

## Jahresbestenlisten im 10.000 Meter Lauf des LV-Rheinland von 1950 bis 1995

Altersklasse	Seite
Männer	01
Frauen	10
Männliche Jugend U20	12
Weibliche Jugend U20	15

### Jahresbestenlisten im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

#### **Jahresbestenliste 1950 im 10.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland**

32:20,0	Holtkamp, Willi	1914	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 15.07.1950	Nürnberg
36:24,5	Weber,	1920	HC Bad Kreuznach	So. 02.07.1950	Trier
36:34,2	Hennerici, Günther	1924	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 02.07.1950	Trier
38:29,0	Pieroth, Hans	1922	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 02.07.1950	Trier

#### **Jahresbestenliste 1951 im 10.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland**

31:18,8	Holtkamp, Willi	1914	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 15.07.1951	Krefeld
35:10,4	Hennerici, Günther	1924	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 24.06.1951	Koblenz
36:49,2	Pieroth, Hans	1922	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 24.06.1951	Koblenz
37:01,4	Bengs, Helmut	1917	SC 09 Oberlahnstein	So. 24.06.1951	Koblenz
40:06,2	Wagner, Helmut	1915	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 24.06.1951	Koblenz

#### **Jahresbestenliste 1952 im 10.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland**

35:53,6	Hennerici, Günther	1924	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 15.06.1952	Koblenz
44:27,6	Wagner, Helmut	1915	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 15.06.1952	Koblenz

#### **Jahresbestenliste 1953 im 10.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland**

32:11,2	Holtkamp, Willi	1914	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 05.07.1953	Neuwied
35:09,8	Lambracht, Horst		VfL Kirchen	So. 05.07.1953	Neuwied
37:10,0	Dott, Walter		Spvgg. Neuwied	So. 05.07.1953	Neuwied
38:08,0	Rick, Josef		Päd.Akad. Trier	So. 05.07.1953	Neuwied
38:50,4	Bläsius, Rudolf		SV 1921 Köverich	So. 11.10.1953	Trier
39:57,4	Schneider, Edmund		SV 1921 Köverich	So. 11.10.1953	Trier

#### **Jahresbestenliste 1954 im 10.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland**

32:41,2	Holtkamp, Willi	1914	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 17.07.1954	Frankfurt
35:24,2	Hennerici, Günther	1924	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 11.07.1954	Koblenz
35:47,2	Hehl, Bernhard		SV Staudt	So. 11.07.1954	Koblenz
37:20,6	Lambracht, Horst		VfL Kirchen	So. 11.07.1954	Koblenz
37:51,4	Kronek, H.		TuS Diez	So. 11.07.1954	Koblenz
38:08,4	Schneider, Edmund		SV Köverich	So. 11.07.1954	Koblenz

#### **Jahresbestenliste 1955 im 10.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland**

31:19,4	Holtkamp, Willi	1914	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 03.07.1955	Andernach
33:29,4	Hagedorn, Helmut		TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 17.09.1955	Bendorf
33:30,8	Otto, Werner		TuS Diez	Sa. 23.07.1955	Koblenz
33:49,2	Kunz, Walter		KHC Bad Kreuznach	So. 03.07.1955	Andernach
33:52,4	Hennerici, Günther	1924	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 03.07.1955	Andernach
34:48,2	Kroneck, Karl-Heinz		TuS Diez	So. 03.07.1955	Andernach
40:30,2	Pregel, Albert		TuS Erpel	So. 05.06.1955	Neuwied
40:32,4	Merz, Winfried		TV Engers	So. 05.06.1955	Neuwied
41:20,6	Dott, Walter		Spvgg. Neuwied	So. 05.06.1955	Neuwied
41:38,2	Schütz, Eugen		Spvgg. Neuwied	So. 05.06.1955	Neuwied

### **Jahresbestenliste 1956 im 10.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland**

32:30,2	Otto, Werner		TuS Diez	So. 14.10.1956	Diez
33:17,6	Holtkamp, Willi	1914	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 15.09.1956	Diez
33:37,4	Hagedorn, Helmut		TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 08.07.1956	Koblenz
34:24,8	Barzen, Theo		Polizei SV Koblenz	So. 08.07.1956	Koblenz
35:27,4	Winkler, Dr. Karlheinz	1923	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mo. 02.04.1956	Florenz
36:05,0	Schäfer, Wolfgang		TuS Diez	So. 14.10.1956	Diez
36:58,8	Kunz, Walter		KHC Bad Kreuznach	So. 08.07.1956	Koblenz
37:34,2	Lennartz, Richard		TuWi Adenau	So. 08.07.1956	Koblenz
38:42,8	Gosing, Clemens		TuS Erpel	So. 17.06.1956	Neuwied
39:26,4	Schneider, Edmund		LC Moselland	So. 08.07.1956	Koblenz

### **Jahresbestenliste 1957 im 10.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland**

32:52,8	Otto, Werner		TuS Diez	Fr. 16.08.1957	Düsseldorf
35:38,4	Schäfer, Wolfgang		TuS Diez	So. 15.09.1957	Diez
36:25,8	Hennerici, Günther	1924	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 30.06.1957	Koblenz
36:30,0	Knopp, Hans		TuS Rot-Weiss Koblenz	Mo. 17.06.1957	Koblenz
36:36,4	Heinermann, Horst		TuS Diez	So. 15.09.1957	Diez
37:16,8	Trautwein, Hans-Jürgen		TV Weisel	So. 30.06.1957	Koblenz
37:16,8	Schmidt, Wolfgang		TV Niederlahnstein	So. 30.06.1957	Koblenz
37:35,0	Kroneck, Karlheinz		TuS Diez	So. 15.09.1957	Diez
38:14,0	Denzer, Raimund		TuS Ediger	So. 30.06.1957	Koblenz
40:08,6	Horschel, Hans		TV Remagen	So. 30.06.1957	Koblenz

### **Jahresbestenliste 1958 im 10.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland**

32:47,8	Knopp, Hans		TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 15.06.1958	Koblenz
34:43,4	Otto, Werner		TuS Diez	So. 28.09.1958	Limburg
35:48,4	Helmert, Paul	1939	DJK Herdorf	So. 21.09.1958	Herdorf
36:08,4	Weber, Heinz	1937	DJK Herdorf	So. 21.09.1958	Herdorf
36:50,8	Hennerici, Günther	1924	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 15.06.1958	Koblenz
36:51,6	Kroneck, Karlheinz		TuS Diez	So. 15.06.1958	Koblenz
38:28,2	Schäfer, Wolfgang		TuS Diez	So. 28.09.1958	Limburg
38:55,4	Lennartz, Richard		TuS Adenau	So. 15.06.1958	Koblenz
39:03,0	Treis, Johann		TuS Bremm	So. 15.06.1958	Koblenz
39:14,8	Gosing, Clemens		TuS Erpel	So. 15.06.1958	Koblenz

### **Jahresbestenliste 1959 im 10.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland**

33:25,2	Kreuter, Fritz	1933	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 28.06.1959	Trier
33:46,2	Thiel, Josef	1938	SV Speicher	So. 28.06.1959	Trier
34:02,4	Otto, Werner		TuS Diez	So. 28.06.1959	Trier
34:18,2	Hoffmann, Helmut		TuS Hachenburg	Sa. 11.07.1959	Koblenz
35:06,2	Brendebach, Karl		VfB Wissen	So. 28.06.1959	Trier
35:11,0	Müller, Berthold	1940	SV Staudt	Sa. 17.10.1959	Diez
35:14,6	Höfer, Clemens	1932	DJK Herdorf	So. 28.06.1959	Trier
35:17,2	Müllers, Paul		TuS Diez	Sa. 17.10.1959	Diez
35:18,4	Honnes, Hans	1938	TuS Erpel	So. 28.06.1959	Trier
35:33,6	Wagner, Werner		TV Niederlahnstein	Sa. 17.10.1959	Diez

### **Jahresbestenliste 1960 im 10.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland**

32:23,2	Thiel, Josef	1938	SV Speicher	Sa. 09.07.1960	Duisburg
32:49,6	Liebfried, Friedhelm		TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 12.06.1960	Koblenz
33:31,2	Otto, Werner		TuS Diez	Sa. 09.07.1960	Duisburg
33:43,0	Kreuter, Fritz	1933	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 25.09.1960	Hamm
33:55,4	Karst, Günther		VfL Bad Kreuznach	So. 12.06.1960	Koblenz
34:55,0	Brendebach, Karl		VfB Wissen	So. 12.06.1960	Koblenz
35:08,6	Frechen, Werner	1936	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 12.06.1960	Koblenz
35:51,4	Höfer, Clemens	1932	DJK Herdorf	So. 12.06.1960	Koblenz
36:10,4	Horschel, Hans		TV Remagen	So. 12.06.1960	Koblenz
36:45,6	Simonis, Rudi		TuS Diez	Sa. 24.09.1960	Diez

### **Jahresbestenliste 1961 im 10.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland**

32:16,4	Thiel, Josef	1938	SV Speicher	Sa. 15.07.1961	Wuppertal
33:23,6	Rüppel, Hans		Post SV Trier	Mo. 14.08.1961	Ludwigshafen
35:53,4	Höfer, Clemens	1932	DJK Herdorf	So. 02.07.1961	Neuwied
36:18,2	Honnef, Hans	1938	TuS Erpel	So. 04.06.1961	Neuwied
36:34,8	Gosing, Clemens		DJK Hönningen	So. 04.06.1961	Neuwied
37:12,8	Simonis, Rudi		TuS Treis	So. 02.07.1961	Neuwied
38:22,8	Rudisch, Josef		TV Engers	So. 04.06.1961	Neuwied
38:31,4	Brendebach, Karl		VfB Wissen	So. 02.07.1961	Neuwied
38:34,2	Kessler, Johannes	1937	Spvgg. Neuwied	So. 02.07.1961	Neuwied
39:24,4	Weber, Heinz	1937	DJK Herdorf	So. 02.07.1961	Neuwied

### **Jahresbestenliste 1962 im 10.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland**

30:34,0	Steffny, Manfred	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 27.07.1962	Hamburg
33:05,8	Thiel, Josef	1938	SV Speicher	So. 01.07.1962	Betzdorf
33:23,8	Diefenbach, Werner	1935	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 19.08.1962	Wissen
33:48,2	Donges, Herbert	1938	DJK Bendorf	So. 01.07.1962	Betzdorf
34:28,0	Marci, Günther	1940	DJK Andernach	So. 01.07.1962	Betzdorf
34:35,6	Seggert, Heinz		VfL Enzweiler	So. 01.07.1962	Betzdorf
35:17,2	Höfer, Clemens	1932	DJK Herdorf	So. 01.07.1962	Betzdorf
35:50,0	Schmidt, Horst		VfL Enzweiler	So. 01.07.1962	Betzdorf
36:56,0	Rudisch, Josef		TV Engers	So. 03.06.1962	Neuwied
37:32,8	Schwickerath, W.	1938	Eintracht Höhr	So. 01.07.1962	Betzdorf

### **Jahresbestenliste 1963 im 10.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland**

31:38,0	Steffny, Manfred	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 09.08.1963	Augsburg
32:05,0	Diefenbach, Werner	1935	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 27.07.1963	Hamm
33:50,0	Donges, Herbert	1938	DJK Bendorf	Sa. 21.09.1963	Diez
34:11,0	Thiel, Josef	1938	SV Speicher	So. 23.06.1963	Bad Kreuznach
34:57,0	Honnef, Hans	1938	TuS Erpel	Di. 03.09.1963	Reutlingen
35:01,0	Höfer, Clemens	1932	DJK Herdorf	So. 23.06.1963	Bad Kreuznach
35:30,4	Hommen, Werner	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 20.10.1963	Koblenz
35:48,0	Reifferscheid, Heinz	1941	VfL Jünkerath	So. 23.06.1963	Bad Kreuznach
36:26,6	Weber, Heinz	1937	DJK Herdorf	Sa. 28.09.1963	Marburg
36:35,2	Kreuter, Fritz	1933	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 20.10.1963	Koblenz

### **Jahresbestenliste 1964 im 10.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland**

32:18,0	Diefenbach, Werner	1935	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 10.10.1964	Koblenz
32:25,6	Mühl, Jürgen	1940	Post SV Trier	Sa. 04.07.1964	Eschweiler
33:29,4	Batta, Klaus	1944	DJK Andernach	So. 28.06.1964	Koblenz
34:27,2	Reifferscheid, Heinz	1941	VfL Jünkerath	So. 30.08.1964	Daun
34:32,0	Schwank, Winfried		MTV Bad Kreuznach	Sa. 10.10.1964	Frankfurt
34:44,4	Barzen, Walter	1938	TuS Bremm	So. 28.06.1964	Koblenz
34:51,2	Steffny, Horst	1945	TV Germania Trier	So. 28.06.1964	Koblenz
35:00,0	Hommen, Werner	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 10.10.1964	Koblenz
35:06,2	Kappes, Peter	1937	VfL Jünkerath	So. 28.06.1964	Koblenz
35:08,0	Frechen, Werner	1936	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 10.10.1964	Koblenz

### **Jahresbestenliste 1965 im 10.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland**

31:56,4	Beißel, Ludwig	1935	ESV Gerolstein	Sa. 24.07.1965	Koblenz
33:18,4	Reifferscheid, Heinz	1941	VfL Jünkerath	Sa. 14.08.1965	Daun
33:26,4	Diefenbach, Werner	1935	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 27.06.1965	Höhr-Grenzhausen
33:34,0	Steffny, Horst	1945	TV Germania Trier	Sa. 02.10.1965	Trier
33:38,2	Meyer, Horst	1938	Spfrd. Daaden	Mo. 14.06.1965	Wissen
33:38,6	Müller, Berthold	1940	SV Staadt	Sa. 25.09.1965	Diez
34:06,6	Theisen, Richard	1940	TV Jahn Plaidt	Sa. 24.07.1965	Koblenz
34:43,8	Greiselis, Waldis	1939	LV Idar-Tiefenstein	So. 27.06.1965	Höhr-Grenzhausen
34:44,0	Kappes, Peter	1937	VfL Jünkerath	So. 27.06.1965	Höhr-Grenzhausen
35:11,0	Barzen, Walter	1938	TuS Bremm	So. 27.06.1965	Höhr-Grenzhausen

### **Jahresbestenliste 1966 im 10.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland**

31:48,8	Beißel, Ludwig	1935	ESV Gerolstein	Sa. 01.10.1966	Trier
32:28,2	Steffny, Horst	1945	TV Germania Trier	Sa. 01.10.1966	Trier
32:44,2	Donges, Herbert	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 03.07.1966	Koblenz
33:44,8	Reifferscheid, Heinz	1941	VfL Jünkerath	Sa. 06.08.1966	Hillesheim
33:45,6	Müller, Berthold	1940	LG Montabaur	Sa. 30.04.1966	Erbach
34:11,4	Wiederhold, Fritz	1940	NKC Nassau	Sa. 22.10.1966	Diez
35:13,6	Brendebach, Hubert	1941	LG Wissen-Hamm	So. 03.07.1966	Koblenz
35:17,6	Nilges, Antonius		Spfrd. Nistertal	Sa. 30.04.1966	Erbach
35:19,4	Joras, Horst	1939	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 03.07.1966	Koblenz
35:57,8	Ochmann, Siegfried	1940	TV Plaidt	So. 03.07.1966	Koblenz

### **Jahresbestenliste 1967 im 10.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland**

30:32,0	Donges, Herbert	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 05.07.1967	Koblenz
32:16,8	Beißel, Ludwig	1935	Post SV Trier	Sa. 15.07.1967	Betzdorf
32:52,4	Müller, Berthold	1940	LG Montabaur	Sa. 29.04.1967	Erbach
33:21,8	Reifferscheid, Heinz	1941	VfL Jünkerath	Sa. 12.08.1967	Hillesheim
33:27,4	Thalwitzer, H.-Peter	1938	DJK Andernach	Mi. 11.10.1967	Neuwied
33:32,4	Wiederhold, Fritz	1940	Nassauer KC	Mi. 11.10.1967	Neuwied
34:13,0	Kappes, Peter	1937	VfL Jünkerath	Sa. 07.10.1967	Trier
34:32,8	Mathis, Erich	1937	TuS Diez	Mi. 11.10.1967	Neuwied
35:22,4	Brendebach, Hubert	1941	LG Wissen-Hamm	Sa. 29.04.1967	Erbach
35:27,2	Weber, Heinz	1937	DJK Herdorf	Sa. 15.07.1967	Betzdorf

### **Jahresbestenliste 1968 im 10.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland**

31:11,8	Steffny, Horst	1946	TV Germania Trier	Sa. 05.10.1968	Trier
32:04,4	Müller, Berthold	1940	LG Montabaur	So. 05.05.1968	Erbach
32:18,4	Reifferscheid, Heinz	1941	VfL Jünkerath	Do. 23.05.1968	Köln
32:23,0	Donges, Herbert	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 22.06.1968	Koblenz
32:23,0	Beißel, Ludwig	1935	LG Gerolstein	Sa. 22.06.1968	Koblenz
32:34,2	Fischer, Kurt	1945	TuWi Adenau	Sa. 22.06.1968	Koblenz
32:46,8	Kaffei, Wolfgang	1946	LG Montabaur	Mi. 07.08.1968	Limburg
32:55,0	Wiederhold, Fritz	1940	Nassauer KC	Mi. 07.08.1968	Limburg
33:18,8	Hommen, Werner	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 09.10.1968	Neuwied
34:20,2	Mathis, Erich	1937	TuS Diez	Sa. 22.06.1968	Koblenz

### **Jahresbestenliste 1969 im 10.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland**

30:59,4	Steffny, Horst	1945	TV Germania Trier	Mi. 01.10.1969	Neuwied
31:47,4	Kaffei, Wolfgang	1946	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 01.10.1969	Neuwied
32:22,4	Müller, Berthold	1940	LG Höhr-Grenz.-Montab.	Mi. 01.10.1969	Neuwied
32:23,8	Fischer, Kurt	1945	TuWi Adenau	Mi. 01.10.1969	Neuwied
32:48,4	Kessler, Johannes	1937	Neuwieder LC	Mi. 01.10.1969	Neuwied
32:57,2	Thalwitzer, H.-Peter	1938	DJK Andernach	Mi. 01.10.1969	Neuwied
33:14,6	Reifferscheid, Heinz	1941	LG Jünk.-Hillesheim	Di. 09.09.1969	Bensberg
33:16,0	Beißel, Ludwig	1935	LG Gerolstein	Fr. 15.08.1969	Hamburg
33:43,6	Wiederhold, Fritz	1940	Nassauer KC	Fr. 16.05.1969	Diez
34:34,8	Bambach, Rudolf	1950	TV Germania Trier	Sa. 21.06.1969	Trier

### **Jahresbestenliste 1970 im 10.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland**

30:28,6	Kaffei, Wolfgang	1946	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 24.06.1970	Koblenz
30:53,0	Steffny, Horst	1945	TV Germania Trier	Sa. 08.08.1970	Berlin
31:49,0	Kessler, Johannes	1937	Neuwieder LC	Sa. 27.06.1970	Mainz
33:02,2	Rutsch, Martin	1934	LG Gerolstein	Sa. 27.06.1970	Mainz
33:12,6	Thielen, Valentin	1936	TV Germania Trier	Fr. 31.07.1970	Refrath
33:20,6	Fachbach, Rudolf	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 07.10.1970	Neuwied
33:22,6	Nickenig, Olaf	1950	LG Boppard-Bad Salzig	Mi. 07.10.1970	Neuwied
33:55,0	Wiederhold, Fritz	1940	TV Nassau	Mi. 07.10.1970	Neuwied
34:33,8	Hommen, Werner	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 13.06.1970	Koblenz
34:36,0	Mathis, Erich	1937	TuS Diez	Mo. 18.05.1970	Altendiez

### **Jahresbestenliste 1971 im 10.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland**

29:37,0	Kaffei, Wolfgang	1946	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 09.06.1971	Koblenz
30:55,0	Kessler, Johannes	1937	Neuwieder LC	Mi. 28.04.1971	Neuwied
31:10,8	Steffny, Horst	1945	TV Germania Trier	Sa. 26.06.1971	Koblenz
31:47,2	Müller, Berthold	1940	LG Höhr-Grenzh.-Montab.	Mi. 06.10.1971	Neuwied
31:53,8	Hommen, Werner	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 06.10.1971	Neuwied
32:53,2	Dung, Helmut	1946	TV Nassau	Mi. 28.04.1971	Neuwied
32:56,6	Wiederhold, Fritz	1944	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 06.10.1971	Neuwied
33:05,8	Hildenbrand, Klaus-Pet.	1952	DJK Andernach	So. 24.10.1971	Bad Kreuznach
33:27,2	Fachbach, Rudolf	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 06.10.1971	Neuwied
33:27,6	Bremm, Adolf	1936	TuS Büchenbeuren	Sa. 16.10.1971	Ingelheim

### **Jahresbestenliste 1972 im 10.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland**

30:12,8	Kessler, Johannes	1937	Neuwieder LC	Mi. 04.10.1972	Neuwied
30:13,8	Wiethège, Dieter	1944	LG Sieg	Fr. 02.06.1972	Eschweiler
30:43,4	Kaffei, Wolfgang	1946	Neuwieder LC	Sa. 01.07.1972	Ludwigshafen
30:55,2	Hellwig, Winfried	1953	Neuwieder LC	Sa. 29.04.1972	Bonn
31:17,6	Müller, Berthold	1940	LG Unterwesterwald	Sa. 22.07.1972	München
31:19,0	Hildenbrand, Klaus-Pet.	1952	DJK Bad Kreuznach	Sa. 21.10.1972	Ingelheim
31:49,0	Steffny, Horst	1945	TV Germania Trier	Mi. 04.10.1972	Neuwied
32:05,4	Dung, Helmut	1946	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 04.10.1972	Neuwied
32:10,6	Klein, Manfred	1948	TV Nassau	Mi. 04.10.1972	Neuwied
32:12,4	Bremm, Adolf	1936	TuS Büchenbeuren	Mi. 04.10.1972	Neuwied

### **Jahresbestenliste 1973 im 10.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland**

29:29,6	Hildenbrand, Klaus-Pet.	1952	Neuwieder LC	Mi. 03.10.1973	Neuwied
30:00,6	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 28.04.1973	Bonn
30:16,2	Kaffei, Wolfgang	1946	Neuwieder LC	Sa. 28.04.1973	Bonn
30:22,0	Diederichs, Winfried	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 21.07.1973	Berlin
30:27,4	Wiethège, Dieter	1944	LG Sieg	Mi. 03.10.1973	Neuwied
31:06,0	Kessler, Johannes	1937	Neuwieder LC	Sa. 28.04.1973	Bonn
31:10,0	Müller, Berthold	1940	LG Unterwesterwald	Mi. 06.06.1973	Neuwied
31:16,6	Braun, Karl-Josef	1954	VfB Linz	Mi. 03.10.1973	Neuwied
31:31,8	Bossert, Ralf	1952	LG Unterwesterwald	Sa. 28.04.1973	Bonn
31:42,0	Daum, Herbert	1950	Tschft. Bendorf	Sa. 28.04.1973	Bonn

### **Jahresbestenliste 1974 im 10.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland**

28:28,6	Hildenbrand, Klaus-Pet.	1952	LG Andernach-Neuwied	Do. 23.05.1974	Hannover
28:46,6	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	Do. 23.05.1974	Hannover
29:49,8	Wiethège, Dieter	1944	LG Sieg	Sa. 27.07.1974	Hannover
30:34,0	Kaul, Edi	1952	LG Andernach-Neuwied	Mi. 12.06.1974	Koblenz
30:56,8	Diederichs, Winfried	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 22.06.1974	Waiblingen
31:11,2	Kessler, Johannes	1937	LG Andernach-Neuwied	Mi. 12.06.1974	Koblenz
31:13,0	Klein, Manfred	1949	LG Lahn-Einrich	Sa. 27.04.1974	Bonn
31:16,0	Müller, Berthold	1940	LG Unterwesterwald	Mi. 12.06.1974	Koblenz
31:19,6	Heßler, Hans-Peter	1953	LG Andernach-Neuwied	Mi. 02.10.1974	Neuwied
31:22,8	Bremm, Adolf	1936	TuS Büchenbeuren	Sa. 27.04.1974	Bonn

### **Jahresbestenliste 1975 im 10.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland**

28:41,4	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	Mo. 19.05.1975	Bonn
30:40,8	Kaul, Edi	1952	LG Andernach-Neuwied	Mi. 10.09.1975	Koblenz
30:42,8	Bossert, Ralf	1952	LG Unterwesterwald	Sa. 19.04.1975	Bonn
30:51,6	Send, Bernd	1950	LG Sieg	Sa. 19.04.1975	Bonn
30:53,6	Nagel, Michael	1949	LG Andernach-Neuwied	Sa. 19.04.1975	Bonn
31:06,0	Kaffei, Wolfgang	1946	LG Andernach-Neuwied	Do. 18.09.1975	Frankfurt
31:06,8	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 28.05.1975	Neuwied
31:07,4	Wiethège, Dieter	1944	LG Sieg	Mi. 28.05.1975	Neuwied
31:11,6	Monz, Leo	1952	SG Bad Kreuznach	Sa. 19.04.1975	Bonn
31:21,8	Orthen, Klaus	1949	LG Sieg	Mi. 28.05.1975	Neuwied

### **Jahresbestenliste 1976 im 10.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland**

28:43,4	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	Sa. 11.09.1976	Lübeck
29:10,8	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel	Di. 28.09.1976	Koblenz
29:49,4	Kaul, Edi	1952	LG Andernach-Neuwied	Mi. 26.05.1976	Koblenz
30:19,8	Nagel, Michael	1949	LG Andernach-Neuwied	Mi. 26.05.1976	Koblenz
30:22,6	Orthen, Klaus	1949	LG Sieg	Mi. 26.05.1976	Koblenz
30:26,0	Wiethäge, Dieter	1944	LG Sieg	Mi. 26.05.1976	Koblenz
30:35,6	Bossert, Ralf	1952	LG Andernach-Neuwied	Mi. 26.05.1976	Koblenz
31:12,0	Müller, Berthold	1940	LG Andernach-Neuwied	Do. 16.09.1976	Frankfurt
31:13,8	Hinkelmann, Günter	1956	Spvgg. Nahbollenbach	Sa. 28.08.1976	Ludwigshafen
31:15,3	Kessler, Johannes	1937	LG Andernach-Neuwied	Sa. 28.08.1976	Leinfelden

### **Jahresbestenliste 1977 im 10.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland**

28:33,3	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	So. 29.05.1977	Dortmund
29:56,5	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 30.04.1977	Bonn
29:58,6	Hinkelmann, Günter	1956	LG Andernach-Neuwied	Mi. 18.05.1977	Plaidt
30:23,3	Monz, Leo	1952	SG Bad Kreuznach	Sa. 30.04.1977	Bonn
30:24,2	Grün, Wolfgang	1948	Post SV Trier	Sa. 01.10.1977	Ingelheim
30:25,1	Nagel, Michael	1949	LG Andernach-Neuwied	Sa. 01.10.1977	Ingelheim
30:30,3	Blönnigen, Felix	1955	TV Germania Trier	Sa. 01.10.1977	Ingelheim
30:37,4	Kaffei, Wolfgang	1946	ASC Neuwied	Sa. 30.04.1977	Bonn
30:42,8	Kaul, Edi	1952	LG Andernach-Neuwied	Mi. 18.05.1977	Plaidt
30:43,6	Martin, Thomas	1956	LG Andernach-Neuwied	Sa. 10.09.1977	Bremen

### **Jahresbestenliste 1978 im 10.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland**

28:15,6	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	Mi. 13.09.1978	Lüdenscheid
29:56,6	Orthen, Klaus	1949	LG Sieg	Fr. 25.08.1978	Iserlohn
30:04,7	Hinkelmann, Günter	1956	LG Andernach-Neuwied	Sa. 29.04.1978	Bonn
30:06,6	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 30.09.1978	Koblenz
30:23,8	Monz, Leo	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 01.07.1978	Ludwigshafen
30:44,1	Nagel, Michael	1949	LG Andernach-Neuwied	Di. 12.09.1978	Ingelheim
30:45,4	Grün, Wolfgang	1948	Post-SV Trier	Sa. 01.07.1978	Ludwigshafen
30:52,3	Kessler, Johannes	1937	LG Andernach-Neuwied	Di. 25.07.1978	Troisdorf
30:54,8	Miko, Wolfgang	1958	LFC Stromberg	Sa. 09.09.1978	Ulm
30:55,4	Kaffei, Wolfgang	1946	ASC Neuwied	Do. 21.09.1978	Frankfurt

### **Jahresbestenliste 1979 im 10.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland**

28:59,9	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	Sa. 02.06.1979	Ludwigshafen
29:29,9	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 28.04.1979	Troisdorf
29:41,3	Kaul, Edi	1952	LG Andernach-Neuwied	Do. 17.05.1979	Koblenz
29:54,5	Orthen, Klaus	1949	LG Sieg	Mi. 08.08.1979	Iserlohn
30:07,4	Grün, Wolfgang	1948	Post-SV Trier	Do. 17.05.1979	Koblenz
30:14,5	Nagel, Michael	1949	LG Andernach-Neuwied	Do. 17.05.1979	Koblenz
30:16,7	Miko, Wolfgang	1958	LFC Stromberg	Sa. 28.04.1979	Troisdorf
30:47,4	Schäfer, Norbert	1955	LG Andernach-Neuwied	Do. 17.05.1979	Koblenz
30:47,9	Kessler, Johannes	1937	LG Andernach-Neuwied	Do. 17.05.1979	Koblenz
30:51,9	Tussing, Werner	1955	LG Sieg	Do. 17.05.1979	Koblenz

### **Jahresbestenliste 1980 im 10.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland**

28:14,67	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	Mi. 27.08.1980	Koblenz
29:33,2	Orthen, Klaus	1949	LG Sieg	Mi. 16.07.1980	Hamm
30:33,0	Birkenheier, Achim	1953	LG Andernach-Neuwied	Do. 17.04.1980	Koblenz
30:38,10	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Andernach-Neuwied	Mi. 27.08.1980	Koblenz
30:43,1	Grün, Wolfgang	1948	Post-SV Trier	Do. 01.05.1980	Frankfurt
30:48,1	Nagel, Michael	1949	LG Andernach-Neuwied	Sa. 21.06.1980	München
30:52,1	Mindrich, Anton	1947	SG Bad Kreuznach	Sa. 26.04.1980	Bonn
30:59,8	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	Sa. 26.04.1980	Troisdorf
31:16,5	Kessler, Johannes	1937	LG Andernach-Neuwied	Do. 25.09.1980	Koblenz

### **Jahresbestenliste 1981 im 10.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland**

28:26,30	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	Sa. 30.05.1981	Fürth
30:21,6	Weihrauch, Franz-Josef	1954	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 24.09.1981	Koblenz
30:28,5	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 02.05.1981	Andernach
30:38,1	Alt, Peter	1954	LG Andernach-Neuwied	Sa. 02.05.1981	Andernach
30:50,30	Grün, Wolfgang	1948	Post-SV Trier	Sa. 25.07.1981	Passau
31:04,75	Nagel, Michael	1949	LG Andernach-Neuwied	Sa. 25.07.1981	Passau
31:14,5	Hartenberger, Bernd	1956	ASV Idar-Oberstein	Sa. 02.05.1981	Andernach
31:21,02	Kaffeï, Wolfgang	1946	LG Andernach-Neuwied	Fr. 18.09.1981	Troisdorf
31:23,1	Hellwig, Winfried	1953	LG Andernach-Neuwied	Do. 24.09.1981	Koblenz
31:44,7	Kessler, Johannes	1937	LG Andernach-Neuwied	Do. 24.09.1981	Koblenz

### **Jahresbestenliste 1982 im 10.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland**

28:18,54	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	Fr. 11.06.1982	Frankfurt
29:33,69	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 23.07.1982	München
30:36,8	Alt, Peter	1954	LG Andernach-Neuwied	Sa. 18.09.1982	Neuwied
30:46,2	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Andernach-Neuwied	Sa. 18.09.1982	Neuwied
31:03,4	Kaffeï, Wolfgang	1946	LG Andernach-Neuwied	Fr. 06.08.1982	Troisdorf
31:09,3	Ludwig, Ernst	1961	LG Andernach-Neuwied	Sa. 17.04.1982	Gevelsberg
31:23,4	Schäfer, Norbert	1955	LG Andernach-Neuwied	So. 06.06.1982	Hamm
31:32,5	Tussing, Werner	1955	LG Sieg	Fr. 06.08.1982	Troisdorf
31:42,1	Adams, Roland	1959	LG Andernach-Neuwied	Do. 23.09.1982	Koblenz

### **Jahresbestenliste 1983 im 10.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland**

28:39,45	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	Sa. 09.07.1983	Oslo/NOR
29:01,43	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 30.04.1983	Bonn
30:10,48	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Andernach-Neuwied	Sa. 30.04.1983	Bonn
30:28,45	Tussing, Werner	1955	LG Sieg	Sa. 30.04.1983	Bonn
31:00,18	Hildenbrand, Klaus-Pet.	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 12.06.1983	Koblenz
31:09,50	Kaul, Edi	1952	LG Andernach-Neuwied	Sa. 30.04.1983	Bonn
31:28,20	Nagel, Michael	1949	LG Andernach-Neuwied	So. 12.06.1983	Koblenz
31:37,4	Stinner, Martin	1963	LG Sieg	Mi. 08.06.1983	Frankfurt
31:47,7	Jäger, Gerhard	1957	LG Andernach-Neuwied	Mi. 14.09.1983	Koblenz
31:49,7	Stäudt, Michael	1962	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 22.09.1983	Koblenz

### **Jahresbestenliste 1984 im 10.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland**

29:13,91	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	Di. 11.09.1984	Essen
29:18,22	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 22.06.1984	Düsseldorf
30:01,5	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Andernach-Neuwied	Do. 29.03.1984	Koblenz
30:24,6	Tussing, Werner	1955	LG Sieg	Do. 29.03.1984	Koblenz
30:27,2	Alt, Peter	1954	LG Andernach-Neuwied	Do. 13.09.1984	Frankfurt
30:32,5	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 27.09.1984	Koblenz
31:18,1	Jäger, Gerhard	1957	LG Andernach-Neuwied	Do. 29.03.1984	Koblenz
31:20,9	Nagel, Michael	1949	LG Andernach-Neuwied	Do. 29.03.1984	Koblenz
31:29,84	Bourmer, Achim	1965	LG Andernach-Neuwied	Sa. 28.04.1984	Bonn
31:34,53	Stinner, Martin	1963	LG Sieg	Sa. 18.08.1984	Mönchengladbach
31:38,2	Müller, Roland	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 27.09.1984	Koblenz

### **Jahresbestenliste 1985 im 10.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland**

28:02,92	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	Mi. 29.05.1985	Aachen
28:52,23	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 11.05.1985	Monaco
30:00,91	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Andernach-Neuwied	Sa. 21.09.1985	Essen
30:14,1	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 08.06.1985	Bochum
30:16,5	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 19.09.1985	Koblenz
30:22,1	Tussing, Werner	1955	LG Sieg	Sa. 30.03.1985	Menden
30:41,73	Alt, Peter	1954	LG Andernach-Neuwied	Fr. 13.09.1985	Troisdorf
30:49,4	Schmidt, Franz-Josef	1951	VfL Wehbach	Sa. 30.03.1985	Menden
31:05,27	Müller, Roland	1958	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 06.07.1985	Ingelheim
31:24,65	Kaul, Edi	1952	LG Andernach-Neuwied	Sa. 06.07.1985	Ingelheim

### **Jahresbestenliste 1986 im 10.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland**

28:36,53	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 30.05.1986	Aachen
28:41,37	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	Fr. 11.07.1986	Berlin
29:07,12	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 11.07.1986	Berlin
29:23,91	Kaul, Edi	1952	LG Andernach-Neuwied	Fr. 11.07.1986	Berlin
29:34,45	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 26.04.1986	Bonn
29:53,7	Alt, Peter	1954	LG Andernach-Neuwied	Do. 05.06.1986	Frankfurt
30:12,27	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Andernach-Neuwied	Mi. 01.10.1986	Wetzlar
30:20,42	Bourmer, Achim	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 06.09.1986	Wetzlar
30:30,5	Honsdorf, Uwe	1963	TSV Lay	Do. 18.09.1986	Koblenz
30:32,9	Sattler, Winfried	1963	LG Andernach-Neuwied	Do. 18.09.1986	Koblenz

### **Jahresbestenliste 1987 im 10.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland**

28:45,72	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	Fr. 05.06.1987	Aachen
28:45,79	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 05.06.1987	Aachen
29:51,01	Kaul, Edi	1952	LG Andernach-Neuwied	Fr. 10.07.1987	Gelsenkirchen
29:51,90	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 10.07.1987	Gelsenkirchen
30:17,54	Honsdorf, Uwe	1963	TSV Lay	So. 21.06.1987	Speyer
31:06,66	Jäger, Gerhard	1957	LG Andernach-Neuwied	Sa. 18.07.1987	München
31:06,90	Donner, Robert	1959	Post-SV Trier	Fr. 01.05.1987	Bonn
31:21,98	Alt, Peter	1954	LG Andernach-Neuwied	So. 21.06.1987	Speyer
31:22,93	Hellwig, Winfried	1953	LG Engers-Niederbieber	Fr. 24.07.1987	Troisdorf
31:25,28	Joxen, Willi	1959	LG Vulkaneifel	Fr. 24.07.1987	Troisdorf

### **Jahresbestenliste 1988 im 10.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland**

29:26,95	Honsdorf, Uwe	1963	TSV Lay	Mi. 01.06.1988	Koblenz
30:05,3	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 30.09.1988	Köln
30:24,04	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	Sa. 20.08.1988	Oldenburg
30:39,1	Jäger, Gerhard	1957	LG Andernach-Neuwied	Fr. 30.09.1988	Köln
30:43,1	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Andernach-Neuwied	Mi. 31.08.1988	Neuwied
30:46,2	Sattler, Winfried	1963	LG Andernach-Neuwied	Sa. 30.04.1988	Neuwied
30:52,0	Benzmüller, Christoph	1968	Post-SV Trier	Sa. 30.04.1988	Neuwied
31:04,6	Zimmermann, Werner	1966	LG Andernach-Neuwied	Mi. 31.08.1988	Neuwied
31:11,1	Stinner, Martin	1963	LG Sieg	Fr. 30.09.1988	Köln
31:28,4	Gürntke, Axel	1968	LG Andernach-Neuwied	Mi. 31.08.1988	Neuwied

### **Jahresbestenliste 1989 im 10.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland**

29:36,9	Honsdorf, Uwe	1963	TSV Lay	Sa. 22.04.1989	Bernkastel
29:44,02	Kaul, Edi	1952	LG Andernach-Neuwied	So. 02.07.1989	Essen
30:03,3	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 22.04.1989	Bernkastel
30:17,9	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Andernach-Neuwied	Sa. 22.04.1989	Bernkastel
30:35,9	Jäger, Gerhard	1957	LG Andernach-Neuwied	Mi. 13.09.1989	Neuwied
30:38,6	Simonis, Eric	1966	LG Vulkaneifel	Mi. 13.09.1989	Neuwied
30:43,3	Detro, John	1963	VfR Baumholder	Sa. 22.04.1989	Bernkastel
30:49,8	Siebenborn, Jürgen	1957	TSV Lay	Sa. 22.04.1989	Bernkastel
31:12,16	Alt, Peter	1954	LG Andernach-Neuwied	Fr. 12.05.1989	Dortmund
31:13,1	Zimmermann, Werner	1966	SV Maischeid	Sa. 22.04.1989	Bernkastel

### **Jahresbestenliste 1990 im 10.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland**

29:58,46	Kaul, Edi	1952	LG Andernach-Neuwied	Do. 24.05.1990	Köln
30:04,27	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 28.04.1990	Koblenz
30:06,32	Honsdorf, Uwe	1963	TSV Lay	Fr. 10.08.1990	Düsseldorf
30:34,05	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Andernach-Neuwied	Sa. 28.04.1990	Koblenz
30:38,2	Simonis, Eric	1966	LG Andernach-Neuwied	Mi. 26.09.1990	Neuwied
30:54,10	Ullmann, Jörg	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 28.04.1990	Koblenz
30:54,16	Mertes, Berthold	1963	Eintracht Trier 05	Sa. 28.04.1990	Koblenz
31:08,31	Jäger, Gerhard	1957	LG Andernach-Neuwied	Sa. 28.04.1990	Koblenz
31:22,11	Lauff, Frederik	1970	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 08.09.1990	Göttingen



### **Jahresbestenliste 1991 im 10.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland**

29:17,44	Honsdorf, Uwe	1963	TSV Lay	Mi. 05.06.1991	Potsdam
30:03,9	Lauff, Frederik	1970	LG Kreis Ahrweiler	So. 06.10.1991	Bönen
30:44,5	Gürntke, Axel	1968	LG Andernach-Neuwied	Sa. 20.04.1991	Neuwied
30:45,04	Alff, Jörg	1964	LG Vulkaneifel	Do. 09.05.1991	Köln
30:45,5	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Andernach-Neuwied	Sa. 20.04.1991	Neuwied
30:47,95	Ullmann, Jörg	1962	SV Eintracht Trier	Fr. 23.08.1991	Troisdorf
30:48,9	Jäger, Gerhard	1957	LG Andernach-Neuwied	Sa. 20.04.1991	Neuwied
30:52,82	Dern, Gernot	1962	SV Eintracht Trier	Do. 09.05.1991	Köln
30:57,98	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 28.04.1991	Dortmund
31:27,1	Naumann, Thorsten	1971	TuS Mayen	Sa. 20.04.1991	Neuwied

### **Jahresbestenliste 1992 im 10.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland**

29:31,83	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	Zugzwang Wehbach	Sa. 02.05.1992	Köln
30:04,30	Honsdorf, Uwe	1963	TSV Lay	Fr. 28.08.1992	Troisdorf
30:15,5	Naumann, Thorsten	1971	TuS Mayen	So. 20.09.1992	Neuwied
30:32,7	Kardos, Istvan	1964	TV Germania Trier	Sa. 04.04.1992	Birkenfeld
30:35,31	Lauff, Frederik	1970	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 02.05.1992	Köln
30:36,5	Frigger, Andreas	1969	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 20.09.1992	Neuwied
30:48,89	Dern, Gernot	1962	TV Germania Trier	Sa. 02.05.1992	Köln
30:53,56	Simonis, Eric	1966	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 30.05.1992	Kandel
30:55,66	Gürntke, Axel	1968	LG Rhein-Wied/Andernach	Fr. 28.08.1992	Troisdorf
30:56,7	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 04.04.1992	Birkenfeld

### **Jahresbestenliste 1993 im 10.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland**

29:24,87	Naumann, Thorsten	1971	TuS Mayen	Sa. 24.04.1993	Köln
29:45,60	Honsdorf, Uwe	1963	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 27.08.1993	Troisdorf
30:07,69	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 27.08.1993	Troisdorf
30:41,16	Streit, Guido	1974	TV Germania Trier	Sa. 15.05.1993	Trier
30:56,5	Frigger, Andreas	1969	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 24.04.1993	Neuwied
31:04,32	Werner, Volker	1966	TV Germania Trier	Sa. 24.04.1993	Köln
31:20,94	Kaul, Edi	1952	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 19.06.1993	Betzdorf
31:23,4	Gürntke, Axel	1968	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 22.09.1993	Neuwied

### **Jahresbestenliste 1994 im 10.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland**

29:43,8	Naumann, Thorsten	1971	TuS Mayen	Mo. 20.06.1994	Mainz
29:49,05	Mosigisi, Jason	1963	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 29.04.1994	Trier
29:51,72	Frigger, Andreas	1969	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 23.04.1994	Köln
30:32,53	Gürntke, Axel	1968	LG Rhein-Wied/Andernach	Fr. 26.08.1994	Troisdorf
30:42,02	Müller, Dieter	1962	LG Sieg	Fr. 29.04.1994	Trier
30:55,38	Honsdorf, Uwe	1963	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 05.06.1994	Worms
31:07,64	Streit, Guido	1974	TV Germania Trier	Sa. 14.05.1994	Kappelrodeck
31:14,63	Kardos, Istvan	1964	TV Germania Trier	Sa. 24.09.1994	Neuwied
31:16,63	Alff, Jörg	1964	LG Vulkaneifel	Fr. 29.04.1994	Trier
31:34,78	Kaul, Edi	1952	LG Rhein-Wied/Andernach	Fr. 29.04.1994	Trier

### **Jahresbestenliste 1995 im 10.000 Meter Lauf Männer des LV-Rheinland**

30:33,84	Honsdorf, Uwe	1963	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 25.08.1995	Troisdorf
30:45,82	Gürntke, Axel	1968	TuS Montabaur	Sa. 10.06.1995	Landau
30:47,30	Liß, Jago	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 25.08.1995	Troisdorf
31:06,63	Manns, Uwe	1964	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 23.09.1995	Neuwied
31:18,18	Mertes, Berthold	1963	TV Germania Trier	Sa. 10.06.1995	Landau
31:28,07	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	Laufzwang Wippetal	Fr. 25.08.1995	Wetzlar
31:51,84	Werner, Volker	1966	Post-SV Trier	Sa. 29.04.1995	Köln

### **Jahresbestenlisten im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland**

### **Jahresbestenliste 1980 Im 10.000 Meter Lauf Frauen des LV-Rheinland**

39:13,16	Ermert, Ursula	1945 LG Sieg	Mi. 21.05.1980	Wetzlar
40:20,3	Brenner, Christel	1945 LG Sieg	Fr. 08.08.1980	Dortmund
40:53,1	Schumacher, Sigrun	1944 LG Andernach-Neuwied	Fr. 08.08.1980	Dortmund
43:46,2	Emons, Sofie	1935 TV Engers	Fr. 08.08.1980	Dortmund
44:31,4	Schäfer, Doris	1950 TV Engers	Do. 25.09.1980	Koblenz
45:10,1	Stüber, Elisabeth	1956 LG Sieg	Fr. 08.08.1980	Dortmund

### **Jahresbestenliste 1981 Im 10.000 Meter Lauf Frauen des LV-Rheinland**

39:47,7	Ritter, Lydia	1938 TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 24.09.1981	Koblenz
39:52,7	Brückmann, Mechthild	1955 TuS Bad Marienberg	Do. 17.09.1981	Koblenz
40:25,6	Schumacher, Sigrun	1944 LG Andernach-Neuwied	Do. 08.01.1981	Christchurch
41:47,2	Emons, Sofie	1935 TV Engers	Do. 17.09.1981	Koblenz
43:49,0	Schäfer, Doris	1950 TV Engers	Do. 17.09.1981	Koblenz
44:06,4	Schäfer, Elsbeth	1942 ASV Idar-Oberstein	Mi. 22.04.1981	Idar-Oberstein
44:07,1	Leonhard, Isolde	1944 ASV Idar-Oberstein	Mi. 22.04.1981	Idar-Oberstein
45:23,0	Gottschalk, Helga	1942 LG Andernach-Neuwied	Do. 24.09.1981	Koblenz

### **Jahresbestenliste 1982 Im 10.000 Meter Lauf Frauen des LV-Rheinland**

38:08,9	Mockenhaupt, Hildegard	1954 LG Sieg	So. 10.10.1982	Dortmund
40:18,2	Ermert, Ursula	1946 LG Sieg	So. 10.10.1982	Dortmund
42:21,0	Böker, Birgit	1943 LG Andernach-Neuwied	Sa. 18.09.1982	Neuwied
42:36,0	Emons, Sofie	1935 TV Engers	Sa. 18.09.1982	Neuwied
43:12,6	Schäfer, Doris	1950 TV Engers	Do. 15.04.1982	Koblenz
44:18,2	Schäfer, Elsbeth	1942 ASV Idar-Oberstein	Mo. 26.04.1982	Idar-Oberstein
45:16,0	Alt, Christiane	1957 LG Andernach-Neuwied	Sa. 18.09.1982	Neuwied
46:08,0	Schäfer, Cilli	1939 TuS Mayen	Sa. 18.09.1982	Neuwied

### **Jahresbestenliste 1983 Im 10.000 Meter Lauf Frauen des LV-Rheinland**

34:03,9	Wessinghage, Ellen	1948 TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 21.05.1983	Westwood/USA
36:29,20	Oberli-Schuh, Elisabeth	1952 LG Andernach-Neuwied	So. 12.06.1983	Koblenz
37:54,92	Psiuk, Sylke	1960 VfL Wehbach	Fr. 24.06.1983	Bremen
38:05,9	Ermert, Ursula	1946 LG Sieg	Fr. 27.05.1983	Bochum
38:31,4	Berk, Barbara	1947 LG Andernach-Neuwied	Mi. 14.09.1983	Koblenz
38:40,4	Mockenhaupt, Hildegard	1954 LG Sieg	Fr. 27.05.1983	Bochum
38:44,9	Fischer, Ingrid	1961 TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 01.10.1983	Ingelheim
40:11,70	Böker, Birgit	1943 LG Andernach-Neuwied	So. 12.06.1983	Koblenz
41:21,60	Schumacher, Sigrun	1944 LG Andernach-Neuwied	So. 12.06.1983	Koblenz
41:58,20	Scheyer, Ellen	1938 LG Andernach-Neuwied	So. 12.06.1983	Koblenz

### **Jahresbestenliste 1984 Im 10.000 Meter Lauf Frauen des LV-Rheinland**

34:18,7	Wessinghage, Ellen	1948 TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 29.05.1984	Ingelheim
35:25,6	Oberli-Schuh, Elisabeth	1952 LG Andernach-Neuwied	Do. 29.03.1984	Koblenz
36:07,4	Fischer, Ingrid	1961 TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 03.08.1984	Menden
36:17,1	Mockenhaupt, Hildegard	1954 LG Sieg	Fr. 25.05.1984	Bochum
37:22,4	Berk, Barbara	1947 LG Andernach-Neuwied	Do. 20.09.1984	Koblenz
38:52,8	Ermert, Ursula	1946 LG Sieg	Fr. 25.05.1984	Bochum
39:21,6	Rückes, Mechthild	1955 TuS Bad Marienberg	Do. 29.03.1984	Koblenz
39:27,0	Schumacher, Sigrun	1944 LG Andernach-Neuwied	Do. 29.03.1984	Koblenz
39:49,7	Wendel, Marion	1962 LG Sieg	Mi. 03.10.1984	Wetzlar
40:30,4	Böker, Birgit	1943 LG Andernach-Neuwied	Do. 29.03.1984	Koblenz

### **Jahresbestenliste 1985 Im 10.000 Meter Lauf Frauen des LV-Rheinland**

33:08,99	Wessinghage, Ellen	1948 TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 02.08.1985	Stuttgart
36:05,9	Fischer, Ingrid	1961 TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 08.06.1985	Bochum
36:43,16	Mockenhaupt, Hildegard	1954 LG Sieg	Fr. 02.08.1985	Stuttgart
37:45,43	Berk, Barbara	1947 LG Andernach-Neuwied	Fr. 13.09.1985	Troisdorf
37:56,24	Mattheis, Christa	1956 LG Sieg	So. 07.07.1985	Ingelheim
38:19,9	Ermert, Ursula	1946 LG Sieg	Sa. 08.06.1985	Bochum

38:47,7	Wendel, Marion	1961	LG Sieg	Sa. 03.08.1985	Hamm
39:13,0	Schäfer, Elsbeth	1942	LG Obere Nahe	Sa. 20.04.1985	Idar-Oberstein
39:52,0	Oberli-Schuh, Elisabeth	1952	LG Andernach-Neuwied	Mi. 28.08.1985	Sankt Augustin
39:53,00	Jungbluth, Dr. Hedi	1951	LG Andernach-Neuwied	So. 07.07.1985	Ingelheim

### **Jahresbestenliste 1986 Im 10.000 Meter Lauf Frauen des LV-Rheinland**

32:52,93	Wessinghage, Ellen	1948	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 05.07.1986	Oslo/NOR
35:28,56	Röhrnbacher, Inge	1947	LG Andernach-Neuwied	Fr. 11.07.1986	Berlin
35:34,2	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 11.04.1986	Koblenz
36:45,6	Berk, Barbara	1947	LG Andernach-Neuwied	Do. 18.09.1986	Sankt Augustin
37:20,34	Oberli-Schuh, Elisabeth	1952	LG Andernach-Neuwied	So. 29.06.1986	Koblenz
38:29,60	Matheis, Christa	1956	LG Sieg	So. 29.06.1986	Koblenz
39:36,3	Willwacher, Hildegard	1953	LG Sieg	Sa. 06.09.1986	Hamm
40:54,8	Leonhard, Isolde	1944	VfR Baumholder	So. 20.04.1986	Baumholder
41:03,3	Schäfer, Elsbeth	1942	TV Birkenfeld	Sa. 30.08.1986	Hermersberg
41:27,5	Alt, Christiane	1957	LG Andernach-Neuwied	Do. 18.09.1986	Koblenz

### **Jahresbestenliste 1987 Im 10.000 Meter Lauf Frauen des LV-Rheinland**

36:19,7	Berk, Barbara	1947	LG Andernach-Neuwied	Di. 08.09.1987	Sankt Augustin
36:55,5	Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	Di. 02.06.1987	Sankt Augustin
38:17,2	Matheis, Christa	1956	LG Sieg	Di. 02.06.1987	Sankt Augustin
38:47,2	Leonhard, Isolde	1944	VfR Baumholder	Mi. 09.09.1987	Saarbrücken
39:31,7	Willwacher, Hildegard	1953	LG Sieg	Di. 02.06.1987	Sankt Augustin
41:15,6	Rönz, Bettina	1962	TV Kärlich	Fr. 27.03.1987	Koblenz

### **Jahresbestenliste 1988 Im 10.000 Meter Lauf Frauen des LV-Rheinland**

36:09,62	Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	So. 03.07.1988	Ludwigshafen
36:20,3	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 01.10.1988	Ingelheim
37:49,4	Berk, Barbara	1947	LG Andernach-Neuwied	Sa. 06.02.1988	Bad Godesberg
38:13,15	Leonhard, Isolde	1944	VfR Baumholder	Mi. 07.09.1988	Saarbrücken
38:28,0	Claßen, Hildegard	1964	LG Sieg	Mi. 31.08.1988	Sankt Augustin
39:45,14	Rönz, Bettina	1962	TV Kärlich	So. 03.07.1988	Ludwigshafen
41:20,1	Scheyer, Ellen	1938	VfL Alsbach	Mi. 31.08.1988	Neuwied
43:30,4	Meyer, Karin	1953	TuS Mayen	Do. 22.09.1988	Koblenz
43:50,74	Gollos, Heike	1968	LG Andernach-Neuwied	So. 03.07.1988	Ludwigshafen
44:00,0	Schumacher, Mathy	1958	LC Bad Neuenahr	Fr. 19.08.1988	Bad Neuenahr-Ahr.

### **Jahresbestenliste 1989 Im 10.000 Meter Lauf Frauen des LV-Rheinland**

40:02,0	Berk, Barbara	1947	LG Andernach-Neuwied	Do. 17.08.1989	Sankt Augustin
41:11,05	Matheis, Christa	1956	LG Sieg	So. 16.07.1989	Ludwigshafen
41:22,7	Schwenk, Heike	1953	TuS Niederneisen	Do. 05.10.1989	Bad Schwalbach
41:49,0	Meyer, Karin	1953	TuS Mayen	Fr. 22.09.1989	Koblenz
43:44,5	Eufinger, Anna	1964	TuS Niederneisen	Do. 05.10.1989	Bad Schwalbach

### **Jahresbestenliste 1990 Im 10.000 Meter Lauf Frauen des LV-Rheinland**

34:50,72	Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	Mi. 05.09.1990	Breidenbach
35:34,72	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 24.05.1990	Köln
38:41,0	Berk, Barbara	1947	LG Andernach-Neuwied	Sa. 10.02.1990	Bad Godesberg
38:49,4	Paulmann, Dorothee	1962	Auflauf Trier	Mi. 10.10.1990	Bernkastel
40:15,4	Meyer, Karin	1953	TuS Mayen	Do. 13.09.1990	Montabaur
40:18,0	Schwenk, Heike	1953	TuS Niederneisen	Mi. 03.10.1990	Wetzlar
40:27,0	Dewald, Elfi	1948	TG Konz-Karthaus	Mi. 16.05.1990	Konz
41:05,0	Leonhard, Isolde	1944	VfR Baumholder	Mi. 12.09.1990	Baumholder
42:15,0	Meyer, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 10.02.1990	Bad Godesberg
45:25,0	Meyer, Elisabeth	1949	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 10.02.1990	Bad Godesberg

### **Jahresbestenliste 1991 Im 10.000 Meter Lauf Frauen des LV-Rheinland**

32:50,85	Jerschabeck, Birgit	1969	LG Sieg	Mi. 05.06.1991	Potsdam
35:00,79	Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	Do. 04.07.1991	Dortmund

35:14,9	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 28.09.1991	Kamen
36:46,4	Berk, Barbara	1947	LG Andernach-Neuwied	Mi. 11.09.1991	Sankt Augustin
38:16,2	Elsen, Cornelia	1959	LG Sieg	Fr. 26.04.1991	Sankt Augustin
39:31,4	Schwenk, Heike	1953	TuS Niederneisen	Sa. 16.03.1991	Wetter
40:08,0	de Corbier, Caroline	1971	Post-SV Trier	Fr. 11.10.1991	Bernkastel
40:32,0	Meyer, Karin	1953	TuS Mayen	Mi. 11.09.1991	Sankt Augustin
42:13,3	Klaeren, Antoinette	1962	LG Vulkaneifel	Do. 23.05.1991	Konz
44:55,39	Rönz, Bettina	1962	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 15.06.1991	Worms

### **Jahresbestenliste 1992 Im 10.000 Meter Lauf Frauen des LV-Rheinland**

34:14,18	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 28.08.1992	Troisdorf
38:16,37	Berk, Barbara	1947	LG Rhein-Wied/Andernach	Fr. 28.08.1992	Troisdorf
38:39,6	Elsen, Cornelia	1959	LG Sieg	Fr. 03.04.1992	Sankt Augustin
39:02,6	de Corbier, Caroline	1971	Post-SV Trier	Sa. 04.04.1992	Birkenfeld
39:10,81	Röhrnbacher, Inge	1947	LG Sieg	So. 28.06.1992	Kristiansand/N
39:51,4	Leonhard, Isolde	1944	VfR Baumholder	Sa. 04.04.1992	Birkenfeld
40:14,44	Meyer, Karin	1953	TuS Mayen	Fr. 28.08.1992	Troisdorf
40:30,6	Rönz, Bettina	1962	SG Neuhäusel	Sa. 04.04.1992	Birkenfeld
43:55,0	Meyer, Elisabeth	1949	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 03.04.1992	Sankt Augustin
44:02,53	Scheyer, Ellen	1938	VfL Alsbach	Di. 01.09.1992	Montabaur

### **Jahresbestenliste 1993 Im 10.000 Meter Lauf Frauen des LV-Rheinland**

34:00,50	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 15.05.1993	Trier
35:01,12	Veith, Manuela	1974	LG Sieg	Sa. 15.05.1993	Trier
35:35,03	Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	Fr. 13.08.1993	Gießen
37:55,04	Elsen, Cornelia	1959	LG Sieg	Fr. 27.08.1993	Troisdorf
38:35,90	Lennartz, Birgit	1965	LG Sieg	Fr. 27.08.1993	Troisdorf
39:01,80	Herber, Julia	1975	Post-SV Trier	Sa. 25.09.1993	Alzenau
39:02,3	de Corbier, Caroline	1971	Post-SV Trier	Fr. 12.03.1993	Wengerohr
39:40,34	Meyer, Karin	1953	TuS Mayen	Sa. 18.09.1993	Kamen
39:58,14	Berk, Barbara	1947	LG Rhein-Wied/Andernach	Fr. 27.08.1993	Troisdorf
40:22,2	Dewald, Elfi	1948	Post-SV Trier	Sa. 19.06.1993	Betzdorf

### **Jahresbestenliste 1994 Im 10.000 Meter Lauf Frauen des LV-Rheinland**

38:32,8	Thelen, Agathe	1953	LG Langsur	Di. 15.03.1994	Trier
40:45,88	Meyer, Karin	1953	TuS Mayen	Fr. 30.09.1994	Polch
41:12,83	Dewald, Elfi	1948	Post-SV Trier	So. 05.06.1994	Worms
41:16,84	Herber, Julia	1975	Post-SV Trier	Sa. 24.09.1994	Minden
41:51,8	de Corbier, Caroline	1971	Post-SV Trier	Fr. 12.08.1994	Bitburg
42:09,6	Rönz, Bettina	1962	SG Neuhäusel	Do. 01.09.1994	Westerburg
43:32,13	Meyer, Elisabeth	1949	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 28.09.1994	Koblenz
44:20,3	Meyer, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 16.04.1994	Sinzig
44:36,7	Scheyer, Ellen	1938	LG Alsbach	Do. 01.09.1994	Westerburg

### **Jahresbestenliste 1995 Im 10.000 Meter Lauf Frauen des LV-Rheinland**

39:33,52	Wagler, Ulrike	1962	SSV Heimbach-Weis	Fr. 25.08.1995	Troisdorf
40:21,67	Knopp, Brigitte	1958	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 10.06.1995	Landau
41:04,5	de Corbier, Caroline	1971	Post-SV Trier	So. 12.03.1995	Dillingen
45:15,0	Hartenberger, Lilo	1950	LG Obere Nahe	Mo. 01.05.1995	Birkenfeld
47:30,0	Karg, Heike	1962	LG Obere Nahe	Mo. 01.05.1995	Birkenfeld

### **Jahresbestenlisten im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Rheinland**

#### **Jahresbestenliste 1958 Im 10.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland**

35:48,4	Helmert, Paul	1939	DJK Herdorf	So. 21.09.1958	Herdorf
---------	---------------	------	-------------	----------------	---------

**Jahresbestenliste 1959 Im 10.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland**

35:11,0 Müller, Berthold 1940 SV Staudt Sa. 17.10.1959 Diez

**Jahresbestenliste 1960 Im 10.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland**

37:16,4 Seul, Otmar 1943 TV Birkenfeld Di. 28.06.1960 Birkenfeld

**Jahresbestenliste 1964 Im 10.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland**

34:51,2 Steffny, Horst 1945 TV Germania Trier So. 28.06.1964 Koblenz

**Jahresbestenliste 1970 Im 10.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland**

33:20,6 Fachbach, Rudolf 1951 TuS Rot-Weiss Koblenz Mi. 07.10.1970 Neuwied

**Jahresbestenliste 1971 Im 10.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland**

33:05,8 Hildenbrand, Klaus-Pet. 1952 DJK Andernach So. 24.10.1971 Bad Kreuznach

**Jahresbestenliste 1972 Im 10.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland**

30:55,2 Hellwig, Winfried 1953 Neuwieder LC Sa. 29.04.1972 Bonn

**Jahresbestenliste 1973 Im 10.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland**

31:16,6 Braun, Karl-Josef 1954 VfB Linz Mi. 03.10.1973 Neuwied

**Jahresbestenliste 1980 Im 10.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland**

32:18,92	Stinner, Martin	1963	LG Sieg	Do. 25.09.1980	Troisdorf
33:24,86	Lautner, Andreas	1963	LG Sieg	Do. 25.09.1980	Troisdorf
35:15,3	Stäudt, Michael	1962	SG Bad Kreuznach	So. 28.09.1980	Ingelheim
35:25,8	Euteneuer, Bernd	1962	LG Sieg	Mi. 21.05.1980	Wetzlar

**Jahresbestenliste 1981 Im 10.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland**

32:36,11	Stinner, Martin	1963	LG Sieg	Fr. 18.09.1981	Troisdorf
32:50,1	Gering, Bernd	1963	TS Bendorf	Do. 17.09.1981	Koblenz
32:52,3	Bourmer, Achim	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 24.09.1981	Koblenz
33:19,4	Leis, Mario	1963	TV Engers	Do. 17.09.1981	Koblenz
35:30,7	Knoth, Heiko	1965	Post SV Koblenz	Do. 17.09.1981	Koblenz
39:01,3	Knust, Rainer	1963	LG Andernach-Neuwied	Do. 24.09.1981	Koblenz

**Jahresbestenliste 1982 Im 10.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland**

31:47,3	Bourmer, Achim	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 18.08.1982	Neuwied
32:41,7	Weirich, Klaus	1964	VfR Simmern	Do. 23.09.1982	Koblenz
33:27,5	Klein, Michael	1964	VfL Wehbach	Do. 23.09.1982	Koblenz
35:11,2	Pfeiffer, Christoph	1964	LG Sieg	Fr. 06.08.1982	Troisdorf
36:09,2	Knoth, Heiko	1965	Post SV Koblenz	Do. 23.09.1982	Koblenz

**Jahresbestenliste 1983 Im 10.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland**

32:51,5	Zimmermann, Werner	1966	LG Andernach-Neuwied	Mi. 14.09.1983	Koblenz
32:52,6	Knoth, Heiko	1965	TV Eitelborn	Mi. 14.09.1983	Koblenz
37:49,9	Brenner, Thomas	1968	LG Sieg	Do. 22.09.1983	Koblenz

**Jahresbestenliste 1984 Im 10.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland**

30:32,5	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 27.09.1984	Koblenz
31:29,84	Bourmer, Achim	1965	LG Andernach-Neuwied	Sa. 28.04.1984	Bonn
32:24,1	Zimmermann, Werner	1966	LG Andernach-Neuwied	Mi. 03.10.1984	Wetzlar
33:16,5	Thielen, Karl	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 20.09.1984	Koblenz
33:42,7	Vilz, Michael	1967	TV Eitelborn	So. 17.06.1984	Bad Neuenahr-Ahr.
33:46,4	Simonis, Eric	1966	SG Vulkaneifel	Do. 27.09.1984	Koblenz
34:50,6	Müller, Jürgen	1966	TSV Elgendorf	Do. 20.09.1984	Koblenz
36:41,1	Richter, Stefan	1966	TuS Wallmerod	Do. 27.09.1984	Koblenz

36:43,6	Schmidt, Rüdiger	1966	TuS Joh. Gymn. Lahnstein	Sa. 06.10.1984	Bad Ems
37:53,9	Becker, Torsten	1967	TV Niederbieber	So. 17.06.1984	Bad Neuenahr-Ahr.
38:23,4	Zerkowski, Frank	1966	TV Oberstein	Do. 26.04.1984	Baumholder

### **Jahresbestenliste 1985 Im 10.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland**

30:16,5	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 19.09.1985	Koblenz
33:41,0	Richter, Stefan	1967	TuS Wirges	Fr. 08.03.1985	Koblenz
34:37,5	Vilz, Michael	1967	TV Eitelborn	Sa. 30.03.1985	Bad Ems
34:56,0	Schulz, Harald	1967	SSC Koblenz-Karthause	Fr. 08.03.1985	Koblenz
35:42,0	Hannappel, Christian	1968	TuS Montabaur	So. 16.06.1985	Wallmerod
36:27,4	Böhmer, Anselm	1968	LG Sieg	Do. 19.09.1985	Koblenz
36:32,3	Elmert, Eckard	1967	LG Sieg	Mi. 02.10.1985	Wetzlar

### **Jahresbestenliste 1986 Im 10.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland**

31:50,1	Gürntke, Axel	1968	TSV Elgendorf	Do. 18.09.1986	Koblenz
35:15,94	Otterbach, Lothar	1968	LG Sieg	Di. 23.09.1986	Kreuztal
36:33,40	Kirchhoff, Knut	1969	TuS Tiefenstein	Di. 22.07.1986	Rehlingen
38:33,5	Todt, Volker	1969	VfR Baumholder	So. 20.04.1986	Baumholder

### **Jahresbestenliste 1987 Im 10.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland**

33:04,3	Biller, Guido	1970	TuS Kirn	Sa. 03.10.1987	Ingelheim
34:40,6	Kayser, Christian	1970	TSV Lay	Fr. 27.03.1987	Koblenz
36:07,4	Lauff, Frederik	1970	LG Kreis Ahrweiler	So. 14.06.1987	Trier
36:52,88	Laub, Wolfram	1970	TuS Tiefenstein	Mo. 05.10.1987	Homburg
38:23,4	Kloss, Volker	1972	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 04.09.1987	Bad Neuenahr-Ahr.
38:58,5	Terhorst, Werner	1970	SRL Triathlon	Fr. 27.03.1987	Koblenz

### **Jahresbestenliste 1988 Im 10.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland**

32:56,9	Lauff, Frederik	1970	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 03.09.1988	Kerkrade/NED
33:24,6	Kayser, Christian	1970	TSV Lay	Do. 22.09.1988	Koblenz
34:29,1	Schmahl, Holger	1970	LG Sieg	Mi. 06.07.1988	Koblenz
35:54,7	Schneider, Thomas	1971	LG Sieg	Mi. 31.08.1988	Sankt Augustin
36:40,7	Becker, Thomas	1970	LG Sieg	Mi. 06.07.1988	Koblenz
38:13,3	Laub, Wolfram	1970	TuS Tiefenstein	So. 04.09.1988	Baumholder

### **Jahresbestenliste 1989 Im 10.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland**

31:32,51	Lauff, Frederik	1970	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 02.09.1989	Fulda
35:19,06	Wißkirchen, Klaus	1970	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 29.04.1989	Bonn

### **Jahresbestenliste 1990 Im 10.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland**

34:35,75	Sülzen, Marc	1971	LG Andernach-Neuwied	Fr. 20.07.1990	Troisdorf
34:55,5	Adamietz, Michael	1972	TV Kröv	Mi. 10.10.1990	Bernkastel
37:12,3	Jahn, Andre	1971	TuS Horn	Mi. 10.10.1990	Bernkastel

### **Jahresbestenliste 1991 Im 10.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland**

33:09,0	Dany, Tobias	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 11.10.1991	Bernkastel
33:17,3	Adamietz, Michael	1972	PSV Wengerohr	Mi. 11.09.1991	Sankt Augustin
33:21,0	Klein, Rüdiger	1973	SV Eintracht Trier	Fr. 11.10.1991	Bernkastel
33:54,09	Thomas, Jens	1973	TuS Tiefenstein	Sa. 28.09.1991	Rehlingen
34:03,0	Schuth, Mike	1973	TuS Wallmerod	Fr. 11.10.1991	Bernkastel
34:21,34	Krause, Martin	1972	TuS Montabaur	Di. 20.08.1991	Montabaur
34:25,1	Sessar, Christoph	1975	TuS Wallmerod	Sa. 28.09.1991	Kamen
38:53,3	Schwarz, Thorsten	1972	TuS Tiefenstein	Di. 10.09.1991	Birkenfeld

### **Jahresbestenliste 1992 Im 10.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland**

31:31,5	Streit, Guido	1974	TV Germania Trier	Do. 24.09.1992	Trier
34:25,38	Sessar, Christoph	1975	TuS Wallmerod	Di. 01.09.1992	Montabaur
34:56,35	Thomas, Jens	1973	LG Idar-Oberstein	Do. 03.09.1992	Limburgerhof

### **Jahresbestenliste 1993 Im 10.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland**

30:41,16 Streit, Guido 1974 TV Germania Trier Sa. 15.05.1993 Trier

### **Jahresbestenliste 1994 Im 10.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland**

33:13,01 Ciftci, Hikmet 1976 TuS Rot-Weiss Koblenz Mi. 28.09.1994 Koblenz  
34:01,54 Weinandy, Andre 1975 TV Germania Trier Sa. 24.09.1994 Neuwied  
34:38,1 Sessar, Christoph 1975 TV Westerburg Do. 01.09.1994 Westerburg  
35:03,7 Koch, Thomas 1976 LG Moseltal Mi. 07.09.1994 Bernkastel  
37:21,0 Meyer, Thorsten 1977 LG Kreis Ahrweiler Sa. 16.04.1994 Sinzig  
43:59,9 Ober, Christop 1978 TV Westerburg Do. 01.09.1994 Westerburg  
48:17,0 von Salm, Stephan 1976 LG Idar-Oberstein So. 17.04.1994 Birkenfeld

### **Jahresbestenliste 1995 Im 10.000 Meter Lauf Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland**

34:57,5 Koch, Thomas 1976 SV Wintrich Fr. 13.10.1995 Bernkastel  
42:01,1 Ober, Christop 1978 TV Westerburg Mi. 23.08.1995 Westerburg

### **Jahresbestenlisten im 10.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U20 des LV-Rheinland**

#### **Jahresbestenliste 1990 Im 10.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland**

42:15,0 Meyer, Michaela 1973 LG Kreis Ahrweiler Sa. 10.02.1990 Bad Godesberg

#### **Jahresbestenliste 1993 Im 10.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland**

35:01,12 Veith, Manuela 1974 LG Sieg Sa. 15.05.1993 Trier  
39:01,80 Herber, Julia 1975 Post-SV Trier Sa. 25.09.1993 Alzenau

#### **Jahresbestenliste 1994 Im 10.000 Meter Lauf Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland**

41:16,84 Herber, Julia 1975 Post-SV Trier Sa. 24.09.1994 Minden