

Bestenlisten aller Zeiten des LV-Pfalz im 5.000 Meter Lauf

Altersklasse	Seite
Männer	01
Frauen	02
Männliche Jugend U20	03
Weibliche Jugend U20	04
Männliche Jugend U18	05
Weibliche Jugend U18	07
Top Liste Männer	07
Top Liste Frauen	11
Top Liste Männliche Jugend U20	12
Top Liste Weibliche Jugend U20	14

Bestenliste aller Zeiten des LV-Pfalz im 5.000 Meter Lauf der Männer

13:54,6	Wagner, Willi	1941	TV Bad Dürkheim	Mi. 28.08.1968	Zürich
13:57,66	Greger, Thomas	1972	ABC Ludwigshafen	Mi. 17.05.1995	Koblenz
14:04,36	Klein, Klaus	1965	TV Hatzenbühl	Fr. 21.06.1996	Köln
14:06,62	Spindler, Michael	1965	TV Bad Bergzabern	Mi. 01.06.1988	Koblenz
14:09,2	Mann, Karl	1948	LG Ludwigshafen	Sa. 02.06.1973	Lüdenscheid
14:16,6	Fontana, Gerhard	1947	HC Bad Dürkheim	So. 06.08.1967	Stuttgart
14:17,68	Werling, Stephan	1963	TV Bad Bergzabern	Mi. 27.05.1987	Koblenz
14:22,05	Hoppe, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	Mi. 01.06.1988	Koblenz
14:22,19	Schwamm, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	Mi. 01.06.1988	Koblenz
14:26,0	Eichberger, Jürgen	1947	LG Ludwigshafen	Fr. 16.05.1975	Frankfurt
			11.		
14:31,1	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Mi. 16.08.1978	Ludwigshafen
14:31,2	Jaedicke, Hagen	1945	LAV Rala Ludwigshafen	So. 13.05.1979	Frankfurt
14:33,9	Jung, Matthias	1964	TV Rheinzabern	So. 02.10.1988	Edenkoben
14:34,8	Kotter, Herbert	1946	TSV Speyer	Mi. 04.06.1975	Frankfurt
14:35,0	Hübenthal, Axel	1955	LAV Rala Ludwigshafen	So. 18.06.1978	Ludwigshafen
14:35,24	Ulrich, Hermann	1967	1. FC Kaiserslautern	Mi. 20.05.1992	Koblenz
14:35,29	Verez Sola, J. Carlos	1977	ABC Ludwigshafen	Mi. 14.05.1997	Koblenz
14:39,4	Lenske, Günther	1947	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 26.07.1979	Schwetzingen
14:40,1	Hammel, Gerd	1950	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 07.06.1980	Ludwigshafen
14:42,33	Zipse, Gerold	1963	ABC Ludwigshafen	Mi. 17.05.1995	Koblenz
			21.		
14:42,42	Bischof, Jürgen	1964	VT Zweibrücken	Do. 03.06.1993	Koblenz
14:42,71	Schwamm, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	Mi. 27.05.1987	Koblenz
14:43,2	Höger, Xaver	1930	1. FC Kaiserslautern	Mi. 18.08.1954	Saarbrücken
14:45,15	Kührmann, Sven	1970	1. FC Kaiserslautern	Sa. 25.06.1994	Eindhoven/NED
14:45,1	Renner, Erich	1951	TV Herxheim	Sa. 07.06.1980	Ludwigshafen
14:46,17	Schläfer, Klaus	1964	TV Hatzenbühl	Do. 23.05.1991	Koblenz
14:47,31	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 20.06.1987	Speyer
14:48,0	Eckel, Ludwig	1937	Phönix Ludwigshafen	So. 30.05.1954	Karlsruhe
14:48,0	Jochem, Roland	1947	ABC Ludwigshafen	So. 22.08.1971	Frankenthal
14:48,2	Krüger, Georg	1948	LG Ludwigshafen	Mi. 16.07.1975	Helmsheim
			31.		
14:48,2	Hollewell, Stephan	1958	TV Gimmeldingen	Sa. 07.06.1980	Ludwigshafen
14:50,14	Dörrzapf, Ingo	1986	LG Rülzheim	Fr. 09.05.2003	Koblenz
14:50,5	Prohl, Winfried	1954	LG dyn. Otterberg	Sa. 07.06.1980	Ludwigshafen
14:51,2	Schmidt, Roland	1942	TSV Kandel	Mo. 15.05.1978	Ötigheim
14:52,50	Gutfrucht, Norbert	1963	TV Gimmeldingen	Sa. 22.05.1982	Ludwigshafen
14:53,6	Kocher, Horst	1934	Phönix Ludwigshafen	Mi. 28.08.1957	Saarbrücken
14:53,76	Wolf, Joachim	1968	LC Bad Dürkheim	Mi. 14.06.1989	Koblenz
14:54,26	Conrad, Henry	1973	ABC Ludwigshafen	Mi. 13.05.1998	Koblenz
14:56,1	Stork, Peter	1957	LG Ludwigshafen	Sa. 21.05.1977	Ludwigshafen

14:56,31	Sochanski, Miroslav	1946	LG Kaiserslautern 41.	Di. 01.09.1981	Ingelheim
14:57,0	Rüdiger, Jürgen	1936	1. FC Kaiserslautern	Sa. 18.10.1958	Kaiserslautern
14:57,23	Morell, Trent	1970	1. FC Kaiserslautern	So. 29.08.1999	Landau
14:57,82	Sarter, Andreas	1967	TSV Annweiler	Mi. 23.05.2007	Koblenz
14:58,6	Profé, Hans-Jürgen	1935	Phönix Ludwigshafen	So. 26.06.1960	Ludwigshafen
15:01,59	Keim, Andreas	1969	TV Hatzenbühl	Mi. 11.05.1994	Koblenz
15:03,2	Sartor, Werner	1944	1. FC Kaiserslautern	So. 13.09.1964	Frankenthal
15:03,6	Ey, Werner	1932	Phönix Ludwigshafen	So. 03.08.1958	Ludwigshafen
15:05,29	Waldmann, Stefan	1958	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 02.07.1983	Koblenz
15:05,8	Hasse, Gerhard	1935	Phönix Ludwigshafen	So. 03.08.1958	Ludwigshafen
15:06,23	Sold, Ulrich	1972	LG Speyer-Schifferstadt 51.	Do. 05.08.1993	Ludwigshafen
15:06,8	Gisquet, Gerard	1944	LGO Landau-Speyer	So. 07.05.1972	Landau
15:06,8	Martin, Thomas	1956	LG 1. FC-TSG Kaiserslau.	So. 04.05.1975	Landau
15:07,75	Heinrich, Patrick	1968	TV Offenbach	Sa. 20.06.1987	Speyer

Bestenliste aller Zeiten des LV-Pfalz im 5.000 Meter Lauf der Frauen

16:31,65	Veith, Manuela	1974	ABC Ludwigshafen	Sa. 22.06.1996	Köln
16:31,71	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	Sa. 22.06.1996	Köln
16:32,73	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	Mi. 14.05.1997	Koblenz
16:49,52	Hoffmann, Elke	1964	TV Hatzenbühl	Mi. 13.06.1990	Frankfurt
16:49,8	Jaberg, Miriam	1959	LC Haßloch	Fr. 22.07.1988	Ludwigshafen
16:55,00	Schumacher, Kristina	1987	TV Hatzenbühl	Sa. 17.07.2010	Braunschweig
17:01,1	Boskovic, Diana	1975	LC Haßloch	Fr. 28.06.1996	Bellheim
17:21,3	Staudinger, Annette	1953	LC Haßloch	Do. 08.08.1985	Ludwigshafen
17:32,87	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	Mi. 15.05.2013	Karlsfeld
17:33,79	Paust, Silke	1974	TV Herxheim 11.	Sa. 09.06.1990	Recklinghausen
17:38,13	Bernhard, Marika	1972	TV Herxheim	Sa. 12.08.2006	Kandel
17:42,57	Grießbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	Sa. 12.05.2012	Eisenberg
17:47,20	Weindel, Vera	1971	TV Hatzenbühl	Do. 25.08.1994	Limburgerhof
17:47,73	Defland, Christine	1971	TV Herxheim	Sa. 09.06.1990	Recklinghausen
17:58,67	Hahn, Andrea	1978	TV Herxheim	Sa. 24.05.1997	Osnabrück
17:58,67	Wagner, Ursula	1966	TSV Kandel	So. 24.05.1998	Landau
17:59,11	Stuard, Angelika	1959	1. FC Kaiserslautern	Sa. 01.07.1989	Ludwigshafen
17:59,86	Toffel, Anne	1972	ABC Ludwigshafen	So. 24.05.1998	Landau
18:03,6	Kirschke-Deck, Viola	1950	TV Maikammer	Sa. 10.06.1995	Edenkoben
18:08,8	Eichert, Adele	1957	TV Frankenstein 21.	Do. 28.07.1988	Ludwigshafen
18:11,42	Matheis, Josefa	1966	TSG Eisenberg	So. 27.06.2010	Kaiserslautern
18:11,84	Schrauf, Judith	1980	LC Bad Dürkheim	Sa. 01.06.2002	Kaiserslautern
18:12,80	Hoffmann, Kerstin	1971	TV Herxheim	Sa. 01.06.2002	Kaiserslautern
18:15,0	Seilnacht, Christa	1941	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 07.08.1980	Helsinki
18:16,6	Rheinthal, Monika	1952	TSV Kandel	Fr. 08.07.1988	Hagenau
18:17,27	Ehrhardt, Margit	1963	TSV Kandel	Sa. 11.07.1998	Konstanz
18:17,7	Paust, Birgit	1969	VfL Neuhofen	Do. 06.09.1984	Ludwigshafen
18:22,30	Rauschenberg, Eve	1975	LC Haßloch	Mi. 01.08.2012	Pfungstadt
18:24,9	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Mi. 09.05.1990	Karlsruhe
18:28,29	Maurer, Marion	1974	VT Contwig 31.	So. 24.05.1998	Landau
18:28,82	Kneller, Nicole Marion	1977	LAC Frankenthal	So. 25.05.1997	Hauenstein
18:30,70	Ertmer, Julia	1983	LG Weinstraße	Mi. 11.09.2002	Wiesbaden
18:36,2	Ziegler, Helga	1960	LC Haßloch	Sa. 10.07.1993	Edenkoben
18:42,69	Raschka, Ursula	1961	TV Rheinzabern	Sa. 11.07.1998	Konstanz
18:51,76	Beisel-Klein, Ulla	1957	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 10.08.1991	Ludwigshafen

Bestenliste aller Zeiten des LV-Pfalz im 5.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20

14:31,1	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Mi. 16.08.1978	Ludwigshafen
14:40,69	Greger, Thomas	1972	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Sa. 20.07.1991	Berlin
14:46,8	Fontana, Gerhard	1947	Dürkheimer HC	So. 22.05.1966	Bensheim
14:47,31	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 20.06.1987	Speyer
14:50,14	Dörrzapf, Ingo	1986	LG Rülzheim	Fr. 09.05.2003	Koblenz
14:52,50	Gutfrucht, Norbert	1963	TV Gimmeldingen	Sa. 22.05.1982	Ludwigshafen
14:53,52	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Sa. 14.07.1984	Saarbrücken
15:01,54	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	Sa. 30.05.1981	Ludwigshafen
15:06,8	Martin, Thomas	1956	LG 1. FC-TSG Kaiserslau.	So. 04.05.1975	Landau
15:07,75	Heinrich, Patrick	1968	TV Offenbach	Sa. 20.06.1987	Speyer
			11.		
15:11,0	Baranski, Andreas	1960	LG Ludwigshafen	Sa. 30.04.1977	Ludwigshafen
15:19,8	Gohlke, Norbert	1955	LG 1. FC-TSG Kaiserslau.	Do. 23.05.1974	Thionville
15:21,0	Kranitz, Bernd	1955	LG Westland	Do. 19.09.1974	Frankfurt
15:24,2	Hübenthal, Axel	1955	LG Ludwigshafen	So. 09.06.1974	Weinheim
15:24,35	Hettinger, Martin	1977	LTC Mutterstadt	Sa. 01.06.1996	Trier
15:29,05	Bender, Thomas	1980	LC Bad Dürkheim	Sa. 24.04.1999	Hauenstein
15:30,0	Stork, Peter	1957	LG Ludwigshafen	So. 13.06.1976	Landau
15:31,0	Aures, Peter	1963	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen
15:32,78	Becker, Stefan	1971	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim
15:34,7	Kuhn, Armin	1967	TV Winnweiler	So. 13.10.1985	Ingelheim
			21.		
15:35,07	Fuhrbach, Christoph	1970	TuS Flomersheim	Sa. 09.09.1989	Pforzheim
15:35,59	Kasper, Andreas	1971	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim
15:39,0	Burdan, Paul	1956	LG 1. FC-TSG Kaiserslau.	So. 16.06.1974	Zweibrücken
15:43,2	Wolf, Joachim	1968	LC Bad Dürkheim	Mi. 10.09.1986	Ludwigshafen
15:44,13	Rudolphi, Markus	1971	1. FC Kaiserslautern	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim
15:45,0	Mayer, Michael	1954	LG 1. FC-TSG Kaiserslau.	Mi. 18.07.1973	Oberbexbach
15:45,2	Altherr, Roland	1952	TV Bad Dürkheim	So. 13.06.1971	Neustadt
15:46,24	Sold, Ulrich	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim
15:47,8	Feiler, Peter	1951	TSV Lambrecht	So. 23.08.1970	Frankenthal
15:48,3	Hörner, Walter	1966	LG SV Rülzheim	Do. 19.07.1984	Ludwigshafen
			31.		
15:49,0	Jung, Matthias	1964	VfL Bellheim	Mi. 04.08.1982	Ludwigshafen
15:49,6	Endres, Dieter	1947	VfR Frankenthal	So. 14.08.1966	Frankenthal
15:51,0	Bindewald, Jürgen	1961	LG Ludwigshafen	Mo. 30.05.1977	Ludwigshafen
15:51,15	Pfadt, Christian	1972	LG SV Rülzheim	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim
15:51,2	Meyer, Walter	1943	TSV Kandel	So. 16.09.1962	Edenkoben
15:51,9	Schatzmann, Bernd	1966	VT Zweibrücken	Mo. 05.03.1984	Dillingen
15:52,1	Cambeis, Berthold	1964	TV Offenbach	Mi. 04.08.1982	Ludwigshafen
15:53,4	Gutzler, Karl-Heinz	1968	TV Nußdorf	Do. 24.07.1986	Ludwigshafen
15:57,5	Schwamm, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	So. 18.05.1980	Germersheim
15:58,0	Scherer, W.	1945	1. FC Kaiserslautern	So. 24.05.1964	Worms
			41.		
15:58,40	Werther, Marco	1976	TV Offenbach	Sa. 26.08.1995	Limburgerhof
16:01,4	Schwitzgebel, Bernd	1967	LV Kö Pirmasens	Do. 01.05.1986	Rheinzabern
16:01,8	Kotter, Herbert	1946	TSV Speyer	So. 27.06.1965	Kandel
16:02,2	Martin, Jürgen	1959	LG Ludwigshafen	So. 19.06.1977	Ludwigshafen
16:02,8	Abel, Bernhard	1954	TSV Lambrecht	So. 01.10.1972	Schwetzingen
16:03,6	Jennewein, Hans	1962	TV Offenbach	Mi. 16.08.1978	Ludwigshafen
16:04,5	Munzinger, Eckhard	1967	TV Herxheim	Mi. 01.05.1985	Ludwigshafen
16:05,2	Lohr, Klaus	1947	1. FC Kaiserslautern	So. 15.05.1966	Landau
16:05,35	Reiss, Frank	1979	ABC Ludwigshafen	Mi. 14.05.1997	Koblenz
16:07,00	Spies, Alexander	1988	Tschft. Germersheim	Mi. 31.05.2006	Rheinzabern
			51.		
16:07,2	Urgast, Klaus	1953	LG Waldfishbach-Zweib.	Mi. 04.08.1971	Zweibrücken
16:07,79	Nuber, Stephan	1983	LG SV Rülzheim	So. 06.05.2001	Landau
16:08,0	Priester, Jürgen	1963	LG Neustadt	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen
16:08,73	Trauth, Oliver	1983	TV Herxheim	Sa. 27.04.2002	Landau
16:09,8	Schwamm, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	Mi. 22.08.1979	Ludwigshafen

16:13,0	Salm, Thorsten	1968	TuS Lachen-Speyerdorf	Di. 24.06.1986	Mainz
16:14,0	Papert, Arnd	1968	LV Kö Pirmasens	Do. 29.05.1986	Homburg
16:15,8	Quasthoff, Peter	1963	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen
16:15,8	Rissel, Knut	1963	LAV Rala Ludwigshafen	So. 17.05.1981	Ludwigshafen
16:16,2	Braun, Markus	1965	TSV Kandel	Sa. 23.04.1983	Ludwigshafen
			61.		
16:17,0	Schlohmann, P.	1945	ABC Ludwigshafen	So. 04.10.1964	Ludwigshafen
16:17,4	Seilnacht, Wolfgang	1962	LAV Rala Ludwigshafen	So. 29.04.1979	Ludwigshafen
16:18,6	Schäfer, Klaus	1960	SV Otterberg	So. 04.06.1978	Kaiserslautern
16:18,8	Mang, Klaus	1965	LG SV Rülzheim	Sa. 23.04.1983	Ludwigshafen
16:19,8	Schanz, Christian	1970	LC Haßloch	Sa. 30.04.1988	Ludwigshafen
16:20,6	Andres, Bruno	1953	TV Bad Dürkheim	Mi. 04.08.1971	Zweibrücken
16:22,1	Gruber, Andreas	1970	LG SV Rülzheim	Sa. 30.04.1988	Ludwigshafen
16:23,82	Kögel, Pirmin	1982	VfL Bellheim	Sa. 16.09.2000	Schifferstadt
16:24,59	Neff, Aurelien	1985	LG Rülzheim	Do. 01.05.2003	Germersheim
16:24,5	Hoffmann, Lothar	1965	TV Gimmeldingen	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen
			71.		
16:25,1	Koch, Johannes	1962	LC Schifferstadt	Do. 31.07.1980	Ludwigshafen
16:25,6	Kröning, Karsten	1966	LG Kaiserslautern	Do. 16.07.1981	Ludwigshafen
16:26,36	Wagner, Philipp	1992	TSV Kandel	Sa. 24.04.2010	Bad Dürkheim
16:27,15	Ehlen, Marc-Pascal	1993	LG Weinstraße	Sa. 22.09.2012	Kaiserslautern
16:28,2	Heid, Matthias	1963	TV Rheinzabern	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen

Bestenliste aller Zeiten des LV-Pfalz im 5.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U20

16:32,73	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	Mi. 14.05.1997	Koblenz
16:57,56	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	Sa. 17.06.1995	Koblenz
17:33,79	Paust, Silke	1974	TV Herxheim	Sa. 09.06.1990	Recklinghausen
17:47,73	Defland, Christine	1971	TV Herxheim	Sa. 09.06.1990	Recklinghausen
17:58,67	Hahn, Andrea	1978	TV Herxheim	Sa. 24.05.1997	Osnabrück
18:03,49	Grießbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	Sa. 09.07.2011	Eisenberg
18:17,7	Paust, Birgit	1969	VfL Neuhofen	Do. 06.09.1984	Ludwigshafen
18:24,9	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Mi. 09.05.1990	Karlsruhe
18:30,70	Ertmer, Julia	1983	LG Weinstraße	Mi. 11.09.2002	Wiesbaden
18:59,67	Trauth, Julia	1984	TV Herxheim	Sa. 19.05.2001	Kandel
			11.		
19:13,9	Struckmann, Kirsten	1973	SV Otterberg	So. 25.08.1991	Germersheim
19:26,17	Herrmann, Stefanie	1983	TV Herxheim	So. 06.05.2001	Landau
19:33,7	Paust, Sigrun	1970	VfL Neuhofen	Do. 23.08.1984	Ludwigshafen
20:01,8	Munzinger, Friederike	1970	TV Herxheim	Do. 14.08.1986	Ludwigshafen
20:02,2	Mielke, Christine	1975	TV Rheinzabern	Do. 25.07.1991	Limburgerhof
20:02,84	Reeber, Christina	1979	LLG Drei Buchen Rhodt	Do. 26.06.1997	Ludwigshafen
20:05,33	Hirsch, Nicole	1982	TV Herxheim	So. 06.05.2001	Landau
20:25,5	Merk, Bianca	1970	1. FC Kaiserslautern	Do. 02.07.1987	Ludwigshafen
20:39,35	Hochdörffer, Nathalie	1983	Tschft. Germersheim	Mi. 09.05.2001	Pfungstadt
20:58,48	Platz, Claudia	1985	TSV Speyer	Sa. 03.05.2003	Edenkoben
			21.		
21:03,4	Beiner, Lena	1991	TV Herxheim	Fr. 25.05.2007	Offenbach
21:12,71	Witzel, Anne	1983	TV Herxheim	Sa. 04.05.2002	Landau
21:27,60	Kneller, Nicole Marion	1977	1. FC Kaiserslautern	Do. 20.07.1995	Ludwigshafen
21:44,39	Schilling, Nieske	1991	TV Nußdorf	Sa. 20.06.2009	Kandel
22:07,39	Mielke, Tini	1975	TV Rheinzabern	Do. 23.07.1992	Limburgerhof
22:10,95	Kögel, Simone	1985	ASV Harthausen	Sa. 03.05.2003	Edenkoben
22:16,58	Gaab, Katja	1979	LG Wasgau	So. 31.12.1995	???
22:17,30	Anders, Annekatrin	1989	LG Beindersh.-Kleinnied.	Sa. 31.05.2008	Eisenberg
22:17,68	Lackner, Yvonne	1992	LCO Edenkoben	Sa. 29.05.2010	Kaiserslautern

Bestenliste aller Zeiten des LV-Pfalz im 5.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U18

14:50,14	Dörrzapf, Ingo	1986	LG Rülzheim	Fr. 09.05.2003	Koblenz
15:07,1	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt	Mi. 10.09.1986	Ludwigshafen
15:07,9	Gregor, Thomas	1972	LC Haßloch	Sa. 20.05.1989	Ludwigshafen
15:11,0	Baranski, Andreas	1960	LG Ludwigshafen	Sa. 30.04.1977	Ludwigshafen
15:15,2	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Mi. 16.06.1976	Bischwiller
15:48,96	Heinrich, Patrick	1968	TPSV Enkenbach	So. 29.09.1985	Köln
15:51,0	Bindewald, Jürgen	1961	LG Ludwigshafen	Mo. 30.05.1977	Ludwigshafen
15:55,5	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	Mi. 22.08.1979	Ludwigshafen
15:57,5	Schwamm, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	So. 18.05.1980	Germersheim
16:03,6	Jennewein, Hans	1962	TV Offenbach	Mi. 16.08.1978	Ludwigshafen
			11.		
16:08,0	Cambeis, Berthold	1964	TV Offenbach	Do. 16.07.1981	Ludwigshafen
16:09,9	Kuhn, Armin	1967	TV Winnweiler	Do. 19.07.1984	Ludwigshafen
16:10,4	Munzinger, Eckhard	1967	TV Herxheim	Sa. 07.04.1984	Bad Bergzabern
16:13,0	Gutfrucht, Norbert	1963	TV Gimmeldingen	So. 18.05.1980	Ludwigshafen
16:13,3	Aures, Peter	1963	LAV Rala Ludwigshafen	So. 18.05.1980	Ludwigshafen
16:17,4	Seilnacht, Wolfgang	1962	LAV Rala Ludwigshafen	So. 29.04.1979	Ludwigshafen
16:20,8	Schwamm, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	Di. 12.09.1978	Bischwiller
16:22,7	Hörner, Walter	1966	LG SV Rülzheim	Sa. 23.04.1983	Ludwigshafen
16:24,5	Hoffmann, Lothar	1965	TV Gimmeldingen	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen
16:25,6	Kröning, Karsten	1966	LG Kaiserslautern	Do. 16.07.1981	Ludwigshafen
			21.		
16:28,9	Schatzmann, Bernd	1966	LAZ Thaleischweiler-Her.	Mi. 04.08.1982	Ludwigshafen
16:32,0	Gutzler, Karl-Heinz	1968	TV Nußdorf	Fr. 20.09.1985	Hagenau
16:35,6	Koch, Gerhard	1953	VTV Ludwigsh.-Mundenh.	Sa. 09.05.1970	Landau
16:36,9	Scheithe, Gerhard	1961	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 22.04.1978	Ludwigshafen
16:41,13	Mayer, Jörg	1974	TV Herxheim	Do. 15.08.1991	Limburgerhof
16:41,0	Riemer, Jürgen	1953	ASV 46 Landau	Sa. 09.05.1970	Landau
16:42,0	Gruber, Andreas	1970	LG SV Rülzheim	Do. 30.04.1987	Ludwigshafen
16:44,36	Hettinger, Martin	1977	LTC Mutterstadt	Do. 25.08.1994	Limburgerhof
16:44,3	Klöffler, Daniel	1965	VLG Maximiliansau	So. 09.05.1982	Kandel
16:44,68	Kuhn, Sebastian	1975	TV Rheinzabern	Do. 23.07.1992	Limburgerhof
			31.		
16:46,0	Hög, Christian	1968	LV Kö Pirmasens	Do. 16.05.1985	Homburg
16:46,4	Mang, Klaus	1965	LG SV Rülzheim	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen
16:47,0	Otto, Thorsten	1969	TV Offenbach	Do. 11.07.1985	Ludwigshafen
16:47,6	Heuser, Heiner	1952	1. FC Kaiserslautern	So. 12.10.1969	Landau
16:48,35	Sawatzki, Marc	1980	Spvgg. Mehlingen	Do. 29.08.1996	Limburgerhof
16:48,3	Oden, Günter	1953	MTV Pirmasens	So. 26.04.1970	Zweibrücken
16:48,3	Seel, Sven	1980	LAZ Zweibrücken	Fr. 02.08.1996	Dörpen
16:50,6	Dörrzapf, Volker	1961	LG SV Rülzheim	So. 11.06.1978	Landau
16:51,8	Galle, Winfried	1965	SG Weierhof	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen
16:52,7	Denig, Franz-Otto	1961	TSV Lambrecht	So. 07.05.1978	Lachen-Speyerdorf
			41.		
16:52,8	Gorski, Michael	1958	LGO-TVN Landau	Sa. 20.09.1975	Heilbronn
16:55,4	Priester, Jürgen	1963	LG Neustadt	Sa. 10.05.1980	Lachen-Speyerdorf
16:58,7	Grab, Alexander	1973	LV Kö Pirmasens	Do. 17.08.1989	Ludwigshafen
16:59,1	Henz, Thomas	1966	LC Haßloch	Sa. 23.04.1983	Ludwigshafen
16:59,4	Portz, Andreas	1968	LG Speyer-Schifferstadt	Do. 21.06.1984	Ludwigshafen
17:01,1	Braun, Stefan	1962	LAV Rala Ludwigshafen	So. 29.04.1979	Ludwigshafen
17:01,2	Kasper, Andreas	1971	LG Westland	Do. 29.05.1986	Homburg
17:02,0	März, Franz	1962	LC Schifferstadt	Sa. 30.04.1977	Ludwigshafen
17:04,4	Stolte, Helmut	1952	VT Zweibrücken	So. 12.10.1969	Landau
17:05,6	Martin, Thomas	1956	LG 1. FC-TSG Kaiserslau.	So. 06.05.1973	Pirmasens
			51.		
17:06,2	Volberg, Karsten	1968	LV Kö Pirmasens	So. 29.04.1984	Homburg
17:06,4	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	Sa. 26.03.1983	Gaggenau
17:07,2	Behle, Werner	1958	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 24.08.1975	Frankenthal
17:07,7	Kölsch, Dietmar	1964	PSV Pirmasens	Sa. 29.09.1979	Rodalben
17:08,0	Urgast, Klaus	1953	LG Waldfischbach-Zweib.	So. 26.04.1970	Zweibrücken

17:11,4	Rebholz, Bernd	1964	TV Nußdorf	Sa. 14.06.1980	Ludwigshafen
17:12,6	Gramlich, Hans	1953	TSV Lambrecht	Sa. 09.05.1970	Landau
17:12,6	Stepper, Wolfgang	1953	TV Rodenbach	Sa. 09.05.1970	Landau
17:12,83	Schreyer, Dominik	1984	Tschft. Germersheim	Mi. 09.05.2001	Pfungstadt
17:14,62	Brandenburger, Christopher	1976	LC Haßloch 61.	Do. 22.07.1993	Ludwigshafen
17:15,1	Bräcklein, Thorsten	1973	LV Kö Pirmasens	Sa. 12.05.1990	Thaleischweiler
17:18,2	Martin, Jürgen	1959	LG Ludwigshafen	So. 20.06.1976	Germersheim
17:19,0	Walter, Harald	1971	TV Frankenstein	Do. 16.07.1987	Ludwigshafen
17:19,6	Zwing, Jürgen	1960	TV Offenbach	Mo. 11.04.1977	Steinfeld
17:19,8	Kern, Hubert	1958	TV Offenbach	So. 08.06.1975	Landau
17:20,2	Rudzitis, Bernd	1955	LG ABC-VTV Ludwigshaf.	Di. 12.09.1972	Ludwigshafen
17:20,4	Müller, Hubert	1958	LG Südostpfalz	Sa. 19.04.1975	Steinfeld
17:23,5	Keller, Frank	1971	TuS Hochspeyer	So. 24.05.1987	Homburg
17:23,8	Doll, Hans-Albert	1959	SV Alsenborn-Langmeil	Fr. 05.09.1975	Bingen
17:24,4	Knieriemen, Martin	1953	VfR Kaiserslautern 71.	So. 26.04.1970	Zweibrücken
17:34,1	Bentz, Markus	1964	TV Offenbach	Sa. 14.06.1980	Ludwigshafen
17:35,9	Kiefer, Alexander	1973	TV Rhodt	Do. 03.08.1989	Ludwigshafen
17:37,2	Henrich, Michael	1963	PSV Enkenbach	Do. 05.07.1979	Otterberg
17:38,1	Bernhard, Frank	1968	TSV Kandel	Mi. 11.07.1984	Saverie/FRAN
17:38,7	Hess, Achim	1970	TV Offenbach	So. 24.05.1987	Bad Bergzabern
17:40,9	Hinkel, Michael	1969	TPSV Enkenbach	Do. 08.08.1985	Ludwigshafen
17:41,06	Bohlender, André	1992	TV Herxheim	Mo. 11.08.2008	Rastatt
17:44,2	Kolter, Heiko	1971	SV Otterberg	Do. 11.08.1988	Ludwigshafen
17:47,23	Steinmüller, Jan	1996	LC Haßloch	So. 01.09.2013	Neustadt
17:54,38	Rudolff, Thomas	1978	TPSV Enkenbach 81.	Do. 17.08.1995	Oggersheim
17:56,8	Rüffel, Frank	1972	Tschft. Germersheim	Do. 27.07.1989	Ludwigshafen
18:00,2	Manghi, Michael	1967	LG SV Rülzheim	Sa. 26.03.1983	Gaggenau
18:01,2	Hermann, Mathias	1958	LGO-TVN Landau	So. 08.06.1975	Landau
18:01,6	Preukschat, Thomas	1971	TSG Eisenberg	Do. 02.07.1987	Ludwigshafen
18:02,2	Trauth, Hürgen	1967	LG SV Rülzheim	Sa. 26.03.1983	Gaggenau
18:04,2	Schäfer, Uwe	1970	VfL Neuhofen	Do. 28.08.1986	Ludwigshafen
18:05,3	Weibel, Mathias	1963	PSV Pirmasens	Sa. 29.09.1979	Rodalben
18:06,14	Steffen, Fritz	1979	LG Wasgau	Do. 13.07.1995	Frankenthal
18:07,9	Petry, Heino	1970	LG Sickingen	Do. 29.05.1986	Homburg
18:10,0	Topp, Ekkehard	1953	ASV 46 Landau 91.	Sa. 09.05.1970	Landau
18:10,0	Brust, Thomas	1970	LC Haßloch	Sa. 27.09.1986	Haßloch
18:11,0	Deusch, Berthold	1958	LG Bienwald	Sa. 19.04.1975	Steinfeld
18:11,4	Engel, Thorsten	1975	TV Rhodt	Do. 25.07.1991	Limburgerhof
18:14,6	Paul, Jürgen	1963	LG Westland	So. 10.06.1979	Neustadt
18:15,0	Kunz, Reinhard	1959	PSV Pirmasens	So. 20.06.1976	Germersheim
18:24,5	Raab, Michael	1971	VT Zweibrücken	So. 24.05.1987	Homburg
18:25,71	Reiter, Frederic	1980	TuS Göllheim	Do. 25.08.1994	Limburgerhof
18:26,9	Metz, Udo	1968	LV Kö Pirmasens	So. 29.04.1984	Homburg
18:28,8	Müller, Bernhard	1957	LGO Landau-Speyer	So. 09.06.1974	Germersheim
18:33,8	Gries, Dieter	1963	LAZ Südwest 101.	Fr. 10.08.1979	Hermersberg
18:34,7	Schwitzgebel, Bernd	1967	LV Kö Pirmasens	So. 01.05.1983	Pirmasens
18:36,5	Lenhart, Thomas	1972	LG Sickingen	So. 24.05.1987	Homburg
18:39,6	Weitzel, Hubert	1957	TSV Lambrecht	Sa. 06.04.1974	Haßloch
18:42,95	Mangold, David	1991	LC Schifferstadt	Do. 13.09.2007	Limburgerhof
18:44,21	Hatzenbühler, Jonas	1989	VTV Mundenheim	Mi. 06.07.2005	Pfungstadt
18:48,4	Damm, Gregor	1952	ASV Landau	So. 12.10.1969	Landau
18:54,3	Friedt, Arkadij	1973	Tschft. Germersheim	Do. 27.07.1989	Ludwigshafen
18:56,5	Schneider, Stefan	1966	VLG Maximiliansau	So. 09.05.1982	Kandel
18:56,5	Graßhoff, Martin	1971	VT Zweibrücken	Do. 29.05.1986	Homburg
18:56,8	Klar, Christoph	1972	TPSV Enkenbach 111.	Do. 28.07.1988	Ludwigshafen
19:01,18	Mayer, Benedikt	1990	LCO Edenkoben	Mo. 13.08.2007	Rastatt

19:05,6	Sprau, Axel	1971	LV Kö Pirmasens	So. 24.05.1987	Homburg
19:08,0	Becker, Heinz	1958	LG Bienwald	Sa. 19.04.1975	Steinfeld
19:08,0	Bentz, André	1967	LG SV Rülzheim	Sa. 26.03.1983	Gaggenau
19:09,4	Ringle, Norbert	1952	ASV Landau	So. 12.10.1969	Landau
19:14,14	Fuhrmann, Daniel	1979	TuS Göllheim	Do. 25.08.1994	Limburgerhof
19:14,6	Dinger, Dirk	1969	TSG Grünstadt	Do. 19.04.1984	Grünstadt
19:14,7	Diemer, Uwe	1969	TSG Grünstadt	Do. 19.04.1984	Grünstadt
19:17,84	Mohammed, Mohammed	1979	TV Gimmeldingen	Mo. 10.07.1995	Limburgerhof
19:23,57	Klein, Max	1997	TV Herxheim 121.	So. 01.09.2013	Neustadt
19:31,8	Hamburger, Andreas	1967	LG SV Rülzheim	Sa. 26.03.1983	Gaggenau
19:38,0	Grüner, Roland	1965	VLG Maximiliansau	Mi. 28.05.1980	Herxheim
19:39,3	König, Steffen	1966	ESV Ludwigshafen	Sa. 02.10.1982	Ludwigshafen
19:46,41	Krammes, Erik	1979	TSG Mutterstadt	Do. 22.07.1993	Ludwigshafen
19:54,08	Kief, Sebastian	1996	LC Haßloch	Sa. 14.09.2013	Kaiserslautern
20:03,1	Brecklein, Thorsten	1971	LG Westland	So. 24.05.1987	Homburg
20:15,78	Wygash, Johannes	1983	SC Ramberg	So. 07.05.2000	Ludwigshafen
21:01,5	Ehlers, Christian	1967	ESV Ludwigshafen	Sa. 23.04.1983	Ludwigshafen
21:22,0	Eppensteiner, Mario	1972	LG Westland	So. 24.05.1987	Homburg

Bestenliste aller Zeiten des LV-Pfalz im 5.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18

17:33,79	Paust, Silke	1974	TV Herxheim	Sa. 09.06.1990	Recklinghausen
17:59,69	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	Sa. 11.09.1993	Pforzheim
18:17,7	Paust, Birgit	1969	VfL Neuhofen	Do. 06.09.1984	Ludwigshafen
18:59,67	Trauth, Julia	1984	TV Herxheim	Sa. 19.05.2001	Kandel
19:33,7	Paust, Sigrun	1970	VfL Neuhofen	Do. 23.08.1984	Ludwigshafen
20:01,8	Munzinger, Friederike	1970	TV Herxheim	Do. 14.08.1986	Ludwigshafen
20:02,2	Mielke, Christine	1975	TV Rheinzabern	Do. 25.07.1991	Limburgerhof
20:25,5	Merk, Bianca	1970	1. FC Kaiserslautern	Do. 02.07.1987	Ludwigshafen
21:03,4	Beiner, Lena	1991	TV Herxheim	Fr. 25.05.2007	Offenbach
22:07,39	Mielke, Tini	1975	TV Rheinzabern 11.	Do. 23.07.1992	Limburgerhof
22:16,58	Gaab, Katja	1979	LG Wasgau	So. 31.12.1995	???

Top Liste 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz

13:54,6	Wagner, Willi	1941	TV Bad Dürkheim	Mi. 28.08.1968	Zürich
13:57,66	Greger, Thomas	1972	ABC Ludwigshafen	Mi. 17.05.1995	Koblenz
14:00,32	Greger, Thomas	1972	ABC Ludwigshafen	Mi. 20.05.1992	Koblenz
14:00,75	Greger, Thomas	1972	ABC Ludwigshafen	Do. 01.08.1996	Ludwigshafen
14:04,36	Klein, Klaus	1965	TV Hatzenbühl	Fr. 21.06.1996	Köln
14:06,62	Spindler, Michael	1965	TV Bad Bergzabern	Mi. 01.06.1988	Koblenz
14:07,32	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Do. 09.05.1991	Ottweiler
14:09,2	Mann, Karl	1948	LG Ludwigshafen	Sa. 02.06.1973	Lüdenscheid
14:14,2	Wagner, Willi	1941	TV 1860 Bad Dürkheim	So. 19.07.1970	Mainz
14:14,46	Klein, Klaus	1965	LAZ Zweibrücken 11.	Mi. 20.05.1992	Koblenz
14:14,81	Klein, Klaus	1965	TV Hatzenbühl	Mi. 14.05.1997	Koblenz
14:15,30	Greger, Thomas	1972	ABC Ludwigshafen	Do. 04.08.1994	Ludwigshafen
14:15,2	Wagner, Willi	1941	TV Bad Dürkheim	Fr. 16.05.1975	Frankfurt
14:15,7	Spindler, Michael	1965	TV Bergzabern	Sa. 22.04.1989	Walnut
14:16,6	Fontana, Gerhard	1947	HC Bad Dürkheim	So. 06.08.1967	Stuttgart
14:17,68	Werling, Stephan	1963	TV Bad Bergzabern	Mi. 27.05.1987	Koblenz
14:19,0	Wagner, Willi	1941	TV Bad Dürkheim	Sa. 06.09.1969	Edenkoben
14:20,25	Spindler, Michael	1965	TV Bad Bergzabern	Mi. 27.05.1987	Koblenz
14:21,0	Fontana, Gerhard	1947	HC Bad Dürkheim	So. 17.08.1969	Düsseldorf
14:22,05	Hoppe, Markus	1963	TV Bad Bergzabern 21.	Mi. 01.06.1988	Koblenz
14:22,19	Schwamm, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	Mi. 01.06.1988	Koblenz

14:23,4	Mann, Karl	1948	LG ABC-VTV Ludwigshaf.	Sa. 06.05.1972	Bonn
14:23,96	Schwamm-Degen, Thomas	1961	1. FC Kaiserslautern	So. 02.06.1991	Duisburg
14:24,50	Hoppe, Markus	1963	TV Hatzenbühl	Mi. 20.05.1992	Koblenz
14:26,0	Eichberger, Jürgen	1947	LG Ludwigshafen	Fr. 16.05.1975	Frankfurt
14:26,33	Hoppe, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	Fr. 22.06.1990	Koblenz
14:26,4	Fontana, Gerhard	1947	HC Bad Dürkheim	So. 14.07.1968	Düdelingen
14:27,7	Schwamm, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	Fr. 12.06.1987	Menden
14:27,85	Schwamm, Thomas	1961	TV Bergzabern	Mi. 14.06.1989	Koblenz
14:27,8	Wagner, Willi	1941	TV 1860 Bad Dürkheim 31.	Di. 25.04.1967	Darmstadt
14:28,75	Klein, Klaus	1965	LAZ Zweibrücken	Mi. 09.06.1999	Koblenz
14:28,78	Schwamm, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	Mi. 21.05.1986	Koblenz
14:29,1	Schwamm, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	Mi. 22.05.1985	Koblenz
14:29,98	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Mo. 12.05.1986	Rehlingen
14:31,1	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Mi. 16.08.1978	Ludwigshafen
14:31,2	Jaedicke, Hagen	1945	LAV Rala Ludwigshafen	So. 13.05.1979	Frankfurt
14:32,22	Klein, Klaus	1965	LAZ Zweibrücken	Mo. 05.06.1995	Rehlingen
14:32,34	Greger, Thomas	1972	ABC Ludwigshafen	Sa. 26.06.1993	Diekirch
14:33,03	Werling, Stephan	1963	TV Bad Bergzabern	Mi. 01.06.1988	Koblenz
14:33,9	Jung, Matthias	1964	TV Rheinzabern 41.	So. 02.10.1988	Edenkoben
14:34,6	Wagner, Willi	1941	ABC Ludwigshafen	So. 23.05.1965	Ludwigshafen
14:34,8	Kotter, Herbert	1946	TSV Speyer	Mi. 04.06.1975	Frankfurt
14:35,0	Hübenthal, Axel	1955	LAV Rala Ludwigshafen	So. 18.06.1978	Ludwigshafen
14:35,24	Ulrich, Hermann	1967	1. FC Kaiserslautern	Mi. 20.05.1992	Koblenz
14:35,29	Verez Sola, J. Carlos	1977	ABC Ludwigshafen	Mi. 14.05.1997	Koblenz
14:35,5	Jung, Matthias	1964	VfL Bellheim	Mi. 22.05.1985	Koblenz
14:35,94	Ulrich, Hermann	1967	1. FC Kaiserslautern	Do. 03.06.1993	Koblenz
14:35,9	Jaedicke, Hagen	1945	LAV Rala Ludwigshafen	So. 18.06.1978	Ludwigshafen
14:36,20	Ulrich, Hermann	1967	TV Hatzenbühl	Mi. 11.05.1994	Koblenz
14:36,3	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach 51.	Sa. 16.06.1979	Ludwigshafen
14:37,8	Eisinger, Johannes	1959	TV Herxheim	Sa. 07.06.1980	Ludwigshafen
14:39,4	Lenske, Günther	1947	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 26.07.1979	Schwetzingen
14:39,63	Klein, Klaus	1965	LAZ Zweibrücken	Mi. 17.05.2000	Koblenz
14:40,1	Hammel, Gerd	1950	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 07.06.1980	Ludwigshafen
14:40,56	Klein, Klaus	1965	LAZ Zweibrücken	Fr. 10.07.1998	Konstanz
14:40,61	Schwamm-Degen, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	Sa. 16.06.1990	Wiesloch
14:40,69	Greger, Thomas	1972	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Sa. 20.07.1991	Berlin
14:40,6	Kotter, Herbert	1946	TSV Speyer	Mi. 17.06.1981	Ettlingen
14:41,36	Hoppe, Markus	1963	TV Bergzabern	Sa. 15.07.1989	Ludwigshafen
14:42,0	Eichberger, Jürgen	1947	TV Offenbach 61.	So. 18.06.1978	Ludwigshafen
14:42,33	Zipse, Gerold	1963	ABC Ludwigshafen	Mi. 17.05.1995	Koblenz
14:42,42	Bischof, Jürgen	1964	VT Zweibrücken	Do. 03.06.1993	Koblenz
14:42,71	Schwamm, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	Mi. 27.05.1987	Koblenz
14:43,31	Schwamm, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	Sa. 30.06.1984	Bad Bergzabern
14:43,2	Höger, Xaver	1930	1. FC Kaiserslautern	Mi. 18.08.1954	Saarbrücken
14:43,7	Kotter, Herbert	1946	TSV Speyer	Do. 22.07.1982	Ludwigshafen
14:44,0	Eichberger, Jürgen	1947	LG Ludwigshafen	So. 09.06.1974	Weinheim
14:44,16	Werling, Stephan	1963	TV Bad Bergzabern	Sa. 06.07.1985	Ingelheim
14:44,30	Ulrich, Hermann	1967	1. FC Kaiserslautern	Di. 13.08.1991	Barop
14:44,50	Zipse, Gerold	1963	ABC Ludwigshafen 71.	Do. 03.06.1993	Koblenz
14:44,86	Zipse, Gerold	1963	ABC Ludwigshafen	Mi. 20.05.1992	Koblenz
14:44,90	Bischof, Jürgen	1964	VT Zweibrücken	Mi. 14.05.1997	Koblenz
14:45,15	Kührmann, Sven	1970	1. FC Kaiserslautern	Sa. 25.06.1994	Eindhoven/NED
14:45,1	Renner, Erich	1951	TV Herxheim	Sa. 07.06.1980	Ludwigshafen
14:45,6	Lenske, Günther	1947	LG Ludwigshafen	Mo. 22.07.1974	Waiblingen
14:45,83	Zipse, Gerold	1963	ABC Ludwigshafen	Mi. 11.05.1994	Koblenz
14:46,17	Schläfer, Klaus	1964	TV Hatzenbühl	Do. 23.05.1991	Koblenz
14:46,3	Eichberger, Hans-Jürgen	1947	TV Herxheim	Do. 17.09.1981	Frankfurt

14:46,46	Klein, Klaus	1965	LAZ Zweibrücken	Fr. 10.08.2001	Chemnitz
14:46,4	Wagner, Willi	1941	TV Bad Dürkheim 81.	Mi. 09.06.1976	Viernheim
14:46,5	Werling, Stephan	1963	TV Bad Bergzabern	Do. 13.09.1984	Frankfurt
14:46,7	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	Do. 17.04.1986	Ludwigshafen
14:46,8	Fontana, Gerhard	1947	Dürkheimer HC	So. 22.05.1966	Bensheim
14:46,9	Eichberger, Jürgen	1947	TV Herxheim	Do. 31.07.1980	Ludwigshafen
14:47,23	Schwamm, Markus	1962	TV Bad Bergzabern	Mi. 21.05.1986	Koblenz
14:47,31	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 20.06.1987	Speyer
14:47,44	Jung, Matthias	1964	VfL Bellheim	Sa. 18.08.1984	Mönchengladbach
14:47,6	Renner, Erich	1951	TV Offenbach	Mi. 16.08.1978	Ludwigshafen
14:47,8	Eichberger, Hans-Jürgen	1947	TV Rheinzabern	Mi. 04.08.1982	Ludwigshafen
14:48,0	Eckel, Ludwig	1937	Phönix Ludwigshafen 91.	So. 30.05.1954	Karlsruhe
14:48,0	Jochem, Roland	1947	ABC Ludwigshafen	So. 22.08.1971	Frankenthal
14:48,2	Krüger, Georg	1948	LG Ludwigshafen	Mi. 16.07.1975	Helmsheim
14:48,2	Hollewell, Stephan	1958	TV Gimmeldingen	Sa. 07.06.1980	Ludwigshafen
14:48,50	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt	Mi. 14.06.1989	Koblenz
14:48,6	Jaedicke, Hagen	1945	LAV Rala Ludwigshafen	So. 01.06.1980	Ludwigshafen
14:48,85	Jaedicke, Hagen	1945	LAV Rala Ludwigshafen	So. 20.06.1982	Ingelheim
14:49,1	Hoppe, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	Fr. 06.09.1991	Kandel
14:49,67	Klein, Klaus	1965	LAZ Zweibrücken	Sa. 23.07.1994	Konstanz
14:49,6	Eichberger, Hans-Jürgen	1947	LG Ludwigshafen	Do. 07.06.1973	Frankfurt
14:49,8	Wagner, Willi	1941	TV Dürkheim 1860 101.	So. 18.09.1966	Sittard
14:49,95	Kührmann, Sven	1970	1. FC Kaiserslautern	So. 21.05.1995	Wörth
14:50,14	Dörrzapf, Ingo	1986	LG Rülzheim	Fr. 09.05.2003	Koblenz
14:50,24	Bischof, Jürgen	1964	VT Zweibrücken	Sa. 30.05.1992	Kandel
14:50,2	Lenske, Günther	1947	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 04.07.1981	Oberursel
14:50,49	Jung, Matthias	1964	TV Rheinzabern	Sa. 14.06.1986	Ludwigshafen
14:50,5	Prohl, Winfried	1954	LG dyn. Otterberg	Sa. 07.06.1980	Ludwigshafen
14:50,69	Ulrich, Hermann	1967	TV Bad Bergzabern	Fr. 22.06.1990	Koblenz
14:50,76	Hammel, Gerd	1950	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 22.05.1982	Ludwigshafen
14:51,2	Schmidt, Roland	1942	TSV Kandel	Mo. 15.05.1978	Ötigheim
14:51,3	Hübenthal, Axel	1955	LC Bad Dürkheim 111.	Mi. 18.05.1983	Koblenz
14:51,8	Hammel, Gerd	1950	LG Ludwigshafen	Mi. 10.08.1977	Ludwigshafen
14:52,12	Zipse, Gerold	1963	ABC Ludwigshafen	Mi. 13.05.1998	Koblenz
14:52,2	Eichberger, Jürgen	1947	TV Offenbach	Sa. 30.04.1977	Ludwigshafen
14:52,50	Gutfrucht, Norbert	1963	TV Gimmeldingen	Sa. 22.05.1982	Ludwigshafen
14:52,50	Schläfer, Klaus	1964	TV Hatzenbühl	Mi. 20.05.1992	Koblenz
14:52,69	Kührmann, Sven	1970	1. FC Kaiserslautern	So. 16.06.1996	Ludwigshafen
14:52,84	Bischof, Jürgen	1964	VT Zweibrücken	Fr. 05.07.1996	Hagen
14:53,0	Hoppe, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	Mi. 23.09.1987	Mainz
14:53,52	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Sa. 14.07.1984	Saarbrücken
14:53,6	Kocher, Horst	1934	Phönix Ludwigshafen 121.	Mi. 28.08.1957	Saarbrücken
14:53,6	Jochem, Roland	1947	LG ABC-VTV Ludwigshaf.	So. 28.05.1972	Weinheim
14:53,76	Wolf, Joachim	1968	LC Bad Dürkheim	Mi. 14.06.1989	Koblenz
14:53,7	Renner, Erich	1951	TV Offenbach	Mi. 10.08.1977	Ludwigshafen
14:54,0	Eichberger, Hans-Jürgen	1947	TV Offenbach	Do. 08.08.1985	Ludwigshafen
14:54,21	Schwamm-Degen, Thomas	1961	1. FC Kaiserslautern	So. 19.07.1992	Esch/LUX
14:54,26	Conrad, Henry	1973	ABC Ludwigshafen	Mi. 13.05.1998	Koblenz
14:54,38	Renner, Erich	1951	TV Herxheim	Sa. 30.05.1981	Ludwigshafen
14:54,96	Schwamm, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	Sa. 06.07.1985	Ingelheim
14:55,12	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	So. 24.05.1987	Göttingen
14:55,13	Hübenthal, Axel	1955	LAV Rala Ludwigshafen 131.	Sa. 30.05.1981	Ludwigshafen
14:55,53	Jung, Matthias	1964	TV Rheinzabern	Sa. 13.06.1987	Speyer
14:55,5	Schmidt, Roland	1942	TSV Kandel	Sa. 25.07.1981	Bischwiller
14:55,7	Hübenthal, Axel	1955	LG Ludwigshafen	Sa. 21.05.1977	Ludwigshafen
14:55,9	Eisinger, Johannes	1959	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 07.05.1989	Ludwigshafen

14:56,0	Schmidt, Roland	1942	TSV Kandel	Mo. 12.07.1976	Lingolsheim
14:56,1	Stork, Peter	1957	LG Ludwigshafen	Sa. 21.05.1977	Ludwigshafen
14:56,31	Sochanski, Miroslav	1946	LG Kaiserslautern	Di. 01.09.1981	Ingelheim
14:56,2	Lenske, Günther	1947	LAV Rala Ludwigshafen	So. 28.05.1978	Landau
14:56,2	Hammel, Gerd	1950	LAV Rala Ludwigshafen	So. 13.05.1979	Frankfurt
14:56,4	Högre, Xaver	1930	1. FC Kaiserslautern 141.	So. 07.08.1955	Frankfurt
14:57,0	Rüdiger, Jürgen	1936	1. FC Kaiserslautern	Sa. 18.10.1958	Kaiserslautern
14:57,23	Morell, Trent	1970	1. FC Kaiserslautern	So. 29.08.1999	Landau
14:57,2	Wagner, Willi	1941	ABC Ludwigshafen	So. 04.10.1964	Ludwigshafen
14:57,4	Jochem, Roland	1947	LG Ludwigshafen	So. 19.06.1977	Ludwigshafen
14:57,82	Sarter, Andreas	1967	TSV Annweiler	Mi. 23.05.2007	Koblenz
14:57,9	Eichberger, Hans-Jürgen	1947	TV Rheinzabern	Do. 19.07.1984	Ludwigshafen
14:58,47	Schwamm, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	Sa. 11.06.1983	Koblenz
14:58,6	Profé, Hans-Jürgen	1935	Phönix Ludwigshafen	So. 26.06.1960	Ludwigshafen
14:58,6	Jochem, Roland	1947	LG Ludwigshafen	Sa. 04.05.1974	Heidelberg
14:59,24	Ulrich, Hermann	1967	TV Bergzabern 151.	Mi. 14.06.1989	Koblenz
14:59,2	Lenske, Günther	1947	LG Ludwigshafen	So. 01.06.1975	Weinheim
14:59,2	Schmidt, Roland	1942	TSV Kandel	Sa. 07.06.1980	Ludwigshafen
14:59,8	Lenske, Günther	1947	LG Ludwigshafen	So. 24.06.1973	Weinheim
15:00,00	Bischof, Jürgen	1964	VT Contwig	Do. 05.08.1999	Ludwigshafen
15:00,18	Jaedicke, Hagen	1945	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 30.05.1981	Ludwigshafen
15:00,4	Lenske, Günther	1947	LG Ludwigshafen	Do. 23.09.1976	Ronneburg
15:00,74	Eisinger, Johannes	1959	LAV Rala Ludwigshafen	So. 15.05.1983	Tübingen
15:00,6	Schmidt, Roland	1942	TSV Kandel	So. 16.07.1967	Wetzlar
15:01,49	Bischof, Jürgen	1964	VT Zweibrücken	Sa. 06.07.1991	Homburg
15:01,54	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach 161.	Sa. 30.05.1981	Ludwigshafen
15:01,59	Keim, Andreas	1969	TV Hatzenbühl	Mi. 11.05.1994	Koblenz
15:01,77	Schwamm-Degen, Thomas	1961	1. FC Kaiserslautern	Do. 05.08.1993	Ludwigshafen
15:02,0	Rüdiger, Jürgen	1936	1. FC Kaiserslautern	Mi. 28.08.1957	Saarbrücken
15:02,0	Wagner, Willi	1941	LC Bad Dürkheim	Fr. 17.06.1983	Ludwigshafen
15:02,38	Morell, Trent	1970	1. FC Kaiserslautern	Do. 01.06.2000	Homburg
15:02,7	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Do. 14.08.1986	Ludwigshafen
15:02,8	Kotter, Herbert	1946	LGO Landau-Speyer	So. 18.08.1974	Brühl
15:02,8	Hübenthal, Axel	1955	LG Ludwigshafen	Fr. 16.05.1975	Frankfurt
15:02,8	Hübenthal, Axel	1955	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 07.06.1980	Ludwigshafen
15:03,0	Hammel, Gerd	1950	LG Ludwigshafen 171.	Mi. 09.06.1976	Viernheim
15:03,0	Prohl, Winfried	1954	LG dyn. Otterberg	Mi. 22.08.1979	Ludwigshafen
15:03,1	Eisinger, Johannes	1959	ABC Ludwigshafen	Do. 11.08.1988	Ludwigshafen
15:03,2	Sartor, Werner	1944	1. FC Kaiserslautern	So. 13.09.1964	Frankenthal
15:03,2	Jedecke, Hagen	1945	LC Haßloch	So. 31.07.1977	Frankenthal
15:03,64	Schwamm, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	Sa. 11.06.1983	Koblenz
15:03,5	Schläfer, Klaus	1964	TV Hatzenbühl	Do. 17.08.1989	Ludwigshafen
15:03,6	Ey, Werner	1932	Phönix Ludwigshafen	So. 03.08.1958	Ludwigshafen
15:04,67	Bischof, Jürgen	1964	VT Zweibrücken	Fr. 22.06.1990	Koblenz
15:05,15	Schläfer, Klaus	1964	TV Offenbach	Sa. 20.06.1987	Speyer
15:05,29	Waldmann, Stefan	1958	LG Speyer-Schifferstadt 181.	Sa. 02.07.1983	Koblenz
15:05,51	Schläfer, Klaus	1964	TV Hatzenbühl	Fr. 22.06.1990	Koblenz
15:05,4	Kotter, Herbert	1946	LGO Landau-Speyer	So. 07.05.1972	Landau
15:05,8	Hasse, Gerhard	1935	Phönix Ludwigshafen	So. 03.08.1958	Ludwigshafen
15:06,23	Sold, Ulrich	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Do. 05.08.1993	Ludwigshafen
15:06,1	Hammel, Gerd	1950	LAV Rala Ludwigshafen	Mo. 15.05.1978	Ötigheim
15:06,28	Conrad, Henry	1973	ABC Ludwigshafen	Mi. 01.06.1994	Pfungstadt
15:06,4	Gutfrucht, Norbert	1963	TV Gimmeldingen	So. 08.05.1983	Ludwigshafen
15:06,6	Eckel, Ludwig	1927	Phönix Ludwigshafen	Sa. 28.05.1955	Ludwigshafen
15:06,8	Gisquet, Gerard	1944	LGO Landau-Speyer	So. 07.05.1972	Landau
15:06,8	Martin, Thomas	1956	LG 1. FC-TSG Kaiserslau. 191.	So. 04.05.1975	Landau

15:07,1	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt	Mi. 10.09.1986	Ludwigshafen
15:07,63	Jaedicke, Hagen	1945	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 04.06.1983	Ludwigshafen
15:07,75	Heinrich, Patrick	1968	TV Offenbach	Sa. 20.06.1987	Speyer

Top Liste 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz

16:31,65	Veith, Manuela	1974	ABC Ludwigshafen	Sa. 22.06.1996	Köln
16:31,71	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	Sa. 22.06.1996	Köln
16:32,73	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	Mi. 14.05.1997	Koblenz
16:35,70	Veith, Manuela	1974	ABC Ludwigshafen	So. 24.05.1998	Landau
16:36,22	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	Do. 16.05.1996	Koblenz
16:41,54	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	Sa. 30.06.2001	Stuttgart
16:46,32	Veith, Manuela	1974	ABC Ludwigshafen	Sa. 03.06.1995	Ludwigshafen
16:49,52	Hoffmann, Elke	1964	TV Hatzenbühl	Mi. 13.06.1990	Frankfurt
16:49,8	Jaberg, Miriam	1959	LC Haßloch	Fr. 22.07.1988	Ludwigshafen
16:54,15	Hoffmann, Elke	1964	TV Hatzenbühl	Do. 15.08.1991	Limburgerhof
			11.		
16:55,00	Schumacher, Kristina	1987	TV Hatzenbühl	Sa. 17.07.2010	Braunschweig
16:57,56	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	Sa. 17.06.1995	Koblenz
16:59,81	Veith, Manuela	1974	ABC Ludwigshafen	Sa. 12.07.1997	Ludwigshafen
17:01,1	Boskovic, Diana	1975	LC Haßloch	Fr. 28.06.1996	Bellheim
17:08,64	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	So. 09.05.1999	Ludwigshafen
17:15,20	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	So. 01.05.1994	Göttingen
17:15,8	Hoffmann, Elke	1964	LG Speyer-Schifferstadt	So. 09.07.1989	Saarbrücken
17:17,39	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	Sa. 25.04.1998	Köln
17:21,3	Staudinger, Annette	1953	LC Haßloch	Do. 08.08.1985	Ludwigshafen
17:31,41	Schumacher, Kristina	1987	TV Hatzenbühl	Sa. 28.05.2011	Bad Bergzabern
			21.		
17:32,87	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	Mi. 15.05.2013	Karlsfeld
17:33,79	Paust, Silke	1974	TV Herxheim	Sa. 09.06.1990	Recklinghausen
17:33,79	Paust, Silke	1974	TV Herxheim	Sa. 09.06.1990	Recklinghausen
17:35,41	Boskovic, Diana	1975	LC Haßloch	So. 24.05.1998	Landau
17:38,13	Bernhard, Marika	1972	TV Herxheim	Sa. 12.08.2006	Kandel
17:42,57	Grießbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	Sa. 12.05.2012	Eisenberg
17:46,00	Veith, Manuela	1974	ABC Ludwigshafen	Do. 21.07.1994	Ludwigshafen
17:47,20	Weindel, Vera	1971	TV Hatzenbühl	Do. 25.08.1994	Limburgerhof
17:47,73	Defland, Christine	1971	TV Herxheim	Sa. 09.06.1990	Recklinghausen
17:52,94	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	So. 25.05.1997	Hauenstein
			31.		
17:58,67	Hahn, Andrea	1978	TV Herxheim	Sa. 24.05.1997	Osnabrück
17:58,67	Wagner, Ursula	1966	TSV Kandel	So. 24.05.1998	Landau
17:59,11	Stuard, Angelika	1959	1. FC Kaiserslautern	Sa. 01.07.1989	Ludwigshafen
17:59,69	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	Sa. 11.09.1993	Pforzheim
17:59,86	Toffel, Anne	1972	ABC Ludwigshafen	So. 24.05.1998	Landau
18:01,57	Wagner, Ursula	1966	TSV Kandel	Sa. 12.08.2006	Kandel
18:03,49	Grießbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	Sa. 09.07.2011	Eisenberg
18:03,6	Kirschke-Deck, Viola	1950	TV Maikammer	Sa. 10.06.1995	Edenkoben
18:03,74	Boskovic, Diana	1975	LC Haßloch	Sa. 29.04.1995	Ludwigshafen
18:05,46	Wagner, Ursula	1966	TSV Kandel	Sa. 21.06.1997	Frankenthal
			41.		
18:06,90	Weindel, Vera	1971	TV Hatzenbühl	Do. 26.08.1993	Limburgerhof
18:08,8	Eichert, Adele	1957	TV Frankenstein	Do. 28.07.1988	Ludwigshafen
18:11,42	Matheis, Josefa	1966	TSG Eisenberg	So. 27.06.2010	Kaiserslautern
18:11,84	Schrauf, Judith	1980	LC Bad Dürkheim	Sa. 01.06.2002	Kaiserslautern
18:12,28	Matheis, Josefa	1966	TSG Eisenberg	Sa. 12.05.2012	Eisenberg
18:12,80	Hoffmann, Kerstin	1971	TV Herxheim	Sa. 01.06.2002	Kaiserslautern
18:13,54	Grießbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	Sa. 08.06.2013	Ingelheim
18:14,62	Hahn, Andrea	1978	TV Herxheim	Sa. 14.08.1999	Gelnhausen
18:15,0	Seilnacht, Christa	1941	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 07.08.1980	Helsinki
18:16,43	Matheis, Josefa	1966	TSG Eisenberg	Sa. 31.05.2008	Eisenberg
			51.		

18:16,6	Rheinthal, Monika	1952	TSV Kandel	Fr. 08.07.1988	Hagenau
18:17,27	Ehrhardt, Margit	1963	TSV Kandel	Sa. 11.07.1998	Konstanz
18:17,7	Paust, Birgit	1969	VfL Neuhofen	Do. 06.09.1984	Ludwigshafen
18:21,04	Stuard, Angelika	1959	1. FC Kaiserslautern	Sa. 24.04.1993	Oggersheim
18:21,25	Wagner, Ursula	1966	TSV Kandel	So. 28.06.2009	St. Wendel
18:22,30	Rauschenberg, Eve	1975	LC Haßloch	Mi. 01.08.2012	Pfungstadt
18:23,60	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	Sa. 28.05.2011	Bad Bergzabern
18:24,9	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Mi. 09.05.1990	Karlsruhe
18:27,1	Rheinthal, Monika	1952	TSV Kandel	Fr. 09.06.1989	Thaleisweiler
18:27,84	Hahn, Andrea	1978	TV Herxheim 61.	Sa. 23.05.1998	Saarlouis
18:28,29	Maurer, Marion	1974	VT Contwig	So. 24.05.1998	Landau
18:28,5	Hoffmann, Elke	1964	TV Hatzenbühl	So. 20.09.1992	Neustadt
18:28,82	Kneller, Nicole Marion	1977	LAC Frankenthal	So. 25.05.1997	Hauenstein
18:30,31	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Do. 15.08.1991	Limburgerhof
18:30,70	Ertmer, Julia	1983	LG Weinstraße	Mi. 11.09.2002	Wiesbaden
18:31,75	Matheis, Josefa	1966	TSG Eisenberg	So. 25.05.1997	Hauenstein
18:32,44	Bernhard, Marika	1972	TV Herxheim	Sa. 16.08.2003	Celle
18:32,73	Wagner, Ursula	1966	TSV Kandel	Sa. 12.10.1996	Königsbach
18:33,14	Maurer, Marion	1974	VT Zweibrücken	Do. 17.08.1995	Oggersheim
18:34,37	Matheis, Josefa	1966	TSG Eisenberg 71.	Sa. 10.06.2006	Eisenberg
18:35,39	Maurer, Marion	1974	VT Zweibrücken	So. 25.05.1997	Hauenstein
18:36,2	Ziegler, Helga	1960	LC Haßloch	Sa. 10.07.1993	Edenkoben
18:37,45	Matheis, Josefa	1966	TSG Eisenberg	Sa. 05.06.2004	Mainz
18:37,62	Bernhard, Marika	1972	TV Herxheim	So. 27.06.2010	Kaiserslautern
18:37,63	Wagner, Ursula	1966	TSV Kandel	Sa. 28.06.2003	Edenkoben
18:39,6	Ziegler, Helga	1960	LC Haßloch	Do. 25.08.1988	Ludwigshafen
18:42,69	Raschka, Ursula	1961	TV Rheinzabern	Sa. 11.07.1998	Konstanz
18:43,07	Raschka, Ursula	1961	TV Rheinzabern	So. 29.08.1999	Landau
18:46,50	Weindel, Vera	1971	TV Hatzenbühl	Do. 27.08.1992	Limburgerhof
18:47,24	Raschka, Ursula	1961	TV Rheinzabern 81.	Sa. 05.08.2000	Ludwigshafen
18:51,52	Stuard, Angelika	1959	1. FC Kaiserslautern	Sa. 10.08.1991	Ludwigshafen
18:51,76	Beisel-Klein, Ulla	1957	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 10.08.1991	Ludwigshafen
18:52,67	Matheis, Josefa	1966	TSG Eisenberg	Sa. 20.06.1998	Hauenstein

Top Liste des LV-Pfalz im 5.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20

14:31,1	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Mi. 16.08.1978	Ludwigshafen
14:40,69	Greger, Thomas	1972	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Sa. 20.07.1991	Berlin
14:46,8	Fontana, Gerhard	1947	Dürkheimer HC	So. 22.05.1966	Bensheim
14:47,31	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 20.06.1987	Speyer
14:50,14	Dörrzapf, Ingo	1986	LG Rülzheim	Fr. 09.05.2003	Koblenz
14:52,50	Gutfrucht, Norbert	1963	TV Gimmeldingen	Sa. 22.05.1982	Ludwigshafen
14:53,52	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Sa. 14.07.1984	Saarbrücken
15:01,54	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	Sa. 30.05.1981	Ludwigshafen
15:06,8	Martin, Thomas	1956	LG 1. FC-TSG Kaiserslau.	So. 04.05.1975	Landau
15:07,1	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt 11.	Mi. 10.09.1986	Ludwigshafen
15:07,75	Heinrich, Patrick	1968	TV Offenbach	Sa. 20.06.1987	Speyer
15:07,9	Greger, Thomas	1972	LC Haßloch	Sa. 20.05.1989	Ludwigshafen
15:07,9	Gregor, Thomas	1972	LC Haßloch	Sa. 20.05.1989	Ludwigshafen
15:11,0	Baranski, Andreas	1960	LG Ludwigshafen	Sa. 30.04.1977	Ludwigshafen
15:13,4	Heinrich, Patrick	1968	TPSV Enkenbach	Mi. 10.09.1986	Ludwigshafen
15:15,2	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Mi. 16.06.1976	Bischwiller
15:18,4	Gutfrucht, Norbert	1963	TV Gimmeldingen	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen
15:19,8	Gohlke, Norbert	1955	LG 1. FC-TSG Kaiserslau.	Do. 23.05.1974	Thionville
15:21,0	Kranitz, Bernd	1955	LG Westland	Do. 19.09.1974	Frankfurt
15:24,2	Hübenthal, Axel	1955	LG Ludwigshafen 21.	So. 09.06.1974	Weinheim

15:24,35	Hettinger, Martin	1977	LTC Mutterstadt	Sa. 01.06.1996	Trier
15:25,9	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Sa. 23.04.1983	Ludwigshafen
15:29,05	Bender, Thomas	1980	LC Bad Dürkheim	Sa. 24.04.1999	Hauenstein
15:30,0	Stork, Peter	1957	LG Ludwigshafen	So. 13.06.1976	Landau
15:31,0	Aures, Peter	1963	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen
15:32,78	Becker, Stefan	1971	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim
15:33,6	Martin, Thomas	1956	LG 1. FC-TSG Kaiserslau.	Mi. 05.06.1974	Heidelberg
15:34,7	Kuhn, Armin	1967	TV Winnweiler	So. 13.10.1985	Ingelheim
15:35,07	Fuhrbach, Christoph	1970	TuS Flomersheim	Sa. 09.09.1989	Pforzheim
15:35,59	Kasper, Andreas	1971	ABC Fahrbach Ludwigshafen 31.	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim
15:39,0	Burdan, Paul	1956	LG 1. FC-TSG Kaiserslau.	So. 16.06.1974	Zweibrücken
15:43,2	Wolf, Joachim	1968	LC Bad Dürkheim	Mi. 10.09.1986	Ludwigshafen
15:43,67	Hettinger, Martin	1977	LTC Mutterstadt	Do. 03.08.1995	Ludwigshafen
15:44,13	Rudolphi, Markus	1971	1. FC Kaiserslautern	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim
15:45,0	Mayer, Michael	1954	LG 1. FC-TSG Kaiserslau.	Mi. 18.07.1973	Oberbexbach
15:45,2	Altherr, Roland	1952	TV Bad Dürkheim	So. 13.06.1971	Neustadt
15:46,24	Sold, Ulrich	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim
15:47,8	Feiler, Peter	1951	TSV Lambrecht	So. 23.08.1970	Frankenthal
15:48,3	Hörner, Walter	1966	LG SV Rülzheim	Do. 19.07.1984	Ludwigshafen
15:48,96	Heinrich, Patrick	1968	TPSV Enkenbach 41.	So. 29.09.1985	Köln
15:49,0	Jung, Matthias	1964	VfL Bellheim	Mi. 04.08.1982	Ludwigshafen
15:49,6	Endres, Dieter	1947	VfR Frankenthal	So. 14.08.1966	Frankenthal
15:50,75	Bender, Thomas	1980	LC Bad Dürkheim	Sa. 25.04.1998	Ludwigshafen
15:50,75	Bender, Thomas	1980	LC Bad Dürkheim	Sa. 25.04.1998	Ludwigshafen
15:51,0	Bindewald, Jürgen	1961	LG Ludwigshafen	Mo. 30.05.1977	Ludwigshafen
15:51,15	Pfadt, Christian	1972	LG SV Rülzheim	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim
15:51,2	Meyer, Walter	1943	TSV Kandel	So. 16.09.1962	Edenkoben
15:51,9	Schatzmann, Bernd	1966	VT Zweibrücken	Mo. 05.03.1984	Dillingen
15:52,1	Cambeis, Berthold	1964	TV Offenbach	Mi. 04.08.1982	Ludwigshafen
15:53,3	Bindewald, Jürgen	1961	LAV Rala Ludwigshafen 51.	So. 29.04.1979	Ludwigshafen
15:53,4	Gutzler, Karl-Heinz	1968	TV Nußdorf	Do. 24.07.1986	Ludwigshafen
15:55,06	Rudolphi, Markus	1971	1. FC Kaiserslautern	Sa. 29.04.1989	Speyer
15:55,5	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	Mi. 22.08.1979	Ludwigshafen
15:56,2	Pfadt, Christian	1972	LG SV Rülzheim	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern
15:56,3	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	Mi. 24.09.1980	Helmsheim
15:57,5	Schwamm, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	So. 18.05.1980	Germersheim
15:58,0	Scherer, W.	1945	1. FC Kaiserslautern	So. 24.05.1964	Worms
15:58,40	Werther, Marco	1976	TV Offenbach	Sa. 26.08.1995	Limburgerhof
15:59,05	Kasper, Andreas	1971	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Sa. 29.04.1989	Speyer
15:59,3	Bindewald, Jürgen	1961	LAV Rala Ludwigshafen 61.	Di. 11.07.1978	Ludwigshafen
16:01,4	Schwitzgebel, Bernd	1967	LV Kö Pirmasens	Do. 01.05.1986	Rheinzabern
16:01,8	Kotter, Herbert	1946	TSV Speyer	So. 27.06.1965	Kandel
16:02,2	Martin, Jürgen	1959	LG Ludwigshafen	So. 19.06.1977	Ludwigshafen
16:02,8	Abel, Bernhard	1954	TSV Lambrecht	So. 01.10.1972	Schwetzingen
16:03,6	Jennewein, Hans	1962	TV Offenbach	Mi. 16.08.1978	Ludwigshafen
16:04,5	Munzinger, Eckhard	1967	TV Herxheim	Mi. 01.05.1985	Ludwigshafen
16:04,9	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 30.04.1988	Ludwigshafen
16:05,2	Lohr, Klaus	1947	1. FC Kaiserslautern	So. 15.05.1966	Landau
16:05,35	Reiss, Frank	1979	ABC Ludwigshafen	Mi. 14.05.1997	Koblenz
16:07,00	Spies, Alexander	1988	Tschft. Germersheim 71.	Mi. 31.05.2006	Rheinzabern
16:07,2	Urgast, Klaus	1953	LG Waldfischbach-Zweib.	Mi. 04.08.1971	Zweibrücken
16:07,79	Nuber, Stephan	1983	LG SV Rülzheim	So. 06.05.2001	Landau
16:08,0	Priester, Jürgen	1963	LG Neustadt	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen
16:08,0	Cambeis, Berthold	1964	TV Offenbach	Do. 16.07.1981	Ludwigshafen
16:08,2	Kranitz, Bernd	1955	LG Westland	So. 23.09.1973	Hermersberg
16:08,73	Trauth, Oliver	1983	TV Herxheim	Sa. 27.04.2002	Landau
16:09,8	Schwamm, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	Mi. 22.08.1979	Ludwigshafen

16:09,9	Kuhn, Armin	1967	TV Winnweiler	Do. 19.07.1984	Ludwigshafen
16:10,0	Schwamm, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen
16:10,4	Munzinger, Eckhard	1967	TV Herxheim	Sa. 07.04.1984	Bad Bergzabern
			81.		
16:11,6	Altherr, Roland	1952	TV Bad Dürkheim	So. 26.04.1970	Zweibrücken
16:12,89	Sold, Ulrich	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Do. 15.08.1991	Limburgerhof
16:13,0	Gutfrucht, Norbert	1963	TV Gimmeldingen	So. 18.05.1980	Ludwigshafen
16:13,0	Salm, Thorsten	1968	TuS Lachen-Speyerdorf	Di. 24.06.1986	Mainz
16:13,3	Aures, Peter	1963	LAV Rala Ludwigshafen	So. 18.05.1980	Ludwigshafen
16:14,0	Papert, Arnd	1968	LV Kö Pirmasens	Do. 29.05.1986	Homburg
16:15,8	Quasthoff, Peter	1963	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen
16:15,8	Rissel, Knut	1963	LAV Rala Ludwigshafen	So. 17.05.1981	Ludwigshafen
16:16,2	Braun, Markus	1965	TSV Kandel	Sa. 23.04.1983	Ludwigshafen
16:17,0	Schlohmann, P.	1945	ABC Ludwigshafen	So. 04.10.1964	Ludwigshafen
			91.		
16:17,4	Seilnacht, Wolfgang	1962	LAV Rala Ludwigshafen	So. 29.04.1979	Ludwigshafen
16:18,6	Schäfer, Klaus	1960	SV Otterberg	So. 04.06.1978	Kaiserslautern
16:18,8	Mang, Klaus	1965	LG SV Rülzheim	Sa. 23.04.1983	Ludwigshafen
16:19,8	Schanz, Christian	1970	LC Haßloch	Sa. 30.04.1988	Ludwigshafen
16:20,6	Andres, Bruno	1953	TV Bad Dürkheim	Mi. 04.08.1971	Zweibrücken
16:20,8	Schwamm, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	Di. 12.09.1978	Bischwiller
16:21,8	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	Mi. 16.08.1978	Ludwigshafen
16:22,1	Gruber, Andreas	1970	LG SV Rülzheim	Sa. 30.04.1988	Ludwigshafen
16:22,7	Hörner, Walter	1966	LG SV Rülzheim	Sa. 23.04.1983	Ludwigshafen
16:23,8	Gruber, Andreas	1970	TG Oggersheim	Do. 31.08.1989	Ludwigshafen
			101.		
16:23,82	Kögel, Pirmin	1982	VfL Bellheim	Sa. 16.09.2000	Schifferstadt
16:23,96	Werther, Marco	1976	TV Offenbach	Sa. 10.09.1994	Germersheim
16:24,5	Hoffmann, Lothar	1965	TV Gimmeldingen	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen
16:24,59	Neff, Aurelien	1985	LG Rülzheim	Do. 01.05.2003	Germersheim
16:25,1	Koch, Johannes	1962	LC Schifferstadt	Do. 31.07.1980	Ludwigshafen
16:25,6	Kröning, Karsten	1966	LG Kaiserslautern	Do. 16.07.1981	Ludwigshafen
16:26,0	Stork, Peter	1957	LG Ludwigshafen	So. 25.05.1975	Germersheim
16:26,36	Wagner, Philipp	1992	TSV Kandel	Sa. 24.04.2010	Bad Dürkheim
16:27,15	Ehlen, Marc-Pascal	1993	LG Weinstraße	Sa. 22.09.2012	Kaiserslautern
16:28,2	Heid, Matthias	1963	TV Rheinzabern	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen

Top Liste des LV-Pfalz im 5.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U20

16:32,73	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	Mi. 14.05.1997	Koblenz
16:36,22	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	Do. 16.05.1996	Koblenz
16:57,56	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	Sa. 17.06.1995	Koblenz
17:15,20	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	So. 01.05.1994	Göttingen
17:33,79	Paust, Silke	1974	TV Herxheim	Sa. 09.06.1990	Recklinghausen
17:47,73	Defland, Christine	1971	TV Herxheim	Sa. 09.06.1990	Recklinghausen
17:58,67	Hahn, Andrea	1978	TV Herxheim	Sa. 24.05.1997	Osnabrück
17:59,69	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	Sa. 11.09.1993	Pforzheim
18:03,49	Grießbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	Sa. 09.07.2011	Eisenberg
18:17,7	Paust, Birgit	1969	VfL Neuhofen	Do. 06.09.1984	Ludwigshafen
			11.		
18:24,9	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Mi. 09.05.1990	Karlsruhe
18:30,31	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Do. 15.08.1991	Limburgerhof
18:30,70	Ertmer, Julia	1983	LG Weinstraße	Mi. 11.09.2002	Wiesbaden
18:59,67	Trauth, Julia	1984	TV Herxheim	Sa. 19.05.2001	Kandel
19:13,9	Struckmann, Kirsten	1973	SV Otterberg	So. 25.08.1991	Germersheim
19:26,17	Herrmann, Stefanie	1983	TV Herxheim	So. 06.05.2001	Landau
19:33,7	Paust, Sigrun	1970	VfL Neuhofen	Do. 23.08.1984	Ludwigshafen
20:01,8	Munzinger, Friederike	1970	TV Herxheim	Do. 14.08.1986	Ludwigshafen
20:02,2	Mielke, Christine	1975	TV Rheinzabern	Do. 25.07.1991	Limburgerhof
20:02,84	Reeber, Christina	1979	LLG Drei Buchen Rhodt	Do. 26.06.1997	Ludwigshafen
			21.		

20:05,33	Hirsch, Nicole	1982	TV Herxheim	So. 06.05.2001	Landau
20:12,15	Trauth, Julia	1984	TV Herxheim	Sa. 27.07.2002	Homburg
20:25,5	Merk, Bianca	1970	1. FC Kaiserslautern	Do. 02.07.1987	Ludwigshafen
20:39,35	Hochdörffer, Nathalie	1983	Tschft. Germersheim	Mi. 09.05.2001	Pfungstadt
20:58,48	Platz, Claudia	1985	TSV Speyer	Sa. 03.05.2003	Edenkoben
21:03,4	Beiner, Lena	1991	TV Herxheim	Fr. 25.05.2007	Offenbach
21:12,71	Witzel, Anne	1983	TV Herxheim	Sa. 04.05.2002	Landau
21:27,60	Kneller, Nicole Marion	1977	1. FC Kaiserslautern	Do. 20.07.1995	Ludwigshafen
21:44,39	Schilling, Nieske	1991	TV Nußdorf	Sa. 20.06.2009	Kandel
22:07,39	Mielke, Tini	1975	TV Rheinzabern 31.	Do. 23.07.1992	Limburgerhof
22:10,95	Kögel, Simone	1985	ASV Harthausen	Sa. 03.05.2003	Edenkoben
22:16,58	Gaab, Katja	1979	LG Wasgau	So. 31.12.1995	???
22:17,30	Anders, Annkatrin	1989	LG Beindersh.-Kleinnied.	Sa. 31.05.2008	Eisenberg
22:17,68	Lackner, Yvonne	1992	LCO Edenkoben	Sa. 29.05.2010	Kaiserslautern