

Jahresbestenlisten des LV-Rheinland im 3.000 Meter Lauf von 1950 bis 1995

Männer	01
Frauen	11
Männliche Jugend U20	19
Männliche Jugend U18	26
Weibliche Jugend U20	28
Weibliche Jugend U18	35
Männliche Jugend U16 M15	39
Männliche Jugend U16 M14	42
Männliche Jugend U14 M13	45
Männliche Jugend U14 M12	47
Weibliche Jugend U16 W15	50
Weibliche Jugend U16 W14	52
Weibliche Jugend U14 W13	53

Jahresbestenlisten im 3.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland

Jahresbestenliste 1950 Im 3.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland

8:44,7	Holtkamp, Willi	1914	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 18.05.1950	Frankfurt
9:03,0	Brenner, Rudi	1926	SG 06 Betzdorf	So. 03.09.1950	Ahrweiler
9:07,5	Hennerici, Günther	1924	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 18.05.1950	Frankfurt
9:17,5	Weber, Albert	1926	HC Bad Kreuznach	Di. 08.08.1950	Bad Kreuznach
9:22,0	Winkler, Karlheinz	1923	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 21.06.1950	Köln
9:26,0	Scheyer, Karl	1927	VfL Höhr-Grenzhausen	So. 24.09.1950	Höhr-Grenzhausen
9:38,9	Sieker, Aribert	1929	HTU Hardt	Mo. 11.09.1950	Köln
9:39,0	Lambert,	1929	HC Bad Kreuznach	So. 13.08.1950	Rockenhausen
9:47,6	Montanaus,		VfL Höhr-Grenzhausen	So. 02.07.1950	Trier
9:47,7	Jung,		SV Oberelbert	So. 30.07.1950	Montabaur

Jahresbestenliste 1951 Im 3.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland

8:40,2	Holtkamp, Willi	1914	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 01.07.1951	Koblenz
8:45,8	Brenner, Rudi	1926	SG 06 Betzdorf	So. 01.07.1951	Koblenz
8:59,2	Winkler, Karlheinz	1923	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mo. 30.04.1951	Mainz
9:12,0	Sieker, Aribert	1929	TuS Bad Marienberg	So. 10.06.1951	Westerburg
9:12,2	Weber, Albert	1926	HC Bad Kreuznach	So. 13.05.1951	Bad Kreuznach
9:17,6	Scheyer, Karl	1927	VfL Grenzhausen	So. 10.06.1951	Montabaur
9:20,4	Hank, Josef	1930	SV Longuich	So. 17.06.1951	Trier
9:26,6	Michels, Lothar	1930	Eintracht 62 Cochem	So. 24.06.1951	Koblenz
9:27,6	Hehl, Bernhard	1932	SV Staudt	So. 24.06.1951	Koblenz
9:30,0	Urigshardt, Otto	1930	TuS Mudersbach	Di. 25.09.1951	Mudersbach

Jahresbestenliste 1952 Im 3.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland

8:36,2	Brenner, Rudi	1926	SG 06 Betzdorf	So. 07.09.1952	Höhr-Grenzhausen
8:38,8	Holtkamp, Willi	1914	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 16.08.1952	Köln
8:56,6	Uerz, Ewald		TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 21.09.1952	Höhr-Grenzhausen
9:03,6	Winkler, Karlheinz	1923	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 27.04.1952	Mainz
9:11,1	Lampert, Ulli		KHC Bad Kreuznach	So. 27.04.1952	Bad Kreuznach
9:11,9	Weber, Albert	1926	KHC Bad Kreuznach	So. 27.04.1952	Bad Kreuznach
9:17,0	Sicker, Aribert		TuS Bad Marienberg	So. 21.09.1952	Höhr-Grenzhausen
9:18,6	Stein, Hans Jörg		TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 15.06.1952	Koblenz
9:19,6	Henter, Albert		Eintracht 05 Trier	Mi. 03.09.1952	Koblenz
9:21,6	Becker, Reinhold	1934	TuS Tiefenstein	So. 28.09.1952	Pfungstadt
9:22,6	Link, Hermann		VfL Langenlonsheim	So. 15.06.1952	Koblenz

Jahresbestenliste 1953 Im 3.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland

8:37,6	Schmalz, Karl-Heinz	1930	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 02.08.1953	Koblenz
8:47,4	Holtkamp, Willi	1914	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 02.08.1953	Koblenz
8:51,8	Freund, Karl-Heinz		KHC Bad Kreuznach	So. 06.09.1953	Höhr-Grenzhausen
8:57,6	Kiesewetter, Manfred		TuS Rot-Weiss Koblenz	Mo. 13.07.1953	Pirmasens
9:01,2	Brenner, Rudi	1926	SG 06 Betzdorf	Mo. 25.05.1953	Siegen
9:11,8	Link, Hermann		VfL Langenlonsheim	So. 05.07.1953	Neuwied
9:13,2	Stein, Hans Jörg		TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 05.04.1953	Barcelona
9:18,6	Müll, Hans		Eintracht Trier 05	So. 30.08.1953	Luxemburg
9:20,2	Becker, Reinhold	1934	TuS Tiefenstein	So. 07.06.1953	Oberlahnstein
9:20,6	Elben, Erhard		TV 1900 Rübenach	So. 06.09.1953	Höhr-Grenzhausen

Jahresbestenliste 1954 Im 3.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland

8:42,2	Freund, Karl-Heinz		KHC Bad Kreuznach	So. 29.08.1954	Frankfurt
8:52,2	Holtkamp, Willi	1914	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 02.10.1954	Koblenz
8:52,4	Hagedorn, Helmut		TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 02.10.1954	Koblenz
9:05,6	Otto, Werner		TuS Diez	So. 15.08.1954	Neuwied
9:06,2	Brenner, Rudi	1926	SG 06 Betzdorf	Sa. 02.10.1954	Koblenz
9:07,6	Herder, Hermann	1936	TuS Schweppenheim	So. 12.09.1954	Neustadt
9:08,1	Weber, Willi		Eintracht 05 Trier	Sa. 26.06.1954	Trier
9:12,0	Goergen, Wolfgang		Eintracht 05 Trier	Di. 31.08.1954	Trier
9:14,2	Strauß, Josef	1936	Polizei SV Trier	Mo. 06.09.1954	Kempfen
9:14,4	Knopp, Hans	1936	TuS Mayen	So. 04.07.1954	Neuwied
9:22,8	Roth, Herbert		Eintracht 05 Trier	Sa. 26.06.1954	Trier
9:24,5	Barzem,		TuS Bremm	So. 01.08.1954	Oberlahnstein
9:24,6	Boden, Klaus	1935	Eintracht 05 Trier	So. 25.04.1954	Neunkirchen

Jahresbestenliste 1955 Im 3.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland

8:45,8	Otto, Werner		TuS Diez	Sa. 01.10.1955	Mannheim
8:46,0	Hagedorn, Helmut		TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 04.09.1955	Köln
8:48,4	Becker, Reinhold	1934	KHC Bad Kreuznach	Sa. 20.08.1955	Koblenz
8:51,4	Roth, Herbert		Post-SV Trier	So. 31.07.1955	Ehrang
8:58,4	Schmalz, Karl-Heinz	1930	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 09.10.1955	Oberlahnstein
9:02,8	Freund, Karl-Heinz		KHC Bad Kreuznach	Di. 26.07.1955	Neuenkirchen
9:08,0	Strauß, Josef	1936	Post-SV Trier	So. 12.06.1955	Trier
9:09,8	Herder, Hermann	1936	KHC Bad Kreuznach	So. 22.05.1955	Bad Kreuznach
9:10,2	Boes, Günter		Spvgg. Neuwied	Sa. 30.07.1955	Düsseldorf
9:13,6	Wirth, Ignatius	1937	TuS Diez	So. 11.09.1955	Trier
9:15,2	Ziegeler, Karl Josef	1937	Spvgg. Neuwied	So. 11.09.1955	Trier
9:17,4	Leitzbach, Toni		Spvgg. Neuwied	So. 09.10.1955	Neuwied

Jahresbestenliste 1956 Im 3.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland

8:16,6	Roth, Herbert		Post-SV Trier	So. 17.06.1956	Kassel
8:28,4	Schmalz, Karl-Heinz	1930	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 03.06.1956	Hamm
8:48,8	Hagedorn, Helmut		TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 22.09.1956	Höhr-Grenzhausen
8:50,0	Strauß, Josef	1936	Post-SV Trier	So. 10.06.1956	Trier
8:53,2	Otto, Werner		TuS Diez	Mi. 25.07.1956	Koblenz
8:54,0	Becker, Reinhold	1934	KHC Bad Kreuznach	So. 30.09.1956	Bad Kreuznach
9:02,4	Simon, Herbert		TuS Diez	So. 01.07.1956	Neuwied
9:07,0	Herder, Hermann	1936	KHC Bad Kreuznach	So. 29.04.1956	Bad Kreuznach
9:11,6	Horras, Reinhold		Post-SV Trier	So. 03.06.1956	Daun
9:13,4	Knopp, Hans	1936	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 03.06.1956	Daun

Jahresbestenliste 1957 Im 3.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland

8:29,0	Roth, Herbert		Post-SV Trier	Do. 20.06.1957	München
8:34,0	Schmalz, Karl-Heinz	1930	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mo. 02.09.1957	Hamburg
8:37,2	Timm, Günther		TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 22.09.1957	Wissen

8:41,0	Strauß, Manfred	1940	Post-SV Trier	So. 04.08.1957	Schweinfurt
8:47,4	Barzen, Theo		Polizei SV Koblenz	Sa. 10.08.1957	Koblenz
8:49,8	Horras, Reinhold		Post-SV Trier	So. 19.05.1957	Speicher
8:56,0	Hagedorn, Helmut		TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 10.08.1957	Koblenz
8:58,0	Kreuter, Fritz	1933	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 22.09.1957	Wissen
8:58,2	Otto, Werner		TuS Diez	Sa. 10.08.1957	Koblenz
9:07,0	Adamy, Eugen		TV Kinheim	So. 02.06.1957	Trier
9:10,4	Knopp, Hans	1936	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 10.08.1957	Koblenz

Jahresbestenliste 1958 Im 3.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland

8:36,8	Meyer, Horst	1938	TV Daaden	So. 14.09.1958	Daaden
8:38,4	Strauß, Manfred	1940	Post-SV Trier	So. 03.08.1958	Göttingen
8:43,6	Horras, Reinhard		Post-SV Trier	Do. 29.05.1958	Düdelingen
8:57,8	Johann, Josef		TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 23.05.1958	Mainz
8:58,0	Knopp, Hans	1936	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 23.05.1958	Mainz
8:58,0	Otto, Werner		TuS Diez	Mo. 26.05.1958	Stockholm/SWE
8:58,2	Müller, Berthold	1940	SV Staudt	So. 03.08.1958	Göttingen
9:07,2	Schwab, Klaus		TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 11.06.1958	Köln
9:08,6	Kreuter, Fritz	1933	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 13.07.1958	Oberlahnstein
9:08,6	Thiel, Josef	1938	SV Speicher	So. 07.09.1958	Pfalzel
9:09,4	Meurer, Werner		SV Staudt	So. 17.08.1958	Koblenz
9:11,6	Kröber, Ingo	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 24.05.1958	Mainz

Jahresbestenliste 1959 Im 3.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland

8:28,8	Meyer, Horst	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 19.08.1959	Koblenz
8:41,0	Kuckhoff, Gerd	1937	Post-SV Trier	Mi. 30.09.1959	Luxemburg
8:44,0	Horras, Reinhard		Post-SV Trier	Mi. 19.08.1959	Koblenz
8:50,4	Johann, Josef		TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 19.08.1959	Koblenz
8:51,2	Steffny, Manfred	1941	Post-SV Trier	So. 02.08.1959	Offenburg
8:54,0	Diefenbach, Werner	1935	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 19.08.1959	Koblenz
8:57,4	Kreuter, Fritz	1933	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 19.08.1959	Koblenz
9:00,6	Karst, Günther		VfL Bad Kreuznach	Mi. 01.07.1959	Wiesbaden
9:01,8	Müller, Berthold	1940	SV Staudt	Mi. 13.05.1959	Trier
9:06,6	Otto, Werner		TuS Diez	So. 03.05.1959	Wiesbaden
9:14,0	Horschel,		TV Remagen	So. 20.09.1959	Sinzig

Jahresbestenliste 1960 Im 3.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland

8:27,4	Meyer, Horst	1938	TV Daaden	So. 11.09.1960	Daaden
8:40,0	Horras, Reinhard		Post-SV Trier	So. 23.10.1960	Belgrad
8:43,0	Johann, Josef		TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 01.05.1960	Ludwigshafen
8:43,2	Diefenbach, Werner	1935	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 01.05.1960	Ludwigshafen
8:43,8	Schwarz, Jakob		TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 29.09.1960	Luxemburg
8:46,8	Steffny, Manfred	1941	Post-SV Trier	So. 05.06.1960	Trier
8:52,8	Schmalz, Karl-Heinz	1930	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 01.05.1960	Ludwigshafen
8:53,2	Liebfried, Friedhelm		TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 29.05.1960	Koblenz
9:01,6	Otto, Werner		TuS Diez	Mi. 21.09.1960	Limburg
9:02,8	Thiel, Josef	1938	SV Speicher	So. 05.06.1960	Trier

Jahresbestenliste 1961 Im 3.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland

8:28,6	Steffny, Manfred	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 01.06.1961	Aachen
8:39,0	Kuckhoff, Gerd	1937	Post-SV Trier	Mi. 16.08.1961	Mainz
8:43,5	Meyer, Horst	1938	TV Daaden	Mi. 19.07.1961	Limburg
8:46,6	Diefenbach, Werner	1935	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 14.05.1961	Paderborn
8:55,6	Mühl, Jürgen	1940	Post-SV Trier	Sa. 30.09.1961	Esch
8:57,0	Rohm, Bernd	1940	DJK Andernach	Sa. 07.10.1961	Andernach
9:00,6	Stenzel, Gunar		TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 22.07.1961	Andernach
9:03,4	Frechen, Werner	1936	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 22.07.1961	Andernach

9:06,4	Thiel, Josef	1938	SV Speicher	So. 04.06.1961	Kandel
9:10,2	Kreuter, Fritz	1933	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 30.04.1961	Trier
9:12,0	Seul, Otmar	1943	TV Birkenfeld	So. 06.08.1961	Kiel
9:15,4	Otto, Werner		TuS Diez	So. 14.05.1961	Oestrich

Jahresbestenliste 1962 Im 3.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland

8:28,2	Steffny, Manfred	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 10.06.1962	Trier
8:40,6	Mühl, Jürgen	1940	Post-SV Trier	So. 30.09.1962	Lüttich
8:43,6	Kuckhoff, Gerd	1937	Post-SV Trier	Sa. 07.07.1962	Metz/Fr.
8:49,6	Wagner, Werner	1940	TV Niederlahnstein	Do. 17.05.1962	Berlin
8:52,4	Diefenbach, Werner	1935	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 17.05.1962	Berlin
8:59,8	Donges, Herbert	1938	DJK Bendorf	So. 14.10.1962	Freiburg
9:03,0	Bous, Wolfgang	1943	Post-SV Trier	Mi. 13.06.1962	Esch/LUX
9:07,2	Steinebach, Alois	1945	TuS Daun	So. 05.08.1962	Weinheim
9:09,2	Wiemer, Willi	1939	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 06.10.1962	Trier
9:09,4	Seul, Otmar	1943	TV Birkenfeld	Sa. 04.08.1962	Chartres/Fr.
9:10,4	Frechen, Werner	1936	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 14.10.1962	Freiburg

Jahresbestenliste 1963 Im 3.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland

8:23,8	Steffny, Manfred	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 18.09.1963	Saarbrücken
8:47,4	Diefenbach, Werner	1935	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 20.07.1963	Trier
8:48,2	Müller, Berthold	1940	SV Staudt	Sa. 20.07.1963	Trier
8:51,2	Domke, Dieter	1940	Post-SV Trier	Mi. 18.09.1963	Saarbrücken
8:52,0	Müller, Jürgen	1942	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 20.07.1963	Trier
8:53,0	Steinebach, Alois	1945	TuS Daun	So. 04.08.1963	Krefeld
8:57,8	Dedeleit, Dieter	1941	VfL Bad Kreuznach	So. 12.05.1963	Darmstadt
8:58,0	Donges, Herbert	1938	DJK Bendorf	Fr. 23.08.1963	Neuwied
8:58,8	Wagner, Werner	1940	TV Niederlahnstein	So. 05.05.1963	Oberwesel
8:59,2	Meyer, Horst	1938	Spfrd. Daaden	Mi. 01.05.1963	Limburg
9:02,8	Hommen, Werner	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 23.08.1963	Neuwied

Jahresbestenliste 1964 Im 3.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland

8:26,8	Mühl, Jürgen	1940	Post-SV Trier	Do. 07.05.1964	Düsseldorf
8:47,2	Meyer, Horst	1938	Spfrd. Daaden	Mi. 10.06.1964	Siegen
8:51,2	Krupp, Hans-Dieter	1946	TuS Erpel	Sa. 29.08.1964	Witten
8:51,8	Donges, Herbert	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 28.07.1964	Koblenz
8:51,8	Seifert, Eckard	1938	DJK Bendorf	Di. 28.07.1964	Koblenz
8:52,4	Frechen, Werner	1936	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 28.07.1964	Koblenz
8:52,6	Baurmann, Jürgen	1941	Post-SV Trier	So. 23.08.1964	Germersheim
8:55,2	Erfert, Heinz-Erich	1945	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 10.05.1964	Bonn
9:01,2	Theisen, Richard	1940	Coblenzer TG	Di. 04.08.1964	Höhr-Grenzhausen
9:04,0	Hommen, Werner	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 28.07.1964	Koblenz
9:05,2	Diefenbach, Werner	1935	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 28.07.1964	Koblenz

Jahresbestenliste 1965 Im 3.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland

8:40,8	Donges, Herbert	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 06.06.1965	Trier
8:45,2	Meyer, Horst	1938	Spfrd. Daaden	Sa. 25.09.1965	Diez
8:48,4	Michalski, Johannes	1946	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 18.07.1965	Koblenz
8:54,0	Thalwitzer, Heinz-Peter	1938	DJK Andernach	So. 06.06.1965	St. Amand
8:58,2	Diefenbach, Werner	1935	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 06.06.1965	Trier
8:59,2	Seul, Otmar	1943	TV Birkenfeld	So. 11.07.1965	Koblenz
9:00,0	Steinbrecher, H.-A.	1947	DJK MIC Trier	Sa. 09.10.1965	Trier
9:00,2	Beißel, Ludwig	1935	ESV Gerolstein	So. 02.05.1965	Trier
9:02,0	Krupp, Hans-Dieter	1946	TuS Erpel	So. 02.05.1965	Unkel
9:04,8	Reifferscheid, Heinz	1941	VfL Jünkerath	Sa. 12.06.1965	Trier

9:05,4 Müller, Berthold 1940 SV Staudt Sa. 02.10.1965 Höhr-Grenzhausen

Jahresbestenliste 1966 Im 3.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland

8:32,8	Donges, Herbert	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 08.06.1966	Menden
8:44,8	Thalwitzer, Heinz-Peter	1938	DJK Andernach	Di. 30.08.1966	Aachen
8:45,4	Rohm, Bernd	1940	DJK Andernach	Sa. 04.06.1966	Aachen
8:48,2	Steffny, Horst	1945	TV Germania Trier	Sa. 10.09.1966	Essen
8:48,8	Wagner, Werner	1940	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 01.05.1966	Limburg
8:50,2	Beißel, Ludwig	1935	ESV Gerolstein	Di. 30.08.1966	Aachen
8:50,6	Marx, Josef	1941	DJK-MIC Trier	Sa. 06.08.1966	Aachen
8:52,4	Seifert, Eckard	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 08.06.1966	Menden
8:53,0	Krupp, Hans-Dieter	1946	TuS Erpel	Sa. 27.08.1966	Witten
8:55,4	Reifferscheid, Heinz	1941	VfL Jünkerath	Sa. 30.04.1966	Trier

Jahresbestenliste 1967 Im 3.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland

8:36,6	Theisen, Richard	1940	DJK Andernach	So. 14.05.1967	Saint Amand
8:39,8	Donges, Herbert	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 06.05.1967	Koblenz
8:41,2	Thalwitzer, Heinz-Peter	1938	DJK Andernach	So. 14.05.1967	Saint Amand
8:43,0	Müller, Berthold	1940	LG Montabaur	Di. 11.07.1967	Heist
8:51,8	Reifferscheid, Heinz	1941	VfL Jünkerath	Sa. 29.04.1967	Trier
8:56,2	Beißel, Ludwig	1935	Post-SV Trier	Di. 08.08.1967	Aachen
8:57,2	Endres, Hans-Dieter	1949	ESG Betzdorf	Fr. 28.07.1967	Oldenburg
8:59,6	Wiederhold, Fritz	1940	Nassauer KC	Mi. 20.09.1967	Limburg
9:00,6	Marx, Josef	1941	DJK-MIC Trier	Sa. 22.07.1967	Düdelingen
9:05,2	Seifert, Eckard	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mo. 01.05.1967	Limburg
9:07,2	Erfert, Heinz-Erich	1945	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 12.07.1967	Neuwied

Jahresbestenliste 1968 Im 3.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland

8:45,2	Steffny, Horst	1945	TV Germania Trier	So. 13.10.1968	Trier
8:47,6	Reifferscheid, Heinz	1941	VfL Jünkerath	So. 21.04.1968	Bonn
8:48,5	Müller, Berthold	1940	LG Montabaur	Sa. 07.09.1968	Bad Nauheim
8:53,2	Marx, Josef	1941	DJK-MIC Trier	So. 13.10.1968	Trier
8:53,6	Beißel, Ludwig	1935	LG Gerolstein	Do. 29.08.1968	Luxemburg
8:53,8	Kaffei, Wolfgang	1946	LG Montabaur	Sa. 21.09.1968	Frechen
8:54,0	Hommen, Werner	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 12.05.1968	Koblenz
8:54,6	Großmann, Bernd	1945	TuS Diez	Sa. 12.10.1968	Diez
8:55,8	Erfert, Heinz-Erich	1945	Neuwieder LC	Mi. 05.06.1968	Neuwied
8:57,0	Kessler, Johannes	1937	Neuwieder LC	Mi. 05.06.1968	Neuwied

Jahresbestenliste 1969 Im 3.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland

8:41,8	Steffny, Horst	1945	TV Germania Trier	Sa. 06.09.1969	Trier
8:43,6	Kaffei, Wolfgang	1946	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 11.06.1969	Neuwied
8:48,6	Hirsch, Lothar	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 03.05.1969	Koblenz
8:49,0	Kessler, Johannes	1937	Neuwieder LC	Mi. 11.06.1969	Neuwied
8:50,4	Hommen, Werner	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 11.06.1969	Neuwied
8:50,6	Thalwitzer, Heinz-Peter	1938	DJK Andernach	Sa. 13.09.1969	Siegburg
8:52,4	Theisen, Richard	1940	DJK Andernach	Sa. 13.09.1969	Siegburg
8:53,4	Reifferscheid, Heinz	1941	LG Jünkerath-Hillesheim	Do. 14.08.1969	Aachen
8:53,6	Fischer, Kurt	1945	TuWi Adenau	So. 04.05.1969	Sinzig
8:56,6	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 15.10.1969	Koblenz
8:59,0	Erfert, Heinz-Erich	1945	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 03.05.1969	Koblenz

Jahresbestenliste 1970 Im 3.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland

8:33,8	Kaffei, Wolfgang	1946	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 23.05.1970	Eschweiler
8:34,0	Thalwitzer, Heinz-Peter	1938	DJK Andernach	Sa. 23.05.1970	Eschweiler
8:37,6	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 03.09.1970	Aachen
8:38,4	Hellwig, Winfried	1953	Neuwieder LC	So. 26.07.1970	Schweinfurt
8:38,6	Spang, Günter	1952	Post-SV Trier	So. 26.07.1970	Schweinfurt

8:41,0	Steffny, Horst	1945	TV Germania Trier	So. 02.08.1970	Schifflingen
8:42,6	Kessler, Johannes	1937	Neuwieder LC	Mi. 02.09.1970	Neuwied
8:43,2	Fischer, Kurt	1945	TuWi Adenau	Mi. 02.09.1970	Neuwied
8:43,4	Diederichs, Winfried	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 22.09.1970	Cochem
8:45,0	Wagner, Werner	1940	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 04.08.1970	Koblenz
8:45,2	Steffny, Herbert	1953	TV Germania Trier	So. 26.07.1970	Schweinfurt
8:47,6	Müller, Berthold	1940	LG Höhr-Grenz./Montab.	Mi. 02.09.1970	Neuwied
8:56,8	Fachbach, Rudolf	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 02.09.1970	Neuwied

Jahresbestenliste 1971 Im 3.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland

8:16,6	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 15.05.1971	Bonn
8:19,0	Kaffei, Wolfgang	1946	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 15.05.1971	Bonn
8:26,6	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	So. 01.08.1971	Lübeck
8:28,0	Hellwig, Winfried	1953	Neuwieder LC	Mi. 29.09.1971	Bonn
8:30,2	Wagner, Werner	1940	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 15.05.1971	Bonn
8:30,6	Kessler, Johannes	1937	Neuwieder LC	Sa. 17.07.1971	Swanesa
8:31,4	Diederichs, Winfried	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 18.09.1971	Dormagen
8:32,8	Kern, Konrad	1948	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 15.05.1971	Bonn
8:34,4	Hirsch, Lothar	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 12.05.1971	Koblenz
8:38,2	Fischer, Kurt	1945	TuWi Adenau	Sa. 15.05.1971	Bonn
8:39,4	Thalwitzer, Heinz-Peter	1938	DJK Boulo Andernach	Mi. 14.07.1971	Neuwied
8:44,2	Spang, Günter	1952	Post-SV Trier	Sa. 15.05.1971	Bonn

Jahresbestenliste 1972 Im 3.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland

8:06,8	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	So. 27.08.1972	Brüssel/BEL
8:07,6	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 27.08.1972	Brüssel/BEL
8:31,6	Fleschen, Karl	1955	LG Daun	Sa. 07.10.1972	Trier
8:32,6	Kessler, Johannes	1937	Neuwieder LC	Sa. 16.09.1972	Cochem
8:33,0	Hellwig, Winfried	1953	Neuwieder LC	Sa. 16.09.1972	Cochem
8:34,2	Reintrog, Lothar	1949	Post-SV Trier	Sa. 29.04.1972	Bonn
8:38,2	Kern, Konrad	1948	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 16.09.1972	Cochem
8:42,8	Kaffei, Wolfgang	1946	Neuwieder LC	Mi. 12.07.1972	Neuwied
8:42,8	Kaul, Edi	1952	Neuwieder LC	Mi. 23.08.1972	München
8:43,0	Müller, Berthold	1940	LG Unterwesterwald	Mi. 12.07.1972	Neuwied
8:44,0	Diederichs, Winfried	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 10.06.1972	Dormagen
8:45,2	Schulz, Erich	1945	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 29.04.1972	Bonn

Jahresbestenliste 1973 Im 3.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland

8:02,0	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	Di. 25.09.1973	Paris
8:08,4	Hildenbrand, Klaus-Peter	1952	Neuwieder LC	Di. 25.09.1973	Paris
8:15,0	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel	Do. 21.06.1973	Sindelfingen
8:25,0	Wiethege, Dieter	1948	LG Sieg	So. 09.09.1973	Kreuztal
8:26,6	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 04.07.1973	Koblenz
8:30,0	Kaffei, Wolfgang	1946	Neuwieder LC	Mi. 25.07.1973	Neuwied
8:31,6	Spang, Günter	1952	Post-SV Trier	Mi. 05.09.1973	Frankfurt
8:33,2	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 21.06.1973	Sindelfingen
8:35,0	Münzel, Reinhard	1954	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 25.07.1973	Neuwied
8:36,0	Batta, Klaus	1952	Neuwieder LC	Sa. 28.04.1973	Bonn
8:38,8	Braun, Karl-Josef	1954	VfB Linz	Mi. 19.09.1973	München
8:40,4	Müller, Berthold	1940	LG Unterwesterwald	Mo. 16.07.1973	Limburg

Jahresbestenliste 1974 Im 3.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland

7:59,4	Hildenbrand, Klaus-Peter	1952	LG Andernach-Neuwied	Mi. 21.08.1974	Berlin
7:59,6	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	Mi. 12.06.1974	Bonn
8:02,2	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel	Mi. 21.08.1974	Berlin
8:20,6	Kaul, Edi	1952	LG Andernach-Neuwied	Sa. 27.04.1974	Bonn

8:20,8	Diederichs, Winfried	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 14.09.1974	Frankfurt
8:22,2	Braun, Karl-Josef	1954	LG Andernach-Neuwied	Fr. 19.07.1974	Bonn
8:27,6	Heßler, Hans-Peter	1953	LG Andernach-Neuwied	Fr. 19.07.1974	Bonn
8:29,0	Reintrog, Lothar	1949	LG Andernach-Neuwied	Sa. 27.04.1974	Bonn
8:30,8	Monz, Leo	1952	LG Andernach-Neuwied	Sa. 27.04.1974	Bonn
8:33,6	Faber, Werner	1955	LG Andernach-Neuwied	Sa. 27.04.1974	Bonn

Jahresbestenliste 1975 Im 3.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland

8:01,4	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	Mi. 04.06.1975	Eschweiler
8:15,4	Monz, Leo	1952	SG Bad Kreuznach	Mi. 14.05.1975	Budapest/HUN
8:18,0	Urrigshardt, Günter	1957	LG Sieg	So. 28.09.1975	Kassel
8:18,6	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 19.04.1975	Bonn
8:20,0	Kaul, Edi	1952	LG Andernach-Neuwied	Sa. 19.04.1975	Bonn
8:24,4	Schulz, Erich	1945	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 19.04.1975	Bonn
8:25,2	Schäfer, Norbert	1955	LG Andernach-Neuwied	Sa. 19.04.1975	Bonn
8:25,8	Braun, Karl-Josef	1954	LG Andernach-Neuwied	Di. 13.05.1975	Bonn
8:26,0	Send, Bernd	1950	LG Sieg	So. 28.09.1975	Kassel
8:33,4	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel	Sa. 03.05.1975	Trier
8:36,6	Köhler, Michael	1955	LG Sieg	So. 28.09.1975	Kassel

Jahresbestenliste 1976 Im 3.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland

7:48,2	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	Mi. 01.09.1976	Köln
7:50,4	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel	Mi. 08.09.1976	Koblenz
8:06,6	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 01.05.1976	Bonn
8:10,2	Kaul, Edi	1952	LG Andernach-Neuwied	Do. 15.07.1976	Bonn
8:16,6	Nagel, Michael	1949	LG Andernach-Neuwied	Do. 15.07.1976	Bonn
8:21,8	Münzel, Reinhard	1954	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 01.08.1976	Bonn
8:22,0	Heßler, Hans-Peter	1953	LG Andernach-Neuwied	Sa. 05.06.1976	Frankfurt
8:24,4	Schäfer, Norbert	1955	LG Andernach-Neuwied	Mi. 18.08.1976	Raunheim
8:25,6	Monz, Leo	1952	SG Bad Kreuznach	Mi. 18.08.1976	Raunheim
8:27,0	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 01.05.1976	Bonn

Jahresbestenliste 1977 Im 3.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland

7:57,5	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	Sa. 30.04.1977	Bonn
8:02,3	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 22.06.1977	Köln
8:14,9	Heßler, Hans-Peter	1953	LG Andernach-Neuwied	Do. 23.06.1977	Frankfurt
8:16,6	Münzel, Reinhard	1954	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 23.06.1977	Frankfurt
8:16,8	Hinkelmann, Günter	1956	LG Andernach-Neuwied	Fr. 22.07.1977	Ludwigshafen
8:17,5	Schäfer, Norbert	1955	LG Andernach-Neuwied	Do. 23.06.1977	Frankfurt
8:18,7	Nagel, Michael	1949	LG Andernach-Neuwied	Fr. 22.07.1977	Ludwigshafen
8:19,8	Monz, Leo	1952	SG Bad Kreuznach	Do. 23.06.1977	Frankfurt
8:23,2	Klaeren, Klaus	1957	LG Vulkaneifel	Di. 05.07.1977	Troisdorf
8:23,6	Kaffei, Wolfgang	1946	ASC Neuwied	Do. 23.06.1977	Frankfurt

Jahresbestenliste 1978 Im 3.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland

7:59,1	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	Sa. 29.04.1978	Bonn
8:10,4	Kaul, Edi	1952	LG Andernach-Neuwied	Fr. 14.07.1978	Troisdorf
8:14,1	Münzel, Reinhard	1954	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 14.07.1978	Troisdorf
8:15,6	Monz, Leo	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 28.05.1978	Berlin
8:16,2	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 13.05.1978	Lage
8:19,7	Miko, Wolfgang	1958	LFC Stromberg	Do. 22.06.1978	Köln
8:20,5	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 13.05.1978	Lage
8:22,4	Nagel, Michael	1949	LG Andernach-Neuwied	Mi. 23.08.1978	Ludwigshafen
8:22,4	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 20.09.1978	Koblenz
8:22,8	Mindnich, Toni	1957	SG Bad Kreuznach	Do. 22.06.1978	Köln

Jahresbestenliste 1979 Im 3.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland

8:00,9	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 28.04.1979	Troisdorf
8:02,5	Münzel, Reinhard	1954	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 11.07.1979	Troisdorf

8:05,4	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	So. 06.05.1979	Neheim-H.
8:15,2	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 20.09.1979	Koblenz
8:16,8	Miko, Wolfgang	1958	LFC Stromberg	Di. 11.09.1979	Ingelheim
8:18,0	Orthen, Klaus	1949	LG Sieg	Mi. 27.06.1979	Menden
8:18,0	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Andernach-Neuwied	Do. 20.09.1979	Koblenz
8:24,6	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 28.04.1979	Troisdorf
8:26,2	Grün, Wolfgang	1948	Post-SV Trier	Sa. 29.09.1979	Frankfurt
8:27,2	Nagel, Michael	1949	LG Andernach-Neuwied	Do. 03.05.1979	Koblenz

Jahresbestenliste 1980 Im 3.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland

7:55,4	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	Di. 29.07.1980	Fürth
8:10,9	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Andernach-Neuwied	Di. 20.05.1980	Troisdorf
8:13,1	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 01.05.1980	Koblenz
8:19,9	Diederichs, Winfried	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 01.05.1980	Koblenz
8:20,4	Birkenheier, Achim	1953	LG Andernach-Neuwied	Di. 20.05.1980	Troisdorf
8:23,9	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 12.06.1980	Koblenz
8:26,4	Kaffei, Wolfgang	1946	LG Andernach-Neuwied	Do. 12.06.1980	Koblenz
8:30,1	Köhler, Michael	1955	LG Sieg	Sa. 26.04.1980	Troisdorf

Jahresbestenliste 1981 Im 3.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland

7:58,06	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	Di. 01.09.1981	Ingelheim
8:00,93	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 07.08.1981	Rhede
8:22,1	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 10.09.1981	Koblenz
8:26,62	Ludwig, Ernst	1961	LG Andernach-Neuwied	Fr. 03.07.1981	Troisdorf
8:27,5	Alt, Peter	1954	LG Andernach-Neuwied	Do. 02.07.1981	Ludwigshafen
8:30,1	Schäfer, Norbert	1955	LG Andernach-Neuwied	Sa. 25.07.1981	Koblenz
8:32,6	Tussing, Werner	1955	LG Sieg	Fr. 17.07.1981	Menden

Jahresbestenliste 1982 Im 3.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland

7:55,08	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	Sa. 29.05.1982	Fürth
7:57,95	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 29.05.1982	Fürth
8:12,9	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Andernach-Neuwied	Fr. 20.08.1982	Troisdorf
8:13,3	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 13.08.1982	Menden
8:18,4	Karzewski, Stephan	1960	LG Andernach-Neuwied	Fr. 13.08.1982	Menden
8:21,0	Ludwig, Ernst	1961	LG Andernach-Neuwied	So. 02.05.1982	Troisdorf
8:23,5	Schäfer, Norbert	1955	LG Andernach-Neuwied	Fr. 13.08.1982	Menden
8:23,6	Tussing, Werner	1955	LG Sieg	So. 02.05.1982	Troisdorf
8:23,7	Kaul, Edi	1952	LG Andernach-Neuwied	Fr. 09.07.1982	Troisdorf
8:30,6	Alt, Peter	1954	LG Andernach-Neuwied	Do. 02.09.1982	Koblenz

Jahresbestenliste 1983 Im 3.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland

7:56,88	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	Sa. 21.05.1983	Fürth
7:59,83	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 19.07.1983	Athen
8:11,72	Karzewski, Stephan	1960	LG Andernach-Neuwied	Fr. 19.08.1983	Troisdorf
8:23,31	Tussing, Werner	1955	LG Sieg	Fr. 19.08.1983	Troisdorf
8:27,1	Stäudt, Michael	1962	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 23.06.1983	Ludwigshafen
8:28,13	Hildenbrand, Klaus-Peter	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 30.04.1983	Bonn
8:28,72	Henning, Günter	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 30.04.1983	Bonn
8:28,72	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 29.07.1983	Dortmund
8:30,11	Müller, Roland	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 19.08.1983	Troisdorf
8:33,43	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Sa. 17.09.1983	Mainz
8:34,2	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Andernach-Neuwied	Do. 30.06.1983	Oberlahr
8:34,37	Schopp, Felix	1957	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 30.04.1983	Bonn

Jahresbestenliste 1984 Im 3.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland

8:01,79	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	Di. 04.09.1984	Ingelheim
8:05,07	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 09.06.1984	Fürth
8:07,7	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Andernach-Neuwied	Fr. 27.07.1984	Troisdorf
8:18,0	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 27.07.1984	Troisdorf

8:22,44	Marczewski, Stephan	1960	LG Andernach-Neuwied	Fr. 08.06.1984	Mannheim
8:23,1	Maser, Stefan	1965	Post-SV Trier	Di. 07.08.1984	Mannheim
8:23,29	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 28.07.1984	Hagenau
8:26,14	Adams, Roland	1959	LG Andernach-Neuwied	Sa. 28.04.1984	Bonn

Jahresbestenliste 1985 Im 3.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland

7:55,93	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 09.08.1985	Lage
8:17,06	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 17.07.1985	Schriesheim
8:20,5	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Andernach-Neuwied	Do. 05.09.1985	Koblenz
8:25,40	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Mi. 28.08.1985	Koblenz
8:28,1	Schäfer, Michael	1958	SSC Koblenz-Karthause	Fr. 22.03.1985	Koblenz
8:28,78	Schmidt, Franz-Josef	1951	VfL Wehbach	Mi. 28.08.1985	Menden
8:31,36	Ziegler, Thomas	1966	TuS Ahrweiler	Sa. 07.09.1985	Bonn
8:31,42	Maser, Stefan	1965	Post-SV Trier	Sa. 27.04.1985	Bonn
8:32,90	Donner, Robert	1959	Post-SV Trier	Sa. 07.09.1985	Bonn
8:35,1	Zöller, Walter	1966	LG Sieg	Mi. 21.08.1985	Menden

Jahresbestenliste 1986 Im 3.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland

7:53,70	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 15.08.1986	Berlin
8:07,38	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 13.06.1986	Lage
8:09,78	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Andernach-Neuwied	Di. 05.08.1986	Ingelheim
8:20,9	Ziegler, Thomas	1966	TuS Ahrweiler	Do. 18.09.1986	Trier
8:23,08	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	Sa. 23.08.1986	Bonn
8:24,63	Alt, Peter	1954	LG Andernach-Neuwied	Fr. 01.08.1986	Troisdorf
8:28,21	Donner, Robert	1959	Post-SV Trier	Sa. 23.08.1986	Bonn
8:29,3	Renneisen, David	1955	LG Bitburg-Prüm	Sa. 03.05.1986	Trier
8:29,85	Benzmüller, Christoph	1968	Post-SV Trier	Mi. 06.08.1986	Koblenz
8:31,28	Honsdorf, Uwe	1963	TSV Lay	Mi. 06.08.1986	Koblenz
8:32,5	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 30.09.1986	Sankt Augustin

Jahresbestenliste 1987 Im 3.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland

7:48,80	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 21.08.1987	Berlin
8:10,70	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Fr. 01.05.1987	Bonn
8:21,44	Renneisen, David	1955	SE Orenhofen	Sa. 02.05.1987	Trier
8:22,1	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 24.07.1987	Menden
8:25,3	Honsdorf, Uwe	1963	TSV Lay	Fr. 24.07.1987	Menden
8:30,98	Schäfer, Michael	1958	LG Andernach-Neuwied	Fr. 28.08.1987	Bonn
8:31,7	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	Fr. 10.04.1987	Koblenz
8:34,5	Ziegler, Thomas	1966	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 22.05.1987	Dülmen
8:34,91	Benzmüller, Christoph	1968	Post-SV Trier	Sa. 02.05.1987	Trier
8:35,02	Donner, Robert	1959	Post-SV Trier	Sa. 06.06.1987	Bonn

Jahresbestenliste 1988 Im 3.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland

7:53,26	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mo. 27.06.1988	Villeneuve/Fran
8:08,27	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Fr. 01.07.1988	Rhede
8:15,57	Ziegler, Thomas	1966	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 13.07.1988	Saarbrücken
8:16,56	Benzmüller, Christoph	1968	Post-SV Trier	So. 28.08.1988	Koblenz
8:26,93	Schäfer, Michael	1958	LG Andernach-Neuwied	Fr. 12.08.1988	Troisdorf
8:34,55	Donner, Robert	1959	Post-SV Trier	Sa. 16.07.1988	Bonn
8:34,8	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Andernach-Neuwied	Mi. 25.05.1988	Neuwied
8:35,5	Alt, Peter	1954	LG Andernach-Neuwied	Mi. 25.05.1988	Neuwied
8:35,8	Gürntke, Axel	1968	LG Andernach-Neuwied	Mi. 25.05.1988	Neuwied
8:37,67	Müller, Roland	1958	LAZ Lahn-Aar-Diez	Mi. 25.05.1988	Frankfurt

Jahresbestenliste 1989 Im 3.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland

8:11,31	Schäfer, Michael	1958	LG Andernach-Neuwied	Mi. 02.08.1989	Dormagen
8:13,75	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Mi. 05.07.1989	Leverkusen
8:20,29	Benzmüller, Christoph	1968	Post-SV Trier	Mi. 23.08.1989	Koblenz
8:29,50	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 28.07.1989	Troisdorf

8:31,6	Klein, Stephan	1965	Post-SV Trier	Do. 03.08.1989	Ludwigshafen
8:32,5	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Andernach-Neuwied	Do. 03.08.1989	Ludwigshafen
8:34,27	Schwarz, Oliver	1965	GLV Bad Ems	Fr. 15.09.1989	Troisdorf
8:34,93	Zimmermann, Werner	1966	SV Maischeid	Fr. 28.07.1989	Troisdorf
8:35,1	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	Mi. 28.06.1989	Neuwied
8:37,54	Pott, Lothar	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 28.07.1989	Troisdorf

Jahresbestenliste 1990 Im 3.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland

8:18,65	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	Di. 18.09.1990	Koblenz
8:20,85	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 18.09.1990	Koblenz
8:23,20	Honsdorf, Uwe	1963	TSV Lay	Di. 18.09.1990	Koblenz
8:28,03	Schwarz, Oliver	1965	GLV Bad Ems	Di. 01.05.1990	Bonn
8:30,15	Münz, Michael	1968	LG Andernach-Neuwied	Fr. 20.07.1990	Troisdorf
8:31,0	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Andernach-Neuwied	Di. 29.05.1990	Koblenz
8:31,53	Frigger, Andreas	1969	LG Engers-Niederbieber	Fr. 20.07.1990	Troisdorf
8:33,61	Schäfer, Michael	1958	LG Andernach-Neuwied	Di. 18.09.1990	Koblenz
8:33,87	Alff, Jörg	1964	LG Vulkaneifel	Fr. 20.07.1990	Troisdorf
8:34,6	Lauff, Frederik	1970	LG Kreis Ahrweiler	Di. 29.05.1990	Koblenz

Jahresbestenliste 1991 Im 3.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland

8:11,4	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	Mi. 14.08.1991	Neuwied
8:19,35	Klein, Stephan	1965	Post-SV Trier	Fr. 02.08.1991	Menden
8:23,94	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 23.08.1991	Troisdorf
8:24,96	Bourmer, Achim	1965	LG Kreis Ahrweiler	Di. 23.07.1991	Dortmund
8:31,01	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 14.05.1991	Frankfurt
8:31,64	Lauff, Frederik	1970	LG Kreis Ahrweiler	Di. 23.07.1991	Dortmund
8:32,93	Honsdorf, Uwe	1963	TSV Lay	Di. 14.05.1991	Frankfurt
8:35,1	Gürntke, Axel	1968	LG Andernach-Neuwied	Mi. 14.08.1991	Neuwied
8:36,66	Ullmann, Jörg	1962	SV Eintracht Trier	Di. 28.05.1991	Trier
8:38,9	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Andernach-Neuwied	Mi. 14.08.1991	Neuwied

Jahresbestenliste 1992 Im 3.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland

8:13,82	Klein, Stephan	1965	Post-SV Trier	Fr. 03.07.1992	Betzdorf
8:22,21	Naumann, Thorsten	1971	TuS Mayen	Fr. 12.06.1992	Kassel
8:28,39	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 17.09.1992	Ludwigshafen
8:28,73	Lauff, Frederik	1970	LG Kreis Ahrweiler	Do. 20.08.1992	Koblenz
8:29,72	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 31.07.1992	Menden
8:30,90	Schäfer, Michael	1958	Post-SV Trier	Mi. 24.06.1992	Neuwied
8:31,86	Honsdorf, Uwe	1963	TSV Lay	Sa. 22.08.1992	Trier
8:31,90	Streit, Guido	1974	TV Germania Trier	Mo. 08.06.1992	Hildesheim
8:31,97	Frigger, Andreas	1969	LG Rhein-Wied/Andernach	Fr. 28.08.1992	Troisdorf
8:34,49	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Mi. 24.06.1992	Neuwied
8:35,49	Dany, Tobias	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 24.06.1992	Neuwied

Jahresbestenliste 1993 Im 3.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland

8:12,13	Naumann, Thorsten	1971	TuS Mayen	Mi. 26.05.1993	Kassel
8:18,58	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 20.05.1993	Köln
8:21,25	Streit, Guido	1974	TV Germania Trier	Fr. 25.06.1993	Koblenz
8:24,93	Lauff, Frederik	1970	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 27.08.1993	Troisdorf
8:37,09	Frigger, Andreas	1969	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 09.06.1993	Neuwied
8:38,13	Dany, Tobias	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 27.08.1993	Troisdorf
8:40,04	Mertes, Berthold	1963	TV Germania Trier	Sa. 24.07.1993	Kaiserslautern

Jahresbestenliste 1994 Im 3.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland

8:16,77	Manns, Uwe	1964	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 29.06.1994	Neuwied
8:18,77	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 29.06.1994	Neuwied
8:31,45	Müller, Dieter	1962	LG Sieg	Mi. 15.06.1994	Menden
8:37,54	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	Laufzwang Wippetal	Mi. 15.06.1994	Menden
8:42,76	Frigger, Andreas	1969	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 29.06.1994	Neuwied

8:45,2	Alff, Jörg	1964	LG Vulkaneifel	Di. 31.05.1994	Aachen
8:47,3	Honsdorf, Uwe	1963	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 08.09.1994	Koblenz
8:47,5	Geilenkirchen, Guido	1974	LG Vulkaneifel	Di. 31.05.1994	Aachen
8:48,5	Hüls, Ralf	1966	LG Vulkaneifel	Fr. 12.08.1994	Bitburg
8:49,12	Kardos, Istvan	1964	TV Germania Trier	So. 28.08.1994	Daun

Jahresbestenliste 1995 Im 3.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland

8:34,62	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	Laufzwang Wippetal	Mi. 07.06.1995	Menden
8:38,29	Manns, Uwe	1964	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 30.04.1995	Polch
8:39,27	Hüls, Ralf	1966	LG Vulkaneifel	Sa. 02.09.1995	Daun
8:45,78	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 07.06.1995	Polch
8:46,19	Ruckes, Thorsten	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 20.05.1995	Montabaur
8:49,4	Sessar, Christoph	1975	TuS Wallmerod	Mi. 24.05.1995	Westerburg
8:50,06	Thomas, Jens	1973	TV Germania Trier	Sa. 20.05.1995	Köln
8:50,71	Schwarz, Thorsten	1972	LG Idar-Oberstein	Di. 23.05.1995	Sankt Wendel
8:51,62	Kowalinski, Marc	1978	LG Vulkaneifel	Fr. 25.08.1995	Bitburg
8:51,69	Kilburg, Ulrich	1971	SV Wintrich	Di. 12.09.1995	Rehlingen
8:54,72	May, Michael	1979	LG Vulkaneifel	Fr. 25.08.1995	Bitburg
8:57,11	Haferkamp, Lars	1979	LG Vulkaneifel	Fr. 25.08.1995	Bitburg
8:58,03	Liß, Jago	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 07.06.1995	Polch
8:58,13	Birk, Andreas	1971	LC Michelin Bad Kreuznach	Do. 14.09.1995	Ludwigshafen

Jahresbestenlisten im 3.000 Meter Lauf Frauen des LV-Rheinland

Jahresbestenliste 1972 Im 3.000 Meter Lauf Frauen des LV-Rheinland

10:59,0	Kaffei, Herta	1947	Neuwieder LC	Mi. 04.10.1972	Neuwied
---------	---------------	------	--------------	----------------	---------

Jahresbestenliste 1973 Im 3.000 Meter Lauf Frauen des LV-Rheinland

10:08,8	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 23.09.1973	Bonn
10:13,0	Kaffei, Herta	1947	Neuwieder LC	Fr. 20.07.1973	Berlin
10:17,2	Schumacher, Sigrun	1944	Neuwieder LC	Fr. 20.07.1973	Berlin
10:58,8	Mink, Sylvia	1955	Neuwieder LC	Mi. 03.10.1973	Neuwied
11:25,4	Teschner, Stefanie	1956	TuS Kirn	Sa. 21.04.1973	Kirn
12:20,0	Schmidt, Inge	1938	LAZ Diez-Altendiez	Sa. 27.10.1973	Diez

Jahresbestenliste 1974 Im 3.000 Meter Lauf Frauen des LV-Rheinland

10:06,8	Schumacher, Sigrun	1944	LG Andernach-Neuwied	Fr. 26.07.1974	Hannover
11:03,2	Weber, Ingrid	1956	LG Sieg	Sa. 27.04.1974	Bonn
11:13,4	Schneider, Gisela	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 22.08.1974	Koblenz
11:14,2	Dietz, Regina	1957	DJK Bad Kreuznach	Mi. 28.08.1974	Rüsselsheim
11:45,6	Schmidt, Inge	1938	LAZ Diez-Altendiez	So. 15.09.1974	Gretesch
12:29,4	Weickert, Christiane	1957	Tschft. Bendorf	Sa. 27.04.1974	Bonn
12:29,6	Ballmann, Hedwig	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 22.08.1974	Koblenz
9:57,8	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 28.07.1974	Hannover

Jahresbestenliste 1975 Im 3.000 Meter Lauf Frauen des LV-Rheinland

10:04,8	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 19.04.1975	Bonn
10:20,8	Pirang, Irene	1952	LG Post-Germania Trier	Sa. 19.04.1975	Bonn
10:33,4	Schumacher, Sigrun	1944	LG Andernach-Neuwied	Do. 01.05.1975	Mainz
10:40,0	Dietz, Regina	1957	SG Bad Kreuznach	Do. 01.05.1975	Mainz
11:02,0	Weber, Ingrid	1956	LG Sieg	So. 27.04.1975	Geisweid
11:05,6	Schmidt, Inge	1938	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 31.08.1975	Obersuhl
11:58,8	Ballmann, Hedwig	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 28.05.1975	Neuwied

Jahresbestenliste 1976 Im 3.000 Meter Lauf Frauen des LV-Rheinland

10:09,8	Dietz, Regina	1957	SG Bad Kreuznach	Do. 16.09.1976	Frankfurt
10:10,2	Pirang, Irene	1952	TV Germania Trier	Mi. 25.08.1976	Rüsselsheim
10:16,6	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 28.08.1976	Leinfelden
10:29,6	Veith, Gabi	1961	LG Bitburg-Prüm	Fr. 06.08.1976	Bremerhaven
10:33,6	Schön, Sabine	1959	LG Andernach-Neuwied	Fr. 06.08.1976	Bremerhaven
10:43,8	Eckhardt, Marion	1958	LAZ Diez	Do. 20.05.1976	Aarbergen
10:44,8	Schmitz, Gisela	1959	LG Vulkaneifel	Sa. 01.05.1976	Bonn
10:54,4	Schumacher, Sigrun	1944	LG Andernach-Neuwied	Mi. 26.05.1976	Koblenz
10:59,0	Schmidt, Inge	1938	LAZ Diez	Sa. 28.08.1976	Leinfelden
11:10,8	Wagner, Petra	1961	LG Bitburg-Prüm	So. 11.07.1976	Dortmund
11:12,6	Schmitz, Helga	1959	LG Vulkaneifel	Sa. 01.05.1976	Bonn
11:13,8	Ballmann, Hedwig	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 26.05.1976	Koblenz

Jahresbestenliste 1977 Im 3.000 Meter Lauf Frauen des LV-Rheinland

10:01,1	Dietz, Regina	1957	SG Bad Kreuznach	Sa. 30.04.1977	Bonn
10:01,3	Pirang, Irene	1952	TV Germania Trier	Sa. 02.07.1977	Ingelheim
10:16,6	Bormann, Dorothee	1960	LG Vulkaneifel	Sa. 10.09.1977	Königswinter
10:20,2	Veith, Gabi	1961	LG Bitburg-Prüm	Sa. 10.09.1977	Remscheid
10:24,3	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 30.04.1977	Bonn
10:31,4	Fischer, Ingrid	1961	VfL Lahnstein	Sa. 10.09.1977	Remscheid
10:35,6	Schumacher, Sigrun	1944	LG Andernach-Neuwied	So. 25.09.1977	Ludwigshafen
10:36,0	Müller, Dagmar	1961	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 01.10.1977	Ingelheim
10:53,3	Grieger, Maria	1960	LG Andernach-Neuwied	Sa. 10.09.1977	Königswinter
10:53,4	Hillen, Karin	1956	LG Vulkaneifel	Mi. 25.05.1977	Ingelheim
10:55,8	Wagner, Petra	1961	LG Bitburg-Prüm	So. 05.06.1977	Andernach
11:04,6	Krupp, Beate	1959	LG Linz-Erpel	Sa. 10.09.1977	Königswinter
11:16,3	Ballmann, Hedwig	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 02.07.1977	Ingelheim
11:22,6	Boos, Ursula	1962	LG Bitburg-Prüm	So. 05.06.1977	Andernach
11:23,4	Schieber, Anke	1962	LAZ Diez	So. 24.04.1977	Geisweid
11:24,9	Frings, Cornelia	1961	LG Linz-Erpel	Sa. 10.09.1977	Königswinter
11:29,0	Weis, Inge	1957	LG Andernach-Neuwied	Mi. 18.05.1977	Plaidt
11:29,5	Peters, Gabi	1961	LG Vulkaneifel	So. 05.06.1977	Andernach
11:32,0	Ermert, Ursula	1946	LG Sieg	Mi. 18.05.1977	Plaidt

Jahresbestenliste 1978 Im 3.000 Meter Lauf Frauen des LV-Rheinland

9:54,3	Dietz, Regina	1957	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 28.05.1978	Berlin
10:02,3	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 27.06.1978	Troisdorf
10:07,3	Müller, Dagmar	1961	SSC Koblenz-Karthause	Di. 27.06.1978	Troisdorf
10:18,5	Veith, Gabi	1961	LG Bitburg-Prüm	Mi. 03.05.1978	Daun
10:28,1	Schön, Sabine	1959	LG Andernach-Neuwied	Mi. 03.05.1978	Daun
10:28,5	Schumacher, Sigrun	1944	LG Andernach-Neuwied	Di. 23.05.1978	Saarbrücken
10:32,0	Fischer, Ingrid	1961	VfL Lahnstein	Mi. 20.09.1978	Koblenz
10:32,6	Eckhardt, Marion	1958	LAZ Lahn-Aar-Diez	Mi. 03.05.1978	Daun
10:53,2	Emmerich, Annette	1954	Post-SV Trier	Mi. 20.09.1978	Koblenz
10:53,3	Enders, Annette	1960	SG Bad Kreuznach	Sa. 29.04.1978	Bonn
10:59,7	Grieger, Maria	1960	LG Andernach-Neuwied	So. 28.05.1978	Trier
11:12,4	Peters, Gabi	1961	LG Vulkaneifel	So. 09.07.1978	Ingelheim
11:13,1	Ermert, Ursula	1946	LG Sieg	Sa. 26.08.1978	Hösbach
11:13,8	Pfeil, Dagmar	1962	TuS Dierdorf	So. 04.06.1978	Hamm
11:15,2	Rönz, Bettina	1962	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 07.10.1978	Koblenz
11:20,3	Brenner, Christel	1947	TV Engers	Sa. 26.08.1978	Hösbach
11:20,4	Krupp, Beate	1959	TuS Erpel	Sa. 29.04.1978	Bonn
11:32,5	Ballmann, Hedwig	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 20.09.1978	Koblenz

Jahresbestenliste 1979 Im 3.000 Meter Lauf Frauen des LV-Rheinland

9:58,2	Pfeil, Dagmar	1962	TuS Dierdorf	So. 08.07.1979	Koblenz
10:15,4	Müller, Dagmar	1961	SSC Koblenz-Karthause	Do. 27.09.1979	Koblenz
10:15,8	Bormann, Dorothee	1960	LG Vulkaneifel	Sa. 28.04.1979	Troisdorf
10:16,8	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 08.07.1979	Koblenz
10:17,9	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 08.07.1979	Koblenz
10:25,0	Emmerich, Annette	1954	Post-SV Trier	So. 08.07.1979	Koblenz
10:26,5	Magor, Jutta	1964	TuS Ahrweiler	Do. 17.05.1979	Koblenz
10:35,0	Ermert, Ursula	1946	LG Sieg	Fr. 13.07.1979	Lübeck
10:41,0	Schumacher, Sigrun	1944	LG Andernach-Neuwied	Fr. 13.07.1979	Lübeck
10:42,5	Enders, Annette	1960	SG Bad Kreuznach	Di. 01.05.1979	Ingelheim
10:44,0	Rönz, Bettina	1962	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 01.06.1979	Königswinter
10:47,3	Lüttke, Sieglinde	1962	LG Vulkaneifel	Fr. 01.06.1979	Königswinter
10:53,0	Burchert, Christine	1964	TuS Ahrweiler	Do. 17.05.1979	Koblenz
10:56,7	Peters, Gabi	1961	LG Vulkaneifel	So. 01.07.1979	Ludwigshafen
11:03,0	Grieger, Barbara	1962	LG Andernach-Neuwied	So. 27.05.1979	Hamm
11:25,3	Otto, Birgit	1964	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 22.04.1979	Geisweid
11:26,1	Brenner, Christel	1947	LG Sieg	Sa. 14.07.1979	Braunfels
11:28,2	Weber, Ingrid	1956	LG Sieg	So. 22.04.1979	Geisweid
11:28,2	Schmitz, Lioba	1964	Wittlicher TV	Sa. 09.06.1979	Altenkichen
11:44,2	Klaßmann, Julietta	1964	TV Engers	Do. 19.07.1979	Koblenz
11:46,1	Ballmann, Hedwig	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 14.06.1979	Koblenz
11:49,2	Berg, Susanne	1964	LG Bitburg-Prüm	Sa. 09.06.1979	Altenkichen
11:50,2	Schmillen, Ulrike	1964	SG Streif Prüm	Fr. 04.05.1979	Bitburg
11:55,7	Both, Gabi	1963	SG Streif Prüm	So. 27.05.1979	Hamm
12:06,6	Emons, Sofie	1935	TV Engers	Sa. 30.06.1979	Remagen

Jahresbestenliste 1980 Im 3.000 Meter Lauf Frauen des LV-Rheinland

10:12,2	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 28.06.1980	Ingelheim
10:16,0	Hoffmann, Elke	1961	Wittlicher TV	Sa. 28.06.1980	Ingelheim
10:20,2	Schmillen, Ulrike	1964	SG Streif Prüm	Do. 17.04.1980	Koblenz
10:25,3	Emmerich, Annette	1954	Post-SV Trier	Do. 01.05.1980	Ingelheim
10:29,2	Ermert, Ursula	1946	LG Sieg	Sa. 28.06.1980	Ingelheim
10:29,4	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 17.04.1980	Koblenz
10:34,6	Schmitz, Brunhilde	1965	SG Streif Prüm	So. 06.07.1980	Koblenz
10:41,0	Schön, Sabine	1959	LG Andernach-Neuwied	Sa. 26.04.1980	Diez
10:48,2	Magor, Jutta	1964	TuS Ahrweiler	So. 06.07.1980	Koblenz
10:49,1	Esch, Marie-Luise	1964	TSV Elgendorf	Do. 25.09.1980	Koblenz
10:56,2	Dönhoff, Yvonne von	1963	LG Sieg	So. 06.07.1980	Koblenz
11:10,2	Sichling, Dorothea	1964	Post-SV Trier	Do. 25.09.1980	Koblenz
11:13,5	Kripzak, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 17.04.1980	Koblenz
11:15,3	Brenner, Christel	1947	LG Sieg	Di. 15.07.1980	Lüdenscheid
11:15,6	Schmitz, Lioba	1964	Wittlicher TV	Do. 11.09.1980	Koblenz
11:16,6	Klaßmann, Julietta	1964	TV Engers	Do. 17.07.1980	Lüdenscheid
11:19,3	Rothfuchs, Judith	1964	TuS Hoppstädten	Sa. 12.04.1980	Merchweiler
11:21,7	Witthaus, Hella	1940	LG Sieg	Sa. 13.09.1980	Königswinter
11:26,7	Psiuk, Silke	1960	VfL Wehbach	Sa. 28.06.1980	Ingelheim
11:27,3	Schmidt, Bettina	1964	LG Sieg	Sa. 13.09.1980	Königswinter
11:29,3	Weber, Ingrid	1956	LG Sieg	Sa. 26.04.1980	Diez

Jahresbestenliste 1981 Im 3.000 Meter Lauf Frauen des LV-Rheinland

8:56,77	Wessinghage, Ellen	1948	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 26.08.1981	Koblenz
10:10,16	Geiben, Monika	1966	TV Germania Trier	So. 26.07.1981	Essen
10:19,0	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 28.05.1981	Luxemburg
10:19,77	Psiuk, Silke	1960	VfL Wehbach	Sa. 29.08.1981	Koblenz
10:21,4	Schüler, Elisabeth	1954	LG Sieg	Sa. 12.09.1981	Königswinter
10:26,5	Schmillen, Ulrike	1964	SG Streif Prüm	Sa. 12.09.1981	Königswinter

10:26,8	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 11.06.1981	Koblenz
10:30,7	Oberli-Schuh, Elisabeth	1952	LG Andernach-Neuwied	So. 24.05.1981	Brühl
10:34,2	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Do. 24.09.1981	Koblenz
10:35,42	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 05.07.1981	Koblenz
10:35,7	Magor, Jutta	1964	TuS Ahrweiler	Do. 06.08.1981	Koblenz
10:36,46	Hoffmann, Elke	1961	Post-SV Trier	Sa. 27.06.1981	Ludwigshafen
10:37,03	Schmitz, Brunhilde	1965	SG Streif Prüm	So. 05.07.1981	Koblenz
10:49,69	Ermert, Ursula	1946	LG Sieg	Fr. 24.07.1981	Passau
10:50,6	Schmitz, Lioba	1964	Wittlicher TV	Sa. 02.05.1981	Andernach
10:55,5	Rönz, Bettina	1962	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 04.06.1981	Koblenz
10:57,5	Jonen, Sabine	1966	TV Sinzig	Do. 04.06.1981	Koblenz
11:05,8	Esch, Marie-Luise	1964	TSV Elgendorf	Do. 04.06.1981	Koblenz
11:06,0	Brenner, Christel	1947	LG Sieg	Mi. 26.08.1981	Bad Ems

Jahresbestenliste 1982 Im 3.000 Meter Lauf Frauen des LV-Rheinland

10:02,62	Oberli-Schuh, Elisabeth	1952	LG Andernach-Neuwied	Sa. 03.07.1982	Mönchen-Gladbach
10:12,78	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 19.06.1982	Ingelheim
10:13,5	Psiuk, Silke	1960	VfL Wehbach	Do. 01.07.1982	Koblenz
10:14,23	Magor, Jutta	1964	TuS Ahrweiler	Sa. 19.06.1982	Ingelheim
10:24,89	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 19.06.1982	Ingelheim
10:26,19	Schmitz, Lioba	1964	Post-SV Trier	Sa. 19.06.1982	Ingelheim
10:27,6	Schmidt, Dorle	1967	LG Andernach-Neuwied	Sa. 10.07.1982	Wittlich
10:28,48	Ermert, Ursula	1946	LG Sieg	Sa. 03.07.1982	Mönchen-Gladbach
10:31,49	Hoffmann, Elke	1961	Post-SV Trier	Sa. 19.06.1982	Ingelheim
10:32,2	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Sa. 02.10.1982	Ingelheim
10:32,21	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 04.07.1982	Ludwigshafen
10:39,7	Joachim, Ursula	1953	LG Esterau-Holzappel	Sa. 02.10.1982	Ingelheim
10:41,7	Klaßmann, Julietta	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 04.08.1982	Wetzlar
10:42,0	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	Sa. 24.04.1982	Bonn
10:46,31	Schmidt, Heike	1967	LG Esterau-Holzappel	So. 23.05.1982	Koblenz
10:57,0	Dreher, Cornelia	1967	TuS Tiefenstein	Sa. 02.10.1982	Ingelheim
11:03,7	Riedel, Susi	1966	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 02.10.1982	Ingelheim
11:04,1	Sorger, Mechthild	1961	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 02.10.1982	Ingelheim
11:06,48	Berk, Barbara	1947	LG Andernach-Neuwied	Sa. 03.07.1982	Mönchen-Gladbach
11:07,6	Tesch, Sabine	1968	SSVG Idar-Oberstein	Do. 03.06.1982	Idar-Oberstein
11:09,7	Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	So. 19.09.1982	Geisweid

Jahresbestenliste 1983 Im 3.000 Meter Lauf Frauen des LV-Rheinland

10:10,7	Psiuk, Silke	1960	VfL Wehbach	Mi. 18.05.1983	Koblenz
10:12,30	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 11.06.1983	Koblenz
10:14,9	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Mi. 04.05.1983	Wetzlar
10:17,8	Schmidt, Dorle	1967	LG Andernach-Neuwied	Mi. 18.05.1983	Koblenz
10:22,86	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 11.06.1983	Koblenz
10:25,90	Schmitz, Lioba	1964	Post-SV Trier	So. 12.06.1983	Koblenz
10:26,0	Dreher, Cornelia	1967	SSVG Idar-Oberstein	Sa. 01.10.1983	Ingelheim
10:28,57	Ermert, Ursula	1946	LG Sieg	Do. 02.06.1983	Rehlingen
10:28,7	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	Mi. 18.05.1983	Koblenz
10:30,63	Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	Sa. 11.06.1983	Koblenz
10:34,3	Hoffmann, Elke	1961	Post-SV Trier	Mi. 18.05.1983	Koblenz
10:36,4	Tasch, Sabine	1968	SSVG Idar-Oberstein	Sa. 01.10.1983	Ingelheim
10:46,4	Schmidt, Heike	1967	LG Esterau-Holzappel	Do. 08.09.1983	Koblenz
10:47,3	Riedel, Susi	1966	SSC Koblenz-Karthause	Do. 08.09.1983	Koblenz
10:51,7	Berk, Barbara	1947	LG Andernach-Neuwied	Fr. 05.08.1983	Troisdorf
10:51,7	Waltenberger, Ines	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 08.09.1983	Koblenz
10:56,6	Schranz, Corinna	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	Mi. 04.05.1983	Wetzlar
11:00,8	Mathes, Martina	1954	LG Sieg	Di. 23.08.1983	Geisweid

Jahresbestenliste 1984 Im 3.000 Meter Lauf Frauen des LV-Rheinland

9:41,65	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Fr. 20.07.1984	Fulda
9:44,90	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 28.07.1984	Bonn
10:02,70	Oberli-Schuh, Elisabeth	1952	LG Andernach-Neuwied	Sa. 28.07.1984	Bonn
10:10,3	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	So. 16.09.1984	Siegen
10:22,78	Waltenberger, Ines	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 28.04.1984	Bonn
10:24,84	Dreher, Cornelia	1967	SSVG Idar-Oberstein	So. 01.07.1984	Koblenz
10:26,2	Psiuk, Silke	1960	VfL Wehbach	Do. 31.05.1984	Esch
10:26,33	Schranz, Corinna	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 01.09.1984	Kevelaer
10:28,7	Rückes, Mechthild	1955	TuS Bad Marienberg	Do. 31.05.1984	Esch
10:30,40	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 28.04.1984	Bonn
10:32,7	Schmidt, Heike	1967	LG Esterau-Holzappel	Sa. 08.09.1984	Ingelheim
10:33,5	Riedel, Susi	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 29.03.1984	Koblenz
10:35,7	Holten, Astrid	1969	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 27.09.1984	Koblenz
10:36,1	Rotthäuser, Petra	1960	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 29.03.1984	Koblenz
10:37,4	Berk, Barbara	1947	LG Andernach-Neuwied	Mi. 05.09.1984	Sankt Augustin
10:42,53	Laub, Ursula	1953	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 28.07.1984	Bonn
10:44,76	Leukel, Christiane	1968	TuS Hachenburg	Sa. 01.09.1984	Kevelaer
10:45,5	Wendel, Marion	1962	LG Sieg	Mo. 11.06.1984	Siegen
10:48,4	Klaßmann, Julietta	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 11.04.1984	Wetzlar
10:49,8	Schmidt, Bettina	1964	LG Sieg	Di. 26.06.1984	Menden

Jahresbestenliste 1985 Im 3.000 Meter Lauf Frauen des LV-Rheinland

9:26,08	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Sa. 06.07.1985	Ingelheim
9:35,74	Wessinghage, Ellen	1948	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 06.07.1985	Ingelheim
9:56,19	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 04.08.1985	Stuttgart
9:57,3	Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	Mi. 21.08.1985	Menden
10:12,1	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	Mi. 22.05.1985	Koblenz
10:21,5	Berk, Barbara	1947	LG Andernach-Neuwied	Mi. 11.09.1985	Sankt Augustin
10:21,73	Klaßmann, Julietta	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 06.07.1985	Ingelheim
10:24,8	Wendel, Marion	1962	LG Sieg	Mi. 21.08.1985	Menden
10:26,33	Leukel, Christiane	1968	TuS Hachenburg	Sa. 06.07.1985	Ingelheim
10:31,4	Holten, Astrid	1969	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 25.04.1985	Koblenz
10:37,2	Rotthäuser, Petra	1960	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 25.04.1985	Koblenz
10:42,2	Schmidt, Bettina	1964	LG Sieg	Mi. 21.08.1985	Menden
10:42,3	Matheis, Christa	1956	LG Sieg	Mi. 21.08.1985	Menden

Jahresbestenliste 1986 Im 3.000 Meter Lauf Frauen des LV-Rheinland

9:46,2	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 30.09.1986	Sankt Augustin
9:58,4	Röhrnbacher, Inge	1947	LG Andernach-Neuwied	Sa. 23.08.1986	Offenburg
9:59,79	Schranz, Corinna	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 16.08.1986	Göttingen
10:12,15	Klaßmann, Julietta	1964	LG Andernach-Neuwied	Mi. 21.05.1986	Koblenz
10:16,40	Berk, Barbara	1947	LG Andernach-Neuwied	Mi. 21.05.1986	Troisdorf
10:17,60	Leukel, Christiane	1968	TuS Hachenburg	Mi. 21.05.1986	Koblenz
10:17,94	Bender, Annette	1962	TuS Ahrweiler	Mi. 21.05.1986	Troisdorf
10:34,6	Oberli-Schuh, Elisabeth	1952	LG Andernach-Neuwied	Di. 17.06.1986	Gebhardshain
10:47,23	Stark, Petra	1971	LG Andernach-Neuwied	Do. 05.06.1986	Koblenz
11:02,33	Fischer, Dorothee	1968	SV Wintrich	So. 22.06.1986	Ingelheim
11:06,6	Gratwohl, Birgit	1956	LG Andernach-Neuwied	Do. 08.05.1986	Trier

Jahresbestenliste 1987 Im 3.000 Meter Lauf Frauen des LV-Rheinland

9:30,09	Leukel, Christiane	1968	TuS Hachenburg	Sa. 15.08.1987	Hamburg
9:40,08	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 27.05.1987	Koblenz
9:57,08	Schranz, Corinna	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	Fr. 24.07.1987	Sindelfingen
10:15,3	Schön, Sabine	1959	LG Andernach-Neuwied	Mi. 26.08.1987	Koblenz
10:15,93	Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	Do. 11.06.1987	Koblenz

10:17,0	Aschenbroich, Natalie	1965	Post-SV Trier	Sa. 18.07.1987	Diekirch
10:23,7	Berk, Barbara	1947	LG Andernach-Neuwied	Do. 14.05.1987	Sankt Augustin
10:31,5	Rönz, Bettina	1962	TV Kärlich	Mi. 26.08.1987	Koblenz
10:44,3	Willwacher, Hildegard	1953	LG Sieg	Mi. 15.04.1987	Wetzlar
10:48,07	Meyer, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	So. 26.04.1987	Köln
10:55,27	Stark, Petra	1971	LG Andernach-Neuwied	Sa. 18.07.1987	Mönchen-Gladbach
10:57,76	Leonhard, Isolde	1944	VfR Baumholder	Mo. 29.06.1987	Saarbrücken
10:57,8	Petri, Silke	1969	LAZ Lahn-Aar-Diez	Do. 07.05.1987	Bad Ems
11:10,01	Schneider, Claudia	1970	LG Bernkastel-T.-W.	So. 28.06.1987	Koblenz
11:23,3	Brunzel, Michaela	1965	SSC Koblenz-Karthause	Fr. 10.04.1987	Koblenz

Jahresbestenliste 1988 Im 3.000 Meter Lauf Frauen des LV-Rheinland

9:24,53	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 24.07.1988	Frankfurt
9:24,63	Leukel, Christiane	1968	LG Andernach-Neuwied	So. 24.07.1988	Frankfurt
9:51,3	Schranz, Corinna	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 13.08.1988	Dortmund
10:03,31	Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	Do. 12.05.1988	Diekirch
10:25,80	Claßen, Hildegard	1964	LG Sieg	Sa. 27.08.1988	Wetzlar
10:33,2	Berk, Barbara	1947	LG Andernach-Neuwied	Di. 13.09.1988	Sankt Augustin
10:35,15	Meyer, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 18.06.1988	Trier
10:36,66	Rönz, Bettina	1962	TV Kärlich	Do. 12.05.1988	Luxemburg
10:48,46	Kohzer, Diana	1973	LG Kreis Ahrweiler	So. 11.09.1988	Ladenburg
10:52,7	Leonhard, Isolde	1944	VfR Baumholder	So. 10.07.1988	Emmelshausen

10:53,69	Schellewald, Gundi	1956	LG Andernach-Neuwied	Fr. 08.07.1988	Troisdorf
11:14,3	Stark, Petra	1971	LG Andernach-Neuwied	Mi. 25.05.1988	Neuwied
11:16,5	Janicke, Katharina	1953	LC Bad Kreuznach	Sa. 03.09.1988	Bad Kreuznach
11:17,6	Willmsen, Susanne	1966	LG Sieg	Do. 26.05.1988	Burbach

Jahresbestenliste 1989 Im 3.000 Meter Lauf Frauen des LV-Rheinland

9:41,16	Schranz, Corinna	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	Fr. 21.07.1989	Dortmund
9:49,42	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 28.07.1989	Troisdorf
9:55,8	Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	Fr. 08.09.1989	Montabaur
10:20,0	de Corbier, Caroline	1971	Post-SV Trier	Fr. 06.10.1989	Bernkastel
10:30,82	Berk, Barbara	1947	LG Andernach-Neuwied	Fr. 28.07.1989	Troisdorf
10:31,05	Kohzer, Diana	1973	LG Kreis Ahrweiler	So. 03.09.1989	St. Wendel
10:33,3	Meyer, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 22.04.1989	Bernkastel
10:37,9	Elsen, Cornelia	1959	LG Sieg	So. 18.06.1989	Bad Neuenahr
10:43,0	Moll, Bettina	1973	Post-SV Trier	Fr. 06.10.1989	Bernkastel
10:45,0	Belker, Sabine	1971	Post-SV Trier	Fr. 06.10.1989	Bernkastel

11:02,8	Volkwein, Marion	1974	LG Bitburg-Prüm	Sa. 22.04.1989	Bernkastel
11:02,9	Leonhard, Isolde	1944	VfR Baumholder	So. 18.06.1989	Bad Neuenahr
11:09,6	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 13.09.1989	Neuwied
11:10,64	Schellewald, Gundi	1956	LG Andernach-Neuwied	Fr. 28.07.1989	Troisdorf
11:17,0	Meyer, Karin	1953	TuS Mayen	Fr. 08.09.1989	Montabaur
11:22,76	Gollos, Heike	1968	LG Andernach-Neuwied	Fr. 28.07.1989	Troisdorf
11:24,3	Jungblut, Dr. Hedi	1951	LG Andernach-Neuwied	So. 18.06.1989	Bad Neuenahr

Jahresbestenliste 1990 Im 3.000 Meter Lauf Frauen des LV-Rheinland

9:36,71	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 22.06.1990	Koblenz
9:55,3	Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	Do. 16.08.1990	Betzdorf
10:26,3	de Corbier, Caroline	1971	Post-SV Trier	Mi. 10.10.1990	Bernkastel
10:29,5	Berk, Barbara	1947	LG Andernach-Neuwied	Fr. 14.09.1990	Sankt Augustin
10:33,9	Meyer, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 12.09.1990	Neuwied
10:41,6	Elsen, Cornelia	1959	LG Sieg	Do. 16.08.1990	Betzdorf
10:47,6	Schuberth, Maike	1975	LG Vulkaneifel	Mi. 30.05.1990	Trier
10:49,4	Paulmann, Dorothee	1962	AufLauf Trier	Mi. 30.05.1990	Trier
10:49,5	Moll, Bettina	1973	Post-SV Trier	Mi. 10.10.1990	Bernkastel
10:52,4	Reck, Claudia	1975	LG Vulkaneifel	Mi. 30.05.1990	Trier

10:53,3	Esch, Michaela	1972	LG Vulkaneifel	Mi. 30.05.1990	Trier
10:55,6	Schmidt, Iris	1973	LSC Maischeid	Fr. 14.09.1990	Sankt Augustin
11:04,21	Leonhard, Isolde	1944	VfR Baumholder	So. 17.06.1990	Montabaur
11:10,36	Krahforst, Pia	1974	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 28.04.1990	Koblenz
11:10,49	Schellewald, Gundi	1956	LG Andernach-Neuwied	Fr. 20.07.1990	Troisdorf
11:10,9	Klas, Marlies	1947	AufLauf Trier	Mi. 30.05.1990	Trier
11:11,56	Risch, Katja	1975	TuS Tiefenstein	Sa. 28.04.1990	Koblenz
11:21,9	Janicke, Katharina	1953	LC Bad Kreuznach	Sa. 01.09.1990	Bad Kreuznach
11:22,34	Meyer, Karin	1953	TuS Mayen	Fr. 20.07.1990	Troisdorf

Jahresbestenliste 1991 Im 3.000 Meter Lauf Frauen des LV-Rheinland

9:24,55	Jerschabek, Birgit	1969	LG Sieg	Do. 23.05.1991	Koblenz
9:38,21	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 23.05.1991	Koblenz
9:55,55	Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	Sa. 15.06.1991	Menden
10:24,82	Esch, Michaela	1972	LG Vulkaneifel	So. 21.07.1991	Diekirch
10:36,0	Meyer, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 14.08.1991	Neuwied
10:41,16	de Corbier, Caroline	1971	Post-SV Trier	So. 21.07.1991	Diekirch
10:43,92	Paulmann, Dorothee	1962	AufLauf Trier	Di. 28.05.1991	Trier
10:48,75	Rönz, Bettina	1962	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 09.05.1991	Ottweiler
11:13,2	Meyne, Andrea	1976	LG Engers-Niederbieber	Sa. 20.04.1991	Neuwied
11:16,27	Elsen, Cornelia	1959	LG Sieg	So. 09.06.1991	Betzdorf
11:16,7	Schellewald, Gundi	1956	LG Andernach-Neuwied	Mi. 14.08.1991	Neuwied
11:16,75	Leonhard, Isolde	1944	VfR Baumholder	Mi. 24.07.1991	Saarbrücken
11:19,2	Meyer, Karin	1953	TuS Mayen	Mi. 14.08.1991	Neuwied

Jahresbestenliste 1992 Im 3.000 Meter Lauf Frauen des LV-Rheinland

9:18,40	Jerschabek, Birgit	1969	LG Sieg	Mi. 20.05.1992	Koblenz
9:21,52	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 20.05.1992	Koblenz
9:49,20	Coboth, Klara	1967	LG Sieg	Mi. 12.08.1992	Menden
10:31,37	Moll, Corinna	1974	LG Sieg	Do. 28.05.1992	Esch-sur-Alzet
10:33,95	de Corbier, Caroline	1971	Post-SV Trier	Fr. 12.06.1992	Kassel
10:34,00	Herber, Julia	1975	Post-SV Trier	Sa. 18.07.1992	Betzdorf
10:47,26	Rünz, Bettina	1962	SG Neuhäusel	Do. 28.05.1992	Esch-sur-Alzet
10:55,6	Elsen, Cornelia	1959	LG Sieg	Fr. 20.03.1992	Sankt Augustin
10:55,68	Peifer, Monika	1953	LG Emmelshausen	Sa. 18.07.1992	Emmelshausen
11:07,0	Schmidt, Bärbel	1977	LG Sieg	Sa. 04.04.1992	Birkenfeld
11:10,64	Esch, Michaela	1972	LG Vulkaneifel	Sa. 30.05.1992	Kandel
11:15,03	Meyer, Karin	1953	TuS Mayen	Mi. 24.06.1992	Neuwied
11:16,1	Gosing, Britta	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 04.04.1992	Birkenfeld
11:20,4	Knopp, Brigitte	1958	VfL Waldbreitbach	Mi. 27.05.1992	Neuwied

Jahresbestenliste 1993 Im 3.000 Meter Lauf Frauen des LV-Rheinland

9:32,30	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 03.06.1993	Koblenz
9:54,94	Veith, Manuela	1974	LG Sieg	Fr. 27.08.1993	Troisdorf
9:57,7	Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	Fr. 06.08.1993	Gießen
10:27,24	Herber, Julia	1975	Post-SV Trier	Sa. 19.06.1993	Betzdorf
10:37,40	Elsen, Cornelia	1959	LG Sieg	Sa. 19.06.1993	Betzdorf
10:49,32	Schleipen, Britta	1978	TV Bad Neuenahr	So. 19.09.1993	Ettlingen
10:55,8	Schäfer, Andrea	1977	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 24.04.1993	Neuwied
11:02,8	Franzmann, Joelle	1978	LG Idar-Oberstein	Sa. 24.04.1993	Neuwied
11:09,4	Siegfarth, Antje	1978	LG Obere Nahe	Sa. 24.04.1993	Neuwied
11:11,59	Schäfer, Andrea	1977	LG Kreis Ahrweiler	So. 30.05.1993	Gent/BEL
11:14,62	Knopp, Brigitte	1958	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 12.06.1993	Bad Kreuznach
11:23,42	Meyer, Karin	1953	TuS Mayen	Sa. 12.06.1993	Bad Kreuznach
11:24,7	Rönz, Bettina	1962	SG Neuhäusel	Fr. 16.04.1993	Neuhäusel

Jahresbestenliste 1994 Im 3.000 Meter Lauf Frauen des LV-Rheinland

10:11,35	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 05.06.1994	Worms
10:26,18	Herber, Julia	1975	Post-SV Trier	So. 22.05.1994	Homburg
10:26,43	de Corbier, Caroline	1971	Post-SV Trier	Sa. 14.05.1994	Koblenz
10:30,49	Franzmann, Joelle	1978	LG Idar-Oberstein	So. 22.05.1994	Homburg
10:37,5	Schuberth, Anna	1980	LG Vulkaneifel	Fr. 12.08.1994	Bitburg
10:39,41	Schmidt, Bettina	1964	LG Sieg	Fr. 26.08.1994	Troisdorf
10:46,18	Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	So. 12.06.1994	Betzdorf
10:48,68	Elsen, Cornelia	1959	LG Sieg	So. 12.06.1994	Betzdorf
10:50,6	Schneider, Daniela	1979	LG Vulkaneifel	Fr. 12.08.1994	Bitburg
10:57,21	Meyer, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 14.05.1994	Koblenz
11:02,3	Siegfarth, Antje	1978	Post-SV Trier	Fr. 12.08.1994	Bitburg
11:04,1	Schäfer, Andrea	1977	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 16.04.1994	Sinzig
11:18,20	Knopp, Brigitte	1958	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 19.06.1994	Betzdorf
11:19,23	Reck, Cornelia	1979	LG Vulkaneifel	Sa. 11.06.1994	Koblenz
11:19,50	Link, Sybille	1954	LG Sieg	So. 19.06.1994	Betzdorf
11:21,70	Meyne, Andrea	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 16.07.1994	Wetzlar
11:24,09	Brandenburger, Ursula	1978	TV Westerburg	So. 28.08.1994	Daun
11:27,32	Meyer, Karin	1953	TuS Mayen	So. 28.08.1994	Daun
11:28,6	Siegfarth, Katia	1980	Post-SV Trier	Fr. 12.08.1994	Bitburg
11:36,04	Henn, Kristina	1977	Post-SV Trier	So. 28.08.1994	Daun
11:39,2	Heck, Diana	1979	PSV Wengerohr	Sa. 16.04.1994	Wengerohr
11:39,40	Dewald, Elfi	1948	Post-SV Trier	So. 19.06.1994	Betzdorf

Jahresbestenliste 1995 Im 3.000 Meter Lauf Frauen des LV-Rheinland

9:52,39	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 13.05.1995	Trier
10:03,94	Franzmann, Joelle	1978	LG Idar-Oberstein	Fr. 07.07.1995	Rhede
10:32,65	Schuberth, Anna	1980	LG Vulkaneifel	Sa. 20.05.1995	Köln
10:35,24	Heck, Diana	1979	LG Vulkaneifel	Fr. 07.07.1995	Rhede
10:37,94	Schmidt, Bettina	1964	LG Sieg	Do. 25.05.1995	Ottweiler
10:44,55	Jung, Martina	1962	LC Michelin Bad Kreuznach	Do. 15.06.1995	Neuwied
10:44,85	Morandini, Viola	1980	LG Vulkaneifel	Di. 11.07.1995	Aachen
10:53,14	Meyer, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 05.07.1995	Euskirchen
10:53,77	Paulmann, Dorothee	1962	TV Germania Trier	Sa. 13.05.1995	Trier
10:53,91	Schneider, Daniela	1979	LG Vulkaneifel	Sa. 13.05.1995	Trier
10:55,30	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 25.05.1995	Ottweiler
10:58,33	Knopp, Brigitte	1958	LG Rhein-Wied/Andernach	Do. 15.06.1995	Neuwied
10:58,46	Henn, Kristina	1977	Post-SV Trier	So. 18.06.1995	Nieder-Olm
11:14,98	Herber, Julia	1975	Post-SV Trier	Sa. 27.05.1995	Homburg
11:15,31	de Corbier, Caroline	1971	Post-SV Trier	So. 08.10.1995	Konstanz
11:16,08	Fries, Silvia	1964	LG Sieg	Do. 15.06.1995	Neuwied

Jahresbestenlisten im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

Jahresbestenliste 1950 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

10:00,2	Klein,	1932	SG Algenrodt	So. 09.07.1950	Koblenz
10:11,8	Noll,	1932	ASG Altenkirchen	So. 09.07.1950	Koblenz
10:12,2	Galle,	1932	SG Algenrodt	So. 09.07.1950	Koblenz
10:24,0	Jackmoth,	1932	TuS Arzheim	So. 09.07.1950	Koblenz
10:58,0	Glöckner,	1932	TuS Arzheim	So. 09.07.1950	Koblenz
10:58,0	Plaar,	1932	VfL Neuwied	So. 09.07.1950	Koblenz

11:36,4	Dott,	1932	Spvgg. Neuwied	So. 28.05.1950	Diez
11:47,8	Hohl,	1932	TV Braubach	So. 11.06.1950	Braubach
11:47,8	Utermark,	1932	SV 08 Braubach	So. 11.06.1950	Braubach
11:49,0	Jakoby,	1932	SV 08 Braubach	So. 11.06.1950	Braubach

Jahresbestenliste 1951 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

9:27,6	Hehl, Bernhard	1932	SV Staudt	So. 24.06.1951	Koblenz
9:49,0	Gebert, Hans	1933	SV Münstermaifeld	So. 08.07.1951	Koblenz
9:52,2	Ramroth, Helmut	1933	Spfrd. Dernbach	So. 08.07.1951	Koblenz
9:52,8	Schönhofen, Wolfram	1933	SV Eifeld. Orenhof	So. 08.07.1951	Koblenz
10:16,6	Schott, Wolfgang	1933	TuS Algenrodt	So. 03.06.1951	Tiefenstein
10:21,4	Cullmann, Hans	1933	TV Idar	So. 03.06.1951	Tiefenstein

Jahresbestenliste 1952 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

9:21,6	Becker, Reinhold	1934	TuS Tiefenstein	So. 28.09.1952	Pfungstadt
9:26,0	Gosing, Clemens	1934	TuS Erpel	Sa. 05.07.1952	Kassel
9:44,2	Boden, Klaus	1934	Eintracht 05 Trier	So. 22.06.1952	Neuwied
9:48,4	Eifler, Walter	1934	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 25.05.1952	Koblenz
9:49,2	Euteneier, Richard	1934	VfB Wissen	So. 22.06.1952	Neuwied
9:49,2	Griebing, Dieter	1934	SG Irlich	So. 10.08.1952	Ahrweiler
9:49,6	Kinzig, Hans	1934	Eintracht 05 Trier	So. 31.08.1952	Saarbrücken
9:52,4	Löwenstein, Erw.	1934	TV Winnigen	So. 25.05.1952	Koblenz

Jahresbestenliste 1953 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

9:20,2	Becker, Reinhold	1934	TuS Tiefenstein	So. 07.06.1953	Oberlahnstein
9:28,8	Boden, Klaus	1935	Eintracht 05 Trier	So. 13.09.1953	Neuwied
9:29,2	Finkbeiner, Dieter	1935	KHC Bad Kreuznach	Mi. 29.07.1953	Bad Kreuznach
9:32,0	Gimnich, Gerd	1935	SG 06 Betzdorf	So. 28.06.1953	Bad Kreuznach
9:32,4	Vogel, Edgar	1935	Eintracht Höhr	So. 13.09.1953	Neuwied
9:42,0	Hein, Theo	1935	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 13.09.1953	Neuwied
9:44,1	Krewer,	1935	Post-SV Trier	So. 07.06.1953	Trier
9:50,6	Schäfer, Günther	1935	TG Oberlahnstein	So. 26.07.1953	Oberlahnstein
9:50,9	Delzeit, Manfred	1935	TV Idar	So. 07.06.1953	Oberstein

Jahresbestenliste 1954 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

9:07,6	Herder, Hermann	1936	TuS Schweppwenhausen	So. 12.09.1954	Neustadt
9:14,2	Strauß, Josef	1936	Polizei SV Trier	Mo. 06.09.1954	Kempfen
9:14,4	Knopp, Hans	1936	TuS Mayen	So. 04.07.1954	Neuwied
9:24,6	Boden, Klaus	1935	Eintracht 05 Trier	So. 25.04.1954	Neunkirchen
9:39,2	Pies, Helmut	1936	DJK Andernach	So. 04.07.1954	Neuwied
9:40,6	Doetsch, Alois	1936	TV Rübenach	So. 05.09.1954	Kempfen
9:43,4	Krupp, Winand	1936	TuS Erpel	So. 15.08.1954	Neuwied
9:44,6	Hoffmann, Heinz	1936	Eintracht 05 Trier	So. 13.06.1954	Trier
9:50,0	Schüller, Hans	1936	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 09.05.1954	Weißenthurm

Jahresbestenliste 1955 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

9:08,0	Strauß, Josef	1936	Post-SV Trier	So. 12.06.1955	Trier
9:09,8	Herder, Hermann	1936	KHC Bad Kreuznach	So. 22.05.1955	Bad Kreuznach
9:13,6	Wirth, Ignatius	1937	TuS Diez	So. 11.09.1955	Trier
9:15,2	Ziegeler, Karl Josef	1937	Spvgg. Neuwied	So. 11.09.1955	Trier
9:33,4	Kuckhoff, Gerd	1937	SV Saarburg	So. 04.09.1955	Ahrweiler
9:36,2	Brungs, Toni	1937	TuS Ahrweiler	So. 10.07.1955	Neuwied
9:43,2	Neureuter, Norbert	1937	ETuS Trier	So. 10.07.1955	Neuwied
9:47,4	Gomm, Hartmut	1937	SSV Göttenbach	So. 10.07.1955	Neuwied
9:54,4	Wagner, Winfried	1937	DJK-MIC Trier	So. 10.07.1955	Neuwied
10:04,6	May, Manfred	1937	DJK MIC Trier	So. 08.05.1955	Speicher

Jahresbestenliste 1956 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

9:22,0	Kämpf, Hermann-Josef	1938	SSV Müschenbach	So. 13.05.1956	Staudt
--------	----------------------	------	-----------------	----------------	--------

9:23,2	Strunz, Reinhard	1938	ETuS Gerolstein	So. 27.05.1956	Brühl
9:36,8	Magor, Herbert	1938	TuWi Adenau	So. 16.09.1956	Odenkirchen
9:37,4	Terskan, Hans	1938	DJK Herdorf	So. 01.07.1956	Trier
9:42,0	Hoffmann, Helmut	1938	TuS Hachenburg	So. 15.07.1956	Koblenz
9:42,2	Barzen, Walter	1938	SV Bremm	So. 15.07.1956	Koblenz
9:44,8	Kröber, Ingo	1938	TV Winnigen	So. 15.07.1956	Koblenz
9:48,0	Thiel, Josef	1938	SV Speicher	So. 15.07.1956	Koblenz
9:49,2	Görgen, Hans-Otto	1938	Eintracht Höhr	So. 09.09.1956	Ahrweiler

Jahresbestenliste 1957 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

9:38,0	Ficker, Bernd	1939	SG 06 Betzdorf	Mi. 01.05.1957	Betzdorf
9:47,0	Zenner, Toni	1939	SV Orenhofen	So. 23.06.1957	Daun
9:47,4	Liecher, Manfred	1939	TV Wittlich	So. 23.06.1957	Daun
9:48,0	Helmert, Paul	1939	DJK Herdorf	Mi. 01.05.1957	Betzdorf

Jahresbestenliste 1958 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

8:38,4	Strauß, Manfred	1940	Post-SV Trier	So. 03.08.1958	Göttingen
8:58,2	Müller, Berthold	1940	SV Staudt	So. 03.08.1958	Göttingen
9:15,6	Geis, Werner	1940	VfL Nochern	So. 17.08.1958	Koblenz
9:17,8	Wagner, Werner	1940	TV Niederlahnstein	So. 29.06.1958	Neuwied
9:20,4	Kolz, Wolfgang	1940	Post-SV Trier	So. 29.06.1958	Neuwied
9:37,0	Beitzel, Udo	1940	SV Staudt	So. 17.08.1958	Koblenz
9:45,4	Wolf, Karl	1940	VfL Weierbach	So. 29.06.1958	Neuwied
9:47,0	Klebe, Kurt	1940	TuS Niederberg	So. 29.06.1958	Neuwied
9:50,2	Krämer, Alfons	1940	TuS Mayen	So. 29.06.1958	Neuwied
9:50,4	Carius, Horst	1940	TV Wittlich	So. 29.06.1958	Neuwied

Jahresbestenliste 1959 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

8:51,2	Steffny, Manfred	1941	Post-SV Trier	So. 02.08.1959	Offenburg
9:01,8	Müller, Berthold	1940	SV Staudt	Mi. 13.05.1959	Trier
9:22,0	Schilling, Bernd	1941	VfL Bad Kreuznach	So. 06.09.1959	Rüsselsheim
9:41,6	Graf, Detlef	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mo. 18.05.1959	Diez
9:50,4	Spiekermann, M.	1941	TuS Mayen	Mi. 17.06.1959	Neuwied
9:51,6	Schink, Hermann	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 04.10.1959	Bad Kreuznach
9:57,4	Lambert, Oswald	1941	Post-SV Trier	Sa. 06.06.1959	Trier
9:59,2	Brenner, Georg	1941	TuS Hachenburg	So. 14.06.1959	Erbach
10:01,4	Karl, Peter	1941	TV Hermeskeil	Sa. 06.06.1959	Trier
10:02,0	Gimmler, Walter	1941	Post-SV Trier	Mi. 17.06.1959	Neuwied

Jahresbestenliste 1960 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

8:46,8	Steffny, Manfred	1941	Post-SV Trier	So. 05.06.1960	Trier
9:16,6	Arbogast, Werner	1942	VfL Traben-Trarbach	So. 19.06.1960	Neuwied
9:25,0	Wagner, Wolfgang	1942	Post-SV Trier	So. 19.06.1960	Neuwied
9:34,6	Weiler, Rudolf	1942	DJK Hönningen	So. 19.06.1960	Neuwied
9:42,0	Kohl, Alfred	1942	ESV Engers	So. 19.06.1960	Neuwied
9:59,0	Gras, Hans-Albert	1942	VfL Enzweiler	So. 19.06.1960	Neuwied
9:59,2	Schmitz, Karl	1942	SV Gerolstein	So. 19.06.1960	Neuwied
10:11,0	Brendebach, Josef	1942	VfB Wissen	So. 09.10.1960	Wissen
10:19,2	Kuhn,	1942	TV Hermeskeil	So. 29.05.1960	Trier

Jahresbestenliste 1961 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

9:12,0	Seul, Otmar	1943	TV Birkenfeld	So. 06.08.1961	Kiel
9:28,6	Britschow, Erwin	1943	Eintracht Höhr	So. 15.10.1961	Koblenz
9:36,8	Demer, Gerd	1943	VfL Bad Kreuznach	So. 25.06.1961	Andernach
9:43,6	Reimer, Gert	1943	TV Remagen	So. 11.06.1961	Ahrweiler
9:53,2	Hommen, Werner	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 22.09.1961	Koblenz
9:58,8	Elfert, Bernd	1943	VfR Karthause Koblenz	Fr. 22.09.1961	Koblenz
10:13,4	Weinel, Horst-Dieter	1943	TV Sobernheim	So. 28.05.1961	Bad Kreuznach
10:30,4	Eisner, Eberhard	1943	TV Daaden	So. 25.06.1961	Andernach

Jahresbestenliste 1962 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

9:03,0	Bous, Wolfgang	1943	Post-SV Trier	Mi. 13.06.1962	Esch/LUX
9:09,4	Seul, Otmar	1943	TV Birkenfeld	Sa. 04.08.1962	Chartres/Fr.
9:31,0	Batta, Klaus	1944	DJK Andernach	So. 24.06.1962	Trier
9:41,4	Rohles, Karl-Heinz	1944	Post-SV Trier	Sa. 29.09.1962	Trier
9:47,8	Krumscheid, Heinz	1944	TuS Erpel	So. 24.06.1962	Trier
9:51,0	Schauenburg, Bernd	1944	SG Bad Kreuznach	So. 27.05.1962	Bad Kreuznach
9:51,6	Presser, Rolf	1944	TV Germania Trier	Sa. 29.09.1962	Trier
9:55,2	Müller, Wolfgang	1944	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 07.07.1962	Mülheim
10:05,8	Vedder, Gerhard	1944	TuS St. Goarshausen	So. 03.06.1962	Oberlahnstein

Jahresbestenliste 1963 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

8:53,0	Steinebach, Alois	1945	TuS Daun	So. 04.08.1963	Krefeld
9:11,0	Erfert, Heinz-Erich	1945	LC Neuwied	So. 01.09.1963	Daun
9:21,8	Steffny, Horst	1945	TV Germania Trier	So. 15.09.1963	Viernheim
9:45,8	Steinbach, K.	1945	TV Braunsfels	Sa. 21.09.1963	Diez
10:21,0	Neidhöfer, Günter	1945	TV Weisel	So. 28.07.1963	Hahnstätten
10:21,8	Jungbluth, Hans-Jürgen	1945	VfL Enzweiler	So. 26.05.1963	Oberstein
10:32,6	Schäfer, Gerd	1945	TV Gladbach	So. 07.07.1963	Neuwied

Jahresbestenliste 1964 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

8:51,2	Krupp, Hans-Dieter	1946	TuS Erpel	Sa. 29.08.1964	Witten
8:55,2	Erfert, Heinz-Erich	1945	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 10.05.1964	Bonn
9:25,0	Funk, Werner	1946	TV Germania Trier	So. 21.06.1964	Trier
9:31,4	Koch, Jürgen	1946	SV Bullay/Alf	So. 21.06.1964	Trier
9:32,6	Richter, Manfred	1946	TV Daaden	So. 21.06.1964	Trier
9:33,8	Schnoor, Christian	1946	TV Germania Trier	So. 04.10.1964	Trier
9:35,8	Schmitt, Jürgen	1946	TuS Rhens	So. 21.06.1964	Trier
9:42,8	Jabs, Alfred	1946	TV Germania Trier	So. 04.10.1964	Trier

Jahresbestenliste 1965 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

8:48,4	Michalski, Johannes	1946	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 18.07.1965	Koblenz
9:00,0	Steinbrecher, H.-A.	1947	DJK MIC Trier	Sa. 09.10.1965	Trier
9:02,0	Krupp, Hans-Dieter	1946	TuS Erpel	So. 02.05.1965	Unkel
9:09,6	Meyer, Manfred	1947	VfL Jünkerath	So. 23.05.1965	Kerkrade/NED
9:30,2	Wasser, Fritz-Peter	1947	TV Germania Trier	Sa. 09.10.1965	Trier
9:51,8	Friedel, Schmidt	1947	DJK Herdorf	So. 20.06.1965	Daun
9:54,8	Schneider, Josef	1947	TuS Jo Niederlahnstein	So. 20.06.1965	Daun
10:01,2	Mohr, Günter	1947	LG Ahrweiler-Neuenahr	So. 20.06.1965	Daun

Jahresbestenliste 1966 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

9:18,8	Kern, Konrad	1948	TV Oberstein	So. 29.05.1966	Germersheim
9:19,2	Weidner, Hartmut	1948	TuS Erpel	So. 12.06.1966	Linz
9:21,8	Schüller, Paul	1948	DJK-MIC Trier	Sa. 02.07.1966	Koblenz
9:41,4	Vogt, Hans	1948	SV Wittlich	Sa. 08.10.1966	Trier
9:47,6	Hacker, Ulrich	1948	TV Germania Trier	So. 12.06.1966	Daun
9:49,8	Leyendecker, Alois	1948	TV Germania Trier	Sa. 02.07.1966	Koblenz

Jahresbestenliste 1967 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

8:57,2	Endres, Hans-Dieter	1949	ESG Betzdorf	Fr. 28.07.1967	Oldenburg
9:07,4	Klockhaus, Günter	1949	Nassauer KC	Mi. 28.06.1967	Diez
9:12,4	Benner, Bernd	1949	LG Montabaur	Mi. 28.06.1967	Diez
9:14,0	Bruch, Alfred	1949	TV Germania Trier	So. 24.09.1967	Trier
9:43,2	Schinkel, Gerhard	1949	TuS Kirn	So. 18.06.1967	Koblenz

Jahresbestenliste 1968 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

9:10,8	Kunkler, Wilhelm	1950	NKC Nassau	Sa. 12.10.1968	Diez
9:11,6	Fuhrmeister, Wolfram	1950	Neuwieder LC	Sa. 13.04.1968	Paderborn

9:15,6	Bambach, Rudolf	1950	TV Germania Trier	So. 30.06.1968	Mayen
9:24,6	Ehmann, Hans-Peter	1950	TV Germania Trier	So. 09.06.1968	Daun
9:31,6	Bambach, Norbert	1950	Post-SV Trier	So. 09.06.1968	Daun

Jahresbestenliste 1969 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

9:12,0	Diederichs, Winfried	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 31.08.1969	Bad Neuenahr-Ahr.
9:12,6	Adam, Manfred	1951	SG Bad Kreuznach	So. 12.10.1969	Wissen
9:17,2	Fachbach, Rudolf	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 12.10.1969	Wissen
9:18,8	Seer, Rainer	1951	TV Germania Trier	So. 15.06.1969	Gerolstein
9:21,4	Schuberth, Manfred	1951	LG Jünkerath-Hillesheim	So. 25.05.1969	Beek

Jahresbestenliste 1970 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

8:37,6	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 03.09.1970	Aachen
8:38,6	Spang, Günter	1952	Post-SV Trier	So. 26.07.1970	Schweinfurt
8:43,4	Diederichs, Winfried	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 22.09.1970	Cochern
8:56,8	Fachbach, Rudolf	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 02.09.1970	Neuwied
8:59,0	Steffny, Gerhard	1952	TV Germania Trier	Fr. 24.07.1970	Schweinfurt
8:59,6	Hillenbrand, Klaus-Peter	1952	DJK Bad Kreuznach	So. 05.07.1970	Andernach
9:17,3	Monz, Leo	1952	DJK Bad Kreuznach	So. 09.08.1970	Alsenz
9:34,4	Kaul, Edi	1952	Neuwieder LC	Mi. 23.09.1970	Mayen
9:36,8	Holstein, Herbert	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 02.05.1970	Koblenz

Jahresbestenliste 1971 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

8:16,6	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 15.05.1971	Bonn
8:28,0	Hellwig, Winfried	1953	Neuwieder LC	Mi. 29.09.1971	Bonn
8:44,2	Spang, Günter	1952	Post-SV Trier	Sa. 15.05.1971	Bonn
8:47,6	Steffny, Herbert	1953	TV Germania Trier	Sa. 11.09.1971	Trier
8:52,2	Darscheid, Raimund	1953	LG Jünkerath-Hillesheim	Mi. 14.07.1971	Neuwied
9:17,0	Wunsch, Walter	1953	TV Plaidt	Sa. 01.05.1971	Koblenz
9:27,8	Etteldorf, Detlev	1953	TV Germania Trier	Sa. 11.09.1971	Trier
9:30,0	Heinz-Fischer, Wolfgang	1953	TV Germania Trier	Sa. 11.09.1971	Trier
9:30,4	Heßler, Hans-Peter	1953	LG Boppard-Bad Salzig	So. 25.04.1971	Bad Kreuznach
9:30,4	Boll, Bernhard	1953	LG Marienstatt-Muden.	So. 04.07.1971	Landau

Jahresbestenliste 1972 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

8:06,8	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	So. 27.08.1972	Brüssel/BEL
8:33,0	Hellwig, Winfried	1953	Neuwieder LC	Sa. 16.09.1972	Cochern
8:52,6	Braun, Karl-Josef	1954	VfB Linz	Mi. 12.07.1972	Neuwied
9:03,8	Münzel, Reinhard	1954	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mo. 03.04.1972	Hosseger
9:17,2	Mann, Dieter	1954	Spvgg. Nahbollenbach	Sa. 16.09.1972	Cochern

Jahresbestenliste 1973 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

8:02,0	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	Di. 25.09.1973	Paris
8:15,0	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel	Do. 21.06.1973	Sindelfingen
8:33,2	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 21.06.1973	Sindelfingen
8:35,0	Münzel, Reinhard	1954	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 25.07.1973	Neuwied
8:38,8	Braun, Karl-Josef	1954	VfB Linz	Mi. 19.09.1973	München
8:52,0	Reif, Rudi	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 12.09.1973	Frankfurt
8:56,4	Köhler, Michael	1955	LG Sieg	Sa. 13.10.1973	Obersuhl
8:58,0	Tussing, Werner	1955	LG Sieg	Sa. 13.10.1973	Obersuhl
8:59,0	Steinhardt, Manfred	1955	Neuwieder LC	Mi. 16.05.1973	Bendorf
9:03,8	Sauerborn, Anfried	1955	Tschft. Bendorf	So. 24.06.1973	Hamm
9:05,8	Bloeningen, Felix	1955	Post-SV Trier	So. 13.05.1973	Schiffingen

Jahresbestenliste 1974 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

8:02,2	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel	Mi. 21.08.1974	Berlin
8:33,6	Faber, Werner	1955	LG Andernach-Neuwied	Sa. 27.04.1974	Bonn
8:46,0	Möhler, Rüdiger	1956	LG Sieg	Sa. 27.04.1974	Bonn
8:55,6	Heßler, Claus	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 24.05.1974	Koblenz

8:58,6 Hinkelmann, Günter 1956 Spvgg. Nahbollenbach Mi. 28.08.1974 Neuwied

Jahresbestenliste 1975 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

8:18,0	Urrigshardt, Günter	1957	LG Sieg	So. 28.09.1975	Kassel
8:44,8	Klaeren, Klaus	1957	LG Vulkaneifel	Sa. 19.04.1975	Bonn
8:54,8	Schmitz, Werner	1957	LG Andernach-Neuwied	Sa. 19.04.1975	Bonn
9:09,2	Velten, Jürgen	1957	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 19.04.1975	Bonn
9:24,0	Knopp, Joachim	1957	TV Eitelborn	Sa. 03.05.1975	Montabaur
9:31,6	Schopp, Felix	1957	DJK Ochtendung	Do. 01.05.1975	Andernach

Jahresbestenliste 1976 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

8:51,8	Borsch, Peter	1958	LG Vulkaneifel	Fr. 27.08.1976	Königswinter
8:59,0	Müller, Roland	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 27.08.1976	Königswinter
9:16,8	Schäfer, Michael	1958	TuS Johannes Lahnstein	Mi. 22.09.1976	Bendorf
9:25,6	Schmengler, Thomas	1958	LAZ Diez	Mi. 15.09.1976	Andernach
9:27,2	Müller, Rüdiger	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 16.09.1976	Köln

Jahresbestenliste 1977 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

8:36,8	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 18.09.1977	Köln
8:50,4	Zelter, Hans-Jürgen	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 10.07.1977	Ludwigshafen
8:55,5	Adams, Roland	1959	LG Andernach-Neuwied	Fr. 22.07.1977	Ludwigshafen

Jahresbestenliste 1978 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

8:20,5	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 13.05.1978	Lage
8:47,0	Karczewski, Stefan	1960	LG Andernach-Neuwied	Fr. 14.07.1978	Troisdorf
8:51,9	Kapp, Bernd	1960	Post-SV Trier	Sa. 23.09.1978	Frankfurt
8:55,8	Schäfer, Christoph	1960	TuS Johannes Lahnstein	Fr. 25.08.1978	Königswinter
9:09,2	Krah, Dietmar	1960	LG Sieg	So. 28.05.1978	Trier
9:20,5	Sieberz, Erich	1960	LG Andernach-Neuwied	So. 21.05.1978	Mayen
9:21,9	Schieber, Uwe	1960	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 23.04.1978	Siegen

Jahresbestenliste 1979 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

8:45,7	Best, Joachim	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 01.07.1979	Ludwigshafen
9:01,8	Krupp, Jürgen	1961	Tschft. Bendorf	So. 01.07.1979	Ludwigshafen
9:12,1	Jochem, Jürgen	1961	Post-SV Trier	So. 01.07.1979	Ludwigshafen
9:17,7	Nix, Markus	1961	LG Vulkaneifel	So. 20.05.1979	Koblenz

Jahresbestenliste 1980 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

8:44,7	Korb, Rüdiger	1962	TuS Hoppstädten	So. 05.10.1980	Rehlingen
9:00,3	Deuser, Klaus-Jürgen	1962	SSC Koblenz-Karthause	So. 18.05.1980	Koblenz
9:05,8	Stäudt, Michael	1962	SG Bad Kreuznach	Do. 12.06.1980	Koblenz
9:08,4	Euteneuer, Bernd	1962	LG Sieg	Mi. 28.05.1980	Lüdenscheid
9:11,2	Michels, Harald	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 07.06.1980	Luxemburg
9:15,6	Bergemann, Michael	1962	LG Andernach-Neuwied	So. 01.06.1980	Troisdorf

Jahresbestenliste 1981 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

8:44,1	Orthmann, Frank	1963	VfL Wehbach	Sa. 19.09.1981	Frankfurt
8:48,65	Gering, Bernd	1963	Tschft. Bendorf	So. 05.07.1981	Koblenz
8:52,3	Lautner, Andreas	1963	LG Sieg	Mi. 09.09.1981	Wetzlar
8:54,91	Stinner, Martin	1963	LG Sieg	So. 05.07.1981	Koblenz
8:57,1	Steup, Andreas	1963	LG Sieg	Mi. 10.06.1981	Betzdorf

Jahresbestenliste 1982 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

8:58,8	Weirich, Klaus	1964	VfR Simmern	Do. 19.08.1982	Ludwigshafen
8:59,6	Klein, Michael	1964	VfL Wehbach	Fr. 20.08.1982	Troisdorf
9:06,7	Gering, Horst	1964	LG Andernach-Neuwied	Do. 02.09.1982	Koblenz
9:13,8	Schneider, Harald	1964	Tschft. Bendorf	So. 02.05.1982	Koblenz

Jahresbestenliste 1983 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

8:34,96	Vilz, Klaus	1965	TV Eitelborn	Mi. 31.08.1983	Koblenz
8:35,10	Maser, Stefan	1965	Post-SV Trier	So. 03.07.1983	Ingelheim
9:13,1	Grün, Gerhard	1965	Tschft. Bendorf	Do. 08.09.1983	Koblenz

Jahresbestenliste 1984 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

8:23,1	Maser, Stefan	1965	Post-SV Trier	Di. 07.08.1984	Mannheim
8:23,29	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 28.07.1984	Hagenau
8:33,7	Zöller, Walter	1966	LG Sieg	So. 23.09.1984	Menden
8:36,3	Ziegler, Thomas	1966	TuS Ahrweiler	Fr. 27.07.1984	Troisdorf
8:38,22	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Di. 05.06.1984	Koblenz
8:46,2	Udelhoven, Jussi	1966	LG Vulkaneifel	So. 16.09.1984	Aachen
8:53,9	Zimmermann, Werner	1966	LG Andernach-Neuwied	Do. 23.08.1984	Koblenz
8:59,6	Simonis, Erik	1966	LG Vulkaneifel	So. 06.05.1984	Aachen
9:01,3	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Di. 19.06.1984	Troisdorf

Jahresbestenliste 1985 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

8:17,06	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 17.07.1985	Schriesheim
8:25,40	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Mi. 28.08.1985	Koblenz
8:31,36	Ziegler, Thomas	1966	TuS Ahrweiler	Sa. 07.09.1985	Bonn
8:35,1	Zöller, Walter	1966	LG Sieg	Mi. 21.08.1985	Menden
8:40,86	Thielen, Karl	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 19.07.1985	Berlin
8:57,28	Pott, Lothar	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 04.06.1985	Koblenz
9:01,39	Hertle, Peter	1967	LG Andernach-Neuwied	So. 23.06.1985	Speyer
9:02,4	Teschke, Markus	1967	Post-SV Trier	Mi. 22.05.1985	Koblenz
9:14,57	Schulze, Harald	1967	SSC Koblenz-Karthause	Do. 26.09.1985	Koblenz

Jahresbestenliste 1986 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

8:29,85	Benzmüller, Christoph	1968	Post-SV Trier	Mi. 06.08.1986	Koblenz
8:49,3	Gürntke, Axel	1968	TSV Elgendorf	Fr. 25.04.1986	Koblenz
8:53,5	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 25.04.1986	Koblenz
8:53,88	Münz, Michael	1968	LG Andernach-Neuwied	Sa. 06.09.1986	Bonn
9:14,1	Hannappel, Christian	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 10.05.1986	Koblenz
9:14,9	Müller, Markus	1968	LG Andernach-Neuwied	Fr. 25.04.1986	Koblenz

Jahresbestenliste 1987 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

8:34,91	Benzmüller, Christoph	1968	Post-SV Trier	Sa. 02.05.1987	Trier
8:53,11	Hinz, Livius	1969	Post-SV Trier	So. 28.06.1987	Koblenz
8:57,83	Rausch, Stefan	1969	Post-SV Trier	Mi. 29.07.1987	Saarbrücken
9:11,28	Damm, Tobias	1969	SSV Meisenheim	So. 28.06.1987	Koblenz
9:13,75	Frigger, Andreas	1969	LG Engers-Niederbieber	Sa. 06.06.1987	Bonn
9:22,67	Harings, Lothar	1969	TG Konz-Karthaus	Mi. 02.09.1987	Trier

Jahresbestenliste 1988 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

8:48,24	Frigger, Andreas	1969	LG Andernach-Neuwied	Fr. 19.08.1988	Bonn
8:50,1	Fetz, Matthias	1970	Tschft. Bendorf	Sa. 14.05.1988	Koblenz
8:52,40	Lauff, Frederik	1970	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 17.06.1988	Trier
8:53,23	Damm, Tobias	1969	SSV Meisenheim	Fr. 17.06.1988	Trier
8:57,88	Wirtz, Rolf-Werner	1970	LG Vulkaneifel	Fr. 17.06.1988	Trier
8:57,99	Kieselbach, Stefan	1970	Post-SV Trier	Fr. 17.06.1988	Trier
9:06,3	Hinz, Livius	1969	Post-SV Trier	Mi. 24.08.1988	Pfungstadt
9:09,98	Mai, Michael	1970	Post-SV Trier	Fr. 17.06.1988	Trier
9:23,9	Hohn, Arndt	1970	TV Kärlich	Sa. 14.05.1988	Koblenz
9:27,42	Bamberger, Michael	1970	Spvgg. Nahbollenbach	Fr. 17.06.1988	Trier

Jahresbestenliste 1989 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

8:42,0	Lauff, Frederik	1970	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 08.07.1989	Kassel
8:50,41	Wirtz, Rolf-Werner	1970	LG Vulkaneifel	Sa. 24.06.1989	Ingelheim

8:52,06	Biller, Guido	1970	LC Bad Kreuznach	Mi. 09.08.1989	Ludwigshafen
8:53,45	Naumann, Thorsten	1971	TuS Mayen	Sa. 24.06.1989	Ingelheim
9:09,2	Emmerich, Roland	1971	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 31.08.1989	Koblenz
9:12,9	Neiser, Jan	1971	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 31.08.1989	Koblenz
9:17,2	Kilburg, Ulrich	1971	LG Moseltal	Do. 21.09.1989	Trier
9:20,75	Werner, Rolf	1970	LG Vulkaneifel	Sa. 29.04.1989	Trier
9:24,5	Becker, Tristan	1970	LG Sieg	Fr. 08.09.1989	Montabaur
9:32,56	Kieselbach, Stefan	1970	Post-SV Trier	Sa. 13.05.1989	Ludwigshafen

Jahresbestenliste 1990 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

8:37,8	Naumann, Thorsten	1971	TuS Mayen	So. 03.06.1990	Vught/NED
8:43,5	Emmerich, Roland	1971	LSC Maischeid	So. 03.06.1990	Vught/NED
8:56,0	Dany, Tobias	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 01.07.1990	Wiesbaden
9:01,89	Neiser, Jan	1971	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 18.09.1990	Koblenz
9:07,6	Adamietz, Michael	1972	TV Kröv	Mi. 30.05.1990	Trier
9:13,7	Jahn, Andre	1971	TuS Horn	Di. 29.05.1990	Koblenz
9:16,48	Krause, Martin	1972	TuS Montabaur	Sa. 16.06.1990	Limburgerhof
9:23,39	Klein, Sintram	1972	Post-SV Trier	Sa. 12.05.1990	Trier
9:28,31	Zerwas, Jörg	1972	LG Andernach-Neuwied	Di. 18.09.1990	Koblenz

Jahresbestenliste 1991 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

8:52,08	Dany, Tobias	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 19.05.1991	Lingolsheim
8:54,78	Adamietz, Michael	1972	PSV Wengerohr	Di. 28.05.1991	Trier
8:59,15	Kern, Daniel	1973	LG Andernach-Neuwied	Fr. 23.08.1991	Troisdorf
9:06,34	Krause, Martin	1972	TuS Montabaur	Fr. 23.08.1991	Troisdorf
9:15,13	Klein, Sintram	1972	Post-SV Trier	Sa. 04.05.1991	Trier
9:16,6	Conrad, Henry	1973	LG Sieg	Mi. 14.08.1991	Neuwied
9:22,94	Schütz, Andreas	1973	TV Eitelborn	Di. 09.04.1991	Montabaur
9:23,7	Klein, Rüdiger	1973	SV Eintracht Trier	Sa. 28.09.1991	Trier
9:24,8	Daniels, Ralf	1972	LG Vulkaneifel	Sa. 28.09.1991	Trier
9:25,00	Schleyer, Marco	1972	Post-SV Trier	Sa. 22.06.1991	Koblenz

Jahresbestenliste 1992 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

8:31,90	Streit, Guido	1974	TV Germania Trier	Mo. 08.06.1992	Hildesheim
8:51,59	Geilenkirchen, Guido	1974	LG Vulkaneifel	Mi. 24.06.1992	Neuwied
8:55,99	Kern, Daniel	1973	LG Rhein-Wied/Andernach	Fr. 28.08.1992	Troisdorf
8:56,42	Schütz, Andreas	1973	LG Rhein-Wied/Andernach	Fr. 28.08.1992	Troisdorf
9:13,32	Thomas, Jens	1973	LG Idar-Oberstein	Do. 06.08.1992	Ludwigshafen
9:15,52	Hickmann, Frank	1974	LG Maifeld-Pellenz	Mi. 24.06.1992	Neuwied
9:16,03	Conrad, Henry	1973	LG Sieg	So. 14.06.1992	Worms
9:19,39	Conrad, Dirk	1973	LG Sieg	So. 14.06.1992	Worms
9:20,73	Hamm, Ralph	1973	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 15.09.1992	Montabaur
9:23,34	Wolf, Stefan	1974	Post-SV Trier	So. 26.07.1992	Saarbrücken

Jahresbestenliste 1993 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

8:21,25	Streit, Guido	1974	TV Germania Trier	Fr. 25.06.1993	Koblenz
9:01,82	Weinandy, Andre	1975	TV Germania Trier	Do. 20.05.1993	Köln
9:09,36	Sessar, Christoph	1975	TuS Wallmerod	So. 30.05.1993	Gent/BEL
9:12,74	Broich, Bernd	1975	TV Germania Trier	Do. 20.05.1993	Köln
9:20,95	Geilenkirchen, Guido	1974	LG Vulkaneifel	So. 29.08.1993	Daun
9:25,6	Junglen, Tobias	1975	PSV Wengerohr	So. 02.05.1993	Wittlich
9:39,4	Labisch, Andreas	1975	TV Germania Trier	Mi. 01.09.1993	Bitburg

Jahresbestenliste 1994 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

8:50,13	Ruckes, Thorsten	1976	LG Maifeld-Pellenz	Mi. 08.06.1994	Polch
8:59,7	Ciftic, Hikmet	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 14.07.1994	Ludwigshafen
9:06,28	Sessar, Christoph	1975	TV Westerburg	Sa. 11.06.1994	Koblenz
9:07,79	Weinandy, Andre	1975	TV Germania Trier	Fr. 26.08.1994	Troisdorf
9:14,98	Broich, Bernd	1975	TV Germania Trier	Sa. 07.05.1994	Trier
9:17,45	Schwab, Michael	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 26.08.1994	Troisdorf

9:28,28	Thielen, Patrick	1975	TV Germania Trier	Di. 21.06.1994	Aachen
9:33,17	Walldorf, Jens	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 30.04.1994	Neuwied
9:34,74	Dömich, Alex	1976	Fortuna Saarburg	Sa. 07.05.1994	Trier
9:44,24	Koch, Thomas	1976	LG Moseltal	So. 28.08.1994	Daun

Jahresbestenliste 1995 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

8:46,19	Ruckes, Thorsten	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 20.05.1995	Montabaur
9:18,17	Schwab, Michael	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 20.05.1995	Montabaur
9:27,03	Meyer, Thorsten	1977	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 20.05.1995	Montabaur
9:27,08	Koch, Thomas	1976	SV Wintrich	Do. 22.06.1995	Wittlich
9:34,20	Bonertz, Thomas	1977	TV Germania Trier	Sa. 20.05.1995	Köln
9:37,51	Walldorf, Jens	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 20.05.1995	Montabaur
9:48,74	Strupp, Stephan	1977	Post-SV Trier	Sa. 06.05.1995	Trier
9:50,63	Bach, Stefan	1977	LG Sieg	Sa. 20.05.1995	Montabaur

Jahresbestenlisten im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

Jahresbestenliste 1973 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

10:58,8	Mink, Sylvia	1955	Neuwieder LC	Mi. 03.10.1973	Neuwied
---------	--------------	------	--------------	----------------	---------

Jahresbestenliste 1974 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

11:03,2	Weber, Ingrid	1956	LG Sieg	Sa. 27.04.1974	Bonn
11:13,4	Schneider, Gisela	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 22.08.1974	Koblenz

Jahresbestenliste 1975 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

10:40,0	Dietz, Regina	1957	SG Bad Kreuznach	Do. 01.05.1975	Mainz
11:02,0	Weber, Ingrid	1956	LG Sieg	So. 27.04.1975	Geisweid

Jahresbestenliste 1976 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

10:09,8	Dietz, Regina	1957	SG Bad Kreuznach	Do. 16.09.1976	Frankfurt
10:43,8	Eckhardt, Marion	1958	LAZ Diez	Do. 20.05.1976	Aarbergen
11:27,8	Weis, Inge	1957	LG Andernach-Neuwied	So. 05.09.1976	Höhr-Grenzhausen

Jahresbestenliste 1977 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

11:04,6	Krupp, Beate	1959	LG Linz-Erpel	Sa. 10.09.1977	Königswinter
12:03,6	Reinhard, Gudrun	1959	LG Andernach-Neuwied	Mi. 18.05.1977	Plaidt

Jahresbestenliste 1978 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

10:28,1	Schön, Sabine	1959	LG Andernach-Neuwied	Mi. 03.05.1978	Daun
10:53,3	Enders, Annette	1960	SG Bad Kreuznach	Sa. 29.04.1978	Bonn
10:59,7	Grieger, Maria	1960	LG Andernach-Neuwied	So. 28.05.1978	Trier
11:20,4	Krupp, Beate	1959	TuS Erpel	Sa. 29.04.1978	Bonn

Jahresbestenliste 1979 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

10:15,4	Müller, Dagmar	1961	SSC Koblenz-Karthause	Do. 27.09.1979	Koblenz
10:15,8	Bormann, Dorothee	1960	LG Vulkaneifel	Sa. 28.04.1979	Troisdorf
10:17,9	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 08.07.1979	Koblenz
10:42,5	Enders, Annette	1960	SG Bad Kreuznach	Di. 01.05.1979	Ingelheim
10:56,7	Peters, Gabi	1961	LG Vulkaneifel	So. 01.07.1979	Ludwigshafen
12:09,2	Hoffmann, Elke	1961	Wittlicher TV	Sa. 29.09.1979	Wittlich

Jahresbestenliste 1980 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

10:12,2	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 28.06.1980	Ingelheim
---------	-----------------	------	-----------------------	----------------	-----------

10:16,0	Hoffmann, Elke	1961	Wittlicher TV	Sa. 28.06.1980	Ingelheim
11:41,2	Grieger, Barbara	1962	LG Andernach-Neuwied	Sa. 26.04.1980	Diez
11:44,6	Rönz, Bettina	1962	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 25.09.1980	Koblenz
11:57,3	Brückner, Tamara	1962	LG Sieg	Sa. 26.04.1980	Diez

Jahresbestenliste 1981 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

10:55,5	Rönz, Bettina	1962	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 04.06.1981	Koblenz
12:16,0	Hillebrecht, Beate	1963	LG Sieg	Sa. 02.05.1981	Andernach
12:31,5	Offer, Marietta	1963	Wittlicher TV	Sa. 25.04.1981	Wittlich

Jahresbestenliste 1982 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

10:14,23	Magor, Jutta	1964	TuS Ahrweiler	Sa. 19.06.1982	Ingelheim
10:26,19	Schmitz, Lioba	1964	Post-SV Trier	Sa. 19.06.1982	Ingelheim
10:41,7	Klaßmann, Julietta	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 04.08.1982	Wetzlar
11:28,1	Schmidt, Bettina	1964	LG Sieg	Sa. 24.04.1982	Bonn

Jahresbestenliste 1983 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

10:25,90	Schmitz, Lioba	1964	Post-SV Trier	So. 12.06.1983	Koblenz
11:03,8	Klaßmann, Julietta	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 26.05.1983	Koblenz
11:09,4	Schmidt, Bettina	1964	LG Sieg	Mi. 22.06.1983	Bad Marienberg
11:32,3	Ding, Rosi	1965	LG Obere Nahe	Do. 26.05.1983	Koblenz

Jahresbestenliste 1984 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

10:22,78	Waltenberger, Ines	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 28.04.1984	Bonn
10:30,40	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 28.04.1984	Bonn
10:33,5	Riedel, Susi	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 29.03.1984	Koblenz
11:22,26	Adams, Dagmar	1966	LG Vulkaneifel	So. 01.07.1984	Koblenz
11:40,81	Brixius, Cläre	1966	TV Cochem	So. 01.07.1984	Koblenz
9:41,65	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Fr. 20.07.1984	Fulda

Jahresbestenliste 1985 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

10:12,1	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	Mi. 22.05.1985	Koblenz
11:40,12	Dreher, Cornelia	1967	SSVG Idar-Oberstein	Mi. 01.05.1985	Ingelheim
12:19,4	Lehmann, Sabine	1967	TuS Dierdorf	Sa. 31.08.1985	Dierdorf
9:26,08	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Sa. 06.07.1985	Ingelheim

Jahresbestenliste 1986 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

10:17,60	Leukel, Christiane	1968	TuS Hachenburg	Mi. 21.05.1986	Koblenz
11:02,33	Fischer, Dorothee	1968	SV Wintrich	So. 22.06.1986	Ingelheim
11:33,79	Hoffmann, Lisa	1968	Post-SV Trier	Sa. 20.09.1986	Düsseldorf
12:09,32	Mäurer, Pia	1968	TV Bad Ems	Do. 15.05.1986	Katzenellenbogen

Jahresbestenliste 1987 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

9:30,09	Leukel, Christiane	1968	TuS Hachenburg	Sa. 15.08.1987	Hamburg
10:57,8	Petri, Silke	1969	LAZ Lahn-Aar-Diez	Do. 07.05.1987	Bad Ems

Jahresbestenliste 1988 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

9:51,3	Schranz, Corinna	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 13.08.1988	Dortmund
--------	------------------	------	-------------------	----------------	----------

Jahresbestenliste 1989 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

9:41,16	Schranz, Corinna	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	Fr. 21.07.1989	Dortmund
10:20,0	de Corbier, Caroline	1971	Post-SV Trier	Fr. 06.10.1989	Bernkastel
10:45,0	Belker, Sabine	1971	Post-SV Trier	Fr. 06.10.1989	Bernkastel

Jahresbestenliste 1990 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

10:26,3	de Corbier, Caroline	1971	Post-SV Trier	Mi. 10.10.1990	Bernkastel
10:53,3	Esch, Michaela	1972	LG Vulkaneifel	Mi. 30.05.1990	Trier
13:48,9	Rustige, Nicol	1972	TV Kröv	Do. 28.06.1990	Trier

Jahresbestenliste 1991 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

10:24,82	Esch, Michaela	1972	LG Vulkaneifel	So. 21.07.1991	Diekirch
10:36,0	Meyer, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 14.08.1991	Neuwied
11:46,9	Kübel, Rani	1973	TuS Tiefenstein	So. 16.06.1991	Emmelshausen
11:58,31	Gosing, Bettina	1973	LG Engers-Niederbieber	Sa. 22.06.1991	Koblenz

Jahresbestenliste 1992 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

10:31,37	Moll, Corinna	1974	LG Sieg	Do. 28.05.1992	Esch-sur-Alzet
11:57,29	Becker, Julia	1974	LG Sieg	Di. 28.04.1992	Montabaur

Jahresbestenliste 1993 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

9:54,94	Veith, Manuela	1974	LG Sieg	Fr. 27.08.1993	Troisdorf
10:27,24	Herber, Julia	1975	Post-SV Trier	Sa. 19.06.1993	Betzdorf
13:09,1	Schwemmer, Susanne	1975	DJK Adler Bad Kreuznach	So. 02.05.1993	Bad Kreuznach

Jahresbestenliste 1994 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

10:26,18	Herber, Julia	1975	Post-SV Trier	So. 22.05.1994	Homburg
11:21,70	Meyne, Andrea	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 16.07.1994	Wetzlar
11:44,8	Reck, Claudia	1975	LG Vulkaneifel	Di. 31.05.1994	Aachen
11:45,1	Göbel, Silke	1976	LG Vulkaneifel	Di. 31.05.1994	Aachen
12:08,4	Reck, Christine	1976	LG Vulkaneifel	Di. 31.05.1994	Aachen
13:18,21	Vogel, Corinna	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 30.04.1994	Neuwied

Jahresbestenliste 1995 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

10:58,46	Henn, Kristina	1977	Post-SV Trier	So. 18.06.1995	Nieder-Olm
12:01,65	Sauerborn, Kathrin	1977	Post-SV Trier	Sa. 20.05.1995	Montabaur

Jahresbestenlisten im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

Jahresbestenliste 1951 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

9:42,0	Becker, Reinhold	1934	SV Tiefenstein	So. 08.07.1951	Koblenz
9:51,6	Kinzig, Hans	1934	Eintracht 05 Trier	So. 17.06.1951	Trier
9:51,8	Schmitt, Hermann-Josef	1934	DJK Trier	So. 17.06.1951	Trier
10:17,2	Löwenstein, Erw.	1934	SV Winnigen	So. 08.07.1951	Koblenz
10:22,0	Gose, Rainer	1934	DJK Trier	So. 08.07.1951	Koblenz

Jahresbestenliste 1952 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

9:49,0	Hein, Theo	1935	TuS Lonnig	So. 22.06.1952	Neuwied
9:49,2	Gimnich, Gerd	1935	SG 06 Betzdorf	So. 22.06.1952	Neuwied

Jahresbestenliste 1953 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

9:44,3	Herder, Hermann	1936	TuS Schweppwenhausen	So. 28.06.1953	Bad Kreuznach
9:47,0	Pies, Helmut	1936	Spfrd. Andernach	So. 16.08.1953	Neuwied

Jahresbestenliste 1954 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

9:24,6	Ziegeler, Karl Josef	1937	Spvvgg. Neuwied	So. 15.08.1954	Neuwied
9:34,4	Brungs, Toni	1937	TuS Ahrweiler	So. 12.09.1954	Ahrweiler

Jahresbestenliste 1955 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

9:45,8	Kröber, Ingo	1938	TV Winnigen	So. 10.07.1955	Neuwied
--------	--------------	------	-------------	----------------	---------

9:46,6 Goergen, Hans-Otto 1938 TV Engers Sa. 17.09.1955 Sayn

Jahresbestenliste 1956 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

9:38,6 Ficker, Bernd 1939 SG 06 Betzdorf So. 17.06.1956 Wissen

Jahresbestenliste 1957 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

8:41,0 Strauß, Manfred 1940 Post-SV Trier So. 04.08.1957 Schweinfurt
9:20,2 Müller, Berthold 1940 SV Staudt So. 26.05.1957 Ahrweiler
9:25,2 Aubarth, Hans 1940 Post-SV Trier So. 08.09.1957 Eislingen
9:35,0 Wagner, Werner 1940 TV Niederlahnstein Mo. 10.06.1957 Diez
9:47,6 Braun, Rudi 1940 TuS Daun So. 23.06.1957 Daun
9:48,4 Geis, Werner 1940 VfL Nochern So. 07.07.1957 Andernach

Jahresbestenliste 1958 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 1959 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

9:46,2 Kohl, Alfred 1942 DJK Bendorf So. 07.06.1959 Koblenz

Jahresbestenliste 1960 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

9:32,0 Seul, Otmar 1943 TV Birkenfeld So. 19.06.1960 Neuwied
9:34,6 Reiner, Gerd 1943 TV Remagen So. 19.06.1960 Neuwied

Jahresbestenliste 1961 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

9:36,4 Batta, Klaus 1944 DJK Andernach So. 04.06.1961 Andernach
10:26,8 Presser, Rolf 1944 TV Germania Trier So. 25.06.1961 Andernach

Jahresbestenliste 1962 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

9:07,2 Steinebach, Alois 1945 TuS Daun So. 05.08.1962 Weinheim
10:04,8 Steffny, Horst 1945 TV Germania Trier So. 24.06.1962 Trier

Jahresbestenliste 1963 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

9:53,6 Michalski, Johannes 1946 Eintracht Hörh So. 01.09.1963 Daun
10:25,8 Orthey, Heinz 1946 TuS Hachenburg So. 16.06.1963 Andernach
10:33,6 Batta, Manfred 1946 DJK Andernach So. 16.06.1963 Andernach

Jahresbestenliste 1964 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

9:24,8 Steinbrecher, H.-A. 1947 DJK MIC Trier So. 05.07.1964 Trier
9:27,8 Meyer, Manfred 1947 VfL Jünkerath So. 21.06.1964 Trier
9:44,6 Bernardy, Felix 1947 VfL Jünkerath So. 27.09.1964 Trier

Jahresbestenliste 1965 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

9:06,0 Weidner, Hartmut 1948 TuS Erpel So. 13.06.1965 Hamburg
9:32,2 Schlotmann, Karl-Heinz 1948 DJK Mudersbach Mi. 30.06.1965 Marienstatt
9:46,2 Grambusch, Walter 1948 DJK Andernach So. 26.09.1965 Andernach
9:47,4 Leyendecker, Alois 1948 TV Germania Trier Sa. 09.10.1965 Trier

Jahresbestenliste 1966 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

9:22,0 Kaspers, Michael 1949 TuS Daun Sa. 08.10.1966 Trier
9:38,6 Klockhaus, Günter 1949 TuS Attenhausen Sa. 02.07.1966 Koblenz
9:54,6 Benner, Bernd 1949 LG Montabaur Sa. 02.07.1966 Koblenz
9:56,4 Schinkel, Gerhard 1949 TuS Kirn So. 22.05.1966 Bad Kreuznach

Jahresbestenliste 1967 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

9:23,8 Bambach, Norbert 1950 TV Germania Trier So. 04.06.1967 Trier
9:23,8 Ehmann, Hans-Peter 1950 Post-SV Trier So. 04.06.1967 Trier
9:30,6 Kunkler, Wilhelm 1950 Nassauer KC Mo. 15.05.1967 Diez

9:30,8	Bambach, Rudolf	1950	TV Germania Trier	So. 01.10.1967	Trier
9:34,4	Fuhrmeister, Wolfram	1950	Neuwieder LC	Sa. 22.04.1967	Neuwied
9:35,2	Keul, Leo	1950	VfL Jünkerath	So. 04.06.1967	Trier

Jahresbestenliste 1968 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

9:08,8	Adam, Manfred	1951	SG Bad Kreuznach	So. 30.06.1968	Mayen
9:31,4	Seer, Rainer	1951	TV Germania Trier	So. 13.10.1968	Trier
9:40,4	Bollig, Hubert	1951	SV Wintrich	So. 09.06.1968	Daun
9:44,6	Schuberth, Manfred	1951	VfL Jünkerath	So. 09.06.1968	Daun
9:44,6	Juchem, Bernd	1951	SV Niederwöresbach	So. 22.09.1968	Trier

Jahresbestenliste 1969 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

8:56,6	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 15.10.1969	Koblenz
9:06,8	Spang, Günter	1952	Post-SV Trier	So. 28.09.1969	Mayen
9:19,2	Steffny, Gerhard	1952	TV Germania Trier	Sa. 13.09.1969	Trier
9:20,4	Kaul, Edi	1952	Neuwieder LC	So. 31.08.1969	Bad Neuenahr-Ahr.
9:22,4	Bilo, Klaus	1952	VfL Bad Ems	Mi. 27.08.1969	Bad Ems

Jahresbestenliste 1970 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

8:38,4	Hellwig, Winfried	1953	Neuwieder LC	So. 26.07.1970	Schweinfurt
8:45,2	Steffny, Herbert	1953	TV Germania Trier	So. 26.07.1970	Schweinfurt
9:06,0	Wunsch, Walter	1953	DJK Andernach	So. 27.09.1970	Mayen

Jahresbestenliste 1971 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

8:26,6	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	So. 01.08.1971	Lübeck
9:15,2	Mann, Dieter	1954	Spvvg. Nahbollenbach	So. 24.10.1971	Bad Kreuznach
9:18,2	Münzel, Reinhard	1954	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 04.08.1971	Möndal
9:30,4	Hahn, Horst-W.	1954	SV Mittelbollenbach	Sa. 10.07.1971	Enzweiler

Jahresbestenliste 1972 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

8:31,6	Fleschen, Karl	1955	LG Daun	Sa. 07.10.1972	Trier
8:47,0	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 01.06.1972	Stuttgart
9:07,4	Köhler, Michael	1955	LG Sieg	So. 09.07.1972	Nieder-Olm
9:09,0	Steinhardt, Manfred	1955	Tschft. Bendorf	Fr. 25.08.1972	Königswinter
9:12,8	Tussing, Werner	1955	LG Sieg	So. 18.06.1972	Neuwied
9:16,6	Reif, Rudi	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 09.07.1972	Nieder-Olm

Jahresbestenliste 1973 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

8:59,8	Schanz, Jürgen	1956	Neuwieder LC	Fr. 27.07.1973	Schwetzingen
9:04,4	Kaesberg, Bernd	1956	LG Sieg	Fr. 27.07.1973	Schwetzingen

Jahresbestenliste 1974 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

8:47,0	Schmitz, Werner	1957	LG Andernach-Neuwied	Sa. 27.04.1974	Bonn
8:56,8	Urrigshardt, Günter	1957	LG Sieg	Sa. 27.04.1974	Bonn
9:02,0	Velten, Jürgen	1957	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 14.09.1974	Frankfurt
9:06,6	Klaeren, Klaus	1957	LG Vulkaneifel	Fr. 30.08.1974	Königswinter
9:09,4	Borsch, Peter	1958	LG Vulkaneifel	Fr. 30.08.1974	Königswinter
9:15,2	Ditscheid, Lothar	1958	LG Andernach-Neuwied	Fr. 30.08.1974	Königswinter
9:16,8	Lunzius, Wolfram	1957	LG Unterwesterwald	Fr. 30.08.1974	Königswinter
9:24,6	Müller, Roland	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 30.08.1974	Königswinter
9:25,4	Schuster, Rainer	1957	LG Andernach-Neuwied	Sa. 27.04.1974	Bonn
9:33,4	Jenniges, Peter	1957	LG Vulkaneifel	Sa. 05.10.1974	Daun
9:49,6	Martini, Thomas	1958	LG Lahn-Einrich	Fr. 30.08.1974	Königswinter
9:52,2	Müller, Rüdiger	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 15.09.1974	Dinslaken
9:56,8	Kaspers, Johannes	1958	LG Sieg	So. 16.06.1974	Andernach

Jahresbestenliste 1975 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

8:48,6	Zelter, Hans-Jürgen	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 27.07.1975	Augsburg
8:59,0	Borsch, Peter	1958	LG Vulkaneifel	So. 22.06.1975	Mainz
9:04,2	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 30.04.1975	Koblenz
9:08,2	Müller, Roland	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 25.07.1975	Augsburg
9:17,8	Ditscheid, Lothar	1958	LG Andernach-Neuwied	Sa. 19.04.1975	Bonn
9:32,0	Adams, Roland	1959	LG Andernach-Neuwied	Sa. 19.04.1975	Bonn
9:34,2	Görg, Valentin	1958	LG Unterwesterwald	Fr. 29.08.1975	Königswinter
9:50,4	Rüth, Stefan	1959	TuS Horhausen	Sa. 19.04.1975	Bonn
9:51,4	Hagenmeyer, Guido	1959	LG Unterwesterwald	Sa. 03.05.1975	Montabaur
9:57,4	Fromm, Rüdiger	1959	Tschft. Bendorf	Fr. 29.08.1975	Königswinter

Jahresbestenliste 1976 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

8:44,0	Schroeder, Wolfgang	1960	LG Andernach-Neuwied	Mi. 18.08.1976	Raunheim
8:45,0	Zelter, Hans-Jürgen	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 06.08.1976	Bremerhaven
8:54,6	Sieberz, Erich	1960	LG Sieg	Fr. 27.08.1976	Dortmund
8:54,8	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 01.05.1976	Bonn
9:01,8	Adams, Roland	1959	LG Andernach-Neuwied	Sa. 01.05.1976	Bonn
9:14,2	Meyer, Bernd	1959	LG Vulkaneifel	Fr. 27.08.1976	Königswinter
9:25,4	Koch, Michael	1959	LG Sieg	So. 25.04.1976	Dortmund
9:26,4	Dahl, Stefan	1960	LG Sieg	So. 11.07.1976	Dortmund
9:26,8	Weitershagen, Dirk	1960	LG Sieg	So. 25.04.1976	Dortmund
9:32,0	Buchen, Hubert	1960	LG Sieg	So. 25.04.1976	Dortmund
9:44,0	Meinert, Peter	1960	Tschft. Bendorf	So. 26.09.1976	Dortmund
9:44,8	Schäfer, Christoph	1960	TuS Johannes Lahnstein	Mi. 22.09.1976	Bendorf

Jahresbestenliste 1977 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

8:34,8	Schroeder, Wolfgang	1960	LG Andernach-Neuwied	Mi. 17.08.1977	Menden
8:40,0	Krystosek, Gerold	1960	LG Sieg	Sa. 30.04.1977	Bonn
8:54,4	Sieberz, Erich	1960	LG Andernach-Neuwied	Mi. 13.07.1977	Raunheim
8:58,9	Karczewski, Stefan	1960	LG Andernach-Neuwied	Mi. 14.09.1977	Bendorf
9:03,6	Kapp, Bernd	1960	Post-SV Trier	Do. 06.10.1977	Luxemburg
9:05,5	Weitershagen, Dirk	1960	LG Sieg	Sa. 30.04.1977	Bonn
9:06,5	Schäfer, Christoph	1960	TuS Johannes Lahnstein	Mi. 14.09.1977	Bendorf
9:13,7	Fries, Jörg	1961	LG Sieg	So. 05.06.1977	Andernach
9:21,4	Fuhrmann, Peter	1961	LG Sieg	So. 18.09.1977	Wittlich
9:26,6	Ludwig, Ernst	1961	LG Andernach-Neuwied	Sa. 30.04.1977	Bonn
9:28,4	Best, Joachim	1961	TV Eitelborn	So. 05.06.1977	Andernach
9:30,9	Hennes, Hugo	1961	LG Vulkaneifel	Sa. 09.04.1977	Miltenberg
9:38,4	Gey, Joachim	1961	Tschft. Bendorf	Sa. 30.04.1977	Bonn

Jahresbestenliste 1978 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

8:43,8	Fuhrmann, Peter	1961	LG Sieg	Mi. 16.08.1978	Menden
8:48,2	Best, Joachim	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 20.09.1978	Koblenz
9:18,6	Hennes, Hugo	1961	LG Vulkaneifel	Fr. 05.05.1978	Bitburg
9:19,5	Jochem, Jürgen	1961	Post-SV Trier	Sa. 17.06.1978	Luxemburg
9:23,8	Legrand, Oliver	1962	SSC Koblenz-Karthause	Do. 04.05.1978	Ingelheim
9:23,9	Deuser, Klaus-Jürgen	1962	SSC Koblenz-Karthause	Do. 04.05.1978	Ingelheim
9:24,8	Michels, Harald	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 20.05.1978	Gerolstein
9:26,9	Korb, Rüdiger	1962	FC Brücken	So. 10.09.1978	Wittlich
9:31,5	Stäudt, Michael	1962	DJK Adler Bad Kreuznach	So. 04.06.1978	Hamm
9:37,0	Bergemann, Jürgen	1962	LG Andernach-Neuwied	Di. 25.07.1978	Troisdorf

Jahresbestenliste 1979 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

8:59,0	Schnell, Frank	1963	TuS Hoppstädten	So. 09.09.1979	Bielefeld
9:01,5	Stinner, Martin	1963	LG Sieg	So. 09.09.1979	Bielefeld
9:02,8	Steup, Andreas	1963	LG Sieg	Do. 20.09.1979	Koblenz
9:08,2	Krupp, Herbert	1962	Tschft. Bendorf	Sa. 28.04.1979	Troisdorf

9:14,6	Legrand, Oliver	1962	SSC Koblenz-Karthause	Do. 03.05.1979	Koblenz
9:17,2	Frick, Stefan	1963	Post-SV Trier	Mi. 11.07.1979	Troisdorf
9:17,8	Deuser, Klaus-Jürgen	1962	SSC Koblenz-Karthause	So. 01.07.1979	Ludwigshafen
9:18,0	Korb, Rüdiger	1962	FC Brücken	Sa. 25.08.1979	Bad Kreuznach
9:18,7	Michels, Harald	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 28.04.1979	Troisdorf
9:18,7	Lautner, Andreas	1963	LG Sieg	Do. 20.09.1979	Koblenz
9:19,4	Bergermann, Michael	1962	LG Andernach-Neuwied	So. 29.04.1979	Valenciennes
9:20,8	Gering, Bernd	1963	Tschft. Bendorf	So. 09.09.1979	Bielefeld
9:32,3	Reinhardt, Michael	1963	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 03.05.1979	Koblenz

Jahresbestenliste 1980 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

8:44,95	Baumbach, Jörg von	1964	TuS Hoppstädten	So. 31.08.1980	Dortmund
8:49,9	Liobe	1963	LG Sieg	Do. 12.06.1980	Koblenz
9:02,0	Gering, Bernd	1963	Tschft. Bendorf	Fr. 29.08.1980	Königswinter
9:02,9	Lautner, Andreas	1963	LG Sieg	So. 06.07.1980	Koblenz
9:07,7	Steup, Andreas	1963	LG Sieg	Mi. 28.05.1980	Lüdenscheid
9:31,5	Schmitz, Horst	1964	LG Andernach-Neuwied	So. 14.09.1980	Landau
9:35,1	Hessel, Stefan	1964	LG Andernach-Neuwied	Sa. 26.04.1980	Diez
9:41,0	Zimmermann, Andre	1964	LG Nastätten-Bornich	Sa. 26.04.1980	Diez

Jahresbestenliste 1981 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

8:59,5	Weirich, Klaus	1964	VfR Simmern	Do. 10.09.1981	Koblenz
9:09,0	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Do. 10.09.1981	Koblenz
9:09,5	Maser, Stefan	1965	Post-SV Trier	Do. 10.09.1981	Koblenz
9:13,8	Vilz, Klaus	1965	SSC Koblenz-Karthause	Do. 10.09.1981	Koblenz
9:13,8	Lansrath, Markus	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 12.09.1981	Bad Schwalbach
9:21,5	Gering, Horst	1964	LG Andernach-Neuwied	Do. 10.09.1981	Koblenz
9:26,32	Bourmer, Achim	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 25.07.1981	Essen
9:28,7	Schneider, Harald	1964	Tschft. Bendorf	Do. 10.09.1981	Koblenz

Jahresbestenliste 1982 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

8:34,4	Bourmer, Achim	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 13.08.1982	Menden
8:43,2	Maser, Stefan	1965	Post-SV Trier	So. 03.10.1982	Ludwigshafen
8:48,24	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 19.09.1982	Saarbrücken
8:49,30	Baumgarten, Markus	1966	SG Bad Kreuznach	Fr. 30.07.1982	Heidenheim
8:53,9	Vilz, Klaus	1965	TV Eitelborn	So. 04.07.1982	Ludwigshafen
8:55,5	Zäck, Jürgen	1965	TV Plaidt	Do. 02.09.1982	Koblenz
9:19,33	Bopp, Frank	1966	SG Bad Kreuznach	So. 23.05.1982	Koblenz
9:19,6	Knoth, Heiko	1965	Post SV Koblenz	Do. 06.05.1982	Koblenz
9:21,4	Witte, Martin	1966	TuS Johannes Lahnstein	Mi. 26.05.1982	Koblenz
9:28,5	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Do. 02.09.1982	Koblenz
9:29,2	Göbel, Christopher	1966	SG Bad Kreuznach	Sa. 01.05.1982	Ingelheim
9:36,3	Simonis, Erik	1966	LG Vulkaneifel	Do. 06.05.1982	Koblenz
9:37,4	Hohl, Bernhard	1966	TuS Johannes Lahnstein	So. 26.09.1982	Wirges
9:37,6	Grün, Gerhard	1965	Tschft. Bendorf	Do. 02.09.1982	Koblenz
9:39,4	Zöller, Walter	1966	LG Sieg	Sa. 02.10.1982	Ingelheim

Jahresbestenliste 1983 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

8:28,72	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 29.07.1983	Dortmund
8:33,43	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Sa. 17.09.1983	Mainz
8:39,6	Baumgarten, Markus	1966	SG Bad Kreuznach	Do. 04.08.1983	Ludwigshafen
8:55,7	Zimmermann, Werner	1966	LG Andernach-Neuwied	Sa. 01.10.1983	Lüdenscheid
9:07,40	Zöller, Walter	1966	LG Sieg	Sa. 30.04.1983	Bonn
9:16,10	Simonis, Erik	1966	LG Vulkaneifel	Sa. 30.04.1983	Bonn
9:17,53	Beck, Olaf	1966	TuS Mayen	Fr. 19.08.1983	Troisdorf
9:19,98	Vilz, Michael	1967	TV Eitelborn	So. 03.07.1983	Ingelheim
9:22,6	Müller, Christoph	1967	Post-SV Trier	Sa. 03.09.1983	Bonn
9:23,0	Thielen, Karl	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 25.09.1983	Koblenz

9:25,9	Weber, Wilfried	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 16.06.1983	Koblenz
9:25,9	Hertle, Peter	1967	LG Andernach-Neuwied	So. 18.09.1983	Ettlingen
9:35,1	Schulze, Harald	1967	SSC Koblenz-Karthause	So. 25.09.1983	Koblenz
9:41,16	Hammes, Thomas	1967	DJK Ochtendung	Sa. 30.04.1983	Bonn
9:44,60	Teschke, Markus	1967	Post-SV Trier	Sa. 24.09.1983	Rehlingen

Jahresbestenliste 1984 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

9:02,10	Hertle, Peter	1967	LG Andernach-Neuwied	So. 01.07.1984	Koblenz
9:03,1	Vilz, Michael	1967	TV Eitelborn	Do. 12.04.1984	Koblenz
9:16,02	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 16.09.1984	Bad Bergzabern
9:19,88	Benzmüller, Christoph	1968	TG Konz-Karthaus	So. 01.07.1984	Koblenz
9:23,2	Wagner, Dietmar	1968	LAZ Lahn-Aar-Diez	Do. 23.08.1984	Mainz
9:25,2	Krause, Frank	1968	SG Neuhäusel	Do. 23.08.1984	Koblenz
9:28,42	Zwick, Detlev	1968	VfL Traben-Trarbach	So. 01.07.1984	Koblenz
9:28,74	Wolf, Marco	1968	Post-SV Trier	So. 01.07.1984	Koblenz
9:37,95	Gürntke, Axel	1968	TSV Elgendorf	Do. 14.06.1984	Koblenz
9:43,4	Brenner, Thomas	1968	LG Sieg	So. 16.09.1984	Siegen
9:47,2	Münz, Michael	1968	LG Andernach-Neuwied	So. 29.04.1984	St. Amand

Jahresbestenliste 1985 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

8:36,56	Benzmüller, Christoph	1968	TG Konz-Karthaus	So. 21.07.1985	Berlin
8:52,8	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 22.05.1985	Koblenz
9:05,5	Gürntke, Axel	1968	TSV Elgendorf	Do. 05.09.1985	Koblenz
9:08,6	Wagner, Dietmar	1968	LAZ Lahn-Aar-Diez	Mi. 08.05.1985	Wetzlar
9:15,63	Krause, Frank	1968	SG Neuhäusel	Do. 26.09.1985	Koblenz
9:15,8	Offing, Bernd	1969	Post-SV Trier	Di. 01.10.1985	Trier
9:17,58	Rausch, Stefan	1969	Post-SV Trier	Sa. 24.08.1985	Koblenz
9:27,23	Paulus, Oliver	1969	LG Vulkaneifel	Sa. 29.06.1985	Bonn
9:33,08	Treinen, Gerd	1969	Post-SV Trier	Di. 10.09.1985	Rehlingen
9:47,1	Kirchhof, Knut	1969	TuS Tiefenstein	Sa. 06.07.1985	Baumholder

Jahresbestenliste 1986 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

8:55,72	Kieselbach, Stefan	1970	Post-SV Trier	So. 22.06.1986	Ingelheim
9:09,57	Machowsky, Andre	1970	TV Sinzig	So. 20.07.1986	Bochum
9:20,00	Fetz, Matthias	1970	Tschft. Bendorf	So. 20.07.1986	Bochum
9:20,38	Kirchhof, Knut	1969	TuS Tiefenstein	Sa. 27.09.1986	Rehlingen
9:21,59	Biller, Guido	1970	TuS Kirn	So. 20.07.1986	Bochum
9:28,67	Paulus, Oliver	1969	LG Vulkaneifel	Sa. 17.05.1986	Bonn
9:29,9	Brenner, Michael	1970	LG Sieg	So. 25.05.1986	Koblenz
9:31,4	Kayser, Christian	1970	TSV Lay	So. 25.05.1986	Koblenz
9:33,4	Merl, Alexander	1969	LG Andernach-Neuwied	Fr. 25.04.1986	Koblenz
9:36,0	Klaeren, Rainer	1970	LG Vulkaneifel	Sa. 10.05.1986	Trier
9:36,90	Zimmermann, Holger	1970	LG Vulkaneifel	Sa. 17.05.1986	Bonn
9:39,8	Hubertz, Andreas	1969	Post-SV Trier	Di. 09.09.1986	Grevenmacher
9:46,1	Müller, Rolf	1970	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 25.05.1986	Koblenz

Jahresbestenliste 1987 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

8:55,14	Emmerich, Roland	1971	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 28.06.1987	Koblenz
8:56,12	Fetz, Matthias	1970	Tschft. Bendorf	Do. 11.06.1987	Koblenz
9:05,14	Kieselbach, Stefan	1970	Post-SV Trier	So. 28.06.1987	Koblenz
9:15,54	Wirtz, Rolf-Werner	1970	LG Vulkaneifel	Mi. 02.09.1987	Trier
9:18,74	Biller, Guido	1970	TuS Kirn	So. 28.06.1987	Koblenz
9:29,34	Brenner, Michael	1970	LG Sieg	Fr. 10.07.1987	Troisdorf
9:47,7	Butz, Sascha	1971	TV Plaidt	Mi. 09.09.1987	Ingelheim
9:51,22	Molzberger, Adi	1971	LG Sieg	Do. 11.06.1987	Koblenz
9:52,4	Stock, Jochen	1971	LG Sieg	So. 06.09.1987	Siegen
9:59,8	Naumann, Thorsten	1971	TuS Mayen	So. 03.05.1987	Mayen

Jahresbestenliste 1988 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

9:02,62	Heissbach, Christian	1972	TuS Montabaur	Sa. 18.06.1988	Trier
9:04,0	Emmerich, Roland	1971	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 30.04.1988	Neuwied
9:14,6	Butz, Sascha	1971	TV Plaidt	Sa. 30.04.1988	Neuwied
9:16,15	Faust, Thorsten	1972	TuS Sohren	So. 11.09.1988	Ladenburg
9:24,8	Bauer, Markus	1971	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 30.04.1988	Neuwied
9:26,9	Bieschke, Ulf	1972	LG Sieg	Sa. 30.04.1988	Neuwied
9:29,77	Klein, Sintram	1972	Post-SV Trier	Sa. 18.06.1988	Trier
9:32,47	Rulhoff, Michael	1971	LG Andernach-Neuwied	Fr. 12.08.1988	Troisdorf
9:33,34	Kilburg, Ulrich	1971	LG Moseltal	Sa. 01.10.1988	Rehlingen
9:33,7	Schwarzhoff, Lutz	1972	TuS Wallmerod	Sa. 30.04.1988	Neuwied

Jahresbestenliste 1989 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

9:01,72	Faust, Thorsten	1972	TuS Sohren	So. 03.09.1989	St. Wendel
9:04,9	Bieschke, Ulf	1972	LG Sieg	Sa. 22.04.1989	Bernkastel
9:06,3	Dany, Tobias	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 22.04.1989	Bernkastel
9:13,0	Adamietz, Michael	1972	TV Kröv	Do. 21.09.1989	Trier
9:21,4	Schuth, Mike	1973	TuS Wallmerod	Sa. 22.04.1989	Bernkastel
9:21,60	Belker, Simon	1973	Post-SV Trier	Sa. 24.06.1989	Ingelheim
9:22,2	Schwarz, Thorsten	1972	TuS Tiefenstein	Sa. 22.04.1989	Bernkastel
9:22,5	Heissbach, Christian	1972	TuS Montabaur	Sa. 22.04.1989	Bernkastel
9:26,0	Müller, Thorsten	1972	LG Sieg	Sa. 22.04.1989	Bernkastel
9:26,62	Thomas, Jens	1973	TuS Tiefenstein	Sa. 24.06.1989	Ingelheim

Jahresbestenliste 1990 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

8:49,20	Kern, Daniel	1973	LG Andernach-Neuwied	Di. 18.09.1990	Koblenz
8:58,92	Thomas, Jens	1973	TuS Tiefenstein	Sa. 16.06.1990	Limburgerhof
9:05,20	Belker, Simon	1973	Post-SV Trier	Sa. 16.06.1990	Limburgerhof
9:09,98	Wolf, Stefan	1974	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 16.06.1990	Limburgerhof
9:14,75	Schuth, Mike	1973	TuS Wallmerod	Sa. 28.04.1990	Koblenz
9:15,41	Schütz, Andreas	1973	TV Eitelborn	Sa. 28.04.1990	Koblenz
9:15,88	Pferdmenges, Götz	1973	LG Sieg	Sa. 28.04.1990	Koblenz
9:38,14	Geilenkirchen, Guido	1974	LG Vulkaneifel	Sa. 28.04.1990	Koblenz

Jahresbestenliste 1991 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

8:49,7	Streit, Guido	1974	SV Eintracht Trier	Mi. 01.05.1991	Hamm
9:09,96	Wolf, Stefan	1974	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 22.06.1991	Koblenz
9:12,47	Sessar, Christoph	1975	TuS Wallmerod	Di. 06.08.1991	Montabaur
9:20,4	Geilenkirchen, Guido	1974	LG Vulkaneifel	Sa. 28.09.1991	Trier
9:22,8	Thielen, Patrick	1975	SV Eintracht Trier	Sa. 28.09.1991	Trier
9:24,6	Micus, Arndt	1974	LG Sieg	Sa. 20.04.1991	Neuwied
9:31,0	Korb, Peter	1975	LG Andernach-Neuwied	Sa. 20.04.1991	Neuwied
9:33,43	Neuhaus, Heribert	1975	TuS Montabaur	Di. 06.08.1991	Montabaur
9:36,5	Weinandy, Andre	1975	LG Bitburg-Prüm	Sa. 28.09.1991	Trier
9:37,1	Junglen, Tobias	1975	PSV Wengerohr	Di. 04.06.1991	Wengerohr

Jahresbestenliste 1992 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

9:05,0	Weinandy, Andre	1975	TV Germania Trier	Mi. 03.06.1992	Aachen
9:10,89	Sessar, Christoph	1975	TuS Wallmerod	Do. 20.08.1992	Koblenz
9:11,0	Junglen, Tobias	1975	PSV Wengerohr	Sa. 12.09.1992	Bernkastel
9:21,1	Walldorf, Jens	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 04.04.1992	Birkenfeld
9:22,35	Thielen, Patrick	1975	TV Germania Trier	So. 13.09.1992	Koblenz
9:33,05	Broich, Bernd	1975	TV Germania Trier	Fr. 28.08.1992	Troisdorf
9:42,99	Baum, Oliver	1976	LG Moseltal	Sa. 15.08.1992	Rehlingen
9:45,50	Koch, Thomas	1976	LG Moseltal	Di. 26.05.1992	Luxemburg

Jahresbestenliste 1993 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

9:04,28	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel	Fr. 27.08.1993	Troisdorf
---------	----------------	------	----------------	----------------	-----------

9:16,21	Ruckes, Thorsten	1976	LG Maifeld-Pellenz	So. 30.05.1993	Gent/BEL
9:24,31	Walldorf, Jens	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 06.06.1993	Kandel
9:28,61	Orthen, Martin	1976	LG Sieg	Mi. 09.06.1993	Polch
9:31,0	Engel, Mario	1977	LG Laacher See	Sa. 24.04.1993	Neuwied
9:36,30	Koch, Thomas	1976	LG Moseltal	So. 29.08.1993	Daun
9:36,81	Schweyen, Andreas	1977	TV Germania Trier	Di. 22.06.1993	Trier
9:46,46	Buhler-Schmitz, Kai	1976	Post-SV Trier	Sa. 08.05.1993	Daun
9:47,79	Bonertz, Thomas	1977	TV Germania Trier	Di. 22.06.1993	Trier
9:49,25	Stass, Frank	1977	PSV Wengerohr	So. 29.08.1993	Daun

Jahresbestenliste 1994 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

9:04,3	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel	Fr. 12.08.1994	Bitburg
9:08,44	Kowalinski, Marc	1978	LG Vulkaneifel	Sa. 14.05.1994	Koblenz
9:08,44	Rötsch, Christian	1978	LG Emmelshausen	Sa. 14.05.1994	Koblenz
9:13,49	Marx, Florian	1978	TV Hermeskeil	Sa. 11.06.1994	Koblenz
9:30,42	Adam, Bernd	1978	LG Sieg	Sa. 14.05.1994	Koblenz
9:35,23	Schweyen, Andreas	1977	TV Germania Trier	Di. 21.06.1994	Aachen
9:45,91	Kiel, Nikolaus	1978	LG Maifeld-Pellenz	So. 28.08.1994	Daun
9:46,45	Meyer, Thorsten	1977	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 30.04.1994	Neuwied
9:53,12	Bach, Stefan	1977	LG Sieg	Sa. 14.05.1994	Koblenz
9:53,2	Willems, Mario	1977	LG Vulkaneifel	Do. 29.09.1994	Wittlich

Jahresbestenliste 1995 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

8:51,62	Kowalinski, Marc	1978	LG Vulkaneifel	Fr. 25.08.1995	Bitburg
8:54,72	May, Michael	1979	LG Vulkaneifel	Fr. 25.08.1995	Bitburg
8:57,11	Haferkamp, Lars	1979	LG Vulkaneifel	Fr. 25.08.1995	Bitburg
9:00,76	Rötsch, Christian	1978	LG Emmelshausen	So. 04.06.1995	Hauenstein
9:02,45	Marx, Florian	1978	TV Hermeskeil	So. 18.06.1995	Nieder-Olm
9:06,38	Adam, Bernd	1978	LG Sieg	Sa. 13.05.1995	Trier
9:32,3	Schömann-Finck, Matthias	1979	LAC Wittlich	Fr. 30.06.1995	Wittlich
9:57,04	Laures, Marco	1979	TV Germania Trier	Sa. 20.05.1995	Köln

Jahresbestenlisten im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

Jahresbestenliste 1973 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

11:25,4	Teschner, Stefanie	1956	TuS Kirn	Sa. 21.04.1973	Kirn
---------	--------------------	------	----------	----------------	------

Jahresbestenliste 1974 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

11:14,2	Dietz, Regina	1957	DJK Bad Kreuznach	Mi. 28.08.1974	Rüsselsheim
12:29,4	Weickert, Christiane	1957	Tschft. Bendorf	Sa. 27.04.1974	Bonn

Jahresbestenliste 1975 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 1976 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

10:33,6	Schön, Sabine	1959	LG Andernach-Neuwied	Fr. 06.08.1976	Bremerhaven
10:44,8	Schmitz, Gisela	1959	LG Vulkaneifel	Sa. 01.05.1976	Bonn
11:12,6	Schmitz, Helga	1959	LG Vulkaneifel	Sa. 01.05.1976	Bonn
11:20,8	Conrad, Marianne	1959	LG Vulkaneifel	Sa. 24.07.1976	Wittlich
11:28,2	Grieger, Maria	1960	LG Andernach-Neuwied	So. 05.09.1976	Höhr-Grenzhausen
11:35,2	Zender, Elisabeth	1960	Wittlicher TV	So. 11.07.1976	Dortmund
11:40,8	Krupp, Beate	1959	LG Linz-Erpel	So. 05.09.1976	Höhr-Grenzhausen
11:47,0	Rück, Monika	1960	LAZ Diez	So. 11.07.1976	Dortmund

13:09,0	Weidenbach, Ursula	1959	LG Andernach-Neuwied	So. 05.09.1976	Höhr-Grenzhausen
13:43,6	Horne, Ute	1960	Spvgg. Nahbollenbach	Fr. 24.09.1976	Nahbollenbach

Jahresbestenliste 1977 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

10:16,6	Bormann, Dorothee	1960	LG Vulkaneifel	Sa. 10.09.1977	Königswinter
10:20,2	Veith, Gabi	1961	LG Bitburg-Prüm	Sa. 10.09.1977	Remscheid
10:31,4	Fischer, Ingrid	1961	VfL Lahnstein	Sa. 10.09.1977	Remscheid
10:36,0	Müller, Dagmar	1961	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 01.10.1977	Ingelheim
10:53,3	Grieger, Maria	1960	LG Andernach-Neuwied	Sa. 10.09.1977	Königswinter
10:55,8	Wagner, Petra	1961	LG Bitburg-Prüm	So. 05.06.1977	Andernach
11:24,9	Frings, Cornelia	1961	LG Linz-Erpel	Sa. 10.09.1977	Königswinter
11:29,5	Peters, Gabi	1961	LG Vulkaneifel	So. 05.06.1977	Andernach
11:53,2	Schlax, Christina	1961	Wittlicher TV	Sa. 16.07.1977	Wittlich
12:24,1	Breitbach, Gisela	1961	VfL Lahnstein	So. 05.06.1977	Andernach
12:29,6	Zender, Elisabeth	1960	Wittlicher TV	So. 12.06.1977	Altenkirchen

Jahresbestenliste 1978 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

10:07,3	Müller, Dagmar	1961	SSC Koblenz-Karthause	Di. 27.06.1978	Troisdorf
10:18,5	Veith, Gabi	1961	LG Bitburg-Prüm	Mi. 03.05.1978	Daun
10:32,0	Fischer, Ingrid	1961	VfL Lahnstein	Mi. 20.09.1978	Koblenz
11:12,4	Peters, Gabi	1961	LG Vulkaneifel	So. 09.07.1978	Ingelheim
11:13,8	Pfeil, Dagmar	1962	TuS Dierdorf	So. 04.06.1978	Hamm
11:15,2	Rönz, Bettina	1962	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 07.10.1978	Koblenz
11:34,9	Schieber, Anke	1962	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 23.04.1978	Hüttental
11:37,5	Wagner, Petra	1961	LG Bitburg-Prüm	So. 28.05.1978	Trier
11:37,8	Gerdes, Beatrix	1961	Wittlicher TV	Sa. 22.04.1978	Wittlich
11:42,3	Schilling, Stefanie	1961	Wittlicher TV	Sa. 22.04.1978	Wittlich
12:02,2	Schlax, Christina	1961	Wittlicher TV	Fr. 05.05.1978	Bitburg
12:57,5	Dreesen, Beatrix	1962	Wittlicher TV	Sa. 22.04.1978	Wittlich

Jahresbestenliste 1979 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

9:58,2	Pfeil, Dagmar	1962	TuS Dierdorf	So. 08.07.1979	Koblenz
10:44,0	Rönz, Bettina	1962	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 01.06.1979	Königswinter
10:47,3	Lüttke, Sieglinde	1962	LG Vulkaneifel	Fr. 01.06.1979	Königswinter
11:03,0	Grieger, Barbara	1962	LG Andernach-Neuwied	So. 27.05.1979	Hamm
11:55,7	Both, Gabi	1963	SG Streif Prüm	So. 27.05.1979	Hamm
12:09,0	Barth, Sonja	1963	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 22.04.1979	Geisweid
12:11,5	Brückner, Tamara	1962	LG Sieg	Do. 21.06.1979	Tarbes

Jahresbestenliste 1980 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

10:20,2	Schmillen, Ulrike	1964	SG Streif Prüm	Do. 17.04.1980	Koblenz
10:48,2	Magor, Jutta	1964	TuS Ahrweiler	So. 06.07.1980	Koblenz
10:49,1	Esch, Marie-Luise	1964	TSV Elgendorf	Do. 25.09.1980	Koblenz
10:56,2	Dönhoff, Yvonne von	1963	LG Sieg	So. 06.07.1980	Koblenz
11:10,2	Sichling, Dorothea	1964	Post-SV Trier	Do. 25.09.1980	Koblenz
11:13,5	Kripzak, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 17.04.1980	Koblenz
11:15,6	Schmitz, Lioba	1964	Wittlicher TV	Do. 11.09.1980	Koblenz
11:16,6	Klaßmann, Julietta	1964	TV Engers	Do. 17.07.1980	Lüdenscheid
11:19,3	Rothfuchs, Judith	1964	TuS Hoppstädten	Sa. 12.04.1980	Merchweiler
11:27,3	Schmidt, Bettina	1964	LG Sieg	Sa. 13.09.1980	Königswinter
11:35,1	Burchert, Christine	1964	TuS Ahrweiler	Sa. 26.04.1980	Diez
12:20,1	Hillebrecht, Beate	1963	LG Sieg	Sa. 26.04.1980	Diez

Jahresbestenliste 1981 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

10:26,5	Schmillen, Ulrike	1964	SG Streif Prüm	Sa. 12.09.1981	Königswinter
10:35,7	Magor, Jutta	1964	TuS Ahrweiler	Do. 06.08.1981	Koblenz
10:37,03	Schmitz, Brunhilde	1965	SG Streif Prüm	So. 05.07.1981	Koblenz

10:50,6	Schmitz, Lioba	1964	Wittlicher TV	Sa. 02.05.1981	Andernach
11:05,8	Esch, Marie-Luise	1964	TSV Elgendorf	Do. 04.06.1981	Koblenz
11:11,6	Klaßmann, Julietta	1964	TV Engers	Do. 24.09.1981	Koblenz
11:11,7	Brunzel, Michaela	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 04.06.1981	Koblenz
11:12,1	Dähling, Anne	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 04.06.1981	Koblenz
11:27,0	Schmidt, Bettina	1964	LG Sieg	Sa. 02.05.1981	Andernach
11:54,2	Blomeier, Elke	1965	TV Vallendar	Sa. 02.05.1981	Andernach

Jahresbestenliste 1982 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

10:32,2	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Sa. 02.10.1982	Ingelheim
10:32,21	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 04.07.1982	Ludwigshafen
11:03,7	Riedel, Susi	1966	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 02.10.1982	Ingelheim
11:54,2	Blomeier, Elke	1965	TV Vallendar	So. 02.05.1982	Andernach

Jahresbestenliste 1983 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

10:14,9	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Mi. 04.05.1983	Wetzlar
10:17,8	Schmidt, Dorle	1967	LG Andernach-Neuwied	Mi. 18.05.1983	Koblenz
10:22,86	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 11.06.1983	Koblenz
10:26,0	Dreher, Cornelia	1967	SSVG Idar-Oberstein	Sa. 01.10.1983	Ingelheim
10:28,7	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	Mi. 18.05.1983	Koblenz
10:46,4	Schmidt, Heike	1967	LG Esterau-Holzappel	Do. 08.09.1983	Koblenz
10:47,3	Riedel, Susi	1966	SSC Koblenz-Karthause	Do. 08.09.1983	Koblenz
10:51,7	Waltenberger, Ines	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 08.09.1983	Koblenz
11:09,9	Adams, Dagmar	1966	LG Vulkaneifel	Do. 08.09.1983	Koblenz
11:36,3	Schneider, Diana	1967	LG Andernach-Neuwied	Sa. 14.05.1983	Dormagen

Jahresbestenliste 1984 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

10:10,3	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	So. 16.09.1984	Siegen
10:24,84	Dreher, Cornelia	1967	SSVG Idar-Oberstein	So. 01.07.1984	Koblenz
10:32,7	Schmidt, Heike	1967	LG Esterau-Holzappel	Sa. 08.09.1984	Ingelheim
10:44,76	Leukel, Christiane	1968	TuS Hachenburg	Sa. 01.09.1984	Kevelaer
11:17,2	Fischer, Dorothee	1968	SV Wintrich	Do. 21.06.1984	Andernach
11:28,2	Pitsch, Kerstin	1968	LG Bitburg-Prüm	Sa. 29.09.1984	Wittlich
11:34,70	Neckel, Sabine	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 28.04.1984	Bonn
11:40,69	Lehmann, Sabine	1967	TuS Dierdorf	So. 01.07.1984	Koblenz

Jahresbestenliste 1985 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

10:26,33	Leukel, Christiane	1968	TuS Hachenburg	Sa. 06.07.1985	Ingelheim
10:31,4	Holten, Astrid	1969	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 25.04.1985	Koblenz
10:56,57	Fischer, Dorothee	1968	SV Wintrich	So. 23.06.1985	Speyer
10:58,1	Schmengler, Eva	1968	LG Andernach-Neuwied	Do. 06.06.1985	Köln
11:50,0	Maurer, Pia	1968	TV Bad Ems	Do. 23.05.1985	Bad Ems
12:06,9	Arft, Sandra	1969	LG Sieg	So. 02.06.1985	Hamm
12:10,0	Kämtner, Kerstin	1969	LAZ Lahn-Aar-Diez	Do. 23.05.1985	Bad Ems

Jahresbestenliste 1986 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

9:59,79	Schranz, Corinna	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 16.08.1986	Göttingen
11:07,0	Schneider, Claudia	1970	SV Wintrich	So. 25.05.1986	Koblenz
11:25,7	Holten, Astrid	1969	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 16.08.1986	Daun
11:28,0	Schmitz, Juliane	1970	LG Andernach-Neuwied	Do. 05.06.1986	Koblenz
11:32,24	Martin, Anja	1970	TSV Elgendorf	Do. 05.06.1986	Koblenz
11:52,81	Stark, Ursula	1969	LG Andernach-Neuwied	Do. 05.06.1986	Koblenz

Jahresbestenliste 1987 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

10:55,27	Stark, Petra	1971	LG Andernach-Neuwied	Sa. 18.07.1987	Mönchen-Gladbach
11:10,01	Schneider, Claudia	1970	LG Bernkastel-T.-W.	So. 28.06.1987	Koblenz
11:39,27	Molitor, Marion	1971	TV Kröv	Do. 11.06.1987	Koblenz
12:19,90	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	Di. 25.08.1987	Rehlingen
12:31,69	Klas, Michaela	1971	Wittlicher TV	Do. 11.06.1987	Koblenz

9:57,08 Schranz, Corinna 1970 LAZ Lahn-Aar-Diez Fr. 24.07.1987 Sindelfingen

Jahresbestenliste 1988 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

11:14,3	Stark, Petra	1971	LG Andernach-Neuwied	Mi. 25.05.1988	Neuwied
11:36,2	Knorr von Rosenroth, A.	1972	TuS Montabaur	So. 26.06.1988	Montabaur
12:11,0	Günther, Jasmin	1972	TV Kärlich	Do. 19.05.1988	Koblenz
12:16,4	Geilenkirchen, Myriam	1972	LG Vulkaneifel	Sa. 30.04.1988	Neuwied
12:35,3	Gran, Carmen	1972	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 30.04.1988	Neuwied

Jahresbestenliste 1989 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

10:31,05	Kohzer, Diana	1973	LG Kreis Ahrweiler	So. 03.09.1989	St. Wendel
10:33,3	Meyer, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 22.04.1989	Bernkastel
10:43,0	Moll, Bettina	1973	Post-SV Trier	Fr. 06.10.1989	Bernkastel
11:28,0	Schmidt, Iris	1973	SV Maischeid	Fr. 29.09.1989	Montabaur
11:40,63	Gosing, Bettina	1973	LG Engers-Niederbieber	Sa. 05.08.1989	Troisdorf
11:54,0	Botte, Tanja	1973	TuS Hachenburg	So. 02.07.1989	Montabaur
12:05,0	Knorr von Rosenroth, A.	1972	TuS Montabaur	Fr. 29.09.1989	Montabaur
12:30,01	Hannappel, Christiane	1972	LG Sieg	Fr. 22.09.1989	Montabaur

Jahresbestenliste 1990 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

10:33,9	Meyer, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 12.09.1990	Neuwied
10:49,5	Moll, Bettina	1973	Post-SV Trier	Mi. 10.10.1990	Bernkastel
10:55,6	Schmidt, Iris	1973	LSC Maischeid	Fr. 14.09.1990	Sankt Augustin
11:10,36	Krahforst, Pia	1974	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 28.04.1990	Koblenz
11:30,53	Wollscheid, Sabine	1974	Post-SV Trier	Sa. 16.06.1990	Limburgerhof
11:55,97	Braumann, Adelheid	1974	TuS Horn	Sa. 16.06.1990	Limburgerhof
12:10,2	Mayer, Jutta	1974	TuS Montabaur	Fr. 24.08.1990	Wirges
12:19,03	Gosing, Bettina	1973	LG Engers-Niederbieber	Sa. 28.07.1990	Troisdorf

Jahresbestenliste 1991 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

11:28,61	Wollscheid, Sabine	1974	Post-SV Trier	Sa. 22.06.1991	Koblenz
12:38,06	Walldorf, Simone	1974	LG Engers-Niederbieber	Di. 20.08.1991	Montabaur
12:49,9	Kessler, Yvonne	1975	LG Vulkaneifel	Sa. 20.04.1991	Neuwied

Jahresbestenliste 1992 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

10:34,00	Herber, Julia	1975	Post-SV Trier	Sa. 18.07.1992	Betzdorf
11:16,1	Gosing, Britta	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 04.04.1992	Birkenfeld
11:27,4	Reck, Claudia	1975	LG Vulkaneifel	Sa. 12.09.1992	Bernkastel
11:42,6	Reck, Christine	1976	LG Vulkaneifel	Do. 24.09.1992	Trier
12:05,19	Frölich, Karen	1976	Post-SV Trier	Mi. 08.07.1992	Saarbrücken
12:50,31	Meyne, Andrea	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 13.09.1992	Koblenz

Jahresbestenliste 1993 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

10:55,8	Schäfer, Andrea	1977	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 24.04.1993	Neuwied
11:33,68	Meyne, Andrea	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 30.05.1993	Gent/BEL
11:34,0	Bauer, Kerstin	1977	Post-SV Trier	Sa. 24.04.1993	Neuwied
11:41,34	Hentschel, Pamela	1977	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 24.07.1993	Wetzlar
12:02,6	Sasse, Sandra	1977	Post-SV Trier	Sa. 24.04.1993	Neuwied
12:49,2	Henneberg, Kerstin	1976	TV Kastellaun	So. 02.05.1993	Bad Kreuznach
14:13,8	Link, Sylvia	1976	TV Kastellaun	So. 02.05.1993	Bad Kreuznach

Jahresbestenliste 1994 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

10:30,49	Franzmann, Joelle	1978	LG Idar-Oberstein	So. 22.05.1994	Homburg
11:02,3	Siegfarth, Antje	1978	Post-SV Trier	Fr. 12.08.1994	Bitburg
11:04,1	Schäfer, Andrea	1977	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 16.04.1994	Sinzig
11:24,09	Brandenburger, Ursula	1978	TV Westerburg	So. 28.08.1994	Daun
11:36,04	Henn, Kristina	1977	Post-SV Trier	So. 28.08.1994	Daun
12:10,50	Henn, Simone	1977	Post-SV Trier	So. 28.08.1994	Daun
13:14,1	Grober, Bettina	1978	LG Vulkaneifel	Fr. 12.08.1994	Bitburg

14:27,34 Klein, Milena 1977 Post-SV Trier Sa. 28.05.1994 Daun

Jahresbestenliste 1995 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

10:03,94	Franzmann, Joelle	1978	LG Idar-Oberstein	Fr. 07.07.1995	Rhede
10:35,24	Heck, Diana	1979	LG Vulkaneifel	Fr. 07.07.1995	Rhede
10:53,91	Schneider, Daniela	1979	LG Vulkaneifel	Sa. 13.05.1995	Trier
11:18,0	Siegfarth, Antje	1978	Post-SV Trier	Fr. 18.08.1995	Bitburg
11:22,18	Marxen, Tina	1979	LG Vulkaneifel	So. 10.09.1995	Homburg
11:36,20	Weber, Nicole	1979	LG Sieg	Fr. 25.08.1995	Troisdorf
11:41,05	Bettendorf, Silvia	1978	Post-SV Trier	Sa. 07.10.1995	Konstanz
11:49,05	Reck, Cornelia	1979	LG Vulkaneifel	So. 18.06.1995	Nieder-Olm
11:50,13	Acher, Gabi	1978	LG Sieg	Sa. 20.05.1995	Köln

Jahresbestenlisten im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rheinland

Jahresbestenliste 1974 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rheinland

9:28,8	Zelter, Hans-Jürgen	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 24.05.1974	Koblenz
9:38,8	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 24.05.1974	Koblenz
9:52,6	Halberstadt, Martin	1959	Spvvg. Nahbollenbach	Sa. 05.10.1974	Ingelheim

Jahresbestenliste 1975 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rheinland

8:56,8	Schroeder, Wolfgang	1960	LG Andernach-Neuwied	Fr. 29.08.1975	Königswinter
9:13,4	Krystosek, Gerold	1960	LG Sieg	So. 22.06.1975	Hamm
9:18,8	Sieberz, Erich	1960	LG Andernach-Neuwied	So. 22.06.1975	Hamm
9:55,8	Buchen, Hubert	1960	LG Sieg	So. 22.06.1975	Hamm

Jahresbestenliste 1976 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rheinland

9:00,0	Fuhrmann, Peter	1961	Spvvg. Nahbollenbach	Fr. 24.09.1976	Nahbollenbach
9:32,2	Urrigshardt, Ger.	1961	TV Eitelborn	Sa. 15.05.1976	Hamm

Jahresbestenliste 1977 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rheinland

9:32,0	Michels, Harald	1962	LG Vulkaneifel	So. 10.07.1977	Ludwigshafen
9:41,2	Zelter, Dirk	1962	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 26.08.1977	Königswinter
9:42,6	Fuß, Michael	1962	TV Niederbieber	Sa. 30.04.1977	Bonn

Jahresbestenliste 1978 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rheinland

9:29,7	Stinner, Martin	1963	LG Sieg	Sa. 29.04.1978	Bonn
9:32,7	Eberweiser, Lothar	1963	TuS Erpel	So. 09.07.1978	Ingelheim
9:36,2	Frick, Stefan	1963	Post-SV Trier	So. 09.07.1978	Ingelheim
9:37,3	Schnell, Frank	1963	TuS Hoppstädten	So. 04.06.1978	Hamm

Jahresbestenliste 1979 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rheinland

8:54,8	Baumbach, Jörg von	1964	TuS Hoppstädten	So. 16.09.1979	Lahr
9:09,4	Hessel, Stefan	1964	LG Andernach-Neuwied	So. 01.07.1979	Ludwigshafen
9:34,7	Schuck, Markus	1964	SG Bad Kreuznach	Do. 20.09.1979	Koblenz

Jahresbestenliste 1980 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rheinland

9:15,7	Maser, Stefan	1965	Post-SV Trier	Di. 19.08.1980	Luxemburg
--------	---------------	------	---------------	----------------	-----------

Jahresbestenliste 1981 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rheinland

8:56,33	Baumgarten, Markus	1966	SG Bad Kreuznach	Fr. 31.07.1981	Flensburg
9:12,8	Witte, Martin	1966	TuS Johannes Lahnstein	Do. 10.09.1981	Koblenz
9:17,7	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 27.09.1981	Ingelheim

9:22,7	Sauer, Bernhard	1966	TuS Spay	Do. 10.09.1981	Koblenz
9:25,94	Zimmermann, Werner	1966	TuS Erpel	Sa. 25.07.1981	Essen
9:28,9	Hohl, Bernhard	1966	TuS Johannes Lahnstein	So. 27.09.1981	Ingelheim

Jahresbestenliste 1982 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rheinland
Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 1983 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rheinland

9:29,37	Benzmüller, Christoph	1968	TG Konz-Karthus	So. 03.07.1983	Ingelheim
9:41,6	Wagner, Dietmar	1968	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 25.09.1983	Holzappel

Jahresbestenliste 1984 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rheinland

9:34,6	Öffling, Bernd	1969	Post-SV Trier	Fr. 20.07.1984	Luxemburg
--------	----------------	------	---------------	----------------	-----------

Jahresbestenliste 1985 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rheinland

9:21,38	Machowsky, Andre	1970	TV Sinzig	Sa. 24.08.1985	Koblenz
9:29,4	Kieselhach, Stefan	1970	Post-SV Trier	Di. 01.10.1985	Trier
9:36,7	Brenner, Michael	1970	LG Sieg	Mi. 21.08.1985	Menden
9:43,2	Fetz, Matthias	1970	Tschft. Bendorf	Do. 11.07.1985	Mainz
9:43,5	Schröder, Thomas	1970	TuS Mayen	Mi. 22.05.1985	Koblenz

Jahresbestenliste 1986 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rheinland

9:10,56	Emmerich, Roland	1971	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 20.07.1986	Bochum
---------	------------------	------	-----------------------	----------------	--------

Jahresbestenliste 1987 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rheinland

9:28,42	Faust, Thorsten	1972	TuS Sohren	Sa. 18.07.1987	Mönchen-Gladbach
9:43,39	Bieschke, Ulf	1972	LG Sieg	Fr. 10.07.1987	Troisdorf
9:44,88	Müller, Thorsten	1972	LG Sieg	Fr. 10.07.1987	Troisdorf
9:45,10	Schwarzhoff, Lutz	1972	TuS Wallmerod	Do. 11.06.1987	Koblenz
9:52,9	Lotz, Marco	1972	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 30.08.1987	Altendiez

Jahresbestenliste 1988 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rheinland

9:36,96	Pschebizin, Marc	1973	LG Moseltal	Sa. 01.10.1988	Rehlingen
9:43,9	Schuth, Mike	1973	TuS Wallmerod	Sa. 30.04.1988	Neuwied
9:47,98	Klein, Rüdiger	1973	Post-SV Trier	Sa. 01.10.1988	Rehlingen
9:54,6	Gregor, Mirko	1973	LG Engers-Niederbieber	Mi. 18.05.1988	Neuwied
9:55,29	Belker, Simon	1973	Post-SV Trier	Sa. 01.10.1988	Rehlingen
9:57,77	Kern, Daniel	1973	LG Andernach-Neuwied	Sa. 02.07.1988	Ludwigshafen
9:58,35	Schütz, Andreas	1973	TV Eitelborn	Mi. 05.10.1988	Montabaur
10:03,63	Christen, Ralf	1973	LG Moseltal	Sa. 01.10.1988	Rehlingen
10:06,0	Pferdmenges, Götz	1973	LG Sieg	Sa. 30.04.1988	Neuwied
10:14,4	Scherf, Thomas	1973	TuS Wallmerod	Sa. 30.04.1988	Neuwied
10:21,6	Schütz, Andreas	1973	TV Eitelborn	Sa. 30.04.1988	Neuwied

Jahresbestenliste 1989 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rheinland

9:40,91	Geilenkirchen, Guido	1974	LG Vulkaneifel	Sa. 24.06.1989	Ingelheim
9:42,28	Micus, Arndt	1974	TuS Bad Marienberg	So. 17.09.1989	Speyer
9:45,3	Wolf, Stefan	1974	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 22.04.1989	Bernkastel
9:46,18	Überall, Alexander	1974	TuS Erpel	Fr. 30.06.1989	Troisdorf
9:57,7	Unckell, Ruprecht	1974	Tschft. Bendorf	Fr. 29.09.1989	Montabaur
10:35,7	Skierka, Christian	1974	LG Sieg	Sa. 22.04.1989	Bernkastel
10:41,3	Höfer, Maik	1974	LG Sieg	Sa. 22.04.1989	Bernkastel
10:45,1	Nauroth, Thomas	1974	LG Sieg	Sa. 22.04.1989	Bernkastel
11:19,9	Hübner, Holger	1974	TV Rachtig	Sa. 22.04.1989	Bernkastel

Jahresbestenliste 1990 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rheinland

9:23,1	Leyser, Marco	1975	TuS Tiefenstein	Do. 26.07.1990	Ludwigshafen
--------	---------------	------	-----------------	----------------	--------------

9:41,28	Sessar, Christoph	1975	TuS Wallmerod	Sa. 12.05.1990	Troisdorf
9:44,41	Korb, Peter	1975	LG Andernach-Neuwied	Sa. 28.04.1990	Koblenz
9:51,13	Thielen, Patrick	1975	SV Eintracht Trier	Sa. 28.04.1990	Koblenz
9:58,55	Hild, Tobias	1975	TuS Bad Marienberg	Sa. 28.04.1990	Koblenz
10:20,47	Gross, Stephan	1975	TuS Miehlen	Sa. 28.04.1990	Koblenz
10:22,62	Esch, Thomas	1975	LG Vulkaneifel	Sa. 28.04.1990	Koblenz
10:25,4	Darr, Michael	1975	TuS Joh.-Gymn. Lahnstein	Fr. 11.05.1990	Bad Ems
10:25,8	Labisch, Andreas	1975	Post-SV Trier	Mi. 10.10.1990	Bernkastel
10:34,23	Junglen, Tobias	1975	TV Kröv	Sa. 12.05.1990	Trier

Jahresbestenliste 1991 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rheinland

9:23,19	Walldorf, Jens	1976	LG Engers-Niederbieber	Di. 20.08.1991	Montabaur
9:39,0	Baum, Oliver	1976	LG Moseltal	Di. 04.06.1991	Wengerohr
9:50,2	Ciftic, Hikmet	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 20.04.1991	Neuwied
9:52,5	Bungard, Volker	1976	LG Vulkaneifel	Sa. 20.04.1991	Neuwied
10:04,4	Koch, Thomas	1976	LG Moseltal	Di. 04.06.1991	Wengerohr
10:10,3	Schmidt, Harald	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 20.04.1991	Neuwied
10:14,5	Ruckes, Thorsten	1976	LG Laacher See	Sa. 20.04.1991	Neuwied
10:17,7	Orthen, Martin	1976	LG Sieg	Fr. 16.08.1991	Menden
10:24,3	Schleipen, Burkhardt	1976	TV Bad Neuenahr	Fr. 27.09.1991	Sankt Augustin
10:38,9	Schmidt, Erik	1976	LG Obere Nahe	Sa. 20.04.1991	Neuwied

Jahresbestenliste 1992 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rheinland

9:27,79	Engel, Mario	1977	LG Laacher See	So. 20.09.1992	Karlsdorf
9:40,59	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel	Di. 26.05.1992	Luxemburg
9:48,10	Schweyen, Andreas	1977	LG Bitburg-Prüm	Sa. 15.08.1992	Rehlingen
9:51,67	Gnann, Sebastian	1977	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 14.06.1992	Worms
9:53,21	Stass, Frank	1977	PSV Wengerohr	Di. 26.05.1992	Luxemburg
9:59,0	Foltys, Daniel	1977	TuS Niederneisen	Sa. 04.04.1992	Birkenfeld
10:24,54	Meyer, Thorsten	1977	LG Kreis Ahrweiler	So. 19.07.1992	Neuwied
10:29,5	Eberling, Marc	1977	Post-SV Trier	Sa. 04.04.1992	Birkenfeld
10:30,0	Frech, Thorsten	1977	TuS Niederneisen	Do. 27.08.1992	Westerburg
10:45,25	Bonertz, Thomas	1977	TV Germania Trier	Sa. 15.08.1992	Rehlingen

Jahresbestenliste 1993 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rheinland

9:37,9	Kowalinski, Marc	1978	LG Vulkaneifel	Do. 20.05.1993	Köln
9:38,37	Adam, Bernd	1978	LG Sieg	So. 11.07.1993	Worms
9:47,3	Kiel, Nikolaus	1978	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 24.04.1993	Neuwied
10:14,8	Abera, Asmorum	1978	Tschft. Bendorf	Sa. 24.04.1993	Neuwied
10:18,62	Biewers, Michael	1978	LG Saar-Mosel	Sa. 08.05.1993	Daun
10:34,1	Brenner, Stefan	1978	VfL Algenrodt	Sa. 24.04.1993	Neuwied
10:46,04	Michel, Thomas	1978	LG Loreley-Taunus	Mi. 30.06.1993	Bad Schwalbach
10:57,21	Jungermann, Roger	1978	LG Sieg	So. 11.07.1993	Worms

Jahresbestenliste 1994 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rheinland

9:11,69	Haferkamp, Lars	1979	LG Vulkaneifel	Fr. 26.08.1994	Troisdorf
9:22,28	May, Michael	1979	Spfrd. Monreal-Reudelsterz	So. 19.06.1994	Troisdorf
9:59,52	Schömann-Finck, Matthias	1979	LAC Wittlich	So. 19.06.1994	Troisdorf
10:13,9	Zerwas, Sven	1979	LG Kreis Ahrweiler	So. 29.05.1994	Montabaur
10:18,3	Piroth, Andre	1979	TuS Horn	So. 26.06.1994	Bellheim
10:23,3	Kloth, Thomas	1979	LG Vulkaneifel	So. 26.06.1994	Bellheim
10:32,60	Laures, Marco	1979	LG Bitburg-Prüm	Sa. 28.05.1994	Daun
10:54,35	Kessler, Volker	1979	LG Vulkaneifel	Do. 02.06.1994	Luxemburg
11:13,06	Daniels, Hubert	1979	LG Vulkaneifel	Sa. 28.05.1994	Daun
11:20,9	Haubrich, Benedikt	1979	TuS Joh. Gym. Lahnstein	Do. 16.06.1994	Westerburg

Jahresbestenliste 1995 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rheinland

9:18,84	Petry, Rene	1980	LG Sieg	So. 16.07.1995	Hagen
10:09,24	Krause, Thorsten	1980	LG Sieg	Do. 31.08.1995	Bergisch-Gladbach
10:09,4	Oelert, Dennis	1980	LG Vulkaneifel	Fr. 18.08.1995	Bitburg

10:13,7	Schäfer, Marco	1980	PSV Wengerohr	Fr. 30.06.1995	Wittlich
10:16,04	Blümke, Björn	1980	LG Vulkaneifel	So. 11.06.1995	Betzdorf
10:19,24	Krause, Carsten	1980	LG Sieg	Do. 31.08.1995	Bergisch-Gladbach
10:34,5	Laumers, Michael	1980	LT Bleialf	Fr. 18.08.1995	Bitburg
10:55,14	Knautz, Sebastian	1980	LG Sieg	So. 11.06.1995	Betzdorf
11:13,8	Bravo, Michael	1980	LT Bad Breisig	So. 01.10.1995	Bad Breisig

Jahresbestenlisten im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rheinland

Jahresbestenliste 1977 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rheinland

9:30,5	Ganser, Lothar	1963	LG Vulkaneifel	So. 05.06.1977	Andernach
9:41,2	Eberweiser, Lothar	1963	LG Linz-Erpel	Fr. 26.08.1977	Königswinter
9:53,7	Holzhäuser, Andreas	1963	LG Vulkaneifel	Mi. 06.07.1977	Daun
9:57,2	Schnell, Frank	1963	TuS Hoppstädten	Mi. 06.07.1977	Birkenfeld
10:07,0	Frick, Stefan	1963	Post-SV Trier	Do. 06.10.1977	Luxemburg
10:08,2	Hausen, Andreas	1963	LG Linz-Erpel	So. 03.07.1977	Neuwied
10:10,2	Scheid, Torsten	1963	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 25.09.1977	Diez
10:41,8	Wierschem, Ralf	1963	DJK Ochtendung	Di. 19.07.1977	Mayen
10:43,1	Krupp, Michael	1963	LG Linz-Erpel	Fr. 14.10.1977	Königswinter

Jahresbestenliste 1978 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rheinland

9:28,6	Baumbach, Jörg von	1964	TuS Hoppstädten	So. 08.10.1978	Dortmund
9:53,8	Danzer, Harald	1964	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 08.10.1978	Dortmund
10:00,9	Schäfer, Guido	1964	TuS Hoppstädten	So. 08.10.1978	Dortmund
10:25,0	Otterbach, Bernd	1964	LG Sieg	Fr. 09.06.1978	Hüttental
10:36,4	Bieding, Gerd	1964	TuS Erpel	Sa. 02.09.1978	Dierdorf
10:57,4	Muscheid, Frank	1964	TuS Dierdorf	Sa. 02.09.1978	Dierdorf

Jahresbestenliste 1979 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rheinland

9:34,9	Vilz, Klaus	1965	TV Eitelborn	Do. 19.07.1979	Koblenz
10:24,8	Müller, Erwin	1965	TV Kärlich	Do. 19.07.1979	Koblenz
10:28,4	Deller, Uwe	1965	Johannes-Gymn. Lahnstein	Do. 16.08.1979	Koblenz
10:42,6	Euler, Peter	1965	Tschft. Bendorf	So. 09.09.1979	Bendorf

Jahresbestenliste 1980 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rheinland

9:00,63	Baumgarten, Markus	1966	LFC Stromberg	So. 31.08.1980	Dortmund
9:29,1	Schuhen, Ansgar	1966	LG Sieg	Mi. 28.05.1980	Lüdenscheid
9:38,0	Zimmermann, Werner	1966	TuS Erpel	Do. 11.09.1980	Koblenz
9:38,3	Bopp, Frank	1966	SG Bad Kreuznach	Do. 01.05.1980	Ingelheim
9:48,0	Stumpf, Matthias	1966	TV Dernbach	Do. 11.09.1980	Koblenz
9:48,0	Hohl, Bernhard	1966	TuS Johannes Lahnstein	Fr. 12.09.1980	Koblenz
9:55,7	Witte, Martin	1966	TuS Johannes Lahnstein	Sa. 25.10.1980	Koblenz
10:05,2	Wierschem, Udo	1966	DJK Ochtendung	Sa. 14.06.1980	Ochtendung
10:25,8	Iskenius, Martin	1966	LG Sieg	Mi. 28.05.1980	Lüdenscheid
10:27,6	Müller, Jürgen	1966	TSV Elgendorf	So. 08.06.1980	Wallmerod

Jahresbestenliste 1981 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rheinland

10:13,4	Blomeier, Udo	1967	TV Vallendar	Do. 17.09.1981	Koblenz
10:15,2	Müller, Christoph	1967	Wittlicher TV	Sa. 02.05.1981	Andernach
10:19,2	Wick, Holger	1967	LG Esterau-Holzappel	Mi. 09.09.1981	Bad Ems
10:22,0	Bredenfeld, Henning	1967	Wittlicher TV	Sa. 02.05.1981	Andernach

10:26,4	Weber, Wilfried	1967	TV Eitelborn	Do. 17.09.1981	Koblenz
10:36,9	Groß, Albrecht	1967	LG Sieg	Sa. 02.05.1981	Andernach
10:39,7	Meier, Guido	1967	SG Streif Prüm	Sa. 02.05.1981	Andernach
10:40,0	Vilz, Michael	1967	TV Eitelborn	Mi. 09.09.1981	Bad Ems

Jahresbestenliste 1982 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rheinland

10:32,6	Hagenow, Rolf	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 06.05.1982	Koblenz
10:32,6	Zwick, Detlev	1968	VfL Traben-Trarbach	So. 20.06.1982	Wallmerod
10:45,5	Schweigert, Uwe	1968	SG Bad Kreuznach	Do. 16.09.1982	Koblenz
10:46,7	Blomeier, Andreas	1968	TV Vallendar	Do. 06.05.1982	Koblenz
9:45,1	Wagner, Dietmar	1968	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 19.09.1982	Lauda
9:58,17	Gürntke, Axel	1968	TSV Elgendorf	So. 18.07.1982	Koblenz

Jahresbestenliste 1983 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rheinland

10:05,3	Frigger, Andreas	1969	TV Niederbieber	Sa. 21.05.1983	Troisdorf
10:08,4	Krafft, Andreas	1969	SG Bad Kreuznach	Do. 23.06.1983	Ludwigshafen
10:12,7	Baumgarten, Günter	1969	SG Bad Kreuznach	Do. 23.06.1983	Ludwigshafen
10:17,0	Krämer, Frank	1969	LG Vulkaneifel	So. 12.06.1983	Neuwied
10:19,79	Paulus, Oliver	1969	LG Vulkaneifel	So. 10.07.1983	Ludwigshafen
10:28,4	Staude, Axel	1969	TuS Hachenburg	Do. 08.09.1983	Koblenz
10:43,4	Mallmann, Markus	1969	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 29.05.1983	Hamm

Jahresbestenliste 1984 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rheinland

9:47,3	Gehrer, Mario	1970	LG Sieg	So. 16.09.1984	Wittlich
9:48,6	Machowsky, Andre	1970	TV Sinzig	Sa. 26.05.1984	Troisdorf
10:05,63	Schröder, Thomas	1970	TuS Mayen	So. 01.07.1984	Ingelheim
10:08,50	Brenner, Michael	1970	LG Sieg	So. 01.07.1984	Ingelheim
10:18,3	Fetz, Matthias	1970	Tschft. Bendorf	Sa. 12.05.1984	Koblenz
10:26,2	Zimmermann, Holger	1970	LG Vulkaneifel	Do. 20.09.1984	Gerolstein
10:33,9	Röder, Sven	1970	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 27.09.1984	Koblenz
10:39,9	Klaeren, Rainer	1970	LG Vulkaneifel	Sa. 12.05.1984	Grevenmacher
10:41,7	Endres, Christian	1970	LG Bitburg-Prüm	So. 03.06.1984	Daun
10:50,9	Reger, Markus	1970	SV Tawern	Sa. 12.05.1984	Grevenmacher

Jahresbestenliste 1985 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rheinland

9:30,9	Emmerich, Roland	1971	Union Sessenbach	So. 30.06.1985	Wittlich
9:57,5	Rulhoff, Michael	1971	LG Andernach-Neuwied	Sa. 31.08.1985	Dierdorf
10:07,3	Bauer, Markus	1971	PSV Remagen	So. 16.06.1985	Bad Kreuznach
10:33,34	Strupp, Guido	1971	SV Tawern	Di. 16.07.1985	Rehlingen
10:40,7	Wirtz, Alfred	1971	LG Vulkaneifel	So. 15.09.1985	Jünkerath
10:44,5	Reinmann, Carsten	1971	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 19.09.1985	Koblenz

Jahresbestenliste 1986 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rheinland

9:38,5	Lotz, Marco	1972	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 25.05.1986	Koblenz
9:49,52	Faust, Thorsten	1972	TuS Sohren	So. 21.09.1986	Worms
10:02,3	Heissbach, Christian	1972	TSV Elgendorf	So. 01.06.1986	Hamm
10:33,23	Thul, Norbert	1972	TuS Tiefenstein	Sa. 27.09.1986	Rehlingen
10:38,9	Kilian, Michael	1972	TSV Elgendorf	So. 28.09.1986	Ingelheim
10:42,2	Klein, Sintram	1972	Post-SV Trier	So. 01.06.1986	Hamm
10:43,2	Moser, Christoph	1972	Post-SV Trier	So. 01.06.1986	Hamm

Jahresbestenliste 1987 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rheinland

9:23,20	Kern, Daniel	1973	TSV Elgendorf	Sa. 18.07.1987	Worms
9:46,13	Pschebizin, Marc	1973	LG Bernkastel-T.-W.	Sa. 26.09.1987	Rehlingen
10:29,63	Mohr, Bodo	1973	LG Vulkaneifel	Sa. 18.07.1987	Worms
10:41,71	Kossmann, Reinhold	1973	LG Vulkaneifel	Sa. 18.07.1987	Worms
10:42,5	Schneider, Christoph	1973	LG Andernach-Neuwied	Sa. 30.05.1987	Hamm
11:06,79	Bauer, Guido	1973	LG Vulkaneifel	Sa. 09.05.1987	Trier

Jahresbestenliste 1988 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rheinland

9:50,7	Micus, Arndt	1974	TuS Bad Marienberg	Sa. 01.10.1988	Ingelheim
10:01,8	Geilenkirchen, Guido	1974	LG Vulkaneifel	Do. 22.09.1988	Koblenz
10:06,84	Wolf, Stefan	1974	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 02.07.1988	Ludwigshafen
10:45,0	Bous, Marcus	1974	LG Andernach-Neuwied	Sa. 30.04.1988	Neuwied
10:49,1	Schuck, Karsten	1974	DJK Oberwesel	Fr. 17.06.1988	Rhauen
10:54,5	Unckell, Ruprecht	1974	Tschft. Bendorf	Sa. 30.04.1988	Neuwied
11:24,9	Heinz, Thorsten	1974	GLV Bad Ems	Do. 05.05.1988	Bad Ems
11:51,5	Petri, Karlo	1974	LG Einrich	Do. 05.05.1988	Bad Ems
12:12,3	Bill, Jochen	1974	LG Obere Nahe Birkenfeld	So. 04.09.1988	Baumholder

Jahresbestenliste 1989 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rheinland

9:36,4	Leyser, Marco	1975	TuS Tiefenstein	Di. 19.09.1989	Birkenfeld
9:54,6	Sessar, Christoph	1975	TuS Wallmerod	Fr. 29.09.1989	Montabaur
10:09,6	Thielen, Patrick	1975	Post-SV Trier	Sa. 22.04.1989	Bernkastel
10:32,26	Esch, Thomas	1975	LG Vulkaneifel	So. 18.06.1989	Neuwied
10:38,26	Dietrich, Peter	1975	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 18.06.1989	Neuwied
10:45,8	Gross, Stephan	1975	TuS Miehlen	Sa. 22.04.1989	Bernkastel
10:57,0	Darr, Michael	1975	TuS Joh.-Gymn. Lahnstein	Fr. 22.09.1989	Koblenz
11:02,1	Habig, Holger	1975	LG Einrich	Do. 11.05.1989	Bad Ems
11:13,8	Feret, Thorsten	1975	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 22.04.1989	Bernkastel
11:30,76	Labisch, Andreas	1975	Post-SV Trier	So. 18.06.1989	Neuwied

Jahresbestenliste 1990 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rheinland

9:41,8	Walldorf, Jens	1976	LG Engers-Niederbieber	So. 16.09.1990	Koblenz
9:51,1	Schleipen, Burkhardt	1976	TV Bad Neuenahr	Do. 13.09.1990	Montabaur
9:58,0	Lindner, Jan	1976	TuS Joh.-Gymn. Lahnstein	Sa. 25.08.1990	Bad Camberg
10:16,70	Bungard, Volker	1976	LG Vulkaneifel	Sa. 28.04.1990	Koblenz
10:21,44	Ruckes, Thorsten	1976	LG Laacher See	Sa. 28.04.1990	Koblenz
10:28,80	Schmidt, Harald	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 28.04.1990	Koblenz
10:30,68	Koch, Thomas	1976	LG Moseltal	Sa. 28.04.1990	Koblenz
10:39,69	Orthen, Martin	1976	LG Sieg	Sa. 28.04.1990	Koblenz
10:43,06	Baum, Oliver	1976	LG Moseltal	Sa. 28.04.1990	Koblenz
10:46,12	Stötzer, Timo	1976	TuS Miehlen	Sa. 28.04.1990	Koblenz

Jahresbestenliste 1991 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rheinland

9:48,4	Foltys, Daniel	1977	TuS Niederneisen	Mi. 17.04.1991	Wetzlar
9:51,52	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel	So. 08.09.1991	Worms
10:06,89	Gnann, Sebastian	1977	LG Engers-Niederbieber	So. 16.06.1991	Kaiserslautern
10:08,31	Meyer, Thorsten	1977	LG Kreis Ahrweiler	So. 16.06.1991	Kaiserslautern
10:08,5	Engel, Mario	1977	LG Laacher See	Di. 30.04.1991	Montabaur
10:32,5	Dott, Thomas	1977	TV Urmitz	Sa. 20.04.1991	Neuwied
10:40,5	Geibel, Thomas	1977	TuS Tiefenstein	Di. 10.09.1991	Birkenfeld
11:00,0	Otto, Dirk	1977	TG Konz-Karthaus	Do. 23.05.1991	Konz
11:14,5	Brandenburg, Markus	1977	SV Eintracht Trier	Sa. 20.04.1991	Neuwied
11:27,4	Ammersbach, Julian	1977	SF Puderbach	Sa. 20.04.1991	Neuwied

Jahresbestenliste 1992 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rheinland

9:55,95	Adam, Bernd	1978	LG Sieg	So. 19.07.1992	Neuwied
10:03,2	Kowalinski, Marc	1978	LG Vulkaneifel	Sa. 12.09.1992	Bernkastel
10:43,7	Neumann, Alexander	1978	LG Bitburg-Prüm	Sa. 04.04.1992	Birkenfeld
10:48,8	Brenner, Stefan	1978	VfL Algenrodt	Sa. 19.09.1992	Birkenfeld
10:55,9	Kiel, Nikolaus	1978	LG Laacher See	Do. 27.08.1992	Westerburg
11:06,34	Nick, Stephan	1978	Post-SV Trier	So. 19.07.1992	Neuwied
11:09,8	Wagner, Frank	1978	LG Sieg	So. 11.10.1992	Unna-Bönen
11:18,8	Michel, Thomas	1978	LG Loreley-Taunus	Sa. 04.04.1992	Birkenfeld
11:19,7	Schönborn, Christoph	1978	LG Sieg	So. 11.10.1992	Unna-Bönen
11:29,7	Alsbach, Jan	1978	TSV Lay	Sa. 04.04.1992	Birkenfeld

Jahresbestenliste 1993 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rheinland

9:37,35	Haferkamp, Lars	1979	LG Vulkaneifel	So. 11.07.1993	Worms
9:58,8	Brown, Duncan	1979	VfL Algenrodt	Sa. 24.04.1993	Neuwied
10:03,01	May, Michael	1979	Spfrd. Monreal-Reudelsterz	So. 11.07.1993	Worms
10:44,31	Piroth, Andre	1979	TuS Horn	So. 11.07.1993	Worms
10:49,2	Krahm, Bastian	1979	LG Sieg	Sa. 24.04.1993	Neuwied
10:51,1	Kloth, Thomas	1979	LG Vulkaneifel	Sa. 24.04.1993	Neuwied
11:01,9	Walkenbach, Andre	1979	TV Westerburg	Do. 26.08.1993	Westerburg
11:06,5	Schömann-Finck, Matthias	1979	PSV Wengerohr	Sa. 24.04.1993	Neuwied
11:09,1	Laures, Marco	1979	LG Bitburg-Prüm	Sa. 24.04.1993	Neuwied
11:36,5	Haag, Timo	1979	LG Obere Nahe	Mo. 12.04.1993	Baumholder

Jahresbestenliste 1994 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rheinland

9:33,93	Petry, Rene	1980	LG Sieg	Sa. 28.05.1994	Daun
11:17,20	Knautz, Sebastian	1980	LG Sieg	Sa. 28.05.1994	Daun
11:38,83	Schäfer, Marco	1980	LAC Wittlich	So. 28.08.1994	Daun

Jahresbestenliste 1995 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rheinland

9:35,61	Herz, Martin	1981	TuS Wallmerod	So. 01.10.1995	Koblenz
10:13,00	Wenzel, Bernd	1981	TV Birkenfeld	So. 11.06.1995	Betzdorf
10:20,88	Rund, Michael	1981	PSV Wengerohr	Sa. 20.05.1995	Montabaur
10:26,8	Krähling, Christoph	1981	Post-SV Trier	Fr. 30.06.1995	Wittlich
10:35,82	Müller, Raphael	1981	FzG Bisholder	Sa. 20.05.1995	Montabaur
10:48,01	Hochmann, Rene	1981	LG Vulkaneifel	Do. 22.06.1995	Wittlich
10:50,08	Krämer, Dominik	1981	LG Sieg	Sa. 20.05.1995	Montabaur
10:54,69	Pieper, Tom	1981	TuS Immendorf	Sa. 20.05.1995	Montabaur
10:58,42	Wagner, Peter	1981	TuS Dierdorf	So. 11.06.1995	Betzdorf

Jahresbestenlisten im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U14 M13 des LV-Rheinland

Jahresbestenliste 1977 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U14 M13 des LV-Rheinland

10:18,3	Danzer, Harald	1964	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 25.09.1977	Diez
---------	----------------	------	-------------------	----------------	------

Jahresbestenliste 1978 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U14 M13 des LV-Rheinland

10:53,0	Pfeifer, Rainer	1965	LG Vulkaneifel	Fr. 05.05.1978	Bitburg
11:48,4	Ritz, André	1965	TSV Elgendorf	So. 03.09.1978	Diez

Jahresbestenliste 1979 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U14 M13 des LV-Rheinland

10:32,1	Hohl, Bernhard	1966	Johannes-Gymn. Lahnstein	Do. 16.08.1979	Koblenz
10:33,2	Wirschem, Udo	1966	DJK Ochtendung	Sa. 18.08.1979	Ochtendung
10:37,7	Schnitzer, Frank	1966	TV Niederbieber	So. 09.09.1979	Bendorf
10:38,6	Witte, Martin	1966	Johannes-Gymn. Lahnstein	So. 09.09.1979	Bendorf
10:39,3	Rehn, Peter	1966	LG Andernach-Neuwied	Sa. 18.08.1979	Ochtendung
10:42,6	Pitzen, Ralf	1966	DJK Ochtendung	Sa. 18.08.1979	Ochtendung

Jahresbestenliste 1980 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U14 M13 des LV-Rheinland

Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 1981 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U14 M13 des LV-Rheinland

10:09,6	Gürntke, Axel	1968	TSV Elgendorf	Do. 17.09.1981	Koblenz
10:15,9	Wagner, Dietmar	1968	LAZ Lahn-Aar-Diez	Mi. 09.09.1981	Bad Ems

Jahresbestenliste 1982 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U14 M13 des LV-Rheinland

10:17,8	Krafft, Andreas	1969	SG Bad Kreuznach	Sa. 02.10.1982	Ingelheim
10:39,40	Schaefer, Arne	1969	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 18.07.1982	Koblenz
10:40,8	Frigger, Andreas	1969	TV Niederbieber	Do. 06.05.1982	Koblenz
10:41,8	Baumgarten, Günter	1969	SG Bad Kreuznach	Sa. 02.10.1982	Ingelheim

Jahresbestenliste 1983 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U14 M13 des LV-Rheinland

10:07,10	Brenner, Michael	1970	LG Sieg	So. 10.07.1983	Ludwigshafen
10:22,2	Machowsky, Andre	1970	TV Sinzig	So. 12.06.1983	Neuwied
10:43,3	Schenkelberg, Michael	1970	TuS Hachenburg	Do. 08.09.1983	Koblenz

Jahresbestenliste 1984 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U14 M13 des LV-Rheinland

Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 1985 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U14 M13 des LV-Rheinland

10:25,2	Faust, Thorsten	1972	TuS Sohren	So. 30.06.1985	Wittlich
10:31,0	Heissbach, Christian	1972	TSV Elgendorf	So. 30.06.1985	Wittlich
10:45,1	Moser, Christoph	1972	Post-SV Trier	So. 30.06.1985	Wittlich

Jahresbestenliste 1986 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U14 M13 des LV-Rheinland

9:48,37	Kern, Daniel	1973	TSV Elgendorf	So. 21.09.1986	Worms
10:20,0	Kossmann, Reinhold	1973	LG Vulkaneifel	So. 01.06.1986	Hamm
10:24,1	Pschebizin, Marc	1973	SV Wintrich	So. 01.06.1986	Hamm

Jahresbestenliste 1987 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U14 M13 des LV-Rheinland

10:26,55	Bous, Marcus	1974	LG Andernach-Neuwied	Sa. 18.07.1987	Worms
10:28,2	Arndt, Micus	1974	TuS Bad Marienberg	Sa. 30.05.1987	Hamm
10:36,67	Wolf, Stefan	1974	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 18.07.1987	Worms
10:43,8	Schuck, Karsten	1974	DJK Oberwesel	Sa. 30.05.1987	Hamm

Jahresbestenliste 1988 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U14 M13 des LV-Rheinland

10:11,89	Leyser, Marco	1975	TuS Tiefenstein	Di. 23.08.1988	Rehlingen
10:40,07	Sessar, Christoph	1975	TuS Wallmerod	Mi. 05.10.1988	Montabaur
10:42,1	Gross, Stephan	1975	TuS Miehlen	Do. 22.09.1988	Koblenz
10:43,8	Esch, Thomas	1975	LG Vulkaneifel	Do. 22.09.1988	Koblenz
10:50,52	Dietrich, Peter	1975	LAZ Lahn-Aar-Diez	Mi. 05.10.1988	Montabaur
11:02,9	Jahn, Kai	1975	TuS Horn	Fr. 17.06.1988	Rhaunen
11:12,13	Becher, Marco	1975	LG Esterau-Holzappel	Mi. 05.10.1988	Montabaur
11:29,82	Kern, Markus	1975	TuS Montabaur	Mi. 05.10.1988	Montabaur
12:01,5	Röhrig, Lars	1975	LG Sieg	Mi. 05.10.1988	Montabaur
12:02,5	Metzeler, Manuel	1975	TuS Miehlen	Do. 22.09.1988	Koblenz

Jahresbestenliste 1989 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U14 M13 des LV-Rheinland

9:59,1	Schleipen, Burkhardt	1976	TV Bad Neuenahr	Fr. 29.09.1989	Montabaur
10:09,3	Walldorf, Jens	1976	LG Engers-Niederbieber	Fr. 29.09.1989	Montabaur
10:40,9	Ruckes, Thorsten	1976	LG Andernach-Neuwied	Fr. 29.09.1989	Montabaur
10:48,2	Koch, Thomas	1976	LG Moseltal	Sa. 22.04.1989	Bernkastel
10:51,9	Koch, Daniel	1976	LG Engers-Niederbieber	Fr. 29.09.1989	Montabaur
10:59,4	Frank, Johannes	1976	Post-SV Trier	Sa. 22.04.1989	Bernkastel
11:13,5	Orthen, Martin	1976	LG Sieg	Fr. 29.09.1989	Montabaur
11:14,3	Schmidt, Erik	1976	LG Obere Nahe Birkenfeld	Sa. 01.04.1989	Enzweiler
11:19,4	Meseberg, Fabian	1976	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 19.08.1989	Lüdenscheid
11:24,3	Botte, Maik	1976	TuS Hachenburg	Fr. 29.09.1989	Montabaur

Jahresbestenliste 1990 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U14 M13 des LV-Rheinland

10:13,34	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel	Mi. 12.09.1990	Trier
10:43,72	Meyer, Thorsten	1977	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 28.04.1990	Koblenz

11:26,8 Geibel, Thomas 1977 TuS Tiefenstein Mi. 12.09.1990 Baumholder

Jahresbestenliste 1991 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U14 M13 des LV-Rheinland

10:54,5 Adam, Bernd 1978 LG Sieg Sa. 14.09.1991 Olpe
11:27,8 Brenner, Stefan 1978 VfL Algenrodt Di. 10.09.1991 Birkenfeld
12:07,31 Michel, Thomas 1978 LG Loreley-Taunus Sa. 27.04.1991 Bad Schwalbach
14:24,4 Fewinger, Christian 1978 TuS Tiefenstein Di. 10.09.1991 Birkenfeld

Jahresbestenliste 1992 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U14 M13 des LV-Rheinland

10:04,9 Haferkamp, Lars 1979 LG Vulkaneifel Sa. 12.09.1992 Bernkastel
10:22,1 Brown, Duncan 1979 VfL Algenrodt Sa. 19.09.1992 Birkenfeld
10:40,5 Kloth, Thomas 1979 LG Vulkaneifel Sa. 12.09.1992 Bernkastel
11:35,2 Haag, Timo 1979 LG Obere Nahe Sa. 19.09.1992 Birkenfeld
11:49,15 Hergenahn, Rene 1979 LG Loreley-Taunus Sa. 25.04.1992 Bad Schwalbach
13:25,68 Wilde, Alexander 1979 LG Esterau-Holzappel Di. 28.04.1992 Montabaur

Jahresbestenliste 1993 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U14 M13 des LV-Rheinland

9:39,25 Petry, Rene 1980 LG Sieg So. 11.07.1993 Worms

Jahresbestenliste 1994 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U14 M13 des LV-Rheinland

11:00,17 Krämer, Dominik 1981 LG Sieg Mi. 06.07.1994 Menden
11:20,2 Kloth, Michael 1981 LG Vulkaneifel Mi. 11.05.1994 Gerolstein
11:31,2 Wagner, Peter 1981 TuS Dierdorf Sa. 07.05.1994 Polch
12:09,22 Boog, Carlos 1981 DJK Wißmannsdorf Sa. 11.06.1994 Bitburg

Jahresbestenliste 1995 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U14 M13 des LV-Rheinland

11:49,71 Schroeter, Sebastian 1982 LG Kreis Ahrweiler Sa. 06.05.1995 Neuwied

Jahresbestenlisten im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U14 M12 des LV-Rheinland

Jahresbestenliste 1980 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U14 M12 des LV-Rheinland

11:24,0 Wagner, Dietmar 1968 LAZ Lahn-Aar-Diez Mi. 20.08.1980 Katzenelenbogen
11:33,2 Gürntke, Axel 1968 TSV Elgendorf Sa. 26.04.1980 Diez
12:02,5 Fulla, Jürgen 1969 TV Kördorf Mi. 20.08.1980 Katzenelenbogen
12:18,8 Frigger, Andreas 1969 TV Niederbieber Mi. 20.08.1980 Neuwied
12:24,2 Hausen, Norbert 1968 VfB Linz Mi. 20.08.1980 Neuwied

Jahresbestenliste 1981 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U14 M12 des LV-Rheinland

10:42,7 Krafft, Andreas 1969 SG Bad Kreuznach Do. 18.06.1981 Gießen
11:05,4 Frigger, Andreas 1969 TV Niederbieber Sa. 02.05.1981 Andernach
11:17,3 Baumgarten, Günter 1969 SG Bad Kreuznach Do. 18.06.1981 Gießen
11:30,9 Wilbert, Stefan 1970 DJK Ochtendung Mi. 09.09.1981 Bad Ems
11:34,4 Schäfer, Arne 1969 LAZ Lahn-Aar-Diez Mi. 09.09.1981 Bad Ems
11:36,0 Brenner, Andreas 1969 LG Sieg Mi. 02.09.1981 Bad Ems
11:43,7 Mayer, Jörg 1969 GLV Bad Ems Sa. 02.05.1981 Andernach
11:50,0 Erlenbach, Stefan 1969 TG Oberlahnstein Mi. 09.09.1981 Bad Ems
11:55,0 Opitz, Thorsten 1970 TuS Katzenelenbogen Mi. 09.09.1981 Bad Ems
11:55,6 Brenner, Michael 1970 LG Sieg Sa. 02.05.1981 Andernach

Jahresbestenliste 1982 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U14 M12 des LV-Rheinland

10:27,8 Machowsky, Andre 1970 TV Sinzig Do. 16.09.1982 Koblenz
10:44,0 Schenkelberg, Michael 1970 TuS Hachenburg Do. 16.09.1982 Koblenz

11:07,8	Brenner, Michael	1970	LG Sieg	Do. 16.09.1982	Koblenz
11:18,7	Mahn, Christoph	1971	TSV Elgendorf	Do. 06.05.1982	Koblenz
11:34,4	Schonscheck, Carsten	1971	TV Sinzig	Do. 16.09.1982	Koblenz
11:47,8	Kreuter, Markus	1971	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 08.05.1982	Troisdorf
11:48,0	Salewsky, Andreas	1971	TV Urmitz	Mi. 12.05.1982	Bad Ems

Jahresbestenliste 1983 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U14 M12 des LV-Rheinland

11:18,1	Priester, Michael	1971	LG Esterau-Holzappel	Mi. 11.05.1983	Nassau
11:43,2	Reinemann, Carsten	1971	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 21.05.1983	Troisdorf
12:02,8	Hohmann, Marco	1971	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 08.09.1983	Koblenz
12:04,6	Machowsky, Marco	1972	TV Sinzig	Sa. 30.04.1983	Bad Honnef
12:05,0	Göktepe, Mehmet	1972	TV Bad Ems	Mi. 11.05.1983	Nassau
12:07,0	Mielke, Jochen	1972	TV Nievern	Mi. 11.05.1983	Nassau
12:08,6	Gemein, Oliver	1971	TV Sinzig	Sa. 30.04.1983	Bad Honnef
12:14,0	Wendland, Andreas	1972	TV Nievern	Mi. 11.05.1983	Nassau
12:16,0	Bauer, Ralf	1971	LG Esterau-Holzappel	Mi. 11.05.1983	Nassau

Jahresbestenliste 1984 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U14 M12 des LV-Rheinland

10:26,01	Heissbach, Christian	1972	TSV Elgendorf	So. 01.07.1984	Ingelheim
11:06,7	Lotz, Marco	1972	LAZ Lahn-Aar-Diez	Fr. 25.05.1984	Nassau
11:20,2	Kannenberg, Wilko	1972	LG Vulkaneifel	Sa. 12.05.1984	Grevenmacher
11:32,5	Fischer, Guido	1973	TV Sinzig	Sa. 26.05.1984	Troisdorf
11:39,0	Thul, Norbert	1972	SSVG Idar-Oberstein	Do. 04.10.1984	Idar-Oberstein
11:43,0	Isselbacher, Klaus	1973	LG Esterau-Holzappel	Fr. 25.05.1984	Nassau
11:43,1	Becker, Tim	1972	VfL Hör-Grenzhausen	So. 07.10.1984	Mengerskirchen
11:57,8	Fischer, Torsten	1973	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 26.05.1984	Koblenz
12:02,0	Müller, Holger	1973	TV Kördorf	Fr. 25.05.1984	Nassau
12:13,0	Driesch, Heiko	1972	TV Nievern	Fr. 25.05.1984	Nassau

Jahresbestenliste 1985 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U14 M12 des LV-Rheinland

10:14,5	Kern, Daniel	1973	TSV Elgendorf	Do. 19.09.1985	Koblenz
11:01,0	Ko Mann, Reinhold	1973	LG Vulkaneifel	So. 15.09.1985	Jünkerath
11:15,4	Fischer, Guido	1973	TV Sinzig	Do. 19.09.1985	Koblenz
11:39,0	Schindler, Markus	1973	TV Oberstein	Mo. 30.09.1985	Idar-Oberstein
11:39,1	Hamann, Sven	1973	TV Oberstein	Mo. 30.09.1985	Idar-Oberstein
11:41,0	Isselbacher, Klaus	1973	LG Esterau-Holzappel	Do. 23.05.1985	Bad Ems
11:45,3	Schäfer, Martin	1974	DJK Ochtendung	Do. 23.05.1985	Bad Ems
11:59,4	Waldecker, Stefan	1974	DJK Ochtendung	Do. 23.05.1985	Bad Ems
12:05,4	Petri, Karlo	1974	TuS Katzenelenbogen	Do. 19.09.1985	Koblenz
12:06,3	Fischer, Thorsten	1973	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 23.05.1985	Bad Ems

Jahresbestenliste 1986 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U14 M12 des LV-Rheinland

10:55,9	Micus, Arndt	1974	TuS Bad Marienberg	So. 28.09.1986	Ingelheim RI
11:01,0	Vöhringer, Hendrik	1974	TuS Rhens	Do. 18.09.1986	Koblenz RI
11:06,30	Leyser, Marco	1975	TuS Tiefenstein	Sa. 27.09.1986	Rehlingen RI
11:07,0	Waldecker, Stefan	1974	DJK Ochtendung	Fr. 11.04.1986	Koblenz RI
11:09,9	Wolf, Stefan	1974	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 18.09.1986	Koblenz RI
11:10,9	Kern, Markus	1975	TSV Elgendorf	Do. 18.09.1986	Koblenz RI
11:39,8	Feret, Thorsten	1975	TS Sinzig	Do. 18.09.1986	Koblenz RI
12:06,0	Schäfer, Martin	1974	DJK Ochtendung	Fr. 11.04.1986	Koblenz RI

Jahresbestenliste 1987 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U14 M12 des LV-Rheinland

10:35,8	Schleipen, Burkhardt	1976	TV Bad Neuenahr	Mi. 23.09.1987	Koblenz
10:52,07	Leyser, Marco	1975	TuS Tiefenstein	Sa. 26.09.1987	Rehlingen
10:56,1	Kern, Markus	1975	TSV Elgendorf	Mi. 23.09.1987	Koblenz
11:14,2	Walldorf, Jens	1976	LG Engers-Niederbieber	Mi. 23.09.1987	Koblenz
11:43,3	Becher, Marco	1975	LG Esterau-Holzappel	So. 26.07.1987	Siegen
11:43,4	Feret, Thorsten	1975	LG Kreis Ahrweiler	Di. 22.09.1987	Sankt Augustin
12:04,6	Dietrich, Peter	1975	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 30.08.1987	Altendiez
13:05,8	Meseberg, Fabian	1976	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 30.08.1987	Altendiez

Jahresbestenliste 1988 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U14 M12 des LV-Rheinland

10:19,8	Schleipen, Burkhardt	1976	TV Bad Neuenahr	Do. 22.09.1988	Koblenz
10:31,0	Lindner, Jan	1976	TuS Joh.-Gymn. Lahnstein	Do. 22.09.1988	Koblenz
10:44,92	Walldorf, Jens	1976	LG Engers-Niederbieber	Mi. 05.10.1988	Montabaur
10:47,18	Müller, Christian	1976	TuS Wallmerod	Mi. 05.10.1988	Montabaur
10:53,80	Koch, Daniel	1976	LG Engers-Niederbieber	Mi. 05.10.1988	Montabaur
11:08,17	Ruckes, Thomas	1976	LG Andernach-Neuwied	Mi. 05.10.1988	Montabaur
11:19,55	Meseberg, Fabian	1976	LAZ Lahn-Aar-Diez	Mi. 05.10.1988	Montabaur
11:33,2	Schmidt, Erik	1976	LG Obere Nahe Birkenfeld	So. 04.09.1988	Baumholder
11:41,14	Stötzer, Timo	1976	TuS Miehlen	Mi. 05.10.1988	Montabaur
11:43,98	Botte, Maik	1976	TuS Hachenburg	Mi. 05.10.1988	Montabaur

Jahresbestenliste 1989 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U14 M12 des LV-Rheinland

10:28,5	Dott, Thomas	1977	TV Urmitz	Fr. 29.09.1989	Montabaur
11:34,9	Meyer, Torsten	1977	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 14.07.1989	Bad Neuenahr
11:47,6	Geibel, Thomas	1977	TuS Tiefenstein	Di. 19.09.1989	Birkenfeld

Jahresbestenliste 1990 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U14 M12 des LV-Rheinland

11:06,0	Brenner, Stefan	1978	VfL Algenrodt	Mi. 12.09.1990	Baumholder
12:48,6	Pezzardini, Florian	1981	TG Konz-Karthaus	Mi. 16.05.1990	Konz

Jahresbestenliste 1991 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U14 M12 des LV-Rheinland

10:33,0	Brown, Duncan	1979	VfL Algenrodt	Di. 10.09.1991	Birkenfeld
11:56,4	Gutschmidt, Nicolas	1979	TuS Montabaur	Di. 30.04.1991	Montabaur
12:11,7	Steinhauer, Markus	1980	LE Nistertal	Fr. 27.09.1991	Sankt Augustin
12:19,2	Hartenberger, Marc	1979	LG Obere Nahe	Di. 10.09.1991	Birkenfeld
12:26,1	Pizzardini, Florian	1981	TG Konz-Karthaus	Do. 23.05.1991	Konz
12:30,9	Krämer, Dominik	1981	LE Nistertal	Fr. 12.04.1991	Sankt Augustin
12:44,5	Justinger, Marc	1980	SV Kell	Do. 23.05.1991	Konz
12:58,1	Geibel, Markus	1979	TuS Tiefenstein	Di. 10.09.1991	Birkenfeld
13:48,7	Wilms, Johann	1979	LE Nistertal	Di. 30.04.1991	Montabaur
13:49,9	Pizzardini, Florian	1981	TG Konz-Karthaus	Do. 23.05.1991	Konz

Jahresbestenliste 1992 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U14 M12 des LV-Rheinland

11:40,04	Swarovsky, Kai	1980	LG Esterau-Holzappel	Di. 28.04.1992	Montabaur
11:51,7	Köhler, Jan	1980	LG Sieg	So. 11.10.1992	Unna-Bönen

Jahresbestenliste 1993 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U14 M12 des LV-Rheinland

11:09,6	Brandenburger, Benedikt	1981	TV Westerburg	Do. 26.08.1993	Westerburg
12:36,3	Wagner, Peter	1981	TuS Dierdorf	Do. 26.08.1993	Westerburg
14:40,2	Siegarth, Frederic	1981	LG Obere Nahe	Mo. 12.04.1993	Baumholder

Jahresbestenliste 1994 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U14 M12 des LV-Rheinland

11:27,3	Backhaus, Nico	1982	Diezer TSK Oranien	Mi. 05.10.1994	Frankfurt
---------	----------------	------	--------------------	----------------	-----------

Jahresbestenliste 1995 Im 3.000 Meter Lauf Männliche Jugend U14 M12 des LV-Rheinland

11:23,7	Müller, Sebastian	1984	LT Bad Breisig	So. 01.10.1995	Bad Breisig
12:35,7	Wieber, Jimmy	1983	LAC Wittlich	Fr. 30.06.1995	Wittlich
13:14,4	Batta, Björn	1985	LSC Maischeid	Fr. 29.09.1995	Diez
13:27,6	Schmidgen, Manuel	1983	LG Kreis Ahrweiler	So. 01.10.1995	Bad Breisig

Jahresbestenlisten im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rheinland

Jahresbestenliste 1976 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rheinland

10:29,6	Veith, Gabi	1961	LG Bitburg-Prüm	Fr. 06.08.1976	Bremerhaven
11:10,8	Wagner, Petra	1961	LG Bitburg-Prüm	So. 11.07.1976	Dortmund
11:53,8	Frings, Cornelia	1961	LG Linz-Erpel	So. 05.09.1976	Höhr-Grenzhausen
12:13,0	Schlax, Christina	1961	Wittlicher TV	Sa. 24.07.1976	Wittlich
12:24,0	Peters, Gabi	1961	LG Vulkaneifel	So. 04.07.1976	Andernach
13:07,6	Kronz, Claudia	1961	LG Andernach-Neuwied	So. 04.07.1976	Andernach

Jahresbestenliste 1977 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rheinland

11:22,6	Boos, Ursula	1962	LG Bitburg-Prüm	So. 05.06.1977	Andernach
11:23,4	Schieber, Anke	1962	LAZ Diez	So. 24.04.1977	Geisweid

Jahresbestenliste 1978 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rheinland

11:42,8	Schlösser, Margit	1963	LG Vulkaneifel	Fr. 05.05.1978	Bitburg
11:48,5	Both, Gabi	1963	LG Bitburg-Prüm	So. 28.05.1978	Trier
12:24,3	Freese, Sabine	1963	VfL Trarbach	Sa. 22.04.1978	Wittlich
12:34,0	Offer, Marietta	1963	Wittlicher TV	Sa. 22.04.1978	Wittlich
13:32,5	Gerdes, Elvira	1963	Wittlicher TV	Sa. 22.04.1978	Wittlich

Jahresbestenliste 1979 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rheinland

10:26,5	Magor, Jutta	1964	TuS Ahrweiler	Do. 17.05.1979	Koblenz
10:53,0	Burchert, Christine	1964	TuS Ahrweiler	Do. 17.05.1979	Koblenz
11:25,3	Otto, Birgit	1964	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 22.04.1979	Geisweid
11:28,2	Schmitz, Lioba	1964	Wittlicher TV	Sa. 09.06.1979	Altenkichen
11:44,2	Klaßmann, Julietta	1964	TV Engers	Do. 19.07.1979	Koblenz
11:49,2	Berg, Susanne	1964	LG Bitburg-Prüm	Sa. 09.06.1979	Altenkichen
11:50,2	Schmillen, Ulrike	1964	SG Streif Prüm	Fr. 04.05.1979	Bitburg
12:06,7	Schmidt, Bettina	1964	LG Sieg	So. 22.04.1979	Geisweid

Jahresbestenliste 1980 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rheinland

10:34,6	Schmitz, Brunhilde	1965	SG Streif Prüm	So. 06.07.1980	Koblenz
---------	--------------------	------	----------------	----------------	---------

Jahresbestenliste 1981 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rheinland

10:10,16	Geiben, Monika	1966	TV Germania Trier	So. 26.07.1981	Essen
10:34,2	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Do. 24.09.1981	Koblenz
10:35,42	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 05.07.1981	Koblenz
10:57,5	Jonen, Sabine	1966	TV Sinzig	Do. 04.06.1981	Koblenz

Jahresbestenliste 1982 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rheinland

10:27,6	Schmidt, Dorle	1967	LG Andernach-Neuwied	Sa. 10.07.1982	Wittlich
10:42,0	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	Sa. 24.04.1982	Bonn
10:46,31	Schmidt, Heike	1967	LG Esterau-Holzappel	So. 23.05.1982	Koblenz
10:57,0	Dreher, Cornelia	1967	TuS Tiefenstein	Sa. 02.10.1982	Ingelheim
11:11,3	Lehmann, Sabine	1967	TuS Dierdorf	Do. 22.04.1982	Koblenz

Jahresbestenliste 1983 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rheinland

10:36,4	Tasch, Sabine	1968	SSVG Idar-Oberstein	Sa. 01.10.1983	Ingelheim
11:19,6	Schumacher, Claudia	1968	LG Sieg	Mi. 04.05.1983	Wetzlar
11:36,0	Gemmer, Michaela	1968	TuS Katzenelenbogen	Mi. 11.05.1983	Nassau
11:37,1	Fischer, Dorothee	1968	SV Wintrich	So. 29.05.1983	Hamm

Jahresbestenliste 1984 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rheinland

10:35,7	Holten, Astrid	1969	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 27.09.1984	Koblenz
---------	----------------	------	-----------------------	----------------	---------

Jahresbestenliste 1985 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rheinland

11:28,1	Schmitz, Juliane	1970	LG Andernach-Neuwied	Do. 06.06.1985	Köln
11:29,6	Martin, Anja	1970	TSV Elgendorf	So. 13.10.1985	Ingelheim
12:24,6	Attaoua, Samira	1970	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 25.04.1985	Koblenz
9:59,54	Schranz, Corinna	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 25.08.1985	Koblenz

Jahresbestenliste 1986 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rheinland

10:47,23	Stark, Petra	1971	LG Andernach-Neuwied	Do. 05.06.1986	Koblenz
11:13,1	Haas, Michaela	1971	Wittlicher TV	So. 25.05.1986	Koblenz
11:33,0	Molitor, Marion	1971	TV Kröv	Sa. 20.09.1986	Wintrich
12:09,6	Maxein, Karin	1971	TV Gladbach	Sa. 27.09.1986	Oberlahr
12:35,9	Gross, Silke	1971	VfR Baumholder	Di. 19.08.1986	Baumholder
12:36,7	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	Di. 19.08.1986	Baumholder

Jahresbestenliste 1987 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rheinland

11:35,87	Gran, Carmen	1972	LG Kreis Ahrweiler	So. 26.04.1987	Köln
11:37,25	Rosenroth, Knorr von	1972	TSV Elgendorf	So. 28.06.1987	Koblenz
12:11,8	Krupp, Alexandra	1972	TuS Erpel	Fr. 10.04.1987	Koblenz
12:35,7	Rohm, Kerstin	1972	TV Kärlich	Mi. 26.08.1987	Koblenz

Jahresbestenliste 1988 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rheinland

10:35,15	Meyer, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 18.06.1988	Trier
10:48,46	Kohzer, Diana	1973	LG Kreis Ahrweiler	So. 11.09.1988	Ladenburg
11:19,4	Thielen, Alexandra	1973	TV Cochem	Sa. 30.04.1988	Neuwied
11:44,7	Hammes, Michaela	1973	SV Alflen	Sa. 30.04.1988	Neuwied
12:07,1	Botte, Tanja	1973	TuS Hachenburg	So. 26.06.1988	Montabaur
12:10,51	Gosing, Bettina	1973	TuS Erpel	Sa. 27.08.1988	Wetzlar

Jahresbestenliste 1989 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rheinland

11:02,8	Volkwein, Marion	1974	LG Bitburg-Prüm	Sa. 22.04.1989	Bernkastel
11:36,3	Krahforst, Pia	1974	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 22.04.1989	Bernkastel
11:50,09	Wollscheid, Sabine	1974	Post-SV Trier	Sa. 24.06.1989	Ingelheim
11:56,8	Walldorf, Simone	1974	LG Engers-Niederbieber	Sa. 22.04.1989	Bernkastel

Jahresbestenliste 1990 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rheinland

10:47,6	Schuberth, Maike	1975	LG Vulkaneifel	Mi. 30.05.1990	Trier
10:52,4	Reck, Claudia	1975	LG Vulkaneifel	Mi. 30.05.1990	Trier
11:11,56	Risch, Katja	1975	TuS Tiefenstein	Sa. 28.04.1990	Koblenz
11:28,86	Müller, Stefanie	1975	TuS Rhaunen	Sa. 28.04.1990	Koblenz

Jahresbestenliste 1991 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rheinland

11:13,2	Meyne, Andrea	1976	LG Engers-Niederbieber	Sa. 20.04.1991	Neuwied
11:20,0	Gosing, Britta	1976	LG Engers-Niederbieber	Sa. 20.04.1991	Neuwied
11:48,7	Crump, Andrea	1976	LG Vulkaneifel	Sa. 20.04.1991	Neuwied
12:42,10	Frölich, Karen	1976	Post-SV Trier	So. 15.09.1991	Speyer

Jahresbestenliste 1992 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rheinland

11:07,0	Schmidt, Bärbel	1977	LG Sieg	Sa. 04.04.1992	Birkenfeld
12:01,96	Schäfer, Andrea	1977	LG Kreis Ahrweiler	So. 14.06.1992	Worms
12:13,62	Sasse, Sandra	1977	Post-SV Trier	Mi. 08.07.1992	Saarbrücken

Jahresbestenliste 1993 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rheinland

10:49,32	Schleipen, Britta	1978	TV Bad Neuenahr	So. 19.09.1993	Ettlingen
11:02,8	Franzmann, Joelle	1978	LG Idar-Oberstein	Sa. 24.04.1993	Neuwied
11:09,4	Siegfarth, Antje	1978	LG Obere Nahe	Sa. 24.04.1993	Neuwied
11:28,1	Acher, Gabi	1978	LG Sieg	Sa. 24.04.1993	Neuwied
11:44,2	Brandenburger, Ursula	1978	TV Westerburg	Sa. 24.04.1993	Neuwied

11:44,2 Werthebach, Sandra 1978 LG Rhein-Wied/Andernach Sa. 24.04.1993 Neuwied

Jahresbestenliste 1994 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rheinland

10:50,6 Schneider, Daniela 1979 LG Vulkaneifel Fr. 12.08.1994
11:19,23 Reck, Cornelia 1979 LG Vulkaneifel Sa. 11.06.1994
11:39,2 Heck, Diana 1979 PSV Wengerohr Sa. 16.04.1994
12:03,7 Marxen, Tina 1979 LG Vulkaneifel Fr. 12.08.1994

Jahresbestenliste 1995 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rheinland

10:32,65 Schuberth, Anna 1980 LG Vulkaneifel Sa. 20.05.1995 Köln
10:44,85 Morandini, Viola 1980 LG Vulkaneifel Di. 11.07.1995 Aachen
11:40,8 Siegfarth, Katia 1980 Post-SV Trier Fr. 18.08.1995 Bitburg
11:43,90 Lutz, Ramona 1980 Post-SV Trier Sa. 13.05.1995 Trier

Jahresbestenlisten im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U16 W14 des LV-Rheinland

Jahresbestenliste 1982 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U16 W14 des LV-Rheinland

11:07,6 Tesch, Sabine 1968 SSVG Idar-Oberstein Do. 03.06.1982 Idar-Oberstein
11:10,9 Gemmer, Michaela 1968 TuS Katzenelenbogen Do. 01.07.1982 Koblenz

Jahresbestenliste 1983 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U16 W14 des LV-Rheinland

Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 1984 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U16 W14 des LV-Rheinland

10:26,33 Schranz, Corinna 1970 LAZ Lahn-Aar-Diez Sa. 01.09.1984 Kevelaer

Jahresbestenliste 1985 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U16 W14 des LV-Rheinland

11:06,82 Stark, Petra 1971 LG Andernach-Neuwied So. 25.08.1985 Koblenz

Jahresbestenliste 1986 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U16 W14 des LV-Rheinland

Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 1987 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U16 W14 des LV-Rheinland

10:48,07 Meyer, Michaela 1973 LG Kreis Ahrweiler So. 26.04.1987 Köln
12:51,7 Gosling, Bettina 1973 TuS Erpel Di. 22.09.1987 Sankt Augustin

Jahresbestenliste 1988 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U16 W14 des LV-Rheinland

Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 1989 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U16 W14 des LV-Rheinland

Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 1990 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U16 W14 des LV-Rheinland

11:29,2 Reck, Claudia 1976 LG Vulkaneifel Mi. 30.05.1990 Trier
11:34,17 Gosling, Britta 1976 LG Engers-Niederbieber Sa. 28.07.1990 Troisdorf

Jahresbestenliste 1991 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U16 W14 des LV-Rheinland

12:22,3 Fischer, Katja 1977 LAZ Lahn-Aar-Diez Di. 30.04.1991 Montabaur

Jahresbestenliste 1992 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U16 W14 des LV-Rheinland

Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 1993 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U16 W14 des LV-Rheinland

Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 1994 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U16 W14 des LV-Rheinland

10:37,5 Schubert, Anna 1980 LG Vulkaneifel Fr. 12.08.1994 Bitburg

11:28,6 Siegfarth, Katia 1980 Post-SV Trier Fr. 12.08.1994 Bitburg

12:52,4 Vogt, Marianne 1980 LG Bitburg-Prüm Fr. 12.08.1994 Bitburg

Jahresbestenliste 1995 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U16 W14 des LV-Rheinland

13:24,5 Schuster, Nicole 1983 LSC Maischeid Di. 19.09.1995 Diez

13:29,5 Ober, Ariane 1983 TV Westerburg Di. 19.09.1995 Diez

Jahresbestenliste im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U14 W13 des LV-Rheinland

Jahresbestenliste 1983 Im 3.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U14 W13 des LV-Rheinland

10:56,6 Schranz, Corinna 1970 LAZ Lahn-Aar-Diez Mi. 04.05.1983 Wetzlar