

## **Jahresbestenlisten im 10.000 Meter Lauf des LV-Pfalz**

Männer	01
Frauen	13
Männliche Jugend U20	17
Weibliche Jugend U20	18

## **Jahresbestenlisten im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz.**

### **Jahresbestenliste 1939 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

32:19,4 Fehr, Emil 1913 TSG Ludwigshafen Sa. 08.07.1939 Berlin

### **Jahresbestenliste 1949 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

32:44,2 Metz, 1925 TV Hayna So. 26.06.1949 Pirmasens  
33:08,4 Zimmermann, Josef VfL Neustadt Sa. 31.12.1949 ???

### **Jahresbestenliste 1952 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

**Von 1950 bis 1952 keine Bestenliste zum Auswerten in meinem Besitz**

### **Jahresbestenliste 1953 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

32:32,8 Eckel, Ludwig 1927 Phönix Ludwigshafen Sa. 11.07.1953 Ludwigshafen  
33:30,4 Allspach, Erich TuS Fröschen Sa. 27.06.1953 Germersheim  
35:55,4 Stricker, Theo TSV Speyer Sa. 27.06.1953 Germersheim  
36:02,2 Gänssler, Wilhelm 1929 1. FC Kaiserslautern Sa. 27.06.1953 Germersheim  
36:50,4 Schwalie, Theo TSV Ramberg Sa. 27.06.1953 Germersheim

### **Jahresbestenliste 1954 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

**Keine Bestenliste zum Auswerten in meinem Besitz**

### **Jahresbestenliste 1955 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

31:42,8 Eckel, Ludwig 1927 Phönix Ludwigshafen Do. 04.08.1955 Frankfurt  
34:09,4 Gänssler, Wilhelm 1929 TV 1882 Bergzabern So. 10.07.1955 Neustadt  
35:30,8 Leidner, Hermann 1936 TSV Lamprecht So. 10.07.1955 Neustadt  
35:36,4 Knoll, Alois 1934 TSV Lamprecht So. 10.07.1955 Neustadt

### **Jahresbestenliste 1956 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

34:08,4 Gänssler, Wilhelm 1929 ASV 46 Landau So. 22.07.1956 Karlsruhe  
34:22,8 Defland, Guido 1934 1. FC Kaiserslautern Sa. 07.07.1956 Ludwigshafen  
37:17,0 Broschey, Hans 1933 TV 1888 Höheinöd Sa. 07.07.1956 Ludwigshafen  
37:56,0 Werksnies, Hans 1934 TV 1913 Nußdorf Sa. 07.07.1956 Ludwigshafen  
38:46,8 Haas, Bernhard 1934 TSG Grünstadt Sa. 07.07.1956 Ludwigshafen  
41:40,2 Seiler, Hans 1932 TSV Weyher Sa. 07.07.1956 Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1957 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

34:39,4 Gänssler, Wilhelm 1929 ASV 46 Landau Sa. 06.07.1957 Ludwigshafen  
38:40,8 Werksnies, Hans 1934 TV 1913 Nußdorf Sa. 06.07.1957 Ludwigshafen  
40:45,4 Schuchmann, Günther 1936 ASV Ludwigshafen Sa. 06.07.1957 Ludwigshafen  
41:35,6 Seiler, Hans 1932 TSV Weyher Sa. 06.07.1957 Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1958 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

31:28,0 Ey, Werner 1932 Phönix Ludwigshafen So. 29.06.1958 Landau  
31:29,2 Gänssler, Wilhelm 1929 ASV 46 Landau Fr. 18.07.1958 Hannover  
33:29,6 Gebauer, Helmut 1934 1. FC Kaiserslautern So. 29.06.1958 Landau  
34:08,4 Seiler, Hans 1932 TSV Weyher So. 29.06.1958 Landau

34:32,2	Renner, Rolf	1939	TV 1913 Nußdorf	So. 29.06.1958	Landau
34:53,6	Fuhrmann, Heinz	1937	TuS Göllheim	So. 29.06.1958	Landau

### **Jahresbestenliste 1959 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

33:59,2	Fuhrmann, Günter	1930	TSG Haßloch	So. 28.06.1959	Ludwigshafen
34:00,8	Stricker, Karl	1935	TSG Kerzenheim	So. 28.06.1959	Ludwigshafen
34:05,4	Gebauer, Helmut	1934	1. FC Kaiserslautern	So. 28.06.1959	Ludwigshafen
34:10,6	Fried, Adolf	1937	ASV Landau	So. 28.06.1959	Ludwigshafen
35:02,6	Freyer, Heinz	1937	FK 03 Pirmasens	So. 28.06.1959	Ludwigshafen
36:02,8	Seiler, Hans	1932	TSV Weyher	So. 28.06.1959	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1960 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

32:54,4	Stricker, Karl	1935	TSG Kerzenheim	So. 03.07.1960	Ludwigshafen
33:57,2	Fuhrmann, Günter	1930	TSG Haßloch	So. 03.07.1960	Ludwigshafen
34:21,8	Seiler, Hans	1932	ASV 46 Landau	So. 03.07.1960	Ludwigshafen
34:51,4	Falk, Gerhard	1935	Phönix Ludwigshafen	So. 03.07.1960	Ludwigshafen
34:55,8	Gebauer, Helmut	1934	1. FC Kaiserslautern	So. 03.07.1960	Ludwigshafen
35:01,0	Lieb, Erich	1940	ASV 46 Landau	So. 03.07.1960	Ludwigshafen
35:34,0	Kramer, Günter	1929	TSV Speyer	So. 03.07.1960	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1961 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

32:16,8	Stricker, Karl	1935	TSG Kerzenheim	Mo. 14.08.1961	Ludwigshafen
33:06,4	Fried, Adolf	1937	ASV Landau	Mo. 14.08.1961	Ludwigshafen
33:48,4	Kramer, Günter	1929	TSV Speyer	Mo. 14.08.1961	Ludwigshafen
33:48,4	Schulkowsky, K	1935	SV Phönix Ludwigshafen	Mo. 14.08.1961	Ludwigshafen
35:29,0	Schuchmann, Günther	1936	SV Grün-Weiss Ludwigs.	Mo. 14.08.1961	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1962 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

33:00,4	Huck, Erwin	1936	TuS Schaidt	So. 26.08.1962	Frankenthal
33:33,4	Lieb, Erich	1940	ASV Landau	So. 26.08.1962	Frankenthal
33:49,4	Stricker, Karl	1935	TSG Kerzenheim	So. 26.08.1962	Frankenthal
34:33,4	Weber, Erich	1939	SV Miesau	So. 26.08.1962	Frankenthal
36:03,8	Kramer, Günter	1929	TSV Speyer	So. 26.08.1962	Frankenthal
37:20,4	Krupp, Willi	1928	TG Oggersheim	So. 26.08.1962	Frankenthal
38:21,4	Faubel, Wolfgang	1942	TV Nußdorf	So. 26.08.1962	Frankenthal
38:42,4	Seelinger, Hugo	1935	TB Jahn Zeiskam	So. 26.08.1962	Frankenthal

### **Jahresbestenliste 1963 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

33:38,6	Huck, Erwin	1936	TSV 1908 Schaidt	So. 14.07.1963	Mutterstadt
33:53,8	Stricker, Karl	1935	TSG Kerzenheim	So. 14.07.1963	Mutterstadt
33:58,0	Weber, Erich	1939	SV Miesau	So. 14.07.1963	Mutterstadt
34:27,6	Fuhrmann, Günter	1930	TSG Haßloch	So. 14.07.1963	Mutterstadt
35:29,0	Schroth, Arnold	1938	TB Jahn Lambsheim	So. 14.07.1963	Mutterstadt
36:06,2	Krupp, Willi	1928	TG 1880 Oggersheim	So. 14.07.1963	Mutterstadt
36:29,6	Seiler, Hans	1932	TV Nußdorf	So. 14.07.1963	Mutterstadt
36:49,9	Kramer, Günter	1929	TSV Speyer	So. 14.07.1963	Mutterstadt
36:58,0	Werling, Wolfgang	1936	TSV 1908 Schaidt	So. 14.07.1963	Mutterstadt
36:58,8	Seelinger, Hugo	1935	TB Jahn Zeiskam	So. 14.07.1963	Mutterstadt

### **Jahresbestenliste 1964 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

32:51,5	Wagner, Willi	1941	ABC Ludwigshafen	Sa. 10.10.1964	Frankfurt
33:38,6	Panzner, Horst	1939	ABC Ludwigshafen	So. 05.07.1964	Mutterstadt
34:06,8	Bruder, Toni	1935	TSV Kandel	So. 05.07.1964	Mutterstadt
34:47,0	Fuhrmann, Günter	1930	TSG Haßloch	So. 05.07.1964	Mutterstadt
35:36,6	Schroth, Arnold	1938	Jahn Lambsheim	So. 05.07.1964	Mutterstadt
36:10,8	Weber, Erich	1939	SV Miesau	So. 05.07.1964	Mutterstadt
36:21,6	Kramer, Günter	1929	TSV Speyer	So. 05.07.1964	Mutterstadt
36:39,0	Krupp, Willi	1928	TG Oggersheim	So. 05.07.1964	Mutterstadt
36:57,6	Rendgen, Gerhard	1941	VT Zweibrücken	So. 05.07.1964	Mutterstadt

38:40,0 Büttner, Paul 1936 TSG Haßloch So. 05.07.1964 Mutterstadt

### **Jahresbestenliste 1965 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

32:56,0	Wagner, Willi	1941	ABC Ludwigshafen	So. 20.06.1965	Mutterstadt
33:25,4	Broschey, Hans	1933	TV Höheinöd	So. 20.06.1965	Mutterstadt
35:14,2	Fuhrmann, Günter	1930	TSG Haßloch	So. 20.06.1965	Mutterstadt
35:18,0	Schroth, Arnold	1938	VfR 1900 Frankenthal	So. 30.05.1965	Rehlingen
35:22,0	Kramer, Günter	1929	TSV Speyer	Sa. 16.10.1965	Heidelberg
35:40,0	Büttner, Paul	1936	TSG Haßloch	So. 20.06.1965	Mutterstadt
36:32,2	Weber, Erich	1939	SV Miesau	So. 20.06.1965	Mutterstadt
37:17,4	Breitner, Werner	1930	LCO Edenkoben	So. 20.06.1965	Mutterstadt

### **Jahresbestenliste 1966 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

30:57,8	Wagner, Willi	1941	TV Dürkheim 1860	So. 19.06.1966	Kaiserslautern
32:30,6	Rendgen, Gerhard	1941	VT Zweibrücken	So. 19.06.1966	Kaiserslautern
33:20,0	Fuhrmann, Günter	1930	TV Dudenhofen	So. 19.06.1966	Kaiserslautern
33:21,0	Büttner, Paul	1936	TV Dudenhofen	So. 19.06.1966	Kaiserslautern
35:15,8	Hagenbuch, Alois	1938	TV Nußdorf	So. 19.06.1966	Kaiserslautern
36:24,4	Seiler, Hans	1932	TV Nußdorf	So. 19.06.1966	Kaiserslautern
37:36,0	Eichberger, Hans-Jürgen	1947	TV Dudenhofen	So. 19.06.1966	Kaiserslautern
38:15,2	Schneider, Egbert	1946	TV Pirmasens	Fr. 30.09.1966	Pirmasens
39:32,0	Klauß, Walter	1941	Tschft. Germersheim	Sa. 08.10.1966	Germersheim

### **Jahresbestenliste 1967 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

31:51,10	Wagner, Willi	1941	TV 1860 Bad Dürkheim	So. 20.08.1967	Frankenthal
33:28,9	Endres, Dieter	1947	VfR 1900 Frankenthal	So. 20.08.1967	Frankenthal
33:28,9	Rendgen, Gerhard	1941	VT Zweibrücken	So. 20.08.1967	Frankenthal
33:40,8	Hagenbuch, Alois	1938	TV Nußdorf	So. 20.08.1967	Frankenthal
33:42,9	Arnold, Rolf	1935	TV 1892 Herxheim	So. 20.08.1967	Frankenthal
34:04,5	Hagenburger, E.	1942	TV 1890 Rheinzabern	So. 20.08.1967	Frankenthal
34:09,0	Jochem, Roland	1947	HC Bad Dürkheim	Sa. 14.10.1967	Heidelberg

### **Jahresbestenliste 1968 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

29:31,6	Wagner, Willi	1941	TV Bad Dürkheim	Mi. 26.06.1968	Helsinki/FIN
33:30,0	Eichberger, Hans-Jürgen	1947	HC Bad Dürkheim	Sa. 10.08.1968	Frankenthal
33:35,6	Rendgen, Gerhard	1941	VT Zweibrücken	Sa. 10.08.1968	Frankenthal
33:45,6	Panzner, Horst	1939	ABC Ludwigshafen	Sa. 10.08.1968	Frankenthal
33:53,6	Hamburger, Edmund	1939	TV Rheinzabern	Sa. 10.08.1968	Frankenthal
34:31,4	Schnetzer, G.	1942	TV Herxheim	Sa. 10.08.1968	Frankenthal
34:34,0	Schneider, Egbert	1946	TV Pirmasens	Sa. 06.07.1968	Bad Kreuznach
34:37,2	Fuhrmann, Günter	1930	TV Dudenhofen	Sa. 27.07.1968	Worms
35:08,4	Arnold, Rolf	1935	TV Herxheim	Sa. 10.08.1968	Frankenthal
35:16,0	Kuhn, Michael	1947	ABC Ludwigshafen	Sa. 10.08.1968	Frankenthal

### **Jahresbestenliste 1969 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

32:52,6	Dillmann, Reinhold	1944	VT Zweibrücken	So. 24.08.1969	Frankenthal
32:54,9	Panzner, Horst	1939	ABC Ludwigshafen	So. 24.08.1969	Frankenthal
33:40,6	Eichberger, Hans-Jürgen	1947	TV Bad Dürkheim	So. 24.08.1969	Frankenthal
33:50,8	Kuhn, Michael	1947	ABC Ludwigshafen	So. 24.08.1969	Frankenthal
34:36,6	Schumacher, Dieter	1939	TSG Neustadt	So. 24.08.1969	Frankenthal
35:23,6	Schlonski, Walter	1945	1. FC Kaiserslautern	So. 06.07.1969	Ludwigshafen
35:36,6	Riechert, Manfred	1947	TG Frankenthal	So. 24.08.1969	Frankenthal
35:42,4	Kraml, Horst	1938	TG Oggersheim	So. 24.08.1969	Frankenthal
36:41,8	Schubing, W.	1947	LG Grünstadt	So. 24.08.1969	Frankenthal
36:56,6	Wetter, Jochen	1941	ASV Landau	So. 24.08.1969	Frankenthal

### **Jahresbestenliste 1970 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

30:03,2	Wagner, Willi	1941	TV 1860 Bad Dürkheim	Mi. 24.06.1970	Koblenz
32:31,2	Krieger, Heinz-G.	1944	TV 1860 Bad Dürkheim	So. 06.09.1970	Neustadt

33:00,2	Eichberger, Hans-Jürgen	1947	TV 1860 Bad Dürkheim	So. 06.09.1970	Neustadt
33:02,4	Schlonski, Walter	1945	1. FC Kaiserslautern	Sa. 27.06.1970	Mainz
33:04,4	Kuhn, Michael	1947	ABC Ludwigshafen	So. 06.09.1970	Neustadt
33:19,0	Dillmann, Reinhold	1944	LG Waldfischbach-Zweib.	Sa. 27.06.1970	Mainz
33:26,2	Hub, Heinz	1943	ABC Ludwigshafen	Sa. 25.07.1970	Weinheim
33:45,4	Panzner, Horst	1939	ABC Ludwigshafen	So. 06.09.1970	Neustadt
35:08,6	Fuhrmann, Günter	1930	TV Dudenhofen	Sa. 27.06.1970	Mainz
35:40,0	Schumacher, Dieter	1939	TSG 1846 Neustadt	So. 06.09.1970	Neustadt

### **Jahresbestenliste 1971 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

30:44,4	Jochem, Roland	1947	ABC Ludwigshafen	So. 05.09.1971	Neustadt
32:37,6	Nagel, Michael	1945	SG Blaubären-Diedelkopf	So. 05.09.1971	Neustadt
33:01,6	Krieger, Georg	1948	TV Rheinzabern	So. 05.09.1971	Neustadt
33:10,4	Panzner, Horst	1939	ABC Ludwigshafen	So. 05.09.1971	Neustadt
34:17,2	Michel, Peter	1946	TSG Kaiserslautern	Sa. 19.06.1971	Heidelberg
34:57,4	Stumpf, Fritz	1948	TuS Queidersbach	So. 05.09.1971	Neustadt
35:16,4	Dobler, Paul	1940	TV Rheinzabern	So. 05.09.1971	Neustadt
35:38,2	Mühling, Eberhard	1950	TG Oggersheim	So. 05.09.1971	Neustadt
36:40,0	Kimmel, Gerhard	1941	TV Rheinzabern	So. 05.09.1971	Neustadt

### **Jahresbestenliste 1972 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

30:30,2	Jochem, Roland	1947	LG ABC-VTV Ludwigshafen	So. 02.07.1972	Ludwigshafen
30:36,2	Mann, Karl	1948	LG ABC-VTV Ludwigshafen	Sa. 22.07.1972	München
32:12,8	Eichberger, Hans-Jürgen	1947	TV Bad Dürkheim	Sa. 29.04.1972	Bonn
32:44,8	Niebergall, Werner	1949	LG Waldfischbach-Zweib.	So. 02.07.1972	Ludwigshafen
33:43,2	Dobler, Paul	1940	LG Rheinz.-Herxh.-Kandel	So. 02.07.1972	Ludwigshafen
35:19,2	Krüger, Jürgen	1938	TG Oggersheim	So. 02.07.1972	Ludwigshafen
35:40,6	Kimmel, Gerhard	1941	LG Rheinz.-Herxh.-Kandel	So. 02.07.1972	Ludwigshafen
37:30,2	Vogtländer, Ingo	1949	LG 1. FC-TSG Kaiserslaut.	Sa. 24.06.1972	Heidelberg
37:45,8	Langenstein, Rainer	1953	TV Bad Dürkheim	So. 02.07.1972	Ludwigshafen
37:57,8	Marten, Ernst	1937	TG Oggersheim	So. 02.07.1972	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1973 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

30:11,6	Mann, Karl	1948	LG Ludwigshafen	Sa. 04.08.1973	Augsburg
30:37,2	Jochem, Roland	1947	LG Ludwigshafen	Do. 11.10.1973	Frankfurt
32:29,8	Kotter, Herbert	1946	LGO Landau-Speyer	So. 26.08.1973	Frankenthal
32:33,6	Niebergall, Werner	1949	VT Zweibrücken	So. 26.08.1973	Frankenthal
32:35,4	Eichberger, Hans-Jürgen	1947	LG Ludwigshafen	Sa. 30.06.1973	Nieder-Olm
32:49,8	Hartmann, Wolfgang	1947	LG 1. FC-TSG Kaiserslaut.	Sa. 28.04.1973	Heidelberg
32:59,4	Michel, Peter	1946	LG 1. FC-TSG Kaiserslaut.	Sa. 23.06.1973	Heidelberg
33:15,8	Fontana, Artur	1947	LAZ Rala Ludwigshafen	Sa. 06.10.1973	Heidelberg
34:12,2	Gilbert, Günter	1953	LAZ Rala Ludwigshafen	Sa. 06.10.1973	Heidelberg
34:54,0	Krüger, Jürgen	1938	LAZ Rala Ludwigshafen	Sa. 06.10.1973	Heidelberg

### **Jahresbestenliste 1974 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

30:40,2	Lenske, Günther	1947	LG Ludwigshafen	Sa. 06.04.1974	Haßloch
30:51,5	Eichberger, Hans-Jürgen	1947	LG Ludwigshafen	Sa. 06.04.1974	Haßloch
31:18,8	Panzner, Horst	1939	LG Ludwigshafen	Sa. 27.04.1974	Bonn
32:03,2	Kuhn, Michael	1947	LG Ludwigshafen	Sa. 27.04.1974	Bonn
32:24,2	Kotter, Herbert	1946	LGO Landau-Speyer	So. 04.08.1974	Frankenthal
33:23,4	Hilsendegen, Rolf	1946	TV Offenbach	So. 04.08.1974	Frankenthal
33:51,6	Michel, Peter	1946	LG 1. FC-TSG Kaiserslaut.	Sa. 22.06.1974	Heidelberg
33:56,2	Hansmann, Gerd	1950	TuS Landstuhl	So. 04.08.1974	Frankenthal
35:42,4	Sieber, Uwe	1955	TSG Grünstadt	So. 04.08.1974	Frankenthal
35:43,8	Schuhmacher, Dieter	1939	TSG Neustadt	Sa. 06.04.1974	Haßloch

### **Jahresbestenliste 1975 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

30:24,4	Wagner, Willi	1941	TV Bad Dürkheim	Sa. 12.07.1975	Frankfurt
30:41,4	Eichberger, Hans-Jürgen	1947	LG Ludwigshafen	Sa. 12.07.1975	Frankfurt
30:42,6	Kotter, Herbert	1946	TSV Speyer	Sa. 19.04.1975	Bonn

31:28,2	Ruf, Ernst	1952	LG 1. FC-TSG Kaiserslaut.	Fr. 05.09.1975	Bingen
31:33,6	Lenske, Günther	1947	LG Ludwigshafen	Sa. 26.04.1975	Waiblingen
31:45,2	Panzner, Horst	1939	LG Ludwigshafen	Sa. 19.04.1975	Frankfurt
31:52,6	Kuhn, Michael	1947	LG Ludwigshafen	Sa. 19.04.1975	Frankfurt
32:07,6	Hansmann, Gerd	1950	TSV Speyer	Sa. 19.04.1975	Bonn
32:12,4	Michel, Peter	1946	LG 1. FC-TSG Kaiserslaut.	Sa. 19.04.1975	Bonn
33:08,4	Hilsendegen, Rolf	1946	TV Offenbach	Sa. 19.04.1975	Steinfeld

### Jahresbestenliste 1976 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz

31:27,2	Eichberger, Hans-Jürgen	1947	TV Offenbach	Do. 30.09.1976	Ronneburg
32:07,6	Ruf, Ernst	1952	LG 1. FC-TSG Kaiserslaut.	Mi. 26.05.1976	Wiesbaden
32:24,2	Hilsendegen, Rolf	1946	TV Offenbach	Sa. 26.06.1976	Schwetzingen
33:00,2	Hübenthal, Axel	1955	LG Ludwigshafen	Sa. 09.10.1976	Ludwigshafen
33:26,6	Prohl, Winfried	1954	SV Otterberg	Sa. 26.06.1976	Schwetzingen
33:39,2	Reiss, Rudolf	1941	TSG Neustadt	Sa. 09.10.1976	Neustadt
33:45,3	Koch, Eckhart	1943	TSG Neustadt	Sa. 09.10.1976	Neustadt
33:53,8	Zahn, Günther	1955	LG 1. FC-TSG Kaiserslaut.	Sa. 26.06.1976	Schwetzingen
33:55,3	Bock, Klaus	1949	TV Gimmeldingen	Sa. 09.10.1976	Neustadt
35:38,2	Busch, Bernd Rüdiger	1941	TV Offenbach	Sa. 26.06.1976	Schwetzingen

### Jahresbestenliste 1977 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz

30:48,4	Jochem, Roland	1947	LG Ludwigshafen	Fr. 03.06.1977	Ludwigshafen
30:48,6	Eichberger, Hans-Jürgen	1947	TV Offenbach	Sa. 23.04.1977	Ludwigshafen
31:08,9	Hübenthal, Axel	1955	LG Ludwigshafen	Fr. 03.06.1977	Ludwigshafen
31:47,0	Renner, Erich	1951	TV Offenbach	Di. 23.08.1977	Ludwigshafen
31:50,9	Stork, Peter	1957	LG Ludwigshafen	Fr. 03.06.1977	Ludwigshafen
31:52,2	Hammel, Gerd	1950	LG Ludwigshafen	Fr. 03.06.1977	Ludwigshafen
32:18,1	Ruf, Ernst	1952	LG 1. FC-TSG Kaiserslaut.	So. 03.07.1977	Ingelheim
32:55,8	Hilsendegen, Rolf	1946	TV Offenbach	So. 12.06.1977	Landau
33:11,1	Zahn, Günther	1950	LG Ludwigshafen	Di. 23.08.1977	Ludwigshafen
33:12,4	Herzog, Alfred	1948	LG 1. FC-TSG Kaiserslaut.	So. 03.07.1977	Ingelheim

### Jahresbestenliste 1978 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz

30:31,6	Jaedicke, Hagen	1945	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 01.07.1978	Ludwigshafen
30:38,6	Eichberger, Hans-Jürgen	1947	TV Offenbach	Sa. 22.07.1978	Crailsheim
30:39,0	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Sa. 16.09.1978	Kandel
30:46,1	Hübenthal, Axel	1955	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 02.09.1978	Ludwigshafen
31:20,5	Hilsendegen, Rolf	1946	TV Offenbach	So. 11.06.1978	Landau
31:20,5	Renner, Erich	1951	TV Offenbach	So. 11.06.1978	Landau
31:21,6	Schmidt, Roland	1942	TSV Kandel	Sa. 01.07.1978	Ludwigshafen
31:31,5	Hammel, Gerd	1950	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 02.09.1978	Ludwigshafen
31:54,1	Hilsendegen, Rolf	1946	TV Offenbach	So. 11.06.1978	Landau
32:10,4	Jones, Tom	1946	VLG Marathon Ludwigshafen	Sa. 22.04.1978	Ludwigshafen
32:34,3	Hamburger, Edmund	1939	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 22.04.1978	Ludwigshafen
33:04,0	Jung, Patrick	1954	LC Schifferstadt	So. 31.12.1978	???

### Jahresbestenliste 1979 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz

30:05,1	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Sa. 28.04.1979	Troisdorf
30:36,6	Eichberger, Hans-Jürgen	1947	TV Offenbach	Sa. 21.07.1979	Schweinfurt
30:55,8	Jaedicke, Hagen	1945	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 07.07.1979	Koblenz
32:08,8	Renner, Erich	1951	TV Offenbach	So. 10.06.1979	Neustadt
32:10,6	Hilsendegen, Rolf	1946	TV Offenbach	So. 10.06.1979	Neustadt
32:10,9	Jones, Tom	1946	VfL Marathon Ludwigshafen	So. 09.09.1979	Kandel
32:14,4	Michel, Peter	1946	LG Kaiserslautern	Do. 20.09.1979	Frankfurt
32:40,4	Hübenthal, Axel	1955	LAV Rala Ludwigshafen	So. 09.09.1979	Kandel
33:00,4	Gohlke, Norbert	1955	LG Kaiserslautern	So. 03.06.1979	Hermersberg
33:00,7	Prohl, Winfried	1954	LG dynamo Otterberg	So. 10.06.1979	Neustadt

### **Jahresbestenliste 1980 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

30:18,9	Eichberger, Hans-Jürgen	1947	TV Herxheim	Mi. 08.10.1980	Herxheim
30:58,30	Jaedicke, Hagen	1945	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 21.06.1980	München
31:09,0	Eisinger, Johannes	1959	TV Herxheim	Mi. 08.10.1980	Herxheim
31:11,5	Hammel, Gerd	1950	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 01.05.1980	Ludwigshafen
31:15,3	Renner, Erich	1951	TV Herxheim	Do. 01.05.1980	Ludwigshafen
31:34,7	Prohl, Winfried	1954	LG dynamo Otterberg	Do. 01.05.1980	Ludwigshafen
31:43,7	Lencke, Günther	1947	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 01.05.1980	Ludwigshafen
31:51,4	Hübenthal, Axel	1955	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 01.05.1980	Ludwigshafen
31:58,0	Schmidt, Roland	1942	TSV Kandel	Do. 01.05.1980	Ludwigshafen
32:20,9	Schäfer, Klaus	1960	LG dynamo Otterberg	Sa. 15.03.1980	Landstuhl
32:26,8	Hollewell, Stephan	1958	TV Gimmeldingen	Do. 01.05.1980	Ludwigshafen
32:48,1	Defland, Guido	1933	TV Brücken	Sa. 15.03.1980	Landstuhl

### **Jahresbestenliste 1981 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

30:12,7	Kotter, Herbert	1946	TSV Speyer	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen
30:41,8	Renner, Erich	1951	TV Herxheim	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen
30:58,8	Schmidt, Roland	1942	TSV Kandel	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen
30:59,2	Eichberger, Hans-Jürgen	1947	TV Herxheim	Sa. 03.10.1981	Kandel
31:07,4	Hübenthal, Axel	1955	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 17.09.1981	Frankfurt
31:16,6	Hammel, Gerd	1950	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen
31:32,7	Jaedicke, Hagen	1945	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen
31:41,3	Bindewald, Jürgen	1961	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen
31:59,2	Eastman, Jim	1956	LG Kaiserslautern	Sa. 08.08.1981	Neckargmünd
31:59,5	Waldmann, Stefan	1958	TV Herxheim	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen
32:20,7	Drewelies, Jochen	1958	LC Haßloch	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen
32:27,3	Buttery, Larry	1956	LG Kaiserslautern	Do. 17.09.1981	Frankfurt
32:42,26	Rysanek, Jiri	1950	LC Haßloch	Sa. 27.06.1981	Ludwigshafen
32:55,6	Kögel, Manfred	1953	LC Haßloch	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1982 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

30:53,9	Kotter, Herbert	1946	TSV Speyer	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen
30:59,0	Hammel, Gerd	1950	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen
31:01,7	Renner, Erich	1951	TV Offenbach	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen
31:27,4	Eisinger, Johannes	1959	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen
31:29,1	Jaedicke, Hagen	1945	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen
31:36,9	Kossmann, André	1959	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen
31:38,6	Eastman, Jim	1956	LG Kaiserslautern	Sa. 01.05.1982	Frankfurt
31:38,8	Hübenthal, Axel	1955	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen
31:46,3	Waldmann, Stefan	1958	LC Schifferstadt	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen
32:16,1	Schwamm, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	Sa. 19.06.1982	Ingelheim
32:28,9	Dörrzapf, Volker	1940	LG SV Rülzheim	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen
32:29,6	Müller, Volker	1940	TV Gimmeldingen	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen
32:49,7	Klohr, Hermann	1948	TV Gimmeldingen	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1983 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

31:07,7	Renner, Erich	1951	TV Offenbach	Sa. 23.04.1983	Ludwigshafen
31:08,3	Hübenthal, Axel	1955	LC Bad Dürkheim	Sa. 23.04.1983	Ludwigshafen
31:19,13	Hammel, Gerd	1950	LC Bad Dürkheim	So. 12.06.1983	Koblenz
31:21,2	Jaedicke, Hagen	1945	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 23.04.1983	Ludwigshafen
31:27,97	Wagner, Willi	1941	LC Bad Dürkheim	Sa. 02.07.1983	Schriesheim
31:29,8	Schwamm, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	Sa. 23.04.1983	Ludwigshafen
31:29,8	Wottke, Klaus	1956	LG Kaiserslautern	Mi. 08.06.1983	Frankfurt
31:44,3	Schmidt, Roland	1942	TSV Kandel	Sa. 23.04.1983	Ludwigshafen
31:47,48	Ruf, Ernst	1952	LG Kaiserslautern	Sa. 02.07.1983	Schriesheim
32:13,6	Waldmann, Stefan	1958	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 23.04.1983	Ludwigshafen

**Jahresbestenliste 1984 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

31:16,7	Eisinger, Johannes	1959	ABC Ludwigshafen	Sa. 07.04.1984	Bad Bergzabern
31:17,5	Schwamm, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	Sa. 07.04.1984	Bad Bergzabern
31:19,10	Eichberger, Hans-Jürgen	1947	TV Rheinzabern	Sa. 29.09.1984	Rehlingen
31:22,5	Jung, Mathias	1964	VfL Bellheim	Sa. 07.04.1984	Bad Bergzabern
31:27,0	Ruiz, Ruben	1957	1. FC Kaiserslautern	Mo. 28.05.1984	Ingelheim
31:35,0	Werling, Stephan	1963	TV Bad Bergzabern	Sa. 07.04.1984	Bad Bergzabern
31:39,4	Wagner, Willi	1941	LC Bad Dürkheim	Sa. 07.04.1984	Bad Bergzabern
31:44,1	Schwamm, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	Sa. 07.04.1984	Bad Bergzabern
31:45,3	Waldmann, Stefan	1958	LC Bad Dürkheim	Sa. 07.04.1984	Bad Bergzabern
32:14,4	Schmidt, Roland	1942	TSV Kandel	Mi. 18.07.1984	Saverne
32:14,7	Schindler, Reinhold	1954	TV Offenbach	Do. 13.09.1984	Frankfurt

**Jahresbestenliste 1985 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

30:16,3	Jung, Mathias	1964	VfL Bellheim	Mi. 01.05.1985	Ludwigshafen
30:39,34	Eichberger, Hans-Jürgen	1947	TV Offenbach	Sa. 17.08.1985	Ingelheim
30:45,7	Schwamm, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	Mi. 01.05.1985	Ludwigshafen
31:41,8	Hübenthal, Axel	1955	LC Bad Dürkheim	Mi. 01.05.1985	Ludwigshafen
31:43,2	Hammel, Gerd	1950	LC Bad Dürkheim	Mi. 01.05.1985	Ludwigshafen
31:43,2	Schwamm, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	Mi. 01.05.1985	Ludwigshafen
31:56,2	Schneider, Josef	1941	1. FC Kaiserslautern	Sa. 19.10.1985	Neckargmünd
32:18,2	Jaedicke, Hagen	1945	ABC Rala Ludwigshafen	Mi. 01.05.1985	Ludwigshafen
32:19,3	Schindler, Reinhold	1954	TV Offenbach	Mi. 01.05.1985	Ludwigshafen
32:26,6	Weiler, Martin	1960	TV Bad Bergzabern	Mo. 01.04.1985	Ludwigshafen
32:29,9	Metzger, Michael	1955	TV Gimmeldingen	Mi. 01.05.1985	Ludwigshafen
32:31,8	Cuntz, Herbert	1948	TV Offenbach	Mi. 01.05.1985	Ludwigshafen
32:41,0	Urschel, Willi	1955	TV Offenbach	Mi. 01.05.1985	Ludwigshafen

**Jahresbestenliste 1986 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

30:45,43	Jung, Mathias	1964	TV Rheinzabern	Sa. 24.05.1986	Heidelberg
30:56,2	Schwamm, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	Do. 01.05.1986	Rheinzabern
31:11,9	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	Do. 01.05.1986	Rheinzabern
31:19,7	Noland, John	1962	1. FC Kaiserslautern	Do. 01.05.1986	Rheinzabern
31:32,3	Witteler, Paul	1960	LV Kö Pirmasens	Do. 01.05.1986	Rheinzabern
31:59,0	Schmidt, Roland	1942	TSV Kandel	Fr. 10.10.1986	Hagenau
32:04,2	Eichberger, Hans-Jürgen	1947	TV Offenbach	Mi. 20.08.1986	Ludwigshafen
32:10,9	Jaedicke, Dr. Hagen	1945	ABC Rala Ludwigshafen	Mi. 20.08.1986	Ludwigshafen
32:11,5	Hammel, Gerd	1950	LC Bad Dürkheim	Do. 17.04.1986	Ludwigshafen
32:17,3	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Do. 01.05.1986	Rheinzabern
32:28,4	Bauer, Josef	1955	LG SV Rülzheim	Do. 01.05.1986	Rheinzabern
32:45,8	Zugck, J.	1957	LC Haßloch	Sa. 18.10.1986	Neckargmünd

**Jahresbestenliste 1987 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

30:17,54	Schwamm, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	So. 21.06.1987	Speyer
30:40,4	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Di. 28.04.1987	Darmstadt
31:10,78	Jung, Mathias	1964	TV Rheinzabern	So. 21.06.1987	Speyer
31:44,0	Eichberger, Hans-Jürgen	1947	TV Offenbach	Fr. 25.09.1987	Kandel
32:26,97	Schmidt, Roland	1942	TSV Kandel	So. 21.06.1987	Speyer
32:27,55	Ischner, Stefan	1963	TV Gimmeldingen	So. 21.06.1987	Speyer
32:28,75	Jaedicke, Dr. Hagen	1945	LC Haßloch	So. 21.06.1987	Speyer
32:31,36	Schenk, Robert	1965	TSV Kandel	So. 21.06.1987	Speyer
32:38,37	Stumpp, Michael	1957	LC Haßloch	So. 21.06.1987	Speyer

**Jahresbestenliste 1988 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

30:31,4	Schwamm, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	Sa. 30.04.1988	Ludwigshafen
30:40,5	Jung, Mathias	1964	TV Rheinzabern	Sa. 15.10.1988	Neckargmünd

31:03,6	Werling, Stephan	1963	TV Bad Bergzabern	Sa. 30.04.1988	Ludwigshafen
31:14,94	Raabe, Jürgen	1957	1. FC Kaiserslautern	Sa. 20.08.1988	Oldenburg
31:23,7	Hoppe, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	Sa. 30.04.1988	Ludwigshafen
31:42,36	Ischner, Stefan	1963	TV Gimmeldingen	So. 03.07.1988	Ludwigshafen
31:46,4	Eisinger, Johannes	1959	ABC Ludwigshafen	Sa. 30.04.1988	Ludwigshafen
31:51,3	Wolf, Joachim	1968	LC Bad Dürkheim	Sa. 30.04.1988	Ludwigshafen
32:03,59	Stumpp, Michael	1957	LC Haßloch	So. 03.07.1988	Ludwigshafen
32:05,7	Fischer, Hans-Jürgen	1958	LC Haßloch	Sa. 30.04.1988	Ludwigshafen
32:08,4	Schenk, Robert	1965	TSV Kandel	Sa. 30.04.1988	Ludwigshafen
32:35,1	Priebe, Alexander	1962	TV Bad Bergzabern	Sa. 30.04.1988	Ludwigshafen

### Jahresbestenliste 1989 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz

30:29,02	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	Sa. 29.04.1989	Speyer
30:33,38	Hoppe, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	Sa. 29.04.1989	Speyer
30:47,52	Schwamm, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	Sa. 29.04.1989	Speyer
31:51,99	Wolf, Joachim	1968	LC Bad Dürkheim	Sa. 29.04.1989	Speyer
31:53,63	Schläfer, Klaus	1964	TV Hatzenbühl	Sa. 29.04.1989	Speyer
32:00,02	Ischner, Stefan	1963	LC Haßloch	So. 16.07.1989	Ludwigshafen
32:03,79	Jochem, Roland	1947	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Sa. 29.04.1989	Speyer
32:22,90	Stumpp, Dr. Michael	1957	LC Haßloch	So. 16.07.1989	Ludwigshafen
32:27,01	Cambeis, Berthold	1964	TV Bad Bergzabern	Sa. 29.04.1989	Speyer
32:31,71	Arias, Carlos	1963	TV Bad Bergzabern	Sa. 29.04.1989	Speyer
32:34,0	Schindler, Michael	1954	TV Bad Bergzabern	Sa. 22.04.1989	Karlsruhe
32:56,42	Bischof, Jürgen	1964	VT Zweibrücken	Sa. 29.04.1989	Speyer

### Jahresbestenliste 1990 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz

30:10,1	Greger, Thomas	1972	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Mi. 12.09.1990	Pfungstadt
30:10,84	Schwamm-Degen, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	Do. 24.05.1990	Köln
30:52,32	Hoppe, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	Do. 24.05.1990	Köln
30:54,98	Klein, Klaus	1965	LAZ Zweibrücken	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim
31:10,60	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim
31:29,99	Wolf, Joachim	1968	LC Bad Dürkheim	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim
31:39,78	Schläfer, Klaus	1964	TV Hatzenbühl	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim
31:55,34	Raabe, Jürgen	1957	1. FC Kaiserslautern	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim
32:07,4	Fuhrbach, Christoph	1970	TG Frankenthal	Do. 06.09.1990	Ludwigshafen
32:11,79	Hübenthal, Axel	1955	LC Bad Dürkheim	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim
32:13,18	Zipse, Gerold	1963	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim
32:16,12	Cambeis, Berthold	1964	TV Bad Bergzabern	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim
32:28,35	Schwitzgebel, Bernd	1968	LV Kö Pirmasens	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim
32:30,8	Weishaar, Thomas	1965	LC Bad Dürkheim	Mi. 12.09.1990	Ludwigshafen
32:36,4	Borell, Manfred	1957	TV Maikammer	Mi. 12.09.1990	Bergzabern
32:37,9	Rudolphi, Markus	1971	1. FC Kaiserslautern	Do. 27.09.1990	Kaiserslautern
33:06,0	Herbst, Christian	1967	LC Haßloch	Do. 06.09.1990	Ludwigshafen
33:08,7	Hasch, Frank	1964	LC Bad Dürkheim	Do. 06.09.1990	Ludwigshafen

### Jahresbestenliste 1991 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz

30:08,6	Schwamm-Degen, Thomas	1961	1. FC Kaiserslautern	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern
30:44,4	Klein, Klaus	1965	LAZ Zweibrücken	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern
30:52,3	Hoppe, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern
31:15,0	Schläfer, Klaus	1964	TV Hatzenbühl	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern
31:28,6	Ulrich, Hermann	1967	1. FC Kaiserslautern	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern
31:46,2	Raabe, Jürgen	1957	1. FC Kaiserslautern	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern
32:27,9	Hebach, Andreas	1968	TV Hatzenbühl	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern
32:28,55	Schmidt, Roland	1942	TSV Kandel	So. 21.07.1991	Turku/FIN
32:36,0	Becker, Stefan	1971	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern
32:39,4	Cambeis, Berthold	1964	TV Bad Bergzabern	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern



**Jahresbestenliste 1992 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

30:47,70	Ulrich, Hermann	1967	1. FC Kaiserslautern	Sa. 02.05.1992	Köln
31:14,70	Zipse, Gerold	1963	ABC Ludwigshafen	Sa. 30.05.1992	Kandel
31:26,0	Hoppe, Markus	1963	TV Hatzenbühl	Fr. 11.09.1992	Pforzheim
31:31,88	Schwamm-Degen, Thomas	1961	1. FC Kaiserslautern	Sa. 30.05.1992	Kandel
31:46,5	Greger, Thomas	1972	ABC Ludwigshafen	Do. 30.04.1992	Ludwigshafen
32:18,42	Wolf, Joachim	1968	LC Bad Dürkheim	Sa. 30.05.1992	Kandel
32:43,88	Weishaar, Thomas	1965	TSG Grünstadt	Do. 03.09.1992	Ludwigshafen
32:44,03	Schmidt, Roland	1942	TSV Kandel	Sa. 10.10.1992	Bühl
32:48,5	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	Sa. 25.04.1992	Rheinzabern
32:49,9	Cambeis, Berthold	1964	TuS Schaidt	Sa. 25.04.1992	Rheinzabern

**Jahresbestenliste 1993 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

29:34,78	Greger, Thomas	1972	ABC Ludwigshafen	Sa. 15.05.1993	Trier
31:11,2	Rudolphi, Markus	1971	1. FC Kaiserslautern	Do. 09.09.1993	Kaiserslautern
31:26,1	Schwamm-Degen, Thomas	1961	1. FC Kaiserslautern	Do. 09.09.1993	Kaiserslautern
31:39,5	Hoppe, Markus	1963	TV Hatzenbühl	Do. 09.09.1993	Annweiler
31:46,25	Zipse, Gerold	1963	ABC Ludwigshafen	Sa. 24.04.1993	Ludwigshafen
31:55,4	Beck, Günter	1964	TV Hatzenbühl	Do. 09.09.1993	Annweiler
32:46,8	Jung, Mathias	1964	TV Rheinzabern	Do. 09.09.1993	Annweiler
32:48,8	Cambeis, Berthold	1964	TuS Schaidt	Do. 09.09.1993	Annweiler
32:49,87	Schindler, Reinhold	1954	TV Hatzenbühl	Sa. 24.04.1993	Ludwigshafen
32:54,05	Jochem, Roland	1947	ABC Ludwigshafen	Do. 02.09.1993	Limburgerhof

**Jahresbestenliste 1994 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

30:51,84	Kührmann, Sven	1970	1. FC Kaiserslautern	So. 05.06.1994	Worms
31:05,98	Zipse, Gerold	1963	ABC Ludwigshafen	Di. 31.05.1994	Köln
32:09,08	Beck, Günter	1964	TV Hatzenbühl	Do. 01.09.1994	Annweiler
32:23,52	Jung, Mathias	1964	TV Rheinzabern	So. 05.06.1994	Worms
32:50,27	Schreiber, Roland	1969	LC Donnersberg	Do. 01.09.1994	Limburgerhof
32:50,34	Reiß, Thomas	1968	TV Hatzenbühl	Do. 01.09.1994	Annweiler
32:50,78	Cambeis, Berthold	1964	TuS Schaidt	Do. 01.09.1994	Annweiler
33:03,41	Sarter, Andreas	1967	TV Herxheim	Sa. 30.04.1994	Annweiler
33:07,7	Piehl, Jochen	1973	ABC Ludwigshafen	Mo. 20.06.1994	Mainz
33:12,02	Brimmer, Gary	1964	TSG Eisenberg	Do. 01.09.1994	Limburgerhof

**Jahresbestenliste 1995 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

29:17,88	Greger, Thomas	1972	ABC Ludwigshafen	Fr. 25.08.1995	Troisdorf
31:44,1	Zipse, Gerold	1963	ABC Ludwigshafen	Sa. 29.04.1995	Oggersheim
31:57,45	Conrad, Henry	1973	ABC Ludwigshafen	Do. 25.05.1995	Blankenburg
32:30,92	Schindler, Reinhold	1954	TV Hatzenbühl	Sa. 10.06.1995	Landau
32:32,0	Cambeis, Berthold	1964	TuS Schaidt	Sa. 29.04.1995	Oggersheim
32:32,38	Schreiber, Roland	1969	LC Donnersberg	Do. 07.09.1995	Limburgerhof
32:32,66	Frey, Reiner	1961	TuS Schaidt	Sa. 10.06.1995	Landau
32:45,0	Conrad, Dirk	1973	ABC Ludwigshafen	Sa. 29.04.1995	Oggersheim
33:03,2	Reiß, Thomas	1968	TV Hatzenbühl	Sa. 29.04.1995	Oggersheim
33:11,8	Eisenmann, Gerd	1959	TuS Schaidt	Mi. 16.08.1995	Kandel

**Jahresbestenliste 1996 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

28:40,50	Greger, Thomas	1972	ABC Ludwigshafen	So. 25.08.1996	Troisdorf
31:34,82	Kührmann, Sven	1970	1. FC Kaiserslautern	Sa. 27.04.1996	Kaiserslautern
31:48,22	Zipse, Gerold	1963	ABC Ludwigshafen	Sa. 06.07.1996	Hagen
31:50,81	Beck, Günter	1964	TV Hatzenbühl	Do. 05.09.1996	Ludwigshafen
31:51,01	Reiß, Thomas	1968	TV Hatzenbühl	Do. 05.09.1996	Ludwigshafen
31:58,86	Schwamm-Degen, Thomas	1961	TV Hatzenbühl	Sa. 27.04.1996	Kaiserslautern
33:10,31	Schreiber, Roland	1969	LC Donnersberg	Do. 19.09.1996	Kaiserslautern
33:17,2	Cambeis, Berthold	1964	TuS Schaidt	Mi. 14.08.1996	Kandel
33:26,06	Keim, Andreas	1969	TV Hatzenbühl	Sa. 27.04.1996	Kaiserslautern

33:31,8 Frey, Reiner

1961 TuS Schaidt

Mi. 14.08.1996 Kandel

### **Jahresbestenliste 1997 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

28:49,02	Greger, Thomas	1972	ABC Ludwigshafen	Sa. 24.05.1997	Osnabrück
31:42,79	Bischof, Jürgen	1964	VT Zweibrücken	Sa. 26.04.1997	Speyer
32:17,37	Zipse, Gerold	1963	ABC Ludwigshafen	Sa. 31.05.1997	Worms
32:45,77	Beck, Günter	1964	TV Hatzenbühl	Sa. 26.04.1997	Speyer
32:52,08	Schreiber, Roland	1969	LC Donnersberg	Sa. 26.04.1997	Speyer
33:23,09	Scherer, Michael	1968	1. FC Kaiserslautern	Do. 04.09.1997	Ludwigshafen
33:26,05	Cambeis, Berthold	1964	TuS Schaidt	Sa. 26.04.1997	Speyer
33:34,36	Raab, Michael	1971	VT Zweibrücken	Sa. 26.04.1997	Speyer
33:53,01	Oehl, Heinrich	1967	LG Weinstraße	Do. 04.09.1997	Ludwigshafen
33:55,57	Grau, Albert	1958	TV Hatzenbühl	Di. 22.07.1997	Kandel

### **Jahresbestenliste 1998 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

30:23,44	Conrad, Henry	1973	ABC Ludwigshafen	Sa. 25.04.1998	Köln
30:24,96	Zipse, Gerold	1963	ABC Ludwigshafen	Sa. 25.04.1998	Köln
31:07,33	Rudolphi, Markus	1971	ABC Ludwigshafen	Sa. 25.04.1998	Ludwigshafen
32:05,65	Schreiber, Roland	1969	LC Donnersberg	Sa. 25.04.1998	Ludwigshafen
32:20,76	Hettinger, Martin	1977	LTC Mutterstadt	Sa. 25.04.1998	Ludwigshafen
32:29,22	Keim, Andreas	1969	1. FC Kaiserslautern	Sa. 25.04.1998	Ludwigshafen
32:45,85	Conrad, Dirk	1973	ABC Ludwigshafen	So. 06.09.1998	Pinneberg
32:49,69	Scherer, Michael	1968	1. FC Kaiserslautern	Sa. 25.04.1998	Ludwigshafen
33:19,90	Eisenmann, Gerd	1959	TuS Schaidt	Sa. 25.04.1998	Ludwigshafen
33:45,42	Cambeis, Berthold	1964	TuS Schaidt	Sa. 25.04.1998	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1999 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

29:54,03	Greger, Thomas	1972	ABC Ludwigshafen	Sa. 24.04.1999	Hauenstein
30:17,71	Verez Sola, J. Carlos	1977	TV Herxheim	Sa. 24.04.1999	Hauenstein
30:49,14	Kreutz, Thomas	1967	TV Herxheim	Sa. 24.04.1999	Hauenstein
31:10,21	Bischof, Jürgen	1964	VT Contwig	Sa. 21.08.1999	Saarbrücken
31:46,96	Schreiber, Roland	1969	LC Donnersberg	Sa. 24.04.1999	Hauenstein
31:52,09	Englert, Christian	1964	TSG Mutterstadt	Sa. 24.04.1999	Hauenstein
32:25,20	Keim, Andreas	1969	1. FC Kaiserslautern	Sa. 24.04.1999	Hauenstein
32:30,55	Beck, Günter	1964	TV Herxheim	Sa. 24.04.1999	Hauenstein
32:36,17	Zipse, Gerold	1963	ABC Ludwigshafen	Sa. 17.07.1999	Schweinfurt
33:00,17	Scherer, Michael	1968	1. FC Kaiserslautern	Sa. 12.06.1999	Trier

### **Jahresbestenliste 2000 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

28:58,38	Greger, Thomas	1972	TV Hatzenbühl	Sa. 01.04.2000	Lissabon/POR
31:15,97	Klein, Klaus	1965	LAZ Zweibrücken	Sa. 08.04.2000	Saarlouis
31:47,62	Bischof, Jürgen	1964	VT Contwig	Sa. 05.08.2000	Ludwigshafen
33:27,0	Zipse, Gerold	1963	ABC Ludwigshafen	Sa. 03.06.2000	Rheinzabern
35:50,73	Borell, Manfred	1957	TV Maikammer	Sa. 16.09.2000	Schifferstadt
35:57,0	Dehaut, Thomas	1963	LLG Landstuhl	Sa. 03.06.2000	Rheinzabern
36:11,2	Schnell, Wolfgang	1952	TV Rheinzabern	Sa. 03.06.2000	Rheinzabern
36:23,23	Weigelt, Wolfgang	1958	TV Dudenhofen	Sa. 16.09.2000	Schifferstadt

### **Jahresbestenliste 2001 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

28:41,16	Greger, Thomas	1972	TV Hatzenbühl	Sa. 19.05.2001	Kandel
32:03,93	Bischof, Jürgen	1964	TV Hatzenbühl	So. 10.06.2001	Saulheim
32:59,04	Rudolphi, Markus	1971	LC Bad Dürkheim	So. 10.06.2001	Saulheim
33:28,87	Schreiber, Roland	1969	LC Donnersberg	Sa. 28.04.2001	Pirmasens
33:42,62	Röger, Tobias	1971	1. FC Kaiserslautern	Sa. 28.04.2001	Pirmasens
34:51,51	Cambeis, Berthold	1964	TuS Schaidt	Sa. 28.04.2001	Pirmasens

### **Jahresbestenliste 2002 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

31:59,41	Fuhrbach, Christoph	1970	TV Hatzenbühl	Sa. 27.04.2002	Pirmasens
32:21,06	Nerding, Rainer	1968	TV Hatzenbühl	Sa. 27.04.2002	Pirmasens

32:46,51	Swords, Shannon	1970	1. FC Kaiserslautern	Sa. 27.04.2002	Pirmasens
32:57,11	Keim, Andreas	1969	1. FC Kaiserslautern	Sa. 27.04.2002	Pirmasens
34:04,79	Röger, Tobias	1971	1. FC Kaiserslautern	Sa. 27.04.2002	Pirmasens
34:09,07	Reiss, Dirk	1981	LG Rülzheim	Sa. 27.04.2002	Pirmasens
35:16,23	Kögel, Pirmin	1982	LG Rülzheim	Sa. 27.04.2002	Pirmasens
36:23,52	Rudolphi, Markus	1971	LC Bad Dürkheim	Sa. 15.06.2002	Polch

### **Jahresbestenliste 2003 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

32:11,96	Swords, Shannon	1970	1. FC Kaiserslautern	Do. 01.05.2003	Germersheim
32:19,31	Nerding, Rainer	1968	TV Hatzenbühl	Do. 01.05.2003	Kaiserslautern
32:40,33	Bour, André	1975	1. FC Kaiserslautern	Do. 01.05.2003	Germersheim
33:40,91	Knickenberg, Alfred	1958	1. FC Kaiserslautern	Do. 01.05.2003	Germersheim
33:42,41	Trauth, Oliver	1983	TV Herxheim	Do. 01.05.2003	Germersheim
33:42,51	Kögel, Pirmin	1982	LG Rülzheim	Do. 01.05.2003	Germersheim
35:02,30	Reiss, Dirk	1981	LG Rülzheim	Do. 01.05.2003	Germersheim
35:37,94	Schnell, Wolfgang	1952	TV Rheinzabern	Do. 01.05.2003	Germersheim
35:46,81	Graefe, Jörg	1958	1. FC Kaiserslautern	Do. 01.05.2003	Germersheim
36:20,51	Borell, Manfred	1957	TV Maikammer	Do. 01.05.2003	Germersheim

### **Jahresbestenliste 2004 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

32:11,08	Nerding, Rainer	1968	TV Hatzenbühl	Sa. 05.06.2004	Mainz
32:18,21	Bischof, Jürgen	1964	TV Hatzenbühl	Sa. 01.05.2004	Rülzheim
32:38,05	Dörrzapf, Ingo	1986	LG Rülzheim	Sa. 01.05.2004	Rülzheim
32:43,68	Krempchen, Markus	1972	1. FC Kaiserslautern	Sa. 01.05.2004	Rülzheim
34:02,85	Trauth, Oliver	1983	TV Herxheim	Sa. 01.05.2004	Rülzheim
34:03,30	Kögel, Pirmin	1982	LG Rülzheim	Sa. 01.05.2004	Rülzheim
34:29,4	Wagner, Markus	1961	TSV Kandel	Fr. 18.06.2004	Offenbach
37:12,69	Graefe, Jörg	1958	1. FC Kaiserslautern	Sa. 01.05.2004	Rülzheim
38:21,14	Ruppert, Thomas	1962	1. FC Kaiserslautern	Sa. 01.05.2004	Rülzheim
39:56,0	Dollinger, Carsten	1970	TV Offenbach	Fr. 18.06.2004	Offenbach

### **Jahresbestenliste 2005 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

33:03,66	Nerding, Rainer	1968	TV Hatzenbühl	Fr. 08.07.2005	Schweinfurt
33:45,74	Trauth, Oliver	1983	TV Herxheim	Sa. 23.04.2005	Herxheim
34:04,33	Zschaubitz, André	1985	TV Bad Bergzabern	Sa. 23.04.2005	Herxheim
34:08,08	Reiss, Dirk	1981	LG Rülzheim	Sa. 23.04.2005	Herxheim
34:10,26	Knickenberg, Alfred	1958	1. FC Kaiserslautern	Sa. 23.04.2005	Herxheim
35:36,06	Weber, Ruediger	1967	LG Rülzheim	Sa. 23.04.2005	Herxheim
35:52,60	Mock, Alexander	1969	TuS Hochspeyer	Sa. 23.04.2005	Herxheim
36:04,86	Müller, Peter	1965	LG Rülzheim	Sa. 23.04.2005	Herxheim
36:16,47	Borell, Manfred	1957	TV Maikammer	Sa. 23.04.2005	Herxheim
37:27,39	Eichert, Thomas	1964	1. FC Kaiserslautern	Sa. 23.04.2005	Herxheim

### **Jahresbestenliste 2006 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

32:59,78	Trauth, Oliver	1983	TV Herxheim	Sa. 01.04.2006	Deidesheim
33:05,12	Zschaubitz, André	1985	LG Rülzheim	Sa. 01.04.2006	Deidesheim
33:13,31	Nerding, Rainer	1968	TV Hatzenbühl	Sa. 01.04.2006	Deidesheim
35:07,60	Jäger, Uwe	1965	TV Bad Bergzabern	Sa. 01.04.2006	Deidesheim
35:25,87	Heider, Thomas	1966	LC Hassloch	Sa. 01.04.2006	Deidesheim
35:40,24	Flörchinger, Andreas	1971	1. Budo-Club Zeiskam	Sa. 01.04.2006	Deidesheim
35:49,71	Ellenberger, Jochen	1979	LG Weinstraße	Sa. 01.04.2006	Deidesheim
36:10,13	Schindler, Reinhold	1954	LG Rülzheim	Sa. 01.04.2006	Deidesheim
36:13,80	Wassmer, Bruno	1958	LG Weinstraße	Sa. 01.04.2006	Deidesheim
36:17,61	Müller, Peter	1965	LG Rülzheim	Sa. 01.04.2006	Deidesheim

### **Jahresbestenliste 2007 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

33:36,46	Sarter, Andreas	1967	TSV Annweiler	Sa. 28.04.2007	Pirmasens
34:31,00	Titze, Sebastian	1984	LAZ Zweibrücken	Sa. 28.04.2007	Pirmasens
34:35,71	Trauth, Oliver	1983	TV Herxheim	Sa. 28.04.2007	Pirmasens
36:23,73	Oehl, Heinrich	1967	LG Weinstraße	Sa. 28.04.2007	Pirmasens

36:44,42	Borell, Manfred	1957	TV Maikammer	Sa. 28.04.2007	Pirmasens
36:47,82	Meier, Stefan	1963	TV Maikammer	Sa. 28.04.2007	Pirmasens
36:53,93	Schnell, Wolfgang	1952	TV Rheinzabern	Sa. 28.04.2007	Pirmasens
37:02,66	Wach, Oliver	1984	TV Herxheim	Sa. 28.04.2007	Pirmasens
40:34,01	Knöpflein, Tobias	1985	TuS Hochspeyer	Sa. 28.04.2007	Pirmasens

### **Jahresbestenliste 2008 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

32:57,59	Bender, Rafael	1978	LC Bad Dürkheim	Sa. 26.04.2008	Bad Dürkheim
33:45,78	Zschaubitz, André	1985	LG Rülzheim	Sa. 26.04.2008	Bad Dürkheim
34:26,57	Trauth, Oliver	1983	TV Herxheim	Sa. 26.04.2008	Bad Dürkheim
36:08,51	Oehl, Heinrich	1967	TSG Deidesheim	Sa. 26.04.2008	Bad Dürkheim
36:13,13	Borell, Manfred	1957	TV Maikammer	Sa. 26.04.2008	Bad Dürkheim
36:13,54	Wach, Oliver	1984	TV Herxheim	Sa. 26.04.2008	Bad Dürkheim
36:34,24	Stumpp, Dr. Michael	1957	LC Haßloch	Sa. 26.04.2008	Bad Dürkheim
37:15,41	Wassmer, Bruno	1958	Post SV Neustadt	Sa. 26.04.2008	Bad Dürkheim
37:18,88	Lang, Jürgen	1966	LC Schifferstadt	Sa. 26.04.2008	Bad Dürkheim
37:20,47	Hollstein, Werner	1958	LC Donnersberg	Sa. 26.04.2008	Bad Dürkheim

### **Jahresbestenliste 2009 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

34:43,74	Zschaubitz, André	1985	LG Rülzheim	Sa. 25.04.2009	Deidesheim
35:21,49	Trauth, Oliver	1983	TV Herxheim	Sa. 25.04.2009	Deidesheim
36:10,95	Krezdorn, Ulrich	1977	TSG Grünstadt	Sa. 25.04.2009	Deidesheim
36:44,46	Stumpp, Dr. Michael	1957	LC Haßloch	Sa. 25.04.2009	Deidesheim
37:09,85	Oehl, Heinrich	1967	TSG Deidesheim	Sa. 25.04.2009	Deidesheim
38:14,70	Burckschat, Benjamin	1988	TV Herxheim	Sa. 25.04.2009	Deidesheim
38:48,19	Handemann, Stefan	1969	RC Vorwärts Speyer	Sa. 25.04.2009	Deidesheim
39:11,02	Weigelt, Wolfgang	1958	TV Dudenhofen	Sa. 25.04.2009	Deidesheim

### **Jahresbestenliste 2010 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

35:20,58	Trauth, Oliver	1983	TV Herxheim	Sa. 24.04.2010	Bad Dürkheim
36:27,06	Oehl, Heinrich	1967	LG Weinstraße	Sa. 24.04.2010	Bad Dürkheim
36:28,39	Borell, Manfred	1957	TV Maikammer	Sa. 24.04.2010	Bad Dürkheim
37:13,88	Laudage, Jens	1971	TV Maikammer	Sa. 24.04.2010	Bad Dürkheim
37:25,73	Jung, Mathias	1964	TV Rheinzabern	Sa. 24.04.2010	Bad Dürkheim
39:28,08	Graf, Dieter	1955	LC Donnersberg	Sa. 24.04.2010	Bad Dürkheim
39:49,17	Sanderbeck, Dieter	1956	RC Vorwärts Speyer	Sa. 24.04.2010	Bad Dürkheim
40:23,70	Fritsch, Thomas	1971	RC Vorwärts Speyer	Sa. 24.04.2010	Bad Dürkheim
42:26,64	Handemann, Stefan	1969	RC Vorwärts Speyer	Sa. 24.04.2010	Bad Dürkheim

### **Jahresbestenliste 2011 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

35:59,52	Christiansen, Hannes	1989	1. FC Kaiserslautern	So. 05.06.2011	Mühlhausen
36:12,97	Pukalla, Benjamin	1987	TuS Heltersberg	Sa. 07.05.2011	Bad Dürkheim
36:20,33	Fritzsche, Ralf	1969	1. FC Kaiserslautern	Sa. 07.05.2011	Bad Dürkheim
37:11,23	Krezdorn, Ulrich	1977	TSG Grünstadt	Sa. 07.05.2011	Bad Dürkheim
37:11,40	Borell, Manfred	1957	TV Maikammer	Sa. 07.05.2011	Bad Dürkheim
37:13,23	Schwake, Samuel	1975	LC Haßloch	Sa. 07.05.2011	Bad Dürkheim
37:25,74	Oehl, Heinrich	1967	TSG Deidesheim	Sa. 07.05.2011	Bad Dürkheim
37:44,78	Stumpp, Dr. Michael	1957	LC Haßloch	Sa. 07.05.2011	Bad Dürkheim
37:53,83	Morgenstern, Kai	1973	TSV Kandel	Sa. 07.05.2011	Bad Dürkheim

### **Jahresbestenliste 2012 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

34:48,46	Bischof, Jürgen	1964	VT Zweibrücken	Sa. 28.04.2012	Bad Dürkheim
35:15,08	Trauth, Oliver	1983	TV Herxheim	Sa. 28.04.2012	Bad Dürkheim
35:30,40	Ehlen, Marc-Pascal	1993	LG Weinstraße	Sa. 28.04.2012	Bad Dürkheim
35:44,42	Laudage, Jens	1971	LG Neustadt	Sa. 28.04.2012	Bad Dürkheim
38:47,45	Krezdorn, Ulrich	1977	TSG Grünstadt	Sa. 28.04.2012	Bad Dürkheim
38:52,20	Stumpp, Dr. Michael	1957	LC Haßloch	Sa. 28.04.2012	Bad Dürkheim
39:33,78	Christiansen, Hannes	1989	1. FC Kaiserslautern	Sa. 28.04.2012	Bad Dürkheim

### **Jahresbestenliste 2013 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

32:41,86	Sarter, Andreas	1967	TSV Annweiler	Mi. 04.09.2013	Lübeck
34:53,97	Trauth, Oliver	1983	TV Herxheim	Mi. 24.04.2013	Annweiler
35:14,52	Rhodes, Daniel	1993	TSG Eisenberg	Mi. 24.04.2013	Annweiler
35:22,92	Barnsteiner, Alexander	1974	LLG Landstuhl	Mi. 24.04.2013	Annweiler
38:53,47	Krezdorn, Ulrich	1977	TSG Grünstadt	Mi. 24.04.2013	Annweiler

### **Jahresbestenliste 2014 im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz Keine Leistung zu ermitteln.**

### **Jahresbestenlisten im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz.**

#### **Jahresbestenliste 1980 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

38:51,7 Seilnacht, Christa 1941 LAV Rala Ludwigshafen Sa. 03.05.1980 Hamburg

#### **Jahresbestenliste 1984 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz Von 1981 bis 1984 keine Leistung zu ermitteln.**

#### **Jahresbestenliste 1985 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

36:41,0 Staudinger, Annette 1953 LC Haßloch Sa. 23.03.1985 Pforzheim  
51:23,2 Duschl, Gisela 1932 TG Frankenthal Sa. 28.09.1985 Kandel

#### **Jahresbestenliste 1986 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

39:36,5 Fülser, Doris 1947 LC Haßloch Do. 17.04.1986 Ludwigshafen  
40:48,2 Kühn, Helga 1960 LC Haßloch Sa. 28.06.1986 Koblenz

#### **Jahresbestenliste 1987 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

35:55,75 Hoffmann, Elke 1964 LG Speyer-Schifferstadt Fr. 10.07.1987 Gelsenkirchen  
37:35,94 Defland, Christine 1971 TV Brücken Fr. 12.06.1987 Essen  
38:52,94 Rheintal, Monika 1952 TSV Kandel So. 21.06.1987 Speyer  
39:38,28 Dohren, Juliane 1949 TV Gimmeldingen So. 21.06.1987 Speyer  
39:44,99 Stuart, Angelika 1959 TSG Kaiserslautern So. 21.06.1987 Speyer  
40:26,21 Paust, Sigrun 1970 VfL Neuhofen Sa. 20.06.1987 Speyer  
41:42,49 Michel, Edeltraud 1950 1. FC Kaiserslautern So. 21.06.1987 Speyer  
42:41,59 Munzinger, Friedericke 1970 TV Herxheim Sa. 20.06.1987 Speyer

#### **Jahresbestenliste 1988 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

34:49,8 Jaberg, Miriam 1959 LC Haßloch Sa. 15.10.1988 Neckargmünd  
40:30,22 Ziegler, Helga 1960 LC Haßloch So. 03.07.1988 Ludwigshafen

#### **Jahresbestenliste 1989 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

35:00,49 Hoffmann, Elke 1964 LG Speyer-Schifferstadt Mi. 14.06.1989 Koblenz  
40:01,59 Stuart, Angelika 1959 1. FC Kaiserslautern Sa. 15.07.1989 Ludwigshafen  
64:13,00 Bell, Irene Gisela 1968 Ski-Club Neustadt So. 08.10.1989 Offenbach

#### **Jahresbestenliste 1990 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

34:56,16 Hoffmann, Elke 1964 TV Hatzenbühl Do. 24.05.1990 Köln  
38:44,2 Stuart, Angelika 1959 1. FC Kaiserslautern Do. 27.09.1990 Kaiserslautern  
38:49,3 Eichert, Adele 1957 TV Frankenstein Do. 27.09.1990 Kaiserslautern

### **Jahresbestenliste 1991 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

37:49,2	Hoffmann, Elke	1964	TV Hatzenbühl	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern
38:30,3	Rheintal, Monika	1952	TSV Kandel	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern
39:14,0	Defland, Christine	1971	TV Herxheim	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern
40:25,6	Schillinger, Birgit	1963	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern
40:45,6	Schillinger, Birgit	1963	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern
41:11,4	Füßler, Doris	1947	LC Haßloch	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern
41:40,10	Stuard, Angelika	1959	1. FC Kaiserslautern	Sa. 15.06.1991	Worms
41:51,2	Metzger, Beate	1955	LC Haßloch	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern
44:13,5	Dohren, Juliane	1949	TV Gimmeldingen	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern

### **Jahresbestenliste 1992 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

38:02,11	Eichert, Adele	1957	TV Frankenstein	Do. 10.09.1992	Kaiserslautern
40:24,1	Schillinger, Birgit	1963	ABC Ludwigshafen	Do. 30.04.1992	Ludwigshafen
41:21,76	Ziegler, Helga	1960	LC Haßloch	Sa. 30.05.1992	Kandel
42:17,26	Füßler, Doris	1947	LC Haßloch	Sa. 30.05.1992	Kandel
43:01,1	Hahn, Erika	1950	TG Frankenthal	Do. 30.04.1992	Ludwigshafen
43:42,4	Lohnert, Sabine	1954	BSG Klinikum Ludwigshafen	Do. 30.04.1992	Ludwigshafen
47:37,9	Gohlke, Luzia	1956	LG Sickingen	So. 30.08.1992	Hermersberg
48:25,7	Wurm, Petra	1960	TV Herxheim	Sa. 25.04.1992	Rheinzabern
51:46,5	Sommer, Anni	1940	LG Sickingen	So. 30.08.1992	Hermersberg
52:31,2	Krauss, Sigrid	1951	LG Sickingen	So. 30.08.1992	Hermersberg

### **Jahresbestenliste 1993 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

37:46,76	Weindel, Vera	1971	TV Hatzenbühl	Do. 02.09.1993	Limburgerhof
38:18,4	Hoffmann, Elke	1964	TV Hatzenbühl	Do. 09.09.1993	Annweiler
39:00,06	Ziegler, Helga	1960	LC Haßloch	Do. 02.09.1993	Limburgerhof
39:03,3	Stuard, Angelika	1959	1. FC Kaiserslautern	So. 20.06.1993	Betzdorf
39:24,1	Toro-Bell, Wanda	1962	LLG Drei Buchen Rhodt	Do. 09.09.1993	Annweiler
39:36,4	Schillinger, Birgit	1963	ABC Ludwigshafen	Sa. 29.05.1993	Mainz
39:58,5	Erhardt, Margit	1963	TSV Kandel	Do. 09.09.1993	Annweiler
40:19,8	Maurer, Marion	1974	VT Zweibrücken	Do. 09.09.1993	Annweiler
41:09,0	Rheintal, Monika	1952	TSV Kandel	Do. 09.09.1993	Annweiler
42:09,00	Ilg, Petra	1968	TSG Grünstadt	Do. 02.09.1993	Limburgerhof

### **Jahresbestenliste 1994 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

36:48,91	Weindel, Vera	1971	TV Hatzenbühl	So. 05.06.1994	Worms
39:24,56	Maurer, Marion	1974	VT Zweibrücken	Do. 01.09.1994	Annweiler
39:32,29	Matheis, Josefa	1966	TSG Eisenberg	So. 14.08.1994	Kaiserslautern
40:55,01	Schillinger, Birgit	1963	ABC Ludwigshafen	So. 05.06.1994	Worms
41:32,13	Füßler, Doris	1947	LC Haßloch	Do. 01.09.1994	Limburgerhof
42:16,58	Gorski, Gabriele	1963	LG Weinstraße	Sa. 30.04.1994	Annweiler
43:20,30	Friess, Elisabeth	1963	LLG Drei Buchen Rhodt	Sa. 30.04.1994	Annweiler
43:56,74	Schiller, Angelika	1962	TSG Grünstadt	Do. 01.09.1994	Limburgerhof
45:16,0	Doberstein, Ursula	1954	TSG Grünstadt	Sa. 21.05.1994	Germersheim
46:05,0	Börner, Ursula	1950	ABC Ludwigshafen	Sa. 21.05.1994	Germersheim

### **Jahresbestenliste 1995 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

34:40,76	Jerschabeck, Birgit	1969	ABC Ludwigshafen	Do. 25.05.1995	Blankenburg
36:02,64	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	Do. 25.05.1995	Blankenburg
36:40,2	Boskovic, Diana	1975	LC Haßloch	Di. 03.10.1995	Frankfurt
38:02,90	Weindel, Vera	1971	TV Hatzenbühl	Sa. 10.06.1995	Landau
38:41,81	Stuard, Angelika	1959	1. FC Kaiserslautern	Sa. 10.06.1995	Landau
38:44,67	Maurer, Marion	1974	VT Zweibrücken	Sa. 10.06.1995	Landau
38:56,7	Dobmeier, Christiane	1968	TV Herxheim	Sa. 29.04.1995	Oggersheim
42:39,16	Füßler, Doris	1947	LC Haßloch	Do. 07.09.1995	Limburgerhof
44:58,4	Schmitt, Katja	1970	LC Haßloch	Sa. 29.04.1995	Oggersheim

### **Jahresbestenliste 1996 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

33:27,12	Jerschabeck, Birgit	1969	ABC Ludwigshafen	Do. 16.05.1996	Koblenz
35:17,7	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	Mi. 02.10.1996	Frankfurt
35:40,57	Veith, Manuela	1974	ABC Ludwigshafen	Sa. 01.06.1996	Trier
35:43,1	Boskovic, Diana	1975	LC Haßloch	Mi. 02.10.1996	Frankfurt
37:38,54	Matheis, Josefa	1966	TSG Eisenberg	Do. 05.09.1996	Ludwigshafen
38:34,02	Maurer, Marion	1974	VT Zweibrücken	Sa. 27.04.1996	Kaiserslautern
39:03,4	Ehrhardt, Margit	1963	TSV Kandel	Mi. 14.08.1996	Kandel
39:27,4	Wagner, Ursula	1966	TSV Kandel	Mi. 14.08.1996	Kandel
40:23,38	Kneller, Nicole Marion	1977	1. FC Kaiserslautern	Do. 19.09.1996	Kaiserslautern
40:43,0	Völkel, Judith	1966	TuS Schaidt	Mi. 14.08.1996	Kandel

### **Jahresbestenliste 1997 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

36:26,34	Veith, Manuela	1974	ABC Ludwigshafen	Sa. 31.05.1997	Worms
37:56,44	Wagner, Ursula	1966	TSV Kandel	Di. 22.07.1997	Kandel
38:22,11	Matheis, Josefa	1966	TSG Eisenberg	Sa. 26.04.1997	Speyer
38:37,80	Maurer, Marion	1974	VT Zweibrücken	Sa. 31.05.1997	Worms
38:50,07	Kneller, Nicole Marion	1977	LAC Frankenthal	Sa. 26.04.1997	Speyer
39:10,96	Hahn, Andrea	1978	TV Herxheim	Do. 11.09.1997	Kaiserslautern
41:42,45	Gries, Karin	1959	1. FC Kaiserslautern	Sa. 26.04.1997	Speyer
44:36,52	Füßler, Doris	1947	LC Haßloch	Do. 04.09.1997	Ludwigshafen
44:42,81	Eschmann, Marie-Luise	1957	TV Maikammer	Di. 22.07.1997	Kandel

### **Jahresbestenliste 1998 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

37:04,41	Toffel, Anne	1972	ABC Ludwigshafen	Sa. 13.06.1998	Ludwigshafen
37:48,08	Matheis, Josefa	1966	TSG Eisenberg	Sa. 13.06.1998	Ludwigshafen
38:06,1	Hahn, Andrea	1978	TV Herxheim	Mi. 17.06.1998	Saarlouis
38:32,57	Maurer, Marion	1974	VT Contwig	Sa. 13.06.1998	Ludwigshafen
40:08,22	Raschka, Ursula	1961	TV Rheinzabern	Sa. 25.04.1998	Ludwigshafen
44:25,78	Füßler, Doris	1947	LC Haßloch	Sa. 25.04.1998	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1999 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

34:26,74	Veith, Manuela	1974	ABC Ludwigshafen	Sa. 12.06.1999	Trier
35:32,09	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	Sa. 24.04.1999	Hauenstein
40:38,6	Hahn, Andrea	1978	TV Herxheim	Do. 09.09.1999	Kaiserslautern
43:26,72	Heidenreich, Petra	1966	VT Zweibrücken	Sa. 24.04.1999	Hauenstein
43:35,31	Günther, Michaela	1965	LAZ Zweibrücken	Sa. 24.04.1999	Hauenstein
44:10,37	Füßler, Doris	1947	LC Haßloch	Sa. 24.04.1999	Hauenstein

### **Jahresbestenliste 2000 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

34:34,95	Zipse, Manuela	1974	ABC Ludwigshafen	Sa. 27.05.2000	Troisdorf
35:01,71	Boskovic, Diana	1975	ABC Ludwigshafen	Sa. 27.05.2000	Troisdorf
37:04,17	Lenke, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	Sa. 16.09.2000	Schifferstadt
39:16,0	Matheis, Josefa	1966	TSG Eisenberg	Sa. 01.07.2000	Saulheim
39:53,4	Raschka, Ursula	1961	TV Rheinzabern	Sa. 03.06.2000	Rheinzabern
42:31,0	Kneller, Nicole Marion	1977	1. FC Kaiserslautern	Sa. 03.06.2000	Rheinzabern

### **Jahresbestenliste 2001 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

35:24,50	Lenke, Gerlinde	1976	LG SV Rülzheim	Sa. 28.04.2001	Pirmasens
37:30,51	Matheis, Josefa	1966	TSG Eisenberg	Sa. 28.04.2001	Pirmasens
37:36,16	Boskovic, Diana	1975	ABC Ludwigshafen	Sa. 28.04.2001	Pirmasens
39:09,25	Seither, Christine	1980	LG SV Rülzheim	Sa. 28.04.2001	Pirmasens
40:58,96	Trauth, Jasmin	1976	LG SV Rülzheim	Sa. 28.04.2001	Pirmasens
41:31,47	Maier, Christine	1967	LV Kö Pirmasens	Sa. 28.04.2001	Pirmasens
44:25,96	Füßler, Doris	1947	LC Haßloch	Sa. 28.04.2001	Pirmasens
44:36,40	Müller, Karen	1955	1. FC Kaiserslautern	Sa. 28.04.2001	Pirmasens

### **Jahresbestenliste 2002 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

38:07,05 Schrauf, Judith 1980 LC Bad Dürkheim Sa. 27.04.2002 Pirmasens

### **Jahresbestenliste 2003 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

36:48,77 Ruppert, Margret 1960 1. FC Kaiserslautern Do. 01.05.2003 Germersheim

38:39,58 Ertmer, Julia 1983 LG Weinstraße Sa. 17.05.2003 München

41:43,3 Trauth, Julia 1984 TV Herxheim Fr. 27.06.2003 Offenbach

### **Jahresbestenliste 2004 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

38:08,51 Wagner, Ursula 1966 TSV Kandel Sa. 01.05.2004 Rülzheim

38:21,13 Ruppert, Margret 1960 1. FC Kaiserslautern Sa. 01.05.2004 Rülzheim

### **Jahresbestenliste 2005 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

38:06,68 Ruppert, Margret 1960 1. FC Kaiserslautern Sa. 23.04.2005 Herxheim

42:03,59 Maier, Christine 1967 PSV Pirmasens Sa. 23.04.2005 Herxheim

43:04,69 Weißler, Rita 1965 TV Maikammer Sa. 23.04.2005 Herxheim

44:52,66 Eschmann, Marie-Luise 1957 TV Maikammer Sa. 23.04.2005 Herxheim

47:12,96 Fűßer, Doris 1947 LC Hassloch Sa. 23.04.2005 Herxheim

### **Jahresbestenliste 2006 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

48:25,56 Fűßer, Doris 1947 LC Hassloch Sa. 01.04.2006 Deidesheim

### **Jahresbestenliste 2007 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

37:48,31 Lenske, Gerlinde 1979 LG Rülzheim Sa. 28.04.2007 Pirmasens

40:22,03 Hohl, Anne 1987 LG Rülzheim Sa. 28.04.2007 Pirmasens

45:58,69 Logé, Bianca 1987 LG Rülzheim Sa. 28.04.2007 Pirmasens

### **Jahresbestenliste 2008 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

37:59,46 Matheis, Josefa 1966 TSG Eisenberg Sa. 26.04.2008 Bad Dürkheim

46:12,89 Logé, Bianca 1987 LG Rülzheim Sa. 26.04.2008 Bad Dürkheim

46:43,85 Eschmann, Marie-Luise 1957 TV Maikammer Sa. 26.04.2008 Bad Dürkheim

### **Jahresbestenliste 2009 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

38:17,19 Matheis, Josefa 1966 TSG Eisenberg Sa. 25.04.2009 Deidesheim

38:50,26 Hohl, Anne 1987 LG Rülzheim Sa. 25.04.2009 Deidesheim

### **Jahresbestenliste 2010 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

37:19,03 Schumacher, Kristina 1987 TV Hatzenbűhl Sa. 24.04.2010 Bad Dürkheim

45:45,38 Deiß, Sonja 1978 LC Bad Dürkheim Sa. 24.04.2010 Bad Dürkheim

### **Jahresbestenliste 2011 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

45:02,69 Kramer, Elvira 1989 TV Herxheim Sa. 07.05.2011 Bad Dürkheim

### **Jahresbestenliste 2012 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

36:25,73 Griesbaum, Tanja 1992 LG Rülzheim Sa. 05.05.2012 Marburg

44:23,67 Winkelblech, Pia 1975 TSV Kandel Sa. 28.04.2012 Bad Dürkheim

### **Jahresbestenliste 2013 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

36:33,20 Hohl, Anne 1987 LG Rülzheim Fr. 19.07.2013 Karlsfeld

37:06,46 Noll, Melanie 1984 TSV Annweiler Mi. 24.04.2013 Annweiler

38:02,68 Griesbaum, Tanja 1992 LG Rülzheim Mi. 24.04.2013 Annweiler

44:11,50 Winkelblech, Pia 1975 TSV Kandel Mi. 24.04.2013 Annweiler

45:57,11 Friedel, Janine 1980 TV Herxheim Mi. 24.04.2013 Annweiler



**Jahresbestenliste 2014 im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**  
**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenlisten im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Pfalz.**

**Jahresbestenliste 1955 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Pfalz**  
35:30,8 Leidner, Hermann 1936 TSV Lamprecht So. 10.07.1955 Neustadt

**Jahresbestenliste 1956 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Pfalz**  
**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1957 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Pfalz**  
**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1958 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Pfalz**  
34:32,2 Renner, Rolf 1939 TV 1913 Nußdorf So. 29.06.1958 Landau

**Jahresbestenliste 1965 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Pfalz**  
**Von 1959 bis 1965 keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1966 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Pfalz**  
37:36,0 Eichberger, Hans-Jürgen 1947 TV Dudenhofen So. 19.06.1966 Kaiserslautern

**Jahresbestenliste 1971 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Pfalz**  
**Von 1967 bis 1971 keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1972 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Pfalz**  
37:45,8 Langenstein, Rainer 1953 TV Bad Dürkheim So. 02.07.1972 Ludwigshafen

**Jahresbestenliste 1973 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Pfalz**  
**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1974 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Pfalz**  
35:42,4 Sieber, Uwe 1955 TSG Grünstadt So. 04.08.1974 Frankenthal

**Jahresbestenliste 1977 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Pfalz**  
**Von 1975 bis 1977 keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1978 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Pfalz**  
30:39,0 Eisinger, Johannes 1959 TV Offenbach Sa. 16.09.1978 Kandel

**Jahresbestenliste 1992 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Pfalz**  
**Von 1979 bis 1992 keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1993 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Pfalz**  
46:45,20 Lebküchel, Mike 1975 TSG Zellertal Do. 02.09.1993 Limburgerhof  
48:59,68 Bürcky, Daniel 1975 TSG Zellertal Do. 02.09.1993 Limburgerhof  
58:28,35 Ilgen, Maik 1974 TSG Zellertal Do. 02.09.1993 Limburgerhof

**Jahresbestenliste 1994 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Pfalz  
Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1995 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Pfalz**  
33:17,96 Hettinger, Martin 1977 LTC Mutterstadt Do. 07.09.1995 Limburgerhof  
33:18,9 Werther, Marco 1976 TV Offenbach Mi. 16.08.1995 Kandel

**Jahresbestenliste 1996 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Pfalz  
Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1997 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Pfalz**  
38:16,65 Ellenberger, Jochen 1979 LG Weinstraße Do. 04.09.1997 Ludwigshafen

**Jahresbestenliste 2002 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Pfalz  
Von 1998 bis 2002 keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 2003 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Pfalz  
Von 1998 bis 2003 keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 2004 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Pfalz**  
32:38,05 Dörrzapf, Ingo 1986 LG Rülzheim Sa. 01.05.2004 Rülzheim

**Jahresbestenliste 2011 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Pfalz  
Von 2005 bis 2011 keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 2012 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Pfalz**  
35:30,40 Ehlen, Marc-Pascal 1993 LG Weinstraße Sa. 28.04.2012 Bad Dürkheim

**Jahresbestenliste 2013 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Pfalz  
Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 2014 im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Pfalz  
Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenlisten im 10.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U20 des LV-Pfalz.**

**Jahresbestenliste 1987 im 10.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U20 des LV-Pfalz**  
37:35,94 Defland, Christine 1971 TV Brücken Fr. 12.06.1987 Essen  
40:26,21 Paust, Sigrun 1970 VfL Neuhofen So. 21.06.1987 Speyer  
42:41,59 Munzinger, Friedericke 1970 TV Herxheim Sa. 20.06.1987 Speyer

**Jahresbestenliste 1992 im 10.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U20 des LV-Pfalz  
Von 1988 bis 1992 keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1993 im 10.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U20 des LV-Pfalz**  
40:19,8 Maurer, Marion 1974 VT Zweibrücken Do. 09.09.1993 Annweiler

**Jahresbestenliste 1994 im 10.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U20 des LV-Pfalz**  
**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1995 im 10.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U20 des LV-Pfalz**  
36:02,64 Jeck, Saskia 1976 ABC Ludwigshafen Do. 25.05.1995 Blankenburg

**Jahresbestenliste 1996 im 10.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U20 des LV-Pfalz**  
40:23,38 Kneller, Nicole Marion 1977 1. FC Kaiserslautern Do. 19.09.1996 Kaiserslautern

**Jahresbestenliste 1997 im 10.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U20 des LV-Pfalz**  
39:10,96 Hahn, Andrea 1978 TV Herxheim Do. 11.09.1997 Kaiserslautern

**Jahresbestenliste 2002 im 10.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U20 des LV-Pfalz**  
**Von 1998 bis 2002 keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 2003 im 10.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U20 des LV-Pfalz**  
41:43,3 Trauth, Julia 1984 TV Herxheim Fr. 27.06.2003 Offenbach

**Jahresbestenliste 2014 im 10.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U20 des LV-Pfalz**  
**Von 2004 bis 2014 keine Leistung zu ermitteln.**