

Für die Erstellung der Jahresbestenlisten und der Bestenlisten aller Zeiten des LV-Rheinland im Diskuswerfen wurden aus den Jahreslisten ab 1950 4.744 Leistungen erfasst. Ab dem Jahre 1996 stehen die Verbandsbestenlisten auf der Homepage des LV- Rheinland. Ab 1996 sind nur noch die Leistungen von mir erfasst worden die für die Bestenlisten aller Zeiten erforderlich waren. Die 1. Liste zeigt alle Vereine die es mehr als 27 x geschafft haben, einen Eintrag in der Verbandsbestenliste zu schaffen. Die 2. Liste zeigt die Wettkampforte mit den am meisten erzielten Jahresbestleistungen. Danach kommen die ganz normalen Bestenlisten aller Zeiten. Am Schluß stehen die Absoluten Bestenlisten aller Zeiten, in diese sind alle Jahresbestleistungen aufgenommen worden.

TuS Rot-Weiss Koblenz	309
LG Loreley-Taunus	299
TV Weisel	206
TV Germania Trier	168
LG Koblenz-Rhens	124
TuS 1862 Kirn	124
LG Andernach-Neuwied	118
LG Rhein-Wied/Andernach	103
DJK Andernach	101
TV 1861 Bad Ems	92
LG Kreis Ahrweiler	89
VfL Bad Kreuznach	88
LG Sieg	86
LG Rhein-Wied	85
SG Bad Kreuznach	77
LAZ Lahn-Aar Diez	68
LG Moseltal	65
TV Kärlich	63
LG Esterau-Holzappel	61
TuS Montabaur	56
SSC Koblenz-Karthause	55
SSV Göttenbach	55
TuS Hachenburg	55
TuS Niederneisen	54
LG Vulkaneifel	53
TuS Sohren	53
TV Birkenfeld	48
Post-SV Trier	47
Spvgg. Neuwied	46
LG Bernkastel-Wittlich	41
LG Engers-Niederbieber	41
TV Engers	40
LG Idar-Oberstein	38
TuS Mayen	37
DJK-MIC Trier	35
TuS Rhens	34
Wittlicher TV	33
Eintracht Höhr-Grenzhausen	31
TV Langenlonsheim	30
VfL Traben-Trarbach	30
DJK Bouillo Andernach	29
LG Lahn-Aar Esterau	29
TuS Daun	29
SSVG Idar-Oberstein	28
TuS Ahrweiler	28

Koblenz	419
Neuwied	341
Bad Kreuznach	310
Trier	283
Weisel	237
Andernach	181
Daun	128
Diez	127
Mayen	113
Mülheim-Kärlich	109
Höhr-Grenzhausen	96
Polch	96
Bad Ems	83
Betzdorf	83
Hohenstein	73
Montabaur	73
Idar-Oberstein	66
Birkenfeld	65
Wittlich	63
Ochtendung	54
Hachenburg	53
Bad Neuenahr-Ahrweiler	52
Konz	50
Sinzig	47
Wissen	41
Traben-Trarbach	40
Hahnenbach	34
Ahrweiler	30
Brey	30
Oberbrombach	28

#### **Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im Diskuswurf der Männer bis 31.12.2008**

57,13	Roos, Marc	1973	LG Rhein-Wied	Mi. 26.08.1998	Hohenstein
54,36	Keller, Stefan	1985	TuS 1862 Kirn	So. 13.07.2003	Dortmund
53,94	Waschbüsch, Edgar	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 08.06.1986	Trier
53,84	Lang, Harald	1962	SSVG Idar-Oberstein	Di. 11.05.1982	Oberbrombach
53,81	Nickenig, Henning	1942	TuS Daun	Mo. 30.03.1964	Daun
51,90	Bennett, Michael	1966	TV Germania Trier	So. 25.04.1993	Traben-Trarbach
51,45	Kronenbürger, Franz	1937	DJK Andernach	So. 18.07.1965	Andernach
51,40	Warth, Karl Willi	1951	TV Birkenfeld	Di. 22.09.1970	Cochern
50,96	Többen, Olaf	1962	SSC Koblenz-Karthause	So. 25.09.1983	Koblenz
50,42	Frings, Johannes	1938	LG Vulkaneifel	Fr. 30.09.1977	Schwalmstadt
11.					
50,22	Konrath, Willibald	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 13.05.1979	Koblenz
50,06	Müller, Philipp	1987	LG Mülheim-Kärlich	Sa. 17.05.2008	Mayen
49,62	Otten, Alois	1948	TuS Daun	Sa. 20.04.1968	Hillesheim
49,47	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	Di. 19.08.2008	Eppstein
48,94	Ley, Thomas	1960	TuS Ahrweiler	Sa. 06.07.1985	Ingelheim
48,22	Müller, Jürgen	1938	LG Höhr-Grenz./Montab.	So. 13.06.1971	Wissen
48,20	Mc Kenzie, Dave	1949	TV Germania Trier	So. 14.07.1974	Koblenz
47,42	Lippok, Ewald	1952	TV Kärlich	Sa. 07.05.1983	Bad Ems
46,94	Schumacher, Mark	1976	TuS Hachenburg	So. 30.08.1998	Vaterstetten
46,71	Hombrecher, Fritz	1930	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 23.09.1962	Neuwied
21.					

46,66	Busch, Peter	1949	TV Engers	Sa. 08.04.1978	Kärlich
46,58	Bartel, Thorsten	1966	LG Engers-Niederbieber	So. 05.04.1987	Sinzig
46,56	Chittka, Frank	1956	VfL Langenlonsheim	So. 14.07.1974	Koblenz
46,42	Kreyes, Theo	1936	LG Unterwesterwald	Di. 09.07.1974	Nörvenich
46,42	Ochs, Reinhard	1962	TuS Sohren	Sa. 07.04.1984	Bad Kreuznach
45,95	Lingnau, Hermann		TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 31.12.1959	Yawata/NIP
45,78	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 10.10.1987	Erlangen
45,75	Koschel, Herbert	1921	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 08.09.1956	Koblenz
45,60	Bender, Mario	1968	TuS Kirn	So. 14.06.1987	Trier
45,54	May, Kurt-Walter	1948	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 23.04.1975	Koblenz
			31.		
45,54	Kahrmann, Philipp	1934	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 30.03.1985	Niederselters
45,52	Rothstein, Wolfgang	1938	DJK Andernach	Sa. 17.10.1959	Andernach
45,28	Neuhaus, Frank	1966	LG Andernach-Neuwied	Sa. 09.06.1990	Neuwied
45,22	Holzhäuser, Hans	1937	DJK MIC Trier	So. 10.04.1960	Andernach
45,18	Klein, Gerhard	1943	DJK Andernach	Sa. 24.08.1968	Andernach
45,14	Goebel, Achim	1970	LG Loreley-Taunus	Sa. 17.06.1989	Hagenau
45,02	Alt, Markus	1975	LG Idar-Oberstein	Sa. 23.05.1998	Neuwied
44,82	Hombrecher, Hermann	1925	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 23.05.1971	Flensburg
44,78	Willwacher, Steffen	1984	LG Sieg	Sa. 07.08.2004	Dietzhölztal
44,56	Dieler, Hans-Werner	1940	DJK Andernach	Mo. 11.06.1962	Hertogenb.
			41.		
44,22	Ribbeck, Hans.-J.	1944	SG Bad Kreuznach	So. 27.06.1965	Höhr-Grenzhausen
44,22	Biebricher, Bernd	1961	LAZ Lahn-Aar Diez	Fr. 02.09.1983	Wallmerod
44,10	Richard, Eduard		TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 20.06.1954	Daun
43,60	Mendel, Gregor	1935	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 07.09.1969	Höhr-Grenzhausen
43,54	Zink, Raimund	1952	TV Germania Trier	So. 31.05.1970	Speicher
43,54	Henning, Nickenig	1942	LG Daun	So. 07.05.1972	Daun
43,43	Sölch, Hans		TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 14.06.1959	Koblenz
43,32	Kompa, Wolfgang	1947	LG Andernach-Neuwied	Sa. 31.05.1975	Bonn
43,13	Hilden, Friedel	1938	TuS Diez	So. 16.08.1964	Diez
43,07	Eberle, Heiner	1940	DJK Andernach	So. 22.05.1966	Engelskirchen
			51.		
43,05	Gellrich, Heinrich	1944	DJK Herdorf	Mi. 27.09.1967	Goch
43,00	Mayer, Ralph	1955	SSV Göttenbach	So. 18.06.1978	Konz
42,97	Knobel, Alex	1943	TuS Mayen	Sa. 25.04.1964	Andernach
42,92	Hentschel, Horst-D.	1947	DJK Bendorf	Sa. 01.05.1971	Koblenz
42,90	Reuber, Christof	1973	LG Sieg	So. 19.09.1993	Betzdorf
42,88	Mendel, Hermann	1936	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 12.05.1968	Koblenz
42,82	Kunz, Klaus-Peter	1956	TV Weisel	Sa. 23.09.1978	Weisel
42,73	Mayer, Fabian	1986	LG Idar-Oberstein	Sa. 14.04.2007	Merzig
42,58	Heinz, Jürgen	1967	TV Germania Trier	So. 04.10.1987	Gelsenkirchen

### Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im Diskuswurf der Männlichen Jugend A bis 31.12.2008

59,90	Keller, Stefan	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 05.07.2003	Fulda
57,28	Roos, Marc	1973	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 03.05.1992	Polch
52,80	Chittka, Frank	1956	VfL Langenlonsheim	Sa. 20.07.1974	Gelsenkirchen
52,69	Neu, Dirk	1944	SG Bad Kreuznach	So. 23.09.1962	Bad Kreuznach
51,84 *	Lang, Harald	1962	SSV Göttenbach	Do. 18.06.1981	Wirdum
51,78	Warth, Karl Willi	1951	TV Birkenfeld	Sa. 26.04.1969	Bad Kreuznach
51,02	Goebel, Achim	1970	LG Loreley-Taunus	Sa. 09.09.1989	Norden
50,76	Müller, Philipp	1987	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 22.09.2006	Weisel
50,54	Konrath, Willibald	1958	TuS Sohren	Mi. 18.08.1976	Koblenz
50,50	Krambrich, Simon	1980	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 02.05.1998	Daun
			11.		
50,06	Nickenig, Henning	1942	TuS Daun	So. 26.06.1960	Daun
48,18	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	Sa. 15.10.2005	Eppstein
47,72	Kehl, Lutz	1965	SSVG Idar-Oberstein	Do. 28.07.1983	Oberbrombach
47,30	Schmidt, Patrick	1971	LG Loreley-Taunus	Sa. 31.03.1990	Mülheim-Kärlich
47,18 *	Waschbüsch, Edgar	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 16.08.1975	Rehlingen

46,80	Zink, Raimund	1952	TV Germania Trier	Sa. 05.09.1970	Trier
46,78	Gehlhausen, Udo	1956	TV Cochem	So. 03.06.1973	Mayen
46,64	Keiner, Richard	1973	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 22.06.1991	Koblenz
46,60	Bender, Mario	1968	TuS Kirn	So. 18.05.1986	Trier
46,46 *	Otten, Alois	1948	TuS Daun	So. 24.09.1967	Trier
			21.		
46,28	Bartel, Thorsten	1966	TV Niederbieber	Fr. 03.08.1984	Postojna
46,16	Ley, Thomas	1960	TuS Ahrweiler	So. 27.08.1978	Diez
45,93	Willwacher, Steffen	1984	LG Sieg	Sa. 31.08.2002	Berlin
45,58	Waffenschmidt, Lars	1968	LG Loreley-Taunus	Sa. 11.05.1985	Weisel
45,28	Rolinger, Thomas	1985	LG VG Emmelshausen	Sa. 03.07.2004	Jena
45,26	Ochs, Reinhard	1962	TuS Sohren	So. 01.07.1979	Ludwigshafen
45,05	Decker, Marc	1991	LA TuS Mayen	Sa. 24.05.2008	Birkenfeld
44,92	Schuberth, Edgar	1952	LG Jünkerath/Hillesheim	Do. 11.06.1970	Daun
44,86	Dieler, Hans-Werner	1940	DJK Andernach	So. 05.10.1958	Andernach
44,86	Jasper, Martin	1989	TuS 1862 Kirn	Sa. 16.06.2007	Kaiserslautern
			31.		
44,84	Többen, Olaf	1962	SSC Koblenz-Karthause	Do. 01.05.1980	Koblenz
44,65	Eberle, Heiner	1940	TV Bad Neuenahr	So. 14.09.1958	Ahrweiler
44,49	Oelke, Manfred	1949	LG Westerburg	So. 17.09.1967	Idar-Oberstein
44,29	Schweinhardt, Horst	1942	SG Bad Kreuznach	So. 22.05.1960	Worms
44,22	Klein, Edwin	1948	TV Germania Trier	Mi. 28.09.1966	Konz
43,66	Kunz, Klaus-Peter	1956	TV Weisel	So. 16.06.1974	Andernach
43,56	Heinz, Jürgen	1967	TG Konz-Karthaus	Sa. 28.09.1985	Daun
43,51	Lange, Jürgen	1940	Post-SV Trier	So. 08.06.1958	Trier
43,44	Biebricher, Andreas	1968	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 06.09.1986	Diez
43,40	Schmidt, Uwe	1965	LG Nastätten-Bornich	Sa. 08.10.1983	St. Goarshausen
			41.		
43,36	Lopez, Jeffrey	1963	SSV Göttenbach	So. 13.09.1981	Birkenfeld
43,20	Balzer, Harald	1953	TV Weisel	Sa. 08.05.1971	Weisel
43,20	Weis, Heinz	1963	TV Germania Trier	So. 12.10.1980	Konz
43,08	Schumacher, Mark	1976	TuS Hachenburg	Sa. 17.06.1995	Nieder-Olm
42,98	Neckow, Zlatko	1966	LG Loreley-Taunus	Sa. 19.05.1984	Betzdorf
42,96	Gleinert, Michael	1968	VfL Traben-Trarbach	Sa. 05.07.1986	Trier
42,95	Bläsius, Rolf	1948	TV Germania Trier	Sa. 02.07.1966	Koblenz
42,94	Thul, Walter	1952	LG Höhr-Grenz./Montab.	Sa. 26.09.1970	Montabaur
42,69	Ulajew, Dimitri	1985	TV Hahnenbach 1961 e.V.	So. 03.10.2004	Diez
42,56	Scheer, Holger	1972	TuS Joh. Gymn. Lahnstein	So. 03.06.1990	Vught/NL
			51.		
42,54	Weigel, Dietmar	1957	LG Sieg	So. 08.06.1975	Konz
42,50	Dombrowski, Roman	1940	Post-SV Trier	So. 22.06.1958	Daun
42,38	Ribbeck, Hans.-J.	1944	SG Bad Kreuznach	So. 23.09.1962	Bad Kreuznach
42,38 *	Brum, Wolfgang	1963	VfL Traben-Trarbach	So. 03.10.1982	Gelsenkirchen
42,28	Bausch, Werner	1957	TV Kärlich	Sa. 07.07.1973	Bad Kreuznach
42,28	Goetz, Dietmar	1956	SG Bad Kreuznach	So. 15.09.1974	Bad Kreuznach
42,28	Hofmann, Jörg	1968	TV Hahnstätten	Fr. 23.05.1986	Diez
41,94	Rasel, Klaus	1962	TV Weisel	Sa. 27.09.1980	Bingen
41,68	Bieg, Thomas	1965	LG Esterau-Holzappel	Do. 23.06.1983	Koblenz
41,55	Klein, Gerhard	1943	Gymnasium TuS Andernach	So. 10.09.1961	Ellwangen
			61.		
41,46	Steeg, Richard	1953	VfL Langenlonsheim	So. 05.09.1971	Höhr-Grenzhausen
41,46	Petsch, Stefan	1959	SSV Göttenbach	Sa. 30.04.1977	Bad Kreuznach
41,42	Biebricher, Bernd	1961	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 09.09.1978	Runkel
41,42	Reuber, Christof	1973	LG Sieg	So. 30.08.1992	Bad Oeynhausen
41,36	Baum, Wolfgang	1963	VfL Traben-Trarbach	Sa. 25.04.1981	Wittlich
41,36	Schulz, Ulrich	1971	LG Engers-Niederbieber	So. 04.09.1988	Höhr-Grenzhausen
41,29	Minninger, Friedhelm	1945	Post-SV Trier	So. 16.06.1963	Andernach
41,28	Ermert, Dennis	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa. 11.06.1994	Koblenz
41,22	Briemle, Jens	1945	SG Bad Kreuznach	So. 07.10.1962	Worms
41,17 *	Kronenbürger, Franz	1937	DJK Andernach	Sa. 01.09.1956	Köln
			71.		
41,14	Berendes, Egon	1958	LG Höhr-Grenzhausen	Sa. 08.05.1976	Hachenburg

41,10	Geiger, Hartwig	1943	TV Germania Trier	So. 28.05.1961	Trier
41,09	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	Sa. 24.05.2008	Birkenfeld
41,02	Rothstein, Wolfgang	1938	DJK Andernach	So. 21.10.1956	Andernach
41,02	Schömann, Manfred	1962	Wittlicher TV	So. 18.05.1980	Koblenz
41,00	Schumacher, Frank	1959	TuS Ahrweiler	So. 12.06.1977	Altenkirchen
40,96	Conrad, Thorsten	1974	LG Moseltal	So. 25.04.1993	Traben-Trarbach
40,90	Klein, Holger	1963	SSC Koblenz-Karthause	So. 28.09.1980	Köln
40,90	Bidinger, Harald	1968	TV Germania Trier	Sa. 05.07.1986	Trier
40,72	Follmann, Marcus	1971	PSV Wengerohr 81.	Sa. 29.09.1990	Traben-Trarbach
40,70	Ritter, Gunnar	1975	LG Koblenz-Rhens	So. 17.04.1994	Mayen
40,68	Werner, Klaus	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 16.05.1987	Weisel
40,59	Redlich, Helmut	1944	SG Bad Kreuznach	Sa. 23.09.1961	Bad Kreuznach
40,56	Mayer, Fabian	1986	LG Idar-Oberstein	Sa. 17.09.2005	Idar-Oberstein
40,54	Neuhaus, Frank	1966	Germania Oberbreisig	Mi. 06.06.1984	Andernach
40,42	Eisenmenger, Kurt	1954	LG Unterwesterwald	So. 15.10.1972	Baumbach
40,42	Eberle, Gregor	1968	TuS Ahrweiler	So. 12.05.1985	Koblenz
40,38	Palm, Uwe	1963	SG Bad Kreuznach	Sa. 19.09.1981	Bingen
40,32	Möhn, Walter	1953	TV Germania Trier	Fr. 23.07.1971	Bad Kreuznach
40,28	Kaiser, Dieter	1961	TuS Sohren 91.	Sa. 25.08.1979	Bad Kreuznach
40,28	Dudek, David	1980	LG Koblenz-Rhens	So. 26.04.1998	Koblenz
40,26	Bodenbach, Michael	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 06.08.1976	Koblenz
40,26	Quirnbach, Michael	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 30.09.1995	Mülheim-Kärlich
40,22	Remmel, Markus	1972	TuS Mayen	Sa. 25.05.1991	Neuwied
40,20	Dreher, Rolf	1966	SSVG Idar-Oberstein	Sa. 22.09.1984	Bad Kreuznach
40,10	Mohrs, Rolf-Dieter	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 08.09.1956	Koblenz
40,03	Heibel, Hans-J.	1941	SV Staudt	Sa. 26.09.1959	Wissen
40,02	Bautz, Thomas	1961	TuS Sohren	Sa. 29.04.1978	Bad Kreuznach
39,94	Hörle, Manfred	1961	LAZ Lahn-Aar Diez	So. 17.06.1979	Koblenz
39,92 *	Frings, Johannes	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz 101.	Mo. 17.06.1957	Koblenz
39,92	Bröder, Andreas	1983	TV Weisel	Sa. 12.10.2002	Hassloch
39,86	Weber, Stefan	1967	SSVG Idar-Oberstein	Sa. 31.08.1985	Diez
39,83	Liewald, Heiner	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 30.08.1959	Koblenz
39,80	Waldhans, Dieter	1953	LG Sieg	So. 05.09.1971	Höhr-Grenzhausen
39,80	Jüssen, Johannes	1988	LG Rhein-Wied	Sa. 19.08.2006	Mörfelden-W.
39,74	Konrath, Michael	1960	TuS Sohren	Mi. 18.08.1976	Koblenz
39,54	Mörsch, Karl-Otto	1953	VfL Langenlonsheim	So. 31.05.1970	Boppard
39,50	Chittka, Marc	1967	TuS Kirn	Di. 31.07.1984	Postojna
39,45	Wehling, Herbert	1945	SC Bad Neuenahr	Fr. 19.04.1963	Ahrweiler
39,42	Karwe, Oliver	1977	LG Rhein-Wied/Andernach 111.	Sa. 07.09.1996	Betzdorf
39,37	Hogan, Daniel	1982	VfL Bad Kreuznach	Sa. 28.04.2001	Bad Kreuznach
39,35	Brill, Werner	1944	TV Germania Trier	So. 20.05.1962	Trier
39,34	Kaiffenheim, Horst	1957	LG Andernach-Neuwied	Sa. 15.02.1975	Andernach
39,32	Simon, Rainer	1973	LG Loreley-Taunus	Sa. 06.05.1989	Montabaur
39,30	Petsch, Wolfram	1966	SSVG Idar-Oberstein	So. 04.09.1983	Lage
39,30	Weihrauch, Bastian	1983	LG Koblenz-Rhens	Sa. 24.08.2002	Montabaur
39,28	Schwarz, Winfried	1942	TV Germania Trier	Do. 07.05.1959	Trier
39,26	Schmidhöfer, Rainer	1950	TV Bernkastel	So. 29.09.1968	Offenbach
39,22	Baumann, Dirk	1971	LG Andernach-Neuwied	So. 20.05.1990	Koblenz
39,20	Moskopp, Harald	1975	LG Koblenz-Rhens 121.	Sa. 11.06.1994	Koblenz
39,18	Jöchel, Peer	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 20.04.1985	Bad Kreuznach
39,16	Baggio, Berthold	1953	LG Höhr-Grenzh./Montab.	Di. 05.10.1971	Montabaur
39,10	Stratmann, Ralf	1959	TuS Ahrweiler	Sa. 18.06.1977	Ochtendung
39,08	Hahn, Peter	1959	TV Weisel	So. 02.05.1976	Bad Kreuznach
39,07	Kann, Hans-Joachim	1943	FC Rheinfels St. Goar	So. 08.05.1960	St. Goar
39,06	Koch, Jürgen	1951	LG Westerburg	Sa. 18.10.1969	Wallmerod
39,05	Holzhäuser, Hans	1937	DJK MIC Trier	Sa. 11.06.1955	Trier
39,04	Helf, Thomas	1954	DJK Boulo Andernach	Mi. 14.06.1972	Bad Neuenahr

39,00	Heidingsfeld, D.	1958	Wittlicher TV	Sa. 24.07.1976	Wittlich
38,94	Eberle, Volker	1972	LG Kreis Ahrweiler 131.	Sa. 28.09.1991	Bad Neuenahr-Ahr.
38,90	Krüger, Stefan	1963	LG Esterau-Holzappel	So. 06.07.1980	Koblenz
38,86	Conze, Andreas	1961	LG Sieg	So. 28.05.1978	Trier
38,80	Wolf, Hermann	1941	TuS Niederberg	So. 03.05.1959	Weißenthurm
38,78	Domann, Jürgen	1953	SG Bad Kreuznach	So. 26.09.1971	Bad Kreuznach
38,76	Süß, Marco	1974	LG Sieg	Sa. 15.08.1992	Lüdenscheid
38,72	Bartholome, Stefan	1971	VfL Bad Kreuznach	Sa. 12.05.1990	Bad Kreuznach
38,71	Schaub, William	1944	TV Oberstein	So. 03.06.1962	Tiefenstein
38,64	Rieck, Peter	1952	TV Germania Trier	Sa. 05.09.1970	Trier
38,64	Kämmerer, Karl-H.	1959	SSV Göttenbach	Sa. 05.03.1977	Idar-Oberstein
38,60	Hein, Guntram	1933	Spvgg. Eintracht Höhr 141.	So. 30.09.1951	Höhr-Grenzhausen
38,56	Riehm, Karl-Hans	1951	TV Germania Trier	Sa. 10.05.1969	Trier
38,52	Häring, Hermann Josef	1958	TV Kärlich	So. 12.09.1976	Kärlich
38,49	Rumpolt, Günther	1946	DJK MIC Trier	Sa. 20.04.1963	Trier
38,45	Meyer, Roland	1947	CTG Koblenz	So. 05.09.1965	Höhr-Grenzhausen
38,45	Diel, Dennis	1982	TuS 1908 Sohren	So. 03.06.2001	Bischwiller
38,40	Schreiber, Michael	1962	SSC Koblenz-Karthause	Do. 08.05.1980	Koblenz
38,32	Held, Jürgen	1958	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 10.05.1975	Diez
38,28	Hertz, Werner	1950	TV Germania Trier	Sa. 22.04.1967	Konz
38,24	Willems, Jürgen	1941	DJK MIC Trier	So. 14.06.1959	Daun

**Die mit einem \* gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 2 kg Diskus erzielt.**

#### **Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland der Männliche Jugend B im Diskuswurf bis 31.12.2008**

61,30	Roos, Marc	1973	LG Engers-Niederbieber	Fr. 14.09.1990	Norden
59,80	Keller, Stefan	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 31.08.2002	Hahnenbach
51,75	Decker, Marc	1991	LA TuS Mayen	Sa. 17.05.2008	Mayen
50,64	Goebel, Achim	1970	LG Loreley-Taunus	Fr. 28.03.1986	Niederbieber
49,64	Schmidt, Patrick	1971	LG Loreley-Taunus	So. 15.05.1988	Diez
48,48	Waffenschmidt, Lars	1968	LG Loreley-Taunus	So. 21.10.1984	Hohenstein
48,48	Müller, Philipp	1987	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 07.09.2003	Koblenz
48,40	Bender, Mario	1968	TuS Kirn	So. 18.09.1983	Ettlingen
48,28	Ochs, Reinhard	1962	TuS Sohren	Sa. 30.09.1978	Bad Kreuznach
47,86	* Chittka, Frank	1956	VfL Langenlonsheim 11.	Fr. 27.07.1973	Schwetzingen
47,40	Kehl, Lutz	1965	SSV Göttenbach	So. 13.09.1981	Bad Kreuznach
47,28	Bausch, Werner	1957	TV Kärlich	Mi. 25.07.1973	Neuwied
47,05	Rolinger, Thomas	1985	LG VG Emmelshausen	Sa. 31.08.2002	Hahnenbach
46,80	Schulz, Ulrich	1971	LG Engers-Niederbieber	Sa. 07.05.1988	Neuwied
46,78	* Gehlhausen, Udo	1956	TV Cochem	So. 03.06.1973	Mayen
46,51	* Neu, Dirk	1944	SG Bad Kreuznach	So. 28.05.1961	Bad Kreuznach
46,40	Biebricher, Andreas	1968	LAZ Lahn-Aar Diez	Fr. 20.04.1984	Niederselters
46,30	Lopez, Jeffrey	1963	TuS Hoppstädten	Sa. 22.09.1979	Bad Kreuznach
45,98	Klein, Holger	1964	SSC Koblenz-Karthause	Do. 08.05.1980	Koblenz
45,96	* Warth, Karl Willi	1951	TV Birkenfeld 21.	Mo. 15.07.1968	Bad Kreuznach
45,80	* Waschbüsch, Edgar	1956	DJK Boulo Andernach	Sa. 22.09.1973	Aachen
45,76	de Zordo, Matthias	1988	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa. 17.09.2005	Walldorf
45,60	Schiel, Magnus	1992	TuS Duchroth	So. 19.10.2008	Eschollbrücken
45,50	Keiner, Richard	1973	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich
45,36	Krambrich, Simon	1980	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 04.10.1997	Polch
45,15	Willwacher, Steffen	1984	LG Sieg	Sa. 04.08.2001	Ewersbach
44,90	Groeger, Tonio	1978	LG Vulkaneifel	Sa. 17.06.1995	Nieder-Olm
44,74	Simon, Rainer	1973	LG Loreley-Taunus	Sa. 15.04.1989	Niederselters
44,48	Gleinert, Michael	1968	VfL Traben-Trarbach	Sa. 11.08.1984	Trier
44,46	Kunz, Klaus-Peter	1956	TV Weisel 31.	So. 02.07.1972	Bad Kreuznach
44,38	Ulajew, Dimitri	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 27.04.2002	Bad Kreuznach
44,36	* Zink, Raimund	1952	TV Germania Trier	Mi. 15.10.1969	Trier

44,22	*	Lang, Harald	1962	TuS Hoppstädten	Sa. 13.10.1979	Tiefenstein
44,12		Scheer, Holger	1972	TuS Joh. Gymn. Lahnstein	So. 02.07.1989	Montabaur
43,90		Heinz, Jürgen	1967	TG Konz-Karthaus	So. 09.10.1983	Daun
43,90		Werner, Klaus	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 12.10.1985	Weisel
43,86	*	Nickenig, Henning	1942	TuS Daun	So. 06.09.1959	Rüsselsheim
43,80		Weis, Heinz	1963	TV Germania Trier	So. 09.09.1979	Bielefeld
43,76	*	Konrath, Willibald	1958	TuS Sohren	So. 22.06.1975	Mainz
43,54		Petsch, Wolfram	1966	SSVG Idar-Oberstein 41.	So. 12.09.1982	Koblenz
43,54		Conrad, Thorsten	1974	LG Moseltal	Sa. 01.06.1991	Betzdorf
43,44		Karwe, Oliver	1977	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 29.06.1994	Neuwied
43,39		Jullien, Alexander	1991	LG Bernkastel/Wittlich	Mo. 24.03.2008	Trier
43,15	*	Diel, Hans-Werner	1940	DJK Andernach	Sa. 28.09.1957	Koblenz
43,12		Biebricher, Bernd	1961	LAZ Diez	So. 18.09.1977	Wittlich
43,08		Eberle, Gregor	1968	TuS Ahrweiler	Di. 16.10.1984	Bad Neuenahr-Ahr.
42,62	*	Otten, Alois	1948	TuS Daun	So. 05.09.1965	Höhr-Grenzhausen
42,50	*	Balzer, Harald	1953	TV Weisel	Di. 14.04.1970	Boppard
42,48	*	Neckow, Zlatko	1966	LG Nastätten-Bornich	So. 28.08.1983	Koblenz
42,44		Reuber, Christof	1973	LG Sieg 51.	Sa. 16.06.1990	Limburgerhof
42,28		Gertz, Tobias	1989	LG Sieg	Sa. 10.06.2006	Eisenberg
42,23		Merz, Bertram	1949	SV Staudt	Di. 05.10.1965	Höhr-Grenzhausen
41,98		Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	Sa. 23.08.2008	Montabaur
41,96		Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	Sa. 12.05.2007	Betzdorf
41,92		Liesch, Benjamin	1987	TuS 1908 Sohren	Sa. 24.04.2004	Bad Kreuznach
41,80		Bautz, Thomas	1961	TuS Sohren	So. 05.06.1977	Andernach
41,60		Rumpolt, Günther	1946	DJK MIC Trier	Di. 09.10.1962	Trier
41,56		Baum, Markus	1987	LG Rhein-Wied	Do. 29.04.2004	Bad Ems
41,40	*	Többen, Olaf	1962	SSC Koblenz-Karthause	Mi. 05.09.1979	Holzappel
41,30		Dudek, David	1980	LG Koblenz-Rhens 61.	So. 21.09.1997	Schriesheim
41,22	*	Briemle, Jens	1945	SG Bad Kreuznach	So. 07.10.1962	Worms
41,20		Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	Di. 29.07.2003	Burg Hohenstein
41,19		Jung, Matthias	1991	TuS Wallmerod	Sa. 05.05.2007	Bad Neuenahr-A.
41,09		Hogan, Daniel	1982	VfL Bad Kreuznach	So. 20.09.1998	Koblenz
41,07		Mayer, Fabian	1986	LG Idar-Oberstein	Sa. 20.09.2003	Idar-Oberstein
40,95	*	Schweinhart, Horst	1942	SG Bad Kreuznach	So. 13.09.1959	Bad Kreuznach
40,86		Bröder, Andreas	1983	LG Loreley-Taunus	Sa. 12.08.2000	Bad Ems
40,84		Mies, Christian	1986	LG Bernkastel/Wittlich	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen
40,78		Marschella, Bernd	1960	TV Weisel	So. 02.05.1976	Bad Kreuznach
40,66		Henke, Stefan	1962	TuS Hoppstädten 71.	Mi. 31.05.1978	Birkenfeld
40,64		Schneider, Christoph	1985	LG Rhein-Wied	Sa. 15.06.2002	Polch
40,59	*	Redlich, Helmut	1944	SG Bad Kreuznach	Sa. 23.09.1961	Bad Kreuznach
40,57		Beutler, Peter	1956	TV Birkenfeld	Sa. 20.05.1972	Idar-Oberstein
40,46	*	Schuberth, Edgar	1952	LG Jünkerath/Hillesheim	Di. 24.06.1969	Daun
40,44		Juchem, Christoph	1975	LG Maifeld-Pellenz	Do. 09.07.1992	Polch
40,40		Konrath, Michael	1960	TuS Sohren	So. 30.05.1976	Wittlich
40,32		Rommel, Markus	1972	TuS Mayen	Sa. 08.04.1989	Mülheim-Kärlich
40,14	*	Bläsius, Rolf	1948	TV Germania Trier	So. 18.07.1965	Daun
40,12		Thorsten, Martin	1971	TuS Hachenburg	So. 05.06.1988	Daun
40,12		Stötzer, Kevin	1992	TV Weisel 81.	So. 05.10.2008	Hohenstein
40,10		Geiger, Hartwig	1943	TV Germania Trier	Do. 01.10.1959	Trier
40,02		Krüger, Stefan	1963	LG Esterau-Holzappel	Mi. 05.09.1979	Holzappel
40,02		Bell, Ingo	1973	LG Vulkaneifel	Sa. 26.08.1989	Daun
39,94		Baumann, Dirk	1971	LG Andernach-Neuwied	So. 26.06.1988	Montabaur
39,90		Nathem, Rainer	1955	TV Germania Trier	Sa. 06.06.1970	Trier
39,86		Häring, Hermann Josef	1958	TV Kärlich	So. 06.10.1974	Kärlich
39,83		Diel, Dennis	1982	TuS 1908 Sohren	Sa. 05.06.1999	Landau
39,79		Esch, Johannes	1981	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 06.06.1998	Mainz
39,78		Horne, Dominik	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 30.06.2007	Saulheim

39,75	Lang, Christopher	1988	LG Idar-Oberstein 91.	Sa. 18.09.2004	Idar-Oberstein
39,74	Hoener, Jens	1977	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 09.10.1993	Ochtendung
39,70	Große, Tom	1992	LG Rhein-Wied	Sa. 23.08.2008	Montabaur
39,64	Conze, Andreas	1961	LG Sieg	Sa. 10.09.1977	Remscheid
39,62	* Ley, Thomas	1960	TuS Ahrweiler	Fr. 08.07.1977	Andernach
39,62	* Bartel, Thorsten	1966	TV Niederbieber	So. 28.08.1983	Koblenz
39,54	* Mörsch, Karl-Otto	1953	VfL Langenlonsheim	So. 31.05.1970	Boppard
39,54	Rasel, Klaus	1962	TV Weisel	Sa. 14.10.1978	Koblenz
39,50	Hertz, Werner	1950	TV Germania Trier	Di. 11.10.1966	Trier
39,50	* Weigel, Dietmar	1957	LG Sieg	Sa. 27.04.1974	Koblenz
39,50	* Neuhaus, Frank	1966	Germania Oberbreisig 101.	So. 25.09.1983	Koblenz
39,50	* Chittka, Marc	1967	TuS Kirn	Di. 31.07.1984	Postojna
39,42	Gras, Patrick	1990	SSC Koblenz-Karthause	Mi. 20.06.2007	Koblenz
39,40	* Eberle, Heiner	1940	TV Bad Neuenahr	So. 02.06.1957	Ahrweiler
39,35	Countandin, Sven	1987	TV Langenlonsheim	Do. 19.06.2003	Heusenstamm
39,34	* Schumacher, Frank	1959	TuS Ahrweiler	Fr. 27.08.1976	Königswinter
39,30	Dewald, Knuth	1958	LG Oberwesterwald	Mi. 08.05.1974	Montabaur
39,30	Held, Jürgen	1958	LAZ Diez/Altendiez	Sa. 21.09.1974	Weilburg
39,29	* Oelke, Manfred	1949	TuS Westerburg	Sa. 01.10.1966	Wissen
39,28	* Schwarz, Winfried	1942	TV Germania Trier	Do. 07.05.1959	Trier
39,22	Kämmerer, K.-H.	1959	SSV Göttenbach 111.	Fr. 29.08.1975	Oberbrombach
39,22	Ermert, Dennis	1975	TV Niederlahnstein	Sa. 28.03.1992	Mülheim-Kärlich
39,17	Jüssen, Johannes	1988	LG Rhein-Wied	Sa. 15.05.2004	Mayen
39,14	Biebighäuser, Oliver	1972	LG Andernach-Neuwied	Sa. 03.06.1989	Koblenz
39,11	Rech, Christopher	1991	LG Idar-Oberstein	Sa. 17.05.2008	Mayen
39,10	* Götz, Dietmar	1956	SG Bad Kreuznach	Sa. 06.10.1973	Bad Kreuznach
39,08	* Hahn, Peter	1959	TV Weisel	So. 02.05.1976	Bad Kreuznach
39,07	* Kann, Hans-Joachim	1943	FC Rheinfels St. Goar	So. 08.05.1960	St. Goar
39,06	Klein, Gerhard	1943	Gymnasium TuS Andernach	Mi. 17.06.1959	Neuwied
39,04	* Steeg, Richard	1953	VfL Langenlonsheim	So. 31.05.1970	Boppard
39,00	Kaiser, Dieter	1961	TuS Sohren 121.	Sa. 15.10.1977	Sohren
38,94	Ritter, Gunnar	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa. 13.06.1992	Worms
38,86	Holzhäuser, Hans	1937	DJK MIC Trier	So. 30.08.1953	Ostende
38,85	* Brill, Werner	1944	TV Germania Trier	So. 24.09.1961	Trier
38,80	Schumacher, Mark	1976	TuS Hachenburg	Sa. 24.04.1993	Mayen
38,59	* Wehling, Herbert	1945	SC Bad Neuenahr	Sa. 14.07.1962	Bad Godesberg
38,53	Thul, Walter	1952	TuS Niederberg	So. 12.05.1968	Koblenz
38,50	Adradt, Rolf	1966	SG Bad Kreuznach	Sa. 28.03.1981	Bad Kreuznach
38,46	Süß, Marco	1974	TuS Hachenburg	So. 18.08.1991	Hachenburg
38,40	Bodenbach, Michael	1958	TV Weisel	Sa. 30.03.1974	Boppard
38,38	Hörle, Manfred	1961	LAZ Diez 131.	Sa. 03.09.1977	Holzappel
38,32	Briemle, Gerd	1947	SG Bad Kreuznach	So. 22.09.1963	Bad Kreuznach
38,30	Betz, Rainer	1958	TuS Sohren	So. 06.10.1974	Mayen
38,30	Dötsch, Daniel	1973	TV Kärlich	So. 10.06.1990	Mayen
38,28	Theisen, Stephan	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 07.10.1995	Weisel
38,26	Schäfer, Thomas	1976	LG Kreis Ahrweiler	So. 19.09.1993	Ettlingen
38,24	* Baum, Wolfgang	1963	VfL Traben-Trarbach	Sa. 18.10.1980	Traben-Trarbach
38,20	* Schmidt, Uwe	1965	LG Nastätten-Bornich	So. 10.10.1982	St. Goarshausen
38,16	Weber, Manfred	1954	TV Bernkastel	So. 19.07.1970	Boppard
38,16	Schell, Josef	1964	TV Weisel	Fr. 28.03.1980	Koblenz
38,12	* Filinski, Erich	1951	VfL Jünkerath 141.	So. 30.06.1968	Mayen
38,10	Wagner, Bruno	1946	Spfrd. Schönstein	Sa. 16.06.1962	Wissen
38,10	Martin, Thorsten	1971	TuS Hachenburg	Fr. 04.09.1987	Wallmerod
38,08	Moskopp, Harald	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa. 28.03.1992	Mülheim-Kärlich
38,04	* Hein,	1933	Eintracht Höhr-Grenzhausen	So. 31.12.1950	Bad Kreuznach
38,02	Bertram, Gerd-W.	1955	TuS Mayen	Sa. 09.10.1971	Mayen



38,02	Boga, Abdul	1979	LG Loreley-Taunus	Fr. 11.10.1996	Koblenz
38,00	Ruffing, Christian	1979	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 18.05.1996	Wittlich
38,00	Klasen, Patrick	1983	TV Germania Trier	Sa. 05.06.1999	Landau
38,00	Helffenstein, Rüdiger	1986	TuS Niederneisen	Sa. 26.04.2003	Bad Schwalbach
37,98	Moskopp, Jörg	1978	LG Koblenz-Rhens 151.	Fr. 21.04.1995	Koblenz
37,96	Emrich, Eike	1957	SSV Meisenheim	So. 24.06.1973	Hamm
37,94 *	Möhn, Walter	1953	TV Germania Trier	Sa. 05.09.1970	Trier
37,92 *	Tillmann, Franz-Josef	1950	VfL Jünkerath	So. 24.09.1967	Hülzweiler
37,92	Spieckermann, Oliver	1974	PSV Wengerohr	Mo. 01.04.1991	Trier
37,92	Jasper, Martin	1989	TuS 1862 Kirn	Di. 03.10.2006	Emmelshausen
37,88 *	Thul, Hans-Helmut	1948	Gymnasium SV Wittlich	So. 20.06.1965	Daun
37,85	Pawlak, Holger	1983	LG Bernkastel-Wittlich	Fr. 08.09.2000	Bitburg
37,84	Palm, Heiko	1968	SG Bad Kreuznach	Sa. 22.09.1984	Bad Kreuznach
37,80 *	Eisenmenger, Kurt	1954	LG Höhr-Grenzh./Montab.	Di. 05.10.1971	Montabaur
37,80	Schreiber, Michael	1962	SSC Koblenz-Karthause 161.	Sa. 08.07.1978	Koblenz
37,74 *	Quirnbach, Horst	1961	Glas-Chemie Siershahn	So. 28.05.1978	Trier
37,72	Winn, Mario	1972	TuS Sohren	So. 20.08.1989	Birkenfeld
37,70	Bem, Sergej	1987	TuS 1908 Sohren	Sa. 29.05.2004	Emmelshausen
37,68	Helf, Thomas	1954	DJK Andernach	So. 20.09.1970	Hachenburg
37,65 *	Klein, Edwin	1948	TV Germania Trier	Sa. 10.04.1965	Trier
37,64 *	Kaiffenheim, Horst	1957	LG Andernach-Neuwied	So. 12.05.1974	Andernach
37,62 *	Riehm, Karl-Hans	1951	TV Germania Trier	Do. 29.08.1968	Trier
37,58	Merzenich, Florian	1991	TV 1861 Bad Ems	Di. 26.06.2007	Neuwied
37,54	Bernhard, Marc	1978	TuS Dierdorf	So. 29.05.1994	Montabaur
37,51	Bröder, Christoph	1986	TV Weisel 171.	Fr. 30.08.2002	Hahnstätten
37,50	Schwall, Stefan	1974	TuS Mayen	So. 06.10.1991	Gelsenkirchen
37,50	Kayser, Frank	1969	TV Sinzig	So. 29.09.1985	Köln
37,48	Bläser, Manuel	1977	TuS Mayen	Sa. 08.10.1994	Polch
37,46 *	Willems, Jürgen	1941	DJK MIC Trier	So. 29.06.1958	Neuwied
37,42 *	Rieck, Peter	1952	TV Germania Trier	Sa. 10.05.1969	Trier
37,34 *	Ackermann, Rolf	1952	LG Boppard-Salzig	Sa. 20.09.1969	Boppard
37,32	Wartha, Toni	1944	TV Germania Trier	Sa. 26.03.1960	Trier
37,30	Krupp, Michael	1986	LG Rhein-Wied	So. 22.06.2003	Neuwied
37,28 *	Baggio, Berthold	1953	LG Höhr-Grenzh./Montab.	Fr. 17.04.1970	Montabaur
37,28	Richter, Lothar	1955	Post-SV Trier 181.	Mo. 05.07.1971	Wengerohr
37,14	Meudt, Günter	1958	LG Unterwesterwald	So. 26.05.1974	Hamm
37,10	Hoffmann, Rainer	1983	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 29.05.1999	Daun
37,09 *	Rothstein, Wolfgang	1938	DJK Andernach	So. 04.09.1955	Ahrweiler
37,05 *	Minninger, Friedhelm	1945	Post-SV Trier	So. 03.06.1962	Trier
37,04	Riedlewski, Hans	1957	TV Germania Trier	So. 27.08.1972	Gerolstein
37,04 *	Petsch, Stefan	1959	SSV Göttenbach	So. 02.05.1976	Bad Kreuznach
37,00	Weis, Walter	1941	TV Idar	So. 12.05.1957	Idar-Oberstein
36,98 *	Hörster, Ansgar	1965	TuS Ahrweiler	So. 19.09.1982	Wiesbaden
36,96	Tobler, Zeljico	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 11.05.1975	Bad Neuenahr
36,92	Jungbluth, Stefan	1957	LG Vulkaneifel 191.	So. 19.08.1973	Daun
36,92	Gregor, Mirko	1973	LG Engers-Niederbieber	Sa. 06.10.1990	Weisel
36,90	Schopp, Karl-Robert	1953	TuS Erpel	Sa. 14.06.1969	Mayen
36,90	Mann, Michael	1957	SC Gymnasium Marienstatt	Di. 12.09.1972	Marienstatt
36,89	Theimert, Stephan	1987	Gerolsteiner LGV	Sa. 03.05.2003	Trier
36,85	Butter, Herbert	1942	TuS Flammersfeld	So. 14.09.1958	Flammersfeld
36,85	Gerlitz, Andreas	1982	LG Loreley-Taunus	Mo. 07.09.1998	Katzenelenbogen
36,84	Fehlinger, Fritz	1957	SG Bad Kreuznach	Sa. 06.10.1973	Bad Kreuznach
36,80	Diedrich, Franz-Josef	1955	SV Wintrich	Mo. 05.07.1971	Wengerohr
36,80	Herbert, Björn	1975	LG Esterau-Holzappel	So. 12.05.1991	Mayen
36,80	Quirim, Marius	1991	LG Rhein-Wied 201.	Sa. 23.08.2008	Montabaur
36,72	Albrecht, Andre	1980	TuS Wallmerod	Do. 23.05.1996	Neuwied

36,70 Quirnbach, Michael 1976 LG Rhein-Wied/Andernach Sa. 09.10.1993 Weisel  
**Die mit einem \* gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 1,75 kg Diskus erzielt.**

**Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland der Schüler M15 im Diskuswurf bis 31.12.2008**

59,98	Keller, Stefan	1985	TuS 1862 Kirn	Do. 14.09.2000	Brey
57,04	Decker, Marc	1991	LA TuS Mayen	Sa. 07.10.2006	Villmar
54,10	Roos, Marc	1973	LG Engers-Niederbieber	Sa. 01.10.1988	Weisel
52,96	Simon, Rainer	1973	LG Loreley-Taunus	Sa. 02.04.1988	Niederselters
51,45	Schiel, Magnus	1992	TuS Duchroth	Sa. 15.09.2007	Idar-Oberstein
49,52	Hogan, Daniel	1982	VfL Bad Kreuznach	Sa. 20.09.1997	Bad Kreuznach
49,10	Lang, Christopher	1988	LG Idar-Oberstein	Sa. 07.09.2002	Egelsbach
48,48	Biebricher, Andreas	1968	LAZ Lahn-Aar Diez	Di. 07.09.1982	Weinheim
48,40 *	Bender, Mario	1968	TuS Kirn	So. 18.09.1983	Ettlingen
47,86	Chittka, Marc	1967	SG Bad Kreuznach 11.	So. 20.09.1981	Germersheim
47,60	Goebel, Peter	1977	LG Loreley-Taunus	Sa. 17.08.1991	Katzenelenbogen
47,51	de Zordo, Matthias	1988	TV Langenlonsheim	So. 14.09.2003	Egelsbach
47,40	Keiner, Richard	1973	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 01.10.1988	Bad Neuenahr-Ahr.
47,40	Coutandin, Sven	1987	TV Langenlonsheim	Sa. 31.08.2002	Hahnenbach
47,30	Willwacher, Steffen	1984	LG Sieg	Sa. 15.05.1999	Betzdorf
46,86	Boga, Hüsni	1981	LG Loreley-Taunus	Fr. 11.10.1996	Koblenz
46,43	Müller, Philipp	1987	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 20.07.2002	Aachen
46,40	Bausch, Werner	1957	TV Kärlich	Do. 14.10.1971	Kärlich
46,39	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	So. 17.07.2005	Diekirch/LUX
46,13	Gras, Patrick	1990	SSC Koblenz-Karthause 21.	Sa. 06.08.2005	Rhede
45,64	Gerlitz, Andreas	1982	LG Loreley-Taunus	So. 03.08.1997	Runkel
45,60 *	Göbel, Achim	1970	LG Loreley-Taunus	Sa. 05.10.1985	Bad Ems
45,34	Wolframm, Jonas	1990	TV Hahnenbach 1961 e.V.	Sa. 17.09.2005	Walldorf
45,12	Albrecht, Andre	1980	TV Meudt	Mi. 07.06.1995	Holzappel
45,12	Schaust, Thorsten	1994	TV 1861 Bad Ems	So. 24.08.2008	Bad Ems
45,06	Marschella, Bernd	1960	TV Weisel	So. 25.08.1974	Bad Kreuznach
44,98	Merzenich, Florian	1991	TV 1861 Bad Ems	So. 11.06.2006	Essen
44,94	Rolinger, Thomas	1985	DJK Rheinwacht Oberwesel	Sa. 07.10.2000	Polch
44,90	Groeger, Tonio	1978	LG Vulkaneifel	So. 12.09.1993	Homburg
44,88	Juchem, Christoph	1975	DJK Ochtendung 31.	Sa. 06.10.1990	Mayen
44,81	Jung, Matthias	1991	TuS Wallmerod	Sa. 26.08.2006	Hannover
44,78	Hoener, Jens	1977	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 10.10.1992	Weisel
44,78	Osei-Tutu, Marvin	1981	SSC Koblenz-Karthause	So. 02.06.1996	Worms
44,50	Karwe, Oliver	1977	Glas Chemie Siershahn	So. 20.09.1992	Karlsdorf-N.
44,10 *	Chittka, Frank	1956	VfL Langenlonsheim	Sa. 09.10.1971	Birkenfeld
44,08	Moskopp, Harald	1975	TuS Rhens	Mi. 26.09.1990	Neuwied
44,00	Dewald, Knuth	1958	SC Gymnasium Marienstatt	Do. 11.05.1972	Diez
43,96 *	Schmidt, Patrick	1971	LG Loreley-Taunus	Sa. 04.10.1986	Bad Ems
43,90	Theimert, Stephan	1987	Gerolsteiner LGV	Sa. 05.10.2002	Polch
43,87	Jüssen, Johannes	1988	VfL Waldbreitbach 41.	So. 21.09.2003	Homburg
43,78	Schumacher, Mark	1976	TuS Hachenburg	Sa. 08.06.1991	Mayen
43,69	Rimpler, Sebastian	1987	TuS Montabaur	Sa. 11.05.2002	Bad Neuenahr-A.
43,66	Riedlewski, Hans	1957	TV Germania Trier	Mi. 13.10.1971	Trier
43,56	Boga, Abdul	1979	LG Loreley-Taunus	So. 26.06.1994	Bellheim
43,52	von Salm, Siegfried	1980	LG Idar-Oberstein	Sa. 02.09.1995	Rehlingen
43,52	Krambrich, Simon	1980	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 30.09.1995	Mülheim-Kärlich
43,49	Liesch, Benjamin	1987	TuS 1908 Sohren	Sa. 11.05.2002	Bad Neuenahr-A.
43,46	Neckow, Zlatko	1966	TV Weisel	So. 05.10.1980	Weisel
43,34	Bell, Ingo	1973	LG Vulkaneifel	Sa. 27.08.1988	Daun
43,29	Große, Tom	1992	LG Rhein-Wied 51.	So. 03.06.2007	Dierdorf

43,05	Gertz, Tobias	1989	LG Sieg	So. 13.06.2004	Eisenberg
43,00	Jullien, Alexander	1991	LG Bernkastel/Wittlich	Mo. 17.04.2006	Trier
42,66	Grün, Michael	1968	LG Obere Nahe	Di. 11.05.1982	Oberbrombach
42,59	Bröder, Andreas	1983	LG Loreley-Taunus	Sa. 26.09.1998	Weisel
42,54	Klein, Holger	1964	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 14.10.1978	Koblenz
42,50	Krämer, Jan	1980	LG Kreis Ahrweiler	So. 01.10.1995	Koblenz
42,34	Herbert, Björn	1975	LG Esterau-Holzappel	Sa. 25.08.1990	Bad Camberg
41,85	Bröder, Christoph	1986	LG Loreley-Taunus	Do. 14.06.2001	Diez
41,84	Böhm, Martin	1990	LT Diezer TSK / LG Einrich	So. 02.10.2005	Diez
41,70	Kehl, Lutz	1965	SSV Göttenbach 61.	So. 24.06.1979	Plaidt
41,48	Countandin, Erik	1989	TV Langenlonsheim	Sa. 04.10.2003	Bellheim
41,20	Schöbe, Oliver	1976	TV Niederlahnstein	So. 12.05.1991	Mayen
41,18	Possen, Dennis	1984	TuS 1862 Kirn	Sa. 01.05.1999	Taunusstein
41,10	Gräber, Peter	1974	LG Loreley-Taunus	So. 04.06.1989	Birkenfeld
41,06	Wittmann, Harald	1981	LG Loreley-Taunus	So. 02.06.1996	Worms
40,93	Horne, Dominik	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 07.05.2005	Trier
40,78	Hoß, Michael	1992	LG Rhein-Wied	Sa. 19.05.2007	Trier
40,70	Heinz, Jürgen	1967	TG Konz-Karthaus	So. 27.09.1981	Konz
40,66	Süß, Timo	1979	TuS Hachenburg	So. 19.06.1994	Troisdorf
40,62	Mann, Michael	1957	Spfrd. Nistertal 71.	So. 17.10.1971	Nistertal
40,50	Borens, Christoph	1986	TG Konz	So. 23.09.2001	Trier
40,48	Bauer, Jörg	1970	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 01.07.1984	Ingelheim
40,30	Quirim, Marius	1991	TV Niederbieber	So. 09.07.2006	Emmelshausen
40,22	Ulajew, Dimitri	1985	TV Hahnenbach 1961 e.V.	Mo. 25.09.2000	Bad Kreuznach
40,14	Ferring, Dietmar	1966	TV Germania Trier	So. 12.10.1980	Konz
40,14	Moskopp, Jörg	1978	LG Koblenz-Rhens	Do. 23.09.1993	Koblenz
40,08	Helffenstein, Rüdiger	1986	TuS Niederneisen	Do. 14.06.2001	Diez
40,08	Page, Oliver	1971	LG Andernach-Neuwied	So. 30.06.1985	Wittlich
39,92	Schneider, Christoph	1985	LG Rhein-Wied	Sa. 05.08.2000	Paderborn
39,90	* Nathem, Rainer	1955	TV Germania Trier 81.	Sa. 06.06.1970	Trier
39,88	Stephan, Simon	1973	LG Esterau-Holzappel	So. 02.10.1988	Weisel
39,88	Sichward, Viktor	1987	TuS 1908 Sohren	Sa. 31.08.2002	Hahnenbach
39,87	Weber, Daniel	1987	TV 1861 Bad Ems	Fr. 13.09.2002	Brey
39,84	Müller, Markus	1977	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 20.09.1992	Neuwied
39,84	Büchert, Waldemar	1984	TV Germania Trier	So. 26.09.1999	Trier
39,80	Wittmers, Raphael	1993	TV Weisel	Sa. 18.10.2008	Eppstein
39,78	Hahn, Markus	1977	TuS Kirn	Sa. 26.09.1992	Bad Kreuznach
39,76	Engel, Peter	1978	LG Loreley-Taunus	Sa. 15.05.1993	Trier
39,62	Lang, Michael	1970	LG Loreley-Taunus	Sa. 08.09.1984	Weisel
39,56	* Werner, Klaus	1969	LG Loreley-Taunus 91.	Sa. 13.10.1984	St. Goarshausen
39,50	Hencke, Stefan	1962	TuS Hoppstädten	Sa. 11.09.1976	Kassel
39,50	Heibel, Markus	1972	LG Esterau-Holzappel	Sa. 13.09.1986	Nastätten
39,36	Stubbe, Lars	1993	MTV 1877 Bad Kreuznach	So. 08.06.2008	Saulheim
39,28	Stötzer, Sascha	1987	TV Weisel	Sa. 29.06.2002	Bad Ems
39,27	Debüser, Mike	1986	LAF Sinzig	Sa. 06.10.2001	Polch
39,22	Bernhard, Marc	1978	TuS Dierdorf	Mi. 14.07.1993	Neuwied
39,18	Hoffmann, Rainer	1983	LG Bernkastel/Wittlich	So. 20.09.1998	Koblenz
39,14	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	Fr. 15.09.2006	Bad Ems
39,06	Haas, Rolf	1959	DJK Ochtendung	So. 14.10.1973	Ochtendung
39,06	Sauerwein, Ottmar	1961	TV Weisel 101.	Sa. 04.10.1975	Weisel
39,04	* Zink, Raimund	1952	TV Germania Trier	So. 01.10.1967	Trier
39,04	Wiesel, Ingo	1983	LG Saar-Mosel	Sa. 02.05.1998	Daun
39,02	Waffenschmidt, Lars	1968	TV Weisel	So. 11.07.1982	Katzenelenbogen
39,02	Wahl, Heiko	1979	VfL Bad Kreuznach	Sa. 24.09.1994	Bad Kreuznach
38,98	Stötzer, Kevin	1992	TV Weisel	Fr. 28.09.2007	Bad Ems
38,96	Fickler, Nicolas	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 19.09.1998	Polch
38,94	Seel, Christian	1982	TuS Niederneisen	Di. 22.07.1997	Hohenstein

38,77	Heilmann, Florian	1992	TuS Montabaur	So. 19.08.2007	Kevelaer
38,76	Schäfer, Thomas	1976	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 14.09.1991	Mülheim-Kärlich
38,58	Haag, Erich	1959	TV Germania Trier 111.	Sa. 06.10.1973	Trier
38,50 *	Adradt, Rolf	1966	SG Bad Kreuznach	Sa. 28.03.1981	Bad Kreuznach
38,47	Gehse, Simon	1992	LAC Wittlich	Sa. 21.07.2007	Montabaur
38,44	Clasen, Fred	1959	TV Weisel	So. 30.09.1973	Relingen
38,34	Meseberg, Fabian	1976	LAZ Lahn-Aar Diez	Mi. 25.09.1991	Neuwied
38,23	Horne, Pascal	1993	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 26.04.2008	Daun
38,14	Fuhrmann, Holger	1976	LG Boppard-Bad Salzig	Do. 09.05.1991	Birkenfeld
38,11	Michel, Florian	1991	TV Weisel	So. 04.06.2006	Bad Ems
38,08	Eisenhuth, Klaus-Peter	1991	LG Rhein-Wied	Fr. 15.09.2006	Bad Ems
38,07	Mies, Christian	1986	LG Bernkastel/Wittlich	So. 20.05.2001	Trier
38,06 *	Bautz, Thomas	1961	TuS Sohren 121.	So. 12.09.1976	Sohren
38,04	Horwedel, Johannes	1983	LG Rhein-Wied	So. 26.04.1998	Koblenz
38,00	Williams, Michael	1990	TV 1848 Oberstein	Sa. 16.04.2005	Bad Kreuznach
37,96 *	Beutler, Peter	1956	TV Birkenfeld	Sa. 18.09.1971	Kempfeld
37,89	Bernd, Hendrik	1986	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 15.09.2001	Bad Ems
37,86	Schell, Josef	1964	TV Weisel	Mi. 06.09.1978	Holzappel
37,76	Karduck, Peter	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 19.09.1998	Polch
37,70	Balke, Nils	1974	SSC Koblenz-Karthause	So. 04.06.1989	Birkenfeld
37,68	Meininger, Bernd	1957	Spvgg. Nahbollenbach	Sa. 23.10.1971	Idar-Oberstein
37,66	Weimann, Marco	1973	TV Germania Trier	So. 18.09.1988	Saarbrücken
37,64	Holzheimer, Martin	1965	TV Kärlich 131.	So. 23.09.1979	Koblenz
37,64	Schäfer, Alexander	1991	LA TuS Mayen	Sa. 29.04.2006	Mayen
37,60	Ding, Norbert	1963	TV Birkenfeld	So. 17.07.1977	Hamm
37,52	Hoffmann, Axel	1965	TV Kärlich	So. 16.09.1979	Koblenz
37,50	Heuser, Franz-Rudolf	1962	Germania Breisig	So. 19.09.1976	Bad Kreuznach
37,50	Bergweiler, Tobias	1983	LG Bernkastel/Wittlich	Mo. 13.04.1998	Trier
37,20	Dötsch, Jens	1978	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 09.10.1993	Ochtendung
37,10 *	Krüger, Stefan	1963	LG Esterau-Holzappel	So. 27.08.1978	Diez
37,08	Brucherseifer, Dirk	1962	LG Sieg	So. 19.09.1976	Bad Kreuznach
37,06	Larisch, Mirko	1982	LG Einrich	So. 20.04.1997	Diez
37,04	Weber, Uwe	1974	LG Loreley-Taunus 141.	So. 03.09.1989	Katzenelenbogen
37,03	Spriewald, David	1989	SSC Koblenz-Karthause	So. 05.09.2004	Koblenz
36,98	Dötsch, Daniel	1973	TV Kärlich	Sa. 14.05.1988	Bad Neuenahr-Ahr.
36,94	Theisen, Stephan	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 02.10.1993	Mülheim-Kärlich
36,84	Stumm, Oliver	1978	LG Idar-Oberstein	So. 11.07.1993	Worms
36,82 *	Konrath, Willibald	1958	TuS Sohren	Sa. 22.09.1973	Idar-Oberstein
36,78	Häring, Hermann Josef	1958	TV Kärlich	So. 02.07.1972	Bad Kreuznach
36,74 *	Petsch, Wolfram	1966	SSV Göttenbach	Di. 18.08.1981	Oberbrombach
36,72	Schwall, Stefan	1974	TuS Mayen	So. 01.10.1989	Gelsenkirchen
36,70	Hey, Oliver	1975	LG Moseltal	Sa. 06.10.1990	Daun
36,67	Imig, Florian	1987	MTV 1877 Bad Kreuznach 151.	Sa. 27.04.2002	Bad Kreuznach
36,54	Esch, Johannes	1981	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 11.05.1996	Polch
36,48	Bidinger, Harald	1968	TV Germania Trier	Fr. 03.09.1982	Konz
36,44	Schulzki, Horst	1957	LG Jünkerath/Hillesheim	Do. 22.07.1971	Daun
36,32 *	Keiffenheim, Horst	1958	DJK Bouullo Andernach	Do. 19.07.1973	Münster
36,32	Fischer, Guido	1973	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 03.10.1987	Sinzig
36,26	Ermert, Dennis	1975	TV Niederlahnstein	So. 20.05.1990	Koblenz
36,24	Lescher, Dominik	1987	Gerolsteiner LGV	Sa. 27.05.2000	Birkenfeld
36,24	Schulze, Marcel	1993	LG Lahn-Aar-Esterau	Fr. 26.09.2008	Bad Ems
36,20	Bures, Stefan	1973	LG Bitburg-Prüm	Sa. 01.10.1988	Rehlingen
36,17	Mayer, Fabian	1991	TV 1848 Oberstein	So. 07.05.2006	Bad Kreuznach

Die mit einem \* gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 1,5 kg Diskus erzielt.

**Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im Diskuswurf der Schüler M14 bis 31.12.2008**

52,52	Simon, Rainer	1973	LG Loreley-Taunus	Sa. 30.05.1987	Hamm
49,10	Lang, Christopher	1988	LG Idar-Oberstein	Sa. 07.09.2002	Egelsbach
48,48	Biebricher, Andreas	1968	LAZ Lahn-Aar Diez	Di. 07.09.1982	Weinheim
47,86	Chittka, Marc	1967	SG Bad Kreuznach	So. 20.09.1981	Germersheim
47,60	Goebel, Peter	1977	LG Loreley-Taunus	Sa. 17.08.1991	Katzenelenbogen
47,33	Keller, Stefan	1985	TuS 1862 Kirn	So. 19.09.1999	Homburg
46,40	Bausch, Werner	1957	TV Kärlich	Do. 14.10.1971	Kärlich
45,56	Bender, Mario	1968	TuS Kirn	So. 05.09.1982	Höhr-Grenzhausen
45,12	Schaust, Thorsten	1994	TV 1861 Bad Ems	So. 24.08.2008	Bad Ems
45,06	Marschella, Bernd	1960	TV Weisel	So. 25.08.1974	Bad Kreuznach
			11.		
44,36	Groeger, Tonio	1978	LG Vulkaneifel	So. 19.07.1992	Neuwied
44,01	Schiel, Magnus	1992	TuS Duchroth	Fr. 28.04.2006	Bad Ems
44,00	Dewald, Knuth	1958	SC Gymnasium Marienstatt	Do. 11.05.1972	Diez
43,71	Decker, Marc	1991	TuS Mayen	Do. 15.09.2005	Bad Ems
43,66	Riedlewski, Hans	1957	TV Germania Trier	Mi. 13.10.1971	Trier
43,60	Göbel, Achim	1970	LG Loreley-Taunus	Sa. 13.10.1984	St. Goarshausen
43,50	Chittka, Frank	1956	VfL Langenlonsheim	So. 27.09.1970	Eich
43,46	Neckow, Zlatko	1966	TV Weisel	So. 05.10.1980	Weisel
43,36	Boga, Abdul	1979	LG Loreley-Taunus	Sa. 09.10.1993	Weisel
43,16	Boga, Hüsni	1981	LG Loreley-Taunus	Sa. 07.10.1995	Weisel
			21.		
42,66	Grün, Michael	1968	LG Obere Nahe	Di. 11.05.1982	Oberbrombach
42,54	Klein, Holger	1964	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 14.10.1978	Koblenz
41,70	Kehl, Lutz	1965	SSV Göttenbach	So. 24.06.1979	Plaidt
41,64	Herbert, Björn	1975	LG Esterau-Holzappel	Sa. 07.10.1989	Runkel
41,48	Countandin, Erik	1989	TV Langenlonsheim	Sa. 04.10.2003	Bellheim
41,12	Schmidt, Patrick	1971	LG Loreley-Taunus	So. 20.10.1985	Hohenstein
40,90	Hogan, Daniel	1982	VfL Bad Kreuznach	Sa. 21.09.1996	Bad Kreuznach
40,70	Heinz, Jürgen	1967	TG Konz-Karthaus	So. 27.09.1981	Konz
40,62	Mann, Michael	1957	Spfrd. Nistertal	So. 17.10.1971	Nistertal
40,53	Müller, Philipp	1987	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 04.09.2001	Brey
			31.		
40,48	Bauer, Jörg	1970	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 01.07.1984	Ingelheim
40,26	Gräber, Peter	1974	LG Loreley-Taunus	Sa. 16.04.1988	Hohenstein
40,24	Gerlitz, Andreas	1982	LG Loreley-Taunus	Do. 19.09.1996	Oberwesel
40,14	Ferring, Dietmar	1966	TV Germania Trier	So. 12.10.1980	Konz
40,08	Page, Oliver	1971	LG Andernach-Neuwied	So. 30.06.1985	Wittlich
40,04	Rolinger, Thomas	1985	DJK Rheinwacht Oberwesel	Sa. 09.10.1999	Polch
39,74	Nathem, Rainer	1955	TV Germania Trier	Mi. 17.09.1969	Trier
39,62	Lang, Michael	1970	LG Loreley-Taunus	Sa. 08.09.1984	Weisel
39,52	de Zordo, Matthias	1988	TV Langenlonsheim	Sa. 28.09.2002	Idar-Oberstein
39,50	Hencke, Stefan	1962	TuS Hoppstädten	Sa. 11.09.1976	Kassel
			41.		
39,50	Heibel, Markus	1972	LG Esterau-Holzappel	Sa. 13.09.1986	Nastätten
39,30	Wittemann, Harald	1981	LG Loreley-Taunus	Sa. 07.10.1995	Weisel
39,10	Schumacher, Mark	1976	TuS Hachenburg	Sa. 06.10.1990	Gelsenkirchen
39,06	Haas, Rolf	1959	DJK Ochtendung	So. 14.10.1973	Ochtendung
39,06	Sauerwein, Ottmar	1961	TV Weisel	Sa. 04.10.1975	Weisel
39,02	Waffenschmidt, Lars	1968	TV Weisel	So. 11.07.1982	Katzenelenbogen
39,02	Julien, Alexander	1991	LG Bernkastel/Wittlich	So. 02.10.2005	Diez
38,98	Werner, Klaus	1969	TV Weisel	Sa. 08.10.1983	St. Goarshausen
38,89	Possen, Dennis	1984	TuS 1862 Kirn	Sa. 25.04.1998	Bad Kreuznach
38,79	Willwacher, Steffen	1984	LG Sieg	So. 20.09.1998	Koblenz
			51.		
38,58	Haag, Erich	1959	TV Germania Trier	Sa. 06.10.1973	Trier
38,56	Coutandin, Sven	1987	TV Langenlonsheim	So. 30.09.2001	Hahnenbach
38,44	Clasen, Fred	1959	TV Weisel	So. 30.09.1973	Relingen
38,10	Osei-Tutu, Marvin	1981	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 07.10.1995	Polch
38,01	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	Sa. 25.09.2004	Bad Kreuznach
37,86	Schell, Josef	1964	TV Weisel	Mi. 06.09.1978	Holzappel

37,82	Wahl, Heiko	1979	VfL Bad Kreuznach	So. 11.07.1993	Worms
37,68	Meininger, Bernd	1957	Spvgg. Nahbollenbach	Sa. 23.10.1971	Idar-Oberstein
37,64	Holzheimer, Martin	1965	TV Kärlich	So. 23.09.1979	Koblenz
37,60	Ding, Norbert	1963	TV Birkenfeld	So. 17.07.1977	Hamm
			61.		
37,52	Hoffmann, Axel	1965	TV Kärlich	So. 16.09.1979	Koblenz
37,50	Heuser, Franz-Rudolf	1962	Germania Breisig	So. 19.09.1976	Bad Kreuznach
37,28	Müller, Markus	1977	LG Andernach-Neuwied	Mi. 25.09.1991	Neuwied
37,17	Horne, Dominik	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 24.04.2004	Daun
37,08	Brucherseifer, Dirk	1962	LG Sieg	So. 19.09.1976	Bad Kreuznach
36,97	Borens, Christoph	1986	LG Saar-Mosel	So. 25.06.2000	Hauenstein
36,86	Rimpler, Sebastian	1987	TuS Montabaur	So. 20.05.2001	Trier
36,78	Häring, Hermann Josef	1958	TV Kärlich	So. 02.07.1972	Bad Kreuznach
36,71	Theimert, Stephan	1987	Gerolsteiner LGV	So. 02.09.2001	Luxemburg
36,48	Bidinger, Harald	1968	TV Germania Trier	Fr. 03.09.1982	Konz
			71.		
36,44	Schulzki, Horst	1957	LG Jünkerath/Hillesheim	Do. 22.07.1971	Daun
36,32	Fischer, Guido	1973	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 03.10.1987	Sinzig
36,24	Lescher, Dominik	1987	Gerolsteiner LGV	Sa. 27.05.2000	Birkenfeld
36,14	Merzenich, Florian	1991	TV 1861 Bad Ems	Sa. 07.05.2005	Trier
36,04	Gerhardt, Horst	1955	Neuwieder LC	Fr. 03.10.1969	Neuwied
36,04	Lintz, Gerd	1962	TV Germania Trier	Sa. 23.10.1976	Trier
36,00	Keiner, Richard	1973	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 24.06.1987	Sinzig
35,95	Gras, Patrick	1990	SSC Koblenz-Karthause	So. 05.09.2004	Koblenz
35,90	Zeuch, Andreas	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 02.09.1982	Koblenz
35,88	Opp, Armin	1960	VfL Langenlonsheim	So. 29.09.1974	Nieder-Olm
			81.		
35,84	Engel, Günter	1969	SG Bad Kreuznach	Sa. 17.09.1983	Bad Kreuznach
35,84	Bröder, Christoph	1986	LG Loreley-Taunus	Sa. 19.08.2000	Diez
35,84	Große, Tom	1992	LG Rhein-Wied	Sa. 26.08.2006	Hannover
35,82	Stille, Michael	1957	TV Birkenfeld	Sa. 18.09.1971	Kempfeld
35,80	Hartz, Nikolai	1966	TV Germania Trier	So. 29.06.1980	Wittlich
35,80	Schnitzer, Frank	1966	TV Niederbieber	So. 21.09.1980	Ingelheim
35,78	Ortseifen, Hans-Peter	1954	LG Montabaur	So. 22.09.1968	Koblenz
35,78	Schommer, Hans-Josef	1956	DJK Andernach	Sa. 11.04.1970	Andernach
35,70	Hoener, Jens	1977	LG Kreis Ahrweiler	So. 13.10.1991	Bad Neuenahr-Ahr.
35,58	Hüffel, Peter	1963	TV Sinzig	So. 18.09.1977	Saarbrücken
			91.		
35,48	Moskopp, Harald	1975	TuS Rhens	Fr. 22.09.1989	Neuwied
35,40	Marx, Christoph	1963	SSC Koblenz-Karthause	Fr. 23.09.1977	Koblenz
35,24	Steeg, Martin	1965	TV Weisel	Sa. 13.10.1979	Weisel
35,23	Sömmer, Fabian	1994	TV 1848 Oberstein	Sa. 30.08.2008	Idar-Oberstein
35,20	Brunner, Michael	1956	TV Germania Trier	Mi. 14.10.1970	Trier
35,10	Schwarz, Michael	1967	TV Weisel	Sa. 10.10.1981	Weisel
34,92	Winn, Mario	1972	TuS Sohren	Sa. 04.10.1986	Bad Kreuznach
34,88	Schäfer, Guido	1964	TuS Hoppstädten	So. 02.07.1978	Bad Neuenahr-Ahr.
34,80	Karwe, Oliver	1977	Glas Chemie Siershahn	So. 16.06.1991	Kaiserslautern
34,80	Schneider, Christoph	1985	LG Rhein-Wied	So. 13.06.1999	Mainz
			101.		
34,79	Böhm, Martin	1990	LT Diezer TSK / LG Einrich	So. 16.05.2004	Polch
34,77	Lenzen, Eckhard	1953	TV Kärlich	Sa. 08.04.1967	Andernach
34,68	Töniges, Christoph	1962	TV Bad Ems	Sa. 25.09.1976	Diez
34,68	Lappas, Richard	1964	TV Bad Ems	Sa. 30.09.1978	Bad Ems
34,68	Lohmeier, Marco	1969	TuS Hachenburg	So. 04.09.1983	Höhr-Grenzhausen
34,67	Williams, Michael	1990	TV 1848 Oberstein	Sa. 14.08.2004	Rhede
34,60	Ludwig, Ulrich	1956	LG Marienstatt-Mudenburg	Di. 08.09.1970	Marienstatt
34,60	Karduck, Peter	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 04.10.1997	Polch
34,60	Martin, Thorsten	1971	TuS Hachenburg	Sa. 19.10.1985	Gladbeck
34,53	Jüssen, Johannes	1988	VfL Waldbreitbach	Sa. 05.10.2002	Polch
			111.		
34,52	Civello, Enrico	1988	TV Ransbach 1887 e. V.	Sa. 27.04.2002	Hachenburg
34,50	Späth, Andreas	1972	TV Oberstein	Fr. 19.09.1986	Oberbrombach

34,48	Leyendecker, Albert	1960	LG Vulkaneifel	Do. 04.07.1974	Daun
34,46	Stötzer, Sascha	1987	LG Loreley-Taunus	Sa. 28.04.2001	Bad Kreuznach
34,45	Stubbe, Lars	1993	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa. 02.06.2007	Dierdorf
34,42	Konrath, Willibald	1958	TuS Sohren	So. 02.07.1972	Bad Kreuznach
34,42	Gemein, Marco	1976	LG Vulkaneifel	Sa. 29.09.1990	Traben-Trarbach
34,40	Wirschem, Raimund	1957	TV Germania Trier	Do. 16.09.1971	Trier
34,40	Rischen, Joachim	1981	LG Loreley-Taunus	Fr. 30.06.1995	Weisel
34,40	Liesch, Benjamin	1987	TuS 1908 Sohren 121.	Sa. 28.04.2001	Bad Kreuznach
34,34	Bendel, Thomas	1960	TuS Wallmerod	Sa. 04.05.1974	Hachenburg
34,30	Kaiser, Dieter	1961	TuS Büchenbeuren	Sa. 04.10.1975	Sohren
34,28	Bröder, Andreas	1983	LG Loreley-Taunus	Sa. 11.10.1997	Weisel
34,24	Wolfram, Jonas	1990	TV Hahnenbach 1961 e.V.	Sa. 24.04.2004	Bad Kreuznach
34,16	Reifferscheid, Thorsten	1974	SSC Koblenz-Karthause	So. 26.06.1988	Diez
34,12	Engel, Peter	1978	LG Loreley-Taunus	So. 19.07.1992	Neuwied
34,06	Schreiber, Michael	1962	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 12.06.1976	Plaidt
34,06	Fenzel, Ingo	1964	TuS Veitsrodt	Sa. 07.10.1978	Veitsrodt
33,99	Ulajew, Dimitri	1985	TV Hahnenbach 1961 e.V.	So. 26.09.1999	Hahnenbach
33,96	Scheid, Reinhard	1961	LG Vulkaneifel 131.	So. 21.09.1975	Frankenthal
33,81	Bertram, Gerd-W.	1955	TuS Mayen	So. 06.07.1969	Andernach
33,80	Kaiser, Dirk	1966	TV Sinzig	Sa. 18.10.1980	Koblenz
33,69	Wittmers, Raphael	1993	TV Weisel	Mi. 03.10.2007	Weisel
33,68	Emrich, Horst	1955	TuS Bad Marienberg	Sa. 18.10.1969	Wallmerod
33,68	Müller, Hans-G.	1957	LG Höhr-Grenz./Montab.	Di. 05.10.1971	Montabaur
33,68	Seibel, Jan	1976	LG Sieg	So. 10.06.1990	Neuwied
33,66	Rick, Christian	1978	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 04.07.1992	Mayen
33,66	Kappus, Dominik	1984	LG Loreley-Taunus	Sa. 10.10.1998	Weisel
33,62	Schmitt, Klaus	1956	TSV Lehmen	Sa. 12.09.1970	Bendorf
33,58	Esch, Johannes	1981	LG Maifeld-Pellenz 141.	So. 24.09.1995	Polch
33,54	Mohr, Manfred	1954	TV Germania Trier	So. 22.09.1968	Koblenz
33,51	Krix, Siegfried	1954	VfL Jünkerath	Sa. 07.09.1968	Trier
33,48	Castor, Rainer	1961	LG Andernach-Neuwied	Di. 14.10.1975	Andernach
33,48	Brandt, Bert	1963	TV Niederbieber	So. 03.07.1977	Neuwied
33,38	Simon, Thomas	1958	DJK Bad Kreuznach	So. 02.07.1972	Bad Kreuznach
33,35	Rech, Christopher	1991	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 17.09.2005	Idar-Oberstein
33,34	Konrath, Michael	1960	TuS Sohren	So. 25.08.1974	Bad Kreuznach
33,32	Kilb, Thomas	1961	LG Unterwesterwald	Sa. 04.10.1975	Hachenburg
33,30	Süß, Marco	1974	TuS Hachenburg	Mo. 08.08.1988	Lüdenscheid
33,27	Engel, Andreas	1988	VfL Waldbreitbach 151.	Sa. 13.07.2002	Illertissen
33,26	Meudt, Günter	1958	LG Unterwesterwald	Sa. 07.10.1972	Hachenburg
33,24	Knieling, Volker	1959	SSV Göttenbach	So. 02.09.1973	Birkenfeld
33,13	Greiser, Julian	1994	LG Rhein-Wied	Sa. 21.06.2008	Saulheim
33,10	Palm, Heiko	1968	SG Bad Kreuznach	Sa. 16.10.1982	Raunheim
33,06	Herbert, Marc	1980	LG Esterau-Holzappel	So. 02.10.1994	Hohenstein
33,04	Alsbach, Thomas	1965	SSC Koblenz-Karthause	Fr. 06.07.1979	Koblenz
33,02	Freitag, Horst	1961	LG Unterwesterwald	Sa. 04.10.1975	Hachenburg
33,02	Mies, Christian	1986	LG Bernkastel-Wittlich	Fr. 08.09.2000	Bitburg
32,94	Botzem, Achim	1960	TV Germania Trier	Sa. 26.10.1974	Trier
32,93	Stötzer, Kevin	1992	TV Weisel 161.	Fr. 15.09.2006	Bad Ems
32,92	Larisch, Mirko	1982	LG Einrich	Sa. 12.10.1996	Nastätten
32,91	Luzius, Waldemar	1994	SpVgg 04/13 Burgbrohl	Sa. 13.09.2008	Sinzig
32,90	Martin, Torsten	1963	LG Esterau-Holzappel	Do. 25.08.1977	Aarbergen
32,90	Linkenbach, Patrick	1976	LG Loreley-Taunus	So. 16.09.1990	Hohenstein
32,89	Schopp, Karl-Robert	1953	TuS Erpel	Sa. 10.06.1967	Neuwied
32,86	Gleinert, Michael	1968	VfL Traben-Trarbach	So. 05.09.1982	Konz
32,84	Fischer, Martin	1962	TV Bad Ems	Sa. 25.09.1976	Diez
32,84	Fuhrmann, Christian	1981	LG Sieg	Sa. 19.08.1995	Lüdenscheid
32,78	Andernach, Peter	1954	TV Kärlich	So. 22.09.1968	Koblenz

32,76	Seggert, Kai	1968	SSV Göttenbach 171.	So. 26.09.1982	Idar-Oberstein
32,68	Helffenstein, Rüdiger	1986	TuS Niederneisen	Sa. 16.09.2000	Hohenstein
32,68	Gehse, Simon	1992	LAC Wittlich	Sa. 26.08.2006	Hannover
32,66	Waschbüsch, Jörg	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 16.06.1978	Koblenz
32,64	Gerhard, Tobias	1969	TV Weisel	Sa. 08.10.1983	St. Goarshausen
32,58	Camphausen, Thorsten	1976	LG Moseltal	Sa. 29.09.1990	Traben-Trarbach
32,56	Botzet, Hans-Josef	1955	TV Lieser	So. 15.06.1969	Wengerohr
32,54	Huberti, Manfred	1964	TV Germania Trier	Sa. 07.10.1978	Konz
32,48	Möller, Wolfgang	1957	Spvgg. Nahbollenbach	Sa. 23.10.1971	Idar-Oberstein

### Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im Diskuswurf der Schüler M13 bis 31.12.2008

47,06	* Simon, Rainer	1973	LG Loreley-Taunus	So. 31.08.1986	Hohenstein
44,70	Boga, Hüsni	1981	LG Loreley-Taunus	Sa. 24.09.1994	Bad Kreuznach
42,05	Schiel, Magnus	1992	TuS Duchroth	Sa. 24.09.2005	Bad Kreuznach
42,02	Lang, Christopher	1988	LG Idar-Oberstein	Sa. 22.09.2001	Bad Kreuznach
40,53	Müller, Andreas	1987	TV 1861 Bad Ems	Do. 14.09.2000	Brey
40,03	Keller, Stefan	1985	TuS 1862 Kirn	So. 27.09.1998	Hahnenbach
39,12	Goebel, Peter	1977	LG Loreley-Taunus	Sa. 06.10.1990	Weisel
38,96	Williams, Michael	1990	TV 1848 Oberstein	Sa. 27.09.2003	Bad Kreuznach
38,70	Herbert, Björn	1975	LG Esterau-Holzappel	Sa. 08.10.1988	Runkel
38,44	Schaust, Thorsten	1994	TV 1861 Bad Ems 11.	So. 01.07.2007	Daun
38,13	de Zordo, Matthias	1988	TV Langenlonsheim	So. 30.09.2001	Hahnenbach
37,90	* Dewald, Knuth	1958	Spfrd. Nistertal	So. 17.10.1971	Nistertal
37,74	Willwacher, Steffen	1984	LG Sieg	Sa. 20.09.1997	Neuwied
37,50	Hogan, Daniel	1982	VfL Bad Kreuznach	Do. 25.05.1995	Mainz
37,28	* Gräber, Peter	1974	LG Loreley-Taunus	So. 04.10.1987	Weisel
37,19	Rimpler, Sebastian	1987	TuS Montabaur	So. 21.05.2000	Neuwied
36,90	* Biebricher, Andreas	1968	LAZ Lahn-Aar Diez	So. 04.10.1981	Weisel
36,74	* Lang, Michael	1970	LG Nastätten-Bornich	So. 04.09.1983	Höhr-Grenzhausen
36,65	Coutandin, Sven	1987	TV Langenlonsheim	So. 24.09.2000	Hahnenbach
36,64	* Grün, Michael	1968	LG Obere Nahe 21.	Di. 22.09.1981	Birkenfeld
36,24	* Chittka, Marc	1967	SG Bad Kreuznach	Sa. 23.08.1980	Bad Kreuznach
35,86	Stötzer, Sascha	1987	LG Loreley-Taunus	Fr. 22.09.2000	Weisel
35,86	Coutandin, Erik	1989	TV Langenlonsheim	Sa. 28.09.2002	Idar-Oberstein
34,98	Borens, Christoph	1986	LG Saar-Mosel	Sa. 16.10.1999	Überherrn-A.
34,78	Schuck, Benjamin	1990	TV Weisel	Sa. 29.06.2002	Bad Ems
34,68	* Bruchseifer, Dirk	1962	LG Sieg	Sa. 04.10.1975	Hachenburg
34,68	* Schmidt, Patrick	1971	LG Loreley-Taunus	Sa. 13.10.1984	St. Goarshausen
34,54	Merzenich, Florian	1991	TV 1861 Bad Ems	Do. 30.09.2004	Bad Ems
34,42	Liesch, Thomas	1995	TuS 1908 Sohren	Sa. 13.09.2008	Sinzig
34,27	Große, Tom	1992	LG Rhein-Wied 31.	Mi. 20.07.2005	Neuwied
34,08	Pliester, Benjamin-K.	1989	TV Weisel	Sa. 10.08.2002	Elz
34,00	Bröder, Christoph	1986	LG Loreley-Taunus	Mi. 29.09.1999	Weisel
33,94	Stötzer, Kevin	1992	TV Weisel	So. 03.07.2005	Bad Ems
33,50	* Page, Oliver	1971	LG Andernach-Neuwied	Sa. 01.09.1984	Mayen
33,46	Wahl, Heiko	1979	SG ADS Hargesheim	Sa. 26.09.1992	Bad Kreuznach
33,27	Vohl, Matthias	1986	TuS Hachenburg	So. 30.05.1999	Neuwied
33,24	* Waffenschmidt, Lars	1968	TV Weisel	So. 16.08.1981	Katzenelenbogen
33,20	Wittmers, Raphael	1993	TV Weisel	Fr. 22.09.2006	Weisel
33,15	Gehse, Simon	1992	LAC Wittlich	Sa. 08.10.2005	Pfungstadt
33,14	Böhm, Martin	1990	LT Diezer TSK / LG Einrich 41.	Do. 02.10.2003	Hohenstein
32,99	Bertram, Fabian	1986	TV Hahnenbach 1961 e.V.	So. 26.09.1999	Hahnenbach
32,50	* Klein, Holger	1964	SSC Koblenz-Karthause	So. 17.07.1977	Hamm
32,38	Golinski, Peter	1989	TV 1861 Bad Ems	Sa. 29.06.2002	Bad Ems



32,30	*	Sauerwein, Ottmar	1961	TV Weisel	So. 13.10.1974	Weisel
32,12	*	Hartz, Nikolai	1966	TV Germania Trier	Sa. 21.04.1979	Saarbrücken
32,01		Golinski, Felix	1993	TV 1861 Bad Ems	Fr. 15.09.2006	Bad Ems
31,93		Wolfram, Jonas	1990	TV Hahnenbach 1961 e.V.	Sa. 12.04.2003	Bad Kreuznach
31,64		Boga, Mahsum	1985	LG Loreley-Taunus	Sa. 10.10.1998	Weisel
31,57		Jüssen, Johannes	1988	VfL Waldbreitbach	Sa. 15.09.2001	Neuwied
31,30		Heilmann, Florian	1992	TuS Montabaur 51.	Sa. 30.04.2005	Bad Kreuznach
31,29		Lescher, Dominik	1987	Gerolsteiner LGV	So. 21.05.2000	Neuwied
31,16	*	Zeuch, Andreas	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 20.08.1981	Koblenz
31,16		Albrecht, Artur	1983	TV Meudt	So. 21.04.1996	Hachenburg
31,16		Schuck, Christian	1997	TuS 1862 Kirn	Fr. 03.10.2008	Weisel
31,10		Schneider, Christoph	1985	LG Rhein-Wied	So. 13.09.1998	Neuwied
31,06	*	Hoffmann, Axel	1965	TV Kärlich	Sa. 14.10.1978	Koblenz
30,93		Lisow, Gleb	1992	TV Hahnenbach 1961 e.V.	So. 10.07.2005	Bad Sobernheim
30,75		Schulze, Marcel	1993	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 18.06.2006	Neuwied
30,62		Gertz, Tobias	1989	LG Sieg	So. 26.05.2002	Koblenz
30,60		Gröger, Tonio	1978	LG Vulkaneifel 61.	Sa. 28.09.1991	Traben-Trarbach
30,57		Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	Di. 16.09.2008	Bad Ems
30,43		Weber, Patrick	1991	TG Konz	Sa. 04.09.2004	Ensdorf
30,40		Kramer, Martin	1990	TV Jahn 1892 Eitelborn	Sa. 20.09.2003	Neuwied
30,26		Salzer, Michael	1979	LG Einrich	So. 24.05.1992	Dierdorf
30,25		Engel, Andreas	1988	VfL Waldbreitbach	So. 13.05.2001	Neuwied
30,22		Deiler, Björn	1985	TuS Duchroth	Sa. 10.10.1998	Weisel
30,14		Müller, Philipp	1987	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 16.09.2000	Neuwied
30,13		Jockel, Kay	1987	TV 1861 Bad Ems	Sa. 21.08.1999	Bad Ems
30,06		Possen, Dennis	1984	TV Hahnenbach 1961 e.V.	So. 28.09.1997	Hahnenbach
30,04	*	Hamm, Holger	1971	LG Loreley-Taunus 71.	Sa. 08.09.1984	Weisel
30,02		Helffenstein, Rüdiger	1986	TuS Niederneisen	Sa. 28.08.1999	Diez
29,91		Eisenhuth, Klaus-Peter	1991	LG Rhein-Wied	Do. 30.09.2004	Bad Ems
29,86		Bröder, Andreas	1983	LG Loreley-Taunus	So. 01.09.1996	Hohenstein
29,72		Albrecht, Andre	1980	TG Montabaur	Sa. 29.05.1993	Hachenburg
29,65		Milferstaedt, Tim	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 29.09.2001	Idar-Oberstein
29,55		Knüttel, Lukas	1991	TuS Dierdorf	So. 10.10.2004	Siegen
29,54		Kron, Benjamin	1986	TV Langenlonsheim	So. 26.09.1999	Hahnenbach
29,40		Seibel, Jan	1976	LG Sieg	So. 04.06.1989	Birkenfeld
29,40		Kappus, Dominik	1984	LG Loreley-Taunus	Sa. 10.05.1997	Trier
29,32	*	Seibel, Michael	1971	TuS Mayen 81.	Sa. 01.09.1984	Mayen
29,20		Daprich, Matthias	1985	TuS Hachenburg	Sa. 25.04.1998	Hachenburg
29,16		Reißner, Dominik	1991	MTV 1877 Bad Kreuznach	So. 16.05.2004	Polch
29,14		Haupt, Julian	1991	LG Rhein-Wied	Do. 30.09.2004	Bad Ems
29,13	*	Gerhardt, Horst	1955	Neuwieder LC	Sa. 18.05.1968	Neuwied
29,08	*	Späth, Andreas	1972	TV Oberstein	Sa. 17.08.1985	Rehlingen
29,04		Rieb, Frank	1979	LG Koblenz-Rhens	Do. 09.07.1992	Polch
28,97		Jalosa, Artjom	1987	LG Idar-Oberstein	So. 24.09.2000	Hahnenbach
28,92		Plein, Steffen	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 14.08.2002	Löfflingen
28,88		Schumacher, Gregor	1978	TV Arzbach	So. 15.09.1991	Hohenstein
28,87		Meister, Maximilian	1994	TV Weisel 91.	So. 24.06.2007	Bad Ems
28,84	*	Scherhag, Thomas	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 03.07.1977	Neuwied
28,84		Schäfer, Marcus	1981	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 08.10.1994	Polch
28,82		Milz, Stefan	1981	TuS Hachenburg	So. 17.04.1994	Mayen
28,80		Liesch, Benjamin	1987	TuS 1908 Sohren	Sa. 06.05.2000	Bad Kreuznach
28,70		Speich, Christoph	1983	LG Koblenz-Rhens	Sa. 20.04.1996	Koblenz
28,68		Osei-Tutu, Marvin	1981	SSC Koblenz-Karlsruhe	Fr. 08.04.1994	Koblenz
28,36		Wojatzki, Michael	1989	Diezer TSK Oranien	Fr. 20.09.2002	Weisel
28,30		Mies, Christian	1986	LG Bernkastel/Wittlich	So. 30.05.1999	Neuwied
28,14		Fickler, Nicolas	1983	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 05.10.1996	Polch
28,13		Wiebach, Christopher	1985	LG Idar-Oberstein	Sa. 03.10.1998	Idar-Oberstein

101.

28,06	Brunner, Sascha	1977	LG Esterau-Holzappel	So. 19.08.1990	Hohenstein
28,05	Hoß, Michael	1992	LG Rhein-Wied	Mi. 20.07.2005	Neuwied
27,98	Moser, Samir	1993	TuS Dierdorf	Sa. 08.07.2006	Emmelshausen
27,90	Michno, Matthias	1989	LAF Sinzig	So. 07.04.2002	Sinzig
27,80	Esch, Johannes	1981	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 08.10.1994	Polch
27,76	Schuck, Tim	1988	LG Loreley-Taunus	Fr. 21.09.2001	Weisel
27,70	Rick, Christian	1978	LG Kreis Ahrweiler	So. 22.09.1991	Ochtendung
27,59	Ketterer, Johannes	1988	LG Rhein-Wied	So. 13.05.2001	Neuwied
27,52	Seel, Christian	1982	TuS Niederneisen	Fr. 01.09.1995	Hohenstein
27,50	Bernd, Hendrik	1986	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 21.08.1999	Bad Ems

111.

27,34	Neuhaus, Oliver	1980	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 23.05.1993	Neuwied
27,30	Sattler, Arne	1980	LG Loreley-Taunus	Mi. 12.05.1993	Hohenstein
27,27	Imig, Florian	1987	MTV 1877 Bad Kreuznach	So. 21.05.2000	Neuwied
27,20	Geiss, Matthias	1987	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Mi. 21.06.2000	Birkenfeld
27,20	Boddenberg, Florian	1992	LG Sieg	So. 19.06.2005	Diez

**Die mit einem \* gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 1 kg Diskus erzielt.**

### Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im Diskuswurf der Schüler M12 bis 31.12.2008

37,66	Lang, Christopher	1988	LG Idar-Oberstein	Sa. 14.10.2000	Überherrn-A.
36,74	* Simon, Rainer	1973	LG Loreley-Taunus	So. 20.10.1985	Hohenstein
35,34	* Chittka, Marc	1967	SG Bad Kreuznach	So. 23.09.1979	Koblenz
34,78	Schuck, Benjamin	1990	TV Weisel	Sa. 29.06.2002	Bad Ems
33,78	Rimpler, Sebastian	1987	TuS Montabaur	Sa. 11.09.1999	Neuwied
33,53	Schiel, Magnus	1992	TuS Duchroth	Sa. 25.09.2004	Bad Kreuznach
32,70	Boga, Hüsni	1981	LG Loreley-Taunus	So. 06.06.1993	Nastätten
32,03	Gehse, Simon	1992	LAC Wittlich	So. 23.05.2004	Bad Kreuznach
32,00	Schaust, Thorsten	1994	TV 1861 Bad Ems	Sa. 05.08.2006	Villmar
31,88	de Zordo, Matthias	1988	TV Langenlonsheim	Mo. 25.09.2000	Bad Kreuznach
			11.		
31,86	Hogan, Daniel	1982	VfL Bad Kreuznach	Sa. 24.09.1994	Bad Kreuznach
31,83	Müller, Andreas	1987	TV 1861 Bad Ems	Sa. 21.08.1999	Bad Ems
31,20	* Dewald, Knuth	1958	Spfrd. Nistertal	Sa. 17.10.1970	Nistertal
31,16	Schuck, Christian	1997	TuS 1862 Kirn	Fr. 03.10.2008	Weisel
30,79	Wittmers, Raphael	1993	TV Weisel	Do. 14.07.2005	Burg Hohenstein
30,66	Keller, Stefan	1985	TuS 1862 Kirn	So. 28.09.1997	Hahnenbach
30,57	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	Di. 16.09.2008	Bad Ems
30,28	Merzenich, Florian	1991	TV 1861 Bad Ems	Sa. 04.10.2003	Villmar
30,13	Jockel, Kay	1987	TV 1861 Bad Ems	Sa. 21.08.1999	Bad Ems
29,34	Goebel, Peter	1977	LG Loreley-Taunus	Sa. 30.09.1989	Weisel
			21.		
29,10	* Gräber, Peter	1974	LG Loreley-Taunus	Di. 19.08.1986	Weisel
28,50	Daprich, Matthias	1985	TuS Hachenburg	Do. 04.09.1997	Eitelborn
28,49	Williams, Michael	1990	TV 1848 Oberstein	Sa. 28.09.2002	Idar-Oberstein
28,36	Deiler, Björn	1985	TuS Duchroth	Sa. 22.03.1997	Alzey
28,02	Lescher, Dominik	1987	Gerolsteiner LGV	Do. 08.07.1999	Krefeld
27,84	Stötzer, Sascha	1987	LG Loreley-Taunus	Sa. 21.08.1999	Bad Ems
27,69	Stötzer, Kevin	1992	TV Weisel	So. 12.09.2004	Burg Hohenstein
27,46	Schneider, Christoph	1985	LG Rhein-Wied	Sa. 13.09.1997	Mayen
27,44	Wahl, Heiko	1979	SG ADS Hargesheim	Sa. 14.09.1991	Bad Kreuznach
27,18	Bröder, Andreas	1983	LG Loreley-Taunus	Sa. 07.10.1995	Weisel
			31.		
26,27	Pliester, Benjamin-K.	1989	LG Loreley-Taunus	Fr. 21.09.2001	Weisel
26,05	Reißner, Dominik	1991	TV Langenlonsheim	Sa. 27.09.2003	Bad Kreuznach
25,84	Kappus, Dominik	1984	LG Loreley-Taunus	Sa. 03.08.1996	Runkel
25,81	Jüssen, Johannes	1988	VfL Waldbreitbach	Sa. 16.09.2000	Neuwied
25,76	Greiser, Julian	1994	LG Rhein-Wied	So. 10.09.2006	Neuwied
25,46	Sattler, Arne	1980	LG Loreley-Taunus	So. 04.10.1992	Hohenstein

25,41	Wisner, Sergej	1987	TV 1861 Bad Ems	Sa. 21.08.1999	Bad Ems
25,37	Wolframm, Jonas	1990	TV Hahnenbach 1961 e.V.	Sa. 31.08.2002	Hahnenbach
25,32	Bröder, Christoph	1986	LG Loreley-Taunus	Sa. 03.10.1998	Runkel
25,32	Countandin, Erik	1989	TV Langenlonsheim 41.	So. 30.09.2001	Hahnenbach
25,24	Wiebach, Christopher	1985	LG Idar-Oberstein	So. 28.09.1997	Hahnenbach
25,24	Horne, Dominik	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 12.06.2002	Wittlich
25,24	Lisow, Gleb	1992	TV Hahnenbach 1961 e.V.	Mi. 14.07.2004	Bad Kreuznach
25,01	Schulze, Marcel	1993	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 08.10.2005	Villmar
24,98	Michel, Florian	1991	TV Weisel	Do. 02.10.2003	Hohenstein
24,88	Albrecht, Artur	1983	TV Meudt	Sa. 29.04.1995	Hachenburg
24,79	Burg, Jonathan	1996	TG Konz	Sa. 18.10.2008	Überherrn-A.
24,78	Kiefer, Martin	1990	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 05.10.2002	Polch
24,73	Al-Najjar, Wajeb	1992	TV Weisel	So. 12.09.2004	Burg Hohenstein
24,58	Böhm, Martin	1990	Diezer TSK Oranien 51.	Sa. 29.06.2002	Bad Ems
24,55	Große, Tom	1992	LG Rhein-Wied	Sa. 18.09.2004	Neuwied
24,43	Schuck, Tim	1988	LG Loreley-Taunus	So. 10.09.2000	Bad Ems
24,26	Michno, Matthias	1989	LAF Sinzig	Di. 02.10.2001	Sinzig
24,12	Moser, Samir	1993	TuS Dierdorf	Mi. 20.07.2005	Neuwied
24,10	Boga, Mahsum	1985	LG Loreley-Taunus	Sa. 11.10.1997	Weisel
24,00	Neuhaus, Oliver	1980	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 24.05.1992	Dierdorf
23,91	Post, Christian	1996	TuS Dierdorf	So. 23.09.2007	Dierdorf
23,78	Speich, Christoph	1983	LG Koblenz-Rhens	Fr. 21.04.1995	Koblenz
23,76	Meister, Maximilian	1994	TV Weisel	Fr. 28.04.2006	Bad Ems
23,70	Struth, Sascha	1982	LG Koblenz-Rhens 61.	Sa. 08.10.1994	Polch
23,61	Albus, Rüdiger	1986	TuS Niederneisen	Di. 22.09.1998	Hohenstein
23,30	Seel, Christian	1982	TuS Niederneisen	Fr. 16.09.1994	Niederneisen
23,28	Bertram, Fabian	1986	TV Hahnenbach 1961 e.V.	Sa. 03.10.1998	Idar-Oberstein
23,21	Rings, Roland	1990	LG Bitburg-Prüm	So. 26.05.2002	Koblenz
23,03	Golinski, Felix	1993	TV 1861 Bad Ems	So. 03.07.2005	Bad Ems
23,01	Kron, Benjamin	1986	TV Langenlonsheim	Sa. 19.09.1998	Bad Kreuznach
22,88	Coutandin, Sven	1987	TV Langenlonsheim	Sa. 24.04.1999	Bad Kreuznach
22,74	Schumacher, Gregor	1978	TV Arzbach	So. 16.09.1990	Hohenstein
22,74	Rieb, Frank	1979	LG Koblenz-Rhens	So. 22.09.1991	Ochtendung
22,74	Kopp, Sebastian	1986	LG Einrich 71.	Fr. 26.06.1998	Weisel
22,74	Imig, Florian	1987	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa. 18.09.1999	Bad Kreuznach
22,70	Blum, Christian	1988	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa. 06.05.2000	Bad Kreuznach
22,55	Henrich, Maximilian	1996	TG Konz	So. 18.05.2008	Bad Neuenahr-A.
22,32	Groh, Justus	1994	MTV 1877 Bad Kreuznach	So. 18.06.2006	Neuwied
22,30	Lotz, Michael	1985	LG Maifeld-Pellenz	Mi. 28.05.1997	Neuwied
22,26	Mischo, Valentin	1995	TG Konz	Sa. 13.10.2007	Überherrn-A.
22,17	Gessinger, Sebastian	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 14.08.2002	Löfflingen
22,14	Schneider, Martin	1993	TuS 1862 Kirn	So. 05.06.2005	Hohenstein
22,08	Hoß, Michael	1992	LG Rhein-Wied	Mi. 30.06.2004	Neuwied
22,06	Vohl, Matthias	1986	TuS Hachenburg 81.	Sa. 25.04.1998	Hachenburg
22,02	Wüst, Christoph	1993	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 19.06.2005	Diez
21,88	Mohr, Sebastian	1987	LG Rhein-Wied	Fr. 07.05.1999	Brey

**Die mit einem \* gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 1 kg Diskus erzielt.**

#### **Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im Diskuswurf der Frauen bis 31.12.2008**

48,32	Maas, Marion	1968	LG Loreley-Taunus	So. 06.10.1985	Weisel
47,78	Dillmann, Christine	1975	LG Koblenz-Rhens	So. 07.08.1994	Ahlen
46,11	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 12.05.2007	Betzdorf
45,20	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 28.03.1987	Niederselters
45,20	Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus	Mi. 26.09.2001	Hohenstein
44,26	Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach	Sa. 26.06.1976	Schwetzingen

44,00	Viohl, Waltraud	1943	DJK Boullou Andernach	Sa. 16.10.1971	Andernach
43,58	Müller, Margot	1937	Eintracht Höhr-Grenzhausen	Sa. 27.09.1958	Höhr-Grenzhausen
43,43	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied	So. 28.06.1998	Berlin
43,20	Pallas, Karla	1942	TuS Rot-Weiss Koblenz 11.	Di. 28.07.1964	Koblenz
42,42	Braun, Edelgard	1957	TuS Sohren	Sa. 20.06.1987	Speyer
42,06	Torma, Ibolya	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 01.07.1989	Ludwigshafen
42,04	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn	So. 18.06.1995	Nieder-Olm
40,85	Odenthal, Waltraud	1943	DJK Andernach	So. 24.09.1967	Bad Nauheim
40,74	Sausen, Jutta	1968	VfL Traben-Trarbach	Di. 21.08.1984	Rehlingen
40,58	Piontek, Kitty	1940	TV Birkenfeld	Do. 01.10.1970	Birkenfeld
40,20	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	Do. 13.09.1979	Koblenz
40,20	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 14.06.2008	Trier
39,92	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 07.07.1985	Ingelheim
39,43	Schwarz, Sabine	1920	VfR Simmern 21.	So. 26.07.1953	Augsburg
39,38	Ochs, Beate	1953	TV Weisel	Mi. 22.09.1971	Nochern
39,17	Mohr, Elisabeth	1939	Eintracht Höhr-Grenzhausen	So. 09.09.1962	Luxemburg
39,09	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	Mi. 11.06.2008	Neuwied
39,06	Schneider, Jaqueline	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	Fr. 05.04.1985	Niederselters
38,78	Petsch, Birgit	1963	TuS Hoppstädten	So. 16.09.1979	Lahr
38,74	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 02.10.1976	Kärlich
38,70	Schmidt, Margot	1937	LG Höhr-Grenzhausen	So. 05.09.1965	Höhr-Grenzhausen
38,60	Kron, Nadine	1984	LG Rhein-Wied	Sa. 10.05.2003	Konz
38,58	Lange, Daniela	1969	SSVG Idar-Oberstein	So. 23.06.1985	Speyer
38,30	Bermel, Maria	1919	Spvgg. Neuwied 31.	So. 27.07.1952	Ochtendung
38,16	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	Sa. 14.07.1990	Betzdorf
38,08	Schumacher, Johanna	1973	TV Arzbach	Do. 09.05.1991	Ottweiler
38,06	Mesloh, Ellen	1959	TV 1861 Bad Ems	Sa. 11.07.1998	Konstanz
37,98	Aulmann, Hildegard	1927	TuS Niederwallmenach	So. 02.07.1950	Trier
37,97	Reuter, Stephanie	1986	LG Vulkaneifel	Sa. 17.05.2008	Mayen
37,78	Geil, Ingrid	1962	TuS Niederneisen	Sa. 10.09.2005	Ahlen
37,76	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 05.07.1992	Neuwied
37,68	Riediger, Monika	1946	SSV Meisenheim	Sa. 10.06.1972	Konz
37,64	Rünz, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 10.10.1998	Weisel
37,58	Klippel, Kathrin	1975	LG Koblenz-Rhens 41.	Sa. 04.07.1992	Kirchberg
37,54	Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel	So. 05.10.1980	Weisel
37,40	Maxein, Diana	1981	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 09.05.1998	Trier
37,32	Rudolph, Walburga	1950	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 23.06.1974	Höhr-Grenzhausen
37,24	Volk, Bärbel	1958	VfL Traben-Trarbach	So. 01.05.1983	Frankfurt/Main
37,16	Winterkorn, Dorothea	1947	LG Wissen-Hamm	Sa. 25.05.1968	Betzdorf
37,15	Bechtel, Renate	1945	TuS Montabaur	So. 14.07.1963	Bad Kreuznach
37,14	Reichenauer, Heidi	1963	LG Emmelshausen	Sa. 27.06.1992	Birkenfeld
37,03	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 24.05.2008	Birkenfeld
37,02	Fieweger, Elisabeth	1967	TuS Sohren	Sa. 03.09.1983	Diez
37,02	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach 51.	So. 23.05.2004	Bad Kreuznach
36,96	Dewald, Elke	1966	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 16.04.1988	Bad Neuenahr-Ahr.
36,94	Weiler, Ute	1966	LG Loreley-Taunus	Mi. 26.09.1984	Berlin
36,86	Gavilli, Miria	1978	TV Germania Trier	So. 01.09.1996	Zouftgen
36,83	Schönberger, Helga		TuS Rot-Weiss Koblenz	Mo. 17.06.1957	Koblenz
36,75	Wagner, Renate	1945	LG Höhr-Grenzh./Montab.	So. 24.08.1969	Diez
36,74	Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn	Sa. 12.05.1990	Bad Kreuznach
36,69	Kronz, Brigitte	1972	LG Loreley-Taunus	Mo. 13.04.1998	Trier
36,64	Helten, Michaela	1971	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 01.04.1995	Diez
36,52	Wilke, Andrea	1956	Post-SV Trier	Sa. 21.05.1977	Konz
36,45	Torchiani, Carolin	1986	DJK Rheinwacht Oberwesel 61.	Sa. 15.06.2002	Polch
36,33	Schiffhauer, Else		HC Bad Kreuznach	So. 01.10.1950	Bad Kreuznach
36,13	Waltje, Hansi	1942	TuS Diez	Sa. 06.04.1963	Diez

36,04	Zimmer-Bermel, M.		Spvgg. Neuwied	So. 03.07.1955	Andernach
36,02	Meyer, Susanne	1965	LG Sieg	Sa. 09.05.1987	Altenkirchen
36,02	Reißner, Sandra	1988	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa. 29.05.2004	Emmelshausen
35,90	Müller,	1927	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 12.08.1950	Koblenz
35,85	Fehrensens, Hella	1922	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 26.08.1951	Höhr-Grenzhausen
35,81	Fetz, Kristina	1982	TV Ransbach 1887 e. V.	Sa. 02.05.1998	Wiesbaden
35,81	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	Fr. 19.09.2008	Bitburg
35,78	Leitzbach, Ursel	1937	Spvgg. Neuwied 71.	So. 28.08.1955	Höhr-Grenzhausen
35,76	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 21.09.1996	Bad Kreuznach
35,76	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 24.04.2004	Bad Kreuznach
35,64	Augst, Dorothea	1947	LG Sieg	So. 01.10.1972	Betzdorf
35,62	Laux, Christel	1954	TV Cochem	Sa. 16.09.1972	Cochem
35,60	Hammer, Martina	1963	LG Sieg	So. 06.06.1982	Hamm
35,41	Schommer, Betty		Eintracht Trier 05	So. 04.10.1953	Bad Kreuznach
35,41	Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied	So. 18.06.2000	Wittlich
35,28	Uhlas, Margit	1953	TV Krufft	So. 04.05.1969	Sinzig
35,28	Brachtendorf, Sonja	1974	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 28.03.1992	Mülheim-Kärlich
35,28	Guretzki, Beate	1977	TuS Kirn 81.	Sa. 11.06.1994	Koblenz
35,28	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Do. 10.07.2003	Hahnenbach
35,24	Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	Do. 11.07.1985	Bad Ems
35,08	Kohl, Ute	1964	TG Konz-Karthus	So. 14.06.1987	Trier
34,89	Sieben, Gudrun	1938	Eintracht Trier 05	So. 02.09.1956	Heuchelheim
34,68	Müller, Marlis	1927	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 10.06.1951	Kassel
34,60	Göhler, Jutta	1956	VfL Bad Kreuznach	Sa. 07.04.1984	Bad Kreuznach
34,50	Wigger, Hedwig		TuS Ahrweiler-Neuenahr	So. 10.10.1954	Höhr-Grenzhausen
34,49	Bermel, Thea	1941	Spvgg. Neuwied	Sa. 23.09.1961	Neuwied
34,48	Kleinmann, Ute	1944	LC Neuwied	So. 07.06.1964	Neuwied
34,48	Weber, Michaela	1970	LG Moseltal 91.	Sa. 08.05.1993	Daun
34,46	Kuhl, Erika	1923	TV Nassau	Sa. 08.06.1968	Diez
34,42	Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	So. 13.08.2000	Runkel
34,40	Gietzen, Petra	1974	TV Kärlich	Fr. 22.06.1990	Mülheim-Kärlich
34,40	Räder, Christina	1983	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 15.05.2004	Mayen
34,34	Gerdes, Dörte	1977	LG Koblenz-Rhens	Sa. 07.08.1993	Bad Oeynhausen
34,21	Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Do. 22.06.2000	Heusenstamm
34,18	Reitershahn, Barbara	1957	TV Weisel	So. 13.05.1979	Hahnstätten
34,16	Panzkus, Monika	1946	SSV Meisenheim	So. 03.05.1970	Bad Kreuznach
34,16	Kapp, Susanne	1970	LG Sieg	So. 23.08.1987	Dortmund
34,14	Röder, Anni	1965	DJK Ochtendung 101.	So. 18.09.1983	Mayen
34,12	Jopp, Barbara	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	Di. 03.07.1984	Eppstein
34,11	Braun-Stein, Edelgard	1957	TuS 1908 Sohren	So. 10.06.2001	Sobernheim
34,10	Reez, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 20.04.1996	Koblenz
34,04	Hoffmann, Petra	1961	TV Weisel	Do. 20.05.1976	Aarbergen
34,04	Klößner, Gudrun	1959	TV Kärlich	Sa. 13.10.1979	Weisel
34,03	Schnitzius, Stefanie	1980	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 15.06.2002	Polch
34,00	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	So. 13.06.2004	Eisenberg
33,92	Venter, Ellen	1942	SSV Meisenheim	Sa. 10.06.1972	Konz
33,91	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	So. 24.08.2008	Bad Ems
33,86	Burgner, Waltraud	1955	TV Weisel 111.	So. 09.09.1973	Kirberg
33,82	Lippok, Ina	1958	TV Kärlich	So. 18.06.1978	Konz
33,82	Kämmerer, Doris	1961	SSV Göttenbach	Sa. 04.04.1981	Idar-Oberstein
33,81	Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 25.05.2002	Birkenfeld
33,80	Baum, Christa	1935	VfL Traben-Trarbach	Sa. 08.08.1981	Wittlich
33,76	Herrmann, Sandra	1975	TuS Kirn	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach
33,70	Hölzenbein, Annegret	1937	DJK Andernach	So. 12.10.1958	Herdorf
33,66	Biller, Helmi	1936	KHC Bad Kreuznach	So. 06.09.1953	Höhr-Grenzhausen
33,60	Neuhaus, Irene	1958	Spfrd. Oberbreisig	Sa. 14.05.1977	Andernach
33,60	Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	So. 13.09.1992	Koblenz

33,60	Neu, Sabine	1965	LG Andernach-Neuwied 121.	So. 16.06.1985	Wallmerod
33,56	Waffenschmidt, Kirsten	1964	TV Weisel	Sa. 27.03.1982	Geisenheim
33,52	Michalzik, Gabi	1953	TV Birkenfeld	So. 12.10.1969	Wissen
33,42	Sopp, Marion	1964	TV Weisel	So. 02.05.1982	St. Goarshausen
33,41	Graeff, Ellen	1949	TV Kastellaun	Mo. 15.05.1967	Diez
33,36	Ehses, Stefanie	1976	LG Moseltal	Mo. 12.04.1993	Trier
33,34	Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath	Sa. 07.10.1972	Holzerath
33,34	Schaust, Iris	1964	TV 1861 Bad Ems	So. 15.09.1996	Katzenelenbogen
33,31	Repp, Katja	1981	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 23.05.1998	Neuwied
33,24	Udelhoven, Svenja	1969	Gerolsteiner LGV	So. 04.05.1997	Trier
33,22	Klement, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier 131.	Di. 27.07.1971	Trier
33,21	Becker, Marion	1968	LG Lahn-Aar-Esterau	Fr. 21.05.2004	Hahnstätten
33,14	Braun, Monika	1953	DJK Andernach	So. 27.09.1970	Mayen
33,09	Müllen, Jutta	1968	LG Bernkastel/Wittlich	So. 09.05.2004	Trier
33,04	Baumann, Sonja	1975	LG Andernach-Neuwied	Mo. 20.05.1991	Ahlen
32,94	Happel, Sigrid	1948	TV Niederbieber	Sa. 26.06.1976	Schwetzingen
32,92	Schleiden, Erika	1953	TuS Erpel	So. 07.06.1970	Neuwied
32,92	Flink, Margot	1948	TV Engers	Di. 14.09.1971	Engers
32,92	Jakobi, Carmen	1979	TuS Kirn	Sa. 13.05.1995	Trier
32,90	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	Di. 23.08.1983	Jünkerath
32,82	Schmelzeisen, Petra	1961	LG Loreley-Taunus	Fr. 09.07.1993	Weisel

#### Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im Diskuswurf der Weibliche Jugend A bis 31.12.2008

48,32	Maas, Marion	1968	LG Loreley-Taunus	So. 06.10.1985	Weisel
47,78	Dillmann, Christine	1975	LG Koblenz-Rhens	So. 07.08.1994	Ahlen
46,11	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 12.05.2007	Betzdorf
45,20	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 28.03.1987	Niederselters
45,20	Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus	Mi. 26.09.2001	Hohenstein
44,26	Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach	Sa. 26.06.1976	Schwetzingen
43,43	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied	So. 28.06.1998	Berlin
42,04	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn	So. 18.06.1995	Nieder-Olm
40,74	Sausen, Jutta	1968	VfL Traben-Trarbach	Di. 21.08.1984	Rehlingen
40,20	Siegel, Ina	1962	TV Weisel 11.	Do. 13.09.1979	Koblenz
40,20	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 14.06.2008	Trier
39,93	Müller, Margot	1937	Eintracht Höhr-Grenzhausen	Fr. 17.06.1955	Höhr-Grenzhausen
39,92	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 07.07.1985	Ingelheim
39,38	Ochs, Beate	1953	TV Weisel	Mi. 22.09.1971	Nochern
39,06	Schneider, Jaqueline	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	Fr. 05.04.1985	Niederselters
38,78	Petsch, Birgit	1963	TuS Hoppstädten	So. 16.09.1979	Lahr
38,74	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 02.10.1976	Kärlich
38,60	Kron, Nadine	1984	LG Rhein-Wied	Sa. 10.05.2003	Konz
38,58	Lange, Daniela	1969	SSVG Idar-Oberstein	So. 23.06.1985	Speyer
38,32	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens 21.	Sa. 15.06.2002	Polch
38,16	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	Sa. 14.07.1990	Betzdorf
38,08	Schumacher, Johanna	1973	TV Arzbach	Do. 09.05.1991	Ottweiler
37,58	Klippel, Kathrin	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa. 04.07.1992	Kirchberg
37,54	Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel	So. 05.10.1980	Weisel
37,46	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 26.05.1990	Trier
37,40	Maxein, Diana	1981	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 09.05.1998	Trier
37,15	Bechtel, Renate	1945	TuS Montabaur	So. 14.07.1963	Bad Kreuznach
37,03	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 24.05.2008	Birkenfeld
37,02	Fieweger, Elisabeth	1967	TuS Sohren	Sa. 03.09.1983	Diez
36,94	Weiler, Ute	1966	LG Loreley-Taunus 31.	Mi. 26.09.1984	Berlin
36,86	Gavilli, Miria	1978	TV Germania Trier	So. 01.09.1996	Zouftgen

36,74	Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn	Sa. 12.05.1990	Bad Kreuznach
36,45	Torchiani, Carolin	1986	DJK Rheinwacht Oberwesel	Sa. 15.06.2002	Polch
36,15	Odenthal, Waltraud	1943	DJK Andernach	Sa. 29.09.1962	Andernach
36,02	Reißner, Sandra	1988	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa. 29.05.2004	Emmelshausen
35,85	Fehrensens, Hella	1922	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 26.08.1951	Höhr-Grenzhausen
35,82	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	So. 27.05.2001	Kaiserslautern
35,81	Fetz, Kristina	1982	TV Ransbach 1887 e. V.	Sa. 02.05.1998	Wiesbaden
35,78	Leitzbach, Ursel	1937	Spvgg. Neuwied	So. 28.08.1955	Höhr-Grenzhausen
35,76	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach 41.	Sa. 21.09.1996	Bad Kreuznach
35,76	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 24.04.2004	Bad Kreuznach
35,62	Laux, Christel	1954	TV Cochem	Sa. 16.09.1972	Cochem
35,60	Hammer, Martina	1963	LG Sieg	So. 06.06.1982	Hamm
35,41	Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied	So. 18.06.2000	Wittlich
35,28	Uhlas, Margit	1953	TV Krufft	So. 04.05.1969	Sinzig
35,28	Brachtendorf, Sonja	1974	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 28.03.1992	Mülheim-Kärlich
35,28	Guretzki, Beate	1977	TuS Kirn	Sa. 11.06.1994	Koblenz
35,28	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Do. 10.07.2003	Hahnenbach
35,02	Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV	So. 22.06.2003	Neuwied
34,89	Sieben, Gudrun	1938	Eintracht Trier 05 51.	So. 02.09.1956	Heuchelheim
34,86	Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	So. 11.07.1982	Katzenelenbogen
34,76	Dewald, Elke	1966	TV Sinzig	So. 12.05.1985	Koblenz
34,42	Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	So. 13.08.2000	Runkel
34,40	Gietzen, Petra	1974	TV Kärlich	Fr. 22.06.1990	Mülheim-Kärlich
34,38	Winterkorn, Dorothea	1947	LG Wissen-Hamm	So. 20.06.1965	Daun
34,34	Gerdas, Dörte	1977	LG Koblenz-Rhens	Sa. 07.08.1993	Bad Oeynhausen
34,21	Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Do. 22.06.2000	Heusenstamm
34,16	Kapp, Susanne	1970	LG Sieg	So. 23.08.1987	Dortmund
34,14	Röder, Anni	1965	DJK Ochtendung	So. 18.09.1983	Mayen
34,12	Jopp, Barbara	1966	LAZ Lahn-Aar Diez 61.	Di. 03.07.1984	Eppstein
34,10	Reez, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 20.04.1996	Koblenz
34,04	Hoffmann, Petra	1961	TV Weisel	Do. 20.05.1976	Aarbergen
34,00	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	So. 13.06.2004	Eisenberg
33,91	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	So. 24.08.2008	Bad Ems
33,86	Burgner, Waltraud	1955	TV Weisel	So. 09.09.1973	Kirberg
33,81	Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 25.05.2002	Birkenfeld
33,76	Herrmann, Sandra	1975	TuS Kirn	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach
33,66	Biller, Helmi	1936	KHC Bad Kreuznach	So. 06.09.1953	Höhr-Grenzhausen
33,60	Neuhaus, Irene	1958	Spfrd. Oberbreisig	Sa. 14.05.1977	Andernach
33,60	Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal 71.	So. 13.09.1992	Koblenz
33,56	Waffenschmidt, Kirsten	1964	TV Weisel	Sa. 27.03.1982	Geisenheim
33,52	Michalzik, Gabi	1953	TV Birkenfeld	So. 12.10.1969	Wissen
33,48	Lippok, Ina	1958	TV Kärlich	So. 25.09.1977	Ludwigshafen
33,42	Sopp, Marion	1964	TV Weisel	So. 02.05.1982	St. Goarshausen
33,41	Graeff, Ellen	1949	TV Kastellaun	Mo. 15.05.1967	Diez
33,36	Ehses, Stefanie	1976	LG Moseltal	Mo. 12.04.1993	Trier
33,34	Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath	Sa. 07.10.1972	Holzerath
33,31	Repp, Katja	1981	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 23.05.1998	Neuwied
33,22	Klement, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier	Di. 27.07.1971	Trier
33,16	Kohl, Ute	1964	TG Konz-Karthaus 81.	Sa. 22.05.1982	Grevenmacher
33,14	Braun, Monika	1953	DJK Andernach	So. 27.09.1970	Mayen
33,10	Klöckner, Gudrun	1959	TV Kärlich	Sa. 16.07.1977	Wittlich
33,06	Räder, Christina	1983	LG Kreis Ahrweiler	So. 09.06.2002	Saulheim
33,04	Baumann, Sonja	1975	LG Andernach-Neuwied	Mo. 20.05.1991	Ahlen
32,92	Schleiden, Erika	1953	TuS Erpel	So. 07.06.1970	Neuwied
32,92	Jakobi, Carmen	1979	TuS Kirn	Sa. 13.05.1995	Trier
32,90	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	Di. 23.08.1983	Jünkerath
32,81	Schuck, Katharina	1992	TuS 1862 Kirn	Sa. 14.06.2008	Trier

32,80	Roth, Sabine	1958	TV Germania Trier	Sa. 24.07.1976	Trier
32,80	Dott, Vera	1962	LG Andernach-Neuwied 91.	Do. 21.08.1980	Koblenz
32,78	Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 20.05.2000	Polch
32,72	Wallerius, Karin	1960	LG Post-Germania Trier	So. 11.05.1975	Wengerohr
32,68	Schwaab, Waltraud	1975	LG Moseltal	Sa. 23.05.1992	Betzdorf
32,62	Reuter, Eleonore	1938	Post-SV Trier	So. 04.08.1957	Pfalzel
32,54	Lapp, Nicole	1971	LG Loreley-Taunus	So. 05.10.1986	Weisel
32,40	Kämmerer, Doris	1961	SSV Göttenbach	So. 01.07.1979	Ludwigshafen
32,26	Alt, Tanja	1970	LG Obere Nahe Birkenfeld	Fr. 19.09.1986	Oberbrombach
32,25	Krigos, Anita	1991	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 29.09.2007	Bad Ems
32,24	Günter, Angelika	1972	SG Bad Kreuznach	Mi. 16.05.1990	Gau-Algesheim
32,24	Bartenbach, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach 101.	So. 28.04.1996	Mayen
32,12	Waltje, Hansi	1942	TuS Diez	So. 26.03.1961	Niederselters
32,10	Reschke, Hansi	1942	TuS Diez	So. 05.07.1959	Rheinhausen
32,05	Kraus, Brigitte	1946	TV Germania Trier	So. 20.09.1964	Bad Kreuznach
32,04	Schmuck, Antje	1964	TuS Dierdorf	Fr. 02.09.1983	Wallmerod
32,02	Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied	Sa. 19.04.1997	Sinzig
32,00	Molitor, Maria	1957	Wittlicher TV	Sa. 27.04.1974	Bernkastel
32,00	Kraus, Margret	1956	Spfrd. Oberbreisig	Mi. 11.06.1975	Andernach
31,98	Waffenschmidt, Siw	1970	LG Loreley-Taunus	Fr. 29.08.1986	Weisel
31,94	Hofmann, Rita	1959	TV Weisel	Sa. 15.03.1975	Boppard
31,90	Bakker, Hilke	1973	LG Engers-Niederbieber 111.	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich
31,90	Brown, Natascha	1978	VfL Bad Kreuznach	So. 06.06.1993	Kandel
31,88	Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	Sa. 30.08.2003	Konz
31,79	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 09.10.2004	Diefflen
31,79	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	Sa. 20.05.2006	Bad Neuenahr-A.
31,75	Knops, Ellen	1939	SSV Göttenbach	Sa. 23.08.1958	Tiefenstein
31,74	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Sa. 15.05.2004	Mayen
31,72	Roszbach, Irmgard	1936	TuS Montabaur	So. 20.06.1954	Montabaur
31,70	Kaster, Helga	1952	Wittlicher TV	So. 06.07.1969	Manderscheid
31,68	Schnitzius, Stefanie	1980	LG Bernkastel/Wittlich	So. 02.05.1999	Daun
31,66	Hengst, Iris	1962	SSC Koblenz-Karthause 121.	Do. 13.09.1979	Koblenz
31,65	Völker, Evi	1972	LG Obere Nahe	So. 28.06.1987	Koblenz
31,62	Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	So. 14.06.1992	Worms
31,56	Schreier, Marion	1949	TV Remagen	Mi. 15.05.1968	Neuwied
31,51	Ripplinger, Inge	1936	Post-SV Trier	So. 26.09.1954	Trier
31,40	Prczybilla, Fine	1938	TG Oberlahnstein	So. 15.07.1956	Koblenz
31,40	Schmidt, Tanja	1976	LG Loreley-Taunus	Sa. 08.10.1994	Weisel
31,34	Warneke, Ute	1972	LG Vulkaneifel	Sa. 26.05.1990	Trier
31,28	Spitzhorn, Rita	1953	LG Höhr-Grenzh./Montab.	Fr. 17.04.1970	Montabaur
31,26	Reif, Rita	1955	DJK Bouillo Andernach	Sa. 07.10.1972	Andernach
31,18	Klas, Ursula	1951	LG Gerolstein 131.	Sa. 23.05.1970	Daun
31,12	Poster, Sabine	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 11.06.1994	Koblenz
31,06	Pfeiffer, Marion	1963	LG Andernach-Neuwied	So. 27.05.1979	Hamm
31,06	Lehnhardt, Johanna	1992	TV 1901 Rennerod	Di. 17.06.2008	Brey
31,04	Helten, Michaela	1971	LG Engers-Niederbieber	So. 04.06.1989	Trier
31,00	Mesloh, Annabelle	1992	TV 1861 Bad Ems	Sa. 17.05.2008	Mayen
30,98	Gehse, Nina	1979	PSV Wengerohr	So. 18.06.1995	Nieder-Olm
30,96	Woiton, Alexandra	1968	TuS Hachenburg	Fr. 30.08.1985	Wallmerod
30,85	Maywald, Marianne	1939	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 28.08.1955	Höhr-Grenzhausen
30,82	Emrich, Marianne	1949	LG Hachenburg	So. 04.06.1967	Höhr-Grenzhausen
30,82	Bernhard, Gabriele	1954	TV Weisel 141.	Do. 15.05.1969	Diez
30,80	Schwarz, Cornelia	1967	TSV Elgendorf	Sa. 10.08.1985	Montabaur
30,79	Nilges, Elisabeth	1939	Eintracht Höhr-Grenzhausen	Di. 17.06.1958	Koblenz
30,74	Borgs, Monika	1963	LG Boppard-Bad Salzig	Sa. 08.03.1980	Bad Kreuznach
30,74	Beck, Tina	1969	TuS Mayen	Sa. 10.05.1986	Koblenz



30,72	Hatzmann, Melanie	1981	TuS Niederneisen	Sa. 24.05.1997	Betzdorf
30,70	Marx, Sigrid	1952	LG Jünkerath/Hillesheim	Do. 02.07.1970	Daun
30,70	Müller, Marion	1952	DJK Boulo Andernach	Sa. 02.10.1971	Andernach
30,69	Schaper, Christine	1982	TuS Immendorf	So. 08.07.2001	Gladbeck
30,68	Erwes, Eva-Maria	1985	ASV Koblenz 03	So. 08.09.2002	Koblenz
30,66	Wolff, Jennifer	1977	LG Moseltal 151.	Sa. 22.05.1993	Betzdorf
30,64	Mertes, Tanja	1979	LG Rhein-Wied	Sa. 10.05.1997	Trier
30,60	Schneider, Inge	1960	TuS Joh. Gymn. Lahnstein	Do. 19.05.1977	Oberursel
30,60	Deiler, Sabrina	1980	TuS Duchroth	Sa. 26.04.1997	Bad Kreuznach
30,56	Schüller, Marianne	1957	TuS Rhens	So. 03.06.1973	Mayen
30,55	Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen	So. 14.09.2008	Trier
30,54	Schuh, Anna	1986	LG Bitburg-Prüm	Sa. 24.04.2004	Daun
30,48	Trapp, Martina	1960	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 18.06.1977	Ochtendung
30,46	Dreiner, Ursel	1934	Spvgg. Neuwied	So. 09.09.1951	Höhr-Grenzhausen
30,42	Schmelz, Gerdi	1955	TV Weisel	Sa. 08.05.1971	Weisel
30,32	Schmelzeisen, Gerdi	1955	TV Weisel 161.	So. 19.07.1970	Boppard
30,32	Volk, Ellen	1963	TuS Rhens	So. 06.06.1982	Hamm
30,30	Schweitzer, Marlene	1961	SSV Meisenheim	Sa. 03.05.1980	Bad Kreuznach
30,30	Freymann, Sigrun von	1970	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 25.05.1986	Koblenz
30,26	Schiller, Ilse	1945	SSV Göttenbach	So. 24.09.1961	Tiefenstein
30,20	Wegener, Manuela	1975	LG Moseltal	Sa. 11.04.1992	Traben-Trarbach
30,17	Kiehl, Inge	1942	SG Bad Kreuznach	So. 22.05.1960	Worms
30,16	Schlecking, Anita	1957	DJK Boulo Andernach	Sa. 16.10.1971	Andernach
30,14	Sauerborn, Ingrid	1958	LG Andernach-Neuwied	So. 16.06.1974	Andernach
30,14	Tribull, Bettina	1959	TV Bad Ems	So. 25.09.1977	Ludwigshafen
30,12	Henn, Susi	1935	Spvgg. Neuwied 171.	So. 22.06.1952	Neuwied
30,12	Volk, Ellen	1963	TuS Rhens	Do. 14.05.1981	Koblenz
30,06	Rosenbach, Marion	1974	TuS Rhens	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich
30,06	Friesenhahn, Mareike	1980	LG Loreley-Taunus	Sa. 11.05.1996	Polch
30,05	Heine, Elke	1936	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 10.10.1954	Höhr-Grenzhausen
30,02	Charles, Ilona	1942	Post-SV Trier	So. 14.06.1959	Daun
29,96	Viethen, Ute	1945	TuS Kirn	So. 14.10.1962	Neuwied
29,94	Kirsten, Elke	1958	SV Wintrich	Sa. 02.08.1975	Wittlich
29,94	Haag, Gabi	1968	TV Engers	Sa. 31.08.1985	Dierdorf
29,90	Zenzen, Helga	1943	TV Cochem	Sa. 17.06.1961	Cochem
29,80	Thöne, Birgit	1966	TV Germania Trier 181.	So. 21.10.1979	Konz
29,76	Schneider, Hildegard	1949	DJK Andernach	Sa. 16.09.1967	Andernach
29,72	Geef, Monika	1959	TV Sinzig	Sa. 02.04.1977	Bad Neuenahr
29,70	Braun, Edelgard	1957	TuS Sohren	So. 12.09.1976	Sohren
29,68	Fahle, Regina	1965	TuS Sohren	Di. 19.04.1983	Sohren
29,65	Jungnickel, Inge	1935	Eintracht Trier 05	So. 16.08.1953	Trier
29,62	Braatz, Rosi	1933	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 07.09.1952	Höhr-Grenzhausen
29,60	Kühn, Marita	1938	TV Daaden	So. 26.08.1956	Daaden
29,58	Becker, Gaby	1948	TV Bad Ems	So. 25.06.1967	Andernach
29,57	Dose, Kristel	1947	TV Engers	So. 16.05.1965	Neuwied
29,54	Welling, Marlene	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz 191.	So. 12.05.1957	Gießen
29,54	Klein, Gretel	1942	TV Miesenheim	So. 19.06.1960	Neuwied
29,54	Neuß, Sabine	1965	LG Andernach-Neuwied	Sa. 03.09.1983	Wissen
29,50	Pies, Mechthild	1952	Post-SV Trier	Mi. 27.05.1970	Birkenfeld
29,50	Geiß, Andrea	1962	SSV Göttenbach	Di. 25.09.1979	Bad Soden-Allendorf
29,48	Schönrock, Carola	1961	LG Andernach-Neuwied	So. 28.05.1978	Trier
29,44	Berger, Ariane	1983	LG Kreis Ahrweiler	So. 25.04.1999	Koblenz
29,42	Löhner, Valerie	1982	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 16.06.1999	Brey
29,38	Schmitz, Bettina	1968	LG Andernach-Neuwied	Sa. 29.09.1984	Neuwied
29,37	Ebener, Herta	1950	Spfrd. Daaden	Sa. 04.05.1968	Betzdorf
29,34	Gran, Carmen	1972	LG Kreis Ahrweiler 201.	Sa. 07.04.1990	Sinzig

29,32	Stumm, Alexandra	1975	LG Idar-Oberstein	So. 22.05.1994	Oberbrombach
29,31	Porten, Margret	1951	DJK Andernach	So. 31.08.1969	Andernach
29,26	Erbse, Claudia	1953	TV Germania Trier	So. 30.06.1968	Mayen
29,24	Stein, Miriam	1977	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 25.03.1995	Mülheim-Kärlich
29,21	Jüngling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 29.04.2006	Trier
29,16	Klößner, Helene	1949	SV Elkenroth	Sa. 15.04.1967	Herdorf
29,11	Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 27.05.2006	Diez
29,04	Schütz, Andrea	1965	TV Sinzig	Mi. 10.06.1981	Bad Neuenahr-Ahr.
29,04	Mader, Kathrin	1982	Post-SV Koblenz	Sa. 29.05.1999	Daun
29,04	Marschner, Sabrina	1990	LG Lahn-Aar-Esterau 211.	Sa. 20.05.2006	Bad Neuenahr-A.
29,02	Debus, Corinna	1977	TuS Niederneisen	Sa. 03.10.1992	Niederneisen
29,00	Kleinmann, Ute	1944	LC Neuwied	So. 03.06.1962	Neuwied
28,99	Meyer, Lilian	1982	LG Esterau-Holzappel	Sa. 28.08.1999	Diez
28,97	Hermes, Marianne	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 02.07.1966	Koblenz
28,94	Burkart, Margot	1941	TV Sobernheim	Mi. 17.06.1959	Neuwied
28,92	Weinitschke, Sonja	1978	VfL Bad Kreuznach	Sa. 27.06.1992	Birkenfeld
28,92	Gräf, Stephanie	1977	LG Koblenz-Rhens	So. 13.06.1993	Mayen
28,90	Seilberger, Christine	1993	TV Weisel	Do. 15.05.2008	Oberwesel
28,85	Mudersbach, Margret	1935	Spfrd. Daaden	So. 07.06.1953	Betzdorf
28,85	Kubowsky, Iris	1941	TuS Montabaur 221.	Sa. 01.10.1960	Montabaur
28,78	Giovannini, Christa	1935	VfR Simmern	So. 09.09.1951	Höhr-Grenzhausen
28,76	Wischmann, Haia	1941	TuS Kirn	So. 02.06.1957	Kirn
28,76	Metzler, Ursula	1952	Wittlicher TV	So. 21.07.1968	Daun
28,74	Jung, Bärbel	1959	LAZ Lahn-Aar Diez	So. 06.04.1975	Niederneisen
28,74	Diel, Cornelia	1969	TSV Elgendorf	So. 24.06.1984	Hachenburg
28,72	Schwarze, Sabine	1967	LG Obere Nahe	Sa. 27.04.1985	Birkenfeld
28,71	Boos, Madelaine	1986	LG VG Emmelshausen	Sa. 15.06.2002	Polch
28,66	Magor, Eva	1963	Post-SV Remagen	So. 21.05.1978	Mayen
28,66	Bonenberger, Claudia	1976	LG Engers-Niederbieber	So. 25.08.1991	Koblenz
28,65	Becker, Maike	1992	TuS Montabaur 231.	So. 01.07.2007	Daun
28,62	Kaes, Karin	1948	TuS Mayen	Sa. 24.04.1965	Andernach
28,62	Zimmermann, Elvira	1954	TV Weisel	Sa. 26.09.1970	Weisel
28,60	Hübner, Marianne	1964	LG Obere Nahe	Sa. 17.07.1982	Oberwesel
28,60	Fondel, Ruth	1975	DJK Oberwesel	Do. 16.09.1993	Oberwesel
28,60	Schantz, Christine	1983	LG Loreley-Taunus	Sa. 24.04.1999	Bad Kreuznach

#### **Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im Diskuswurf der Weibliche Jugend B bis 31.12.2008**

48,32	Maas, Marion	1968	LG Loreley-Taunus	So. 06.10.1985	Weisel
45,20	Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus	Mi. 26.09.2001	Hohenstein
42,18	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 17.09.2005	Walldorf
42,04	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 11.10.1986	Weisel
42,04	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn	So. 18.06.1995	Nieder-Olm
41,70	Dillmann, Christine	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa. 23.05.1992	Betzdorf
40,74	Sausen, Jutta	1968	VfL Traben-Trarbach	Di. 21.08.1984	Rehlingen
40,20	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	Do. 13.09.1979	Koblenz
39,82	Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach	So. 16.06.1974	Utrecht
38,78	Petsch, Birgit	1963	TuS Hoppstädten 11.	So. 16.09.1979	Lahr
38,58	Lange, Daniela	1969	SSVG Idar-Oberstein	So. 23.06.1985	Speyer
38,52	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 12.06.1983	Koblenz
38,32	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Sa. 15.06.2002	Polch
37,60	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	So. 12.06.1988	Neuwied
37,58	Klippel, Kathrin	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa. 04.07.1992	Kirchberg
37,54	Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel	So. 05.10.1980	Weisel
37,40	Maxein, Diana	1981	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 09.05.1998	Trier
37,26	Kron, Nadine	1984	ASV Koblenz 03	So. 18.06.2000	Wittlich
37,24	Müller, Margot	1937	Eintracht Höhr-Grenzhausen	So. 27.06.1954	Staudt

37,02	Fieweger, Elisabeth	1967	TuS Sohren 21.	Sa. 03.09.1983	Diez
36,94	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 09.06.1996	Zweibrücken
36,90	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 28.04.1973	Geisenheim
36,45	Torchiani, Carolin	1986	DJK Rheinwacht Oberwesel	Sa. 15.06.2002	Polch
36,21	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 30.06.2007	Saulheim
36,02	Reißner, Sandra	1988	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa. 29.05.2004	Emmelshausen
35,81	Fetz, Kristina	1982	TV Ransbach 1887 e. V.	Sa. 02.05.1998	Wiesbaden
35,76	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 21.09.1996	Bad Kreuznach
35,46	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	Sa. 13.05.2000	Neuwied
35,28	Uhlas, Margit	1953	TV Krufft	So. 04.05.1969	Sinzig
35,28	Guretzki, Beate	1977	TuS Kirn 31.	Sa. 11.06.1994	Koblenz
35,28	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Do. 10.07.2003	Hahnenbach
35,20	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 16.07.1989	Ludwigshafen
35,20	Brachtendorf, Sonja	1974	LG Engers-Niederbieber	So. 25.08.1991	Koblenz
35,10	Weiler, Ute	1966	TV Weisel	So. 26.06.1983	St. Goarshausen
35,02	Schumacher, Johanna	1972	TV Arzbach	So. 11.06.1989	Neuwied
35,02	Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV	So. 22.06.2003	Neuwied
34,79	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 11.05.2002	Bad Neuenahr-A.
34,42	Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	So. 13.08.2000	Runkel
34,40	Gietzen, Petra	1974	TV Kärlich	Fr. 22.06.1990	Mülheim-Kärlich
34,34	Gerdas, Dörte	1977	LG Koblenz-Rhens 41.	Sa. 07.08.1993	Bad Oeynhausen
34,21	Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Do. 22.06.2000	Heusenstamm
34,16	Kapp, Susanne	1970	LG Sieg	So. 23.08.1987	Dortmund
34,10	Leitzbach, Ursel	1937	Spvgg. Neuwied	So. 08.08.1954	Ochtendung
34,04	Hoffmann, Petra	1961	TV Weisel	Do. 20.05.1976	Aarbergen
34,00	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	So. 13.06.2004	Eisenberg
33,91	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	So. 24.08.2008	Bad Ems
33,87	Bechtel, Renate	1945	TuS Montabaur	Sa. 06.10.1962	Montabaur
33,81	Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 25.05.2002	Birkenfeld
33,66	Biller, Helmi	1936	KHC Bad Kreuznach	So. 06.09.1953	Höhr-Grenzhausen
33,60	Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal 51.	So. 13.09.1992	Koblenz
33,56	Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn	So. 13.09.1987	Worms
33,52	Michalzik, Gabi	1953	TV Birkenfeld	So. 12.10.1969	Wissen
33,42	Waffenschmidt, Kirsten	1964	TV Weisel	Sa. 10.10.1981	Weisel
33,40	Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied	So. 19.09.1999	Homburg
33,36	Ehses, Stefanie	1976	LG Moseltal	Mo. 12.04.1993	Trier
33,34	Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath	Sa. 07.10.1972	Holzerath
33,31	Repp, Katja	1981	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 23.05.1998	Neuwied
33,22	Klement, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier	Di. 27.07.1971	Trier
33,16	Reez, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 06.05.1995	Neuwied
33,14	Braun, Monika	1953	DJK Andernach 61.	So. 27.09.1970	Mayen
33,11	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 16.09.2006	Bonn
33,04	Baumann, Sonja	1975	LG Andernach-Neuwied	Mo. 20.05.1991	Ahlen
32,92	Schleiden, Erika	1953	TuS Erpel	So. 07.06.1970	Neuwied
32,92	Jakobi, Carmen	1979	TuS Kirn	Sa. 13.05.1995	Trier
32,90	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	Di. 23.08.1983	Jünkerath
32,88	Sopp, Marion	1964	TV Weisel	So. 14.09.1980	Landau
32,81	Schuck, Katharina	1992	TuS 1862 Kirn	Sa. 14.06.2008	Trier
32,78	Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 20.05.2000	Polch
32,72	Wallerius, Karin	1960	LG Post-Germania Trier	So. 11.05.1975	Wengerohr
32,68	Schwaab, Waltraud	1975	LG Moseltal 71.	Sa. 23.05.1992	Betzdorf
32,61	Winterkorn, Dorothea	1947	LG Wissen-Hamm	So. 20.09.1964	Bad Kreuznach
32,54	Lapp, Nicole	1971	LG Loreley-Taunus	So. 05.10.1986	Weisel
32,34	Kohl, Ute	1964	TG Konz-Karthus	Sa. 08.08.1981	Wittlich
32,32	Sieben, Gudrun	1938	Eintracht 05 Trier	So. 03.10.1954	Bad Kreuznach
32,26	Alt, Tanja	1970	LG Obere Nahe Birkenfeld	Fr. 19.09.1986	Oberbrombach

32,25	Krigos, Anita	1991	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 29.09.2007	Bad Ems
32,10	Reschke, Hansi	1942	TuS Diez	So. 05.07.1959	Rheinhausen
32,00	Molitor, Maria	1957	Wittlicher TV	Sa. 27.04.1974	Bernkastel
31,98	Röder, Anni	1965	DJK Ochtendung	So. 12.09.1982	Mayen
31,98	Dewald, Elke	1966	TV Sinzig 81.	Do. 16.09.1982	Koblenz
31,98	Waffenschmidt, Siw	1970	LG Loreley-Taunus	Fr. 29.08.1986	Weisel
31,94	Hofmann, Rita	1959	TV Weisel	Sa. 15.03.1975	Boppard
31,94	Gavilli, Miria	1978	LG Bitburg-Prüm	So. 18.06.1995	Nieder-Olm
31,90	Bakker, Hilke	1973	LG Engers-Niederbieber	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich
31,90	Brown, Natascha	1978	VfL Bad Kreuznach	So. 06.06.1993	Kandel
31,88	Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	Sa. 30.08.2003	Konz
31,79	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 09.10.2004	Kiefflen
31,74	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Sa. 15.05.2004	Mayen
31,70	Kaster, Helga	1952	Wittlicher TV	So. 06.07.1969	Manderscheid
31,66	Hengst, Iris	1962	SSC Koblenz-Karthause 91.	Do. 13.09.1979	Koblenz
31,66	Schneider, Jaqueline	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	Fr. 02.09.1983	Selters
31,65	Völker, Evi	1972	LG Obere Nahe	So. 28.06.1987	Koblenz
31,62	Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	So. 14.06.1992	Worms
31,34	Jopp, Barbara	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	Di. 06.09.1983	Eppstein
31,28	Spitzhorn, Rita	1953	LG Höhr-Grenzh./Montab.	Fr. 17.04.1970	Montabaur
31,26	Reif, Rita	1955	DJK Bouillo Andernach	Sa. 07.10.1972	Andernach
31,23	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	Sa. 24.09.2005	Bad Kreuznach
31,06	Kämmerer, Doris	1961	SSV Göttenbach	So. 17.09.1978	Boppard
31,06	Pfeiffer, Marion	1963	LG Andernach-Neuwied	So. 27.05.1979	Hamm
31,06	Lehnhardt, Johanna	1992	TV 1901 Rennerod 101.	Di. 17.06.2008	Brey
31,02	Bartenbach, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 09.06.1993	Neuwied
31,00	Mesloh, Annabelle	1992	TV 1861 Bad Ems	Sa. 17.05.2008	Mayen
30,98	Burgner, Waltraud	1955	TV Weisel	Mi. 13.10.1971	Nochern
30,98	Gehse, Nina	1979	PSV Wengerohr	So. 18.06.1995	Nieder-Olm
30,96	Woiton, Alexandra	1968	TuS Hachenburg	Fr. 30.08.1985	Wallmerod
30,92	Roth, Sabine	1958	LG Post-Germania Trier	So. 14.09.1975	Konz
30,85	Maywald, Marianne	1939	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 28.08.1955	Höhr-Grenzhausen
30,82	Bernhard, Gabriele	1954	TV Weisel	Do. 15.05.1969	Diez
30,74	Neuhaus, Irene	1958	Spfrd. Oberbreisig	So. 01.06.1975	Remagen
30,74	Borgs, Monika	1963	LG Boppard-Bad Salzig 111.	Sa. 08.03.1980	Bad Kreuznach
30,74	Beck, Tina	1969	TuS Mayen	Sa. 10.05.1986	Koblenz
30,72	Hatzmann, Melanie	1981	TuS Niederneisen	Sa. 24.05.1997	Betzdorf
30,70	Klöckner, Gudrun	1959	TV Kärlich	Sa. 09.10.1976	Weisel
30,68	Erwes, Eva-Maria	1985	ASV Koblenz 03	So. 08.09.2002	Koblenz
30,66	Wolff, Jennifer	1977	LG Moseltal	Sa. 22.05.1993	Betzdorf
30,60	Schneider, Inge	1960	TuS Joh. Gymn. Lahnstein	Do. 19.05.1977	Oberursel
30,60	Schwarz, Cornelia	1967	TSV Elgendorf	Sa. 06.10.1984	Montabaur
30,60	Deiler, Sabrina	1980	TuS Duchroth	Sa. 26.04.1997	Bad Kreuznach
30,56	Schüller, Marianne	1957	TuS Rhens	So. 03.06.1973	Mayen
30,55	Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen 121.	So. 14.09.2008	Trier
30,48	Trapp, Martina	1960	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 18.06.1977	Ochtendung
30,46	Dreiner, Ursel	1934	Spvgg. Neuwied	So. 09.09.1951	Höhr-Grenzhausen
30,46	Schaper, Christine	1982	TuS Immendorf	So. 25.04.1999	Koblenz
30,43	Kraus, Brigitte	1946	TV Germania Trier	Sa. 20.04.1963	Trier
30,42	Schmelz, Gerdi	1955	TV Weisel	Sa. 08.05.1971	Weisel
30,34	Marx, Sigrid	1952	LG Jünkerath/Hillesheim	Mi. 09.07.1969	Hillesheim
30,32	Schmelzeisen, Gerdi	1955	TV Weisel	So. 19.07.1970	Boppard
30,30	Freyman, Sigrun von	1970	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 25.05.1986	Koblenz
30,26	Schiller, Ilse	1945	SSV Göttenbach	So. 24.09.1961	Tiefenstein
30,20	Wegener, Manuela	1975	LG Moseltal 131.	Sa. 11.04.1992	Traben-Trarbach
30,16	Schlecking, Anita	1957	DJK Bouillo Andernach	Sa. 16.10.1971	Andernach

30,14	Sauerborn, Ingrid	1958	LG Andernach-Neuwied	So. 16.06.1974	Andernach
30,12	Henn, Susi	1935	Spvgg. Neuwied	So. 22.06.1952	Neuwied
30,08	Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	Di. 03.06.1980	Koblenz
30,08	Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 30.09.1995	Mülheim-Kärlich
30,06	Rosenbach, Marion	1974	TuS Rhens	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich
30,06	Friesenhahn, Mareike	1980	LG Loreley-Taunus	Sa. 11.05.1996	Polch
30,02	Charles, Ilona	1942	Post-SV Trier	So. 14.06.1959	Daun
30,02	Emrich, Marianne	1949	TuS Bad Marienberg	Sa. 09.04.1966	Höhn
30,00	Heine, Elke	1936	TuS Rot-Weiss Koblenz 141.	So. 07.06.1953	Koblenz
29,96	Viethen, Ute	1945	TuS Kirn	So. 14.10.1962	Neuwied
29,94	Kirsten, Elke	1958	SV Wintrich	Sa. 02.08.1975	Wittlich
29,94	Haag, Gabi	1968	TV Engers	Sa. 31.08.1985	Dierdorf
29,80	Thöne, Birgit	1966	TV Germania Trier	So. 21.10.1979	Konz
29,78	Tribull, Bettina	1959	LG Bad Ems	Sa. 11.10.1975	Weisel
29,78	Schmidt, Tanja	1976	LG Loreley-Taunus	Fr. 09.07.1993	Weisel
29,76	Poster, Sabine	1976	LG Sieg	So. 14.06.1992	Worms
29,66	Mertes, Tanja	1979	TuS Mayen	Mo. 23.05.1994	Neuwied
29,54	Welling, Marlene	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 12.05.1957	Gießen
29,50	Geiß, Andrea	1962	SSV Göttenbach 151.	Di. 25.09.1979	Bad Soden-Allendorf
29,50	Schnitzius, Stefanie	1980	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 24.05.1997	Betzdorf
29,48	Schönrock, Carola	1961	LG Andernach-Neuwied	So. 28.05.1978	Trier
29,45	Zenzen, Helga	1943	Eintracht Cochem	So. 19.04.1959	Bremm
29,44	Berger, Ariane	1983	LG Kreis Ahrweiler	So. 25.04.1999	Koblenz
29,42	Löhner, Valerie	1982	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 16.06.1999	Brey
29,40	Volk, Ellen	1963	TuS Rhens	So. 24.08.1980	Diez
29,40	Warneke, Ute	1972	LG Vulkaneifel	Sa. 15.04.1989	Wintrich
29,38	Schmitz, Bettina	1968	LG Andernach-Neuwied	Sa. 29.09.1984	Neuwied
29,37	Schneider, Hildegard	1949	DJK Andernach	Sa. 04.06.1966	Aachen
29,26	Erbse, Claudia	1953	TV Germania Trier 161.	So. 30.06.1968	Mayen
29,21	Jüngling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 29.04.2006	Trier
29,20	Klein, Gretel	1942	TV Miesenheim	Mi. 09.09.1959	Andernach
29,18	Ebener, Herta	1950	Spfrd. Daaden	So. 24.09.1967	Betzdorf
29,11	Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 27.05.2006	Diez
29,04	Schütz, Andrea	1965	TV Sinzig	Mi. 10.06.1981	Bad Neuenahr-Ahr.
29,04	Mader, Kathrin	1982	Post-SV Koblenz	Sa. 29.05.1999	Daun
29,04	Marschner, Sabrina	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 20.05.2006	Bad Neuenahr-A.
29,02	Debus, Corinna	1977	TuS Niederneisen	Sa. 03.10.1992	Niederneisen
28,99	Nilges, Elisabeth	1939	Eintracht Höhr-Grenzhausen	So. 27.05.1956	Brühl
28,99	Meyer, Lilian	1982	LG Esterau-Holzappel 171.	Sa. 28.08.1999	Diez
28,97	Hermes, Marianne	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 02.07.1966	Koblenz
28,92	Weinitschke, Sonja	1978	VfL Bad Kreuznach	Sa. 27.06.1992	Birkenfeld
28,92	Gräf, Stephanie	1977	LG Koblenz-Rhens	So. 13.06.1993	Mayen
28,90	Ochs, Beate	1953	TV Weisel	Sa. 26.09.1970	Weisel
28,90	Seilberger, Christine	1993	TV Weisel	Do. 15.05.2008	Oberwesel
28,78	Giovannini, Christa	1935	VfR Simmern	So. 09.09.1951	Höhr-Grenzhausen
28,76	Wischmann, Haia	1941	TuS Kirn	So. 02.06.1957	Kirn
28,76	Metzler, Ursula	1952	Wittlicher TV	So. 21.07.1968	Daun
28,74	Jung, Bärbel	1959	LAZ Lahn-Aar Diez	So. 06.04.1975	Niederneisen
28,74	Diel, Cornelia	1969	TSV Elgendorf 181.	So. 24.06.1984	Hachenburg
28,71	Boos, Madelaine	1986	LG VG Emmelshausen	Sa. 15.06.2002	Polch
28,66	Magor, Eva	1963	Post-SV Remagen	So. 21.05.1978	Mayen
28,66	Bonenberger, Claudia	1976	LG Engers-Niederbieber	So. 25.08.1991	Koblenz
28,65	Dose, Kristel	1947	TV Engers	So. 27.09.1964	Engers
28,65	Becker, Maike	1992	TuS Montabaur	So. 01.07.2007	Daun
28,62	Kaes, Karin	1948	TuS Mayen	Sa. 24.04.1965	Andernach
28,62	Zimmermann, Elvira	1954	TV Weisel	Sa. 26.09.1970	Weisel
28,60	Ripplinger, Inge	1936	Post-SV Trier	So. 16.08.1953	Trier

28,60	Schantz, Christine	1983	LG Loreley-Taunus	Sa. 24.04.1999	Bad Kreuznach
28,58	Niggemann, Doris	1935	TuS Rot-Weiss Koblenz 191.	So. 22.06.1952	Neuwied
28,58	Back, Gerit	1961	TV Weisel	Sa. 09.10.1976	Weisel
28,56	Roeff, Steffi	1982	LG Einrich	Sa. 28.08.1999	Diez

#### Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im Diskuswurf der Schülerinnen W15 bis 31.12.2008

41,92	Maas, Marion	1968	TV Weisel	Sa. 08.10.1983	St. Goarshausen
40,88	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	So. 30.09.1984	Weisel
38,58	Sausen, Jutta	1968	VfL Traben-Trarbach	Sa. 01.10.1983	Wengerohr
38,58	Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus	Do. 06.07.2000	Hohenstein
37,75	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	So. 08.09.2002	Koblenz
35,98	Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel	So. 09.07.1978	Ingelheim
35,87	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Do. 13.09.2001	Brey
35,60	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 13.09.1981	Bad Kreuznach
35,48	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 08.07.1972	Nieder-Olm
34,82	Petsch, Birgit	1963	TuS Hoppstädten 11.	Sa. 02.09.1978	Idar-Oberstein
34,54	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	So. 18.09.1977	Wittlich
34,04	Hoffmann, Petra	1961	TV Weisel	Do. 20.05.1976	Aarbergen
34,00	Dillmann, Christine	1975	TuS Rhens	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich
34,00	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	So. 13.06.2004	Eisenberg
33,94	Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim	So. 21.09.2003	Homburg
33,91	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	So. 24.08.2008	Bad Ems
33,90	Klippel, Kathrin	1975	TV Kastellaun	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich
33,34	Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath	Sa. 07.10.1972	Holzerath
33,22	Klement, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier	Di. 27.07.1971	Trier
33,18	Lange, Daniela	1969	SSVG Idar-Oberstein 21.	Mi. 12.09.1984	Oberbrombach
32,93	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 28.05.2005	Wiesbaden
32,90	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	Di. 23.08.1983	Jünkerath
32,78	Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 20.05.2000	Polch
32,74	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	So. 24.05.1987	Wallermerod
32,72	Wallerius, Karin	1960	LG Post-Germania Trier	So. 11.05.1975	Wengerohr
32,54	Lapp, Nicole	1971	LG Loreley-Taunus	So. 05.10.1986	Weisel
32,19	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Sa. 28.04.2001	Bad Kreuznach
32,04	Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach	Sa. 08.04.1972	Idar-Oberstein
32,00	Leitzbach, Ursel	1937	Spvgg. Neuwied	So. 21.09.1952	Höhr-Grenzhausen
31,90	Brown, Natascha	1978	VfL Bad Kreuznach 31.	So. 06.06.1993	Kandel
31,84	Fieweger, Elisabeth	1967	TuS Sohren	Sa. 08.05.1982	Sohren
31,84	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 03.05.1986	Bad Ems
31,73	Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV	Sa. 18.08.2001	Rhede
31,65	Völker, Evi	1972	LG Obere Nahe	So. 28.06.1987	Koblenz
31,62	Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	So. 14.06.1992	Worms
31,58	Gerdas, Dörte	1977	LG Koblenz-Rhens	So. 03.05.1992	Polch
31,46	Weiler, Ute	1966	TV Weisel	So. 29.06.1980	Wittlich
31,39	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen
31,20	Schuck, Katharina	1992	TuS 1862 Kirn	Sa. 13.10.2007	Überherrn-A.
31,02	Bartenbach, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach 41.	Mi. 09.06.1993	Neuwied
30,83	Krigos, Anita	1991	TuS Spay	Sa. 17.09.2005	Walldorf
30,82	Bernhard, Gabriele	1954	TV Weisel	Do. 15.05.1969	Diez
30,72	Hofmann, Rita	1959	TV Weisel	Fr. 13.09.1974	Kirberg
30,64	Michalzik, Gabi	1953	TV Birkenfeld	So. 29.09.1968	Gerolstein
30,55	Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen	So. 14.09.2008	Trier
30,40	Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	So. 12.05.1991	Mayen
30,40	Gavilli, Miria	1978	LG Bitburg-Prüm	So. 29.08.1993	Daun
30,38	Gietzen, Petra	1974	TV Kärlich	Sa. 30.09.1989	Weisel
30,32	Schmelzeisen, Gerdi	1955	TV Weisel	So. 19.07.1970	Boppard

30,20	Lehnhardt, Johanna	1992	TV 1901 Rennerod 51.	Sa. 19.05.2007	Trier
30,16	Schlecking, Anita	1957	DJK Boulo Andernach	Sa. 16.10.1971	Andernach
30,09	Torchiani, Carolin	1986	DJK Rheinwacht Oberwesel	Sa. 06.10.2001	Polch
29,90	Pfeiffer, Marion	1963	LG Andernach-Neuwied	So. 21.05.1978	Mayen
29,88	Kämmerer, Doris	1961	SSV Göttenbach	So. 02.05.1976	Bad Kreuznach
29,80	Thöne, Birgit	1966	TV Germania Trier	So. 21.10.1979	Konz
29,74	Schumacher, Johanna	1972	GLV Bad Ems	Sa. 10.10.1987	Weisel
29,60	Poster, Sabine	1976	LG Sieg	So. 12.05.1991	Mayen
29,52	Ehses, Stefanie	1976	LG Moseltal	Sa. 28.09.1991	Traben-Trarbach
29,46	Mesloh, Annabelle	1992	TV 1861 Bad Ems	So. 24.06.2007	Bad Ems
29,38	Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn 61.	So. 22.06.1986	Ingelheim
29,26	Erbse, Claudia	1953	TV Germania Trier	So. 30.06.1968	Mayen
29,18	Waffenschmidt, Siw	1970	LG Loreley-Taunus	Sa. 13.10.1984	St. Goarshausen
29,12	Alt, Tanja	1970	LG Obere Nahe	Fr. 27.09.1985	Oberbrombach
29,10	Braun, Monika	1953	DJK Andernach	Sa. 14.09.1968	Saarbrücken
29,08	Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	So. 27.05.1979	Hamm
29,04	Schneider, Jaqueline	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	Do. 01.10.1981	Diez
29,02	Debus, Corinna	1977	TuS Niederneisen	Sa. 03.10.1992	Niederneisen
28,92	Weinitschke, Sonja	1978	VfL Bad Kreuznach	Sa. 27.06.1992	Birkenfeld
28,90	Uhlas, Margit	1953	TV Krufft	So. 29.09.1968	Mayen
28,90	Seilberger, Christine	1993	TV Weisel 71.	Do. 15.05.2008	Oberwesel
28,74	Diel, Cornelia	1969	TSV Elgendorf	So. 24.06.1984	Hachenburg
28,69	Rosenbach, Marion	1974	TuS Rhens	So. 26.06.1988	Diez
28,66	Geiß, Andrea	1962	LG Idar-Oberstein	So. 05.06.1977	Andernach
28,66	Magor, Eva	1963	Post-SV Remagen	So. 21.05.1978	Mayen
28,66	Bonenberger, Claudia	1976	LG Engers-Niederbieber	So. 25.08.1991	Koblenz
28,65	Becker, Maike	1992	TuS Montabaur	So. 01.07.2007	Daun
28,58	Back, Gerit	1961	TV Weisel	Sa. 09.10.1976	Weisel
28,58	Schmidt, Tanja	1976	LG Loreley-Taunus	Sa. 21.09.1991	Bad Schwalbach
28,54	Stephan, Margit	1958	LAZ Diez/Altendiez	Mi. 20.06.1973	Diez
28,52	Scholz, Karin	1958	TV Birkenfeld 81.	So. 01.10.1972	Daun
28,52	Reez, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 02.10.1993	Mülheim-Kärlich
28,45	Welling, Marlene	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 08.09.1956	Koblenz
28,43	Kasper, Jennifer	1992	TV Hahnenbach 1961 e.V.	So. 30.09.2007	Kirkel-Limbach
28,42	Schwaab, Waltraud	1975	LG Moseltal	Sa. 29.09.1990	Traben-Trarbach
28,38	Teusch, Irmgard	1955	Wittlicher TV	So. 19.07.1970	Boppard
28,34	Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	So. 29.04.2001	Neuwied
28,34	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	Sa. 17.05.2008	Mayen
28,30	Fröhlich, Claudia	1960	LG Bitburg-Prüm	So. 21.09.1975	Trier
28,26	Sopp, Marion	1964	TV Weisel	So. 06.08.1978	Brühl
28,15	Reuter, Anna	1985	ASV Koblenz 03 91.	Mi. 04.10.2000	Brey
28,04	Warneke, Ute	1972	LG Vulkaneifel	So. 24.05.1987	Wallmerod
28,02	Wilbert, Elke	1960	DJK Ochtendung	So. 26.05.1974	Oberwesel
28,00	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Sa. 14.06.2003	Wittlich
27,98	Burger, Waltraud	1955	TV Weisel	Sa. 26.09.1970	Weisel
27,94	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Fr. 10.09.2004	Weisel
27,76	Boos, Rabea	1994	LG Maifeld-Pellenz	Fr. 26.09.2008	Bad Ems
27,75	Laubach, Caroline	1993	TV Weisel	So. 09.09.2007	Hohenstein
27,72	Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 17.04.1993	Plaidt
27,70	Gräf, Stephanie	1977	LG Koblenz-Rhens	Do. 18.06.1992	Mainz
27,70	Kiefer, Myriam	1989	LG Maifeld-Pellenz 101.	So. 06.06.2004	Birkenfeld
27,60	Kapp, Susanne	1970	LG Sieg	Mi. 22.05.1985	Kreuztal
27,52	Molitor, Maria	1957	Wittlicher TV	Fr. 12.05.1972	Daun
27,52	Sänger, Daniela	1974	TV Plaidt	Mi. 30.08.1989	Neuwied
27,50	Klößner, Gudrun	1960	TV Kärlich	So. 05.10.1975	Kärlich
27,50	Thome, Carla	1962	TuS Montabaur	Sa. 14.05.1977	Montabaur

27,44	Marschner, Sabrina	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Do. 14.04.2005	Bad Ems
27,40	Röder, Anni	1965	DJK Ochtendung	Sa. 14.06.1980	Ochtendung
27,34	Wegener, Manuela	1975	LG Moseltal	So. 29.04.1990	Daun
27,28	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Mo. 01.05.2000	Pirmasens
27,28	Erwes, Eva-Maria	1985	ASV Koblenz 03 111.	Do. 14.09.2000	Brey
27,24	Bennmann, Anke	1952	ESV Gerolstein	Sa. 30.09.1967	Speicher
27,24	Rosin, Stefanie	1964	TV Weisel	So. 23.04.1978	Kirberg
27,20	Sauerborn, Ingrid	1958	DJK Boullou Andernach	So. 27.08.1972	Andernach
27,18	Müller, Birgit	1960	Wittlicher TV	So. 25.05.1975	Altenkirchen
27,18	Quirin, Petra	1961	LG Andernach-Neuwied	So. 16.05.1976	Ochtendung
27,17	Metzler, Ursula	1952	Wittlicher TV	So. 09.07.1967	Kempfeld
27,04	Dauth, Daniela	1968	TV Engers	Mi. 08.09.1982	Neuwied
27,02	Bauerfeld, Ulrike	1969	LG Obere Nahe	Sa. 15.10.1983	Oberbrombach
27,02	Beck, Christiane	1969	TuS Mayen	Do. 17.05.1984	Andernach
27,00	Sartorius, Ingrid	1954	TuS Diez 121.	Sa. 11.10.1969	Holzheim
27,00	Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 13.05.2000	Neuwied
26,84	Hammel, Gabriele	1960	Spfrd. Oberbreisig	So. 01.06.1975	Remagen
26,80	Derek, Sigrid	1968	TV Engers	Do. 07.07.1983	Koblenz
26,62	Schlaadt, Sonja	1975	LG Loreley-Taunus	So. 16.09.1990	Hohenstein
26,59	Vogt, Ramona	1987	LG Koblenz-Rhens	Fr. 31.05.2002	Brey
26,50	Kissel, Martina	1962	TV Weisel	Sa. 21.08.1976	Brühl
26,50	Schütz, Andrea	1965	TV Sinzig	Sa. 18.10.1980	Koblenz
26,50	Kornapp, Bianca	1975	GLV Bad Ems	So. 18.09.1988	Saarbrücken
26,44	Schmidt, Constanze	1966	LG Esterau-Holzappel	So. 16.08.1981	Katzenelenbogen
26,42	Friesecke, Christine	1966	TuS Ahrweiler 131.	Mi. 10.06.1981	Bad Neuenahr-Ahr.
26,36	Treibisch, Kirsten	1974	LG Loreley-Taunus	Sa. 01.10.1988	Weisel
26,34	Goebels, Anne	1987	LG Esterau-Holzappel	Sa. 11.05.2002	Bad Neuenahr-A.
26,32	Krauss, Manuela	1970	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 17.08.1985	Ochtendung
26,30	Gaede, Edeltraud	1955	TV Weisel	So. 04.05.1969	Nochern
26,27	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	So. 14.09.2003	Egelsbach
26,20	Schwank, Sabine	1974	LG Loreley-Taunus	Sa. 01.10.1988	Weisel
26,17	Giovannini, Christa	1935	VfR Simmern	So. 27.08.1950	Bad Kreuznach
26,16	Benke, Claudia	1972	LG Kreis Ahrweiler	So. 28.06.1987	Koblenz
26,14	Klein, Gretel	1942	TV Miesenheim	So. 22.09.1957	Ahrweiler
26,12	Körber, Ingrid	1957	DJK Bendorf 141.	So. 13.06.1971	Mayen
26,00	Molendijk, Ellen	1968	TV Weisel	So. 10.10.1982	St. Goarshausen
26,00	Herbst, Ute	1969	TG Konz-Karthaus	Mi. 20.06.1984	Trier
25,98	Weber, Hildegard	1963	LG Bitburg-Prüm	So. 28.05.1978	Trier
25,98	Stützel, Barbara	1966	TV Oberstein	Di. 22.09.1981	Birkenfeld
25,98	Crosta, Tanja	1970	LG Andernach-Neuwied	Sa. 01.09.1984	Dierdorf
25,98	Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Mi. 12.05.2004	Diez
25,97	Henn, Susi	1935	Spvgg. Neuwied	Sa. 22.07.1950	Andernach
25,94	Spiehs, Gabriele	1952	VfL Jünkerath	So. 04.06.1967	Trier
25,92	Engel, Kerstin	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 22.09.1976	Koblenz
25,84	Schmitz, Michaela	1965	LG Andernach-Neuwied 151.	Do. 21.08.1980	Koblenz
25,83	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	Sa. 18.08.2001	Rhede
25,82	Wallerius, Claudia	1957	TV Germania Trier	Fr. 17.03.1972	Trier
25,82	Neuhaus, Gisela	1960	Spfrd. Oberbreisig	So. 11.05.1975	Bad Neuenahr
25,76	Krahforst, Pia	1974	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 09.09.1988	Sinzig
25,74	Spitzhorn, Rita	1953	LG Montabaur	So. 30.06.1968	Mayen
25,73	Herder, Marion	1953	TV Niederbieber	So. 17.09.1967	Koblenz
25,72	Lohn, Danny	1956	TuS Mayen	Mi. 02.06.1971	Andernach
25,72	Etzkorn, Marina	1988	LG Koblenz-Rhens	Sa. 27.09.2003	Idar-Oberstein
25,70	Dott, Vera	1962	LG Andernach-Neuwied	Sa. 02.04.1977	Bad Neuenahr
25,67	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe/Birkenfeld 161.	Sa. 19.08.2000	Birkenfeld
25,66	Krämer, Lisa	1991	LG Bernkastel/Wittlich	So. 27.08.2006	Hannover



25,63	Lamprecht, Helgart	1945	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 18.09.1960	Velbert
25,54	Baumgärtner, Tina	1974	Tus Bad Marienberg	So. 26.06.1988	Diez
25,53	Weber, Monja	1986	LG Koblenz-Rhens	So. 24.06.2001	Diez
25,52	Heine, Elke	1936	TV Braubach	So. 08.07.1951	Koblenz
25,52	Kilbinger, Christa	1954	TuS Diez	Mi. 15.10.1969	Diez
25,51	Fritzsche, Daniela	1985	ASV Koblenz 03	So. 18.06.2000	Landau
25,50	Dinkel, Veronika	1990	LG Rhein-Wied	So. 03.04.2005	Sinzig
25,46	Klosinski, Sabrina	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 19.05.2007	Trier
25,44	Lehnert, Sabine	1962	SSC Koblenz-Karthause 171.	Sa. 18.06.1977	Ochtendung
25,44	Stein, Frauke	1986	LG Rhein-Wied	Sa. 13.05.2000	Neuwied
25,43	Hasch, Stephanie	1988	LG Koblenz-Rhens	Do. 18.09.2003	Brey
25,40	Opwis, Doris	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 01.06.1980	Hamm
25,40	Kaden, Judith	1991	TV Weisel	So. 04.06.2006	Bad Ems
25,39	Juengling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 26.04.2003	Daun
25,32	Weller, Bärbel	1967	SG Westerwald	So. 23.08.1981	Ingelheim
25,32	Albrecht, Maria	1991	TuS Montabaur	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld
25,30	Wolff, Julia	1973	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 04.07.1987	Ochtendung
25,30	Reuter, Mona	1989	TG Konz	Sa. 24.04.2004	Daun
25,29	Kolligs, Sabine	1988	LG Maifeld-Pellenz 181.	Sa. 14.06.2003	Wittlich
25,28	Münch, Andrea	1967	TG Konz-Karthaus	So. 23.05.1982	Koblenz
25,28	Rurainsky, Ines	1993	LG Koblenz-Rhens	Sa. 27.09.2008	Bad Ems
25,22	Heissler, Petra	1957	SSV Meisenheim	So. 02.07.1972	Bad Kreuznach
25,13	Ludowicy, Katrin	1987	Gerolsteiner LGV	So. 13.05.2001	Neuwied
25,12	Bäcker, Madeleine	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 03.07.2005	Wittlich
25,10	Groß, Isabella	1962	Spvgg. Nahbollenbach	Mi. 09.06.1976	Enzweiler
25,04	Jüssen, Anna	1992	LG Rhein-Wied	Di. 26.06.2007	Neuwied
25,03	Sutschet, Julia	1988	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 10.05.2003	Konz
25,02	Busch, Roswitha	1954	DJK Andernach	Sa. 11.05.1968	Ochtendung
25,02	Schäfer, Andrea	1965	TV Sinzig 191.	So. 16.09.1979	Remagen
25,00	Stolz, Heidi	1956	SC Schalkenmehren	Fr. 17.07.1970	Daun
24,95	Päselt, Katharina	1987	LG Koblenz-Rhens	Sa. 05.10.2002	Polch
24,92	Kappus, Ina	1965	TV Weisel	Sa. 13.10.1979	Weisel
24,91	Boos, Madelaine	1986	LG VG Emmelshausen	Sa. 22.09.2001	Bad Kreuznach
24,82	Linkenbach, Diane	1963	TV Weisel	Sa. 23.09.1978	Weisel
24,78	Kellermann, Malena	1991	VfL Bad Kreuznach	Sa. 06.08.2005	Rhede
24,74	Schuh, Anna	1986	LG Bitburg-Prüm	Sa. 06.10.2001	Polch

### Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im Diskuswurf der Schülerinnen W14 bis 31.12.2008

37,76	Clasen, Nicole	1969	TV Weisel	So. 04.09.1983	Höhr-Grenzhausen
37,75	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	So. 08.09.2002	Koblenz
37,18	Maas, Marion	1968	TV Weisel	Di. 21.09.1982	Aarbergen
34,34	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	Do. 20.05.1976	Aarbergen
34,22	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 16.10.1971	Andernach
34,22	Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel	So. 02.10.1977	Weisel
33,91	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	So. 24.08.2008	Bad Ems
33,22	Klement, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier	Di. 27.07.1971	Trier
32,98	Becker, Josefina	1957	TuS Holzerath	Do. 16.09.1971	Trier
32,49	Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim 11.	Sa. 05.10.2002	Polch
31,84	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 03.05.1986	Bad Ems
31,70	Hofmann, Petra	1961	TV Weisel	So. 14.09.1975	Bielefeld
31,51	Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV	Sa. 27.05.2000	Birkenfeld
31,46	Weiler, Ute	1966	TV Weisel	So. 29.06.1980	Wittlich
31,46	Fieweger, Elisabeth	1967	TuS Sohren	So. 20.09.1981	Germersheim
31,44	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 29.06.1980	Wittlich
30,83	Krigos, Anita	1991	TuS Spay	Sa. 17.09.2005	Walldorf
30,82	Lange, Daniela	1969	LG Obere Nahe	Sa. 15.10.1983	Oberbrombach

30,66	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	Sa. 10.05.2003	Konz
30,60	Petsch, Birgit	1963	TuS Hoppstädten 21.	So. 05.06.1977	Andernach
30,55	Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen	So. 14.09.2008	Trier
30,24	Wallerius, Karin	1961	TV Germania Trier	Sa. 26.10.1974	Trier
30,24	Völker, Evi	1972	LG Obere Nahe Birkenfeld	Fr. 19.09.1986	Oberbrombach
30,16	Schlecking, Anita	1957	DJK Bouullo Andernach	Sa. 16.10.1971	Andernach
29,98	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	So. 23.05.1982	Koblenz
29,86	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 10.10.2004	Weisel
29,80	Thöne, Birgit	1966	TV Germania Trier	So. 21.10.1979	Konz
29,34	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	So. 21.09.1986	Worms
29,28	Gietzen, Petra	1974	LG Andernach-Neuwied	Sa. 01.10.1988	Weisel
29,18	Waffenschmidt, Siw	1970	LG Loreley-Taunus 31.	Sa. 13.10.1984	St. Goarshausen
28,98	Sausen, Jutta	1968	VfL Traben-Trarbach	So. 05.09.1982	Höhr-Grenzhausen
28,90	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Sa. 06.05.2000	Bad Kreuznach
28,78	Schumacher, Johanna	1972	GLV Bad Ems	So. 14.09.1986	Hohenstein
28,74	Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn	Mo. 22.07.1985	Berlin
28,69	Rosenbach, Marion	1974	TuS Rhens	So. 26.06.1988	Diez
28,56	Geiß, Andrea	1962	Spvgg. Nahbollenbach	So. 11.07.1976	Enzweiler
28,54	Lapp, Nicole	1971	LG Loreley-Taunus	So. 06.10.1985	Weisel
28,52	Scholz, Karin	1958	TV Birkenfeld	So. 01.10.1972	Daun
28,26	Sopp, Marion	1964	TV Weisel	So. 06.08.1978	Brühl
28,02	Wilbert, Elke	1960	DJK Ochtendung 41.	So. 26.05.1974	Oberwesel
27,97	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Mi. 24.05.2000	Brey
27,76	Boos, Rabea	1994	LG Maifeld-Pellenz	Fr. 26.09.2008	Bad Ems
27,75	Laubach, Caroline	1993	TV Weisel	So. 09.09.2007	Hohenstein
27,74	Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach	Sa. 18.09.1971	Kempfeld
27,73	Bernhard, Gabriele	1954	TV Weisel	So. 08.09.1968	Nochern
27,72	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 22.06.2002	Wittlich
27,56	Warneke, Ute	1972	LG Vulkaneifel	So. 01.06.1986	Hamm
27,30	Marschner, Sabrina	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 17.04.2004	Niederselters
27,24	Rosin, Stefanie	1964	TV Weisel	So. 23.04.1978	Kirberg
27,20	Sauerborn, Ingrid	1958	DJK Bouullo Andernach 51.	So. 27.08.1972	Andernach
27,14	Stephan, Margit	1958	LAZ Diez/Altendiez	Sa. 17.06.1972	Altendiez
27,04	Dauth, Daniela	1968	TV Engers	Mi. 08.09.1982	Neuwied
27,02	Bauerfeld, Ulrike	1969	LG Obere Nahe	Sa. 15.10.1983	Oberbrombach
26,63	Schiebel, Martina	1989	LG Esterau-Holzappel	Sa. 10.05.2003	Konz
26,60	Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	Sa. 07.10.1978	Weisel
26,52	Schmelzeisen, Gerdi	1955	TV Weisel	So. 06.07.1969	Andernach
26,51	Erbse, Claudia	1953	TV Germania Trier	So. 17.09.1967	Koblenz
26,50	Kissel, Martina	1962	TV Weisel	Sa. 21.08.1976	Brühl
26,50	Kornapp, Bianca	1975	GLV Bad Ems	So. 18.09.1988	Saarbrücken
26,36	Treibisch, Kirsten	1974	LG Loreley-Taunus 61.	Sa. 01.10.1988	Weisel
26,34	Schlaadt, Sonja	1975	LG Loreley-Taunus	So. 26.06.1988	Diez
26,30	Gaede, Edeltraud	1955	TV Weisel	So. 04.05.1969	Nochern
26,29	Lehnhardt, Johanna	1992	TV 1901 Rennerod	Sa. 08.07.2006	Saulheim
26,28	Schütz, Andrea	1965	TV Sinzig	So. 23.09.1979	Koblenz
26,20	Schwenk, Sabine	1974	LG Loreley-Taunus	Sa. 01.10.1988	Weisel
26,18	Thome, Carla	1962	TuS Montabaur	So. 27.06.1976	Konz
26,12	Körper, Ingrid	1957	DJK Bendorf	So. 13.06.1971	Mayen
26,10	Kämmerer, Doris	1961	SSV Göttenbach	So. 12.10.1975	Idar-Oberstein
26,00	Molendijk, Ellen	1968	TV Weisel	So. 10.10.1982	St. Goarshausen
26,00	Beck, Christiane	1969	TuS Mayen 71.	So. 25.09.1983	Koblenz
25,98	Crosta, Tanja	1970	LG Andernach-Neuwied	Sa. 01.09.1984	Dierdorf
25,96	Schneider, Jaqueline	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	So. 28.09.1980	Diez
25,96	Wegener, Manuela	1975	LG Moseltal	Sa. 24.09.1988	Traben-Trarbach
25,94	Schmidt, Constanze	1966	LG Esterau-Holzappel	Fr. 01.08.1980	Holzappel

25,92	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	Sa. 27.04.2002	Bad Kreuznach
25,76	Krahforst, Pia	1974	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 09.09.1988	Sinzig
25,73	Herder, Marion	1953	TV Niederbieber	So. 17.09.1967	Koblenz
25,68	Klippel, Kathrin	1975	TV Kastellaun	Do. 16.06.1988	Diez
25,68	Schuck, Katharina	1992	TV 1867 Bad Sobernheim	Fr. 18.08.2006	Hahnstätten
25,65	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems 81.	Sa. 21.04.2007	Montabaur
25,62	Seilberger, Christine	1993	TV Weisel	So. 09.09.2007	Hohenstein
25,54	Baumgärtner, Tina	1974	Tus Bad Marienberg	So. 26.06.1988	Diez
25,52	Benke, Claudia	1972	PSV Remagen	So. 25.05.1986	Mayen
25,44	Stein, Frauke	1986	LG Rhein-Wied	Sa. 13.05.2000	Neuwied
25,40	Opwis, Doris	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 01.06.1980	Hamm
25,39	Juengling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 26.04.2003	Daun
25,37	Mesloh, Annabelle	1992	TV 1861 Bad Ems	So. 04.06.2006	Bad Ems
25,32	Weller, Bärbel	1967	SG Westerwald	So. 23.08.1981	Ingelheim
25,30	Wolff, Julia	1973	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 04.07.1987	Ochtendung
25,28	Röder, Anni	1965	DJK Ochtendung 91.	So. 23.09.1979	Koblenz
25,13	Ludowicy, Katrin	1987	Gerolsteiner LGV	So. 13.05.2001	Neuwied
25,10	Groß, Isabella	1962	Spvgg. Nahbollenbach	Mi. 09.06.1976	Enzweiler
25,02	Busch, Roswitha	1954	DJK Andernach	Sa. 11.05.1968	Ochtendung
25,02	Schäfer, Andrea	1965	TV Sinzig	So. 16.09.1979	Remagen
25,00	Stolz, Heidi	1956	SC Schalkenmehren	Fr. 17.07.1970	Daun
24,92	Kappus, Ina	1965	TV Weisel	Sa. 13.10.1979	Weisel
24,86	Krämer, Lisa	1991	LG Bernkastel/Wittlich	So. 22.05.2005	Daun
24,84	Wallerius, Claudia	1957	TV Germania Trier	Mi. 29.09.1971	Trier
24,78	Kellermann, Malena	1991	VfL Bad Kreuznach	Sa. 06.08.2005	Rhede
24,66	Reiff, Rita	1955	TV Kruff 101.	Sa. 12.07.1969	Mayen
24,60	Großgarten, Astrid	1968	TV Niederbieber	So. 20.06.1982	Wallmerod
24,58	Hasch, Stephanie	1988	LG Koblenz-Rhens	Do. 11.04.2002	Brey
24,57	Thede, Nina	1989	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 18.05.2003	Daun
24,56	Hofmann, Rita	1960	TV Weisel	So. 19.08.1973	Hachenburg
24,50	Braun, Gertrud	1964	TV Germania Trier	Sa. 11.06.1977	Trier
24,48	Dix, Marion	1963	LG Linz-Erpel	So. 17.07.1977	Hamm
24,44	Riehl, Rita	1959	TV Engers	So. 19.08.1973	Hachenburg
24,38	Pfeiffer, Marion	1963	LG Andernach-Neuwied	Sa. 15.10.1977	Andernach
24,38	Sänger, Daniela	1974	TV Plaidt	So. 26.06.1988	Diez
24,38	Rurainsky, Ines	1993	LG Koblenz-Rhens 111.	Sa. 05.05.2007	Bad Neuenahr-A.
24,34	Oska, Karin	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 30.09.1973	Rehlingen
24,28	Petry, Claudia	1961	TV Niederbieber	So. 22.09.1974	Diez
24,28	Schumacher, Claudia	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 30.09.1981	Andernach
24,28	Fallen, Wenke	1973	LG Loreley-Taunus	Sa. 18.04.1987	Niederselters
24,18	Solbach, Kerstin	1966	SG Westerwald	So. 28.09.1980	Essen
24,12	Beinhauer, Ilona	1961	LAZ Lahn-Aar Diez	So. 06.04.1975	Niederneisen
24,12	Diel, Cornelia	1969	TSV Elgendorf	Sa. 08.10.1983	Montabaur
24,10	Kielburger, Angelika	1966	TuS Tiefenstein	Sa. 11.10.1980	Idar-Oberstein
24,04	Weber, Iris	1969	TV Weisel	Sa. 08.10.1983	St. Goarshausen
24,04	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach 121.	Sa. 12.08.2000	Vaterstetten
24,03	Schmidt, Kathrin	1991	TG Konz	So. 12.06.2005	Saulheim
24,00	Jung, Bärbel	1959	LG Niederneisen-H.	So. 25.03.1973	Holzheim
23,97	Weigl, Tamara	1991	TV Weisel	Fr. 16.09.2005	Weisel
23,96	Wittmann, Birgit	1965	TV Weisel	Sa. 23.09.1978	Weisel
23,95	Gabel, Sandra	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 13.06.2004	Eisenberg
23,94	Alt, Tanja	1970	LG Obere Nahe	Mi. 12.09.1984	Oberbrombach
23,93	Gisbertz, Lisa	1994	LG Lahn-Aar-Esterau	Fr. 11.07.2008	Diez
23,80	Kiefer, Lydia	1957	TuS Holzerath	So. 26.09.1971	Trier
23,80	Kees, Anne	1962	TV Weisel	Sa. 22.05.1976	Altendiez
23,77	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich 131.	Sa. 13.04.2002	Königswinter

23,76	Seifert, Andrea	1966	TV Arzheim	So. 01.06.1980	Hamm
23,74	Möthraht, Doris	1963	LG Andernach-Neuwied	Mi. 14.09.1977	Andernach
23,74	Torchiani, Carolin	1986	DJK Rheinwacht Oberwesel	Sa. 07.10.2000	Polch
23,74	Kaden, Judith	1991	TV Weisel	So. 12.06.2005	Saulheim
23,70	Schüttler, Monika	1966	LG Andernach-Neuwied	Sa. 22.03.1980	Kärlich
23,69	Vogt, Ramona	1987	LG Koblenz-Rhens	Sa. 01.09.2001	Emmelshausen
23,65	Schweikert, Christina	1992	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 20.05.2006	Bad Neuenahr-A.
23,62	Müller, Anke	1965	TuS Sohren	So. 24.06.1979	Plaidt
23,61	Boos, Madelaine	1986	LG VG Emmelshausen	So. 24.09.2000	Hahnenbach
23,60	Schneider, Gisela	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz 141.	Sa. 12.09.1970	Bendorf
23,60	Göttert, Margit	1963	TV Weisel	So. 02.10.1977	Weisel
23,60	Linkenbach, Diane	1963	TV Weisel	Sa. 08.10.1977	Weisel
23,58	Dott, Vera	1962	LG Andernach-Neuwied	So. 19.09.1976	Andernach
23,54	Fröhlich, Claudia	1960	DJK Irrel	Sa. 10.08.1974	Irrel
23,52	Helffenstein, Eva	1988	TuS Niederneisen	Sa. 29.06.2002	Bad Ems
23,48	Müller, Birgit	1960	Wittlicher TV	So. 25.08.1974	Bad Kreuznach
23,43	Williams, Shannon	1994	LG Idar-Oberstein	Sa. 19.04.2008	Montabaur
23,41	Wingerath, Friederike	1989	LG Rhein-Wied	Sa. 10.05.2003	Konz
23,39	Klosinski, Sabrina	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 07.10.2006	Villmar
23,38	Goebels, Anne	1987	LG Esterau-Holzappel 151.	Mi. 27.06.2001	Diez
23,36	Chillot, Dominique	1989	TuS Heimweiler	Do. 10.07.2003	Hahnenbach
23,34	Artz, Andrea	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 30.09.1981	Andernach
23,32	Bind, Heike	1959	LG Bad Ems	So. 19.08.1973	Hachenburg
23,20	Becker, Anneliese	1956	TuS Holzgerath	Do. 11.06.1970	Trier
23,12	Koch, Nina	1974	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 26.06.1988	Diez
23,10	Ockenfels, Renate	1975	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 09.09.1988	Sinzig
23,08	Hansen, Bärbel	1957	DJK Boullou Andernach	So. 04.07.1971	Bad Neuenahr
23,08	Lenz, Heidi	1958	TV Weisel	So. 25.06.1972	Nochern
23,06	Bormann, Birgit	1965	LG Vulkaneifel	So. 03.06.1979	Gerolstein
23,04	Wagner, Jutta	1962	TV Weisel 161.	Sa. 22.05.1976	Altendiez
23,04	Stein, Berit	1973	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 03.10.1987	Bad Ems
23,00	Unkel, Dagmar	1958	VfB Linz	So. 02.07.1972	Bad Kreuznach
23,00	Wilhelmus, Sarah	1988	LG Bernkastel/Wittlich	So. 28.04.2002	Wittlich
22,98	Seibert, Susanne	1954	LG Wissen-Hamm	So. 22.09.1968	Koblenz
22,98	Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	Sa. 07.10.2000	Polch
22,95	Blum, Isabel	1992	MTV 1877 Bad Kreuznach	So. 27.08.2006	Hannover
22,94	Spiehs, Gabriele	1952	VfL Jünkerath	Sa. 22.10.1966	Kall
22,92	Gey, Helena	1990	LG Rhein-Wied	Sa. 24.04.2004	Neuwied
22,88	Kils, Marina	1988	LAC Wittlich	So. 09.06.2002	Saulheim

**Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im Diskuswurf der Schülerinnen W15 mit dem 700 g Diskus  
Bis 31.12.2008**

42,86	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn	So. 18.09.1994	Kaiserslautern
41,92	* Maas, Marion	1968	TV Weisel	Sa. 08.10.1983	St. Goarshausen
41,60	Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	Sa. 24.04.1999	Bad Kreuznach
40,88	* Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	So. 30.09.1984	Weisel
40,26	Maxein, Diana	1981	Diezer TSK Oranien	Sa. 13.07.1996	Koblenz
40,05	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 28.04.2001	Bad Schwalbach
40,02	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 29.04.1995	Bad Kreuznach
39,96	Simon, Marion	1981	LG Loreley-Taunus	Sa. 07.10.1995	Weisel
39,57	Kron, Nadine	1984	ASV Siegfried Koblenz	So. 15.08.1999	Ahlen
38,98	Roos, Silvia	1979	LG Rhein-Wied/Andernach 11.	So. 10.07.1994	Wesel
38,82	Quiring, Elina	1984	ASV Siegfried Koblenz	Mi. 15.09.1999	St. Wendel
38,58	* Sausen, Jutta	1968	VfL Traben-Trarbach	Sa. 01.10.1983	Wengerohr
38,58	* Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus	Do. 06.07.2000	Hohenstein
37,46	Klippel, Kathrin	1975	TV Kastellaun	So. 03.09.1989	Worms
36,96	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	So. 20.09.1998	Koblenz

36,24	Fetz, Kristina	1982	TV Ransbach 1887 e. V.	Sa. 23.08.1997	Dormagen
35,98	* Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel	So. 09.07.1978	Ingelheim
35,87	* Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Do. 13.09.2001	Brey
35,80	Richter, Christina	1982	VfL Bad Kreuznach	Do. 16.05.1996	Mainz
35,60	* Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied 21.	So. 13.09.1981	Bad Kreuznach
35,59	Ganzer, Helen	1983	LG Rhein-Wied	Mi. 15.07.1998	Neuwied
35,48	* Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 08.07.1972	Nieder-Olm
35,44	Jakobi, Carmen	1979	TuS Kirn	So. 19.06.1994	Troisdorf
35,34	Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied	Sa. 04.10.1997	Polch
35,26	Gehse, Nina	1979	VfL Bad Kreuznach	So. 24.04.1994	Bad Kreuznach
35,07	Becker, Jasmine	1984	LG Koblenz-Rhens	So. 14.06.1998	Neuwied
35,06	Bickler, Natascha	1979	TuS Kirn	Sa. 01.10.1994	Mülheim-Kärlich
34,82	* Petsch, Birgit	1963	TuS Hoppstädten	Sa. 02.09.1978	Idar-Oberstein
34,72	Meyer, Lilian	1982	LG Esterau-Holzappel	So. 06.10.1996	Hohenstein
34,72	Reuter, Katharina	1985	ASV Siegfried Koblenz 31.	So. 15.08.1999	Ahlen
34,54	* Siegel, Ina	1962	TV Weisel	So. 18.09.1977	Wittlich
34,50	Repp, Katja	1981	SSC Koblenz-Kartheuse	Sa. 13.07.1996	Koblenz
34,36	Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach	Sa. 27.04.1996	Bad Kreuznach
34,26	Friesenhahn, Mareike	1980	LG Loreley-Taunus	Do. 29.06.1995	Brey
34,12	Weinitschke, Sonja	1978	VfL Bad Kreuznach	Do. 18.06.1992	Bad Kreuznach
34,04	* Hoffmann, Petra	1961	TV Weisel	Do. 20.05.1976	Aarbergen
34,00	* Dillmann, Christine	1975	TuS Rhens	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich
34,00	* Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	So. 13.06.2004	Eisenberg
33,94	* Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim	So. 21.09.2003	Homburg
33,91	* Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems 41.	So. 24.08.2008	Bad Ems
33,84	Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	So. 10.06.1990	Neuwied
33,56	Bartenbach, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 24.06.1992	Neuwied
33,50	Hamann, Nadine	1977	VfL Bad Kreuznach	So. 09.09.1990	Ingelheim
33,34	* Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath	Sa. 07.10.1972	Holzerath
33,33	Schantz, Christine	1983	LG Loreley-Taunus	Fr. 26.06.1998	Weisel
33,22	* Klemment, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier	Di. 27.07.1971	Trier
33,18	* Lange, Daniela	1969	SSVG Idar-Oberstein	Mi. 12.09.1984	Oberbrombach
33,08	Grim, Tamara	1984	TuS 1862 Kirn	Sa. 25.04.1998	Bad Kreuznach
33,02	Schmidt, Tanja	1976	LG Loreley-Taunus	So. 29.04.1990	Hohenstein
32,93	* Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau 51.	Sa. 28.05.2005	Wiesbaden
32,90	* Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	Di. 23.08.1983	Jünkerath
32,85	Berger, Ariane	1983	LG Kreis Ahrweiler	So. 14.06.1998	Neuwied
32,74	* Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	So. 24.05.1987	Wallmerod
32,72	* Wallerius, Karin	1960	LG Post-Germania Trier	So. 11.05.1975	Wengerohr
32,65	Reuter, Anna	1985	LG Koblenz-Rhens	Mi. 07.10.1998	Spay
32,64	Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	So. 16.06.1991	Kaiserslautern
32,54	* Lapp, Nicole	1971	LG Loreley-Taunus	So. 05.10.1986	Weisel
32,46	Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen	Mi. 03.10.2007	Weisel
32,36	Schaper, Christine	1982	TuS Immendorf	Sa. 13.09.1997	Koblenz
32,19	* Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim 61.	Sa. 28.04.2001	Bad Kreuznach
32,04	* Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach	Sa. 08.04.1972	Idar-Oberstein
32,00	* Leitzbach, Ursel	1937	Spvgg. Neuwied	So. 21.09.1952	Höhr-Grenzhausen
32,00	Poster, Sabine	1976	LG Sieg	So. 16.09.1990	Koblenz
31,95	Juengling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 14.08.2002	Löfflingen
31,92	Hatzmann, Melanie	1981	TuS Niederneisen	Di. 09.07.1996	Hohenstein
31,90	* Brown, Natascha	1978	VfL Bad Kreuznach	So. 06.06.1993	Kandel
31,88	Delinsky, Julia	1984	TV Ransbach 1887 e. V.	So. 13.06.1999	Mainz
31,87	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	Sa. 05.08.2006	Villmar
31,86	Heip, Tatjana	1979	VfL Bad Kreuznach	So. 26.06.1994	Bellheim
31,84	* Fieweger, Elisabeth	1967	TuS Sohren 71.	Sa. 08.05.1982	Sohren
31,84	* Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 03.05.1986	Bad Ems

31,82	Reez, Nicole	1978	TV Kärlich	Sa. 10.10.1992	Weisel
31,76	Roeff, Steffi	1982	LG Einrich	Sa. 11.10.1997	Weisel
31,73	* Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV	Sa. 18.08.2001	Rhede
31,70	Löhner, Valerie	1982	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 13.09.1997	Koblenz
31,70	Wegener, Manuela	1975	LG Moseltal	Sa. 07.10.1989	Daun
31,65	* Völker, Evi	1972	LG Obere Nahe	So. 28.06.1987	Koblenz
31,62	Mertes, Tanja	1979	TuS Mayen	Sa. 08.10.1994	Polch
31,58	* Gerdes, Dörte	1977	LG Koblenz-Rhens	So. 03.05.1992	Polch
31,46	* Weiler, Ute	1966	TV Weisel	So. 29.06.1980	Wittlich
			81.		
31,40	Wilhelmus, Sarah	1988	LG Bernkastel/Wittlich	Di. 18.09.2001	Wittlich
31,39	* Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen
31,25	Schneider, Nina	1989	TV Weisel	Sa. 05.10.2002	Villmar
31,20	* Schuck, Katharina	1992	TuS 1862 Kirn	Sa. 13.10.2007	Überherrn-A.
30,83	* Krigos, Anita	1991	TuS Spay	Sa. 17.09.2005	Walldorf
30,82	* Bernhard, Gabriele	1954	TV Weisel	Do. 15.05.1969	Diez
30,72	* Hofmann, Rita	1959	TV Weisel	Fr. 13.09.1974	Kirberg
30,64	* Michalzik, Gabi	1953	TV Birkenfeld	So. 29.09.1968	Gerolstein
30,46	Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 24.06.1992	Neuwied
30,41	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	So. 26.09.1999	Hahnenbach
			91.		
30,40	* Gavilli, Miria	1978	LG Bitburg-Prüm	So. 29.08.1993	Daun
30,38	* Gietzen, Petra	1974	TV Kärlich	Sa. 30.09.1989	Weisel
30,32	* Schmelzeisen, Gerdi	1955	TV Weisel	So. 19.07.1970	Boppard
30,22	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	So. 30.09.2001	Hahnenbach
30,20	* Lehnhardt, Johanna	1992	TV 1901 Rennerod	Sa. 19.05.2007	Trier
30,16	* Schlecking, Anita	1957	DJK Boullo Andernach	Sa. 16.10.1971	Andernach
30,10	Akbey, Filiz	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 19.09.1998	Polch
30,09	* Torchiani, Carolin	1986	DJK Rheinwacht Oberwesel	Sa. 06.10.2001	Polch
30,04	Mader, Kathrin	1982	Post-SV Koblenz	Sa. 10.05.1997	Trier
29,90	Jonas, Martina	1979	FzG Bisholder	Mi. 29.06.1994	Neuwied
			101.		
29,90	* Pfeiffer, Marion	1963	LG Andernach-Neuwied	So. 21.05.1978	Mayen
29,88	* Kämmerer, Doris	1961	SSV Göttenbach	So. 02.05.1976	Bad Kreuznach
29,84	Weingart, Katharina	1985	TuS Spay	Mi. 07.10.1998	Spay
29,80	* Thöne, Birgit	1966	TV Germania Trier	So. 21.10.1979	Konz
29,74	* Schumacher, Johanna	1972	GLV Bad Ems	Sa. 10.10.1987	Weisel
29,60	Schlaadt, Sonja	1975	LG Loreley-Taunus	Sa. 30.09.1989	Weisel
29,54	Engelhardt, Sandra	1980	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 20.05.1995	Montabaur
29,54	Erwes, Eva-Maria	1985	ASV Siegfried Koblenz	So. 20.06.1999	Bellheim
29,54	Messmer, Jessica	1982	LG Koblenz-Rhens	So. 01.06.1997	Zweibrücken
29,52	* Ehses, Stefanie	1976	LG Moseltal	Sa. 28.09.1991	Traben-Trarbach
			111.		
29,46	* Mesloh, Annabelle	1992	TV 1861 Bad Ems	So. 24.06.2007	Bad Ems
29,42	Räder, Christina	1983	LG Kreis Ahrweiler	So. 26.04.1998	Koblenz
29,38	Kurowski, Iris	1982	TG Montabaur	Sa. 26.04.1997	Hachenburg
29,38	* Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn	So. 22.06.1986	Ingelheim
29,26	* Erbse, Claudia	1953	TV Germania Trier	So. 30.06.1968	Mayen
29,20	Dahm, Katharina	1980	VfL Bad Kreuznach	So. 25.09.1994	Ingelheim
29,18	* Waffenschmidt, Siw	1970	LG Loreley-Taunus	Sa. 13.10.1984	St. Goarshausen
29,12	* Alt, Tanja	1970	LG Obere Nahe	Fr. 27.09.1985	Oberbrombach
29,12	Gräf, Nicole	1977	LG Koblenz-Rhens	Di. 18.06.1991	Neuwied
29,10	* Braun, Monika	1953	DJK Andernach	Sa. 14.09.1968	Saarbrücken
			121.		
29,08	* Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	So. 27.05.1979	Hamm
29,04	* Schneider, Jaqueline	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	Do. 01.10.1981	Diez
29,02	* Debus, Corinna	1977	TuS Niederneisen	Sa. 03.10.1992	Niederneisen
29,02	Joras, Eva	1978	LG Koblenz-Rhens	So. 24.05.1992	Dierdorf
28,94	Hickmann, Ruth	1980	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 01.10.1994	Mülheim-Kärlich
28,91	Laubach, Caroline	1993	TV Weisel	Di. 03.10.2006	Weisel
28,90	* Seilberger, Christine	1993	TV Weisel	Do. 15.05.2008	Oberwesel
28,90	* Uhlas, Margit	1953	TV Kruff	So. 29.09.1968	Mayen

28,88	Batili, Esther	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 28.05.1994	Daun
28,86	Bestehorn, Maren	1995	LG Koblenz-Rhens 131.	So. 07.09.2008	Neuwied
28,78	Degen, Sabine	1976	LG Moseltal	Sa. 06.10.1990	Daun
28,74	David, Jessica	1982	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 04.10.1997	Polch
28,74 *	Diel, Cornelia	1969	TSV Elgendorf	So. 24.06.1984	Hachenburg
28,69 *	Rosenbach, Marion	1974	TuS Rhens	So. 26.06.1988	Diez
28,67	Hermann, Julia	1993	TV Germania Trier	Sa. 14.10.2006	Überherrn-A.
28,66 *	Bonenberger, Claudia	1976	LG Engers-Niederbieber	So. 25.08.1991	Koblenz
28,66 *	Geiß, Andrea	1962	LG Idar-Oberstein	So. 05.06.1977	Andernach
28,66 *	Magor, Eva	1963	Post-SV Remagen	So. 21.05.1978	Mayen
28,65 *	Becker, Maike	1992	TuS Montabaur	So. 01.07.2007	Daun
28,58 *	Back, Gerit	1961	TV Weisel 141.	Sa. 09.10.1976	Weisel
28,54 *	Stephan, Margit	1958	LAZ Diez/Altendiez	Mi. 20.06.1973	Diez
28,52 *	Scholz, Karin	1958	TV Birkenfeld	So. 01.10.1972	Daun
28,50	Mittler, Tanja	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 01.10.1994	Mülheim-Kärlich

**Die mit einem \* gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 1 kg Diskus erzielt.**

**Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im Diskuswurf der Schülerinnen W14 mit dem 700 g Diskus bis 31.12.2008**

40,74	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach
40,05	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 28.04.2001	Bad Schwalbach
39,96	Simon, Marion	1981	LG Loreley-Taunus	Sa. 07.10.1995	Weisel
39,24	Maxein, Diana	1981	TV Oberneisen	Sa. 07.10.1995	Villmar
38,84	Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	Sa. 19.09.1998	Bad Kreuznach
38,00	Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus	So. 13.06.1999	Mainz
37,76 *	Clasen, Nicole	1969	TV Weisel	So. 04.09.1983	Höhr-Grenzhausen
37,46	Klippel, Kathrin	1975	TV Kastellaun	So. 03.09.1989	Worms
37,35	Kron, Nadine	1984	LG Koblenz-Rhens	Sa. 16.05.1998	Wittlich
37,18 *	Maas, Marion	1968	TV Weisel 11.	Di. 21.09.1982	Aarbergen
35,80	Richter, Christina	1982	VfL Bad Kreuznach	Do. 16.05.1996	Mainz
35,07	Becker, Jasmine	1984	LG Koblenz-Rhens	So. 14.06.1998	Neuwied
34,87	Quiring, Elina	1984	LG Koblenz-Rhens	So. 14.06.1998	Neuwied
34,82	Gehse, Nina	1979	VfL Bad Kreuznach	Di. 13.07.1993	Worms
34,72	Meyer, Lilian	1982	LG Esterau-Holzappel	So. 06.10.1996	Hohenstein
34,72	Reuter, Katharina	1985	ASV Siegfried Koblenz	So. 15.08.1999	Ahlen
34,34 *	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	Do. 20.05.1976	Aarbergen
34,22 *	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 16.10.1971	Andernach
34,22 *	Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel	So. 02.10.1977	Weisel
34,16	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach 21.	Sa. 24.09.1994	Bad Kreuznach
34,12	Weinitschke, Sonja	1978	VfL Bad Kreuznach	Do. 18.06.1992	Bad Kreuznach
34,04	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	Sa. 10.05.1997	Trier
33,91 *	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	So. 24.08.2008	Bad Ems
33,84	Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	So. 10.06.1990	Neuwied
33,56	Bartenbach, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 24.06.1992	Neuwied
33,50	Hamann, Nadine	1977	VfL Bad Kreuznach	So. 09.09.1990	Ingelheim
33,22 *	Klemment, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier	Di. 27.07.1971	Trier
33,08	Grim, Tamara	1984	TuS 1862 Kirn	Sa. 25.04.1998	Bad Kreuznach
33,02	Schmidt, Tanja	1976	LG Loreley-Taunus	So. 29.04.1990	Hohenstein
32,98 *	Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath 31.	Do. 16.09.1971	Trier
32,65	Reuter, Anna	1985	LG Koblenz-Rhens	Mi. 07.10.1998	Spay
32,64	Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	So. 16.06.1991	Kaiserslautern
32,49 *	Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim	Sa. 05.10.2002	Polch
32,46	Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen	Mi. 03.10.2007	Weisel
32,45	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	Fr. 13.09.2002	Brey
32,04	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Do. 16.09.1999	Brey
32,00	Poster, Sabine	1976	LG Sieg	So. 16.09.1990	Koblenz
31,95	Juengling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 14.08.2002	Löfflingen

31,87	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	Sa. 05.08.2006	Villmar
31,84	* Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz 41.	Sa. 03.05.1986	Bad Ems
31,84	Roos, Silvia	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 11.07.1993	Worms
31,82	Reez, Nicole	1978	TV Kärlich	Sa. 10.10.1992	Weisel
31,70	* Hofmann, Petra	1961	TV Weisel	So. 14.09.1975	Bielefeld
31,70	Wegener, Manuela	1975	LG Moseltal	Sa. 07.10.1989	Daun
31,54	Dillmann, Christine	1975	TuS Rhens	So. 18.06.1989	Neuwied
31,51	* Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV	Sa. 27.05.2000	Birkenfeld
31,46	* Weiler, Ute	1966	TV Weisel	So. 29.06.1980	Wittlich
31,46	* Fieweger, Elisabeth	1967	TuS Sohren	So. 20.09.1981	Germersheim
31,44	* Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 29.06.1980	Wittlich
31,40	Wilhelmus, Sarah	1988	LG Bernkastel/Wittlich 51.	Di. 18.09.2001	Wittlich
31,25	Schneider, Nina	1989	TV Weisel	Sa. 05.10.2002	Villmar
31,22	Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 28.04.1996	Mayen
31,21	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	So. 26.09.1999	Hahnenbach
31,08	Schantz, Christine	1983	LG Loreley-Taunus	So. 05.10.1997	Hohenstein
30,83	* Krigos, Anita	1991	TuS Spay	Sa. 17.09.2005	Walldorf
30,82	* Lange, Daniela	1969	LG Obere Nahe	Sa. 15.10.1983	Oberbrombach
30,60	* Petsch, Birgit	1963	TuS Hoppstädten	So. 05.06.1977	Andernach
30,60	Repp, Katja	1981	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 20.05.1995	Montabaur
30,46	Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 24.06.1992	Neuwied
30,44	Gerdas, Dörte	1977	LG Koblenz-Rhens 61.	So. 25.08.1991	Koblenz
30,41	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	So. 26.09.1999	Hahnenbach
30,26	Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach	Do. 25.05.1995	Mainz
30,24	* Wallerius, Karin	1961	TV Germania Trier	Sa. 26.10.1974	Trier
30,24	* Völker, Evi	1972	LG Obere Nahe Birkenfeld	Fr. 19.09.1986	Oberbrombach
30,22	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	So. 30.09.2001	Hahnenbach
30,20	Friesenhahn, Mareike	1980	LG Loreley-Taunus	Sa. 08.10.1994	Weisel
30,16	* Schlecking, Anita	1957	DJK Bouullo Andernach	Sa. 16.10.1971	Andernach
29,98	* Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	So. 23.05.1982	Koblenz
29,86	* Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 10.10.2004	Weisel
29,84	Weingart, Katharina	1985	TuS Spay 71.	Mi. 07.10.1998	Spay
29,80	* Thöne, Birgit	1966	TV Germania Trier	So. 21.10.1979	Konz
29,60	Schlaadt, Sonja	1975	LG Loreley-Taunus	Sa. 30.09.1989	Weisel
29,58	Hatzmann, Melanie	1981	TuS Niederneisen	So. 28.08.1994	Katzenelenbogen
29,54	Erwes, Eva-Maria	1985	ASV Siegfried Koblenz	So. 20.06.1999	Bellheim
29,34	* Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	So. 21.09.1986	Worms
29,28	* Gietzen, Petra	1974	LG Andernach-Neuwied	Sa. 01.10.1988	Weisel
29,20	Dahm, Katharina	1980	VfL Bad Kreuznach	So. 25.09.1994	Ingelheim
29,18	* Waffenschmidt, Siw	1970	LG Loreley-Taunus	Sa. 13.10.1984	St. Goarshausen
29,12	Gräf, Nicole	1977	LG Koblenz-Rhens	Di. 18.06.1991	Neuwied
29,02	Joras, Eva	1978	LG Koblenz-Rhens 81.	So. 24.05.1992	Dierdorf
28,98	* Sausen, Jutta	1968	VfL Traben-Trarbach	So. 05.09.1982	Höhr-Grenzhausen
28,94	Hickmann, Ruth	1980	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 01.10.1994	Mülheim-Kärlich
28,91	Laubach, Caroline	1993	TV Weisel	Di. 03.10.2006	Weisel
28,86	Bestehorn, Maren	1995	LG Koblenz-Rhens	So. 07.09.2008	Neuwied
28,78	* Schumacher, Johanna	1972	GLV Bad Ems	So. 14.09.1986	Hohenstein
28,78	Degen, Sabine	1976	LG Moseltal	Sa. 06.10.1990	Daun
28,74	* Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn	Mo. 22.07.1985	Berlin
28,69	* Rosenbach, Marion	1974	TuS Rhens	So. 26.06.1988	Diez
28,67	Hermann, Julia	1993	TV Germania Trier	Sa. 14.10.2006	Überherrn-A.
28,60	Mertes, Tanja	1979	TuS Mayen 91.	Sa. 09.10.1993	Ochtendung
28,56	* Geiß, Andrea	1962	Svpgg. Nahbollenbach	So. 11.07.1976	Enzweiler
28,56	Heip, Tatjana	1979	VfL Bad Kreuznach	Mi. 07.07.1993	Birkenfeld
28,54	* Lapp, Nicole	1971	LG Loreley-Taunus	So. 06.10.1985	Weisel
28,52	* Scholz, Karin	1958	TV Birkenfeld	So. 01.10.1972	Daun



28,36	Löhner, Valerie	1982	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 14.05.1995	Daun
28,26	* Sopp, Marion	1964	TV Weisel	So. 06.08.1978	Brühl
28,20	Ockenfels, Renate	1975	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 15.09.1989	Sinzig
28,20	Schaper, Christine	1982	TuS Immendorf	Fr. 11.10.1996	Koblenz
28,14	Bickler, Natascha	1979	TuS Kirn	So. 29.08.1993	Daun
28,10	Mader, Kathrin	1982	Post-SV Koblenz 101.	Fr. 11.10.1996	Koblenz
28,02	* Wilbert, Elke	1960	DJK Ochtendung	So. 26.05.1974	Oberwesel
28,02	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 29.09.2001	Idar-Oberstein
27,94	Räder, Christina	1983	LG Kreis Ahrweiler	So. 08.06.1997	Neuwied
27,92	Mesloh, Annabelle	1992	TV 1861 Bad Ems	So. 09.10.2005	Weisel
27,80	Maxeiner, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel	So. 24.05.1998	Polch
27,76	* Boos, Rabea	1994	LG Maifeld-Pellenz	Fr. 26.09.2008	Bad Ems
27,74	* Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach	Sa. 18.09.1971	Kempfeld
27,73	* Bernhard, Gabriele	1954	TV Weisel	So. 08.09.1968	Nochern
27,68	Kaden, Judith	1991	TV Weisel	So. 10.10.2004	Weisel
27,65	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe/Birkenfeld 111.	Mi. 15.09.1999	St. Wendel
27,56	* Warneke, Ute	1972	LG Vulkaneifel	So. 01.06.1986	Hamm
27,44	Schallmo, Lena	1995	TuS 1862 Kirn	So. 14.09.2008	Neustadt
27,30	* Marschner, Sabrina	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 17.04.2004	Niederselters
27,24	* Rosin, Stefanie	1964	TV Weisel	So. 23.04.1978	Kirberg
27,24	Gräf, Stephanie	1977	LG Koblenz-Rhens	So. 25.08.1991	Koblenz
27,22	Bonenberger, Claudia	1976	LG Engers-Niederbieber	So. 10.06.1990	Neuwied
27,22	Akbey, Filiz	1983	LG Rhein-Wied	So. 01.06.1997	Zweibrücken
27,20	* Sauerborn, Ingrid	1958	DJK Boullou Andernach	So. 27.08.1972	Andernach
27,16	Jakobi, Carmen	1979	TuS Kirn	So. 29.08.1993	Daun
27,15	Stein, Anne	1984	LG Rhein-Wied 121.	So. 23.08.1998	Gelsenkirchen
27,14	* Stephan, Margit	1958	LAZ Diez/Altendiez	Sa. 17.06.1972	Altendiez
27,10	Ganzer, Helen	1983	LG Rhein-Wied	So. 22.06.1997	Lage
27,06	Mauscherning, Isabell	1977	LG Koblenz-Rhens	Sa. 13.04.1991	Mayen
27,04	* Dauth, Daniela	1968	TV Engers	Mi. 08.09.1982	Neuwied
27,02	* Bauerfeld, Ulrike	1969	LG Obere Nahe	Sa. 15.10.1983	Oberbrombach
26,96	Wepprich, Judith	1980	VfL Bad Kreuznach	So. 26.06.1994	Bellheim
26,92	Weber, Saskia	1976	TV Sobernheim	Sa. 06.10.1990	Bad Kreuznach
26,92	Müller, Nadine	1980	LG Esterau-Holzappel	Mi. 25.05.1994	Holzappel
26,90	Vogt, Daniela	1978	SV Buch	Do. 18.06.1992	Bad Kreuznach
26,90	Engelhardt, Sandra	1980	LG Rhein-Wied/Andernach 131.	Sa. 30.04.1994	Neuwied
26,76	Pfaff, Antje	1980	TuS Niederneisen	Fr. 17.06.1994	Weisel
26,74	Berger, Ariane	1983	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 27.09.1997	Sinzig
26,72	Batili, Esther	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 02.10.1993	Mülheim-Kärlich
26,72	Roeff, Steffi	1982	LG Einrich	Fr. 28.06.1996	Weisel
26,70	Sommer, Selina	1996	TV Weisel	Fr. 26.09.2008	Bad Ems
26,66	Pfeifer, Theresa	1995	TG Konz	Sa. 18.10.2008	Überherrn-A.
26,63	* Schiebel, Martina	1989	LG Esterau-Holzappel	Sa. 10.05.2003	Konz
26,60	* Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	Sa. 07.10.1978	Weisel
26,59	Gebhart, Michelé	1988	LG Loreley-Taunus	Fr. 21.09.2001	Weisel
26,56	Emunds, Christina	1982	LG Bitburg-Prüm 141.	Sa. 05.10.1996	Polch
26,52	* Schmelzeisen, Gerdi	1955	TV Weisel	So. 06.07.1969	Andernach
26,51	* Erbse, Claudia	1953	TV Germania Trier	So. 17.09.1967	Koblenz
26,50	* Kissel, Martina	1962	TV Weisel	Sa. 21.08.1976	Brühl
26,50	* Kornapp, Bianca	1975	GLV Bad Ems	So. 18.09.1988	Saarbrücken
26,46	Döbbert, Ute	1976	LG Loreley-Taunus	So. 18.06.1989	Neuwied
26,42	Seilberger, Christine	1993	TV Weisel	So. 10.09.2006	Hohenstein
26,36	* Treibisch, Kirsten	1974	LG Loreley-Taunus	Sa. 01.10.1988	Weisel
26,30	* Gaede, Edeltraud	1955	TV Weisel	So. 04.05.1969	Nochern
26,29	* Lehnhardt, Johanna	1992	TV 1901 Rennerod	Sa. 08.07.2006	Saulheim
26,28	* Schütz, Andrea	1965	TV Sinzig	So. 23.09.1979	Koblenz
			151.		

26,20	*	Schwenk, Sabine	1974	LG Loreley-Taunus	Sa. 01.10.1988	Weisel
26,20		Reichling, Uta	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 04.10.1997	Polch
26,18	*	Thome, Carla	1962	TuS Montabaur	So. 27.06.1976	Konz
26,16		Klosinski, Sabrina	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	Do. 15.09.2005	Bad Ems
26,12	*	Körber, Ingrid	1957	DJK Bendorf	So. 13.06.1971	Mayen
26,10	*	Kämmerer, Doris	1961	SSV Göttenbach	So. 12.10.1975	Idar-Oberstein
26,10		Caspary, Tatjana	1984	TV Birkenfeld	Mi. 10.06.1998	Birkenfeld
26,00	*	Molendijk, Ellen	1968	TV Weisel	So. 10.10.1982	St. Goarshausen
26,00	*	Beck, Christiane	1969	TuS Mayen	So. 25.09.1983	Koblenz
25,98	*	Crosta, Tanja	1970	LG Andernach-Neuwied 161.	Sa. 01.09.1984	Dierdorf
25,96	*	Schneider, Jaqueline	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	So. 28.09.1980	Diez
25,94	*	Schmidt, Constanze	1966	LG Esterau-Holzappel	Fr. 01.08.1980	Holzappel
25,88		Lühnenschloß, Laura	1986	LG Saar-Mosel	Mo. 07.06.1999	Konz
25,82		Akdag, Selda	1991	TV 1861 Bad Ems	So. 08.08.2004	Elz
25,81		Delinsky, Julia	1984	TV Ransbach 1887 e. V.	Sa. 16.05.1998	Wittlich
25,78		Jung, Nicole	1982	LG Koblenz-Rhens	Fr. 21.04.1995	Koblenz
25,76	*	Krahforst, Pia	1974	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 09.09.1988	Sinzig
25,73	*	Herder, Marion	1953	TV Niederbieber	So. 17.09.1967	Koblenz
25,73		Brandstetter, Birgit	1984	LG Koblenz-Rhens	Sa. 19.09.1998	Polch

**Die mit einem \* gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 1 kg Diskus erzielt.**

#### **Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im Diskuswurf der Schülerinnen W13 bis 31.12.2008**

40,05		Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 28.04.2001	Bad Schwalbach
36,50		Simon, Marion	1981	LG Loreley-Taunus	So. 18.09.1994	Hohenstein
35,92		Müller, Jenny	1979	TuS Kirn	So. 20.09.1992	Karlsdorf-N.
33,50		Hamann, Nadine	1977	VfL Bad Kreuznach	So. 09.09.1990	Ingelheim
33,47		Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus	Sa. 10.10.1998	Weisel
33,00		Grim, Tamara	1984	TuS 1862 Kirn	So. 28.09.1997	Hahnenbach
32,72		Schmidt, Tanja	1976	LG Loreley-Taunus	Sa. 30.09.1989	Weisel
32,70		Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	Sa. 02.06.2007	Dierdorf
32,65		Reuter, Anna	1985	LG Koblenz-Rhens	Mi. 07.10.1998	Spay
32,60		Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach 11.	Sa. 07.08.1993	Bad Oeynhausen
32,56	*	Clasen, Nicole	1969	TV Weisel	Do. 16.09.1982	Koblenz
32,46		Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen	Mi. 03.10.2007	Weisel
32,45		Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	Fr. 13.09.2002	Brey
32,24		Richter, Christina	1982	VfL Bad Kreuznach	Sa. 29.04.1995	Bad Kreuznach
32,04		Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Do. 16.09.1999	Brey
31,98		Meyer, Lilian	1982	LG Esterau-Holzappel	So. 25.06.1995	Burg Hohenstein
31,95		Juengling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 14.08.2002	Löfflingen
31,87		Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	Sa. 05.08.2006	Villmar
31,86		Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	Sa. 29.09.1990	Traben-Trarbach
31,40		Wilhelmus, Sarah	1988	LG Bernkastel/Wittlich 21.	Di. 18.09.2001	Wittlich
31,36		Gehse, Nina	1979	VfL Bad Kreuznach	Sa. 26.09.1992	Bad Kreuznach
31,36		Maxein, Diana	1981	TV Oberneisen	Di. 23.08.1994	Eppstein
31,25		Schneider, Nina	1989	TV Weisel	Sa. 05.10.2002	Villmar
31,21		Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	So. 26.09.1999	Hahnenbach
30,76		Reuter, Katharina	1985	LG Koblenz-Rhens	Mi. 07.10.1998	Spay
30,62	*	Hofmann, Petra	1961	TV Weisel	Mi. 18.09.1974	Neuwied
30,60	*	Maas, Marion	1968	TV Weisel	Sa. 10.10.1981	Weisel
30,34		Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied/Andernach	Fr. 21.04.1995	Koblenz
30,24	*	Wallerius, Karin	1961	TV Germania Trier	Sa. 26.10.1974	Trier
30,22		Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn 31.	So. 30.09.2001	Hahnenbach
30,04		Reez, Nicole	1978	TV Kärlich	So. 16.06.1991	Kaiserslautern
29,98		Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	Sa. 07.10.1989	Daun
29,96	*	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	So. 21.09.1975	Frankenthal
29,94		Weinitschke, Sonja	1978	VfL Bad Kreuznach	So. 08.09.1991	Worms

29,84	Weingart, Katharina	1985	TuS Spay	Mi. 07.10.1998	Spay
29,80	* Thöne, Birgit	1966	TV Germania Trier	So. 21.10.1979	Konz
29,58	Hatzmann, Melanie	1981	TuS Niederneisen	So. 28.08.1994	Katzenelenbogen
29,38	* Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 18.07.1970	Weisel
29,32	Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	So. 08.06.1997	Neuwied
29,10	Poster, Sabine	1976	LG Sieg	So. 18.06.1989	Neuwied
			41.		
28,91	Laubach, Caroline	1993	TV Weisel	Di. 03.10.2006	Weisel
28,86	Bestehorn, Maren	1995	LG Koblenz-Rhens	So. 07.09.2008	Neuwied
28,67	Hermann, Julia	1993	TV Germania Trier	Sa. 14.10.2006	Überherrn-A.
28,61	Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim	Sa. 28.04.2001	Bad Kreuznach
28,42	Kron, Nadine	1984	LG Koblenz-Rhens	Sa. 26.04.1997	Hachenburg
28,36	Löhner, Valerie	1982	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 14.05.1995	Daun
28,04	Dahm, Katharina	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach
28,02	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 29.09.2001	Idar-Oberstein
27,92	Mesloh, Annabelle	1992	TV 1861 Bad Ems	So. 09.10.2005	Weisel
27,72	Boos, Rabea	1994	LG Maifeld-Pellenz	Fr. 28.09.2007	Bad Ems
			51.		
27,68	* Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	So. 23.08.1981	Ingelheim
27,68	Kaden, Judith	1991	TV Weisel	So. 10.10.2004	Weisel
27,68	* Völker, Evi	1972	LG Obere Nahe	Fr. 27.09.1985	Oberbrombach
27,64	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	Sa. 21.09.1996	Bad Kreuznach
27,62	Willms, Anke	1978	TuS Erpel	So. 20.10.1991	Gelsenkirchen
27,62	Friesenhahn, Mareike	1981	LG Loreley-Taunus	Mi. 25.05.1994	Holzappel
27,60	Schantz, Christine	1983	LG Loreley-Taunus	Do. 19.09.1996	Oberwesel
27,48	Quiring, Elina	1984	LG Koblenz-Rhens	Sa. 13.09.1997	Mayen
27,44	Schallmo, Lena	1995	TuS 1862 Kirn	So. 14.09.2008	Neustadt
27,40	* Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath	So. 28.06.1970	Mayen
			61.		
27,28	Hickmann, Ruth	1980	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 09.10.1993	Ochtendung
27,06	Krigos, Anita	1991	TuS Spay	Sa. 18.09.2004	Neuwied
27,02	Marschner, Sabrina	1990	LG Esterau-Holzappel	Fr. 12.09.2003	Weisel
26,94	Bartenbach, Nicole	1978	LG Andernach-Neuwied	Mi. 12.06.1991	Neuwied
26,88	* Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 05.10.1985	Bad Ems
26,87	Schiebel, Verena	1990	LG Esterau-Holzappel	Sa. 29.03.2003	Niederselters
26,86	* Petsch, Birgit	1962	TV Birkenfeld	Mi. 28.07.1976	Hoppstädten
26,70	Sommer, Selina	1996	TV Weisel	Fr. 26.09.2008	Bad Ems
26,66	Pfeifer, Theresa	1995	TG Konz	Sa. 18.10.2008	Überherrn-A.
26,60	Gräf, Nicole	1977	TuS Rhens	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich
			71.		
26,60	Erwes, Eva-Maria	1985	LG Koblenz-Rhens	Do. 09.07.1998	Oberwesel
26,59	Gebhart, Michelé	1988	LG Loreley-Taunus	Fr. 21.09.2001	Weisel
26,50	* Kornapp, Bianca	1975	GLV Bad Ems	So. 18.09.1988	Saarbrücken
26,46	* Klement, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier	Sa. 05.09.1970	Trier
26,46	Döbber, Ute	1976	LG Loreley-Taunus	So. 18.06.1989	Neuwied
26,42	Seilberger, Christine	1993	TV Weisel	So. 10.09.2006	Hohenstein
26,38	Engelhardt, Sandra	1980	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 22.09.1993	Neuwied
26,34	* Schlaadt, Sonja	1975	LG Loreley-Taunus	So. 26.06.1988	Diez
26,20	Mauschering, Isabell	1977	TuS Rhens	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich
26,16	* Sopp, Marion	1964	TV Weisel	So. 17.07.1977	Hamm
			81.		
26,16	Klosinski, Sabrina	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	Do. 15.09.2005	Bad Ems
26,10	Gräf, Stephanie	1977	TuS Rhens	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich
26,09	Schiebel, Martina	1989	LG Esterau-Holzappel	Mi. 02.10.2002	Hohenstein
25,96	* Wegener, Manuela	1975	LG Moseltal	Sa. 24.09.1988	Traben-Trarbach
25,88	Lühnenschloß, Laura	1986	LG Saar-Mosel	Mo. 07.06.1999	Konz
25,82	Akdag, Selda	1991	TV 1861 Bad Ems	So. 08.08.2004	Elz
25,78	Jung, Nicole	1982	LG Koblenz-Rhens	Fr. 21.04.1995	Koblenz
25,70	Löhndorf, Jana	1995	LG Maifeld-Pellenz	Fr. 26.09.2008	Bad Ems
25,68	* Klippel, Kathrin	1975	TV Kastellaun	Do. 16.06.1988	Diez
25,66	Theisen, Nicole	1981	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 07.05.1994	Polch
			91.		

25,62	Degen, Sabine	1976	LG Moseltal	Sa. 07.10.1989	Daun
25,53	Etzkorn, Marina	1988	LG Koblenz-Rhens	Fr. 01.06.2001	Brey
25,44	* Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel	Sa. 02.10.1976	Kärlich
25,35	Blum, Isabel	1992	MTV 1877 Bad Kreuznach	So. 10.07.2005	Bad Sobernheim
25,32	Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach	So. 24.04.1994	Bad Kreuznach
25,30	Stümper, Christina	1989	VfL Waldbreitbach	Sa. 21.09.2002	Neuwied
25,20	Maxeiner, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel	Sa. 11.10.1997	Weisel
25,16	* Thome, Carla	1962	LG Unterwesterwald	So. 24.08.1975	Wittlich
25,16	Brown, Natascha	1978	VfL Bad Kreuznach	Sa. 14.09.1991	Bad Kreuznach
25,13	Vogt, Ramona	1987	LG Koblenz-Rhens 101.	Mi. 24.05.2000	Brey
24,98	Wepprich, Judith	1980	VfL Bad Kreuznach	Do. 10.06.1993	Mainz
24,96	Nagel, Myriam	1980	LG Emmelshausen	Sa. 09.10.1993	Ochtendung
24,92	Hasch, Stephanie	1988	LG Koblenz-Rhens	Di. 04.09.2001	Brey
24,76	Schneider, Nicole	1980	LG Loreley-Taunus	Sa. 09.10.1993	Weisel
24,74	Goebels, Anne	1987	LG Esterau-Holzappel	So. 10.09.2000	Bad Ems
24,68	Akbey, Filiz	1983	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 19.05.1996	Neuwied
24,68	Bartmann, Karin	1987	TuS Spay	So. 21.05.2000	Neuwied
24,58	* Waffenschmidt, Siw	1970	TV Weisel	So. 02.10.1983	St. Goarshausen
24,56	* Hofmann, Rita	1960	TV Weisel	So. 19.08.1973	Hachenburg
24,52	Mosen, Denise	1982	LG Rhein-Wied/Andernach 111.	Sa. 07.10.1995	Polch
24,52	Kappus, Leslie-Ann	1991	TV Weisel	So. 10.10.2004	Weisel
24,50	* Braun, Gertrud	1964	TV Germania Trier	Sa. 11.06.1977	Trier
24,43	Kerscher, Jennifer	1988	LG Loreley-Taunus	Sa. 01.05.1999	Taunusstein
24,39	Stein, Frauke	1986	LG Rhein-Wied	Sa. 11.09.1999	Neuwied
24,36	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	So. 09.09.2001	Euskirchen
24,34	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 25.04.1998	Bad Kreuznach
24,28	* Petry, Claudia	1961	TV Niederbieber	So. 22.09.1974	Diez
24,18	Seel, Isabella	1984	TuS Niederneisen	Do. 26.06.1997	Hohenstein
24,12	Batili, Esther	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 24.06.1992	Neuwied
24,02	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe/Birkenfeld 121.	Sa. 03.10.1998	Idar-Oberstein
24,00	Chatupa, Christiane	1982	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 20.05.1995	Montabaur
23,96	* Wittemann, Birgit	1965	TV Weisel	Sa. 23.09.1978	Weisel
23,92	Thede, Nina	1989	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 26.05.2002	Koblenz
23,80	Lehnert, Kerstin	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 24.06.1992	Neuwied
23,77	Künzler, Daniela	1986	LG Esterau-Holzappel	So. 20.06.1999	Bad Ems
23,74	Moseler, Anna	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 12.06.2002	Wittlich
23,74	* Benke, Claudia	1972	Post SV Remagen	So. 07.07.1985	Sinzig
23,73	Volk, Catharina	1986	TuS Spay	Do. 16.09.1999	Brey
23,73	Pötz, Theresa	1996	TuS Montabaur	Sa. 31.05.2008	Dierdorf
23,70	Edl, Angela	1976	LG Sieg 131.	So. 04.06.1989	Birkenfeld
23,68	* Riehl, Rita	1959	TV Engers	So. 02.07.1972	Bad Kreuznach
23,62	Bickler, Natascha	1979	TuS Kirn	Sa. 31.08.1991	Egelsbach
23,62	Vornhagen, Maike	1995	SV Windhagen	Sa. 13.09.2008	Sinzig
23,58	* Stephan, Margit	1958	LAZ Diez/Altendiez	Mo. 11.10.1971	Diez
23,44	Weber, Manuela	1979	LG Vulkaneifel	Sa. 03.10.1992	Daun
23,43	Schuck, Katharina	1992	TV 1848 Meisenheim	So. 11.09.2005	Neuwied
23,42	Gerdes, Dörte	1977	TuS Rhens	Sa. 31.03.1990	Mülheim-Kärlich
23,38	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	Sa. 18.09.1999	Bad Kreuznach
23,36	Spitzley, Anne	1981	TuS Immendorf	Mi. 17.08.1994	Neuwied
23,33	Mungenast, Anna	1988	TuS Montabaur	Sa. 28.04.2001	Hachenburg

Die mit einem \* gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 1 kg Diskus erzielt.

#### Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im Diskuswurf der Schülerinnen W12 bis 31.12.2008

37,37	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 16.09.2000	Neuwied
34,98	Simon, Marion	1981	LG Loreley-Taunus	Mi. 30.06.1993	Diez
31,50	Richter, Christina	1982	VfL Bad Kreuznach	Sa. 24.09.1994	Bad Kreuznach
30,56	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn	So. 08.09.1991	Worms

29,10	Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen	Sa. 16.09.2006	Sinzig
28,78	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	Fr. 28.04.2006	Bad Ems
27,11	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	Do. 15.09.2005	Bad Ems
27,08	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	Sa. 06.10.2001	Runkel
27,00	Grim, Tamara	1984	TuS 1862 Kirn	Sa. 21.09.1996	Bad Kreuznach
26,70	Meyer, Lilian	1982	LG Esterau-Holzappel 11.	Sa. 01.10.1994	Villmar
26,70	Sommer, Selina	1996	TV Weisel	Fr. 26.09.2008	Bad Ems
26,58	Schmidt, Tanja	1976	LG Loreley-Taunus	So. 25.09.1988	Hohenstein
26,14	Kron, Nadine	1984	LG Koblenz-Rhens	Sa. 28.09.1996	Euskirchen
25,94	Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	Sa. 30.09.1989	Traben-Trarbach
25,90	Döbbert, Ute	1976	LG Loreley-Taunus	Sa. 01.10.1988	Weisel
25,74	Quiring, Elina	1984	LG Koblenz-Rhens	Sa. 05.10.1996	Polch
25,70	Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus	Sa. 11.10.1997	Weisel
25,62	Weinitschke, Sonja	1978	VfL Bad Kreuznach	Sa. 06.10.1990	Bad Kreuznach
25,48	Gehse, Nina	1979	VfL Bad Kreuznach	Sa. 14.09.1991	Bad Kreuznach
25,32	Schneider, Nina	1989	LG Loreley-Taunus 21.	Fr. 21.09.2001	Weisel
25,28	Friesenhahn, Mareike	1980	LG Loreley-Taunus	Sa. 10.10.1992	Weisel
25,10	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	So. 05.07.1998	Hohenstein
25,04	Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	Fr. 11.10.1996	Koblenz
24,92	Reuter, Anna	1985	LG Koblenz-Rhens	Sa. 04.10.1997	Polch
24,90 *	Clasen, Nicole	1969	TV Weisel	So. 04.10.1981	Weisel
24,88	Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim	Sa. 06.05.2000	Bad Kreuznach
24,72	Löhner, Valerie	1982	TuS Immendorf	Mi. 17.08.1994	Neuwied
24,72	Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 01.10.1994	Mülheim-Kärlich
24,70	Reuter, Katharina	1985	LG Koblenz-Rhens	Sa. 04.10.1997	Polch
24,58	Laubach, Caroline	1993	TV Weisel 31.	Do. 14.07.2005	Burg Hohenstein
24,43	Kersch, Jennifer	1988	LG Loreley-Taunus	Sa. 01.05.1999	Taunusstein
23,73	Pötz, Theresa	1996	TuS Montabaur	Sa. 31.05.2008	Dierdorf
23,62	Bickler, Natascha	1979	TuS Kirn	Sa. 31.08.1991	Egelsbach
23,50	Reez, Nicole	1978	TV Kärlich	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich
23,50	Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach	Mi. 14.07.1993	Bingen
23,40	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	Sa. 14.10.2000	Überherrn-A.
23,24	Gräf, Stephanie	1977	TuS Rhens	So. 04.06.1989	Birkenfeld
23,24	Rieb, Angela	1979	LG Koblenz-Rhens	So. 22.09.1991	Ochtendung
23,08	Gattung, Chantal Christin	1996	TuS Niederneisen	So. 24.08.2008	Bad Ems
23,04	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach 41.	Sa. 26.09.1992	Bad Kreuznach
22,98	Heinzkill, Bettina	1980	LG Koblenz-Rhens	So. 24.05.1992	Dierdorf
22,95	Gebhart, Michelé	1988	LG Loreley-Taunus	Fr. 22.09.2000	Weisel
22,85	Vogt, Ramona	1987	LG Koblenz-Rhens	Mi. 16.06.1999	Brey
22,76	Schantz, Christine	1983	LG Loreley-Taunus	Sa. 30.09.1995	Mülheim-Kärlich
22,76	Maxein, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel	Do. 12.09.1996	Hohenstein
22,74 *	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	Di. 06.08.1974	Weisel
22,74	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	Sa. 23.09.1995	Bad Kreuznach
22,66	Erwes, Eva-Maria	1985	LG Koblenz-Rhens	Sa. 13.09.1997	Mayen
22,66	Künzler, Daniela	1986	LAZ Lahn-Aar-Diez	Fr. 26.06.1998	Weisel
22,56	Akdag, Selda	1991	TV 1861 Bad Ems 51.	Sa. 05.07.2003	Bad Ems
22,50 *	Weiler, Ute	1966	TV Weisel	Sa. 14.10.1978	Koblenz
22,46	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Sa. 07.10.2000	Polch
22,43	Malkmus, Alica	1992	TV 1861 Bad Ems	So. 01.08.2004	Villmar
22,24	Klosinski, Sabrina	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 10.10.2004	Weisel
22,23	Blum, Isabel	1992	MTV 1877 Bad Kreuznach	So. 23.05.2004	Bad Kreuznach
22,18	Willms, Anke	1978	TuS Erpel	Sa. 06.10.1990	Mayen
22,18	Fischer, Marina	1983	LG Loreley-Taunus	Fr. 30.06.1995	Weisel
22,12	Räder, Christina	1983	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 09.09.1995	Sinzig
22,05	Schiebel, Verena	1990	LG Esterau-Holzappel	Di. 24.09.2002	Hohenstein
21,95	Hunz, Diana	1987	LG Bitburg-Prüm 61.	So. 30.05.1999	Neuwied

21,92	Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	Sa. 23.04.1988	Wittlich
21,87	Gabel, Sandra	1990	LG Esterau-Holzappel	Sa. 29.06.2002	Bad Ems
21,86	Hörsch, Kaja	1990	LG Maifeld-Pellenz	So. 26.05.2002	Koblenz
21,84	Gey, Helena	1990	LG Rhein-Wied	Sa. 29.06.2002	Neuwied
21,78	Bartmann, Karin	1987	TuS Spay	Do. 16.09.1999	Brey
21,76 *	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	So. 04.05.1969	Nochern
21,75	Juengling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 06.10.2001	Polch
21,74	Fuhrmann, Julia	1985	LG Sieg	Sa. 04.10.1997	Polch
21,68	Weingart, Katharina	1985	TuS Spay	Mi. 28.05.1997	Neuwied
21,66	Brixius, Monika	1981	LG Moseltal 71.	So. 25.04.1993	Traben-Trarbach
21,64	Miltz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	So. 28.09.1997	Hahnenbach
21,56	Gillmann, Melanie	1985	TuS 1862 Kirn	Mo. 19.05.1997	Bad Kreuznach
21,50	Marschner, Sabrina	1990	LG Esterau-Holzappel	Sa. 05.10.2002	Villmar
21,42 *	Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath	Mi. 04.06.1969	Trier
21,33	Brengmann, Verena	1987	LG Koblenz-Rhens	Mi. 16.06.1999	Brey
21,32	Gerdes, Dörte	1977	TuS Rhens	Sa. 08.04.1989	Mülheim-Kärlich
21,29	Unger, Jennifer	1993	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 03.07.2005	Bad Ems
21,26	Schneider, Nicole	1980	LG Loreley-Taunus	Sa. 10.10.1992	Weisel
21,22	Kappus, Leslie-Ann	1991	TV Weisel	Fr. 12.09.2003	Weisel
21,18	Bestehorn, Maren	1995	LG Koblenz-Rhens 81.	So. 01.07.2007	Daun
21,14	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Fr. 27.03.1998	Koblenz
21,12	Rurainsky, Ines	1993	LG Koblenz-Rhens	Mi. 20.07.2005	Neuwied
21,11	Mungenast, Anna	1988	TuS Montabaur	Sa. 07.10.2000	Polch
21,00	Jung, Nicole	1982	LG Koblenz-Rhens	Sa. 08.10.1994	Polch
20,98	Fiedler, Daniela	1982	TuS Niederneisen	Di. 27.09.1994	Hohenstein
20,98	Schneeberger, Christin	1997	TuS Duchroth	So. 19.10.2008	Eschollbrücken
20,97	Krigos, Anita	1991	TuS Spay	Sa. 20.09.2003	Neuwied
20,94	Kremper, Nicole	1977	LG Loreley-Taunus	Sa. 30.09.1989	Weisel
20,88	Dahm, Katharina	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 26.09.1992	Bad Kreuznach
20,86	Römer, Michelle	1995	LG Lahn-Aar-Esterau 91.	Fr. 23.03.2007	Bad Ems
20,73	Gasteiner, Marie-Therese	1992	TV Weisel	So. 10.10.2004	Weisel
20,72	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Mi. 19.04.2000	Merzig
20,68	Kaden, Eva-Maria	1993	TV Weisel	So. 19.06.2005	Diez
20,60	Engelhardt, Sandra	1980	LG Rhein-Wied/Andernach	Do. 09.07.1992	Polch
20,50	Steinel, Julia	1981	LG Koblenz-Rhens	Sa. 09.10.1993	Ochtendung
20,43	Ochs, Celina	1997	TV Weisel	Fr. 03.10.2008	Weisel
20,42	Theisen, Judith	1981	LG Moseltal	Mi. 22.09.1993	Neuwied
20,35	Tiefenbach, Melina	1997	TV Weisel	So. 05.10.2008	Hohenstein
20,34	Stein, Frauke	1986	LG Rhein-Wied	So. 23.08.1998	Gelsenkirchen
20,30	Hickmann, Ruth	1980	TV Kärlich 101.	Do. 09.07.1992	Polch
20,30	Mesloh, Annabelle	1992	TV 1861 Bad Ems	Do. 30.09.2004	Bad Ems
20,26	Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	Mi. 15.07.1998	Neuwied
20,20	Kaiser, Yvonne	1984	TuS 1862 Kirn	Do. 01.08.1996	Wittlich
20,14	Becker, Christina	1985	TuS Spay	Sa. 13.09.1997	Mayen

**Die mit einem \* gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 1 kg Diskus erzielt.**

#### **Absolute Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im Diskuswurf der Männer bis 31.12.2008**

57,13	Roos, Marc	1973	LG Rhein-Wied	Mi. 26.08.1998	Hohenstein
56,09	Roos, Marc	1973	LG Rhein-Wied	So. 10.06.2001	Saulheim
55,71	Roos, Marc	1973	LG Rhein-Wied	Sa. 12.06.1999	Trier
54,36	Keller, Stefan	1985	TuS 1862 Kirn	So. 13.07.2003	Dortmund
53,94	Waschbüsch, Edgar	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 08.06.1986	Trier
53,84	Lang, Harald	1962	SSVG Idar-Oberstein	Di. 11.05.1982	Oberbrombach
53,81	Nickenig, Henning	1942	TuS Daun	Mo. 30.03.1964	Daun
53,54	Nickenig, Henning	1942	TuS Daun	Sa. 08.04.1967	Daun
53,40	Keller, Stefan	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 04.06.2005	Wittlich
53,24	Waschbüsch, Edgar	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 22.09.1984	Bad Kreuznach

11.					
52,83	Keller, Stefan	1985	TuS 1862 Kirn	So. 27.06.2004	Kreuztal
52,70	Waschbüsch, Edgar	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 17.05.1990	Mülheim-Kärlich
52,54	Waschbüsch, Edgar	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 25.05.1989	Emmelshausen
52,46	Waschbüsch, Edgar	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 05.10.1985	Bad Ems
52,08	Nickenig, Henning	1942	TuS Daun	So. 22.09.1963	Daun
51,90	Bennett, Michael	1966	TV Germania Trier	So. 25.04.1993	Traben-Trarbach
51,86	Nickenig, Henning	1942	TuS Daun	Mi. 20.07.1966	Bad Godesberg
51,84	Lang, Harald	1962	SSV Göttenbach	Do. 18.06.1981	Wirdum
51,82	Waschbüsch, Edgar	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 29.05.1982	Ludwigshafen
51,80	Roos, Marc	1973	LG Rhein-Wied	Sa. 31.05.1997	Worms
21.					
51,74	Roos, Marc	1973	LG Engers-Niederbieber	Sa. 18.05.1991	Bensheim
51,74	Bennet, Michael	1967	TV Germania Trier	Sa. 16.05.1992	Neuwied
51,57	Keller, Stefan	1985	TuS 1862 Kirn	So. 27.08.2006	Bautzen
51,52	Roos, Marc	1973	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 04.07.1992	Ulm
51,45	Kronenbürger, Franz	1937	DJK Andernach	So. 18.07.1965	Andernach
51,40	Warth, Karl Willi	1951	TV Birkenfeld	Di. 22.09.1970	Cochem
51,28	Waschbüsch, Edgar	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 02.10.1983	St. Goarshausen
51,20	Lang, Harald	1962	SSVG Idar-Oberstein	So. 17.07.1983	Brühl
51,14	Waschbüsch, Edgar	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 20.06.1987	Speyer
50,96	Többen, Olaf	1962	SSC Koblenz-Karthause	So. 25.09.1983	Koblenz
31.					
50,89	Roos, Marc	1973	LG Rhein-Wied	Sa. 20.05.2000	Polch
50,83	Nickenig, Henning	1942	TuS Daun	Mi. 07.04.1965	Laubenheim
50,68	Roos, Marc	1973	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 08.05.1993	Koblenz
50,52	Nickenig, Henning	1942	TuS Daun	So. 01.07.1962	Betzdorf
50,42	Frings, Johannes	1938	LG Vulkaneifel	Fr. 30.09.1977	Schwalmstadt
50,22	Konrath, Willibald	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 13.05.1979	Koblenz
50,10	Warth, Karl Willi	1951	TV Birkenfeld	Sa. 24.04.1971	Bad Kreuznach
50,06	Müller, Philipp	1987	LG Mülheim-Kärlich	Sa. 17.05.2008	Mayen
50,02	Waschbüsch, Edgar	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 31.05.1979	Koblenz
50,02	Waschbüsch, Edgar	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 11.06.1988	Köln
41.					
49,98	Roos, Marc	1973	LG Engers-Niederbieber	So. 19.08.1990	Lage
49,94	Waschbüsch, Edgar	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 12.06.1993	Bad Kreuznach
49,88	Waschbüsch, Edgar	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 26.05.1991	Neuwied
49,84	Roos, Marc	1973	LG Rhein-Wied	Sa. 15.06.2002	Polch
49,78	Waschbüsch, Edgar	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 06.08.1981	Koblenz
49,78	Roos, Marc	1973	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 25.03.1995	Mülheim-Kärlich
49,76	Lang, Harald	1962	SSVG Idar-Oberstein	So. 17.06.1984	Bad Neuenahr-Ahr.
49,62	Otten, Alois	1948	TuS Daun	Sa. 20.04.1968	Hillesheim
49,60	Waschbüsch, Edgar	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 07.09.1980	Höhr-Grenzhausen
49,49	Kronenbürger, Franz	1937	DJK Andernach	Sa. 29.06.1963	Andernach
51.					
49,47	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	Di. 19.08.2008	Eppstein
49,44	Roos, Marc	1973	LG Rhein-Wied	So. 04.05.2003	Koblenz
49,42	Roos, Marc	1973	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 05.05.1996	Neuwied
49,34	Frings, Johannes	1938	TuS Daun	Di. 24.06.1969	Daun
49,32	Kronenbürger, Franz	1937	DJK Andernach	Sa. 12.09.1964	Andernach
49,26	Bennet, Michael	1967	TV Germania Trier	So. 22.09.1991	Trier
49,22	Waschbüsch, Edgar	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 20.09.1978	Budapest
49,18	Otten, Alois	1948	PSV Wengerohr	Mo. 05.07.1971	Wengerohr
49,18	Lang, Harald	1962	SSVG Idar-Oberstein	So. 14.06.1987	Trier
48,94	Ley, Thomas	1960	TuS Ahrweiler	Sa. 06.07.1985	Ingelheim
61.					
48,92	Otten, Alois	1948	Polizei-SV Wengerohr	Mi. 02.07.1969	Koblenz
48,84	Waschbüsch, Edgar	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 14.06.1992	Trier
48,80	Frings, Johannes	1938	LG Vulkaneifel	So. 02.09.1973	Höhr-Grenzhausen
48,74	Kronenbürger, Franz	1937	DJK Bouillo Andernach	Sa. 14.10.1972	Andernach
48,72	Konrath, Willibald	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 16.07.1978	Dortmund
48,70	Waschbüsch, Edgar	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 31.05.1997	Worms

48,66	Kronenbürger, Franz	1937	DJK Boullo Andernach	Sa. 16.10.1971	Andernach
48,56	Müller, Philipp	1987	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 03.10.2007	Weisel
48,52	Ley, Thomas	1960	LG Kreis Ahrweiler	So. 05.06.1988	Montabaur
48,46	Kronenbürger, Franz	1937	DJK Andernach 71.	So. 06.05.1962	Andernach
48,38	Frings, Johannes	1938	TuS Daun	So. 05.05.1968	Hillesheim
48,34	Waschbüsch, Edgar	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 06.10.1976	Koblenz
48,30	Otten, Alois	1948	Polizei-SV Wengerohr	So. 17.06.1973	Andernach
48,22	Müller, Jürgen	1938	LG Höhr-Grenzh./Montab.	So. 13.06.1971	Wissen
48,20	Warth, Karl Willi	1951	TV Birkenfeld	Mi. 16.07.1969	Bingen
48,20	Mc Kenzie, Dave	1949	TV Germania Trier	So. 14.07.1974	Koblenz
48,16	Waschbüsch, Edgar	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 08.10.1977	Weisel
48,10	Krings, Johannes	1938	LG Vulkaneifel	Sa. 03.08.1974	Cochem
48,01	Kronenbürger, Franz	1937	DJK Andernach	Sa. 04.06.1966	Aachen
47,98	Többen, Olaf	1962	SSC Koblenz-Karthause 81.	Sa. 25.09.1982	Georgsheil
47,97	Nickenig, Henning	1942	TuS Daun	Sa. 07.10.1961	Andernach
47,74	Kronenbürger, Franz	1937	DJK Andernach	Sa. 11.04.1970	Andernach
47,72	Ley, Thomas	1960	TuS Ahrweiler	So. 03.08.1986	Bad Neuenahr-Ahr.
47,68	Mc Kenzie, Dave	1949	LG Post-Germania Trier	So. 25.05.1975	Andernach
47,57	Kronenbürger, Franz	1937	DJK Andernach	Do. 03.08.1961	Andernach
47,47	Keller, Stefan	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 20.07.2002	Aachen
47,42	Lippok, Ewald	1952	TV Kärlich	Sa. 07.05.1983	Bad Ems
47,38	Waschbüsch, Edgar	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 30.04.1994	Neuwied
47,26	Kronenbürger, Franz	1937	DJK Andernach	Sa. 24.08.1968	Andernach
47,24	Konrath, Willibald	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz 91.	Sa. 07.05.1977	Bonn
47,18	Waschbüsch, Edgar	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 16.08.1975	Rehlingen
47,18	Frings, Johannes	1938	LG Vulkaneifel	Sa. 06.10.1979	Leimsfeld
47,12	Mc Kenzie, Dave	1948	TV Bitburg	Sa. 23.06.1973	Mettendorf
47,12	Kronenbürger, Franz	1937	LG Andernach-Neuwied	Sa. 20.04.1974	Andernach
47,01	Frings, Johannes	1938	TuS Daun	So. 12.05.1963	Staudt
46,96	Otten, Alois	1948	Polizei-SV Wengerohr	So. 14.05.1972	Trier
46,96	Ley, Thomas	1960	TuS Ahrweiler	Mi. 18.06.1980	Bad Neuenahr-Ahr.
46,94	Schumacher, Mark	1976	TuS Hachenburg	So. 30.08.1998	Vaterstetten
46,86	Roos, Marc	1973	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 25.06.1994	Eindhoven/HOL
46,77	Roos, Marc	1973	LG Rhein-Wied 101.	Sa. 05.06.2004	Mainz
46,76	Lang, Harald	1955	SSVG Idar-Oberstein	So. 16.06.1985	Wallmerod
46,72	Otten, Alois	1948	Polizei-SV Wengerohr	So. 14.06.1970	Koblenz
46,71	Hombrecher, Fritz	1930	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 23.09.1962	Neuwied
46,66	Frings, Johannes	1938	LG Daun	So. 14.05.1972	Daun
46,66	Busch, Peter	1949	TV Engers	Sa. 08.04.1978	Kärlich
46,65	Hombrecher, Fritz	1930	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 08.06.1958	Altenkirchen
46,65	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	Fr. 07.07.2006	Lindschied
46,58	Kronenbürger, Franz	1937	DJK Andernach	Mi. 18.05.1960	Andernach
46,58	Bartel, Thorsten	1966	LG Engers-Niederbieber	So. 05.04.1987	Sinzig
46,56	Chittka, Frank	1956	VfL Langenlonsheim 111.	So. 14.07.1974	Koblenz
46,56	Frings, Johannes	1938	LG Vulkaneifel	Sa. 30.08.1975	Daun
46,56	Roos, Marc	1973	LG Rhein-Wied	So. 27.02.2005	Düsseldorf
46,54	Müller, Jürgen	1938	LG Höhr-Grenzh./Montab.	Sa. 26.09.1970	Bendorf
46,52	Waschbüsch, Edgar	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 24.03.1996	Mülheim-Kärlich
46,46	Otten, Alois	1948	TuS Daun	So. 24.09.1967	Trier
46,46	Kronenbürger, Franz	1937	DJK Andernach	So. 08.06.1969	Andernach
46,42	Kreyes, Theo	1936	LG Unterwesterwald	Di. 09.07.1974	Nörvenich
46,42	Ochs, Reinhard	1962	TuS Sohren	Sa. 07.04.1984	Bad Kreuznach
46,40	Frings, Johannes	1938	LG Vulkaneifel	Sa. 03.07.1976	Schwetzingen
46,36	Konrath, Willibald	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz 121.	Do. 01.05.1980	Koblenz
46,32	Frings, Johannes	1938	LG Vulkaneifel	Sa. 11.10.1980	Leimsfeld
46,31	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	Fr. 11.05.2007	Hahnstätten



46,24	Frings, Johannes	1938	LG Daun	Do. 07.10.1971	Daun
46,24	Kronenbürger, Franz	1937	LG Andernach-Neuwied	Sa. 04.10.1975	Andernach
46,17	Frings, Johannes	1938	TuS Daun	So. 28.05.1967	Hillesheim
45,95	Lingnau, Hermann		TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 31.12.1959	Yawata/NIP
45,94	Warth, Karl-Willi	1951	TV Birkenfeld	So. 12.06.1977	Bad Kreuznach
45,94	Lippok, Ewald	1952	TV Kärlich	Sa. 08.04.1978	Kärlich
45,91	Hombrecher, Fritz	1930	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 25.08.1957	Bad Kreuznach
45,84	Ochs, Reinhard	1962	TuS Sohren 131.	So. 11.07.1982	Rhede
45,78	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 10.10.1987	Erlangen
45,75	Koschel, Herbert	1921	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 08.09.1956	Koblenz
45,75	Kronenbürger, Franz	1937	DJK Andernach	Sa. 10.06.1967	Andernach
45,60	Bender, Mario	1968	TuS Kirn	So. 14.06.1987	Trier
45,60	Baum, Wolfgang	1963	LG Moseltal	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich
45,54	Kronenbürger, Franz	1937	DJK Bouillo Andernach	So. 17.06.1973	Andernach
45,54	May, Kurt-Walter	1948	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 23.04.1975	Koblenz
45,54	Kahrmann, Philipp	1934	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 30.03.1985	Niederselters
45,52	Rothstein, Wolfgang	1938	DJK Andernach	Sa. 17.10.1959	Andernach
45,50	Waschbüsch, Edgar	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz 141.	So. 26.04.1998	Koblenz
45,48	Lippok, Ewald	1952	TV Kärlich	Do. 31.05.1979	Koblenz
45,48	Ochs, Reinhard	1962	TuS Sohren	So. 24.07.1983	Koblenz
45,44	Hombrecher, Fritz	1930	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 09.08.1959	Diez
45,42	Ley, Thomas	1960	TuS Ahrweiler	Sa. 21.05.1983	Koblenz
45,41	Hombrecher, Fritz	1930	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 18.04.1954	Barcelona/SPA
45,36	Müller, Jürgen	1938	LG Höhr-Grenzhausen	Sa. 30.03.1968	Kärlich
45,30	Frings, Johannes	1938	TuS Daun	So. 09.09.1962	Daun
45,28	Frings, Johannes	1938	LG Vulkaneifel	Sa. 29.08.1981	Leimsfeld
45,28	Neuhaus, Frank	1966	LG Andernach-Neuwied	Sa. 09.06.1990	Neuwied
45,22	Holzhäuser, Hans	1937	DJK MIC Trier 151.	So. 10.04.1960	Andernach
45,18	Klein, Gerhard	1943	DJK Andernach	Sa. 24.08.1968	Andernach
45,14	Goebel, Achim	1970	LG Loreley-Taunus	Sa. 17.06.1989	Hagenau
45,10	Koschel, Herbert	1921	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 21.09.1952	Höhr-Grenzhausen
45,10	Baum, Wolfgang	1963	LG Moseltal	Sa. 23.04.1988	Wittlich
45,10	Baum, Wolfgang	1963	LG Moseltal	Mo. 20.04.1992	Trier
45,08	Baum, Wolfgang	1963	VfL Traben-Trarbach	Sa. 06.09.1986	Diez
45,05	Müller, Philipp	1987	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 02.09.2006	Mayen
45,02	Hombrecher, Fritz	1930	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 05.07.1967	Koblenz
45,02	Alt, Markus	1975	LG Idar-Oberstein	Sa. 23.05.1998	Neuwied
45,00	Goebel, Achim	1970	LG Loreley-Taunus 161.	Mi. 12.05.1993	Hohenstein
44,94	Busch, Peter	1949	TV Engers	So. 08.06.1980	Andernach
44,92	Frings, Johannes	1937	LG Vulkaneifel	Do. 23.03.1978	Leimsfeld
44,88	Kreyes, Theo	1936	LG Höhr-Grenz./Montab.	Sa. 01.05.1971	Koblenz
44,88	Roos, Marc	1973	LG Rhein-Wied	So. 08.01.2006	Düsseldorf
44,84	Frings, Johannes	1938	TuS Daun	Do. 11.06.1970	Daun
44,82	Hombrecher, Hermann	1925	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 23.05.1971	Flensburg
44,80	Ley, Thomas	1960	TuS Ahrweiler	So. 22.07.1979	Koblenz
44,78	Ley, Thomas	1960	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 04.09.1987	Bad Neuenahr-Ahr.
44,78	Willwacher, Steffen	1984	LG Sieg	Sa. 07.08.2004	Dietzhöhlztal
44,72	Baum, Wolfgang	1963	LG Moseltal 171.	Sa. 30.09.1989	Traben-Trarbach
44,69	Hombrecher, Fritz	1930	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 29.09.1960	Luxemburg
44,66	Hombrecher, Hermann	1925	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 01.10.1972	Höhr-Grenzhausen
44,66	Neuhaus, Frank	1966	LG Rhein-Wied/Andernach	Mo. 13.07.1992	Aachen
44,62	Hombrecher, Hermann	1925	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 22.09.1974	Frankfurt/Main
44,60	Waschbüsch, Edgar	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 30.09.1995	Mülheim-Kärlich
44,56	Dieler, Hans-Werner	1940	DJK Andernach	Mo. 11.06.1962	Hertogenb.
44,56	Ley, Thomas	1960	TuS Ahrweiler	So. 05.04.1981	Remagen
44,54	Dieler, Hans-Werner	1940	DJK Andernach	Sa. 06.04.1963	Andernach
44,53	Frings, Johannes	1938	TuS Daun	Sa. 23.04.1966	Jünkerath

44,49	Frings, Johannes	1938	TuS Daun 181.	So. 24.05.1964	Daun
44,46	Nickenig, Henning	1942	TuS Daun	So. 22.06.1969	Trier
44,46	Bender, Mario	1968	TuS Kirn	So. 05.06.1988	Montabaur
44,44	Kronenbürger, Franz	1937	DJK Andernach	Sa. 17.10.1959	Andernach
44,40	Frings, Johannes	1938	LG Vulkaneifel	Mi. 14.07.1982	Daun
44,28	Hombrecher, Hermann	1925	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 30.06.1973	Nieder-Olm
44,26	Waschbüsch, Edgar	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 12.06.1999	Trier
44,22	Ribbeck, Hans.-J.	1944	SG Bad Kreuznach	So. 27.06.1965	Höhr-Grenzhausen
44,22	Dieler, Hans-Werner	1940	DJK Andernach	So. 04.09.1966	Andernach
44,22	Konrath, Willibald	1958	TuS Sohren	Mi. 22.09.1976	Koblenz
44,22	Biebricher, Bernd	1961	LAZ Lahn-Aar Diez 191.	Fr. 02.09.1983	Wallmerod
44,22	Neuhaus, Frank	1966	LG Andernach-Neuwied	Mo. 15.07.1991	Aachen
44,18	Lippok, Ewald	1952	TV Kärlich	Do. 17.06.1982	Mayen
44,16	Bender, Mario	1968	TuS Kirn	Do. 25.05.1989	Emmelshausen
44,15	Müller, Jürgen	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 12.06.1966	Koblenz
44,12	Schumacher, Mark	1976	TuS Hachenburg	Sa. 21.05.2005	Neuwied
44,10	Richarz, Eduard		TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 20.06.1954	Daun
44,08	Busch, Peter	1949	TuS Mayen	Sa. 02.06.1973	Mayen
44,02	Baum, Wolfgang	1963	LG Moseltal	Di. 28.05.1991	Trier
43,96	Dieler, Hans-Werner	1940	DJK Andernach	Sa. 18.03.1961	Andernach
43,94	Busch, Peter	1949	TV Engers 201.	Di. 18.07.1972	Kärlich
43,92	Goebel, Achim	1970	LG Loreley-Taunus	Sa. 09.04.1994	Mülheim-Kärlich
43,92	Ochs, Reinhard	1962	TuS Sohren	Di. 18.06.1985	Tiefenstein
43,88	Lippok, Ewald	1952	TV Kärlich	So. 14.06.1981	Koblenz
43,86	Kreyes, Theo	1936	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 18.06.1976	Koblenz
43,84	Richard, Eduard		TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 15.06.1952	Koblenz
43,84	Müller, Jürgen	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 03.05.1964	Brüssel
43,84	Kreyes, Theo	1936	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 15.06.1977	Oldenburg
43,82	Neuhaus, Frank	1966	LG Andernach-Neuwied	Sa. 13.05.1989	Dortmund
43,82	Baum, Wolfgang	1963	VfL Traben-Trarbach	Sa. 06.04.1985	Trier
43,80	Kreyes, Theo	1936	TV Cochem 211.	So. 14.05.1972	Cochem
43,78	May, Kurt-Walter	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 04.07.1974	Mainz
43,76	Hombrecher, Hermann	1925	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 18.09.1975	Wesel
43,75	Müller, Jürgen	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 30.08.1967	Koblenz
43,74	Holzhäuser, Hans	1937	DJK MIC Trier	Mo. 11.06.1962	Hertogenb.
43,74	Otten, Alois	1948	Polizei-SV Wengerohr	So. 23.06.1974	Höhr-Grenzhausen
43,74	Ochs, Reinhard	1962	TuS Sohren	So. 10.08.1986	Baumholder
43,74	Goebel, Achim	1970	LG Loreley-Taunus	Sa. 15.09.1990	Norden
43,73	Hombrecher, Fritz	1930	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 24.06.1956	Trier
43,72	Hombrecher, Hermann	1925	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 23.07.1961	Cuxhaven
43,72	Lippok, Ewald	1952	TV Kärlich 221.	So. 20.07.1980	Bad Neuenahr-Ahr.
43,71	Roos, Marc	1973	LG Rhein-Wied	So. 08.06.2008	Betzdorf
43,62	Hombrecher, Fritz	1930	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 04.05.1961	Koblenz
43,60	Mendel, Gregor	1935	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 07.09.1969	Höhr-Grenzhausen
43,60	Neuhaus, Frank	1966	LG Rhein-Wied/Andernach	Mo. 23.05.1994	Neuwied
43,56	Bender, Mario	1968	TuS Kirn	So. 29.06.1986	Koblenz
43,56	Bartel, Thorsten	1966	TV Niederbieber	Mi. 01.05.1985	Bonn
43,55	Hombrecher, Fritz	1930	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 17.09.1966	Buchen
43,54	Zink, Raimund	1952	TV Germania Trier	So. 31.05.1970	Speicher
43,54	Henning, Nickenig	1942	LG Daun	So. 07.05.1972	Daun
43,52	Busch, Peter	1945	TV Engers 231.	So. 08.06.1975	Neuwied
43,50	Holzhäuser, Hans	1937	DJK MIC Trier	Sa. 26.07.1958	Völklingen
43,43	Sölch, Hans		TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 14.06.1959	Koblenz
43,42	Dieler, Hans-Werner	1940	DJK Andernach	So. 10.04.1960	Andernach
43,42	Müller, Jürgen	1938	LG Unterwesterwald	So. 07.05.1972	Montabaur
43,38	Hombrecher, Hermann	1925	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 17.06.1962	Andernach

43,34	Sölch, Hans		TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 09.07.1961	Koblenz
43,32	Kompa, Wolfgang	1947	LG Andernach-Neuwied	Sa. 31.05.1975	Bonn
43,28	Hombrecher, Hermann	1925	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 28.08.1966	Ahrweiler
43,28	Schumacher, Mark	1976	TuS Hachenburg	Sa. 31.08.1996	Vaterstetten
43,26	Biebricher, Bernd	1961	LAZ Lahn-Aar Diez 241.	Sa. 18.04.1987	Niederselters
43,24	Klein, Gerhard	1943	DJK Andernach	So. 18.07.1965	Andernach
43,22	Müller, Jürgen	1938	LG Höhr-Grenzh./Montab.	Sa. 31.05.1969	Wesseling
43,21	Kronenbürger, Franz	1937	DJK Andernach	Sa. 26.07.1958	Völklingen
43,20	Sölch, Hans		TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 08.05.1960	Mainz
43,20	Goebel, Achim	1970	LG Loreley-Taunus	Mi. 26.06.1991	Hohenstein
43,15	Hombrecher, Hermann	1925	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 21.08.1960	Northheim
43,14	Busch, Peter	1949	TV Engers	So. 11.09.1977	Höhr-Grenzhausen
43,14	Bartel, Thorsten	1966	LG Engers-Niederbieber	Sa. 22.03.1986	Mülheim-Kärlich
43,13	Hilden, Friedel	1938	TuS Diez	So. 16.08.1964	Diez
43,12	Kreyes, Theo	1936	TV Cochem 251.	So. 17.06.1973	Andernach
43,12	Hombrecher, Hermann	1925	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 12.09.1976	Uelzen
43,10	Neuhaus, Frank	1966	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 18.03.1995	Aachen
43,09	Koschel, Herbert	1921	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 17.05.1953	Mainz
43,08	Kreyes, Theo	1936	VfL Höhr-Grenzhausen	Do. 29.05.1980	Koblenz
43,07	Eberle, Heiner	1940	DJK Andernach	So. 22.05.1966	Engelskirchen
43,05	Gellrich, Heinrich	1944	DJK Herdorf	Mi. 27.09.1967	Goch
43,04	Hombrecher, Fritz	1930	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 06.10.1968	Wertheim
43,00	Mayer, Ralph	1955	SSV Göttenbach	So. 18.06.1978	Konz
43,00	Biebricher, Bernd	1961	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 13.04.1985	Geisenheim
42,98	Nickenig, Henning	1942	TuS Daun 261.	So. 29.09.1968	Gerolstein
42,97	Eberle, Heiner	1940	SC 07 Bad Neuenahr	So. 26.08.1962	Ahrweiler
42,97	Knobel, Alex	1943	TuS Mayen	Sa. 25.04.1964	Andernach
42,96	May, Kurt-Walter	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 01.05.1971	Koblenz
42,96	Chittka, Frank	1956	VfL Langenlonsheim	Sa. 18.08.1973	Bingen
42,95	Kreyes, Theo	1936	LG Höhr-Grenzhausen	So. 13.09.1964	Höhr-Grenzhausen
42,94	Hombrecher, Hermann	1925	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 28.08.1970	Ründeroth
42,94	Goebel, Achim	1970	LG Loreley-Taunus	Sa. 25.03.1995	Mülheim-Kärlich
42,92	Hentschel, Horst-D.	1947	DJK Bendorf	Sa. 01.05.1971	Koblenz
42,92	Roos, Marc	1973	LG Rhein-Wied	Sa. 24.02.2007	Düsseldorf
42,90	Reuber, Christof	1973	LG Sieg 271.	So. 19.09.1993	Betzdorf
42,88	Mendel, Hermann	1936	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 12.05.1968	Koblenz
42,85	Koschel, Herbert	1921	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 18.06.1955	Koblenz
42,85	Müller, Jürgen	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 22.07.1962	Hahnstätten
42,84	Busch, Peter	1949	TV Engers	Sa. 19.05.1979	Dierdorf
42,83	Hombrecher, Fritz	1930	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 07.06.1964	Koblenz
42,82	Holzhäuser, Hans	1937	DJK MIC Trier	Sa. 20.06.1959	Andernach
42,82	Kunz, Klaus-Peter	1956	TV Weisel	Sa. 23.09.1978	Weisel
42,81	Rothstein, Wolfgang	1938	DJK Andernach	So. 10.04.1960	Andernach
42,77	Dieler, Hans-Werner	1940	DJK Andernach	So. 27.08.1967	Ahrweiler
42,74	Waschbüsch, Edgar	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz 281.	So. 22.09.1974	Frankfurt/Main
42,74	Mayer, Ralph	1955	SSV Göttenbach	So. 01.07.1979	Idar-Oberstein
42,73	Mayer, Fabian	1986	LG Idar-Oberstein	Sa. 14.04.2007	Merzig
42,72	Otten, Alois	1948	LG Vulkaneifel	So. 18.05.1975	Gerolstein
42,70	Ribbeck, Joachim	1944	SG Bad Kreuznach	Sa. 11.04.1964	Bad Kreuznach
42,70	Klein, Gerhard	1943	DJK Andernach	Sa. 24.05.1969	Basel
42,70	Frings, Johannes	1938	LG Vulkaneifel	Do. 14.07.1983	Daun
42,70	Baum, Wolfgang	1963	LG Moseltal	Mo. 23.08.1993	Aachen
42,70	Neuhaus, Frank	1966	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 17.08.1996	Aachen
42,69	Müller, Jürgen	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 06.09.1959	Höhr-Grenzhausen
42,65	Holzhäuser, Hans	1937	DJK MIC Trier 291.	Sa. 16.09.1961	Andernach
42,64	Ley, Thomas	1960	TuS Ahrweiler	Mi. 29.09.1982	Bad Neuenahr-Ahr.

42,62	Lippok, Ewald	1952	TV Kärlich	Sa. 01.09.1984	Diez
42,60	Bender, Mario	1968	TuS Kirn	Sa. 24.03.1990	Kirn
42,60	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	Sa. 18.06.2005	Idstein
42,58	Hombrecher, Fritz	1930	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 27.09.1953	Koblenz
42,58	Heinz, Jürgen	1967	TV Germania Trier	So. 04.10.1987	Gelsenkirchen
42,56	Eberle, Heiner	1940	SC Bad Neuenahr	Sa. 07.10.1961	Andernach
42,52	Hombrecher, Fritz	1930	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 09.05.1965	Dijon
42,50	Müller, Jürgen	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 23.07.1961	Hahnstätten
42,50	Klein, Gerhard	1943	TuS Gymn. Andernach 301.	Sa. 10.10.1964	Aachen
42,50	Hentschel, Horst-D.	1947	TV Weisel	So. 14.06.1970	Koblenz

Absolute Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im Diskuswurf der Männliche Jugend A  
Bis 31.12.2008

59,90	Keller, Stefan	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 05.07.2003	Fulda
59,29	Keller, Stefan	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 03.07.2004	Jena
57,28	Roos, Marc	1973	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 03.05.1992	Polch
56,16	Roos, Marc	1973	LG Engers-Niederbieber	Mi. 01.05.1991	Ingelheim
53,34	Roos, Marc	1973	LG Engers-Niederbieber	Sa. 25.08.1990	Betzdorf
52,80	Chittka, Frank	1956	VfL Langenlonsheim	Sa. 20.07.1974	Gelsenkirchen
52,69	Neu, Dirk	1944	SG Bad Kreuznach	So. 23.09.1962	Bad Kreuznach
51,84	* Lang, Harald	1962	SSV Göttenbach	Do. 18.06.1981	Wirdum
51,78	Warth, Karl Willi	1951	TV Birkenfeld	Sa. 26.04.1969	Bad Kreuznach
51,51	Keller, Stefan	1985	TuS 1862 Kirn 11.	So. 19.05.2002	Kortrijk/BEL
51,44	Lang, Harald	1962	TuS Hoppstädten	Do. 11.09.1980	Bad Kreuznach
51,40	* Warth, Karl Willi	1951	TV Birkenfeld	Di. 22.09.1970	Cochem
51,02	Goebel, Achim	1970	LG Loreley-Taunus	Sa. 09.09.1989	Norden
50,76	Müller, Philipp	1987	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 22.09.2006	Weisel
50,54	Konrath, Willibald	1958	TuS Sohren	Mi. 18.08.1976	Koblenz
50,50	Krambrich, Simon	1980	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 02.05.1998	Daun
50,06	Nickenig, Henning	1942	TuS Daun	So. 26.06.1960	Daun
48,31	Keller, Stefan	1985	TuS 1862 Kirn	So. 20.05.2001	Trier
48,20	* Warth, Karl Willi	1951	TV Birkenfeld	Mi. 16.07.1969	Bingen
48,18	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen 21.	Sa. 15.10.2005	Eppstein
47,97	* Nickenig, Henning	1942	TuS Daun	Sa. 07.10.1961	Andernach
47,86	Chittka, Frank	1956	VfL Langenlonsheim	Fr. 27.07.1973	Schwetzingen
47,72	Kehl, Lutz	1965	SSVG Idar-Oberstein	Do. 28.07.1983	Oberbrombach
47,70	Göbel, Achim	1970	LG Loreley-Taunus	So. 02.10.1988	Weisel
47,30	Schmidt, Patrick	1971	LG Loreley-Taunus	Sa. 31.03.1990	Mülheim-Kärlich
47,24	* Konrath, Willibald	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 07.05.1977	Bonn
47,18	* Waschbüsch, Edgar	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 16.08.1975	Rehlingen
46,80	Zink, Raimund	1952	TV Germania Trier	Sa. 05.09.1970	Trier
46,78	Gehlhausen, Udo	1956	TV Cochem	So. 03.06.1973	Mayen
46,64	Keiner, Richard	1973	LG Kreis Ahrweiler 31.	Sa. 22.06.1991	Koblenz
46,60	Bender, Mario	1968	TuS Kirn	So. 18.05.1986	Trier
46,58	Kehl, Lutz	1965	SSVG Idar-Oberstein	Di. 11.05.1982	Oberbrombach
46,51	Neu, Dirk	1944	SG Bad Kreuznach	So. 28.05.1961	Bad Kreuznach
46,46	* Otten, Alois	1948	TuS Daun	So. 24.09.1967	Trier
46,28	Bartel, Thorsten	1966	TV Niederbieber	Fr. 03.08.1984	Postojna
46,16	Ley, Thomas	1960	TuS Ahrweiler	So. 27.08.1978	Diez
46,08	Müller, Philipp	1987	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 05.05.2005	Rehlingen
46,02	Waschbüsch, Edgar	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 28.08.1974	Andernach
45,96	Warth, Karl Willi	1951	TV Birkenfeld	Mo. 15.07.1968	Bad Kreuznach
45,93	Willwacher, Steffen	1984	LG Sieg 41.	Sa. 31.08.2002	Berlin
45,80	Waschbüsch, Edgar	1956	DJK Boulo Andernach	Sa. 22.09.1973	Aachen

45,60	*	Bender, Mario	1968	TuS Kirn	So.	14.06.1987	Trier
45,58		Waffenschmidt, Lars	1968	LG Loreley-Taunus	Sa.	11.05.1985	Weisel
45,33		Otten, Alois	1948	TuS Daun	Sa.	02.07.1966	Koblenz
45,28		Rolinger, Thomas	1985	LG VG Emmelshausen	Sa.	03.07.2004	Jena
45,26		Ochs, Reinhard	1962	TuS Sohren	So.	01.07.1979	Ludwigshafen
45,18		Roos, Marc	1973	LG Engers-Niederbieber	So.	14.05.1989	Homburg
45,10		Keiner, Richard	1973	LG Kreis Ahrweiler	Sa.	28.03.1992	Mülheim-Kärlich
45,05		Decker, Marc	1991	LA TuS Mayen	Sa.	24.05.2008	Birkenfeld
44,92		Schuberth, Edgar	1952	LG Jünkerath/Hillesheim 51.	Do.	11.06.1970	Daun
44,89		Willwacher, Steffen	1984	LG Sieg	Sa.	23.08.2003	Wesel
44,86		Dieler, Hans-Werner	1940	DJK Andernach	So.	05.10.1958	Andernach
44,86		Chittka, Frank	1956	VfL Langenlonsheim	So.	18.06.1972	Neuwied
44,86		Jasper, Martin	1989	TuS 1862 Kirn	Sa.	16.06.2007	Kaiserslautern
44,84		Többen, Olaf	1962	SSC Koblenz-Karthause	Do.	01.05.1980	Koblenz
44,80	*	Ley, Thomas	1960	TuS Ahrweiler	So.	22.07.1979	Koblenz
44,79		Rolinger, Thomas	1985	LG VG Emmelshausen	Fr.	03.10.2003	Emmelshausen
44,65		Eberle, Heiner	1940	TV Bad Neuenahr	So.	14.09.1958	Ahrweiler
44,60		Bender, Mario	1968	TuS Kirn	So.	01.07.1984	Koblenz
44,56		Jasper, Martin	1989	TuS 1862 Kirn 61.	Sa.	24.05.2008	Birkenfeld
44,49		Oelke, Manfred	1949	LG Westerburg	So.	17.09.1967	Idar-Oberstein
44,36		Zink, Raimund	1952	TV Germania Trier	Mi.	15.10.1969	Trier
44,29		Schweinhardt, Horst	1942	SG Bad Kreuznach	So.	22.05.1960	Worms
44,28		Goebel, Achim	1970	LG Loreley-Taunus	Sa.	25.04.1987	Niederselters
44,26		Bender, Mario	1968	TuS Kirn	So.	09.06.1985	Konz
44,22		Klein, Edwin	1948	TV Germania Trier	Mi.	28.09.1966	Konz
44,22		Lang, Harald	1962	TuS Hopstädten	Sa.	13.10.1979	Tiefenstein
43,86		Nickenig, Henning	1942	TuS Daun	So.	06.09.1959	Rüsselsheim
43,84		Schmidt, Patrick	1971	LG Loreley-Taunus	Sa.	08.04.1989	Mülheim-Kärlich
43,76		Konrath, Willibald	1958	TuS Sohren 71.	So.	22.06.1975	Mainz
43,66		Kunz, Klaus-Peter	1956	TV Weisel	So.	16.06.1974	Andernach
43,56	*	Bartel, Thorsten	1966	TV Niederbieber	Mi.	01.05.1985	Bonn
43,56		Heinz, Jürgen	1967	TG Konz-Karthus	Sa.	28.09.1985	Daun
43,51		Lange, Jürgen	1940	Post-SV Trier	So.	08.06.1958	Trier
43,44		Biebricher, Andreas	1968	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa.	06.09.1986	Diez
43,40		Schmidt, Uwe	1965	LG Nastätten-Bornich	Sa.	08.10.1983	St. Goarshausen
43,38		Heinz, Jürgen	1967	TG Konz-Karthus	So.	23.09.1984	St. Johann
43,36		Lopez, Jeffrey	1963	SSV Göttenbach	So.	13.09.1981	Birkenfeld
43,30		Chittka, Frank	1956	VfL Langenlonsheim	So.	05.09.1971	Höhr-Grenzhausen
43,26		Schmidt, Patrick	1971	LG Loreley-Taunus 81.	Sa.	03.09.1988	Montabaur
43,20		Balzer, Harald	1953	TV Weisel	Sa.	08.05.1971	Weisel
43,20		Weis, Heinz	1963	TV Germania Trier	So.	12.10.1980	Konz
43,15		Dieler, Hans-Werner	1940	DJK Andernach	Sa.	28.09.1957	Koblenz
43,08		Schumacher, Mark	1976	TuS Hachenburg	Sa.	17.06.1995	Nieder-Olm
42,98		Neckow, Zlatko	1966	LG Loreley-Taunus	Sa.	19.05.1984	Betzdorf
42,96		Gleinert, Michael	1968	VfL Traben-Trarbach	Sa.	05.07.1986	Trier
42,95		Bläsius, Rolf	1948	TV Germania Trier	Sa.	02.07.1966	Koblenz
42,94		Thul, Walter	1952	LG Höhr-Grenz./Montab.	Sa.	26.09.1970	Montabaur
42,90		Biebricher, Andreas	1968	LAZ Lahn-Aar Diez	So.	12.05.1985	Hachenburg
42,70		Bender, Mario	1968	TuS Kirn 91.	So.	22.05.1983	Germersheim
42,69		Ulajew, Dimitri	1985	TV Hahnenbach 1961 e.V.	So.	03.10.2004	Diez
42,62		Otten, Alois	1948	TuS Daun	So.	05.09.1965	Höhr-Grenzhausen
42,56		Kunz, Klaus-Peter	1956	TV Weisel	Sa.	07.07.1973	Bad Kreuznach
42,56		Scheer, Holger	1972	TuS Joh. Gymn. Lahnstein	So.	03.06.1990	Vught/NL
42,54		Weigel, Dietmar	1957	LG Sieg	So.	08.06.1975	Konz
42,54		Weis, Heinz	1963	TV Germania Trier	So.	05.07.1981	Koblenz
42,50		Dombrowski, Roman	1940	Post-SV Trier	So.	22.06.1958	Daun
42,50		Balzer, Harald	1953	TV Weisel	Di.	14.04.1970	Boppard

42,48	Neckow, Zlatko	1966	LG Nastätten-Bornich	So. 28.08.1983	Koblenz
42,38	Ribbeck, Hans.-J.	1944	SG Bad Kreuznach 101.	So. 23.09.1962	Bad Kreuznach
42,38	* Brum, Wolfgang	1963	VfL Traben-Trarbach	So. 03.10.1982	Gelsenkirchen
42,36	* Többen, Olaf	1962	SSC Koblenz-Karthause	So. 14.06.1981	Koblenz
42,28	Bausch, Werner	1957	TV Kärlich	Sa. 07.07.1973	Bad Kreuznach
42,28	Goetz, Dietmar	1956	SG Bad Kreuznach	So. 15.09.1974	Bad Kreuznach
42,28	Hofmann, Jörg	1968	TV Hahnstätten	Fr. 23.05.1986	Diez
42,12	* Ribbeck, Hans.-J.	1944	SG Bad Kreuznach	So. 29.09.1963	Bad Kreuznach
42,00	Lopez, Jeffrey	1963	TuS Hoppstädten	Do. 11.09.1980	Bad Kreuznach
41,96	* Ochs, Reinhard	1962	TuS Sohren	Sa. 08.08.1981	Wittlich
41,94	Rasel, Klaus	1962	TV Weisel	Sa. 27.09.1980	Bingen
41,70	Schmidt, Patrick	1971	LG Loreley-Taunus 111.	So. 07.06.1987	Ostende
41,68	Bieg, Thomas	1965	LG Esterau-Holzappel	Do. 23.06.1983	Koblenz
41,65	* Dieler, Hans-Werner	1940	DJK Andernach	Sa. 17.10.1959	Andernach
41,55	Klein, Gerhard	1943	Gymnasium TuS Andernach	So. 10.09.1961	Ellwangen
41,46	Steeg, Richard	1953	VfL Langenlonsheim	So. 05.09.1971	Höhr-Grenzhausen
41,46	Petsch, Stefan	1959	SSV Göttenbach	Sa. 30.04.1977	Bad Kreuznach
41,44	* Biebricher, Andreas	1968	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 18.04.1987	Niederselters
41,42	Biebricher, Bernd	1961	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 09.09.1978	Runkel
41,42	Reuber, Christof	1973	LG Sieg	So. 30.08.1992	Bad Oeynhaus
41,40	Többen, Olaf	1962	SSC Koblenz-Karthause	Mi. 05.09.1979	Holzappel
41,36	Baum, Wolfgang	1963	VfL Traben-Trarbach 121.	Sa. 25.04.1981	Wittlich
41,36	Schulz, Ulrich	1971	LG Engers-Niederbieber	So. 04.09.1988	Höhr-Grenzhausen
41,29	Minninger, Friedhelm	1945	Post-SV Trier	So. 16.06.1963	Andernach
41,28	Ermert, Dennis	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa. 11.06.1994	Koblenz
41,27	Ulajew, Dimitri	1985	TV Hahnenbach 1961 e.V.	Do. 10.07.2003	Hahnenbach
41,22	Briemle, Jens	1945	SG Bad Kreuznach	So. 07.10.1962	Worms
41,18	Bausch, Werner	1957	TV Kärlich	So. 05.10.1975	Kärlich
41,17	* Kronenbürger, Franz	1937	DJK Andernach	Sa. 01.09.1956	Köln
41,14	Berendes, Egon	1958	LG Höhr-Grenzhausen	Sa. 08.05.1976	Hachenburg
41,10	Geiger, Hartwig	1943	TV Germania Trier	So. 28.05.1961	Trier
41,10	Biebricher, Andreas	1968	LAZ Lahn-Aar Diez 131.	Sa. 19.05.1984	Betzdorf
41,09	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	Sa. 24.05.2008	Birkenfeld
41,02	Rothstein, Wolfgang	1938	DJK Andernach	So. 21.10.1956	Andernach
41,02	Schömann, Manfred	1962	Wittlicher TV	So. 18.05.1980	Koblenz
41,00	Schumacher, Frank	1959	TuS Ahrweiler	So. 12.06.1977	Altenkirchen
40,96	Conrad, Thorsten	1974	LG Moseltal	So. 25.04.1993	Traben-Trarbach
40,95	Schweinhart, Horst	1942	SG Bad Kreuznach	So. 13.09.1959	Bad Kreuznach
40,90	Biebricher, Bernd	1961	LAZ Lahn-Aar Diez	So. 01.07.1979	Ludwigshafen
40,90	Klein, Holger	1963	SSC Koblenz-Karthause	So. 28.09.1980	Köln
40,90	Bidinger, Harald	1968	TV Germania Trier	Sa. 05.07.1986	Trier
40,90	Conrad, Thorsten	1974	LG Moseltal 141.	Fr. 31.07.1992	Menden
40,84	Goebel, Achim	1970	LG Loreley-Taunus	So. 18.05.1986	Trier
40,72	Follmann, Marcus	1971	PSV Wengerohr	Sa. 29.09.1990	Traben-Trarbach
40,70	Ritter, Gunnar	1975	LG Koblenz-Rhens	So. 17.04.1994	Mayen
40,68	Werner, Klaus	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 16.05.1987	Weisel
40,65	Briemle, Jens	1945	SG Bad Kreuznach	So. 05.05.1963	Bad Kreuznach
40,59	Redlich, Helmut	1944	SG Bad Kreuznach	Sa. 23.09.1961	Bad Kreuznach
40,56	Mayer, Fabian	1986	LG Idar-Oberstein	Sa. 17.09.2005	Idar-Oberstein
40,54	Neuhaus, Frank	1966	Germania Oberbreisig	Mi. 06.06.1984	Andernach
40,46	Schuberth, Edgar	1952	LG Jünkerath/Hillesheim	Di. 24.06.1969	Daun
40,46	Werner, Klaus	1969	LG Loreley-Taunus 151.	Sa. 04.10.1986	Bad Ems
40,45	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	So. 06.06.2004	Birkenfeld
40,42	Eisenmenger, Kurt	1954	LG Unterwesterwald	So. 15.10.1972	Baumbach
40,42	Eberle, Gregor	1968	TuS Ahrweiler	So. 12.05.1985	Koblenz
40,38	Palm, Uwe	1963	SG Bad Kreuznach	Sa. 19.09.1981	Bingen

40,32	Möhn, Walter	1953	TV Germania Trier	Fr. 23.07.1971	Bad Kreuznach
40,28	Kaiser, Dieter	1961	TuS Sohren	Sa. 25.08.1979	Bad Kreuznach
40,28	Dudek, David	1980	LG Koblenz-Rhens	So. 26.04.1998	Koblenz
40,26	Bodenbach, Michael	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 06.08.1976	Koblenz
40,26	Quirnbach, Michael	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 30.09.1995	Mülheim-Kärlich
40,22	Rommel, Markus	1972	TuS Mayen 161.	Sa. 25.05.1991	Neuwied
40,20	Dreher, Rolf	1966	SSVG Idar-Oberstein	Sa. 22.09.1984	Bad Kreuznach
40,20	Gleinert, Michael	1968	VfL Traben-Trarbach	Fr. 27.09.1985	Oberbrombach
40,16	Bausch, Werner	1957	TV Kärlich	Sa. 30.03.1974	Kärlich
40,14	Bläsius, Rolf	1948	TV Germania Trier	So. 18.07.1965	Daun
40,10	Mohrs, Rolf-Dieter	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 08.09.1956	Koblenz
40,08	Kehl, Lutz	1965	SSV Göttenbach	Do. 02.07.1981	Lebbecke
40,05	Redlich, Helmut	1944	SG Bad Kreuznach	Di. 10.07.1962	Bad Kreuznach
40,03	Heibel, Hans-J.	1941	SV Staudt	Sa. 26.09.1959	Wissen
40,02	Bautz, Thomas	1961	TuS Sohren	Sa. 29.04.1978	Bad Kreuznach
39,94	Hörle, Manfred	1961	LAZ Lahn-Aar Diez 171.	So. 17.06.1979	Koblenz
39,92	* Frings, Johannes	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mo. 17.06.1957	Koblenz
39,92	Bröder, Andreas	1983	TV Weisel	Sa. 12.10.2002	Hassloch
39,90	* Mohrs, Rolf-Dieter	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 21.07.1957	Oberlahnstein
39,86	Weber, Stefan	1967	SSVG Idar-Oberstein	Sa. 31.08.1985	Diez
39,84	Rommel, Markus	1972	TuS Mayen	Sa. 06.10.1990	Mayen
39,83	Liewald, Heiner	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 30.08.1959	Koblenz
39,80	Waldhans, Dieter	1953	LG Sieg	So. 05.09.1971	Höhr-Grenzhausen
39,80	Reuber, Christof	1973	LG Sieg	Do. 16.08.1990	Betzdorf
39,80	Jüssen, Johannes	1988	LG Rhein-Wied	Sa. 19.08.2006	Mörfelden-W.
39,75	Mayer, Fabian	1986	LG Idar-Oberstein 181.	Sa. 29.05.2004	Emmelshausen
39,74	Konrath, Michael	1960	TuS Sohren	Mi. 18.08.1976	Koblenz
39,70	Scheer, Holger	1972	TuS Joh. Gymn. Lahnstein	Sa. 25.05.1991	Neuwied
39,62	Ley, Thomas	1960	TuS Ahrweiler	Fr. 08.07.1977	Andernach
39,62	Bartel, Thorsten	1966	TV Niederbieber	So. 28.08.1983	Koblenz
39,60	Waschbüsch, Edgar	1956	DJK Boulo Andernach	So. 27.08.1972	Andernach
39,58	Waffenschmidt, Lars	1968	LG Loreley-Taunus	Di. 03.07.1984	Wittlich
39,54	Mörsch, Karl-Otto	1953	VfL Langenlonsheim	So. 31.05.1970	Boppard
39,50	Weigel, Dietmar	1957	LG Sieg	Sa. 27.04.1974	Koblenz
39,50	Neuhaus, Frank	1966	Germania Oberbreisig	So. 25.09.1983	Koblenz
39,50	Chittka, Marc	1967	TuS Kirm 191.	Di. 31.07.1984	Postojna
39,45	Wehling, Herbert	1945	SC Bad Neuenahr	Fr. 19.04.1963	Ahrweiler
39,42	Karwe, Oliver	1977	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 07.09.1996	Betzdorf
39,40	Eberle, Heiner	1940	TV Bad Neuenahr	So. 02.06.1957	Ahrweiler
39,37	Hogan, Daniel	1982	VfL Bad Kreuznach	Sa. 28.04.2001	Bad Kreuznach
39,35	Brill, Werner	1944	TV Germania Trier	So. 20.05.1962	Trier
39,34	Kaiffenheim, Horst	1957	LG Andernach-Neuwied	Sa. 15.02.1975	Andernach
39,34	Schumacher, Frank	1959	TuS Ahrweiler	Fr. 27.08.1976	Königswinter
39,34	Karwe, Oliver	1977	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 22.05.1994	Homburg
39,32	Simon, Rainer	1973	LG Loreley-Taunus	Sa. 06.05.1989	Montabaur
39,30	Geiger, Hartwig	1943	TV Germania Trier 201.	Mo. 06.06.1960	Diez
39,30	Petsch, Wolfram	1966	SSVG Idar-Oberstein	So. 04.09.1983	Lage
39,30	Weihrauch, Bastian	1983	LG Koblenz-Rhens	Sa. 24.08.2002	Montabaur
39,29	Oelke, Manfred	1949	TuS Westerburg	Sa. 01.10.1966	Wissen
39,28	Schwarz, Winfried	1942	TV Germania Trier	Do. 07.05.1959	Trier
39,26	Schmidhöfer, Rainer	1950	TV Bernkastel	So. 29.09.1968	Offenbach
39,26	Biebricher, Andreas	1968	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 01.10.1983	Bad Ems
39,22	Baumann, Dirk	1971	LG Andernach-Neuwied	So. 20.05.1990	Koblenz
39,20	Werner, Klaus	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 01.10.1988	Weisel
39,20	Simon, Rainer	1973	LG Loreley-Taunus	Sa. 04.05.1991	Diez
39,20	Moskopp, Harald	1975	LG Koblenz-Rhens 211.	Sa. 11.06.1994	Koblenz

39,18	Jöchel, Peer	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 20.04.1985	Bad Kreuznach
39,16	Baggio, Berthold	1953	LG Höhr-Grenzh./Montab.	Di. 05.10.1971	Montabaur
39,10	Götz, Dietmar	1956	SG Bad Kreuznach	Sa. 06.10.1973	Bad Kreuznach
39,10	Stratmann, Ralf	1959	TuS Ahrweiler	Sa. 18.06.1977	Ochtendung
39,08	Hahn, Peter	1959	TV Weisel	So. 02.05.1976	Bad Kreuznach
39,07	Kann, Hans-Joachim	1943	FC Rheinfels St. Goar	So. 08.05.1960	St. Goar
39,06	Koch, Jürgen	1951	LG Westerburg	Sa. 18.10.1969	Wallmerod
39,05	Holzhäuser, Hans	1937	DJK MIC Trier	Sa. 11.06.1955	Trier
39,04	Steeg, Richard	1953	VfL Langenlonsheim	So. 31.05.1970	Boppard
39,04	Helf, Thomas	1954	DJK Boullou Andernach 221.	Mi. 14.06.1972	Bad Neuenahr
39,00	Heidingsfeld, D.	1958	Wittlicher TV	Sa. 24.07.1976	Wittlich
38,94	Eberle, Volker	1972	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 28.09.1991	Bad Neuenahr-Ahr.
38,92	Schulz, Ulrich	1971	LG Engers-Niederbieber	So. 20.08.1989	Mayen
38,90	Krüger, Stefan	1963	LG Esterau-Holzappel	So. 06.07.1980	Koblenz
38,88	Ulajew, Dimitri	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 31.08.2002	Hahnenbach
38,86	Conze, Andreas	1961	LG Sieg	So. 28.05.1978	Trier
38,85	Brill, Werner	1944	TV Germania Trier	So. 24.09.1961	Trier
38,80	Wolf, Hermann	1941	TuS Niederberg	So. 03.05.1959	Weißenthurm
38,80	Krüger, Stefan	1964	LG Esterau-Holzappel	Mi. 16.09.1981	Holzappel
38,78	Domann, Jürgen	1953	SG Bad Kreuznach 231.	So. 26.09.1971	Bad Kreuznach
38,76	Süß, Marco	1974	LG Sieg	Sa. 15.08.1992	Lüdenscheid
38,76	Karwe, Oliver	1977	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 20.05.1995	Montabaur
38,75	Frings, Johannes	1938	TV Kärlich	So. 29.07.1956	Hönningen
38,74	Lopez, Jeffrey	1963	TuS Hoppstädten	So. 27.05.1979	Hamm
38,72	Bartholome, Stefan	1971	VfL Bad Kreuznach	Sa. 12.05.1990	Bad Kreuznach
38,71	Schaub, William	1944	TV Oberstein	So. 03.06.1962	Tiefenstein
38,68	Weis, Heinz	1963	TV Germania Trier	Di. 10.07.1979	Konz
38,64	Rieck, Peter	1952	TV Germania Trier	Sa. 05.09.1970	Trier
38,64	Kämmerer, Karl-H.	1959	SSV Göttenbach	Sa. 05.03.1977	Idar-Oberstein
38,60	Hein, Guntram	1933	Spvgg. Eintracht Höhr 241.	So. 30.09.1951	Höhr-Grenzhausen
38,60	Konrath, Michael	1960	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 26.03.1977	Sohren
38,59	Wehling, Herbert	1945	SC Bad Neuenahr	Sa. 14.07.1962	Bad Godesberg
38,56	Riehm, Karl-Hans	1951	TV Germania Trier	Sa. 10.05.1969	Trier
38,52	Häring, Hermann Josef	1958	TV Kärlich	So. 12.09.1976	Kärlich
38,50	Ochs, Reinhold	1962	TuS Sohren	So. 28.05.1978	Trier
38,49	Rumpolt, Günther	1946	DJK MIC Trier	Sa. 20.04.1963	Trier
38,48	Krambrich, Simon	1980	LG Maifeld-Pellenz	So. 18.05.1997	Koblenz
38,45	Meyer, Roland	1947	CTG Koblenz	So. 05.09.1965	Höhr-Grenzhausen
38,45	Diel, Dennis	1982	TuS 1908 Sohren	So. 03.06.2001	Bischwiller
38,44	Kunz, Klaus-Peter	1956	TV Weisel 251.	So. 18.06.1972	Neuwied
38,44	Rasel, Klaus	1962	TV Weisel	Sa. 13.10.1979	Weisel
38,43	Briemle, Jens	1945	SG Bad Kreuznach	So. 07.05.1961	Bad Kreuznach
38,40	Schreiber, Michael	1962	SSC Koblenz-Karthause	Do. 08.05.1980	Koblenz
38,36	Ermert, Dennis	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa. 02.10.1993	Mülheim-Kärlich
38,32	Held, Jürgen	1958	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 10.05.1975	Diez
38,28	Hertz, Werner	1950	TV Germania Trier	Sa. 22.04.1967	Konz
38,28	Neckow, Zlatko	1966	LG Nastätten-Bornich	So. 30.05.1982	Homburg
38,24	Willems, Jürgen	1941	DJK MIC Trier	So. 14.06.1959	Daun
38,24	Baum, Wolfgang	1963	VfL Traben-Trarbach	Sa. 18.10.1980	Traben-Trarbach

Die mit einem \* gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 2 kg Diskus erzielt.

#### Absolute Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im Diskuswurf der Männliche Jugend B Bis 31.12.2008

61,30	Roos, Marc	1973	LG Engers-Niederbieber	Fr. 14.09.1990	Norden
59,80	Keller, Stefan	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 31.08.2002	Hahnenbach
53,63	Keller, Stefan	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 25.08.2001	Montabaur
51,94	Roos, Marc	1973	LG Engers-Niederbieber	Sa. 22.07.1989	Dortmund



51,75	Decker, Marc	1991	LA TuS Mayen	Sa. 17.05.2008	Mayen
50,64	Goebel, Achim	1970	LG Loreley-Taunus	Fr. 28.03.1986	Niederbieber
49,64	Schmidt, Patrick	1971	LG Loreley-Taunus	So. 15.05.1988	Diez
49,33	Keller, Stefan	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 07.10.2000	Diefflen
49,24	Decker, Marc	1991	LA TuS Mayen	Sa. 18.08.2007	Diez
48,48	Müller, Philipp	1987	TuS Rot-Weiss Koblenz 11.	So. 07.09.2003	Koblenz
48,48	Waffenschmidt, Lars	1968	LG Loreley-Taunus	So. 21.10.1984	Hohenstein
48,40	Bender, Mario	1968	TuS Kirn	So. 18.09.1983	Ettlingen
48,30	Bender, Mario	1968	TuS Kirn	So. 13.05.1984	Bad Kreuznach
48,28	Ochs, Reinhold	1962	TuS Sohren	Sa. 30.09.1978	Bad Kreuznach
48,22	Schmidt, Patrick	1971	LG Loreley-Taunus	Sa. 10.10.1987	Weisel
47,86	* Chittka, Frank	1956	VfL Langenlonsheim	Fr. 27.07.1973	Schwertzingen
47,40	Müller, Philipp	1987	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 24.04.2004	Neuwied
47,40	Kehl, Lutz	1965	SSV Göttenbach	So. 13.09.1981	Bad Kreuznach
47,28	Bausch, Werner	1957	TV Kärlich	Mi. 25.07.1973	Neuwied
47,05	Rolinger, Thomas	1985	LG VG Emmelshausen 21.	Sa. 31.08.2002	Hahnenbach
46,80	Schulz, Ulrich	1971	LG Engers-Niederbieber	Sa. 07.05.1988	Neuwied
46,78	* Gehlhausen, Udo	1956	TV Cochem	So. 03.06.1973	Mayen
46,58	* Kehl, Lutz	1965	SSVG Idar-Oberstein	Di. 11.05.1982	Oberbrombach
46,51	* Neu, Dirk	1944	SG Bad Kreuznach	So. 28.05.1961	Bad Kreuznach
46,40	Biebricher, Andreas	1968	LAZ Lahn-Aar Diez	Fr. 20.04.1984	Niederselters
46,30	Lopez, Jeffrey	1963	TuS Hoppstädten	Sa. 22.09.1979	Bad Kreuznach
45,98	Klein, Holger	1964	SSC Koblenz-Karthause	Do. 08.05.1980	Koblenz
45,96	* Warth, Karl Willi	1951	TV Birkenfeld	Mo. 15.07.1968	Bad Kreuznach
45,80	* Waschbüsch, Edgar	1956	DJK Bouillo Andernach	Sa. 22.09.1973	Aachen
45,76	de Zordo, Matthias	1988	MTV 1877 Bad Kreuznach 31.	Sa. 17.09.2005	Walldorf
45,60	Göbel, Achim	1970	LG Loreley-Taunus	Sa. 05.10.1985	Bad Ems
45,60	Schiel, Magnus	1992	TuS Duchroth	So. 19.10.2008	Eschollbrücken
45,58	* Waffenschmidt, Lars	1968	LG Loreley-Taunus	Sa. 11.05.1985	Weisel
45,50	Keiner, Richard	1973	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich
45,38	Waschbüsch, Edgar	1956	DJK Bouillo Andernach	Sa. 14.10.1972	Andernach
45,36	Krambrich, Simon	1980	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 04.10.1997	Polch
45,26	* Ochs, Reinhard	1962	TuS Sohren	So. 01.07.1979	Ludwigshafen
45,15	Willwacher, Steffen	1984	LG Sieg	Sa. 04.08.2001	Ewersbach
44,90	Groeger, Tonio	1978	LG Vulkaneifel	Sa. 17.06.1995	Nieder-Olm
44,74	Simon, Rainer	1973	LG Loreley-Taunus 41.	Sa. 15.04.1989	Niederselters
44,48	Gleinert, Michael	1968	VfL Traben-Trarbach	Sa. 11.08.1984	Trier
44,48	Chittka, Frank	1956	VfL Langenlonsheim	So. 02.07.1972	Bad Kreuznach
44,46	Kunz, Klaus-Peter	1956	TV Weisel	So. 02.07.1972	Bad Kreuznach
44,38	Ulajew, Dimitri	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 27.04.2002	Bad Kreuznach
44,36	* Zink, Raimund	1952	TV Germania Trier	Mi. 15.10.1969	Trier
44,28	* Goebel, Achim	1970	LG Loreley-Taunus	Sa. 25.04.1987	Niederselters
44,26	* Bender, Mario	1968	TuS Kirn	So. 09.06.1985	Konz
44,22	* Lang, Harald	1962	TuS Hoppstädten	Sa. 13.10.1979	Tiefenstein
44,12	Scheer, Holger	1972	TuS Joh. Gymn. Lahnstein	So. 02.07.1989	Montabaur
44,10	Chittka, Frank	1956	VfL Langenlonsheim 51.	Sa. 09.10.1971	Birkenfeld
44,08	Simon, Rainer	1973	LG Loreley-Taunus	So. 09.09.1990	Saarbrücken
43,96	Schmidt, Patrick	1971	LG Loreley-Taunus	Sa. 04.10.1986	Bad Ems
43,90	Werner, Klaus	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 12.10.1985	Weisel
43,90	Heinz, Jürgen	1967	TG Konz-Karthaus	So. 09.10.1983	Daun
43,86	* Nickenig, Henning	1942	TuS Daun	So. 06.09.1959	Rüsselsheim
43,80	Weis, Heinz	1963	TV Germania Trier	So. 09.09.1979	Bielefeld
43,76	* Konrath, Willibald	1958	TuS Sohren	So. 22.06.1975	Mainz
43,54	Conrad, Thorsten	1974	LG Moseltal	Sa. 01.06.1991	Betzdorf
43,54	Petsch, Wolfram	1966	SSVG Idar-Oberstein	So. 12.09.1982	Koblenz
43,50	Willwacher, Steffen	1984	LG Sieg 61.	So. 17.09.2000	Offenbach

43,46	Simon, Rainer	1973	LG Loreley-Taunus	Sa. 06.08.1988	Runkel
43,44	Karwe, Oliver	1977	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 29.06.1994	Neuwied
43,39	Jullien, Alexander	1991	LG Bernkastel/Wittlich	Mo. 24.03.2008	Trier
43,38 *	Heinz, Jürgen	1967	TG Konz-Karthaus	So. 23.09.1984	St. Johann
43,30	Decker, Marc	1991	LA TuS Mayen	Sa. 13.05.2006	Daun
43,26	Bausch, Werner	1957	TV Kärlich	So. 02.07.1972	Bad Kreuznach
43,20 *	Weis, Heinz	1963	TV Germania Trier	So. 12.10.1980	Konz
43,15 *	Dieler, Hans-Werner	1940	DJK Andernach	Sa. 28.09.1957	Koblenz
43,12	Biebricher, Bernd	1961	LAZ Diez	So. 18.09.1977	Wittlich
43,08	Eberle, Gregor	1968	TuS Ahrweiler 71.	Di. 16.10.1984	Bad Neuenahr-Ahr.
43,05	Neu, Dirk	1944	SG Bad Kreuznach	Do. 30.06.1960	Mainz
43,01	Warth, Karl Willi	1951	TV Birkenfeld	So. 18.06.1967	Koblenz
42,90 *	Biebricher, Andreas	1968	LAZ Lahn-Aar Diez	So. 12.05.1985	Hachenburg
42,64	Schulz, Ulrich	1971	LG Engers-Niederbieber	Sa. 10.10.1987	Weisel
42,62 *	Otten, Alois	1948	TuS Daun	So. 05.09.1965	Höhr-Grenzhausen
42,56 *	Kunz, Klaus-Peter	1956	TV Weisel	Sa. 07.07.1973	Bad Kreuznach
42,54	Goebel, Peter	1977	LG Loreley-Taunus	So. 09.10.1994	Eppstein
42,50 *	Balzer, Harald	1953	TV Weisel	Di. 14.04.1970	Boppard
42,48 *	Neckow, Zlatko	1966	LG Nastätten-Bornich	So. 28.08.1983	Koblenz
42,44	Reuber, Christof	1973	LG Sieg 81.	Sa. 16.06.1990	Limburgerhof
42,28	Gertz, Tobias	1989	LG Sieg	Sa. 10.06.2006	Eisenberg
42,23	Merz, Bertram	1949	SV Staudt	Di. 05.10.1965	Höhr-Grenzhausen
42,20	Gehlhausen, Udo	1956	TV Cochem	Do. 24.08.1972	Cochem
42,10	Lang, Harald	1962	TuS Hoppstädten	Sa. 02.09.1978	Idar-Oberstein
42,00 *	Lopez, Jeffrey	1963	TuS Hoppstädten	Do. 11.09.1980	Bad Kreuznach
41,98	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	Sa. 23.08.2008	Montabaur
41,96	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	Sa. 12.05.2007	Betzdorf
41,96	Neckow, Zlatko	1966	LG Nastätten-Bornich	So. 11.07.1982	Katzenelenbogen
41,92	Liesch, Benjamin	1987	TuS 1908 Sohren	Sa. 24.04.2004	Bad Kreuznach
41,91	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied 91.	Di. 26.06.2007	Neuwied
41,88	Biebricher, Andreas	1968	LAZ Lahn-Aar Diez	So. 02.10.1983	St. Goarshausen
41,80	Bautz, Thomas	1961	TuS Sohren	So. 05.06.1977	Andernach
41,60	Rumpolt, Günther	1946	DJK MIC Trier	Di. 09.10.1962	Trier
41,56	Baum, Markus	1987	LG Rhein-Wied	Do. 29.04.2004	Bad Ems
41,50	Nekow, Zlatko	1966	TV Weisel	So. 16.08.1981	Katzenelenbogen
41,46	Otten, Alois	1948	TuS Daun	So. 27.09.1964	Trier
41,42 *	Biebricher, Bernd	1961	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 09.09.1978	Runkel
41,40 *	Többen, Olaf	1962	SSC Koblenz-Karthause	Mi. 05.09.1979	Holzappel
41,34	de Zordo, Matthias	1988	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa. 03.04.2004	Kirn
41,30	Dudek, David	1980	LG Koblenz-Rhens 101.	So. 21.09.1997	Schriesheim
41,28	Zink, Raimund	1952	TV Germania Trier	So. 09.06.1968	Daun
41,26	Klein, Holger	1964	SSC Koblenz-Karthause	Fr. 05.10.1979	Koblenz
41,22 *	Briemle, Jens	1945	SG Bad Kreuznach	So. 07.10.1962	Worms
41,20	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	Di. 29.07.2003	Burg Hohenstein
41,19	Jung, Matthias	1991	TuS Wallmerod	Sa. 05.05.2007	Bad Neuenahr-A.
41,09	Hogan, Daniel	1982	VfL Bad Kreuznach	So. 20.09.1998	Koblenz
41,07	Mayer, Fabian	1986	LG Idar-Oberstein	Sa. 20.09.2003	Idar-Oberstein
40,99	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	Sa. 16.09.2006	Sinzig
40,95 *	Schweinhardt, Horst	1942	SG Bad Kreuznach	So. 13.09.1959	Bad Kreuznach
40,86	Bröder, Andreas	1983	LG Loreley-Taunus 111.	Sa. 12.08.2000	Bad Ems
40,84	Mies, Christian	1986	LG Bernkastel/Wittlich	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen
40,78	Marschella, Bernd	1960	TV Weisel	So. 02.05.1976	Bad Kreuznach
40,68	Karwe, Oliver	1977	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 22.05.1993	Betzdorf
40,66	Henke, Stefan	1962	TuS Hoppstädten	Mi. 31.05.1978	Birkenfeld
40,64	Schneider, Christoph	1985	LG Rhein-Wied	Sa. 15.06.2002	Polch
40,64	Kehl, Lutz	1965	SSV Göttenbach	Sa. 18.10.1980	Koblenz
40,59 *	Redlich, Helmut	1944	SG Bad Kreuznach	Sa. 23.09.1961	Bad Kreuznach

40,57	Beutler, Peter	1956	TV Birkenfeld	Sa. 20.05.1972	Idar-Oberstein
40,51	Bröder, Andreas	1983	LG Loreley-Taunus	Mi. 29.09.1999	Weisel
40,50	Scheer, Holger	1972	TuS Joh. Gymn. Lahnstein 121.	Sa. 08.10.1988	Bad Ems
40,46	* Werner, Klaus	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 04.10.1986	Bad Ems
40,46	* Schubert, Edgar	1952	LG Jünkerath/Hillesheim	Di. 24.06.1969	Daun
40,44	Juchem, Christoph	1975	LG Maifeld-Pellenz	Do. 09.07.1992	Polch
40,42	* Eberle, Gregor	1968	TuS Ahrweiler	So. 12.05.1985	Koblenz
40,42	Schiel, Magnus	1992	TuS Duchroth	Sa. 22.09.2007	Bad Kreuznach
40,40	Konrath, Michael	1960	TuS Sohren	So. 30.05.1976	Wittlich
40,34	Hogan, Daniel	1982	VfL Bad Kreuznach	Sa. 18.09.1999	Bad Kreuznach
40,32	Rommel, Markus	1972	TuS Mayen	Sa. 08.04.1989	Mülheim-Kärlich
40,26	Keiner, Richard	1973	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 03.06.1989	Koblenz
40,25	Schubert, Edgar	1952	VfL Jünkerath 131.	So. 30.06.1968	Mayen
40,22	Conrad, Thorsten	1974	LG Moseltal	Sa. 21.04.1990	Wintrich
40,21	Briemle, Jens	1945	SG Bad Kreuznach	Sa. 15.04.1961	Bad Kreuznach
40,20	* Gleinert, Michael	1968	VfL Traben-Trarbach	Fr. 27.09.1985	Oberbrombach
40,16	* Bausch, Werner	1957	TV Kärlich	Sa. 30.03.1974	Kärlich
40,14	* Bläsius, Rolf	1948	TV Germania Trier	So. 18.07.1965	Daun
40,13	Liesch, Benjamin	1987	TuS 1908 Sohren	Sa. 31.05.2003	Kaiserslautern
40,12	Stötzer, Kevin	1992	TV Weisel	So. 05.10.2008	Hohenstein
40,12	Thorsten, Martin	1971	TuS Hachenburg	So. 05.06.1988	Daun
40,10	Geiger, Hartwig	1943	TV Germania Trier	Do. 01.10.1959	Trier
40,08	Goebel, Peter	1977	LG Loreley-Taunus 141.	So. 05.09.1993	Hohenstein
40,02	Bell, Ingo	1973	LG Vulkaneifel	Sa. 26.08.1989	Daun
40,02	Krüger, Stefan	1963	LG Esterau-Holzappel	Mi. 05.09.1979	Holzappel
40,02	* Bautz, Thomas	1961	TuS Sohren	Sa. 29.04.1978	Bad Kreuznach
40,01	Gertz, Tobias	1989	LG Sieg	So. 24.04.2005	Neuwied
39,94	Baumann, Dirk	1971	LG Andernach-Neuwied	So. 26.06.1988	Montabaur
39,90	Nathem, Rainer	1955	TV Germania Trier	Sa. 06.06.1970	Trier
39,86	Häring, Hermann Josef	1958	TV Kärlich	So. 06.10.1974	Kärlich
39,83	Diel, Dennis	1982	TuS 1908 Sohren	Sa. 05.06.1999	Landau
39,79	Esch, Johannes	1981	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 06.06.1998	Mainz
39,78	Horne, Dominik	1990	LG Bernkastel/Wittlich 151.	Sa. 30.06.2007	Saulheim
39,75	Lang, Christopher	1988	LG Idar-Oberstein	Sa. 18.09.2004	Idar-Oberstein
39,74	Hoener, Jens	1977	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 09.10.1993	Ochtendung
39,70	Große, Tom	1992	LG Rhein-Wied	Sa. 23.08.2008	Montabaur
39,64	Conze, Andreas	1961	LG Sieg	Sa. 10.09.1977	Remscheid
39,62	* Bartel, Thorsten	1966	TV Niederbieber	So. 28.08.1983	Koblenz
39,62	* Ley, Thomas	1960	TuS Ahrweiler	Fr. 08.07.1977	Andernach
39,58	Többen, Olaf	1962	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 14.10.1978	Koblenz
39,56	Werner, Klaus	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 13.10.1984	St. Goarshausen
39,54	Rasel, Klaus	1962	TV Weisel	Sa. 14.10.1978	Koblenz
39,54	* Mörsch, Karl-Otto	1953	VfL Langenlonsheim 161.	So. 31.05.1970	Boppard
39,50	* Chittka, Marc	1967	TuS Kirn	Di. 31.07.1984	Postojna
39,50	* Neuhaus, Frank	1966	Germania Oberbreisig	So. 25.09.1983	Koblenz
39,50	* Weigel, Dietmar	1957	LG Sieg	Sa. 27.04.1974	Koblenz
39,50	Hertz, Werner	1950	TV Germania Trier	Di. 11.10.1966	Trier
39,42	Gras, Patrick	1990	SSC Koblenz-Karthause	Mi. 20.06.2007	Koblenz
39,40	Balzer, Harald	1953	TV Weisel	So. 12.10.1969	Nochern
39,40	* Eberle, Heiner	1940	TV Bad Neuenahr	So. 02.06.1957	Ahrweiler
39,38	Groeger, Tonio	1978	LG Vulkaneifel	Sa. 07.05.1994	Trier
39,35	Countandin, Sven	1987	TV Langenlonsheim	Do. 19.06.2003	Heusenstamm
39,34	* Schumacher, Frank	1959	TuS Ahrweiler 171.	Fr. 27.08.1976	Königswinter
39,30	* Petsch, Wolfram	1966	SSVG Idar-Oberstein	So. 04.09.1983	Lage
39,30	Held, Jürgen	1958	LAZ Diez/Altendiez	Sa. 21.09.1974	Weilburg
39,30	Dewald, Knuth	1958	LG Oberwesterwald	Mi. 08.05.1974	Montabaur

39,30	*	Geiger, Hartwig	1943	TV Germania Trier	Mo. 06.06.1960	Diez
39,29	*	Oelke, Manfred	1949	TuS Westerburg	Sa. 01.10.1966	Wissen
39,28		Dewald, Knuth	1958	LG Oberwesterwald	Sa. 02.06.1973	Hachenburg
39,28	*	Schwarz, Winfried	1942	TV Germania Trier	Do. 07.05.1959	Trier
39,22		Ermert, Dennis	1975	TV Niederlahnstein	Sa. 28.03.1992	Mülheim-Kärlich
39,22		Kämmerer, K.-H.	1959	SSV Göttenbach	Fr. 29.08.1975	Oberbrombach
39,17		Jüssen, Johannes	1988	LG Rhein-Wied 181.	Sa. 15.05.2004	Mayen
39,14		Biebighäuser, Oliver	1972	LG Andernach-Neuwied	Sa. 03.06.1989	Koblenz
39,11		Rech, Christopher	1991	LG Idar-Oberstein	Sa. 17.05.2008	Mayen
39,10		Reuber, Christof	1973	LG Sieg	So. 02.07.1989	Montabaur
39,10	*	Götz, Dietmar	1956	SG Bad Kreuznach	Sa. 06.10.1973	Bad Kreuznach
39,08	*	Hahn, Peter	1959	TV Weisel	So. 02.05.1976	Bad Kreuznach
39,07	*	Kann, Hans-Joachim	1943	FC Rheinfels St. Goar	So. 08.05.1960	St. Goar
39,06		Klein, Gerhard	1943	Gymnasium TuS Andernach	Mi. 17.06.1959	Neuwied
39,04	*	Steeg, Richard	1953	VfL Langenlonsheim	So. 31.05.1970	Boppard
39,04		Zink, Raimund	1952	TV Germania Trier	So. 01.10.1967	Trier
39,02		Krambrich, Simon	1980	LG Maifeld-Pellenz 191.	Sa. 07.09.1996	Daun
39,00		Roos, Marc	1973	LG Engers-Niederbieber	Sa. 07.05.1988	Neuwied
39,00		Kaiser, Dieter	1961	TuS Sohren	Sa. 15.10.1977	Sohren
38,98		Chittka, Marc	1967	SG Bad Kreuznach	Fr. 04.09.1981	Bad Kreuznach
38,94		Ritter, Gunnar	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa. 13.06.1992	Worms
38,90		Rolinger, Thomas	1985	LG VG Emmelshausen	Sa. 28.04.2001	Bad Schwalbach
38,90	*	Krüger, Stefan	1963	LG Esterau-Holzappel	So. 06.07.1980	Koblenz
38,86	*	Conze, Andreas	1961	LG Sieg	So. 28.05.1978	Trier
38,86		Holzhäuser, Hans	1937	DJK MIC Trier	So. 30.08.1953	Ostende
38,85	*	Brill, Werner	1944	TV Germania Trier	So. 24.09.1961	Trier
38,84		Bläsius, Rolf	1948	TV Germania Trier 201.	So. 27.09.1964	Trier
38,80		Schumacher, Mark	1976	TuS Hachenburg	Sa. 24.04.1993	Mayen
38,80	*	Krüger, Stefan	1964	LG Esterau-Holzappel	Mi. 16.09.1981	Holzappel
38,68		Konrath, Willibald	1958	TuS Sohren	So. 16.06.1974	Andernach
38,60	*	Konrath, Michael	1960	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 26.03.1977	Sohren
38,59	*	Wehling, Herbert	1945	SC Bad Neuenahr	Sa. 14.07.1962	Bad Godesberg
38,56		Jullien, Alexander	1991	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 28.04.2007	Trier
38,56		Groeger, Tonio	1978	LG Vulkaneifel	So. 29.08.1993	Daun
38,54		Hoener, Jens	1977	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 08.04.1994	Koblenz
38,54		Marschella, Bernd	1960	TV Weisel	So. 25.05.1975	Altenkirchen
38,53		Thul, Walter	1952	TuS Niederberg 211.	So. 12.05.1968	Koblenz
38,53		Brill, Werner	1944	TV Germania Trier	So. 29.05.1960	Trier
38,50		Adradt, Rolf	1966	SG Bad Kreuznach	Sa. 28.03.1981	Bad Kreuznach
38,49	*	Rumpolt, Günther	1946	DJK MIC Trier	Sa. 20.04.1963	Trier
38,46		Süß, Marco	1974	TuS Hachenburg	So. 18.08.1991	Hachenburg
38,44	*	Rasel, Klaus	1962	TV Weisel	Sa. 13.10.1979	Weisel
38,40		Neuhaus, Frank	1966	Germania Oberbreisig	So. 19.09.1982	Saarbrücken
38,40		Bodenbach, Michael	1958	TV Weisel	Sa. 30.03.1974	Boppard
38,38		Hörle, Manfred	1961	LAZ Diez	Sa. 03.09.1977	Holzappel
38,32	*	Held, Jürgen	1958	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 10.05.1975	Diez
38,32		Briemle, Gerd	1947	SG Bad Kreuznach 221.	So. 22.09.1963	Bad Kreuznach
38,30		Dötsch, Daniel	1973	TV Kärlich	So. 10.06.1990	Mayen
38,30		Betz, Rainer	1958	TuS Sohren	So. 06.10.1974	Mayen
38,28		Theisen, Stephan	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 07.10.1995	Weisel
38,28		Juchem, Christoph	1975	DJK Ochtendung	Sa. 01.06.1991	Betzdorf
38,28	*	Hertz, Werner	1950	TV Germania Trier	Sa. 22.04.1967	Konz
38,26		Schäfer, Thomas	1976	LG Kreis Ahrweiler	So. 19.09.1993	Ettlingen
38,24	*	Baum, Wolfgang	1963	VfL Traben-Trarbach	Sa. 18.10.1980	Traben-Trarbach
38,20	*	Schmidt, Uwe	1965	LG Nastätten-Bornich	So. 10.10.1982	St. Goarshausen
38,16		Schell, Josef	1964	TV Weisel	Fr. 28.03.1980	Koblenz
38,16		Weber, Manfred	1954	TV Bernkastel	So. 19.07.1970	Boppard

231.

38,12	*	Filinski, Erich	1951	VfL Jünkerath	So. 30.06.1968	Mayen
38,10		Martin, Thorsten	1971	TuS Hachenburg	Fr. 04.09.1987	Wallmerod
38,10		Wagner, Bruno	1946	Spfrd. Schönstein	Sa. 16.06.1962	Wissen
38,08		Moskopp, Harald	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa. 28.03.1992	Mülheim-Kärlich
38,08	*	Thul, Walter	1952	TuS Niederberg	Sa. 14.06.1969	Mayen
38,06		Henke, Stefan	1962	TuS Hoppstädten	So. 04.09.1977	Sohren
38,06		Bautz, Thomas	1961	TuS Sohren	So. 12.09.1976	Sohren
38,04	*	Hein,	1933	Eintracht Höhr-Grenzhausen	So. 31.12.1950	Bad Kreuznach
38,02		Boga, Abdul	1979	LG Loreley-Taunus	Fr. 11.10.1996	Koblenz
38,02		Bertram, Gerd-W.	1955	TuS Mayen	Sa. 09.10.1971	Mayen

241.

38,00		Helffenstein, Rüdiger	1986	TuS Niederneisen	Sa. 26.04.2003	Bad Schwalbach
38,00		Klasen, Patrick	1983	TV Germania Trier	Sa. 05.06.1999	Landau
38,00		Ruffing, Christian	1979	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 18.05.1996	Wittlich
38,00		Többen, Olaf	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 07.10.1977	Koblenz
37,98		Moskopp, Jörg	1978	LG Koblenz-Rhens	Fr. 21.04.1995	Koblenz
37,96		Emrich, Eike	1957	SSV Meisenheim	So. 24.06.1973	Hamm
37,96		Beutler, Peter	1956	TV Birkenfeld	Sa. 18.09.1971	Kempfeld
37,95		Horne, Dominik	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 29.04.2006	Trier
37,94	*	Möhn, Walter	1953	TV Germania Trier	Sa. 05.09.1970	Trier
37,92		Jasper, Martin	1989	TuS 1862 Kirn	Di. 03.10.2006	Emmelshausen

251.

37,92		Spieckermann, Oliver	1974	PSV Wengerohr	Mo. 01.04.1991	Trier
37,92	*	Tillmann, Franz-Josef	1950	VfL Jünkerath	So. 24.09.1967	Hülzweiler
37,90	*	Hörle, Manfred	1961	LAZ Lahn-Aar Diez	Mi. 06.09.1978	Holzappel
37,88		Hahn, Peter	1959	TV Weisel	Fr. 19.09.1975	Holzheim
37,88	*	Thul, Hans-Helmut	1948	Gymnasium SV Wittlich	So. 20.06.1965	Daun
37,85		Pawlak, Holger	1983	LG Bernkastel-Wittlich	Fr. 08.09.2000	Bitburg
37,85	*	Merz, Bertram	1949	LG Höhr-Grenzhausen	Di. 23.08.1966	Montabaur
37,84		Palm, Heiko	1968	SG Bad Kreuznach	Sa. 22.09.1984	Bad Kreuznach
37,82		Schumacher, Fr.	1959	TuS Ahrweiler	So. 10.08.1975	Koblenz
37,80		Keiner, Richard	1973	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 07.05.1988	Neuwied

261.

37,80		Schreiber, Michael	1962	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 08.07.1978	Koblenz
37,80	*	Eisenmenger, Kurt	1954	LG Höhr-Grenzh./Montab.	Di. 05.10.1971	Montabaur
37,78	*	Kämmerer, K.-H.	1959	SSV Göttenbach	Sa. 18.09.1976	Idar-Oberstein
37,74	*	Quirnbach, Horst	1961	Glas-Chemie Siershahn	So. 28.05.1978	Trier
37,72		Winn, Mario	1972	TuS Sohren	So. 20.08.1989	Birkenfeld
37,72		Eisenmenger, Kurt	1954	LG Höhr-Grenzh./Montab.	So. 19.07.1970	Boppard
37,70		Bem, Sergej	1987	TuS 1908 Sohren	Sa. 29.05.2004	Emmelshausen
37,70		Ulajew, Dimitri	1985	TV Hahnenbach 1961 e.V.	Sa. 28.04.2001	Bad Kreuznach
37,68		Helf, Thomas	1954	DJK Andernach	So. 20.09.1970	Hachenburg
37,65	*	Klein, Edwin	1948	TV Germania Trier	Sa. 10.04.1965	Trier

271.

37,64	*	Kaiffenheim, Horst	1957	LG Andernach-Neuwied	So. 12.05.1974	Andernach
37,64		Redlich, Helmut	1944	SG Bad Kreuznach	So. 29.05.1960	Bad Kreuznach
37,64		Kann, Hans-Joachim	1943	FC Rheinfels St. Goar	Mi. 17.06.1959	Neuwied
37,62	*	Riehm, Karl-Hans	1951	TV Germania Trier	Do. 29.08.1968	Trier
37,58		Merzenich, Florian	1991	TV 1861 Bad Ems	Di. 26.06.2007	Neuwied
37,58		Simon, Rainer	1973	LG Loreley-Taunus	So. 24.05.1987	Wallmerod
37,54		Bernhard, Marc	1978	TuS Dierdorf	So. 29.05.1994	Montabaur
37,54		Nathem, Rainer	1955	TV Germania Trier	Sa. 11.09.1971	Trier
37,51		Bröder, Christoph	1986	TV Weisel	Fr. 30.08.2002	Hahnstätten
37,50		Kayser, Frank	1969	TV Sinzig	So. 29.09.1985	Köln

281.

37,50		Schwall, Stefan	1974	TuS Mayen	So. 06.10.1991	Gelsenkirchen
37,48		Bläser, Manuel	1977	TuS Mayen	Sa. 08.10.1994	Polch
37,46		Möhn, Walter	1953	TV Germania Trier	Mi. 18.06.1969	Trier
37,46	*	Willems, Jürgen	1941	DJK MIC Trier	So. 29.06.1958	Neuwied
37,44		Waffenschmidt, Lars	1968	TV Weisel	So. 15.05.1983	Diez
37,42	*	Rieck, Peter	1952	TV Germania Trier	Sa. 10.05.1969	Trier

37,40	Tillmann, Franz-Josef	1950	VfL Jünkerath	So. 21.08.1966	Jünkerath
37,34	* Ackermann, Rolf	1952	LG Boppard-Salzig	Sa. 20.09.1969	Boppard
37,32	Helffenstein, Rüdiger	1986	TuS Niederneisen	Fr. 30.08.2002	Hahnstätten
37,32	Wartha, Toni	1944	TV Germania Trier 291.	Sa. 26.03.1960	Trier
37,30	Krupp, Michael	1986	LG Rhein-Wied	So. 22.06.2003	Neuwied
37,28	Richter, Lothar	1955	Post-SV Trier	Mo. 05.07.1971	Wengerohr
37,28	* Baggio, Berthold	1953	LG Höhr-Grenzh./Montab.	Fr. 17.04.1970	Montabaur
37,18	* Warth, Karl Willi	1951	TV Birkenfeld	So. 24.09.1967	Trier
37,14	Chittka, Marc	1967	SG Bad Kreuznach	So. 24.04.1983	Bad Kreuznach
37,14	Meudt, Günter	1958	LG Unterwesterwald	So. 26.05.1974	Hamm
37,12	Hogan, Daniel	1982	VfL Bad Kreuznach	Di. 23.09.1997	Bad Kreuznach
37,10	Hoffmann, Rainer	1983	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 29.05.1999	Daun
37,10	Krüger, Stefan	1963	LG Esterau-Holzappel	So. 27.08.1978	Diez
37,10	* Häring, Hermann Josef	1958	TV Kärlich 301.	So. 08.06.1975	Konz
37,10	* Brill, Werner	1944	TV Germania Trier	Mo. 06.06.1960	Diez
37,09	* Rothstein, Wolfgang	1938	DJK Andernach	So. 04.09.1955	Ahrweiler
37,06	Mies, Christian	1986	LG Bernkastel/Wittlich	So. 02.06.2002	Betzdorf
37,05	* Minninger, Friedhelm	1945	Post-SV Trier	So. 03.06.1962	Trier
37,04	* Petsch, Stefan	1959	SSV Göttenbach	So. 02.05.1976	Bad Kreuznach
37,04	Riedlewski, Hans	1957	TV Germania Trier	So. 27.08.1972	Gerolstein
37,00	Weis, Walter	1941	TV Idar	So. 12.05.1957	Idar-Oberstein
36,98	* Hörster, Ansgar	1965	TuS Ahrweiler	So. 19.09.1982	Wiesbaden
36,96	Tobler, Zeljico	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 11.05.1975	Bad Neuenahr
36,94	Bartel, Thorsten	1966	TV Niederbieber 311.	Mi. 08.09.1982	Neuwied
36,92	Gregor, Mirko	1973	LG Engers-Niederbieber	Sa. 06.10.1990	Weisel
36,92	Jungbluth, Stefan	1957	LG Vulkaneifel	So. 19.08.1973	Daun
36,92	* Hertz, Werner	1950	TV Germania Trier	So. 25.09.1966	Trier
36,90	Mann, Michael	1957	SC Gymnasium Marienstatt	Di. 12.09.1972	Marienstatt
36,90	* Nathem, Rainer	1955	TV Germania Trier	So. 18.06.1972	Neuwied
36,90	Schopp, Karl-Robert	1953	TuS Erpel	Sa. 14.06.1969	Mayen
36,89	Theimert, Stephan	1987	Gerolsteiner LGV	Sa. 03.05.2003	Trier
36,85	Gerlitz, Andreas	1982	LG Loreley-Taunus	Mo. 07.09.1998	Katzenelenbogen
36,85	Butter, Herbert	1942	TuS Flammersfeld	So. 14.09.1958	Flammersfeld
36,84	Fehlinger, Fritz	1957	SG Bad Kreuznach 321.	Sa. 06.10.1973	Bad Kreuznach
36,82	Konrath, Willibald	1958	TuS Sohren	Sa. 22.09.1973	Idar-Oberstein
36,80	Quirim, Marius	1991	LG Rhein-Wied	Sa. 23.08.2008	Montabaur
36,80	Jüssen, Johannes	1988	LG Rhein-Wied	So. 01.05.2005	Mayen
36,80	Herbert, Björn	1975	LG Esterau-Holzappel	So. 12.05.1991	Mayen
36,80	Diedrich, Franz-Josef	1955	SV Wintrich	Mo. 05.07.1971	Wengerohr
36,76	* Kaiser, Dieter	1961	TuS Sohren	Mi. 03.05.1978	Rhaunen
36,74	Petsch, Wolfram	1966	SSV Göttenbach	Di. 18.08.1981	Oberbrombach
36,72	Albrecht, Andre	1980	TuS Wallmerod	Do. 23.05.1996	Neuwied
36,70	Quirnbach, Michael	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 09.10.1993	Weisel
36,69	Lang, Christopher	1988	LG Idar-Oberstein	So. 22.06.2003	Neuwied

**Die mit einem \* gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 1,75 kg Diskus erzielt.**

#### **Absolute Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im Diskuswurf der Schüler M15 bis 31.12.2008**

59,98	Keller, Stefan	1985	TuS 1862 Kirn	Do. 14.09.2000	Brey
57,04	Decker, Marc	1991	LA TuS Mayen	Sa. 07.10.2006	Villmar
54,10	Roos, Marc	1973	LG Engers-Niederbieber	Sa. 01.10.1988	Weisel
52,96	Simon, Rainer	1973	LG Loreley-Taunus	Sa. 02.04.1988	Niederselters
52,52	Simon, Rainer	1973	LG Loreley-Taunus	Sa. 30.05.1987	Hamm
51,45	Schiel, Magnus	1992	TuS Duchroth	Sa. 15.09.2007	Idar-Oberstein
49,52	Hogan, Daniel	1982	VfL Bad Kreuznach	Sa. 20.09.1997	Bad Kreuznach
49,10	Lang, Christopher	1988	LG Idar-Oberstein	Sa. 07.09.2002	Egelsbach
48,48	Biebricher, Andreas	1968	LAZ Lahn-Aar Diez	Di. 07.09.1982	Weinheim
48,40	* Bender, Mario	1968	TuS Kirn	So. 18.09.1983	Ettlingen

11.					
48,26	Lang, Christopher	1988	LG Idar-Oberstein	Sa. 12.04.2003	Bad Kreuznach
47,86	Chittka, Marc	1967	SG Bad Kreuznach	So. 20.09.1981	Germersheim
47,60	Goebel, Peter	1977	LG Loreley-Taunus	Sa. 17.08.1991	Katzenelenbogen
47,51	de Zordo, Matthias	1988	TV Langenlonsheim	So. 14.09.2003	Egelsbach
47,40	Keiner, Richard	1973	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 01.10.1988	Bad Neuenahr-Ahr.
47,40	Coutandin, Sven	1987	TV Langenlonsheim	Sa. 31.08.2002	Hahnenbach
47,33	Keller, Stefan	1985	TuS 1862 Kirn	So. 19.09.1999	Homburg
47,30	Willwacher, Steffen	1984	LG Sieg	Sa. 15.05.1999	Betzdorf
47,16	Goebel, Peter	1977	LG Loreley-Taunus	Sa. 10.10.1992	Weisel
47,06	Simon, Rainer	1973	LG Loreley-Taunus	So. 31.08.1986	Hohenstein
21.					
46,86	Boga, Hüsni	1981	LG Loreley-Taunus	Fr. 11.10.1996	Koblenz
46,43	Müller, Philipp	1987	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 20.07.2002	Aachen
46,40	Bausch, Werner	1957	TV Kärlich	Do. 14.10.1971	Kärlich
46,39	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	So. 17.07.2005	Diekirch/LUX
46,13	Gras, Patrick	1990	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 06.08.2005	Rhede
45,64	Gerlitz, Andreas	1982	LG Loreley-Taunus	So. 03.08.1997	Runkel
45,60 *	Göbel, Achim	1970	LG Loreley-Taunus	Sa. 05.10.1985	Bad Ems
45,56	Bender, Mario	1968	TuS Kirn	So. 05.09.1982	Höhr-Grenzhausen
45,34	Wolframm, Jonas	1990	TV Hahnenbach 1961 e.V.	Sa. 17.09.2005	Walldorf
45,12	Albrecht, Andre	1980	TV Meudt	Mi. 07.06.1995	Holzappel
31.					
45,12	Schaust, Thorsten	1994	TV 1861 Bad Ems	So. 24.08.2008	Bad Ems
45,06	Marschella, Bernd	1960	TV Weisel	So. 25.08.1974	Bad Kreuznach
44,98	Merzenich, Florian	1991	TV 1861 Bad Ems	So. 11.06.2006	Essen
44,94	Rolinger, Thomas	1985	DJK Rheinwacht Oberwesel	Sa. 07.10.2000	Polch
44,90	Groeger, Tonio	1978	LG Vulkaneifel	So. 12.09.1993	Homburg
44,88	Juchem, Christoph	1975	DJK Ochtendung	Sa. 06.10.1990	Mayen
44,81	Jung, Matthias	1991	TuS Wallmerod	Sa. 26.08.2006	Hannover
44,78	Hoener, Jens	1977	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 10.10.1992	Weisel
44,78	Osei-Tutu, Marvin	1981	SSC Koblenz-Karthause	So. 02.06.1996	Worms
44,50	Karwe, Oliver	1977	Glas Chemie Siershahn	So. 20.09.1992	Karlsdorf-N.
41.					
44,36	Groeger, Tonio	1978	LG Vulkaneifel	So. 19.07.1992	Neuwied
44,10 *	Chittka, Frank	1956	VfL Langenlonsheim	Sa. 09.10.1971	Birkenfeld
44,08	Moskopp, Harald	1975	TuS Rhens	Mi. 26.09.1990	Neuwied
44,01	Schiel, Magnus	1992	TuS Duchroth	Fr. 28.04.2006	Bad Ems
44,00	Dewald, Knuth	1958	SC Gymnasium Marienstatt	Do. 11.05.1972	Diez
43,96 *	Schmidt, Patrick	1971	LG Loreley-Taunus	Sa. 04.10.1986	Bad Ems
43,90	Theimert, Stephan	1987	Gerolsteiner LGV	Sa. 05.10.2002	Polch
43,87	Jüssen, Johannes	1988	VfL Waldbreitbach	So. 21.09.2003	Homburg
43,78	Schumacher, Mark	1976	TuS Hachenburg	Sa. 08.06.1991	Mayen
43,71	Decker, Marc	1991	TuS Mayen	Do. 15.09.2005	Bad Ems
51.					
43,69	Rimpler, Sebastian	1987	TuS Montabaur	Sa. 11.05.2002	Bad Neuenahr-A.
43,66	Riedlewski, Hans	1957	TV Germania Trier	Mi. 13.10.1971	Trier
43,60	Göbel, Achim	1970	LG Loreley-Taunus	Sa. 13.10.1984	St. Goarshausen
43,56	Boga, Abdul	1979	LG Loreley-Taunus	So. 26.06.1994	Bellheim
43,52	von Salm, Siegfried	1980	LG Idar-Oberstein	Sa. 02.09.1995	Rehlingen
43,52	Krambrich, Simon	1980	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 30.09.1995	Mülheim-Kärlich
43,50	Chittka, Frank	1956	VfL Langenlonsheim	So. 27.09.1970	Eich
43,49	Liesch, Benjamin	1987	TuS 1908 Sohren	Sa. 11.05.2002	Bad Neuenahr-A.
43,46	Neckow, Zlatko	1966	TV Weisel	So. 05.10.1980	Weisel
43,36	Boga, Abdul	1979	LG Loreley-Taunus	Sa. 09.10.1993	Weisel
61.					
43,34	Bell, Ingo	1973	LG Vulkaneifel	Sa. 27.08.1988	Daun
43,29	Große, Tom	1992	LG Rhein-Wied	So. 03.06.2007	Dierdorf
43,26 *	Bausch, Werner	1957	TV Kärlich	So. 02.07.1972	Bad Kreuznach
43,16	Boga, Hüsni	1981	LG Loreley-Taunus	Sa. 07.10.1995	Weisel
43,05	Gertz, Tobias	1989	LG Sieg	So. 13.06.2004	Eisenberg
43,00	Jullien, Alexander	1991	LG Bernkastel/Wittlich	Mo. 17.04.2006	Trier

42,66	Grün, Michael	1968	LG Obere Nahe	Di. 11.05.1982	Oberbrombach
42,59	Bröder, Andreas	1983	LG Loreley-Taunus	Sa. 26.09.1998	Weisel
42,54	Klein, Holger	1964	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 14.10.1978	Koblenz
42,50	Krämer, Jan	1980	LG Kreis Ahrweiler 71.	So. 01.10.1995	Koblenz
42,34	Herbert, Björn	1975	LG Esterau-Holzappel	Sa. 25.08.1990	Bad Camberg
41,88 *	Biebricher, Andreas	1968	LAZ Lahn-Aar Diez	So. 02.10.1983	St. Goarshausen
41,85	Bröder, Christoph	1986	LG Loreley-Taunus	Do. 14.06.2001	Diez
41,84	Böhm, Martin	1990	LT Diezer TSK / LG Einrich	So. 02.10.2005	Diez
41,70	Kehl, Lutz	1965	SSV Göttenbach	So. 24.06.1979	Plaidt
41,64	Herbert, Björn	1975	LG Esterau-Holzappel	Sa. 07.10.1989	Runkel
41,50 *	Nekow, Zlatko	1966	TV Weisel	So. 16.08.1981	Katzenelenbogen
41,48	Countandin, Erik	1989	TV Langenlonsheim	Sa. 04.10.2003	Bellheim
41,26 *	Klein, Holger	1964	SSC Koblenz-Karthause	Fr. 05.10.1979	Koblenz
41,20	Schöbe, Oliver	1976	TV Niederlahnstein 81.	So. 12.05.1991	Mayen
41,18	Possen, Dennis	1984	TuS 1862 Kirn	Sa. 01.05.1999	Taunusstein
41,12	Schmidt, Patrick	1971	LG Loreley-Taunus	So. 20.10.1985	Hohenstein
41,10	Gräber, Peter	1974	LG Loreley-Taunus	So. 04.06.1989	Birkenfeld
41,06	Wittemann, Harald	1981	LG Loreley-Taunus	So. 02.06.1996	Worms
40,93	Horne, Dominik	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 07.05.2005	Trier
40,90	Hogan, Daniel	1982	VfL Bad Kreuznach	Sa. 21.09.1996	Bad Kreuznach
40,78	Hoß, Michael	1992	LG Rhein-Wied	Sa. 19.05.2007	Trier
40,70	Heinz, Jürgen	1967	TG Konz-Karthaus	So. 27.09.1981	Konz
40,66	Süß, Timo	1979	TuS Hachenburg	So. 19.06.1994	Troisdorf
40,64 *	Kehl, Lutz	1965	SSV Göttenbach 91.	Sa. 18.10.1980	Koblenz
40,62	Mann, Michael	1957	Spfrd. Nistertal	So. 17.10.1971	Nistertal
40,53	Müller, Philipp	1987	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 04.09.2001	Brey
40,50	Borens, Christoph	1986	TG Konz	So. 23.09.2001	Trier
40,48	Bauer, Jörg	1970	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 01.07.1984	Ingelheim
40,30	Quirim, Marius	1991	TV Niederbieber	So. 09.07.2006	Emmelshausen
40,26	Gräber, Peter	1974	LG Loreley-Taunus	Sa. 16.04.1988	Hohenstein
40,24	Gerlitz, Andreas	1982	LG Loreley-Taunus	Do. 19.09.1996	Oberwesel
40,22	Ulajew, Dimitri	1985	TV Hahnenbach 1961 e.V.	Mo. 25.09.2000	Bad Kreuznach
40,14	Ferring, Dietmar	1966	TV Germania Trier	So. 12.10.1980	Konz
40,14	Moskopp, Jörg	1978	LG Koblenz-Rhens 101.	Do. 23.09.1993	Koblenz
40,08	Helffenstein, Rüdiger	1986	TuS Niederneisen	Do. 14.06.2001	Diez
40,08	Page, Oliver	1971	LG Andernach-Neuwied	So. 30.06.1985	Wittlich
40,04	Rolinger, Thomas	1985	DJK Rheinwacht Oberwesel	Sa. 09.10.1999	Polch
39,92	Schneider, Christoph	1985	LG Rhein-Wied	Sa. 05.08.2000	Paderborn
39,90 *	Nathem, Rainer	1955	TV Germania Trier	Sa. 06.06.1970	Trier
39,88	Stephan, Simon	1973	LG Esterau-Holzappel	So. 02.10.1988	Weisel
39,88	Sichward, Viktor	1987	TuS 1908 Sohren	Sa. 31.08.2002	Hahnenbach
39,87	Weber, Daniel	1987	TV 1861 Bad Ems	Fr. 13.09.2002	Brey
39,84	Müller, Markus	1977	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 20.09.1992	Neuwied
39,84	Büchert, Waldemar	1984	TV Germania Trier 111.	So. 26.09.1999	Trier
39,80	Wittmers, Raphael	1993	TV Weisel	Sa. 18.10.2008	Eppstein
39,78	Hahn, Markus	1977	TuS Kirn	Sa. 26.09.1992	Bad Kreuznach
39,76	Engel, Peter	1978	LG Loreley-Taunus	Sa. 15.05.1993	Trier
39,74	Nathem, Rainer	1955	TV Germania Trier	Mi. 17.09.1969	Trier
39,62	Lang, Michael	1970	LG Loreley-Taunus	Sa. 08.09.1984	Weisel
39,56 *	Werner, Klaus	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 13.10.1984	St. Goarshausen
39,52	de Zordo, Matthias	1988	TV Langenlonsheim	Sa. 28.09.2002	Idar-Oberstein
39,50	Hencke, Stefan	1962	TuS Hoppstädten	Sa. 11.09.1976	Kassel
39,50	Heibel, Markus	1972	LG Esterau-Holzappel	Sa. 13.09.1986	Nastätten
39,36	Stubbe, Lars	1993	MTV 1877 Bad Kreuznach 121.	So. 08.06.2008	Saulheim
39,30	Wittemann, Harald	1981	LG Loreley-Taunus	Sa. 07.10.1995	Weisel
39,28 *	Dewald, Knuth	1958	LG Oberwesterwald	Sa. 02.06.1973	Hachenburg



39,28	Stötzer, Sascha	1987	TV Weisel	Sa. 29.06.2002	Bad Ems
39,27	Debüser, Mike	1986	LAF Sinzig	Sa. 06.10.2001	Polch
39,22	Bernhard, Marc	1978	TuS Dierdorf	Mi. 14.07.1993	Neuwied
39,18	Hoffmann, Rainer	1983	LG Bernkastel/Wittlich	So. 20.09.1998	Koblenz
39,14	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	Fr. 15.09.2006	Bad Ems
39,10	Schumacher, Mark	1976	TuS Hachenburg	Sa. 06.10.1990	Gelsenkirchen
39,06	Haas, Rolf	1959	DJK Ochtendung	So. 14.10.1973	Ochtendung
39,06	Sauerwein, Ottmar	1961	TV Weisel 131.	Sa. 04.10.1975	Weisel
39,04 *	Zink, Raimund	1952	TV Germania Trier	So. 01.10.1967	Trier
39,04	Wiesel, Ingo	1983	LG Saar-Mosel	Sa. 02.05.1998	Daun
39,02	Waffenschmidt, Lars	1968	TV Weisel	So. 11.07.1982	Katzenelenbogen
39,02	Wahl, Heiko	1979	VfL Bad Kreuznach	Sa. 24.09.1994	Bad Kreuznach
39,02	Julien, Alexander	1991	LG Bernkastel/Wittlich	So. 02.10.2005	Diez
38,98 *	Chittka, Marc	1967	SG Bad Kreuznach	Fr. 04.09.1981	Bad Kreuznach
38,98	Werner, Klaus	1969	TV Weisel	Sa. 08.10.1983	St. Goarshausen
38,98	Stötzer, Kevin	1992	TV Weisel	Fr. 28.09.2007	Bad Ems
38,96	Fickler, Nicolas	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 19.09.1998	Polch
38,94	Seel, Christian	1982	TuS Niederneisen 141.	Di. 22.07.1997	Hohenstein
38,89	Possen, Dennis	1984	TuS 1862 Kirn	Sa. 25.04.1998	Bad Kreuznach
38,79	Willwacher, Steffen	1984	LG Sieg	So. 20.09.1998	Koblenz
38,77	Heilmann, Florian	1992	TuS Montabaur	So. 19.08.2007	Kevelaer
38,76	Schäfer, Thomas	1976	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 14.09.1991	Mülheim-Kärlich
38,58	Haag, Erich	1959	TV Germania Trier	Sa. 06.10.1973	Trier
38,56	Coutandin, Sven	1987	TV Langenlonsheim	So. 30.09.2001	Hahnenbach
38,54 *	Marschella, Bernd	1960	TV Weisel	So. 25.05.1975	Altenkirchen
38,52	Boga, Hüsni	1981	LG Loreley-Taunus	So. 26.06.1994	Bellheim
38,50 *	Adradt, Rolf	1966	SG Bad Kreuznach	Sa. 28.03.1981	Bad Kreuznach
38,47	Gehse, Simon	1992	LAC Wittlich 151.	Sa. 21.07.2007	Montabaur
38,44	Clasen, Fred	1959	TV Weisel	So. 30.09.1973	Relingen
38,34	Meseberg, Fabian	1976	LAZ Lahn-Aar Diez	Mi. 25.09.1991	Neuwied
38,23	Horne, Pascal	1993	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 26.04.2008	Daun
38,14	Fuhrmann, Holger	1976	LG Boppard-Bad Salzig	Do. 09.05.1991	Birkenfeld
38,11	Michel, Florian	1991	TV Weisel	So. 04.06.2006	Bad Ems
38,10	Osei-Tutu, Marvin	1981	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 07.10.1995	Polch
38,08	Eisenhuth, Klaus-Peter	1991	LG Rhein-Wied	Fr. 15.09.2006	Bad Ems
38,07	Mies, Christian	1986	LG Bernkastel/Wittlich	So. 20.05.2001	Trier
38,06 *	Bautz, Thomas	1961	TuS Sohren	So. 12.09.1976	Sohren
38,06 *	Henke, Stefan	1962	TuS Hoppstädten 161.	So. 04.09.1977	Sohren
38,04	Horwedel, Johannes	1983	LG Rhein-Wied	So. 26.04.1998	Koblenz
38,01	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	Sa. 25.09.2004	Bad Kreuznach
38,00	Williams, Michael	1990	TV 1848 Oberstein	Sa. 16.04.2005	Bad Kreuznach
37,96 *	Beutler, Peter	1956	TV Birkenfeld	Sa. 18.09.1971	Kempfeld
37,90	Dewald, Knuth	1958	Spfrd. Nistertal	So. 17.10.1971	Nistertal
37,89	Bernd, Hendrik	1986	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 15.09.2001	Bad Ems
37,86	Schell, Josef	1964	TV Weisel	Mi. 06.09.1978	Holzappel
37,82	Wahl, Heiko	1979	VfL Bad Kreuznach	So. 11.07.1993	Worms
37,76	Karduck, Peter	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 19.09.1998	Polch
37,70	Balke, Nils	1974	SSC Koblenz-Karthause 171.	So. 04.06.1989	Birkenfeld
37,68	Meininger, Bernd	1957	Spvgg. Nahbollenbach	Sa. 23.10.1971	Idar-Oberstein
37,66	Weimann, Marco	1973	TV Germania Trier	So. 18.09.1988	Saarbrücken
37,64	Holzheimer, Martin	1965	TV Kärlich	So. 23.09.1979	Koblenz
37,64	Schäfer, Alexander	1991	LA TuS Mayen	Sa. 29.04.2006	Mayen
37,60	Ding, Norbert	1963	TV Birkenfeld	So. 17.07.1977	Hamm
37,54	Schiel, Magnus	1992	TuS Duchroth	Sa. 17.09.2005	Idar-Oberstein
37,52	Hoffmann, Axel	1965	TV Kärlich	So. 16.09.1979	Koblenz
37,50	Heuser, Franz-Rudolf	1962	Germania Breisig	So. 19.09.1976	Bad Kreuznach
37,50	Bergweiler, Tobias	1983	LG Bernkastel/Wittlich	Mo. 13.04.1998	Trier

37,44	*	Waffenschmidt, Lars	1968	TV Weisel 181.	So. 15.05.1983	Diez
37,28		Gräber, Peter	1974	LG Loreley-Taunus	So. 04.10.1987	Weisel
37,28		Müller, Markus	1977	LG Andernach-Neuwied	Mi. 25.09.1991	Neuwied
37,20		Dötsch, Jens	1978	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 09.10.1993	Ochtendung
37,17		Horne, Dominik	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 24.04.2004	Daun
37,10	*	Krüger, Stefan	1963	LG Esterau-Holzappel	So. 27.08.1978	Diez
37,08		Brucherseifer, Dirk	1962	LG Sieg	So. 19.09.1976	Bad Kreuznach
37,06		Larisch, Mirko	1982	LG Einrich	So. 20.04.1997	Diez
37,04	*	Riedlewski, Hans	1957	TV Germania Trier	So. 27.08.1972	Gerolstein
37,04		Weber, Uwe	1974	LG Loreley-Taunus	So. 03.09.1989	Katzenelenbogen
37,03		Spriewald, David	1989	SSC Koblenz-Karthause 191.	So. 05.09.2004	Koblenz
36,98		Dötsch, Daniel	1973	TV Kärlich	Sa. 14.05.1988	Bad Neuenahr-Ahr.
36,97		Borens, Christoph	1986	LG Saar-Mosel	So. 25.06.2000	Hauenstein
36,94		Theisen, Stephan	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 02.10.1993	Mülheim-Kärlich
36,90	*	Mann, Michael	1957	SC Gymnasium Marienstatt	Di. 12.09.1972	Marienstatt
36,90		Biebricher, Andreas	1968	LAZ Lahn-Aar Diez	So. 04.10.1981	Weisel
36,86		Rimpler, Sebastian	1987	TuS Montabaur	So. 20.05.2001	Trier
36,84		Stumm, Oliver	1978	LG Idar-Oberstein	So. 11.07.1993	Worms
36,82	*	Konrath, Willibald	1958	TuS Sohren	Sa. 22.09.1973	Idar-Oberstein
36,78		Häring, Hermann Josef	1958	TV Kärlich	So. 02.07.1972	Bad Kreuznach
36,74	*	Petsch, Wolfram	1966	SSV Göttenbach 201.	Di. 18.08.1981	Oberbrombach
36,74		Lang, Michael	1970	LG Nastätten-Bornich	So. 04.09.1983	Höhr-Grenzhausen
36,74		Simon, Rainer	1973	LG Loreley-Taunus	So. 20.10.1985	Hohenstein
36,72		Schwall, Stefan	1974	TuS Mayen	So. 01.10.1989	Gelsenkirchen
36,71		Theimert, Stephan	1987	Gerolsteiner LGV	So. 02.09.2001	Luxemburg
36,70		Hey, Oliver	1975	LG Moseltal	Sa. 06.10.1990	Daun
36,67		Imig, Florian	1987	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa. 27.04.2002	Bad Kreuznach
36,64		Grün, Michael	1968	LG Obere Nahe	Di. 22.09.1981	Birkenfeld
36,54		Esch, Johannes	1981	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 11.05.1996	Polch
36,48		Bidinger, Harald	1968	TV Germania Trier	Fr. 03.09.1982	Konz
36,44		Schulzki, Horst	1957	LG Jünkerath/Hillesheim 211.	Do. 22.07.1971	Daun
36,32	*	Keiffenheim, Horst	1958	DJK Boulo Andernach	Do. 19.07.1973	Münster
36,32		Fischer, Guido	1973	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 03.10.1987	Sinzig
36,26		Ermert, Dennis	1975	TV Niederlahnstein	So. 20.05.1990	Koblenz
36,24		Chittka, Marc	1967	SG Bad Kreuznach	Sa. 23.08.1980	Bad Kreuznach
36,24		Lescher, Dominik	1987	Gerolsteiner LGV	Sa. 27.05.2000	Birkenfeld
36,24		Schulze, Marcel	1993	LG Lahn-Aar-Esterau	Fr. 26.09.2008	Bad Ems
36,20		Bures, Stefan	1973	LG Bitburg-Prüm	Sa. 01.10.1988	Rehlingen
36,17		Mayer, Fabian	1991	TV 1848 Oberstein	So. 07.05.2006	Bad Kreuznach

**Die mit einem \* gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 1,5 kg Diskus erzielt.**

#### **Absolute Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im Diskuswurf der Schüler M14 bis 31.12.2008**

52,52		Simon, Rainer	1973	LG Loreley-Taunus	Sa. 30.05.1987	Hamm
49,10		Lang, Christopher	1988	LG Idar-Oberstein	Sa. 07.09.2002	Egelsbach
48,48		Biebricher, Andreas	1968	LAZ Lahn-Aar Diez	Di. 07.09.1982	Weinheim
47,86		Chittka, Marc	1967	SG Bad Kreuznach	So. 20.09.1981	Germersheim
47,60		Goebel, Peter	1977	LG Loreley-Taunus	Sa. 17.08.1991	Katzenelenbogen
47,33		Keller, Stefan	1985	TuS 1862 Kirn	So. 19.09.1999	Homburg
47,06		Simon, Rainer	1973	LG Loreley-Taunus	So. 31.08.1986	Hohenstein
46,40		Bausch, Werner	1957	TV Kärlich	Do. 14.10.1971	Kärlich
45,56		Bender, Mario	1968	TuS Kirn	So. 05.09.1982	Höhr-Grenzhausen
45,12		Schaust, Thorsten	1994	TV 1861 Bad Ems 11.	So. 24.08.2008	Bad Ems
45,06		Marschella, Bernd	1960	TV Weisel	So. 25.08.1974	Bad Kreuznach
44,36		Groeger, Tonio	1978	LG Vulkaneifel	So. 19.07.1992	Neuwied
44,01		Schiel, Magnus	1992	TuS Duchroth	Fr. 28.04.2006	Bad Ems

44,00	Dewald, Knuth	1958	SC Gymnasium Marienstatt	Do. 11.05.1972	Diez
43,71	Decker, Marc	1991	TuS Mayen	Do. 15.09.2005	Bad Ems
43,66	Riedlewski, Hans	1957	TV Germania Trier	Mi. 13.10.1971	Trier
43,60	Göbel, Achim	1970	LG Loreley-Taunus	Sa. 13.10.1984	St. Goarshausen
43,50	Chittka, Frank	1956	VfL Langenlonsheim	So. 27.09.1970	Eich
43,46	Neckow, Zlatko	1966	TV Weisel	So. 05.10.1980	Weisel
43,36	Boga, Abdul	1979	LG Loreley-Taunus 21.	Sa. 09.10.1993	Weisel
43,16	Boga, Hüsni	1981	LG Loreley-Taunus	Sa. 07.10.1995	Weisel
42,66	Grün, Michael	1968	LG Obere Nahe	Di. 11.05.1982	Oberbrombach
42,54	Klein, Holger	1964	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 14.10.1978	Koblenz
41,70	Kehl, Lutz	1965	SSV Göttenbach	So. 24.06.1979	Plaidt
41,64	Herbert, Björn	1975	LG Esterau-Holzappel	Sa. 07.10.1989	Runkel
41,48	Countandin, Erik	1989	TV Langenlonsheim	Sa. 04.10.2003	Bellheim
41,12	Schmidt, Patrick	1971	LG Loreley-Taunus	So. 20.10.1985	Hohenstein
40,90	Hogan, Daniel	1982	VfL Bad Kreuznach	Sa. 21.09.1996	Bad Kreuznach
40,70	Heinz, Jürgen	1967	TG Konz-Karthaus	So. 27.09.1981	Konz
40,62	Mann, Michael	1957	Spfrd. Nistertal 31.	So. 17.10.1971	Nistertal
40,53	Müller, Philipp	1987	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 04.09.2001	Brey
40,48	Bauer, Jörg	1970	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 01.07.1984	Ingelheim
40,26	Gräber, Peter	1974	LG Loreley-Taunus	Sa. 16.04.1988	Hohenstein
40,24	Gerlitz, Andreas	1982	LG Loreley-Taunus	Do. 19.09.1996	Oberwesel
40,14	Ferring, Dietmar	1966	TV Germania Trier	So. 12.10.1980	Konz
40,08	Page, Oliver	1971	LG Andernach-Neuwied	So. 30.06.1985	Wittlich
40,04	Rolinger, Thomas	1985	DJK Rheinwacht Oberwesel	Sa. 09.10.1999	Polch
39,74	Nathem, Rainer	1955	TV Germania Trier	Mi. 17.09.1969	Trier
39,62	Lang, Michael	1970	LG Loreley-Taunus	Sa. 08.09.1984	Weisel
39,52	de Zordo, Matthias	1988	TV Langenlonsheim 41.	Sa. 28.09.2002	Idar-Oberstein
39,50	Hencke, Stefan	1962	TuS Hoppstädten	Sa. 11.09.1976	Kassel
39,50	Heibel, Markus	1972	LG Esterau-Holzappel	Sa. 13.09.1986	Nastätten
39,30	Wittemann, Harald	1981	LG Loreley-Taunus	Sa. 07.10.1995	Weisel
39,10	Schumacher, Mark	1976	TuS Hachenburg	Sa. 06.10.1990	Gelsenkirchen
39,06	Haas, Rolf	1959	DJK Ochtendung	So. 14.10.1973	Ochtendung
39,06	Sauerwein, Ottmar	1961	TV Weisel	Sa. 04.10.1975	Weisel
39,02	Waffenschmidt, Lars	1968	TV Weisel	So. 11.07.1982	Katzenelenbogen
39,02	Julien, Alexander	1991	LG Bernkastel/Wittlich	So. 02.10.2005	Diez
38,98	Werner, Klaus	1969	TV Weisel	Sa. 08.10.1983	St. Goarshausen
38,89	Possen, Dennis	1984	TuS 1862 Kirn 51.	Sa. 25.04.1998	Bad Kreuznach
38,79	Willwacher, Steffen	1984	LG Sieg	So. 20.09.1998	Koblenz
38,58	Haag, Erich	1959	TV Germania Trier	Sa. 06.10.1973	Trier
38,56	Coutandin, Sven	1987	TV Langenlonsheim	So. 30.09.2001	Hahnenbach
38,52	Boga, Hüsni	1981	LG Loreley-Taunus	So. 26.06.1994	Bellheim
38,44	Clasen, Fred	1959	TV Weisel	So. 30.09.1973	Relingen
38,10	Osei-Tutu, Marvin	1981	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 07.10.1995	Polch
38,01	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	Sa. 25.09.2004	Bad Kreuznach
37,90	Dewald, Knuth	1958	Spfrd. Nistertal	So. 17.10.1971	Nistertal
37,86	Schell, Josef	1964	TV Weisel	Mi. 06.09.1978	Holzappel
37,82	Wahl, Heiko	1979	VfL Bad Kreuznach 61.	So. 11.07.1993	Worms
37,68	Meininger, Bernd	1957	Spvgg. Nahbollenbach	Sa. 23.10.1971	Idar-Oberstein
37,64	Holzheimer, Martin	1965	TV Kärlich	So. 23.09.1979	Koblenz
37,60	Ding, Norbert	1963	TV Birkenfeld	So. 17.07.1977	Hamm
37,54	Schiel, Magnus	1992	TuS Duchroth	Sa. 17.09.2005	Idar-Oberstein
37,52	Hoffmann, Axel	1965	TV Kärlich	So. 16.09.1979	Koblenz
37,50	Heuser, Franz-Rudolf	1962	Germania Breisig	So. 19.09.1976	Bad Kreuznach
37,28	Gräber, Peter	1974	LG Loreley-Taunus	So. 04.10.1987	Weisel
37,28	Müller, Markus	1977	LG Andernach-Neuwied	Mi. 25.09.1991	Neuwied
37,17	Horne, Dominik	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 24.04.2004	Daun
37,08	Brucherseifer, Dirk	1962	LG Sieg	So. 19.09.1976	Bad Kreuznach

71.					
36,97	Borens, Christoph	1986	LG Saar-Mosel	So. 25.06.2000	Hauenstein
36,90	Biebricher, Andreas	1968	LAZ Lahn-Aar Diez	So. 04.10.1981	Weisel
36,86	Rimpler, Sebastian	1987	TuS Montabaur	So. 20.05.2001	Trier
36,78	Häring, Hermann Josef	1958	TV Kärlich	So. 02.07.1972	Bad Kreuznach
36,74	Lang, Michael	1970	LG Nastätten-Bornich	So. 04.09.1983	Höhr-Grenzhausen
36,74	Simon, Rainer	1973	LG Loreley-Taunus	So. 20.10.1985	Hohenstein
36,71	Theimert, Stephan	1987	Gerolsteiner LGV	So. 02.09.2001	Luxemburg
36,64	Grün, Michael	1968	LG Obere Nahe	Di. 22.09.1981	Birkenfeld
36,48	Bidinger, Harald	1968	TV Germania Trier	Fr. 03.09.1982	Konz
36,44	Schulzki, Horst	1957	LG Jünkerath/Hillesheim	Do. 22.07.1971	Daun
81.					
36,32	Fischer, Guido	1973	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 03.10.1987	Sinzig
36,24	Chittka, Marc	1967	SG Bad Kreuznach	Sa. 23.08.1980	Bad Kreuznach
36,24	Lescher, Dominik	1987	Gerolsteiner LGV	Sa. 27.05.2000	Birkenfeld
36,14	Merzenich, Florian	1991	TV 1861 Bad Ems	Sa. 07.05.2005	Trier
36,04	Gerhardt, Horst	1955	Neuwieder LC	Fr. 03.10.1969	Neuwied
36,04	Lintz, Gerd	1962	TV Germania Trier	Sa. 23.10.1976	Trier
36,00	Keiner, Richard	1973	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 24.06.1987	Sinzig
35,95	Gras, Patrick	1990	SSC Koblenz-Karthause	So. 05.09.2004	Koblenz
35,90	Zeuch, Andreas	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 02.09.1982	Koblenz
35,88	Opp, Armin	1960	VfL Langenlonsheim	So. 29.09.1974	Nieder-Olm
91.					
35,84	Engel, Günter	1969	SG Bad Kreuznach	Sa. 17.09.1983	Bad Kreuznach
35,84	Bröder, Christoph	1986	LG Loreley-Taunus	Sa. 19.08.2000	Diez
35,84	Große, Tom	1992	LG Rhein-Wied	Sa. 26.08.2006	Hannover
35,82	Stille, Michael	1957	TV Birkenfeld	Sa. 18.09.1971	Kempfeld
35,80	Hartz, Nikolai	1966	TV Germania Trier	So. 29.06.1980	Wittlich
35,80	Schnitzer, Frank	1966	TV Niederbieber	So. 21.09.1980	Ingelheim
35,78	Ortseifen, Hans-Peter	1954	LG Montabaur	So. 22.09.1968	Koblenz
35,78	Schommer, Hans-Josef	1956	DJK Andernach	Sa. 11.04.1970	Andernach
35,70	Hoener, Jens	1977	LG Kreis Ahrweiler	So. 13.10.1991	Bad Neuenahr-Ahr.
35,58	Hüffel, Peter	1963	TV Sinzig	So. 18.09.1977	Saarbrücken
101.					
35,48	Moskopp, Harald	1975	TuS Rhens	Fr. 22.09.1989	Neuwied
35,46	Schaust, Thorsten	1994	TV 1861 Bad Ems	Sa. 16.06.2007	Kaiserslautern
35,40	Marx, Christoph	1963	SSC Koblenz-Karthause	Fr. 23.09.1977	Koblenz
35,34	Chittka, Marc	1967	SG Bad Kreuznach	So. 23.09.1979	Koblenz
35,24	Steeg, Martin	1965	TV Weisel	Sa. 13.10.1979	Weisel
35,23	Sömmer, Fabian	1994	TV 1848 Oberstein	Sa. 30.08.2008	Idar-Oberstein
35,20	Brunner, Michael	1956	TV Germania Trier	Mi. 14.10.1970	Trier
35,10	Schwarz, Michael	1967	TV Weisel	Sa. 10.10.1981	Weisel
34,92	Winn, Mario	1972	TuS Sohren	Sa. 04.10.1986	Bad Kreuznach
34,88	Schäfer, Guido	1964	TuS Hoppstädten	So. 02.07.1978	Bad Neuenahr-Ahr.
111.					
34,80	Karwe, Oliver	1977	Glas Chemie Siershahn	So. 16.06.1991	Kaiserslautern
34,80	Schneider, Christoph	1985	LG Rhein-Wied	So. 13.06.1999	Mainz
34,79	Böhm, Martin	1990	LT Diezer TSK / LG Einrich	So. 16.05.2004	Polch
34,77	Lenzen, Eckhard	1953	TV Kärlich	Sa. 08.04.1967	Andernach
34,68	Bruchseifer, Dirk	1962	LG Sieg	Sa. 04.10.1975	Hachenburg
34,68	Töniges, Christoph	1962	TV Bad Ems	Sa. 25.09.1976	Diez
34,68	Lappas, Richard	1964	TV Bad Ems	Sa. 30.09.1978	Bad Ems
34,68	Lohmeier, Marco	1969	TuS Hachenburg	So. 04.09.1983	Höhr-Grenzhausen
34,68	Schmidt, Patrick	1971	LG Loreley-Taunus	Sa. 13.10.1984	St. Goarshausen
34,67	Williams, Michael	1990	TV 1848 Oberstein	Sa. 14.08.2004	Rhede
121.					
34,60	Ludwig, Ulrich	1956	LG Marienstatt-Mudenbach	Di. 08.09.1970	Marienstatt
34,60	Karduck, Peter	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 04.10.1997	Polch
34,60	Martin, Thorsten	1971	TuS Hachenburg	Sa. 19.10.1985	Gladbeck
34,57	Williams, Michael	1990	TV 1848 Oberstein	Sa. 20.09.2003	Idar-Oberstein
34,53	Jüssen, Johannes	1988	VfL Waldbreitbach	Sa. 05.10.2002	Polch
34,52	Civello, Enrico	1988	TV Ransbach 1887 e. V.	Sa. 27.04.2002	Hachenburg

34,50	Späth, Andreas	1972	TV Oberstein	Fr. 19.09.1986	Oberbrombach
34,48	Leyendecker, Albert	1960	LG Vulkaneifel	Do. 04.07.1974	Daun
34,46	Stötzer, Sascha	1987	LG Loreley-Taunus	Sa. 28.04.2001	Bad Kreuznach
34,45	Stubbe, Lars	1993	MTV 1877 Bad Kreuznach 131.	Sa. 02.06.2007	Dierdorf
34,42	Konrath, Willibald	1958	TuS Sohren	So. 02.07.1972	Bad Kreuznach
34,42	Gemein, Marco	1976	LG Vulkaneifel	Sa. 29.09.1990	Traben-Trarbach
34,40	Wirschem, Raimund	1957	TV Germania Trier	Do. 16.09.1971	Trier
34,40	Rischen, Joachim	1981	LG Loreley-Taunus	Fr. 30.06.1995	Weisel
34,40	Liesch, Benjamin	1987	TuS 1908 Sohren	Sa. 28.04.2001	Bad Kreuznach
34,34	Bendel, Thomas	1960	TuS Wallmerod	Sa. 04.05.1974	Hachenburg
34,32	Kehl, Lutz	1964	TuS Veitsrodt	Fr. 25.08.1978	Oberbrombach
34,30	Kaiser, Dieter	1961	TuS Büchenbeuren	Sa. 04.10.1975	Sohren
34,28	Bröder, Andreas	1983	LG Loreley-Taunus	Sa. 11.10.1997	Weisel
34,24	Wolframm, Jonas	1990	TV Hahnenbach 1961 e.V. 141.	Sa. 24.04.2004	Bad Kreuznach
34,16	Reifferscheid, Thorsten	1974	SSC Koblenz-Karthause	So. 26.06.1988	Diez
34,12	Engel, Peter	1978	LG Loreley-Taunus	So. 19.07.1992	Neuwied
34,06	Schreiber, Michael	1962	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 12.06.1976	Plaidt
34,06	Fenzel, Ingo	1964	TuS Veitsrodt	Sa. 07.10.1978	Veitsrodt
33,99	Ulajew, Dimitri	1985	TV Hahnenbach 1961 e.V.	So. 26.09.1999	Hahnenbach
33,96	Scheid, Reinhard	1961	LG Vulkaneifel	So. 21.09.1975	Frankenthal
33,81	Bertram, Gerd-W.	1955	TuS Mayen	So. 06.07.1969	Andernach
33,80	Kaiser, Dirk	1966	TV Sinzig	Sa. 18.10.1980	Koblenz
33,69	Wittmers, Raphael	1993	TV Weisel	Mi. 03.10.2007	Weisel
33,68	Emrich, Horst	1955	TuS Bad Marienberg 151.	Sa. 18.10.1969	Wallmerod
33,68	Müller, Hans-G.	1957	LG Höhr-Grenzh./Montab.	Di. 05.10.1971	Montabaur
33,68	Seibel, Jan	1976	LG Sieg	So. 10.06.1990	Neuwied
33,66	Rick, Christian	1978	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 04.07.1992	Mayen
33,66	Kappus, Dominik	1984	LG Loreley-Taunus	Sa. 10.10.1998	Weisel
33,62	Schmitt, Klaus	1956	TSV Lehmen	Sa. 12.09.1970	Bendorf
33,58	Esch, Johannes	1981	LG Maifeld-Pellenz	So. 24.09.1995	Polch
33,54	Mohr, Manfred	1954	TV Germania Trier	So. 22.09.1968	Koblenz
33,51	Krix, Siegfried	1954	VfL Jünkerath	Sa. 07.09.1968	Trier
33,50	Page, Oliver	1971	LG Andernach-Neuwied	Sa. 01.09.1984	Mayen
33,48	Castor, Rainer	1961	LG Andernach-Neuwied 161.	Di. 14.10.1975	Andernach
33,48	Brandt, Bert	1963	TV Niederbieber	So. 03.07.1977	Neuwied
33,38	Simon, Thomas	1958	DJK Bad Kreuznach	So. 02.07.1972	Bad Kreuznach
33,35	Rech, Christopher	1991	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 17.09.2005	Idar-Oberstein
33,34	Konrath, Michael	1960	TuS Sohren	So. 25.08.1974	Bad Kreuznach
33,32	Kilb, Thomas	1961	LG Unterwesterwald	Sa. 04.10.1975	Hachenburg
33,30	Süß, Marco	1974	TuS Hachenburg	Mo. 08.08.1988	Lüdenscheid
33,27	Engel, Andreas	1988	VfL Waldbreitbach	Sa. 13.07.2002	Illertissen
33,26	Meudt, Günter	1958	LG Unterwesterwald	Sa. 07.10.1972	Hachenburg
33,24	Knieling, Volker	1959	SSV Göttenbach	So. 02.09.1973	Birkenfeld
33,24	Waffenschmidt, Lars	1968	TV Weisel 171.	So. 16.08.1981	Katzenelenbogen
33,13	Greiser, Julian	1994	LG Rhein-Wied	Sa. 21.06.2008	Saulheim
33,10	Palm, Heiko	1968	SG Bad Kreuznach	Sa. 16.10.1982	Raunheim
33,06	Herbert, Marc	1980	LG Esterau-Holzappel	So. 02.10.1994	Hohenstein
33,04	Alsbach, Thomas	1965	SSC Koblenz-Karthause	Fr. 06.07.1979	Koblenz
33,02	Freitag, Horst	1961	LG Unterwesterwald	Sa. 04.10.1975	Hachenburg
33,02	Mies, Christian	1986	LG Bernkastel-Wittlich	Fr. 08.09.2000	Bitburg
32,94	Botzem, Achim	1960	TV Germania Trier	Sa. 26.10.1974	Trier
32,93	Stötzer, Kevin	1992	TV Weisel	Fr. 15.09.2006	Bad Ems
32,92	Larisch, Mirko	1982	LG Einrich	Sa. 12.10.1996	Nastätten
32,91	Luzius, Waldemar	1994	SpVgg 04/13 Burgbrohl 181.	Sa. 13.09.2008	Sinzig
32,90	Martin, Torsten	1963	LG Esterau-Holzappel	Do. 25.08.1977	Aarbergen
32,90	Linkenbach, Patrick	1976	LG Loreley-Taunus	So. 16.09.1990	Hohenstein

32,89	Schopp, Karl-Robert	1953	TuS Erpel	Sa. 10.06.1967	Neuwied
32,86	Gleinert, Michael	1968	VfL Traben-Trarbach	So. 05.09.1982	Konz
32,84	Fischer, Martin	1962	TV Bad Ems	Sa. 25.09.1976	Diez
32,84	Fuhrmann, Christian	1981	LG Sieg	Sa. 19.08.1995	Lüdenscheid
32,78	Andernach, Peter	1954	TV Kärllich	So. 22.09.1968	Koblenz
32,76	Seggert, Kai	1968	SSV Göttenbach	So. 26.09.1982	Idar-Oberstein
32,68	Helffenstein, Rüdiger	1986	TuS Niederneisen	Sa. 16.09.2000	Hohenstein
32,68	Gehse, Simon	1992	LAC Wittlich 191.	Sa. 26.08.2006	Hannover
32,66	Waschbüsch, Jörg	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 16.06.1978	Koblenz
32,64	Gerhard, Tobias	1969	TV Weisel	Sa. 08.10.1983	St. Goarshausen
32,58	Camphausen, Thorsten	1976	LG Moseltal	Sa. 29.09.1990	Traben-Trarbach
32,56	Botzet, Hans-Josef	1955	TV Lieser	So. 15.06.1969	Wengerohr
32,54	Huberti, Manfred	1964	TV Germania Trier	Sa. 07.10.1978	Konz
32,50	Klein, Holger	1964	SSC Koblenz-Karthause	So. 17.07.1977	Hamm
32,48	Möller, Wolfgang	1957	Spvgg. Nahbollenbach	Sa. 23.10.1971	Idar-Oberstein

#### **Absolute Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im Diskuswurf der Schüler M13 bis 31.12.2008**

47,06	* Simon, Rainer	1973	LG Loreley-Taunus	So. 31.08.1986	Hohenstein
44,70	Boga, Hüsni	1981	LG Loreley-Taunus	Sa. 24.09.1994	Bad Kreuznach
42,05	Schiel, Magnus	1992	TuS Duchroth	Sa. 24.09.2005	Bad Kreuznach
42,02	Lang, Christopher	1988	LG Idar-Oberstein	Sa. 22.09.2001	Bad Kreuznach
40,53	Müller, Andreas	1987	TV 1861 Bad Ems	Do. 14.09.2000	Brey
40,03	Keller, Stefan	1985	TuS 1862 Kirn	So. 27.09.1998	Hahnenbach
39,12	Goebel, Peter	1977	LG Loreley-Taunus	Sa. 06.10.1990	Weisel
38,96	Williams, Michael	1990	TV 1848 Oberstein	Sa. 27.09.2003	Bad Kreuznach
38,70	Herbert, Björn	1975	LG Esterau-Holzappel	Sa. 08.10.1988	Runkel
38,44	Schaust, Thorsten	1994	TV 1861 Bad Ems 11.	So. 01.07.2007	Daun
38,13	de Zordo, Matthias	1988	TV Langenlonsheim	So. 30.09.2001	Hahnenbach
37,90	* Dewald, Knuth	1958	Spfrd. Nistertal	So. 17.10.1971	Nistertal
37,74	Willwacher, Steffen	1984	LG Sieg	Sa. 20.09.1997	Neuwied
37,66	Lang, Christopher	1988	LG Idar-Oberstein	Sa. 14.10.2000	Überherrn-A.
37,50	Hogan, Daniel	1982	VfL Bad Kreuznach	Do. 25.05.1995	Mainz
37,28	* Gräber, Peter	1974	LG Loreley-Taunus	So. 04.10.1987	Weisel
37,19	Rimpler, Sebastian	1987	TuS Montabaur	So. 21.05.2000	Neuwied
36,90	* Biebricher, Andreas	1968	LAZ Lahn-Aar Diez	So. 04.10.1981	Weisel
36,74	* Lang, Michael	1970	LG Nastätten-Bornich	So. 04.09.1983	Höhr-Grenzhausen
36,74	* Simon, Rainer	1973	LG Loreley-Taunus 21.	So. 20.10.1985	Hohenstein
36,65	Coutandin, Sven	1987	TV Langenlonsheim	So. 24.09.2000	Hahnenbach
36,64	* Grün, Michael	1968	LG Obere Nahe	Di. 22.09.1981	Birkenfeld
36,24	* Chittka, Marc	1967	SG Bad Kreuznach	Sa. 23.08.1980	Bad Kreuznach
35,86	Stötzer, Sascha	1987	LG Loreley-Taunus	Fr. 22.09.2000	Weisel
35,86	Coutandin, Erik	1989	TV Langenlonsheim	Sa. 28.09.2002	Idar-Oberstein
35,34	* Chittka, Marc	1967	SG Bad Kreuznach	So. 23.09.1979	Koblenz
34,98	Borens, Christoph	1986	LG Saar-Mosel	Sa. 16.10.1999	Überherrn-A.
34,78	Schuck, Benjamin	1990	TV Weisel	Sa. 29.06.2002	Bad Ems
34,68	* Bruchseifer, Dirk	1962	LG Sieg	Sa. 04.10.1975	Hachenburg
34,68	* Schmidt, Patrick	1971	LG Loreley-Taunus 31.	Sa. 13.10.1984	St. Goarshausen
34,54	Merzenich, Florian	1991	TV 1861 Bad Ems	Do. 30.09.2004	Bad Ems
34,42	Liesch, Thomas	1995	TuS 1908 Sohren	Sa. 13.09.2008	Sinzig
34,27	Große, Tom	1992	LG Rhein-Wied	Mi. 20.07.2005	Neuwied
34,08	Pliester, Benjamin-K.	1989	TV Weisel	Sa. 10.08.2002	Elz
34,00	Bröder, Christoph	1986	LG Loreley-Taunus	Mi. 29.09.1999	Weisel
33,94	Stötzer, Kevin	1992	TV Weisel	So. 03.07.2005	Bad Ems
33,78	Rimpler, Sebastian	1987	TuS Montabaur	Sa. 11.09.1999	Neuwied
33,53	Schiel, Magnus	1992	TuS Duchroth	Sa. 25.09.2004	Bad Kreuznach

33,50	*	Page, Oliver	1971	LG Andernach-Neuwied	Sa. 01.09.1984	Mayen
33,46		Wahl, Heiko	1979	SG ADS Hargesheim 41.	Sa. 26.09.1992	Bad Kreuznach
33,27		Vohl, Matthias	1986	TuS Hachenburg	So. 30.05.1999	Neuwied
33,24	*	Waffenschmidt, Lars	1968	TV Weisel	So. 16.08.1981	Katzenelenbogen
33,20		Wittmers, Raphael	1993	TV Weisel	Fr. 22.09.2006	Weisel
33,15		Gehse, Simon	1992	LAC Wittlich	Sa. 08.10.2005	Pfungstadt
33,14		Böhm, Martin	1990	LT Diezer TSK / LG Einrich	Do. 02.10.2003	Hohenstein
32,99		Bertram, Fabian	1986	TV Hahnenbach 1961 e.V.	So. 26.09.1999	Hahnenbach
32,70		Boga, Hüsni	1981	LG Loreley-Taunus	So. 06.06.1993	Nastätten
32,50	*	Klein, Holger	1964	SSC Koblenz-Karthause	So. 17.07.1977	Hamm
32,38		Golinski, Peter	1989	TV 1861 Bad Ems	Sa. 29.06.2002	Bad Ems
32,30	*	Sauerwein, Ottmar	1961	TV Weisel 51.	So. 13.10.1974	Weisel
32,12	*	Hartz, Nikolai	1966	TV Germania Trier	Sa. 21.04.1979	Saarbrücken
32,03		Gehse, Simon	1992	LAC Wittlich	So. 23.05.2004	Bad Kreuznach
32,01		Golinski, Felix	1993	TV 1861 Bad Ems	Fr. 15.09.2006	Bad Ems
32,00		Schaust, Thorsten	1994	TV 1861 Bad Ems	Sa. 05.08.2006	Villmar
31,93		Wolframm, Jonas	1990	TV Hahnenbach 1961 e.V.	Sa. 12.04.2003	Bad Kreuznach
31,88		de Zordo, Matthias	1988	TV Langenlonsheim	Mo. 25.09.2000	Bad Kreuznach
31,86		Hogan, Daniel	1982	VfL Bad Kreuznach	Sa. 24.09.1994	Bad Kreuznach
31,83		Müller, Andreas	1987	TV 1861 Bad Ems	Sa. 21.08.1999	Bad Ems
31,64		Boga, Mahsum	1985	LG Loreley-Taunus	Sa. 10.10.1998	Weisel
31,57		Jüssen, Johannes	1988	VfL Waldbreitbach 61.	Sa. 15.09.2001	Neuwied
31,30		Heilmann, Florian	1992	TuS Montabaur	Sa. 30.04.2005	Bad Kreuznach
31,29		Lescher, Dominik	1987	Gerolsteiner LGV	So. 21.05.2000	Neuwied
31,20	*	Dewald, Knuth	1958	Spfrd. Nistertal	Sa. 17.10.1970	Nistertal
31,16	*	Zeuch, Andreas	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 20.08.1981	Koblenz
31,16		Albrecht, Artur	1983	TV Meudt	So. 21.04.1996	Hachenburg
31,16		Schuck, Christian	1997	TuS 1862 Kirn	Fr. 03.10.2008	Weisel
31,10		Schneider, Christoph	1985	LG Rhein-Wied	So. 13.09.1998	Neuwied
31,06	*	Hoffmann, Axel	1965	TV Kärlich	Sa. 14.10.1978	Koblenz
30,93		Lisow, Gleb	1992	TV Hahnenbach 1961 e.V.	So. 10.07.2005	Bad Sobernheim
30,79		Wittmers, Raphael	1993	TV Weisel 71.	Do. 14.07.2005	Burg Hohenstein
30,75		Schulze, Marcel	1993	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 18.06.2006	Neuwied
30,66		Keller, Stefan	1985	TuS 1862 Kirn	So. 28.09.1997	Hahnenbach
30,62		Gertz, Tobias	1989	LG Sieg	So. 26.05.2002	Koblenz
30,60		Gröger, Tonio	1978	LG Vulkaneifel	Sa. 28.09.1991	Traben-Trarbach
30,57		Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	Di. 16.09.2008	Bad Ems
30,43		Weber, Patrick	1991	TG Konz	Sa. 04.09.2004	Ensdorf
30,40		Kramer, Martin	1990	TV Jahn 1892 Eitelborn	Sa. 20.09.2003	Neuwied
30,28		Merzenich, Florian	1991	TV 1861 Bad Ems	Sa. 04.10.2003	Villmar
30,26		Salzer, Michael	1979	LG Einrich	So. 24.05.1992	Dierdorf
30,25		Engel, Andreas	1988	VfL Waldbreitbach 81.	So. 13.05.2001	Neuwied
30,22		Deiler, Björn	1985	TuS Duchroth	Sa. 10.10.1998	Weisel
30,14		Müller, Philipp	1987	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 16.09.2000	Neuwied
30,13		Jockel, Kay	1987	TV 1861 Bad Ems	Sa. 21.08.1999	Bad Ems
30,06		Possen, Dennis	1984	TV Hahnenbach 1961 e.V.	So. 28.09.1997	Hahnenbach
30,04	*	Hamm, Holger	1971	LG Loreley-Taunus	Sa. 08.09.1984	Weisel
30,02		Helffenstein, Rüdiger	1986	TuS Niederneisen	Sa. 28.08.1999	Diez
29,91		Eisenhuth, Klaus-Peter	1991	LG Rhein-Wied	Do. 30.09.2004	Bad Ems
29,86		Bröder, Andreas	1983	LG Loreley-Taunus	So. 01.09.1996	Hohenstein
29,72		Albrecht, Andre	1980	TG Montabaur	Sa. 29.05.1993	Hachenburg
29,65		Milferstaedt, Tim	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld 91.	Sa. 29.09.2001	Idar-Oberstein
29,55		Knüttel, Lukas	1991	TuS Dierdorf	So. 10.10.2004	Siegen
29,54		Kron, Benjamin	1986	TV Langenlonsheim	So. 26.09.1999	Hahnenbach
29,40		Seibel, Jan	1976	LG Sieg	So. 04.06.1989	Birkenfeld
29,40		Kappus, Dominik	1984	LG Loreley-Taunus	Sa. 10.05.1997	Trier

29,34	Goebel, Peter	1977	LG Loreley-Taunus	Sa. 30.09.1989	Weisel
29,32	* Seibel, Michael	1971	TuS Mayen	Sa. 01.09.1984	Mayen
29,20	Dapprich, Matthias	1985	TuS Hachenburg	Sa. 25.04.1998	Hachenburg
29,16	Reißner, Dominik	1991	MTV 1877 Bad Kreuznach	So. 16.05.2004	Polch
29,14	Haupt, Julian	1991	LG Rhein-Wied	Do. 30.09.2004	Bad Ems
29,13	* Gerhardt, Horst	1955	Neuwieder LC 101.	Sa. 18.05.1968	Neuwied
29,10	* Gräber, Peter	1974	LG Loreley-Taunus	Di. 19.08.1986	Weisel
29,08	* Späth, Andreas	1972	TV Oberstein	Sa. 17.08.1985	Rehlingen
29,04	Rieb, Frank	1979	LG Koblenz-Rhens	Do. 09.07.1992	Polch
28,97	Jalosa, Artjom	1987	LG Idar-Oberstein	So. 24.09.2000	Hahnenbach
28,92	Plein, Steffen	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 14.08.2002	Löfflingen
28,88	Schumacher, Gregor	1978	TV Arzbach	So. 15.09.1991	Hohenstein
28,87	Meister, Maximilian	1994	TV Weisel	So. 24.06.2007	Bad Ems
28,84	* Scherhag, Thomas	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 03.07.1977	Neuwied
28,84	Schäfer, Marcus	1981	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 08.10.1994	Polch
28,82	Milz, Stefan	1981	TuS Hachenburg 111.	So. 17.04.1994	Mayen
28,80	Liesch, Benjamin	1987	TuS 1908 Sohren	Sa. 06.05.2000	Bad Kreuznach
28,70	Speich, Christoph	1983	LG Koblenz-Rhens	Sa. 20.04.1996	Koblenz
28,68	Osei-Tutu, Marvin	1981	SSC Koblenz-Karthause	Fr. 08.04.1994	Koblenz
28,50	Dapprich, Matthias	1985	TuS Hachenburg	Do. 04.09.1997	Eitelborn
28,49	Williams, Michael	1990	TV 1848 Oberstein	Sa. 28.09.2002	Idar-Oberstein
28,36	Deiler, Björn	1985	TuS Duchroth	Sa. 22.03.1997	Alzey
28,36	Wojatzki, Michael	1989	Diezer TSK Oranien	Fr. 20.09.2002	Weisel
28,30	Mies, Christian	1986	LG Bernkastel/Wittlich	So. 30.05.1999	Neuwied
28,14	Fickler, Nicolas	1983	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 05.10.1996	Polch
28,13	Wiebach, Christopher	1985	LG Idar-Oberstein 121.	Sa. 03.10.1998	Idar-Oberstein
28,06	Brunner, Sascha	1977	LG Esterau-Holzappel	So. 19.08.1990	Hohenstein
28,05	Hoß, Michael	1992	LG Rhein-Wied	Mi. 20.07.2005	Neuwied
28,02	Lescher, Dominik	1987	Gerolsteiner LGV	Do. 08.07.1999	Krefeld
27,98	Moser, Samir	1993	TuS Dierdorf	Sa. 08.07.2006	Emmelshausen
27,90	Michno, Matthias	1989	LAF Sinzig	So. 07.04.2002	Sinzig
27,84	Stötzer, Sascha	1987	LG Loreley-Taunus	Sa. 21.08.1999	Bad Ems
27,80	Esch, Johannes	1981	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 08.10.1994	Polch
27,76	Schuck, Tim	1988	LG Loreley-Taunus	Fr. 21.09.2001	Weisel
27,70	Rick, Christian	1978	LG Kreis Ahrweiler	So. 22.09.1991	Ochtendung
27,69	Stötzer, Kevin	1992	TV Weisel 131.	So. 12.09.2004	Burg Hohenstein
27,59	Ketterer, Johannes	1988	LG Rhein-Wied	So. 13.05.2001	Neuwied
27,52	Seel, Christian	1982	TuS Niederneisen	Fr. 01.09.1995	Hohenstein
27,50	Bernd, Hendrik	1986	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 21.08.1999	Bad Ems
27,46	Schneider, Christoph	1985	LG Rhein-Wied	Sa. 13.09.1997	Mayen
27,44	Wahl, Heiko	1979	SG ADS Hargesheim	Sa. 14.09.1991	Bad Kreuznach
27,34	Neuhaus, Oliver	1980	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 23.05.1993	Neuwied
27,30	Sattler, Arne	1980	LG Loreley-Taunus	Mi. 12.05.1993	Hohenstein
27,27	Imig, Florian	1987	MTV 1877 Bad Kreuznach	So. 21.05.2000	Neuwied
27,20	Geiss, Matthias	1987	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Mi. 21.06.2000	Birkenfeld
27,20	Boddenberg, Florian	1992	LG Sieg 141.	So. 19.06.2005	Diez
27,18	* Feltes, Toni	1973	TV Germania Trier	So. 28.09.1986	Trier
27,18	Bröder, Andreas	1983	LG Loreley-Taunus	Sa. 07.10.1995	Weisel
26,58	de Zordo, Matthias	1988	TV Langenlonsheim	So. 26.09.1999	Hahnenbach
26,56	Moll, Christoph	1975	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 09.09.1988	Sinzig
26,55	Stollenwerk, René	1985	TuS Montabaur	Mi. 15.07.1998	Neuwied
26,54	Boga, Abdul	1979	LG Loreley-Taunus	So. 20.09.1992	Hohenstein
26,50	Meseberg, Fabian	1976	LAZ Lahn-Aar-Diez	Fr. 06.10.1989	Ochtendung
26,38	Dötsch, Jens	1978	VfB Polch	So. 22.09.1991	Ochtendung
26,28	Both, Axel	1975	TV Germania Trier	So. 25.09.1988	Trier
26,27	Pliester, Benjamin-K.	1989	LG Loreley-Taunus 151.	Fr. 21.09.2001	Weisel



26,26	Braun, Christopher	1983	LG Rhein-Wied/Andernach	Fr. 11.10.1996	Koblenz
26,20	Richen, Joachim	1981	LG Loreley-Taunus	Fr. 17.06.1994	Weisel
26,06	Larisch, Mirko	1982	LG Einrich	So. 07.05.1995	Bad Ems
26,06	Meinert, Mario	1984	TV Hahnenbach 1961 e.V.	So. 28.09.1997	Hahnenbach
26,05	Reißner, Dominik	1991	TV Langenlonsheim	Sa. 27.09.2003	Bad Kreuznach
25,96	Camphausen, Thorsten	1976	LG Moseltal	So. 04.06.1989	Birkenfeld
25,94	Debus, David	1977	LG Loreley-Taunus	Sa. 06.10.1990	Weisel
25,86	Wittmers, Raphael	1993	TV Weisel	So. 10.10.2004	Weisel
25,84	Kappus, Dominik	1984	LG Loreley-Taunus	Sa. 03.08.1996	Runkel
25,81	Jüssen, Johannes	1988	VfL Waldbreitbach 161.	Sa. 16.09.2000	Neuwied
25,80	Gerheim, Daniel	1980	LG Esterau-Holzappel	Mi. 30.06.1993	Diez
25,76	Greiser, Julian	1994	LG Rhein-Wied	So. 10.09.2006	Neuwied
25,72	Rudhard, Niels	1982	LG Loreley-Taunus	Sa. 07.10.1995	Weisel
25,68	Mayer, Fabian	1986	LG Idar-Oberstein	So. 26.09.1999	Hahnenbach
25,64	Neuhaus, Christian	1978	LG Andernach-Neuwied	So. 22.09.1991	Ochtendung
25,62	Boga, Hüsni	1980	LG Loreley-Taunus	So. 04.10.1992	Hohenstein
25,50	Feret, Christian	1981	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 09.04.1994	Mülheim-Kärlich
25,46	Sattler, Arne	1980	LG Loreley-Taunus	So. 04.10.1992	Hohenstein
25,42	Hennemann, Oliver	1976	LG Esterau-Holzappel	Sa. 30.09.1989	Weisel
25,42	Koch, Matthias	1984	LG Idar-Oberstein 171.	Sa. 19.04.1997	Idar-Oberstein
25,41	Wisner, Sergej	1987	TV 1861 Bad Ems	Sa. 21.08.1999	Bad Ems
25,37	Wolfram, Jonas	1990	TV Hahnenbach 1961 e.V.	Sa. 31.08.2002	Hahnenbach
25,32	Vogt, Roland	1982	LG Koblenz-Rhens	Sa. 07.10.1995	Polch
25,32	Bröder, Christoph	1986	LG Loreley-Taunus	Sa. 03.10.1998	Runkel
25,32	Countandin, Erik	1989	TV Langenlonsheim	So. 30.09.2001	Hahnenbach
25,30	Meister, Benjamin	1986	LG Esterau-Holzappel	So. 20.06.1999	Bad Ems
25,26	Fuhrmann, Holger	1976	LG Boppard-Bad Salzig	Do. 20.04.1989	Emmelshausen
25,24	Wiebach, Christopher	1985	LG Idar-Oberstein	So. 28.09.1997	Hahnenbach
25,24	Horne, Dominik	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 12.06.2002	Wittlich
25,24	Lisow, Gleb	1992	TV Hahnenbach 1961 e.V. 181.	Mi. 14.07.2004	Bad Kreuznach
25,18	Horwedel, Johannes	1983	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 21.09.1996	Neuwied
25,04	Hey, Oliver	1975	LG Moseltal	Sa. 24.09.1988	Traben-Trarbach
25,01	Schulze, Marcel	1993	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 08.10.2005	Villmar
24,98	Michel, Florian	1991	TV Weisel	Do. 02.10.2003	Hohenstein
24,98	Schaust, Thorsten	1994	TV 1861 Bad Ems	Do. 15.09.2005	Bad Ems
24,96	Schäfer, Thomas	1976	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 20.09.1989	Neuwied
24,88	Albrecht, Artur	1983	TV Meudt	Sa. 29.04.1995	Hachenburg
24,79	Burg, Jonathan	1996	TG Konz	Sa. 18.10.2008	Überherrn-A.
24,78	Kiefer, Martin	1990	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 05.10.2002	Polch
24,73	Al-Najjar, Wajeb	1992	TV Weisel 191.	So. 12.09.2004	Burg Hohenstein
24,65	Müller, Andreas	1987	TV 1861 Bad Ems	Sa. 10.10.1998	Weisel
24,62	Otto, Dirk	1977	TG Konz-Karthaus	Sa. 29.09.1990	Traben-Trarbach
24,62	Melcher, Martin	1982	LG Koblenz-Rhens	Fr. 21.04.1995	Koblenz
24,62	Bröder, Christoph	1986	LG Loreley-Taunus	So. 01.06.1997	Bad Ems
24,58	Böhm, Martin	1990	Diezer TSK Oranien	Sa. 29.06.2002	Bad Ems
24,56	Koch, Lars	1976	TuS Hachenburg	Sa. 20.05.1989	Hachenburg
24,55	Große, Tom	1992	LG Rhein-Wied	Sa. 18.09.2004	Neuwied
24,54	Michel, Frank	1976	LG Boppard-Bad Salzig	Mi. 20.09.1989	Weisel
24,43	Schuck, Tim	1988	LG Loreley-Taunus	So. 10.09.2000	Bad Ems
24,40	Kappus, Benjamin	1982	LG Loreley-Taunus 201.	Fr. 30.06.1995	Weisel
24,40	Liebenstein, Dominik	1984	LG Rhein-Wied	Sa. 04.10.1997	Polch
24,40	Ulajew, Dimitri	1985	TV Hahnenbach 1961 e.V.	Sa. 03.10.1998	Idar-Oberstein
24,39	Fey, Marvin	1985	TV Hahnenbach 1961 e.V.	So. 27.09.1998	Hahnenbach
24,38	Nieke, Tim	1978	TuS Niederneisen	So. 28.04.1991	Bad Schwalbach
24,34	Hölzer, Frank	1976	LG Loreley-Taunus	Sa. 30.09.1989	Weisel
24,34	Branquinho, Christian	1978	LG Kreis Ahrweiler	So. 22.09.1991	Ochtendung
24,26	Michno, Matthias	1989	LAF Sinzig	Di. 02.10.2001	Sinzig

24,18	Wittemann, Harald	1981	LG Loreley-Taunus	Fr. 17.06.1994	Weisel
24,16	Schütz, Martin	1979	LG Kreis Ahrweiler	So. 24.05.1992	Dierdorf
24,12	Moser, Samir	1993	TuS Dierdorf 211.	Mi. 20.07.2005	Neuwied
24,10	Boga, Mahsum	1985	LG Loreley-Taunus	Sa. 11.10.1997	Weisel
24,08	Engel, Peter	1978	LG Loreley-Taunus	So. 06.10.1991	Hohenstein
24,00	Neuhaus, Oliver	1980	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 24.05.1992	Dierdorf
24,00	Windhäuser, Timo	1984	TV Birkenfeld	Sa. 18.10.1997	Überherrn-A.
23,91	Post, Christian	1996	TuS Dierdorf	So. 23.09.2007	Dierdorf
23,80	Börsch, Michael	1984	LG Rhein-Wied	Sa. 04.10.1997	Polch
23,78	Speich, Christoph	1983	LG Koblenz-Rhens	Fr. 21.04.1995	Koblenz
23,78	Brandt, Alexander	1982	LG Einrich	Sa. 07.10.1995	Weisel
23,76	Meister, Maximilian	1994	TV Weisel	Fr. 28.04.2006	Bad Ems
23,75	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems 221.	Fr. 28.09.2007	Bad Ems
23,70	Struth, Sascha	1982	LG Koblenz-Rhens	Sa. 08.10.1994	Polch
23,64	Midderhoff, Robert	1977	TuS Rhens	Mi. 26.09.1990	Neuwied
23,61	Albus, Rüdiger	1986	TuS Niederneisen	Di. 22.09.1998	Hohenstein
23,56	Hahn, Andreas	1978	TuS Kirn	Sa. 20.04.1991	Bad Kreuznach
23,50	Dapprich, Matthias	1985	TuS Hachenburg	Sa. 05.10.1996	Polch
23,48	Ketz, Fabian	1980	TuS Hachenburg	Sa. 29.05.1993	Hachenburg
23,46	Schmelzeisen, Daniel	1981	LG Loreley-Taunus	Sa. 08.10.1994	Weisel
23,42	Ackermann, Sven	1977	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 31.03.1990	Mülheim-Kärlich

Die mit einem \* gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 1 kg Diskus erzielt.

#### Absolute Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im Diskuswurf der Schüler M12 bis 31.12.2008

37,66	Lang, Christopher	1988	LG Idar-Oberstein	Sa. 14.10.2000	Überherrn-A.
36,74	* Simon, Rainer	1973	LG Loreley-Taunus	So. 20.10.1985	Hohenstein
35,34	* Chittka, Marc	1967	SG Bad Kreuznach	So. 23.09.1979	Koblenz
34,78	Schuck, Benjamin	1990	TV Weisel	Sa. 29.06.2002	Bad Ems
33,78	Rimpler, Sebastian	1987	TuS Montabaur	Sa. 11.09.1999	Neuwied
33,53	Schiel, Magnus	1992	TuS Duchroth	Sa. 25.09.2004	Bad Kreuznach
32,70	Boga, Hüsni	1981	LG Loreley-Taunus	So. 06.06.1993	Nastätten
32,03	Gehse, Simon	1992	LAC Wittlich	So. 23.05.2004	Bad Kreuznach
32,00	Schaust, Thorsten	1994	TV 1861 Bad Ems	Sa. 05.08.2006	Villmar
31,88	de Zordo, Matthias	1988	TV Langenlonsheim 11.	Mo. 25.09.2000	Bad Kreuznach
31,86	Hogan, Daniel	1982	VfL Bad Kreuznach	Sa. 24.09.1994	Bad Kreuznach
31,83	Müller, Andreas	1987	TV 1861 Bad Ems	Sa. 21.08.1999	Bad Ems
31,20	* Dewald, Knuth	1958	Spfrd. Nistertal	Sa. 17.10.1970	Nistertal
31,16	Schuck, Christian	1997	TuS 1862 Kirn	Fr. 03.10.2008	Weisel
30,79	Wittmers, Raphael	1993	TV Weisel	Do. 14.07.2005	Burg Hohenstein
30,66	Keller, Stefan	1985	TuS 1862 Kirn	So. 28.09.1997	Hahnenbach
30,57	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	Di. 16.09.2008	Bad Ems
30,28	Merzenich, Florian	1991	TV 1861 Bad Ems	Sa. 04.10.2003	Villmar
30,13	Jockel, Kay	1987	TV 1861 Bad Ems	Sa. 21.08.1999	Bad Ems
29,34	Goebel, Peter	1977	LG Loreley-Taunus 21.	Sa. 30.09.1989	Weisel
29,10	* Gräber, Peter	1974	LG Loreley-Taunus	Di. 19.08.1986	Weisel
28,50	Dapprich, Matthias	1985	TuS Hachenburg	Do. 04.09.1997	Eitelborn
28,49	Williams, Michael	1990	TV 1848 Oberstein	Sa. 28.09.2002	Idar-Oberstein
28,36	Deiler, Björn	1985	TuS Duchroth	Sa. 22.03.1997	Alzey
28,02	Lescher, Dominik	1987	Gerolsteiner LGV	Do. 08.07.1999	Krefeld
27,84	Stötzer, Sascha	1987	LG Loreley-Taunus	Sa. 21.08.1999	Bad Ems
27,69	Stötzer, Kevin	1992	TV Weisel	So. 12.09.2004	Burg Hohenstein
27,46	Schneider, Christoph	1985	LG Rhein-Wied	Sa. 13.09.1997	Mayen
27,44	Wahl, Heiko	1979	SG ADS Hargesheim	Sa. 14.09.1991	Bad Kreuznach
27,18	Bröder, Andreas	1983	LG Loreley-Taunus 31.	Sa. 07.10.1995	Weisel
26,58	de Zordo, Matthias	1988	TV Langenlonsheim	So. 26.09.1999	Hahnenbach
26,27	Pliester, Benjamin-K.	1989	LG Loreley-Taunus	Fr. 21.09.2001	Weisel

26,05	Reißner, Dominik	1991	TV Langenlonsheim	Sa. 27.09.2003	Bad Kreuznach
25,86	Wittmers, Raphael	1993	TV Weisel	So. 10.10.2004	Weisel
25,84	Kappus, Dominik	1984	LG Loreley-Taunus	Sa. 03.08.1996	Runkel
25,81	Jüssen, Johannes	1988	VfL Waldbreitbach	Sa. 16.09.2000	Neuwied
25,76	Greiser, Julian	1994	LG Rhein-Wied	So. 10.09.2006	Neuwied
25,62	Boga, Hüsni	1980	LG Loreley-Taunus	So. 04.10.1992	Hohenstein
25,46	Sattler, Arne	1980	LG Loreley-Taunus	So. 04.10.1992	Hohenstein
25,41	Wisner, Sergej	1987	TV 1861 Bad Ems 41.	Sa. 21.08.1999	Bad Ems
25,37	Wolframm, Jonas	1990	TV Hahnenbach 1961 e.V.	Sa. 31.08.2002	Hahnenbach
25,32	Bröder, Christoph	1986	LG Loreley-Taunus	Sa. 03.10.1998	Runkel
25,32	Countandin, Erik	1989	TV Langenlonsheim	So. 30.09.2001	Hahnenbach
25,24	Wiebach, Christopher	1985	LG Idar-Oberstein	So. 28.09.1997	Hahnenbach
25,24	Horne, Dominik	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 12.06.2002	Wittlich
25,24	Lisow, Gleb	1992	TV Hahnenbach 1961 e.V.	Mi. 14.07.2004	Bad Kreuznach
25,01	Schulze, Marcel	1993	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 08.10.2005	Villmar
24,98	Michel, Florian	1991	TV Weisel	Do. 02.10.2003	Hohenstein
24,98	Schaust, Thorsten	1994	TV 1861 Bad Ems	Do. 15.09.2005	Bad Ems
24,88	Albrecht, Artur	1983	TV Meudt 51.	Sa. 29.04.1995	Hachenburg
24,79	Burg, Jonathan	1996	TG Konz	Sa. 18.10.2008	Überherrn-A.
24,78	Kiefer, Martin	1990	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 05.10.2002	Polch
24,73	Al-Najjar, Wajeb	1992	TV Weisel	So. 12.09.2004	Burg Hohenstein
24,65	Müller, Andreas	1987	TV 1861 Bad Ems	Sa. 10.10.1998	Weisel
24,62	Bröder, Christoph	1986	LG Loreley-Taunus	So. 01.06.1997	Bad Ems
24,58	Böhm, Martin	1990	Diezer TSK Oranien	Sa. 29.06.2002	Bad Ems
24,55	Große, Tom	1992	LG Rhein-Wied	Sa. 18.09.2004	Neuwied
24,43	Schuck, Tim	1988	LG Loreley-Taunus	So. 10.09.2000	Bad Ems
24,26	Michno, Matthias	1989	LAF Sinzig	Di. 02.10.2001	Sinzig
24,12	Moser, Samir	1993	TuS Dierdorf 61.	Mi. 20.07.2005	Neuwied
24,10	Boga, Mahsum	1985	LG Loreley-Taunus	Sa. 11.10.1997	Weisel
24,00	Neuhaus, Oliver	1980	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 24.05.1992	Dierdorf
23,91	Post, Christian	1996	TuS Dierdorf	So. 23.09.2007	Dierdorf
23,78	Speich, Christoph	1983	LG Koblenz-Rhens	Fr. 21.04.1995	Koblenz
23,76	Meister, Maximilian	1994	TV Weisel	Fr. 28.04.2006	Bad Ems
23,75	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	Fr. 28.09.2007	Bad Ems
23,70	Struth, Sascha	1982	LG Koblenz-Rhens	Sa. 08.10.1994	Polch
23,61	Albus, Rüdiger	1986	TuS Niederneisen	Di. 22.09.1998	Hohenstein
23,50	Dapprich, Matthias	1985	TuS Hachenburg	Sa. 05.10.1996	Polch
23,31	Gehse, Simon	1992	LAC Wittlich 71.	Sa. 18.10.2003	Überherrn-A.
23,30	Seel, Christian	1982	TuS Niederneisen	Fr. 16.09.1994	Niederneisen
23,28	Bertram, Fabian	1986	TV Hahnenbach 1961 e.V.	Sa. 03.10.1998	Idar-Oberstein
23,21	Rings, Roland	1990	LG Bitburg-Prüm	So. 26.05.2002	Koblenz
23,03	Golinski, Felix	1993	TV 1861 Bad Ems	So. 03.07.2005	Bad Ems
23,01	Kron, Benjamin	1986	TV Langenlonsheim	Sa. 19.09.1998	Bad Kreuznach
22,88	Coutandin, Sven	1987	TV Langenlonsheim	Sa. 24.04.1999	Bad Kreuznach
22,74	Schumacher, Gregor	1978	TV Arzbach	So. 16.09.1990	Hohenstein
22,74	Rieb, Frank	1979	LG Koblenz-Rhens	So. 22.09.1991	Ochtendung
22,74	Kopp, Sebastian	1986	LG Einrich	Fr. 26.06.1998	Weisel
22,74	Imig, Florian	1987	MTV 1877 Bad Kreuznach 81.	Sa. 18.09.1999	Bad Kreuznach
22,70	Blum, Christian	1988	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa. 06.05.2000	Bad Kreuznach
22,66	Kappus, Dominik	1983	LG Loreley-Taunus	Sa. 07.10.1995	Weisel
22,55	Henrich, Maximilian	1996	TG Konz	So. 18.05.2008	Bad Neuenahr-A.
22,32	Groh, Justus	1994	MTV 1877 Bad Kreuznach	So. 18.06.2006	Neuwied
22,30	Lotz, Michael	1985	LG Maifeld-Pellenz	Mi. 28.05.1997	Neuwied
22,26	Mischo, Valentin	1995	TG Konz	Sa. 13.10.2007	Überherrn-A.
22,24	Sattler, Arne	1980	LG Loreley-Taunus	Mi. 25.09.1991	Neuwied
22,17	Gessinger, Sebastian	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 14.08.2002	Löfflingen
22,14	Schneider, Martin	1993	TuS 1862 Kirn	So. 05.06.2005	Hohenstein

22,08	Hoß, Michael	1992	LG Rhein-Wied 91.	Mi. 30.06.2004	Neuwied
22,06	Vohl, Matthias	1986	TuS Hachenburg	Sa. 25.04.1998	Hachenburg
22,02	Wüst, Christoph	1993	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 19.06.2005	Diez
21,93	Post, Christian	1996	TuS Dierdorf	So. 07.09.2008	Neuwied
21,88	Mohr, Sebastian	1987	LG Rhein-Wied	Fr. 07.05.1999	Brey
21,76	Esch, Johannes	1981	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 09.10.1993	Ochtendung
21,62	Debus, David	1977	LG Loreley-Taunus	Sa. 30.09.1989	Weisel
21,54	Vogt, Roland	1982	LG Koblenz-Rhens	Sa. 08.10.1994	Polch
21,46	Brandt, Alexander	1982	LG Einrich	Sa. 08.10.1994	Weisel
21,46	Liebenstein, Dominik	1984	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 19.05.1996	Neuwied
21,22	Großjean, Michael	1979	LG Koblenz-Rhens 101.	So. 22.09.1991	Ochtendung
21,20	Wurzbacher, Florian	1985	LG Idar-Oberstein	Sa. 19.04.1997	Idar-Oberstein
21,19	Thede, Torben	1986	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 05.09.1998	Euskirchen
21,06	Larisch, Mirko	1982	LG Einrich	Sa. 08.10.1994	Weisel
20,92	Lehmann, Arne	1979	TuS Brey	Sa. 14.09.1991	Mülheim-Kärlich
20,89	Michel, Christian	1986	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 01.08.1998	Runkel
20,86	Göbel, Peter	1977	LG Loreley-Taunus	Fr. 17.06.1988	Nastätten
20,80	Schmelzeisen, Daniel	1981	LG Loreley-Taunus	Fr. 09.07.1993	Weisel
20,68	Bertram, Fabian	1986	TV Hahnenbach 1961 e.V.	So. 28.09.1997	Hahnenbach
20,50	Neuhaus, Oliver	1980	LG Andernach-Neuwied	Mi. 25.09.1991	Neuwied
20,24	Melcher, Martin	1982	LG Koblenz-Rhens 111.	Fr. 08.04.1994	Koblenz
20,22	Feret, Christian	1981	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 09.10.1993	Ochtendung
20,22	Schäfer, Marcus	1981	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 09.10.1993	Ochtendung
20,22	Keller, Stefan	1985	TuS 1862 Kirn	Do. 01.08.1996	Wittlich

**Die mit einem \* gekennzeichneten Leistungen wurde mit dem 1 kg Diskus erzielt.**

#### **Absolute Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im Diskuswurf der Frauen bis 31.12.2008**

48,32	Maas, Marion	1968	LG Loreley-Taunus	So. 06.10.1985	Weisel
47,78	Dillmann, Christine	1975	LG Koblenz-Rhens	So. 07.08.1994	Ahlen
47,20	Maas, Marion	1968	LG Loreley-Taunus	Sa. 04.10.1986	Bad Ems
47,20	Maas, Marion	1968	LG Loreley-Taunus	Sa. 25.04.1987	Niederselters
47,20	Dillmann, Christine	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa. 13.07.1996	Koblenz
46,62	Dillmann, Christine	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa. 09.09.1995	Sinzig
46,11	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 12.05.2007	Betzdorf
45,20	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 28.03.1987	Niederselters
45,20	Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus	Mi. 26.09.2001	Hohenstein
45,16	Dillmann, Christine	1975	LG Koblenz-Rhens 11.	So. 30.05.1993	Gent/BEL
44,60	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Do. 25.05.2006	Koblenz
44,26	Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach	Sa. 26.06.1976	Schwetzingen
44,12	Maas, Marion	1968	LG Loreley-Taunus	Sa. 23.04.1988	Bad Schwalbach
44,03	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Mi. 17.09.2008	Frankfurt
44,00	Viohl, Waltraud	1943	DJK Boulo Andernach	Sa. 16.10.1971	Andernach
43,58	Müller, Margot	1937	Eintracht Höhr-Grenzhausen	Sa. 27.09.1958	Höhr-Grenzhausen
43,43	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied	So. 28.06.1998	Berlin
43,20	Pallas, Karla	1942	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 28.07.1964	Koblenz
43,10	Müller, Margot	1937	Eintracht Höhr-Grenzhausen	Sa. 24.10.1959	Höhr-Grenzhausen
43,04	Maas, Marion	1968	LG Loreley-Taunus 21.	Do. 05.07.1984	Boppard
42,50	Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach	So. 25.05.1975	Andernach
42,42	Braun, Edelgard	1957	TuS Sohren	Sa. 20.06.1987	Speyer
42,38	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied	Sa. 31.05.1997	Worms
42,18	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 17.09.2005	Walldorf
42,10	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied	So. 10.06.2001	Saulheim

42,06	Torma, Ibolya	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 01.07.1989	Ludwigshafen
42,04	Braun, Edelgard	1957	TuS Sohren	So. 29.06.1986	Koblenz
42,04	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 11.10.1986	Weisel
42,04	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn	So. 18.06.1995	Nieder-Olm
42,02	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied 31.	So. 25.04.1999	Koblenz
41,92	Maas, Marion	1968	TV Weisel	Sa. 08.10.1983	St. Goarshausen
41,80	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 20.07.1985	Berlin
41,70	Dillmann, Christine	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa. 23.05.1992	Betzdorf
41,66	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 02.04.1988	Niederselters
41,44	Viohl, Waltraud	1943	DJK Andernach	Sa. 17.02.1968	Andernach
41,34	Müller, Jenny	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 21.09.1996	Bad Kreuznach
41,24	Viohl, Waltraud	1943	LG Andernach-Neuwied	Do. 08.05.1975	Bonn
41,10	Torma, Ibolya	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 25.08.1990	Bad Oeynhaus
41,06	Müller, Jenny	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 25.04.1998	Bad Kreuznach
40,88	Braun, Edelgard	1957	TuS Sohren 41.	Sa. 03.09.1983	Diez
40,88	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	So. 30.09.1984	Weisel
40,85	Odenthal, Waltraud	1943	DJK Andernach	So. 24.09.1967	Bad Nauheim
40,84	Viohl, Waltraud	1943	LG Andernach-Neuwied	Sa. 14.09.1974	Gretesch
40,78	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 25.03.1989	Niederselters
40,74	Sausen, Jutta	1968	VfL Traben-Trarbach	Di. 21.08.1984	Rehlingen
40,70	Müller, Jenny	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 20.09.1997	Bad Kreuznach
40,64	Braun, Edelgard	1957	TuS Sohren	Sa. 04.05.1985	Sohren
40,60	Viohl, Waltraud	1943	LG Andernach-Neuwied	Sa. 08.04.1978	Kärlich
40,58	Piontek, Kitty	1940	TV Birkenfeld	Do. 01.10.1970	Birkenfeld
40,56	Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach 51.	So. 03.07.1977	Ingelheim
40,44	Viohl, Waltraud	1945	LG Andernach-Neuwied	Sa. 30.04.1977	Mayen
40,29	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied	Sa. 05.06.2004	Mainz
40,28	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	Mi. 03.06.1992	Neuwied
40,20	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	Do. 13.09.1979	Koblenz
40,20	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 14.06.2008	Trier
40,04	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	Sa. 01.08.1981	Villmar
40,04	Siegel, Ina	1962	LG Loreley-Taunus	Fr. 20.04.1984	Niederselters
40,02	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	Sa. 02.10.1982	St. Goarshausen
39,93	Müller, Margot	1937	Eintracht Höhr-Grenzhausen	Fr. 17.06.1955	Höhr-Grenzhausen
39,92	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied 61.	So. 07.07.1985	Ingelheim
39,82	Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach	So. 16.06.1974	Utrecht
39,80	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	Fr. 25.05.1984	Köln
39,76	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	So. 05.10.1980	Weisel
39,72	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	Di. 20.09.1983	Aarbergen
39,68	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied	So. 10.09.2000	Hagen
39,66	Viohl, Waltraud	1943	LG Andernach-Neuwied	Sa. 11.09.1976	Naters
39,43	Schwarz, Sabine	1920	VfR Simmern	So. 26.07.1953	Augsburg
39,38	Ochs, Beate	1953	TV Weisel	Mi. 22.09.1971	Nochern
39,38	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	Sa. 23.09.1978	Weisel
39,32	Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach 71.	Sa. 07.07.1973	Bad Kreuznach
39,28	Braun, Edelgard	1957	TuS Sohren	Sa. 28.04.1979	Bad Kreuznach
39,22	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	So. 01.08.2004	Villmar
39,20	Müller, Margot	1937	Eintracht Höhr-Grenzhausen	So. 02.09.1956	Höhr-Grenzhausen
39,18	Müller, Jenny	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 12.06.1999	Trier
39,17	Mohr, Elisabeth	1939	Eintracht Höhr-Grenzhausen	So. 09.09.1962	Luxemburg
39,16	Piontek, Kitty	1940	TV Birkenfeld	Sa. 09.10.1971	Birkenfeld
39,09	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	Mi. 11.06.2008	Neuwied
39,06	Schneider, Jaqueline	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	Fr. 05.04.1985	Niederselters
39,05	Müller, Jenny	1979	TuS 1862 Kirn	Mi. 14.07.2004	Bad Kreuznach
39,02	Dillmann, Christine	1975	LG Koblenz-Rhens 81.	So. 21.07.1991	Berlin
38,98	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 21.09.1991	Bad Schwalbach

38,94	Viohl, Waltraud	1943	DJK Andernach	So. 08.06.1969	Andernach
38,94	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 03.07.1988	Ludwigshafen
38,88	Paech, Ibolya	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 12.06.1993	Bad Kreuznach
38,84	Siegel, Ina	1962	LG Loreley-Taunus	So. 18.07.1993	Hohenstein
38,82	Sausen, Jutta	1968	VfL Traben-Trarbach	So. 09.06.1985	Konz
38,78	Petsch, Birgit	1963	TuS Hoppstädten	So. 16.09.1979	Lahr
38,78	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 09.06.1990	Neuwied
38,74	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 02.10.1976	Kärlich
38,74	Braun, Edelgard	1957	TuS Sohren	Fr. 31.08.1984	Wallmerod
			91.		
38,70	Schmidt, Margot	1937	LG Höhr-Grenzhausen	So. 05.09.1965	Höhr-Grenzhausen
38,70	Braun, Edelgard	1957	TuS Sohren	So. 10.07.1988	Emmelshausen
38,60	Kron, Nadine	1984	LG Rhein-Wied	Sa. 10.05.2003	Konz
38,58	Sausen, Jutta	1968	VfL Traben-Trarbach	Sa. 01.10.1983	Wengerohr
38,58	Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus	Do. 06.07.2000	Hohenstein
38,58	Lange, Daniela	1969	SSVG Idar-Oberstein	So. 23.06.1985	Speyer
38,52	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 12.06.1983	Koblenz
38,50	Schwarz, Sabine	1920	VfR Simmern	So. 15.06.1952	Koblenz
38,46	Siegel, Ina	1962	LG Loreley-Taunus	Sa. 31.08.1985	Diez
38,32	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Sa. 15.06.2002	Polch
			101.		
38,30	Bermel, Maria	1919	Spvgg. Neuwied	So. 27.07.1952	Ochtendung
38,27	Müller, Margot	1937	Eintracht Höhr-Grenzhausen	Sa. 10.08.1957	Koblenz
38,20	Schmidt, Margot	1937	Eintracht Höhr-Grenzhausen	Sa. 15.07.1961	Höhr-Grenzhausen
38,20	Viohl, Waltraud	1943	LG Andernach-Neuwied	Sa. 30.06.1979	Remagen
38,16	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	Sa. 14.07.1990	Betzdorf
38,14	Torma-Paech, Ibolya	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 12.06.1994	Betzdorf
38,10	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 28.09.1986	Koblenz
38,08	Schumacher, Johanna	1973	TV Arzbach	Do. 09.05.1991	Ottweiler
38,06	Mesloh, Ellen	1959	TV 1861 Bad Ems	Sa. 11.07.1998	Konstanz
38,03	Kron, Nadine	1984	ASV Koblenz 03	So. 19.05.2002	Kortrijk/BEL
			111.		
38,02	Schneider, Jaqueline	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	So. 14.10.1984	Niederselters
37,98	Aulmann, Hildegard	1927	TuS Niederwallmenach	So. 02.07.1950	Trier
37,97	Reuter, Stephanie	1986	LG Vulkaneifel	Sa. 17.05.2008	Mayen
37,92	Braun, Edelgard	1957	TuS Sohren	Do. 02.09.1982	Koblenz
37,88	Viohl, Waltraud	1943	LG Andernach-Neuwied	Do. 01.05.1980	Koblenz
37,86	Braun, Edelgard	1957	TuS Sohren	So. 18.06.1978	Konz
37,86	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 05.04.1987	Sinzig
37,84	Braun, Edelgard	1957	TuS Sohren	Sa. 21.06.1980	Wittlich
37,84	Maas, Marion	1968	LG Loreley-Taunus	Do. 04.05.1989	Lingolsheim
37,80	Viohl, Waltraud	1943	DJK Boulo Andernach	So. 17.06.1973	Andernach
			121.		
37,78	Geil, Ingrid	1962	TuS Niederneisen	Sa. 10.09.2005	Ahlen
37,76	Bermel, Maria	1919	Spvgg. Neuwied	So. 01.08.1954	Oberlahnstein
37,76	Odenthal, Waltraud	1943	DJK Andernach	So. 12.06.1966	Koblenz
37,76	Clasen, Nicole	1969	TV Weisel	So. 04.09.1983	Höhr-Grenzhausen
37,76	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 05.07.1992	Neuwied
37,75	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	So. 08.09.2002	Koblenz
37,74	Siegel, Ina	1963	LG Loreley-Taunus	Sa. 01.10.1988	Weisel
37,74	Geil, Ingrid	1962	TuS Niederneisen	Sa. 12.06.1999	Trier
37,70	Torma-Paech, Ibolya	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 01.10.1992	Koblenz
37,68	Riediger, Monika	1946	SSV Meisenheim	Sa. 10.06.1972	Konz
			131.		
37,67	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Sa. 12.04.2003	Bad Kreuznach
37,65	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	So. 13.06.2004	Eisenberg
37,64	Ruenz, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 10.10.1998	Weisel
37,60	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	So. 12.06.1988	Neuwied
37,58	Klippel, Kathrin	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa. 04.07.1992	Kirchberg
37,56	Rünz, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 29.05.1999	Daun
37,54	Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel	So. 05.10.1980	Weisel
37,53	Mesloh, Ellen	1959	TV 1861 Bad Ems	So. 26.09.1999	Bad Neuenahr-A.

37,50	Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel	Do. 10.09.1981	Koblenz
37,46	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz 141.	Sa. 26.05.1990	Trier
37,40	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn	Sa. 16.04.1994	Kirn
37,40	Maxein, Diana	1981	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 09.05.1998	Trier
37,40	Geil, Ingrid	1962	TuS Niederneisen	So. 04.10.1998	Bellheim
37,32	Ochs, Beate	1953	DJK Bendorf	So. 16.07.1972	Niederneisen
37,32	Rudolph, Walburga	1950	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 23.06.1974	Höhr-Grenzhausen
37,32	Braun, Edelgard	1957	TuS Sohren	Sa. 08.08.1981	Wittlich
37,32	Siegel, Ina	1962	LG Loreley-Taunus	Sa. 12.09.1992	Bad Schwalbach
37,30	Rünz, Nicole	1969	TV Weisel	So. 25.05.2003	Bitburg
37,26	Kron, Nadine	1984	ASV Koblenz 03	So. 18.06.2000	Wittlich
37,25	Piontek, Kitty	1940	TV Birkenfeld 151.	Sa. 03.05.1969	Idar-Oberstein
37,24	Müller, Margot	1937	Eintracht Höhr-Grenzhausen	So. 27.06.1954	Staudt
37,24	Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach	So. 19.03.1978	Idar-Oberstein
37,24	Volk, Bärbel	1958	VfL Traben-Trarbach	So. 01.05.1983	Frankfurt/Main
37,22	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	Di. 08.06.1982	Mayen
37,20	Viohl, Waltraud	1943	DJK Andernach	Sa. 02.05.1970	Andernach
37,20	Torma, Ibolya	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 02.09.1988	Wallmerod
37,18	Maas, Marion	1968	TV Weisel	Di. 21.09.1982	Aarbergen
37,18	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	Sa. 21.04.2007	Bad Kreuznach
37,16	Winterkorn, Dorothea	1947	LG Wissen-Hamm	Sa. 25.05.1968	Betzdorf
37,15	Bechtel, Renate	1945	TuS Montabaur 161.	So. 14.07.1963	Bad Kreuznach
37,14	Reichenauer, Heidi	1963	LG Emmelshausen	Sa. 27.06.1992	Birkenfeld
37,10	Bermel, Maria	1919	Spvgg. Neuwied	So. 09.09.1951	Höhr-Grenzhausen
37,10	Geil, Ingrid	1962	TuS Niederneisen	Di. 01.05.2001	Taunusstein
37,08	Viohl, Waltraud	1943	LG Andernach-Neuwied	So. 14.06.1981	Koblenz
37,06	Müller, Jenny	1979	TuS 1862 Kirn	Do. 01.06.2000	Homburg
37,03	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 24.05.2008	Birkenfeld
37,02	Piontek, Kitty	1940	TV Birkenfeld	So. 07.05.1967	Bad Kreuznach
37,02	Fieweger, Elisabeth	1967	TuS Sohren	Sa. 03.09.1983	Diez
37,02	Siegel, Ina	1962	LG Loreley-Taunus	Fr. 29.04.1994	Bad Ems
37,02	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach 171.	So. 23.05.2004	Bad Kreuznach
37,00	Siegel, Ina	1962	LG Loreley-Taunus	Do. 19.09.1996	Oberwesel
36,96	Dewald, Elke	1966	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 16.04.1988	Bad Neuenahr-Ahr.
36,94	Weiler, Ute	1966	LG Loreley-Taunus	Mi. 26.09.1984	Berlin
36,94	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 09.06.1996	Zweibrücken
36,94	Müller, Jenny	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 16.04.2005	Bad Kreuznach
36,90	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 28.04.1973	Geisenheim
36,90	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	Fr. 05.05.2006	Brey
36,86	Gavilli, Miria	1978	TV Germania Trier	So. 01.09.1996	Zouftgen
36,83	Schönberger, Helga		TuS Rot-Weiss Koblenz	Mo. 17.06.1957	Koblenz
36,82	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz 181.	Sa. 06.04.1991	Mülheim-Kärlich
36,79	Maxein, Diana	1981	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 15.05.1999	Betzdorf
36,76	Odenthal, Waltraud	1943	DJK Andernach	Sa. 09.05.1964	Andernach
36,75	Wagner, Renate	1945	LG Höhr-Grenzh./Montab.	So. 24.08.1969	Diez
36,75	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Mi. 14.09.2005	Brey
36,74	Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn	Sa. 12.05.1990	Bad Kreuznach
36,72	Viohl, Waltraud	1943	LG Andernach-Neuwied	Do. 17.06.1982	Mayen
36,69	Kronz, Brigitte	1972	LG Loreley-Taunus	Mo. 13.04.1998	Trier
36,66	Dewald, Elke	1966	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 03.10.1987	Sinzig
36,64	Helten, Michaela	1971	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 01.04.1995	Diez
36,62	Schumacher, Johanna	1972	TV Arzbach 191.	So. 12.04.1992	Koblenz
36,60	Odenthal, Waltraud	1943	DJK Andernach	Sa. 31.08.1963	Andernach
36,56	Schumacher, Johanna	1972	TV Arzbach	Sa. 24.03.1990	Kirn
36,56	Mesloh, Ellen	1959	TV 1861 Bad Ems	Do. 13.07.2000	Jyväskylä
36,54	Rünz, Nicole	1969	TV Weisel	Sa. 13.07.2002	Kevelaer

36,52	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	So. 02.06.1974	Torhout
36,52	Wilke, Andrea	1956	Post-SV Trier	Sa. 21.05.1977	Konz
36,52	Rünz, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 08.04.2000	Sinzig
36,50	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	So. 14.08.1977	Diez
36,50	Volk, Bärbel	1958	VfL Traben-Trarbach	So. 17.06.1984	Bad Neuenahr-Ahr.
36,50	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach 201.	Sa. 16.04.2005	Bad Kreuznach
36,48	Ochs, Beate	1953	TV Weisel	Sa. 06.10.1973	Konz
36,46	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 26.04.2003	Niederselters
36,45	Torchiani, Carolin	1986	DJK Rheinwacht Oberwesel	Sa. 15.06.2002	Polch
36,44	Geil, Ingrid	1962	TuS Niederneisen	Do. 29.05.1997	Betzdorf
36,43	Winterkorn, Dorothea	1947	LG Wissen-Hamm	Sa. 15.04.1967	Wissen
36,40	Schwarz, Sabine	1920	VfR Simmern	So. 15.07.1951	Krefeld
36,34	Piontek, Kitty	1940	TV Birkenfeld	Do. 21.07.1966	Birkenfeld
36,34	Viohl, Waltraud	1943	DJK Boulo Andernach	Sa. 10.06.1972	Konz
36,33	Schiffhauer,		HC Bad Kreuznach	So. 01.10.1950	Bad Kreuznach
36,32	Geil, Ingrid	1962	TuS Niederneisen 211.	Sa. 22.09.2007	Baunatal
36,28	Müller, Jenny	1979	TuS 1862 Kirn	So. 10.06.2001	Saulheim
36,22	Klippel, Kathrin	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa. 15.05.1993	Trier
36,21	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 30.06.2007	Saulheim
36,15	Odenthal, Waltraud	1943	DJK Andernach	Sa. 29.09.1962	Andernach
36,13	Waltje, Hansi	1942	TuS Diez	Sa. 06.04.1963	Diez
36,08	Torma-Paech, Ibolya	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 30.09.1995	Mülheim-Kärlich
36,07	Bermel, Maria	1919	Spvgg. Neuwied	So. 06.09.1953	Höhr-Grenzhausen
36,04	Zimmer-Bermel, M.		Spvgg. Neuwied	So. 03.07.1955	Andernach
36,02	Meyer, Susanne	1965	LG Sieg	Sa. 09.05.1987	Altenkirchen
36,02	Reißner, Sandra	1988	MTV 1877 Bad Kreuznach 221.	Sa. 29.05.2004	Emmelshausen
35,98	Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel	So. 09.07.1978	Ingelheim
35,96	Gavilli, Miria	1978	TV Germania Trier	Do. 08.05.1997	Colmar
35,92	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 02.08.1975	Wittlich
35,92	Fieweger, Elisabeth	1967	TuS Sohren	So. 20.05.1984	Sohren
35,92	Maxein, Diana	1981	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 24.05.1997	Betzdorf
35,90	Müller,	1927	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 12.08.1950	Koblenz
35,88	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	Sa. 09.06.1990	Neuwied
35,87	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Do. 13.09.2001	Brey
35,85	Fehrensens, Hella	1922	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 26.08.1951	Höhr-Grenzhausen
35,84	Volk, Barbara	1958	LG Moseltal 231.	So. 19.06.1988	Bad Kreuznach
35,84	Fieweger, Elisabeth	1967	TuS Sohren	So. 09.06.1985	Konz
35,82	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	So. 27.05.2001	Kaiserslautern
35,81	Fetz, Kristina	1982	TV Ransbach 1887 e. V.	Sa. 02.05.1998	Wiesbaden
35,81	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	Fr. 19.09.2008	Bitburg
35,78	Leitzbach, Ursel	1937	Spvgg. Neuwied	So. 28.08.1955	Höhr-Grenzhausen
35,78	Reichenauer, Heidi	1963	LG VG Emmelshausen	Sa. 18.05.1996	Wittlich
35,76	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 21.09.1996	Bad Kreuznach
35,76	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 24.04.2004	Bad Kreuznach
35,72	Kronz, Brigitte	1971	LG Loreley-Taunus	Sa. 24.09.1994	Bad Kreuznach
35,70	Waltje, Hansi	1942	Post-SV Trier 241.	Di. 21.05.1968	Luxemburg
35,69	Odenthal, Waltraud	1943	DJK Andernach	Do. 29.07.1965	Düsseldorf
35,68	Geil, Ingrid	1962	TuS Niederneisen	Sa. 29.05.2004	Idstein
35,64	Augst, Dorothea	1947	LG Sieg	So. 01.10.1972	Betzdorf
35,64	Reichenauer, Heidi	1963	LG VG Emmelshausen	So. 19.08.1990	Emmelshausen
35,64	Reichenauer, Heidi	1963	LG Emmelshausen	Do. 16.09.1993	Oberwesel
35,64	Siegel, Ina	1962	LG Loreley-Taunus	Sa. 29.04.1995	Niederselters
35,62	Laux, Christel	1954	TV Cochem	Sa. 16.09.1972	Cochem
35,61	Schwarz, Sabine	1920	VfR Simmern	So. 21.05.1950	Simmern
35,60	Waltje, Hansi	1942	TuS Diez	Sa. 27.08.1966	Diez
35,60	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied 251.	So. 13.09.1981	Bad Kreuznach



35,60	Hammer, Martina	1963	LG Sieg	So. 06.06.1982	Hamm
35,58	Helten, Michaela	1971	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 09.06.1993	Neuwied
35,56	Bermel, Maria	1919	Spvgg. Neuwied	So. 20.08.1950	Höhr-Grenzhausen
35,55	Gavilli, Miria	1978	LG Saar-Mosel	Sa. 06.05.2000	Trier
35,52	Meyer, Susanne	1965	LG Sieg	Di. 23.08.1988	Wiesbaden
35,52	Klippel, Kathrin	1975	TV Kastellaun	Sa. 22.06.1991	Koblenz
35,50	Volk, Bärbel	1958	VfL Traben-Trarbach	Sa. 08.05.1982	Gerolstein
35,50	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	So. 04.06.1989	Trier
35,48	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 08.07.1972	Nieder-Olm
35,47	Gavilli, Miria	1978	TG Konz 261.	So. 06.05.2001	Trier
35,46	Viohl, Waltraud	1943	LG Andernach-Neuwied	Fr. 17.06.1983	Altenkirchen
35,46	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	Sa. 13.05.2000	Neuwied
35,44	Helten, Michaela	1971	LG Rhein-Wied/Andernach	Mo. 23.05.1994	Neuwied
35,41	Schommer, Betty		Eintracht Trier 05	So. 04.10.1953	Bad Kreuznach
35,41	Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied	So. 18.06.2000	Wittlich
35,38	Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV	Sa. 30.06.2007	Saulheim
35,33	Geil, Ingrid	1962	TuS Niederneisen	Sa. 25.05.2002	Birkenfeld
35,29	Geil, Ingrid	1962	TuS Niederneisen	So. 28.05.2006	Trier
35,28	Uhlas, Margit	1953	TV Krufft	So. 04.05.1969	Sinzig
35,28	Brachtendorf, Sonja	1974	LG Rhein-Wied/Andernach 271.	Sa. 28.03.1992	Mülheim-Kärlich
35,28	Guretzki, Beate	1977	TuS Kirn	Sa. 11.06.1994	Koblenz
35,28	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Do. 10.07.2003	Hahnenbach
35,27	Bechtel, Renate	1945	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 16.09.1967	Andernach
35,24	Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	Do. 11.07.1985	Bad Ems
35,20	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 16.07.1989	Ludwigshafen
35,20	Brachtendorf, Sonja	1974	LG Engers-Niederbieber	So. 25.08.1991	Koblenz
35,20	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn	Sa. 17.04.1993	Kirn
35,18	Piontek, Kitty	1940	TV Birkenfeld	Sa. 24.08.1968	Birkenfeld
35,18	Geil, Ingrid	1962	TuS Niederneisen	Sa. 17.05.2003	Betzdorf
35,14	Dewald, Elke	1966	TV Sinzig 281.	So. 06.04.1986	Sinzig
35,13	Bechtel, Renate	1945	TuS Montabaur	Sa. 09.05.1964	Andernach
35,12	Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel	So. 13.05.1979	Hahnstätten
35,12	Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn	So. 14.05.1989	Homburg
35,10	Weiler, Ute	1966	TV Weisel	So. 26.06.1983	St. Goarshausen
35,10	Hammer, Martina	1963	LG Sieg	Fr. 11.05.1984	Kreuztal
35,10	Geil, Ingrid	1962	TuS Niederneisen	Sa. 28.06.2008	Kevelaer
35,08	Kohl, Ute	1964	TG Konz-Karthus	So. 14.06.1987	Trier
35,06	Siegel, Ina	1962	LG Loreley-Taunus	Mi. 08.07.1987	Weisel
35,05	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 27.09.2003	Bad Kreuznach
35,05	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau 291.	So. 05.08.2007	Villmar
35,02	Schumacher, Johanna	1972	TV Arzbach	So. 11.06.1989	Neuwied
35,02	Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV	So. 22.06.2003	Neuwied
34,99	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	Sa. 27.09.2003	Bad Kreuznach
34,96	Siegel, Ina	1962	LG Loreley-Taunus	Sa. 10.10.1998	Weisel
34,95	Bechtel, Renate	1945	LG Montabaur	So. 03.07.1966	Koblenz
34,92	Schumacher, Johanna	1972	GLV Bad Ems	So. 25.09.1988	Hohenstein
34,89	Sieben, Gudrun	1938	Eintracht Trier 05	So. 02.09.1956	Heuchelheim
34,89	Geil, Ingrid	1962	TuS Niederneisen	Sa. 01.07.2000	Saulheim
34,89	Mesloh, Ellen	1959	TV 1861 Bad Ems	Di. 01.05.2001	Taunusstein
34,88	Kohl, Ute	1964	TG Konz-Karthus 301.	Sa. 10.05.1986	Trier
34,86	Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	So. 11.07.1982	Katzenelenbogen
34,82	Petsch, Birgit	1963	TuS Hoppstädten	Sa. 02.09.1978	Idar-Oberstein
34,80	Fehrensens, Hella	1922	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 15.06.1952	Koblenz
34,80	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	Sa. 27.04.1991	Kirchberg
34,79	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 11.05.2002	Bad Neuenahr-A.
34,76	Dewald, Elke	1966	TV Sinzig	So. 12.05.1985	Koblenz
34,72	Helten, Michaela	1970	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 28.03.1992	Mülheim-Kärlich

34,72	Kron, Nadine	1984	LG Rhein-Wied	Sa. 15.05.2004	Mayen
34,70	Kronz, Brigitte	1971	LG Loreley-Taunus	Sa. 01.04.1995	Diez
34,68	Müller, Marlis	1927	TuS Rot-Weiss Koblenz 311.	So. 10.06.1951	Kassel
34,65	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	Fr. 21.09.2007	Bitburg
34,64	Kohl, Ute	1964	TG Konz-Karthaus	Sa. 11.05.1985	Jünkerath
34,60	Göhler, Jutta	1956	VfL Bad Kreuznach	Sa. 07.04.1984	Bad Kreuznach
34,54	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	So. 18.09.1977	Wittlich
34,52	Piontek, Kitty	1940	TV Birkenfeld	So. 08.06.1975	Idar-Oberstein
34,50	Wigger, Hedwig		TuS Ahrweiler-Neuenahr	So. 10.10.1954	Höhr-Grenzhausen
34,50	Volk, Bärbel	1958	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 26.09.1987	Trier
34,49	Bermel, Thea	1941	Spvgg. Neuwied	Sa. 23.09.1961	Neuwied
34,49	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	So. 16.09.2001	Gengenbach
34,48	Kleinmann, Ute	1944	LC Neuwied 321.	So. 07.06.1964	Neuwied
34,48	Weber, Michaela	1970	LG Moseltal	Sa. 08.05.1993	Daun
34,48	Reichenauer, Heidi	1963	LG Emmelshausen	Sa. 20.08.1994	Berlin
34,48	Siegel, Ina	1962	LG Loreley-Taunus	Sa. 19.06.1999	Köln
34,46	Kuhl, Erika	1923	TV Nassau	Sa. 08.06.1968	Diez
34,46	Ochs, Beate	1953	TV Weisel	Fr. 21.06.1974	Waiblingen
34,45	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	Sa. 21.04.2007	Bad Kreuznach
34,42	Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	So. 13.08.2000	Runkel
34,40	Gietzen, Petra	1974	TV Kärlich	Fr. 22.06.1990	Mülheim-Kärlich
34,40	Kron, Nadine	1984	ASV Koblenz 03	Do. 13.09.2001	Brey
34,40	Räder, Christina	1983	LG Kreis Ahrweiler 331.	Sa. 15.05.2004	Mayen
34,38	Winterkorn, Dorothea	1947	LG Wissen-Hamm	So. 20.06.1965	Daun
34,36	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	So. 21.05.1978	Hahnstätten
34,36	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	Sa. 27.04.2002	Bad Kreuznach
34,35	Leitzbach, Ursula	1937	Spvgg. Neuwied	So. 31.08.1958	Holland
34,34	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	Do. 20.05.1976	Aarbergen
34,34	Gerdes, Dörte	1977	LG Koblenz-Rhens	Sa. 07.08.1993	Bad Oeynhausen
34,34	Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV	Sa. 15.06.2002	Polch
34,30	Müller, Marlis	1927	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 21.09.1952	Höhr-Grenzhausen
34,30	Sieben, Gudrun	1938	Eintracht Trier 05	So. 02.06.1957	Trier
34,30	Waltje, Hansi	1942	TuS Diez 341.	So. 22.07.1962	Hahnstätten
34,30	Rudolph, Walburga	1950	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 31.05.1979	Koblenz
34,30	Weber, Michaela	1970	LG Moseltal	Sa. 09.04.1994	Traben-Trarbach
34,28	Müller, Jenny	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 13.04.2002	Idar-Oberstein
34,26	Volk, Barbara	1958	LG Engers-Niederbieber	So. 18.06.1989	Bad Neuenahr-Ahr.
34,26	Kronz, Brigitte	1971	LG Loreley-Taunus	So. 14.04.1996	Diez
34,24	Aulmann, Hildegard	1927	TuS Niederwallmenach	So. 24.06.1951	Koblenz
34,24	Siegel, Ina	1962	LG Loreley-Taunus	So. 15.06.1997	Mayen
34,24	Reißner, Sandra	1988	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa. 16.04.2005	Bad Kreuznach
34,22	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 16.10.1971	Andernach
34,22	Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel 351.	So. 02.10.1977	Weisel
34,22	Paech, Ibolya	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 07.07.2002	Budapest
34,21	Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Do. 22.06.2000	Heusenstamm
34,18	Odenthal, Waltraud	1943	DJK Andernach	Sa. 30.09.1961	Andernach
34,18	Reitershahn, Barbara	1957	TV Weisel	So. 13.05.1979	Hahnstätten
34,16	Panzkus, Monika	1946	SSV Meisenheim	So. 03.05.1970	Bad Kreuznach
34,16	Kapp, Susanne	1970	LG Sieg	So. 23.08.1987	Dortmund
34,14	Röder, Anni	1965	DJK Ochtendung	So. 18.09.1983	Mayen
34,12	Jopp, Barbara	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	Di. 03.07.1984	Eppstein
34,12	Hammer, Martina	1963	LG Sieg	Fr. 26.04.1985	Gebhardshain
34,11	Braun-Stein, Edelgard	1957	TuS 1908 Sohren 361.	So. 10.06.2001	Sobernheim
34,10	Leitzbach, Ursel	1937	Spvgg. Neuwied	So. 08.08.1954	Ochtendung
34,10	Rudolph, Walburga	1950	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 29.05.1975	Thionville
34,10	Reez, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 20.04.1996	Koblenz

34,06	Reitershahn, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 11.04.1981	Geisenheim
34,05	Kuhl, Erika	1923	TV Nassau	So. 30.06.1963	Ahrweiler
34,04	Hoffmann, Petra	1961	TV Weisel	Do. 20.05.1976	Aarbergen
34,04	Klößner, Gudrun	1959	TV Kärlich	Sa. 13.10.1979	Weisel
34,03	Leitzbach, Ursel	1937	Spvgg. Neuwied	So. 16.08.1953	Neuwied
34,03	Schnitzius, Stefanie	1980	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 15.06.2002	Polch
34,00	Schneider, Jaqueline	1966	LAZ Lahn-Aar Diez 371.	Fr. 23.05.1986	Diez
34,00	Meyer, Susanne	1965	LG Sieg	Sa. 22.04.1989	Siegen
34,00	Dillmann, Christine	1975	TuS Rhens	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich
34,00	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	So. 13.06.2004	Eisenberg
34,00	Reißner, Sandra	1988	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa. 19.05.2007	Trier
33,98	Uhlas, Margit	1953	DJK Andernach	So. 09.08.1970	Burgbrohl
33,98	Paech, Ibolya	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 20.09.2003	Idar-Oberstein
33,95	Schiffhauer, Else		TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 18.05.1952	Landau
33,94	Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim	So. 21.09.2003	Homburg
33,92	Venter, Ellen	1942	SSV Meisenheim	Sa. 10.06.1972	Konz
33,91	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems 381.	So. 24.08.2008	Bad Ems
33,90	Klippel, Kathrin	1975	TV Kastellaun	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich
33,88	Jopp, Barbara	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	Mi. 22.07.1987	Diez
33,87	Bechtel, Renate	1945	TuS Montabaur	Sa. 06.10.1962	Montabaur
33,86	Burgner, Waltraud	1955	TV Weisel	So. 09.09.1973	Kirberg
33,84	Winterkorn, Dorothea	1947	LG Wissen-Hamm	Sa. 08.10.1966	Wissen
33,84	Mesloh, Ellen	1959	TV 1861 Bad Ems	Do. 29.05.1997	Betzdorf
33,84	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	Sa. 04.06.2005	Wittlich
33,82	Lippok, Ina	1958	TV Kärlich	So. 18.06.1978	Konz
33,82	Kämmerer, Doris	1961	SSV Göttenbach	Sa. 04.04.1981	Idar-Oberstein
33,81	Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03 391.	Sa. 25.05.2002	Birkenfeld
33,80	Schönberger, Helga		TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 02.09.1956	Höhr-Grenzhausen
33,80	Baum, Christa	1935	VfL Traben-Trarbach	Sa. 08.08.1981	Wittlich
33,78	Siegel, Ina	1962	LG Loreley-Taunus	Mi. 26.06.1991	Hohenstein
33,78	Gavilli, Miria	1978	TG Konz	Sa. 04.05.2002	Trier
33,76	Siegel, Ina	1962	LG Loreley-Taunus	Sa. 07.06.1986	Weisel
33,76	Herrmann, Sandra	1975	TuS Kirn	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach
33,74	Mesloh, Ellen	1959	TV Bad Ems	Sa. 07.10.1995	Weisel
33,72	Bechtel, Renate	1945	TuS Montabaur	So. 15.08.1965	Diez
33,72	Braun, Edelgard	1957	TuS Sohren	Sa. 30.04.1977	Bad Kreuznach
33,70	Hölzenbein, Annegret	1937	DJK Andernach 401.	So. 12.10.1958	Herdorf
33,70	Baum, Christa	1935	VfL Traben-Trarbach	Sa. 30.06.1979	Remagen
33,70	Gietzen, Petra	1974	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 02.10.1993	Mülheim-Kärlich
33,68	Hammer, Martina	1963	LG Sieg	Sa. 04.06.1983	Wallmerod
33,68	Dillmann, Christine	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa. 24.05.1997	Betzdorf
33,66	Biller, Helmi	1936	KHC Bad Kreuznach	So. 06.09.1953	Höhr-Grenzhausen
33,64	Wagner, Renate	1945	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 22.06.1968	Koblenz
33,64	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 18.04.1993	Koblenz
33,62	Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 10.05.2003	Konz
33,60	Neuhaus, Irene	1958	Spfrd. Oberbreisig	Sa. 14.05.1977	Andernach
33,60	Hofmann, Petra	1961	TV Weisel 411.	So. 18.09.1977	Wittlich
33,60	Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	So. 13.09.1992	Koblenz
33,60	Neu, Sabine	1965	LG Andernach-Neuwied	So. 16.06.1985	Wallmerod
33,59	Rünz, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	Fr. 21.09.2001	Weisel
33,56	Waffenschmidt, Kirsten	1964	TV Weisel	Sa. 27.03.1982	Geisenheim
33,56	Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn	So. 13.09.1987	Worms
33,53	Müller, Jenny	1979	TuS 1862 Kirn	Do. 29.05.2003	Diekirch/LUX
33,52	Michalzik, Gabi	1953	TV Birkenfeld	So. 12.10.1969	Wissen
33,52	Kronz, Brigitte	1971	LG Loreley-Taunus	Sa. 09.10.1993	Weisel
33,50	Leitzbach, Ursula	1937	Spvgg. Neuwied	So. 21.07.1957	Oberlahnstein
33,48	Piontek, Kitty	1940	TV Birkenfeld	Sa. 10.04.1976	Birkenfeld

421.					
33,48	Lippok, Ina	1958	TV Kärlich	So. 25.09.1977	Ludwigshafen
33,42	Waffenschmidt, Kirsten	1964	TV Weisel	Sa. 10.10.1981	Weisel
33,42	Sopp, Marion	1964	TV Weisel	So. 02.05.1982	St. Goarshausen
33,42	Siegel, Ina	1962	LG Loreley-Taunus	Sa. 06.10.1990	Weisel
33,41	Graeff, Ellen	1949	TV Kastellaun	Mo. 15.05.1967	Diez
33,41	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Fr. 22.09.2006	Weisel
33,40	Röder, Anni	1965	DJK Ochtendung	So. 29.06.1986	Koblenz
33,40	Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied	So. 19.09.1999	Homburg
33,38	Waltje, Hansi	1942	Post-SV Trier	So. 22.06.1969	Trier
33,36	Ehse, Stefanie	1976	LG Moseltal	Mo. 12.04.1993	Trier
431.					
33,34	Bermel, Thea	1941	LC Neuwied	So. 19.05.1963	Neuwied
33,34	Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath	Sa. 07.10.1972	Holzerath
33,34	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	Sa. 24.04.1993	Bad Kreuznach
33,34	Schaust, Iris	1964	TV 1861 Bad Ems	So. 15.09.1996	Katzenelenbogen
33,31	Repp, Katja	1981	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 23.05.1998	Neuwied
33,26	Volk, Bärbel	1958	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 13.05.1995	Trier
33,24	Udelhoven, Svenja	1969	Gerolsteiner LGV	So. 04.05.1997	Trier
33,24	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	Fr. 22.09.2006	Bitburg
33,23	Räder, Christina	1983	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 05.05.2007	Bad Neuenahr-A.
33,22	Augst, Dorothea	1947	LG Wissen-Hamm	So. 27.09.1970	Wissen
441.					
33,22	Klemment, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier	Di. 27.07.1971	Trier
33,22	Gietzen, Petra	1974	TV Kärlich	Sa. 14.09.1991	Mülheim-Kärlich
33,21	Becker, Marion	1968	LG Lahn-Aar-Esterau	Fr. 21.05.2004	Hahnstätten
33,20	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	So. 11.07.2004	Mayen
33,18	Lange, Daniela	1969	SSVG Idar-Oberstein	Mi. 12.09.1984	Oberbrombach
33,18	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Sa. 15.06.2002	Polch
33,18	Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV	Sa. 13.05.2006	Daun
33,17	Leitzbach, Ursel	1937	Spvgg. Neuwied	So. 17.06.1956	Neuwied
33,16	Kohl, Ute	1964	TG Konz-Karthaus	Sa. 22.05.1982	Grevenmacher
33,16	Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	So. 29.04.1984	Montabaur
451.					
33,16	Reez, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 06.05.1995	Neuwied
33,14	Braun, Monika	1953	DJK Andernach	So. 27.09.1970	Mayen
33,11	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 16.09.2006	Bonn
33,10	Laux, Christel	1954	TV Cochem	So. 06.05.1973	Ochtendung
33,10	Klößner, Gudrun	1959	TV Kärlich	Sa. 16.07.1977	Wittlich
33,10	Reez, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 11.06.1994	Koblenz
33,09	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	Fr. 30.08.2002	Hahnstätten
33,09	Müllen, Jutta	1968	LG Bernkastel/Wittlich	So. 09.05.2004	Trier
33,06	Volk, Barbara	1958	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 31.08.1996	Emmendingen
33,06	Räder, Christina	1983	LG Kreis Ahrweiler	So. 09.06.2002	Saulheim
461.					
33,06	Mesloh, Ellen	1959	TV 1861 Bad Ems	Sa. 13.07.2002	Kevelaer
33,04	Meyer, Susanne	1965	LG Sieg	Fr. 11.04.1986	Gebhardshain
33,04	Baumann, Sonja	1975	LG Andernach-Neuwied	Mo. 20.05.1991	Ahlen
33,02	Räder, Christina	1983	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 31.05.2003	Kaiserslautern
32,98	Kuhl, Erika	1923	TV Nassau	So. 30.06.1957	Koblenz
32,98	Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath	Do. 16.09.1971	Trier
32,94	Happel, Sigrid	1948	TV Niederbieber	Sa. 26.06.1976	Schwetzingen
32,94	Hofmann, Petra	1961	TV Weisel	So. 18.06.1978	Konz
32,93	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 28.05.2005	Wiesbaden
32,92	Schleiden, Erika	1953	TuS Erpel	So. 07.06.1970	Neuwied
471.					
32,92	Flink, Margot	1948	TV Engers	Di. 14.09.1971	Engers
32,92	Jakobi, Carmen	1979	TuS Kirn	Sa. 13.05.1995	Trier
32,90	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	Di. 23.08.1983	Jünkerath
32,90	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	Sa. 04.07.1992	Kirchberg
32,88	Sopp, Marion	1964	TV Weisel	So. 14.09.1980	Landau
32,88	Sopp, Marion	1964	TV Weisel	Sa. 11.04.1981	Geisenheim

32,88	Mesloh, Ellen	1959	TV Bad Ems	Sa. 18.09.1993	Bad Schwalbach
32,86	Kapp, Susanne	1970	LG Sieg	So. 15.06.1986	Koblenz
32,86	Gietzen, Petra	1974	TV Kärlich	Sa. 04.04.1992	Mayen
32,84	Braun, Monika	1953	DJK Boulo Andernach 481.	So. 20.06.1971	Bad Kreuznach
32,84	Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn	Sa. 23.04.1988	Bad Kreuznach
32,84	Kronz, Brigitte	1972	LG Loreley-Taunus	Fr. 27.06.1997	Weisel
32,84	Räder, Christina	1983	LG Kreis Ahrweiler	So. 01.05.2005	Mayen
32,82	Waltje, Hansi	1942	TuS Diez	So. 17.05.1964	Heuchelheim
32,82	Augst, Dorothea	1947	LG Sieg	Mi. 19.09.1979	Altenkirchen
32,82	Schmelzeisen, Petra	1961	LG Loreley-Taunus	Fr. 09.07.1993	Weisel

### **Absolute Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im Diskuswurf der Weibliche Jugend A bis 31.12.2008**

48,32	Maas, Marion	1968	LG Loreley-Taunus	So. 06.10.1985	Weisel
47,78	Dillmann, Christine	1975	LG Koblenz-Rhens	So. 07.08.1994	Ahlen
47,20	Maas, Marion	1968	LG Loreley-Taunus	Sa. 04.10.1986	Bad Ems
47,20	Maas, Marion	1968	LG Loreley-Taunus	Sa. 25.04.1987	Niederselters
46,11	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 12.05.2007	Betzdorf
45,20	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 28.03.1987	Niederselters
45,20	Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus	Mi. 26.09.2001	Hohenstein
45,16	Dillmann, Christine	1975	LG Koblenz-Rhens	So. 30.05.1993	Gent/BEL
44,60	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Do. 25.05.2006	Koblenz
44,26	Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach 11.	Sa. 26.06.1976	Schwetzingen
43,43	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied	So. 28.06.1998	Berlin
43,04	Maas, Marion	1968	LG Loreley-Taunus	Do. 05.07.1984	Boppard
42,50	Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach	So. 25.05.1975	Andernach
42,38	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied	Sa. 31.05.1997	Worms
42,18	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 17.09.2005	Walldorf
42,04	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 11.10.1986	Weisel
42,04	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn	So. 18.06.1995	Nieder-Olm
41,92	Maas, Marion	1968	TV Weisel	Sa. 08.10.1983	St. Goarshausen
41,80	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 20.07.1985	Berlin
41,70	Dillmann, Christine	1975	LG Koblenz-Rhens 21.	Sa. 23.05.1992	Betzdorf
41,66	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 02.04.1988	Niederselters
41,34	Müller, Jenny	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 21.09.1996	Bad Kreuznach
41,06	Müller, Jenny	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 25.04.1998	Bad Kreuznach
40,88	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	So. 30.09.1984	Weisel
40,74	Sausen, Jutta	1968	VfL Traben-Trarbach	Di. 21.08.1984	Rehlingen
40,70	Müller, Jenny	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 20.09.1997	Bad Kreuznach
40,20	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	Do. 13.09.1979	Koblenz
40,20	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 14.06.2008	Trier
40,04	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	Sa. 01.08.1981	Villmar
39,93	Müller, Margot	1937	Eintracht Höhr-Grenzhausen 31.	Fr. 17.06.1955	Höhr-Grenzhausen
39,92	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 07.07.1985	Ingelheim
39,82	Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach	So. 16.06.1974	Utrecht
39,80	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	Fr. 25.05.1984	Köln
39,76	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	So. 05.10.1980	Weisel
39,38	Ochs, Beate	1953	TV Weisel	Mi. 22.09.1971	Nochern
39,38	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	Sa. 23.09.1978	Weisel
39,32	Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach	Sa. 07.07.1973	Bad Kreuznach
39,22	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	So. 01.08.2004	Villmar
39,20	Müller, Margot	1937	Eintracht Höhr-Grenzhausen	So. 02.09.1956	Höhr-Grenzhausen
39,06	Schneider, Jacqueline	1966	LAZ Lahn-Aar Diez 41.	Fr. 05.04.1985	Niederselters
39,02	Dillmann, Christine	1975	LG Koblenz-Rhens	So. 21.07.1991	Berlin

38,82	Sausen, Jutta	1968	VfL Traben-Trarbach	So. 09.06.1985	Konz
38,78	Petsch, Birgit	1963	TuS Hoppstädten	So. 16.09.1979	Lahr
38,74	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 02.10.1976	Kärlich
38,60	Kron, Nadine	1984	LG Rhein-Wied	Sa. 10.05.2003	Konz
38,58	Sausen, Jutta	1968	VfL Traben-Trarbach	Sa. 01.10.1983	Wengerohr
38,58	Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus	Do. 06.07.2000	Hohenstein
38,58	Lange, Daniela	1969	SSVG Idar-Oberstein	So. 23.06.1985	Speyer
38,52	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 12.06.1983	Koblenz
38,32	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens 51.	Sa. 15.06.2002	Polch
38,16	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	Sa. 14.07.1990	Betzdorf
38,08	Schumacher, Johanna	1973	TV Arzbach	Do. 09.05.1991	Ottweiler
38,03	Kron, Nadine	1984	ASV Koblenz 03	So. 19.05.2002	Kortrijk/BEL
38,02	Schneider, Jaqueline	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	So. 14.10.1984	Niederselters
37,76	Clasen, Nicole	1969	TV Weisel	So. 04.09.1983	Höhr-Grenzhausen
37,75	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	So. 08.09.2002	Koblenz
37,67	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Sa. 12.04.2003	Bad Kreuznach
37,65	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	So. 13.06.2004	Eisenberg
37,60	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	So. 12.06.1988	Neuwied
37,58	Klippel, Kathrin	1975	LG Koblenz-Rhens 61.	Sa. 04.07.1992	Kirchberg
37,54	Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel	So. 05.10.1980	Weisel
37,50	Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel	Do. 10.09.1981	Koblenz
37,46	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 26.05.1990	Trier
37,40	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn	Sa. 16.04.1994	Kirn
37,40	Maxein, Diana	1981	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 09.05.1998	Trier
37,32	Ochs, Beate	1953	DJK Bendorf	So. 16.07.1972	Niederneisen
37,26	Kron, Nadine	1984	ASV Koblenz 03	So. 18.06.2000	Wittlich
37,24	Müller, Margot	1937	Eintracht Höhr-Grenzhausen	So. 27.06.1954	Staudt
37,22	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	Di. 08.06.1982	Mayen
37,18	Maas, Marion	1968	TV Weisel 71.	Di. 21.09.1982	Aarbergen
37,15	Bechtel, Renate	1945	TuS Montabaur	So. 14.07.1963	Bad Kreuznach
37,03	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 24.05.2008	Birkenfeld
37,02	Fieweger, Elisabeth	1967	TuS Sohren	Sa. 03.09.1983	Diez
36,94	Weiler, Ute	1966	LG Loreley-Taunus	Mi. 26.09.1984	Berlin
36,94	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 09.06.1996	Zweibrücken
36,90	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 28.04.1973	Geisenheim
36,86	Gavilli, Miria	1978	TV Germania Trier	So. 01.09.1996	Zouftgen
36,82	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 06.04.1991	Mülheim-Kärlich
36,79	Maxein, Diana	1981	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 15.05.1999	Betzdorf
36,75	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens 81.	Mi. 14.09.2005	Brey
36,74	Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn	Sa. 12.05.1990	Bad Kreuznach
36,56	Schumacher, Johanna	1972	TV Arzbach	Sa. 24.03.1990	Kirn
36,52	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	So. 02.06.1974	Torhout
36,46	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 26.04.2003	Niederselters
36,45	Torchiani, Carolin	1986	DJK Rheinwacht Oberwesel	Sa. 15.06.2002	Polch
36,22	Klippel, Kathrin	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa. 15.05.1993	Trier
36,21	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 30.06.2007	Saulheim
36,15	Odenthal, Waltraud	1943	DJK Andernach	Sa. 29.09.1962	Andernach
36,02	Reißner, Sandra	1988	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa. 29.05.2004	Emmelshausen
35,98	Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel 91.	So. 09.07.1978	Ingelheim
35,96	Gavilli, Miria	1978	TV Germania Trier	Do. 08.05.1997	Colmar
35,92	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 02.08.1975	Wittlich
35,92	Fieweger, Elisabeth	1967	TuS Sohren	So. 20.05.1984	Sohren
35,92	Maxein, Diana	1981	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 24.05.1997	Betzdorf
35,87	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Do. 13.09.2001	Brey
35,85	Fehrensens, Hella	1922	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 26.08.1951	Höhr-Grenzhausen
35,84	Fieweger, Elisabeth	1967	TuS Sohren	So. 09.06.1985	Konz
35,82	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	So. 27.05.2001	Kaiserslautern

35,81	Fetz, Kristina	1982	TV Ransbach 1887 e. V.	Sa. 02.05.1998	Wiesbaden
35,78	Leitzbach, Ursel	1937	Spvgg. Neuwied 101.	So. 28.08.1955	Höhr-Grenzhausen
35,76	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 21.09.1996	Bad Kreuznach
35,76	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 24.04.2004	Bad Kreuznach
35,62	Laux, Christel	1954	TV Cochem	Sa. 16.09.1972	Cochem
35,60	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 13.09.1981	Bad Kreuznach
35,60	Hammer, Martina	1963	LG Sieg	So. 06.06.1982	Hamm
35,52	Klippel, Kathrin	1975	TV Kastellaun	Sa. 22.06.1991	Koblenz
35,50	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	So. 04.06.1989	Trier
35,48	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 08.07.1972	Nieder-Olm
35,46	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	Sa. 13.05.2000	Neuwied
35,41	Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied 111.	So. 18.06.2000	Wittlich
35,28	Uhlas, Margit	1953	TV Krufft	So. 04.05.1969	Sinzig
35,28	Brachtendorf, Sonja	1974	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 28.03.1992	Mülheim-Kärlich
35,28	Guretzki, Beate	1977	TuS Kirn	Sa. 11.06.1994	Koblenz
35,28	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Do. 10.07.2003	Hahnenbach
35,20	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 16.07.1989	Ludwigshafen
35,20	Brachtendorf, Sonja	1974	LG Engers-Niederbieber	So. 25.08.1991	Koblenz
35,20	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn	Sa. 17.04.1993	Kirn
35,13	Bechtel, Renate	1945	TuS Montabaur	Sa. 09.05.1964	Andernach
35,12	Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel	So. 13.05.1979	Hahnstätten
35,12	Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn 121.	So. 14.05.1989	Homburg
35,10	Weiler, Ute	1966	TV Weisel	So. 26.06.1983	St. Goarshausen
35,05	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 27.09.2003	Bad Kreuznach
35,05	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 05.08.2007	Villmar
35,02	Schumacher, Johanna	1972	TV Arzbach	So. 11.06.1989	Neuwied
35,02	Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV	So. 22.06.2003	Neuwied
34,92	Schumacher, Johanna	1972	GLV Bad Ems	So. 25.09.1988	Hohenstein
34,89	Sieben, Gudrun	1938	Eintracht Trier 05	So. 02.09.1956	Heuchelheim
34,86	Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	So. 11.07.1982	Katzenelenbogen
34,82	Petsch, Birgit	1963	TuS Hoppstädten	Sa. 02.09.1978	Idar-Oberstein
34,80	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun 131.	Sa. 27.04.1991	Kirchberg
34,79	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 11.05.2002	Bad Neuenahr-A.
34,76	Dewald, Elke	1966	TV Sinzig	So. 12.05.1985	Koblenz
34,54	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	So. 18.09.1977	Wittlich
34,49	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	So. 16.09.2001	Gengenbach
34,42	Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	So. 13.08.2000	Runkel
34,40	Gietzen, Petra	1974	TV Kärlich	Fr. 22.06.1990	Mülheim-Kärlich
34,40	Kron, Nadine	1984	ASV Koblenz 03	Do. 13.09.2001	Brey
34,38	Winterkorn, Dorothea	1947	LG Wissen-Hamm	So. 20.06.1965	Daun
34,36	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	Sa. 27.04.2002	Bad Kreuznach
34,34	Siegel, Ina	1962	TV Weisel 141.	Do. 20.05.1976	Aarbergen
34,34	Gerdes, Dörte	1977	LG Koblenz-Rhens	Sa. 07.08.1993	Bad Oeynhaus
34,34	Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV	Sa. 15.06.2002	Polch
34,30	Sieben, Gudrun	1938	Eintracht Trier 05	So. 02.06.1957	Trier
34,24	Reißner, Sandra	1988	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa. 16.04.2005	Bad Kreuznach
34,22	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 16.10.1971	Andernach
34,22	Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel	So. 02.10.1977	Weisel
34,21	Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Do. 22.06.2000	Heusenstamm
34,18	Odenthal, Waltraud	1943	DJK Andernach	Sa. 30.09.1961	Andernach
34,16	Kapp, Susanne	1970	LG Sieg	So. 23.08.1987	Dortmund
34,14	Röder, Anni	1965	DJK Ochtendung 151.	So. 18.09.1983	Mayen
34,12	Jopp, Barbara	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	Di. 03.07.1984	Eppstein
34,10	Leitzbach, Ursel	1937	Spvgg. Neuwied	So. 08.08.1954	Ochtendung
34,10	Reez, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 20.04.1996	Koblenz
34,04	Hoffmann, Petra	1961	TV Weisel	Do. 20.05.1976	Aarbergen

34,03	Leitzbach, Ursel	1937	Spvgg. Neuwied	So. 16.08.1953	Neuwied
34,00	Dillmann, Christine	1975	TuS Rhens	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich
34,00	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	So. 13.06.2004	Eisenberg
34,00	Reißner, Sandra	1988	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa. 19.05.2007	Trier
33,98	Uhlas, Margit	1953	DJK Andernach	So. 09.08.1970	Burgbrohl
33,94	Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim 161.	So. 21.09.2003	Homburg
33,91	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	So. 24.08.2008	Bad Ems
33,90	Klippel, Kathrin	1975	TV Kastellaun	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich
33,87	Bechtel, Renate	1945	TuS Montabaur	Sa. 06.10.1962	Montabaur
33,86	Burgner, Waltraud	1955	TV Weisel	So. 09.09.1973	Kirberg
33,84	Winterkorn, Dorothea	1947	LG Wissen-Hamm	Sa. 08.10.1966	Wissen
33,81	Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 25.05.2002	Birkenfeld
33,76	Herrmann, Sandra	1975	TuS Kirn	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach
33,70	Gietzen, Petra	1974	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 02.10.1993	Mülheim-Kärlich
33,66	Biller, Helmi	1936	KHC Bad Kreuznach	So. 06.09.1953	Höhr-Grenzhausen
33,62	Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03 171.	Sa. 10.05.2003	Konz
33,60	Neuhaus, Irene	1958	Spfrd. Oberbreisig	Sa. 14.05.1977	Andernach
33,60	Hofmann, Petra	1961	TV Weisel	So. 18.09.1977	Wittlich
33,60	Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	So. 13.09.1992	Koblenz
33,56	Waffenschmidt, Kirsten	1964	TV Weisel	Sa. 27.03.1982	Geisenheim
33,56	Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn	So. 13.09.1987	Worms
33,52	Michalzik, Gabi	1953	TV Birkenfeld	So. 12.10.1969	Wissen
33,48	Lippok, Ina	1958	TV Kärlich	So. 25.09.1977	Ludwigshafen
33,42	Waffenschmidt, Kirsten	1964	TV Weisel	Sa. 10.10.1981	Weisel
33,42	Sopp, Marion	1964	TV Weisel	So. 02.05.1982	St. Goarshausen
33,41	Graeff, Ellen	1949	TV Kastellaun 181.	Mo. 15.05.1967	Diez
33,41	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Fr. 22.09.2006	Weisel
33,40	Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied	So. 19.09.1999	Homburg
33,36	Ehses, Stefanie	1976	LG Moseltal	Mo. 12.04.1993	Trier
33,34	Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath	Sa. 07.10.1972	Holzerath
33,31	Repp, Katja	1981	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 23.05.1998	Neuwied
33,22	Klemment, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier	Di. 27.07.1971	Trier
33,22	Gietzen, Petra	1974	TV Kärlich	Sa. 14.09.1991	Mülheim-Kärlich
33,18	Lange, Daniela	1969	SSVG Idar-Oberstein	Mi. 12.09.1984	Oberbrombach
33,18	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Sa. 15.06.2002	Polch
33,17	Leitzbach, Ursel	1937	Spvgg. Neuwied 191.	So. 17.06.1956	Neuwied
33,16	Kohl, Ute	1964	TG Konz-Karthus	Sa. 22.05.1982	Grevenmacher
33,16	Reez, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 06.05.1995	Neuwied
33,14	Braun, Monika	1953	DJK Andernach	So. 27.09.1970	Mayen
33,11	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 16.09.2006	Bonn
33,10	Laux, Christel	1954	TV Cochem	So. 06.05.1973	Ochtendung
33,10	Klößner, Gudrun	1959	TV Kärlich	Sa. 16.07.1977	Wittlich
33,10	Reez, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 11.06.1994	Koblenz
33,06	Räder, Christina	1983	LG Kreis Ahrweiler	So. 09.06.2002	Saulheim
33,04	Baumann, Sonja	1975	LG Andernach-Neuwied	Mo. 20.05.1991	Ahlen
32,98	Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath 201.	Do. 16.09.1971	Trier
32,94	Hofmann, Petra	1961	TV Weisel	So. 18.06.1978	Konz
32,93	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 28.05.2005	Wiesbaden
32,92	Schleiden, Erika	1953	TuS Erpel	So. 07.06.1970	Neuwied
32,92	Jakobi, Carmen	1979	TuS Kirn	Sa. 13.05.1995	Trier
32,90	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	Di. 23.08.1983	Jünkerath
32,88	Sopp, Marion	1964	TV Weisel	So. 14.09.1980	Landau
32,88	Sopp, Marion	1964	TV Weisel	Sa. 11.04.1981	Geisenheim
32,86	Kapp, Susanne	1970	LG Sieg	So. 15.06.1986	Koblenz
32,86	Gietzen, Petra	1974	TV Kärlich	Sa. 04.04.1992	Mayen
32,84	Braun, Monika	1953	DJK Boulo Andernach 211.	So. 20.06.1971	Bad Kreuznach



32,84	Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn	Sa. 23.04.1988	Bad Kreuznach
32,81	Schuck, Katharina	1992	TuS 1862 Kirn	Sa. 14.06.2008	Trier
32,80	Roth, Sabine	1958	TV Germania Trier	Sa. 24.07.1976	Trier
32,80	Dott, Vera	1962	LG Andernach-Neuwied	Do. 21.08.1980	Koblenz
32,78	Klößner, Gudrun	1959	TV Kärlich	Sa. 08.04.1978	Kärlich
32,78	Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 20.05.2000	Polch
32,76	Müller, Margot	1937	Eintracht Höhr-Grenzhausen	So. 20.09.1953	Höhr-Grenzhausen
32,74	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	So. 24.05.1987	Wallmerod
32,72	Wallerius, Karin	1960	LG Post-Germania Trier	So. 11.05.1975	Wengerohr
32,72	Müller, Iris	1964	TV Bad Ems 221.	Sa. 04.06.1983	Wallmerod
32,71	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	Sa. 21.05.2005	Neuwied
32,70	Jopp, Barbara	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	Fr. 05.04.1985	Niederselters
32,68	Schwaab, Waltraud	1975	LG Moseltal	Sa. 23.05.1992	Betzdorf
32,62	Reuter, Eleonore	1938	Post-SV Trier	So. 04.08.1957	Pfalzel
32,61	Winterkorn, Dorothea	1947	LG Wissen-Hamm	So. 20.09.1964	Bad Kreuznach
32,60	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	Sa. 29.05.1999	Daun
32,56	Clasen, Nicole	1969	TV Weisel	Do. 16.09.1982	Koblenz
32,56	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 30.04.1995	Polch
32,55	Fehrensens, Hella	1922	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 12.08.1950	Koblenz
32,54	Lapp, Nicole	1971	LG Loreley-Taunus 231.	So. 05.10.1986	Weisel
32,49	Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim	Sa. 05.10.2002	Polch
32,42	Waffenschmidt, Kirsten	1964	TV Weisel	Sa. 30.04.1983	Geisenheim
32,40	Neuhaus, Irene	1958	Spfrd. Oberbreisig	So. 04.07.1976	Andernach
32,40	Kämmerer, Doris	1961	SSV Göttenbach	So. 01.07.1979	Ludwigshafen
32,34	Dott, Vera	1962	LG Andernach-Neuwied	Sa. 06.06.1981	Mönchengladbach
32,34	Kohl, Ute	1964	TG Konz-Karthaus	Sa. 08.08.1981	Wittlich
32,34	Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	So. 20.05.2001	Trier
32,32	Sieben, Gudrun	1938	Eintracht 05 Trier	So. 03.10.1954	Bad Kreuznach
32,26	Alt, Tanja	1970	LG Obere Nahe Birkenfeld	Fr. 19.09.1986	Oberbrombach
32,25	Krigos, Anita	1991	SSC Koblenz-Karthause 241.	Sa. 29.09.2007	Bad Ems
32,24	Günter, Angelika	1972	SG Bad Kreuznach	Mi. 16.05.1990	Gau-Algesheim
32,24	Bartenbach, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 28.04.1996	Mayen
32,19	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Sa. 28.04.2001	Bad Kreuznach
32,18	Repp, Katja	1981	SSC Koblenz-Karthause	So. 20.04.1997	Diez
32,12	Waltje, Hansi	1942	TuS Diez	So. 26.03.1961	Niederselters
32,10	Reschke, Hansi	1942	TuS Diez	So. 05.07.1959	Rheinhausen
32,06	Klemment, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier	Fr. 14.04.1972	Trier
32,06	Dewald, Elke	1966	TV Sinzig	So. 02.09.1984	Höhr-Grenzhausen
32,05	Kraus, Brigitte	1946	TV Germania Trier	So. 20.09.1964	Bad Kreuznach
32,04	Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach 251.	Sa. 08.04.1972	Idar-Oberstein
32,04	Schmuck, Antje	1964	TuS Dierdorf	Fr. 02.09.1983	Wallmerod
32,02	Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied	Sa. 19.04.1997	Sinzig
32,00	Leitzbach, Ursel	1937	Spvgg. Neuwied	So. 21.09.1952	Höhr-Grenzhausen
32,00	Molitor, Maria	1957	Wittlicher TV	Sa. 27.04.1974	Bernkastel
32,00	Kraus, Margret	1956	Spfrd. Oberbreisig	Mi. 11.06.1975	Andernach
31,98	Röder, Anni	1965	DJK Ochtendung	So. 12.09.1982	Mayen
31,98	Dewald, Elke	1966	TV Sinzig	Do. 16.09.1982	Koblenz
31,98	Waffenschmidt, Siw	1970	LG Loreley-Taunus	Fr. 29.08.1986	Weisel
31,94	Hofmann, Rita	1959	TV Weisel	Sa. 15.03.1975	Boppard
31,94	Baumann, Sonja	1975	LG Rhein-Wied/Andernach 261.	Sa. 11.06.1994	Koblenz
31,94	Gavilli, Miria	1978	LG Bitburg-Prüm	So. 18.06.1995	Nieder-Olm
31,90	Bakker, Hilke	1973	LG Engers-Niederbieber	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich
31,90	Brown, Natascha	1978	VfL Bad Kreuznach	So. 06.06.1993	Kandel
31,89	Sieben, Gudrun	1938	Eintracht Trier 05	So. 10.07.1955	Neuwied
31,88	Waffenschmidt, Siw	1970	LG Andernach-Neuwied	So. 20.08.1989	Mayen
31,88	Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	Sa. 30.08.2003	Konz
31,86	Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath	Mo. 09.07.1973	Holzerath

31,86	Ehses, Stefanie	1976	TV Germania Trier	So. 21.05.1995	Zouftgen
31,84	Fieweger, Elisabeth	1967	TuS Sohren	Sa. 08.05.1982	Sohren
31,84	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz 271.	Sa. 03.05.1986	Bad Ems
31,80	Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	Sa. 29.05.1999	Daun
31,79	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 09.10.2004	Diefflen
31,79	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	Sa. 20.05.2006	Bad Neuenahr-A.
31,76	Klemment, Maria-Regina	1957	LG Post-Germania Trier	Fr. 15.08.1975	Konz
31,75	Knops, Ellen	1939	SSV Göttenbach	Sa. 23.08.1958	Tiefenstein
31,74	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Sa. 15.05.2004	Mayen
31,73	Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV	Sa. 18.08.2001	Rhede
31,72	Roszbach, Irmgard	1936	TuS Montabaur	So. 20.06.1954	Montabaur
31,72	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 29.05.1988	Bad Neuenahr-Ahr.
31,70	Kaster, Helga	1952	Wittlicher TV 281.	So. 06.07.1969	Manderscheid
31,70	Hofmann, Petra	1961	TV Weisel	So. 14.09.1975	Bielefeld
31,68	Kämmerer, Doris	1961	SSV Göttenbach	Di. 16.09.1980	Oberbrombach
31,68	Schnitzius, Stefanie	1980	LG Bernkastel/Wittlich	So. 02.05.1999	Daun
31,68	Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	Sa. 05.10.2002	Polch
31,66	Hengst, Iris	1962	SSC Koblenz-Karthause	Do. 13.09.1979	Koblenz
31,66	Schneider, Jaqueline	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	Fr. 02.09.1983	Selters
31,65	Völker, Evi	1972	LG Obere Nahe	So. 28.06.1987	Koblenz
31,62	Schleiden, Erika	1953	TuS Erpel	So. 06.06.1971	Neuwied
31,62	Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	So. 14.06.1992	Worms
31,60	Braun, Monika	1953	DJK Andernach 291.	Sa. 24.05.1969	Basel
31,60	Reißner, Sandra	1988	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld
31,58	Gerdes, Dörte	1977	LG Koblenz-Rhens	So. 03.05.1992	Polch
31,56	Schreier, Marion	1949	TV Remagen	Mi. 15.05.1968	Neuwied
31,51	Ripplinger, Inge	1936	Post-SV Trier	So. 26.09.1954	Trier
31,51	Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV	Sa. 27.05.2000	Birkenfeld
31,50	Baumann, Sonja	1975	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 24.04.1993	Mayen
31,46	Weiler, Ute	1966	TV Weisel	So. 29.06.1980	Wittlich
31,46	Fieweger, Elisabeth	1967	TuS Sohren	So. 20.09.1981	Germersheim
31,44	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 29.06.1980	Wittlich
31,44	Lapp, Nicole	1971	LG Loreley-Taunus 301.	Sa. 10.10.1987	Weisel
31,40	Prczybilla, Fine	1938	TG Oberlahnstein	So. 15.07.1956	Koblenz
31,40	Schmidt, Tanja	1976	LG Loreley-Taunus	Sa. 08.10.1994	Weisel
31,39	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen
31,36	Roth, Sabine	1958	TV Germania Trier	So. 03.07.1977	Ingelheim
31,34	Jopp, Barbara	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	Di. 06.09.1983	Eppstein
31,34	Warneke, Ute	1972	LG Vulkaneifel	Sa. 26.05.1990	Trier
31,32	Molitor, Maria	1957	Wittlicher TV	Sa. 02.08.1975	Wittlich
31,32	Repp, Katja	1981	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 23.05.1999	Homburg
31,28	Spitzhorn, Rita	1953	LG Höhr-Grenzh./Montab.	Fr. 17.04.1970	Montabaur
31,26	Reif, Rita	1955	DJK Bouillo Andernach 311.	Sa. 07.10.1972	Andernach
31,23	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	Sa. 24.09.2005	Bad Kreuznach
31,22	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	Mi. 14.07.2004	Bad Kreuznach
31,20	Schuck, Katharina	1992	TuS 1862 Kirn	Sa. 13.10.2007	Überherrn-A.
31,18	Klas, Ursula	1951	LG Gerolstein	Sa. 23.05.1970	Daun
31,12	Poster, Sabine	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 11.06.1994	Koblenz
31,08	Lippok, Ina	1958	TV Kärlich	Mi. 14.07.1976	Neuwied
31,06	Kämmerer, Doris	1961	SSV Göttenbach	So. 17.09.1978	Boppard
31,06	Pfeiffer, Marion	1963	LG Andernach-Neuwied	So. 27.05.1979	Hamm
31,06	Bakker, Hilke	1973	LG Engers-Niederbieber	So. 25.08.1991	Koblenz
31,06	Lehnhardt, Johanna	1992	TV 1901 Rennerod 321.	Di. 17.06.2008	Brey
31,04	Helten, Michaela	1971	LG Engers-Niederbieber	So. 04.06.1989	Trier
31,02	Bartenbach, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 09.06.1993	Neuwied
31,00	Mesloh, Annabelle	1992	TV 1861 Bad Ems	Sa. 17.05.2008	Mayen

30,98	Burgner, Waltraud	1955	TV Weisel	Mi. 13.10.1971	Nochern
30,98	Gehse, Nina	1979	PSV Wengerohr	So. 18.06.1995	Nieder-Olm
30,96	Woiton, Alexandra	1968	TuS Hachenburg	Fr. 30.08.1985	Wallmerod
30,94	Roos, Silvia	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 01.10.1994	Mülheim-Kärlich
30,92	Roth, Sabine	1958	LG Post-Germania Trier	So. 14.09.1975	Konz
30,90	Kaster, Helga	1952	Wittlicher TV	Sa. 24.04.1971	Wittlich
30,90	Brown, Natascha	1978	VfL Bad Kreuznach 331.	So. 25.09.1994	Ingelheim
30,88	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 29.09.2001	Idar-Oberstein
30,85	Maywald, Marianne	1939	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 28.08.1955	Höhr-Grenzhausen
30,83	Krigos, Anita	1991	TuS Spay	Sa. 17.09.2005	Walldorf
30,82	Emrich, Marianne	1949	LG Hachenburg	So. 04.06.1967	Höhr-Grenzhausen
30,82	Bernhard, Gabriele	1954	TV Weisel	Do. 15.05.1969	Diez
30,82	Lange, Daniela	1969	LG Obere Nahe	Sa. 15.10.1983	Oberbrombach
30,82	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 11.07.1987	Mayen
30,80	Bechtel, Renate	1945	TuS Montabaur	So. 27.08.1961	Montabaur
30,80	Schwarz, Cornelia	1967	TSV Elgendorf	Sa. 10.08.1985	Montabaur
30,79	Nilges, Elisabeth	1939	Eintracht Höhr-Grenzhausen 341.	Di. 17.06.1958	Koblenz
30,78	Burgner, Waltraud	1955	TV Weisel	Sa. 13.07.1974	Koblenz
30,74	Reiff, Rita	1955	DJK Bouullo Andernach	So. 06.05.1973	Ochtendung
30,74	Neuhaus, Irene	1958	Spfrd. Oberbreisig	So. 01.06.1975	Remagen
30,74	Borgs, Monika	1963	LG Boppard-Bad Salzig	Sa. 08.03.1980	Bad Kreuznach
30,74	Beck, Tina	1969	TuS Mayen	Sa. 10.05.1986	Koblenz
30,72	Hofmann, Rita	1959	TV Weisel	Fr. 13.09.1974	Kirberg
30,72	Hatzmann, Melanie	1981	TuS Niederneisen	Sa. 24.05.1997	Betzdorf
30,70	Marx, Sigrid	1952	LG Jünkerath/Hillesheim	Do. 02.07.1970	Daun
30,70	Müller, Marion	1952	DJK Bouullo Andernach	Sa. 02.10.1971	Andernach
30,70	Klößner, Gudrun	1959	TV Kärlich 351.	Sa. 09.10.1976	Weisel
30,70	Pfeiffer, Marion	1963	LG Andernach-Neuwied	So. 08.06.1980	Andernach
30,69	Schaper, Christine	1982	TuS Immendorf	So. 08.07.2001	Gladbeck
30,68	Dewald, Elke	1966	TV Sinzig	Mi. 08.06.1983	Remagen
30,68	Erwes, Eva-Maria	1985	ASV Koblenz 03	So. 08.09.2002	Koblenz
30,66	Roßbach, Irmgard	1936	TuS Montabaur	So. 02.10.1955	Montabaur
30,66	Wolff, Jennifer	1977	LG Moseltal	Sa. 22.05.1993	Betzdorf
30,66	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	Sa. 10.05.2003	Konz
30,64	Michalzik, Gabi	1953	TV Birkenfeld	So. 29.09.1968	Gerolstein
30,64	Mertes, Tanja	1979	LG Rhein-Wied	Sa. 10.05.1997	Trier
30,64	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld 361.	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld
30,62	Hofmann, Petra	1961	TV Weisel	Mi. 18.09.1974	Neuwied
30,62	Waffenschmidt, Siw	1970	LG Andernach-Neuwied	So. 04.09.1988	Höhr-Grenzhausen
30,60	Schneider, Inge	1960	TuS Joh. Gymn. Lahnstein	Do. 19.05.1977	Oberursel
30,60	Petsch, Birgit	1963	TuS Hoppstädten	So. 05.06.1977	Andernach
30,60	Maas, Marion	1968	TV Weisel	Sa. 10.10.1981	Weisel
30,60	Schwarz, Cornelia	1967	TSV Elgendorf	Sa. 06.10.1984	Montabaur
30,60	Deiler, Sabrina	1980	TuS Duchroth	Sa. 26.04.1997	Bad Kreuznach
30,56	Schüller, Marianne	1957	TuS Rhens	So. 03.06.1973	Mayen
30,56	Hofmann, Rita	1959	TV Weisel	Mi. 23.06.1976	Weisel
30,55	Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen 371.	So. 14.09.2008	Trier
30,54	Schuh, Anna	1986	LG Bitburg-Prüm	Sa. 24.04.2004	Daun
30,53	Biller, Helmi	1936	KHC Bad Kreuznach	So. 05.09.1954	Kempfen
30,49	Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	Do. 29.04.2004	Bad Ems
30,48	Trapp, Martina	1960	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 18.06.1977	Ochtendung
30,46	Dreiner, Ursel	1934	Spvgg. Neuwied	So. 09.09.1951	Höhr-Grenzhausen
30,46	Schaper, Christine	1982	TuS Immendorf	So. 25.04.1999	Koblenz
30,43	Kraus, Brigitte	1946	TV Germania Trier	Sa. 20.04.1963	Trier
30,42	Schmelz, Gerdi	1955	TV Weisel	Sa. 08.05.1971	Weisel
30,40	Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	So. 12.05.1991	Mayen
30,40	Gavilli, Miria	1978	LG Bitburg-Prüm	So. 29.08.1993	Daun

			381.		
30,38	Hengst, Iris	1962	SSC Koblenz-Karthause	Di. 30.05.1978	Koblenz
30,38	Gietzen, Petra	1974	TV Kärlich	Sa. 30.09.1989	Weisel
30,34	Marx, Sigrid	1952	LG Jünkerath/Hillesheim	Mi. 09.07.1969	Hillesheim
30,32	Schmelzeisen, Gerdi	1955	TV Weisel	So. 19.07.1970	Boppard
30,32	Volk, Ellen	1963	TuS Rhens	So. 06.06.1982	Hamm
30,30	Burgner, Waltraud	1955	TV Weisel	Sa. 06.05.1972	Weisel
30,30	Schweitzer, Marlene	1961	SSV Meisenheim	Sa. 03.05.1980	Bad Kreuznach
30,30	Freymann, Sigrun von	1970	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 25.05.1986	Koblenz
30,26	Schiller, Ilse	1945	SSV Göttenbach	So. 24.09.1961	Tiefenstein
30,24	Wallerius, Karin	1961	TV Germania Trier	Sa. 26.10.1974	Trier
			391.		
30,24	Völker, Evi	1972	LG Obere Nahe Birkenfeld	Fr. 19.09.1986	Oberbrombach
30,24	Völker, Evi	1972	SSVG Idar-Oberstein	Sa. 25.05.1991	Neuwied
30,22	Reez, Nicole	1978	LG Rhein-Wied	Sa. 27.09.1997	Polch
30,20	Schwaab, Waltraud	1975	LG Moseltal	Di. 28.05.1991	Trier
30,20	Wegener, Manuela	1975	LG Moseltal	Sa. 11.04.1992	Traben-Trarbach
30,20	Lehnhardt, Johanna	1992	TV 1901 Rennerod	Sa. 19.05.2007	Trier
30,18	Ripplinger, Inge	1936	Post-SV Trier	So. 23.10.1955	Trier
30,17	Kiehl, Inge	1942	SG Bad Kreuznach	So. 22.05.1960	Worms
30,16	Maywald, Marianne	1939	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 27.05.1956	Brühl
30,16	Schlecking, Anita	1957	DJK Bouillo Andernach	Sa. 16.10.1971	Andernach
			401.		
30,15	Reuter, Eleonore	1938	Post-SV Trier	So. 09.09.1956	Ahrweiler
30,14	Sauerborn, Ingrid	1958	LG Andernach-Neuwied	So. 16.06.1974	Andernach
30,14	Tribull, Bettina	1959	TV Bad Ems	So. 25.09.1977	Ludwigshafen
30,12	Henn, Susi	1935	Spvgg. Neuwied	So. 22.06.1952	Neuwied
30,12	Volk, Ellen	1963	TuS Rhens	Do. 14.05.1981	Koblenz
30,10	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	Sa. 14.07.1984	Jünkerath
30,09	Torchiani, Carolin	1986	DJK Rheinwacht Oberwesel	Sa. 06.10.2001	Polch
30,08	Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	Di. 03.06.1980	Koblenz
30,08	Ehses, Stefanie	1976	LG Moseltal	Sa. 16.04.1994	Trier
30,08	Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 30.09.1995	Mülheim-Kärlich
			411.		
30,06	Trapp, Martina	1960	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 02.10.1976	Kärlich
30,06	Rosenbach, Marion	1974	TuS Rhens	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich
30,06	Friesenhahn, Mareike	1980	LG Loreley-Taunus	Sa. 11.05.1996	Polch
30,05	Heine, Elke	1936	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 10.10.1954	Höhr-Grenzhausen
30,03	Schnitzius, Stefanie	1980	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 16.05.1998	Wittlich
30,02	Charles, Ilona	1942	Post-SV Trier	So. 14.06.1959	Daun
30,02	Emrich, Marianne	1949	TuS Bad Marienberg	Sa. 09.04.1966	Höhn
30,00	Heine, Elke	1936	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 07.06.1953	Koblenz
30,00	Schweitzer, Marlene	1961	SSV Meisenheim	Sa. 25.08.1979	Bad Kreuznach
30,00	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	Sa. 11.05.1985	Jünkerath
			421.		
29,98	Hammer, Martina	1963	LG Sieg	So. 05.07.1981	Koblenz
29,98	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	So. 23.05.1982	Koblenz
29,96	Viethen, Ute	1945	TuS Kirn	So. 14.10.1962	Neuwied
29,96	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	So. 21.09.1975	Frankenthal
29,96	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Do. 14.07.2005	Burg Hohenstein
29,95	Kiehl, Inge	1942	SG Bad Kreuznach	So. 11.06.1961	Bad Kreuznach
29,94	Kirsten, Elke	1958	SV Wintrich	Sa. 02.08.1975	Wittlich
29,94	Schwaab, Waltraud	1975	LG Moseltal	Sa. 08.05.1993	Daun
29,94	Haag, Gabi	1968	TV Engers	Sa. 31.08.1985	Dierdorf
29,92	Bakker, Hilke	1973	LG Engers-Niederbieber	Mi. 30.08.1989	Neuwied
			431.		
29,91	Emrich, Marianne	1949	TuS Bad Marienberg	So. 19.09.1965	Wissen
29,90	Zenzen, Helga	1943	TV Cochem	Sa. 17.06.1961	Cochem
29,90	Pfeiffer, Marion	1963	LG Andernach-Neuwied	So. 21.05.1978	Mayen
29,90	Alt, Tanja	1970	LG Obere Nahe	Sa. 04.04.1987	Oberbrombach
29,89	Vieten, Ute	1945	TuS Kirn	So. 12.05.1963	Bad Kreuznach
29,88	Kaster, Helga	1952	Wittlicher TV	Sa. 17.10.1970	Wittlich

29,88	Kämmerer, Doris	1961	SSV Göttenbach	So. 02.05.1976	Bad Kreuznach
29,86	Ehses, Stefanie	1976	LG Moseltal	Sa. 03.10.1992	Daun
29,86	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 10.10.2004	Weisel
29,80	Knops, Ellen	1939	SSV Göttenbach 441.	So. 07.07.1957	Andernach
29,80	Thöne, Birgit	1966	TV Germania Trier	So. 21.10.1979	Konz
29,80	Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	Do. 26.04.2001	Oberwesel
29,78	Tribull, Bettina	1959	LG Bad Ems	Sa. 11.10.1975	Weisel
29,78	Schmidt, Tanja	1976	LG Loreley-Taunus	Fr. 09.07.1993	Weisel
29,76	Schneider, Hildegard	1949	DJK Andernach	Sa. 16.09.1967	Andernach
29,76	Kaster, Helga	1952	Wittlicher TV	So. 21.07.1968	Saarbrücken
29,76	Poster, Sabine	1976	LG Sieg	So. 14.06.1992	Worms
29,74	Kraus, Margret	1956	Spfrd. Oberbreisig	Sa. 30.03.1974	Kärlich
29,74	Schumacher, Johanna	1972	GLV Bad Ems	Sa. 10.10.1987	Weisel
29,73	Maywald, Marianne	1939	TuS Rot-Weiss Koblenz 451.	So. 12.05.1957	Gießen
29,72	Geef, Monika	1959	TV Sinzig	Sa. 02.04.1977	Bad Neuenahr
29,70	Schmelzeisen, Gerdi	1955	TV Weisel	So. 25.06.1972	Nochern
29,70	Braun, Edelgard	1957	TuS Sohren	So. 12.09.1976	Sohren
29,70	Röder, Anni	1965	DJK Ochtendung	Mi. 30.09.1981	Andernach
29,68	Fahle, Regina	1965	TuS Sohren	Di. 19.04.1983	Sohren
29,66	Mertes, Tanja	1979	TuS Mayen	Mo. 23.05.1994	Neuwied
29,65	Dreiner, Ursel	1934	Spvgg. Neuwied	So. 22.06.1952	Höhr-Grenzhausen
29,65	Jungnickel, Inge	1935	Eintracht Trier 05	So. 16.08.1953	Trier
29,62	Braatz, Rosi	1933	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 07.09.1952	Höhr-Grenzhausen
29,60	Kühn, Marita	1938	TV Daaden 461.	So. 26.08.1956	Daaden
29,60	Weiler, Ute	1966	TV Weisel	So. 24.05.1981	Wallmerod
29,60	Poster, Sabine	1976	LG Sieg	So. 12.05.1991	Mayen
29,58	Becker, Gaby	1948	TV Bad Ems	So. 25.06.1967	Andernach
29,57	Dose, Kristel	1947	TV Engers	So. 16.05.1965	Neuwied
29,56	Bartenbach, Nicole	1978	LG Rhein-Wied	Sa. 04.10.1997	Polch
29,54	Welling, Marlene	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 12.05.1957	Gießen
29,54	Klein, Gretel	1942	TV Miesenheim	So. 19.06.1960	Neuwied
29,54	Neuß, Sabine	1965	LG Andernach-Neuwied	Sa. 03.09.1983	Wissen
29,52	Hofmann, Rita	1959	TV Weisel	Sa. 27.08.1977	Weisel
29,52	Ehses, Stefanie	1976	LG Moseltal 471.	Sa. 28.09.1991	Traben-Trarbach
29,50	Pies, Mechthild	1952	Post-SV Trier	Mi. 27.05.1970	Birkenfeld
29,50	Geiß, Andrea	1962	SSV Göttenbach	Di. 25.09.1979	Bad Soden-Allendorf
29,50	Schnitzius, Stefanie	1980	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 24.05.1997	Betzdorf
29,48	Sauerborn, Ingrid	1957	DJK Boullö Andernach	Sa. 07.07.1973	Bad Kreuznach
29,48	Schönrock, Carola	1961	LG Andernach-Neuwied	So. 28.05.1978	Trier
29,46	Mesloh, Annabelle	1992	TV 1861 Bad Ems	So. 24.06.2007	Bad Ems
29,45	Zenzen, Helga	1943	Eintracht Cochem	So. 19.04.1959	Bremm
29,44	Molitor, Maria	1957	Wittlicher TV	Sa. 28.04.1973	Traben-Trarbach
29,44	Helten, Michaela	1971	LG Engers-Niederbieber	Sa. 26.05.1990	Trier
29,44	Berger, Ariane	1983	LG Kreis Ahrweiler 481.	So. 25.04.1999	Koblenz
29,43	Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied	Sa. 23.05.1998	Neuwied
29,42	Löhner, Valerie	1982	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 16.06.1999	Brey
29,41	Hatzmann, Melanie	1981	TuS Niederneisen	Sa. 23.05.1998	Neuwied
29,40	Charles, Ilona	1942	Post-SV Trier	So. 29.06.1958	Neuwied
29,40	Volk, Ellen	1963	TuS Rhens	So. 24.08.1980	Diez
29,40	Warneke, Ute	1972	LG Vulkaneifel	Sa. 15.04.1989	Wintrich
29,38	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 18.07.1970	Weisel
29,38	Marx, Sigrid	1952	LG Jünkerath/Hillesheim	Sa. 17.04.1971	Daun
29,38	Schmitz, Bettina	1968	LG Andernach-Neuwied	Sa. 29.09.1984	Neuwied
29,38	Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn 491.	So. 22.06.1986	Ingelheim
29,37	Schneider, Hildegard	1949	DJK Andernach	Sa. 04.06.1966	Aachen
29,37	Ebener, Herta	1950	Spfrd. Daaden	Sa. 04.05.1968	Betzdorf

29,36	Schiller, Ilse	1945	SSV Göttenbach	Sa. 07.04.1962	Enzweiler
29,34	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	So. 21.09.1986	Worms
29,34	Gran, Carmen	1972	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 07.04.1990	Sinzig
29,34	Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	Sa. 04.06.2005	Wittlich
29,32	Stumm, Alexandra	1975	LG Idar-Oberstein	So. 22.05.1994	Oberbrombach
29,31	Porten, Margret	1951	DJK Andernach	So. 31.08.1969	Andernach
29,30	Uhlas, Margit	1953	DJK Bouullo Andernach	Sa. 01.05.1971	Antwerpen
29,28	Kraus, Brigitte	1946	TV Germania Trier 501.	So. 27.06.1965	Höhr-Grenzhausen
29,28	Gietzen, Petra	1974	LG Andernach-Neuwied	Sa. 01.10.1988	Weisel
29,26	Erbse, Claudia	1953	TV Germania Trier	So. 30.06.1968	Mayen
29,26	Trapp, Martina	1960	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 11.03.1978	Kärlich
29,24	Stein, Miriam	1977	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 25.03.1995	Mülheim-Kärlich
29,22	Schleiden, Erika	1953	TuS Erpel	Sa. 14.06.1969	Mayen
29,22	Kirsten, Elke	1958	SV Wintrich	Sa. 24.07.1976	Wittlich
29,21	Jüngling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 29.04.2006	Trier
29,20	Klein, Gretel	1942	TV Miesenheim	Mi. 09.09.1959	Andernach
29,18	Ebener, Herta	1950	Spfrd. Daaden	So. 24.09.1967	Betzdorf
29,18	Reiff, Rita	1955	LG Andernach-Neuwied 511.	Sa. 04.05.1974	Andernach
29,18	Waffenschmidt, Siw	1970	LG Loreley-Taunus	Sa. 13.10.1984	St. Goarshausen
29,16	Klößner, Helene	1949	SV Elkenroth	Sa. 15.04.1967	Herdorf
29,14	Waffenschmidt, Siw	1970	LG Loreley-Taunus	So. 29.09.1985	Mannheim
29,12	Kämmerer, Doris	1961	SSV Göttenbach	So. 04.09.1977	Sohren
29,12	Schuh, Anna	1986	LG Bitburg-Prüm	Sa. 30.04.2005	Konz
29,12	Alt, Tanja	1970	LG Obere Nahe	Fr. 27.09.1985	Oberbrombach
29,11	Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 27.05.2006	Diez
29,10	Braun, Monika	1953	DJK Andernach	Sa. 14.09.1968	Saarbrücken
29,08	Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	So. 27.05.1979	Hamm
29,04	Schütz, Andrea	1965	TV Sinzig 521.	Mi. 10.06.1981	Bad Neuenahr-Ahr.
29,04	Schneider, Jaqueline	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	Do. 01.10.1981	Diez
29,04	Baumann, Sonja	1975	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 03.06.1992	Neuwied
29,04	Guretzki, Beate	1978	TuS Kirn	So. 19.09.1993	Ettlingen
29,04	Mader, Kathrin	1982	Post-SV Koblenz	Sa. 29.05.1999	Daun
29,04	Marschner, Sabrina	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 20.05.2006	Bad Neuenahr-A.
29,02	Schönrock, Carola	1961	LG Andernach-Neuwied	Sa. 28.05.1977	Mainz
29,02	Debus, Corinna	1977	TuS Niederneisen	Sa. 03.10.1992	Niederneisen
29,00	Kleinmann, Ute	1944	LC Neuwied	So. 03.06.1962	Neuwied
29,00	Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	So. 28.04.2002	Neuwied
28,99	Nilges, Elisabeth	1939	Eintracht Höhr-Grenzhausen 531.	So. 27.05.1956	Brühl
28,99	Meyer, Lilian	1982	LG Esterau-Holzappel	Sa. 28.08.1999	Diez
28,98	Sausen, Jutta	1968	VfL Traben-Trarbach	So. 05.09.1982	Höhr-Grenzhausen
28,98	Schmidt, Tanja	1976	LG Loreley-Taunus	Sa. 16.05.1992	Neuwied
28,97	Hermes, Marianne	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 02.07.1966	Koblenz
28,97	Räder, Christina	1983	LG Kreis Ahrweiler	So. 20.05.2001	Trier
28,97	Krigos, Anita	1991	SSC Koblenz-Karthause	Do. 18.05.2006	Koblenz
28,96	Schneider, Jaqueline	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	Do. 10.06.1982	Diez
28,96	Wegener, Manuela	1975	LG Moseltal	So. 25.04.1993	Traben-Trarbach
28,94	Burkart, Margot	1941	TV Sobernheim	Mi. 17.06.1959	Neuwied
28,94	Schwaab, Waltraud	1975	PSV Wengerohr 541.	Sa. 28.05.1994	Daun
28,92	Schmuck, Antje	1964	TuS Dierdorf	Mi. 08.09.1982	Neuwied
28,92	Weinitschke, Sonja	1978	VfL Bad Kreuznach	Sa. 27.06.1992	Birkenfeld
28,92	Gräf, Stephanie	1977	LG Koblenz-Rhens	So. 13.06.1993	Mayen
28,90	Uhlas, Margit	1953	TV Krufft	So. 29.09.1968	Mayen
28,90	Ochs, Beate	1953	TV Weisel	Sa. 26.09.1970	Weisel
28,90	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Sa. 06.05.2000	Bad Kreuznach
28,90	Seilberger, Christine	1993	TV Weisel	Do. 15.05.2008	Oberwesel
28,86	Tribull, Bettina	1959	TV Bad Ems	Sa. 10.04.1976	Weisel
28,85	Mudersbach, Margret	1935	Spfrd. Daaden	So. 07.06.1953	Betzdorf

28,85	Kubowsky, Iris	1941	TuS Montabaur 551.	Sa. 01.10.1960	Montabaur
28,82	Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 14.05.1994	Koblenz
28,78	Giovannini, Christa	1935	VfR Simmern	So. 09.09.1951	Höhr-Grenzhausen
28,78	Schumacher, Johanna	1972	GLV Bad Ems	So. 14.09.1986	Hohenstein
28,76	Wischmann, Haia	1941	TuS Kirn	So. 02.06.1957	Kirn
28,76	Metzler, Ursula	1952	Wittlicher TV	So. 21.07.1968	Daun
28,76	Gavilli, Miria	1978	LG Bitburg-Prüm	Sa. 01.10.1994	Bitburg
28,75	Ochs, Tina	1984	TV Weisel	Fr. 20.09.2002	Weisel
28,74	Jung, Bärbel	1959	LAZ Lahn-Aar Diez	So. 06.04.1975	Niederneisen
28,74	Diel, Cornelia	1969	TSV Elgendorf	So. 24.06.1984	Hachenburg
28,74	Haag, Gabi	1968	LG Engers-Niederbieber 561.	Sa. 09.08.1986	Neuwied
28,74	Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn	Mo. 22.07.1985	Berlin
28,72	Schwarze, Sabine	1967	LG Obere Nahe	Sa. 27.04.1985	Birkenfeld
28,71	Boos, Madelaine	1986	LG VG Emmelshausen	Sa. 15.06.2002	Polch
28,69	Rosenbach, Marion	1974	TuS Rhens	So. 26.06.1988	Diez
28,66	Geiß, Andrea	1962	LG Idar-Oberstein	So. 05.06.1977	Andernach
28,66	Magor, Eva	1963	Post-SV Remagen	So. 21.05.1978	Mayen
28,66	Bonenberger, Claudia	1976	LG Engers-Niederbieber	So. 25.08.1991	Koblenz
28,65	Dose, Kristel	1947	TV Engers	So. 27.09.1964	Engers
28,65	Becker, Maike	1992	TuS Montabaur	So. 01.07.2007	Daun
28,65	Becker, Maike	1992	TuS Montabaur 571.	Sa. 14.06.2008	Trier
28,62	Kaes, Karin	1948	TuS Mayen	Sa. 24.04.1965	Andernach
28,62	Zimmermann, Elvira	1954	TV Weisel	Sa. 26.09.1970	Weisel
28,60	Ripplinger, Inge	1936	Post-SV Trier	So. 16.08.1953	Trier
28,60	Schiller, Ilse	1945	LV Idar-Tiefenstein	Sa. 20.04.1963	Hettenrodt
28,60	Hübner, Marianne	1964	LG Obere Nahe	Sa. 17.07.1982	Oberwesel
28,60	Fondel, Ruth	1975	DJK Oberwesel	Do. 16.09.1993	Oberwesel
28,60	Schantz, Christine	1983	LG Loreley-Taunus	Sa. 24.04.1999	Bad Kreuznach

**Absolute Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im Diskuswurf der Weibliche Jugend B  
bis 31.12.2008**

48,32	Maas, Marion	1968	LG Loreley-Taunus	So. 06.10.1985	Weisel
45,20	Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus	Mi. 26.09.2001	Hohenstein
43,04	Maas, Marion	1968	LG Loreley-Taunus	Do. 05.07.1984	Boppard
42,18	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 17.09.2005	Walldorf
42,04	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 11.10.1986	Weisel
42,04	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn	So. 18.06.1995	Nieder-Olm
41,92	Maas, Marion	1968	TV Weisel	Sa. 08.10.1983	St. Goarshausen
41,80	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 20.07.1985	Berlin
41,70	Dillmann, Christine	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa. 23.05.1992	Betzdorf
41,34	Müller, Jenny	1979	TuS 1862 Kirn 11.	Sa. 21.09.1996	Bad Kreuznach
40,88	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	So. 30.09.1984	Weisel
40,74	Sausen, Jutta	1968	VfL Traben-Trarbach	Di. 21.08.1984	Rehlingen
40,20	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	Do. 13.09.1979	Koblenz
39,82	Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach	So. 16.06.1974	Utrecht
39,38	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	Sa. 23.09.1978	Weisel
39,32	Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach	Sa. 07.07.1973	Bad Kreuznach
39,22	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	So. 01.08.2004	Villmar
39,02	Dillmann, Christine	1975	LG Koblenz-Rhens	So. 21.07.1991	Berlin
38,82	Sausen, Jutta	1968	VfL Traben-Trarbach	So. 09.06.1985	Konz
38,78	Petsch, Birgit	1963	TuS Hoppstädten 21.	So. 16.09.1979	Lahr
38,58	Sausen, Jutta	1968	VfL Traben-Trarbach	Sa. 01.10.1983	Wengerohr
38,58	Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus	Do. 06.07.2000	Hohenstein

38,58	Lange, Daniela	1969	SSVG Idar-Oberstein	So. 23.06.1985	Speyer
38,52	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 12.06.1983	Koblenz
38,32	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Sa. 15.06.2002	Polch
37,76	Clasen, Nicole	1969	TV Weisel	So. 04.09.1983	Höhr-Grenzhausen
37,75	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	So. 08.09.2002	Koblenz
37,67	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Sa. 12.04.2003	Bad Kreuznach
37,60	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	So. 12.06.1988	Neuwied
37,58	Klippel, Kathrin	1975	LG Koblenz-Rhens 31.	Sa. 04.07.1992	Kirchberg
37,54	Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel	So. 05.10.1980	Weisel
37,40	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn	Sa. 16.04.1994	Kirn
37,40	Maxein, Diana	1981	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 09.05.1998	Trier
37,26	Kron, Nadine	1984	ASV Koblenz 03	So. 18.06.2000	Wittlich
37,24	Müller, Margot	1937	Eintracht Höhr-Grenzhausen	So. 27.06.1954	Staudt
37,22	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	Di. 08.06.1982	Mayen
37,18	Maas, Marion	1968	TV Weisel	Di. 21.09.1982	Aarbergen
37,02	Fieweger, Elisabeth	1967	TuS Sohren	Sa. 03.09.1983	Diez
36,94	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 09.06.1996	Zweibrücken
36,90	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel 41.	Sa. 28.04.1973	Geisenheim
36,52	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	So. 02.06.1974	Torhout
36,46	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 26.04.2003	Niederselters
36,45	Torchiani, Carolin	1986	DJK Rheinwacht Oberwesel	Sa. 15.06.2002	Polch
36,21	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 30.06.2007	Saulheim
36,02	Reißner, Sandra	1988	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa. 29.05.2004	Emmelshausen
35,98	Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel	So. 09.07.1978	Ingelheim
35,92	Fieweger, Elisabeth	1967	TuS Sohren	So. 20.05.1984	Sohren
35,92	Maxein, Diana	1981	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 24.05.1997	Betzdorf
35,87	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Do. 13.09.2001	Brey
35,81	Fetz, Kristina	1982	TV Ransbach 1887 e. V. 51.	Sa. 02.05.1998	Wiesbaden
35,76	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 21.09.1996	Bad Kreuznach
35,60	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 13.09.1981	Bad Kreuznach
35,52	Klippel, Kathrin	1975	TV Kastellaun	Sa. 22.06.1991	Koblenz
35,50	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	So. 04.06.1989	Trier
35,48	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 08.07.1972	Nieder-Olm
35,46	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	Sa. 13.05.2000	Neuwied
35,28	Uhlas, Margit	1953	TV Krufft	So. 04.05.1969	Sinzig
35,28	Guretzki, Beate	1977	TuS Kirn	Sa. 11.06.1994	Koblenz
35,28	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Do. 10.07.2003	Hahnenbach
35,20	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz 61.	So. 16.07.1989	Ludwigshafen
35,20	Brachtendorf, Sonja	1974	LG Engers-Niederbieber	So. 25.08.1991	Koblenz
35,20	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn	Sa. 17.04.1993	Kirn
35,12	Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel	So. 13.05.1979	Hahnstätten
35,10	Weiler, Ute	1966	TV Weisel	So. 26.06.1983	St. Goarshausen
35,02	Schumacher, Johanna	1972	TV Arzbach	So. 11.06.1989	Neuwied
35,02	Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV	So. 22.06.2003	Neuwied
34,92	Schumacher, Johanna	1972	GLV Bad Ems	So. 25.09.1988	Hohenstein
34,82	Petsch, Birgit	1963	TuS Hoppstädten	Sa. 02.09.1978	Idar-Oberstein
34,79	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 11.05.2002	Bad Neuenahr-A.
34,54	Siegel, Ina	1962	TV Weisel 71.	So. 18.09.1977	Wittlich
34,49	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	So. 16.09.2001	Gengenbach
34,42	Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	So. 13.08.2000	Runkel
34,40	Gietzen, Petra	1974	TV Kärlich	Fr. 22.06.1990	Mülheim-Kärlich
34,40	Kron, Nadine	1984	ASV Koblenz 03	Do. 13.09.2001	Brey
34,34	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	Do. 20.05.1976	Aarbergen
34,34	Gerdes, Dörte	1977	LG Koblenz-Rhens	Sa. 07.08.1993	Bad Oeynhausen
34,34	Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV	Sa. 15.06.2002	Polch
34,24	Reißner, Sandra	1988	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa. 16.04.2005	Bad Kreuznach
34,22	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 16.10.1971	Andernach



34,22	Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel 81.	So. 02.10.1977	Weisel
34,21	Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Do. 22.06.2000	Heusenstamm
34,16	Kapp, Susanne	1970	LG Sieg	So. 23.08.1987	Dortmund
34,10	Leitzbach, Ursel	1937	Spvgg. Neuwied	So. 08.08.1954	Ochtendung
34,04	Hoffmann, Petra	1961	TV Weisel	Do. 20.05.1976	Aarbergen
34,03	Leitzbach, Ursel	1937	Spvgg. Neuwied	So. 16.08.1953	Neuwied
34,00	Dillmann, Christine	1975	TuS Rhens	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich
34,00	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	So. 13.06.2004	Eisenberg
33,98	Uhlas, Margit	1953	DJK Andernach	So. 09.08.1970	Burgbrohl
33,94	Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim	So. 21.09.2003	Homburg
33,91	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems 91.	So. 24.08.2008	Bad Ems
33,90	Klippel, Kathrin	1975	TV Kastellaun	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich
33,87	Bechtel, Renate	1945	TuS Montabaur	Sa. 06.10.1962	Montabaur
33,81	Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 25.05.2002	Birkenfeld
33,66	Biller, Helmi	1936	KHC Bad Kreuznach	So. 06.09.1953	Höhr-Grenzhausen
33,60	Hofmann, Petra	1961	TV Weisel	So. 18.09.1977	Wittlich
33,60	Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	So. 13.09.1992	Koblenz
33,56	Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn	So. 13.09.1987	Worms
33,52	Michalzik, Gabi	1953	TV Birkenfeld	So. 12.10.1969	Wissen
33,42	Waffenschmidt, Kirsten	1964	TV Weisel	Sa. 10.10.1981	Weisel
33,41	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau 101.	Fr. 22.09.2006	Weisel
33,40	Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied	So. 19.09.1999	Homburg
33,36	Ehses, Stefanie	1976	LG Moseltal	Mo. 12.04.1993	Trier
33,34	Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath	Sa. 07.10.1972	Holzerath
33,31	Repp, Katja	1981	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 23.05.1998	Neuwied
33,22	Klemment, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier	Di. 27.07.1971	Trier
33,22	Gietzen, Petra	1974	TV Kärlich	Sa. 14.09.1991	Mülheim-Kärlich
33,18	Lange, Daniela	1969	SSVG Idar-Oberstein	Mi. 12.09.1984	Oberbrombach
33,18	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Sa. 15.06.2002	Polch
33,16	Reez, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 06.05.1995	Neuwied
33,14	Braun, Monika	1953	DJK Andernach 111.	So. 27.09.1970	Mayen
33,11	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 16.09.2006	Bonn
33,10	Reez, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 11.06.1994	Koblenz
33,04	Baumann, Sonja	1975	LG Andernach-Neuwied	Mo. 20.05.1991	Ahlen
32,98	Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath	Do. 16.09.1971	Trier
32,94	Hofmann, Petra	1961	TV Weisel	So. 18.06.1978	Konz
32,93	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 28.05.2005	Wiesbaden
32,92	Schleiden, Erika	1953	TuS Erpel	So. 07.06.1970	Neuwied
32,92	Jakobi, Carmen	1979	TuS Kirn	Sa. 13.05.1995	Trier
32,90	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	Di. 23.08.1983	Jünkerath
32,88	Sopp, Marion	1964	TV Weisel 121.	So. 14.09.1980	Landau
32,88	Sopp, Marion	1964	TV Weisel	Sa. 11.04.1981	Geisenheim
32,86	Kapp, Susanne	1970	LG Sieg	So. 15.06.1986	Koblenz
32,84	Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn	Sa. 23.04.1988	Bad Kreuznach
32,81	Schuck, Katharina	1992	TuS 1862 Kirn	Sa. 14.06.2008	Trier
32,78	Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 20.05.2000	Polch
32,76	Müller, Margot	1937	Eintracht Höhr-Grenzhausen	So. 20.09.1953	Höhr-Grenzhausen
32,74	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	So. 24.05.1987	Wallmerod
32,72	Wallerius, Karin	1960	LG Post-Germania Trier	So. 11.05.1975	Wengerohr
32,71	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	Sa. 21.05.2005	Neuwied
32,68	Schwaab, Waltraud	1975	LG Moseltal 131.	Sa. 23.05.1992	Betzdorf
32,61	Winterkorn, Dorothea	1947	LG Wissen-Hamm	So. 20.09.1964	Bad Kreuznach
32,60	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	Sa. 29.05.1999	Daun
32,56	Clasen, Nicole	1969	TV Weisel	Do. 16.09.1982	Koblenz
32,56	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 30.04.1995	Polch
32,54	Lapp, Nicole	1971	LG Loreley-Taunus	So. 05.10.1986	Weisel

32,49	Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim	Sa. 05.10.2002	Polch
32,34	Kohl, Ute	1964	TG Konz-Karthaus	Sa. 08.08.1981	Wittlich
32,34	Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	So. 20.05.2001	Trier
32,32	Sieben, Gudrun	1938	Eintracht 05 Trier	So. 03.10.1954	Bad Kreuznach
32,26	Alt, Tanja	1970	LG Obere Nahe Birkenfeld 141.	Fr. 19.09.1986	Oberbrombach
32,25	Krigos, Anita	1991	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 29.09.2007	Bad Ems
32,19	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Sa. 28.04.2001	Bad Kreuznach
32,18	Repp, Katja	1981	SSC Koblenz-Karthause	So. 20.04.1997	Diez
32,10	Reschke, Hansi	1942	TuS Diez	So. 05.07.1959	Rheinhausen
32,06	Klemment, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier	Fr. 14.04.1972	Trier
32,04	Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach	Sa. 08.04.1972	Idar-Oberstein
32,00	Leitzbach, Ursel	1937	Spvvg. Neuwied	So. 21.09.1952	Höhr-Grenzhausen
32,00	Molitor, Maria	1957	Wittlicher TV	Sa. 27.04.1974	Bernkastel
31,98	Röder, Anni	1965	DJK Ochtendung	So. 12.09.1982	Mayen
31,98	Dewald, Elke	1966	TV Sinzig 151.	Do. 16.09.1982	Koblenz
31,98	Waffenschmidt, Siw	1970	LG Loreley-Taunus	Fr. 29.08.1986	Weisel
31,94	Hofmann, Rita	1959	TV Weisel	Sa. 15.03.1975	Boppard
31,94	Gavilli, Miria	1978	LG Bitburg-Prüm	So. 18.06.1995	Nieder-Olm
31,90	Bakker, Hilke	1973	LG Engers-Niederbieber	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich
31,90	Brown, Natascha	1978	VfL Bad Kreuznach	So. 06.06.1993	Kandel
31,89	Sieben, Gudrun	1938	Eintracht Trier 05	So. 10.07.1955	Neuwied
31,88	Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	Sa. 30.08.2003	Konz
31,86	Becker, Josefina	1957	TuS Holzerath	Mo. 09.07.1973	Holzerath
31,84	Fieweger, Elisabeth	1967	TuS Sohren	Sa. 08.05.1982	Sohren
31,84	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz 161.	Sa. 03.05.1986	Bad Ems
31,80	Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	Sa. 29.05.1999	Daun
31,79	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 09.10.2004	Diefflen
31,74	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Sa. 15.05.2004	Mayen
31,73	Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV	Sa. 18.08.2001	Rhede
31,72	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 29.05.1988	Bad Neuenahr-Ahr.
31,70	Kaster, Helga	1952	Wittlicher TV	So. 06.07.1969	Manderscheid
31,70	Hofmann, Petra	1961	TV Weisel	So. 14.09.1975	Bielefeld
31,68	Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	Sa. 05.10.2002	Polch
31,66	Hengst, Iris	1962	SSC Koblenz-Karthause	Do. 13.09.1979	Koblenz
31,66	Schneider, Jaqueline	1966	LAZ Lahn-Aar Diez 171.	Fr. 02.09.1983	Selters
31,65	Völker, Evi	1972	LG Obere Nahe	So. 28.06.1987	Koblenz
31,62	Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	So. 14.06.1992	Worms
31,60	Braun, Monika	1953	DJK Andernach	Sa. 24.05.1969	Basel
31,58	Gerdes, Dörte	1977	LG Koblenz-Rhens	So. 03.05.1992	Polch
31,51	Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV	Sa. 27.05.2000	Birkenfeld
31,46	Weiler, Ute	1966	TV Weisel	So. 29.06.1980	Wittlich
31,46	Fieweger, Elisabeth	1967	TuS Sohren	So. 20.09.1981	Germersheim
31,44	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 29.06.1980	Wittlich
31,44	Lapp, Nicole	1971	LG Loreley-Taunus	Sa. 10.10.1987	Weisel
31,39	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld 181.	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen
31,34	Jopp, Barbara	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	Di. 06.09.1983	Eppstein
31,28	Spitzhorn, Rita	1953	LG Höhr-Grenzh./Montab.	Fr. 17.04.1970	Montabaur
31,26	Reif, Rita	1955	DJK Bouillo Andernach	Sa. 07.10.1972	Andernach
31,23	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	Sa. 24.09.2005	Bad Kreuznach
31,22	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	Mi. 14.07.2004	Bad Kreuznach
31,20	Schuck, Katharina	1992	TuS 1862 Kirn	Sa. 13.10.2007	Überherrn-A.
31,06	Kämmerer, Doris	1961	SSV Göttenbach	So. 17.09.1978	Boppard
31,06	Pfeiffer, Marion	1963	LG Andernach-Neuwied	So. 27.05.1979	Hamm
31,06	Lehnhardt, Johanna	1992	TV 1901 Rennerod	Di. 17.06.2008	Brey
31,02	Bartenbach, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach 191.	Mi. 09.06.1993	Neuwied
31,00	Mesloh, Annabelle	1992	TV 1861 Bad Ems	Sa. 17.05.2008	Mayen

30,98	Burgner, Waltraud	1955	TV Weisel	Mi. 13.10.1971	Nochern
30,98	Gehse, Nina	1979	PSV Wengerohr	So. 18.06.1995	Nieder-Olm
30,96	Woiton, Alexandra	1968	TuS Hachenburg	Fr. 30.08.1985	Wallmerod
30,94	Roos, Silvia	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 01.10.1994	Mülheim-Kärlich
30,92	Roth, Sabine	1958	LG Post-Germania Trier	So. 14.09.1975	Konz
30,90	Brown, Natascha	1978	VfL Bad Kreuznach	So. 25.09.1994	Ingelheim
30,88	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 29.09.2001	Idar-Oberstein
30,85	Maywald, Marianne	1939	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 28.08.1955	Höhr-Grenzhausen
30,83	Krigos, Anita	1991	TuS Spay 201.	Sa. 17.09.2005	Walldorf
30,82	Bernhard, Gabriele	1954	TV Weisel	Do. 15.05.1969	Diez
30,82	Lange, Daniela	1969	LG Obere Nahe	Sa. 15.10.1983	Oberbrombach
30,82	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 11.07.1987	Mayen
30,80	Bechtel, Renate	1945	TuS Montabaur	So. 27.08.1961	Montabaur
30,74	Neuhaus, Irene	1958	Spfrd. Oberbreisig	So. 01.06.1975	Remagen
30,74	Borgs, Monika	1963	LG Boppard-Bad Salzig	Sa. 08.03.1980	Bad Kreuznach
30,74	Beck, Tina	1969	TuS Mayen	Sa. 10.05.1986	Koblenz
30,72	Hofmann, Rita	1959	TV Weisel	Fr. 13.09.1974	Kirberg
30,72	Hatzmann, Melanie	1981	TuS Niederneisen	Sa. 24.05.1997	Betzdorf
30,70	Klößner, Gudrun	1959	TV Kärlich 211.	Sa. 09.10.1976	Weisel
30,70	Pfeiffer, Marion	1963	LG Andernach-Neuwied	So. 08.06.1980	Andernach
30,68	Dewald, Elke	1966	TV Sinzig	Mi. 08.06.1983	Remagen
30,68	Erwes, Eva-Maria	1985	ASV Koblenz 03	So. 08.09.2002	Koblenz
30,66	Wolff, Jennifer	1977	LG Moseltal	Sa. 22.05.1993	Betzdorf
30,66	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	Sa. 10.05.2003	Konz
30,64	Michalzik, Gabi	1953	TV Birkenfeld	So. 29.09.1968	Gerolstein
30,62	Hofmann, Petra	1961	TV Weisel	Mi. 18.09.1974	Neuwied
30,60	Schneider, Inge	1960	TuS Joh. Gymn. Lahnstein	Do. 19.05.1977	Oberursel
30,60	Petsch, Birgit	1963	TuS Hoppstädten	So. 05.06.1977	Andernach
30,60	Maas, Marion	1968	TV Weisel 221.	Sa. 10.10.1981	Weisel
30,60	Schwarz, Cornelia	1967	TSV Elgendorf	Sa. 06.10.1984	Montabaur
30,60	Deiler, Sabrina	1980	TuS Duchroth	Sa. 26.04.1997	Bad Kreuznach
30,56	Schüller, Marianne	1957	TuS Rhens	So. 03.06.1973	Mayen
30,56	Hofmann, Rita	1959	TV Weisel	Mi. 23.06.1976	Weisel
30,55	Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen	So. 14.09.2008	Trier
30,48	Trapp, Martina	1960	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 18.06.1977	Ochtendung
30,46	Dreiner, Ursel	1934	Spvgg. Neuwied	So. 09.09.1951	Höhr-Grenzhausen
30,46	Schaper, Christine	1982	TuS Immendorf	So. 25.04.1999	Koblenz
30,43	Kraus, Brigitte	1946	TV Germania Trier	Sa. 20.04.1963	Trier
30,42	Schmelz, Gerdi	1955	TV Weisel 231.	Sa. 08.05.1971	Weisel
30,40	Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	So. 12.05.1991	Mayen
30,40	Gavilli, Miria	1978	LG Bitburg-Prüm	So. 29.08.1993	Daun
30,38	Hengst, Iris	1962	SSC Koblenz-Karthause	Di. 30.05.1978	Koblenz
30,38	Gietzen, Petra	1974	TV Kärlich	Sa. 30.09.1989	Weisel
30,34	Marx, Sigrid	1952	LG Jünkerath/Hillesheim	Mi. 09.07.1969	Hillesheim
30,32	Schmelzeisen, Gerdi	1955	TV Weisel	So. 19.07.1970	Boppard
30,30	Burgner, Waltraud	1955	TV Weisel	Sa. 06.05.1972	Weisel
30,30	Freymann, Sigrun von	1970	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 25.05.1986	Koblenz
30,26	Schiller, Ilse	1945	SSV Göttenbach	So. 24.09.1961	Tiefenstein
30,24	Wallerius, Karin	1961	TV Germania Trier 241.	Sa. 26.10.1974	Trier
30,24	Völker, Evi	1972	LG Obere Nahe Birkenfeld	Fr. 19.09.1986	Oberbrombach
30,20	Schwaab, Waltraud	1975	LG Moseltal	Di. 28.05.1991	Trier
30,20	Wegener, Manuela	1975	LG Moseltal	Sa. 11.04.1992	Traben-Trarbach
30,20	Lehnhardt, Johanna	1992	TV 1901 Rennerod	Sa. 19.05.2007	Trier
30,16	Maywald, Marianne	1939	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 27.05.1956	Brühl
30,16	Schlecking, Anita	1957	DJK Boulo Andernach	Sa. 16.10.1971	Andernach
30,14	Sauerborn, Ingrid	1958	LG Andernach-Neuwied	So. 16.06.1974	Andernach
30,12	Henn, Susi	1935	Spvgg. Neuwied	So. 22.06.1952	Neuwied

30,10	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	Sa. 14.07.1984	Jünkerath
30,09	Torchiani, Carolin	1986	DJK Rheinwacht Oberwesel 251.	Sa. 06.10.2001	Polch
30,08	Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	Di. 03.06.1980	Koblenz
30,08	Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 30.09.1995	Mülheim-Kärlich
30,06	Trapp, Martina	1960	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 02.10.1976	Kärlich
30,06	Rosenbach, Marion	1974	TuS Rhens	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich
30,06	Friesenhahn, Mareike	1980	LG Loreley-Taunus	Sa. 11.05.1996	Polch
30,02	Charles, Ilona	1942	Post-SV Trier	So. 14.06.1959	Daun
30,02	Emrich, Marianne	1949	TuS Bad Marienberg	Sa. 09.04.1966	Höhn
30,00	Heine, Elke	1936	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 07.06.1953	Koblenz
30,00	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	Sa. 11.05.1985	Jünkerath
29,98	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel 261.	So. 23.05.1982	Koblenz
29,96	Viethen, Ute	1945	TuS Kirn	So. 14.10.1962	Neuwied
29,96	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	So. 21.09.1975	Frankenthal
29,96	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Do. 14.07.2005	Burg Hohenstein
29,94	Kirsten, Elke	1958	SV Wintrich	Sa. 02.08.1975	Wittlich
29,94	Haag, Gabi	1968	TV Engers	Sa. 31.08.1985	Dierdorf
29,92	Bakker, Hilke	1973	LG Engers-Niederbieber	Mi. 30.08.1989	Neuwied
29,91	Emrich, Marianne	1949	TuS Bad Marienberg	So. 19.09.1965	Wissen
29,90	Pfeiffer, Marion	1963	LG Andernach-Neuwied	So. 21.05.1978	Mayen
29,90	Alt, Tanja	1970	LG Obere Nahe	Sa. 04.04.1987	Oberbrombach
29,88	Kämmerer, Doris	1961	SSV Göttenbach 271.	So. 02.05.1976	Bad Kreuznach
29,86	Ehses, Stefanie	1976	LG Moseltal	Sa. 03.10.1992	Daun
29,86	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 10.10.2004	Weisel
29,80	Thöne, Birgit	1966	TV Germania Trier	So. 21.10.1979	Konz
29,80	Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	Do. 26.04.2001	Oberwesel
29,78	Tribull, Bettina	1959	LG Bad Ems	Sa. 11.10.1975	Weisel
29,78	Schmidt, Tanja	1976	LG Loreley-Taunus	Fr. 09.07.1993	Weisel
29,76	Kaster, Helga	1952	Wittlicher TV	So. 21.07.1968	Saarbrücken
29,76	Poster, Sabine	1976	LG Sieg	So. 14.06.1992	Worms
29,74	Schumacher, Johanna	1972	GLV Bad Ems	Sa. 10.10.1987	Weisel
29,70	Schmelzeisen, Gerdi	1955	TV Weisel 281.	So. 25.06.1972	Nochern
29,70	Röder, Anni	1965	DJK Ochtendung	Mi. 30.09.1981	Andernach
29,66	Mertes, Tanja	1979	TuS Mayen	Mo. 23.05.1994	Neuwied
29,60	Weiler, Ute	1966	TV Weisel	So. 24.05.1981	Wallmerod
29,60	Poster, Sabine	1976	LG Sieg	So. 12.05.1991	Mayen
29,54	Welling, Marlene	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 12.05.1957	Gießen
29,52	Ehses, Stefanie	1976	LG Moseltal	Sa. 28.09.1991	Traben-Trarbach
29,50	Geiß, Andrea	1962	SSV Göttenbach	Di. 25.09.1979	Bad Soden-Allendorf
29,50	Schnitzius, Stefanie	1980	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 24.05.1997	Betzdorf
29,48	Sauerborn, Ingrid	1957	DJK Bouillo Andernach	Sa. 07.07.1973	Bad Kreuznach
29,48	Schönrock, Carola	1961	LG Andernach-Neuwied 291.	So. 28.05.1978	Trier
29,46	Mesloh, Annabelle	1992	TV 1861 Bad Ems	So. 24.06.2007	Bad Ems
29,45	Zenzen, Helga	1943	Eintracht Cochem	So. 19.04.1959	Bremm
29,44	Molitor, Maria	1957	Wittlicher TV	Sa. 28.04.1973	Traben-Trarbach
29,44	Berger, Ariane	1983	LG Kreis Ahrweiler	So. 25.04.1999	Koblenz
29,43	Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied	Sa. 23.05.1998	Neuwied
29,42	Löhner, Valerie	1982	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 16.06.1999	Brey
29,41	Hatzmann, Melanie	1981	TuS Niederneisen	Sa. 23.05.1998	Neuwied
29,40	Charles, Ilona	1942	Post-SV Trier	So. 29.06.1958	Neuwied
29,40	Volk, Ellen	1963	TuS Rhens	So. 24.08.1980	Diez
29,40	Warneke, Ute	1972	LG Vulkaneifel 301.	Sa. 15.04.1989	Wintrich
29,38	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 18.07.1970	Weisel
29,38	Schmitz, Bettina	1968	LG Andernach-Neuwied	Sa. 29.09.1984	Neuwied
29,38	Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn	So. 22.06.1986	Ingelheim
29,37	Schneider, Hildegard	1949	DJK Andernach	Sa. 04.06.1966	Aachen

29,36	Schiller, Ilse	1945	SSV Göttenbach	Sa. 07.04.1962	Enzweiler
29,34	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	So. 21.09.1986	Worms
29,28	Gietzen, Petra	1974	LG Andernach-Neuwied	Sa. 01.10.1988	Weisel
29,26	Erbse, Claudia	1953	TV Germania Trier	So. 30.06.1968	Mayen
29,22	Schleiden, Erika	1953	TuS Erpel	Sa. 14.06.1969	Mayen
29,21	Jüngling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich 311.	Sa. 29.04.2006	Trier
29,20	Klein, Gretel	1942	TV Miesenheim	Mi. 09.09.1959	Andernach
29,18	Ebener, Herta	1950	Spfrd. Daaden	So. 24.09.1967	Betzdorf
29,18	Waffenschmidt, Siw	1970	LG Loreley-Taunus	Sa. 13.10.1984	St. Goarshausen
29,14	Waffenschmidt, Siw	1970	LG Loreley-Taunus	So. 29.09.1985	Mannheim
29,12	Kämmerer, Doris	1961	SSV Göttenbach	So. 04.09.1977	Sohren
29,12	Alt, Tanja	1970	LG Obere Nahe	Fr. 27.09.1985	Oberbrombach
29,11	Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 27.05.2006	Diez
29,10	Braun, Monika	1953	DJK Andernach	Sa. 14.09.1968	Saarbrücken
29,08	Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	So. 27.05.1979	Hamm
29,04	Schütz, Andrea	1965	TV Sinzig 321.	Mi. 10.06.1981	Bad Neuenahr-Ahr.
29,04	Schneider, Jaqueline	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	Do. 01.10.1981	Diez
29,04	Baumann, Sonja	1975	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 03.06.1992	Neuwied
29,04	Guretzki, Beate	1978	TuS Kirn	So. 19.09.1993	Ettlingen
29,04	Mader, Kathrin	1982	Post-SV Koblenz	Sa. 29.05.1999	Daun
29,04	Marschner, Sabrina	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 20.05.2006	Bad Neuenahr-A.
29,02	Schönrock, Carola	1961	LG Andernach-Neuwied	Sa. 28.05.1977	Mainz
29,02	Debus, Corinna	1977	TuS Niederneisen	Sa. 03.10.1992	Niederneisen
28,99	Nilges, Elisabeth	1939	Eintracht Hörh-Grenzhausen	So. 27.05.1956	Brühl
28,99	Meyer, Lilian	1982	LG Esterau-Holzappel	Sa. 28.08.1999	Diez
28,98	Sausen, Jutta	1968	VfL Traben-Trarbach 331.	So. 05.09.1982	Höhr-Grenzhausen
28,98	Schmidt, Tanja	1976	LG Loreley-Taunus	Sa. 16.05.1992	Neuwied
28,97	Hermes, Marianne	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 02.07.1966	Koblenz
28,97	Krigos, Anita	1991	SSC Koblenz-Karthause	Do. 18.05.2006	Koblenz
28,96	Schneider, Jaqueline	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	Do. 10.06.1982	Diez
28,92	Weinitschke, Sonja	1978	VfL Bad Kreuznach	Sa. 27.06.1992	Birkenfeld
28,92	Gräf, Stephanie	1977	LG Koblenz-Rhens	So. 13.06.1993	Mayen
28,90	Uhlas, Margit	1953	TV Krufft	So. 29.09.1968	Mayen
28,90	Ochs, Beate	1953	TV Weisel	Sa. 26.09.1970	Weisel
28,90	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Sa. 06.05.2000	Bad Kreuznach
28,90	Seilberger, Christine	1993	TV Weisel 341.	Do. 15.05.2008	Oberwesel
28,86	Tribull, Bettina	1959	TV Bad Ems	Sa. 10.04.1976	Weisel
28,82	Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 14.05.1994	Koblenz
28,78	Giovannini, Christa	1935	VfR Simmern	So. 09.09.1951	Höhr-Grenzhausen
28,78	Schumacher, Johanna	1972	GLV Bad Ems	So. 14.09.1986	Hohenstein
28,76	Wischmann, Haia	1941	TuS Kirn	So. 02.06.1957	Kirn
28,76	Metzler, Ursula	1952	Wittlicher TV	So. 21.07.1968	Daun
28,76	Gavilli, Miria	1978	LG Bitburg-Prüm	Sa. 01.10.1994	Bitburg
28,74	Jung, Bärbel	1959	LAZ Lahn-Aar Diez	So. 06.04.1975	Niederneisen
28,74	Diel, Cornelia	1969	TSV Elgendorf	So. 24.06.1984	Hachenburg
28,74	Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn 351.	Mo. 22.07.1985	Berlin
28,71	Boos, Madelaine	1986	LG VG Emmelshausen	Sa. 15.06.2002	Polch
28,69	Rosenbach, Marion	1974	TuS Rhens	So. 26.06.1988	Diez
28,66	Geiß, Andrea	1962	LG Idar-Oberstein	So. 05.06.1977	Andernach
28,66	Magor, Eva	1963	Post-SV Remagen	So. 21.05.1978	Mayen
28,66	Bonenberger, Claudia	1976	LG Engers-Niederbieber	So. 25.08.1991	Koblenz
28,65	Dose, Kristel	1947	TV Engers	So. 27.09.1964	Engers
28,65	Becker, Maike	1992	TuS Montabaur	So. 01.07.2007	Daun
28,65	Becker, Maike	1992	TuS Montabaur	Sa. 14.06.2008	Trier
28,62	Kaes, Karin	1948	TuS Mayen	Sa. 24.04.1965	Andernach
28,62	Zimmermann, Elvira	1954	TV Weisel 361.	Sa. 26.09.1970	Weisel

28,60	Ripplinger, Inge	1936	Post-SV Trier	So. 16.08.1953	Trier
28,60	Schantz, Christine	1983	LG Loreley-Taunus	Sa. 24.04.1999	Bad Kreuznach
28,58	Niggemann, Doris	1935	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 22.06.1952	Neuwied
28,58	Back, Gerit	1961	TV Weisel	Sa. 09.10.1976	Weisel
28,58	Schmidt, Tanja	1976	LG Loreley-Taunus	Sa. 21.09.1991	Bad Schwalbach
28,57	Zenzen, Helga	1943	TV Cochem	So. 26.06.1960	Daun
28,56	Geiß, Andrea	1962	Spvgg. Nahbollenbach	So. 11.07.1976	Enzweiler
28,56	Roeff, Steffi	1982	LG Einrich	Sa. 28.08.1999	Diez

**Absolute Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im Diskuswurf der Schülerinnen W15 mit dem 1 kg Diskus bis 31.12.2008**

41,92	Maas, Marion	1968	TV Weisel	Sa. 08.10.1983	St. Goarshausen
40,88	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	So. 30.09.1984	Weisel
38,58	Sausen, Jutta	1968	VfL Traben-Trarbach	Sa. 01.10.1983	Wengerohr
38,58	Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus	Do. 06.07.2000	Hohenstein
37,76	Clasen, Nicole	1969	TV Weisel	So. 04.09.1983	Höhr-Grenzhausen
37,75	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	So. 08.09.2002	Koblenz
37,18	Maas, Marion	1968	TV Weisel	Di. 21.09.1982	Aarbergen
36,46	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 26.04.2003	Niederselters
35,98	Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel	So. 09.07.1978	Ingelheim
35,87	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens 11.	Do. 13.09.2001	Brey
35,60	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 13.09.1981	Bad Kreuznach
35,48	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 08.07.1972	Nieder-Olm
34,82	Petsch, Birgit	1963	TuS Hoppstädten	Sa. 02.09.1978	Idar-Oberstein
34,54	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	So. 18.09.1977	Wittlich
34,49	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	So. 16.09.2001	Gengenbach
34,34	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	Do. 20.05.1976	Aarbergen
34,22	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 16.10.1971	Andernach
34,22	Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel	So. 02.10.1977	Weisel
34,04	Hoffmann, Petra	1961	TV Weisel	Do. 20.05.1976	Aarbergen
34,00	Dillmann, Christine	1975	TuS Rhens 21.	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich
34,00	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	So. 13.06.2004	Eisenberg
33,94	Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim	So. 21.09.2003	Homburg
33,91	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	So. 24.08.2008	Bad Ems
33,90	Klippel, Kathrin	1975	TV Kastellaun	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich
33,34	Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath	Sa. 07.10.1972	Holzerath
33,22	Klemment, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier	Di. 27.07.1971	Trier
33,18	Lange, Daniela	1969	SSVG Idar-Oberstein	Mi. 12.09.1984	Oberbrombach
32,98	Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath	Do. 16.09.1971	Trier
32,93	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 28.05.2005	Wiesbaden
32,90	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel 31.	Di. 23.08.1983	Jünkerath
32,78	Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 20.05.2000	Polch
32,74	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	So. 24.05.1987	Wallmerod
32,72	Wallerius, Karin	1960	LG Post-Germania Trier	So. 11.05.1975	Wengerohr
32,56	Clasen, Nicole	1969	TV Weisel	Do. 16.09.1982	Koblenz
32,54	Lapp, Nicole	1971	LG Loreley-Taunus	So. 05.10.1986	Weisel
32,49	Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim	Sa. 05.10.2002	Polch
32,19	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Sa. 28.04.2001	Bad Kreuznach
32,06	Klemment, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier	Fr. 14.04.1972	Trier
32,04	Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach	Sa. 08.04.1972	Idar-Oberstein
32,00	Leitzbach, Ursel	1937	Spvgg. Neuwied 41.	So. 21.09.1952	Höhr-Grenzhausen
31,90	Brown, Natascha	1978	VfL Bad Kreuznach	So. 06.06.1993	Kandel
31,84	Fieweger, Elisabeth	1967	TuS Sohren	Sa. 08.05.1982	Sohren
31,84	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 03.05.1986	Bad Ems
31,73	Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV	Sa. 18.08.2001	Rhede

31,70	Hofmann, Petra	1961	TV Weisel	So. 14.09.1975	Bielefeld
31,65	Völker, Evi	1972	LG Obere Nahe	So. 28.06.1987	Koblenz
31,62	Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	So. 14.06.1992	Worms
31,58	Gerdes, Dörte	1977	LG Koblenz-Rhens	So. 03.05.1992	Polch
31,51	Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV	Sa. 27.05.2000	Birkenfeld
31,46	Weiler, Ute	1966	TV Weisel	So. 29.06.1980	Wittlich
			51.		
31,46	Fieweger, Elisabeth	1967	TuS Sohren	So. 20.09.1981	Germersheim
31,44	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 29.06.1980	Wittlich
31,39	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen
31,20	Schuck, Katharina	1992	TuS 1862 Kirn	Sa. 13.10.2007	Überherrn-A.
31,02	Bartenbach, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 09.06.1993	Neuwied
30,83	Krigos, Anita	1991	TuS Spay	Sa. 17.09.2005	Walldorf
30,82	Bernhard, Gabriele	1954	TV Weisel	Do. 15.05.1969	Diez
30,82	Lange, Daniela	1969	LG Obere Nahe	Sa. 15.10.1983	Oberbrombach
30,82	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 11.07.1987	Mayen
30,72	Hofmann, Rita	1959	TV Weisel	Fr. 13.09.1974	Kirberg
			61.		
30,66	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	Sa. 10.05.2003	Konz
30,64	Michalzik, Gabi	1953	TV Birkenfeld	So. 29.09.1968	Gerolstein
30,62	Hofmann, Petra	1961	TV Weisel	Mi. 18.09.1974	Neuwied
30,60	Petsch, Birgit	1963	TuS Hoppstädten	So. 05.06.1977	Andernach
30,60	Maas, Marion	1968	TV Weisel	Sa. 10.10.1981	Weisel
30,55	Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen	So. 14.09.2008	Trier
30,40	Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	So. 12.05.1991	Mayen
30,40	Gavilli, Miria	1978	LG Bitburg-Prüm	So. 29.08.1993	Daun
30,38	Gietzen, Petra	1974	TV Kärlich	Sa. 30.09.1989	Weisel
30,32	Schmelzeisen, Gerdi	1955	TV Weisel	So. 19.07.1970	Boppard
			71.		
30,24	Wallerius, Karin	1961	TV Germania Trier	Sa. 26.10.1974	Trier
30,24	Völker, Evi	1972	LG Obere Nahe Birkenfeld	Fr. 19.09.1986	Oberbrombach
30,20	Lehnhardt, Johanna	1992	TV 1901 Rennerod	Sa. 19.05.2007	Trier
30,16	Schlecking, Anita	1957	DJK Boullou Andernach	Sa. 16.10.1971	Andernach
30,09	Torchiani, Carolin	1986	DJK Rheinwacht Oberwesel	Sa. 06.10.2001	Polch
29,98	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	So. 23.05.1982	Koblenz
29,96	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	So. 21.09.1975	Frankenthal
29,90	Pfeiffer, Marion	1963	LG Andernach-Neuwied	So. 21.05.1978	Mayen
29,88	Kämmerer, Doris	1961	SSV Göttenbach	So. 02.05.1976	Bad Kreuznach
29,86	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 10.10.2004	Weisel
			81.		
29,80	Thöne, Birgit	1966	TV Germania Trier	So. 21.10.1979	Konz
29,74	Schumacher, Johanna	1972	GLV Bad Ems	Sa. 10.10.1987	Weisel
29,60	Weiler, Ute	1966	TV Weisel	So. 24.05.1981	Wallmerod
29,60	Poster, Sabine	1976	LG Sieg	So. 12.05.1991	Mayen
29,52	Ehses, Stefanie	1976	LG Moseltal	Sa. 28.09.1991	Traben-Trarbach
29,46	Mesloh, Annabelle	1992	TV 1861 Bad Ems	So. 24.06.2007	Bad Ems
29,38	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 18.07.1970	Weisel
29,38	Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn	So. 22.06.1986	Ingelheim
29,34	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	So. 21.09.1986	Worms
29,28	Gietzen, Petra	1974	LG Andernach-Neuwied	Sa. 01.10.1988	Weisel
			91.		
29,26	Erbse, Claudia	1953	TV Germania Trier	So. 30.06.1968	Mayen
29,18	Waffenschmidt, Siw	1970	LG Loreley-Taunus	Sa. 13.10.1984	St. Goarshausen
29,14	Waffenschmidt, Siw	1970	LG Loreley-Taunus	So. 29.09.1985	Mannheim
29,12	Alt, Tanja	1970	LG Obere Nahe	Fr. 27.09.1985	Oberbrombach
29,10	Braun, Monika	1953	DJK Andernach	Sa. 14.09.1968	Saarbrücken
29,08	Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	So. 27.05.1979	Hamm
29,04	Schneider, Jaqueline	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	Do. 01.10.1981	Diez
29,02	Debus, Corinna	1977	TuS Niederneisen	Sa. 03.10.1992	Niederneisen
28,98	Sausen, Jutta	1968	VfL Traben-Trarbach	So. 05.09.1982	Höhr-Grenzhausen
28,97	Krigos, Anita	1991	SSC Koblenz-Karthause	Do. 18.05.2006	Koblenz
			101.		

28,92	Weinitschke, Sonja	1978	VfL Bad Kreuznach	Sa. 27.06.1992	Birkenfeld
28,90	Uhlas, Margit	1953	TV Krufft	So. 29.09.1968	Mayen
28,90	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Sa. 06.05.2000	Bad Kreuznach
28,90	Seilberger, Christine	1993	TV Weisel	Do. 15.05.2008	Oberwesel
28,78	Schumacher, Johanna	1972	GLV Bad Ems	So. 14.09.1986	Hohenstein
28,74	Diel, Cornelia	1969	TSV Elgendorf	So. 24.06.1984	Hachenburg
28,74	Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn	Mo. 22.07.1985	Berlin
28,69	Rosenbach, Marion	1974	TuS Rhens	So. 26.06.1988	Diez
28,66	Geiß, Andrea	1962	LG Idar-Oberstein	So. 05.06.1977	Andernach
28,66	Magor, Eva	1963	Post-SV Remagen 111.	So. 21.05.1978	Mayen
28,66	Bonenberger, Claudia	1976	LG Engers-Niederbieber	So. 25.08.1991	Koblenz
28,65	Becker, Maike	1992	TuS Montabaur	So. 01.07.2007	Daun
28,58	Back, Gerit	1961	TV Weisel	Sa. 09.10.1976	Weisel
28,58	Schmidt, Tanja	1976	LG Loreley-Taunus	Sa. 21.09.1991	Bad Schwalbach
28,56	Geiß, Andrea	1962	Spvgg. Nahbollenbach	So. 11.07.1976	Enzweiler
28,54	Stephan, Margit	1958	LAZ Diez/Altendiez	Mi. 20.06.1973	Diez
28,54	Lapp, Nicole	1971	LG Loreley-Taunus	So. 06.10.1985	Weisel
28,52	Scholz, Karin	1958	TV Birkenfeld	So. 01.10.1972	Daun
28,52	Reez, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 02.10.1993	Mülheim-Kärlich
28,45	Welling, Marlene	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz 121.	Sa. 08.09.1956	Koblenz
28,43	Kasper, Jennifer	1992	TV Hahnenbach 1961 e.V.	So. 30.09.2007	Kirkel-Limbach
28,42	Schwaab, Waltraud	1975	LG Moseltal	Sa. 29.09.1990	Traben-Trarbach
28,38	Teusch, Irmgard	1955	Wittlicher TV	So. 19.07.1970	Boppard
28,34	Thöne, Birgit	1966	TV Germania Trier	So. 18.05.1980	Konz
28,34	Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	So. 29.04.2001	Neuwied
28,34	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	Sa. 17.05.2008	Mayen
28,30	Fröhlich, Claudia	1960	LG Bitburg-Prüm	So. 21.09.1975	Trier
28,26	Sopp, Marion	1964	TV Weisel	So. 06.08.1978	Brühl
28,24	Weiler, Ute	1965	TV Weisel	Do. 14.06.1979	Koblenz
28,16	Sopp, Marion	1964	TV Weisel 131.	So. 13.05.1979	Hahnstätten
28,15	Reuter, Anna	1985	ASV Koblenz 03	Mi. 04.10.2000	Brey
28,04	Warneke, Ute	1972	LG Vulkaneifel	So. 24.05.1987	Wallmerod
28,02	Wilbert, Elke	1960	DJK Ochtendung	So. 26.05.1974	Oberwesel
28,00	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Sa. 14.06.2003	Wittlich
27,98	Burger, Waltraud	1955	TV Weisel	Sa. 26.09.1970	Weisel
27,98	Schlecking, Anita	1957	DJK Boullo Andernach	Sa. 18.03.1972	Kärlich
27,97	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Mi. 24.05.2000	Brey
27,94	Thöne, Birgit	1966	TV Germania Trier	So. 17.05.1981	Konz
27,94	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Fr. 10.09.2004	Weisel
27,76	Boos, Rabea	1994	LG Maifeld-Pellenz 141.	Fr. 26.09.2008	Bad Ems
27,75	Laubach, Caroline	1993	TV Weisel	So. 09.09.2007	Hohenstein
27,74	Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach	Sa. 18.09.1971	Kempfeld
27,73	Bernhard, Gabriele	1954	TV Weisel	So. 08.09.1968	Nochern
27,72	Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 17.04.1993	Plaidt
27,72	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 22.06.2002	Wittlich
27,70	Wilbert, Elke	1960	DJK Ochtendung	Fr. 29.08.1975	Königswinter
27,70	Gräf, Stephanie	1977	LG Koblenz-Rhens	Do. 18.06.1992	Mainz
27,70	Kiefer, Myriam	1989	LG Maifeld-Pellenz	So. 06.06.2004	Birkenfeld
27,68	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	So. 23.08.1981	Ingelheim
27,68	Völker, Evi	1972	LG Obere Nahe 151.	Fr. 27.09.1985	Oberbrombach
27,60	Kapp, Susanne	1970	LG Sieg	Mi. 22.05.1985	Kreuztal
27,58	Scholz, Karin	1958	TV Birkenfeld	Mi. 13.06.1973	Enzweiler
27,56	Warneke, Ute	1972	LG Vulkaneifel	So. 01.06.1986	Hamm
27,52	Molitor, Maria	1957	Wittlicher TV	Fr. 12.05.1972	Daun
27,52	Sänger, Daniela	1974	TV Plaidt	Mi. 30.08.1989	Neuwied
27,50	Klößner, Gudrun	1960	TV Kärlich	So. 05.10.1975	Kärlich
27,50	Thome, Carla	1962	TuS Montabaur	Sa. 14.05.1977	Montabaur



27,44	Marschner, Sabrina	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Do. 14.04.2005	Bad Ems
27,40	Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath	So. 28.06.1970	Mayen
27,40	Röder, Anni	1965	DJK Ochtendung 161.	Sa. 14.06.1980	Ochtendung
27,34	Wegener, Manuela	1975	LG Moseltal	So. 29.04.1990	Daun
27,30	Marschner, Sabrina	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 17.04.2004	Niederselters
27,28	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Mo. 01.05.2000	Pirmasens
27,28	Erwes, Eva-Maria	1985	ASV Koblenz 03	Do. 14.09.2000	Brey
27,24	Bennmann, Anke	1952	ESV Gerolstein	Sa. 30.09.1967	Speicher
27,24	Rosin, Stefanie	1964	TV Weisel	So. 23.04.1978	Kirberg
27,20	Sauerborn, Ingrid	1958	DJK Bouullo Andernach	So. 27.08.1972	Andernach
27,18	Müller, Birgit	1960	Wittlicher TV	So. 25.05.1975	Altenkirchen
27,18	Quirin, Petra	1961	LG Andernach-Neuwied	So. 16.05.1976	Ochtendung
27,17	Metzler, Ursula	1952	Wittlicher TV 171.	So. 09.07.1967	Kempfeld
27,14	Stephan, Margit	1958	LAZ Diez/Altendiez	Sa. 17.06.1972	Altendiez
27,04	Dauth, Daniela	1968	TV Engers	Mi. 08.09.1982	Neuwied
27,02	Bauerfeld, Ulrike	1969	LG Obere Nahe	Sa. 15.10.1983	Oberbrombach
27,02	Beck, Christiane	1969	TuS Mayen	Do. 17.05.1984	Andernach
27,00	Sartorius, Ingrid	1954	TuS Diez	Sa. 11.10.1969	Holzheim
27,00	Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 13.05.2000	Neuwied
26,88	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 05.10.1985	Bad Ems
26,86	Petsch, Birgit	1962	TV Birkenfeld	Mi. 28.07.1976	Hoppstädten
26,84	Hammel, Gabriele	1960	Spfrd. Oberbreisig	So. 01.06.1975	Remagen
26,80	Derek, Sigrid	1968	TV Engers 181.	Do. 07.07.1983	Koblenz
26,63	Schiebel, Martina	1989	LG Esterau-Holzappel	Sa. 10.05.2003	Konz
26,62	Schlaadt, Sonja	1975	LG Loreley-Taunus	So. 16.09.1990	Hohenstein
26,60	Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	Sa. 07.10.1978	Weisel
26,59	Vogt, Ramona	1987	LG Koblenz-Rhens	Fr. 31.05.2002	Brey
26,58	Thoma, Carla	1961	TuS Montabaur	So. 30.05.1976	Wittlich
26,52	Schmelzeisen, Gerdi	1955	TV Weisel	So. 06.07.1969	Andernach
26,51	Erbse, Claudia	1953	TV Germania Trier	So. 17.09.1967	Koblenz
26,50	Kissel, Martina	1962	TV Weisel	Sa. 21.08.1976	Brühl
26,50	Schütz, Andrea	1965	TV Sinzig	Sa. 18.10.1980	Koblenz
26,50	Kornapp, Bianca	1975	GLV Bad Ems 191.	So. 18.09.1988	Saarbrücken
26,46	Klement, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier	Sa. 05.09.1970	Trier
26,44	Schmidt, Constanze	1966	LG Esterau-Holzappel	So. 16.08.1981	Katzenelenbogen
26,42	Friesecke, Christine	1966	TuS Ahrweiler	Mi. 10.06.1981	Bad Neuenahr-Ahr.
26,36	Kissel, Martina	1962	TV Weisel	Do. 25.08.1977	Aarbergen
26,36	Treibisch, Kirsten	1974	LG Loreley-Taunus	Sa. 01.10.1988	Weisel
26,34	Schlaadt, Sonja	1975	LG Loreley-Taunus	So. 26.06.1988	Diez
26,34	Goebels, Anne	1987	LG Esterau-Holzappel	Sa. 11.05.2002	Bad Neuenahr-A.
26,32	Krauss, Manuela	1970	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 17.08.1985	Ochtendung
26,30	Gaede, Edeltraud	1955	TV Weisel	So. 04.05.1969	Nochern
26,29	Lehnhardt, Johanna	1992	TV 1901 Rennerod 201.	Sa. 08.07.2006	Saulheim
26,28	Schütz, Andrea	1965	TV Sinzig	So. 23.09.1979	Koblenz
26,27	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	So. 14.09.2003	Egelsbach
26,20	Schwenk, Sabine	1974	LG Loreley-Taunus	Sa. 01.10.1988	Weisel
26,18	Thome, Carla	1962	TuS Montabaur	So. 27.06.1976	Konz
26,17	Giovannini, Christa	1935	VfR Simmern	So. 27.08.1950	Bad Kreuznach
26,16	Sopp, Marion	1964	TV Weisel	So. 17.07.1977	Hamm
26,16	Benke, Claudia	1972	LG Kreis Ahrweiler	So. 28.06.1987	Koblenz
26,14	Klein, Gretel	1942	TV Miesenheim	So. 22.09.1957	Ahrweiler
26,12	Körber, Ingrid	1957	DJK Bendorf	So. 13.06.1971	Mayen
26,10	Kämmerer, Doris	1961	SSV Göttenbach 211.	So. 12.10.1975	Idar-Oberstein
26,00	Molendijk, Ellen	1968	TV Weisel	So. 10.10.1982	St. Goarshausen
26,00	Beck, Christiane	1969	TuS Mayen	So. 25.09.1983	Koblenz
26,00	Herbst, Ute	1969	TG Konz-Karthus	Mi. 20.06.1984	Trier

25,98	Weber, Hildegard	1963	LG Bitburg-Prüm	So. 28.05.1978	Trier
25,98	Stützel, Barbara	1966	TV Oberstein	Di. 22.09.1981	Birkenfeld
25,98	Crosta, Tanja	1970	LG Andernach-Neuwied	Sa. 01.09.1984	Dierdorf
25,98	Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Mi. 12.05.2004	Diez
25,97	Henn, Susi	1935	Spvgg. Neuwied	Sa. 22.07.1950	Andernach
25,96	Schneider, Jaqueline	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	So. 28.09.1980	Diez
25,96	Wegener, Manuela	1975	LG Moseltal 221.	Sa. 24.09.1988	Traben-Trarbach
25,94	Spiehs, Gabriele	1952	VfL Jünkerath	So. 04.06.1967	Trier
25,94	Schmidt, Constanze	1966	LG Esterau-Holzappel	Fr. 01.08.1980	Holzappel
25,92	Engel, Kerstin	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 22.09.1976	Koblenz
25,92	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	Sa. 27.04.2002	Bad Kreuznach
25,90	Körber, Ingrid	1957	DJK Bendorf	So. 02.07.1972	Bad Kreuznach
25,84	Schmitz, Michaela	1965	LG Andernach-Neuwied	Do. 21.08.1980	Koblenz
25,83	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	Sa. 18.08.2001	Rhede
25,82	Wallerius, Claudia	1957	TV Germania Trier	Fr. 17.03.1972	Trier
25,82	Neuhaus, Gisela	1960	Spfrd. Oberbreisig	So. 11.05.1975	Bad Neuenahr
25,82	Warneke, Ute	1971	LG Vulkaneifel 231.	Sa. 20.04.1985	Daun
25,76	Krahforst, Pia	1974	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 09.09.1988	Sinzig
25,74	Spitzhorn, Rita	1953	LG Montabaur	So. 30.06.1968	Mayen
25,73	Herder, Marion	1953	TV Niederbieber	So. 17.09.1967	Koblenz
25,72	Lohn, Danny	1956	TuS Mayen	Mi. 02.06.1971	Andernach
25,72	Etzkorn, Marina	1988	LG Koblenz-Rhens	Sa. 27.09.2003	Idar-Oberstein
25,70	Dott, Vera	1962	LG Andernach-Neuwied	Sa. 02.04.1977	Bad Neuenahr
25,68	Klippel, Kathrin	1975	TV Kastellaun	Do. 16.06.1988	Diez
25,68	Schuck, Katharina	1992	TV 1867 Bad Sobernheim	Fr. 18.08.2006	Hahnstätten
25,67	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 19.08.2000	Birkenfeld
25,66	Krämer, Lisa	1991	LG Bernkastel/Wittlich 241.	So. 27.08.2006	Hannover
25,65	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	Sa. 21.04.2007	Montabaur
25,63	Lamprecht, Helgart	1945	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 18.09.1960	Velbert
25,62	Seilberger, Christine	1993	TV Weisel	So. 09.09.2007	Hohenstein
25,54	Baumgärtner, Tina	1974	Tus Bad Marienberg	So. 26.06.1988	Diez
25,53	Weber, Monja	1986	LG Koblenz-Rhens	So. 24.06.2001	Diez
25,52	Heine, Elke	1936	TV Braubach	So. 08.07.1951	Koblenz
25,52	Kilbinger, Christa	1954	TuS Diez	Mi. 15.10.1969	Diez
25,52	Benke, Claudia	1972	PSV Remagen	So. 25.05.1986	Mayen
25,51	Fritzsche, Daniela	1985	ASV Koblenz 03	So. 18.06.2000	Landau
25,50	Dinkel, Veronika	1990	LG Rhein-Wied 251.	So. 03.04.2005	Sinzig
25,46	Klosinski, Sabrina	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 19.05.2007	Trier
25,44	Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel	Sa. 02.10.1976	Kärlich
25,44	Lehnert, Sabine	1962	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 18.06.1977	Ochtendung
25,44	Treibisch, Kirsten	1974	LG Loreley-Taunus	So. 03.09.1989	St. Wendel
25,44	Stein, Frauke	1986	LG Rhein-Wied	Sa. 13.05.2000	Neuwied
25,43	Hasch, Stephanie	1988	LG Koblenz-Rhens	Do. 18.09.2003	Brey
25,40	Opwis, Doris	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 01.06.1980	Hamm
25,40	Kaden, Judith	1991	TV Weisel	So. 04.06.2006	Bad Ems
25,39	Juengling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 26.04.2003	Daun
25,37	Mesloh, Annabelle	1992	TV 1861 Bad Ems 261.	So. 04.06.2006	Bad Ems
25,32	Weller, Bärbel	1967	SG Westerwald	So. 23.08.1981	Ingelheim
25,32	Rosenbach, Marion	1974	TuS Rhens	Sa. 06.05.1989	Neuwied
25,32	Albrecht, Maria	1991	TuS Montabaur	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld
25,30	Wolff, Julia	1973	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 04.07.1987	Ochtendung
25,30	Reuter, Mona	1989	TG Konz	Sa. 24.04.2004	Daun
25,29	Kolligs, Sabine	1988	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 14.06.2003	Wittlich
25,28	Röder, Anni	1965	DJK Ochtendung	So. 23.09.1979	Koblenz
25,28	Münch, Andrea	1967	TG Konz-Karthaus	So. 23.05.1982	Koblenz
25,28	Rurainsky, Ines	1993	LG Koblenz-Rhens	Sa. 27.09.2008	Bad Ems
25,22	Heissler, Petra	1957	SSV Meisenheim	So. 02.07.1972	Bad Kreuznach

271.				
25,16	Thome, Carla	1962	LG Unterwesterwald	So. 24.08.1975 Wittlich
25,13	Ludowicy, Katrin	1987	Gerolsteiner LGV	So. 13.05.2001 Neuwied
25,12	Bäcker, Madeleine	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 03.07.2005 Wittlich
25,10	Groß, Isabella	1962	Spvvg. Nahbollenbach	Mi. 09.06.1976 Enzweiler
25,04	Jüssen, Anna	1992	LG Rhein-Wied	Di. 26.06.2007 Neuwied
25,03	Sutschet, Julia	1988	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 10.05.2003 Konz
25,02	Busch, Roswitha	1954	DJK Andernach	Sa. 11.05.1968 Ochtendung
25,02	Schäfer, Andrea	1965	TV Sinzig	So. 16.09.1979 Remagen
25,00	Stolz, Heidi	1956	SC Schalkenmehren	Fr. 17.07.1970 Daun
25,00	Schwank, Sabine	1974	LG Loreley-Taunus	Sa. 06.05.1989 Montabaur
281.				
25,00	Krahforst, Pia	1974	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 03.06.1989 Koblenz
24,95	Päselt, Katharina	1987	LG Koblenz-Rhens	Sa. 05.10.2002 Polch
24,92	Kappus, Ina	1965	TV Weisel	Sa. 13.10.1979 Weisel
24,91	Boos, Madelaine	1986	LG VG Emmelshausen	Sa. 22.09.2001 Bad Kreuznach
24,90	Clasen, Nicole	1969	TV Weisel	So. 04.10.1981 Weisel
24,86	Krämer, Lisa	1991	LG Bernkastel/Wittlich	So. 22.05.2005 Daun
24,84	Wallerius, Claudia	1957	TV Germania Trier	Mi. 29.09.1971 Trier
24,82	Linkenbach, Diane	1963	TV Weisel	Sa. 23.09.1978 Weisel
24,79	Stein, Frauke	1986	LG Rhein-Wied	So. 09.09.2001 Euskirchen
24,78	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	So. 26.05.2002 Koblenz
291.				
24,78	Kellermann, Malena	1991	VfL Bad Kreuznach	Sa. 06.08.2005 Rhede
24,74	Schuh, Anna	1986	LG Bitburg-Prüm	Sa. 06.10.2001 Polch
24,74	Laubach, Caroline	1993	TV Weisel	So. 18.06.2006 Hohenstein

**Absolute Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im Diskuswurf der Schülerinnen W14 mit dem 1 kg Diskus bis 31.12.2008**

37,76	Clasen, Nicole	1969	TV Weisel	So. 04.09.1983 Höhr-Grenzhausen
37,75	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	So. 08.09.2002 Koblenz
37,18	Maas, Marion	1968	TV Weisel	Di. 21.09.1982 Aarbergen
34,49	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	So. 16.09.2001 Gengenbach
34,34	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	Do. 20.05.1976 Aarbergen
34,22	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 16.10.1971 Andernach
34,22	Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel	So. 02.10.1977 Weisel
33,91	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	So. 24.08.2008 Bad Ems
33,22	Klemment, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier	Di. 27.07.1971 Trier
32,98	Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath	Do. 16.09.1971 Trier
11.				
32,56	Clasen, Nicole	1969	TV Weisel	Do. 16.09.1982 Koblenz
32,49	Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim	Sa. 05.10.2002 Polch
31,84	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 03.05.1986 Bad Ems
31,70	Hofmann, Petra	1961	TV Weisel	So. 14.09.1975 Bielefeld
31,51	Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV	Sa. 27.05.2000 Birkenfeld
31,46	Weiler, Ute	1966	TV Weisel	So. 29.06.1980 Wittlich
31,46	Fieweger, Elisabeth	1967	TuS Sohren	So. 20.09.1981 Germersheim
31,44	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 29.06.1980 Wittlich
30,83	Krigos, Anita	1991	TuS Spay	Sa. 17.09.2005 Walldorf
30,82	Lange, Daniela	1969	LG Obere Nahe	Sa. 15.10.1983 Oberbrombach
21.				
30,66	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	Sa. 10.05.2003 Konz
30,62	Hofmann, Petra	1961	TV Weisel	Mi. 18.09.1974 Neuwied
30,60	Petsch, Birgit	1963	TuS Hoppstädten	So. 05.06.1977 Andernach
30,60	Maas, Marion	1968	TV Weisel	Sa. 10.10.1981 Weisel
30,55	Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen	So. 14.09.2008 Trier
30,24	Wallerius, Karin	1961	TV Germania Trier	Sa. 26.10.1974 Trier
30,24	Völker, Evi	1972	LG Obere Nahe Birkenfeld	Fr. 19.09.1986 Oberbrombach
30,16	Schlecking, Anita	1957	DJK Boullou Andernach	Sa. 16.10.1971 Andernach

29,98	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	So. 23.05.1982	Koblenz
29,96	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	So. 21.09.1975	Frankenthal
			31.		
29,86	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 10.10.2004	Weisel
29,80	Thöne, Birgit	1966	TV Germania Trier	So. 21.10.1979	Konz
29,38	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 18.07.1970	Weisel
29,34	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	So. 21.09.1986	Worms
29,28	Gietzen, Petra	1974	LG Andernach-Neuwied	Sa. 01.10.1988	Weisel
29,18	Waffenschmidt, Siw	1970	LG Loreley-Taunus	Sa. 13.10.1984	St. Goarshausen
28,98	Sausen, Jutta	1968	VfL Traben-Trarbach	So. 05.09.1982	Höhr-Grenzhausen
28,90	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Sa. 06.05.2000	Bad Kreuznach
28,78	Schumacher, Johanna	1972	GLV Bad Ems	So. 14.09.1986	Hohenstein
28,74	Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn	Mo. 22.07.1985	Berlin
			41.		
28,69	Rosenbach, Marion	1974	TuS Rhens	So. 26.06.1988	Diez
28,56	Geiß, Andrea	1962	Spvgg. Nahbollenbach	So. 11.07.1976	Enzweiler
28,54	Lapp, Nicole	1971	LG Loreley-Taunus	So. 06.10.1985	Weisel
28,52	Scholz, Karin	1958	TV Birkenfeld	So. 01.10.1972	Daun
28,34	Thöne, Birgit	1966	TV Germania Trier	So. 18.05.1980	Konz
28,26	Sopp, Marion	1964	TV Weisel	So. 06.08.1978	Brühl
28,24	Weiler, Ute	1965	TV Weisel	Do. 14.06.1979	Koblenz
28,02	Wilbert, Elke	1960	DJK Ochtendung	So. 26.05.1974	Oberwesel
27,97	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Mi. 24.05.2000	Brey
27,76	Boos, Rabea	1994	LG Maifeld-Pellenz	Fr. 26.09.2008	Bad Ems
			51.		
27,75	Laubach, Caroline	1993	TV Weisel	So. 09.09.2007	Hohenstein
27,74	Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach	Sa. 18.09.1971	Kempfeld
27,73	Bernhard, Gabriele	1954	TV Weisel	So. 08.09.1968	Nochern
27,72	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 22.06.2002	Wittlich
27,68	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	So. 23.08.1981	Ingelheim
27,68	Völker, Evi	1972	LG Obere Nahe	Fr. 27.09.1985	Oberbrombach
27,56	Warneke, Ute	1972	LG Vulkaneifel	So. 01.06.1986	Hamm
27,40	Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath	So. 28.06.1970	Mayen
27,30	Marschner, Sabrina	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 17.04.2004	Niederselters
27,24	Rosin, Stefanie	1964	TV Weisel	So. 23.04.1978	Kirberg
			61.		
27,20	Sauerborn, Ingrid	1958	DJK Boulo Andernach	So. 27.08.1972	Andernach
27,14	Stephan, Margit	1958	LAZ Diez/Altendiez	Sa. 17.06.1972	Altendiez
27,04	Dauth, Daniela	1968	TV Engers	Mi. 08.09.1982	Neuwied
27,02	Bauerfeld, Ulrike	1969	LG Obere Nahe	Sa. 15.10.1983	Oberbrombach
26,88	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 05.10.1985	Bad Ems
26,86	Petsch, Birgit	1962	TV Birkenfeld	Mi. 28.07.1976	Hoppstädten
26,63	Schiebel, Martina	1989	LG Esterau-Holzappel	Sa. 10.05.2003	Konz
26,60	Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	Sa. 07.10.1978	Weisel
26,52	Schmelzeisen, Gerdi	1955	TV Weisel	So. 06.07.1969	Andernach
26,51	Erbse, Claudia	1953	TV Germania Trier	So. 17.09.1967	Koblenz
			71.		
26,50	Kissel, Martina	1962	TV Weisel	Sa. 21.08.1976	Brühl
26,50	Kornapp, Bianca	1975	GLV Bad Ems	So. 18.09.1988	Saarbrücken
26,46	Klement, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier	Sa. 05.09.1970	Trier
26,36	Treibisch, Kirsten	1974	LG Loreley-Taunus	Sa. 01.10.1988	Weisel
26,34	Schlaadt, Sonja	1975	LG Loreley-Taunus	So. 26.06.1988	Diez
26,30	Gaede, Edeltraud	1955	TV Weisel	So. 04.05.1969	Nochern
26,29	Lehnhardt, Johanna	1992	TV 1901 Rennerod	Sa. 08.07.2006	Saulheim
26,28	Schütz, Andrea	1965	TV Sinzig	So. 23.09.1979	Koblenz
26,20	Schwenk, Sabine	1974	LG Loreley-Taunus	Sa. 01.10.1988	Weisel
26,18	Thome, Carla	1962	TuS Montabaur	So. 27.06.1976	Konz
			81.		
26,16	Sopp, Marion	1964	TV Weisel	So. 17.07.1977	Hamm
26,12	Körper, Ingrid	1957	DJK Bendorf	So. 13.06.1971	Mayen
26,10	Kämmerer, Doris	1961	SSV Göttenbach	So. 12.10.1975	Idar-Oberstein
26,00	Molendijk, Ellen	1968	TV Weisel	So. 10.10.1982	St. Goarshausen

26,00	Beck, Christiane	1969	TuS Mayen	So. 25.09.1983	Koblenz
25,98	Crosta, Tanja	1970	LG Andernach-Neuwied	Sa. 01.09.1984	Dierdorf
25,96	Schneider, Jaqueline	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	So. 28.09.1980	Diez
25,96	Wegener, Manuela	1975	LG Moseltal	Sa. 24.09.1988	Traben-Trarbach
25,94	Schmidt, Constanze	1966	LG Esterau-Holzappel	Fr. 01.08.1980	Holzappel
25,92	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn 91.	Sa. 27.04.2002	Bad Kreuznach
25,82	Warneke, Ute	1971	LG Vulkaneifel	Sa. 20.04.1985	Daun
25,76	Krahforst, Pia	1974	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 09.09.1988	Sinzig
25,73	Herder, Marion	1953	TV Niederbieber	So. 17.09.1967	Koblenz
25,68	Klippel, Kathrin	1975	TV Kastellaun	Do. 16.06.1988	Diez
25,68	Schuck, Katharina	1992	TV 1867 Bad Sobernheim	Fr. 18.08.2006	Hahnstätten
25,65	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	Sa. 21.04.2007	Montabaur
25,62	Seilberger, Christine	1993	TV Weisel	So. 09.09.2007	Hohenstein
25,54	Baumgärtner, Tina	1974	Tus Bad Marienberg	So. 26.06.1988	Diez
25,52	Benke, Claudia	1972	PSV Remagen	So. 25.05.1986	Mayen
25,44	Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel 101.	Sa. 02.10.1976	Kärlich
25,44	Stein, Frauke	1986	LG Rhein-Wied	Sa. 13.05.2000	Neuwied
25,40	Opwis, Doris	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 01.06.1980	Hamm
25,39	Juengling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 26.04.2003	Daun
25,37	Mesloh, Annabelle	1992	TV 1861 Bad Ems	So. 04.06.2006	Bad Ems
25,32	Weller, Bärbel	1967	SG Westerwald	So. 23.08.1981	Ingelheim
25,30	Wolff, Julia	1973	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 04.07.1987	Ochtendung
25,28	Röder, Anni	1965	DJK Ochtendung	So. 23.09.1979	Koblenz
25,16	Thome, Carla	1962	LG Unterwesterwald	So. 24.08.1975	Wittlich
25,13	Ludowicy, Katrin	1987	Gerolsteiner LGV	So. 13.05.2001	Neuwied
25,10	Groß, Isabella	1962	Spvgg. Nahbollenbach 111.	Mi. 09.06.1976	Enzweiler
25,02	Busch, Roswitha	1954	DJK Andernach	Sa. 11.05.1968	Ochtendung
25,02	Schäfer, Andrea	1965	TV Sinzig	So. 16.09.1979	Remagen
25,00	Stolz, Heidi	1956	SC Schalkenmehren	Fr. 17.07.1970	Daun
24,92	Kappus, Ina	1965	TV Weisel	Sa. 13.10.1979	Weisel
24,90	Clasen, Nicole	1969	TV Weisel	So. 04.10.1981	Weisel
24,86	Krämer, Lisa	1991	LG Bernkastel/Wittlich	So. 22.05.2005	Daun
24,84	Wallerius, Claudia	1957	TV Germania Trier	Mi. 29.09.1971	Trier
24,78	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	So. 26.05.2002	Koblenz
24,78	Kellermann, Malena	1991	VfL Bad Kreuznach	Sa. 06.08.2005	Rhede
24,74	Laubach, Caroline	1993	TV Weisel 121.	So. 18.06.2006	Hohenstein
24,66	Reiff, Rita	1955	TV Kruft	Sa. 12.07.1969	Mayen
24,60	Großgarten, Astrid	1968	TV Niederbieber	So. 20.06.1982	Wallmerod
24,58	Waffenschmidt, Siw	1970	TV Weisel	So. 02.10.1983	St. Goarshausen
24,58	Hasch, Stephanie	1988	LG Koblenz-Rhens	Do. 11.04.2002	Brey
24,57	Thede, Nina	1989	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 18.05.2003	Daun
24,56	Hofmann, Rita	1960	TV Weisel	So. 19.08.1973	Hachenburg
24,50	Braun, Gertrud	1964	TV Germania Trier	Sa. 11.06.1977	Trier
24,48	Dix, Marion	1963	LG Linz-Erpel	So. 17.07.1977	Hamm
24,44	Riehl, Rita	1959	TV Engers	So. 19.08.1973	Hachenburg
24,38	Pfeiffer, Marion	1963	LG Andernach-Neuwied 131.	Sa. 15.10.1977	Andernach
24,38	Sänger, Daniela	1974	TV Plaidt	So. 26.06.1988	Diez
24,38	Rurainsky, Ines	1993	LG Koblenz-Rhens	Sa. 05.05.2007	Bad Neuenahr-A.
24,34	Oska, Karin	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 30.09.1973	Rehlingen
24,28	Petry, Claudia	1961	TV Niederbieber	So. 22.09.1974	Diez
24,28	Schumacher, Claudia	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 30.09.1981	Andernach
24,28	Fallen, Wenke	1973	LG Loreley-Taunus	Sa. 18.04.1987	Niederselters
24,18	Solbach, Kerstin	1966	SG Westerwald	So. 28.09.1980	Essen
24,12	Beinhauer, Ilona	1961	LAZ Lahn-Aar Diez	So. 06.04.1975	Niederneisen
24,12	Diel, Cornelia	1969	TSV Elgendorf	Sa. 08.10.1983	Montabaur
24,10	Kielburger, Angelika	1966	TuS Tiefenstein 141.	Sa. 11.10.1980	Idar-Oberstein

24,04	Weber, Iris	1969	TV Weisel	Sa. 08.10.1983	St. Goarshausen
24,04	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	Sa. 12.08.2000	Vaterstetten
24,03	Schmidt, Kathrin	1991	TG Konz	So. 12.06.2005	Saulheim
24,00	Jung, Bärbel	1959	LG Niederneisen-H.	So. 25.03.1973	Holzheim
23,97	Weigl, Tamara	1991	TV Weisel	Fr. 16.09.2005	Weisel
23,96	Wittemann, Birgit	1965	TV Weisel	Sa. 23.09.1978	Weisel
23,95	Gabel, Sandra	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 13.06.2004	Eisenberg
23,94	Alt, Tanja	1970	LG Obere Nahe	Mi. 12.09.1984	Oberbrombach
23,93	Gisbertz, Lisa	1994	LG Lahn-Aar-Esterau	Fr. 11.07.2008	Diez
23,80	Kiefer, Lydia	1957	TuS Holzerath 151.	So. 26.09.1971	Trier
23,80	Kees, Anne	1962	TV Weisel	Sa. 22.05.1976	Altendiez
23,77	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Sa. 13.04.2002	Königswinter
23,76	Seifert, Andrea	1966	TV Arzheim	So. 01.06.1980	Hamm
23,74	Möhrath, Doris	1963	LG Andernach-Neuwied	Mi. 14.09.1977	Andernach
23,74	Torchiani, Carolin	1986	DJK Rheinwacht Oberwesel	Sa. 07.10.2000	Polch
23,74	Kaden, Judith	1991	TV Weisel	So. 12.06.2005	Saulheim
23,74	Benke, Claudia	1972	Post SV Remagen	So. 07.07.1985	Sinzig
23,70	Schüttler, Monika	1966	LG Andernach-Neuwied	Sa. 22.03.1980	Kärlich
23,69	Vogt, Ramona	1987	LG Koblenz-Rhens	Sa. 01.09.2001	Emmelshausen
23,68	Riehl, Rita	1959	TV Engers 161.	So. 02.07.1972	Bad Kreuznach
23,65	Schweikert, Christina	1992	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 20.05.2006	Bad Neuenahr-A.
23,62	Müller, Anke	1965	TuS Sohren	So. 24.06.1979	Plaidt
23,61	Boos, Madelaine	1986	LG VG Emmelshausen	So. 24.09.2000	Hahnenbach
23,60	Schneider, Gisela	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 12.09.1970	Bendorf
23,60	Göttert, Margit	1963	TV Weisel	So. 02.10.1977	Weisel
23,60	Linkenbach, Diane	1963	TV Weisel	Sa. 08.10.1977	Weisel
23,58	Stephan, Margit	1958	LAZ Diez/Altendiez	Mo. 11.10.1971	Diez
23,58	Dott, Vera	1962	LG Andernach-Neuwied	So. 19.09.1976	Andernach
23,54	Fröhlich, Claudia	1960	DJK Irrel	Sa. 10.08.1974	Irrel
23,52	Helffenstein, Eva	1988	TuS Niederneisen 171.	Sa. 29.06.2002	Bad Ems
23,48	Müller, Birgit	1960	Wittlicher TV	So. 25.08.1974	Bad Kreuznach
23,43	Williams, Shannon	1994	LG Idar-Oberstein	Sa. 19.04.2008	Montabaur
23,41	Wingerath, Friederike	1989	LG Rhein-Wied	Sa. 10.05.2003	Konz
23,39	Klosinski, Sabrina	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 07.10.2006	Villmar
23,38	Goebels, Anne	1987	LG Esterau-Holzappel	Mi. 27.06.2001	Diez
23,36	Chillot, Dominique	1989	TuS Heimweiler	Do. 10.07.2003	Hahnenbach
23,34	Artz, Andrea	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 30.09.1981	Andernach
23,32	Bind, Heike	1959	LG Bad Ems	So. 19.08.1973	Hachenburg
23,20	Becker, Anneliese	1956	TuS Holzerath	Do. 11.06.1970	Trier
23,14	Wilbert, Elke	1960	DJK Ochtendung 181.	So. 19.08.1973	Hachenburg
23,12	Kiefer, Lydia	1957	TuS Holzerath	So. 20.09.1970	Trier
23,12	Koch, Nina	1974	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 26.06.1988	Diez
23,10	Ockenfels, Renate	1975	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 09.09.1988	Sinzig
23,08	Hansen, Bärbel	1957	DJK Bouillo Andernach	So. 04.07.1971	Bad Neuenahr
23,08	Lenz, Heidi	1958	TV Weisel	So. 25.06.1972	Nochern
23,06	Bormann, Birgit	1965	LG Vulkaneifel	So. 03.06.1979	Gerolstein
23,05	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	Sa. 16.06.2007	Kaiserslautern
23,04	Wagner, Jutta	1962	TV Weisel	Sa. 22.05.1976	Altendiez
23,04	Stein, Berit	1973	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 03.10.1987	Bad Ems
23,00	Unkel, Dagmar	1958	VfB Linz 191.	So. 02.07.1972	Bad Kreuznach
23,00	Wilhelmus, Sarah	1988	LG Bernkastel/Wittlich	So. 28.04.2002	Wittlich
22,98	Seibert, Susanne	1954	LG Wissen-Hamm	So. 22.09.1968	Koblenz
22,98	Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	Sa. 07.10.2000	Polch
22,95	Blum, Isabel	1992	MTV 1877 Bad Kreuznach	So. 27.08.2006	Hannover
22,94	Spiehs, Gabriele	1952	VfL Jünkerath	Sa. 22.10.1966	Kall
22,92	Lapp, Nicole	1971	LG Loreley-Taunus	Sa. 13.10.1984	St. Goarshausen
22,92	Gey, Helena	1990	LG Rhein-Wied	Sa. 24.04.2004	Neuwied

22,90	Wittemann, Birgit	1965	TV Weisel	Fr. 20.04.1979	Weisel
22,88	Kils, Marina	1988	LAC Wittlich	So. 09.06.2002	Saulheim

**Absolute Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im Diskuswurf der Schülerinnen W15 mit dem 700 g Diskus bis 31.12.2008**

42,86	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn	So. 18.09.1994	Kaiserslautern
41,92	* Maas, Marion	1968	TV Weisel	Sa. 08.10.1983	St. Goarshausen
41,60	Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	Sa. 24.04.1999	Bad Kreuznach
40,88	* Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	So. 30.09.1984	Weisel
40,74	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach
40,26	Maxein, Diana	1981	Diezer TSK Oranien	Sa. 13.07.1996	Koblenz
40,05	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 28.04.2001	Bad Schwalbach
40,02	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 29.04.1995	Bad Kreuznach
39,96	Simon, Marion	1981	LG Loreley-Taunus	Sa. 07.10.1995	Weisel
39,57	Kron, Nadine	1984	ASV Siegfried Koblenz 11.	So. 15.08.1999	Ahlen
39,24	Maxein, Diana	1981	TV Oberneisen	Sa. 07.10.1995	Villmar
38,98	Roos, Silvia	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 10.07.1994	Wesel
38,84	Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	Sa. 19.09.1998	Bad Kreuznach
38,82	Quiring, Elina	1984	ASV Siegfried Koblenz	Mi. 15.09.1999	St. Wendel
38,58	* Sausen, Jutta	1968	VfL Traben-Trarbach	Sa. 01.10.1983	Wengerohr
38,58	* Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus	Do. 06.07.2000	Hohenstein
38,00	Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus	So. 13.06.1999	Mainz
37,76	* Clasen, Nicole	1969	TV Weisel	So. 04.09.1983	Höhr-Grenzhausen
37,75	* Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	So. 08.09.2002	Koblenz
37,46	Klippel, Kathrin	1975	TV Kastellaun 21.	So. 03.09.1989	Worms
37,37	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 16.09.2000	Neuwied
37,35	Kron, Nadine	1984	LG Koblenz-Rhens	Sa. 16.05.1998	Wittlich
37,18	* Maas, Marion	1968	TV Weisel	Di. 21.09.1982	Aarbergen
36,96	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	So. 20.09.1998	Koblenz
36,50	Simon, Marion	1981	LG Loreley-Taunus	So. 18.09.1994	Hohenstein
36,46	* Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 26.04.2003	Niederselters
36,24	Fetz, Kristina	1982	TV Ransbach 1887 e. V.	Sa. 23.08.1997	Dormagen
36,12	Simon, Marion	1981	LG Loreley-Taunus	Sa. 11.05.1996	Polch
35,98	* Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel	So. 09.07.1978	Ingelheim
35,92	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn 31.	So. 20.09.1992	Karlsdorf-N.
35,87	* Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Do. 13.09.2001	Brey
35,80	Richter, Christina	1982	VfL Bad Kreuznach	Do. 16.05.1996	Mainz
35,60	* Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 13.09.1981	Bad Kreuznach
35,59	Ganzer, Helen	1983	LG Rhein-Wied	Mi. 15.07.1998	Neuwied
35,48	* Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 08.07.1972	Nieder-Olm
35,44	Jakobi, Carmen	1979	TuS Kirn	So. 19.06.1994	Troisdorf
35,34	Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied	Sa. 04.10.1997	Polch
35,26	Gehse, Nina	1979	VfL Bad Kreuznach	So. 24.04.1994	Bad Kreuznach
35,07	Becker, Jasmine	1984	LG Koblenz-Rhens	So. 14.06.1998	Neuwied
35,06	Bickler, Natascha	1979	TuS Kirn 41.	Sa. 01.10.1994	Mülheim-Kärlich
34,98	Simon, Marion	1981	LG Loreley-Taunus	Mi. 30.06.1993	Diez
34,87	Quiring, Elina	1984	LG Koblenz-Rhens	So. 14.06.1998	Neuwied
34,82	* Petsch, Birgit	1963	TuS Hoppstädten	Sa. 02.09.1978	Idar-Oberstein
34,82	Gehse, Nina	1979	VfL Bad Kreuznach	Di. 13.07.1993	Worms
34,72	Meyer, Lilian	1982	LG Esterau-Holzappel	So. 06.10.1996	Hohenstein
34,72	Reuter, Katharina	1985	ASV Siegfried Koblenz	So. 15.08.1999	Ahlen
34,54	* Siegel, Ina	1962	TV Weisel	So. 18.09.1977	Wittlich

34,50	Repp, Katja	1981	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 13.07.1996	Koblenz
34,49	* Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	So. 16.09.2001	Gengenbach
34,36	Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach 51.	Sa. 27.04.1996	Bad Kreuznach
34,34	* Siegel, Ina	1962	TV Weisel	Do. 20.05.1976	Aarbergen
34,26	Friesenhahn, Mareike	1980	LG Loreley-Taunus	Do. 29.06.1995	Brey
34,22	* Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 16.10.1971	Andernach
34,22	* Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel	So. 02.10.1977	Weisel
34,16	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 24.09.1994	Bad Kreuznach
34,12	Weinitschke, Sonja	1978	VfL Bad Kreuznach	Do. 18.06.1992	Bad Kreuznach
34,04	* Hoffmann, Petra	1961	TV Weisel	Do. 20.05.1976	Aarbergen
34,04	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	Sa. 10.05.1997	Trier
34,00	* Dillmann, Christine	1975	TuS Rhens	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich
34,00	* Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems 61.	So. 13.06.2004	Eisenberg
33,94	* Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim	So. 21.09.2003	Homburg
33,91	* Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	So. 24.08.2008	Bad Ems
33,90	* Klippel, Kathrin	1975	TV Kastellaun	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich
33,84	Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	So. 10.06.1990	Neuwied
33,56	Bartenbach, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 24.06.1992	Neuwied
33,50	Hamann, Nadine	1977	VfL Bad Kreuznach	So. 09.09.1990	Ingelheim
33,47	Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus	Sa. 10.10.1998	Weisel
33,34	* Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath	Sa. 07.10.1972	Holzerath
33,33	Schantz, Christine	1983	LG Loreley-Taunus	Fr. 26.06.1998	Weisel
33,22	* Klemment, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier 71.	Di. 27.07.1971	Trier
33,18	* Lange, Daniela	1969	SSVG Idar-Oberstein	Mi. 12.09.1984	Oberbrombach
33,08	Grim, Tamara	1984	TuS 1862 Kirn	Sa. 25.04.1998	Bad Kreuznach
33,02	Schmidt, Tanja	1976	LG Loreley-Taunus	So. 29.04.1990	Hohenstein
33,00	Grim, Tamara	1984	TuS 1862 Kirn	So. 28.09.1997	Hahnenbach
32,98	* Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath	Do. 16.09.1971	Trier
32,93	* Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 28.05.2005	Wiesbaden
32,90	* Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	Di. 23.08.1983	Jünkerath
32,85	Berger, Ariane	1983	LG Kreis Ahrweiler	So. 14.06.1998	Neuwied
32,78	* Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 20.05.2000	Polch
32,74	* Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun 81.	So. 24.05.1987	Wallmerod
32,72	* Wallerius, Karin	1960	LG Post-Germania Trier	So. 11.05.1975	Wengerohr
32,72	Schmidt, Tanja	1976	LG Loreley-Taunus	Sa. 30.09.1989	Weisel
32,70	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	Sa. 02.06.2007	Dierdorf
32,65	Reuter, Anna	1985	LG Koblenz-Rhens	Mi. 07.10.1998	Spay
32,64	Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	So. 16.06.1991	Kaiserslautern
32,64	Reuter, Anna	1985	ASV Siegfried Koblenz	Sa. 15.05.1999	Betzdorf
32,60	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 07.08.1993	Bad Oeynhausen
32,56	* Clasen, Nicole	1969	TV Weisel	Do. 16.09.1982	Koblenz
32,54	* Lapp, Nicole	1971	LG Loreley-Taunus	So. 05.10.1986	Weisel
32,49	* Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim 91.	Sa. 05.10.2002	Polch
32,46	Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen	Mi. 03.10.2007	Weisel
32,45	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	Fr. 13.09.2002	Brey
32,36	Schaper, Christine	1982	TuS Immendorf	Sa. 13.09.1997	Koblenz
32,24	Richter, Christina	1982	VfL Bad Kreuznach	Sa. 29.04.1995	Bad Kreuznach
32,19	* Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Sa. 28.04.2001	Bad Kreuznach
32,06	* Klemment, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier	Fr. 14.04.1972	Trier
32,04	* Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach	Sa. 08.04.1972	Idar-Oberstein
32,04	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Do. 16.09.1999	Brey
32,00	* Leitzbach, Ursel	1937	Spvgg. Neuwied	So. 21.09.1952	Höhr-Grenzhausen
32,00	Poster, Sabine	1976	LG Sieg 101.	So. 16.09.1990	Koblenz
31,98	Meyer, Lilian	1982	LG Esterau-Holzappel	So. 25.06.1995	Burg Hohenstein
31,95	Juengling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 14.08.2002	Löfflingen
31,92	Hatzmann, Melanie	1981	TuS Niederneisen	Di. 09.07.1996	Hohenstein



31,90	*	Brown, Natascha	1978	VfL Bad Kreuznach	So. 06.06.1993	Kandel
31,88		Delinsky, Julia	1984	TV Ransbach 1887 e. V.	So. 13.06.1999	Mainz
31,87		Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	Sa. 05.08.2006	Villmar
31,86		Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	Sa. 29.09.1990	Traben-Trarbach
31,86		Heip, Tatjana	1979	VfL Bad Kreuznach	So. 26.06.1994	Bellheim
31,84	*	Fieweger, Elisabeth	1967	TuS Sohren	Sa. 08.05.1982	Sohren
31,84	*	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz 111.	Sa. 03.05.1986	Bad Ems
31,84		Roos, Silvia	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 11.07.1993	Worms
31,82		Reez, Nicole	1978	TV Kärlich	Sa. 10.10.1992	Weisel
31,76		Roeff, Steffi	1982	LG Einrich	Sa. 11.10.1997	Weisel
31,73	*	Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV	Sa. 18.08.2001	Rhede
31,70	*	Hofmann, Petra	1961	TV Weisel	So. 14.09.1975	Bielefeld
31,70		Wegener, Manuela	1975	LG Moseltal	Sa. 07.10.1989	Daun
31,70		Löhner, Valerie	1982	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 13.09.1997	Koblenz
31,65	*	Völker, Evi	1972	LG Obere Nahe	So. 28.06.1987	Koblenz
31,62	*	Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	So. 14.06.1992	Worms
31,62		Mertes, Tanja	1979	TuS Mayen 121.	Sa. 08.10.1994	Polch
31,58	*	Gerdes, Dörte	1977	LG Koblenz-Rhens	So. 03.05.1992	Polch
31,54		Dillmann, Christine	1975	TuS Rhens	So. 18.06.1989	Neuwied
31,51	*	Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV	Sa. 27.05.2000	Birkenfeld
31,50		Richter, Christina	1982	VfL Bad Kreuznach	Sa. 24.09.1994	Bad Kreuznach
31,46	*	Weiler, Ute	1966	TV Weisel	So. 29.06.1980	Wittlich
31,46	*	Fieweger, Elisabeth	1967	TuS Sohren	So. 20.09.1981	Germersheim
31,44	*	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 29.06.1980	Wittlich
31,40		Wilhelmus, Sarah	1988	LG Bernkastel/Wittlich	Di. 18.09.2001	Wittlich
31,39	*	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen
31,36		Gehse, Nina	1979	VfL Bad Kreuznach 131.	Sa. 26.09.1992	Bad Kreuznach
31,36		Maxein, Diana	1981	TV Oberneisen	Di. 23.08.1994	Eppstein
31,25		Schneider, Nina	1989	TV Weisel	Sa. 05.10.2002	Villmar
31,22		Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 28.04.1996	Mayen
31,21		Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	So. 26.09.1999	Hahnenbach
31,20	*	Schuck, Katharina	1992	TuS 1862 Kirn	Sa. 13.10.2007	Überherrn-A.
31,08		Schantz, Christine	1983	LG Loreley-Taunus	So. 05.10.1997	Hohenstein
31,02	*	Bartenbach, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 09.06.1993	Neuwied
30,83	*	Krigos, Anita	1991	TuS Spay	Sa. 17.09.2005	Walldorf
30,82	*	Bernhard, Gabriele	1954	TV Weisel	Do. 15.05.1969	Diez
30,82	*	Lange, Daniela	1969	LG Obere Nahe 141.	Sa. 15.10.1983	Oberbrombach
30,82	*	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 11.07.1987	Mayen
30,76		Reuter, Katharina	1985	LG Koblenz-Rhens	Mi. 07.10.1998	Spay
30,72	*	Hofmann, Rita	1959	TV Weisel	Fr. 13.09.1974	Kirberg
30,66	*	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	Sa. 10.05.2003	Konz
30,64	*	Michalzik, Gabi	1953	TV Birkenfeld	So. 29.09.1968	Gerolstein
30,62	*	Hofmann, Petra	1961	TV Weisel	Mi. 18.09.1974	Neuwied
30,60	*	Petsch, Birgit	1963	TuS Hoppstädten	So. 05.06.1977	Andernach
30,60	*	Maas, Marion	1968	TV Weisel	Sa. 10.10.1981	Weisel
30,60		Repp, Katja	1981	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 20.05.1995	Montabaur
30,56		Müller, Jenny	1979	TuS Kirn 151.	So. 08.09.1991	Worms
30,55	*	Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen	So. 14.09.2008	Trier
30,46		Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 24.06.1992	Neuwied
30,44		Gerdes, Dörte	1977	LG Koblenz-Rhens	So. 25.08.1991	Koblenz
30,41		Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	So. 26.09.1999	Hahnenbach
30,40	*	Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	So. 12.05.1991	Mayen
30,40	*	Gavilli, Miria	1978	LG Bitburg-Prüm	So. 29.08.1993	Daun
30,38	*	Gietzen, Petra	1974	TV Kärlich	Sa. 30.09.1989	Weisel
30,34		Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied/Andernach	Fr. 21.04.1995	Koblenz
30,32	*	Schmelzeisen, Gerdi	1955	TV Weisel	So. 19.07.1970	Boppard
30,26		Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach	Do. 25.05.1995	Mainz

		161.		
30,24	* Wallerius, Karin	1961	TV Germania Trier	Sa. 26.10.1974 Trier
30,24	* Völker, Evi	1972	LG Obere Nahe Birkenfeld	Fr. 19.09.1986 Oberbrombach
30,22	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	So. 30.09.2001 Hahnenbach
30,20	Friesenhahn, Mareike	1980	LG Loreley-Taunus	Sa. 08.10.1994 Weisel
30,20	* Lehnhardt, Johanna	1992	TV 1901 Rennerod	Sa. 19.05.2007 Trier
30,16	* Schlecking, Anita	1957	DJK Bouullo Andernach	Sa. 16.10.1971 Andernach
30,10	Akbey, Filiz	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 19.09.1998 Polch
30,09	* Torchiani, Carolin	1986	DJK Rheinwacht Oberwesel	Sa. 06.10.2001 Polch
30,05	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 25.09.1999 Schwalbach
30,04	Reez, Nicole	1978	TV Kärlich	So. 16.06.1991 Kaiserslautern
			171.	
30,04	Mader, Kathrin	1982	Post-SV Koblenz	Sa. 10.05.1997 Trier
29,98	* Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	So. 23.05.1982 Koblenz
29,98	Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	Sa. 07.10.1989 Daun
29,96	* Siegel, Ina	1962	TV Weisel	So. 21.09.1975 Frankenthal
29,94	Weinitschke, Sonja	1978	VfL Bad Kreuznach	So. 08.09.1991 Worms
29,90	* Pfeiffer, Marion	1963	LG Andernach-Neuwied	So. 21.05.1978 Mayen
29,90	Jonas, Martina	1979	FzG Bisholder	Mi. 29.06.1994 Neuwied
29,88	* Kämmerer, Doris	1961	SSV Göttenbach	So. 02.05.1976 Bad Kreuznach
29,86	* Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 10.10.2004 Weisel
29,84	Weingart, Katharina	1985	TuS Spay	Mi. 07.10.1998 Spay
			181.	
29,80	* Thöne, Birgit	1966	TV Germania Trier	So. 21.10.1979 Konz
29,74	* Schumacher, Johanna	1972	GLV Bad Ems	Sa. 10.10.1987 Weisel
29,60	* Weiler, Ute	1966	TV Weisel	So. 24.05.1981 Wallmerod
29,60	Schlaadt, Sonja	1975	LG Loreley-Taunus	Sa. 30.09.1989 Weisel
29,60	* Poster, Sabine	1976	LG Sieg	So. 12.05.1991 Mayen
29,58	Hatzmann, Melanie	1981	TuS Niederneisen	So. 28.08.1994 Katzenelenbogen
29,54	Engelhardt, Sandra	1980	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 20.05.1995 Montabaur
29,54	Messmer, Jessica	1982	LG Koblenz-Rhens	So. 01.06.1997 Zweibrücken
29,54	Erwes, Eva-Maria	1985	ASV Siegfried Koblenz	So. 20.06.1999 Bellheim
29,52	* Ehses, Stefanie	1976	LG Moseltal	Sa. 28.09.1991 Traben-Trarbach
			191.	
29,46	* Mesloh, Annabelle	1992	TV 1861 Bad Ems	So. 24.06.2007 Bad Ems
29,42	Räder, Christina	1983	LG Kreis Ahrweiler	So. 26.04.1998 Koblenz
29,38	* Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 18.07.1970 Weisel
29,38	* Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn	So. 22.06.1986 Ingelheim
29,38	Kurowski, Iris	1982	TG Montabaur	Sa. 26.04.1997 Hachenburg
29,34	* Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	So. 21.09.1986 Worms
29,32	Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	So. 08.06.1997 Neuwied
29,28	* Gietzen, Petra	1974	LG Andernach-Neuwied	Sa. 01.10.1988 Weisel
29,26	* Erbse, Claudia	1953	TV Germania Trier	So. 30.06.1968 Mayen
29,22	Weingart, Katharina	1985	ASV Siegfried Koblenz	Fr. 11.06.1999 Brey
			201.	
29,20	Dahm, Katharina	1980	VfL Bad Kreuznach	So. 25.09.1994 Ingelheim
29,18	* Waffenschmidt, Siw	1970	LG Loreley-Taunus	Sa. 13.10.1984 St. Goarshausen
29,14	* Waffenschmidt, Siw	1970	LG Loreley-Taunus	So. 29.09.1985 Mannheim
29,12	Gräf, Nicole	1977	LG Koblenz-Rhens	Di. 18.06.1991 Neuwied
29,12	* Alt, Tanja	1970	LG Obere Nahe	Fr. 27.09.1985 Oberbrombach
29,10	* Braun, Monika	1953	DJK Andernach	Sa. 14.09.1968 Saarbrücken
29,10	Poster, Sabine	1976	LG Sieg	So. 18.06.1989 Neuwied
29,10	Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen	Sa. 16.09.2006 Sinzig
29,08	* Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	So. 27.05.1979 Hamm
29,04	* Schneider, Jaqueline	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	Do. 01.10.1981 Diez
			211.	
29,02	Joras, Eva	1978	LG Koblenz-Rhens	So. 24.05.1992 Dierdorf
29,02	* Debus, Corinna	1977	TuS Niederneisen	Sa. 03.10.1992 Niederneisen
28,98	* Sausen, Jutta	1968	VfL Traben-Trarbach	So. 05.09.1982 Höhr-Grenzhausen
28,97	* Krigos, Anita	1991	SSC Koblenz-Karthause	Do. 18.05.2006 Koblenz
28,94	Hickmann, Ruth	1980	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 01.10.1994 Mülheim-Kärlich
28,92	* Weinitschke, Sonja	1978	VfL Bad Kreuznach	Sa. 27.06.1992 Birkenfeld

28,91	Laubach, Caroline	1993	TV Weisel	Di. 03.10.2006	Weisel
28,90	* Uhlas, Margit	1953	TV Krufft	So. 29.09.1968	Mayen
28,90	* Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Sa. 06.05.2000	Bad Kreuznach
28,90	* Seilberger, Christine	1993	TV Weisel	Do. 15.05.2008	Oberwesel
			221.		
28,88	Batili, Esther	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 28.05.1994	Daun
28,86	Bestehorn, Maren	1995	LG Koblenz-Rhens	So. 07.09.2008	Neuwied
28,80	Hatzmann, Melanie	1981	TuS Niederneisen	So. 03.09.1995	Katzenelenbogen
28,78	* Schumacher, Johanna	1972	GLV Bad Ems	So. 14.09.1986	Hohenstein
28,78	Degen, Sabine	1976	LG Moseltal	Sa. 06.10.1990	Daun
28,78	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	Fr. 28.04.2006	Bad Ems
28,74	* Diel, Cornelia	1969	TSV Elgendorf	So. 24.06.1984	Hachenburg
28,74	David, Jessica	1982	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 04.10.1997	Polch
28,74	* Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn	Mo. 22.07.1985	Berlin
28,69	* Rosenbach, Marion	1974	TuS Rhens	So. 26.06.1988	Diez
			231.		
28,67	Hermann, Julia	1993	TV Germania Trier	Sa. 14.10.2006	Überherrn-A.
28,66	* Geiß, Andrea	1962	LG Idar-Oberstein	So. 05.06.1977	Andernach
28,66	* Magor, Eva	1963	Post-SV Remagen	So. 21.05.1978	Mayen
28,66	* Bonenberger, Claudia	1976	LG Engers-Niederbieber	So. 25.08.1991	Koblenz
28,65	* Becker, Maike	1992	TuS Montabaur	So. 01.07.2007	Daun
28,61	Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim	Sa. 28.04.2001	Bad Kreuznach
28,60	Mertes, Tanja	1979	TuS Mayen	Sa. 09.10.1993	Ochtendung
28,58	* Back, Gerit	1961	TV Weisel	Sa. 09.10.1976	Weisel
28,58	* Schmidt, Tanja	1976	LG Loreley-Taunus	Sa. 21.09.1991	Bad Schwalbach
28,56	* Geiß, Andrea	1962	Spvgg. Nahbollenbach	So. 11.07.1976	Enzweiler
			241.		
28,56	Heip, Tatjana	1979	VfL Bad Kreuznach	Mi. 07.07.1993	Birkenfeld
28,54	* Stephan, Margit	1958	LAZ Diez/Altendiez	Mi. 20.06.1973	Diez
28,54	* Lapp, Nicole	1971	LG Loreley-Taunus	So. 06.10.1985	Weisel
28,52	* Scholz, Karin	1958	TV Birkenfeld	So. 01.10.1972	Daun
28,52	* Reez, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 02.10.1993	Mülheim-Kärlich
28,50	Mittler, Tanja	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 01.10.1994	Mülheim-Kärlich

Die mit einem \* gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 1 kg Diskus erzielt.

#### Absolute Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im Diskuswurf der Schülerinnen W14 mit dem 700 g Diskus bis 31.12.2008

40,74	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach
40,05	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 28.04.2001	Bad Schwalbach
39,96	Simon, Marion	1981	LG Loreley-Taunus	Sa. 07.10.1995	Weisel
39,24	Maxein, Diana	1981	TV Oberneisen	Sa. 07.10.1995	Villmar
38,84	Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	Sa. 19.09.1998	Bad Kreuznach
38,00	Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus	So. 13.06.1999	Mainz
37,76	* Clasen, Nicole	1969	TV Weisel	So. 04.09.1983	Höhr-Grenzhausen
37,75	* Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	So. 08.09.2002	Koblenz
37,46	Klippel, Kathrin	1975	TV Kastellaun	So. 03.09.1989	Worms
37,37	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 16.09.2000	Neuwied
			11.		
37,35	Kron, Nadine	1984	LG Koblenz-Rhens	Sa. 16.05.1998	Wittlich
37,18	* Maas, Marion	1968	TV Weisel	Di. 21.09.1982	Aarbergen
36,50	Simon, Marion	1981	LG Loreley-Taunus	So. 18.09.1994	Hohenstein
35,92	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn	So. 20.09.1992	Karlsdorf-N.
35,80	Richter, Christina	1982	VfL Bad Kreuznach	Do. 16.05.1996	Mainz
35,07	Becker, Jasmine	1984	LG Koblenz-Rhens	So. 14.06.1998	Neuwied
34,98	Simon, Marion	1981	LG Loreley-Taunus	Mi. 30.06.1993	Diez
34,87	Quiring, Elina	1984	LG Koblenz-Rhens	So. 14.06.1998	Neuwied
34,82	Gehse, Nina	1979	VfL Bad Kreuznach	Di. 13.07.1993	Worms
34,72	Meyer, Lilian	1982	LG Esterau-Holzappel	So. 06.10.1996	Hohenstein
			21.		
34,72	Reuter, Katharina	1985	ASV Siegfried Koblenz	So. 15.08.1999	Ahlen

34,49	*	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	So. 16.09.2001	Gengenbach
34,34	*	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	Do. 20.05.1976	Aarbergen
34,22	*	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 16.10.1971	Andernach
34,22	*	Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel	So. 02.10.1977	Weisel
34,16		Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 24.09.1994	Bad Kreuznach
34,12		Weinitschke, Sonja	1978	VfL Bad Kreuznach	Do. 18.06.1992	Bad Kreuznach
34,04		Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	Sa. 10.05.1997	Trier
33,91	*	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	So. 24.08.2008	Bad Ems
33,84		Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	So. 10.06.1990	Neuwied
				31.		
33,56		Bartenbach, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 24.06.1992	Neuwied
33,50		Hamann, Nadine	1977	VfL Bad Kreuznach	So. 09.09.1990	Ingelheim
33,47		Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus	Sa. 10.10.1998	Weisel
33,22	*	Klemment, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier	Di. 27.07.1971	Trier
33,08		Grim, Tamara	1984	TuS 1862 Kirn	Sa. 25.04.1998	Bad Kreuznach
33,02		Schmidt, Tanja	1976	LG Loreley-Taunus	So. 29.04.1990	Hohenstein
33,00		Grim, Tamara	1984	TuS 1862 Kirn	So. 28.09.1997	Hahnenbach
32,98	*	Becker, Josefina	1957	TuS Holzerath	Do. 16.09.1971	Trier
32,72		Schmidt, Tanja	1976	LG Loreley-Taunus	Sa. 30.09.1989	Weisel
32,70		Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	Sa. 02.06.2007	Dierdorf
				41.		
32,65		Reuter, Anna	1985	LG Koblenz-Rhens	Mi. 07.10.1998	Spay
32,64		Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	So. 16.06.1991	Kaiserslautern
32,64		Reuter, Anna	1985	ASV Siegfried Koblenz	Sa. 15.05.1999	Betzdorf
32,60		Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 07.08.1993	Bad Oeynhausen
32,56	*	Clasen, Nicole	1969	TV Weisel	Do. 16.09.1982	Koblenz
32,49	*	Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim	Sa. 05.10.2002	Polch
32,46		Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen	Mi. 03.10.2007	Weisel
32,45		Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	Fr. 13.09.2002	Brey
32,24		Richter, Christina	1982	VfL Bad Kreuznach	Sa. 29.04.1995	Bad Kreuznach
32,04		Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Do. 16.09.1999	Brey
				51.		
32,00		Poster, Sabine	1976	LG Sieg	So. 16.09.1990	Koblenz
31,98		Meyer, Lilian	1982	LG Esterau-Holzappel	So. 25.06.1995	Burg Hohenstein
31,95		Juengling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 14.08.2002	Löfflingen
31,87		Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	Sa. 05.08.2006	Villmar
31,86		Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	Sa. 29.09.1990	Traben-Trarbach
31,84	*	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 03.05.1986	Bad Ems
31,84		Roos, Silvia	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 11.07.1993	Worms
31,82		Reez, Nicole	1978	TV Kärlich	Sa. 10.10.1992	Weisel
31,70	*	Hofmann, Petra	1961	TV Weisel	So. 14.09.1975	Bielefeld
31,70		Wegener, Manuela	1975	LG Moseltal	Sa. 07.10.1989	Daun
				61.		
31,54		Dillmann, Christine	1975	TuS Rhens	So. 18.06.1989	Neuwied
31,51	*	Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV	Sa. 27.05.2000	Birkenfeld
31,50		Richter, Christina	1982	VfL Bad Kreuznach	Sa. 24.09.1994	Bad Kreuznach
31,46	*	Weiler, Ute	1966	TV Weisel	So. 29.06.1980	Wittlich
31,46	*	Fieweger, Elisabeth	1967	TuS Sohren	So. 20.09.1981	Germersheim
31,44	*	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 29.06.1980	Wittlich
31,40		Wilhelmus, Sarah	1988	LG Bernkastel/Wittlich	Di. 18.09.2001	Wittlich
31,36		Gehse, Nina	1979	VfL Bad Kreuznach	Sa. 26.09.1992	Bad Kreuznach
31,36		Maxein, Diana	1981	TV Oberneisen	Di. 23.08.1994	Eppstein
31,25		Schneider, Nina	1989	TV Weisel	Sa. 05.10.2002	Villmar
				71.		
31,22		Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 28.04.1996	Mayen
31,21		Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	So. 26.09.1999	Hahnenbach
31,08		Schantz, Christine	1983	LG Loreley-Taunus	So. 05.10.1997	Hohenstein
30,83	*	Krigos, Anita	1991	TuS Spay	Sa. 17.09.2005	Walldorf
30,82	*	Lange, Daniela	1969	LG Obere Nahe	Sa. 15.10.1983	Oberbrombach
30,76		Reuter, Katharina	1985	LG Koblenz-Rhens	Mi. 07.10.1998	Spay
30,66	*	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	Sa. 10.05.2003	Konz
30,62	*	Hofmann, Petra	1961	TV Weisel	Mi. 18.09.1974	Neuwied

30,60	*	Petsch, Birgit	1963	TuS Hoppstädten	So. 05.06.1977	Andernach
30,60	*	Maas, Marion	1968	TV Weisel 81.	Sa. 10.10.1981	Weisel
30,60		Repp, Katja	1981	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 20.05.1995	Montabaur
30,56		Müller, Jenny	1979	TuS Kirn	So. 08.09.1991	Worms
30,55	*	Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen	So. 14.09.2008	Trier
30,46		Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 24.06.1992	Neuwied
30,44		Gerdes, Dörte	1977	LG Koblenz-Rhens	So. 25.08.1991	Koblenz
30,41		Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	So. 26.09.1999	Hahnenbach
30,34		Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied/Andernach	Fr. 21.04.1995	Koblenz
30,26		Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach	Do. 25.05.1995	Mainz
30,24	*	Wallerius, Karin	1961	TV Germania Trier	Sa. 26.10.1974	Trier
30,24	*	Völker, Evi	1972	LG Obere Nahe Birkenfeld 91.	Fr. 19.09.1986	Oberbrombach
30,22		Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	So. 30.09.2001	Hahnenbach
30,20		Friesenhahn, Mareike	1980	LG Loreley-Taunus	Sa. 08.10.1994	Weisel
30,16	*	Schlecking, Anita	1957	DJK Boulo Andernach	Sa. 16.10.1971	Andernach
30,05		Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 25.09.1999	Schwalbach
30,04		Reez, Nicole	1978	TV Kärlich	So. 16.06.1991	Kaiserslautern
29,98	*	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	So. 23.05.1982	Koblenz
29,98		Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	Sa. 07.10.1989	Daun
29,96	*	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	So. 21.09.1975	Frankenthal
29,94		Weinitschke, Sonja	1978	VfL Bad Kreuznach	So. 08.09.1991	Worms
29,86		Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau 101.	So. 10.10.2004	Weisel
29,84		Weingart, Katharina	1985	TuS Spay	Mi. 07.10.1998	Spay
29,80	*	Thöne, Birgit	1966	TV Germania Trier	So. 21.10.1979	Konz
29,60		Schlaadt, Sonja	1975	LG Loreley-Taunus	Sa. 30.09.1989	Weisel
29,58		Hatzmann, Melanie	1981	TuS Niederneisen	So. 28.08.1994	Katzenelenbogen
29,54		Erwes, Eva-Maria	1985	ASV Siegfried Koblenz	So. 20.06.1999	Bellheim
29,38	*	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 18.07.1970	Weisel
29,34	*	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	So. 21.09.1986	Worms
29,32		Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	So. 08.06.1997	Neuwied
29,28	*	Gietzen, Petra	1974	LG Andernach-Neuwied	Sa. 01.10.1988	Weisel
29,22		Weingart, Katharina	1985	ASV Siegfried Koblenz 111.	Fr. 11.06.1999	Brey
29,20		Dahm, Katharina	1980	VfL Bad Kreuznach	So. 25.09.1994	Ingelheim
29,18	*	Waffenschmidt, Siw	1970	LG Loreley-Taunus	Sa. 13.10.1984	St. Goarshausen
29,12		Gräf, Nicole	1977	LG Koblenz-Rhens	Di. 18.06.1991	Neuwied
29,10		Poster, Sabine	1976	LG Sieg	So. 18.06.1989	Neuwied
29,10		Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen	Sa. 16.09.2006	Sinzig
29,02		Joras, Eva	1978	LG Koblenz-Rhens	So. 24.05.1992	Dierdorf
28,98	*	Sausen, Jutta	1968	VfL Traben-Trarbach	So. 05.09.1982	Höhr-Grenzhausen
28,94		Hickmann, Ruth	1980	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 01.10.1994	Mülheim-Kärlich
28,91		Laubach, Caroline	1993	TV Weisel	Di. 03.10.2006	Weisel
28,90	*	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim 121.	Sa. 06.05.2000	Bad Kreuznach
28,86		Bestehorn, Maren	1995	LG Koblenz-Rhens	So. 07.09.2008	Neuwied
28,80		Hatzmann, Melanie	1981	TuS Niederneisen	So. 03.09.1995	Katzenelenbogen
28,78	*	Schumacher, Johanna	1972	GLV Bad Ems	So. 14.09.1986	Hohenstein
28,78		Degen, Sabine	1976	LG Moseltal	Sa. 06.10.1990	Daun
28,78		Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	Fr. 28.04.2006	Bad Ems
28,74	*	Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn	Mo. 22.07.1985	Berlin
28,69	*	Rosenbach, Marion	1974	TuS Rhens	So. 26.06.1988	Diez
28,67		Hermann, Julia	1993	TV Germania Trier	Sa. 14.10.2006	Überherrn-A.
28,61		Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim	Sa. 28.04.2001	Bad Kreuznach
28,60		Mertes, Tanja	1979	TuS Mayen 131.	Sa. 09.10.1993	Ochtendung
28,56	*	Geiß, Andrea	1962	Spvgg. Nahbollenbach	So. 11.07.1976	Enzweiler
28,56		Heip, Tatjana	1979	VfL Bad Kreuznach	Mi. 07.07.1993	Birkenfeld
28,54	*	Lapp, Nicole	1971	LG Loreley-Taunus	So. 06.10.1985	Weisel
28,52	*	Scholz, Karin	1958	TV Birkenfeld	So. 01.10.1972	Daun

28,42	Kron, Nadine	1984	LG Koblenz-Rhens	Sa. 26.04.1997	Hachenburg
28,38	Simon, Marion	1981	LG Loreley-Taunus	So. 24.05.1992	Dierdorf
28,36	Löhner, Valerie	1982	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 14.05.1995	Daun
28,34	* Thöne, Birgit	1966	TV Germania Trier	So. 18.05.1980	Konz
28,26	* Sopp, Marion	1964	TV Weisel	So. 06.08.1978	Brühl
28,24	* Weiler, Ute	1965	TV Weisel 141.	Do. 14.06.1979	Koblenz
28,20	Ockenfels, Renate	1975	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 15.09.1989	Sinzig
28,20	Schaper, Christine	1982	TuS Immendorf	Fr. 11.10.1996	Koblenz
28,14	Bickler, Natascha	1979	TuS Kirn	So. 29.08.1993	Daun
28,10	Mader, Kathrin	1982	Post-SV Koblenz	Fr. 11.10.1996	Koblenz
28,04	Dahm, Katharina	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach
28,02	* Wilbert, Elke	1960	DJK Ochtendung	So. 26.05.1974	Oberwesel
28,02	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 29.09.2001	Idar-Oberstein
27,97	* Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Mi. 24.05.2000	Brey
27,94	Räder, Christina	1983	LG Kreis Ahrweiler	So. 08.06.1997	Neuwied
27,92	Mesloh, Annabelle	1992	TV 1861 Bad Ems 151.	So. 09.10.2005	Weisel
27,80	Maxeiner, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel	So. 24.05.1998	Polch
27,76	* Boos, Rabea	1994	LG Maifeld-Pellenz	Fr. 26.09.2008	Bad Ems
27,75	* Laubach, Caroline	1993	TV Weisel	So. 09.09.2007	Hohenstein
27,74	* Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach	Sa. 18.09.1971	Kempfeld
27,73	* Bernhard, Gabriele	1954	TV Weisel	So. 08.09.1968	Nochern
27,72	* Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 22.06.2002	Wittlich
27,72	Boos, Rabea	1994	LG Maifeld-Pellenz	Fr. 28.09.2007	Bad Ems
27,68	* Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	So. 23.08.1981	Ingelheim
27,68	Kaden, Judith	1991	TV Weisel	So. 10.10.2004	Weisel
27,68	* Völker, Evi	1972	LG Obere Nahe 161.	Fr. 27.09.1985	Oberbrombach
27,65	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Mi. 15.09.1999	St. Wendel
27,64	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	Sa. 21.09.1996	Bad Kreuznach
27,62	Willms, Anke	1978	TuS Erpel	So. 20.10.1991	Gelsenkirchen
27,62	Friesenhahn, Mareike	1981	LG Loreley-Taunus	Mi. 25.05.1994	Holzappel
27,60	Schantz, Christine	1983	LG Loreley-Taunus	Do. 19.09.1996	Oberwesel
27,56	* Warneke, Ute	1972	LG Vulkaneifel	So. 01.06.1986	Hamm
27,48	Quiring, Elina	1984	LG Koblenz-Rhens	Sa. 13.09.1997	Mayen
27,44	Schallmo, Lena	1995	TuS 1862 Kirn	So. 14.09.2008	Neustadt
27,40	* Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath	So. 28.06.1970	Mayen
27,34	Löhner, Valerie	1982	TuS Rot-Weiss Koblenz 171.	So. 19.05.1996	Neuwied
27,30	* Marschner, Sabrina	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 17.04.2004	Niederselters
27,28	Hickmann, Ruth	1980	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 09.10.1993	Ochtendung
27,24	* Rosin, Stefanie	1964	TV Weisel	So. 23.04.1978	Kirberg
27,24	Gräf, Stephanie	1977	LG Koblenz-Rhens	So. 25.08.1991	Koblenz
27,22	Bonenberger, Claudia	1976	LG Engers-Niederbieber	So. 10.06.1990	Neuwied
27,22	Akbey, Filiz	1983	LG Rhein-Wied	So. 01.06.1997	Zweibrücken
27,20	* Sauerborn, Ingrid	1958	DJK Bouillo Andernach	So. 27.08.1972	Andernach
27,16	Jakobi, Carmen	1979	TuS Kirn	So. 29.08.1993	Daun
27,15	Stein, Anne	1984	LG Rhein-Wied	So. 23.08.1998	Gelsenkirchen
27,14	* Stephan, Margit	1958	LAZ Diez/Altendiez 181.	Sa. 17.06.1972	Altendiez
27,11	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	Do. 15.09.2005	Bad Ems
27,10	Ganzer, Helen	1983	LG Rhein-Wied	So. 22.06.1997	Lage
27,08	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	Sa. 06.10.2001	Runkel
27,06	Mauscherning, Isabell	1977	LG Koblenz-Rhens	Sa. 13.04.1991	Mayen
27,06	Krigos, Anita	1991	TuS Spay	Sa. 18.09.2004	Neuwied
27,04	* Dauth, Daniela	1968	TV Engers	Mi. 08.09.1982	Neuwied
27,02	* Bauerfeld, Ulrike	1969	LG Obere Nahe	Sa. 15.10.1983	Oberbrombach
27,02	Marschner, Sabrina	1990	LG Esterau-Holzappel	Fr. 12.09.2003	Weisel
27,00	Grim, Tamara	1984	TuS 1862 Kirn	Sa. 21.09.1996	Bad Kreuznach
26,96	Wepprich, Judith	1980	VfL Bad Kreuznach 191.	So. 26.06.1994	Bellheim

26,94	Bartenbach, Nicole	1978	LG Andernach-Neuwied	Mi. 12.06.1991	Neuwied
26,92	Weber, Saskia	1976	TV Sobernheim	Sa. 06.10.1990	Bad Kreuznach
26,92	Müller, Nadine	1980	LG Esterau-Holzappel	Mi. 25.05.1994	Holzappel
26,90	Vogt, Daniela	1978	SV Buch	Do. 18.06.1992	Bad Kreuznach
26,90	Engelhardt, Sandra	1980	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 30.04.1994	Neuwied
26,88 *	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 05.10.1985	Bad Ems
26,87	Schiebel, Verena	1990	LG Esterau-Holzappel	Sa. 29.03.2003	Niederselters
26,86 *	Petsch, Birgit	1962	TV Birkenfeld	Mi. 28.07.1976	Hoppstädten
26,76	Pfaff, Antje	1980	TuS Niederneisen	Fr. 17.06.1994	Weisel
26,74	Berger, Ariane	1983	LG Kreis Ahrweiler 201.	Sa. 27.09.1997	Sinzig
26,72	Batili, Esther	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 02.10.1993	Mülheim-Kärlich
26,72	Roeff, Steffi	1982	LG Einrich	Fr. 28.06.1996	Weisel
26,70	Meyer, Lilian	1982	LG Esterau-Holzappel	Sa. 01.10.1994	Villmar
26,70	Sommer, Selina	1996	TV Weisel	Fr. 26.09.2008	Bad Ems
26,66	Pfeifer, Theresa	1995	TG Konz	Sa. 18.10.2008	Überherrn-A.
26,64	Richter, Christina	1982	VfL Bad Kreuznach	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach
26,63 *	Schiebel, Martina	1989	LG Esterau-Holzappel	Sa. 10.05.2003	Konz
26,60 *	Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	Sa. 07.10.1978	Weisel
26,60	Gräf, Nicole	1977	TuS Rhens	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich
26,60	Friesenhahn, Mareike	1980	LG Loreley-Taunus 211.	Sa. 09.10.1993	Weisel
26,60	Erwes, Eva-Maria	1985	LG Koblenz-Rhens	Do. 09.07.1998	Oberwesel
26,59	Gebhart, Michelé	1988	LG Loreley-Taunus	Fr. 21.09.2001	Weisel
26,58	Schmidt, Tanja	1976	LG Loreley-Taunus	So. 25.09.1988	Hohenstein
26,56	Emunds, Christina	1982	LG Bitburg-Prüm	Sa. 05.10.1996	Polch
26,52 *	Schmelzeisen, Gerdi	1955	TV Weisel	So. 06.07.1969	Andernach
26,51 *	Erbse, Claudia	1953	TV Germania Trier	So. 17.09.1967	Koblenz
26,50 *	Kissel, Martina	1962	TV Weisel	Sa. 21.08.1976	Brühl
26,50 *	Kornapp, Bianca	1975	GLV Bad Ems	So. 18.09.1988	Saarbrücken
26,46 *	Klement, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier	Sa. 05.09.1970	Trier
26,46	Döbbert, Ute	1976	LG Loreley-Taunus 221.	So. 18.06.1989	Neuwied
26,42	Seilberger, Christine	1993	TV Weisel	So. 10.09.2006	Hohenstein
26,38	Engelhardt, Sandra	1980	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 22.09.1993	Neuwied
26,36 *	Treibisch, Kirsten	1974	LG Loreley-Taunus	Sa. 01.10.1988	Weisel
26,34 *	Schlaadt, Sonja	1975	LG Loreley-Taunus	So. 26.06.1988	Diez
26,30 *	Gaede, Edeltraud	1955	TV Weisel	So. 04.05.1969	Nochern
26,29 *	Lehnhardt, Johanna	1992	TV 1901 Rennerod	Sa. 08.07.2006	Saulheim
26,28 *	Schütz, Andrea	1965	TV Sinzig	So. 23.09.1979	Koblenz
26,20 *	Schwenk, Sabine	1974	LG Loreley-Taunus	Sa. 01.10.1988	Weisel
26,20	Mauscherning, Isabell	1977	TuS Rhens	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich
26,20	Reichling, Uta	1983	LG Rhein-Wied 231.	Sa. 04.10.1997	Polch
26,18 *	Thome, Carla	1962	TuS Montabaur	So. 27.06.1976	Konz
26,16 *	Sopp, Marion	1964	TV Weisel	So. 17.07.1977	Hamm
26,16	Klosinski, Sabrina	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	Do. 15.09.2005	Bad Ems
26,14	Kron, Nadine	1984	LG Koblenz-Rhens	Sa. 28.09.1996	Euskirchen
26,12 *	Körper, Ingrid	1957	DJK Bendorf	So. 13.06.1971	Mayen
26,10 *	Kämmerer, Doris	1961	SSV Göttenbach	So. 12.10.1975	Idar-Oberstein
26,10	Gräf, Stephanie	1977	TuS Rhens	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich
26,10	Caspary, Tatjana	1984	TV Birkenfeld	Mi. 10.06.1998	Birkenfeld
26,09	Schiebel, Martina	1989	LG Esterau-Holzappel	Mi. 02.10.2002	Hohenstein
26,00 *	Molendijk, Ellen	1968	TV Weisel 241.	So. 10.10.1982	St. Goarshausen
26,00 *	Beck, Christiane	1969	TuS Mayen	So. 25.09.1983	Koblenz
25,98 *	Crosta, Tanja	1970	LG Andernach-Neuwied	Sa. 01.09.1984	Dierdorf
25,96 *	Schneider, Jaqueline	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	So. 28.09.1980	Diez
25,96 *	Wegener, Manuela	1975	LG Moseltal	Sa. 24.09.1988	Traben-Trarbach
25,94 *	Schmidt, Constanze	1966	LG Esterau-Holzappel	Fr. 01.08.1980	Holzappel
25,94	Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	Sa. 30.09.1989	Traben-Trarbach
25,92 *	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	Sa. 27.04.2002	Bad Kreuznach

25,90	Döbbert, Ute	1976	LG Loreley-Taunus	Sa. 01.10.1988	Weisel
25,88	Lühenschloß, Laura	1986	LG Saar-Mosel	Mo. 07.06.1999	Konz
25,82	Akdag, Selda	1991	TV 1861 Bad Ems 251.	So. 08.08.2004	Elz
25,82 *	Warneke, Ute	1971	LG Vulkaneifel	Sa. 20.04.1985	Daun
25,81	Delinsky, Julia	1984	TV Ransbach 1887 e. V.	Sa. 16.05.1998	Wittlich
25,78	Jung, Nicole	1982	LG Koblenz-Rhens	Fr. 21.04.1995	Koblenz
25,76 *	Krahforst, Pia	1974	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 09.09.1988	Sinzig
25,74	Quiring, Elina	1984	LG Koblenz-Rhens	Sa. 05.10.1996	Polch
25,73 *	Herder, Marion	1953	TV Niederbieber	So. 17.09.1967	Koblenz
25,73	Brandstetter, Birgit	1984	LG Koblenz-Rhens	Sa. 19.09.1998	Polch

**Die mit einem \* gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 1 kg Diskus erzielt.**

### **Absolute Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im Diskuswurf der Schülerinnen W13 bis 31.12.2008**

40,05	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 28.04.2001	Bad Schwalbach
37,37	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 16.09.2000	Neuwied
36,50	Simon, Marion	1981	LG Loreley-Taunus	So. 18.09.1994	Hohenstein
35,92	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn	So. 20.09.1992	Karlsdorf-N.
34,98	Simon, Marion	1981	LG Loreley-Taunus	Mi. 30.06.1993	Diez
33,50	Hamann, Nadine	1977	VfL Bad Kreuznach	So. 09.09.1990	Ingelheim
33,47	Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus	Sa. 10.10.1998	Weisel
33,00	Grim, Tamara	1984	TuS 1862 Kirn	So. 28.09.1997	Hahnenbach
32,72	Schmidt, Tanja	1976	LG Loreley-Taunus	Sa. 30.09.1989	Weisel
32,70	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems 11.	Sa. 02.06.2007	Dierdorf
32,65	Reuter, Anna	1985	LG Koblenz-Rhens	Mi. 07.10.1998	Spay
32,60	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 07.08.1993	Bad Oeynhaus
32,56 *	Clasen, Nicole	1969	TV Weisel	Do. 16.09.1982	Koblenz
32,46	Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen	Mi. 03.10.2007	Weisel
32,45	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	Fr. 13.09.2002	Brey
32,24	Richter, Christina	1982	VfL Bad Kreuznach	Sa. 29.04.1995	Bad Kreuznach
32,04	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Do. 16.09.1999	Brey
31,98	Meyer, Lilian	1982	LG Esterau-Holzappel	So. 25.06.1995	Burg Hohenstein
31,95	Juengling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 14.08.2002	Löfflingen
31,87	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems 21.	Sa. 05.08.2006	Villmar
31,86	Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	Sa. 29.09.1990	Traben-Trarbach
31,50	Richter, Christina	1982	VfL Bad Kreuznach	Sa. 24.09.1994	Bad Kreuznach
31,40	Wilhelmus, Sarah	1988	LG Bernkastel/Wittlich	Di. 18.09.2001	Wittlich
31,36	Gehse, Nina	1979	VfL Bad Kreuznach	Sa. 26.09.1992	Bad Kreuznach
31,36	Maxein, Diana	1981	TV Oberneisen	Di. 23.08.1994	Eppstein
31,25	Schneider, Nina	1989	TV Weisel	Sa. 05.10.2002	Villmar
31,21	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	So. 26.09.1999	Hahnenbach
30,76	Reuter, Katharina	1985	LG Koblenz-Rhens	Mi. 07.10.1998	Spay
30,62 *	Hofmann, Petra	1961	TV Weisel	Mi. 18.09.1974	Neuwied
30,60 *	Maas, Marion	1968	TV Weisel 31.	Sa. 10.10.1981	Weisel
30,56	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn	So. 08.09.1991	Worms
30,34	Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied/Andernach	Fr. 21.04.1995	Koblenz
30,24 *	Wallerius, Karin	1961	TV Germania Trier	Sa. 26.10.1974	Trier
30,22	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	So. 30.09.2001	Hahnenbach
30,05	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 25.09.1999	Schwalbach
30,04	Reez, Nicole	1978	TV Kärlich	So. 16.06.1991	Kaiserslautern
29,98	Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	Sa. 07.10.1989	Daun
29,96 *	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	So. 21.09.1975	Frankenthal
29,94	Weinitschke, Sonja	1978	VfL Bad Kreuznach	So. 08.09.1991	Worms
29,84	Weingart, Katharina	1985	TuS Spay	Mi. 07.10.1998	Spay



29,80	*	Thöne, Birgit	1966	TV Germania Trier	So. 21.10.1979	Konz
29,58		Hatzmann, Melanie	1981	TuS Niederneisen	So. 28.08.1994	Katzenelenbogen
29,38	*	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 18.07.1970	Weisel
29,32		Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	So. 08.06.1997	Neuwied
29,10		Poster, Sabine	1976	LG Sieg	So. 18.06.1989	Neuwied
29,10		Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen	Sa. 16.09.2006	Sinzig
28,91		Laubach, Caroline	1993	TV Weisel	Di. 03.10.2006	Weisel
28,86		Bestehorn, Maren	1995	LG Koblenz-Rhens	So. 07.09.2008	Neuwied
28,78		Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	Fr. 28.04.2006	Bad Ems
28,67		Hermann, Julia	1993	TV Germania Trier 51.	Sa. 14.10.2006	Überherrn-A.
28,61		Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim	Sa. 28.04.2001	Bad Kreuznach
28,42		Kron, Nadine	1984	LG Koblenz-Rhens	Sa. 26.04.1997	Hachenburg
28,38		Simon, Marion	1981	LG Loreley-Taunus	So. 24.05.1992	Dierdorf
28,36		Löhner, Valerie	1982	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 14.05.1995	Daun
28,04		Dahm, Katharina	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach
28,02		Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 29.09.2001	Idar-Oberstein
27,92		Mesloh, Annabelle	1992	TV 1861 Bad Ems	So. 09.10.2005	Weisel
27,72		Boos, Rabea	1994	LG Maifeld-Pellenz	Fr. 28.09.2007	Bad Ems
27,68	*	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	So. 23.08.1981	Ingelheim
27,68		Kaden, Judith	1991	TV Weisel 61.	So. 10.10.2004	Weisel
27,68	*	Völker, Evi	1972	LG Obere Nahe	Fr. 27.09.1985	Oberbrombach
27,64		Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	Sa. 21.09.1996	Bad Kreuznach
27,62		Willms, Anke	1978	TuS Erpel	So. 20.10.1991	Gelsenkirchen
27,62		Friesenhahn, Mareike	1981	LG Loreley-Taunus	Mi. 25.05.1994	Holzappel
27,60		Schantz, Christine	1983	LG Loreley-Taunus	Do. 19.09.1996	Oberwesel
27,48		Quiring, Elina	1984	LG Koblenz-Rhens	Sa. 13.09.1997	Mayen
27,44		Schallmo, Lena	1995	TuS 1862 Kirn	So. 14.09.2008	Neustadt
27,40	*	Becker, Josefina	1957	TuS Holzeraath	So. 28.06.1970	Mayen
27,28		Hickmann, Ruth	1980	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 09.10.1993	Ochtendung
27,11		Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems 71.	Do. 15.09.2005	Bad Ems
27,08		Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	Sa. 06.10.2001	Runkel
27,06		Krigos, Anita	1991	TuS Spay	Sa. 18.09.2004	Neuwied
27,02		Marschner, Sabrina	1990	LG Esterau-Holzappel	Fr. 12.09.2003	Weisel
27,00		Grim, Tamara	1984	TuS 1862 Kirn	Sa. 21.09.1996	Bad Kreuznach
26,94		Bartenbach, Nicole	1978	LG Andernach-Neuwied	Mi. 12.06.1991	Neuwied
26,88	*	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 05.10.1985	Bad Ems
26,87		Schiebel, Verena	1990	LG Esterau-Holzappel	Sa. 29.03.2003	Niederselters
26,86	*	Petsch, Birgit	1962	TV Birkenfeld	Mi. 28.07.1976	Hoppstädten
26,70		Meyer, Lilian	1982	LG Esterau-Holzappel	Sa. 01.10.1994	Villmar
26,70		Sommer, Selina	1996	TV Weisel 81.	Fr. 26.09.2008	Bad Ems
26,66		Pfeifer, Theresa	1995	TG Konz	Sa. 18.10.2008	Überherrn-A.
26,64		Richter, Christina	1982	VfL Bad Kreuznach	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach
26,60		Gräf, Nicole	1977	TuS Rhens	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich
26,60		Friesenhahn, Mareike	1980	LG Loreley-Taunus	Sa. 09.10.1993	Weisel
26,60		Erwes, Eva-Maria	1985	LG Koblenz-Rhens	Do. 09.07.1998	Oberwesel
26,59		Gebhart, Michelé	1988	LG Loreley-Taunus	Fr. 21.09.2001	Weisel
26,58		Schmidt, Tanja	1976	LG Loreley-Taunus	So. 25.09.1988	Hohenstein
26,50	*	Kornapp, Bianca	1975	GLV Bad Ems	So. 18.09.1988	Saarbrücken
26,46	*	Klement, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier	Sa. 05.09.1970	Trier
26,46		Döbbert, Ute	1976	LG Loreley-Taunus 91.	So. 18.06.1989	Neuwied
26,42		Seilberger, Christine	1993	TV Weisel	So. 10.09.2006	Hohenstein
26,38		Engelhardt, Sandra	1980	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 22.09.1993	Neuwied
26,34	*	Schlaadt, Sonja	1975	LG Loreley-Taunus	So. 26.06.1988	Diez
26,20		Mauschering, Isabell	1977	TuS Rhens	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich
26,16	*	Sopp, Marion	1964	TV Weisel	So. 17.07.1977	Hamm
26,16		Klosinski, Sabrina	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	Do. 15.09.2005	Bad Ems
26,14		Kron, Nadine	1984	LG Koblenz-Rhens	Sa. 28.09.1996	Euskirchen

26,10	Gräf, Stephanie	1977	TuS Rhens	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich
26,09	Schiebel, Martina	1989	LG Esterau-Holzappel	Mi. 02.10.2002	Hohenstein
25,96	* Wegener, Manuela	1975	LG Moseltal	Sa. 24.09.1988	Traben-Trarbach
			101.		
25,94	Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	Sa. 30.09.1989	Traben-Trarbach
25,90	Döbbert, Ute	1976	LG Loreley-Taunus	Sa. 01.10.1988	Weisel
25,88	Lühnenschloß, Laura	1986	LG Saar-Mosel	Mo. 07.06.1999	Konz
25,82	Akdag, Selda	1991	TV 1861 Bad Ems	So. 08.08.2004	Elz
25,78	Jung, Nicole	1982	LG Koblenz-Rhens	Fr. 21.04.1995	Koblenz
25,74	Quiring, Elina	1984	LG Koblenz-Rhens	Sa. 05.10.1996	Polch
25,70	Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus	Sa. 11.10.1997	Weisel
25,70	Löhndorf, Jana	1995	LG Maifeld-Pellenz	Fr. 26.09.2008	Bad Ems
25,68	* Klippel, Kathrin	1975	TV Kastellaun	Do. 16.06.1988	Diez
25,66	Theisen, Nicole	1981	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 07.05.1994	Polch
			111.		
25,62	Degen, Sabine	1976	LG Moseltal	Sa. 07.10.1989	Daun
25,62	Weinitschke, Sonja	1978	VfL Bad Kreuznach	Sa. 06.10.1990	Bad Kreuznach
25,53	Etzkorn, Marina	1988	LG Koblenz-Rhens	Fr. 01.06.2001	Brey
25,48	Gehse, Nina	1979	VfL Bad Kreuznach	Sa. 14.09.1991	Bad Kreuznach
25,44	* Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel	Sa. 02.10.1976	Kärlich
25,35	Blum, Isabel	1992	MTV 1877 Bad Kreuznach	So. 10.07.2005	Bad Sobernheim
25,32	Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach	So. 24.04.1994	Bad Kreuznach
25,32	Schneider, Nina	1989	LG Loreley-Taunus	Fr. 21.09.2001	Weisel
25,30	Stümper, Christina	1989	VfL Waldbreitbach	Sa. 21.09.2002	Neuwied
25,28	Friesenhahn, Mareike	1980	LG Loreley-Taunus	Sa. 10.10.1992	Weisel
			121.		
25,20	Maxeiner, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel	Sa. 11.10.1997	Weisel
25,16	* Thome, Carla	1962	LG Unterwesterwald	So. 24.08.1975	Wittlich
25,16	Brown, Natascha	1978	VfL Bad Kreuznach	Sa. 14.09.1991	Bad Kreuznach
25,14	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	So. 07.08.2005	Villmar
25,13	Vogt, Ramona	1987	LG Koblenz-Rhens	Mi. 24.05.2000	Brey
25,10	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	So. 05.07.1998	Hohenstein
25,04	Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	Fr. 11.10.1996	Koblenz
24,98	Wepprich, Judith	1980	VfL Bad Kreuznach	Do. 10.06.1993	Mainz
24,96	Nagel, Myriam	1980	LG Emmelshausen	Sa. 09.10.1993	Ochtendung
24,92	Reuter, Anna	1985	LG Koblenz-Rhens	Sa. 04.10.1997	Polch
			131.		
24,92	Hasch, Stephanie	1988	LG Koblenz-Rhens	Di. 04.09.2001	Brey
24,90	* Clasen, Nicole	1969	TV Weisel	So. 04.10.1981	Weisel
24,88	Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim	Sa. 06.05.2000	Bad Kreuznach
24,76	Schneider, Nicole	1980	LG Loreley-Taunus	Sa. 09.10.1993	Weisel
24,74	Goebels, Anne	1987	LG Esterau-Holzappel	So. 10.09.2000	Bad Ems
24,72	Löhner, Valerie	1982	TuS Immendorf	Mi. 17.08.1994	Neuwied
24,72	Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 01.10.1994	Mülheim-Kärlich
24,70	Reuter, Katharina	1985	LG Koblenz-Rhens	Sa. 04.10.1997	Polch
24,68	Akbey, Filiz	1983	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 19.05.1996	Neuwied
24,68	Bartmann, Karin	1987	TuS Spay	So. 21.05.2000	Neuwied
			141.		
24,58	* Waffenschmidt, Siw	1970	TV Weisel	So. 02.10.1983	St. Goarshausen
24,58	Laubach, Caroline	1993	TV Weisel	Do. 14.07.2005	Burg Hohenstein
24,56	* Hofmann, Rita	1960	TV Weisel	So. 19.08.1973	Hachenburg
24,52	Mosen, Denise	1982	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 07.10.1995	Polch
24,52	Kappus, Leslie-Ann	1991	TV Weisel	So. 10.10.2004	Weisel
24,50	* Braun, Gertrud	1964	TV Germania Trier	Sa. 11.06.1977	Trier
24,43	Kerscher, Jennifer	1988	LG Loreley-Taunus	Sa. 01.05.1999	Taunusstein
24,39	Stein, Frauke	1986	LG Rhein-Wied	Sa. 11.09.1999	Neuwied
24,36	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	So. 09.09.2001	Euskirchen
24,34	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 25.04.1998	Bad Kreuznach
			151.		
24,28	* Petry, Claudia	1961	TV Niederbieber	So. 22.09.1974	Diez
24,18	Seel, Isabella	1984	TuS Niederneisen	Do. 26.06.1997	Hohenstein
24,12	Batili, Esther	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 24.06.1992	Neuwied

24,02	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 03.10.1998	Idar-Oberstein
24,00	Chatupa, Christiane	1982	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 20.05.1995	Montabaur
23,96 *	Wittmann, Birgit	1965	TV Weisel	Sa. 23.09.1978	Weisel
23,92	Theede, Nina	1989	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 26.05.2002	Koblenz
23,80	Lehnert, Kerstin	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 24.06.1992	Neuwied
23,78	Simon, Marion	1981	LG Loreley-Taunus	So. 06.10.1991	Hohenstein
23,77	Künzler, Daniela	1986	LG Esterau-Holzappel 161.	So. 20.06.1999	Bad Ems
23,74	Moseler, Anna	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 12.06.2002	Wittlich
23,74 *	Benke, Claudia	1972	Post SV Remagen	So. 07.07.1985	Sinzig
23,73	Volk, Catharina	1986	TuS Spay	Do. 16.09.1999	Brey
23,73	Pötz, Theresa	1996	TuS Montabaur	Sa. 31.05.2008	Dierdorf
23,70	Edl, Angela	1976	LG Sieg	So. 04.06.1989	Birkenfeld
23,68 *	Riehl, Rita	1959	TV Engers	So. 02.07.1972	Bad Kreuznach
23,62	Bickler, Natascha	1979	TuS Kirn	Sa. 31.08.1991	Egelsbach
23,62	Vornhagen, Maike	1995	SV Windhagen	Sa. 13.09.2008	Sinzig
23,58 *	Stephan, Margit	1958	LAZ Diez/Altendiez	Mo. 11.10.1971	Diez
23,50	Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal 171.	Sa. 24.09.1988	Traben-Trarbach
23,50	Reez, Nicole	1978	TV Kärlich	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich
23,50	Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach	Mi. 14.07.1993	Bingen
23,44	Weber, Manuela	1979	LG Vulkaneifel	Sa. 03.10.1992	Daun
23,43	Schuck, Katharina	1992	TV 1848 Meisenheim	So. 11.09.2005	Neuwied
23,42	Gedes, Dörte	1977	TuS Rhens	Sa. 31.03.1990	Mülheim-Kärlich
23,40	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	Sa. 14.10.2000	Überherrn-A.
23,38	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	Sa. 18.09.1999	Bad Kreuznach
23,36	Spitzley, Anne	1981	TuS Immendorf	Mi. 17.08.1994	Neuwied
23,33	Mungenast, Anna	1988	TuS Montabaur	Sa. 28.04.2001	Hachenburg

Die mit einem \* gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 1 kg Diskus erzielt.

#### Absolute Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im Diskuswurf der Schülerinnen W12 bis 31.12.2008

37,37	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 16.09.2000	Neuwied
34,98	Simon, Marion	1981	LG Loreley-Taunus	Mi. 30.06.1993	Diez
31,50	Richter, Christina	1982	VfL Bad Kreuznach	Sa. 24.09.1994	Bad Kreuznach
30,56	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn	So. 08.09.1991	Worms
30,05	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 25.09.1999	Schwalbach
29,10	Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen	Sa. 16.09.2006	Sinzig
28,78	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	Fr. 28.04.2006	Bad Ems
28,38	Simon, Marion	1981	LG Loreley-Taunus	So. 24.05.1992	Dierdorf
27,11	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	Do. 15.09.2005	Bad Ems
27,08	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems 11.	Sa. 06.10.2001	Runkel
27,00	Grim, Tamara	1984	TuS 1862 Kirn	Sa. 21.09.1996	Bad Kreuznach
26,70	Meyer, Lilian	1982	LG Esterau-Holzappel	Sa. 01.10.1994	Villmar
26,70	Sommer, Selina	1996	TV Weisel	Fr. 26.09.2008	Bad Ems
26,64	Richter, Christina	1982	VfL Bad Kreuznach	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach
26,58	Schmidt, Tanja	1976	LG Loreley-Taunus	So. 25.09.1988	Hohenstein
26,14	Kron, Nadine	1984	LG Koblenz-Rhens	Sa. 28.09.1996	Euskirchen
25,94	Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	Sa. 30.09.1989	Traben-Trarbach
25,90	Döbbert, Ute	1976	LG Loreley-Taunus	Sa. 01.10.1988	Weisel
25,74	Quiring, Elina	1984	LG Koblenz-Rhens	Sa. 05.10.1996	Polch
25,70	Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus 21.	Sa. 11.10.1997	Weisel
25,62	Weinitschke, Sonja	1978	VfL Bad Kreuznach	Sa. 06.10.1990	Bad Kreuznach
25,48	Gehse, Nina	1979	VfL Bad Kreuznach	Sa. 14.09.1991	Bad Kreuznach
25,32	Schneider, Nina	1989	LG Loreley-Taunus	Fr. 21.09.2001	Weisel
25,28	Friesenhahn, Mareike	1980	LG Loreley-Taunus	Sa. 10.10.1992	Weisel
25,14	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	So. 07.08.2005	Villmar
25,10	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	So. 05.07.1998	Hohenstein

25,04	Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	Fr. 11.10.1996	Koblenz
24,92	Reuter, Anna	1985	LG Koblenz-Rhens	Sa. 04.10.1997	Polch
24,90	* Clasen, Nicole	1969	TV Weisel	So. 04.10.1981	Weisel
24,88	Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim 31.	Sa. 06.05.2000	Bad Kreuznach
24,72	Löhner, Valerie	1982	TuS Immendorf	Mi. 17.08.1994	Neuwied
24,72	Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 01.10.1994	Mülheim-Kärlich
24,70	Reuter, Katharina	1985	LG Koblenz-Rhens	Sa. 04.10.1997	Polch
24,58	Laubach, Caroline	1993	TV Weisel	Do. 14.07.2005	Burg Hohenstein
24,43	Kersch, Jennifer	1988	LG Loreley-Taunus	Sa. 01.05.1999	Taunusstein
23,78	Simon, Marion	1981	LG Loreley-Taunus	So. 06.10.1991	Hohenstein
23,73	Pötz, Theresa	1996	TuS Montabaur	Sa. 31.05.2008	Dierdorf
23,62	Bickler, Natascha	1979	TuS Kirn	Sa. 31.08.1991	Egelsbach
23,50	Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	Sa. 24.09.1988	Traben-Trarbach
23,50	Reez, Nicole	1978	TV Kärlich 41.	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich
23,50	Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach	Mi. 14.07.1993	Bingen
23,40	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	Sa. 14.10.2000	Überherrn-A.
23,24	Gräf, Stephanie	1977	TuS Rhens	So. 04.06.1989	Birkenfeld
23,24	Rieb, Angela	1979	LG Koblenz-Rhens	So. 22.09.1991	Ochtendung
23,08	Gattung, Chantal Christin	1996	TuS Niederneisen	So. 24.08.2008	Bad Ems
23,04	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 26.09.1992	Bad Kreuznach
22,98	Heinzkill, Bettina	1980	LG Koblenz-Rhens	So. 24.05.1992	Dierdorf
22,95	Gebhart, Michelé	1988	LG Loreley-Taunus	Fr. 22.09.2000	Weisel
22,85	Vogt, Ramona	1987	LG Koblenz-Rhens	Mi. 16.06.1999	Brey
22,76	Schantz, Christine	1983	LG Loreley-Taunus 51.	Sa. 30.09.1995	Mülheim-Kärlich
22,76	Maxein, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel	Do. 12.09.1996	Hohenstein
22,74	* Siegel, Ina	1962	TV Weisel	Di. 06.08.1974	Weisel
22,74	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	Sa. 23.09.1995	Bad Kreuznach
22,66	Erwes, Eva-Maria	1985	LG Koblenz-Rhens	Sa. 13.09.1997	Mayen
22,66	Künzler, Daniela	1986	LAZ Lahn-Aar-Diez	Fr. 26.06.1998	Weisel
22,56	Akdag, Selda	1991	TV 1861 Bad Ems	Sa. 05.07.2003	Bad Ems
22,50	* Weiler, Ute	1966	TV Weisel	Sa. 14.10.1978	Koblenz
22,46	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Sa. 07.10.2000	Polch
22,43	Malkmus, Alica	1992	TV 1861 Bad Ems	So. 01.08.2004	Villmar
22,24	Klosinski, Sabrina	1992	LG Lahn-Aar-Esterau 61.	So. 10.10.2004	Weisel
22,23	Blum, Isabel	1992	MTV 1877 Bad Kreuznach	So. 23.05.2004	Bad Kreuznach
22,20	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	Sa. 24.09.1994	Bad Kreuznach
22,18	Willms, Anke	1978	TuS Erpel	Sa. 06.10.1990	Mayen
22,18	Fischer, Marina	1983	LG Loreley-Taunus	Fr. 30.06.1995	Weisel
22,12	Räder, Christina	1983	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 09.09.1995	Sinzig
22,05	Schiebel, Verena	1990	LG Esterau-Holzappel	Di. 24.09.2002	Hohenstein
21,95	Hunz, Diana	1987	LG Bitburg-Prüm	So. 30.05.1999	Neuwied
21,92	Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	Sa. 23.04.1988	Wittlich
21,87	Gabel, Sandra	1990	LG Esterau-Holzappel	Sa. 29.06.2002	Bad Ems
21,86	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn 71.	So. 10.06.1990	Neuwied
21,86	Hörsch, Kaja	1990	LG Maifeld-Pellenz	So. 26.05.2002	Koblenz
21,84	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	So. 14.09.1997	Hohenstein
21,84	Gey, Helena	1990	LG Rhein-Wied	Sa. 29.06.2002	Neuwied
21,78	Bartmann, Karin	1987	TuS Spay	Do. 16.09.1999	Brey
21,76	* Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	So. 04.05.1969	Nochern
21,75	Juengling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 06.10.2001	Polch
21,74	Fuhrmann, Julia	1985	LG Sieg	Sa. 04.10.1997	Polch
21,68	Weingart, Katharina	1985	TuS Spay	Mi. 28.05.1997	Neuwied
21,66	Brixius, Monika	1981	LG Moseltal	So. 25.04.1993	Traben-Trarbach
21,64	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn 81.	So. 28.09.1997	Hahnenbach
21,56	Gillmann, Melanie	1985	TuS 1862 Kirn	Mo. 19.05.1997	Bad Kreuznach
21,50	Marschner, Sabrina	1990	LG Esterau-Holzappel	Sa. 05.10.2002	Villmar

21,42	*	Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath	Mi. 04.06.1969	Trier
21,42		Weingart, Katharina	1985	TuS Spay	Fr. 11.10.1996	Koblenz
21,33		Brengmann, Verena	1987	LG Koblenz-Rhens	Mi. 16.06.1999	Brey
21,32		Gerdes, Dörte	1977	TuS Rhens	Sa. 08.04.1989	Mülheim-Kärlich
21,29		Unger, Jennifer	1993	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 03.07.2005	Bad Ems
21,26		Schneider, Nicole	1980	LG Loreley-Taunus	Sa. 10.10.1992	Weisel
21,22		Kappus, Leslie-Ann	1991	TV Weisel	Fr. 12.09.2003	Weisel
21,18		Bestehorn, Maren	1995	LG Koblenz-Rhens 91.	So. 01.07.2007	Daun
21,14		Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Fr. 27.03.1998	Koblenz
21,12		Rurainsky, Ines	1993	LG Koblenz-Rhens	Mi. 20.07.2005	Neuwied
21,11		Mungenast, Anna	1988	TuS Montabaur	Sa. 07.10.2000	Polch
21,10		Kron, Nadine	1984	LG Koblenz-Rhens	Sa. 30.09.1995	Mülheim-Kärlich
21,00		Jung, Nicole	1982	LG Koblenz-Rhens	Sa. 08.10.1994	Polch
20,98		Fiedler, Daniela	1982	TuS Niederneisen	Di. 27.09.1994	Hohenstein
20,98		Schneeberger, Christin	1997	TuS Duchroth	So. 19.10.2008	Eschollbrücken
20,97		Krigos, Anita	1991	TuS Spay	Sa. 20.09.2003	Neuwied
20,94		Kremper, Nicole	1977	LG Loreley-Taunus	Sa. 30.09.1989	Weisel
20,89		Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems 101.	Do. 30.09.2004	Bad Ems
20,88		Dahm, Katharina	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 26.09.1992	Bad Kreuznach
20,86		Römer, Michelle	1995	LG Lahn-Aar-Esterau	Fr. 23.03.2007	Bad Ems
20,84		Löhner, Valerie	1982	TuS Immendorf	So. 23.05.1993	Neuwied
20,74		Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 09.10.1993	Ochtendung
20,73		Gasteiner, Marie-Therese	1992	TV Weisel	So. 10.10.2004	Weisel
20,72		Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Mi. 19.04.2000	Merzig
20,68		Kaden, Eva-Maria	1993	TV Weisel	So. 19.06.2005	Diez
20,60		Engelhardt, Sandra	1980	LG Rhein-Wied/Andernach	Do. 09.07.1992	Polch
20,50		Steinel, Julia	1981	LG Koblenz-Rhens	Sa. 09.10.1993	Ochtendung
20,43		Ochs, Celina	1997	TV Weisel 111.	Fr. 03.10.2008	Weisel
20,42		Heinzkill, Bettina	1980	LG Koblenz-Rhens	So. 22.09.1991	Ochtendung
20,42		Theisen, Judith	1981	LG Moseltal	Mi. 22.09.1993	Neuwied
20,36		Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus	Fr. 28.06.1996	Weisel
20,35		Tiefenbach, Melina	1997	TV Weisel	So. 05.10.2008	Hohenstein
20,34		Stein, Frauke	1986	LG Rhein-Wied	So. 23.08.1998	Gelsenkirchen
20,31		Schneider, Nina	1989	LG Loreley-Taunus	Fr. 22.09.2000	Weisel
20,30		Hickmann, Ruth	1980	TV Kärlich	Do. 09.07.1992	Polch
20,30		Mesloh, Annabelle	1992	TV 1861 Bad Ems	Do. 30.09.2004	Bad Ems
20,26		Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	Mi. 15.07.1998	Neuwied
20,20		Brixius, Monika	1981	LG Moseltal 121.	Di. 26.05.1992	Daun
20,20		Kaiser, Yvonne	1984	TuS 1862 Kirn	Do. 01.08.1996	Wittlich
20,14		Becker, Christina	1985	TuS Spay	Sa. 13.09.1997	Mayen

**Die mit einem \* gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 1 kg Diskus erzielt.**