

Bestenliste aller Zeiten im Dreisprung des LV-Rheinland der Männer bis 31.12.2010

15,39	Weirich, Dieter	1940 VfR Simmern	So. 20.05.1962	Schweinfurt
15,38	Herz, Thorsten	1962 TuS Kirn	Fr. 23.07.1982	München
15,02	Hahn, Markus	1977 TuS Kirn	Sa. 16.04.1994	Kirn
14,97 +2,0	Strauch, Peter	1978 SSC Koblenz-Karthause	Sa. 29.05.1999	Daun
14,91	Gronert, Bernd	1961 TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 29.09.1985	Budapest/UNG
14,85	Brandl, Michael	1977 Gerolsteiner LGV	Sa. 11.05.1996	Polch
14,81	Bergemann, Klaus	1947 TuS Hahnstätten	Sa. 28.06.1975	Gelsenkirchen
14,74	Kunz, Dieter	1946 VfR Simmern	So. 07.07.1968	Bad Kreuznach
14,61	Müller, Uwe	1961 TV Bad Ems	So. 16.06.1985	Wallmerod
14,57	Thommies, Volker	1961 TuS Rot-Weiss Koblenz 11.	Di. 21.09.1982	Koblenz
14,56	Palm, Uwe	1963 SG Bad Kreuznach	Sa. 25.05.1985	Wöllstein
14,54	Gronert, Armin	1961 TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 05.06.1986	Koblenz
14,52	Schulte, Johannes	1952 SSV Meisenheim	Sa. 04.05.1974	Bad Kreuznach
14,51	Herz, Sören	1968 TuS Kirn	So. 01.09.1985	Kirn
14,44	Minke, Hans	1957 TuS Kirn	Mi. 25.05.1977	Kirn
14,42	Schwarz, Willi	1924 Vesalia Oberwesel	Mi. 27.08.1941	Breslau
14,41	Mehlis, Jörg	1963 LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 19.06.1993	Betzdorf
14,35	Seibel, Horst	1944 LG Sieg	Sa. 09.06.1973	Münster
14,34	Sterz, Lutz	1950 Neuwieder LC	So. 08.09.1968	Mainz
14,32	Brandt, Dr. Bert	1963 LG Engers-Niederbieber 21.	So. 05.06.1988	Montabaur
14,31	Litz, Stefan	1967 TuS Kirn	Fr. 19.07.1985	Berlin
14,27 *	Hahn, Andreas	1978 TuS Kirn	Sa. 08.07.1995	Rhede
14,27	Siegel, Klaus	1958 TuS Kirn	Sa. 24.04.1976	Kirn
14,25	Teschner, Rochus	1957 TuS Kirn	So. 16.06.1985	Wallmerod
14,23	Striethorst, Helmut	1939 Post-SV Trier	Do. 21.07.1966	Birkenfeld
14,23	Waldhans, Dieter	1954 LG Sieg	So. 15.07.1973	Bonn
14,22 +0,0	Meyer, Andreas	1986 LG Sieg	Sa. 10.06.2006	Eisenberg
14,21	Siems, Wolfgang	1941 VfL Hamm	So. 06.08.1961	Hamm
14,19	Glabus, Werner	1960 Wittlicher TV	Sa. 24.09.1977	Wittlich
14,12 +2,0	Dupré, Thomas	1989 LG Idar-Oberstein 31.	Sa. 07.06.2008	Saulheim
14,11	Schuth, Lothar	1950 LG Hachenburg	So. 08.09.1968	Mainz
14,08	Mies, Heinrich	1929 TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 07.08.1954	Hamburg
14,07	Mauer, Peter	1948 LG Hachenburg	So. 11.07.1971	Hachenburg
14,04 -0,4	Jasper, Martin	1989 TuS 1862 Kirn	Sa. 17.05.2008	Mayen
14,02	Mahn, Christoph	1972 TuS Montabaur	Sa. 16.05.1992	Neuwied
14,00	Sälzer, Wilhelm	1903 Spfrd. Hamm	So. 31.07.1932	Siegburg
13,99	Baum, Wolfgang	1963 VfL Traben-Trarbach	Sa. 07.04.1984	Wengerohr
13,96	Baum, Erwin	1955 TuS Kirn	Sa. 03.07.1976	Schwetzingen
13,95	Struwe, Sebastian	1966 SSC Koblenz-Karthause	So. 01.07.1984	Koblenz
13,94	Willems, Norbert	1953 LG Jünkerath/Hillesheim 41.	Sa. 18.09.1971	Bitburg
13,94	Richter, Joachim	1951 SSV Göttenbach	So. 27.06.1976	Schwetzingen
13,94	Ehlen, Georg	1946 Polizei-SV Wengerohr	Sa. 24.09.1977	Wittlich
13,93	Adorf, Klaus	1956 TuS Mayen	So. 23.06.1974	Landau
13,93	Ketterer, Andreas	1957 VfL Höhr-Grenzhausen	Sa. 23.06.1979	Sittard
13,92	Weyh, Michael	1962 TuS Kirn	Mo. 18.06.1979	Kirn
13,92	Schütz, Stephan	1968 LG Sieg	Sa. 06.10.1990	Betzdorf
13,91	Kunz, Walter	1946 VfR Simmern	Sa. 24.07.1965	Koblenz
13,90	Wagner, Wolfgang	1937 SV Staudt	So. 04.10.1959	Staudt
13,89	Glabus, Wolfgang	1961 Post SV Wengerohr	So. 14.06.1981	Koblenz
13,87	Bohmrich, Karl	1935 TuS Hachenburg 51.	Sa. 04.08.1956	Augsburg
13,86	Sälzer, Hans-Georg	1937 VfL Hamm	So. 24.08.1958	Bad Kreuznach
13,86	Ritter, Gunnar	1975 LG Koblenz-Rhens	Do. 17.09.1998	Brey
13,83	Mohrs, Werner	1953 LG Andernach-Neuwied	So. 28.07.1974	Andernach
13,81	von Wechpfennig, Sascha	1971 LG Sieg	Sa. 06.10.1990	Betzdorf

13,80	Küpper, Harald	1959	LG Andernach-Neuwied	So. 29.05.1977	Mainz
13,80	Dietrich, Frank	1959	LAZ Diez	So. 12.06.1977	Altenkirchen
13,79	Groh, Andreas	1973	TuS Kirn	So. 28.04.1991	Bad Kreuznach
13,78	Schönebeck, Johannes	1981	TuS 1862 Kirn	Fr. 04.07.1997	Lüdenscheid
13,75	Becher, Stefan	1971	LG Sieg	So. 11.06.1989	Neuwied
13,74	Röller, Gerd		TuS Rot-Weiss Koblenz 61.	So. 12.06.1960	Koblenz
13,73	Stroh, Christopher	1971	TuS Hachenburg	Sa. 18.06.1988	Trier
13,72	Just, Hermann	1966	TuS Kirn	Fr. 22.07.1983	Hachenbach
13,71	Schmitt, Hans-Hermann	1949	TV Bitburg	Sa. 05.06.1971	Bitburg
13,71	Jost, Martin	1972	VfL Bad Kreuznach	Sa. 24.06.1989	Ingelheim
13,70	Hundemer, Markus	1962	VfL Traben-Trarbach	Fr. 29.03.1985	Wengerohr
13,69	Possen, Dennis	1984	TuS 1862 Kirn	Sa. 14.06.2003	Wittlich
13,67	Scherer, Dieter	1940	DJK Gerolstein	So. 29.06.1958	Neuwied
13,65	Fuchs, Hans-Peter	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 01.07.1984	Koblenz
13,64	Kleser, Jörg	1969	LG Vulkaneifel	Fr. 17.06.1988	Trier
13,62	Seibel, Michael	1970	LG Engers-Niederbieber 71.	So. 16.06.1991	Worms
13,59	Schmitt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	So. 14.07.1974	Koblenz
13,58	Koliwer, Joachim	1943	LG Bad Ems	So. 27.05.1973	Hachenburg
13,58	Henning, Joachim	1961	TuS Kirn	So. 18.09.1977	Wittlich
13,57	Schmitt, Joachim	1951	TV Bitburg	So. 14.09.1969	Koblenz
13,57	Müller, Roland	1966	TuS Ahrweiler	So. 16.06.1985	Wallmerod
13,53	Biwer, Josef	1953	TV Bitburg	Mi. 15.08.1973	Bitburg
13,52	Krenzer, Heinz	1946	TuS Niederberg	Sa. 22.06.1968	Koblenz
13,51	Goldschmidt, Wolfga.	1949	TuS Kirn	Di. 11.07.1972	Kirn
13,50 +0,0	Braun, Andre	1992	TuS 1862 Kirn	Sa. 26.04.2008	Daun
13,50	Eldagsen, Hans-Jo.		TuS Montabaur 81.	Sa. 01.10.1960	Montabaur
13,49	Williams, Richard	1969	LG Bitburg-Prüm	So. 22.05.1988	Speyer
13,48	Chwatinski, Bernhard	1956	LG Sieg	So. 26.05.1974	Hachenburg
13,47	Finsterseifer, Axel	1964	LG Loreley-Taunus	Sa. 11.05.1985	Weisel
13,46	Gast, Hans	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 14.09.1969	Koblenz

#### Bestenliste aller Zeiten im Dreisprung des LV-Rheinland der Frauen bis 31.12.2010

12,59 *	Stranz, Alexandra	1979	TuS Kirn	Sa. 08.07.1995	Rhede
12,23	Wolf, Kerstin	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 01.07.2000	Saulheim
11,96	Schneider, Rebecca	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 01.07.2000	Saulheim
11,76	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 20.04.2002	Kirn
11,62	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	Sa. 13.05.2006	Daun
11,53 -0,4	Herrmann, Uta	1983	TuS 1862 Kirn	So. 19.09.1999	Homburg
11,52 +0,1	Wolf, Ulrike	1980	SSC Koblenz-Karthause	Fr. 04.07.1997	Lüdenscheid
11,49 -0,5	Juchem, Sabine	1979	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 29.05.1999	Daun
11,48 -0,8	Schlechtweg, Ulrike	1973	TuS Niederneisen	Sa. 04.05.2002	Montabaur
11,39	Gillmann, Melanie	1985	TuS 1862 Kirn 11.	So. 25.06.2000	Hauenstein
11,37	Breitbach, Anne-Katrin	1980	SSC Koblenz-Karthause	Fr. 06.06.1997	Brey
11,35	Bender, Britta	1976	TuS Kirn	So. 02.05.1993	Bad Kreuznach
11,35	Scheuer, Silvia	1982	TuS 1862 Kirn	Fr. 03.10.1997	Emmelshausen
11,29	Semkowicz, Sylvia	1987	LG Rhein-Wied	So. 09.10.2005	Koblenz
11,28 +0,0	Bruckner, Nora	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 19.09.2010	Brey
11,25 +0,3	Hess, Nadine	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 25.06.2005	Bad Neuenahr-Ahr.
11,21 +0,8	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 21.09.2008	Brey
11,20	Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 23.04.1994	Koblenz
11,20	Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Sa. 14.06.2003	Wittlich
11,16	Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03 21.	Di. 03.10.2000	Emmelshausen
11,12 +0,5	Fuhrmann, Selina	1992	LG Sieg	Do. 02.07.2009	Wissen
11,11 -2,0	Wirtz, Bärbel	1978	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 12.05.2001	Hachenburg

11,11	Grüber, Stefanie	1978	PSV Wengerohr	Sa. 17.06.1995	Nieder-Olm
11,10	Häser, Stefanie	1971	LG Vulkaneifel	Sa. 19.06.1993	Betzdorf
11,09	Juntke, Michaela	1974	TuS Montabaur	Mi. 01.05.1991	Montabaur
11,09	Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Fr. 13.09.2002	Brey
11,08	Balthasar, Miriam	1980	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 12.04.1997	Kirn
11,07	Horbach, Lisa	1989	TuS 1862 Kirn	Sa. 15.05.2004	Mayen
11,06	Becher, Silvia	1987	LG Sieg	Do. 06.07.2006	Wissen
10,97	Horbach, Miriam	1983	TuS 1862 Kirn 31.	Sa. 25.08.2001	Montabaur
10,94 +0,0	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe / Birkenfeld	Do. 18.09.2003	Brey
10,85	Hecker, Tina	1974	PSV Wengerohr	Sa. 18.07.1992	Betzdorf
10,85	Hochscheid, Manuela	1973	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 04.10.1992	Emmelshausen
10,83	Baumann, Sonja	1975	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 22.05.1993	Betzdorf
10,83	Hartmann, Stefanie	1979	LG Bitburg-Prüm	Sa. 06.05.1995	Trier
10,80 +0,4	Hartmann, Katharina	1988	Diezer TSK Oranien	So. 06.05.2007	Diez
10,78 -1,9	Zimmermann, Michele	1989	VfL Bad Kreuznach	Sa. 21.05.2005	Neuwied
10,76 +0,0	Ahlbach, Jessica	1987	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 15.05.2004	Mayen
10,76	Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach	Fr. 27.09.1996	Brey
10,74	Maxeiner, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel 41.	Sa. 08.05.1999	Westerburg
10,73	Bartenbach, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 01.05.1993	Montabaur
10,72 +0,0	Kuhlmann, Laura	1992	TV 1861 Bad Ems	So. 26.09.2010	Weisel
10,66 +0,0	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	Sa. 20.06.2009	Kandel
10,65 -0,4	Kron, Nadine	1984	ASV Koblenz 03	Sa. 12.05.2001	Hachenburg
10,64	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	Di. 03.10.1995	Emmelshausen
10,64	Pfeifer, Angelina	1980	TuS 1862 Kirn	Sa. 20.04.1996	Kirn
10,61	Bierkant, Nicole	1979	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 16.09.1995	Brey
10,61	Hannawald, Jutta	1972	TuS Niederneisen	Fr. 28.05.1999	Westerburg
10,60	Poster, Sabine	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 18.05.1996	Wittlich
10,56	Morales, Kimberly	1981	SSC Koblenz-Karthause 51.	Do. 04.09.1997	Eitelborn
10,54 +0,7	Franz, Sonja	1979	LG Sieg	Sa. 10.05.1997	Trier
10,54	Schweikert, Rita	1966	TuS Spay	Fr. 13.09.2002	Brey
10,53	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Sa. 09.04.2005	Kirn
10,49	Boos, Madelaine	1986	LG VG Emmelshausen	Fr. 13.09.2002	Brey
10,47 -0,4	Tomulets, Diana	1977	TV 1867 Bad Sobernheim	Mi. 03.06.2009	Pfungstadt
10,46	Markmann-Wachholz,	1964	TV Oberneisen	Sa. 01.05.1993	Montabaur
10,45 -2,1	Humm, Manuela	1980	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 14.06.2008	Trier
10,45	Wepprich, Judith	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 24.09.1994	Bad Kreuznach
10,44	Hahn, Sandra	1973	TuS Kirn	So. 02.05.1993	Bad Kreuznach
10,44	Wöllstein, Hanna	1989	TuS 1862 Kirn 61.	Mi. 22.09.2004	Idar-Oberstein
10,39	Simon, Linda	1989	TuS 1862 Kirn	Mi. 22.09.2004	Idar-Oberstein
10,35	Aey, Inge	1971	LG Loreley-Taunus	Sa. 03.10.1992	Weisel
10,35	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	Sa. 06.05.2000	Trier
10,35	Udelhoven, Elke	1968	Gerolsteiner LGV	So. 24.09.2000	Sogne/NOR
10,34	Mergenthaler, Mirjam	1979	VfL Bad Kreuznach	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach
10,31 +0,9	Schuck, Katharina	1992	TuS 1862 Kirn	Sa. 07.06.2008	Saulheim
10,31	Mertes, Tanja	1979	TuS Mayen	Di. 03.10.1995	Emmelshausen
10,30	Schwenk, Bianca	1978	TuS Kirn	So. 02.05.1993	Bad Kreuznach
10,30	Deinet, Corinna	1987	TuS Spay	Fr. 27.09.2002	Spay
10,29	Kiesgen, Nina	1979	LG Moseltal 71.	Sa. 16.04.1994	Wengerohr
10,29	Kularz, Monika	1977	LG Bitburg-Prüm	Sa. 16.09.1995	Bernkastel
10,29	Bannweg, Kerstin	1983	Diezer TSK Oranien	Mi. 04.08.1999	Westerburg
10,27 -0,7	Lauer, Julia	1984	LG Obere Nahe / Birkenfeld	Sa. 12.05.2001	Hachenburg
10,27 +0,9	Greber, Eva	1993	TuS 1862 Kirn	Sa. 06.06.2009	Bad Kreuznach
10,27	Schmitt, Michaela	1985	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 20.05.2001	Trier
10,26 -0,1	Rößger, Carolin	1983	LG Bitburg-Prüm	Sa. 20.09.2008	Bernkastel
10,26	Hild, Jessica	1978	LG Koblenz-Rhens	Do. 03.10.1996	Emmelshausen
10,26	Dörnbach, Sofia	1988	LG Sieg	Di. 06.07.2004	Wissen
10,24 -0,5	Majezinovic, Alma	1981	TuS Montabaur	Sa. 14.06.1997	Betzdorf

10,24	Jüngling, Jennifer	1989 LG Bernkastel/Wittlich 81.	So. 19.09.2004	Landau
10,23	-1,2 Mujezinovic, Alma	1981 TuS Montabaur	Sa. 16.05.1998	Wittlich
10,20	+1,2 Schiebel, Martina	1989 LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 02.09.2006	Diez
10,20	Schubert, Maria	1982 TuS Duchroth	Sa. 17.04.1999	Kirn
10,19	-1,3 Zahraj, Regina	1987 TV 1861 Bad Ems	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld
10,18	-0,7 Oduraa, Mercy	1982 LG Loreley-Taunus	Sa. 10.05.1997	Trier
10,17	* Jakobs, Susanne	1978 FzG Bisholder	Sa. 28.05.1994	Daun
10,17	Brown, Natascha	1978 VfL Bad Kreuznach	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach
10,16	+0,1 Doll, Alexandra	1976 LAF Sinzig	Sa. 24.05.1997	Betzdorf
10,16	+0,5 Haubricht, Jennifer	1985 LG Bitburg-Prüm	So. 06.05.2001	Trier
10,16	Nagel, Nathalie	1976 LG Emmelshausen 91.	Do. 29.06.1995	Brey
10,14	+0,0 Biebricher, Lena	1993 TuS Niederneisen	So. 03.05.2009	Diez
10,13	* Geister, Sabine	1978 LG Bitburg-Prüm	Sa. 13.05.1995	Trier
10,13	Liesenfeld, Sarah	1988 LG VG Emmelshausen	Sa. 29.05.2004	Emmelshausen
10,12	+0,5 Kristja, Farah Mareen	1992 TV Weisel	Sa. 12.06.2010	Bad Bergzabern
10,12	Heinzen, Mareike	1980 LG Kreis Ahrweiler	Mi. 24.09.1997	Bad Neuenahr
10,12	Danowski, Katja	1971 TuS Niederneisen	Sa. 21.09.2002	Bad Schwalbach
10,12	Zeidler, Sabine	1961 TuS Niederneisen	Fr. 13.06.2003	Diez
10,11	+0,9 Schulze, Christiane	1986 LG Lahn-Aar-Esterau	So. 27.09.2009	Weisel

Bestenliste aller Zeiten im Dreisprung des LV-Rheinland der Männlichen Jugend A bis 31.12.2010

15,17	Herz, Thorsten	1962 TuS Kirn	Sa. 29.08.1981	Koblenz
15,02	Hahn, Markus	1977 TuS Kirn	Sa. 16.04.1994	Kirn
14,85	Brandl, Michael	1977 Gerolsteiner LGV	Sa. 11.05.1996	Polch
14,51	Herz, Sören	1968 TuS Kirn	So. 01.09.1985	Kirn
14,42	Schwarz, Willi	1924 Vesalia Oberwesel	Mi. 27.08.1941	Breslau
14,38	Weirich, Dieter	1940 VfR Simmern	So. 12.07.1959	Koblenz
14,34	Sterz, Lutz	1950 Neuwieder LC	So. 08.09.1968	Mainz
14,33	+0,4 Strauch, Peter	1978 SSC Koblenz-Karthause	Sa. 05.07.1997	Lüdenscheid
14,31	Litz, Stefan	1967 TuS Kirn	Fr. 19.07.1985	Berlin
14,27	* Hahn, Andreas	1978 TuS Kirn 11.	Sa. 08.07.1995	Rhede
14,27	Siegel, Klaus	1958 TuS Kirn	Sa. 24.04.1976	Kirn
14,23	Waldhans, Dieter	1954 LG Sieg	So. 15.07.1973	Bonn
14,19	Glabus, Werner	1960 Wittlicher TV	Sa. 24.09.1977	Wittlich
14,18	Gronert, Armin	1961 TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 25.09.1980	Koblenz
14,12	+2,0 Dupré, Thomas	1989 LG Idar-Oberstein	Sa. 07.06.2008	Saulheim
14,11	Schuth, Lothar	1950 LG Hachenburg	So. 08.09.1968	Mainz
14,08	Brandt, Bert	1963 TV Niederbieber	So. 05.07.1981	Koblenz
14,04	-0,4 Jasper, Martin	1989 TuS 1862 Kirn	Sa. 17.05.2008	Mayen
14,04	Meyer, Andreas	1986 LG Sieg	Sa. 24.09.2005	Will/SUI
13,99	Siems, Wolfgang	1941 VfL Hamm 21.	Do. 20.10.1960	Belgrad
13,95	Gronert, Bernd	1961 TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 25.09.1980	Koblenz
13,95	Struwe, Sebastian	1966 SSC Koblenz-Karthause	So. 01.07.1984	Koblenz
13,94	Willems, Norbert	1953 LG Jünkerath/Hillesheim	Sa. 18.09.1971	Bitburg
13,93	Adorf, Klaus	1956 TuS Mayen	So. 23.06.1974	Landau
13,92	Weyh, Michael	1962 TuS Kirn	Mo. 18.06.1979	Kirn
13,91	Kunz, Walter	1946 VfR Simmern	Sa. 24.07.1965	Koblenz
13,90	Müller, Uwe	1961 TV Bad Ems	So. 13.07.1980	Dormagen
13,87	Mauer, Peter	1948 LG Hachenburg	Sa. 02.07.1966	Koblenz
13,83	Kunz, Dieter	1946 VfR Simmern	So. 12.07.1964	Köln
13,83	Mahn, Christoph	1972 TuS Montabaur 31.	Sa. 26.05.1990	Trier
13,81	von Wechpfennig, Sascha	1971 LG Sieg	Sa. 06.10.1990	Betzdorf
13,80	Küpper, Harald	1959 LG Andernach-Neuwied	So. 29.05.1977	Mainz
13,80	Dietrich, Frank	1959 LAZ Diez	So. 12.06.1977	Altenkirchen

13,79	Groh, Andreas	1973	TuS Kirn	So. 28.04.1991	Bad Kreuznach
13,78	Schönebeck, Johannes	1981	TuS 1862 Kirn	Fr. 04.07.1997	Lüdenscheid
13,77	Thommes, Volker	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 08.06.1980	Andernach
13,75	Becher, Stefan	1971	LG Sieg	So. 11.06.1989	Neuwied
13,73	Stroh, Christopher	1971	TuS Hachenburg	Sa. 18.06.1988	Trier
13,72	Just, Hermann	1966	TuS Kirn	Fr. 22.07.1983	Hahnenbach
13,71	Jost, Martin	1972	VfL Bad Kreuznach 41.	Sa. 24.06.1989	Ingelheim
13,69	Possen, Dennis	1984	TuS 1862 Kirn	Sa. 14.06.2003	Wittlich
13,67	Scherer, Dieter	1940	DJK Gerolstein	So. 29.06.1958	Neuwied
13,65	Fuchs, Hans-Peter	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 01.07.1984	Koblenz
13,64	Kleser, Jörg	1969	LG Vulkaneifel	Fr. 17.06.1988	Trier
13,60	Seibel, Horst	1944	DJK Herdorf	So. 15.09.1963	Luxemburg
13,58	Henning, Joachim	1961	TuS Kirn	So. 18.09.1977	Wittlich
13,57	Schmitt, Joachim	1951	TV Bitburg	So. 14.09.1969	Koblenz
13,57	Müller, Roland	1966	TuS Ahrweiler	So. 16.06.1985	Wallmerod
13,50 +0,0	Braun, Andre	1992	TuS 1862 Kirn	Sa. 26.04.2008	Daun
13,49	Williams, Richard	1969	LG Bitburg-Prüm 51.	So. 22.05.1988	Speyer
13,48	Chwatinski, Bernhard	1956	LG Sieg	So. 26.05.1974	Hachenburg
13,46	Gast, Hans	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 14.09.1969	Koblenz
13,45	Schwan, Hubert	1950	LG Wissen-Hamm	Do. 05.06.1969	Ründeroth
13,45	Allebrand, Jochen	1980	TuS 1862 Kirn	Sa. 17.04.1999	Kirn
13,43	Dreckmann, Diethmar	1943	SSV Simmern	So. 09.07.1961	Morbach
13,43	Breuer, Marcel	1974	TuS Brey	Sa. 23.05.1992	Betzdorf
13,40	Schmitt, Hans-Hermann	1949	TV Bitburg	Sa. 22.04.1967	Bitburg
13,37	Rüdiger, Hartmut	1949	TV Niederbieber	Mi. 16.08.1967	Neuwied
13,37	Sanfleber, Wilfried	1962	Wittlicher TV	Fr. 15.08.1980	Wittlich
13,37	Boehncke, Henning	1964	SSC Koblenz-Karthause 61.	So. 13.06.1982	Bad Neuenahr-Ahr.
13,35	Ritter, Gunnar	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa. 17.09.1994	Brey
13,33 +1,1	Henn, Florian	1990	TuS 1862 Kirn	So. 17.09.2006	Brey
13,33	Assenmacher, Joakim	1963	TuS Mayen	Do. 11.09.1980	Koblenz
13,31	Wenzelmann, Florian	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 23.09.1995	Neuwied
13,30 +0,0	Müller, Niclas	1985	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 15.05.2004	Mayen
13,30	Wagner, Wolfgang	1937	SV Staudt	So. 02.09.1956	Höhr-Grenzhausen
13,30	Briemle, Jens	1945	SG Bad Kreuznach	So. 16.06.1963	Andernach
13,30	Lieser, Edgar	1955	TV Germania Trier	Mi. 28.06.1972	Trier
13,28 +0,8	Kurz, Sebastian	1988	TuS Roland Brey	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld
13,28	Hundemer, Markus	1962	Post SV Bernkastel 71.	Sa. 16.05.1981	Wittlich
13,26	Schulte, Johannes	1952	SSV Meisenheim	Fr. 07.05.1971	Kirn
13,25	Nitsche, Gerd	1946	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 27.06.1965	Höhr-Grenzhausen
13,25	Ott, Ulrich	1954	SSV Meisenheim	Di. 26.06.1973	Meisenheim
13,24	Baum, Erwin	1955	TuS Kirn	Sa. 21.04.1973	Kirn
13,23	Kleber, Jörg	1969	LG Vulkaneifel	So. 28.06.1987	Koblenz
13,22	Hähner, Wolfgang	1948	LG Wissen-Hamm	So. 25.06.1967	Andernach
13,21	Kropp, Martin	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 31.05.1970	Koblenz
13,21	Busse, Karsten	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 08.09.1984	Bad Ems
13,20	Marquardt, Klaus	1956	TuS Kirn	Sa. 21.04.1973	Kirn
13,20	Niese, Holger	1962	Wittlicher TV 81.	Fr. 15.08.1980	Wittlich
13,19	Ehlen, Georg	1946	Post-SV Trier	So. 30.05.1965	Bernkastel
13,19	Pfeiffer, Horst	1952	LAZ Diez/Altendiez	So. 04.07.1971	Niederneisen
13,19	Schmäler, Michael	1985	LG VG Emmelshausen	Sa. 24.08.2002	Emmelshausen
13,16	Gillmann, Arnd	1954	TuS Kirn	Sa. 15.08.1970	Birkenfeld
13,16	Franke, Werner	1953	LG Jünkerath/Hillesheim	Fr. 09.07.1971	Trier
13,16	Broska, Jens	1967	LG Andernach-Neuwied	So. 01.07.1984	Koblenz
13,15	Bertram, Stefan	1963	TuS Kirn	Sa. 09.05.1981	Bad Kreuznach
13,14	Dreher, Rolf	1966	SSVG Idar-Oberstein	So. 24.06.1984	Dillingen
13,12	Pohler, Bernd	1965	TuS Kirn	Sa. 09.05.1981	Bad Kreuznach
13,11	Czichy, Oliver	1968	LG Sieg	So. 27.05.1984	Andernach

91.

13,10	Sälzer, Hans-Georg	1937 VfL Hamm	So. 13.05.1956	Staudt
13,10	Frisinger, Jürgen	1940 DJK Andernach	Sa. 28.09.1957	Koblenz
13,10	Mengen, Michael	1945 SV Staudt	Mi. 17.06.1964	Höhr-Grenzhausen
13,10	Mombour, Heinz.-G.	1952 LG Wissen-Hamm	So. 25.05.1969	Beek/Holland
13,10	Bodenbach, Michael	1958 TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 06.10.1976	Koblenz
13,10	Linden, Andreas	1965 TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 22.09.1983	Koblenz
13,09	Mosen, Marco	1976 LG Maifeld-Pellenz	So. 19.09.1993	Ettlingen
13,07	Struif, Bernwald	1946 TuS Hachenburg	So. 13.09.1964	Öhringen
13,07	Kleinz, Gerhard	1950 VfR Simmern	Sa. 24.08.1968	Gerolstein
13,06	Bernward, Struif	1946 TuS Hachenburg	Sa. 12.06.1965	Betzdorf
		101.		
13,06	Hub, Wolfgang	1952 Polizei-SV Wengerohr	Mi. 28.05.1969	Speicher
13,06	Teschner, Rochus	1957 TuS Kirn	So. 16.06.1974	Andernach
13,06	Bidinger, Jörg	1965 TG Konz-Karthaus	Do. 16.06.1983	Trier
13,06	Heinz, Jürgen	1967 TG Konz-Karthaus	Di. 26.06.1984	Diekirch
13,05 -0,4	Jüssen, Lukas	1989 LG Rhein-Wied	So. 16.09.2007	Brey
13,05	Schmitz, Werner	1952 LG Jünkerath/Hillesheim	Sa. 06.06.1970	Trier
13,04	Melzer, Günther	1954 DJK Boullou Andernach	So. 18.07.1971	Daun
13,04	Christ, Bernd	1960 TV Weisel	So. 21.05.1978	Hahnstätten
13,00	Becker, Günter	1948 TuS Westerburg	So. 30.05.1965	Marienstatt
13,00	Seggert, Kai	1968 SSVG Idar-Oberstein	Do. 31.05.1984	Postojna
		111.		
12,99	Petsch, Stephan	1959 SSV Göttenbach	Sa. 18.09.1976	Idar-Oberstein
12,99	Biebighäuser, Oliver	1972 LG Andernach-Neuwied	Sa. 24.06.1989	Ingelheim
12,97	Doll, Ottmar	1954 SSV Göttenbach	So. 04.07.1971	Landau
12,97	Ochtinger, Karl-Friedrich	1960 TV Bad Ems	Sa. 30.04.1977	Montabaur
12,96	Page, Oliver	1971 LG Andernach-Neuwied	So. 25.05.1986	Koblenz
12,96	Runkel, Thomas	1988 TuS Roland Brey	Sa. 01.04.2006	Kirn
12,95	Kalweit, Gerhard	1953 TV Birkenfeld	Sa. 15.08.1970	Birkenfeld
12,95	Thiel, Lars	1969 TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 17.05.1984	Andernach
12,95	Hofmann, Michael	1966 TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 08.09.1984	Bad Ems
12,93	Becker, Klaus	1958 TV Bitburg	Fr. 10.05.1974	Bitburg
		121.		
12,92	Jäckel, Alois	1949 LG Oberwesel	Sa. 02.07.1966	Koblenz
12,92	Becker, Andreas	1966 SSVG Idar-Oberstein	So. 24.06.1984	Dillingen
12,92	Follmann, Markus	1971 PSV Wengerohr	Sa. 26.05.1990	Trier

Bestenliste aller Zeiten im Dreisprung des LV-Rheinland der Männlichen Jugend M19 bis 31.12.2010

15,17	Herz, Thorsten	1962 TuS Kirn	Sa. 29.08.1981	Koblenz
14,85	Brandl, Michael	1977 Gerolsteiner LGV	Sa. 11.05.1996	Polch
14,38	Weirich, Dieter	1940 VfR Simmern	So. 12.07.1959	Koblenz
14,33 +0,4	Strauch, Peter	1978 SSC Koblenz-Karthause	Sa. 05.07.1997	Lüdenscheid
14,23	Waldhans, Dieter	1954 LG Sieg	So. 15.07.1973	Bonn
14,22	Siegel, Klaus	1958 TuS Kirn	So. 12.06.1977	Bad Kreuznach
14,18	Gronert, Armin	1961 TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 25.09.1980	Koblenz
14,12 +2,0	Dupré, Thomas	1989 LG Idar-Oberstein	Sa. 07.06.2008	Saulheim
14,04 -0,4	Jasper, Martin	1989 TuS 1862 Kirn	Sa. 17.05.2008	Mayen
14,04	Meyer, Andreas	1986 LG Sieg	Sa. 24.09.2005	Will/SUI
		11.		
13,99	Siems, Wolfgang	1941 VfL Hamm	Do. 20.10.1960	Belgrad
13,96	Litz, Stefan	1967 TuS Kirn	Sa. 24.05.1986	Kirn
13,95	Gronert, Bernd	1961 TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 25.09.1980	Koblenz
13,91	Kunz, Walter	1946 VfR Simmern	Sa. 24.07.1965	Koblenz
13,90	Müller, Uwe	1961 TV Bad Ems	So. 13.07.1980	Dormagen
13,87	Mauer, Peter	1948 LG Hachenburg	Sa. 02.07.1966	Koblenz
13,81	von Wechpfennig, Sascha	1971 LG Sieg	Sa. 06.10.1990	Betzdorf
13,77	Thommes, Volker	1961 TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 08.06.1980	Andernach
13,69	Possen, Dennis	1984 TuS 1862 Kirn	Sa. 14.06.2003	Wittlich
13,67	Dietrich, Frank	1959 LAZ Lahn-Aar Diez	So. 18.06.1978	Konz

## 21.

13,64	Kleser, Jörg	1969	LG Vulkaneifel	Fr. 17.06.1988	Trier
13,63 *	Becher, Stefan	1971	LG Sieg	Fr. 20.07.1990	Heilbronn
13,62	Mauer, Peter	1948	LG Hachenburg	So. 08.10.1967	Montabaur
13,60	Seibel, Horst	1944	DJK Herdorf	So. 15.09.1963	Luxemburg
13,57	Müller, Roland	1966	TuS Ahrweiler	So. 16.06.1985	Wallmerod
13,51	Brandt, Bert	1963	TV Niederbieber	So. 06.06.1982	Hamm
13,49	Williams, Richard	1969	LG Bitburg-Prüm	So. 22.05.1988	Speyer
13,45	Schwan, Hubert	1950	LG Wissen-Hamm	Do. 05.06.1969	Ründeroth
13,45	Allebrand, Jochen	1980	TuS 1862 Kirn	Sa. 17.04.1999	Kirn
13,42	Adorf, Klaus	1956	TuS Mayen	So. 25.05.1975	Andernach
			31.		
13,36	Breuer, Marcel	1974	TuS Brey	So. 09.05.1993	Worms
13,35	Schuth, Lothar	1950	LG Hachenburg	So. 20.04.1969	Bonn
13,35	Ritter, Gunnar	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa. 17.09.1994	Brey
13,30 +0,0	Müller, Niclas	1985	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 15.05.2004	Mayen
13,30	Wagner, Wolfgang	1937	SV Staudt	So. 02.09.1956	Höhr-Grenzhausen
13,28	Hundemer, Markus	1962	Post SV Bernkastel	Sa. 16.05.1981	Wittlich
13,26	Schulte, Johannes	1952	SSV Meisenheim	Fr. 07.05.1971	Kirn
13,25 +0,0	Kurz, Sebastian	1988	TuS Roland Brey	Sa. 16.06.2007	Kaiserslautern
13,25	Nitsche, Gerd	1946	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 27.06.1965	Höhr-Grenzhausen
13,25	Ott, Ulrich	1954	SSV Meisenheim	Di. 26.06.1973	Meisenheim
			41.		
13,23	Willems, Norbert	1953	LG Jünkerath/Hillesheim	So. 11.06.1972	Konz
13,22	Hähner, Wolfgang	1948	LG Wissen-Hamm	So. 25.06.1967	Andernach
13,22	Schmitt, Hans-Hermann	1949	TV Bitburg	Sa. 28.09.1968	Speicher
13,21	Kropp, Martin	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 31.05.1970	Koblenz
13,21	Baum, Erwin	1955	TuS Kirn	Sa. 04.05.1974	Wissen
13,19	Ehlen, Georg	1946	Post-SV Trier	So. 30.05.1965	Bernkastel
13,19	Pfeiffer, Horst	1952	LAZ Diez/Altendiez	So. 04.07.1971	Niederneisen
13,10	Sälzer, Hans-Georg	1937	VfL Hamm	So. 13.05.1956	Staudt
13,10	Mengen, Michael	1945	SV Staudt	Mi. 17.06.1964	Höhr-Grenzhausen
13,08	Sterz, Lutz	1950	Neuwieder LC	So. 06.07.1969	Ludwigshafen
			51.		
13,06	Bernward, Struif	1946	TuS Hachenburg	Sa. 12.06.1965	Betzdorf
13,00 +0,0	Jüssen, Lukas	1989	LG Rhein-Wied	Sa. 26.04.2008	Daun
12,92	Follmann, Markus	1971	PSV Wengerohr	Sa. 26.05.1990	Trier

## Bestenliste aller Zeiten im Dreisprung des LV-Rheinland der Männlichen Jugend M18 bis 31.12.2010

14,90	Herz, Thorsten	1962	TuS Kirn	Sa. 09.08.1980	Frankfurt/Main
14,34	Sterz, Lutz	1950	Neuwieder LC	So. 08.09.1968	Mainz
14,31	Litz, Stefan	1967	TuS Kirn	Fr. 19.07.1985	Berlin
14,27	Siegel, Klaus	1958	TuS Kirn	Sa. 24.04.1976	Kirn
14,18	Hahn, Andreas	1978	TuS 1862 Kirn	So. 09.06.1996	Zweibrücken
14,16	Brandl, Michael	1977	LG Vulkaneifel	So. 18.06.1995	Nieder-Olm
14,11	Schuth, Lothar	1950	LG Hachenburg	So. 08.09.1968	Mainz
14,08	Brandt, Bert	1963	TV Niederbieber	So. 05.07.1981	Koblenz
13,95	Struwe, Sebastian	1966	SSC Koblenz-Karthause	So. 01.07.1984	Koblenz
13,94	Willems, Norbert	1953	LG Jünkerath/Hillesheim	Sa. 18.09.1971	Bitburg
			11.		
13,93	Adorf, Klaus	1956	TuS Mayen	So. 23.06.1974	Landau
13,92	Herz, Sören	1968	TuS Kirn	So. 15.06.1986	Koblenz
13,90	Weirich, Dieter	1940	VfR Simmern	So. 24.08.1958	Bad Kreuznach
13,89	Gronert, Bernd	1961	TV Bad Ems	Sa. 04.08.1979	Siegen
13,84	Waldhans, Dieter	1954	LG Sieg	So. 04.06.1972	Hamm
13,83	Kunz, Dieter	1946	VfR Simmern	So. 12.07.1964	Köln
13,83	Mahn, Christoph	1972	TuS Montabaur	Sa. 26.05.1990	Trier
13,80	Küpper, Harald	1959	LG Andernach-Neuwied	So. 29.05.1977	Mainz
13,80	Dietrich, Frank	1959	LAZ Diez	So. 12.06.1977	Altenkirchen

13,79	Groh, Andreas	1973	TuS Kirn 21.	So. 28.04.1991	Bad Kreuznach
13,78	Schönebeck, Johannes	1981	TuS 1862 Kirn	Do. 16.09.1999	Brey
13,75	Becher, Stefan	1971	LG Sieg	So. 11.06.1989	Neuwied
13,74 -0,3	Meyer, Andreas	1986	LG Sieg	Sa. 26.06.2004	Kreuztal
13,73 +0,6	Dupré, Thomas	1989	LG Idar-Oberstein	Sa. 16.06.2007	Kaiserslautern
13,67	Scherer, Dieter	1940	DJK Gerolstein	So. 29.06.1958	Neuwied
13,65	Fuchs, Hans-Peter	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 01.07.1984	Koblenz
13,59	Gronert, Armin	1961	TV Bad Ems	So. 27.05.1979	Hamm
13,57	Schmitt, Joachim	1951	TV Bitburg	So. 14.09.1969	Koblenz
13,57	Just, Hermann	1966	TuS Kirn	Sa. 05.05.1984	Bad Kreuznach
13,56	Strauch, Peter	1978	SSC Koblenz-Karthause 31.	Sa. 14.09.1996	Brey
13,48	Chwatinski, Bernhard	1956	LG Sieg	So. 26.05.1974	Hachenburg
13,48	Müller, Uwe	1961	TV Bad Ems	Do. 20.09.1979	Koblenz
13,46	Gast, Hans	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 14.09.1969	Koblenz
13,43	Dreckmann, Diethmar	1943	SSV Simmern	So. 09.07.1961	Morbach
13,43	Breuer, Marcel	1974	TuS Brey	Sa. 23.05.1992	Betzdorf
13,40	Schmitt, Hans-Hermann	1949	TV Bitburg	Sa. 22.04.1967	Bitburg
13,37	Seibel, Horst	1944	DJK Herdorf	So. 26.08.1962	Wissen
13,37	Rüdiger, Hartmut	1949	TV Niederbieber	Mi. 16.08.1967	Neuwied
13,37	Sanfleber, Wilfried	1962	Wittlicher TV	Fr. 15.08.1980	Wittlich
13,37	Boehncke, Henning	1964	SSC Koblenz-Karthause 41.	So. 13.06.1982	Bad Neuenahr-Ahr.
13,35	Allebrand, Jochen	1980	TuS 1862 Kirn	Do. 17.09.1998	Brey
13,30	Briemle, Jens	1945	SG Bad Kreuznach	So. 16.06.1963	Andernach
13,30	Ritter, Gunnar	1975	LG Koblenz-Rhens	Fr. 02.07.1993	Brey
13,30	Wenzelmann, Florian	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 26.05.1996	Bergen op Zoom
13,28 +0,8	Kurz, Sebastian	1988	TuS Roland Brey	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld
13,27	Siems, Wolfgang	1941	VfL Hamm	Mo. 18.05.1959	Hamm
13,24	Baum, Erwin	1955	TuS Kirn	Sa. 21.04.1973	Kirn
13,23	Ott, Ulrich	1954	SSV Meisenheim	Sa. 29.04.1972	Meisenheim
13,23	Kleber, Jörg	1969	LG Vulkaneifel	So. 28.06.1987	Koblenz
13,21	Busse, Karsten	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz 51.	Sa. 08.09.1984	Bad Ems
13,20	Niese, Holger	1962	Wittlicher TV	Fr. 15.08.1980	Wittlich
13,16	Franke, Werner	1953	LG Jünkerath/Hillesheim	Fr. 09.07.1971	Trier
13,15	Bertram, Stefan	1963	TuS Kirn	Sa. 09.05.1981	Bad Kreuznach
13,14	Dreher, Rolf	1966	SSVG Idar-Oberstein	So. 24.06.1984	Dillingen
13,14	Possen, Dennis	1984	TuS 1862 Kirn	Sa. 20.04.2002	Kirn
13,10	Bodenbach, Michael	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 06.10.1976	Koblenz
13,10	Linden, Andreas	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 22.09.1983	Koblenz
13,08	Williams, Richard	1969	LG Bitburg-Prüm	Mi. 02.09.1987	Trier
13,07	Struif, Bernwald	1946	TuS Hachenburg	So. 13.09.1964	Öhringen
13,07	Klein, Gerhard	1950	VfR Simmern 61.	Sa. 24.08.1968	Gerolstein
13,06	Bidinger, Jörg	1965	TG Konz-Karthus	Do. 16.06.1983	Trier
13,06	Hahn, Markus	1977	TuS Kirn	So. 04.06.1995	Hauenstein
13,05 -0,4	Jüssen, Lukas	1989	LG Rhein-Wied	So. 16.09.2007	Brey
13,05	Schmitz, Werner	1952	LG Jünkerath/Hillesheim	Sa. 06.06.1970	Trier
13,04	Christ, Bernd	1960	TV Weisel	So. 21.05.1978	Hahnstätten
12,98	Melzer, Günther	1954	DJK Bouillo Andernach	So. 21.05.1972	Landau
12,96	Runkel, Thomas	1988	TuS Roland Brey	Sa. 01.04.2006	Kirn
12,95	Schulte, Johannes	1952	SSV Meisenheim	So. 07.06.1970	Meisenheim
12,95	Hofmann, Michael	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 08.09.1984	Bad Ems
12,92	Becker, Andreas	1966	SSVG Idar-Oberstein	So. 24.06.1984	Dillingen

Bestenliste aller Zeiten im Dreisprung des LV-Rheinland der Weiblichen Jugend A bis 31.12.2010

12,59 *	Stranz, Alexandra	1979	TuS Kirn	Sa. 08.07.1995	Rhede
---------	-------------------	------	----------	----------------	-------



12,23	Wolf, Kerstin	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 01.07.2000	Saulheim
11,87	Schneider, Rebecca	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 20.04.1996	Kirn
11,76	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 20.04.2002	Kirn
11,53 -0,4	Herrmann, Uta	1983	TuS 1862 Kirn	So. 19.09.1999	Homburg
11,52 +0,1	Wolf, Ulrike	1980	SSC Koblenz-Karthause	Fr. 04.07.1997	Lüdenscheid
11,50	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	So. 12.06.2005	Saulheim
11,39	Gillmann, Melanie	1985	TuS 1862 Kirn	So. 25.06.2000	Hauenstein
11,37	Breitbach, Anne-Katrin	1980	SSC Koblenz-Karthause	Fr. 06.06.1997	Brey
11,35	Bender, Britta	1976	TuS Kirn	So. 02.05.1993	Bad Kreuznach
			11.		
11,35	Scheuer, Silvia	1982	TuS 1862 Kirn	Fr. 03.10.1997	Emmelshausen
11,29	Semkowicz, Sylvia	1987	LG Rhein-Wied	So. 09.10.2005	Koblenz
11,28 +0,0	Bruckner, Nora	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 19.09.2010	Brey
11,21 +0,8	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 21.09.2008	Brey
11,20	Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 23.04.1994	Koblenz
11,20	Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Sa. 14.06.2003	Wittlich
11,16	Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Di. 03.10.2000	Emmelshausen
11,12 +0,5	Fuhrmann, Selina	1992	LG Sieg	Do. 02.07.2009	Wissen
11,11	Grüber, Stefanie	1978	PSV Wengerohr	Sa. 17.06.1995	Nieder-Olm
11,09	Juntke, Michaela	1974	TuS Montabaur	Mi. 01.05.1991	Montabaur
			21.		
11,09	Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Fr. 13.09.2002	Brey
11,08	Balthasar, Miriam	1980	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 12.04.1997	Kirn
11,07	Horbach, Lisa	1989	TuS 1862 Kirn	Sa. 15.05.2004	Mayen
11,06	Becher, Silvia	1987	LG Sieg	Do. 06.07.2006	Wissen
10,98	Hess, Nadine	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 19.05.1999	Polch
10,97	Horbach, Miriam	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 25.08.2001	Montabaur
10,94 +0,0	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe / Birkenfeld	Do. 18.09.2003	Brey
10,85	Hecker, Tina	1974	PSV Wengerohr	Sa. 18.07.1992	Betzdorf
10,85	Hochscheid, Manuela	1973	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 04.10.1992	Emmelshausen
10,83	Baumann, Sonja	1975	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 22.05.1993	Betzdorf
			31.		
10,83	Hartmann, Stefanie	1979	LG Bitburg-Prüm	Sa. 06.05.1995	Trier
10,80 +0,4	Hartmann, Katharina	1988	Diezer TSK Oranien	So. 06.05.2007	Diez
10,78 -1,9	Zimmermann, Michele	1989	VfL Bad Kreuznach	Sa. 21.05.2005	Neuwied
10,76 +0,0	Ahlbach, Jessica	1987	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 15.05.2004	Mayen
10,76	Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach	Fr. 27.09.1996	Brey
10,74	Maxeiner, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel	Sa. 08.05.1999	Westerburg
10,73	Bartenbach, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 01.05.1993	Montabaur
10,72 +0,0	Kuhlmann, Laura	1992	TV 1861 Bad Ems	So. 26.09.2010	Weisel
10,66 +0,0	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	Sa. 20.06.2009	Kandel
10,65 -0,4	Kron, Nadine	1984	ASV Koblenz 03	Sa. 12.05.2001	Hachenburg
			41.		
10,64	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	Di. 03.10.1995	Emmelshausen
10,64	Pfeifer, Angelina	1980	TuS 1862 Kirn	Sa. 20.04.1996	Kirn
10,61	Bierkant, Nicole	1979	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 16.09.1995	Brey
10,56	Morales, Kimberly	1981	SSC Koblenz-Karthause	Do. 04.09.1997	Eitelborn
10,54 +0,7	Franz, Sonja	1979	LG Sieg	Sa. 10.05.1997	Trier
10,53	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Sa. 09.04.2005	Kirn
10,49	Boos, Madelaine	1986	LG VG Emmelshausen	Fr. 13.09.2002	Brey
10,45	Weprich, Judith	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 24.09.1994	Bad Kreuznach
10,44	Wöllstein, Hanna	1989	TuS 1862 Kirn	Mi. 22.09.2004	Idar-Oberstein
10,39	Simon, Linda	1989	TuS 1862 Kirn	Mi. 22.09.2004	Idar-Oberstein
			51.		
10,36 *	Poster, Sabine	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 22.07.1995	Wipperfürth
10,35	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	Sa. 06.05.2000	Trier
10,34	Mergenthaler, Mirjam	1979	VfL Bad Kreuznach	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach
10,31 +0,9	Schuck, Katharina	1992	TuS 1862 Kirn	Sa. 07.06.2008	Saulheim
10,31	Mertes, Tanja	1979	TuS Mayen	Di. 03.10.1995	Emmelshausen
10,30	Schwenk, Bianca	1978	TuS Kirn	So. 02.05.1993	Bad Kreuznach
10,30	Deinet, Corinna	1987	TuS Spay	Fr. 27.09.2002	Spay
10,29	Kiesgen, Nina	1979	LG Moseltal	Sa. 16.04.1994	Wengerohr

10,29	Kularz, Monika	1977	LG Bitburg-Prüm	Sa. 16.09.1995	Bernkastel
10,29	Bannweg, Kerstin	1983	Diezer TSK Oranien 61.	Mi. 04.08.1999	Westerburg
10,27 -0,7	Lauer, Julia	1984	LG Obere Nahe / Birkenfeld	Sa. 12.05.2001	Hachenburg
10,27 +0,9	Greber, Eva	1993	TuS 1862 Kirn	Sa. 06.06.2009	Bad Kreuznach
10,27	Schmitt, Michaela	1985	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 20.05.2001	Trier
10,26	Hild, Jessica	1978	LG Koblenz-Rhens	Do. 03.10.1996	Emmelshausen
10,26	Dörnback, Sofia	1988	LG Sieg	Di. 06.07.2004	Wissen
10,25	Hahn, Sandra	1973	TuS Kirn	Fr. 23.08.1991	Kirn
10,24 -0,5	Majezinovic, Alma	1981	TuS Montabaur	Sa. 14.06.1997	Betzdorf
10,24	Jüngling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	So. 19.09.2004	Landau
10,23 -1,2	Mujezinovic, Alma	1981	TuS Montabaur	Sa. 16.05.1998	Wittlich
10,20 +1,2	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau 71.	Sa. 02.09.2006	Diez
10,20	Schubert, Maria	1982	TuS Duchroth	Sa. 17.04.1999	Kirn
10,19 -1,3	Zahraj, Regina	1987	TV 1861 Bad Ems	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld
10,18 -0,7	Oduraa, Mercy	1982	LG Loreley-Taunus	Sa. 10.05.1997	Trier
10,17 *	Jakobs, Susanne	1978	FzG Bisholder	Sa. 28.05.1994	Daun
10,17	Brown, Natascha	1978	VfL Bad Kreuznach	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach
10,16 +0,5	Haubricht, Jennifer	1985	LG Bitburg-Prüm	So. 06.05.2001	Trier
10,16	Nagel, Nathalie	1976	LG Emmelshausen	Do. 29.06.1995	Brey
10,14 +0,0	Biebricher, Lena	1993	TuS Niederneisen	So. 03.05.2009	Diez
10,13 *	Geister, Sabine	1978	LG Bitburg-Prüm	Sa. 13.05.1995	Trier
10,13	Liesenfeld, Sarah	1988	LG VG Emmelshausen 81.	Sa. 29.05.2004	Emmelshausen
10,12 +0,5	Kristja, Farah Mareen	1992	TV Weisel	Sa. 12.06.2010	Bad Bergzabern
10,12	Heinzen, Mareike	1980	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 24.09.1997	Bad Neuenahr

Bestenliste aller Zeiten im Dreisprung des LV-Rheinland der Weiblichen Jugend W19 bis 31.12.2010

12,17 +0,1	Wolf, Kerstin	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 10.06.2001	Saulheim
11,84	Schneider, Rebecca	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 18.04.1998	Kirn
11,81 +0,8	Wolf, Kerstin	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 25.05.2002	Birkenfeld
11,50	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	So. 12.06.2005	Saulheim
11,20	Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Sa. 14.06.2003	Wittlich
11,06	Becher, Silvia	1987	LG Sieg	Do. 06.07.2006	Wissen
11,02	Semkowicz, Sylvia	1987	LG Rhein-Wied	Sa. 20.05.2006	Bad Neuenahr-Ahr.
10,85 -2,0	Hess, Nadine	1983	LG Rhein-Wied	So. 19.05.2002	Kortrijk/BEL
10,85	Hochscheid, Manuela	1973	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 04.10.1992	Emmelshausen
10,80 +0,4	Hartmann, Katharina	1988	Diezer TSK Oranien 11.	So. 06.05.2007	Diez
10,49 -0,1	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe / Birkenfeld	So. 06.06.2004	Birkenfeld
10,41 +0,9	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 20.09.2009	Brey
10,36 *	Poster, Sabine	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 22.07.1995	Wipperfürth
10,19 -1,3	Zahraj, Regina	1987	TV 1861 Bad Ems	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld
10,16	Nagel, Nathalie	1976	LG Emmelshausen	Do. 29.06.1995	Brey
10,07	Krahforst, Pia	1974	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 08.10.1993	Bad Neuenahr-A.
10,07	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern
..9,98	Hehn, Sandra	1973	TuS Kirn	Di. 21.07.1992	Kirn
..9,91	Schmitt, Julia	1982	TV 1861 Bad Ems	Sa. 05.05.2001	Diez
..9,74	Kularz, Monika	1977	LG Bitburg-Prüm 21.	Sa. 04.05.1996	Trier
..9,69 +0,0	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	So. 23.09.2007	Weisel
..9,61 -0,7	Thiel, Mareike	1980	TV Germania Trier	Sa. 12.06.1999	Trier
..9,58 -0,2	Gralak, Anja	1990	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 23.05.2009	Diez
..9,44	Rößger, Carolin	1983	LG Bitburg-Prüm	So. 28.04.2002	Wittlich
..9,19	Hackenbruch, Julia	1986	TV 05 Mülheim	Mi. 20.07.2005	Neuwied
..9,09	Maxeiner, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel	Sa. 27.09.2003	Weisel
..8,86	Volk, Catharina	1986	TuS Spay	Fr. 23.09.2005	Spay
..8,75	Schwenk, Sabine	1973	TuS Kirn	So. 03.05.1992	Bad Kreuznach

..8,74	-0,2	Klein, Lilia	1986	TuS Niederneisen	Sa. 23.04.2005	Bad Schwalbach
..8,68		Kardelky, Claudia	1972	LG Bitburg-Prüm	Fr. 06.09.1991	Speicher

Bestenliste aller Zeiten im Dreisprung des LV-Rheinland der Weiblichen Jugend W18 bis 31.12.2010

11,80		Schneider, Rebecca	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 12.04.1997	Kirn
11,48		Wolf, Ulrike	1980	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 09.05.1998	Trier
11,44	+1,6	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 17.05.2003	Betzdorf
11,29		Semkowicz, Sylvia	1987	LG Rhein-Wied	So. 09.10.2005	Koblenz
11,28	+0,0	Bruckner, Nora	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 19.09.2010	Brey
11,28		Breitbach, Anne-Katrin	1980	SSC Koblenz-Karthause	Fr. 29.05.1998	Brey
11,21	+0,8	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 21.09.2008	Brey
11,17		Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Fr. 13.09.2002	Brey
10,98	+0,0	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	Sa. 15.05.2004	Mayen
10,97		Horbach, Miriam	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 25.08.2001	Montabaur
				11.		
10,95	+0,8	Hess, Nadine	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 16.06.2001	Betzdorf
10,94	+0,0	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe / Birkenfeld	Do. 18.09.2003	Brey
10,85		Hecker, Tina	1974	PSV Wengerohr	Sa. 18.07.1992	Betzdorf
10,83		Baumann, Sonja	1975	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 22.05.1993	Betzdorf
10,80	+0,0	Fuhrmann, Selina	1992	LG Sieg	Do. 01.07.2010	Wissen
10,72	+0,0	Kuhlmann, Laura	1992	TV 1861 Bad Ems	So. 26.09.2010	Weisel
10,58		Hartmann, Katharina	1988	Diezer TSK Oranien	Sa. 20.05.2006	Bad Neuenahr-Ahr.
10,54	+0,7	Franz, Sonja	1979	LG Sieg	Sa. 10.05.1997	Trier
10,35		Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	Sa. 06.05.2000	Trier
10,29		Kularz, Monika	1977	LG Bitburg-Prüm	Sa. 16.09.1995	Bernkastel
				21.		
10,26		Hild, Jessica	1978	LG Koblenz-Rhens	Do. 03.10.1996	Emmelshausen
10,25		Hahn, Sandra	1973	TuS Kirn	Fr. 23.08.1991	Kirn
10,18		Hochscheid, Manuela	1973	LG Koblenz-Rhens	Sa. 14.09.1991	Bernkastel-Kues
10,12	+0,5	Kristja, Farah Mareen	1992	TV Weisel	Sa. 12.06.2010	Bad Bergzabern
10,05		Hackenbruch, Julia	1986	TV 05 Mülheim	Sa. 29.05.2004	Emmelshausen
10,00		Kolb, Meike	1975	TV Birkenfeld	Sa. 15.05.1993	Trier
..9,83	*	Nagel, Nathalie	1976	LG Emmelshausen	Sa. 28.05.1994	Daun
..9,81		Stopperich, Simone	1976	LG Koblenz-Rhens	Sa. 17.09.1994	Brey
..9,81		Geister, Sabine	1978	LG Bitburg-Prüm	Sa. 18.05.1996	Wittlich
..9,80	+0,5	Schmidt, Julia	1982	TV 1861 Bad Ems	Sa. 29.04.2000	Bad Schwalbach
				31.		
..9,79		Meyer, Nina	1976	LG Koblenz-Rhens	Sa. 23.04.1994	Koblenz
..9,78		Bender, Britta	1976	TuS Kirn	Sa. 16.04.1994	Kirn
..9,78		Boos, Madelaine	1986	LG VG Emmelshausen	Sa. 03.04.2004	Kirn
..9,74	+0,1	Haubricht, Jennifer	1985	LG Bitburg-Prüm	Sa. 10.05.2003	Konz
..9,58		Rommerskirchen, Kath.	1985	LG Koblenz-Rhens	Mi. 07.05.2003	Brey
..9,45	-0,5	Winterwerber, Pia	1992	TV 1861 Bad Ems	Sa. 29.05.2010	Neuenahr-A.
..9,45		Schulze, Christiane	1986	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 02.05.2004	Diez
..9,43		Nieder, Daniela	1975	LG Bitburg-Prüm	Sa. 15.05.1993	Trier
..9,37		Zahraj, Regina	1987	TV 1861 Bad Ems	Mi. 20.07.2005	Neuwied
..9,35	+1,8	Schuck, Katharina	1992	TuS 1862 Kirn	Sa. 10.04.2010	Kirn
				41.		
..9,35		Thiel, Mareike	1980	TV Germania Trier	Sa. 02.05.1998	Daun
..9,34		Imhoff, Anette	1977	LG Bitburg-Prüm	Sa. 16.09.1995	Bernkastel
..9,28	+1,5	Rößger, Carolin	1983	LG Bitburg-Prüm	So. 06.05.2001	Trier
..9,28		Stumm, Alexandra	1975	LG Idar-Oberstein	So. 19.09.1993	Idar-Oberstein
..9,21	+0,8	Gilberg, Laura	1982	TV 1861 Bad Ems	Sa. 29.04.2000	Bad Schwalbach
..9,18		Meister, Daniela	1978	LG Koblenz-Rhens	Sa. 11.05.1996	Polch
..9,15		Kirdorf, Nora	1981	LG Esterau-Holzappel	Fr. 28.05.1999	Westerburg
..9,05	*	Nieder, Daniela	1976	LG Bitburg-Prüm	Sa. 28.05.1994	Daun
..9,02	+0,0	Lehnhardt, Johanna	1992	TV 1901 Rennerod	Do. 01.07.2010	Wissen
..8,88		Klein, Susanne	1986	TuS Niederneisen	So. 25.04.2004	Bad Schwalbach
				51.		

..8,73	Klein, Lilia	1986 TuS Niederneisen	So. 25.04.2004	Bad Schwalbach
..8,27 +0,0	von Kreutz, Pia	1992 TG Konz	So. 26.09.2010	Weisel

Bestenliste aller Zeiten im Dreisprung des LV-Rheinland der Männlichen Jugend B bis 31.12.2010

15,02	Hahn, Markus	1977 TuS Kirn	Sa. 16.04.1994	Kirn
14,51	Herz, Sören	1968 TuS Kirn	So. 01.09.1985	Kirn
14,42	Schwarz, Willi	1924 Vesalia Oberwesel	Mi. 27.08.1941	Breslau
14,27 *	Hahn, Andreas	1978 TuS Kirn	Sa. 08.07.1995	Rhede
14,19	Glabus, Werner	1960 Wittlicher TV	Sa. 24.09.1977	Wittlich
14,19	Litz, Stefan	1967 TuS Kirn	So. 04.09.1983	Kirn
14,06	Herz, Thorsten	1962 TuS Kirn	Fr. 08.09.1978	Wittlich
13,92	Weyh, Michael	1962 TuS Kirn	Mo. 18.06.1979	Kirn
13,78	Willems, Norbert	1953 LG Gerolstein	Sa. 06.06.1970	Trier
13,78	Schönebeck, Johannes	1981 TuS 1862 Kirn	Fr. 04.07.1997	Lüdenscheid
		11.		
13,73	Stroh, Christopher	1971 TuS Hachenburg	Sa. 18.06.1988	Trier
13,72	Just, Hermann	1966 TuS Kirn	Fr. 22.07.1983	Hahnenbach
13,71	Jost, Martin	1972 VfL Bad Kreuznach	Sa. 24.06.1989	Ingelheim
13,70	Brandt, Bert	1963 TV Niederbieber	So. 25.05.1980	Koblenz
13,65	Groh, Andreas	1973 TuS Kirn	So. 29.04.1990	Bad Kreuznach
13,61	Sterz, Lutz	1950 Neuwieder LC	Mi. 06.09.1967	Neuwied
13,58	Henning, Joachim	1961 TuS Kirn	So. 18.09.1977	Wittlich
13,56 +0,7	Dupré, Thomas	1989 LG Idar-Oberstein	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld
13,55	Kleser, Jörg	1969 LG Vulkaneifel	So. 15.06.1986	Koblenz
13,54	Possen, Dennis	1984 TuS 1862 Kirn	Do. 22.06.2000	Hahnenbach
		21.		
13,50 +0,0	Braun, Andre	1992 TuS 1862 Kirn	Sa. 26.04.2008	Daun
13,46 *	Brandl, Michael	1977 LG Vulkaneifel	Sa. 11.06.1994	Koblenz
13,46	Siegel, Klaus	1958 TuS Kirn	So. 03.08.1975	Boppard
13,45	Gronert, Bernd	1961 TV Bad Ems	Fr. 29.09.1978	Koblenz
13,41	Dietrich, Frank	1959 TuS Hahnstätten	So. 04.07.1976	Andernach
13,39	Adorf, Klaus	1956 TuS Mayen	Sa. 07.07.1973	Bad Kreuznach
13,33 +1,1	Henn, Florian	1990 TuS 1862 Kirn	So. 17.09.2006	Brey
13,33	Assenmacher, Joakim	1963 TuS Mayen	Do. 11.09.1980	Koblenz
13,31	Wenzelmann, Florian	1978 LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 23.09.1995	Neuwied
13,30	Lieser, Edgar	1955 TV Germania Trier	Mi. 28.06.1972	Trier
		31.		
13,25	Kunz, Dieter	1946 VfR Simmern	So. 15.09.1963	Viernheim
13,25	Küpper, Harald	1959 LG Andernach-Neuwied	So. 22.06.1975	Mainz
13,25	Boehncke, Henning	1964 SSC Koblenz-Karthause	So. 05.07.1981	Koblenz
13,25	Meyer, Andreas	1986 LG Sieg	So. 21.09.2003	Homburg
13,22	Gronert, Armin	1961 TV Bad Ems	So. 08.10.1978	Bad Ems
13,21	Schmitt, Hans-Hermann	1949 TV Bitburg	So. 11.09.1966	Wetzlar
13,20	Marquardt, Klaus	1956 TuS Kirn	Sa. 21.04.1973	Kirn
13,19	Schmitt, Joachim	1951 TV Bitburg	So. 08.09.1968	Mainz
13,19	Schmäler, Michael	1985 LG VG Emmelshausen	Sa. 24.08.2002	Emmelshausen
13,16	Gillmann, Arnd	1954 TuS Kirn	Sa. 15.08.1970	Birkenfeld
		41.		
13,16	Broska, Jens	1967 LG Andernach-Neuwied	So. 01.07.1984	Koblenz
13,15	Sanfleber, Wilfried	1962 Wittlicher TV	So. 19.08.1979	Wittlich
13,12	Pohler, Bernd	1965 TuS Kirn	Sa. 09.05.1981	Bad Kreuznach
13,11 +0,0	Kurz, Sebastian	1988 TuS Roland Brey	Mi. 14.09.2005	Brey
13,11	Mauer, Peter	1948 TuS Hachenburg	So. 05.09.1965	Höhr-Grenzhausen
13,11	Bertram, Stefan	1963 TuS Kirn	Mo. 14.05.1979	Kirn
13,11	Czichy, Oliver	1968 LG Sieg	So. 27.05.1984	Andernach
13,10	Frisinger, Jürgen	1940 DJK Andernach	Sa. 28.09.1957	Koblenz
13,10	Schuth, Lothar	1950 LG Hachenburg	Sa. 29.04.1967	Erbach
13,10	Mombour, Heinz.-G.	1952 LG Wissen-Hamm	So. 25.05.1969	Beek/Holland
		51.		

13,09	Fuchs, Hans-Peter	1966	LG Andernach-Neuwied	Fr. 16.09.1983	Neuwied
13,09	Mosen, Marco	1976	LG Maifeld-Pellenz	So. 19.09.1993	Ettlingen
13,08	Ritter, Gunnar	1975	LG Koblenz-Rhens	So. 13.09.1992	Koblenz
13,06	Hub, Wolfgang	1952	Polizei-SV Wengerohr	Mi. 28.05.1969	Speicher
13,06	Teschner, Rochus	1957	TuS Kirn	So. 16.06.1974	Andernach
13,06	Heinz, Jürgen	1967	TG Konz-Karthaus	Di. 26.06.1984	Diekirch
13,04	Melzer, Günther	1954	DJK Bouullo Andernach	So. 18.07.1971	Daun
13,00	Becker, Günter	1948	TuS Westerburg	So. 30.05.1965	Marienstatt
13,00	Seggert, Kai	1968	SSVG Idar-Oberstein	Do. 31.05.1984	Postojna
12,99	Schwan, Hubert	1950	LG Wissen-Hamm 61.	Di. 23.08.1966	Montabaur
12,99	Petsch, Stephan	1959	SSV Göttenbach	Sa. 18.09.1976	Idar-Oberstein
12,99	Biebighäuser, Oliver	1972	LG Andernach-Neuwied	Sa. 24.06.1989	Ingelheim
12,97	Doll, Ottmar	1954	SSV Göttenbach	So. 04.07.1971	Landau
12,97	Ochtinger, Karl-Friedrich	1960	TV Bad Ems	Sa. 30.04.1977	Montabaur
12,97	von Wechpfennig, Sascha	1971	LG Sieg	So. 07.08.1988	Szekesfehervar
12,96	Baum, Erwin	1955	TuS Kirn	Mi. 10.05.1972	Kirn
12,96	Page, Oliver	1971	LG Andernach-Neuwied	So. 25.05.1986	Koblenz
12,95	Kalweit, Gerhard	1953	TV Birkenfeld	Sa. 15.08.1970	Birkenfeld
12,95	Thiel, Lars	1969	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 17.05.1984	Andernach
12,94	Briemle, Jens	1945	SG Bad Kreuznach 71.	So. 24.06.1962	Trier
12,93	Becker, Klaus	1958	TV Bitburg	Fr. 10.05.1974	Bitburg
12,92	Jäckel, Alois	1949	LG Oberwesel	Sa. 02.07.1966	Koblenz
12,92	Breuer, Marcel	1974	TuS Brey	Sa. 12.10.1991	Brey
12,90	Filinski, Erich	1951	VfL Jünkerath	Sa. 03.08.1968	Gerolstein
12,89	Hofmann, Michael	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 19.06.1983	Wittlich
12,88	Neu, Dirk	1944	SG Bad Kreuznach	So. 25.06.1961	Andernach
12,88	Peiker, Dieter	1961	LG Vulkaneifel	Mi. 06.07.1977	Daun
12,88	Arenz, Edgar	1960	LG Andernach-Neuwied	So. 10.07.1977	Ludwigshafen
12,88	Goretzky, Winfried	1964	SSC Koblenz-Karthause	So. 01.06.1980	Hamm
12,88	Tragl, Manuel	1979	LG Maifeld-Pellenz 81.	Mo. 03.10.1994	Emmelshausen
12,87	Wehnert, Wilfried	1953	TuS Diez	So. 17.05.1970	Saarbrücken
12,87	Müller, Niclas	1985	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 03.06.2001	Bischwiller
12,85	Weyand, Bernd	1954	TV Sobernheim	Mi. 27.05.1970	Kirn
12,84 -0,1	Müller, Fabian	1993	TuS 1862 Kirn	Sa. 30.08.2008	Daun
12,84 +0,1	Runkel, Thomas	1988	TuS Roland Brey	Sa. 04.06.2005	Wittlich
12,84	Manwire, Daniel	1971	TuS Hachenburg	Sa. 18.06.1988	Trier
12,82	Heibel, Günter	1953	LG Höhr-Grenzhausen	Di. 30.07.1968	Sysmä
12,82	Niese, Holger	1962	Wittlicher TV	Fr. 08.09.1978	Wittlich
12,81	Zipser, Dieter	1963	Wittlicher TV	So. 19.08.1979	Wittlich
12,81	Rogawski, Bruno	1965	TV Niederbieber 91.	So. 24.05.1981	Wallmerod
12,80	Längsfeld, Volker	1956	TV Germania Trier	Mi. 18.10.1972	Konz
12,79	Marschella, Bernd	1960	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 12.06.1977	Altenkirchen
12,78	Lemper, Michael	1965	SSC Koblenz-Karthause	Do. 06.05.1982	Koblenz
12,77	Wehner, Heinz	1955	TuS Kirn	Fr. 21.04.1972	Kirn
12,76	Chwatinski, Bernhard	1956	LG Sieg	Do. 06.09.1973	Hachenburg
12,75	Thömmes, Wolfgang	1952	TV Germania Trier	So. 18.05.1969	Gerolstein
12,73	Jung, Karl	1940	TV Sobernheim	So. 25.08.1957	Bad Kreuznach
12,73	Gast, Hans	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 06.09.1967	Neuwied
12,72	Reuner, Thomas	1966	TV Plaidt	Sa. 12.09.1981	Koblenz
12,72	Schwarz, Michael	1967	TV Weisel 101.	So. 15.05.1983	Diez
12,71	Wehner, Fred	1964	TuS Kirn	Do. 06.08.1981	Koblenz
12,70 +0,0	Look, Christopher	1992	TuS Niederneisen	So. 03.05.2009	Diez
12,70	Siems, Wolfgang	1941	VfL Hamm	So. 07.09.1958	Neuwied
12,70	Müller, Dirk	1944	VfB Wissen	So. 25.06.1961	Andernach
12,70	Zehnter, Michael	1962	SSV Göttenbach	So. 09.07.1978	Ingelheim
12,69	Reichling, Thomas	1974	LG Andernach-Neuwied	Sa. 01.06.1991	Betzdorf
12,68 *	Heidle, Jan	1973	Post-SV Trier	So. 09.09.1990	Saarbrücken

12,65	Struif, Bernwald	1946	TuS Hachenburg	Sa. 05.10.1963	Betzdorf
12,64	Müller, Tobias	1974	TuS Brey	Sa. 12.10.1991	Brey
12,63	Darscheid, Raimund	1953	LG Jünkerath/Hillesheim 111.	Mi. 09.07.1969	Hillesheim
12,63	Wuttke, Bodo	1960	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 10.10.1976	Germersheim
12,62	Christ, Bernd	1960	TV Weisel	So. 31.07.1977	Hahnstätten
12,61	Fuller, Paul	1963	LG Bitburg-Prüm	Sa. 17.06.1978	Luxemburg
12,61	Seibel, Jan	1976	LG Sieg	Sa. 15.05.1993	Trier
12,60	Pfister, Michael	1959	DJK Mudersbach	Sa. 17.07.1976	Landau
12,59	Stenz, Rudolf	1954	TuWi Adenau	So. 18.07.1971	Daun
12,58	Geißler, Norbert	1954	DJK Boullou Andernach	So. 04.07.1971	Landau
12,57 *	Bläser, Manuel	1977	TuS Mayen	Sa. 11.06.1994	Koblenz
12,57	Heynen, Bernd	1943	TuS Flammersfeld	So. 03.04.1960	Hamm
12,57	Becker, Andre	1969	LG Sieg 121.	So. 15.06.1986	Koblenz
12,55	Ganzer, Paul	1949	TV Engers	So. 12.06.1966	Linz
12,55	Übel, Dieter	1960	Spvgg. Nahbollenbach	Fr. 24.09.1976	Nahbollenbach
12,55	Müller, Uwe	1961	TV Bad Ems	So. 08.10.1978	Bad Ems
12,54	Jöntgen, Rolf	1946	TV Wittlich	Do. 19.09.1963	Bernkastel
12,54	Schell, Karl-Heinz	1960	TuS Bad Marienberg	So. 12.06.1977	Altenkirchen
12,54	Bourrouag, Tarik	1976	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 22.05.1993	Betzdorf
12,54	Wittemann, Harald	1981	LG Loreley-Taunus	Sa. 11.05.1996	Polch
12,53	Sättler, Peter	1960	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 10.07.1976	Dortmund
12,52	Eisenmenger, Werner	1948	TV Baumbach	So. 20.06.1965	Daun
12,51	Dötsch, Heinz	1940	DJK Bendorf 131.	So. 01.09.1957	Höhr-Grenzhausen
12,50	Henning, Günter	1959	LG Bad Ems	Mi. 11.06.1975	Andernach
12,50	Moskopp, Harald	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa. 03.10.1992	Weisel
12,49	Betz, Rainer	1958	TuS Sohren	So. 02.06.1974	Torhout
12,46	Koch, Stefan	1955	DJK-MIC Trier	Mi. 28.06.1972	Trier
12,46	Ruhl, Michael	1957	LG Bad Ems	So. 19.08.1973	Villmar
12,46	Müller, Heinz-Dieter	1965	TuS Johannes-Gym. Lahnst.	So. 16.08.1981	Katzenelenbogen
12,46	Mathy, Philipp	1988	TuS Roland Brey	So. 19.09.2004	Brey
12,45	Welsch, Günther	1942	Post-SV Trier	Sa. 04.07.1959	Rheinhausen
12,45	Werner, Klaus	1969	LG Loreley-Taunus	So. 05.10.1986	Weisel
12,44	Becker, Peter	1950	LG Wissen-Hamm 141.	Sa. 21.05.1966	Wissen
12,43	Zimmermann, Otto	1944	Spvgg. Neuwied	So. 10.09.1961	Ellwangen
12,43	Ehlen, Georg	1946	Post SV Bernkastel	So. 29.09.1963	Bernkastel
12,43	Greif, Hans-Jörg	1960	TuS Montabaur	So. 20.06.1976	Hachenburg
12,43	Binz, Werner	1969	LG Bitburg-Prüm	Mi. 03.07.1985	Speicher
12,43	Baskaya, Dursun	1973	TuS Kirn	Sa. 26.05.1990	Trier
12,41	Wagner, Hermann-Josef	1949	ESG Betzdorf	Sa. 02.07.1966	Koblenz
12,41	Bodenbach, Michael	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 24.09.1975	Koblenz
12,41	von Salm, Stephan	1976	Wittlicher TV	Di. 26.05.1992	Daun
12,39	Tasch, Andreas	1961	SSV Göttenbach	So. 17.09.1978	Boppard
12,38	König, Eberhard	1942	SV Staudt 151.	So. 04.10.1959	Staudt
12,38	Göbel, Achim	1970	LG Loreley-Taunus	Fr. 29.08.1986	Weisel
12,38	Maxeiner, Christoph	1977	LAZ Lahn-Aar Diez	So. 27.06.1993	Katzenelenbogen
12,37	Hähner, Wolfgang	1948	LG Wissen-Hamm	Sa. 24.04.1965	Wissen
12,37	Huth, Stefan	1964	TuS Kirn	Di. 25.08.1981	Kirn
12,35	Roger, Frank	1968	LG Sieg	So. 09.06.1985	Konz
12,34	Nauroth, Peter	1951	ESG Betzdorf	Sa. 25.05.1968	Betzdorf
12,33	Weber, Uwe	1974	LG Loreley-Taunus	Sa. 16.06.1990	Limburgerhof
12,33	Hilb, Jonas	1986	TuS Roland Brey	Sa. 31.05.2003	Kaiserslautern
12,32	Hahn, Phillip	1955	SSV Meisenheim	So. 18.06.1972	Neuwied
12,32	Kubla, Dominik	1965	LG Nastätten-Bornich 161.	So. 13.06.1982	Bad Neuenahr-Ahr.
12,32	Hillmann, Jörg	1968	LG Vulkaneifel	Sa. 20.04.1985	Daun
12,32	Binz, Roland	1970	LG Bitburg-Prüm	Mi. 02.09.1987	Trier
12,31	Ackermann, Sven	1976	LG Koblenz-Rhens	Fr. 02.07.1993	Brey

12,30	Steinbach, Reinhard	1953	TV Bitburg	Sa. 06.06.1970	Trier
12,30	Allmann, Klaus	1953	SSV Meisenheim	So. 07.06.1970	Meisenheim
12,30	Burgard, Joachim	1965	LG Vulkaneifel	Do. 10.06.1982	Luxemburg
12,29	Mann, Winfried	1957	LG Oberwesterwald	Sa. 04.05.1974	Hachenburg
12,28	Ott, Andreas	1963	Glas-Chemie Siershahn	So. 04.06.1978	Hamm
12,28	Leyendecker, Rüdiger	1962	Spvgg. Nahbollenbach	Fr. 15.06.1979	Nahbollenbach
12,28	Weißmann, Holger	1976	TuS Brey 171.	Sa. 01.05.1993	Montabaur
12,28	Araujo, Heberth	1987	LG Sieg	Fr. 04.07.2003	Wissen
12,27	Mesloh, Günter	1956	LG Bad Ems	So. 30.09.1973	Geisenheim
12,27	Lohmeier, Marco	1969	TuS Hachenburg	So. 02.06.1985	Hamm
12,27	Rosbach, Dirk	1970	LG Loreley-Taunus	So. 14.09.1986	Karlsdorf
12,27	Stoffels, Thorsten	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 14.06.1992	Worms
12,26	Pfehr, Dieter	1952	LG Höhr-Grenzhausen	Di. 30.07.1968	Sysmä
12,26	Karczewski, Stephan	1960	TuS Mayen	Mi. 29.09.1976	Mayen
12,26	Braband, Gangolf	1967	Wittlicher TV	So. 04.09.1983	Wittlich
12,26	Faßbender, Florian	1979	SSC Koblenz-Karthause	Mi. 29.05.1996	Brey
12,25	Ohly, Rolf	1944	TuS Montabaur 181.	Sa. 01.10.1960	Montabaur
12,25	Dudek, David	1980	LG Koblenz-Rhens	Sa. 18.05.1996	Wittlich
12,24	Marschella, Hans	1951	LG Oberwesel	So. 18.06.1967	Koblenz
12,24	Dünkel, Armin	1965	LG Nastätten-Bornich	So. 11.07.1982	Katzenelenbogen
12,22 +2,0	Gokus, Christian	1983	LG Sieg	Sa. 29.05.1999	Daun
12,22	Brückmann, Hans-Josef	1949	TuS Diez	So. 09.10.1966	Diez
12,22	Scheibe, Gerd	1955	TV Bitburg	So. 13.06.1971	Mayen
12,22	Strödter, Peter	1962	Glas-Chemie Siershahn	So. 12.06.1977	Altenkirchen
12,22	Acht, Sebastian	1991	TuS Niederneisen	Sa. 02.09.2006	Diez
12,21	Möller, Burkhard	1948	LG Höhr-Grenzhausen	Sa. 02.10.1965	Höhr-Grenzhausen
12,20	Hartmann, Rudi	1951	TV Kärlich 191.	So. 30.06.1968	Mayen
12,20	Kreuzer, Fritz	1955	TuS Kirn	So. 07.06.1970	Meisenheim
12,20	Wagner, Klaus	1954	LG Wissen-Hamm	So. 27.09.1970	Wissen
12,20	Lettke, Frank	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 23.04.1981	Koblenz
12,20	Palm, Heiko	1968	SG Bad Kreuznach	So. 01.09.1985	Kirn
12,18	Willems, Gerd	1951	LG Gerolstein	Sa. 03.08.1968	Gerolstein
12,18	Vo, Hai	1974	VfL Bad Kreuznach	So. 29.04.1990	Bad Kreuznach
12,18	Steinebach, Markus	1976	LG Vulkaneifel	Sa. 16.05.1992	Neuwied
12,18	Keller, Stefan	1985	TuS 1862 Kirn	Di. 03.10.2000	Emmelshausen
12,16	Weber, Ulrich	1954	Post-SV Trier	Sa. 06.06.1970	Trier
12,14	Bezwald, Horst	1968	TuS Kirn 201.	So. 01.09.1985	Kirn
12,13	Stanschfuß, Siegfried	1944	TV Birkenfeld	Mi. 04.10.1961	Birkenfeld
12,13	Rosenbach, Dieter	1956	LG Bad Ems	So. 30.09.1973	Geisenheim
12,13	Rother, Robin	1989	LG VG Emmelshausen	So. 06.06.2004	Birkenfeld

#### Bestenliste aller Zeiten im Dreisprung des LV-Rheinland der Männlichen Jugend M17 bis 31.12.2010

15,02	Hahn, Markus	1977	TuS Kirn	Sa. 16.04.1994	Kirn
14,51	Herz, Sören	1968	TuS Kirn	So. 01.09.1985	Kirn
14,27 *	Hahn, Andreas	1978	TuS Kirn	Sa. 08.07.1995	Rhede
14,19	Glabus, Werner	1960	Wittlicher TV	Sa. 24.09.1977	Wittlich
14,04	Litz, Stefan	1967	TuS Kirn	So. 13.05.1984	Bad Kreuznach
13,92	Weyh, Michael	1962	TuS Kirn	Mo. 18.06.1979	Kirn
13,78	Willems, Norbert	1953	LG Gerolstein	Sa. 06.06.1970	Trier
13,73	Stroh, Christopher	1971	TuS Hachenburg	Sa. 18.06.1988	Trier
13,72	Just, Hermann	1966	TuS Kirn	Fr. 22.07.1983	Hahnenbach
13,71	Jost, Martin	1972	VfL Bad Kreuznach 11.	Sa. 24.06.1989	Ingelheim
13,70	Brandt, Bert	1963	TV Niederbieber	So. 25.05.1980	Koblenz
13,65	Groh, Andreas	1973	TuS Kirn	So. 29.04.1990	Bad Kreuznach

13,61	Sterz, Lutz	1950	Neuwieder LC	Mi. 06.09.1967	Neuwied
13,58	Schönebeck, Johannes	1981	TuS 1862 Kirn	Mi. 08.07.1998	Simmertal
13,56 +0,7	Dupré, Thomas	1989	LG Idar-Oberstein	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld
13,55	Kleser, Jörg	1969	LG Vulkaneifel	So. 15.06.1986	Koblenz
13,46 *	Brandl, Michael	1977	LG Vulkaneifel	Sa. 11.06.1994	Koblenz
13,46	Siegel, Klaus	1958	TuS Kirn	So. 03.08.1975	Boppard
13,45	Gronert, Bernd	1961	TV Bad Ems	Fr. 29.09.1978	Koblenz
13,45	Herz, Thorsten	1962	TuS Kirn 21.	Sa. 28.04.1979	Bad Kreuznach
13,44	Henning, Joachim	1961	TuS Kirn	Sa. 29.04.1978	Bad Kreuznach
13,41	Dietrich, Frank	1959	TuS Hahnstätten	So. 04.07.1976	Andernach
13,40	Possen, Dennis	1984	TuS 1862 Kirn	So. 03.06.2001	Bischwiller
13,39 +1,1	Braun, Andre	1992	TuS 1862 Kirn	So. 20.09.2009	Brey
13,39	Adorf, Klaus	1956	TuS Mayen	Sa. 07.07.1973	Bad Kreuznach
13,33	Assenmacher, Joakim	1963	TuS Mayen	Do. 11.09.1980	Koblenz
13,31	Wenzelmann, Florian	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 23.09.1995	Neuwied
13,30	Lieser, Edgar	1955	TV Germania Trier	Mi. 28.06.1972	Trier
13,25	Kunz, Dieter	1946	VfR Simmern	So. 15.09.1963	Viernheim
13,25	Boehncke, Henning	1964	SSC Koblenz-Karthause 31.	So. 05.07.1981	Koblenz
13,25	Meyer, Andreas	1986	LG Sieg	So. 21.09.2003	Homburg
13,22	Gronert, Armin	1961	TV Bad Ems	So. 08.10.1978	Bad Ems
13,21	Schmitt, Hans-Hermann	1949	TV Bitburg	So. 11.09.1966	Wetzlar
13,20	Marquardt, Klaus	1956	TuS Kirn	Sa. 21.04.1973	Kirn
13,19	Schmitt, Joachim	1951	TV Bitburg	So. 08.09.1968	Mainz
13,19	Schmäler, Michael	1985	LG VG Emmelshausen	Sa. 24.08.2002	Emmelshausen
13,16	Broska, Jens	1967	LG Andernach-Neuwied	So. 01.07.1984	Koblenz
13,15 -1,2	Henn, Florian	1990	TuS 1862 Kirn	Sa. 14.04.2007	Kirn
13,15	Sanfleber, Wilfried	1962	Wittlicher TV	So. 19.08.1979	Wittlich
13,11 +0,0	Kurz, Sebastian	1988	TuS Roland Brey 41.	Mi. 14.09.2005	Brey
13,11	Mauer, Peter	1948	TuS Hachenburg	So. 05.09.1965	Höhr-Grenzhausen
13,10	Frisinger, Jürgen	1940	DJK Andernach	Sa. 28.09.1957	Koblenz
13,10	Schuth, Lothar	1950	LG Hachenburg	Sa. 29.04.1967	Erbach
13,10	Mombour, Heinz.-G.	1952	LG Wissen-Hamm	So. 25.05.1969	Beek/Holland
13,09	Fuchs, Hans-Peter	1966	LG Andernach-Neuwied	Fr. 16.09.1983	Neuwied
13,09	Mosen, Marco	1976	LG Maifeld-Pellenz	So. 19.09.1993	Ettlingen
13,08	Ritter, Gunnar	1975	LG Koblenz-Rhens	So. 13.09.1992	Koblenz
13,06	Hub, Wolfgang	1952	Polizei-SV Wengerohr	Mi. 28.05.1969	Speicher
13,06	Teschner, Rochus	1957	TuS Kirn	So. 16.06.1974	Andernach
13,06	Heinz, Jürgen	1967	TG Konz-Karthaus 51.	Di. 26.06.1984	Diekirch
13,04	Melzer, Günther	1954	DJK Boullou Andernach	So. 18.07.1971	Daun
13,00	Becker, Günter	1948	TuS Westerburg	So. 30.05.1965	Marienstatt
12,99	Petsch, Stephan	1959	SSV Göttenbach	Sa. 18.09.1976	Idar-Oberstein
12,99	Biebighäuser, Oliver	1972	LG Andernach-Neuwied	Sa. 24.06.1989	Ingelheim
12,97	Doll, Ottmar	1954	SSV Göttenbach	So. 04.07.1971	Landau
12,97	Ochtinger, Karl-Friedrich	1960	TV Bad Ems	Sa. 30.04.1977	Montabaur
12,97	von Wechpfennig, Sascha	1971	LG Sieg	So. 07.08.1988	Szekesfehervar
12,96	Baum, Erwin	1955	TuS Kirn	Mi. 10.05.1972	Kirn
12,95	Kalweit, Gerhard	1953	TV Birkenfeld	Sa. 15.08.1970	Birkenfeld
12,95	Bertram, Stefan	1963	TuS Kirn 61.	Sa. 03.05.1980	Bad Kreuznach
12,94	Briemle, Jens	1945	SG Bad Kreuznach	So. 24.06.1962	Trier
12,92	Jäckel, Alois	1949	LG Oberwesel	Sa. 02.07.1966	Koblenz
12,92	Breuer, Marcel	1974	TuS Brey	Sa. 12.10.1991	Brey
12,90	Filinski, Erich	1951	VfL Jünkerath	Sa. 03.08.1968	Gerolstein
12,89	Hofmann, Michael	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 19.06.1983	Wittlich
12,88	Neu, Dirk	1944	SG Bad Kreuznach	So. 25.06.1961	Andernach
12,88	Arenz, Edgar	1960	LG Andernach-Neuwied	So. 10.07.1977	Ludwigshafen
12,87	Wehnert, Wilfried	1953	TuS Diez	So. 17.05.1970	Saarbrücken
12,84 +0,1	Runkel, Thomas	1988	TuS Roland Brey	Sa. 04.06.2005	Wittlich



12,84	Manwire, Daniel	1971 TuS Hachenburg 71.	Sa. 18.06.1988	Trier
12,82	Schwan, Hubert	1950 LG Wissen-Hamm	Sa. 29.04.1967	Erbach
12,79	Gillmann, Arnd	1954 TuS Kirn	Sa. 17.04.1971	Idar-Oberstein
12,79	Marschella, Bernd	1960 TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 12.06.1977	Altenkirchen
12,78	Peiker, Dieter	1961 LG Vulkaneifel	Sa. 17.06.1978	Luxemburg
12,78	Lemper, Michael	1965 SSC Koblenz-Karthause	Do. 06.05.1982	Koblenz
12,77	Wehner, Heinz	1955 TuS Kirn	Fr. 21.04.1972	Kirn
12,76	Chwatinski, Bernhard	1956 LG Sieg	Do. 06.09.1973	Hachenburg
12,76	Becker, Klaus	1958 LG Bitburg-Prüm	So. 08.06.1975	Konz
12,75	Thömmes, Wolfgang	1952 TV Germania Trier	So. 18.05.1969	Gerolstein
12,73	Jung, Karl	1940 TV Sobernheim 81.	So. 25.08.1957	Bad Kreuznach
12,71	Wehner, Fred	1964 TuS Kirn	Do. 06.08.1981	Koblenz
12,70 +0,0	Look, Christopher	1992 TuS Niederneisen	So. 03.05.2009	Diez
12,70	Siems, Wolfgang	1941 VfL Hamm	So. 07.09.1958	Neuwied
12,70	Müller, Dirk	1944 VfB Wissen	So. 25.06.1961	Andernach
12,69	Reichling, Thomas	1974 LG Andernach-Neuwied	Sa. 01.06.1991	Betzdorf
12,68 *	Heidle, Jan	1973 Post-SV Trier	So. 09.09.1990	Saarbrücken
12,65	Struif, Bernwald	1946 TuS Hachenburg	Sa. 05.10.1963	Betzdorf
12,64	Müller, Tobias	1974 TuS Brey	Sa. 12.10.1991	Brey
12,62	Christ, Bernd	1960 TV Weisel	So. 31.07.1977	Hahnstätten
12,62	Niese, Holger	1962 Wittlicher TV 91.	Sa. 04.08.1979	Saarbrücken
12,61	Seibel, Jan	1976 LG Sieg	Sa. 15.05.1993	Trier
12,60	Pfister, Michael	1959 DJK Mudersbach	Sa. 17.07.1976	Landau
12,59	Stenz, Rudolf	1954 TuWi Adenau	So. 18.07.1971	Daun
12,59	Rogawski, Bruno	1965 LG Andernach-Neuwied	So. 04.07.1982	Ludwigshafen
12,58	Geißler, Norbert	1954 DJK Boullou Andernach	So. 04.07.1971	Landau
12,57 *	Bläser, Manuel	1977 TuS Mayen	Sa. 11.06.1994	Koblenz
12,57	Heynen, Bernd	1943 TuS Flammersfeld	So. 03.04.1960	Hamm
12,57	Becker, Andre	1969 LG Sieg	So. 15.06.1986	Koblenz
12,55	Ganzer, Paul	1949 TV Engers	So. 12.06.1966	Linz
12,55	Müller, Uwe	1961 TV Bad Ems 101.	So. 08.10.1978	Bad Ems
12,54	Jöntgen, Rolf	1946 TV Wittlich	Do. 19.09.1963	Bernkastel
12,54	Schell, Karl-Heinz	1960 TuS Bad Marienberg	So. 12.06.1977	Altenkirchen
12,54	Pohler, Bernd	1965 TuS Kirn	Sa. 04.09.1982	Bad Ems
12,54	Bourrouag, Tarik	1976 LG Maifeld-Pellenz	Sa. 22.05.1993	Betzdorf
12,52	Eisenmenger, Werner	1948 TV Baumbach	So. 20.06.1965	Daun
12,51	Dötsch, Heinz	1940 DJK Bendorf	So. 01.09.1957	Höhr-Grenzhausen
12,50	Moskopp, Harald	1975 LG Koblenz-Rhens	Sa. 03.10.1992	Weisel

Bestenliste aller Zeiten im Dreisprung des LV-Rheinland der Männlichen Jugend M16 bis 31.12.2010

14,19	Litz, Stefan	1967 TuS Kirn	So. 04.09.1983	Kirn
14,06	Herz, Thorsten	1962 TuS Kirn	Fr. 08.09.1978	Wittlich
13,96	Hahn, Markus	1977 TuS Kirn	So. 09.05.1993	Worms
13,78	Schönebeck, Johannes	1981 TuS 1862 Kirn	Fr. 04.07.1997	Lüdenscheid
13,76	Herz, Sören	1968 TuS Kirn	So. 02.09.1984	Kevelaer
13,65	Hahn, Andreas	1978 TuS Kirn	Sa. 07.05.1994	Montabaur
13,58	Henning, Joachim	1961 TuS Kirn	So. 18.09.1977	Wittlich
13,57	Willems, Norbert	1953 LG Gerolstein	So. 14.09.1969	Koblenz
13,54	Possen, Dennis	1984 TuS 1862 Kirn	Do. 22.06.2000	Hahnenbach
13,50 +0,0	Braun, Andre	1992 TuS 1862 Kirn 11.	Sa. 26.04.2008	Daun
13,33 +1,1	Henn, Florian	1990 TuS 1862 Kirn	So. 17.09.2006	Brey
13,33	Brandt, Bert	1963 TV Niederbieber	So. 16.09.1979	Lahr
13,27	Just, Hermann	1966 TuS Kirn	Sa. 25.09.1982	Rehlingen
13,26	Weyh, Michael	1962 TuS Kirn	Fr. 08.09.1978	Wittlich

13,25	Küpper, Harald	1959 LG Andernach-Neuwied	So. 22.06.1975	Mainz
13,18	Kleser, Jörg	1969 LG Vulkaneifel	Sa. 28.09.1985	Daun
13,16	Gillmann, Arnd	1954 TuS Kirn	Sa. 15.08.1970	Birkenfeld
13,12	Pohler, Bernd	1965 TuS Kirn	Sa. 09.05.1981	Bad Kreuznach
13,11	Bertram, Stefan	1963 TuS Kirn	Mo. 14.05.1979	Kirn
13,11	Czichy, Oliver	1968 LG Sieg 21.	So. 27.05.1984	Andernach
13,09	Groh, Andreas	1973 TuS Kirn	So. 21.05.1989	Koblenz
13,08	Schmitt, Joachim	1951 TV Bitburg	So. 24.09.1967	Mayen
13,08	Stroh, Christopher	1971 TuS Hachenburg	So. 13.09.1987	Worms
13,00	Seggert, Kai	1968 SSVG Idar-Oberstein	Do. 31.05.1984	Postojna
12,99	Schwan, Hubert	1950 LG Wissen-Hamm	Di. 23.08.1966	Montabaur
12,93	Becker, Klaus	1958 TV Bitburg	Fr. 10.05.1974	Bitburg
12,92	Marquardt, Klaus	1956 TuS Kirn	Fr. 21.04.1972	Kirn
12,88	Peiker, Dieter	1961 LG Vulkaneifel	Mi. 06.07.1977	Daun
12,88	Goretzky, Winfried	1964 SSC Koblenz-Karthause	So. 01.06.1980	Hamm
12,87	Sanfleber, Wilfried	1962 Wittlicher TV 31.	Fr. 08.09.1978	Wittlich
12,87	Müller, Niclas	1985 TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 03.06.2001	Bischwiller
12,85	Weyand, Bernd	1954 TV Sobernheim	Mi. 27.05.1970	Kirn
12,82	Niese, Holger	1962 Wittlicher TV	Fr. 08.09.1978	Wittlich
12,81	Zipser, Dieter	1963 Wittlicher TV	So. 19.08.1979	Wittlich
12,81	Rogawski, Bruno	1965 TV Niederbieber	So. 24.05.1981	Wallmerod
12,81	Jost, Martin	1972 VfL Bad Kreuznach	Sa. 03.09.1988	Kirn
12,80	Längsfeld, Volker	1956 TV Germania Trier	Mi. 18.10.1972	Konz
12,80	Siegel, Klaus	1958 TuS Kirn	Mo. 20.05.1974	Meisenheim
12,80	Czichy, Oliver	1967 LG Sieg	Sa. 09.07.1983	Kreuztal
12,79	Biebighäuser, Oliver	1972 LG Andernach-Neuwied 41.	Mi. 31.08.1988	Neuwied
12,75	Schmitt, Hans-Hermann	1949 TV Bitburg	So. 30.05.1965	Trier
12,73	Gast, Hans	1951 TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 06.09.1967	Neuwied
12,72	Sterz, Lutz	1950 Neuwieder LC	Sa. 15.10.1966	Neuwied
12,72	Schwarz, Michael	1967 TV Weisel	So. 15.05.1983	Diez
12,71	Dupré, Thomas	1989 LG Idar-Oberstein	Sa. 23.04.2005	Pirmasens
12,70	Zehnter, Michael	1962 SSV Göttenbach	So. 09.07.1978	Ingelheim
12,69	Melzer, Günther	1954 DJK Andernach	So. 17.05.1970	St. Amand
12,69	Brandl, Michael	1977 LG Vulkaneifel	Sa. 22.05.1993	Betzdorf
12,67	Schuth, Lothar	1950 LG Hachenburg	So. 14.08.1966	Höhr-Grenzhausen
12,65	Boehncke, Henning	1964 SSC Koblenz-Karthause 51.	So. 01.06.1980	Hamm
12,63	Darscheid, Raimund	1953 LG Jünkerath/Hillesheim	Mi. 09.07.1969	Hillesheim
12,63	Wuttke, Bodo	1960 TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 10.10.1976	Germersheim
12,61	Marschella, Bernd	1960 TV Weisel	So. 02.05.1976	Bad Kreuznach
12,59	Wehnert, Wilfried	1953 TV Nassau	So. 27.04.1969	Nochern
12,59	Lieser, Edgar	1955 TV Germania Trier	Do. 16.09.1971	Trier
12,58	Petsch, Stephan	1959 SSV Göttenbach	So. 03.08.1975	Boppard
12,55	Übel, Dieter	1960 Spvgg. Nahbollenbach	Fr. 24.09.1976	Nahbollenbach
12,55	Hofmann, Michael	1966 TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 21.09.1982	Koblenz
12,54	Kurz, Sebastian	1988 TuS Roland Brey	So. 19.09.2004	Brey
12,53	Sättler, Peter	1960 SSC Koblenz-Karthause 61.	Sa. 10.07.1976	Dortmund
12,51 *	Tragl, Manuel	1979 LG Maifeld-Pellenz	Sa. 13.05.1995	Trier
12,51	Hub, Wolfgang	1952 TV Oberstein	Sa. 18.05.1968	Birkenfeld
12,50	Henning, Günter	1959 LG Bad Ems	Mi. 11.06.1975	Andernach
12,49	Betz, Rainer	1958 TuS Sohren	So. 02.06.1974	Torhout
12,48	Thiel, Lars	1969 TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 25.08.1985	Koblenz
12,46	Ruhl, Michael	1957 LG Bad Ems	So. 19.08.1973	Villmar
12,46	Müller, Heinz-Dieter	1965 TuS Johannes-Gym. Lahnst.	So. 16.08.1981	Katzenelenbogen
12,46	Mathy, Philipp	1988 TuS Roland Brey	So. 19.09.2004	Brey
12,44	Becker, Peter	1950 LG Wissen-Hamm	Sa. 21.05.1966	Wissen
12,43	Greif, Hans-Jörg	1960 TuS Montabaur	So. 20.06.1976	Hachenburg
		71.		

12,43	Binz, Werner	1969 LG Bitburg-Prüm	Mi. 03.07.1985	Speicher
12,42	Kalweit, Gerhard	1953 TV Birkenfeld	Sa. 23.08.1969	Birkenfeld
12,41	von Salm, Stephan	1976 Wittlicher TV	Di. 26.05.1992	Daun
12,39 +0,0	Runkel, Thomas	1988 TuS Roland Brey	So. 06.06.2004	Birkenfeld
12,38	Wehner, Heinz	1955 TuS Kirn	Fr. 17.09.1971	Kirn
12,38	Göbel, Achim	1970 LG Loreley-Taunus	Fr. 29.08.1986	Weisel
12,38	Maxeiner, Christoph	1977 LAZ Lahn-Aar Diez	So. 27.06.1993	Katzenelenbogen
12,37	Seibel, Jan	1976 LG Sieg	Sa. 16.05.1992	Neuwied
12,36	Schmäler, Michael	1985 LG VG Emmelshausen	So. 27.05.2001	Kaiserslautern
12,35	Becker, Günter	1948 TuS Westerburg 81.	Sa. 03.10.1964	Marienstatt
12,34 +0,3	Müller, Fabian	1993 TuS 1862 Kirn	Sa. 23.05.2009	Diez
12,33	Weber, Uwe	1974 LG Loreley-Taunus	Sa. 16.06.1990	Limburgerhof
12,32	Heibel, Günter	1953 LG H.-Grenzh./Montab.	So. 13.07.1969	Neuwied
12,32	Reuner, Thomas	1966 TV Plaidt	So. 23.05.1982	Koblenz
12,32	Manwire, Daniel	1971 TuS Hachenburg	Mi. 23.09.1987	Montabaur
12,31	Doll, Ottmar	1954 SV Wildenburg	Sa. 15.08.1970	Birkenfeld
12,29	Chwatinski, Bernhard	1956 LG Sieg	Di. 22.08.1972	Hamm
12,29	Christ, Bernd	1960 TV Weisel	So. 25.07.1976	Hahnstätten
12,28	Becker, Andre	1969 LG Sieg	So. 02.06.1985	Hamm
12,28	Araujo, Heberth	1987 LG Sieg 91.	Fr. 04.07.2003	Wissen
12,27	Lohmeier, Marco	1969 TuS Hachenburg	So. 02.06.1985	Hamm
12,27	Roszbach, Dirk	1970 LG Loreley-Taunus	So. 14.09.1986	Karlsdorf
12,27	Stoffels, Thorsten	1976 LG Rhein-Wied/Andernach	So. 14.06.1992	Worms
12,26	Pfehr, Dieter	1952 LG Höhr-Grenzhausen	Di. 30.07.1968	Sysmä
12,26	Karczewski, Stephan	1960 TuS Mayen	Mi. 29.09.1976	Mayen
12,26	Braband, Gangolf	1967 Wittlicher TV	So. 04.09.1983	Wittlich
12,25	Ohly, Rolf	1944 TuS Montabaur	Sa. 01.10.1960	Montabaur
12,25	Dudek, David	1980 LG Koblenz-Rhens	Sa. 18.05.1996	Wittlich
12,24	Marschella, Hans	1951 LG Oberwesel	So. 18.06.1967	Koblenz
12,24	Meyer, Andreas	1986 LG Sieg 101.	Mi. 26.06.2002	Wissen
12,23	Teschner, Rochus	1957 TuS Kirn	Mi. 26.09.1973	Kirn
12,23	Reichling, Thomas	1974 LG Andernach-Neuwied	Mi. 12.09.1990	Neuwied
12,22 +2,0	Gokus, Christian	1983 LG Sieg	Sa. 29.05.1999	Daun
12,22	Scheibe, Gerd	1955 TV Bitburg	So. 13.06.1971	Mayen
12,21	Bourrouag, Tarik	1976 LG Maifeld-Pellenz	Sa. 16.05.1992	Neuwied
12,20	Mombour, Heinz.-G.	1952 LG Wissen-Hamm	So. 30.06.1968	Mayen
12,20	Wagner, Klaus	1954 LG Wissen-Hamm	So. 27.09.1970	Wissen
12,20	Lettke, Frank	1965 TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 23.04.1981	Koblenz

Bestenliste aller Zeiten im Dreisprung des LV-Rheinland der Weiblichen Jugend B bis 31.12.2010

12,59 *	Stranz, Alexandra	1979 TuS Kirn	Sa. 08.07.1995	Rhede
12,23	Wolf, Kerstin	1983 TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 01.07.2000	Saulheim
11,87	Schneider, Rebecca	1979 TuS 1862 Kirn	Sa. 20.04.1996	Kirn
11,76	Milz, Julia	1985 TuS 1862 Kirn	Sa. 20.04.2002	Kirn
11,53 -0,4	Herrmann, Uta	1983 TuS 1862 Kirn	So. 19.09.1999	Homburg
11,52 +0,1	Wolf, Ulrike	1980 SSC Koblenz-Karthause	Fr. 04.07.1997	Lüdenscheid
11,39	Gillmann, Melanie	1985 TuS 1862 Kirn	So. 25.06.2000	Hauenstein
11,37	Breitbach, Anne-Katrin	1980 SSC Koblenz-Karthause	Fr. 06.06.1997	Brey
11,35	Bender, Britta	1976 TuS Kirn	So. 02.05.1993	Bad Kreuznach
11,35	Scheuer, Silvia	1982 TuS 1862 Kirn 11.	Fr. 03.10.1997	Emmelshausen
11,20	Willms, Anke	1978 LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 23.04.1994	Koblenz
11,16	Reuter, Katharina	1985 ASV Koblenz 03	Di. 03.10.2000	Emmelshausen
11,12 +0,5	Fuhrmann, Selina	1992 LG Sieg	Do. 02.07.2009	Wissen
11,11	Grüber, Stefanie	1978 PSV Wengerohr	Sa. 17.06.1995	Nieder-Olm
11,09	Juntke, Michaela	1974 TuS Montabaur	Mi. 01.05.1991	Montabaur

11,09	Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Fr. 13.09.2002	Brey
11,08	Balthasar, Miriam	1980	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 12.04.1997	Kirn
11,07	Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Di. 03.10.2000	Emmelshausen
11,07	Horbach, Lisa	1989	TuS 1862 Kirn	Sa. 15.05.2004	Mayen
10,99	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach 21.	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen
10,98	Hess, Nadine	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 19.05.1999	Polch
10,96	Horbach, Miriam	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 15.04.2000	Kirn
10,83	Hartmann, Stefanie	1979	LG Bitburg-Prüm	Sa. 06.05.1995	Trier
10,78 -1,9	Zimmermann, Michele	1989	VfL Bad Kreuznach	Sa. 21.05.2005	Neuwied
10,76 +0,0	Ahlbach, Jessica	1987	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 15.05.2004	Mayen
10,76	Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach	Fr. 27.09.1996	Brey
10,74	Maxeiner, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel	Sa. 08.05.1999	Westerburg
10,73	Bartenbach, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 01.05.1993	Montabaur
10,66 +0,0	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	Sa. 20.06.2009	Kandel
10,65 -0,4	Kron, Nadine	1984	ASV Koblenz 03 31.	Sa. 12.05.2001	Hachenburg
10,64	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	Di. 03.10.1995	Emmelshausen
10,64	Pfeifer, Angelina	1980	TuS 1862 Kirn	Sa. 20.04.1996	Kirn
10,61	Bierkant, Nicole	1979	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 16.09.1995	Brey
10,61	Kuhlmann, Laura	1992	TV 1861 Bad Ems	Mi. 03.10.2007	Weisel
10,56	Morales, Kimberly	1981	SSC Koblenz-Karthause	Do. 04.09.1997	Eitelborn
10,53	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Sa. 09.04.2005	Kirn
10,49	Boos, Madelaine	1986	LG VG Emmelshausen	Fr. 13.09.2002	Brey
10,45	Wepprich, Judith	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 24.09.1994	Bad Kreuznach
10,44	Wöllstein, Hanna	1989	TuS 1862 Kirn	Mi. 22.09.2004	Idar-Oberstein
10,44	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau 41.	Sa. 13.05.2006	Daun
10,39	Simon, Linda	1989	TuS 1862 Kirn	Mi. 22.09.2004	Idar-Oberstein
10,34	Mergenthaler, Mirjam	1979	VfL Bad Kreuznach	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach
10,31 +0,9	Schuck, Katharina	1992	TuS 1862 Kirn	Sa. 07.06.2008	Saulheim
10,31	Mertes, Tanja	1979	TuS Mayen	Di. 03.10.1995	Emmelshausen
10,30	Schwenk, Bianca	1978	TuS Kirn	So. 02.05.1993	Bad Kreuznach
10,30	Deinet, Corinna	1987	TuS Spay	Fr. 27.09.2002	Spay
10,29	Kiesgen, Nina	1979	LG Moseltal	Sa. 16.04.1994	Wengerohr
10,29	Bannweg, Kerstin	1983	Diezer TSK Oranien	Mi. 04.08.1999	Westerburg
10,27 -0,7	Lauer, Julia	1984	LG Obere Nahe / Birkenfeld	Sa. 12.05.2001	Hachenburg
10,27 +0,9	Greber, Eva	1993	TuS 1862 Kirn 51.	Sa. 06.06.2009	Bad Kreuznach
10,27	Schmitt, Michaela	1985	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 20.05.2001	Trier
10,26	Dörnbach, Sofia	1988	LG Sieg	Di. 06.07.2004	Wissen
10,25 +0,2	Hartmann, Katharina	1988	LT Diezer TSK/LG Einrich	Sa. 03.09.2005	Diez
10,24 -0,5	Majezinovic, Alma	1981	TuS Montabaur	Sa. 14.06.1997	Betzdorf
10,24	Jüngling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	So. 19.09.2004	Landau
10,23 -1,2	Mujezinovic, Alma	1981	TuS Montabaur	Sa. 16.05.1998	Wittlich
10,21	Hild, Jessica	1978	LG Koblenz-Rhens	Mi. 28.09.1994	Koblenz
10,20 +1,2	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 02.09.2006	Diez
10,20	Schubert, Maria	1982	TuS Duchroth	Sa. 17.04.1999	Kirn
10,20	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe / Birkenfeld 61.	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern
10,18 -0,7	Oduraa, Mercy	1982	LG Loreley-Taunus	Sa. 10.05.1997	Trier
10,17 *	Jakobs, Susanne	1978	FzG Bisholder	Sa. 28.05.1994	Daun
10,17	Brown, Natascha	1978	VfL Bad Kreuznach	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach
10,16 +0,5	Haubricht, Jennifer	1985	LG Bitburg-Prüm	So. 06.05.2001	Trier
10,14 +0,0	Biebricher, Lena	1993	TuS Niederneisen	So. 03.05.2009	Diez
10,13 *	Geister, Sabine	1978	LG Bitburg-Prüm	Sa. 13.05.1995	Trier
10,13	Liesenfeld, Sarah	1988	LG VG Emmelshausen	Sa. 29.05.2004	Emmelshausen
10,12	Heinzen, Mareike	1980	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 24.09.1997	Bad Neuenahr
10,11 +0,6	Bruckner, Nora	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 17.05.2008	Mayen
10,10	Maxeiner, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel	Sa. 28.04.2001	Bad Schwalbach

Bestenliste aller Zeiten im Dreisprung des LV-Rheinland der Weiblichen Jugend W17 bis 31.12.2010

12,56	Stranz, Alexandra	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 08.06.1996	Zweibrücken
12,23	Wolf, Kerstin	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 01.07.2000	Saulheim
11,87	Schneider, Rebecca	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 20.04.1996	Kirn
11,76	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 20.04.2002	Kirn
11,52 +0,1	Wolf, Ulrike	1980	SSC Koblenz-Karthause	Fr. 04.07.1997	Lüdenscheid
11,50	Herrmann, Uta	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 15.04.2000	Kirn
11,37	Breitbach, Anne-Katrin	1980	SSC Koblenz-Karthause	Fr. 06.06.1997	Brey
11,35	Bender, Britta	1976	TuS Kirn	So. 02.05.1993	Bad Kreuznach
11,12 +0,5	Fuhrmann, Selina	1992	LG Sieg	Do. 02.07.2009	Wissen
11,11	Grüber, Stefanie	1978	PSV Wengerohr 11.	Sa. 17.06.1995	Nieder-Olm
11,09	Juntke, Michaela	1974	TuS Montabaur	Mi. 01.05.1991	Montabaur
11,09	Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Fr. 13.09.2002	Brey
11,08	Balthasar, Miriam	1980	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 12.04.1997	Kirn
10,99	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen
10,96	Horbach, Miriam	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 15.04.2000	Kirn
10,95	Scheuer, Silvia	1982	TuS 1862 Kirn	Fr. 25.06.1999	Simmertal
10,76 +0,0	Ahlbach, Jessica	1987	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 15.05.2004	Mayen
10,76 +1,3	Hess, Nadine	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 27.05.2000	Birkenfeld
10,65 -0,4	Kron, Nadine	1984	ASV Koblenz 03	Sa. 12.05.2001	Hachenburg
10,60	Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03 21.	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern
10,56 +0,9	Kuhlmann, Laura	1992	TV 1861 Bad Ems	Sa. 03.10.2009	Weisel
10,53	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Sa. 09.04.2005	Kirn
10,33	Boos, Madelaine	1986	LG VG Emmelshausen	Fr. 04.07.2003	Wissen
10,27 -0,7	Lauer, Julia	1984	LG Obere Nahe / Birkenfeld	Sa. 12.05.2001	Hachenburg
10,25 -0,6	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 30.06.2007	Saulheim
10,25 +0,2	Hartmann, Katharina	1988	LT Diezer TSK/LG Einrich	Sa. 03.09.2005	Diez
10,23 -1,2	Mujezinovic, Alma	1981	TuS Montabaur	Sa. 16.05.1998	Wittlich
10,21	Bannweg, Kerstin	1983	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 06.05.2000	Westerburg
10,20 +1,2	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 02.09.2006	Diez
10,20	Schubert, Maria	1982	TuS Duchroth 31.	Sa. 17.04.1999	Kirn
10,14 +0,0	Greber, Eva	1993	TuS 1862 Kirn	Sa. 10.04.2010	Kirn
10,13 *	Geister, Sabine	1978	LG Bitburg-Prüm	Sa. 13.05.1995	Trier
10,13	Hartmann, Stefanie	1979	LG Bitburg-Prüm	Sa. 18.05.1996	Wittlich
10,12	Heinzen, Mareike	1980	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 24.09.1997	Bad Neuenahr
10,12	Wöllstein, Hanna	1989	TuS 1862 Kirn	Sa. 13.05.2006	Daun
10,10	Maxeiner, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel	Sa. 28.04.2001	Bad Schwalbach
10,06 *	Schwenk, Bianca	1978	TuS Kirn	Sa. 20.05.1995	Montabaur
10,06	Meyer, Nina	1976	LG Koblenz-Rhens	Sa. 15.05.1993	Trier
..9,99	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe / Birkenfeld	Sa. 08.06.2002	Saulheim
..9,98 +0,9	Becker, Carolin	1993	TuS 1862 Kirn 41.	Sa. 18.09.2010	Wintrich
..9,96 +1,3	Lehmann, Elisabeth	1983	LG Saar-Mosel	Sa. 20.05.2000	Polch
..9,95	Hild, Jessica	1978	LG Koblenz-Rhens	Sa. 23.09.1995	Neuwied
..9,89	Gebhardt, Michäle	1988	TV Weisel	Sa. 09.04.2005	Kirn
..9,86 -0,9	Kristja, Farah Mareen	1992	TV Weisel	Sa. 23.05.2009	Diez
..9,83 +0,2	Haubricht, Jennifer	1985	LG Bitburg-Prüm	Sa. 25.05.2002	Birkenfeld
..9,80	Loch, Stefanie	1986	LG Maifeld-Pellenz	So. 22.06.2003	Neuwied
..9,79	Schmidt, Julia	1982	TV 1861 Bad Ems	Do. 12.08.1999	Eitelborn
..9,78 +0,0	Schuck, Katharina	1992	TuS 1862 Kirn	Sa. 23.05.2009	Diez
..9,75 -0,6	Zahraj, Regina	1987	TV 1861 Bad Ems	Sa. 05.06.2004	Mainz
..9,69 +0,1	Biebricher, Lena	1993	TuS Niederneisen 51.	So. 09.05.2010	Westerburg
..9,69	Rommerskirchen, Kath.	1985	LG Koblenz-Rhens	Fr. 13.09.2002	Brey
..9,65	Kularz, Monika	1977	LG Bitburg-Prüm	Mo. 03.10.1994	Emmelshausen
..9,60 +0,9	Thiel, Mareike	1980	LG Bitburg-Prüm	Sa. 24.05.1997	Betzdorf

..9,53	+0,8	Alsfasser, Annika	1993	TuS 1862 Kirn	Sa. 10.04.2010	Kirn
..9,38	-2,2	Winterwerber, Pia	1992	TV 1861 Bad Ems	So. 17.05.2009	Trier
..9,35		Schulze, Christiane	1986	LG Esterau-Holzappel	So. 04.05.2003	Westerburg
..9,27		Imhoff, Anette	1977	LG Bitburg-Prüm	Mo. 03.10.1994	Emmelshausen
..9,21		Klein, Susanne	1986	TuS Niederneisen	Sa. 26.04.2003	Bad Schwalbach
..9,17	+0,5	Baumgart, Linn	1988	TuS Niederneisen	Sa. 23.04.2005	Bad Schwalbach
..9,15		Börder, Melanie	1987	LG Koblenz-Rhens 61.	Fr. 10.09.2004	Brey
..9,04		Wilhelmus, Sarah	1988	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 17.09.2005	Bernkastel
..8,97	+0,2	Heinz, Annika	1993	TuS Niederneisen	So. 09.05.2010	Westerburg
..8,91	+0,0	Schmidt, Kathrin	1991	TG Konz	So. 04.05.2008	Trier
..8,46	-1,3	Goerke, Lisa	1993	TV Weisel	So. 03.10.2010	Weisel
..8,43		Klein, Lilia	1986	TuS Niederneisen	So. 04.05.2003	Westerburg
..8,35		Kahl, Nicole	1976	TuS Kirn	Sa. 17.04.1993	Kirn
..8,20	+0,0	Merz, Laura	1990	TuS Niederneisen	Sa. 28.04.2007	Bad Schwalbach

Bestenliste aller Zeiten im Dreisprung des LV-Rheinland der Weiblichen Jugend W16 bis 31.12.2010

12,59	*	Stranz, Alexandra	1979	TuS Kirn	Sa. 08.07.1995	Rhede
11,73		Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 25.08.2001	Montabaur
11,71	+0,0	Wolf, Kerstin	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 19.05.1999	Polch
11,53	-0,4	Herrmann, Uta	1983	TuS 1862 Kirn	So. 19.09.1999	Homburg
11,20		Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 23.04.1994	Koblenz
11,15		Bender, Britta	1976	TuS Kirn	Di. 21.07.1992	Kirn
11,07		Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Di. 03.10.2000	Emmelshausen
11,04		Grüber, Stefanie	1978	PSV Wengerohr	Mi. 29.06.1994	Daun
10,98		Hess, Nadine	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 19.05.1999	Polch
10,96		Schneider, Rebecca	1979	TuS Kirn 11.	Sa. 16.09.1995	Bernkastel
10,95		Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 16.06.2001	Dormagen
10,83		Hartmann, Stefanie	1979	LG Bitburg-Prüm	Sa. 06.05.1995	Trier
10,78	-1,9	Zimmermann, Michele	1989	VfL Bad Kreuznach	Sa. 21.05.2005	Neuwied
10,74		Horbach, Lisa	1989	TuS 1862 Kirn	Sa. 09.04.2005	Kirn
10,66	+0,0	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	Sa. 20.06.2009	Kandel
10,65		Horbach, Miriam	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 17.04.1999	Kirn
10,64	-0,5	Scheuer, Silvia	1982	TuS 1862 Kirn	Sa. 16.05.1998	Wittlich
10,64		Pfeifer, Angelina	1980	TuS 1862 Kirn	Sa. 20.04.1996	Kirn
10,63		Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern
10,61		Bierkant, Nicole	1979	SSC Koblenz-Karthause 21.	Sa. 16.09.1995	Brey
10,56		Morales, Kimberly	1981	SSC Koblenz-Karthause	Do. 04.09.1997	Eitelborn
10,54		Maxeiner, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel	Sa. 06.05.2000	Westerburg
10,52		Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	So. 26.09.2004	Wittlich
10,49		Boos, Madelaine	1986	LG VG Emmelshausen	Fr. 13.09.2002	Brey
10,44		Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 13.05.2006	Daun
10,39	-0,8	Wöllstein, Hanna	1989	TuS 1862 Kirn	Sa. 21.05.2005	Neuwied
10,37	+0,0	Kuhlmann, Laura	1992	TV 1861 Bad Ems	Sa. 17.05.2008	Mayen
10,31	+0,9	Schuck, Katharina	1992	TuS 1862 Kirn	Sa. 07.06.2008	Saulheim
10,31		Mertes, Tanja	1979	TuS Mayen	Di. 03.10.1995	Emmelshausen
10,29		Bannweg, Kerstin	1983	Diezer TSK Oranien 31.	Mi. 04.08.1999	Westerburg
10,27	+0,9	Greber, Eva	1993	TuS 1862 Kirn	Sa. 06.06.2009	Bad Kreuznach
10,27		Schmitt, Michaela	1985	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 20.05.2001	Trier
10,26		Dörnbach, Sofia	1988	LG Sieg	Di. 06.07.2004	Wissen
10,24	-0,5	Majezinovic, Alma	1981	TuS Montabaur	Sa. 14.06.1997	Betzdorf
10,21		Hild, Jessica	1978	LG Koblenz-Rhens	Mi. 28.09.1994	Koblenz
10,20		Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	So. 15.09.1996	Weinheim
10,20		Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe / Birkenfeld	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern
10,19		Kron, Nadine	1984	ASV Koblenz 03	Fr. 18.08.2000	Ludwigshafen
10,17	*	Jakobs, Susanne	1978	FzG Bisholder	Sa. 28.05.1994	Daun

10,16	+0,5	Haubricht, Jennifer	1985	LG Bitburg-Prüm 41.	So. 06.05.2001	Trier
10,14	+0,0	Biebricher, Lena	1993	TuS Niederneisen	So. 03.05.2009	Diez
10,13		Liesenfeld, Sarah	1988	LG VG Emmelshausen	Sa. 29.05.2004	Emmelshausen
10,11	+0,6	Bruckner, Nora	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 17.05.2008	Mayen
10,09		Lehmann, Elisabeth	1983	LG Saar-Mosel	So. 02.05.1999	Daun
10,08		Wagner, Katharina	1990	Diezer TSK Oranien	Sa. 20.05.2006	Bad Neuenahr-Ahr.
10,04		Schaper, Christine	1982	TuS Immendorf	Do. 27.08.1998	Eitelborn
10,02		Schwenk, Bianca	1978	TuS Kirn	Sa. 16.04.1994	Kirn
10,02		Delinsky, Katharina	1983	TV Ransbach 1887	Do. 12.08.1999	Eitelborn
10,01	+1,4	Sauer, Carina	1984	LG Koblenz-Rhens	Sa. 20.05.2000	Polch
..9,99	+0,0	Weller, Lea	1994	LG Sieg 51.	Sa. 22.05.2010	Krefeld
..9,97		Ahlbach, Jessica	1987	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 21.09.2003	Homburg
..9,89		Gehse, Nina	1979	PSV Wengerohr	Sa. 06.05.1995	Trier
..9,88		Wolff, Jennifer	1977	LG Moseltal	Sa. 22.05.1993	Betzdorf
..9,86		Gemmer, Stefanie	1978	LG Einrich	Mo. 03.10.1994	Emmelshausen
..9,85		Holreiter, Mira	1980	TuS 1862 Kirn	Sa. 20.04.1996	Kirn
..9,85		Zahraj, Regina	1987	TV 05 Mülheim	Do. 19.06.2003	Simmertal
..9,83		Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Mi. 20.07.2005	Neuwied
..9,81	+0,5	Schuh, Anna	1986	LG Bitburg-Prüm	Sa. 25.05.2002	Birkenfeld
..9,78		Lörsch, Katherina	1980	LG Sieg	Sa. 11.05.1996	Polch
..9,75		Koerlings, Cathrin	1976	LG Moseltal 61.	Sa. 28.03.1992	Wengerohr
..9,74		Gerdes, Dörte	1977	LG Koblenz-Rhens	Fr. 02.07.1993	Brey
..9,74		Geister, Sabine	1978	LG Bitburg-Prüm	Mo. 03.10.1994	Emmelshausen
..9,74		Thiel, Mareike	1980	LG Bitburg-Prüm	Sa. 18.05.1996	Wittlich
..9,70	+0,0	Gumm, Carolin	1990	LG VG Emmelshausen	Sa. 10.06.2006	Eisenberg
..9,69	+1,3	Geiermann, Alina	1994	LA TuS Mayen	Sa. 19.06.2010	Ingelheim
..9,69		Degen, Sabine	1976	LG Moseltal	Mi. 29.04.1992	Bernkastel
..9,64	+0,4	Thiel, Constanze	1994	TG Konz	Sa. 18.09.2010	Bernkastel
..9,62		Oduraa, Mercy	1982	LG Loreley-Taunus	Fr. 26.06.1998	Weisel
..9,60		Kirdorf, Nora	1981	LG Esterau-Holzappel	So. 28.09.1997	Weisel
..9,59		Weber, Karolin	1986	LG Bernkastel/Wittlich 71.	So. 28.04.2002	Wittlich
..9,58	+0,0	Kettern, Kristin	1988	LAC Wittlich	Sa. 15.05.2004	Mayen
..9,56		Knobloch, Katrin	1981	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 24.09.1997	Bad Neuenahr
..9,54	+0,1	Scheid, Melina	1993	TuS Niederneisen	So. 03.05.2009	Diez
..9,53	+0,0	Stehrenberg, Shari	1993	TV 1861 Bad Ems	So. 03.05.2009	Diez
..9,42		Fey, Dinah	1988	TuS 1862 Kirn	Sa. 03.04.2004	Kirn
..9,38	+0,0	Alsfasser, Annika	1993	TuS 1862 Kirn	Sa. 18.04.2009	Kirn
..9,37		Urmetzer, Daniela	1977	LG Koblenz-Rhens	Fr. 02.07.1993	Brey
..9,30		Leonhard, Inka	1980	TuS Niederneisen	Di. 11.06.1996	Hohenstein
..9,24		Kils, Marina	1988	LAC Wittlich	So. 26.09.2004	Wittlich
..9,22	+1,6	Kristja, Farah Mareen	1992	TV Weisel 81.	So. 14.09.2008	Weisel
..9,20	-0,3	Schulze, Christiane	1986	LG Esterau-Holzappel	Sa. 04.05.2002	Montabaur
..9,18		Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	Sa. 09.05.1998	Trier
..9,06		Hackenbruch, Julia	1986	LG Rhein-Wied	Sa. 11.05.2002	Bad Neuenahr-Ahr.
..9,02	+1,0	Schick, Sofia	1994	TuS 1862 Kirn	Sa. 19.06.2010	Ingelheim
..9,00		Kirdorf, Katrin	1978	LG Esterau-Holzappel	Mo. 03.10.1994	Weisel

Bestenliste aller Zeiten im Dreisprung des LV-Rheinland der Schüler M15 bis 31.12.2010

13,46		Litz, Stefan	1967	TuS Kirn	Di. 28.09.1982	Kirn
13,33		Herz, Thorsten	1962	TuS Kirn	Sa. 17.09.1977	Kirn
13,09		Just, Hermann	1966	TuS Kirn	Sa. 12.09.1981	Koblenz
13,03		Possen, Dennis	1984	TuS 1862 Kirn	So. 19.09.1999	Homburg
12,96		Page, Oliver	1971	LG Andernach-Neuwied	So. 25.05.1986	Koblenz
12,95		Thiel, Lars	1969	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 17.05.1984	Andernach

12,94	Hahn, Markus	1977	TuS Kirn	So. 04.10.1992	Emmelshausen
12,88	Tragl, Manuel	1979	LG Maifeld-Pellenz	Mo. 03.10.1994	Emmelshausen
12,84 -0,1	Müller, Fabian	1993	TuS 1862 Kirn	Sa. 30.08.2008	Daun
12,84	Braun, Andre	1992	TuS 1862 Kirn 11.	Fr. 31.08.2007	Kirn
12,82	Heibel, Günter	1953	LG Höhr-Grenzhausen	Di. 30.07.1968	Sysmä
12,78	Weyh, Michael	1962	TuS Kirn	Di. 02.08.1977	Troisdorf
12,72	Becker, Klaus	1958	TV Bitburg	Do. 30.08.1973	Bitburg
12,72	Küpper, Harald	1959	LG Andernach-Neuwied	So. 16.06.1974	Andernach
12,72	Reuner, Thomas	1966	TV Plaidt	Sa. 12.09.1981	Koblenz
12,65	Marschella, Bernd	1960	TV Weisel	So. 25.05.1975	Altenkirchen
12,62	Henning, Joachim	1961	TuS Kirn	Fr. 18.06.1976	Nahbollenbach
12,61	Fuller, Paul	1963	LG Bitburg-Prüm	Sa. 17.06.1978	Luxemburg
12,59	Willems, Norbert	1953	LG Gerolstein	Sa. 24.08.1968	Gerolstein
12,58	Henn, Florian	1990	TuS 1862 Kirn 21.	So. 09.10.2005	Weisel
12,54	Wittemann, Harald	1981	LG Loreley-Taunus	Sa. 11.05.1996	Polch
12,47	Übel, Dieter	1960	Spvgg. Nahbollenbach	Sa. 16.08.1975	Kirn
12,41	Hahn, Andreas	1978	TuS Kirn	So. 11.07.1993	Worms
12,40	Brandt, Bert	1963	TV Niederbieber	Sa. 09.09.1978	Wittlich
12,36	Niese, Holger	1962	Wittlicher TV	Sa. 24.09.1977	Wittlich
12,34	Schönebeck, Johannes	1981	TuS 1862 Kirn	Sa. 11.05.1996	Polch
12,33	Betz, Rainer	1958	TuS Sohren	So. 26.08.1973	Bad Kreuznach
12,30	Marquardt, Klaus	1956	TuS Kirn	Fr. 04.06.1971	Kirn
12,29	Seibel, Jan	1976	LG Sieg	Sa. 25.05.1991	Neuwied
12,28	Ott, Andreas	1963	Glas-Chemie Siershahn 31.	So. 04.06.1978	Hamm
12,26	Boehncke, Henning	1964	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 13.10.1979	Koblenz
12,24	Groh, Andreas	1973	TuS Kirn	Sa. 03.09.1988	Kirn
12,22	Hub, Wolfgang	1952	TV Oberstein	Mi. 06.09.1967	Birkenfeld
12,22	Strödter, Peter	1962	Glas-Chemie Siershahn	So. 12.06.1977	Altenkirchen
12,22	Dupré, Thomas	1989	LG Idar-Oberstein	Mi. 22.09.2004	Idar-Oberstein
12,22	Acht, Sebastian	1991	TuS Niederneisen	Sa. 02.09.2006	Diez
12,20	Melzer, Günther	1954	DJK Andernach	Mo. 15.09.1969	Andernach
12,20	Kreuzer, Fritz	1955	TuS Kirn	So. 07.06.1970	Meisenheim
12,18	Keller, Stefan	1985	TuS 1862 Kirn	Di. 03.10.2000	Emmelshausen
12,15	Ohly, Rolf	1944	TuS Montabaur 41.	So. 04.10.1959	Staudt
12,13	Weißmann, Holger	1976	TuS Brey	So. 15.09.1991	Brey
12,13	Rother, Robin	1989	LG VG Emmelshausen	So. 06.06.2004	Birkenfeld
12,11 +0,0	Araujo, Heberth	1987	LG Sieg	Sa. 20.07.2002	Aachen
12,11	Mathy, Philipp	1988	TuS Roland Brey	Sa. 05.04.2003	Kirn
12,06	Müller, Niclas	1985	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 17.09.2000	Offenbach
12,05	Ruhl, Michael	1957	LG Bad Ems	So. 16.07.1972	Niederneisen
12,04	Weyand, Bernd	1954	TV Sobernheim	Sa. 23.08.1969	Birkenfeld
12,03	Henning, Günter	1959	LG Bad Ems	Sa. 04.05.1974	Hachenburg
12,03	Wuttke, Bodo	1960	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 24.09.1975	Koblenz
12,01	Adorf, Klaus	1956	TuS Mayen 51.	So. 13.06.1971	Mayen
12,01	Siegel, Klaus	1958	TuS Kirn	So. 26.08.1973	Bad Kreuznach
11,98	Becker, Peter	1950	LG Wissen-Hamm	Sa. 12.06.1965	Betzdorf
11,95	Bläser, Manuel	1977	TuS Mayen	Sa. 23.05.1992	Betzdorf
11,94	Brandl, Michael	1977	LG Vulkaneifel	So. 20.09.1992	Karlsdorf
11,94	Eimuth, Martin	1980	TuS Johann.Gym.Lahnstein	Di. 03.10.1995	Emmelshausen
11,93	Weber, Uwe	1974	LG Loreley-Taunus	So. 01.10.1989	Weisel
11,91	Gillmann, Arnd	1954	TV Kirn	Sa. 13.09.1969	Kirn
11,90	Koch, Lars	1976	TuS Hachenburg	Do. 03.10.1991	Emmelshausen
11,87	Rogawski, Bruno	1965	TV Niederbieber	So. 01.06.1980	Hamm
11,86	Hogan, Daniel	1982	VfL Bad Kreuznach 61.	So. 22.09.1996	Worms
11,83	Seifer, Hans-Walter	1952	LG Hachenburg	Sa. 29.04.1967	Erbach
11,83	Robach, Dirk	1970	LG Loreley-Taunus	Sa. 12.10.1985	Weisel



11,83	Stroh, Christopher	1971	TuS Hachenburg	So. 15.06.1986	Koblenz
11,81	Gast, Hans	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 14.08.1966	Höhr-Grenzhausen
11,81	Senftleben, Wilfried	1962	Wittlicher TV	Sa. 16.07.1977	Wittlich
11,78	Steinebach, Markus	1975	LG Vulkaneifel	So. 16.09.1990	Koblenz
11,74 *	von Salm, Sigg	1980	LG Idar-Oberstein	Sa. 20.05.1995	Montabaur
11,74	Schröder, Christoph	1980	LG Boppard-Salzig	Sa. 02.09.1995	Spay
11,71 +0,0	Hilb, Jonas	1986	TuS Roland Brey	So. 24.06.2001	Diez
11,71	Wildberger, Roland	1957	TuS Kirn 71.	Fr. 21.04.1972	Kirn
11,70	Mombour, Heinz.-G.	1952	LG Wissen-Hamm	Di. 11.07.1967	Marienstatt
11,70	Darscheid, Raimund	1953	VfL Jünkerath	Sa. 24.08.1968	Gerolstein
11,70	Sailer, Frank	1957	LG Unterwesterwald	Mi. 24.05.1972	Montabaur
11,70	Schell, Karl-Heinz	1960	LG Oberwesterwald	So. 25.05.1975	Altenkirchen
11,70	Lohmeier, Marco	1969	TuS Hachenburg	So. 27.05.1984	Andernach
11,70	Peters, Christian	1972	LG Engers-Niederbieber	Fr. 31.07.1987	Lidonerice
11,70	Baldauf, Arne	1978	LG Koblenz-Rhens	So. 12.09.1993	Homburg
11,68	Hoffmann, Günter	1958	TV Niederbieber	Sa. 23.06.1973	Hamm
11,66	Herz, Sören	1968	TuS Kirn	Sa. 10.09.1983	Bad Ems
11,64	Wirth, Thomas	1977	LG Vulkaneifel 81.	So. 19.07.1992	Neuwied
11,61	Stubbe, Lars	1993	MTV 1877 Bad Kreuznach	Fr. 31.08.2007	Kirn
11,60 +0,1	Meyer, Andreas	1986	LG Sieg	So. 24.06.2001	Diez
11,58	Engel, Peter	1978	LG Loreley-Taunus	So. 26.09.1993	Weisel
11,57	Rolinger, Thomas	1985	DJK Rheinwacht Oberwesel	So. 25.06.2000	Hauenstein
11,57	Bojanowski, Thomas	1990	SG Neuhäusel	Sa. 02.10.2004	Emmelshausen
11,56	Reuber, Christof	1973	LG Sieg	So. 03.07.1988	Ludwigshafen
11,56	Kridle, Steffen	1973	TuS Kirn	Sa. 03.09.1988	Kirn
11,56	Wojatzki, Alexander	1985	Diezer TSK Oranien	Fr. 22.09.2000	Diez
11,55	Becker, Andree	1969	LG Sieg	Do. 17.05.1984	Andernach
11,54	Dudek, David	1980	LG Koblenz-Rhens 91.	Sa. 23.09.1995	Neuwied
11,53 +0,6	Gokus, Christian	1983	LG Sieg	So. 14.06.1998	Neuwied
11,51	Kurz, Sebastian	1988	TuS Roland Brey	Di. 10.06.2003	Brey
11,49	Hilger, Frederic	1975	DJK Ochtendung	So. 24.06.1990	Mainz
11,48	Juchem, Christoph	1975	DJK Ochtendung	So. 24.06.1990	Mainz
11,46	Woiton, Frank	1968	TuS Montabaur	Sa. 04.06.1983	Wallmerod
11,46	Wald, Dirk	1975	LG Vulkaneifel	So. 10.06.1990	Neuwied
11,45	Stoffels, Thorsten	1976	LG Engers-Niederbieber	Do. 03.10.1991	Emmelshausen
11,45	Moskopp, Jörg	1978	LG Koblenz-Rhens	So. 12.09.1993	Homburg
11,43	Schwan, Hubert	1950	LG Wissen-Hamm	Mi. 30.06.1965	Marienstatt
11,41	Pohler, Bernd	1965	TuS Kirn 101.	So. 24.08.1980	Baumholder
11,41	Thomas, Reichling	1974	LG Andernach-Neuwied	So. 17.09.1989	Speyer
11,40	Runkel, Thomas	1988	TuS Roland Brey	Sa. 05.04.2003	Kirn
11,39	Kaiser, Sascha	1977	TuS Kirn	So. 03.05.1992	Bad Kreuznach
11,38	Hüttenschmidt, Jörg	1975	LAZ Lahn-Aar Diez	Di. 19.09.1989	Bad Schwalbach
11,35	Roegel, Frank	1968	LG Sieg	So. 29.05.1983	Hamm
11,34 +0,0	Strupp, Michael	1996	TG Konz	So. 26.09.2010	Weisel
11,33	Lettke, Frank	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 12.06.1980	Koblenz
11,32	Haeße, Hans-Jürgen	1944	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 26.09.1959	Koblenz
11,32	Felser, Georg	1965	SSC Koblenz-Karthause	Do. 11.09.1980	Koblenz
11,31	Echternach, Oliver	1973	LG Einrich 111.	So. 02.10.1988	Weisel
11,26	Mertingk, Kai	1972	LG Einrich	Mi. 08.07.1987	Weisel
11,25	Bach, Lothar	1956	LG Boppard-Salzig	Do. 30.09.1971	Boppard
11,25	Meseberg, Fabian	1976	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 25.05.1991	Neuwied
11,24	Neidlinger, Dennis	1985	Diezer TSK Oranien	Fr. 22.09.2000	Diez
11,20	Herber, Hans-Werner	1944	SV Speicher	Sa. 23.05.1959	Speicher
11,20	von Salm, Stephan	1976	SV Wintrich	Fr. 11.10.1991	Bernkastel
11,19	Schmäler, Michael	1985	LG VG Emmelshausen	So. 25.06.2000	Hauenstein
11,17	Tolksdorf, Thomas	1971	TuS Kirn	So. 31.08.1986	Kirn
11,17	Staudt, Nico	1978	TuS Rhaunen	Sa. 15.05.1993	Trier

11,16	Wahl, Heiko	1979 VfL Bad Kreuznach 121.	Sa. 16.04.1994	Kirn
11,15	Süss, Marco	1974 TuS Hachenburg	So. 04.06.1989	Birkenfeld
11,14	Schupraß, Jens	1979 PSV Wengerohr	Mi. 07.09.1994	Bernkastel
11,13	Ackermann, Sven	1977 LG Koblenz-Rhens	Do. 01.10.1992	Koblenz
11,12	Tiby-Scherer, Carlo	1976 TuS Kirn	Do. 03.10.1991	Emmelshausen
11,11	Weckmann, Walter	1950 Post-SV Trier	Sa. 14.08.1965	Rehlingen
11,09	Boga, Abdu	1979 LG Loreley-Taunus	Fr. 17.06.1994	Weisel
11,08	Lang, Philipp	1992 MTV 1877 Bad Kreuznach	Fr. 31.08.2007	Kirn
11,06	Schmidt, Patrick	1971 LG Loreley-Taunus	So. 05.10.1986	Weisel
11,05 *	Scherer, Oliver	1979 TuS Kirn	Sa. 28.05.1994	Daun
11,05	Marfilius, Sascha	1990 TuS 1862 Kirn 131.	Sa. 11.06.2005	Saulheim
11,04	Michel, Thomas	1978 LG Loreley-Taunus	So. 26.09.1993	Weisel
11,04	Mais, Benedikt	1986 Diezer TSK Oranien	Fr. 22.09.2000	Diez
11,00 +0,0	Schick, Sven	1996 TuS 1862 Kirn	Sa. 18.09.2010	Wintrich
10,98	Baskaya, Dursun	1973 TuS Kirn	Sa. 03.09.1988	Kirn
10,98	Nieke, Tim	1979 TuS Niederneisen	Fr. 28.05.1993	Niederneisen
10,97	Wenderoth, Michael	1989 TuS 1862 Kirn	Mi. 22.09.2004	Idar-Oberstein
10,97	Imig, Pascal	1992 MTV 1877 Bad Kreuznach	Fr. 31.08.2007	Kirn
10,92 +0,1	Fickler, Nicolas	1983 LG Rhein-Wied	So. 14.06.1998	Neuwied
10,91	Midderhoff, Robert	1977 LG Koblenz-Rhens	Do. 01.10.1992	Koblenz
10,89	Gries, Andreas	1981 TuS Roland Brey 141.	Mi. 29.05.1996	Brey
10,89	Wenzel, Alexander	1985 Diezer TSK Oranien	Fr. 22.09.2000	Diez
10,88	Grübnau, Ralf	1981 TuS 1862 Kirn	Sa. 11.05.1996	Polch
10,86	Reifenrath, Bernd	1942 VfL Hamm	So. 07.04.1957	Altenkirchen
10,86	Pink, Bernhard	1978 LG Kreis Ahrweiler	So. 11.07.1993	Worms
10,85	Kowalewski, Immo	1944 TuS Montabaur	So. 20.09.1959	Montabaur
10,85	Engel, Markus	1975 LG Loreley-Taunus	So. 24.06.1990	Mainz
10,83	Gebauer, Birk	1991 LG Sieg	So. 11.06.2006	Essen
10,82	Engel, Andreas	1988 VfL Waldbreitbach	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen
10,81	Pankalla, Florian	1992 TuS 1862 Kirn	Sa. 16.06.2007	Kaiserslautern
10,80	Morschhäuser, Marcel	1984 TuS 1862 Kirn 151.	Sa. 17.04.1999	Kirn
10,80	Link, Pascal	1991 TuS Roland Brey	So. 17.09.2006	Brey
10,79	Lautwein, Sebastian	1980 LG Sieg	So. 11.06.1995	Betzdorf
10,78	Simon, Peter	1973 LG Loreley-Taunus	So. 02.10.1988	Weisel
10,78	Koch, Dominique	1977 TV Kröv	Fr. 11.10.1991	Bernkastel
10,77	Meyer, Daniel	1977 TuS Mayen	Sa. 23.05.1992	Betzdorf
10,75	Gräber, Peter	1974 LG Loreley-Taunus	So. 02.10.1988	Weisel
10,66	Skrilin, Stefan	1975 TuS Kirn	So. 17.09.1989	Speyer
10,66	Diestershöft, Christian	1987 TuS 1862 Kirn	Sa. 20.04.2002	Kirn
10,64	Crass, Don	1974 SSC Koblenz-Karthause	So. 17.09.1989	Speyer
10,64	Pfeiffer, Fabian	1990 TuS 1862 Kirn 161.	So. 09.10.2005	Weisel
10,63	Zimmermann, Roland	1975 TuS Kirn	So. 10.06.1990	Neuwied
10,62	Hartenberger, Manuel	1982 LG Ober Nahe / Birkenfeld	So. 21.09.1997	Schriesheim
10,59	Petri, Karlo	1974 LG Einrich	So. 01.10.1989	Weisel
10,59	Thede, Torben	1986 LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 05.05.2001	Diez
10,56	Camphausen, Torsten	1976 LG Moseltal	Do. 03.10.1991	Emmelshausen
10,55	Wenig, Jürgen	1976 TV Kröv	Fr. 19.04.1991	Bernkastel
10,53	Stiemert, Christoph	1977 TuS Kirn	Sa. 23.05.1992	Betzdorf

Bestenliste aller Zeiten im Dreisprung des LV-Rheinland der Schüler nur M15 bis 31.12.2010

13,46	Litz, Stefan	1967 TuS Kirn	Di. 28.09.1982	Kirn
13,33	Herz, Thorsten	1962 TuS Kirn	Sa. 17.09.1977	Kirn
13,09	Just, Hermann	1966 TuS Kirn	Sa. 12.09.1981	Koblenz
13,03	Possen, Dennis	1984 TuS 1862 Kirn	So. 19.09.1999	Homburg

12,96	Page, Oliver	1971	LG Andernach-Neuwied	So. 25.05.1986	Koblenz
12,95	Thiel, Lars	1969	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 17.05.1984	Andernach
12,94	Hahn, Markus	1977	TuS Kirn	So. 04.10.1992	Emmelshausen
12,88	Tragl, Manuel	1979	LG Maifeld-Pellenz	Mo. 03.10.1994	Emmelshausen
12,84	-0,1 Müller, Fabian	1993	TuS 1862 Kirn	Sa. 30.08.2008	Daun
12,84	Braun, Andre	1992	TuS 1862 Kirn 11.	Fr. 31.08.2007	Kirn
12,82	Heibel, Günter	1953	LG Höhr-Grenzhausen	Di. 30.07.1968	Sysmä
12,78	Weyh, Michael	1962	TuS Kirn	Di. 02.08.1977	Troisdorf
12,72	Becker, Klaus	1958	TV Bitburg	Do. 30.08.1973	Bitburg
12,72	Küpper, Harald	1959	LG Andernach-Neuwied	So. 16.06.1974	Andernach
12,72	Reuner, Thomas	1966	TV Plaidt	Sa. 12.09.1981	Koblenz
12,65	Marschella, Bernd	1960	TV Weisel	So. 25.05.1975	Altenkirchen
12,62	Henning, Joachim	1961	TuS Kirn	Fr. 18.06.1976	Nahbollenbach
12,61	Fuller, Paul	1963	LG Bitburg-Prüm	Sa. 17.06.1978	Luxemburg
12,59	Willems, Norbert	1953	LG Gerolstein	Sa. 24.08.1968	Gerolstein
12,58	Henn, Florian	1990	TuS 1862 Kirn 21.	So. 09.10.2005	Weisel
12,54	Wittemann, Harald	1981	LG Loreley-Taunus	Sa. 11.05.1996	Polch
12,47	Übel, Dieter	1960	Spvgg. Nahbollenbach	Sa. 16.08.1975	Kirn
12,41	Hahn, Andreas	1978	TuS Kirn	So. 11.07.1993	Worms
12,40	Brandt, Bert	1963	TV Niederbieber	Sa. 09.09.1978	Wittlich
12,36	Niese, Holger	1962	Wittlicher TV	Sa. 24.09.1977	Wittlich
12,34	Schönebeck, Johannes	1981	TuS 1862 Kirn	Sa. 11.05.1996	Polch
12,33	Betz, Rainer	1958	TuS Sohren	So. 26.08.1973	Bad Kreuznach
12,30	Marquardt, Klaus	1956	TuS Kirn	Fr. 04.06.1971	Kirn
12,29	Seibel, Jan	1976	LG Sieg	Sa. 25.05.1991	Neuwied
12,28	Ott, Andreas	1963	Glas-Chemie Siershahn 31.	So. 04.06.1978	Hamm
12,26	Boehncke, Henning	1964	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 13.10.1979	Koblenz
12,24	Groh, Andreas	1973	TuS Kirn	Sa. 03.09.1988	Kirn
12,22	Hub, Wolfgang	1952	TV Oberstein	Mi. 06.09.1967	Birkenfeld
12,22	Strödter, Peter	1962	Glas-Chemie Siershahn	So. 12.06.1977	Altenkirchen
12,22	Dupré, Thomas	1989	LG Idar-Oberstein	Mi. 22.09.2004	Idar-Oberstein
12,22	Acht, Sebastian	1991	TuS Niederneisen	Sa. 02.09.2006	Diez
12,20	Melzer, Günther	1954	DJK Andernach	Mo. 15.09.1969	Andernach
12,20	Kreuzer, Fritz	1955	TuS Kirn	So. 07.06.1970	Meisenheim
12,18	Keller, Stefan	1985	TuS 1862 Kirn	Di. 03.10.2000	Emmelshausen
12,15	Ohly, Rolf	1944	TuS Montabaur 41.	So. 04.10.1959	Staudt
12,13	Weißmann, Holger	1976	TuS Brey	So. 15.09.1991	Brey
12,13	Rother, Robin	1989	LG VG Emmelshausen	So. 06.06.2004	Birkenfeld
12,11	+0,0 Araujo, Heberth	1987	LG Sieg	Sa. 20.07.2002	Aachen
12,11	Mathy, Philipp	1988	TuS Roland Brey	Sa. 05.04.2003	Kirn
12,06	Müller, Niclas	1985	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 17.09.2000	Offenbach
12,05	Ruhl, Michael	1957	LG Bad Ems	So. 16.07.1972	Niederneisen
12,04	Weyand, Bernd	1954	TV Sobernheim	Sa. 23.08.1969	Birkenfeld
12,03	Henning, Günter	1959	LG Bad Ems	Sa. 04.05.1974	Hachenburg
12,03	Wuttke, Bodo	1960	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 24.09.1975	Koblenz
12,01	Adorf, Klaus	1956	TuS Mayen 51.	So. 13.06.1971	Mayen
12,01	Siegel, Klaus	1958	TuS Kirn	So. 26.08.1973	Bad Kreuznach
11,98	Becker, Peter	1950	LG Wissen-Hamm	Sa. 12.06.1965	Betzdorf
11,95	Bläser, Manuel	1977	TuS Mayen	Sa. 23.05.1992	Betzdorf
11,94	Brandl, Michael	1977	LG Vulkaneifel	So. 20.09.1992	Karlsdorf
11,94	Eimuth, Martin	1980	TuS Johann.Gym.Lahnstein	Di. 03.10.1995	Emmelshausen
11,93	Weber, Uwe	1974	LG Loreley-Taunus	So. 01.10.1989	Weisel
11,91	Gillmann, Arnd	1954	TV Kirn	Sa. 13.09.1969	Kirn
11,90	Koch, Lars	1976	TuS Hachenburg	Do. 03.10.1991	Emmelshausen
11,87	Rogawski, Bruno	1965	TV Niederbieber	So. 01.06.1980	Hamm
11,83	Seifer, Hans-Walter	1952	LG Hachenburg 61.	Sa. 29.04.1967	Erbach

11,83	Robach, Dirk	1970	LG Loreley-Taunus	Sa. 12.10.1985	Weisel
11,83	Stroh, Christopher	1971	TuS Hachenburg	So. 15.06.1986	Koblenz
11,81	Gast, Hans	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 14.08.1966	Höhr-Grenzhausen
11,81	Senftleben, Wilfried	1962	Wittlicher TV	Sa. 16.07.1977	Wittlich
11,78	Steinebach, Markus	1975	LG Vulkaneifel	So. 16.09.1990	Koblenz
11,74 *	von Salm, Sigg	1980	LG Idar-Oberstein	Sa. 20.05.1995	Montabaur
11,74	Schröder, Christoph	1980	LG Boppard-Salzig	Sa. 02.09.1995	Spay
11,71 +0,0	Hilb, Jonas	1986	TuS Roland Brey	So. 24.06.2001	Diez
11,71	Wildberger, Roland	1957	TuS Kirn	Fr. 21.04.1972	Kirn
11,70	Mombour, Heinz.-G.	1952	LG Wissen-Hamm 71.	Di. 11.07.1967	Marienstatt
11,70	Darscheid, Raimund	1953	VfL Jünkerath	Sa. 24.08.1968	Gerolstein
11,70	Sailer, Frank	1957	LG Unterwesterwald	Mi. 24.05.1972	Montabaur
11,70	Schell, Karl-Heinz	1960	LG Oberwesterwald	So. 25.05.1975	Altenkirchen
11,70	Lohmeier, Marco	1969	TuS Hachenburg	So. 27.05.1984	Andernach
11,70	Peters, Christian	1972	LG Engers-Niederbieber	Fr. 31.07.1987	Lidonerice
11,70	Baldauf, Arne	1978	LG Koblenz-Rhens	So. 12.09.1993	Homburg
11,68	Hoffmann, Günter	1958	TV Niederbieber	Sa. 23.06.1973	Hamm
11,66	Herz, Sören	1968	TuS Kirn	Sa. 10.09.1983	Bad Ems
11,64	Wirth, Thomas	1977	LG Vulkaneifel	So. 19.07.1992	Neuwied
11,60 +0,1	Meyer, Andreas	1986	LG Sieg 81.	So. 24.06.2001	Diez
11,58	Engel, Peter	1978	LG Loreley-Taunus	So. 26.09.1993	Weisel
11,57	Rolinger, Thomas	1985	DJK Rheinwacht Oberwesel	So. 25.06.2000	Hauenstein
11,56	Reuber, Christof	1973	LG Sieg	So. 03.07.1988	Ludwigshafen
11,56	Kridle, Steffen	1973	TuS Kirn	Sa. 03.09.1988	Kirn
11,56	Wojatzki, Alexander	1985	Diezer TSK Oranien	Fr. 22.09.2000	Diez
11,55	Becker, Andree	1969	LG Sieg	Do. 17.05.1984	Andernach
11,54	Dudek, David	1980	LG Koblenz-Rhens	Sa. 23.09.1995	Neuwied
11,53 +0,6	Gokus, Christian	1983	LG Sieg	So. 14.06.1998	Neuwied
11,51	Kurz, Sebastian	1988	TuS Roland Brey	Di. 10.06.2003	Brey
11,49	Hilger, Frederic	1975	DJK Ochtendung 91.	So. 24.06.1990	Mainz
11,48	Juchem, Christoph	1975	DJK Ochtendung	So. 24.06.1990	Mainz
11,46	Woiton, Frank	1968	TuS Montabaur	Sa. 04.06.1983	Wallmerod
11,46	Wald, Dirk	1975	LG Vulkaneifel	So. 10.06.1990	Neuwied
11,45	Stoffels, Thorsten	1976	LG Engers-Niederbieber	Do. 03.10.1991	Emmelshausen
11,45	Moskopp, Jörg	1978	LG Koblenz-Rhens	So. 12.09.1993	Homburg
11,43	Schwan, Hubert	1950	LG Wissen-Hamm	Mi. 30.06.1965	Marienstatt
11,41	Pohler, Bernd	1965	TuS Kirn	So. 24.08.1980	Baumholder
11,41	Thomas, Reichling	1974	LG Andernach-Neuwied	So. 17.09.1989	Speyer
11,40	Runkel, Thomas	1988	TuS Roland Brey	Sa. 05.04.2003	Kirn
11,39	Kaiser, Sascha	1977	TuS Kirn 101.	So. 03.05.1992	Bad Kreuznach
11,35	Roegel, Frank	1968	LG Sieg	So. 29.05.1983	Hamm
11,33	Lettke, Frank	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 12.06.1980	Koblenz
11,32	Haeße, Hans-Jürgen	1944	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 26.09.1959	Koblenz
11,32	Felser, Georg	1965	SSC Koblenz-Karthause	Do. 11.09.1980	Koblenz
11,31	Echternach, Oliver	1973	LG Einrich	So. 02.10.1988	Weisel
11,26	Mertingk, Kai	1972	LG Einrich	Mi. 08.07.1987	Weisel
11,25	Bach, Lothar	1956	LG Boppard-Salzig	Do. 30.09.1971	Boppard
11,25	Meseberg, Fabian	1976	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 25.05.1991	Neuwied
11,24	Neidlinger, Dennis	1985	Diezer TSK Oranien	Fr. 22.09.2000	Diez
11,20	Herber, Hans-Werner	1944	SV Speicher 111.	Sa. 23.05.1959	Speicher
11,20	von Salm, Stephan	1976	SV Wintrich	Fr. 11.10.1991	Bernkastel

Bestenliste aller Zeiten im Dreisprung des LV-Rheinland der Schüler M14 bis 31.12.2010

12,21	Possen, Dennis	1984	TuS 1862 Kirn	So. 20.09.1998	Koblenz
-------	----------------	------	---------------	----------------	---------

11,86	Hogan, Daniel	1982 VfL Bad Kreuznach	So. 22.09.1996	Worms
11,82	Seibel, Jan	1976 LG Sieg	So. 10.06.1990	Neuwied
11,77	Henn, Florian	1990 TuS 1862 Kirn	Sa. 02.10.2004	Emmelshausen
11,75	Hahn, Andreas	1978 TuS Kirn	Di. 21.07.1992	Kirn
11,73	Mathy, Philipp	1988 TuS Roland Brey	Fr. 13.09.2002	Brey
11,65	Hahn, Markus	1977 TuS Kirn	Fr. 23.08.1991	Kirn
11,61	Stubbe, Lars	1993 MTV 1877 Bad Kreuznach	Fr. 31.08.2007	Kirn
11,57	Bojanowski, Thomas	1990 SG Neuhäusel	Sa. 02.10.2004	Emmelshausen
11,55	Braun, Andre	1992 TuS Roland Brey 11.	Sa. 01.04.2006	Kirn
11,43	Rother, Robin	1989 LG VG Emmelshausen	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen
11,38	Hüttenschmidt, Jörg	1975 LAZ Lahn-Aar Diez	Di. 19.09.1989	Bad Schwalbach
11,34 +0,0	Strupp, Michael	1996 TG Konz	So. 26.09.2010	Weisel
11,34	Weißmann, Holger	1976 TuS Brey	So. 07.10.1990	Weisel
11,20	Keller, Stefan	1985 TuS 1862 Kirn	Fr. 25.06.1999	Simmertal
11,04	Mais, Benedikt	1986 Diezer TSK Oranien	Fr. 22.09.2000	Diez
11,00 +0,0	Schick, Sven	1996 TuS 1862 Kirn	Sa. 18.09.2010	Wintrich
10,98	Meseberg, Fabian	1976 LAZ Lahn-Aar Diez	Di. 18.09.1990	Bad Schwalbach
10,98	Nieke, Tim	1979 TuS Niederneisen	Fr. 28.05.1993	Niederneisen
10,98	Kurz, Sebastian	1988 TuS Roland Brey 21.	Fr. 13.09.2002	Brey
10,95	Müller, Fabian	1993 TuS 1862 Kirn	So. 23.09.2007	Weisel
10,94	Koch, Lars	1976 TuS Hachenburg	So. 10.06.1990	Neuwied
10,91	Wahl, Heiko	1979 VfL Bad Kreuznach	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach
10,90	Tragl, Manuel	1979 LG Maifeld-Pellenz	So. 11.07.1993	Worms
10,82	Wittmann, Harald	1981 LG Loreley-Taunus	Fr. 30.06.1995	Weisel
10,79	Bläser, Manuel	1977 TuS Mayen	Do. 03.10.1991	Emmelshausen
10,78	Koch, Dominique	1977 TV Kröv	Fr. 11.10.1991	Bernkastel
10,75	Gräber, Peter	1974 LG Loreley-Taunus	So. 02.10.1988	Weisel
10,66	Skrilin, Stefan	1975 TuS Kirn	So. 17.09.1989	Speyer
10,65	Runkel, Thomas	1988 TuS Roland Brey 31.	Fr. 31.05.2002	Brey
10,64	Dupré, Thomas	1989 LG Idar-Oberstein	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen
10,51	Sauer, Daniel	1992 TuS Roland Brey	So. 17.09.2006	Brey
10,47	Baldauf, Arne	1978 LG Koblenz-Rhens	Do. 01.10.1992	Koblenz
10,46	Rieb, Frank	1979 LG Koblenz-Rhens	So. 11.07.1993	Worms
10,42	Jung, Marcel	1992 LG Sieg	So. 10.09.2006	Herdorf
10,41	Becker, Arne	1979 LG Maifeld-Pellenz	So. 11.07.1993	Worms
10,41	Haubrich, Michael	1981 LG Bitburg-Prüm	Fr. 02.06.1995	Speicher
10,38	Linß, Alexander	1980 TuS Kirn	Sa. 16.04.1994	Kirn
10,37	Schönebeck, Johannes	1981 TuS Kirn	Sa. 22.04.1995	Kirn
10,35	Marfilus, Sascha	1990 TuS 1862 Kirn 41.	Sa. 02.10.2004	Emmelshausen
10,28 -1,0	Nießen, Jannik	1996 TV 1861 Bad Ems	So. 03.10.2010	Weisel
10,28	Pfeiffer, Fabian	1990 TuS 1862 Kirn	Sa. 04.09.2004	Dudelage
10,24	Dudek, David	1980 LG Koblenz-Rhens	Mi. 28.09.1994	Koblenz
10,23	Moskopp, Jörg	1978 LG Koblenz-Rhens	Do. 01.10.1992	Koblenz
10,22	Hilb, Jonas	1986 TuS Roland Brey	So. 17.09.2000	Brey
10,21 +0,0	Sopp, Maximilian	1996 TV 1861 Bad Ems	So. 26.09.2010	Weisel
10,18	Herbert, Björn	1975 LG Esterau-Holzappel	Di. 10.10.1989	Weisel
10,18	von Salm, Sigg	1980 LG Idar-Oberstein	Mo. 03.10.1994	Emmelshausen
10,14	Neal, Antony	1979 LG Koblenz-Rhens	Fr. 02.07.1993	Brey
10,12	Schmitt, Patrick	1990 LG VG Emmelshausen 51.	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen
10,03	Engel, Peter	1978 LG Loreley-Taunus	Fr. 03.07.1992	Weisel
10,03	Weires, Marco	1982 LG Saar-Mosel	Do. 03.10.1996	Emmelshausen
10,03	Open, Jan Lukas	1986 MTV 1877 Bad Kreuznach	So. 13.08.2000	Bad Kreuznach
10,01	Kunz, Patrick	1989 LG Idar-Oberstein	Mi. 24.09.2003	Idar-Oberstein
..9,99	Boga, Sükrü	1978 LG Loreley-Taunus	So. 19.07.1992	Neuwied
..9,92	Larich, Sven	1976 LG Einrich	So. 07.10.1990	Weisel
..9,86 +0,0	Sturm, Konrad	1996 LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 24.04.2010	Bad Schwalbach
..9,86	Petzold, Niels-Peter	1976 LG Einrich	So. 07.10.1990	Weisel

..9,84	Jung, Sven	1979	LG Koblenz-Rhens	Fr. 02.07.1993	Brey
..9,84	Schulze, Marcel	1993	LG Lahn-Aar-Esterau 61.	So. 23.09.2007	Weisel
..9,83	Goebel, Peter	1977	LG Loreley-Taunus	Do. 03.10.1991	Emmelshausen
..9,82	Laudor, Torsten	1977	LG Bitburg-Prüm	Fr. 19.04.1991	Bernkastel
..9,82	Boga, Abdu	1979	LG Loreley-Taunus	So. 26.09.1993	Weisel
..9,81	Heinzen, Thomas	1983	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 24.09.1997	Bad Neuenahr
..9,78	Zimmermann, Roland	1975	TuS Kirn	So. 04.06.1989	Birkenfeld
..9,77	Gries, Andreas	1981	TuS Brey	Do. 29.06.1995	Brey
..9,76	von Bergh, Martin	1975	LAZ Lahn-Aar Diez	Di. 19.09.1989	Bad Schwalbach
..9,70 +0,0	Burg, Jonathan	1996	TG Konz	So. 26.09.2010	Weisel
..9,65	Auer, Achim	1978	LG Koblenz-Rhens	Do. 01.10.1992	Koblenz
..9,64	Petri, Karlo	1974	LG Einrich 71.	So. 02.10.1988	Weisel
..9,64	Maxeiner, Sebastian	1980	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 01.05.1993	Montabaur
..9,63	Imig, Florian	1987	MTV 1877 Bad Kreuznach	Fr. 22.06.2001	Simmertal
..9,59 +0,0	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	So. 26.09.2010	Weisel
..9,50 +0,0	Panten, Maurice	1994	TuS 1862 Kirn	Fr. 22.08.2008	Otterberg
..9,46	Linde, Micha	1983	TV 1861 Bad Ems	Do. 01.05.1997	Emmelshausen
..9,44	Weingart, Clemens	1982	TuS Spay	Sa. 14.09.1996	Brey
..9,43	Soffner, Sebastian	1987	Spvgg. Glas-Chemie Wirges	Mi. 20.06.2001	Westerburg
..9,42	Utsch, Michael	1992	LG Sieg	So. 10.09.2006	Herdorf
..9,40	Trossen, Michael	1977	TV Kröv	Fr. 19.04.1991	Bernkastel
..9,39	Wagner, Yannic	1992	LG Lahn-Aar-Esterau 81.	Di. 03.10.2006	Weisel
..9,38	Theis, Sven	1979	LG Loreley-Taunus	Fr. 09.07.1993	Weisel

Bestenliste aller Zeiten im Dreisprung des LV-Rheinland der Schülerinnen W15 bis 31.12.2010

11,94	Stranz, Alexandra	1979	TuS Kirn	Sa. 07.05.1994	Montabaur
11,65	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Di. 03.10.2000	Emmelshausen
11,48	Wolf, Ulrike	1980	SSC Koblenz-Karthause	Do. 29.06.1995	Brey
11,39	Gillmann, Melanie	1985	TuS 1862 Kirn	So. 25.06.2000	Hauenstein
11,35	Scheuer, Silvia	1982	TuS 1862 Kirn	Fr. 03.10.1997	Emmelshausen
11,16	Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 15.05.1993	Trier
11,16	Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Di. 03.10.2000	Emmelshausen
11,15 +0,0	Wolf, Kerstin	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 23.05.1998	Neuwied
11,07	Horbach, Lisa	1989	TuS 1862 Kirn	Sa. 15.05.2004	Mayen
11,00	Herrmann, Uta	1983	TuS 1862 Kirn 11.	Sa. 18.04.1998	Kirn
10,76	Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach	Fr. 27.09.1996	Brey
10,74	Maxeiner, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel	Sa. 08.05.1999	Westerburg
10,73	Bartenbach, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 01.05.1993	Montabaur
10,71	Bender, Britta	1976	TuS Kirn	Fr. 23.08.1991	Kirn
10,70 *	Hartmann, Stefanie	1979	LG Bitburg-Prüm	Sa. 28.05.1994	Daun
10,65	Zimmermann, Michele	1989	VfL Bad Kreuznach	So. 27.06.2004	Kreuztal
10,64	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	Di. 03.10.1995	Emmelshausen
10,64	Horbach, Miriam	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 18.04.1998	Kirn
10,61	Kuhlmann, Laura	1992	TV 1861 Bad Ems	Mi. 03.10.2007	Weisel
10,56	Schneider, Rebecca	1979	TuS Kirn 21.	So. 09.05.1993	Worms
10,53	Pfeifer, Angelina	1980	TuS Kirn	Sa. 06.05.1995	Bad Kreuznach
10,47 +1,3	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	So. 21.09.2008	Brey
10,46	Morales, Kimberly	1981	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 14.09.1996	Brey
10,45	Wepprich, Judith	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 24.09.1994	Bad Kreuznach
10,44	Wöllstein, Hanna	1989	TuS 1862 Kirn	Mi. 22.09.2004	Idar-Oberstein
10,39	Simon, Linda	1989	TuS 1862 Kirn	Mi. 22.09.2004	Idar-Oberstein
10,34 *	Grüber, Stefanie	1978	PSV Wengerohr	Mi. 15.09.1993	Wengerohr
10,34	Mergenthaler, Mirjam	1979	VfL Bad Kreuznach	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach
10,30	Schwenk, Bianca	1978	TuS Kirn	So. 02.05.1993	Bad Kreuznach

10,30	Deinet, Corinna	1987	TuS Spay 31.	Fr. 27.09.2002	Spay
10,29	Kiesgen, Nina	1979	LG Moseltal	Sa. 16.04.1994	Wengerohr
10,26	Boos, Madelaine	1986	LG VG Emmelshausen	So. 20.05.2001	Trier
10,24	Jüngling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	So. 19.09.2004	Landau
10,18 -0,7	Oduraa, Mercy	1982	LG Loreley-Taunus	Sa. 10.05.1997	Trier
10,17	Brown, Natascha	1978	VfL Bad Kreuznach	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach
10,16	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Sa. 12.07.2003	Dortmund
10,09	Dörnbach, Sofia	1988	LG Sieg	Fr. 04.07.2003	Wissen
10,08	Klein, Nadja	1984	TuS 1862 Kirn	Fr. 17.09.1999	Konz
10,05	Gumm, Carolin	1990	LG VG Emmelshausen	Mi. 14.09.2005	Brey
10,04	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe / Birkenfeld 41.	So. 25.06.2000	Hauenstein
10,04	Lauer, Katja	1989	LG Koblenz-Rhens	Sa. 29.05.2004	Emmelshausen
10,00	Breitbach, Anne	1980	SSC Koblenz-Karthause	Do. 27.07.1995	Eitelborn
10,00	Liesenfeld, Sarah	1988	LG VG Emmelshausen	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen
..9,96	Loch, Stefanie	1986	LG Maifeld-Pellenz	So. 20.05.2001	Trier
..9,95	Lorenz, Anne	1981	LG Koblenz-Rhens	So. 02.06.1996	Worms
..9,95	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 25.09.2005	Weisel
..9,94	Künzler, Daniela	1986	LG Esterau-Holzappel	Mi. 26.09.2001	Diez
..9,92	Mertes, Tanja	1979	TuS Mayen	Mo. 03.10.1994	Emmelshausen
..9,90	Lauer, Julia	1984	LG Obere Nahe / Birkenfeld	So. 13.06.1999	Mainz
..9,90	Reuter, Anna	1985	ASV Koblenz 03 51.	Mi. 04.10.2000	Brey
..9,88 +0,0	Thiel, Constanze	1994	TG Konz	Sa. 26.09.2009	Bernkastel
..9,87	Weinitschke, Sonja	1978	VfL Bad Kreuznach	Fr. 28.08.1992	Heidesheim
..9,85 -0,3	Bermes, Antje	1994	TG Konz	Sa. 20.09.2008	Bernkastel
..9,85 -0,5	Winter, Annika	1996	TuS 1862 Kirn	Sa. 12.06.2010	Bad Bergzabern
..9,84	Gerdess, Dörte	1977	LG Koblenz-Rhens	Do. 01.10.1992	Koblenz
..9,80 *	Thiel, Mareike	1980	LG Bitburg-Prüm	Sa. 20.05.1995	Montabaur
..9,80 +1,6	Greber, Eva	1993	TuS 1862 Kirn	So. 08.06.2008	Saulheim
..9,80	Sauer, Carina	1984	LG Koblenz-Rhens	Fr. 29.05.1998	Brey
..9,80	Schuck, Katharina	1992	TuS 1862 Kirn	Fr. 31.08.2007	Kirn
..9,79	Dahm, Katharina	1980	VfL Bad Kreuznach 61.	Sa. 16.04.1994	Kirn
..9,79	Stopperich, Sonja	1979	LG Koblenz-Rhens	Sa. 17.09.1994	Brey
..9,78	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	Mi. 03.10.2001	Emmelshausen
..9,78	Thönnnes, Simone	1989	LG Maifeld-Pellenz	So. 13.06.2004	Eisenberg
..9,77	Hohlreiter, Mira	1980	TuS Kirn	Sa. 16.04.1994	Kirn
..9,77	Meyer, Lilian	1982	LG Esterau-Holzappel	So. 22.09.1996	Worms
..9,76	Hackel, Carmen	1977	TuS Kirn	So. 03.05.1992	Bad Kreuznach
..9,73	Ottersbach, Larissa	1987	LG Sieg	Sa. 11.05.2002	Bad Neuenahr-Ahr.
..9,73	Olbermann, Janina	1989	LG VG Emmelshausen	Sa. 03.04.2004	Kirn
..9,73	Jax, Angelina	1992	TV 1861 Bad Ems	Sa. 12.05.2007	Betzdorf
..9,72 -0,1	Müller, Stefanie	1984	LG Bitburg-Prüm 71.	Sa. 15.05.1999	Betzdorf
..9,71 +2,0	Alsfasser, Annika	1993	TuS 1862 Kirn	So. 08.06.2008	Saulheim
..9,71	Schneider, Daniela	1978	LG Loreley-Taunus	Fr. 09.07.1993	Weisel
..9,69 +0,7	Schantz, Christine	1983	LG Loreley-Taunus	So. 14.06.1998	Neuwied
..9,65 +0,0	Mildenberger, Tabea	1995	TuS 1862 Kirn	Sa. 12.06.2010	Bad Bergzabern
..9,64	Gehse, Nina	1979	VfL Bad Kreuznach	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach
..9,64	Krigos, Anita	1991	TuS Spay	Fr. 23.09.2005	Spay
..9,63 -0,4	Roeff, Steffi	1982	LG Einrich	Sa. 10.05.1997	Trier
..9,63	Hankel, Cathie	1983	TV 1861 Bad Ems	So. 28.09.1997	Weisel
..9,63	Hess, Nadine	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 09.10.1998	Koblenz
..9,61 +0,0	Haubricht, Jennifer	1985	LG Bitburg-Prüm 81.	Sa. 27.05.2000	Birkenfeld
..9,61 +0,7	Biebricher, Lena	1993	TuS Niederneisen	So. 08.06.2008	Saulheim
..9,60	Gemmer, Stefanie	1978	LG Einrich	So. 26.09.1993	Weisel
..9,59	Kettern, Kristin	1988	LAC Wittlich	So. 01.06.2003	Emmelshausen
..9,58 -0,3	Stehrenberg, Shari	1993	TV 1861 Bad Ems	Sa. 24.05.2008	Birkenfeld
..9,58	Leonhard, Inka	1980	TuS Niederneisen	Fr. 15.09.1995	Hohenstein

..9,58	Biesenbach, Alina	1992	LG Rhein-Wied	So. 16.09.2007	Brey
..9,57	Dottermosch, Yvonne	1979	LG Koblenz-Rhens	So. 11.07.1993	Worms
..9,55	Gralak, Anja	1990	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 08.06.2005	Meckenheim
..9,54	Heip, Tatjana	1979	VfL Bad Kreuznach	Sa. 16.04.1994	Kirn
..9,54	Kron, Nadine	1984	ASV Siegfried Koblenz 91.	Fr. 07.05.1999	Euskirchen
..9,54	Pesch, Nicola	1991	LG VG Emmelshausen	Mi. 20.07.2005	Neuwied
..9,53	Jax, Michelle	1992	TV 1861 Bad Ems	Di. 03.10.2006	Weisel
..9,52 *	Haus, Claudia	1979	LG Bitburg-Prüm	So. 26.06.1994	Bellheim
..9,52 +0,4	Greber, Hannah	1995	TuS 1862 Kirn	Sa. 18.09.2010	Wintrich
..9,48	Dahm, Petra	1980	LG Bitburg-Prüm	Fr. 02.06.1995	Speicher
..9,47 +1,1	Bärenbrinker, Verena	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 16.05.1998	Wittlich
..9,46	Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	Mi. 29.04.1992	Bernkastel
..9,45	Kirdorf, Nora	1978	LG Esterau-Holzappel	Sa. 03.10.1992	Weisel
..9,44	Kleine, Nancy	1979	LG Bitburg-Prüm	Fr. 20.05.1994	Speicher
..9,42	Hackenbruch, Julia	1986	LG Rhein-Wied 101.	Do. 13.09.2001	Brey
..9,42	Schuster, Katharina	1987	LAC Wittlich	Sa. 06.07.2002	Wittlich
..9,41 +0,0	Pfeifer, Theresa	1995	TG Konz	So. 26.09.2010	Weisel
..9,41	Atakul, Güla	1977	VfL Bad Kreuznach	Sa. 28.03.1992	Kirn

Bestenliste aller Zeiten im Dreisprung des LV-Rheinland der Schülerinnen nur W15 bis 31.12.2010

11,94	Stranz, Alexandra	1979	TuS Kirn	Sa. 07.05.1994	Montabaur
11,65	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Di. 03.10.2000	Emmelshausen
11,48	Wolf, Ulrike	1980	SSC Koblenz-Karthause	Do. 29.06.1995	Brey
11,39	Gillmann, Melanie	1985	TuS 1862 Kirn	So. 25.06.2000	Hauenstein
11,35	Scheuer, Silvia	1982	TuS 1862 Kirn	Fr. 03.10.1997	Emmelshausen
11,16	Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 15.05.1993	Trier
11,16	Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Di. 03.10.2000	Emmelshausen
11,15 +0,0	Wolf, Kerstin	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 23.05.1998	Neuwied
11,07	Horbach, Lisa	1989	TuS 1862 Kirn	Sa. 15.05.2004	Mayen
11,00	Herrmann, Uta	1983	TuS 1862 Kirn 11.	Sa. 18.04.1998	Kirn
10,76	Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach	Fr. 27.09.1996	Brey
10,74	Maxeiner, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel	Sa. 08.05.1999	Westerburg
10,73	Bartenbach, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 01.05.1993	Montabaur
10,71	Bender, Britta	1976	TuS Kirn	Fr. 23.08.1991	Kirn
10,70 *	Hartmann, Stefanie	1979	LG Bitburg-Prüm	Sa. 28.05.1994	Daun
10,65	Zimmermann, Michele	1989	VfL Bad Kreuznach	So. 27.06.2004	Kreuztal
10,64	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	Di. 03.10.1995	Emmelshausen
10,64	Horbach, Miriam	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 18.04.1998	Kirn
10,61	Kuhlmann, Laura	1992	TV 1861 Bad Ems	Mi. 03.10.2007	Weisel
10,53	Pfeifer, Angelina	1980	TuS Kirn 21.	Sa. 06.05.1995	Bad Kreuznach
10,47 +1,3	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	So. 21.09.2008	Brey
10,46	Morales, Kimberly	1981	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 14.09.1996	Brey
10,44	Wöllstein, Hanna	1989	TuS 1862 Kirn	Mi. 22.09.2004	Idar-Oberstein
10,39	Simon, Linda	1989	TuS 1862 Kirn	Mi. 22.09.2004	Idar-Oberstein
10,34 *	Grüber, Stefanie	1978	PSV Wengerohr	Mi. 15.09.1993	Wengerohr
10,30	Schwenk, Bianca	1978	TuS Kirn	So. 02.05.1993	Bad Kreuznach
10,30	Deinet, Corinna	1987	TuS Spay	Fr. 27.09.2002	Spay
10,29	Kiesgen, Nina	1979	LG Moseltal	Sa. 16.04.1994	Wengerohr
10,26	Boos, Madelaine	1986	LG VG Emmelshausen	So. 20.05.2001	Trier
10,24	Jüngling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich 31.	So. 19.09.2004	Landau
10,18 -0,7	Oduraa, Mercy	1982	LG Loreley-Taunus	Sa. 10.05.1997	Trier
10,17	Brown, Natascha	1978	VfL Bad Kreuznach	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach
10,16	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Sa. 12.07.2003	Dortmund
10,09	Dörnbach, Sofia	1988	LG Sieg	Fr. 04.07.2003	Wissen



10,08	Klein, Nadja	1984	TuS 1862 Kirn	Fr. 17.09.1999	Konz
10,05	Gumm, Carolin	1990	LG VG Emmelshausen	Mi. 14.09.2005	Brey
10,04	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe / Birkenfeld	So. 25.06.2000	Hauenstein
10,04	Lauer, Katja	1989	LG Koblenz-Rhens	Sa. 29.05.2004	Emmelshausen
10,02	Mergenthaler, Mirjam	1979	VfL Bad Kreuznach	Sa. 16.04.1994	Kirn
10,00	Breitbach, Anne	1980	SSC Koblenz-Karthause 41.	Do. 27.07.1995	Eitelborn
10,00	Liesefeld, Sarah	1988	LG VG Emmelshausen	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen
..9,96	Loch, Stefanie	1986	LG Maifeld-Pellenz	So. 20.05.2001	Trier
..9,95	Lorenz, Anne	1981	LG Koblenz-Rhens	So. 02.06.1996	Worms
..9,95	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 25.09.2005	Weisel
..9,94	Künzler, Daniela	1986	LG Esterau-Holzappel	Mi. 26.09.2001	Diez
..9,92	Mertes, Tanja	1979	TuS Mayen	Mo. 03.10.1994	Emmelshausen
..9,90	Lauer, Julia	1984	LG Obere Nahe / Birkenfeld	So. 13.06.1999	Mainz
..9,90	Reuter, Anna	1985	ASV Koblenz 03	Mi. 04.10.2000	Brey
..9,88 +0,0	Thiel, Constanze	1994	TG Konz	Sa. 26.09.2009	Bernkastel
..9,84	Gerdas, Dörte	1977	LG Koblenz-Rhens 51.	Do. 01.10.1992	Koblenz
..9,80 *	Thiel, Mareike	1980	LG Bitburg-Prüm	Sa. 20.05.1995	Montabaur
..9,80 +1,6	Greber, Eva	1993	TuS 1862 Kirn	So. 08.06.2008	Saulheim
..9,80	Schuck, Katharina	1992	TuS 1862 Kirn	Fr. 31.08.2007	Kirn
..9,79	Stopperich, Sonja	1979	LG Koblenz-Rhens	Sa. 17.09.1994	Brey
..9,78	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	Mi. 03.10.2001	Emmelshausen
..9,78	Thönnnes, Simone	1989	LG Maifeld-Pellenz	So. 13.06.2004	Eisenberg
..9,76	Hackel, Carmen	1977	TuS Kirn	So. 03.05.1992	Bad Kreuznach
..9,75	Hohltreiter, Mira	1980	TuS Kirn	Sa. 06.05.1995	Bad Kreuznach
..9,73	Ottersbach, Larissa	1987	LG Sieg	Sa. 11.05.2002	Bad Neuenahr-Ahr.
..9,73	Olbermann, Janina	1989	LG VG Emmelshausen 61.	Sa. 03.04.2004	Kirn
..9,73	Jax, Angelina	1992	TV 1861 Bad Ems	Sa. 12.05.2007	Betzdorf
..9,72 -0,1	Müller, Stefanie	1984	LG Bitburg-Prüm	Sa. 15.05.1999	Betzdorf
..9,71 +0,5	Bermes, Antje	1994	TG Konz	So. 17.05.2009	Trier
..9,71 +2,0	Alsfasser, Annika	1993	TuS 1862 Kirn	So. 08.06.2008	Saulheim
..9,71	Schneider, Daniela	1978	LG Loreley-Taunus	Fr. 09.07.1993	Weisel
..9,69 +0,7	Schantz, Christine	1983	LG Loreley-Taunus	So. 14.06.1998	Neuwied
..9,65 +0,0	Mildenberger, Tabea	1995	TuS 1862 Kirn	Sa. 12.06.2010	Bad Bergzabern
..9,63 -0,4	Roeff, Steffi	1982	LG Einrich	Sa. 10.05.1997	Trier
..9,63	Hess, Nadine	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 09.10.1998	Koblenz
..9,61 +0,0	Haubricht, Jennifer	1985	LG Bitburg-Prüm 71.	Sa. 27.05.2000	Birkenfeld
..9,61 +0,7	Biebricher, Lena	1993	TuS Niederneisen	So. 08.06.2008	Saulheim
..9,61	Wepprich, Judith	1980	VfL Bad Kreuznach	So. 11.06.1995	Betzdorf
..9,60	Gemmer, Stefanie	1978	LG Einrich	So. 26.09.1993	Weisel
..9,59	Kettern, Kristin	1988	LAC Wittlich	So. 01.06.2003	Emmelshausen
..9,58 -0,3	Stehrenberg, Shari	1993	TV 1861 Bad Ems	Sa. 24.05.2008	Birkenfeld
..9,58	Leonhard, Inka	1980	TuS Niederneisen	Fr. 15.09.1995	Hohenstein
..9,58	Biesenbach, Alina	1992	LG Rhein-Wied	So. 16.09.2007	Brey
..9,55	Gralak, Anja	1990	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 08.06.2005	Meckenheim
..9,54	Heip, Tatjana	1979	VfL Bad Kreuznach	Sa. 16.04.1994	Kirn
..9,54	Kron, Nadine	1984	ASV Siegfried Koblenz 81.	Fr. 07.05.1999	Euskirchen
..9,52 *	Haus, Claudia	1979	LG Bitburg-Prüm	So. 26.06.1994	Bellheim
..9,52 +0,4	Greber, Hannah	1995	TuS 1862 Kirn	Sa. 18.09.2010	Wintrich
..9,51	Jax, Michelle	1992	TV 1861 Bad Ems	Mi. 03.10.2007	Weisel
..9,48	Dahm, Petra	1980	LG Bitburg-Prüm	Fr. 02.06.1995	Speicher
..9,47 +1,1	Bärenbrinker, Verena	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 16.05.1998	Wittlich
..9,46	Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	Mi. 29.04.1992	Bernkastel
..9,44	Kleine, Nancy	1979	LG Bitburg-Prüm	Fr. 20.05.1994	Speicher
..9,42	Hackenbruch, Julia	1986	LG Rhein-Wied	Do. 13.09.2001	Brey
..9,42	Schuster, Katharina	1987	LAC Wittlich	Sa. 06.07.2002	Wittlich
..9,41 +0,0	Pfeifer, Theresa	1995	TG Konz	So. 26.09.2010	Weisel

..9,41	Atakul, Güla	1977 VfL Bad Kreuznach	Sa. 28.03.1992	Kirn
..9,37	Gehse, Nina	1979 VfL Bad Kreuznach	Mi. 07.09.1994	Bernkastel
..9,36	Jaworek, Christina	1986 LG Obere Nahe / Birkenfeld	So. 20.05.2001	Trier
..9,34	Schmidt, Julia	1982 TV 1861 Bad Ems	Do. 01.05.1997	Emmelshausen
..9,33	Degen, Sabine	1976 LG Moseltal	Fr. 24.05.1991	Wengerohr
..9,33	Lörsch, Katherina	1980 LG Sieg	So. 11.06.1995	Betzdorf
..9,33	Gewehr, Sarina	1989 LG VG Emmelshausen	So. 06.06.2004	Birkenfeld
..9,30 +1,9	Heinz, Annika	1993 TuS Niederneisen	So. 08.06.2008	Saulheim
..9,29	Gewehr, Christin	1989 LG VG Emmelshausen	Sa. 29.05.2004	Emmelshausen
..9,26	Volk, Catharina	1986 TuS Spay 101.	Fr. 01.06.2001	Brey
..9,17 +0,3	Zimmermann, Saskia	1993 TuS 1862 Kirn	So. 08.06.2008	Saulheim
..9,15	Quiring, Elina	1984 ASV Siegfried Koblenz	Fr. 07.05.1999	Euskirchen
..9,14	Ulrich, Lisa	1991 TuS 1862 Kirn	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld
..9,13 -0,1	Geiss, Carina	1983 LG Obere Nahe / Birkenfeld	Sa. 16.05.1998	Wittlich
..9,13	Gilberg, Laura	1982 TV 1861 Bad Ems	Do. 01.05.1997	Emmelshausen
..9,12 +1,4	Roth, Charlotte	1993 TuS Niederneisen	So. 08.06.2008	Saulheim
..9,12	Heiny, Friederike	1990 LG Kreis Ahrweiler	Sa. 07.05.2005	Trier
..9,07	Pesch, Nicola	1991 LG VG Emmelshausen	Sa. 01.04.2006	Kirn
..9,06	Schulze, Christiane	1986 LG Esterau-Holzappel	Mi. 26.09.2001	Diez
..9,05 +1,2	Müthing, Sina	1993 TV 1861 Bad Ems 111.	So. 08.06.2008	Saulheim
..9,02 +0,2	Tullius, Lea	1995 TG Konz	Sa. 18.09.2010	Bernkastel
..9,01	Etzkorn, Linda	1987 LG Koblenz-Rhens	Sa. 11.05.2002	Bad Neuenahr-Ahr.

Bestenliste aller Zeiten im Dreisprung des LV-Rheinland der Schülerinnen W14 bis 31.12.2010

11,31	Gillmann, Melanie	1985 TuS 1862 Kirn	Sa. 17.04.1999	Kirn
10,97	Stranz, Alexandra	1979 TuS Kirn	So. 11.07.1993	Worms
10,95	Milz, Julia	1985 TuS 1862 Kirn	Sa. 17.04.1999	Kirn
10,80	Herrmann, Uta	1983 TuS 1862 Kirn	Sa. 12.04.1997	Kirn
10,56	Schneider, Rebecca	1979 TuS Kirn	So. 09.05.1993	Worms
10,49	Kleinz, Denise	1981 VfL Bad Kreuznach	Sa. 22.04.1995	Kirn
10,45	Wepprich, Judith	1980 VfL Bad Kreuznach	Sa. 24.09.1994	Bad Kreuznach
10,36	Zimmermann, Michele	1989 VfL Bad Kreuznach	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen
10,35	Zahraj, Anna	1993 TV 1861 Bad Ems	Mi. 03.10.2007	Weisel
10,34	Mergenthaler, Mirjam	1979 VfL Bad Kreuznach 11.	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach
10,34	Kuhlmann, Laura	1992 TV 1861 Bad Ems	Di. 03.10.2006	Weisel
10,20	Horbach, Miriam	1983 TuS 1862 Kirn	Fr. 03.10.1997	Emmelshausen
10,10	Maxeiner, Nadine	1984 LG Esterau-Holzappel	Sa. 26.09.1998	Weisel
10,00 *	Kiesgen, Nina	1979 LG Moseltal	Mi. 15.09.1993	Wengerohr
10,00	Schwenk, Bianca	1978 TuS Kirn	So. 04.10.1992	Emmelshausen
..9,87	Weinitschke, Sonja	1978 VfL Bad Kreuznach	Fr. 28.08.1992	Heidesheim
..9,87	Gumm, Carolin	1990 LG VG Emmelshausen	Sa. 02.10.2004	Emmelshausen
..9,86	Keil, Susanne	1988 LAC Wittlich	Sa. 06.07.2002	Wittlich
..9,85 -0,5	Winter, Annika	1996 TuS 1862 Kirn	Sa. 12.06.2010	Bad Bergzabern
..9,85 -0,3	Bermes, Antje	1994 TG Konz 21.	Sa. 20.09.2008	Bernkastel
..9,80	Sauer, Carina	1984 LG Koblenz-Rhens	Fr. 29.05.1998	Brey
..9,79	Dahm, Katharina	1980 VfL Bad Kreuznach	Sa. 16.04.1994	Kirn
..9,77	Hohlreiter, Mira	1980 TuS Kirn	Sa. 16.04.1994	Kirn
..9,77	Meyer, Lilian	1982 LG Esterau-Holzappel	So. 22.09.1996	Worms
..9,67	Olbermann, Janina	1989 LG VG Emmelshausen	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen
..9,64	Gehse, Nina	1979 VfL Bad Kreuznach	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach
..9,64	Krigos, Anita	1991 TuS Spay	Fr. 23.09.2005	Spay
..9,63	Hankel, Cathie	1983 TV 1861 Bad Ems	So. 28.09.1997	Weisel
..9,61	Lauer, Katja	1989 LG Koblenz-Rhens	Di. 10.06.2003	Brey
..9,57	Dottermosch, Yvonne	1979 LG Koblenz-Rhens 31.	So. 11.07.1993	Worms

..9,54	Pesch, Nicola	1991	LG VG Emmelshausen	Mi. 20.07.2005	Neuwied
..9,53	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 16.04.1994	Kirn
..9,53	Jax, Michelle	1992	TV 1861 Bad Ems	Di. 03.10.2006	Weisel
..9,50	Simon, Linda	1989	TuS 1862 Kirn	Sa. 05.04.2003	Kirn
..9,47	Lorenz, Anne	1981	LG Koblenz-Rhens	Sa. 16.09.1995	Brey
..9,47	Jax, Angelina	1992	TV 1861 Bad Ems	Di. 03.10.2006	Weisel
..9,45	Kirdorf, Nora	1978	LG Esterau-Holzappel	Sa. 03.10.1992	Weisel
..9,40	Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	Fr. 24.05.1991	Wengerohr
..9,37	Morales, Kimberly	1981	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 16.09.1995	Brey
..9,35	Schneider, Daniela	1978	LG Loreley-Taunus	Sa. 03.10.1992	Weisel
			41.		
..9,35	Weingart, Katharina	1985	ASV Siegfried Koblenz	Fr. 17.09.1999	Spay
..9,34	Dorn, Viktoria	1983	TV 1861 Bad Ems	So. 28.09.1997	Weisel
..9,30	Bärenbrinker, Verena	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 12.04.1997	Kirn
..9,28	Krüger, Jaqueline	1979	TV Westerburg	Sa. 11.09.1993	Wallmerod
..9,28	Pfeifer, Angelina	1980	TuS Kirn	Sa. 16.04.1994	Kirn
..9,23	Reuter, Anna	1985	ASV Siegfried Koblenz	Fr. 17.09.1999	Spay
..9,22 +0,7	Thiel, Constanze	1994	TG Konz	Sa. 20.09.2008	Bernkastel
..9,20	Greber, Eva	1993	TuS 1862 Kirn	Sa. 14.04.2007	Kirn
..9,19	Hillesheim, Katja	1984	LG Rhein-Wied	Fr. 09.10.1998	Spay
..9,18	Quiring, Elina	1984	LG Koblenz-Rhens	Fr. 09.10.1998	Spay
			51.		
..9,18	Kettern, Kristin	1988	LAC Wittlich	Sa. 06.07.2002	Wittlich
..9,13	Schneider, Nicole	1979	LG Loreley-Taunus	Sa. 03.10.1992	Weisel
..9,10 +0,2	Mildenberger, Tabea	1995	TuS 1862 Kirn	Sa. 06.06.2009	Bad Kreuznach
..9,10	Gronau, Isabel	1988	TuS Spay	Fr. 21.09.2001	Spay
..9,09	Thiel, Mareike	1980	LG Bitburg-Prüm	Fr. 20.05.1994	Speicher
..9,06	Jonas, Daria	1979	LG Kreis Ahrweiler	So. 11.07.1993	Worms
..9,05	Heip, Tatjana	1979	VfL Bad Kreuznach	Sa. 17.04.1993	Kirn
..9,03 *	Marci, Sylvia	1980	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 28.05.1994	Daun
..9,03	Herr, Myriam	1979	TuS Niederneisen	Mi. 29.09.1993	Niederneisen

#### Top Leistungen im Dreisprung des LV-Rheinland der Männer bis 31.12.2010

15,39	Weirich, Dieter	1940	VfR Simmern	So. 20.05.1962	Schweinfurt
15,38	Herz, Thorsten	1962	TuS Kirn	Fr. 23.07.1982	München
15,17	Herz, Thorsten	1962	TuS Kirn	Sa. 29.08.1981	Koblenz
15,02	Hahn, Markus	1977	TuS Kirn	Sa. 16.04.1994	Kirn
14,99	Weirich, Dieter	1940	VfR Simmern	Sa. 05.08.1967	Stuttgart
14,98	Weirich, Dieter	1940	VfR Simmern	Sa. 07.08.1965	Duisburg
14,97 +2,0	Strauch, Peter	1978	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 29.05.1999	Daun
14,91	Gronert, Bernd	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 29.09.1985	Budapest/UNG
14,90	Herz, Thorsten	1962	TuS Kirn	Sa. 09.08.1980	Frankfurt/Main
14,85	Gronert, Bernd	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 12.07.1989	Providence/USA
			11.		
14,85	Brandl, Michael	1977	Gerolsteiner LGV	Sa. 11.05.1996	Polch
14,84 +0,6	Brandl, Michael	1977	Gerolsteiner LGV	So. 23.08.1998	Dortmund
14,81	Bergemann, Klaus	1947	TuS Hahnstätten	Sa. 28.06.1975	Gelsenkirchen
14,80	Weirich, Dieter	1940	VfR Simmern	So. 02.08.1964	Bad Kreuznach
14,74	Kunz, Dieter	1946	VfR Simmern	So. 07.07.1968	Bad Kreuznach
14,67 *	Bergemann, Klaus	1947	TuS Hahnstätten	Di. 07.06.1977	Budapest
14,64	Weirich, Dieter	1940	VfR Simmern	So. 28.05.1961	Schweinfurt
14,61	Müller, Uwe	1961	TV Bad Ems	So. 16.06.1985	Wallmerod
14,58	Gronert, Bernd	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 22.06.1988	Providence/USA
14,57	Thommes, Volker	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 21.09.1982	Koblenz
			21.		
14,56	Palm, Uwe	1963	SG Bad Kreuznach	Sa. 25.05.1985	Wöllstein
14,54	Gronert, Armin	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 05.06.1986	Koblenz
14,54	Gronert, Bernd	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 31.08.1986	Kirn
14,54	Gronert, Armin	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 08.07.1987	Weisel

14,53	Kunz, Dieter	1946	VfR Simmern	So. 27.07.1969	werdohl
14,53	Müller, Uwe	1961	TV Bad Ems	Sa. 19.05.1984	Betzdorf
14,52	Schulte, Johannes	1952	SSV Meisenheim	Sa. 04.05.1974	Bad Kreuznach
14,51	Herz, Sören	1968	TuS Kirn	So. 01.09.1985	Kirn
14,48	Weirich, Dieter	1940	VfR Simmern	So. 10.07.1960	Duisburg
14,47	Gronert, Armin	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz 31.	So. 30.05.1982	Paris
14,44	Kunz, Dieter	1946	VfR Simmern	Sa. 26.08.1967	Lübeck
14,44	Minke, Hans	1957	TuS Kirn	Mi. 25.05.1977	Kirn
14,42	Schwarz, Willi	1924	Vesalia Oberwesel	Mi. 27.08.1941	Breslau
14,42	Kunz, Dieter	1946	VfR Simmern	So. 19.07.1970	Hachenburg
14,41	Gronert, Bernd	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 07.08.1982	Oldenburg
14,41	Mehlis, Jörg	1963	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 19.06.1993	Betzdorf
14,39	Gronert, Bernd	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 10.05.1981	Dormagen
14,38	Weirich, Dieter	1940	VfR Simmern	So. 12.07.1959	Koblenz
14,36	Gronert, Bernd	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 13.06.1987	Deadham/USA
14,35	Seibel, Horst	1944	LG Sieg 41.	Sa. 09.06.1973	Münster
14,34	Sterz, Lutz	1950	Neuwieder LC	So. 08.09.1968	Mainz
14,33 +0,4	Strauch, Peter	1978	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 05.07.1997	Lüdenscheid
14,32	Brandt, Dr. Bert	1963	LG Engers-Niederbieber	So. 05.06.1988	Montabaur
14,31	Litz, Stefan	1967	TuS Kirn	Fr. 19.07.1985	Berlin
14,29	Gronert, Armin	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 16.06.1985	Wallmerod
14,27 *	Hahn, Andreas	1978	TuS Kirn	Sa. 08.07.1995	Rhede
14,27	Seibel, Horst	1944	DJK Herdorf	Sa. 04.06.1966	Siegen
14,27	Siegel, Klaus	1958	TuS Kirn	Sa. 24.04.1976	Kirn
14,25	Weirich, Dieter	1940	VfR Simmern	So. 15.09.1963	Simmern
14,25	Teschner, Rochus	1957	TuS Kirn 51.	So. 16.06.1985	Wallmerod
14,23	Striethorst, Helmut	1939	Post-SV Trier	Do. 21.07.1966	Birkenfeld
14,23	Waldhans, Dieter	1954	LG Sieg	So. 15.07.1973	Bonn
14,23	Siegel, Klaus	1958	TuS Kirn	Sa. 29.04.1978	Bad Kreuznach
14,22 +0,0	Meyer, Andreas	1986	LG Sieg	Sa. 10.06.2006	Eisenberg
14,22	Striethorst, Helmut	1939	Post-SV Trier	So. 14.07.1968	Düdelingen
14,22	Siegel, Klaus	1958	TuS Kirn	So. 12.06.1977	Bad Kreuznach
14,21	Siems, Wolfgang	1941	VfL Hamm	So. 06.08.1961	Hamm
14,21	Bergemann, Klaus	1947	TuS Hahnstätten	So. 13.06.1976	Altenkirchen
14,21	Teschner, Rochus	1957	TuS Kirn	So. 06.06.1982	Hamm
14,19	Glabus, Werner	1960	Wittlicher TV 61.	Sa. 24.09.1977	Wittlich
14,19	Litz, Stefan	1967	TuS Kirn	So. 04.09.1983	Kirn
14,18	Gronert, Armin	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 25.09.1980	Koblenz
14,18	Gronert, Bernd	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 05.05.1984	Dortmund
14,18	Mehlis, Jörg	1963	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 16.05.1992	Neuwied
14,18	Hahn, Andreas	1978	TuS 1862 Kirn	So. 09.06.1996	Zweibrücken
14,16	Brandl, Michael	1977	LG Vulkaneifel	So. 18.06.1995	Nieder-Olm
14,15	Gronert, Armin	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 18.09.1984	Aarbergen
14,14	Kunz, Dieter	1946	VfR Simmern	So. 13.06.1971	Wissen
14,14	Müller, Uwe	1961	TV Bad Ems	Sa. 02.07.1983	Koblenz
14,12 +2,0	Dupré, Thomas	1989	LG Idar-Oberstein 71.	Sa. 07.06.2008	Saulheim
14,11	Striethorst, Helmut	1939	TV Birkenfeld	So. 12.08.1962	Bad Kreuznach
14,11	Schuth, Lothar	1950	LG Hachenburg	So. 08.09.1968	Mainz
14,10	Seibel, Horst	1944	DJK Herdorf	Fr. 01.08.1969	Augsburg
14,10	Kunz, Dieter	1946	VfR Simmern	So. 11.06.1972	Konz
14,08	Mies, Heinrich	1929	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 07.08.1954	Hamburg
14,08	Brandt, Bert	1963	TV Niederbieber	So. 05.07.1981	Koblenz
14,07	Seibel, Horst	1944	DJK Herdorf	So. 27.09.1970	Ludwigshafen
14,07	Seibel, Horst	1944	DJK Herdorf	So. 13.06.1971	Wissen
14,07	Mauer, Peter	1948	LG Hachenburg	So. 11.07.1971	Hachenburg
14,07	Gronert, Armin	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz 81.	So. 28.06.1981	Ludwigshafen

14,07	Müller, Uwe	1961	TV Bad Ems	Mo. 31.05.1982	Hachenburg
14,06	Seibel, Horst	1944	DJK Herdorf	So. 04.06.1972	Hamm
14,06	Herz, Thorsten	1962	TuS Kirn	Fr. 08.09.1978	Wittlich
14,04 -0,4	Jasper, Martin	1989	TuS 1862 Kirn	Sa. 17.05.2008	Mayen
14,04 +0,9	Strauch, Peter	1978	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 23.05.1998	Neuwied
14,04	Mies, Heinrich	1929	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 20.05.1956	Jena
14,04	Gronert, Bernd	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 20.08.1983	Langenhold.
14,04	Litz, Stefan	1967	TuS Kirn	So. 13.05.1984	Bad Kreuznach
14,04	Meyer, Andreas	1986	LG Sieg	Sa. 24.09.2005	Will/SUI
14,02	Mahn, Christoph	1972	TuS Montabaur 91.	Sa. 16.05.1992	Neuwied
14,01	Mies, Heinrich	1929	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 27.05.1951	Landau
14,00	Sälzer, Wilhelm	1903	Spfrd. Hamm	So. 31.07.1932	Siegburg
14,00	Seibel, Horst	1944	DJK Herdorf	Sa. 25.05.1968	Betzdorf
13,99	Siems, Wolfgang	1941	VfL Hamm	Do. 20.10.1960	Belgrad
13,99	Seibel, Horst	1944	DJK Herdorf	Do. 29.07.1965	Düsseldorf
13,99	Bergemann, Klaus	1947	TuS Hahnstätten	So. 23.06.1974	Höhr-Grenzhausen
13,99	Thommes, Volker	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 06.08.1981	Koblenz
13,99	Baum, Wolfgang	1963	VfL Traben-Trarbach	Sa. 07.04.1984	Wengerohr
13,99	Müller, Uwe	1961	TV Bad Ems	So. 14.06.1987	Trier
13,97	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel-T.-W. 101.	Sa. 11.04.1987	Wengerohr
13,96	Baum, Erwin	1955	TuS Kirn	Sa. 03.07.1976	Schwetzingen
13,96	Brandt, Bert	1963	TV Niederbieber	So. 17.06.1984	Bad Neuenahr-Ahr.
13,96	Litz, Stefan	1967	TuS Kirn	Sa. 24.05.1986	Kirn
13,96	Hahn, Markus	1977	TuS Kirn	So. 09.05.1993	Worms
13,95	Mies, Heinrich	1929	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 03.07.1955	Andernach
13,95	Mauer, Peter	1948	LG Hachenburg	So. 09.06.1968	Höhr-Grenzhausen
13,95	Gronert, Bernd	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 25.09.1980	Koblenz
13,95	Struwe, Sebastian	1966	SSC Koblenz-Karthause	So. 01.07.1984	Koblenz
13,94	Siems, Wolfgang	1941	LG Wissen-Hamm	Sa. 17.09.1966	Oberlahr
13,94	Willems, Norbert	1953	LG Jünkerath/Hillesheim 111.	Sa. 18.09.1971	Bitburg
13,94	Richter, Joachim	1951	SSV Göttenbach	So. 27.06.1976	Schwetzingen
13,94	Ehlen, Georg	1946	Polizei-SV Wengerohr	Sa. 24.09.1977	Wittlich
13,93	Adorf, Klaus	1956	TuS Mayen	So. 23.06.1974	Landau
13,93	Ketterer, Andreas	1957	VfL Höhr-Grenzhausen	Sa. 23.06.1979	Sittard
13,93	Ehlen, Georg	1946	PSV Wengerohr	So. 19.08.1979	Wittlich
13,92	Weyh, Michael	1962	TuS Kirn	Mo. 18.06.1979	Kirn
13,92	Herz, Sören	1968	TuS Kirn	So. 15.06.1986	Koblenz
13,92	Gronert, Armin	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 22.06.1988	Providence/USA
13,92	Schütz, Stephan	1968	LG Sieg	Sa. 06.10.1990	Betzdorf
13,91	Mies, Heinrich	1929	TuS Rot-Weiss Koblenz 121.	So. 20.08.1950	Kassel
13,91	Kunz, Walter	1946	VfR Simmern	Sa. 24.07.1965	Koblenz
13,90	Weirich, Dieter	1940	VfR Simmern	So. 24.08.1958	Bad Kreuznach
13,90	Wagner, Wolfgang	1937	SV Staudt	So. 04.10.1959	Staudt
13,90	Striethorst, Helmut	1939	Post-SV Trier	So. 22.06.1969	Trier
13,90	Müller, Uwe	1961	TV Bad Ems	So. 13.07.1980	Dormagen
13,90	Gronert, Armin	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 12.06.1983	Koblenz
13,89	Gronert, Bernd	1961	TV Bad Ems	Sa. 04.08.1979	Siegen
13,89	Glabus, Wolfgang	1961	Post SV Wengerohr	So. 14.06.1981	Koblenz
13,87	Bohmrich, Karl	1935	TuS Hachenburg	Sa. 04.08.1956	Augsburg
13,87	Striethorst, Helmut	1939	Post-SV Trier 131.	So. 23.06.1963	Bad Kreuznach
13,87	Mauer, Peter	1948	LG Hachenburg	Sa. 02.07.1966	Koblenz
13,87	Kunz, Dieter	1946	VfR Simmern	So. 18.09.1966	Sittard
13,87	Seibel, Horst	1944	DJK Herdorf	So. 24.09.1967	Betzdorf
13,86	Sälzer, Hans-Georg	1937	VfL Hamm	So. 24.08.1958	Bad Kreuznach
13,86	Glabus, Wolfgang	1960	PSV Wengerohr	Fr. 15.08.1980	Wittlich
13,86	Ritter, Gunnar	1975	LG Koblenz-Rhens	Do. 17.09.1998	Brey
13,85 +0,2	Dupré, Thomas	1989	LG Idar-Oberstein	Sa. 19.06.2010	Ingelheim

13,85	Mies, Heinrich	1929	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 26.07.1953	Augsburg
13,85	Bohmrich, Karl	1935	TuS Hachenburg	So. 17.07.1955	Altenkirchen
13,85	Brandl, Michael	1977	Gerolsteiner LGV 141.	Do. 16.09.1999	Brey
13,84	Waldhans, Dieter	1954	LG Sieg	So. 04.06.1972	Hamm
13,84	Teschner, Rochus	1957	TuS Kirn	So. 14.06.1981	Koblenz
13,84	Brandt, Bert	1963	TV Niederbieber	So. 16.06.1985	Wallmerod
13,83	Kunz, Dieter	1946	VfR Simmern	So. 12.07.1964	Köln
13,83	Mohrs, Werner	1953	LG Andernach-Neuwied	So. 28.07.1974	Andernach
13,83	Mahn, Christoph	1972	TuS Montabaur	Sa. 26.05.1990	Trier
13,82	Müller, Uwe	1961	TV Bad Ems	So. 14.06.1981	Koblenz
13,81	Wagner, Wolfgang	1937	SV Staudt	So. 08.05.1960	Staudt
13,81	Richter, Joachim	1951	SSV Göttenbach	So. 03.08.1975	Boppard
13,81	von Wechpennig, Sascha	1971	LG Sieg 151.	Sa. 06.10.1990	Betzdorf
13,80	Küpper, Harald	1959	LG Andernach-Neuwied	So. 29.05.1977	Mainz
13,80	Dietrich, Frank	1959	LAZ Diez	So. 12.06.1977	Altenkirchen
13,80	Ritter, Gunnar	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa. 16.09.1995	Brey
13,79	Groh, Andreas	1973	TuS Kirn	So. 28.04.1991	Bad Kreuznach
13,78	Willems, Norbert	1953	LG Gerolstein	Sa. 06.06.1970	Trier
13,78	Schönebeck, Johannes	1981	TuS 1862 Kirn	Fr. 04.07.1997	Lüdenscheid
13,78	Schönebeck, Johannes	1981	TuS 1862 Kirn	Do. 16.09.1999	Brey
13,77	Mohrs, Werner	1953	LG Andernach-Neuwied	So. 07.05.1978	Dortmund
13,77	Thommes, Volker	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 08.06.1980	Andernach
13,77	Gronert, Armin	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz 161.	Di. 20.06.1989	Providence/USA
13,76	-1,7 Brandl, Michael	1977	Gerolsteiner LGV	Sa. 20.05.2000	Polch
13,76	Sälzer, Hans-Georg	1937	VfL Hamm	So. 04.08.1957	Hamm
13,76	Herz, Sören	1968	TuS Kirn	So. 02.09.1984	Kevelaer
13,75	Teschner, Rochus	1957	TuS Kirn	So. 12.06.1983	Koblenz
13,75	Becher, Stefan	1971	LG Sieg	So. 11.06.1989	Neuwied
13,74	-0,3 Meyer, Andreas	1986	LG Sieg	Sa. 26.06.2004	Kreuztal
13,74	Rölller, Gerd		TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 12.06.1960	Koblenz
13,74	Weirich, Dieter	1940	VfR Simmern	Mi. 25.09.1968	Bingen
13,74	Schulte, Johannes	1952	SSV Meisenheim	Sa. 16.06.1973	Andernach
13,73	+0,6 Dupré, Thomas	1989	LG Idar-Oberstein 171.	Sa. 16.06.2007	Kaiserslautern
13,73	Mauer, Peter	1948	LG Hachenburg	So. 12.07.1970	Kandel
13,73	Stroh, Christopher	1971	TuS Hachenburg	Sa. 18.06.1988	Trier
13,72	Just, Hermann	1966	TuS Kirn	Fr. 22.07.1983	Hahnenbach
13,71	Schmitt, Hans-Hermann	1949	TV Bitburg	Sa. 05.06.1971	Bitburg
13,71	Teschner, Rochus	1957	TuS Kirn	Sa. 06.05.1978	Kirn
13,71	Jost, Martin	1972	VfL Bad Kreuznach	Sa. 24.06.1989	Ingelheim
13,71	Mehlis, Jörg	1963	LG Andernach-Neuwied	Sa. 01.06.1991	Betzdorf
13,70	Brandt, Bert	1963	TV Niederbieber	So. 25.05.1980	Koblenz
13,70	Hundemer, Markus	1962	VfL Traben-Trarbach	Fr. 29.03.1985	Wengerohr
13,69	Possen, Dennis	1984	TuS 1862 Kirn 181.	Sa. 14.06.2003	Wittlich
13,68	+1,5 Meyer, Andreas	1986	LG Sieg	Sa. 12.05.2007	Betzdorf
13,67	Scherer, Dieter	1940	DJK Gerolstein	So. 29.06.1958	Neuwied
13,67	Dietrich, Frank	1959	LAZ Lahn-Aar Diez	So. 18.06.1978	Konz
13,67	Brandt, Dr. Bert	1963	LG Engers-Niederbieber	Sa. 01.06.1991	Betzdorf
13,66	Teschner, Rochus	1957	TuS Kirn	Sa. 05.05.1979	Kirn
13,65	Rölller, Gerd		TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 02.07.1961	Neuwied
13,65	Schuth, Lothar	1950	LG Hachenburg	So. 09.05.1971	Hachenburg
13,65	Fuchs, Hans-Peter	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 01.07.1984	Koblenz
13,65	Baum, Wolfgang	1963	VfL Traben-Trarbach	Fr. 29.03.1985	Wengerohr
13,65	Groh, Andreas	1973	TuS Kirn 191.	So. 29.04.1990	Bad Kreuznach
13,65	Hahn, Andreas	1978	TuS Kirn	Sa. 07.05.1994	Montabaur
13,64	Kleser, Jörg	1969	LG Vulkaneifel	Fr. 17.06.1988	Trier
13,63	* Becher, Stefan	1971	LG Sieg	Fr. 20.07.1990	Heilbronn

13,63	Striethorst, Helmut	1939	Post-SV Trier	So. 14.06.1964	Berlin
13,62	Mauer, Peter	1948	LG Hachenburg	So. 08.10.1967	Montabaur
13,62	Fuchs, Hans-Peter	1966	LG Andernach-Neuwied	Do. 05.06.1986	Koblenz
13,62	Palm, Uwe	1963	LG Andernach-Neuwied	So. 14.06.1987	Trier
13,62	Seibel, Michael	1970	LG Engers-Niederbieber	So. 16.06.1991	Worms
13,61 *	Baum, Erwin	1955	TuS Kirn	Sa. 23.04.1977	Ludwigshafen
13,61	Sterz, Lutz	1950	Neuwieder LC 201.	Mi. 06.09.1967	Neuwied
13,60 *	Seibel, Michael	1970	TuS Mayen	Sa. 13.05.1995	Trier
13,60	Seibel, Horst	1944	DJK Herdorf	So. 15.09.1963	Luxemburg
13,60	Seibel, Horst	1944	DJK Herdorf	So. 31.05.1964	Wissen
13,60	Striethorst, Helmut	1939	Post-SV Trier	So. 14.05.1972	Trier
13,60	Ehlen, Georg	1946	Post SV Trier	So. 25.07.1976	Hahnstätten
13,59	Schmitt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	So. 14.07.1974	Koblenz
13,59	Gronert, Armin	1961	TV Bad Ems	So. 27.05.1979	Hamm
13,58	Bergemann, Klaus	1947	TuS Hahnstätten	So. 16.07.1972	Niederneisen
13,58	Koliwer, Joachim	1943	LG Bad Ems	So. 27.05.1973	Hachenburg
13,58	Henning, Joachim	1961	TuS Kirn	So. 18.09.1977	Wittlich
13,58	Glabus, Wolfgang	1961	PSV Wengerohr	Sa. 01.10.1983	Wengerohr
13,58	Schönebeck, Johannes	1981	TuS 1862 Kirn	Mi. 08.07.1998	Simmertal
13,57	Schmitt, Joachim	1951	TV Bitburg	So. 14.09.1969	Koblenz
13,57	Willems, Norbert	1953	LG Gerolstein	So. 14.09.1969	Koblenz
13,57	Just, Hermann	1966	TuS Kirn	Sa. 05.05.1984	Bad Kreuznach
13,57	Müller, Roland	1966	TuS Ahrweiler	So. 16.06.1985	Wallmerod
13,56 +0,7	Dupré, Thomas	1989	LG Idar-Oberstein	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld
13,56 *	Ketterer, Andreas	1957	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 07.05.1977	Bonn
13,56	Strauch, Peter	1978	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 14.09.1996	Brey
13,55	Striethorst, Helmut	1939	TV Birkenfeld 221.	So. 02.07.1961	Neuwied
13,55	Kleser, Jörg	1969	LG Vulkaneifel	So. 15.06.1986	Koblenz
13,54	Possen, Dennis	1984	TuS 1862 Kirn	Do. 22.06.2000	Hahnenbach
13,53	Sälzer, Hans-Georg	1937	VfL Hamm	Mi. 20.07.1960	Bonn
13,53	Striethorst, Helmut	1939	Post-SV Trier	Mi. 06.09.1967	Birkenfeld
13,53	Striethorst, Helmut	1939	Post-SV Trier	So. 13.05.1973	Schiffingen
13,53	Biwer, Josef	1953	TV Bitburg	Mi. 15.08.1973	Bitburg
13,53	Teschner, Rochus	1957	TuS Kirn	So. 04.09.1977	Sohren
13,52 +0,0	Meyer, Andreas	1986	LG Sieg	So. 17.05.2009	Trier
13,52	Mies, Heinrich	1929	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 18.05.1952	Landau
13,52	Krenzer, Heinz	1946	TuS Niederberg 231.	Sa. 22.06.1968	Koblenz
13,52	Gronert, Armin	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 01.06.1991	Betzdorf
13,51	Goldschmidt, Wolfga.	1949	TuS Kirn	Di. 11.07.1972	Kirn
13,51	Ehlen, Georg	1946	PSV Wengerohr	So. 18.06.1978	Konz
13,51	Brandt, Bert	1963	TV Niederbieber	So. 06.06.1982	Hamm
13,50 +0,0	Braun, Andre	1992	TuS 1862 Kirn	Sa. 26.04.2008	Daun
13,50	Eldagsen, Hans-Jo.		TuS Montabaur	Sa. 01.10.1960	Montabaur
13,49	Williams, Richard	1969	LG Bitburg-Prüm	So. 22.05.1988	Speyer
13,48	Chwatinski, Bernhard	1956	LG Sieg	So. 26.05.1974	Hachenburg
13,48	Müller, Uwe	1961	TV Bad Ems	Do. 20.09.1979	Koblenz
13,47	Ehlen, Georg	1946	PSV Wengerohr 241.	Fr. 15.08.1980	Wittlich
13,47	Finsterseifer, Axel	1964	LG Loreley-Taunus	Sa. 11.05.1985	Weisel
13,46 *	Brandl, Michael	1977	LG Vulkaneifel	Sa. 11.06.1994	Koblenz
13,46	Gast, Hans	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 14.09.1969	Koblenz
13,46	Siegel, Klaus	1958	TuS Kirn	So. 03.08.1975	Boppard
13,46	Litz, Stefan	1967	TuS Kirn	Di. 28.09.1982	Kirn

Top Leistungen im Dreisprung des LV-Rheinland der Frauen bis 31.12.2010

12,59 *	Stranz, Alexandra	1979	TuS Kirn	Sa. 08.07.1995	Rhede
12,56	Stranz, Alexandra	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 08.06.1996	Zweibrücken
12,23	Wolf, Kerstin	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 01.07.2000	Saulheim
12,17 +0,1	Wolf, Kerstin	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 10.06.2001	Saulheim
11,96	Schneider, Rebecca	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 01.07.2000	Saulheim
11,94	Stranz, Alexandra	1979	TuS Kirn	Sa. 07.05.1994	Montabaur
11,87	Schneider, Rebecca	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 20.04.1996	Kirn
11,84	Schneider, Rebecca	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 18.04.1998	Kirn
11,81 +0,8	Wolf, Kerstin	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 25.05.2002	Birkenfeld
11,80	Schneider, Rebecca	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 12.04.1997	Kirn
			11.		
11,76	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 20.04.2002	Kirn
11,73 -0,8	Schneider, Rebecca	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 12.06.1999	Trier
11,73	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 25.08.2001	Montabaur
11,71 +0,0	Wolf, Kerstin	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 19.05.1999	Polch
11,65	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Di. 03.10.2000	Emmelshausen
11,62	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	Sa. 13.05.2006	Daun
11,53 -0,4	Herrmann, Uta	1983	TuS 1862 Kirn	So. 19.09.1999	Homburg
11,52 +0,1	Wolf, Ulrike	1980	SSC Koblenz-Karthause	Fr. 04.07.1997	Lüdenscheid
11,50	Herrmann, Uta	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 15.04.2000	Kirn
11,50	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	So. 12.06.2005	Saulheim
			21.		
11,49 -0,5	Juchem, Sabine	1979	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 29.05.1999	Daun
11,48 -0,8	Schlechtweg, Ulrike	1973	TuS Niederneisen	Sa. 04.05.2002	Montabaur
11,48	Wolf, Ulrike	1980	SSC Koblenz-Karthause	Do. 29.06.1995	Brey
11,48	Wolf, Ulrike	1980	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 09.05.1998	Trier
11,46 +0,0	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	Sa. 20.06.2009	Kandel
11,44 +1,6	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 17.05.2003	Betzdorf
11,39	Gillmann, Melanie	1985	TuS 1862 Kirn	So. 25.06.2000	Hauenstein
11,37	Breitbach, Anne-Katrin	1980	SSC Koblenz-Karthause	Fr. 06.06.1997	Brey
11,35	Bender, Britta	1976	TuS Kirn	So. 02.05.1993	Bad Kreuznach
11,35	Scheuer, Silvia	1982	TuS 1862 Kirn	Fr. 03.10.1997	Emmelshausen
			31.		
11,31	Gillmann, Melanie	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 17.04.1999	Kirn
11,29	Semkowicz, Sylvia	1987	LG Rhein-Wied	So. 09.10.2005	Koblenz
11,28 +0,0	Bruckner, Nora	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 19.09.2010	Brey
11,28	Breitbach, Anne-Katrin	1980	SSC Koblenz-Karthause	Fr. 29.05.1998	Brey
11,25 +0,3	Hess, Nadine	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 25.06.2005	Bad Neuenahr-Ahr.
11,21 +0,8	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 21.09.2008	Brey
11,20	Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 23.04.1994	Koblenz
11,20	Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Sa. 14.06.2003	Wittlich
11,18 +0,1	Hess, Nadine	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 17.05.2003	Betzdorf
11,17	Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Fr. 13.09.2002	Brey
			41.		
11,16	Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 15.05.1993	Trier
11,16	Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Di. 03.10.2000	Emmelshausen
11,15 +0,0	Wolf, Kerstin	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 23.05.1998	Neuwied
11,15	Bender, Britta	1976	TuS Kirn	Di. 21.07.1992	Kirn
11,12 +0,5	Fuhrmann, Selina	1992	LG Sieg	Do. 02.07.2009	Wissen
11,11 -2,0	Wirtz, Bärbel	1978	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 12.05.2001	Hachenburg
11,11	Grüber, Stefanie	1978	PSV Wengerohr	Sa. 17.06.1995	Nieder-Olm
11,10	Häser, Stefanie	1971	LG Vulkaneifel	Sa. 19.06.1993	Betzdorf
11,09	Juntke, Michaela	1974	TuS Montabaur	Mi. 01.05.1991	Montabaur
11,09	Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Fr. 13.09.2002	Brey
			51.		
11,08	Balthasar, Miriam	1980	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 12.04.1997	Kirn
11,07	Häser, Stefanie	1971	Gerolsteiner LGV	Sa. 18.05.1996	Wittlich
11,07	Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Di. 03.10.2000	Emmelshausen
11,07	Horbach, Lisa	1989	TuS 1862 Kirn	Sa. 15.05.2004	Mayen
11,06	Becher, Silvia	1987	LG Sieg	Do. 06.07.2006	Wissen
11,04	Grüber, Stefanie	1978	PSV Wengerohr	Mi. 29.06.1994	Daun
11,02	Semkowicz, Sylvia	1987	LG Rhein-Wied	Sa. 20.05.2006	Bad Neuenahr-Ahr.



11,00	Herrmann, Uta	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 18.04.1998	Kirn
10,99	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen
10,98 +0,0	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	Sa. 15.05.2004	Mayen
			61.		
10,98	Hess, Nadine	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 19.05.1999	Polch
10,97	Stranz, Alexandra	1979	TuS Kirn	So. 11.07.1993	Worms
10,97	Horbach, Miriam	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 25.08.2001	Montabaur
10,96	Schneider, Rebecca	1979	TuS Kirn	Sa. 16.09.1995	Bernkastel
10,96	Horbach, Miriam	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 15.04.2000	Kirn
10,95 +0,8	Hess, Nadine	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 16.06.2001	Betzdorf
10,95	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 17.04.1999	Kirn
10,95	Scheuer, Silvia	1982	TuS 1862 Kirn	Fr. 25.06.1999	Simmertal
10,95	Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 16.06.2001	Dormagen
10,94 -0,2	Wirtz, Bärbel	1978	TV Germania Trier	Sa. 12.06.1999	Trier
			71.		
10,94 +0,0	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe / Birkenfeld	Do. 18.09.2003	Brey
10,85 -2,0	Hess, Nadine	1983	LG Rhein-Wied	So. 19.05.2002	Kortrijk/BEL
10,85	Hecker, Tina	1974	PSV Wengerohr	Sa. 18.07.1992	Betzdorf
10,85	Hochscheid, Manuela	1973	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 04.10.1992	Emmelshausen
10,83	Baumann, Sonja	1975	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 22.05.1993	Betzdorf
10,83	Hartmann, Stefanie	1979	LG Bitburg-Prüm	Sa. 06.05.1995	Trier
10,83	Wirtz, Bärbel	1978	TV Germania Trier	Sa. 01.07.2000	Saulheim
10,81	Häser, Stefanie	1971	LG Vulkaneifel	Sa. 07.05.1994	Trier
10,80 +0,0	Fuhrmann, Selina	1992	LG Sieg	Do. 01.07.2010	Wissen
10,80 +0,4	Hartmann, Katharina	1988	Diezer TSK Oranien	So. 06.05.2007	Diez
			81.		
10,80	Herrmann, Uta	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 12.04.1997	Kirn
10,79	Häser, Stefanie	1971	LG Vulkaneifel	Do. 25.05.1995	Ottweiler
10,78 -1,9	Zimmermann, Michele	1989	VfL Bad Kreuznach	Sa. 21.05.2005	Neuwied
10,76 +0,0	Ahlbach, Jessica	1987	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 15.05.2004	Mayen
10,76 +1,3	Hess, Nadine	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 27.05.2000	Birkenfeld
10,76	Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach	Fr. 27.09.1996	Brey
10,74 +0,0	Hess, Nadine	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 15.05.2004	Mayen
10,74	Maxeiner, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel	Sa. 08.05.1999	Westerburg
10,74	Horbach, Lisa	1989	TuS 1862 Kirn	Sa. 09.04.2005	Kirn
10,73	Bartenbach, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 01.05.1993	Montabaur
			91.		
10,72 +0,0	Kuhlmann, Laura	1992	TV 1861 Bad Ems	So. 26.09.2010	Weisel
10,71	Bender, Britta	1976	TuS Kirn	Fr. 23.08.1991	Kirn
10,70 *	Hartmann, Stefanie	1979	LG Bitburg-Prüm	Sa. 28.05.1994	Daun
10,66 +0,0	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	Sa. 20.06.2009	Kandel
10,65 -0,4	Kron, Nadine	1984	ASV Koblenz 03	Sa. 12.05.2001	Hachenburg
10,65	Horbach, Miriam	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 17.04.1999	Kirn
10,65	Zimmermann, Michele	1989	VfL Bad Kreuznach	So. 27.06.2004	Kreuztal
10,64 -0,5	Scheuer, Silvia	1982	TuS 1862 Kirn	Sa. 16.05.1998	Wittlich
10,64	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	Di. 03.10.1995	Emmelshausen
10,64	Pfeifer, Angelina	1980	TuS 1862 Kirn	Sa. 20.04.1996	Kirn
			101.		
10,64	Horbach, Miriam	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 18.04.1998	Kirn
10,63	Hochscheid, Manuela	1973	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 22.05.1993	Betzdorf
10,63	Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern
10,61	Bierkant, Nicole	1979	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 16.09.1995	Brey
10,61	Hannawald, Jutta	1972	TuS Niederneisen	Fr. 28.05.1999	Westerburg
10,61	Kuhlmann, Laura	1992	TV 1861 Bad Ems	Mi. 03.10.2007	Weisel
10,60 +0,5	Becher, Silvia	1987	LG Sieg	Sa. 12.05.2007	Betzdorf
10,60	Poster, Sabine	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 18.05.1996	Wittlich
10,60	Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern
10,58	Hartmann, Katharina	1988	Diezer TSK Oranien	Sa. 20.05.2006	Bad Neuenahr-Ahr.
			111.		
10,56 +0,9	Kuhlmann, Laura	1992	TV 1861 Bad Ems	Sa. 03.10.2009	Weisel
10,56	Schneider, Rebecca	1979	TuS Kirn	So. 09.05.1993	Worms
10,56	Morales, Kimberly	1981	SSC Koblenz-Karthause	Do. 04.09.1997	Eitelborn

10,54	+0,7	Franz, Sonja	1979	LG Sieg	Sa. 10.05.1997	Trier
10,54		Maxeiner, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel	Sa. 06.05.2000	Westerburg
10,54		Schweikert, Rita	1966	TuS Spay	Fr. 13.09.2002	Brey
10,53		Pfeifer, Angelina	1980	TuS Kirn	Sa. 06.05.1995	Bad Kreuznach
10,53		Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Sa. 09.04.2005	Kirn
10,52		Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	So. 26.09.2004	Wittlich
10,50	+0,0	Hess, Nadine	1983	LG Rhein-Wied 121.	Sa. 10.06.2006	Eisenberg
10,49	-0,1	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe / Birkenfeld	So. 06.06.2004	Birkenfeld
10,49		Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach	Sa. 22.04.1995	Kirn
10,49		Boos, Madelaine	1986	LG VG Emmelshausen	Fr. 13.09.2002	Brey
10,47	-0,4	Tomulets, Diana	1977	TV 1867 Bad Sobernheim	Mi. 03.06.2009	Pfungstadt
10,47	+1,3	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	So. 21.09.2008	Brey
10,46	+0,4	Wirtz, Bärbel	1978	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 17.05.2003	Betzdorf
10,46		Markmann-Wachholz,	1964	TV Oberneisen	Sa. 01.05.1993	Montabaur
10,46		Morales, Kimberly	1981	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 14.09.1996	Brey
10,45	-2,1	Humm, Manuela	1980	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 14.06.2008	Trier
10,45		Wepprich, Judith	1980	VfL Bad Kreuznach 131.	Sa. 24.09.1994	Bad Kreuznach
10,44		Hahn, Sandra	1973	TuS Kirn	So. 02.05.1993	Bad Kreuznach
10,44		Wöllstein, Hanna	1989	TuS 1862 Kirn	Mi. 22.09.2004	Idar-Oberstein
10,44		Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 13.05.2006	Daun
10,43	-0,1	Tomulets, Diana	1977	TV 1867 Bad Sobernheim	Fr. 27.06.2008	Kevelaer
10,42		Schweikert, Rita	1966	TuS Spay	Mi. 07.06.2000	Brey
10,41	+0,9	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 20.09.2009	Brey
10,40	-1,4	Hannawald, Jutta	1972	TuS Niederneisen	Sa. 23.05.1998	Neuwied
10,39	-0,8	Wöllstein, Hanna	1989	TuS 1862 Kirn	Sa. 21.05.2005	Neuwied
10,39		Simon, Linda	1989	TuS 1862 Kirn	Mi. 22.09.2004	Idar-Oberstein
10,37	+0,0	Kuhlmann, Laura	1992	TV 1861 Bad Ems 141.	Sa. 17.05.2008	Mayen
10,36	*	Poster, Sabine	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 22.07.1995	Wipperfürth
10,36		Zimmermann, Michele	1989	VfL Bad Kreuznach	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen
10,35		Aey, Inge	1971	LG Loreley-Taunus	Sa. 03.10.1992	Weisel
10,35		Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	Sa. 06.05.2000	Trier
10,35		Udelhoven, Elke	1968	Gerolsteiner LGV	So. 24.09.2000	Sogne/NOR
10,35		Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	Mi. 03.10.2007	Weisel
10,34	*	Grüber, Stefanie	1978	PSV Wengerohr	Mi. 15.09.1993	Wengerohr
10,34		Mergenthaler, Mirjam	1979	VfL Bad Kreuznach	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach
10,34		Kuhlmann, Laura	1992	TV 1861 Bad Ems	Di. 03.10.2006	Weisel
10,33		Boos, Madelaine	1986	LG VG Emmelshausen 151.	Fr. 04.07.2003	Wissen
10,32		Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach
10,31	+0,9	Schuck, Katharina	1992	TuS 1862 Kirn	Sa. 07.06.2008	Saulheim
10,31		Mertes, Tanja	1979	TuS Mayen	Di. 03.10.1995	Emmelshausen
10,30	-1,3	Becher, Silvia	1987	LG Sieg	Sa. 22.05.2010	Krefeld
10,30		Schwenk, Bianca	1978	TuS Kirn	So. 02.05.1993	Bad Kreuznach
10,30		Deinet, Corinna	1987	TuS Spay	Fr. 27.09.2002	Spay
10,29		Kiesgen, Nina	1979	LG Moseltal	Sa. 16.04.1994	Wengerohr
10,29		Kularz, Monika	1977	LG Bitburg-Prüm	Sa. 16.09.1995	Bernkastel
10,29		Bannweg, Kerstin	1983	Diezer TSK Oranien	Mi. 04.08.1999	Westerburg
10,27	-0,7	Lauer, Julia	1984	LG Obere Nahe / Birkenfeld 161.	Sa. 12.05.2001	Hachenburg
10,27	+0,9	Greber, Eva	1993	TuS 1862 Kirn	Sa. 06.06.2009	Bad Kreuznach
10,27		Schmitt, Michaela	1985	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 20.05.2001	Trier
10,26	-0,1	Rößger, Carolin	1983	LG Bitburg-Prüm	Sa. 20.09.2008	Bernkastel
10,26		Hild, Jessica	1978	LG Koblenz-Rhens	Do. 03.10.1996	Emmelshausen
10,26		Boos, Madelaine	1986	LG VG Emmelshausen	So. 20.05.2001	Trier
10,26		Dörnbach, Sofia	1988	LG Sieg	Di. 06.07.2004	Wissen
10,25	-0,6	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 30.06.2007	Saulheim
10,25	+0,2	Hartmann, Katharina	1988	LT Diezer TSK/LG Einrich	Sa. 03.09.2005	Diez
10,25		Hahn, Sandra	1973	TuS Kirn	Fr. 23.08.1991	Kirn
10,24	-0,5	Majezinovic, Alma	1981	TuS Montabaur	Sa. 14.06.1997	Betzdorf

171.

10,24	Jüngling, Jennifer	1989 LG Bernkastel/Wittlich	So. 19.09.2004	Landau
10,23 -1,2	Mujezinovic, Alma	1981 TuS Montabaur	Sa. 16.05.1998	Wittlich
10,22 +0,0	Humm, Manuela	1980 LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 15.09.2007	Bernkastel
10,21	Hild, Jessica	1978 LG Koblenz-Rhens	Mi. 28.09.1994	Koblenz
10,21	Bannweg, Kerstin	1983 LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 06.05.2000	Westerburg
10,20 +1,2	Schiebel, Martina	1989 LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 02.09.2006	Diez
10,20	Richter, Verena	1980 VfL Bad Kreuznach	So. 15.09.1996	Weinheim
10,20	Horbach, Miriam	1983 TuS 1862 Kirn	Fr. 03.10.1997	Emmelshausen
10,20	Schubert, Maria	1982 TuS Duchroth	Sa. 17.04.1999	Kirn
10,20	Wilke, Mira	1985 LG Obere Nahe / Birkenfeld	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern

181.

10,19 -1,3	Zahraj, Regina	1987 TV 1861 Bad Ems	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld
10,19	Kron, Nadine	1984 ASV Koblenz 03	Fr. 18.08.2000	Ludwigshafen
10,18 -0,7	Oduraa, Mercy	1982 LG Loreley-Taunus	Sa. 10.05.1997	Trier
10,18	Hochscheid, Manuela	1973 LG Koblenz-Rhens	Sa. 14.09.1991	Bernkastel-Kues
10,17 *	Jakobs, Susanne	1978 FzG Bisholder	Sa. 28.05.1994	Daun
10,17	Brown, Natascha	1978 VfL Bad Kreuznach	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach
10,16 +0,1	Doll, Alexandra	1976 LAF Sinzig	Sa. 24.05.1997	Betzdorf
10,16 +0,5	Haubricht, Jennifer	1985 LG Bitburg-Prüm	So. 06.05.2001	Trier
10,16	Nagel, Nathalie	1976 LG Emmelshausen	Do. 29.06.1995	Brey
10,16	Keil, Susanne	1988 LAC Wittlich	Sa. 12.07.2003	Dortmund

191.

10,15 +0,0	Becher, Silvia	1987 LG Sieg	Sa. 20.06.2009	Kandel
10,14 +0,0	Biebricher, Lena	1993 TuS Niederneisen	So. 03.05.2009	Diez
10,14 +0,0	Greber, Eva	1993 TuS 1862 Kirn	Sa. 10.04.2010	Kirn
10,13 *	Geister, Sabine	1978 LG Bitburg-Prüm	Sa. 13.05.1995	Trier
10,13	Hartmann, Stefanie	1979 LG Bitburg-Prüm	Sa. 18.05.1996	Wittlich
10,13	Liesenfeld, Sarah	1988 LG VG Emmelshausen	Sa. 29.05.2004	Emmelshausen
10,12 +0,5	Kristja, Farah Mareen	1992 TV Weisel	Sa. 12.06.2010	Bad Bergzabern
10,12 +0,7	Becher, Silvia	1987 LG Sieg	Sa. 17.05.2008	Mayen
10,12	Heinzen, Mareike	1980 LG Kreis Ahrweiler	Mi. 24.09.1997	Bad Neuenahr
10,12	Danowski, Katja	1971 TuS Niederneisen	Sa. 21.09.2002	Bad Schwalbach

201.

10,12	Zeidler, Sabine	1961 TuS Niederneisen	Fr. 13.06.2003	Diez
10,12	Rößger, Carolin	1983 LG Bitburg-Prüm	Sa. 29.04.2006	Trier
10,12	Wöllstein, Hanna	1989 TuS 1862 Kirn	Sa. 13.05.2006	Daun
10,11 +0,3	Rößger, Carolin	1983 LG Bitburg-Prüm	So. 17.05.2009	Trier
10,11 +0,6	Bruckner, Nora	1992 LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 17.05.2008	Mayen
10,11 +0,9	Schulze, Christiane	1986 LG Lahn-Aar-Esterau	So. 27.09.2009	Weisel
10,10 -0,7	Rößger, Carolin	1983 LG Bitburg-Prüm	Sa. 17.05.2003	Betzdorf
10,10	Maxeiner, Nadine	1984 LG Esterau-Holzappel	Sa. 26.09.1998	Weisel
10,10	Maxeiner, Nadine	1984 LG Esterau-Holzappel	Sa. 28.04.2001	Bad Schwalbach

Top Leistungen im Dreisprung des LV-Rheinland der Männlichen Jugend A bis 31.12.2010

15,17	Herz, Thorsten	1962 TuS Kirn	Sa. 29.08.1981	Koblenz
15,02	Hahn, Markus	1977 TuS Kirn	Sa. 16.04.1994	Kirn
14,90	Herz, Thorsten	1962 TuS Kirn	Sa. 09.08.1980	Frankfurt/Main
14,85	Brandl, Michael	1977 Gerolsteiner LGV	Sa. 11.05.1996	Polch
14,51	Herz, Sören	1968 TuS Kirn	So. 01.09.1985	Kirn
14,42	Schwarz, Willi	1924 Vesalia Oberwesel	Mi. 27.08.1941	Breslau
14,38	Weirich, Dieter	1940 VfR Simmern	So. 12.07.1959	Koblenz
14,34	Sterz, Lutz	1950 Neuwieder LC	So. 08.09.1968	Mainz
14,33 +0,4	Strauch, Peter	1978 SSC Koblenz-Karthause	Sa. 05.07.1997	Lüdenscheid
14,31	Litz, Stefan	1967 TuS Kirn	Fr. 19.07.1985	Berlin

11.

14,27 *	Hahn, Andreas	1978 TuS Kirn	Sa. 08.07.1995	Rhede
14,27	Siegel, Klaus	1958 TuS Kirn	Sa. 24.04.1976	Kirn
14,23	Waldhans, Dieter	1954 LG Sieg	So. 15.07.1973	Bonn

14,22	Siegel, Klaus	1958	TuS Kirn	So. 12.06.1977	Bad Kreuznach
14,19	Glabus, Werner	1960	Wittlicher TV	Sa. 24.09.1977	Wittlich
14,19	Litz, Stefan	1967	TuS Kirn	So. 04.09.1983	Kirn
14,18	Gronert, Armin	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 25.09.1980	Koblenz
14,18	Hahn, Andreas	1978	TuS 1862 Kirn	So. 09.06.1996	Zweibrücken
14,16	Brandl, Michael	1977	LG Vulkaneifel	So. 18.06.1995	Nieder-Olm
14,12 +2,0	Dupré, Thomas	1989	LG Idar-Oberstein 21.	Sa. 07.06.2008	Saulheim
14,11	Schuth, Lothar	1950	LG Hachenburg	So. 08.09.1968	Mainz
14,08	Brandt, Bert	1963	TV Niederbieber	So. 05.07.1981	Koblenz
14,06	Herz, Thorsten	1962	TuS Kirn	Fr. 08.09.1978	Wittlich
14,04 -0,4	Jasper, Martin	1989	TuS 1862 Kirn	Sa. 17.05.2008	Mayen
14,04	Litz, Stefan	1967	TuS Kirn	So. 13.05.1984	Bad Kreuznach
14,04	Meyer, Andreas	1986	LG Sieg	Sa. 24.09.2005	Will/SUI
13,99	Siems, Wolfgang	1941	VfL Hamm	Do. 20.10.1960	Belgrad
13,96	Litz, Stefan	1967	TuS Kirn	Sa. 24.05.1986	Kirn
13,96	Hahn, Markus	1977	TuS Kirn	So. 09.05.1993	Worms
13,95	Gronert, Bernd	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz 31.	Do. 25.09.1980	Koblenz
13,95	Struwe, Sebastian	1966	SSC Koblenz-Karthause	So. 01.07.1984	Koblenz
13,94	Willems, Norbert	1953	LG Jünkerath/Hillesheim	Sa. 18.09.1971	Bitburg
13,93	Adorf, Klaus	1956	TuS Mayen	So. 23.06.1974	Landau
13,92	Weyh, Michael	1962	TuS Kirn	Mo. 18.06.1979	Kirn
13,92	Herz, Sören	1968	TuS Kirn	So. 15.06.1986	Koblenz
13,91	Kunz, Walter	1946	VfR Simmern	Sa. 24.07.1965	Koblenz
13,90	Weirich, Dieter	1940	VfR Simmern	So. 24.08.1958	Bad Kreuznach
13,90	Müller, Uwe	1961	TV Bad Ems	So. 13.07.1980	Dormagen
13,89	Gronert, Bernd	1961	TV Bad Ems	Sa. 04.08.1979	Siegen
13,87	Mauer, Peter	1948	LG Hachenburg 41.	Sa. 02.07.1966	Koblenz
13,84	Waldhans, Dieter	1954	LG Sieg	So. 04.06.1972	Hamm
13,83	Kunz, Dieter	1946	VfR Simmern	So. 12.07.1964	Köln
13,83	Mahn, Christoph	1972	TuS Montabaur	Sa. 26.05.1990	Trier
13,81	von Wechpfennig, Sascha	1971	LG Sieg	Sa. 06.10.1990	Betzdorf
13,80	Küpper, Harald	1959	LG Andernach-Neuwied	So. 29.05.1977	Mainz
13,80	Dietrich, Frank	1959	LAZ Diez	So. 12.06.1977	Altenkirchen
13,79	Groh, Andreas	1973	TuS Kirn	So. 28.04.1991	Bad Kreuznach
13,78	Willems, Norbert	1953	LG Gerolstein	Sa. 06.06.1970	Trier
13,78	Schönebeck, Johannes	1981	TuS 1862 Kirn	Fr. 04.07.1997	Lüdenscheid
13,78	Schönebeck, Johannes	1981	TuS 1862 Kirn 51.	Do. 16.09.1999	Brey
13,77	Thommes, Volker	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 08.06.1980	Andernach
13,76	Herz, Sören	1968	TuS Kirn	So. 02.09.1984	Kevelaer
13,75	Becher, Stefan	1971	LG Sieg	So. 11.06.1989	Neuwied
13,74 -0,3	Meyer, Andreas	1986	LG Sieg	Sa. 26.06.2004	Kreuztal
13,73 +0,6	Dupré, Thomas	1989	LG Idar-Oberstein	Sa. 16.06.2007	Kaiserslautern
13,73	Stroh, Christopher	1971	TuS Hachenburg	Sa. 18.06.1988	Trier
13,72	Just, Hermann	1966	TuS Kirn	Fr. 22.07.1983	Hahnenbach
13,71	Jost, Martin	1972	VfL Bad Kreuznach	Sa. 24.06.1989	Ingelheim
13,70	Brandt, Bert	1963	TV Niederbieber	So. 25.05.1980	Koblenz
13,69	Possen, Dennis	1984	TuS 1862 Kirn 61.	Sa. 14.06.2003	Wittlich
13,67	Scherer, Dieter	1940	DJK Gerolstein	So. 29.06.1958	Neuwied
13,67	Dietrich, Frank	1959	LAZ Lahn-Aar Diez	So. 18.06.1978	Konz
13,65	Fuchs, Hans-Peter	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 01.07.1984	Koblenz
13,65	Groh, Andreas	1973	TuS Kirn	So. 29.04.1990	Bad Kreuznach
13,65	Hahn, Andreas	1978	TuS Kirn	Sa. 07.05.1994	Montabaur
13,64	Kleser, Jörg	1969	LG Vulkaneifel	Fr. 17.06.1988	Trier
13,63 *	Becher, Stefan	1971	LG Sieg	Fr. 20.07.1990	Heilbronn
13,62	Mauer, Peter	1948	LG Hachenburg	So. 08.10.1967	Montabaur
13,61	Sterz, Lutz	1950	Neuwieder LC	Mi. 06.09.1967	Neuwied
13,60	Seibel, Horst	1944	DJK Herdorf	So. 15.09.1963	Luxemburg

71.

13,59	Gronert, Armin	1961	TV Bad Ems	So. 27.05.1979	Hamm
13,58	Henning, Joachim	1961	TuS Kirn	So. 18.09.1977	Wittlich
13,58	Schönebeck, Johannes	1981	TuS 1862 Kirn	Mi. 08.07.1998	Simmertal
13,57	Schmitt, Joachim	1951	TV Bitburg	So. 14.09.1969	Koblenz
13,57	Willems, Norbert	1953	LG Gerolstein	So. 14.09.1969	Koblenz
13,57	Just, Hermann	1966	TuS Kirn	Sa. 05.05.1984	Bad Kreuznach
13,57	Müller, Roland	1966	TuS Ahrweiler	So. 16.06.1985	Wallmerod
13,56 +0,7	Dupré, Thomas	1989	LG Idar-Oberstein	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld
13,56	Strauch, Peter	1978	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 14.09.1996	Brey
13,55	Kleser, Jörg	1969	LG Vulkaneifel	So. 15.06.1986	Koblenz
81.					
13,54	Possen, Dennis	1984	TuS 1862 Kirn	Do. 22.06.2000	Hahnenbach
13,51	Brandt, Bert	1963	TV Niederbieber	So. 06.06.1982	Hamm
13,50 +0,0	Braun, Andre	1992	TuS 1862 Kirn	Sa. 26.04.2008	Daun
13,49	Williams, Richard	1969	LG Bitburg-Prüm	So. 22.05.1988	Speyer
13,48	Chwatinski, Bernhard	1956	LG Sieg	So. 26.05.1974	Hachenburg
13,48	Müller, Uwe	1961	TV Bad Ems	Do. 20.09.1979	Koblenz
13,46 *	Brandl, Michael	1977	LG Vulkaneifel	Sa. 11.06.1994	Koblenz
13,46	Gast, Hans	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 14.09.1969	Koblenz
13,46	Siegel, Klaus	1958	TuS Kirn	So. 03.08.1975	Boppard
13,46	Litz, Stefan	1967	TuS Kirn	Di. 28.09.1982	Kirn
91.					
13,45	Schwan, Hubert	1950	LG Wissen-Hamm	Do. 05.06.1969	Ründeroth
13,45	Gronert, Bernd	1961	TV Bad Ems	Fr. 29.09.1978	Koblenz
13,45	Herz, Thorsten	1962	TuS Kirn	Sa. 28.04.1979	Bad Kreuznach
13,45	Allebrand, Jochen	1980	TuS 1862 Kirn	Sa. 17.04.1999	Kirn
13,44	Henning, Joachim	1961	TuS Kirn	Sa. 29.04.1978	Bad Kreuznach
13,43	Dreckmann, Diethmar	1943	SSV Simmern	So. 09.07.1961	Morbach
13,43	Breuer, Marcel	1974	TuS Brey	Sa. 23.05.1992	Betzdorf
13,42	Adorf, Klaus	1956	TuS Mayen	So. 25.05.1975	Andernach
13,41	Dietrich, Frank	1959	TuS Hahnstätten	So. 04.07.1976	Andernach
13,40	Schmitt, Hans-Hermann	1949	TV Bitburg	Sa. 22.04.1967	Bitburg
101.					
13,40	Possen, Dennis	1984	TuS 1862 Kirn	So. 03.06.2001	Bischwiller
13,39 +1,1	Braun, Andre	1992	TuS 1862 Kirn	So. 20.09.2009	Brey
13,39	Adorf, Klaus	1956	TuS Mayen	Sa. 07.07.1973	Bad Kreuznach
13,37	Seibel, Horst	1944	DJK Herdorf	So. 26.08.1962	Wissen
13,37	Rüdiger, Hartmut	1949	TV Niederbieber	Mi. 16.08.1967	Neuwied
13,37	Sanfleber, Wilfried	1962	Wittlicher TV	Fr. 15.08.1980	Wittlich
13,37	Boehncke, Henning	1964	SSC Koblenz-Karthause	So. 13.06.1982	Bad Neuenahr-Ahr.
13,36	Breuer, Marcel	1974	TuS Brey	So. 09.05.1993	Worms
13,35	Schuth, Lothar	1950	LG Hachenburg	So. 20.04.1969	Bonn
13,35	Ritter, Gunnar	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa. 17.09.1994	Brey
111.					
13,35	Allebrand, Jochen	1980	TuS 1862 Kirn	Do. 17.09.1998	Brey
13,33 +1,1	Henn, Florian	1990	TuS 1862 Kirn	So. 17.09.2006	Brey
13,33	Herz, Thorsten	1962	TuS Kirn	Sa. 17.09.1977	Kirn
13,33	Brandt, Bert	1963	TV Niederbieber	So. 16.09.1979	Lahr
13,33	Assenmacher, Joakim	1963	TuS Mayen	Do. 11.09.1980	Koblenz
13,31	Wenzelmann, Florian	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 23.09.1995	Neuwied
13,30 +0,0	Müller, Niclas	1985	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 15.05.2004	Mayen
13,30	Wagner, Wolfgang	1937	SV Staudt	So. 02.09.1956	Höhr-Grenzhausen
13,30	Briemle, Jens	1945	SG Bad Kreuznach	So. 16.06.1963	Andernach
13,30	Lieser, Edgar	1955	TV Germania Trier	Mi. 28.06.1972	Trier
121.					
13,30	Ritter, Gunnar	1975	LG Koblenz-Rhens	Fr. 02.07.1993	Brey
13,30	Wenzelmann, Florian	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 26.05.1996	Bergen op Zoom
13,28 +0,8	Kurz, Sebastian	1988	TuS Roland Brey	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld
13,28	Hundemer, Markus	1962	Post SV Bernkastel	Sa. 16.05.1981	Wittlich
13,27	Siems, Wolfgang	1941	VfL Hamm	Mo. 18.05.1959	Hamm
13,27	Just, Hermann	1966	TuS Kirn	Sa. 25.09.1982	Rehlingen

13,26	Schulte, Johannes	1952	SSV Meisenheim	Fr. 07.05.1971	Kirn
13,26	Weyh, Michael	1962	TuS Kirn	Fr. 08.09.1978	Wittlich
13,25 +0,0	Kurz, Sebastian	1988	TuS Roland Brey	Sa. 16.06.2007	Kaiserslautern
13,25	Kunz, Dieter	1946	VfR Simmern 131.	So. 15.09.1963	Viernheim
13,25	Nitsche, Gerd	1946	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 27.06.1965	Höhr-Grenzhausen
13,25	Ott, Ulrich	1954	SSV Meisenheim	Di. 26.06.1973	Meisenheim
13,25	Küpper, Harald	1959	LG Andernach-Neuwied	So. 22.06.1975	Mainz
13,25	Boehncke, Henning	1964	SSC Koblenz-Karthause	So. 05.07.1981	Koblenz
13,25	Meyer, Andreas	1986	LG Sieg	So. 21.09.2003	Homburg
13,24	Baum, Erwin	1955	TuS Kirn	Sa. 21.04.1973	Kirn
13,23	Ott, Ulrich	1954	SSV Meisenheim	Sa. 29.04.1972	Meisenheim
13,23	Willems, Norbert	1953	LG Jünkerath/Hillesheim	So. 11.06.1972	Konz
13,23	Kleber, Jörg	1969	LG Vulkaneifel	So. 28.06.1987	Koblenz
13,22	Hähner, Wolfgang	1948	LG Wissen-Hamm 141.	So. 25.06.1967	Andernach
13,22	Schmitt, Hans-Hermann	1949	TV Bitburg	Sa. 28.09.1968	Speicher
13,22	Gronert, Armin	1961	TV Bad Ems	So. 08.10.1978	Bad Ems
13,21	Schmitt, Hans-Hermann	1949	TV Bitburg	So. 11.09.1966	Wetzlar
13,21	Kropp, Martin	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 31.05.1970	Koblenz
13,21	Baum, Erwin	1955	TuS Kirn	Sa. 04.05.1974	Wissen
13,21	Busse, Karsten	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 08.09.1984	Bad Ems
13,20	Marquardt, Klaus	1956	TuS Kirn	Sa. 21.04.1973	Kirn
13,20	Niese, Holger	1962	Wittlicher TV	Fr. 15.08.1980	Wittlich
13,19	Ehlen, Georg	1946	Post-SV Trier	So. 30.05.1965	Bernkastel
13,19	Schmitt, Joachim	1951	TV Bitburg 151.	So. 08.09.1968	Mainz
13,19	Pfeiffer, Horst	1952	LAZ Diez/Altendiez	So. 04.07.1971	Niederneisen
13,19	Schmäler, Michael	1985	LG VG Emmelshausen	Sa. 24.08.2002	Emmelshausen
13,18	Kleser, Jörg	1969	LG Vulkaneifel	Sa. 28.09.1985	Daun
13,16	Gillmann, Arnd	1954	TuS Kirn	Sa. 15.08.1970	Birkenfeld
13,16	Franke, Werner	1953	LG Jünkerath/Hillesheim	Fr. 09.07.1971	Trier
13,16	Broska, Jens	1967	LG Andernach-Neuwied	So. 01.07.1984	Koblenz
13,15 -1,2	Henn, Florian	1990	TuS 1862 Kirn	Sa. 14.04.2007	Kirn
13,15	Sanfleber, Wilfried	1962	Wittlicher TV	So. 19.08.1979	Wittlich
13,15	Bertram, Stefan	1963	TuS Kirn	Sa. 09.05.1981	Bad Kreuznach
13,14	Dreher, Rolf	1966	SSVG Idar-Oberstein 161.	So. 24.06.1984	Dillingen
13,14	Possen, Dennis	1984	TuS 1862 Kirn	Sa. 20.04.2002	Kirn
13,12	Pohler, Bernd	1965	TuS Kirn	Sa. 09.05.1981	Bad Kreuznach
13,11 +0,0	Kurz, Sebastian	1988	TuS Roland Brey	Mi. 14.09.2005	Brey
13,11	Mauer, Peter	1948	TuS Hachenburg	So. 05.09.1965	Höhr-Grenzhausen
13,11	Bertram, Stefan	1963	TuS Kirn	Mo. 14.05.1979	Kirn
13,11	Czichy, Oliver	1968	LG Sieg	So. 27.05.1984	Andernach
13,10	Sälzer, Hans-Georg	1937	VfL Hamm	So. 13.05.1956	Staudt
13,10	Frisinger, Jürgen	1940	DJK Andernach	Sa. 28.09.1957	Koblenz
13,10	Mengen, Michael	1945	SV Staudt	Mi. 17.06.1964	Höhr-Grenzhausen
13,10	Schuth, Lothar	1950	LG Hachenburg 171.	Sa. 29.04.1967	Erbach
13,10	Mombour, Heinz.-G.	1952	LG Wissen-Hamm	So. 25.05.1969	Beek/Holland
13,10	Bodenbach, Michael	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 06.10.1976	Koblenz
13,10	Linden, Andreas	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 22.09.1983	Koblenz
13,09	Just, Hermann	1966	TuS Kirn	Sa. 12.09.1981	Koblenz
13,09	Fuchs, Hans-Peter	1966	LG Andernach-Neuwied	Fr. 16.09.1983	Neuwied
13,09	Groh, Andreas	1973	TuS Kirn	So. 21.05.1989	Koblenz
13,09	Mosen, Marco	1976	LG Maifeld-Pellenz	So. 19.09.1993	Ettlingen
13,08	Schmitt, Joachim	1951	TV Bitburg	So. 24.09.1967	Mayen
13,08	Sterz, Lutz	1950	Neuwieder LC	So. 06.07.1969	Ludwigshafen
13,08	Williams, Richard	1969	LG Bitburg-Prüm 181.	Mi. 02.09.1987	Trier
13,08	Stroh, Christopher	1971	TuS Hachenburg	So. 13.09.1987	Worms
13,08	Ritter, Gunnar	1975	LG Koblenz-Rhens	So. 13.09.1992	Koblenz

13,07	Struif, Bernwald	1946	TuS Hachenburg	So. 13.09.1964	Öhringen
13,07	Kleinz, Gerhard	1950	VfR Simmern	Sa. 24.08.1968	Gerolstein
13,06	Bernward, Struif	1946	TuS Hachenburg	Sa. 12.06.1965	Betzdorf
13,06	Hub, Wolfgang	1952	Polizei-SV Wengerohr	Mi. 28.05.1969	Speicher
13,06	Teschner, Rochus	1957	TuS Kirn	So. 16.06.1974	Andernach
13,06	Bidinger, Jörg	1965	TG Konz-Karthaus	Do. 16.06.1983	Trier
13,06	Heinz, Jürgen	1967	TG Konz-Karthaus	Di. 26.06.1984	Diekirch
13,06	Hahn, Markus	1977	TuS Kirn 191.	So. 04.06.1995	Hauenstein
13,05 -0,4	Jüssen, Lukas	1989	LG Rhein-Wied	So. 16.09.2007	Brey
13,05	Schmitz, Werner	1952	LG Jünkerath/Hillesheim	Sa. 06.06.1970	Trier
13,04	Melzer, Günther	1954	DJK Boulo Andernach	So. 18.07.1971	Daun
13,04	Christ, Bernd	1960	TV Weisel	So. 21.05.1978	Hahnstätten
13,03	Possen, Dennis	1984	TuS 1862 Kirn	So. 19.09.1999	Homburg
13,00 +0,0	Jüssen, Lukas	1989	LG Rhein-Wied	Sa. 26.04.2008	Daun
13,00	Becker, Günter	1948	TuS Westerburg	So. 30.05.1965	Marienstatt
13,00	Seggert, Kai	1968	SSVG Idar-Oberstein	Do. 31.05.1984	Postojna
12,99	Schwan, Hubert	1950	LG Wissen-Hamm	Di. 23.08.1966	Montabaur
12,99	Petsch, Stephan	1959	SSV Göttenbach 201.	Sa. 18.09.1976	Idar-Oberstein
12,99	Biebighäuser, Oliver	1972	LG Andernach-Neuwied	Sa. 24.06.1989	Ingelheim
12,98	Melzer, Günther	1954	DJK Boulo Andernach	So. 21.05.1972	Landau
12,97	Doll, Ottmar	1954	SSV Göttenbach	So. 04.07.1971	Landau
12,97	Ochtinger, Karl-Friedrich	1960	TV Bad Ems	Sa. 30.04.1977	Montabaur
12,97	von Wechpfennig, Sascha	1971	LG Sieg	So. 07.08.1988	Szekesfehervar
12,96	Baum, Erwin	1955	TuS Kirn	Mi. 10.05.1972	Kirn
12,96	Page, Oliver	1971	LG Andernach-Neuwied	So. 25.05.1986	Koblenz
12,96	Runkel, Thomas	1988	TuS Roland Brey	Sa. 01.04.2006	Kirn
12,95	Schulte, Johannes	1952	SSV Meisenheim	So. 07.06.1970	Meisenheim
12,95	Kalweit, Gerhard	1953	TV Birkenfeld 211.	Sa. 15.08.1970	Birkenfeld
12,95	Bertram, Stefan	1963	TuS Kirn	Sa. 03.05.1980	Bad Kreuznach
12,95	Thiel, Lars	1969	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 17.05.1984	Andernach
12,95	Hofmann, Michael	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 08.09.1984	Bad Ems
12,94	Briemle, Jens	1945	SG Bad Kreuznach	So. 24.06.1962	Trier
12,94	Hahn, Markus	1977	TuS Kirn	So. 04.10.1992	Emmelshausen
12,93	Becker, Klaus	1958	TV Bitburg	Fr. 10.05.1974	Bitburg
12,92	Jäckel, Alois	1949	LG Oberwesel	Sa. 02.07.1966	Koblenz
12,92	Marquardt, Klaus	1956	TuS Kirn	Fr. 21.04.1972	Kirn
12,92	Becker, Andreas	1966	SSVG Idar-Oberstein	So. 24.06.1984	Dillingen
12,92	Follmann, Markus	1971	PSV Wengerohr 221.	Sa. 26.05.1990	Trier
12,92	Breuer, Marcel	1974	TuS Brey	Sa. 12.10.1991	Brey

#### Top Leistungen im Dreisprung des LV-Rheinland der Weiblichen Jugend A bis 31.12.2010

12,59 *	Stranz, Alexandra	1979	TuS Kirn	Sa. 08.07.1995	Rhede
12,56	Stranz, Alexandra	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 08.06.1996	Zweibrücken
12,23	Wolf, Kerstin	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 01.07.2000	Saulheim
12,17 +0,1	Wolf, Kerstin	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 10.06.2001	Saulheim
11,94	Stranz, Alexandra	1979	TuS Kirn	Sa. 07.05.1994	Montabaur
11,87	Schneider, Rebecca	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 20.04.1996	Kirn
11,84	Schneider, Rebecca	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 18.04.1998	Kirn
11,81 +0,8	Wolf, Kerstin	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 25.05.2002	Birkenfeld
11,80	Schneider, Rebecca	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 12.04.1997	Kirn
11,76	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn 11.	Sa. 20.04.2002	Kirn
11,73	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 25.08.2001	Montabaur
11,71 +0,0	Wolf, Kerstin	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 19.05.1999	Polch
11,65	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Di. 03.10.2000	Emmelshausen

11,53	-0,4	Herrmann, Uta	1983	TuS 1862 Kirn	So.	19.09.1999	Homburg
11,52	+0,1	Wolf, Ulrike	1980	SSC Koblenz-Karthause	Fr.	04.07.1997	Lüdenscheid
11,50		Herrmann, Uta	1983	TuS 1862 Kirn	Sa.	15.04.2000	Kirn
11,50		Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	So.	12.06.2005	Saulheim
11,48		Wolf, Ulrike	1980	SSC Koblenz-Karthause	Do.	29.06.1995	Brey
11,48		Wolf, Ulrike	1980	SSC Koblenz-Karthause	Sa.	09.05.1998	Trier
11,44	+1,6	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa.	17.05.2003	Betzdorf
				21.			
11,39		Gillmann, Melanie	1985	TuS 1862 Kirn	So.	25.06.2000	Hauenstein
11,37		Breitbach, Anne-Katrin	1980	SSC Koblenz-Karthause	Fr.	06.06.1997	Brey
11,35		Bender, Britta	1976	TuS Kirn	So.	02.05.1993	Bad Kreuznach
11,35		Scheuer, Silvia	1982	TuS 1862 Kirn	Fr.	03.10.1997	Emmelshausen
11,31		Gillmann, Melanie	1985	TuS 1862 Kirn	Sa.	17.04.1999	Kirn
11,29		Semkowicz, Sylvia	1987	LG Rhein-Wied	So.	09.10.2005	Koblenz
11,28	+0,0	Bruckner, Nora	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	So.	19.09.2010	Brey
11,28		Breitbach, Anne-Katrin	1980	SSC Koblenz-Karthause	Fr.	29.05.1998	Brey
11,21	+0,8	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	So.	21.09.2008	Brey
11,20		Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa.	23.04.1994	Koblenz
				31.			
11,20		Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Sa.	14.06.2003	Wittlich
11,17		Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Fr.	13.09.2002	Brey
11,16		Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa.	15.05.1993	Trier
11,16		Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Di.	03.10.2000	Emmelshausen
11,15	+0,0	Wolf, Kerstin	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa.	23.05.1998	Neuwied
11,15		Bender, Britta	1976	TuS Kirn	Di.	21.07.1992	Kirn
11,12	+0,5	Fuhrmann, Selina	1992	LG Sieg	Do.	02.07.2009	Wissen
11,11		Grüber, Stefanie	1978	PSV Wengerohr	Sa.	17.06.1995	Nieder-Olm
11,09		Juntke, Michaela	1974	TuS Montabaur	Mi.	01.05.1991	Montabaur
11,09		Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Fr.	13.09.2002	Brey
				41.			
11,08		Balthasar, Miriam	1980	SSC Koblenz-Karthause	Sa.	12.04.1997	Kirn
11,07		Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Di.	03.10.2000	Emmelshausen
11,07		Horbach, Lisa	1989	TuS 1862 Kirn	Sa.	15.05.2004	Mayen
11,06		Becher, Silvia	1987	LG Sieg	Do.	06.07.2006	Wissen
11,04		Grüber, Stefanie	1978	PSV Wengerohr	Mi.	29.06.1994	Daun
11,02		Semkowicz, Sylvia	1987	LG Rhein-Wied	Sa.	20.05.2006	Bad Neuenahr-Ahr.
11,00		Herrmann, Uta	1983	TuS 1862 Kirn	Sa.	18.04.1998	Kirn
10,99		Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	Fr.	03.10.2003	Emmelshausen
10,98	+0,0	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	Sa.	15.05.2004	Mayen
10,98		Hess, Nadine	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi.	19.05.1999	Polch
				51.			
10,97		Stranz, Alexandra	1979	TuS Kirn	So.	11.07.1993	Worms
10,97		Horbach, Miriam	1983	TuS 1862 Kirn	Sa.	25.08.2001	Montabaur
10,96		Schneider, Rebecca	1979	TuS Kirn	Sa.	16.09.1995	Bernkastel
10,96		Horbach, Miriam	1983	TuS 1862 Kirn	Sa.	15.04.2000	Kirn
10,95	+0,8	Hess, Nadine	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa.	16.06.2001	Betzdorf
10,95		Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa.	17.04.1999	Kirn
10,95		Scheuer, Silvia	1982	TuS 1862 Kirn	Fr.	25.06.1999	Simmertal
10,95		Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa.	16.06.2001	Dormagen
10,94	+0,0	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe / Birkenfeld	Do.	18.09.2003	Brey
10,85	-2,0	Hess, Nadine	1983	LG Rhein-Wied	So.	19.05.2002	Kortrijk/BEL
				61.			
10,85		Hecker, Tina	1974	PSV Wengerohr	Sa.	18.07.1992	Betzdorf
10,85		Hochscheid, Manuela	1973	TuS Rot-Weiss Koblenz	So.	04.10.1992	Emmelshausen
10,83		Baumann, Sonja	1975	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa.	22.05.1993	Betzdorf
10,83		Hartmann, Stefanie	1979	LG Bitburg-Prüm	Sa.	06.05.1995	Trier
10,80	+0,0	Fuhrmann, Selina	1992	LG Sieg	Do.	01.07.2010	Wissen
10,80	+0,4	Hartmann, Katharina	1988	Diezer TSK Oranien	So.	06.05.2007	Diez
10,80		Herrmann, Uta	1983	TuS 1862 Kirn	Sa.	12.04.1997	Kirn
10,78	-1,9	Zimmermann, Michele	1989	VfL Bad Kreuznach	Sa.	21.05.2005	Neuwied
10,76	+0,0	Ahlbach, Jessica	1987	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa.	15.05.2004	Mayen
10,76	+1,3	Hess, Nadine	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa.	27.05.2000	Birkenfeld



## 71.

10,76	Kleinz, Denise	1981 VfL Bad Kreuznach	Fr. 27.09.1996	Brey
10,74	Maxeiner, Nadine	1984 LG Esterau-Holzappel	Sa. 08.05.1999	Westerburg
10,74	Horbach, Lisa	1989 TuS 1862 Kirn	Sa. 09.04.2005	Kirn
10,73	Bartenbach, Nicole	1978 LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 01.05.1993	Montabaur
10,72 +0,0	Kuhlmann, Laura	1992 TV 1861 Bad Ems	So. 26.09.2010	Weisel
10,71	Bender, Britta	1976 TuS Kirn	Fr. 23.08.1991	Kirn
10,70 *	Hartmann, Stefanie	1979 LG Bitburg-Prüm	Sa. 28.05.1994	Daun
10,66 +0,0	Zahraj, Anna	1993 TV 1861 Bad Ems	Sa. 20.06.2009	Kandel
10,65 -0,4	Kron, Nadine	1984 ASV Koblenz 03	Sa. 12.05.2001	Hachenburg
10,65	Horbach, Miriam	1983 TuS 1862 Kirn	Sa. 17.04.1999	Kirn
81.				
10,65	Zimmermann, Michele	1989 VfL Bad Kreuznach	So. 27.06.2004	Kreuztal
10,64 -0,5	Scheuer, Silvia	1982 TuS 1862 Kirn	Sa. 16.05.1998	Wittlich
10,64	Richter, Verena	1980 VfL Bad Kreuznach	Di. 03.10.1995	Emmelshausen
10,64	Pfeifer, Angelina	1980 TuS 1862 Kirn	Sa. 20.04.1996	Kirn
10,64	Horbach, Miriam	1983 TuS 1862 Kirn	Sa. 18.04.1998	Kirn
10,63	Reuter, Katharina	1985 ASV Koblenz 03	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern
10,61	Bierkant, Nicole	1979 SSC Koblenz-Karthause	Sa. 16.09.1995	Brey
10,61	Kuhlmann, Laura	1992 TV 1861 Bad Ems	Mi. 03.10.2007	Weisel
10,60	Quiring, Elina	1984 ASV Koblenz 03	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern
10,58	Hartmann, Katharina	1988 Diezer TSK Oranien	Sa. 20.05.2006	Bad Neuenahr-Ahr.
91.				
10,56 +0,9	Kuhlmann, Laura	1992 TV 1861 Bad Ems	Sa. 03.10.2009	Weisel
10,56	Schneider, Rebecca	1979 TuS Kirn	So. 09.05.1993	Worms
10,56	Morales, Kimberly	1981 SSC Koblenz-Karthause	Do. 04.09.1997	Eitelborn
10,54 +0,7	Franz, Sonja	1979 LG Sieg	Sa. 10.05.1997	Trier
10,54	Maxeiner, Nadine	1984 LG Esterau-Holzappel	Sa. 06.05.2000	Westerburg
10,53	Pfeifer, Angelina	1980 TuS Kirn	Sa. 06.05.1995	Bad Kreuznach
10,53	Keil, Susanne	1988 LAC Wittlich	Sa. 09.04.2005	Kirn
10,52	Keil, Susanne	1988 LAC Wittlich	So. 26.09.2004	Wittlich
10,49 -0,1	Wilke, Mira	1985 LG Obere Nahe / Birkenfeld	So. 06.06.2004	Birkenfeld
10,49	Kleinz, Denise	1981 VfL Bad Kreuznach	Sa. 22.04.1995	Kirn
101.				
10,49	Boos, Madelaine	1986 LG VG Emmelshausen	Fr. 13.09.2002	Brey
10,47 +1,3	Zahraj, Anna	1993 TV 1861 Bad Ems	So. 21.09.2008	Brey
10,46	Morales, Kimberly	1981 SSC Koblenz-Karthause	Sa. 14.09.1996	Brey
10,45	Wepprich, Judith	1980 VfL Bad Kreuznach	Sa. 24.09.1994	Bad Kreuznach
10,44	Wöllstein, Hanna	1989 TuS 1862 Kirn	Mi. 22.09.2004	Idar-Oberstein
10,44	Schiebel, Verena	1990 LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 13.05.2006	Daun
10,41 +0,9	Schiebel, Verena	1990 LG Lahn-Aar-Esterau	So. 20.09.2009	Brey
10,39 -0,8	Wöllstein, Hanna	1989 TuS 1862 Kirn	Sa. 21.05.2005	Neuwied
10,39	Simon, Linda	1989 TuS 1862 Kirn	Mi. 22.09.2004	Idar-Oberstein
10,37 +0,0	Kuhlmann, Laura	1992 TV 1861 Bad Ems	Sa. 17.05.2008	Mayen
111.				
10,36 *	Poster, Sabine	1976 LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 22.07.1995	Wipperfürth
10,36	Zimmermann, Michele	1989 VfL Bad Kreuznach	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen
10,35	Bast, Simone	1982 LG Bitburg-Prüm	Sa. 06.05.2000	Trier
10,35	Zahraj, Anna	1993 TV 1861 Bad Ems	Mi. 03.10.2007	Weisel
10,34 *	Grüber, Stefanie	1978 PSV Wengerohr	Mi. 15.09.1993	Wengerohr
10,34	Mergenthaler, Mirjam	1979 VfL Bad Kreuznach	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach
10,34	Kuhlmann, Laura	1992 TV 1861 Bad Ems	Di. 03.10.2006	Weisel
10,33	Boos, Madelaine	1986 LG VG Emmelshausen	Fr. 04.07.2003	Wissen
10,31 +0,9	Schuck, Katharina	1992 TuS 1862 Kirn	Sa. 07.06.2008	Saulheim
10,31	Mertes, Tanja	1979 TuS Mayen	Di. 03.10.1995	Emmelshausen
121.				
10,30	Schwenk, Bianca	1978 TuS Kirn	So. 02.05.1993	Bad Kreuznach
10,30	Deinet, Corinna	1987 TuS Spay	Fr. 27.09.2002	Spay
10,29	Kiesgen, Nina	1979 LG Moseltal	Sa. 16.04.1994	Wengerohr
10,29	Kularz, Monika	1977 LG Bitburg-Prüm	Sa. 16.09.1995	Bernkastel
10,29	Bannweg, Kerstin	1983 Diezer TSK Oranien	Mi. 04.08.1999	Westerburg
10,27 -0,7	Lauer, Julia	1984 LG Obere Nahe / Birkenfeld	Sa. 12.05.2001	Hachenburg

10,27	+0,9	Greber, Eva	1993	TuS 1862 Kirn	Sa. 06.06.2009	Bad Kreuznach
10,27		Schmitt, Michaela	1985	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 20.05.2001	Trier
10,26		Hild, Jessica	1978	LG Koblenz-Rhens	Do. 03.10.1996	Emmelshausen
10,26		Boos, Madelaine	1986	LG VG Emmelshausen 131.	So. 20.05.2001	Trier
10,26		Dörnbach, Sofia	1988	LG Sieg	Di. 06.07.2004	Wissen
10,25	-0,6	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 30.06.2007	Saulheim
10,25	+0,2	Hartmann, Katharina	1988	LT Diezer TSK/LG Einrich	Sa. 03.09.2005	Diez
10,25		Hahn, Sandra	1973	TuS Kirn	Fr. 23.08.1991	Kirn
10,24	-0,5	Majezinovic, Alma	1981	TuS Montabaur	Sa. 14.06.1997	Betzdorf
10,24		Jüngling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	So. 19.09.2004	Landau
10,23	-1,2	Mujezinovic, Alma	1981	TuS Montabaur	Sa. 16.05.1998	Wittlich
10,21		Hild, Jessica	1978	LG Koblenz-Rhens	Mi. 28.09.1994	Koblenz
10,21		Bannweg, Kerstin	1983	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 06.05.2000	Westerburg
10,20	+1,2	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau 141.	Sa. 02.09.2006	Diez
10,20		Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	So. 15.09.1996	Weinheim
10,20		Horbach, Miriam	1983	TuS 1862 Kirn	Fr. 03.10.1997	Emmelshausen
10,20		Schubert, Maria	1982	TuS Duchroth	Sa. 17.04.1999	Kirn
10,20		Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe / Birkenfeld	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern
10,19	-1,3	Zahraj, Regina	1987	TV 1861 Bad Ems	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld
10,19		Kron, Nadine	1984	ASV Koblenz 03	Fr. 18.08.2000	Ludwigshafen
10,18	-0,7	Oduraa, Mercy	1982	LG Loreley-Taunus	Sa. 10.05.1997	Trier
10,18		Hochscheid, Manuela	1973	LG Koblenz-Rhens	Sa. 14.09.1991	Bernkastel-Kues
10,17	*	Jakobs, Susanne	1978	FzG Bisholder	Sa. 28.05.1994	Daun
10,17		Brown, Natascha	1978	VfL Bad Kreuznach 151.	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach
10,16	+0,5	Haubricht, Jennifer	1985	LG Bitburg-Prüm	So. 06.05.2001	Trier
10,16		Nagel, Nathalie	1976	LG Emmelshausen	Do. 29.06.1995	Brey
10,16		Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Sa. 12.07.2003	Dortmund
10,14	+0,0	Biebricher, Lena	1993	TuS Niederneisen	So. 03.05.2009	Diez
10,14	+0,0	Greber, Eva	1993	TuS 1862 Kirn	Sa. 10.04.2010	Kirn
10,13	*	Geister, Sabine	1978	LG Bitburg-Prüm	Sa. 13.05.1995	Trier
10,13		Hartmann, Stefanie	1979	LG Bitburg-Prüm	Sa. 18.05.1996	Wittlich
10,13		Liesenfeld, Sarah	1988	LG VG Emmelshausen	Sa. 29.05.2004	Emmelshausen
10,12	+0,5	Kristja, Farah Mareen	1992	TV Weisel	Sa. 12.06.2010	Bad Bergzabern
10,12		Heinzen, Mareike	1980	LG Kreis Ahrweiler 161.	Mi. 24.09.1997	Bad Neuenahr
10,12		Wöllstein, Hanna	1989	TuS 1862 Kirn	Sa. 13.05.2006	Daun
10,11	+0,6	Bruckner, Nora	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 17.05.2008	Mayen
10,10		Maxeiner, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel	Sa. 26.09.1998	Weisel
10,10		Maxeiner, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel	Sa. 28.04.2001	Bad Schwalbach

#### Top Leistungen im Dreisprung des LV-Rheinland der Männlichen Jugend B bis 31.12.2010

15,02		Hahn, Markus	1977	TuS Kirn	Sa. 16.04.1994	Kirn
14,51		Herz, Sören	1968	TuS Kirn	So. 01.09.1985	Kirn
14,42		Schwarz, Willi	1924	Vesalia Oberwesel	Mi. 27.08.1941	Breslau
14,27	*	Hahn, Andreas	1978	TuS Kirn	Sa. 08.07.1995	Rhede
14,19		Glabus, Werner	1960	Wittlicher TV	Sa. 24.09.1977	Wittlich
14,19		Litz, Stefan	1967	TuS Kirn	So. 04.09.1983	Kirn
14,06		Herz, Thorsten	1962	TuS Kirn	Fr. 08.09.1978	Wittlich
14,04		Litz, Stefan	1967	TuS Kirn	So. 13.05.1984	Bad Kreuznach
13,96		Hahn, Markus	1977	TuS Kirn	So. 09.05.1993	Worms
13,92		Weyh, Michael	1962	TuS Kirn 11.	Mo. 18.06.1979	Kirn
13,78		Willems, Norbert	1953	LG Gerolstein	Sa. 06.06.1970	Trier
13,78		Schönebeck, Johannes	1981	TuS 1862 Kirn	Fr. 04.07.1997	Lüdenscheid
13,76		Herz, Sören	1968	TuS Kirn	So. 02.09.1984	Kevelaer
13,73		Stroh, Christopher	1971	TuS Hachenburg	Sa. 18.06.1988	Trier

13,72	Just, Hermann	1966	TuS Kirn	Fr. 22.07.1983	Hahnenbach
13,71	Jost, Martin	1972	VfL Bad Kreuznach	Sa. 24.06.1989	Ingelheim
13,70	Brandt, Bert	1963	TV Niederbieber	So. 25.05.1980	Koblenz
13,65	Groh, Andreas	1973	TuS Kirn	So. 29.04.1990	Bad Kreuznach
13,65	Hahn, Andreas	1978	TuS Kirn	Sa. 07.05.1994	Montabaur
13,61	Sterz, Lutz	1950	Neuwieder LC 21.	Mi. 06.09.1967	Neuwied
13,58	Henning, Joachim	1961	TuS Kirn	So. 18.09.1977	Wittlich
13,58	Schönebeck, Johannes	1981	TuS 1862 Kirn	Mi. 08.07.1998	Simmertal
13,57	Willems, Norbert	1953	LG Gerolstein	So. 14.09.1969	Koblenz
13,56 +0,7	Dupré, Thomas	1989	LG Idar-Oberstein	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld
13,55	Kleser, Jörg	1969	LG Vulkaneifel	So. 15.06.1986	Koblenz
13,54	Possen, Dennis	1984	TuS 1862 Kirn	Do. 22.06.2000	Hahnenbach
13,50 +0,0	Braun, Andre	1992	TuS 1862 Kirn	Sa. 26.04.2008	Daun
13,46 *	Brandl, Michael	1977	LG Vulkaneifel	Sa. 11.06.1994	Koblenz
13,46	Siegel, Klaus	1958	TuS Kirn	So. 03.08.1975	Boppard
13,46	Litz, Stefan	1967	TuS Kirn 31.	Di. 28.09.1982	Kirn
13,45	Gronert, Bernd	1961	TV Bad Ems	Fr. 29.09.1978	Koblenz
13,45	Herz, Thorsten	1962	TuS Kirn	Sa. 28.04.1979	Bad Kreuznach
13,44	Henning, Joachim	1961	TuS Kirn	Sa. 29.04.1978	Bad Kreuznach
13,41	Dietrich, Frank	1959	TuS Hahnstätten	So. 04.07.1976	Andernach
13,40	Possen, Dennis	1984	TuS 1862 Kirn	So. 03.06.2001	Bischoffweiler
13,39 +1,1	Braun, Andre	1992	TuS 1862 Kirn	So. 20.09.2009	Brey
13,39	Adorf, Klaus	1956	TuS Mayen	Sa. 07.07.1973	Bad Kreuznach
13,33 +1,1	Henn, Florian	1990	TuS 1862 Kirn	So. 17.09.2006	Brey
13,33	Herz, Thorsten	1962	TuS Kirn	Sa. 17.09.1977	Kirn
13,33	Brandt, Bert	1963	TV Niederbieber 41.	So. 16.09.1979	Lahr
13,33	Assenmacher, Joakim	1963	TuS Mayen	Do. 11.09.1980	Koblenz
13,31	Wenzelmann, Florian	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 23.09.1995	Neuwied
13,30	Lieser, Edgar	1955	TV Germania Trier	Mi. 28.06.1972	Trier
13,27	Just, Hermann	1966	TuS Kirn	Sa. 25.09.1982	Rehlingen
13,26	Weyh, Michael	1962	TuS Kirn	Fr. 08.09.1978	Wittlich
13,25	Kunz, Dieter	1946	VfR Simmern	So. 15.09.1963	Viernheim
13,25	Küpper, Harald	1959	LG Andernach-Neuwied	So. 22.06.1975	Mainz
13,25	Boehncke, Henning	1964	SSC Koblenz-Karthause	So. 05.07.1981	Koblenz
13,25	Meyer, Andreas	1986	LG Sieg	So. 21.09.2003	Homburg
13,22	Gronert, Armin	1961	TV Bad Ems 51.	So. 08.10.1978	Bad Ems
13,21	Schmitt, Hans-Hermann	1949	TV Bitburg	So. 11.09.1966	Wetzlar
13,20	Marquardt, Klaus	1956	TuS Kirn	Sa. 21.04.1973	Kirn
13,19	Schmitt, Joachim	1951	TV Bitburg	So. 08.09.1968	Mainz
13,19	Schmäler, Michael	1985	LG VG Emmelshausen	Sa. 24.08.2002	Emmelshausen
13,18	Kleser, Jörg	1969	LG Vulkaneifel	Sa. 28.09.1985	Daun
13,16	Gillmann, Arnd	1954	TuS Kirn	Sa. 15.08.1970	Birkenfeld
13,16	Broska, Jens	1967	LG Andernach-Neuwied	So. 01.07.1984	Koblenz
13,15 -1,2	Henn, Florian	1990	TuS 1862 Kirn	Sa. 14.04.2007	Kirn
13,15	Sanfleber, Wilfried	1962	Wittlicher TV	So. 19.08.1979	Wittlich
13,12	Pohler, Bernd	1965	TuS Kirn 61.	Sa. 09.05.1981	Bad Kreuznach
13,11 +0,0	Kurz, Sebastian	1988	TuS Roland Brey	Mi. 14.09.2005	Brey
13,11	Mauer, Peter	1948	TuS Hachenburg	So. 05.09.1965	Höhr-Grenzhausen
13,11	Bertram, Stefan	1963	TuS Kirn	Mo. 14.05.1979	Kirn
13,11	Czichy, Oliver	1968	LG Sieg	So. 27.05.1984	Andernach
13,10	Frisinger, Jürgen	1940	DJK Andernach	Sa. 28.09.1957	Koblenz
13,10	Schuth, Lothar	1950	LG Hachenburg	Sa. 29.04.1967	Erbach
13,10	Mombour, Heinz.-G.	1952	LG Wissen-Hamm	So. 25.05.1969	Beek/Holland
13,09	Just, Hermann	1966	TuS Kirn	Sa. 12.09.1981	Koblenz
13,09	Fuchs, Hans-Peter	1966	LG Andernach-Neuwied	Fr. 16.09.1983	Neuwied
13,09	Groh, Andreas	1973	TuS Kirn 71.	So. 21.05.1989	Koblenz

13,09	Mosen, Marco	1976	LG Maifeld-Pellenz	So. 19.09.1993	Ettlingen
13,08	Schmitt, Joachim	1951	TV Bitburg	So. 24.09.1967	Mayen
13,08	Stroh, Christopher	1971	TuS Hachenburg	So. 13.09.1987	Worms
13,08	Ritter, Gunnar	1975	LG Koblenz-Rhens	So. 13.09.1992	Koblenz
13,06	Hub, Wolfgang	1952	Polizei-SV Wengerohr	Mi. 28.05.1969	Speicher
13,06	Teschner, Rochus	1957	TuS Kirn	So. 16.06.1974	Andernach
13,06	Heinz, Jürgen	1967	TG Konz-Karthaus	Di. 26.06.1984	Diekirch
13,04	Melzer, Günther	1954	DJK Boullou Andernach	So. 18.07.1971	Daun
13,03	Possen, Dennis	1984	TuS 1862 Kirn	So. 19.09.1999	Homburg
13,00	Becker, Günter	1948	TuS Westerburg 81.	So. 30.05.1965	Marienstatt
13,00	Seggert, Kai	1968	SSVG Idar-Oberstein	Do. 31.05.1984	Postojna
12,99	Schwan, Hubert	1950	LG Wissen-Hamm	Di. 23.08.1966	Montabaur
12,99	Petsch, Stephan	1959	SSV Göttenbach	Sa. 18.09.1976	Idar-Oberstein
12,99	Biebighäuser, Oliver	1972	LG Andernach-Neuwied	Sa. 24.06.1989	Ingelheim
12,97	Doll, Ottmar	1954	SSV Göttenbach	So. 04.07.1971	Landau
12,97	Ochtinger, Karl-Friedrich	1960	TV Bad Ems	Sa. 30.04.1977	Montabaur
12,97	von Wechpfennig, Sascha	1971	LG Sieg	So. 07.08.1988	Szokesfehervar
12,96	Baum, Erwin	1955	TuS Kirn	Mi. 10.05.1972	Kirn
12,96	Page, Oliver	1971	LG Andernach-Neuwied	So. 25.05.1986	Koblenz
12,95	Kalweit, Gerhard	1953	TV Birkenfeld 91.	Sa. 15.08.1970	Birkenfeld
12,95	Bertram, Stefan	1963	TuS Kirn	Sa. 03.05.1980	Bad Kreuznach
12,95	Thiel, Lars	1969	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 17.05.1984	Andernach
12,94	Briemle, Jens	1945	SG Bad Kreuznach	So. 24.06.1962	Trier
12,94	Hahn, Markus	1977	TuS Kirn	So. 04.10.1992	Emmelshausen
12,93	Becker, Klaus	1958	TV Bitburg	Fr. 10.05.1974	Bitburg
12,92	Jäckel, Alois	1949	LG Oberwesel	Sa. 02.07.1966	Koblenz
12,92	Marquardt, Klaus	1956	TuS Kirn	Fr. 21.04.1972	Kirn
12,92	Breuer, Marcel	1974	TuS Brey	Sa. 12.10.1991	Brey
12,90	Filinski, Erich	1951	VfL Jünkerath	Sa. 03.08.1968	Gerolstein
12,89	Hofmann, Michael	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz 101.	So. 19.06.1983	Wittlich
12,88	Neu, Dirk	1944	SG Bad Kreuznach	So. 25.06.1961	Andernach
12,88	Peiker, Dieter	1961	LG Vulkaneifel	Mi. 06.07.1977	Daun
12,88	Arenz, Edgar	1960	LG Andernach-Neuwied	So. 10.07.1977	Ludwigshafen
12,88	Goretzky, Winfried	1964	SSC Koblenz-Karthause	So. 01.06.1980	Hamm
12,88	Tragl, Manuel	1979	LG Maifeld-Pellenz	Mo. 03.10.1994	Emmelshausen
12,87	Wehnert, Wilfried	1953	TuS Diez	So. 17.05.1970	Saarbrücken
12,87	Sanfleber, Wilfried	1962	Wittlicher TV	Fr. 08.09.1978	Wittlich
12,87	Müller, Niclas	1985	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 03.06.2001	Bischwiller
12,85	Weyand, Bernd	1954	TV Sobernheim	Mi. 27.05.1970	Kirn
12,84 -0,1	Müller, Fabian	1993	TuS 1862 Kirn 111.	Sa. 30.08.2008	Daun
12,84 +0,1	Runkel, Thomas	1988	TuS Roland Brey	Sa. 04.06.2005	Wittlich
12,84	Manwire, Daniel	1971	TuS Hachenburg	Sa. 18.06.1988	Trier
12,84	Braun, Andre	1992	TuS 1862 Kirn	Fr. 31.08.2007	Kirn
12,82	Schwan, Hubert	1950	LG Wissen-Hamm	Sa. 29.04.1967	Erbach
12,82	Heibel, Günter	1953	LG Höhr-Grenzhausen	Di. 30.07.1968	Sysmä
12,82	Niese, Holger	1962	Wittlicher TV	Fr. 08.09.1978	Wittlich
12,81	Zipser, Dieter	1963	Wittlicher TV	So. 19.08.1979	Wittlich
12,81	Rogawski, Bruno	1965	TV Niederbieber	So. 24.05.1981	Wallmerod
12,81	Jost, Martin	1972	VfL Bad Kreuznach	Sa. 03.09.1988	Kirn
12,80	Längsfeld, Volker	1956	TV Germania Trier 121.	Mi. 18.10.1972	Konz
12,80	Siegel, Klaus	1958	TuS Kirn	Mo. 20.05.1974	Meisenheim
12,80	Czichy, Oliver	1967	LG Sieg	Sa. 09.07.1983	Kreuztal
12,79	Gillmann, Arnd	1954	TuS Kirn	Sa. 17.04.1971	Idar-Oberstein
12,79	Marschella, Bernd	1960	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 12.06.1977	Altenkirchen
12,79	Biebighäuser, Oliver	1972	LG Andernach-Neuwied	Mi. 31.08.1988	Neuwied
12,78	Weyh, Michael	1962	TuS Kirn	Di. 02.08.1977	Troisdorf
12,78	Peiker, Dieter	1961	LG Vulkaneifel	Sa. 17.06.1978	Luxemburg

12,78	Lemper, Michael	1965	SSC Koblenz-Karthause	Do. 06.05.1982	Koblenz
12,77	Wehner, Heinz	1955	TuS Kirn	Fr. 21.04.1972	Kirn
12,76	Chwatinski, Bernhard	1956	LG Sieg 131.	Do. 06.09.1973	Hachenburg
12,76	Becker, Klaus	1958	LG Bitburg-Prüm	So. 08.06.1975	Konz
12,75	Schmitt, Hans-Hermann	1949	TV Bitburg	So. 30.05.1965	Trier
12,75	Thömmes, Wolfgang	1952	TV Germania Trier	So. 18.05.1969	Gerolstein
12,73	Jung, Karl	1940	TV Sobernheim	So. 25.08.1957	Bad Kreuznach
12,73	Gast, Hans	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 06.09.1967	Neuwied
12,72	Sterz, Lutz	1950	Neuwieder LC	Sa. 15.10.1966	Neuwied
12,72	Becker, Klaus	1958	TV Bitburg	Do. 30.08.1973	Bitburg
12,72	Küpper, Harald	1959	LG Andernach-Neuwied	So. 16.06.1974	Andernach
12,72	Reuner, Thomas	1966	TV Plaidt	Sa. 12.09.1981	Koblenz
12,72	Schwarz, Michael	1967	TV Weisel 141.	So. 15.05.1983	Diez
12,71	Wehner, Fred	1964	TuS Kirn	Do. 06.08.1981	Koblenz
12,71	Dupré, Thomas	1989	LG Idar-Oberstein	Sa. 23.04.2005	Pirmasens
12,70 +0,0	Look, Christopher	1992	TuS Niederneisen	So. 03.05.2009	Diez
12,70	Siems, Wolfgang	1941	VfL Hamm	So. 07.09.1958	Neuwied
12,70	Müller, Dirk	1944	VfB Wissen	So. 25.06.1961	Andernach
12,70	Zehnter, Michael	1962	SSV Göttenbach	So. 09.07.1978	Ingelheim
12,69	Melzer, Günther	1954	DJK Andernach	So. 17.05.1970	St. Amand
12,69	Reichling, Thomas	1974	LG Andernach-Neuwied	Sa. 01.06.1991	Betzdorf
12,69	Brandl, Michael	1977	LG Vulkaneifel	Sa. 22.05.1993	Betzdorf
12,68 *	Heidle, Jan	1973	Post-SV Trier 151.	So. 09.09.1990	Saarbrücken
12,67	Schuth, Lothar	1950	LG Hachenburg	So. 14.08.1966	Höhr-Grenzhausen
12,65	Struif, Bernwald	1946	TuS Hachenburg	Sa. 05.10.1963	Betzdorf
12,65	Marschella, Bernd	1960	TV Weisel	So. 25.05.1975	Altenkirchen
12,65	Boehncke, Henning	1964	SSC Koblenz-Karthause	So. 01.06.1980	Hamm
12,64	Müller, Tobias	1974	TuS Brey	Sa. 12.10.1991	Brey
12,63	Darscheid, Raimund	1953	LG Jünkerath/Hillesheim	Mi. 09.07.1969	Hillesheim
12,63	Wuttke, Bodo	1960	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 10.10.1976	Germersheim
12,62	Henning, Joachim	1961	TuS Kirn	Fr. 18.06.1976	Nahbollenbach
12,62	Christ, Bernd	1960	TV Weisel	So. 31.07.1977	Hahnstätten
12,62	Niese, Holger	1962	Wittlicher TV 161.	Sa. 04.08.1979	Saarbrücken
12,61	Marschella, Bernd	1960	TV Weisel	So. 02.05.1976	Bad Kreuznach
12,61	Fuller, Paul	1963	LG Bitburg-Prüm	Sa. 17.06.1978	Luxemburg
12,61	Seibel, Jan	1976	LG Sieg	Sa. 15.05.1993	Trier
12,60	Pfister, Michael	1959	DJK Mudersbach	Sa. 17.07.1976	Landau
12,59	Willems, Norbert	1953	LG Gerolstein	Sa. 24.08.1968	Gerolstein
12,59	Wehnert, Wilfried	1953	TV Nassau	So. 27.04.1969	Nochern
12,59	Stenz, Rudolf	1954	TuWi Adenau	So. 18.07.1971	Daun
12,59	Lieser, Edgar	1955	TV Germania Trier	Do. 16.09.1971	Trier
12,59	Rogawski, Bruno	1965	LG Andernach-Neuwied	So. 04.07.1982	Ludwigshafen
12,58	Geißler, Norbert	1954	DJK Bouullo Andernach 171.	So. 04.07.1971	Landau
12,58	Petsch, Stephan	1959	SSV Göttenbach	So. 03.08.1975	Boppard
12,58	Henn, Florian	1990	TuS 1862 Kirn	So. 09.10.2005	Weisel
12,57 *	Bläser, Manuel	1977	TuS Mayen	Sa. 11.06.1994	Koblenz
12,57	Heynen, Bernd	1943	TuS Flammersfeld	So. 03.04.1960	Hamm
12,57	Becker, Andre	1969	LG Sieg	So. 15.06.1986	Koblenz
12,55	Ganzer, Paul	1949	TV Engers	So. 12.06.1966	Linz
12,55	Übel, Dieter	1960	Spvgg. Nahbollenbach	Fr. 24.09.1976	Nahbollenbach
12,55	Müller, Uwe	1961	TV Bad Ems	So. 08.10.1978	Bad Ems
12,55	Hofmann, Michael	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 21.09.1982	Koblenz
12,54	Jöntgen, Rolf	1946	TV Wittlich 181.	Do. 19.09.1963	Bernkastel
12,54	Schell, Karl-Heinz	1960	TuS Bad Marienberg	So. 12.06.1977	Altenkirchen
12,54	Pohler, Bernd	1965	TuS Kirn	Sa. 04.09.1982	Bad Ems
12,54	Bourrouag, Tarik	1976	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 22.05.1993	Betzdorf

12,54	Wittemann, Harald	1981	LG Loreley-Taunus	Sa. 11.05.1996	Polch
12,54	Kurz, Sebastian	1988	TuS Roland Brey	So. 19.09.2004	Brey
12,53	Sättler, Peter	1960	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 10.07.1976	Dortmund
12,52	Eisenmenger, Werner	1948	TV Baumbach	So. 20.06.1965	Daun
12,51 *	Tragl, Manuel	1979	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 13.05.1995	Trier
12,51	Dötsch, Heinz	1940	DJK Bendorf	So. 01.09.1957	Höhr-Grenzhausen
12,51	Hub, Wolfgang	1952	TV Oberstein 191.	Sa. 18.05.1968	Birkenfeld
12,50	Henning, Günter	1959	LG Bad Ems	Mi. 11.06.1975	Andernach
12,50	Moskopp, Harald	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa. 03.10.1992	Weisel
12,49	Betz, Rainer	1958	TuS Sohren	So. 02.06.1974	Torhout
12,48	Thiel, Lars	1969	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 25.08.1985	Koblenz
12,47	Übel, Dieter	1960	Spvgg. Nahbollenbach	Sa. 16.08.1975	Kirn
12,46 -0,2	Müller, Niclas	1985	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 25.05.2002	Birkenfeld
12,46	Koch, Stefan	1955	DJK-MIC Trier	Mi. 28.06.1972	Trier
12,46	Ruhl, Michael	1957	LG Bad Ems	So. 19.08.1973	Villmar
12,46	Müller, Heinz-Dieter	1965	TuS Johannes-Gym. Lahnst.	So. 16.08.1981	Katzenelenbogen
12,46	Mathy, Philipp	1988	TuS Roland Brey 201.	So. 19.09.2004	Brey
12,45	Welsch, Günther	1942	Post-SV Trier	Sa. 04.07.1959	Rheinhausen
12,45	Zehnter, Michael	1962	SSV Göttenbach	Sa. 28.04.1979	Bad Kreuznach
12,45	Werner, Klaus	1969	LG Loreley-Taunus	So. 05.10.1986	Weisel
12,44	Becker, Peter	1950	LG Wissen-Hamm	Sa. 21.05.1966	Wissen
12,43	Zimmermann, Otto	1944	Spvgg. Neuwied	So. 10.09.1961	Ellwangen
12,43	Ehlen, Georg	1946	Post SV Bernkastel	So. 29.09.1963	Bernkastel
12,43	Greif, Hans-Jörg	1960	TuS Montabaur	So. 20.06.1976	Hachenburg
12,43	Binz, Werner	1969	LG Bitburg-Prüm	Mi. 03.07.1985	Speicher
12,43	Baskaya, Dursun	1973	TuS Kirn	Sa. 26.05.1990	Trier
12,42	Kalweit, Gerhard	1953	TV Birkenfeld 211.	Sa. 23.08.1969	Birkenfeld
12,42	Mathy, Philipp	1988	TuS Roland Brey	Mi. 14.09.2005	Brey
12,41	Wagner, Hermann-Josef	1949	ESG Betzdorf	Sa. 02.07.1966	Koblenz
12,41	Bodenbach, Michael	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 24.09.1975	Koblenz
12,41	von Salm, Stephan	1976	Wittlicher TV	Di. 26.05.1992	Daun
12,41	Hahn, Andreas	1978	TuS Kirn	So. 11.07.1993	Worms
12,40	Brandt, Bert	1963	TV Niederbieber	Sa. 09.09.1978	Wittlich
12,39 +0,0	Runkel, Thomas	1988	TuS Roland Brey	So. 06.06.2004	Birkenfeld
12,39	Tasch, Andreas	1961	SSV Göttenbach	So. 17.09.1978	Boppard
12,39	Zipser, Dieter	1963	Wittlicher TV	Do. 08.05.1980	Koblenz
12,38	König, Eberhard	1942	SV Staudt 221.	So. 04.10.1959	Staudt
12,38	Wehner, Heinz	1955	TuS Kirn	Fr. 17.09.1971	Kirn
12,38	Göbel, Achim	1970	LG Loreley-Taunus	Fr. 29.08.1986	Weisel
12,38	Maxeiner, Christoph	1977	LAZ Lahn-Aar Diez	So. 27.06.1993	Katzenelenbogen
12,37	Hähner, Wolfgang	1948	LG Wissen-Hamm	Sa. 24.04.1965	Wissen
12,37	Ruhl, Michael	1957	LG Bad Ems	Sa. 04.05.1974	Hachenburg
12,37	Huth, Stefan	1964	TuS Kirn	Di. 25.08.1981	Kirn
12,37	Seibel, Jan	1976	LG Sieg	Sa. 16.05.1992	Neuwied
12,36	Niese, Holger	1962	Wittlicher TV	Sa. 24.09.1977	Wittlich
12,36	Schmäler, Michael	1985	LG VG Emmelshausen	So. 27.05.2001	Kaiserslautern
12,35	Becker, Günter	1948	TuS Westerburg 231.	Sa. 03.10.1964	Marienstatt
12,35	Roger, Frank	1968	LG Sieg	So. 09.06.1985	Konz
12,35	Becker, Andre	1970	LG Sieg	Sa. 09.05.1987	Altenkirchen
12,34 +0,3	Müller, Fabian	1993	TuS 1862 Kirn	Sa. 23.05.2009	Diez
12,34	Nauroth, Peter	1951	ESG Betzdorf	Sa. 25.05.1968	Betzdorf
12,34	Becker, Andre	1968	LG Sieg	So. 23.06.1985	Speyer
12,34	Schönebeck, Johannes	1981	TuS 1862 Kirn	Sa. 11.05.1996	Polch
12,33	Betz, Rainer	1958	TuS Sohren	So. 26.08.1973	Bad Kreuznach
12,33	Weber, Uwe	1974	LG Loreley-Taunus	Sa. 16.06.1990	Limburgerhof
12,33	Hilb, Jonas	1986	TuS Roland Brey	Sa. 31.05.2003	Kaiserslautern
12,32	Heibel, Günter	1953	LG H.-Grenzh./Montab.	So. 13.07.1969	Neuwied

241.

12,32	Hahn, Phillip	1955	SSV Meisenheim	So. 18.06.1972	Neuwied
12,32	Reuner, Thomas	1966	TV Plaidt	So. 23.05.1982	Koblenz
12,32	Kubla, Dominik	1965	LG Nastätten-Bornich	So. 13.06.1982	Bad Neuenahr-Ahr.
12,32	Hillmann, Jörg	1968	LG Vulkaneifel	Sa. 20.04.1985	Daun
12,32	Binz, Roland	1970	LG Bitburg-Prüm	Mi. 02.09.1987	Trier
12,32	Manwire, Daniel	1971	TuS Hachenburg	Mi. 23.09.1987	Montabaur
12,31	Doll, Ottmar	1954	SV Wildenburg	Sa. 15.08.1970	Birkenfeld
12,31	Ackermann, Sven	1976	LG Koblenz-Rhens	Fr. 02.07.1993	Brey
12,30	Steinbach, Reinhard	1953	TV Bitburg	Sa. 06.06.1970	Trier
12,30	Allmann, Klaus	1953	SSV Meisenheim	So. 07.06.1970	Meisenheim

251.

12,30	Marquardt, Klaus	1956	TuS Kirn	Fr. 04.06.1971	Kirn
12,30	Burgard, Joachim	1965	LG Vulkaneifel	Do. 10.06.1982	Luxemburg
12,29	Chwatinski, Bernhard	1956	LG Sieg	Di. 22.08.1972	Hamm
12,29	Mann, Winfried	1957	LG Oberwesterwald	Sa. 04.05.1974	Hachenburg
12,29	Christ, Bernd	1960	TV Weisel	So. 25.07.1976	Hahnstätten
12,29	Seibel, Jan	1976	LG Sieg	Sa. 25.05.1991	Neuwied
12,28	Ott, Andreas	1963	Glas-Chemie Siershahn	So. 04.06.1978	Hamm
12,28	Leyendecker, Rüdiger	1962	Spvgg. Nahbollenbach	Fr. 15.06.1979	Nahbollenbach
12,28	Becker, Andre	1969	LG Sieg	So. 02.06.1985	Hamm
12,28	Weißmann, Holger	1976	TuS Brey	Sa. 01.05.1993	Montabaur

261.

12,28	Araujo, Heberth	1987	LG Sieg	Fr. 04.07.2003	Wissen
12,27	Mesloh, Günter	1956	LG Bad Ems	So. 30.09.1973	Geisenheim
12,27	Lohmeier, Marco	1969	TuS Hachenburg	So. 02.06.1985	Hamm
12,27	Roszbach, Dirk	1970	LG Loreley-Taunus	So. 14.09.1986	Karlsdorf
12,27	Stoffels, Thorsten	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 14.06.1992	Worms
12,26	Pfehr, Dieter	1952	LG Höhr-Grenzhausen	Di. 30.07.1968	Sysmä
12,26	Karczewski, Stephan	1960	TuS Mayen	Mi. 29.09.1976	Mayen
12,26	Boehncke, Henning	1964	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 13.10.1979	Koblenz
12,26	Braband, Gangolf	1967	Wittlicher TV	So. 04.09.1983	Wittlich
12,26	von Salm, Stephan	1976	Wittlicher TV	Sa. 22.05.1993	Betzdorf

271.

12,26	Faßbender, Florian	1979	SSC Koblenz-Karthause	Mi. 29.05.1996	Brey
12,25	Ohly, Rolf	1944	TuS Montabaur	Sa. 01.10.1960	Montabaur
12,25	Dudek, David	1980	LG Koblenz-Rhens	Sa. 18.05.1996	Wittlich
12,24	Marschella, Hans	1951	LG Oberwesel	So. 18.06.1967	Koblenz
12,24	Düinkel, Armin	1965	LG Nastätten-Bornich	So. 11.07.1982	Katzenelenbogen
12,24	Groh, Andreas	1973	TuS Kirn	Sa. 03.09.1988	Kirn
12,24	Tragl, Manuel	1979	LG Maifeld-Pellenz	So. 09.06.1996	Zweibrücken
12,24	Meyer, Andreas	1986	LG Sieg	Mi. 26.06.2002	Wissen
12,23	Teschner, Rochus	1957	TuS Kirn	Mi. 26.09.1973	Kirn
12,23	Reichling, Thomas	1974	LG Andernach-Neuwied	Mi. 12.09.1990	Neuwied

281.

12,22	+2,0 Gokus, Christian	1983	LG Sieg	Sa. 29.05.1999	Daun
12,22	Brückmann, Hans-Josef	1949	TuS Diez	So. 09.10.1966	Diez
12,22	Hub, Wolfgang	1952	TV Oberstein	Mi. 06.09.1967	Birkenfeld
12,22	Scheibe, Gerd	1955	TV Bitburg	So. 13.06.1971	Mayen
12,22	Strödter, Peter	1962	Glas-Chemie Siershahn	So. 12.06.1977	Altenkirchen
12,22	Dupré, Thomas	1989	LG Idar-Oberstein	Mi. 22.09.2004	Idar-Oberstein
12,22	Acht, Sebastian	1991	TuS Niederneisen	Sa. 02.09.2006	Diez
12,21	Möller, Burkhard	1948	LG Höhr-Grenzhausen	Sa. 02.10.1965	Höhr-Grenzhausen
12,21	Bourrouag, Tarik	1976	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 16.05.1992	Neuwied
12,21	Possen, Dennis	1984	TuS 1862 Kirn	So. 20.09.1998	Koblenz

291.

12,20	Hartmann, Rudi	1951	TV Kärlich	So. 30.06.1968	Mayen
12,20	Mombour, Heinz.-G.	1952	LG Wissen-Hamm	So. 30.06.1968	Mayen
12,20	Melzer, Günther	1954	DJK Andernach	Mo. 15.09.1969	Andernach
12,20	Kreuzer, Fritz	1955	TuS Kirn	So. 07.06.1970	Meisenheim
12,20	Wagner, Klaus	1954	LG Wissen-Hamm	So. 27.09.1970	Wissen
12,20	Lettke, Frank	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 23.04.1981	Koblenz

12,20	Palm, Heiko	1968 SG Bad Kreuznach	So. 01.09.1985	Kirn
12,19	Werner, Klaus	1969 LG Loreley-Taunus	Sa. 12.10.1985	Weisel
12,18	Willems, Gerd	1951 LG Gerolstein	Sa. 03.08.1968	Gerolstein
12,18	Wagner, Klaus	1954 LG Sieg 301.	Sa. 24.04.1971	Hamm
12,18	Mann, Winfried	1957 LG Oberwesterwald	So. 02.09.1973	Rosbach
12,18	Vo, Hai	1974 VfL Bad Kreuznach	So. 29.04.1990	Bad Kreuznach
12,18	Steinebach, Markus	1976 LG Vulkaneifel	Sa. 16.05.1992	Neuwied
12,18	Keller, Stefan	1985 TuS 1862 Kirn	Di. 03.10.2000	Emmelshausen
12,17	Henning, Günter	1959 TV Bad Ems	So. 09.05.1976	Mengerskirchen
12,16	Weber, Ulrich	1954 Post-SV Trier	Sa. 06.06.1970	Trier
12,15	Ohly, Rolf	1944 TuS Montabaur	So. 04.10.1959	Staudt
12,14	Bezwald, Horst	1968 TuS Kirn	So. 01.09.1985	Kirn
12,13	Stanschfuß, Siegfried	1944 TV Birkenfeld	Mi. 04.10.1961	Birkenfeld
12,13	Rosenbach, Dieter	1956 LG Bad Ems 311.	So. 30.09.1973	Geisenheim
12,13	Weißmann, Holger	1976 TuS Brey	So. 15.09.1991	Brey
12,13	Stoffels, Thorsten	1976 LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 15.05.1993	Trier
12,13	Rother, Robin	1989 LG VG Emmelshausen	So. 06.06.2004	Birkenfeld

#### Top Leistungen im Dreisprung des LV-Rheinland der Weiblichen Jugend B bis 31.12.2010

12,59 *	Stranz, Alexandra	1979 TuS Kirn	Sa. 08.07.1995	Rhede
12,56	Stranz, Alexandra	1979 TuS 1862 Kirn	Sa. 08.06.1996	Zweibrücken
12,23	Wolf, Kerstin	1983 TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 01.07.2000	Saulheim
11,94	Stranz, Alexandra	1979 TuS Kirn	Sa. 07.05.1994	Montabaur
11,87	Schneider, Rebecca	1979 TuS 1862 Kirn	Sa. 20.04.1996	Kirn
11,76	Milz, Julia	1985 TuS 1862 Kirn	Sa. 20.04.2002	Kirn
11,73	Milz, Julia	1985 TuS 1862 Kirn	Sa. 25.08.2001	Montabaur
11,71 +0,0	Wolf, Kerstin	1983 TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 19.05.1999	Polch
11,65	Milz, Julia	1985 TuS 1862 Kirn	Di. 03.10.2000	Emmelshausen
11,53 -0,4	Herrmann, Uta	1983 TuS 1862 Kirn 11.	So. 19.09.1999	Homburg
11,52 +0,1	Wolf, Ulrike	1980 SSC Koblenz-Karthause	Fr. 04.07.1997	Lüdenscheid
11,50	Herrmann, Uta	1983 TuS 1862 Kirn	Sa. 15.04.2000	Kirn
11,48	Wolf, Ulrike	1980 SSC Koblenz-Karthause	Do. 29.06.1995	Brey
11,39	Gillmann, Melanie	1985 TuS 1862 Kirn	So. 25.06.2000	Hauenstein
11,37	Breitbach, Anne-Katrin	1980 SSC Koblenz-Karthause	Fr. 06.06.1997	Brey
11,35	Bender, Britta	1976 TuS Kirn	So. 02.05.1993	Bad Kreuznach
11,35	Scheuer, Silvia	1982 TuS 1862 Kirn	Fr. 03.10.1997	Emmelshausen
11,31	Gillmann, Melanie	1985 TuS 1862 Kirn	Sa. 17.04.1999	Kirn
11,20	Willms, Anke	1978 LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 23.04.1994	Koblenz
11,16	Willms, Anke	1978 LG Rhein-Wied/Andernach 21.	Sa. 15.05.1993	Trier
11,16	Reuter, Katharina	1985 ASV Koblenz 03	Di. 03.10.2000	Emmelshausen
11,15 +0,0	Wolf, Kerstin	1983 TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 23.05.1998	Neuwied
11,15	Bender, Britta	1976 TuS Kirn	Di. 21.07.1992	Kirn
11,12 +0,5	Fuhrmann, Selina	1992 LG Sieg	Do. 02.07.2009	Wissen
11,11	Grüber, Stefanie	1978 PSV Wengerohr	Sa. 17.06.1995	Nieder-Olm
11,09	Juntke, Michaela	1974 TuS Montabaur	Mi. 01.05.1991	Montabaur
11,09	Weingart, Katharina	1985 ASV Koblenz 03	Fr. 13.09.2002	Brey
11,08	Balthasar, Miriam	1980 SSC Koblenz-Karthause	Sa. 12.04.1997	Kirn
11,07	Quiring, Elina	1984 ASV Koblenz 03	Di. 03.10.2000	Emmelshausen
11,07	Horbach, Lisa	1989 TuS 1862 Kirn 31.	Sa. 15.05.2004	Mayen
11,04	Grüber, Stefanie	1978 PSV Wengerohr	Mi. 29.06.1994	Daun
11,00	Herrmann, Uta	1983 TuS 1862 Kirn	Sa. 18.04.1998	Kirn
10,99	Markert, Lisa	1986 VfL Bad Kreuznach	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen
10,98	Hess, Nadine	1983 TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 19.05.1999	Polch
10,97	Stranz, Alexandra	1979 TuS Kirn	So. 11.07.1993	Worms



10,96	Schneider, Rebecca	1979	TuS Kirn	Sa. 16.09.1995	Bernkastel
10,96	Horbach, Miriam	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 15.04.2000	Kirn
10,95	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 17.04.1999	Kirn
10,95	Scheuer, Silvia	1982	TuS 1862 Kirn	Fr. 25.06.1999	Simmertal
10,95	Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03 41.	Sa. 16.06.2001	Dormagen
10,83	Hartmann, Stefanie	1979	LG Bitburg-Prüm	Sa. 06.05.1995	Trier
10,80	Herrmann, Uta	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 12.04.1997	Kirn
10,78 -1,9	Zimmermann, Michele	1989	VfL Bad Kreuznach	Sa. 21.05.2005	Neuwied
10,76 +0,0	Ahlbach, Jessica	1987	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 15.05.2004	Mayen
10,76 +1,3	Hess, Nadine	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 27.05.2000	Birkenfeld
10,76	Klein, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach	Fr. 27.09.1996	Brey
10,74	Maxeiner, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel	Sa. 08.05.1999	Westerburg
10,74	Horbach, Lisa	1989	TuS 1862 Kirn	Sa. 09.04.2005	Kirn
10,73	Bartenbach, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 01.05.1993	Montabaur
10,71	Bender, Britta	1976	TuS Kirn 51.	Fr. 23.08.1991	Kirn
10,70 *	Hartmann, Stefanie	1979	LG Bitburg-Prüm	Sa. 28.05.1994	Daun
10,66 +0,0	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	Sa. 20.06.2009	Kandel
10,65 -0,4	Kron, Nadine	1984	ASV Koblenz 03	Sa. 12.05.2001	Hachenburg
10,65	Horbach, Miriam	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 17.04.1999	Kirn
10,65	Zimmermann, Michele	1989	VfL Bad Kreuznach	So. 27.06.2004	Kreuztal
10,64 -0,5	Scheuer, Silvia	1982	TuS 1862 Kirn	Sa. 16.05.1998	Wittlich
10,64	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	Di. 03.10.1995	Emmelshausen
10,64	Pfeifer, Angelina	1980	TuS 1862 Kirn	Sa. 20.04.1996	Kirn
10,64	Horbach, Miriam	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 18.04.1998	Kirn
10,63	Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03 61.	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern
10,61	Bierkant, Nicole	1979	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 16.09.1995	Brey
10,61	Kuhlmann, Laura	1992	TV 1861 Bad Ems	Mi. 03.10.2007	Weisel
10,60	Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern
10,56 +0,9	Kuhlmann, Laura	1992	TV 1861 Bad Ems	Sa. 03.10.2009	Weisel
10,56	Schneider, Rebecca	1979	TuS Kirn	So. 09.05.1993	Worms
10,56	Morales, Kimberly	1981	SSC Koblenz-Karthause	Do. 04.09.1997	Eitelborn
10,54	Maxeiner, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel	Sa. 06.05.2000	Westerburg
10,53	Pfeifer, Angelina	1980	TuS Kirn	Sa. 06.05.1995	Bad Kreuznach
10,53	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Sa. 09.04.2005	Kirn
10,52	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich 71.	So. 26.09.2004	Wittlich
10,49	Klein, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach	Sa. 22.04.1995	Kirn
10,49	Boos, Madelaine	1986	LG VG Emmelshausen	Fr. 13.09.2002	Brey
10,47 +1,3	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	So. 21.09.2008	Brey
10,46	Morales, Kimberly	1981	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 14.09.1996	Brey
10,45	Wepprich, Judith	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 24.09.1994	Bad Kreuznach
10,44	Wöllstein, Hanna	1989	TuS 1862 Kirn	Mi. 22.09.2004	Idar-Oberstein
10,44	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 13.05.2006	Daun
10,39 -0,8	Wöllstein, Hanna	1989	TuS 1862 Kirn	Sa. 21.05.2005	Neuwied
10,39	Simon, Linda	1989	TuS 1862 Kirn	Mi. 22.09.2004	Idar-Oberstein
10,37 +0,0	Kuhlmann, Laura	1992	TV 1861 Bad Ems 81.	Sa. 17.05.2008	Mayen
10,36	Zimmermann, Michele	1989	VfL Bad Kreuznach	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen
10,35	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	Mi. 03.10.2007	Weisel
10,34 *	Grüber, Stefanie	1978	PSV Wengerohr	Mi. 15.09.1993	Wengerohr
10,34	Mergenthaler, Mirjam	1979	VfL Bad Kreuznach	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach
10,34	Kuhlmann, Laura	1992	TV 1861 Bad Ems	Di. 03.10.2006	Weisel
10,33	Boos, Madelaine	1986	LG VG Emmelshausen	Fr. 04.07.2003	Wissen
10,31 +0,9	Schuck, Katharina	1992	TuS 1862 Kirn	Sa. 07.06.2008	Saulheim
10,31	Mertes, Tanja	1979	TuS Mayen	Di. 03.10.1995	Emmelshausen
10,30	Schwenk, Bianca	1978	TuS Kirn	So. 02.05.1993	Bad Kreuznach
10,30	Deinet, Corinna	1987	TuS Spay 91.	Fr. 27.09.2002	Spay
10,29	Kiesgen, Nina	1979	LG Moseltal	Sa. 16.04.1994	Wengerohr

10,29	Bannweg, Kerstin	1983	Diezer TSK Oranien	Mi. 04.08.1999	Westerburg
10,27 -0,7	Lauer, Julia	1984	LG Obere Nahe / Birkenfeld	Sa. 12.05.2001	Hachenburg
10,27 +0,9	Greber, Eva	1993	TuS 1862 Kirn	Sa. 06.06.2009	Bad Kreuznach
10,27	Schmitt, Michaela	1985	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 20.05.2001	Trier
10,26	Boos, Madelaine	1986	LG VG Emmelshausen	So. 20.05.2001	Trier
10,26	Dörnbach, Sofia	1988	LG Sieg	Di. 06.07.2004	Wissen
10,25 -0,6	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 30.06.2007	Saulheim
10,25 +0,2	Hartmann, Katharina	1988	LT Diezer TSK/LG Einrich	Sa. 03.09.2005	Diez
10,24 -0,5	Majezinovic, Alma	1981	TuS Montabaur 101.	Sa. 14.06.1997	Betzdorf
10,24	Jüngling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	So. 19.09.2004	Landau
10,23 -1,2	Mujezinovic, Alma	1981	TuS Montabaur	Sa. 16.05.1998	Wittlich
10,21	Hild, Jessica	1978	LG Koblenz-Rhens	Mi. 28.09.1994	Koblenz
10,21	Bannweg, Kerstin	1983	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 06.05.2000	Westerburg
10,20 +1,2	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 02.09.2006	Diez
10,20	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	So. 15.09.1996	Weinheim
10,20	Horbach, Miriam	1983	TuS 1862 Kirn	Fr. 03.10.1997	Emmelshausen
10,20	Schubert, Maria	1982	TuS Duchroth	Sa. 17.04.1999	Kirn
10,20	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe / Birkenfeld	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern
10,19	Kron, Nadine	1984	ASV Koblenz 03 111.	Fr. 18.08.2000	Ludwigshafen
10,18 -0,7	Oduraa, Mercy	1982	LG Loreley-Taunus	Sa. 10.05.1997	Trier
10,17 *	Jakobs, Susanne	1978	FzG Bisholder	Sa. 28.05.1994	Daun
10,17	Brown, Natascha	1978	VfL Bad Kreuznach	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach
10,16 +0,5	Haubricht, Jennifer	1985	LG Bitburg-Prüm	So. 06.05.2001	Trier
10,16	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Sa. 12.07.2003	Dortmund
10,14 +0,0	Biebricher, Lena	1993	TuS Niederneisen	So. 03.05.2009	Diez
10,14 +0,0	Greber, Eva	1993	TuS 1862 Kirn	Sa. 10.04.2010	Kirn
10,13 *	Geister, Sabine	1978	LG Bitburg-Prüm	Sa. 13.05.1995	Trier
10,13	Hartmann, Stefanie	1979	LG Bitburg-Prüm	Sa. 18.05.1996	Wittlich
10,13	Liesenfeld, Sarah	1988	LG VG Emmelshausen 121.	Sa. 29.05.2004	Emmelshausen
10,12	Heinzen, Mareike	1980	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 24.09.1997	Bad Neuenahr
10,12	Wöllstein, Hanna	1989	TuS 1862 Kirn	Sa. 13.05.2006	Daun
10,11 +0,6	Bruckner, Nora	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 17.05.2008	Mayen
10,10	Maxeiner, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel	Sa. 26.09.1998	Weisel
10,10	Maxeiner, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel	Sa. 28.04.2001	Bad Schwalbach