

## Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im Speerwurf 600 g der Frauen mit dem Speer der ab dem Jahr 1992 gültig ist

51,03	Juchem, Sabine	1979	LG Rhein-Wied	Sa. 28.06.2003	Ulm
49,24	Zimmermann, Franziska	1978	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 17.06.2001	Bingen-Büdesheim
47,46	Torma-Paech, Ibolya	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 07.10.1995	Polch
45,42	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 18.06.1994	Troisdorf
45,20	Hurler, Nadine	1978	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 09.05.1998	Ludweiler
45,05	Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Sa. 25.08.2001	Vaterstetten
44,56	Gube, Monika	1974	LG Vulkaneifel	Sa. 07.08.1993	Bielefeld
44,56	Reez, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 08.09.1996	Mülheim-Kärlich
44,52	Meier, Monika	1974	LG Vulkaneifel	Sa. 23.05.1992	Betzdorf
43,59	Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 25.05.2002	Birkenfeld
			11.		
42,96	Kron, Nadine	1984	LG Rhein-Wied	Sa. 17.05.2003	Betzdorf
42,85	Reuter, Anna	1985	ASV Koblenz 03	So. 02.06.2002	Betzdorf
42,58	Breidbach, Jutta	1982	SSC Koblenz-Karthause	So. 23.05.1999	Homburg
41,46	Dillmann, Christine	1975	LG Koblenz-Rhens	So. 30.05.1993	Gent/BEL
41,16	Klippel, Kathrin	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 28.05.1994	Daun
41,14	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 10.05.2003	Konz
41,13	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	So. 14.05.2000	Daun
41,10	Mauscherning, Isabell	1977	LG Koblenz-Rhens	Fr. 02.07.1993	Dortmund
40,78	Schaust, Iris	1964	TV 1861 Bad Ems	So. 21.09.1997	Katzenelenbogen
40,47	Kils, Marina	1988	LAC Wittlich	Sa. 04.06.2005	Wittlich
			21.		
40,43	Gavilli, Miria	1978	TG Konz	So. 06.05.2001	Trier
40,34	Ketterer, Laura	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 05.05.2001	Bad Neuenahr-Ahr.
40,32	Rautenkrantz, Antonia	1967	TuS Niederneisen	So. 28.04.1996	Hohenstein
39,50	Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	So. 20.07.2003	Diekirch/LUX
38,88	Gey, Helena	1990	LG Rhein-Wied	Sa. 10.06.2006	Eisenberg
38,78	Reichenauer, Heidi	1963	LG Emmelshausen	Sa. 09.10.1993	Ochtendung
38,44	Herrmann, Sandra	1975	TuS Kirn	Sa. 27.06.1992	Birkenfeld
38,40	Pohl, Stephanie	1975	LG Idar-Oberstein	So. 04.06.1995	Oberbrombach
38,37	Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 12.06.2004	Eisenberg
38,37	Jüngling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 06.05.2006	Daun
			31.		
38,32	Hochscheid, Manuela	1973	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 10.09.1994	Mülheim-Kärlich
38,24	Schäfer, Nicole	1976	LG Sieg	Fr. 08.04.1994	Koblenz
38,21	Ganzer, Helen	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 15.05.1999	Betzdorf
37,98	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	So. 05.05.1996	Oberwesel
37,80	Stein, Frauke	1986	LG Rhein-Wied	Mo. 09.06.2003	Limburgerhof
37,76	Haber, Sandra	1971	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 31.05.1992	Kandel
37,76	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 25.03.1995	Mülheim-Kärlich
37,68	Skworzow, Ina Tabea	1991	LG Sieg	So. 02.07.2006	Birkenfeld
37,60	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 02.10.2004	Emmelshausen
37,39	Schon, Christina	1988	LG Bernkastel/Wittlich	So. 24.04.2005	Daun
			41.		
37,30	Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 28.04.1996	Mayen
37,30	Theisen, Nicole	1981	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 08.06.1996	Zweibrücken
37,23	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	So. 09.07.2006	Emmelshausen
37,20	Franzmann, Joelle	1978	LG Idar-Oberstein	Mo. 01.05.1995	Birkenfeld
37,16	Fondel, Ruth	1975	DJK Oberwesel	So. 30.05.1993	Bamberg
37,08	Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach	Fr. 27.09.1996	Brey
37,06	Doll, Alexandra	1976	LAF Sinzig	Sa. 23.05.1998	Neuwied
36,74	Dinkel, Veronika	1990	LG Rhein-Wied	So. 19.09.2004	Landau
36,66	Thiele, Doris	1945	TuS Bad Marienberg	Fr. 16.07.1993	Ludwigshafen
36,62	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	Sa. 24.04.1993	Bad Kreuznach
			51.		
36,57	Löhner, Valerie	1982	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 09.10.1999	Polch
36,46	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	Sa. 21.05.2005	Neuwied
36,35	Schenten, Katrin	1965	LG Bitburg-Prüm	So. 07.06.1998	Betzdorf
36,34	Krahforst, Pia	1974	LG Kreis Ahrweiler	So. 20.06.1993	Daun

36,32	Baumann, Sonja	1975	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 02.05.1993	Neuwied
36,28	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 11.05.2002	Bad Neuenahr-Ahr.
36,03	Reißner, Sandra	1988	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa. 25.09.2004	Bad Kreuznach
36,01	Schlösser, Caroline	1978	Post-Sport Telekom Trier	Sa. 25.04.1998	Ludweiler
36,00	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	Di. 03.10.2006	Emmelshausen
35,98	Weber, Saskia	1976	TV Sobernheim	Sa. 24.04.1993	Bad Kreuznach
			61.		
35,84	Müller, Anne	1982	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 06.06.1998	Mainz
35,75	Schestag, Ulrike	1973	TuS Niederneisen	Do. 26.05.2005	Bad Kreuznach
35,52	Künzler, Daniela	1986	LG Esterau-Holzappel	So. 20.05.2001	Trier
35,48	Poster, Sabine	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 17.06.1995	Nieder-Olm
35,38	Brachtendorf, Sonja	1974	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 03.05.1992	Polch
35,37	Leitz, Julia	1991	TV 1861 Bad Ems	So. 02.07.2006	Birkenfeld
35,21	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Di. 21.06.2005	Konz
35,19	Krigos, Anita	1991	SSC Koblenz-Karthause	So. 27.08.2006	Hannover
35,16	Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	So. 13.08.2000	Vaterstetten
34,96	Schlechtweg, Ulrike	1973	TuS Niederneisen	So. 02.06.2002	Betzdorf
			71.		
34,89	Repp, Katja	1981	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 06.06.1998	Mainz
34,79	Mader, Marina	1960	LG VG Emmelshausen	Fr. 18.06.2004	Kevelaer
34,78	Hennemann, Sybille	1984	LG Esterau-Holzappel	Sa. 06.05.2000	Westerburg
34,16	Malkmus, Alica	1992	TV 1861 Bad Ems	Fr. 15.09.2006	Bad Ems
34,12	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Sa. 12.04.2003	Bad Kreuznach
34,08	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	Do. 18.05.2006	Koblenz
34,07	Kolligs, Sabine	1988	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 05.06.2004	Mainz
34,05	Wilhelmus, Sarah	1988	LG Bernkastel/Wittlich	So. 17.07.2005	Diekirch/LUX

**Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im Speerwurf 600 g der Frauen mit dem Speer der vor dem Jahr 1992 gültig war, die mit einem \* gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 600 g Speer erzielt der ab dem Jahr 1992 gültig ist**

56,62	Torma-Paech, Ibolya	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 06.09.1987	Essen
55,96	Völker, Evi	1972	SSVG Idar-Oberstein	So. 21.07.1991	Berlin
53,18	Müller, Doris	1946	LG Höhr-Grenz./Montab.	Sa. 10.07.1971	Stuttgart
51,03 *	Juchem, Sabine	1979	LG Rhein-Wied	Sa. 28.06.2003	Ulm
50,60	Hering, Helene	1954	LG Marienstatt-Mud.	Di. 07.09.1971	Marienstatt
49,24 *	Zimmermann, Franziska	1978	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 17.06.2001	Bingen-Büdesheim
48,60	Trapp, Marina	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 02.05.1982	Koblenz
47,69	Müller, Marlies	1927	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 19.07.1953	Pfungstadt
47,31	Leiß, Lotte	1932	TV Birkenfeld	So. 25.07.1965	Koblenz
45,88	Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	So. 30.06.1985	Gebhardsheim
			11.		
45,42	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	18.06.1994	Troisdorf
45,20 *	Hurler, Nadine	1978	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 09.05.1998	Ludweiler
45,05 *	Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Sa. 25.08.2001	Vaterstetten
44,74	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	So. 25.06.1989	Ingelheim
44,56 *	Gube, Monika	1974	LG Vulkaneifel	Sa. 07.08.1993	Bielefeld
44,56 *	Reez, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 08.09.1996	Mülheim-Kärlich
44,52 *	Meier, Monika	1974	LG Vulkaneifel	Sa. 23.05.1992	Betzdorf
44,20	Geiß, Andrea	1962	SSV Göttenbach	Di. 25.09.1979	Bad Soden-Allenbach
43,84	Schatz, Monika	1965	LG Andernach-Neuwied	Sa. 11.06.1983	Koblenz
43,59 *	Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 25.05.2002	Birkenfeld
			21.		
42,96 *	Kron, Nadine	1984	LG Rhein-Wied	Sa. 17.05.2003	Betzdorf
42,85 *	Reuter, Anna	1985	ASV Koblenz 03	So. 02.06.2002	Betzdorf
42,74	Buus, Elisabeth	1951	LG Oberwesel	So. 12.10.1969	Wissen
42,72	Thiele, Doris	1946	TuS Bad Marienberg	Sa. 25.06.1988	Verona/ITA
42,58 *	Breidbach, Jutta	1982	SSC Koblenz-Karthause	So. 23.05.1999	Homburg
41,68	Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	So. 15.09.1991	Speyer
41,60	Müller-Thiele, Doris	1945	TuS Bad Marienberg	Sa. 07.07.1984	Wallmerod
41,50	Lamprecht, Helgard	1945	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 26.08.1962	Wissen
41,46 *	Dillmann, Christine	1975	LG Koblenz-Rhens	So. 30.05.1993	Gent/BEL

41,16	*	Klippel, Kathrin	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz 31.	Sa. 28.05.1994	Daun
41,14	*	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 10.05.2003	Konz
41,13	*	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	So. 14.05.2000	Daun
41,10		Bennmann, Anke	1952	LG Gerolstein	Sa. 10.10.1970	Daun
41,10	*	Mauschering, Isabell	1977	LG Koblenz-Rhens	Fr. 02.07.1993	Dortmund
41,08		Hillen, Inge	1959	LG Boppard-Bad Salzig	So. 22.03.1981	Boppard
40,95		Steinheuer, A.	????	TV Koblenz 60	???.???.1939	???
40,78	*	Schaust, Iris	1964	TV 1861 Bad Ems	So. 21.09.1997	Katzenelenbogen
40,57		Winterkorn, Dorothea	1947	LG Wissen-Hamm	So. 10.09.1967	Wissen
40,54		Lange, Daniela	1969	SSVG Idar-Oberstein	Sa. 24.08.1985	Koblenz
40,47	*	Kils, Marina	1988	LAC Wittlich 41.	Sa. 04.06.2005	Wittlich
40,43	*	Gavilli, Miria	1978	TG Konz	So. 06.05.2001	Trier
40,34	*	Ketterer, Laura	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 05.05.2001	Bad Neuenahr-Ahr.
40,32	*	Rautenkrantz, Antonia	1967	TuS Niederneisen	So. 28.04.1996	Hohenstein
39,82		Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	So. 26.05.1985	Gerolstein
39,79		Mohr, Elisabeth		Eintracht Höhr	Sa. 15.07.1961	Wuppertal
39,74		Brachtendorf, Sonja	1974	LG Engers-Niederbieber	Sa. 25.05.1991	Neuwied
39,64		Neckel, Sabine	1968	LG Andernach-Neuwied	Sa. 09.07.1988	Rhede
39,50	*	Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	So. 20.07.2003	Diekirch/LUX
39,26		Dreiner, Ursel	1934	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 30.06.1957	Koblenz
38,88	*	Gey, Helena	1990	LG Rhein-Wied 51.	Sa. 10.06.2006	Eisenberg
38,78	*	Reichenauer, Heidi	1963	LG Emmelshausen	Sa. 09.10.1993	Ochtendung
38,76		Nilges, Elisabeth	1939	Eintracht Höhr	So. 07.09.1958	Höhr-Grenzhausen
38,66		Augst, Dorothea	1947	LG Sieg	So. 04.06.1972	Hamm
38,58		Lotz, Michaela	1967	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 03.05.1986	Bad Ems
38,52		Lippok, Ina	1958	TV Kärlich	So. 21.05.1978	Mayen
38,44		Seggert, Kerstin	1966	SSVG Idar-Oberstein	So. 19.09.1982	Saarbrücken
38,44	*	Herrmann, Sandra	1975	TuS Kirn	Sa. 27.06.1992	Birkenfeld
38,40	*	Pohl, Stephanie	1975	LG Idar-Oberstein	So. 04.06.1995	Oberbrombach
38,37	*	Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 12.06.2004	Eisenberg
38,37	*	Jüngling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich 61.	Sa. 06.05.2006	Daun
38,32	*	Hochscheid, Manuela	1973	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 10.09.1994	Mülheim-Kärlich
38,24	*	Schäfer, Nicole	1976	LG Sieg	Fr. 08.04.1994	Koblenz
38,21	*	Ganzer, Helen	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 15.05.1999	Betzdorf
38,18		Hammer, Martina	1963	LG Sieg	Mi. 20.08.1986	Mudersbach
38,08		Opwis, Doris	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 23.05.1982	Koblenz
38,00		Knichel, Andrea	1964	LG Kreis Ahrweiler	Di. 30.06.1987	Koblenz
37,98		Schumacher, Claudia	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 11.06.1985	Koblenz
37,98	*	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	So. 05.05.1996	Oberwesel
37,80		Kollges, Mia	????	RSG Betzdorf	06.06.1943	Siegen
37,80	*	Stein, Frauke	1986	LG Rhein-Wied 71.	Mo. 09.06.2003	Limburgerhof
37,76	*	Haber, Sandra	1971	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 31.05.1992	Kandel
37,76	*	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 25.03.1995	Mülheim-Kärlich
37,74		Günther, Jasmin	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 09.09.1990	Koblenz
37,72		Pies, Mechthild	1952	Post SV Trier	Sa. 02.05.1970	Trier
37,68	*	Skworzow, Ina Tabea	1991	LG Sieg	So. 02.07.2006	Birkenfeld
37,60	*	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 02.10.2004	Emmelshausen
37,39	*	Schon, Christina	1988	LG Bernkastel/Wittlich	So. 24.04.2005	Daun
37,30		Cullmann, Pia	1959	Spvgg. Nahbollenbach	So. 12.10.1975	Hettenrodt
37,30	*	Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 28.04.1996	Mayen
37,30	*	Theisen, Nicole	1981	LG Rhein-Wied/Andernach 81.	Sa. 08.06.1996	Zweibrücken
37,23	*	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	So. 09.07.2006	Emmelshausen
37,20		Gerz, Birgit	1965	TSV Elgendorf	So. 05.09.1982	Höhr-Grenzhausen
37,20	*	Franzmann, Joelle	1978	LG Idar-Oberstein	Mo. 01.05.1995	Birkenfeld
37,16	*	Fondel, Ruth	1975	DJK Oberwesel	So. 30.05.1993	Bamberg
37,08	*	Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach	Fr. 27.09.1996	Brey

37,07	*	Doll, Alexandra	1976	LAF Sinzig	Sa. 23.05.1998	Neuwied
36,84		Waltje, Hansi	1942	TuS Diez	So. 03.07.1966	Koblenz
36,74		Sehte, Lilo	1957	TV Birkenfeld	So. 08.07.1973	Bad Kreuznach
36,74	*	Dinkel, Veronika	1990	LG Rhein-Wied	So. 19.09.2004	Landau
36,69		Quast, Hilde	1929	TuS Rot-Weiss Koblenz 91.	So. 26.08.1951	Luxemburg
36,66		Fischer, Anja	1970	LG Andernach-Neuwied	So. 25.05.1986	Koblenz
36,60		Klement, Maria-Regina	1957	LG Post-Germania Trier	So. 08.06.1975	Konz
36,57	*	Löhner, Valerie	1982	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 09.10.1999	Polch
36,46	*	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	Sa. 21.05.2005	Neuwied
36,35	*	Schenten, Katrin	1965	LG Bitburg-Prüm	So. 07.06.1998	Betzdorf
36,34	*	Krahforst, Pia	1974	LG Kreis Ahrweiler	So. 20.06.1993	Daun
36,32	*	Baumann, Sonja	1975	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 02.05.1993	Neuwied
36,28	*	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 11.05.2002	Bad Neuenahr-Ahr.
36,26		Weber, Saskia	1976	TV Sobernheim	So. 16.06.1991	Emmelshausen
36,22		Udelhoven, Elisabeth	1967	LG Vulkaneifel 101.	Do. 01.09.1988	Trier
36,10		Hirschberger, Uta	1941	TuS Diez	Sa. 17.10.1959	Diez
36,04		Knieling, Birgit	1962	SSV Göttenbach	Sa. 08.04.1978	Oberbrombach
36,03	*	Reißner, Sandra	1988	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa. 25.09.2004	Bad Kreuznach
36,01	*	Schlösser, Caroline	1978	Post-Sport Telekom Trier	Sa. 25.04.1998	Ludweiler
36,00		Ebner, Anne	1968	TV Niederbieber	Sa. 01.09.1984	Dierdorf
36,00	*	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	Di. 03.10.2006	Emmelshausen
35,98		Wilbert, Elke	1960	DJK Ochtendung	So. 02.05.1976	Bonn
35,92		Seibert, Marlene		TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 20.06.1954	Daun
35,84	*	Müller, Anne	1982	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 06.06.1998	Mainz
35,75	*	Schestag, Ulrike	1973	TuS Niederneisen 111.	Do. 26.05.2005	Bad Kreuznach
35,71		Möhlmann, Ursula	1947	TV Birkenfeld	So. 08.06.1969	Bad Kreuznach
35,64		Kelter, Karin	1942	SG Betzdorf	Mi. 17.06.1959	Neuwied
35,52		Benke, Claudia	1972	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 14.05.1988	Koblenz
35,52	*	Künzler, Daniela	1986	LG Esterau-Holzappel	So. 20.05.2001	Trier
35,50		Schmidt, Anke	1975	TV Mülheim	So. 17.06.1990	Limburgerhof
35,49		Charles, Ilona	1942	Post SV Trier	So. 19.06.1960	Neuwied
35,48	*	Poster, Sabine	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 17.06.1995	Nieder-Olm
35,44		Ritz, Sabine	1965	TSV Elgendorf	Do. 06.08.1981	Koblenz
35,43		Aulmann, Hildegard	1927	TuS Niederwallmenach	So. 11.06.1950	Braubach
35,42		Berres, Helga	1943	TV Cochem 121.	So. 28.06.1964	Koblenz
35,41		Ripplinger, Inge	1936	Post SV Trier	Sa. 05.09.1959	Nürnberg
35,40		Schweitzer, Elke	1961	TuS Katzenelenbogen	Sa. 24.04.1982	Diez
35,37	*	Leitz, Julia	1991	TV 1861 Bad Ems	So. 02.07.2006	Birkenfeld
35,30		Schott, Irmgard	1963	LG Boppard-Bad Salzig	So. 08.06.1980	Andernach
35,24		Warneke, Ute	1972	LG Vulkaneifel	Sa. 11.08.1990	Traben-Trarbach
35,21	*	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Di. 21.06.2005	Konz
35,19	*	Krigos, Anita	1991	SSC Koblenz-Karthause	So. 27.08.2006	Hannover
35,16	*	Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	So. 13.08.2000	Vaterstetten
35,12		Magor, Eva	1963	TuS Ahrweiler	So. 01.07.1979	Ludwigshafen
34,96	*	Schlechtweg, Ulrike	1973	TuS Niederneisen 131.	So. 02.06.2002	Betzdorf
34,95		Zenzen, Helga	1943	TV Cochem	So. 15.09.1963	Wetzlar
34,90		Weller, Claudia	1968	TuS Montabaur	Mo. 20.05.1991	Basel
34,89	*	Repp, Katja	1981	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 06.06.1998	Mainz
34,82		Hillebrecht, Beate	1963	LG Sieg	So. 08.07.1984	Ochtendung
34,79	*	Mader, Marina	1960	LG VG Emmelshausen	Fr. 18.06.2004	Kevelaer
34,78	*	Hennemann, Sybille	1984	LG Esterau-Holzappel	Sa. 06.05.2000	Westerburg
34,72		Kraus, Brigitte	1946	TV Germania Trier	So. 03.07.1966	Koblenz
34,72		Lunkenheimer, Bärbel	1955	DJK Bouollo Andernach	So. 30.04.1972	Andernach
34,58		Schreier, Marion	1949	TV Remagen	Sa. 24.08.1968	Birkenfeld
34,42		Krauss, Manuela	1970	LAZ Lahn-Aar Diez 141.	Sa. 13.09.1986	Nastätten
34,40		Hundemer, Carmen	1963	Post-SV Bernkastel	Sa. 09.05.1981	Gerolstein

34,35	Kelter, Inge		TuS Daun	So. 02.07.1961	Neuwied
34,32	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 06.10.1990	Weisel
34,26	Schmidt, Ruth		TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 15.06.1958	Koblenz
34,26	Schumacher, Johanna	1972	TV Arzbach	So. 16.09.1990	Hohenstein
34,16 *	Malkmus, Alica	1992	TV 1861 Bad Ems	Fr. 15.09.2006	Bad Ems
34,12 *	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Sa. 12.04.2003	Bad Kreuznach
34,10	Raskopp, Regina	1963	SG Streif-Prüm	So. 06.09.1981	Hamm
34,10	Röder, Anni	1965	DJK Ochtendung	So. 28.09.1986	Koblenz
34,08 *	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey 151.	Do. 18.05.2006	Koblenz
34,07	Schupp, Hanneliese	1934	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 09.06.1956	Koblenz
34,07 *	Kolligs, Sabine	1988	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 05.06.2004	Mainz
34,05 *	Wilhelmus, Sarah	1988	LG Bernkastel/Wittlich	So. 17.07.2005	Diekirch/LUX

### Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im Speerwurf 600 g der Weiblichen Jugend A mit dem Speer der ab dem Jahr 1992 gültig ist

49,30	Juchem, Sabine	1979	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 02.05.1998	Daun
48,00	Zimmermann, Franziska	1978	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 31.08.1997	Gengenbach
45,05	Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Sa. 25.08.2001	Vaterstetten
44,56	Gube, Monika	1974	LG Vulkaneifel	Sa. 07.08.1993	Bielefeld
44,56	Reez, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 08.09.1996	Mülheim-Kärlich
44,52	Meier, Monika	1974	LG Vulkaneifel	Sa. 23.05.1992	Betzdorf
43,92	Hurler, Nadine	1978	FzG Bisholder	So. 15.06.1997	Betzdorf
43,59	Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 25.05.2002	Birkenfeld
42,96	Kron, Nadine	1984	LG Rhein-Wied	Sa. 17.05.2003	Betzdorf
42,85	Reuter, Anna	1985	ASV Koblenz 03 11.	So. 02.06.2002	Betzdorf
42,58	Breidbach, Jutta	1982	SSC Koblenz-Karthause	So. 23.05.1999	Homburg
41,46	Dillmann, Christine	1975	LG Koblenz-Rhens	So. 30.05.1993	Gent/BEL
41,16	Klippel, Kathrin	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 28.05.1994	Daun
41,14	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 10.05.2003	Konz
41,13	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	So. 14.05.2000	Daun
41,10	Mauscherning, Isabell	1977	LG Koblenz-Rhens	Fr. 02.07.1993	Dortmund
40,47	Kils, Marina	1988	LAC Wittlich	Sa. 04.06.2005	Wittlich
40,34	Ketterer, Laura	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 05.05.2001	Bad Neuenahr-Ahr.
39,50	Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	So. 20.07.2003	Diekirch/LUX
38,88	Gey, Helena	1990	LG Rhein-Wied 21.	Sa. 10.06.2006	Eisenberg
38,44	Herrmann, Sandra	1975	TuS Kirn	Sa. 27.06.1992	Birkenfeld
38,37	Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 12.06.2004	Eisenberg
38,37	Jüngling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 06.05.2006	Daun
38,24	Schäfer, Nicole	1976	LG Sieg	Fr. 08.04.1994	Koblenz
38,21	Ganzer, Helen	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 15.05.1999	Betzdorf
37,98	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	So. 05.05.1996	Oberwesel
37,80	Stein, Frauke	1986	LG Rhein-Wied	Mo. 09.06.2003	Limburgerhof
37,76	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 25.03.1995	Mülheim-Kärlich
37,68	Skworzow, Ina Tabea	1991	LG Sieg	So. 02.07.2006	Birkenfeld
37,60	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld 31.	Sa. 02.10.2004	Emmelshausen
37,39	Schon, Christina	1988	LG Bernkastel/Wittlich	So. 24.04.2005	Daun
37,30	Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 28.04.1996	Mayen
37,30	Theisen, Nicole	1981	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 08.06.1996	Zweibrücken
37,20	Franzmann, Joelle	1978	LG Idar-Oberstein	Mo. 01.05.1995	Birkenfeld
37,16	Fondel, Ruth	1975	DJK Oberwesel	So. 30.05.1993	Bamberg
37,08	Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach	Fr. 27.09.1996	Brey
36,74	Dinkel, Veronika	1990	LG Rhein-Wied	So. 19.09.2004	Landau
36,57	Löhner, Valerie	1982	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 09.10.1999	Polch
36,56	Pohl, Stephanie	1975	LG Idar-Oberstein	Sa. 14.05.1994	Koblenz
36,46	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems 41.	Sa. 21.05.2005	Neuwied
36,34	Krahforst, Pia	1974	LG Kreis Ahrweiler	So. 20.06.1993	Daun

36,32	Baumann, Sonja	1975	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 02.05.1993	Neuwied
36,28	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 11.05.2002	Bad Neuenahr-Ahr.
36,03	Reißner, Sandra	1988	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa. 25.09.2004	Bad Kreuznach
36,00	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	Di. 03.10.2006	Emmelshausen
35,98	Weber, Saskia	1976	TV Sobernheim	Sa. 24.04.1993	Bad Kreuznach
35,84	Müller, Anne	1982	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 06.06.1998	Mainz
35,52	Künzler, Daniela	1986	LG Esterau-Holzappel	So. 20.05.2001	Trier
35,48	Poster, Sabine	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 17.06.1995	Nieder-Olm
35,38	Brachtendorf, Sonja	1974	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 03.05.1992	Polch
			51.		
35,37	Leitz, Julia	1991	TV 1861 Bad Ems	So. 02.07.2006	Birkenfeld
35,21	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Di. 21.06.2005	Konz
35,19	Krigos, Anita	1991	SSC Koblenz-Karthause	So. 27.08.2006	Hannover
35,16	Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	So. 13.08.2000	Vaterstetten
34,89	Repp, Katja	1981	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 06.06.1998	Mainz
34,78	Hennemann, Sybille	1984	LG Esterau-Holzappel	Sa. 06.05.2000	Westerburg
34,27	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	So. 20.07.2003	Diekirch/LUX
34,16	Malkmus, Alica	1992	TV 1861 Bad Ems	Fr. 15.09.2006	Bad Ems
34,12	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Sa. 12.04.2003	Bad Kreuznach
34,07	Kolligs, Sabine	1988	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 05.06.2004	Mainz
			61.		
34,05	Wilhelmus, Sarah	1988	LG Bernkastel/Wittlich	So. 17.07.2005	Diekirch/LUX

**Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im Speerwurf 600 g der Weiblichen Jugend A mit dem Speer der vor dem Jahr 1992 gültig war, die mit einem \* gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 600 g Speer erzielt der ab dem Jahr 1992 gültig ist**

55,96	Völker, Evi	1972	SSVG Idar-Oberstein	So. 21.07.1991	Berlin
50,60	Hering, Helene	1954	LG Marienstatt-Mud.	Di. 07.09.1971	Marienstatt
49,30	* Juchem, Sabine	1979	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 02.05.1998	Daun
48,00	* Zimmermann, Franziska	1978	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 31.08.1997	Gengenbach
46,39	Müller, Doris	1945	TuS Montabaur	So. 30.08.1964	Westerburg
45,68	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 03.06.1990	Vught/NL
45,50	Trapp, Marina	1960	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 08.07.1979	Koblenz
45,05	* Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Sa. 25.08.2001	Vaterstetten
44,74	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	So. 25.06.1989	Ingelheim
44,56	* Gube, Monika	1974	LG Vulkaneifel	Sa. 07.08.1993	Bielefeld
			11.		
44,56	* Reez, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 08.09.1996	Mülheim-Kärlich
44,52	* Meier, Monika	1974	LG Vulkaneifel	Sa. 23.05.1992	Betzdorf
44,20	Geiß, Andrea	1962	SSV Göttenbach	Di. 25.09.1979	Bad Soden-Allenbach
43,92	* Hurler, Nadine	1978	FzG Bisholder	So. 15.06.1997	Betzdorf
43,84	Schatz, Monika	1965	LG Andernach-Neuwied	Sa. 11.06.1983	Koblenz
43,59	* Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 25.05.2002	Birkenfeld
42,96	* Kron, Nadine	1984	LG Rhein-Wied	Sa. 17.05.2003	Betzdorf
42,85	* Reuter, Anna	1985	ASV Koblenz 03	So. 02.06.2002	Betzdorf
42,74	Buus, Elisabeth	1951	LG Oberwesel	So. 12.10.1969	Wissen
42,58	* Breidbach, Jutta	1982	SSC Koblenz-Karthause	So. 23.05.1999	Homburg
			21.		
42,50	Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	Do. 21.05.1981	Koblenz
41,68	Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	So. 15.09.1991	Speyer
41,50	Lamprecht, Helgard	1945	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 26.08.1962	Wissen
41,46	* Dillmann, Christine	1975	LG Koblenz-Rhens	So. 30.05.1993	Gent/BEL
41,16	* Klippel, Kathrin	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 28.05.1994	Daun
41,14	* Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 10.05.2003	Konz
41,13	* Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	So. 14.05.2000	Daun
41,10	Bennmann, Anke	1952	LG Gerolstein	Sa. 10.10.1970	Daun
41,10	* Mauscherning, Isabell	1977	LG Koblenz-Rhens	Fr. 02.07.1993	Dortmund
40,85	Steinheuer, A.	1920	Koblenz 1860	23.07.1939	Koblenz
			31.		
40,54	Lange, Daniela	1969	SSVG Idar-Oberstein	Sa. 24.08.1985	Koblenz
40,47	* Kils, Marina	1988	LAC Wittlich	Sa. 04.06.2005	Wittlich

40,34	*	Ketterer, Laura	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 05.05.2001	Bad Neuenahr-Ahr.
40,30		Winterkorn, Dorothea	1949	LG Wissen-Hamm	Sa. 27.04.1968	Wissen
39,82		Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	So. 26.05.1985	Gerolstein
39,74		Brachtendorf, Sonja	1974	LG Engers-Niederbieber	Sa. 25.05.1991	Neuwied
39,50	*	Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	So. 20.07.2003	Diekirch/LUX
39,05		Both, Rosemarie	1925	TV Ahrweiler	09.07.1944	Koblenz
38,88	*	Gey, Helena	1990	LG Rhein-Wied	Sa. 10.06.2006	Eisenberg
38,76		Nilges, Elisabeth	1939	Eintracht Höhr 41.	So. 07.09.1958	Höhr-Grenzhausen
38,58		Lotz, Michaela	1967	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 03.05.1986	Bad Ems
38,44		Seggert, Kerstin	1966	SSVG Idar-Oberstein	So. 19.09.1982	Saarbrücken
38,44	*	Herrmann, Sandra	1975	TuS Kirn	Sa. 27.06.1992	Birkenfeld
38,37	*	Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 12.06.2004	Eisenberg
38,37	*	Jüngling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 06.05.2006	Daun
38,24	*	Schäfer, Nicole	1976	LG Sieg	Fr. 08.04.1994	Koblenz
38,21	*	Ganzer, Helen	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 15.05.1999	Betzdorf
38,08		Opwis, Doris	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 23.05.1982	Koblenz
37,98		Schumacher, Claudia	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 11.06.1985	Koblenz
37,98	*	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach 51.	So. 05.05.1996	Oberwesel
37,88		Lippok, Ina	1958	TV Kärlich	So. 06.03.1977	Remagen
37,80	*	Stein, Frauke	1986	LG Rhein-Wied	Mo. 09.06.2003	Limburgerhof
37,76	*	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 25.03.1995	Mülheim-Kärlich
37,74		Günther, Jasmin	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 09.09.1990	Koblenz
37,72		Pies, Mechthild	1952	Post SV Trier	Sa. 02.05.1970	Trier
37,68	*	Skworzow, Ina Tabea	1991	LG Sieg	So. 02.07.2006	Birkenfeld
37,60	*	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 02.10.2004	Emmelshausen
37,39	*	Schon, Christina	1988	LG Bernkastel/Wittlich	So. 24.04.2005	Daun
37,30		Cullmann, Pia	1959	Spvgg. Nahbollenbach	So. 12.10.1975	Hettenrodt
37,30	*	Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach 61.	So. 28.04.1996	Mayen
37,30	*	Theisen, Nicole	1981	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 08.06.1996	Zweibrücken
37,24		Hillen, Inge	1959	LG Boppard-Bad Salzig	Do. 21.07.1977	Boppard
37,20		Gerz, Birgit	1965	TSV Elgendorf	So. 05.09.1982	Höhr-Grenzhausen
37,20	*	Franzmann, Joelle	1978	LG Idar-Oberstein	Mo. 01.05.1995	Birkenfeld
37,16	*	Fondel, Ruth	1975	DJK Oberwesel	So. 30.05.1993	Bamberg
37,08	*	Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach	Fr. 27.09.1996	Brey
36,74		Sehte, Lilo	1957	TV Birkenfeld	So. 08.07.1973	Bad Kreuznach
36,74	*	Dinkel, Veronika	1990	LG Rhein-Wied	So. 19.09.2004	Landau
36,66		Fischer, Anja	1970	LG Andernach-Neuwied	So. 25.05.1986	Koblenz
36,60		Klement, Maria-Regina	1957	LG Post-Germania Trier 71.	So. 08.06.1975	Konz
36,57	*	Löhner, Valerie	1982	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 09.10.1999	Polch
36,56	*	Pohl, Stephanie	1975	LG Idar-Oberstein	Sa. 14.05.1994	Koblenz
36,46	*	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	Sa. 21.05.2005	Neuwied
36,34	*	Krahforst, Pia	1974	LG Kreis Ahrweiler	So. 20.06.1993	Daun
36,32	*	Baumann, Sonja	1975	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 02.05.1993	Neuwied
36,28	*	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 11.05.2002	Bad Neuenahr-Ahr.
36,26		Weber, Saskia	1976	TV Sobernheim	So. 16.06.1991	Emmelshausen
36,10		Hirschberger, Uta	1941	TuS Diez	Sa. 17.10.1959	Diez
36,04		Knieling, Birgit	1962	SSV Göttenbach	Sa. 08.04.1978	Oberbrombach
36,03	*	Reißner, Sandra	1988	MTV 1877 Bad Kreuznach 81.	Sa. 25.09.2004	Bad Kreuznach
36,00		Ebner, Anne	1968	TV Niederbieber	Sa. 01.09.1984	Dierdorf
36,00	*	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	Di. 03.10.2006	Emmelshausen
35,98		Wilbert, Elke	1960	DJK Ochtendung	So. 02.05.1976	Bonn
35,84	*	Müller, Anne	1982	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 06.06.1998	Mainz
35,64		Kelter, Karin	1942	SG Betzdorf	Mi. 17.06.1959	Neuwied
35,52		Benke, Claudia	1972	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 14.05.1988	Koblenz
35,52	*	Künzler, Daniela	1986	LG Esterau-Holzappel	So. 20.05.2001	Trier
35,50		Schmidt, Anke	1975	TV Mülheim	So. 17.06.1990	Limburgerhof
35,49		Charles, Ilona	1942	Post SV Trier	So. 19.06.1960	Neuwied

35,48	* Poster, Sabine	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 17.06.1995	Nieder-Olm
			91.		
35,44	Ritz, Sabine	1965	TSV Elgendorf	Do. 06.08.1981	Koblenz
35,37	* Leitz, Julia	1991	TV 1861 Bad Ems	So. 02.07.2006	Birkenfeld
35,30	Schott, Irmgard	1963	LG Boppard-Bad Salzig	So. 08.06.1980	Andernach
35,24	Warneke, Ute	1972	LG Vulkaneifel	Sa. 11.08.1990	Traben-Trarbach
35,21	* Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Di. 21.06.2005	Konz
35,19	* Krigos, Anita	1991	SSC Koblenz-Karthause	So. 27.08.2006	Hannover
35,16	* Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	So. 13.08.2000	Vaterstetten
35,12	Magor, Eva	1963	TuS Ahrweiler	So. 01.07.1979	Ludwigshafen
35,04	Neckel, Sabine	1968	LG Andernach-Neuwied	So. 26.07.1987	Bad Neuenahr-Ahr.
34,98	Hammer, Martina	1963	LG Sieg	Sa. 29.09.1979	Koblenz
			101.		
34,89	* Repp, Katja	1981	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 06.06.1998	Mainz
34,78	* Hennemann, Sybille	1984	LG Esterau-Holzappel	Sa. 06.05.2000	Westerburg
34,72	Lunkenheimer, Bärbel	1955	DJK Boulo Andernach	So. 30.04.1972	Andernach
34,58	Schreier, Marion	1949	TV Remagen	Sa. 24.08.1968	Birkenfeld
34,42	Krauss, Manuela	1970	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 13.09.1986	Nastätten
34,40	Hundemer, Carmen	1963	Post-SV Bernkastel	Sa. 09.05.1981	Gerolstein
34,28	Möhlmann, Ursel	1947	TV Birkenfeld	So. 03.07.1966	Koblenz
34,27	* Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	So. 20.07.2003	Diekirch/LUX
34,26	Schumacher, Johanna	1972	TV Arzbach	So. 16.09.1990	Hohenstein
34,16	* Malkmus, Alica	1992	TV 1861 Bad Ems	Fr. 15.09.2006	Bad Ems
			111.		
34,12	* Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Sa. 12.04.2003	Bad Kreuznach
34,10	Raskopp, Regina	1963	SG Streif-Prüm	So. 06.09.1981	Hamm
34,07	* Kolligs, Sabine	1988	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 05.06.2004	Mainz
34,05	* Wilhelmus, Sarah	1988	LG Bernkastel/Wittlich	So. 17.07.2005	Diekirch/LUX
34,02	Bauer, Gisela	1938	TV Idar	So. 30.06.1957	Koblenz
34,00	Dreiner, Ursel	1934	Spvgg. Neuwied	So. 02.08.1953	Worms

### **Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im Speerwurf 600 g der Weiblichen Jugend B mit dem Speer der ab dem Jahr 1992 gültig ist**

45,05	Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Sa. 25.08.2001	Vaterstetten
43,59	Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 25.05.2002	Birkenfeld
43,48	Zimmermann, Franziska	1978	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 03.10.1995	Emmelshausen
42,85	Reuter, Anna	1985	ASV Koblenz 03	So. 02.06.2002	Betzdorf
42,58	Breidbach, Jutta	1982	SSC Koblenz-Karthause	So. 23.05.1999	Homburg
41,90	Juchem, Sabine	1979	SSC Koblenz-Karthause	So. 08.09.1996	Mülheim-Kärlich
41,10	Mauscherning, Isabell	1977	LG Koblenz-Rhens	Fr. 02.07.1993	Dortmund
41,08	Kron, Nadine	1984	ASV Koblenz 03	Mi. 24.05.2000	Brey
40,71	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 17.06.2000	Wittlich
40,56	Reez, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Fr. 24.06.1994	Brey
			11.		
40,47	Kils, Marina	1988	LAC Wittlich	Sa. 04.06.2005	Wittlich
40,34	Hurler, Nadine	1978	FzG Bisholder	Do. 24.08.1995	Oberwesel
40,03	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	Sa. 29.05.1999	Daun
39,87	Ketterer, Laura	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 17.06.2000	Wittlich
39,50	Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	So. 20.07.2003	Diekirch/LUX
39,42	Klippel, Kathrin	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa. 13.06.1992	Worms
38,88	Gey, Helena	1990	LG Rhein-Wied	Sa. 10.06.2006	Eisenberg
38,44	Herrmann, Sandra	1975	TuS Kirn	Sa. 27.06.1992	Birkenfeld
38,37	Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 12.06.2004	Eisenberg
38,37	Jüngling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 06.05.2006	Daun
			21.		
38,21	Ganzer, Helen	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 15.05.1999	Betzdorf
37,98	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	So. 05.05.1996	Oberwesel
37,80	Stein, Frauke	1986	LG Rhein-Wied	Mo. 09.06.2003	Limburgerhof
37,76	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 25.03.1995	Mülheim-Kärlich
37,68	Skworzow, Ina Tabea	1991	LG Sieg	So. 02.07.2006	Birkenfeld
37,60	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 02.10.2004	Emmelshausen



37,39	Schon, Christina	1988	LG Bernkastel/Wittlich	So. 24.04.2005	Daun
37,30	Theisen, Nicole	1981	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 08.06.1996	Zweibrücken
37,20	Franzmann, Joelle	1978	LG Idar-Oberstein	Mo. 01.05.1995	Birkenfeld
37,08	Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach 31.	Fr. 27.09.1996	Brey
36,74	Dinkel, Veronika	1990	LG Rhein-Wied	So. 19.09.2004	Landau
36,57	Löhner, Valerie	1982	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 09.10.1999	Polch
36,46	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	Sa. 21.05.2005	Neuwied
36,28	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 11.05.2002	Bad Neuenahr-Ahr.
36,10	Schäfer, Nicole	1976	LG Sieg	Sa. 19.06.1993	Betzdorf
36,03	Reißner, Sandra	1988	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa. 25.09.2004	Bad Kreuznach
35,98	Weber, Saskia	1976	TV Sobernheim	Sa. 24.04.1993	Bad Kreuznach
35,84	Müller, Anne	1982	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 06.06.1998	Mainz
35,52	Künzler, Daniela	1986	LG Esterau-Holzappel	So. 20.05.2001	Trier
35,44	Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach 41.	So. 17.09.1995	Mülheim-Kärlich
35,37	Leitz, Julia	1991	TV 1861 Bad Ems	So. 02.07.2006	Birkenfeld
35,21	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Di. 21.06.2005	Konz
35,19	Krigos, Anita	1991	SSC Koblenz-Karthause	So. 27.08.2006	Hannover
35,16	Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	So. 13.08.2000	Vaterstetten
34,89	Repp, Katja	1981	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 06.06.1998	Mainz
34,78	Hennemann, Sybille	1984	LG Esterau-Holzappel	Sa. 06.05.2000	Westerburg
34,74	Dillmann, Christine	1975	LG Koblenz-Rhens	So. 04.10.1992	Emmelshausen
34,27	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	So. 20.07.2003	Diekirch/LUX
34,16	Malkmus, Alica	1992	TV 1861 Bad Ems	Fr. 15.09.2006	Bad Ems
34,12	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim 51.	Sa. 12.04.2003	Bad Kreuznach
34,07	Kolligs, Sabine	1988	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 05.06.2004	Mainz
34,05	Wilhelmus, Sarah	1988	LG Bernkastel/Wittlich	So. 17.07.2005	Diekirch/LUX
34,00	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	Sa. 03.04.2004	Kirn

**Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im Speerwurf 600 g der Weiblichen Jugend B mit dem Speer der vor dem Jahr 1992 gültig war, die mit einem \* gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 600 g Speer erzielt der ab dem Jahr 1992 gültig ist**

50,60	Hering, Helene	1954	LG Marienstatt-Mud.	Di. 07.09.1971	Marienstatt
48,58	Völker, Evi	1972	SSVG Idar-Oberstein	Sa. 16.09.1989	Koblenz
45,05 *	Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Sa. 25.08.2001	Vaterstetten
44,74	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	So. 25.06.1989	Ingelheim
44,20	Geiß, Andrea	1962	SSV Göttenbach	Di. 25.09.1979	Bad Soden-Allenbach
43,72	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 10.09.1989	Koblenz
43,59 *	Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 25.05.2002	Birkenfeld
43,48 *	Zimmermann, Franziska	1978	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 03.10.1995	Emmelshausen
42,85 *	Reuter, Anna	1985	ASV Koblenz 03	So. 02.06.2002	Betzdorf
42,58 *	Breidbach, Jutta	1982	SSC Koblenz-Karthause 11.	So. 23.05.1999	Homburg
42,50	Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	Do. 21.05.1981	Koblenz
42,16	Meier, Monika (Gube)	1974	LG Vulkaneifel	So. 07.07.1991	Kevelaer
41,90 *	Juchem, Sabine	1979	SSC Koblenz-Karthause	So. 08.09.1996	Mülheim-Kärlich
41,68	Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	So. 15.09.1991	Speyer
41,50	Lamprecht, Helgard	1945	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 26.08.1962	Wissen
41,10 *	Mauscherning, Isabell	1977	LG Koblenz-Rhens	Fr. 02.07.1993	Dortmund
41,08 *	Kron, Nadine	1984	ASV Koblenz 03	Mi. 24.05.2000	Brey
40,71 *	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 17.06.2000	Wittlich
40,56 *	Reez, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Fr. 24.06.1994	Brey
40,54	Lange, Daniela	1969	SSVG Idar-Oberstein 21.	Sa. 24.08.1985	Koblenz
40,47 *	Kils, Marina	1988	LAC Wittlich	Sa. 04.06.2005	Wittlich
40,40	Schatz, Monika	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 27.08.1980	Koblenz
40,34 *	Hurler, Nadine	1978	FzG Bisholder	Do. 24.08.1995	Oberwesel
40,03 *	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	Sa. 29.05.1999	Daun
39,87 *	Ketterer, Laura	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 17.06.2000	Wittlich

39,82	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	So. 26.05.1985	Gerolstein
39,74	Brachtendorf, Sonja	1974	LG Engers-Niederbieber	Sa. 25.05.1991	Neuwied
39,60	Bennmann, Anke	1952	LG Gerolstein	Sa. 24.08.1968	Gerolstein
39,50 *	Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	So. 20.07.2003	Diekirch/LUX
39,42 *	Klippel, Kathrin	1975	LG Koblenz-Rhens 31.	Sa. 13.06.1992	Worms
38,88 *	Gey, Helena	1990	LG Rhein-Wied	Sa. 10.06.2006	Eisenberg
38,44	Seggert, Kerstin	1966	SSVG Idar-Oberstein	So. 19.09.1982	Saarbrücken
38,44 *	Herrmann, Sandra	1975	TuS Kirn	Sa. 27.06.1992	Birkenfeld
38,37 *	Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 12.06.2004	Eisenberg
38,37 *	Jüngling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 06.05.2006	Daun
38,24	Buus, Elisabeth	1951	TuS Niederwallmenach	So. 04.06.1967	Boppard
38,21 *	Ganzer, Helen	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 15.05.1999	Betzdorf
38,08	Opwis, Doris	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 23.05.1982	Koblenz
37,98 *	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	So. 05.05.1996	Oberwesel
37,80 *	Stein, Frauke	1986	LG Rhein-Wied 41.	Mo. 09.06.2003	Limburgerhof
37,76 *	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 25.03.1995	Mülheim-Kärlich
37,68 *	Skworzow, Ina Tabea	1991	LG Sieg	So. 02.07.2006	Birkenfeld
37,60 *	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 02.10.2004	Emmelshausen
37,39 *	Schon, Christina	1988	LG Bernkastel/Wittlich	So. 24.04.2005	Daun
37,30	Cullmann, Pia	1959	Spvgg. Nahbollenbach	So. 12.10.1975	Hettenrodt
37,30 *	Theisen, Nicole	1981	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 08.06.1996	Zweibrücken
37,24	Pies, Mechthild	1952	Post SV Trier	So. 29.06.1969	Bad Kreuznach
37,20	Gerz, Birgit	1965	TSV Elgendorf	So. 05.09.1982	Höhr-Grenzhausen
37,20 *	Franzmann, Joelle	1978	LG Idar-Oberstein	Mo. 01.05.1995	Birkenfeld
37,08 *	Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach 51.	Fr. 27.09.1996	Brey
36,74	Sehte, Lilo	1957	TV Birkenfeld	So. 08.07.1973	Bad Kreuznach
36,74 *	Dinkel, Veronika	1990	LG Rhein-Wied	So. 19.09.2004	Landau
36,66	Fischer, Anja	1970	LG Andernach-Neuwied	So. 25.05.1986	Koblenz
36,57 *	Löhner, Valerie	1982	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 09.10.1999	Polch
36,46 *	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	Sa. 21.05.2005	Neuwied
36,28 *	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 11.05.2002	Bad Neuenahr-Ahr.
36,26	Weber, Saskia	1976	TV Sobornheim	So. 16.06.1991	Emmelshausen
36,10 *	Schäfer, Nicole	1976	LG Sieg	Sa. 19.06.1993	Betzdorf
36,04	Knieling, Birgit	1962	SSV Göttenbach	Sa. 08.04.1978	Oberbrombach
36,03 *	Reißner, Sandra	1988	MTV 1877 Bad Kreuznach 61.	Sa. 25.09.2004	Bad Kreuznach
36,00	Ebner, Anne	1968	TV Niederbieber	Sa. 01.09.1984	Dierdorf
35,98	Wilbert, Elke	1960	DJK Ochtendung	So. 02.05.1976	Bonn
35,84 *	Müller, Anne	1982	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 06.06.1998	Mainz
35,72	Trapp, Marina	1960	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 18.09.1977	Köln
35,64	Kelter, Karin	1942	SG Betzdorf	Mi. 17.06.1959	Neuwied
35,62	Schumacher, Claudia	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 12.05.1984	Koblenz
35,56	Nilges, Elisabeth	1939	Eintracht Höhr	So. 13.05.1956	Staudt
35,52	Benke, Claudia	1972	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 14.05.1988	Koblenz
35,52 *	Künzler, Daniela	1986	LG Esterau-Holzappel	So. 20.05.2001	Trier
35,50	Schmidt, Anke	1975	TV Mülheim 71.	So. 17.06.1990	Limburgerhof
35,44	Ritz, Sabine	1965	TSV Elgendorf	Do. 06.08.1981	Koblenz
35,44 *	Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 17.09.1995	Mülheim-Kärlich
35,37 *	Leitz, Julia	1991	TV 1861 Bad Ems	So. 02.07.2006	Birkenfeld
35,30	Schott, Irmgard	1963	LG Boppard-Bad Salzig	So. 08.06.1980	Andernach
35,21 *	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Di. 21.06.2005	Konz
35,20	Hillen, Inge	1959	LG Boppard-Bad Salzig	So. 12.09.1976	Sohren
35,19 *	Krigos, Anita	1991	SSC Koblenz-Karthause	So. 27.08.2006	Hannover
35,16 *	Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	So. 13.08.2000	Vaterstetten
35,12	Magor, Eva	1963	TuS Ahrweiler	So. 01.07.1979	Ludwigshafen
35,04	Krahforst, Pia	1974	LG Kreis Ahrweiler 81.	So. 09.06.1991	Mayen
34,98	Hammer, Martina	1963	LG Sieg	Sa. 29.09.1979	Koblenz

34,89	* Repp, Katja	1981	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 06.06.1998	Mainz
34,80	Lotz, Michaela	1967	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 23.04.1983	Diez
34,78	* Hennemann, Sybille	1984	LG Esterau-Holzappel	Sa. 06.05.2000	Westerburg
34,74	* Dillmann, Christine	1975	LG Koblenz-Rhens	So. 04.10.1992	Emmelshausen
34,72	Lunkenheimer, Bärbel	1955	DJK Bouullo Andernach	So. 30.04.1972	Andernach
34,60	Günther, Jasmin	1972	TV Kärlich	Sa. 01.10.1988	Weisel
34,42	Krauss, Manuela	1970	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 13.09.1986	Nastätten
34,30	Klement, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier	Sa. 17.08.1974	Trier
34,27	* Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach 91.	So. 20.07.2003	Diekirch/LUX
34,16	* Malkmus, Alica	1992	TV 1861 Bad Ems	Fr. 15.09.2006	Bad Ems
34,12	* Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Sa. 12.04.2003	Bad Kreuznach
34,07	* Kolligs, Sabine	1988	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 05.06.2004	Mainz
34,05	* Wilhelmus, Sarah	1988	LG Bernkastel/Wittlich	So. 17.07.2005	Diekirch/LUX
34,00	* Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	Sa. 03.04.2004	Kirn

### Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im Speerwurf 600 g der Schülerinnen W15 Mit dem Speer der ab dem Jahr 1992 gültig ist

40,71	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 17.06.2000	Wittlich
39,69	Reuter, Anna	1985	ASV Koblenz 03	So. 13.08.2000	Vaterstetten
39,37	Quiring, Elina	1984	ASV Siegfried Koblenz	Sa. 29.05.1999	Daun
39,29	Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	So. 20.05.2001	Trier
39,18	Zimmermann, Franziska	1978	DJK Oberwesel	Sa. 22.05.1993	Betzdorf
39,00	Kron, Nadine	1984	ASV Siegfried Koblenz	Sa. 29.05.1999	Daun
38,64	Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 08.04.2000	Sinzig
38,37	Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 12.06.2004	Eisenberg
37,68	Skworzow, Ina Tabea	1991	LG Sieg	So. 02.07.2006	Birkenfeld
37,30	Theisen, Nicole	1981	LG Rhein-Wied/Andernach 11.	Sa. 08.06.1996	Zweibrücken
37,08	Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach	Fr. 27.09.1996	Brey
36,84	Kils, Marina	1988	LAC Wittlich	So. 21.09.2003	Homburg
36,74	Dinkel, Veronika	1990	LG Rhein-Wied	So. 19.09.2004	Landau
36,28	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 11.05.2002	Bad Neuenahr-Ahr.
35,52	Künzler, Daniela	1986	LG Esterau-Holzappel	So. 20.05.2001	Trier
35,37	Leitz, Julia	1991	TV 1861 Bad Ems	So. 02.07.2006	Birkenfeld
35,19	Krigos, Anita	1991	SSC Koblenz-Karthause	So. 27.08.2006	Hannover
35,16	Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	So. 13.08.2000	Vaterstetten
35,09	Gey, Helena	1990	LG Rhein-Wied	Mo. 31.05.2004	Limburgerhof
34,94	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied/Andernach 21.	Fr. 22.07.1994	Troisdorf
34,77	Juengling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 30.08.2003	Konz
34,16	Malkmus, Alica	1992	TV 1861 Bad Ems	Fr. 15.09.2006	Bad Ems
33,80	Gillmann, Melanie	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 12.08.2000	Vaterstetten
33,76	Franzmann, Joelle	1978	LG Idar-Oberstein	Sa. 03.04.1993	Idar-Oberstein
33,50	Nieke, Jennifer	1987	LAZ Lahn-Aar Diez	Fr. 21.06.2002	Diez
33,42	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	Sa. 05.04.2003	Kirn
33,34	Reez, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 02.10.1993	Mülheim-Kärlich
32,95	Kurth, Frauke	1989	TV Niederbieber	So. 06.06.2004	Birkenfeld
32,92	Lames, Catharina	1989	TuS Montabaur	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen
32,73	Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim 31.	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen
32,72	Führer, Christina	1988	LAZ Lahn-Aar Diez	Fr. 13.06.2003	Diez
32,60	Herrmann, Uta	1983	TuS 1862 Kirn	So. 27.09.1998	Hahnenbach
32,59	Martini, Silke	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 02.04.2005	Idar-Oberstein
32,39	Stein, Frauke	1986	LG Rhein-Wied	So. 10.06.2001	Montabaur
32,36	Bickler, Natascha	1979	TuS Kirn	Sa. 14.05.1994	Koblenz
32,32	Kraemer, Franziska	1987	LG Idar-Oberstein	Sa. 28.09.2002	Idar-Oberstein
32,13	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 28.09.2002	Idar-Oberstein
31,84	Schon, Christina	1988	LG Bernkastel/Wittlich	So. 20.07.2003	Diekirch/LUX
31,62	Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	So. 14.06.1992	Worms
31,60	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	So. 03.08.2003	Villmar

41.

31,60	Schuck, Katharina	1992	TV 1867 Bad Sobernheim	Sa. 16.09.2006	Idar-Oberstein
31,58	Gerdas, Dörte	1977	LG Koblenz-Rhens	So. 03.05.1992	Polch
31,52	Fuhrmann, Julia	1985	LG Sieg	So. 21.05.2000	Neuwied
31,33	Kolligs, Sabine	1988	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 10.05.2003	Konz
31,32	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen
31,17	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	So. 27.08.2000	Koblenz
31,08	Simon, Linda	1989	TuS 1862 Kirn	Mi. 18.08.2004	Konz
30,77	Wilhelmus, Sarah	1988	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 13.04.2002	Wittlich
30,76	Lames, Swantje	1988	TuS Montabaur	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen

**Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im Speerwurf 600 g der Schülerinnen W15  
Mit dem Speer der vor dem Jahr 1992 gültig war, die mit einem \* gekennzeichneten  
Leistungen wurden mit dem 600 g Speer erzielt der ab dem Jahr 1992 gültig ist**

44,46	Völker, Evi	1972	LG Obere Nahe	So. 19.07.1987	Mönchen-Gladbach
42,90	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	So. 14.09.1986	Koblenz
41,68	Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	So. 15.09.1991	Speyer
40,71 *	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 17.06.2000	Wittlich
40,52	Hering, Helene	1954	SC Hachenburg	Do. 25.09.1969	Hachenburg
40,42	Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	So. 16.09.1979	Lahr
40,40	Schatz, Monika	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 27.08.1980	Koblenz
40,24	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 28.06.1987	Koblenz
39,69 *	Reuter, Anna	1985	ASV Koblenz 03	So. 13.08.2000	Vaterstetten
39,54	Meier, Monika	1974	LG Vulkaneifel	Do. 27.07.1989	Nizza/FRAN
11.					
39,37 *	Quiring, Elina	1984	ASV Siegfried Koblenz	Sa. 29.05.1999	Daun
39,29 *	Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	So. 20.05.2001	Trier
39,18 *	Zimmermann, Franziska	1978	DJK Oberwesel	Sa. 22.05.1993	Betzdorf
39,00 *	Kron, Nadine	1984	ASV Siegfried Koblenz	Sa. 29.05.1999	Daun
38,64 *	Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 08.04.2000	Sinzig
38,37 *	Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 12.06.2004	Eisenberg
37,68 *	Skworzow, Ina Tabea	1991	LG Sieg	So. 02.07.2006	Birkenfeld
37,50	Seggert, Kerstin	1966	SSV Göttenbach	Di. 18.08.1981	Oberbrombach
37,50	Lange, Daniela	1969	SSVG Idar-Oberstein	Mi. 12.09.1984	Oberbrombach
37,49	Lamprecht, Helgart	1945	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 30.07.1960	Neuwied
21.					
37,30 *	Theisen, Nicole	1981	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 08.06.1996	Zweibrücken
37,08 *	Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach	Fr. 27.09.1996	Brey
36,96	Klippel, Kathrin	1975	TV Kastellaun	So. 26.08.1990	Bad Kreuznach
36,84 *	Kils, Marina	1988	LAC Wittlich	So. 21.09.2003	Homburg
36,74 *	Dinkel, Veronika	1990	LG Rhein-Wied	So. 19.09.2004	Landau
36,58	Geiß, Andrea	1962	LG Idar-Oberstein	Mi. 15.06.1977	Enzweiler
36,56	Cullmann, Pia	1959	Spvgg. Nahbollenbach	Sa. 27.04.1974	Birkenfeld
36,40	Opwis, Doris	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 05.07.1981	Koblenz
36,28 *	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 11.05.2002	Bad Neuenahr-Ahr.
36,26	Weber, Saskia	1976	TV Sobernheim	So. 16.06.1991	Emmelshausen
31.					
35,82	Knieling, Birgit	1962	SSV Göttenbach	Sa. 09.04.1977	Oberbrombach
35,80	Gerz, Birgit	1965	TSV Elgendorf	Do. 18.09.1980	Koblenz
35,78	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	So. 19.06.1983	Wittlich
35,52 *	Künzler, Daniela	1986	LG Esterau-Holzappel	So. 20.05.2001	Trier
35,50	Schmidt, Anke	1975	TV Mülheim	So. 17.06.1990	Limburgerhof
35,46	Sehte, Lilo	1957	TV Birkenfeld	Sa. 21.08.1971	Birkenfeld
35,37 *	Leitz, Julia	1991	TV 1861 Bad Ems	So. 02.07.2006	Birkenfeld
35,34	Herrmann, Sandra	1975	TuS Kirn	Fr. 01.06.1990	Rhens
35,19 *	Krigos, Anita	1991	SSC Koblenz-Karthause	So. 27.08.2006	Hannover
35,16 *	Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	So. 13.08.2000	Vaterstetten
41.					
35,09 *	Gey, Helena	1990	LG Rhein-Wied	Mo. 31.05.2004	Limburgerhof
34,94 *	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	Fr. 22.07.1994	Troisdorf
34,77 *	Juengling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 30.08.2003	Konz

34,45	Buus, Elisabeth	1951	TuS Niederwallmenach	So. 25.09.1966	Heidelsheim
34,16	* Malkmus, Alica	1992	TV 1861 Bad Ems	Fr. 15.09.2006	Bad Ems
33,80	* Gillmann, Melanie	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 12.08.2000	Vaterstetten
33,76	* Franzmann, Joelle	1978	LG Idar-Oberstein	Sa. 03.04.1993	Idar-Oberstein
33,54	Weller, Claudia	1968	TuS Wallmerod	So. 04.09.1983	Höhr-Grenzhausen
33,50	Fischer, Anja	1970	LG Andernach-Neuwied	So. 18.09.1983	Andernach
33,50	* Nieke, Jennifer	1987	LAZ Lahn-Aar Diez 51.	Fr. 21.06.2002	Diez
33,42	* Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	Sa. 05.04.2003	Kirn
33,34	* Reez, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 02.10.1993	Mülheim-Kärlich
33,32	Klement, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier	Fr. 09.06.1972	Trier
33,32	Ebner, Anne	1968	TV Niederbieber	So. 29.05.1983	Hamm
33,18	Wilbert, Elke	1960	DJK Ochtendung	Sa. 11.10.1975	Neuenahr
33,18	Benke, Claudia	1972	LG Kreis Ahrweiler	So. 24.05.1987	Wallmerod
33,16	Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath	Sa. 18.09.1971	Bitburg
32,98	Geiß, Carola	1963	TuS Tiefenstein	So. 18.09.1977	Saarbrücken
32,95	* Kurth, Frauke	1989	TV Niederbieber	So. 06.06.2004	Birkenfeld
32,94	Dillmann, Christine	1975	TuS Rhens 61.	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich
32,92	* Lames, Catharina	1989	TuS Montabaur	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen
32,88	Ritz, Sabine	1965	TSV Elgendorf	So. 06.07.1980	Koblenz
32,78	Knebel, Tanja	1971	TV Wirges	Fr. 22.08.1986	Wirges
32,73	* Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen
32,72	Ferdinand, Carmen	1972	TSV Elgendorf	So. 24.05.1987	Wallmerod
32,72	Munzig, Antje	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 30.09.1990	Emmelshausen
32,72	* Führer, Christina	1988	LAZ Lahn-Aar Diez	Fr. 13.06.2003	Diez
32,70	Wolff, Julia	1973	SSC Koblenz-Karthause	So. 25.09.1988	Koblenz
32,68	Thome, Carla	1962	TuS Montabaur	So. 05.06.1977	Andernach
32,60	* Herrmann, Uta	1983	TuS 1862 Kirn 71.	So. 27.09.1998	Hahnenbach
32,59	* Martini, Silke	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 02.04.2005	Idar-Oberstein
32,50	Lotz, Michaela	1967	LAZ Lahn-Aar Diez	Do. 10.06.1982	Diez
32,39	* Stein, Frauke	1986	LG Rhein-Wied	So. 10.06.2001	Montabaur
32,38	Honerlagen, Ulrike	1962	LG Andernach-Neuwied	So. 03.10.1976	Andernach
32,36	* Bickler, Natascha	1979	TuS Kirn	Sa. 14.05.1994	Koblenz
32,32	* Kraemer, Franziska	1987	LG Idar-Oberstein	Sa. 28.09.2002	Idar-Oberstein
32,30	Beutler, Else	1957	TV Birkenfeld	So. 18.06.1972	Neuwied
32,22	Koll, Rita	1961	TuS Ahrweiler	So. 04.07.1976	Andernach
32,20	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	So. 07.10.1984	Mengerskirchen
32,20	Frickel, Daniela	1976	LG Andernach-Neuwied 81.	So. 25.08.1991	Betzdorf
32,14	Schumacher, Claudia	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 26.09.1982	Köln
32,13	* Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 28.09.2002	Idar-Oberstein
31,92	Haber, Sandra	1971	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 04.09.1986	Koblenz
31,84	* Schon, Christina	1988	LG Bernkastel/Wittlich	So. 20.07.2003	Diekirch/LUX
31,62	* Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	So. 14.06.1992	Worms
31,60	* Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	So. 03.08.2003	Villmar
31,60	* Schuck, Katharina	1992	TV 1867 Bad Sobernheim	Sa. 16.09.2006	Idar-Oberstein
31,58	* Gerdes, Dörte	1977	LG Koblenz-Rhens	So. 03.05.1992	Polch
31,53	Welling, Marlene	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 16.09.1956	Odenkirchen
31,52	* Fuhrmann, Julia	1985	LG Sieg 91.	So. 21.05.2000	Neuwied
31,46	Magor, Eva	1963	Post-SV Remagen	Sa. 11.03.1978	Kärlich
31,44	Krau, Manuela	1970	LAZ Lahn-Aar Diez	Do. 19.09.1985	Diez
31,40	Groß, Isabella	1962	LG Idar-Oberstein	So. 12.06.1977	Altenkirchen
31,33	* Kolligs, Sabine	1988	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 10.05.2003	Konz
31,32	* Keil, Susanne	1988	LG Wittlich	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen
31,26	Bonenberger, Claudia	1976	LG Engers-Niederbieber	Mi. 14.08.1991	Neuwied
31,17	* Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	So. 27.08.2000	Koblenz
31,08	* Simon, Linda	1989	TuS 1862 Kirn	Mi. 18.08.2004	Konz
31,04	Thöne, Birgit	1966	TV Germania Trier	So. 21.09.1980	Ingelheim
31,02	Tribull, Bettina	1959	LG Bad Ems	Sa. 11.05.1974	Diez

30,91	Bennmann, Anke	1952	ESV Gerolstein	Sa. 14.10.1967	Gerolstein
30,90	Schlaadt, Sonja	1975	LG Loreley-Taunus	Sa. 19.05.1990	Betzdorf
30,77 *	Wilhelmus, Sarah	1988	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 13.04.2002	Wittlich
30,76 *	Lames, Swantje	1988	TuS Montabaur	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen

### Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im Speerwurf 400 g der Schülerinnen W15 die mit einem \* gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 600 g Speer erzielt

45,96	Theisen, Nicole	1981	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 06.05.1995	Neuwied
45,54	Quiring, Elina	1984	ASV Siegfried Koblenz	So. 03.10.1999	Emmelshausen
45,48	Kron, Nadine	1984	ASV Siegfried Koblenz	Mi. 25.08.1999	Neuwied
44,46 *	Völker, Evi	1972	LG Obere Nahe	So. 19.07.1987	Mönchen-Gladbach
44,38	Juchem, Sabine	1979	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 07.05.1994	Polch
43,42	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 05.06.1994	Emmelshausen
42,90 *	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	So. 14.09.1986	Koblenz
42,65	Hennemann, Sybille	1984	LG Esterau-Holzappel	So. 01.08.1999	Runkel
42,00	Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	So. 20.05.1990	Koblenz
42,00	Breidbach, Jutta	1982	Post-SV Koblenz	Sa. 11.10.1997	Weisel
11.					
41,90	Zimmermann, Franziska	1978	DJK Oberwesel	So. 20.09.1992	Karlsdorf-N.
41,90	Weingart, Katharina	1985	ASV Siegfried Koblenz	So. 03.10.1999	Emmelshausen
41,46	Reuter, Anna	1985	LG Koblenz-Rhens	Mi. 07.10.1998	Spay
41,40	Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach	So. 05.05.1996	Oberwesel
40,72	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	So. 20.08.1995	Hannover
40,71 *	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 17.06.2000	Wittlich
40,52 *	Hering, Helene	1954	SC Hachenburg	Do. 25.09.1969	Hachenburg
40,42 *	Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	So. 16.09.1979	Lahr
40,40 *	Schatz, Monika	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 27.08.1980	Koblenz
40,24 *	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 28.06.1987	Koblenz
21.					
39,78	Meier, Monika	1974	LG Vulkaneifel	So. 18.09.1988	Saarbrücken
39,76	Weber, Saskia	1976	TV Sobernheim	So. 24.06.1990	Mainz
39,29 *	Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	So. 20.05.2001	Trier
38,86	Reez, Nicole	1978	TV Kärlich	Sa. 10.10.1992	Weisel
38,83	Delinsky, Julia	1984	TV Ransbach 1887 e.V.	So. 27.06.1999	Betzdorf
38,37 *	Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 12.06.2004	Eisenberg
38,32	Herrmann, Uta	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 16.05.1998	Wittlich
38,26	Klippel, Kathrin	1975	TV Kastellaun	So. 10.09.1989	Koblenz
38,16	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 07.10.2000	Polch
37,80	Zink, Nadja	1977	SSV Meisenheim	Sa. 20.04.1991	Bad Kreuznach
31.					
37,76	Müller, Anne	1982	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 10.05.1997	Trier
37,68 *	Skworzow, Ina Tabea	1991	LG Sieg	So. 02.07.2006	Birkenfeld
37,56	Kötting, Nicole	1984	LG Sieg	So. 13.06.1999	Mainz
37,52	Schmidt, Anke	1975	TV Mülheim	So. 07.05.1989	Dierdorf
37,50 *	Seggert, Kerstin	1966	SSV Göttenbach	Di. 18.08.1981	Oberbrombach
37,50 *	Lange, Daniela	1969	SSVG Idar-Oberstein	Mi. 12.09.1984	Oberbrombach
37,49 *	Lamprecht, Helgart	1945	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 30.07.1960	Neuwied
37,05	Lauer, Julia	1984	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Fr. 25.06.1999	Birkenfeld
36,84 *	Kils, Marina	1988	LAC Wittlich	So. 21.09.2003	Homburg
36,81	Reuter, Katharina	1985	ASV Siegfried Koblenz	Sa. 15.05.1999	Betzdorf
41.					
36,78	Becker, Jasmine	1984	LG Koblenz-Rhens	Sa. 19.09.1998	Polch
36,74 *	Dinkel, Veronika	1990	LG Rhein-Wied	So. 19.09.2004	Landau
36,70	Mauscherning, Isabell	1977	LG Koblenz-Rhens	Di. 18.06.1991	Neuwied
36,58 *	Geiß, Andrea	1962	LG Idar-Oberstein	Mi. 15.06.1977	Enzweiler
36,56 *	Cullmann, Pia	1959	Spvgg. Nahbollenbach	Sa. 27.04.1974	Birkenfeld
36,56	Ganzer, Helen	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 19.09.1998	Polch
36,40 *	Opwis, Doris	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 05.07.1981	Koblenz
36,31	Ketterer, Laura	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 16.05.1998	Wittlich
36,12	Hermann, Sandra	1975	TuS Kirn	So. 04.06.1989	Birkenfeld

35,90	Meyer, Lilian	1982	LG Esterau-Holzappel 51.	Sa. 12.10.1996	Nastätten
35,82	* Knieling, Birgit	1962	SSV Göttenbach	Sa. 09.04.1977	Oberbrombach
35,80	* Gerz, Birgit	1965	TSV Elgendorf	Do. 18.09.1980	Koblenz
35,80	Gillmann, Melanie	1985	TuS 1862 Kirn	So. 30.05.1999	Neuwied
35,78	* Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	So. 19.06.1983	Wittlich
35,56	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn	Sa. 04.06.1994	Simmertal
35,52	* Künzler, Daniela	1986	LG Esterau-Holzappel	So. 20.05.2001	Trier
35,46	* Sehte, Lilo	1957	TV Birkenfeld	Sa. 21.08.1971	Birkenfeld
35,37	* Leitz, Julia	1991	TV 1861 Bad Ems	So. 02.07.2006	Birkenfeld
35,19	* Krigos, Anita	1991	SSC Koblenz-Karthause	So. 27.08.2006	Hannover
35,09	* Gey, Helena	1990	LG Rhein-Wied 61.	Mo. 31.05.2004	Limburgerhof
35,06	Fuhrmann, Julia	1985	LG Sieg	So. 15.08.1999	Ahlen
34,93	Wilhelmus, Sarah	1988	LG Bernkastel/Wittlich	So. 27.05.2001	Diez
34,92	Maxein, Diana	1981	Diezer TSK Oranien	So. 14.04.1996	Diez
34,78	Seibert, Caroline	1981	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 22.09.1996	Worms
34,77	* Juengling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 30.08.2003	Konz
34,73	Stein, Anne	1984	LG Rhein-Wied	So. 27.06.1999	Betzdorf
34,65	Langenbach, Kathrin	1983	LG Sieg	So. 21.06.1998	Emmelshausen
34,64	Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied	Mi. 28.05.1997	Neuwied
34,58	Franzmann, Joelle	1978	LG Idar-Oberstein	Do. 18.06.1992	Bad Kreuznach
34,48	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm 71.	So. 20.07.1997	Daun
34,45	* Buus, Elisabeth	1951	TuS Niederwallmenach	So. 25.09.1966	Heidelsheim
34,36	Erwes, Eva-Maria	1985	ASV Siegfried Koblenz	Fr. 07.05.1999	Euskirchen
34,28	Berger, Ariane	1983	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 16.05.1998	Wittlich
34,18	Batili, Esther	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 26.06.1994	Bellheim
34,16	Bickler, Natascha	1979	TuS Kirn	Sa. 01.10.1994	Mülheim-Kärlich
34,16	Schneider, Manuela	1982	Gerolsteiner LGV	Mo. 19.05.1997	Bad Kreuznach
34,16	* Malkmus, Alica	1992	TV 1861 Bad Ems	Fr. 15.09.2006	Bad Ems
34,04	Engelhardt, Sandra	1980	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 23.09.1995	Neuwied
34,00	Hasbach, Anja	1980	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 30.09.1995	Mülheim-Kärlich
33,96	Hamm, Julia	1982	LAC Wittlich 81.	Do. 03.10.1996	Emmelshausen
33,82	Bonenberger, Claudia	1976	LG Engers-Niederbieber	So. 10.06.1990	Neuwied
33,73	Landauer, Julia	1984	TuS Spay	Mi. 07.10.1998	Spay
33,70	Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	So. 03.10.1999	Emmelshausen
33,68	Marci, Sylvia	1980	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 25.03.1995	Mülheim-Kärlich
33,58	Becker, Nadine	1985	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 26.06.1999	Betzdorf
33,56	Geißler, Christina	1982	LG Esterau-Holzappel	So. 05.10.1997	Hohenstein
33,54	* Weller, Claudia	1968	TuS Wallmerod	So. 04.09.1983	Höhr-Grenzhausen
33,50	* Fischer, Anja	1970	LG Andernach-Neuwied	So. 18.09.1983	Andernach
33,50	* Nieke, Jennifer	1987	LAZ Lahn-Aar Diez	Fr. 21.06.2002	Diez
33,46	Dahm, Katharina	1980	VfL Bad Kreuznach 91.	So. 10.07.1994	Wesel
33,44	Gehse, Nina	1979	VfL Bad Kreuznach	So. 11.07.1993	Worms
33,42	* Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	Sa. 05.04.2003	Kirn
33,35	Krahforst, Pia	1974	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 26.03.1988	Mülheim-Kärlich
33,32	* Klement, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier	Fr. 09.06.1972	Trier
33,32	* Ebner, Anne	1968	TV Niederbieber	So. 29.05.1983	Hamm
33,32	Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	Sa. 08.06.1991	Betzdorf
33,32	Joras, Kathrin	1981	LG Koblenz-Rhens	So. 02.06.1996	Worms
33,18	* Wilbert, Elke	1960	DJK Ochtendung	Sa. 11.10.1975	Neuenahr
33,18	* Benke, Claudia	1972	LG Kreis Ahrweiler	So. 24.05.1987	Wallmerod
33,16	* Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath 101.	Sa. 18.09.1971	Bitburg
32,98	* Geiß, Carola	1963	TuS Tiefenstein	So. 18.09.1977	Saarbrücken
32,95	* Kurth, Frauke	1989	TV Niederbieber	So. 06.06.2004	Birkenfeld
32,94	* Dillmann, Christine	1975	TuS Rhens	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich
32,92	Weinitschke, Sonja	1978	VfL Bad Kreuznach	Do. 18.06.1992	Bad Kreuznach
32,92	* Lames, Catharina	1989	TuS Montabaur	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen

32,91	Zöller, Stephanie	1984	LG Sieg	So. 25.04.1999	Dillenburg
32,88	* Ritz, Sabine	1965	TSV Elgendorf	So. 06.07.1980	Koblenz
32,78	* Knebel, Tanja	1971	TV Wirges	Fr. 22.08.1986	Wirges
32,76	Köfer, Petra	1977	LG Engers-Niederbieber	Sa. 08.06.1991	Betzdorf
32,73	* Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim 111.	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen
32,72	* Ferdinand, Carmen	1972	TSV Elgendorf	So. 24.05.1987	Wallmerod
32,72	* Munzig, Antje	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 30.09.1990	Emmelshausen
32,72	* Führer, Christina	1988	LAZ Lahn-Aar Diez	Fr. 13.06.2003	Diez
32,70	* Wolff, Julia	1973	SSC Koblenz-Karthause	So. 25.09.1988	Koblenz
32,68	* Thome, Carla	1962	TuS Montabaur	So. 05.06.1977	Andernach
32,59	* Martini, Silke	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 02.04.2005	Idar-Oberstein
32,50	* Lotz, Michaela	1967	LZ Lahn-Aar Diez	Do. 10.06.1982	Diez
32,49	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Sa. 06.10.2001	Polch
32,44	Löhner, Valerie	1982	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 01.06.1997	Zweibrücken
32,39	* Stein, Frauke	1986	LG Rhein-Wied 121.	So. 10.06.2001	Montabaur
32,38	* Honerlagen, Ulrike	1962	LG Andernach-Neuwied	So. 03.10.1976	Andernach
32,33	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	Sa. 19.09.1998	Bad Kreuznach
32,32	* Kraemer, Franziska	1987	LG Idar-Oberstein	Sa. 28.09.2002	Idar-Oberstein
32,30	* Beutler, Else	1957	TV Birkenfeld	So. 18.06.1972	Neuwied
32,26	Twumasi, Bridget	1983	LG Rhein-Wied	Mi. 15.07.1998	Neuwied
32,22	* Koll, Rita	1961	TuS Ahrweiler	So. 04.07.1976	Andernach
32,20	* Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	So. 07.10.1984	Mengerskirchen
32,20	* Frickel, Daniela	1976	LG Andernach-Neuwied	So. 25.08.1991	Betzdorf
32,14	* Schumacher, Claudia	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 26.09.1982	Köln
32,13	* Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld 131.	Sa. 28.09.2002	Idar-Oberstein
32,07	Reis, Tatjana	1984	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa. 25.04.1998	Bad Kreuznach
31,94	Druschke, Jana	1981	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 28.04.1996	Mayen
31,92	* Haber, Sandra	1971	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 04.09.1986	Koblenz
31,91	Caspary, Tatjana	1984	TV Birkenfeld	Fr. 25.06.1999	Birkenfeld

### **Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im Speerwurf 600 g der Schülerinnen W14 mit dem Speer der ab dem Jahr 1992 gültig ist**

36,74	Dinkel, Veronika	1990	LG Rhein-Wied	So. 19.09.2004	Landau
36,28	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 11.05.2002	Bad Neuenahr-Ahr.
35,64	Österreicher, Sarah	1989	LG Esterau-Holzappel	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen
35,55	Kils, Marina	1988	LAC Wittlich	So. 22.09.2002	Koblenz
35,09	Gey, Helena	1990	LG Rhein-Wied	Mo. 31.05.2004	Limburgerhof
34,77	Juengling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 30.08.2003	Konz
34,16	Malkmus, Alica	1992	TV 1861 Bad Ems	Fr. 15.09.2006	Bad Ems
33,30	Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	Sa. 08.07.2000	Ettlingen
32,92	Lames, Catharina	1989	TuS Montabaur	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen
32,88	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	So. 07.04.2002	Sinzig
32,47	Künzler, Daniela	1986	LG Esterau-Holzappel	Mi. 17.05.2000	Montabaur
32,28	Krigos, Anita	1991	TuS Spay	So. 01.05.2005	Mayen
32,13	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 28.09.2002	Idar-Oberstein
31,60	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	So. 03.08.2003	Villmar
31,60	Schuck, Katharina	1992	TV 1867 Bad Sobernheim	Sa. 16.09.2006	Idar-Oberstein
31,17	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	So. 27.08.2000	Koblenz
31,03	Kolligs, Sabine	1988	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 05.10.2002	Polch
30,82	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Do. 29.08.2002	Wittlich
30,77	Wilhelmus, Sarah	1988	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 13.04.2002	Wittlich
29,95	Kopp, Rebecca	1989	LT Diezer TSK/LG Einrich	So. 28.09.2003	Diez
29,36	Stein, Frauke	1986	LG Rhein-Wied	So. 07.05.2000	Koblenz
29,31	Jüssen, Anna	1992	LG Rhein-Wied	Sa. 29.04.2006	Mayen
29,28	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 18.07.2004	Koblenz
29,26	Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV	So. 14.05.2000	Daun



29,24	Bickler, Natascha	1979	TuS Kirn	So. 19.09.1993	Ettlingen
29,02	Juchem, Sabine	1979	FzG Bisholder	Sa. 08.05.1993	Koblenz
28,80	Albrecht, Maria	1991	TuS Montabaur	So. 17.07.2005	Diekirch/LUX
28,78	Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim	Sa. 21.09.2002	Bad Kreuznach
28,72	Schon, Christina	1988	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 05.10.2002	Polch
28,30	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	So. 25.06.2000	Hauenstein
28,26	Martini, Silke	1990	LG Bernkastel/Wittlich	So. 18.07.2004	Koblenz
28,13	Leitz, Julia	1991	TV 1861 Bad Ems	Do. 15.09.2005	Bad Ems
28,09	Hansmann, Selina	1991	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 17.07.2005	Diekirch/LUX
27,99	Lames, Swantje	1988	TuS Montabaur	Sa. 05.10.2002	Polch

### Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im Speerwurf 600 g der Schülerinnen W14 mit dem Speer der vor dem Jahr 1992 gültig war

Die mit einem \* gekennzeichneten Leistungen sind mit dem 600 g Speer erzielt worden der ab dem Jahr 1992 gültig ist.

43,78	Völker, Evi	1972	LG Obere Nahe Birkenfeld	So. 01.06.1986	Hamm
42,90	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	So. 14.09.1986	Koblenz
38,84	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 14.09.1986	Koblenz
37,30	Lange, Daniela	1969	LG Obere Nahe	Fr. 02.09.1983	Oberbrombach
36,74 *	Dinkel, Veronika	1990	LG Rhein-Wied	So. 19.09.2004	Landau
36,38	Schatz, Monika	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 08.09.1979	Ludwigshafen
36,34	Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	Sa. 07.10.1978	Weisel
36,28 *	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 11.05.2002	Bad Neuenahr-Ahr.
35,64 *	Österreicher, Sarah	1989	LG Esterau-Holzappel	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen
35,55 *	Kils, Marina	1988	LAC Wittlich	So. 22.09.2002	Koblenz
			11.		
35,46	Sehte, Lilo	1957	TV Birkenfeld	Sa. 21.08.1971	Birkenfeld
35,46	Knieling, Birgit	1962	SSV Göttenbach	Sa. 18.09.1976	Idar-Oberstein
35,09 *	Gey, Helena	1990	LG Rhein-Wied	Mo. 31.05.2004	Limburgerhof
34,77 *	Juengling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 30.08.2003	Konz
34,42	Cullmann, Pia	1959	Spvgg. Nahbollenbach	Sa. 22.09.1973	Idar-Oberstein
34,16 *	Malkmus, Alica	1992	TV 1861 Bad Ems	Fr. 15.09.2006	Bad Ems
33,50	Fischer, Anja	1970	LG Andernach-Neuwied	So. 18.09.1983	Andernach
33,40	Gerz, Birgit	1965	TSV Elgendorf	Do. 16.08.1979	Koblenz
33,30 *	Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	Sa. 08.07.2000	Ettlingen
33,24	Ebner, Anne	1968	TV Niederbieber	So. 19.09.1982	Lauda
			21.		
33,16	Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath	Sa. 18.09.1971	Bitburg
33,14	Opwis, Doris	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 29.06.1980	Wittlich
33,10	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	Sa. 15.05.1982	Jünkerath
32,98	Geiß, Carola	1963	TuS Tiefenstein	So. 18.09.1977	Saarbrücken
32,92 *	Lames, Catharina	1989	TuS Montabaur	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen
32,88 *	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	So. 07.04.2002	Sinzig
32,64	Geiß, Andrea	1962	Spvgg. Nahbollenbach	Sa. 09.10.1976	Oberbrombach
32,47 *	Künzler, Daniela	1986	LG Esterau-Holzappel	Mi. 17.05.2000	Montabaur
32,38	Honerlagen, Ulrike	1962	LG Andernach-Neuwied	So. 03.10.1976	Andernach
32,28 *	Krigos, Anita	1991	TuS Spay	So. 01.05.2005	Mayen
			31.		
32,13 *	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 28.09.2002	Idar-Oberstein
32,10	Ferdinand, Carmen	1972	TSV Elgendorf	Di. 02.09.1986	Neuwied
31,84	Seggert, Kerstin	1966	SSV Göttenbach	Di. 16.09.1980	Oberbrombach
31,60 *	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	So. 03.08.2003	Villmar
31,60 *	Schuck, Katharina	1992	TV 1867 Bad Sobernheim	Sa. 16.09.2006	Idar-Oberstein
31,50	Clasen, Nicole	1969	TV Weisel	So. 25.09.1983	Holzappel
31,17 *	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	So. 27.08.2000	Koblenz
31,04	Thöne, Birgit	1966	TV Germania Trier	So. 21.09.1980	Ingelheim
31,03 *	Kolligs, Sabine	1988	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 05.10.2002	Polch
30,96	Benke, Claudia	1972	PSV Remagen	Di. 02.09.1986	Düsseldorf
			41.		
30,88	Wolff, Julia	1973	SSC Koblenz-Karthause	Do. 07.05.1987	Bad Ems

30,82	*	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Do. 29.08.2002	Wittlich
30,77	*	Wilhelmus, Sarah	1988	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 13.04.2002	Wittlich
30,68		Wilbert, Elke	1960	DJK Ochtendung	So. 25.08.1974	Bad Kreuznach
30,50		Braun, Gertrud	1964	TV Germania Trier	Di. 12.07.1977	Konz
30,44		Hofmann, Petra	1961	TV Weisel	So. 13.04.1975	Boppard
30,38		Olberz, Regine	1964	LG Sieg	Di. 26.09.1978	Betzdorf
30,04		Frenzel, Katrin	1969	TV Sinzig	Mi. 08.06.1983	Remagen
30,01		Hering, Helene	1954	SC Hachenburg	Sa. 19.10.1968	Marienstatt
29,95	*	Kopp, Rebecca	1989	LT Diezer TSK/LG Einrich 51.	So. 28.09.2003	Diez
29,94		Arend, Waltraud	1969	LG Obere Nahe	Sa. 30.04.1983	Oberbrombach
29,92		Kunz, Sonja	1956	TV Birkenfeld	Mi. 08.07.1970	Enzweiler
29,90		Klement, Maria Regina	1957	TV Germania Trier	Sa. 10.10.1970	Trier
29,88		Tribull, Bettina	1959	LG Bad Ems	So. 19.08.1973	Hachenburg
29,86		Becker, Anneliese	1956	TuS Holzerath	So. 24.05.1970	Speicher
29,86		Thome, Carla	1962	TuS Montabaur	Mi. 12.05.1976	Montabaur
29,80		Ritz, Sabine	1965	TSV Elgendorf	Mi. 15.08.1979	Limburg
29,64		Heinz, Anja	1967	LG Obere Nahe	Sa. 03.10.1981	Idar-Oberstein
29,62		Seggert, Stephanie	1964	SSV Göttenbach	So. 14.05.1978	Oberbrombach
29,52		Koll, Rita	1961	TuS Ahrweiler 61.	So. 01.06.1975	Remagen
29,38		Hillen, Inge	1959	LG Boppard-Bad Salzig	So. 02.09.1973	Birkenfeld
29,36		Markmann, Ulrike	1960	TV Oberneisen	So. 26.08.1973	Holzheim
29,36	*	Stein, Frauuke	1986	LG Rhein-Wied	So. 07.05.2000	Koblenz
29,34		Dörner, Birgit	1956	TV Oberneisen	So. 19.07.1970	Boppard
29,31	*	Jüssen, Anna	1992	LG Rhein-Wied	Sa. 29.04.2006	Mayen
29,28	*	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 18.07.2004	Koblenz
29,26	*	Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV	So. 14.05.2000	Daun
29,24	*	Bickler, Natascha	1979	TuS Kirn	So. 19.09.1993	Ettlingen
29,10		Kielburger, Angela	1966	TuS Tiefenstein	So. 07.09.1980	Hettenrodt
29,08		Groß, Isabella	1962	Spvgg. Nahbollenbach 71.	Fr. 24.09.1976	Nahbollenbach
29,02	*	Juchem, Sabine	1979	FzG Bisholder	Sa. 08.05.1993	Koblenz
28,95		Laux, Elke	1955	VfL Nochern	So. 22.09.1968	Koblenz
28,84		Scherer, Katja	1972	TuS Kirn	So. 01.06.1986	Hamm
28,80	*	Albrecht, Maria	1991	TuS Montabaur	So. 17.07.2005	Diekirch/LUX
28,78	*	Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim	Sa. 21.09.2002	Bad Kreuznach
28,72	*	Schon, Christina	1988	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 05.10.2002	Polch
28,71		Kilbinger, Christa	1954	TuS Diez	So. 15.09.1968	Diez
28,64		Loch, Ulrike	1958	SSV Göttenbach	Sa. 14.10.1972	Idar-Oberstein
28,60		Bauerfeld, Ulrike	1969	LG Obere Nahe	So. 22.05.1983	Oberbrombach
28,58		Siegel, Ina	1962	TV Weisel 81.	Sa. 21.08.1976	Brühl
28,52		Schumacher, Claudia	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 23.08.1981	Ingelheim
28,52		Krauß, Manuela	1970	LAZ Lahn-Aar Diez	So. 01.07.1984	Ingelheim
28,50		Rümmler, Anita	1961	LG Andernach-Neuwied	So. 24.08.1975	Wittlich
28,50		Lotz, Michaela	1967	LG Esterau-Holzappel	Di. 22.09.1981	Aarbergen
28,50		Alt, Tanja	1970	LG Obere Nahe	So. 10.06.1984	Oberbrombach
28,44		Döring, Anja	1972	SSC Koblenz-Karthause	So. 02.06.1985	Ochtendung
28,32		Weller, Claudia	1968	TuS Wallmerod	So. 26.09.1982	Wirges
28,30	*	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	So. 25.06.2000	Hauenstein
28,28		Schleimer, Claudia	1964	TV Weisel	So. 03.09.1978	Diez
28,26	*	Martini, Silke	1990	LG Bernkastel/Wittlich 91.	So. 18.07.2004	Koblenz
28,13	*	Leitz, Julia	1991	TV 1861 Bad Ems	Do. 15.09.2005	Bad Ems
28,09	*	Hansmann, Selina	1991	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 17.07.2005	Diekirch/LUX
28,00		Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	Sa. 25.10.1980	Oberwesel
27,99	*	Lames, Swantje	1988	TuS Montabaur	Sa. 05.10.2002	Polch

## Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im Speerwurf 400 g der Schülerinnen W13

Die mit einem \* gekennzeichneten Leistungen sind mit dem 600 g Speer erzielt worden

45,16	Theisen, Nicole	1981	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 25.09.1994	Oberwesel
41,46	Reuter, Anna	1985	LG Koblenz-Rhens	Mi. 07.10.1998	Spay
41,04	Quiring, Elina	1984	LG Koblenz-Rhens	Mi. 23.07.1997	Brey
39,28	Zimmermann, Franziska	1978	DJK Oberwesel	So. 08.09.1991	Worms
38,30	Kron, Nadine	1984	LG Koblenz-Rhens	Mi. 23.07.1997	Brey
38,22	Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach	Sa. 24.09.1994	Bad Kreuznach
38,16	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 07.10.2000	Polch
37,04	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach
36,68	Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	Sa. 30.09.1989	Traben-Trarbach
36,66	Weingart, Katharina	1985	TuS Spay	Mi. 23.07.1997	Brey
		11.			
36,56	Reuter, Katharina	1985	LG Koblenz-Rhens	Sa. 19.09.1998	Polch
35,98	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 19.09.1998	Bad Kreuznach
35,90 *	Völker, Evi	1972	LG Obere Nahe	So. 08.09.1985	Koblenz
35,70	Österreicher, Sarah	1989	LG Esterau-Holzappel	Fr. 21.06.2002	Diez
35,00	Reez, Nicole	1978	TV Kärlich	Sa. 08.06.1991	Betzdorf
34,93	Wilhelmus, Sarah	1988	LG Bernkastel/Wittlich	So. 27.05.2001	Diez
34,46	Becker, Jasmine	1984	LG Koblenz-Rhens	Sa. 20.09.1997	Brey
33,91	Kils, Marina	1988	LAC Wittlich	Fr. 22.06.2001	Birkenfeld
33,50 *	Fischer, Anja	1970	LG Andernach-Neuwied	So. 18.09.1983	Andernach
33,39	Juengling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 14.08.2002	Löfflingen
		21.			
33,04	Zink, Nadja	1977	SSV Meisenheim	So. 10.06.1990	Neuwied
32,62	Gey, Helena	1990	LG Rhein-Wied	So. 22.06.2003	Neuwied
32,54	Mauscherning, Isabell	1977	TuS Rhens	So. 23.09.1990	Gelsenkirchen
32,49	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Sa. 06.10.2001	Polch
32,32	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn	So. 19.07.1992	Neuwied
32,14	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	Di. 03.10.2000	Emmelshausen
31,76	Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	Sa. 09.10.1999	Polch
31,74	Weinitschke, Sonja	1978	VfL Bad Kreuznach	Sa. 08.06.1991	Betzdorf
31,68	Schilg, Monika	1975	TuS Mayen	So. 25.09.1988	Koblenz
31,62	Blum, Isabel	1992	MTV 1877 Bad Kreuznach	So. 10.07.2005	Bad Sobernheim
		31.			
31,49	Künzler, Daniela	1986	LG Esterau-Holzappel	Sa. 28.08.1999	Diez
31,34	Herrmann, Sandra	1983	TuS 1862 Kirn	Fr. 27.09.1996	Brey
31,24	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 24.05.1992	Dierdorf
31,22	Schmidt, Anke	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 26.03.1988	Mülheim-Kärlich
31,21	Dinkel, Veronika	1990	LG Rhein-Wied	So. 22.06.2003	Neuwied
31,05	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	Fr. 13.09.2002	Brey
31,04	Klippel, Kathrin	1975	TV Kastellaun	So. 26.06.1988	Diez
31,00	Schlaadt, Sonja	1975	LG Loreley-Taunus	Sa. 01.10.1988	Weisel
30,98 *	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	So. 23.08.1981	Ingelheim
30,92	Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	So. 29.04.1990	Daun
		41.			
30,80	Juchem, Sabine	1979	FzG Bisholder	Sa. 10.10.1992	Weisel
30,78	Breidbach, Jutta	1982	LG Koblenz-Rhens	So. 02.07.1995	Polch
30,76 *	Schatz, Monika	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 03.09.1978	Diez
30,72	Meyer, Lilian	1982	LG Esterau-Holzappel	So. 28.05.1995	Neuwied
30,72	Jüssen, Anna	1992	LG Rhein-Wied	Mi. 30.06.2004	Neuwied
30,66	Lames, Swantje	1988	TuS Montabaur	So. 27.05.2001	Diez
30,50 *	Braun, Gertrud	1964	TV Germania Trier	Di. 12.07.1977	Konz
30,48	Krämer, Franziska	1987	LG Idar-Oberstein	Sa. 07.10.2000	Polch
30,40	Krigos, Anita	1991	TuS Spay	Mi. 30.06.2004	Neuwied
30,35	Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen	Sa. 08.07.2006	Emmelshausen
		51.			
30,34	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	Sa. 02.09.2006	Diez
30,17	Kurth, Britta	1993	TV Niederbieber	Sa. 08.07.2006	Emmelshausen
29,98 *	Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	Sa. 15.10.1977	Bad Ems

29,94	Hörsch, Kaja	1990	LG Maifeld-Pellenz	So. 22.06.2003	Neuwied
29,90	* Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath	Sa. 23.05.1970	Dillingen
29,90	* Klement, Maria Regina	1957	TV Germania Trier	Sa. 10.10.1970	Trier
29,84	Erwes, Eva-Maria	1985	LG Koblenz-Rhens	Sa. 12.09.1998	Mutterstadt
29,80	* Knieling, Birgit	1962	SSV Göttenbach	So. 12.10.1975	Idar-Oberstein
29,63	Schuck, Katharina	1992	TV 1848 Meisenheim	So. 19.06.2005	Diez
29,58	Wurzer, Melanie	1978	LAZ Lahn-Aar Diez 61.	Sa. 17.08.1991	Katzenelenbogen
29,57	Schon, Christina	1988	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 06.10.2001	Polch
29,46	* Wilbert, Elke	1960	DJK Ochtendung	Sa. 15.09.1973	Koblenz
29,42	Köfer, Petra	1977	LG Engers-Niederbieber	So. 09.09.1990	Koblenz
29,40	* Lange, Daniela	1969	LG Obere Nahe	Mi. 15.09.1982	Oberbrombach
29,36	* Markmann, Ulrike	1960	TV Oberneisen	So. 26.08.1973	Holzheim
29,20	Hennemann, Sybille	1984	LG Esterau-Holzappel	So. 19.10.1997	Hohenstein
29,14	Simon, Marion	1981	LG Loreley-Taunus	Fr. 17.06.1994	Weisel
29,10	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Sa. 24.04.1999	Bad Kreuznach
29,08	Poster, Sabine	1976	LG Sieg	So. 10.09.1989	Koblenz
28,95	* Laux, Elke	1955	VfL Nochern 71.	So. 22.09.1968	Koblenz
28,78	Poster, Simone	1978	LG Sieg	Sa. 08.06.1991	Betzdorf
28,78	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	So. 03.10.1999	Emmelshausen
28,78	Malkmus, Alica	1992	TV 1861 Bad Ems	Do. 30.09.2004	Bad Ems
28,76	Chatupa, Christiane	1982	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 09.09.1995	Sinzig
28,76	Schiebel, Verena	1990	LG Esterau-Holzappel	So. 22.06.2003	Neuwied
28,71	Mohr, Nadine	1986	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Fr. 25.06.1999	Birkenfeld
28,68	Becker, Maike	1992	TuS Montabaur	So. 14.08.2005	Schiffingen
28,52	* Thöne, Birgit	1966	TV Germania Trier	Sa. 21.04.1979	Saarbrücken
28,52	Gebauer, Clarissa	1993	LG Sieg	Sa. 02.09.2006	Diez
28,50	Richter, Christina	1982	VfL Bad Kreuznach 81.	Sa. 01.04.1995	Nieder-Olm
28,44	* Döring, Anja	1972	SSC Koblenz-Karthause	So. 02.06.1985	Ochtendung
28,39	Zeni, Christine	1991	LG Rhein-Wied	So. 25.05.2003	Selters
28,32	Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 17.09.1995	Mülheim-Kärlich
28,28	Monzel, Barbara	1987	LG Saar-Mosel	Sa. 22.07.2000	Trier
28,28	Simon, Linda	1989	TuS 1862 Kirn	Sa. 21.09.2002	Bad Kreuznach
28,24	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	So. 20.06.1999	Bad Ems
28,16	* Geiß, Carola	1963	TuS Tiefenstein	So. 27.06.1976	Konz
28,16	* Clasen, Nicole	1969	TV Weisel	So. 18.07.1982	Koblenz
28,16	Willms, Anke	1978	TuS Erpel	So. 22.09.1991	Gelsenkirchen
28,16	Emsbach, Annina	1992	LG Rhein-Wied 91.	Mi. 20.07.2005	Neuwied
28,14	Lames, Catharina	1989	TuS Montabaur	Sa. 01.06.2002	Betzdorf
28,12	* Ferdinand, Carmen	1972	TSV Elgendorf	Do. 11.07.1985	Bad Ems
28,11	Lühnenschloß, Laura	1986	LG Saar-Mosel	Mo. 07.06.1999	Konz
28,03	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Fr. 22.06.2001	Birkenfeld
27,95	Deutsch, Linda	1986	LG Bitburg-Prüm	Sa. 26.06.1999	Betzdorf
27,90	Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	Do. 17.04.1997	Oberwesel
27,85	Land, Stefanie	1993	LG Sieg	Sa. 08.07.2006	Emmelshausen
27,84	* Gerz, Birgit	1965	TSV Elgendorf	Sa. 14.10.1978	Koblenz
27,84	Kornapp, Bianca	1975	GLV Bad Ems	So. 25.09.1988	Koblenz
27,83	Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus 101.	Sa. 20.06.1998	Emmelshausen
27,80	Weber, Manuela	1979	LG Vulkaneifel	Di. 26.05.1992	Daun
27,72	Kexel, Selina	1991	TuS Montabaur	Sa. 17.07.2004	Koblenz
27,70	Nieke, Jennifer	1987	TuS Niederneisen	Fr. 26.05.2000	Hahnstätten
27,66	* Martin, Diana	1968	SG Westerwald	So. 23.08.1981	Ingelheim
27,64	Müller, Nadine	1980	LG Esterau-Holzappel	Mi. 30.06.1993	Diez
27,62	Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim	So. 27.05.2001	Diez
27,58	Batili, Esther	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 03.05.1992	Polch
27,56	Maxeiner, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel	So. 20.04.1997	Diez
27,56	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	Sa. 08.07.2006	Emmelshausen
27,55	Meurer, Leonie	1988	TuS Montabaur	Sa. 06.10.2001	Polch

## Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im Speerwurf 400 g der Schülerinnen W12

Die mit einem \* gekennzeichneten Leistungen sind mit dem 600 g Speer erzielt worden

38,16	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 07.10.2000	Polch
36,66	Weingart, Katharina	1985	TuS Spay	Mi. 23.07.1997	Brey
35,46	Theisen, Nicole	1981	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 22.09.1993	Neuwied
32,14	Reuter, Anna	1985	LG Koblenz-Rhens	Sa. 20.09.1997	Brey
32,14	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	Di. 03.10.2000	Emmelshausen
32,12	Österreicher, Sarah	1989	LG Esterau-Holzappel	Sa. 06.10.2001	Runkel
31,84	Kron, Nadine	1984	LG Koblenz-Rhens	Fr. 27.09.1996	Brey
31,10	Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach	Mi. 14.07.1993	Bingen
30,72	Jüssen, Anna	1992	LG Rhein-Wied	Mi. 30.06.2004	Neuwied
30,68	Becker, Jasmine	1984	LG Koblenz-Rhens	So. 08.09.1996	Mülheim-Kärlich
			11.		
30,36	Reez, Nicole	1978	TV Kärlich	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich
30,35	Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen	Sa. 08.07.2006	Emmelshausen
30,28	Lames, Swantje	1988	TuS Montabaur	Sa. 26.08.2000	Koblenz
30,26	Quiring, Elina	1984	LG Koblenz-Rhens	Fr. 27.09.1996	Brey
29,60	Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	So. 25.09.1988	Koblenz
29,10	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn	Sa. 31.08.1991	Egelsbach
28,78	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	Do. 18.06.1992	Bad Kreuznach
28,78	Malkmus, Alica	1992	TV 1861 Bad Ems	Do. 30.09.2004	Bad Ems
28,39	Zeni, Christine	1991	LG Rhein-Wied	So. 25.05.2003	Selters
27,94	Zimmermann, Franziska	1978	DJK Oberwesel	Sa. 01.09.1990	Rhaunen
			21.		
27,84	Dinkel, Veronika	1990	LG Rhein-Wied	Sa. 29.06.2002	Neuwied
27,74	Reuter, Katharina	1985	LG Koblenz-Rhens	Sa. 04.10.1997	Polch
27,64	Richter, Christina	1982	VfL Bad Kreuznach	Sa. 24.09.1994	Bad Kreuznach
27,56	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	Sa. 08.07.2006	Emmelshausen
27,33	Künzler, Daniela	1986	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 19.09.1998	Diez
27,30	Blum, Isabel	1992	MTV 1877 Bad Kreuznach	Mi. 14.07.2004	Bad Kreuznach
27,24	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 13.09.1997	Idar-Oberstein
27,20 *	Thöne, Birgit	1966	TV Germania Trier	So. 01.10.1978	Konz
27,18	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	Sa. 01.10.2005	Emmelshausen
27,14	Land, Stefanie	1993	LG Sieg	So. 19.06.2005	Diez
			31.		
27,13	Krämer, Franziska	1987	LG Idar-Oberstein	Sa. 18.09.1999	Bad Kreuznach
26,98	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Sa. 07.10.2000	Polch
26,95	Kils, Marina	1988	LAC Wittlich	Sa. 26.08.2000	Koblenz
26,83	Kurth, Britta	1993	TV Niederbieber	Sa. 01.10.2005	Emmelshausen
26,55	Müller, Jamie Lee	1993	TV Niederbieber	Do. 30.09.2004	Bad Ems
26,54	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	Sa. 06.10.2001	Runkel
26,46 *	Wilbert, Elke	1960	DJK Ochtendung	So. 01.10.1972	Daun
26,45	Schwarz, Alice	1990	LG TV Birkenfeld	Do. 03.10.2002	Emmelshausen
26,38	Meyer, Lilian	1982	LG Esterau-Holzappel	Sa. 01.10.1994	Villmar
26,34	Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	Fr. 11.10.1996	Koblenz
			41.		
26,29	Krigos, Anita	1991	TuS Spay	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen
26,15	Lames, Katharina	1989	TuS Montabaur	Sa. 06.10.2001	Polch
26,14 *	Walter, Ute	1966	VfL Traben-Trarbach	So. 02.07.1978	Neuenahr-Ahrweiler
26,14	Poster, Sabine	1976	LG Sieg	So. 26.06.1988	Diez
26,12	Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	Sa. 30.09.1989	Traben-Trarbach
25,91	Wilhelmus, Sarah	1988	LG Bernkastel/Wittlich	Di. 03.10.2000	Emmelshausen
25,86	Simon, Marion	1981	LG Loreley-Taunus	So. 11.07.1993	Worms
25,82	Köfer, Petra	1977	LG Engers-Niederbieber	Sa. 26.08.1989	Neuwied
25,81	Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim	So. 24.09.2000	Hahnenbach
25,76	Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus	So. 05.10.1997	Hohenstein
			51.		
25,76	Nieke, Jennifer	1987	TuS Niederneisen	Do. 30.09.1999	Holzappel
25,38	Schuster, Nadja	1980	TuS Rhaunen	Do. 18.06.1992	Bad Kreuznach

25,36	Bickler, Natascha	1979	TuS Kirn	Fr. 23.08.1991	Kirn
25,24	Gillmann, Melanie	1985	TuS 1862 Kirn	So. 13.07.1997	Konz
25,22 *	Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath	Sa. 18.10.1969	Trier
24,92	Stranz, Alexandra	1979	TuS Kirn	Fr. 23.08.1991	Kirn
24,76	Chatupa, Christiane	1982	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 17.09.1994	Brey
24,62	Döbbert, Ute	1976	LG Loreley-Taunus	So. 25.09.1988	Hohenstein
24,50	Kiesewetter, Freya	1993	TV Hermeskeil 1911	So. 19.06.2005	Diez
24,40	Löhner, Valerie	1982	TuS Immendorf 61.	Fr. 08.04.1994	Koblenz
24,36 *	Clasen, Nicole	1969	TV Weisel	Sa. 11.04.1981	Geisenheim
24,34	Juengling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Di. 18.09.2001	Wittlich
24,26	Schweikert, Christiane	1992	TuS Spay	Do. 30.09.2004	Bad Ems
24,20	Weber, Manuela	1979	LG Vulkaneifel	Sa. 06.10.1990	Daun
24,16	Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 01.10.1994	Mülheim-Kärlich
24,04	Mungenast, Anna	1988	TuS Montabaur	Sa. 26.08.2000	Koblenz
23,95	Skworzow, Ina Tabea	1991	LG Sieg	Sa. 03.05.2003	Betzdorf
23,92	Hennemann, Sybille	1984	LG Esterau-Holzappel	Do. 12.09.1996	Hohenstein
23,86	Gebauer, Clarissa	1993	LG Sieg	Fr. 16.09.2005	Herdorf
23,71	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld 71.	Di. 03.10.2000	Emmelshausen
23,66	Müller, Julia	1984	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 05.10.1996	Polch
23,60	Klassen, Julia	1990	LAC Wittlich	So. 01.09.2002	Gladbeck
23,52 *	Kornapp, Bianca	1975	GLV Bad Ems	Sa. 03.10.1987	Bad Ems
23,48	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Sa. 25.04.1998	Bad Kreuznach
23,22	Wendhut, Yvonne	1977	LG Moseltal	So. 04.06.1989	Birkenfeld
23,16	Bierstedt, Vivien	1993	LG Rhein-Wied	So. 19.06.2005	Diez
23,09	Christ, Anne	1987	TV Langenlonsheim	So. 26.09.1999	Hahnenbach
23,00	Walda, Lisa Jadranka	1993	TuS Dierdorf	Sa. 01.10.2005	Emmelshausen
22,98	Gozdowski, Julia	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 26.09.1992	Bad Kreuznach
22,96	Marci, Sylvia	1980	LG Rhein-Wied/Andernach 81.	So. 20.09.1992	Neuwied
22,92	Vogt, Ramona	1987	LG Koblenz-Rhens	Sa. 09.10.1999	Polch
22,90	Weber, Michael	1979	LG Vulkaneifel	Sa. 28.09.1991	Traben-Trarbach
22,80	Joras, Eva	1978	TuS Rhens	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich
22,76	Dahm, Sandra	1983	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 30.09.1995	Mülheim-Kärlich
22,70	Akbey, Filiz	1983	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 30.09.1995	Mülheim-Kärlich
22,56	Malz, Nicole	1981	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 02.10.1993	Mülheim-Kärlich
22,55	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Fr. 26.06.1998	Weisel
22,54	Weinitschke, Sonja	1978	VfL Bad Kreuznach	Sa. 06.10.1990	Bad Kreuznach
22,54	Seibert, Caroline	1981	TuS Immendorf	Sa. 02.10.1993	Westerburg
22,52	Simon, Linda	1989	TuS 1862 Kirn 91.	Sa. 25.08.2001	Montabaur
22,50 *	Klement, Maria Regina	1957	TV Germania Trier	Sa. 18.10.1969	Trier
22,50	Schiebel, Verena	1990	LG Esterau-Holzappel	Fr. 20.09.2002	Weisel
22,48	Gräf, Nicole	1977	TuS Rhens	Mi. 20.09.1989	Neuwied
22,46	Willms, Anke	1978	TuS Erpel	Sa. 06.10.1990	Mayen
22,32	Jonas, Martina	1979	FzG Bisholder	Sa. 08.06.1991	Betzdorf
22,26	Brühl, Kimera	1993	TuS Montabaur	So. 19.06.2005	Diez