

Bestenlisten aller Zeiten im 5.000 Meter Lauf des Landes Rheinland-Pfalz

Altersklasse	Seite
Männer	01
Frauen	02
Männliche Jugend U20	04
Weibliche Jugend U20	09
Männliche Jugend U18	12
Weibliche Jugend U18	16
Top Liste Männer	17
Top Liste Frauen	21
Top Liste Männliche Jugend U20	26
Top Liste Weibliche Jugend U20	34
Ende	38

Bestenliste aller Zeiten im 5.000 Meter Lauf der Männer des Landes Rheinland-Pfalz

13:19,76	Wessinghage, Dr. Thomas	1952	USC Mainz	Di.08.07.1980	Stockholm/SWE	Rh
13:22,09	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 13.08.1987	Koblenz	RI
13:30,53	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	Di. 06.07.1982	Stockholm/SWE	RI
13:31,93	Hildenbrand, Klaus-Pet.	1952	LG Andernach-Neuwied	So. 08.09.1974	Rom/ITA	RI
13:41,50	Naumann, Thorsten	1971	USC Mainz	Sa.11.07.1998	Nürnberg	Rh
13:42,7	Karst, Michael	1952	USC Mainz	Sa.07.10.1978	Koblenz	Rh
13:42,8	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel	Di. 10.08.1976	Stockholm/SWE	RI
13:53,59	Haferkamp, Lars	1979	Gerolsteiner LGV	Sa. 31.07.2004	Heusden	RI
13:54,5	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 18.05.1983	Koblenz	RI
13:54,6	Wagner, Willi	1941	TV Bad Dürkheim	Mi. 28.08.1968	Zürich	Pf
			11.			
13:57,66	Greger, Thomas	1972	ABC Ludwigshafen	Mi. 17.05.1995	Koblenz	Pf
13:59,70	Schuff, Carlo	1980	Gerolsteiner LGV	Mi. 18.05.2005	Koblenz	RI
13:59,84	May, Michael	1979	Gerolsteiner LGV	Mi. 07.06.2000	Kassel	RI
14:01,19	Kowalinski, Marc-André	1978	Post-Sport Telekom Trier	Mi. 21.05.2008	Koblenz	RI
14:03,12	Friedhofen, Peter	1966	TS Bendorf	Fr. 22.06.1990	Koblenz	RI
14:04,36	Klein, Klaus	1965	TV Hatzenbühl	Fr. 21.06.1996	Köln	Pf
14:04,5	Monz, Leo	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 11.08.1978	Köln	RI
14:06,09	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Andernach-Neuwied	Mi. 16.05.1984	Koblenz	RI
14:06,2	Thoma, Leo	1957	USC Mainz	So.08.05.1977	Köln	Rh
14:06,41	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 21.05.1986	Koblenz	RI
			21.			
14:06,62	Spindler, Michael	1965	TV Bad Bergzabern	Mi. 01.06.1988	Koblenz	Pf
14:07,4	Kaul, Edi	1952	LG Andernach-Neuwied	Fr. 23.07.1976	Frankfurt	RI
14:07,6	Miko, Wolfgang	1958	LFC Stromberg	Fr. 17.08.1979	Troisdorf	RI
14:08,1	Blönningen, Felix	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 27.06.1978	Troisdorf	RI
14:08,25	Pyka, Dennis	1972	Post-Sport Telekom Trier	Mi. 17.05.2000	Koblenz	RI
14:09,2	Mann, Karl	1948	LG Ludwigshafen	Sa. 02.06.1973	Lüdenscheid	Pf
14:09,4	Münzel, Reinhard	1954	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 17.08.1979	Troisdorf	RI
14:11,4	Staab, Heinz	1954	USC Mainz	Sa.31.05.1975	Weinheim	Rh
14:11,87	Schäfer, Michael	1958	LG Andernach-Neuwied	Mi. 14.06.1989	Koblenz	RI
14:11,98	Honsdorf, Uwe	1963	TSV Lay	Mi. 20.05.1992	Koblenz	RI
			31.			
14:12,53	Baumeister, Thorsten	1988	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 02.04.2010	Williamsburg	RI
14:12,71	Kah, Sören	1982	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 24.07.2011	Kassel	RI
14:13,7	Benzmüller, Christoph	1968	Post-SV Trier	Sa. 08.07.1989	Kassel	RI
14:15,15	Schmitz, Christian	1983	LG Maifeld-Pellenz	Mi. 25.05.2011	Koblenz	RI
14:16,08	Gürntke, Axel	1968	TuS Wallmerod	Mi. 13.05.1998	Koblenz	RI
14:16,6	Fontana, Gerhard	1947	HC Bad Dürkheim	So. 06.08.1967	Stuttgart	Pf
14:16,99	Karczewski, Stefan	1960	LG Andernach-Neuwied	Sa. 02.07.1983	Koblenz	RI
14:17,2	Hinkelmann, Günter	1956	LG Andernach-Neuwied	Di. 07.06.1977	Budapest	RI

14:17,3	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 22.06.1980	Göttingen	RI
14:17,5	Orthen, Klaus	1949	LG Sieg	Di. 22.07.1980	Dormagen	RI
			41.			
14:17,68	Werling, Stephan	1963	TV Bad Bergzabern	Mi. 27.05.1987	Koblenz	Pf
14:17,89	Mindnich, Anton	1956	USC Mainz	Mi.16.05.1984	Koblenz	Rh
14:19,9	Schäfer, Norbert	1955	LG Andernach-Neuwied	Do. 01.07.1982	Koblenz	RI
14:21,0	Klaeren, Klaus	1957	LG Vulkaneifel	Fr. 22.07.1977	Troisdorf	RI
14:21,1	Stäudt, Michael	1962	LC Bingen	Mi.22.05.1985	Koblenz	Rh
14:21,25	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 03.06.1993	Koblenz	RI
14:21,40	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Mi.18.06.1986	Köln	Rh
14:22,05	Hoppe, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	Mi. 01.06.1988	Koblenz	Pf
14:22,05	Neuschwander, Florian	1981	Post-Sport Telekom Trier	Mi. 23.05.2012	Koblenz	RI
14:22,19	Schwamm, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	Mi. 01.06.1988	Koblenz	Pf
			51.			
14:22,54	Streit, Guido	1974	TV Germania Trier	Fr. 01.08.1997	Troisdorf	RI
14:23,96	Schwamm-Degen, Thomas	1961	1. FC Kaiserslautern	So. 02.06.1991	Duisburg	Pf
14:24,8	Kaffei, Wolfgang	1946	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 20.05.1971	Coesfeld	RI
14:26,0	Eichberger, Jürgen	1947	LG Ludwigshafen	Fr. 16.05.1975	Frankfurt	Pf
14:26,6	Donges, Herbert	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 14.05.1967	Trier	RI
14:26,8	Grün, Wolfgang	1948	Post-SV Trier	Di. 27.06.1978	Troisdorf	RI
14:28,76	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	Mi. 28.05.2014	Koblenz	RI
14:29,0	Stucky, Günter	1947	USC Mainz	Sa.30.05.1970	Fürth	Rh
14:29,2	Lauff, Frederik	1970	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 05.09.1992	Aachen	RI
14:29,6	Robel, Bernhard	1945	USC Mainz	Fr.15.08.1969	Düsseldorf	Rh
			61.			
14:29,7	Müller, Dieter	1962	LG Sieg	Mi. 11.05.1994	Koblenz	RI
14:30,2	Frigger, Andreas	1969	LG Rhein-Wied/Andernach	Fr. 09.07.1993	Troisdorf	RI

Bestenliste aller Zeiten im 5.000 Meter Lauf der Frauen des Landes Rheinland-Pfalz

15:03,47	Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	Fr. 11.06.2004	Bergen/NOR	RI
15:17,0	Brockschmidt, Gerhard	1952	TG Worms	So.14.07.1974	Koblenz	Rh
15:17,6	Trautwein, Klaus	1944	LC Bingen	Sa.14.09.1974	Königswinter	Rh
15:34,76	Wessinghage, Ellen	1948	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 11.07.1981	Oslo/NOR	RI
16:10,87	Dreier, Verena	1985	LG Sieg	Fr. 11.06.2010	Betzdorf	RI
16:11,25	Jerschabek, Birgit	1969	LG Sieg	Fr. 19.06.1992	Troisdorf	RI
16:21,04	Schedler, Michaela	1982	Post-Sport Telekom Trier	Sa. 02.07.2005	Wattenscheid	RI
16:27,79	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 24.07.1992	Troisdorf	RI
16:31,65	Veith, Manuela	1974	ABC Ludwigshafen	Sa. 22.06.1996	Köln	Pf
16:31,71	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	Sa. 22.06.1996	Köln	Pf
			11.			
16:32,73	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	Mi. 14.05.1997	Koblenz	Pf
16:33,30	Leukel, Christiane	1968	LG Andernach-Neuwied	Sa. 03.09.1988	Köln	RI
16:33,40	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Mi. 04.09.1985	Sankt Augustin	RI
16:33,77	Mohr, Christina	1985	Gerolsteiner LGV	Fr. 08.07.2005	Troisdorf	RI
16:47,4	Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	Sa. 15.09.1990	Olpe	RI
16:47,56	Baumeister, Anna	1987	Post-Sport Telekom Trier	Di. 29.05.2012	Frederiksberg	RI
16:49,52	Hoffmann, Elke	1964	TV Hatzenbühl	Mi. 13.06.1990	Frankfurt	Pf
16:49,8	Jaberg, Miriam	1959	LC Haßloch	Fr. 22.07.1988	Ludwigshafen	Pf
16:55,00	Schumacher, Kristina	1987	TV Hatzenbühl	Sa. 17.07.2010	Braunschweig	Pf
16:57,97	Ehmann, Rita	1967	SSV Heimbach-Weis	Do. 27.08.1998	Eitelborn	RI
			21.			
17:01,1	Boskovic, Diana	1975	LC Haßloch	Fr. 28.06.1996	Bellheim	Pf
17:03,32	Schranz, Corinna	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 23.09.1989	Brackwede	RI
17:03,95	Betzler, Linda	1992	LG Rhein-Wied	Sa. 14.06.2014	Wesel	RI
17:08,57	Rohmet, Barbara	1962	DJK-BSC Mainz	Fr.24.05.1985	Ingolstadt	Rh
17:10,55	Dobmeier, Christiane	1968	TV Hermeskeil 1911	Mi. 23.05.2007	Koblenz	RI
17:11,60	Franzmann, Joelle	1978	Post-Sport Telekom Trier	Sa. 17.05.2003	Betzdorf	RI
17:13,25	Oberli-Schuh, Elisabeth	1952	LG Andernach-Neuwied	Sa. 21.07.1984	Itzehoe	RI

17:17,44	Schulte, Alina	1983	LAZ Lahn-Aar-Diez	Mi. 11.06.2003	Trebur	RI
17:21,3	Staudinger, Annette	1953	LC Haßloch	Do. 08.08.1985	Ludwigshafen	Pf
17:28,7	Munkler, Bianca	1973	Spiridon Hochwald 31.	Sa. 15.09.2001	Bernkastel-Kues	RI
17:30,59	Hoffmann, Kerstin	1971	USC Mainz	So.28.05.2006	Istanbul/TÜR	Rh
17:32,87	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	Mi. 15.05.2013	Karlsfeld	Pf
17:33,79	Paust, Silke	1974	TV Herxheim	Sa. 09.06.1990	Recklinghausen	Pf
17:35,27	Röhrnbacher, Inge	1947	LG Andernach-Neuwied	Fr. 04.07.1986	Ahlen	RI
17:38,13	Bernhard, Marika	1972	TV Herxheim	Sa. 12.08.2006	Kandel	Pf
17:39,6	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	Di.26.04.1988	Darmstadt	Rh
17:40,41	Hoffmann, Renate-Ella	1961	LG Sieg	Sa. 20.05.2000	Polch	RI
17:41,8	Berk, Barbara	1947	LG Andernach-Neuwied	Mi. 16.09.1987	Sankt Augustin	RI
17:42,57	Grießbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	Sa. 12.05.2012	Eisenberg	Pf
17:43,29	Elsen, Cornelia	1959	LG Sieg 41.	Sa. 01.07.1989	Ludwigshafen	RI
17:43,64	Ratermann, Megan	1969	LC 1980 Bad Kreuznach	Di. 15.06.1999	Wiesbaden	RI
17:44,1	Moll, Corinna	1973	LG Sieg	Sa. 04.04.1992	Birkenfeld	RI
17:44,84	Schmitz, Nora	1992	Post-Sport Telekom Trier	Mi. 28.05.2014	Koblenz	RI
17:45,24	Jacobi, Birgit	1964	BBC Koblenz-Horchheim	Fr. 09.05.2003	Koblenz	RI
17:45,85	Arent, Nicole	1980	BBC Koblenz-Horchheim	Mi. 28.05.2014	Koblenz	RI
17:47,08	Keller, Ines	1973	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 20.05.2009	Koblenz	RI
17:47,20	Weindel, Vera	1971	TV Hatzenbühl	Do. 25.08.1994	Limburgerhof	Pf
17:47,73	Defland, Christine	1971	TV Herxheim	Sa. 09.06.1990	Recklinghausen	Pf
17:48,45	Wicker, Angelika	1959	DJK-BSC Mainz	Di.16.09.1997	Wiesbaden	Rh
17:48,80	Rausch, Claudia	1974	Post-Sport Telekom Trier 51.	Fr. 09.05.2003	Koblenz	RI
17:54,63	Olinger, Judith	1984	Post-Sport Telekom Trier	Mi. 19.05.2010	Koblenz	RI
17:54,91	Adams, Rebecca	1986	Gerolsteiner LGV	Do. 06.07.2006	Saarbrücken	RI
17:55,95	Jax, Michelle	1992	TV 1861 Bad Ems	Sa. 09.04.2011	Essen	RI
17:57,2	Dürsch, Hildegard	1960	Ingelheimer LG	Sa.28.08.1982	Wiesbaden	Rh
17:58,67	Hahn, Andrea	1978	TV Herxheim	Sa. 24.05.1997	Osnabrück	Pf
17:58,67	Wagner, Ursula	1966	TSV Kandel	So. 24.05.1998	Landau	Pf
17:58,8	Schneider, Tina	1990	LG Sieg	Fr. 17.08.2012	Betzdorf	RI
17:59,11	Stuard, Angelika	1959	1. FC Kaiserslautern	Sa. 01.07.1989	Ludwigshafen	Pf
17:59,0	Wessely, Tina	1976	Spiridon Hochwald	Fr. 07.08.2009	Neuwied	RI
17:59,86	Toffel, Anne	1972	ABC Ludwigshafen 61.	So. 24.05.1998	Landau	Pf
18:03,59	Dietz, Regina	1958	DJK-BSC Mainz	Fr.24.05.1985	Ingolstadt	Rh
18:03,6	Kirschke-Deck, Viola	1950	TV Maikammer	Sa. 10.06.1995	Edenkoben	Pf
18:04,68	Walloch, Christina	1980	TuS Duchroth	Sa. 04.06.2005	Wittlich	RI
18:05,2	de Corbier, Caroline	1971	Post-SV Trier	Sa. 20.04.1991	Neuwied	RI
18:06,22	Wirth, Dorothea von	1979	TG Konz	Fr. 25.08.2006	Bitburg	RI
18:06,2	Bender, Annette	1962	TuS Ahrweiler	Sa. 03.05.1986	Sankt Augustin	RI
18:07,0	Böhm, Nicole	1980	BBC Koblenz-Horchheim	Fr. 06.08.2010	Neuwied	RI
18:08,04	Menn, Sabine	1960	LG Sieg	Fr. 26.07.1991	Gießen	RI
18:08,14	Klassmann, Julietta	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 29.06.1985	Dortmund	RI
18:08,8	Eichert, Adele	1957	TV Frankenstein 71.	Do. 28.07.1988	Ludwigshafen	Pf
18:09,88	Brachtendorf, Vanessa	1992	LG Maifeld-Pellenz	Mi. 16.05.2012	Mayen	RI
18:11,42	Matheis, Josefa	1966	TSG Eisenberg	So. 27.06.2010	Kaiserslautern	Pf
18:11,84	Schrauf, Judith	1980	LC Bad Dürkheim	Sa. 01.06.2002	Kaiserslautern	Pf
18:12,27	Reuter, Mona	1989	Post-Sport Telekom Trier	Do. 07.07.2011	Saarbrücken	RI
18:13,26	Lautwein, Teresa	1984	LG Sieg	Sa. 17.05.2003	München	RI
18:14,0	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 23.04.1981	Koblenz	RI
18:14,3	Schmidt, Heike	1967	LG Esterau-Holzappel	Do. 13.09.1984	Groß-Gerau	RI
18:14,97	Sieberz, Esther	1985	LG Rhein-Wied	Fr. 01.06.2001	Koblenz	RI
18:15,0	Seilnacht, Christa	1941	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 07.08.1980	Helsinki	Pf
18:15,0	Schmitt, Heike	1967	DJK-BSC Mainz 81.	Do.26.09.1985	Bad Vilbel	Rh
18:15,6	Schön, Sabine	1959	LG Andernach-Neuwied	Mi. 20.05.1987	Sankt Augustin	RI
18:16,12	Herber, Julia	1975	Post-SV Trier	Fr. 07.05.1993	Köln	RI
18:16,41	Peters, Wiebke	1981	USC Mainz	Mi.16.06.1999	Pfungstadt	Rh

18:16,58	Matheis, Christa	1956	LG Sieg	Fr. 04.07.1986	Ahlen	RI
18:16,6	Rheinthal, Monika	1952	TSV Kandel	Fr. 08.07.1988	Hagenau	Pf
18:17,27	Ehrhardt, Margit	1963	TSV Kandel	Sa. 11.07.1998	Konstanz	Pf
18:17,6	Mattheis, Christa	1956	LG Sieg	Mi. 26.06.1985	Wetzlar	RI
18:17,7	Paust, Birgit	1969	VfL Neuhofen	Do. 06.09.1984	Ludwigshafen	Pf
18:18,4	Paulmann, Dorothea	1962	TV Germania Trier	Di. 15.06.1993	Trier	RI
18:18,8	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz 91.	Sa.27.04.1985	Darmstadt	Rh
18:19,37	Rösner, Nora	1987	Post-Sport Telekom Trier	Sa. 06.05.2006	Tübingen	RI
18:20,71	Haas, Ulrike	1967	LC Bingen	Do.01.06.1989	Frankfurt	Rh
18:21,41	Scholtes, Nicole	1972	Post-Sport Telekom Trier	Mi. 01.08.2001	Troisdorf	RI
18:22,30	Rauschenberg, Eve	1975	LC Haßloch	Mi. 01.08.2012	Pfungstadt	Pf
18:23,90	Schmidt, Bettina	1964	LG Sieg	Fr. 21.07.1995	Siegburg	RI
18:24,9	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Mi. 09.05.1990	Karlsruhe	Pf
18:25,0	Schumacher, Sigrun	1944	LG Andernach-Neuwied	Mi. 30.08.1978	Bendorf	RI
18:25,52	Oetz, Ulrike	1969	TV 05 Mülheim	Mi. 18.05.2005	Koblenz	RI
18:25,5	Willwacher, Hildegard	1953	LG Sieg	Mi. 20.05.1987	Wetzlar	RI
18:26,5	Schmidt, Dorle	1967	LG Andernach-Neuwied 101.	Do. 23.09.1982	Koblenz	RI
18:26,76	Fischer, Julia	1987	LG Lahn-Aar-Esterau	Do. 21.08.2014	Bergisch-Gladbach	RI
18:27,45	Schuberth, Anna	1980	Gerolsteiner LGV	So. 02.05.1999	Troisdorf	RI
18:27,73	Heinzen, Viola	1989	Gerolsteiner LGV	Fr. 12.08.2005	Neuwied	RI
18:28,29	Maurer, Marion	1974	VT Contwig	So. 24.05.1998	Landau	Pf
18:28,6	Fisch, Erika	1937	USC Mainz	So.26.09.1976	Mainz	Rh
18:28,82	Kneller, Nicole Marion	1977	LAC Frankenthal	So. 25.05.1997	Hauenstein	Pf
18:29,51	Hammer, Meike	1991	LG Vulkaneifel	Mi. 19.05.2010	Koblenz	RI
18:30,2	Emmerich, Annette	1953	Post-SV Trier	Mi. 03.10.1979	Saarbrücken	RI
18:30,70	Ertmer, Julia	1983	LG Weinstraße	Mi. 11.09.2002	Wiesbaden	Pf
18:31,0	Vieh, Monika	1974	Post-Sport Telekom Trier 111.	Fr. 23.08.2002	Bitburg	RI
18:31,2	Meyer, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 20.04.1991	Neuwied	RI
18:32,13	Jacobs, Anna	1981	LG Rhein-Wied	Fr. 12.08.2005	Neuwied	RI
18:32,83	Knopp, Brigitte	1958	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 26.08.1995	Wetzlar	RI
18:32,7	Lennartz, Birgit	1965	LG Sieg	Fr. 09.07.1993	Troisdorf	RI
18:32,9	Brückmann, Mechthild	1955	TuS Bad Marienberg	Do. 24.09.1981	Koblenz	RI
18:33,23	Leonhard, Isolde	1944	VfR Baumholder	Fr. 30.06.1989	Ludwigshafen	RI
18:33,3	Rückes, Mechthild	1955	TuS Bad Marienberg	Do. 05.04.1984	Koblenz	RI
18:35,71	Forshee, Colleen	1963	LC 1980 Bad Kreuznach	Mi. 24.06.1998	Wiesbaden	RI
18:35,9	Wendel, Marion	1961	LG Sieg	Mi. 14.08.1985	Mudersbach	RI
18:36,13	Ermert, Ursula	1946	LG Sieg 121.	Sa. 25.05.1985	Ingolstadt	RI
18:36,0	Psiuk, Sylke	1960	VfL Wehbach	Mi. 12.05.1982	Bad Ems	RI
18:36,2	Ziegler, Helga	1960	LC Haßloch	Sa. 10.07.1993	Edenkoben	Pf
18:36,70	Friedrich, Katrin	1985	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 16.09.2011	Trier	RI
18:36,6	Habermann, Ursula	1944	USC Mainz	So.26.09.1976	Mainz	Rh
18:37,2	Thelen, Agathe	1953	LG Langsur	Mi. 01.09.1993	Bitburg	RI
18:37,52	Stinner, Katharina	1983	LG Sieg	Fr. 08.07.2005	Betzdorf	RI

Bestenliste aller Zeiten im 5.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des Landes Rheinland-Pfalz

14:05,6	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	Sa. 02.06.1973	Lüdenscheid	RI
14:08,6	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel	Sa. 14.09.1974	Warley	RI
14:13,08	May, Michael	1979	Gerolsteiner LGV	Mi. 13.05.1998	Koblenz	RI
14:20,26	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 22.08.1985	Cottbus	RI
14:28,76	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	Mi. 28.05.2014	Koblenz	RI
14:29,66	Schuff, Carlo	1980	Gerolsteiner LGV	Fr. 18.06.1999	Mannheim	RI
14:31,1	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Mi. 16.08.1978	Ludwigshafen	Pf
14:32,56	Baumeister, Thorsten	1988	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 21.07.2006	Bochum	RI
14:33,6	Urrigshardt, Günter	1957	LG Sieg	So. 05.10.1975	Lüdenscheid	RI

14:37,41	Haferkamp, Lars	1979	Gerolsteiner LGV 11.	Fr. 12.06.1998	Mannheim	RI
14:37,96	Benzmüller, Christoph	1968	Post-SV Trier	Sa. 15.08.1987	Hamburg	RI
14:40,69	Greger, Thomas	1972	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Sa. 20.07.1991	Berlin	Pf
14:41,26	Duppich, Yannik	1990	LG Vulkaneifel	Fr. 18.07.2008	Berlin	RI
14:44,02	Streit, Guido	1974	TV Germania Trier	Mi. 20.05.1992	Koblenz	RI
14:45,4	Hinkelmann, Günter	1956	Spvgg. Nahbollenbach	So. 10.08.1975	Sindelfingen	RI
14:45,75	Maser, Stefan	1965	Post-SV Trier	Sa. 28.07.1984	Bonn	RI
14:46,8	Fontana, Gerhard	1947	Dürkheimer HC	So. 22.05.1966	Bensheim	Pf
14:47,31	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 20.06.1987	Speyer	Pf
14:48,8	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 01.10.1971	Koblenz	RI
14:48,99	Kowalinski, Marc-Andre	1978	Gerolsteiner LGV 21.	Sa. 26.04.1997	Köln	RI
14:49,77	Naumann, Thorsten	1971	TuS Mayen	Sa. 23.06.1990	Speyer	RI
14:50,14	Dörrzapf, Ingo	1986	LG Rülzheim	Fr. 09.05.2003	Koblenz	Pf
14:50,2	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 27.04.1974	Bonn	RI
14:51,62	Verez, Carlos	1977	DJK-BSC Mainz	Mi.08.05.1996	Koblenz	Rh
14:52,50	Gutfrucht, Norbert	1963	TV Gimmeldingen	Sa. 22.05.1982	Ludwigshafen	Pf
14:53,2	Hellwig, Winfried	1953	Neuwieder LC	Fr. 17.09.1971	Neuwied	RI
14:53,3	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	So.25.09.1983	Wetzlar	Rh
14:53,52	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Sa. 14.07.1984	Saarbrücken	Pf
14:54,57	Emmerich, Roland	1971	LSC Maischeid	Fr. 22.06.1990	Koblenz	RI
14:55,6	Thoma, Leo	1957	USC Mainz 31.	Mi.08.09.1976	Koblenz	Rh
14:55,7	Friedhofen, Peter	1966	TS Bendorf	Mi. 26.06.1985	Wetzlar	RI
14:56,11	Lauff, Frederik	1970	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 14.06.1989	Koblenz	RI
14:56,0	Münzel, Reinhard	1954	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 07.06.1973	Frankfurt	RI
14:56,40	Werhan, Dominik	1993	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 05.08.2011	Jena	RI
14:58,23	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 26.07.2013	Rostock	RI
14:58,62	Meyer, Tim	1990	LG Sieg	Mi. 20.05.2009	Koblenz	RI
14:59,4	Raabe, Jürgen	1958	TG Worms	Mi.10.08.1977	Ludwigshafen	Rh
15:00,7	Baumgarten, Markus	1966	SG Bad Kreuznach	So. 27.09.1981	Ingelheim	RI
15:01,54	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	Sa. 30.05.1981	Ludwigshafen	Pf
15:02,6	Braun, Karl-Josef	1954	VfB Linz 41.	Sa. 15.09.1973	Königswinter	RI
15:03,2	Hildenbrand, Klaus-Pet.	1952	DJK Bad Kreuznach	So. 25.04.1971	Bad Kreuznach	RI
15:04,8	Krystosek, Gerold	1960	LG Sieg	Sa. 30.07.1977	Sindelfingen	RI
15:04,95	Gürtke, Axel	1968	TSV Elgendorf	Sa. 26.07.1986	Krefeld	RI
15:05,0	Steffny, Manfred	1941	Post SV Trier	Sa. 02.07.1960	Andernach	RI
15:06,3	Kieselbach, Stefan	1970	Post-SV Trier	Sa. 21.05.1988	Essen	RI
15:06,8	Martin, Thomas	1956	LG 1. FC-TSG Kaiserslau.	So. 04.05.1975	Landau	Pf
15:06,8	Klaeren, Klaus	1957	LG Vulkaneifel	So. 13.07.1975	Bonn	RI
15:07,75	Heinrich, Patrick	1968	TV Offenbach	Sa. 20.06.1987	Speyer	Pf
15:08,8	Bourmer, Achim	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 02.10.1982	Ingelheim	RI
15:09,33	Frigger, Andreas	1969	LG Engers-Niederbieber 51.	Fr. 16.09.1988	Troisdorf	RI
15:09,66	Klaeren, Philipp	1988	Post-Sport Telekom Trier	Di. 19.09.2006	Trier	RI
15:10,1	Schroeder, Wolfgang	1960	LG Andernach-Neuwied	Mi. 14.09.1977	Kassel	RI
15:10,8	Steffny, Herbert	1953	TV Germania Trier	So. 26.09.1971	Trier	RI
15:11,0	Baranski, Andreas	1960	LG Ludwigshafen	Sa. 30.04.1977	Ludwigshafen	Pf
15:13,70	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	Mi. 23.05.2012	Koblenz	RI
15:15,3	Best, Joachim	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 21.06.1979	Koblenz	RI
15:19,16	Schweikert, Markus	1994	LG Maifeld-Pellenz	Mi. 23.05.2012	Koblenz	RI
15:19,8	Gohlke, Norbert	1955	LG 1. FC-TSG Kaiserslau.	Do. 23.05.1974	Thionville	Pf
15:20,2	Diederichs, Winfried	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 15.08.1970	Norden	RI
15:20,3	Biller, Guido	1970	LC Bad Kreuznach 61.	Sa. 22.04.1989	Bernkastel	RI
15:21,0	Kranitz, Bernd	1955	LG Westland	Do. 19.09.1974	Frankfurt	Pf
15:21,0	Stinner, Martin	1963	LG Sieg	Do. 21.05.1981	Koblenz	RI
15:21,54	Bock, Alexander	1992	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 05.08.2011	Jena	RI
15:22,6	Baumbach, Jörg von	1964	TuS Hoppstädten	Sa. 10.05.1980	Enzweiler	RI
15:23,6	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Sa.29.08.1981	Rimbach	Rh

15:24,2	Hübenthal, Axel	1955	LG Ludwigshafen	So. 09.06.1974	Weinheim	Pf
15:24,35	Hettinger, Martin	1977	LTC Mutterstadt	Sa. 01.06.1996	Trier	Pf
15:24,83	Zimmermann, Werner	1966	LG Andernach-Neuwied	Mi. 23.05.1984	Menden	RI
15:25,0	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Fr.22.07.1977	Ludwigshafen	Rh
15:25,8	Zöller, Walter	1966	LG Sieg 71.	So. 30.09.1984	Wetzlar	RI
15:26,50	Zenzen, Enrico	1988	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 21.09.2007	Trier	RI
15:26,81	Teschke, Marco	1967	Post-SV Trier	Fr. 16.08.1985	Troisdorf	RI
15:27,2	Schmitz, Werner	1957	LG Andernach-Neuwied	Mi. 28.05.1975	Neuwied	RI
15:27,4	Herder, Hermann	1936	KHC Bad Kreuznach	So. 28.08.1955	Bremen	RI
15:27,57	Eichler, Christoph	1982	TuS Wallmerod	Mi. 01.08.2001	Troisdorf	RI
15:27,5	Gering, Bernd	1963	TS Bendorf	Fr. 05.06.1981	Königswinter	RI
15:28,0	Weingärtner, Thomas	1967	USC Mainz	So.28.09.1986	Ingelheim	Rh
15:28,67	Rötsch, Christian	1978	LG VG Emmelshausen	Sa. 31.05.1997	Worms	RI
15:29,05	Bender, Thomas	1980	LC Bad Dürkheim	Sa. 24.04.1999	Hauenstein	Pf
15:30,10	Sessar, Christoph	1975	TV Westerburg 81.	Sa. 14.05.1994	Koblenz	RI
15:30,0	Stork, Peter	1957	LG Ludwigshafen	So. 13.06.1976	Landau	Pf
15:30,4	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 23.04.1977	Bonn	RI
15:30,98	Fetz, Mathias	1970	TS Bendorf	So. 24.04.1988	Wetzlar	RI
15:31,0	Aures, Peter	1963	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen	Pf
15:31,1	Krupp, Jürgen	1961	Tschft. Bendorf	Do. 21.06.1979	Koblenz	RI
15:31,6	Barzen, Theo	1934	USC Mainz	So.26.08.1962	Frankenthal	Rh
15:32,78	Becker, Stefan	1971	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim	Pf
15:32,85	Marchi, Daniel	1992	Post-Sport Telekom Trier	Mi. 25.05.2011	Koblenz	RI
15:33,15	Knüttel, Marcel	1993	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 20.07.2012	Mönchengladbach	RI
15:33,63	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen 91.	Mi.21.05.1986	Koblenz	Rh
15:33,5	Sieberz, Erich	1960	LG Andernach-Neuwied	Fr. 12.05.1978	Königswinter	RI
15:33,8	Borsch, Peter	1958	LG Vulkaneifel	Sa. 07.08.1976	Bremerhaven	RI
15:34,05	Hinz, Livius	1969	Post-SV Trier	Sa. 25.07.1987	Sindelfingen	RI
15:34,22	Pfeiffer, Julian	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	Fr. 16.09.2011	Trier	RI
15:34,7	Kuhn, Armin	1967	TV Winnweiler	So. 13.10.1985	Ingelheim	Pf
15:34,85	Theobald, Andreas	1993	Post-Sport Telekom Trier	Mi. 23.05.2012	Koblenz	RI
15:35,07	Fuhrbach, Christoph	1970	TuS Flomersheim	Sa. 09.09.1989	Pforzheim	Pf
15:35,59	Kasper, Andreas	1971	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim	Pf
15:35,84	Oelert, Dennis	1980	Gerolsteiner LGV	So. 02.05.1999	Troisdorf	RI
15:35,8	Klingenmeister, Jürgen	1963	LLG Wonnegau 101.	Mi.22.08.1979	Ludwigshafen	Rh
15:36,00	Dany, Tobias	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 03.10.1991	Emmelshausen	RI
15:36,2	Karczewski, Stefan	1960	LG Andernach-Neuwied	Fr. 29.09.1978	Koblenz	RI
15:36,52	Engelfried, Simon	1984	VfR Simmern	Sa. 05.07.2003	Fulda	RI
15:36,65	Theis, Lucas	1993	Post-Sport Telekom Trier	Sa. 02.06.2012	Kaiserslautern	RI
15:36,8	Müller, Roland	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 17.07.1976	Koblenz	RI
15:37,07	Kukies, Jörg	1968	USC Mainz	So.28.09.1986	Wetzlar	Rh
15:37,4	Mai, Michael	1969	Post-SV Trier	Sa. 21.05.1988	Essen	RI
15:38,12	Schäfer, Andreas	1984	Gerolsteiner LGV	Sa. 17.05.2003	Betzdorf	RI
15:38,6	Krupp, H.-Dieter	1946	TuS Erpel	So. 05.09.1965	Höhr-Grenzhausen	RI
15:39,0	Burdan, Paul	1956	LG 1. FC-TSG Kaiserslau. 111.	So. 16.06.1974	Zweibrücken	Pf
15:39,3	Korb, Rüdiger	1962	TuS Hoppstädten	Do. 25.09.1980	Koblenz	RI
15:40,96	Sheekhow, Mohamed	1972	USC Mainz	Fr.28.06.1991	Bad Schwalbach	Rh
15:41,4	Thielen, Karl	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 27.09.1984	Koblenz	RI
15:42,0	Schäfer, Norbert	1955	Neuwieder LC	Mi. 19.09.1973	Neuwied	RI
15:42,6	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 18.09.1986	Koblenz	RI
15:42,6	Schmitz, Christian	1983	LG Maifeld-Pellenz	Fr. 23.08.2002	Bitburg	RI
15:42,9	Krause, Frank	1968	SG Neuhäusel	Fr. 23.08.1985	Wirges	RI
15:43,2	Wolf, Joachim	1968	LC Bad Dürkheim	Mi. 10.09.1986	Ludwigshafen	Pf
15:43,5	Münz, Michael	1968	LG Andernach-Neuwied	Do. 18.09.1986	Koblenz	RI
15:44,13	Rudolphi, Markus	1971	1. FC Kaiserslautern 121.	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim	Pf
15:44,1	Klein, Michael	1964	VfL Wehbach	Fr. 03.09.1982	Wallmerod	RI

15:44,4	Schwarz, Thorsten	1972 TuS Tiefenstein	Mi. 20.06.1990	Birkenfeld	RI
15:45,0	Gemünden, Claude v.	1954 USC Mainz	So.27.05.1973	Mainz	Rh
15:45,0	Mayer, Michael	1954 LG 1. FC-TSG Kaiserslau.	Mi. 18.07.1973	Oberbexbach	Pf
15:45,0	Vilz, Michael	1967 TV Eitelborn	Do. 05.04.1984	Koblenz	RI
15:45,2	Altherr, Roland	1952 TV Bad Dürkheim	So. 13.06.1971	Neustadt	Pf
15:45,39	Stimmel, Linus	1996 Stimmel Sports e.V.	Mi.07.05.2014	Pfungstadt	Rh
15:45,86	Stützel, Simon	1986 LG Rhein-Wied	Di. 11.10.2005	Trier	RI
15:46,24	Sold, Ulrich	1972 LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim	Pf
15:47,4	Stohr, Hubert	1963 USC Mainz 131.	So.26.09.1982	Wetzlar	Rh
15:47,6	Fachbach, Rudolf	1951 TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 09.09.1970	Königswinter	RI
15:47,8	Feiler, Peter	1951 TSV Lambrecht	So. 23.08.1970	Frankenthal	Pf
15:48,06	Schuth, Mike	1973 TuS Wallmerod	Do. 03.10.1991	Emmelshausen	RI
15:48,3	Hörner, Walter	1966 LG SV Rülzheim	Do. 19.07.1984	Ludwigshafen	Pf
15:48,4	Steinhardt, Manfred	1955 Neuwieder LC	Mi. 19.09.1973	Neuwied	RI
15:48,8	Steffny, Horst	1945 TV Germania Trier	Mi. 27.05.1964	Saarbrücken	RI
15:49,0	Adams, Roland	1959 LG Andernach-Neuwied	Mi. 26.05.1976	Koblenz	RI
15:49,0	Jung, Matthias	1964 VfL Bellheim	Mi. 04.08.1982	Ludwigshafen	Pf
15:49,16	Petry, René	1980 LG Sieg	Fr. 02.08.1996	Troisdorf	RI
15:49,2	Müller, Berthold	1940 SV Staudt 141.	So. 28.06.1959	Trier	RI
15:49,66	Conrad, Henry	1973 LG Sieg	Fr. 19.06.1992	Troisdorf	RI
15:49,6	Geis, Werner	1940 VfL Nochern	So. 28.06.1959	Trier	RI
15:49,6	Endres, Dieter	1947 VfR Frankenthal	So. 14.08.1966	Frankenthal	Pf
15:49,8	Schanz, Jürgen	1956 Neuwieder LC	Mi. 19.09.1973	Neuwied	RI
15:51,07	Krause, Carsten	1980 LG Sieg	Fr. 25.06.1999	Troisdorf	RI
15:51,0	Bindewald, Jürgen	1961 LG Ludwigshafen	Mo. 30.05.1977	Ludwigshafen	Pf
15:51,15	Pfadt, Christian	1972 LG SV Rülzheim	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim	Pf
15:51,2	Meyer, Walter	1943 TSV Kandel	So. 16.09.1962	Edenkoben	Pf
15:51,6	Mann, Dieter	1954 Spvgg. Nahbollenbach	Mi. 06.09.1972	Bingen	RI
15:51,81	Ercan, Abdullah	1981 Post-Sport Telekom Trier 151.	Mi. 17.05.2000	Koblenz	RI
15:51,9	Schatzmann, Bernd	1966 VT Zweibrücken	Mo. 05.03.1984	Dillingen	Pf
15:52,1	Cambeis, Berthold	1964 TV Offenbach	Mi. 04.08.1982	Ludwigshafen	Pf
15:52,2	Wunsch, Walter	1953 TV Plaidt	Sa. 15.05.1971	Bonn	RI
15:52,3	Kern, Daniel	1973 LG Andernach-Neuwied	Do. 13.09.1990	Montabaur	RI
15:52,47	Werland, Philipp	1990 LG Bernkastel/Wittlich	Fr. 21.09.2007	Trier	RI
15:52,70	Broich, Bernd	1975 TV Germania Trier	Fr. 20.05.1994	Troisdorf	RI
15:53,06	Ciftic, Hikmet	1976 TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 05.08.1994	Troisdorf	RI
15:53,4	Gutzler, Karl-Heinz	1968 TV Nußdorf	Do. 24.07.1986	Ludwigshafen	Pf
15:53,8	Reif, Rudi	1955 TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 28.04.1973	Bonn	RI
15:53,8	Zelter, Hans-Jürgen	1959 TuS Rot-Weiss Koblenz 161.	So. 17.07.1977	Koblenz	RI
15:54,45	Stimmel, Paul	1995 Stimmel Sports e.V.	So.27.04.2014	Bingen	Rh
15:54,4	Schneider, Harald	1964 TS Bendorf	Fr. 28.05.1982	Königswinter	RI
15:54,70	Reinecke, Thomas	1980 LG Kreis Ahrweiler	Di. 02.09.1997	Euskirchen	RI
15:55,4	Jenniches, Peter	1957 LG Bitburg-Prüm	Fr. 22.08.1975	Bitburg	RI
15:55,5	Kapp, Bernd	1960 Post-SV Trier	Sa. 03.06.1978	Daun	RI
15:56,4	Seul, Otmar	1943 TV Birkenfeld	Do. 30.08.1962	Luxemburg	RI
15:56,5	Leder, Lothar	1971 LLG Wonnegau	Fr.11.05.1990	Worms	Rh
15:56,6	Kirchey, Thomas	1961 LAZ Nieder-Olm	So.28.05.1978	Siegen	Rh
15:56,6	Ziegler, Thomas	1966 TuS Ahrweiler	Do. 27.09.1984	Koblenz	RI
15:56,83	Simonis, Erik	1966 LG Vulkaneifel 171.	Di. 22.05.1984	Koblenz	RI
15:56,88	Mohr, Matthias	1982 Gerolsteiner LGV	Mi. 09.05.2001	Koblenz	RI
15:56,9	Orthmann, Frank	1963 VfL Wehbach	Sa. 02.05.1981	Andernach	RI
15:57,0	Hohl, Bernhard	1966 TuS Johannes Lahnstein	Do. 22.09.1983	Koblenz	RI
15:57,0	Hannappel, Christian	1968 TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 18.09.1986	Koblenz	RI
15:57,19	Cocker, Kenton	1992 LG Kreis Ahrweiler	Fr. 17.09.2010	Trier	RI
15:57,5	Schwamm, Markus	1963 TV Bad Bergzabern	So. 18.05.1980	Germersheim	Pf
15:57,8	Almeroth, Gerd	1953 LG Rheinhessen-Mitte	Fr.31.12.1971	???	Rh
15:58,0	Batta, Klaus	1944 DJK Andernach	So. 29.09.1963	Andernach	RI

15:58,0	Scherer, W.	1945	1. FC Kaiserslautern	So. 24.05.1964	Worms	Pf
15:58,40	Werther, Marco	1976	TV Offenbach 181.	Sa. 26.08.1995	Limburgerhof	Pf
15:58,57	Adamietz, Michael	1972	PSV Wengerohr	Sa. 11.05.1991	Trier	RI
15:58,70	Krause, Martin	1972	TuS Montabaur	Do. 03.10.1991	Emmelshausen	RI
15:58,7	Bergermann, Michael	1962	LG Andernach-Neuwied	Do. 19.06.1980	Koblenz	RI
15:58,8	Kaul, Edi	1952	Neuwieder LC	Sa. 25.04.1970	Neuwied	RI
15:58,8	Miko, Wolfgang	1958	LFC Stromberg	Mi. 26.05.1976	Koblenz	RI
15:59,2	Hertle, Peter	1967	LG Andernach-Neuwied	Do. 12.07.1984	Mainz	RI
15:59,2	Kayser, Christian	1970	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 22.04.1989	Bernkastel	RI
15:59,3	Knoth, Heiko	1965	TV Eitelborn	Do. 22.09.1983	Koblenz	RI
16:00,54	Thomas, Jens	1973	TuS Tiefenstein	Do. 09.08.1990	Limburgerhof	RI
16:00,4	Deuser, Klaus-Jürgen	1962	SSC Koblenz-Karthause 191.	Sa. 26.04.1980	Diez	RI
16:00,76	Wolf, Stephan	1974	Post-SV Trier	Mi. 20.05.1992	Koblenz	RI
16:00,82	Alt, Christian	1983	LG Maifeld-Pellenz	Do. 23.05.2002	Koblenz	RI
16:01,0	Schnell, Frank	1963	TuS Hoppstädten	Sa. 26.04.1980	Diez	RI
16:01,1	Müller, Jürgen	1966	TSV Elgendorf	Do. 26.05.1983	Koblenz	RI
16:01,4	Schwitzgebel, Bernd	1967	LV Kö Pirmasens	Do. 01.05.1986	Rheinzabern	Pf
16:01,5	Lautner, Andreas	1963	LG Sieg	Di. 22.07.1980	Dormagen	RI
16:01,8	Kotter, Herbert	1946	TSV Speyer	So. 27.06.1965	Kandel	Pf
16:02,2	Martin, Jürgen	1959	LG Ludwigshafen	So. 19.06.1977	Ludwigshafen	Pf
16:02,5	Faust, Torsten	1972	TuS Sohren	Sa. 30.09.1989	Wiesbaden	RI
16:02,7	Augello, Antonio	1973	LC Bingen 201.	Fr.07.06.1991	Worms	Rh
16:02,7	Kürten, Andreas	1977	TSG Heidesheim	Di.24.09.1996	Wiesbaden	Rh
16:02,8	Abel, Bernhard	1954	TSV Lambrecht	So. 01.10.1972	Schwetzingen	Pf
16:03,2	Giese, Rainer	1954	TG Worms	Sa.16.06.1973	Worms	Rh
16:03,6	Jennewein, Hans	1962	TV Offenbach	Mi. 16.08.1978	Ludwigshafen	Pf
16:04,2	Witte, Martin	1966	TuS Johannes Lahnstein	Do. 24.09.1981	Koblenz	RI
16:04,37	Frankenberger, Harald	1966	ESV Alzey	Di.22.05.1984	Koblenz	Rh
16:04,4	Tussing, Werner	1955	LG Sieg	Sa. 05.05.1973	Betzdorf	RI
16:04,5	Munzinger, Eckhard	1967	TV Herxheim	Mi. 01.05.1985	Ludwigshafen	Pf
16:05,2	Lohr, Klaus	1947	1. FC Kaiserslautern	So. 15.05.1966	Landau	Pf
16:05,35	Reiss, Frank	1979	ABC Ludwigshafen 211.	Mi. 14.05.1997	Koblenz	Pf
16:05,6	Hemicker, Gerd	1949	Hassia Bingen	So.29.09.1968	Mayen	Rh
16:05,90	Pfeil, Michael	1984	Gerolsteiner LGV	Fr. 22.08.2003	Bitburg	RI
16:06,2	Weirich, Klaus	1964	VfR Simmern	Do. 24.06.1982	Koblenz	RI
16:06,97	Conrad, Dirk	1973	LG Sieg	Fr. 19.06.1992	Troisdorf	RI
16:07,00	Spies, Alexander	1988	Tschft. Germersheim	Mi. 31.05.2006	Rheinzabern	Pf
16:07,2	Urgast, Klaus	1953	LG Waldfishbach-Zweib.	Mi. 04.08.1971	Zweibrücken	Pf
16:07,6	Forster, Thomas	1968	Ingelheimer LG	Mi.20.05.1987	Mainz	Rh
16:07,79	Nuber, Stephan	1983	LG SV Rülzheim	So. 06.05.2001	Landau	Pf
16:08,0	Priester, Jürgen	1963	LG Neustadt	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen	Pf
16:08,24	Hoffmann, Tobias	1979	Gerolsteiner LGV 221.	Fr. 07.08.1998	Troisdorf	RI
16:08,5	Schmahl, Holger	1970	LG Sieg	Sa. 22.04.1989	Bernkastel	RI
16:08,73	Trauth, Oliver	1983	TV Herxheim	Sa. 27.04.2002	Landau	Pf
16:09,17	Schütz, Robert	1994	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 17.09.2010	Trier	RI
16:09,2	Witzel, Paul	1984	Gerolsteiner LGV	Fr. 24.08.2001	Bitburg	RI
16:09,6	Butz, Sascha	1971	TV Plaidt	Sa. 22.04.1989	Bernkastel	RI
16:09,8	Schwamm, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	Mi. 22.08.1979	Ludwigshafen	Pf
16:10,1	Jochem, Jürgen	1961	Post-SV Trier	Sa. 21.07.1979	Troisdorf	RI
16:10,2	Schick, Armin	1957	TG Worms	Do.03.07.1975	Biblis	Rh
16:10,4	Büchel, Daniel	1973	LG SV/TV Gau-Algesheim	Di.02.06.1992	Mainz	Rh
16:10,60	Kirschhoff, Knut	1969	TuS Tiefenstein 231.	Fr. 25.07.1986	Homburg	RI
16:10,8	Bous, Wolfgang	1943	Post-SV Trier	Sa. 26.05.1962	Trier	RI
16:11,0	Eutenneuer, Bernd	1962	LG Sieg	Do. 18.09.1980	Altenkirchen	RI
16:11,2	Klein, Sintram	1972	Post-SV Trier	Sa. 20.04.1991	Neuwied	RI
16:11,45	Comagic, Slobodan	1972	USC Mainz	Fr.28.06.1991	Bad Schwalbach	Rh

16:11,72	Belker, Simon	1973	Post-SV Trier	Mi. 29.08.1990	Ludwigshafen	RI
16:11,8	Klein, Rüdiger	1973	SV Eintracht Trier	Mi. 02.10.1991	Trier	RI
16:12,1	Jahn, Andre	1971	TuS Horn	Di. 03.07.1990	Mainz	RI
16:12,5	Leis, Mario	1963	TV Engers	Do. 10.09.1981	Koblenz	RI
16:12,8	Velten, Jürgen	1957	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 28.05.1975	Neuwied	RI
16:12,9	Weinandy, Andre	1975	TV Germania Trier 241.	Fr. 08.07.1994	Trier	RI
16:13,0	Finger, Erwin	1950	TG Worms	So.01.06.1969	Wetzlar	Rh
16:13,0	Salm, Thorsten	1968	TuS Lachen-Speyerdorf	Di. 24.06.1986	Mainz	Pf
16:13,3	Bopp, Frank	1966	SG Bad Kreuznach	Do. 24.06.1982	Koblenz	RI
16:13,6	Daniels, Ralf	1972	LG Vulkaneifel	Sa. 07.09.1991	Aachen	RI
16:14,10	Brenner, Michael	1970	LG Sieg	Fr. 24.07.1987	Troisdorf	RI
16:14,0	Papert, Arnd	1968	LV Kö Pirmasens	Do. 29.05.1986	Homburg	Pf
16:14,1	Zell, Christoph	1960	LC Bingen	Sa.07.10.1978	Ingelheim	Rh
16:14,1	Gering, Horst	1964	LG Andernach-Neuwied	Do. 23.09.1982	Koblenz	RI
16:14,60	Steffes, David	1984	Gerolsteiner LGV	Sa. 17.05.2003	Betzdorf	RI
16:15,4	Kern, Konrad	1948	TV Oberstein 251.	Sa. 30.09.1967	Koblenz	RI
16:15,5	Dinges, Stefan	1961	LLG Wonnegau	Mi.22.08.1979	Ludwigshafen	Rh
16:15,8	Quasthoff, Peter	1963	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen	Pf
16:15,8	Rissel, Knut	1963	LAV Rala Ludwigshafen	So. 17.05.1981	Ludwigshafen	Pf
16:16,0	Stäudt, Michael	1962	SG Bad Kreuznach	Do. 18.09.1980	Koblenz	RI
16:16,16	Bock, Christian	1992	LG Maifeld-Pellenz	Mi. 25.05.2011	Koblenz	RI
16:16,2	Braun, Markus	1965	TSV Kandel	Sa. 23.04.1983	Ludwigshafen	Pf
16:16,5	Richter, Stefan	1967	TuS Montabaur	So. 28.04.1985	Wetzlar	RI
16:16,6	Grün, Gerhard	1965	TS Bendorf	Sa. 01.10.1983	Ingelheim	RI
16:16,6	Neiser, Jahn	1971	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 22.09.1989	Koblenz	RI
16:16,7	Reinhardt, Michael	1963	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 10.07.1980	Koblenz	RI

Bestenliste aller Zeiten im 5.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U20 des Landes Rheinland-Pfalz

16:19,07	Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	Fr. 06.08.1999	Riga	RI
16:32,73	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	Mi. 14.05.1997	Koblenz	Pf
16:33,40	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Mi. 04.09.1985	Sankt Augustin	RI
16:41,15	Leukel, Christiane	1968	TuS Hachenburg	Di. 15.09.1987	Budapest/HUN	RI
16:42,95	Dreier, Verena	1985	LG Sieg	Do. 20.05.2004	Borna	RI
16:57,56	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	Sa. 17.06.1995	Koblenz	Pf
17:01,55	Mohr, Christina	1985	Gerolsteiner LGV	Do. 21.08.2003	Bergisch-Gladbach	RI
17:03,32	Schranz, Corinna	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 23.09.1989	Brackwede	RI
17:23,66	Franzmann, Joelle	1978	LG Idar-Oberstein	Do. 16.05.1996	Koblenz	RI
17:27,56	Veith, Manuela	1974	TV 1848 Bodenheim 11.	Do.20.08.1992	Ludwigshafen	Rh
17:33,79	Paust, Silke	1974	TV Herxheim	Sa. 09.06.1990	Recklinghausen	Pf
17:44,1	Moll, Corinna	1973	LG Sieg	Sa. 04.04.1992	Birkenfeld	RI
17:46,95	Schulte, Alina	1983	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 11.05.2002	Dessau	RI
17:47,73	Defland, Christine	1971	TV Herxheim	Sa. 09.06.1990	Recklinghausen	Pf
17:55,95	Jax, Michelle	1992	TV 1861 Bad Ems	Sa. 09.04.2011	Essen	RI
17:58,67	Hahn, Andrea	1978	TV Herxheim	Sa. 24.05.1997	Osnabrück	Pf
17:59,88	Betzler, Linda	1992	LG Rhein-Wied	Sa. 07.05.2011	Essen	RI
18:03,49	Grießbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	Sa. 09.07.2011	Eisenberg	Pf
18:07,9	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 18.09.1980	Koblenz	RI
18:13,26	Lautwein, Teresa	1984	LG Sieg 21.	Sa. 17.05.2003	München	RI
18:14,3	Schmidt, Heike	1967	LG Esterau-Holzappel	Do. 13.09.1984	Groß Gerau	RI
18:14,97	Sieberz, Esther	1985	LG Rhein-Wied	Fr. 01.06.2001	Koblenz	RI
18:15,0	Schmitt, Heike	1967	DJK-BSC Mainz	Do.26.09.1985	Bad Vilbel	Rh
18:16,12	Herber, Julia	1975	Post-SV Trier	Fr. 07.05.1993	Köln	RI

18:16,41	Peters, Wiebke	1981	USC Mainz	Mi.16.06.1999	Pfungstadt	Rh
18:17,7	Paust, Birgit	1969	VfL Neuhofen	Do. 06.09.1984	Ludwigshafen	Pf
18:19,37	Rösner, Nora	1987	Post-Sport Telekom Trier	Sa. 06.05.2006	Tübingen	Ri
18:19,60	Brachtendorf, Vanessa	1992	LG Maifeld-Pellenz	Mi. 25.05.2011	Koblenz	Ri
18:24,9	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Mi. 09.05.1990	Karlsruhe	Pf
18:26,5	Schmidt, Dorle	1967	LG Andernach-Neuwied 31.	Do. 23.09.1982	Koblenz	Ri
18:27,45	Schuberth, Anna	1980	Gerolsteiner LGV	So. 02.05.1999	Troisdorf	Ri
18:27,73	Heinzen, Viola	1989	Gerolsteiner LGV	Fr. 12.08.2005	Neuwied	Ri
18:29,51	Hammer, Meike	1991	LG Vulkaneifel	Mi. 19.05.2010	Koblenz	Ri
18:30,70	Ertmer, Julia	1983	LG Weinstraße	Mi. 11.09.2002	Wiesbaden	Pf
18:31,2	Meyer, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 20.04.1991	Neuwied	Ri
18:32,3	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	Sa.28.04.1984	Darmstadt	Rh
18:36,04	Schneider, Tina	1990	LG Sieg	Fr. 24.08.2007	Betzdorf	Ri
18:38,34	Bermes, Chiara	1993	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 07.09.2012	Trier	Ri
18:41,7	Magor, Jutta	1964	TuS Ahrweiler	Do. 15.04.1982	Koblenz	Ri
18:43,57	Morandini, Viola	1980	Gerolsteiner LGV 41.	Sa. 26.04.1997	Köln	Ri
18:45,0	Schupp, Elsa	1976	LG SV/TV Gau-Algesheim	Sa.29.05.1993	Mainz	Rh
18:45,88	Schmitt, Hannah	1997	LG Bernkastel/Wittlich	Fr. 13.09.2013	Trier	Ri
18:47,8	Esch, Michaela	1972	LG Vulkaneifel	Di. 09.04.1991	Trier	Ri
18:48,84	Klumb, Karolin	1996	USC Mainz	Fr.19.09.2014	Trier	Rh
18:49,2	Moll, Bettina	1973	Post-SV Trier	Sa. 20.04.1991	Neuwied	Ri
18:49,48	Keutz, Pia von	1992	TG Konz	So. 29.05.2011	Bad Neuenahr-A.	Ri
18:54,9	Stark, Petra	1971	LG Andernach-Neuwied	Fr. 18.04.1986	Koblenz	Ri
18:55,30	Marenbach, Kerstin	1984	LG Sieg	Sa. 11.05.2002	Dessau	Ri
18:55,5	Schmitz, Liobe	1964	Wittlicher TV	Sa. 24.04.1982	Bonn	Ri
18:58,93	Schleipen, Britta	1978	LG Kreis Ahrweiler 51.	Sa. 13.05.1995	Köln	Ri
18:59,67	Trauth, Julia	1984	TV Herxheim	Sa. 19.05.2001	Kandel	Pf
19:00,79	de Corbier, Caroline	1971	Post-SV Trier	Sa. 28.04.1990	Koblenz	Ri
19:01,72	Bungard, Carina	1988	Gerolsteiner LGV	Fr. 11.08.2006	Neuwied	Ri
19:02,65	Schmitt, Laura	1993	LG Bernkastel/Wittlich	Fr. 17.09.2010	Trier	Ri
19:04,4	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 15.04.1982	Koblenz	Ri
19:05,4	Kuntz, Kirsten	1965	TG Worms	Do.05.06.1980	Darmstadt	Rh
19:07,23	Monzel, Barbara	1987	Post-Sport Telekom Trier	Di. 12.10.2004	Trier	Ri
19:09,0	Schulte, Birte	1983	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 13.04.2002	Neckargemünd	Ri
19:09,4	Stinner, Barbara	1983	LG Sieg	Mi. 20.06.2001	Westerburg	Ri
19:09,83	Reuter, Mona	1989	Post-Sport Telekom Trier 61.	Fr. 29.08.2008	Ochtendung	Ri
19:12,97	Schenke, Tabea	1995	LG Kreis Ahrweiler	So. 21.04.2013	Essen	Ri
19:13,9	Struckmann, Kirsten	1973	SV Otterberg	So. 25.08.1991	Germersheim	Pf
19:14,7	Thielen, Anja	1971	TV Cochem	Sa. 22.04.1989	Bernkastel	Ri
19:15,94	Henn, Kristina	1977	Post-SV Trier	Do. 01.08.1996	Ludwigshafen	Ri
19:20,90	Rohner, Meike	1993	LG Sieg	Fr. 21.08.2009	Betzdorf	Ri
19:21,8	Hoffmann, Elke	1961	Wittlicher TV	Do. 25.09.1980	Koblenz	Ri
19:24,76	Kreutz, Pia von	1992	TG Konz	So. 09.05.2010	Trier	Ri
19:26,17	Herrmann, Stefanie	1983	TV Herxheim	So. 06.05.2001	Landau	Pf
19:27,3	Bensow, Kerstin	1970	DJK-BSC Mainz	Sa.18.07.1987	Mainz	Rh
19:31,21	Sturm, Marion	1988	TuS Dierdorf 71.	Sa. 10.06.2006	Eisenberg	Ri
19:33,7	Paust, Sigrun	1970	VfL Neuhofen	Do. 23.08.1984	Ludwigshafen	Pf
19:38,75	Kuhnen, Maia	1991	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 18.09.2009	Trier	Ri
19:41,44	Rach, Katharina	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 08.07.2009	Bernkastel	Ri
19:49,33	Jacob, Alexandra	1979	USC Mainz	Mi.17.06.1998	Pfungstadt	Rh
19:50,3	Meyne, Andrea	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 24.04.1993	Neuwied	Ri
19:52,8	Kraus, Ellen	1979	TuS Wallmerod	Mi. 02.07.1997	Westerburg	Ri
19:53,7	Latsch, Christel	1964	LG Sieg	Do. 22.09.1983	Koblenz	Ri
19:55,4	Freiß, Regina	1983	LG Sieg	Fr. 25.08.2000	Betzdorf	Ri
20:01,55	Weber, Nicole	1979	LG Sieg	Fr. 14.06.1996	Betzdorf	Ri
20:01,8	Munzinger, Friederike	1970	TV Herxheim 81.	Do. 14.08.1986	Ludwigshafen	Pf

20:02,2	Mielke, Christine	1975	TV Rheinzabern	Do. 25.07.1991	Limburgerhof	Pf
20:02,84	Reeber, Christina	1979	LLG Drei Buchen Rhodt	Do. 26.06.1997	Ludwigshafen	Pf
20:05,33	Hirsch, Nicole	1982	TV Herxheim	So. 06.05.2001	Landau	Pf
20:12,21	Uderstadt, Jana	1995	Stimmel Sports e.V.	So.27.04.2014	Bingen	Rh
20:15,72	Dahlem, Jana	1991	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 17.09.2010	Trier	RI
20:18,4	Stinner, Katharina	1983	LG Sieg	Fr. 25.08.2000	Betzdorf	RI
20:19,93	Stock, Lena	1993	LG Wahlheim-Esselborn	Mi.22.06.2011	Bingen	Rh
20:25,5	Merk, Bianca	1970	1. FC Kaiserslautern	Do. 02.07.1987	Ludwigshafen	Pf
20:34,45	Schuler, Meike	1995	LC Bingen	Mi.02.05.2012	Pfungstadt	Rh
20:37,8	Richter, Christiane	1979	Gerolsteiner LGV 91.	Fr. 29.08.1997	Bitburg	RI
20:39,35	Hochdörffer, Nathalie	1983	Tschft. Germersheim	Mi. 09.05.2001	Pfungstadt	Pf
20:44,41	Keser, Juliane	1996	LG Westerwald	Fr. 07.09.2012	Trier	RI
20:46,27	Sieben, Hannah	1981	USC Mainz	Mi.16.06.1999	Pfungstadt	Rh
20:49,53	Nagy, Eva	1979	USC Mainz	Di.15.09.1998	Wiesbaden	Rh
20:52,99	Franke, Dominique	1988	Post-Sport Telekom Trier	Di. 11.10.2005	Trier	RI
20:53,98	Muhl, Katharina	1986	LG Sieg	Sa. 28.05.2005	Münster	RI
20:54,57	Walter, Cora	1995	LG Wahlheim-Esselborn	Mi.18.08.2010	Oppenheim	Rh
20:56,53	Bellaire, Nathalie	1986	Post-Sport Telekom Trier	Sa. 15.05.2004	Mayen	RI
20:57,9	Becker, Julia	1975	LG Sieg	Sa. 04.04.1992	Birkenfeld	RI
20:58,48	Platz, Claudia	1985	TSV Speyer 101.	Sa. 03.05.2003	Edenkoben	Pf
21:02,23	Neumann, Margarete	1987	TV Niederbieber	Mi. 30.06.2004	Neuwied	RI
21:02,8	Kassens, Maren	1987	USC Mainz	Mi.24.06.1998	Eich	Rh
21:03,21	Schneider, Franziska	1991	TV Niederbieber	Mi. 30.05.2007	Mayen	RI
21:03,4	Beiner, Lena	1991	TV Herxheim	Fr. 25.05.2007	Offenbach	Pf
21:04,36	Klaeren, Julia	1990	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 26.09.2008	Trier	RI
21:08,95	Hattermer, Lisa	1992	SV Gau-Algesheim	Mi.04.07.2007	Bingen	Rh
21:12,71	Witzel, Anne	1983	TV Herxheim	Sa. 04.05.2002	Landau	Pf
21:16,6	Martin, Sarah	1982	Running Team Bad Ems	Mi. 02.08.2000	Westerburg	RI
21:27,60	Kneller, Nicole Marion	1977	1. FC Kaiserslautern	Do. 20.07.1995	Ludwigshafen	Pf
21:28,37	Mainka, Phyllis	1995	TV Wahlheim 111.	Mi.02.05.2012	Pfungstadt	Rh
21:31,7	Kuhne, Martina	1960	USC Mainz	Sa.17.06.1978	Wiesbaden	Rh
21:32,2	Milic, Aleksandra	1974	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 24.04.1993	Neuwied	RI
21:40,21	Schedler, Sandra	1989	Post-Sport Telekom Trier	Sa. 30.04.2005	Konz	RI
21:44,39	Schilling, Nieske	1991	TV Nußdorf	Sa. 20.06.2009	Kandel	Pf
21:53,64	Lang, Lisa	1992	LG Idar-Oberstein	So. 25.04.2010	Birkenfeld	RI
21:56,8	Walloch, Christina	1980	TuS Duchroth	Do. 17.07.1997	Oberwesel	RI
21:58,2	Lames, Maïke	1985	TuS Montabaur	Sa. 06.04.2002	Oelde	RI
22:07,39	Mielke, Tini	1975	TV Rheinzabern	Do. 23.07.1992	Limburgerhof	Pf
22:10,24	Pflicht, Jana	1988	LG Sieg	Fr. 08.07.2005	Betzdorf	RI
22:10,95	Kögel, Simone	1985	ASV Harthausen 121.	Sa. 03.05.2003	Edenkoben	Pf
22:15,78	Platz, Julia	1990	LG TV Birkenfeld	Fr. 15.09.2006	Birkenfeld	RI
22:16,58	Gaab, Katja	1979	LG Wasgau	So. 31.12.1995	???	Pf
22:17,30	Anders, Annekatrin	1989	LG Beindersh.-Kleinnied.	Sa. 31.05.2008	Eisenberg	Pf
22:17,68	Lackner, Yvonne	1992	LCO Edenkoben	Sa. 29.05.2010	Kaiserslautern	Pf
22:33,34	Karp, Marie-Theres	1983	LG Bernkastel/Wittlich	Fr. 29.09.2000	Bernkastel	RI
22:41,65	Lindermann, Lara Anne	1993	LA TuS Mayen	Mi. 18.05.2011	Mayen	RI
22:49,31	Wunsch, Nadine	1994	TG Wallertheim	Mi.08.07.2009	Bingen	Rh
22:52,05	Schlosser, Julika	1993	LG Sieg	Fr. 21.08.2009	Betzdorf	RI
22:52,46	Sawatzki, Nelli	1986	LT Diezer TSK/LG Einrich	So. 02.05.2004	Diez	RI
23:12,93	Mauer, Kristin	1991	TSV Emmelshausen 131.	Do. 31.05.2007	Oberwesel	RI
23:15,07	Schlachter, Taja	1989	LG Idar-Oberstein	So. 27.04.2008	Birkenfeld	RI
23:21,71	Hower, Sabrina	1987	LG Bernkastel/Wittlich	Di. 11.10.2005	Trier	RI
23:29,5	Brenner, Alicia	1998	LG Westerwald	Fr. 13.06.2014	Betzdorf	RI
23:48,57	Schittko, Carina	1986	LG Rhein-Wied	Fr. 12.08.2005	Neuwied	RI

Bestenliste aller Zeiten im 5.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U18 des Landes Rheinland-Pfalz

14:34,1	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 25.09.1983	Koblenz	RI
14:46,42	Baumeister, Thorsten	1988	Post-Sport Telekom Trier	Di. 11.10.2005	Trier	RI
14:50,14	Dörrzapf, Ingo	1986	LG Rülzheim	Fr. 09.05.2003	Koblenz	Pf
14:53,63	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	Mi. 15.05.2013	Koblenz	RI
15:50,7	Baumgarten, Markus	1966	SG Bad Kreuznach	So. 27.09.1981	Ingelheim	RI
15:04,8	Krystosek, Gerold	1960	LG Sieg	Sa. 30.07.1977	Sindelfingen	RI
15:07,1	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt	Mi. 10.09.1986	Ludwigshafen	Pf
15:07,9	Greger, Thomas	1972	LC Haßloch	Sa. 20.05.1989	Ludwigshafen	Pf
15:08,8	Bourmer, Achim	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 02.10.1982	Ingelheim	RI
15:10,1	Schroeder, Wolfgang	1960	LG Andernach-Neuwied 11.	Mi. 14.09.1977	Kassel	RI
15:11,0	Baranski, Andreas	1960	LG Ludwigshafen	Sa. 30.04.1977	Ludwigshafen	Pf
15:11,26	Duppich, Yannik	1990	Gerolsteiner LGV	Fr. 21.09.2007	Trier	RI
15:11,8	Streit, Guido	1974	SV Eintracht Trier	Mi. 02.10.1991	Trier	RI
15:12,6	Fleschen, Karl	1955	LG Daun	Fr. 20.10.1972	Bitburg	RI
15:15,2	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Mi. 16.06.1976	Bischwiller	Pf
15:15,45	May, Michael	1979	Gerolsteiner LGV	Sa. 07.09.1996	Daun	RI
15:15,49	Kieselbach, Stefan	1970	Post-SV Trier	Mi. 27.05.1987	Koblenz	RI
15:17,0	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 01.10.1972	Höhr-Grenzhausen	RI
15:21,3	Stinner, Martin	1963	LG Sieg	Fr. 20.06.1980	Troisdorf	RI
15:21,94	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler 21.	Mi. 25.05.2011	Koblenz	RI
15:22,6	Baumbach, Jörg von	1964	TuS Hoppstädten	Sa. 10.05.1980	Enzweiler	RI
15:23,43	Werhan, Dominik	1993	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 17.09.2010	Trier	RI
15:23,6	Hellwig, Winfried	1953	Neuwieder LC	Mi. 07.10.1970	Andernach	RI
15:23,6	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Sa.29.08.1981	Rimbach	Rh
15:31,30	Kowalinski, Marc-Andre	1978	LG Vulkaneifel	Sa. 13.05.1995	Trier	RI
15:31,9	Zimmermann, Werner	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 25.09.1983	Ahlen	RI
15:32,8	Raabe, Jürgen	1958	TG Worms	Sa.26.07.1975	Augsburg	Rh
15:33,63	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Mi.21.05.1986	Koblenz	Rh
15:35,4	Steffny, Herbert	1953	TV Germania Trier	Mi. 07.10.1970	Andernach	RI
15:35,8	Klingenmeister, Jürgen	1963	LLG Wonnegau 31.	Mi.22.08.1979	Ludwigshafen	Rh
15:36,20	Gürntke, Axel	1968	TSV Elgendorf	So. 29.09.1985	Wetzlar	RI
15:37,2	Fetz, Mathias	1970	TS Bendorf	Sa. 20.06.1987	Dortmund	RI
15:37,4	Sieberz, Erich	1960	LG Andernach-Neuwied	Sa. 30.07.1977	Sindelfingen	RI
15:39,65	Haferkamp, Lars	1979	Gerolsteiner LGV	Sa. 07.09.1996	Daun	RI
15:40,5	Gering, Bernd	1963	TS Bendorf	Do. 25.09.1980	Koblenz	RI
15:41,4	Thielen, Karl	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 27.09.1984	Koblenz	RI
15:42,9	Krause, Frank	1968	SG Neuhäusel	Fr. 23.08.1985	Wirges	RI
15:45,0	Vilz, Michael	1967	TV Eitelborn	Do. 05.04.1984	Koblenz	RI
15:45,93	Knüttel, Marcel	1993	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 17.09.2010	Trier	RI
15:46,8	Schmitz, Werner	1957	LG Andernach-Neuwied 41.	Sa. 20.07.1974	Gelsenkirchen	RI
15:47,18	Theis, Lucas	1993	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 17.09.2010	Trier	RI
15:47,4	Maser, Stefan	1965	Post-SV Trier	Sa. 24.04.1982	Bonn	RI
15:47,57	Schweikert, Markus	1994	LG Maifeld-Pellenz	Mi. 25.05.2011	Koblenz	RI
15:48,96	Heinrich, Patrick	1968	TPSV Enkenbach	So. 29.09.1985	Köln	Pf
15:49,0	Adams, Roland	1959	LG Andernach-Neuwied	Mi. 26.05.1976	Koblenz	RI
15:49,16	Petry, René	1980	LG Sieg	Fr. 02.08.1996	Troisdorf	RI
15:49,8	Schanz, Jürgen	1956	Neuwieder LC	Mi. 19.09.1973	Neuwied	RI
15:50,8	Thoma, Leo	1957	USC Mainz	Sa.31.08.1974	Ingelheim	Rh
15:51,0	Bindewald, Jürgen	1961	LG Ludwigshafen	Mo. 30.05.1977	Ludwigshafen	Pf
15:52,3	Kern, Daniel	1973	LG Andernach-Neuwied 51.	Do. 13.09.1990	Montabaur	RI
15:52,47	Werland, Philipp	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Fr. 21.09.2007	Trier	RI
15:53,25	Biller, Guido	1970	TuS Kirn	Do. 14.05.1987	Koblenz	RI

15:53,6	Müller, Roland	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 07.10.1975	Koblenz	RI
15:53,7	Best, Joachim	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 29.09.1978	Koblenz	RI
15:53,95	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	Do. 24.06.2010	Troisdorf	RI
15:54,70	Reinecke, Thomas	1980	LG Kreis Ahrweiler	Di. 02.09.1997	Euskirchen	RI
15:55,5	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	Mi. 22.08.1979	Ludwigshafen	Pf
15:55,8	Zelter, Hans-Jürgen	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 26.05.1976	Koblenz	RI
15:56,6	Kirchey, Thomas	1961	LAZ Nieder-Olm	So.28.05.1978	Siegen	Rh
15:56,76	Kukies, Jörg	1968	USC Mainz 61.	So.29.09.1985	Mainz	Rh
15:57,0	Wunsch, Walter	1953	DJK Andernach	Mi. 07.10.1970	Andernach	RI
15:57,0	Hohl, Bernhard	1966	TuS Johannes Lahnstein	Do. 22.09.1983	Koblenz	RI
15:57,5	Schwamm, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	So. 18.05.1980	Germersheim	Pf
15:58,0	Klaeren, Klaus	1957	LG Vulkaneifel	Sa. 20.07.1974	Gelsenkirchen	RI
15:58,2	Hinkelmann, Günter	1956	Spvgg. Nahbollenbach	So. 26.08.1973	Bad Kreuznach	RI
15:58,75	Klaeren, Philipp	1988	Post-Sport Telekom Trier	Di. 12.10.2004	Trier	RI
15:59,2	Hertle, Peter	1967	LG Andernach-Neuwied	Do. 12.07.1984	Mainz	RI
16:00,02	Sessar, Christoph	1975	TuS Wallmerod	Sa. 12.09.1992	Bad Godesberg	RI
16:00,2	Steinhardt, Manfred	1955	Tschft. Bendorf	Mi. 13.09.1972	Neuwied	RI
16:00,54	Thomas, Jens	1973	TuS Tiefenstein 71.	Do. 09.08.1990	Limburgerhof	RI
16:00,8	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 01.10.1969	Neuwied	RI
16:01,0	Schnell, Frank	1963	TuS Hoppstädten	Sa. 26.04.1980	Diez	RI
16:01,1	Müller, Jürgen	1966	TSV Elgendorf	Do. 26.05.1983	Koblenz	RI
16:01,5	Lautner, Andreas	1963	LG Sieg	Di. 22.07.1980	Dormagen	RI
16:01,88	Bock, Alexander	1992	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 18.09.2009	Trier	RI
16:02,1	Dany, Tobias	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 22.09.1989	Koblenz	RI
16:02,5	Faust, Torsten	1972	TuS Sohren	Sa. 30.09.1989	Wiesbaden	RI
16:03,6	Jennewein, Hans	1962	TV Offenbach	Mi. 16.08.1978	Ludwigshafen	Pf
16:04,2	Witte, Martin	1966	TuS Johannes Lahnstein	Do. 24.09.1981	Koblenz	RI
16:05,8	Weingärtner, Thomas	1967	TSG Heidesheim 81.	Do.13.09.1984	Groß-Gerau	Rh
16:06,98	Cocker, Kenton	1992	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 18.09.2009	Trier	RI
16:07,1	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 27.09.1984	Koblenz	RI
16:07,43	Rötsch, Christian	1978	LG Emmelshausen	Mo. 10.07.1995	Limburgerhof	RI
16:07,5	Schneider, Harald	1964	TS Bendorf	Do. 24.09.1981	Koblenz	RI
16:08,0	Cambeis, Berthold	1964	TV Offenbach	Do. 16.07.1981	Ludwigshafen	Pf
16:08,2	Schmitz, Christian	1983	LG Maifeld-Pellenz	Fr. 25.08.2000	Bitburg	RI
16:09,17	Schütz, Robert	1994	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 17.09.2010	Trier	RI
16:09,2	Witzel, Paul	1984	Gerolsteiner LGV	Fr. 24.08.2001	Bitburg	RI
16:09,9	Kuhn, Armin	1967	TV Winnweiler	Do. 19.07.1984	Ludwigshafen	Pf
16:10,1	Adamietz, Michael	1972	TV Kröv 91.	Fr. 06.10.1989	Bernkastel	RI
16:10,4	Munzinger, Eckhard	1967	TV Herxheim	Sa. 07.04.1984	Bad Bergzabern	Pf
16:10,60	Kirschhoff, Knut	1969	TuS Tiefenstein	Fr. 25.07.1986	Homburg	RI
16:10,5	Jochem, Jürgen	1961	Post-SV Trier	Fr. 04.08.1978	Troisdorf	RI
16:11,0	Karczewski, Stefan	1960	LG Andernach-Neuwied	Mi. 18.05.1977	Plaidt	RI
16:11,72	Belker, Simon	1973	Post-SV Trier	Mi. 29.08.1990	Ludwigshafen	RI
16:13,0	Gutfrucht, Norbert	1963	TV Gimmeldingen	So. 18.05.1980	Ludwigshafen	Pf
16:13,3	Aures, Peter	1963	LAV Rala Ludwigshafen	So. 18.05.1980	Ludwigshafen	Pf
16:13,3	Bopp, Frank	1966	SG Bad Kreuznach	Do. 24.06.1982	Koblenz	RI
16:14,10	Brenner, Michael	1970	LG Sieg	Fr. 24.07.1987	Troisdorf	RI
16:16,7	Reinhardt, Michael	1963	TuS Rot-Weiss Koblenz 101.	Do. 10.07.1980	Koblenz	RI
16:17,22	Oelert, Dennis	1980	Gerolsteiner LGV	Di. 02.09.1997	Euskirchen	RI
16:17,2	Korb, Rüdiger	1962	FC Brücken	So. 22.07.1979	Koblenz	RI
16:17,4	Seilnacht, Wolfgang	1962	LAV Rala Ludwigshafen	So. 29.04.1979	Ludwigshafen	Pf
16:17,8	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 26.05.1976	Koblenz	RI
16:18,0	Stäudt, Michael	1962	DJK Adler Bad Kreuznach	Sa. 17.06.1978	Ingelheim	RI
16:19,0	Kaul, Edi	1952	Neuwieder LC	Mi. 01.10.1969	Neuwied	RI
16:19,1	Öffling, Bernd	1968	Post-SV Trier	Fr. 26.07.1985	Troisdorf	RI
16:20,8	Schwamm, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	Di. 12.09.1978	Bischwiller	Pf
16:22,1	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Sa.08.09.1984	Ingelheim	Rh

16:22,7	Hörner, Walter	1966	LG SV Rülzheim 111.	Sa. 23.04.1983	Ludwigshafen	Pf
16:23,0	Schäfer, Christoph	1960	TuS Johannes Lahnstein	Sa. 03.09.1977	Koblenz	RI
16:23,1	Krah, Dietmar	1960	LG Sieg	Mi. 18.05.1977	Plaidt	RI
16:23,4	Spang, Günter	1952	Post-SV Trier	Mi. 08.10.1969	Trier	RI
16:23,4	Emmerich, Roland	1971	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 22.09.1988	Koblenz	RI
16:24,4	Zell, Christoph	1960	LC Bingen	Do.22.09.1977	Frankfurt	Rh
16:24,5	Hoffmann, Lothar	1965	TV Gimmeldingen	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen	Pf
16:25,1	Weber, Wilfried	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 27.09.1984	Koblenz	RI
16:25,5	Thielen, Patrick	1975	TV Germania Trier	Do. 24.09.1992	Trier	RI
16:25,6	Kröning, Karsten	1966	LG Kaiserslautern	Do. 16.07.1981	Ludwigshafen	Pf
16:25,7	Hannappel, Christian	1968	TuS Montabaur 121.	Fr. 23.08.1985	Wirges	RI
16:25,8	Stohr, Hubert	1963	LAZ Nieder-Olm	Mi.16.08.1978	Ludwigshafen	Rh
16:25,8	Kayser, Christian	1970	TSV Lay	Fr. 03.04.1987	Koblenz	RI
16:25,8	Knobloch, Steffen	1970	Ingelheimer LG	Sa.03.10.1987	Ingelheim	Rh
16:26,70	Lauff, Frederik	1970	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 04.09.1987	Troisdorf	RI
16:26,6	Knoth, Heiko	1965	Post SV Koblenz	Do. 24.06.1982	Koblenz	RI
16:26,8	Meyer, Bernd	1959	LG Vulkaneifel	So. 05.09.1976	Höhr-Grenzhausen	RI
16:27,2	Ditscheid, Lothar	1958	LG Andernach-Neuwied	Sa. 13.09.1975	Königswinter	RI
16:27,5	Frick, Stefan	1963	Post-SV Trier	Fr. 04.08.1978	Troisdorf	RI
16:27,8	Schui, Wolfgang	1954	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 01.10.1971	Koblenz	RI
16:28,1	Ebersweiser, Lothar	1963	TuS Erpel 131.	Fr. 29.09.1978	Koblenz	RI
16:28,8	Hausen, Andreas	1963	TuS Erpel	Fr. 29.09.1978	Koblenz	RI
16:28,9	Schatzmann, Bernd	1966	LAZ Thaleischweiler-Her.	Mi. 04.08.1982	Ludwigshafen	Pf
16:30,14	Jeckel, Daniel	1997	Stimmel Sports e.V.	Mi.07.05.2014	Pfungstadt	Rh
16:30,1	Reiss, Frank	1979	LAZ Nieder-Olm	Di.24.09.1996	Wiesbaden	Rh
16:30,2	Weinandy, Andre	1975	TV Germania Trier	Do. 24.09.1992	Trier	RI
16:31,0	Seidel, Joachim	1955	TV Nassau	Fr. 15.09.1972	Offheim	RI
16:31,0	Müller, Rüdiger	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 07.10.1975	Koblenz	RI
16:32,0	Gutzler, Karl-Heinz	1968	TV Nußdorf	Fr. 20.09.1985	Hagenau	Pf
16:32,6	Frankenberger, Harald	1966	ESV Alzey	Sa.01.10.1983	Ingelheim	Rh
16:33,36	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied 141.	Fr. 19.09.2014	Trier	RI
16:33,82	Stock, Maximilian	1993	LG Sieg	Fr. 21.08.2009	Betzdorf	RI
16:34,1	Michels, Harald	1962	LG Vulkaneifel	Fr. 04.08.1978	Troisdorf	RI
16:35,6	Koch, Gerhard	1953	VTV Ludwigsh.-Mundenh.	Sa. 09.05.1970	Landau	Pf
16:35,6	Broich, Bernd	1975	TV Germania Trier	Do. 24.09.1992	Trier	RI
16:36,3	Forster, Thomas	1968	Ingelheimer LG	Mo.28.05.1984	Ingelheim	Rh
16:36,71	Theobald, Andreas	1993	Post-Sport Telekom Trier	Sa. 28.08.2010	Bad Neuenahr-A.	RI
16:36,8	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	So.24.10.1976	Nieder-Olm	Rh
16:36,8	Schölles, Uwe	1965	USC Mainz	Sa.02.10.1982	Ingelheim	Rh
16:36,8	Ruckes, Thorsten	1976	LG Maifeld-Pellenz	Do. 26.08.1993	Westerburg	RI
16:36,9	Scheithe, Gerhard	1961	LAV Rala Ludwigshafen 151.	Sa. 22.04.1978	Ludwigshafen	Pf
16:37,0	Wenzel, Andrei	1982	LG Rhein-Wied	So. 26.04.1998	Birkenfeld	RI
16:37,3	Weirich, Klaus	1964	VfR Simmern	Sa. 02.05.1981	Andernach	RI
16:37,6	Keuper, Wolfgang	1961	LAZ Nieder-Olm	Sa.07.10.1978	Ingelheim	Rh
16:38,1	Neumetzler, Udo	1966	LG Vulkaneifel	Do. 28.07.1983	Aachen	RI
16:38,2	Hochheiden, Gunar	1953	USC Mainz	Sa.09.05.1970	Landau	Rh
16:38,8	Steffny, Gerhard	1952	TV Germania Trier	Mi. 08.10.1969	Trier	RI
16:38,9	Beck, Olaf	1966	TuS Mayen	Do. 25.08.1983	Koblenz	RI
16:39,90	Hoyden, Simon	1987	Lauffreunde Naheland	Mi. 17.09.2003	Wiesbaden	RI
16:40,66	Pfeiffer, Julian	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	Fr. 26.09.2008	Trier	RI
16:40,6	Almeroth, Gerd	1953	LG Rheinhessen-Mitte 161.	Do.27.08.1970	Wörrstadt	Rh
16:41,13	Mayer, Jörg	1974	TV Herxheim	Do. 15.08.1991	Limburgerhof	Pf
16:41,0	Riemer, Jürgen	1953	ASV 46 Landau	Sa. 09.05.1970	Landau	Pf
16:41,4	Sauer, Bernhard	1964	TuS Spay	Do. 17.09.1981	Koblenz	RI
16:41,4	Brenner, Thomas	1968	LG Sieg	Mi. 05.09.1984	Wetzlar	RI
16:42,0	Gruber, Andreas	1970	LG SV Rülzheim	Do. 30.04.1987	Ludwigshafen	Pf

16:43,3	Krupp, Jürgen	1961	Tschft. Bendorf	Do. 04.05.1978	Saarbrücken	RI
16:43,7	Barzen, Rainer	1968	Ingelheimer LG	Mo.28.05.1984	Ingelheim	Rh
16:44,0	Drolshagen, Peter	1964	TuS Ahrweiler	Do. 19.06.1980	Koblenz	RI
16:44,1	Dockendorf, Edgar	1961	Post-SV Trier	Fr. 04.08.1978	Troisdorf	RI
16:44,36	Hettinger, Martin	1977	LTC Mutterstadt 171.	Do. 25.08.1994	Limburgerhof	Pf
16:44,3	Klöffler, Daniel	1965	VLG Maximiliansau	So. 09.05.1982	Kandel	Pf
16:44,5	Klären, Rainer	1970	LG Vulkaneifel	Sa. 03.05.1986	Trier	RI
16:44,5	Paulus, Oliver	1969	LG Vulkaneifel	Sa. 03.05.1986	Trier	RI
16:44,68	Kuhn, Sebastian	1975	TV Rheinzabern	Do. 23.07.1992	Limburgerhof	Pf
16:44,6	Nix, Markus	1961	LG Vulkaneifel	Sa. 07.10.1978	Ingelheim	RI
16:45,43	Kaiser, Jan	1993	TuS Hachenburg	Fr. 21.08.2009	Betzdorf	RI
16:45,3	Göbel, Christopher	1966	SG Bad Kreuznach	Sa. 02.10.1982	Ingelheim	RI
16:45,4	Nebendahl, Horst	1953	Tschft. Bendorf	Mi. 23.09.1970	Bendorf	RI
16:45,8	Müller, Thorsten	1972	LG Sieg	Mi. 23.09.1987	Koblenz	RI
16:46,0	Hög, Christian	1968	LV Kö Pirmasens 181.	Do. 16.05.1985	Homburg	Pf
16:46,3	Alt, Christian	1983	LG Maifeld-Pellenz	Fr. 25.08.2000	Bitburg	RI
16:46,4	Mang, Klaus	1965	LG SV Rülzheim	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen	Pf
16:46,7	Holzhäuser, Andreas	1963	LG Vulkaneifel	Sa. 07.10.1978	Ingelheim	RI
16:47,02	Stimmel, Linus	1996	Stimmel Sports e.V.	Mi.28.08.2013	Oppenheim	Rh
16:47,0	Otto, Thorsten	1969	TV Offenbach	Do. 11.07.1985	Ludwigshafen	Pf
16:47,3	Wagner, Dietmar	1968	LAZ Lahn-Aar-Diez	Mi. 11.05.1983	Nassau	RI
16:47,6	Heuser, Heiner	1952	1. FC Kaiserslautern	So. 12.10.1969	Landau	Pf
16:47,6	Schulz, Harald	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 01.10.1983	Ingelheim	RI
16:48,0	Heusel, Andreas	1959	Ingelheimer LG	So.02.05.1976	Frankenthal	Rh
16:48,35	Sawatzki, Marc	1980	Spvgg. Mehlingen 191.	Do. 29.08.1996	Limburgerhof	Pf
16:48,3	Oden, Günter	1953	MTV Pirmasens	So. 26.04.1970	Zweibrücken	Pf
16:48,3	Seel, Sven	1980	LAZ Zweibrücken	Fr. 02.08.1996	Dörpen	Pf
16:48,4	Mann, Dieter	1954	Spvgg. Nahbollenbach	So. 10.10.1971	Enzweiler	RI
16:49,44	Reuter, Lucca	1995	Spvgg. 04/13 Burgbrohl	Fr. 07.09.2012	Trier	RI
16:49,51	Gebhard, Sebastian	1984	Lauffreunde Naheland	Mi. 11.07.2001	Trebur	RI
16:49,9	Leis, Mario	1963	TV Engers	Fr. 04.08.1978	Troisdorf	RI
16:50,2	Schömann-Finck, Matthias	1979	LAC Wittlich	Fr. 18.08.1995	Bitburg	RI
16:50,6	Dörrzapf, Volker	1961	LG SV Rülzheim	So. 11.06.1978	Landau	Pf
16:51,03	Marchi, Daniel	1992	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 18.09.2009	Trier	RI
16:51,49	Koch, Thomas	1976	LG Moseltal 201.	Sa. 26.09.1992	Rehlingen	RI
16:51,8	Galle, Winfried	1965	SG Weierhof	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen	Pf
16:52,0	Groth, Marco	1994	LG Sieg	Fr. 19.08.2011	Betzdorf	RI
16:52,20	Scholz, Christian	1997	Meddy´s LWT Koblenz	Fr. 13.09.2013	Trier	RI
16:52,2	Hammes, Michael	1955	DJK Ochtendung	Mi. 23.08.1972	Bendorf	RI
16:52,6	Heinz-Fischer, Wolfgang	1953	TV Germania Trier	Mi. 07.10.1970	Andernach	RI
16:52,7	Denig, Franz-Otto	1961	TSV Lambrecht	So. 07.05.1978	Lachen-Speyerdorf	Pf
16:52,8	Gorski, Michael	1958	LGO-TVN Landau	Sa. 20.09.1975	Heilbronn	Pf
16:53,0	Krause, Carsten	1980	LG Sieg	Do. 09.10.1997	Frankfurt	RI
16:54,0	Vilz, Klaus	1965	TV Eitelborn	Mi. 12.05.1982	Bad Ems	RI
16:54,22	Thewes, Kevin	1991	TV Hermeskeil 1911 211.	Fr. 26.09.2008	Trier	RI
16:54,2	Vogler, Andreas	1968	LAZ Lahn-Aar-Diez	Do. 22.09.1983	Koblenz	RI
16:54,9	Szidat, Hans-Peter	1966	LG Altrhein	Sa.01.10.1983	Ingelheim	Rh
16:55,1	Schuth, Mike	1973	TuS Wallmerod	Sa. 30.09.1989	Wiesbaden	RI
16:55,4	Priester, Jürgen	1963	LG Neustadt	Sa. 10.05.1980	Lachen-Speyerdorf	Pf
16:56,85	Eckenfels, Magnus	1996	Stimmel Sports e.V.	Mi.28.08.2013	Oppenheim	Rh
16:56,95	Betzler, Hagen	1996	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 13.09.2013	Trier	RI
16:57,2	Krause, Thorsten	1980	LG Sieg	Do. 09.10.1997	Frankfurt	RI
16:57,59	Stiffel, Thomas	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 23.09.1982	Koblenz	RI
16:57,96	Reiter, Christian	1980	Gerolsteiner LGV	Di. 02.09.1997	Euskirchen	RI
16:58,7	Grab, Alexander	1973	LV Kö Pirmasens 221.	Do. 17.08.1989	Ludwigshafen	Pf
16:59,0	Molzberger, Adi	1971	LG Sieg	Di. 10.05.1988	Burbach	RI

16:59,1	Henz, Thomas	1966 LC Haßloch	Sa. 23.04.1983	Ludwigshafen	Pf
16:59,4	Portz, Andreas	1968 LG Speyer-Schifferstadt	Do. 21.06.1984	Ludwigshafen	Pf
16:59,95	Holstein, Timo	1985 LG Bernkastel/Wittlich	Fr. 29.09.2000	Bernkastel	RI
17:00,37	Barzen, Erik	1996 TSG Heidesheim	Do.09.05.2013	Bingen	Rh
17:00,82	Ciftic, Hikmet	1976 TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 04.10.1992	Emmelshausen	RI
17:01,1	Braun, Stefan	1962 LAV Rala Ludwigshafen	So. 29.04.1979	Ludwigshafen	Pf
17:01,2	Kasper, Andreas	1971 LG Westland	Do. 29.05.1986	Homburg	Pf
17:02,0	März, Franz	1962 LC Schifferstadt	Sa. 30.04.1977	Ludwigshafen	Pf
17:02,0	Wolf, Marco	1968 Post-SV Trier	So. 16.09.1984	Gammertingen	RI
		231.			
17:02,19	Kürten, Andreas	1977 TSG 1848 Heidesheim	Mi.29.06.1994	Wiesbaden	Rh
17:02,5	Dreher, Rainer	1964 TuS Tiefenstein	Do. 25.09.1980	Koblenz	RI

Bestenliste aller Zeiten im 5.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des Landes Rheinland-Pfalz

17:28,42	Mohr, Christina	1985 Gerolsteiner LGV	Sa. 11.05.2002	Dessau	RI
17:33,79	Paust, Silke	1974 TV Herxheim	Sa. 09.06.1990	Recklinghausen	Pf
17:40,8	Schranz, Corinna	1970 LAZ Lahn-Aar-Diez	Fr. 02.10.1987	Troisdorf	RI
17:59,69	Jeck, Saskia	1976 ABC Ludwigshafen	Sa. 11.09.1993	Pforzheim	Pf
18:14,3	Schmidt, Heike	1967 LG Esterau-Holzappel	Do. 13.09.1984	Groß Gerau	RI
18:14,97	Sieberz, Esther	1985 LG Rhein-Wied	Fr. 01.06.2001	Koblenz	RI
18:17,7	Paust, Birgit	1969 VfL Neuhofen	Do. 06.09.1984	Ludwigshafen	Pf
18:21,3	Veith, Manuela	1974 TV 1848 Bodenheim	Fr.11.05.1990	Worms	Rh
18:26,5	Schmidt, Dorle	1967 LG Andernach-Neuwied	Do. 23.09.1982	Koblenz	RI
18:27,73	Heinzen, Viola	1989 Gerolsteiner LGV	Fr. 12.08.2005	Neuwied	RI
		11.			
18:36,04	Schneider, Tina	1990 LG Sieg	Fr. 24.08.2007	Betzdorf	RI
18:42,88	Betzler, Linda	1992 Post-Sport Telekom Trier	Sa. 29.08.2009	Morbach	RI
18:43,57	Morandini, Viola	1980 Gerolsteiner LGV	Sa. 26.04.1997	Köln	RI
18:45,0	Schupp, Elsa	1976 LG SV/TV Gau-Algesheim	Sa.29.05.1993	Mainz	Rh
18:45,88	Schmitt, Hannah	1997 LG Bernkastel/Wittlich	Fr. 13.09.2013	Trier	RI
18:48,4	Moll, Corinna	1974 LG Sieg	Sa. 20.04.1991	Neuwied	RI
18:54,1	Herber, Julia	1975 Post-SV Trier	Sa. 04.04.1992	Birkenfeld	RI
18:54,9	Stark, Petra	1971 LG Andernach-Neuwied	Fr. 18.04.1986	Koblenz	RI
18:58,93	Schleipen, Britta	1978 LG Kreis Ahrweiler	Sa. 13.05.1995	Köln	RI
18:59,67	Trauth, Julia	1984 TV Herxheim	Sa. 19.05.2001	Kandel	Pf
		21.			
19:02,57	Rösner, Nora	1987 Post-Sport Telekom Trier	Di. 12.10.2004	Trier	RI
19:02,63	Bermes, Chiara	1993 Post-Sport Telekom Trier	Fr. 17.09.2010	Trier	RI
19:02,65	Schmitt, Laura	1993 LG Bernkastel/Wittlich	Fr. 17.09.2010	Trier	RI
19:04,3	Lautwein, Teresa	1984 LG Sieg	Fr. 25.08.2000	Betzdorf	RI
19:04,4	Ahlbach, Susanne	1966 TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 15.04.1982	Koblenz	RI
19:05,4	Kuntz, Kirsten	1965 TG Worms	Do.05.06.1980	Darmstadt	Rh
19:07,23	Monzel, Barbara	1987 Post-Sport Telekom Trier	Di. 12.10.2004	Trier	RI
19:08,23	Meyer, Michaela	1973 LG Kreis Ahrweiler	Sa. 28.04.1990	Koblenz	RI
19:15,60	Hammer, Meike	1991 Gerolsteiner LGV	Fr. 21.09.2007	Trier	RI
19:20,90	Rohner, Meike	1993 LG Sieg	Fr. 21.08.2009	Betzdorf	RI
		31.			
19:23,1	Schmitz, Liobe	1964 Wittlicher TV	Sa. 25.04.1981	Wittlich	RI
19:23,4	Thielen, Anja	1971 TV Cochem	Sa. 30.04.1988	Neuwied	RI
19:27,3	Bensow, Kerstin	1970 DJK-BSC Mainz	Sa.18.07.1987	Mainz	Rh
19:33,7	Paust, Sigrun	1970 VfL Neuhofen	Do. 23.08.1984	Ludwigshafen	Pf
19:39,32	Sturm, Marion	1988 TuS Dierdorf	Fr. 12.08.2005	Neuwied	RI
19:44,44	Bungard, Carina	1988 Gerolsteiner LGV	Sa. 30.04.2005	Konz	RI
19:50,3	Meyne, Andrea	1976 LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 24.04.1993	Neuwied	RI
19:55,4	Freiß, Regina	1983 LG Sieg	Fr. 25.08.2000	Betzdorf	RI
19:55,7	Stinner, Barbara	1983 LG Sieg	Fr. 25.08.2000	Betzdorf	RI

20:01,55	Weber, Nicole	1979 LG Sieg 41.	Fr. 14.06.1996	Betzdorf	RI
20:01,8	Munzinger, Friederike	1970 TV Herxheim	Do. 14.08.1986	Ludwigshafen	Pf
20:02,2	Mielke, Christine	1975 TV Rheinzabern	Do. 25.07.1991	Limburgerhof	Pf
20:18,4	Stinner, Katharina	1983 LG Sieg	Fr. 25.08.2000	Betzdorf	RI
20:25,5	Merk, Bianca	1970 1. FC Kaiserslautern	Do. 02.07.1987	Ludwigshafen	Pf
20:33,6	Schulte, Alina	1983 LAZ Lahn-Aar-Diez	Mi. 02.08.2000	Westerburg	RI
20:34,29	Rach, Katharina	1990 LG Bernkastel/Wittlich	Fr. 21.09.2007	Trier	RI
20:34,45	Schuler, Meike	1995 LC Bingen	Mi.02.05.2012	Pfungstadt	Rh
20:44,41	Keser, Juliane	1996 LG Westerwald	Fr. 07.09.2012	Trier	RI
20:47,78	Schulte, Birte	1983 LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 09.09.2000	Altendiez	RI
20:52,99	Franke, Dominique	1988 Post-Sport Telekom Trier 51.	Di. 11.10.2005	Trier	RI
20:54,57	Walter, Cora	1995 LG Wahlheim-Esselborn	Mi.18.08.2010	Oppenheim	Rh
20:57,9	Becker, Julia	1975 LG Sieg	Sa. 04.04.1992	Birkenfeld	RI
21:02,23	Neumann, Margarete	1987 TV Niederbieber	Mi. 30.06.2004	Neuwied	RI
21:02,8	Kassens, Maren	1987 USC Mainz	Mi.24.06.1998	Eich	Rh
21:03,21	Schneider, Franziska	1991 TV Niederbieber	Mi. 30.05.2007	Mayen	RI
21:03,4	Beiner, Lena	1991 TV Herxheim	Fr. 25.05.2007	Offenbach	Pf
21:08,95	Hattemer, Lisa	1992 SV Gau-Algesheim	Mi.04.07.2007	Bingen	Rh
21:24,86	Bellaire, Nathalie	1986 Post-Sport Telekom Trier	Di. 07.10.2003	Trier	RI
21:28,37	Mainka, Phyllis	1995 TV Wahlheim	Mi.02.05.2012	Pfungstadt	Rh
21:29,45	Martin, Sarah	1982 Running Team Bad Ems 61.	Do. 12.08.1999	Eitelborn	RI
21:40,21	Schedler, Sandra	1989 Post-Sport Telekom Trier	Sa. 30.04.2005	Konz	RI
21:58,2	Lames, Maïke	1985 TuS Montabaur	Sa. 06.04.2002	Oelde	RI
22:07,39	Mielke, Tini	1975 TV Rheinzabern	Do. 23.07.1992	Limburgerhof	Pf
22:10,24	Pflicht, Jana	1988 LG Sieg	Fr. 08.07.2005	Betzdorf	RI
22:15,78	Platz, Julia	1990 LG TV Birkenfeld	Fr. 15.09.2006	Birkenfeld	RI
22:16,58	Gaab, Katja	1979 LG Wasgau	So. 31.12.1995	???	Pf
22:25,60	Lang, Lisa	1992 LG Idar-Oberstein	So. 26.04.2009	Birkenfeld	RI
22:33,34	Karp, Marie-Theres	1983 LG Bernkastel/Wittlich	Fr. 29.09.2000	Bernkastel	RI
22:49,31	Wunsch, Nadine	1994 TG Wallertheim	Mi.08.07.2009	Bingen	Rh
22:52,05	Schlosser, Julika	1993 LG Sieg 71.	Fr. 21.08.2009	Betzdorf	RI
23:12,93	Mauer, Kristin	1991 TSV Emmelshausen	Do. 31.05.2007	Oberwesel	RI
23:29,5	Brenner, Alicia	1998 LG Westerwald	Fr. 13.06.2014	Betzdorf	RI
23:30,9	Sawatzki, Nelli	1986 Diezer TSK Oranien	Mi. 19.06.2002	Westerburg	RI
23:53,93	Windhagen, Jasmin	1984 LG Sieg	Fr. 26.06.1998	Betzdorf	RI
24:20,28	Klein, Lilia	1986 TuS Niederneisen	So. 04.05.2003	Westerburg	RI
24:38,17	Rösch, Laura	1989 LC Bingen	So.29.04.2001	Bingen	Rh
24:39,83	Schlachter, Taja	1989 LG Idar-Oberstein	So. 11.06.2006	Birkenfeld	RI
25:20,95	Thomas, Birthe	1990 LG Sieg	Fr. 25.08.2006	Betzdorf	RI
25:42,14	Fewinger, Rebecca P.	1990 TV 1848 Oberstein	So. 11.06.2006	Birkenfeld	RI
25:46,1	Eisenbrandt, Jana	1991 TV Odernheim 81.	Mi. 04.07.2007	Bad Sobernheim	RI
26:22,50	Kristja, Farah Mareen	1992 TV Weisel	Mi. 28.05.2008	Mayen	RI

Top Liste 5.000 Meter Lauf der Männer des Landes Rheinland-Pfalz

13:19,76	Wessinghage, Dr. Thomas	1952 USC Mainz	Di.08.07.1980	Stockholm/SWE	Rh
13:19,9	Wessinghage, Dr. Thomas	1952 USC Mainz	Di.03.07.1979	Stockholm/SWE	Rh
13:22,09	Stephan, Herbert	1959 TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 13.08.1987	Koblenz	RI
13:30,53	Orthmann, Hans-Jürgen	1954 VfL Wehbach	Di. 06.07.1982	Stockholm/SWE	RI
13:31,4	Hildenbrand, Klaus-Peter	1952 USC Mainz	Do.03.02.1977	Melbourne	Rh
13:31,93	Hildenbrand, Klaus-Pet.	1952 LG Andernach-Neuwied	So. 08.09.1974	Rom/ITA	RI
13:32,0	Hildenbrand, Klaus-Pet.	1952 LG Andernach-Neuwied	So. 08.09.1974	Rom	RI

13:33,57	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 19.06.1988	Düsseldorf	RI
13:35,0	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	So. 13.08.1978	Köln	RI
13:35,4	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	So. 29.06.1975	Gelsenkirchen	RI
			11.			
13:37,3	Wessinghage, Dr. Thomas	1952	USC Mainz	Sa.07.10.1978	Koblenz	Rh
13:37,49	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 06.08.1986	Koblenz	RI
13:37,65	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	Fr. 11.09.1981	London	RI
13:37,85	Hildenbrand, Klaus-Peter	1952	USC Mainz	Di.08.07.1980	Stockholm/SWE	Rh
13:38,0	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	Mi. 15.06.1977	Stockholm/SWE	RI
13:38,8	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	Fr. 21.05.1976	Köln	RI
13:41,50	Naumann, Thorsten	1971	USC Mainz	Sa.11.07.1998	Nürnberg	Rh
13:41,94	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	Di. 10.06.1980	Warschau	RI
13:42,7	Karst, Michael	1952	USC Mainz	Sa.07.10.1978	Koblenz	Rh
13:42,8	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel	Di. 10.08.1976	Stockholm/SWE	RI
			21.			
13:42,8	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel	Mo. 10.08.1987	Stockholm/SWE	RI
13:43,86	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	Mi. 29.08.1984	Koblenz	RI
13:43,94	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	Fr. 21.06.1985	Essen	RI
13:46,44	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	Mi. 21.05.1986	Koblenz	RI
13:47,50	Naumann, Thorsten	1971	TuS Mayen	Fr. 10.06.1994	Nürnberg	RI
13:48,3	Hildenbrand, Klaus-Peter	1952	USC Mainz	So.13.05.1979	Köln	Rh
13:48,6	Karst, Michael	1952	USC Mainz	Sa.29.01.1977	Auckland	Rh
13:49,3	Hildenbrand, Klaus-Peter	1952	USC Mainz	Sa.07.10.1978	Koblenz	Rh
13:51,2	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	So. 11.08.1974	Stuttgart	RI
13:51,3	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 18.05.1983	Koblenz	RI
			31.			
13:51,6	Hildenbrand, Klaus-Pet.	1952	Neuwieder LC	So. 22.07.1973	Berlin	RI
13:52,70	Naumann, Thorsten	1971	USC Mainz	So.31.12.2000	???	Rh
13:53,59	Haferkamp, Lars	1979	Gerolsteiner LGV	Sa. 31.07.2004	Heusden	RI
13:54,5	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 18.05.1983	Koblenz	RI
13:54,6	Wagner, Willi	1941	TV Bad Dürkheim	Mi. 28.08.1968	Zürich	Pf
13:55,94	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 04.08.1985	Stuttgart	RI
13:56,63	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 13.08.1989	Hamburg	RI
13:56,74	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 25.08.1982	Koblenz	RI
13:56,8	Karst, Michael	1952	USC Mainz	Sa.26.05.1979	Ludwigshafen	Rh
13:57,1	Karst, Michael	1952	USC Mainz	So.11.05.1980	Bielefeld	Rh
			41.			
13:57,66	Greger, Thomas	1972	ABC Ludwigshafen	Mi. 17.05.1995	Koblenz	Pf
13:58,7	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	Di. 10.07.1979	Budapest/HUN	RI
13:59,63	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	So. 26.06.1983	Bremen	RI
13:59,70	Schuff, Carlo	1980	Gerolsteiner LGV	Mi. 18.05.2005	Koblenz	RI
13:59,84	May, Michael	1979	Gerolsteiner LGV	Mi. 07.06.2000	Kassel	RI
14:00,1	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 01.07.1982	Koblenz	RI
14:00,32	Greger, Thomas	1972	ABC Ludwigshafen	Mi. 20.05.1992	Koblenz	Pf
14:00,75	Greger, Thomas	1972	ABC Ludwigshafen	Do. 01.08.1996	Ludwigshafen	Pf
14:01,19	Kowalinski, Marc-André	1978	Post-Sport Telekom Trier	Mi. 21.05.2008	Koblenz	RI
14:02,31	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 16.05.1984	Koblenz	RI
			51.			
14:02,67	Schuff, Carlo	1980	Post-Sport Telekom Trier	Mi. 23.05.2007	Koblenz	RI
14:03,12	Friedhofen, Peter	1966	TS Bendorf	Fr. 22.06.1990	Koblenz	RI
14:03,22	Haferkamp, Lars	1979	Gerolsteiner LGV	Fr. 09.05.2003	Koblenz	RI
14:03,7	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 27.06.1978	Troisdorf	RI
14:04,22	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 12.06.1981	Baunatal	RI
14:04,34	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 22.06.1990	Koblenz	RI
14:04,36	Klein, Klaus	1965	TV Hatzenbühl	Fr. 21.06.1996	Köln	Pf
14:04,48	Friedhofen, Peter	1966	TS Bendorf	So. 27.08.1989	Köln	RI
14:04,5	Monz, Leo	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 11.08.1978	Köln	RI
14:05,6	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	Sa. 02.06.1973	Lüdenscheid	RI
			61.			
14:05,90	May, Michael	1979	Gerolsteiner LGV	Do. 13.05.1999	Köln	RI
14:05,8	Naumann, Thorsten	1971	TuS Mayen	Sa. 11.09.1993	Köln	RI
14:06,09	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Andernach-Neuwied	Mi. 16.05.1984	Koblenz	RI

14:06,2	Thoma, Leo	1957	USC Mainz	So.08.05.1977	Köln	Rh
14:06,41	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 21.05.1986	Koblenz	RI
14:06,57	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 24.06.1984	Düsseldorf	RI
14:06,62	Spindler, Michael	1965	TV Bad Bergzabern	Mi. 01.06.1988	Koblenz	Pf
14:07,05	Friedhofen, Peter	1966	TS Bendorf	Mi. 01.06.1988	Koblenz	RI
14:07,32	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Do. 09.05.1991	Ottweiler	Pf
14:07,4	Kaul, Edi	1952	LG Andernach-Neuwied 71.	Fr. 23.07.1976	Frankfurt	RI
14:07,6	Miko, Wolfgang	1958	LFC Stromberg	Fr. 17.08.1979	Troisdorf	RI
14:08,06	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 12.06.1981	Baunatal	RI
14:08,1	Blönningen, Felix	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 27.06.1978	Troisdorf	RI
14:08,25	Pyka, Dennis	1972	Post-Sport Telekom Trier	Mi. 17.05.2000	Koblenz	RI
14:08,6	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel	Sa. 14.09.1974	Warley	RI
14:09,2	Mann, Karl	1948	LG Ludwigshafen	Sa. 02.06.1973	Lüdenscheid	Pf
14:09,4	Münzel, Reinhard	1954	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 17.08.1979	Troisdorf	RI
14:10,6	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 06.09.1979	Koblenz	RI
14:10,7	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Andernach-Neuwied	Mi. 18.05.1983	Koblenz	RI
14:11,1	Monz, Leo	1952	SG Bad Kreuznach 81.	Mi. 06.07.1977	Koblenz	RI
14:11,4	Staab, Heinz	1954	USC Mainz	Sa.31.05.1975	Weinheim	Rh
14:11,87	Schäfer, Michael	1958	LG Andernach-Neuwied	Mi. 14.06.1989	Koblenz	RI
14:11,98	Honsdorf, Uwe	1963	TSV Lay	Mi. 20.05.1992	Koblenz	RI
14:11,9	Kaul, Edi	1952	LG Andernach-Neuwied	Sa. 21.07.1979	Troisdorf	RI
14:12,39	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 27.05.1987	Koblenz	RI
14:12,53	Baumeister, Thorsten	1988	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 02.04.2010	Williamsburg	RI
14:12,71	Kah, Sören	1982	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 24.07.2011	Kassel	RI
14:13,08	May, Michael	1979	Gerolsteiner LGV	Mi. 13.05.1998	Koblenz	RI
14:13,7	Benzmüller, Christoph	1968	Post-SV Trier	Sa. 08.07.1989	Kassel	RI
14:14,2	Wagner, Willi	1941	TV 1860 Bad Dürkheim 91.	So. 19.07.1970	Mainz	Pf
14:14,46	Klein, Klaus	1965	LAZ Zweibrücken	Mi. 20.05.1992	Koblenz	Pf
14:14,4	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel	Sa. 28.06.1975	Gelsenkirchen	RI
14:14,81	Klein, Klaus	1965	TV Hatzenbühl	Mi. 14.05.1997	Koblenz	Pf
14:14,95	Kowalinski, Marc-André	1978	Post-Sport Telekom Trier	Mi. 23.05.2012	Koblenz	RI
14:15,15	Schmitz, Christian	1983	LG Maifeld-Pellenz	Mi. 25.05.2011	Koblenz	RI
14:15,30	Greger, Thomas	1972	ABC Ludwigshafen	Do. 04.08.1994	Ludwigshafen	Pf
14:15,2	Wagner, Willi	1941	TV Bad Dürkheim	Fr. 16.05.1975	Frankfurt	Pf
14:15,2	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 08.09.1976	Koblenz	RI
14:15,35	Kowalinski, Marc-André	1978	Post-Sport Telekom Trier	Mi. 19.05.2010	Koblenz	RI
14:15,7	Spindler, Michael	1965	TV Bergzabern 101.	Sa. 22.04.1989	Walnut	Pf
14:15,8	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 27.04.1975	Dortmund	RI
14:15,97	Honsdorf, Uwe	1963	TSV Lay	Do. 23.05.1991	Koblenz	RI
14:16,08	Gürntke, Axel	1968	TuS Wallmerod	Mi. 13.05.1998	Koblenz	RI
14:16,6	Fontana, Gerhard	1947	HC Bad Dürkheim	So. 06.08.1967	Stuttgart	Pf
14:16,76	Kowalinski, Marc-André	1978	Post-Sport Telekom Trier	Mi. 23.05.2007	Koblenz	RI
14:16,8	Kaul, Edi	1952	LG Andernach-Neuwied	Sa. 24.06.1978	Luxemburg	RI
14:16,99	Karczewski, Stefan	1960	LG Andernach-Neuwied	Sa. 02.07.1983	Koblenz	RI
14:17,0	Kaul, Edi	1952	LG Andernach-Neuwied	Sa. 31.05.1975	Bonn	RI
14:17,2	Hinkelmann, Günter	1956	LG Andernach-Neuwied	Di. 07.06.1977	Budapest	RI
14:17,3	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz 111.	So. 22.06.1980	Göttingen	RI
14:17,5	Orthen, Klaus	1949	LG Sieg	Di. 22.07.1980	Dormagen	RI
14:17,68	Werling, Stephan	1963	TV Bad Bergzabern	Mi. 27.05.1987	Koblenz	Pf
14:17,7	Orthen, Klaus	1949	LG Sieg	Sa. 21.07.1979	Troisdorf	RI
14:17,89	Mindnich, Anton	1956	USC Mainz	Mi.16.05.1984	Koblenz	Rh
14:18,0	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 20.05.1972	Trier	RI
14:18,0	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Andernach-Neuwied	Do. 10.07.1980	Koblenz	RI
14:18,23	Schmitz, Christian	1983	LG Maifeld-Pellenz	Mi. 21.05.2008	Koblenz	RI
14:18,42	Naumann, Thorsten	1971	TuS Mayen	Mi. 20.05.1992	Koblenz	RI
14:18,61	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 17.05.1986	Trier	RI
14:19,0	Wagner, Willi	1941	TV Bad Dürkheim	Sa. 06.09.1969	Edenkoben	Pf

121.

14:19,55	Schmitz, Christian	1983	LG Maifeld-Pellenz	Mi. 19.05.2010	Koblenz	RI
14:19,5	Mindnich, Anton	1957	SG Bad Kreuznach	Di. 27.06.1978	Troisdorf	RI
14:19,67	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Andernach-Neuwied	Fr. 20.06.1986	Troisdorf	RI
14:19,77	Schmitz, Christian	1983	LG Maifeld-Pellenz	Mi. 23.05.2007	Koblenz	RI
14:19,84	Schmitz, Christian	1983	LG Maifeld-Pellenz	Mi. 23.05.2012	Koblenz	RI
14:19,9	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 07.05.1977	Bonn	RI
14:19,9	Schäfer, Norbert	1955	LG Andernach-Neuwied	Do. 01.07.1982	Koblenz	RI
14:20,21	Kah, Sören	1982	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 17.06.2012	Bochum	RI
14:20,25	Spindler, Michael	1965	TV Bad Bergzabern	Mi. 27.05.1987	Koblenz	Pf
14:20,26	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 22.08.1985	Cottbus	RI
131.						
14:20,72	Gürntke, Axel	1968	TuS Wallmerod	Fr. 01.08.1997	Troisdorf	RI
14:21,0	Fontana, Gerhard	1947	HC Bad Dürkheim	So. 17.08.1969	Düsseldorf	Pf
14:21,0	Klaeren, Klaus	1957	LG Vulkaneifel	Fr. 22.07.1977	Troisdorf	RI
14:21,1	Stäudt, Michael	1962	LC Bingen	Mi.22.05.1985	Koblenz	Rh
14:21,25	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 03.06.1993	Koblenz	RI
14:21,25	Kowalinski, Marc-André	1978	Post-Sport Telekom Trier	Mi. 25.05.2011	Koblenz	RI
14:21,40	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Mi.18.06.1986	Köln	Rh
14:21,61	Benzmüller, Christoph	1968	Post-SV Trier	Sa. 03.09.1988	Kölnsdorf	RI
14:21,84	Schuff, Carlo	1980	Post-Sport Telekom Trier	Mi. 19.05.2010	Koblenz	RI
14:22,05	Hoppe, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	Mi. 01.06.1988	Koblenz	Pf
141.						
14:22,05	Neuschwander, Florian	1981	Post-Sport Telekom Trier	Mi. 23.05.2012	Koblenz	RI
14:22,19	Schwamm, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	Mi. 01.06.1988	Koblenz	Pf
14:22,44	Stäudt, Michael	1962	LC Bingen	Di.22.05.1984	Koblenz	Rh
14:22,54	Streit, Guido	1974	TV Germania Trier	Fr. 01.08.1997	Troisdorf	RI
14:22,7	Miko, Wolfgang	1958	LFC Stromberg	Di. 27.06.1978	Troisdorf	RI
14:23,01	Baumeister, Thorsten	1988	Post-Sport Telekom Trier	Mi. 21.05.2008	Koblenz	RI
14:23,33	May, Michael	1979	Gerolsteiner LGV	Fr. 01.08.1997	Troisdorf	RI
14:23,4	Mann, Karl	1948	LG ABC-VTV Ludwigshaf.	Sa. 06.05.1972	Bonn	Pf
14:23,75	Kowalinski, Marc-André	1978	Post-Sport Telekom Trier	Di. 16.06.2009	Trier	RI
14:23,96	Schwamm-Degen, Thomas	1961	1. FC Kaiserslautern	So. 02.06.1991	Duisburg	Pf
151.						
14:23,98	Haferkamp, Lars	1979	Gerolsteiner LGV	Mi. 09.05.2001	Koblenz	RI
14:24,27	Pyka, Dennis	1972	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 09.06.1999	Koblenz	RI
14:24,50	Hoppe, Markus	1963	TV Hatzenbühl	Mi. 20.05.1992	Koblenz	Pf
14:24,59	Naumann, Thorsten	1971	USC Mainz	Sa.15.05.1999	Salzgitter	Rh
14:24,90	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Andernach-Neuwied	Fr. 16.08.1985	Troisdorf	RI
14:24,8	Kaffei, Wolfgang	1946	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 20.05.1971	Coesfeld	RI
14:25,1	Blönningen, Felix	1955	TV Germania Trier	So. 17.07.1977	Dormagen	RI
14:25,37	Gürntke, Axel	1968	TuS Wallmerod	Fr. 11.06.1999	Bonn	RI
14:26,0	Eichberger, Jürgen	1947	LG Ludwigshafen	Fr. 16.05.1975	Frankfurt	Pf
14:26,33	Hoppe, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	Fr. 22.06.1990	Koblenz	Pf
161.						
14:26,4	Fontana, Gerhard	1947	HC Bad Dürkheim	So. 14.07.1968	Düdelingen	Pf
14:26,6	Donges, Herbert	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 14.05.1967	Trier	RI
14:26,8	Grün, Wolfgang	1948	Post-SV Trier	Di. 27.06.1978	Troisdorf	RI
14:27,20	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	Zugzwang Wehbach	Mi. 20.05.1992	Koblenz	RI
14:27,6	Klaeren, Klaus	1957	LG Vulkaneifel	Fr. 17.08.1979	Troisdorf	RI
14:27,7	Schwamm, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	Fr. 12.06.1987	Menden	Pf
14:27,85	Schwamm, Thomas	1961	TV Bergzabern	Mi. 14.06.1989	Koblenz	Pf
14:27,8	Wagner, Willi	1941	TV 1860 Bad Dürkheim	Di. 25.04.1967	Darmstadt	Pf
14:27,97	Schmitz, Christian	1983	LG Maifeld-Pellenz	Mi. 20.05.2009	Koblenz	RI
14:28,0	Miko, Wolfgang	1958	USC Mainz	So.13.07.1980	Ludwigshafen	Rh
171.						
14:28,27	Haferkamp, Lars	1979	Gerolsteiner LGV	Mi. 17.05.2000	Koblenz	RI
14:28,59	Honsdorf, Uwe	1963	TSV Lay	Mi. 27.05.1987	Koblenz	RI
14:28,75	Klein, Klaus	1965	LAZ Zweibrücken	Mi. 09.06.1999	Koblenz	Pf
14:28,76	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	Mi. 28.05.2014	Koblenz	RI
14:28,78	Schwamm, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	Mi. 21.05.1986	Koblenz	Pf
14:28,9	Münzel, Reinhard	1954	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 07.05.1978	Bonn	RI

14:29,0	Stucky, Günter	1947 USC Mainz	Sa.30.05.1970	Fürth	Rh
14:29,1	Schwamm, Thomas	1961 TV Bad Bergzabern	Mi. 22.05.1985	Koblenz	Pf
14:29,2	Lauff, Frederik	1970 LG Kreis Ahrweiler	Sa. 05.09.1992	Aachen	RI
14:29,36	Hardy, Axel	1966 TuS Rot-Weiss Koblenz 181.	Mi. 14.06.1989	Koblenz	RI
14:29,4	Kaul, Edi	1952 LG Andernach-Neuwied	Fr. 18.04.1986	Koblenz	RI
14:29,66	Schuff, Carlo	1980 Gerolsteiner LGV	Fr. 18.06.1999	Mannheim	RI
14:29,6	Robel, Bernhard	1945 USC Mainz	Fr.15.08.1969	Düsseldorf	Rh
14:29,7	Müller, Dieter	1962 LG Sieg	Mi. 11.05.1994	Koblenz	RI
14:29,98	Klein, Klaus	1965 VT Zweibrücken	Mo. 12.05.1986	Rehlingen	Pf
14:30,11	Friedhofen, Peter	1966 TS Bendorf	Di. 08.09.1992	Koblenz	RI
14:30,2	Frigger, Andreas	1969 LG Rhein-Wied/Andernach	Fr. 09.07.1993	Troisdorf	RI
14:30,4	Hinkelmann, Günter	1956 LG Andernach-Neuwied	So. 07.05.1978	Dortmund	RI

Top Liste 5.000 Meter Lauf der Frauen des Landes Rheinland-Pfalz

15:03,47	Mockenhaupt, Sabrina	1980 LG Sieg	Fr. 11.06.2004	Bergen/NOR	RI
15:09,39	Mockenhaupt, Sabrina	1980 LG Sieg	Sa. 02.07.2005	Wattenscheid	RI
15:09,80	Mockenhaupt, Sabrina	1980 LG Sieg	Fr. 08.08.2003	London/GBR	RI
15:16,32	Mockenhaupt, Sabrina	1980 LG Sieg	Sa. 07.09.2002	Tivoli/ITA	RI
15:16,89	Mockenhaupt, Sabrina	1980 LG Sieg	Sa. 07.07.2012	Bottrop	RI
15:17,0	Brockschmidt, Gerhard	1952 TG Worms	So.14.07.1974	Koblenz	Rh
15:17,6	Trautwein, Klaus	1944 LC Bingen	Sa.14.09.1974	Königswinter	Rh
15:18,53	Mockenhaupt, Sabrina	1980 LG Sieg	Mi. 28.05.2014	Koblenz	RI
15:24,30	Mockenhaupt, Sabrina	1980 LG Sieg	So. 29.05.2011	Hengelo/NED	RI
15:32,73	Mockenhaupt, Sabrina	1980 LG Sieg 11.	Sa. 06.07.2013	Ulm	RI
15:34,76	Wessinghage, Ellen	1948 TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 11.07.1981	Oslo/NOR	RI
15:50,13	Mockenhaupt, Sabrina	1980 LG Sieg	Mi. 09.05.2001	Koblenz	RI
15:51,67	Mockenhaupt, Sabrina	1980 LG Sieg	Mi. 05.07.2000	Papendal/NED	RI
16:10,87	Dreier, Verena	1985 LG Sieg	Fr. 11.06.2010	Betzdorf	RI
16:11,25	Jerschabek, Birgit	1969 LG Sieg	Fr. 19.06.1992	Troisdorf	RI
16:17,60	Dreier, Verena	1985 LG Sieg	Mi. 20.05.2009	Koblenz	RI
16:19,07	Mockenhaupt, Sabrina	1980 LG Sieg	Fr. 06.08.1999	Riga	RI
16:21,04	Schedler, Michaela	1982 Post-Sport Telekom Trier	Sa. 02.07.2005	Wattenscheid	RI
16:24,17	Dreier, Verena	1985 LG Sieg	Mi. 21.05.2008	Koblenz	RI
16:26,66	Dreier, Verena	1985 LG Sieg 21.	Mi. 18.05.2005	Koblenz	RI
16:26,70	Dreier, Verena	1985 LG Sieg	Mi. 23.05.2007	Koblenz	RI
16:27,79	Fischer, Ingrid	1961 TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 24.07.1992	Troisdorf	RI
16:29,97	Fischer, Ingrid	1961 TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 21.06.1996	Köln	RI
16:31,65	Veith, Manuela	1974 ABC Ludwigshafen	Sa. 22.06.1996	Köln	Pf
16:31,71	Jeck, Saskia	1976 ABC Ludwigshafen	Sa. 22.06.1996	Köln	Pf
16:32,07	Dreier, Verena	1985 LG Sieg	Fr. 19.05.2006	Koblenz	RI
16:32,73	Byrd, Andreina	1978 ABC Ludwigshafen	Mi. 14.05.1997	Koblenz	Pf
16:33,30	Leukel, Christiane	1968 LG Andernach-Neuwied	Sa. 03.09.1988	Köln	RI
16:33,40	Knetsch, Sabine	1966 LG Sieg	Mi. 04.09.1985	Sankt Augustin	RI
16:33,77	Mohr, Christina	1985 Gerolsteiner LGV 31.	Fr. 08.07.2005	Troisdorf	RI
16:35,70	Veith, Manuela	1974 ABC Ludwigshafen	So. 24.05.1998	Landau	Pf
16:36,22	Byrd, Andreina	1978 ABC Ludwigshafen	Do. 16.05.1996	Koblenz	Pf
16:41,15	Leukel, Christiane	1968 TuS Hachenburg	Di. 15.09.1987	Budapest/HUN	RI
16:41,54	Byrd, Andreina	1978 ABC Ludwigshafen	Sa. 30.06.2001	Stuttgart	Pf
16:42,78	Fischer, Ingrid	1961 TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 01.05.1997	Troisdorf	RI
16:42,95	Dreier, Verena	1985 LG Sieg	Do. 20.05.2004	Borna	RI
16:43,91	Fischer, Ingrid	1961 TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 05.08.1994	Troisdorf	RI
16:46,32	Veith, Manuela	1974 ABC Ludwigshafen	Sa. 03.06.1995	Ludwigshafen	Pf

16:47,35	Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	Sa. 25.04.1998	Köln	RI
16:47,4	Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	Sa. 15.09.1990	Olpe	RI
			41.			
16:47,56	Baumeister, Anna	1987	Post-Sport Telekom Trier	Di. 29.05.2012	Frederiksberg	RI
16:49,52	Hoffmann, Elke	1964	TV Hatzenbühl	Mi. 13.06.1990	Frankfurt	Pf
16:49,8	Jaberg, Miriam	1959	LC Haßloch	Fr. 22.07.1988	Ludwigshafen	Pf
16:49,98	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 09.09.1993	Koblenz	RI
16:50,5	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 04.09.1986	Koblenz	RI
16:52,01	Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	Fr. 26.07.1991	Gießen	RI
16:54,15	Hoffmann, Elke	1964	TV Hatzenbühl	Do. 15.08.1991	Limburgerhof	Pf
16:55,00	Schumacher, Kristina	1987	TV Hatzenbühl	Sa. 17.07.2010	Braunschweig	Pf
16:55,93	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 14.05.1991	Frankfurt	RI
16:57,56	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	Sa. 17.06.1995	Koblenz	Pf
			51.			
16:57,97	Ehmann, Rita	1967	SSV Heimbach-Weis	Do. 27.08.1998	Eitelborn	RI
16:58,67	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 13.05.1998	Koblenz	RI
16:59,81	Veith, Manuela	1974	ABC Ludwigshafen	Sa. 12.07.1997	Ludwigshafen	Pf
17:01,1	Boskovic, Diana	1975	LC Haßloch	Fr. 28.06.1996	Bellheim	Pf
17:01,55	Mohr, Christina	1985	Gerolsteiner LGV	Do. 21.08.2003	Bergisch-Gladbach	RI
17:03,32	Schranz, Corinna	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 23.09.1989	Brackwede	RI
17:03,95	Betzler, Linda	1992	LG Rhein-Wied	Sa. 14.06.2014	Wesel	RI
17:05,00	Leukel, Christiane	1968	USC Mainz	Do.01.06.1989	Frankfurt	Rh
17:06,11	Mohr, Christina	1985	Gerolsteiner LGV	Do. 20.05.2004	Borna	RI
17:08,57	Rehmet, Barbara	1962	DJK-BSC Mainz	Fr.24.05.1985	Ingolstadt	Rh
			61.			
17:08,64	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	So. 09.05.1999	Ludwigshafen	Pf
17:10,10	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 01.07.1995	Göteborg/SWE	RI
17:10,2	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 22.09.1989	Koblenz	RI
17:10,55	Dobmeier, Christiane	1968	TV Hermeskeil 1911	Mi. 23.05.2007	Koblenz	RI
17:11,60	Franzmann, Joelle	1978	Post-Sport Telekom Trier	Sa. 17.05.2003	Betzdorf	RI
17:12,83	Franzmann, Joelle	1978	LG Idar-Oberstein	Sa. 23.05.1998	Neuwied	RI
17:13,25	Oberli-Schuh, Elisabeth	1952	LG Andernach-Neuwied	Sa. 21.07.1984	Itzehoe	RI
17:15,0	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 13.09.1984	Koblenz	RI
17:15,20	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	So. 01.05.1994	Göttingen	Pf
17:15,8	Hoffmann, Elke	1964	LG Speyer-Schifferstadt	So. 09.07.1989	Saarbrücken	Pf
			71.			
17:17,39	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	Sa. 25.04.1998	Köln	Pf
17:17,3	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 23.09.1987	Koblenz	RI
17:17,44	Schulte, Alina	1983	LAZ Lahn-Aar-Diez	Mi. 11.06.2003	Trebur	RI
17:17,95	Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	Fr. 14.06.1996	Betzdorf	RI
17:20,52	Betzler, Linda	1992	LG Rhein-Wied	Sa. 15.06.2013	Göttingen	RI
17:21,3	Staudinger, Annette	1953	LC Haßloch	Do. 08.08.1985	Ludwigshafen	Pf
17:22,7	Oberli-Schuh, Elisabeth	1952	LG Andernach-Neuwied	Fr. 09.07.1982	Troisdorf	RI
17:23,66	Franzmann, Joelle	1978	LG Idar-Oberstein	Do. 16.05.1996	Koblenz	RI
17:24,48	Betzler, Linda	1992	LG Rhein-Wied	Sa. 28.07.2012	Kandel	RI
17:26,03	Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	Sa. 01.07.1989	Ludwigshafen	RI
			81.			
17:27,56	Veith, Manuela	1974	TV 1848 Bodenheim	Do.20.08.1992	Ludwigshafen	Rh
17:28,00	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 02.05.1999	Troisdorf	RI
17:28,2	Ehmann, Rita	1967	SSV Heimbach-Weis	Mi. 02.07.1997	Westerburg	RI
17:28,42	Mohr, Christina	1985	Gerolsteiner LGV	Sa. 11.05.2002	Dessau	RI
17:28,7	Munkler, Bianca	1973	Spiridon Hochwald	Sa. 15.09.2001	Bernkastel-Kues	RI
17:30,59	Hoffmann, Kerstin	1971	USC Mainz	So.28.05.2006	Istanbul/TÜR	Rh
17:30,5	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 30.04.1988	Neuwied	RI
17:31,41	Schumacher, Kristina	1987	TV Hatzenbühl	Sa. 28.05.2011	Bad Bergzabern	Pf
17:32,87	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	Mi. 15.05.2013	Karlsfeld	Pf
17:33,79	Paust, Silke	1974	TV Herxheim	Sa. 09.06.1990	Recklinghausen	Pf
			91.			
17:34,80	Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	Mi. 05.07.1995	Betzdorf	RI
17:35,27	Röhrnbacher, Inge	1947	LG Andernach-Neuwied	Fr. 04.07.1986	Ahlen	RI
17:35,41	Boskovic, Diana	1975	LC Haßloch	So. 24.05.1998	Landau	Pf
17:35,58	Oberli-Schuh, Elisabeth	1952	LG Andernach-Neuwied	Sa. 02.07.1983	Schriesheim	RI

17:35,96	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 20.05.2000	Polch	RI
17:38,13	Bernhard, Marika	1972	TV Herxheim	Sa. 12.08.2006	Kandel	Pf
17:38,93	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 28.04.1990	Koblenz	RI
17:39,6	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	Di.26.04.1988	Darmstadt	Rh
17:39,75	Hoffmann, Kerstin	1971	USC Mainz	Sa.09.07.2005	Schweinfurt	Rh
17:40,41	Hoffmann, Renate-Ella	1961	LG Sieg 101.	Sa. 20.05.2000	Polch	RI
17:40,71	Mohr, Christina	1985	Gerolsteiner LGV	Sa. 19.05.2001	Kandel	RI
17:40,8	Schranz, Corinna	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	Fr. 02.10.1987	Troisdorf	RI
17:41,8	Berk, Barbara	1947	LG Andernach-Neuwied	Mi. 16.09.1987	Sankt Augustin	RI
17:41,95	Dobmeier, Christiane	1968	TV Hermeskeil 1911	Sa. 29.04.2006	Trier	RI
17:42,51	Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	Sa. 20.08.1988	Oldenburg	RI
17:42,57	Grießbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	Sa. 12.05.2012	Eisenberg	Pf
17:43,29	Elsen, Cornelia	1959	LG Sieg	Sa. 01.07.1989	Ludwigshafen	RI
17:43,64	Ratermann, Megan	1969	LC 1980 Bad Kreuznach	Di. 15.06.1999	Wiesbaden	RI
17:44,1	Moll, Corinna	1973	LG Sieg	Sa. 04.04.1992	Birkenfeld	RI
17:44,84	Schmitz, Nora	1992	Post-Sport Telekom Trier 111.	Mi. 28.05.2014	Koblenz	RI
17:44,89	Berk, Barbara	1947	LG Andernach-Neuwied	Fr. 19.07.1985	München	RI
17:45,24	Jacobi, Birgit	1964	BBC Koblenz-Horchheim	Fr. 09.05.2003	Koblenz	RI
17:45,40	Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	Sa. 17.07.1993	Ludwigshafen	RI
17:45,85	Arent, Nicole	1980	BBC Koblenz-Horchheim	Mi. 28.05.2014	Koblenz	RI
17:46,00	Veith, Manuela	1974	ABC Ludwigshafen	Do. 21.07.1994	Ludwigshafen	Pf
17:46,95	Schulte, Alina	1983	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 11.05.2002	Dessau	RI
17:47,08	Keller, Ines	1973	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 20.05.2009	Koblenz	RI
17:47,20	Weindel, Vera	1971	TV Hatzenbühl	Do. 25.08.1994	Limburgerhof	Pf
17:47,56	Baumeister, Anna	1987	Post-SV Trier	Di. 29.05.2012	Frederiksberg	RI
17:47,70	Veith, Manuela	1974	LG Sieg 121.	Mo. 31.05.1993	Rehlingen	RI
17:47,73	Defland, Christine	1971	TV Herxheim	Sa. 09.06.1990	Recklinghausen	Pf
17:48,45	Wicker, Angelika	1959	DJK-BSC Mainz	Di.16.09.1997	Wiesbaden	Rh
17:48,80	Rausch, Claudia	1974	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 09.05.2003	Koblenz	RI
17:50,4	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 23.04.1981	Koblenz	RI
17:50,61	Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	Fr. 19.07.1985	München	RI
17:50,64	Munkler, Bianca	1973	Spiridon Hochwald	Sa. 25.05.2002	Birkenfeld	RI
17:51,29	Berk, Barbara	1947	LG Andernach-Neuwied	Fr. 30.06.1989	Ludwigshafen	RI
17:51,7	Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	Mi. 20.05.1987	Wetzlar	RI
17:52,94	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	So. 25.05.1997	Hauenstein	Pf
17:52,8	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz 131.	So.13.09.1987	Aschaffenburg	Rh
17:53,73	Hoffmann, Kerstin	1971	USC Mainz	So.27.05.2007	Albufeira/POR	Rh
17:53,83	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	Fr.28.06.1991	Bad Schwalbach	Rh
17:54,1	Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	Mi. 17.09.1997	Olpe	RI
17:54,63	Olinger, Judith	1984	Post-Sport Telekom Trier	Mi. 19.05.2010	Koblenz	RI
17:54,6	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	Do.31.08.1989	Ludwigshafen	Rh
17:54,91	Adams, Rebecca	1986	Gerolsteiner LGV	Do. 06.07.2006	Saarbrücken	RI
17:55,05	Schmitz, Nora	1992	Post-Sport Telekom Trier	Sa. 15.06.2013	Göttingen	RI
17:55,95	Jax, Michelle	1992	TV 1861 Bad Ems	Sa. 09.04.2011	Essen	RI
17:56,1	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	Di.02.06.1992	Mainz	Rh
17:56,33	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz 141.	Do. 15.08.2002	Eitelborn	RI
17:56,88	Berk, Barbara	1947	LG Andernach-Neuwied	Fr. 26.07.1991	Troisdorf	RI
17:57,2	Dürsch, Hildegard	1960	Ingelheimer LG	Sa.28.08.1982	Wiesbaden	Rh
17:58,67	Hahn, Andrea	1978	TV Herxheim	Sa. 24.05.1997	Osnabrück	Pf
17:58,67	Wagner, Ursula	1966	TSV Kandel	So. 24.05.1998	Landau	Pf
17:58,8	Schneider, Tina	1990	LG Sieg	Fr. 17.08.2012	Betzdorf	RI
17:59,11	Stuard, Angelika	1959	1. FC Kaiserslautern	Sa. 01.07.1989	Ludwigshafen	Pf
17:59,0	Wessely, Tina	1976	Spiridon Hochwald	Fr. 07.08.2009	Neuwied	RI
17:59,36	Keller, Ines	1973	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 29.05.2011	Bad Neuenahr-A.	RI
17:59,69	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	Sa. 11.09.1993	Pforzheim	Pf
17:59,86	Toffel, Anne	1972	ABC Ludwigshafen 151.	So. 24.05.1998	Landau	Pf

17:59,88	Betzler, Linda	1992	LG Rhein-Wied	Sa. 07.05.2011	Essen	RI
18:00,27	Hoffmann, Renate-Ella	1961	LG Sieg	So. 02.05.1999	Troisdorf	RI
18:01,57	Wagner, Ursula	1966	TSV Kandel	Sa. 12.08.2006	Kandel	Pf
18:01,73	Olinger, Judith	1984	Post-Sport Telekom Trier	Mi. 21.05.2008	Koblenz	RI
18:02,80	Olinger, Judith	1984	Post-Sport Telekom Trier	Mi. 25.05.2011	Koblenz	RI
18:03,49	Grießbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	Sa. 09.07.2011	Eisenberg	Pf
18:03,59	Dietz, Regina	1958	DJK-BSC Mainz	Fr.24.05.1985	Ingolstadt	Rh
18:03,74	Boskovic, Diana	1975	LC Haßloch	Sa. 29.04.1995	Ludwigshafen	Pf
18:03,6	Kirschke-Deck, Viola	1950	TV Maikammer	Sa. 10.06.1995	Edenkoben	Pf
18:04,68	Walloch, Christina	1980	TuS Duchroth 161.	Sa. 04.06.2005	Wittlich	RI
18:05,2	de Corbier, Caroline	1971	Post-SV Trier	Sa. 20.04.1991	Neuwied	RI
18:05,46	Wagner, Ursula	1966	TSV Kandel	Sa. 21.06.1997	Frankenthal	Pf
18:05,8	Berk, Barbara	1947	LG Andernach-Neuwied	Fr. 18.04.1986	Koblenz	RI
18:06,22	Wirth, Dorothea von	1979	TG Konz	Fr. 25.08.2006	Bitburg	RI
18:06,2	Bender, Annette	1962	TuS Ahrweiler	Sa. 03.05.1986	Sankt Augustin	RI
18:06,90	Weindel, Vera	1971	TV Hatzenbühl	Do. 26.08.1993	Limburgerhof	Pf
18:07,0	Böhm, Nicole	1980	BBC Koblenz-Horchheim	Fr. 06.08.2010	Neuwied	RI
18:07,56	Berk, Barbara	1947	LG Rhein-Wied/Andernach	Fr. 24.07.1992	Troisdorf	RI
18:07,74	Elsen, Kornelia	1959	LG Sieg	Fr. 04.08.2000	Ludwigshafen	RI
18:08,04	Menn, Sabine	1960	LG Sieg 171.	Fr. 26.07.1991	Gießen	RI
18:07,9	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 18.09.1980	Koblenz	RI
18:08,14	Klassmann, Julietta	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 29.06.1985	Dortmund	RI
18:08,2	Berk, Barbara	1947	LG Andernach-Neuwied	Do. 25.08.1983	Koblenz	RI
18:08,8	Eichert, Adele	1957	TV Frankenstein	Do. 28.07.1988	Ludwigshafen	Pf
18:09,77	Keller, Ines	1973	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 28.06.2008	Kevelaer	RI
18:09,79	Wessely, Tina	1976	Spiridon Hochwald	Fr. 26.09.2008	Trier	RI
18:09,88	Brachtendorf, Vanessa	1992	LG Maifeld-Pellenz	Mi. 16.05.2012	Mayen	RI
18:10,57	Wirth, Dorothea von	1979	TG Konz	Sa. 04.06.2005	Wittlich	RI
18:11,02	Berk, Barbara	1947	LG Andernach-Neuwied	Fr. 06.07.1990	Troisdorf	RI
18:11,42	Matheis, Josefa	1966	TSG Eisenberg 181.	So. 27.06.2010	Kaiserslautern	Pf
18:11,84	Schrauf, Judith	1980	LC Bad Dürkheim	Sa. 01.06.2002	Kaiserslautern	Pf
18:12,27	Reuter, Mona	1989	Post-Sport Telekom Trier	Do. 07.07.2011	Saarbrücken	RI
18:12,28	Matheis, Josefa	1966	TSG Eisenberg	Sa. 12.05.2012	Eisenberg	Pf
18:12,3	Berk, Barbara	1947	LG Andernach-Neuwied	Mi. 29.08.1984	St. Augustin	RI
18:12,66	Dreier, Verena	1985	LG Sieg	Fr. 29.08.2003	Betzdorf	RI
18:12,80	Hoffmann, Kerstin	1971	TV Herxheim	Sa. 01.06.2002	Kaiserslautern	Pf
18:13,26	Lautwein, Teresa	1984	LG Sieg	Sa. 17.05.2003	München	RI
18:13,54	Grießbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	Sa. 08.06.2013	Ingelheim	Pf
18:13,83	Dobmeier, Christiane	1968	TV Hermeskeil 1911	Do. 22.07.2004	Saarbrücken	RI
18:14,0	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz 191.	Do. 23.04.1981	Koblenz	RI
18:14,38	Olinger, Judith	1984	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 18.09.2009	Trier	RI
18:14,3	Schmidt, Heike	1967	LG Esterau-Holzappel	Do. 13.09.1984	Groß-Gerau	RI
18:14,62	Hahn, Andrea	1978	TV Herxheim	Sa. 14.08.1999	Gelnhausen	Pf
18:14,97	Sieberz, Esther	1985	LG Rhein-Wied	Fr. 01.06.2001	Koblenz	RI
18:15,0	Seilnacht, Christa	1941	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 07.08.1980	Helsinki	Pf
18:15,0	Schmitt, Heike	1967	DJK-BSC Mainz	Do.26.09.1985	Bad Vilbel	Rh
18:15,6	Schön, Sabine	1959	LG Andernach-Neuwied	Mi. 20.05.1987	Sankt Augustin	RI
18:16,10	Elsen, Cornelia	1959	LG Sieg	Fr. 26.07.1991	Troisdorf	RI
18:16,12	Herber, Julia	1975	Post-SV Trier	Fr. 07.05.1993	Köln	RI
18:16,17	Herber, Julia	1975	Post-SV Trier 201.	So. 01.05.1994	Göttingen	RI
18:16,41	Peters, Wiebke	1981	USC Mainz	Mi.16.06.1999	Pfungstadt	Rh
18:16,43	Matheis, Josefa	1966	TSG Eisenberg	Sa. 31.05.2008	Eisenberg	Pf
18:16,58	Matheis, Christa	1956	LG Sieg	Fr. 04.07.1986	Ahlen	RI
18:16,6	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 25.09.1980	Koblenz	RI
18:16,6	Rheinthal, Monika	1952	TSV Kandel	Fr. 08.07.1988	Hagenau	Pf
18:17,27	Ehrhardt, Margit	1963	TSV Kandel	Sa. 11.07.1998	Konstanz	Pf
18:17,6	Mattheis, Christa	1956	LG Sieg	Mi. 26.06.1985	Wetzlar	RI

18:17,7	Paust, Birgit	1969	VfL Neuhofen	Do. 06.09.1984	Ludwigshafen	Pf
18:18,24	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	Sa.30.06.1990	Budapest/HUN	Rh
18:18,4	Paulmann, Dorothea	1962	TV Germania Trier 211.	Di. 15.06.1993	Trier	Ri
18:18,8	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	Sa.27.04.1985	Darmstadt	Rh
18:19,04	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	Do.22.07.1993	Limburgerhof	Rh
18:19,37	Rösner, Nora	1987	Post-Sport Telekom Trier	Sa. 06.05.2006	Tübingen	Ri
18:19,60	Brachtendorf, Vanessa	1992	LG Maifeld-Pellenz	Mi. 25.05.2011	Koblenz	Ri
18:19,6	Schneider, Tina	1990	LG Sieg	Fr. 14.06.2013	Betzdorf	Ri
18:20,71	Haas, Ulrike	1967	LC Bingen	Do.01.06.1989	Frankfurt	Rh
18:21,04	Stuard, Angelika	1959	1. FC Kaiserslautern	Sa. 24.04.1993	Oggersheim	Pf
18:21,25	Wagner, Ursula	1966	TSV Kandel	So. 28.06.2009	St. Wendel	Pf
18:21,41	Scholtes, Nicole	1972	Post-Sport Telekom Trier	Mi. 01.08.2001	Troisdorf	Ri
18:21,3	Veith, Manuela	1974	TV 1848 Bodenheim 221.	Fr.11.05.1990	Worms	Rh
18:22,08	Elsen, Cornelia	1959	LG Sieg	Sa. 17.07.1993	Ludwigshafen	Ri
18:22,30	Rauschenberg, Eve	1975	LC Haßloch	Mi. 01.08.2012	Pfungstadt	Pf
18:22,35	Wirth, Dorothea von	1979	TG Konz	Di. 12.10.2004	Trier	Ri
18:23,60	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	Sa. 28.05.2011	Bad Bergzabern	Pf
18:23,90	Schmidt, Bettina	1964	LG Sieg	Fr. 21.07.1995	Siegburg	Ri
18:23,8	Berk, Barbara	1947	LG Andernach-Neuwied	Do. 08.09.1988	Sankt Augustin	Ri
18:24,9	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Mi. 09.05.1990	Karlsruhe	Pf
18:25,0	Schumacher, Sigrun	1944	LG Andernach-Neuwied	Mi. 30.08.1978	Bendorf	Ri
18:25,4	Rausch, Claudia	1974	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 23.08.2002	Bitburg	Ri
18:25,52	Oetz, Ulrike	1969	TV 05 Mülheim 231.	Mi. 18.05.2005	Koblenz	Ri
18:25,5	Willwacher, Hildegard	1953	LG Sieg	Mi. 20.05.1987	Wetzlar	Ri
18:26,5	Schmidt, Dorle	1967	LG Andernach-Neuwied	Do. 23.09.1982	Koblenz	Ri
18:26,6	Haas, Ulrike	1967	LC Bingen	Mi.01.06.1988	Ingelheim	Rh
18:26,76	Fischer, Julia	1987	LG Lahn-Aar-Esterau	Do. 21.08.2014	Bergisch-Gladbach	Ri
18:27,1	Rheinthal, Monika	1952	TSV Kandel	Fr. 09.06.1989	Thaleischweiler	Pf
18:27,45	Schuberth, Anna	1980	Gerolsteiner LGV	So. 02.05.1999	Troisdorf	Ri
18:27,73	Heinzen, Viola	1989	Gerolsteiner LGV	Fr. 12.08.2005	Neuwied	Ri
18:27,6	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 26.04.1979	Koblenz	Ri
18:27,84	Hahn, Andrea	1978	TV Herxheim	Sa. 23.05.1998	Saarlouis	Pf
18:28,29	Maurer, Marion	1974	VT Contwig 241.	So. 24.05.1998	Landau	Pf
18:28,40	Ratermann, Megan	1969	LC 1980 Bad Kreuznach	Mi. 12.07.2000	Wiesbaden	Ri
18:28,5	Hoffmann, Elke	1964	TV Hatzenbühl	So. 20.09.1992	Neustadt	Pf
18:28,6	Fisch, Erika	1937	USC Mainz	So.26.09.1976	Mainz	Rh
18:28,82	Kneller, Nicole Marion	1977	LAC Frankenthal	So. 25.05.1997	Hauenstein	Pf
18:29,51	Hammer, Meike	1991	LG Vulkaneifel	Mi. 19.05.2010	Koblenz	Ri
18:30,07	Röhrnbacher, Inge	1947	LG Sieg	Do. 02.07.1992	Kristiansand/NOR	Ri
18:30,07	Wessely, Tina	1976	Spiridon Hochwald	Mi. 15.05.2013	Koblenz	Ri
18:30,31	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Do. 15.08.1991	Limburgerhof	Pf
18:30,2	Emmerich, Annette	1953	Post-SV Trier	Mi. 03.10.1979	Saarbrücken	Ri
18:30,70	Ertmer, Julia	1983	LG Weinstraße 251.	Mi. 11.09.2002	Wiesbaden	Pf
18:31,0	Vieh, Monika	1974	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 23.08.2002	Bitburg	Ri
18:31,2	Meyer, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 20.04.1991	Neuwied	Ri
18:31,6	Berk, Barbara	1947	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 24.04.1993	Neuwied	Ri
18:31,75	Matheis, Josefa	1966	TSG Eisenberg	So. 25.05.1997	Hauenstein	Pf
18:32,13	Jacobs, Anna	1981	LG Rhein-Wied	Fr. 12.08.2005	Neuwied	Ri
18:32,44	Bernhard, Marika	1972	TV Herxheim	Sa. 16.08.2003	Celle	Pf
18:32,3	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	Sa.28.04.1984	Darmstadt	Rh
18:32,50	Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	Fr. 27.08.1999	Betzdorf	Ri
18:32,6	Matheis, Christa	1956	LG Sieg	Mi. 20.05.1987	Wetzlar	Ri
18:32,73	Wagner, Ursula	1966	TSV Kandel 261.	Sa. 12.10.1996	Königsbach	Pf
18:32,83	Knopp, Brigitte	1958	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 26.08.1995	Wetzlar	Ri
18:32,7	Lennartz, Birgit	1965	LG Sieg	Fr. 09.07.1993	Troisdorf	Ri
18:32,9	Brückmann, Mechthild	1955	TuS Bad Marienberg	Do. 24.09.1981	Koblenz	Ri

18:33,14	Maurer, Marion	1974	VT Zweibrücken	Do. 17.08.1995	Oggersheim	Pf
18:33,23	Leonhard, Isolde	1944	VfR Baumholder	Fr. 30.06.1989	Ludwigshafen	RI
18:33,3	Rückes, Mechthild	1955	TuS Bad Marienberg	Do. 05.04.1984	Koblenz	RI
18:33,5	Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	Do. 22.09.1983	Koblenz	RI
18:34,1	Elsen, Cornelia	1959	LG Sieg	Sa. 25.08.1990	Bad Oeynhausen	RI
18:34,37	Matheis, Josefa	1966	TSG Eisenberg	Sa. 10.06.2006	Eisenberg	Pf
18:34,7	Klassmann, Julietta	1964	LG Andernach-Neuwied 271.	Fr. 18.04.1986	Koblenz	RI
18:35,09	Rösner, Nora	1987	Post-Sport Telekom Trier	Di. 11.10.2005	Trier	RI
18:35,39	Maurer, Marion	1974	VT Zweibrücken	So. 25.05.1997	Hauenstein	Pf
18:35,40	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 21.05.2005	Neuwied	RI
18:35,71	Forshee, Colleen	1963	LC 1980 Bad Kreuznach	Mi. 24.06.1998	Wiesbaden	RI
18:36,04	Schneider, Tina	1990	LG Sieg	Fr. 24.08.2007	Betzdorf	RI
18:35,9	Wendel, Marion	1961	LG Sieg	Mi. 14.08.1985	Mudersbach	RI
18:36,0	Psiuk, Sylke	1960	VfL Wehbach	Mi. 12.05.1982	Bad Ems	RI
18:36,13	Ermert, Ursula	1946	LG Sieg	Sa. 25.05.1985	Ingolstadt	RI
18:36,1	Lautwein, Teresa	1984	LG Sieg	Fr. 24.08.2001	Betzdorf	RI
18:36,2	Ziegler, Helga	1960	LC Haßloch 281.	Sa. 10.07.1993	Edenkoben	Pf
18:36,70	Friedrich, Katrin	1985	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 16.09.2011	Trier	RI
18:36,6	Habermann, Ursula	1944	USC Mainz	So.26.09.1976	Mainz	Rh
18:37,0	Hoffmann, Elke	1961	Post-SV Trier	Sa. 24.04.1982	Bonn	RI
18:37,0	Staudinger, Anette	1953	USC Mainz	Sa.07.05.1983	Frankfurt	Rh
18:37,17	Elsen, Kornelia	1959	LG Sieg	Fr. 16.07.1999	Schweinfurt	RI
18:37,27	Ermert, Ursula	1946	LG Sieg	Sa. 02.07.1983	Schriesheim	RI
18:37,2	Thelen, Agathe	1953	LG Langsur	Mi. 01.09.1993	Bitburg	RI
18:37,45	Matheis, Josefa	1966	TSG Eisenberg	Sa. 05.06.2004	Mainz	Pf
18:37,52	Stinner, Katharina	1983	LG Sieg	Fr. 08.07.2005	Betzdorf	RI

Top Liste 5.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des Landes Rheinland-Pfalz

14:05,6	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	Sa. 02.06.1973	Lüdenscheid	RI
14:08,6	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel	Sa. 14.09.1974	Warley	RI
14:13,08	May, Michael	1979	Gerolsteiner LGV	Mi. 13.05.1998	Koblenz	RI
14:20,26	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 22.08.1985	Cottbus	RI
14:23,33	May, Michael	1979	Gerolsteiner LGV	Fr. 01.08.1997	Troisdorf	RI
14:28,76	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	Mi. 28.05.2014	Koblenz	RI
14:29,66	Schuff, Carlo	1980	Gerolsteiner LGV	Fr. 18.06.1999	Mannheim	RI
14:31,1	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Mi. 16.08.1978	Ludwigshafen	Pf
14:32,56	Baumeister, Thorsten	1988	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 21.07.2006	Bochum	RI
14:33,6	Urrigshardt, Günter	1957	LG Sieg 11.	So. 05.10.1975	Lüdenscheid	RI
14:34,1	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 25.09.1983	Koblenz	RI
14:37,41	Haferkamp, Lars	1979	Gerolsteiner LGV	Fr. 12.06.1998	Mannheim	RI
14:37,96	Benzmüller, Christoph	1968	Post-SV Trier	Sa. 15.08.1987	Hamburg	RI
14:39,30	Baumeister, Thorsten	1988	Post-Sport Telekom Trier	Mi. 23.05.2007	Koblenz	RI
14:40,69	Greger, Thomas	1972	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Sa. 20.07.1991	Berlin	Pf
14:40,91	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 21.07.1984	Fulda	RI
14:40,8	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	Mo. 18.09.1972	Nowy Sacz	RI
14:41,26	Duppich, Yannik	1990	LG Vulkaneifel	Fr. 18.07.2008	Berlin	RI
14:44,02	Streit, Guido	1974	TV Germania Trier	Mi. 20.05.1992	Koblenz	RI
14:44,14	Streit, Guido	1974	TV Germania Trier 21.	Sa. 04.09.1993	Berlin	RI
14:45,4	Hinkelmann, Günter	1956	Spvvgg. Nahbollenbach	So. 10.08.1975	Sindelfingen	RI
14:45,75	Maser, Stefan	1965	Post-SV Trier	Sa. 28.07.1984	Bonn	RI
14:46,42	Baumeister, Thorsten	1988	Post-Sport Telekom Trier	Di. 11.10.2005	Trier	RI
14:46,8	Fontana, Gerhard	1947	Dürkheimer HC	So. 22.05.1966	Bensheim	Pf

14:47,31	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 20.06.1987	Speyer	Pf
14:48,8	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 01.10.1971	Koblenz	RI
14:48,99	Kowalinski, Marc-Andre	1978	Gerolsteiner LGV	Sa. 26.04.1997	Köln	RI
14:49,77	Naumann, Thorsten	1971	TuS Mayen	Sa. 23.06.1990	Speyer	RI
14:50,14	Dörrzapf, Ingo	1986	LG Rülzheim	Fr. 09.05.2003	Koblenz	Pf
14:50,2	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz 31.	Sa. 27.04.1974	Bonn	RI
14:51,62	Verez, Carlos	1977	DJK-BSC Mainz	Mi.08.05.1996	Koblenz	Rh
14:52,50	Gutfrucht, Norbert	1963	TV Gimmeldingen	Sa. 22.05.1982	Ludwigshafen	Pf
14:53,2	Hellwig, Winfried	1953	Neuwieder LC	Fr. 17.09.1971	Neuwied	RI
14:53,3	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	So.25.09.1983	Wetzlar	Rh
14:53,52	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Sa. 14.07.1984	Saarbrücken	Pf
14:53,63	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	Mi. 15.05.2013	Koblenz	RI
14:54,16	Haferkamp, Lars	1979	Gerolsteiner LGV	Mi. 14.05.1997	Koblenz	RI
14:54,57	Emmerich, Roland	1971	LSC Maischeid	Fr. 22.06.1990	Koblenz	RI
14:54,8	Hellwig, Winfried	1953	Neuwieder LC	Sa. 20.05.1972	Trier	RI
14:55,60	Duppich, Yannik	1990	LG Vulkaneifel 41.	Mi. 20.05.2009	Koblenz	RI
14:55,6	Thoma, Leo	1957	USC Mainz	Mi.08.09.1976	Koblenz	Rh
14:55,7	Friedhofen, Peter	1966	TS Bendorf	Mi. 26.06.1985	Wetzlar	RI
14:56,11	Lauff, Frederik	1970	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 14.06.1989	Koblenz	RI
14:56,0	Münzel, Reinhard	1954	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 07.06.1973	Frankfurt	RI
14:56,40	Werhan, Dominik	1993	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 05.08.2011	Jena	RI
14:58,23	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 26.07.2013	Rostock	RI
14:58,62	Meyer, Tim	1990	LG Sieg	Mi. 20.05.2009	Koblenz	RI
14:58,95	Lauff, Frederik	1970	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 09.07.1988	Lübeck	RI
14:59,4	Raabe, Jürgen	1958	TG Worms	Mi.10.08.1977	Ludwigshafen	Rh
15:00,7	Baumgarten, Markus	1966	SG Bad Kreuznach 51.	So. 27.09.1981	Ingelheim	RI
15:01,3	Baumgarten, Markus	1966	LC Bingen	Mi.22.05.1985	Koblenz	Rh
15:01,54	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	Sa. 30.05.1981	Ludwigshafen	Pf
15:02,6	Braun, Karl-Josef	1954	VfB Linz	Sa. 15.09.1973	Königswinter	RI
15:02,7	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	So.26.09.1982	Wetzlar	Rh
15:03,2	Hildenbrand, Klaus-Pet.	1952	DJK Bad Kreuznach	So. 25.04.1971	Bad Kreuznach	RI
15:04,8	Krystosek, Gerold	1960	LG Sieg	Sa. 30.07.1977	Sindelfingen	RI
15:04,95	Gürntke, Axel	1968	TSV Elgendorf	Sa. 26.07.1986	Krefeld	RI
15:05,0	Steffny, Manfred	1941	Post SV Trier	Sa. 02.07.1960	Andernach	RI
15:05,29	Werhan, Dominik	1993	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 20.07.2012	Mönchengladbach	RI
15:06,3	Kieselbach, Stefan	1970	Post-SV Trier 61.	Sa. 21.05.1988	Essen	RI
15:06,8	Martin, Thomas	1956	LG 1. FC-TSG Kaiserslau.	So. 04.05.1975	Landau	Pf
15:06,8	Klaeren, Klaus	1957	LG Vulkaneifel	So. 13.07.1975	Bonn	RI
15:07,1	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt	Mi. 10.09.1986	Ludwigshafen	Pf
15:07,75	Heinrich, Patrick	1968	TV Offenbach	Sa. 20.06.1987	Speyer	Pf
15:07,9	Greger, Thomas	1972	LC Haßloch	Sa. 20.05.1989	Ludwigshafen	Pf
15:08,8	Bourmer, Achim	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 02.10.1982	Ingelheim	RI
15:08,99	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 20.07.2012	Mönchengladbach	RI
15:09,33	Frigger, Andreas	1969	LG Engers-Niederbieber	Fr. 16.09.1988	Troisdorf	RI
15:09,4	Raabe, Jürgen	1958	TG Worms	Sa.01.05.1976	Bonn	Rh
15:09,66	Klaeren, Philipp	1988	Post-Sport Telekom Trier 71.	Di. 19.09.2006	Trier	RI
15:10,1	Schroeder, Wolfgang	1960	LG Andernach-Neuwied	Mi. 14.09.1977	Kassel	RI
15:10,8	Steffny, Herbert	1953	TV Germania Trier	So. 26.09.1971	Trier	RI
15:11,0	Thoma, Leo	1957	USC Mainz	So.28.09.1975	Geisenheim	Rh
15:11,0	Baranski, Andreas	1960	LG Ludwigshafen	Sa. 30.04.1977	Ludwigshafen	Pf
15:11,26	Duppich, Yannik	1990	Gerolsteiner LGV	Fr. 21.09.2007	Trier	RI
15:11,8	Streit, Guido	1974	SV Eintracht Trier	Mi. 02.10.1991	Trier	RI
15:11,98	Benzmüller, Christoph	1968	Post-SV Trier	Sa. 07.06.1986	Budapest/HUN	RI
15:12,6	Fleschen, Karl	1955	LG Daun	Fr. 20.10.1972	Bitburg	RI
15:13,4	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 07.10.1970	Andernach	RI
15:13,4	Heinrich, Patrick	1968	TPSV Enkenbach 81.	Mi. 10.09.1986	Ludwigshafen	Pf

15:13,70	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	Mi. 23.05.2012	Koblenz	RI
15:13,8	Maser, Stefan	1965	Post-SV Trier	Sa. 17.09.1983	Bonn	RI
15:15,1	Naumann, Thorsten	1971	TuS Mayen	Sa. 22.04.1989	Bernkastel	RI
15:15,2	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Mi. 16.06.1976	Bischwiller	Pf
15:15,3	Best, Joachim	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 21.06.1979	Koblenz	RI
15:15,45	May, Michael	1979	Gerolsteiner LGV	Sa. 07.09.1996	Daun	RI
15:15,49	Kieselbach, Stefan	1970	Post-SV Trier	Mi. 27.05.1987	Koblenz	RI
15:17,0	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 01.10.1972	Höhr-Grenzhausen	RI
15:18,4	Gutfrucht, Norbert	1963	TV Gimmeldingen	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen	Pf
15:18,65	Meyer, Tim	1990	LG Sieg	Mi. 21.05.2008	Koblenz	RI
			91.			
15:19,16	Schweikert, Markus	1994	LG Maifeld-Pellenz	Mi. 23.05.2012	Koblenz	RI
15:19,78	Schuff, Carlo	1980	Gerolsteiner LGV	Mi. 26.08.1998	Menden	RI
15:19,81	Kowalinski, Marc-Andre-Andre	1978	Gerolsteiner LGV	Sa. 01.06.1996	Trier	RI
15:19,8	Gohlke, Norbert	1955	LG 1. FC-TSG Kaiserslau.	Do. 23.05.1974	Thionville	Pf
15:20,2	Diederichs, Winfried	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 15.08.1970	Norden	RI
15:20,3	Biller, Guido	1970	LC Bad Kreuznach	Sa. 22.04.1989	Bernkastel	RI
15:21,0	Kranitz, Bernd	1955	LG Westland	Do. 19.09.1974	Frankfurt	Pf
15:21,0	Stinner, Martin	1963	LG Sieg	Do. 21.05.1981	Koblenz	RI
15:21,3	Stinner, Martin	1963	LG Sieg	Fr. 20.06.1980	Troisdorf	RI
15:21,54	Bock, Alexander	1992	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 05.08.2011	Jena	RI
			101.			
15:21,94	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 25.05.2011	Koblenz	RI
15:22,39	Klaeren, Philipp	1988	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 21.09.2007	Trier	RI
15:22,6	Baumbach, Jörg von	1964	TuS Hoppstädten	Sa. 10.05.1980	Enzweiler	RI
15:22,8	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 10.10.1973	Koblenz	RI
15:23,43	Werhan, Dominik	1993	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 17.09.2010	Trier	RI
15:23,5	Kukies, Jörg	1968	USC Mainz	Di.17.05.1988	Mainz	Rh
15:23,5	Kieselbach, Stefan	1970	Post-SV Trier	Sa. 22.04.1989	Bernkastel	RI
15:23,6	Hellwig, Winfried	1953	Neuwieder LC	Mi. 07.10.1970	Andernach	RI
15:23,6	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Sa.29.08.1981	Rimbach	Rh
15:24,2	Hübenthal, Axel	1955	LG Ludwigshafen	So. 09.06.1974	Weinheim	Pf
			111.			
15:24,35	Hettinger, Martin	1977	LTC Mutterstadt	Sa. 01.06.1996	Trier	Pf
15:24,83	Zimmermann, Werner	1966	LG Andernach-Neuwied	Mi. 23.05.1984	Menden	RI
15:25,0	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Fr.22.07.1977	Ludwigshafen	Rh
15:25,8	Zöller, Walter	1966	LG Sieg	So. 30.09.1984	Wetzlar	RI
15:25,9	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Sa. 23.04.1983	Ludwigshafen	Pf
15:26,50	Zenzen, Enrico	1988	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 21.09.2007	Trier	RI
15:26,81	Teschke, Marco	1967	Post-SV Trier	Fr. 16.08.1985	Troisdorf	RI
15:27,2	Schmitz, Werner	1957	LG Andernach-Neuwied	Mi. 28.05.1975	Neuwied	RI
15:27,4	Herder, Hermann	1936	KHC Bad Kreuznach	So. 28.08.1955	Bremen	RI
15:27,57	Eichler, Christoph	1982	TuS Wallmerod	Mi. 01.08.2001	Troisdorf	RI
			121.			
15:27,5	Gering, Bernd	1963	TS Bendorf	Fr. 05.06.1981	Königswinter	RI
15:28,0	Weingärtner, Thomas	1967	USC Mainz	So.28.09.1986	Ingelheim	Rh
15:28,64	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	Mi. 25.05.2011	Koblenz	RI
15:28,67	Rötsch, Christian	1978	LG VG Emmelshausen	Sa. 31.05.1997	Worms	RI
15:28,6	Hillenbrand, Klaus-Peter	1952	DJK Bad Kreuznach	Mi. 16.09.1970	Bingen	RI
15:29,05	Bender, Thomas	1980	LC Bad Dürkheim	Sa. 24.04.1999	Hauenstein	Pf
15:29,7	Weingärtner, Thomas	1967	USC Mainz	So.13.10.1985	Ingelheim	Rh
15:30,10	Sessar, Christoph	1975	TV Westerburg	Sa. 14.05.1994	Koblenz	RI
15:30,0	Stork, Peter	1957	LG Ludwigshafen	So. 13.06.1976	Landau	Pf
15:30,4	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 23.04.1977	Bonn	RI
			131.			
15:30,98	Fetz, Mathias	1970	TS Bendorf	So. 24.04.1988	Wetzlar	RI
15:31,0	Aures, Peter	1963	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen	Pf
15:31,1	Krupp, Jürgen	1961	Tschft. Bendorf	Do. 21.06.1979	Koblenz	RI
15:31,30	Kowalinski, Marc-Andre	1978	LG Vulkaneifel	Sa. 13.05.1995	Trier	RI
15:31,6	Barzen, Theo	1934	USC Mainz	So.26.08.1962	Frankenthal	Rh
15:31,9	Zimmermann, Werner	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 25.09.1983	Ahlen	RI
15:32,78	Becker, Stefan	1971	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim	Pf

15:32,85	Marchi, Daniel	1992	Post-Sport Telekom Trier	Mi. 25.05.2011	Koblenz	RI
15:32,8	Raabe, Jürgen	1958	TG Worms	Sa.26.07.1975	Augsburg	Rh
15:33,15	Knüttel, Marcel	1993	Post-Sport Telekom Trier 141.	Fr. 20.07.2012	Mönchengladbach	RI
15:33,5	Sieberz, Erich	1960	LG Andernach-Neuwied	Fr. 12.05.1978	Königswinter	RI
15:33,63	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Mi.21.05.1986	Koblenz	Rh
15:33,6	Martin, Thomas	1956	LG 1. FC-TSG Kaiserslau.	Mi. 05.06.1974	Heidelberg	Pf
15:33,8	Borsch, Peter	1958	LG Vulkaneifel	Sa. 07.08.1976	Bremerhaven	RI
15:34,05	Hinz, Livius	1969	Post-SV Trier	Sa. 25.07.1987	Sindelfingen	RI
15:34,22	Pfeiffer, Julian	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	Fr. 16.09.2011	Trier	RI
15:34,2	Frigger, Andreas	1969	LG Engers-Niederbieber	Fr. 02.10.1987	Troisdorf	RI
15:34,76	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	Sa. 29.09.2012	Bad Neuenahr-A.	RI
15:34,7	Kuhn, Armin	1967	TV Winnweiler	So. 13.10.1985	Ingelheim	Pf
15:34,85	Theobald, Andreas	1993	Post-Sport Telekom Trier 151.	Mi. 23.05.2012	Koblenz	RI
15:34,96	Werhan, Dominik	1993	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 18.09.2009	Trier	RI
15:35,07	Fuhrbach, Christoph	1970	TuS Flomersheim	Sa. 09.09.1989	Pforzheim	Pf
15:35,32	Bock, Alexander	1992	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 17.09.2010	Trier	RI
15:35,4	Steffny, Herbert	1953	TV Germania Trier	Mi. 07.10.1970	Andernach	RI
15:35,59	Kasper, Andreas	1971	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim	Pf
15:35,84	Oelert, Dennis	1980	Gerolsteiner LGV	So. 02.05.1999	Troisdorf	RI
15:35,93	Zenzen, Enrico	1988	Gerolsteiner LGV	Fr. 25.08.2006	Bitburg	RI
15:35,8	Klingenmeister, Jürgen	1963	LLG Wonnegau	Mi.22.08.1979	Ludwigshafen	Rh
15:36,00	Dany, Tobias	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 03.10.1991	Emmelshausen	RI
15:36,20	Gürntke, Axel	1968	TSV Elgendorf 161.	So. 29.09.1985	Wetzlar	RI
15:36,2	Karczewski, Stefan	1960	LG Andernach-Neuwied	Fr. 29.09.1978	Koblenz	RI
15:36,52	Engelfried, Simon	1984	VfR Simmern	Sa. 05.07.2003	Fulda	RI
15:36,65	Theis, Lucas	1993	Post-Sport Telekom Trier	Sa. 02.06.2012	Kaiserslautern	RI
15:36,8	Müller, Roland	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 17.07.1976	Koblenz	RI
15:37,07	Kukies, Jörg	1968	USC Mainz	So.28.09.1986	Wetzlar	Rh
15:37,28	Theis, Lucas	1993	Post-Sport Telekom Trier	Sa. 18.06.2011	Trier	RI
15:37,2	Fetz, Mathias	1970	TS Bendorf	Sa. 20.06.1987	Dortmund	RI
15:37,4	Sieberz, Erich	1960	LG Andernach-Neuwied	Sa. 30.07.1977	Sindelfingen	RI
15:37,4	Mai, Michael	1969	Post-SV Trier	Sa. 21.05.1988	Essen	RI
15:38,12	Schäfer, Andreas	1984	Gerolsteiner LGV 171.	Sa. 17.05.2003	Betzdorf	RI
15:38,6	Krupp, H.-Dieter	1946	TuS Erpel	So. 05.09.1965	Höhr-Grenzhausen	RI
15:39,0	Burdan, Paul	1956	LG 1. FC-TSG Kaiserslau.	So. 16.06.1974	Zweibrücken	Pf
15:39,3	Korb, Rüdiger	1962	TuS Hoppstädten	Do. 25.09.1980	Koblenz	RI
15:39,65	Haferkamp, Lars	1979	Gerolsteiner LGV	Sa. 07.09.1996	Daun	RI
15:40,0	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Do.02.07.1987	Ludwigshafen	Rh
15:40,1	Kowalinski, Marc-Andre	1978	LG Vulkaneifel	Fr. 08.07.1994	Trier	RI
15:40,5	Gering, Bernd	1963	TS Bendorf	Do. 25.09.1980	Koblenz	RI
15:40,96	Sheekhow, Mohamed	1972	USC Mainz	Fr.28.06.1991	Bad Schwalbach	Rh
15:41,08	Rötsch, Christian	1978	LG VG Emmelshausen	Sa. 18.05.1996	Wittlich	RI
15:41,0	Hinkelmann, Günter	1956	Spvgg. Nahbollenbach 181.	Do. 23.05.1974	Ingelheim	RI
15:41,34	Pfeiffer, Julian	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 25.09.2010	Frankfurt	RI
15:41,4	Thielen, Karl	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 27.09.1984	Koblenz	RI
15:42,0	Schäfer, Norbert	1955	Neuwieder LC	Mi. 19.09.1973	Neuwied	RI
15:42,6	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 18.09.1986	Koblenz	RI
15:42,6	Schmitz, Christian	1983	LG Maifeld-Pellenz	Fr. 23.08.2002	Bitburg	RI
15:42,9	Krause, Frank	1968	SG Neuhäusel	Fr. 23.08.1985	Wirges	RI
15:43,2	Wolf, Joachim	1968	LC Bad Dürkheim	Mi. 10.09.1986	Ludwigshafen	Pf
15:43,5	Münz, Michael	1968	LG Andernach-Neuwied	Do. 18.09.1986	Koblenz	RI
15:43,67	Hettinger, Martin	1977	LTC Mutterstadt	Do. 03.08.1995	Ludwigshafen	Pf
15:44,13	Rudolphi, Markus	1971	1. FC Kaiserslautern 191.	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim	Pf
15:44,1	Klein, Michael	1964	VfL Wehbach	Fr. 03.09.1982	Wallmerod	RI
15:44,39	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 17.09.2010	Trier	RI
15:44,4	Schwarz, Thorsten	1972	TuS Tiefenstein	Mi. 20.06.1990	Birkenfeld	RI

15:45,0	Gemünden, Claude v.	1954	USC Mainz	So.27.05.1973	Mainz	Rh
15:45,0	Mayer, Michael	1954	LG 1. FC-TSG Kaiserslau.	Mi. 18.07.1973	Oberbexbach	Pf
15:45,0	Vilz, Michael	1967	TV Eitelborn	Do. 05.04.1984	Koblenz	RI
15:45,2	Altherr, Roland	1952	TV Bad Dürkheim	So. 13.06.1971	Neustadt	Pf
15:45,39	Stimmel, Linus	1996	Stimmel Sports e.V.	Mi.07.05.2014	Pfungstadt	Rh
15:45,60	Schmitz, Christian	1983	LG Maifeld-Pellenz	Mi. 09.05.2001	Koblenz	RI
15:45,86	Stützel, Simon	1986	LG Rhein-Wied 201.	Di. 11.10.2005	Trier	RI
15:45,93	Knüttel, Marcel	1993	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 17.09.2010	Trier	RI
15:46,24	Sold, Ulrich	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim	Pf
15:46,4	Baumgarten, Markus	1966	SG Bad Kreuznach	Mi. 18.05.1983	Koblenz	RI
15:46,94	Marchi, Daniel	1992	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 17.09.2010	Trier	RI
15:46,8	Schmitz, Werner	1957	LG Andernach-Neuwied	Sa. 20.07.1974	Gelsenkirchen	RI
15:47,18	Theis, Lucas	1993	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 17.09.2010	Trier	RI
15:47,2	Thielen, Karl	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 19.09.1985	Koblenz	RI
15:47,2	Schäfer, Andreas	1984	Gerolsteiner LGV	Sa. 13.04.2002	Wittlich	RI
15:47,4	Maser, Stefan	1965	Post-SV Trier	Sa. 24.04.1982	Bonn	RI
15:47,4	Stohr, Hubert	1963	USC Mainz 211.	So.26.09.1982	Wetzlar	Rh
15:47,57	Schweikert, Markus	1994	LG Maifeld-Pellenz	Mi. 25.05.2011	Koblenz	RI
15:47,72	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Sa.17.08.1985	Mühlheim	Rh
15:47,6	Fachbach, Rudolf	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 09.09.1970	Königswinter	RI
15:47,83	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 23.09.1982	Koblenz	RI
15:47,8	Feiler, Peter	1951	TSV Lambrecht	So. 23.08.1970	Frankenthal	Pf
15:47,8	May, Michael	1979	LG Vulkaneifel	Fr. 18.08.1995	Bitburg	RI
15:48,06	Schuth, Mike	1973	TuS Wallmerod	Do. 03.10.1991	Emmelshausen	RI
15:48,3	Hörner, Walter	1966	LG SV Rülzheim	Do. 19.07.1984	Ludwigshafen	Pf
15:48,4	Steinhardt, Manfred	1955	Neuwieder LC	Mi. 19.09.1973	Neuwied	RI
15:48,8	Steffny, Horst	1945	TV Germania Trier 221.	Mi. 27.05.1964	Saarbrücken	RI
15:48,96	Heinrich, Patrick	1968	TPSV Enkenbach	So. 29.09.1985	Köln	Pf
15:49,0	Adams, Roland	1959	LG Andernach-Neuwied	Mi. 26.05.1976	Koblenz	RI
15:49,0	Jung, Matthias	1964	VfL Bellheim	Mi. 04.08.1982	Ludwigshafen	Pf
15:49,16	Petry, René	1980	LG Sieg	Fr. 02.08.1996	Troisdorf	RI
15:49,2	Müller, Berthold	1940	SV Staudt	So. 28.06.1959	Trier	RI
15:49,66	Conrad, Henry	1973	LG Sieg	Fr. 19.06.1992	Troisdorf	RI
15:49,6	Geis, Werner	1940	VfL Nochern	So. 28.06.1959	Trier	RI
15:49,6	Endres, Dieter	1947	VfR Frankenthal	So. 14.08.1966	Frankenthal	Pf
15:49,8	Schanz, Jürgen	1956	Neuwieder LC	Mi. 19.09.1973	Neuwied	RI
15:50,5	Sessar, Christoph	1975	TuS Wallmerod 231.	Fr. 09.07.1993	Troisdorf	RI
15:50,75	Bender, Thomas	1980	LC Bad Dürkheim	Sa. 25.04.1998	Ludwigshafen	Pf
15:50,8	Thoma, Leo	1957	USC Mainz	Sa.31.08.1974	Ingelheim	Rh
15:50,9	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Mi.31.05.1978	Nieder-Olm	Rh
15:51,07	Krause, Carsten	1980	LG Sieg	Fr. 25.06.1999	Troisdorf	RI
15:51,0	Bindewald, Jürgen	1961	LG Ludwigshafen	Mo. 30.05.1977	Ludwigshafen	Pf
15:51,15	Pfadt, Christian	1972	LG SV Rülzheim	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim	Pf
15:51,2	Meyer, Walter	1943	TSV Kandel	So. 16.09.1962	Edenkoben	Pf
15:51,39	Vilz, Michael	1967	TV Eitelborn	Di. 28.05.1985	Koblenz	RI
15:51,3	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	So.29.05.1983	Worms	Rh
15:51,6	Mann, Dieter	1954	Spvgg. Nahbollenbach 241.	Mi. 06.09.1972	Bingen	RI
15:51,81	Ercan, Abdullah	1981	Post-Sport Telekom Trier	Mi. 17.05.2000	Koblenz	RI
15:51,9	Schatzmann, Bernd	1966	VT Zweibrücken	Mo. 05.03.1984	Dillingen	Pf
15:52,1	Cambeis, Berthold	1964	TV Offenbach	Mi. 04.08.1982	Ludwigshafen	Pf
15:52,2	Wunsch, Walter	1953	TV Plaidt	Sa. 15.05.1971	Bonn	RI
15:52,3	Kern, Daniel	1973	LG Andernach-Neuwied	Do. 13.09.1990	Montabaur	RI
15:52,47	Werland, Philipp	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Fr. 21.09.2007	Trier	RI
15:52,70	Broich, Bernd	1975	TV Germania Trier	Fr. 20.05.1994	Troisdorf	RI
15:52,6	Bourmer, Achim	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 17.09.1981	Koblenz	RI
15:53,06	Ciftic, Hikmet	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 05.08.1994	Troisdorf	RI
15:53,25	Biller, Guido	1970	TuS Kirn	Do. 14.05.1987	Koblenz	RI

251.

15:53,3	Bindewald, Jürgen	1961	LAV Rala Ludwigshafen	So. 29.04.1979	Ludwigshafen	Pf
15:53,53	Oelert, Dennis	1980	Gerolsteiner LGV	Mi. 13.05.1998	Koblenz	RI
15:53,4	Gutzler, Karl-Heinz	1968	TV Nußdorf	Do. 24.07.1986	Ludwigshafen	Pf
15:53,6	Müller, Roland	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 07.10.1975	Koblenz	RI
15:53,7	Best, Joachim	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 29.09.1978	Koblenz	RI
15:53,8	Reif, Rudi	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 28.04.1973	Bonn	RI
15:53,8	Zelter, Hans-Jürgen	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 17.07.1977	Koblenz	RI
15:53,95	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	Do. 24.06.2010	Troisdorf	RI
15:54,3	Stohr, Hubert	1963	LAZ Nieder-Olm	Mi.19.08.1981	Nieder-Olm	Rh
15:54,45	Stimmel, Paul	1995	Stimmel Sports e.V.	So.27.04.2014	Bingen	Rh
261.						
15:54,4	Schneider, Harald	1964	TS Bendorf	Fr. 28.05.1982	Königswinter	RI
15:54,70	Reinecke, Thomas	1980	LG Kreis Ahrweiler	Di. 02.09.1997	Euskirchen	RI
15:55,06	Rudolphi, Markus	1971	1. FC Kaiserslautern	Sa. 29.04.1989	Speyer	Pf
15:55,3	Stinner, Martin	1963	LG Sieg	Do. 27.09.1979	Koblenz	RI
15:55,4	Jenniches, Peter	1957	LG Bitburg-Prüm	Fr. 22.08.1975	Bitburg	RI
15:55,5	Kapp, Bernd	1960	Post-SV Trier	Sa. 03.06.1978	Daun	RI
15:55,5	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	Mi. 22.08.1979	Ludwigshafen	Pf
15:55,69	Broich, Bernd	1975	TV Germania Trier	Do. 03.06.1993	Koblenz	RI
15:55,8	Zelter, Hans-Jürgen	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 26.05.1976	Koblenz	RI
15:56,2	Pfadt, Christian	1972	LG SV Rülzheim	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern	Pf
271.						
15:56,38	Theobald, Andreas	1993	Post-Sport Telekom Trier	Sa. 18.06.2011	Trier	RI
15:56,3	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	Mi. 24.09.1980	Helmsheim	Pf
15:56,4	Seul, Otmar	1943	TV Birkenfeld	Do. 30.08.1962	Luxemburg	RI
15:56,5	Leder, Lothar	1971	LLG Wonnegau	Fr.11.05.1990	Worms	Rh
15:56,6	Kirchey, Thomas	1961	LAZ Nieder-Olm	So.28.05.1978	Siegen	Rh
15:56,6	Ziegler, Thomas	1966	TuS Ahrweiler	Do. 27.09.1984	Koblenz	RI
15:56,76	Kukies, Jörg	1968	USC Mainz	So.29.09.1985	Mainz	Rh
15:56,83	Simonis, Erik	1966	LG Vulkaneifel	Di. 22.05.1984	Koblenz	RI
15:56,88	Mohr, Matthias	1982	Gerolsteiner LGV	Mi. 09.05.2001	Koblenz	RI
15:56,9	Orthmann, Frank	1963	VfL Wehbach	Sa. 02.05.1981	Andernach	RI
281.						
15:57,0	Wunsch, Walter	1953	DJK Andernach	Mi. 07.10.1970	Andernach	RI
15:57,0	Hohl, Bernhard	1966	TuS Johannes Lahnstein	Do. 22.09.1983	Koblenz	RI
15:57,0	Hannappel, Christian	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 18.09.1986	Koblenz	RI
15:57,19	Cocker, Kenton	1992	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 17.09.2010	Trier	RI
15:57,5	Schwamm, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	So. 18.05.1980	Germersheim	Pf
15:57,8	Almeroth, Gerd	1953	LG Rheinhessen-Mitte	Fr.31.12.1971	???	Rh
15:58,0	Batta, Klaus	1944	DJK Andernach	So. 29.09.1963	Andernach	RI
15:58,0	Scherer, W.	1945	1. FC Kaiserslautern	So. 24.05.1964	Worms	Pf
15:58,0	Almeroth, Gerd	1953	LG Rheinhessen-Mitte	Sa.17.06.1972	Mainz	Rh
15:58,0	Klaeren, Klaus	1957	LG Vulkaneifel	Sa. 20.07.1974	Gelsenkirchen	RI
291.						
15:58,2	Hinkelmann, Günter	1956	Spvgg. Nahbollenbach	So. 26.08.1973	Bad Kreuznach	RI
15:58,40	Werther, Marco	1976	TV Offenbach	Sa. 26.08.1995	Limburgerhof	Pf
15:58,57	Adamietz, Michael	1972	PSV Wengerohr	Sa. 11.05.1991	Trier	RI
15:58,70	Krause, Martin	1972	TuS Montabaur	Do. 03.10.1991	Emmelshausen	RI
15:58,75	Klaeren, Philipp	1988	Post-Sport Telekom Trier	Di. 12.10.2004	Trier	RI
15:58,7	Bergermann, Michael	1962	LG Andernach-Neuwied	Do. 19.06.1980	Koblenz	RI
15:58,8	Kaul, Edi	1952	Neuwieder LC	Sa. 25.04.1970	Neuwied	RI
15:58,8	Miko, Wolfgang	1958	LFC Stromberg	Mi. 26.05.1976	Koblenz	RI
15:59,05	Kasper, Andreas	1971	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Sa. 29.04.1989	Speyer	Pf
15:59,2	Hertle, Peter	1967	LG Andernach-Neuwied	Do. 12.07.1984	Mainz	RI
301.						
15:59,2	Kayser, Christian	1970	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 22.04.1989	Bernkastel	RI
15:59,3	Bindewald, Jürgen	1961	LAV Rala Ludwigshafen	Di. 11.07.1978	Ludwigshafen	Pf
15:59,3	Knoth, Heiko	1965	TV Eitelborn	Do. 22.09.1983	Koblenz	RI
16:00,02	Sessar, Christoph	1975	TuS Wallmerod	Sa. 12.09.1992	Bad Godesberg	RI
16:00,07	Knüttel, Marcel	1993	Post-Sport Telekom Trier	Sa. 18.06.2011	Trier	RI
16:00,2	Steinhardt, Manfred	1955	Tschft. Bendorf	Mi. 13.09.1972	Neuwied	RI

16:00,54	Thomas, Jens	1973	TuS Tiefenstein	Do. 09.08.1990	Limburgerhof	RI
16:00,4	Deuser, Klaus-Jürgen	1962	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 26.04.1980	Diez	RI
16:00,76	Wolf, Stephan	1974	Post-SV Trier	Mi. 20.05.1992	Koblenz	RI
16:00,82	Alt, Christian	1983	LG Maifeld-Pellenz 311.	Do. 23.05.2002	Koblenz	RI
16:00,88	Krause, Carsten	1980	LG Sieg	Fr. 07.08.1998	Troisdorf	RI
16:00,8	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 01.10.1969	Neuwied	RI
16:01,0	Schnell, Frank	1963	TuS Hoppstädten	Sa. 26.04.1980	Diez	RI
16:01,1	Müller, Jürgen	1966	TSV Elgendorf	Do. 26.05.1983	Koblenz	RI
16:01,4	Schwitzgebel, Bernd	1967	LV Kö Pirmasens	Do. 01.05.1986	Rheinzabern	Pf
16:01,5	Lautner, Andreas	1963	LG Sieg	Di. 22.07.1980	Dormagen	RI
16:01,6	Adamietz, Michael	1972	TV Kröv	Mi. 18.04.1990	Trier	RI
16:01,88	Bock, Alexander	1992	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 18.09.2009	Trier	RI
16:01,8	Kotter, Herbert	1946	TSV Speyer	So. 27.06.1965	Kandel	Pf
16:02,1	Dany, Tobias	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz 321.	Fr. 22.09.1989	Koblenz	RI
16:02,2	Martin, Jürgen	1959	LG Ludwigshafen	So. 19.06.1977	Ludwigshafen	Pf
16:02,2	Kayser, Christian	1970	TSV Lay	Mi. 15.06.1988	Koblenz	RI
16:02,5	Faust, Torsten	1972	TuS Sohren	Sa. 30.09.1989	Wiesbaden	RI
16:02,7	Augello, Antonio	1973	LC Bingen	Fr.07.06.1991	Worms	Rh
16:02,7	Kürten, Andreas	1977	TSG Heidesheim	Di.24.09.1996	Wiesbaden	Rh
16:02,8	Abel, Bernhard	1954	TSV Lambrecht	So. 01.10.1972	Schwetzingen	Pf
16:03,2	Giese, Rainer	1954	TG Worms	Sa.16.06.1973	Worms	Rh
16:03,4	Fetz, Mathias	1970	TS Bendorf	Do. 15.05.1986	Koblenz	RI
16:03,61	Thomas, Jens	1973	LG Idar-Oberstein	Fr. 24.04.1992	Trier	RI
16:03,6	Jennewein, Hans	1962	TV Offenbach 331.	Mi. 16.08.1978	Ludwigshafen	Pf
16:04,2	Witte, Martin	1966	TuS Johannes Lahnstein	Do. 24.09.1981	Koblenz	RI
16:04,2	Kukies, Jörg	1968	USC Mainz	Mi.24.06.1987	Ingelheim	Rh
16:04,37	Frankenberger, Harald	1966	ESV Alzey	Di.22.05.1984	Koblenz	Rh
16:04,4	Tussing, Werner	1955	LG Sieg	Sa. 05.05.1973	Betzdorf	RI
16:04,5	Munzinger, Eckhard	1967	TV Herxheim	Mi. 01.05.1985	Ludwigshafen	Pf
16:04,6	Diederichs, Winfried	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 01.10.1969	Neuwied	RI
16:04,7	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 24.09.1981	Koblenz	RI
16:04,9	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 30.04.1988	Ludwigshafen	Pf
16:05,18	Engelfried, Simon	1984	VfR Simmern	Do. 23.05.2002	Koblenz	RI
16:05,2	Lohr, Klaus	1947	1. FC Kaiserslautern 341.	So. 15.05.1966	Landau	Pf
16:05,35	Reiss, Frank	1979	ABC Ludwigshafen	Mi. 14.05.1997	Koblenz	Pf
16:05,5	Emmerich, Roland	1971	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 22.04.1989	Bernkastel	RI
16:05,6	Hemicker, Gerd	1949	Hassia Bingen	So.29.09.1968	Mayen	Rh
16:05,7	Hertie, Peter	1967	LG Andernach-Neuwied	Do. 19.09.1985	Koblenz	RI
16:05,90	Pfeil, Michael	1984	Gerolsteiner LGV	Fr. 22.08.2003	Bitburg	RI
16:05,8	Weingärtner, Thomas	1967	TSG Heidesheim	Do.13.09.1984	Groß-Gerau	Rh
16:06,2	Weirich, Klaus	1964	VfR Simmern	Do. 24.06.1982	Koblenz	RI
16:06,97	Conrad, Dirk	1973	LG Sieg	Fr. 19.06.1992	Troisdorf	RI
16:06,98	Cocker, Kenton	1992	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 18.09.2009	Trier	RI
16:07,00	Spies, Alexander	1988	Tschft. Germersheim 351.	Mi. 31.05.2006	Rheinzabern	Pf
16:07,1	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 27.09.1984	Koblenz	RI
16:07,2	Urgast, Klaus	1953	LG Wald Fischbach-Zweib.	Mi. 04.08.1971	Zweibrücken	Pf
16:07,43	Rötsch, Christian	1978	LG Emmelshausen	Mo. 10.07.1995	Limburgerhof	RI
16:07,5	Schneider, Harald	1964	TS Bendorf	Do. 24.09.1981	Koblenz	RI
16:07,6	Forster, Thomas	1968	Ingelheimer LG	Mi.20.05.1987	Mainz	Rh
16:07,79	Nuber, Stephan	1983	LG SV Rülzheim	So. 06.05.2001	Landau	Pf
16:08,0	Priester, Jürgen	1963	LG Neustadt	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen	Pf
16:08,0	Cambeis, Berthold	1964	TV Offenbach	Do. 16.07.1981	Ludwigshafen	Pf
16:08,1	Kukies, Jörg	1968	USC Mainz	Di.18.09.1984	Mainz	Rh
16:08,24	Hoffmann, Tobias	1979	Gerolsteiner LGV 361.	Fr. 07.08.1998	Troisdorf	RI
16:08,29	Kieselbach, Stefan	1970	Post-SV Trier	Sa. 16.08.1986	Rehlingen	RI
16:08,2	Kranitz, Bernd	1955	LG Westland	So. 23.09.1973	Hermersberg	Pf

16:08,2	Schmitz, Christian	1983 LG Maifeld-Pellenz	Fr. 25.08.2000	Bitburg	RI
16:08,5	Schmahl, Holger	1970 LG Sieg	Sa. 22.04.1989	Bernkastel	RI
16:08,73	Trauth, Oliver	1983 TV Herxheim	Sa. 27.04.2002	Landau	Pf
16:08,9	Baumbach, Jörg von	1964 TuS Hoppstädten	Mi. 20.06.1979	Birkenfeld	RI
16:09,0	Krause, Frank	1968 SG Neuhäusel	Do. 27.09.1984	Koblenz	RI
16:09,17	Schütz, Robert	1994 LG Kreis Ahrweiler	Fr. 17.09.2010	Trier	RI
16:09,1	Stützel, Simon	1986 LG Rhein-Wied	So. 03.10.2004	Bad Neuenahr-A.	RI
16:09,2	Witzel, Paul	1984 Gerolsteiner LGV 371.	Fr. 24.08.2001	Bitburg	RI
16:09,6	Butz, Sascha	1971 TV Plaidt	Sa. 22.04.1989	Bernkastel	RI
16:09,8	Schwamm, Thomas	1961 TV Bad Bergzabern	Mi. 22.08.1979	Ludwigshafen	Pf
16:09,9	Kuhn, Armin	1967 TV Winnweiler	Do. 19.07.1984	Ludwigshafen	Pf
16:10,0	Schwamm, Markus	1963 TV Bad Bergzabern	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen	Pf
16:10,1	Jochem, Jürgen	1961 Post-SV Trier	Sa. 21.07.1979	Troisdorf	RI
16:10,1	Adamietz, Michael	1972 TV Kröv	Fr. 06.10.1989	Bernkastel	RI
16:10,2	Schick, Armin	1957 TG Worms	Do.03.07.1975	Biblis	Rh
16:10,2	Maser, Stefan	1965 Post-SV Trier	Do. 24.09.1981	Koblenz	RI
16:10,4	Munzinger, Eckhard	1967 TV Herxheim	Sa. 07.04.1984	Bad Bergzabern	Pf
16:10,4	Forster, Thomas	1968 Ingelheimer LG 381.	Di.24.06.1986	Mainz	Rh
16:10,4	Büchel, Daniel	1973 LG SV/TV Gau-Algesheim	Di.02.06.1992	Mainz	Rh
16:10,60	Kirschhoff, Knut	1969 TuS Tiefenstein	Fr. 25.07.1986	Homburg	RI
16:10,5	Jochem, Jürgen	1961 Post-SV Trier	Fr. 04.08.1978	Troisdorf	RI
16:10,8	Bous, Wolfgang	1943 Post-SV Trier	Sa. 26.05.1962	Trier	RI
16:11,0	Karczewski, Stefan	1960 LG Andernach-Neuwied	Mi. 18.05.1977	Plaidt	RI
16:11,0	Eutenneuer, Bernd	1962 LG Sieg	Do. 18.09.1980	Altenkirchen	RI
16:11,2	Klein, Sintram	1972 Post-SV Trier	Sa. 20.04.1991	Neuwied	RI
16:11,45	Comagic, Slobodan	1972 USC Mainz	Fr.28.06.1991	Bad Schwalbach	Rh
16:11,72	Belker, Simon	1973 Post-SV Trier	Mi. 29.08.1990	Ludwigshafen	RI
16:11,6	Altherr, Roland	1952 TV Bad Dürkheim 391.	So. 26.04.1970	Zweibrücken	Pf
16:11,8	Klein, Rüdiger	1973 SV Eintracht Trier	Mi. 02.10.1991	Trier	RI
16:12,1	Jahn, Andre	1971 TuS Horn	Di. 03.07.1990	Mainz	RI
16:12,4	Fachbach, Rudolf	1951 TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 01.10.1969	Neuwied	RI
16:12,5	Leis, Mario	1963 TV Engers	Do. 10.09.1981	Koblenz	RI
16:12,7	Baumgarten, Markus	1966 LFC Stromberg	Do. 10.07.1980	Koblenz	RI
16:12,89	Sold, Ulrich	1972 LG Speyer-Schifferstadt	Do. 15.08.1991	Limburgerhof	Pf
16:12,8	Velten, Jürgen	1957 TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 28.05.1975	Neuwied	RI
16:12,9	Weinandy, Andre	1975 TV Germania Trier	Fr. 08.07.1994	Trier	RI
16:13,0	Finger, Erwin	1950 TG Worms	So.01.06.1969	Wetzlar	Rh
16:13,0	Gutfrucht, Norbert	1963 TV Gimmeldingen 401.	So. 18.05.1980	Ludwigshafen	Pf
16:13,0	Salm, Thorsten	1968 TuS Lachen-Speyerdorf	Di. 24.06.1986	Mainz	Pf
16:13,25	Sessar, Christoph	1975 TuS Wallmerod	Do. 03.10.1991	Emmelshausen	RI
16:13,3	Aures, Peter	1963 LAV Rala Ludwigshafen	So. 18.05.1980	Ludwigshafen	Pf
16:13,3	Bopp, Frank	1966 SG Bad Kreuznach	Do. 24.06.1982	Koblenz	RI
16:13,6	Daniels, Ralf	1972 LG Vulkaneifel	Sa. 07.09.1991	Aachen	RI
16:14,10	Brenner, Michael	1970 LG Sieg	Fr. 24.07.1987	Troisdorf	RI
16:14,0	Papert, Arnd	1968 LV Kö Pirmasens	Do. 29.05.1986	Homburg	Pf
16:14,1	Zell, Christoph	1960 LC Bingen	Sa.07.10.1978	Ingelheim	Rh
16:14,1	Gering, Horst	1964 LG Andernach-Neuwied	Do. 23.09.1982	Koblenz	RI
16:14,60	Steffes, David	1984 Gerolsteiner LGV 411.	Sa. 17.05.2003	Betzdorf	RI
16:15,06	Knüttel, Marcel	1993 Post-Sport Telekom Trier	Fr. 18.09.2009	Trier	RI
16:15,3	Gürntke, Axel	1968 TSV Elgendorf	Do. 27.09.1984	Koblenz	RI
16:15,4	Kern, Konrad	1948 TV Oberstein	Sa. 30.09.1967	Koblenz	RI
16:15,5	Dinges, Stefan	1961 LLG Wonnegau	Mi.22.08.1979	Ludwigshafen	Rh
16:15,6	Krause, Martin	1972 TuS Montabaur	Do. 06.09.1990	Montabaur	RI
16:15,8	Quasthoff, Peter	1963 LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen	Pf
16:15,8	Rissel, Knut	1963 LAV Rala Ludwigshafen	So. 17.05.1981	Ludwigshafen	Pf
16:16,02	Thomas, Jens	1973 TuS Tiefenstein	Do. 03.10.1991	Emmelshausen	RI
16:16,0	Stäudt, Michael	1962 SG Bad Kreuznach	Do. 18.09.1980	Koblenz	RI

16:16,16	Bock, Christian	1992 LG Maifeld-Pellenz 421.	Mi. 25.05.2011	Koblenz	RI
16:16,2	Braun, Markus	1965 TSV Kandel	Sa. 23.04.1983	Ludwigshafen	Pf
16:16,56	Duppich, Yannik	1990 Gerolsteiner LGV	Di. 19.09.2006	Trier	RI
16:16,5	Richter, Stefan	1967 TuS Montabaur	So. 28.04.1985	Wetzlar	RI
16:16,6	Grün, Gerhard	1965 TS Bendorf	Sa. 01.10.1983	Ingelheim	RI
16:16,6	Neiser, Jahn	1971 TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 22.09.1989	Koblenz	RI
16:16,7	Reinhardt, Michael	1963 TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 10.07.1980	Koblenz	RI

Top Liste 5.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U20 des Landes Rheinland-Pfalz

16:19,07	Mockenhaupt, Sabrina	1980 LG Sieg	Fr. 06.08.1999	Riga	RI
16:32,73	Byrd, Andreina	1978 ABC Ludwigshafen	Mi. 14.05.1997	Koblenz	Pf
16:33,40	Knetsch, Sabine	1966 LG Sieg	Mi. 04.09.1985	Sankt Augustin	RI
16:36,22	Byrd, Andreina	1978 ABC Ludwigshafen	Do. 16.05.1996	Koblenz	Pf
16:41,15	Leukel, Christiane	1968 TuS Hachenburg	Di. 15.09.1987	Budapest/HUN	RI
16:42,95	Dreier, Verena	1985 LG Sieg	Do. 20.05.2004	Borna	RI
16:47,35	Mockenhaupt, Sabrina	1980 LG Sieg	Sa. 25.04.1998	Köln	RI
16:57,56	Jeck, Saskia	1976 ABC Ludwigshafen	Sa. 17.06.1995	Koblenz	Pf
17:01,55	Mohr, Christina	1985 Gerolsteiner LGV	Do. 21.08.2003	Bergisch-Gladbach	RI
17:03,32	Schranz, Corinna	1970 LAZ Lahn-Aar-Diez 11.	Sa. 23.09.1989	Brackwede	RI
17:06,11	Mohr, Christina	1985 Gerolsteiner LGV	Do. 20.05.2004	Borna	RI
17:15,20	Jeck, Saskia	1976 ABC Ludwigshafen	So. 01.05.1994	Göttingen	Pf
17:23,66	Franzmann, Joelle	1978 LG Idar-Oberstein	Do. 16.05.1996	Koblenz	RI
17:27,56	Veith, Manuela	1974 TV 1848 Bodenheim	Do.20.08.1992	Ludwigshafen	Rh
17:28,42	Mohr, Christina	1985 Gerolsteiner LGV	Sa. 11.05.2002	Dessau	RI
17:33,79	Paust, Silke	1974 TV Herxheim	Sa. 09.06.1990	Recklinghausen	Pf
17:40,71	Mohr, Christina	1985 Gerolsteiner LGV	Sa. 19.05.2001	Kandel	RI
17:40,8	Schranz, Corinna	1970 LAZ Lahn-Aar-Diez	Fr. 02.10.1987	Troisdorf	RI
17:44,1	Moll, Corinna	1973 LG Sieg	Sa. 04.04.1992	Birkenfeld	RI
17:46,95	Schulte, Alina	1983 LAZ Lahn-Aar-Diez 21.	Sa. 11.05.2002	Dessau	RI
17:47,70	Veith, Manuela	1974 LG Sieg	Mo. 31.05.1993	Rehlingen	RI
17:47,73	Defland, Christine	1971 TV Herxheim	Sa. 09.06.1990	Recklinghausen	Pf
17:55,95	Jax, Michelle	1992 TV 1861 Bad Ems	Sa. 09.04.2011	Essen	RI
17:58,67	Hahn, Andrea	1978 TV Herxheim	Sa. 24.05.1997	Osnabrück	Pf
17:59,69	Jeck, Saskia	1976 ABC Ludwigshafen	Sa. 11.09.1993	Pforzheim	Pf
17:59,88	Betzler, Linda	1992 LG Rhein-Wied	Sa. 07.05.2011	Essen	RI
18:03,49	Grießbaum, Tanja	1992 LG Rülzheim	Sa. 09.07.2011	Eisenberg	Pf
18:07,9	Fischer, Ingrid	1961 TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 18.09.1980	Koblenz	RI
18:12,66	Dreier, Verena	1985 LG Sieg	Fr. 29.08.2003	Betzdorf	RI
18:13,26	Lautwein, Teresa	1984 LG Sieg 31.	Sa. 17.05.2003	München	RI
18:14,3	Schmidt, Heike	1967 LG Esterau-Holzappel	Do. 13.09.1984	Groß Gerau	RI
18:14,97	Sieberz, Esther	1985 LG Rhein-Wied	Fr. 01.06.2001	Koblenz	RI
18:15,0	Schmitt, Heike	1967 DJK-BSC Mainz	Do.26.09.1985	Bad Vilbel	Rh
18:16,12	Herber, Julia	1975 Post-SV Trier	Fr. 07.05.1993	Köln	RI
18:16,17	Herber, Julia	1975 Post-SV Trier	So. 01.05.1994	Göttingen	RI
18:16,41	Peters, Wiebke	1981 USC Mainz	Mi.16.06.1999	Pfungstadt	Rh
18:17,7	Paust, Birgit	1969 VfL Neuhofen	Do. 06.09.1984	Ludwigshafen	Pf
18:19,37	Rösner, Nora	1987 Post-Sport Telekom Trier	Sa. 06.05.2006	Tübingen	RI
18:19,60	Brachtendorf, Vanessa	1992 LG Maifeld-Pellenz	Mi. 25.05.2011	Koblenz	RI
18:21,3	Veith, Manuela	1974 TV 1848 Bodenheim 41.	Fr.11.05.1990	Worms	Rh
18:24,9	Böspflug, Marika	1972 TV Herxheim	Mi. 09.05.1990	Karlsruhe	Pf
18:26,5	Schmidt, Dorle	1967 LG Andernach-Neuwied	Do. 23.09.1982	Koblenz	RI

18:27,45	Schuberth, Anna	1980	Gerolsteiner LGV	So. 02.05.1999	Troisdorf	RI
18:27,73	Heinzen, Viola	1989	Gerolsteiner LGV	Fr. 12.08.2005	Neuwied	RI
18:29,51	Hammer, Meike	1991	LG Vulkaneifel	Mi. 19.05.2010	Koblenz	RI
18:30,31	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Do. 15.08.1991	Limburgerhof	Pf
18:30,70	Ertmer, Julia	1983	LG Weinstraße	Mi. 11.09.2002	Wiesbaden	Pf
18:31,2	Meyer, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 20.04.1991	Neuwied	RI
18:32,3	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	Sa.28.04.1984	Darmstadt	Rh
18:35,09	Rösner, Nora	1987	Post-Sport Telekom Trier 51.	Di. 11.10.2005	Trier	RI
18:36,04	Schneider, Tina	1990	LG Sieg	Fr. 24.08.2007	Betzdorf	RI
18:36,1	Lautwein, Teresa	1984	LG Sieg	Fr. 24.08.2001	Betzdorf	RI
18:37,7	Schulte, Alina	1983	LAZ Lahn-Aar-Diez	Mi. 19.09.2001	Frankfurt	RI
18:38,34	Bermes, Chiara	1993	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 07.09.2012	Trier	RI
18:41,18	Hammer, Meike	1991	LG Vulkaneifel	Do. 16.07.2009	Saarbrücken	RI
18:41,26	Lautwein, Teresa	1984	LG Sieg	Sa. 11.05.2002	Dessau	RI
18:41,7	Magor, Jutta	1964	TuS Ahrweiler	Do. 15.04.1982	Koblenz	RI
18:42,88	Betzler, Linda	1992	Post-Sport Telekom Trier	Sa. 29.08.2009	Morbach	RI
18:43,57	Morandini, Viola	1980	Gerolsteiner LGV	Sa. 26.04.1997	Köln	RI
18:43,75	Schuberth, Anna	1980	Gerolsteiner LGV 61.	Sa. 26.04.1997	Köln	RI
18:45,0	Schupp, Elsa	1976	LG SV/TV Gau-Algesheim	Sa.29.05.1993	Mainz	Rh
18:45,68	Schneider, Tina	1990	LG Sieg	Sa. 03.05.2008	Menden	RI
18:45,88	Schmitt, Hannah	1997	LG Bernkastel/Wittlich	Fr. 13.09.2013	Trier	RI
18:47,8	Esch, Michaela	1972	LG Vulkaneifel	Di. 09.04.1991	Trier	RI
18:48,4	Moll, Corinna	1974	LG Sieg	Sa. 20.04.1991	Neuwied	RI
18:48,84	Klumb, Karolin	1996	USC Mainz	Fr.19.09.2014	Trier	Rh
18:49,2	Moll, Bettina	1973	Post-SV Trier	Sa. 20.04.1991	Neuwied	RI
18:49,48	Keutz, Pia von	1992	TG Konz	So. 29.05.2011	Bad Neuenahr-A.	RI
18:50,6	Morandini, Viola	1980	Gerolsteiner LGV	Di. 20.08.1996	Aachen	RI
18:54,1	Herber, Julia	1975	Post-SV Trier 71.	Sa. 04.04.1992	Birkenfeld	RI
18:54,9	Stark, Petra	1971	LG Andernach-Neuwied	Fr. 18.04.1986	Koblenz	RI
18:55,30	Marenbach, Kerstin	1984	LG Sieg	Sa. 11.05.2002	Dessau	RI
18:55,5	Schmitz, Liobe	1964	Wittlicher TV	Sa. 24.04.1982	Bonn	RI
18:56,52	Marenbach, Kerstin	1984	LG Sieg	Sa. 17.05.2003	München	RI
18:58,93	Schleipen, Britta	1978	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 13.05.1995	Köln	RI
18:59,67	Trauth, Julia	1984	TV Herxheim	Sa. 19.05.2001	Kandel	Pf
18:59,69	Schneider, Tina	1990	LG Sieg	Fr. 21.08.2009	Betzdorf	RI
19:00,79	de Corbier, Caroline	1971	Post-SV Trier	Sa. 28.04.1990	Koblenz	RI
19:01,72	Bungard, Carina	1988	Gerolsteiner LGV	Fr. 11.08.2006	Neuwied	RI
19:02,57	Rösner, Nora	1987	Post-Sport Telekom Trier 81.	Di. 12.10.2004	Trier	RI
19:02,63	Bermes, Chiara	1993	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 17.09.2010	Trier	RI
19:02,65	Schmitt, Laura	1993	LG Bernkastel/Wittlich	Fr. 17.09.2010	Trier	RI
19:03,32	Schuberth, Anna	1980	Gerolsteiner LGV	Sa. 25.04.1998	Köln	RI
19:04,3	Lautwein, Teresa	1984	LG Sieg	Fr. 25.08.2000	Betzdorf	RI
19:04,4	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 15.04.1982	Koblenz	RI
19:05,4	Kuntz, Kirsten	1965	TG Worms	Do.05.06.1980	Darmstadt	Rh
19:07,23	Monzel, Barbara	1987	Post-Sport Telekom Trier	Di. 12.10.2004	Trier	RI
19:07,33	Bermes, Chiara	1993	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 16.09.2011	Trier	RI
19:08,23	Meyer, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 28.04.1990	Koblenz	RI
19:09,0	Schulte, Birte	1983	LAZ Lahn-Aar-Diez 91.	Sa. 13.04.2002	Neckargemünd	RI
19:09,4	Stinner, Barbara	1983	LG Sieg	Mi. 20.06.2001	Westerburg	RI
19:09,83	Reuter, Mona	1989	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 29.08.2008	Ochtendung	RI
19:12,97	Schenke, Tabea	1995	LG Kreis Ahrweiler	So. 21.04.2013	Essen	RI
19:13,9	Struckmann, Kirsten	1973	SV Otterberg	So. 25.08.1991	Germersheim	Pf
19:14,7	Thielen, Anja	1971	TV Cochem	Sa. 22.04.1989	Bernkastel	RI
19:15,60	Hammer, Meike	1991	Gerolsteiner LGV	Fr. 21.09.2007	Trier	RI
19:15,94	Henn, Kristina	1977	Post-SV Trier	Do. 01.08.1996	Ludwigshafen	RI
19:18,08	Rösner, Nora	1987	Post-Sport Telekom Trier	Di. 07.10.2003	Trier	RI
19:19,6	Moll, Bettina	1973	Post-SV Trier	Sa. 04.04.1992	Birkenfeld	RI

19:20,70	Schulte, Birte	1983	LAZ Lahn-Aar-Diez 101.	Mi. 22.08.2001	Neuwied	RI
19:20,90	Rohner, Meike	1993	LG Sieg	Fr. 21.08.2009	Betzdorf	RI
19:21,8	Hoffmann, Elke	1961	Wittlicher TV	Do. 25.09.1980	Koblenz	RI
19:22,5	Meyer, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 22.09.1989	Koblenz	RI
19:22,78	Bungard, Carina	1988	Gerolsteiner LGV	Sa. 12.05.2007	Betzdorf	RI
19:23,1	Schmitz, Liobe	1964	Wittlicher TV	Sa. 25.04.1981	Wittlich	RI
19:23,4	Thielen, Anja	1971	TV Cochem	Sa. 30.04.1988	Neuwied	RI
19:23,89	Heinzen, Viola	1989	Gerolsteiner LGV	Do. 28.08.2003	Eitelborn	RI
19:24,76	Kreutz, Pia von	1992	TG Konz	So. 09.05.2010	Trier	RI
19:26,17	Herrmann, Stefanie	1983	TV Herxheim	So. 06.05.2001	Landau	Pf
19:27,36	Schmitt, Laura	1993	LG Bernkastel/Wittlich 111.	Mi. 08.07.2009	Bernkastel	RI
19:27,3	Bensow, Kerstin	1970	DJK-BSC Mainz	Sa.18.07.1987	Mainz	Rh
19:28,82	Bermes, Chiara	1993	Post-Sport Telekom Trier	Sa. 29.08.2009	Morbach	RI
19:31,21	Sturm, Marion	1988	TuS Dierdorf	Sa. 10.06.2006	Eisenberg	RI
19:33,1	Schmidt, Heike	1967	DJK-BSC Mainz	So.14.09.1986	Mainz	Rh
19:33,7	Paust, Sigrun	1970	VfL Neuhofen	Do. 23.08.1984	Ludwigshafen	Pf
19:34,5	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	Do.22.09.1983	Koblenz	Rh
19:37,2	Meyer, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 04.04.1992	Birkenfeld	RI
19:38,75	Kuhnen, Maia	1991	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 18.09.2009	Trier	RI
19:39,32	Sturm, Marion	1988	TuS Dierdorf	Fr. 12.08.2005	Neuwied	RI
19:41,32	Schneider, Tina	1990	LG Sieg 121.	Fr. 25.08.2006	Betzdorf	RI
19:41,44	Rach, Katharina	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 08.07.2009	Bernkastel	RI
19:44,44	Bungard, Carina	1988	Gerolsteiner LGV	Sa. 30.04.2005	Konz	RI
19:46,82	Monzel, Barbara	1987	TG Konz	Di. 07.10.2003	Trier	RI
19:47,40	Lautwein, Teresa	1984	LG Sieg	Fr. 27.08.1999	Betzdorf	RI
19:49,33	Jacob, Alexandra	1979	USC Mainz	Mi.17.06.1998	Pfungstadt	Rh
19:50,3	Meyne, Andrea	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 24.04.1993	Neuwied	RI
19:52,8	Kraus, Ellen	1979	TuS Wallmerod	Mi. 02.07.1997	Westerburg	RI
19:53,7	Latsch, Christel	1964	LG Sieg	Do. 22.09.1983	Koblenz	RI
19:55,4	Freiß, Regina	1983	LG Sieg	Fr. 25.08.2000	Betzdorf	RI
19:55,7	Stinner, Barbara	1983	LG Sieg 131.	Fr. 25.08.2000	Betzdorf	RI
19:57,05	Schmitt, Laura	1993	LG Bernkastel/Wittlich	Fr. 07.09.2012	Trier	RI
20:01,55	Weber, Nicole	1979	LG Sieg	Fr. 14.06.1996	Betzdorf	RI
20:01,8	Munzinger, Friederike	1970	TV Herxheim	Do. 14.08.1986	Ludwigshafen	Pf
20:02,2	Mielke, Christine	1975	TV Rheinzabern	Do. 25.07.1991	Limburgerhof	Pf
20:02,84	Reeber, Christina	1979	LLG Drei Buchen Rhodt	Do. 26.06.1997	Ludwigshafen	Pf
20:05,33	Hirsch, Nicole	1982	TV Herxheim	So. 06.05.2001	Landau	Pf
20:12,15	Trauth, Julia	1984	TV Herxheim	Sa. 27.07.2002	Homburg	Pf
20:12,21	Uderstadt, Jana	1995	Stimmel Sports e.V.	So.27.04.2014	Bingen	Rh
20:12,28	Schupp, Elsa	1976	LG SV/TV Gau-Algesheim	So.04.10.1992	Emmelshausen	Rh
20:15,72	Dahlem, Jana	1991	Post-Sport Telekom Trier 141.	Fr. 17.09.2010	Trier	RI
20:18,4	Stinner, Katharina	1983	LG Sieg	Fr. 25.08.2000	Betzdorf	RI
20:19,93	Stock, Lena	1993	LG Wahlheim-Esselborn	Mi.22.06.2011	Bingen	Rh
20:25,5	Merk, Bianca	1970	1. FC Kaiserslautern	Do. 02.07.1987	Ludwigshafen	Pf
20:33,6	Schulte, Alina	1983	LAZ Lahn-Aar-Diez	Mi. 02.08.2000	Westerburg	RI
20:34,29	Rach, Katharina	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Fr. 21.09.2007	Trier	RI
20:34,45	Schuler, Meike	1995	LC Bingen	Mi.02.05.2012	Pfungstadt	Rh
20:37,8	Richter, Christiane	1979	Gerolsteiner LGV	Fr. 29.08.1997	Bitburg	RI
20:38,43	Rach, Katharina	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Di. 19.09.2006	Trier	RI
20:39,04	Monzel, Barbara	1987	LG Saar-Mosel	Fr. 25.08.2000	Bitburg	RI
20:39,35	Hochdörffer, Nathalie	1983	Tschft. Gernersheim 151.	Mi. 09.05.2001	Pfungstadt	Pf
20:41,70	Freiss, Regina	1983	LG Sieg	Fr. 27.08.1999	Betzdorf	RI
20:43,00	Weber, Nicole	1979	LG Sieg	Mi. 05.07.1995	Betzdorf	RI
20:44,41	Keser, Juliane	1996	LG Westerwald	Fr. 07.09.2012	Trier	RI
20:46,27	Sieben, Hannah	1981	USC Mainz	Mi.16.06.1999	Pfungstadt	Rh
20:47,78	Schulte, Birte	1983	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 09.09.2000	Altendiez	RI

20:49,53	Nagy, Eva	1979	USC Mainz	Di.15.09.1998	Wiesbaden	Rh
20:50,41	Stock, Lena	1993	TV Wahlheim	Mi.20.06.2012	Bingen	Rh
20:52,99	Franke, Dominique	1988	Post-Sport Telekom Trier	Di. 11.10.2005	Trier	RI
20:53,98	Muhl, Katharina	1986	LG Sieg	Sa. 28.05.2005	Münster	RI
20:54,57	Walter, Cora	1995	LG Wahlheim-Esselborn 161.	Mi.18.08.2010	Oppenheim	Rh
20:56,53	Bellaire, Nathalie	1986	Post-Sport Telekom Trier	Sa. 15.05.2004	Mayen	RI
20:57,9	Becker, Julia	1975	LG Sieg	Sa. 04.04.1992	Birkenfeld	RI
20:58,0	Stinner, Barbara	1983	LG Sieg	Fr. 23.08.2002	Betzdorf	RI
20:58,48	Platz, Claudia	1985	TSV Speyer	Sa. 03.05.2003	Edenkoben	Pf
21:02,23	Neumann, Margarete	1987	TV Niederbieber	Mi. 30.06.2004	Neuwied	RI
21:02,8	Kassens, Maren	1987	USC Mainz	Mi.24.06.1998	Eich	Rh
21:03,21	Schneider, Franziska	1991	TV Niederbieber	Mi. 30.05.2007	Mayen	RI
21:03,4	Beiner, Lena	1991	TV Herxheim	Fr. 25.05.2007	Offenbach	Pf
21:04,36	Klaeren, Julia	1990	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 26.09.2008	Trier	RI
21:08,95	Hattemer, Lisa	1992	SV Gau-Algesheim 171.	Mi.04.07.2007	Bingen	Rh
21:09,0	Stinner, Katharina	1983	LG Sieg	Fr. 23.08.2002	Betzdorf	RI
21:10,0	Stinner, Katharina	1983	LG Sieg	Fr. 24.08.2001	Betzdorf	RI
21:12,23	Schneider, Franziska	1991	TV Niederbieber	Fr. 11.08.2006	Neuwied	RI
21:12,71	Witzel, Anne	1983	TV Herxheim	Sa. 04.05.2002	Landau	Pf
21:16,31	Schuler, Meike	1995	TSV Schott Mainz	Mi.06.08.2014	Pfungstadt	Rh
21:16,47	Dahlem, Jana	1991	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 18.09.2009	Trier	RI
21:16,6	Martin, Sarah	1982	Running Team Bad Ems	Mi. 02.08.2000	Westerburg	RI
21:19,22	Röhner, Meike	1993	LG Sieg	Fr. 30.05.2008	Betzdorf	RI
21:21,20	Stinner, Barbara	1983	LG Sieg	Fr. 27.08.1999	Betzdorf	RI
21:24,80	Stinner, Katharina	1983	LG Sieg 181.	Fr. 27.08.1999	Betzdorf	RI
21:24,86	Bellaire, Nathalie	1986	Post-Sport Telekom Trier	Di. 07.10.2003	Trier	RI
21:27,60	Kneller, Nicole Marion	1977	1. FC Kaiserslautern	Do. 20.07.1995	Ludwigshafen	Pf
21:28,37	Mainka, Phyllis	1995	TV Wahlheim	Mi.02.05.2012	Pfungstadt	Rh
21:29,45	Martin, Sarah	1982	Running Team Bad Ems	Do. 12.08.1999	Eitelborn	RI
21:30,45	Franke, Dominique	1988	Post-Sport Telekom Trier	Di. 12.10.2004	Trier	RI
21:31,7	Kuhne, Martina	1960	USC Mainz	Sa.17.06.1978	Wiesbaden	Rh
21:32,2	Milic, Aleksandra	1974	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 24.04.1993	Neuwied	RI
21:34,10	Schneider, Franziska	1991	TV Niederbieber	Mi. 28.05.2008	Mayen	RI
21:36,69	Sturm, Marion	1988	TuS Dierdorf	Sa. 12.05.2007	Betzdorf	RI
21:40,21	Schedler, Sandra	1989	Post-Sport Telekom Trier 191.	Sa. 30.04.2005	Konz	RI
21:44,39	Schilling, Nieske	1991	TV Nußdorf	Sa. 20.06.2009	Kandel	Pf
21:53,64	Lang, Lisa	1992	LG Idar-Oberstein	So. 25.04.2010	Birkenfeld	RI
21:55,86	Rach, Katharina	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 20.09.2008	Bernkastel	RI
21:56,8	Walloch, Christina	1980	TuS Duchroth	Do. 17.07.1997	Oberwesel	RI
21:58,2	Lames, Maike	1985	TuS Montabaur	Sa. 06.04.2002	Oelde	RI
22:07,39	Mielke, Tini	1975	TV Rheinzabern	Do. 23.07.1992	Limburgerhof	Pf
22:10,24	Pflicht, Jana	1988	LG Sieg	Fr. 08.07.2005	Betzdorf	RI
22:10,95	Kögel, Simone	1985	ASV Harthausen	Sa. 03.05.2003	Edenkoben	Pf
22:15,78	Platz, Julia	1990	LG TV Birkenfeld	Fr. 15.09.2006	Birkenfeld	RI
22:16,58	Gaab, Katja	1979	LG Wasgau 201.	So. 31.12.1995	???	Pf
22:17,30	Anders, Annekatrin	1989	LG Beindersh.-Kleinnied.	Sa. 31.05.2008	Eisenberg	Pf
22:17,68	Lackner, Yvonne	1992	LCO Edenkoben	Sa. 29.05.2010	Kaiserslautern	Pf
22:24,02	Pflicht, Jana	1988	LG Sieg	Fr. 16.07.2004	Betzdorf	RI
22:25,60	Lang, Lisa	1992	LG Idar-Oberstein	So. 26.04.2009	Birkenfeld	RI
22:33,34	Karp, Marie-Theres	1983	LG Bernkastel/Wittlich	Fr. 29.09.2000	Bernkastel	RI
22:40,54	Stinner, Katharina	1983	LG Sieg	Fr. 26.06.1998	Betzdorf	RI
22:41,26	Platz, Julia	1990	LG TV Birkenfeld	So. 29.04.2007	Birkenfeld	RI
22:41,65	Lindermann, Lara Anne	1993	LA TuS Mayen	Mi. 18.05.2011	Mayen	RI
22:49,31	Wunsch, Nadine	1994	TG Wallertheim	Mi.08.07.2009	Bingen	Rh
22:52,05	Schlosser, Julika	1993	LG Sieg 211.	Fr. 21.08.2009	Betzdorf	RI
22:52,46	Sawatzki, Nelli	1986	LT Diezer TSK/LG Einrich	So. 02.05.2004	Diez	RI

23:08,3	Schulte, Alina	1983	Diezer TSK Oranien	Mi. 04.08.1999	Westerburg	RI
23:11,79	Platz, Julia	1990	LAZ Birkenfeld	So. 27.04.2008	Birkenfeld	RI
23:12,93	Mauer, Kristin	1991	TSV Emmelshausen	Do. 31.05.2007	Oberwesel	RI
23:15,07	Schlachter, Taja	1989	LG Idar-Oberstein	So. 27.04.2008	Birkenfeld	RI
23:21,71	Hower, Sabrina	1987	LG Bernkastel/Wittlich	Di. 11.10.2005	Trier	RI
23:29,5	Brenner, Alicia	1998	LG Westerwald	Fr. 13.06.2014	Betzdorf	RI
23:30,9	Sawatzki, Nelli	1986	Diezer TSK Oranien	Mi. 19.06.2002	Westerburg	RI
23:35,40	Schlachter, Taja	1989	LG Idar-Oberstein	So. 06.05.2007	Bad Kreuznach	RI
23:48,57	Schittko, Carina	1986	LG Rhein-Wied	Fr. 12.08.2005	Neuwied	RI