

Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Hammerwerfen mit Stand vom 31.12.2007

Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Hammerwerfen 7,26 kg der Männer

78,52	Riehm, Karl-Hans	1951	TV Germania Trier	Fr. 21.05.1976	Köln	Rl
76,73	Rautenkranz, Jens	1982	USC Mainz	So. 29.07.2007	Rhede	Rh
75,58	Fox, Rene	1967	USC Mainz	Do. 02.06.1988	Arheilgen	Rh
74,90	Beyer, Uwe	1945	USC Mainz	Fr. 31.12.1971	???	Rh
73,86	Ploghaus, Klaus	1956	USC Mainz	Mo. 15.05.1989	Rehlingen	Rh
73,02	Klein, Edwin	1948	USC Mainz	So. 23.07.1972	München	Rh
72,74	Baxevanis, Peter	1967	LG Engers-Niederbieber	So. 22.09.1991	Trier	Rl
72,42	Kunkel, Marcel	1972	USC Mainz	So. 21.06.1992	München	Rh
71,58	Strohschänk, Achim	1973	USC Mainz	So. 27.07.1997	Alzey	Rh
71,04	Rieck, Peter	1952	TV Germania Trier	Sa. 19.08.1972	Dole	Rl
70,42	Klein, Roland	1955	USC Mainz	Sa. 01.07.1978	Dortmund	Rh
70,14	Schons, Rainer	1962	TG Konz-Karthaus	So. 05.06.1983	Wemmetsweiler	Rl
68,92	Leitges, Klaus-Bernd	1966	TV Germania Trier	Sa. 31.08.1985	Augsburg	Rl
67,28	Thiele, Gerhard	1950	VT Zweibrücken	So. 13.05.1973	Landau	Pf
65,76	Mc Kenzie, Dave	1949	LG Post-Germania Trier	Sa. 19.07.1975	Trier	Rl
65,54	Caspers, Lutz	1943	TV Alzey	Di. 26.07.1983	Mainz	Rh
65,30	Weis, Heinz	1963	TV Germania Trier	Sa. 10.09.1983	Wemmetsweiler	Rl
64,56	Liewald, Heiner	1941	USC Mainz	Di. 30.05.1967	Darmstadt	Rh
64,10	Mann, Hermann	1955	TG Worms	Sa. 13.09.1975	Neckargemünd	Rh
64,06	Buschung, Markus	1965	USC Mainz	So. 07.07.1985	Ingelheim	Rh
63,56	Gerloff, Marco	1964	USC Mainz	Sa. 09.06.1990	Ingelheim	Rh
63,50	Doffing, Eugen	1953	USC Mainz	Sa. 31.05.1975	Weinheim	Rh
63,18	Caspers, Frank	1978	LG Alzey	Sa. 10.08.1996	Lübeck	Rh
63,04	Übel, Ralf	1959	LAV Rala Ludwigshafen	So. 06.05.1979	Landau	Pf
62,90	Haag, Erich	1959	TV Germania Trier	So. 17.09.1978	Konz	Rl
62,70	Neurohr, Steffen	1981	TSG Haßloch	So. 20.05.2001	Halle	Pf
62,38	Arcaro, Ed	1948	TV Germania Trier	Sa. 22.04.1978	Konz	Rl
61,11	Rube, Karl	1939	USC Mainz	So. 11.04.1965	Mainz	Rh
60,82	Wartenpfehl, Peter	1958	VT Zweibrücken	Sa. 24.06.1978	Luxemburg	Pf
60,76	Heil, Klaus	1958	USC Mainz	Di. 26.07.1983	Mainz	Rh
59,79	Wiegand, Michael	1947	USC Mainz	Sa. 12.07.1969	Wiesbaden	Rh
59,66	Szabo, Hendrik	1979	ABC Ludwigshafen	So. 27.06.2004	Mannheim	Pf
58,94	Polimar, Andres	1956	USC Mainz	So. 15.06.1986	Mainz	Rh
58,93	Sadowski, Marc	1978	LAZ Zweibrücken	So. 27.09.1998	Trier	Pf
58,82	Bohrmann, Dieter	1937	ABC Ludwigshafen	So. 14.06.1970	Ludwigshafen	Pf
58,62	Gabrys, Steffen	1975	TV Germania Trier	Sa. 11.09.1999	Dudelange	Rl
58,54	Kiefer, Marcus	1969	VT Zweibrücken	Sa. 27.06.1987	Grevenmacher	Pf
58,24	Nickenig, Henning	1942	TuS Daun	So. 29.09.1968	Gerolstein	Rl
57,40	Borczikowski, Olaf	1961	TG Worms	So. 08.07.1979	Koblenz	Rh
57,10	Kaspers, Lutz	1945	TV Alzey	So. 29.06.1980	Ingelheim	Rh
56,98	Schikorr, Uwe	1962	TV Germania Trier	So. 06.06.1982	Hamm	Rl
56,79	Pierrot, Andreas	1968	VT Zweibrücken	Sa. 20.09.2003	Trier	Pf
56,72	Schlundt, Rainer	1948	LG Alsenzthal	Sa. 09.10.1971	Alsenz	Pf
56,60	Vogel, Albert	1965	VT Zweibrücken	So. 03.06.1984	Ingelheim	Pf
56,56	Hery, Lothar	1937	ABC Ludwigshafen	So. 26.05.1968	Worms	Pf
56,52	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	Sa. 09.06.1990	Neuwied	Rl
56,32	Sager, Bernd	1945	USC Mainz	Sa. 08.04.1972	Bonn	Rh
56,28	Riedner, Uwe	1964	USC Mainz	Di. 26.07.1983	Mainz	Rh
56,02	Hoffmann, Gerd	1953	LG Wald Fischbach-Zweibrücken	Sa. 28.08.1971	Augsburg	Pf
56,00	Bidinger, Harald	1968	TV Germania Trier	Sa. 27.09.1986	Kerkrade	Rl
55,80	Schon, Heinz-Norbert	1943	AC 09 Laubenheim	Sa. 22.06.1968	Laubenheim	Rh
55,76	Ferring, Dietmar	1966	TV Germania Trier	So. 03.08.1986	Trier	Rl

55,72	Bertram, Heinz	1937	ABC Ludwigshafen	So. 26.05.1968	Worms	Pf
55,70	Hsain, Ben Mohamed	1961	USC Mainz	So. 16.07.1989	Ludwigshafen	Rh
55,66	Bormann, Dieter	1937	ABC Ludwigshafen	Sa. 10.05.1969	Ludwigshafen	Pf
55,30	Netter, Rudi	1942	Tura Otterstadt	So. 16.07.1972	Inzlingen	Pf
54,95	Hagenburger, Karl		TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 02.10.1955	München	Rl
54,89	Moray, Rudi	1923	ASV 92 Ludwigshafen	So. 09.09.1956	Ludwigshafen	Pf
54,70	Goldhausen, Edgar	1939	LG Montabaur	Sa. 15.04.1967	Dernbach	Rl
54,49	Heidger, Rolf	1940	ABC Ludwigshafen 61.	Sa. 17.06.1967	Ludwigshafen	Pf
54,26	Cebulla, Bernd	1970	VT Zweibrücken	Sa. 21.04.1990	Merzig	Pf
54,11	Rodemann, Tim	1971	TSG Mutterstadt	So. 08.05.2005	Trier	Pf
53,98	Cebulla, Jörg	1970	VT Zweibrücken	So. 16.07.1989	Ludwigshafen	Pf
53,40	Brunner, Willi	1927	Phönix Ludwigshafen	So. 16.08.1959	Frankenthal	Pf
53,16	Weyland, August	1945	ABC Ludwigshafen	So. 06.06.1971	Neustadt	Pf
53,04	Walber, Markus	1971	TV Germania Trier	So. 22.04.1990	Trier	Rl
53,03	Embach, Karl Heinz		USC Mainz	So. 04.06.1961	Mainz	Rh
52,76	Schmidt, Timo	1982	VT Zweibrücken	So. 12.05.2002	Trier	Pf
52,74	Gertel, Willi	1945	TG Worms	So. 30.04.1972	Otterstadt	Rh
52,62	Schon, Harald	1943	AC 09 Laubenheim 71.	Sa. 18.06.1966	Mainz	Rh
52,53	Gruber, Heinz	1925	Phönix Ludwigshafen	So. 03.07.1960	Ludwigshafen	Pf
52,40	Reinert, Erwin	1957	TV Germania Trier	So. 13.06.1976	Altenkirchen	Rl
52,40	Kruber, Helmut	1966	VT Zweibrücken	Sa. 31.08.1985	Augsburg	Pf
52,36	Weimann, Marco	1973	TV Germania Trier	So. 31.05.1992	Kandel	Rl
52,26	Lintz, Gerd	1962	TV Germania Trier	Di. 20.05.1980	Luxemburg	Rl
52,26	Sommer, Michael	1946	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 06.06.1981	Ludwigshafen	Pf
52,26	Healey, Edward	1954	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 29.05.2004	Maggling/SUI	Rl
52,20	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel-T.-W.	Sa. 10.10.1987	Erlangen	Rl
52,10	Schwarz, Paul		AC 09 Laubenheim	So. 05.03.1961	Mainz	Rh
52,08	Keth, Christian	1975	TG 1846 Worms 81.	Fr. 31.12.1993	Worms	Rh
51,82	Meurer, Andre	1964	USC Mainz	Sa. 26.08.1995	Wetzlar	Rh
51,73	Reuling, Ulrich	1942	USC Mainz	So. 03.10.1965	Leverkusen	Rh
51,42	Riemann, Christian	1976	TV Germania Trier	So. 19.05.1996	Trier	Rl
51,40	Magin, Ottmar	1951	TV Maudach	So. 09.06.1974	Weinheim	Pf
51,32	Horn, Michael	1969	TV Germania Trier	Sa. 09.06.1990	Neuwied	Rl
51,26	Kleiber, Manfred	1940	Tschft. Gernersheim	So. 15.05.1966	Landau	Pf
51,00	Hasenzahl, Gerd	1942	TG Worms	Sa. 30.05.1970	Osthofen	Rh
50,94	Möhn, Walter	1953	TV Germania Trier	So. 27.06.1971	Koblenz	Rl
50,81	Masurat, Heinz	1924	Phönix Ludwigshafen	So. 03.07.1960	Ludwigshafen	Pf
50,68	Gabrys, Andreas	1981	TV Germania Trier 91.	So. 12.05.2002	Trier	Rl
50,59	Hartkorn, Torsten	1987	VT Zweibrücken	So. 13.08.2006	Kandel	Pf
50,50	Kinnen, Heimo	1957	TV Germania Trier	Sa. 10.08.1974	Trier	Rl
50,36	Sahner, Willi	1954	TV Germania Trier	Sa. 27.09.1980	Konz	Rl
50,28	Ulajew, Dimitri	1985	TV Hahnenbach 1961 e. V.	Sa. 23.09.2006	Bad Kreuznach	Rl
50,24	Fischer, Ernst	1926	SV Phönix Ludwigshafen	So. 02.07.1961	Ludwigshafen	Pf
50,10	Possmann, Herbert	1953	VfL Langenlonsheim	Sa. 04.05.1974	Bad Kreuznach	Rl
50,00	Ackermann, Heinrich	1951	AC 09 Laubenheim	So. 01.08.1976	Laubenheim	Rh
49,86	Palm, Rudolf	1955	TV Germania Trier	Mi. 08.08.1973	Trier	Rl
49,76	Zimmermann, Jörg	1969	VT Zweibrücken	So. 20.05.2007	Mutterstadt	Pf
49,74	Linz, Andre	1954	Post-SV Trier 101.	Sa. 03.06.1972	Konz	Rl
49,70	Fröhlich, Willi	1934	ABC Ludwigshafen	So. 01.06.1969	Otterstadt	Pf
49,66	Doppler, Sven	1981	TSG Mutterstadt	Di. 25.05.2004	Mutterstadt	Pf
49,44	Kuntz, Dieter	1938	TG Worms	Sa. 22.06.1968	Laubenheim	Rh
49,24	Nathem, Rainer	1955	TV Germania Trier	So. 21.05.1972	Trier	Rl
49,11	Walzer, Manfred	1938	TV 1881 Ixheim	So. 29.09.1957	Macon	Pf
49,08	White, John	1941	TV Germania Trier	Sa. 25.05.1974	Trier	Rl
49,04	Latz, Hans	1952	TV Germania Trier	Sa. 06.05.1972	Trier	Rl
49,00	Jabs, Rolf G.		TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 04.11.1956	Siegen	Rl
48,90	Bengl, Volker	1960	LAV Rala Ludwigshafen	So. 06.06.1982	Ludwigshafen	Pf

48,88	Berrar, Klaus	1950	LG Andernach-Neuwied 111.	So. 23.05.1976	Sindelfingen	RI
48,84	Weiland, August	1945	ASV Ludwigshafen	Sa. 27.07.1968	Otterstadt	Pf
48,80	Palder, Günther		Post-SV Trier	So. 03.09.1961	Lindau	RI
48,80	Heidger, Lothar	1940	ABC Ludwigshafen	Sa. 30.05.1964	Ludwigshafen	Pf
48,62	Giehl, Denis	1989	TV Alzey	Sa. 11.08.2007	Alzey	Rh
48,55	Allgeier, Willi		TG 1846 Worms	Fr. 17.06.1955	Frankenthal	Rh
48,52	Dahmen, Winfried		TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 11.06.1961	Koblenz	RI
48,45	Kissel, Markus	1983	TSG Haßloch	Sa. 28.04.2001	Haßloch	Pf
48,45	Berthold, Marcus	1981	TV Alzey	So. 26.06.2005	Worms	Rh
48,40	Kupper, Thomas	1954	SG DJK Eintracht Ludwigshafen	So. 01.07.1990	Ludwigshafen	Pf
48,32	Emmerling, Albert	1946	LG Andernach-Neuwied 121.	So. 03.07.1977	Ingelheim	RI
48,27	Krieg, Hermann	1948	ABC Ludwigshafen	Sa. 26.08.1967	Lübeck	Pf
48,05	Gärtig, Dirk	1945	TSG 1861 Kaiserslautern	Mi. 13.10.1965	Kaiserslautern	Pf
47,98	Neu, Thomas	1976	VT Zweibrücken	Sa. 27.08.1994	Zweibrücken	Pf
47,92	Röper, Klaus D.	1939	USC Mainz	So. 03.06.1962	Mainz	Rh
47,88	Blunck, Mark	1971	VT Zweibrücken	Sa. 23.06.1990	Speyer	Pf
47,84	Wagner, Alwin	1950	USC Mainz	Mi. 22.05.1985	Baunatal	Rh
47,80	Voß, Hans	1945	Tura Otterstadt	So. 14.06.1970	Ludwigshafen	Pf
47,80	Waschbüsch, Edgar	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 14.06.1987	Trier	RI

Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Hammerwerfen 6,25 kg der MJA

76,34	Kunkel, Marcel	1972	USC Mainz	So. 22.09.1991	Trier	Rh
71,10	Caspers, Frank	1978	LG Alzey	Sa. 11.05.1996	Halle	Rh
70,64	Haag, Erich	1959	TV Germania Trier	So. 09.10.1977	Luxemburg	RI
69,08	Leitges, Klaus-Bernd	1966	TV Germania Trier	So. 09.09.1984	Neuburg	RI
67,40	Schons, Rainer	1962	TV Germania Trier	So. 10.08.1980	Frankfurt	RI
67,24	Kiefer, Marcus	1969	VT Zweibrücken	So. 18.10.1987	Trier	Pf
66,25	Neurohr, Steffen	1981	TSG Haßloch	So. 03.09.2000	Karlsruhe	Pf
64,62	* Rieck, Peter	1952	TV Germania Trier	So. 26.09.1971	Landau	RI
64,50	* Riehm, Karl-Hans	1951	TV Germania Trier	Sa. 03.10.1970	Trier	RI
64,38	Weis, Heinz	1963	TV Germania Trier 11.	Sa. 01.08.1981	Flensburg	RI
64,30	Borczikowski, Olaf	1961	TG Worms	So. 01.07.1979	Ludwigshafen	Rh
63,50	Bidinger, Harald	1968	TV Germania Trier	Sa. 04.10.1986	Trier	RI
62,98	Sadowski, Marc	1978	VT Zweibrücken	Mo. 31.03.1997	Konz	Pf
62,94	Vogel, Albert	1965	VT Zweibrücken	So. 09.10.1983	Saarbrücken	Pf
62,66	Klein, Roland	1955	TV Germania Trier	So. 16.09.1973	Konz	RI
62,33	* Klein, Edwin	1948	USC Mainz	Sa. 26.08.1967	Lübeck	Rh
61,68	Hoffmann, Gerd	1953	LG Waldfishbach-Zweibrücken	So. 26.09.1971	Trier	Pf
61,10	* Mann, Hermann	1955	TG Worms	So. 22.09.1974	Laubenheim	Rh
60,61	Hartkorn, Torsten	1987	VT Zweibrücken	Do. 25.05.2006	Koblenz	Pf
60,36	Walber, Markus	1971	TV Germania Trier 21.	Do. 24.08.1989	Trier	RI
60,14	Cebula, Bernd	1970	VT Zweibrücken	Mo. 01.05.1989	Saarbrücken	Pf
60,10	Schikorr, Uwe	1962	TV Germania Trier	Sa. 01.09.1979	Trier	RI
60,08	Riedner, Uwe	1964	USC Mainz	Do. 17.06.1982	Ingelheim	Rh
60,02	Zimmermann, Jörg	1969	VT Zweibrücken	So. 16.10.1988	Altforweiler	Pf
59,93	Szabo, Hendrik	1979	LG Speyer-Bergzabern	So. 04.10.1998	Mutterstadt	Pf
59,74	Doffing, Eugen	1953	TV Germania Trier	Sa. 23.10.1971	Trier	RI
59,62	Vogel, Albrecht	1965	VT Zweibrücken	So. 10.10.1982	St. Johann	Pf
59,50	Schmidt, Timo	1982	VT Zweibrücken	Sa. 15.07.2000	Dresden	Pf
59,13	Giehl, Denis	1989	TV Alzey	So. 29.04.2007	Alzey	Rh
58,88	Cebulla, Jörg	1973	VT Zweibrücken 31.	Sa. 12.10.1991	Zweibrücken	Pf
58,82	* Übel, Ralf	1959	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 24.06.1978	Luxemburg	Pf
58,52	* Wartenpfehl, Peter	1958	VT Zweibrücken	So. 16.10.1977	Kaiserslautern	Pf
58,36	Weimann, Marco	1973	TV Germania Trier	So. 12.07.1992	Mönchen-Gladbach	RI
58,14	Kruber, Helmut	1966	VT Zweibrücken	So. 23.09.1984	St. Johann	Pf
58,06	Möhn, Walter	1953	TV Germania Trier	So. 04.07.1971	Landau	RI

57,96	Lintz, Gerd	1962	TV Germania Trier	So. 10.08.1980	Frankfurt	RI
57,92	Hartz, Nikolai	1966	TV Germania Trier	So. 01.08.1982	Heidenheim	RI
57,88	Pierot, Andreas	1968	VT Zweibrücken	Sa. 26.07.1986	Krefeld	Pf
57,52	Keth, Christian	1975	TG 1846 Worms	Mo. 12.04.1993	Trier	Rh
57,22	Kissel, Markus	1983	TSG Haßloch 41.	Sa. 28.04.2001	Haßloch	Pf
56,34	Palm, Rudolf	1955	TV Germania Trier	Sa. 01.09.1973	Trier	RI
56,20	Reinert, Erwin	1957	LG Post-Germania Trier	So. 31.08.1975	Zweibrücken	RI
56,10	Linz, Andre	1954	Post-SV Trier	Sa. 07.10.1972	Trier	RI
56,03	Gabrys, Andreas	1981	TV Germania Trier	So. 28.05.2000	Trier	RI
55,80	Riehm, Michael	1978	LG Saar-Mosel	So. 19.05.1996	Trier	RI
55,76	Blunck, Mark	1971	VT Zweibrücken	Mo. 01.05.1989	Saarbrücken	Pf
55,74	Nathem, Rainer	1955	TV Germania Trier	Sa. 08.07.1972	Nieder-Olm	RI
55,50	Traut, Patrick	1972	TV Germania Trier	So. 22.09.1991	Trier	RI
55,20	Kinnen, Heimo	1957	LG Post-Germania Trier	So. 06.07.1975	Luxemburg	RI
54,38	Horn, Michael	1969	TV Germania Trier 51.	So. 02.08.1987	Lessingen/LUX	RI
54,28	Riemann, Christian	1976	TV Germania Trier	So. 24.09.1995	Trier	RI
53,90	Pelzer, Marco	1969	TV Germania Trier	Mi. 10.09.1986	Luxemburg	RI
53,62	Gabrys, Steffen	1975	TV Germania Trier	So. 22.05.1994	Homburg	RI
52,90	Wirschem, Raimund	1957	TV Germania Trier	So. 16.06.1974	Andernach	RI
52,74	Steller, Michael	1950	TSV Annweiler	So. 28.04.1968	Zweibrücken	Pf
52,61	* Liewald, Heiner	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 14.08.1960	Kassel	RI
52,33	Krieg, Hermann	1948	ABC Ludwigshafen	So. 10.07.1966	Frankenthal	Pf
52,24	Schon, Norbert	1943	AC 09 Laubenheim	So. 03.09.1961	Neustadt	Rh
52,18	Borens, Christoph	1986	TG Konz	Fr. 15.07.2005	Ettelbruck/LUX	RI
52,08	Weber, Patrick	1991	TG Konz 61.	Sa. 22.09.2007	Erfurt	RI
51,87	* Nickenig, Henning	1942	TuS Daun	Sa. 07.10.1961	Andernach	RI
51,72	Riemann, Alexander	1979	TV Germania Trier	Sa. 19.04.1997	Trier	RI
51,52	Latz, Hans	1952	TV Germania Trier	Sa. 25.07.1970	Schweinfurt	RI
51,48	Tillmann, Franz-Josef	1950	VfL Jünkerath	So. 29.09.1968	Gerolstein	RI
51,36	Thiele, Gerhard	1950	VT Zweibrücken	So. 13.10.1968	Trier	Pf
50,94	Neu, Thomas	1976	VT Zweibrücken	So. 04.06.1995	Hauenstein	Pf
50,90	Bellaire, Karl Heinz	1956	VT Zweibrücken	So. 24.06.1973	Rülzheim	Pf
50,80	Ferring, Dietmar	1966	TV Germania Trier	Sa. 07.07.1984	Trier	RI
50,65	Bode, Günther	1946	DJK Dernbach	Sa. 09.05.1964	Dernbach	RI
50,18	Heidger, Rolf	1940	ASV 1892 Ludwigshafen 71.	So. 15.06.1958	Mainz	Pf
49,98	Bodenmiller, Ralf	1961	VT Zweibrücken	Sa. 30.07.1977	Sindelfingen	Pf
49,92	Gärtig, Dirk	1945	TSG 1861 Kaiserslautern	So. 07.07.1963	Ludwigshafen	Pf
49,70	Baum, Wolfgang	1963	VfL Traben-Trarbach	So. 12.10.1980	Konz	RI
49,65	Bertram, Fabian	1986	TV Hahnenbach 1961 e. V.	Sa. 27.09.2003	Hahnenbach	RI
49,52	Schembs, Jakob	1949	AC 09 Laubenheim	So. 03.09.1967	Neustadt	Rh
49,48	Botzem, Joachim	1960	TV Germania Trier	Sa. 07.08.1976	Bremerhaven	RI
49,42	Henkes, Hans	1959	VT Zweibrücken	Sa. 26.04.1975	Zweibrücken	Pf
49,38	Goldhausen, Edgar	1939	Spfrd. Dernbach	So. 08.09.1957	Eislingen	RI
49,34	Götten, Bernhard	1961	TV Germania Trier	So. 01.07.1979	Ludwigshafen	RI
49,26	Heinz, Ralf	1971	TV Germania Trier 81.	Sa. 07.05.1988	Trier	RI
49,25	Ulajew, Dimitri	1985	TV Hahnenbach 1961 e. V.	Sa. 27.09.2003	Hahnenbach	RI
49,24	Storz, Hilmar	1960	TV Germania Trier	Fr. 27.05.1977	Trier	RI
49,14	Heil, Klaus	1958	AC 09 Laubenheim	So. 01.08.1976	Laubenheim	Rh
49,11	* Walzer, Manfred	1938	TV 1881 Ixheim	So. 29.09.1957	Macon	Pf
49,07	Huse, Horst	1945	AC 09 Laubenheim	So. 14.07.1963	Worms	Rh
49,02	Ackermann, Heinrich	1951	AC 09 Laubenheim	So. 30.06.1968	Nieder-Olm	Rh
48,90	Biebricher, Andreas	1968	LAZ Lahn-Aar Diez	So. 15.06.1986	Koblenz	RI
48,81	Klein, Fritz	1952	TuS Alsenz	Sa. 19.09.1970	Alsenz	Pf
48,64	Sobzak, Steffen	1969	VT Zweibrücken	So. 22.06.1986	Ingelheim	Pf
48,54	Steinmetz, Michael	1959	LG Post-Germania Trier 91.	Di. 01.07.1975	Trier	RI
48,52	Klasen, Patrick	1983	TV Germania Trier	Sa. 09.06.2001	Zouffgen/LUX	RI

48,40	Gertel, Willi	1945	TG 46 Worms	Sa. 08.06.1963	Worms	Rh
48,30	Becker, Marco	1972	TV Germania Trier	Sa. 26.05.1990	Trier	Rl
48,08	Linden, Josef	1952	LG Jünkerath/Hillesheim	Sa. 10.10.1970	Daun	Rl
47,97	Eitelwein, H.	1950	SV GW Ludwigshafen	So. 23.06.1968	Landau	Pf
47,92	Krause, Jörg	1962	TV Germania Trier	Di. 01.05.1979	Konz	Rl
47,40	Lorig, Markus	1974	TV Germania Trier	So. 25.04.1993	Traben-Trarbach	Rl
47,34	Busch, Tobias	1984	TG Konz	Sa. 27.09.2003	Hahnenbach	Rl
47,14	Straus, Peter	1960	AC 09 Laubenheim	So. 04.07.1976	Andernach	Rh
46,98	Schor, Eddy	1983	TV Germania Trier 101.	Sa. 26.05.2001	Trier	Rl
46,95	Göbel, Peter	1990	TSG Haßloch	Sa. 17.06.2006	Trier	Pf
46,88	Berthold, Marcus	1981	LG Alzey	Sa. 24.04.1999	Alzey	Rh
46,39	Schmidtgen, Herbert	1939	Eintracht Höhr-Grenzhausen	Mo. 17.06.1957	Höhr-Grenzhausen	Rl
46,12	Merker, Harald	1961	TV Germania Trier	Fr. 27.05.1977	Trier	Rl
46,12 *	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	So. 17.07.1983	Trier	Rl
46,10	Nützel, Jörg	1974	TV Germania Trier	So. 14.04.1991	Trier	Rl
46,10	Zachrau, Dominique	1981	TSG Mutterstadt	So. 03.10.1999	Mutterstadt	Pf
46,04	Laux, Richard	1951	TV Germania Trier	So. 29.06.1969	Bad Kreuznach	Rl
46,02	Wagner, Hans-Henning	1959	TG Worms	So. 03.10.1976	Worms	Rh
45,96	Conrad, Thorsten	1974	LG Moseltal 111.	Mo. 12.04.1993	Trier	Rl
45,68	Düro, Christoph	1963	TV Germania Trier	Di. 10.07.1979	Konz	Rl
45,50	Huberti, Manfred	1964	TV Germania Trier	Mi. 02.07.1980	Konz	Rl
45,44	Kress, Peter	1959	TG Worms	So. 02.10.1977	Worms	Rh
45,37	Beyer, Sigurd	1948	LG Hachenburg	So. 23.10.1966	Marienstatt	Rl
45,22	Fischer, Klaus	1954	TV Germania Trier	Mi. 30.06.1971	Trier	Rl
45,16	Doppler, Sven	1981	TSG Mutterstadt	Sa. 29.04.2000	Haßloch	Pf
45,12	Ableiter, Dirk	1974	TV Germania Trier	Mo. 02.07.1990	Trier	Rl
45,10	Frankfurter, H.-G.	1953	LG Alsenztal	Sa. 09.10.1971	Alsenz	Pf
44,94	Schuberth, Edgar	1952	LG Jünkerath/Hillesheim	Sa. 25.04.1970	Hillesheim	Rl
44,52	Kirsch, Thomas	1989	TG Konz 121.	Mi. 26.09.2007	Limbach	Rl
44,42	Johäntges, Christian	1971	TV Germania Trier	So. 12.06.1988	Neuwied	Rl
44,34	Schwind, Thomas	1956	TV Germania Trier	So. 25.03.1973	Trier	Rl
44,31	Müller, Norbert	1946	ABC Ludwigshafen	Sa. 01.08.1964	Fulda	Pf
44,16	Lösch, Markus	1976	LG Alzey	Sa. 16.07.1994	Alzey	Rh
44,02	Kahler, Peter	1959	AC 09 Laubenheim	So. 02.05.1976	Worms	Rh
43,98	Gellrich, Heinz	1944	ASV 46 Landau	So. 01.07.1962	Kandel	Pf
43,98	Hutmacher, Peter	1960	Post-SV Trier	So. 15.10.1978	Trier	Rl
43,86	Vogler, Stefan	1972	TG 1846 Worms	So. 02.06.1991	Worms	Rh
43,84	Schumacher, Pol	1986	TG Konz	So. 08.05.2005	Trier	Rl
43,81	Stolz, Tobias	1981	TV Germania Trier 131.	Sa. 08.01.2000	Überherrn-A.	Rl
43,72	Posluschni, Dieter	1940	TV 46 Bingen	So. 07.09.1958	Neustadt	Rh
43,60	Schlundt, Rainer	1947	TuS Alsenz	So. 11.07.1965	Neustadt	Pf
43,55	Fröhlich, Rudolf	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 04.11.1956	Siegen	Rl
43,50	Krix, Siegfried	1954	LG Jünkerath/Hillesheim	Sa. 06.05.1972	Trier	Rl
43,50	Schwind, Christian	1979	TSG Mutterstadt	So. 18.05.1997	Koblenz	Pf
43,28	Klenck, Helmut	1954	LG ABC-VTV Ludwigshafen	Sa. 06.05.1972	Landau	Pf
43,28	Nikolay, Mathias	1957	TV Germania Trier	So. 25.03.1973	Trier	Rl
43,28	Nickels, Peter	1973	TV Germania Trier	Di. 28.05.1991	Trier	Rl
43,18	Schreiner, Achim	1964	TV Germania Trier	So. 27.09.1981	Konz	Rl
43,18	Kaas, Peter	1970	TV Germania Trier 141.	So. 15.06.1986	Koblenz	Rl
43,00	Weber, Ulrich	1954	TV Germania Trier	So. 20.06.1971	Bad Kreuznach	Rl
42,98	Richter, Joachim	1953	TV Germania Trier	Mi. 15.10.1969	Trier	Rl
42,80	Rückert, Willi	1940	Spfrd. Dernbach	Sa. 23.08.1958	Tiefenstein	Rl
42,72	Skolaut, Alexander	1974	TV Nußdorf	So. 16.05.1993	Limburgerhof	Pf
42,72	Fischer, Thomas	1977	TV Germania Trier	So. 24.09.1995	Trier	Rl
42,40 *	Theobald, Winfried	1937	Phönix Ludwigshafen	So. 09.09.1956	Ludwigshafen	Pf
42,38	Lintz, Dieter	1959	TV Germania Trier	So. 16.10.1977	Trier	Rl
42,06	Heinz, Willi	1951	ABC Ludwigshafen	So. 23.06.1968	Landau	Pf

42,05	Zimmermann, Hermann-J.	1948	DJK Dernbach	Do. 29.07.1965	Düsseldorf	Rh
41,98	Ritter, Günter	1948	USC Mainz	Sa. 03.09.1966	Mainz	Rh
			151.			
41,96	* Waschbüsch, Edgar	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 04.10.1975	Koblenz	Rh
41,82	Sichling, Rudolf	1948	ABC Ludwigshafen	So. 11.09.1966	Neustadt	Pf
41,66	Stein, Helmut	1955	Post-SV Trier	Fr. 17.03.1972	Trier	Rh
41,64	Kessler, Thomas	1955	LG Alsenzthal	So. 21.05.1972	Landau	Pf
41,50	Klein, Harald	1954	LG Alsenzthal	So. 18.04.1971	Alsenz	Pf
41,38	Wegerle, Wolfgang	1951	TG Worms	Di. 17.06.1969	Worms	Rh
41,37	Mayerer, Sascha	1984	TV Germania Trier	So. 12.05.2002	Trier	Rh
41,30	Mahr, Günter	1944	DJK Dernbach	So. 30.09.1962	Dernbach	Rh
41,26	Ehli, Gerd	1939	Athletik Club Laubenheim	So. 19.05.1957	Gonsenheim	Rh
41,22	* Quentin, Stefan	1967	TV Germania Trier	So. 28.09.1986	Trier	Rh
			161.			
41,10	* Bläsius, Rolf	1948	TV Germania Trier	Sa. 22.04.1967	Konz	Rh
41,04	Possmann, Herbert	1954	VfL Langenlonsheim	Sa. 07.10.1972	Bad Kreuznach	Rh

Die mit einem * gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 7,26 kg Hammer erzielt

Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Hammerwerfen 5 kg der MJB

81,18	Kunkel, Marcel	1972	USC Mainz	Sa. 23.09.1989	Leverkusen	Rh
74,36	Caspers, Frank	1978	LG Alzey	Sa. 08.07.1995	Rhede	Rh
68,43	Neurohr, Steffen	1981	TSG Haßloch	So. 06.09.1998	Heidenheim	Pf
67,88	Haag, Erich	1959	LG Post-Germania Trier	Mi. 02.07.1975	Trier	Rh
66,71	Schmidt, Timo	1982	VT Zweibrücken	Sa. 02.10.1999	Ensdorf	Pf
65,86	Sadowski, Marc	1978	VT Zweibrücken	Sa. 08.07.1995	Rhede	Pf
65,66	Schons, Rainer	1962	TV Germania Trier	Sa. 09.09.1978	Wittlich	Rh
65,38	Weimann, Marco	1973	TV Germania Trier	Sa. 29.09.1990	Cessingen/LUX	Rh
65,12	Walber, Markus	1971	TV Germania Trier	So. 11.09.1988	Ladenburg	Rh
64,86	Kruber, Helmut	1966	VT Zweibrücken	So. 19.09.1982	Saarbrücken	Pf
			11.			
64,27	Giehl, Denis	1989	TV Alzey	Sa. 23.09.2006	Heidenheim	Rh
64,14	Hartz, Nikolai	1966	TV Germania Trier	Mi. 14.07.1982	Thionville	Rh
63,20	Riehm, Michael	1978	LG Saar-Mosel	So. 18.06.1995	Nieder-Olm	Rh
62,78	Kissel, Markus	1983	TSG Haßloch	Di. 26.09.2000	Haßloch	Pf
62,52	Keth, Christian	1975	TG 1846 Worms	Fr. 10.07.1992	Mönchengladbach	Rh
62,44	Hartkorn, Thorsten	1987	TV Germania Trier	Fr. 23.07.2004	Herzogenhorn	Rh
62,18	* Weis, Heinz	1963	TV Germania Trier	So. 17.08.1980	Luxemburg	Rh
61,80	Borczikowski, Olaf	1961	TG Worms	Sa. 08.10.1977	Darmstadt	Rh
61,70	Kiefer, Marcus	1969	VT Zweibrücken	Sa. 28.09.1985	Trier	Pf
61,46	Lintz, Gerd	1962	TV Germania Trier	So. 27.08.1978	Luxemburg	Rh
			21.			
61,40	Riedner, Uwe	1964	USC Mainz	Di. 30.09.1980	Laubenheim	Rh
60,86	Schikorr, Uwe	1962	TV Germania Trier	So. 30.04.1978	Bambusch	Rh
60,67	Riehm, Karl-Hans	1951	TV Germania Trier	Mi. 04.10.1967	Trier	Rh
60,67	Gabrys, Andreas	1981	TV Germania Trier	So. 27.09.1998	Trier	Rh
60,46	Blunck, Mark	1971	VT Zweibrücken	So. 25.09.1988	Trier	Pf
60,26	Cebulla, Jörg	1973	VT Zweibrücken	Sa. 20.10.1990	Berus	Pf
60,04	Riemann, Alexander	1979	TV Germania Trier	Mo. 08.04.1996	Trier	Rh
59,90	Weber, Patrick	1991	TG Konz	So. 16.09.2007	Fürth	Rh
59,78	Henkes, Hans	1959	VT Zweibrücken	So. 05.10.1975	Ensdorf	Pf
59,62	* Vogel, Albrecht	1965	VT Zweibrücken	So. 10.10.1982	St. Johann	Pf
			31.			
59,56	Scheike, Daniel	1981	LAZ Zweibrücken	Sa. 27.06.1998	Berlin	Pf
58,22	Botzem, Joachim	1960	TV Germania Trier	Do. 28.10.1976	Konz	Rh
57,92	Wirschem, Raimund	1957	TV Germania Trier	Sa. 09.06.1973	Trier	Rh
57,72	* Leitges, Klaus-Bernd	1966	TV Germania Trier	So. 03.07.1983	Ingelheim	Rh
57,70	Reinert, Erwin	1957	TV Germania Trier	So. 23.09.1973	Mettendorf	Rh
57,64	Traut, Patrick	1972	TV Germania Trier	So. 08.10.1989	Merzig	Rh
57,60	Borens, Christoph	1986	TG Konz	So. 25.05.2003	Zouffgen/LUX	Rh
57,50	Neu, Thomas	1976	VT Zweibrücken	So. 19.09.1993	Ettlingen	Pf
56,96	Bidinger, Harald	1968	TV Germania Trier	Di. 01.05.1984	St. Johann	Rh

56,80	Bodenmiller, Ralf	1961	VT Zweibrücken 41.	So. 18.09.1977	Wittlich	Pf
56,56	Kinnen, Heimo	1957	TV Germania Trier	Sa. 20.10.1973	Trier	RI
56,17	Rieck, Peter	1952	TV Germania Trier	So. 22.09.1968	Trier	RI
56,08	Göbel, Peter	1990	TSG Haßloch	Sa. 23.09.2006	Heidenheim	Pf
55,86	Hoffmann, Gerd	1953	VT Zweibrücken	So. 10.08.1969	Alsenz	Pf
55,74	* Nathem, Rainer	1955	TV Germania Trier	Sa. 08.07.1972	Nieder-Olm	RI
55,47	Bertram, Fabian	1986	TV Hahnenbach 1961 e. V.	Sa. 19.04.2003	Trier	RI
55,46	Heinz, Ralf	1971	TV Germania Trier	So. 18.10.1987	Überherrn	RI
55,44	* Möhn, Walter	1953	TV Germania Trier	Mi. 07.10.1970	Trier	RI
55,40	* Klein, Roland	1955	TV Germania Trier	So. 18.06.1972	Neuwied	RI
55,08	Strauß, Peter	1960	AC 09 Laubenheim 51.	So. 01.08.1976	Laubenheim	Rh
55,00	Bellaire, Karl Heinz	1956	LG Wald Fischbach-Zweibrücken	Sa. 14.10.1972	Brühl	Pf
54,56	Szabo, Hendrik	1979	LG Speyer-Schifferstadt	So. 20.10.1996	Altforweiler	Pf
54,38	* Palm, Rudolf	1955	Post-SV Trier	Fr. 30.06.1972	Trier	RI
54,14	* Wartenpfehl, Peter	1958	VT Zweibrücken	So. 03.08.1975	Wemmetsweiler	Pf
54,12	Riemann, Christian	1976	TV Germania Trier	Sa. 16.10.1993	Berus	RI
54,08	Nützel, Jörg	1974	TV Germania Trier	So. 23.06.1991	Koblenz	RI
53,98	Steinmetz, Michael	1959	LG Post-Germania Trier	Mi. 02.07.1975	Trier	RI
53,90	* Pelzer, Marco	1969	TV Germania Trier	Mi. 10.09.1986	Luxemburg	RI
53,58	* Doffing, Eugen	1953	TV Germania Trier	So. 13.09.1970	Luxemburg	RI
53,42	Büchert, Waldemar	1984	TV Germania Trier 61.	So. 23.09.2001	Trier	RI
53,30	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	Sa. 22.09.2007	Homburg	RI
53,26	Sobzak, Steffen	1969	VT Zweibrücken	Sa. 28.09.1985	Trier	Pf
53,20	* Pierot, Andreas	1968	VT Zweibrücken	Sa. 28.09.1985	Trier	Pf
53,16	Linz, Andre	1954	Post-SV Trier	Mi. 30.09.1970	Trier	RI
53,08	Krause, Jörg	1962	TV Germania Trier	Sa. 16.09.1978	Konz	RI
53,02	Zimmermann, Jörg	1969	VT Zweibrücken	Sa. 28.09.1985	Trier	Pf
52,94	Ferring, Dietmar	1966	TV Germania Trier	Sa. 05.06.1982	Wemmetsweiler	RI
52,74	Übel, Ralf	1959	SV Otterberg	Fr. 12.09.1975	Ensdorf	Pf
52,40	Düro, Christoph	1963	TV Germania Trier	Sa. 08.09.1979	Bielefeld	RI
52,14	* Mann, Hermann	1955	TG Worms 71.	Di. 16.05.1972	Worms	Rh
51,95	Schor, Eddy	1983	TV Germania Trier	Sa. 05.06.1999	Landau	RI
51,90	Schwind, Thomas	1956	TV Germania Trier	Fr. 17.03.1972	Trier	RI
51,72	Weber, Thomas	1954	Tura Otterstadt	So. 11.10.1970	Landau	Pf
51,72	* Cebula, Bernd	1970	VT Zweibrücken	Sa. 10.10.1987	Trier	Pf
51,40	Meyer, Helmut	1954	Tura Otterstadt	So. 11.10.1970	Landau	Pf
51,34	Johäntges, Christian	1971	TV Germania Trier	Sa. 16.04.1988	Trier	RI
51,32	Fischer, Klaus	1954	TV Germania Trier	So. 19.07.1970	Boppard	RI
51,28	Ableiter, Dirk	1974	TV Germania Trier	So. 09.09.1990	Saarbrücken	RI
50,93	* Steller, Michael	1950	TSV Annweiler	So. 03.09.1967	Neustadt	Pf
50,93	Stolz, Tobias	1981	TV Germania Trier 81.	So. 27.09.1998	Trier	RI
50,76	Storz, Hilmar	1960	TV Germania Trier	Sa. 02.10.1976	Trier	RI
50,68	Zachrau, Dominique	1981	TSG Mutterstadt	So. 04.10.1998	Mutterstadt	Pf
50,63	Ackermann, Heinrich	1951	AC 09 Laubenheim	So. 04.06.1967	Laubenheim	Rh
50,58	Huberti, Manfred	1964	TV Germania Trier	Sa. 01.09.1979	Trier	RI
50,50	Roos, Marc	1973	LG Engers-Niederbieber	So. 23.09.1990	Trier	RI
50,45	Zech, Felix	1986	VT Zweibrücken	Sa. 12.10.2002	Haßloch	Pf
50,24	Merker, Harald	1961	TV Germania Trier	Sa. 30.04.1977	Ensdorf	RI
50,09	Klasen, Patrick	1983	TV Germania Trier	So. 24.09.2000	Trier	RI
49,90	Kaas, Peter	1970	TV Germania Trier	Sa. 26.04.1986	Trier	RI
49,74	Baum, Wolfgang	1963	VfL Traben-Trarbach 91.	So. 14.10.1979	Konz	RI
49,72	Busch, Tobias	1984	TV Germania Trier	So. 23.09.2001	Trier	RI
49,54	Ohland, Peter	1955	Tura Otterstadt	Sa. 11.04.1970	Otterstadt	Pf
49,38	* Bode, Günther	1946	DJK Dernbach	Sa. 28.09.1963	Dernbach	RI
49,32	Horn, Michael	1969	TV Germania Trier	Sa. 24.08.1985	Koblenz	RI
48,89	* Heidger, Rolf	1940	Phönix Ludwigshafen	So. 15.09.1957	Kandel	Pf

48,76	Müller, Claus	1979	TG 1846 Worms	Sa. 18.03.1995	Alzey	Rh
48,74	Schwind, Christian	1979	TSG Mutterstadt	So. 09.06.1996	Zweibrücken	Pf
48,70	Scalla, Frank	1975	TG Konz-Karthaus	So. 14.04.1991	Trier	Rl
48,70	Pies, Rüdiger	1979	TV Germania Trier	Sa. 15.06.1996	Zaufftgen	Rl
48,68	Doppler, Sven	1981	TSG Mutterstadt 101.	So. 04.10.1998	Mutterstadt	Pf
48,64	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	So. 12.10.1980	Konz	Rl
48,51	* Klein, Edwin	1948	TV Germania Trier	Mi. 06.10.1965	Trier	Rl
48,48	Schneider, Jürgen	1969	TV Germania Trier	Sa. 24.08.1985	Koblenz	Rl
48,16	Zunker, Michael	1962	TV Germania Trier	So. 09.10.1977	Luxemburg	Rl
48,16	Becker, Marco	1972	TV Germania Trier	Sa. 18.06.1988	Trier	Rl
48,14	Lorig, Markus	1974	TV Germania Trier	So. 23.06.1991	Koblenz	Rl
48,05	Wagner, Hans-Henning	1959	TG Worms	So. 14.09.1975	Laubenheim	Rh
47,98	Reichhard, Robert	1963	TV Germania Trier	So. 21.10.1979	Konz	Rl
47,84	Pfeifer, Bernd	1966	VT Zweibrücken	Sa. 10.07.1982	Mainz	Pf
47,82	Lösch, Markus	1976	LG Alzey 111.	So. 26.09.1993	Trier	Rh
47,76	Türk, Oliver	1969	TV Germania Trier	Sa. 29.09.1984	Trier	Rl
47,74	Sieber, Roland	1978	TuS Dierdorf	So. 01.10.1995	Dierdorf	Rl
47,50	Szabo, Norman	1981	LG Speyer-Bergzabern	Sa. 12.09.1998	Mutterstadt	Pf
47,25	Krieg, Hermann	1948	TSV Annweiler	So. 14.06.1964	Annweiler	Pf
47,16	Probst, Michael	1960	TV Germania Trier	Sa. 22.05.1976	Trier	Rl
46,86	Kahler, Peter	1959	AC 09 Laubenheim	So. 14.09.1975	Laubenheim	Rh
46,79	Schembs, Jakob	1949	AC 09 Laubenheim	So. 04.04.1965	Laubenheim	Rh
46,76	Riedlewski, Hans	1957	TV Germania Trier	So. 02.07.1972	Bad Kreuznach	Rl
46,72	* Heil, Klaus	1958	AC 09 Laubenheim	So. 14.09.1975	Laubenheim	Rh
46,54	Fischer, Thomas	1977	TV Germania Trier 121.	So. 29.05.1994	Trier	Rl
46,41	Kirsch, Thomas	1989	TG Konz	Mo. 17.04.2006	Trier	Rl
46,22	* Götten, Bernhard	1961	TV Germania Trier	Sa. 02.09.1978	Saarbrücken	Rl
46,10	Weber, Ulrich	1954	TV Germania Trier	Sa. 10.10.1970	Trier	Rl
45,82	Nikolay, Mathias	1957	TV Germania Trier	Fr. 28.09.1973	Trier	Rl
45,68	Hennen, Marco	1963	TV Germania Trier	Sa. 09.06.1979	Altenkirchen	Rl
45,68	Schumacher, Pol	1986	TG Konz	Sa. 06.09.2003	Ensbach	Rl
45,64	Riedner, Rainer	1966	USC Mainz	Do. 17.06.1982	Ingelheim	Rh
45,56	Lintz, Dieter	1959	LG Post-Germania Trier	Sa. 04.10.1975	Trier	Rl
45,46	Schreiner, Marc	1974	USC Mainz	Sa. 27.04.1991	Mainz	Rh
45,42	Schuberth, Edgar	1952	VfL Jünkerath 131.	So. 13.10.1968	Trier	Rl
45,34	Mersinger, Ralf	1963	TV Germania Trier	Sa. 09.06.1979	Altenkirchen	Rl
45,24	Fisch, Nikolaus	1954	TV Germania Trier	Sa. 10.05.1969	Trier	Rl
45,24	Keßler, Thomas	1955	LG Alsenz	Sa. 09.10.1971	Alsenz	Pf
45,16	Berthold, Marcus	1981	LG Alzey	So. 27.09.1998	Trier	Rh
44,96	* Klein, Fritz	1952	TuS Alsenz	Fr. 10.10.1969	Alsenz	Pf
44,84	Biebricher, Andreas	1968	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 07.04.1984	Niederselters	Rl
44,76	Frankfurter, Hans-Georg	1953	TuS Alsenz	So. 10.08.1969	Alsenz	Pf
44,68	Conrad, Thorsten	1974	LG Moseltal	Sa. 28.09.1991	Traben-Trarbach	Rl
44,64	Dincher, Peter	1966	LG Westland	Sa. 27.03.1982	Nußdorf	Pf
44,61	* Gertel, Willi	1945	TG 46 Worms 141.	So. 07.10.1962	Worms	Rh
44,52	* Latz, Hans	1952	Post-SV Trier	Mi. 15.10.1969	Trier	Rl
44,50	Rose, Udo	1959	LG Post-Germania Trier	Mi. 09.07.1975	Trier	Rl
44,32	Lang, Georg	1958	VT Zweibrücken	So. 07.10.1973	Zweibrücken	Pf
44,08	Mayer, Helmut	1954	Tura Otterstadt	Sa. 11.10.1969	Alsenz	Pf
43,89	* Walzer, Manfred	1938	SC Stambach	So. 04.09.1955	Neustadt	Pf
43,78	Fischer, Andreas	1979	TV Germania Trier	Sa. 17.02.1996	Altforweiler	Rl
43,76	Voigt, Winfried	1958	LG Waldfischbach-Zweibrücken	So. 01.10.1972	Daun	Pf
43,70	Klein, Harald	1954	TuS Alsenz	So. 10.08.1969	Alsenz	Pf
43,65	Stemper, Michael	1986	TG Konz	So. 24.08.2003	Mutterstadt	Rl
43,60	Zimmermann, Hans-Jürgen	1948	DJK Dernbach 151.	Sa. 14.03.1964	Dernbach	Rl
43,60	Kesselheim, Bernd	1955	Post-SV Trier	Sa. 23.10.1971	Trier	Rl

43,58	Laux, Egon	1957	TV Germania Trier	Fr. 28.09.1973	Trier	RI
43,50	Gerbig, Peter	1962	TG Worms	Mo. 10.07.1978	Worms	Rh
43,18	* Schreiner, Achim	1964	TV Germania Trier	So. 27.09.1981	Konz	RI
42,98	* Richter, Joachim	1953	TV Germania Trier	Mi. 15.10.1969	Trier	RI
42,90	* Laux, Richard	1951	TV Germania Trier	Sa. 30.03.1968	Trier	RI
42,86	Track, Thomas	1967	TG Worms	Mi. 14.09.1983	Worms	Rh
42,85	Baggio, Berthold	1952	LG Montabaur	Sa. 19.10.1968	Marienstatt	RI
42,84	Schmitt, Eckart	1965	TV Germania Trier	So. 27.09.1981	Konz	RI
42,82	Koschorreck, Stefan	1961	TV Germania Trier 161.	Sa. 10.07.1976	Dortmund	RI
42,80	* Tillmann, Franz-Josef	1950	VfL Jünkerath	Sa. 07.10.1967	Trier	RI
42,76	Riedlewski, Georg	1957	TV Germania Trier	Sa. 16.06.1973	Trier	RI
42,51	Mayerer, Sascha	1984	TV Germania Trier	So. 23.09.2001	Trier	RI
42,44	* Schmidtgen, Herbert	1939	Eintracht Höhr-Grenzhausen	So. 23.09.1956	Siegen	RI
42,24	Stein, Helmut	1955	Post-SV Trier	Sa. 18.09.1971	Trier	RI
42,20	Magin, Ottmar	1951	TV 1896 Maudach	So. 24.09.1967	Seeheim	Pf
42,06	* Heinz, Willi	1951	ABC Ludwigshafen	So. 23.06.1968	Landau	Pf
42,05	* Zimmermann, Hermann-J.	1948	DJK Dernbach	Do. 29.07.1965	Düsseldorf	RI
41,97	Brill, Ernst	1950	TV Germania Trier	Do. 20.10.1966	Trier	RI
41,58	* Gärtig, Dirk	1945	1. FC Kaiserslautern 171.	So. 01.07.1962	Kandel	Pf
41,58	Metzen, Peter	1960	LG Post-Germania Trier	So. 14.09.1975	Trier	RI
41,52	Lintz, Christian	1963	TV Germania Trier	Sa. 16.09.1978	Konz	RI
41,40	* Müller, Norbert	1946	TSV Speyer	Sa. 05.10.1963	Speyer	Pf
41,32	Dühr, Bernhard	1962	TV Germania Trier	Do. 28.10.1976	Konz	RI
41,26	Obenauer, David	1981	TG Worms	Sa. 27.09.1997	Worms	Rh
41,18	Riehm, Jürgen	1955	TV Germania Trier	So. 20.06.1971	Bad Kreuznach	RI
41,14	Kiefer, Michael	1963	LG Westland	So. 16.09.1979	Lahr	Pf
40,89	Ulajew, Dimitri	1985	TV Hahnenbach 1961 e. V.	Sa. 28.04.2001	Bad Kreuznach	RI
40,88	Leinenbach, Heinz-W.	1959	TV Germania Trier	Sa. 07.09.1974	Trier	RI
40,88	Cusnick, Oliver	1962	SV Otterberg 181.	So. 16.10.1977	Kaiserslautern	Pf
40,84	Kruppert, Gerd	1958	TV Germania Trier	Sa. 26.10.1974	Trier	RI
40,80	Hoffmann, Edgar	1953	LG Jünkerath/Hillesheim	Mi. 09.07.1969	Hillesheim	RI
40,80	Frankenberger, Holger	1971	ESV Alzey	So. 13.09.1987	Worms	Rh
40,71	* Eitelwein, H.	1950	SV GW Ludwigshafen	So. 18.06.1967	Ludwigshafen	Pf

Die mit einem * gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 6,25 kg Hammer erzielt

Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Hammerwerfen 4 kg der Schüler M15

68,14	Caspers, Frank	1978	LG Alzey	So. 26.09.1993	Trier	Rh
67,65	Kuhn, Tobias	1992	VfL Bellheim	Mo. 28.05.2007	Rastatt	Pf
62,71	Weber, Patrick	1991	TG Konz	So. 17.09.2006	Trier	RI
62,38	* Hartz, Nikolai	1966	TV Germania Trier	So. 26.07.1981	Essen	RI
60,62	* Haag, Erich	1959	TV Germania Trier	Fr. 30.08.1974	Luxemburg	RI
60,54	Riemann, Alexander	1979	TV Germania Trier	So. 25.09.1994	Trier	RI
60,52	Weimann, Marco	1973	TV Germania Trier	Sa. 15.10.1988	Trier	RI
60,00	* Schons, Rainer	1962	TV Germania Trier	Mi. 26.10.1977	London/GBR	RI
59,86	* Lintz, Gerd	1962	TV Germania Trier	Mi. 26.10.1977	London/GBR	RI
59,24	Neurohr, Steffen	1981	TSG Haßloch 11.	Sa. 12.10.1996	Haßloch	Pf
58,65	Hartkorn, Thorsten	1987	TV Germania Trier	Do. 03.10.2002	Wemmetsweiler	RI
58,30	Scheike, Daniel	1981	LAZ Zweibrücken	So. 20.10.1996	Altforweiler	Pf
58,04	Kissel, Markus	1983	TSG Haßloch	So. 20.09.1998	Koblenz	Pf
57,60	* Walber, Markus	1971	TV Germania Trier	So. 28.09.1986	Trier	RI
56,86	Sadowski, Marc	1978	VT Zweibrücken	So. 16.05.1993	Limburgerhof	Pf
56,82	* Kruber, Helmut	1966	VT Zweibrücken	So. 13.09.1981	Bad Kreuznach	Pf
56,52	Riehm, Michael	1978	LG Saar-Mosel	So. 26.09.1993	Trier	RI
55,42	Vogt, Philipp	1981	TV Germania Trier	Sa. 04.05.1996	Trier	RI
55,20	* Kiefer, Marcus	1969	VT Zweibrücken	So. 23.09.1984	St. Johann	Pf
54,90	Keth, Christian	1975	TG 1846 Worms 21.	So. 23.09.1990	Trier	Rh

54,74	*	Schikorr, Uwe	1962	TV Germania Trier	So. 11.09.1977	Remscheid	RI
54,26		Borens, Christoph	1986	TG Konz	Sa. 09.06.2001	Zouffgen/LUX	RI
53,76		Müller, Claus	1979	TG 1846 Worms	So. 09.10.1994	Worms	Rh
53,72		Schmidt, Timo	1982	VT Zweibrücken	So. 14.09.1997	Neulußheim	Pf
53,45		Bertram, Fabian	1986	TV Hahnenbach 1961 e. V.	So. 30.09.2001	Hahnenbach	RI
53,24	*	Kinnen, Heimo	1957	TV Germania Trier	Sa. 27.05.1972	Trier	RI
53,22		Büchert, Waldemar	1984	TV Germania Trier	Sa. 02.10.1999	Ensdorf	RI
53,00	*	Bidinger, Harald	1968	TV Germania Trier	So. 25.09.1983	Trier	RI
52,94	*	Botzem, Joachim	1960	LG Post-Germania Trier	Fr. 15.08.1975	Trier	RI
52,56		Gabrys, Andreas	1981	TV Germania Trier 31.	So. 19.05.1996	Trier	RI
52,52	*	Wirschem, Raimund	1957	TV Germania Trier	Sa. 14.10.1972	Trier	RI
52,28	*	Bellaire, Karl Heinz	1956	LG Waldfishbach-Zweibrücken	So. 18.07.1971	Zweibrücken	Pf
52,18	*	Heinz, Ralf	1971	TV Germania Trier	Mi. 10.09.1986	Luxemburg	RI
51,52	*	Riedner, Uwe	1964	USC Mainz	So. 23.09.1979	Frankfurt	Rh
51,46	*	Blunck, Mark	1971	VT Zweibrücken	So. 21.09.1986	Forbach	Pf
51,28		Göbel, Peter	1990	TSG Haßloch	Sa. 03.09.2005	Ensdorf	Pf
51,24	*	Steinmetz, Michael	1959	TV Germania Trier	Sa. 14.09.1974	Dinslaken	RI
51,12		Nützel, Jörg	1974	TV Germania Trier	So. 24.09.1989	Trier	RI
51,02		Fusenig, Christian	1978	VT Zweibrücken	So. 12.09.1993	Homburg	Pf
50,88		Pies, Rüdiger	1979	TV Germania Trier 41.	Sa. 26.03.1994	Diefflen	RI
50,58	*	Huberti, Manfred	1964	TV Germania Trier	Sa. 01.09.1979	Trier	RI
50,16		Krieg, Felix	1992	TSG Mutterstadt	Sa. 29.09.2007	Mutterstadt	Pf
49,70	*	Nathem, Rainer	1955	TV Germania Trier	So. 20.09.1970	Trier	RI
49,54	*	Ohland, Peter	1955	Tura Otterstadt	Sa. 11.04.1970	Otterstadt	Pf
49,49		Zech, Felix	1986	VT Zweibrücken	Sa. 13.10.2001	Haßloch	Pf
49,16	*	Traut, Patrick	1972	TV Germania Trier	Sa. 10.10.1987	Trier	RI
49,14		Schor, Eddy	1983	TV Germania Trier	So. 18.10.1998	Berus	RI
49,11		Wolfram, Jonas	1990	TV Hahnenbach 1961 e. V.	So. 23.10.2005	Crailsheim	RI
48,60		Riemann, Christian	1976	TV Germania Trier	Sa. 12.10.1991	Zweibrücken	RI
48,54		Scalla, Franz	1975	TG Konz-Karthaus 51.	So. 23.09.1990	Trier	RI
48,38		Ableiter, Dirk	1974	TV Germania Trier	So. 08.10.1989	Merzig	RI
48,20	*	Düro, Christoph	1963	TV Germania Trier	Sa. 06.05.1978	Trier	RI
48,16	*	Zunker, Michael	1962	TV Germania Trier	So. 09.10.1977	Luxemburg	RI
48,00	*	Kaas, Peter	1970	TV Germania Trier	Sa. 07.09.1985	Trier	RI
47,94		Neu, Thomas	1976	VT Zweibrücken	Sa. 12.10.1991	Zweibrücken	Pf
47,76	*	Türk, Oliver	1969	TV Germania Trier	Sa. 29.09.1984	Trier	RI
47,68	*	Henkes, Hans	1959	VT Zweibrücken	So. 13.10.1974	Limbach	Pf
47,37		Ulajew, Dimitri	1985	TV Hahnenbach 1961 e. V.	Sa. 14.10.2000	Haßloch	RI
47,14		Stolz, Tobias	1981	TV Germania Trier	So. 22.09.1996	Trier	RI
46,94		Cebulla, Jörg	1973	VT Zweibrücken 61.	Sa. 15.10.1988	Altforweiler	Pf
46,82		Fischer, Andreas	1979	TV Germania Trier	So. 16.10.1994	Berus	RI
46,79	*	Schembs, Jakob	1949	AC 09 Laubenheim	So. 04.04.1965	Laubenheim	Rh
46,76	*	Riedlewski, Hans	1957	TV Germania Trier	So. 02.07.1972	Bad Kreuznach	RI
46,74	*	Ferring, Dietmar	1966	TV Germania Trier	So. 11.10.1981	Konz	RI
46,34	*	Becker, Marco	1972	TV Germania Trier	So. 18.10.1987	Überherrn	RI
46,20	*	Bodenmiller, Ralf	1961	VT Zweibrücken	So. 28.09.1975	Luxemburg	Pf
46,20		Szabo, Hendrik	1979	TSG Mutterstadt	So. 18.09.1994	Kaiserslautern	Pf
46,14		Sieber, Roland	1978	TuS Dierdorf	Sa. 27.03.1993	Trier	RI
45,84	*	Straus, Peter	1960	AC 09 Laubenheim	So. 14.09.1975	Laubenheim	Rh
45,72	*	Rieck, Peter	1952	TV Germania Trier 71.	Mi. 11.10.1967	Trier	RI
45,57		van Wyk, Reinhardt	1989	LC Haßloch	Sa. 07.08.2004	Alzey	Pf
45,34	*	Übel, Ralf	1959	SV Otterberg	Do. 19.09.1974	Otterberg	Pf
45,26		Feuerbach, Sven	1973	TG Konz-Karthaus	Sa. 15.10.1988	Überherrn	RI
45,24	*	Fisch, Nikolaus	1954	TV Germania Trier	Sa. 10.05.1969	Trier	RI
45,14	*	Linz, Andre	1954	Post-SV Trier	Mi. 15.10.1969	Trier	RI
45,10	*	Borczikowski, Olaf	1961	TG Worms	So. 10.10.1976	Worms	Rh
45,08	*	Sobzak, Steffen	1969	VT Zweibrücken	Sa. 29.09.1984	Trier	Pf

45,06	*	Hennen, Marco	1963	TV Germania Trier	Sa. 16.09.1978	Konz	RI
45,00	*	Storz, Hilmar	1960	LG Post-Germania Trier	Mi. 30.07.1975	Trier	RI
44,84	*	Probst, Michael	1960	LG Post-Germania Trier	Sa. 04.10.1975	Trier	RI
44,82		Jagenteufel, Christoph	1982	TG Worms	So. 15.06.1997	Worms	Rh
44,48		Pühler, Lorenz	1988	LG Rheinfront	So. 22.06.2003	Worms	Rh
44,32	*	Lang, Georg	1958	VT Zweibrücken	So. 07.10.1973	Zweibrücken	Pf
44,16	*	Palm, Rudolf	1955	Post-SV Trier	Mi. 21.10.1970	Trier	RI
44,08	*	Mayer, Helmut	1954	Tura Otterstadt	Sa. 11.10.1969	Alsenz	Pf
44,08		Ernzerhoff, Stefan	1976	TV Germania Trier	Di. 28.05.1991	Trier	RI
43,96	*	Weber, Ulrich	1954	TV Germania Trier	Mi. 15.10.1969	Trier	RI
43,92	*	Weber, Thomas	1954	Tura Otterstadt	Sa. 13.09.1969	Maudach	Pf
43,76	*	Voigt, Winfried	1958	LG Waldfishbach-Zweibrücken	So. 01.10.1972	Daun	Pf
43,70	*	Klein, Harald	1954	TuS Alsenz	So. 10.08.1969	Alsenz	Pf
43,48		Giehl, Denis	1989	LG Wahlheim-Esselborn	So. 17.10.2004	Überherrn	Rh
43,46	*	Möhn, Walter	1953	TV Germania Trier	So. 13.10.1968	Trier	RI
43,38	*	Krause, Jörg	1962	TV Germania Trier	So. 02.10.1977	Trier	RI
43,04		Schlegel, Rüdiger	1978	TV Germania Trier	So. 12.09.1993	Homburg	RI
42,94	*	Rose, Udo	1959	TV Germania Trier	Fr. 30.08.1974	Luxemburg	RI
42,86		Noll, Mathias	1990	TG Worms	Sa. 18.09.2004	Worms	Rh
42,82	*	Koschorreck, Stefan	1961	TV Germania Trier	Sa. 10.07.1976	Dortmund	RI
42,70	*	Dincher, Peter	1966	LG Westland	So. 31.05.1981	Ludwigshafen	Pf
42,22		Zachrau, Dominique	1981	TSG Mutterstadt	Di. 01.10.1996	Mutterstadt	Pf
41,78	*	Klein, Roland	1955	TV Germania Trier	Sa. 11.04.1970	Trier	RI
41,78		Szabo, Norman	1981	TSG Mutterstadt	So. 22.09.1996	Worms	Pf
41,76	*	Nikolay, Mathias	1957	TV Germania Trier	Fr. 16.06.1972	Trier	RI
41,62	*	Weis, Heinz	1963	TV Germania Trier	Sa. 07.10.1978	Konz	RI
41,62	*	Pelzer, Marco	1969	TV Germania Trier	So. 02.09.1984	Kevelaer	RI
41,58	*	Metzen, Peter	1960	LG Post-Germania Trier	So. 14.09.1975	Trier	RI
41,52	*	Lintz, Christian	1963	TV Germania Trier	Sa. 16.09.1978	Konz	RI
41,32	*	Dühr, Bernhard	1962	TV Germania Trier	Do. 28.10.1976	Konz	RI
41,20		Kohn, Sebastian	1987	TG Worms	So. 23.06.2002	Worms	Rh
41,06		Gerlitz, Andreas	1982	LG Loreley-Taunus	So. 01.06.1997	Zweibrücken	RI
41,00	*	Schmitt, Eckart	1965	TV Germania Trier	So. 20.04.1980	Konz	RI
40,88	*	Leinenbach, Heinz-W.	1959	TV Germania Trier	Sa. 07.09.1974	Trier	RI
40,88	*	Cusnick, Oliver	1962	SV Otterberg	So. 16.10.1977	Kaiserslautern	Pf
40,80	*	Vogel, Albrecht	1965	VT Zweibrücken	So. 14.09.1980	Landau	Pf
40,78	*	Horn, Michael	1969	TV Germania Trier	Mi. 20.06.1984	Trier	RI
40,73		Vierdich, Michael	1987	TV Hahnenbach 1961 e. V.	So. 04.08.2002	Konz	RI
40,64	*	Track, Thomas	1967	TG Worms	Do. 17.06.1982	Ingelheim	Rh
40,62		Krippeit, Jan	1985	LG Alzey	So. 30.04.2000	Alzey	Rh
40,60	*	Mersinger, Ralf	1963	TV Germania Trier	So. 01.10.1978	Konz	RI
40,52		Anderson, Mitsch	1959	TV Germania Trier	So. 13.10.1974	Luxemburg	RI
40,52	*	Biebricher, Andreas	1968	LAZ Lahn-Aar Diez	Fr. 08.07.1983	Selters	RI
40,50	*	Schneider, Jürgen	1969	TV Germania Trier	So. 02.09.1984	Kevelaer	RI
40,46	*	Laux, Egon	1957	TV Germania Trier	Fr. 16.06.1972	Trier	RI
40,40	*	Ackermann, Heinrich	1951	AC 09 Laubenheim	So. 05.06.1966	Mainz	Rh
40,18		Demogalle, Rüdiger	1977	TV Germania Trier	So. 22.09.1991	Trier	RI
40,16		Debüser, Mike	1986	LAF Sinzig	Di. 02.10.2001	Sinzig	RI
39,90		Fischer, Thomas	1977	TV Germania Trier	So. 19.07.1992	Neuwied	RI
39,70	*	Mann, Hermann	1955	TG Worms	So. 06.09.1970	Worms	Rh
39,30	*	Frank, Thomas	1970	VT Zweibrücken	So. 16.06.1985	Bad Bergzabern	Pf
39,20	*	Kommes, Ralf	1970	TV Germania Trier	Sa. 24.08.1985	Koblenz	RI
39,17	*	Hoß, Günter	1952	AC 09 Laubenheim	So. 23.07.1967	Baden-Baden	Rh
39,10	*	Frankenberger, Holger	1971	ESV Schwarz-Gold Alzey	So. 21.09.1986	Forbach	Rh
38,98	*	Riehm, Jürgen	1955	TV Germania Trier	Di. 27.10.1970	Trier	RI
38,82		Schor, Viktor	1984	TV Germania Trier	Sa. 28.08.1999	Hahnenbach	RI

38,80	*	Thul, Markus	1971	TG Konz-Karthaus	So. 16.06.1985	Bad Kreuznach	RI
38,66		Kahles, Ralf	1973	VfR Frankenthal	So. 18.09.1988	Saarbrücken	Pf
38,59	*	Kahler, Peter	1959	AC 09 Laubenheim	Do. 26.09.1974	Worms	Rh
38,40	*	Krieg, Hermann	1948	TSV Annweiler	Sa. 28.09.1963	Annweiler	Pf
38,24	*	Zimmermann, Jörg	1969	VT Zweibrücken	So. 23.09.1984	St. Johann	Pf
38,12	*	Pierot, Andreas	1968	VT Zweibrücken	Sa. 03.09.1983	Trier	Pf
38,08		Ruckpaul, Uli	1982	LG Wahlheim-Esselborn 141.	Sa. 26.04.1997	Alzey	Rh
37,92	*	Lintz, Dieter	1959	TV Germania Trier	So. 13.10.1974	Luxemburg	RI
37,82		Keller, Stefan	1985	TuS 1862 Kirn	So. 28.05.2000	Trier	RI
37,80	*	Johäntges, Christian	1971	TV Germania Trier	So. 28.09.1986	Trier	RI
37,48	*	Balg, Thorsten	1971	USC Mainz	So. 15.06.1986	Mainz	Rh
37,44	*	Merker, Harald	1961	LG Post-Germania Trier	Mi. 15.10.1975	Trier	RI
37,39	*	Steller, Michael	1950	TSV Annweiler	So. 10.10.1965	Annweiler	Pf
37,36		Happersberger, Dennis	1978	TG 1846 Worms	So. 28.06.1992	Ingelheim	Rh
37,36		Schwind, Christian	1979	TSG Mutterstadt	So. 18.09.1994	Kaiserslautern	Pf
37,26		Michno, Matthias	1989	LAF Sinzig	Sa. 11.09.2004	Sinzig	RI
37,24	*	Doffing, Norbert	1958	TV Germania Trier 151.	Sa. 22.04.1972	Trier	RI
37,21		Ziplenkow, Dimitri	1990	TV Hahnenbach 1961 e. V.	Mo. 28.03.2005	Trier	RI
37,04		Amtmann, Herbert	1953	TV Germania Trier	Di. 27.08.1968	Trier	RI
36,82	*	Ostermann, Marco	1970	TV Germania Trier	Sa. 24.08.1985	Koblenz	RI
36,81		Bröder, Andreas	1983	LG Loreley-Taunus	Sa. 19.09.1998	Bad Kreuznach	RI
36,76	*	Breser, Achim	1966	TV Germania Trier	So. 11.10.1981	Konz	RI
36,72	*	Gerbig, Peter	1962	TG Worms	So. 04.09.1977	Osthofen	Rh
36,68		Roos, Marc	1973	LG Engers-Niederbieber	So. 12.06.1988	Neuwied	RI
36,66	*	Kesselheim, Bernd	1955	Post-SV Trier	Sa. 10.10.1970	Trier	RI
36,66	*	Eis, Oliver	1966	TV Germania Trier	So. 12.10.1980	Konz	RI
36,64	*	Kahl, Andreas	1968	TV Germania Trier 161.	Mi. 18.05.1983	Trier	RI
36,54		Apleiter, Dirk	1974	TV Germania Trier	Sa. 15.10.1988	Trier	RI
36,52	*	Müller, Stefan	1965	TV Abenheim	So. 29.06.1980	Ingelheim	Rh
36,48		Schreiner, Marc	1974	USC Mainz	So. 02.07.1989	Mainz	Rh
36,44	*	Riehm, Karl-Hans	1951	TV Germania Trier	Do. 20.10.1966	Trier	RI
36,36	*	Othegraven, Rainer	1963	USC Mainz	Do. 17.08.1978	Ludwigshafen	Rh
36,36	*	Wambsganß, Volker	1965	TV Nußdorf	Sa. 12.04.1980	Nußdorf	Pf
36,23		Schmitt, Markus	1991	TV Alzey	So. 17.09.2006	Worms	Rh
36,18	*	Frankfurter, H.	1953	TuS Alsenz	So. 22.09.1968	Ludwigshafen	Pf
35,96		Junski, Simon	1992	LAC Frankenthal	Sa. 06.10.2007	Bellheim	Pf
35,70	*	Schreiner, Achim	1964	TV Germania Trier 171.	Sa. 10.06.1978	Trier	RI
35,56		Hey, Oliver	1975	LG Moseltal	So. 23.09.1990	Trier	RI
35,22		Lisow, Stanislaw	1990	TV Hahnenbach 1961 e. V.	So. 24.04.2005	Alzey	RI
35,16	*	Schröder, Klaus	1959	LG Rheinhessen-Mitte	Sa. 08.06.1974	Worms	Rh
35,10		Noll, Michael	1982	TSG Mutterstadt	Sa. 19.04.1997	Neulußheim	Pf
35,06	*	Schröpfer, Alexander	1960	LG Ludwigshafen	Sa. 11.10.1975	Bellheim	Pf
35,06		Busch, Tobias	1984	TV Germania Trier	Mo. 05.04.1999	Trier	RI
34,84	*	Held, Jürgen	1958	TV Germania Trier	Mo. 04.06.1973	Niederselters	RI
34,84		Neron, Gerard	1977	TV Germania Trier	Do. 15.08.1991	Ensdorf	RI
34,83	*	Müller, Norbert	1946	TSV Speyer	Sa. 21.10.1961	Speyer	Pf
34,69		Ewald, Thomas	1984	TV Germania Trier 181.	So. 16.05.1999	Trier	RI
34,50	*	Sieber, Bruno	1970	TuS Dierdorf	Sa. 31.08.1985	Dierdorf	RI
34,42	*	Henn, Josef	1961	LG Post-Germania Trier	Mi. 15.10.1975	Trier	RI
34,26	*	Frahry, Thorsten	1972	LG Westland	So. 04.10.1987	Ludwigshafen	Pf
34,26		Gaveski, Dimitri	1989	TV Hahnenbach 1961 e. V.	Sa. 18.09.2004	Neu-Isenburg	RI
34,24		Skolaut, Alexander	1974	TV Nußdorf	So. 18.06.1989	Neuwied	Pf
34,10	*	Riedner, Rainer	1966	USC Mainz	So. 23.08.1981	Ingelheim	Rh
33,92		Schenk, Christian	1977	TV Germania Trier	Sa. 23.05.1992	Betzdorf	RI
33,90		Valine, Erik	1973	TV Germania Trier	So. 25.09.1988	Trier	RI
33,88	*	Weis, Stefan	1971	TG 1846 Worms	So. 14.09.1986	Karlsdorf	Rh
33,84		Doppler, Sven	1981	TSG Mutterstadt	Sa. 12.10.1996	Haßloch	Pf

191.

33,78	Bellaire, Sascha	1975	VT Zweibrücken	So. 11.06.1989	Speyer	Pf
33,62	* Reinert, Erwin	1957	TV Germania Trier	Sa. 14.10.1972	Trier	Rl
33,61	Windhäuser, Timo	1984	TV Birkenfeld	Sa. 16.10.1999	Überherrn-A.	Rl
33,60	Schäfer, Markus	1981	LG Kreis Ahrweiler	So. 14.07.1996	Koblenz	Rl
33,44	Lang, Segej	1991	TV Hahnenbach 1961 e. V.	So. 21.05.2006	Trier	Rl
33,30	* Pauer, Franz	1970	SG Weierhof	So. 29.09.1985	Ludwigshafen	Pf
33,00	Ortscheid, Felix	1991	TG Worms	So. 26.06.2005	Worms	Rh
32,70	* Wagner, Hans-Henning	1959	TG Worms	Mi. 04.09.1974	Worms	Rh
32,68	* Sierleja, Hubert	1968	TV Germania Trier	So. 08.08.1982	Luxemburg	Rl
32,65	* Fuchs, Alfred	1946	ASV Landau	So. 24.09.1961	Ottweiler	Pf
			201.			
32,49	Götz, Christian	1990	TG Worms	Sa. 24.09.2005	Worms	Rh
32,43	Edinger, Christoph	1984	TSG Mutterstadt	Sa. 12.09.1998	Mutterstadt	Pf
32,40	Kulzer, Gregor	1986	TG Worms	Sa. 31.03.2001	Alzey	Rh
32,39	* Regenauer, Rudi	1956	Tura Otterstadt	So. 19.07.1970	Zweibrücken	Pf
32,36	* Tiefel, Stefan	1965	AC 09 Laubenheim	So. 29.06.1980	Ingelheim	Rh
32,32	* Langenbein, Harald	1963	TV Bad Dürkheim	Fr. 28.07.1978	Ludwigshafen	Pf
32,28	* Grimbach, Uwe	1966	TV Germania Trier	So. 27.09.1981	Konz	Rl
32,18	Bröder, Christoph	1986	LG Loreley-Taunus	So. 01.04.2001	Sinzig	Rl
32,15	Schneider, Alexander	1984	TSV Iggelheim	So. 19.09.1999	Homburg	Pf
32,14	Weyerhäuser, Frederik	1977	SG Gymn. a.d. Frankenstraße	So. 20.09.1992	Karlsdorf	Rh
			211.			
32,12	* Roth, Jürgen	1963	TuS Lachen-Speyerdorf	Fr. 13.10.1978	Neustadt	Pf
32,08	Mühlbeyer, Jörg	1973	TSV Iggelheim	So. 18.09.1988	Saarbrücken	Pf
32,04	* Schaible, Michael	1969	ABC Ludwigshafen	So. 30.09.1984	Ludwigshafen	Pf
31,94	* Röhr, Nils	1969	SG Weierhof	So. 06.05.1984	Ludwigshafen	Pf
31,90	Janson, Daniel	1980	TG 1846 Worms	Sa. 18.03.1995	Alzey	Rh
31,89	* Engert, Harald	1955	Tura Otterstadt	So. 19.07.1970	Zweibrücken	Pf
31,88	Steiner, Frederic	1986	TV Hahnenbach 1961 e. V.	So. 30.09.2001	Hahnenbach	Rl
31,86	Deforth, Martin	1976	TV 1846 Alzey	Sa. 18.05.1991	Alzey	Rh
31,81	* Fahrnbach, Thomas	1956	Tura Otterstadt	So. 19.07.1970	Zweibrücken	Pf
31,81	Meinert, Mario	1984	TV Hahnenbach 1961 e. V.	So. 10.10.1999	Hahnenbach	Rl
			221.			
31,79	Bach, Andreas	1988	LG Alzey	Sa. 16.03.2002	Alzey	Rh
31,78	* Fritsch, Markus	1965	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 18.05.1980	Ludwigshafen	Pf
31,74	Werner, Christoph	1982	TSG Mutterstadt	Sa. 15.03.1997	Haßloch	Pf
31,70	* Töngi, Stephan	1957	TG Worms	Sa. 29.04.1972	Worms	Rh
31,58	Reuter, Pascal	1978	TV Germania Trier	So. 20.09.1992	Trier	Rl
31,54	Lechner, Thomas	1979	TSV Kandel	Sa. 17.04.1993	Nußdorf	Pf
31,43	Delzeit, Pascal	1987	TV Hahnenbach 1961 e. V.	So. 09.06.2002	Hahnenbach	Rl
31,42	* Schneider, Axel	1969	TV Germania Trier	Mi. 18.05.1983	Trier	Rl
31,34	* Müller, Jochen	1966	TV Abenheim	So. 03.05.1981	Worms	Rh
31,28	* Süß, Gerd	1952	LG Hachenburg	Sa. 21.10.1967	Marienstatt	Rl
			231.			
31,24	* Linster, Manfred	1958	LAZ Diez-Altendiez	Mo. 26.03.1973	Trier	Rl
31,18	* Lützenkirchen, Mark	1973	VfR Frankenthal	So. 20.09.1987	Worms	Pf
31,17	Obländer, Markus	1984	TSG Haßloch	Sa. 16.10.1999	Haßloch	Pf
31,16	* Chittka, Marc	1967	SG Bad Kreuznach	Sa. 14.03.1981	Bad Kreuznach	Rl
31,02	Korobkov, Alexey	1982	TV Germania Trier	So. 11.06.1995	Betzdorf	Rl
30,96	* Biegel, Matthias	1970	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 13.10.1985	Heidelberg	Pf
30,95	* Wittig, Gunther	1956	TG Worms	Fr. 31.12.1971	???	Rh
30,88	Mayer, Michael	1987	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 14.08.2002	Löfflingen	Rl
30,86	* Laux, Richard	1951	TV Germania Trier	Di. 11.10.1966	Trier	Rl
30,80	Dimic, Sascha	1975	TV Germania Trier	So. 24.09.1989	Trier	Rl
			241.			
30,76	* Helmers, Rolf	1951	GW Ludwigshafen	So. 26.06.1966	Kirchheimbolanden	Pf
30,72	* Nekow, Zlatko	1966	TV Weisel	Sa. 02.05.1981	Weisel	Rl
30,70	* Bodenstein, Ulrich	1964	TV Nußdorf	Di. 17.07.1979	Nußdorf	Pf
30,60	Kirsch, Thomas	1989	TG Konz	So. 17.10.2004	Überherrn-A.	Rl
30,55	* Stumbillig, Wolfgang	1953	TV Germania Trier	Di. 15.10.1968	Trier	Rl
30,54	Conrad, Thorsten	1974	LG Moseltal	So. 24.09.1989	Trier	Rl

30,51	Klasen, Christian	1986	TV Germania Trier	So. 23.09.2001	Trier	RI
30,50	* Kruppert, Wolfgang	1961	LG Post-Germania Trier	Sa. 26.04.1975	Zweibrücken	RI
30,48	Kullmann, Mike	1993	TSG Mutterstadt	Sa. 06.10.2007	Bellheim	Pf
30,45	* Hoffelner, Karl-H.	1952	Post-SV Trier 251.	So. 24.09.1967	Trier	RI
30,34	Hartmann, Patrick	1985	TSV Iggelheim	So. 14.05.2000	Kaiserslautern	Pf
30,33	Kewlin, Eugen	1984	TG Worms	Sa. 28.03.1998	Alzey	Rh
30,28	* Jätzold, Niels	1958	TV Germania Trier	Mo. 26.03.1973	Trier	RI
30,22	Offermann, Marcel	1992	TG 1862 Westhofen	So. 10.06.2007	Worms	Rh
30,20	Dietrich, Steffen	1976	TV Rhodt	So. 16.06.1991	Kaiserslautern	Pf
30,18	* Tillmann, Franz-Josef	1950	VfL Jünkerath	So. 19.09.1965	Hillesheim	RI
30,16	* Giehl, Udo	1959	LG Rheinhessen-Mitte	Sa. 08.06.1974	Worms	Rh
30,02	* Kiefer, Bernhard	1949	AC 09 Laubenheim	Sa. 20.02.1965	Laubenheim	Rh
30,00	* Fettes, Klaus	1951	GW Ludwigshafen	So. 26.06.1966	Kirchheimbolanden	Pf

Die mit einem * gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 5 kg Hammer erzielt

Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Hammerwerfen 4 kg der Schüler M14

60,85	Kuhn, Tobias	1992	VfL Bellheim	Sa. 07.10.2006	Bellheim	Pf
60,76	* Hartz, Nikolai	1966	TV Germania Trier	Sa. 30.08.1980	Dortmund	RI
56,26	Caspers, Frank	1978	TV 1846 Alzey	Sa. 05.09.1992	Rheine	Rh
54,52	Weber, Patrick	1991	TG Konz	So. 18.09.2005	Trier	RI
52,82	* Haag, Erich	1959	TV Germania Trier	So. 23.09.1973	Mettendorf	RI
52,74	* Walber, Markus	1971	TV Germania Trier	Sa. 21.09.1985	Trier	RI
52,29	Hartkorn, Thorsten	1987	TV Germania Trier	Sa. 09.06.2001	Zouffgen/LUX	RI
51,38	* Schons, Rainer	1962	TV Germania Trier	Sa. 23.10.1976	Trier	RI
51,22	* Kruber, Helmut	1966	VT Zweibrücken	So. 14.09.1980	Landau	Pf
51,04	Kissel, Markus	1983	TSG Haßloch 11.	Sa. 11.10.1997	Haßloch	Pf
50,04	Vogt, Philipp	1981	TV Germania Trier	So. 01.10.1995	Koblenz	RI
49,80	Fusenig, Christian	1978	VT Zweibrücken	So. 18.10.1992	Altforweiler	Pf
48,82	Pies, Rüdiger	1979	TV Germania Trier	So. 11.07.1993	Worms	RI
48,58	* Wirschem, Raimund	1957	TV Germania Trier	Mi. 13.10.1971	Trier	RI
48,38	Müller, Claus	1979	TG 1846 Worms	Sa. 16.10.1993	Worms	Rh
47,08	Riemann, Alexander	1979	TV Germania Trier	So. 26.09.1993	Trier	RI
46,66	Sadowski, Marc	1978	VT Zweibrücken	So. 19.07.1992	Neuwied	Pf
46,52	* Blunck, Mark	1971	VT Zweibrücken	So. 29.09.1985	St. Johann	Pf
46,20	* Bodenmiller, Ralf	1961	VT Zweibrücken	So. 28.09.1975	Luxemburg	Pf
46,16	* Kinnen, Heimo	1957	Post-SV Trier 21.	Sa. 17.07.1971	Hameln	RI
46,08	* Nathem, Rainer	1955	TV Germania Trier	Mi. 15.10.1969	Trier	RI
45,66	Riehm, Michael	1978	LG Saar-Mosel	So. 19.07.1992	Neuwied	RI
45,44	* Lintz, Gerd	1962	TV Germania Trier	So. 26.09.1976	Thionville	RI
45,38	Krieg, Felix	1992	TSG Mutterstadt	Sa. 07.10.2006	Bellheim	Pf
45,26	* Schikorr, Uwe	1962	TV Germania Trier	Do. 28.10.1976	Konz	RI
44,60	* Kaas, Peter	1970	TV Germania Trier	So. 16.09.1984	Wittlich	RI
44,60	Gabrys, Andreas	1981	TV Germania Trier	So. 01.10.1995	Koblenz	RI
44,22	* Lang, Georg	1958	LG Waldfishbach-Zweibrücken	Sa. 30.09.1972	Zweibrücken	Pf
44,14	* Bellaire, Karl Heinz	1956	LG Waldfishbach-Zweibrücken	Sa. 10.10.1970	Zweibrücken	Pf
44,12	* Bidinger, Harald	1968	TV Germania Trier 31.	So. 10.10.1982	Saarbrücken	RI
44,00	* Huberti, Manfred	1964	TV Germania Trier	Sa. 07.10.1978	Konz	RI
43,34	* Riedlewski, Hans	1957	TV Germania Trier	Mi. 13.10.1971	Trier	RI
43,10	* Traut, Patrick	1972	TV Germania Trier	Mi. 10.09.1986	Luxemburg	RI
42,86	Noll, Mathias	1990	TG Worms	Sa. 18.09.2004	Worms	Rh
42,56	* Düro, Christoph	1963	TV Germania Trier	So. 25.09.1977	Wemmetsweiler	RI
42,34	* Zunker, Michael	1962	TV Germania Trier	Sa. 23.10.1976	Trier	RI
42,16	Neurohr, Steffen	1981	TSG Haßloch	So. 15.10.1995	Koblenz	Pf
41,89	Bertram, Fabian	1986	TV Hahnenbach 1961 e. V.	So. 17.09.2000	Offenbach	RI
41,86	* Kiefer, Marcus	1969	VT Zweibrücken	So. 09.10.1983	Saarbrücken	Pf
41,64	* Türk, Oliver	1969	TV Germania Trier 41.	So. 25.09.1983	Trier	RI

41,53	Borens, Christoph	1986	LG Saar-Mosel	So. 15.10.2000	Überherrn-A.	RI
41,48	Sieber, Roland	1978	TuS Dierdorf	So. 18.10.1992	Leichlingen	RI
41,32	* Dühr, Bernhard	1962	TV Germania Trier	Do. 28.10.1976	Konz	RI
40,80	Kohn, Sebastian	1987	TG Worms	So. 20.05.2001	Worms	Rh
40,66	* Steinmetz, Michael	1959	TV Germania Trier	Mi. 31.10.1973	Konz	RI
40,60	* Ferring, Dietmar	1966	TV Germania Trier	Sa. 27.09.1980	Konz	RI
40,50	Keth, Christian	1975	TG 1846 Worms	So. 17.09.1989	Speyer	Rh
40,35	Büchert, Waldemar	1984	TV Germania Trier	So. 21.06.1998	Worms	RI
40,26	Fischer, Andreas	1979	TV Germania Trier	So. 26.09.1993	Trier	RI
40,18	Demogalle, Rüdiger	1977	TV Germania Trier 51.	So. 22.09.1991	Trier	RI
40,16	* Botzem, Joachim	1960	TV Germania Trier	Sa. 26.10.1974	Trier	RI
39,96	Scheike, Daniel	1981	LAZ Zweibrücken	Sa. 21.10.1995	Altforweiler	Pf
39,94	Ernzerhoff, Stefan	1976	TV Germania Trier	Sa. 29.09.1990	Cessingen/LUX	RI
39,78	* Schmitt, Eckart	1965	TV Germania Trier	So. 16.09.1979	Koblenz	RI
39,18	* Laux, Egon	1957	TV Germania Trier	Mi. 06.10.1971	Trier	RI
38,80	* Thul, Markus	1971	TG Konz-Karthaus	So. 16.06.1985	Bad Kreuznach	RI
38,78	Nützel, Jörg	1974	TV Germania Trier	So. 18.09.1988	Saarbrücken	RI
38,68	* Heinz, Ralf	1971	TV Germania Trier	So. 29.09.1985	Saarbrücken	RI
38,66	Wolframm, Jonas	1990	TV Hahnenbach 1961 e. V.	Sa. 25.09.2004	Dissen	RI
38,43	Göbel, Peter	1990	ASV Harthausen 61.	So. 26.09.2004	Dissen	Pf
38,36	* Übel, Ralf	1959	SV Otterberg	So. 07.10.1973	Zweibrücken	Pf
38,10	* Dincher, Peter	1966	LG Westland	So. 14.09.1980	Landau	Pf
37,88	* Weimann, Marco	1973	TV Germania Trier	Sa. 10.10.1987	Trier	RI
37,86	Schlegel, Rüdiger	1978	LG Saar-Mosel	So. 19.07.1992	Neuwied	RI
37,82	* Rose, Udo	1959	TV Germania Trier	So. 28.10.1973	Mettendorf	RI
37,72	* Hennen, Marco	1963	TV Germania Trier	So. 25.09.1977	Wemmetsweiler	RI
37,72	Pühler, Lorenz	1988	LG Rheinfront	Sa. 21.09.2002	Worms	Rh
37,70	* Klein, Roland	1955	TV Germania Trier	Mi. 17.09.1969	Trier	RI
37,44	* Merker, Harald	1961	LG Post-Germania Trier	Mi. 15.10.1975	Trier	RI
37,36	Happersberger, Dennis	1978	TG 1846 Worms 71.	So. 28.06.1992	Ingelheim	Rh
37,24	* Doffing, Norbert	1958	TV Germania Trier	Sa. 22.04.1972	Trier	RI
36,88	* Anderson, Mitsch	1959	TV Germania Trier	Mi. 31.10.1973	Konz	RI
36,88	Stolz, Tobias	1981	TV Germania Trier	Sa. 09.09.1995	Dudelingen	RI
36,76	* Becker, Marco	1972	TV Germania Trier	So. 21.09.1986	Forbach	RI
36,66	* Eis, Oliver	1966	TV Germania Trier	So. 12.10.1980	Konz	RI
36,62	* Koschorreck, Stefan	1961	LG Post-Germania Trier	Sa. 04.10.1975	Trier	RI
36,62	* Kahl, Andreas	1968	TV Germania Trier	So. 10.10.1982	Saarbrücken	RI
36,54	Apleiter, Dirk	1974	TV Germania Trier	Sa. 15.10.1988	Trier	RI
36,18	* Henkes, Hans	1959	VT Zweibrücken	So. 07.10.1973	Zweibrücken	Pf
35,88	Gerlitz, Andreas	1982	LG Loreley-Taunus 81.	So. 02.06.1996	Worms	RI
35,86	Jagenteufel, Christoph	1982	TG Worms	So. 02.06.1996	Worms	Rh
35,70	* Schreiner, Achim	1964	TV Germania Trier	Sa. 10.06.1978	Trier	RI
35,52	* Palm, Rudolf	1955	Post-SV Trier	Sa. 04.10.1969	Trier	RI
35,44	* Sobzak, Steffen	1969	VT Zweibrücken	So. 09.10.1983	Saarbrücken	Pf
35,34	* Lintz, Christian	1963	TV Germania Trier	Sa. 22.10.1977	Konz	RI
35,30	Zachrau, Dominique	1981	TSG Mutterstadt	Sa. 20.05.1995	Neulußheim	Pf
35,20	* Probst, Michael	1960	TV Germania Trier	Fr. 30.08.1974	Luxemburg	RI
34,84	Neron, Gerard	1977	TV Germania Trier	Do. 15.08.1991	Ensdorf	RI
34,68	* Krause, Jörg	1962	TV Germania Trier	Sa. 09.10.1976	Saarbrücken	RI
34,42	* Henn, Josef	1961	LG Post-Germania Trier 91.	Mi. 15.10.1975	Trier	RI
33,90	* Gerbig, Peter	1962	TG Worms	So. 10.10.1976	Worms	Rh
33,78	Bellaire, Sascha	1975	VT Zweibrücken	So. 11.06.1989	Speyer	Pf
33,78	Ruckpaul, Uli	1982	LG Wahlheim-Esselborn	So. 22.09.1996	Worms	Rh
33,72	Szabo, Norman	1981	TSG Mutterstadt	So. 01.10.1995	Koblenz	Pf
33,56	* Cusnick, Oliver	1962	SV Otterberg	Fr. 08.10.1976	Otterberg	Pf
33,54	* Wambsganß, Volker	1965	TV Nußdorf	Fr. 28.09.1979	Landau	Pf
33,48	* Johäntges, Christian	1971	TV Germania Trier	Sa. 21.09.1985	Trier	RI

33,38	Ulajew, Dimitri	1985	TV Hahnenbach 1961 e. V.	So. 10.10.1999	Hahnenbach	Rl
33,20	* Schneider, Jürgen	1969	TV Germania Trier	Mi. 18.05.1983	Trier	Rl
33,14	* Storz, Hilmar	1960	TV Germania Trier 101.	Sa. 25.05.1974	Trier	Rl
33,00	Ortscheid, Felix	1991	TG Worms	So. 26.06.2005	Worms	Rh
32,94	Krippeit, Jan	1985	LG Alzey	Sa. 25.09.1999	Worms	Rh
32,72	* Balg, Thorsten	1971	USC Mainz	So. 22.09.1985	Bergzabern	Rh
32,68	* Sierleja, Hubert	1968	TV Germania Trier	So. 08.08.1982	Luxemburg	Rl
32,66	Fischer, Thomas	1977	TV Germania Trier	Sa. 28.09.1991	Traben-Trarbach	Rl
32,64	* Neu, Thomas	1976	VT Zweibrücken	Sa. 01.07.1989	Trier	Pf
32,56	* Leinenbach, Heinz-W.	1959	TV Germania Trier	So. 28.10.1973	Mettendorf	Rl
32,43	Edinger, Christoph	1984	TSG Mutterstadt	Sa. 12.09.1998	Mutterstadt	Pf
32,39	* Regenauer, Rudi	1956	Tura Otterstadt	So. 19.07.1970	Zweibrücken	Pf
32,22	* Müller, Stefan	1965	TV Abenheim 111.	So. 06.05.1979	Worms	Rh
32,00	* Track, Thomas	1967	TG Worms	Mi. 23.09.1981	Worms	Rh
31,82	Riemann, Christian	1976	TV Germania Trier	So. 21.10.1990	Altforweiler	Rl
31,81	* Fahrnbach, Thomas	1956	Tura Otterstadt	So. 19.07.1970	Zweibrücken	Pf
31,79	Bach, Andreas	1988	LG Alzey	Sa. 16.03.2002	Alzey	Rh
31,58	Reuter, Pascal	1978	TV Germania Trier	So. 20.09.1992	Trier	Rl
31,56	Busch, Tobias	1984	TV Germania Trier	So. 27.09.1998	Trier	Rl
31,54	Lechner, Thomas	1979	TSV Kandel	Sa. 17.04.1993	Nußdorf	Pf
31,48	* Biebricher, Andreas	1968	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 25.09.1982	Elz	Rl
31,42	* Schneider, Axel	1969	TV Germania Trier	Mi. 18.05.1983	Trier	Rl
31,42	* Horn, Michael	1969	TV Germania Trier 121.	Sa. 03.09.1983	Trier	Rl
31,34	* Breser, Achim	1966	TV Germania Trier	So. 12.10.1980	Konz	Rl
31,18	* Lützenkirchen, Mark	1973	VfR Frankenthal	So. 20.09.1987	Worms	Pf
31,16	* Chittka, Marc	1967	SG Bad Kreuznach	Sa. 14.03.1981	Bad Kreuznach	Rl
31,02	Korobkov, Alexey	1982	TV Germania Trier	So. 11.06.1995	Betzdorf	Rl
30,90	Schmitt, Markus	1991	TV Alzey	So. 26.06.2005	Worms	Rh
30,80	Dimic, Sascha	1975	TV Germania Trier	So. 24.09.1989	Trier	Rl
30,50	* Kruppert, Wolfgang	1961	LG Post-Germania Trier	Sa. 26.04.1975	Zweibrücken	Rl
30,48	Kullmann, Mike	1993	TSG Mutterstadt	Sa. 06.10.2007	Bellheim	Pf
30,40	Lisow, Stanislaw	1990	TV Hahnenbach 1961 e. V.	Sa. 25.09.2004	Dissen	Rl
30,33	Kewlin, Eugen	1984	TG Worms 131.	Sa. 28.03.1998	Alzey	Rh
30,15	Schor, Viktor	1984	TV Germania Trier	So. 18.10.1998	Berus	Rl
30,11	Vierdich, Michael	1987	TV Hahnenbach 1961 e. V.	Sa. 13.10.2001	Haßloch	Rl
30,08	Michno, Matthias	1989	LAF Sinzig	So. 06.04.2003	Sinzig	Rl
29,91	Ziplenkow, Dimitri	1990	TV Hahnenbach 1961 e. V.	Mo. 12.04.2004	Trier	Rl
29,90	* Nicolay, Mathias	1957	TV Germania Trier	So. 26.09.1971	Trier	Rl
29,80	Obländer, Markus	1984	TSG Haßloch	So. 14.06.1998	Ludwigshafen	Pf
29,78	Weyerhäuser, Frederik	1977	SG Gymn. a.d. Frankenstraße	Sa. 14.09.1991	Worms	Rh
29,66	* Held, Jürgen	1958	LAZ Diez-Altendiez	Fr. 25.08.1972	Elz	Rl
29,54	* Arnold, Gregor	1961	LGO-TVN Landau	Sa. 01.11.1975	Landau	Pf
29,54	Hager, Daniel	1976	VfL Neuhofen 141.	So. 24.06.1990	Mainz	Pf
29,52	* Linster, Manfred	1958	TV Germania Trier	Fr. 06.10.1972	Trier	Rl
29,52	* Becker, Thomas	1965	VT Zweibrücken	So. 17.09.1978	Weinheim	Pf
29,50	Lisow, Gleb	1992	TV Hahnenbach 1961 e. V.	Mi. 21.06.2006	Trier	Rl
29,40	* Weis, Stefan	1971	TG Worms	Sa. 28.09.1985	Worms	Rh
29,38	Schneider, Dennis	1985	TSG Mutterstadt	So. 03.10.1999	Mutterstadt	Pf
29,34	Conrad, Thorsten	1974	LG Moseltal	Sa. 24.09.1988	Traben-Trarbach	Rl
28,96	* Jätzold, Niels	1958	TV Germania Trier	Fr. 15.09.1972	Trier	Rl
28,86	* Müller, Jochen	1966	TV Abenheim	So. 07.09.1980	Mainz	Rh
28,54	* Prokić, Dragan	1969	USC Mainz	Fr. 02.09.1983	Mainz	Rh
28,44	* Kuntz, Rainer	1971	TG Worms 151.	Sa. 28.09.1985	Worms	Rh
28,32	Hey, Oliver	1975	LG Moseltal	So. 24.09.1989	Trier	Rl
28,04	* Feuerbach, Sven	1973	TG Konz-Karthaus	Sa. 10.10.1987	Trier	Rl
28,04	Surges, Gernot	1975	TV Germania Trier	Sa. 21.10.1989	Trier	Rl

27,97	*	Schröpfer, Alexander	1960	LG Ludwigshafen	So. 16.06.1974	Zweibrücken	Pf
27,92		Obenauer, David	1981	TG 1846 Worms	So. 01.10.1995	Koblenz	Rh
27,84		Skubala, Fabian	1992	TSG Haßloch	Sa. 17.06.2006	Trier	Pf
27,80		Scalla, Franz	1975	TG Konz-Karthaus	So. 08.10.1989	Merzig	Rl
27,60	*	Frank, Thomas	1970	VT Zweibrücken	Sa. 13.10.1984	Ensdorf	Pf
27,58	*	Kohmes, Ralf	1970	TV Germania Trier	Sa. 29.09.1984	Trier	Rl
27,32	*	Felten, Werner	1959	TV Germania Trier 161.	Mo. 26.03.1973	Trier	Rl
27,16	*	Hüther, Klaus	1968	VT Contwig	So. 13.06.1982	Zweibrücken	Pf
27,04	*	Schieben, Stefan	1969	TV Germania Trier	So. 09.10.1983	St. Johann	Rl
27,04		Jahn, Sebastian	1984	TSG Mutterstadt	Sa. 12.09.1998	Mutterstadt	Pf
26,82		Kräußle, Sascha	1974	TV Nußdorf	So. 26.06.1988	Ludwigshafen	Pf
26,56		Lademann, Rüdiger	1976	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 16.09.1990	Koblenz	Pf
26,50		Werner, Christoph	1982	TSG Mutterstadt	Sa. 12.10.1996	Haßloch	Pf
26,36		Bröder, Christoph	1986	LG Loreley-Taunus	Sa. 06.05.2000	Bad Kreuznach	Rl
26,26	*	Kahles, Ralf	1973	VfR Frankenthal	So. 14.06.1987	Speyer	Pf
26,22	*	Feller, Wolfgang	1963	TV Germania Trier	So. 26.06.1977	Trier	Rl
26,18	*	Rogawski, Bruno	1965	TV Niederbieber 171.	Sa. 22.09.1979	Neuwied	Rl
26,12	*	Pauer, Franz	1970	SG Weierhof	Sa. 20.10.1984	Heidelberg	Pf
26,02	*	Poller, Jürgen	1962	SV Otterberg	Mo. 19.07.1976	Otterberg	Pf
25,98		Sodtke, Timo	1975	TuS 1863 Wöllstein	So. 02.07.1989	Mainz	Rh
25,88		Bröder, Andreas	1983	LG Loreley-Taunus	So. 11.05.1997	Trier	Rl
25,86	*	Bauer, Jörg	1970	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 01.07.1984	Ingelheim	Rl
25,80	*	Kahl, Markus	1971	TV Germania Trier	So. 17.06.1984	Bad Neuenahr-Ahr.	Rl
25,79		Hilbig, Jan	1987	LAZ Nieder-Olm	So. 29.04.2001	Alzey	Rh
25,74	*	Paul, Roland	1957	LG Alsenztal	Sa. 09.10.1971	Alsenz	Pf
25,54	*	Waffenschmidt, Lars	1968	TV Weisel	Mi. 14.07.1982	Holzappel	Rl
25,50		Kostecki, Etienne	1986		Sa. 01.04.2000	Alzey	Rh
25,48	*	Windfelder, Frank	1966	USC Mainz	Di. 30.09.1980	Mainz	Rh
25,48		Volk, Peter	1980	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 16.07.1994	Alzey	Rl
25,25	*	Umstetter, Michel	1960	AC 09 Laubenheim	Do. 26.09.1974	Worms	Rh
25,24	*	Ostermann, Marco	1970	TV Germania Trier	Sa. 29.09.1984	Trier	Rl
25,04	*	Ziefer, Michael	1965	TV Germania Trier	Sa. 22.04.1978	Konz	Rl
24,92	*	Liell, Marco	1963	TV Germania Trier	Sa. 02.10.1976	Trier	Rl
24,80		Olechny, Björn	1976	TV Germania Trier	Sa. 29.09.1990	Cessingen/LUX	Rl
24,78	*	Lingenfelder, Michael	1964	TuS Lachen-Speyerdorf	Fr. 13.10.1978	Neustadt	Pf
24,70	*	Wittig, Gunther	1956	TG Worms	So. 06.09.1970	Worms	Rh
24,52	*	Klebba, Boris	1969	USC Mainz 191.	Fr. 02.09.1983	Mainz	Rh
24,50		Schwan, Sascha	1976	TV Germania Trier	Sa. 29.09.1990	Cessingen/LUX	Rl
24,47	*	Pirrmann, Hans	1956	LG Waldfishbach-Zweibrücken	So. 19.07.1970	Zweibrücken	Pf
24,47		Delzeit, Pascal	1987	TV Hahnenbach 1961 e. V.	So. 30.09.2001	Hahnenbach	Rl
24,42	*	Gehlen, Mercellus	1973	TV Germania Trier	So. 02.08.1987	Cessingen/LUX	Rl
24,38	*	Köpke, Hans-Günter	1965	TV Germania Trier	Sa. 16.09.1978	Konz	Rl
24,36	*	Neumer, Achim	1966	TuS Lachen-Speyerdorf	Do. 25.09.1980	Lachen-Speyerdorf	Pf
24,30		Janson, Daniel	1980	TG 1846 Worms	So. 09.10.1994	Worms	Rh
24,30	*	Wambsganß, Jörg	1965	TV Nußdorf	Sa. 17.03.1979	Nußdorf	Pf
24,18	*	Doffing, Werner	1963	TV Germania Trier	Sa. 22.10.1977	Konz	Rl
24,02	*	Bengl, Volker	1960	LG Ludwigshafen 201.	So. 16.06.1974	Zweibrücken	Pf
24,00	*	Kraus, Thomas	1963	TV Germania Trier	Sa. 22.05.1976	Trier	Rl

Die mit einem * gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 5 kg Hammer erzielt

Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Hammerwerfen 3 kg der Schüler M13

59,46		Kuhn, Tobias	1992	VfL Bellheim	Mo. 29.08.2005	Rastatt	Pf
53,90	*	Hartz, Nikolai	1966	TV Germania Trier	So. 23.09.1979	Konz	Rl
52,64		Caspers, Frank	1978	TV 1846 Alzey	Sa. 14.09.1991	Worms	Rh
50,22		Hartkorn, Thorsten	1987	TV Germania Trier	So. 24.09.2000	Trier	Rl
47,06		Weber, Patrick	1991	TG Konz	So. 17.10.2004	Überherrn-A.	Rl

46,68	Riehm, Michael	1978	TG Konz-Karthaus	So. 22.09.1991	Trier	Rl
45,70	* Kruber, Helmut	1966	VT Zweibrücken	So. 16.09.1979	Koblenz	Pf
42,60	Riemann, Alexander	1979	TV Germania Trier	Sa. 25.04.1992	Merzig	Rl
42,14	Both, Axel	1975	TV Germania Trier	So. 25.09.1988	Trier	Rl
41,22	Kohn, Sebastian	1987	TG Worms	Sa. 23.09.2000	Worms	Rh
			11.			
41,18	Vogt, Philipp	1981	TV Germania Trier	So. 29.05.1994	Trier	Rl
40,60	Sieber, Roland	1978	TuS Dierdorf	Mi. 05.06.1991	Neuwied	Rl
40,22	Korobkov, Alexey	1982	TV Germania Trier	Sa. 06.05.1995	Trier	Rl
40,14	Pies, Rüdiger	1979	TV Germania Trier	So. 18.10.1992	Berus	Rl
40,10	* Huberti, Manfred	1964	TV Germania Trier	So. 16.10.1977	Trier	Rl
39,60	Gabrys, Andreas	1981	TV Germania Trier	Mo. 15.08.1994	Ensdorf	Rl
39,58	Neurohr, Steffen	1981	TSG Haßloch	Sa. 16.07.1994	Alzey	Pf
38,78	Müller, Klaus	1979	TG 1846 Worms	Sa. 12.09.1992	Alzey	Rh
38,04	* Walber, Markus	1971	TV Germania Trier	So. 23.09.1984	St. Johann	Rl
37,88	Fischer, Andreas	1979	TV Germania Trier	So. 24.05.1992	Dierdorf	Rl
			21.			
37,82	* Kaas, Peter	1970	TV Germania Trier	Mi. 18.05.1983	Trier	Rl
37,77	Schröder, Patrick	1985	LG Wahlheim-Esselborn	So. 27.09.1998	Worms	Rh
36,50	* Haag, Erich	1959	TV Germania Trier	Sa. 14.10.1972	Trier	Rl
36,46	Schumann, Ralf	1994	TSG Haßloch	Sa. 24.03.2007	Alzey	Pf
36,18	* Wirschen, Raimund	1957	TV Germania Trier	Mi. 21.10.1970	Trier	Rl
35,27	Bach, Andreas	1988	LG Alzey	So. 29.04.2001	Alzey	Rh
34,98	* Lintz, Gerd	1962	LG Post-Germania Trier	Mi. 15.10.1975	Trier	Rl
34,84	Enzerhoff, Stefan	1976	TV Germania Trier	So. 08.10.1989	Merzig	Rl
34,62	Krippeit, Jan	1985	LG Alzey	So. 27.09.1998	Trier	Rh
34,21	Krieg, Felix	1992	TSG Mutterstadt	Sa. 14.05.2005	Ludwigshafen	Pf
			31.			
34,20	Gerbig, Felix	1979	TG 1846 Worms	So. 28.06.1992	Ingelheim	Rh
34,20	Noll, Mathias	1990	TG Worms	Sa. 20.09.2003	Worms	Rh
33,84	* Lang, Georg	1958	LG Waldfishbach-Zweibrücken	Sa. 23.10.1971	Zweibrücken	Pf
33,84	Reuter, Pascal	1978	TV Germania Trier	Di. 28.05.1991	Trier	Rl
33,54	Schlegel, Rüdiger	1978	TG Konz-Karthaus	Sa. 12.10.1991	Zweibrücken	Rl
33,24	Scheuer, Sascha	1977	TG 1846 Worms	So. 19.08.1990	Worms	Rh
33,17	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms	Sa. 09.06.2007	Worms	Rh
33,12	* Kinnen, Heimo	1957	Post-SV Trier	Mi. 30.09.1970	Trier	Rl
33,10	Göbel, Peter	1990	ASV Harthausen	So. 21.09.2003	Homburg	Pf
33,05	Bertram, Fabian	1986	TV Hahnenbach 1961 e. V.	So. 10.10.1999	Hahnenbach	Rl
			41.			
32,66	Pühler, Lorenz	1988	LG Rheinfront	Sa. 31.03.2001	Alzey	Rh
32,64	* Neu, Thomas	1976	VT Zweibrücken	Sa. 01.07.1989	Trier	Pf
32,04	* Schreiner, Achim	1964	TV Germania Trier	Sa. 22.10.1977	Konz	Rl
31,88	* Zunker, Michael	1962	LG Post-Germania Trier	Sa. 11.10.1975	Trier	Rl
31,80	* Doffing, Norbert	1958	TV Germania Trier	Do. 16.09.1971	Trier	Rl
31,80	* Sadowski, Marc	1978	VT Zweibrücken	So. 22.09.1991	Trier	Pf
31,52	Jagenteufel, Christoph	1982	TG 1846 Worms	Sa. 20.05.1995	Worms	Rh
31,28	Nützel, Jörg	1974	TV Germania Trier	So. 06.09.1987	Trier	Rl
31,16	Ortscheid, Felix	1991	TG Worms	So. 04.07.2004	Worms	Rh
30,38	Kewlin, Eugen	1984	TG Worms	So. 28.09.1997	Worms	Rh
			51.			
30,08	Keth, Christian	1975	TG 1846 Worms	Sa. 25.06.1988	Worms	Rh
30,02	Michno, Matthias	1989	LAF Sinzig	Di. 01.10.2002	Sinzig	Rl
29,98	Demogalle, Rüdiger	1977	TV Germania Trier	So. 23.09.1990	Trier	Rl
29,96	* Müller, Stefan	1965	TV Abenheim	So. 17.09.1978	Weinheim	Rh
29,62	* Laux, Egon	1957	TV Germania Trier	Mi. 14.10.1970	Trier	Rl
29,52	* Becker, Thomas	1965	VT Zweibrücken	So. 17.09.1978	Weinheim	Pf
29,46	Müller, Manuel	1977	TG 1846 Worms	So. 19.08.1990	Worms	Rh
29,07	Burg, Tobias	1990	TG Worms	So. 22.06.2003	Worms	Rh
28,96	* Hennen, Marco	1963	TV Germania Trier	Sa. 02.10.1976	Trier	Rl
28,94	* Ferring, Dietmar	1966	TV Germania Trier	Sa. 08.09.1979	Ludwigshafen	Rl
			61.			
28,90	* Schikorr, Uwe	1962	LG Post-Germania Trier	Mi. 15.10.1975	Trier	Rl

28,82	Wolframm, Jonas	1990	TV Hahnenbach 1961 e. V.	Sa. 04.10.2003	Haßloch	Rl
28,80	Zachrau, Dominique	1981	TSG Mutterstadt	Sa. 26.03.1994	Haßloch	Pf
28,74	* Blunck, Mark	1971	VT Zweibrücken	Sa. 13.10.1984	Ensdorf	Pf
28,70	* Chittka, Marc	1967	SG Bad Kreuznach	Sa. 08.03.1980	Bad Kreuznach	Rl
28,68	* Schmitt, Eckart	1965	TV Germania Trier	Sa. 22.04.1978	Konz	Rl
28,66	* Riedlewski, Hans	1957	TV Germania Trier	Mi. 14.10.1970	Trier	Rl
28,52	Lisow, Gleb	1992	TV Hahnenbach 1961 e. V.	So. 24.04.2005	Alzey	Rl
28,46	* Gerbig, Peter	1962	TG Worms	Mo. 19.05.1975	Laubenheim	Rh
28,34	Perz, Alexander	1977	TV Germania Trier 71.	Sa. 13.10.1990	Trier	Rl
28,30	* Bidinger, Harald	1968	TV Germania Trier	So. 11.10.1981	Konz	Rl
28,20	Gabrys, Steffen	1981	TV Germania Trier	So. 26.09.1993	Trier	Rl
28,05	Ziplenkow, Dimitri	1990	TV Hahnenbach 1961 e. V.	Sa. 20.09.2003	Trier	Rl
27,83	Damm, Thorben	1993	TG Worms	So. 17.09.2006	Worms	Rh
27,76	Schenk, Michael	1979	TV Germania Trier	So. 24.05.1992	Dierdorf	Rl
27,44	* Lechner, Thomas	1979	TSV Kandel	So. 20.09.1992	Karlsdorf	Pf
26,95	Kullmann, Mike	1993	TSG Mutterstadt	Sa. 07.10.2006	Bellheim	Pf
26,84	Obländer, Markus	1984	TSG Haßloch	Sa. 12.07.1997	Haßloch	Pf
26,62	Neron, Gerard	1977	TV Germania Trier	So. 10.06.1990	Neuwied	Rl
26,42	Scheibel, Christian	1985	TSG Mutterstadt 81.	Sa. 12.09.1998	Mutterstadt	Pf
26,08	Zutavern, Holger	1976	TG 1846 Worms	So. 18.06.1989	Worms	Rh
26,04	* Wambsganß, Volker	1965	TV Nußdorf	Di. 08.08.1978	Nußdorf	Pf
25,98	Plein, Steffen	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 14.08.2002	Löfflingen	Rl
25,80	* Kahl, Markus	1971	TV Germania Trier	So. 17.06.1984	Bad Neuenahr-Ahr.	Rl
25,34	Schuck, Benjamin	1990	TV Weisel	Sa. 10.08.2002	Elz	Rl
25,20	Happersberger, Dennis	1978	TG 1846 Worms	Sa. 12.05.1990	Alzey	Rh
25,16	* Dincher, Peter	1966	LG Westland	So. 16.09.1979	Koblenz	Pf
25,15	Hey, Oliver	1975	LG Moseltal	Sa. 24.09.1988	Traben-Trarbach	Rl
25,08	Olechny, Björn	1976	TV Germania Trier	So. 15.10.1989	Berus	Rl
25,04	* Ziefer, Michael	1965	TV Germania Trier 91.	Sa. 22.04.1978	Konz	Rl
24,92	* Liell, Marco	1963	TV Germania Trier	Sa. 02.10.1976	Trier	Rl
24,88	* Anderson, Mitsch	1959	Post-SV Trier	Fr. 15.09.1972	Trier	Rl
24,84	Marci, Thomas	1982	TV Germania Trier	Mo. 15.08.1994	Ensdorf	Rl
24,81	Scheibel, Michael	1992	TSG Mutterstadt	Sa. 05.06.2004	Hahnenbach	Pf
24,78	Schreiber, Peter	1992	TG Worms	Sa. 24.09.2005	Worms	Rh
24,76	Boga, Hüsnü	1981	LG Loreley-Taunus	Sa. 16.07.1994	Alzey	Rl
24,70	Jürgen, Pascal	1994	LG Wahlheim-Esselborn	Sa. 09.06.2007	Worms	Rh
24,49	Stötzer, Sascha	1987	LG Loreley-Taunus	Sa. 22.04.2000	Niederselters	Rl
24,38	* Köpke, Hans-Günter	1965	TV Germania Trier	Sa. 16.09.1978	Konz	Rl
24,36	Böhmer, Ingo	1984	LAC Frankenthal 101.	So. 11.05.1997	Frankenthal	Pf
24,24	Schmitt, Markus	1991	LG Alzey	Sa. 18.09.2004	Worms	Rh
24,18	* Krause, Jörg	1962	LG Post-Germania Trier	Sa. 04.10.1975	Trier	Rl
24,18	Fischer, Thomas	1977	TV Germania Trier	So. 08.10.1989	Merzig	Rl
24,12	* Heinz, Ralf	1971	TV Germania Trier	Sa. 29.09.1984	Trier	Rl
24,09	Bolz, Julian	1992	TG Worms	Sa. 24.09.2005	Worms	Rh
24,08	Thesen, Michael	1978	TV Germania Trier	So. 22.09.1991	Trier	Rl
24,00	* Kraus, Thomas	1963	TV Germania Trier	Sa. 22.05.1976	Trier	Rl
24,00	Weyerhäuser, Frederik	1977	SG Gymn. a.d. Frankenstraße	Sa. 08.09.1990	Alzey	Rh
23,92	Strub, Alexander	1985	TSG Mutterstadt	Sa. 12.09.1998	Mutterstadt	Pf
23,84	Obermayer, David	1981	TG 1846 Worms 111.	So. 09.10.1994	Worms	Rh
23,58	* Felten, Werner	1959	TV Germania Trier	Sa. 14.10.1972	Trier	Rl
23,54	* Übel, Ralf	1959	SV Otterberg	So. 01.10.1972	Daun	Pf
23,48	* Kruppert, Wolfgang	1961	TV Germania Trier	Di. 19.03.1974	Trier	Rl
23,24	Feltes, Toni	1973	TV Germania Trier	Sa. 04.10.1986	Trier	Rl
23,22	* Rose, Udo	1959	Post-SV Trier	Fr. 29.09.1972	Trier	Rl
23,20	Traut, Patrick	1972	TV Germania Trier	Sa. 28.09.1985	Trier	Rl
23,14	Pliester, Benjamin	1989	TV Weisel	Sa. 10.08.2002	Elz	Rl
23,12	Edinger, Christoph	1984	TSG Mutterstadt	Sa. 12.07.1997	Haßloch	Pf

23,08	Szabo, Norman	1981	TSG Mutterstadt	Sa. 08.10.1994	Haßloch	Pf
22,86	Stolz, Tobias	1981	TV Germania Trier 121.	So. 16.10.1994	Berus	Rl
22,74	* Wambsganß, Jörg	1965	TV Nußdorf	Mi. 05.07.1978	Landau	Pf
22,70	* Klaar, Rainer	1962	LG Post-Germania Trier	Mi. 28.05.1975	Trier	Rl
22,66	Hund, Andreas	1982	TV Germania Trier	Sa. 25.02.1995	Berus	Rl
22,48	* Nickel, Achim	1961	SV Otterberg	Sa. 19.10.1974	Otterberg	Pf
22,40	Bellaire, Sascha	1975	VT Zweibrücken	So. 25.09.1988	Trier	Pf
22,24	Kolla, Diethard	1976	TG 1846 Worms	Sa. 15.04.1989	Worms	Rh
22,23	Bröder, Christoph	1986	LG Loreley-Taunus	Sa. 27.03.1999	Alzey	Rl
22,18	* Hippert, Peter	1959	TV Germania Trier	Fr. 04.08.1972	Trier	Rl
22,12	Zaretsky, Mike	1986	TV Hahnenbach 1961 e. V.	So. 15.08.1999	Hahnenbach	Rl
22,02	* Weis, Stefan	1971	TG Worms 131.	Sa. 29.09.1984	Worms	Rh
22,00	Ulajew, Dimitri	1985	TV Hahnenbach 1961 e. V.	So. 27.09.1998	Hahnenbach	Rl
21,90	Klasen, Christian	1986	TV Germania Trier	Sa. 02.10.1999	Ensdorf	Rl
21,70	Kelchner, Kevin	1981	TSG Mutterstadt	Sa. 26.03.1994	Haßloch	Pf
21,60	* Kirwald, Mathias	1962	LG Post-Germania Trier	Fr. 02.05.1975	Trier	Rl
21,56	* Biebricher, Andreas	1968	LAZ Lahn-Aar Diez	So. 23.08.1981	Ingelheim	Rl
21,50	* Stein, Hans-Jürgen	1964	TV Germania Trier	So. 15.05.1977	Trier	Rl
21,26	* Netter, Hans-J.	1960	LG Ludwigshafen	Mo. 20.08.1973	Ludwigshafen	Pf
21,08	Sodtke, Timo	1975	TuS 1863 Wöllstein	Sa. 25.06.1988	Worms	Rh
21,02	* Thul, Markus	1971	TG Konz-Karthaus	Sa. 29.09.1984	Trier	Rl
20,90	* Bergmann, Ralf	1966	TV Germania Trier 141.	Sa. 23.09.1978	Trier	Rl
20,75	Machemer, Peter	1993	LG Wahlheim-Esselborn	Sa. 11.03.2006	Alzey	Rh
20,72	Kappus, Dominik	1984	LG Loreley-Taunus	Sa. 20.04.1996	Niederselters	Rl
20,70	Bröder, Andreas	1983	LG Loreley-Taunus	Sa. 20.04.1996	Niederselters	Rl
20,58	* Nikolay, Mathias	1957	TV Germania Trier	Mi. 30.09.1970	Trier	Rl
20,55	Seyler, Robin	1990	TG Konz	Sa. 30.08.2003	Konz	Rl
20,48	Wenzelmann, Florian	1978	LG Engers-Niederbieber	Mi. 05.06.1991	Neuwied	Rl
20,46	* Kuntz, Rainer	1971	TG Worms	Sa. 29.09.1984	Worms	Rh
20,43	Mayer, Mathias	1985	TG Worms	Sa. 28.03.1998	Alzey	Rh
20,38	* Kaschenbach, Johann	1960	TV Germania Trier	Sa. 06.10.1973	Trier	Rl
20,34	* Bauer, Ferdinand	1965	TV Germania Trier 151.	Sa. 23.09.1978	Trier	Rl
20,33	Böhm, Martin	1990	LT Diezer TSK/LG Einrich	Sa. 27.09.2003	Diez	Rl
20,20	* Horn, Michael	1969	TV Germania Trier	So. 27.09.1981	Konz	Rl
20,20	Götz, Christian	1990	TG Worms	Sa. 20.09.2003	Worms	Rh
20,08	Schönherr, Martin	1984	TSG Mutterstadt	Sa. 12.07.1997	Haßloch	Pf
20,04	Lisow, Stanislaw	1990	TV Hahnenbach 1961 e. V.	So. 11.05.2003	Hahnenbach	Rl
20,02	* Müller, Frank	1971	TV Germania Trier	Sa. 11.08.1984	Trier	Rl
19,90	* Waffenschmidt, Lars	1968	TV Weisel	Sa. 10.10.1981	Weisel	Rl
19,84	* Kreis, Michael	1964	SV Otterberg	So. 16.10.1977	Kaiserslautern	Pf
19,84	Kern, Lorenz	1995	LG Wahlheim-Esselborn	Sa. 09.06.2007	Worms	Rh
19,80	Gasteier, Marcel	1989	TV Weisel 161.	So. 23.06.2002	Worms	Rl
19,62	* Zimmermann, Kai	1973	VT Zweibrücken	Sa. 07.06.1986	Speyer	Pf
19,62	Fey, Marvin	1985	TV Hahnenbach 1961 e. V.	So. 11.10.1998	Hahnenbach	Rl
19,56	* Schröpfer, Alexander	1960	LG Ludwigshafen	Do. 28.06.1973	Ludwigshafen	Pf
19,51	Kohn, Christian	1991	TG Worms	So. 23.06.2002	Worms	Rh
19,50	Spieß, Christoph	1976	TSG 1886 Pfeddersheim	Sa. 15.04.1989	Worms	Rh
19,48	Bach, Christoph	1982	LG Alzey	Sa. 15.05.1993	Worms	Rh
19,40	* Müller, Jochen	1966	TV Abenheim	So. 16.09.1979	Koblenz	Rh
19,34	Walber, Andreas	1979	TV Germania Trier	So. 23.09.1990	Trier	Rl
19,27	Göttert, Sven	1988	TV Hahnenbach 1961 e. V.	Sa. 13.10.2001	Haßloch	Rl
19,23	von Moldke, Helmuth	1993	TG Worms 171.	So. 17.09.2006	Worms	Rh
19,20	* Coffee, Sven	1968	TV Germania Trier	So. 27.09.1981	Konz	Rl
19,08	Tonner, Stefan	1976	TV Germania Trier	Sa. 29.04.1989	Trier	Rl
19,08	Cenikli, Deniz	1980	TV Germania Trier	Mo. 20.04.1992	Trier	Rl
18,94	Buchwaldt, Nils	1993	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 16.09.2006	Sinzig	Rl

18,80	Lex, Thomas	1977	TV Germania Trier	So. 22.04.1990	Trier	Rl
18,64	Litzel, Oliver	1980	TSG Haßloch	Sa. 09.10.1993	Haßloch	Pf
18,58	Steffes, Tobias	1982	TG 1846 Worms	Sa. 18.06.1994	Worms	Rh
18,54	Mehring, Matthias	1975	TuS 1863 Wöllstein	Sa. 25.06.1988	Worms	Rh
18,43	Stein, Patrick	1985	TSG Mutterstadt	Sa. 12.09.1998	Mutterstadt	Pf
18,23	Domschke, Philip	1988	LAF Sinzig 181.	Di. 02.10.2001	Sinzig	Rl
18,10	Werner, Christoph	1982	TSG Mutterstadt	Sa. 25.03.1995	Haßloch	Pf
18,06	* Matthias, Thorsten	1975	TV Germania Trier	So. 02.08.1987	Cessingen/LUX	Rl
18,04	* Protz, Dirk	1966	VT Zweibrücken	Fr. 28.07.1978	Ludwigshafen	Pf
18,00	* Bengl, Volker	1960	LG Ludwigshafen	Mo. 18.06.1973	Ludwigshafen	Pf
17,88	Reimold, Patrick	1978	TV Germania Trier	Mo. 02.07.1990	Trier	Rl
17,68	* Grona, Michael	1960	LG Ludwigshafen	Do. 28.06.1973	Ludwigshafen	Pf
17,61	Luzius, Waldemar	1994	Spvvgg. 04/13 Burgbrohl	Sa. 08.09.2007	Sinzig	Rl
17,56	* Kräußle, Sascha	1974	TV Nußdorf	So. 17.05.1987	Bad Bergzabern	Pf
17,48	Licata, Enzo	1986	LG Wahlheim-Esselborn	So. 21.06.1998	Worms	Rh
17,43	Kuhn, Jan	1989	TV Hahnenbach 1961 e. V. 191.	So. 24.09.2000	Hahnenbach	Rl
17,10	Mühleck, Frederic	1983	TG 1846 Worms	Sa. 20.05.1995	Worms	Rh
17,06	Schäfer, Marcus	1981	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 12.08.1994	Sinzig	Rl
17,00	Schlöder, Andreas	1982	TV Germania Trier	Fr. 08.07.1994	Trier	Rl
16,98	Bartsch, Tim	1980	TV Germania Trier	Di. 28.05.1991	Trier	Rl
16,94	Wallach, Christian	1981	TSG Mutterstadt	Sa. 16.10.1993	Haßloch	Pf
16,90	Volk, Peter	1980	LG Rhein-Wied/Andernach	Mo. 20.04.1992	Trier	Rl
16,85	Wittmers, Raphael	1993	TV Weisel	So. 08.08.2004	Elz	Rl
16,82	Bub, Daniel	1994	TSG Haßloch	Sa. 08.10.2005	Haßloch	Pf
16,80	* Glaeser, Patrik	1968	TV Germania Trier	So. 11.10.1981	Konz	Rl
16,78	Krebs, David	1989	TSG Haßloch 201.	Sa. 28.04.2001	Haßloch	Pf
16,56	* Thurau, Karsten	1967	TV Germania Trier	So. 12.10.1980	Konz	Rl
16,46	Wagner, Peter	1981	TuS Dierdorf	So. 02.10.1994	Dierdorf	Rl
16,32	* Bernhardt, Klaus	1961	SV Otterberg	Fr. 24.05.1974	Otterberg	Pf
16,18	* Maurer, Friedel	1957	Tura Otterstadt	Sa. 06.06.1970	Ludwigshafen	Pf
16,18	* Balg, Thorsten	1971	USC Mainz	So. 16.09.1984	Wittlich	Rh

Die mit einem * gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 5 kg Hammer erzielt

Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Hammerwerfen 3 kg der Schüler M12

45,05	Kuhn, Tobias	1992	VfL Bellheim	Sa. 02.10.2004	Bellheim	Pf
41,18	Caspers, Frank	1978	TV 1846 Alzey	So. 23.09.1990	Trier	Rh
39,28	Riehm, Michael	1978	TG Konz-Karthaus	So. 23.09.1990	Trier	Rl
37,99	Hartkorn, Thorsten	1987	TV Germania Trier	So. 17.10.1999	Berus	Rl
36,22	Riemann, Alexander	1979	TV Germania Trier	So. 22.09.1991	Trier	Rl
36,00	Vogt, Philipp	1981	TV Germania Trier	So. 26.09.1993	Trier	Rl
34,68	Schumann, Ralf	1994	TSG Haßloch	Sa. 07.10.2006	Bellheim	Pf
33,74	Neurohr, Steffen	1981	TSG Haßloch	Sa. 16.10.1993	Haßloch	Pf
32,96	* Kruber, Helmut	1966	VT Zweibrücken	So. 17.09.1978	Weinheim	Pf
31,66	* Both, Axel	1975	TV Germania Trier 11.	Sa. 26.09.1987	Trier	Rl
31,51	Weber, Patrick	1991	TG Konz	Sa. 20.09.2003	Trier	Rl
31,41	Bach, Andreas	1988	LG Alzey	Sa. 23.09.2000	Worms	Rh
30,93	Kohn, Sebastian	1987	TG Worms	Sa. 27.03.1999	Alzey	Rh
30,34	Sieber, Roland	1978	TuS Dierdorf	So. 10.06.1990	Neuwied	Rl
30,24	Krieg, Felix	1992	TSG Mutterstadt	Sa. 02.10.2004	Bellheim	Pf
29,34	Reuter, Pascal	1978	TV Germania Trier	So. 21.10.1990	Altforweiler	Rl
29,12	Müller, Claus	1979	TG 1846 Worms	So. 15.09.1991	Worms	Rh
28,76	* Kaas, Peter	1970	TV Germania Trier	Sa. 02.10.1982	Konz	Rl
28,20	Gabrys, Steffen	1981	TV Germania Trier	So. 26.09.1993	Trier	Rl
27,72	* Doffing, Norbert	1958	TV Germania Trier 21.	Mi. 30.09.1970	Trier	Rl
26,38	* Zunker, Michael	1962	TV Germania Trier	Sa. 26.10.1974	Trier	Rl
25,86	Neu, Thomas	1976	VT Zweibrücken	So. 25.09.1988	Trier	Pf

25,85	Burg, Tobias	1990	TG Worms	Sa. 21.09.2002	Worms	Rh
25,62	Fischer, Andreas	1979	TV Germania Trier	So. 22.09.1991	Trier	RI
25,34	Schuck, Benjamin	1990	TV Weisel	Sa. 10.08.2002	Elz	RI
25,20	Happersberger, Dennis	1978	TG 1846 Worms	Sa. 12.05.1990	Alzey	Rh
25,02	Ernzerhoff, Stefan	1976	TV Germania Trier	So. 28.08.1988	Trier	RI
24,96	Schröder, Patrick	1985	LG Wahlheim-Esselborn	So. 15.06.1997	Worms	Rh
24,84	Marci, Thomas	1982	TV Germania Trier	Mo. 15.08.1994	Ens Dorf	RI
24,82	Ortscheid, Felix	1991	TG Worms 31.	Sa. 20.09.2003	Worms	Rh
24,81	Scheibel, Michael	1992	TSG Mutterstadt	Sa. 05.06.2004	Hahnenbach	Pf
24,80	Korobkov, Alexey	1982	TV Germania Trier	So. 25.09.1994	Trier	RI
24,76	* Schmitt, Eckart	1965	TV Germania Trier	So. 16.10.1977	Trier	RI
24,44	Müller, Manuel	1977	TG 1846 Worms	Sa. 09.09.1989	Alzey	Rh
24,20	* Ziefer, Michael	1965	TV Germania Trier	Sa. 02.10.1976	Trier	RI
24,18	Fischer, Thomas	1977	TV Germania Trier	So. 08.10.1989	Merzig	RI
23,78	Schlegel, Rüdiger	1978	TG Konz-Karthaus	So. 23.09.1990	Trier	RI
23,48	Scheuer, Sascha	1977	TG 1846 Worms	Sa. 09.09.1989	Alzey	Rh
23,40	* Ferring, Dietmar	1966	TV Germania Trier	Sa. 23.09.1978	Trier	RI
23,20	Lisow, Gleb	1992	TV Hahnenbach 1961 e. V. 41.	Sa. 18.09.2004	Neu-Isenburg	RI
23,12	Böhmer, Ingo	1984	LAC Frankenthal	Sa. 01.06.1996	Frankenthal	Pf
22,76	Perz, Alexander	1977	TV Germania Trier	Sa. 29.04.1989	Trier	RI
22,70	Sadowski, Marc	1978	VT Zweibrücken	So. 23.09.1990	Trier	Pf
21,95	Wolframm, Jonas	1990	TV Hahnenbach 1961 e. V.	So. 09.06.2002	Hahnenbach	RI
21,86	* Kahl, Markus	1971	TV Germania Trier	Sa. 07.05.1983	Trier	RI
21,44	Zachrau, Dominique	1981	TSG Mutterstadt	Sa. 16.10.1993	Haßloch	Pf
21,28	Hund, Andreas	1982	TV Germania Trier	So. 25.09.1994	Trier	RI
21,28	Ziplenkow, Dimitri	1990	TV Hahnenbach 1961 e. V.	Sa. 10.08.2002	Hahnenbach	RI
21,20	Kolla, Diethard	1976	TG 1846 Worms	Sa. 25.06.1988	Worms	Rh
20,90	* Bergmann, Ralf	1966	TV Germania Trier 51.	Sa. 23.09.1978	Trier	RI
20,72	Kappus, Dominik	1984	LG Loreley-Taunus	Sa. 20.04.1996	Niederselters	RI
20,52	Machemer, Peter	1993	LG Wahlheim-Esselborn	Sa. 24.09.2005	Worms	Rh
20,38	Gerbig, Felix	1979	TG 1846 Worms	Do. 14.03.1991	Alzey	Rh
20,28	* Hey, Oliver	1975	LG Bernkastel-T.-W.	Sa. 26.09.1987	Trier	RI
20,20	* Horn, Michael	1969	TV Germania Trier	So. 27.09.1981	Konz	RI
20,09	Michno, Matthias	1989	LAF Sinzig	So. 01.04.2001	Sinzig	RI
19,84	Kern, Lorenz	1995	LG Wahlheim-Esselborn	Sa. 09.06.2007	Worms	Rh
19,72	Schreiber, Peter	1992	TG Worms	So. 04.07.2004	Worms	Rh
19,51	Kohn, Christian	1991	TG Worms	So. 23.06.2002	Worms	Rh
19,48	Bach, Christoph	1982	LG Alzey 61.	Sa. 15.05.1993	Worms	Rh
19,34	Walber, Andreas	1979	TV Germania Trier	So. 23.09.1990	Trier	RI
19,33	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms	Sa. 10.06.2006	Worms	Rh
19,08	Cenikli, Deniz	1980	TV Germania Trier	Mo. 20.04.1992	Trier	RI
19,02	Kelchner, Kevin	1981	TSG Mutterstadt	Sa. 16.10.1993	Haßloch	Pf
18,83	Stötzer, Sascha	1987	LG Loreley-Taunus	Sa. 18.09.1999	Bad Kreuznach	RI
18,69	Bertram, Fabian	1986	TV Hahnenbach 1961 e. V.	Sa. 29.08.1998	Hahnenbach	RI
18,58	Steffes, Tobias	1982	TG 1846 Worms	Sa. 18.06.1994	Worms	Rh
18,54	Göbel, Peter	1990	ASV Harthausen	Sa. 12.10.2002	Haßloch	Pf
18,06	* Matthias, Thorsten	1975	TV Germania Trier	So. 02.08.1987	Cessingen/LUX	RI
18,04	* Protz, Dirk	1966	VT Zweibrücken 71.	Fr. 28.07.1978	Ludwigshafen	Pf
17,88	Reimold, Patrick	1978	TV Germania Trier	Mo. 02.07.1990	Trier	RI
17,60	Werner, Christoph	1982	TSG Mutterstadt	Sa. 08.10.1994	Haßloch	Pf
17,48	Licata, Enzo	1986	LG Wahlheim-Esselborn	So. 21.06.1998	Worms	Rh
17,43	Kuhn, Jan	1989	TV Hahnenbach 1961 e. V.	So. 24.09.2000	Hahnenbach	RI
17,32	Kewlin, Eugen	1984	TG Worms	Sa. 23.03.1996	Alzey	Rh
17,10	Mühleck, Frederic	1983	TG 1846 Worms	Sa. 20.05.1995	Worms	Rh
17,02	* Kuntz, Rainer	1971	TG Worms	Mi. 14.09.1983	Worms	Rh
17,00	Schlöder, Andreas	1982	TV Germania Trier	Fr. 08.07.1994	Trier	RI
16,98	Bartsch, Tim	1980	TV Germania Trier	Di. 28.05.1991	Trier	RI

16,98	Obländer, Markus	1984	TSG Haßloch 81.	Sa. 01.06.1996	Frankenthal	Pf
16,94	Wallach, Christian	1981	TSG Mutterstadt	Sa. 16.10.1993	Haßloch	Pf
16,90	Volk, Peter	1980	LG Rhein-Wied/Andernach	Mo. 20.04.1992	Trier	RI
16,85	Wittmers, Raphael	1993	TV Weisel	So. 08.08.2004	Elz	RI
16,82	Bub, Daniel	1994	TSG Haßloch	Sa. 08.10.2005	Haßloch	Pf
16,78	Krebs, David	1989	TSG Haßloch	Sa. 28.04.2001	Haßloch	Pf
16,76	Bröder, Andreas	1983	LG Loreley-Taunus	Sa. 15.04.1995	Niederselters	RI
16,73	Buchwaldt, Nils	1993	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 17.09.2005	Sinzig	RI
16,60	Strub, Alexander	1985	TSG Mutterstadt	Sa. 12.07.1997	Haßloch	Pf
16,06	* Ableiter, Dirk	1974	DJK Pluwig-G.	So. 28.09.1986	Trier	RI
15,92	Bernard, Ryan	1982	LG Rheinfront 91.	Sa. 18.06.1994	Ingelheim	Rh
15,89	Zaretsky, Mike	1986	TV Hahnenbach 1961 e. V.	So. 27.09.1998	Hahnenbach	RI
15,82	* Poller, Jürgen	1962	SV Otterberg	Sa. 19.10.1974	Otterberg	Pf
15,62	Jordan, Jemie	1992	TG Worms	So. 04.07.2004	Worms	Rh
15,42	Bolz, Julian	1992	TG Worms	Sa. 18.09.2004	Worms	Rh
15,20	Theis, Christian	1980	TV Germania Trier	So. 24.05.1992	Dierdorf	RI
15,16	Hagen, Thomas	1978	TV Germania Trier	Sa. 06.01.1990	Altforweiler	RI
15,04	* Fusenig, Torsten	1973	TV Germania Trier	Sa. 21.09.1985	Trier	RI
15,02	Wagner, Peter	1981	TuS Dierdorf	Mi. 30.06.1993	Neuwied	RI
14,42	* Rinck, Michael	1959	LG Alsenzthal	Sa. 09.10.1971	Alsenz	Pf
14,24	Wolff, Uwe	1981	LG Moseltal 101.	So. 25.04.1993	Traben-Trarbach	RI
14,04	Farfal, Dennis	1980	TV Germania Trier	So. 24.05.1992	Dierdorf	RI
13,92	* Biegel, Matthias	1970	TuS Lachen-Speyerdorf	Sa. 27.03.1982	Nußdorf	Pf
13,84	Klasen, Christian	1986	TV Germania Trier	So. 27.09.1998	Trier	RI
13,82	Goldschmidt, Daniel	1988	TV Hahnenbach 1961 e. V.	So. 10.10.1999	Hahnenbach	RI
13,77	Steiner, Frederic	1986	TV Hahnenbach 1961 e. V.	So. 27.09.1998	Hahnenbach	RI
13,59	Domschke, Philip	1988	LAF Sinzig	Sa. 08.04.2000	Sinzig	RI
13,50	Schiff, Ingo	1976	TV Germania Trier	Sa. 16.04.1988	Trier	RI
13,50	Zutavern, Holger	1976	TG 1846 Worms	Sa. 04.06.1988	Mainz	Rh
13,32	* Becker, Gunther	1962	SV Otterberg	Fr. 24.05.1974	Otterberg	Pf
13,04	Guillaume, René	1986	LG Kreis Ahrweiler 111.	Fr. 25.09.1998	Sinzig	RI
12,84	Klein, Kai	1982	TSG Haßloch	Sa. 09.10.1993	Haßloch	Pf
12,76	* Grabow, Andreas	1966	SV Otterberg	So. 16.10.1977	Kaiserslautern	Pf
12,70	* Auer, Jörg	1965	SV Otterberg	So. 16.10.1977	Kaiserslautern	Pf
12,50	Wagner, Jens	1984	TuS Dierdorf	So. 01.10.1995	Dierdorf	RI
12,49	Quandt, Joachim	1981	TSG Haßloch	Sa. 09.10.1993	Haßloch	Pf
12,00	Traud, Markus	1967	TG Worms	Mi. 17.05.1978	Worms	Rh
11,48	* Becker, Jochen	1962	SV Otterberg	Sa. 19.10.1974	Otterberg	Pf
11,14	Pies, Rüdiger	1979	TV Germania Trier	So. 10.09.1989	Trier	RI
11,06	Fusenig, Dirk	1977	TV Germania Trier	Sa. 16.04.1988	Trier	RI
10,76	Weishaar, Kai	1979	TV Germania Trier	So. 22.04.1990	Trier	RI

Die mit einem * gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 5 kg Hammer erzielt

Bestenliste aller Zeiten des Landes-Rheinland-Pfalz im Hammerwerfen 4 kg der Frauen

61,74	Beyer, Inga	1974	USC Mainz	Di. 09.09.1997	Hesel	Rh
57,31	Günther, Evelyn	1980	LAZ Zweibrücken	Sa. 22.06.2002	Ensdorf	Pf
54,74	Mohrhardt, Anja	1990	TSG Mutterstadt	So. 16.09.2007	Fürth/Odenwald	Pf
54,07	Gavilli, Miria	1978	TG Konz	Sa. 09.02.2002	Überherrn-A.	RI
53,80	Richter, Eike	1982	TSG Haßloch	Mi. 04.07.2001	Haßloch	Pf
51,96	Kruber, Margot	1969	LAZ Zweibrücken	Sa. 14.05.1994	Halle	Pf
50,99	Göbel, Stefanie	1990	TSG Haßloch	Sa. 12.05.2007	Maselheim	Pf
50,44	Turon, Kathrin	1989	VT Zweibrücken	So. 26.03.2006	Bierbach	Pf
50,30	Telge, Kristina	1970	TG Worms	Mo. 24.08.1998	Rastatt	Rh
47,66	Barte, Julia	1991	LAC Frankenthal 11.	Fr. 03.08.2007	Ulm	Pf
47,60	Weber, Michaela	1970	LG Moseltal	Sa. 02.07.1994	Erfurt	RI
46,75	Idt, Natalie	1987	TG Konz	Mi. 26.09.2007	Limbach	RI

46,22	Müller, Eva	1980	LAZ Zweibrücken	Sa. 27.06.1998	Berlin	Pf
45,42	Ehres, Stefanie	1976	TV Germania Trier	So. 14.07.1996	Koblenz	RI
45,25	Ruckpaul, Anne	1984	LG Alzey	Sa. 04.08.2001	Leichlingen	Rh
43,94	Schardt, Bettina	1972	LG Speyer-Schifferstadt	So. 28.04.1996	Worms	Pf
43,43	Aschinger, Julia	1987	TG Konz	Fr. 02.07.2004	Jena	RI
42,74	Klasen, Sabrina	1988	TG Konz	So. 03.04.2005	Sinzig	RI
42,65	Noll, Sarah	1985	TG Konz	So. 27.06.2004	Grevenmacher	RI
42,46	Loch, Kristine	1976	TV Germania Trier 21.	So. 11.05.1997	Trier	RI
42,39	Heene, Melissa	1990	TSG Mutterstadt	Do. 25.05.2006	Mutterstadt	Pf
42,01	Ludwig, Carina	1992	TG Konz	Sa. 22.09.2007	Erfurt	RI
41,41	Fuchs, Sinje	1980	TSG Mutterstadt	Mi. 04.07.2001	Haßloch	Pf
41,18	Altman, Daniela	1978	TSG Haßloch	So. 05.10.1997	Mutterstadt	Pf
39,92	Meyer, Susanne	1965	LG Sieg	So. 11.10.1992	Heidelberg	RI
39,73	Stütz, Nadine	1980	LAC Frankenthal	Sa. 20.06.1998	Augsburg	Pf
38,85	Spindler, Caren	1974	LG Alzey	Sa. 31.03.2001	Alzey	Rh
38,74	Beyer, Christine	1978	LG Alzey	Sa. 12.06.1999	Trier	Rh
38,19	Mesloh, Ellen	1959	TV 1861 Bad Ems	Sa. 18.08.2001	Chemnitz	RI
38,13	Bambauer, Julia	1980	TSG Mutterstadt 31.	So. 05.10.2003	Mutterstadt	Pf
37,84	Baum, Christa	1935	LG Moseltal	Fr. 03.07.1992	Kristiansand/NOR	RI
37,76	Janicek, Manuela	1983	TSG Haßloch	So. 27.07.2003	Leichlingen	Pf
37,38	Scheibel, Bärbel	1959	TSG Mutterstadt	Sa. 05.10.2002	Mutterstadt	Pf
37,37	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 21.04.2007	Niederselters	RI
37,32	Wegener, Inge	1978	TV Germania Trier	Do. 22.06.1995	Wittlich	RI
36,90	Fuchs, Sigrid	1952	TSG Mutterstadt	So. 24.09.2000	Trier	Pf
36,51	Falke, Monika	1960	TV Gimmeldingen	Sa. 06.05.2000	Haßloch	Pf
36,48	Bayer, Christine	1978	LG Alzey	Sa. 19.09.1998	Bad Kreuznach	Rh
36,44	Caspers, Nicole	1976	LG Alzey	Sa. 01.06.1996	Trier	Rh
36,36	Wolf, Jennifer	1977	LG Moseltal 41.	Di. 22.06.1993	Trier	RI
36,34	Laarmann, Tanja	1977	LAZ Zweibrücken	Sa. 04.10.1997	Ensdorf	Pf
36,32	Klein, Diana	1959	TSG Haßloch	So. 13.08.2000	Mutterstadt	Pf
35,74	Schmitt, Angela	1985	VfL Bellheim	So. 29.06.2003	Mutterstadt	Pf
35,62	Wegener, Manuela	1975	LG Moseltal	Sa. 03.07.1993	Dortmund	RI
35,31	Günther, Dorith	1978	LAZ Zweibrücken	Sa. 23.05.1998	Landau	Pf
34,72	Bohmüller, Wiebke	1980	TSG Haßloch	Sa. 24.04.1999	Alzey	Pf
34,72	Müllen, Jutta	1968	TG Konz	So. 08.05.2005	Trier	RI
34,68	Haus, Verena	1980	TSG Mutterstadt	So. 24.05.1998	Karlsruhe	Pf
34,61	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 13.05.2007	Trier	RI
34,60	Körlings, Kathrin	1976	LG Moseltal 51.	Sa. 09.05.1992	Trier	RI
34,53	Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Sa. 09.09.2000	Deggendorf	RI
34,37	Keller, Veronika	1954	LG Altrhein	Sa. 17.07.1999	Schweinfurt	Rh
34,23	Schwager, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	So. 21.09.2003	Homburg	Pf
33,86	Kasper, Jennifer	1992	TV Hahnenbach 1961 e. V.	Sa. 22.09.2007	Erfurt	RI
33,72	Volk, Bärbel	1958	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 27.07.1996	Malmö	RI
33,50	Schaible, Ingeborg	1950	TSG Mutterstadt	Sa. 29.06.2002	Mutterstadt	Pf
33,05	Oppermann, Katrin	1956	TSG Haßloch	Fr. 14.07.2006	Mutterstadt	Pf
32,80	Brech, Sabrina	1988	VfL Bellheim	Di. 25.05.2004	Mutterstadt	Pf
32,70	Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 25.03.2000	Mutterstadt	RI
32,68	Quary, Julia	1987	TG Konz 61.	Sa. 29.03.2003	Niederselters	RI
32,40	Jürgens, Kerstin	1977	USC Mainz	So. 01.07.2007	Mutterstadt	Rh
32,22	Ausländer, Nadine	1975	TV Gimmeldingen	Sa. 10.06.1995	Landau	Pf

Bestenliste aller Zeiten des Landes-Rheinland-Pfalz im Hammerwerfen 4 kg der WJA

54,74	Mohrhardt, Anja	1990	TSG Mutterstadt	So. 16.09.2007	Fürth/Odenwald	Pf
53,80	Richter, Eike	1982	TSG Haßloch	Mi. 04.07.2001	Haßloch	Pf
53,65	Günther, Evelyn	1980	LAZ Zweibrücken	So. 27.06.1999	Zweibrücken	Pf
52,58	Gavilli, Miria	1978	TV Germania Trier	Sa. 18.10.1997	Überherrn-A.	RI

50,99	Göbel, Stefanie	1990	TSG Haßloch	Sa. 12.05.2007	Maselheim	Pf
50,44	Turon, Kathrin	1989	VT Zweibrücken	So. 26.03.2006	Bierbach	Pf
47,66	Barte, Julia	1991	LAC Frankenthal	Fr. 03.08.2007	Ulm	Pf
46,22	Müller, Eva	1980	LAZ Zweibrücken	Sa. 27.06.1998	Berlin	Pf
45,62	Idt, Natalie	1987	TG Konz	Do. 05.05.2005	Rehlingen	Rl
45,25	Ruckpaul, Anne	1984	LG Alzey 11.	Sa. 04.08.2001	Leichlingen	Rh
43,43	Aschinger, Julia	1987	TG Konz	Fr. 02.07.2004	Jena	Rl
42,74	Klasen, Sabrina	1988	TG Konz	So. 03.04.2005	Sinzig	Rl
42,68	Ehses, Stefanie	1976	TV Germania Trier	Sa. 13.05.1995	Trier	Rl
42,65	Noll, Sarah	1985	TG Konz	So. 27.06.2004	Grevenmacher	Rl
42,39	Heene, Melissa	1990	TSG Mutterstadt	Do. 25.05.2006	Mutterstadt	Pf
42,01	Ludwig, Carina	1992	TG Konz	Sa. 22.09.2007	Erfurt	Rl
41,18	Altmann, Daniela	1978	TSG Haßloch	So. 05.10.1997	Mutterstadt	Pf
39,73	Stütz, Nadine	1980	LAC Frankenthal	Sa. 20.06.1998	Augsburg	Pf
39,33	Fuchs, Sinje	1980	TSG Mutterstadt	So. 03.10.1999	Mutterstadt	Pf
37,37	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems 21.	Sa. 21.04.2007	Niederselters	Rl
37,32	Wegener, Inge	1978	TV Germania Trier	Do. 22.06.1995	Wittlich	Rl
36,72	Janicek, Manuela	1983	TSG Haßloch	Sa. 27.07.2002	Homburg	Pf
36,36	Wolf, Jennifer	1977	LG Moseltal	Di. 22.06.1993	Trier	Rl
35,74	Schmitt, Angela	1985	VfL Bellheim	So. 29.06.2003	Mutterstadt	Pf
35,62	Wegener, Manuela	1975	LG Moseltal	Sa. 03.07.1993	Dortmund	Rl
34,72	Bohmüller, Wiebke	1980	TSG Haßloch	Sa. 24.04.1999	Alzey	Pf
34,68	Haus, Verena	1980	TSG Mutterstadt	So. 24.05.1998	Karlsruhe	Pf
34,61	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 13.05.2007	Trier	Rl
34,60	Körlings, Kathrin	1976	LG Moseltal	Sa. 09.05.1992	Trier	Rl
34,53	Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03 31.	Sa. 09.09.2000	Deggendorf	Rl
34,34	Loch, Kristine	1976	TV Germania Trier	Do. 22.06.1995	Wittlich	Rl
34,24	Caspers, Nicole	1976	LG Alzey	So. 24.09.1995	Trier	Rh
34,23	Schwager, Jennifer	1987	TV Rheinzaubern	So. 21.09.2003	Homburg	Pf
34,16	Laarmann, Tanja	1977	LAZ Zweibrücken	So. 29.05.1994	Speyer	Pf
33,86	Kasper, Jennifer	1992	TV Hahnenbach 1961 e. V.	Sa. 22.09.2007	Erfurt	Rl
33,30	Günther, Dorith	1978	LAZ Zweibrücken	Sa. 24.05.1997	Hauenstein	Pf
32,80	Brech, Sabrina	1988	VfL Bellheim	Di. 25.05.2004	Mutterstadt	Pf
32,70	Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 25.03.2000	Mutterstadt	Rl
32,68	Quary, Julia	1987	TG Konz	Sa. 29.03.2003	Niederselters	Rl
31,67	Reuter, Anna	1985	ASV Koblenz 03 41.	Sa. 20.10.2001	Leichlingen	Rl
30,94	Laqué, Mona	1978	TSG Haßloch	Sa. 13.07.1996	Haßloch	Pf
30,81	Bambauer, Julia	1980	TSG Mutterstadt	So. 03.10.1999	Mutterstadt	Pf
30,68	Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	So. 29.09.2002	Dissen	Rl
29,88	Wegener, Ulrike	1979	TV Germania Trier	Di. 15.08.1995	Ensdorf	Rl
29,47	Schwaab, Katrin	1986	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 14.08.2002	Löfflingen	Rl
29,26	Kröner, Stefanie	1975	LAZ Zweibrücken	Sa. 05.06.1993	Kandel	Pf
28,22	Schwaab, Waltraud	1975	LG Moseltal	Di. 22.06.1993	Trier	Rl
27,66	Günther, Ulrike	1978	LAZ Zweibrücken	Sa. 24.05.1997	Hauenstein	Pf
27,61	Weber, Karolin	1986	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 14.08.2002	Löfflingen	Rl
27,41	Alexa, Katharina	1983	LAZ Zweibrücken 51.	So. 28.05.2000	Zweibrücken	Pf
27,40	Bayer, Christine	1978	LG Alzey	So. 27.07.1997	Alzey	Rh
27,12	Ausländer, Nadine	1975	TV Gimmeldingen	Sa. 08.10.1994	Haßloch	Pf
26,94	Ernst, Svenja	1989	LAZ Zweibrücken	Sa. 01.10.2005	Bellheim	Pf
26,92	Sturm, Nina	1979	TSV Iggelheim	Sa. 24.05.1997	Hauenstein	Pf
26,64	Schnitzius, Stefanie	1980	LG Bernkastel/Wittlich	So. 16.05.1999	Trier	Rl
26,62	Akbal, Yasmin	1986	TSG Mutterstadt	Sa. 05.10.2002	Mutterstadt	Pf
26,58	Müller, Andrea	1974	LAZ Zweibrücken	Fr. 30.08.1991	Zweibrücken	Pf
26,11	Erwes, Eva-Maria	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 08.09.2001	Ludwigsburg	Rl
26,07	Müller, Jennifer	1985	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 14.08.2002	Löfflingen	Rl
26,06	Thiel, Mareike	1980	TV Germania Trier 61.	So. 16.05.1999	Trier	Rl

26,06	Schilling, Sandra	1984	TSG Mutterstadt	Sa. 15.04.2000	Neulußheim	Pf
26,02	Kron, Nadine	1984	ASV Koblenz 03	Sa. 25.03.2000	Mutterstadt	RI
25,31	Schantz, Christine	1983	LG Loreley-Taunus	So. 16.05.1999	Trier	RI
23,92	Braun, Sandra	1974	VT Böhl	So. 13.06.1993	Kaiserslautern	Pf
23,80	Müller, Anika	1986	TG Konz	So. 16.09.2001	Gengenbach	RI
23,42	Kanwasti, Julia	1979	TV Germania Trier	Sa. 25.02.1995	Berus	RI
23,26	Räder, Christina	1983	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 04.09.1999	Sinzig	RI
22,88	Fritzsche, Daniela	1985	ASV Koblenz 03	So. 29.09.2002	Dissen	RI

Bestenliste aller Zeiten des Landes-Rheinland-Pfalz im Hammerwerfen 4 kg der WJB

54,74	Mohrhardt, Anja	1990	TSG Mutterstadt	So. 16.09.2007	Fürth/Odenwald	Pf
52,04	Richter, Eike	1982	TSG Haßloch	So. 27.06.1999	Zweibrücken	Pf
50,99	Göbel, Stefanie	1990	TSG Haßloch	Sa. 12.05.2007	Maselheim	Pf
50,44	Turon, Kathrin	1989	VT Zweibrücken	So. 26.03.2006	Bierbach	Pf
47,66	Barte, Julia	1991	LAC Frankenthal	Fr. 03.08.2007	Ulm	Pf
45,25	Ruckpaul, Anne	1984	LG Alzey	Sa. 04.08.2001	Leichlingen	Rh
43,43	Aschinger, Julia	1987	TG Konz	Fr. 02.07.2004	Jena	RI
42,74	Klasen, Sabrina	1988	TG Konz	So. 03.04.2005	Sinzig	RI
42,39	Heene, Melissa	1990	TSG Mutterstadt	Do. 25.05.2006	Mutterstadt	Pf
42,31	Idt, Natalie	1987	TG Konz	So. 26.09.2004	Dissen	RI
11.						
42,06	Gavilli, Miria	1978	LG Bitburg-Prüm	So. 24.09.1995	Trier	RI
42,01	Ludwig, Carina	1992	TG Konz	Sa. 22.09.2007	Erfurt	RI
41,29	Noll, Sarah	1985	TG Konz	So. 08.09.2002	Trier	RI
38,08	Ehses, Stefanie	1976	LG Moseltal	So. 26.09.1993	Trier	RI
37,32	Wegener, Inge	1978	TV Germania Trier	Do. 22.06.1995	Wittlich	RI
36,36	Wolf, Jennifer	1977	LG Moseltal	Di. 22.06.1993	Trier	RI
34,60	Körlings, Kathrin	1976	LG Moseltal	Sa. 09.05.1992	Trier	RI
34,53	Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Sa. 09.09.2000	Deggendorf	RI
34,23	Schwager, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	So. 21.09.2003	Homburg	Pf
34,16	Laarmann, Tanja	1977	LAZ Zweibrücken	So. 29.05.1994	Speyer	Pf
21.						
33,86	Kasper, Jennifer	1992	TV Hahnenbach 1961 e. V.	Sa. 22.09.2007	Erfurt	RI
33,15	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	So. 09.05.2004	Trier	RI
32,80	Brech, Sabrina	1988	VfL Bellheim	Di. 25.05.2004	Mutterstadt	Pf
32,70	Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 25.03.2000	Mutterstadt	RI
32,68	Quary, Julia	1987	TG Konz	Sa. 29.03.2003	Niederselters	RI
32,21	Schmitt, Angela	1985	VfL Bellheim	So. 12.05.2002	Trier	Pf
31,92	Wegener, Manuela	1975	LG Moseltal	Sa. 09.05.1992	Trier	RI
31,67	Reuter, Anna	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 20.10.2001	Leichlingen	RI
30,68	Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	So. 29.09.2002	Dissen	RI
29,88	Wegener, Ulrike	1979	TV Germania Trier	Di. 15.08.1995	Ensdorf	RI
31.						
29,47	Schwaab, Katrin	1986	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 14.08.2002	Löfflingen	RI
27,61	Weber, Karolin	1986	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 14.08.2002	Löfflingen	RI
27,41	Alexa, Katharina	1983	LAZ Zweibrücken	So. 28.05.2000	Zweibrücken	Pf
27,02	Janicek, Manuela	1983	LG Weinstraße	So. 17.09.2000	Offenbach	Pf
26,94	Ernst, Svenja	1989	LAZ Zweibrücken	Sa. 01.10.2005	Bellheim	Pf
26,62	Akbal, Yasmin	1986	TSG Mutterstadt	Sa. 05.10.2002	Mutterstadt	Pf
26,58	Müller, Andrea	1974	LAZ Zweibrücken	Fr. 30.08.1991	Zweibrücken	Pf
26,11	Erwes, Eva-Maria	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 08.09.2001	Ludwigsburg	RI
26,07	Müller, Jennifer	1985	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 14.08.2002	Löfflingen	RI
26,06	Schilling, Sandra	1984	TSG Mutterstadt	Sa. 15.04.2000	Neulußheim	Pf
41.						
26,02	Kron, Nadine	1984	ASV Koblenz 03	Sa. 25.03.2000	Mutterstadt	RI
25,31	Schantz, Christine	1983	LG Loreley-Taunus	So. 16.05.1999	Trier	RI
23,84	Sturm, Nina	1979	TSV Iggelheim	Sa. 15.06.1996	Ludwigshafen	Pf
23,80	Müller, Anika	1986	TG Konz	So. 16.09.2001	Gengenbach	RI
23,42	Kanwasti, Julia	1979	TV Germania Trier	Sa. 25.02.1995	Berus	RI
23,26	Räder, Christina	1983	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 04.09.1999	Sinzig	RI
22,88	Fritzsche, Daniela	1985	ASV Koblenz 03	So. 29.09.2002	Dissen	RI

Bestenliste aller Zeiten des Landes-Rheinland-Pfalz im Hammerwerfen 3 kg der WJB

60,78	Richter, Eike	1982	TSG Haßloch	Sa. 05.06.1999	Landau	Pf
54,74	* Mohrhardt, Anja	1990	TSG Mutterstadt	So. 16.09.2007	Fürth/Odenwald	Pf
52,95	Ludwig, Carina	1992	TG Konz	Sa. 08.09.2007	Sulzbach	Rl
51,16	Göbel, Stefanie	1990	TSG Haßloch	Sa. 01.10.2005	Bellheim	Pf
50,44	* Turon, Kathrin	1989	VT Zweibrücken	So. 26.03.2006	Bierbach	Pf
50,29	Barte, Julia	1991	LAC Frankenthal	So. 06.08.2006	Bogen	Pf
50,22	Günther, Evelyn	1980	LAZ Zweibrücken	So. 20.10.1996	Altforweiler	Pf
48,87	Süß, Anna	1989	VT Zweibrücken	So. 09.05.2004	Trier	Pf
47,75	Klasen, Sabrina	1988	TG Konz	So. 24.08.2003	Mutterstadt	Rl
47,07	Heene, Melissa	1990	TSG Mutterstadt	Sa. 09.07.2005	Mutterstadt	Pf
			11.			
46,98	Kasper, Jennifer	1992	TV Hahnenbach 1961 e. V.	Sa. 08.09.2007	Sulzbach	Rl
46,96	Müller, Eva	1980	LAZ Zweibrücken	Sa. 04.10.1997	Ensdorf	Pf
45,82	Schuler, Katharina	1986	TSG Haßloch	Sa. 08.09.2001	Ludwigsburg	Pf
45,58	Ruckpaul, Anne	1984	LG Alzey	Sa. 04.09.1999	Elz	Rh
45,34	Laarmann, Tanja	1977	LAZ Zweibrücken	Sa. 27.08.1994	Zweibrücken	Pf
45,12	Fusenig, Claudia	1984	VT Zweibrücken	So. 29.08.1999	Landau	Pf
44,38	Stütz, Nadine	1980	LAC Frankenthal	So. 09.06.1996	Zweibrücken	Pf
43,74	Altmann, Sonja	1983	TSG Haßloch	So. 05.10.1997	Mutterstadt	Pf
43,43	* Aschinger, Julia	1987	TG Konz	Fr. 02.07.2004	Jena	Rl
43,08	Krieg, Sara-Cathrin	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 06.10.2007	Bellheim	Pf
			21.			
42,80	Fuchs, Sinje	1980	TSG Mutterstadt	So. 05.10.1997	Mutterstadt	Pf
42,77	Brech, Sabrina	1988	VfL Bellheim	So. 27.04.2003	Alzey	Pf
42,31	* Idt, Natalie	1987	TG Konz	So. 26.09.2004	Dissen	Rl
42,06	* Gavilli, Miria	1978	LG Bitburg-Prüm	So. 24.09.1995	Trier	Rl
41,29	* Noll, Sarah	1985	TG Konz	So. 08.09.2002	Trier	Rl
40,30	Remle, Tamara	1992	TSG Haßloch	So. 01.07.2007	Mutterstadt	Pf
40,07	Quary, Julia	1987	TG Konz	So. 12.05.2002	Trier	Rl
39,84	Haus, Verena	1980	TSG Mutterstadt	So. 05.10.1997	Mutterstadt	Pf
39,29	Schwager, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	So. 28.07.2002	Homburg	Pf
39,20	Quiring, Elina	1984	ASV Siegfried Koblenz	Sa. 04.09.1999	Augsburg	Rl
			31.			
39,19	Sadaune, Stephanie	1991	TSG Haßloch	Do. 25.05.2006	Mutterstadt	Pf
39,10	Ollmann, Sarah	1988	TSG Mutterstadt	Sa. 29.06.2002	Mutterstadt	Pf
38,71	Reuter, Anna	1985	ASV Koblenz 03	So. 28.05.2000	Trier	Rl
38,08	* Ehse, Stefanie	1976	LG Moseltal	So. 26.09.1993	Trier	Rl
37,75	Günther, Leonie	1994	LAZ Zweibrücken	So. 29.04.2007	Alzey	Pf
37,32	* Wegener, Inge	1978	TV Germania Trier	Do. 22.06.1995	Wittlich	Rl
37,25	Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	So. 28.05.2000	Trier	Rl
37,09	Müller, Anika	1986	TG Konz	Sa. 25.08.2001	Hahnenbach	Rl
36,74	Bohmüller, Wiebke	1980	LC Haßloch	So. 11.05.1997	Frankenthal	Pf
36,36	* Wolf, Jennifer	1977	LG Moseltal	Di. 22.06.1993	Trier	Rl
			41.			
35,64	Grunert, Claudia	1980	LAC Frankenthal	Sa. 13.04.1996	Nußdorf	Pf
35,04	Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus	So. 06.08.2000	Paderborn	Rl
34,60	* Körlings, Kathrin	1976	LG Moseltal	Sa. 09.05.1992	Trier	Rl
34,54	Förster, Sarah	1990	TSG Haßloch	So. 29.06.2003	Mutterstadt	Pf
34,43	Neunacker, Martina	1984	LG Alzey	Sa. 16.10.1999	Haßloch	Rh
34,06	Fehr, Julia	1994	TSG Mutterstadt	So. 16.09.2007	Fürth/Odenwald	Pf
33,85	Halfmann, Selina	1988	LAC Frankenthal	Mi. 04.07.2001	Haßloch	Pf
33,83	Rödel, Kathrin	1992	TSG Mutterstadt	So. 29.04.2007	Alzey	Pf
33,66	Delinsky, Julia	1984	TV Ransbach 1887	So. 16.05.1999	Trier	Rl
33,60	Schmitt, Angela	1985	VfL Bellheim	So. 14.05.2000	Kaiserslautern	Pf
			51.			
33,36	Brüser, Sabine	1980	LG Moseltal	Sa. 23.04.1994	Luxemburg	Rl
33,15	* Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	So. 09.05.2004	Trier	Rl
32,96	Windhuber, Karolin	1992	TuS Altrip	Sa. 29.09.2007	Mutterstadt	Pf
32,74	Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	Sa. 27.03.1999	Alzey	Rl

32,37	Stephan, Laura	1985	VT Zweibrücken	So. 14.05.2000	Kaiserslautern	Pf
31,92	* Wegener, Manuela	1975	LG Moseltal	Sa. 09.05.1992	Trier	Rl
31,80	Simon, Marion	1981	LG Loreley-Taunus	Sa. 27.04.1996	Niederselters	Rl
31,52	Alexa, Katharina	1983	LAZ Zweibrücken	So. 29.08.1999	Landau	Pf
30,87	Schilling, Sandra	1984	TSG Mutterstadt	So. 27.06.1999	Zweibrücken	Pf
30,78	Vierling, Tanja	1983	TV Gimmeldingen 61.	So. 29.08.1999	Landau	Pf
30,73	Erwes, Eva-Maria	1985	ASV Siegfried Koblenz	Sa. 17.04.1999	Mutterstadt	Rl
30,68	* Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	So. 29.09.2002	Dissen	Rl
30,54	Maxein, Diana	1981	TV Oberneisen	Sa. 22.04.1995	Niederselters	Rl
30,26	Kröner, Stefanie	1975	LAZ Zweibrücken	Sa. 12.10.1991	Zweibrücken	Pf
29,88	* Wegener, Ulrike	1979	TV Germania Trier	Di. 15.08.1995	Ensdorf	Rl
29,86	Janicek, Manuela	1983	LG Weinstraße	So. 29.08.1999	Landau	Pf
29,60	Reif, Simone	1986	TSV Iggelheim	So. 14.05.2000	Kaiserslautern	Pf
29,47	* Schwaab, Katrin	1986	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 14.08.2002	Löfflingen	Rl
29,00	Sturm, Nina	1979	TSG Haßloch	So. 18.06.1995	Niederolm	Pf
28,52	van Wyk, Cara	1992	TSG Haßloch 71.	So. 24.04.2005	Alzey	Pf
28,29	Heene, Jasmin	1994	TSG Mutterstadt	Sa. 29.09.2007	Mutterstadt	Pf
28,21	Berger, Ariane	1983	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 25.09.1998	Sinzig	Rl
27,72	Kron, Nadine	1984	ASV Siegfried Koblenz	Sa. 04.09.1999	Augsburg	Rl
27,61	* Weber, Karolin	1986	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 14.08.2002	Löfflingen	Rl
27,33	Kretz, Judith	1988	USC Mainz	Sa. 20.09.2003	Worms	Rh
27,10	Mattil, Sandra	1978	TSG Haßloch	Sa. 17.04.1993	Nußdorf	Pf
26,94	* Ernst, Svenja	1989	LAZ Zweibrücken	Sa. 01.10.2005	Bellheim	Pf
26,62	* Akbal, Yasmin	1986	TSG Mutterstadt	Sa. 05.10.2002	Mutterstadt	Pf
26,58	* Müller, Andrea	1974	LAZ Zweibrücken	Fr. 30.08.1991	Zweibrücken	Pf
26,36	Kennel, Stefanie	1979	LG Alzey 81.	Sa. 24.04.1993	Alzey	Rh
26,28	Brewi, Sina	1991	TSG Haßloch	Di. 25.05.2004	Mutterstadt	Pf
26,07	* Müller, Jennifer	1985	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 14.08.2002	Löfflingen	Rl
25,91	Mischno, Monika	1990	TG Konz	Sa. 18.09.2004	Neu-Isenburg	Rl
25,72	Kanyastry, Julia	1979	LG Moseltal	So. 29.05.1994	Trier	Rl
25,50	Schantz, Christine	1983	LG Loreley-Taunus	So. 17.05.1998	Trier	Rl
24,86	Grimm, Judith	1982	TV Germania Trier	So. 22.09.1996	Trier	Rl
24,85	Fritzsche, Daniela	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 09.09.2000	Deggendorf	Rl
24,68	Kiesgen, Nina	1979	LG Moseltal	Sa. 18.06.1994	Troisdorf	Rl
24,68	Preßnick, Julia	1993	TV Hahnenbach 1961 e. V.	So. 16.09.2007	Fürth	Rl
24,20	Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen 91.	Sa. 08.09.2007	Sinzig	Rl
23,73	Niederauer, Jana	1991	LAZ Zweibrücken	Sa. 16.07.2005	Zweibrücken	Pf
23,68	Hillenbrand, Cornelia	1988	TV Rheinzabern	Sa. 04.10.2003	Bellheim	Pf
23,67	Malik, Selina	1984	LG Loreley-Taunus	Sa. 03.04.1999	Niederselters	Rl
23,42	* Kanwasti, Julia	1979	TV Germania Trier	Sa. 25.02.1995	Berus	Rl
23,35	Baumann, Ariane	1986	TSG Haßloch	Sa. 16.10.1999	Haßloch	Pf
23,26	* Räder, Christina	1983	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 04.09.1999	Sinzig	Rl
23,12	Mesloh, Annabelle	1992	TV 1861 Bad Ems	So. 13.05.2007	Trier	Rl
23,08	Alexa, Johanna	1979	LAZ Zweibrücken	So. 09.06.1996	Zweibrücken	Pf
22,92	Wünschel, Katja	1979	LAZ Zweibrücken	Sa. 15.06.1996	Ludwigshafen	Pf

Die mit einem * gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 4 kg Hammer erzielt

Bestenliste aller Zeiten des Landes-Rheinland-Pfalz im Hammerwerfen 3 kg der Schülerinnen W15

52,95	Ludwig, Carina	1992	TG Konz	Sa. 08.09.2007	Sulzbach	Rl
52,79	Mohrhardt, Anja	1990	TSG Mutterstadt	Sa. 15.10.2005	Frankenthal	Pf
51,16	Göbel, Stefanie	1990	TSG Haßloch	Sa. 01.10.2005	Bellheim	Pf
50,29	Barte, Julia	1991	LAC Frankenthal	So. 06.08.2006	Bogen	Pf
49,94	Richter, Eike	1982	TSG Mutterstadt	Sa. 06.09.1997	Leichlingen	Pf
48,87	Süß, Anna	1989	VT Zweibrücken	So. 09.05.2004	Trier	Pf
47,75	Klasen, Sabrina	1988	TG Konz	So. 24.08.2003	Mutterstadt	Rl
47,07	Heene, Melissa	1990	TSG Mutterstadt	Sa. 09.07.2005	Mutterstadt	Pf
46,98	Kasper, Jennifer	1992	TV Hahnenbach 1961 e. V.	Sa. 08.09.2007	Sulzbach	Rl

45,82	Schuler, Katharina	1986	TSG Haßloch 11.	Sa. 08.09.2001	Ludwigsburg	Pf
45,58	Ruckpaul, Anne	1984	LG Alzey	Sa. 04.09.1999	Elz	Rh
45,12	Fusenig, Claudia	1984	VT Zweibrücken	So. 29.08.1999	Landau	Pf
43,74	Altmann, Sonja	1983	TSG Haßloch	So. 05.10.1997	Mutterstadt	Pf
43,08	Krieg, Sara-Cathrin	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 06.10.2007	Bellheim	Pf
42,77	Brech, Sabrina	1988	VfL Bellheim	So. 27.04.2003	Alzey	Pf
41,61	Aschinger, Julia	1987	TG Konz	So. 29.09.2002	Dissen	RI
40,30	Remle, Tamara	1992	TSG Haßloch	So. 01.07.2007	Mutterstadt	Pf
40,07	Quary, Julia	1987	TG Konz	So. 12.05.2002	Trier	RI
39,29	Schwager, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	So. 28.07.2002	Homburg	Pf
39,20	Quiring, Elina	1984	ASV Siegfried Koblenz 21.	Sa. 04.09.1999	Augsburg	RI
39,19	Sadaune, Stephanie	1991	TSG Haßloch	Do. 25.05.2006	Mutterstadt	Pf
39,10	Ollmann, Sarah	1988	TSG Mutterstadt	Sa. 29.06.2002	Mutterstadt	Pf
38,71	Reuter, Anna	1985	ASV Koblenz 03	So. 28.05.2000	Trier	RI
37,75	Günther, Leonie	1994	LAZ Zweibrücken	So. 29.04.2007	Alzey	Pf
37,25	Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	So. 28.05.2000	Trier	RI
37,09	Müller, Anika	1986	TG Konz	Sa. 25.08.2001	Hahnenbach	RI
35,04	Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus	So. 06.08.2000	Paderborn	RI
34,54	Förster, Sarah	1990	TSG Haßloch	So. 29.06.2003	Mutterstadt	Pf
34,43	Neunacker, Martina	1984	LG Alzey	Sa. 16.10.1999	Haßloch	Rh
34,06	Fehr, Julia	1994	TSG Mutterstadt 31.	So. 16.09.2007	Fürth/Odenwald	Pf
33,85	Halfmann, Selina	1988	LAC Frankenthal	Mi. 04.07.2001	Haßloch	Pf
33,83	Rödel, Kathrin	1992	TSG Mutterstadt	So. 29.04.2007	Alzey	Pf
33,66	Delinsky, Julia	1984	TV Ransbach 1887	So. 16.05.1999	Trier	RI
33,60	Schmitt, Angela	1985	VfL Bellheim	So. 14.05.2000	Kaiserslautern	Pf
33,36	Brüser, Sabine	1980	LG Moseltal	Sa. 23.04.1994	Luxemburg	RI
33,14	Grunert, Claudia	1980	LAC Frankenthal	So. 18.06.1995	Niederolm	Pf
32,96	Windhuber, Karolin	1992	TuS Altrip	Sa. 29.09.2007	Mutterstadt	Pf
32,74	Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	Sa. 27.03.1999	Alzey	RI
32,54	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 26.04.2003	Niederselters	RI
32,37	Stephan, Laura	1985	VT Zweibrücken 41.	So. 14.05.2000	Kaiserslautern	Pf
31,80	Simon, Marion	1981	LG Loreley-Taunus	Sa. 27.04.1996	Niederselters	RI
30,87	Schilling, Sandra	1984	TSG Mutterstadt	So. 27.06.1999	Zweibrücken	Pf
30,76	Vierling, Tanja	1983	TV Gimmeldingen	Sa. 22.08.1998	Schwetzingen	Pf
30,73	Erwes, Eva-Maria	1985	ASV Siegfried Koblenz	Sa. 17.04.1999	Mutterstadt	RI
30,54	Maxein, Diana	1981	TV Oberneisen	Sa. 22.04.1995	Niederselters	RI
30,50	Alexa, Katharina	1983	LAZ Zweibrücken	So. 27.09.1998	Trier	Pf
29,60	Reif, Simone	1986	TSV Iggelheim	So. 14.05.2000	Kaiserslautern	Pf
28,80	Weingart, Katharina	1985	ASV Siegfried Koblenz	Sa. 04.09.1999	Augsburg	RI
28,52	van Wyk, Cara	1992	TSG Haßloch	So. 24.04.2005	Alzey	Pf
28,29	Heene, Jasmin	1994	TSG Mutterstadt 51.	Sa. 29.09.2007	Mutterstadt	Pf
28,21	Berger, Ariane	1983	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 25.09.1998	Sinzig	RI
27,72	Wegener, Ulrike	1979	LG Moseltal	So. 25.09.1994	Trier	RI
27,72	Kron, Nadine	1984	ASV Siegfried Koblenz	Sa. 04.09.1999	Augsburg	RI
27,44	Sturm, Nina	1979	TSG Haßloch	Sa. 08.10.1994	Haßloch	Pf
27,33	Kretz, Judith	1988	USC Mainz	Sa. 20.09.2003	Worms	Rh
27,10	Mattil, Sandra	1978	TSG Haßloch	Sa. 17.04.1993	Nußdorf	Pf
26,36	Kennel, Stefanie	1979	LG Alzey	Sa. 24.04.1993	Alzey	Rh
26,30	Stütz, Nadine	1980	LAC Frankenthal	So. 15.10.1995	Haßloch	Pf
26,28	Brewi, Sina	1991	TSG Haßloch	Di. 25.05.2004	Mutterstadt	Pf
25,91	Mischno, Monika	1990	TG Konz 61.	Sa. 18.09.2004	Neu-Isenburg	RI
25,72	Kanyastry, Julia	1979	LG Moseltal	So. 29.05.1994	Trier	RI
25,50	Schantz, Christine	1983	LG Loreley-Taunus	So. 17.05.1998	Trier	RI
24,86	Grimm, Judith	1982	TV Germania Trier	So. 22.09.1996	Trier	RI
24,85	Fritzsche, Daniela	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 09.09.2000	Deggendorf	RI
24,68	Kiesgen, Nina	1979	LG Moseltal	Sa. 18.06.1994	Troisdorf	RI

24,68	Preßnick, Julia	1993	TV Hahnenbach 1961 e. V.	So. 16.09.2007	Fürth	RI
24,20	Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen	Sa. 08.09.2007	Sinzig	RI
24,10	Noll, Sarah	1985	LG Saar-Mosel	Sa. 14.10.2000	Überherrn-A.	RI
23,73	Niederauer, Jana	1991	LAZ Zweibrücken	Sa. 16.07.2005	Zweibrücken	Pf
23,68	Hillenbrand, Cornelia	1988	TV Rheinzabern 71.	Sa. 04.10.2003	Bellheim	Pf
23,67	Malik, Selina	1984	LG Loreley-Taunus	Sa. 03.04.1999	Niederselters	RI
23,35	Baumann, Ariane	1986	TSG Haßloch	Sa. 16.10.1999	Haßloch	Pf
23,12	Mesloh, Annabelle	1992	TV 1861 Bad Ems	So. 13.05.2007	Trier	RI
23,04	Fuchs, Sinje	1980	TSG Mutterstadt	Sa. 19.08.1995	Mutterstadt	Pf
22,82	Andrzejewski, Sabine	1991	TSG Haßloch	Sa. 28.08.2004	Mutterstadt	Pf
22,62	Kils, Marina	1988	LAC Wittlich	Sa. 18.10.2003	Überherrn-A.	RI
22,46	Kasper, Bianca	1994	TV Hahnenbach 1961 e. V.	So. 30.09.2007	Kirkel-Limbach	RI
22,20	Räder, Christina	1983	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 27.09.1997	Sinzig	RI
21,96	Haus, Verena	1980	TSG Mutterstadt	So. 15.10.1995	Haßloch	Pf
21,95	Sauerland, Nathalie	1990	TSG Mutterstadt 81.	So. 29.06.2003	Mutterstadt	Pf
21,90	Gruber, Katharina	1988	TV Offenbach	Mo. 27.08.2001	Haßloch	Pf
21,54	Gebhart, Michéle	1988	TV Weisel	Sa. 16.03.2002	Alzey	RI
21,21	Jaber, Layla	1984	LAF Sinzig	Sa. 04.09.1999	Sinzig	RI
21,20	Wegener, Inge	1978	LG Moseltal	So. 25.04.1993	Traben-Trarbach	RI
21,18	Horst, Linda	1980	TSG Mutterstadt	So. 15.10.1995	Haßloch	Pf
20,94	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Do. 01.08.2002	Merzig	RI
20,92	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	So. 13.05.2007	Trier	RI
20,84	Krebs, Julia	1986	TSG Haßloch	Sa. 28.04.2001	Haßloch	Pf
20,36	Ohler, Isabelle	1989	USC Mainz	Sa. 20.09.2003	Worms	Rh
20,21	Janicek, Manuela	1983	TSV Freinsheim 91.	Sa. 18.07.1998	Haßloch	Pf
19,91	Bertram, Johanna	1984	TV Hahnenbach 1961 e. V.	So. 26.09.1999	Hahnenbach	RI
19,71	Krämer, Nadine	1992	LG Wahlheim-Esselborn	Sa. 24.03.2007	Alzey	Rh
19,67	Blinkin, Valeria	1988	USC Mainz	Sa. 20.09.2003	Worms	Rh
19,45	Kreis, Deborah	1990	TSV Freinsheim	Sa. 16.04.2005	Bad Kreuznach	Pf
19,40	Scherdel, Carina	1990	LAC Frankenthal	Mi. 15.05.2002	Frankenthal	Pf
19,31	Reinert, Karla	1986	TV Germania Trier	Mo. 05.04.1999	Trier	RI
19,05	Brech, Simone	1991	VfL Bellheim	Sa. 04.10.2003	Bellheim	Pf
18,95	Goldschmidt, Yvonne	1985	TV Hahnenbach 1961 e. V.	So. 27.09.1998	Hahnenbach	RI
18,80	Kunz, Patricia	1984	LG Loreley-Taunus	Sa. 11.04.1998	Niederselters	RI
18,46	Ilic, Dajana	1987	LG Loreley-Taunus 101.	So. 01.04.2001	Sinzig	RI
18,45	Lawrenz, Theresa	1991	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 17.09.2005	Sinzig	RI
18,36	Brixius, Monika	1981	LG Moseltal	So. 25.04.1993	Traben-Trarbach	RI
18,26	Friedmann, Natascha	1979	LG Loreley-Taunus	Sa. 23.04.1994	Niederselters	RI
17,28	Huppert, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	Sa. 08.04.2000	Limbach	Pf
17,24	Szadorf, Kathrin	1993	VfL Bellheim	Sa. 06.10.2007	Bellheim	Pf
16,90	Schneider, Ronja	1993	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 08.09.2007	Sinzig	RI
16,44	Monzel, Barbara	1987	TG Konz	Mo. 16.04.2001	Trier	RI
15,73	Friedrichs, Jacqueline	1988	LG Loreley-Taunus	So. 01.04.2001	Sinzig	RI
15,60	Grumbt, Barbara	1983	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 25.09.1998	Sinzig	RI
15,12	Reuter, Mona	1989	LG Saar-Mosel 111.	Sa. 14.10.2000	Überherrn-A.	RI
14,88	Kern, Rebekka	1982	TV Germania Trier	So. 17.07.1994	Zouffgen/LUX	RI
14,72	Schon, Christina	1988	LG Bernkastel/Wittlich	So. 07.04.2002	Sinzig	RI
14,63	Lehn, Patricia	1986	LAZ Nieder-Olm	So. 29.04.2001	Alzey	Rh

Bestenliste aller Zeiten des Landes-Rheinland-Pfalz im Hammerwerfen 3 kg der Schülerinnen W14

46,71	Barte, Julia	1991	LAC Frankenthal	Di. 21.06.2005	Sinsheim	Pf
45,82	Süß, Anna	1989	VT Zweibrücken	So. 21.09.2003	Homburg	Pf
44,65	Mohrhardt, Anja	1990	TSG Mutterstadt	So. 26.09.2004	Dissen	Pf
43,74	Altmann, Sonja	1983	TSG Haßloch	So. 05.10.1997	Mutterstadt	Pf
43,66	Göbel, Stefanie	1990	ASV Harthausen	So. 17.10.2004	Altforweiler	Pf
42,06	Heene, Melissa	1990	TSG Mutterstadt	So. 29.08.2004	Mutterstadt	Pf

42,00	Brech, Sabrina	1988	VfL Bellheim	Sa. 12.10.2002	Haßloch	Pf
41,98	Richter, Elke	1982	TSG Mutterstadt	Sa. 12.10.1996	Haßloch	Pf
41,22	Klasen, Sabrina	1988	TV Germania Trier	Sa. 14.09.2002	Sulzbach	Rl
41,20	Schuler, Katharina	1986	TSG Haßloch 11.	Sa. 30.09.2000	Langenbrand	Pf
40,83	Ludwig, Carina	1992	TG Konz	So. 17.09.2006	Trier	Rl
39,88	Ruckpaul, Anne	1984	LG Alzey	So. 27.09.1998	Worms	Rh
39,10	Ollmann, Sarah	1988	TSG Mutterstadt	Sa. 29.06.2002	Mutterstadt	Pf
39,08	Sadaune, Stephanie	1991	TSG Haßloch	So. 01.05.2005	Mutterstadt	Pf
39,08	Kasper, Jennifer	1992	TV Hahnenbach 1961 e. V.	Sa. 23.09.2006	Heidenheim	Rl
38,74	Krieg, Sara-Cathrin	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 07.10.2006	Bellheim	Pf
38,23	Fusenig, Claudia	1984	VT Zweibrücken	So. 21.06.1998	Hauenstein	Pf
37,75	Günther, Leonie	1994	LAZ Zweibrücken	So. 29.04.2007	Alzey	Pf
36,47	Reuter, Anna	1985	ASV Siegfried Koblenz	Sa. 04.09.1999	Augsburg	Rl
36,44	Reuter, Katharina	1985	ASV Siegfried Koblenz 21.	Sa. 04.09.1999	Augsburg	Rl
35,82	Quiring, Elina	1984	LG Koblenz-Rhens	Sa. 12.09.1998	Mutterstadt	Rl
35,39	Schwager, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	Sa. 13.10.2001	Haßloch	Pf
35,02	Aschinger, Julia	1987	TG Konz	So. 16.09.2001	Gengenbach	Rl
34,54	Förster, Sarah	1990	TSG Haßloch	So. 29.06.2003	Mutterstadt	Pf
34,06	Fehr, Julia	1994	TSG Mutterstadt	So. 16.09.2007	Fürth/Odenwald	Pf
33,85	Halfmann, Selina	1988	LAC Frankenthal	Mi. 04.07.2001	Haßloch	Pf
33,36	Brüser, Sabine	1980	LG Moseltal	Sa. 23.04.1994	Luxemburg	Rl
32,31	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Di. 01.10.2002	Sinzig	Rl
31,95	Stephan, Laura	1985	VT Zweibrücken	So. 26.09.1999	Trier	Pf
31,76	Schmitt, Angela	1985	VfL Bellheim 31.	So. 27.06.1999	Zweibrücken	Pf
31,12	Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	Sa. 22.08.1998	Elz	Rl
30,73	Erwes, Eva-Maria	1985	ASV Siegfried Koblenz	Sa. 17.04.1999	Mutterstadt	Rl
30,54	Maxein, Diana	1981	TV Oberneisen	Sa. 22.04.1995	Niederselters	Rl
29,60	Reif, Simone	1986	TSV Iggelheim	So. 14.05.2000	Kaiserslautern	Pf
28,80	Weingart, Katharina	1985	ASV Siegfried Koblenz	Sa. 04.09.1999	Augsburg	Rl
28,70	Simon, Marion	1981	LG Loreley-Taunus	Sa. 22.04.1995	Niederselters	Rl
28,52	van Wyk, Cara	1992	TSG Haßloch	So. 24.04.2005	Alzey	Pf
28,29	Heene, Jasmin	1994	TSG Mutterstadt	Sa. 29.09.2007	Mutterstadt	Pf
26,46	Kron, Nadine	1984	LG Koblenz-Rhens	So. 06.09.1998	Heidesheim	Rl
26,41	Quary, Julia	1987	TG Konz 41.	So. 16.09.2001	Gengenbach	Rl
26,36	Kennel, Stefanie	1979	LG Alzey	Sa. 24.04.1993	Alzey	Rh
26,28	Brewi, Sina	1991	TSG Haßloch	Di. 25.05.2004	Mutterstadt	Pf
25,91	Mischno, Monika	1990	TG Konz	Sa. 18.09.2004	Neu-Isenburg	Rl
25,58	Alexa, Katharina	1983	LAZ Zweibrücken	Sa. 04.10.1997	Ensdorf	Pf
24,86	Grimm, Judith	1982	TV Germania Trier	So. 22.09.1996	Trier	Rl
24,68	Preßnick, Julia	1993	TV Hahnenbach 1961 e. V.	So. 16.09.2007	Fürth	Rl
24,20	Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen	Sa. 08.09.2007	Sinzig	Rl
24,14	Schantz, Christine	1983	LG Loreley-Taunus	So. 11.05.1997	Trier	Rl
23,73	Niederauer, Jana	1991	LAZ Zweibrücken	Sa. 16.07.2005	Zweibrücken	Pf
23,54	Fritzsche, Daniela	1985	ASV Siegfried Koblenz 51.	Sa. 04.09.1999	Augsburg	Rl
23,35	Baumann, Ariane	1986	TSG Haßloch	Sa. 16.10.1999	Haßloch	Pf
22,82	Andrzejewski, Sabine	1991	TSG Haßloch	Sa. 28.08.2004	Mutterstadt	Pf
22,48	Schilling, Sandra	1984	TSG Mutterstadt	Sa. 12.09.1998	Mutterstadt	Pf
22,46	Kasper, Bianca	1994	TV Hahnenbach 1961 e. V.	So. 30.09.2007	Kirkel-Limbach	Rl
22,20	Räder, Christina	1983	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 27.09.1997	Sinzig	Rl
21,95	Sauerland, Nathalie	1990	TSG Mutterstadt	So. 29.06.2003	Mutterstadt	Pf
21,90	Gruber, Katharina	1988	TV Offenbach	Mo. 27.08.2001	Haßloch	Pf
21,54	Gebhart, Michelé	1988	TV Weisel	Sa. 16.03.2002	Alzey	Rl
21,46	Sturm, Nina	1979	TSG Haßloch	Di. 25.05.1993	Limburgerhof	Pf
21,00	Berger, Ariane	1983	LG Kreis Ahrweiler 61.	Sa. 27.09.1997	Sinzig	Rl
20,94	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Do. 01.08.2002	Merzig	Rl
20,92	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	So. 13.05.2007	Trier	Rl

20,40	Kils, Marina	1988	LAC Wittlich	So. 07.04.2002	Sinzig	RI
20,36	Ohler, Isabelle	1989	USC Mainz	Sa. 20.09.2003	Worms	Rh
19,77	Krebs, Julia	1986	TSG Haßloch	So. 14.05.2000	Kaiserslautern	Pf
19,40	Scherdel, Carina	1990	LAC Frankenthal	Mi. 15.05.2002	Frankenthal	Pf
19,31	Reinert, Karla	1986	TV Germania Trier	Mo. 05.04.1999	Trier	RI
19,05	Brech, Simone	1991	VfL Bellheim	Sa. 04.10.2003	Bellheim	Pf
18,95	Goldschmidt, Yvonne	1985	TV Hahnenbach 1961 e. V.	So. 27.09.1998	Hahnenbach	RI
18,80	Kunz, Patricia	1984	LG Loreley-Taunus 71.	Sa. 11.04.1998	Niederselters	RI
18,46	Ilic, Dajana	1987	LG Loreley-Taunus	So. 01.04.2001	Sinzig	RI
18,45	Lawrenz, Theresa	1991	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 17.09.2005	Sinzig	RI
18,36	Brixius, Monika	1981	LG Moseltal	So. 25.04.1993	Traben-Trarbach	RI
18,00	Malik, Selina	1984	LG Loreley-Taunus	So. 17.05.1998	Trier	RI
17,28	Huppert, Jennifer	1987	TV Rhein Zabern	Sa. 08.04.2000	Limbach	Pf
17,24	Szadorf, Kathrin	1993	VfL Bellheim	Sa. 06.10.2007	Bellheim	Pf
16,90	Schneider, Ronja	1993	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 08.09.2007	Sinzig	RI
16,44	Monzel, Barbara	1987	TG Konz	Mo. 16.04.2001	Trier	RI
16,18	Kreis, Deborah	1990	TSV Freinsheim	So. 19.09.2004	Landau	Pf
15,73	Friedrichs, Jacqueline	1988	LG Loreley-Taunus 81.	So. 01.04.2001	Sinzig	RI
15,12	Reuter, Mona	1989	LG Saar-Mosel	Sa. 14.10.2000	Überherrn-A.	RI
14,88	Kern, Rebekka	1982	TV Germania Trier	So. 17.07.1994	Zouffgen/LUX	RI
14,72	Schon, Christina	1988	LG Bernkastel/Wittlich	So. 07.04.2002	Sinzig	RI
14,47	Juengling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Mo. 01.04.2002	Trier	RI
14,09	Frische, Maria	1989	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 13.09.2003	Sinzig	RI

Bestenliste aller Zeiten des Landes-Rheinland-Pfalz im Hammerwerfen 3 kg der Schülerinnen W13

42,78	Barte, Julia	1991	LAC Frankenthal	Mo. 23.08.2004	Rastatt	Pf
38,70	Klasen, Sabrina	1988	TV Germania Trier	So. 30.09.2001	Hahnenbach	RI
37,92	Krieg, Sara-Cathrin	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 01.10.2005	Bellheim	Pf
37,90	Fusenig, Claudia	1984	VT Zweibrücken	Sa. 04.10.1997	Ensdorf	Pf
37,75	Günther, Leonie	1994	LAZ Zweibrücken	So. 29.04.2007	Alzey	Pf
37,53	Mohrhardt, Anja	1990	TSG Mutterstadt	So. 05.10.2003	Haßloch	Pf
35,74	Süss, Anna	1989	LAZ Zweibrücken	Mi. 15.05.2002	Frankenthal	Pf
35,55	Brech, Sabrina	1988	VfL Bellheim	Mo. 27.08.2001	Haßloch	Pf
35,01	Sadaune, Stephanie	1991	TSG Haßloch	Di. 25.05.2004	Mutterstadt	Pf
34,54	Förster, Sarah	1990	TSG Haßloch 11.	So. 29.06.2003	Mutterstadt	Pf
34,25	Göbel, Stefanie	1990	ASV Harthausen	So. 29.06.2003	Mutterstadt	Pf
34,06	Fehr, Julia	1994	TSG Mutterstadt	So. 16.09.2007	Fürth/Odenwald	Pf
33,85	Halfmann, Selina	1988	LAC Frankenthal	Mi. 04.07.2001	Haßloch	Pf
32,59	Ollmann, Sarah	1990	TSG Mutterstadt	Sa. 08.09.2001	Ludwigshafen	Pf
32,38	Schuler, Katharina	1986	TSG Haßloch	So. 03.10.1999	Mutterstadt	Pf
30,56	Richter, Elke	1982	TSG Mutterstadt	Sa. 22.04.1995	Alzey	Pf
30,48	Ruckpaul, Anne	1984	LG Alzey	So. 28.09.1997	Worms	Rh
29,46	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	So. 30.09.2001	Hahnenbach	RI
28,52	van Wyk, Cara	1992	TSG Haßloch	So. 24.04.2005	Alzey	Pf
28,29	Heene, Jasmin	1994	TSG Mutterstadt 21.	Sa. 29.09.2007	Mutterstadt	Pf
28,24	Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	So. 11.05.1997	Trier	RI
27,84	Reuter, Katharina	1985	LG Koblenz-Rhens	Sa. 12.09.1998	Mutterstadt	RI
27,52	Erwes, Eva-Maria	1985	LG Koblenz-Rhens	So. 06.09.1998	Heidesheim	RI
26,62	Heene, Melissa	1990	TSG Mutterstadt	So. 05.10.2003	Haßloch	Pf
26,28	Brewi, Sina	1991	TSG Haßloch	Di. 25.05.2004	Mutterstadt	Pf
25,50	Simon, Marion	1981	LG Loreley-Taunus	Sa. 08.10.1994	Weisel	RI
24,82	Reuter, Anna	1985	LG Koblenz-Rhens	Sa. 12.09.1998	Mutterstadt	RI
24,20	Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen	Sa. 08.09.2007	Sinzig	RI
24,08	Schwager, Jennifer	1987	TV Rhein Zabern	Sa. 14.10.2000	Haßloch	Pf
23,35	Baumann, Ariane	1986	TSG Haßloch 31.	Sa. 16.10.1999	Haßloch	Pf
22,82	Andrzejewski, Sabine	1991	TSG Haßloch	Sa. 28.08.2004	Mutterstadt	Pf

22,80	Preßnick, Julia	1993	TV Hahnenbach 1961 e. V.	So. 30.04.2006	Alzey	RI
22,46	Kasper, Bianca	1994	TV Hahnenbach 1961 e. V.	So. 30.09.2007	Kirkel-Limbach	RI
21,95	Sauerland, Nathalie	1990	TSG Mutterstadt	So. 29.06.2003	Mutterstadt	Pf
21,90	Gruber, Katharina	1988	TV Offenbach	Mo. 27.08.2001	Haßloch	Pf
20,92	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	So. 13.05.2007	Trier	RI
19,60	Gebhart, Michelé	1988	LG Loreley-Taunus	So. 01.04.2001	Sinzig	RI
19,40	Scherdel, Carina	1990	LAC Frankenthal	Mi. 15.05.2002	Frankenthal	Pf
19,31	Reinert, Karla	1986	TV Germania Trier	Mo. 05.04.1999	Trier	RI
19,05	Brech, Simone	1991	VfL Bellheim	Sa. 04.10.2003	Bellheim	Pf
			41.			
18,95	Goldschmidt, Yvonne	1985	TV Hahnenbach 1961 e. V.	So. 27.09.1998	Hahnenbach	RI
18,36	Brixius, Monika	1981	LG Moseltal	So. 25.04.1993	Traben-Trarbach	RI
17,76	Kils, Marina	1988	LG Wittlich	So. 05.08.2001	Konz	RI
17,28	Huppert, Jennifer	1987	TV Rhein Zabern	Sa. 08.04.2000	Limbach	Pf
16,22	Monzel, Barbara	1987	LG Saar-Mosel	Di. 25.04.2000	Trier	RI
15,73	Friedrichs, Jacqueline	1988	LG Loreley-Taunus	So. 01.04.2001	Sinzig	RI
15,12	Reuter, Mona	1989	LG Saar-Mosel	Sa. 14.10.2000	Überherrn-A.	RI
14,88	Kern, Rebekka	1982	TV Germania Trier	So. 17.07.1994	Zouffgen/LUX	RI
14,86	Krebs, Julia	1986	TSG Haßloch	Sa. 16.10.1999	Haßloch	Pf
14,47	Juengling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Mo. 01.04.2002	Trier	RI
			51.			
14,31	Kasper, Jennifer	1992	TV Hahnenbach 1961 e. V.	Sa. 17.09.2005	Walldorf	RI
13,64	Busch, Eva	1982	TV Germania Trier	Fr. 08.07.1994	Trier	RI
13,62	Gralak, Anja	1990	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 13.09.2003	Sinzig	RI

Bestenliste aller Zeiten des Landes-Rheinland-Pfalz im Hammerwerfen 3 kg der Schülerinnen W12

34,30	Klasen, Sabrina	1988	TV Germania Trier	So. 24.09.2000	Trier	RI
32,59	Ollmann, Sarah	1990	TSG Mutterstadt	Sa. 08.09.2001	Ludwigshafen	Pf
32,16	Barte, Julia	1991	LAC Frankenthal	Sa. 04.10.2003	Bellheim	Pf
24,70	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 29.04.2000	Selters	RI
24,65	van Wyk, Cara	1992	TSG Haßloch	Sa. 02.10.2004	Bellheim	Pf
24,25	Süß, Anna	1989	LAZ Zweibrücken	So. 24.09.2000	Trier	Pf
23,10	Mohrhardt, Anja	1990	TSG Mutterstadt	Sa. 29.06.2002	Mutterstadt	Pf
22,95	Förster, Sarah	1990	TSG Haßloch	Sa. 12.10.2002	Haßloch	Pf
21,01	Brech, Sabrina	1988	VfL Bellheim	Mo. 14.08.2000	Rastatt	Pf
20,73	Göbel, Stefanie	1990	ASV Harthausen	Sa. 12.10.2002	Haßloch	Pf
			11.			
19,40	Scherdel, Carina	1990	LAC Frankenthal	Mi. 15.05.2002	Frankenthal	Pf
19,05	Brech, Simone	1991	VfL Bellheim	Sa. 04.10.2003	Bellheim	Pf
18,36	Brixius, Monika	1981	LG Moseltal	So. 25.04.1993	Traben-Trarbach	RI
16,84	Richter, Elke	1982	TSG Mutterstadt	Sa. 08.10.1994	Haßloch	Pf
16,60	Sadanne, Stephanie	1991	TSG Haßloch	Sa. 12.10.2002	Haßloch	Pf
15,68	Andrzejewski, Sabine	1991	TSG Haßloch	So. 05.10.2003	Mutterstadt	Pf
15,12	Reuter, Mona	1989	LG Saar-Mosel	Sa. 14.10.2000	Überherrn-A.	RI
14,88	Kern, Rebekka	1982	TV Germania Trier	So. 17.07.1994	Zouffgen/LUX	RI
14,73	Reinert, Karla	1986	TV Germania Trier	So. 17.05.1998	Trier	RI
13,64	Busch, Eva	1982	TV Germania Trier	Fr. 08.07.1994	Trier	RI
			21.			
13,15	Lehmann, Waltraud	1987	TV Germania Trier	So. 26.07.1998	Zouffgen/LUX	RI