

## Jahresbestenlisten des LV Rheinhessen im 10.000 Meter Lauf

Männer	01
Frauen	13
Männliche Jugend U20	17
Weibliche Jugend U20	20

## Jahresbestenlisten des LV-Rheinhessen im 10.000 Meter Lauf der Männer

### Jahresbestenliste 1926 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen

35:37,6 Schneider, Hermann TV Bretzenheim Fr.31.12.1926 ???

### Jahresbestenliste 1931 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen

34:23,0 Laut, Ludwig TG 46 Worms Do.31.12.1931 ???

### Jahresbestenliste 1932 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen

33:38,2 Garst, Friedel TG 46 Worms Sa.31.12.1932 ???

### Jahresbestenliste 1953 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen Keine Leistung zu ermitteln.

### Jahresbestenliste 1954 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen Keine Leistung zu ermitteln.

### Jahresbestenliste 1955 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen

39:58,8 Lang, Gerhard 1928 TV 43 Gimbshheim So.17.07.1955 Bad Kreuznach

### Jahresbestenliste 1956 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen

35:15,4 Lehrbach, Horst TuS Wörrstadt Sa.21.07.1956 Karlsruhe  
38:16,0 Lang, Gerhard 1928 TV 43 Gimbshheim So.15.07.1956 Mainz  
42:07,2 Lang, Horst TG 46 Worms So.15.07.1956 Mainz

### Jahresbestenliste 1957 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen

34:48,2 Rösch, Egon MTV 1817 Mainz So.21.07.1957 Saarbrücken  
36:53,7 Lehrbach, Horst TSV Ober-Saulheim So.26.05.1957 Wörrstadt  
38:44,0 Weiland, Hans-Joachim TuS Biebelnheim So.30.06.1957 Wörrstadt  
39:12,6 Krämer, Otto TuS Wörrstadt So.26.05.1957 Wörrstadt  
41:12,0 Lang, Gerhard 1928 TV 48 Gimbshheim So.30.06.1957 Wörrstadt  
42:15,0 Kunzer, Horst TV 48 Gimbshheim Mo.17.06.1957 Worms  
42:45,6 Ahl, Herbert TV 82 Mörstadt Mo.17.06.1957 Worms

### Jahresbestenliste 1958 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen

33:37,8 Barzen, Theo 1934 SV Mainz Sa.05.07.1958 St. Georgen  
35:26,4 Koppenhöfer, Werner SG 96 Mainz So.29.06.1958 Worms  
35:58,8 Eifinger, Friedel ESV Mainz So.29.06.1958 Worms  
36:26,8 Noll, Franz TG Osthofen So.29.06.1958 Worms  
37:03,4 Weiland, Hans-Joachim TuS Biebelnheim So.29.06.1958 Worms  
37:06,2 Lang, Gerhard 1928 TV 48 Gimbshheim So.29.06.1958 Worms  
39:11,0 Noll, Rolf TG Osthofen So.01.06.1958 Worms  
40:25,2 Lehrbach, Horst TuS Ober-Saulheim So.01.06.1958 Wöllstein

### Jahresbestenliste 1959 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen

35:48,4 Herzbach, Horst TuS Heidesheim Sa.20.06.1959 Mainz

36:00,4	Schupp, Heinz	1935	TuS 48 Ober-Ingelheim	Sa.20.06.1959	Mainz
39:05,4	Koppenhöfer, Werner		SG 96 Mainz	Sa.20.06.1959	Mainz
39:48,6	Lang, Gerhard	1928	TV Gimbsheim	Sa.20.06.1959	Mainz
39:59,5	Wagner, Gerold		TuS Esselborn	So.07.06.1959	Wöllstein
41:08,0	Weiland, Hans-Joachim		TuS Biebelnheim	So.07.06.1959	Wöllstein

### **Jahresbestenliste 1960 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rhein Hessen**

34:41,0	Schupp, Heinz	1935	TuS Ober-Ingelheim	Sa.09.07.1960	Worms
37:19,4	Eifinger, Friedel		Eintracht SV Mainz	Sa.18.06.1960	Worms
38:34,6	Bauer, Hans		TG Schwabenheim	Sa.18.06.1960	Worms
38:54,2	Lehrbach, Horst		TuS Ober-Saulheim	So.29.05.1960	Wörrstadt
39:10,6	Koppenhöfer, Werner		USC Mainz	Sa.18.06.1960	Worms
39:46,9	Spintler, Kurt		TV Wendelsheim	So.29.05.1960	Wörrstadt

### **Jahresbestenliste 1961 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rhein Hessen**

31:58,0	Barzen, Theo	1934	USC Mainz	Fr.11.08.1961	Bremen
33:25,0	Kunst, Ernst	1937	TSG Heidesheim	Sa.14.10.1961	Ingelheim
33:52,8	Weitzel, Wilfried	1940	TuS Ober-Ingelheim	Sa.14.10.1961	Ingelheim
34:55,8	Schupp, Heinz	1935	TSG Heidesheim	Sa.14.10.1961	Ingelheim
38:00,2	Bauer, Hans		TG Schwabenheim	Sa.14.10.1961	Ingelheim
38:01,2	Bormuth, Dietrich	1936	USC Mainz	Sa.14.10.1961	Ingelheim
38:23,4	Dannhorn, Fritz		USC Mainz	Sa.01.07.1961	Mainz
38:45,4	Viehl, Klaus	1941	TG Nieder-Ingelheim	Sa.14.10.1961	Ingelheim
38:50,6	Hamm, Hermann		TG Schwabenheim	Sa.14.10.1961	Ingelheim
39:56,6	Koppenhöfer, Werner		USC Mainz	Sa.01.07.1961	Mainz

### **Jahresbestenliste 1962 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rhein Hessen**

33:10,8	Meißner, Jochen	1939	USC Mainz	Sa.30.06.1962	Mainz
33:17,8	Schupp, Heinz	1935	TSG Heidesheim	Sa.20.10.1962	Mainz
33:36,4	Kunst, Ernst	1937	Ingelheimer LG	Sa.30.06.1962	Mainz
34:19,2	Dannhorn, R.	1938	USC Mainz	Sa.30.06.1962	Mainz
35:14,6	Degünther, Hermann	1934	TG 46 Worms	So.03.06.1962	Worms
35:39,9	Weitzel, Wilfried	1940	Ingelheimer LG	Sa.20.10.1962	Mainz
36:44,0	Bormuth, Dr. Dietrich	1936	USC Mainz	Mi.26.09.1962	Hanau
37:22,0	Viehl, Klaus	1941	Ingelheimer LG	Sa.30.06.1962	Mainz
38:05,5	Heinrich, Karl	1942	TSV Armsheim-Schi.	Sa.30.06.1962	Mainz
38:05,6	Lang, Gerhard	1928	TV 48 Gimbsheim	Sa.30.06.1962	Mainz

### **Jahresbestenliste 1963 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rhein Hessen**

32:03,2	Schupp, Heinz	1935	Ingelheimer LG	Sa.27.07.1963	Stuttgart
32:19,2	Barzen, Theo	1934	USC Mainz	Sa.28.09.1963	Marburg
36:20,6	Degünther, Hermann	1934	TG 46 Worms	So.09.06.1963	Worms
37:51,0	Heinrich, Karl	1942	TSV Armsheim-Schi.	Sa.06.07.1963	Mainz
38:12,2	Bormuth, Dr. Dietrich	1936	USC Mainz	Sa.28.09.1963	Marburg
38:32,6	Viehl, Klaus	1941	Ingelheimer LG	Sa.06.07.1963	Mainz

### **Jahresbestenliste 1964 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rhein Hessen** **Keine Leistung zu ermitteln.**

### **Jahresbestenliste 1965 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rhein Hessen**

34:06,4	Schmidt, Helmut	1944	Ingelheimer LG	Sa.10.07.1965	Mainz
34:08,4	Meißner, Jochen	1939	USC Mainz	Sa.10.07.1965	Mainz
34:52,2	Schupp, Heinz	1935	Ingelheimer LG	Sa.10.07.1965	Mainz
35:28,4	Degünther, Hermann	1934	TG 46 Worms	Sa.10.07.1965	Mainz
35:52,6	Rosenbach, M.	1940	Polizei SV Mainz	Sa.10.07.1965	Mainz
37:20,8	Bormuth, Dr. Dietrich	1936	USC Mainz	Sa.10.07.1965	Mainz

### **Jahresbestenliste 1966 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rhein Hessen**

33:10,9	Trautwein, Klaus	1944	Hassia Bingen	Mi.14.09.1966	Hanau
---------	------------------	------	---------------	---------------	-------

35:33,6	Schmitt, Helmut	1944	Ingelheimer LG	Sa.02.07.1966	Worms
35:38,0	Gertz, Manfred	1942	USC Mainz	Sa.02.07.1966	Worms
36:33,6	Barzen, Walter	1938	Ingelheimer LG	Sa.02.07.1966	Worms
37:53,0	Bormuth, Dr. Dietrich	1936	USC Mainz	Sa.02.07.1966	Worms

### **Jahresbestenliste 1967 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

33:07,6	Trautwein, Klaus	1944	Hassia Bingen	Sa.15.07.1967	Wetzlar
33:18,8	Schmidt, Helmut	1944	USC Mainz	Sa.17.06.1967	Alzey
33:44,2	Wiethage, Dieter	1944	USC Mainz	Sa.29.07.1967	Heidelberg
34:46,8	Bormuth, Dr. Dietrich	1936	USC Mainz	Sa.17.06.1967	Alzey
35:03,0	Barzen, Walter	1938	Ingelheimer LG	Sa.17.06.1967	Alzey
36:16,0	Schupp, Heinz	1935	Ingelheimer LG	Sa.17.06.1967	Alzey
36:24,2	Conrad, Hans-Werner	1946	Hassia Bingen	Sa.17.06.1967	Alzey
36:30,6	Degünther, Hermann	1934	TG 46 Worms	Sa.17.06.1967	Alzey
38:01,6	Kleinwächter, Werner	1922	Ingelheimer LG	Sa.17.06.1967	Alzey

### **Jahresbestenliste 1968 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

31:40,6	Schmitz, Gustav	1937	USC Mainz	Di.30.04.1968	Darmstadt
32:18,0	Wiethage, Dieter	1944	USC Mainz	Sa.22.06.1968	Mainz
33:38,8	Hemicker, Gerd	1949	Hassia Bingen	Sa.05.10.1968	Trier
34:15,0	Weitzel, Wilfried	1940	Ingelheimer LG	Sa.22.06.1968	Mainz
34:36,0	Barzen, Walter	1938	Ingelheimer LG	Sa.06.07.1968	Bad Kreuznach
35:45,6	Kleinwächter, Werner	1922	Ingelheimer LG	Sa.22.06.1968	Mainz
36:19,4	Schmidt, Helmut	1944	USC Mainz	Mi.12.06.1968	Wörrstadt
36:24,6	Schupp, Heinz	1935	Ingelheimer LG	Sa.22.06.1968	Mainz
36:36,6	Conrad, Hans-Werner	1946	Hassia Bingen	Do.10.10.1968	Bingen
36:41,1	Winternheimer, Herma.	1926	Ingelheimer LG	Mi.12.06.1968	Wörrstadt
37:11,4	Hoyer, Peter	1942	TV Nieder-Olm	Sa.22.06.1968	Mainz
37:24,6	Degünther, Hermann	1934	TG Worms	Sa.22.06.1968	Mainz
37:29,9	Graf, Gunter	1939	LG Rheinhessen-Mitte	Mi.12.06.1968	Wörrstadt
37:52,8	Freitag, Hans-Günter	1948	LG Rheinhessen-Mitte	Mi.12.06.1968	Wörrstadt
37:55,6	Nitsch, Egmont	1940	Mainz 05/IBM	Mi.12.06.1968	Wörrstadt

### **Jahresbestenliste 1969 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

31:35,0	Wiethage, Dieter	1944	USC Mainz	Sa.21.06.1969	Mainz
33:46,0	Trautwein, Klaus	1944	Hassia Bingen	Sa.21.06.1969	Mainz
34:49,8	Bormuth, Dr. Dietrich	1936	USC Mainz	Sa.21.06.1969	Mainz
36:25,4	Kleinwächter, Werner	1922	Ingelheimer LG	Sa.05.07.1969	Ludwigshafen
36:29,4	Winternheimer, Herma.	1926	Ingelheimer LG	Sa.05.07.1969	Ludwigshafen
37:03,2	Conrad, Hans-Werner	1946	Hassia Bingen	Sa.21.06.1969	Mainz
37:39,4	Freitag, Hans-Günter	1948	LG Rheinhessen-Mitte	Sa.21.06.1969	Mainz
37:59,6	Hoyer, Peter	1942	TV Nieder-Olm	Sa.21.06.1969	Mainz
38:16,4	Marschall, Gerhard	1949	Ingelheimer LG	Sa.21.06.1969	Mainz
38:24,4	Degünther, Hermann	1934	TG Worms	Di.17.06.1969	Worms

### **Jahresbestenliste 1970 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

31:21,4	Wiethage, Dieter	1944	USC Mainz	So.18.10.1970	Hagen
31:24,6	Robel, Bernhard	1945	USC Mainz	Di.05.05.1970	Darmstadt
32:27,6	Trautwein, Klaus	1944	Hassia Bingen	Do.08.10.1970	Boppard
33:01,4	Hemicker, Gerd	1949	Hassia Bingen	Sa.17.10.1970	Ingelheim
33:55,2	Finger, Erwin	1950	TG Worms	Sa.30.05.1970	Osthofen
34:42,6	Braun, Horst	1936	Hassia Bingen	Do.08.10.1970	Boppard
35:16,6	Scheurer, Lothar	1939	TG Worms	Do.27.08.1970	Wörrstadt
35:42,8	Kleinwächter, Werner	1922	Ingelheimer LG	Sa.30.05.1970	Osthofen
35:58,2	Conrad, Hans-Werner	1946	Hassia Bingen	Sa.30.05.1970	Osthofen
36:02,2	Barzen, Theo	1934	USC Mainz	Sa.27.06.1970	Mainz
36:08,2	Schupp, Heinz	1935	Ingelheimer LG	Sa.30.05.1970	Osthofen
36:24,0	Hoyer, Peter	1942	TV Nieder-Olm	Sa.30.05.1970	Osthofen

36:26,6	Herrmann, Walter	1928	Ingelheimer LG	Sa.17.10.1970	Ingelheim
36:50,8	Winternheimer, Herma.	1926	Ingelheimer LG	Sa.17.10.1970	Ingelheim
37:35,8	Leistler, Klaus	1936	Ingelheimer LG	Sa.17.10.1970	Ingelheim

### **Jahresbestenliste 1971 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

30:04,0	Wiethege, Dieter	1944	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
31:54,2	Trautwein, Klaus	1944	Hassia Bingen	Fr.31.12.1971	???
33:08,8	Hemicker, Gerd	1949	Hassia Bingen	Fr.31.12.1971	???
34:48,4	Braun, Horst	1936	Hassia Bingen	Fr.31.12.1971	???
35:22,2	Scheurer, Lothar	1939	TG Worms	Fr.31.12.1971	???
36:30,4	Winternheimer, Herma.	1926	Ingelheimer LG	Fr.31.12.1971	???
36:58,0	Nink, Gunther	1952	Hassia Bingen	Fr.31.12.1971	???
37:05,6	Leistler, Klaus	1936	Ingelheimer LG	Fr.31.12.1971	???
37:08,2	Hessert, Helmut	1946	Hassia Bingen	Fr.31.12.1971	???
37:58,0	Schnall,	1951	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
38:12,0	Thiele,	1945	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???

### **Jahresbestenliste 1972 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

30:38,6	Trautwein, Klaus	1944	Hassia Bingen	Sa.01.07.1972	Ludwigshafen
32:12,0	Finger, Erwin	1950	TG Worms	Mi.21.06.1972	Wörrstadt
33:58,4	Schmitt, Günter	1937	USC Mainz	Mi.21.06.1972	Wörrstadt
34:25,2	Almeroth, Gerd	1953	LG Rheinhausen-Mitte	Mi.21.06.1972	Wörrstadt
34:43,2	Hering, Herbert	1952	Biebelnheim	Mi.21.06.1972	Wörrstadt
34:43,2	Reinhardt, Axel	1945	Biebelnheim	Mi.21.06.1972	Wörrstadt
34:46,6	Läpple, Gerhard	1952	TG Worms	Sa.21.10.1972	Ingelheim
34:46,8	Fleck, Siegfried	1948	Hassia Bingen	Sa.21.10.1972	Ingelheim
34:55,0	Schmidt, Waldemar	1941	Ingelheimer LG	Sa.01.07.1972	Ludwigshafen
35:23,2	Nink, Gunther	1952	Hassia Bingen	Mi.21.06.1972	Wörrstadt
35:55,8	Krollmann, Rupertus	1950	Hassia Bingen	Sa.07.10.1972	Bingen
36:19,8	Hessert, Helmut	1946	Hassia Bingen	Sa.22.04.1972	Bingen
36:24,0	Leistler, Klaus	1936	Ingelheimer LG	Sa.21.10.1972	Ingelheim
36:53,6	Winternheimer, Herma.	1926	Ingelheimer LG	Mi.21.06.1972	Wörrstadt
38:21,4	Kleinwächter, Werner	1922	Ingelheimer LG	Sa.21.10.1972	Ingelheim

### **Jahresbestenliste 1973 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

31:45,2	Trautwein, Klaus	1944	LC Bingen	Mi.20.06.1973	Wörrstadt
33:29,0	Fleck, Siegfried	1948	LC Bingen	Mi.20.06.1973	Wörrstadt
33:52,2	Giese, Rainer	1954	TG Worms	Sa.06.10.1973	Ingelheim
33:52,4	Scheurer, Lothar	1939	TG Worms	Mi.20.06.1973	Wörrstadt
33:59,2	Brockschmidt, Gerhard	1952	TG Worms	Sa.06.10.1973	Ingelheim
34:04,0	Braun, Horst	1936	LC Bingen	Mi.20.06.1973	Wörrstadt
34:22,0	Hemicker, Gerd	1949	LC Bingen	Mi.20.06.1973	Wörrstadt
35:19,4	Schmitt, Waldemar	1941	Ingelheimer LG	Sa.06.10.1973	Ingelheim
36:33,2	Kiefer, Walter	1936	TG Worms	Mi.20.06.1973	Wörrstadt
37:10,8	Reinhardt, Axel	1945	LG Rheinhausen-Mitte	So.03.06.1973	Osthofen
37:50,4	Nink, Gunther	1952	LC Bingen	So.01.07.1973	Nieder-Olm
37:55,8	Paletta, Gerhard	1923	USC Mainz	Sa.06.10.1973	Ingelheim
38:10,0	Jochum, Richard	1929	USC Mainz	Sa.06.10.1973	Ingelheim

### **Jahresbestenliste 1974 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

31:48,0	Schmitt, Günter	1937	USC Mainz	Mi.04.09.1974	Bingen
31:51,2	Trautwein, Klaus	1944	LC Bingen	Mi.04.09.1974	Bingen
32:45,0	Fleck, Siegfried	1948	LC Bingen	Mi.04.09.1974	Bingen
33:26,4	Scheurer, Lothar	1939	TG Worms	Di.28.05.1974	Darmstadt
34:04,5	Hahn, Egon	1945	TV Alzey	Mi.04.09.1974	Bingen
34:10,2	Braun, Horst	1936	LC Bingen	Sa.05.10.1974	Ingelheim
34:14,6	Dietz, Wilfried	1948	LC Bingen	Mi.04.09.1974	Bingen

34:51,2	Schmitt, Waldemar	1941	Ingelheimer LG	Sa.05.10.1974	Ingelheim
35:21,8	Hering, Herbert	1952	LG Rheinhessen-Mitte	So.26.05.1974	Worms
35:25,0	Tryankowski, Rainer	1949	Post SV Mainz	Mi.04.09.1974	Bingen
35:30,6	Kurscheid, Hans	1941	LC Bingen	Mi.04.09.1974	Bingen
36:15,4	Krollmann, Rupertus	1950	LC Bingen	Sa.01.06.1974	Paris/FRAN
36:48,8	Fecht, Werner	1950	TV Alzey	Mi.04.09.1974	Bingen
36:59,5	Winternheimer, Herma.	1926	Ingelheimer LG	Mi.04.09.1974	Bingen
37:01,2	Kiefer, Walter	1936	TG Worms	Mi.04.09.1974	Bingen

### **Jahresbestenliste 1975 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen**

30:47,8	Schmitt, Günter	1937	USC Mainz	Sa.12.07.1975	Frankfurt
31:44,4	Trautwein, Klaus	1944	LC Bingen	Mi.17.09.1975	Frankfurt
32:13,4	Fleck, Siegfried	1948	LC Bingen	Sa.04.10.1975	Ingelheim
33:02,2	Hahn, Egon	1945	ESV Alzey	Fr.05.09.1975	Bingen
33:06,0	Marlin, Conrad	1952	USC Mainz	Mi.04.06.1975	Wiesbaden
33:12,2	Läpple, Gerhard	1952	TG Worms	Sa.04.10.1975	Ingelheim
33:25,2	Giese, Rainer	1954	TG Worms	Fr.05.09.1975	Bingen
33:58,8	Dietz, Wilfried	1948	LC Bingen	Fr.05.09.1975	Bingen
34:16,6	Schmitt, Waldemar	1941	Ingelheimer LG	Mi.04.06.1975	Wiesbaden
34:40,4	Rössel, Arnd	1954	USC Mainz	Sa.04.10.1975	Ingelheim

34:43,6	Winternheimer, Herma.	1926	Ingelheimer LG	Sa.04.10.1975	Ingelheim
35:07,2	Kurscheid, Hans	1941	LC Bingen	Fr.05.09.1975	Bingen
35:29,8	Krollmann, Rupertus	1950	LC Bingen	Sa.19.04.1975	Bingen
36:14,0	Herrmann, Walter	1928	Ingelheimer LG	Sa.19.04.1975	Bingen
36:26,4	Paletta, Gerhard	1923	USC Mainz	Sa.04.10.1975	Ingelheim

### **Jahresbestenliste 1976 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen**

30:33,2	Schmitt, Günter	1937	USC Mainz	Sa.01.05.1976	Bonn
31:21,2	Thoma, Leo	1957	USC Mainz	So.24.10.1976	Nieder-Olm
31:27,6	Trautwein, Klaus	1944	LC Bingen	So.24.10.1976	Nieder-Olm
31:41,2	Fleck, Siegfried	1948	LC Bingen	Do.30.09.1976	Ronneburg
32:15,2	Giese, Rainer	1954	TG Worms	Sa.01.05.1976	Bonn
32:26,0	Hahn, Egon	1945	ESV Alzey	Sa.26.06.1976	Schwetzingen
32:44,0	Läpple, Gerhard	1952	TG Worms	Fr.31.12.1976	Frankfurt
32:48,8	Raabe, Jürgen	1958	TG Worms	Do.16.09.1976	Frankfurt
33:44,4	Schmidt, Waldemar	1941	Ingelheimer LG	Sa.28.08.1976	Leinfeldern
34:10,8	Rössel, Arnd	1954	USC Mainz	Sa.01.05.1976	Bonn

34:22,4	Dietz, Wilfried	1948	LC Bingen	So.24.10.1976	Nieder-Olm
35:13,6	Scheurer, Lothar	1939	TG Worms	So.26.09.1976	Eich
35:15,0	Röper, Dr. Klaus Dieter	1939	USC Mainz	So.24.10.1976	Nieder-Olm
36:07,5	Winternheimer, Herma.	1926	Ingelheimer LG	So.24.10.1976	Nieder-Olm
36:41,4	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	So.26.09.1976	Eich

### **Jahresbestenliste 1977 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen**

29:41,4	Thoma, Leo	1957	USC Mainz	Sa.23.04.1977	Ludwigshafen
30:46,5	Schmitt, Günter	1937	USC Mainz	Sa.02.07.1977	Ingelheim
31:21,8	Giese, Rainer	1954	TG Worms	Di.23.08.1977	Ludwigshafen
31:34,6	Raabe, Jürgen	1958	TG Worms	Sa.01.10.1977	Ingelheim
31:34,8	Hahn, Egon	1945	ESV Alzey	Sa.01.10.1977	Ingelheim
31:52,1	Trautwein, Klaus	1944	LC Bingen	Do.22.09.1977	Frankfurt
32:15,0	Läpple, Gerhard	1952	USC Mainz	Sa.01.10.1977	Ingelheim
32:42,2	Fleck, Siegfried	1948	LC Bingen	Do.25.08.1977	Ludwigshafen
33:12,9	Finger, Erwin	1950	TG Worms	Di.23.08.1977	Ludwigshafen
33:21,6	Schmidt, Waldemar	1941	Ingelheimer LG	Sa.01.10.1977	Ingelheim

34:04,5	Spies, Hans-Herrmann	1955	TV Mörstadt	Sa.01.10.1977	Ingelheim
34:12,0	Rochholz, Hans	1940	USC Mainz	Sa.01.10.1977	Ingelheim

34:25,2	Fecht, Werner	1950	TV Alzey	Sa.01.10.1977	Ingelheim
34:30,2	Hofmann, Volker	1946	LG Wonnegau	Sa.01.10.1977	Ingelheim
34:36,8	Bruzac, André	1947	LG Wonnegau	Sa.01.10.1977	Ingelheim

### **Jahresbestenliste 1978 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rhein Hessen**

30:56,4	Schmitt, Günther	1937	USC Mainz	Sa.26.08.1978	Hösbach
32:17,0	Giese, Rainer	1954	TG Worms	Sa.29.04.1978	Bonn
32:19,0	Spies, Hans-Herrmann	1955	LLG Wonnegau	Sa.07.10.1978	Ingelheim
32:46,1	Trautwein, Klaus	1944	LC Bingen	Sa.07.10.1978	Ingelheim
32:49,2	Dietz, Wilfried	1946	LC Bingen	Do.21.09.1978	Frankfurt
32:57,8	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Sa.07.10.1978	Ingelheim
33:14,5	Hahn, Egon	1945	ESV Alzey	So.24.09.1978	Eich
33:23,5	Blaschke, Paul	1952	LC Bingen	Sa.07.10.1978	Ingelheim
33:39,0	Scheurer, Lothar	1939	TG Worms	Sa.07.10.1978	Ingelheim
33:59,6	Hartwig, Frank	1944	USC Mainz	So.01.10.1978	Ingelheim
34:06,4	Hofmann, Volker	1946	LLG Wonnegau	Sa.07.10.1978	Ingelheim
34:22,2	Schmidt, Waldemar	1941	Ingelheimer LG	Sa.07.10.1978	Ingelheim
34:29,0	Bräck, Willi	1946	LG Rheinfront	Sa.07.10.1978	Ingelheim
35:08,0	Hartmüller, Kurt	1949	LLG Wonnegau	Sa.07.10.1978	Ingelheim
35:17,0	Finger, Erwin	1950	TG Worms	So.24.09.1978	Eich

### **Jahresbestenliste 1979 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rhein Hessen**

29:13,1	Hildenbrand, Klaus	1952	USC Mainz	Sa.07.04.1979	Waiblingen
31:16,6	Schmitt, Günther	1937	USC Mainz	Fr.27.07.1979	Hannover
31:59,1	Rössel, Arnd	1954	USC Mainz	So.30.09.1979	Ingelheim
32:22,7	Finger, Erwin	1950	TG Worms	So.30.09.1979	Ingelheim
32:30,7	Trautwein, Klaus	1944	LC Bingen	Sa.15.09.1979	Wiesbaden
32:40,4	Dietz, Wilfried	1948	LC Bingen	Do.17.05.1979	Koblenz
32:53,8	Spieß, Hans-Herrmann	1955	LLG Wonnegau	So.30.09.1979	Ingelheim
33:01,0	Weindorf, Reinhard	1956	LAZ Nieder Olm	Do.20.09.1979	Frankfurt
33:08,1	Zell, Christoph	1960	LC Bingen	Do.17.05.1979	Koblenz
33:08,7	Hahn, Egon	1945	ESV Alzey	So.30.09.1979	Ingelheim
33:23,1	Giese, Rainer	1954	TG Worms	So.30.09.1979	Ingelheim
33:38,6	Klingenmeyer, Jürgen	1963	LLG Wonnegau	Mi.10.10.1979	Neckargemünd
33:54,4	Bößdörfer, Heinz	1949	Ingelheimer LG	So.30.09.1979	Ingelheim
34:14,3	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	So.30.09.1979	Ingelheim
34:33,7	Blaschke, Paul	1952	LC Bingen	So.30.09.1979	Ingelheim
36:51,1	Dinges, Stefan	1961	LLG Wonnegau	So.02.09.1979	Wörrstadt

### **Jahresbestenliste 1980 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rhein Hessen**

28:20,8	Hildenbrand, Klaus	1952	USC Mainz	Sa.24.05.1980	Göttingen
29:53,4	Miko, Wolfgang	1958	USC Mainz	Sa.26.04.1980	Troisdorf
31:51,0	Rössel, Arnd	1954	USC Mainz	So.24.08.1980	Worms
31:51,6	Giese, Rainer	1954	TG Worms	Sa.26.04.1980	Troisdorf
32:08,0	Spies, Hans-Herrmann	1955	LLG Wonnegau	Do.11.09.1980	Frankfurt
32:29,1	Bößdörfer, Heinz	1949	Ingelheimer LG	Sa.28.06.1980	Ingelheim
32:34,6	Finger, Erwin	1950	TG Worms	Sa.28.06.1980	Ingelheim
33:07,9	Läpple, Gerhard	1952	TG Worms	So.24.08.1980	Worms
33:30,5	Dietz, Wilfried	1948	LC Bingen	So.28.09.1980	Ingelheim
33:51,1	Scheurer, Lothar	1939	TG Worms	Sa.28.06.1980	Ingelheim
33:57,9	Zell, Ulrich	1961	LC Bingen	So.28.09.1980	Ingelheim
34:10,0	Klingenmeyer, Jürgen	1963	LLG Wonnegau	Do.11.09.1980	Frankfurt
34:19,8	Fecht, Werner	1950	ESV Alzey	So.24.08.1980	Worms
34:29,6	Zell, Christoph	1960	LC Bingen	So.28.09.1980	Ingelheim
34:36,6	Hahn, Egon	1945	ESV Alzey	So.24.08.1980	Worms

### **Jahresbestenliste 1981 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

31:04,4	Schmitt, Günther	1937	Ingelheimer LG	Sa.30.05.1981	Mamaia
31:39,2	Bößdörfer, Heinz	1949	Ingelheimer LG	So.27.09.1981	Ingelheim
32:23,4	Zell, Christoph	1960	LC Bingen	Do.23.04.1981	Koblenz
32:52,5	Spies, Hans-Herrmann	1955	LLG Wonnegau	Mi.15.04.1981	Bensheim
32:53,0	Dietz, Wilfried	1948	LC Bingen	Do.17.09.1981	Frankfurt
32:59,5	Kossorotow, Michael	1959	LC Bingen	Di.14.04.1981	Bensheim
33:17,4	Hahn, Egon	1945	ESV Alzey	So.06.09.1981	Wörrstadt
33:31,16	Ternis, Wolfgang	1958	LAZ Nieder Olm	Sa.27.06.1981	Ludwigshafen
34:36,8	Rivas, Alberto	1940	Ingelheimer LG	So.27.09.1981	Ingelheim
34:41,8	Hartmüller, Kurt	1949	LLG Wonnegau	Sa.24.10.1981	Neckargemünd
34:44,5	Fuhrmann, Klaus	1960	LLG Wonnegau	So.27.09.1981	Ingelheim
35:21,7	Scheurer, Lothar	1939	TG Worms	So.27.09.1981	Ingelheim
35:22,2	Rasp, Heinz	1929	LLG Wonnegau	So.27.09.1981	Ingelheim
35:31,4	Kruse, Egon	1956	ESV Alzey	So.06.09.1981	Wörrstadt

### **Jahresbestenliste 1982 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

30:45,7	Mindnich, Anton	1957	USC Mainz	Sa.02.10.1982	Ingelheim
30:46,5	Bößdörfer, Heinz	1949	Ingelheimer LG	Sa.02.10.1982	Ingelheim
30:46,51	Grün, Wolfgang	1948	USC Mainz	Sa.03.07.1982	Mönchen-Gladbach
31:39,5	Kossorotow, Michael	1959	LC Bingen	Sa.19.06.1982	Ingelheim
31:50,32	Schmitt, Günther	1937	Ingelheimer LG	Sa.03.07.1982	Mönchen-Gladbach
33:20,5	Spies, Hans-Herrmann	1955	LLG Wonnegau	Sa.02.10.1982	Ingelheim
33:34,5	Uhrig, Gerhard	1953	TV Finthen	Sa.02.10.1982	Ingelheim
33:44,9	Dietz, Wilfried	1948	LC Bingen	Sa.02.10.1982	Ingelheim
33:49,2	Odilge, Gerhard	1949	LLG Wonnegau	Sa.02.10.1982	Ingelheim
34:04,4	Rivas, Alberto	1940	Ingelheimer LG	Sa.02.10.1982	Ingelheim
34:18,2	Ternis, Wolfgang	1958	USC Mainz	Sa.19.06.1982	Ingelheim
34:22,0	Hahn, Egon	1945	ESV Alzey	So.13.06.1982	Worms
34:25,4	Sieder, Reinhard	1945	Ingelheimer LG	Sa.02.10.1982	Ingelheim
34:40,0	Wehner, Siegbert	1956	LAG Rheintal	Sa.02.10.1982	Ingelheim
34:58,7	Fuhrmann, Klaus	1960	LLG Wonnegau	Sa.02.10.1982	Ingelheim

### **Jahresbestenliste 1983 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

31:02,61	Grün, Wolfgang	1948	USC Mainz	Sa.02.07.1983	Schriesheim
31:04,0	Mindnich, Anton	1957	USC Mainz	Sa.01.10.1983	Ingelheim
31:05,2	Rössel, Arnd	1954	Ingelheimer LG	Sa.01.10.1983	Ingelheim
31:21,9	Kossorotow, Michael	1959	Ingelheimer LG	Sa.01.10.1983	Ingelheim
31:35,9	Fröhling, Bernd	1948	Ingelheimer LG	Sa.01.10.1983	Ingelheim
31:38,5	Schmitt, Günter	1937	Ingelheimer LG	Mi.08.06.1983	Frankfurt
31:45,7	Hahn, Egon	1945	ESV Alzey	Sa.01.10.1983	Ingelheim
32:21,3	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Sa.01.10.1983	Ingelheim
32:53,1	Spies, Hans-Herrmann	1955	LLG Wonnegau	Sa.01.10.1983	Ingelheim
32:54,8	Wehner, Siegbert	1956	TV Bodenheim	Sa.01.10.1983	Ingelheim
33:03,1	Sander, Ralf	1962	LG Rheinfront	Sa.01.10.1983	Ingelheim
33:09,2	Odilge, Gerhard	1949	LLG Wonnegau	Sa.01.10.1983	Ingelheim
33:14,2	Pietsch, Manfred	1953	USC Mainz	Sa.01.10.1983	Ingelheim
34:11,8	Hofmann, Volker	1946	LLG Wonnegau	Sa.01.10.1983	Ingelheim
34:33,6	Erb, Edgar	1939	ESV Alzey	Sa.01.10.1983	Ingelheim
36:34,1	Szidat, Hans-Peter	1966	LG Altrhein	So.18.09.1983	Worms

### **Jahresbestenliste 1984 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

29:45,86	Stäudt, Michael	1962	LC Bingen	Sa.28.04.1984	Bonn
30:19,1	Mindnich, Anton	1957	USC Mainz	Di.01.05.1984	Frankfurt
30:44,5	Grün, Wolfgang	1948	USC Mainz	Do.13.09.1984	Frankfurt
31:54,1	Schmitt, Günter	1937	Ingelheimer LG	Do.13.09.1984	Frankfurt

31:58,6	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Sa.08.09.1984	Ingelheim
32:29,2	Fröhling, Bernd	1948	Ingelheimer LG	Sa.08.09.1984	Ingelheim
32:32,8	Hinter, Lothar	1949	LG Rheinfront	Sa.08.09.1984	Ingelheim
33:22,5	Dietz, Wilfried	1948	LC Bingen	Sa.08.09.1984	Ingelheim
33:53,9	Vater, Udo	1963	Ingelheimer LG	Do.13.09.1984	Frankfurt
34:26,0	Juli, René	1952	Ingelheimer LG	Sa.08.09.1984	Ingelheim
34:26,2	Spies, Hans-Herrmann	1955	LLG Wonnegau	Sa.08.09.1984	Ingelheim
34:40,0	Odilge, Gerhard	1949	LLG Wonnegau	So.23.09.1984	Wöllstein
35:14,2	Ruggenthaler, Rudolf	1947	TG Gonsenheim	Mo.28.05.1984	Ingelheim
35:17,2	Heßel, Andreas	1951	Ingelheimer LG	Sa.08.09.1984	Ingelheim
35:39,3	Frankenberger, Harald	1966	ESV Alzey	So.23.09.1984	Wöllstein
37:47,1	Förster, Michael	1966	ESV Alzey	So.23.09.1984	Wöllstein

### **Jahresbestenliste 1985 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen**

30:33,10	Kossorotow, Michael	1959	Ingelheimer LG	Sa.17.08.1985	Ingelheim
31:24,0	Tiedje, Hans-Peter	1958	Ingelheimer LG	So.13.10.1985	Ingelheim
31:27,5	Grün, Wolfgang	1948	USC Mainz	So.13.10.1985	Ingelheim
31:28,28	Hinter, Lothar	1949	LG Rheinfront	So.07.07.1985	Ingelheim
31:33,91	Fröhling, Bernd	1948	Ingelheimer LG	So.07.07.1985	Ingelheim
31:34,2	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Sa.27.04.1985	Darmstadt
31:47,00	Klopp, Andreas	1962	TG Worms	So.07.07.1985	Ingelheim
32:42,5	Süs, Jürgen	1963	USC Mainz	Sa.27.04.1985	Darmstadt
32:46,4	Rössel, Arnd	1954	LG Rheinfront	So.13.10.1985	Ingelheim
33:27,02	Jungnik, Herbert	1957	TG Worms	So.07.07.1985	Ingelheim
33:42,1	Odilge, Gerhard	1949	LLG Wonnegau	So.13.10.1985	Ingelheim
34:35,38	Dietz, Wilfried	1948	LC Bingen	Sa.21.09.1985	Mainz
35:00,0	Läpple, Gerhard	1952	LG Rheinfront	So.29.09.1985	Eich
35:16,9	Hartmüller, Kurt	1949	LLG Wonnegau	So.13.10.1985	Ingelheim
35:48,1	Spies, Hans-Herrmann	1955	LLG Wonnegau	So.29.09.1985	Eich
37:20,9	Weiler, Torsten	1968	LLG Wonnegau	So.29.09.1985	Eich

### **Jahresbestenliste 1986 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen**

30:09,40	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Sa.26.04.1986	Bonn
31:19,29	Grün, Wolfgang	1948	USC Mainz	Sa.16.08.1986	Ingelheim
32:08,64	Hinter, Lothar	1949	LG Rheinfront	Sa.16.08.1986	Ingelheim
32:22,21	Klopp, Andreas	1962	TG 1846 Worms	Sa.16.08.1986	Ingelheim
32:35,92	Priebe, Alex	1962	USC Mainz	Sa.24.05.1986	Heidelberg
33:27,0	Dietz, Wilfried	1948	LC Bingen	So.28.09.1986	Ingelheim
33:35,9	Weingärtner, Otto	1947	TSG 1848 Heidesheim	So.28.09.1986	Ingelheim
33:37,55	Szidat, Hans-Peter	1966	LG Rheinfront	So.29.06.1986	Koblenz
33:47,6	Jungnik, Herbert	1957	TG 1846 Worms	So.28.09.1986	Ingelheim
35:03,3	Juli, René	1952	Ingelheimer LG	So.28.09.1986	Ingelheim
35:09,86	Frankenberger, Harald	1966	ESV Schwarz-Gold Alzey	Sa.16.08.1986	Ingelheim
35:12,56	Pietsch, Manfred	1953	LG Rheinfront	Sa.16.08.1986	Ingelheim
35:40,2	Hartmüller, Kurt	1949	LLG Wonnegau	So.28.09.1986	Ingelheim

### **Jahresbestenliste 1987 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen**

31:25,58	Hinter, Lothar	1949	LG Rheinfront	So.21.06.1987	Speyer
31:35,1	Grün, Wolfgang	1948	USC Mainz	Sa.03.10.1987	Ingelheim
31:48,4	Süs, Jürgen	1963	USC Mainz	Di.28.04.1987	Darmstadt
31:52,7	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Sa.16.05.1987	Mainz
32:48,9	Weingärtner, Otto	1947	TSG 1848 Heidesheim	Sa.16.05.1987	Mainz
32:53,3	Jungnik, Herbert	1957	TG 1846 Worms	Sa.16.05.1987	Mainz
33:43,4	Lutz, Jürgen	1968	DJK-BSC Mainz	Sa.03.10.1987	Ingelheim
33:49,6	Juli, René	1952	Ingelheimer LG	Sa.03.10.1987	Ingelheim
34:01,3	Odilge, Gerhard	1949	LLG Wonnegau	Sa.03.10.1987	Ingelheim
34:52,8	Hennemann, Rolf	1958	Ingelheimer LG	Sa.03.10.1987	Ingelheim



35:02,9	Forster, Thomas	1968	Ingelheimer LG	Sa.03.10.1987	Ingelheim
35:55,0	Schweipert, Walter	1958	LLG Wonnegau	So.12.07.1987	Worms
36:10,4	Mayer, Manfred	1946	Ingelheimer LG	Sa.03.10.1987	Ingelheim
36:15,4	Vogt, Hans	1948	TSV Stackeden-Elsheim	Sa.03.10.1987	Ingelheim
36:20,5	Erb, Edgar	1952	ESV Alzey	So.12.07.1987	Worms

### **Jahresbestenliste 1988 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

31:50,5	Ulrich, Hermann	1967	SC Lerchenberg	Sa.30.04.1988	Ludwigshafen
32:27,6	Kukies, Jörg	1968	USC Mainz	Mi.14.09.1988	Worms
32:42,3	Weingärtner, Otto	1947	TSG 1848 Heidesheim	Sa.23.04.1988	Bad Schwalbach
34:04,1	Läpple, Gerhard	1952	TG 1846 Worms	Mi.14.09.1988	Worms
34:16,0	Hennemann, Rolf	1958	Ingelheimer LG	Mi.14.09.1988	Worms
34:35,4	Jungnik, Herbert	1957	TG 1846 Worms	So.25.09.1988	Worms
34:35,6	Dinges, Stefan	1961	LLG Wonnegau	Mi.14.09.1988	Worms
35:15,3	Juli, René	1952	Ingelheimer LG	Sa.01.10.1988	Ingelheim
35:22,2	Fuhrmann, Klaus	1960	LLG Wonnegau	Sa.01.10.1988	Ingelheim
35:38,2	Trute, Andreas	1965	SC Lerchenberg	Mi.14.09.1988	Worms

### **Jahresbestenliste 1989 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

31:34,8	Hinter, Lothar	1949	LG Rheinfront	So.03.09.1989	Ingelheim
32:31,08	Kukies, Jörg	1968	USC Mainz	So.16.07.1989	Ludwigshafen
33:12,71	Jungnik, Herbert	1957	TG 1846 Worms	So.16.07.1989	Ludwigshafen
34:23,74	Odilge, Gerhard	1949	LLG Wonnegau	So.16.07.1989	Ludwigshafen
34:34,3	Sprenger, Norbert	1969	Ingelheimer LG	So.03.09.1989	Ingelheim
34:43,47	Dinges, Stefan	1961	LLG Wonnegau	So.16.07.1989	Ludwigshafen
34:44,1	Weber, Johannes	1955	TV 1848 Bodenheim	So.03.09.1989	Ingelheim
35:14,0	Holz, Dieter	1950	TG 1846 Worms	So.04.06.1989	Worms
35:15,6	Teupe, Walter	1954	TG 1846 Worms	So.03.09.1989	Ingelheim
35:39,3	Sonnack, Horst	1947	LC Bingen	So.03.09.1989	Ingelheim

### **Jahresbestenliste 1990 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

33:38,5	Jungnik, Herbert	1957	TG 1846 Worms	Do.24.05.1990	Worms
34:21,5	Odilge, Gerhard	1949	LLG Wonnegau	Mi.12.09.1990	Ludwigshafen
35:36,2	Würtz, Friedhelm	1946	LLG Wonnegau	Do.14.06.1990	Bürstadt
35:45,4	Bilavski, Manfred	1959	LLG Wonnegau	Mi.12.09.1990	Ludwigshafen
35:55,10	Trute, Andreas	1965	USC Mainz	Sa.28.04.1990	Bad Schwalbach
38:46,47	Dollmann, Erich	1956	USC Mainz	Sa.28.04.1990	Bad Schwalbach

### **Jahresbestenliste 1991 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

34:18,5	Augello, Antonio	1973	LC Bingen	Sa.05.10.1991	Sprendlingen
34:24,7	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG 1846 Worms	So.26.05.1991	Worms
34:37,1	Odilge, Gerhard	1949	LLG Wonnegau	So.26.05.1991	Worms
34:58,5	Maurer, Peter	1964	TG 1846 Worms	So.26.05.1991	Worms
34:59,0	Dinges, Stefan	1961	LLG Wonnegau	So.26.05.1991	Worms
37:01,4	Spies, Hans-Herrmann	1955	LLG Wonnegau	So.26.05.1991	Worms
37:08,9	Sonnack, Horst	1947	LC Bingen	Sa.05.10.1991	Sprendlingen
37:41,7	Eich, Peter	1944	TG 1846 Worms	So.26.05.1991	Worms
38:45,4	Finkenauer, Reiner	1962	LLG Wonnegau	So.26.05.1991	Worms
38:50,0	Seer, Rainer	1950	TSV 1907/1947 Schornsheim	Sa.05.10.1991	Sprendlingen

### **Jahresbestenliste 1992 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

32:10,3	Leeflang, Bert	1960	USC Mainz	Di.23.06.1992	Mainz
33:07,1	Hinter, Lothar	1949	LG Rheinfront	Sa.15.08.1992	Neckargmünd
35:36,0	Sonnack, Horst	1947	LC Bingen	Sa.11.04.1992	Sprendlingen
36:02,0	Voye, Oliver	1975	LG SV/TV Gau-Algesheim	So.26.01.1992	Köln
36:37,6	Vogt, Hans	1948	TSVgg 1848 Stackeden.Els.	Sa.11.04.1992	Sprendlingen
37:47,6	Hofmann, Günter	1955	TV 1848 Bodenheim	Sa.11.04.1992	Sprendlingen
37:52,0	Spies, Hans-Herrmann	1955	LLG Wonnegau	Sa.12.09.1992	Worms
38:41,2	Krollmann, Rupertus	1950	LC Bingen	Sa.11.04.1992	Sprendlingen

39:00,2	Beck, Hans-Joachim	1944	LG Rheinfront	Sa.11.04.1992	Sprendlingen
39:53,9	Mougnon, Michel	1946	TSVgg 1848 Stackeden.Els.	Sa.11.04.1992	Sprendlingen

### **Jahresbestenliste 1993 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

34:20,5	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Sa.29.05.1993	Mainz
35:31,73	Sonnack, Horst	1947	LC Bingen	Do.02.09.1993	Limburgerhof
37:35,7	Heinz, Christian	1949	Lauf Treff Mainz-Gonsenheim	Sa.29.05.1993	Mainz
39:10,5	Juli, René	1952	TV 1848 Bodenheim	Sa.29.05.1993	Mainz
40:25,1	Schmidt, Pedro	1941	TV 1882 Laubenheim	Do.23.09.1993	Frankfurt
41:52,73	Herbst, Klaus	1954	TV 1882 Laubenheim	Mi.08.09.1993	Pfungstadt
42:36,4	Schäffler, Horst	1931	TG 1846 Worms	Do.24.06.1993	Ludwigshafen
42:38,57	Finzer, Edmund	1931	TG 1890 Wallertheim	Mi.08.09.1993	Pfungstadt
42:46,3	Neder, Heiko	1972	LG Rheinfront	Sa.28.08.1993	Neckargmünd
45:44,95	Krauß, Jens	1966	TV 1882 Laubenheim	Mi.08.09.1993	Pfungstadt

### **Jahresbestenliste 1994 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

33:06,58	Weiler, Torsten	1968	LLG Wonnegau	So.05.06.1994	Worms
36:32,0	Gaßmann, Edgar	1949	ZDF SG Mainz	Di.20.09.1994	Mainz
37:37,4	Juli, René	1952	TV 1848 Bodenheim	Di.20.09.1994	Mainz
37:51,2	Pietsch, Manfred	1953	TSV Uelversheim	Di.20.09.1994	Mainz
38:23,7	Hofmann, Günter	1955	TV 1848 Bodenheim	Di.20.09.1994	Mainz
38:29,1	Ragosa, Alfonso	1946	TV 1848 Bodenheim	Di.20.09.1994	Mainz
40:22,48	Finzer, Edmund	1931	TG 1890 Wallertheim	Di.13.09.1994	Kaiserslautern
40:23,5	Schmidt, Pedro	1941	IBM Club Mainz	Di.20.09.1994	Mainz
41:01,03	Reiss, Ingo	1952	LAZ Nieder-Olm	Sa.24.09.1994	Pfungstadt
41:36,7	Herbst, Klaus	1954	LT Laubenheim	Di.20.09.1994	Mainz

### **Jahresbestenliste 1995 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

32:23,5	Becker, Tim	1970	USC Mainz	Di.25.04.1995	Darmstadt
32:32,8	Straub, Joachim	1972	USC Mainz	Di.25.04.1995	Darmstadt
32:42,26	Ntlwane, Boycie	1963	DJK-BSC Mainz	Sa.20.05.1995	Worms
33:25,93	Abossa, Tesfaalem	1966	DJK-BSC Mainz	Sa.10.06.1995	Landau
34:11,8	Koch, Klaus	1959	LT Ober-Olm	Do.06.04.1995	Mainz
34:32,05	Blankenfuland, Daniel	1977	LLG Wonnegau	Sa.20.05.1995	Worms
35:33,63	Hering, Herbert	1952	LLG Wonnegau	Do.07.09.1995	Limburgerhof
38:21,7	Pietsch, Manfred	1953	TSV Uelversheim	Do.06.04.1995	Mainz
38:47,95	Reiss, Ingo	1952	LAZ Nieder-Olm	Mi.06.09.1995	Pfungstadt
39:22,6	Juli, René	1952	TV 1848 Bodenheim	Do.06.04.1995	Mainz
42:46,95	Herbst, Klaus	1954	LAZ Nieder-Olm	Mi.06.09.1995	Pfungstadt
43:20,6	Kemmeter, Wolfgang	1948	TSV Uelversheim	Do.06.04.1995	Mainz

### **Jahresbestenliste 1996 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

32:31,56	Weiler, Torsten	1968	LLG Wonnegau	So.30.06.1996	Worms
33:22,6	Koch, Klaus	1959	TV Ober-Olm	So.30.06.1996	Worms
35:30,71	Kürten, Andreas	1977	TSG Heidesheim	So.30.06.1996	Worms
35:40,17	Hering, Herbert	1952	LLG Wonnegau	So.30.06.1996	Worms
36:34,01	Odilge, Gerhard	1949	LLG Wonnegau	So.30.06.1996	Worms
36:35,96	Sonnack, Horst	1947	LC Bingen	So.30.06.1996	Worms
37:04,81	Pietsch, Manfred	1953	TSV Uelversheim	So.30.06.1996	Worms
38:46,18	Finkenauer, Reiner	1962	LLG Wonnegau	So.30.06.1996	Worms
39:05,74	Spies, Hans-Herrmann	1955	LLG Wonnegau	So.30.06.1996	Worms
39:23,8	Neugart, Felix	1978	LT Laubenheim	Mi.02.10.1996	Frankfurt

### **Jahresbestenliste 1997 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

36:04,11	Sonnack, Horst	1947	LC Bingen	Fr.15.08.1997	Schweinfurt
38:47,0	Neugart, Felix	1978	LT Laubenheim	Mi.31.12.1997	Frankfurt
42:41,9	Schmidt, Pedro	1941	IBM Club Mainz	Mi.31.12.1997	Frankfurt
43:22,81	Rettig, Waldemar	1938	LLG Wonnegau	Sa.31.05.1997	Worms
44:26,0	Herbst, Klaus	1954	LT Laubenheim	Mi.27.08.1997	Pfungstadt

45:37,47	Finzer, Edmund	1931	TG Wallertheim	Do.11.09.1997	Kaiserslautern
47:51,69	Schäffler, Erwin	1931	TG Worms	Sa.04.10.1997	Nieder-Olm
48:46,0	Krauss, Jens	1966	LT Laubenheim	Mi.16.04.1997	Eich
51:29,32	Scheffler, Horst	1945	USC Mainz	Do.11.09.1997	Kaiserslautern

### **Jahresbestenliste 1998 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

28:49,50	Naumann, Thorsten	1971	USC Mainz	Sa.29.08.1998	Troisdorf
35:19,12	Hering, Herbert	1952	LLG Wonnegau	So.24.05.1998	Worms
35:45,28	Sonnack, Horst	1947	LC Bingen	Sa.13.06.1998	Ludwigshafen
38:01,17	Esinger, Wilfried	1957	LT Laubenheim	So.24.05.1998	Worms
38:20,18	Neugart, Felix	1978	USC Mainz	So.24.05.1998	Worms
40:54,27	Kloppe, Harun	1957	LT Laubenheim	So.24.05.1998	Worms
46:23,66	Krauß, Jens	1966	LG Rheinfront	So.24.05.1998	Worms

### **Jahresbestenliste 1999 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

29:08,15	Naumann, Thorsten	1971	USC Mainz	Sa.22.05.1999	Leinfeldern
35:46,2	Hüneke, Ron	1966	TV Finthen	So.30.05.1999	Nieder-Olm
42:33,6	Kloppe, Harun	1957	LT Laubenheim	So.30.05.1999	Nieder-Olm
48:55,9	Schäffler, Erwin	1931	TG Worms	So.30.05.1999	Nieder-Olm

### **Jahresbestenliste 2000 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

28:44,88	Naumann, Thorsten	1971	USC Mainz	Sa.27.05.2000	Troisdorf
34:45,0	Kölsch, Dietmar	1964	TSV Uelversheim	Sa.01.07.2000	Saulheim
35:53,0	Müller, Dr. Mario	1967	ZDF SG Mainz	Sa.01.07.2000	Saulheim
37:07,61	Bockius, Michael	1968	LC Bingen	Mo.01.05.2000	Ingelheim
39:47,72	Ternis, Wolfgang	1958	TG Worms	Mo.01.05.2000	Ingelheim
40:18,82	Vogel, Gundolf	1955	SSV Ingelheim	Mo.01.05.2000	Ingelheim
40:28,34	Kaster, Heinz	1957	LC Bingen	Mo.01.05.2000	Ingelheim
43:35,04	Ahles, Horst	1940	Ingelheimer LG	Mo.01.05.2000	Ingelheim
44:05,0	Hörr, Ernst	1955	TV Laubenheim	Mi.29.03.2000	Eich
45:00,54	Ströher, Karl-Heinz	1952	LC Bingen	Mo.01.05.2000	Ingelheim

### **Jahresbestenliste 2001 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

29:35,26	Naumann, Thorsten	1971	USC Mainz	Sa.19.05.2001	Kandel
34:22,19	Kölsch, Dietmar	1964	TV Hechtsheim	So.10.06.2001	Saulheim
37:19,37	Bockius, Michael	1968	LC Bingen	So.29.04.2001	Bingen
39:40,92	Ternis, Wolfgang	1958	TG Worms	So.29.04.2001	Bingen
45:34,0	Fülber, Erhard	1933	TSV Schott Mainz	Fr.01.06.2001	Wolfskehlen
46:20,28	Brauner, Hansjürgen	1939	LC Bingen	So.29.04.2001	Bingen
46:25,0	Kessel, Lothar	1961	TV Bodenheim	Mi.28.03.2001	Eich

### **Jahresbestenliste 2002 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

**Keine Leistung zu ermitteln.**

### **Jahresbestenliste 2003 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

31:49,44	Verenz, Carlos	1977	USC Mainz	Do.19.06.2003	Regensburg
34:53,44	Hartfiel, Christian	1982	SV Gau-Algesheim	So.27.04.2003	Bingen
34:56,64	Bockius, Michael	1968	LC Bingen	So.27.04.2003	Bingen
35:47,27	Schessler, Andreas	1985	LC Bingen	So.27.04.2003	Bingen
36:50,45	Schessler, Alexander	1984	LC Bingen	So.27.04.2003	Bingen
38:26,06	Vogt, Hans	1948	TSV Stadecken-Elsheim	So.27.04.2003	Bingen
38:28,07	Ternis, Wolfgang	1958	TG Worms	So.27.04.2003	Bingen
39:32,60	Skarupke, Robert	1971	Mombacher TV	So.27.04.2003	Bingen
42:39,96	Scheurer, Lothar	1939	TG Worms	So.27.04.2003	Bingen
43:30,34	Decker, Lothar	1953	TV Hechtsheim	So.27.04.2003	Bingen

### **Jahresbestenliste 2004 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

35:47,98	Bockius, Michael	1968	LC Bingen	So.25.04.2004	Bingen
36:31,24	Hüneke, Ron	1966	TV Mainz-Finthen	So.25.04.2004	Bingen

37:13,29	Sander, Karl Michael	1960	LG Rheinfront	So.25.04.2004	Bingen
38:08,94	Breier, Franz-Josef	1953	SV Gau-Algesheim	So.25.04.2004	Bingen
38:11,24	Wohlfeil, Ralf	1961	TV Hechtsheim	So.25.04.2004	Bingen
38:12,15	Vogt, Hans	1948	TSV Stackeden-Elsheim	So.25.04.2004	Bingen
38:50,11	Wagner, Michael	1975	LG Rheinfront	So.25.04.2004	Bingen
39:34,75	Odilge, Gerhard	1949	LLG Wonnegau	So.25.04.2004	Bingen
40:05,17	Bernhard, Mark	1984	USC Mainz	So.25.04.2004	Bingen
40:07,03	Menges, Lars	1974	LG Rheinfront	So.25.04.2004	Bingen

### **Jahresbestenliste 2005 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

33:46,43	Leibold, Martin	1975	USC Mainz	Sa.04.06.2005	Wittlich
34:54,2	Hüneke, Ron	1966	TV Mainz-Finthen	So.24.04.2005	Bingen
35:44,2	Müller, Dr. Mario	1967	TSV Mainz-Ebersheim	So.24.04.2005	Bingen
36:08,9	Busch, Dirk	1979	LG Wahlheim-Esselborn	So.24.04.2005	Bingen
38:41,7	Salwik, Peter	1962	LC Bingen	So.24.04.2005	Bingen
39:37,9	Skarupke, Robert	1971	Mombacher TV	So.24.04.2005	Bingen
39:53,8	Birringer, Berthold	1954	TSG Heidesheim	So.24.04.2005	Bingen
40:09,8	Sander, Karl Michael	1960	LG Rheinfront	So.24.04.2005	Bingen
40:13,3	Ternis, Wolfgang	1958	TG Worms	So.24.04.2005	Bingen
40:38,8	Krupp, Matthias	1973	LC Bingen	So.24.04.2005	Bingen

### **Jahresbestenliste 2006 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

35:23,7	Hüneke, Ron	1966	TV Mainz-Finthen	So.23.04.2006	Bingen
37:27,1	Bockius, Michael	1968	LC Bingen	So.23.04.2006	Bingen
38:15,23	Karl, Dick	1968	TG Worms	Mi.20.09.2006	Trebur
38:16,7	Salwik, Peter	1962	LC Bingen	So.23.04.2006	Bingen
38:17,7	Gertsch, Stefan	1981	LC Bingen	So.23.04.2006	Bingen
38:34,9	Breier, Franz-Josef	1953	SV Gau-Algesheim	So.23.04.2006	Bingen
39:39,7	Ullmann, Markus	1962	TV Hechtsheim	So.23.04.2006	Bingen
41:53,8	Birringer, Berthold	1954	TSG Heidesheim	So.23.04.2006	Bingen
42:09,65	Pietsch, Manfred	1953	LG Rheinfront	Mi.20.09.2006	Trebur
44:56,5	Buschmann, Otmar	1951	TV Hechtsheim	So.23.04.2006	Bingen

### **Jahresbestenliste 2007 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

36:22,15	Bockius, Michael	1968	LC Bingen	So.22.04.2007	Bingen
38:14,01	Gertsch, Stefan	1981	LC Bingen	So.22.04.2007	Bingen
38:16,04	Breier, Franz-Josef	1953	SV Gau-Algesheim	So.22.04.2007	Bingen
38:51,03	Hering, Herbert	1952	LLG Wonnegau	So.22.04.2007	Bingen
39:13,12	Ullmann, Markus	1962	TV Hechtsheim	So.22.04.2007	Bingen
39:40,48	Hausmann, Nils	1982	LC Bingen	So.22.04.2007	Bingen
39:51,71	Ribka, Hilbert	1966	TSG Heidesheim	So.22.04.2007	Bingen
40:29,72	Krupp, Matthias	1973	LC Bingen	So.22.04.2007	Bingen
42:23,07	Birringer, Berthold	1954	TSG Heidesheim	So.22.04.2007	Bingen
46:33,31	Brauner, Hansjürgen	1939	LC Bingen	So.22.04.2007	Bingen

### **Jahresbestenliste 2008 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

36:33,40	Bockius, Michael	1968	LC Bingen	So.20.04.2008	Bingen
39:13,40	Breier, Franz-Josef	1953	SV Gau-Algesheim	So.20.04.2008	Bingen
39:50,20	Krupp, Matthias	1973	LC Bingen	So.20.04.2008	Bingen
41:19,20	Ternis, Wolfgang	1958	TG Worms	So.20.04.2008	Bingen
42:10,10	Birringer, Berthold	1954	TSG Heidesheim	So.20.04.2008	Bingen
45:15,70	Köhler, Peter	1945	TV 1848 Bodenheim	So.20.04.2008	Bingen
48:06,80	Beck, Hans-Joachim	1944	TV Alzey	So.20.04.2008	Bingen
48:19,40	Brauner, Hansjürgen	1939	LC Bingen	So.20.04.2008	Bingen

### **Jahresbestenliste 2009 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

36:52,83	Möllers, Ralf	1968	DJK Spfrd. Budenheim	So.26.04.2009	Bingen
40:08,20	Schmeling, Jörg	1966	TG 1862 Westhofen	So.26.04.2009	Bingen
42:49,76	Ribka, Hilbert	1966	TSG Heidesheim	So.26.04.2009	Bingen
43:04,40	Barzen, Thomas	1966	TSG Heidesheim	So.26.04.2009	Bingen

47:24,05	Köhler, Peter	1945	TV 1848 Bodenheim	So.26.04.2009	Bingen
51:07,62	Brauner, Hansjürgen	1939	LC Bingen	So.26.04.2009	Bingen

### **Jahresbestenliste 2010 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rhein Hessen**

32:56,9	Jessinau, José Luis	1975	LC Bingen	So.25.04.2010	Bingen
39:44,6	Bockius, Michael	1968	LC Bingen	So.25.04.2010	Bingen
39:44,8	Woli, Tirtha	1986	LC Bingen	So.25.04.2010	Bingen
40:08,4	Breier, Franz-Josef	1953	SV Gau-Algesheim	So.25.04.2010	Bingen
42:05,6	Lemke, Rolf	1987	SV Gau-Algesheim	So.25.04.2010	Bingen
44:03,6	Frowein,, Tino	1962	LC Bingen	So.25.04.2010	Bingen
49:39,2	Wiegers, Stefan	1959	TuS Gensingen	So.25.04.2010	Bingen
61:05,1	Scheid, Alfred	1935	TSV Nieder-Hilbersheim	So.25.04.2010	Bingen

### **Jahresbestenliste 2011 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rhein Hessen**

40:05,96	Bockius, Michael	1968	LC Bingen	So.17.04.2011	Bingen
40:10,67	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Di.03.05.2011	Darmstadt
44:23,61	Herbach, Thomas	1959	LLG Wonnegau	So.17.04.2011	Bingen
49:01,57	Job, Dr. Wilhelm	1938	VSV Fichte Bechenheim	So.24.07.2011	Kaiserslautern

### **Jahresbestenliste 2012 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rhein Hessen**

33:12,23	Alua Shaban, Issa	1981	LC Bingen	So.22.04.2012	Bingen
34:53,37	Woli, Tirtha	1986	LC Bingen	So.04.03.2012	Bingen
36:41,67	Lauer, Markus	1988	LLG Wonnegau	Sa.28.04.2012	Alzey
41:07,24	Bockius, Michael	1968	LC Bingen	So.22.04.2012	Bingen
43:18,35	Brunn, Dr. Georg	1967	LC Bingen	So.22.04.2012	Bingen
45:11,02	Frowein,, Tino	1962	LC Bingen	So.22.04.2012	Bingen
46:12,22	Kreuzberger, Dominic	1993	LC Bingen	So.22.04.2012	Bingen

### **Jahresbestenliste 2013 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rhein Hessen**

36:31,28	Taplan, Janek	1985	LC Bingen	Mi.01.05.2013	Mainz
36:39,38	Müller, Dr. Mario	1967	USC Mainz	Mi.01.05.2013	Mainz
37:19,27	Möllers, Ralf	1968	DJK Spfrd. Budenheim	Mi.01.05.2013	Mainz
39:52,26	Reiss, Heiko	1980	TV Nieder-Olm	Mi.01.05.2013	Mainz
43:35,73	Brunn, Dr. Georg	1967	LC Bingen	Mi.01.05.2013	Mainz

### **Jahresbestenliste 2014 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rhein Hessen** **Keine Leistung zu ermitteln.**

### **Jahresbestenlisten des LV-Rhein Hessen im 10.000 Meter Lauf der Frauen**

#### **Jahresbestenliste 1977 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rhein Hessen**

41:22,0	Habermann, Ursula	1944	USC Mainz	Sa.14.05.1977	Stuttgart
42:05,0	Schmidt, Inge	1938	USC Mainz	Sa.14.05.1977	Stuttgart
42:39,0	Fisch, Erika	1937	USC Mainz	Sa.14.05.1977	Stuttgart
44:19,0	Schmitt, Ingrid	1937	USC Mainz	Sa.14.05.1977	Stuttgart

#### **Jahresbestenliste 1978 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rhein Hessen**

40:47,6	Habermann, Ursula	1944	USC Mainz	Sa.29.04.1978	Waldkraiburg
43:52,0	Schmitt, Ingrid	1937	USC Mainz	Fr.16.06.1978	Berlin
48:49,0	Rocholz, Renate	1943	USC Mainz	Fr.16.06.1978	Berlin

### **Jahresbestenliste 1979 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rhein Hessen**

41:41,0	Habermann, Ursula	1944	USC Mainz	Sa.05.05.1979	Griesheim
42:08,0	Röper, Koosje	1942	LG Rheinfront	Sa.05.05.1979	Griesheim
42:24,0	Steidl, Hannelore	1939	USC Mainz	Sa.05.05.1979	Griesheim
45:08,0	Schmitt, Ingrid	1937	USC Mainz	Sa.05.05.1979	Griesheim
45:15,4	Wahl, Katharina	1952	LLG Wonnegau	So.30.09.1979	Ingelheim
48:55,8	Müller, Frieda	1951	LLG Wonnegau	So.30.09.1979	Ingelheim
51:04,6	Finger, Hedi	1948	LLG Wonnegau	So.30.09.1979	Ingelheim

### **Jahresbestenliste 1980 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rhein Hessen**

43:02,7	Müller, Frieda	1951	LLG Wonnegau	So.28.09.1980	Ingelheim
44:03,0	Scheurer, Christel	1941	TG Worms	So.28.09.1980	Ingelheim
45:20,9	Villiger, Trudel	1934	LLG Wonnegau	So.28.09.1980	Ingelheim
45:42,5	Wahl, Katharina	1952	LLG Wonnegau	So.28.09.1980	Ingelheim
48:11,6	Scheja, Christel	1934	LLG Wonnegau	So.28.09.1980	Ingelheim
49:47,0	Kiefer, Helga	1940	LLG Wonnegau	So.28.09.1980	Ingelheim

### **Jahresbestenliste 1981 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rhein Hessen**

41:11,0	Steidl, Hannelore	1939	Ingelheimer LG	So.04.10.1981	Haßloch
41:13,90	Röper, Koosje	1942	LG Rheinfront	Do.08.01.1981	Christchurch
42:13,5	Müller, Frieda	1951	LLG Wonnegau	Do.28.05.1981	Ingelheim
43:08,0	Schmitt, Ingrid	1937	Ingelheimer LG	Sa.02.05.1981	Kassel
43:35,0	Schweikhard, Hannelore	1942	Ingelheimer LG	Sa.02.05.1981	Kassel
44:39,0	Taschinski, Rosi	1941	Ingelheimer LG	Sa.02.05.1981	Kassel
45:35,8	Hofmann, Anita	1950	LLG Wonnegau	Do.28.05.1981	Ingelheim

### **Jahresbestenliste 1982 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rhein Hessen**

40:38,6	Steidl, Hannelore	1939	Ingelheimer LG	Sa.02.10.1982	Ingelheim
41:56,2	Schweikhard, Hannelore	1942	Ingelheimer LG	Sa.02.10.1982	Ingelheim
42:46,9	Wahl, Katharina	1952	LLG Wonnegau	Sa.02.10.1982	Ingelheim
42:47,6	Müller, Frieda	1951	LLG Wonnegau	Sa.02.10.1982	Ingelheim
42:58,8	Scheja, Christel	1934	LLG Wonnegau	Sa.02.10.1982	Ingelheim
43:02,0	Schmitt, Ingrid	1937	Ingelheimer LG	Sa.02.10.1982	Ingelheim
43:37,0	Berg, Ingrid	1943	LLG Wonnegau	Sa.02.10.1982	Ingelheim
45:08,5	Drisch, Gisela	1929	Ingelheimer LG	Sa.02.10.1982	Ingelheim
46:25,0	Gabel-Reith, Marianne	1944	Ingelheimer LG	Sa.08.05.1982	Scheeßel

### **Jahresbestenliste 1983 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rhein Hessen**

39:43,05	Staudinger, Anette	1953	USC Mainz	So.12.06.1983	Koblenz
41:01,1	Steidl, Hannelore	1939	Ingelheimer LG	Sa.01.10.1983	Ingelheim
41:22,6	Röper, Koosje	1942	Ingelheimer LG	Sa.01.10.1983	Ingelheim
42:18,0	Schweikhard, Hannelore	1942	Ingelheimer LG	Sa.30.04.1983	Rodenbach
43:04,4	Schmitt, Ingrid	1937	Ingelheimer LG	Do.16.06.1983	Mörfelden
43:46,6	Scheja, Christel	1934	LLG Wonnegau	Sa.01.10.1983	Ingelheim
45:13,0	Drisch, Gisela	1929	Ingelheimer LG	Sa.30.04.1983	Rodenbach
47:13,0	Reith, Marianne	1944	Ingelheimer LG	Sa.30.04.1983	Rodenbach
49:18,8	Rettig, Edith	1943	LLG Wonnegau	Sa.01.10.1983	Ingelheim
49:59,8	Bößler, Rosemarie	1937	LLG Wonnegau	Sa.01.10.1983	Ingelheim
50:02,5	Großhans, Stefanie	1931	LLG Wonnegau	Sa.01.10.1983	Ingelheim
50:04,9	Uhrig, Erika	1944	LLG Wonnegau	Sa.01.10.1983	Ingelheim

### **Jahresbestenliste 1984 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rhein Hessen**

41:18,0	Röper, Koosje	1942	Ingelheimer LG	Sa.28.04.1984	Dülmen
41:58,6	Schmitt, Ingrid	1937	Ingelheimer LG	Mo.28.05.1984	Ingelheim
45:46,4	Drisch, Gisela	1929	Ingelheimer LG	Sa.08.09.1984	Ingelheim
49:22,5	Flächsenhaar, Astrid	1957	Ingelheimer LG	Sa.08.09.1984	Ingelheim
50:31,7	Gertel, Renate	1943	Ingelheimer LG	Sa.08.09.1984	Ingelheim

### **Jahresbestenliste 1985 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinhesen**

36:55,66	Dietz, Regina	1958	DJK-BSC Mainz	Sa.27.04.1985	Bonn
40:28,6	Trzewik, Brigitte	1960	Ingelheimer LG	So.13.10.1985	Ingelheim
41:37,77	Schmitt, Ingrid	1937	Ingelheimer LG	Sa.21.09.1985	Mainz
42:33,3	Tentrup, Corinna	1959	Ingelheimer LG	So.13.10.1985	Ingelheim
42:59,18	Kuntz, Kirsten	1965	TG Worms	Sa.21.09.1985	Mainz
43:09,01	Bürger, Hilde	1950	Ingelheimer LG	So.07.07.1985	Ingelheim
44:55,6	Drisch, Gisela	1929	Ingelheimer LG	So.13.10.1985	Ingelheim
49:16,3	Broosche, Ilse	1940	Ingelheimer LG	So.13.10.1985	Ingelheim

### **Jahresbestenliste 1986 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinhesen**

40:23,86	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	Sa.16.08.1986	Ingelheim
40:38,1	Haas, Ulrike	1967	LC Bingen	So.28.09.1986	Ingelheim
41:46,85	Tentrup, Corinna	1959	Ingelheimer LG	Sa.16.08.1986	Ingelheim
42:17,7	Kuntz, Kirsten	1965	TG 1846 Worms	So.28.09.1986	Ingelheim
43:13,8	Trzewik, Brigitte	1960	Ingelheimer LG	So.28.09.1986	Ingelheim
44:21,47	Schmitt, Ingrid	1937	Ingelheimer LG	Mi.31.12.1986	???
44:56,0	Ohm, Christel	1940	LG Rheinfront	So.28.09.1986	Ingelheim
45:03,4	Funda, Heike	1964	LC Bingen	Mi.14.05.1986	Sankt Augustin
45:20,3	Sattler, Ulrike	1940	LG Rheinfront	So.28.09.1986	Ingelheim
45:44,3	Drisch, Gisela	1929	Ingelheimer LG	So.28.09.1986	Ingelheim

### **Jahresbestenliste 1987 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinhesen**

37:22,2	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	Sa.16.05.1987	Mainz
40:46,3	Kuntz, Kirsten	1965	TG 1846 Worms	Sa.16.05.1987	Mainz
41:45,8	Bensow, Kerstin	1970	DJK-BSC Mainz	Sa.03.10.1987	Ingelheim
41:56,3	Kuhlmann, Gaby	1957	DJK-BSC Mainz	Sa.03.10.1987	Ingelheim
43:02,6	Bley, Gisela	1942	Ingelheimer LG	Sa.03.10.1987	Ingelheim

### **Jahresbestenliste 1988 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinhesen**

38:00,5	Haas, Ulrike	1967	LC Bingen	Sa.01.10.1988	Ingelheim
43:40,1	Bley, Gisela	1942	Ingelheimer LG	Sa.01.10.1988	Ingelheim
43:40,1	Kuhlmann, Gaby	1957	DJK-BSC Mainz	Sa.01.10.1988	Ingelheim
43:59,3	Schweikhard, Hannelore	1942	Ingelheimer LG	Sa.01.10.1988	Ingelheim
46:38,2	Weitzel, Uli	1950	Ingelheimer LG	Sa.01.10.1988	Ingelheim
48:14,3	Uhrig, Erika	1944	LLG Wonnegau	Mi.14.09.1988	Worms

### **Jahresbestenliste 1989 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinhesen**

35:01,84	Leukel, Christiane	1968	USC Mainz	Mi.14.06.1989	Koblenz
36:52,84	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	Sa.22.04.1989	Bad Schwalbach
39:51,9	Haas, Ulrike	1967	LC Bingen	So.03.09.1989	Ingelheim
41:30,7	Tentrup-Tiedje, Corinna	1959	Ingelheimer LG	So.03.09.1989	Ingelheim
41:36,6	Beck, Ursula	1947	LG Rheinfront	So.03.09.1989	Ingelheim
42:21,9	Bley, Gisela	1942	Ingelheimer LG	So.03.09.1989	Ingelheim

### **Jahresbestenliste 1990 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinhesen**

37:20,10	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	Sa.28.04.1990	Bad Schwalbach
40:32,88	Krause, Astrid	1969	USC Mainz	Sa.28.04.1990	Bad Schwalbach
41:39,1	Haas, Ulrike	1967	LC Bingen	Sa.14.07.1990	Betzdorf
43:10,2	Scheja, Christel	1934	LLG Wonnegau	Do.24.05.1990	Worms
47:44,6	Uhrig, Erika	1944	LLG Wonnegau	Do.24.05.1990	Worms
53:46,0	Nachmer, Annemarie	1926	LLG Wonnegau	Do.24.05.1990	Worms

### **Jahresbestenliste 1991 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinhesen**

37:34,40	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	Sa.27.04.1991	Bad Schwalbach
43:14,7	Bley, Gisela	1942	Ingelheimer LG	Sa.05.10.1991	Sprendlingen
43:18,1	Hüttenmeister, Ursula	1955	PSV Mainz	Sa.05.10.1991	Sprendlingen
43:21,1	Kuntz, Kirsten	1965	TG 1846 Worms	So.26.05.1991	Worms

43:26,3	Kuhlmann, Gaby	1957 DJK-BSC Mainz	Sa.05.10.1991	Sprendlingen
43:31,9	Beck, Ursula	1947 LG Rheinfront	Sa.05.10.1991	Sprendlingen
48:00,6	Scheck, Ragnhild	1958 TSV 1881 Gau-Odernheim	So.26.05.1991	Worms

#### **Jahresbestenliste 1992 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rhein Hessen**

38:51,0	Dollmann, Erika	1954 USC Mainz	So.28.06.1992	Kristiansand
44:06,6	Beck, Ursula	1947 LG Rheinfront	Sa.11.04.1992	Sprendlingen
44:58,3	Bley, Gisela	1942 Ingelheimer LG	Sa.11.04.1992	Sprendlingen

#### **Jahresbestenliste 1993 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rhein Hessen**

48:03,11	Bönder, Elisabeth	1949 TV 1882 Laubenheim	Mi.08.09.1993	Pfungstadt
----------	-------------------	-------------------------	---------------	------------

#### **Jahresbestenliste 1994 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rhein Hessen**

38:56,79	Moyer, Jennifer	1971 USC Mainz	So.05.06.1994	Worms
45:33,0	Bürger, Hilde	1950 Ingelheimer LG	Di.20.09.1994	Mainz

#### **Jahresbestenliste 1995 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rhein Hessen**

41:13,14	Presser, Monika	1964 LC Bingen	Sa.20.05.1995	Worms
43:01,05	Trostmann, Ulrike	1950 DJK-BSC Mainz	Sa.20.05.1995	Worms

#### **Jahresbestenliste 1996 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rhein Hessen**

40:50,59	Presser, Monika	1964 LC Bingen	Sa.01.06.1996	Trier
41:43,33	Kuntz, Kirsten	1965 TG Worms	So.30.06.1996	Worms
47:27,72	Steppuhn, Waltraud	1956 TSV Uelversheim	So.30.06.1996	Worms
49:07,40	Obermann, Karin	1966 TSV Uelversheim	So.30.06.1996	Worms

#### **Jahresbestenliste 1997 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rhein Hessen**

38:47,36	Presser, Monika	1964 LC Bingen	Sa.31.05.1997	Worms
----------	-----------------	----------------	---------------	-------

#### **Jahresbestenliste 1998 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rhein Hessen**

38:47,26	Presser, Monika	1964 LC Bingen	Sa.13.06.1998	Ludwigshafen
43:50,99	Nagy, Eva	1979 USC Mainz	So.24.05.1998	Worms

#### **Jahresbestenliste 1999 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rhein Hessen**

38:32,47	Presser, Monika	1964 LC Bingen	Sa.12.06.1999	Trier
43:40,21	Nagy, Eva	1979 USC Mainz	Mi.01.09.1999	Westerburg

#### **Jahresbestenliste 2000 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rhein Hessen**

39:53,0	Presser, Monika	1964 LC Bingen	Sa.01.07.2000	Saulheim
43:02,0	Nagy, Eva	1979 USC Mainz	Sa.01.07.2000	Saulheim
49:37,2	Ritschel, Anja	1946 USC Mainz	Sa.30.09.2000	Westerburg
52:20,0	Rösch, Laura	1989 LC Bingen	So.09.04.2000	Leimersheim

#### **Jahresbestenliste 2001 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rhein Hessen**

39:14,55	Presser, Monika	1964 LC Bingen	So.10.06.2001	Saulheim
47:00,59	Landvogt, Manuela	1969 TSG Heidesheim	So.29.04.2001	Bingen
52:24,77	Ritschel, Anja	1946 USC Mainz	So.29.04.2001	Bingen

#### **Jahresbestenliste 2002 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rhein Hessen** **Keine Leistung zu ermitteln.**

#### **Jahresbestenliste 2003 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rhein Hessen**

39:57,54	Stegmann, Monika	1964 LC Bingen	So.27.04.2003	Bingen
----------	------------------	----------------	---------------	--------

#### **Jahresbestenliste 2004 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rhein Hessen**

44:01,82	Hartwig, Beate	1960 TV Hechtsheim	So.25.04.2004	Bingen
----------	----------------	--------------------	---------------	--------



44:07,06 Diefenbach, Christel 1959 TV Hechtsheim So.25.04.2004 Bingen  
45:09,58 Landvogt, Manuela 1969 TSG Heidesheim So.25.04.2004 Bingen

#### **Jahresbestenliste 2005 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinhausen**

40:01,6 Hartwig, Beate 1960 TV Hechtsheim So.24.04.2005 Bingen  
40:38,3 Stegmann, Monika 1964 LC Bingen So.24.04.2005 Bingen  
43:52,2 Diefenbach, Christel 1959 TV Hechtsheim So.24.04.2005 Bingen  
45:23,2 Haffner, Ute 1964 TV Hechtsheim So.24.04.2005 Bingen  
46:02,3 Aust, Sabine 1977 USC Mainz So.24.04.2005 Bingen  
48:52,7 Klotz, Verena 1980 USC Mainz So.24.04.2005 Bingen  
49:41,2 Elz, Gabriele 1976 TuS Saulheim So.24.04.2005 Bingen  
51:23,7 Worobiec, Leonie 1971 Mombacher TV So.24.04.2005 Bingen

#### **Jahresbestenliste 2006 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinhausen Keine Leistung zu ermitteln.**

#### **Jahresbestenliste 2007 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinhausen**

42:27,75 Landvogt, Manuela 1969 TSG Heidesheim So.22.04.2007 Bingen  
48:08,18 Massing, Beatrix 1967 TSG Heidesheim So.22.04.2007 Bingen

#### **Jahresbestenliste 2008 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinhausen**

44:16,80 Landvogt, Manuela 1969 TSG Heidesheim So.20.04.2008 Bingen

#### **Jahresbestenliste 2009 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinhausen**

51:54,74 Skarupke, Leonie 1971 USC Mainz So.26.04.2009 Bingen

#### **Jahresbestenliste 2010 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinhausen**

49:57,4 Krämer, Nadine 1992 LG Wahlheim-Esselborn So.25.04.2010 Bingen

#### **Jahresbestenliste 2011 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinhausen**

41:43,93 Kunz, Sabrina 1987 USC Mainz Di.03.05.2011 Darmstadt  
46:12,77 Zirbs, Julia 1989 USC Mainz Di.03.05.2011 Darmstadt  
47:12,08 Bohn, Frederike 1984 USC Mainz Di.03.05.2011 Darmstadt

#### **Jahresbestenliste 2012 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinhausen**

42:36,44 Stock, Lena 1993 TV Wahlheim So.22.04.2012 Bingen  
48:41,44 Mainka, Phyllis 1995 TV Wahlheim So.22.04.2012 Bingen  
48:44,92 Wunsch, Claudia 1967 TG Wallertheim So.22.04.2012 Bingen

#### **Jahresbestenliste 2013 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinhausen Keine Leistung zu ermitteln.**

#### **Jahresbestenliste 2014 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinhausen Keine Leistung zu ermitteln.**

#### **Jahresbestenlisten des LV-Rheinhausen im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20**

#### **Jahresbestenliste 1968 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Rheinhausen**

33:38,8 Hemicker, Gerd 1949 Hassia Bingen Sa.05.10.1968 Trier

**Jahresbestenliste 1969 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
Keine Leistung zu ermitteln.

**Jahresbestenliste 1970 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
Keine Leistung zu ermitteln.

**Jahresbestenliste 1971 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
36:58,0 Nink, Gunther 1952 Hassia Bingen Fr.31.12.1971 ???

**Jahresbestenliste 1972 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
34:25,2 Almeroth, Gerd 1953 LG Rhein Hessen-Mitte Mi.21.06.1972 Wörrstadt

**Jahresbestenliste 1973 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
33:52,2 Giese, Rainer 1954 TG Worms Sa.06.10.1973 Ingelheim

**Jahresbestenliste 1974 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
Keine Leistung zu ermitteln.

**Jahresbestenliste 1975 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
Keine Leistung zu ermitteln.

**Jahresbestenliste 1976 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
31:21,2 Thoma, Leo 1957 USC Mainz So.24.10.1976 Nieder-Olm  
32:48,8 Raabe, Jürgen 1958 TG Worms Do.16.09.1976 Frankfurt  
36:41,4 Eckert, Ralf 1959 TG Worms So.26.09.1976 Eich

**Jahresbestenliste 1977 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
31:34,6 Raabe, Jürgen 1958 TG Worms Sa.01.10.1977 Ingelheim

**Jahresbestenliste 1978 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
32:57,8 Eckert, Ralf 1959 TG Worms Sa.07.10.1978 Ingelheim

**Jahresbestenliste 1979 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
33:08,1 Zell, Christoph 1960 LC Bingen Do.17.05.1979 Koblenz  
33:38,6 Klingenmeyer, Jürgen 1963 LLG Wonnegau Mi.10.10.1979 Neckargemünd  
36:51,1 Dinges, Stefan 1961 LLG Wonnegau So.02.09.1979 Wörrstadt

**Jahresbestenliste 1980 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
33:57,9 Zell, Ulrich 1961 LC Bingen So.28.09.1980 Ingelheim  
34:10,0 Klingenmeyer, Jürgen 1963 LLG Wonnegau Do.11.09.1980 Frankfurt

**Jahresbestenliste 1981 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
Keine Leistung zu ermitteln.

**Jahresbestenliste 1982 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
Keine Leistung zu ermitteln.

**Jahresbestenliste 1983 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
32:21,3 Heilmann, Hans-Walter 1964 TG Worms Sa.01.10.1983 Ingelheim  
36:34,1 Szidat, Hans-Peter 1966 LG Altrhein So.18.09.1983 Worms

**Jahresbestenliste 1984 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
35:39,3 Frankenberger, Harald 1966 ESV Alzey So.23.09.1984 Wöllstein

37:47,1 Förster, Michael 1966 ESV Alzey So.23.09.1984 Wöllstein

**Jahresbestenliste 1985 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

37:20,9 Weiler, Torsten 1968 LLG Wonnegau So.29.09.1985 Eich

**Jahresbestenliste 1986 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Rhein Hessen  
Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1987 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

33:43,4 Lutz, Jürgen 1968 DJK-BSC Mainz Sa.03.10.1987 Ingelheim

35:02,9 Forster, Thomas 1968 Ingelheimer LG Sa.03.10.1987 Ingelheim

**Jahresbestenliste 1988 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Rhein Hessen  
Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1989 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Rhein Hessen  
Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1990 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1991 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

34:18,5 Augello, Antonio 1973 LC Bingen Sa.05.10.1991 Sprendlingen

**Jahresbestenliste 1992 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

36:02,0 Voyer, Oliver 1975 LG SV/TV Gau-Algesheim So.26.01.1992 Köln

**Jahresbestenliste 1993 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1994 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1995 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

34:32,05 Blankenfuland, Daniel 1977 LLG Wonnegau Sa.20.05.1995 Worms

**Jahresbestenliste 1996 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

35:30,71 Kürten, Andreas 1977 TSG Heidesheim So.30.06.1996 Worms

39:23,8 Neugart, Felix 1978 LT Laubenheim Mi.02.10.1996 Frankfurt

**Jahresbestenliste 1997 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

38:47,0 Neugart, Felix 1978 LT Laubenheim Mi.31.12.1997 Frankfurt

**Jahresbestenliste 2002 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

**Von 1998 bis 2002 keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 2003 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

35:47,27 Schessler, Andreas 1985 LC Bingen So.27.04.2003 Bingen

36:50,45 Schessler, Alexander 1984 LC Bingen So.27.04.2003 Bingen

**Jahresbestenliste 2011 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Rhein Hessen  
Von 2004 bis 2011 keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 2012 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
46:12,22 Kreuzberger, Dominic 1993 LC Bingen So.22.04.2012 Bingen

**Jahresbestenliste 2013 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 2014 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
**Keine Leistung zu ermitteln.**

### **Jahresbestenlisten des LV-Rhein Hessen im 10.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U20**

**Jahresbestenliste 1986 im 10.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
45:44,3 Drisch, Gisela 1929 Ingelheimer LG So.28.09.1986 Ingelheim

**Jahresbestenliste 1987 im 10.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
43:02,6 Bley, Gisela 1942 Ingelheimer LG Sa.03.10.1987 Ingelheim

**Jahresbestenliste 1997 im 10.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
**Von 1988 bis 1997 keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1998 im 10.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
43:50,99 Nagy, Eva 1979 USC Mainz So.24.05.1998 Worms

**Jahresbestenliste 1999 im 10.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 2000 im 10.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
52:20,0 Rösch, Laura 1989 LC Bingen So.09.04.2000 Leimersheim

**Jahresbestenliste 2009 im 10.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
**Von 2001 bis 2009 keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 2010 im 10.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
49:57,4 Krämer, Nadine 1992 LG Wahlheim-Esselborn So.25.04.2010 Bingen

**Jahresbestenliste 2011 im 10.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 2012 im 10.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
48:41,44 Mainka, Phyllis 1995 TV Wahlheim So.22.04.2012 Bingen  
48:44,92 Wunsch, Claudia 1967 TG Wallertheim So.22.04.2012 Bingen

**Jahresbestenliste 2013 im 10.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 2014 im 10.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U20 des LV-Rheinessen  
Keine Leistung zu ermitteln.**