

Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Dreisprung der Männer bis 31.12.2010

16,65	Sauer, Michael	1941	USC Mainz	So. 06.08.1967	Stuttgart	Rh
16,47	Kugler, Joachim	1947	USC Mainz	Sa. 07.09.1968	Kassel	Rh
16,28	Krivec, Günter	1942	USC Mainz	So. 06.08.1967	Stuttgart	Rh
16,21	Strutz, Harald	1950	USC Mainz	So. 09.08.1970	Berlin	Rh
16,02	Pöss, Tobias	1976	USC Mainz	So. 02.06.2002	Garbsen	Rh
15,88	+1,3 Seiler, Martin	1989	ABC Ludwigshafen	So. 30.05.2010	Wesel	Pf
15,65	Schulte, Johannes	1952	USC Mainz	So. 10.05.1981	Dormagen	Rh
15,63	* Eckert, Dieter	1958	USC Mainz	Sa. 24.07.1982	München	Rh
15,51	Boosch, Alwin	1946	USC Mainz	Sa. 13.07.1968	Stuttgart	Rh
15,49	+1,0 Breuer, Jens	1976	ABC Ludwigshafen	Sa. 12.06.1999	Trier	Pf
			11.			
15,46	Schindelbeck, Jürgen	1964	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 20.08.1983	Bad Reichenhall	Pf
15,43	Kauffmann, Roland	1947	TSV Speyer	So. 24.09.1978	Heidelberg	Pf
15,41	Kehm, Walter	1952	LG Westland	So. 23.05.1971	Heilbronn	Pf
15,40	Schaper, Axel	1953	USC Mainz	Sa. 31.05.1975	Weinheim	Rh
15,40	Grißmer, Klemens	1951	LG Ludwigshafen	Sa. 26.06.1976	Schwetzingen	Pf
15,39	Weirich, Dieter	1940	VfR Simmern	So. 20.05.1962	Schweinfurt	RI
15,38	Herz, Thorsten	1962	TuS Kirn	Fr. 23.07.1982	München	RI
15,36	* Schneck, Wolfgang	1961	TSV Speyer	Sa. 18.07.1981	Gelsenkirchen	Pf
15,28	Raab, Hansotto	1953	LG ABC-VTV Ludwigshafen	So. 01.10.1972	Haverling	Pf
15,14	Meisenheimer, Henry	1963	TSV Speyer	Sa. 28.07.1979	München	Pf
			21.			
15,14	Assenmacher, Joakim	1963	USC Mainz	Sa. 29.06.1985	Mainz	Rh
15,14	Gütter, Christoph	1977	LG Speyer-Bergzabern	Sa. 31.07.1999	Brühl	Pf
15,12	+0,9 Schildhauer, Björn	1991	ABC Ludwigshafen	Sa. 19.06.2010	Ingelheim	Pf
15,10	Briegel, Hans-Peter	1955	TV Rodenbach	Sa. 11.08.1973	Sindelfingen	Pf
15,10	Lohse, Stephan	1960	USC Mainz	Mi. 13.06.1979	Hamburg	Rh
15,04	Goronczy, Hagen	1967	ABC Rala Ludwigshafen	Do. 21.08.1986	Ludwigshafen	Pf
15,02	Hahn, Markus	1977	TuS Kirn	Sa. 16.04.1994	Kirn	RI
15,01	Dr. Girko, Wolfgang	1941	TuS Wendelsheim	So. 06.07.1969	Ludwigshafen	Rh
15,00	Stolz, Andreas	1970	LV Kö Pirmasens	Fr. 17.06.1988	Trier	Pf
14,97	+2,0 Strauch, Peter	1978	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 29.05.1999	Daun	RI
			31.			
14,97	Lübbbers, Andreas	1973	USC Mainz	Sa. 31.05.1997	Worms	Rh
14,96	Trabert, Bernd	1939	TSG 1846 Neustadt	Sa. 28.07.1962	Hamburg	Pf
14,91	Gronert, Bernd	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 29.09.1985	Budapest/UNG	RI
14,87	Neunzling, Ralf	1967	SV Otterberg	Sa. 25.04.1987	Lachen-Speyerdorf	Pf
14,87	Neumann, Thomas	1969	USC Mainz	So. 15.07.1990	Betzdorf	Rh
14,85	Mendoza, Luis	1959	USC Mainz	Sa. 25.05.1985	Ludwigshafen	Rh
14,85	Brandl, Michael	1977	Gerolsteiner LGV	Sa. 11.05.1996	Polch	RI
14,83	Casierra-Estupinan, Jorge	1963	USC Mainz	So. 06.05.1990	Worms	Rh
14,82	+2,0 Vlach, Christian	1979	USC Mainz	Sa. 11.05.2002	Claermont/Fran.	Rh
14,82	Sievers, Uwe	1943	USC Mainz	Di. 23.09.1969	Mainz	Rh
			41.			
14,81	Bergemann, Klaus	1947	TuS Hahnstätten	Sa. 28.06.1975	Gelsenkirchen	RI
14,75	Gottlieb, Anton	1912	BfL Landau	Do. 04.08.1938	Hamburg	Pf
14,74	Kunz, Dieter	1946	VfR Simmern	So. 07.07.1968	Bad Kreuznach	RI
14,70	Brendel, Thorsten	1975	ABC Ludwigshafen	So. 24.05.1998	Landau	Pf
14,68	+1,8 Kupfer, Kevin	1986	SV Otterberg	So. 20.09.2009	Brey	Pf
14,66	Rentz, Peter	1946	TV 1860 Bad Dürkheim	So. 09.07.1967	Blankenberge	Pf
14,61	* Mosquera, Segundo	1962	USC Mainz	Sa. 29.07.1989	Landau	Rh
14,61	Müller, Uwe	1961	TV Bad Ems	So. 16.06.1985	Wallmerod	RI
14,59	Reiser, Martin	1969	VT Contwig	Do. 12.05.1988	Homburg	Pf
14,58	* Jost, Martin	1972	USC Mainz	Sa. 21.07.1990	Heilbronn	Rh
			51.			
14,58	Reichert, Michael	1950	USC Mainz	So. 28.04.1968	Mainz	Rh
14,58	Armitage, Terry	1960	LG 1.FC-TSG Kaiserslautern	Do. 18.08.1977	Ludwigshafen	Pf
14,57	Thommes, Volker	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 21.09.1982	Koblenz	RI
14,57	Güllich, Arne	1965	USC Mainz	Sa. 08.06.1991	Wetzlar	Rh
14,56	Palm, Uwe	1963	SG Bad Kreuznach	Sa. 25.05.1985	Wöllstein	RI

14,55	Schrott, Dr. Wolfgang	1953	ABC Rala Ludwigshafen	Sa. 25.05.1985	Ludwigshafen	Pf
14,54	Gronert, Armin	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 05.06.1986	Koblenz	Rl
14,53	Scheubert, Klemens	1955	TSV Speyer	So. 24.09.1978	Heidelberg	Pf
14,51	Herz, Sören	1968	TuS Kirn	So. 01.09.1985	Kirn	Rl
14,50	Bremicker, Erich	1932	Phönix Ludwigshafen 61.	So. 19.08.1956	Berlin	Pf
14,48	Januschka, Steffen	1980	TV Nußdorf	Sa. 01.07.2000	Nußdorf	Pf
14,47	Lott, Hans-Peter	1969	TG 1846 Worms	So. 27.09.1987	Mainz	Rh
14,45	Franz, Matthias	1957	TSV Speyer	So. 17.06.1979	Freiburg	Pf
14,44	Kraus, Thilo	1939	TSG 1846 Neustadt	So. 05.05.1963	Ludwigshafen	Pf
14,44	Eßwein, Walter	1945	ABC Ludwigshafen	So. 14.06.1970	Ludwigshafen	Pf
14,44	Minke, Hans	1957	TuS Kirn	Mi. 25.05.1977	Kirn	Rl
14,42	Schwarz, Willi	1924	Vesalia Oberwesel	Mi. 27.08.1941	Breslau/POL	Rl
14,42	Hüftlein, Josef	1940	Polizei SV Mainz	So. 12.08.1962	Bad Kreuznach	Rh
14,42	Girke, Wolfgang	1941	TuS 48 Wendelsheim	So. 02.07.1967	Mainz	Rh
14,41	Mehlis, Jörg	1963	LG Rhein-Wied/Andernach 71.	Sa. 19.06.1993	Betzdorf	Rl
14,40	Sch lindwein, Andreas	1965	Tschft. Germersheim	Di. 29.06.1993	Lachen-Speyerdorf	Pf
14,39 *	Lindemann, Dirk	1971	USC Mainz	Sa. 22.05.1993	Dortmund	Rh
14,38	Agate-Bua, Sam	1952	USC Mainz	So. 08.07.1979	Koblenz	Rh
14,37 +0,0	Grüntgens, Simon	1982	ABC Ludwigshafen	Mi. 05.06.2002	Pfungstadt	Pf
14,36	Kubasik, Olaf	1971	USC Mainz	Do. 14.08.1997	Mainz	Rh
14,35	Milleck, Kurt	1941	ABC Ludwigshafen	So. 24.05.1970	Wiesbaden	Pf
14,35	Seibel, Horst	1944	LG Sieg	Sa. 09.06.1973	Münster	Rl
14,34	Sterz, Lutz	1950	Neuwieder LC	So. 08.09.1968	Mainz	Rl
14,32	Brandt, Dr. Bert	1963	LG Engers-Niederbieber	So. 05.06.1988	Montabaur	Rl
14,31	Litz, Stefan	1967	TuS Kirn 81.	Fr. 19.07.1985	Berlin	Rl
14,30	Arnold, Gregor	1961	TV Nußdorf	So. 16.06.1985	Bad Bergzabern	Pf
14,29	Klehr, Peter	1937	VTV 1883 Mundenheim	So. 28.06.1959	Ludwigshafen	Pf
14,28	Mörsch, Günther	1946	LG 1.FC-TSG Kaiserslautern	So. 10.06.1973	Kaiserslautern	Pf
14,27 *	Hahn, Andreas	1978	TuS Kirn	Sa. 08.07.1995	Rhede	Rl
14,27	Helm, Walter	1951	LG Rheinfront	Do. 12.06.1975	Mainz	Rh
14,27	Siegel, Klaus	1958	TuS Kirn	Sa. 24.04.1976	Kirn	Rl
14,25	Teschner, Rochus	1957	TuS Kirn	So. 16.06.1985	Wallmerod	Rl
14,23	Striethorst, Helmut	1939	Post-SV Trier	Do. 21.07.1966	Birkenfeld	Rl
14,23	Waldhans, Dieter	1954	LG Sieg	So. 15.07.1973	Bonn	Rl
14,23	Schiltenswolf, Marcus	1959	USC Mainz 91.	Sa. 26.05.1984	Lüdenscheid	Rh
14,22 +0,0	Meyer, Andreas	1986	LG Sieg	Sa. 10.06.2006	Eisenberg	Rl
14,22	Pia, Rainer	1961	TSV Speyer	So. 18.05.1980	Germersheim	Pf
14,22	Kallenberg, Stefan	1963	USC Mainz	Sa. 09.05.1992	San Diego	Rh
14,21	Siems, Wolfgang	1941	VfL Hamm	So. 06.08.1961	Hamm	Rl
14,20	Borne, Hans	1904	Post SV Landau	So. 21.06.1936	Karlsruhe	Pf
14,19	Glabus, Werner	1960	Wittlicher TV	Sa. 24.09.1977	Wittlich	Rl
14,18	Milli, Roland	1956	LAV Rala Ludwigshafen	So. 27.05.1979	Ludwigshafen	Pf
14,18	Trompeter, Markus	1960	ASV Landau	So. 20.05.1984	Ludwigshafen	Pf
14,16	Möllinger, Dieter	1954	LG Abenheim-Ostheim	Sa. 06.05.1972	Bonn	Rh
14,14	Clermont, Michael	1944	USC Mainz 101.	So. 18.07.1965	Darmstadt	Rh
14,12 +2,0	Dupré, Thomas	1989	LG Idar-Oberstein	Sa. 07.06.2008	Saulheim	Rl
14,12	Lingenfelder, Michael	1964	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 22.05.1983	Macon	Pf
14,11	Schuth, Lothar	1950	LG Hachenburg	So. 08.09.1968	Mainz	Rl
14,11	Beyer, Horst	1940	USC Mainz	Fr. 25.07.1969	Höhr-Grenzhausen	Rh
14,11	Hoffmann, Günter	1951	USC Mainz	Di. 11.06.1974	Mainz	Rh
14,11	Geier, Dirk	1966	TV 1846 Alzey	So. 03.07.1988	Ludwigshafen	Rh
14,10	Schmidt, Dirk	1965	TSV Kandel	So. 24.05.1987	Bad Bergzabern	Pf
14,09	Andres, Stephan	1969	1. FC Kaiserslautern	Sa. 15.08.1992	Neckargmünd	Pf
14,08	Mies, Heinrich	1929	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 07.08.1954	Hamburg	Rl
14,08	Birmeyer, Götz	1940	1. FC Kaiserslautern 111.	So. 21.06.1959	Heidelberg	Pf
14,08	Abraham, Jerome	1979	USC Mainz	Sa. 12.05.2001	Minden	Rh

14,07		Mauer, Peter	1948	LG Hachenburg	So. 11.07.1971	Hachenburg	RI
14,05		Scherer, Hans Gg.	1951	VT Zweibrücken	So. 04.05.1969	Zweibrücken	Pf
14,05		Ellner, Uwe	1962	USC Mainz	Mi. 26.06.1985	Raunheim	Rh
14,05		Eisinger, Mario	1969	SG Blau-Weiß Oppau	Do. 17.08.1989	Ludwigshafen	Pf
14,04	-0,4	Jasper, Martin	1989	TuS 1862 Kirn	Sa. 17.05.2008	Mayen	RI
14,04		Gabel, Peter	1951	LG Nierstein-Oppenheim	So. 08.06.1969	Mainz	Rh
14,02		Mahn, Christoph	1972	TuS Montabaur	Sa. 16.05.1992	Neuwied	RI
14,00		Sälzer, Wilhelm	1903	Spfrd. Hamm	So. 31.07.1932	Siegburg	RI
13,99		Baum, Wolfgang	1963	VfL Traben-Trarbach 121.	Sa. 07.04.1984	Wengerohr	RI
13,98	+1,4	Keck, Julian	1990	USC Mainz	Sa. 07.06.2008	Saulheim	Rh
13,96		Halberkamp, Herbert	1943	TG Worms	Sa. 22.06.1968	Mainz	Rh
13,96		Baum, Erwin	1955	TuS Kirn	Sa. 03.07.1976	Schwetzingen	RI
13,96		Dons, Peter	1971	TSV Kandel	So. 20.05.1990	Frankenthal	Pf
13,96		Schröter, Pascal	1985	TSG Eisenberg	So. 02.05.2004	Ludwigshafen	Pf
13,95		Rummel, Heinrich	1904	TV Haßloch	So. 19.06.1932	Heidelberg	Pf
13,95		Struwe, Sebastian	1966	SSC Koblenz-Karthause	So. 01.07.1984	Koblenz	RI
13,94		Willems, Norbert	1953	LG Jünkerath/Hillesheim	Sa. 18.09.1971	Bitburg	RI
13,94		Richter, Joachim	1951	SSV Göttenbach	So. 27.06.1976	Schwetzingen	RI
13,94		Ehlen, Georg	1946	Polizei-SV Wengerohr 131.	Sa. 24.09.1977	Wittlich	RI
13,93		Hartmann, Hans-J.	1955	TSG Haßloch	So. 21.05.1972	Landau	Pf
13,93		Adorf, Klaus	1956	TuS Mayen	So. 23.06.1974	Landau	RI
13,93		Ketterer, Andreas	1957	VfL Höhr-Grenzhausen	Sa. 23.06.1979	Sittard	RI
13,92		Röper, Klaus Dieter	1939	USC Mainz	Sa. 24.07.1965	Weinheim	Rh
13,92		Weyh, Michael	1962	TuS Kirn	Mo. 18.06.1979	Kirn	RI
13,92		Grenda, Hansjörg	1963	LG Mainz	Sa. 21.06.1980	Mainz	Rh
13,92		Richter, Bodo	1965	TG Worms	So. 19.06.1983	Mainz	Rh
13,92		Schütz, Stephan	1968	LG Sieg	Sa. 06.10.1990	Betzdorf	RI
13,91	+0,0	Wesner, Waldemar	1983	LAZ Zweibrücken	So. 19.09.1999	Homburg	Pf
13,91		Dimitrow, Jordan	1942	TG 46 Worms 141.	Sa. 30.06.1962	Mainz	Rh
13,91		Kunz, Walter	1946	VfR Simmern	Sa. 24.07.1965	Koblenz	RI
13,91		Haller, Knut	1940	TSG Haßloch	So. 22.05.1966	Lachen-Speyerdorf	Pf
13,91		Tisch, Dieter	1948	VTV 1883 Mundenheim	So. 30.06.1968	Speyer	Pf
13,91		Horle, Andreas	1962	TG Worms	Mi. 18.05.1983	Worms	Rh
13,90		Rölller, Gerd	1939	VT Zweibrücken	So. 03.05.1959	Zweibrücken	Pf
13,90		Wagner, Wolfgang	1937	SV Staudt	So. 04.10.1959	Staudt	RI
13,89		Glabus, Wolfgang	1961	Post SV Wengerohr	So. 14.06.1981	Koblenz	RI
13,87	*	Follmann, Markus	1971	USC Mainz	Sa. 10.06.1995	Landau	Rh
13,87		Bohmrich, Karl	1935	TuS Hachenburg	Sa. 04.08.1956	Augsburg	RI
13,87		Saul, Rüdiger	1949	USC Mainz 151.	Sa. 17.10.1970	Mainz	Rh
13,86		Sälzer, Hans-Georg	1937	VfL Hamm	So. 24.08.1958	Bad Kreuznach	RI
13,86		Neiß, Andreas	1957	TG Worms	So. 25.07.1976	Obersuhl	Rh
13,86		Ritter, Gunnar	1975	LG Koblenz-Rhens	Do. 17.09.1998	Brey	RI
13,85		Münzenberger, Otmar	1929	Phönix Ludwigshafen	Mi. 30.09.1953	Saarbrücken	Pf
13,83		Mohrs, Werner	1953	LG Andernach-Neuwied	So. 28.07.1974	Andernach	RI
13,82		Schäfer, Gunnar	1966	Ingelheimer LG	Do. 01.05.1986	Ingelheim	Rh
13,81		von Wechpfennig, Sascha	1971	LG Sieg	Sa. 06.10.1990	Betzdorf	RI
13,80		Martini, Paul	1907	TV Haßloch	So. 05.07.1931	Landau	Pf
13,80		Bergmann, Wolfgang	1942	USC Mainz	Fr. 25.07.1969	Höhr-Grenzhausen	Rh
13,80		Küpper, Harald	1959	LG Andernach-Neuwied 161.	So. 29.05.1977	Mainz	RI
13,80		Dietrich, Frank	1959	LAZ Diez	So. 12.06.1977	Altenkirchen	RI
13,80		Zimmer, Heinz-Günther	1952	TV Alzey	So. 02.09.1979	Wörrstadt	Rh
13,80		Dillmann, Erwin	1968	LAZ Nieder Olm	So. 22.06.1986	Ingelheim	Rh
13,79		Groh, Andreas	1973	TuS Kirn	So. 28.04.1991	Bad Kreuznach	RI
13,79		Lemenkühler, Thomas	1971	USC Mainz	Sa. 11.05.1996	Marburg	Rh
13,78	*	Hunsinger, Markus	1969	AGTSV Ramsen	Sa. 27.06.1992	Kaiserslautern	Pf
13,78		Schönebeck, Johannes	1981	TuS 1862 Kirn	Fr. 04.07.1997	Lüdenscheid	RI
13,77		Klodt, Andreas	1962	USC Mainz	Sa. 11.06.1988	Ludwigshafen	Rh

13,77	Lingler, Steffen	1966	ABC Ludwigshafen	So. 12.06.1988	Ludwigshafen	Pf
13,76	Rose, Bernd	1961	TG Worms	Sa. 10.06.1978	Ingelheim	Rh
13,75	Becher, Stefan	1971	LG Sieg	So. 11.06.1989	Neuwied	Rl
13,73	Maurer, Peter	1964	TG 1846 Worms	Sa. 14.06.1986	Mainz	Rh
13,73	Stroh, Christopher	1971	TuS Hachenburg	Sa. 18.06.1988	Trier	Rl
13,72	Roos, Bernd	1950	LAZ Nieder Olm	Mi. 01.06.1977	Nieder Olm	Rh
13,72	Fields, Mike	1960	LG Kaiserslautern	So. 04.06.1978	Kaiserslautern	Pf
13,72	Just, Hermann	1966	TuS Kirn	Fr. 22.07.1983	Hahnenbach	Rl
13,71	Klingenschmidt, Günter	1938	TuS Esselborn	Sa. 05.09.1959	Mainz	Rh
13,71	Schmitt, Hans-Hermann	1949	TV Bitburg	Sa. 05.06.1971	Bitburg	Rl
13,70	Kohlbacher, Thomas	1957	USC Mainz	So. 20.05.1973	Leverkusen	Rh
13,70	Hundemer, Markus	1962	VfL Traben-Trarbach	Fr. 29.03.1985	Wengerohr	Rl
13,69	Reis, Thomas	1961	TSG Heidesheim	Sa. 13.06.1981	Ingelheim	Rh
13,69	Possen, Dennis	1984	TuS 1862 Kirn	Sa. 14.06.2003	Wittlich	Rl
13,68	Struckmeier, Axel	1959	LG Kaiserslautern	Sa. 21.05.1983	St. Quentin	Pf
13,68	Fot, Viktor	1959	ASV Landau	So. 17.05.1992	Ulm	Pf
13,68	Peters, Felix	1977	USC Mainz	Sa. 09.05.1998	Nieder-Olm	Rh
13,67	Scherer, Dieter	1940	DJK Gerolstein	So. 29.06.1958	Neuwied	Rl
13,67	Neu, Jochen	1969	SV Otterberg	So. 26.05.1991	Limburgerhof	Pf
13,66	Ditzel, Dieter	1943	ASV 46 Landau	So. 10.07.1966	Frankenthal	Pf
13,65	Fuchs, Hans-Peter	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 01.07.1984	Koblenz	Rl
13,64	Benner, Gustl	1949	TG Frankenthal	Di. 17.06.1969	Neustadt	Pf
13,64	Kobel, Matthias	1969	TuS Hochspeyer	So. 17.05.1987	Bad Bergzabern	Pf
13,64	Kleser, Jörg	1969	LG Vulkaneifel	Fr. 17.06.1988	Trier	Rl
13,63	Grißmer, Stephan	1956	LGO-TVN-Landau	So. 11.05.1975	Speyer	Pf
13,62	Bauer, Walter	1941	DJK SG Ludwigshafen	So. 18.08.1963	Frankenthal	Pf
13,62	Bernhard, Manfred	1957	TSV Annweiler	So. 08.06.1980	Ludwigshafen	Pf
13,62	Seibel, Michael	1970	LG Engers-Niederbieber	So. 16.06.1991	Worms	Rl
13,61	Wagner,		Post SV Speyer	So. 25.06.1939	Darmstadt	Pf
13,61	Schindelbeck, Joachim	1970	LG Speyer-Schifferstadt	Fr. 17.06.1988	Trier	Pf
13,61	Striegel, Ulrich	1970	TV Rheinzabern	Sa. 02.06.1990	Ludwigshafen	Pf
13,60	-1,7 Reif, Christian	1984	TSV Iggelheim	Sa. 07.07.2001	Braunschweig	Pf
13,60	Rinke, Gerhard	1951	LG Nierstein-Oppenheim	Sa. 12.08.1967	Bingen	Rh
13,60	Hohmann, Michael	1957	LC Bingen	So. 13.05.1973	Bonn	Rh
13,60	Steffen, Peter	1959	TG Worms	So. 13.06.1982	Worms	Rh
13,59	Schmitt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	So. 14.07.1974	Koblenz	Rl
13,59	Mösinger, Bernd	1961	LAV Rala Ludwigshafen	So. 10.05.1981	Darmstadt	Pf
13,58	Koliwer, Joachim	1943	LG Bad Ems	So. 27.05.1973	Hachenburg	Rl
13,58	Henning, Joachim	1961	TuS Kirn	So. 18.09.1977	Wittlich	Rl
13,58	Schmid, Stefan	1984	ABC Ludwigshafen	Fr. 18.08.2000	Ludwigshafen	Pf
13,57	* Schmitt, Klaus	1970	TV Rheinzabern	So. 01.07.1990	Ludwigshafen	Pf
13,57	Schmitt, Joachim	1951	TV Bitburg	So. 14.09.1969	Koblenz	Rl
13,57	Bergner, Karlfried	1960	TSV Speyer	So. 06.06.1976	Saarbrücken	Pf
13,57	Müller, Roland	1966	TuS Ahrweiler	So. 16.06.1985	Wallmerod	Rl
13,57	Lisius, Michael	1973	ASV Hettenleidelheim	So. 24.05.1992	Zweibrücken	Pf
13,54	Krug, Konrad	1939	TG 46 Worms	So. 14.09.1958	Lahr	Rh
13,54	Ovie, Peter	1943	USC Mainz	Sa. 22.06.1968	Mainz	Rh
13,54	Hoffmann, Michael	1951	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 09.09.1973	Weinheim	Pf
13,54	Golenhofen, Michael	1959	USC Mainz	Do. 15.07.1976	Mainz	Rh
13,53	Schäps, Jürgen	1940	USC Mainz	Sa. 11.05.1963	Mainz	Rh
13,53	Stubenrauch, Klaus	1941	Polizei SV Mainz	So. 09.06.1963	Mainz	Rh
13,53	Götz, Kurt	1946	TSV Wernersberg	So. 11.07.1965	Neustadt	Pf
13,53	Biwer, Josef	1953	TV Bitburg	Mi. 15.08.1973	Bitburg	Rl
13,52	Konrad, Bernd	1942	Phönix Ludwigshafen	So. 01.07.1962	Kandel	Pf
13,52	Krenzer, Heinz	1946	TuS Niederberg	Sa. 22.06.1968	Koblenz	Rl
13,51	Goldschmidt, Wolfga.	1949	TuS Kirn	Di. 11.07.1972	Kirn	Rl

13,51	Fuß, Walter	1950	LG Ludwigshafen	Sa. 21.08.1976	Ludwigshafen	Pf
13,50	+0,0 Braun, Andre	1992	TuS 1862 Kirn	Sa. 26.04.2008	Daun	RI
13,50	Eldagsen, Hans-Jo.		TuS Montabaur	Sa. 01.10.1960	Montabaur	RI
13,49	Williams, Richard	1969	LG Bitburg-Prüm	So. 22.05.1988	Speyer	RI
13,48	Pfreundner, Xaver	1942	VT Zweibrücken	So. 03.07.1960	Ludwigshafen	Pf
13,48	Chwatinski, Bernhard	1956	LG Sieg 231.	So. 26.05.1974	Hachenburg	RI
13,47	Fensterseifer, Axel	1964	LG Loreley-Taunus	Sa. 11.05.1985	Weisel	RI
13,47	Weyer, Hans-Heinrich	1984	ABC Ludwigshafen	Fr. 18.08.2000	Ludwigshafen	Pf
13,46	Gast, Hans	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 14.09.1969	Koblenz	RI
13,46	Scheubert, Peter	1953	LGO Landau-Speyer	So. 13.05.1973	Landau	Pf
13,46	Oelschläger, Dirk	1966	TuS Wöllstein	So. 19.06.1983	Mainz	Rh

Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Dreisprung der Frauen bis 31.12.2010

13,22	Moldovan, Barbara	1975	USC Mainz	Mi. 20.08.1997	Leverkusen	Rh
13,16	+0,2 Dürr, Pia	1985	ABC Ludwigshafen	Sa. 26.06.2010	Bad Harzburg	Pf
13,09	+0,8 Dillenburger, Susanne	1978	USC Mainz	Sa. 28.04.2007	Bad Schwalbach	Rh
13,06	Steigauf, Mona	1970	USC Mainz	Sa. 03.08.2002	Walldorf	Rh
12,59	* Stranz, Alexandra	1979	TuS Kirn	Sa. 08.07.1995	Rhede	RI
12,43	Diesing, Susanne	1970	USC Mainz	So. 09.05.1993	Worms	Rh
12,37	+1,1 Wiegand, Virginie	1985	TSV Speyer	So. 04.08.2002	Walldorf	Pf
12,34	Lotsch, Bettina	1977	ABC Ludwigshafen	Di. 10.06.1997	Limburgerhof	Pf
12,28	Richter, Verena	1980	USC Mainz	Sa. 09.06.2001	Mainz	Rh
12,25	* Möcks, Ruth	1971	LAZ Zweibrücken 11.	Sa. 12.06.1993	Kaiserslautern	Pf
12,23	Wolf, Kerstin	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 01.07.2000	Saulheim	RI
12,20	Hempel, Jana	1974	USC Mainz	So. 15.06.1997	Zittau	Rh
12,16	Göbel, Anneke	1978	USC Mainz	Sa. 31.05.1997	Worms	Rh
12,09	-1,5 Gillmann, Melanie	1985	ABC Ludwigshafen	Fr. 06.07.2001	Braunschweig	Pf
12,08	Leist, Sandra	1980	LAZ Zweibrücken	Sa. 06.06.1998	Mainz	Pf
12,01	+2,0 Gehm, Larissa	1989	SV Otterberg	Sa. 07.06.2008	Saulheim	Pf
11,98	Servo, Angelika	1983	ABC Ludwigshafen	Fr. 19.05.2000	Jefferson City/USA	Pf
11,96	Schneider, Rebecca	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 01.07.2000	Saulheim	RI
11,79	+0,0 Möllinger, Britta	1989	USC Mainz	Sa. 16.06.2007	Kaiserslautern	Rh
11,76	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn 21.	Sa. 20.04.2002	Kirn	RI
11,69	Genari, Maria	1982	ABC Ludwigshafen	So. 10.06.2001	Saulheim	Pf
11,63	Rapp, Anne-Katrin	1981	USC Mainz	Di. 09.06.1998	Mainz	Rh
11,62	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	Sa. 13.05.2006	Daun	RI
11,58	-0,2 Siener, Heike	1980	ABC Ludwigshafen	Sa. 13.08.2005	Wetzlar	Pf
11,58	Hübner, Johanna	1986	ABC Ludwigshafen	Mi. 20.06.2001	Edenkoben	Pf
11,57	Meizer, Steffi	1972	ABC Ludwigshafen	Fr. 03.07.1992	Ludwigshafen	Pf
11,55	+0,0 Seer, Tamara	1989	ABC Ludwigshafen	Sa. 20.06.2009	Kandel	Pf
11,54	Schneider, Nadja	1978	LV Kö Pirmasens	Sa. 17.06.1995	Nieder-Olm	Pf
11,53	-0,4 Herrmann, Uta	1983	TuS 1862 Kirn	So. 19.09.1999	Homburg	RI
11,52	+0,1 Wolf, Ulrike	1980	SSC Koblenz-Karthause 31.	Fr. 04.07.1997	Lüdenscheid	RI
11,52	* Maizer, Steffi	1972	LAZ Nieder Olm	Sa. 19.06.1993	Betzdorf	Rh
11,49	-0,5 Juchem, Sabine	1979	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 29.05.1999	Daun	RI
11,48	-0,8 Schlechtweg, Ulrike	1973	TuS Niederneisen	Sa. 04.05.2002	Montabaur	RI
11,48	+0,0 Schnirch, Julia	1988	USC Mainz	Sa. 12.06.2004	Eisenberg	Rh
11,43	+0,7 Schmidt-Rave, Luisa	1993	TV Nußdorf	So. 25.07.2010	St. Wendel	Pf
11,37	Breitbach, Anne-Katrin	1980	SSC Koblenz-Karthause	Fr. 06.06.1997	Brey	RI
11,35	Weingärtner, Andrea	1971	USC Mainz	Mi. 18.09.1991	Ingelheim	Rh
11,35	Bender, Britta	1976	TuS Kirn	So. 02.05.1993	Bad Kreuznach	RI
11,35	Scheuer, Silvia	1982	TuS 1862 Kirn	Fr. 03.10.1997	Emmelshausen	RI
11,29	Semkowicz, Sylvia	1987	LG Rhein-Wied 41.	So. 09.10.2005	Koblenz	RI
11,28	+0,0 Bruckner, Nora	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 19.09.2010	Brey	RI
11,27	Gruber, Katharina	1988	TV Offenbach	Sa. 31.05.2003	Kaiserslautern	Pf
11,25	+0,3 Hess, Nadine	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 25.06.2005	Bad Neuenahr-Ahr.	RI

11,23		Schlieger, Beate	1968	ABC Ludwigshafen	Di. 14.07.1992	Limburgerhof	Pf
11,21	+0,0	Seiz, Ulrike	1984	ABC Ludwigshafen	Sa. 20.06.2009	Kandel	Pf
11,21	+0,8	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 21.09.2008	Brey	Ri
11,20		Wilms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 23.04.1994	Koblenz	Ri
11,20		Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Sa. 14.06.2003	Wittlich	Ri
11,16		Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Di. 03.10.2000	Emmelshausen	Ri
11,12	+0,5	Fuhrmann, Selina	1992	LG Sieg	Do. 02.07.2009	Wissen	Ri
				51.			
11,11	-2,0	Wirtz, Bärbel	1978	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 12.05.2001	Hachenburg	Ri
11,11		Grüber, Stefanie	1978	PSV Wengerohr	Sa. 17.06.1995	Nieder-Olm	Ri
11,10		Häser, Stefanie	1971	LG Vulkaneifel	Sa. 19.06.1993	Betzdorf	Ri
11,09		Juntke, Michaela	1974	TuS Montabaur	Mi. 01.05.1991	Montabaur	Ri
11,09		Vögeli, Stefanie	1967	TV Dudenhofen	Sa. 26.06.1993	Speyer	Pf
11,09		Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Fr. 13.09.2002	Brey	Ri
11,08		Balthasar, Miriam	1980	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 12.04.1997	Kirn	Ri
11,07		Horbach, Lisa	1989	TuS 1862 Kirn	Sa. 15.05.2004	Mayen	Ri
11,06		Becher, Silvia	1987	LG Sieg	Do. 06.07.2006	Wissen	Ri
11,04	*	Wittig, Anja	1975	USC Mainz	So. 24.05.1992	Worms	Rh
				61.			
11,04		Fallen, Wenke	1973	USC Mainz	Sa. 18.05.1996	Breslau/POL	Rh
11,01		Abele, Andrea	1984	LCO Edenkoben	Sa. 17.06.2000	Wittlich	Pf
10,99	+0,9	Leite Cardozo, Ana Laura	1987	USC Mainz	Sa. 19.06.2010	Ingelheim	Rh
10,97	+1,3	Weber, Vanessa	1994	USC Mainz	Sa. 07.06.2008	Saulheim	Rh
10,97		Horbach, Miriam	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 25.08.2001	Montabaur	Ri
10,94	+0,0	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe / Birkenfeld	Do. 18.09.2003	Brey	Ri
10,94		Nist, Marion	1975	LG Speyer-Schifferstadt	Di. 28.06.1994	Limburgerhof	Pf
10,94		Großjohann, Verena	1986	LAZ Zweibrücken	Sa. 08.06.2002	Saulheim	Pf
10,91	-1,6	Barthel, Anna	1992	SG Spiesheim	So. 28.06.2009	Worms	Rh
10,87	*	Ultes, Andrea	1972	SV Otterberg	So. 20.06.1993	Betzdorf	Pf
				71.			
10,85		Hecker, Tina	1974	PSV Wengerohr	Sa. 18.07.1992	Betzdorf	Ri
10,85		Hochscheid, Manuela	1973	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 04.10.1992	Emmelshausen	Ri
10,84	+0,0	Schneider, Kathrin	1992	SV Otterberg	Sa. 16.05.2009	Eisenberg	Pf
10,83	-0,1	Kreis, Debora	1990	TSV Freinsheim	Sa. 16.05.2009	Eisenberg	Pf
10,83	+0,7	Dimitrijevic, Dunja	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 15.05.2010	Bad Bergzabern	Pf
10,83		Baumann, Sonja	1975	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 22.05.1993	Betzdorf	Ri
10,83		Hartmann, Stefanie	1979	LG Bitburg-Prüm	Sa. 06.05.1995	Trier	Ri
10,83		Theis, Nina	1984	ABC Ludwigshafen	Fr. 18.08.2000	Ludwigshafen	Pf
10,82	+0,0	Klück, Julia	1991	TV Thaleischweiler	So. 02.05.2010	Pirmasens	Pf
10,80	+0,4	Hartmann, Katharina	1988	Diezer TSK Oranien	So. 06.05.2007	Diez	Ri
				81.			
10,79		Golfinapoulos, Magda	1980	TV Nußdorf	Sa. 24.06.1995	Landau	Pf
10,78	-1,9	Zimmermann, Michele	1989	VfL Bad Kreuznach	Sa. 21.05.2005	Neuwied	Ri
10,78		Heinz, Tina	1982	TV Nußdorf	Sa. 17.06.2000	Wittlich	Pf
10,76	+0,0	Ahlbach, Jessica	1987	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 15.05.2004	Mayen	Ri
10,76		Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach	Fr. 27.09.1996	Brey	Ri
10,74		Gadinger, Christina	1979	VfL Bellheim	Sa. 08.06.1996	Zweibrücken	Pf
10,74		Maxeiner, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel	Sa. 08.05.1999	Westerburg	Ri
10,73		Bartenbach, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 01.05.1993	Montabaur	Ri
10,72	+0,0	Kuhlmann, Laura	1992	TV 1861 Bad Ems	So. 26.09.2010	Weisel	Ri
10,71	*	Konz, Andrea	1976	TSG 1848 Heidesheim	So. 24.05.1992	Worms	Rh
				91.			
10,70		Edinger, Ulrike	1972	TV Nußdorf	Sa. 07.06.1997	Karlsruhe	Pf
10,67		Pabst, Karina	1980	TSG Haßloch	So. 11.06.1995	Betzdorf	Pf
10,66	+0,0	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	Sa. 20.06.2009	Kandel	Ri
10,66		Ocasio, Teresa	1989	TV Thaleischweiler	Sa. 28.05.2005	Zweibrücken	Pf
10,65	-0,4	Kron, Nadine	1984	ASV Koblenz 03	Sa. 12.05.2001	Hachenburg	Ri
10,64	+2,3	Kaster, Kristin	1985	LC Bingen	Sa. 05.06.2004	Mainz	Rh
10,64		Buttmann, Nina	1976	ASV Hettenleidelheim	Di. 25.05.1993	Limburgerhof	Pf
10,64		Pfeifer, Angelina	1980	TuS 1862 Kirn	Sa. 20.04.1996	Kirn	Ri
10,61		Bierkant, Nicole	1979	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 16.09.1995	Brey	Ri
10,61		Hannawald, Jutta	1972	TuS Niederneisen	Fr. 28.05.1999	Westerburg	Ri

			101.			
10,60		Poster, Sabine	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 18.05.1996	Wittlich RI
10,58	+1,3	Rössler, Jasmin	1993	TV Nußdorf	So. 08.06.2008	Saulheim Pf
10,56		Vater, Eva	1978	USC Mainz	Sa. 20.05.1995	Worms Rh
10,56		Morales, Kimberly	1981	SSC Koblenz-Karthause	Do. 04.09.1997	Eitelborn RI
10,54	+0,3	Kalteyer, Annalena	1995	USC Mainz	So. 25.07.2010	St. Wendel Rh
10,54	+0,7	Franz, Sonja	1979	LG Sieg	Sa. 10.05.1997	Trier RI
10,54		Lindemann, Irene	1978	LG Speyer-Schifferstadt	So. 16.06.1996	Ludwigshafen Pf
10,54		Schweikert, Rita	1966	TuS Spay	Fr. 13.09.2002	Brey RI
10,53	+0,0	Barthel, Melanie	1988	LCO Edenkoben	Sa. 22.05.2004	Zweibrücken Pf
10,53		Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Sa. 09.04.2005	Kirn RI
				111.		
10,51	-0,2	Dietz, Angelina	1994	LAZ Zweibrücken	So. 26.07.2009	Rottweil Pf
10,51		Gronau, Heide	1964	LG Rheinfront	Fr. 10.08.2001	Chemnitz Rh
10,50		Vogler, Christine	1976	TG Worms	So. 25.06.2000	Bingen Rh
10,49		Boos, Madelaine	1986	LG VG Emmelshausen	Fr. 13.09.2002	Brey RI
10,47	-0,4	Tomulets, Diana	1977	TV 1867 Bad Sobernheim	Mi. 03.06.2009	Pfungstadt RI
10,47		Feld, Nicole	1977	LAZ Zweibrücken	So. 24.05.1992	Zweibrücken Pf
10,47		Profit, Francesca	1986	SV Otterberg	Sa. 15.05.2004	Bad Bergzabern Pf
10,46		Markmann-Wachholz,	1964	TV Oberneisen	Sa. 01.05.1993	Montabaur RI
10,46		Weisang, Katrin	1981	LAZ Zweibrücken	So. 27.06.1999	Zweibrücken Pf
10,45	-2,1	Humm, Manuela	1980	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 14.06.2008	Trier RI
				121.		
10,45	+0,0	Herzhauser, Julia	1995	SV Otterberg	So. 25.07.2010	St. Wendel Pf
10,45		Koppenhöfer, Silvia	1976	SV Otterberg	Sa. 15.05.1993	Limburgerhof Pf
10,45		Wepprich, Judith	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 24.09.1994	Bad Kreuznach RI
10,44		Hahn, Sandra	1973	TuS Kirn	So. 02.05.1993	Bad Kreuznach RI
10,44		Wöllstein, Hanna	1989	TuS 1862 Kirn	Mi. 22.09.2004	Idar-Oberstein RI
10,44		Tombrink, Nora	1991	USC Mainz	So. 11.06.2006	Worms Rh
10,41	*	Freer, Anna	1977	LAZ Zweibrücken	Sa. 28.05.1994	Speyer Pf
10,41		Rothe, Johanna	1984	PSV Ludwigshafen	Sa. 23.09.2000	Ludwigshafen Pf
10,40	+1,1	Haas, Susanne	1982	Tschft. Germersheim	So. 01.06.1997	Zweibrücken Pf
10,40		Bischoff, Lisa	1983	LAZ Zweibrücken	So. 21.06.1998	Hauenstein Pf
				131.		
10,39		Simon, Linda	1989	TuS 1862 Kirn	Mi. 22.09.2004	Idar-Oberstein RI
10,38		Liggins, Arlena	1984	USC Mainz	So. 13.06.1999	Mainz Rh
10,36	+0,0	Dömming, Sandra	1983	TSV Speyer	So. 19.05.2002	Kortrijk/BEL Pf
10,36		Deeg, Hanni	1980	LC Bingen	Sa. 08.06.1996	Zweibrücken Rh
10,35	+0,0	Kupper, Francesca	1992	TV Thaleischweiler	So. 02.05.2010	Pirmasens Pf
10,35		Aey, Inge	1971	LG Loreley-Taunus	Sa. 03.10.1992	Weisel RI
10,35		Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	Sa. 06.05.2000	Trier RI
10,35		Udelhoven, Elke	1968	Gerolsteiner LGV	So. 24.09.2000	Sogne/NOR RI
10,34		Mergenthaler, Mirjam	1979	VfL Bad Kreuznach	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach RI
10,33	*	Kleinknecht, Anette	1977	USC Mainz	So. 24.05.1992	Worms Rh
				141.		
10,31	+0,9	Schuck, Katharina	1992	TuS 1862 Kirn	Sa. 07.06.2008	Saulheim RI
10,31		Mohr, Antje	1974	LAC Frankenthal	Sa. 15.05.1993	Limburgerhof Pf
10,31		Stolz, Daniela	1977	LV Kö Pirmasens	Sa. 15.05.1993	Limburgerhof Pf
10,31		Mertes, Tanja	1979	TuS Mayen	Di. 03.10.1995	Emmelshausen RI
10,30		Schwenk, Bianca	1978	TuS Kirn	So. 02.05.1993	Bad Kreuznach RI
10,30		Deinet, Corinna	1987	TuS Spay	Fr. 27.09.2002	Spay RI
10,29		Kiesgen, Nina	1979	LG Moseltal	Sa. 16.04.1994	Wengerohr RI
10,29		Kularz, Monika	1977	LG Bitburg-Prüm	Sa. 16.09.1995	Bernkastel RI
10,29		Bannweg, Kerstin	1983	Diezer TSK Oranien	Mi. 04.08.1999	Westerburg RI
10,29		Schellberg, Pia	1985	TV Rheinzabern	Do. 22.08.2002	Bad Dürkheim Pf
				151.		
10,28	-0,8	Knorr, Corina	1988	TV Nußdorf	Sa. 05.06.2004	Mainz Pf
10,27	-0,7	Lauer, Julia	1984	LG Obere Nahe / Birkenfeld	Sa. 12.05.2001	Hachenburg RI
10,27	+0,9	Greber, Eva	1993	TuS 1862 Kirn	Sa. 06.06.2009	Bad Kreuznach RI
10,27		Wollstadt, Julia	1980	USC Mainz	So. 26.09.1999	Worms Rh
10,27		Schmitt, Michaela	1985	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 20.05.2001	Trier RI
10,26	-0,1	Rößger, Carolin	1983	LG Bitburg-Prüm	Sa. 20.09.2008	Bernkastel RI

10,26	+0,0	Schollenberger, Isabell	1990	LAZ Zweibrücken	Sa. 08.05.2010	Kaiserslautern	Pf
10,26		Hild, Jessica	1978	LG Koblenz-Rhens	Do. 03.10.1996	Emmelshausen	Rl
10,26		Dörnbach, Sofia	1988	LG Sieg	Di. 06.07.2004	Wissen	Rl
10,25		Luy, Petra	1981	TSG Eisenberg 161.	So. 02.06.1996	Worms	Pf
10,25		Gröning, Andrea	1984	PSV Ludwigshafen	So. 28.05.2000	Zweibrücken	Pf
10,24	-1,5	Rasche, Lea	1994	USC Mainz	So. 28.06.2009	Worms	Rh
10,24	-0,5	Majezinovic, Alma	1981	TuS Montabaur	Sa. 14.06.1997	Betzdorf	Rl
10,24		Jüngling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	So. 19.09.2004	Landau	Rl
10,23	-1,2	Mujezinovic, Alma	1981	TuS Montabaur	Sa. 16.05.1998	Wittlich	Rl
10,20	+1,2	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 02.09.2006	Diez	Rl
10,20		Maurer, Christina	1979	LAZ Zweibrücken	Sa. 02.08.1997	Brühl	Pf
10,20		Schubert, Maria	1982	TuS Duchroth	Sa. 17.04.1999	Kirn	Rl
10,19	-1,3	Zahraj, Regina	1987	TV 1861 Bad Ems	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld	Rl
10,18	-0,7	Oduraa, Mercy	1982	LG Loreley-Taunus 171.	Sa. 10.05.1997	Trier	Rl
10,18		Heupel, Esther	1980	TV Nußdorf	Mi. 10.06.1998	Bad Bergzabern	Pf
10,17	*	Jakobs, Susanne	1978	FzG Bisholder	Sa. 28.05.1994	Daun	Rl
10,17		Brown, Natascha	1978	VfL Bad Kreuznach	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach	Rl
10,16	+0,1	Doll, Alexandra	1976	LAF Sinzig	Sa. 24.05.1997	Betzdorf	Rl
10,16	+0,5	Haubricht, Jennifer	1985	LG Bitburg-Prüm	So. 06.05.2001	Trier	Rl
10,16	+0,6	Letzelter, Johanna	1985	USC Mainz	Sa. 17.06.2000	Wittlich	Rh
10,16		Nagel, Nathalie	1976	LG Emmelshausen	Do. 29.06.1995	Brey	Rl
10,15		Dörschel, Myriam	1988	SV Otterberg	So. 04.05.2003	Kaiserslautern	Pf
10,14	+0,0	Biebricher, Lena	1993	TuS Niederneisen	So. 03.05.2009	Diez	Rl
10,13	+0,5	Ziegler, Franziska	1993	TV Nußdorf 181.	Sa. 29.05.2010	Kaiserslautern	Pf
10,13	*	Geister, Sabine	1978	LG Bitburg-Prüm	Sa. 13.05.1995	Trier	Rl
10,13		Liesenfeld, Sarah	1988	LG VG Emmelshausen	Sa. 29.05.2004	Emmelshausen	Rl
10,12	+0,5	Kristja, Farah Mareen	1992	TV Weisel	Sa. 12.06.2010	Bad Bergzabern	Rl
10,12		Heinzen, Mareike	1980	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 24.09.1997	Bad Neuenahr	Rl
10,12		Barthel, Katrin	1965	LAZ Nieder Olm	So. 17.06.2001	Bingen	Rh
10,12		Danowski, Katja	1971	TuS Niederneisen	Sa. 21.09.2002	Bad Schwalbach	Rl
10,12		Zeidler, Sabine	1961	TuS Niederneisen	Fr. 13.06.2003	Diez	Rl
10,12		Hassinger, Nina	1992	USC Mainz	So. 29.07.2007	Regensburg	Rh
10,11	+0,9	Schulze, Christiane	1986	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 27.09.2009	Weisel	Rl

Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Dreisprung der Männlichen Jugend A bis 31.12.2010

15,72		Strutz, Harald	1950	USC Mainz	Di. 24.06.1969	Mainz	Rh
15,46		Schindelbeck, Jürgen	1964	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 20.08.1983	Bad Reichenhall	Pf
15,41		Kehm, Walter	1952	LG Westland	So. 23.05.1971	Heilbronn	Pf
15,40		Grißmer, Klemens	1951	LG Ludwigshafen	Sa. 26.06.1976	Schwetzingen	Pf
15,28		Raab, Hansotto	1953	LG ABC-VTV Ludwigshafen	So. 01.10.1972	Havering	Pf
15,28		Schneck, Wolfgang	1961	TSV Speyer	Sa. 16.08.1980	Hannover	Pf
15,17		Herz, Thorsten	1962	TuS Kirn	Sa. 29.08.1981	Koblenz	Rl
15,14		Meisenheimer, Henry	1963	TSV Speyer	Sa. 28.07.1979	München	Pf
15,12	+0,9	Schildhauer, Björn	1991	ABC Ludwigshafen	Sa. 19.06.2010	Ingelheim	Pf
15,10		Briegel, Hans-Peter	1955	TV Rodenbach 11.	Sa. 11.08.1973	Sindelfingen	Pf
15,10		Lohse, Stephan	1960	USC Mainz	Mi. 13.06.1979	Hamburg	Rh
15,04		Goronczy, Hagen	1967	ABC Rala Ludwigshafen	Do. 21.08.1986	Ludwigshafen	Pf
15,02		Hahn, Markus	1977	TuS Kirn	Sa. 16.04.1994	Kirn	Rl
15,00		Stolz, Andreas	1970	LV Kö Pirmasens	Fr. 17.06.1988	Trier	Pf
14,85		Brandl, Michael	1977	Gerolsteiner LGV	Sa. 11.05.1996	Polch	Rl
14,78		Schaper, Axel	1953	USC Mainz	Mi. 14.06.1972	Mainz	Rh
14,59		Reiser, Martin	1969	VT Contwig	Do. 12.05.1988	Homburg	Pf
14,58	*	Jost, Martin	1972	USC Mainz	Sa. 21.07.1990	Heilbronn	Rh
14,58		Reicherts, Michael	1950	USC Mainz	So. 28.04.1968	Mainz	Rh
14,58		Armitage, Terry	1960	LG 1.FC-TSG Kaiserslautern 21.	Do. 18.08.1977	Ludwigshafen	Pf

14,54	Brendel, Thorsten	1975	LG Speyer-Schifferstadt	Do. 21.07.1994	Ulm	Pf
14,51	Herz, Sören	1968	TuS Kirn	So. 01.09.1985	Kirn	Ri
14,47	Lott, Hans-Peter	1969	TG 1846 Worms	So. 27.09.1987	Mainz	Rh
14,46	Gütter, Christoph	1977	LG Speyer-Schifferstadt	So. 09.06.1996	Zweibrücken	Pf
14,42	Schwarz, Willi	1924	Vesalia Oberwesel	Mi. 27.08.1941	Breslau/POL	Ri
14,38	Weirich, Dieter	1940	VfR Simmern	So. 12.07.1959	Koblenz	Ri
14,34	Sterz, Lutz	1950	Neuwieder LC	So. 08.09.1968	Mainz	Ri
14,33	+0,4 Strauch, Peter	1978	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 05.07.1997	Lüdenscheid	Ri
14,31	Litz, Stefan	1967	TuS Kirn	Fr. 19.07.1985	Berlin	Ri
14,28	Trabert, Bernd	1939	TSG 1846 Neustadt 31.	So. 04.08.1957	Schweinfurt	Pf
14,27	* Hahn, Andreas	1978	TuS Kirn	Sa. 08.07.1995	Rhede	Ri
14,27	Siegel, Klaus	1958	TuS Kirn	Sa. 24.04.1976	Kirn	Ri
14,23	Waldhans, Dieter	1954	LG Sieg	So. 15.07.1973	Bonn	Ri
14,22	Pia, Rainer	1961	TSV Speyer	So. 18.05.1980	Germersheim	Pf
14,20	+0,9 Januschka, Steffen	1980	TV Nußdorf	So. 23.05.1999	Schwechat/A	Pf
14,19	Glabus, Werner	1960	Wittlicher TV	Sa. 24.09.1977	Wittlich	Ri
14,18	* Lindemann, Dirk	1971	USC Mainz	Sa. 21.07.1990	Heilbronn	Rh
14,18	Gronert, Armin	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 25.09.1980	Koblenz	Ri
14,16	Möllinger, Dieter	1954	LG Abenheim-Ostheim	Sa. 06.05.1972	Bonn	Rh
14,12	+2,0 Dupré, Thomas	1989	LG Idar-Oberstein 41.	Sa. 07.06.2008	Saulheim	Ri
14,12	Lingenfelder, Michael	1964	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 22.05.1983	Macon	Pf
14,11	Schuth, Lothar	1950	LG Hachenburg	So. 08.09.1968	Mainz	Ri
14,08	Birmeyer, Götz	1940	1. FC Kaiserslautern	So. 21.06.1959	Heidelberg	Pf
14,08	Brandt, Bert	1963	TV Niederbieber	So. 05.07.1981	Koblenz	Ri
14,05	Scherer, Hans Gg.	1951	VT Zweibrücken	So. 04.05.1969	Zweibrücken	Pf
14,04	-0,4 Jasper, Martin	1989	TuS 1862 Kirn	Sa. 17.05.2008	Mayen	Ri
14,04	Gabel, Peter	1951	LG Nierstein-Oppenheim	So. 08.06.1969	Mainz	Rh
14,04	Meyer, Andreas	1986	LG Sieg	Sa. 24.09.2005	Will/SUI	Ri
13,99	Siems, Wolfgang	1941	VfL Hamm	Do. 20.10.1960	Belgrad	Ri
13,98	+1,4 Keck, Julian	1990	USC Mainz 51.	Sa. 07.06.2008	Saulheim	Rh
13,96	Dons, Peter	1971	TSV Kandel	So. 20.05.1990	Frankenthal	Pf
13,96	Schröter, Pascal	1985	TSG Eisenberg	So. 02.05.2004	Ludwigshafen	Pf
13,95	Gronert, Bernd	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 25.09.1980	Koblenz	Ri
13,95	Struwe, Sebastian	1966	SSC Koblenz-Karthause	So. 01.07.1984	Koblenz	Ri
13,94	Willems, Norbert	1953	LG Jünkerath/Hillesheim	Sa. 18.09.1971	Bitburg	Ri
13,93	Hartmann, Hans-J.	1955	TSG Haßloch	So. 21.05.1972	Landau	Pf
13,93	Adorf, Klaus	1956	TuS Mayen	So. 23.06.1974	Landau	Ri
13,93	Eisinger, Mario	1969	ABC Ludwigshafen	So. 14.08.1988	Brühl	Pf
13,92	Weyh, Michael	1962	TuS Kirn	Mo. 18.06.1979	Kirn	Ri
13,92	Grenda, Hansjörg	1963	LG Mainz 61.	Sa. 21.06.1980	Mainz	Rh
13,92	Richter, Bodo	1965	TG Worms	So. 19.06.1983	Mainz	Rh
13,91	+0,0 Wesner, Waldemar	1983	LAZ Zweibrücken	So. 19.09.1999	Homburg	Pf
13,91	Kunz, Walter	1946	VfR Simmern	Sa. 24.07.1965	Koblenz	Ri
13,90	Müller, Uwe	1961	TV Bad Ems	So. 13.07.1980	Dormagen	Ri
13,87	Mauer, Peter	1948	LG Hachenburg	Sa. 02.07.1966	Koblenz	Ri
13,86	Neiß, Andreas	1957	TG Worms	So. 25.07.1976	Obersuhl	Rh
13,83	Kunz, Dieter	1946	VfR Simmern	So. 12.07.1964	Köln	Ri
13,83	Mahn, Christoph	1972	TuS Montabaur	Sa. 26.05.1990	Trier	Ri
13,82	Kupfer, Kevin	1986	SV Otterberg	Sa. 11.06.2005	Saulheim	Pf
13,81	von Wechpfennig, Sascha	1971	LG Sieg 71.	Sa. 06.10.1990	Betzdorf	Ri
13,80	Küpper, Harald	1959	LG Andernach-Neuwied	So. 29.05.1977	Mainz	Ri
13,80	Dietrich, Frank	1959	LAZ Diez	So. 12.06.1977	Altenkirchen	Ri
13,80	Dillmann, Erwin	1968	LAZ Nieder Olm	So. 22.06.1986	Ingelheim	Rh
13,79	Groh, Andreas	1973	TuS Kirn	So. 28.04.1991	Bad Kreuznach	Ri
13,78	Schönebeck, Johannes	1981	TuS 1862 Kirn	Fr. 04.07.1997	Lüdenscheid	Ri
13,77	Thommes, Volker	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 08.06.1980	Andernach	Ri
13,76	Rose, Bernd	1961	TG Worms	Sa. 10.06.1978	Ingelheim	Rh

13,75	Becher, Stefan	1971	LG Sieg	So. 11.06.1989	Neuwied	Rl	
13,73	Scheubert, Klemens	1955	LGO Landau-Speyer	So. 09.06.1974	Weinheim	Pf	
13,73	Stroh, Christopher	1971	TuS Hachenburg	Sa. 18.06.1988	Trier	Rl	
13,72	Fields, Mike	1960	LG Kaiserslautern	So. 04.06.1978	Kaiserslautern	Pf	
13,72	Just, Hermann	1966	TuS Kirn	Fr. 22.07.1983	Hahnenbach	Rl	
13,70	Kohlbacher, Thomas	1957	USC Mainz	So. 20.05.1973	Leverkusen	Rh	
13,69	Possen, Dennis	1984	TuS 1862 Kirn	Sa. 14.06.2003	Wittlich	Rl	
13,67	Scherer, Dieter	1940	DJK Gerolstein	So. 29.06.1958	Neuwied	Rl	
13,65	Fuchs, Hans-Peter	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 01.07.1984	Koblenz	Rl	
13,64	Kobel, Matthias	1969	TuS Hochspeyer	So. 17.05.1987	Bad Bergzabern	Pf	
13,64	Kleser, Jörg	1969	LG Vulkaneifel	Fr. 17.06.1988	Trier	Rl	
13,63	Grißmer, Stephan	1956	LGO-TVN-Landau	So. 11.05.1975	Speyer	Pf	
13,61	Schindelbeck, Joachim	1970	LG Speyer-Schifferstadt	Fr. 17.06.1988	Trier	Pf	
13,60	-1,7	Reif, Christian	1984	TSV Iggelheim	Sa. 07.07.2001	Braunschweig	Pf
13,60	Seibel, Horst	1944	DJK Herdorf	So. 15.09.1963	Luxemburg	Rl	
13,60	Rinke, Gerhard	1951	LG Nierstein-Oppenheim	Sa. 12.08.1967	Bingen	Rh	
13,60	Hohmann, Michael	1957	LC Bingen	So. 13.05.1973	Bonn	Rh	
13,59	Röller, Gerd	1939	VT Zweibrücken	So. 07.07.1957	Ludwigshafen	Pf	
13,58	Bernhard, Manfred	1957	LGO-TVN-Landau	So. 22.06.1975	Mainz	Pf	
13,58	Henning, Joachim	1961	TuS Kirn	So. 18.09.1977	Wittlich	Rl	
13,58	Schmid, Stefan	1984	ABC Ludwigshafen	Fr. 18.08.2000	Ludwigshafen	Pf	
13,57	-0,8	Grüntgens, Simon	1982	SV Otterberg	Sa. 04.08.2001	Kandel	Pf
13,57	Schmitt, Joachim	1951	TV Bitburg	So. 14.09.1969	Koblenz	Rl	
13,57	Bergner, Karlfried	1960	TSV Speyer	So. 06.06.1976	Saarbrücken	Pf	
13,57	Müller, Roland	1966	TuS Ahrweiler	So. 16.06.1985	Wallmerod	Rl	
13,57	Striegel, Ulrich	1970	TV Rheinzabern	Sa. 16.09.1989	Thaleischweiler	Pf	
13,57	Lisius, Michael	1973	ASV Hettenleidelheim	So. 24.05.1992	Zweibrücken	Pf	
13,54	Kraus, Thilo	1939	TSG 1846 Neustadt	So. 13.07.1958	Dürkheim	Pf	
13,54	Krug, Konrad	1939	TG 46 Worms	So. 14.09.1958	Lahr	Rh	
13,54	Golenhofen, Michael	1959	USC Mainz	Do. 15.07.1976	Mainz	Rh	
13,53	Götz, Kurt	1946	TSV Wernersberg	So. 11.07.1965	Neustadt	Pf	
13,51	Geyer, Dirk	1966	TV Alzey	Sa. 24.08.1985	Rimbach	Rh	
13,50	+0,0	Braun, Andre	1992	TuS 1862 Kirn	Sa. 26.04.2008	Daun	Rl
13,49	Horle, Andreas	1962	TG Worms	So. 20.04.1980	Mainz	Rh	
13,49	Williams, Richard	1969	LG Bitburg-Prüm	So. 22.05.1988	Speyer	Rl	
13,48	Pfreundner, Xaver	1942	VT Zweibrücken	So. 03.07.1960	Ludwigshafen	Pf	
13,48	Chwatinski, Bernhard	1956	LG Sieg	So. 26.05.1974	Hachenburg	Rl	
13,48	Peters, Felix	1977	USC Mainz	Sa. 01.06.1996	Trier	Rh	
13,47	Weyer, Hans-Heinrich	1984	ABC Ludwigshafen	Fr. 18.08.2000	Ludwigshafen	Pf	
13,46	Gast, Hans	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 14.09.1969	Koblenz	Rl	
13,46	Reis, Werner	1960	TSG Heidesheim	So. 02.09.1979	Wörrstadt	Rh	
13,46	Oelschläger, Dirk	1966	TuS Wöllstein	So. 19.06.1983	Mainz	Rh	
13,45	Schwan, Hubert	1950	LG Wissen-Hamm	Do. 05.06.1969	Ründeroth	Rl	
13,45	Allebrand, Jochen	1980	TuS 1862 Kirn	Sa. 17.04.1999	Kirn	Rl	
13,45	Itugbu, Samuel	1983	USC Mainz	Sa. 08.06.2002	Saulheim	Rh	
13,44	Kauffmann, Roland	1947	TSG Haßloch	So. 03.07.1966	Neustadt	Pf	
13,43	Dreckmann, Diethmar	1943	SSV Simmern	So. 09.07.1961	Morbach	Rl	
13,43	Breuer, Marcel	1974	TuS Brey	Sa. 23.05.1992	Betzdorf	Rl	
13,42	Schmidt, Klaus	1941	1. FC Kaiserslautern	So. 28.06.1959	Ludwigshafen	Pf	
13,42	Girke, Wolfgang	1942	Tschft. Germersheim	So. 04.06.1961	Kandel	Pf	
13,41	Saul, Rüdiger	1949	USC Mainz	Sa. 03.09.1966	Mainz	Rh	
13,41	Schäfer, Gunnar	1966	Ingelheimer LG	Sa. 28.07.1984	Freistett	Rh	
13,41	Baumann, Stefan	1967	TG Worms	Sa. 28.09.1985	Worms	Rh	
13,40	Schmitt, Hans-Hermann	1949	TV Bitburg	Sa. 22.04.1967	Bitburg	Rl	
13,40	Jennewein, Thomas	1965	LV Kö Pirmasens	So. 04.07.1982	Ludwigshafen	Pf	
13,39	Schlenger, Axel	1948	TG 46 Worms	Sa. 25.06.1966	Ingelheim	Rh	

13,38	Klehr, Peter	1937	VTV 1883 Mundenheim	So. 02.09.1956	Ludwigshafen	Pf	
13,38	Andres, Stephan	1969	LG Westland	Fr. 29.08.1986	Hinterweidenthal	Pf	
13,37	+0,9	Schneider, Felix	1993	TSG Grünstadt	Sa. 12.06.2010	Bad Bergzabern	Pf
13,37	Rüdiger, Hartmut	1949	TV Niederbieber	Mi. 16.08.1967	Neuwied	Rl	
13,37	Sanfleber, Wilfried	1962	Wittlicher TV	Fr. 15.08.1980	Wittlich	Rl	
13,37	Boehncke, Henning	1964	SSC Koblenz-Karthause	So. 13.06.1982	Bad Neuenahr-Ahr.	Rl	
13,36	Gerber, Heiner	1950	Ingelheimer LG 141.	So. 01.09.1968	Neustadt	Rh	
13,36	Maurer, Peter	1964	TG Worms	So. 18.09.1983	Worms	Rh	
13,35	Pendon, Manuel	1953	VT Zweibrücken	So. 08.06.1969	Kaiserslautern	Pf	
13,35	Ritter, Gunnar	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa. 17.09.1994	Brey	Rl	
13,33	+1,1	Henn, Florian	1990	TuS 1862 Kirn	So. 17.09.2006	Brey	Rl
13,33	Demmer, Dieter	1943	Phönix Ludwigshafen	Sa. 12.08.1961	Speyer	Pf	
13,33	Assenmacher, Joakim	1963	TuS Mayen	Do. 11.09.1980	Koblenz	Rl	
13,33	Krauß, Jens	1966	USC Mainz	So. 25.08.1985	Brühl	Rh	
13,32	Feldmann, Günter	1952	USC Mainz	Di. 15.07.1969	Mainz	Rh	
13,31	Rentz, Peter	1946	TV 1860 Bad Dürkheim	So. 13.06.1965	Lachen-Speyerdorf	Pf	
13,31	Vicari, Rainer	1946	TSG 1861 Kaiserslautern 151.	So. 13.06.1965	Kaiserslautern	Pf	
13,31	Wenzelmann, Florian	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 23.09.1995	Neuwied	Rl	
13,30	+0,0	Müller, Niclas	1985	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 15.05.2004	Mayen	Rl
13,30	Wagner, Wolfgang	1937	SV Staudt	So. 02.09.1956	Höhr-Grenzhausen	Rl	
13,30	Briemle, Jens	1945	SG Bad Kreuznach	So. 16.06.1963	Andernach	Rl	
13,30	Lieser, Edgar	1955	TV Germania Trier	Mi. 28.06.1972	Trier	Rl	
13,30	Arnold, Gregor	1961	ASV Landau	So. 18.05.1980	Ludwigshafen	Pf	
13,29	Albert, Roland	1951	USC Mainz	Sa. 17.10.1970	Mainz	Rh	
13,29	Bonn, Rainer	1966	1. FC Kaiserslautern	Sa. 11.08.1984	Neckargmünd	Pf	
13,28	+0,8	Kurz, Sebastian	1988	TuS Roland Brey	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld	Rl
13,28	Berg, Peter	1951	TG Frankenthal 161.	Sa. 22.06.1968	Landau	Pf	
13,28	Hundemer, Markus	1962	Post SV Bernkastel	Sa. 16.05.1981	Wittlich	Rl	
13,28	Poggensee, Dirk	1964	LAV Rala Ludwigshafen	So. 13.06.1982	Zweibrücken	Pf	
13,28	Hunsinger, Markus	1969	TSG Eisenberg	So. 14.08.1988	Brühl	Pf	
13,27	*	Arnold, Michael	1972	TSG 1848 Heidesheim	Sa. 24.06.1989	Ingelheim	Rh
13,27	Hüftlein, Peter	1966	ASV Landau	So. 12.05.1985	Speyer	Pf	
13,26	Schultz, Robert	1940	TV 1892 Herxheim	So. 01.06.1958	Edenkoben	Pf	
13,26	Schulte, Johannes	1952	SSV Meisenheim	Fr. 07.05.1971	Kirn	Rl	
13,26	Paul, Volker	1968	1. FC Kaiserslautern	Sa. 25.08.1984	Brühl	Pf	
13,25	Nitsche, Gerd	1946	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 27.06.1965	Höhr-Grenzhausen	Rl	
13,25	Ott, Ulrich	1954	SSV Meisenheim 171.	Di. 26.06.1973	Meisenheim	Rl	
13,25	Hellmeister, Gerhard	1963	SV Gau-Algesheim	Sa. 21.06.1980	Mainz	Rh	
13,25	Schmidt, Dirk	1965	TSV Kandel	So. 04.07.1982	Ludwigshafen	Pf	
13,24	Baum, Erwin	1955	TuS Kirn	Sa. 21.04.1973	Kirn	Rl	
13,23	Klingenschmidt, Günter	1938	TuS Esselborn	So. 22.09.1957	Worms	Rh	
13,23	Neubauer, Helmut	1941	FK 1903 Pirmasens	So. 28.06.1959	Ludwigshafen	Pf	
13,23	Münster, Hans-Peter	1955	LG 1.FC-TSG Kaiserslautern	So. 02.09.1973	Germersheim	Pf	
13,23	Meyrhöfer, Dieter	1958	LG Westland	Do. 01.05.1975	Hinterweidenthal	Pf	
13,23	Kleber, Jörg	1969	LG Vulkaneifel	So. 28.06.1987	Koblenz	Rl	
13,23	Karch, Holger	1979	LC Haßloch	Sa. 07.06.1997	Mutterstadt	Pf	
13,22	Hähner, Wolfgang	1948	LG Wissen-Hamm 181.	So. 25.06.1967	Andernach	Rl	
13,21	Kropp, Martin	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 31.05.1970	Koblenz	Rl	
13,21	Busse, Karsten	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 08.09.1984	Bad Ems	Rl	
13,20	Marquardt, Klaus	1956	TuS Kirn	Sa. 21.04.1973	Kirn	Rl	
13,20	Niese, Holger	1962	Wittlicher TV	Fr. 15.08.1980	Wittlich	Rl	
13,19	Ehlen, Georg	1946	Post-SV Trier	So. 30.05.1965	Bernkastel	Rl	
13,19	Pfeiffer, Horst	1952	LAZ Diez/Altendiez	So. 04.07.1971	Niederneisen	Rl	
13,19	Geiger, Bernhard	1956	LG Rheinzabern-Herxheim-Kandel	Mi. 23.08.1972	Landau	Pf	
13,19	Schmäler, Michael	1985	LG VG Emmelshausen	Sa. 24.08.2002	Emmelshausen	Rl	
13,18	*	Herfen, Oliver	1970	USC Mainz	Sa. 25.06.1988	Worms	Rh
13,18	Mattheis, Jörg	1944	TSG Eisenberg	So. 19.05.1963	Germersheim	Pf	

			191.			
13,18	Ehrhardt, Hans-W.	1954	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 25.06.1972	Kusel	Pf
13,17	Mägel, Michael	1961	PSV Pirmasens	So. 11.06.1978	Landau	Pf
13,17	Erfort, Matthias	1971	1. FC Kaiserslautern	Sa. 07.07.1990	Ketsch	Pf
13,16	Gillmann, Arnd	1954	TuS Kirn	Sa. 15.08.1970	Birkenfeld	Rl
13,16	Franke, Werner	1953	LG Jünkerath/Hillesheim	Fr. 09.07.1971	Trier	Rl
13,16	Merkel, Matthias	1959	TV Mußbach	So. 02.10.1977	Ludwigshafen	Pf
13,16	Broska, Jens	1967	LG Andernach-Neuwied	So. 01.07.1984	Koblenz	Rl
13,15	Bertram, Stefan	1963	TuS Kirn	Sa. 09.05.1981	Bad Kreuznach	Rl
13,15	Stolte, Andreas	1970	ASV Landau	So. 14.09.1986	Karlsdorf	Pf
13,14	Klimm, Peter	1939	TSV Speyer	Di. 17.06.1958	Nußdorf	Pf
			201.			
13,14	Dreher, Rolf	1966	SSVG Idar-Oberstein	So. 24.06.1984	Dillingen	Rl
13,13	+0,4 Hurst, Christian	1987	USC Mainz	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld	Rh
13,12	Willem, Heinrich	1936	SV 1946 Friesenheim	So. 10.07.1955	Neustadt	Pf
13,12	Tisch, Dieter	1948	VTV 1883 Mundenheim	So. 10.07.1966	Frankenthal	Pf
13,12	Pohler, Bernd	1965	TuS Kirn	Sa. 09.05.1981	Bad Kreuznach	Rl
13,11	Hahn, Alexander	1966	TuS Lachen-Speyerdorf	Sa. 10.09.1983	Lachen-Speyerdorf	Pf
13,11	Czichy, Oliver	1968	LG Sieg	So. 27.05.1984	Andernach	Rl
13,10	Sälzer, Hans-Georg	1937	VfL Hamm	So. 13.05.1956	Staudt	Rl
13,10	Frisinger, Jürgen	1940	DJK Andernach	Sa. 28.09.1957	Koblenz	Rl
13,10	Mengen, Michael	1945	SV Staudt	Mi. 17.06.1964	Höhr-Grenzhausen	Rl
			211.			
13,10	Benner, Gustav	1949	TG Frankenthal	So. 01.09.1968	Neustadt	Pf
13,10	Schubert, W.	1950	TSG Neustadt	So. 01.09.1968	Neustadt	Pf
13,10	Mombour, Heinz.-G.	1952	LG Wissen-Hamm	So. 25.05.1969	Beek/Holland	Rl
13,10	Kramer, Werner	1954	USC Mainz	Mi. 14.06.1972	Mainz	Rh
13,10	Rizzi, Thomas	1959	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 08.06.1975	Landau	Pf
13,10	Bodenbach, Michael	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 06.10.1976	Koblenz	Rl
13,10	Hessinger, Joachim	1964	SC Lerchenberg	Sa. 26.06.1982	Mainz	Rh
13,10	Linden, Andreas	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 22.09.1983	Koblenz	Rl
13,10	Argus, Dirk	1973	TV Nußdorf	So. 02.06.1991	Ludwigshafen	Pf
13,09	Mosen, Marco	1976	LG Maifeld-Pellenz	So. 19.09.1993	Ettlingen	Rl
			221.			
13,08	Umsonst, Manfred	1942	TV Udenheim	Sa. 18.06.1960	Worms	Rh
13,08	Fürst, Harry	1943	Tschft. Germersheim	So. 02.07.1961	Ludwigshafen	Pf
13,08	Weber, Michael	1969	TG Limburgerhof	Sa. 15.06.1985	Bad Bergzabern	Pf
13,07	Struif, Bernwald	1946	TuS Hachenburg	So. 13.09.1964	Öhringen	Rl
13,07	Klein, Gerhard	1950	VfR Simmern	Sa. 24.08.1968	Gerolstein	Rl
13,06	Bernward, Struif	1946	TuS Hachenburg	Sa. 12.06.1965	Betzdorf	Rl
13,06	Hub, Wolfgang	1952	Polizei-SV Wengerohr	Mi. 28.05.1969	Speicher	Rl
13,06	Hoffmann, Michael	1951	LG DJK Ludwigshafen	Fr. 01.08.1969	Augsburg	Pf
13,06	Teschner, Rochus	1957	TuS Kirn	So. 16.06.1974	Andernach	Rl
13,06	Bidinger, Jörg	1965	TG Konz-Karthaus	Do. 16.06.1983	Trier	Rl
			231.			
13,06	Heinz, Jürgen	1967	TG Konz-Karthaus	Di. 26.06.1984	Diekirch	Rl
13,05	-0,4 Jüssen, Lukas	1989	LG Rhein-Wied	So. 16.09.2007	Brey	Rl
13,05	Krych, Wolfgang	1947	TV 1890 Rheinzabern	So. 13.06.1965	Kandel	Pf
13,05	Schmitz, Werner	1952	LG Jünkerath/Hillesheim	Sa. 06.06.1970	Trier	Rl
13,05	Jung, Wilhelm	1955	TV Rodenbach	So. 03.06.1973	Kaiserslautern	Pf
13,05	Amend, Hans	1955	LAZ Rala Ludwigshafen	Sa. 08.09.1973	Weinheim	Pf
13,05	Wambsgaß, Volker	1965	TV Nußdorf	Sa. 18.07.1981	Hösbach	Pf
13,05	Klenk, Ulrich	1973	SC Lerchenberg	So. 04.10.1992	Emmelshausen	Rh
13,04	Melzer, Günther	1954	DJK Bouillo Andernach	So. 18.07.1971	Daun	Rl
13,04	Christ, Bernd	1960	TV Weisel	So. 21.05.1978	Hahnstätten	Rl
			241.			
13,03	Schulte, G.	1950	VfR Frankenthal	So. 23.06.1968	Landau	Pf
13,02	Scheubert, Peter	1953	LGO Landau-Speyer	So. 05.09.1971	Neustadt	Pf
13,01	Mittné, Markus	1966	TG Worms	Sa. 28.09.1985	Worms	Rh
13,01	Stolz, Oliver	1971	LV Kö Pirmasens	Fr. 01.07.1988	Hinterweidenthal	Pf
13,00	Becker, Günter	1948	TuS Westerburg	So. 30.05.1965	Marienstatt	Rl
13,00	Seggert, Kai	1968	SSVG Idar-Oberstein	Do. 31.05.1984	Postojna	Rl

13,00	Lingler, Steffen	1966	SG Weierhof	Do. 08.08.1985	Ludwigshafen	Pf
13,00	Stilb, Dominik	1973	LV Kö Pirmasens	Sa. 22.06.1991	Hauenstein	Pf
12,99	Petsch, Stephan	1959	SSV Göttenbach	Sa. 18.09.1976	Idar-Oberstein	Rl
12,99	Fink, Kurt	1965	VfR Kaiserslautern 251.	Sa. 14.05.1983	Ludwigshafen	Pf
12,99	Neu, Jochen	1969	SV Otterberg	So. 18.09.1988	Kaiserslautern	Pf
12,99	Biebighäuser, Oliver	1972	LG Andernach-Neuwied	Sa. 24.06.1989	Ingelheim	Rl
12,97	-1,0 Hoppe, Christian	1988	TSG Eisenberg	Sa. 20.05.2006	Zweibrücken	Pf
12,97	Rühr, Werner	1944	VT Zweibrücken	So. 23.06.1963	Neustadt	Pf
12,97	Doll, Ottmar	1954	SSV Göttenbach	So. 04.07.1971	Landau	Rl
12,97	Ochtinger, Karl-Friedrich	1960	TV Bad Ems	Sa. 30.04.1977	Montabaur	Rl
12,97	Zeuner, Johannes	1981	TG Worms	Sa. 06.06.1998	Mainz	Rh
12,96	Blönnigen, Thomas	1963	USC Mainz	Sa. 21.06.1980	Mainz	Rh
12,96	Page, Oliver	1971	LG Andernach-Neuwied	So. 25.05.1986	Koblenz	Rl
12,96	Bergner, Markus	1972	TV Bad Dürkheim 261.	So. 21.05.1989	Ludwigshafen	Pf
12,96	Furchtmann, Sascha	1975	ASV Hettenleidelheim	Sa. 15.05.1993	Limburgerhof	Pf
12,96	Runkel, Thomas	1988	TuS Roland Brey	Sa. 01.04.2006	Kirn	Rl
12,95	Kalweit, Gerhard	1953	TV Birkenfeld	Sa. 15.08.1970	Birkenfeld	Rl
12,95	Reis, Thomas	1961	TSG Heidesheim	So. 02.09.1979	Wörrstadt	Rh
12,95	Pallasch, Reinhard	1960	LG Kaiserslautern	So. 16.09.1979	Kaiserslautern	Pf
12,95	Thiel, Lars	1969	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 17.05.1984	Andernach	Rl
12,95	Hofmann, Michael	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 08.09.1984	Bad Ems	Rl
12,94	Mayer, Adolf	1939	FK 1903 Pirmasens	So. 13.07.1958	Bad Dürkheim	Pf
12,94	Kleinhans, Gerhard	1942	SV Phönix Ludwigshafen	So. 16.07.1961	Frankenthal	Pf
12,94	Feldmann, Dominik	1987	USC Mainz 271.	Fr. 14.05.2004	Allendorf	Rh
12,93	Beierlein, Manfred	1941	ASV Weisenheim	So. 03.07.1960	Ludwigshafen	Pf
12,93	Schasse, Bernd	1950	VT Zweibrücken	So. 18.06.1967	Ludwigshafen	Pf
12,93	Becker, Klaus	1958	TV Bitburg	Fr. 10.05.1974	Bitburg	Rl
12,92	Brandt, Hans Georg	1944	TuS Biebelnheim	So. 17.06.1962	Wörrstadt	Rh
12,92	Jäckel, Alois	1949	LG Oberwesel	Sa. 02.07.1966	Koblenz	Rl
12,92	Weitzel, Manfred	1950	TSG Neidenfels	So. 18.06.1967	Ludwigshafen	Pf
12,92	Becker, Andreas	1966	SSVG Idar-Oberstein	So. 24.06.1984	Dillingen	Rl
12,92	Müller, Oliver	1971	USC Mainz	Fr. 03.07.1987	Heidesheim	Rh
12,92	Follmann, Markus	1971	PSV Wengerohr	Sa. 26.05.1990	Trier	Rl

Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Dreisprung der Männlichen Jugend M19 bis 31.12.2010

15,72	Strutz, Harald	1950	USC Mainz	Di. 24.06.1969	Mainz	Rh
15,46	Schindelbeck, Jürgen	1964	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 20.08.1983	Bad Reichenhall	Pf
15,41	Kehm, Walter	1952	LG Westland	So. 23.05.1971	Heilbronn	Pf
15,40	Grißmer, Klemens	1951	LG Ludwigshafen	Sa. 26.06.1976	Schwetzingen	Pf
15,28	Raab, Hansotto	1953	LG ABC-VTV Ludwigshafen	So. 01.10.1972	Havering	Pf
15,28	Schneck, Wolfgang	1961	TSV Speyer	Sa. 16.08.1980	Hannover	Pf
15,17	Herz, Thorsten	1962	TuS Kirn	Sa. 29.08.1981	Koblenz	Rl
15,12	+0,9 Schildhauer, Björn	1991	ABC Ludwigshafen	Sa. 19.06.2010	Ingelheim	Pf
15,10	Lohse, Stephan	1960	USC Mainz	Mi. 13.06.1979	Hamburg	Rh
15,04	Goronczy, Hagen	1967	ABC Rala Ludwigshafen 11.	Do. 21.08.1986	Ludwigshafen	Pf
14,85	Meisenheimer, Henry	1963	TSV Speyer	So. 20.06.1982	Ingelheim	Pf
14,85	Brandl, Michael	1977	Gerolsteiner LGV	Sa. 11.05.1996	Polch	Rl
14,78	Schaper, Axel	1953	USC Mainz	Mi. 14.06.1972	Mainz	Rh
14,59	Reiser, Martin	1969	VT Contwig	Do. 12.05.1988	Homburg	Pf
14,54	Brendel, Thorsten	1975	LG Speyer-Schifferstadt	Do. 21.07.1994	Ulm	Pf
14,46	Gütter, Christoph	1977	LG Speyer-Schifferstadt	So. 09.06.1996	Zweibrücken	Pf
14,38	Weirich, Dieter	1940	VfR Simmern	So. 12.07.1959	Koblenz	Rl
14,34	Jost, Martin	1972	USC Mainz	Sa. 22.06.1991	Koblenz	Rh
14,33	+0,4 Strauch, Peter	1978	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 05.07.1997	Lüdenscheid	Rl
14,28	Armitage, Terry	1960	LG Kaiserslautern 21.	Mo. 27.08.1979	Neckargmünd	Pf

14,23	Waldhans, Dieter	1954	LG Sieg	So. 15.07.1973	Bonn	RI
14,22	Siegel, Klaus	1958	TuS Kirn	So. 12.06.1977	Bad Kreuznach	RI
14,22	Pia, Rainer	1961	TSV Speyer	So. 18.05.1980	Germersheim	Pf
14,20	+0,9 Januschka, Steffen	1980	TV Nußdorf	So. 23.05.1999	Schwechat/A	Pf
14,18	* Lindemann, Dirk	1971	USC Mainz	Sa. 21.07.1990	Heilbronn	Rh
14,18	Gronert, Armin	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 25.09.1980	Koblenz	RI
14,12	+2,0 Dupré, Thomas	1989	LG Idar-Oberstein	Sa. 07.06.2008	Saulheim	RI
14,12	Lingenfelder, Michael	1964	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 22.05.1983	Macon	Pf
14,08	Birmmeyer, Götz	1940	1. FC Kaiserslautern	So. 21.06.1959	Heidelberg	Pf
14,04	-0,4 Jasper, Martin	1989	TuS 1862 Kirn 31.	Sa. 17.05.2008	Mayen	RI
14,04	Meyer, Andreas	1986	LG Sieg	Sa. 24.09.2005	Will/SUI	RI
14,03	Grießmer, Klemens	1951	ASV Landau	So. 21.06.1970	Landau	Pf
14,00	Trabert, Bernd	1939	TSG 1846 Neustadt	So. 13.07.1958	Dürkheim	Pf
13,99	Siems, Wolfgang	1941	VfL Hamm	Do. 20.10.1960	Belgrad	RI
13,96	Litz, Stefan	1967	TuS Kirn	Sa. 24.05.1986	Kirn	RI
13,96	Dons, Peter	1971	TSV Kandel	So. 20.05.1990	Frankenthal	Pf
13,96	Schröter, Pascal	1985	TSG Eisenberg	So. 02.05.2004	Ludwigshafen	Pf
13,95	Gabel, Peter	1951	LG Rheinfront	Sa. 03.10.1970	Oppenheim	Rh
13,95	Gronert, Bernd	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 25.09.1980	Koblenz	RI
13,93	Eisinger, Mario	1969	ABC Ludwigshafen 41.	So. 14.08.1988	Brühl	Pf
13,93	Stolz, Andreas	1970	LV Kö Pirmasens	So. 04.06.1989	Germersheim	Pf
13,91	Kunz, Walter	1946	VfR Simmern	Sa. 24.07.1965	Koblenz	RI
13,90	Müller, Uwe	1961	TV Bad Ems	So. 13.07.1980	Dormagen	RI
13,87	Mauer, Peter	1948	LG Hachenburg	Sa. 02.07.1966	Koblenz	RI
13,86	-0,4 Keck, Julian	1990	USC Mainz	So. 17.05.2009	Ingelheim	Rh
13,86	Neiß, Andreas	1957	TG Worms	So. 25.07.1976	Obersuhl	Rh
13,82	Kupfer, Kevin	1986	SV Otterberg	Sa. 11.06.2005	Saulheim	Pf
13,81	von Wechpfennig, Sascha	1971	LG Sieg	Sa. 06.10.1990	Betzdorf	RI
13,77	Thommes, Volker	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 08.06.1980	Andernach	RI
13,75	Scherer, Hans Gg.	1951	LG Waldfischbach-Zweibrücken 51.	Fr. 22.05.1970	Zweibrücken	Pf
13,73	Scheubert, Klemens	1955	LGO Landau-Speyer	So. 09.06.1974	Weinheim	Pf
13,69	Possen, Dennis	1984	TuS 1862 Kirn	Sa. 14.06.2003	Wittlich	RI
13,67	Dietrich, Frank	1959	LAZ Lahn-Aar Diez	So. 18.06.1978	Konz	RI
13,64	Kleser, Jörg	1969	LG Vulkaneifel	Fr. 17.06.1988	Trier	RI
13,63	* Becher, Stefan	1971	LG Sieg	Fr. 20.07.1990	Heilbronn	RI
13,63	Grißmer, Stephan	1956	LGO-TVN-Landau	So. 11.05.1975	Speyer	Pf
13,62	Mauer, Peter	1948	LG Hachenburg	So. 08.10.1967	Montabaur	RI
13,60	Seibel, Horst	1944	DJK Herdorf	So. 15.09.1963	Luxemburg	RI
13,57	-0,8 Grüntgens, Simon	1982	SV Otterberg	Sa. 04.08.2001	Kandel	Pf
13,57	Müller, Roland	1966	TuS Ahrweiler 61.	So. 16.06.1985	Wallmerod	RI
13,57	Striegel, Ulrich	1970	TV Rheinzabern	Sa. 16.09.1989	Thaleischweiler	Pf
13,57	Lisius, Michael	1973	ASV Hettenleidelheim	So. 24.05.1992	Zweibrücken	Pf
13,54	Kraus, Thilo	1939	TSG 1846 Neustadt	So. 13.07.1958	Dürkheim	Pf
13,54	Krug, Konrad	1939	TG 46 Worms	So. 14.09.1958	Lahr	Rh
13,53	Götz, Kurt	1946	TSV Wernersberg	So. 11.07.1965	Neustadt	Pf
13,51	Brandt, Bert	1963	TV Niederbieber	So. 06.06.1982	Hamm	RI
13,51	Geyer, Dirk	1966	TV Alzey	Sa. 24.08.1985	Rimbach	Rh
13,49	Röller, Gerd	1939	VT Zweibrücken	Mo. 26.05.1958	Zweibrücken	Pf
13,49	Williams, Richard	1969	LG Bitburg-Prüm	So. 22.05.1988	Speyer	RI
13,48	Peters, Felix	1977	USC Mainz 71.	Sa. 01.06.1996	Trier	Rh
13,46	Reis, Werner	1960	TSG Heidesheim	So. 02.09.1979	Wörrstadt	Rh
13,45	Schwan, Hubert	1950	LG Wissen-Hamm	Do. 05.06.1969	Ründeroth	RI
13,45	Allebrand, Jochen	1980	TuS 1862 Kirn	Sa. 17.04.1999	Kirn	RI
13,45	Itugbu, Samuel	1983	USC Mainz	Sa. 08.06.2002	Saulheim	Rh
13,44	Kauffmann, Roland	1947	TSG Haßloch	So. 03.07.1966	Neustadt	Pf
13,42	Girke, Wolfgang	1942	Tschft. Germersheim	So. 04.06.1961	Kandel	Pf
13,42	Adorf, Klaus	1956	TuS Mayen	So. 25.05.1975	Andernach	RI

13,38	Klehr, Peter	1937	VTV 1883 Mundenheim	So. 02.09.1956	Ludwigshafen	Pf
13,36	Maurer, Peter	1964	TG Worms	So. 18.09.1983	Worms	Rh
13,36	Breuer, Marcel	1974	TuS Brey	So. 09.05.1993	Worms	Rl
13,35	Schuth, Lothar	1950	LG Hachenburg	So. 20.04.1969	Bonn	Rl
13,35	Ritter, Gunnar	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa. 17.09.1994	Brey	Rl
13,33	Krauß, Jens	1966	USC Mainz	So. 25.08.1985	Brühl	Rh
13,31	Rentz, Peter	1946	TV 1860 Bad Dürkheim	So. 13.06.1965	Lachen-Speyerdorf	Pf
13,31	Vicari, Rainer	1946	TSG 1861 Kaiserslautern	So. 13.06.1965	Kaiserslautern	Pf
13,30	+0,0 Müller, Niclas	1985	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 15.05.2004	Mayen	Rl
13,30	Wagner, Wolfgang	1937	SV Staudt	So. 02.09.1956	Höhr-Grenzhausen	Rl
13,30	Arnold, Gregor	1961	ASV Landau	So. 18.05.1980	Ludwigshafen	Pf
13,29	Albert, Roland	1951	USC Mainz	Sa. 17.10.1970	Mainz	Rh
13,28	Hundemer, Markus	1962	Post SV Bernkastel	Sa. 16.05.1981	Wittlich	Rl
13,28	Hunsinger, Markus	1969	TSG Eisenberg	So. 14.08.1988	Brühl	Pf
13,27	Hüftlein, Peter	1966	ASV Landau	So. 12.05.1985	Speyer	Pf
13,26	Schulte, Johannes	1952	SSV Meisenheim	Fr. 07.05.1971	Kirn	Rl
13,26	Richter, Bodo	1965	TG Worms	Sa. 22.09.1984	Wöllstein	Rh
13,25	+0,0 Kurz, Sebastian	1988	TuS Roland Brey	Sa. 16.06.2007	Kaiserslautern	Rl
13,25	Schultz, Robert	1940	TV 1892 Herxheim	So. 26.04.1959	Landau	Pf
13,25	Nitsche, Gerd	1946	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 27.06.1965	Höhr-Grenzhausen	Rl
13,25	Ott, Ulrich	1954	SSV Meisenheim	Di. 26.06.1973	Meisenheim	Rl
13,23	Klingenschmidt, Günter	1938	TuS Esselborn	So. 22.09.1957	Worms	Rh
13,23	Willems, Norbert	1953	LG Jünkerath/Hillesheim	So. 11.06.1972	Konz	Rl
13,22	Hähner, Wolfgang	1948	LG Wissen-Hamm	So. 25.06.1967	Andernach	Rl
13,22	Schmitt, Hans-Hermann	1949	TV Bitburg	Sa. 28.09.1968	Speicher	Rl
13,21	Kropp, Martin	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 31.05.1970	Koblenz	Rl
13,21	Baum, Erwin	1955	TuS Kirn	Sa. 04.05.1974	Wissen	Rl
13,19	Ehlen, Georg	1946	Post-SV Trier	So. 30.05.1965	Bernkastel	Rl
13,19	Pfeiffer, Horst	1952	LAZ Diez/Altendiez	So. 04.07.1971	Niederneisen	Rl
13,19	Briegel, Hans-Peter	1955	TV Rodenbach	So. 26.05.1974	Speyer	Pf
13,18	Mattheis, Jörg	1944	TSG Eisenberg	So. 19.05.1963	Germersheim	Pf
13,17	Schmidt, Klaus	1941	1. FC Kaiserslautern	So. 29.05.1960	Kaiserslautern	Pf
13,17	Pfreundner, Xaver	1942	VT Zweibrücken	So. 02.07.1961	Ludwigshafen	Pf
13,17	Möllinger, Dieter	1954	TG Osthofen	So. 03.06.1973	Osthofen	Rh
13,17	Münster, Hans-Peter	1955	LG 1.FC-TSG Kaiserslautern	So. 02.06.1974	Paris	Pf
13,17	Erfort, Matthias	1971	1. FC Kaiserslautern	Sa. 07.07.1990	Ketsch	Pf
13,16	Neubauer, Helmut	1941	FK 1903 Pirmasens	Sa. 23.04.1960	Speyer	Pf
13,14	Klimm, Peter	1939	TSV Speyer	Di. 17.06.1958	Nußdorf	Pf
13,13	+0,4 Hurst, Christian	1987	USC Mainz	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld	Rh
13,13	Herfen, Oliver	1970	USC Mainz	So. 07.05.1989	Worms	Rh
13,12	Willem, Heinrich	1936	SV 1946 Friesenheim	So. 10.07.1955	Neustadt	Pf
13,10	Sälzer, Hans-Georg	1937	VfL Hamm	So. 13.05.1956	Staudt	Rl
13,10	Mengen, Michael	1945	SV Staudt	Mi. 17.06.1964	Höhr-Grenzhausen	Rl
13,10	Benner, Gustav	1949	TG Frankenthal	So. 01.09.1968	Neustadt	Pf
13,09	Tisch, Dieter	1948	VTV 1883 Mundenheim	So. 04.06.1967	Ludwigshafen	Pf
13,08	Sterz, Lutz	1950	Neuwieder LC	So. 06.07.1969	Ludwigshafen	Rl
13,06	Bernward, Struif	1946	TuS Hachenburg	Sa. 12.06.1965	Betzdorf	Rl
13,05	Klenk, Ulrich	1973	SC Lerchenberg	So. 04.10.1992	Emmelshausen	Rh
13,02	Hoffmann, Michael	1951	LG DJK Ludwigshafen	So. 31.05.1970	Ludwigshafen	Pf
13,01	Mittné, Markus	1966	TG Worms	Sa. 28.09.1985	Worms	Rh
13,00	+0,0 Jüssen, Lukas	1989	LG Rhein-Wied	Sa. 26.04.2008	Daun	Rl
13,00	Lingler, Steffen	1966	SG Weierhof	Do. 08.08.1985	Ludwigshafen	Pf
12,99	Neu, Jochen	1969	SV Otterberg	So. 18.09.1988	Kaiserslautern	Pf
12,97	Rühr, Werner	1944	VT Zweibrücken	So. 23.06.1963	Neustadt	Pf
12,95	Pallasch, Reinhard	1960	LG Kaiserslautern	So. 16.09.1979	Kaiserslautern	Pf
12,94	Mayer, Adolf	1939	FK 1903 Pirmasens	So. 13.07.1958	Bad Dürkheim	Pf

12,94	Kleinhans, Gerhard	1942	SV Phönix Ludwigshafen	So. 16.07.1961	Frankenthal	Pf
12,94	Fürst, Harry	1943	Tschft. Germersheim	Sa. 22.09.1962	Mutterstadt	Pf
12,93	Beierlein, Manfred	1941	ASV Weisenheim	So. 03.07.1960	Ludwigshafen	Pf
12,92	Follmann, Markus	1971	PSV Wengerohr	Sa. 26.05.1990	Trier	RI

Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Dreisprung der Männlichen Jugend M18 bis 31.12.2010

15,10	Briegel, Hans-Peter	1955	TV Rodenbach	Sa. 11.08.1973	Sindelfingen	Pf
15,04	Kehm, Walter	1952	TV Dahn	Sa. 29.08.1970	Bonn	Pf
15,00	Stolz, Andreas	1970	LV Kö Pirmasens	Fr. 17.06.1988	Trier	Pf
14,91	Strutz, Harald	1950	USC Mainz	Sa. 07.09.1968	London	Rh
14,91	Meisenheimer, Henry	1963	TSV Speyer	Sa. 01.08.1981	Flensburg	Pf
14,90	Herz, Thorsten	1962	TuS Kirn	Sa. 09.08.1980	Frankfurt/Main	RI
14,81	Raab, Hansotto	1953	VTV 1883 Mundenheim	So. 04.07.1971	Landau	Pf
14,73	Schaper, Axel	1953	USC Mainz	Fr. 31.12.1971	???	Rh
14,68 *	Goronczy, Hagen	1967	ABC Rala Ludwigshafen	So. 26.05.1985	Obernai	Pf
14,61	Schneck, Wolfgang	1961	TSV Speyer 11.	Sa. 28.07.1979	München	Pf
14,58 *	Jost, Martin	1972	USC Mainz	Sa. 21.07.1990	Heilbronn	Rh
14,58	Reicherts, Michael	1950	USC Mainz	So. 28.04.1968	Mainz	Rh
14,58	Schindelbeck, Jürgen	1964	TSV Speyer	So. 30.05.1982	Homburg	Pf
14,53	Armitage, Terry	1960	LG Kaiserslautern	So. 04.06.1978	Kaiserslautern	Pf
14,47	Lott, Hans-Peter	1969	TG 1846 Worms	So. 27.09.1987	Mainz	Rh
14,34	Sterz, Lutz	1950	Neuwieder LC	So. 08.09.1968	Mainz	RI
14,31	Litz, Stefan	1967	TuS Kirn	Fr. 19.07.1985	Berlin	RI
14,28	Trabert, Bernd	1939	TSG 1846 Neustadt	So. 04.08.1957	Schweinfurt	Pf
14,27	Siegel, Klaus	1958	TuS Kirn	Sa. 24.04.1976	Kirn	RI
14,18 *	Reiser, Martin	1969	VT Contwig 21.	So. 07.06.1987	Ostende	Pf
14,18	Hahn, Andreas	1978	TuS 1862 Kirn	So. 09.06.1996	Zweibrücken	RI
14,17 *	Brendel, Thorsten	1975	LG Speyer-Schifferstadt	Fr. 02.07.1993	Dortmund	Pf
14,16	Möllinger, Dieter	1954	LG Abenheim-Ostheim	Sa. 06.05.1972	Bonn	Rh
14,16	Brandl, Michael	1977	LG Vulkaneifel	So. 18.06.1995	Nieder-Olm	RI
14,11	Schuth, Lothar	1950	LG Hachenburg	So. 08.09.1968	Mainz	RI
14,08	Brandt, Bert	1963	TV Niederbieber	So. 05.07.1981	Koblenz	RI
14,05	Scherer, Hans Gg.	1951	VT Zweibrücken	So. 04.05.1969	Zweibrücken	Pf
14,04	Gabel, Peter	1951	LG Nierstein-Oppenheim	So. 08.06.1969	Mainz	Rh
13,98 +1,4	Keck, Julian	1990	USC Mainz	Sa. 07.06.2008	Saulheim	Rh
13,95	Struwe, Sebastian	1966	SSC Koblenz-Karthause 31.	So. 01.07.1984	Koblenz	RI
13,94 +0,4	Gütter, Christoph	1977	LG Speyer-Schifferstadt	Fr. 07.07.1995	Rhede	Pf
13,94	Willems, Norbert	1953	LG Jünkerath/Hillesheim	Sa. 18.09.1971	Bitburg	RI
13,94	Januschka, Steffen	1980	TV Nußdorf	So. 24.05.1998	Landau	Pf
13,93	Adorf, Klaus	1956	TuS Mayen	So. 23.06.1974	Landau	RI
13,92	Richter, Bodo	1965	TG Worms	So. 19.06.1983	Mainz	Rh
13,92	Herz, Sören	1968	TuS Kirn	So. 15.06.1986	Koblenz	RI
13,90	Weirich, Dieter	1940	VfR Simmern	So. 24.08.1958	Bad Kreuznach	RI
13,90	Pia, Rainer	1961	TSV Speyer	So. 10.06.1979	Neustadt	Pf
13,89	Gronert, Bernd	1961	TV Bad Ems	Sa. 04.08.1979	Siegen	RI
13,88	Eisinger, Mario	1969	SG DJK Oppau 41.	So. 18.10.1987	Bad Bergzabern	Pf
13,84	Waldhans, Dieter	1954	LG Sieg	So. 04.06.1972	Hamm	RI
13,83	Kunz, Dieter	1946	VfR Simmern	So. 12.07.1964	Köln	RI
13,83	Mahn, Christoph	1972	TuS Montabaur	Sa. 26.05.1990	Trier	RI
13,80	Küpper, Harald	1959	LG Andernach-Neuwied	So. 29.05.1977	Mainz	RI
13,80	Dietrich, Frank	1959	LAZ Diez	So. 12.06.1977	Altenkirchen	RI
13,80	Dillmann, Erwin	1968	LAZ Nieder Olm	So. 22.06.1986	Ingelheim	Rh
13,79	Groh, Andreas	1973	TuS Kirn	So. 28.04.1991	Bad Kreuznach	RI
13,78	Schönebeck, Johannes	1981	TuS 1862 Kirn	Do. 16.09.1999	Brey	RI
13,75	Becher, Stefan	1971	LG Sieg	So. 11.06.1989	Neuwied	RI
13,74 -0,3	Meyer, Andreas	1986	LG Sieg	Sa. 26.06.2004	Kreuztal	RI

51.							
13,73	+0,6	Dupré, Thomas	1989	LG Idar-Oberstein	Sa. 16.06.2007	Kaiserslautern	RI
13,73		Schröter, Pascal	1985	TSG Eisenberg	Sa. 14.06.2003	Wittlich	Pf
13,72		Fields, Mike	1960	LG Kaiserslautern	So. 04.06.1978	Kaiserslautern	Pf
13,67		Scherer, Dieter	1940	DJK Gerolstein	So. 29.06.1958	Neuwied	RI
13,65		Rose, Bernd	1961	TG Worms	Mo. 04.06.1979	Worms	Rh
13,65		Fuchs, Hans-Peter	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 01.07.1984	Koblenz	RI
13,64		Kobel, Matthias	1969	TuS Hochspeyer	So. 17.05.1987	Bad Bergzabern	Pf
13,61		Schindelbeck, Joachim	1970	LG Speyer-Schifferstadt	Fr. 17.06.1988	Trier	Pf
13,59		Röller, Gerd	1939	VT Zweibrücken	So. 07.07.1957	Ludwigshafen	Pf
13,59		Birmeyer, Götz	1940	1. FC Kaiserslautern	Fr. 01.08.1958	Göttingen	Pf
61.							
13,59		Gronert, Armin	1961	TV Bad Ems	So. 27.05.1979	Hamm	RI
13,58		Bernhard, Manfred	1957	LGO-TVN-Landau	So. 22.06.1975	Mainz	Pf
13,57		Schmitt, Joachim	1951	TV Bitburg	So. 14.09.1969	Koblenz	RI
13,57		Just, Hermann	1966	TuS Kirn	Sa. 05.05.1984	Bad Kreuznach	RI
13,56		Strauch, Peter	1978	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 14.09.1996	Brey	RI
13,53		Dons, Peter	1971	TSV Kandel	So. 11.06.1989	Speyer	Pf
13,49		Horle, Andreas	1962	TG Worms	So. 20.04.1980	Mainz	Rh
13,49		Lingenfelder, Michael	1964	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 30.05.1982	Homburg	Pf
13,49		Lingenfelder, Michael	1974	LG Weinstraße	Sa. 16.05.1992	Wörth	Pf
13,48		Pfreundner, Xaver	1942	VT Zweibrücken	So. 03.07.1960	Ludwigshafen	Pf
71.							
13,48		Chwatinski, Bernhard	1956	LG Sieg	So. 26.05.1974	Hachenburg	RI
13,48		Müller, Uwe	1961	TV Bad Ems	Do. 20.09.1979	Koblenz	RI
13,46		Gast, Hans	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 14.09.1969	Koblenz	RI
13,43		Dreckmann, Diethmar	1943	SSV Simmern	So. 09.07.1961	Morbach	RI
13,43		Breuer, Marcel	1974	TuS Brey	Sa. 23.05.1992	Betzdorf	RI
13,42		Schmidt, Klaus	1941	1. FC Kaiserslautern	So. 28.06.1959	Ludwigshafen	Pf
13,41		Saul, Rüdiger	1949	USC Mainz	So. 04.06.1967	Mombach	Rh
13,41		Schäfer, Gunnar	1966	Ingelheimer LG	Sa. 28.07.1984	Freistett	Rh
13,41		Baumann, Stefan	1967	TG Worms	Sa. 28.09.1985	Worms	Rh
13,40		Schmitt, Hans-Hermann	1949	TV Bitburg	Sa. 22.04.1967	Bitburg	RI
81.							
13,39		Schlenger, Axel	1948	TG 46 Worms	Sa. 25.06.1966	Ingelheim	Rh
13,38	+0,1	Weyer, Hans-Heinrich	1984	ABC Ludwigshafen	So. 19.05.2002	Kortrijk/BEL	Pf
13,37		Seibel, Horst	1944	DJK Herdorf	So. 26.08.1962	Wissen	RI
13,37		Rüdiger, Hartmut	1949	TV Niederbieber	Mi. 16.08.1967	Neuwied	RI
13,37		Sanfleber, Wilfried	1962	Wittlicher TV	Fr. 15.08.1980	Wittlich	RI
13,37		Boehncke, Henning	1964	SSC Koblenz-Karthause	So. 13.06.1982	Bad Neuenahr-Ahr.	RI
13,36		Gerber, Heiner	1950	Ingelheimer LG	So. 01.09.1968	Neustadt	Rh
13,35		Grißmer, Klemens	1951	LCO Edenkoben	So. 07.09.1969	Neustadt	Pf
13,35		Allebrand, Jochen	1980	TuS 1862 Kirn	Do. 17.09.1998	Brey	RI
13,33		Demmer, Dieter	1943	Phönix Ludwigshafen	Sa. 12.08.1961	Speyer	Pf
91.							
13,33		Lindemann, Dirk	1971	USC Mainz	So. 04.06.1989	Worms	Rh
13,30	*	Lisius, Michael	1973	TSG Eisenberg	Sa. 22.06.1991	Koblenz	Pf
13,30		Briemle, Jens	1945	SG Bad Kreuznach	So. 16.06.1963	Andernach	RI
13,30		Ritter, Gunnar	1975	LG Koblenz-Rhens	Fr. 02.07.1993	Brey	RI
13,30		Wenzelmann, Florian	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 26.05.1996	Bergen op Zoom	RI
13,29		Bonn, Rainer	1966	1. FC Kaiserslautern	Sa. 11.08.1984	Neckargmünd	Pf
13,28	+0,8	Kurz, Sebastian	1988	TuS Roland Brey	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld	RI
13,28		Poggensee, Dirk	1964	LAV Rala Ludwigshafen	So. 13.06.1982	Zweibrücken	Pf
13,27		Siems, Wolfgang	1941	VfL Hamm	Mo. 18.05.1959	Hamm	RI
13,26		Krug, Konrad	1939	TG 46 Worms	So. 06.10.1957	Bad Kreuznach	Rh
101.							
13,26		Schultz, Robert	1940	TV 1892 Herxheim	So. 01.06.1958	Edenkoben	Pf
13,25		Schmidt, Dirk	1965	TSV Kandel	Sa. 14.05.1983	Ludwigshafen	Pf
13,24		Baum, Erwin	1955	TuS Kirn	Sa. 21.04.1973	Kirn	RI
13,23		Neubauer, Helmut	1941	FK 1903 Pirmasens	So. 28.06.1959	Ludwigshafen	Pf
13,23		Ott, Ulrich	1954	SSV Meisenheim	Sa. 29.04.1972	Meisenheim	RI
13,23		Münster, Hans-Peter	1955	LG 1.FC-TSG Kaiserslautern	So. 02.09.1973	Germersheim	Pf

13,23	Kleber, Jörg	1969	LG Vulkaneifel	So. 28.06.1987	Koblenz	RI
13,23	Karch, Holger	1979	LC Haßloch	Sa. 07.06.1997	Mutterstadt	Pf
13,22	Golenhofen, Michael	1959	USC Mainz	So. 10.07.1977	Ludwigshafen	Rh
13,21	Busse, Karsten	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz 111.	Sa. 08.09.1984	Bad Ems	RI
13,20	Grißmer, Stephan	1956	LGO Landau-Speyer	So. 09.06.1974	Germersheim	Pf
13,20	Niese, Holger	1962	Wittlicher TV	Fr. 15.08.1980	Wittlich	RI
13,19 *	Arnold, Michael	1972	TSG 1848 Heidesheim	Sa. 16.06.1990	Limburgerhof	Rh
13,19	Hohmann, Michael	1957	LC Bingen	So. 22.06.1975	Mainz	Rh
13,18 *	Herfen, Oliver	1970	USC Mainz	Sa. 25.06.1988	Worms	Rh
13,18 *	Peters, Felix	1977	USC Mainz	Mi. 02.08.1995	Pfungstadt	Rh
13,18	Ehrhardt, Hans-W.	1954	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 25.06.1972	Kusel	Pf
13,16	Franke, Werner	1953	LG Jünkerath/Hillesheim	Fr. 09.07.1971	Trier	RI
13,16	Merkel, Matthias	1959	TV Mußbach	So. 02.10.1977	Ludwigshafen	Pf
13,15	Bertram, Stefan	1963	TuS Kirn 121.	Sa. 09.05.1981	Bad Kreuznach	RI
13,14	Dreher, Rolf	1966	SSVG Idar-Oberstein	So. 24.06.1984	Dillingen	RI
13,14	Possen, Dennis	1984	TuS 1862 Kirn	Sa. 20.04.2002	Kirn	RI
13,12	Tisch, Dieter	1948	VTV 1883 Mundenheim	So. 10.07.1966	Frankenthal	Pf
13,11	Bergner, Karlfried	1960	TSV Speyer	Do. 08.06.1978	Heidelberg	Pf
13,10	Schubert, W.	1950	TSG Neustadt	So. 01.09.1968	Neustadt	Pf
13,10	Kramer, Werner	1954	USC Mainz	Mi. 14.06.1972	Mainz	Rh
13,10	Bodenbach, Michael	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 06.10.1976	Koblenz	RI
13,10	Hessinger, Joachim	1964	SC Lerchenberg	Sa. 26.06.1982	Mainz	Rh
13,10	Linden, Andreas	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 22.09.1983	Koblenz	RI
13,10	Argus, Dirk	1973	TV Nußdorf 131.	So. 02.06.1991	Ludwigshafen	Pf
13,10	Kupfer, Kevin	1986	SV Otterberg	Sa. 11.09.2004	Brühl	Pf
13,08	Umsonst, Manfred	1942	TV Udenheim	Sa. 18.06.1960	Worms	Rh
13,08	Fürst, Harry	1943	Tschft. Germersheim	So. 02.07.1961	Ludwigshafen	Pf
13,08	Williams, Richard	1969	LG Bitburg-Prüm	Mi. 02.09.1987	Trier	RI
13,07	Struif, Bernwald	1946	TuS Hachenburg	So. 13.09.1964	Öhringen	RI
13,07	Kleinz, Gerhard	1950	VfR Simmern	Sa. 24.08.1968	Gerolstein	RI
13,06	Hoffmann, Michael	1951	LG DJK Ludwigshafen	Fr. 01.08.1969	Augsburg	Pf
13,06	Bidinger, Jörg	1965	TG Konz-Karthaus	Do. 16.06.1983	Trier	RI
13,06	Hahn, Markus	1977	TuS Kirn	So. 04.06.1995	Hauenstein	RI
13,05 -0,4	Jüssen, Lukas	1989	LG Rhein-Wied 141.	So. 16.09.2007	Brey	RI
13,05	Krych, Wolfgang	1947	TV 1890 Rheinzabern	So. 13.06.1965	Kandel	Pf
13,05	Schmitz, Werner	1952	LG Jünkerath/Hillesheim	Sa. 06.06.1970	Trier	RI
13,05	Jung, Wilhelm	1955	TV Rodenbach	So. 03.06.1973	Kaiserslautern	Pf
13,05	Amend, Hans	1955	LAZ Rala Ludwigshafen	Sa. 08.09.1973	Weinheim	Pf
13,04	Christ, Bernd	1960	TV Weisel	So. 21.05.1978	Hahnstätten	RI
13,03	Schulte, G.	1950	VfR Frankenthal	So. 23.06.1968	Landau	Pf
13,02	Scheubert, Peter	1953	LGO Landau-Speyer	So. 05.09.1971	Neustadt	Pf
13,00	Kraus, Thilo	1939	TuS 1883 Wachenheim	So. 06.10.1957	Bad Kreuznach	Pf
13,00	Stilb, Dominik	1973	LV Kö Pirmasens	Sa. 22.06.1991	Hauenstein	Pf
12,99	Fink, Kurt	1965	VfR Kaiserslautern 151.	Sa. 14.05.1983	Ludwigshafen	Pf
12,98	Melzer, Günther	1954	DJK Boulo Andernach	So. 21.05.1972	Landau	RI
12,97 -1,0	Hoppe, Christian	1988	TSG Eisenberg	Sa. 20.05.2006	Zweibrücken	Pf
12,96	Albert, Roland	1951	USC Mainz	So. 08.06.1969	Mainz	Rh
12,96	Geiger, Bernhard	1956	LG RheKa	So. 09.06.1974	Germersheim	Pf
12,96	Geyer, Dirk	1966	TV Alzey	So. 17.06.1984	Mainz	Rh
12,96	Furchtmann, Sascha	1975	ASV Hettenleidelheim	Sa. 15.05.1993	Limburgerhof	Pf
12,96	Runkel, Thomas	1988	TuS Roland Brey	Sa. 01.04.2006	Kirn	RI
12,95	Schulte, Johannes	1952	SSV Meisenheim	So. 07.06.1970	Meisenheim	RI
12,95	Reis, Thomas	1961	TSG Heidesheim	So. 02.09.1979	Wörrstadt	Rh
12,95	Hofmann, Michael	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz 161.	Sa. 08.09.1984	Bad Ems	RI
12,93	Kleinhans, Gerhard	1942	Phönix Ludwigshafen	So. 03.07.1960	Ludwigshafen	Pf
12,93	Rinke, Gerhard	1951	LG Nierstein-Oppenheim	Sa. 21.06.1969	Mainz	Rh

12,92	Brandt, Hans Georg	1944	TuS Biebelnheim	So. 17.06.1962	Wörrstadt	Rh
12,92	Grenda, Hansjörg	1963	USC Mainz	Sa. 13.06.1981	Ingelheim	Rh
12,92	Becker, Andreas	1966	SSVG Idar-Oberstein	So. 24.06.1984	Dillingen	Rl

Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Dreisprung der Weiblichen Jugend A bis 31.12.2010

12,59	*	Stranz, Alexandra	1979	TuS Kirn	Sa. 08.07.1995	Rhede	Rl
12,37	+1,1	Wiegand, Virginie	1985	TSV Speyer	So. 04.08.2002	Walldorf	Pf
12,23		Wolf, Kerstin	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 01.07.2000	Saulheim	Rl
12,16		Göbel, Anneke	1978	USC Mainz	Sa. 31.05.1997	Worms	Rh
12,09	-1,5	Gillmann, Melanie	1985	ABC Ludwigshafen	Fr. 06.07.2001	Braunschweig	Pf
12,08		Leist, Sandra	1980	LAZ Zweibrücken	Sa. 06.06.1998	Mainz	Pf
12,01	+2,0	Gehm, Larissa	1989	SV Otterberg	Sa. 07.06.2008	Saulheim	Pf
11,98		Servo, Angelika	1983	ABC Ludwigshafen	Fr. 19.05.2000	Jefferson City/USA	Pf
11,87		Schneider, Rebecca	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 20.04.1996	Kirn	Rl
11,79	+0,0	Möllinger, Britta	1989	USC Mainz	Sa. 16.06.2007	Kaiserslautern	Rh
			11.				
11,76		Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 20.04.2002	Kirn	Rl
11,69		Genari, Maria	1982	ABC Ludwigshafen	So. 10.06.2001	Saulheim	Pf
11,63		Rapp, Anne-Katrin	1981	USC Mainz	Di. 09.06.1998	Mainz	Rh
11,58		Hübner, Johanna	1986	ABC Ludwigshafen	Mi. 20.06.2001	Edenkoben	Pf
11,54		Schneider, Nadja	1978	LV Kö Pirmasens	Sa. 17.06.1995	Nieder-Olm	Pf
11,53	-0,4	Herrmann, Uta	1983	TuS 1862 Kirn	So. 19.09.1999	Homburg	Rl
11,52	+0,1	Wolf, Ulrike	1980	SSC Koblenz-Karthause	Fr. 04.07.1997	Lüdenscheid	Rl
11,50		Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	So. 12.06.2005	Saulheim	Rl
11,48	+0,0	Schnirch, Julia	1988	USC Mainz	Sa. 12.06.2004	Eisenberg	Rh
11,43	+0,7	Schmidt-Rave, Luisa	1993	TV Nußdorf	So. 25.07.2010	St. Wendel	Pf
			21.				
11,41	*	Hempel, Jana	1974	USC Mainz	Sa. 24.07.1993	Alzenau	Rh
11,38		Richter, Verena	1980	USC Mainz	Di. 09.06.1998	Mainz	Rh
11,37		Breitbach, Anne-Katrin	1980	SSC Koblenz-Karthause	Fr. 06.06.1997	Brey	Rl
11,35		Bender, Britta	1976	TuS Kirn	So. 02.05.1993	Bad Kreuznach	Rl
11,35		Scheuer, Silvia	1982	TuS 1862 Kirn	Fr. 03.10.1997	Emmelshausen	Rl
11,29		Semkowicz, Sylvia	1987	LG Rhein-Wied	So. 09.10.2005	Koblenz	Rl
11,28	+0,0	Bruckner, Nora	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 19.09.2010	Brey	Rl
11,27		Gruber, Katharina	1988	TV Offenbach	Sa. 31.05.2003	Kaiserslautern	Pf
11,21	+0,8	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 21.09.2008	Brey	Rl
11,20		Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 23.04.1994	Koblenz	Rl
			31.				
11,20		Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Sa. 14.06.2003	Wittlich	Rl
11,16		Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Di. 03.10.2000	Emmelshausen	Rl
11,12	+0,5	Fuhrmann, Selina	1992	LG Sieg	Do. 02.07.2009	Wissen	Rl
11,11		Grüber, Stefanie	1978	PSV Wengerohr	Sa. 17.06.1995	Nieder-Olm	Rl
11,09		Juntke, Michaela	1974	TuS Montabaur	Mi. 01.05.1991	Montabaur	Rl
11,09		Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Fr. 13.09.2002	Brey	Rl
11,08		Balthasar, Miriam	1980	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 12.04.1997	Kirn	Rl
11,07		Horbach, Lisa	1989	TuS 1862 Kirn	Sa. 15.05.2004	Mayen	Rl
11,06		Becher, Silvia	1987	LG Sieg	Do. 06.07.2006	Wissen	Rl
11,04	*	Wittig, Anja	1975	USC Mainz	So. 24.05.1992	Worms	Rh
			41.				
11,01		Abele, Andrea	1984	LCO Edenkoben	Sa. 17.06.2000	Wittlich	Pf
10,98		Hess, Nadine	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 19.05.1999	Polch	Rl
10,97	+1,3	Weber, Vanessa	1994	USC Mainz	Sa. 07.06.2008	Saulheim	Rh
10,97		Horbach, Miriam	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 25.08.2001	Montabaur	Rl
10,94	+0,0	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe / Birkenfeld	Do. 18.09.2003	Brey	Rl
10,94		Nist, Marion	1975	LG Speyer-Schifferstadt	Di. 28.06.1994	Limburgerhof	Pf
10,94		Großjohann, Verena	1986	LAZ Zweibrücken	Sa. 08.06.2002	Saulheim	Pf
10,93	+0,4	Siener, Heike	1980	ABC Ludwigshafen	So. 23.05.1999	Homburg	Pf
10,91	-1,6	Barthel, Anna	1992	SG Spiesheim	So. 28.06.2009	Worms	Rh
10,85		Hecker, Tina	1974	PSV Wengerohr	Sa. 18.07.1992	Betzdorf	Rl
			51.				

10,85		Hochscheid, Manuela	1973	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 04.10.1992	Emmelshausen	Rl
10,84	+0,0	Schneider, Kathrin	1992	SV Otterberg	Sa. 16.05.2009	Eisenberg	Pf
10,83	-0,1	Kreis, Debora	1990	TSV Freinsheim	Sa. 16.05.2009	Eisenberg	Pf
10,83	+0,7	Dimitrijevic, Dunja	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 15.05.2010	Bad Bergzabern	Pf
10,83		Baumann, Sonja	1975	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 22.05.1993	Betzdorf	Rl
10,83		Hartmann, Stefanie	1979	LG Bitburg-Prüm	Sa. 06.05.1995	Trier	Rl
10,83		Theis, Nina	1984	ABC Ludwigshafen	Fr. 18.08.2000	Ludwigshafen	Pf
10,82	+0,0	Klück, Julia	1991	TV Thaleischweiler	So. 02.05.2010	Pirmasens	Pf
10,80	+0,4	Hartmann, Katharina	1988	Diezer TSK Oranien	So. 06.05.2007	Diez	Rl
10,79		Golfinapoulos, Magda	1980	TV Nußdorf	Sa. 24.06.1995	Landau	Pf
				61.			
10,78	-1,9	Zimmermann, Michele	1989	VfL Bad Kreuznach	Sa. 21.05.2005	Neuwied	Rl
10,78		Heinz, Tina	1982	TV Nußdorf	Sa. 17.06.2000	Wittlich	Pf
10,76	+0,0	Ahlbach, Jessica	1987	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 15.05.2004	Mayen	Rl
10,76		Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach	Fr. 27.09.1996	Brey	Rl
10,74		Gadinger, Christina	1979	VfL Bellheim	Sa. 08.06.1996	Zweibrücken	Pf
10,74		Maxeiner, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel	Sa. 08.05.1999	Westerburg	Rl
10,73		Bartenbach, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 01.05.1993	Montabaur	Rl
10,72	+0,0	Kuhlmann, Laura	1992	TV 1861 Bad Ems	So. 26.09.2010	Weisel	Rl
10,71	*	Konz, Andrea	1976	TSG 1848 Heidesheim	So. 24.05.1992	Worms	Rh
10,67		Pabst, Karina	1980	TSG Haßloch	So. 11.06.1995	Betzdorf	Pf
				71.			
10,66	+0,0	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	Sa. 20.06.2009	Kandel	Rl
10,66		Ocasio, Teresa	1989	TV Thaleischweiler	Sa. 28.05.2005	Zweibrücken	Pf
10,65	-0,4	Kron, Nadine	1984	ASV Koblenz 03	Sa. 12.05.2001	Hachenburg	Rl
10,64	+2,3	Kaster, Kristin	1985	LC Bingen	Sa. 05.06.2004	Mainz	Rh
10,64		Buttmann, Nina	1976	ASV Hettenleidelheim	Di. 25.05.1993	Limburgerhof	Pf
10,64		Pfeifer, Angelina	1980	TuS 1862 Kirn	Sa. 20.04.1996	Kirn	Rl
10,61		Bierkant, Nicole	1979	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 16.09.1995	Brey	Rl
10,58	+1,3	Rössler, Jasmin	1993	TV Nußdorf	So. 08.06.2008	Saulheim	Pf
10,56		Vater, Eva	1978	USC Mainz	Sa. 20.05.1995	Worms	Rh
10,56		Morales, Kimberly	1981	SSC Koblenz-Karthause	Do. 04.09.1997	Eitelborn	Rl
				81.			
10,54	+0,3	Kalteyer, Annalena	1995	USC Mainz	So. 25.07.2010	St. Wendel	Rh
10,54	+0,7	Franz, Sonja	1979	LG Sieg	Sa. 10.05.1997	Trier	Rl
10,54		Lindemann, Irene	1978	LG Speyer-Schifferstadt	So. 16.06.1996	Ludwigshafen	Pf
10,53	+0,0	Barthel, Melanie	1988	LCO Edenkoben	Sa. 22.05.2004	Zweibrücken	Pf
10,53		Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Sa. 09.04.2005	Kirn	Rl
10,51	-0,2	Dietz, Angelina	1994	LAZ Zweibrücken	So. 26.07.2009	Rottweil	Pf
10,49		Boos, Madelaine	1986	LG VG Emmelshausen	Fr. 13.09.2002	Brey	Rl
10,47		Feld, Nicole	1977	LAZ Zweibrücken	So. 24.05.1992	Zweibrücken	Pf
10,47		Profit, Francesca	1986	SV Otterberg	Sa. 15.05.2004	Bad Bergzabern	Pf
10,46		Weisang, Katrin	1981	LAZ Zweibrücken	So. 27.06.1999	Zweibrücken	Pf
				91.			
10,45	+0,0	Herzhauser, Julia	1995	SV Otterberg	So. 25.07.2010	St. Wendel	Pf
10,45		Koppenhöfer, Silvia	1976	SV Otterberg	Sa. 15.05.1993	Limburgerhof	Pf
10,45		Wepprich, Judith	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 24.09.1994	Bad Kreuznach	Rl
10,44		Wöllstein, Hanna	1989	TuS 1862 Kirn	Mi. 22.09.2004	Idar-Oberstein	Rl
10,44		Tombrink, Nora	1991	USC Mainz	So. 11.06.2006	Worms	Rh
10,41	*	Freer, Anna	1977	LAZ Zweibrücken	Sa. 28.05.1994	Speyer	Pf
10,41		Rothe, Johanna	1984	PSV Ludwigshafen	Sa. 23.09.2000	Ludwigshafen	Pf
10,40	+1,1	Haas, Susanne	1982	Tschft. Germersheim	So. 01.06.1997	Zweibrücken	Pf
10,40		Bischoff, Lisa	1983	LAZ Zweibrücken	So. 21.06.1998	Hauenstein	Pf
10,39		Simon, Linda	1989	TuS 1862 Kirn	Mi. 22.09.2004	Idar-Oberstein	Rl
				101.			
10,38		Liggins, Arlena	1984	USC Mainz	So. 13.06.1999	Mainz	Rh
10,37		Seiz, Ulrike	1984	ABC Ludwigshafen	So. 21.09.2003	Worms	Pf
10,36	+0,0	Dömning, Sandra	1983	TSV Speyer	So. 19.05.2002	Kortrijk/BEL	Pf
10,36	*	Poster, Sabine	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 22.07.1995	Wipperfürth	Rl
10,36		Deeg, Hanni	1980	LC Bingen	Sa. 08.06.1996	Zweibrücken	Rh
10,35	+0,0	Kupper, Francesca	1992	TV Thaleischweiler	So. 02.05.2010	Pirmasens	Pf
10,35		Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	Sa. 06.05.2000	Trier	Rl

10,34	Mergenthaler, Mirjam	1979	VfL Bad Kreuznach	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach	Rl
10,33 *	Kleinknecht, Anette	1977	USC Mainz	So. 24.05.1992	Worms	Rh
10,31 +0,9	Schuck, Katharina	1992	TuS 1862 Kirn 111.	Sa. 07.06.2008	Saulheim	Rl
10,31	Mohr, Antje	1974	LAC Frankenthal	Sa. 15.05.1993	Limburgerhof	Pf
10,31	Stolz, Daniela	1977	LV Kö Pirmasens	Sa. 15.05.1993	Limburgerhof	Pf
10,31	Mertes, Tanja	1979	TuS Mayen	Di. 03.10.1995	Emmelshausen	Rl
10,30	Schwenk, Bianca	1978	TuS Kirn	So. 02.05.1993	Bad Kreuznach	Rl
10,30	Deinet, Corinna	1987	TuS Spay	Fr. 27.09.2002	Spay	Rl
10,29	Kiesgen, Nina	1979	LG Moseltal	Sa. 16.04.1994	Wengerohr	Rl
10,29	Kularz, Monika	1977	LG Bitburg-Prüm	Sa. 16.09.1995	Bernkastel	Rl
10,29	Bannweg, Kerstin	1983	Diezer TSK Oranien	Mi. 04.08.1999	Westerburg	Rl
10,29	Schellberg, Pia	1985	TV Rheinzabern	Do. 22.08.2002	Bad Dürkheim	Pf
10,28 -0,8	Knorr, Corina	1988	TV Nußdorf 121.	Sa. 05.06.2004	Mainz	Pf
10,27 -0,7	Lauer, Julia	1984	LG Obere Nahe / Birkenfeld	Sa. 12.05.2001	Hachenburg	Rl
10,27 +0,9	Greber, Eva	1993	TuS 1862 Kirn	Sa. 06.06.2009	Bad Kreuznach	Rl
10,27	Wollstadt, Julia	1980	USC Mainz	So. 26.09.1999	Worms	Rh
10,27	Schmitt, Michaela	1985	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 20.05.2001	Trier	Rl
10,26	Hild, Jessica	1978	LG Koblenz-Rhens	Do. 03.10.1996	Emmelshausen	Rl
10,26	Dörnbach, Sofia	1988	LG Sieg	Di. 06.07.2004	Wissen	Rl
10,25	Hahn, Sandra	1973	TuS Kirn	Fr. 23.08.1991	Kirn	Rl
10,25	Luy, Petra	1981	TSG Eisenberg	So. 02.06.1996	Worms	Pf
10,25	Gröning, Andrea	1984	PSV Ludwigshafen	So. 28.05.2000	Zweibrücken	Pf
10,24 -1,5	Rasche, Lea	1994	USC Mainz 131.	So. 28.06.2009	Worms	Rh
10,24 -0,5	Majezinovic, Alma	1981	TuS Montabaur	Sa. 14.06.1997	Betzdorf	Rl
10,24	Jüngling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	So. 19.09.2004	Landau	Rl
10,23 -1,2	Mujezinovic, Alma	1981	TuS Montabaur	Sa. 16.05.1998	Wittlich	Rl
10,20 +1,2	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 02.09.2006	Diez	Rl
10,20	Maurer, Christina	1979	LAZ Zweibrücken	Sa. 02.08.1997	Brühl	Pf
10,20	Schubert, Maria	1982	TuS Duchroth	Sa. 17.04.1999	Kirn	Rl
10,19 -1,3	Zahraj, Regina	1987	TV 1861 Bad Ems	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld	Rl
10,18 -0,7	Oduraa, Mercy	1982	LG Loreley-Taunus	Sa. 10.05.1997	Trier	Rl
10,18	Heupel, Esther	1980	TV Nußdorf	Mi. 10.06.1998	Bad Bergzabern	Pf
10,17 *	Jakobs, Susanne	1978	FzG Bisholder 141.	Sa. 28.05.1994	Daun	Rl
10,17	Brown, Natascha	1978	VfL Bad Kreuznach	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach	Rl
10,16 +0,5	Haubricht, Jennifer	1985	LG Bitburg-Prüm	So. 06.05.2001	Trier	Rl
10,16 +0,6	Letzelter, Johanna	1985	USC Mainz	Sa. 17.06.2000	Wittlich	Rh
10,16	Nagel, Nathalie	1976	LG Emmelshausen	Do. 29.06.1995	Brey	Rl
10,15	Dörschel, Myriam	1988	SV Otterberg	So. 04.05.2003	Kaiserslautern	Pf
10,14 +0,0	Biebricher, Lena	1993	TuS Niederneisen	So. 03.05.2009	Diez	Rl
10,13 +0,5	Ziegler, Franziska	1993	TV Nußdorf	Sa. 29.05.2010	Kaiserslautern	Pf
10,13 *	Geister, Sabine	1978	LG Bitburg-Prüm	Sa. 13.05.1995	Trier	Rl
10,13	Liesenfeld, Sarah	1988	LG VG Emmelshausen	Sa. 29.05.2004	Emmelshausen	Rl
10,12 +0,5	Kristja, Farah Mareen	1992	TV Weisel 151.	Sa. 12.06.2010	Bad Bergzabern	Rl
10,12	Heinzen, Mareike	1980	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 24.09.1997	Bad Neuenahr	Rl
10,12	Hassinger, Nina	1992	USC Mainz	So. 29.07.2007	Regensburg	Rh

Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Dreisprung der Weiblichen Jugend W19 bis 31.12.2010

12,17 +0,1	Wolf, Kerstin	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 10.06.2001	Saulheim	Rl
12,16	Göbel, Anneke	1978	USC Mainz	Sa. 31.05.1997	Worms	Rh
12,04 +0,7	Leist, Sandra	1980	LAZ Zweibrücken	Sa. 12.06.1999	Trier	Pf
12,01 +2,0	Gehm, Larissa	1989	SV Otterberg	Sa. 07.06.2008	Saulheim	Pf
11,84	Schneider, Rebecca	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 18.04.1998	Kirn	Rl
11,81 +0,8	Wolf, Kerstin	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 25.05.2002	Birkenfeld	Rl
11,71 -0,2	Möllinger, Britta	1989	USC Mainz	Sa. 26.04.2008	Bad Schwalbach	Rh
11,69	Genari, Maria	1982	ABC Ludwigshafen	So. 10.06.2001	Saulheim	Pf

11,50		Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	So. 12.06.2005	Saulheim	RI
11,41	*	Hempel, Jana	1974	USC Mainz	Sa. 24.07.1993	Alzenau	Rh
11,20		Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Sa. 14.06.2003	Wittlich	RI
11,18	+0,6	Milz, Julia	1985	USC Mainz	Sa. 24.07.2004	Ettlingen	Rh
11,08		Schneider, Nadja	1978	LV Kö Pirmasens	So. 25.05.1997	Hauenstein	Pf
11,06		Becher, Silvia	1987	LG Sieg	Do. 06.07.2006	Wissen	RI
11,02		Semkowicz, Sylvia	1987	LG Rhein-Wied	Sa. 20.05.2006	Bad Neuenahr-Ahr.	RI
10,94		Nist, Marion	1975	LG Speyer-Schifferstadt	Di. 28.06.1994	Limburgerhof	Pf
10,93	+0,4	Siener, Heike	1980	ABC Ludwigshafen	So. 23.05.1999	Homburg	Pf
10,85	-2,0	Hess, Nadine	1983	LG Rhein-Wied	So. 19.05.2002	Kortrijk/BEL	RI
10,85		Hochscheid, Manuela	1973	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 04.10.1992	Emmelshausen	RI
10,83	-0,4	Schnirch, Julia	1988	USC Mainz	Sa. 14.07.2007	Bad Schwalbach	Rh
10,83	-0,1	Kreis, Debora	1990	TSV Freinsheim	Sa. 16.05.2009	Eisenberg	Pf
10,82	+0,0	Klück, Julia	1991	TV Thaleischweiler	So. 02.05.2010	Pirmasens	Pf
10,80	+0,4	Hartmann, Katharina	1988	Diezer TSK Oranien	So. 06.05.2007	Diez	RI
10,64	+2,3	Kaster, Kristin	1985	LC Bingen	Sa. 05.06.2004	Mainz	Rh
10,49	-0,1	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe / Birkenfeld	So. 06.06.2004	Birkenfeld	RI
10,41	+0,9	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 20.09.2009	Brey	RI
10,41		Lindemann, Irene	1978	LG Speyer-Bergzabern	So. 25.05.1997	Hauenstein	Pf
10,37		Seiz, Ulrike	1984	ABC Ludwigshafen	So. 21.09.2003	Worms	Pf
10,36	+0,0	Dömming, Sandra	1983	TSV Speyer	So. 19.05.2002	Kortrijk/BEL	Pf
10,36	*	Poster, Sabine	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 22.07.1995	Wipperfürth	RI
10,36		Profit, Francesca	1986	SV Otterberg	Sa. 28.05.2005	Zweibrücken	Pf
10,31		Mohr, Antje	1974	LAC Frankenthal	Sa. 15.05.1993	Limburgerhof	Pf
10,30		Buttmann, Nina	1976	TSG Eisenberg	Sa. 13.05.1995	Zweibrücken	Pf
10,27		Wollstadt, Julia	1980	USC Mainz	So. 26.09.1999	Worms	Rh
10,19	-1,3	Zahraj, Regina	1987	TV 1861 Bad Ems	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld	RI
10,16		Nagel, Nathalie	1976	LG Emmelshausen	Do. 29.06.1995	Brey	RI

Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Dreisprung der Weiblichen Jugend W18 bis 31.12.2010

12,15	+0,0	Wiegand, Virginie	1985	TSV Speyer	Sa. 09.08.2003	Regensburg	Pf
12,10		Göbel, Anneke	1978	USC Mainz	So. 07.07.1996	Erfurt	Rh
12,08		Leist, Sandra	1980	LAZ Zweibrücken	Sa. 06.06.1998	Mainz	Pf
11,81	-0,3	Gehm, Larissa	1989	SV Otterberg	Do. 05.07.2007	Pfungstadt	Pf
11,80		Schneider, Rebecca	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 12.04.1997	Kirn	RI
11,79	+0,0	Möllinger, Britta	1989	USC Mainz	Sa. 16.06.2007	Kaiserslautern	Rh
11,48		Wolf, Ulrike	1980	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 09.05.1998	Trier	RI
11,44	+1,6	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 17.05.2003	Betzdorf	RI
11,38		Richter, Verena	1980	USC Mainz	Di. 09.06.1998	Mainz	Rh
11,32		Servo, Angelika	1983	ABC Ludwigshafen	So. 10.06.2001	Saulheim	Pf
11,29		Semkowicz, Sylvia	1987	LG Rhein-Wied	So. 09.10.2005	Koblenz	RI
11,28	+0,0	Bruckner, Nora	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 19.09.2010	Brey	RI
11,28		Breitbach, Anne-Katrin	1980	SSC Koblenz-Karthause	Fr. 29.05.1998	Brey	RI
11,21	+0,8	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 21.09.2008	Brey	RI
11,17		Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Fr. 13.09.2002	Brey	RI
10,98	+0,0	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	Sa. 15.05.2004	Mayen	RI
10,97		Horbach, Miriam	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 25.08.2001	Montabaur	RI
10,95	+0,8	Hess, Nadine	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 16.06.2001	Betzdorf	RI
10,94	+0,0	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe / Birkenfeld	Do. 18.09.2003	Brey	RI
10,85		Hecker, Tina	1974	PSV Wengerohr	Sa. 18.07.1992	Betzdorf	RI
10,83	+0,7	Dimitrijevic, Dunja	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 15.05.2010	Bad Bergzabern	Pf
10,83		Baumann, Sonja	1975	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 22.05.1993	Betzdorf	RI
10,80	+0,0	Fuhrmann, Selina	1992	LG Sieg	Do. 01.07.2010	Wissen	RI
10,78		Heinz, Tina	1982	TV Nußdorf	Sa. 17.06.2000	Wittlich	Pf
10,72	+0,0	Kuhlmann, Laura	1992	TV 1861 Bad Ems	So. 26.09.2010	Weisel	RI

10,70	Genari, Maria	1982	ABC Ludwigshafen	Fr. 18.08.2000	Ludwigshafen	Pf
10,63	+0,0 Klück, Julia	1991	TV Thaleischweiler	Sa. 16.05.2009	Eisenberg	Pf
10,63	Abele, Andrea	1984	LCO Edenkoben	Sa. 15.06.2002	Polch	Pf
10,60	Kaster, Kristin	1985	LC Bingen	So. 21.09.2003	Worms	Rh
10,58	Hartmann, Katharina	1988	Diezer TSK Oranien 31.	Sa. 20.05.2006	Bad Neuenahr-Ahr.	RI
10,54	+0,7 Franz, Sonja	1979	LG Sieg	Sa. 10.05.1997	Trier	RI
10,54	Lindemann, Irene	1978	LG Speyer-Schifferstadt	So. 16.06.1996	Ludwigshafen	Pf
10,52	+1,4 Theis, Nina	1984	ABC Ludwigshafen	So. 19.05.2002	Kortrijk/BEL	Pf
10,47	Profit, Francesca	1986	SV Otterberg	Sa. 15.05.2004	Bad Bergzabern	Pf
10,46	* Nist, Marion	1975	TSG Haßloch	Sa. 12.06.1993	Kaiserslautern	Pf
10,46	Weisang, Katrin	1981	LAZ Zweibrücken	So. 27.06.1999	Zweibrücken	Pf
10,41	+0,2 Kreis, Debora	1990	TSV Freinsheim	Sa. 14.06.2008	Trier	Pf
10,35	+0,0 Kupper, Francesca	1992	TV Thaleischweiler	So. 02.05.2010	Pirmasens	Pf
10,35	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	Sa. 06.05.2000	Trier	RI
10,29	Kularz, Monika	1977	LG Bitburg-Prüm 41.	Sa. 16.09.1995	Bernkastel	RI
10,26	Hild, Jessica	1978	LG Koblenz-Rhens	Do. 03.10.1996	Emmelshausen	RI
10,25	Hahn, Sandra	1973	TuS Kirn	Fr. 23.08.1991	Kirn	RI
10,22	Gadinger, Christina	1979	VfL Bellheim	So. 25.05.1997	Hauenstein	Pf
10,20	Maurer, Christina	1979	LAZ Zweibrücken	Sa. 02.08.1997	Brühl	Pf
10,18	Hochscheid, Manuela	1973	LG Koblenz-Rhens	Sa. 14.09.1991	Bernkastel-Kues	RI
10,18	Heupel, Esther	1980	TV Nußdorf	Mi. 10.06.1998	Bad Bergzabern	Pf
10,12	+0,5 Kristja, Farah Mareen	1992	TV Weisel	Sa. 12.06.2010	Bad Bergzabern	RI

Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Dreisprung der Männlichen Jugend B bis 31.12.2010

15,14	Meisenheimer, Henry	1963	TSV Speyer	Sa. 28.07.1979	München	Pf
15,02	Hahn, Markus	1977	TuS Kirn	Sa. 16.04.1994	Kirn	RI
14,97	Briegel, Hans-Peter	1955	TV Rodenbach	So. 04.06.1972	Kusel	Pf
14,58	Armitage, Terry	1960	LG 1.FC-TSG Kaiserslautern	Do. 18.08.1977	Ludwigshafen	Pf
14,51	Herz, Sören	1968	TuS Kirn	So. 01.09.1985	Kirn	RI
14,49	Kehm, Walter	1952	TV Dahn	So. 03.08.1969	Saarbrücken	Pf
14,42	Schwarz, Willi	1924	Vesalia Oberwesel	Mi. 27.08.1941	Breslau/POL	RI
14,27	* Hahn, Andreas	1978	TuS Kirn	Sa. 08.07.1995	Rhede	RI
14,19	Glabus, Werner	1960	Wittlicher TV	Sa. 24.09.1977	Wittlich	RI
14,19	Litz, Stefan	1967	TuS Kirn 11.	So. 04.09.1983	Kirn	RI
14,08	Reicherts, Michael	1950	Hassia Bingen	Sa. 12.08.1967	Bingen	Rh
14,06	Herz, Thorsten	1962	TuS Kirn	Fr. 08.09.1978	Wittlich	RI
14,05	Schindelbeck, Jürgen	1964	TSV Speyer	Sa. 23.05.1981	Germersheim	Pf
14,04	Brendel, Thorsten	1975	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 26.09.1992	Höllstein	Pf
13,95	Raab, Hansotto	1953	VTV 1883 Mundenheim	Sa. 04.07.1970	Andernach	Pf
13,94	-0,7 Keck, Julian	1990	USC Mainz	Sa. 14.07.2007	Bad Schwalbach	Rh
13,94	Schneck, Wolfgang	1961	TSV Speyer	So. 10.09.1978	Gaggenau	Pf
13,93	Hartmann, Hans-J.	1955	TSG Haßloch	So. 21.05.1972	Landau	Pf
13,92	Weyh, Michael	1962	TuS Kirn	Mo. 18.06.1979	Kirn	RI
13,92	Grenda, Hansjörg	1963	LG Mainz 21.	Sa. 21.06.1980	Mainz	Rh
13,91	+0,0 Wesner, Waldemar	1983	LAZ Zweibrücken	So. 19.09.1999	Homburg	Pf
13,89	Pia, Rainer	1961	TSV Speyer	So. 11.06.1978	Landau	Pf
13,88	Gabel, Peter	1951	LG Nierstein-Oppenheim	So. 14.07.1968	Mainz	Rh
13,84	* Lindemann, Dirk	1971	USC Mainz	Sa. 30.07.1988	Ludwigshafen	Rh
13,78	Willems, Norbert	1953	LG Gerolstein	Sa. 06.06.1970	Trier	RI
13,78	Schönebeck, Johannes	1981	TuS 1862 Kirn	Fr. 04.07.1997	Lüdenscheid	RI
13,77	Dons, Peter	1971	TSV Kandel	Sa. 30.07.1988	Ludwigshafen	Pf
13,76	Rose, Bernd	1961	TG Worms	Sa. 10.06.1978	Ingelheim	Rh
13,76	Goronczy, Hagen	1967	ABC Ludwigshafen	So. 01.07.1984	Koblenz	Pf
13,73	Stroh, Christopher	1971	TuS Hachenburg 31.	Sa. 18.06.1988	Trier	RI
13,72	Just, Hermann	1966	TuS Kirn	Fr. 22.07.1983	Hahnenbach	RI

13,72	Gütter, Christoph	1977	LG Speyer-Schifferstadt	So. 11.09.1994	Nieder-Olm	Pf
13,71	Jost, Martin	1972	VfL Bad Kreuznach	Sa. 24.06.1989	Ingelheim	Ri
13,70	Kohlbacher, Thomas	1957	USC Mainz	So. 20.05.1973	Leverkusen	Rh
13,70	Brandt, Bert	1963	TV Niederbieber	So. 25.05.1980	Koblenz	Ri
13,67 *	Stolz, Andreas	1970	LV Kö Pirmasens	So. 28.06.1987	Koblenz	Pf
13,65	Groh, Andreas	1973	TuS Kirn	So. 29.04.1990	Bad Kreuznach	Ri
13,61	Sterz, Lutz	1950	Neuwieder LC	Mi. 06.09.1967	Neuwied	Ri
13,60 -1,7	Reif, Christian	1984	TSV Iggelheim	Sa. 07.07.2001	Braunschweig	Pf
13,60	Rinke, Gerhard	1951	LG Nierstein-Oppenheim 41.	Sa. 12.08.1967	Bingen	Rh
13,60	Hohmann, Michael	1957	LC Bingen	So. 13.05.1973	Bonn	Rh
13,58	Henning, Joachim	1961	TuS Kirn	So. 18.09.1977	Wittlich	Ri
13,58	Schmid, Stefan	1984	ABC Ludwigshafen	Fr. 18.08.2000	Ludwigshafen	Pf
13,57	Bergner, Karlfried	1960	TSV Speyer	So. 06.06.1976	Saarbrücken	Pf
13,56 +0,7	Dupré, Thomas	1989	LG Idar-Oberstein	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld	Ri
13,56	Schaper, Axel	1953	USC Mainz	So. 06.09.1970	Neustadt	Rh
13,56	Eisinger, Mario	1969	DJK SG Oppau	Sa. 04.10.1986	Bürstadt	Pf
13,55	Kleser, Jörg	1969	LG Vulkaneifel	So. 15.06.1986	Koblenz	Ri
13,54	Golenhofen, Michael	1959	USC Mainz	Do. 15.07.1976	Mainz	Rh
13,54	Possen, Dennis	1984	TuS 1862 Kirn 51.	Do. 22.06.2000	Hahnenbach	Ri
13,51	Dillmann, Erwin	1968	LAZ Nieder Olm	So. 23.06.1985	Speyer	Rh
13,50 +0,0	Braun, Andre	1992	TuS 1862 Kirn	Sa. 26.04.2008	Daun	Ri
13,48	Reiser, Martin	1969	VT Contwig	So. 18.05.1986	Trier	Pf
13,47	Weyer, Hans-Heinrich	1984	ABC Ludwigshafen	Fr. 18.08.2000	Ludwigshafen	Pf
13,46 *	Brandl, Michael	1977	LG Vulkaneifel	Sa. 11.06.1994	Koblenz	Ri
13,46	Siegel, Klaus	1958	TuS Kirn	So. 03.08.1975	Boppard	Ri
13,46	Oelschläger, Dirk	1966	TuS Wöllstein	So. 19.06.1983	Mainz	Rh
13,45	Gronert, Bernd	1961	TV Bad Ems	Fr. 29.09.1978	Koblenz	Ri
13,41	Saul, Rüdiger	1949	USC Mainz	Sa. 03.09.1966	Mainz	Rh
13,41	Dietrich, Frank	1959	TuS Hahnstätten 61.	So. 04.07.1976	Andernach	Ri
13,41	Januschka, Steffen	1980	TV Nußdorf	Sa. 07.06.1997	Karlsruhe	Pf
13,40 *	Kobel, Matthias	1969	TuS Hochspeyer	So. 09.06.1985	Speyer	Pf
13,40	Möllinger, Dieter	1954	Ostheim	Fr. 31.12.1971	???	Rh
13,40	Jennewein, Thomas	1965	LV Kö Pirmasens	So. 04.07.1982	Ludwigshafen	Pf
13,39	Adorf, Klaus	1956	TuS Mayen	Sa. 07.07.1973	Bad Kreuznach	Ri
13,38	Andres, Stephan	1969	LG Westland	Fr. 29.08.1986	Hinterweidenthal	Pf
13,37 +0,9	Schneider, Felix	1993	TSG Grünstadt	Sa. 12.06.2010	Bad Bergzabern	Pf
13,35	Pendon, Manuel	1953	VT Zweibrücken	So. 08.06.1969	Kaiserslautern	Pf
13,33 +1,1	Henn, Florian	1990	TuS 1862 Kirn	So. 17.09.2006	Brey	Ri
13,33	Assenmacher, Joakim	1963	TuS Mayen 71.	Do. 11.09.1980	Koblenz	Ri
13,32	Feldmann, Günter	1952	USC Mainz	Di. 15.07.1969	Mainz	Rh
13,31	Wenzelmann, Florian	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 23.09.1995	Neuwied	Ri
13,30	Lieser, Edgar	1955	TV Germania Trier	Mi. 28.06.1972	Trier	Ri
13,29	Scherer, Hans Gg.	1951	VT Zweibrücken	So. 01.09.1968	Neustadt	Pf
13,28	Berg, Peter	1951	TG Frankenthal	Sa. 22.06.1968	Landau	Pf
13,27 *	Arnold, Michael	1972	TSG 1848 Heidesheim	Sa. 24.06.1989	Ingelheim	Rh
13,27	Schindelbeck, Joachim	1970	LG Speyer-Schifferstadt	So. 28.06.1987	Koblenz	Pf
13,26	Paul, Volker	1968	1. FC Kaiserslautern	Sa. 25.08.1984	Brühl	Pf
13,25	Kunz, Dieter	1946	VfR Simmern	So. 15.09.1963	Viernheim	Ri
13,25	Küpper, Harald	1959	LG Andernach-Neuwied 81.	So. 22.06.1975	Mainz	Ri
13,25	Hellmeister, Gerhard	1963	SV Gau-Algesheim	Sa. 21.06.1980	Mainz	Rh
13,25	Boehncke, Henning	1964	SSC Koblenz-Karthause	So. 05.07.1981	Koblenz	Ri
13,25	Schmidt, Dirk	1965	TSV Kandel	So. 04.07.1982	Ludwigshafen	Pf
13,25	Meyer, Andreas	1986	LG Sieg	So. 21.09.2003	Homburg	Ri
13,23	Meyerhöfer, Dieter	1958	LG Westland	Do. 01.05.1975	Hinterweidenthal	Pf
13,22	Schlenger, Axel	1948	TG 46 Worms	So. 04.07.1965	Worms	Rh
13,22	Gronert, Armin	1961	TV Bad Ems	So. 08.10.1978	Bad Ems	Ri
13,21	Schmitt, Hans-Hermann	1949	TV Bitburg	So. 11.09.1966	Wetzlar	Ri

13,20	Marquardt, Klaus	1956	TuS Kirn	Sa. 21.04.1973	Kirn	Rl
13,20	Lingenfelder, Michael	1964	TuS Lachen-Speyerdorf 91.	So. 21.06.1981	Germersheim	Pf
13,19	Schmitt, Joachim	1951	TV Bitburg	So. 08.09.1968	Mainz	Rl
13,19	Geiger, Bernhard	1956	LG Rheinzabern-Herxheim-Kandel	Mi. 23.08.1972	Landau	Pf
13,19	Schmäler, Michael	1985	LG VG Emmelshausen	Sa. 24.08.2002	Emmelshausen	Rl
13,18	Lott, Hans-Peter	1969	TG Worms	Sa. 28.09.1985	Worms	Rh
13,17	Mägel, Michael	1961	PSV Pirmasens	So. 11.06.1978	Landau	Pf
13,16	Gillmann, Arnd	1954	TuS Kirn	Sa. 15.08.1970	Birkenfeld	Rl
13,16	Broska, Jens	1967	LG Andernach-Neuwied	So. 01.07.1984	Koblenz	Rl
13,15	Sanfleber, Wilfried	1962	Wittlicher TV	So. 19.08.1979	Wittlich	Rl
13,15	Stolte, Andreas	1970	ASV Landau	So. 14.09.1986	Karlsdorf	Pf
13,12	Poggensee, Dirk	1964	LAV Rala Ludwigshafen 101.	So. 15.06.1980	Ludwigshafen	Pf
13,12	Pohler, Bernd	1965	TuS Kirn	Sa. 09.05.1981	Bad Kreuznach	Rl
13,11	+0,0 Kurz, Sebastian	1988	TuS Roland Brey	Mi. 14.09.2005	Brey	Rl
13,11	Mauer, Peter	1948	TuS Hachenburg	So. 05.09.1965	Höhr-Grenzhausen	Rl
13,11	Bertram, Stefan	1963	TuS Kirn	Mo. 14.05.1979	Kirn	Rl
13,11	Hahn, Alexander	1966	TuS Lachen-Speyerdorf	Sa. 10.09.1983	Lachen-Speyerdorf	Pf
13,11	Czichy, Oliver	1968	LG Sieg	So. 27.05.1984	Andernach	Rl
13,10	Frisinger, Jürgen	1940	DJK Andernach	Sa. 28.09.1957	Koblenz	Rl
13,10	Schuth, Lothar	1950	LG Hachenburg	Sa. 29.04.1967	Erbach	Rl
13,10	Mombour, Heinz.-G.	1952	LG Wissen-Hamm	So. 25.05.1969	Beek/Holland	Rl
13,10	Rizzi, Thomas	1959	LAZ Rala Ludwigshafen 111.	So. 08.06.1975	Landau	Pf
13,09	Fuchs, Hans-Peter	1966	LG Andernach-Neuwied	Fr. 16.09.1983	Neuwied	Rl
13,09	Mosen, Marco	1976	LG Maifeld-Pellenz	So. 19.09.1993	Ettlingen	Rl
13,08	-0,2 Schröter, Pascal	1985	TSG Eisenberg	So. 04.08.2002	Walldorf	Pf
13,08	Grißmer, Stephan	1956	LGO Landau-Speyer	So. 24.06.1973	Rülzheim	Pf
13,08	Weber, Michael	1969	TG Limburgerhof	Sa. 15.06.1985	Bad Bergzabern	Pf
13,08	Lisius, Michael	1973	TSG Eisenberg	Sa. 16.06.1990	Limburgerhof	Pf
13,08	Ritter, Gunnar	1975	LG Koblenz-Rhens	So. 13.09.1992	Koblenz	Rl
13,06	Hub, Wolfgang	1952	Polizei-SV Wengerohr	Mi. 28.05.1969	Speicher	Rl
13,06	Teschner, Rochus	1957	TuS Kirn	So. 16.06.1974	Andernach	Rl
13,06	Heinz, Jürgen	1967	TG Konz-Karthaus 121.	Di. 26.06.1984	Diekirch	Rl
13,05	Wambsganß, Volker	1965	TV Nußdorf	Sa. 18.07.1981	Hösbach	Pf
13,04	Melzer, Günther	1954	DJK Boulo Andernach	So. 18.07.1971	Daun	Rl
13,01	Stolz, Oliver	1971	LV Kö Pirmasens	Fr. 01.07.1988	Hinterweidenthal	Pf
13,00	Becker, Günter	1948	TuS Westerburg	So. 30.05.1965	Marienstatt	Rl
13,00	Seggert, Kai	1968	SSVG Idar-Oberstein	Do. 31.05.1984	Postojna	Rl
12,99	Schwan, Hubert	1950	LG Wissen-Hamm	Di. 23.08.1966	Montabaur	Rl
12,99	Petsch, Stephan	1959	SSV Göttenbach	Sa. 18.09.1976	Idar-Oberstein	Rl
12,99	Biebighäuser, Oliver	1972	LG Andernach-Neuwied	Sa. 24.06.1989	Ingelheim	Rl
12,97	Doll, Ottmar	1954	SSV Göttenbach	So. 04.07.1971	Landau	Rl
12,97	Ochtinger, Karl-Friedrich	1960	TV Bad Ems 131.	Sa. 30.04.1977	Montabaur	Rl
12,97	von Wechpfennig, Sascha	1971	LG Sieg	So. 07.08.1988	Szekesfehervar	Rl
12,97	Zeuner, Johannes	1981	TG Worms	Sa. 06.06.1998	Mainz	Rh
12,96	Baum, Erwin	1955	TuS Kirn	Mi. 10.05.1972	Kirn	Rl
12,96	Blönningen, Thomas	1963	USC Mainz	Sa. 21.06.1980	Mainz	Rh
12,96	Page, Oliver	1971	LG Andernach-Neuwied	So. 25.05.1986	Koblenz	Rl
12,96	Bergner, Markus	1972	TV Bad Dürkheim	So. 21.05.1989	Ludwigshafen	Pf
12,95	Hoffmann, Michael	1951	DJK Ludwigshafen	So. 28.07.1968	Alsenz	Pf
12,95	Kalweit, Gerhard	1953	TV Birkenfeld	Sa. 15.08.1970	Birkenfeld	Rl
12,95	Thiel, Lars	1969	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 17.05.1984	Andernach	Rl
12,95	Kupfer, Kevin	1986	SV Otterberg 141.	So. 21.09.2003	Homburg	Pf
12,94	Briemle, Jens	1945	SG Bad Kreuznach	So. 24.06.1962	Trier	Rl
12,94	Feldmann, Dominik	1987	USC Mainz	Fr. 14.05.2004	Allendorf	Rh
12,93	Schasse, Bernd	1950	VT Zweibrücken	So. 18.06.1967	Ludwigshafen	Pf
12,93	Becker, Klaus	1958	TV Bitburg	Fr. 10.05.1974	Bitburg	Rl

12,92	Jäckel, Alois	1949	LG Oberwesel	Sa. 02.07.1966	Koblenz	Rl
12,92	Weitzel, Manfred	1950	TSG Neidenfels	So. 18.06.1967	Ludwigshafen	Pf
12,92	Müller, Oliver	1971	USC Mainz	Fr. 03.07.1987	Heidesheim	Rh
12,92	Breuer, Marcel	1974	TuS Brey	Sa. 12.10.1991	Brey	Rl
12,91	Birmeyer, Götz	1940	1. FC Kaiserslautern	So. 06.10.1957	Bad Kreuznach	Pf
12,91	Liebscher, Ralf	1961	TG Frankenthal 151.	So. 11.06.1978	Landau	Pf
12,91	Strub, Ansgar	1972	LG Rheinfront	Sa. 08.08.1987	Heidesheim	Rh
12,91	Sauerhöfer, Christian	1976	LC Haßloch	Sa. 12.06.1993	Kaiserslautern	Pf
12,90	Filinski, Erich	1951	VfL Jünkerath	Sa. 03.08.1968	Gerolstein	Rl
12,89	Orth, Bernhard	1953	LG DJK Ludwigshafen	So. 24.05.1970	Lachen-Speyerdorf	Pf
12,89	Hofmann, Michael	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 19.06.1983	Wittlich	Rl
12,88 *	Stilb, Dominik	1973	LV Kö Pirmasens	Sa. 30.06.1990	Ludwigshafen	Pf
12,88	Neu, Dirk	1944	SG Bad Kreuznach	So. 25.06.1961	Andernach	Rl
12,88	Zimmermann, Ulli	1957	USC Mainz	So. 19.05.1974	Leverkusen	Rh
12,88	Peiker, Dieter	1961	LG Vulkaneifel	Mi. 06.07.1977	Daun	Rl
12,88	Arenz, Edgar	1960	LG Andernach-Neuwied 161.	So. 10.07.1977	Ludwigshafen	Rl
12,88	Goretzky, Winfried	1964	SSC Koblenz-Karthause	So. 01.06.1980	Hamm	Rl
12,88	Tragl, Manuel	1979	LG Maifeld-Pellenz	Mo. 03.10.1994	Emmelshausen	Rl
12,87	Wehnert, Wilfried	1953	TuS Diez	So. 17.05.1970	Saarbrücken	Rl
12,87	Müller, Niclas	1985	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 03.06.2001	Bischwiller	Rl
12,85	Weyand, Bernd	1954	TV Sobernheim	Mi. 27.05.1970	Kirn	Rl
12,84 -0,1	Müller, Fabian	1993	TuS 1862 Kirn	Sa. 30.08.2008	Daun	Rl
12,84 +0,1	Runkel, Thomas	1988	TuS Roland Brey	Sa. 04.06.2005	Wittlich	Rl
12,84	Manwire, Daniel	1971	TuS Hachenburg	Sa. 18.06.1988	Trier	Rl
12,83	Maiser, Karl	1948	TSG 1846 Neustadt	So. 04.07.1965	Macon	Pf
12,83	Böhm, Winfried	1955	1. FC Nackenheim 171.	Fr. 31.12.1971	???	Rh
12,83	Reis, Werner	1960	LG Gau Alges/Heid.	Sa. 18.06.1977	Mainz	Rh
12,83	Herrmann, Frank	1964	SV Gau-Algesheim	So. 05.07.1981	Koblenz	Rh
12,83	Lindner, Harald	1974	LV Kö Pirmasens	So. 26.05.1991	Limburgerhof	Pf
12,83	Klein, Bonke	1986	SV Otterberg	So. 08.09.2002	Brühl	Pf
12,82	Heibel, Günter	1953	LG Höhr-Grenzhausen	Di. 30.07.1968	Sysmä	Rl
12,82	Niese, Holger	1962	Wittlicher TV	Fr. 08.09.1978	Wittlich	Rl
12,81	Zipser, Dieter	1963	Wittlicher TV	So. 19.08.1979	Wittlich	Rl
12,81	Rogawski, Bruno	1965	TV Niederbieber	So. 24.05.1981	Wallmerod	Rl
12,81	Freyler, Ralf	1967	VT Contwig	So. 03.07.1983	Ingelheim	Pf
12,80	Pfreundner, Xaver	1942	VT Zweibrücken 181.	So. 28.06.1959	Ludwigshafen	Pf
12,80	Längsfeld, Volker	1956	TV Germania Trier	Mi. 18.10.1972	Konz	Rl
12,79	Marschella, Bernd	1960	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 12.06.1977	Altenkirchen	Rl
12,78	Lemper, Michael	1965	SSC Koblenz-Karthause	Do. 06.05.1982	Koblenz	Rl
12,77	Scheubert, Peter	1953	TSV Speyer	Mo. 18.05.1970	Saarbrücken	Pf
12,77	Wehner, Heinz	1955	TuS Kirn	Fr. 21.04.1972	Kirn	Rl
12,76	Chwatinski, Bernhard	1956	LG Sieg	Do. 06.09.1973	Hachenburg	Rl
12,75	Thömmes, Wolfgang	1952	TV Germania Trier	So. 18.05.1969	Gerolstein	Rl
12,75	Arnold, Gregor	1961	LG Landau-Oberhaardt-TVN	Sa. 17.07.1976	Landau	Pf
12,74	Becker, Sieghard	1944	USC Mainz	So. 02.07.1961	Mainz	Rh
12,74	Götz, Kurt	1946	TSV Wernersberg 191.	So. 07.07.1963	Ludwigshafen	Pf
12,74	Gerber, Heiner	1950	Ingelheimer LG	Sa. 12.08.1967	Bingen	Rh
12,74	Frohnhäuser, Guido	1958	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 09.06.1974	Germersheim	Pf
12,73	Jung, Karl	1940	TV Sobernheim	So. 25.08.1957	Bad Kreuznach	Rl
12,73	Gast, Hans	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 06.09.1967	Neuwied	Rl
12,73	Berg, Kai	1960	TG Worms	Do. 01.09.1977	Ludwigshafen	Rh
12,73	Pauer, Franz	1970	TSG Eisenberg	So. 06.09.1987	Neulußheim	Pf
12,72	Himmer, Bernd	1960	LAZ Nieder Olm	Sa. 18.06.1977	Mainz	Rh
12,72	Reuner, Thomas	1966	TV Plaidt	Sa. 12.09.1981	Koblenz	Rl
12,72	Schwarz, Michael	1967	TV Weisel	So. 15.05.1983	Diez	Rl
12,72	Brenner, Matthias	1971	SV Otterberg 201.	So. 18.09.1988	Kaiserslautern	Pf

12,71	Wehner, Fred	1964	TuS Kirn	Do. 06.08.1981	Koblenz	Rl	
12,71	Schneider, Thomas	1966	TG Limburgerhof	Sa. 20.08.1983	Saarbrücken	Pf	
12,71	Ernst, Thomas	1968	USC Mainz	Sa. 07.07.1984	Ingelheim	Rh	
12,71	Peterschütz, Daniel	1986	TSG Eisenberg	Sa. 24.05.2003	Wörth	Pf	
12,70	+0,0	Look, Christopher	1992	TuS Niederneisen	So. 03.05.2009	Diez	Rl
12,70	Siems, Wolfgang	1941	VfL Hamm	So. 07.09.1958	Neuwied	Rl	
12,70	Müller, Dirk	1944	VfB Wissen	So. 25.06.1961	Andernach	Rl	
12,70	Münster, Hans-Peter	1955	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 25.06.1972	Kusel	Pf	
12,70	Andelfinger, Werner	1959	LG Westland	So. 09.05.1976	Lachen-Speyerdorf	Pf	
12,70	Zehnter, Michael	1962	SSV Göttenbach 211.	So. 09.07.1978	Ingelheim	Rl	
12,70	Faß, Andreas	1966	TuS Nackenheim	Di. 26.04.1983	Nackenheim	Rh	
12,69	*	Baiter, Thomas	1969	TG Limburgerhof	Sa. 15.06.1985	Bad Bergzabern	Pf
12,69	Seifert, Udo	1966	TG Limburgerhof	So. 22.05.1983	Germersheim	Pf	
12,69	Gerhardt, Peter	1969	LG Rheinfront	So. 22.06.1986	Ingelheim	Rh	
12,69	Reichling, Thomas	1974	LG Andernach-Neuwied	Sa. 01.06.1991	Betzdorf	Rl	
12,68	*	Heidle, Jan	1973	Post-SV Trier	So. 09.09.1990	Saarbrücken	Rl
12,68	Demmer, Dieter	1943	Phönix Ludwigshafen	So. 29.05.1960	Mutterstadt	Pf	
12,68	Louis, Eberhard	1952	USC Mainz	Di. 15.07.1969	Mainz	Rh	
12,67	Krych, Wolfgang	1947	SV Rheinzabern	So. 14.06.1964	Bellheim	Pf	
12,66	+2,3	Hurst, Christian	1987	USC Mainz 221.	Sa. 05.06.2004	Mainz	Rh
12,66	Sch lindwein, Thomas	1958	VfL Bellheim	So. 02.09.1973	Germersheim	Pf	
12,65	Struif, Bernwald	1946	TuS Hachenburg	Sa. 05.10.1963	Betzdorf	Rl	
12,65	Lorenz, Matthias	1968	TSV Hütschenhausen	So. 09.06.1985	Speyer	Pf	
12,64	Gruber, Freddy	1960	VfL Bellheim	Mi. 16.06.1976	Bischwiller	Pf	
12,64	Vogel, Jörg	1968	USC Mainz	Sa. 29.06.1985	Mainz	Rh	
12,64	Goerz, Thorsten	1969	TPSV Enkenbach	So. 08.06.1986	Speyer	Pf	
12,64	Müller, Tobias	1974	TuS Brey	Sa. 12.10.1991	Brey	Rl	
12,63	Darscheid, Raimund	1953	LG Jünkerath/Hillesheim	Mi. 09.07.1969	Hillesheim	Rl	
12,63	Reinke, Hans-Dieter	1956	LG ABC-VTV Ludwigshafen	Sa. 14.10.1972	Brühl	Pf	
12,63	Wuttke, Bodo	1960	TuS Rot-Weiss Koblenz 231.	So. 10.10.1976	Germersheim	Rl	
12,63	Estelmann, Dieter	1961	TV Nußdorf	So. 05.06.1977	Landau	Pf	
12,62	Fürst, Harry	1943	Tschft. Germersheim	So. 03.07.1960	Ludwigshafen	Pf	
12,62	Christ, Bernd	1960	TV Weisel	So. 31.07.1977	Hahnstätten	Rl	
12,62	Mösinger, Bernd	1961	LAV Rala Ludwigshafen	So. 10.09.1978	Ludwigshafen	Pf	
12,62	Mittné, Markus	1966	TG Worms	So. 18.09.1983	Worms	Rh	
12,61	Berkes, Eckart	1949	USC Mainz	Sa. 03.09.1966	Mainz	Rh	
12,61	Fuller, Paul	1963	LG Bitburg-Prüm	Sa. 17.06.1978	Luxemburg	Rl	
12,61	Bettingen, Markus	1970	TSG 1848 Heidesheim	Fr. 03.07.1987	Ingelheim	Rh	
12,61	Klenk, Klaus	1973	TG 1861 Mainz-Gonsenheim	So. 09.09.1990	Saarbrücken	Rh	
12,61	Seibel, Jan	1976	LG Sieg 241.	Sa. 15.05.1993	Trier	Rl	
12,60	*	Elsner, Tim	1975	LG Weinstraße	So. 13.09.1992	Koblenz	Pf
12,60	Pfister, Michael	1959	DJK Mudersbach	Sa. 17.07.1976	Landau	Rl	
12,60	Horle, Andreas	1962	TG Worms	So. 01.07.1979	Ludwigshafen	Rh	
12,60	Stapf, Michael	1970	USC Mainz	Mi. 14.05.1986	Mainz	Rh	
12,60	Peters, Felix	1977	USC Mainz	Mi. 03.08.1994	Pfungstadt	Rh	
12,60	Koob, Jochen	1978	TSV Iggelheim	So. 21.05.1995	Wörth	Pf	
12,59	Stenz, Rudolf	1954	TuWi Adenau	So. 18.07.1971	Daun	Rl	
12,59	Stübner, Berthold	1958	LAZ Rala Ludwigshafen	Mi. 01.05.1974	Pirmasens	Pf	
12,59	Sattler, Axel	1957	LG Harxheim/Nackenheim	Sa. 15.06.1974	Mainz	Rh	
12,58	Treichel, Ralph	1949	TG 46 Worms 251.	So. 05.06.1966	Worms	Rh	
12,58	Geißler, Norbert	1954	DJK Boulo Andernach	So. 04.07.1971	Landau	Rl	
12,57	*	Bläser, Manuel	1977	TuS Mayen	Sa. 11.06.1994	Koblenz	Rl
12,57	Heynen, Bernd	1943	TuS Flammersfeld	So. 03.04.1960	Hamm	Rl	
12,57	Becker, Andre	1969	LG Sieg	So. 15.06.1986	Koblenz	Rl	
12,56	Kunz, Bernhard	1948	TSG 1886 Mutterstadt	So. 02.05.1965	Ludwigshafen	Pf	
12,55	Ganzer, Paul	1949	TV Engers	So. 12.06.1966	Linz	Rl	
12,55	Übel, Dieter	1960	Spvgg. Nahbollenbach	Fr. 24.09.1976	Nahbollenbach	Rl	

12,55	Müller, Uwe	1961	TV Bad Ems	So. 08.10.1978	Bad Ems	Rl
12,55	Hoppe, Christian	1988	TSG Eisenberg	Sa. 17.09.2005	Walldorf	Pf
12,54	Jöntgen, Rolf	1946	TV Wittlich 261.	Do. 19.09.1963	Bernkastel	Rl
12,54	Schell, Karl-Heinz	1960	TuS Bad Marienberg	So. 12.06.1977	Altenkirchen	Rl
12,54	Hessel, Reinhard	1967	TV Gau-Algesheim	So. 02.09.1984	Nackenheim	Rh
12,54	Bourrouag, Tarik	1976	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 22.05.1993	Betzdorf	Rl
12,54	Wittemann, Harald	1981	LG Loreley-Taunus	Sa. 11.05.1996	Polch	Rl
12,53	Förstel, Horst	1942	TG 47 Ingelheim	Sa. 17.10.1959	Ingelheim	Rh
12,53	Ritter, Günter	1948	USC Mainz	Sa. 12.06.1965	Mainz	Rh
12,53	Sättler, Peter	1960	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 10.07.1976	Dortmund	Rl
12,52	Eisenmenger, Werner	1948	TV Baumbach	So. 20.06.1965	Daun	Rl
12,51	Dötsch, Heinz	1940	DJK Bendorf	So. 01.09.1957	Höhr-Grenzhausen	Rl
12,51	Weingärtner, Thomas	1967	TSG Heidesheim 271.	So. 17.06.1984	Mainz	Rh
12,51	Schnabel, Jens	1981	USC Mainz	Sa. 09.05.1998	Nieder-Olm	Rh
12,50	Brand, Hans Georg	1944	TuS Biebelnheim	So. 02.07.1961	Mainz	Rh
12,50	Fischer, Gerhard	1952	USC Mainz	So. 30.06.1968	Nieder-Olm	Rh
12,50	Henning, Günter	1959	LG Bad Ems	Mi. 11.06.1975	Andernach	Rl
12,50	Matheis, Gerhard	1960	PSV Pirmasens	So. 13.06.1976	Landau	Pf
12,50	Heintz, Thorsten	1972	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 11.09.1988	Ladenburg	Pf
12,50	Moskopp, Harald	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa. 03.10.1992	Weisel	Rl
12,49	Betz, Rainer	1958	TuS Sohren	So. 02.06.1974	Torhout	Rl
12,49	Stimmel, Jörg	1966	TuS Wo-Hochheim	So. 18.09.1983	Worms	Rh
12,47	Kleinhans, Gerhard	1942	Phönix Ludwigshafen 281.	So. 28.06.1959	Ludwigshafen	Pf
12,47	Lederer, Frank	1967	TSV Kandel	So. 18.09.1983	Ettlingen	Pf
12,46	Fahrwerk, Karl	1944	TG 46 Worms	So. 18.06.1961	Worms	Rh
12,46	Koch, Stefan	1955	DJK-MIC Trier	Mi. 28.06.1972	Trier	Rl
12,46	Ruhl, Michael	1957	LG Bad Ems	So. 19.08.1973	Villmar	Rl
12,46	Kopf, Michael	1962	TSV Speyer	So. 02.10.1977	Ludwigshafen	Pf
12,46	Grobel, Thomas	1963	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 05.05.1979	Ludwigshafen	Pf
12,46	Müller, Heinz-Dieter	1965	TuS Johannes-Gym. Lahnst.	So. 16.08.1981	Katzenelenbogen	Rl
12,46	Mathy, Philipp	1988	TuS Roland Brey	So. 19.09.2004	Brey	Rl
12,45	Welsch, Günther	1942	Post-SV Trier	Sa. 04.07.1959	Rheinhausen	Rl
12,45	Woll, Norbert	1943	SV Otterberg 291.	So. 01.05.1960	Kaiserslautern	Pf
12,45	Dehne, Bernd	1948	TSV Lambrecht	So. 11.07.1965	Neustadt	Pf
12,45	Werner, Klaus	1969	LG Loreley-Taunus	So. 05.10.1986	Weisel	Rl
12,44	Becker, Peter	1950	LG Wissen-Hamm	Sa. 21.05.1966	Wissen	Rl
12,44	Schönhofer, Konrad	1952	USC Mainz	So. 08.06.1969	Mainz	Rh
12,44	Kühn, Günter	1955	LG Waldfishbach-Zweibrücken	So. 19.07.1970	Zweibrücken	Pf
12,44	Weber, Markus	1969	TG Limburgerhof	Mi. 20.08.1986	Limburgerhof	Pf
12,44	Schunck, Markus	1971	LG Sickingen	So. 18.09.1988	Kaiserslautern	Pf
12,43	Zimmermann, Otto	1944	Spvgg. Neuwied	So. 10.09.1961	Ellwangen	Rl
12,43	Ehlen, Georg	1946	Post SV Bernkastel	So. 29.09.1963	Bernkastel	Rl
12,43	Greif, Hans-Jörg	1960	TuS Montabaur 301.	So. 20.06.1976	Hachenburg	Rl
12,43	Binz, Werner	1969	LG Bitburg-Prüm	Mi. 03.07.1985	Speicher	Rl
12,43	Baskaya, Dursun	1973	TuS Kirn	Sa. 26.05.1990	Trier	Rl
12,43	Heinz, Oliver	1973	DJK-BSC Mainz	So. 09.09.1990	Saarbrücken	Rh
12,42	Estelmann, Stefan	1988	TV Nußdorf	Sa. 06.09.2003	Brühl	Pf
12,41	Wagner, Hermann-Josef	1949	ESG Betzdorf	Sa. 02.07.1966	Koblenz	Rl
12,41	Bodenbach, Michael	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 24.09.1975	Koblenz	Rl
12,41	Eitel, Michael	1961	LG Westland	Sa. 14.05.1977	Germersheim	Pf
12,41	Argus, Dirk	1973	TV Nußdorf	Sa. 16.06.1990	Limburgerhof	Pf
12,41	von Salm, Stephan	1976	Wittlicher TV	Di. 26.05.1992	Daun	Rl
12,40	Menges, Ralf	1964	TG Worms 311.	Mo. 04.06.1979	Worms	Rh
12,39	Tasch, Andreas	1961	SSV Göttenbach	So. 17.09.1978	Boppard	Rl
12,39	Böttcher, Stefan	1972	VfR Frankenthal	Di. 13.06.1989	Germersheim	Pf
12,38	König, Eberhard	1942	SV Staudt	So. 04.10.1959	Staudt	Rl

12,38	Vicari, Rainer	1946	TSG 1861 Kaiserslautern	Mo. 03.06.1963	Waldfischbach	Pf
12,38	Tisch, Dieter	1948	VTV 1883 Mundenheim	So. 30.05.1965	Lorient	Pf
12,38	Brinkmann,	1955	LG Rheinhessen-Mitte	Fr. 31.12.1971	???	Rh
12,38	Striegel, Ulrich	1970	TV Rheinzabern	Mi. 30.07.1986	Rheinzabern	Pf
12,38	Göbel, Achim	1970	LG Loreley-Taunus	Fr. 29.08.1986	Weisel	Rl
12,38	Maxeiner, Christoph	1977	LAZ Lahn-Aar Diez	So. 27.06.1993	Katzenelenbogen	Rl
12,37 *	Joseph, Achim	1967	SG Weierhof 321.	So. 06.05.1984	Ludwigshafen	Pf
12,37	Hähner, Wolfgang	1948	LG Wissen-Hamm	Sa. 24.04.1965	Wissen	Rl
12,37	Huth, Stefan	1964	TuS Kirn	Di. 25.08.1981	Kirn	Rl
12,36	Czerwensky, Fabian	1984	LG Rheinfront	So. 23.09.2001	Worms	Rh
12,35	Groß, Bernhard	1959	LC Haßloch	Mo. 07.06.1976	Speyer	Pf
12,35	Prasuhn, Rüdiger	1966	TuS Nackenheim	So. 19.06.1983	Mainz	Rh
12,35	Roger, Frank	1968	LG Sieg	So. 09.06.1985	Konz	Rl
12,35	Kaul, Stefan	1969	LAZ Nieder Olm	So. 01.06.1986	Ingelheim	Rh
12,35	Euteneuer, Michael	1977	USC Mainz	So. 19.06.1994	Ingelheim	Rh
12,34	Rentz, Peter	1946	TuS Wachenheim	So. 07.07.1963	Ludwigshafen	Pf
12,34	Nauroth, Peter	1951	ESG Betzdorf 331.	Sa. 25.05.1968	Betzdorf	Rl
12,34	Baumann, Stefan	1967	TG Worms	Sa. 22.09.1984	Wöllstein	Rh
12,33	Schmidt, Klaus	1941	1. FC Kaiserslautern	Fr. 01.08.1958	Göttingen	Pf
12,33	Umsonst, Manfred	1942	TV Undenheim	Sa. 20.06.1959	Mainz	Rh
12,33	Pabst, Ulli	1945	TSG Grünstadt	So. 12.08.1962	Kandel	Pf
12,33	Weber, Uwe	1974	LG Loreley-Taunus	Sa. 16.06.1990	Limburgerhof	Rl
12,33	Spieß, Christoph	1976	TG 1846 Worms	Mi. 16.09.1992	Eich	Rh
12,33	Hilb, Jonas	1986	TuS Roland Brey	Sa. 31.05.2003	Kaiserslautern	Rl
12,32	Amend, Gerhard	1956	TG Oggersheim	So. 11.06.1972	Landau	Pf
12,32	Hahn, Phillip	1955	SSV Meisenheim	So. 18.06.1972	Neuwied	Rl
12,32	Kubla, Dominik	1965	LG Nastätten-Bornich 341.	So. 13.06.1982	Bad Neuenahr-Ahr.	Rl
12,32	Hillmann, Jörg	1968	LG Vulkaneifel	Sa. 20.04.1985	Daun	Rl
12,32	Schneider, Markus	1970	LC Bingen	Sa. 14.06.1986	Mainz	Rh
12,32	Binz, Roland	1970	LG Bitburg-Prüm	Mi. 02.09.1987	Trier	Rl
12,31	Kauffmann, Roland	1947	TSG Haßloch	So. 05.07.1964	Mutterstadt	Pf
12,31	Ackermann, Sven	1976	LG Koblenz-Rhens	Fr. 02.07.1993	Brey	Rl
12,31	Becker, Markus	1979	TSG 1848 Heidesheim	So. 26.06.1994	Bellheim	Rh
12,30	Corell, Georg	1944	TG 46 Worms	So. 18.06.1961	Worms	Rh
12,30	Gottron, Adolf	1945	LG Nieder-Oppenheim	So. 17.06.1962	Wörrstadt	Rh
12,30	Schweitzer, K.-H.	1949	FK 1903 Pirmasens	So. 12.06.1966	Zweibrücken	Pf
12,30	Steinbach, Reinhard	1953	TV Bitburg 351.	Sa. 06.06.1970	Trier	Rl
12,30	Allmann, Klaus	1953	SSV Meisenheim	So. 07.06.1970	Meisenheim	Rl
12,30	Radford, Bennie	1960	LG 1.FC-TSG Kaiserslautern	So. 30.05.1976	Kaiserslautern	Pf
12,30	Nußkern, Bernd	1961	TSG Mutterstadt	So. 02.10.1977	Ludwigshafen	Pf
12,30	Burgard, Joachim	1965	LG Vulkaneifel	Do. 10.06.1982	Luxemburg	Rl
12,30	Lechner, Thomas	1979	TSV Kandel	Sa. 15.05.1993	Limburgerhof	Pf
12,29	Krahnke, Ernst	1943	USC Mainz	So. 29.05.1960	Mainz	Rh
12,29	Mann, Winfried	1957	LG Oberwesterwald	Sa. 04.05.1974	Hachenburg	Rl
12,29	Kreuzburg, Berthold	1958	USC Mainz	So. 22.06.1975	Mainz	Rh
12,28	Küper, Jochem	1944	USC Mainz	So. 02.07.1961	Mainz	Rh
12,28	Ott, Andreas	1963	Glas-Chemie Siershahn 361.	So. 04.06.1978	Hamm	Rl
12,28	Leyendecker, Rüdiger	1962	Spvgg. Nahbollenbach	Fr. 15.06.1979	Nahbollenbach	Rl
12,28	Schwöbel, Eckhard	1964	TuS Hochheim	Sa. 12.07.1980	Heidenheim	Rh
12,28	Weißmann, Holger	1976	TuS Brey	Sa. 01.05.1993	Montabaur	Rl
12,28	Araujo, Heberth	1987	LG Sieg	Fr. 04.07.2003	Wissen	Rl
12,27 +0,9	Radetz, Liam	1994	TSV Iggelheim	Sa. 19.06.2010	Ingelheim	Pf
12,27	Platz, Walter	1951	SV GW Ludwigshafen	Sa. 12.10.1968	Ludwigshafen	Pf
12,27	Mesloh, Günter	1956	LG Bad Ems	So. 30.09.1973	Geisenheim	Rl
12,27	Feier, Thomas	1965	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 21.06.1981	Germersheim	Pf
12,27	Lohmeier, Marco	1969	TuS Hachenburg	So. 02.06.1985	Hamm	Rl
12,27	Rosbach, Dirk	1970	LG Loreley-Taunus	So. 14.09.1986	Karlsdorf	Rl

371.						
12,27	Schneider, Dennis	1974	TSG Eisenberg	So. 26.05.1991	Limburgerhof	Pf
12,27	Stoffels, Thorsten	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 14.06.1992	Worms	Rl
12,27	Bugner, Rene	1979	LAZ Nieder Olm	So. 18.09.1994	Nieder-Olm	Rh
12,26	Pfehr, Dieter	1952	LG Höhr-Grenzhausen	Di. 30.07.1968	Sysmä	Rl
12,26	Karczewski, Stephan	1960	TuS Mayen	Mi. 29.09.1976	Mayen	Rl
12,26	Braband, Gangolf	1967	Wittlicher TV	So. 04.09.1983	Wittlich	Rl
12,26	Faßbender, Florian	1979	SSC Koblenz-Karthause	Mi. 29.05.1996	Brey	Rl
12,26	Neuendorf, Jan	1979	TSG Eisenberg	So. 16.06.1996	Ludwigshafen	Pf
12,25	Ohly, Rolf	1944	TuS Montabaur	Sa. 01.10.1960	Montabaur	Rl
12,25	Arnold, Thorsten	1964	ASV Landau	Mi. 27.05.1981	Landau	Pf
381.						
12,25	Dudek, David	1980	LG Koblenz-Rhens	Sa. 18.05.1996	Wittlich	Rl
12,24	Marschella, Hans	1951	LG Oberwesel	So. 18.06.1967	Koblenz	Rl
12,24	Zimmer, Heinz-Günther	1952	TuS Bornheim	So. 30.06.1968	Nieder-Olm	Rh
12,24	Kissel, Franz	1962	LG Westland	So. 18.06.1978	Ludwigshafen	Pf
12,24	Dünkel, Armin	1965	LG Nastätten-Bornich	So. 11.07.1982	Katzenelenbogen	Rl
12,24	Ussat, Björn	1969	TG Limburgerhof	Sa. 17.08.1985	Mühlheim	Pf
12,24	Dietrich, Nicklas	1982	ABC Ludwigshafen	So. 29.08.1999	Landau	Pf
12,23	Baumann, P.	1951	TG 1880 Oggersheim	So. 22.09.1968	Oggersheim	Pf
12,23	Engelbach, Rüdiger	1957	SV Otterberg	So. 24.06.1973	Rülzheim	Pf
12,23	Steinbach, Thomas	1969	TSG Heidesheim	Sa. 07.07.1984	Ingelheim	Rh
391.						
12,23	Behres, Thomas	1971	LG Westland	So. 16.08.1987	Hinterweidenthal	Pf
12,23	Münch, Markus	1979	TV Nußdorf	So. 10.09.1995	Homburg	Pf
12,22 +2,0	Gokus, Christian	1983	LG Sieg	Sa. 29.05.1999	Daun	Rl
12,22	Roser, Dieter	1940	FK 1903 Pirmasens	So. 25.08.1957	Bad Kreuznach	Pf
12,22	Brückmann, Hans-Josef	1949	TuS Diez	So. 09.10.1966	Diez	Rl
12,22	Scheibe, Gerd	1955	TV Bitburg	So. 13.06.1971	Mayen	Rl
12,22	Kessing, Jürgen	1957	LG Ludwigshafen	So. 09.06.1974	Germersheim	Pf
12,22	Stork, Stefan	1960	LAZ Nieder Olm	Mi. 09.06.1976	Nieder Olm	Rh
12,22	Strödter, Peter	1962	Glas-Chemie Siershahn	So. 12.06.1977	Altenkirchen	Rl
12,22	Stork, Michael	1963	LAZ Nieder Olm	Fr. 23.06.1978	Nieder Olm	Rh
401.						
12,22	Acht, Sebastian	1991	TuS Niederneisen	Sa. 02.09.2006	Diez	Rl
12,21	Möller, Burkhard	1948	LG Höhr-Grenzhausen	Sa. 02.10.1965	Höhr-Grenzhausen	Rl
12,21	Martin, Uli	1964	TuS Monzernheim	Do. 14.05.1981	Mainz	Rh
12,20	Hartmann, Rudi	1951	TV Kärlich	So. 30.06.1968	Mayen	Rl
12,20	Kreuzer, Fritz	1955	TuS Kirn	So. 07.06.1970	Meisenheim	Rl
12,20	Wagner, Klaus	1954	LG Wissen-Hamm	So. 27.09.1970	Wissen	Rl
12,20	Lettke, Frank	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 23.04.1981	Koblenz	Rl
12,20	Rump, Ralf	1964	TSG Heidesheim	Sa. 13.06.1981	Ingelheim	Rh
12,20	Katterbach, Gerd	1967	LAV Rala Ludwigshafen	So. 08.05.1983	Ludwigshafen	Pf
12,20	Palm, Heiko	1968	SG Bad Kreuznach	So. 01.09.1985	Kirn	Rl
411.						
12,20	Jury, Bernd	1973	TuS Lachen-Speyerdorf	Fr. 17.06.1988	Trier	Pf
12,20	Mauer, Ralf	1983	TV Hechtsheim 1882	So. 06.06.1999	Landau	Rh
12,19	Stoy, Frank	1949	Ingelheimer LG	Sa. 25.06.1966	Ingelheim	Rh
12,19	Orth, Roland	1953	SV GW Ludwigshafen	Sa. 12.10.1968	Ludwigshafen	Pf
12,19	Kiefer, Michael	1963	LG Westland	Sa. 16.06.1979	Ludwigshafen	Pf
12,18	Ziffels, Werner	1947	TuS Landstuhl	So. 14.06.1964	Landstuhl	Pf
12,18	Willems, Gerd	1951	LG Gerolstein	Sa. 03.08.1968	Gerolstein	Rl
12,18	Vo, Hai	1974	VfL Bad Kreuznach	So. 29.04.1990	Bad Kreuznach	Rl
12,18	Steinebach, Markus	1976	LG Vulkaneifel	Sa. 16.05.1992	Neuwied	Rl
12,18	Keller, Stefan	1985	TuS 1862 Kirn	Di. 03.10.2000	Emmelshausen	Rl
421.						
12,17	Kahsai, Temesken	1970	VTV 1883 Mundenheim	So. 06.09.1987	Frankenthal	Pf
12,16	Weber, Ulrich	1954	Post-SV Trier	Sa. 06.06.1970	Trier	Rl
12,16	Balzhäuser, Michael	1968	LG Rheinfront	Sa. 07.07.1984	Ingelheim	Rh
12,16	Münch, Steffen	1970	LCO Edenkoben	Sa. 25.04.1987	Lachen-Speyerdorf	Pf
12,16	Preukschat, Thomas	1971	TSG Eisenberg	So. 15.05.1988	Ludwigshafen	Pf
12,16	Raisin, Steffen	1976	TV Nußdorf	So. 24.05.1992	Zweibrücken	Pf

12,16	Yüksel, Yildirim	1976	LC Haßloch	So. 19.09.1993	Ettlingen	Pf
12,16	Hessert, Christian	1978	LC Bingen	So. 19.06.1994	Ingelheim	Rh
12,15	Schuck, Norbert	1959	LAZ Nieder Olm	So. 04.07.1976	Andernach	Rh
12,15	Grübener, Michael	1965	TuS Lachen-Speyerdorf 431.	Fr. 31.07.1981	Landau	Pf
12,15	Spuck, Wolfgang	1966	TuS Wo-Hochheim	So. 18.09.1983	Worms	Rh
12,15	Seiberth, Philipp	1988	TV Nußdorf	Sa. 28.05.2005	Zweibrücken	Pf
12,14	Gellrich, Heinz	1944	ASV Landau	So. 04.06.1961	Landau	Pf
12,14	Schwarz, Dirk	1966	LV Kö Pirmasens	So. 13.06.1982	Zweibrücken	Pf
12,14	Bezwald, Horst	1968	TuS Kirn	So. 01.09.1985	Kirn	RI
12,13	Stanschuß, Siegfried	1944	TV Birkenfeld	Mi. 04.10.1961	Birkenfeld	RI
12,13	Lang, Michael	1949	TG Frankenthal	So. 05.06.1966	Mutterstadt	Pf
12,13	Rosenbach, Dieter	1956	LG Bad Ems	So. 30.09.1973	Geisenheim	RI
12,13	Bein, Harry	1959	TV Lustadt	Mi. 16.06.1976	Bischwiller	Pf
12,13	Dengel, Andreas	1961	LG Westland 441.	Sa. 14.05.1977	Germersheim	Pf
12,13	Krauß, Jens	1966	TuS Nackenheim	Sa. 26.06.1982	Mainz	Rh
12,13	Rother, Robin	1989	LG VG Emmelshausen	So. 06.06.2004	Birkenfeld	RI

Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Dreisprung der Männlichen Jugend M17 bis 31.12.2010

15,02	Hahn, Markus	1977	TuS Kirn	Sa. 16.04.1994	Kirn	RI
14,97	Briegel, Hans-Peter	1955	TV Rodenbach	So. 04.06.1972	Kusel	Pf
14,85	Meisenheimer, Henry	1963	TSV Speyer	So. 06.07.1980	Koblenz	Pf
14,58	Armitage, Terry	1960	LG 1.FC-TSG Kaiserslautern	Do. 18.08.1977	Ludwigshafen	Pf
14,51	Herz, Sören	1968	TuS Kirn	So. 01.09.1985	Kirn	RI
14,49	Kehm, Walter	1952	TV Dahn	So. 03.08.1969	Saarbrücken	Pf
14,42	Schwarz, Willi	1924	Vesalia Oberwesel	Mi. 27.08.1941	Breslau/POL	RI
14,27 *	Hahn, Andreas	1978	TuS Kirn	Sa. 08.07.1995	Rhede	RI
14,19	Glabus, Werner	1960	Wittlicher TV	Sa. 24.09.1977	Wittlich	RI
14,08	Reicherts, Michael	1950	Hassia Bingen 11.	Sa. 12.08.1967	Bingen	Rh
14,05	Schindelbeck, Jürgen	1964	TSV Speyer	Sa. 23.05.1981	Germersheim	Pf
14,04	Litz, Stefan	1967	TuS Kirn	So. 13.05.1984	Bad Kreuznach	RI
14,04	Brendel, Thorsten	1975	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 26.09.1992	Höllstein	Pf
13,95	Raab, Hansotto	1953	VTV 1883 Mundenheim	Sa. 04.07.1970	Andernach	Pf
13,94	Schneck, Wolfgang	1961	TSV Speyer	So. 10.09.1978	Gaggenau	Pf
13,94 -0,7	Keck, Julian	1990	USC Mainz	Sa. 14.07.2007	Bad Schwalbach	Rh
13,93	Hartmann, Hans-J.	1955	TSG Haßloch	So. 21.05.1972	Landau	Pf
13,92	Weyh, Michael	1962	TuS Kirn	Mo. 18.06.1979	Kirn	RI
13,92	Grenda, Hansjörg	1963	LG Mainz	Sa. 21.06.1980	Mainz	Rh
13,89	Pia, Rainer	1961	TSV Speyer 21.	So. 11.06.1978	Landau	Pf
13,88	Gabel, Peter	1951	LG Nierstein-Oppenheim	So. 14.07.1968	Mainz	Rh
13,84 *	Lindemann, Dirk	1971	USC Mainz	Sa. 30.07.1988	Ludwigshafen	Rh
13,78	Willems, Norbert	1953	LG Gerolstein	Sa. 06.06.1970	Trier	RI
13,77	Dons, Peter	1971	TSV Kandel	Sa. 30.07.1988	Ludwigshafen	Pf
13,76	Rose, Bernd	1961	TG Worms	Sa. 10.06.1978	Ingelheim	Rh
13,76	Goronczy, Hagen	1967	ABC Ludwigshafen	So. 01.07.1984	Koblenz	Pf
13,73	Stroh, Christopher	1971	TuS Hachenburg	Sa. 18.06.1988	Trier	RI
13,72	Just, Hermann	1966	TuS Kirn	Fr. 22.07.1983	Hahnenbach	RI
13,72	Gütter, Christoph	1977	LG Speyer-Schifferstadt	So. 11.09.1994	Nieder-Olm	Pf
13,71	Jost, Martin	1972	VfL Bad Kreuznach 31.	Sa. 24.06.1989	Ingelheim	RI
13,70	Brandt, Bert	1963	TV Niederbieber	So. 25.05.1980	Koblenz	RI
13,67 *	Stolz, Andreas	1970	LV Kö Pirmasens	So. 28.06.1987	Koblenz	Pf
13,65	Groh, Andreas	1973	TuS Kirn	So. 29.04.1990	Bad Kreuznach	RI
13,61	Sterz, Lutz	1950	Neuwieder LC	Mi. 06.09.1967	Neuwied	RI
13,60 -1,7	Reif, Christian	1984	TSV Iggelheim	Sa. 07.07.2001	Braunschweig	Pf
13,58	Schönebeck, Johannes	1981	TuS 1862 Kirn	Mi. 08.07.1998	Simmertal	RI
13,56	Schaper, Axel	1953	USC Mainz	So. 06.09.1970	Neustadt	Rh

13,56	Eisinger, Mario	1969	DJK SG Oppau	Sa. 04.10.1986	Bürstadt	Pf
13,56	+0,7 Dupré, Thomas	1989	LG Idar-Oberstein	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld	RI
13,55	Kleser, Jörg	1969	LG Vulkaneifel	So. 15.06.1986	Koblenz	RI
			41.			
13,54	Golenhofen, Michael	1959	USC Mainz	Do. 15.07.1976	Mainz	Rh
13,52	Wesner, Waldemar	1983	LAZ Zweibrücken	Sa. 17.06.2000	Wittlich	Pf
13,51	Dillmann, Erwin	1968	LAZ Nieder Olm	So. 23.06.1985	Speyer	Rh
13,48	Bergner, Karlfried	1960	TSV Speyer	So. 10.07.1977	Ludwigshafen	Pf
13,48	Reiser, Martin	1969	VT Contwig	So. 18.05.1986	Trier	Pf
13,46	Siegel, Klaus	1958	TuS Kirn	So. 03.08.1975	Boppard	RI
13,46	Oelschläger, Dirk	1966	TuS Wöllstein	So. 19.06.1983	Mainz	Rh
13,46	* Brandl, Michael	1977	LG Vulkaneifel	Sa. 11.06.1994	Koblenz	RI
13,45	Gronert, Bernd	1961	TV Bad Ems	Fr. 29.09.1978	Koblenz	RI
13,45	Herz, Thorsten	1962	TuS Kirn	Sa. 28.04.1979	Bad Kreuznach	RI
			51.			
13,44	Henning, Joachim	1961	TuS Kirn	Sa. 29.04.1978	Bad Kreuznach	RI
13,41	Saul, Rüdiger	1949	USC Mainz	Sa. 03.09.1966	Mainz	Rh
13,41	Dietrich, Frank	1959	TuS Hahnstätten	So. 04.07.1976	Andernach	RI
13,41	Januschka, Steffen	1980	TV Nußdorf	Sa. 07.06.1997	Karlsruhe	Pf
13,40	Möllinger, Dieter	1954	Ostheim	Fr. 31.12.1971	???	Rh
13,40	Jennewein, Thomas	1965	LV Kö Pirmasens	So. 04.07.1982	Ludwigshafen	Pf
13,40	Possen, Dennis	1984	TuS 1862 Kirn	So. 03.06.2001	Bischwiller	RI
13,39	Adorf, Klaus	1956	TuS Mayen	Sa. 07.07.1973	Bad Kreuznach	RI
13,39	+1,1 Braun, Andre	1992	TuS 1862 Kirn	So. 20.09.2009	Brey	RI
13,38	Andres, Stephan	1969	LG Westland	Fr. 29.08.1986	Hinterweidenthal	Pf
			61.			
13,37	+0,9 Schneider, Felix	1993	TSG Grünstadt	Sa. 12.06.2010	Bad Bergzabern	Pf
13,33	Assenmacher, Joakim	1963	TuS Mayen	Do. 11.09.1980	Koblenz	RI
13,32	Feldmann, Günter	1952	USC Mainz	Di. 15.07.1969	Mainz	Rh
13,31	Wenzelmann, Florian	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 23.09.1995	Neuwied	RI
13,30	Lieser, Edgar	1955	TV Germania Trier	Mi. 28.06.1972	Trier	RI
13,29	Scherer, Hans Gg.	1951	VT Zweibrücken	So. 01.09.1968	Neustadt	Pf
13,28	Berg, Peter	1951	TG Frankenthal	Sa. 22.06.1968	Landau	Pf
13,27	Schindelbeck, Joachim	1970	LG Speyer-Schifferstadt	So. 28.06.1987	Koblenz	Pf
13,27	* Arnold, Michael	1972	TSG 1848 Heidesheim	Sa. 24.06.1989	Ingelheim	Rh
13,25	Kunz, Dieter	1946	VfR Simmern	So. 15.09.1963	Viernheim	RI
			71.			
13,25	Hellmeister, Gerhard	1963	SV Gau-Algesheim	Sa. 21.06.1980	Mainz	Rh
13,25	Boehncke, Henning	1964	SSC Koblenz-Karthause	So. 05.07.1981	Koblenz	RI
13,25	Schmidt, Dirk	1965	TSV Kandel	So. 04.07.1982	Ludwigshafen	Pf
13,25	Meyer, Andreas	1986	LG Sieg	So. 21.09.2003	Homburg	RI
13,23	Meyerhöfer, Dieter	1958	LG Westland	Do. 01.05.1975	Hinterweidenthal	Pf
13,22	Schlenger, Axel	1948	TG 46 Worms	So. 04.07.1965	Worms	Rh
13,22	Hohmann, Michael	1957	LC Bingen	Sa. 15.06.1974	Mainz	Rh
13,22	Gronert, Armin	1961	TV Bad Ems	So. 08.10.1978	Bad Ems	RI
13,21	Schmitt, Hans-Hermann	1949	TV Bitburg	So. 11.09.1966	Wetzlar	RI
13,20	Marquardt, Klaus	1956	TuS Kirn	Sa. 21.04.1973	Kirn	RI
			81.			
13,20	Lingenfelder, Michael	1964	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 21.06.1981	Germersheim	Pf
13,19	Schmitt, Joachim	1951	TV Bitburg	So. 08.09.1968	Mainz	RI
13,19	Schmäler, Michael	1985	LG VG Emmelshausen	Sa. 24.08.2002	Emmelshausen	RI
13,17	Mägel, Michael	1961	PSV Pirmasens	So. 11.06.1978	Landau	Pf
13,16	Broska, Jens	1967	LG Andernach-Neuwied	So. 01.07.1984	Koblenz	RI
13,15	Sanfleber, Wilfried	1962	Wittlicher TV	So. 19.08.1979	Wittlich	RI
13,15	-1,2 Henn, Florian	1990	TuS 1862 Kirn	Sa. 14.04.2007	Kirn	RI
13,11	Mauer, Peter	1948	TuS Hachenburg	So. 05.09.1965	Höhr-Grenzhausen	RI
13,11	Hahn, Alexander	1966	TuS Lachen-Speyerdorf	Sa. 10.09.1983	Lachen-Speyerdorf	Pf
13,11	+0,0 Kurz, Sebastian	1988	TuS Roland Brey	Mi. 14.09.2005	Brey	RI
			91.			
13,10	Frisinger, Jürgen	1940	DJK Andernach	Sa. 28.09.1957	Koblenz	RI
13,10	Schuth, Lothar	1950	LG Hachenburg	Sa. 29.04.1967	Erbach	RI
13,10	Mombour, Heinz.-G.	1952	LG Wissen-Hamm	So. 25.05.1969	Beek/Holland	RI

13,09	Fuchs, Hans-Peter	1966	LG Andernach-Neuwied	Fr. 16.09.1983	Neuwied	RI
13,09	Mosen, Marco	1976	LG Maifeld-Pellenz	So. 19.09.1993	Ettlingen	RI
13,08	Grißmer, Stephan	1956	LGO Landau-Speyer	So. 24.06.1973	Rülzheim	Pf
13,08	Lisius, Michael	1973	TSG Eisenberg	Sa. 16.06.1990	Limburgerhof	Pf
13,08	Ritter, Gunnar	1975	LG Koblenz-Rhens	So. 13.09.1992	Koblenz	RI
13,08	-0,2 Schröter, Pascal	1985	TSG Eisenberg	So. 04.08.2002	Walldorf	Pf
13,06	Hub, Wolfgang	1952	Polizei-SV Wengerohr 101.	Mi. 28.05.1969	Speicher	RI
13,06	Teschner, Rochus	1957	TuS Kirn	So. 16.06.1974	Andernach	RI
13,06	Heinz, Jürgen	1967	TG Konz-Karthaus	Di. 26.06.1984	Diekirch	RI
13,04	Melzer, Günther	1954	DJK Boulo Andernach	So. 18.07.1971	Daun	RI
13,01	Stolz, Oliver	1971	LV Kö Pirmasens	Fr. 01.07.1988	Hinterweidenthal	Pf
13,00	Becker, Günter	1948	TuS Westerburg	So. 30.05.1965	Marienstatt	RI
12,99	Petsch, Stephan	1959	SSV Göttenbach	Sa. 18.09.1976	Idar-Oberstein	RI
12,99	Biebighäuser, Oliver	1972	LG Andernach-Neuwied	Sa. 24.06.1989	Ingelheim	RI
12,97	Doll, Ottmar	1954	SSV Göttenbach	So. 04.07.1971	Landau	RI
12,97	Ochtinger, Karl-Friedrich	1960	TV Bad Ems	Sa. 30.04.1977	Montabaur	RI
12,97	von Wechpfennig, Sascha	1971	LG Sieg 111.	So. 07.08.1988	Szekesfehervar	RI
12,97	Zeuner, Johannes	1981	TG Worms	Sa. 06.06.1998	Mainz	Rh
12,96	Baum, Erwin	1955	TuS Kirn	Mi. 10.05.1972	Kirn	RI
12,96	Blönningen, Thomas	1963	USC Mainz	Sa. 21.06.1980	Mainz	Rh
12,96	Wambsganß, Volker	1965	TV Nußdorf	Do. 29.07.1982	Ludwigshafen	Pf
12,96	Bergner, Markus	1972	TV Bad Dürkheim	So. 21.05.1989	Ludwigshafen	Pf
12,95	Hoffmann, Michael	1951	DJK Ludwigshafen	So. 28.07.1968	Alsenz	Pf
12,95	Kalweit, Gerhard	1953	TV Birkenfeld	Sa. 15.08.1970	Birkenfeld	RI
12,95	Bertram, Stefan	1963	TuS Kirn	Sa. 03.05.1980	Bad Kreuznach	RI
12,95	Kupfer, Kevin	1986	SV Otterberg	So. 21.09.2003	Homburg	Pf
12,94	Briemle, Jens	1945	SG Bad Kreuznach 121.	So. 24.06.1962	Trier	RI
12,94	Feldmann, Dominik	1987	USC Mainz	Fr. 14.05.2004	Allendorf	Rh
12,93	Schasse, Bernd	1950	VT Zweibrücken	So. 18.06.1967	Ludwigshafen	Pf
12,92	Jäckel, Alois	1949	LG Oberwesel	Sa. 02.07.1966	Koblenz	RI
12,92	Weitzel, Manfred	1950	TSG Neidenfels	So. 18.06.1967	Ludwigshafen	Pf
12,92	Breuer, Marcel	1974	TuS Brey	Sa. 12.10.1991	Brey	RI
12,91	Birmeyer, Götz	1940	1. FC Kaiserslautern	So. 06.10.1957	Bad Kreuznach	Pf
12,91	Liebscher, Ralf	1961	TG Frankenthal	So. 11.06.1978	Landau	Pf
12,91	Sauerhöfer, Christian	1976	LC Haßloch	Sa. 12.06.1993	Kaiserslautern	Pf
12,90	Filinski, Erich	1951	VfL Jünkerath	Sa. 03.08.1968	Gerolstein	RI
12,89	Orth, Bernhard	1953	LG DJK Ludwigshafen 131.	So. 24.05.1970	Lachen-Speyerdorf	Pf
12,89	Hofmann, Michael	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 19.06.1983	Wittlich	RI
12,88	Neu, Dirk	1944	SG Bad Kreuznach	So. 25.06.1961	Andernach	RI
12,88	Zimmermann, Ulli	1957	USC Mainz	So. 19.05.1974	Leverkusen	Rh
12,88	Arenz, Edgar	1960	LG Andernach-Neuwied	So. 10.07.1977	Ludwigshafen	RI
12,88	* Stilb, Dominik	1973	LV Kö Pirmasens	Sa. 30.06.1990	Ludwigshafen	Pf
12,87	Wehnert, Wilfried	1953	TuS Diez	So. 17.05.1970	Saarbrücken	RI
12,84	Manwire, Daniel	1971	TuS Hachenburg	Sa. 18.06.1988	Trier	RI
12,84	+0,1 Runkel, Thomas	1988	TuS Roland Brey	Sa. 04.06.2005	Wittlich	RI
12,83	Maiser, Karl	1948	TSG 1846 Neustadt	So. 04.07.1965	Macon	Pf
12,83	Reis, Werner	1960	LG Gau Alges/Heid. 141.	Sa. 18.06.1977	Mainz	Rh
12,83	Herrmann, Frank	1964	SV Gau-Algesheim	So. 05.07.1981	Koblenz	Rh
12,83	Lindner, Harald	1974	LV Kö Pirmasens	So. 26.05.1991	Limburgerhof	Pf
12,82	Schwan, Hubert	1950	LG Wissen-Hamm	Sa. 29.04.1967	Erbach	RI
12,80	Pfreundner, Xaver	1942	VT Zweibrücken	So. 28.06.1959	Ludwigshafen	Pf
12,79	Gillmann, Arnd	1954	TuS Kirn	Sa. 17.04.1971	Idar-Oberstein	RI
12,79	Marschella, Bernd	1960	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 12.06.1977	Altenkirchen	RI
12,78	Peiker, Dieter	1961	LG Vulkaneifel	Sa. 17.06.1978	Luxemburg	RI
12,78	Lemper, Michael	1965	SSC Koblenz-Karthause	Do. 06.05.1982	Koblenz	RI
12,77	Scheubert, Peter	1953	TSV Speyer	Mo. 18.05.1970	Saarbrücken	Pf
12,77	Wehner, Heinz	1955	TuS Kirn	Fr. 21.04.1972	Kirn	RI

		151.					
12,76	Chwatinski, Bernhard	1956	LG Sieg	Do. 06.09.1973	Hachenburg	Ri	
12,76	Becker, Klaus	1958	LG Bitburg-Prüm	So. 08.06.1975	Konz	Ri	
12,75	Thömmes, Wolfgang	1952	TV Germania Trier	So. 18.05.1969	Gerolstein	Ri	
12,75	Pendon, Manuel	1953	LG Waldfishbach-Zweibrücken	Sa. 23.05.1970	Zweibrücken	Pf	
12,74	Becker, Sieghard	1944	USC Mainz	So. 02.07.1961	Mainz	Rh	
12,74	Götz, Kurt	1946	TSV Wernersberg	So. 07.07.1963	Ludwigshafen	Pf	
12,74	Gerber, Heiner	1950	Ingelheimer LG	Sa. 12.08.1967	Bingen	Rh	
12,73	Jung, Karl	1940	TV Sobernheim	So. 25.08.1957	Bad Kreuznach	Ri	
12,73	Berg, Kai	1960	TG Worms	Do. 01.09.1977	Ludwigshafen	Rh	
12,73	Pauer, Franz	1970	TSG Eisenberg	So. 06.09.1987	Neulußheim	Pf	
		161.					
12,72	Himmer, Bernd	1960	LAZ Nieder Olm	Sa. 18.06.1977	Mainz	Rh	
12,72	Brenner, Matthias	1971	SV Otterberg	So. 18.09.1988	Kaiserslautern	Pf	
12,71	Wehner, Fred	1964	TuS Kirn	Do. 06.08.1981	Koblenz	Ri	
12,71	Schneider, Thomas	1966	TG Limburgerhof	Sa. 20.08.1983	Saarbrücken	Pf	
12,71	Peterschütz, Daniel	1986	TSG Eisenberg	Sa. 24.05.2003	Wörth	Pf	
12,70	Siems, Wolfgang	1941	VfL Hamm	So. 07.09.1958	Neuwied	Ri	
12,70	Müller, Dirk	1944	VfB Wissen	So. 25.06.1961	Andernach	Ri	
12,70	Münster, Hans-Peter	1955	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 25.06.1972	Kusel	Pf	
12,70	Andelfinger, Werner	1959	LG Westland	So. 09.05.1976	Lachen-Speyerdorf	Pf	
12,70	Faß, Andreas	1966	TuS Nackenheim	Di. 26.04.1983	Nackenheim	Rh	
		171.					
12,70	+0,0	Look, Christopher	1992	TuS Niederneisen	So. 03.05.2009	Diez	Ri
12,69		Seifert, Udo	1966	TG Limburgerhof	So. 22.05.1983	Germersheim	Pf
12,69		Gerhardt, Peter	1969	LG Rheinfront	So. 22.06.1986	Ingelheim	Rh
12,69		Reichling, Thomas	1974	LG Andernach-Neuwied	Sa. 01.06.1991	Betzdorf	Ri
12,68		Demmer, Dieter	1943	Phönix Ludwigshafen	So. 29.05.1960	Mutterstadt	Pf
12,68		Louis, Eberhard	1952	USC Mainz	Di. 15.07.1969	Mainz	Rh
12,68	*	Heidle, Jan	1973	Post-SV Trier	So. 09.09.1990	Saarbrücken	Ri
12,67		Krych, Wolfgang	1947	SV Rheinzabern	So. 14.06.1964	Bellheim	Pf
12,66	+2,3	Hurst, Christian	1987	USC Mainz	Sa. 05.06.2004	Mainz	Rh
12,65		Struif, Bernwald	1946	TuS Hachenburg	Sa. 05.10.1963	Betzdorf	Ri
		181.					
12,65		Lorenz, Matthias	1968	TSV Hütschenhausen	So. 09.06.1985	Speyer	Pf
12,64		Vogel, Jörg	1968	USC Mainz	Sa. 29.06.1985	Mainz	Rh
12,64		Goerz, Thorsten	1969	TPSV Enkenbach	So. 08.06.1986	Speyer	Pf
12,64		Müller, Tobias	1974	TuS Brey	Sa. 12.10.1991	Brey	Ri
12,62		Fürst, Harry	1943	Tschft. Germersheim	So. 03.07.1960	Ludwigshafen	Pf
12,62		Christ, Bernd	1960	TV Weisel	So. 31.07.1977	Hahnstätten	Ri
12,62		Mösinger, Bernd	1961	LAV Rala Ludwigshafen	So. 10.09.1978	Ludwigshafen	Pf
12,62		Niese, Holger	1962	Wittlicher TV	Sa. 04.08.1979	Saarbrücken	Ri
12,62		Mittné, Markus	1966	TG Worms	So. 18.09.1983	Worms	Rh
12,61		Berkes, Eckart	1949	USC Mainz	Sa. 03.09.1966	Mainz	Rh
		191.					
12,61		Bettingen, Markus	1970	TSG 1848 Heidesheim	Fr. 03.07.1987	Ingelheim	Rh
12,61		Klenk, Klaus	1973	TG 1861 Mainz-Gonsenheim	So. 09.09.1990	Saarbrücken	Rh
12,61		Seibel, Jan	1976	LG Sieg	Sa. 15.05.1993	Trier	Ri
12,60		Pfister, Michael	1959	DJK Mudersbach	Sa. 17.07.1976	Landau	Ri
12,60		Horle, Andreas	1962	TG Worms	So. 01.07.1979	Ludwigshafen	Rh
12,60	*	Elsner, Tim	1975	LG Weinstraße	So. 13.09.1992	Koblenz	Pf
12,60		Peters, Felix	1977	USC Mainz	Mi. 03.08.1994	Pfungstadt	Rh
12,60		Koob, Jochen	1978	TSV Iggelheim	So. 21.05.1995	Wörth	Pf
12,59		Stenz, Rudolf	1954	TuWi Adenau	So. 18.07.1971	Daun	Ri
12,59		Sattler, Axel	1957	LG Harxheim/Nackenheim	Sa. 15.06.1974	Mainz	Rh
		201.					
12,59		Rogawski, Bruno	1965	LG Andernach-Neuwied	So. 04.07.1982	Ludwigshafen	Ri
12,58		Treichel, Ralph	1949	TG 46 Worms	So. 05.06.1966	Worms	Rh
12,58		Geißler, Norbert	1954	DJK Boulo Andernach	So. 04.07.1971	Landau	Ri
12,57		Heynen, Bernd	1943	TuS Flammersfeld	So. 03.04.1960	Hamm	Ri
12,57		Becker, Andre	1969	LG Sieg	So. 15.06.1986	Koblenz	Ri
12,57	*	Bläser, Manuel	1977	TuS Mayen	Sa. 11.06.1994	Koblenz	Ri

12,56	Kunz, Bernhard	1948	TSG 1886 Mutterstadt	So. 02.05.1965	Ludwigshafen	Pf
12,55	Ganzer, Paul	1949	TV Engers	So. 12.06.1966	Linz	Rl
12,55	Müller, Uwe	1961	TV Bad Ems	So. 08.10.1978	Bad Ems	Rl
12,55	Hoppe, Christian	1988	TSG Eisenberg 211.	Sa. 17.09.2005	Walldorf	Pf
12,54	Jöntgen, Rolf	1946	TV Wittlich	Do. 19.09.1963	Bernkastel	Rl
12,54	Schell, Karl-Heinz	1960	TuS Bad Marienberg	So. 12.06.1977	Altenkirchen	Rl
12,54	Pohler, Bernd	1965	TuS Kirn	Sa. 04.09.1982	Bad Ems	Rl
12,54	Hessel, Reinhard	1967	TV Gau-Algesheim	So. 02.09.1984	Nackenheim	Rh
12,54	Bourrouag, Tarik	1976	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 22.05.1993	Betzdorf	Rl
12,53	Förstel, Horst	1942	TG 47 Ingelheim	Sa. 17.10.1959	Ingelheim	Rh
12,53	Ritter, Günter	1948	USC Mainz	Sa. 12.06.1965	Mainz	Rh
12,52	Eisenmenger, Werner	1948	TV Baumbach	So. 20.06.1965	Daun	Rl
12,51	Dötsch, Heinz	1940	DJK Bendorf	So. 01.09.1957	Höhr-Grenzhausen	Rl
12,51	Weingärtner, Thomas	1967	TSG Heidesheim 221.	So. 17.06.1984	Mainz	Rh
12,51	Schnabel, Jens	1981	USC Mainz	Sa. 09.05.1998	Nieder-Olm	Rh
12,50	Brand, Hans Georg	1944	TuS Biebelnheim	So. 02.07.1961	Mainz	Rh
12,50	Moskopp, Harald	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa. 03.10.1992	Weisel	Rl
12,49	Stimmel, Jörg	1966	TuS Wo-Hochheim	So. 18.09.1983	Worms	Rh
12,47	Kleinhans, Gerhard	1942	Phönix Ludwigshafen	So. 28.06.1959	Ludwigshafen	Pf
12,46	Fahrwerk, Karl	1944	TG 46 Worms	So. 18.06.1961	Worms	Rh
12,46	Koch, Stefan	1955	DJK-MIC Trier	Mi. 28.06.1972	Trier	Rl
12,46	-0,2 Müller, Niclas	1985	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 25.05.2002	Birkenfeld	Rl
12,45	Welsch, Günther	1942	Post-SV Trier	Sa. 04.07.1959	Rheinhausen	Rl
12,45	Woll, Norbert	1943	SV Otterberg 231.	So. 01.05.1960	Kaiserslautern	Pf
12,45	Dehne, Bernd	1948	TSV Lambrecht	So. 11.07.1965	Neustadt	Pf
12,45	Zehnter, Michael	1962	SSV Göttenbach	Sa. 28.04.1979	Bad Kreuznach	Rl
12,45	Werner, Klaus	1969	LG Loreley-Taunus	So. 05.10.1986	Weisel	Rl
12,44	Schönhofer, Konrad	1952	USC Mainz	So. 08.06.1969	Mainz	Rh
12,44	Weber, Markus	1969	TG Limburgerhof	Mi. 20.08.1986	Limburgerhof	Pf
12,44	Schunck, Markus	1971	LG Sickingen	So. 18.09.1988	Kaiserslautern	Pf
12,43	Zimmermann, Otto	1944	Spvgg. Neuwied	So. 10.09.1961	Ellwangen	Rl
12,43	Ehlen, Georg	1946	Post SV Bernkastel	So. 29.09.1963	Bernkastel	Rl
12,43	Baskaya, Dursun	1973	TuS Kirn	Sa. 26.05.1990	Trier	Rl
12,43	Heinz, Oliver	1973	DJK-BSC Mainz 241.	So. 09.09.1990	Saarbrücken	Rh
12,42	Mathy, Philipp	1988	TuS Roland Brey	Mi. 14.09.2005	Brey	Rl
12,41	Wagner, Hermann-Josef	1949	ESG Betzdorf	Sa. 02.07.1966	Koblenz	Rl
12,41	Bodenbach, Michael	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 24.09.1975	Koblenz	Rl
12,41	Argus, Dirk	1973	TV Nußdorf	Sa. 16.06.1990	Limburgerhof	Pf
12,39	Tasch, Andreas	1961	SSV Göttenbach	So. 17.09.1978	Boppard	Rl
12,39	Zipser, Dieter	1963	Wittlicher TV	Do. 08.05.1980	Koblenz	Rl
12,39	Böttcher, Stefan	1972	VfR Frankenthal	Di. 13.06.1989	Germersheim	Pf
12,38	König, Eberhard	1942	SV Staudt	So. 04.10.1959	Staudt	Rl
12,38	Vicari, Rainer	1946	TSG 1861 Kaiserslautern	Mo. 03.06.1963	Waldfischbach	Pf
12,38	Tisch, Dieter	1948	VTV 1883 Mundenheim 251.	So. 30.05.1965	Lorient	Pf
12,37	Hähner, Wolfgang	1948	LG Wissen-Hamm	Sa. 24.04.1965	Wissen	Rl
12,37	Ruhl, Michael	1957	LG Bad Ems	Sa. 04.05.1974	Hachenburg	Rl
12,37	Huth, Stefan	1964	TuS Kirn	Di. 25.08.1981	Kirn	Rl
12,37	*	1967	SG Weierhof	So. 06.05.1984	Ludwigshafen	Pf
12,36	Czerwensky, Fabian	1984	LG Rheinfront	So. 23.09.2001	Worms	Rh
12,35	Groß, Bernhard	1959	LC Haßloch	Mo. 07.06.1976	Speyer	Pf
12,35	Prasuhn, Rüdiger	1966	TuS Nackenheim	So. 19.06.1983	Mainz	Rh
12,35	Roger, Frank	1968	LG Sieg	So. 09.06.1985	Konz	Rl
12,35	Kaul, Stefan	1969	LAZ Nieder Olm	So. 01.06.1986	Ingelheim	Rh
12,35	Becker, Andre	1970	LG Sieg 261.	Sa. 09.05.1987	Altenkirchen	Rl
12,35	Euteneuer, Michael	1977	USC Mainz	So. 19.06.1994	Ingelheim	Rh
12,34	Rentz, Peter	1946	TuS Wachenheim	So. 07.07.1963	Ludwigshafen	Pf

12,34	Nauroth, Peter	1951	ESG Betzdorf	Sa. 25.05.1968	Betzdorf	RI
12,34	Baumann, Stefan	1967	TG Worms	Sa. 22.09.1984	Wöllstein	Rh
12,34	Becker, Andre	1968	LG Sieg	So. 23.06.1985	Speyer	RI
12,33	Schmidt, Klaus	1941	1. FC Kaiserslautern	Fr. 01.08.1958	Göttingen	Pf
12,33	Umsonst, Manfred	1942	TV Undenheim	Sa. 20.06.1959	Mainz	Rh
12,33	Pabst, Ulli	1945	TSG Grünstadt	So. 12.08.1962	Kandel	Pf
12,33	Hilb, Jonas	1986	TuS Roland Brey	Sa. 31.05.2003	Kaiserslautern	RI
12,32	Hahn, Phillip	1955	SSV Meisenheim 271.	So. 18.06.1972	Neuwied	RI
12,32	Kubla, Dominik	1965	LG Nastätten-Bornich	So. 13.06.1982	Bad Neuenahr-Ahr.	RI
12,32	Hillmann, Jörg	1968	LG Vulkaneifel	Sa. 20.04.1985	Daun	RI
12,32	Binz, Roland	1970	LG Bitburg-Prüm	Mi. 02.09.1987	Trier	RI
12,31	Kauffmann, Roland	1947	TSG Haßloch	So. 05.07.1964	Mutterstadt	Pf
12,31	Ackermann, Sven	1976	LG Koblenz-Rhens	Fr. 02.07.1993	Brey	RI
12,30	Corell, Georg	1944	TG 46 Worms	So. 18.06.1961	Worms	Rh
12,30	Gottron, Adolf	1945	LG Nieder-Oppenheim	So. 17.06.1962	Wörrstadt	Rh
12,30	Schweitzer, K.-H.	1949	FK 1903 Pirmasens	So. 12.06.1966	Zweibrücken	Pf
12,30	Steinbach, Reinhard	1953	TV Bitburg	Sa. 06.06.1970	Trier	RI
12,30	Allmann, Klaus	1953	SSV Meisenheim 281.	So. 07.06.1970	Meisenheim	RI
12,30	Burgard, Joachim	1965	LG Vulkaneifel	Do. 10.06.1982	Luxemburg	RI
12,30 *	Heintz, Thorsten	1972	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 03.09.1989	St. Wendel	Pf
12,30	Klein, Bonke	1986	SV Otterberg	Fr. 19.09.2003	Otterberg	Pf
12,29	Krahnke, Ernst	1943	USC Mainz	So. 29.05.1960	Mainz	Rh
12,29	Mann, Winfried	1957	LG Oberwesterwald	Sa. 04.05.1974	Hachenburg	RI
12,29	Kreuzburg, Berthold	1958	USC Mainz	So. 22.06.1975	Mainz	Rh
12,28	Küper, Jochem	1944	USC Mainz	So. 02.07.1961	Mainz	Rh
12,28	Leyendecker, Rüdiger	1962	Spvgg. Nahbollenbach	Fr. 15.06.1979	Nahbollenbach	RI
12,28	Weißmann, Holger	1976	TuS Brey	Sa. 01.05.1993	Montabaur	RI
12,27	Platz, Walter	1951	SV GW Ludwigshafen 291.	Sa. 12.10.1968	Ludwigshafen	Pf
12,27	Mesloh, Günter	1956	LG Bad Ems	So. 30.09.1973	Geisenheim	RI
12,27	Schneider, Dennis	1974	TSG Eisenberg	So. 26.05.1991	Limburgerhof	Pf
12,26	von Salm, Stephan	1976	Wittlicher TV	Sa. 22.05.1993	Betzdorf	RI
12,26	Faßbender, Florian	1979	SSC Koblenz-Karthause	Mi. 29.05.1996	Brey	RI
12,26	Neuendorf, Jan	1979	TSG Eisenberg	So. 16.06.1996	Ludwigshafen	Pf
12,25	Arnold, Thorsten	1964	ASV Landau	Mi. 27.05.1981	Landau	Pf
12,24	Dünkel, Armin	1965	LG Nastätten-Bornich	So. 11.07.1982	Katzenelenbogen	RI
12,24	Tragl, Manuel	1979	LG Maifeld-Pellenz	So. 09.06.1996	Zweibrücken	RI
12,24	Dietrich, Nicklas	1982	ABC Ludwigshafen	So. 29.08.1999	Landau	Pf
12,23	Baumann, P.	1951	TG 1880 Oggersheim 301.	So. 22.09.1968	Oggersheim	Pf
12,22	Roser, Dieter	1940	FK 1903 Pirmasens	So. 25.08.1957	Bad Kreuznach	Pf
12,22	Brückmann, Hans-Josef	1949	TuS Diez	So. 09.10.1966	Diez	RI
12,22	Kessing, Jürgen	1957	LG Ludwigshafen	So. 09.06.1974	Germersheim	Pf
12,21	Möller, Burkhard	1948	LG Höhr-Grenzhausen	Sa. 02.10.1965	Höhr-Grenzhausen	RI
12,21	Martin, Uli	1964	TuS Monzernheim	Do. 14.05.1981	Mainz	Rh
12,20	Hartmann, Rudi	1951	TV Kärlich	So. 30.06.1968	Mayen	RI
12,20	Rump, Ralf	1964	TSG Heidesheim	Sa. 13.06.1981	Ingelheim	Rh
12,20	Palm, Heiko	1968	SG Bad Kreuznach	So. 01.09.1985	Kirn	RI
12,19	Stoy, Frank	1949	Ingelheimer LG	Sa. 25.06.1966	Ingelheim	Rh
12,18	Ziffels, Werner	1947	TuS Landstuhl 311.	So. 14.06.1964	Landstuhl	Pf
12,18	Willems, Gerd	1951	LG Gerolstein	Sa. 03.08.1968	Gerolstein	RI
12,18	Wagner, Klaus	1954	LG Sieg	Sa. 24.04.1971	Hamm	RI
12,17	Henning, Günter	1959	TV Bad Ems	So. 09.05.1976	Mengerskirchen	RI
12,17	Kahsai, Temesken	1970	VTV 1883 Mundenheim	So. 06.09.1987	Frankenthal	Pf
12,16	Münc, Steffen	1970	LCO Edenkoben	Sa. 25.04.1987	Lachen-Speyerdorf	Pf
12,16	Preuschat, Thomas	1971	TSG Eisenberg	So. 15.05.1988	Ludwigshafen	Pf
12,16	Yüksel, Yildirim	1976	LC Haßloch	So. 19.09.1993	Ettlingen	Pf
12,15	Schuck, Norbert	1959	LAZ Nieder Olm	So. 04.07.1976	Andernach	Rh
12,15	Spuck, Wolfgang	1966	TuS Wo-Hochheim	So. 18.09.1983	Worms	Rh

12,15	Seiberth, Philipp	1988	TV Nußdorf 321.	Sa. 28.05.2005	Zweibrücken	Pf
12,14	Gellrich, Heinz	1944	ASV Landau	So. 04.06.1961	Landau	Pf
12,14	Bezwald, Horst	1968	TuS Kirn	So. 01.09.1985	Kirn	RI
12,13	Stanschfuß, Siegfried	1944	TV Birkenfeld	Mi. 04.10.1961	Birkenfeld	RI
12,13	Lang, Michael	1949	TG Frankenthal	So. 05.06.1966	Mutterstadt	Pf
12,13	Rosenbach, Dieter	1956	LG Bad Ems	So. 30.09.1973	Geisenheim	RI
12,13	Bein, Harry	1959	TV Lustadt	Mi. 16.06.1976	Bischwiller	Pf
12,13	Stoffels, Thorsten	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 15.05.1993	Trier	RI

Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Dreisprung der Männlichen Jugend M16 bis 31.12.2010

15,14	Meisenheimer, Henry	1963	TSV Speyer	Sa. 28.07.1979	München	Pf
14,53	Briegel, Hans-Peter	1955	TV Rodenbach	So. 03.10.1971	Saarbrücken	Pf
14,19	Litz, Stefan	1967	TuS Kirn	So. 04.09.1983	Kirn	RI
14,06	Herz, Thorsten	1962	TuS Kirn	Fr. 08.09.1978	Wittlich	RI
14,02	Schindelbeck, Jürgen	1964	TSV Speyer	So. 21.09.1980	Ettlingen	Pf
13,96	Hahn, Markus	1977	TuS Kirn	So. 09.05.1993	Worms	RI
13,94	Kehm, Walter	1952	TV Dahn	So. 22.09.1968	Ludwigshafen	Pf
13,91 +0,0	Wesner, Waldemar	1983	LAZ Zweibrücken	So. 19.09.1999	Homburg	Pf
13,78	Schönebeck, Johannes	1981	TuS 1862 Kirn	Fr. 04.07.1997	Lüdenscheid	RI
13,76	Herz, Sören	1968	TuS Kirn	So. 02.09.1984	Kevelaer	RI
			11.			
13,70	Kohlbacher, Thomas	1957	USC Mainz	So. 20.05.1973	Leverkusen	Rh
13,65	Hahn, Andreas	1978	TuS Kirn	Sa. 07.05.1994	Montabaur	RI
13,60	Rinke, Gerhard	1951	LG Nierstein-Oppenheim	Sa. 12.08.1967	Bingen	Rh
13,60	Hohmann, Michael	1957	LC Bingen	So. 13.05.1973	Bonn	Rh
13,58	Henning, Joachim	1961	TuS Kirn	So. 18.09.1977	Wittlich	RI
13,58	Schmid, Stefan	1984	ABC Ludwigshafen	Fr. 18.08.2000	Ludwigshafen	Pf
13,57	Willems, Norbert	1953	LG Gerolstein	So. 14.09.1969	Koblenz	RI
13,57	Bergner, Karlfried	1960	TSV Speyer	So. 06.06.1976	Saarbrücken	Pf
13,54	Possen, Dennis	1984	TuS 1862 Kirn	Do. 22.06.2000	Hahnenbach	RI
13,50 +0,0	Braun, Andre	1992	TuS 1862 Kirn	Sa. 26.04.2008	Daun	RI
			21.			
13,49	Rose, Bernd	1961	TG Worms	So. 10.07.1977	Ludwigshafen	Rh
13,47	Weyer, Hans-Heinrich	1984	ABC Ludwigshafen	Fr. 18.08.2000	Ludwigshafen	Pf
13,45	Raab, Hansotto	1953	TSV Freinsheim	So. 07.09.1969	Neustadt	Pf
13,45	Pia, Rainer	1961	TSV Speyer	So. 10.07.1977	Ludwigshafen	Pf
13,40 *	Kobel, Matthias	1969	TuS Hochspeyer	So. 09.06.1985	Speyer	Pf
13,35	Pendon, Manuel	1953	VT Zweibrücken	So. 08.06.1969	Kaiserslautern	Pf
13,33	Brandt, Bert	1963	TV Niederbieber	So. 16.09.1979	Lahr	RI
13,33 +1,1	Henn, Florian	1990	TuS 1862 Kirn	So. 17.09.2006	Brey	RI
13,32	Lindemann, Dirk	1971	USC Mainz	Sa. 08.08.1987	Heidesheim	Rh
13,31	Hartmann, Hans J.	1955	TSG Haßloch	So. 03.10.1971	Saarbrücken	Pf
			31.			
13,31 *	Brendel, Thorsten	1975	LG Speyer-Schifferstadt	So. 15.09.1991	Speyer	Pf
13,27	Just, Hermann	1966	TuS Kirn	Sa. 25.09.1982	Rehlingen	RI
13,26	Weyh, Michael	1962	TuS Kirn	Fr. 08.09.1978	Wittlich	RI
13,26	Paul, Volker	1968	1. FC Kaiserslautern	Sa. 25.08.1984	Brühl	Pf
13,25	Küpper, Harald	1959	LG Andernach-Neuwied	So. 22.06.1975	Mainz	RI
13,21	Grenda, Hansjörg	1963	LG Mainz	So. 02.09.1979	Wörrstadt	Rh
13,19	Geiger, Bernhard	1956	LG Rheinzabern-Herxheim-Kandel	Mi. 23.08.1972	Landau	Pf
13,18	Schneck, Wolfgang	1961	TSV Speyer	So. 02.10.1977	Ludwigshafen	Pf
13,18	Jennewein, Thomas	1965	LV Kö Pirmasens	Sa. 30.05.1981	Ludwigshafen	Pf
13,18	Lott, Hans-Peter	1969	TG Worms	Sa. 28.09.1985	Worms	Rh
			41.			
13,18	Kleser, Jörg	1969	LG Vulkaneifel	Sa. 28.09.1985	Daun	RI
13,16	Gillmann, Arnd	1954	TuS Kirn	Sa. 15.08.1970	Birkenfeld	RI
13,15	Goronczy, Hagen	1967	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 04.06.1983	Ludwigshafen	Pf
13,15	Stolte, Andreas	1970	ASV Landau	So. 14.09.1986	Karlsdorf	Pf
13,12	Poggensee, Dirk	1964	LAV Rala Ludwigshafen	So. 15.06.1980	Ludwigshafen	Pf

13,12	Pohler, Bernd	1965	TuS Kirn	Sa. 09.05.1981	Bad Kreuznach	RI
13,11	Bertram, Stefan	1963	TuS Kirn	Mo. 14.05.1979	Kirn	RI
13,11	Czichy, Oliver	1968	LG Sieg	So. 27.05.1984	Andernach	RI
13,10	Rizzi, Thomas	1959	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 08.06.1975	Landau	Pf
13,09	Groh, Andreas	1973	TuS Kirn	So. 21.05.1989	Koblenz	RI
			51.			
13,08	Schmitt, Joachim	1951	TV Bitburg	So. 24.09.1967	Mayen	RI
13,08	Weber, Michael	1969	TG Limburgerhof	Sa. 15.06.1985	Bad Bergzabern	Pf
13,08	Stroh, Christopher	1971	TuS Hachenburg	So. 13.09.1987	Worms	RI
13,05	Reicherts, Michael	1950	Hassia Bingen	So. 19.06.1966	Bingen	Rh
13,05	Gabel, Peter	1951	LG Nierstein-Oppenheim	Sa. 12.08.1967	Bingen	Rh
13,05	Wambsganß, Volker	1965	TV Nußdorf	Sa. 18.07.1981	Hösbach	Pf
13,05	Dillmann, Erwin	1968	LAZ Nieder Olm	So. 16.09.1984	Bergzabern	Rh
13,04	Hahn, Alexander	1966	TuS Lachen-Speyerdorf	Sa. 22.05.1982	Ludwigshafen	Pf
13,04	Stolz, Andreas	1970	LV Kö Pirmasens	So. 08.06.1986	Speyer	Pf
13,03	Meyrhöfer, Dieter	1958	LG Westland	So. 23.06.1974	Landau	Pf
			61.			
13,00	Seggert, Kai	1968	SSVG Idar-Oberstein	Do. 31.05.1984	Postojna	RI
12,99	Schwan, Hubert	1950	LG Wissen-Hamm	Di. 23.08.1966	Montabaur	RI
12,97	Schindelbeck, Joachim	1970	LG Speyer-Schifferstadt	Mi. 30.07.1986	Rheinzabern	Pf
12,93	Becker, Klaus	1958	TV Bitburg	Fr. 10.05.1974	Bitburg	RI
12,92	Marquardt, Klaus	1956	TuS Kirn	Fr. 21.04.1972	Kirn	RI
12,92	Müller, Oliver	1971	USC Mainz	Fr. 03.07.1987	Heidesheim	Rh
12,88	Peiker, Dieter	1961	LG Vulkaneifel	Mi. 06.07.1977	Daun	RI
12,88	Goretzky, Winfried	1964	SSC Koblenz-Karthause	So. 01.06.1980	Hamm	RI
12,87	Sanfleber, Wilfried	1962	Wittlicher TV	Fr. 08.09.1978	Wittlich	RI
12,87	Müller, Niclas	1985	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 03.06.2001	Bischwiller	RI
			71.			
12,85	Weyand, Bernd	1954	TV Sobernheim	Mi. 27.05.1970	Kirn	RI
12,83	Böhm, Winfried	1955	1. FC Nackenheim	Fr. 31.12.1971	???	Rh
12,83	Klein, Bonke	1986	SV Otterberg	So. 08.09.2002	Brühl	Pf
12,82	Niese, Holger	1962	Wittlicher TV	Fr. 08.09.1978	Wittlich	RI
12,82	Januschka, Steffen	1980	TV Nußdorf	So. 15.09.1996	Weinheim	Pf
12,81	Golenhofen, Michael	1959	USC Mainz	So. 08.06.1975	Leverkusen	Rh
12,81	Zipser, Dieter	1963	Wittlicher TV	So. 19.08.1979	Wittlich	RI
12,81	Rogawski, Bruno	1965	TV Niederbieber	So. 24.05.1981	Wallmerod	RI
12,81	Freyler, Ralf	1967	VT Contwig	So. 03.07.1983	Ingelheim	Pf
12,81	Jost, Martin	1972	VfL Bad Kreuznach	Sa. 03.09.1988	Kirn	RI
			81.			
12,81	Reif, Christian	1984	TSV Iggelheim	Fr. 18.08.2000	Ludwigshafen	Pf
12,80	Längsfeld, Volker	1956	TV Germania Trier	Mi. 18.10.1972	Konz	RI
12,80	Siegel, Klaus	1958	TuS Kirn	Mo. 20.05.1974	Meisenheim	RI
12,80	Czichy, Oliver	1967	LG Sieg	Sa. 09.07.1983	Kreuztal	RI
12,79	Biebighäuser, Oliver	1972	LG Andernach-Neuwied	Mi. 31.08.1988	Neuwied	RI
12,75	Schmitt, Hans-Hermann	1949	TV Bitburg	So. 30.05.1965	Trier	RI
12,74	Frohnhäuser, Guido	1958	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 09.06.1974	Germersheim	Pf
12,73	Gast, Hans	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 06.09.1967	Neuwied	RI
12,72	Sterz, Lutz	1950	Neuwieder LC	Sa. 15.10.1966	Neuwied	RI
12,72	Berg, Peter	1951	TG 1846 Frankenthal	So. 24.09.1967	Seeheim	Pf
			91.			
12,72	Schwarz, Michael	1967	TV Weisel	So. 15.05.1983	Diez	RI
12,71	Arnold, Gregor	1961	TV Nußdorf	So. 12.06.1977	Landau	Pf
12,71	Ernst, Thomas	1968	USC Mainz	Sa. 07.07.1984	Ingelheim	Rh
12,71	Dupré, Thomas	1989	LG Idar-Oberstein	Sa. 23.04.2005	Pirmasens	RI
12,70	Zehnter, Michael	1962	SSV Göttenbach	So. 09.07.1978	Ingelheim	RI
12,70	Peterschütz, Daniel	1986	TSG Eisenberg	Do. 22.08.2002	Bad Dürkheim	Pf
12,69	Melzer, Günther	1954	DJK Andernach	So. 17.05.1970	St. Amand	RI
12,69 *	Baiter, Thomas	1969	TG Limburgerhof	Sa. 15.06.1985	Bad Bergzabern	Pf
12,69	Brandl, Michael	1977	LG Vulkaneifel	Sa. 22.05.1993	Betzdorf	RI
12,67	Schuth, Lothar	1950	LG Hachenburg	So. 14.08.1966	Höhr-Grenzhausen	RI
			101.			
12,67	Stolz, Oliver	1971	LV Kö Pirmasens	So. 13.09.1987	Worms	Pf

12,67	Lisius, Michael	1973	TSG Eisenberg	So. 17.09.1989	Brühl	Pf	
12,66	Oelschläger, Dirk	1966	TuS Wöllstein	Sa. 26.06.1982	Mainz	Rh	
12,66	Schneider, Thomas	1966	TG Limburgerhof	Do. 29.07.1982	Ludwigshafen	Pf	
12,65	Boehncke, Henning	1964	SSC Koblenz-Karthause	So. 01.06.1980	Hamm	RI	
12,64	Gruber, Freddy	1960	VfL Bellheim	Mi. 16.06.1976	Bischwiller	Pf	
12,63	Darscheid, Raimund	1953	LG Jünkerath/Hillesheim	Mi. 09.07.1969	Hillesheim	RI	
12,63	Reinke, Hans-Dieter	1956	LG ABC-VTV Ludwigshafen	Sa. 14.10.1972	Brühl	Pf	
12,63	Wuttke, Bodo	1960	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 10.10.1976	Germersheim	RI	
12,63	Estelmann, Dieter	1961	TV Nußdorf	So. 05.06.1977	Landau	Pf	
			111.				
12,61	Marschella, Bernd	1960	TV Weisel	So. 02.05.1976	Bad Kreuznach	RI	
12,61	Faß, Andreas	1966	TuS Nackenheim	Sa. 26.06.1982	Mainz	Rh	
12,60	Stapf, Michael	1970	USC Mainz	Mi. 14.05.1986	Mainz	Rh	
12,59	Wehnert, Wilfried	1953	TV Nassau	So. 27.04.1969	Nochern	RI	
12,59	Lieser, Edgar	1955	TV Germania Trier	Do. 16.09.1971	Trier	RI	
12,59	Stübner, Berthold	1958	LAZ Rala Ludwigshafen	Mi. 01.05.1974	Pirmasens	Pf	
12,58	Petsch, Stephan	1959	SSV Göttenbach	So. 03.08.1975	Boppard	RI	
12,55	Übel, Dieter	1960	Spvgg. Nahbollenbach	Fr. 24.09.1976	Nahbollenbach	RI	
12,55	Blönningen, Thomas	1963	USC Mainz	Fr. 14.09.1979	Mainz	Rh	
12,55	Hofmann, Michael	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 21.09.1982	Koblenz	RI	
			121.				
12,54	Kurz, Sebastian	1988	TuS Roland Brey	So. 19.09.2004	Brey	RI	
12,54	+1,2	Schneider, Felix	1993	TSG Grünstadt	Sa. 23.05.2009	Kaiserslautern	Pf
12,53	Scherer, Hans Gg.	1951	VT Zweibrücken	So. 17.09.1967	Waldfischbach	Pf	
12,53	Sättler, Peter	1960	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 10.07.1976	Dortmund	RI	
12,51	Hub, Wolfgang	1952	TV Oberstein	Sa. 18.05.1968	Birkenfeld	RI	
12,51	*	Tragl, Manuel	1979	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 13.05.1995	Trier	RI
12,50	Fischer, Gerhard	1952	USC Mainz	So. 30.06.1968	Nieder-Olm	Rh	
12,50	Henning, Günter	1959	LG Bad Ems	Mi. 11.06.1975	Andernach	RI	
12,50	Matheis, Gerhard	1960	PSV Pirmasens	So. 13.06.1976	Landau	Pf	
12,50	Heintz, Thorsten	1972	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 11.09.1988	Ladenburg	Pf	
			131.				
12,49	Betz, Rainer	1958	TuS Sohren	So. 02.06.1974	Torhout	RI	
12,48	Schaper, Axel	1953	USC Mainz	So. 20.07.1969	Gaggenau	Rh	
12,48	Thiel, Lars	1969	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 25.08.1985	Koblenz	RI	
12,48	Arnold, Michael	1972	TSG 1848 Heidesheim	Di. 20.09.1988	Bad Schwalbach	Rh	
12,47	Lederer, Frank	1967	TSV Kandel	So. 18.09.1983	Ettlingen	Pf	
12,46	Ruhl, Michael	1957	LG Bad Ems	So. 19.08.1973	Villmar	RI	
12,46	Grobel, Thomas	1963	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 05.05.1979	Ludwigshafen	Pf	
12,46	Müller, Heinz-Dieter	1965	TuS Johannes-Gym. Lahnst.	So. 16.08.1981	Katzenelenbogen	RI	
12,46	Mathy, Philipp	1988	TuS Roland Brey	So. 19.09.2004	Brey	RI	
12,44	Becker, Peter	1950	LG Wissen-Hamm	Sa. 21.05.1966	Wissen	RI	
			141.				
12,43	Greif, Hans-Jörg	1960	TuS Montabaur	So. 20.06.1976	Hachenburg	RI	
12,43	Binz, Werner	1969	LG Bitburg-Prüm	Mi. 03.07.1985	Speicher	RI	
12,43	Reiser, Martin	1969	VT Contwig	Sa. 17.08.1985	Mühlheim	Pf	
12,42	Kalweit, Gerhard	1953	TV Birkenfeld	Sa. 23.08.1969	Birkenfeld	RI	
12,41	Eitel, Michael	1961	LG Westland	Sa. 14.05.1977	Germersheim	Pf	
12,41	Eisinger, Mario	1969	SG DJK Oppau	Sa. 07.09.1985	Ketsch	Pf	
12,41	von Salm, Stephan	1976	Wittlicher TV	Di. 26.05.1992	Daun	RI	
12,39	Horle, Andreas	1962	TG Worms	Do. 24.08.1978	Ludwigshafen	Rh	
12,39	+0,0	Runkel, Thomas	1988	TuS Roland Brey	So. 06.06.2004	Birkenfeld	RI
12,38	Wehner, Heinz	1955	TuS Kirn	Fr. 17.09.1971	Kirn	RI	
			151.				
12,38	Brinkmann,	1955	LG Rheinhessen-Mitte	Fr. 31.12.1971	???	Rh	
12,38	Striegel, Ulrich	1970	TV Rheinzabern	Mi. 30.07.1986	Rheinzabern	Pf	
12,38	Göbel, Achim	1970	LG Loreley-Taunus	Fr. 29.08.1986	Weisel	RI	
12,38	Maxeiner, Christoph	1977	LAZ Lahn-Aar Diez	So. 27.06.1993	Katzenelenbogen	RI	
12,37	Seibel, Jan	1976	LG Sieg	Sa. 16.05.1992	Neuwied	RI	
12,36	Schmäler, Michael	1985	LG VG Emmelshausen	So. 27.05.2001	Kaiserslautern	RI	
12,35	Becker, Günter	1948	TuS Westerburg	Sa. 03.10.1964	Marienstatt	RI	
12,34	Herrmann, Frank	1964	SV Gau-Algesheim	Sa. 21.06.1980	Mainz	Rh	

12,34	+0,3	Müller, Fabian	1993	TuS 1862 Kirn	Sa. 23.05.2009	Diez	Rl
12,33		Strub, Ansgar	1972	LG Rheinfront 161.	Mi. 08.06.1988	Oppenheim	Rh
12,33		Weber, Uwe	1974	LG Loreley-Taunus	Sa. 16.06.1990	Limburgerhof	Rl
12,33		Spieß, Christoph	1976	TG 1846 Worms	Mi. 16.09.1992	Eich	Rh
12,32		Heibel, Günter	1953	LG H.-Grenzh./Montab.	So. 13.07.1969	Neuwied	Rl
12,32		Amend, Gerhard	1956	TG Oggersheim	So. 11.06.1972	Landau	Pf
12,32		Himmer, Bernd	1960	LAZ Nieder Olm	Mi. 09.06.1976	Nieder Olm	Rh
12,32		Reuner, Thomas	1966	TV Plaidt	So. 23.05.1982	Koblenz	Rl
12,32		Schneider, Markus	1970	LC Bingen	Sa. 14.06.1986	Mainz	Rh
12,32		Manwire, Daniel	1971	TuS Hachenburg	Mi. 23.09.1987	Montabaur	Rl
12,31		Doll, Ottmar	1954	SV Wildenburg	Sa. 15.08.1970	Birkenfeld	Rl
12,31		Sattler, Axel	1957	1. FC Nackenheim 171.	So. 17.06.1973	Worms	Rh
12,30		Radford, Bennie	1960	LG 1.FC-TSG Kaiserslautern	So. 30.05.1976	Kaiserslautern	Pf
12,30		Nußkern, Bernd	1961	TSG Mutterstadt	So. 02.10.1977	Ludwigshafen	Pf
12,29		Chwatinski, Bernhard	1956	LG Sieg	Di. 22.08.1972	Hamm	Rl
12,29		Christ, Bernd	1960	TV Weisel	So. 25.07.1976	Hahnstätten	Rl
12,29		Berg, Kai	1960	TG Worms	Do. 19.08.1976	Mariehamn	Rh
12,28		Schwöbel, Eckhard	1964	TuS Hochheim	Sa. 12.07.1980	Heidenheim	Rh
12,28		Becker, Andre	1969	LG Sieg	So. 02.06.1985	Hamm	Rl
12,28		Araujo, Heberth	1987	LG Sieg	Fr. 04.07.2003	Wissen	Rl
12,28	+0,0	Feldmann, Dominik	1987	USC Mainz	Sa. 06.09.2003	Brühl	Rh
12,27		Feier, Thomas	1965	TuS Lachen-Speyerdorf 181.	So. 21.06.1981	Germersheim	Pf
12,27		Lohmeier, Marco	1969	TuS Hachenburg	So. 02.06.1985	Hamm	Rl
12,27		Roszbach, Dirk	1970	LG Loreley-Taunus	So. 14.09.1986	Karlsdorf	Rl
12,27		Stoffels, Thorsten	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 14.06.1992	Worms	Rl
12,27	+0,9	Radetz, Liam	1994	TSV Iggelheim	Sa. 19.06.2010	Ingelheim	Pf
12,26		Pfehr, Dieter	1952	LG Höhr-Grenzhausen	Di. 30.07.1968	Sysmä	Rl
12,26		Scheubert, Peter	1953	TSV Speyer	Sa. 31.05.1969	Lachen-Speyerdorf	Pf
12,26		Karczewski, Stephan	1960	TuS Mayen	Mi. 29.09.1976	Mayen	Rl
12,26		Braband, Gangolf	1967	Wittlicher TV	So. 04.09.1983	Wittlich	Rl
12,25		Ohly, Rolf	1944	TuS Montabaur	Sa. 01.10.1960	Montabaur	Rl
12,25		Dudek, David	1980	LG Koblenz-Rhens 191.	Sa. 18.05.1996	Wittlich	Rl
12,24		Marschella, Hans	1951	LG Oberwesel	So. 18.06.1967	Koblenz	Rl
12,24		Zimmer, Heinz-Günther	1952	TuS Bornheim	So. 30.06.1968	Nieder-Olm	Rh
12,24		Kissel, Franz	1962	LG Westland	So. 18.06.1978	Ludwigshafen	Pf
12,24		Gerhardt, Peter	1969	LG Rheinfront	Sa. 29.06.1985	Mainz	Rh
12,24		Ussat, Björn	1969	TG Limburgerhof	Sa. 17.08.1985	Mühlheim	Pf
12,24		Meyer, Andreas	1986	LG Sieg	Mi. 26.06.2002	Wissen	Rl
12,23		Engelbach, Rüdiger	1957	SV Otterberg	So. 24.06.1973	Rülzheim	Pf
12,23		Teschner, Rochus	1957	TuS Kirn	Mi. 26.09.1973	Kirn	Rl
12,23		Behres, Thomas	1971	LG Westland	So. 16.08.1987	Hinterweidenthal	Pf
12,23		Reichling, Thomas	1974	LG Andernach-Neuwied 201.	Mi. 12.09.1990	Neuwied	Rl
12,23		Münch, Markus	1979	TV Nußdorf	So. 10.09.1995	Homburg	Pf
12,22		Scheibe, Gerd	1955	TV Bitburg	So. 13.06.1971	Mayen	Rl
12,22		Stork, Stefan	1960	LAZ Nieder Olm	Mi. 09.06.1976	Nieder Olm	Rh
12,22	+2,0	Gokus, Christian	1983	LG Sieg	Sa. 29.05.1999	Daun	Rl
12,21		Bourrouag, Tarik	1976	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 16.05.1992	Neuwied	Rl
12,20		Mombour, Heinz.-G.	1952	LG Wissen-Hamm	So. 30.06.1968	Mayen	Rl
12,20		Wagner, Klaus	1954	LG Wissen-Hamm	So. 27.09.1970	Wissen	Rl
12,20		Lettke, Frank	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 23.04.1981	Koblenz	Rl
12,20		Katterbach, Gerd	1967	LAV Rala Ludwigshafen	So. 08.05.1983	Ludwigshafen	Pf
12,20		Lorenz, Matthias	1968	TSV Hütschenhausen 211.	So. 16.09.1984	Bad Bergzabern	Pf
12,20		Mauer, Ralf	1983	TV Hechtsheim 1882	So. 06.06.1999	Landau	Rh
12,19		Kiefer, Michael	1963	LG Westland	Sa. 16.06.1979	Ludwigshafen	Pf
12,19		Martin, Uli	1964	TuS Monzernheim	Sa. 21.06.1980	Mainz	Rh
12,19		Vogel, Jörg	1968	USC Mainz	Sa. 07.07.1984	Ingelheim	Rh

12,19	Werner, Klaus	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 12.10.1985	Weisel	Rl
12,18	Mann, Winfried	1957	LG Oberwesterwald	So. 02.09.1973	Rosbach	Rl
12,18	Reis, Werner	1960	LG Gau Alges/Heid.	So. 26.09.1976	Eich	Rh
12,18	Vo, Hai	1974	VfL Bad Kreuznach	So. 29.04.1990	Bad Kreuznach	Rl
12,18 *	Lindner, Harald	1974	LV Kö Pirmasens	Sa. 30.06.1990	Ludwigshafen	Pf
12,18	Steinebach, Markus	1976	LG Vulkaneifel 221.	Sa. 16.05.1992	Neuwied	Rl
12,18	Sauerhöfer, Christian	1976	LC Haßloch	Fr. 03.07.1992	Ludwigshafen	Pf
12,18 +0,0	Hurst, Christian	1987	USC Mainz	Sa. 06.09.2003	Brühl	Rh
12,17	Kopf, Michael	1962	TSV Speyer	Sa. 20.05.1978	Germersheim	Pf
12,16	Weber, Ulrich	1954	Post-SV Trier	Sa. 06.06.1970	Trier	Rl
12,16	Balzhäuser, Michael	1968	LG Rheinfront	Sa. 07.07.1984	Ingelheim	Rh
12,16	Steinbach, Thomas	1969	TSG Heidesheim	So. 15.09.1985	Bad Kreuznach	Rh
12,16	Raisin, Steffen	1976	TV Nußdorf	So. 24.05.1992	Zweibrücken	Pf
12,16	Hessert, Christian	1978	LC Bingen	So. 19.06.1994	Ingelheim	Rh
12,15	Groß, Bernhard	1959	LC Haßloch	So. 08.06.1975	Landau	Pf
12,15	Mägel, Michael	1961	PSV Pirmasens 231.	So. 19.06.1977	Ludwigshafen	Pf
12,15	Grübener, Michael	1965	TuS Lachen-Speyerdorf	Fr. 31.07.1981	Landau	Pf
12,14	Schwarz, Dirk	1966	LV Kö Pirmasens	So. 13.06.1982	Zweibrücken	Pf
12,13	Dengel, Andreas	1961	LG Westland	Sa. 14.05.1977	Germersheim	Pf
12,13	Krauß, Jens	1966	TuS Nackenheim	Sa. 26.06.1982	Mainz	Rh
12,13	Kaul, Stefan	1969	LAZ Nieder Olm	Sa. 29.06.1985	Mainz	Rh

Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Dreisprung der Weiblichen Jugend B bis 31.12.2010

12,59 *	Stranz, Alexandra	1979	TuS Kirn	Sa. 08.07.1995	Rhede	Rl
12,37 +1,1	Wiegand, Virginie	1985	TSV Speyer	So. 04.08.2002	Walldorf	Pf
12,23	Wolf, Kerstin	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 01.07.2000	Saulheim	Rl
12,09 -1,5	Gillmann, Melanie	1985	ABC Ludwigshafen	Fr. 06.07.2001	Braunschweig	Pf
11,98	Servo, Angelika	1983	ABC Ludwigshafen	Fr. 19.05.2000	Jefferson City/USA	Pf
11,87	Schneider, Rebecca	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 20.04.1996	Kirn	Rl
11,81 +0,0	Gehm, Larissa	1989	SV Otterberg	Sa. 10.06.2006	Eisenberg	Pf
11,78 +0,4	Leist, Sandra	1980	LAZ Zweibrücken	Fr. 04.07.1997	Lüdenscheid	Pf
11,76	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 20.04.2002	Kirn	Rl
11,72	Göbel, Anneke	1978	USC Mainz 11.	Sa. 17.06.1995	Nieder-Olm	Rh
11,64 +0,0	Möllinger, Britta	1989	USC Mainz	Sa. 10.06.2006	Eisenberg	Rh
11,63	Rapp, Anne-Katrin	1981	USC Mainz	Di. 09.06.1998	Mainz	Rh
11,58	Hübner, Johanna	1986	ABC Ludwigshafen	Mi. 20.06.2001	Edenkoben	Pf
11,54	Schneider, Nadja	1978	LV Kö Pirmasens	Sa. 17.06.1995	Nieder-Olm	Pf
11,53 -0,4	Herrmann, Uta	1983	TuS 1862 Kirn	So. 19.09.1999	Homburg	Rl
11,52 +0,1	Wolf, Ulrike	1980	SSC Koblenz-Karthause	Fr. 04.07.1997	Lüdenscheid	Rl
11,48 +0,0	Schnirch, Julia	1988	USC Mainz	Sa. 12.06.2004	Eisenberg	Rh
11,43 +0,7	Schmidt-Rave, Luisa	1993	TV Nußdorf	So. 25.07.2010	St. Wendel	Pf
11,37	Breitbach, Anne-Katrin	1980	SSC Koblenz-Karthause	Fr. 06.06.1997	Brey	Rl
11,35	Bender, Britta	1976	TuS Kirn	So. 02.05.1993	Bad Kreuznach	Rl
11,35	Scheuer, Silvia	1982	TuS 1862 Kirn 21.	Fr. 03.10.1997	Emmelshausen	Rl
11,27	Gruber, Katharina	1988	TV Offenbach	Sa. 31.05.2003	Kaiserslautern	Pf
11,26	Genari, Maria	1982	ABC Ludwigshafen	Sa. 05.06.1999	Landau	Pf
11,20	Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 23.04.1994	Koblenz	Rl
11,16	Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Di. 03.10.2000	Emmelshausen	Rl
11,12 +0,5	Fuhrmann, Selina	1992	LG Sieg	Do. 02.07.2009	Wissen	Rl
11,11	Grüber, Stefanie	1978	PSV Wengerohr	Sa. 17.06.1995	Nieder-Olm	Rl
11,09	Juntke, Michaela	1974	TuS Montabaur	Mi. 01.05.1991	Montabaur	Rl
11,09	Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Fr. 13.09.2002	Brey	Rl
11,08	Balthasar, Miriam	1980	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 12.04.1997	Kirn	Rl
11,07	Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03 31.	Di. 03.10.2000	Emmelshausen	Rl
11,07	Horbach, Lisa	1989	TuS 1862 Kirn	Sa. 15.05.2004	Mayen	Rl

11,04	*	Wittig, Anja	1975	USC Mainz	So. 24.05.1992	Worms	Rh
11,01		Abele, Andrea	1984	LCO Edenkoben	Sa. 17.06.2000	Wittlich	Pf
10,99		Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen	Rl
10,98		Hess, Nadine	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 19.05.1999	Polch	Rl
10,97	+1,3	Weber, Vanessa	1994	USC Mainz	Sa. 07.06.2008	Saulheim	Rh
10,96		Horbach, Miriam	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 15.04.2000	Kirn	Rl
10,94		Großjohann, Verena	1986	LAZ Zweibrücken	Sa. 08.06.2002	Saulheim	Pf
10,91	-1,6	Barthel, Anna	1992	SG Spiesheim	So. 28.06.2009	Worms	Rh
10,84	+0,0	Schneider, Kathrin	1992	SV Otterberg 41.	Sa. 16.05.2009	Eisenberg	Pf
10,83		Hartmann, Stefanie	1979	LG Bitburg-Prüm	Sa. 06.05.1995	Trier	Rl
10,83		Theis, Nina	1984	ABC Ludwigshafen	Fr. 18.08.2000	Ludwigshafen	Pf
10,79		Golfinapoulos, Magda	1980	TV Nußdorf	Sa. 24.06.1995	Landau	Pf
10,78	-1,9	Zimmermann, Michele	1989	VfL Bad Kreuznach	Sa. 21.05.2005	Neuwied	Rl
10,76	+0,0	Ahlbach, Jessica	1987	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 15.05.2004	Mayen	Rl
10,76		Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach	Fr. 27.09.1996	Brey	Rl
10,75	+0,0	Kreis, Debora	1990	TSV Freinsheim	Sa. 10.06.2006	Eisenberg	Pf
10,74		Gadinger, Christina	1979	VfL Bellheim	Sa. 08.06.1996	Zweibrücken	Pf
10,74		Maxeiner, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel	Sa. 08.05.1999	Westerburg	Rl
10,73		Hempel, Jana	1974	USC Mainz 51.	Mi. 18.09.1991	Ingelheim	Rh
10,73		Bartenbach, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 01.05.1993	Montabaur	Rl
10,71	*	Konz, Andrea	1976	TSG 1848 Heidesheim	So. 24.05.1992	Worms	Rh
10,67		Pabst, Karina	1980	TSG Haßloch	So. 11.06.1995	Betzdorf	Pf
10,66	+0,0	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	Sa. 20.06.2009	Kandel	Rl
10,66		Ocasio, Teresa	1989	TV Thaleischweiler	Sa. 28.05.2005	Zweibrücken	Pf
10,65	-0,4	Kron, Nadine	1984	ASV Koblenz 03	Sa. 12.05.2001	Hachenburg	Rl
10,64		Buttmann, Nina	1976	ASV Hettenleidelheim	Di. 25.05.1993	Limburgerhof	Pf
10,64		Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	Di. 03.10.1995	Emmelshausen	Rl
10,64		Pfeifer, Angelina	1980	TuS 1862 Kirn	Sa. 20.04.1996	Kirn	Rl
10,61		Bierkant, Nicole	1979	SSC Koblenz-Karthause 61.	Sa. 16.09.1995	Brey	Rl
10,61		Kuhlmann, Laura	1992	TV 1861 Bad Ems	Mi. 03.10.2007	Weisel	Rl
10,58	+0,6	Dimitrijevic, Dunja	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 20.06.2009	Kandel	Pf
10,58	+1,3	Rössler, Jasmin	1993	TV Nußdorf	So. 08.06.2008	Saulheim	Pf
10,56		Vater, Eva	1978	USC Mainz	Sa. 20.05.1995	Worms	Rh
10,56		Morales, Kimberly	1981	SSC Koblenz-Karthause	Do. 04.09.1997	Eitelborn	Rl
10,54	+0,3	Kalteyer, Annalena	1995	USC Mainz	So. 25.07.2010	St. Wendel	Rh
10,53	+0,0	Barthel, Melanie	1988	LCO Edenkoben	Sa. 22.05.2004	Zweibrücken	Pf
10,53		Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Sa. 09.04.2005	Kirn	Rl
10,51	-0,2	Dietz, Angelina	1994	LAZ Zweibrücken	So. 26.07.2009	Rottweil	Pf
10,50	+0,0	Klück, Julia	1991	TV Thaleischweiler 71.	So. 17.08.2008	Ohrdruf	Pf
10,49		Boos, Madelaine	1986	LG VG Emmelshausen	Fr. 13.09.2002	Brey	Rl
10,47		Feld, Nicole	1977	LAZ Zweibrücken	So. 24.05.1992	Zweibrücken	Pf
10,45	+0,0	Herzhauser, Julia	1995	SV Otterberg	So. 25.07.2010	St. Wendel	Pf
10,45		Koppenhöfer, Silvia	1976	SV Otterberg	Sa. 15.05.1993	Limburgerhof	Pf
10,45		Wepprich, Judith	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 24.09.1994	Bad Kreuznach	Rl
10,44		Kaster, Kristin	1985	LC Bingen	Sa. 08.06.2002	Saulheim	Rh
10,44		Wöllstein, Hanna	1989	TuS 1862 Kirn	Mi. 22.09.2004	Idar-Oberstein	Rl
10,44		Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 13.05.2006	Daun	Rl
10,44		Tombrink, Nora	1991	USC Mainz	So. 11.06.2006	Worms	Rh
10,41	*	Freer, Anna	1977	LAZ Zweibrücken 81.	Sa. 28.05.1994	Speyer	Pf
10,41		Rothe, Johanna	1984	PSV Ludwigshafen	Sa. 23.09.2000	Ludwigshafen	Pf
10,40	+1,1	Haas, Susanne	1982	Tschft. Germersheim	So. 01.06.1997	Zweibrücken	Pf
10,40		Bischoff, Lisa	1983	LAZ Zweibrücken	So. 21.06.1998	Hauenstein	Pf
10,39		Simon, Linda	1989	TuS 1862 Kirn	Mi. 22.09.2004	Idar-Oberstein	Rl
10,38		Liggins, Arlena	1984	USC Mainz	So. 13.06.1999	Mainz	Rh
10,36		Deeg, Hanni	1980	LC Bingen	Sa. 08.06.1996	Zweibrücken	Rh
10,34		Mergenthaler, Mirjam	1979	VfL Bad Kreuznach	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach	Rl
10,33	*	Kleinknecht, Anette	1977	USC Mainz	So. 24.05.1992	Worms	Rh

10,32	-0,2	Profit, Francesca	1986	SV Otterberg	Mi. 11.06.2003	Kaiserslautern	Pf
10,31	+0,9	Schuck, Katharina	1992	TuS 1862 Kirn 91.	Sa. 07.06.2008	Saulheim	Rl
10,31		Stolz, Daniela	1977	LV Kö Pirmasens	Sa. 15.05.1993	Limburgerhof	Pf
10,31		Mertes, Tanja	1979	TuS Mayen	Di. 03.10.1995	Emmelshausen	Rl
10,30		Schwenk, Bianca	1978	TuS Kirn	So. 02.05.1993	Bad Kreuznach	Rl
10,30		Deinet, Corinna	1987	TuS Spay	Fr. 27.09.2002	Spay	Rl
10,29		Kiesgen, Nina	1979	LG Moseltal	Sa. 16.04.1994	Wengerohr	Rl
10,29		Weisang, Katrin	1981	LAZ Zweibrücken	Sa. 06.06.1998	Mainz	Pf
10,29		Bannweg, Kerstin	1983	Diezer TSK Oranien	Mi. 04.08.1999	Westerburg	Rl
10,29		Schellberg, Pia	1985	TV Rheinzabern	Do. 22.08.2002	Bad Dürkheim	Pf
10,28	-0,8	Knorr, Corina	1988	TV Nußdorf	Sa. 05.06.2004	Mainz	Pf
10,27	-0,7	Lauer, Julia	1984	LG Obere Nahe / Birkenfeld 101.	Sa. 12.05.2001	Hachenburg	Rl
10,27	+0,9	Greber, Eva	1993	TuS 1862 Kirn	Sa. 06.06.2009	Bad Kreuznach	Rl
10,27		Schmitt, Michaela	1985	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 20.05.2001	Trier	Rl
10,26		Dörnbach, Sofia	1988	LG Sieg	Di. 06.07.2004	Wissen	Rl
10,25	+0,2	Hartmann, Katharina	1988	LT Diezer TSK/LG Einrich	Sa. 03.09.2005	Diez	Rl
10,25		Luy, Petra	1981	TSG Eisenberg	So. 02.06.1996	Worms	Pf
10,25		Gröning, Andrea	1984	PSV Ludwigshafen	So. 28.05.2000	Zweibrücken	Pf
10,24	-1,5	Rasche, Lea	1994	USC Mainz	So. 28.06.2009	Worms	Rh
10,24	-0,5	Majezinovic, Alma	1981	TuS Montabaur	Sa. 14.06.1997	Betzdorf	Rl
10,24		Jüngling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	So. 19.09.2004	Landau	Rl
10,23	-1,2	Mujezinovic, Alma	1981	TuS Montabaur 111.	Sa. 16.05.1998	Wittlich	Rl
10,21		Hild, Jessica	1978	LG Koblenz-Rhens	Mi. 28.09.1994	Koblenz	Rl
10,21		Heinz, Tina	1981	TV Nußdorf	Sa. 06.06.1998	Mainz	Pf
10,20	+1,2	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 02.09.2006	Diez	Rl
10,20		Schubert, Maria	1982	TuS Duchroth	Sa. 17.04.1999	Kirn	Rl
10,20		Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe / Birkenfeld	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern	Rl
10,18	-0,7	Oduraa, Mercy	1982	LG Loreley-Taunus	Sa. 10.05.1997	Trier	Rl
10,17	*	Jakobs, Susanne	1978	FzG Bisholder	Sa. 28.05.1994	Daun	Rl
10,17		Brown, Natascha	1978	VfL Bad Kreuznach	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach	Rl
10,16	+0,5	Haubricht, Jennifer	1985	LG Bitburg-Prüm	So. 06.05.2001	Trier	Rl
10,16	+0,6	Letzelter, Johanna	1985	USC Mainz 121.	Sa. 17.06.2000	Wittlich	Rh
10,15		Dörschel, Myriam	1988	SV Otterberg	So. 04.05.2003	Kaiserslautern	Pf
10,14	+0,0	Biebricher, Lena	1993	TuS Niederneisen	So. 03.05.2009	Diez	Rl
10,13	+0,5	Ziegler, Franziska	1993	TV Nußdorf	Sa. 29.05.2010	Kaiserslautern	Pf
10,13	*	Geister, Sabine	1978	LG Bitburg-Prüm	Sa. 13.05.1995	Trier	Rl
10,13		Liesenfeld, Sarah	1988	LG VG Emmelshausen	Sa. 29.05.2004	Emmelshausen	Rl
10,12		Heinzen, Mareike	1980	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 24.09.1997	Bad Neuenahr	Rl
10,12		Hassinger, Nina	1992	USC Mainz	So. 29.07.2007	Regensburg	Rh
10,11	+0,6	Bruckner, Nora	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 17.05.2008	Mayen	Rl

Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Dreisprung der Weiblichen Jugend W17 bis 31.12.2010

12,56		Stranz, Alexandra	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 08.06.1996	Zweibrücken	Rl
12,37	+1,1	Wiegand, Virginie	1985	TSV Speyer	So. 04.08.2002	Walldorf	Pf
12,23		Wolf, Kerstin	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 01.07.2000	Saulheim	Rl
11,98		Servo, Angelika	1983	ABC Ludwigshafen	Fr. 19.05.2000	Jefferson City/USA	Pf
11,87		Schneider, Rebecca	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 20.04.1996	Kirn	Rl
11,81	+0,0	Gehm, Larissa	1989	SV Otterberg	Sa. 10.06.2006	Eisenberg	Pf
11,78	+0,4	Leist, Sandra	1980	LAZ Zweibrücken	Fr. 04.07.1997	Lüdenscheid	Pf
11,76		Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 20.04.2002	Kirn	Rl
11,72		Göbel, Anneke	1978	USC Mainz	Sa. 17.06.1995	Nieder-Olm	Rh
11,64	+0,0	Möllinger, Britta	1989	USC Mainz 11.	Sa. 10.06.2006	Eisenberg	Rh
11,63		Rapp, Anne-Katrin	1981	USC Mainz	Di. 09.06.1998	Mainz	Rh
11,54		Schneider, Nadja	1978	LV Kö Pirmasens	Sa. 17.06.1995	Nieder-Olm	Pf
11,52	+0,1	Wolf, Ulrike	1980	SSC Koblenz-Karthause	Fr. 04.07.1997	Lüdenscheid	Rl

11,50	Herrmann, Uta	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 15.04.2000	Kirn	RI
11,43	Servo, Angelika	1982	ABC Ludwigshafen	So. 13.06.1999	Ludwigshafen	Pf
11,43 +0,7	Schmidt-Rave, Luisa	1993	TV Nußdorf	So. 25.07.2010	St. Wendel	Pf
11,37	Breitbach, Anne-Katrin	1980	SSC Koblenz-Karthause	Fr. 06.06.1997	Brey	RI
11,35	Bender, Britta	1976	TuS Kirn	So. 02.05.1993	Bad Kreuznach	RI
11,26	Genari, Maria	1982	ABC Ludwigshafen	Sa. 05.06.1999	Landau	Pf
11,12 +0,5	Fuhrmann, Selina	1992	LG Sieg 21.	Do. 02.07.2009	Wissen	RI
11,11	Grüber, Stefanie	1978	PSV Wengerohr	Sa. 17.06.1995	Nieder-Olm	RI
11,09	Juntke, Michaela	1974	TuS Montabaur	Mi. 01.05.1991	Montabaur	RI
11,09	Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Fr. 13.09.2002	Brey	RI
11,08	Balthasar, Miriam	1980	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 12.04.1997	Kirn	RI
11,04 *	Wittig, Anja	1975	USC Mainz	So. 24.05.1992	Worms	Rh
10,99	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen	RI
10,96	Horbach, Miriam	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 15.04.2000	Kirn	RI
10,95	Scheuer, Silvia	1982	TuS 1862 Kirn	Fr. 25.06.1999	Simmertal	RI
10,94	Großjohann, Verena	1986	LAZ Zweibrücken	Sa. 31.05.2003	Kaiserslautern	Pf
10,91 -1,6	Barthel, Anna	1992	SG Spiesheim 31.	So. 28.06.2009	Worms	Rh
10,88	Schnirch, Julia	1988	USC Mainz	Do. 05.05.2005	Saulheim	Rh
10,84 +0,0	Schneider, Kathrin	1992	SV Otterberg	Sa. 16.05.2009	Eisenberg	Pf
10,76 +1,3	Hess, Nadine	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 27.05.2000	Birkenfeld	RI
10,76 +0,0	Ahlbach, Jessica	1987	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 15.05.2004	Mayen	RI
10,74	Gadinger, Christina	1979	VfL Bellheim	Sa. 08.06.1996	Zweibrücken	Pf
10,73	Hempel, Jana	1974	USC Mainz	Mi. 18.09.1991	Ingelheim	Rh
10,67 +1,1	Abele, Andrea	1984	LCO Edenkoben	Sa. 15.09.2001	Brühl	Pf
10,65 -0,4	Kron, Nadine	1984	ASV Koblenz 03	Sa. 12.05.2001	Hachenburg	RI
10,64	Buttmann, Nina	1976	ASV Hettenleidelheim	Di. 25.05.1993	Limburgerhof	Pf
10,60	Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03 41.	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern	RI
10,58 +0,6	Dimitrijevic, Dunja	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 20.06.2009	Kandel	Pf
10,56	Vater, Eva	1978	USC Mainz	Sa. 20.05.1995	Worms	Rh
10,56 +0,9	Kuhlmann, Laura	1992	TV 1861 Bad Ems	Sa. 03.10.2009	Weisel	RI
10,54 *	Konz, Andrea	1976	TSG 1848 Heidesheim	Sa. 05.06.1993	Kandel	Rh
10,53	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Sa. 09.04.2005	Kirn	RI
10,50 +0,5	Kreis, Debora	1990	TSV Freinsheim	Sa. 02.06.2007	Bad Bergzabern	Pf
10,50 +0,0	Klück, Julia	1991	TV Thaleischweiler	So. 17.08.2008	Ohrdruf	Pf
10,45	Koppenhöfer, Silvia	1976	SV Otterberg	Sa. 15.05.1993	Limburgerhof	Pf
10,44	Kaster, Kristin	1985	LC Bingen	Sa. 08.06.2002	Saulheim	Rh
10,41 *	Freer, Anna	1977	LAZ Zweibrücken 51.	Sa. 28.05.1994	Speyer	Pf
10,33	Boos, Madelaine	1986	LG VG Emmelshausen	Fr. 04.07.2003	Wissen	RI
10,32 -0,2	Profit, Francesca	1986	SV Otterberg	Mi. 11.06.2003	Kaiserslautern	Pf
10,29	Weisang, Katrin	1981	LAZ Zweibrücken	Sa. 06.06.1998	Mainz	Pf
10,29	Schellberg, Pia	1985	TV Rheinzabern	Do. 22.08.2002	Bad Dürkheim	Pf
10,27 -0,7	Lauer, Julia	1984	LG Obere Nahe / Birkenfeld	Sa. 12.05.2001	Hachenburg	RI
10,25 +0,2	Hartmann, Katharina	1988	LT Diezer TSK/LG Einrich	Sa. 03.09.2005	Diez	RI
10,25 -0,6	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 30.06.2007	Saulheim	RI
10,23 -1,2	Mujezinovic, Alma	1981	TuS Montabaur	Sa. 16.05.1998	Wittlich	RI
10,21	Heinz, Tina	1981	TV Nußdorf	Sa. 06.06.1998	Mainz	Pf
10,21	Bannweg, Kerstin	1983	LAZ Lahn-Aar Diez 71.	Sa. 06.05.2000	Westerburg	RI
10,20	Schubert, Maria	1982	TuS Duchroth	Sa. 17.04.1999	Kirn	RI
10,20 +1,2	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 02.09.2006	Diez	RI
10,15	Theis, Nina	1984	ABC Ludwigshafen	Mi. 20.06.2001	Edenkoben	Pf
10,14 +0,0	Greber, Eva	1993	TuS 1862 Kirn	Sa. 10.04.2010	Kirn	RI
10,13	Stolz, Daniela	1977	LV Kö Pirmasens	Sa. 18.06.1994	Ludwigshafen	Pf
10,13 *	Geister, Sabine	1978	LG Bitburg-Prüm	Sa. 13.05.1995	Trier	RI
10,13	Hartmann, Stefanie	1979	LG Bitburg-Prüm	Sa. 18.05.1996	Wittlich	RI
10,13 +0,5	Ziegler, Franziska	1993	TV Nußdorf	Sa. 29.05.2010	Kaiserslautern	Pf
10,12	Heinzen, Mareike	1980	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 24.09.1997	Bad Neuenahr	RI
10,12	Wöllstein, Hanna	1989	TuS 1862 Kirn	Sa. 13.05.2006	Daun	RI

10,10 Maxeiner, Nadine 1984 LG Esterau-Holzappel Sa. 28.04.2001 Bad Schwalbach RI

Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Dreisprung der Weiblichen Jugend W16 bis 31.12.2010

12,59	*	Stranz, Alexandra	1979	TuS Kirn	Sa. 08.07.1995	Rhede	RI
12,09	-1,5	Gillmann, Melanie	1985	ABC Ludwigshafen	Fr. 06.07.2001	Braunschweig	Pf
11,73		Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 25.08.2001	Montabaur	RI
11,71	+0,0	Wolf, Kerstin	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 19.05.1999	Polch	RI
11,58		Möllinger, Britta	1989	USC Mainz	Sa. 11.06.2005	Saulheim	Rh
11,53	-0,4	Herrmann, Uta	1983	TuS 1862 Kirn	So. 19.09.1999	Homburg	RI
11,48	+0,0	Schnirch, Julia	1988	USC Mainz	Sa. 12.06.2004	Eisenberg	Rh
11,41	*	Schneider, Nadja	1978	LV Kö Pirmasens	Sa. 28.05.1994	Speyer	Pf
11,37	+0,4	Schmidt-Rave, Luisa	1993	TV Nußdorf	Sa. 20.06.2009	Kandel	Pf
11,34	*	Göbel, Anneke	1978	USC Mainz	Sa. 20.08.1994	Homburg	Rh
11.							
11,26		Gehm, Larissa	1989	SV Otterberg	Sa. 28.05.2005	Zweibrücken	Pf
11,20		Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 23.04.1994	Koblenz	RI
11,15		Bender, Britta	1976	TuS Kirn	Di. 21.07.1992	Kirn	RI
11,07		Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Di. 03.10.2000	Emmelshausen	RI
11,04		Grüber, Stefanie	1978	PSV Wengerohr	Mi. 29.06.1994	Daun	RI
11,01		Abele, Andrea	1984	LCO Edenkoben	Sa. 17.06.2000	Wittlich	Pf
10,98		Hess, Nadine	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 19.05.1999	Polch	RI
10,96		Schneider, Rebecca	1979	TuS Kirn	Sa. 16.09.1995	Bernkastel	RI
10,95		Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 16.06.2001	Dormagen	RI
10,94		Großjohann, Verena	1986	LAZ Zweibrücken	Sa. 08.06.2002	Saulheim	Pf
21.							
10,83		Hartmann, Stefanie	1979	LG Bitburg-Prüm	Sa. 06.05.1995	Trier	RI
10,83		Theis, Nina	1984	ABC Ludwigshafen	Fr. 18.08.2000	Ludwigshafen	Pf
10,78	-1,9	Zimmermann, Michele	1989	VfL Bad Kreuznach	Sa. 21.05.2005	Neuwied	RI
10,75	+0,0	Kreis, Debora	1990	TSV Freinsheim	Sa. 10.06.2006	Eisenberg	Pf
10,74		Horbach, Lisa	1989	TuS 1862 Kirn	Sa. 09.04.2005	Kirn	RI
10,71	*	Konz, Andrea	1976	TSG 1848 Heidesheim	So. 24.05.1992	Worms	Rh
10,66	+0,0	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	Sa. 20.06.2009	Kandel	RI
10,66		Pabst, Karina	1980	LG Speyer-Schifferstadt	So. 16.06.1996	Ludwigshafen	Pf
10,66		Ocasio, Teresa	1989	TV Thaleisweiler	Sa. 28.05.2005	Zweibrücken	Pf
10,65		Horbach, Miriam	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 17.04.1999	Kirn	RI
31.							
10,64	-0,5	Scheuer, Silvia	1982	TuS 1862 Kirn	Sa. 16.05.1998	Wittlich	RI
10,64		Pfeifer, Angelina	1980	TuS 1862 Kirn	Sa. 20.04.1996	Kirn	RI
10,63		Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern	RI
10,61		Bierkant, Nicole	1979	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 16.09.1995	Brey	RI
10,57	-0,4	Schneider, Kathrin	1992	SV Otterberg	Sa. 14.06.2008	Trier	Pf
10,56		Morales, Kimberly	1981	SSC Koblenz-Karthause	Do. 04.09.1997	Eitelborn	RI
10,54		Maxeiner, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel	Sa. 06.05.2000	Westerburg	RI
10,53	+0,0	Barthel, Melanie	1988	LCO Edenkoben	Sa. 22.05.2004	Zweibrücken	Pf
10,52		Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	So. 26.09.2004	Wittlich	RI
10,49		Boos, Madelaine	1986	LG VG Emmelshausen	Fr. 13.09.2002	Brey	RI
41.							
10,44		Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 13.05.2006	Daun	RI
10,41		Rothe, Johanna	1984	PSV Ludwigshafen	Sa. 23.09.2000	Ludwigshafen	Pf
10,39	-0,8	Wöllstein, Hanna	1989	TuS 1862 Kirn	Sa. 21.05.2005	Neuwied	RI
10,37	+0,0	Kuhlmann, Laura	1992	TV 1861 Bad Ems	Sa. 17.05.2008	Mayen	RI
10,36		Deeg, Hanni	1980	LC Bingen	Sa. 08.06.1996	Zweibrücken	Rh
10,31	+0,1	Rössler, Jasmin	1993	TV Nußdorf	Sa. 23.05.2009	Kaiserslautern	Pf
10,31	+0,9	Schuck, Katharina	1992	TuS 1862 Kirn	Sa. 07.06.2008	Saulheim	RI
10,31		Stolz, Daniela	1977	LV Kö Pirmasens	Sa. 15.05.1993	Limburgerhof	Pf
10,31		Mertes, Tanja	1979	TuS Mayen	Di. 03.10.1995	Emmelshausen	RI
10,29		Bannweg, Kerstin	1983	Diezer TSK Oranien	Mi. 04.08.1999	Westerburg	RI
51.							
10,28	-0,8	Knorr, Corina	1988	TV Nußdorf	Sa. 05.06.2004	Mainz	Pf

10,27	+0,9	Greber, Eva	1993	TuS 1862 Kirn	Sa. 06.06.2009	Bad Kreuznach	RI
10,27		Schmitt, Michaela	1985	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 20.05.2001	Trier	RI
10,26		Dörnbach, Sofia	1988	LG Sieg	Di. 06.07.2004	Wissen	RI
10,25		Gröning, Andrea	1984	PSV Ludwigshafen	So. 28.05.2000	Zweibrücken	Pf
10,24	-0,5	Majezinovic, Alma	1981	TuS Montabaur	Sa. 14.06.1997	Betzdorf	RI
10,23		Bischoff, Lisa	1983	LAZ Zweibrücken	Sa. 05.06.1999	Landau	Pf
10,21		Hild, Jessica	1978	LG Koblenz-Rhens	Mi. 28.09.1994	Koblenz	RI
10,20		Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	So. 15.09.1996	Weinheim	RI
10,20		Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe / Birkenfeld 61.	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern	RI
10,19		Kron, Nadine	1984	ASV Koblenz 03	Fr. 18.08.2000	Ludwigshafen	RI
10,17	*	Jakobs, Susanne	1978	FzG Bisholder	Sa. 28.05.1994	Daun	RI
10,16	+0,5	Haubricht, Jennifer	1985	LG Bitburg-Prüm	So. 06.05.2001	Trier	RI
10,14	+0,0	Biebricher, Lena	1993	TuS Niederneisen	So. 03.05.2009	Diez	RI
10,13		Liesenfeld, Sarah	1988	LG VG Emmelshausen	Sa. 29.05.2004	Emmelshausen	RI
10,11	+0,6	Bruckner, Nora	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 17.05.2008	Mayen	RI
10,10	-0,5	Profit, Francesca	1986	SV Otterberg	Sa. 15.06.2002	Polch	Pf

Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Dreisprung der Schüler M15 bis 31.12.2010

13,46		Litz, Stefan	1967	TuS Kirn	Di. 28.09.1982	Kirn	RI
13,33		Herz, Thorsten	1962	TuS Kirn	Sa. 17.09.1977	Kirn	RI
13,31		Meisenheimer, Henry	1963	TSV Speyer	Sa. 29.04.1978	Ludwigshafen	Pf
13,25	-0,1	Wesner, Waldemar	1983	LAZ Zweibrücken	Sa. 22.08.1998	Schwetzingen	Pf
13,13		Hohmann, Michael	1957	Hassia Bingen	Mi. 14.06.1972	Mainz	Rh
13,09		Just, Hermann	1966	TuS Kirn	Sa. 12.09.1981	Koblenz	RI
13,03		Poggensee, Dirk	1964	LAV Rala Ludwigshafen	So. 01.07.1979	Ludwigshafen	Pf
13,03		Possen, Dennis	1984	TuS 1862 Kirn	So. 19.09.1999	Homburg	RI
12,96		Page, Oliver	1971	LG Andernach-Neuwied	So. 25.05.1986	Koblenz	RI
12,95		Thiel, Lars	1969	TuS Rot-Weiss Koblenz 11.	Do. 17.05.1984	Andernach	RI
12,94		Hahn, Markus	1977	TuS Kirn	So. 04.10.1992	Emmelshausen	RI
12,91		Strub, Ansgar	1972	LG Rheinfront	Sa. 08.08.1987	Heidesheim	Rh
12,90		Kohlbacher, Thomas	1957	USC Mainz	So. 14.05.1972	Leverkusen	Rh
12,89		Lindemann, Dirk	1971	USC Mainz	Sa. 16.08.1986	Saarbrücken	Rh
12,88		Tragl, Manuel	1979	LG Maifeld-Pellenz	Mo. 03.10.1994	Emmelshausen	RI
12,85		Pia, Rainer	1961	TSV Speyer	Sa. 21.08.1976	Helmsheim	Pf
12,84	-0,1	Müller, Fabian	1993	TuS 1862 Kirn	Sa. 30.08.2008	Daun	RI
12,84		Braun, Andre	1992	TuS 1862 Kirn	Fr. 31.08.2007	Kirn	RI
12,82		Heibel, Günter	1953	LG Höhr-Grenzhausen	Di. 30.07.1968	Systemä	RI
12,78		Weyh, Michael	1962	TuS Kirn 21.	Di. 02.08.1977	Troisdorf	RI
12,78		Dons, Peter	1971	TSV Kandel	So. 01.06.1986	Bad Bergzabern	Pf
12,75		Arnold, Gregor	1961	LG Landau-Oberhaardt-TVN	Sa. 17.07.1976	Landau	Pf
12,72		Becker, Klaus	1958	TV Bitburg	Do. 30.08.1973	Bitburg	RI
12,72		Küpper, Harald	1959	LG Andernach-Neuwied	So. 16.06.1974	Andernach	RI
12,72		Reuner, Thomas	1966	TV Plaidt	Sa. 12.09.1981	Koblenz	RI
12,66		Schlindwein, Thomas	1958	VfL Bellheim	So. 02.09.1973	Germersheim	Pf
12,65		Marschella, Bernd	1960	TV Weisel	So. 25.05.1975	Altenkirchen	RI
12,62		Henning, Joachim	1961	TuS Kirn	Fr. 18.06.1976	Nahbollenbach	RI
12,62		Hahn, Alexander	1966	TuS Lachen-Speyerdorf	Fr. 31.07.1981	Landau	Pf
12,61		Fuller, Paul	1963	LG Bitburg-Prüm 31.	Sa. 17.06.1978	Luxemburg	RI
12,60		Hartmann, Hans J.	1955	TSG Haßloch	So. 19.07.1970	Zweibrücken	Pf
12,59		Willems, Norbert	1953	LG Gerolstein	Sa. 24.08.1968	Gerolstein	RI
12,58		Henn, Florian	1990	TuS 1862 Kirn	So. 09.10.2005	Weisel	RI
12,57		Koob, Jochen	1978	TSV Iggelheim	So. 11.07.1993	Worms	Pf
12,54		Goronczy, Hagen	1967	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 22.05.1982	Ludwigshafen	Pf
12,54		Wittemann, Harald	1981	LG Loreley-Taunus	Sa. 11.05.1996	Polch	RI
12,53		Bergner, Karlfried	1960	TSV Speyer	So. 25.05.1975	Germersheim	Pf
12,53		Wambsganß, Volker	1965	TV Nußdorf	Sa. 12.07.1980	Heidenheim	Pf

12,49	Lindner, Harald	1974	LV Kö Pirmasens	So. 17.09.1989	Speyer	Pf
12,47	Übel, Dieter	1960	Spvgg. Nahbollenbach 41.	Sa. 16.08.1975	Kirn	Rl
12,46	Kopf, Michael	1962	TSV Speyer	So. 02.10.1977	Ludwigshafen	Pf
12,44	Kühn, Günter	1955	LG Waldfischbach-Zweibrücken	So. 19.07.1970	Zweibrücken	Pf
12,42	Estelmann, Stefan	1988	TV Nußdorf	Sa. 06.09.2003	Brühl	Pf
12,41	Hahn, Andreas	1978	TuS Kirn	So. 11.07.1993	Worms	Rl
12,40	Brandt, Bert	1963	TV Niederbieber	Sa. 09.09.1978	Wittlich	Rl
12,40	Menges, Ralf	1964	TG Worms	Mo. 04.06.1979	Worms	Rh
12,38	Jennewein, Thomas	1965	LV Kö Pirmasens	So. 15.06.1980	Ludwigshafen	Pf
12,36	Niese, Holger	1962	Wittlicher TV	Sa. 24.09.1977	Wittlich	Rl
12,34	Schönebeck, Johannes	1981	TuS 1862 Kirn	Sa. 11.05.1996	Polch	Rl
12,33	Betz, Rainer	1958	TuS Sohren 51.	So. 26.08.1973	Bad Kreuznach	Rl
12,33	Stolte, Andreas	1970	ASV Landau	Sa. 15.06.1985	Bad Bergzabern	Pf
12,31	Becker, Markus	1979	TSG 1848 Heidesheim	So. 26.06.1994	Bellheim	Rh
12,30	Marquardt, Klaus	1956	TuS Kirn	Fr. 04.06.1971	Kirn	Rl
12,30	Lechner, Thomas	1979	TSV Kandel	Sa. 15.05.1993	Limburgerhof	Pf
12,29	Geiger, Bernhard	1956	TV Rheinzabern	So. 18.07.1971	Zweibrücken	Pf
12,29	Seibel, Jan	1976	LG Sieg	Sa. 25.05.1991	Neuwied	Rl
12,29	Klein, Bonke	1986	SV Otterberg	Fr. 14.09.2001	Otterberg	Pf
12,28	Ott, Andreas	1963	Glas-Chemie Siershahn	So. 04.06.1978	Hamm	Rl
12,27	Bugner, Rene	1979	LAZ Nieder Olm	So. 18.09.1994	Nieder-Olm	Rh
12,26	Boehncke, Henning	1964	SSC Koblenz-Karthause 61.	Sa. 13.10.1979	Koblenz	Rl
12,24	Schindelbeck, Jürgen	1964	TSV Speyer	Sa. 16.06.1979	Ludwigshafen	Pf
12,24	Groh, Andreas	1973	TuS Kirn	Sa. 03.09.1988	Kirn	Rl
12,23	Steinbach, Thomas	1969	TSG Heidesheim	Sa. 07.07.1984	Ingelheim	Rh
12,22	Hub, Wolfgang	1952	TV Oberstein	Mi. 06.09.1967	Birkenfeld	Rl
12,22	Strödter, Peter	1962	Glas-Chemie Siershahn	So. 12.06.1977	Altenkirchen	Rl
12,22	Stork, Michael	1963	LAZ Nieder Olm	Fr. 23.06.1978	Nieder Olm	Rh
12,22	Dupré, Thomas	1989	LG Idar-Oberstein	Mi. 22.09.2004	Idar-Oberstein	Rl
12,22	Acht, Sebastian	1991	TuS Niederneisen	Sa. 02.09.2006	Diez	Rl
12,20	Melzer, Günther	1954	DJK Andernach	Mo. 15.09.1969	Andernach	Rl
12,20	Kreuzer, Fritz	1955	TuS Kirn 71.	So. 07.06.1970	Meisenheim	Rl
12,20	Jury, Bernd	1973	TuS Lachen-Speyerdorf	Fr. 17.06.1988	Trier	Pf
12,19	Orth, Roland	1953	SV GW Ludwigshafen	Sa. 12.10.1968	Ludwigshafen	Pf
12,18	Keller, Stefan	1985	TuS 1862 Kirn	Di. 03.10.2000	Emmelshausen	Rl
12,15	Ohly, Rolf	1944	TuS Montabaur	So. 04.10.1959	Staudt	Rl
12,13 *	Heintz, Thorsten	1972	TuS Lachen-Speyerdorf	Sa. 13.06.1987	Speyer	Pf
12,13	Weißmann, Holger	1976	TuS Brey	So. 15.09.1991	Brey	Rl
12,13	Rother, Robin	1989	LG VG Emmelshausen	So. 06.06.2004	Birkenfeld	Rl
12,12	Oehrlin, Winfried	1952	USC Mainz	So. 23.07.1967	Baden-Baden	Rh
12,12	Golenhofen, Michael	1959	USC Mainz	Sa. 15.06.1974	Mainz	Rh
12,11 +0,0	Araujo, Heberth	1987	LG Sieg 81.	Sa. 20.07.2002	Aachen	Rl
12,11	Mathy, Philipp	1988	TuS Roland Brey	Sa. 05.04.2003	Kirn	Rl
12,10	Dengel, Andreas	1961	LG Westland	Sa. 08.05.1976	Lachen-Speyerdorf	Pf
12,09	Buchmann, Rudi	1960	TSV Speyer	So. 17.08.1975	Brühl	Pf
12,09	Geib, Oliver	1973	TuS Otterbach	So. 03.07.1988	Ludwigshafen	Pf
12,07	Trauth, Rudi	1952	TV 1891 Rheinzabern	Sa. 13.05.1967	Lachen-Speyerdorf	Pf
12,06 +1,3	Schneider, Felix	1993	TSG Grünstadt	So. 08.06.2008	Saulheim	Pf
12,06	Katterbach, Gerd	1967	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 22.05.1982	Ludwigshafen	Pf
12,06	Müller, Niclas	1985	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 17.09.2000	Offenbach	Rl
12,05	Ruhl, Michael	1957	LG Bad Ems	So. 16.07.1972	Niederneisen	Rl
12,04	Pendon, Manuel	1953	VT Zweibrücken 91.	So. 22.09.1968	Ludwigshafen	Pf
12,04	Weyand, Bernd	1954	TV Sobernheim	Sa. 23.08.1969	Birkenfeld	Rl
12,04	Herrmann, Frank	1964	SV Gau-Algesheim	So. 07.10.1979	Obersuhl	Rh
12,03	Stern, Reinhard	1952	TSG 48 Heidesheim	Sa. 12.08.1967	Bingen	Rh
12,03	Henning, Günter	1959	LG Bad Ems	Sa. 04.05.1974	Hachenburg	Rl

12,03	Wuttke, Bodo	1960	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 24.09.1975	Koblenz	Rl
12,02	Anschütz, Dieter	1956	TSG Haßloch	So. 18.07.1971	Zweibrücken	Pf
12,02	Hammer, Andreas	1971	USC Mainz	So. 01.06.1986	Ingelheim	Rh
12,01 +1,8	Feig, Christian	1987	TV Nußdorf	So. 28.07.2002	Homburg	Pf
12,01	Adorf, Klaus	1956	TuS Mayen	So. 13.06.1971	Mayen	Rl
12,01	Siegel, Klaus	1958	TuS Kirn	So. 26.08.1973	Bad Kreuznach	Rl
			101.			
12,01	Metzen, Hans-Peter	1962	TG Worms	Sa. 30.04.1977	Worms	Rh
12,00 *	Oertel, Christoph	1977	TSG 1848 Heidesheim	So. 28.06.1992	Ingelheim	Rh
12,00	Eckert, Joachim	1961	LG Gau Alges/Heid.	So. 26.09.1976	Eich	Rh
12,00	Littig, Leo	1964	PSV Pirmasens	Sa. 12.05.1979	Germersheim	Pf
11,99	Krauß, Jens	1966	TuS Nackenheim	Sa. 18.07.1981	Hösbach	Rh
11,99	Lederer, Frank	1967	TSV Kandel	Mi. 21.07.1982	Saverne	Pf
11,98	Becker, Peter	1950	LG Wissen-Hamm	Sa. 12.06.1965	Betzdorf	Rl
11,98	Müller, Oliver	1971	USC Mainz	Sa. 14.06.1986	Mainz	Rh
11,95	Bläser, Manuel	1977	TuS Mayen	Sa. 23.05.1992	Betzdorf	Rl
11,94	Vogel, Jörg	1968	USC Mainz	So. 19.06.1983	Mainz	Rh
			111.			
11,94	Brandl, Michael	1977	LG Vulkaneifel	So. 20.09.1992	Karlsdorf	Rl
11,94	Eimuth, Martin	1980	TuS Johann.Gym.Lahnstein	Di. 03.10.1995	Emmelshausen	Rl
11,93	Mägel, Rainer	1964	PSV Pirmasens	Sa. 16.06.1979	Ludwigshafen	Pf
11,93	Weber, Uwe	1974	LG Loreley-Taunus	So. 01.10.1989	Weisel	Rl
11,93	Januschka, Steffen	1980	TV Nußdorf	Sa. 24.06.1995	Landau	Pf
11,91	Gillmann, Arnd	1954	TV Kirn	Sa. 13.09.1969	Kirn	Rl
11,91	Janz, Holger	1975	LG Speyer-Schifferstadt	So. 23.09.1990	Speyer	Pf
11,90	Koch, Lars	1976	TuS Hachenburg	Do. 03.10.1991	Emmelshausen	Rl
11,90	Stech, Christophe	1981	LAZ Zweibrücken	So. 22.09.1996	Worms	Pf
11,88	Kandzia, Franz	1979	TV 1872 Finthen	So. 18.09.1994	Nieder-Olm	Rh
			121.			
11,87	Kiefer, Michael	1963	LG Westland	So. 18.06.1978	Ludwigshafen	Pf
11,87	Rogawski, Bruno	1965	TV Niederbieber	So. 01.06.1980	Hamm	Rl
11,86	Mühle, Bernd	1954	USC Mainz	Sa. 21.06.1969	Mainz	Rh
11,86	Hogan, Daniel	1982	VfL Bad Kreuznach	So. 22.09.1996	Worms	Rl
11,85	Elsner, Tim	1975	TV Bad Dürkheim	So. 16.09.1990	Koblenz	Pf
11,84	Rose, Bernd	1961	TG Worms	Do. 19.08.1976	Marienhain	Rh
11,84	Sauerhöfer, Christian	1976	LC Haßloch	So. 16.06.1991	Kaiserslautern	Pf
11,83	Seifer, Hans-Walter	1952	LG Hachenburg	Sa. 29.04.1967	Erbach	Rl
11,83	Robach, Dirk	1970	LG Loreley-Taunus	Sa. 12.10.1985	Weisel	Rl
11,83	Stroh, Christopher	1971	TuS Hachenburg	So. 15.06.1986	Koblenz	Rl
			131.			
11,81	Gast, Hans	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 14.08.1966	Höhr-Grenzhausen	Rl
11,81	Berg, Kai	1960	TG Worms	So. 10.08.1975	Eich	Rh
11,81	Senftleben, Wilfried	1962	Wittlicher TV	Sa. 16.07.1977	Wittlich	Rl
11,81	Reif, Christian	1984	TSV Iggelheim	So. 29.08.1999	Landau	Pf
11,80	Hofer, Hans-Jörg	1961	LG Gau Alges/Heid.	So. 26.09.1976	Eich	Rh
11,80	Grobel, Thomas	1963	LAV Rala Ludwigshafen	So. 10.09.1978	Ludwigshafen	Pf
11,78 +0,0	Quattrucci, Daniel	1984	ABC Ludwigshafen	So. 08.08.1999	Regensburg	Pf
11,78	Steinebach, Markus	1975	LG Vulkaneifel	So. 16.09.1990	Koblenz	Rl
11,77	Raisin, Steffen	1976	TV Nußdorf	Sa. 28.09.1991	Rheinzabern	Pf
11,74 *	von Salm, Sigg	1980	LG Idar-Oberstein	Sa. 20.05.1995	Montabaur	Rl
			141.			
11,74	Andelfinger, Werner	1959	LG Westland	Mi. 01.05.1974	Pirmasens	Pf
11,74	Gerbig, Peter	1962	TG Worms	Sa. 14.05.1977	Germersheim	Rh
11,74	Schröder, Christoph	1980	LG Boppard-Salzig	Sa. 02.09.1995	Spay	Rl
11,73	Horn, Bernd	1956	1. FC Nackenheim	Fr. 31.12.1971	???	Rh
11,73	Meyerhöfer, Dieter	1958	LG Westland	So. 03.06.1973	Kaiserslautern	Pf
11,73	Friko, Christian	1977	LC Haßloch	So. 24.05.1992	Zweibrücken	Pf
11,73	Ehrhard, Steven	1991	TV Thaleisweiler	Sa. 28.10.2006	Thaleisweiler	Pf
11,72 +1,4	Rhodes, Daniel	1993	TSG Eisenberg	So. 08.06.2008	Saulheim	Pf
11,72	Harpeng, Thorsten	1968	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 04.06.1983	Ludwigshafen	Pf
11,72	Mauer, Ralf	1983	TV Hechtsheim 1882	So. 27.09.1998	Worms	Rh
			151.			

11,71	+0,0	Hilb, Jonas	1986	TuS Roland Brey	So. 24.06.2001	Diez	Rl
11,71		Wildberger, Roland	1957	TuS Kirn	Fr. 21.04.1972	Kirn	Rl
11,71		Stapf, Michael	1970	USC Mainz	Sa. 29.06.1985	Mainz	Rh
11,70		Mombour, Heinz.-G.	1952	LG Wissen-Hamm	Di. 11.07.1967	Marienstatt	Rl
11,70		Darscheid, Raimund	1953	VfL Jünkerath	Sa. 24.08.1968	Gerolstein	Rl
11,70		Sailer, Frank	1957	LG Unterwesterwald	Mi. 24.05.1972	Montabaur	Rl
11,70		Schell, Karl-Heinz	1960	LG Oberwesterwald	So. 25.05.1975	Altenkirchen	Rl
11,70		Lohmeier, Marco	1969	TuS Hachenburg	So. 27.05.1984	Andernach	Rl
11,70		Peters, Christian	1972	LG Engers-Niederbieber	Fr. 31.07.1987	Lidonerice	Rl
11,70		Baldauf, Arne	1978	LG Koblenz-Rhens 161.	So. 12.09.1993	Homburg	Rl
11,70		Schnabel, Jens	1981	USC Mainz	So. 29.09.1996	Nieder-Olm	Rh
11,69		Hun, Peter	1970	ASV Landau	So. 12.05.1985	Speyer	Pf
11,69		Arnold, Michael	1972	TSG 1848 Heidesheim	So. 13.09.1987	Worms	Rh
11,69		Zipp, Alexander	1984	TSV Iggelheim	So. 27.06.1999	Zweibrücken	Pf
11,68		Hoffmann, Günter	1958	TV Niederbieber	Sa. 23.06.1973	Hamm	Rl
11,68		Hessert, Christian	1978	LC Bingen	So. 11.07.1993	Worms	Rh
11,68		Gräf, Michael	1979	TV Nußdorf	Sa. 28.05.1994	Speyer	Pf
11,67	+0,7	Jacoby, Eric	1986	SV Otterberg	So. 24.06.2001	Diez	Pf
11,66		Engelbach, Rüdiger	1957	SV Otterberg	So. 25.06.1972	Kusel	Pf
11,66		Herz, Sören	1968	TuS Kirn 171.	Sa. 10.09.1983	Bad Ems	Rl
11,66		Ussat, Björn	1969	TG Limburgerhof	Do. 21.06.1984	Ludwigshafen	Pf
11,66		Gaschler, Andre	1978	TPSV Enkenbach	So. 11.07.1993	Worms	Pf
11,65	*	Sodtke, Rouven	1974	TuS 1863 Wöllstein	So. 17.09.1989	Speyer	Rh
11,65		Tscherer, Michael	1984	ABC Ludwigshafen	So. 09.05.1999	Ludwigshafen	Pf
11,65		Müller, Christoph	1985	ASV Heßheim	Fr. 18.08.2000	Ludwigshafen	Pf
11,64		Wirth, Thomas	1977	LG Vulkaneifel	So. 19.07.1992	Neuwied	Rl
11,63		Peidner, Ewald	1954	USC Mainz	Sa. 21.06.1969	Mainz	Rh
11,63		Steinborn, Lothar	1954	USC Mainz	So. 20.07.1969	Gaggenau	Rh
11,63		Hasenclever, Tobias	1975	TG Limburgerhof	So. 23.09.1990	Speyer	Pf
11,63		Merk, Lukas	1990	TV Offenbach 181.	So. 12.06.2005	Saulheim	Pf
11,62		Bayer, Thomas	1968	TV Finthen	So. 04.09.1983	Nackenheim	Rh
11,62		Kästner, Matthias	1971	LV Kö Pirmasens	Sa. 14.06.1986	Ludwigshafen	Pf
11,62		Oswald, Tobias	1975	USC Mainz	So. 24.06.1990	Mainz	Rh
11,61		Klar, Klaus	1955	TV Lemberg	So. 03.05.1970	Dahn	Pf
11,61		Stubbe, Lars	1993	MTV 1877 Bad Kreuznach	Fr. 31.08.2007	Kirn	Rl
11,60	+0,1	Meyer, Andreas	1986	LG Sieg	So. 24.06.2001	Diez	Rl
11,60		Schönberger, Bastian	1982	LG Wahlheim-Esselb.	So. 28.09.1997	Worms	Rh
11,59		Brendel, Thorsten	1975	LG Speyer-Schifferstadt	So. 24.06.1990	Mainz	Pf
11,58		Baßler, Christian	1978	TSV Iggelheim	So. 12.09.1993	Homburg	Pf
11,58		Engel, Peter	1978	LG Loreley-Taunus 191.	So. 26.09.1993	Weisel	Rl
11,57		Behres, Thomas	1971	LG Westland	So. 29.06.1986	Hinterweidenthal	Pf
11,57		Rolinger, Thomas	1985	DJK Rheinwacht Oberwesel	So. 25.06.2000	Hauenstein	Rl
11,57		Bojanowski, Thomas	1990	SG Neuhäusel	Sa. 02.10.2004	Emmelshausen	Rl
11,56		Reuber, Christof	1973	LG Sieg	So. 03.07.1988	Ludwigshafen	Rl
11,56		Kridle, Steffen	1973	TuS Kirn	Sa. 03.09.1988	Kirn	Rl
11,56		Wojatzki, Alexander	1985	Diezer TSK Oranien	Fr. 22.09.2000	Diez	Rl
11,56		Traore, Farid	1990	TV Nußdorf	Sa. 21.05.2005	Eisenberg	Pf
11,55	*	Walz, Eric	1972	TuS Lachen-Speyerdorf	Sa. 13.06.1987	Speyer	Pf
11,55		Becker, Andree	1969	LG Sieg	Do. 17.05.1984	Andernach	Rl
11,55		Hurst, Christian	1987	USC Mainz 201.	So. 09.06.2002	Saulheim	Rh
11,54		Schmeichel, Christian	1972	TG 1846 Worms	So. 12.07.1987	Worms	Rh
11,54		Dudek, David	1980	LG Koblenz-Rhens	Sa. 23.09.1995	Neuwied	Rl
11,53	+0,6	Gokus, Christian	1983	LG Sieg	So. 14.06.1998	Neuwied	Rl
11,53		Stübner, Berthold	1958	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 10.06.1973	Münster	Pf
11,53		Frohnhäuser, Guido	1958	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 07.10.1973	Zweibrücken	Pf
11,52		Münch, Markus	1979	TV Nußdorf	So. 18.09.1994	Kaiserslautern	Pf
11,51		Merkel, Matthias	1963	TV Mußbach	So. 17.09.1978	Ludwigshafen	Pf

11,51	Demmer, David	1977	LG Rheinfront	So. 04.10.1992	Emmelshausen	Rh
11,51	Kurz, Sebastian	1988	TuS Roland Brey	Di. 10.06.2003	Brey	Rl
11,49	Thürwächter, K.	1953	TSV Annweiler 211.	So. 30.06.1968	Speyer	Pf
11,49	Hilger, Frederic	1975	DJK Ochtendung	So. 24.06.1990	Mainz	Rl
11,48	Geyer, Jan-Peter	1961	USC Mainz	Di. 07.09.1976	Mainz	Rh
11,48	Juchem, Christoph	1975	DJK Ochtendung	So. 24.06.1990	Mainz	Rl
11,47	Zimmermann, Jürgen	1956	PSV Grün-Weiß Ludwigshafen	Di. 14.09.1971	Ludwigshafen	Pf
11,46	Rizzi, Andreas	1959	LAZ Rala Ludwigshafen	Mi. 11.09.1974	Mannheim	Pf
11,46	Woiton, Frank	1968	TuS Montabaur	Sa. 04.06.1983	Wallmerod	Rl
11,46	Wald, Dirk	1975	LG Vulkaneifel	So. 10.06.1990	Neuwied	Rl
11,45	Baiter, Thomas	1969	TG Limburgerhof	So. 06.05.1984	Ludwigshafen	Pf
11,45	Stoffels, Thorsten	1976	LG Engers-Niederbieber	Do. 03.10.1991	Emmelshausen	Rl
11,45	Moskopp, Jörg	1978	LG Koblenz-Rhens 221.	So. 12.09.1993	Homburg	Rl
11,44	Feldmann, Günter	1952	USC Mainz	Sa. 12.08.1967	Bingen	Rh
11,43	Schwan, Hubert	1950	LG Wissen-Hamm	Mi. 30.06.1965	Marienstatt	Rl
11,43	Karch, Holger	1979	LC Haßloch	Do. 03.06.1993	Haßloch	Pf
11,42	Keck, Julian	1990	USC Mainz	So. 12.06.2005	Saulheim	Rh
11,41	Idstein, Heinz	1953	Ingelheimer LG	So. 19.05.1968	Ingelheim	Rh
11,41	Böhm, Winfried	1955	1. FC Nackenheim	Sa. 13.06.1970	Nackenheim	Rh
11,41	Pohler, Bernd	1965	TuS Kirn	So. 24.08.1980	Baumholder	Rl
11,41	Ernst, Christian	1974	LV Kö Pirmasens	So. 21.05.1989	Thaleischweiler	Pf
11,41	Thomas, Reichling	1974	LG Andernach-Neuwied	So. 17.09.1989	Speyer	Rl
11,41	Jagenteufel, Christoph	1982	TG Worms 231.	So. 01.06.1997	Zweibrücken	Rh
11,41	Schipp, Sebastian	1982	LAZ Nieder Olm	So. 21.09.1997	Schriesheim	Rh
11,40 *	Götten, Tobias	1973	LC Bingen	Sa. 02.07.1988	Ludwigshafen	Rh
11,40	Fiedler, Felix	1973	LG Neustadt	So. 24.04.1988	Lachen-Speyerdorf	Pf
11,40	Runkel, Thomas	1988	TuS Roland Brey	Sa. 05.04.2003	Kirn	Rl
11,39	Völbel, Lutz	1952	LCO Edenkoben	So. 04.06.1967	Kandel	Pf
11,39	Kaiser, Sascha	1977	TuS Kirn	So. 03.05.1992	Bad Kreuznach	Rl
11,38	Sattler, Axel	1957	1. FC Nackenheim	Mi. 14.06.1972	Mainz	Rh
11,38	Hüttenschmidt, Jörg	1975	LAZ Lahn-Aar Diez	Di. 19.09.1989	Bad Schwalbach	Rl
11,35	Justius, Michael	1955	TV Pirmasens	So. 19.07.1970	Zweibrücken	Pf
11,35	Roegel, Frank	1968	LG Sieg 241.	So. 29.05.1983	Hamm	Rl
11,35	Sch lindwein, Florian	1980	LG Weinstraße	So. 10.09.1995	Wachenheim	Pf
11,34 +0,0	Strupp, Michael	1996	TG Konz	So. 26.09.2010	Weisel	Rl
11,33 +0,1	Konhäuser, Kai	1995	TuS Otterbach	So. 19.09.2010	Kaiserslautern	Pf
11,33	Lettke, Frank	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 12.06.1980	Koblenz	Rl
11,33	Korn, Andreas	1977	TuS Otterbach	So. 19.07.1992	Neuwied	Pf
11,32	Haeße, Hans-Jürgen	1944	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 26.09.1959	Koblenz	Rl
11,32	Felser, Georg	1965	SSC Koblenz-Karthause	Do. 11.09.1980	Koblenz	Rl
11,32	Steiner, Patrick	1978	TSG 1848 Heidesheim	So. 04.07.1993	Ingelheim	Rh
11,31	Echternach, Oliver	1973	LG Einrich	So. 02.10.1988	Weisel	Rl
11,30	Bernhard, Leo	1959	LG Harxheim/Nackenheim 251.	Sa. 15.06.1974	Mainz	Rh
11,30	Schätzel, Sebastian	1976	TSG 1848 Heidesheim	Sa. 14.09.1991	Worms	Rh
11,29	Mayer, Christoph	1966	LV Kö Pirmasens	So. 17.05.1981	Kaiserslautern	Pf
11,29	Pelgen, Stefan	1972	TuS Diedesfeld	So. 24.05.1987	Ludwigshafen	Pf
11,28	Flick, Volker	1961	VfR Kaiserslautern	So. 13.06.1976	Landau	Pf
11,27	Lang, Jonas	1990	TV Offenbach	Sa. 21.05.2005	Eisenberg	Pf
11,26 +0,1	Mayer, Marco	1995	TV Dudenhofen	Sa. 15.05.2010	Bad Bergzabern	Pf
11,26	Reis, Thomas	1961	LG Gau Alges/Heid.	So. 26.09.1976	Eich	Rh
11,26	Fink, Kurt	1965	VfR Kaiserslautern	So. 18.05.1980	Kaiserslautern	Pf
11,26	Mertingk, Kai	1972	LG Einrich	Mi. 08.07.1987	Weisel	Rl
11,26	Meier, Michael	1986	LCO Edenkoben 261.	So. 16.09.2001	Gengenbach	Pf
11,25	Bach, Lothar	1956	LG Boppard-Salzig	Do. 30.09.1971	Boppard	Rl
11,25	Weingärtner, Thomas	1968	TSG Heidesheim	So. 04.09.1983	Nackenheim	Rh
11,25	Schmitt, Michael	1974	USC Mainz	Sa. 01.07.1989	Mainz	Rh

11,25	Meseberg, Fabian	1976	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 25.05.1991	Neuwied	Rl	
11,24	+0,5 Kallenberg, Christian	1995	USC Mainz	Sa. 12.06.2010	Bad Bergzabern	Rh	
11,24	Riffel, Michael	1975	USC Mainz	Fr. 24.08.1990	Heidesheim	Rh	
11,24	Neidlinger, Dennis	1985	Diezer TSK Oranien	Fr. 22.09.2000	Diez	Rl	
11,23	Büchler, Manfred	1958	USC Mainz	So. 17.06.1973	Worms	Rh	
11,23	Hochdörffer, Frank	1963	TV Nußdorf	So. 18.06.1978	Ludwigshafen	Pf	
11,23	Saner, Tim	1975	TSG 1848 Heidesheim 271.	So. 24.06.1990	Mainz	Rh	
11,22	Schneider, Dennis	1974	TSG Eisenberg	So. 18.06.1989	Neuwied	Pf	
11,20	Herber, Hans-Werner	1944	SV Speicher	Sa. 23.05.1959	Speicher	Rl	
11,20	von Salm, Stephan	1976	SV Wintrich	Fr. 11.10.1991	Bernkastel	Rl	
11,19	Schantz, Otto	1955	TV Dahn	So. 19.07.1970	Zweibrücken	Pf	
11,19	Gut, Michael	1973	LV Kö Pirmasens	Do. 12.05.1988	Homburg	Pf	
11,19	Lang, Sascha	1974	TSV Kandel	So. 17.09.1989	Speyer	Pf	
11,19	Schmäler, Michael	1985	LG VG Emmelshausen	So. 25.06.2000	Hauenstein	Rl	
11,18	Kölsch, Ralf	1963	LG Rheinfront	So. 24.09.1978	Eich	Rh	
11,18	Suedes, Martin	1975	TV Bad Dürkheim	Mi. 09.05.1990	Lachen-Speyerdorf	Pf	
11,18	Abt, Christian	1980	USC Mainz 281.	So. 01.10.1995	Koblenz	Rh	
11,17	Jutzi, Gerhard	1959	LG Alsenzthal	So. 16.06.1974	Zweibrücken	Pf	
11,17	Tolksdorf, Thomas	1971	TuS Kirn	So. 31.08.1986	Kirn	Rl	
11,17	Staudt, Nico	1978	TuS Rhaunen	Sa. 15.05.1993	Trier	Rl	
11,16	Wahl, Heiko	1979	VfL Bad Kreuznach	Sa. 16.04.1994	Kirn	Rl	
11,15	Süss, Marco	1974	TuS Hachenburg	So. 04.06.1989	Birkenfeld	Rl	
11,15	Weber, Markus	1979	TV Nußdorf	So. 11.07.1993	Worms	Pf	
11,14	Rehm, Alexander	1972	TuS Diedesfeld	So. 26.04.1987	Lachen-Speyerdorf	Pf	
11,14	Schneider, Roger	1972	TG 1848 Osthofen	So. 06.09.1987	Frankenthal	Rh	
11,14	Schupraß, Jens	1979	PSV Wengerohr	Mi. 07.09.1994	Bernkastel	Rl	
11,14	Exenberger, Robert	1988	TV Offenbach 291.	Sa. 17.05.2003	Zweibrücken	Pf	
11,13	Ackermann, Sven	1977	LG Koblenz-Rhens	Do. 01.10.1992	Koblenz	Rl	
11,13	Pohl, Christoph	1983	LV Kö Pirmasens	So. 20.09.1998	Koblenz	Pf	
11,12	Kasper, Eric	1975	LG Speyer-Schifferstadt	So. 23.09.1990	Speyer	Pf	
11,12	Tiby-Scherer, Carlo	1976	TuS Kirn	Do. 03.10.1991	Emmelshausen	Rl	
11,12	Schreimer, Thomas	1980	LC Haßloch	So. 10.09.1995	Wachenheim	Pf	
11,12	Schröter, Pascal	1985	TSG Eisenberg	Fr. 18.08.2000	Ludwigshafen	Pf	
11,11	Weckmann, Walter	1950	Post-SV Trier	Sa. 14.08.1965	Rehlingen	Rl	
11,10	Aures, Harry	1954	VTV 1883 Mundenheim	So. 07.09.1969	Neustadt	Pf	
11,09	Scheubert, Peter	1953	TSV Speyer	So. 09.06.1968	Speyer	Pf	
11,09	Boga, Abdu	1979	LG Loreley-Taunus 301.	Fr. 17.06.1994	Weisel	Rl	
11,08	Blank, Frederik	1979	LC Bingen	So. 04.07.1993	Ingelheim	Rh	
11,08	Lang, Philipp	1992	MTV 1877 Bad Kreuznach	Fr. 31.08.2007	Kirn	Rl	
11,07	Krümmel, Martin	1988	TV Klein-Winternheim	So. 21.09.2003	Worms	Rh	
11,06	Burkhart, Franz	1955	TV Dahn	So. 19.07.1970	Zweibrücken	Pf	
11,06	Kölsch, Dietmar	1965	LV Kö Pirmasens	So. 18.05.1980	Kaiserslautern	Pf	
11,06	Gerlach, Daniel	1965	SC Lerchenberg	Sa. 21.06.1980	Mainz	Rh	
11,06	Schmidt, Patrick	1971	LG Loreley-Taunus	So. 05.10.1986	Weisel	Rl	
11,05	*	Scherer, Oliver	1979	TuS Kirn	Sa. 28.05.1994	Daun	Rl
11,05	Werner, Ralf	1969	LG Rheinfront	So. 02.09.1984	Nackenheim	Rh	
11,05	Marfilus, Sascha	1990	TuS 1862 Kirn 311.	Sa. 11.06.2005	Saulheim	Rl	
11,04	Fornoff, Siegfried	1957	1. FC Nackenheim	Mi. 14.06.1972	Mainz	Rh	
11,04	Lenges, Christian	1969	TuS Wöllstein	So. 02.09.1984	Nackenheim	Rh	
11,04	Michel, Thomas	1978	LG Loreley-Taunus	So. 26.09.1993	Weisel	Rl	
11,04	Mais, Benedikt	1986	Diezer TSK Oranien	Fr. 22.09.2000	Diez	Rl	
11,03	Rehberg, Reinhard	1957	1. FC Nackenheim	Fr. 25.08.1972	Nackenheim	Rh	
11,03	Hellmeister, Gerhard	1963	LG Gau Alges/Heid.	So. 24.09.1978	Eich	Rh	
11,03	Jahn, Sebastian	1984	TSG Mutterstadt	So. 27.06.1999	Zweibrücken	Pf	
11,02	Niewerth, Klaus	1952	USC Mainz	Sa. 03.06.1967	Mombach	Rh	
11,02	Precht, Patrick	1976	TSG 1848 Heidesheim	Sa. 14.09.1991	Worms	Rh	
11,01	+0,1 Renkel, Dominik	1995	USC Mainz	Sa. 12.06.2010	Bad Bergzabern	Rh	

			321.			
11,01		Braun, Jürgen	1961	USC Mainz	Di. 07.09.1976	Mainz Rh
11,00	+0,0	Schick, Sven	1996	TuS 1862 Kirn	Sa. 18.09.2010	Wintrich RI
11,00		Mauer, Friedhelm	1959	LG Harxheim/Nackenheim	Sa. 15.06.1974	Mainz Rh
10,98		Neß, Jürgen	1960	LGO-TVN-Landau	So. 11.05.1975	Speyer Pf
10,98		Baskaya, Dursun	1973	TuS Kirn	Sa. 03.09.1988	Kirn RI
10,98		Nieke, Tim	1979	TuS Niederneisen	Fr. 28.05.1993	Niederneisen RI
10,98		Hartmann, Patrick	1985	TSV Iggelheim	So. 24.09.2000	Iggelheim Pf
10,97		Wenderoth, Michael	1989	TuS 1862 Kirn	Mi. 22.09.2004	Idar-Oberstein RI
10,97		Imig, Pascal	1992	MTV 1877 Bad Kreuznach	Fr. 31.08.2007	Kirn RI
10,96	*	Sodtke, Timo	1975	TuS 1863 Wöllstein	So. 17.09.1989	Speyer Rh
				331.		
10,95		Pinl, Jürgen	1953	VT Zweibrücken	So. 28.04.1968	Zweibrücken Pf
10,95		Müller, Torsten	1979	LC Bingen	So. 04.07.1993	Ingelheim Rh
10,95		Kling, Felix	1985	LG Weinstraße	So. 17.09.2000	Offenbach Pf
10,94		Giehl, Udo	1959	LG Rheinhessen-Mitte	So. 26.05.1974	Alzey Rh
10,94		Gerhardt, Peter	1969	LG Rheinfront	So. 02.09.1984	Nackenheim Rh
10,94		Jung, Stefan	1980	LG Weinstraße	So. 11.06.1995	Betzdorf Pf
10,93		Göbel, Felix	1986	ASV Harthausen	Sa. 05.08.2000	Brühl Pf
10,93		Feldmann, Dominik	1987	USC Mainz	So. 22.09.2002	Worms Rh
10,92	+0,0	Plass, Alexander	1993	TB Oppau	Sa. 31.05.2008	Eisenberg Pf
10,92	+0,1	Fickler, Nicolas	1983	LG Rhein-Wied	So. 14.06.1998	Neuwied RI
				341.		
10,91		Ballod, Matthias	1966	TuS Monzernheim	So. 06.09.1981	Wörrstadt Rh
10,91		Midderhoff, Robert	1977	LG Koblenz-Rhens	Do. 01.10.1992	Koblenz RI
10,91		Feldmann, Patrick	1981	LC Bingen	So. 29.09.1996	Nieder-Olm Rh
10,91		Engel, Sven	1982	TV Nußdorf	So. 21.09.1997	Schriesheim Pf
10,91		Kupfer, Kevin	1986	SV Otterberg	So. 16.09.2001	Gengenbach Pf
10,90		Westermann, Frank	1963	ASV Landau	So. 18.06.1978	Ludwigshafen Pf
10,89		Gries, Andreas	1981	TuS Roland Brey	Mi. 29.05.1996	Brey RI
10,89		Wenzel, Alexander	1985	Diezer TSK Oranien	Fr. 22.09.2000	Diez RI
10,88		Müller, Mathias	1961	USC Mainz	Di. 18.05.1976	Mainz Rh
10,88		Szabo, Hendrik	1979	TSG Mutterstadt	Di. 28.06.1994	Limburgerhof Pf
				351.		
10,88		Grübnaul, Ralf	1981	TuS 1862 Kirn	Sa. 11.05.1996	Polch RI
10,86		Reifenrath, Bernd	1942	VfL Hamm	So. 07.04.1957	Altenkirchen RI
10,86		Pink, Bernhard	1978	LG Kreis Ahrweiler	So. 11.07.1993	Worms RI
10,85		Kowalewski, Immo	1944	TuS Montabaur	So. 20.09.1959	Montabaur RI
10,85		Alraum, Stefan	1969	LG Rheinfront	So. 02.09.1984	Nackenheim Rh
10,85		Engel, Markus	1975	LG Loreley-Taunus	So. 24.06.1990	Mainz RI
10,84		Lang, Ernst	1956	1. FC Nackenheim	Fr. 31.12.1971	??? Rh
10,83		Gebauer, Birk	1991	LG Sieg	So. 11.06.2006	Essen RI
10,82		Engel, Andreas	1988	VfL Waldbreitbach	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen RI
10,81		Himmer, Bernd	1960	LG Rheinhessen-Mitte	So. 10.08.1975	Eich Rh
				361.		
10,81		Grek, Bernd	1973	LG Speyer-Schifferstadt	So. 03.07.1988	Ludwigshafen Pf
10,81		Fuchs, Thomas	1975	USC Mainz	Fr. 24.08.1990	Heidesheim Rh
10,81		Laxy, Raphael	1987	TSG Kaiserslautern	Do. 22.08.2002	Bad Dürkheim Pf
10,81		Pankalla, Florian	1992	TuS 1862 Kirn	Sa. 16.06.2007	Kaiserslautern RI
10,80		Morschhäuser, Marcel	1984	TuS 1862 Kirn	Sa. 17.04.1999	Kirn RI
10,80		Link, Pascal	1991	TuS Roland Brey	So. 17.09.2006	Brey RI
10,79		Bielasik, Joachim	1972	TG 1846 Worms	So. 14.06.1987	Worms Rh
10,79		Lautwein, Sebastian	1980	LG Sieg	So. 11.06.1995	Betzdorf RI
10,79		Zäuner, Johannes	1981	TG Worms	So. 29.09.1996	Nieder-Olm Rh
10,78		Simon, Peter	1973	LG Loreley-Taunus	So. 02.10.1988	Weisel RI
				371.		
10,78		Koch, Dominique	1977	TV Kröv	Fr. 11.10.1991	Bernkastel RI
10,78		Klatz, Timo	1978	LG Weinstraße	Di. 29.06.1993	Lachen-Speyerdorf Pf
10,77		Meyer, Daniel	1977	TuS Mayen	Sa. 23.05.1992	Betzdorf RI
10,76		Neurohr, Steffen	1981	TSG Haßloch	So. 09.07.1995	Kandel Pf
10,75		Gräber, Peter	1974	LG Loreley-Taunus	So. 02.10.1988	Weisel RI
10,73		Seiberth, Philipp	1988	TV Nußdorf	So. 21.09.2003	Homburg Pf

10,72	Schöfer, Christoph	1989	LG Weinstraße	So. 20.06.2004	Neustadt	Pf
10,72	Augustin, Christian	1992	SG Waldfishbach	Do. 05.07.2007	Saarbrücken	Pf
10,71	Jurczyk, Christian	1971	TSG 1848 Heidesheim	Do. 28.08.1986	Heidesheim	Rh
10,70	Sans, Notger	1957	1. FC Nackenheim 381.	Do. 21.09.1972	Harxheim	Rh
10,70	Weishaupt, Mike	1980	LC Bingen	So. 18.09.1994	Nieder-Olm	Rh
10,70	Zachrau, Dominique	1981	TSG Mutterstadt	Mi. 15.05.1996	Limburgerhof	Pf
10,66	Skrilin, Stefan	1975	TuS Kirn	So. 17.09.1989	Speyer	Rl
10,66	Diestershöft, Christian	1987	TuS 1862 Kirn	Sa. 20.04.2002	Kirn	Rl
10,65	Neuendorf, Jan	1979	TSG Eisenberg	So. 26.06.1994	Bellheim	Pf
10,65	Noll, Michael	1982	TSG Mutterstadt	So. 21.09.1997	Schriesheim	Pf
10,64	Hochgesandt, Werner	1955	1. FC Nackenheim	Mo. 14.09.1970	Nackenheim	Rh
10,64	Crass, Don	1974	SSC Koblenz-Karthause	So. 17.09.1989	Speyer	Rl
10,64	Oexner, Daniel	1986	LCO Edenkoben	Mi. 20.06.2001	Edenkoben	Pf
10,64	Pfeiffer, Fabian	1990	TuS 1862 Kirn 391.	So. 09.10.2005	Weisel	Rl
10,63	Zimmermann, Roland	1975	TuS Kirn	So. 10.06.1990	Neuwied	Rl
10,62	Bernard, Uwe	1957	1. FC Nackenheim	Fr. 25.08.1972	Nackenheim	Rh
10,62	Hartenberger, Manuel	1982	LG Ober Nahe / Birkenfeld	So. 21.09.1997	Schriesheim	Rl
10,60	Schönhofer, Konrad	1952	USC Mainz	Sa. 03.06.1967	Mombach	Rh
10,60	Herzhauser, Erik	1985	LV Kö Pirmasens	So. 25.06.2000	Hauenstein	Pf
10,59	Petri, Karlo	1974	LG Einrich	So. 01.10.1989	Weisel	Rl
10,59	Thede, Torben	1986	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 05.05.2001	Diez	Rl
10,58	Töngi, Frank	1972	TG 1846 Worms	Di. 26.05.1987	Worms	Rh
10,56	Camphausen, Torsten	1976	LG Moseltal	Do. 03.10.1991	Emmelshausen	Rl
10,56	Schönborn, Michael	1981	LAZ Zweibrücken 401.	So. 02.06.1996	Worms	Pf
10,55	Lamb, Hans-Jürgen	1965	TG Worms	Sa. 21.06.1980	Mainz	Rh
10,55	Wenig, Jürgen	1976	TV Kröv	Fr. 19.04.1991	Bernkastel	Rl
10,55	Hanjohr, Kevin	1979	1. FC Kaiserslautern	Di. 29.06.1993	Lachen-Speyerdorf	Pf
10,55	Axthelm, Leon	1982	SV Otterberg	So. 06.07.1997	Bellheim	Pf
10,54	Petry,	1956	1. FC Nackenheim	Fr. 31.12.1971	???	Rh
10,54	Sievers, Jan	1975	USC Mainz	So. 24.06.1990	Mainz	Rh
10,53	Becker, Axel	1972	TG 1846 Worms	Di. 26.05.1987	Worms	Rh
10,53	Stiemert, Christoph	1977	TuS Kirn	Sa. 23.05.1992	Betzdorf	Rl
10,53	Kunz, Andreas	1979	TV Nußdorf	Sa. 17.04.1993	Nußdorf	Pf

Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Dreisprung der Schüler nur M15 bis 31.12.2010

13,46	Litz, Stefan	1967	TuS Kirn	Di. 28.09.1982	Kirn	Rl
13,33	Herz, Thorsten	1962	TuS Kirn	Sa. 17.09.1977	Kirn	Rl
13,31	Meisenheimer, Henry	1963	TSV Speyer	Sa. 29.04.1978	Ludwigshafen	Pf
13,25 -0,1	Wesner, Waldemar	1983	LAZ Zweibrücken	Sa. 22.08.1998	Schwetzingen	Pf
13,13	Hohmann, Michael	1957	Hassia Bingen	Mi. 14.06.1972	Mainz	Rh
13,09	Just, Hermann	1966	TuS Kirn	Sa. 12.09.1981	Koblenz	Rl
13,03	Poggensee, Dirk	1964	LAV Rala Ludwigshafen	So. 01.07.1979	Ludwigshafen	Pf
13,03	Possen, Dennis	1984	TuS 1862 Kirn	So. 19.09.1999	Homburg	Rl
12,96	Page, Oliver	1971	LG Andernach-Neuwied	So. 25.05.1986	Koblenz	Rl
12,95	Thiel, Lars	1969	TuS Rot-Weiss Koblenz 11.	Do. 17.05.1984	Andernach	Rl
12,94	Hahn, Markus	1977	TuS Kirn	So. 04.10.1992	Emmelshausen	Rl
12,91	Strub, Ansgar	1972	LG Rheinfront	Sa. 08.08.1987	Heidesheim	Rh
12,90	Kohlbacher, Thomas	1957	USC Mainz	So. 14.05.1972	Leverkusen	Rh
12,89	Lindemann, Dirk	1971	USC Mainz	Sa. 16.08.1986	Saarbrücken	Rh
12,88	Tragl, Manuel	1979	LG Maifeld-Pellenz	Mo. 03.10.1994	Emmelshausen	Rl
12,85	Pia, Rainer	1961	TSV Speyer	Sa. 21.08.1976	Helmsheim	Pf
12,84 -0,1	Müller, Fabian	1993	TuS 1862 Kirn	Sa. 30.08.2008	Daun	Rl
12,84	Braun, Andre	1992	TuS 1862 Kirn	Fr. 31.08.2007	Kirn	Rl
12,82	Heibel, Günter	1953	LG Höhr-Grenzhausen	Di. 30.07.1968	Sysmä	Rl
12,78	Weyh, Michael	1962	TuS Kirn 21.	Di. 02.08.1977	Troisdorf	Rl

12,78	Dons, Peter	1971	TSV Kandel	So. 01.06.1986	Bad Bergzabern	Pf
12,75	Arnold, Gregor	1961	LG Landau-Oberhaardt-TVN	Sa. 17.07.1976	Landau	Pf
12,72	Becker, Klaus	1958	TV Bitburg	Do. 30.08.1973	Bitburg	Rl
12,72	Rizzi, Thomas	1959	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 16.06.1974	Zweibrücken	Pf
12,72	Küpfer, Harald	1959	LG Andernach-Neuwied	So. 16.06.1974	Andernach	Rl
12,72	Reuner, Thomas	1966	TV Plaidt	Sa. 12.09.1981	Koblenz	Rl
12,66	Sch lindwein, Thomas	1958	VfL Bellheim	So. 02.09.1973	Germersheim	Pf
12,65	Marschella, Bernd	1960	TV Weisel	So. 25.05.1975	Altenkirchen	Rl
12,62	Henning, Joachim	1961	TuS Kirn	Fr. 18.06.1976	Nahbollenbach	Rl
12,62	Hahn, Alexander	1966	TuS Lachen-Speyerdorf 31.	Fr. 31.07.1981	Landau	Pf
12,61	Fuller, Paul	1963	LG Bitburg-Prüm	Sa. 17.06.1978	Luxemburg	Rl
12,60	Hartmann, Hans J.	1955	TSG Haßloch	So. 19.07.1970	Zweibrücken	Pf
12,59	Willems, Norbert	1953	LG Gerolstein	Sa. 24.08.1968	Gerolstein	Rl
12,58	Henn, Florian	1990	TuS 1862 Kirn	So. 09.10.2005	Weisel	Rl
12,57	Koob, Jochen	1978	TSV Iggelheim	So. 11.07.1993	Worms	Pf
12,54	Goronczy, Hagen	1967	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 22.05.1982	Ludwigshafen	Pf
12,54	Wittemann, Harald	1981	LG Loreley-Taunus	Sa. 11.05.1996	Polch	Rl
12,53	Bergner, Karlfried	1960	TSV Speyer	So. 25.05.1975	Germersheim	Pf
12,53	Wambsganß, Volker	1965	TV Nußdorf	Sa. 12.07.1980	Heidenheim	Pf
12,49	Lindner, Harald	1974	LV Kö Pirmasens 41.	So. 17.09.1989	Speyer	Pf
12,47	Übel, Dieter	1960	Spvgg. Nahbollenbach	Sa. 16.08.1975	Kirn	Rl
12,46	Kopf, Michael	1962	TSV Speyer	So. 02.10.1977	Ludwigshafen	Pf
12,44	Kühn, Günter	1955	LG Waldfishbach-Zweibrücken	So. 19.07.1970	Zweibrücken	Pf
12,42	Estelmann, Stefan	1988	TV Nußdorf	Sa. 06.09.2003	Brühl	Pf
12,41	Hahn, Andreas	1978	TuS Kirn	So. 11.07.1993	Worms	Rl
12,40	Brandt, Bert	1963	TV Niederbieber	Sa. 09.09.1978	Wittlich	Rl
12,40	Menges, Ralf	1964	TG Worms	Mo. 04.06.1979	Worms	Rh
12,38	Jennewein, Thomas	1965	LV Kö Pirmasens	So. 15.06.1980	Ludwigshafen	Pf
12,36	Niese, Holger	1962	Wittlicher TV	Sa. 24.09.1977	Wittlich	Rl
12,34	Schönebeck, Johannes	1981	TuS 1862 Kirn 51.	Sa. 11.05.1996	Polch	Rl
12,33	Betz, Rainer	1958	TuS Sohren	So. 26.08.1973	Bad Kreuznach	Rl
12,33	Stolte, Andreas	1970	ASV Landau	Sa. 15.06.1985	Bad Bergzabern	Pf
12,31	Becker, Markus	1979	TSG 1848 Heidesheim	So. 26.06.1994	Bellheim	Rh
12,30	Marquardt, Klaus	1956	TuS Kirn	Fr. 04.06.1971	Kirn	Rl
12,29	Geiger, Bernhard	1956	TV Rheinzabern	So. 18.07.1971	Zweibrücken	Pf
12,29	Seibel, Jan	1976	LG Sieg	Sa. 25.05.1991	Neuwied	Rl
12,29	Klein, Bonke	1986	SV Otterberg	Fr. 14.09.2001	Otterberg	Pf
12,28	Ott, Andreas	1963	Glas-Chemie Siershahn	So. 04.06.1978	Hamm	Rl
12,27	Bugner, Rene	1979	LAZ Nieder Olm	So. 18.09.1994	Nieder-Olm	Rh
12,26	Boehncke, Henning	1964	SSC Koblenz-Karthause 61.	Sa. 13.10.1979	Koblenz	Rl
12,24	Schindelbeck, Jürgen	1964	TSV Speyer	Sa. 16.06.1979	Ludwigshafen	Pf
12,24	Groh, Andreas	1973	TuS Kirn	Sa. 03.09.1988	Kirn	Rl
12,23	Steinbach, Thomas	1969	TSG Heidesheim	Sa. 07.07.1984	Ingelheim	Rh
12,22	Hub, Wolfgang	1952	TV Oberstein	Mi. 06.09.1967	Birkenfeld	Rl
12,22	Strödter, Peter	1962	Glas-Chemie Siershahn	So. 12.06.1977	Altenkirchen	Rl
12,22	Stork, Michael	1963	LAZ Nieder Olm	Fr. 23.06.1978	Nieder Olm	Rh
12,22	Dupré, Thomas	1989	LG Idar-Oberstein	Mi. 22.09.2004	Idar-Oberstein	Rl
12,22	Acht, Sebastian	1991	TuS Niederneisen	Sa. 02.09.2006	Diez	Rl
12,20	Melzer, Günther	1954	DJK Andernach	Mo. 15.09.1969	Andernach	Rl
12,20	Kreuzer, Fritz	1955	TuS Kirn 71.	So. 07.06.1970	Meisenheim	Rl
12,20	Jury, Bernd	1973	TuS Lachen-Speyerdorf	Fr. 17.06.1988	Trier	Pf
12,19	Orth, Roland	1953	SV GW Ludwigshafen	Sa. 12.10.1968	Ludwigshafen	Pf
12,18	Keller, Stefan	1985	TuS 1862 Kirn	Di. 03.10.2000	Emmelshausen	Rl
12,15	Ohly, Rolf	1944	TuS Montabaur	So. 04.10.1959	Staudt	Rl
12,13 *	Heintz, Thorsten	1972	TuS Lachen-Speyerdorf	Sa. 13.06.1987	Speyer	Pf
12,13	Weißmann, Holger	1976	TuS Brey	So. 15.09.1991	Brey	Rl
12,13	Rother, Robin	1989	LG VG Emmelshausen	So. 06.06.2004	Birkenfeld	Rl

12,12	Oehrlein, Winfried	1952	USC Mainz	So. 23.07.1967	Baden-Baden	Rh
12,12	Golenhofen, Michael	1959	USC Mainz	Sa. 15.06.1974	Mainz	Rh
12,11	+0,0 Araujo, Heberth	1987	LG Sieg	Sa. 20.07.2002	Aachen	Rl
			81.			
12,11	Mathy, Philipp	1988	TuS Roland Brey	Sa. 05.04.2003	Kirn	Rl
12,10	Dengel, Andreas	1961	LG Westland	Sa. 08.05.1976	Lachen-Speyerdorf	Pf
12,09	Buchmann, Rudi	1960	TSV Speyer	So. 17.08.1975	Brühl	Pf
12,09	Geib, Oliver	1973	TuS Otterbach	So. 03.07.1988	Ludwigshafen	Pf
12,07	Trauth, Rudi	1952	TV 1891 Rheinzabern	Sa. 13.05.1967	Lachen-Speyerdorf	Pf
12,06	+1,3 Schneider, Felix	1993	TSG Grünstadt	So. 08.06.2008	Saulheim	Pf
12,06	Katterbach, Gerd	1967	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 22.05.1982	Ludwigshafen	Pf
12,06	Müller, Niclas	1985	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 17.09.2000	Offenbach	Rl
12,05	Ruhl, Michael	1957	LG Bad Ems	So. 16.07.1972	Niederneisen	Rl
12,04	Pendon, Manuel	1953	VT Zweibrücken	So. 22.09.1968	Ludwigshafen	Pf
			91.			
12,04	Weyand, Bernd	1954	TV Sobernheim	Sa. 23.08.1969	Birkenfeld	Rl
12,04	Herrmann, Frank	1964	SV Gau-Algesheim	So. 07.10.1979	Obersuhl	Rh
12,04	Lechner, Thomas	1979	TSV Kandel	So. 26.06.1994	Bellheim	Pf
12,03	Stern, Reinhard	1952	TSG 48 Heidesheim	Sa. 12.08.1967	Bingen	Rh
12,03	Henning, Günter	1959	LG Bad Ems	Sa. 04.05.1974	Hachenburg	Rl
12,03	Wuttke, Bodo	1960	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 24.09.1975	Koblenz	Rl
12,02	Anschütz, Dieter	1956	TSG Haßloch	So. 18.07.1971	Zweibrücken	Pf
12,02	Hammer, Andreas	1971	USC Mainz	So. 01.06.1986	Ingelheim	Rh
12,01	+1,8 Feig, Christian	1987	TV Nußdorf	So. 28.07.2002	Homburg	Pf
12,01	Adorf, Klaus	1956	TuS Mayen	So. 13.06.1971	Mayen	Rl
			101.			
12,01	Siegel, Klaus	1958	TuS Kirn	So. 26.08.1973	Bad Kreuznach	Rl
12,01	Metzen, Hans-Peter	1962	TG Worms	Sa. 30.04.1977	Worms	Rh
12,00	* Oertel, Christoph	1977	TSG 1848 Heidesheim	So. 28.06.1992	Ingelheim	Rh
12,00	Eckert, Joachim	1961	LG Gau Alges/Heid.	So. 26.09.1976	Eich	Rh
12,00	Littig, Leo	1964	PSV Pirmasens	Sa. 12.05.1979	Germersheim	Pf
11,99	Krauß, Jens	1966	TuS Nackenheim	Sa. 18.07.1981	Hösbach	Rh
11,99	Lederer, Frank	1967	TSV Kandel	Mi. 21.07.1982	Saverne	Pf
11,98	Becker, Peter	1950	LG Wissen-Hamm	Sa. 12.06.1965	Betzdorf	Rl
11,98	Müller, Oliver	1971	USC Mainz	Sa. 14.06.1986	Mainz	Rh
11,95	Bläser, Manuel	1977	TuS Mayen	Sa. 23.05.1992	Betzdorf	Rl
			111.			
11,94	Vogel, Jörg	1968	USC Mainz	So. 19.06.1983	Mainz	Rh
11,94	Brandl, Michael	1977	LG Vulkaneifel	So. 20.09.1992	Karlsdorf	Rl
11,94	Eimuth, Martin	1980	TuS Johann.Gym.Lahnstein	Di. 03.10.1995	Emmelshausen	Rl
11,93	Mägel, Rainer	1964	PSV Pirmasens	Sa. 16.06.1979	Ludwigshafen	Pf
11,93	Weber, Uwe	1974	LG Loreley-Taunus	So. 01.10.1989	Weisel	Rl
11,93	Januschka, Steffen	1980	TV Nußdorf	Sa. 24.06.1995	Landau	Pf
11,91	Gillmann, Arnd	1954	TV Kirn	Sa. 13.09.1969	Kirn	Rl
11,91	Janz, Holger	1975	LG Speyer-Schifferstadt	So. 23.09.1990	Speyer	Pf
11,90	Koch, Lars	1976	TuS Hachenburg	Do. 03.10.1991	Emmelshausen	Rl
11,90	Stech, Christophe	1981	LAZ Zweibrücken	So. 22.09.1996	Worms	Pf
			121.			
11,88	Kandzia, Franz	1979	TV 1872 Finthen	So. 18.09.1994	Nieder-Olm	Rh
11,87	Kiefer, Michael	1963	LG Westland	So. 18.06.1978	Ludwigshafen	Pf
11,87	Rogawski, Bruno	1965	TV Niederbieber	So. 01.06.1980	Hamm	Rl
11,86	Mühle, Bernd	1954	USC Mainz	Sa. 21.06.1969	Mainz	Rh
11,85	Elsner, Tim	1975	TV Bad Dürkheim	So. 16.09.1990	Koblenz	Pf
11,84	Rose, Bernd	1961	TG Worms	Do. 19.08.1976	Mariehamn	Rh
11,84	Sauerhöfer, Christian	1976	LC Haßloch	So. 16.06.1991	Kaiserslautern	Pf
11,83	Seifer, Hans-Walter	1952	LG Hachenburg	Sa. 29.04.1967	Erbach	Rl
11,83	Robach, Dirk	1970	LG Loreley-Taunus	Sa. 12.10.1985	Weisel	Rl
11,83	Stroh, Christopher	1971	TuS Hachenburg	So. 15.06.1986	Koblenz	Rl
			131.			
11,81	Gast, Hans	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 14.08.1966	Höhr-Grenzhausen	Rl
11,81	Berg, Kai	1960	TG Worms	So. 10.08.1975	Eich	Rh
11,81	Senftleben, Wilfried	1962	Wittlicher TV	Sa. 16.07.1977	Wittlich	Rl

11,81	Reif, Christian	1984	TSV Iggelheim	So. 29.08.1999	Landau	Pf
11,80	Hofer, Hans-Jörg	1961	LG Gau Alges/Heid.	So. 26.09.1976	Eich	Rh
11,80	Grobel, Thomas	1963	LAV Rala Ludwigshafen	So. 10.09.1978	Ludwigshafen	Pf
11,78 +0,0	Quattrucci, Daniel	1984	ABC Ludwigshafen	So. 08.08.1999	Regensburg	Pf
11,78	Steinebach, Markus	1975	LG Vulkaneifel	So. 16.09.1990	Koblenz	Rl
11,77	Raisin, Steffen	1976	TV Nußdorf	Sa. 28.09.1991	Rheinzabern	Pf
11,74 *	von Salm, Sigg	1980	LG Idar-Oberstein 141.	Sa. 20.05.1995	Montabaur	Rl
11,74	Andelfinger, Werner	1959	LG Westland	Mi. 01.05.1974	Pirmasens	Pf
11,74	Gerbig, Peter	1962	TG Worms	Sa. 14.05.1977	Germersheim	Rh
11,74	Ott, Andreas	1967	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 09.05.1982	Ludwigshafen	Pf
11,74	Schröder, Christoph	1980	LG Boppard-Salzig	Sa. 02.09.1995	Spay	Rl
11,73	Horn, Bernd	1956	1. FC Nackenheim	Fr. 31.12.1971	???	Rh
11,73	Meyerhöfer, Dieter	1958	LG Westland	So. 03.06.1973	Kaiserslautern	Pf
11,73	Friko, Christian	1977	LC Haßloch	So. 24.05.1992	Zweibrücken	Pf
11,73	Ehrhard, Steven	1991	TV Thaleischweiler	Sa. 28.10.2006	Thaleischweiler	Pf
11,72 +1,4	Rhodes, Daniel	1993	TSG Eisenberg	So. 08.06.2008	Saulheim	Pf
11,72	Harpeng, Thorsten	1968	LG Speyer-Schifferstadt 151.	Sa. 04.06.1983	Ludwigshafen	Pf
11,72	Mauer, Ralf	1983	TV Hechtsheim 1882	So. 27.09.1998	Worms	Rh
11,71 +0,0	Hilb, Jonas	1986	TuS Roland Brey	So. 24.06.2001	Diez	Rl
11,71	Wildberger, Roland	1957	TuS Kirn	Fr. 21.04.1972	Kirn	Rl
11,71	Stapf, Michael	1970	USC Mainz	Sa. 29.06.1985	Mainz	Rh
11,70	Mombour, Heinz.-G.	1952	LG Wissen-Hamm	Di. 11.07.1967	Marienstatt	Rl
11,70	Darscheid, Raimund	1953	VfL Jünkerath	Sa. 24.08.1968	Gerolstein	Rl
11,70	Sailer, Frank	1957	LG Unterwesterwald	Mi. 24.05.1972	Montabaur	Rl
11,70	Schell, Karl-Heinz	1960	LG Oberwesterwald	So. 25.05.1975	Altenkirchen	Rl
11,70	Lohmeier, Marco	1969	TuS Hachenburg	So. 27.05.1984	Andernach	Rl
11,70	Peters, Christian	1972	LG Engers-Niederbieber 161.	Fr. 31.07.1987	Lidonerice	Rl
11,70	Baldauf, Arne	1978	LG Koblenz-Rhens	So. 12.09.1993	Homburg	Rl
11,70	Schnabel, Jens	1981	USC Mainz	So. 29.09.1996	Nieder-Olm	Rh
11,69	Hun, Peter	1970	ASV Landau	So. 12.05.1985	Speyer	Pf
11,69	Arnold, Michael	1972	TSG 1848 Heidesheim	So. 13.09.1987	Worms	Rh
11,69	Zipp, Alexander	1984	TSV Iggelheim	So. 27.06.1999	Zweibrücken	Pf
11,68	Hoffmann, Günter	1958	TV Niederbieber	Sa. 23.06.1973	Hamm	Rl
11,68	Hessert, Christian	1978	LC Bingen	So. 11.07.1993	Worms	Rh
11,68	Gräf, Michael	1979	TV Nußdorf	Sa. 28.05.1994	Speyer	Pf
11,67 +0,7	Jacoby, Eric	1986	SV Otterberg	So. 24.06.2001	Diez	Pf
11,66	Engelbach, Rüdiger	1957	SV Otterberg 171.	So. 25.06.1972	Kusel	Pf
11,66	Herz, Sören	1968	TuS Kirn	Sa. 10.09.1983	Bad Ems	Rl
11,66	Ussat, Björn	1969	TG Limburgerhof	Do. 21.06.1984	Ludwigshafen	Pf
11,66	Gaschler, Andre	1978	TPSV Enkenbach	So. 11.07.1993	Worms	Pf
11,65 *	Sodtke, Rouven	1974	TuS 1863 Wöllstein	So. 17.09.1989	Speyer	Rh
11,65	Tscherer, Michael	1984	ABC Ludwigshafen	So. 09.05.1999	Ludwigshafen	Pf
11,65	Müller, Christoph	1985	ASV Heßheim	Fr. 18.08.2000	Ludwigshafen	Pf
11,64	Wirth, Thomas	1977	LG Vulkaneifel	So. 19.07.1992	Neuwied	Rl
11,63	Peidner, Ewald	1954	USC Mainz	Sa. 21.06.1969	Mainz	Rh
11,63	Steinborn, Lothar	1954	USC Mainz	So. 20.07.1969	Gaggenau	Rh
11,63	Hasenclever, Tobias	1975	TG Limburgerhof 181.	So. 23.09.1990	Speyer	Pf
11,63	Merk, Lukas	1990	TV Offenbach	So. 12.06.2005	Saulheim	Pf
11,62	Bayer, Thomas	1968	TV Finthen	So. 04.09.1983	Nackenheim	Rh
11,62	Kästner, Matthias	1971	LV Kö Pirmasens	Sa. 14.06.1986	Ludwigshafen	Pf
11,62	Oswald, Tobias	1975	USC Mainz	So. 24.06.1990	Mainz	Rh
11,61	Klar, Klaus	1955	TV Lemberg	So. 03.05.1970	Dahn	Pf
11,60 +0,1	Meyer, Andreas	1986	LG Sieg	So. 24.06.2001	Diez	Rl
11,60	Schönberger, Bastian	1982	LG Wahlheim-Esselb.	So. 28.09.1997	Worms	Rh
11,59	Brendel, Thorsten	1975	LG Speyer-Schifferstadt	So. 24.06.1990	Mainz	Pf
11,58	Baßler, Christian	1978	TSV Iggelheim	So. 12.09.1993	Homburg	Pf
11,58	Engel, Peter	1978	LG Loreley-Taunus	So. 26.09.1993	Weisel	Rl

			191.			
11,57	Behres, Thomas	1971	LG Westland	So. 29.06.1986	Hinterweidenthal	Pf
11,57	Rolinger, Thomas	1985	DJK Rheinwacht Oberwesel	So. 25.06.2000	Hauenstein	Rl
11,56	Reuber, Christof	1973	LG Sieg	So. 03.07.1988	Ludwigshafen	Rl
11,56	Kridle, Steffen	1973	TuS Kirn	Sa. 03.09.1988	Kirn	Rl
11,56	Wojatzki, Alexander	1985	Diezer TSK Oranien	Fr. 22.09.2000	Diez	Rl
11,56	Traore, Farid	1990	TV Nußdorf	Sa. 21.05.2005	Eisenberg	Pf
11,55 *	Walz, Eric	1972	TuS Lachen-Speyerdorf	Sa. 13.06.1987	Speyer	Pf
11,55	Becker, Andree	1969	LG Sieg	Do. 17.05.1984	Andernach	Rl
11,55	Hurst, Christian	1987	USC Mainz	So. 09.06.2002	Saulheim	Rh
11,54	Schmeichel, Christian	1972	TG 1846 Worms	So. 12.07.1987	Worms	Rh
			201.			
11,54	Dudek, David	1980	LG Koblenz-Rhens	Sa. 23.09.1995	Neuwied	Rl
11,53 +0,6	Gokus, Christian	1983	LG Sieg	So. 14.06.1998	Neuwied	Rl
11,53	Stübner, Berthold	1958	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 10.06.1973	Münster	Pf
11,53	Frohnhäuser, Guido	1958	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 07.10.1973	Zweibrücken	Pf
11,52	Münch, Markus	1979	TV Nußdorf	So. 18.09.1994	Kaiserslautern	Pf
11,51	Merkel, Matthias	1963	TV Mußbach	So. 17.09.1978	Ludwigshafen	Pf
11,51	Demmer, David	1977	LG Rheinfront	So. 04.10.1992	Emmelshausen	Rh
11,51	Kurz, Sebastian	1988	TuS Roland Brey	Di. 10.06.2003	Brey	Rl
11,49	Thürwächter, K.	1953	TSV Annweiler	So. 30.06.1968	Speyer	Pf
11,49	Hilger, Frederic	1975	DJK Ochtendung	So. 24.06.1990	Mainz	Rl
			211.			
11,48	Geyer, Jan-Peter	1961	USC Mainz	Di. 07.09.1976	Mainz	Rh
11,48	Juchem, Christoph	1975	DJK Ochtendung	So. 24.06.1990	Mainz	Rl
11,47	Zimmermann, Jürgen	1956	PSV Grün-Weiß Ludwigshafen	Di. 14.09.1971	Ludwigshafen	Pf
11,46	Rizzi, Andreas	1959	LAZ Rala Ludwigshafen	Mi. 11.09.1974	Mannheim	Pf
11,46	Woiton, Frank	1968	TuS Montabaur	Sa. 04.06.1983	Wallmerod	Rl
11,46	Wald, Dirk	1975	LG Vulkaneifel	So. 10.06.1990	Neuwied	Rl
11,45	Baiter, Thomas	1969	TG Limburgerhof	So. 06.05.1984	Ludwigshafen	Pf
11,45	Stoffels, Thorsten	1976	LG Engers-Niederbieber	Do. 03.10.1991	Emmelshausen	Rl
11,45	Moskopp, Jörg	1978	LG Koblenz-Rhens	So. 12.09.1993	Homburg	Rl
11,44	Feldmann, Günter	1952	USC Mainz	Sa. 12.08.1967	Bingen	Rh
			221.			
11,43	Schwan, Hubert	1950	LG Wissen-Hamm	Mi. 30.06.1965	Marienstatt	Rl
11,42	Keck, Julian	1990	USC Mainz	So. 12.06.2005	Saulheim	Rh
11,41	Idstein, Heinz	1953	Ingelheimer LG	So. 19.05.1968	Ingelheim	Rh
11,41	Böhm, Winfried	1955	1. FC Nackenheim	Sa. 13.06.1970	Nackenheim	Rh
11,41	Pohler, Bernd	1965	TuS Kirn	So. 24.08.1980	Baumholder	Rl
11,41	Ernst, Christian	1974	LV Kö Pirmasens	So. 21.05.1989	Thaleischweiler	Pf
11,41	Thomas, Reichling	1974	LG Andernach-Neuwied	So. 17.09.1989	Speyer	Rl
11,41	Jagenteufel, Christoph	1982	TG Worms	So. 01.06.1997	Zweibrücken	Rh
11,41	Schipp, Sebastian	1982	LAZ Nieder Olm	So. 21.09.1997	Schriesheim	Rh
11,40 *	Götten, Tobias	1973	LC Bingen	Sa. 02.07.1988	Ludwigshafen	Rh
			231.			
11,40	Fiedler, Felix	1973	LG Neustadt	So. 24.04.1988	Lachen-Speyerdorf	Pf
11,40	Runkel, Thomas	1988	TuS Roland Brey	Sa. 05.04.2003	Kirn	Rl
11,39	Völbel, Lutz	1952	LCO Edenkoben	So. 04.06.1967	Kandel	Pf
11,39	Kaiser, Sascha	1977	TuS Kirn	So. 03.05.1992	Bad Kreuznach	Rl
11,38	Sattler, Axel	1957	1. FC Nackenheim	Mi. 14.06.1972	Mainz	Rh
11,35	Justius, Michael	1955	TV Pirmasens	So. 19.07.1970	Zweibrücken	Pf
11,35	Roegel, Frank	1968	LG Sieg	So. 29.05.1983	Hamm	Rl
11,35	Sch lindwein, Florian	1980	LG Weinstraße	So. 10.09.1995	Wachenheim	Pf
11,33 +0,1	Konhäuser, Kai	1995	TuS Otterbach	So. 19.09.2010	Kaiserslautern	Pf
11,33	Lettke, Frank	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 12.06.1980	Koblenz	Rl
			241.			
11,33	Korn, Andreas	1977	TuS Otterbach	So. 19.07.1992	Neuwied	Pf
11,32	Haeße, Hans-Jürgen	1944	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 26.09.1959	Koblenz	Rl
11,32	Felser, Georg	1965	SSC Koblenz-Karthause	Do. 11.09.1980	Koblenz	Rl
11,32	Steiner, Patrick	1978	TSG 1848 Heidesheim	So. 04.07.1993	Ingelheim	Rh
11,31	Echternach, Oliver	1973	LG Einrich	So. 02.10.1988	Weisel	Rl
11,30	Bernhard, Leo	1959	LG Harxheim/Nackenheim	Sa. 15.06.1974	Mainz	Rh

11,30	Schätzel, Sebastian	1976	TSG 1848 Heidesheim	Sa. 14.09.1991	Worms	Rh
11,29	Mayer, Christoph	1966	LV Kö Pirmasens	So. 17.05.1981	Kaiserslautern	Pf
11,29	Pelgen, Stefan	1972	TuS Diedesfeld	So. 24.05.1987	Ludwigshafen	Pf
11,28	Flick, Volker	1961	VfR Kaiserslautern 251.	So. 13.06.1976	Landau	Pf
11,27	Lang, Jonas	1990	TV Offenbach	Sa. 21.05.2005	Eisenberg	Pf
11,26 +0,1	Mayer, Marco	1995	TV Dudenhofen	Sa. 15.05.2010	Bad Bergzabern	Pf
11,26	Reis, Thomas	1961	LG Gau Alges/Heid.	So. 26.09.1976	Eich	Rh
11,26	Fink, Kurt	1965	VfR Kaiserslautern	So. 18.05.1980	Kaiserslautern	Pf
11,26	Mertingk, Kai	1972	LG Einrich	Mi. 08.07.1987	Weisel	Ri
11,26	Meier, Michael	1986	LCO Edenkoben	So. 16.09.2001	Gengenbach	Pf
11,25	Bach, Lothar	1956	LG Boppard-Salzig	Do. 30.09.1971	Boppard	Ri
11,25	Weingärtner, Thomas	1968	TSG Heidesheim	So. 04.09.1983	Nackenheim	Rh
11,25	Schmitt, Michael	1974	USC Mainz	Sa. 01.07.1989	Mainz	Rh
11,25	Meseberg, Fabian	1976	LAZ Lahn-Aar Diez 261.	Sa. 25.05.1991	Neuwied	Ri
11,24 +0,5	Kallenberg, Christian	1995	USC Mainz	Sa. 12.06.2010	Bad Bergzabern	Rh
11,24	Riffel, Michael	1975	USC Mainz	Fr. 24.08.1990	Heidesheim	Rh
11,24	Neidlinger, Dennis	1985	Diezer TSK Oranien	Fr. 22.09.2000	Diez	Ri
11,23	Büchler, Manfred	1958	USC Mainz	So. 17.06.1973	Worms	Rh
11,23	Hochdörffer, Frank	1963	TV Nußdorf	So. 18.06.1978	Ludwigshafen	Pf
11,23	Saner, Tim	1975	TSG 1848 Heidesheim	So. 24.06.1990	Mainz	Rh
11,22	Schneider, Dennis	1974	TSG Eisenberg	So. 18.06.1989	Neuwied	Pf
11,20	Herber, Hans-Werner	1944	SV Speicher	Sa. 23.05.1959	Speicher	Ri
11,20	von Salm, Stephan	1976	SV Wintrich	Fr. 11.10.1991	Bernkastel	Ri
11,19	Schantz, Otto	1955	TV Dahn 271.	So. 19.07.1970	Zweibrücken	Pf
11,19	Gut, Michael	1973	LV Kö Pirmasens	Do. 12.05.1988	Homburg	Pf
11,19	Lang, Sascha	1974	TSV Kandel	So. 17.09.1989	Speyer	Pf
11,19	Schmäler, Michael	1985	LG VG Emmelshausen	So. 25.06.2000	Hauenstein	Ri
11,18	Kölsch, Ralf	1963	LG Rheinfront	So. 24.09.1978	Eich	Rh
11,18	Suedes, Martin	1975	TV Bad Dürkheim	Mi. 09.05.1990	Lachen-Speyerdorf	Pf
11,18	Abt, Christian	1980	USC Mainz	So. 01.10.1995	Koblenz	Rh
11,17	Jutzi, Gerhard	1959	LG Alsenztal	So. 16.06.1974	Zweibrücken	Pf
11,17	Tolksdorf, Thomas	1971	TuS Kirn	So. 31.08.1986	Kirn	Ri
11,17	Staudt, Nico	1978	TuS Rhauen	Sa. 15.05.1993	Trier	Ri
11,16	Wahl, Heiko	1979	VfL Bad Kreuznach 281.	Sa. 16.04.1994	Kirn	Ri
11,15	Süss, Marco	1974	TuS Hachenburg	So. 04.06.1989	Birkenfeld	Ri
11,14	Rehm, Alexander	1972	TuS Diedesfeld	So. 26.04.1987	Lachen-Speyerdorf	Pf
11,14	Schneider, Roger	1972	TG 1848 Osthofen	So. 06.09.1987	Frankenthal	Rh
11,14	Schupraß, Jens	1979	PSV Wengerohr	Mi. 07.09.1994	Bernkastel	Ri
11,14	Exenberger, Robert	1988	TV Offenbach	Sa. 17.05.2003	Zweibrücken	Pf
11,13	Ackermann, Sven	1977	LG Koblenz-Rhens	Do. 01.10.1992	Koblenz	Ri
11,13	Pohl, Christoph	1983	LV Kö Pirmasens	So. 20.09.1998	Koblenz	Pf
11,12	Kasper, Eric	1975	LG Speyer-Schifferstadt	So. 23.09.1990	Speyer	Pf
11,12	Tiby-Scherer, Carlo	1976	TuS Kirn	Do. 03.10.1991	Emmelshausen	Ri
11,12	Weimer, Thomas	1980	LC Haßloch 291.	So. 10.09.1995	Wachenheim	Pf
11,12	Schröter, Pascal	1985	TSG Eisenberg	Fr. 18.08.2000	Ludwigshafen	Pf
11,11	Weckmann, Walter	1950	Post-SV Trier	Sa. 14.08.1965	Rehlingen	Ri
11,10	Aures, Harry	1954	VTV 1883 Mundenheim	So. 07.09.1969	Neustadt	Pf
11,09	Scheubert, Peter	1953	TSV Speyer	So. 09.06.1968	Speyer	Pf
11,09	Boga, Abdu	1979	LG Loreley-Taunus	Fr. 17.06.1994	Weisel	Ri
11,08	Lang, Philipp	1992	MTV 1877 Bad Kreuznach	Fr. 31.08.2007	Kirn	Ri
11,07	Krümmel, Martin	1988	TV Klein-Winternheim	So. 21.09.2003	Worms	Rh
11,06	Burkhart, Franz	1955	TV Dahn	So. 19.07.1970	Zweibrücken	Pf
11,06	Kölsch, Dietmar	1965	LV Kö Pirmasens	So. 18.05.1980	Kaiserslautern	Pf
11,06	Gerlach, Daniel	1965	SC Lerchenberg 301.	Sa. 21.06.1980	Mainz	Rh
11,06	Schmidt, Patrick	1971	LG Loreley-Taunus	So. 05.10.1986	Weisel	Ri
11,05 *	Scherer, Oliver	1979	TuS Kirn	Sa. 28.05.1994	Daun	Ri

11,05	Werner, Ralf	1969	LG Rheinfront	So. 02.09.1984	Nackenheim	Rh
11,05	Marfilius, Sascha	1990	TuS 1862 Kirn	Sa. 11.06.2005	Saulheim	Rl
11,04	Fornoff, Siegfried	1957	1. FC Nackenheim	Mi. 14.06.1972	Mainz	Rh
11,04	Lenges, Christian	1969	TuS Wöllstein	So. 02.09.1984	Nackenheim	Rh
11,04	Michel, Thomas	1978	LG Loreley-Taunus	So. 26.09.1993	Weisel	Rl
11,03	Rehberg, Reinhard	1957	1. FC Nackenheim	Fr. 25.08.1972	Nackenheim	Rh
11,03	Hellmeister, Gerhard	1963	LG Gau Alges/Heid.	So. 24.09.1978	Eich	Rh
11,03	jahn, Sebastian	1984	TSG Mutterstadt 311.	So. 27.06.1999	Zweibrücken	Pf
11,02	Niewerth, Klaus	1952	USC Mainz	Sa. 03.06.1967	Mombach	Rh
11,02	Precht, Patrick	1976	TSG 1848 Heidesheim	Sa. 14.09.1991	Worms	Rh
11,01	+0,1 Renkel, Dominik	1995	USC Mainz	Sa. 12.06.2010	Bad Bergzabern	Rh
11,01	Braun, Jürgen	1961	USC Mainz	Di. 07.09.1976	Mainz	Rh
11,00	Mauer, Friedhelm	1959	LG Harxheim/Nackenheim	Sa. 15.06.1974	Mainz	Rh
10,98	Neß, Jürgen	1960	LGO-TVN-Landau	So. 11.05.1975	Speyer	Pf
10,98	Baskaya, Dursun	1973	TuS Kirn	Sa. 03.09.1988	Kirn	Rl
10,98	Hartmann, Patrick	1985	TSV Iggelheim	So. 24.09.2000	Iggelheim	Pf
10,97	Wenderoth, Michael	1989	TuS 1862 Kirn	Mi. 22.09.2004	Idar-Oberstein	Rl
10,97	Imig, Pascal	1992	MTV 1877 Bad Kreuznach 321.	Fr. 31.08.2007	Kirn	Rl
10,96	Sodtke, Timo	1975	TuS 1863 Wöllstein	Sa. 18.08.1990	Worms	Rh
10,95	Pinl, Jürgen	1953	VT Zweibrücken	So. 28.04.1968	Zweibrücken	Pf
10,95	Kling, Felix	1985	LG Weinstraße	So. 17.09.2000	Offenbach	Pf
10,94	Giehl, Udo	1959	LG Rheinhessen-Mitte	So. 26.05.1974	Alzey	Rh
10,94	Gerhardt, Peter	1969	LG Rheinfront	So. 02.09.1984	Nackenheim	Rh
10,94	Jung, Stefan	1980	LG Weinstraße	So. 11.06.1995	Betzdorf	Pf
10,93	Feldmann, Dominik	1987	USC Mainz	So. 22.09.2002	Worms	Rh
10,92	+0,0 Plass, Alexander	1993	TB Oppau	Sa. 31.05.2008	Eisenberg	Pf
10,92	+0,1 Fickler, Nicolas	1983	LG Rhein-Wied	So. 14.06.1998	Neuwied	Rl
10,91	Ballod, Matthias	1966	TuS Monzernheim 331.	So. 06.09.1981	Wörrstadt	Rh
10,91	Midderhoff, Robert	1977	LG Koblenz-Rhens	Do. 01.10.1992	Koblenz	Rl
10,91	Feldmann, Patrick	1981	LC Bingen	So. 29.09.1996	Nieder-Olm	Rh
10,91	Engel, Sven	1982	TV Nußdorf	So. 21.09.1997	Schriesheim	Pf
10,91	Kupfer, Kevin	1986	SV Otterberg	So. 16.09.2001	Gendensbach	Pf
10,90	Westermann, Frank	1963	ASV Landau	So. 18.06.1978	Ludwigshafen	Pf
10,89	Gries, Andreas	1981	TuS Roland Brey	Mi. 29.05.1996	Brey	Rl
10,89	Wenzel, Alexander	1985	Diezer TSK Oranien	Fr. 22.09.2000	Diez	Rl
10,88	Müller, Mathias	1961	USC Mainz	Di. 18.05.1976	Mainz	Rh
10,88	Szabo, Hendrik	1979	TSG Mutterstadt	Di. 28.06.1994	Limburgerhof	Pf
10,88	Grübnau, Ralf	1981	TuS 1862 Kirn 341.	Sa. 11.05.1996	Polch	Rl
10,86	Reifenrath, Bernd	1942	VfL Hamm	So. 07.04.1957	Altenkirchen	Rl
10,86	Pink, Bernhard	1978	LG Kreis Ahrweiler	So. 11.07.1993	Worms	Rl
10,85	Kowalewski, Immo	1944	TuS Montabaur	So. 20.09.1959	Montabaur	Rl
10,85	Alraum, Stefan	1969	LG Rheinfront	So. 02.09.1984	Nackenheim	Rh
10,85	Engel, Markus	1975	LG Loreley-Taunus	So. 24.06.1990	Mainz	Rl
10,84	Lang, Ernst	1956	1. FC Nackenheim	Fr. 31.12.1971	???	Rh
10,83	Gebauer, Birk	1991	LG Sieg	So. 11.06.2006	Essen	Rl
10,82	Engel, Andreas	1988	VfL Waldbreitbach	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen	Rl
10,81	Himmer, Bernd	1960	LG Rheinhessen-Mitte	So. 10.08.1975	Eich	Rh
10,81	Grek, Bernd	1973	LG Speyer-Schifferstadt 351.	So. 03.07.1988	Ludwigshafen	Pf
10,81	Fuchs, Thomas	1975	USC Mainz	Fr. 24.08.1990	Heidesheim	Rh
10,81	Laxy, Raphael	1987	TSG Kaiserslautern	Do. 22.08.2002	Bad Dürkheim	Pf
10,81	Pankalla, Florian	1992	TuS 1862 Kirn	Sa. 16.06.2007	Kaiserslautern	Rl
10,80	Morschhäuser, Marcel	1984	TuS 1862 Kirn	Sa. 17.04.1999	Kirn	Rl
10,80	Link, Pascal	1991	TuS Roland Brey	So. 17.09.2006	Brey	Rl
10,79	Bielasik, Joachim	1972	TG 1846 Worms	So. 14.06.1987	Worms	Rh
10,79	Lautwein, Sebastian	1980	LG Sieg	So. 11.06.1995	Betzdorf	Rl
10,79	Zäuner, Johannes	1981	TG Worms	So. 29.09.1996	Nieder-Olm	Rh
10,78	Simon, Peter	1973	LG Loreley-Taunus	So. 02.10.1988	Weisel	Rl

10,78	Klatz, Timo	1978	LG Weinstraße 361.	Di. 29.06.1993	Lachen-Speyerdorf	Pf
10,77	Meyer, Daniel	1977	TuS Mayen	Sa. 23.05.1992	Betzdorf	Rl
10,73	Seiberth, Philipp	1988	TV Nußdorf	So. 21.09.2003	Homburg	Pf
10,72	Schöfer, Christoph	1989	LG Weinstraße	So. 20.06.2004	Neustadt	Pf
10,72	Augustin, Christian	1992	SG Waldfischbach	Do. 05.07.2007	Saarbrücken	Pf
10,71	Jurczyk, Christian	1971	TSG 1848 Heidesheim	Do. 28.08.1986	Heidesheim	Rh
10,70	Sans, Notger	1957	1. FC Nackenheim	Do. 21.09.1972	Harxheim	Rh
10,70	Zachrau, Dominique	1981	TSG Mutterstadt	Mi. 15.05.1996	Limburgerhof	Pf
10,66	Diestershöft, Christian	1987	TuS 1862 Kirn	Sa. 20.04.2002	Kirn	Rl
10,65	Neuendorf, Jan	1979	TSG Eisenberg	So. 26.06.1994	Bellheim	Pf
10,65	Noll, Michael	1982	TSG Mutterstadt 371.	So. 21.09.1997	Schriesheim	Pf
10,64	Hochgesandt, Werner	1955	1. FC Nackenheim	Mo. 14.09.1970	Nackenheim	Rh
10,64	Crass, Don	1974	SSC Koblenz-Karthause	So. 17.09.1989	Speyer	Rl
10,64	Oexner, Daniel	1986	LCO Edenkoben	Mi. 20.06.2001	Edenkoben	Pf
10,64	Pfeiffer, Fabian	1990	TuS 1862 Kirn	So. 09.10.2005	Weisel	Rl
10,63	Zimmermann, Roland	1975	TuS Kirn	So. 10.06.1990	Neuwied	Rl
10,62	Bernard, Uwe	1957	1. FC Nackenheim	Fr. 25.08.1972	Nackenheim	Rh
10,62	Oertel, Christoph	1976	TSG 1848 Heidesheim	Fr. 23.08.1991	Heidesheim	Rh
10,62	Hartenberger, Manuel	1982	LG Ober Nahe / Birkenfeld	So. 21.09.1997	Schriesheim	Rl
10,60	Schönhofer, Konrad	1952	USC Mainz	Sa. 03.06.1967	Mombach	Rh
10,60	Herzhauser, Erik	1985	LV Kö Pirmasens 381.	So. 25.06.2000	Hauenstein	Pf
10,59	Petri, Karlo	1974	LG Einrich	So. 01.10.1989	Weisel	Rl
10,59	Thede, Torben	1986	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 05.05.2001	Diez	Rl
10,58	Töngi, Frank	1972	TG 1846 Worms	Di. 26.05.1987	Worms	Rh
10,56	Camphausen, Torsten	1976	LG Moseltal	Do. 03.10.1991	Emmelshausen	Rl
10,56	Schönborn, Michael	1981	LAZ Zweibrücken	So. 02.06.1996	Worms	Pf
10,55	Lamb, Hans-Jürgen	1965	TG Worms	Sa. 21.06.1980	Mainz	Rh
10,55	Wenig, Jürgen	1976	TV Kröv	Fr. 19.04.1991	Bernkastel	Rl
10,55	Axthelm, Leon	1982	SV Otterberg	So. 06.07.1997	Bellheim	Pf
10,54	Petry,	1956	1. FC Nackenheim	Fr. 31.12.1971	???	Rh
10,54	Sievers, Jan	1975	USC Mainz 391.	So. 24.06.1990	Mainz	Rh
10,53	Becker, Axel	1972	TG 1846 Worms	Di. 26.05.1987	Worms	Rh
10,53	Stiemert, Christoph	1977	TuS Kirn	Sa. 23.05.1992	Betzdorf	Rl

Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Dreisprung der Schüler M14 bis 31.12.2010

12,30	Lechner, Thomas	1979	TSV Kandel	Sa. 15.05.1993	Limburgerhof	Pf
12,23	Wesner, Waldemar	1983	LAZ Zweibrücken	So. 21.09.1997	Schriesheim	Pf
12,21	Possen, Dennis	1984	TuS 1862 Kirn	So. 20.09.1998	Koblenz	Rl
11,86	Hogan, Daniel	1982	VfL Bad Kreuznach	So. 22.09.1996	Worms	Rl
11,82	Seibel, Jan	1976	LG Sieg	So. 10.06.1990	Neuwied	Rl
11,77	Henn, Florian	1990	TuS 1862 Kirn	Sa. 02.10.2004	Emmelshausen	Rl
11,75	Hahn, Andreas	1978	TuS Kirn	Di. 21.07.1992	Kirn	Rl
11,73	Mathy, Philipp	1988	TuS Roland Brey	Fr. 13.09.2002	Brey	Rl
11,65	Hahn, Markus	1977	TuS Kirn	Fr. 23.08.1991	Kirn	Rl
11,63	Becker, Markus	1979	TSG 1848 Heidesheim 11.	So. 04.07.1993	Ingelheim	Rh
11,61	Stubbe, Lars	1993	MTV 1877 Bad Kreuznach	Fr. 31.08.2007	Kirn	Rl
11,57	Koob, Jochen	1978	TSV Iggelheim	So. 19.07.1992	Neuwied	Pf
11,57	Lechner, Thomas	1978	TSV Kandel	So. 20.09.1992	Karlsdorf	Pf
11,57	Bojanowski, Thomas	1990	SG Neuhäusel	Sa. 02.10.2004	Emmelshausen	Rl
11,55	Braun, Andre	1992	TuS Roland Brey	Sa. 01.04.2006	Kirn	Rl
11,51 *	Hessert, Christian	1978	LC Bingen	So. 28.06.1992	Ingelheim	Rh
11,48	Lindner, Harald	1974	LV Kö Pirmasens	So. 03.07.1988	Ludwigshafen	Pf
11,45	Schnabel, Jens	1981	USC Mainz	So. 01.10.1995	Koblenz	Rh
11,43	Karch, Holger	1979	LC Haßloch	Do. 03.06.1993	Haßloch	Pf
11,43	Rother, Robin	1989	LG VG Emmelshausen	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen	Rl

21.						
11,38	Hüttenschmidt, Jörg	1975	LAZ Lahn-Aar Diez	Di. 19.09.1989	Bad Schwalbach	RI
11,34	Weißmann, Holger	1976	TuS Brey	So. 07.10.1990	Weisel	RI
11,34 +0,0	Strupp, Michael	1996	TG Konz	So. 26.09.2010	Weisel	RI
11,22	Feig, Christian	1987	TV Nußdorf	Fr. 12.10.2001	Landau	Pf
11,21	Estelmann, Stefan	1988	TV Nußdorf	Do. 03.10.2002	Emmelshausen	Pf
11,20	Kandzia, Franz	1979	TV 1872 Finthen	So. 04.07.1993	Ingelheim	Rh
11,20	Keller, Stefan	1985	TuS 1862 Kirn	Fr. 25.06.1999	Simmertal	RI
11,18	Dengel, Andreas	1961	LG Westland	Do. 01.05.1975	Hinterweidenthal	Pf
11,15	Weber, Markus	1979	TV Nußdorf	So. 11.07.1993	Worms	Pf
11,08	Blank, Frederik	1979	LC Bingen	So. 04.07.1993	Ingelheim	Rh
31.						
11,07	Januschka, Steffen	1980	TV Nußdorf	So. 18.09.1994	Kaiserslautern	Pf
11,06	Bugner, Rene	1979	LAZ Nieder Olm	So. 05.09.1993	Ingelheim	Rh
11,04	Mais, Benedikt	1986	Diezer TSK Oranien	Fr. 22.09.2000	Diez	RI
11,01	Ernst, Christian	1974	LV Kö Pirmasens	Do. 12.05.1988	Homburg	Pf
11,00 +0,0	Schick, Sven	1996	TuS 1862 Kirn	Sa. 18.09.2010	Wintrich	RI
10,98	Meseberg, Fabian	1976	LAZ Lahn-Aar Diez	Di. 18.09.1990	Bad Schwalbach	RI
10,98	Nieke, Tim	1979	TuS Niederneisen	Fr. 28.05.1993	Niederneisen	RI
10,98	Kurz, Sebastian	1988	TuS Roland Brey	Fr. 13.09.2002	Brey	RI
10,96 *	Sodtke, Timo	1975	TuS 1863 Wöllstein	So. 17.09.1989	Speyer	Rh
10,95	Müller, Torsten	1979	LC Bingen	So. 04.07.1993	Ingelheim	Rh
41.						
10,95	Rhodes, Daniel	1993	TSG Eisenberg	Sa. 16.06.2007	Kaiserslautern	Pf
10,95	Müller, Fabian	1993	TuS 1862 Kirn	So. 23.09.2007	Weisel	RI
10,94	Koch, Lars	1976	TuS Hachenburg	So. 10.06.1990	Neuwied	RI
10,93	Göbel, Felix	1986	ASV Harthausen	Sa. 05.08.2000	Brühl	Pf
10,91	Wahl, Heiko	1979	VfL Bad Kreuznach	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach	RI
10,90	Tragl, Manuel	1979	LG Maifeld-Pellenz	So. 11.07.1993	Worms	RI
10,87	Oswald, Tobias	1975	USC Mainz	Sa. 01.07.1989	Mainz	Rh
10,82	Wittemann, Harald	1981	LG Loreley-Taunus	Fr. 30.06.1995	Weisel	RI
10,79	Bläser, Manuel	1977	TuS Mayen	Do. 03.10.1991	Emmelshausen	RI
10,78	Koch, Dominique	1977	TV Kröv	Fr. 11.10.1991	Bernkastel	RI
51.						
10,76	Neurohr, Steffen	1981	TSG Haßloch	So. 09.07.1995	Kandel	Pf
10,75	Gräber, Peter	1974	LG Loreley-Taunus	So. 02.10.1988	Weisel	RI
10,70	Weishaupt, Mike	1980	LC Bingen	So. 18.09.1994	Nieder-Olm	Rh
10,66	Skriilin, Stefan	1975	TuS Kirn	So. 17.09.1989	Speyer	RI
10,65	Runkel, Thomas	1988	TuS Roland Brey	Fr. 31.05.2002	Brey	RI
10,64	Samer, Tim	1975	TSG 1848 Heidesheim	Sa. 01.07.1989	Mainz	Rh
10,64	Dupré, Thomas	1989	LG Idar-Oberstein	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen	RI
10,56	Baßler, Christian	1978	LG Weinstraße	So. 19.07.1992	Neuwied	Pf
10,55	Hanjohr, Kevin	1979	1. FC Kaiserslautern	Di. 29.06.1993	Lachen-Speyerdorf	Pf
10,53	Kunz, Andreas	1979	TV Nußdorf	Sa. 17.04.1993	Nußdorf	Pf
61.						
10,52 *	Korn, Andreas	1977	TuS Otterbach	So. 16.06.1991	Kaiserslautern	Pf
10,51	Sauer, Daniel	1992	TuS Roland Brey	So. 17.09.2006	Brey	RI
10,48	Münch, Markus	1979	TV Nußdorf	So. 11.07.1993	Worms	Pf
10,47	Baldauf, Arne	1978	LG Koblenz-Rhens	Do. 01.10.1992	Koblenz	RI
10,46	Rieb, Frank	1979	LG Koblenz-Rhens	So. 11.07.1993	Worms	RI
10,44	Kramer, Harald	1975	USC Mainz	Di. 08.08.1989	Mainz	Rh
10,42	Gräf, Michael	1979	TV Nußdorf	So. 11.07.1993	Worms	Pf
10,42	Deege, Wilhelm	1987	TSV Iggelheim	Mi. 20.06.2001	Edenkoben	Pf
10,42	Jung, Marcel	1992	LG Sieg	So. 10.09.2006	Herdorf	RI
10,41	Becker, Arne	1979	LG Maifeld-Pellenz	So. 11.07.1993	Worms	RI
71.						
10,41	Haubrich, Michael	1981	LG Bitburg-Prüm	Fr. 02.06.1995	Speicher	RI
10,41	Bucher, Sebastian	1981	USC Mainz	So. 01.10.1995	Koblenz	Rh
10,39	Klatz, Timo	1978	LG Weinstraße	So. 24.05.1992	Zweibrücken	Pf
10,38	Linß, Alexander	1980	TuS Kirn	Sa. 16.04.1994	Kirn	RI
10,37	Schönebeck, Johannes	1981	TuS Kirn	Sa. 22.04.1995	Kirn	RI
10,36	Bossert, Reiner	1978	LG Weinstraße	Di. 30.06.1992	Lachen-Speyerdorf	Pf

10,35	Marfilius, Sascha	1990	TuS 1862 Kirn	Sa. 02.10.2004	Emmelshausen	RI
10,34	Schmidt, Norman	1975	TuS 1863 Wöllstein	Sa. 01.07.1989	Mainz	Rh
10,28	Pfeiffer, Fabian	1990	TuS 1862 Kirn	Sa. 04.09.2004	Dudelage	RI
10,28	-1,0 Nießen, Jannik	1996	TV 1861 Bad Ems 81.	So. 03.10.2010	Weisel	RI
10,27	Schätzel, Sebastian	1976	TSG 1848 Heidesheim	So. 26.08.1990	Ingelheim	Rh
10,26	Weber, Markus	1979	TV Nußdorf	Sa. 18.07.1992	Germersheim	Pf
10,24	Dudek, David	1980	LG Koblenz-Rhens	Mi. 28.09.1994	Koblenz	RI
10,23	Moskopp, Jörg	1978	LG Koblenz-Rhens	Do. 01.10.1992	Koblenz	RI
10,22	Steinbach, Christian	1976	TSG 1848 Heidesheim	Fr. 25.08.1989	Heidesheim	Rh
10,22	Hilb, Jonas	1986	TuS Roland Brey	So. 17.09.2000	Brey	RI
10,21	Lenges, Christian	1969	TuS Wöllstein	So. 18.09.1983	Worms	Rh
10,21	+0,0 Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	So. 26.09.2010	Weisel	RI
10,19	Stilb, Manuel	1976	LV Kö Pirmasens	So. 24.06.1990	Mainz	Pf
10,18	Herbert, Björn	1975	LG Esterau-Holzappel 91.	Di. 10.10.1989	Weisel	RI
10,18	von Salm, Sigg	1980	LG Idar-Oberstein	Mo. 03.10.1994	Emmelshausen	RI
10,16	Ebrecht, Hartmut	1978	LG Weinstraße	So. 24.05.1992	Zweibrücken	Pf

Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Dreisprung der Schülerinnen W15 bis 31.12.2010

11,94	Stranz, Alexandra	1979	TuS Kirn	Sa. 07.05.1994	Montabaur	RI
11,65	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Di. 03.10.2000	Emmelshausen	RI
11,58	Hübner, Johanna	1986	ABC Ludwigshafen	Mi. 20.06.2001	Edenkoben	Pf
11,50	Schneider, Nadja	1978	LV Kö Pirmasens	Di. 06.07.1993	Kaiserslautern	Pf
11,48	Wolf, Ulrike	1980	SSC Koblenz-Karthause	Do. 29.06.1995	Brey	RI
11,39	Gillmann, Melanie	1985	TuS 1862 Kirn	So. 25.06.2000	Hauenstein	RI
11,35	Scheuer, Silvia	1982	TuS 1862 Kirn	Fr. 03.10.1997	Emmelshausen	RI
11,27	Gruber, Katharina	1988	TV Offenbach	Sa. 31.05.2003	Kaiserslautern	Pf
11,16	Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 15.05.1993	Trier	RI
11,16	Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03 11.	Di. 03.10.2000	Emmelshausen	RI
11,15	+0,0 Wolf, Kerstin	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 23.05.1998	Neuwied	RI
11,07	Horbach, Lisa	1989	TuS 1862 Kirn	Sa. 15.05.2004	Mayen	RI
11,00	Herrmann, Uta	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 18.04.1998	Kirn	RI
10,97	+1,3 Weber, Vanessa	1994	USC Mainz	Sa. 07.06.2008	Saulheim	Rh
10,96	Göbel, Anneke	1978	USC Mainz	Sa. 11.09.1993	Mainz	Rh
10,89	+0,7 Schmidt-Rave, Luisa	1993	TV Nußdorf	So. 03.08.2008	Ludwigshafen	Pf
10,81	+0,0 Großjohann, Verena	1986	LAZ Zweibrücken	So. 16.09.2001	Gengenbach	Pf
10,79	Golfinapoulos, Magda	1980	TV Nußdorf	Sa. 24.06.1995	Landau	Pf
10,76	Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach	Fr. 27.09.1996	Brey	RI
10,74	Maxeiner, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel 21.	Sa. 08.05.1999	Westerburg	RI
10,73	Bartenbach, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 01.05.1993	Montabaur	RI
10,71	Bender, Britta	1976	TuS Kirn	Fr. 23.08.1991	Kirn	RI
10,70	* Hartmann, Stefanie	1979	LG Bitburg-Prüm	Sa. 28.05.1994	Daun	RI
10,69	Gehm, Larissa	1989	SV Otterberg	Fr. 17.09.2004	Otterberg	Pf
10,67	Pabst, Karina	1980	TSG Haßloch	So. 11.06.1995	Betzdorf	Pf
10,65	Zimmermann, Michele	1989	VfL Bad Kreuznach	So. 27.06.2004	Kreuztal	RI
10,64	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	Di. 03.10.1995	Emmelshausen	RI
10,64	Horbach, Miriam	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 18.04.1998	Kirn	RI
10,61	Kuhlmann, Laura	1992	TV 1861 Bad Ems	Mi. 03.10.2007	Weisel	RI
10,58	+1,3 Rössler, Jasmin	1993	TV Nußdorf 31.	So. 08.06.2008	Saulheim	Pf
10,56	Schneider, Rebecca	1979	TuS Kirn	So. 09.05.1993	Worms	RI
10,54	+0,3 Kalteyer, Annalena	1995	USC Mainz	So. 25.07.2010	St. Wendel	Rh
10,53	Pfeifer, Angelina	1980	TuS Kirn	Sa. 06.05.1995	Bad Kreuznach	RI
10,51	-0,2 Dietz, Angelina	1994	LAZ Zweibrücken	So. 26.07.2009	Rottweil	Pf
10,47	+1,3 Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	So. 21.09.2008	Brey	RI
10,47	Feld, Nicole	1977	LAZ Zweibrücken	So. 24.05.1992	Zweibrücken	Pf
10,46	Morales, Kimberly	1981	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 14.09.1996	Brey	RI

10,45	+0,0	Herzhauser, Julia	1995	SV Otterberg	So. 25.07.2010	St. Wendel	Pf
10,45		Wepprich, Judith	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 24.09.1994	Bad Kreuznach	RI
10,44		Wöllstein, Hanna	1989	TuS 1862 Kirn 41.	Mi. 22.09.2004	Idar-Oberstein	RI
10,44		Tombrink, Nora	1991	USC Mainz	So. 11.06.2006	Worms	Rh
10,40	+1,1	Haas, Susanne	1982	Tschft. Gernersheim	So. 01.06.1997	Zweibrücken	Pf
10,40		Bischoff, Lisa	1983	LAZ Zweibrücken	So. 21.06.1998	Hauenstein	Pf
10,39		Simon, Linda	1989	TuS 1862 Kirn	Mi. 22.09.2004	Idar-Oberstein	RI
10,38		Liggins, Arlena	1984	USC Mainz	So. 13.06.1999	Mainz	Rh
10,34	*	Grüber, Stefanie	1978	PSV Wengerohr	Mi. 15.09.1993	Wengerohr	RI
10,34		Mergenthaler, Mirjam	1979	VfL Bad Kreuznach	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach	RI
10,33	*	Kleinknecht, Anette	1977	USC Mainz	So. 24.05.1992	Worms	Rh
10,33		Abele, Andrea	1984	LCO Edenkoben	So. 13.06.1999	Mainz	Pf
10,30		Schwenk, Bianca	1978	TuS Kirn 51.	So. 02.05.1993	Bad Kreuznach	RI
10,30		Deinet, Corinna	1987	TuS Spay	Fr. 27.09.2002	Spay	RI
10,29	+0,0	Schnirch, Julia	1988	USC Mainz	Sa. 06.09.2003	Brühl	Rh
10,29		Kiesgen, Nina	1979	LG Moseltal	Sa. 16.04.1994	Wengerohr	RI
10,26		Konz, Andrea	1976	TSG 1848 Heidesheim	So. 19.05.1991	Ahlen	Rh
10,26		Boos, Madelaine	1986	LG VG Emmelshausen	So. 20.05.2001	Trier	RI
10,25		Luy, Petra	1981	TSG Eisenberg	So. 02.06.1996	Worms	Pf
10,24	-1,5	Rasche, Lea	1994	USC Mainz	So. 28.06.2009	Worms	Rh
10,24		Jüngling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	So. 19.09.2004	Landau	RI
10,20		Gröning, Andrea	1984	TuS Altrip	So. 13.06.1999	Mainz	Pf
10,20		Ocasio, Teresa	1989	TV Thaleischweiler 61.	Sa. 15.05.2004	Bad Bergzabern	Pf
10,19		Schneider, Kathrin	1992	SV Otterberg	Sa. 02.06.2007	Bad Bergzabern	Pf
10,18	-0,7	Oduraa, Mercy	1982	LG Loreley-Taunus	Sa. 10.05.1997	Trier	RI
10,17		Vater, Eva	1978	USC Mainz	Sa. 11.09.1993	Mainz	Rh
10,17		Brown, Natascha	1978	VfL Bad Kreuznach	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach	RI
10,16	+0,6	Letzelter, Johanna	1985	USC Mainz	Sa. 17.06.2000	Wittlich	Rh
10,16		Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Sa. 12.07.2003	Dortmund	RI
10,15		Dörschel, Myriam	1988	SV Otterberg	So. 04.05.2003	Kaiserslautern	Pf
10,12		Stolz, Daniela	1977	LV Kö Pirmasens	So. 24.05.1992	Zweibrücken	Pf
10,12		Hassinger, Nina	1992	USC Mainz	So. 29.07.2007	Regensburg	Rh
10,09		Dörnbach, Sofia	1988	LG Sieg 71.	Fr. 04.07.2003	Wissen	RI
10,08		Heim, Anke	1980	LG Wasgau	So. 26.06.1994	Bellheim	Pf
10,08		Klein, Nadja	1984	TuS 1862 Kirn	Fr. 17.09.1999	Konz	RI
10,07		Möllinger, Anne	1985	TG Worms	So. 24.09.2000	Worms	Rh
10,05		Gumm, Carolin	1990	LG VG Emmelshausen	Mi. 14.09.2005	Brey	RI
10,04		Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe / Birkenfeld	So. 25.06.2000	Hauenstein	RI
10,04		Lauer, Katja	1989	LG Koblenz-Rhens	Sa. 29.05.2004	Emmelshausen	RI
10,03		Reichard, Andrea	1978	LAC Frankenthal	So. 09.05.1993	Worms	Pf
10,02		Falke, Miriam	1991	LG Weinstraße	So. 12.06.2005	Saulheim	Pf
10,01	+1,8	Weitzel, Corinna	1982	TSG Kaiserslautern	So. 01.06.1997	Zweibrücken	Pf
10,00		Breitbach, Anne	1980	SSC Koblenz-Karthause 81.	Do. 27.07.1995	Eitelborn	RI
10,00		Liesenfeld, Sarah	1988	LG VG Emmelshausen	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen	RI
..9,96		Baumann, Claudia	1978	USC Mainz	Sa. 11.09.1993	Mainz	Rh
..9,96		Loch, Stefanie	1986	LG Maifeld-Pellenz	So. 20.05.2001	Trier	RI
..9,96		Knorr, Corina	1988	TV Nußdorf	Do. 03.10.2002	Emmelshausen	Pf
..9,95		Lorenz, Anne	1981	LG Koblenz-Rhens	So. 02.06.1996	Worms	RI
..9,95		Schaubhut, Dorothea	1986	TV Bad Bergzabern	So. 14.05.2000	Kaiserslautern	Pf
..9,95		Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 25.09.2005	Weisel	RI
..9,94		Künzler, Daniela	1986	LG Esterau-Holzappel	Mi. 26.09.2001	Diez	RI
..9,92		Mertes, Tanja	1979	TuS Mayen	Mo. 03.10.1994	Emmelshausen	RI
..9,90		Lauer, Julia	1984	LG Obere Nahe / Birkenfeld 91.	So. 13.06.1999	Mainz	RI
..9,90		Reuter, Anna	1985	ASV Koblenz 03	Mi. 04.10.2000	Brey	RI
..9,88	+0,0	Thiel, Constanze	1994	TG Konz	Sa. 26.09.2009	Bernkastel	RI
..9,87		Weinitschke, Sonja	1978	VfL Bad Kreuznach	Fr. 28.08.1992	Heidesheim	RI

..9,87	Klück, Julia	1991	TV Thaleischweiler	Sa. 13.05.2006	Kaiserslautern	Pf
..9,86	Lepold, Kristina	1987	TSG Heidesheim	So. 09.06.2002	Saulheim	Rh
..9,85 -0,5	Winter, Annika	1996	TuS 1862 Kirn	Sa. 12.06.2010	Bad Bergzabern	RI
..9,85 -0,3	Bermes, Antje	1994	TG Konz	Sa. 20.09.2008	Bernkastel	RI
..9,85	Kaiser, Isabelle	1983	USC Mainz	So. 14.06.1998	Neuwied	Rh
..9,84	Gerdes, Dörte	1977	LG Koblenz-Rhens	Do. 01.10.1992	Koblenz	RI
..9,83	Snoeck, Veerle	1991	LG Weinstraße 101.	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld	Pf
..9,83	Pieper, Julia	1992	USC Mainz	So. 10.06.2007	Worms	Rh
..9,81 +0,0	Leidner, Anna	1995	LG Neustadt	Sa. 12.06.2010	Bad Bergzabern	Pf
..9,81	Schuster, Katharina	1992	LG Weinstraße	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld	Pf
..9,80 +1,6	Greber, Eva	1993	TuS 1862 Kirn	So. 08.06.2008	Saulheim	RI
..9,80 *	Thiel, Mareike	1980	LG Bitburg-Prüm	Sa. 20.05.1995	Montabaur	RI
..9,80	Sauer, Carina	1984	LG Koblenz-Rhens	Fr. 29.05.1998	Brey	RI
..9,80	Puhl, Annick	1992	TSG Grünstadt	Sa. 16.06.2007	Kaiserslautern	Pf
..9,80	Schuck, Katharina	1992	TuS 1862 Kirn	Fr. 31.08.2007	Kirn	RI
..9,79	Dahm, Katharina	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 16.04.1994	Kirn	RI
..9,79	Stopperich, Sonja	1979	LG Koblenz-Rhens 111.	Sa. 17.09.1994	Brey	RI
..9,78	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	Mi. 03.10.2001	Emmelshausen	RI
..9,78	Thönnnes, Simone	1989	LG Maifeld-Pellenz	So. 13.06.2004	Eisenberg	RI
..9,77	Freytag, Kathrin	1979	LG Weinstraße	Di. 29.06.1993	Lachen-Speyerdorf	Pf
..9,77	Hohlreiter, Mira	1980	TuS Kirn	Sa. 16.04.1994	Kirn	RI
..9,77	Meyer, Lilian	1982	LG Esterau-Holzappel	So. 22.09.1996	Worms	RI
..9,77	Augustin, Yvonne	1985	USC Mainz	So. 26.09.1999	Worms	Rh
..9,77	Kreis, Debora	1990	TSV Freinsheim	So. 24.07.2005	Rottweil	Pf
..9,76	Hackel, Carmen	1977	TuS Kirn	So. 03.05.1992	Bad Kreuznach	RI
..9,76	Welte, Miriam	1986	SV Otterberg	So. 05.08.2001	Kandel	Pf
..9,73	Ottersbach, Larissa	1987	LG Sieg 121.	Sa. 11.05.2002	Bad Neuenahr-Ahr.	RI
..9,73	Olbermann, Janina	1989	LG VG Emmelshausen	Sa. 03.04.2004	Kirn	RI
..9,73	Jax, Angelina	1992	TV 1861 Bad Ems	Sa. 12.05.2007	Betzdorf	RI
..9,72 -0,1	Müller, Stefanie	1984	LG Bitburg-Prüm	Sa. 15.05.1999	Betzdorf	RI
..9,71 +2,0	Alsfasser, Annika	1993	TuS 1862 Kirn	So. 08.06.2008	Saulheim	RI
..9,71	Kimich, Susanne	1977	TSV Kandel	Sa. 18.07.1992	Germersheim	Pf
..9,71	Schneider, Daniela	1978	LG Loreley-Taunus	Fr. 09.07.1993	Weisel	RI
..9,71	Moßmann, Julia	1981	USC Mainz	So. 22.09.1996	Worms	Rh
..9,71	Barthen, Gelaye	1987	SV Otterberg	So. 22.09.2002	Koblenz	Pf
..9,69 +0,7	Schantz, Christine	1983	LG Loreley-Taunus	So. 14.06.1998	Neuwied	RI
..9,66	Kupper, Francesca	1992	TV Thaleischweiler 131.	Sa. 02.06.2007	Bad Bergzabern	Pf
..9,65 +0,0	Mildenberger, Tabea	1995	TuS 1862 Kirn	Sa. 12.06.2010	Bad Bergzabern	RI
..9,64	Gehse, Nina	1979	VfL Bad Kreuznach	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach	RI
..9,64	Krigos, Anita	1991	TuS Spay	Fr. 23.09.2005	Spay	RI
..9,63 -0,4	Roeff, Steffi	1982	LG Einrich	Sa. 10.05.1997	Trier	RI
..9,63	Hankel, Cathie	1983	TV 1861 Bad Ems	So. 28.09.1997	Weisel	RI
..9,63	Hess, Nadine	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 09.10.1998	Koblenz	RI
..9,62	Reichelt, Nora	1991	LG Weinstraße	Sa. 20.05.2006	Zweibrücken	Pf
..9,61 +0,0	Haubricht, Jennifer	1985	LG Bitburg-Prüm	Sa. 27.05.2000	Birkenfeld	RI
..9,61 +0,7	Biebricher, Lena	1993	TuS Niederneisen	So. 08.06.2008	Saulheim	RI
..9,61	Profit, Francesca	1986	SV Otterberg 141.	Di. 01.05.2001	Kaiserslautern	Pf
..9,60	Gemmer, Stefanie	1978	LG Einrich	So. 26.09.1993	Weisel	RI
..9,59	Kettern, Kristin	1988	LAC Wittlich	So. 01.06.2003	Emmelshausen	RI
..9,58 -0,3	Stehrenberg, Shari	1993	TV 1861 Bad Ems	Sa. 24.05.2008	Birkenfeld	RI
..9,58	Leonhard, Inka	1980	TuS Niederneisen	Fr. 15.09.1995	Hohenstein	RI
..9,58	Biesenbach, Alina	1992	LG Rhein-Wied	So. 16.09.2007	Brey	RI
..9,57	Dottermosch, Yvonne	1979	LG Koblenz-Rhens	So. 11.07.1993	Worms	RI
..9,55 +1,7	Randnum, Terje	1982	TSG Kaiserslautern	So. 01.06.1997	Zweibrücken	Pf
..9,55	Walz, Anika	1979	LG Weinstraße	So. 11.07.1993	Worms	Pf
..9,55	König, Stefanie	1980	TSG Mutterstadt	Mi. 28.06.1995	Limburgerhof	Pf
..9,55	Gralak, Anja	1990	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 08.06.2005	Meckenheim	RI

151.						
..9,54	Heip, Tatjana	1979	VfL Bad Kreuznach	Sa. 16.04.1994	Kirn	RI
..9,54	Kron, Nadine	1984	ASV Siegfried Koblenz	Fr. 07.05.1999	Euskirchen	RI
..9,54	Pesch, Nicola	1991	LG VG Emmelshausen	Mi. 20.07.2005	Neuwied	RI
..9,53	Wildmoser, Anne	1981	SV Schopp	So. 22.09.1996	Worms	Pf
..9,53	Jax, Michelle	1992	TV 1861 Bad Ems	Di. 03.10.2006	Weisel	RI
..9,52	+0,4 Greber, Hannah	1995	TuS 1862 Kirn	Sa. 18.09.2010	Wintrich	RI
..9,52	* Haus, Claudia	1979	LG Bitburg-Prüm	So. 26.06.1994	Bellheim	RI
..9,48	Schulmerich, Nicole	1979	VT Böhl	So. 26.06.1994	Bellheim	Pf
..9,48	Dahm, Petra	1980	LG Bitburg-Prüm	Fr. 02.06.1995	Speicher	RI
..9,47	+1,1 Bärenbrinker, Verena	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 16.05.1998	Wittlich	RI
161.						
..9,46	Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	Mi. 29.04.1992	Bernkastel	RI
..9,46	Steiner, Laura	1986	TSG Kaiserslautern	Fr. 15.09.2000	Otterberg	Pf
..9,45	+1,3 Stein, Elena	1982	TSG Kaiserslautern	So. 01.06.1997	Zweibrücken	Pf
..9,45	Kirdorf, Nora	1978	LG Esterau-Holzappel	Sa. 03.10.1992	Weisel	RI
..9,45	Rapp, Anne-Katrin	1981	USC Mainz	So. 01.10.1995	Koblenz	Rh
..9,44	Kleine, Nancy	1979	LG Bitburg-Prüm	Fr. 20.05.1994	Speicher	RI
..9,43	Deeg, Hanni	1980	LC Bingen	So. 27.08.1995	Ingelheim	Rh
..9,42	Mattern, Nicole	1978	LAC Frankenthal	So. 09.05.1993	Worms	Pf
..9,42	Hackenbruch, Julia	1986	LG Rhein-Wied	Do. 13.09.2001	Brey	RI
..9,41	+0,0 Pfeifer, Theresa	1995	TG Konz	So. 26.09.2010	Weisel	RI
171.						
..9,41	Atakul, Güla	1977	VfL Bad Kreuznach	Sa. 28.03.1992	Kirn	RI
..9,38	Bibus, Maren	1981	TV Offenbach	So. 02.06.1996	Worms	Pf
..9,38	Quirin, Kerstin	1982	LAZ Zweibrücken	So. 06.07.1997	Bellheim	Pf
..9,38	Weiler, Johanna	1992	LG Weinstraße	So. 14.05.2006	Neustadt	Pf
..9,37	Bohn, Frederike	1984	USC Mainz	So. 13.06.1999	Mainz	Rh

Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Dreisprung der Schülerinnen nur W15 bis 31.12.2010

11,94	Stranz, Alexandra	1979	TuS Kirn	Sa. 07.05.1994	Montabaur	RI
11,65	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Di. 03.10.2000	Emmelshausen	RI
11,58	Hübner, Johanna	1986	ABC Ludwigshafen	Mi. 20.06.2001	Edenkoben	Pf
11,50	Schneider, Nadja	1978	LV Kö Pirmasens	Di. 06.07.1993	Kaiserslautern	Pf
11,48	Wolf, Ulrike	1980	SSC Koblenz-Karthause	Do. 29.06.1995	Brey	RI
11,39	Gillmann, Melanie	1985	TuS 1862 Kirn	So. 25.06.2000	Hauenstein	RI
11,35	Scheuer, Silvia	1982	TuS 1862 Kirn	Fr. 03.10.1997	Emmelshausen	RI
11,27	Gruber, Katharina	1988	TV Offenbach	Sa. 31.05.2003	Kaiserslautern	Pf
11,16	Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 15.05.1993	Trier	RI
11,16	Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Di. 03.10.2000	Emmelshausen	RI
11.						
11,15	+0,0 Wolf, Kerstin	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 23.05.1998	Neuwied	RI
11,07	Horbach, Lisa	1989	TuS 1862 Kirn	Sa. 15.05.2004	Mayen	RI
11,00	Herrmann, Uta	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 18.04.1998	Kirn	RI
10,96	Göbel, Anneke	1978	USC Mainz	Sa. 11.09.1993	Mainz	Rh
10,89	+0,7 Schmidt-Rave, Luisa	1993	TV Nußdorf	So. 03.08.2008	Ludwigshafen	Pf
10,82	-1,0 Weber, Vanessa	1994	USC Mainz	So. 28.06.2009	Worms	Rh
10,81	+0,0 Großjohann, Verena	1986	LAZ Zweibrücken	So. 16.09.2001	Gengenbach	Pf
10,79	Golfinapoulos, Magda	1980	TV Nußdorf	Sa. 24.06.1995	Landau	Pf
10,76	Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach	Fr. 27.09.1996	Brey	RI
10,74	Maxeiner, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel	Sa. 08.05.1999	Westerburg	RI
21.						
10,73	Bartenbach, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 01.05.1993	Montabaur	RI
10,71	Bender, Britta	1976	TuS Kirn	Fr. 23.08.1991	Kirn	RI
10,70	* Hartmann, Stefanie	1979	LG Bitburg-Prüm	Sa. 28.05.1994	Daun	RI
10,69	Gehm, Larissa	1989	SV Otterberg	Fr. 17.09.2004	Otterberg	Pf
10,67	Pabst, Karina	1980	TSG Haßloch	So. 11.06.1995	Betzdorf	Pf
10,65	Zimmermann, Michele	1989	VfL Bad Kreuznach	So. 27.06.2004	Kreuztal	RI
10,64	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	Di. 03.10.1995	Emmelshausen	RI
10,64	Horbach, Miriam	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 18.04.1998	Kirn	RI

10,61		Kuhlmann, Laura	1992	TV 1861 Bad Ems	Mi. 03.10.2007	Weisel	Rl
10,58	+1,3	Rössler, Jasmin	1993	TV Nußdorf 31.	So. 08.06.2008	Saulheim	Pf
10,54	+0,3	Kalteyer, Annalena	1995	USC Mainz	So. 25.07.2010	St. Wendel	Rh
10,53		Pfeifer, Angelina	1980	TuS Kirn	Sa. 06.05.1995	Bad Kreuznach	Rl
10,51	-0,2	Dietz, Angelina	1994	LAZ Zweibrücken	So. 26.07.2009	Rottweil	Pf
10,47	+1,3	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	So. 21.09.2008	Brey	Rl
10,47		Feld, Nicole	1977	LAZ Zweibrücken	So. 24.05.1992	Zweibrücken	Pf
10,46		Morales, Kimberly	1981	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 14.09.1996	Brey	Rl
10,45	+0,0	Herzhauser, Julia	1995	SV Otterberg	So. 25.07.2010	St. Wendel	Pf
10,44		Wöllstein, Hanna	1989	TuS 1862 Kirn	Mi. 22.09.2004	Idar-Oberstein	Rl
10,44		Tombrink, Nora	1991	USC Mainz	So. 11.06.2006	Worms	Rh
10,40	+1,1	Haas, Susanne	1982	Tschft. Gernersheim 41.	So. 01.06.1997	Zweibrücken	Pf
10,40		Bischoff, Lisa	1983	LAZ Zweibrücken	So. 21.06.1998	Hauenstein	Pf
10,39		Simon, Linda	1989	TuS 1862 Kirn	Mi. 22.09.2004	Idar-Oberstein	Rl
10,38		Liggins, Arlena	1984	USC Mainz	So. 13.06.1999	Mainz	Rh
10,34	*	Grüber, Stefanie	1978	PSV Wengerohr	Mi. 15.09.1993	Wengerohr	Rl
10,33	*	Kleinknecht, Anette	1977	USC Mainz	So. 24.05.1992	Worms	Rh
10,33		Abele, Andrea	1984	LCO Edenkoben	So. 13.06.1999	Mainz	Pf
10,30		Schwenk, Bianca	1978	TuS Kirn	So. 02.05.1993	Bad Kreuznach	Rl
10,30		Deinet, Corinna	1987	TuS Spay	Fr. 27.09.2002	Spay	Rl
10,29	+0,0	Schnirch, Julia	1988	USC Mainz	Sa. 06.09.2003	Brühl	Rh
10,29		Kiesgen, Nina	1979	LG Moseltal 51.	Sa. 16.04.1994	Wengerohr	Rl
10,26		Konz, Andrea	1976	TSG 1848 Heidesheim	So. 19.05.1991	Ahlen	Rh
10,26		Boos, Madelaine	1986	LG VG Emmelshausen	So. 20.05.2001	Trier	Rl
10,25		Luy, Petra	1981	TSG Eisenberg	So. 02.06.1996	Worms	Pf
10,24	-1,5	Rasche, Lea	1994	USC Mainz	So. 28.06.2009	Worms	Rh
10,24		Jüngling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	So. 19.09.2004	Landau	Rl
10,20		Gröning, Andrea	1984	TuS Altrip	So. 13.06.1999	Mainz	Pf
10,20		Ocasio, Teresa	1989	TV Thaleischweiler	Sa. 15.05.2004	Bad Bergzabern	Pf
10,19		Schneider, Kathrin	1992	SV Otterberg	Sa. 02.06.2007	Bad Bergzabern	Pf
10,18	-0,7	Oduraa, Mercy	1982	LG Loreley-Taunus	Sa. 10.05.1997	Trier	Rl
10,17		Vater, Eva	1978	USC Mainz 61.	Sa. 11.09.1993	Mainz	Rh
10,17		Brown, Natascha	1978	VfL Bad Kreuznach	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach	Rl
10,16	+0,6	Letzelter, Johanna	1985	USC Mainz	Sa. 17.06.2000	Wittlich	Rh
10,16		Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Sa. 12.07.2003	Dortmund	Rl
10,15		Dörschel, Myriam	1988	SV Otterberg	So. 04.05.2003	Kaiserslautern	Pf
10,12		Stolz, Daniela	1977	LV Kö Pirmasens	So. 24.05.1992	Zweibrücken	Pf
10,12		Hassinger, Nina	1992	USC Mainz	So. 29.07.2007	Regensburg	Rh
10,09		Dörnbach, Sofia	1988	LG Sieg	Fr. 04.07.2003	Wissen	Rl
10,08		Klein, Nadja	1984	TuS 1862 Kirn	Fr. 17.09.1999	Konz	Rl
10,07		Möllinger, Anne	1985	TG Worms	So. 24.09.2000	Worms	Rh
10,05		Gumm, Carolin	1990	LG VG Emmelshausen 71.	Mi. 14.09.2005	Brey	Rl
10,04		Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe / Birkenfeld	So. 25.06.2000	Hauenstein	Rl
10,04		Lauer, Katja	1989	LG Koblenz-Rhens	Sa. 29.05.2004	Emmelshausen	Rl
10,03		Reichard, Andrea	1978	LAC Frankenthal	So. 09.05.1993	Worms	Pf
10,02		Mergenthaler, Mirjam	1979	VfL Bad Kreuznach	Sa. 16.04.1994	Kirn	Rl
10,01	+1,8	Weitzel, Corinna	1982	TSG Kaiserslautern	So. 01.06.1997	Zweibrücken	Pf
10,00		Breitbach, Anne	1980	SSC Koblenz-Karthause	Do. 27.07.1995	Eitelborn	Rl
10,00		Liesenfeld, Sarah	1988	LG VG Emmelshausen	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen	Rl
..9,96		Baumann, Claudia	1978	USC Mainz	Sa. 11.09.1993	Mainz	Rh
..9,96		Loch, Stefanie	1986	LG Maifeld-Pellenz	So. 20.05.2001	Trier	Rl
..9,95		Lorenz, Anne	1981	LG Koblenz-Rhens 81.	So. 02.06.1996	Worms	Rl
..9,95		Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 25.09.2005	Weisel	Rl
..9,94		Künzler, Daniela	1986	LG Esterau-Holzappel	Mi. 26.09.2001	Diez	Rl
..9,92		Mertes, Tanja	1979	TuS Mayen	Mo. 03.10.1994	Emmelshausen	Rl
..9,90		Lauer, Julia	1984	LG Obere Nahe / Birkenfeld	So. 13.06.1999	Mainz	Rl

..9,90	Reuter, Anna	1985	ASV Koblenz 03	Mi. 04.10.2000	Brey	RI
..9,88	+0,0 Thiel, Constanze	1994	TG Konz	Sa. 26.09.2009	Bernkastel	RI
..9,87	Klück, Julia	1991	TV Thaleischweiler	Sa. 13.05.2006	Kaiserslautern	Pf
..9,86	Lepold, Kristina	1987	TSG Heidesheim	So. 09.06.2002	Saulheim	Rh
..9,85	Kaiser, Isabelle	1983	USC Mainz	So. 14.06.1998	Neuwied	Rh
..9,84	Gerdes, Dörte	1977	LG Koblenz-Rhens 91.	Do. 01.10.1992	Koblenz	RI
..9,83	Snoeck, Veerle	1991	LG Weinstraße	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld	Pf
..9,83	Pieper, Julia	1992	USC Mainz	So. 10.06.2007	Worms	Rh
..9,81	+0,0 Leidner, Anna	1995	LG Neustadt	Sa. 12.06.2010	Bad Bergzabern	Pf
..9,80	+1,6 Greber, Eva	1993	TuS 1862 Kirn	So. 08.06.2008	Saulheim	RI
..9,80	* Thiel, Mareike	1980	LG Bitburg-Prüm	Sa. 20.05.1995	Montabaur	RI
..9,80	Puhl, Annick	1992	TSG Grünstadt	Sa. 16.06.2007	Kaiserslautern	Pf
..9,80	Schuck, Katharina	1992	TuS 1862 Kirn	Fr. 31.08.2007	Kirn	RI
..9,79	Stopperich, Sonja	1979	LG Koblenz-Rhens	Sa. 17.09.1994	Brey	RI
..9,78	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	Mi. 03.10.2001	Emmelshausen	RI
..9,78	Thönnnes, Simone	1989	LG Maifeld-Pellenz 101.	So. 13.06.2004	Eisenberg	RI
..9,77	Kreis, Debora	1990	TSV Freinsheim	So. 24.07.2005	Rottweil	Pf
..9,76	Hackel, Carmen	1977	TuS Kirn	So. 03.05.1992	Bad Kreuznach	RI
..9,76	Welte, Miriam	1986	SV Otterberg	So. 05.08.2001	Kandel	Pf
..9,75	Hohlreiter, Mira	1980	TuS Kirn	Sa. 06.05.1995	Bad Kreuznach	RI
..9,73	Ottersbach, Larissa	1987	LG Sieg	Sa. 11.05.2002	Bad Neuenahr-Ahr.	RI
..9,73	Olbermann, Janina	1989	LG VG Emmelshausen	Sa. 03.04.2004	Kirn	RI
..9,73	Jax, Angelina	1992	TV 1861 Bad Ems	Sa. 12.05.2007	Betzdorf	RI
..9,72	-0,1 Müller, Stefanie	1984	LG Bitburg-Prüm	Sa. 15.05.1999	Betzdorf	RI
..9,71	+0,5 Bermes, Antje	1994	TG Konz	So. 17.05.2009	Trier	RI
..9,71	+2,0 Alsfasser, Annika	1993	TuS 1862 Kirn 111.	So. 08.06.2008	Saulheim	RI
..9,71	Kimich, Susanne	1977	TSV Kandel	Sa. 18.07.1992	Germersheim	Pf
..9,71	Schneider, Daniela	1978	LG Loreley-Taunus	Fr. 09.07.1993	Weisel	RI
..9,71	Moßmann, Julia	1981	USC Mainz	So. 22.09.1996	Worms	Rh
..9,71	Barthen, Gelaye	1987	SV Otterberg	So. 22.09.2002	Koblenz	Pf
..9,69	+0,7 Schantz, Christine	1983	LG Loreley-Taunus	So. 14.06.1998	Neuwied	RI
..9,66	Kupper, Francesca	1992	TV Thaleischweiler	Sa. 02.06.2007	Bad Bergzabern	Pf
..9,65	+0,0 Mildenerberger, Tabea	1995	TuS 1862 Kirn	Sa. 12.06.2010	Bad Bergzabern	RI
..9,63	-0,4 Roeff, Steffi	1982	LG Einrich	Sa. 10.05.1997	Trier	RI
..9,63	Hess, Nadine	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 09.10.1998	Koblenz	RI
..9,62	Reichelt, Nora	1991	LG Weinstraße 121.	Sa. 20.05.2006	Zweibrücken	Pf
..9,61	+0,0 Haubricht, Jennifer	1985	LG Bitburg-Prüm	Sa. 27.05.2000	Birkenfeld	RI
..9,61	+0,7 Biebricher, Lena	1993	TuS Niederneisen	So. 08.06.2008	Saulheim	RI
..9,61	Wepprich, Judith	1980	VfL Bad Kreuznach	So. 11.06.1995	Betzdorf	RI
..9,61	Profit, Francesca	1986	SV Otterberg	Di. 01.05.2001	Kaiserslautern	Pf
..9,60	Gemmer, Stefanie	1978	LG Einrich	So. 26.09.1993	Weisel	RI
..9,59	Kettern, Kristin	1988	LAC Wittlich	So. 01.06.2003	Emmelshausen	RI
..9,58	-0,3 Stehrenberg, Shari	1993	TV 1861 Bad Ems	Sa. 24.05.2008	Birkenfeld	RI
..9,58	Leonhard, Inka	1980	TuS Niederneisen	Fr. 15.09.1995	Hohenstein	RI
..9,58	Biesenbach, Alina	1992	LG Rhein-Wied	So. 16.09.2007	Brey	RI
..9,55	+1,7 Randnum, Terje	1982	TSG Kaiserslautern 131.	So. 01.06.1997	Zweibrücken	Pf
..9,55	König, Stefanie	1980	TSG Mutterstadt	Mi. 28.06.1995	Limburgerhof	Pf
..9,55	Gralak, Anja	1990	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 08.06.2005	Meckenheim	RI
..9,54	Heip, Tatjana	1979	VfL Bad Kreuznach	Sa. 16.04.1994	Kirn	RI
..9,54	Kron, Nadine	1984	ASV Siegfried Koblenz	Fr. 07.05.1999	Euskirchen	RI
..9,53	Wildmoser, Anne	1981	SV Schopp	So. 22.09.1996	Worms	Pf
..9,52	+0,4 Greber, Hannah	1995	TuS 1862 Kirn	Sa. 18.09.2010	Wintrich	RI
..9,52	* Haus, Claudia	1979	LG Bitburg-Prüm	So. 26.06.1994	Bellheim	RI
..9,51	Jax, Michelle	1992	TV 1861 Bad Ems	Mi. 03.10.2007	Weisel	RI
..9,48	Schulmerich, Nicole	1979	VT Böhl	So. 26.06.1994	Bellheim	Pf
..9,48	Dahm, Petra	1980	LG Bitburg-Prüm 141.	Fr. 02.06.1995	Speicher	RI

..9,47	+1,1	Bärenbrinker, Verena	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 16.05.1998	Wittlich	RI
..9,46		Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	Mi. 29.04.1992	Bernkastel	RI
..9,45	+1,3	Stein, Elena	1982	TSG Kaiserslautern	So. 01.06.1997	Zweibrücken	Pf
..9,44		Kleine, Nancy	1979	LG Bitburg-Prüm	Fr. 20.05.1994	Speicher	RI
..9,43		Deeg, Hanni	1980	LC Bingen	So. 27.08.1995	Ingelheim	Rh
..9,42		Mattern, Nicole	1978	LAC Frankenthal	So. 09.05.1993	Worms	Pf
..9,42		Hackenbruch, Julia	1986	LG Rhein-Wied	Do. 13.09.2001	Brey	RI
..9,42		Schuster, Katharina	1987	LAC Wittlich	Sa. 06.07.2002	Wittlich	RI
..9,41	+0,0	Pfeifer, Theresa	1995	TG Konz	So. 26.09.2010	Weisel	RI
..9,41		Atakul, Güla	1977	VfL Bad Kreuznach 151.	Sa. 28.03.1992	Kirn	RI
..9,38		Bibus, Maren	1981	TV Offenbach	So. 02.06.1996	Worms	Pf
..9,38		Quirin, Kerstin	1982	LAZ Zweibrücken	So. 06.07.1997	Bellheim	Pf
..9,37		Gehse, Nina	1979	VfL Bad Kreuznach	Mi. 07.09.1994	Bernkastel	RI
..9,37		Bohn, Frederike	1984	USC Mainz	So. 13.06.1999	Mainz	Rh

Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Dreisprung der Schülerinnen W14 bis 31.12.2010

11,31		Gillmann, Melanie	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 17.04.1999	Kirn	RI
10,97	+1,3	Weber, Vanessa	1994	USC Mainz	Sa. 07.06.2008	Saulheim	Rh
10,97		Stranz, Alexandra	1979	TuS Kirn	So. 11.07.1993	Worms	RI
10,95		Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 17.04.1999	Kirn	RI
10,80		Herrmann, Uta	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 12.04.1997	Kirn	RI
10,56		Schneider, Rebecca	1979	TuS Kirn	So. 09.05.1993	Worms	RI
10,49		Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach	Sa. 22.04.1995	Kirn	RI
10,45		Wepprich, Judith	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 24.09.1994	Bad Kreuznach	RI
10,36		Zimmermann, Michele	1989	VfL Bad Kreuznach	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen	RI
10,35		Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems 11.	Mi. 03.10.2007	Weisel	RI
10,34		Mergenthaler, Mirjam	1979	VfL Bad Kreuznach	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach	RI
10,34		Gruber, Katharina	1988	TV Offenbach	So. 22.09.2002	Koblenz	Pf
10,34		Kuhlmann, Laura	1992	TV 1861 Bad Ems	Di. 03.10.2006	Weisel	RI
10,32		Pabst, Karina	1980	TSG Haßloch	Sa. 28.05.1994	Speyer	Pf
10,29		Rössler, Jasmin	1993	TV Nußdorf	Sa. 02.06.2007	Bad Bergzabern	Pf
10,20		Horbach, Miriam	1983	TuS 1862 Kirn	Fr. 03.10.1997	Emmelshausen	RI
10,19	-0,4	Rasche, Lea	1994	USC Mainz	So. 25.05.2008	Worms	Rh
10,10		Maxeiner, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel	Sa. 26.09.1998	Weisel	RI
10,08		Heim, Anke	1980	LG Wasgau	So. 26.06.1994	Bellheim	Pf
10,02		Falke, Miriam	1991	LG Weinstraße 21.	So. 12.06.2005	Saulheim	Pf
10,00	*	Kiesgen, Nina	1979	LG Moseltal	Mi. 15.09.1993	Wengerohr	RI
10,00		Schwenk, Bianca	1978	TuS Kirn	So. 04.10.1992	Emmelshausen	RI
..9,96		Knorr, Corina	1988	TV Nußdorf	Do. 03.10.2002	Emmelshausen	Pf
..9,95		Schaubhut, Dorothea	1986	TV Bad Bergzabern	So. 14.05.2000	Kaiserslautern	Pf
..9,87	+0,0	Herzhauser, Julia	1995	SV Otterberg	Sa. 06.06.2009	Bad Kreuznach	Pf
..9,87		Weinitschke, Sonja	1978	VfL Bad Kreuznach	Fr. 28.08.1992	Heidesheim	RI
..9,87		Gumm, Carolin	1990	LG VG Emmelshausen	Sa. 02.10.2004	Emmelshausen	RI
..9,86		Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Sa. 06.07.2002	Wittlich	RI
..9,85	-0,5	Winter, Annika	1996	TuS 1862 Kirn	Sa. 12.06.2010	Bad Bergzabern	RI
..9,85	-0,3	Bermes, Antje	1994	TG Konz 31.	Sa. 20.09.2008	Bernkastel	RI
..9,81		Schuster, Katharina	1992	LG Weinstraße	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld	Pf
..9,80		Sauer, Carina	1984	LG Koblenz-Rhens	Fr. 29.05.1998	Brey	RI
..9,79		Dahm, Katharina	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 16.04.1994	Kirn	RI
..9,77		Freytag, Kathrin	1979	LG Weinstraße	Di. 29.06.1993	Lachen-Speyerdorf	Pf
..9,77		Hohlreiter, Mira	1980	TuS Kirn	Sa. 16.04.1994	Kirn	RI
..9,77		Meyer, Lilian	1982	LG Esterau-Holzappel	So. 22.09.1996	Worms	RI
..9,77		Augustin, Yvonne	1985	USC Mainz	So. 26.09.1999	Worms	Rh
..9,70		Snoeck, Veerle	1991	LG Weinstraße	So. 12.06.2005	Saulheim	Pf
..9,68		Golfinapoulos, Magda	1980	TV Nußdorf	So. 11.07.1993	Worms	Pf
..9,67		Olbermann, Janina	1989	LG VG Emmelshausen	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen	RI

41.						
..9,64	Gehse, Nina	1979	VfL Bad Kreuznach	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach	RI
..9,64	Krigos, Anita	1991	TuS Spay	Fr. 23.09.2005	Spay	RI
..9,64	Kupper, Francesca	1992	TV Thaleischweiler	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld	Pf
..9,64	Hassinger, Nina	1992	USC Mainz	Fr. 29.09.2006	Mainz	Rh
..9,63	Hankel, Cathie	1983	TV 1861 Bad Ems	So. 28.09.1997	Weisel	RI
..9,61	Lauer, Katja	1989	LG Koblenz-Rhens	Di. 10.06.2003	Brey	RI
..9,57	Dottermosch, Yvonne	1979	LG Koblenz-Rhens	So. 11.07.1993	Worms	RI
..9,55	Walz, Anika	1979	LG Weinstraße	So. 11.07.1993	Worms	Pf
..9,54	Pesch, Nicola	1991	LG VG Emmelshausen	Mi. 20.07.2005	Neuwied	RI
..9,53	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 16.04.1994	Kirn	RI
51.						
..9,53	Jax, Michelle	1992	TV 1861 Bad Ems	Di. 03.10.2006	Weisel	RI
..9,50	Simon, Linda	1989	TuS 1862 Kirn	Sa. 05.04.2003	Kirn	RI
..9,47	Lorenz, Anne	1981	LG Koblenz-Rhens	Sa. 16.09.1995	Brey	RI
..9,47	Jax, Angelina	1992	TV 1861 Bad Ems	Di. 03.10.2006	Weisel	RI
..9,46	Moßmann, Julia	1981	USC Mainz	So. 01.10.1995	Koblenz	Rh
..9,46	Steiner, Laura	1986	TSG Kaiserslautern	Fr. 15.09.2000	Otterberg	Pf
..9,45	Kirdorf, Nora	1978	LG Esterau-Holzappel	Sa. 03.10.1992	Weisel	RI
..9,45	Rapp, Anne-Katrin	1981	USC Mainz	So. 01.10.1995	Koblenz	Rh
..9,40	Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	Fr. 24.05.1991	Wengerohr	RI
..9,40	Reichelt, Nora	1991	LG Weinstraße	So. 08.05.2005	Ludwigshafen	Pf
61.						
..9,38	Weiler, Johanna	1992	LG Weinstraße	So. 14.05.2006	Neustadt	Pf
..9,37	Morales, Kimberly	1981	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 16.09.1995	Brey	RI
..9,35	Schneider, Daniela	1978	LG Loreley-Taunus	Sa. 03.10.1992	Weisel	RI
..9,35	Weingart, Katharina	1985	ASV Siegfried Koblenz	Fr. 17.09.1999	Spay	RI
..9,34	Dorn, Viktoria	1983	TV 1861 Bad Ems	So. 28.09.1997	Weisel	RI
..9,33	Letzelter, Johanna	1985	USC Mainz	So. 26.09.1999	Worms	Rh
..9,30	Bärenbrinker, Verena	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 12.04.1997	Kirn	RI
..9,28	Krüger, Jaqueline	1979	TV Westerburg	Sa. 11.09.1993	Wallmerod	RI
..9,28	Pfeifer, Angelina	1980	TuS Kirn	Sa. 16.04.1994	Kirn	RI
..9,25	Ankner, Manuela	1978	TV Nußdorf	Sa. 18.07.1992	Germersheim	Pf
71.						
..9,24	Scheuermann, Leonie	1992	LG Weinstraße	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld	Pf
..9,24	Glimm, Joanna	1992	TV Thaleischweiler	Sa. 28.10.2006	Thaleischweiler	Pf
..9,23	Reuter, Anna	1985	ASV Siegfried Koblenz	Fr. 17.09.1999	Spay	RI
..9,22	+0,7 Thiel, Constanze	1994	TG Konz	Sa. 20.09.2008	Bernkastel	RI
..9,22	Pesch, Nicola	1991	LG VG Emmelshausen	Sa. 29.05.2004	Emmelshausen	RI
..9,21	Lechner, Kathrin	1990	LG Weinstraße	So. 19.09.2004	Landau	Pf
..9,20	Greber, Eva	1993	TuS 1862 Kirn	Sa. 14.04.2007	Kirn	RI
..9,19	Hillesheim, Katja	1984	LG Rhein-Wied	Fr. 09.10.1998	Spay	RI
..9,18	Quiring, Elina	1984	LG Koblenz-Rhens	Fr. 09.10.1998	Spay	RI
..9,18	Kettern, Kristin	1988	LAC Wittlich	Sa. 06.07.2002	Wittlich	RI
81.						
..9,17	Schweig, Marina	1983	LAC Frankenthal	Di. 10.06.1997	Limburgerhof	Pf
..9,17	Zoske, Anja	1986	TSG Kaiserslautern	Fr. 15.09.2000	Otterberg	Pf
..9,14	Pieper, Julia	1992	SV Gau-Algesheim	Fr. 29.09.2006	Mainz	Rh
..9,13	Schneider, Nicole	1979	LG Loreley-Taunus	Sa. 03.10.1992	Weisel	RI
..9,10	+0,2 Mildenerger, Tabea	1995	TuS 1862 Kirn	Sa. 06.06.2009	Bad Kreuznach	RI
..9,10	Gronau, Isabel	1988	TuS Spay	Fr. 21.09.2001	Spay	RI
..9,09	Thiel, Mareike	1980	LG Bitburg-Prüm	Fr. 20.05.1994	Speicher	RI
..9,07	Marzan, Steffi	1982	USC Mainz	So. 22.09.1996	Worms	Rh
..9,06	+0,0 Meisenheimer, Kendra	1994	TSV Speyer	So. 04.05.2008	Bad Bergzabern	Pf
..9,06	Jonas, Daria	1979	LG Kreis Ahrweiler	So. 11.07.1993	Worms	RI
91.						
..9,05	Heip, Tatjana	1979	VfL Bad Kreuznach	Sa. 17.04.1993	Kirn	RI
..9,04	Bischoff, Lisa	1983	LAZ Zweibrücken	So. 06.07.1997	Bellheim	Pf
..9,04	Ziegler, Franziska	1993	TV Nußdorf	Fr. 11.05.2007	Landau	Pf
..9,03	* Marci, Sylvia	1980	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 28.05.1994	Daun	RI
..9,03	Herr, Myriam	1979	TuS Niederneisen	Mi. 29.09.1993	Niederneisen	RI

Top Leistungen im Dreisprung des Landes Rheinland-Pfalz der Männer bis 31.12.2010

16,65	Sauer, Michael	1941	USC Mainz	So. 06.08.1967	Stuttgart	Rh
16,64	Sauer, Michael	1941	USC Mainz	Fr. 31.12.1971	???	Rh
16,55	Sauer, Michael	1941	USC Mainz	Do. 16.07.1970	Stuttgart	Rh
16,47	Kugler, Joachim	1947	USC Mainz	Sa. 07.09.1968	Kassel	Rh
16,46	Sauer, Michael	1941	USC Mainz	Sa. 03.09.1966	Budapest	Rh
16,35	Sauer, Michael	1941	USC Mainz	So. 29.08.1965	Budapest	Rh
16,35	Sauer, Michael	1941	USC Mainz	Sa. 07.09.1968	Kassel	Rh
16,28	Krivec, Günter	1942	USC Mainz	So. 06.08.1967	Stuttgart	Rh
16,25	Kugler, Joachim	1947	USC Mainz	Di. 24.06.1969	Mainz	Rh
16,24	Kugler, Joachim	1947	USC Mainz	Fr. 31.12.1971	???	Rh
16,21	Strutz, Harald	1950	USC Mainz	So. 09.08.1970	Berlin	Rh
16,19	Kugler, Joachim	1947	USC Mainz	So. 31.12.1972	Stuttgart	Rh
16,18	Sauer, Michael	1941	USC Mainz	So. 28.09.1969	Hamburg	Rh
16,17	Krivec, Günter	1942	USC Mainz	So. 10.07.1966	Berlin	Rh
16,17	Sauer, Michael	1941	USC Mainz	Do. 06.07.1972	Kassel	Rh
16,04	Strutz, Harald	1950	USC Mainz	Fr. 31.12.1971	???	Rh
16,02	Pöss, Tobias	1976	USC Mainz	So. 02.06.2002	Garbsen	Rh
16,00	Pöss, Tobias	1976	USC Mainz	Sa. 28.06.1997	Frankfurt	Rh
15,97	Krivec, Günter	1942	USC Mainz	Sa. 22.06.1968	Mainz	Rh
15,93	Kugler, Joachim	1947	USC Mainz	So. 30.07.1967	Heidelberg	Rh
15,90	Sauer, Michael	1941	USC Mainz	Sa. 03.08.1974	Stuttgart	Rh
15,88	+1,3 Seiler, Martin	1989	ABC Ludwigshafen	So. 30.05.2010	Wesel	Pf
15,85	Sauer, Michael	1941	USC Mainz	Sa. 09.06.1973	München	Rh
15,72	Strutz, Harald	1950	USC Mainz	Di. 24.06.1969	Mainz	Rh
15,70	Sauer, Michael	1941	USC Mainz	Sa. 15.07.1978	Ingelheim	Rh
15,66	Sauer, Michael	1941	USC Mainz	Sa. 10.08.1963	Augsburg	Rh
15,65	Schulte, Johannes	1952	USC Mainz	So. 10.05.1981	Dormagen	Rh
15,63	* Eckert, Dieter	1958	USC Mainz	Sa. 24.07.1982	München	Rh
15,60	Sauer, Michael	1941	USC Mainz	Mi. 06.08.1975	Mainz	Rh
15,59	Kugler, Joachim	1947	USC Mainz	Sa. 03.10.1970	Weinheim	Rh
15,51	Boosch, Alwin	1946	USC Mainz	Sa. 13.07.1968	Stuttgart	Rh
15,50	Schulte, Johannes	1952	USC Mainz	Sa. 18.06.1977	Mainz	Rh
15,49	+1,0 Breuer, Jens	1976	ABC Ludwigshafen	Sa. 12.06.1999	Trier	Pf
15,48	Breuer, Jens	1976	ABC Ludwigshafen	So. 24.05.1998	Landau	Pf
15,47	Krivec, Günter	1942	USC Mainz	Mi. 02.06.1965	Uerdingen	Rh
15,46	Sauer, Michael	1941	USC Mainz	Sa. 14.08.1976	Frankfurt/Main	Rh
15,46	Schindelbeck, Jürgen	1964	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 20.08.1983	Bad Reichenhall	Pf
15,45	Sauer, Michael	1941	USC Mainz	So. 03.07.1977	Ingelheim	Rh
15,43	Kauffmann, Roland	1947	TSV Speyer	So. 24.09.1978	Heidelberg	Pf
15,43	Sauer, Michael	1941	USC Mainz	Fr. 10.08.1979	Stuttgart	Rh
15,42	Kauffmann, Roland	1947	TSV Speyer	Di. 16.09.1975	Mainz	Pf
15,42	Kauffmann, Roland	1947	TSV Speyer	Fr. 13.08.1976	Frankfurt/Main	Pf
15,41	Kehm, Walter	1952	LG Westland	So. 23.05.1971	Heilbronn	Pf
15,40	Schaper, Axel	1953	USC Mainz	Sa. 31.05.1975	Weinheim	Rh
15,40	Grißmer, Klemens	1951	LG Ludwigshafen	Sa. 26.06.1976	Schwetzingen	Pf
15,40	Kauffmann, Roland	1947	TSV Speyer	Sa. 10.07.1982	Lahr	Pf
15,39	Weirich, Dieter	1940	VfR Simmern	So. 20.05.1962	Schweinfurt	Rh
15,38	Herz, Thorsten	1962	TuS Kirn	Fr. 23.07.1982	München	Rh
15,37	Kauffmann, Roland	1947	TSV Speyer	So. 29.06.1980	Ingelheim	Pf
15,36	* Schneck, Wolfgang	1961	TSV Speyer	Sa. 18.07.1981	Gelsenkirchen	Pf
15,34	+0,2 Pöss, Tobias	1976	USC Mainz	So. 13.07.2003	Tübingen	Rh
15,34	Schulte, Johannes	1952	USC Mainz	Sa. 15.07.1978	Ingelheim	Rh
15,34	Kauffmann, Roland	1947	TSV Speyer	So. 31.05.1981	Ludwigshafen	Pf

15,30	Sauer, Michael	1941	USC Mainz	So. 10.05.1981	Dormagen	Rh
15,28	Raab, Hansotto	1953	LG ABC-VTV Ludwigshafen	So. 01.10.1972	Haverling	Pf
15,28	Schneck, Wolfgang	1961	TSV Speyer	Sa. 16.08.1980	Hannover	Pf
15,28	Grißmer, Klemens	1951	LAV Rala Ludwigshafen	So. 28.06.1981	Ludwigshafen	Pf
15,27	Kauffmann, Roland	1947	TSV Speyer	So. 17.06.1979	Ludwigshafen	Pf
15,26	Grißmer, Klemens	1951	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 11.08.1979	Stuttgart	Pf
15,23	Grißmer, Klemens	1951	LG Ludwigshafen 61.	Fr. 05.08.1977	Hamburg	Pf
15,23	Grißmer, Klemens	1951	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 24.08.1978	Ludwigshafen	Pf
15,22	Kehm, Walter	1952	LG Westland	So. 07.05.1972	Bonn	Pf
15,17	Herz, Thorsten	1962	TuS Kirn	Sa. 29.08.1981	Koblenz	Rh
15,15	Kauffmann, Roland	1947	LGO Landau-Speyer	So. 26.05.1974	Speyer	Pf
15,14	Meisenheimer, Henry	1963	TSV Speyer	Sa. 28.07.1979	München	Pf
15,14	Assenmacher, Joakim	1963	USC Mainz	Sa. 29.06.1985	Mainz	Rh
15,14	Gütter, Christoph	1977	LG Speyer-Bergzabern	Sa. 31.07.1999	Brühl	Pf
15,12	+0,9 Schildhauer, Björn	1991	ABC Ludwigshafen	Sa. 19.06.2010	Ingelheim	Pf
15,12	Strutz, Harald	1950	USC Mainz	Do. 22.05.1980	Mainz	Rh
15,12	Grißmer, Klemens	1951	LAV Rala Ludwigshafen 71.	So. 29.06.1980	Ingelheim	Pf
15,10	Briegel, Hans-Peter	1955	TV Rodenbach	Sa. 11.08.1973	Sindelfingen	Pf
15,10	Lohse, Stephan	1960	USC Mainz	Mi. 13.06.1979	Hamburg	Rh
15,09	* Eckert, Dieter	1958	USC Mainz	Fr. 24.06.1983	Bremen	Rh
15,09	* Schulte, Johannes	1952	USC Mainz	Sa. 07.07.1984	Ingelheim	Rh
15,06	Sauer, Michael	1941	USC Mainz	So. 16.05.1982	Ludwigshafen	Rh
15,05	Schulte, Johannes	1952	USC Mainz	Sa. 26.06.1982	Mainz	Rh
15,04	Kehm, Walter	1952	TV Dahn	Sa. 29.08.1970	Bonn	Pf
15,04	Goronczy, Hagen	1967	ABC Rala Ludwigshafen	Do. 21.08.1986	Ludwigshafen	Pf
15,04	Assenmacher, Joakim	1963	USC Mainz	Sa. 11.06.1988	Ludwigshafen	Rh
15,02	* Meisenheimer, Henry	1963	LG Speyer-Schifferstadt 81.	So. 14.06.1987	Speyer	Pf
15,02	Schulte, Johannes	1952	USC Mainz	Sa. 21.09.1974	Kassel	Rh
15,02	Schulte, Johannes	1952	USC Mainz	Mi. 06.08.1975	Mainz	Rh
15,02	Meisenheimer, Henry	1963	LG Speyer-Schifferstadt	So. 01.06.1986	Bad Bergzabern	Pf
15,02	Hahn, Markus	1977	TuS Kirn	Sa. 16.04.1994	Kirn	Rh
15,01	Dr. Girko, Wolfgang	1941	TuS Wendelsheim	So. 06.07.1969	Ludwigshafen	Rh
15,01	Strutz, Harald	1950	USC Mainz	Mi. 05.07.1972	Mainz	Rh
15,00	Stolz, Andreas	1970	LV Kö Pirmasens	Fr. 17.06.1988	Trier	Pf
14,99	Weirich, Dieter	1940	VfR Simmern	Sa. 05.08.1967	Stuttgart	Rh
14,98	Weirich, Dieter	1940	VfR Simmern	Sa. 07.08.1965	Duisburg	Rh
14,97	+2,0 Strauch, Peter	1978	SSC Koblenz-Kartheuse 91.	Sa. 29.05.1999	Daun	Rh
14,97	Briegel, Hans-Peter	1955	TV Rodenbach	So. 04.06.1972	Kusel	Pf
14,97	Lübbbers, Andreas	1973	USC Mainz	Sa. 31.05.1997	Worms	Rh
14,96	Trabert, Bernd	1939	TSG 1846 Neustadt	Sa. 28.07.1962	Hamburg	Pf
14,96	Schulte, Johannes	1952	USC Mainz	So. 07.07.1985	Ingelheim	Rh
14,94	Raab, Hansotto	1953	LG Ludwigshafen	Sa. 19.05.1973	Trostberg	Pf
14,92	Kauffmann, Roland	1947	TSV Speyer	Di. 12.07.1977	Heilbronn	Pf
14,91	Strutz, Harald	1950	USC Mainz	Sa. 07.09.1968	London	Rh
14,91	Meisenheimer, Henry	1963	TSV Speyer	Sa. 01.08.1981	Flensburg	Pf
14,91	Gronert, Bernd	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 29.09.1985	Budapest/UNG	Rh
14,90	Herz, Thorsten	1962	TuS Kirn 101.	Sa. 09.08.1980	Frankfurt/Main	Rh
14,87	Schaper, Axel	1953	USC Mainz	So. 27.05.1973	Mainz	Rh
14,87	Sauer, Michael	1941	USC Mainz	So. 29.06.1980	Ingelheim	Rh
14,87	Neunzling, Ralf	1967	SV Otterberg	Sa. 25.04.1987	Lachen-Speyerdorf	Pf
14,87	Neumann, Thomas	1969	USC Mainz	So. 15.07.1990	Betzdorf	Rh
14,85	Meisenheimer, Henry	1963	TSV Speyer	So. 06.07.1980	Koblenz	Pf
14,85	Meisenheimer, Henry	1963	TSV Speyer	So. 20.06.1982	Ingelheim	Pf
14,85	Mendoza, Luis	1959	USC Mainz	Sa. 25.05.1985	Ludwigshafen	Rh
14,85	Gronert, Bernd	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 12.07.1989	Providence/USA	Rh
14,85	Brandl, Michael	1977	Gerolsteiner LGV	Sa. 11.05.1996	Polch	Rh
14,84	+0,6 Brandl, Michael	1977	Gerolsteiner LGV	So. 23.08.1998	Dortmund	Rh

111.							
14,83	*	Schindelbeck, Jürgen	1964	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 14.07.1984	Saarbrücken	Pf
14,83		Casierra-Estupinan, Jorge	1963	USC Mainz	So. 06.05.1990	Worms	Rh
14,82	+2,0	Vlach, Christian	1979	USC Mainz	Sa. 11.05.2002	Claermont/Fran.	Rh
14,82		Sievers, Uwe	1943	USC Mainz	Di. 23.09.1969	Mainz	Rh
14,82		Grißmer, Klemens	1951	LG Ludwigshafen	Do. 08.05.1975	Sindelfingen	Pf
14,82		Kauffmann, Roland	1947	LG Speyer-Schifferstadt	So. 05.06.1983	Ludwigshafen	Pf
14,81		Raab, Hansotto	1953	VTV 1883 Mundenheim	So. 04.07.1971	Landau	Pf
14,81		Bergemann, Klaus	1947	TuS Hahnstätten	Sa. 28.06.1975	Gelsenkirchen	RI
14,80		Weirich, Dieter	1940	VfR Simmern	So. 02.08.1964	Bad Kreuznach	RI
14,80		Kehm, Walter	1952	LG Westland	So. 14.09.1975	Gaggenau	Pf
121.							
14,80		Vlach, Christian	1979	USC Mainz	Sa. 01.09.2001	Werreanger	Rh
14,79		Trabert, Bernd	1939	TSG Neustadt	Sa. 22.07.1961	München	Pf
14,78	*	Goronczy, Hagen	1967	ABC Ludwigshafen	So. 21.06.1987	Speyer	Pf
14,78		Sievers, Uwe	1943	USC Mainz	So. 12.05.1968	Landau	Rh
14,78		Schaper, Axel	1953	USC Mainz	Mi. 14.06.1972	Mainz	Rh
14,77		Grißmer, Klemens	1951	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 26.05.1974	Speyer	Pf
14,76		Sauer, Michael	1941	USC Mainz	Sa. 01.06.1985	Stuttgart	Rh
14,76		Lübbbers, Andreas	1973	USC Mainz	Do. 01.08.1996	Mainz	Rh
14,75		Gottlieb, Anton	1912	BfL Landau	Do. 04.08.1938	Hamburg	Pf
14,75		Kauffmann, Roland	1947	LGO Landau-Speyer	So. 14.05.1972	Landau	Pf
131.							
14,75		Mendoza, Luis	1959	USC Mainz	Sa. 14.06.1986	Mainz	Rh
14,74		Kunz, Dieter	1946	VfR Simmern	So. 07.07.1968	Bad Kreuznach	RI
14,73	*	Meisenheimer, Henry	1963	LG Speyer-Schifferstadt	So. 07.07.1985	Ingelheim	Pf
14,73		Schaper, Axel	1953	USC Mainz	Fr. 31.12.1971	???	Rh
14,72	*	Assenmacher, Joakim	1963	USC Mainz	Sa. 01.07.1989	Mainz	Rh
14,72		Grißmer, Klemens	1951	LGO Landau-Speyer	Sa. 01.09.1973	Gent	Pf
14,72		Sauer, Michael	1941	USC Mainz	Sa. 26.05.1984	Lüdenscheid	Rh
14,70	*	Sauer, Michael	1941	USC Mainz	So. 29.05.1983	Fulda	Rh
14,70		Brendel, Thorsten	1975	ABC Ludwigshafen	So. 24.05.1998	Landau	Pf
14,68	+1,8	Kupfer, Kevin	1986	SV Otterberg	So. 20.09.2009	Brey	Pf
141.							
14,68	*	Goronczy, Hagen	1967	ABC Rala Ludwigshafen	So. 26.05.1985	Obernai	Pf
14,67	*	Bergemann, Klaus	1947	TuS Hahnstätten	Di. 07.06.1977	Budapest	RI
14,67		Kauffmann, Roland	1947	LGO Landau-Speyer	Do. 31.05.1973	Sindelfingen	Pf
14,66		Rentz, Peter	1946	TV 1860 Bad Dürkheim	So. 09.07.1967	Blankenberge	Pf
14,64		Weirich, Dieter	1940	VfR Simmern	So. 28.05.1961	Schweinfurt	RI
14,62		Trabert, Bernd	1939	TSG 1846 Neustadt	So. 16.08.1959	Delmenhorst	Pf
14,62		Strutz, Harald	1950	USC Mainz	So. 22.08.1976	Remscheid	Rh
14,62		Schulte, Johannes	1952	USC Mainz	Sa. 30.05.1987	Bruchköbel	Rh
14,61	+0,0	Vlach, Christian	1979	USC Mainz	Sa. 24.05.2003	Braunschweig	Rh
14,61	*	Mosquera, Segundo	1962	USC Mainz	Sa. 29.07.1989	Landau	Rh
151.							
14,61		Schneck, Wolfgang	1961	TSV Speyer	Sa. 28.07.1979	München	Pf
14,61		Müller, Uwe	1961	TV Bad Ems	So. 16.06.1985	Wallmerod	RI
14,59	+0,3	Gütter, Christoph	1977	LG Speyer-Bergzabern	Sa. 12.07.1997	Ludwigshafen	Pf
14,59		Reiser, Martin	1969	VT Contwig	Do. 12.05.1988	Homburg	Pf
14,58	*	Jost, Martin	1972	USC Mainz	Sa. 21.07.1990	Heilbronn	Rh
14,58		Reicherts, Michael	1950	USC Mainz	So. 28.04.1968	Mainz	Rh
14,58		Armitage, Terry	1960	LG 1.FC-TSG Kaiserslautern	Do. 18.08.1977	Ludwigshafen	Pf
14,58		Schindelbeck, Jürgen	1964	TSV Speyer	So. 30.05.1982	Homburg	Pf
14,58		Gronert, Bernd	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 22.06.1988	Providence/USA	RI
14,57	*	Mendoza, Luis	1959	USC Mainz	Sa. 04.06.1983	Mainz	Rh
161.							
14,57		Thommes, Volker	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 21.09.1982	Koblenz	RI
14,57		Güllich, Arne	1965	USC Mainz	Sa. 08.06.1991	Wetzlar	Rh
14,56		Palm, Uwe	1963	SG Bad Kreuznach	Sa. 25.05.1985	Wöllstein	RI
14,55		Kehm, Walter	1952	LG Westland	Mi. 28.08.1974	Altenkessel	Pf
14,55		Schrott, Dr. Wolfgang	1953	ABC Rala Ludwigshafen	Sa. 25.05.1985	Ludwigshafen	Pf
14,54	+0,8	Brendel, Thorsten	1975	ABC Ludwigshafen	So. 24.08.1997	Rottweil	Pf

14,54	Gronert, Armin	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 05.06.1986	Koblenz	RI
14,54	Gronert, Bernd	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 31.08.1986	Kirn	RI
14,54	Gronert, Armin	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 08.07.1987	Weisel	RI
14,54	Brendel, Thorsten	1975	LG Speyer-Schifferstadt 171.	Do. 21.07.1994	Ulm	Pf
14,53	Kunz, Dieter	1946	VfR Simmern	So. 27.07.1969	werdohl	RI
14,53	Briegel, Hans-Peter	1955	TV Rodenbach	So. 03.10.1971	Saarbrücken	Pf
14,53	Armitage, Terry	1960	LG Kaiserslautern	So. 04.06.1978	Kaiserslautern	Pf
14,53	Scheubert, Klemens	1955	TSV Speyer	So. 24.09.1978	Heidelberg	Pf
14,53	Müller, Uwe	1961	TV Bad Ems	Sa. 19.05.1984	Betzdorf	RI
14,52	Schulte, Johannes	1952	SSV Meisenheim	Sa. 04.05.1974	Bad Kreuznach	RI
14,51	Kauffmann, Roland	1947	LGO Landau-Speyer	So. 19.09.1971	Trier	Pf
14,51	Schulte, Johannes	1952	USC Mainz	So. 22.08.1976	Remscheid	Rh
14,51	Herz, Sören	1968	TuS Kirn	So. 01.09.1985	Kirn	RI
14,50	Bremicker, Erich	1932	Phönix Ludwigshafen 181.	So. 19.08.1956	Berlin	Pf
14,50	Schaper, Axel	1953	USC Mainz	So. 09.05.1976	Bonn	Rh
14,49	Trabert, Bernd	1939	TSG 1846 Neustadt	Sa. 21.05.1960	Stuttgart	Pf
14,49	Kehm, Walter	1952	TV Dahn	So. 03.08.1969	Saarbrücken	Pf
14,48	Bremicker, Erich	1932	Phönix Ludwigshafen	Sa. 14.09.1957	Ludwigshafen	Pf
14,48	Weirich, Dieter	1940	VfR Simmern	So. 10.07.1960	Duisburg	RI
14,48	Januschka, Steffen	1980	TV Nußdorf	Sa. 01.07.2000	Nußdorf	Pf
14,47	+2,0 Gütter, Christoph	1977	LG Speyer-Bergzabern	Sa. 08.08.1998	Riesa	Pf
14,47	Gronert, Armin	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 30.05.1982	Paris	RI
14,47	Lott, Hans-Peter	1969	TG 1846 Worms	So. 27.09.1987	Mainz	Rh
14,46	Trabert, Bernd	1939	TSG 1846 Neustadt 191.	So. 28.06.1964	Göttingen	Pf
14,46	Gütter, Christoph	1977	LG Speyer-Schifferstadt	So. 09.06.1996	Zweibrücken	Pf
14,45	Franz, Matthias	1957	TSV Speyer	So. 17.06.1979	Freiburg	Pf
14,44	Kraus, Thilo	1939	TSG 1846 Neustadt	So. 05.05.1963	Ludwigshafen	Pf
14,44	Kunz, Dieter	1946	VfR Simmern	Sa. 26.08.1967	Lübeck	RI
14,44	Eßwein, Walter	1945	ABC Ludwigshafen	So. 14.06.1970	Ludwigshafen	Pf
14,44	Minke, Hans	1957	TuS Kirn	Mi. 25.05.1977	Kirn	RI
14,43	+2,0 Kupfer, Kevin	1986	SV Otterberg	So. 21.09.2008	Brey	Pf
14,42	Schwarz, Willi	1924	Vesalia Oberwesel	Mi. 27.08.1941	Breslau/POL	RI
14,42	Schwarz, Willi	1924	Vesalia Oberwesel	Mi. 27.08.1941	Breslau/POL	RI
14,42	Hüftlein, Josef	1940	Polizei SV Mainz 201.	So. 12.08.1962	Bad Kreuznach	Rh
14,42	Girke, Wolfgang	1941	TuS 48 Wendelsheim	So. 02.07.1967	Mainz	Rh
14,42	Kauffmann, Roland	1947	TSG Haßloch	So. 10.05.1970	Landau	Pf
14,42	Kunz, Dieter	1946	VfR Simmern	So. 19.07.1970	Hachenburg	RI
14,41	Gronert, Bernd	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 07.08.1982	Oldenburg	RI
14,41	Schrott, Dr. Wolfgang	1953	ABC Rala Ludwigshafen	Sa. 24.05.1986	Ludwigshafen	Pf
14,41	Mehlis, Jörg	1963	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 19.06.1993	Betzdorf	RI
14,40	Sch lindwein, Andreas	1965	Tschft. Germersheim	Di. 29.06.1993	Lachen-Speyerdorf	Pf
14,39	* Lindemann, Dirk	1971	USC Mainz	Sa. 22.05.1993	Dortmund	Rh
14,39	Gronert, Bernd	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 10.05.1981	Dormagen	RI
14,38	Weirich, Dieter	1940	VfR Simmern 211.	So. 12.07.1959	Koblenz	RI
14,38	Agate-Bua, Sam	1952	USC Mainz	So. 08.07.1979	Koblenz	Rh
14,37	+0,0 Grüntgens, Simon	1982	ABC Ludwigshafen	Mi. 05.06.2002	Pfungstadt	Pf
14,36	Gronert, Bernd	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 13.06.1987	Deadham/USA	RI
14,36	Sch lindwein, Andreas	1965	Tschft. Germersheim	Sa. 18.06.1994	Ludwigshafen	Pf
14,36	Kubasik, Olaf	1971	USC Mainz	Do. 14.08.1997	Mainz	Rh
14,35	Milleck, Kurt	1941	ABC Ludwigshafen	So. 24.05.1970	Wiesbaden	Pf
14,35	Seibel, Horst	1944	LG Sieg	Sa. 09.06.1973	Münster	RI
14,34	* Güllich, Arne	1965	USC Mainz	Sa. 10.06.1989	Sindelfingen	Rh
14,34	Sterz, Lutz	1950	Neuwieder LC	So. 08.09.1968	Mainz	RI
14,34	Jost, Martin	1972	USC Mainz 221.	Sa. 22.06.1991	Koblenz	Rh
14,33	+0,4 Strauch, Peter	1978	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 05.07.1997	Lüdenscheid	RI
14,33	Boosch, Alwin	1946	USC Mainz	Do. 12.06.1975	Mainz	Rh

14,32	+0,1	Grüntgens, Simon	1982	SV Otterberg	Sa. 10.05.2003	Thaleischweiler	Pf
14,32		Girke, Wolfgang	1941	TuS Wendelsheim	So. 23.05.1965	Worms	Rh
14,32		Schiltenswolf, Markus	1959	LG Kaiserslautern	So. 20.06.1982	Ingelheim	Pf
14,32		Brandt, Dr. Bert	1963	LG Engers-Niederbieber	So. 05.06.1988	Montabaur	RI
14,32		Brendel, Thorsten	1975	ABC Ludwigshafen	Sa. 18.05.1996	Breslau/POL	Pf
14,31	*	Sauer, Michael	1941	USC Mainz	Sa. 07.06.1986	Hannover	Rh
14,31		Litz, Stefan	1967	TuS Kirn	Fr. 19.07.1985	Berlin	RI
14,30		Franz, Matthias	1957	TSV Speyer 231.	So. 08.06.1980	Ludwigshafen	Pf
14,30		Arnold, Gregor	1961	TV Nußdorf	So. 16.06.1985	Bad Bergzabern	Pf
14,29	*	Güllich, Arne	1965	USC Mainz	Sa. 16.05.1992	Dormagen	Rh
14,29		Klehr, Peter	1937	VTV 1883 Mundenheim	So. 28.06.1959	Ludwigshafen	Pf
14,29		Gronert, Armin	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 16.06.1985	Wallmerod	RI
14,28		Trabert, Bernd	1939	TSG 1846 Neustadt	So. 04.08.1957	Schweinfurt	Pf
14,28		Mörsch, Günther	1946	LG 1.FC-TSG Kaiserslautern	So. 10.06.1973	Kaiserslautern	Pf
14,28		Armitage, Terry	1960	LG Kaiserslautern	Mo. 27.08.1979	Neckargmünd	Pf
14,27	-0,5	Kupfer, Kevin	1986	SV Otterberg	So. 16.09.2007	Brey	Pf
14,27	*	Hahn, Andreas	1978	TuS Kirn	Sa. 08.07.1995	Rhede	RI
14,27		Seibel, Horst	1944	DJK Herdorf 241.	Sa. 04.06.1966	Siegen	RI
14,27		Helm, Walter	1951	LG Rheinfront	Do. 12.06.1975	Mainz	Rh
14,27		Siegel, Klaus	1958	TuS Kirn	Sa. 24.04.1976	Kirn	RI
14,25	-1,9	Kupfer, Kevin	1986	SV Otterberg	Sa. 21.08.2010	Schwäbisch-Gmünd	Pf
14,25		Kraus, Thilo	1939	TSG 1846 Neustadt	So. 01.07.1962	Kandel	Pf
14,25		Weirich, Dieter	1940	VfR Simmern	So. 15.09.1963	Simmern	RI
14,25		Teschner, Rochus	1957	TuS Kirn	So. 16.06.1985	Wallmerod	RI
14,24		Kehm, Walter	1952	VT Zweibrücken	Sa. 10.07.1976	Gaggenau	Pf
14,23		Striethorst, Helmut	1939	Post-SV Trier	Do. 21.07.1966	Birkenfeld	RI
14,23		Waldhans, Dieter	1954	LG Sieg	So. 15.07.1973	Bonn	RI
14,23		Siegel, Klaus	1958	TuS Kirn 251.	Sa. 29.04.1978	Bad Kreuznach	RI
14,23		Schiltenswolf, Markus	1959	LG Kaiserslautern	So. 28.06.1981	Ludwigshafen	Pf
14,23		Schiltenswolf, Marcus	1959	USC Mainz	Sa. 26.05.1984	Lüdenscheid	Rh
14,22	+0,0	Meyer, Andreas	1986	LG Sieg	Sa. 10.06.2006	Eisenberg	RI
14,22	*	Güllich, Arne	1965	USC Mainz	Sa. 07.06.1986	Hannover	Rh
14,22		Striethorst, Helmut	1939	Post-SV Trier	So. 14.07.1968	Düdelingen	RI
14,22		Siegel, Klaus	1958	TuS Kirn	So. 12.06.1977	Bad Kreuznach	RI
14,22		Pia, Rainer	1961	TSV Speyer	So. 18.05.1980	Germersheim	Pf
14,22		Franz, Matthias	1957	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 28.07.1984	Freistett	Pf
14,22		Neumann, Thomas	1969	USC Mainz	Fr. 23.08.1991	Heidesheim	Rh
14,22		Kallenberg, Stefan	1963	USC Mainz 261.	Sa. 09.05.1992	San Diego	Rh
14,21		Siems, Wolfgang	1941	VfL Hamm	So. 06.08.1961	Hamm	RI
14,21		Bergemann, Klaus	1947	TuS Hahnstätten	So. 13.06.1976	Altenkirchen	RI
14,21		Teschner, Rochus	1957	TuS Kirn	So. 06.06.1982	Hamm	RI
14,20	+0,9	Januschka, Steffen	1980	TV Nußdorf	So. 23.05.1999	Schwechat/A	Pf
14,20		Borne, Hans	1904	Post SV Landau	So. 21.06.1936	Karlsruhe	Pf
14,19		Rentz, Peter	1946	TV Dürkheim 1860	So. 18.09.1966	Sittard	Pf
14,19		Glabus, Werner	1960	Wittlicher TV	Sa. 24.09.1977	Wittlich	RI
14,19		Mendoza, Luis	1959	USC Mainz	Sa. 26.06.1982	Mainz	Rh
14,19		Litz, Stefan	1967	TuS Kirn	So. 04.09.1983	Kirn	RI
14,18	*	Reiser, Martin	1969	VT Contwig 271.	So. 07.06.1987	Ostende	Pf
14,18	*	Lindemann, Dirk	1971	USC Mainz	Sa. 21.07.1990	Heilbronn	Rh
14,18		Klehr, Peter	1937	VTV 1883 Mundenheim	Sa. 07.06.1958	Nußdorf	Pf
14,18		Milli, Roland	1956	LAV Rala Ludwigshafen	So. 27.05.1979	Ludwigshafen	Pf
14,18		Gronert, Armin	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 25.09.1980	Koblenz	RI
14,18		Gronert, Bernd	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 05.05.1984	Dortmund	RI
14,18		Trompeter, Markus	1960	ASV Landau	So. 20.05.1984	Ludwigshafen	Pf
14,18		Lindemann, Dirk	1971	USC Mainz	Sa. 18.05.1991	München	Rh
14,18		Mehlis, Jörg	1963	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 16.05.1992	Neuwied	RI
14,18		Hahn, Andreas	1978	TuS 1862 Kirn	So. 09.06.1996	Zweibrücken	RI

14,17	*	Brendel, Thorsten	1975	LG Speyer-Schifferstadt 281.	Fr. 02.07.1993	Dortmund	Pf
14,17		Neumann, Thomas	1969	USC Mainz	So. 05.06.1994	Worms	Rh
14,16	-0,1	Brendel, Thorsten	1975	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 15.07.1995	Nürnberg	Pf
14,16		Sievers, Uwe	1943	USC Mainz	Sa. 30.05.1970	Osthofen	Rh
14,16		Möllinger, Dieter	1954	LG Abenheim-Ostheim	Sa. 06.05.1972	Bonn	Rh
14,16		Brandl, Michael	1977	LG Vulkaneifel	So. 18.06.1995	Nieder-Olm	RI
14,15	*	Lindemann, Dirk	1971	USC Mainz	Sa. 22.08.1992	Schweinfurt	Rh
14,15		Trompeter, Markus	1960	ASV Landau	So. 23.05.1982	Ludwigshafen	Pf
14,15		Gronert, Armin	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 18.09.1984	Aarbergen	RI
14,14		Clermont, Michael	1944	USC Mainz	So. 18.07.1965	Darmstadt	Rh
14,14		Kunz, Dieter	1946	VfR Simmern 291.	So. 13.06.1971	Wissen	RI
14,14		Müller, Uwe	1961	TV Bad Ems	Sa. 02.07.1983	Koblenz	RI
14,13		Schrott, Dr. Wolfgang	1953	ABC Ludwigshafen	So. 24.05.1987	Ludwigshafen	Pf
14,12	+0,9	Kupfer, Kevin	1986	SV Otterberg	So. 17.09.2006	Brey	Pf
14,12	+2,0	Dupré, Thomas	1989	LG Idar-Oberstein	Sa. 07.06.2008	Saulheim	RI
14,12		Kraus, Thilo	1939	TSG 1846 Neustadt	So. 03.07.1960	Ludwigshafen	Pf
14,12		Lingenfelder, Michael	1964	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 22.05.1983	Macon	Pf
14,11		Striethorst, Helmut	1939	TV Birkenfeld	So. 12.08.1962	Bad Kreuznach	RI
14,11		Schuth, Lothar	1950	LG Hachenburg	So. 08.09.1968	Mainz	RI
14,11		Beyer, Horst	1940	USC Mainz	Fr. 25.07.1969	Höhr-Grenzhausen	Rh
14,11		Hoffmann, Günter	1951	USC Mainz 301.	Di. 11.06.1974	Mainz	Rh
14,11		Franz, Matthias	1957	TSV Speyer	Sa. 09.09.1978	Ulm	Pf
14,11		Geier, Dirk	1966	TV 1846 Alzey	So. 03.07.1988	Ludwigshafen	Rh
14,10		Eßwein, Walter	1945	TSG Haßloch	So. 21.05.1967	Landau	Pf
14,10		Seibel, Horst	1944	DJK Herdorf	Fr. 01.08.1969	Augsburg	RI
14,10		Kunz, Dieter	1946	VfR Simmern	So. 11.06.1972	Konz	RI
14,10		Schmidt, Dirk	1965	TSV Kandel	So. 24.05.1987	Bad Bergzabern	Pf
14,10		Schrott, Dr. Wolfgang	1953	ABC Ludwigshafen	Fr. 19.08.1988	Oldenburg	Pf
14,09		Kraus, Thilo	1939	TSG 1846 Neustadt	Fr. 01.05.1959	Ludwigshafen	Pf
14,09		Bremicker, Erich	1932	Phönix Ludwigshafen	So. 02.07.1961	Ludwigshafen	Pf
14,09		Grießmer, Klemens	1951	LGO Landau-Speyer 311.	So. 20.06.1971	Landau	Pf
14,09		Geyer, Dirk	1966	USC Mainz	So. 02.06.1991	Worms	Rh
14,09		Andres, Stephan	1969	1. FC Kaiserslautern	Sa. 15.08.1992	Neckargmünd	Pf
14,08		Mies, Heinrich	1929	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 07.08.1954	Hamburg	RI
14,08		Birmmeyer, Götz	1940	1. FC Kaiserslautern	So. 21.06.1959	Heidelberg	Pf
14,08		Reichert, Michael	1950	Hassia Bingen	Sa. 12.08.1967	Bingen	Rh
14,08		Brandt, Bert	1963	TV Niederbieber	So. 05.07.1981	Koblenz	RI
14,08		Arnold, Gregor	1961	Tschft. Germersheim	So. 20.05.1984	Ludwigshafen	Pf
14,08		Abraham, Jerome	1979	USC Mainz	Sa. 12.05.2001	Minden	Rh
14,07		Seibel, Horst	1944	DJK Herdorf	So. 27.09.1970	Ludwigshafen	RI
14,07		Seibel, Horst	1944	DJK Herdorf 321.	So. 13.06.1971	Wissen	RI
14,07		Mauer, Peter	1948	LG Hachenburg	So. 11.07.1971	Hachenburg	RI
14,07		Gronert, Armin	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 28.06.1981	Ludwigshafen	RI
14,07		Müller, Uwe	1961	TV Bad Ems	Mo. 31.05.1982	Hachenburg	RI
14,06	*	Assenmacher, Joakim	1963	USC Mainz	Sa. 07.06.1986	Hannover	Rh
14,06		Seibel, Horst	1944	DJK Herdorf	So. 04.06.1972	Hamm	RI
14,06		Möllinger, Dieter	1954	USC Mainz	Di. 11.06.1974	Mainz	Rh
14,06		Herz, Thorsten	1962	TuS Kirn	Fr. 08.09.1978	Wittlich	RI
14,05		Birmmeyer, Götz	1940	1. FC Kaiserslautern	So. 12.07.1964	Landau	Pf
14,05		Girke, Wolfgang	1941	TuS 48 Wendelsheim	So. 05.06.1966	Wöllstein	Rh
14,05		Scherer, Hans Gg.	1951	VT Zweibrücken 331.	So. 04.05.1969	Zweibrücken	Pf
14,05		Schindelbeck, Jürgen	1964	TSV Speyer	Sa. 23.05.1981	Germersheim	Pf
14,05		Ellner, Uwe	1962	USC Mainz	Mi. 26.06.1985	Raunheim	Rh
14,05		Eisinger, Mario	1969	SG Blau-Weiß Oppau	Do. 17.08.1989	Ludwigshafen	Pf
14,04	-0,4	Jasper, Martin	1989	TuS 1862 Kirn	Sa. 17.05.2008	Mayen	RI
14,04	+0,9	Strauch, Peter	1978	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 23.05.1998	Neuwied	RI

14,04	Mies, Heinrich	1929	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 20.05.1956	Jena	Rl
14,04	Gabel, Peter	1951	LG Nierstein-Oppenheim	So. 08.06.1969	Mainz	Rh
14,04	Pia, Rainer	1961	TSV Speyer	So. 17.05.1981	Germersheim	Pf
14,04	Gronert, Bernd	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 20.08.1983	Langenhold.	Rl
14,04	Litz, Stefan	1967	TuS Kirn	So. 13.05.1984	Bad Kreuznach	Rl
			341.			
14,04	Brendel, Thorsten	1975	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 26.09.1992	Höllstein	Pf
14,04	Meyer, Andreas	1986	LG Sieg	Sa. 24.09.2005	Will/SUI	Rl
14,03	Grießmer, Klemens	1951	ASV Landau	So. 21.06.1970	Landau	Pf
14,02	Eßwein, Walter	1945	TSG Haßloch	So. 28.08.1966	Germersheim	Pf
14,02	Schindelbeck, Jürgen	1964	TSV Speyer	So. 21.09.1980	Ettlingen	Pf
14,02	Geyer, Dirk	1966	TV 1846 Alzey	Sa. 13.05.1989	Ludwigshafen	Rh
14,02	Mahn, Christoph	1972	TuS Montabaur	Sa. 16.05.1992	Neuwied	Rl
14,01	Mies, Heinrich	1929	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 27.05.1951	Landau	Rl
14,01	Rentz, Peter	1946	TV Bad Dürkheim	So. 23.06.1968	Landau	Pf
14,01	Kauffmann, Roland	1947	TSG Haßloch	So. 27.07.1969	Wetzlar	Pf
			351.			
14,01	Arnold, Gregor	1961	ASV Landau	Sa. 06.06.1981	Ludwigshafen	Pf
14,01	Pia, Rainer	1961	TSV Speyer	So. 23.05.1982	Ludwigshafen	Pf
14,01	Schrott, Dr. Wolfgang	1953	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 16.07.1989	Ludwigshafen	Pf
14,00	Sälzer, Wilhelm	1903	Spfrd. Hamm	So. 31.07.1932	Siegburg	Rl
14,00	Trabert, Bernd	1939	TSG 1846 Neustadt	So. 13.07.1958	Dürkheim	Pf
14,00	Seibel, Horst	1944	DJK Herdorf	Sa. 25.05.1968	Betzdorf	Rl
14,00	Milleck, Kurt	1941	ABC Ludwigshafen	Di. 17.06.1969	Neustadt	Pf
14,00	Schiltenswolf, Marcus	1959	USC Mainz	Sa. 29.06.1985	Mainz	Rh
14,00	Brendel, Thorsten	1975	ABC Ludwigshafen	Sa. 05.08.2000	Brühl	Pf
13,99	Siems, Wolfgang	1941	VfL Hamm	Do. 20.10.1960	Belgrad	Rl
			361.			
13,99	Seibel, Horst	1944	DJK Herdorf	Do. 29.07.1965	Düsseldorf	Rl
13,99	Bergemann, Klaus	1947	TuS Hahnstätten	So. 23.06.1974	Höhr-Grenzhausen	Rl
13,99	Thommes, Volker	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 06.08.1981	Koblenz	Rl
13,99	Baum, Wolfgang	1963	VfL Traben-Trarbach	Sa. 07.04.1984	Wengerohr	Rl
13,99	Müller, Uwe	1961	TV Bad Ems	So. 14.06.1987	Trier	Rl
13,98	+1,4 Keck, Julian	1990	USC Mainz	Sa. 07.06.2008	Saulheim	Rh
13,98	Hüftlein, Josef	1940	ASV 46 Landau	So. 12.07.1964	Landau	Pf
13,98	Januschka, Steffen	1980	USC Mainz	Sa. 25.05.2002	Gelnhausen	Rh
13,97	Hüftlein, Josef	1940	ASV Landau	So. 07.07.1963	Ludwigshafen	Pf
13,97	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel-T.-W.	Sa. 11.04.1987	Wengerohr	Rl
			371.			
13,96	Halberkamp, Herbert	1943	TG Worms	Sa. 22.06.1968	Mainz	Rh
13,96	Baum, Erwin	1955	TuS Kirn	Sa. 03.07.1976	Schwetzingen	Rl
13,96	Brandt, Bert	1963	TV Niederbieber	So. 17.06.1984	Bad Neuenahr-Ahr.	Rl
13,96	Litz, Stefan	1967	TuS Kirn	Sa. 24.05.1986	Kirn	Rl
13,96	Dons, Peter	1971	TSV Kandel	So. 20.05.1990	Frankenthal	Pf
13,96	Hahn, Markus	1977	TuS Kirn	So. 09.05.1993	Worms	Rl
13,96	Schröter, Pascal	1985	TSG Eisenberg	So. 02.05.2004	Ludwigshafen	Pf
13,95	Rummel, Heinrich	1904	TV Haßloch	So. 19.06.1932	Heidelberg	Pf
13,95	Mies, Heinrich	1929	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 03.07.1955	Andernach	Rl
13,95	Mauer, Peter	1948	LG Hachenburg	So. 09.06.1968	Höhr-Grenzhausen	Rl
			381.			
13,95	Raab, Hansotto	1953	VTV 1883 Mundenheim	Sa. 04.07.1970	Andernach	Pf
13,95	Gabel, Peter	1951	LG Rheinfront	Sa. 03.10.1970	Oppenheim	Rh
13,95	Milleck, Kurt	1941	LG ABC-VTV Ludwigshafen	Sa. 24.06.1972	Schwetzingen	Pf
13,95	Gronert, Bernd	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 25.09.1980	Koblenz	Rl
13,95	Struwe, Sebastian	1966	SSC Koblenz-Karthause	So. 01.07.1984	Koblenz	Rl
13,94	-0,7 Keck, Julian	1990	USC Mainz	Sa. 14.07.2007	Bad Schwalbach	Rh
13,94	+0,4 Gütter, Christoph	1977	LG Speyer-Schifferstadt	Fr. 07.07.1995	Rhede	Pf
13,94	Siems, Wolfgang	1941	LG Wissen-Hamm	Sa. 17.09.1966	Oberlahr	Rl
13,94	Kehm, Walter	1952	TV Dahn	So. 22.09.1968	Ludwigshafen	Pf
13,94	Willems, Norbert	1953	LG Jünkerath/Hillesheim	Sa. 18.09.1971	Bitburg	Rl
			391.			
13,94	Mörsch, Günther	1946	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 21.05.1972	Argentville	Pf

13,94	Richter, Joachim	1951	SSV Göttenbach	So. 27.06.1976	Schwetzingen	RI
13,94	Ehlen, Georg	1946	Polizei-SV Wengerohr	Sa. 24.09.1977	Wittlich	RI
13,94	Schneck, Wolfgang	1961	TSV Speyer	So. 10.09.1978	Gaggenau	Pf
13,94	Januschka, Steffen	1980	TV Nußdorf	So. 24.05.1998	Landau	Pf
13,93	Hartmann, Hans-J.	1955	TSG Haßloch	So. 21.05.1972	Landau	Pf
13,93	Adorf, Klaus	1956	TuS Mayen	So. 23.06.1974	Landau	RI
13,93	Ketterer, Andreas	1957	VfL Höhr-Grenzhausen	Sa. 23.06.1979	Sittard	RI
13,93	Ehlen, Georg	1946	PSV Wengerohr	So. 19.08.1979	Wittlich	RI
13,93	Eisinger, Mario	1969	ABC Ludwigshafen 401.	So. 14.08.1988	Brühl	Pf
13,93	Stolz, Andreas	1970	LV Kö Pirmasens	So. 04.06.1989	Germersheim	Pf
13,92 *	Lindemann, Dirk	1971	USC Mainz	Sa. 28.05.1994	Lage	Rh
13,92	Röper, Klaus Dieter	1939	USC Mainz	Sa. 24.07.1965	Weinheim	Rh
13,92	Weyh, Michael	1962	TuS Kirn	Mo. 18.06.1979	Kirn	RI
13,92	Grenda, Hansjörg	1963	LG Mainz	Sa. 21.06.1980	Mainz	Rh
13,92	Richter, Bodo	1965	TG Worms	So. 19.06.1983	Mainz	Rh
13,92	Franz, Matthias	1957	LG Speyer-Schifferstadt	So. 15.06.1986	Ludwigshafen	Pf
13,92	Herz, Sören	1968	TuS Kirn	So. 15.06.1986	Koblenz	RI
13,92	Gronert, Armin	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 22.06.1988	Providence/USA	RI
13,92	Schütz, Stephan	1968	LG Sieg 411.	Sa. 06.10.1990	Betzdorf	RI
13,91 +0,0	Wesner, Waldemar	1983	LAZ Zweibrücken	So. 19.09.1999	Homburg	Pf
13,91 *	Eisinger, Mario	1969	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 01.07.1990	Ludwigshafen	Pf
13,91	Mies, Heinrich	1929	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 20.08.1950	Kassel	RI
13,91	Dimitrow, Jordan	1942	TG 46 Worms	Sa. 30.06.1962	Mainz	Rh
13,91	Kunz, Walter	1946	VfR Simmern	Sa. 24.07.1965	Koblenz	RI
13,91	Haller, Knut	1940	TSG Haßloch	So. 22.05.1966	Lachen-Speyerdorf	Pf
13,91	Tisch, Dieter	1948	VTV 1883 Mundenheim	So. 30.06.1968	Speyer	Pf
13,91	Eßwein, Walter	1945	TSG Haßloch	Di. 22.04.1969	Ludwigshafen	Pf
13,91	Mörsch, Günther	1946	LG 1.FC-TSG Kaiserslautern	Sa. 31.08.1974	Thionville	Pf
13,91	Horle, Andreas	1962	TG Worms 421.	Mi. 18.05.1983	Worms	Rh
13,91	Pia, Rainer	1961	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 30.06.1984	Bad Bergzabern	Pf
13,91	Eisinger, Mario	1969	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 26.05.1991	Limburgerhof	Pf
13,90 *	Geyer, Dirk	1966	USC Mainz	So. 22.05.1994	Bruchköbel	Rh
13,90	Weirich, Dieter	1940	VfR Simmern	So. 24.08.1958	Bad Kreuznach	RI
13,90	Röllner, Gerd	1939	VT Zweibrücken	So. 03.05.1959	Zweibrücken	Pf
13,90	Wagner, Wolfgang	1937	SV Staudt	So. 04.10.1959	Staudt	RI
13,90	Striethorst, Helmut	1939	Post-SV Trier	So. 22.06.1969	Trier	RI
13,90	Pia, Rainer	1961	TSV Speyer	So. 10.06.1979	Neustadt	Pf
13,90	Müller, Uwe	1961	TV Bad Ems	So. 13.07.1980	Dormagen	RI
13,90	Gronert, Armin	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz 431.	So. 12.06.1983	Koblenz	RI
13,90	Assenmacher, Joakim	1963	USC Mainz	Sa. 30.05.1987	Bruchköbel	Rh
13,89	Gabel, Peter	1951	LG Rheinfront	Sa. 10.06.1978	Ingelheim	Rh
13,89	Pia, Rainer	1961	TSV Speyer	So. 11.06.1978	Landau	Pf
13,89	Gronert, Bernd	1961	TV Bad Ems	Sa. 04.08.1979	Siegen	RI
13,89	Glabus, Wolfgang	1961	Post SV Wengerohr	So. 14.06.1981	Koblenz	RI
13,89	Reis, Werner	1960	TSG Heidesheim	Sa. 26.06.1982	Mainz	Rh
13,89	Pia, Rainer	1961	LG Speyer-Schifferstadt	So. 16.06.1985	Bad Bergzabern	Pf
13,89	Geyer, Dirk	1966	USC Mainz	So. 15.07.1990	Betzdorf	Rh
13,89	Geyer, Dirk	1966	USC Mainz	So. 16.05.1993	Worms	Rh
13,88	Gabel, Peter	1951	LG Nierstein-Oppenheim 441.	So. 14.07.1968	Mainz	Rh
13,88	Gabel, Peter	1951	LG Rheinfront	Sa. 15.06.1974	Mainz	Rh
13,88	Eisinger, Mario	1969	SG DJK Oppau	So. 18.10.1987	Bad Bergzabern	Pf
13,87 *	Follmann, Markus	1971	USC Mainz	Sa. 10.06.1995	Landau	Rh
13,87	Bohmrich, Karl	1935	TuS Hachenburg	Sa. 04.08.1956	Augsburg	RI
13,87	Striethorst, Helmut	1939	Post-SV Trier	So. 23.06.1963	Bad Kreuznach	RI
13,87	Mauer, Peter	1948	LG Hachenburg	Sa. 02.07.1966	Koblenz	RI
13,87	Kunz, Dieter	1946	VfR Simmern	So. 18.09.1966	Sittard	RI
13,87	Seibel, Horst	1944	DJK Herdorf	So. 24.09.1967	Betzdorf	RI

13,87	Saul, Rüdiger	1949	USC Mainz	Sa. 17.10.1970	Mainz	Rh
13,86	-0,4 Keck, Julian	1990	USC Mainz 451.	So. 17.05.2009	Ingelheim	Rh
13,86	Klehr, Peter	1937	VTV 1883 Mundenheim	So. 21.07.1957	Saarbrücken	Pf
13,86	Sälzer, Hans-Georg	1937	VfL Hamm	So. 24.08.1958	Bad Kreuznach	RI
13,86	Neiß, Andreas	1957	TG Worms	So. 25.07.1976	Obersuhl	Rh
13,86	Glabus, Wolfgang	1960	PSV Wengerohr	Fr. 15.08.1980	Wittlich	RI
13,86	Ritter, Gunnar	1975	LG Koblenz-Rhens	Do. 17.09.1998	Brey	RI
13,85	+0,2 Dupré, Thomas	1989	LG Idar-Oberstein	Sa. 19.06.2010	Ingelheim	RI
13,85	* Güllich, Arne	1965	USC Mainz	Sa. 20.05.1995	Hösbach	Rh
13,85	Mies, Heinrich	1929	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 26.07.1953	Augsburg	RI
13,85	Münzenberger, Otmar	1929	Phönix Ludwigshafen	Mi. 30.09.1953	Saarbrücken	Pf
13,85	Bohmrich, Karl	1935	TuS Hachenburg 461.	So. 17.07.1955	Altenkirchen	RI
13,85	Pia, Rainer	1961	LG Speyer-Schifferstadt	So. 05.06.1983	Ludwigshafen	Pf
13,85	Reiser, Martin	1969	VT Contwig	So. 16.07.1989	Ludwigshafen	Pf
13,85	Brandl, Michael	1977	Gerolsteiner LGV	Do. 16.09.1999	Brey	RI
13,84	* Lindemann, Dirk	1971	USC Mainz	Sa. 30.07.1988	Ludwigshafen	Rh
13,84	Waldhans, Dieter	1954	LG Sieg	So. 04.06.1972	Hamm	RI
13,84	Teschner, Rochus	1957	TuS Kirn	So. 14.06.1981	Koblenz	RI
13,84	Brandt, Bert	1963	TV Niederbieber	So. 16.06.1985	Wallmerod	RI
13,84	Pia, Rainer	1961	LG Speyer-Schifferstadt	So. 01.06.1986	Bad Bergzabern	Pf
13,84	Januschka, Steffen	1980	USC Mainz	Sa. 12.05.2001	Minden	Rh
13,83	Kraus, Thilo	1939	TSG Neustadt 471.	So. 02.07.1961	Ludwigshafen	Pf
13,83	Kunz, Dieter	1946	VfR Simmern	So. 12.07.1964	Köln	RI
13,83	Mohrs, Werner	1953	LG Andernach-Neuwied	So. 28.07.1974	Andernach	RI
13,83	Mahn, Christoph	1972	TuS Montabaur	Sa. 26.05.1990	Trier	RI
13,82	Dr. Girke, Wolfgang	1941	TuS Wendelsheim	So. 19.05.1968	Wöllstein	Rh
13,82	Müller, Uwe	1961	TV Bad Ems	So. 14.06.1981	Koblenz	RI
13,82	Schäfer, Gunnar	1966	Ingelheimer LG	Do. 01.05.1986	Ingelheim	Rh
13,82	Trompeter, Markus	1960	ASV Landau	Sa. 30.05.1987	München	Pf
13,82	Dons, Peter	1971	TSV Kandel	Sa. 16.05.1992	Wörth	Pf
13,82	Kupfer, Kevin	1986	SV Otterberg	Sa. 11.06.2005	Saulheim	Pf
13,81	Wagner, Wolfgang	1937	SV Staudt 481.	So. 08.05.1960	Staudt	RI
13,81	Richter, Joachim	1951	SSV Göttenbach	So. 03.08.1975	Boppard	RI
13,81	von Wechpfennig, Sascha	1971	LG Sieg	Sa. 06.10.1990	Betzdorf	RI
13,80	Martini, Paul	1907	TV Haßloch	So. 05.07.1931	Landau	Pf
13,80	Bergmann, Wolfgang	1942	USC Mainz	Fr. 25.07.1969	Höhr-Grenzhausen	Rh
13,80	Küpper, Harald	1959	LG Andernach-Neuwied	So. 29.05.1977	Mainz	RI
13,80	Dietrich, Frank	1959	LAZ Diez	So. 12.06.1977	Altenkirchen	RI
13,80	Zimmer, Heinz-Günther	1952	TV Alzey	So. 02.09.1979	Wörrstadt	Rh
13,80	Dillmann, Erwin	1968	LAZ Nieder Olm	So. 22.06.1986	Ingelheim	Rh
13,80	Ritter, Gunnar	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa. 16.09.1995	Brey	RI
13,79	Bremicker, Erich	1932	Phönix Ludwigshafen 491.	So. 29.06.1958	Landau	Pf
13,79	Groh, Andreas	1973	TuS Kirn	So. 28.04.1991	Bad Kreuznach	RI
13,79	Lemenkühler, Thomas	1971	USC Mainz	Sa. 11.05.1996	Marburg	Rh
13,78	* Hunsinger, Markus	1969	AGTSV Ramsen	Sa. 27.06.1992	Kaiserslautern	Pf
13,78	Haller, Knut	1940	TSG Haßloch	So. 18.06.1967	Ludwigshafen	Pf
13,78	Willems, Norbert	1953	LG Gerolstein	Sa. 06.06.1970	Trier	RI
13,78	Schönebeck, Johannes	1981	TuS 1862 Kirn	Fr. 04.07.1997	Lüdenscheid	RI
13,78	Schönebeck, Johannes	1981	TuS 1862 Kirn	Do. 16.09.1999	Brey	RI
13,77	Dimitrow, Jordan	1942	TG 46 Worms	Mi. 01.05.1963	Worms	Rh
13,77	Mörsch, Günther	1946	TSG Kaiserslautern	So. 19.06.1966	Kaiserslautern	Pf
13,77	Mohrs, Werner	1953	LG Andernach-Neuwied 501.	So. 07.05.1978	Dortmund	RI
13,77	Thommes, Volker	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 08.06.1980	Andernach	RI
13,77	Klodt, Andreas	1962	USC Mainz	Sa. 11.06.1988	Ludwigshafen	Rh
13,77	Lingler, Steffen	1966	ABC Ludwigshafen	So. 12.06.1988	Ludwigshafen	Pf
13,77	Dons, Peter	1971	TSV Kandel	Sa. 30.07.1988	Ludwigshafen	Pf

13,77	Gronert, Armin	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 20.06.1989	Providence/USA	Rl
13,77	Meisenheimer, Henry	1963	LG Speyer-Schifferstadt	So. 26.05.1991	Limburgerhof	Pf
13,76	-1,7 Brandl, Michael	1977	Gerolsteiner LGV	Sa. 20.05.2000	Polch	Rl
13,76	Sälzer, Hans-Georg	1937	VfL Hamm	So. 04.08.1957	Hamm	Rl
13,76	Haller, Knut	1940	TSG Haßloch	So. 14.06.1970	Ludwigshafen	Pf
13,76	Rose, Bernd	1961	TG Worms	Sa. 10.06.1978	Ingelheim	Rh
13,76	Goronczy, Hagen	1967	ABC Ludwigshafen	So. 01.07.1984	Koblenz	Pf
13,76	Herz, Sören	1968	TuS Kirn	So. 02.09.1984	Kevelaer	Rl
13,76	Güllich, Arne	1964	USC Mainz	Sa. 29.06.1985	Mainz	Rh
13,75	Halberkamp, Herbert	1943	TG 46 Worms	So. 20.08.1967	Frankenthal	Rh
13,75	Scherer, Hans Gg.	1951	LG Waldfischbach-Zweibrücken	Fr. 22.05.1970	Zweibrücken	Pf
13,75	Trompeter, Markus	1960	ASV Landau	So. 08.05.1983	Kandel	Pf
13,75	Teschner, Rochus	1957	TuS Kirn	So. 12.06.1983	Koblenz	Rl
13,75	Becher, Stefan	1971	LG Sieg	So. 11.06.1989	Neuwied	Rl
13,74	-0,3 Meyer, Andreas	1986	LG Sieg	Sa. 26.06.2004	Kreuztal	Rl
13,74	Rölller, Gerd		TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 12.06.1960	Koblenz	Rl
13,74	Weirich, Dieter	1940	VfR Simmern	Mi. 25.09.1968	Bingen	Rl
13,74	Eßwein, Walter	1945	ABC Ludwigshafen	So. 20.06.1971	Weinheim	Pf
13,74	Grießmer, Klemens	1951	LGO Landau-Speyer	So. 25.06.1972	Sindelfingen	Pf
13,74	Schulte, Johannes	1952	SSV Meisenheim	Sa. 16.06.1973	Andernach	Rl
13,74	Zimmer, Heinz-G.	1953	TV Alzey	So. 15.11.1981	Ludhiana	Rh
13,73	+0,6 Dupré, Thomas	1989	LG Idar-Oberstein	Sa. 16.06.2007	Kaiserslautern	Rl
13,73	Mauer, Peter	1948	LG Hachenburg	So. 12.07.1970	Kandel	Rl
13,73	Scheubert, Klemens	1955	LGO Landau-Speyer	So. 09.06.1974	Weinheim	Pf
13,73	Maurer, Peter	1964	TG 1846 Worms	Sa. 14.06.1986	Mainz	Rh
13,73	Stroh, Christopher	1971	TuS Hachenburg	Sa. 18.06.1988	Trier	Rl
13,73	Schröter, Pascal	1985	TSG Eisenberg	Sa. 14.06.2003	Wittlich	Pf
13,72	Haller, Knut	1940	TSG Haßloch	So. 11.07.1965	Neustadt	Pf
13,72	Roos, Bernd	1950	LAZ Nieder Olm	Mi. 01.06.1977	Nieder Olm	Rh
13,72	Fields, Mike	1960	LG Kaiserslautern	So. 04.06.1978	Kaiserslautern	Pf
13,72	Horle, Andreas	1962	TG Worms	So. 13.06.1982	Worms	Rh
13,72	Just, Hermann	1966	TuS Kirn	Fr. 22.07.1983	Hahrenbach	Rl
13,72	Gütter, Christoph	1977	LG Speyer-Schifferstadt	So. 11.09.1994	Nieder-Olm	Pf
13,71	Klingenschmidt, Günter	1938	TuS Esselborn	Sa. 05.09.1959	Mainz	Rh
13,71	Hüftlein, Josef	1940	Polizei SV Mainz	Sa. 12.08.1961	Bremen	Rh
13,71	Schmitt, Hans-Hermann	1949	TV Bitburg	Sa. 05.06.1971	Bitburg	Rl
13,71	Teschner, Rochus	1957	TuS Kirn	Sa. 06.05.1978	Kirn	Rl
13,71	Milli, Roland	1956	LAV Rala Ludwigshafen	So. 01.06.1980	Ludwigshafen	Pf
13,71	Jost, Martin	1972	VfL Bad Kreuznach	Sa. 24.06.1989	Ingelheim	Rl
13,71	Mehlis, Jörg	1963	LG Andernach-Neuwied	Sa. 01.06.1991	Betzdorf	Rl
13,70	-0,4 Schröter, Pascal	1985	TSG Eisenberg	So. 24.07.2005	Rottweil	Pf
13,70	Kohlbacher, Thomas	1957	USC Mainz	So. 20.05.1973	Leverkusen	Rh
13,70	Brandt, Bert	1963	TV Niederbieber	So. 25.05.1980	Koblenz	Rl
13,70	Hundemer, Markus	1962	VfL Traben-Trarbach	Fr. 29.03.1985	Wengerohr	Rl
13,69	Birmmeyer, Götz	1940	1. FC Kaiserslautern	So. 12.08.1962	Bad Kreuznach	Pf
13,69	Milleck, Kurt	1941	ABC Ludwigshafen	So. 09.06.1968	Ludwigshafen	Pf
13,69	Reis, Thomas	1961	TSG Heidesheim	Sa. 13.06.1981	Ingelheim	Rh
13,69	Lindemann, Dirk	1956	USC Mainz	Mi. 05.07.1995	Pfungstadt	Rh
13,69	Possen, Dennis	1984	TuS 1862 Kirn	Sa. 14.06.2003	Wittlich	Rl
13,68	+1,5 Meyer, Andreas	1986	LG Sieg	Sa. 12.05.2007	Betzdorf	Rl
13,68	Birmmeyer, Götz	1940	1. FC Kaiserslautern	So. 08.06.1969	Kaiserslautern	Pf
13,68	Mörsch, Günther	1946	LG 1.FC-TSG Kaiserslautern	Sa. 28.06.1975	Heidelberg	Pf
13,68	Struckmeier, Axel	1959	LG Kaiserslautern	Sa. 21.05.1983	St. Quentin	Pf
13,68	Fot, Viktor	1959	ASV Landau	So. 17.05.1992	Ulm	Pf
13,68	Peters, Felix	1977	USC Mainz	Sa. 09.05.1998	Nieder-Olm	Rh
13,67	-1,4 Vlach, Christian	1979	USC Mainz	Sa. 20.05.2006	Halberstadt	Rh
			561.			

13,67	*	Stolz, Andreas	1970	LV Kö Pirmasens	So. 28.06.1987	Koblenz	Pf
13,67		Scherer, Dieter	1940	DJK Gerolstein	So. 29.06.1958	Neuwied	Ri
13,67		Münzenberger, Otmar	1929	Phönix Ludwigshafen	So. 28.06.1959	Ludwigshafen	Pf
13,67		Münzenberger, Otmar	1929	Phönix Ludwigshafen	So. 03.07.1960	Ludwigshafen	Pf
13,67		Hoffmann, Günter	1951	USC Mainz	So. 28.05.1972	Schwetzingen	Rh
13,67		Dietrich, Frank	1959	LAZ Lahn-Aar Diez	So. 18.06.1978	Konz	Ri
13,67		Möllinger, Dieter	1954	USC Mainz	So. 10.05.1981	Dormagen	Rh
13,67		Reis, Werner	1960	TSG 1848 Heidesheim	So. 29.05.1988	Ingelheim	Rh
13,67		Trompeter, Dr. Markus	1960	ASV Landau	So. 02.10.1988	Edenkoben	Pf
13,67		Neu, Jochen	1969	SV Otterberg 571.	So. 26.05.1991	Limburgerhof	Pf
13,67		Brandt, Dr. Bert	1963	LG Engers-Niederbieber	Sa. 01.06.1991	Betzdorf	Ri
13,66		Ditzel, Dieter	1943	ASV 46 Landau	So. 10.07.1966	Frankenthal	Pf
13,66		Teschner, Rochus	1957	TuS Kirn	Sa. 05.05.1979	Kirn	Ri
13,65		Rölller, Gerd		TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 02.07.1961	Neuwied	Ri
13,65		Mörsch, Günther	1946	TSG Kaiserslautern	So. 24.05.1970	Lachen-Speyerdorf	Pf
13,65		Schuth, Lothar	1950	LG Hachenburg	So. 09.05.1971	Hachenburg	Ri
13,65		Rose, Bernd	1961	TG Worms	Mo. 04.06.1979	Worms	Rh
13,65		Fuchs, Hans-Peter	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 01.07.1984	Koblenz	Ri
13,65		Baum, Wolfgang	1963	VfL Traben-Trarbach	Fr. 29.03.1985	Wengerohr	Ri
13,65		Groh, Andreas	1973	TuS Kirn 581.	So. 29.04.1990	Bad Kreuznach	Ri
13,65		Hahn, Andreas	1978	TuS Kirn	Sa. 07.05.1994	Montabaur	Ri
13,64		Kaufmann, Roland	1947	TSG Haßloch	So. 18.06.1967	Ludwigshafen	Pf
13,64		Benner, Gustl	1949	TG Frankenthal	Di. 17.06.1969	Neustadt	Pf
13,64		Reis, Werner	1960	TSG Heidesheim	Sa. 13.06.1981	Ingelheim	Rh
13,64		Lingenfelder, Michael	1964	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 12.05.1985	Ludwigshafen	Pf
13,64		Kobel, Matthias	1969	TuS Hochspeyer	So. 17.05.1987	Bad Bergzabern	Pf
13,64		Kleser, Jörg	1969	LG Vulkaneifel	Fr. 17.06.1988	Trier	Ri
13,63	*	Becher, Stefan	1971	LG Sieg	Fr. 20.07.1990	Heilbronn	Ri
13,63		Striethorst, Helmut	1939	Post-SV Trier	So. 14.06.1964	Berlin	Ri
13,63		Grißmer, Stephan	1956	LGO-TVN-Landau 591.	So. 11.05.1975	Speyer	Pf
13,62		Bauer, Walter	1941	DJK SG Ludwigshafen	So. 18.08.1963	Frankenthal	Pf
13,62		Mauer, Peter	1948	LG Hachenburg	So. 08.10.1967	Montabaur	Ri
13,62		Scheubert, Klemens	1955	TSV Speyer	So. 01.06.1975	Weinheim	Pf
13,62		Bernhard, Manfred	1957	TSV Annweiler	So. 08.06.1980	Ludwigshafen	Pf
13,62		Fuchs, Hans-Peter	1966	LG Andernach-Neuwied	Do. 05.06.1986	Koblenz	Ri
13,62		Palm, Uwe	1963	LG Andernach-Neuwied	So. 14.06.1987	Trier	Ri
13,62		Seibel, Michael	1970	LG Engers-Niederbieber	So. 16.06.1991	Worms	Ri
13,61	*	Baum, Erwin	1955	TuS Kirn	Sa. 23.04.1977	Ludwigshafen	Ri
13,61		Wagner,		Post SV Speyer	So. 25.06.1939	Darmstadt	Pf
13,61		Bremicker, Erich	1932	Phönix Ludwigshafen 601.	So. 01.07.1962	Kandel	Pf
13,61		Sterz, Lutz	1950	Neuwieder LC	Mi. 06.09.1967	Neuwied	Ri
13,61		Haller, Knut	1940	TSG Haßloch	So. 19.05.1968	Lachen-Speyerdorf	Pf
13,61		Schindelbeck, Joachim	1970	LG Speyer-Schifferstadt	Fr. 17.06.1988	Trier	Pf
13,61		Striegel, Ulrich	1970	TV Rheinzabern	Sa. 02.06.1990	Ludwigshafen	Pf
13,60	-1,7	Reif, Christian	1984	TSV Iggelheim	Sa. 07.07.2001	Braunschweig	Pf
13,60	*	Seibel, Michael	1970	TuS Mayen	Sa. 13.05.1995	Trier	Ri
13,60		Seibel, Horst	1944	DJK Herdorf	So. 15.09.1963	Luxemburg	Ri
13,60		Seibel, Horst	1944	DJK Herdorf	So. 31.05.1964	Wissen	Ri
13,60		Hüftlein, Josef	1940	ASV 46 Landau	So. 15.08.1965	Frankenthal	Pf
13,60		Rinke, Gerhard	1951	LG Nierstein-Oppenheim 611.	Sa. 12.08.1967	Bingen	Rh
13,60		Striethorst, Helmut	1939	Post-SV Trier	So. 14.05.1972	Trier	Ri
13,60		Hohmann, Michael	1957	LC Bingen	So. 13.05.1973	Bonn	Rh
13,60		Ehlen, Georg	1946	Post SV Trier	So. 25.07.1976	Hahnstätten	Ri
13,60		Milli, Roland	1959	LAV Rala Ludwigshafen	So. 06.06.1982	Ludwigshafen	Pf
13,60		Steffen, Peter	1959	TG Worms	So. 13.06.1982	Worms	Rh
13,59		Rölller, Gerd	1939	VT Zweibrücken	So. 07.07.1957	Ludwigshafen	Pf
13,59		Birmeyer, Götz	1940	1. FC Kaiserslautern	Fr. 01.08.1958	Göttingen	Pf

13,59	Schmitt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	So. 14.07.1974	Koblenz	RI
13,59	Gronert, Armin	1961	TV Bad Ems	So. 27.05.1979	Hamm	RI
13,59	Mösinger, Bernd	1961	LAV Rala Ludwigshafen 621.	So. 10.05.1981	Darmstadt	Pf
13,58	Hüftlein, Josef	1940	ASV 46 Landau	So. 14.08.1966	Frankenthal	Pf
13,58	Bergemann, Klaus	1947	TuS Hahnstätten	So. 16.07.1972	Niederneisen	RI
13,58	Koliwer, Joachim	1943	LG Bad Ems	So. 27.05.1973	Hachenburg	RI
13,58	Bernhard, Manfred	1957	LGO-TVN-Landau	So. 22.06.1975	Mainz	Pf
13,58	Henning, Joachim	1961	TuS Kirn	So. 18.09.1977	Wittlich	RI
13,58	Glabus, Wolfgang	1961	PSV Wengerohr	Sa. 01.10.1983	Wengerohr	RI
13,58	Schönebeck, Johannes	1981	TuS 1862 Kirn	Mi. 08.07.1998	Simmertal	RI
13,58	Schmid, Stefan	1984	ABC Ludwigshafen	Fr. 18.08.2000	Ludwigshafen	Pf
13,57	-0,8 * Grüntgens, Simon	1982	SV Otterberg	Sa. 04.08.2001	Kandel	Pf
13,57	* Schmitt, Klaus	1970	TV Rheinzabern 631.	So. 01.07.1990	Ludwigshafen	Pf
13,57	Schmitt, Joachim	1951	TV Bitburg	So. 14.09.1969	Koblenz	RI
13,57	Willems, Norbert	1953	LG Gerolstein	So. 14.09.1969	Koblenz	RI
13,57	Boosch, Alwin	1946	USC Mainz	Sa. 19.05.1973	Mainz	Rh
13,57	Bergner, Karlfried	1960	TSV Speyer	So. 06.06.1976	Saarbrücken	Pf
13,57	Just, Hermann	1966	TuS Kirn	Sa. 05.05.1984	Bad Kreuznach	RI
13,57	Müller, Roland	1966	TuS Ahrweiler	So. 16.06.1985	Wallmerod	RI
13,57	Striegel, Ulrich	1970	TV Rheinzabern	Sa. 16.09.1989	Thaleischweiler	Pf
13,57	Lisius, Michael	1973	ASV Hettenleidelheim	So. 24.05.1992	Zweibrücken	Pf
13,56	+0,7 * Dupré, Thomas	1989	LG Idar-Oberstein	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld	RI
13,56	* Ketterer, Andreas	1957	TuS Rot-Weiss Koblenz 641.	Sa. 07.05.1977	Bonn	RI
13,56	Birmmeyer, Götz	1940	1. FC Kaiserslautern	Sa. 13.08.1960	Kassel	Pf
13,56	Schaper, Axel	1953	USC Mainz	So. 06.09.1970	Neustadt	Rh
13,56	Bauer, Walter	1941	LG Ludwigshafen	Sa. 21.05.1977	Ludwigshafen	Pf
13,56	Arnold, Gregor	1961	ASV Landau	Sa. 30.07.1983	Freistett	Pf
13,56	Eisinger, Mario	1969	DJK SG Oppau	Sa. 04.10.1986	Bürstadt	Pf
13,56	Strauch, Peter	1978	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 14.09.1996	Brey	RI
13,55	Striethorst, Helmut	1939	TV Birkenfeld	So. 02.07.1961	Neuwied	RI
13,55	Kauffmann, Roland	1947	LG Speyer-Schifferstadt	So. 03.06.1984	Ingelheim	Pf
13,55	Kleser, Jörg	1969	LG Vulkaneifel	So. 15.06.1986	Koblenz	RI
13,54	+0,0 Schröter, Pascal	1985	TSG Eisenberg 651.	Sa. 10.06.2006	Eisenberg	Pf
13,54	Kraus, Thilo	1939	TSG 1846 Neustadt	So. 13.07.1958	Dürkheim	Pf
13,54	Krug, Konrad	1939	TG 46 Worms	So. 14.09.1958	Lahr	Rh
13,54	Ovie, Peter	1943	USC Mainz	Sa. 22.06.1968	Mainz	Rh
13,54	Hoffmann, Michael	1951	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 09.09.1973	Weinheim	Pf
13,54	Golenhofen, Michael	1959	USC Mainz	Do. 15.07.1976	Mainz	Rh
13,54	Maurer, Peter	1964	TG Worms	So. 03.06.1984	Ingelheim	Rh
13,54	Reis, Werner	1960	TSG 1848 Heidesheim	Mi. 04.06.1986	Ingelheim	Rh
13,54	Dons, Peter	1971	TSV Kandel	So. 26.05.1991	Limburgerhof	Pf
13,54	Geyer, Dirk	1966	USC Mainz	Mi. 05.07.1995	Pfungstadt	Rh
13,54	Possen, Dennis	1984	TuS 1862 Kirn 661.	Do. 22.06.2000	Hahnenbach	RI
13,53	Bremicker, Erich	1932	Phönix Ludwigshafen	So. 28.06.1959	Ludwigshafen	Pf
13,53	Sälzer, Hans-Georg	1937	VfL Hamm	Mi. 20.07.1960	Bonn	RI
13,53	Schäps, Jürgen	1940	USC Mainz	Sa. 11.05.1963	Mainz	Rh
13,53	Stubenrauch, Klaus	1941	Polizei SV Mainz	So. 09.06.1963	Mainz	Rh
13,53	Götz, Kurt	1946	TSV Wernersberg	So. 11.07.1965	Neustadt	Pf
13,53	Striethorst, Helmut	1939	Post-SV Trier	Mi. 06.09.1967	Birkenfeld	RI
13,53	Striethorst, Helmut	1939	Post-SV Trier	So. 13.05.1973	Schiffingen	RI
13,53	Biwer, Josef	1953	TV Bitburg	Mi. 15.08.1973	Bitburg	RI
13,53	Teschner, Rochus	1957	TuS Kirn	So. 04.09.1977	Sohren	RI
13,53	Dons, Peter	1971	TSV Kandel 671.	So. 11.06.1989	Speyer	Pf
13,52	+0,0 Meyer, Andreas	1986	LG Sieg	So. 17.05.2009	Trier	RI
13,52	Mies, Heinrich	1929	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 18.05.1952	Landau	RI
13,52	Konrad, Bernd	1942	Phönix Ludwigshafen	So. 01.07.1962	Kandel	Pf

13,52	Kauffmann, Roland	1947	TSG Haßloch	So. 19.05.1968	Lachen-Speyerdorf	Pf
13,52	Krenzer, Heinz	1946	TuS Niederberg	Sa. 22.06.1968	Koblenz	Rh
13,52	Gronert, Armin	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 01.06.1991	Betzdorf	Rh
13,52	Wesner, Waldemar	1983	LAZ Zweibrücken	Sa. 17.06.2000	Wittlich	Pf
13,51	Bremicker, Erich	1932	Phönix Ludwigshafen	So. 10.07.1955	Neustadt	Pf
13,51	Girke, Wolfgang	1942	Tschft. Germersheim	Fr. 06.07.1962	Germersheim	Pf
13,51	Mörsch, Günther	1946	TSG Kaiserslautern 681.	So. 26.09.1971	Kaiserslautern	Pf
13,51	Goldschmidt, Wolfga.	1949	TuS Kirn	Di. 11.07.1972	Kirn	Rh
13,51	Fuß, Walter	1950	LG Ludwigshafen	Sa. 21.08.1976	Ludwigshafen	Pf
13,51	Ehlen, Georg	1946	PSV Wengerohr	So. 18.06.1978	Konz	Rh
13,51	Brandt, Bert	1963	TV Niederbieber	So. 06.06.1982	Hamm	Rh
13,51	Dillmann, Erwin	1968	LAZ Nieder Olm	So. 23.06.1985	Speyer	Rh
13,51	Geyer, Dirk	1966	TV Alzey	Sa. 24.08.1985	Rimbach	Rh
13,51	Geyer, Dirk	1966	TV 1846 Alzey	So. 27.09.1987	Worms	Rh
13,51	Schmidt, Dirk	1965	TSV Kandel	Sa. 28.09.1991	Rheinzabern	Pf
13,50 +0,0	Braun, Andre	1992	TuS 1862 Kirn	Sa. 26.04.2008	Daun	Rh
13,50	Klingenschmidt, Günter	1938	USC Mainz 691.	So. 29.05.1960	Mainz	Rh
13,50	Eldagsen, Hans-Jo.		TuS Montabaur	Sa. 01.10.1960	Montabaur	Rh
13,49	Röller, Gerd	1939	VT Zweibrücken	Mo. 26.05.1958	Zweibrücken	Pf
13,49	Klingenschmidt, Günter	1938	TuS Esselborn	So. 01.06.1958	Wöllstein	Rh
13,49	Milleck, Kurt	1941	ABC Ludwigshafen	So. 20.06.1971	Weinheim	Pf
13,49	Rose, Bernd	1961	TG Worms	So. 10.07.1977	Ludwigshafen	Rh
13,49	Horle, Andreas	1962	TG Worms	So. 20.04.1980	Mainz	Rh
13,49	Trompeter, Markus	1960	ASV Landau	So. 30.08.1981	Rimbach	Pf
13,49	Lingenfelder, Michael	1964	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 30.05.1982	Homburg	Pf
13,49	Williams, Richard	1969	LG Bitburg-Prüm	So. 22.05.1988	Speyer	Rh
13,49	Lingenfelder, Michael	1964	TuS Lachen-Speyerdorf 701.	So. 21.05.1989	Ludwigshafen	Pf
13,49	Lingenfelder, Michael	1974	LG Weinstraße	Sa. 16.05.1992	Wörth	Pf
13,48	Pfreundner, Xaver	1942	VT Zweibrücken	So. 03.07.1960	Ludwigshafen	Pf
13,48	Chwatinski, Bernhard	1956	LG Sieg	So. 26.05.1974	Hachenburg	Rh
13,48	Bergner, Karlfried	1960	TSV Speyer	So. 10.07.1977	Ludwigshafen	Pf
13,48	Müller, Uwe	1961	TV Bad Ems	Do. 20.09.1979	Koblenz	Rh
13,48	Reiser, Martin	1969	VT Contwig	So. 18.05.1986	Trier	Pf
13,48	Follmann, Markus	1971	USC Mainz	So. 16.05.1993	Worms	Rh
13,48	Peters, Felix	1977	USC Mainz	Sa. 01.06.1996	Trier	Rh
13,47	Ehlen, Georg	1946	PSV Wengerohr	Fr. 15.08.1980	Wittlich	Rh
13,47	Finsterseifer, Axel	1964	LG Loreley-Taunus 711.	Sa. 11.05.1985	Weisel	Rh
13,47	Weyer, Hans-Heinrich	1984	ABC Ludwigshafen	Fr. 18.08.2000	Ludwigshafen	Pf
13,46 *	Horle, Andreas	1962	TG Worms	Sa. 07.07.1984	Ingelheim	Rh
13,46 *	Brandl, Michael	1977	LG Vulkaneifel	Sa. 11.06.1994	Koblenz	Rh
13,46	Gast, Hans	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 14.09.1969	Koblenz	Rh
13,46	Scheubert, Peter	1953	LGO Landau-Speyer	So. 13.05.1973	Landau	Pf
13,46	Siegel, Klaus	1958	TuS Kirn	So. 03.08.1975	Boppard	Rh
13,46	Mörsch, Günther	1946	LG Kaiserslautern	Sa. 29.07.1978	Neckargmünd	Pf
13,46	Reis, Werner	1960	TSG Heidesheim	So. 02.09.1979	Wörrstadt	Rh
13,46	Litz, Stefan	1967	TuS Kirn	Di. 28.09.1982	Kirn	Rh
13,46	Oelschläger, Dirk	1966	TuS Wöllstein	So. 19.06.1983	Mainz	Rh

Top Leistungen im Dreisprung des Landes Rheinland-Pfalz der Frauen bis 31.12.2010

13,22	Moldovan, Barbara	1975	USC Mainz	Mi. 20.08.1997	Leverkusen	Rh
13,20	Moldovan, Barbara	1975	USC Mainz	Sa. 25.07.1998	Wipperfürt	Rh
13,16 +0,2	Dürr, Pia	1985	ABC Ludwigshafen	Sa. 26.06.2010	Bad Harzburg	Pf
13,09 +0,8	Dillenburger, Susanne	1978	USC Mainz	Sa. 28.04.2007	Bad Schwalbach	Rh
13,06	Steigauf, Mona	1970	USC Mainz	Sa. 03.08.2002	Walldorf	Rh
12,88	Moldovan, Barbara	1975	USC Mainz	So. 11.08.1996	Lübeck	Rh
12,84	Dillenburger, Susanne	1978	USC Mainz	Sa. 26.06.2004	Bad Schwalbach	Rh

12,81	+0,5	Dillenburger, Susanne	1978	USC Mainz	So. 09.07.2006	Bad Schwalbach	Rh
12,79	+0,0	Dillenburger, Susanne	1978	USC Mainz	Fr. 10.06.2005	Bad Schwalbach	Rh
12,67	+1,7	Dillenburger, Susanne	1978	USC Mainz	Sa. 14.06.2008	Trier	Rh
12,63		Steigauf, Mona	1970	USC Mainz	So. 10.06.2001	Saulheim	Rh
12,59	*	Stranz, Alexandra	1979	TuS Kirn	Sa. 08.07.1995	Rhede	RI
12,56		Stranz, Alexandra	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 08.06.1996	Zweibrücken	RI
12,43		Diesing, Susanne	1970	USC Mainz	So. 09.05.1993	Worms	Rh
12,37	+1,1	Wiegand, Virginie	1985	TSV Speyer	So. 04.08.2002	Walldorf	Pf
12,34		Lotsch, Bettina	1977	ABC Ludwigshafen	Di. 10.06.1997	Limburgerhof	Pf
12,29		Moldovan, Barbara	1975	USC Mainz	Fr. 02.07.1999	Erfurt	Rh
12,28		Richter, Verena	1980	USC Mainz	Sa. 09.06.2001	Mainz	Rh
12,25	*	Möcks, Ruth	1971	LAZ Zweibrücken	Sa. 12.06.1993	Kaiserslautern	Pf
12,23		Wolf, Kerstin	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 01.07.2000	Saulheim	RI
12,20	*	Diesing, Susanne	1970	USC Mainz	Sa. 22.08.1992	Schweinfurt	Rh
12,20		Hempel, Jana	1974	USC Mainz	So. 15.06.1997	Zittau	Rh
12,19		Hempel, Jana	1974	USC Mainz	So. 30.06.1996	Worms	Rh
12,17	+0,1	Wolf, Kerstin	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 10.06.2001	Saulheim	RI
12,16		Göbel, Anneke	1978	USC Mainz	Sa. 31.05.1997	Worms	Rh
12,15	+0,0	Wiegand, Virginie	1985	TSV Speyer	Sa. 09.08.2003	Regensburg	Pf
12,15	+0,4	Dillenburger, Susanne	1978	USC Mainz	So. 21.09.2003	Brey	Rh
12,11		Richter, Verena	1980	USC Mainz	Sa. 01.07.2000	Saulheim	Rh
12,10		Göbel, Anneke	1978	USC Mainz	So. 07.07.1996	Erfurt	Rh
12,09	-1,5	Gillmann, Melanie	1985	ABC Ludwigshafen	Fr. 06.07.2001	Braunschweig	Pf
12,08		Leist, Sandra	1980	LAZ Zweibrücken	Sa. 06.06.1998	Mainz	Pf
12,04	+0,7	Leist, Sandra	1980	LAZ Zweibrücken	Sa. 12.06.1999	Trier	Pf
12,01	+2,0	Gehm, Larissa	1989	SV Otterberg	Sa. 07.06.2008	Saulheim	Pf
11,98		Servo, Angelika	1983	ABC Ludwigshafen	Fr. 19.05.2000	Jefferson City/USA	Pf
11,96		Schneider, Rebecca	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 01.07.2000	Saulheim	RI
11,94		Stranz, Alexandra	1979	TuS Kirn	Sa. 07.05.1994	Montabaur	RI
11,92	*	Möcks, Ruth	1971	LAZ Zweibrücken	Fr. 31.07.1992	Zweibrücken	Pf
11,92		Leist, Sandra	1980	LAZ Zweibrücken	So. 28.05.2000	Zweibrücken	Pf
11,90	*	Diesing, Susanne	1970	USC Mainz	Sa. 02.07.1994	Erfurt	Rh
11,87		Schneider, Rebecca	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 20.04.1996	Kirn	RI
11,84		Schneider, Rebecca	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 18.04.1998	Kirn	RI
11,81	-0,3	Gehm, Larissa	1989	SV Otterberg	Do. 05.07.2007	Pfungstadt	Pf
11,81	+0,0	Gehm, Larissa	1989	SV Otterberg	Sa. 10.06.2006	Eisenberg	Pf
11,81	+0,8	Wolf, Kerstin	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 25.05.2002	Birkenfeld	RI
11,80		Schneider, Rebecca	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 12.04.1997	Kirn	RI
11,79	+0,0	Möllinger, Britta	1989	USC Mainz	Sa. 16.06.2007	Kaiserslautern	Rh
11,78	+0,4	Leist, Sandra	1980	LAZ Zweibrücken	Fr. 04.07.1997	Lüdenscheid	Pf
11,76		Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 20.04.2002	Kirn	RI
11,73	-0,8	Schneider, Rebecca	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 12.06.1999	Trier	RI
11,73		Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 25.08.2001	Montabaur	RI
11,72		Göbel, Anneke	1978	USC Mainz	Sa. 17.06.1995	Nieder-Olm	Rh
11,71	-0,2	Möllinger, Britta	1989	USC Mainz	Sa. 26.04.2008	Bad Schwalbach	Rh
11,71	+0,0	Wolf, Kerstin	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 19.05.1999	Polch	RI
11,70		Diesing, Susanne	1970	USC Mainz	Mi. 18.09.1991	Ingelheim	Rh
11,70		Leist, Sandra	1980	LAZ Zweibrücken	Mi. 20.06.2001	Edenkoben	Pf
11,69		Göbel, Anneke	1978	USC Mainz	Sa. 13.06.1998	Ludwigshafen	Rh
11,69		Genari, Maria	1982	ABC Ludwigshafen	So. 10.06.2001	Saulheim	Pf
11,67	*	Hempel, Jana	1974	USC Mainz	Sa. 15.07.1995	Nürnberg	Rh
11,65		Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Di. 03.10.2000	Emmelshausen	RI
11,64	+0,0	Möllinger, Britta	1989	USC Mainz	Sa. 10.06.2006	Eisenberg	Rh
11,64	+0,0	Möllinger, Britta	1989	USC Mainz	So. 17.05.2009	Ingelheim	Rh
11,63	+0,5	Gehm, Larissa	1989	SV Otterberg	Sa. 23.05.2009	Kaiserslautern	Pf
11,63	+1,7	Gehm, Larissa	1989	SV Otterberg	Sa. 19.06.2010	Ingelheim	Pf

11,63		Rapp, Anne-Katrin	1981	USC Mainz	Di. 09.06.1998	Mainz	Rh
11,62		Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	Sa. 13.05.2006	Daun	Rl
11,58	-0,2	Siener, Heike	1980	ABC Ludwigshafen	Sa. 13.08.2005	Wetzlar	Pf
11,58		Hübner, Johanna	1986	ABC Ludwigshafen	Mi. 20.06.2001	Edenkoben	Pf
11,58		Möllinger, Britta	1989	USC Mainz	Sa. 11.06.2005	Saulheim	Rh
11,57		Meizer, Steffi	1972	ABC Ludwigshafen	Fr. 03.07.1992	Ludwigshafen	Pf
11,55	+0,0	Seer, Tamara	1989	ABC Ludwigshafen 71.	Sa. 20.06.2009	Kandel	Pf
11,54		Schneider, Nadja	1978	LV Kö Pirmasens	Sa. 17.06.1995	Nieder-Olm	Pf
11,53	-0,4	Herrmann, Uta	1983	TuS 1862 Kirn	So. 19.09.1999	Homburg	Rl
11,52	*	Maizer, Steffi	1972	LAZ Nieder Olm	Sa. 19.06.1993	Betzdorf	Rh
11,52	+0,1	Wolf, Ulrike	1980	SSC Koblenz-Karthause	Fr. 04.07.1997	Lüdenscheid	Rl
11,50		Schneider, Nadja	1978	LV Kö Pirmasens	Di. 06.07.1993	Kaiserslautern	Pf
11,50		Herrmann, Uta	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 15.04.2000	Kirn	Rl
11,50		Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	So. 12.06.2005	Saulheim	Rl
11,49	-0,5	Juchem, Sabine	1979	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 29.05.1999	Daun	Rl
11,48	-0,8	Schlechtweg, Ulrike	1973	TuS Niederneisen	Sa. 04.05.2002	Montabaur	Rl
11,48	+0,0	Schnirch, Julia	1988	USC Mainz 81.	Sa. 12.06.2004	Eisenberg	Rh
11,48		Wolf, Ulrike	1980	SSC Koblenz-Karthause	Do. 29.06.1995	Brey	Rl
11,48		Wolf, Ulrike	1980	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 09.05.1998	Trier	Rl
11,46	+0,0	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	Sa. 20.06.2009	Kandel	Rl
11,44	+1,6	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 17.05.2003	Betzdorf	Rl
11,43	+0,7	Schmidt-Rave, Luisa	1993	TV Nußdorf	So. 25.07.2010	St. Wendel	Pf
11,43		Servo, Angelika	1982	ABC Ludwigshafen	So. 13.06.1999	Ludwigshafen	Pf
11,41	*	Hempel, Jana	1974	USC Mainz	Sa. 24.07.1993	Alzenau	Rh
11,41	*	Schneider, Nadja	1978	LV Kö Pirmasens	Sa. 28.05.1994	Speyer	Pf
11,39		Gillmann, Melanie	1985	TuS 1862 Kirn	So. 25.06.2000	Hauenstein	Rl
11,38		Richter, Verena	1980	USC Mainz 91.	Di. 09.06.1998	Mainz	Rh
11,37	+0,4	Schmidt-Rave, Luisa	1993	TV Nußdorf	Sa. 20.06.2009	Kandel	Pf
11,37		Breitbach, Anne-Katrin	1980	SSC Koblenz-Karthause	Fr. 06.06.1997	Brey	Rl
11,35		Weingärtner, Andrea	1971	USC Mainz	Mi. 18.09.1991	Ingelheim	Rh
11,35		Bender, Britta	1976	TuS Kirn	So. 02.05.1993	Bad Kreuznach	Rl
11,35		Scheuer, Silvia	1982	TuS 1862 Kirn	Fr. 03.10.1997	Emmelshausen	Rl
11,34	*	Göbel, Anneke	1978	USC Mainz	Sa. 20.08.1994	Homburg	Rh
11,32		Servo, Angelika	1983	ABC Ludwigshafen	So. 10.06.2001	Saulheim	Pf
11,31		Gillmann, Melanie	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 17.04.1999	Kirn	Rl
11,29		Semkowicz, Sylvia	1987	LG Rhein-Wied	So. 09.10.2005	Koblenz	Rl
11,28	+0,0	Bruckner, Nora	1992	LG Lahn-Aar-Esterau 101.	So. 19.09.2010	Brey	Rl
11,28		Breitbach, Anne-Katrin	1980	SSC Koblenz-Karthause	Fr. 29.05.1998	Brey	Rl
11,27		Gruber, Katharina	1988	TV Offenbach	Sa. 31.05.2003	Kaiserslautern	Pf
11,26		Genari, Maria	1982	ABC Ludwigshafen	Sa. 05.06.1999	Landau	Pf
11,26		Gehm, Larissa	1989	SV Otterberg	Sa. 28.05.2005	Zweibrücken	Pf
11,25	+0,3	Hess, Nadine	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 25.06.2005	Bad Neuenahr-Ahr.	Rl
11,23		Schlieger, Beate	1968	ABC Ludwigshafen	Di. 14.07.1992	Limburgerhof	Pf
11,23		Wolf, Kerstin	1983	1. FC Kaiserslautern	Sa. 10.06.2006	Eisenberg	Pf
11,21	+0,0	Seiz, Ulrike	1984	ABC Ludwigshafen	Sa. 20.06.2009	Kandel	Pf
11,21	+0,5	Wolf, Kerstin	1983	1. FC Kaiserslautern	So. 18.07.2004	Friedberg	Pf
11,21	+0,8	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau 111.	So. 21.09.2008	Brey	Rl
11,20	*	Schlieger, Beate	1968	ABC Ludwigshafen	Sa. 12.06.1993	Kaiserslautern	Pf
11,20		Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 23.04.1994	Koblenz	Rl
11,20		Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Sa. 14.06.2003	Wittlich	Rl
11,18	*	Weingärtner, Andrea	1971	TSG 1848 Heidesheim	So. 24.05.1992	Worms	Rh
11,18	+0,1	Hess, Nadine	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 17.05.2003	Betzdorf	Rl
11,18	+0,6	Milz, Julia	1985	USC Mainz	Sa. 24.07.2004	Ettlingen	Rh
11,17		Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Fr. 13.09.2002	Brey	Rl
11,16		Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 15.05.1993	Trier	Rl
11,16		Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Di. 03.10.2000	Emmelshausen	Rl
11,15	+0,0	Wolf, Kerstin	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 23.05.1998	Neuwied	Rl

		121.					
11,15		Bender, Britta	1976	TuS Kirn	Di. 21.07.1992	Kirn	RI
11,12	+0,0	Wolf, Kerstin	1983	1. FC Kaiserslautern	So. 08.05.2005	Kaiserslautern	Pf
11,12	+0,5	Fuhrmann, Selina	1992	LG Sieg	Do. 02.07.2009	Wissen	RI
11,11	-2,0	Wirtz, Bärbel	1978	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 12.05.2001	Hachenburg	RI
11,11		Grüber, Stefanie	1978	PSV Wengerohr	Sa. 17.06.1995	Nieder-Olm	RI
11,11		Seiz, Ulrike	1984	ABC Ludwigshafen	Sa. 10.06.2006	Eisenberg	Pf
11,10		Häser, Stefanie	1971	LG Vulkaneifel	Sa. 19.06.1993	Betzdorf	RI
11,09		Juntke, Michaela	1974	TuS Montabaur	Mi. 01.05.1991	Montabaur	RI
11,09		Vögeli, Stefanie	1967	TV Dudenhofen	Sa. 26.06.1993	Speyer	Pf
11,09		Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Fr. 13.09.2002	Brey	RI
				131.			
11,08		Balthasar, Miriam	1980	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 12.04.1997	Kirn	RI
11,08		Schneider, Nadja	1978	LV Kö Pirmasens	So. 25.05.1997	Hauenstein	Pf
11,07		Häser, Stefanie	1971	Gerolsteiner LGV	Sa. 18.05.1996	Wittlich	RI
11,07		Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Di. 03.10.2000	Emmelshausen	RI
11,07		Horbach, Lisa	1989	TuS 1862 Kirn	Sa. 15.05.2004	Mayen	RI
11,06		Becher, Silvia	1987	LG Sieg	Do. 06.07.2006	Wissen	RI
11,04	*	Wittig, Anja	1975	USC Mainz	So. 24.05.1992	Worms	Rh
11,04		Grüber, Stefanie	1978	PSV Wengerohr	Mi. 29.06.1994	Daun	RI
11,04		Fallen, Wenke	1973	USC Mainz	Sa. 18.05.1996	Breslau/POL	Rh
11,02		Semkowicz, Sylvia	1987	LG Rhein-Wied	Sa. 20.05.2006	Bad Neuenahr-Ahr.	RI
				141.			
11,01		Abele, Andrea	1984	LCO Edenkoben	Sa. 17.06.2000	Wittlich	Pf
11,00		Weingärtner, Andrea	1971	TSG 1848 Heidesheim	Fr. 27.08.1993	Heidesheim	Rh
11,00		Herrmann, Uta	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 18.04.1998	Kirn	RI
10,99	+0,9	Leite Cardozo, Ana Laura	1987	USC Mainz	Sa. 19.06.2010	Ingelheim	Rh
10,99		Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen	RI
10,98	+0,0	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	Sa. 15.05.2004	Mayen	RI
10,98		Hess, Nadine	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 19.05.1999	Polch	RI
10,97	+1,3	Weber, Vanessa	1994	USC Mainz	Sa. 07.06.2008	Saulheim	Rh
10,97		Stranz, Alexandra	1979	TuS Kirn	So. 11.07.1993	Worms	RI
10,97		Horbach, Miriam	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 25.08.2001	Montabaur	RI
				151.			
10,96		Göbel, Anneke	1978	USC Mainz	Sa. 11.09.1993	Mainz	Rh
10,96		Schneider, Rebecca	1979	TuS Kirn	Sa. 16.09.1995	Bernkastel	RI
10,96		Horbach, Miriam	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 15.04.2000	Kirn	RI
10,95	+0,8	Hess, Nadine	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 16.06.2001	Betzdorf	RI
10,95		Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 17.04.1999	Kirn	RI
10,95		Scheuer, Silvia	1982	TuS 1862 Kirn	Fr. 25.06.1999	Simmertal	RI
10,95		Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 16.06.2001	Dormagen	RI
10,94	-0,2	Wirtz, Bärbel	1978	TV Germania Trier	Sa. 12.06.1999	Trier	RI
10,94	+0,0	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe / Birkenfeld	Do. 18.09.2003	Brey	RI
10,94		Nist, Marion	1975	LG Speyer-Schifferstadt	Di. 28.06.1994	Limburgerhof	Pf
				161.			
10,94		Großjohann, Verena	1986	LAZ Zweibrücken	Sa. 08.06.2002	Saulheim	Pf
10,94		Großjohann, Verena	1986	LAZ Zweibrücken	Sa. 31.05.2003	Kaiserslautern	Pf
10,93	+0,4	Siener, Heike	1980	ABC Ludwigshafen	So. 23.05.1999	Homburg	Pf
10,91	-1,6	Barthel, Anna	1992	SG Spiesheim	So. 28.06.2009	Worms	Rh
10,89	+0,7	Schmidt-Rave, Luisa	1993	TV Nußdorf	So. 03.08.2008	Ludwigshafen	Pf
10,88		Schnirch, Julia	1988	USC Mainz	Do. 05.05.2005	Saulheim	Rh
10,87	*	Ultes, Andrea	1972	SV Otterberg	So. 20.06.1993	Betzdorf	Pf
10,87	*	Moldovan, Barbara	1975	USC Mainz	Sa. 10.06.1995	Landau	Rh
10,85	-2,0	Hess, Nadine	1983	LG Rhein-Wied	So. 19.05.2002	Kortrijk/BEL	RI
10,85		Hecker, Tina	1974	PSV Wengerohr	Sa. 18.07.1992	Betzdorf	RI
				171.			
10,85		Hochscheid, Manuela	1973	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 04.10.1992	Emmelshausen	RI
10,84	+0,0	Schneider, Kathrin	1992	SV Otterberg	Sa. 16.05.2009	Eisenberg	Pf
10,84		Ultes, Andrea	1972	SV Otterberg	So. 21.05.1995	Wörth	Pf
10,83	-0,4	Schnirch, Julia	1988	USC Mainz	Sa. 14.07.2007	Bad Schwalbach	Rh
10,83	-0,1	Kreis, Debora	1990	TSV Freinsheim	Sa. 16.05.2009	Eisenberg	Pf
10,83	+0,7	Dimitrijevic, Dunja	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 15.05.2010	Bad Bergzabern	Pf

10,83		Vögeli, Stefanie	1967	TV Dudenhofen	Di. 14.07.1992	Limburgerhof	Pf
10,83		Baumann, Sonja	1975	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 22.05.1993	Betzdorf	Rl
10,83		Hartmann, Stefanie	1979	LG Bitburg-Prüm	Sa. 06.05.1995	Trier	Rl
10,83		Wirtz, Bärbel	1978	TV Germania Trier 181.	Sa. 01.07.2000	Saulheim	Rl
10,83		Theis, Nina	1984	ABC Ludwigshafen	Fr. 18.08.2000	Ludwigshafen	Pf
10,82	-1,0	Weber, Vanessa	1994	USC Mainz	So. 28.06.2009	Worms	Rh
10,82	+0,0	Klück, Julia	1991	TV Thaleischweiler	So. 02.05.2010	Pirmasens	Pf
10,81	+0,0	Großjohann, Verena	1986	LAZ Zweibrücken	So. 16.09.2001	Gengenbach	Pf
10,81		Häser, Stefanie	1971	LG Vulkaneifel	Sa. 07.05.1994	Trier	Rl
10,80	+0,0	Fuhrmann, Selina	1992	LG Sieg	Do. 01.07.2010	Wissen	Rl
10,80	+0,4	Hartmann, Katharina	1988	Diezer TSK Oranien	So. 06.05.2007	Diez	Rl
10,80		Herrmann, Uta	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 12.04.1997	Kirn	Rl
10,79		Häser, Stefanie	1971	LG Vulkaneifel	Do. 25.05.1995	Ottweiler	Rl
10,79		Golfinapoulos, Magda	1980	TV Nußdorf 191.	Sa. 24.06.1995	Landau	Pf
10,78	-1,9	Zimmermann, Michele	1989	VfL Bad Kreuznach	Sa. 21.05.2005	Neuwied	Rl
10,78		Heinz, Tina	1982	TV Nußdorf	Sa. 17.06.2000	Wittlich	Pf
10,77	-0,2	Schnirch, Julia	1988	USC Mainz	Sa. 26.04.2008	Bad Schwalbach	Rh
10,76	+0,0	Ahlbach, Jessica	1987	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 15.05.2004	Mayen	Rl
10,76	+1,3	Hess, Nadine	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 27.05.2000	Birkenfeld	Rl
10,76		Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach	Fr. 27.09.1996	Brey	Rl
10,75	+0,0	Kreis, Debora	1990	TSV Freinsheim	Sa. 10.06.2006	Eisenberg	Pf
10,74	+0,0	Hess, Nadine	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 15.05.2004	Mayen	Rl
10,74		Gadinger, Christina	1979	VfL Bellheim	Sa. 08.06.1996	Zweibrücken	Pf
10,74		Maxeiner, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel 201.	Sa. 08.05.1999	Westerburg	Rl
10,74		Horbach, Lisa	1989	TuS 1862 Kirn	Sa. 09.04.2005	Kirn	Rl
10,73		Hempel, Jana	1974	USC Mainz	Mi. 18.09.1991	Ingelheim	Rh
10,73		Bartenbach, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 01.05.1993	Montabaur	Rl
10,72	+0,0	Kuhlmann, Laura	1992	TV 1861 Bad Ems	So. 26.09.2010	Weisel	Rl
10,71	*	Konz, Andrea	1976	TSG 1848 Heidesheim	So. 24.05.1992	Worms	Rh
10,71		Bender, Britta	1976	TuS Kirn	Fr. 23.08.1991	Kirn	Rl
10,70	*	Hartmann, Stefanie	1979	LG Bitburg-Prüm	Sa. 28.05.1994	Daun	Rl
10,70		Edinger, Ulrike	1972	TV Nußdorf	Sa. 07.06.1997	Karlsruhe	Pf
10,70		Genari, Maria	1982	ABC Ludwigshafen	Fr. 18.08.2000	Ludwigshafen	Pf
10,69		Edinger, Ulrike	1972	TV Nußdorf 211.	So. 20.06.1993	Betzdorf	Pf
10,69		Gehm, Larissa	1989	SV Otterberg	Fr. 17.09.2004	Otterberg	Pf
10,67	+1,1	Abele, Andrea	1984	LCO Edenkoben	Sa. 15.09.2001	Brühl	Pf
10,67		Pabst, Karina	1980	TSG Haßloch	So. 11.06.1995	Betzdorf	Pf
10,66	+0,0	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	Sa. 20.06.2009	Kandel	Rl
10,66		Pabst, Karina	1980	LG Speyer-Schifferstadt	So. 16.06.1996	Ludwigshafen	Pf
10,66		Ocasio, Teresa	1989	TV Thaleischweiler	Sa. 28.05.2005	Zweibrücken	Pf
10,65	-0,4	Kron, Nadine	1984	ASV Koblenz 03	Sa. 12.05.2001	Hachenburg	Rl
10,65		Horbach, Miriam	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 17.04.1999	Kirn	Rl
10,65		Zimmermann, Michele	1989	VfL Bad Kreuznach	So. 27.06.2004	Kreuztal	Rl
10,64	-0,5	Scheuer, Silvia	1982	TuS 1862 Kirn 221.	Sa. 16.05.1998	Wittlich	Rl
10,64	+2,3	Kaster, Kristin	1985	LC Bingen	Sa. 05.06.2004	Mainz	Rh
10,64		Buttmann, Nina	1976	ASV Hettenleidelheim	Di. 25.05.1993	Limburgerhof	Pf
10,64		Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	Di. 03.10.1995	Emmelshausen	Rl
10,64		Pfeifer, Angelina	1980	TuS 1862 Kirn	Sa. 20.04.1996	Kirn	Rl
10,64		Horbach, Miriam	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 18.04.1998	Kirn	Rl
10,63	+0,0	Klück, Julia	1991	TV Thaleischweiler	Sa. 16.05.2009	Eisenberg	Pf
10,63		Hochscheid, Manuela	1973	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 22.05.1993	Betzdorf	Rl
10,63		Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern	Rl
10,63		Abele, Andrea	1984	LCO Edenkoben	Sa. 15.06.2002	Polch	Pf
10,61		Bierkant, Nicole	1979	SSC Koblenz-Karthause 231.	Sa. 16.09.1995	Brey	Rl
10,61		Hannawald, Jutta	1972	TuS Niederneisen	Fr. 28.05.1999	Westerburg	Rl
10,61		Kuhlmann, Laura	1992	TV 1861 Bad Ems	Mi. 03.10.2007	Weisel	Rl

10,60	+0,5	Becher, Silvia	1987	LG Sieg	Sa. 12.05.2007	Betzdorf	RI
10,60		Poster, Sabine	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 18.05.1996	Wittlich	RI
10,60		Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern	RI
10,60		Kaster, Kristin	1985	LC Bingen	So. 21.09.2003	Worms	Rh
10,58	+0,6	Dimitrijevic, Dunja	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 20.06.2009	Kandel	Pf
10,58	+1,3	Rössler, Jasmin	1993	TV Nußdorf	So. 08.06.2008	Saulheim	Pf
10,58		Hartmann, Katharina	1988	Diezer TSK Oranien	Sa. 20.05.2006	Bad Neuenahr-Ahr.	RI
10,57	-0,4	Schneider, Kathrin	1992	SV Otterberg 241.	Sa. 14.06.2008	Trier	Pf
10,56	+0,9	Kuhlmann, Laura	1992	TV 1861 Bad Ems	Sa. 03.10.2009	Weisel	RI
10,56		Schneider, Rebecca	1979	TuS Kirn	So. 09.05.1993	Worms	RI
10,56		Vater, Eva	1978	USC Mainz	Sa. 20.05.1995	Worms	Rh
10,56		Morales, Kimberly	1981	SSC Koblenz-Karthause	Do. 04.09.1997	Eitelborn	RI
10,54	+0,3	Kalteyer, Annalena	1995	USC Mainz	So. 25.07.2010	St. Wendel	Rh
10,54	+0,7	Franz, Sonja	1979	LG Sieg	Sa. 10.05.1997	Trier	RI
10,54	*	Konz, Andrea	1976	TSG 1848 Heidesheim	Sa. 05.06.1993	Kandel	Rh
10,54		Edinger, Ulrike	1972	TV Nußdorf	So. 16.06.1996	Ludwigshafen	Pf
10,54		Ultes, Andrea	1972	SV Otterberg	So. 16.06.1996	Ludwigshafen	Pf
10,54		Lindemann, Irene	1978	LG Speyer-Schifferstadt 251.	So. 16.06.1996	Ludwigshafen	Pf
10,54		Maxeiner, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel	Sa. 06.05.2000	Westerburg	RI
10,54		Schweikert, Rita	1966	TuS Spay	Fr. 13.09.2002	Brey	RI
10,53	+0,0	Barthel, Melanie	1988	LCO Edenkoben	Sa. 22.05.2004	Zweibrücken	Pf
10,53	+0,5	Seiz, Ulrike	1984	TFC Ludwigshafen	So. 23.05.2010	Heidelberg	Pf
10,53		Pfeifer, Angelina	1980	TuS Kirn	Sa. 06.05.1995	Bad Kreuznach	RI
10,53		Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Sa. 09.04.2005	Kirn	RI
10,52	+1,4	Theis, Nina	1984	ABC Ludwigshafen	So. 19.05.2002	Kortrijk/BEL	Pf
10,52		Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	So. 26.09.2004	Wittlich	RI
10,51	-0,2	Dietz, Angelina	1994	LAZ Zweibrücken	So. 26.07.2009	Rottweil	Pf
10,51		Gronau, Heide	1964	LG Rheinfront 261.	Fr. 10.08.2001	Chemnitz	Rh
10,50	+0,0	Hess, Nadine	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 10.06.2006	Eisenberg	RI
10,50	+0,0	Klück, Julia	1991	TV Thaleischweiler	So. 17.08.2008	Ohrdruf	Pf
10,50	+0,5	Kreis, Debora	1990	TSV Freinsheim	Sa. 02.06.2007	Bad Bergzabern	Pf
10,50		Vogler, Christine	1976	TG Worms	So. 25.06.2000	Bingen	Rh
10,49	-0,1	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe / Birkenfeld	So. 06.06.2004	Birkenfeld	RI
10,49		Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach	Sa. 22.04.1995	Kirn	RI
10,49		Boos, Madelaine	1986	LG VG Emmelshausen	Fr. 13.09.2002	Brey	RI
10,48		Edinger, Ulrike	1972	TV Nußdorf	Sa. 24.06.1995	Landau	Pf
10,47	-0,4	Tomulets, Diana	1977	TV 1867 Bad Sobernheim	Mi. 03.06.2009	Pfungstadt	RI
10,47	+1,3	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems 271.	So. 21.09.2008	Brey	RI
10,47		Feld, Nicole	1977	LAZ Zweibrücken	So. 24.05.1992	Zweibrücken	Pf
10,47		Profit, Francesca	1986	SV Otterberg	Sa. 15.05.2004	Bad Bergzabern	Pf
10,46	+0,4	Wirtz, Bärbel	1978	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 17.05.2003	Betzdorf	RI
10,46	*	Nist, Marion	1975	TSG Haßloch	Sa. 12.06.1993	Kaiserslautern	Pf
10,46		Markmann-Wachholz,	1964	TV Oberneisen	Sa. 01.05.1993	Montabaur	RI
10,46		Morales, Kimberly	1981	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 14.09.1996	Brey	RI
10,46		Weisang, Katrin	1981	LAZ Zweibrücken	So. 27.06.1999	Zweibrücken	Pf
10,45	-2,1	Humm, Manuela	1980	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 14.06.2008	Trier	RI
10,45	+0,0	Herzhauser, Julia	1995	SV Otterberg	So. 25.07.2010	St. Wendel	Pf
10,45		Koppenhöfer, Silvia	1976	SV Otterberg 281.	Sa. 15.05.1993	Limburgerhof	Pf
10,45		Wepprich, Judith	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 24.09.1994	Bad Kreuznach	RI
10,44		Hahn, Sandra	1973	TuS Kirn	So. 02.05.1993	Bad Kreuznach	RI
10,44		Kaster, Kristin	1985	LC Bingen	Sa. 08.06.2002	Saulheim	Rh
10,44		Wöllstein, Hanna	1989	TuS 1862 Kirn	Mi. 22.09.2004	Idar-Oberstein	RI
10,44		Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 13.05.2006	Daun	RI
10,44		Tombrink, Nora	1991	USC Mainz	So. 11.06.2006	Worms	Rh
10,43	-0,1	Tomulets, Diana	1977	TV 1867 Bad Sobernheim	Fr. 27.06.2008	Kevelaer	RI
10,42		Schweikert, Rita	1966	TuS Spay	Mi. 07.06.2000	Brey	RI
10,41	+0,2	Kreis, Debora	1990	TSV Freinsheim	Sa. 14.06.2008	Trier	Pf

10,41	+0,9	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau 291.	So. 20.09.2009	Brey	RI
10,41	*	Freer, Anna	1977	LAZ Zweibrücken	Sa. 28.05.1994	Speyer	Pf
10,41		Lindemann, Irene	1978	LG Speyer-Bergzabern	So. 25.05.1997	Hauenstein	Pf
10,41		Rothe, Johanna	1984	PSV Ludwigshafen	Sa. 23.09.2000	Ludwigshafen	Pf
10,40	-1,4	Hannawald, Jutta	1972	TuS Niederneisen	Sa. 23.05.1998	Neuwied	RI
10,40	+1,1	Haas, Susanne	1982	Tschft. Germersheim	So. 01.06.1997	Zweibrücken	Pf
10,40		Bischoff, Lisa	1983	LAZ Zweibrücken	So. 21.06.1998	Hauenstein	Pf
10,39	-0,8	Wöllstein, Hanna	1989	TuS 1862 Kirn	Sa. 21.05.2005	Neuwied	RI
10,39		Simon, Linda	1989	TuS 1862 Kirn	Mi. 22.09.2004	Idar-Oberstein	RI
10,38		Liggins, Arlena	1984	USC Mainz	So. 13.06.1999	Mainz	Rh
10,37	+0,0	Kuhlmann, Laura	1992	TV 1861 Bad Ems 301.	Sa. 17.05.2008	Mayen	RI
10,37		Seiz, Ulrike	1984	ABC Ludwigshafen	So. 21.09.2003	Worms	Pf
10,36	+0,0	Dömming, Sandra	1983	TSV Speyer	So. 19.05.2002	Kortrijk/BEL	Pf
10,36	*	Poster, Sabine	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 22.07.1995	Wipperfürth	RI
10,36		Deeg, Hanni	1980	LC Bingen	Sa. 08.06.1996	Zweibrücken	Rh
10,36		Zimmermann, Michele	1989	VfL Bad Kreuznach	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen	RI
10,36		Profit, Francesca	1986	SV Otterberg	Sa. 28.05.2005	Zweibrücken	Pf
10,35	+0,0	Kupper, Francesca	1992	TV Thaleischweiler	So. 02.05.2010	Pirmasens	Pf
10,35		Aey, Inge	1971	LG Loreley-Taunus	Sa. 03.10.1992	Weisel	RI
10,35		Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	Sa. 06.05.2000	Trier	RI
10,35		Udelhoven, Elke	1968	Gerolsteiner LGV 311.	So. 24.09.2000	Sogne/NOR	RI
10,35		Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	Mi. 03.10.2007	Weisel	RI
10,34	*	Grüber, Stefanie	1978	PSV Wengerohr	Mi. 15.09.1993	Wengerohr	RI
10,34		Mergenthaler, Mirjam	1979	VfL Bad Kreuznach	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach	RI
10,34		Gruber, Katharina	1988	TV Offenbach	So. 22.09.2002	Koblenz	Pf
10,34		Kuhlmann, Laura	1992	TV 1861 Bad Ems	Di. 03.10.2006	Weisel	RI
10,33	*	Kleinknecht, Anette	1977	USC Mainz	So. 24.05.1992	Worms	Rh
10,33		Abele, Andrea	1984	LCO Edenkoben	So. 13.06.1999	Mainz	Pf
10,33		Boos, Madelaine	1986	LG VG Emmelshausen	Fr. 04.07.2003	Wissen	RI
10,32	-0,2	Profit, Francesca	1986	SV Otterberg	Mi. 11.06.2003	Kaiserslautern	Pf
10,32		Pabst, Karina	1980	TSG Haßloch 321.	Sa. 28.05.1994	Speyer	Pf
10,31	+0,1	Rössler, Jasmin	1993	TV Nußdorf	Sa. 23.05.2009	Kaiserslautern	Pf
10,31	+0,9	Schuck, Katharina	1992	TuS 1862 Kirn	Sa. 07.06.2008	Saulheim	RI
10,31		Mohr, Antje	1974	LAC Frankenthal	Sa. 15.05.1993	Limburgerhof	Pf
10,31		Stolz, Daniela	1977	LV Kö Pirmasens	Sa. 15.05.1993	Limburgerhof	Pf
10,31		Mertes, Tanja	1979	TuS Mayen	Di. 03.10.1995	Emmelshausen	RI
10,30	-1,3	Becher, Silvia	1987	LG Sieg	Sa. 22.05.2010	Krefeld	RI
10,30		Schwenk, Bianca	1978	TuS Kirn	So. 02.05.1993	Bad Kreuznach	RI
10,30		Buttmann, Nina	1976	TSG Eisenberg	Sa. 13.05.1995	Zweibrücken	Pf
10,30		Deinet, Corinna	1987	TuS Spay	Fr. 27.09.2002	Spay	RI
10,29	+0,0	Schnirch, Julia	1988	USC Mainz 331.	Sa. 06.09.2003	Brühl	Rh
10,29		Kiesgen, Nina	1979	LG Moseltal	Sa. 16.04.1994	Wengerohr	RI
10,29		Kularz, Monika	1977	LG Bitburg-Prüm	Sa. 16.09.1995	Bernkastel	RI
10,29		Weisang, Katrin	1981	LAZ Zweibrücken	Sa. 06.06.1998	Mainz	Pf
10,29		Bannweg, Kerstin	1983	Diezer TSK Oranien	Mi. 04.08.1999	Westerburg	RI
10,29		Schellberg, Pia	1985	TV Rheinzabern	Do. 22.08.2002	Bad Dürkheim	Pf
10,29		Rössler, Jasmin	1993	TV Nußdorf	Sa. 02.06.2007	Bad Bergzabern	Pf
10,28	-0,8	Knorr, Corina	1988	TV Nußdorf	Sa. 05.06.2004	Mainz	Pf
10,27	-0,7	Lauer, Julia	1984	LG Obere Nahe / Birkenfeld	Sa. 12.05.2001	Hachenburg	RI
10,27	+0,9	Greber, Eva	1993	TuS 1862 Kirn	Sa. 06.06.2009	Bad Kreuznach	RI
10,27		Wollstadt, Julia	1980	USC Mainz 341.	So. 26.09.1999	Worms	Rh
10,27		Schmitt, Michaela	1985	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 20.05.2001	Trier	RI
10,26	-0,1	Rößger, Carolin	1983	LG Bitburg-Prüm	Sa. 20.09.2008	Bernkastel	RI
10,26	+0,0	Schollenberger, Isabell	1990	LAZ Zweibrücken	Sa. 08.05.2010	Kaiserslautern	Pf
10,26		Konz, Andrea	1976	TSG 1848 Heidesheim	So. 19.05.1991	Ahlen	Rh
10,26		Hild, Jessica	1978	LG Koblenz-Rhens	Do. 03.10.1996	Emmelshausen	RI

10,26		Boos, Madelaine	1986	LG VG Emmelshausen	So. 20.05.2001	Trier	RI
10,26		Dörnbach, Sofia	1988	LG Sieg	Di. 06.07.2004	Wissen	RI
10,25	-0,6	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 30.06.2007	Saulheim	RI
10,25	+0,2	Hartmann, Katharina	1988	LT Diezer TSK/LG Einrich	Sa. 03.09.2005	Diez	RI
10,25		Hahn, Sandra	1973	TuS Kirn 351.	Fr. 23.08.1991	Kirn	RI
10,25		Luy, Petra	1981	TSG Eisenberg	So. 02.06.1996	Worms	Pf
10,25		Gröning, Andrea	1984	PSV Ludwigshafen	So. 28.05.2000	Zweibrücken	Pf
10,24	-1,5	Rasche, Lea	1994	USC Mainz	So. 28.06.2009	Worms	Rh
10,24	-0,5	Majezinovic, Alma	1981	TuS Montabaur	Sa. 14.06.1997	Betzdorf	RI
10,24		Jüngling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	So. 19.09.2004	Landau	RI
10,23	-1,2	Mujezinovic, Alma	1981	TuS Montabaur	Sa. 16.05.1998	Wittlich	RI
10,23		Bischoff, Lisa	1983	LAZ Zweibrücken	Sa. 05.06.1999	Landau	Pf
10,22	+0,0	Humm, Manuela	1980	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 15.09.2007	Bernkastel	RI
10,22		Gadinger, Christina	1979	VfL Bellheim	So. 25.05.1997	Hauenstein	Pf
10,21		Hild, Jessica	1978	LG Koblenz-Rhens 361.	Mi. 28.09.1994	Koblenz	RI
10,21		Heinz, Tina	1981	TV Nußdorf	Sa. 06.06.1998	Mainz	Pf
10,21		Bannweg, Kerstin	1983	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 06.05.2000	Westerburg	RI
10,20	+1,2	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 02.09.2006	Diez	RI
10,20		Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	So. 15.09.1996	Weinheim	RI
10,20		Maurer, Christina	1979	LAZ Zweibrücken	Sa. 02.08.1997	Brühl	Pf
10,20		Horbach, Miriam	1983	TuS 1862 Kirn	Fr. 03.10.1997	Emmelshausen	RI
10,20		Schubert, Maria	1982	TuS Duchroth	Sa. 17.04.1999	Kirn	RI
10,20		Gröning, Andrea	1984	TuS Altrip	So. 13.06.1999	Mainz	Pf
10,20		Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe / Birkenfeld	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern	RI
10,20		Ocasio, Teresa	1989	TV Thaleischweiler 371.	Sa. 15.05.2004	Bad Bergzabern	Pf
10,19	-1,3	Zahraj, Regina	1987	TV 1861 Bad Ems	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld	RI
10,19	-0,4	Rasche, Lea	1994	USC Mainz	So. 25.05.2008	Worms	Rh
10,19		Kron, Nadine	1984	ASV Koblenz 03	Fr. 18.08.2000	Ludwigshafen	RI
10,19		Schneider, Kathrin	1992	SV Otterberg	Sa. 02.06.2007	Bad Bergzabern	Pf
10,18	-0,7	Oduraa, Mercy	1982	LG Loreley-Taunus	Sa. 10.05.1997	Trier	RI
10,18		Hochscheid, Manuela	1973	LG Koblenz-Rhens	Sa. 14.09.1991	Bernkastel-Kues	RI
10,18		Heupel, Esther	1980	TV Nußdorf	Mi. 10.06.1998	Bad Bergzabern	Pf
10,17	*	Jakobs, Susanne	1978	FzG Bisholder	Sa. 28.05.1994	Daun	RI
10,17		Vater, Eva	1978	USC Mainz	Sa. 11.09.1993	Mainz	Rh
10,17		Brown, Natascha	1978	VfL Bad Kreuznach 381.	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach	RI
10,16	+0,1	Doll, Alexandra	1976	LAF Sinzig	Sa. 24.05.1997	Betzdorf	RI
10,16	+0,5	Haubricht, Jennifer	1985	LG Bitburg-Prüm	So. 06.05.2001	Trier	RI
10,16	+0,6	Letzelter, Johanna	1985	USC Mainz	Sa. 17.06.2000	Wittlich	Rh
10,16		Nagel, Nathalie	1976	LG Emmelshausen	Do. 29.06.1995	Brey	RI
10,16		Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Sa. 12.07.2003	Dortmund	RI
10,15	+0,0	Becher, Silvia	1987	LG Sieg	Sa. 20.06.2009	Kandel	RI
10,15		Theis, Nina	1984	ABC Ludwigshafen	Mi. 20.06.2001	Edenkoben	Pf
10,15		Dörschel, Myriam	1988	SV Otterberg	So. 04.05.2003	Kaiserslautern	Pf
10,14	+0,0	Biebricher, Lena	1993	TuS Niederneisen	So. 03.05.2009	Diez	RI
10,14	+0,0	Greber, Eva	1993	TuS 1862 Kirn 391.	Sa. 10.04.2010	Kirn	RI
10,13	+0,5	Ziegler, Franziska	1993	TV Nußdorf	Sa. 29.05.2010	Kaiserslautern	Pf
10,13	*	Geister, Sabine	1978	LG Bitburg-Prüm	Sa. 13.05.1995	Trier	RI
10,13		Stolz, Daniela	1977	LV Kö Pirmasens	Sa. 18.06.1994	Ludwigshafen	Pf
10,13		Hartmann, Stefanie	1979	LG Bitburg-Prüm	Sa. 18.05.1996	Wittlich	RI
10,13		Liesenfeld, Sarah	1988	LG VG Emmelshausen	Sa. 29.05.2004	Emmelshausen	RI
10,13		Seitz, Ulrike	1984	ABC Ludwigshafen	Sa. 11.09.2004	Brühl	Pf
10,12	+0,5	Kristja, Farah Mareen	1992	TV Weisel	Sa. 12.06.2010	Bad Bergzabern	RI
10,12	+0,7	Becher, Silvia	1987	LG Sieg	Sa. 17.05.2008	Mayen	RI
10,12		Stolz, Daniela	1977	LV Kö Pirmasens	So. 24.05.1992	Zweibrücken	Pf
10,12		Heinzen, Mareike	1980	LG Kreis Ahrweiler 401.	Mi. 24.09.1997	Bad Neuenahr	RI
10,12		Barthel, Katrin	1965	LAZ Nieder Olm	So. 17.06.2001	Bingen	Rh

10,12	Danowski, Katja	1971	TuS Niederneisen	Sa. 21.09.2002	Bad Schwalbach	RI
10,12	Zeidler, Sabine	1961	TuS Niederneisen	Fr. 13.06.2003	Diez	RI
10,12	Rößger, Carolin	1983	LG Bitburg-Prüm	Sa. 29.04.2006	Trier	RI
10,12	Wöllstein, Hanna	1989	TuS 1862 Kirn	Sa. 13.05.2006	Daun	RI
10,12	Hassinger, Nina	1992	USC Mainz	So. 29.07.2007	Regensburg	Rh
10,11 +0,3	Rößger, Carolin	1983	LG Bitburg-Prüm	So. 17.05.2009	Trier	RI
10,11 +0,6	Bruckner, Nora	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 17.05.2008	Mayen	RI
10,11 +0,9	Schulze, Christiane	1986	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 27.09.2009	Weisel	RI
10,10 -0,7	Rößger, Carolin	1983	LG Bitburg-Prüm 411.	Sa. 17.05.2003	Betzdorf	RI
10,10 -0,5	Profit, Francesca	1986	SV Otterberg	Sa. 15.06.2002	Polch	Pf
10,10	Maxeiner, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel	Sa. 26.09.1998	Weisel	RI
10,10	Maxeiner, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel	Sa. 28.04.2001	Bad Schwalbach	RI

Top Leistungen im Dreisprung des Landes Rheinland-Pfalz der Männlichen Jugend A bis 31.12.2010

15,72	Strutz, Harald	1950	USC Mainz	Di. 24.06.1969	Mainz	Rh
15,46	Schindelbeck, Jürgen	1964	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 20.08.1983	Bad Reichenhall	Pf
15,41	Kehm, Walter	1952	LG Westland	So. 23.05.1971	Heilbronn	Pf
15,40	Grißmer, Klemens	1951	LG Ludwigshafen	Sa. 26.06.1976	Schwetzingen	Pf
15,28	Raab, Hansotto	1953	LG ABC-VTV Ludwigshafen	So. 01.10.1972	Havering	Pf
15,28	Schneck, Wolfgang	1961	TSV Speyer	Sa. 16.08.1980	Hannover	Pf
15,17	Herz, Thorsten	1962	TuS Kirn	Sa. 29.08.1981	Koblenz	RI
15,14	Meisenheimer, Henry	1963	TSV Speyer	Sa. 28.07.1979	München	Pf
15,12 +0,9	Schildhauer, Björn	1991	ABC Ludwigshafen	Sa. 19.06.2010	Ingelheim	Pf
15,10	Briegel, Hans-Peter	1955	TV Rodenbach 11.	Sa. 11.08.1973	Sindelfingen	Pf
15,10	Lohse, Stephan	1960	USC Mainz	Mi. 13.06.1979	Hamburg	Rh
15,04	Kehm, Walter	1952	TV Dahn	Sa. 29.08.1970	Bonn	Pf
15,04	Goronczy, Hagen	1967	ABC Rala Ludwigshafen	Do. 21.08.1986	Ludwigshafen	Pf
15,02	Hahn, Markus	1977	TuS Kirn	Sa. 16.04.1994	Kirn	RI
15,00	Stolz, Andreas	1970	LV Kö Pirmasens	Fr. 17.06.1988	Trier	Pf
14,97	Briegel, Hans-Peter	1955	TV Rodenbach	So. 04.06.1972	Kusel	Pf
14,91	Strutz, Harald	1950	USC Mainz	Sa. 07.09.1968	London	Rh
14,91	Meisenheimer, Henry	1963	TSV Speyer	Sa. 01.08.1981	Flensburg	Pf
14,90	Herz, Thorsten	1962	TuS Kirn	Sa. 09.08.1980	Frankfurt/Main	RI
14,85	Meisenheimer, Henry	1963	TSV Speyer 21.	So. 06.07.1980	Koblenz	Pf
14,85	Meisenheimer, Henry	1963	TSV Speyer	So. 20.06.1982	Ingelheim	Pf
14,85	Brandl, Michael	1977	Gerolsteiner LGV	Sa. 11.05.1996	Polch	RI
14,81	Raab, Hansotto	1953	VTV 1883 Mundenheim	So. 04.07.1971	Landau	Pf
14,78	Schaper, Axel	1953	USC Mainz	Mi. 14.06.1972	Mainz	Rh
14,73	Schaper, Axel	1953	USC Mainz	Fr. 31.12.1971	???	Rh
14,68 *	Goronczy, Hagen	1967	ABC Rala Ludwigshafen	So. 26.05.1985	Obernai	Pf
14,61	Schneck, Wolfgang	1961	TSV Speyer	Sa. 28.07.1979	München	Pf
14,59	Reiser, Martin	1969	VT Contwig	Do. 12.05.1988	Homburg	Pf
14,58 *	Jost, Martin	1972	USC Mainz	Sa. 21.07.1990	Heilbronn	Rh
14,58	Reichert, Michael	1950	USC Mainz 31.	So. 28.04.1968	Mainz	Rh
14,58	Armitage, Terry	1960	LG 1.FC-TSG Kaiserslautern	Do. 18.08.1977	Ludwigshafen	Pf
14,58	Schindelbeck, Jürgen	1964	TSV Speyer	So. 30.05.1982	Homburg	Pf
14,54	Brendel, Thorsten	1975	LG Speyer-Schifferstadt	Do. 21.07.1994	Ulm	Pf
14,53	Briegel, Hans-Peter	1955	TV Rodenbach	So. 03.10.1971	Saarbrücken	Pf
14,53	Armitage, Terry	1960	LG Kaiserslautern	So. 04.06.1978	Kaiserslautern	Pf
14,51	Herz, Sören	1968	TuS Kirn	So. 01.09.1985	Kirn	RI
14,49	Kehm, Walter	1952	TV Dahn	So. 03.08.1969	Saarbrücken	Pf
14,47	Lott, Hans-Peter	1969	TG 1846 Worms	So. 27.09.1987	Mainz	Rh
14,46	Gütter, Christoph	1977	LG Speyer-Schifferstadt	So. 09.06.1996	Zweibrücken	Pf
14,42	Schwarz, Willi	1924	Vesalia Oberwesel 41.	Mi. 27.08.1941	Breslau/POL	RI
14,38	Weirich, Dieter	1940	VfR Simmern	So. 12.07.1959	Koblenz	RI

14,34		Sterz, Lutz	1950	Neuwieder LC	So. 08.09.1968	Mainz	Rl
14,34		Jost, Martin	1972	USC Mainz	Sa. 22.06.1991	Koblenz	Rh
14,33	+0,4	Strauch, Peter	1978	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 05.07.1997	Lüdenscheid	Rl
14,31		Litz, Stefan	1967	TuS Kirn	Fr. 19.07.1985	Berlin	Rl
14,28		Trabert, Bernd	1939	TSG 1846 Neustadt	So. 04.08.1957	Schweinfurt	Pf
14,28		Armitage, Terry	1960	LG Kaiserslautern	Mo. 27.08.1979	Neckargmünd	Pf
14,27	*	Hahn, Andreas	1978	TuS Kirn	Sa. 08.07.1995	Rhede	Rl
14,27		Siegel, Klaus	1958	TuS Kirn	Sa. 24.04.1976	Kirn	Rl
14,23		Waldhans, Dieter	1954	LG Sieg	So. 15.07.1973	Bonn	Rl
				51.			
14,22		Siegel, Klaus	1958	TuS Kirn	So. 12.06.1977	Bad Kreuznach	Rl
14,22		Pia, Rainer	1961	TSV Speyer	So. 18.05.1980	Germersheim	Pf
14,20	+0,9	Januschka, Steffen	1980	TV Nußdorf	So. 23.05.1999	Schwechat/A	Pf
14,19		Glabus, Werner	1960	Wittlicher TV	Sa. 24.09.1977	Wittlich	Rl
14,19		Litz, Stefan	1967	TuS Kirn	So. 04.09.1983	Kirn	Rl
14,18	*	Reiser, Martin	1969	VT Contwig	So. 07.06.1987	Ostende	Pf
14,18	*	Lindemann, Dirk	1971	USC Mainz	Sa. 21.07.1990	Heilbronn	Rh
14,18		Gronert, Armin	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 25.09.1980	Koblenz	Rl
14,18		Hahn, Andreas	1978	TuS 1862 Kirn	So. 09.06.1996	Zweibrücken	Rl
14,17	*	Brendel, Thorsten	1975	LG Speyer-Schifferstadt	Fr. 02.07.1993	Dortmund	Pf
				61.			
14,16		Möllinger, Dieter	1954	LG Abenheim-Ostheim	Sa. 06.05.1972	Bonn	Rh
14,16		Brandl, Michael	1977	LG Vulkaneifel	So. 18.06.1995	Nieder-Olm	Rl
14,12	+2,0	Dupré, Thomas	1989	LG Idar-Oberstein	Sa. 07.06.2008	Saulheim	Rl
14,12		Lingenfelder, Michael	1964	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 22.05.1983	Macon	Pf
14,11		Schuth, Lothar	1950	LG Hachenburg	So. 08.09.1968	Mainz	Rl
14,08		Birmeyer, Götz	1940	1. FC Kaiserslautern	So. 21.06.1959	Heidelberg	Pf
14,08		Reicherts, Michael	1950	Hassia Bingen	Sa. 12.08.1967	Bingen	Rh
14,08		Brandt, Bert	1963	TV Niederbieber	So. 05.07.1981	Koblenz	Rl
14,06		Herz, Thorsten	1962	TuS Kirn	Fr. 08.09.1978	Wittlich	Rl
14,05		Scherer, Hans Gg.	1951	VT Zweibrücken	So. 04.05.1969	Zweibrücken	Pf
				71.			
14,05		Schindelbeck, Jürgen	1964	TSV Speyer	Sa. 23.05.1981	Germersheim	Pf
14,04	-0,4	Jasper, Martin	1989	TuS 1862 Kirn	Sa. 17.05.2008	Mayen	Rl
14,04		Gabel, Peter	1951	LG Nierstein-Oppenheim	So. 08.06.1969	Mainz	Rh
14,04		Litz, Stefan	1967	TuS Kirn	So. 13.05.1984	Bad Kreuznach	Rl
14,04		Brendel, Thorsten	1975	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 26.09.1992	Höllstein	Pf
14,04		Meyer, Andreas	1986	LG Sieg	Sa. 24.09.2005	Will/SUI	Rl
14,03		Grießmer, Klemens	1951	ASV Landau	So. 21.06.1970	Landau	Pf
14,02		Schindelbeck, Jürgen	1964	TSV Speyer	So. 21.09.1980	Ettlingen	Pf
14,00		Trabert, Bernd	1939	TSG 1846 Neustadt	So. 13.07.1958	Dürkheim	Pf
13,99		Siems, Wolfgang	1941	VfL Hamm	Do. 20.10.1960	Belgrad	Rl
				81.			
13,98	+1,4	Keck, Julian	1990	USC Mainz	Sa. 07.06.2008	Saulheim	Rh
13,96		Litz, Stefan	1967	TuS Kirn	Sa. 24.05.1986	Kirn	Rl
13,96		Dons, Peter	1971	TSV Kandel	So. 20.05.1990	Frankenthal	Pf
13,96		Hahn, Markus	1977	TuS Kirn	So. 09.05.1993	Worms	Rl
13,96		Schröter, Pascal	1985	TSG Eisenberg	So. 02.05.2004	Ludwigshafen	Pf
13,95		Raab, Hansotto	1953	VTV 1883 Mundenheim	Sa. 04.07.1970	Andernach	Pf
13,95		Gabel, Peter	1951	LG Rheinfront	Sa. 03.10.1970	Oppenheim	Rh
13,95		Gronert, Bernd	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 25.09.1980	Koblenz	Rl
13,95		Struwe, Sebastian	1966	SSC Koblenz-Karthause	So. 01.07.1984	Koblenz	Rl
13,94	-0,7	Keck, Julian	1990	USC Mainz	Sa. 14.07.2007	Bad Schwalbach	Rh
				91.			
13,94	+0,4	Gütter, Christoph	1977	LG Speyer-Schifferstadt	Fr. 07.07.1995	Rhede	Pf
13,94		Kehm, Walter	1952	TV Dahn	So. 22.09.1968	Ludwigshafen	Pf
13,94		Willems, Norbert	1953	LG Jünkerath/Hillesheim	Sa. 18.09.1971	Bitburg	Rl
13,94		Schneck, Wolfgang	1961	TSV Speyer	So. 10.09.1978	Gaggenau	Pf
13,94		Januschka, Steffen	1980	TV Nußdorf	So. 24.05.1998	Landau	Pf
13,93		Hartmann, Hans-J.	1955	TSG Haßloch	So. 21.05.1972	Landau	Pf
13,93		Adorf, Klaus	1956	TuS Mayen	So. 23.06.1974	Landau	Rl
13,93		Eisinger, Mario	1969	ABC Ludwigshafen	So. 14.08.1988	Brühl	Pf

13,93	Stolz, Andreas	1970	LV Kö Pirmasens	So. 04.06.1989	Germersheim	Pf
13,92	Weyh, Michael	1962	TuS Kirn 101.	Mo. 18.06.1979	Kirn	Rl
13,92	Grenda, Hansjörg	1963	LG Mainz	Sa. 21.06.1980	Mainz	Rh
13,92	Richter, Bodo	1965	TG Worms	So. 19.06.1983	Mainz	Rh
13,92	Herz, Sören	1968	TuS Kirn	So. 15.06.1986	Koblenz	Rl
13,91	+0,0 Wesner, Waldemar	1983	LAZ Zweibrücken	So. 19.09.1999	Homburg	Pf
13,91	Kunz, Walter	1946	VfR Simmern	Sa. 24.07.1965	Koblenz	Rl
13,90	Weirich, Dieter	1940	VfR Simmern	So. 24.08.1958	Bad Kreuznach	Rl
13,90	Pia, Rainer	1961	TSV Speyer	So. 10.06.1979	Neustadt	Pf
13,90	Müller, Uwe	1961	TV Bad Ems	So. 13.07.1980	Dormagen	Rl
13,89	Pia, Rainer	1961	TSV Speyer	So. 11.06.1978	Landau	Pf
13,89	Gronert, Bernd	1961	TV Bad Ems 111.	Sa. 04.08.1979	Siegen	Rl
13,88	Gabel, Peter	1951	LG Nierstein-Oppenheim	So. 14.07.1968	Mainz	Rh
13,88	Eisinger, Mario	1969	SG DJK Oppau	So. 18.10.1987	Bad Bergzabern	Pf
13,87	Mauer, Peter	1948	LG Hachenburg	Sa. 02.07.1966	Koblenz	Rl
13,86	-0,4 Keck, Julian	1990	USC Mainz	So. 17.05.2009	Ingelheim	Rh
13,86	Neiß, Andreas	1957	TG Worms	So. 25.07.1976	Obersuhl	Rh
13,84	* Lindemann, Dirk	1971	USC Mainz	Sa. 30.07.1988	Ludwigshafen	Rh
13,84	Waldhans, Dieter	1954	LG Sieg	So. 04.06.1972	Hamm	Rl
13,83	Kunz, Dieter	1946	VfR Simmern	So. 12.07.1964	Köln	Rl
13,83	Mahn, Christoph	1972	TuS Montabaur	Sa. 26.05.1990	Trier	Rl
13,82	Kupfer, Kevin	1986	SV Otterberg 121.	Sa. 11.06.2005	Saulheim	Pf
13,81	von Wechpfennig, Sascha	1971	LG Sieg	Sa. 06.10.1990	Betzdorf	Rl
13,80	Küpper, Harald	1959	LG Andernach-Neuwied	So. 29.05.1977	Mainz	Rl
13,80	Dietrich, Frank	1959	LAZ Diez	So. 12.06.1977	Altenkirchen	Rl
13,80	Dillmann, Erwin	1968	LAZ Nieder Olm	So. 22.06.1986	Ingelheim	Rh
13,79	Groh, Andreas	1973	TuS Kirn	So. 28.04.1991	Bad Kreuznach	Rl
13,78	Willems, Norbert	1953	LG Gerolstein	Sa. 06.06.1970	Trier	Rl
13,78	Schönebeck, Johannes	1981	TuS 1862 Kirn	Fr. 04.07.1997	Lüdenscheid	Rl
13,78	Schönebeck, Johannes	1981	TuS 1862 Kirn	Do. 16.09.1999	Brey	Rl
13,77	Thommes, Volker	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 08.06.1980	Andernach	Rl
13,77	Dons, Peter	1971	TSV Kandel 131.	Sa. 30.07.1988	Ludwigshafen	Pf
13,76	Rose, Bernd	1961	TG Worms	Sa. 10.06.1978	Ingelheim	Rh
13,76	Goronczy, Hagen	1967	ABC Ludwigshafen	So. 01.07.1984	Koblenz	Pf
13,76	Herz, Sören	1968	TuS Kirn	So. 02.09.1984	Kevelaer	Rl
13,75	Scherer, Hans Gg.	1951	LG Waldfishbach-Zweibrücken	Fr. 22.05.1970	Zweibrücken	Pf
13,75	Becher, Stefan	1971	LG Sieg	So. 11.06.1989	Neuwied	Rl
13,74	-0,3 Meyer, Andreas	1986	LG Sieg	Sa. 26.06.2004	Kreuztal	Rl
13,73	+0,6 Dupré, Thomas	1989	LG Idar-Oberstein	Sa. 16.06.2007	Kaiserslautern	Rl
13,73	Scheubert, Klemens	1955	LGO Landau-Speyer	So. 09.06.1974	Weinheim	Pf
13,73	Stroh, Christopher	1971	TuS Hachenburg	Sa. 18.06.1988	Trier	Rl
13,73	Schröter, Pascal	1985	TSG Eisenberg 141.	Sa. 14.06.2003	Wittlich	Pf
13,72	Fields, Mike	1960	LG Kaiserslautern	So. 04.06.1978	Kaiserslautern	Pf
13,72	Just, Hermann	1966	TuS Kirn	Fr. 22.07.1983	Hahnenbach	Rl
13,72	Gütter, Christoph	1977	LG Speyer-Schifferstadt	So. 11.09.1994	Nieder-Olm	Pf
13,71	Jost, Martin	1972	VfL Bad Kreuznach	Sa. 24.06.1989	Ingelheim	Rl
13,70	Kohlbacher, Thomas	1957	USC Mainz	So. 20.05.1973	Leverkusen	Rh
13,70	Brandt, Bert	1963	TV Niederbieber	So. 25.05.1980	Koblenz	Rl
13,69	Possen, Dennis	1984	TuS 1862 Kirn	Sa. 14.06.2003	Wittlich	Rl
13,67	* Stolz, Andreas	1970	LV Kö Pirmasens	So. 28.06.1987	Koblenz	Pf
13,67	Scherer, Dieter	1940	DJK Gerolstein	So. 29.06.1958	Neuwied	Rl
13,67	Dietrich, Frank	1959	LAZ Lahn-Aar Diez 151.	So. 18.06.1978	Konz	Rl
13,65	Rose, Bernd	1961	TG Worms	Mo. 04.06.1979	Worms	Rh
13,65	Fuchs, Hans-Peter	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 01.07.1984	Koblenz	Rl
13,65	Groh, Andreas	1973	TuS Kirn	So. 29.04.1990	Bad Kreuznach	Rl
13,65	Hahn, Andreas	1978	TuS Kirn	Sa. 07.05.1994	Montabaur	Rl

13,64	Kobel, Matthias	1969	TuS Hochspeyer	So. 17.05.1987	Bad Bergzabern	Pf
13,64	Kleser, Jörg	1969	LG Vulkaneifel	Fr. 17.06.1988	Trier	Rl
13,63 *	Becher, Stefan	1971	LG Sieg	Fr. 20.07.1990	Heilbronn	Rl
13,63	Grißmer, Stephan	1956	LGO-TVN-Landau	So. 11.05.1975	Speyer	Pf
13,62	Mauer, Peter	1948	LG Hachenburg	So. 08.10.1967	Montabaur	Rl
13,61	Sterz, Lutz	1950	Neuwieder LC 161.	Mi. 06.09.1967	Neuwied	Rl
13,61	Schindelbeck, Joachim	1970	LG Speyer-Schifferstadt	Fr. 17.06.1988	Trier	Pf
13,60 -1,7	Reif, Christian	1984	TSV Iggelheim	Sa. 07.07.2001	Braunschweig	Pf
13,60	Seibel, Horst	1944	DJK Herdorf	So. 15.09.1963	Luxemburg	Rl
13,60	Rinke, Gerhard	1951	LG Nierstein-Oppenheim	Sa. 12.08.1967	Bingen	Rh
13,60	Hohmann, Michael	1957	LC Bingen	So. 13.05.1973	Bonn	Rh
13,59	Röllner, Gerd	1939	VT Zweibrücken	So. 07.07.1957	Ludwigshafen	Pf
13,59	Birmeyer, Götz	1940	1. FC Kaiserslautern	Fr. 01.08.1958	Göttingen	Pf
13,59	Gronert, Armin	1961	TV Bad Ems	So. 27.05.1979	Hamm	Rl
13,58	Bernhard, Manfred	1957	LGO-TVN-Landau	So. 22.06.1975	Mainz	Pf
13,58	Henning, Joachim	1961	TuS Kirn 171.	So. 18.09.1977	Wittlich	Rl
13,58	Schönebeck, Johannes	1981	TuS 1862 Kirn	Mi. 08.07.1998	Simmertal	Rl
13,58	Schmid, Stefan	1984	ABC Ludwigshafen	Fr. 18.08.2000	Ludwigshafen	Pf
13,57 -0,8	Grüntgens, Simon	1982	SV Otterberg	Sa. 04.08.2001	Kandel	Pf
13,57	Schmitt, Joachim	1951	TV Bitburg	So. 14.09.1969	Koblenz	Rl
13,57	Willems, Norbert	1953	LG Gerolstein	So. 14.09.1969	Koblenz	Rl
13,57	Bergner, Karlfried	1960	TSV Speyer	So. 06.06.1976	Saarbrücken	Pf
13,57	Just, Hermann	1966	TuS Kirn	Sa. 05.05.1984	Bad Kreuznach	Rl
13,57	Müller, Roland	1966	TuS Ahrweiler	So. 16.06.1985	Wallmerod	Rl
13,57	Striegel, Ulrich	1970	TV Rheinzabern	Sa. 16.09.1989	Thaleischweiler	Pf
13,57	Lisius, Michael	1973	ASV Hettenleidelheim 181.	So. 24.05.1992	Zweibrücken	Pf
13,56 +0,7	Dupré, Thomas	1989	LG Idar-Oberstein	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld	Rl
13,56	Schaper, Axel	1953	USC Mainz	So. 06.09.1970	Neustadt	Rh
13,56	Eisinger, Mario	1969	DJK SG Oppau	Sa. 04.10.1986	Bürstadt	Pf
13,56	Strauch, Peter	1978	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 14.09.1996	Brey	Rl
13,55	Kleser, Jörg	1969	LG Vulkaneifel	So. 15.06.1986	Koblenz	Rl
13,54	Kraus, Thilo	1939	TSG 1846 Neustadt	So. 13.07.1958	Dürkheim	Pf
13,54	Krug, Konrad	1939	TG 46 Worms	So. 14.09.1958	Lahr	Rh
13,54	Golenhofen, Michael	1959	USC Mainz	Do. 15.07.1976	Mainz	Rh
13,54	Possen, Dennis	1984	TuS 1862 Kirn	Do. 22.06.2000	Hahnenbach	Rl
13,53	Götz, Kurt	1946	TSV Wernersberg 191.	So. 11.07.1965	Neustadt	Pf
13,53	Dons, Peter	1971	TSV Kandel	So. 11.06.1989	Speyer	Pf
13,52	Wesner, Waldemar	1983	LAZ Zweibrücken	Sa. 17.06.2000	Wittlich	Pf
13,51	Brandt, Bert	1963	TV Niederbieber	So. 06.06.1982	Hamm	Rl
13,51	Dillmann, Erwin	1968	LAZ Nieder Olm	So. 23.06.1985	Speyer	Rh
13,51	Geyer, Dirk	1966	TV Alzey	Sa. 24.08.1985	Rimbach	Rh
13,50 +0,0	Braun, Andre	1992	TuS 1862 Kirn	Sa. 26.04.2008	Daun	Rl
13,49	Röllner, Gerd	1939	VT Zweibrücken	Mo. 26.05.1958	Zweibrücken	Pf
13,49	Rose, Bernd	1961	TG Worms	So. 10.07.1977	Ludwigshafen	Rh
13,49	Horle, Andreas	1962	TG Worms	So. 20.04.1980	Mainz	Rh
13,49	Lingenfelder, Michael	1964	TuS Lachen-Speyerdorf 201.	So. 30.05.1982	Homburg	Pf
13,49	Williams, Richard	1969	LG Bitburg-Prüm	So. 22.05.1988	Speyer	Rl
13,49	Lingenfelder, Michael	1974	LG Weinstraße	Sa. 16.05.1992	Wörth	Pf
13,48	Pfreundner, Xaver	1942	VT Zweibrücken	So. 03.07.1960	Ludwigshafen	Pf
13,48	Chwatinski, Bernhard	1956	LG Sieg	So. 26.05.1974	Hachenburg	Rl
13,48	Bergner, Karlfried	1960	TSV Speyer	So. 10.07.1977	Ludwigshafen	Pf
13,48	Müller, Uwe	1961	TV Bad Ems	Do. 20.09.1979	Koblenz	Rl
13,48	Reiser, Martin	1969	VT Contwig	So. 18.05.1986	Trier	Pf
13,48	Peters, Felix	1977	USC Mainz	Sa. 01.06.1996	Trier	Rh
13,47	Weyer, Hans-Heinrich	1984	ABC Ludwigshafen	Fr. 18.08.2000	Ludwigshafen	Pf
13,46 *	Brandl, Michael	1977	LG Vulkaneifel 211.	Sa. 11.06.1994	Koblenz	Rl

13,46	Gast, Hans	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 14.09.1969	Koblenz	Rl
13,46	Siegel, Klaus	1958	TuS Kirn	So. 03.08.1975	Boppard	Rl
13,46	Reis, Werner	1960	TSG Heidesheim	So. 02.09.1979	Wörrstadt	Rh
13,46	Litz, Stefan	1967	TuS Kirn	Di. 28.09.1982	Kirn	Rl
13,46	Oelschläger, Dirk	1966	TuS Wöllstein	So. 19.06.1983	Mainz	Rh
13,45	Schwan, Hubert	1950	LG Wissen-Hamm	Do. 05.06.1969	Ründeroth	Rl
13,45	Raab, Hansotto	1953	TSV Freinsheim	So. 07.09.1969	Neustadt	Pf
13,45	Pia, Rainer	1961	TSV Speyer	So. 10.07.1977	Ludwigshafen	Pf
13,45	Gronert, Bernd	1961	TV Bad Ems	Fr. 29.09.1978	Koblenz	Rl
13,45	Herz, Thorsten	1962	TuS Kirn 221.	Sa. 28.04.1979	Bad Kreuznach	Rl
13,45	Allebrand, Jochen	1980	TuS 1862 Kirn	Sa. 17.04.1999	Kirn	Rl
13,45	Itugbu, Samuel	1983	USC Mainz	Sa. 08.06.2002	Saulheim	Rh
13,44	Kauffmann, Roland	1947	TSG Haßloch	So. 03.07.1966	Neustadt	Pf
13,44	Henning, Joachim	1961	TuS Kirn	Sa. 29.04.1978	Bad Kreuznach	Rl
13,43	Dreckmann, Diethmar	1943	SSV Simmern	So. 09.07.1961	Morbach	Rl
13,43	Breuer, Marcel	1974	TuS Brey	Sa. 23.05.1992	Betzdorf	Rl
13,42	Schmidt, Klaus	1941	1. FC Kaiserslautern	So. 28.06.1959	Ludwigshafen	Pf
13,42	Girke, Wolfgang	1942	Tschft. Gernersheim	So. 04.06.1961	Kandel	Pf
13,42	Adorf, Klaus	1956	TuS Mayen	So. 25.05.1975	Andernach	Rl
13,41	Saul, Rüdiger	1949	USC Mainz 231.	Sa. 03.09.1966	Mainz	Rh
13,41	Saul, Rüdiger	1949	USC Mainz	So. 04.06.1967	Mombach	Rh
13,41	Dietrich, Frank	1959	TuS Hahnstätten	So. 04.07.1976	Andernach	Rl
13,41	Schäfer, Gunnar	1966	Ingelheimer LG	Sa. 28.07.1984	Freistett	Rh
13,41	Baumann, Stefan	1967	TG Worms	Sa. 28.09.1985	Worms	Rh
13,41	Januschka, Steffen	1980	TV Nußdorf	Sa. 07.06.1997	Karlsruhe	Pf
13,40 *	Kobel, Matthias	1969	TuS Hochspeyer	So. 09.06.1985	Speyer	Pf
13,40	Schmitt, Hans-Hermann	1949	TV Bitburg	Sa. 22.04.1967	Bitburg	Rl
13,40	Möllinger, Dieter	1954	Ostheim	Fr. 31.12.1971	???	Rh
13,40	Jennewein, Thomas	1965	LV Kö Pirmasens	So. 04.07.1982	Ludwigshafen	Pf
13,40	Possen, Dennis	1984	TuS 1862 Kirn 241.	So. 03.06.2001	Bischwiller	Rl
13,39 +1,1	Braun, Andre	1992	TuS 1862 Kirn	So. 20.09.2009	Brey	Rl
13,39	Schlenger, Axel	1948	TG 46 Worms	Sa. 25.06.1966	Ingelheim	Rh
13,39	Adorf, Klaus	1956	TuS Mayen	Sa. 07.07.1973	Bad Kreuznach	Rl
13,38 +0,1	Weyer, Hans-Heinrich	1984	ABC Ludwigshafen	So. 19.05.2002	Kortrijk/BEL	Pf
13,38	Klehr, Peter	1937	VTV 1883 Mundenheim	So. 02.09.1956	Ludwigshafen	Pf
13,38	Andres, Stephan	1969	LG Westland	Fr. 29.08.1986	Hinterweidenthal	Pf
13,37 +0,9	Schneider, Felix	1993	TSG Grünstadt	Sa. 12.06.2010	Bad Bergzabern	Pf
13,37	Seibel, Horst	1944	DJK Herdorf	So. 26.08.1962	Wissen	Rl
13,37	Rüdiger, Hartmut	1949	TV Niederbieber	Mi. 16.08.1967	Neuwied	Rl
13,37	Sanfleber, Wilfried	1962	Wittlicher TV 251.	Fr. 15.08.1980	Wittlich	Rl
13,37	Boehncke, Henning	1964	SSC Koblenz-Karthause	So. 13.06.1982	Bad Neuenahr-Ahr.	Rl
13,36	Gerber, Heiner	1950	Ingelheimer LG	So. 01.09.1968	Neustadt	Rh
13,36	Maurer, Peter	1964	TG Worms	So. 18.09.1983	Worms	Rh
13,36	Breuer, Marcel	1974	TuS Brey	So. 09.05.1993	Worms	Rl
13,35	Schuth, Lothar	1950	LG Hachenburg	So. 20.04.1969	Bonn	Rl
13,35	Pendon, Manuel	1953	VT Zweibrücken	So. 08.06.1969	Kaiserslautern	Pf
13,35	Grißmer, Klemens	1951	LCO Edenkoben	So. 07.09.1969	Neustadt	Pf
13,35	Ritter, Gunnar	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa. 17.09.1994	Brey	Rl
13,35	Allebrand, Jochen	1980	TuS 1862 Kirn	Do. 17.09.1998	Brey	Rl
13,33 +1,1	Henn, Florian	1990	TuS 1862 Kirn 261.	So. 17.09.2006	Brey	Rl
13,33	Demmer, Dieter	1943	Phönix Ludwigshafen	Sa. 12.08.1961	Speyer	Pf
13,33	Herz, Thorsten	1962	TuS Kirn	Sa. 17.09.1977	Kirn	Rl
13,33	Brandt, Bert	1963	TV Niederbieber	So. 16.09.1979	Lahr	Rl
13,33	Assenmacher, Joakim	1963	TuS Mayen	Do. 11.09.1980	Koblenz	Rl
13,33	Krauß, Jens	1966	USC Mainz	So. 25.08.1985	Brühl	Rh
13,33	Lindemann, Dirk	1971	USC Mainz	So. 04.06.1989	Worms	Rh
13,32	Feldmann, Günter	1952	USC Mainz	Di. 15.07.1969	Mainz	Rh

13,32	Lindemann, Dirk	1971	USC Mainz	Sa. 08.08.1987	Heidesheim	Rh
13,31 *	Brendel, Thorsten	1975	LG Speyer-Schifferstadt	So. 15.09.1991	Speyer	Pf
13,31	Rentz, Peter	1946	TV 1860 Bad Dürkheim 271.	So. 13.06.1965	Lachen-Speyerdorf	Pf
13,31	Vicari, Rainer	1946	TSG 1861 Kaiserslautern	So. 13.06.1965	Kaiserslautern	Pf
13,31	Hartmann, Hans J.	1955	TSG Haßloch	So. 03.10.1971	Saarbrücken	Pf
13,31	Meisenheimer, Henry	1963	TSV Speyer	Sa. 29.04.1978	Ludwigshafen	Pf
13,31	Wenzelmann, Florian	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 23.09.1995	Neuwied	Ri
13,30 +0,0	Müller, Niclas	1985	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 15.05.2004	Mayen	Ri
13,30 *	Lisius, Michael	1973	TSG Eisenberg	Sa. 22.06.1991	Koblenz	Pf
13,30	Wagner, Wolfgang	1937	SV Staudt	So. 02.09.1956	Höhr-Grenzhausen	Ri
13,30	Briemle, Jens	1945	SG Bad Kreuznach	So. 16.06.1963	Andernach	Ri
13,30	Lieser, Edgar	1955	TV Germania Trier	Mi. 28.06.1972	Trier	Ri
13,30	Arnold, Gregor	1961	ASV Landau 281.	So. 18.05.1980	Ludwigshafen	Pf
13,30	Ritter, Gunnar	1975	LG Koblenz-Rhens	Fr. 02.07.1993	Brey	Ri
13,30	Wenzelmann, Florian	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 26.05.1996	Bergen op Zoom	Ri
13,29	Scherer, Hans Gg.	1951	VT Zweibrücken	So. 01.09.1968	Neustadt	Pf
13,29	Albert, Roland	1951	USC Mainz	Sa. 17.10.1970	Mainz	Rh
13,29	Bonn, Rainer	1966	1. FC Kaiserslautern	Sa. 11.08.1984	Neckargmünd	Pf
13,28 +0,8	Kurz, Sebastian	1988	TuS Roland Brey	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld	Ri
13,28	Berg, Peter	1951	TG Frankenthal	Sa. 22.06.1968	Landau	Pf
13,28	Hundemer, Markus	1962	Post SV Bernkastel	Sa. 16.05.1981	Wittlich	Ri
13,28	Poggensee, Dirk	1964	LAV Rala Ludwigshafen	So. 13.06.1982	Zweibrücken	Pf
13,28	Hunsinger, Markus	1969	TSG Eisenberg 291.	So. 14.08.1988	Brühl	Pf
13,27 *	Arnold, Michael	1972	TSG 1848 Heidesheim	Sa. 24.06.1989	Ingelheim	Rh
13,27	Siems, Wolfgang	1941	VfL Hamm	Mo. 18.05.1959	Hamm	Ri
13,27	Just, Hermann	1966	TuS Kirn	Sa. 25.09.1982	Rehlingen	Ri
13,27	Hüftlein, Peter	1966	ASV Landau	So. 12.05.1985	Speyer	Pf
13,27	Schindelbeck, Joachim	1970	LG Speyer-Schifferstadt	So. 28.06.1987	Koblenz	Pf
13,26	Krug, Konrad	1939	TG 46 Worms	So. 06.10.1957	Bad Kreuznach	Rh
13,26	Schultz, Robert	1940	TV 1892 Herxheim	So. 01.06.1958	Edenkoben	Pf
13,26	Schulte, Johannes	1952	SSV Meisenheim	Fr. 07.05.1971	Kirn	Ri
13,26	Weyh, Michael	1962	TuS Kirn	Fr. 08.09.1978	Wittlich	Ri
13,26	Paul, Volker	1968	1. FC Kaiserslautern 301.	Sa. 25.08.1984	Brühl	Pf
13,26	Richter, Bodo	1965	TG Worms	Sa. 22.09.1984	Wöllstein	Rh
13,25 -0,1	Wesner, Waldemar	1983	LAZ Zweibrücken	Sa. 22.08.1998	Schwetzingen	Pf
13,25 +0,0	Kurz, Sebastian	1988	TuS Roland Brey	Sa. 16.06.2007	Kaiserslautern	Ri
13,25	Schultz, Robert	1940	TV 1892 Herxheim	So. 26.04.1959	Landau	Pf
13,25	Kunz, Dieter	1946	VfR Simmern	So. 15.09.1963	Viernheim	Ri
13,25	Nitsche, Gerd	1946	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 27.06.1965	Höhr-Grenzhausen	Ri
13,25	Ott, Ulrich	1954	SSV Meisenheim	Di. 26.06.1973	Meisenheim	Ri
13,25	Küpper, Harald	1959	LG Andernach-Neuwied	So. 22.06.1975	Mainz	Ri
13,25	Hellmeister, Gerhard	1963	SV Gau-Algesheim	Sa. 21.06.1980	Mainz	Rh
13,25	Boehncke, Henning	1964	SSC Koblenz-Karthause 311.	So. 05.07.1981	Koblenz	Ri
13,25	Schmidt, Dirk	1965	TSV Kandel	So. 04.07.1982	Ludwigshafen	Pf
13,25	Schmidt, Dirk	1965	TSV Kandel	Sa. 14.05.1983	Ludwigshafen	Pf
13,25	Meyer, Andreas	1986	LG Sieg	So. 21.09.2003	Homburg	Ri
13,24	Baum, Erwin	1955	TuS Kirn	Sa. 21.04.1973	Kirn	Ri
13,23	Klingenschmidt, Günter	1938	TuS Esselborn	So. 22.09.1957	Worms	Rh
13,23	Neubauer, Helmut	1941	FK 1903 Pirmasens	So. 28.06.1959	Ludwigshafen	Pf
13,23	Ott, Ulrich	1954	SSV Meisenheim	Sa. 29.04.1972	Meisenheim	Ri
13,23	Willems, Norbert	1953	LG Jünkerath/Hillesheim	So. 11.06.1972	Konz	Ri
13,23	Münster, Hans-Peter	1955	LG 1.FC-TSG Kaiserslautern	So. 02.09.1973	Germersheim	Pf
13,23	Meyerhöfer, Dieter	1958	LG Westland 321.	Do. 01.05.1975	Hinterweidenthal	Pf
13,23	Kleber, Jörg	1969	LG Vulkaneifel	So. 28.06.1987	Koblenz	Ri
13,23	Karch, Holger	1979	LC Haßloch	Sa. 07.06.1997	Mutterstadt	Pf
13,22	Schlenger, Axel	1948	TG 46 Worms	So. 04.07.1965	Worms	Rh

13,22	Hähner, Wolfgang	1948	LG Wissen-Hamm	So. 25.06.1967	Andernach	Rl
13,22	Schmitt, Hans-Hermann	1949	TV Bitburg	Sa. 28.09.1968	Speicher	Rl
13,22	Hohmann, Michael	1957	LC Bingen	Sa. 15.06.1974	Mainz	Rh
13,22	Golenhofen, Michael	1959	USC Mainz	So. 10.07.1977	Ludwigshafen	Rh
13,22	Gronert, Armin	1961	TV Bad Ems	So. 08.10.1978	Bad Ems	Rl
13,21	Schmitt, Hans-Hermann	1949	TV Bitburg	So. 11.09.1966	Wetzlar	Rl
13,21	Kropp, Martin	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz 331.	So. 31.05.1970	Koblenz	Rl
13,21	Baum, Erwin	1955	TuS Kirn	Sa. 04.05.1974	Wissen	Rl
13,21	Grenda, Hansjörg	1963	LG Mainz	So. 02.09.1979	Wörrstadt	Rh
13,21	Busse, Karsten	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 08.09.1984	Bad Ems	Rl
13,20	Marquardt, Klaus	1956	TuS Kirn	Sa. 21.04.1973	Kirn	Rl
13,20	Grißmer, Stephan	1956	LGO Landau-Speyer	So. 09.06.1974	Germersheim	Pf
13,20	Niese, Holger	1962	Wittlicher TV	Fr. 15.08.1980	Wittlich	Rl
13,20	Lingenfelder, Michael	1964	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 21.06.1981	Germersheim	Pf
13,19 *	Arnold, Michael	1972	TSG 1848 Heidesheim	Sa. 16.06.1990	Limburgerhof	Rh
13,19	Ehlen, Georg	1946	Post-SV Trier	So. 30.05.1965	Bernkastel	Rl
13,19	Schmitt, Joachim	1951	TV Bitburg 341.	So. 08.09.1968	Mainz	Rl
13,19	Pfeiffer, Horst	1952	LAZ Diez/Altendiez	So. 04.07.1971	Niederneisen	Rl
13,19	Geiger, Bernhard	1956	LG Rheinzabern-Herxheim-Kandel	Mi. 23.08.1972	Landau	Pf
13,19	Briegel, Hans-Peter	1955	TV Rodenbach	So. 26.05.1974	Speyer	Pf
13,19	Hohmann, Michael	1957	LC Bingen	So. 22.06.1975	Mainz	Rh
13,19	Schmäler, Michael	1985	LG VG Emmelshausen	Sa. 24.08.2002	Emmelshausen	Rl
13,18 *	Herfen, Oliver	1970	USC Mainz	Sa. 25.06.1988	Worms	Rh
13,18 *	Peters, Felix	1977	USC Mainz	Mi. 02.08.1995	Pfungstadt	Rh
13,18	Mattheis, Jörg	1944	TSG Eisenberg	So. 19.05.1963	Germersheim	Pf
13,18	Ehrhardt, Hans-W.	1954	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 25.06.1972	Kusel	Pf
13,18	Schneck, Wolfgang	1961	TSV Speyer 351.	So. 02.10.1977	Ludwigshafen	Pf
13,18	Jennewein, Thomas	1965	LV Kö Pirmasens	Sa. 30.05.1981	Ludwigshafen	Pf
13,18	Lott, Hans-Peter	1969	TG Worms	Sa. 28.09.1985	Worms	Rh
13,18	Kleser, Jörg	1969	LG Vulkaneifel	Sa. 28.09.1985	Daun	Rl
13,17	Schmidt, Klaus	1941	1. FC Kaiserslautern	So. 29.05.1960	Kaiserslautern	Pf
13,17	Pfreundner, Xaver	1942	VT Zweibrücken	So. 02.07.1961	Ludwigshafen	Pf
13,17	Möllinger, Dieter	1954	TG Osthofen	So. 03.06.1973	Osthofen	Rh
13,17	Münster, Hans-Peter	1955	LG 1.FC-TSG Kaiserslautern	So. 02.06.1974	Paris	Pf
13,17	Mägel, Michael	1961	PSV Pirmasens	So. 11.06.1978	Landau	Pf
13,17	Erfort, Matthias	1971	1. FC Kaiserslautern	Sa. 07.07.1990	Ketsch	Pf
13,16	Neubauer, Helmut	1941	FK 1903 Pirmasens 361.	Sa. 23.04.1960	Speyer	Pf
13,16	Gillmann, Arnd	1954	TuS Kirn	Sa. 15.08.1970	Birkenfeld	Rl
13,16	Franke, Werner	1953	LG Jünkerath/Hillesheim	Fr. 09.07.1971	Trier	Rl
13,16	Merkel, Matthias	1959	TV Mußbach	So. 02.10.1977	Ludwigshafen	Pf
13,16	Broska, Jens	1967	LG Andernach-Neuwied	So. 01.07.1984	Koblenz	Rl
13,15 -1,2	Henn, Florian	1990	TuS 1862 Kirn	Sa. 14.04.2007	Kirn	Rl
13,15	Sanfleber, Wilfried	1962	Wittlicher TV	So. 19.08.1979	Wittlich	Rl
13,15	Bertram, Stefan	1963	TuS Kirn	Sa. 09.05.1981	Bad Kreuznach	Rl
13,15	Goronczy, Hagen	1967	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 04.06.1983	Ludwigshafen	Pf
13,15	Stolte, Andreas	1970	ASV Landau	So. 14.09.1986	Karlsdorf	Pf
13,14	Klimm, Peter	1939	TSV Speyer 371.	Di. 17.06.1958	Nußdorf	Pf
13,14	Dreher, Rolf	1966	SSVG Idar-Oberstein	So. 24.06.1984	Dillingen	Rl
13,14	Possen, Dennis	1984	TuS 1862 Kirn	Sa. 20.04.2002	Kirn	Rl
13,13 +0,4	Hurst, Christian	1987	USC Mainz	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld	Rh
13,13	Hohmann, Michael	1957	Hassia Bingen	Mi. 14.06.1972	Mainz	Rh
13,13	Herfen, Oliver	1970	USC Mainz	So. 07.05.1989	Worms	Rh
13,12	Willem, Heinrich	1936	SV 1946 Friesenheim	So. 10.07.1955	Neustadt	Pf
13,12	Tischer, Dieter	1948	VTV 1883 Mundenheim	So. 10.07.1966	Frankenthal	Pf
13,12	Poggensee, Dirk	1964	LAV Rala Ludwigshafen	So. 15.06.1980	Ludwigshafen	Pf
13,12	Pohler, Bernd	1965	TuS Kirn	Sa. 09.05.1981	Bad Kreuznach	Rl
13,11 +0,0	Kurz, Sebastian	1988	TuS Roland Brey	Mi. 14.09.2005	Brey	Rl

		381.			
13,11	Mauer, Peter	1948	TuS Hachenburg	So. 05.09.1965	Höhr-Grenzhausen RI
13,11	Bergner, Karlfried	1960	TSV Speyer	Do. 08.06.1978	Heidelberg Pf
13,11	Bertram, Stefan	1963	TuS Kirn	Mo. 14.05.1979	Kirn RI
13,11	Hahn, Alexander	1966	TuS Lachen-Speyerdorf	Sa. 10.09.1983	Lachen-Speyerdorf Pf
13,11	Czichy, Oliver	1968	LG Sieg	So. 27.05.1984	Andernach RI
13,10	Sälzer, Hans-Georg	1937	VfL Hamm	So. 13.05.1956	Staudt RI
13,10	Frisinger, Jürgen	1940	DJK Andernach	Sa. 28.09.1957	Koblenz RI
13,10	Mengen, Michael	1945	SV Staudt	Mi. 17.06.1964	Höhr-Grenzhausen RI
13,10	Schuth, Lothar	1950	LG Hachenburg	Sa. 29.04.1967	Erbach RI
13,10	Benner, Gustav	1949	TG Frankenthal	So. 01.09.1968	Neustadt Pf
		391.			
13,10	Schubert, W.	1950	TSG Neustadt	So. 01.09.1968	Neustadt Pf
13,10	Mombour, Heinz.-G.	1952	LG Wissen-Hamm	So. 25.05.1969	Beek/Holland RI
13,10	Kramer, Werner	1954	USC Mainz	Mi. 14.06.1972	Mainz Rh
13,10	Rizzi, Thomas	1959	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 08.06.1975	Landau Pf
13,10	Bodenbach, Michael	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 06.10.1976	Koblenz RI
13,10	Hessinger, Joachim	1964	SC Lerchenberg	Sa. 26.06.1982	Mainz Rh
13,10	Linden, Andreas	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 22.09.1983	Koblenz RI
13,10	Argus, Dirk	1973	TV Nußdorf	So. 02.06.1991	Ludwigshafen Pf
13,10	Kupfer, Kevin	1986	SV Otterberg	Sa. 11.09.2004	Brühl Pf
13,09	Tisch, Dieter	1948	VTV 1883 Mundenheim	So. 04.06.1967	Ludwigshafen Pf
		401.			
13,09	Just, Hermann	1966	TuS Kirn	Sa. 12.09.1981	Koblenz RI
13,09	Fuchs, Hans-Peter	1966	LG Andernach-Neuwied	Fr. 16.09.1983	Neuwied RI
13,09	Groh, Andreas	1973	TuS Kirn	So. 21.05.1989	Koblenz RI
13,09	Mosen, Marco	1976	LG Maifeld-Pellenz	So. 19.09.1993	Ettlingen RI
13,08 -0,2	Schröter, Pascal	1985	TSG Eisenberg	So. 04.08.2002	Walldorf Pf
13,08	Umsonst, Manfred	1942	TV Undenheim	Sa. 18.06.1960	Worms Rh
13,08	Fürst, Harry	1943	Tschft. Germersheim	So. 02.07.1961	Ludwigshafen Pf
13,08	Schmitt, Joachim	1951	TV Bitburg	So. 24.09.1967	Mayen RI
13,08	Sterz, Lutz	1950	Neuwieder LC	So. 06.07.1969	Ludwigshafen RI
13,08	Grißmer, Stephan	1956	LGO Landau-Speyer	So. 24.06.1973	Rülzheim Pf
		411.			
13,08	Weber, Michael	1969	TG Limburgerhof	Sa. 15.06.1985	Bad Bergzabern Pf
13,08	Williams, Richard	1969	LG Bitburg-Prüm	Mi. 02.09.1987	Trier RI
13,08	Stroh, Christopher	1971	TuS Hachenburg	So. 13.09.1987	Worms RI
13,08	Lisius, Michael	1973	TSG Eisenberg	Sa. 16.06.1990	Limburgerhof Pf
13,08	Ritter, Gunnar	1975	LG Koblenz-Rhens	So. 13.09.1992	Koblenz RI
13,07	Struif, Bernwald	1946	TuS Hachenburg	So. 13.09.1964	Öhringen RI
13,07	Kleinz, Gerhard	1950	VfR Simmern	Sa. 24.08.1968	Gerolstein RI
13,06	Bernward, Struif	1946	TuS Hachenburg	Sa. 12.06.1965	Betzdorf RI
13,06	Hub, Wolfgang	1952	Polizei-SV Wengerohr	Mi. 28.05.1969	Speicher RI
13,06	Hoffmann, Michael	1951	LG DJK Ludwigshafen	Fr. 01.08.1969	Augsburg Pf
		421.			
13,06	Teschner, Rochus	1957	TuS Kirn	So. 16.06.1974	Andernach RI
13,06	Bidinger, Jörg	1965	TG Konz-Karthaus	Do. 16.06.1983	Trier RI
13,06	Heinz, Jürgen	1967	TG Konz-Karthaus	Di. 26.06.1984	Diekirch RI
13,06	Hahn, Markus	1977	TuS Kirn	So. 04.06.1995	Hauenstein RI
13,05 -0,4	Jüssen, Lukas	1989	LG Rhein-Wied	So. 16.09.2007	Brey RI
13,05	Krych, Wolfgang	1947	TV 1890 Rheinzabern	So. 13.06.1965	Kandel Pf
13,05	Reicherts, Michael	1950	Hassia Bingen	So. 19.06.1966	Bingen Rh
13,05	Gabel, Peter	1951	LG Nierstein-Oppenheim	Sa. 12.08.1967	Bingen Rh
13,05	Schmitz, Werner	1952	LG Jünkerath/Hillesheim	Sa. 06.06.1970	Trier RI
13,05	Jung, Wilhelm	1955	TV Rodenbach	So. 03.06.1973	Kaiserslautern Pf
		431.			
13,05	Amend, Hans	1955	LAZ Rala Ludwigshafen	Sa. 08.09.1973	Weinheim Pf
13,05	Wambsganß, Volker	1965	TV Nußdorf	Sa. 18.07.1981	Hösbach Pf
13,05	Dillmann, Erwin	1968	LAZ Nieder Olm	So. 16.09.1984	Bergzabern Rh
13,05	Klenk, Ulrich	1973	SC Lerchenberg	So. 04.10.1992	Emmelshausen Rh
13,04	Melzer, Günther	1954	DJK Boulo Andernach	So. 18.07.1971	Daun RI
13,04	Christ, Bernd	1960	TV Weisel	So. 21.05.1978	Hahnstätten RI

13,04	Hahn, Alexander	1966	TuS Lachen-Speyerdorf	Sa. 22.05.1982	Ludwigshafen	Pf
13,04	Stolz, Andreas	1970	LV Kö Pirmasens	So. 08.06.1986	Speyer	Pf
13,03	Schulte, G.	1950	VfR Frankenthal	So. 23.06.1968	Landau	Pf
13,03	Meyrhöfer, Dieter	1958	LG Westland 441.	So. 23.06.1974	Landau	Pf
13,03	Poggensee, Dirk	1964	LAV Rala Ludwigshafen	So. 01.07.1979	Ludwigshafen	Pf
13,03	Possen, Dennis	1984	TuS 1862 Kirn	So. 19.09.1999	Homburg	Rl
13,02	Hoffmann, Michael	1951	LG DJK Ludwigshafen	So. 31.05.1970	Ludwigshafen	Pf
13,02	Scheubert, Peter	1953	LGO Landau-Speyer	So. 05.09.1971	Neustadt	Pf
13,01	Mittné, Markus	1966	TG Worms	Sa. 28.09.1985	Worms	Rh
13,01	Stolz, Oliver	1971	LV Kö Pirmasens	Fr. 01.07.1988	Hinterweidenthal	Pf
13,00	+0,0 Jüssen, Lukas	1989	LG Rhein-Wied	Sa. 26.04.2008	Daun	Rl
13,00	Kraus, Thilo	1939	TuS 1883 Wachenheim	So. 06.10.1957	Bad Kreuznach	Pf
13,00	Becker, Günther	1948	TuS Westerburg	So. 30.05.1965	Marienstatt	Rl
13,00	Seggert, Kai	1968	SSVG Idar-Oberstein 451.	Do. 31.05.1984	Postojna	Rl
13,00	Lingler, Steffen	1966	SG Weierhof	Do. 08.08.1985	Ludwigshafen	Pf
13,00	Stilb, Dominik	1973	LV Kö Pirmasens	Sa. 22.06.1991	Hauenstein	Pf
12,99	Schwan, Hubert	1950	LG Wissen-Hamm	Di. 23.08.1966	Montabaur	Rl
12,99	Petsch, Stephan	1959	SSV Göttenbach	Sa. 18.09.1976	Idar-Oberstein	Rl
12,99	Fink, Kurt	1965	VfR Kaiserslautern	Sa. 14.05.1983	Ludwigshafen	Pf
12,99	Neu, Jochen	1969	SV Otterberg	So. 18.09.1988	Kaiserslautern	Pf
12,99	Biebighäuser, Oliver	1972	LG Andernach-Neuwied	Sa. 24.06.1989	Ingelheim	Rl
12,98	Melzer, Günther	1954	DJK Boullou Andernach	So. 21.05.1972	Landau	Rl
12,97	-1,0 Hoppe, Christian	1988	TSG Eisenberg	Sa. 20.05.2006	Zweibrücken	Pf
12,97	Rühr, Werner	1944	VT Zweibrücken 461.	So. 23.06.1963	Neustadt	Pf
12,97	Doll, Ottmar	1954	SSV Göttenbach	So. 04.07.1971	Landau	Rl
12,97	Ochtinger, Karl-Friedrich	1960	TV Bad Ems	Sa. 30.04.1977	Montabaur	Rl
12,97	Schindelbeck, Joachim	1970	LG Speyer-Schifferstadt	Mi. 30.07.1986	Rheinzabern	Pf
12,97	von Wechpfennig, Sascha	1971	LG Sieg	So. 07.08.1988	Szekesfehervar	Rl
12,97	Zeuner, Johannes	1981	TG Worms	Sa. 06.06.1998	Mainz	Rh
12,96	Albert, Roland	1951	USC Mainz	So. 08.06.1969	Mainz	Rh
12,96	Baum, Erwin	1955	TuS Kirn	Mi. 10.05.1972	Kirn	Rl
12,96	Geiger, Bernhard	1956	LG RheKa	So. 09.06.1974	Germersheim	Pf
12,96	Blönningen, Thomas	1963	USC Mainz	Sa. 21.06.1980	Mainz	Rh
12,96	Wambsganß, Volker	1965	TV Nußdorf 471.	Do. 29.07.1982	Ludwigshafen	Pf
12,96	Geyer, Dirk	1966	TV Alzey	So. 17.06.1984	Mainz	Rh
12,96	Page, Oliver	1971	LG Andernach-Neuwied	So. 25.05.1986	Koblenz	Rl
12,96	Bergner, Markus	1972	TV Bad Dürkheim	So. 21.05.1989	Ludwigshafen	Pf
12,96	Furchtmann, Sascha	1975	ASV Hettenleidelheim	Sa. 15.05.1993	Limburgerhof	Pf
12,96	Runkel, Thomas	1988	TuS Roland Brey	Sa. 01.04.2006	Kirn	Rl
12,95	Hoffmann, Michael	1951	DJK Ludwigshafen	So. 28.07.1968	Alsenz	Pf
12,95	Schulte, Johannes	1952	SSV Meisenheim	So. 07.06.1970	Meisenheim	Rl
12,95	Kalweit, Gerhard	1953	TV Birkenfeld	Sa. 15.08.1970	Birkenfeld	Rl
12,95	Reis, Thomas	1961	TSG Heidesheim	So. 02.09.1979	Wörrstadt	Rh
12,95	Pallasch, Reinhard	1960	LG Kaiserslautern 481.	So. 16.09.1979	Kaiserslautern	Pf
12,95	Bertram, Stefan	1963	TuS Kirn	Sa. 03.05.1980	Bad Kreuznach	Rl
12,95	Thiel, Lars	1969	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 17.05.1984	Andernach	Rl
12,95	Hofmann, Michael	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 08.09.1984	Bad Ems	Rl
12,95	Kupfer, Kevin	1986	SV Otterberg	So. 21.09.2003	Homburg	Pf
12,94	Mayer, Adolf	1939	FK 1903 Pirmasens	So. 13.07.1958	Bad Dürkheim	Pf
12,94	Kleinhans, Gerhard	1942	SV Phönix Ludwigshafen	So. 16.07.1961	Frankenthal	Pf
12,94	Briemle, Jens	1945	SG Bad Kreuznach	So. 24.06.1962	Trier	Rl
12,94	Fürst, Harry	1943	Tschft. Germersheim	Sa. 22.09.1962	Mutterstadt	Pf
12,94	Hahn, Markus	1977	TuS Kirn	So. 04.10.1992	Emmelshausen	Rl
12,94	Feldmann, Dominik	1987	USC Mainz 491.	Fr. 14.05.2004	Allendorf	Rh
12,93	Beierlein, Manfred	1941	ASV Weisenheim	So. 03.07.1960	Ludwigshafen	Pf
12,93	Kleinhans, Gerhard	1942	Phönix Ludwigshafen	So. 03.07.1960	Ludwigshafen	Pf

12,93	Schasse, Bernd	1950	VT Zweibrücken	So. 18.06.1967	Ludwigshafen	Pf
12,93	Rinke, Gerhard	1951	LG Nierstein-Oppenheim	Sa. 21.06.1969	Mainz	Rh
12,93	Becker, Klaus	1958	TV Bitburg	Fr. 10.05.1974	Bitburg	Rl
12,92	Brandt, Hans Georg	1944	TuS Biebelnheim	So. 17.06.1962	Wörrstadt	Rh
12,92	Jäckel, Alois	1949	LG Oberwesel	Sa. 02.07.1966	Koblenz	Rl
12,92	Weitzel, Manfred	1950	TSG Neidenfels	So. 18.06.1967	Ludwigshafen	Pf
12,92	Marquardt, Klaus	1956	TuS Kirn	Fr. 21.04.1972	Kirn	Rl
12,92	Grenda, Hansjörg	1963	USC Mainz 501.	Sa. 13.06.1981	Ingelheim	Rh
12,92	Becker, Andreas	1966	SSVG Idar-Oberstein	So. 24.06.1984	Dillingen	Rl
12,92	Müller, Oliver	1971	USC Mainz	Fr. 03.07.1987	Heidesheim	Rh
12,92	Follmann, Markus	1971	PSV Wengerohr	Sa. 26.05.1990	Trier	Rl
12,92	Breuer, Marcel	1974	TuS Brey	Sa. 12.10.1991	Brey	Rl

Top Leistungen im Dreisprung des Landes Rheinland-Pfalz der Weiblichen Jugend A bis 31.12.2010

12,59	*	Stranz, Alexandra	1979	TuS Kirn	Sa. 08.07.1995	Rhede	Rl
12,56		Stranz, Alexandra	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 08.06.1996	Zweibrücken	Rl
12,37	+1,1	Wiegand, Virginie	1985	TSV Speyer	So. 04.08.2002	Walldorf	Pf
12,23		Wolf, Kerstin	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 01.07.2000	Saulheim	Rl
12,17	+0,1	Wolf, Kerstin	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 10.06.2001	Saulheim	Rl
12,16		Göbel, Anneke	1978	USC Mainz	Sa. 31.05.1997	Worms	Rh
12,15	+0,0	Wiegand, Virginie	1985	TSV Speyer	Sa. 09.08.2003	Regensburg	Pf
12,10		Göbel, Anneke	1978	USC Mainz	So. 07.07.1996	Erfurt	Rh
12,09	-1,5	Gillmann, Melanie	1985	ABC Ludwigshafen	Fr. 06.07.2001	Braunschweig	Pf
12,08		Leist, Sandra	1980	LAZ Zweibrücken 11.	Sa. 06.06.1998	Mainz	Pf
12,04	+0,7	Leist, Sandra	1980	LAZ Zweibrücken	Sa. 12.06.1999	Trier	Pf
12,01	+2,0	Gehm, Larissa	1989	SV Otterberg	Sa. 07.06.2008	Saulheim	Pf
11,98		Servo, Angelika	1983	ABC Ludwigshafen	Fr. 19.05.2000	Jefferson City/USA	Pf
11,94		Stranz, Alexandra	1979	TuS Kirn	Sa. 07.05.1994	Montabaur	Rl
11,87		Schneider, Rebecca	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 20.04.1996	Kirn	Rl
11,84		Schneider, Rebecca	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 18.04.1998	Kirn	Rl
11,81	-0,3	Gehm, Larissa	1989	SV Otterberg	Do. 05.07.2007	Pfungstadt	Pf
11,81	+0,0	Gehm, Larissa	1989	SV Otterberg	Sa. 10.06.2006	Eisenberg	Pf
11,81	+0,8	Wolf, Kerstin	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 25.05.2002	Birkenfeld	Rl
11,80		Schneider, Rebecca	1979	TuS 1862 Kirn 21.	Sa. 12.04.1997	Kirn	Rl
11,79	+0,0	Möllinger, Britta	1989	USC Mainz	Sa. 16.06.2007	Kaiserslautern	Rh
11,78	+0,4	Leist, Sandra	1980	LAZ Zweibrücken	Fr. 04.07.1997	Lüdenscheid	Pf
11,76		Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 20.04.2002	Kirn	Rl
11,73		Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 25.08.2001	Montabaur	Rl
11,72		Göbel, Anneke	1978	USC Mainz	Sa. 17.06.1995	Nieder-Olm	Rh
11,71	-0,2	Möllinger, Britta	1989	USC Mainz	Sa. 26.04.2008	Bad Schwalbach	Rh
11,71	+0,0	Wolf, Kerstin	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 19.05.1999	Polch	Rl
11,69		Genari, Maria	1982	ABC Ludwigshafen	So. 10.06.2001	Saulheim	Pf
11,65		Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Di. 03.10.2000	Emmelshausen	Rl
11,64	+0,0	Möllinger, Britta	1989	USC Mainz 31.	Sa. 10.06.2006	Eisenberg	Rh
11,63		Rapp, Anne-Katrin	1981	USC Mainz	Di. 09.06.1998	Mainz	Rh
11,58		Hübner, Johanna	1986	ABC Ludwigshafen	Mi. 20.06.2001	Edenkoben	Pf
11,58		Möllinger, Britta	1989	USC Mainz	Sa. 11.06.2005	Saulheim	Rh
11,54		Schneider, Nadja	1978	LV Kö Pirmasens	Sa. 17.06.1995	Nieder-Olm	Pf
11,53	-0,4	Herrmann, Uta	1983	TuS 1862 Kirn	So. 19.09.1999	Homburg	Rl
11,52	+0,1	Wolf, Ulrike	1980	SSC Koblenz-Karthause	Fr. 04.07.1997	Lüdenscheid	Rl
11,50		Schneider, Nadja	1978	LV Kö Pirmasens	Di. 06.07.1993	Kaiserslautern	Pf
11,50		Herrmann, Uta	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 15.04.2000	Kirn	Rl
11,50		Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	So. 12.06.2005	Saulheim	Rl
11,48	+0,0	Schnirch, Julia	1988	USC Mainz 41.	Sa. 12.06.2004	Eisenberg	Rh
11,48		Wolf, Ulrike	1980	SSC Koblenz-Karthause	Do. 29.06.1995	Brey	Rl

11,48		Wolf, Ulrike	1980	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 09.05.1998	Trier	RI
11,44	+1,6	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 17.05.2003	Betzdorf	RI
11,43	+0,7	Schmidt-Rave, Luisa	1993	TV Nußdorf	So. 25.07.2010	St. Wendel	Pf
11,43		Servo, Angelika	1982	ABC Ludwigshafen	So. 13.06.1999	Ludwigshafen	Pf
11,41	*	Hempel, Jana	1974	USC Mainz	Sa. 24.07.1993	Alzenau	Rh
11,41	*	Schneider, Nadja	1978	LV Kö Pirmasens	Sa. 28.05.1994	Speyer	Pf
11,39		Gillmann, Melanie	1985	TuS 1862 Kirn	So. 25.06.2000	Hauenstein	RI
11,38		Richter, Verena	1980	USC Mainz	Di. 09.06.1998	Mainz	Rh
11,37	+0,4	Schmidt-Rave, Luisa	1993	TV Nußdorf	Sa. 20.06.2009	Kandel	Pf
				51.			
11,37		Breitbach, Anne-Katrin	1980	SSC Koblenz-Karthause	Fr. 06.06.1997	Brey	RI
11,35		Bender, Britta	1976	TuS Kirn	So. 02.05.1993	Bad Kreuznach	RI
11,35		Scheuer, Silvia	1982	TuS 1862 Kirn	Fr. 03.10.1997	Emmelshausen	RI
11,34	*	Göbel, Anneke	1978	USC Mainz	Sa. 20.08.1994	Homburg	Rh
11,32		Servo, Angelika	1983	ABC Ludwigshafen	So. 10.06.2001	Saulheim	Pf
11,31		Gillmann, Melanie	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 17.04.1999	Kirn	RI
11,29		Semkowicz, Sylvia	1987	LG Rhein-Wied	So. 09.10.2005	Koblenz	RI
11,28	+0,0	Bruckner, Nora	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 19.09.2010	Brey	RI
11,28		Breitbach, Anne-Katrin	1980	SSC Koblenz-Karthause	Fr. 29.05.1998	Brey	RI
11,27		Gruber, Katharina	1988	TV Offenbach	Sa. 31.05.2003	Kaiserslautern	Pf
				61.			
11,26		Genari, Maria	1982	ABC Ludwigshafen	Sa. 05.06.1999	Landau	Pf
11,26		Gehm, Larissa	1989	SV Otterberg	Sa. 28.05.2005	Zweibrücken	Pf
11,21	+0,8	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 21.09.2008	Brey	RI
11,20		Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 23.04.1994	Koblenz	RI
11,20		Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Sa. 14.06.2003	Wittlich	RI
11,18	+0,6	Milz, Julia	1985	USC Mainz	Sa. 24.07.2004	Ettlingen	Rh
11,17		Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Fr. 13.09.2002	Brey	RI
11,16		Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 15.05.1993	Trier	RI
11,16		Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Di. 03.10.2000	Emmelshausen	RI
11,15	+0,0	Wolf, Kerstin	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 23.05.1998	Neuwied	RI
				71.			
11,15		Bender, Britta	1976	TuS Kirn	Di. 21.07.1992	Kirn	RI
11,12	+0,5	Fuhrmann, Selina	1992	LG Sieg	Do. 02.07.2009	Wissen	RI
11,11		Grüber, Stefanie	1978	PSV Wengerohr	Sa. 17.06.1995	Nieder-Olm	RI
11,09		Juntke, Michaela	1974	TuS Montabaur	Mi. 01.05.1991	Montabaur	RI
11,09		Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Fr. 13.09.2002	Brey	RI
11,08		Balthasar, Miriam	1980	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 12.04.1997	Kirn	RI
11,08		Schneider, Nadja	1978	LV Kö Pirmasens	So. 25.05.1997	Hauenstein	Pf
11,07		Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Di. 03.10.2000	Emmelshausen	RI
11,07		Horbach, Lisa	1989	TuS 1862 Kirn	Sa. 15.05.2004	Mayen	RI
11,06		Becher, Silvia	1987	LG Sieg	Do. 06.07.2006	Wissen	RI
				81.			
11,04	*	Wittig, Anja	1975	USC Mainz	So. 24.05.1992	Worms	Rh
11,04		Grüber, Stefanie	1978	PSV Wengerohr	Mi. 29.06.1994	Daun	RI
11,02		Semkowicz, Sylvia	1987	LG Rhein-Wied	Sa. 20.05.2006	Bad Neuenahr-Ahr.	RI
11,01		Abele, Andrea	1984	LCO Edenkoben	Sa. 17.06.2000	Wittlich	Pf
11,00		Herrmann, Uta	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 18.04.1998	Kirn	RI
10,99		Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen	RI
10,98	+0,0	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	Sa. 15.05.2004	Mayen	RI
10,98		Hess, Nadine	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 19.05.1999	Polch	RI
10,97	+1,3	Weber, Vanessa	1994	USC Mainz	Sa. 07.06.2008	Saulheim	Rh
10,97		Stranz, Alexandra	1979	TuS Kirn	So. 11.07.1993	Worms	RI
				91.			
10,97		Horbach, Miriam	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 25.08.2001	Montabaur	RI
10,96		Göbel, Anneke	1978	USC Mainz	Sa. 11.09.1993	Mainz	Rh
10,96		Schneider, Rebecca	1979	TuS Kirn	Sa. 16.09.1995	Bernkastel	RI
10,96		Horbach, Miriam	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 15.04.2000	Kirn	RI
10,95	+0,8	Hess, Nadine	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 16.06.2001	Betzdorf	RI
10,95		Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 17.04.1999	Kirn	RI
10,95		Scheuer, Silvia	1982	TuS 1862 Kirn	Fr. 25.06.1999	Simmertal	RI
10,95		Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 16.06.2001	Dormagen	RI

10,94	+0,0	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe / Birkenfeld	Do. 18.09.2003	Brey	RI
10,94		Nist, Marion	1975	LG Speyer-Schifferstadt 101.	Di. 28.06.1994	Limburgerhof	Pf
10,94		Großjohann, Verena	1986	LAZ Zweibrücken	Sa. 08.06.2002	Saulheim	Pf
10,94		Großjohann, Verena	1986	LAZ Zweibrücken	Sa. 31.05.2003	Kaiserslautern	Pf
10,93	+0,4	Siener, Heike	1980	ABC Ludwigshafen	So. 23.05.1999	Homburg	Pf
10,91	-1,6	Barthel, Anna	1992	SG Spiesheim	So. 28.06.2009	Worms	Rh
10,89	+0,7	Schmidt-Rave, Luisa	1993	TV Nußdorf	So. 03.08.2008	Ludwigshafen	Pf
10,88		Schnirch, Julia	1988	USC Mainz	Do. 05.05.2005	Saulheim	Rh
10,85	-2,0	Hess, Nadine	1983	LG Rhein-Wied	So. 19.05.2002	Kortrijk/BEL	RI
10,85		Hecker, Tina	1974	PSV Wengerohr	Sa. 18.07.1992	Betzdorf	RI
10,85		Hochscheid, Manuela	1973	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 04.10.1992	Emmelshausen	RI
10,84	+0,0	Schneider, Kathrin	1992	SV Otterberg 111.	Sa. 16.05.2009	Eisenberg	Pf
10,83	-0,4	Schnirch, Julia	1988	USC Mainz	Sa. 14.07.2007	Bad Schwalbach	Rh
10,83	-0,1	Kreis, Debora	1990	TSV Freinsheim	Sa. 16.05.2009	Eisenberg	Pf
10,83	+0,7	Dimitrijevic, Dunja	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 15.05.2010	Bad Bergzabern	Pf
10,83		Baumann, Sonja	1975	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 22.05.1993	Betzdorf	RI
10,83		Hartmann, Stefanie	1979	LG Bitburg-Prüm	Sa. 06.05.1995	Trier	RI
10,83		Theis, Nina	1984	ABC Ludwigshafen	Fr. 18.08.2000	Ludwigshafen	Pf
10,82	-1,0	Weber, Vanessa	1994	USC Mainz	So. 28.06.2009	Worms	Rh
10,82	+0,0	Klück, Julia	1991	TV Thaleischweiler	So. 02.05.2010	Pirmasens	Pf
10,81	+0,0	Großjohann, Verena	1986	LAZ Zweibrücken	So. 16.09.2001	Gengenbach	Pf
10,80	+0,0	Fuhrmann, Selina	1992	LG Sieg 121.	Do. 01.07.2010	Wissen	RI
10,80	+0,4	Hartmann, Katharina	1988	Diezer TSK Oranien	So. 06.05.2007	Diez	RI
10,80		Herrmann, Uta	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 12.04.1997	Kirn	RI
10,79		Golfinapoulos, Magda	1980	TV Nußdorf	Sa. 24.06.1995	Landau	Pf
10,78	-1,9	Zimmermann, Michele	1989	VfL Bad Kreuznach	Sa. 21.05.2005	Neuwied	RI
10,78		Heinz, Tina	1982	TV Nußdorf	Sa. 17.06.2000	Wittlich	Pf
10,76	+0,0	Ahlbach, Jessica	1987	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 15.05.2004	Mayen	RI
10,76	+1,3	Hess, Nadine	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 27.05.2000	Birkenfeld	RI
10,76		Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach	Fr. 27.09.1996	Brey	RI
10,75	+0,0	Kreis, Debora	1990	TSV Freinsheim	Sa. 10.06.2006	Eisenberg	Pf
10,74		Gadinger, Christina	1979	VfL Bellheim 131.	Sa. 08.06.1996	Zweibrücken	Pf
10,74		Maxeiner, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel	Sa. 08.05.1999	Westerburg	RI
10,74		Horbach, Lisa	1989	TuS 1862 Kirn	Sa. 09.04.2005	Kirn	RI
10,73		Hempel, Jana	1974	USC Mainz	Mi. 18.09.1991	Ingelheim	Rh
10,73		Bartenbach, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 01.05.1993	Montabaur	RI
10,72	+0,0	Kuhlmann, Laura	1992	TV 1861 Bad Ems	So. 26.09.2010	Weisel	RI
10,71	*	Konz, Andrea	1976	TSG 1848 Heidesheim	So. 24.05.1992	Worms	Rh
10,71		Bender, Britta	1976	TuS Kirn	Fr. 23.08.1991	Kirn	RI
10,70	*	Hartmann, Stefanie	1979	LG Bitburg-Prüm	Sa. 28.05.1994	Daun	RI
10,70		Genari, Maria	1982	ABC Ludwigshafen	Fr. 18.08.2000	Ludwigshafen	Pf
10,69		Gehm, Larissa	1989	SV Otterberg 141.	Fr. 17.09.2004	Otterberg	Pf
10,67	+1,1	Abele, Andrea	1984	LCO Edenkoben	Sa. 15.09.2001	Brühl	Pf
10,67		Pabst, Karina	1980	TSG Haßloch	So. 11.06.1995	Betzdorf	Pf
10,66	+0,0	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	Sa. 20.06.2009	Kandel	RI
10,66		Pabst, Karina	1980	LG Speyer-Schifferstadt	So. 16.06.1996	Ludwigshafen	Pf
10,66		Ocasio, Teresa	1989	TV Thaleischweiler	Sa. 28.05.2005	Zweibrücken	Pf
10,65	-0,4	Kron, Nadine	1984	ASV Koblenz 03	Sa. 12.05.2001	Hachenburg	RI
10,65		Horbach, Miriam	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 17.04.1999	Kirn	RI
10,65		Zimmermann, Michele	1989	VfL Bad Kreuznach	So. 27.06.2004	Kreuztal	RI
10,64	-0,5	Scheuer, Silvia	1982	TuS 1862 Kirn	Sa. 16.05.1998	Wittlich	RI
10,64	+2,3	Kaster, Kristin	1985	LC Bingen 151.	Sa. 05.06.2004	Mainz	Rh
10,64		Buttmann, Nina	1976	ASV Hettenleidelheim	Di. 25.05.1993	Limburgerhof	Pf
10,64		Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	Di. 03.10.1995	Emmelshausen	RI
10,64		Pfeifer, Angelina	1980	TuS 1862 Kirn	Sa. 20.04.1996	Kirn	RI
10,64		Horbach, Miriam	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 18.04.1998	Kirn	RI

10,63	+0,0	Klück, Julia	1991	TV Thaleischweiler	Sa. 16.05.2009	Eisenberg	Pf
10,63		Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern	Rl
10,63		Abele, Andrea	1984	LCO Edenkoben	Sa. 15.06.2002	Polch	Pf
10,61		Bierkant, Nicole	1979	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 16.09.1995	Brey	Rl
10,61		Kuhlmann, Laura	1992	TV 1861 Bad Ems	Mi. 03.10.2007	Weisel	Rl
10,60		Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03 161.	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern	Rl
10,60		Kaster, Kristin	1985	LC Bingen	So. 21.09.2003	Worms	Rh
10,58	+0,6	Dimitrijevic, Dunja	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 20.06.2009	Kandel	Pf
10,58	+1,3	Rössler, Jasmin	1993	TV Nußdorf	So. 08.06.2008	Saulheim	Pf
10,58		Hartmann, Katharina	1988	Diezer TSK Oranien	Sa. 20.05.2006	Bad Neuenahr-Ahr.	Rl
10,57	-0,4	Schneider, Kathrin	1992	SV Otterberg	Sa. 14.06.2008	Trier	Pf
10,56	+0,9	Kuhlmann, Laura	1992	TV 1861 Bad Ems	Sa. 03.10.2009	Weisel	Rl
10,56		Schneider, Rebecca	1979	TuS Kirn	So. 09.05.1993	Worms	Rl
10,56		Vater, Eva	1978	USC Mainz	Sa. 20.05.1995	Worms	Rh
10,56		Morales, Kimberly	1981	SSC Koblenz-Karthause	Do. 04.09.1997	Eitelborn	Rl
10,54	+0,3	Kalteyer, Annalena	1995	USC Mainz 171.	So. 25.07.2010	St. Wendel	Rh
10,54	+0,7	Franz, Sonja	1979	LG Sieg	Sa. 10.05.1997	Trier	Rl
10,54	*	Konz, Andrea	1976	TSG 1848 Heidesheim	Sa. 05.06.1993	Kandel	Rh
10,54		Lindemann, Irene	1978	LG Speyer-Schifferstadt	So. 16.06.1996	Ludwigshafen	Pf
10,54		Maxeiner, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel	Sa. 06.05.2000	Westerburg	Rl
10,53	+0,0	Barthel, Melanie	1988	LCO Edenkoben	Sa. 22.05.2004	Zweibrücken	Pf
10,53		Pfeifer, Angelina	1980	TuS Kirn	Sa. 06.05.1995	Bad Kreuznach	Rl
10,53		Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Sa. 09.04.2005	Kirn	Rl
10,52	+1,4	Theis, Nina	1984	ABC Ludwigshafen	So. 19.05.2002	Kortrijk/BEL	Pf
10,52		Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	So. 26.09.2004	Wittlich	Rl
10,51	-0,2	Dietz, Angelina	1994	LAZ Zweibrücken 181.	So. 26.07.2009	Rottweil	Pf
10,50	+0,0	Klück, Julia	1991	TV Thaleischweiler	So. 17.08.2008	Ohrdruf	Pf
10,50	+0,5	Kreis, Debora	1990	TSV Freinsheim	Sa. 02.06.2007	Bad Bergzabern	Pf
10,49	-0,1	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe / Birkenfeld	So. 06.06.2004	Birkenfeld	Rl
10,49		Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach	Sa. 22.04.1995	Kirn	Rl
10,49		Boos, Madelaine	1986	LG VG Emmelshausen	Fr. 13.09.2002	Brey	Rl
10,47	+1,3	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	So. 21.09.2008	Brey	Rl
10,47		Profit, Nicole	1977	LAZ Zweibrücken	So. 24.05.1992	Zweibrücken	Pf
10,47		Proffit, Francesca	1986	SV Otterberg	Sa. 15.05.2004	Bad Bergzabern	Pf
10,46	*	Nist, Marion	1975	TSG Haßloch	Sa. 12.06.1993	Kaiserslautern	Pf
10,46		Morales, Kimberly	1981	SSC Koblenz-Karthause 191.	Sa. 14.09.1996	Brey	Rl
10,46		Weisang, Katrin	1981	LAZ Zweibrücken	So. 27.06.1999	Zweibrücken	Pf
10,45	+0,0	Herzhauser, Julia	1995	SV Otterberg	So. 25.07.2010	St. Wendel	Pf
10,45		Koppenhöfer, Silvia	1976	SV Otterberg	Sa. 15.05.1993	Limburgerhof	Pf
10,45		Wepprich, Judith	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 24.09.1994	Bad Kreuznach	Rl
10,44		Kaster, Kristin	1985	LC Bingen	Sa. 08.06.2002	Saulheim	Rh
10,44		Wöllstein, Hanna	1989	TuS 1862 Kirn	Mi. 22.09.2004	Idar-Oberstein	Rl
10,44		Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 13.05.2006	Daun	Rl
10,44		Tombrink, Nora	1991	USC Mainz	So. 11.06.2006	Worms	Rh
10,41	+0,2	Kreis, Debora	1990	TSV Freinsheim	Sa. 14.06.2008	Trier	Pf
10,41	+0,9	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau 201.	So. 20.09.2009	Brey	Rl
10,41	*	Freer, Anna	1977	LAZ Zweibrücken	Sa. 28.05.1994	Speyer	Pf
10,41		Lindemann, Irene	1978	LG Speyer-Bergzabern	So. 25.05.1997	Hauenstein	Pf
10,41		Rothe, Johanna	1984	PSV Ludwigshafen	Sa. 23.09.2000	Ludwigshafen	Pf
10,40	+1,1	Haas, Susanne	1982	Tschft. Germersheim	So. 01.06.1997	Zweibrücken	Pf
10,40		Bischoff, Lisa	1983	LAZ Zweibrücken	So. 21.06.1998	Hauenstein	Pf
10,39	-0,8	Wöllstein, Hanna	1989	TuS 1862 Kirn	Sa. 21.05.2005	Neuwied	Rl
10,39		Simon, Linda	1989	TuS 1862 Kirn	Mi. 22.09.2004	Idar-Oberstein	Rl
10,38		Liggins, Arlena	1984	USC Mainz	So. 13.06.1999	Mainz	Rh
10,37	+0,0	Kuhlmann, Laura	1992	TV 1861 Bad Ems	Sa. 17.05.2008	Mayen	Rl
10,37		Seiz, Ulrike	1984	ABC Ludwigshafen 211.	So. 21.09.2003	Worms	Pf

10,36	+0,0	Dömning, Sandra	1983	TSV Speyer	So. 19.05.2002	Kortrijk/BEL	Pf
10,36	*	Poster, Sabine	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 22.07.1995	Wipperfürth	Rl
10,36		Deeg, Hanni	1980	LC Bingen	Sa. 08.06.1996	Zweibrücken	Rh
10,36		Zimmermann, Michele	1989	VfL Bad Kreuznach	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen	Rl
10,36		Profit, Francesca	1986	SV Otterberg	Sa. 28.05.2005	Zweibrücken	Pf
10,35	+0,0	Kupper, Francesca	1992	TV Thaleischweiler	So. 02.05.2010	Pirmasens	Pf
10,35		Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	Sa. 06.05.2000	Trier	Rl
10,35		Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	Mi. 03.10.2007	Weisel	Rl
10,34	*	Grüber, Stefanie	1978	PSV Wengerohr	Mi. 15.09.1993	Wengerohr	Rl
10,34		Mergenthaler, Mirjam	1979	VfL Bad Kreuznach 221.	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach	Rl
10,34		Gruber, Katharina	1988	TV Offenbach	So. 22.09.2002	Koblenz	Pf
10,34		Kuhlmann, Laura	1992	TV 1861 Bad Ems	Di. 03.10.2006	Weisel	Rl
10,33	*	Kleinknecht, Anette	1977	USC Mainz	So. 24.05.1992	Worms	Rh
10,33		Abele, Andrea	1984	LCO Edenkoben	So. 13.06.1999	Mainz	Pf
10,33		Boos, Madelaine	1986	LG VG Emmelshausen	Fr. 04.07.2003	Wissen	Rl
10,32	-0,2	Profit, Francesca	1986	SV Otterberg	Mi. 11.06.2003	Kaiserslautern	Pf
10,32		Pabst, Karina	1980	TSG Haßloch	Sa. 28.05.1994	Speyer	Pf
10,31	+0,1	Rössler, Jasmin	1993	TV Nußdorf	Sa. 23.05.2009	Kaiserslautern	Pf
10,31	+0,9	Schuck, Katharina	1992	TuS 1862 Kirn	Sa. 07.06.2008	Saulheim	Rl
10,31		Mohr, Antje	1974	LAC Frankenthal 231.	Sa. 15.05.1993	Limburgerhof	Pf
10,31		Stolz, Daniela	1977	LV Kö Pirmasens	Sa. 15.05.1993	Limburgerhof	Pf
10,31		Mertes, Tanja	1979	TuS Mayen	Di. 03.10.1995	Emmelshausen	Rl
10,30		Schwenk, Bianca	1978	TuS Kirn	So. 02.05.1993	Bad Kreuznach	Rl
10,30		Buttmann, Nina	1976	TSG Eisenberg	Sa. 13.05.1995	Zweibrücken	Pf
10,30		Deinet, Corinna	1987	TuS Spay	Fr. 27.09.2002	Spay	Rl
10,29	+0,0	Schnirch, Julia	1988	USC Mainz	Sa. 06.09.2003	Brühl	Rh
10,29		Kiesgen, Nina	1979	LG Moseltal	Sa. 16.04.1994	Wengerohr	Rl
10,29		Kularz, Monika	1977	LG Bitburg-Prüm	Sa. 16.09.1995	Bernkastel	Rl
10,29		Weisang, Katrin	1981	LAZ Zweibrücken	Sa. 06.06.1998	Mainz	Pf
10,29		Bannweg, Kerstin	1983	Diezer TSK Oranien 241.	Mi. 04.08.1999	Westerburg	Rl
10,29		Schellberg, Pia	1985	TV Rheinzabern	Do. 22.08.2002	Bad Dürkheim	Pf
10,29		Rössler, Jasmin	1993	TV Nußdorf	Sa. 02.06.2007	Bad Bergzabern	Pf
10,28	-0,8	Knorr, Corina	1988	TV Nußdorf	Sa. 05.06.2004	Mainz	Pf
10,27	-0,7	Lauer, Julia	1984	LG Obere Nahe / Birkenfeld	Sa. 12.05.2001	Hachenburg	Rl
10,27	+0,9	Greber, Eva	1993	TuS 1862 Kirn	Sa. 06.06.2009	Bad Kreuznach	Rl
10,27		Wollstadt, Julia	1980	USC Mainz	So. 26.09.1999	Worms	Rh
10,27		Schmitt, Michaela	1985	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 20.05.2001	Trier	Rl
10,26		Konz, Andrea	1976	TSG 1848 Heidesheim	So. 19.05.1991	Ahlen	Rh
10,26		Hild, Jessica	1978	LG Koblenz-Rhens	Do. 03.10.1996	Emmelshausen	Rl
10,26		Boos, Madelaine	1986	LG VG Emmelshausen 251.	So. 20.05.2001	Trier	Rl
10,26		Dörnbach, Sofia	1988	LG Sieg	Di. 06.07.2004	Wissen	Rl
10,25	-0,6	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 30.06.2007	Saulheim	Rl
10,25	+0,2	Hartmann, Katharina	1988	LT Diezer TSK/LG Einrich	Sa. 03.09.2005	Diez	Rl
10,25		Hahn, Sandra	1973	TuS Kirn	Fr. 23.08.1991	Kirn	Rl
10,25		Luy, Petra	1981	TSG Eisenberg	So. 02.06.1996	Worms	Pf
10,25		Gröning, Andrea	1984	PSV Ludwigshafen	So. 28.05.2000	Zweibrücken	Pf
10,24	-1,5	Rasche, Lea	1994	USC Mainz	So. 28.06.2009	Worms	Rh
10,24	-0,5	Majezinovic, Alma	1981	TuS Montabaur	Sa. 14.06.1997	Betzdorf	Rl
10,24		Jüngling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	So. 19.09.2004	Landau	Rl
10,23	-1,2	Mujezinovic, Alma	1981	TuS Montabaur 261.	Sa. 16.05.1998	Wittlich	Rl
10,23		Bischoff, Lisa	1983	LAZ Zweibrücken	Sa. 05.06.1999	Landau	Pf
10,22		Gadinger, Christina	1979	VfL Bellheim	So. 25.05.1997	Hauenstein	Pf
10,21		Hild, Jessica	1978	LG Koblenz-Rhens	Mi. 28.09.1994	Koblenz	Rl
10,21		Heinz, Tina	1981	TV Nußdorf	Sa. 06.06.1998	Mainz	Pf
10,21		Bannweg, Kerstin	1983	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 06.05.2000	Westerburg	Rl
10,20	+1,2	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 02.09.2006	Diez	Rl
10,20		Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	So. 15.09.1996	Weinheim	Rl

10,20		Maurer, Christina	1979	LAZ Zweibrücken	Sa. 02.08.1997	Brühl	Pf
10,20		Horbach, Miriam	1983	TuS 1862 Kirn	Fr. 03.10.1997	Emmelshausen	Rl
10,20		Schubert, Maria	1982	TuS Duchroth 271.	Sa. 17.04.1999	Kirn	Rl
10,20		Gröning, Andrea	1984	TuS Altrip	So. 13.06.1999	Mainz	Pf
10,20		Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe / Birkenfeld	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern	Rl
10,20		Ocasio, Teresa	1989	TV Thaleischweiler	Sa. 15.05.2004	Bad Bergzabern	Pf
10,19	-1,3	Zahraj, Regina	1987	TV 1861 Bad Ems	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld	Rl
10,19	-0,4	Rasche, Lea	1994	USC Mainz	So. 25.05.2008	Worms	Rh
10,19		Kron, Nadine	1984	ASV Koblenz 03	Fr. 18.08.2000	Ludwigshafen	Rl
10,19		Schneider, Kathrin	1992	SV Otterberg	Sa. 02.06.2007	Bad Bergzabern	Pf
10,18	-0,7	Oduraa, Mercy	1982	LG Loreley-Taunus	Sa. 10.05.1997	Trier	Rl
10,18		Hochscheid, Manuela	1973	LG Koblenz-Rhens	Sa. 14.09.1991	Bernkastel-Kues	Rl
10,18		Heupel, Esther	1980	TV Nußdorf 281.	Mi. 10.06.1998	Bad Bergzabern	Pf
10,17	*	Jakobs, Susanne	1978	FzG Bisholder	Sa. 28.05.1994	Daun	Rl
10,17		Vater, Eva	1978	USC Mainz	Sa. 11.09.1993	Mainz	Rh
10,17		Brown, Natascha	1978	VfL Bad Kreuznach	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach	Rl
10,16	+0,5	Haubricht, Jennifer	1985	LG Bitburg-Prüm	So. 06.05.2001	Trier	Rl
10,16	+0,6	Letzelter, Johanna	1985	USC Mainz	Sa. 17.06.2000	Wittlich	Rh
10,16		Nagel, Nathalie	1976	LG Emmelshausen	Do. 29.06.1995	Brey	Rl
10,16		Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Sa. 12.07.2003	Dortmund	Rl
10,15		Theis, Nina	1984	ABC Ludwigshafen	Mi. 20.06.2001	Edenkoben	Pf
10,15		Dörschel, Myriam	1988	SV Otterberg	So. 04.05.2003	Kaiserslautern	Pf
10,14	+0,0	Biebricher, Lena	1993	TuS Niederneisen 291.	So. 03.05.2009	Diez	Rl
10,14	+0,0	Greber, Eva	1993	TuS 1862 Kirn	Sa. 10.04.2010	Kirn	Rl
10,13	+0,5	Ziegler, Franziska	1993	TV Nußdorf	Sa. 29.05.2010	Kaiserslautern	Pf
10,13	*	Geister, Sabine	1978	LG Bitburg-Prüm	Sa. 13.05.1995	Trier	Rl
10,13		Stolz, Daniela	1977	LV Kö Pirmasens	Sa. 18.06.1994	Ludwigshafen	Pf
10,13		Hartmann, Stefanie	1979	LG Bitburg-Prüm	Sa. 18.05.1996	Wittlich	Rl
10,13		Liesenfeld, Sarah	1988	LG VG Emmelshausen	Sa. 29.05.2004	Emmelshausen	Rl
10,12	+0,5	Kristija, Farah Mareen	1992	TV Weisel	Sa. 12.06.2010	Bad Bergzabern	Rl
10,12		Stolz, Daniela	1977	LV Kö Pirmasens	So. 24.05.1992	Zweibrücken	Pf
10,12		Heinzen, Mareike	1980	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 24.09.1997	Bad Neuenahr	Rl
10,12		Wöllstein, Hanna	1989	TuS 1862 Kirn 301.	Sa. 13.05.2006	Daun	Rl
10,12		Hassinger, Nina	1992	USC Mainz	So. 29.07.2007	Regensburg	Rh
10,11	+0,6	Bruckner, Nora	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 17.05.2008	Mayen	Rl
10,10	-0,5	Profit, Francesca	1986	SV Otterberg	Sa. 15.06.2002	Polch	Pf
10,10		Maxeiner, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel	Sa. 26.09.1998	Weisel	Rl
10,10		Maxeiner, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel	Sa. 28.04.2001	Bad Schwalbach	Rl

Top Leistungen im Dreisprung des Landes Rheinland-Pfalz der Männlichen Jugend B bis 31.12.2010

15,14		Meisenheimer, Henry	1963	TSV Speyer	Sa. 28.07.1979	München	Pf
15,02		Hahn, Markus	1977	TuS Kirn	Sa. 16.04.1994	Kirn	Rl
14,97		Briegel, Hans-Peter	1955	TV Rodenbach	So. 04.06.1972	Kusel	Pf
14,85		Meisenheimer, Henry	1963	TSV Speyer	So. 06.07.1980	Koblenz	Pf
14,58		Armitage, Terry	1960	LG 1.FC-TSG Kaiserslautern	Do. 18.08.1977	Ludwigshafen	Pf
14,53		Briegel, Hans-Peter	1955	TV Rodenbach	So. 03.10.1971	Saarbrücken	Pf
14,51		Herz, Sören	1968	TuS Kirn	So. 01.09.1985	Kirn	Rl
14,49		Kehm, Walter	1952	TV Dahn	So. 03.08.1969	Saarbrücken	Pf
14,42		Schwarz, Willi	1924	Vesalia Oberwesel	Mi. 27.08.1941	Breslau/POL	Rl
14,27	*	Hahn, Andreas	1978	TuS Kirn 11.	Sa. 08.07.1995	Rhede	Rl
14,19		Glabus, Werner	1960	Wittlicher TV	Sa. 24.09.1977	Wittlich	Rl
14,19		Litz, Stefan	1967	TuS Kirn	So. 04.09.1983	Kirn	Rl
14,08		Reicherts, Michael	1950	Hassia Bingen	Sa. 12.08.1967	Bingen	Rh
14,06		Herz, Thorsten	1962	TuS Kirn	Fr. 08.09.1978	Wittlich	Rl
14,05		Schindelbeck, Jürgen	1964	TSV Speyer	Sa. 23.05.1981	Germersheim	Pf

14,04		Litz, Stefan	1967	TuS Kirn	So. 13.05.1984	Bad Kreuznach	Rl
14,04		Brendel, Thorsten	1975	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 26.09.1992	Höllstein	Pf
14,02		Schindelbeck, Jürgen	1964	TSV Speyer	So. 21.09.1980	Ettlingen	Pf
13,96		Hahn, Markus	1977	TuS Kirn	So. 09.05.1993	Worms	Rl
13,95		Raab, Hansotto	1953	VTV 1883 Mundenheim	Sa. 04.07.1970	Andernach	Pf
				21.			
13,94	-0,7	Keck, Julian	1990	USC Mainz	Sa. 14.07.2007	Bad Schwalbach	Rh
13,94		Kehm, Walter	1952	TV Dahn	So. 22.09.1968	Ludwigshafen	Pf
13,94		Schneck, Wolfgang	1961	TSV Speyer	So. 10.09.1978	Gaggenau	Pf
13,93		Hartmann, Hans-J.	1955	TSG Haßloch	So. 21.05.1972	Landau	Pf
13,92		Weyh, Michael	1962	TuS Kirn	Mo. 18.06.1979	Kirn	Rl
13,92		Grenda, Hansjörg	1963	LG Mainz	Sa. 21.06.1980	Mainz	Rh
13,91	+0,0	Wesner, Waldemar	1983	LAZ Zweibrücken	So. 19.09.1999	Homburg	Pf
13,89		Pia, Rainer	1961	TSV Speyer	So. 11.06.1978	Landau	Pf
13,88		Gabel, Peter	1951	LG Nierstein-Oppenheim	So. 14.07.1968	Mainz	Rh
13,84	*	Lindemann, Dirk	1971	USC Mainz	Sa. 30.07.1988	Ludwigshafen	Rh
				31.			
13,78		Willems, Norbert	1953	LG Gerolstein	Sa. 06.06.1970	Trier	Rl
13,78		Schönebeck, Johannes	1981	TuS 1862 Kirn	Fr. 04.07.1997	Lüdenscheid	Rl
13,77		Dons, Peter	1971	TSV Kandel	Sa. 30.07.1988	Ludwigshafen	Pf
13,76		Rose, Bernd	1961	TG Worms	Sa. 10.06.1978	Ingelheim	Rh
13,76		Goronczy, Hagen	1967	ABC Ludwigshafen	So. 01.07.1984	Koblenz	Pf
13,76		Herz, Sören	1968	TuS Kirn	So. 02.09.1984	Kevelaer	Rl
13,73		Stroh, Christopher	1971	TuS Hachenburg	Sa. 18.06.1988	Trier	Rl
13,72		Just, Hermann	1966	TuS Kirn	Fr. 22.07.1983	Hahnenbach	Rl
13,72		Gütter, Christoph	1977	LG Speyer-Schifferstadt	So. 11.09.1994	Nieder-Olm	Pf
13,71		Jost, Martin	1972	VfL Bad Kreuznach	Sa. 24.06.1989	Ingelheim	Rl
				41.			
13,70		Kohlbacher, Thomas	1957	USC Mainz	So. 20.05.1973	Leverkusen	Rh
13,70		Brandt, Bert	1963	TV Niederbieber	So. 25.05.1980	Koblenz	Rl
13,67	*	Stolz, Andreas	1970	LV Kö Pirmasens	So. 28.06.1987	Koblenz	Pf
13,65		Groh, Andreas	1973	TuS Kirn	So. 29.04.1990	Bad Kreuznach	Rl
13,65		Hahn, Andreas	1978	TuS Kirn	Sa. 07.05.1994	Montabaur	Rl
13,61		Sterz, Lutz	1950	Neuwieder LC	Mi. 06.09.1967	Neuwied	Rl
13,60	-1,7	Reif, Christian	1984	TSV Iggelheim	Sa. 07.07.2001	Braunschweig	Pf
13,60		Rinke, Gerhard	1951	LG Nierstein-Oppenheim	Sa. 12.08.1967	Bingen	Rh
13,60		Hohmann, Michael	1957	LC Bingen	So. 13.05.1973	Bonn	Rh
13,58		Henning, Joachim	1961	TuS Kirn	So. 18.09.1977	Wittlich	Rl
				51.			
13,58		Schönebeck, Johannes	1981	TuS 1862 Kirn	Mi. 08.07.1998	Simmertal	Rl
13,58		Schmid, Stefan	1984	ABC Ludwigshafen	Fr. 18.08.2000	Ludwigshafen	Pf
13,57		Willems, Norbert	1953	LG Gerolstein	So. 14.09.1969	Koblenz	Rl
13,57		Bergner, Karlfried	1960	TSV Speyer	So. 06.06.1976	Saarbrücken	Pf
13,56	+0,7	Dupré, Thomas	1989	LG Idar-Oberstein	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld	Rl
13,56		Schaper, Axel	1953	USC Mainz	So. 06.09.1970	Neustadt	Rh
13,56		Eisinger, Mario	1969	DJK SG Oppau	Sa. 04.10.1986	Bürstadt	Pf
13,55		Kleser, Jörg	1969	LG Vulkaneifel	So. 15.06.1986	Koblenz	Rl
13,54		Golenhofen, Michael	1959	USC Mainz	Do. 15.07.1976	Mainz	Rh
13,54		Possen, Dennis	1984	TuS 1862 Kirn	Do. 22.06.2000	Hahnenbach	Rl
				61.			
13,52		Wesner, Waldemar	1983	LAZ Zweibrücken	Sa. 17.06.2000	Wittlich	Pf
13,51		Dillmann, Erwin	1968	LAZ Nieder Olm	So. 23.06.1985	Speyer	Rh
13,50	+0,0	Braun, Andre	1992	TuS 1862 Kirn	Sa. 26.04.2008	Daun	Rl
13,49		Rose, Bernd	1961	TG Worms	So. 10.07.1977	Ludwigshafen	Rh
13,48		Bergner, Karlfried	1960	TSV Speyer	So. 10.07.1977	Ludwigshafen	Pf
13,48		Reiser, Martin	1969	VT Contwig	So. 18.05.1986	Trier	Pf
13,47		Weyer, Hans-Heinrich	1984	ABC Ludwigshafen	Fr. 18.08.2000	Ludwigshafen	Pf
13,46	*	Brandl, Michael	1977	LG Vulkaneifel	Sa. 11.06.1994	Koblenz	Rl
13,46		Siegel, Klaus	1958	TuS Kirn	So. 03.08.1975	Boppard	Rl
13,46		Litz, Stefan	1967	TuS Kirn	Di. 28.09.1982	Kirn	Rl
				71.			
13,46		Oelschläger, Dirk	1966	TuS Wöllstein	So. 19.06.1983	Mainz	Rh

13,45	Raab, Hansotto	1953	TSV Freinsheim	So. 07.09.1969	Neustadt	Pf
13,45	Pia, Rainer	1961	TSV Speyer	So. 10.07.1977	Ludwigshafen	Pf
13,45	Gronert, Bernd	1961	TV Bad Ems	Fr. 29.09.1978	Koblenz	Rl
13,45	Herz, Thorsten	1962	TuS Kirn	Sa. 28.04.1979	Bad Kreuznach	Rl
13,44	Henning, Joachim	1961	TuS Kirn	Sa. 29.04.1978	Bad Kreuznach	Rl
13,41	Saul, Rüdiger	1949	USC Mainz	Sa. 03.09.1966	Mainz	Rh
13,41	Dietrich, Frank	1959	TuS Hahnstätten	So. 04.07.1976	Andernach	Rl
13,41	Januschka, Steffen	1980	TV Nußdorf	Sa. 07.06.1997	Karlsruhe	Pf
13,40 *	Kobel, Matthias	1969	TuS Hochspeyer 81.	So. 09.06.1985	Speyer	Pf
13,40	Möllinger, Dieter	1954	Ostheim	Fr. 31.12.1971	???	Rh
13,40	Jennewein, Thomas	1965	LV Kö Pirmasens	So. 04.07.1982	Ludwigshafen	Pf
13,40	Possen, Dennis	1984	TuS 1862 Kirn	So. 03.06.2001	Bischwiller	Rl
13,39 +1,1	Braun, Andre	1992	TuS 1862 Kirn	So. 20.09.2009	Brey	Rl
13,39	Adorf, Klaus	1956	TuS Mayen	Sa. 07.07.1973	Bad Kreuznach	Rl
13,38	Andres, Stephan	1969	LG Westland	Fr. 29.08.1986	Hinterweidenthal	Pf
13,37 +0,9	Schneider, Felix	1993	TSG Grünstadt	Sa. 12.06.2010	Bad Bergzabern	Pf
13,35	Pendon, Manuel	1953	VT Zweibrücken	So. 08.06.1969	Kaiserslautern	Pf
13,33 +1,1	Henn, Florian	1990	TuS 1862 Kirn	So. 17.09.2006	Brey	Rl
13,33	Herz, Thorsten	1962	TuS Kirn 91.	Sa. 17.09.1977	Kirn	Rl
13,33	Brandt, Bert	1963	TV Niederbieber	So. 16.09.1979	Lahr	Rl
13,33	Assenmacher, Joakim	1963	TuS Mayen	Do. 11.09.1980	Koblenz	Rl
13,32	Feldmann, Günter	1952	USC Mainz	Di. 15.07.1969	Mainz	Rh
13,32	Lindemann, Dirk	1971	USC Mainz	Sa. 08.08.1987	Heidesheim	Rh
13,31 *	Brendel, Thorsten	1975	LG Speyer-Schifferstadt	So. 15.09.1991	Speyer	Pf
13,31	Hartmann, Hans J.	1955	TSG Haßloch	So. 03.10.1971	Saarbrücken	Pf
13,31	Meisenheimer, Henry	1963	TSV Speyer	Sa. 29.04.1978	Ludwigshafen	Pf
13,31	Wenzelmann, Florian	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 23.09.1995	Neuwied	Rl
13,30	Lieser, Edgar	1955	TV Germania Trier	Mi. 28.06.1972	Trier	Rl
13,29	Scherer, Hans Gg.	1951	VT Zweibrücken 101.	So. 01.09.1968	Neustadt	Pf
13,28	Berg, Peter	1951	TG Frankenthal	Sa. 22.06.1968	Landau	Pf
13,27 *	Arnold, Michael	1972	TSG 1848 Heidesheim	Sa. 24.06.1989	Ingelheim	Rh
13,27	Just, Hermann	1966	TuS Kirn	Sa. 25.09.1982	Rehlingen	Rl
13,27	Schindelbeck, Joachim	1970	LG Speyer-Schifferstadt	So. 28.06.1987	Koblenz	Pf
13,26	Weyh, Michael	1962	TuS Kirn	Fr. 08.09.1978	Wittlich	Rl
13,26	Paul, Volker	1968	1. FC Kaiserslautern	Sa. 25.08.1984	Brühl	Pf
13,25 -0,1	Wesner, Waldemar	1983	LAZ Zweibrücken	Sa. 22.08.1998	Schwetzingen	Pf
13,25	Kunz, Dieter	1946	VfR Simmern	So. 15.09.1963	Viernheim	Rl
13,25	Küpper, Harald	1959	LG Andernach-Neuwied	So. 22.06.1975	Mainz	Rl
13,25	Hellmeister, Gerhard	1963	SV Gau-Algesheim 111.	Sa. 21.06.1980	Mainz	Rh
13,25	Boehncke, Henning	1964	SSC Koblenz-Karthause	So. 05.07.1981	Koblenz	Rl
13,25	Schmidt, Dirk	1965	TSV Kandel	So. 04.07.1982	Ludwigshafen	Pf
13,25	Meyer, Andreas	1986	LG Sieg	So. 21.09.2003	Homburg	Rl
13,23	Meyrhöfer, Dieter	1958	LG Westland	Do. 01.05.1975	Hinterweidenthal	Pf
13,22	Schlenger, Axel	1948	TG 46 Worms	So. 04.07.1965	Worms	Rh
13,22	Hohmann, Michael	1957	LC Bingen	Sa. 15.06.1974	Mainz	Rh
13,22	Gronert, Armin	1961	TV Bad Ems	So. 08.10.1978	Bad Ems	Rl
13,21	Schmitt, Hans-Hermann	1949	TV Bitburg	So. 11.09.1966	Wetzlar	Rl
13,21	Grenda, Hansjörg	1963	LG Mainz	So. 02.09.1979	Wörrstadt	Rh
13,20	Marquardt, Klaus	1956	TuS Kirn 121.	Sa. 21.04.1973	Kirn	Rl
13,20	Lingenfelder, Michael	1964	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 21.06.1981	Germersheim	Pf
13,19	Schmitt, Joachim	1951	TV Bitburg	So. 08.09.1968	Mainz	Rl
13,19	Geiger, Bernhard	1956	LG Rheinzabern-Herxheim-Kandel	Mi. 23.08.1972	Landau	Pf
13,19	Schmäler, Michael	1985	LG VG Emmelshausen	Sa. 24.08.2002	Emmelshausen	Rl
13,18	Schneck, Wolfgang	1961	TSV Speyer	So. 02.10.1977	Ludwigshafen	Pf
13,18	Jennewein, Thomas	1965	LV Kö Pirmasens	Sa. 30.05.1981	Ludwigshafen	Pf
13,18	Lott, Hans-Peter	1969	TG Worms	Sa. 28.09.1985	Worms	Rh
13,18	Kleser, Jörg	1969	LG Vulkaneifel	Sa. 28.09.1985	Daun	Rl

13,17	Mägel, Michael	1961	PSV Pirmasens	So. 11.06.1978	Landau	Pf
13,16	Gillmann, Arnd	1954	TuS Kirn 131.	Sa. 15.08.1970	Birkenfeld	Rl
13,16	Broska, Jens	1967	LG Andernach-Neuwied	So. 01.07.1984	Koblenz	Rl
13,15	-1,2 Henn, Florian	1990	TuS 1862 Kirn	Sa. 14.04.2007	Kirn	Rl
13,15	Sanfleber, Wilfried	1962	Wittlicher TV	So. 19.08.1979	Wittlich	Rl
13,15	Goronczy, Hagen	1967	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 04.06.1983	Ludwigshafen	Pf
13,15	Stolte, Andreas	1970	ASV Landau	So. 14.09.1986	Karlsdorf	Pf
13,13	Hohmann, Michael	1957	Hassia Bingen	Mi. 14.06.1972	Mainz	Rh
13,12	Poggensee, Dirk	1964	LAV Rala Ludwigshafen	So. 15.06.1980	Ludwigshafen	Pf
13,12	Pohler, Bernd	1965	TuS Kirn	Sa. 09.05.1981	Bad Kreuznach	Rl
13,11	+0,0 Kurz, Sebastian	1988	TuS Roland Brey	Mi. 14.09.2005	Brey	Rl
13,11	Mauer, Peter	1948	TuS Hachenburg 141.	So. 05.09.1965	Höhr-Grenzhausen	Rl
13,11	Bertram, Stefan	1963	TuS Kirn	Mo. 14.05.1979	Kirn	Rl
13,11	Hahn, Alexander	1966	TuS Lachen-Speyerdorf	Sa. 10.09.1983	Lachen-Speyerdorf	Pf
13,11	Czichy, Oliver	1968	LG Sieg	So. 27.05.1984	Andernach	Rl
13,10	Frisinger, Jürgen	1940	DJK Andernach	Sa. 28.09.1957	Koblenz	Rl
13,10	Schuth, Lothar	1950	LG Hachenburg	Sa. 29.04.1967	Erbach	Rl
13,10	Mombour, Heinz.-G.	1952	LG Wissen-Hamm	So. 25.05.1969	Beek/Holland	Rl
13,10	Rizzi, Thomas	1959	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 08.06.1975	Landau	Pf
13,09	Just, Hermann	1966	TuS Kirn	Sa. 12.09.1981	Koblenz	Rl
13,09	Fuchs, Hans-Peter	1966	LG Andernach-Neuwied	Fr. 16.09.1983	Neuwied	Rl
13,09	Groh, Andreas	1973	TuS Kirn 151.	So. 21.05.1989	Koblenz	Rl
13,09	Mosen, Marco	1976	LG Maifeld-Pellenz	So. 19.09.1993	Ettlingen	Rl
13,08	-0,2 Schröter, Pascal	1985	TSG Eisenberg	So. 04.08.2002	Walldorf	Pf
13,08	Schmitt, Joachim	1951	TV Bitburg	So. 24.09.1967	Mayen	Rl
13,08	Grißmer, Stephan	1956	LGO Landau-Speyer	So. 24.06.1973	Rülzheim	Pf
13,08	Weber, Michael	1969	TG Limburgerhof	Sa. 15.06.1985	Bad Bergzabern	Pf
13,08	Stroh, Christopher	1971	TuS Hachenburg	So. 13.09.1987	Worms	Rl
13,08	Lisius, Michael	1973	TSG Eisenberg	Sa. 16.06.1990	Limburgerhof	Pf
13,08	Ritter, Gunnar	1975	LG Koblenz-Rhens	So. 13.09.1992	Koblenz	Rl
13,06	Hub, Wolfgang	1952	Polizei-SV Wengerohr	Mi. 28.05.1969	Speicher	Rl
13,06	Teschner, Rochus	1957	TuS Kirn 161.	So. 16.06.1974	Andernach	Rl
13,06	Heinz, Jürgen	1967	TG Konz-Karthaus	Di. 26.06.1984	Diekirch	Rl
13,05	Reicherts, Michael	1950	Hassia Bingen	So. 19.06.1966	Bingen	Rh
13,05	Gabel, Peter	1951	LG Nierstein-Oppenheim	Sa. 12.08.1967	Bingen	Rh
13,05	Wambsgaß, Volker	1965	TV Nußdorf	Sa. 18.07.1981	Hösbach	Pf
13,05	Dillmann, Erwin	1968	LAZ Nieder Olm	So. 16.09.1984	Bergzabern	Rh
13,04	Melzer, Günther	1954	DJK Boullou Andernach	So. 18.07.1971	Daun	Rl
13,04	Hahn, Alexander	1966	TuS Lachen-Speyerdorf	Sa. 22.05.1982	Ludwigshafen	Pf
13,04	Stolz, Andreas	1970	LV Kö Pirmasens	So. 08.06.1986	Speyer	Pf
13,03	Meyrhöfer, Dieter	1958	LG Westland	So. 23.06.1974	Landau	Pf
13,03	Poggensee, Dirk	1964	LAV Rala Ludwigshafen 171.	So. 01.07.1979	Ludwigshafen	Pf
13,03	Possen, Dennis	1984	TuS 1862 Kirn	So. 19.09.1999	Homburg	Rl
13,01	Stolz, Oliver	1971	LV Kö Pirmasens	Fr. 01.07.1988	Hinterweidenthal	Pf
13,00	Becker, Günter	1948	TuS Westerburg	So. 30.05.1965	Marienstatt	Rl
13,00	Seggert, Kai	1968	SSVG Idar-Oberstein	Do. 31.05.1984	Postojna	Rl
12,99	Schwan, Hubert	1950	LG Wissen-Hamm	Di. 23.08.1966	Montabaur	Rl
12,99	Petsch, Stephan	1959	SSV Göttenbach	Sa. 18.09.1976	Idar-Oberstein	Rl
12,99	Biebighäuser, Oliver	1972	LG Andernach-Neuwied	Sa. 24.06.1989	Ingelheim	Rl
12,97	Doll, Ottmar	1954	SSV Göttenbach	So. 04.07.1971	Landau	Rl
12,97	Ochtinger, Karl-Friedrich	1960	TV Bad Ems	Sa. 30.04.1977	Montabaur	Rl
12,97	Schindelbeck, Joachim	1970	LG Speyer-Schifferstadt 181.	Mi. 30.07.1986	Rheinzaubern	Pf
12,97	von Wechpfennig, Sascha	1971	LG Sieg	So. 07.08.1988	Szekesfehervar	Rl
12,97	Zeuner, Johannes	1981	TG Worms	Sa. 06.06.1998	Mainz	Rh
12,96	Baum, Erwin	1955	TuS Kirn	Mi. 10.05.1972	Kirn	Rl
12,96	Blönningen, Thomas	1963	USC Mainz	Sa. 21.06.1980	Mainz	Rh

12,96	Wambsganß, Volker	1965	TV Nußdorf	Do. 29.07.1982	Ludwigshafen	Pf
12,96	Page, Oliver	1971	LG Andernach-Neuwied	So. 25.05.1986	Koblenz	Rl
12,96	Bergner, Markus	1972	TV Bad Dürkheim	So. 21.05.1989	Ludwigshafen	Pf
12,95	Hoffmann, Michael	1951	DJK Ludwigshafen	So. 28.07.1968	Alsenz	Pf
12,95	Kalweit, Gerhard	1953	TV Birkenfeld	Sa. 15.08.1970	Birkenfeld	Rl
12,95	Bertram, Stefan	1963	TuS Kirn 191.	Sa. 03.05.1980	Bad Kreuznach	Rl
12,95	Thiel, Lars	1969	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 17.05.1984	Andernach	Rl
12,95	Kupfer, Kevin	1986	SV Otterberg	So. 21.09.2003	Homburg	Pf
12,94	Briemle, Jens	1945	SG Bad Kreuznach	So. 24.06.1962	Trier	Rl
12,94	Hahn, Markus	1977	TuS Kirn	So. 04.10.1992	Emmelshausen	Rl
12,94	Feldmann, Dominik	1987	USC Mainz	Fr. 14.05.2004	Allendorf	Rh
12,93	Schasse, Bernd	1950	VT Zweibrücken	So. 18.06.1967	Ludwigshafen	Pf
12,93	Becker, Klaus	1958	TV Bitburg	Fr. 10.05.1974	Bitburg	Rl
12,92	Jäckel, Alois	1949	LG Oberwesel	Sa. 02.07.1966	Koblenz	Rl
12,92	Weitzel, Manfred	1950	TSG Neidenfels	So. 18.06.1967	Ludwigshafen	Pf
12,92	Marquardt, Klaus	1956	TuS Kirn 201.	Fr. 21.04.1972	Kirn	Rl
12,92	Müller, Oliver	1971	USC Mainz	Fr. 03.07.1987	Heidesheim	Rh
12,92	Breuer, Marcel	1974	TuS Brey	Sa. 12.10.1991	Brey	Rl
12,91	Birmeyer, Götz	1940	1. FC Kaiserslautern	So. 06.10.1957	Bad Kreuznach	Pf
12,91	Liebscher, Ralf	1961	TG Frankenthal	So. 11.06.1978	Landau	Pf
12,91	Strub, Ansgar	1972	LG Rheinfront	Sa. 08.08.1987	Heidesheim	Rh
12,91	Sauerhöfer, Christian	1976	LC Haßloch	Sa. 12.06.1993	Kaiserslautern	Pf
12,90	Filinski, Erich	1951	VfL Jünkerath	Sa. 03.08.1968	Gerolstein	Rl
12,90	Kohlbacher, Thomas	1957	USC Mainz	So. 14.05.1972	Leverkusen	Rh
12,89	Orth, Bernhard	1953	LG DJK Ludwigshafen	So. 24.05.1970	Lachen-Speyerdorf	Pf
12,89	Hofmann, Michael	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz 211.	So. 19.06.1983	Wittlich	Rl
12,89	Lindemann, Dirk	1971	USC Mainz	Sa. 16.08.1986	Saarbrücken	Rh
12,88 *	Stilb, Dominik	1973	LV Kö Pirmasens	Sa. 30.06.1990	Ludwigshafen	Pf
12,88	Neu, Dirk	1944	SG Bad Kreuznach	So. 25.06.1961	Andernach	Rl
12,88	Zimmermann, Ulli	1957	USC Mainz	So. 19.05.1974	Leverkusen	Rh
12,88	Peiker, Dieter	1961	LG Vulkaneifel	Mi. 06.07.1977	Daun	Rl
12,88	Arenz, Edgar	1960	LG Andernach-Neuwied	So. 10.07.1977	Ludwigshafen	Rl
12,88	Goretzky, Winfried	1964	SSC Koblenz-Karthause	So. 01.06.1980	Hamm	Rl
12,88	Tragl, Manuel	1979	LG Maifeld-Pellenz	Mo. 03.10.1994	Emmelshausen	Rl
12,87	Wehnert, Wilfried	1953	TuS Diez	So. 17.05.1970	Saarbrücken	Rl
12,87	Sanfleber, Wilfried	1962	Wittlicher TV 221.	Fr. 08.09.1978	Wittlich	Rl
12,87	Müller, Niclas	1985	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 03.06.2001	Bischwiller	Rl
12,85	Weyand, Bernd	1954	TV Sobernheim	Mi. 27.05.1970	Kirn	Rl
12,85	Pia, Rainer	1961	TSV Speyer	Sa. 21.08.1976	Helmsheim	Pf
12,84 -0,1	Müller, Fabian	1993	TuS 1862 Kirn	Sa. 30.08.2008	Daun	Rl
12,84 +0,1	Runkel, Thomas	1988	TuS Roland Brey	Sa. 04.06.2005	Wittlich	Rl
12,84	Manwire, Daniel	1971	TuS Hachenburg	Sa. 18.06.1988	Trier	Rl
12,84	Braun, Andre	1992	TuS 1862 Kirn	Fr. 31.08.2007	Kirn	Rl
12,83	Maiser, Karl	1948	TSG 1846 Neustadt	So. 04.07.1965	Macon	Pf
12,83	Böhm, Winfried	1955	1. FC Nackenheim	Fr. 31.12.1971	???	Rh
12,83	Reis, Werner	1960	LG Gau Alges/Heid. 231.	Sa. 18.06.1977	Mainz	Rh
12,83	Herrmann, Frank	1964	SV Gau-Algesheim	So. 05.07.1981	Koblenz	Rh
12,83	Lindner, Harald	1974	LV Kö Pirmasens	So. 26.05.1991	Limburgerhof	Pf
12,83	Klein, Bonke	1986	SV Otterberg	So. 08.09.2002	Brühl	Pf
12,82	Schwan, Hubert	1950	LG Wissen-Hamm	Sa. 29.04.1967	Erbach	Rl
12,82	Heibel, Günter	1953	LG Höhr-Grenzhausen	Di. 30.07.1968	Sysmä	Rl
12,82	Niese, Holger	1962	Wittlicher TV	Fr. 08.09.1978	Wittlich	Rl
12,82	Januschka, Steffen	1980	TV Nußdorf	So. 15.09.1996	Weinheim	Pf
12,81	Golenhofen, Michael	1959	USC Mainz	So. 08.06.1975	Leverkusen	Rh
12,81	Zipser, Dieter	1963	Wittlicher TV	So. 19.08.1979	Wittlich	Rl
12,81	Rogawski, Bruno	1965	TV Niederbieber 241.	So. 24.05.1981	Wallmerod	Rl

12,81	Freyler, Ralf	1967	VT Contwig	So. 03.07.1983	Ingelheim	Pf
12,81	Jost, Martin	1972	VfL Bad Kreuznach	Sa. 03.09.1988	Kirn	Rl
12,81	Reif, Christian	1984	TSV Iggelheim	Fr. 18.08.2000	Ludwigshafen	Pf
12,80	Pfreundner, Xaver	1942	VT Zweibrücken	So. 28.06.1959	Ludwigshafen	Pf
12,80	Längsfeld, Volker	1956	TV Germania Trier	Mi. 18.10.1972	Konz	Rl
12,80	Siegel, Klaus	1958	TuS Kirn	Mo. 20.05.1974	Meisenheim	Rl
12,80	Czichy, Oliver	1967	LG Sieg	Sa. 09.07.1983	Kreuztal	Rl
12,79	Gillmann, Arnd	1954	TuS Kirn	Sa. 17.04.1971	Idar-Oberstein	Rl
12,79	Marschella, Bernd	1960	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 12.06.1977	Altenkirchen	Rl
12,79	Biebighäuser, Oliver	1972	LG Andernach-Neuwied 251.	Mi. 31.08.1988	Neuwied	Rl
12,78	Weyh, Michael	1962	TuS Kirn	Di. 02.08.1977	Troisdorf	Rl
12,78	Peiker, Dieter	1961	LG Vulkaneifel	Sa. 17.06.1978	Luxemburg	Rl
12,78	Lemper, Michael	1965	SSC Koblenz-Karthause	Do. 06.05.1982	Koblenz	Rl
12,78	Dons, Peter	1971	TSV Kandel	So. 01.06.1986	Bad Bergzabern	Pf
12,77	Scheubert, Peter	1953	TSV Speyer	Mo. 18.05.1970	Saarbrücken	Pf
12,77	Wehner, Heinz	1955	TuS Kirn	Fr. 21.04.1972	Kirn	Rl
12,76	Chwatinski, Bernhard	1956	LG Sieg	Do. 06.09.1973	Hachenburg	Rl
12,76	Becker, Klaus	1958	LG Bitburg-Prüm	So. 08.06.1975	Konz	Rl
12,75	Schmitt, Hans-Hermann	1949	TV Bitburg	So. 30.05.1965	Trier	Rl
12,75	Thömmes, Wolfgang	1952	TV Germania Trier 261.	So. 18.05.1969	Gerolstein	Rl
12,75	Pendon, Manuel	1953	LG Waldfishbach-Zweibrücken	Sa. 23.05.1970	Zweibrücken	Pf
12,75	Arnold, Gregor	1961	LG Landau-Oberhaardt-TVN	Sa. 17.07.1976	Landau	Pf
12,74	Becker, Sieghard	1944	USC Mainz	So. 02.07.1961	Mainz	Rh
12,74	Götz, Kurt	1946	TSV Wernersberg	So. 07.07.1963	Ludwigshafen	Pf
12,74	Gerber, Heiner	1950	Ingelheimer LG	Sa. 12.08.1967	Bingen	Rh
12,74	Frohnhäuser, Guido	1958	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 09.06.1974	Germersheim	Pf
12,73	Jung, Karl	1940	TV Sobernheim	So. 25.08.1957	Bad Kreuznach	Rl
12,73	Gast, Hans	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 06.09.1967	Neuwied	Rl
12,73	Berg, Kai	1960	TG Worms	Do. 01.09.1977	Ludwigshafen	Rh
12,73	Pauer, Franz	1970	TSG Eisenberg 271.	So. 06.09.1987	Neulußheim	Pf
12,72	Sterz, Lutz	1950	Neuwieder LC	Sa. 15.10.1966	Neuwied	Rl
12,72	Berg, Peter	1951	TG 1846 Frankenthal	So. 24.09.1967	Seeheim	Pf
12,72	Becker, Klaus	1958	TV Bitburg	Do. 30.08.1973	Bitburg	Rl
12,72	Rizzi, Thomas	1959	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 16.06.1974	Zweibrücken	Pf
12,72	Küpper, Harald	1959	LG Andernach-Neuwied	So. 16.06.1974	Andernach	Rl
12,72	Himmer, Bernd	1960	LAZ Nieder Olm	Sa. 18.06.1977	Mainz	Rh
12,72	Reuner, Thomas	1966	TV Plaidt	Sa. 12.09.1981	Koblenz	Rl
12,72	Schwarz, Michael	1967	TV Weisel	So. 15.05.1983	Diez	Rl
12,72	Brenner, Matthias	1971	SV Otterberg	So. 18.09.1988	Kaiserslautern	Pf
12,71	Arnold, Gregor	1961	TV Nußdorf 281.	So. 12.06.1977	Landau	Pf
12,71	Wehner, Fred	1964	TuS Kirn	Do. 06.08.1981	Koblenz	Rl
12,71	Schneider, Thomas	1966	TG Limburgerhof	Sa. 20.08.1983	Saarbrücken	Pf
12,71	Ernst, Thomas	1968	USC Mainz	Sa. 07.07.1984	Ingelheim	Rh
12,71	Peterschütz, Daniel	1986	TSG Eisenberg	Sa. 24.05.2003	Wörth	Pf
12,71	Dupré, Thomas	1989	LG Idar-Oberstein	Sa. 23.04.2005	Pirmasens	Rl
12,70	+0,0 Look, Christopher	1992	TuS Niederneisen	So. 03.05.2009	Diez	Rl
12,70	Siems, Wolfgang	1941	VfL Hamm	So. 07.09.1958	Neuwied	Rl
12,70	Müller, Dirk	1944	VfB Wissen	So. 25.06.1961	Andernach	Rl
12,70	Münster, Hans-Peter	1955	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 25.06.1972	Kusel	Pf
12,70	Andelfinger, Werner	1959	LG Westland 291.	So. 09.05.1976	Lachen-Speyerdorf	Pf
12,70	Zehnter, Michael	1962	SSV Göttenbach	So. 09.07.1978	Ingelheim	Rl
12,70	Faß, Andreas	1966	TuS Nackenheim	Di. 26.04.1983	Nackenheim	Rh
12,70	Peterschütz, Daniel	1986	TSG Eisenberg	Do. 22.08.2002	Bad Dürkheim	Pf
12,69	* Baiter, Thomas	1969	TG Limburgerhof	Sa. 15.06.1985	Bad Bergzabern	Pf
12,69	Melzer, Günther	1954	DJK Andernach	So. 17.05.1970	St. Amand	Rl
12,69	Seifert, Udo	1966	TG Limburgerhof	So. 22.05.1983	Germersheim	Pf
12,69	Gerhardt, Peter	1969	LG Rheinfront	So. 22.06.1986	Ingelheim	Rh

12,69	Reichling, Thomas	1974	LG Andernach-Neuwied	Sa. 01.06.1991	Betzdorf	Rl
12,69	Brandl, Michael	1977	LG Vulkaneifel	Sa. 22.05.1993	Betzdorf	Rl
12,68 *	Heidle, Jan	1973	Post-SV Trier 301.	So. 09.09.1990	Saarbrücken	Rl
12,68	Demmer, Dieter	1943	Phönix Ludwigshafen	So. 29.05.1960	Mutterstadt	Pf
12,68	Louis, Eberhard	1952	USC Mainz	Di. 15.07.1969	Mainz	Rh
12,67	Krych, Wolfgang	1947	SV Rheinzabern	So. 14.06.1964	Bellheim	Pf
12,67	Schuth, Lothar	1950	LG Hachenburg	So. 14.08.1966	Höhr-Grenzhausen	Rl
12,67	Stolz, Oliver	1971	LV Kö Pirmasens	So. 13.09.1987	Worms	Pf
12,67	Lisius, Michael	1973	TSG Eisenberg	So. 17.09.1989	Brühl	Pf
12,66 +2,3	Hurst, Christian	1987	USC Mainz	Sa. 05.06.2004	Mainz	Rh
12,66	Sch lindwein, Thomas	1958	VfL Bellheim	So. 02.09.1973	Germersheim	Pf
12,66	Oelschläger, Dirk	1966	TuS Wöllstein	Sa. 26.06.1982	Mainz	Rh
12,66	Schneider, Thomas	1966	TG Limburgerhof 311.	Do. 29.07.1982	Ludwigshafen	Pf
12,65	Struif, Bernwald	1946	TuS Hachenburg	Sa. 05.10.1963	Betzdorf	Rl
12,65	Marschella, Bernd	1960	TV Weisel	So. 25.05.1975	Altenkirchen	Rl
12,65	Boehncke, Henning	1964	SSC Koblenz-Karthause	So. 01.06.1980	Hamm	Rl
12,65	Lorenz, Matthias	1968	TSV Hütschenhausen	So. 09.06.1985	Speyer	Pf
12,64	Gruber, Freddy	1960	VfL Bellheim	Mi. 16.06.1976	Bischwiller	Pf
12,64	Vogel, Jörg	1968	USC Mainz	Sa. 29.06.1985	Mainz	Rh
12,64	Goerz, Thorsten	1969	TPSV Enkenbach	So. 08.06.1986	Speyer	Pf
12,64	Müller, Tobias	1974	TuS Brey	Sa. 12.10.1991	Brey	Rl
12,63	Darscheid, Raimund	1953	LG Jünkerath/Hillesheim	Mi. 09.07.1969	Hillesheim	Rl
12,63	Reinke, Hans-Dieter	1956	LG ABC-VTV Ludwigshafen 321.	Sa. 14.10.1972	Brühl	Pf
12,63	Wuttke, Bodo	1960	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 10.10.1976	Germersheim	Rl
12,63	Estelmann, Dieter	1961	TV Nußdorf	So. 05.06.1977	Landau	Pf
12,62	Fürst, Harry	1943	Tschft. Germersheim	So. 03.07.1960	Ludwigshafen	Pf
12,62	Henning, Joachim	1961	TuS Kirn	Fr. 18.06.1976	Nahbollenbach	Rl
12,62	Christ, Bernd	1960	TV Weisel	So. 31.07.1977	Hahnstätten	Rl
12,62	Mösinger, Bernd	1961	LAV Rala Ludwigshafen	So. 10.09.1978	Ludwigshafen	Pf
12,62	Niese, Holger	1962	Wittlicher TV	Sa. 04.08.1979	Saarbrücken	Rl
12,62	Hahn, Alexander	1966	TuS Lachen-Speyerdorf	Fr. 31.07.1981	Landau	Pf
12,62	Mittné, Markus	1966	TG Worms	So. 18.09.1983	Worms	Rh
12,61	Berkes, Eckart	1949	USC Mainz 331.	Sa. 03.09.1966	Mainz	Rh
12,61	Marschella, Bernd	1960	TV Weisel	So. 02.05.1976	Bad Kreuznach	Rl
12,61	Fuller, Paul	1963	LG Bitburg-Prüm	Sa. 17.06.1978	Luxemburg	Rl
12,61	Faß, Andreas	1966	TuS Nackenheim	Sa. 26.06.1982	Mainz	Rh
12,61	Bettingen, Markus	1970	TSG 1848 Heidesheim	Fr. 03.07.1987	Ingelheim	Rh
12,61	Klenk, Klaus	1973	TG 1861 Mainz-Gonsenheim	So. 09.09.1990	Saarbrücken	Rh
12,61	Seibel, Jan	1976	LG Sieg	Sa. 15.05.1993	Trier	Rl
12,60 *	Elsner, Tim	1975	LG Weinstraße	So. 13.09.1992	Koblenz	Pf
12,60	Hartmann, Hans J.	1955	TSG Haßloch	So. 19.07.1970	Zweibrücken	Pf
12,60	Pfister, Michael	1959	DJK Mudersbach	Sa. 17.07.1976	Landau	Rl
12,60	Horle, Andreas	1962	TG Worms 341.	So. 01.07.1979	Ludwigshafen	Rh
12,60	Stapf, Michael	1970	USC Mainz	Mi. 14.05.1986	Mainz	Rh
12,60	Peters, Felix	1977	USC Mainz	Mi. 03.08.1994	Pfungstadt	Rh
12,60	Koob, Jochen	1978	TSV Iggelheim	So. 21.05.1995	Wörth	Pf
12,59	Willems, Norbert	1953	LG Gerolstein	Sa. 24.08.1968	Gerolstein	Rl
12,59	Wehnert, Wilfried	1953	TV Nassau	So. 27.04.1969	Nochern	Rl
12,59	Stenz, Rudolf	1954	TuWi Adenau	So. 18.07.1971	Daun	Rl
12,59	Lieser, Edgar	1955	TV Germania Trier	Do. 16.09.1971	Trier	Rl
12,59	Stübner, Berthold	1958	LAZ Rala Ludwigshafen	Mi. 01.05.1974	Pirmasens	Pf
12,59	Sattler, Axel	1957	LG Harxheim/Nackenheim	Sa. 15.06.1974	Mainz	Rh
12,59	Rogawski, Bruno	1965	LG Andernach-Neuwied 351.	So. 04.07.1982	Ludwigshafen	Rl
12,58	Treichel, Ralph	1949	TG 46 Worms	So. 05.06.1966	Worms	Rh
12,58	Geißler, Norbert	1954	DJK Boulo Andernach	So. 04.07.1971	Landau	Rl
12,58	Petsch, Stephan	1959	SSV Göttenbach	So. 03.08.1975	Boppard	Rl

12,58	Henn, Florian	1990	TuS 1862 Kirn	So. 09.10.2005	Weisel	Rl
12,57 *	Bläser, Manuel	1977	TuS Mayen	Sa. 11.06.1994	Koblenz	Rl
12,57	Heynen, Bernd	1943	TuS Flammersfeld	So. 03.04.1960	Hamm	Rl
12,57	Becker, Andre	1969	LG Sieg	So. 15.06.1986	Koblenz	Rl
12,57	Koob, Jochen	1978	TSV Iggelheim	So. 11.07.1993	Worms	Pf
12,56	Kunz, Bernhard	1948	TSG 1886 Mutterstadt	So. 02.05.1965	Ludwigshafen	Pf
12,55	Ganzer, Paul	1949	TV Engers 361.	So. 12.06.1966	Linz	Rl
12,55	Übel, Dieter	1960	Spvgg. Nahbollenbach	Fr. 24.09.1976	Nahbollenbach	Rl
12,55	Müller, Uwe	1961	TV Bad Ems	So. 08.10.1978	Bad Ems	Rl
12,55	Blönnigen, Thomas	1963	USC Mainz	Fr. 14.09.1979	Mainz	Rh
12,55	Hofmann, Michael	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 21.09.1982	Koblenz	Rl
12,55	Hoppe, Christian	1988	TSG Eisenberg	Sa. 17.09.2005	Walldorf	Pf
12,54 +1,2	Schneider, Felix	1993	TSG Grünstadt	Sa. 23.05.2009	Kaiserslautern	Pf
12,54	Jöntgen, Rolf	1946	TV Wittlich	Do. 19.09.1963	Bernkastel	Rl
12,54	Schell, Karl-Heinz	1960	TuS Bad Marienberg	So. 12.06.1977	Altenkirchen	Rl
12,54	Goronczy, Hagen	1967	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 22.05.1982	Ludwigshafen	Pf
12,54	Pohler, Bernd	1965	TuS Kirn 371.	Sa. 04.09.1982	Bad Ems	Rl
12,54	Hessel, Reinhard	1967	TV Gau-Algesheim	So. 02.09.1984	Nackenheim	Rh
12,54	Bourrouag, Tarik	1976	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 22.05.1993	Betzdorf	Rl
12,54	Wittemann, Harald	1981	LG Loreley-Taunus	Sa. 11.05.1996	Polch	Rl
12,54	Kurz, Sebastian	1988	TuS Roland Brey	So. 19.09.2004	Brey	Rl
12,53	Förstel, Horst	1942	TG 47 Ingelheim	Sa. 17.10.1959	Ingelheim	Rh
12,53	Ritter, Günter	1948	USC Mainz	Sa. 12.06.1965	Mainz	Rh
12,53	Scherer, Hans Gg.	1951	VT Zweibrücken	So. 17.09.1967	Waldfishbach	Pf
12,53	Bergner, Karlfried	1960	TSV Speyer	So. 25.05.1975	Germersheim	Pf
12,53	Sättler, Peter	1960	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 10.07.1976	Dortmund	Rl
12,53	Wambsgaß, Volker	1965	TV Nußdorf 381.	Sa. 12.07.1980	Heidenheim	Pf
12,52	Eisenmenger, Werner	1948	TV Baumbach	So. 20.06.1965	Daun	Rl
12,51 *	Tragl, Manuel	1979	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 13.05.1995	Trier	Rl
12,51	Dötsch, Heinz	1940	DJK Bendorf	So. 01.09.1957	Höhr-Grenzhausen	Rl
12,51	Hub, Wolfgang	1952	TV Oberstein	Sa. 18.05.1968	Birkenfeld	Rl
12,51	Weingärtner, Thomas	1967	TSG Heidesheim	So. 17.06.1984	Mainz	Rh
12,51	Schnabel, Jens	1981	USC Mainz	Sa. 09.05.1998	Nieder-Olm	Rh
12,50	Brand, Hans Georg	1944	TuS Biebelnheim	So. 02.07.1961	Mainz	Rh
12,50	Fischer, Gerhard	1952	USC Mainz	So. 30.06.1968	Nieder-Olm	Rh
12,50	Henning, Günter	1959	LG Bad Ems	Mi. 11.06.1975	Andernach	Rl
12,50	Matheis, Gerhard	1960	PSV Pirmasens 391.	So. 13.06.1976	Landau	Pf
12,50	Heintz, Thorsten	1972	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 11.09.1988	Ladenburg	Pf
12,50	Moskopk, Harald	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa. 03.10.1992	Weisel	Rl
12,49	Betz, Rainer	1958	TuS Sohren	So. 02.06.1974	Torhout	Rl
12,49	Stimmel, Jörg	1966	TuS Wo-Hochheim	So. 18.09.1983	Worms	Rh
12,49	Lindner, Harald	1974	LV Kö Pirmasens	So. 17.09.1989	Speyer	Pf
12,48	Schaper, Axel	1953	USC Mainz	So. 20.07.1969	Gaggenau	Rh
12,48	Thiel, Lars	1969	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 25.08.1985	Koblenz	Rl
12,48	Arnold, Michael	1972	TSG 1848 Heidesheim	Di. 20.09.1988	Bad Schwalbach	Rh
12,47	Kleinhans, Gerhard	1942	Phönix Ludwigshafen	So. 28.06.1959	Ludwigshafen	Pf
12,47	Übel, Dieter	1960	Spvgg. Nahbollenbach 401.	Sa. 16.08.1975	Kirn	Rl
12,47	Lederer, Frank	1967	TSV Kandel	So. 18.09.1983	Ettlingen	Pf
12,46 -0,2	Müller, Niclas	1985	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 25.05.2002	Birkenfeld	Rl
12,46	Fahrwerk, Karl	1944	TG 46 Worms	So. 18.06.1961	Worms	Rh
12,46	Koch, Stefan	1955	DJK-MIC Trier	Mi. 28.06.1972	Trier	Rl
12,46	Ruhl, Michael	1957	LG Bad Ems	So. 19.08.1973	Villmar	Rl
12,46	Kopf, Michael	1962	TSV Speyer	So. 02.10.1977	Ludwigshafen	Pf
12,46	Gobel, Thomas	1963	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 05.05.1979	Ludwigshafen	Pf
12,46	Müller, Heinz-Dieter	1965	TuS Johannes-Gym. Lahnst.	So. 16.08.1981	Katzenelenbogen	Rl
12,46	Mathy, Philipp	1988	TuS Roland Brey	So. 19.09.2004	Brey	Rl
12,45	Welsch, Günther	1942	Post-SV Trier	Sa. 04.07.1959	Rheinhausen	Rl

411.						
12,45	Woll, Norbert	1943	SV Otterberg	So. 01.05.1960	Kaiserslautern	Pf
12,45	Dehne, Bernd	1948	TSV Lambrecht	So. 11.07.1965	Neustadt	Pf
12,45	Zehnter, Michael	1962	SSV Göttenbach	Sa. 28.04.1979	Bad Kreuznach	Rl
12,45	Werner, Klaus	1969	LG Loreley-Taunus	So. 05.10.1986	Weisel	Rl
12,44	Becker, Peter	1950	LG Wissen-Hamm	Sa. 21.05.1966	Wissen	Rl
12,44	Schönhofer, Konrad	1952	USC Mainz	So. 08.06.1969	Mainz	Rh
12,44	Kühn, Günter	1955	LG Waldfischbach-Zweibrücken	So. 19.07.1970	Zweibrücken	Pf
12,44	Weber, Markus	1969	TG Limburgerhof	Mi. 20.08.1986	Limburgerhof	Pf
12,44	Schunck, Markus	1971	LG Sickingen	So. 18.09.1988	Kaiserslautern	Pf
12,43	Zimmermann, Otto	1944	Spvgg. Neuwied	So. 10.09.1961	Ellwangen	Rl
421.						
12,43	Ehlen, Georg	1946	Post SV Bernkastel	So. 29.09.1963	Bernkastel	Rl
12,43	Greif, Hans-Jörg	1960	TuS Montabaur	So. 20.06.1976	Hachenburg	Rl
12,43	Binz, Werner	1969	LG Bitburg-Prüm	Mi. 03.07.1985	Speicher	Rl
12,43	Reiser, Martin	1969	VT Contwig	Sa. 17.08.1985	Mühlheim	Pf
12,43	Baskaya, Dursun	1973	TuS Kirn	Sa. 26.05.1990	Trier	Rl
12,43	Heinz, Oliver	1973	DJK-BSC Mainz	So. 09.09.1990	Saarbrücken	Rh
12,42	Kalweit, Gerhard	1953	TV Birkenfeld	Sa. 23.08.1969	Birkenfeld	Rl
12,42	Estelmann, Stefan	1988	TV Nußdorf	Sa. 06.09.2003	Brühl	Pf
12,42	Mathy, Philipp	1988	TuS Roland Brey	Mi. 14.09.2005	Brey	Rl
12,41	Wagner, Hermann-Josef	1949	ESG Betzdorf	Sa. 02.07.1966	Koblenz	Rl
431.						
12,41	Bodenbach, Michael	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 24.09.1975	Koblenz	Rl
12,41	Eitel, Michael	1961	LG Westland	Sa. 14.05.1977	Germersheim	Pf
12,41	Eisinger, Mario	1969	SG DJK Oppau	Sa. 07.09.1985	Ketsch	Pf
12,41	Argus, Dirk	1973	TV Nußdorf	Sa. 16.06.1990	Limburgerhof	Pf
12,41	von Salm, Stephan	1976	Wittlicher TV	Di. 26.05.1992	Daun	Rl
12,41	Hahn, Andreas	1978	TuS Kirn	So. 11.07.1993	Worms	Rl
12,40	Brandt, Bert	1963	TV Niederbieber	Sa. 09.09.1978	Wittlich	Rl
12,40	Menges, Ralf	1964	TG Worms	Mo. 04.06.1979	Worms	Rh
12,39	+0,0 Runkel, Thomas	1988	TuS Roland Brey	So. 06.06.2004	Birkenfeld	Rl
12,39	Horle, Andreas	1962	TG Worms	Do. 24.08.1978	Ludwigshafen	Rh
441.						
12,39	Tasch, Andreas	1961	SSV Göttenbach	So. 17.09.1978	Boppard	Rl
12,39	Zipser, Dieter	1963	Wittlicher TV	Do. 08.05.1980	Koblenz	Rl
12,39	Böttcher, Stefan	1972	VfR Frankenthal	Di. 13.06.1989	Germersheim	Pf
12,38	König, Eberhard	1942	SV Staudt	So. 04.10.1959	Staudt	Rl
12,38	Vicari, Rainer	1946	TSG 1861 Kaiserslautern	Mo. 03.06.1963	Waldfischbach	Pf
12,38	Tisch, Dieter	1948	VTV 1883 Mundenheim	So. 30.05.1965	Lorient	Pf
12,38	Wehner, Heinz	1955	TuS Kirn	Fr. 17.09.1971	Kirn	Rl
12,38	Brinkmann,	1955	LG Rheinhessen-Mitte	Fr. 31.12.1971	???	Rh
12,38	Jennewein, Thomas	1965	LV Kö Pirmasens	So. 15.06.1980	Ludwigshafen	Pf
12,38	Striegel, Ulrich	1970	TV Rheinzabern	Mi. 30.07.1986	Rheinzabern	Pf
451.						
12,38	Göbel, Achim	1970	LG Loreley-Taunus	Fr. 29.08.1986	Weisel	Rl
12,38	Maxeiner, Christoph	1977	LAZ Lahn-Aar Diez	So. 27.06.1993	Katzenelenbogen	Rl
12,37	* Joseph, Achim	1967	SG Weierhof	So. 06.05.1984	Ludwigshafen	Pf
12,37	Hähner, Wolfgang	1948	LG Wissen-Hamm	Sa. 24.04.1965	Wissen	Rl
12,37	Ruhl, Michael	1957	LG Bad Ems	Sa. 04.05.1974	Hachenburg	Rl
12,37	Huth, Stefan	1964	TuS Kirn	Di. 25.08.1981	Kirn	Rl
12,37	Seibel, Jan	1976	LG Sieg	Sa. 16.05.1992	Neuwied	Rl
12,36	Niese, Holger	1962	Wittlicher TV	Sa. 24.09.1977	Wittlich	Rl
12,36	Schmäler, Michael	1985	LG VG Emmelshausen	So. 27.05.2001	Kaiserslautern	Rl
12,36	Czerwensky, Fabian	1984	LG Rheinfront	So. 23.09.2001	Worms	Rh
461.						
12,35	Becker, Günter	1948	TuS Westerburg	Sa. 03.10.1964	Marienstatt	Rl
12,35	Groß, Bernhard	1959	LC Haßloch	Mo. 07.06.1976	Speyer	Pf
12,35	Prasuhn, Rüdiger	1966	TuS Nackenheim	So. 19.06.1983	Mainz	Rh
12,35	Roger, Frank	1968	LG Sieg	So. 09.06.1985	Konz	Rl
12,35	Kaul, Stefan	1969	LAZ Nieder Olm	So. 01.06.1986	Ingelheim	Rh
12,35	Becker, Andre	1970	LG Sieg	Sa. 09.05.1987	Altenkirchen	Rl

12,35	Euteneuer, Michael	1977	USC Mainz	So. 19.06.1994	Ingelheim	Rh
12,34	+0,3 Müller, Fabian	1993	TuS 1862 Kirn	Sa. 23.05.2009	Diez	Rl
12,34	Rentz, Peter	1946	TuS Wachenheim	So. 07.07.1963	Ludwigshafen	Pf
12,34	Nauroth, Peter	1951	ESG Betzdorf 471.	Sa. 25.05.1968	Betzdorf	Rl
12,34	Herrmann, Frank	1964	SV Gau-Algesheim	Sa. 21.06.1980	Mainz	Rh
12,34	Baumann, Stefan	1967	TG Worms	Sa. 22.09.1984	Wöllstein	Rh
12,34	Becker, Andre	1968	LG Sieg	So. 23.06.1985	Speyer	Rl
12,34	Schönebeck, Johannes	1981	TuS 1862 Kirn	Sa. 11.05.1996	Polch	Rl
12,33	Schmidt, Klaus	1941	1. FC Kaiserslautern	Fr. 01.08.1958	Göttingen	Pf
12,33	Umsonst, Manfred	1942	TV Udenheim	Sa. 20.06.1959	Mainz	Rh
12,33	Pabst, Ulli	1945	TSG Grünstadt	So. 12.08.1962	Kandel	Pf
12,33	Betz, Rainer	1958	TuS Sohren	So. 26.08.1973	Bad Kreuznach	Rl
12,33	Stolte, Andreas	1970	ASV Landau	Sa. 15.06.1985	Bad Bergzabern	Pf
12,33	Strub, Ansgar	1972	LG Rheinfront 481.	Mi. 08.06.1988	Oppenheim	Rh
12,33	Weber, Uwe	1974	LG Loreley-Taunus	Sa. 16.06.1990	Limburgerhof	Rl
12,33	Spieß, Christoph	1976	TG 1846 Worms	Mi. 16.09.1992	Eich	Rh
12,33	Hilb, Jonas	1986	TuS Roland Brey	Sa. 31.05.2003	Kaiserslautern	Rl
12,32	Heibel, Günter	1953	LG H.-Grenzh./Montab.	So. 13.07.1969	Neuwied	Rl
12,32	Amend, Gerhard	1956	TG Oggersheim	So. 11.06.1972	Landau	Pf
12,32	Hahn, Phillip	1955	SSV Meisenheim	So. 18.06.1972	Neuwied	Rl
12,32	Himmer, Bernd	1960	LAZ Nieder Olm	Mi. 09.06.1976	Nieder Olm	Rh
12,32	Reuner, Thomas	1966	TV Plaidt	So. 23.05.1982	Koblenz	Rl
12,32	Kubla, Dominik	1965	LG Nastätten-Bornich	So. 13.06.1982	Bad Neuenahr-Ahr.	Rl
12,32	Hillmann, Jörg	1968	LG Vulkaneifel 491.	Sa. 20.04.1985	Daun	Rl
12,32	Schneider, Markus	1970	LC Bingen	Sa. 14.06.1986	Mainz	Rh
12,32	Binz, Roland	1970	LG Bitburg-Prüm	Mi. 02.09.1987	Trier	Rl
12,32	Manwire, Daniel	1971	TuS Hachenburg	Mi. 23.09.1987	Montabaur	Rl
12,31	Kauffmann, Roland	1947	TSG Haßloch	So. 05.07.1964	Mutterstadt	Pf
12,31	Doll, Ottmar	1954	SV Wildenburg	Sa. 15.08.1970	Birkenfeld	Rl
12,31	Sattler, Axel	1957	1. FC Nackenheim	So. 17.06.1973	Worms	Rh
12,31	Ackermann, Sven	1976	LG Koblenz-Rhens	Fr. 02.07.1993	Brey	Rl
12,31	Becker, Markus	1979	TSG 1848 Heidesheim	So. 26.06.1994	Bellheim	Rh
12,30	* Heintz, Thorsten	1972	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 03.09.1989	St. Wendel	Pf
12,30	Corell, Georg	1944	TG 46 Worms 501.	So. 18.06.1961	Worms	Rh
12,30	Gottron, Adolf	1945	LG Nieder-Oppenheim	So. 17.06.1962	Wörrstadt	Rh
12,30	Schweitzer, K.-H.	1949	FK 1903 Pirmasens	So. 12.06.1966	Zweibrücken	Pf
12,30	Steinbach, Reinhard	1953	TV Bitburg	Sa. 06.06.1970	Trier	Rl
12,30	Allmann, Klaus	1953	SSV Meisenheim	So. 07.06.1970	Meisenheim	Rl
12,30	Marquardt, Klaus	1956	TuS Kirn	Fr. 04.06.1971	Kirn	Rl
12,30	Radford, Bennie	1960	LG 1.FC-TSG Kaiserslautern	So. 30.05.1976	Kaiserslautern	Pf
12,30	Nußkern, Bernd	1961	TSG Mutterstadt	So. 02.10.1977	Ludwigshafen	Pf
12,30	Burgard, Joachim	1965	LG Vulkaneifel	Do. 10.06.1982	Luxemburg	Rl
12,30	Lechner, Thomas	1979	TSV Kandel	Sa. 15.05.1993	Limburgerhof	Pf
12,30	Klein, Bonke	1986	SV Otterberg 511.	Fr. 19.09.2003	Otterberg	Pf
12,29	Krahnke, Ernst	1943	USC Mainz	So. 29.05.1960	Mainz	Rh
12,29	Geiger, Bernhard	1956	TV Rheinzabern	So. 18.07.1971	Zweibrücken	Pf
12,29	Chwatinski, Bernhard	1956	LG Sieg	Di. 22.08.1972	Hamm	Rl
12,29	Mann, Winfried	1957	LG Oberwesterwald	Sa. 04.05.1974	Hachenburg	Rl
12,29	Kreuzburg, Berthold	1958	USC Mainz	So. 22.06.1975	Mainz	Rh
12,29	Christ, Bernd	1960	TV Weisel	So. 25.07.1976	Hahnstätten	Rl
12,29	Berg, Kai	1960	TG Worms	Do. 19.08.1976	Mariehamn	Rh
12,29	Seibel, Jan	1976	LG Sieg	Sa. 25.05.1991	Neuwied	Rl
12,29	Klein, Bonke	1986	SV Otterberg	Fr. 14.09.2001	Otterberg	Pf
12,28	+0,0 Feldmann, Dominik	1987	USC Mainz 521.	Sa. 06.09.2003	Brühl	Rh
12,28	Küper, Jochem	1944	USC Mainz	So. 02.07.1961	Mainz	Rh
12,28	Ott, Andreas	1963	Glas-Chemie Siershahn	So. 04.06.1978	Hamm	Rl

12,28	Leyendecker, Rüdiger	1962	Spvgg. Nahbollenbach	Fr. 15.06.1979	Nahbollenbach	RI
12,28	Schwöbel, Eckhard	1964	TuS Hochheim	Sa. 12.07.1980	Heidenheim	Rh
12,28	Becker, Andre	1969	LG Sieg	So. 02.06.1985	Hamm	RI
12,28	Weißmann, Holger	1976	TuS Brey	Sa. 01.05.1993	Montabaur	RI
12,28	Araujo, Heberth	1987	LG Sieg	Fr. 04.07.2003	Wissen	RI
12,27	+0,9 Radetz, Liam	1994	TSV Iggelheim	Sa. 19.06.2010	Ingelheim	Pf
12,27	Platz, Walter	1951	SV GW Ludwigshafen	Sa. 12.10.1968	Ludwigshafen	Pf
12,27	Mesloh, Günter	1956	LG Bad Ems 531.	So. 30.09.1973	Geisenheim	RI
12,27	Feier, Thomas	1965	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 21.06.1981	Germersheim	Pf
12,27	Lohmeier, Marco	1969	TuS Hachenburg	So. 02.06.1985	Hamm	RI
12,27	Roszbach, Dirk	1970	LG Loreley-Taunus	So. 14.09.1986	Karlsdorf	RI
12,27	Schneider, Dennis	1974	TSG Eisenberg	So. 26.05.1991	Limburgerhof	Pf
12,27	Stoffels, Thorsten	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 14.06.1992	Worms	RI
12,27	Bugner, Rene	1979	LAZ Nieder Olm	So. 18.09.1994	Nieder-Olm	Rh
12,26	Pfehr, Dieter	1952	LG Höhr-Grenzhausen	Di. 30.07.1968	Systemä	RI
12,26	Scheubert, Peter	1953	TSV Speyer	Sa. 31.05.1969	Lachen-Speyerdorf	Pf
12,26	Karczewski, Stephan	1960	TuS Mayen	Mi. 29.09.1976	Mayen	RI
12,26	Boehncke, Henning	1964	SSC Koblenz-Karthause 541.	Sa. 13.10.1979	Koblenz	RI
12,26	Braband, Gangolf	1967	Wittlicher TV	So. 04.09.1983	Wittlich	RI
12,26	von Salm, Stephan	1976	Wittlicher TV	Sa. 22.05.1993	Betzdorf	RI
12,26	Faßbender, Florian	1979	SSC Koblenz-Karthause	Mi. 29.05.1996	Brey	RI
12,26	Neuendorf, Jan	1979	TSG Eisenberg	So. 16.06.1996	Ludwigshafen	Pf
12,25	Ohly, Rolf	1944	TuS Montabaur	Sa. 01.10.1960	Montabaur	RI
12,25	Arnold, Thorsten	1964	ASV Landau	Mi. 27.05.1981	Landau	Pf
12,25	Dudek, David	1980	LG Koblenz-Rhens	Sa. 18.05.1996	Wittlich	RI
12,24	Marschella, Hans	1951	LG Oberwesel	So. 18.06.1967	Koblenz	RI
12,24	Zimmer, Heinz-Günther	1952	TuS Bornheim	So. 30.06.1968	Nieder-Olm	Rh
12,24	Kissel, Franz	1962	LG Westland 551.	So. 18.06.1978	Ludwigshafen	Pf
12,24	Schindelbeck, Jürgen	1964	TSV Speyer	Sa. 16.06.1979	Ludwigshafen	Pf
12,24	Dünkel, Armin	1965	LG Nastätten-Bornich	So. 11.07.1982	Katzenelenbogen	RI
12,24	Gerhardt, Peter	1969	LG Rheinfront	Sa. 29.06.1985	Mainz	Rh
12,24	Ussat, Björn	1969	TG Limburgerhof	Sa. 17.08.1985	Mühlheim	Pf
12,24	Groh, Andreas	1973	TuS Kirn	Sa. 03.09.1988	Kirn	RI
12,24	Tragl, Manuel	1979	LG Maifeld-Pellenz	So. 09.06.1996	Zweibrücken	RI
12,24	Dietrich, Nicklas	1982	ABC Ludwigshafen	So. 29.08.1999	Landau	Pf
12,24	Meyer, Andreas	1986	LG Sieg	Mi. 26.06.2002	Wissen	RI
12,23	Baumann, P.	1951	TG 1880 Oggersheim	So. 22.09.1968	Oggersheim	Pf
12,23	Engelbach, Rüdiger	1957	SV Otterberg 561.	So. 24.06.1973	Rülzheim	Pf
12,23	Teschner, Rochus	1957	TuS Kirn	Mi. 26.09.1973	Kirn	RI
12,23	Steinbach, Thomas	1969	TSG Heidesheim	Sa. 07.07.1984	Ingelheim	Rh
12,23	Behres, Thomas	1971	LG Westland	So. 16.08.1987	Hinterweidenthal	Pf
12,23	Reichling, Thomas	1974	LG Andernach-Neuwied	Mi. 12.09.1990	Neuwied	RI
12,23	Münch, Markus	1979	TV Nußdorf	So. 10.09.1995	Homburg	Pf
12,23	Wesner, Waldemar	1983	LAZ Zweibrücken	So. 21.09.1997	Schriesheim	Pf
12,22	+2,0 Gokus, Christian	1983	LG Sieg	Sa. 29.05.1999	Daun	RI
12,22	Roser, Dieter	1940	FK 1903 Pirmasens	So. 25.08.1957	Bad Kreuznach	Pf
12,22	Brückmann, Hans-Josef	1949	TuS Diez	So. 09.10.1966	Diez	RI
12,22	Hub, Wolfgang	1952	TV Oberstein 571.	Mi. 06.09.1967	Birkenfeld	RI
12,22	Scheibe, Gerd	1955	TV Bitburg	So. 13.06.1971	Mayen	RI
12,22	Kessing, Jürgen	1957	LG Ludwigshafen	So. 09.06.1974	Germersheim	Pf
12,22	Stork, Stefan	1960	LAZ Nieder Olm	Mi. 09.06.1976	Nieder Olm	Rh
12,22	Strödter, Peter	1962	Glas-Chemie Siershahn	So. 12.06.1977	Altenkirchen	RI
12,22	Stork, Michael	1963	LAZ Nieder Olm	Fr. 23.06.1978	Nieder Olm	Rh
12,22	Dupré, Thomas	1989	LG Idar-Oberstein	Mi. 22.09.2004	Idar-Oberstein	RI
12,22	Acht, Sebastian	1991	TuS Niederneisen	Sa. 02.09.2006	Diez	RI
12,21	Möller, Burkhard	1948	LG Höhr-Grenzhausen	Sa. 02.10.1965	Höhr-Grenzhausen	RI
12,21	Martin, Uli	1964	TuS Monzernheim	Do. 14.05.1981	Mainz	Rh

12,21	Bourrouag, Tarik	1976	LG Maifeld-Pellenz 581.	Sa. 16.05.1992	Neuwied	RI
12,21	Possen, Dennis	1984	TuS 1862 Kirn	So. 20.09.1998	Koblenz	RI
12,20	Hartmann, Rudi	1951	TV Kärlich	So. 30.06.1968	Mayen	RI
12,20	Mombour, Heinz.-G.	1952	LG Wissen-Hamm	So. 30.06.1968	Mayen	RI
12,20	Melzer, Günther	1954	DJK Andernach	Mo. 15.09.1969	Andernach	RI
12,20	Kreuzer, Fritz	1955	TuS Kirn	So. 07.06.1970	Meisenheim	RI
12,20	Wagner, Klaus	1954	LG Wissen-Hamm	So. 27.09.1970	Wissen	RI
12,20	Lettke, Frank	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 23.04.1981	Koblenz	RI
12,20	Rump, Ralf	1964	TSG Heidesheim	Sa. 13.06.1981	Ingelheim	Rh
12,20	Katterbach, Gerd	1967	LAV Rala Ludwigshafen	So. 08.05.1983	Ludwigshafen	Pf
12,20	Lorenz, Matthias	1968	TSV Hütschenhausen 591.	So. 16.09.1984	Bad Bergzabern	Pf
12,20	Palm, Heiko	1968	SG Bad Kreuznach	So. 01.09.1985	Kirn	RI
12,20	Jury, Bernd	1973	TuS Lachen-Speyerdorf	Fr. 17.06.1988	Trier	Pf
12,20	Mauer, Ralf	1983	TV Hechtsheim 1882	So. 06.06.1999	Landau	Rh
12,19	Stoy, Frank	1949	Ingelheimer LG	Sa. 25.06.1966	Ingelheim	Rh
12,19	Orth, Roland	1953	SV GW Ludwigshafen	Sa. 12.10.1968	Ludwigshafen	Pf
12,19	Kiefer, Michael	1963	LG Westland	Sa. 16.06.1979	Ludwigshafen	Pf
12,19	Martin, Uli	1964	TuS Monzernheim	Sa. 21.06.1980	Mainz	Rh
12,19	Vogel, Jörg	1968	USC Mainz	Sa. 07.07.1984	Ingelheim	Rh
12,19	Werner, Klaus	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 12.10.1985	Weisel	RI
12,18	+0,0 Hurst, Christian	1987	USC Mainz 601.	Sa. 06.09.2003	Brühl	Rh
12,18	* Lindner, Harald	1974	LV Kö Pirmasens	Sa. 30.06.1990	Ludwigshafen	Pf
12,18	Ziffels, Werner	1947	TuS Landstuhl	So. 14.06.1964	Landstuhl	Pf
12,18	Willems, Gerd	1951	LG Gerolstein	Sa. 03.08.1968	Gerolstein	RI
12,18	Wagner, Klaus	1954	LG Sieg	Sa. 24.04.1971	Hamm	RI
12,18	Mann, Winfried	1957	LG Oberwesterwald	So. 02.09.1973	Rosbach	RI
12,18	Reis, Werner	1960	LG Gau Alges/Heid.	So. 26.09.1976	Eich	Rh
12,18	Vo, Hai	1974	VfL Bad Kreuznach	So. 29.04.1990	Bad Kreuznach	RI
12,18	Steinebach, Markus	1976	LG Vulkaneifel	Sa. 16.05.1992	Neuwied	RI
12,18	Sauerhöfer, Christian	1976	LC Haßloch	Fr. 03.07.1992	Ludwigshafen	Pf
12,18	Keller, Stefan	1985	TuS 1862 Kirn 611.	Di. 03.10.2000	Emmelshausen	RI
12,17	Henning, Günter	1959	TV Bad Ems	So. 09.05.1976	Mengerskirchen	RI
12,17	Kopf, Michael	1962	TSV Speyer	Sa. 20.05.1978	Germersheim	Pf
12,17	Kahsai, Temesken	1970	VTV 1883 Mundenheim	So. 06.09.1987	Frankenthal	Pf
12,16	Weber, Ulrich	1954	Post-SV Trier	Sa. 06.06.1970	Trier	RI
12,16	Balzhäuser, Michael	1968	LG Rheinfront	Sa. 07.07.1984	Ingelheim	Rh
12,16	Steinbach, Thomas	1969	TSG Heidesheim	So. 15.09.1985	Bad Kreuznach	Rh
12,16	Münch, Steffen	1970	LCO Edenkoben	Sa. 25.04.1987	Lachen-Speyerdorf	Pf
12,16	Preukschat, Thomas	1971	TSG Eisenberg	So. 15.05.1988	Ludwigshafen	Pf
12,16	Raisin, Steffen	1976	TV Nußdorf	So. 24.05.1992	Zweibrücken	Pf
12,16	Yüksel, Yildirim	1976	LC Haßloch 621.	So. 19.09.1993	Ettlingen	Pf
12,16	Hessert, Christian	1978	LC Bingen	So. 19.06.1994	Ingelheim	Rh
12,15	Ohly, Rolf	1944	TuS Montabaur	So. 04.10.1959	Staudt	RI
12,15	Groß, Bernhard	1959	LC Haßloch	So. 08.06.1975	Landau	Pf
12,15	Schuck, Norbert	1959	LAZ Nieder Olm	So. 04.07.1976	Andernach	Rh
12,15	Mägel, Michael	1961	PSV Pirmasens	So. 19.06.1977	Ludwigshafen	Pf
12,15	Grübener, Michael	1965	TuS Lachen-Speyerdorf	Fr. 31.07.1981	Landau	Pf
12,15	Spuck, Wolfgang	1966	TuS Wo-Hochheim	So. 18.09.1983	Worms	Rh
12,15	Seiberth, Philipp	1988	TV Nußdorf	Sa. 28.05.2005	Zweibrücken	Pf
12,14	Gellrich, Heinz	1944	ASV Landau	So. 04.06.1961	Landau	Pf
12,14	Schwarz, Dirk	1966	LV Kö Pirmasens 631.	So. 13.06.1982	Zweibrücken	Pf
12,14	Bezwald, Horst	1968	TuS Kirn	So. 01.09.1985	Kirn	RI
12,13	* Heintz, Thorsten	1972	TuS Lachen-Speyerdorf	Sa. 13.06.1987	Speyer	Pf
12,13	Stanschfuß, Siegfried	1944	TV Birkenfeld	Mi. 04.10.1961	Birkenfeld	RI
12,13	Lang, Michael	1949	TG Frankenthal	So. 05.06.1966	Mutterstadt	Pf
12,13	Rosenbach, Dieter	1956	LG Bad Ems	So. 30.09.1973	Geisenheim	RI

12,13	Bein, Harry	1959	TV Lustadt	Mi. 16.06.1976	Bischwiller	Pf
12,13	Dengel, Andreas	1961	LG Westland	Sa. 14.05.1977	Germersheim	Pf
12,13	Krauß, Jens	1966	TuS Nackenheim	Sa. 26.06.1982	Mainz	Rh
12,13	Kaul, Stefan	1969	LAZ Nieder Olm	Sa. 29.06.1985	Mainz	Rh
12,13	Weißmann, Holger	1976	TuS Brey 641.	So. 15.09.1991	Brey	RI
12,13	Stoffels, Thorsten	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 15.05.1993	Trier	RI
12,13	Rother, Robin	1989	LG VG Emmelshausen	So. 06.06.2004	Birkenfeld	RI

Top Leistungen im Dreisprung des Landes Rheinland-Pfalz der Weiblichen Jugend B bis 31.12.2010

12,59	*	Stranz, Alexandra	1979	TuS Kirn	Sa. 08.07.1995	Rhede	RI
12,56		Stranz, Alexandra	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 08.06.1996	Zweibrücken	RI
12,37	+1,1	Wiegand, Virginie	1985	TSV Speyer	So. 04.08.2002	Walldorf	Pf
12,23		Wolf, Kerstin	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 01.07.2000	Saulheim	RI
12,09	-1,5	Gillmann, Melanie	1985	ABC Ludwigshafen	Fr. 06.07.2001	Braunschweig	Pf
11,98		Servo, Angelika	1983	ABC Ludwigshafen	Fr. 19.05.2000	Jefferson City/USA	Pf
11,94		Stranz, Alexandra	1979	TuS Kirn	Sa. 07.05.1994	Montabaur	RI
11,87		Schneider, Rebecca	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 20.04.1996	Kirn	RI
11,81	+0,0	Gehm, Larissa	1989	SV Otterberg	Sa. 10.06.2006	Eisenberg	Pf
11,78	+0,4	Leist, Sandra	1980	LAZ Zweibrücken 11.	Fr. 04.07.1997	Lüdenscheid	Pf
11,76		Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 20.04.2002	Kirn	RI
11,73		Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 25.08.2001	Montabaur	RI
11,72		Göbel, Anneke	1978	USC Mainz	Sa. 17.06.1995	Nieder-Olm	Rh
11,71	+0,0	Wolf, Kerstin	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 19.05.1999	Polch	RI
11,65		Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Di. 03.10.2000	Emmelshausen	RI
11,64	+0,0	Möllinger, Britta	1989	USC Mainz	Sa. 10.06.2006	Eisenberg	Rh
11,63		Rapp, Anne-Katrin	1981	USC Mainz	Di. 09.06.1998	Mainz	Rh
11,58		Hübner, Johanna	1986	ABC Ludwigshafen	Mi. 20.06.2001	Edenkoben	Pf
11,58		Möllinger, Britta	1989	USC Mainz	Sa. 11.06.2005	Saulheim	Rh
11,54		Schneider, Nadja	1978	LV Kö Pirmasens 21.	Sa. 17.06.1995	Nieder-Olm	Pf
11,53	-0,4	Herrmann, Uta	1983	TuS 1862 Kirn	So. 19.09.1999	Homburg	RI
11,52	+0,1	Wolf, Ulrike	1980	SSC Koblenz-Karthause	Fr. 04.07.1997	Lüdenscheid	RI
11,50		Schneider, Nadja	1978	LV Kö Pirmasens	Di. 06.07.1993	Kaiserslautern	Pf
11,50		Herrmann, Uta	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 15.04.2000	Kirn	RI
11,48	+0,0	Schnirch, Julia	1988	USC Mainz	Sa. 12.06.2004	Eisenberg	Rh
11,48		Wolf, Ulrike	1980	SSC Koblenz-Karthause	Do. 29.06.1995	Brey	RI
11,43	+0,7	Schmidt-Rave, Luisa	1993	TV Nußdorf	So. 25.07.2010	St. Wendel	Pf
11,43		Servo, Angelika	1982	ABC Ludwigshafen	So. 13.06.1999	Ludwigshafen	Pf
11,41	*	Schneider, Nadja	1978	LV Kö Pirmasens	Sa. 28.05.1994	Speyer	Pf
11,39		Gillmann, Melanie	1985	TuS 1862 Kirn 31.	So. 25.06.2000	Hauenstein	RI
11,37	+0,4	Schmidt-Rave, Luisa	1993	TV Nußdorf	Sa. 20.06.2009	Kandel	Pf
11,37		Breitbach, Anne-Katrin	1980	SSC Koblenz-Karthause	Fr. 06.06.1997	Brey	RI
11,35		Bender, Britta	1976	TuS Kirn	So. 02.05.1993	Bad Kreuznach	RI
11,35		Scheuer, Silvia	1982	TuS 1862 Kirn	Fr. 03.10.1997	Emmelshausen	RI
11,34	*	Göbel, Anneke	1978	USC Mainz	Sa. 20.08.1994	Homburg	Rh
11,31		Gillmann, Melanie	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 17.04.1999	Kirn	RI
11,27		Gruber, Katharina	1988	TV Offenbach	Sa. 31.05.2003	Kaiserslautern	Pf
11,26		Genari, Maria	1982	ABC Ludwigshafen	Sa. 05.06.1999	Landau	Pf
11,26		Gehm, Larissa	1989	SV Otterberg	Sa. 28.05.2005	Zweibrücken	Pf
11,20		Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach 41.	Sa. 23.04.1994	Koblenz	RI
11,16		Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 15.05.1993	Trier	RI
11,16		Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Di. 03.10.2000	Emmelshausen	RI
11,15	+0,0	Wolf, Kerstin	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 23.05.1998	Neuwied	RI
11,15		Bender, Britta	1976	TuS Kirn	Di. 21.07.1992	Kirn	RI
11,12	+0,5	Fuhrmann, Selina	1992	LG Sieg	Do. 02.07.2009	Wissen	RI
11,11		Grüber, Stefanie	1978	PSV Wengerohr	Sa. 17.06.1995	Nieder-Olm	RI

11,09	Juntke, Michaela	1974	TuS Montabaur	Mi. 01.05.1991	Montabaur	RI
11,09	Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Fr. 13.09.2002	Brey	RI
11,08	Balthasar, Miriam	1980	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 12.04.1997	Kirn	RI
11,07	Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Di. 03.10.2000	Emmelshausen	RI
			51.			
11,07	Horbach, Lisa	1989	TuS 1862 Kirn	Sa. 15.05.2004	Mayen	RI
11,04 *	Wittig, Anja	1975	USC Mainz	So. 24.05.1992	Worms	Rh
11,04	Grüber, Stefanie	1978	PSV Wengerohr	Mi. 29.06.1994	Daun	RI
11,01	Abele, Andrea	1984	LCO Edenkoben	Sa. 17.06.2000	Wittlich	Pf
11,00	Herrmann, Uta	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 18.04.1998	Kirn	RI
10,99	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen	RI
10,98	Hess, Nadine	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 19.05.1999	Polch	RI
10,97 +1,3	Weber, Vanessa	1994	USC Mainz	Sa. 07.06.2008	Saulheim	Rh
10,97	Stranz, Alexandra	1979	TuS Kirn	So. 11.07.1993	Worms	RI
10,96	Göbel, Anneke	1978	USC Mainz	Sa. 11.09.1993	Mainz	Rh
			61.			
10,96	Schneider, Rebecca	1979	TuS Kirn	Sa. 16.09.1995	Bernkastel	RI
10,96	Horbach, Miriam	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 15.04.2000	Kirn	RI
10,95	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 17.04.1999	Kirn	RI
10,95	Scheuer, Silvia	1982	TuS 1862 Kirn	Fr. 25.06.1999	Simmertal	RI
10,95	Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 16.06.2001	Dormagen	RI
10,94	Großjohann, Verena	1986	LAZ Zweibrücken	Sa. 08.06.2002	Saulheim	Pf
10,94	Großjohann, Verena	1986	LAZ Zweibrücken	Sa. 31.05.2003	Kaiserslautern	Pf
10,91 -1,6	Barthel, Anna	1992	SG Spiesheim	So. 28.06.2009	Worms	Rh
10,89 +0,7	Schmidt-Rave, Luisa	1993	TV Nußdorf	So. 03.08.2008	Ludwigshafen	Pf
10,88	Schnirch, Julia	1988	USC Mainz	Do. 05.05.2005	Saulheim	Rh
			71.			
10,84 +0,0	Schneider, Kathrin	1992	SV Otterberg	Sa. 16.05.2009	Eisenberg	Pf
10,83	Hartmann, Stefanie	1979	LG Bitburg-Prüm	Sa. 06.05.1995	Trier	RI
10,83	Theis, Nina	1984	ABC Ludwigshafen	Fr. 18.08.2000	Ludwigshafen	Pf
10,82 -1,0	Weber, Vanessa	1994	USC Mainz	So. 28.06.2009	Worms	Rh
10,81 +0,0	Großjohann, Verena	1986	LAZ Zweibrücken	So. 16.09.2001	Gengenbach	Pf
10,80	Herrmann, Uta	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 12.04.1997	Kirn	RI
10,79	Golfinapoulos, Magda	1980	TV Nußdorf	Sa. 24.06.1995	Landau	Pf
10,78 -1,9	Zimmermann, Michele	1989	VfL Bad Kreuznach	Sa. 21.05.2005	Neuwied	RI
10,76 +0,0	Ahlbach, Jessica	1987	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 15.05.2004	Mayen	RI
10,76 +1,3	Hess, Nadine	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 27.05.2000	Birkenfeld	RI
			81.			
10,76	Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach	Fr. 27.09.1996	Brey	RI
10,75 +0,0	Kreis, Debora	1990	TSV Freinsheim	Sa. 10.06.2006	Eisenberg	Pf
10,74	Gadinger, Christina	1979	VfL Bellheim	Sa. 08.06.1996	Zweibrücken	Pf
10,74	Maxeiner, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel	Sa. 08.05.1999	Westerburg	RI
10,74	Horbach, Lisa	1989	TuS 1862 Kirn	Sa. 09.04.2005	Kirn	RI
10,73	Hempel, Jana	1974	USC Mainz	Mi. 18.09.1991	Ingelheim	Rh
10,73	Bartenbach, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 01.05.1993	Montabaur	RI
10,71 *	Konz, Andrea	1976	TSG 1848 Heidesheim	So. 24.05.1992	Worms	Rh
10,71	Bender, Britta	1976	TuS Kirn	Fr. 23.08.1991	Kirn	RI
10,70 *	Hartmann, Stefanie	1979	LG Bitburg-Prüm	Sa. 28.05.1994	Daun	RI
			91.			
10,69	Gehm, Larissa	1989	SV Otterberg	Fr. 17.09.2004	Otterberg	Pf
10,67 +1,1	Abele, Andrea	1984	LCO Edenkoben	Sa. 15.09.2001	Brühl	Pf
10,67	Pabst, Karina	1980	TSG Haßloch	So. 11.06.1995	Betzdorf	Pf
10,66 +0,0	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	Sa. 20.06.2009	Kandel	RI
10,66	Pabst, Karina	1980	LG Speyer-Schifferstadt	So. 16.06.1996	Ludwigshafen	Pf
10,66	Ocasio, Teresa	1989	TV Thaleischweiler	Sa. 28.05.2005	Zweibrücken	Pf
10,65 -0,4	Kron, Nadine	1984	ASV Koblenz 03	Sa. 12.05.2001	Hachenburg	RI
10,65	Horbach, Miriam	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 17.04.1999	Kirn	RI
10,65	Zimmermann, Michele	1989	VfL Bad Kreuznach	So. 27.06.2004	Kreuztal	RI
10,64 -0,5	Scheuer, Silvia	1982	TuS 1862 Kirn	Sa. 16.05.1998	Wittlich	RI
			101.			
10,64	Buttmann, Nina	1976	ASV Hettenleidelheim	Di. 25.05.1993	Limburgerhof	Pf
10,64	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	Di. 03.10.1995	Emmelshausen	RI

10,64		Pfeifer, Angelina	1980	TuS 1862 Kirn	Sa. 20.04.1996	Kirn	RI
10,64		Horbach, Miriam	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 18.04.1998	Kirn	RI
10,63		Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern	RI
10,61		Bierkant, Nicole	1979	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 16.09.1995	Brey	RI
10,61		Kuhlmann, Laura	1992	TV 1861 Bad Ems	Mi. 03.10.2007	Weisel	RI
10,60		Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern	RI
10,58	+0,6	Dimitrijevic, Dunja	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 20.06.2009	Kandel	Pf
10,58	+1,3	Rössler, Jasmin	1993	TV Nußdorf 111.	So. 08.06.2008	Saulheim	Pf
10,57	-0,4	Schneider, Kathrin	1992	SV Otterberg	Sa. 14.06.2008	Trier	Pf
10,56	+0,9	Kuhlmann, Laura	1992	TV 1861 Bad Ems	Sa. 03.10.2009	Weisel	RI
10,56		Schneider, Rebecca	1979	TuS Kirn	So. 09.05.1993	Worms	RI
10,56		Vater, Eva	1978	USC Mainz	Sa. 20.05.1995	Worms	Rh
10,56		Morales, Kimberly	1981	SSC Koblenz-Karthause	Do. 04.09.1997	Eitelborn	RI
10,54	+0,3	Kalteyer, Annalena	1995	USC Mainz	So. 25.07.2010	St. Wendel	Rh
10,54	*	Konz, Andrea	1976	TSG 1848 Heidesheim	Sa. 05.06.1993	Kandel	Rh
10,54		Maxeiner, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel	Sa. 06.05.2000	Westerburg	RI
10,53	+0,0	Barthel, Melanie	1988	LCO Edenkoben	Sa. 22.05.2004	Zweibrücken	Pf
10,53		Pfeifer, Angelina	1980	TuS Kirn 121.	Sa. 06.05.1995	Bad Kreuznach	RI
10,53		Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Sa. 09.04.2005	Kirn	RI
10,52		Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	So. 26.09.2004	Wittlich	RI
10,51	-0,2	Dietz, Angelina	1994	LAZ Zweibrücken	So. 26.07.2009	Rottweil	Pf
10,50	+0,0	Klück, Julia	1991	TV Thaleischweiler	So. 17.08.2008	Ohdruf	Pf
10,50	+0,5	Kreis, Debora	1990	TSV Freinsheim	Sa. 02.06.2007	Bad Bergzabern	Pf
10,49		Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach	Sa. 22.04.1995	Kirn	RI
10,49		Boos, Madelaine	1986	LG VG Emmelshausen	Fr. 13.09.2002	Brey	RI
10,47	+1,3	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	So. 21.09.2008	Brey	RI
10,47		Feld, Nicole	1977	LAZ Zweibrücken	So. 24.05.1992	Zweibrücken	Pf
10,46		Morales, Kimberly	1981	SSC Koblenz-Karthause 131.	Sa. 14.09.1996	Brey	RI
10,45	+0,0	Herzhauser, Julia	1995	SV Otterberg	So. 25.07.2010	St. Wendel	Pf
10,45		Koppenhöfer, Silvia	1976	SV Otterberg	Sa. 15.05.1993	Limburgerhof	Pf
10,45		Wepprich, Judith	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 24.09.1994	Bad Kreuznach	RI
10,44		Kaster, Kristin	1985	LC Bingen	Sa. 08.06.2002	Saulheim	Rh
10,44		Wöllstein, Hanna	1989	TuS 1862 Kirn	Mi. 22.09.2004	Idar-Oberstein	RI
10,44		Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 13.05.2006	Daun	RI
10,44		Tombrink, Nora	1991	USC Mainz	So. 11.06.2006	Worms	Rh
10,41	*	Freer, Anna	1977	LAZ Zweibrücken	Sa. 28.05.1994	Speyer	Pf
10,41		Rothe, Johanna	1984	PSV Ludwigshafen	Sa. 23.09.2000	Ludwigshafen	Pf
10,40	+1,1	Haas, Susanne	1982	Tschft. Germersheim 141.	So. 01.06.1997	Zweibrücken	Pf
10,40		Bischoff, Lisa	1983	LAZ Zweibrücken	So. 21.06.1998	Hauenstein	Pf
10,39	-0,8	Wöllstein, Hanna	1989	TuS 1862 Kirn	Sa. 21.05.2005	Neuwied	RI
10,39		Simon, Linda	1989	TuS 1862 Kirn	Mi. 22.09.2004	Idar-Oberstein	RI
10,38		Liggins, Arlena	1984	USC Mainz	So. 13.06.1999	Mainz	Rh
10,37	+0,0	Kuhlmann, Laura	1992	TV 1861 Bad Ems	Sa. 17.05.2008	Mayen	RI
10,36		Deeg, Hanni	1980	LC Bingen	Sa. 08.06.1996	Zweibrücken	Rh
10,36		Zimmermann, Michele	1989	VfL Bad Kreuznach	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen	RI
10,35		Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	Mi. 03.10.2007	Weisel	RI
10,34	*	Grüber, Stefanie	1978	PSV Wengerohr	Mi. 15.09.1993	Wengerohr	RI
10,34		Mergenthaler, Mirjam	1979	VfL Bad Kreuznach 151.	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach	RI
10,34		Gruber, Katharina	1988	TV Offenbach	So. 22.09.2002	Koblenz	Pf
10,34		Kuhlmann, Laura	1992	TV 1861 Bad Ems	Di. 03.10.2006	Weisel	RI
10,33	*	Kleinknecht, Anette	1977	USC Mainz	So. 24.05.1992	Worms	Rh
10,33		Abele, Andrea	1984	LCO Edenkoben	So. 13.06.1999	Mainz	Pf
10,33		Boos, Madelaine	1986	LG VG Emmelshausen	Fr. 04.07.2003	Wissen	RI
10,32	-0,2	Profit, Francesca	1986	SV Otterberg	Mi. 11.06.2003	Kaiserslautern	Pf
10,32		Pabst, Karina	1980	TSG Haßloch	Sa. 28.05.1994	Speyer	Pf
10,31	+0,1	Rössler, Jasmin	1993	TV Nußdorf	Sa. 23.05.2009	Kaiserslautern	Pf
10,31	+0,9	Schuck, Katharina	1992	TuS 1862 Kirn	Sa. 07.06.2008	Saulheim	RI

10,31		Stolz, Daniela	1977	LV Kö Pirmasens 161.	Sa. 15.05.1993	Limburgerhof	Pf
10,31		Mertes, Tanja	1979	TuS Mayen	Di. 03.10.1995	Emmelshausen	Rl
10,30		Schwenk, Bianca	1978	TuS Kirn	So. 02.05.1993	Bad Kreuznach	Rl
10,30		Deinet, Corinna	1987	TuS Spay	Fr. 27.09.2002	Spay	Rl
10,29	+0,0	Schnirch, Julia	1988	USC Mainz	Sa. 06.09.2003	Brühl	Rh
10,29		Kiesgen, Nina	1979	LG Moseltal	Sa. 16.04.1994	Wengerohr	Rl
10,29		Weisang, Katrin	1981	LAZ Zweibrücken	Sa. 06.06.1998	Mainz	Pf
10,29		Bannweg, Kerstin	1983	Diezer TSK Oranien	Mi. 04.08.1999	Westerburg	Rl
10,29		Schellberg, Pia	1985	TV Rheinzabern	Do. 22.08.2002	Bad Dürkheim	Pf
10,29		Rössler, Jasmin	1993	TV Nußdorf	Sa. 02.06.2007	Bad Bergzabern	Pf
10,28	-0,8	Knorr, Corina	1988	TV Nußdorf 171.	Sa. 05.06.2004	Mainz	Pf
10,27	-0,7	Lauer, Julia	1984	LG Obere Nahe / Birkenfeld	Sa. 12.05.2001	Hachenburg	Rl
10,27	+0,9	Greber, Eva	1993	TuS 1862 Kirn	Sa. 06.06.2009	Bad Kreuznach	Rl
10,27		Schmitt, Michaela	1985	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 20.05.2001	Trier	Rl
10,26		Konz, Andrea	1976	TSG 1848 Heidesheim	So. 19.05.1991	Ahlen	Rh
10,26		Boos, Madelaine	1986	LG VG Emmelshausen	So. 20.05.2001	Trier	Rl
10,26		Dörnbach, Sofia	1988	LG Sieg	Di. 06.07.2004	Wissen	Rl
10,25	-0,6	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 30.06.2007	Saulheim	Rl
10,25	+0,2	Hartmann, Katharina	1988	LT Diezer TSK/LG Einrich	Sa. 03.09.2005	Diez	Rl
10,25		Luy, Petra	1981	TSG Eisenberg	So. 02.06.1996	Worms	Pf
10,25		Gröning, Andrea	1984	PSV Ludwigshafen 181.	So. 28.05.2000	Zweibrücken	Pf
10,24	-1,5	Rasche, Lea	1994	USC Mainz	So. 28.06.2009	Worms	Rh
10,24	-0,5	Majezinovic, Alma	1981	TuS Montabaur	Sa. 14.06.1997	Betzdorf	Rl
10,24		Jüngling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	So. 19.09.2004	Landau	Rl
10,23	-1,2	Mujezinovic, Alma	1981	TuS Montabaur	Sa. 16.05.1998	Wittlich	Rl
10,23		Bischoff, Lisa	1983	LAZ Zweibrücken	Sa. 05.06.1999	Landau	Pf
10,21		Hild, Jessica	1978	LG Koblenz-Rhens	Mi. 28.09.1994	Koblenz	Rl
10,21		Heinz, Tina	1981	TV Nußdorf	Sa. 06.06.1998	Mainz	Pf
10,21		Bannweg, Kerstin	1983	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 06.05.2000	Westerburg	Rl
10,20	+1,2	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 02.09.2006	Diez	Rl
10,20		Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach 191.	So. 15.09.1996	Weinheim	Rl
10,20		Horbach, Miriam	1983	TuS 1862 Kirn	Fr. 03.10.1997	Emmelshausen	Rl
10,20		Schubert, Maria	1982	TuS Duchroth	Sa. 17.04.1999	Kirn	Rl
10,20		Gröning, Andrea	1984	TuS Altrip	So. 13.06.1999	Mainz	Pf
10,20		Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe / Birkenfeld	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern	Rl
10,20		Ocasio, Teresa	1989	TV Thaleischweiler	Sa. 15.05.2004	Bad Bergzabern	Pf
10,19	-0,4	Rasche, Lea	1994	USC Mainz	So. 25.05.2008	Worms	Rh
10,19		Kron, Nadine	1984	ASV Koblenz 03	Fr. 18.08.2000	Ludwigshafen	Rl
10,19		Schneider, Kathrin	1992	SV Otterberg	Sa. 02.06.2007	Bad Bergzabern	Pf
10,18	-0,7	Oduraa, Mercy	1982	LG Loreley-Taunus	Sa. 10.05.1997	Trier	Rl
10,17	*	Jakobs, Susanne	1978	FzG Bisholder 201.	Sa. 28.05.1994	Daun	Rl
10,17		Vater, Eva	1978	USC Mainz	Sa. 11.09.1993	Mainz	Rh
10,17		Brown, Natascha	1978	VfL Bad Kreuznach	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach	Rl
10,16	+0,5	Haubricht, Jennifer	1985	LG Bitburg-Prüm	So. 06.05.2001	Trier	Rl
10,16	+0,6	Letzelter, Johanna	1985	USC Mainz	Sa. 17.06.2000	Wittlich	Rh
10,16		Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Sa. 12.07.2003	Dortmund	Rl
10,15		Theis, Nina	1984	ABC Ludwigshafen	Mi. 20.06.2001	Edenkoben	Pf
10,15		Dörschel, Myriam	1988	SV Otterberg	So. 04.05.2003	Kaiserslautern	Pf
10,14	+0,0	Biebricher, Lena	1993	TuS Niederneisen	So. 03.05.2009	Diez	Rl
10,14	+0,0	Greber, Eva	1993	TuS 1862 Kirn	Sa. 10.04.2010	Kirn	Rl
10,13	+0,5	Ziegler, Franziska	1993	TV Nußdorf 211.	Sa. 29.05.2010	Kaiserslautern	Pf
10,13	*	Geister, Sabine	1978	LG Bitburg-Prüm	Sa. 13.05.1995	Trier	Rl
10,13		Stolz, Daniela	1977	LV Kö Pirmasens	Sa. 18.06.1994	Ludwigshafen	Pf
10,13		Hartmann, Stefanie	1979	LG Bitburg-Prüm	Sa. 18.05.1996	Wittlich	Rl
10,13		Liesenfeld, Sarah	1988	LG VG Emmelshausen	Sa. 29.05.2004	Emmelshausen	Rl
10,12		Stolz, Daniela	1977	LV Kö Pirmasens	So. 24.05.1992	Zweibrücken	Pf

10,12	Heinzen, Mareike	1980	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 24.09.1997	Bad Neuenahr	RI
10,12	Wöllstein, Hanna	1989	TuS 1862 Kirn	Sa. 13.05.2006	Daun	RI
10,12	Hassinger, Nina	1992	USC Mainz	So. 29.07.2007	Regensburg	Rh
10,11 +0,6	Bruckner, Nora	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 17.05.2008	Mayen	RI
10,10 -0,5	Profit, Francesca	1986	SV Otterberg 221.	Sa. 15.06.2002	Polch	Pf
10,10	Maxeiner, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel	Sa. 26.09.1998	Weisel	RI
10,10	Maxeiner, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel	Sa. 28.04.2001	Bad Schwalbach	RI