

**Absolute Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Diskuswurf 1000 g der Frauen Stand 31.12.2008**

48,54	Richmond, Christina	1982	LAZ Zweibrücken	So. 19.09.1999	Homburg	Pf
48,32	Maas, Marion	1968	LG Loreley-Taunus	So. 06.10.1985	Weisel	Rl
47,89	Richmond, Christina	1982	LAZ Zweibrücken	So. 05.03.2000	Boulouris/FR	Pf
47,86	Beyer, Ina	1974	USC Mainz	Sa. 28.09.1996	Hesel	Rh
47,78	Dillmann, Christine	1975	LG Koblenz-Rhens	So. 07.08.1994	Ahlen	Rl
47,64	Domingos, Odette V.	1934	USC Mainz	Sa. 23.05.1987	Göttingen	Rh
47,58	Hoffmann, Maren	1948	USC Mainz	Di. 17.06.1969	Limburg	Rh
47,20	Maas, Marion	1968	LG Loreley-Taunus	Sa. 04.10.1986	Bad Ems	Rl
47,20	Maas, Marion	1968	LG Loreley-Taunus	Sa. 25.04.1987	Niederselters	Rl
47,20	Dillmann, Christine	1975	LG Koblenz-Rhens 11.	Sa. 13.07.1996	Koblenz	Rl
47,08	Wild, Hannelore	1941	USC Mainz	So. 25.08.1963	Bad Kreuznach	Rh
46,76	Hoffmann, Maren	1948	USC Mainz	So. 11.08.1968	Mülheim	Rh
46,75	Greinig, Gerda	1936	VTV 1883 Mundenheim	So. 24.06.1956	Trier	Pf
46,62	Dillmann, Christine	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa. 09.09.1995	Sinzig	Rl
46,44	Balz, Michaela	1970	USC Mainz	Do. 30.05.1991	Speyer	Rh
46,16	Beyer, Inga	1974	USC Mainz	Di. 09.09.1997	Hesel	Rh
46,11	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 12.05.2007	Betzdorf	Rl
45,99	Wild, Hannelore	1941	USC Mainz	So. 29.07.1962	Hamburg	Rh
45,90	Marcia-Barbosa, Dima	1961	USC Mainz	Sa. 19.04.1986	Gau-Algesheim	Rh
45,72	Greinig, Gerda	1936	VTV 1883 Mundenheim 21.	So. 19.06.1955	Ludwigsburg	Pf
45,56	Spiller, Beatrix	1960	USC Mainz	So. 07.07.1985	Ingelheim	Rh
45,56	Schardt, Bettina	1972	USC Mainz	Sa. 02.08.2008	Crumbach	Rh
45,44	Tyshchenko, Tetyana	1980	USC Mainz	Sa. 14.06.2008	Trier	Rh
45,20	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 28.03.1987	Niederselters	Rl
45,20	Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus	Mi. 26.09.2001	Hohenstein	Rl
45,16	Dillmann, Christine	1975	LG Koblenz-Rhens	So. 30.05.1993	Gent/BEL	Rl
45,14	Heling, Regina	1955	USC Mainz	Fr. 11.08.1978	Köln	Rh
45,06	Spiller, Beatrix	1960	USC Mainz	Sa. 14.06.1986	Mainz	Rh
45,00	Balz, Michaela	1970	USC Mainz	Sa. 28.04.1990	Mainz	Rh
44,92	Olaba, Elisabeth	1954	USC Mainz 31.	So. 06.07.1986	Bellheim	Rh
44,86	Heling, Regina	1955	USC Mainz	So. 22.05.1977	Ludwigshafen	Rh
44,70	Beyer, Inga	1974	USC Mainz	Sa. 16.05.1998	Hagen	Rh
44,60	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Do. 25.05.2006	Koblenz	Rl
44,45	Schuchart, Edith	1940	USC Mainz	Mi. 18.07.1962	Rüsselsheim	Rh
44,28	Heling, Regina	1955	USC Mainz	Sa. 28.08.1976	Ludwigshafen	Rh
44,26	Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach	Sa. 26.06.1976	Schwetzingen	Rl
44,12	Maas, Marion	1968	LG Loreley-Taunus	Sa. 23.04.1988	Bad Schwalbach	Rl
44,03	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Mi. 17.09.2008	Frankfurt	Rl
44,00	Viohl, Waltraud	1943	DJK Boullou Andernach	Sa. 16.10.1971	Andernach	Rl
43,96	Leidinger, Petra	1966	VT Zweibrücken 41.	So. 14.07.1985	Bellheim	Pf
43,91	Schardt, Bettina	1972	TSV Speyer	So. 27.02.2005	Düsseldorf	Pf
43,68	Schardt, Bettina	1972	TSV Speyer	Sa. 10.06.2006	Eisenberg	Pf
43,58	Müller, Margot	1937	Eintracht Höhr-Grenzhausen	Sa. 27.09.1958	Höhr-Grenzhausen	Rl
43,52	Balz, Michaela	1970	USC Mainz	Sa. 17.06.1989	Worms	Rh
43,43	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied	So. 28.06.1998	Berlin	Rl
43,36	Schardt, Bettina	1972	USC Mainz	Do. 07.06.2007	Heusenstamm	Rh
43,24	Reddig, Silvia	1981	TSV Freinsheim	So. 08.06.2003	Heidelberg	Pf
43,23	Lemke, Inga	1974	USC Mainz	Fr. 22.09.2000	Holtland	Rh
43,20	Pallas, Karla	1942	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 28.07.1964	Koblenz	Rl
43,14	Schardt, Bettina	1972	TSV Speyer 51.	Do. 31.07.2003	Wiesbaden	Pf
43,12	Heling, Regina	1955	USC Mainz	Sa. 09.08.1975	Sindelfingen	Rh
43,10	Müller, Margot	1937	Eintracht Höhr-Grenzhausen	Sa. 24.10.1959	Höhr-Grenzhausen	Rl
43,06	Greinig, Gerda	1936	VTV 1883 Mundenheim	Sa. 03.09.1960	Mannheim	Pf
43,04	Maas, Marion	1968	LG Loreley-Taunus	Do. 05.07.1984	Boppard	Rl
42,92	Reddig, Silvia	1981	TSV Freinsheim	Sa. 16.06.2001	Hauenstein	Pf
42,78	Schardt, Bettina	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 22.07.1989	Dortmund	Pf

42,74	Linn, Isabella	1961	SV Schopp	Mi. 04.07.1979	Ludwigshafen	Pf
42,74	Redding, Silvia	1981	TSV Freinsheim	Sa. 01.06.2002	Kaiserslautern	Pf
42,63	Hoffmann, Maren	1948	USC Mainz	So. 28.06.1970	Mainz	Rh
42,50	Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach 61.	So. 25.05.1975	Andernach	Rl
42,46	Reddig, Silvia	1981	TSV Freinsheim	Sa. 14.10.2000	Haßloch	Pf
42,42	Braun, Edelgard	1957	TuS Sohren	Sa. 20.06.1987	Speyer	Rl
42,40	Reddig, Silvia	1981	TSV Freinsheim	Mi. 12.05.1999	Frankenthal	Pf
42,38	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied	Sa. 31.05.1997	Worms	Rl
42,30	Kirkpatrick, Angelika	1954	USC Mainz	So. 15.06.1997	Heidesheim	Rh
42,26	Hensel, Iris	1954	USC Mainz	Fr. 20.06.1975	Braunschweig	Rh
42,18	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 17.09.2005	Waldorf	Rl
42,10	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied	So. 10.06.2001	Saulheim	Rl
42,06	Torma, Ibolya	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 01.07.1989	Ludwigshafen	Rl
42,04	Braun, Edelgard	1957	TuS Sohren 71.	So. 29.06.1986	Koblenz	Rl
42,04	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 11.10.1986	Weisel	Rl
42,04	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn	So. 18.06.1995	Nieder-Olm	Rl
42,02	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied	So. 25.04.1999	Koblenz	Rl
41,92	Maas, Marion	1968	TV Weisel	Sa. 08.10.1983	St. Goarshausen	Rl
41,88	Balz, Michaela	1970	USC Mainz	Sa. 28.05.1988	Mainz	Rh
41,80	Linn, Isabella	1961	USC Mainz	Sa. 04.06.1983	Mainz	Rh
41,80	Kowaczek, Petra	1967	Tschft. Germersheim	So. 07.07.1985	Ingelheim	Pf
41,80	Lieske, Anja	1969	USC Mainz	So. 28.06.1987	Koblenz	Rh
41,80	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 20.07.1985	Berlin	Rl
41,78	Kretschmar, Jutta	1948	USC Mainz 81.	Di. 28.05.1968	Mainz	Rh
41,70	Dillmann, Christine	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa. 23.05.1992	Betzdorf	Rl
41,66	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 02.04.1988	Niederselters	Rl
41,64	Koloska, Amelie	1944	USC Mainz	So. 03.07.1977	Ingelheim	Rh
41,62	Fiedler, Gudrun	1968	USC Mainz	Sa. 14.07.1990	Betzdorf	Rh
41,61	Stühn, Ursula	1928	1. FC Kaiserslautern	Sa. 20.08.1960	Kaiserslautern	Pf
41,60	Beyer, Inga	1974	USC Mainz	Sa. 24.04.1999	Hesel	Rh
41,44	Viohl, Waltraud	1943	DJK Andernach	Sa. 17.02.1968	Andernach	Rl
41,34	Müller, Jenny	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 21.09.1996	Bad Kreuznach	Rl
41,32	Schardt, Bettina	1972	TSV Speyer	Sa. 17.06.2000	Stuttgart	Pf
41,28	Linn, Isabella	1963	USC Mainz 91.	So. 03.06.1984	Ingelheim	Rh
41,24	Viohl, Waltraud	1943	LG Andernach-Neuwied	Do. 08.05.1975	Bonn	Rl
41,10	Torma, Ibolya	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 25.08.1990	Bad Oeynhausen	Rl
41,06	Müller, Jenny	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 25.04.1998	Bad Kreuznach	Rl
40,98	Stühn, Andrea	1952	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 03.06.1973	Kaiserslautern	Pf
40,95	Kemming, Maritta	1949	USC Mainz	Sa. 06.06.1970	Darmstadt	Rh
40,88	Linn, Isabella	1961	USC Mainz	Di. 31.08.1982	Weinheim	Rh
40,88	Braun, Edelgard	1957	TuS Sohren	Sa. 03.09.1983	Diez	Rl
40,88	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	So. 30.09.1984	Weisel	Rl
40,86	Linn, Isabella	1961	USC Mainz	Fr. 25.08.1989	Heidesheim	Rh
40,85	Odenthal, Waltraud	1943	DJK Andernach 101.	So. 24.09.1967	Bad Nauheim	Rl
40,84	Viohl, Waltraud	1943	LG Andernach-Neuwied	Sa. 14.09.1974	Gretesch	Rl
40,78	Leidinger, Petra	1966	VT Zweibrücken	So. 01.07.1984	Koblenz	Pf
40,78	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 25.03.1989	Niederselters	Rl
40,75	Baumann, Liesel	1924	Post-SV Speyer	So. 02.10.1955	Bad Kreuznach	Pf
40,75	Kemming, Maritta	1949	USC Mainz	Fr. 31.12.1971	???	Rh
40,74	Schwarz, Sabine		TG 46 Worms	So. 25.07.1954	Worms	Rh
40,74	Sausen, Jutta	1968	VfL Traben-Trarbach	Di. 21.08.1984	Rehlingen	Rl
40,72	Heling, Regina		USC Mainz	Sa. 21.09.1974	Kassel	Rh
40,71	Schardt, Bettina	1972	TSV Speyer	Sa. 16.06.2001	Hauenstein	Pf
40,70	Müller, Jenny	1979	TuS 1862 Kirn 111.	Sa. 20.09.1997	Bad Kreuznach	Rl
40,70	Hussong, Michelle	1988	LAZ Zweibrücken	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld	Pf
40,66	Weprich, Andrea	1967	USC Mainz	Sa. 14.03.1987	Worms	Rh

40,64	Schardt, Bettina	1972	LG Speyer-Bergzabern	Sa. 16.10.1999	Haßloch	Pf
40,64	Braun, Edelgard	1957	TuS Sohren	Sa. 04.05.1985	Sohren	Rl
40,60	Viohl, Waltraud	1943	LG Andernach-Neuwied	Sa. 08.04.1978	Kärlich	Rl
40,58	Piontek, Kitty	1940	TV Birkenfeld	Do. 01.10.1970	Birkenfeld	Rl
40,58	Delzeit, Ursula	1954	USC Mainz	So. 16.04.1972	Königstädten	Rh
40,57	Busch, Erika	1941	TG 46 Worms	So. 19.06.1960	Worms	Rh
40,56	Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach	So. 03.07.1977	Ingelheim	Rl
40,52	Baum, Ulla	1941	TSG 1846 Neustadt 121.	So. 29.09.1957	Kaiserslautern	Pf
40,52	Jaxt, Helga	1952	USC Mainz	Sa. 22.05.1976	Sindelfingen	Rh
40,51	Pöche, Melanie	1982	USC Mainz	So. 25.06.2000	Bingen	Rh
40,48	Greinig, Gerda	1936	VTV 1883 Mundenheim	So. 01.09.1957	Höhr-Grenzhausen	Pf
40,48	Stühn, Andrea	1952	1. FC Kaiserslautern	So. 09.08.1970	Alsenz	Pf
40,44	Viohl, Waltraud	1945	LG Andernach-Neuwied	Sa. 30.04.1977	Mayen	Rl
40,42	Linn, Isabella	1961	USC Mainz	Sa. 08.08.1987	Schriesheim	Rh
40,34	Linn, Isabella	1961	SV Schopp	Do. 16.07.1981	Ludwigshafen	Pf
40,31	Göbel, Stefanie	1990	TSG Haßloch	So. 01.04.2007	Mutterstadt	Pf
40,29	Pöche, Melanie	1982	USC Mainz	Sa. 08.09.2001	Celle	Rh
40,29	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied 131.	Sa. 05.06.2004	Mainz	Rl
40,28	Hecktor, Ilse	1953	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 04.06.1972	Kusel	Pf
40,28	Linn, Isabella	1961	USC Mainz	Sa. 14.06.1986	Mainz	Rh
40,28	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	Mi. 03.06.1992	Neuwied	Rl
40,24	Linn, Isabella	1961	SV Schopp	Mi. 06.09.1978	Ludwigshafen	Pf
40,22	Hessel, Aline	1992	LC Bingen	Sa. 22.09.2007	Lage	Rh
40,20	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	Do. 13.09.1979	Koblenz	Rl
40,20	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 14.06.2008	Trier	Rl
40,12	Savic, Alexandra	1967	TSV Kandel	Sa. 16.07.1983	Brühl	Pf
40,06	Linn, Isabella	1961	USC Mainz	Sa. 05.10.1985	Bellheim	Rh
40,06	Jürgens, Kerstin	1977	USC Mainz 141.	Sa. 22.05.2004	Minden	Rh
40,04	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	Sa. 01.08.1981	Villmar	Rl
40,04	Siegel, Ina	1962	LG Loreley-Taunus	Fr. 20.04.1984	Niederselters	Rl
40,02	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	Sa. 02.10.1982	St. Goarshausen	Rl
40,02	Linn, Isabella	1961	USC Mainz	Sa. 25.06.1988	Worms	Rh
40,00	Rauschkolb, Jutta	1951	TV Alsheim	Fr. 13.06.1969	Darmstadt	Rh
39,93	Müller, Margot	1937	Eintracht Höhr-Grenzhausen	Fr. 17.06.1955	Höhr-Grenzhausen	Rl
39,92	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 07.07.1985	Ingelheim	Rl
39,83	Stühn, Ursula	1928	1. FC Kaiserslautern	Sa. 22.04.1961	Kaiserslautern	Pf
39,82	Baumann, Liesel	1924	VTV 1883 Mundenheim	So. 26.05.1957	Ludwigshafen	Pf
39,82	Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach 151.	So. 16.06.1974	Utrecht	Rl
39,80	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	Fr. 25.05.1984	Köln	Rl
39,76	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	So. 05.10.1980	Weisel	Rl
39,74	Delzeit, Ursula	1954	USC Mainz	Fr. 31.12.1971	???	Rh
39,72	Greinig, Gerda	1936	VTV 1883 Mundenheim	So. 06.09.1953	Schwenningen	Pf
39,72	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	Di. 20.09.1983	Aarbergen	Rl
39,68	Linn, Isabella	1961	SV Schopp	So. 29.06.1980	Ingelheim	Pf
39,68	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied	So. 10.09.2000	Hagen	Rl
39,66	Viohl, Waltraud	1943	LG Andernach-Neuwied	Sa. 11.09.1976	Naters	Rl
39,65	Hessel, Aline	1992	LC Bingen	Sa. 17.05.2008	Nieder-Olm	Rh
39,64	Stühn, Andrea	1952	1. FC Kaiserslautern 161.	So. 20.07.1969	Landau	Pf
39,60	Kirkpatrick, Angelika	1954	USC Mainz	So. 12.05.1996	Flein	Rh
39,56	Senck, Gertrud	1939	VTV 1883 Mundenheim	So. 04.06.1967	Ludwigshafen	Pf
39,52	Hecktor, Ilse	1953	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 10.06.1973	Kaiserslautern	Pf
39,50	Stühn, Ursula	1928	1. FC Kaiserslautern	So. 07.06.1959	Kaiserslautern	Pf
39,48	Baumann, Liesel	1924	Post-SV Speyer	Do. 12.07.1956	Frankenthal	Pf
39,46	Linn, Isabella	1961	USC Mainz	Sa. 01.06.1991	Worms	Rh
39,43	Schwarz, Sabine	1920	VfR Simmern	So. 26.07.1953	Augsburg	Rl
39,42	Schlindwein, Claudia	1965	TSV Iggelheim	So. 13.10.1985	Heidelberg	Pf
39,38	Ochs, Beate	1953	TV Weisel	Mi. 22.09.1971	Nochern	Rl

39,38	Siegel, Ina	1962	TV Weisel 171.	Sa. 23.09.1978	Weisel	Rl
39,38	Schardt, Bettina	1972	LG Speyer-Bergzabern	Sa. 13.06.1998	Ludwigshafen	Pf
39,38	Pöche, Melanie	1982	USC Mainz	Sa. 27.05.2006	Istanbul/TÜR	Rh
39,32	Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach	Sa. 07.07.1973	Bad Kreuznach	Rl
39,30	Lemster, Regina	1973	TSG 1848 Heidesheim	So. 14.06.1992	Worms	Rh
39,28	Seiler, Hannelore	1941	USC Mainz	So. 12.06.1966	Darmstadt	Rh
39,28	Braun, Edelgard	1957	TuS Sohren	Sa. 28.04.1979	Bad Kreuznach	Rl
39,28	Schlindwein, Claudia	1965	TSV Iggelheim	So. 15.06.1986	Ludwigshafen	Pf
39,28	Huwig, Christiane	1969	LAZ Zweibrücken	So. 04.06.1989	Germersheim	Pf
39,27	Busch, Erika	1941	TG 46 Worms	So. 30.06.1963	Worms	Rh
39,24	Panzkus, Monika	1946	USC Mainz 181.	Sa. 18.05.1968	Mainz	Rh
39,24	Kowaczek, Petra	1967	Tschft. Germersheim	So. 22.07.1984	Fulda	Pf
39,22	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	So. 01.08.2004	Villmar	Rl
39,20	Müller, Margot	1937	Eintracht Höhr-Grenzhausen	So. 02.09.1956	Höhr-Grenzhausen	Rl
39,20	Seiler, Hannelore	1941	USC Mainz	Di. 28.05.1968	Mainz	Rh
39,18	Müller, Jenny	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 12.06.1999	Trier	Rl
39,17	Mohr, Elisabeth	1939	Eintracht Höhr-Grenzhausen	So. 09.09.1962	Luxemburg	Rl
39,16	Piontek, Kitty	1940	TV Birkenfeld	Sa. 09.10.1971	Birkenfeld	Rl
39,16	Schröder, Almut	1959	USC Mainz	Sa. 23.03.1985	Worms	Rh
39,13	Kretschmar, Jutta	1948	USC Mainz	Di. 24.06.1969	Mainz	Rh
39,10	Schlindwein, Claudia	1965	TSV Iggelheim 191.	So. 08.04.1984	Heidesheim	Pf
39,09	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	Mi. 11.06.2008	Neuwied	Rl
39,08	Lemster, Regina	1973	TSG 1848 Heidesheim	Sa. 22.05.1993	Wiesbaden	Rh
39,08	Pöche, Melanie	1982	USC Mainz	Sa. 25.05.2002	Gelnhausen	Rh
39,06	Schneider, Jaqueline	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	Fr. 05.04.1985	Niederselters	Rl
39,05	Müller, Jenny	1979	TuS 1862 Kirn	Mi. 14.07.2004	Bad Kreuznach	Rl
39,02	Dillmann, Christine	1975	LG Koblenz-Rhens	So. 21.07.1991	Berlin	Rl
39,00	Wirth, Sabine	1964	SV Otterberg	Fr. 15.05.1981	Zweibrücken	Pf
38,98	Jaxt, Helga	1952	USC Mainz	So. 03.07.1977	Ingelheim	Rh
38,98	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 21.09.1991	Bad Schwalbach	Rl
38,94	Viohl, Waltraud	1943	DJK Andernach 201.	So. 08.06.1969	Andernach	Rl
38,94	Huwig, Christiane	1969	VT Zweibrücken	Fr. 17.06.1988	Trier	Pf
38,94	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 03.07.1988	Ludwigshafen	Rl
38,93	Jürgens, Kerstin	1977	USC Mainz	Sa. 25.05.2002	Gelnhausen	Rh
38,92	Reddig, Silvia	1981	TSV Freinsheim	Mi. 09.09.1998	Eich	Pf
38,90	Schlindwein, Claudia	1965	TSV Iggelheim	Sa. 28.05.1983	Germersheim	Pf
38,88	Paech, Ibolya	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 12.06.1993	Bad Kreuznach	Rl
38,86	Linn, Isabella	1961	SV Schopp	So. 17.07.1977	Bellheim	Pf
38,84	Siegel, Ina	1962	LG Loreley-Taunus	So. 18.07.1993	Hohenstein	Rl
38,84	Krieg, Sara-Cathrin	1992	LAZ Zweibrücken	So. 04.05.2008	Kaiserslautern	Pf
38,83	Busch, Erika	1941	TG Worms 211.	So. 03.06.1962	Worms	Rh
38,82	Sausen, Jutta	1968	VfL Traben-Trarbach	So. 09.06.1985	Konz	Rl
38,81	Kretschmar, Jutta	1948	USC Mainz	So. 04.06.1967	Mombach	Rh
38,78	Stühn, Andrea	1952	1. FC Kaiserslautern	Sa. 29.05.1971	Kandel	Pf
38,78	Petsch, Birgit	1963	TuS Hoppstädten	So. 16.09.1979	Lahr	Rl
38,78	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 09.06.1990	Neuwied	Rl
38,76	Kowaczek, Petra	1967	Tschft. Germersheim	Sa. 20.06.1987	Speyer	Pf
38,74	Seyfarth, Monika	1945	VTV 1883 Mundenheim	Sa. 10.08.1963	Mannheim	Pf
38,74	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 02.10.1976	Kärlich	Rl
38,74	Braun, Edelgard	1957	TuS Sohren	Fr. 31.08.1984	Wallmerod	Rl
38,70	Schmidt, Margot	1937	LG Höhr-Grenzhausen 221.	So. 05.09.1965	Höhr-Grenzhausen	Rl
38,70	Braun, Edelgard	1957	TuS Sohren	So. 10.07.1988	Emmelshausen	Rl
38,70	Jürgens, Kerstin	1977	USC Mainz	Sa. 21.05.2005	Hannover	Rh
38,68	Seyfarth, Monika	1945	VTV 1883 Mundenheim	So. 30.09.1962	Mutterstadt	Pf
38,66	Bartels, Melanie	1978	LAZ Zweibrücken	So. 09.05.1993	Homburg	Pf
38,63	Hussong, Michelle	1988	LAZ Zweibrücken	Sa. 03.09.2005	Saarbrücken	Pf

38,60	Kron, Nadine	1984	LG Rhein-Wied	Sa. 10.05.2003	Konz	RI
38,58	Sausen, Jutta	1968	VfL Traben-Trarbach	Sa. 01.10.1983	Wengerohr	RI
38,58	Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus	Do. 06.07.2000	Hohenstein	RI
38,58	Lange, Daniela	1969	SSVG Idar-Oberstein	So. 23.06.1985	Speyer	RI
38,52	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied 231.	So. 12.06.1983	Koblenz	RI
38,50	Schwarz, Sabine	1920	VfR Simmern	So. 15.06.1952	Koblenz	RI
38,50	Wirth, Sabine	1964	SV Otterberg	So. 09.05.1982	Kaiserslautern	Pf
38,49	Schnappinger, Edith	1940	USC Mainz	So. 11.06.1967	Mainz	Rh
38,48	Unkel, Monika	1945	VTV 1883 Mundenheim	Sa. 22.04.1967	Haßloch	Pf
38,46	Barth, Christine	1959	VT Zweibrücken	So. 19.06.1977	Ludwigshafen	Pf
38,46	Siegel, Ina	1962	LG Loreley-Taunus	Sa. 31.08.1985	Diez	RI
38,44	Huwig, Christiane	1969	VT Zweibrücken	So. 28.06.1987	Koblenz	Pf
38,44	Torchiani, Carolin	1986	1. FC Kaiserslautern	So. 17.06.2007	Köln	Pf
38,40	Hölscher, Hannelore	1950	USC Mainz	Di. 05.06.1973	Mainz	Rh
38,38	Peters, Sigrid	1946	TSG 1861 Kaiserslautern 241.	Sa. 10.06.1967	Calw	Pf
38,33	Knüfer, Jessica	1981	SV Hohenstadt	So. 25.06.2000	Bingen	Rh
38,32	Jaxt, Helga	1952	USC Mainz	So. 07.05.1978	Stuttgart	Rh
38,32	Leidinger, Petra	1966	LAZ Thaleischw.-Her.	So. 09.05.1982	Kaiserslautern	Pf
38,32	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Sa. 15.06.2002	Polch	RI
38,30	Bermel, Maria	1919	Spvgg. Neuwied	So. 27.07.1952	Ochtendung	RI
38,28	Stühn, Andrea	1952	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 16.06.1974	Zweibrücken	Pf
38,27	Müller, Margot	1937	Eintracht Höhr-Grenzhausen	Sa. 10.08.1957	Koblenz	RI
38,26	Kowaczek, Petra	1967	Tschft. Germersheim	So. 15.06.1986	Ludwigshafen	Pf
38,22	Hecktor, Ilse	1953	TV Ramstein	So. 31.05.1970	Diedelkopf	Pf
38,22	Schröder, Almut	1959	USC Mainz 251.	So. 29.04.1984	Udenheim	Rh
38,21	Busch, Erika	1941	TG 46 Worms	Sa. 12.09.1959	Durlach	Rh
38,20	Schmidt, Margot	1937	Eintracht Höhr-Grenzhausen	Sa. 15.07.1961	Höhr-Grenzhausen	RI
38,20	Viohl, Waltraud	1943	LG Andernach-Neuwied	Sa. 30.06.1979	Remagen	RI
38,18	Eschbach, Inge	1948	TuS Wendelsheim	So. 14.09.1969	Bad Kreuznach	Rh
38,18	Stühn, Andrea	1952	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 11.05.1975	Kaiserslautern	Pf
38,16	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	Sa. 14.07.1990	Betzdorf	RI
38,15	Volz, Gunhild	1941	ASV Landau	So. 29.09.1963	Kusel	Pf
38,14	Torma-Paech, Ibolya	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 12.06.1994	Betzdorf	RI
38,10	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 28.09.1986	Koblenz	RI
38,08	Schumacher, Johanna	1973	TV Arzbach 261.	Do. 09.05.1991	Ottweiler	RI
38,06	Mesloh, Ellen	1959	TV 1861 Bad Ems	Sa. 11.07.1998	Konstanz	RI
38,06	Pöche, Melanie	1982	USC Mainz	So. 19.09.1999	Tailfingen	Rh
38,04	Baum, Ulla	1941	TSG 1846 Neustadt	So. 07.09.1958	Neustadt	Pf
38,04	Eschbach,	1948	Wöllstein	Fr. 31.12.1971	???	Rh
38,04	Czarnotta, Martina	1959	USC Mainz	So. 28.06.1981	Ludwigshafen	Rh
38,04	Stich, Nicole	1977	LAZ Zweibrücken	Do. 20.05.1993	Zweibrücken	Pf
38,03	Kron, Nadine	1984	ASV Koblenz 03	So. 19.05.2002	Kortrijk/BEL	RI
38,02	Schneider, Jaqueline	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	So. 14.10.1984	Niederselters	RI
37,98	Aulmann, Hildegard	1927	TuS Niederwallmenach	So. 02.07.1950	Trier	RI
37,98	Leimeister, Susanne	1959	USC Mainz 271.	Sa. 28.05.1983	Sindelfingen	Rh
37,97	Reuter, Stephanie	1986	LG Vulkaneifel	Sa. 17.05.2008	Mayen	RI
37,96	Beinhauer, Bettina	1965	USC Mainz	Sa. 09.06.1990	Recklinghausen	Rh
37,92	Stühn, Andrea	1952	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 09.04.1972	Kaiserslautern	Pf
37,92	Braun, Edelgard	1957	TuS Sohren	Do. 02.09.1982	Koblenz	RI
37,91	Schardt, Bettina	1972	TSV Speyer	So. 08.09.2002	Limburgerhof	Pf
37,88	Hecktor, Ilse	1953	TV Ramstein	So. 12.09.1971	Ludwigshafen	Pf
37,88	Viohl, Waltraud	1943	LG Andernach-Neuwied	Do. 01.05.1980	Koblenz	RI
37,86	Braun, Edelgard	1957	TuS Sohren	So. 18.06.1978	Konz	RI
37,86	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 05.04.1987	Sinzig	RI
37,86	Schlindwein, Claudia	1965	TSV Iggelheim 281.	So. 14.06.1987	Speyer	Pf
37,84	Jaxt, Helga	1952	USC Mainz	So. 11.05.1980	Bielefeld	Rh

37,84	Braun, Edelgard	1957	TuS Sohren	Sa. 21.06.1980	Wittlich	RI
37,84	Maas, Marion	1968	LG Loreley-Taunus	Do. 04.05.1989	Lingolsheim	RI
37,80	Viohl, Waltraud	1943	DJK Boullou Andernach	So. 17.06.1973	Andernach	RI
37,80	Kowaczek, Petra	1967	Tschft. Germersheim	So. 26.05.1991	Limburgerhof	Pf
37,78	Henkel, Anke	1969	1. FC Kaiserslautern	Sa. 25.04.1987	Lachen-Speyerdorf	Pf
37,78	Jürgens, Kerstin	1977	USC Mainz	Do. 19.06.2003	Hausenstamm	Rh
37,78	Geil, Ingrid	1962	TuS Niederneisen	Sa. 10.09.2005	Ahlen	RI
37,76	Bermel, Maria	1919	Spvgg. Neuwied	So. 01.08.1954	Oberlahnstein	RI
37,76	Odenthal, Waltraud	1943	DJK Andernach 291.	So. 12.06.1966	Koblenz	RI
37,76	Clasen, Nicole	1969	TV Weisel	So. 04.09.1983	Höhr-Grenzhausen	RI
37,76	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 05.07.1992	Neuwied	RI
37,75	Wild, Hannelore	1941	USC Mainz	Sa. 19.06.1965	Saarbrücken	Rh
37,75	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	So. 08.09.2002	Koblenz	RI
37,74	Seyfarth, Monika	1945	VTV 1883 Mundenheim	Sa. 14.05.1960	Landau	Pf
37,74	Siegel, Ina	1963	LG Loreley-Taunus	Sa. 01.10.1988	Weisel	RI
37,74	Geil, Ingrid	1962	TuS Niederneisen	Sa. 12.06.1999	Trier	RI
37,70	Schappinger, Edith	1940	USC Mainz	Sa. 31.05.1975	Weinheim	Rh
37,70	Torma-Paech, Ibolya	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 01.10.1992	Koblenz	RI
37,68	Riediger, Monika	1946	SSV Meisenheim 301.	Sa. 10.06.1972	Konz	RI
37,68	Pöche, Melanie	1982	USC Mainz	Sa. 19.05.2007	Hann	Rh
37,67	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Sa. 12.04.2003	Bad Kreuznach	RI
37,65	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	So. 13.06.2004	Eisenberg	RI
37,64	Ruenz, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 10.10.1998	Weisel	RI
37,61	Richmond, Christina	1982	LV Kö Pirmasens	So. 20.09.1998	Koblenz	Pf
37,60	Spuhler, Martina	1965	VfR Kaiserslautern	Sa. 11.04.1987	Germersheim	Pf
37,60	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	So. 12.06.1988	Neuwied	RI
37,58	Klippel, Kathrin	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa. 04.07.1992	Kirchberg	RI
37,56	Rünz, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 29.05.1999	Daun	RI
37,54	Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel 311.	So. 05.10.1980	Weisel	RI
37,54	Schardt, Bettina	1972	LG Speyer-Schifferstadt	So. 31.07.1988	Ludwigshafen	Pf
37,53	Mesloh, Ellen	1959	TV 1861 Bad Ems	So. 26.09.1999	Bad Neuenahr-A.	RI
37,50	Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel	Do. 10.09.1981	Koblenz	RI
37,49	Keiper, Hannelore	1934	TSG Kaiserslautern	So. 23.09.1956	Kaiserslautern	Pf
37,46	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 26.05.1990	Trier	RI
37,44	Unkel, Monika	1945	VTV 1883 Mundenheim	So. 11.09.1966	Neustadt	Pf
37,42	Seifarh, Monika	1945	VTV 1883 Mundenheim	Sa. 12.08.1961	Speyer	Pf
37,40	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn	Sa. 16.04.1994	Kirn	RI
37,40	Maxein, Diana	1981	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 09.05.1998	Trier	RI
37,40	Geil, Ingrid	1962	TuS Niederneisen 321.	So. 04.10.1998	Bellheim	RI
37,38	Mayer, Karin	1961	LAV Rala Ludwigshafen	So. 20.06.1982	Ingelheim	Pf
37,33	Eschbach, Inge	1948	TuS Wendelsheim	Sa. 10.08.1968	Frankenthal	Rh
37,32	Ochs, Beate	1953	DJK Bendorf	So. 16.07.1972	Niederneisen	RI
37,32	Rudolph, Walburga	1950	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 23.06.1974	Höhr-Grenzhausen	RI
37,32	Braun, Edelgard	1957	TuS Sohren	Sa. 08.08.1981	Wittlich	RI
37,32	Siegel, Ina	1962	LG Loreley-Taunus	Sa. 12.09.1992	Bad Schwalbach	RI
37,30	Schmitt, Karin	1951	LG Rheinfront	Sa. 09.10.1976	Gelsenkirchen	Rh
37,30	Henkel, Anke	1969	1. FC Kaiserslautern	So. 26.06.1988	Ludwigshafen	Pf
37,30	Rünz, Nicole	1969	TV Weisel	So. 25.05.2003	Bitburg	RI
37,28	Wachtel, Regine	1937	LCW Kusel 331.	So. 26.05.1957	Ludwigshafen	Pf
37,28	Wirth, Sabine	1964	LG Dynamo Otterberg	So. 14.09.1980	Landau	Pf
37,26	Koloska, Amelie	1944	USC Mainz	So. 22.08.1976	Remscheid	Rh
37,26	Kron, Nadine	1984	ASV Koblenz 03	So. 18.06.2000	Wittlich	RI
37,26	Kron, Nadine	1984	ASV Koblenz 03	So. 18.06.2000	Wittlich	RI
37,25	Piontek, Kitty	1940	TV Birkenfeld	Sa. 03.05.1969	Idar-Oberstein	RI
37,24	Müller, Margot	1937	Eintracht Höhr-Grenzhausen	So. 27.06.1954	Staudt	RI
37,24	Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach	So. 19.03.1978	Idar-Oberstein	RI
37,24	Volk, Bärbel	1958	VfL Traben-Trarbach	So. 01.05.1983	Frankfurt/Main	RI

37,22	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	Di. 08.06.1982	Mayen	Ri
37,20	Viohl, Waltraud	1943	DJK Andernach 341.	Sa. 02.05.1970	Andernach	Ri
37,20	Torma, Ibolya	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 02.09.1988	Wallmerod	Ri
37,18	Maas, Marion	1968	TV Weisel	Di. 21.09.1982	Aarbergen	Ri
37,18	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	Sa. 21.04.2007	Bad Kreuznach	Ri
37,16	Winterkorn, Dorothea	1947	LG Wissen-Hamm	Sa. 25.05.1968	Betzdorf	Ri
37,15	Bechtel, Renate	1945	TuS Montabaur	So. 14.07.1963	Bad Kreuznach	Ri
37,15	Hölscher, Hannelore	1950	USC Mainz	So. 31.05.1970	Osthofen	Rh
37,14	Volz, Gunhild	1941	ASV 46 Landau	So. 07.10.1962	Waldfischbach	Pf
37,14	Reichenauer, Heidi	1963	LG Emmelshausen	Sa. 27.06.1992	Birkenfeld	Ri
37,14	Stich, Nicole	1977	LAZ Zweibrücken	Sa. 09.04.1994	Merzig	Pf
37,12	Busch, Erika	1941	TG 46 Worms 351.	So. 27.07.1958	Worms	Rh
37,12	Jürgens, Kerstin	1977	USC Mainz	Sa. 30.06.2007	Saulheim	Rh
37,10	Bermel, Maria	1919	Spvgg. Neuwied	So. 09.09.1951	Höhr-Grenzhausen	Ri
37,10	Busch, Erika		TG 46 Worms	So. 07.05.1961	Worms	Rh
37,10	Geil, Ingrid	1962	TuS Niederneisen	Di. 01.05.2001	Taunusstein	Ri
37,09	Panzkus, Monika	1946	USC Mainz	Mi. 05.07.1967	Koblenz	Rh
37,08	Viohl, Waltraud	1943	LG Andernach-Neuwied	So. 14.06.1981	Koblenz	Ri
37,06	Müller, Jenny	1979	TuS 1862 Kirn	Do. 01.06.2000	Homburg	Ri
37,06	Müller, Jenny	1979	TuS 1862 Kirn	Do. 01.06.2000	Homburg	Ri
37,05	Schwager, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	Do. 27.05.2004	Pirmasens	Pf
37,05	Kreis, Debora	1990	TSV Freinsheim 361.	Sa. 13.05.2006	Kaiserslautern	Pf
37,04	Sch lindwein, Claudia	1965	ASV Landau	So. 01.08.1982	Heidenheim	Pf
37,04	Hussong, Christin	1994	TV Thaleischweiler	Sa. 04.10.2008	Bellheim	Pf
37,03	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 24.05.2008	Birkenfeld	Ri
37,02	Piontek, Kitty	1940	TV Birkenfeld	So. 07.05.1967	Bad Kreuznach	Ri
37,02	Eschbach, Inge	1948	TuS Wendelsheim	So. 13.09.1970	Schwetzingen	Rh
37,02	Fieweger, Elisabeth	1967	TuS Sohren	Sa. 03.09.1983	Diez	Ri
37,02	Siegel, Ina	1962	LG Loreley-Taunus	Fr. 29.04.1994	Bad Ems	Ri
37,02	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	So. 23.05.2004	Bad Kreuznach	Ri
37,01	Seyfarth, Monika	1945	VTV 1883 Mundenheim	So. 30.08.1964	Neustadt	Pf
37,00	Kruber, Margot	1969	VT Zweibrücken 371.	So. 15.09.1985	Bad Kreuznach	Pf
37,00	Beinhauer, Bettina	1965	USC Mainz	Sa. 08.06.1991	Wetzlar	Rh
37,00	Siegel, Ina	1962	LG Loreley-Taunus	Do. 19.09.1996	Oberwesel	Ri
36,96	Dewald, Elke	1966	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 16.04.1988	Bad Neuenahr-Ahr.	Ri
36,94	Weiler, Ute	1966	LG Loreley-Taunus	Mi. 26.09.1984	Berlin	Ri
36,94	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 09.06.1996	Zweibrücken	Ri
36,94	Müller, Jenny	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 16.04.2005	Bad Kreuznach	Ri
36,92	Schmitt, Karin	1951	LG Rheinfront	Sa. 18.06.1977	Mainz	Rh
36,90	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 28.04.1973	Geisenheim	Ri
36,90	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	Fr. 05.05.2006	Brey	Ri
36,86	Gavilli, Miria	1978	TV Germania Trier 381.	So. 01.09.1996	Zouftgen	Ri
36,84	Basting, Andrea	1966	TSG Heidesheim	So. 28.04.1985	Udenheim	Rh
36,83	Schönberger, Helga		TuS Rot-Weiss Koblenz	Mo. 17.06.1957	Koblenz	Ri
36,82	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 06.04.1991	Mülheim-Kärlich	Ri
36,79	Maxein, Diana	1981	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 15.05.1999	Betzdorf	Ri
36,79	Kreis, Debora	1990	TSV Freinsheim	So. 15.07.2007	Dillingen	Pf
36,78	Beinhauer, Bettina	1965	USC Mainz	Sa. 10.06.1989	Sindelfingen	Rh
36,76	Odenthal, Waltraud	1943	DJK Andernach	Sa. 09.05.1964	Andernach	Ri
36,75	Senck, Gertrud	1939	VTV 1883 Mundenheim	So. 14.08.1966	Frankenthal	Pf
36,75	Wagner, Renate	1945	LG Höhr-Grenz./Montab.	So. 24.08.1969	Diez	Ri
36,75	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens 391.	Mi. 14.09.2005	Brey	Ri
36,74	Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn	Sa. 12.05.1990	Bad Kreuznach	Ri
36,72	Delzeit, Ursula	1954	USC Mainz	Sa. 16.05.1970	Köln	Rh
36,72	Viohl, Waltraud	1943	LG Andernach-Neuwied	Do. 17.06.1982	Mayen	Ri
36,70	Notter, Ingrid	1941	USC Mainz	So. 26.05.1963	Worms	Rh

36,70	Seiler, Hannelore	1941	USC Mainz	Mi. 24.05.1967	Mainz	Rh
36,70	Kowaczek, Petra	1967	Tschft. Germersheim	Sa. 08.10.1983	Bellheim	Pf
36,69	Kronz, Brigitte	1972	LG Loreley-Taunus	Mo. 13.04.1998	Trier	Rl
36,66	Barth, Christine	1959	VT Zweibrücken	Sa. 26.04.1975	Zweibrücken	Pf
36,66	Dewald, Elke	1966	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 03.10.1987	Sinzig	Rl
36,66	Telge, Kristina	1970	TG 1846 Worms 401.	So. 16.05.1993	Worms	Rh
36,64	Helten, Michaela	1971	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 01.04.1995	Diez	Rl
36,62	Lemster, Regina	1973	TSG 1848 Heidesheim	Fr. 17.06.1988	Trier	Rh
36,62	Schumacher, Johanna	1972	TV Arzbach	So. 12.04.1992	Koblenz	Rl
36,60	Odenthal, Waltraud	1943	DJK Andernach	Sa. 31.08.1963	Andernach	Rl
36,60	Spuhler, Martina	1965	VfR Kaiserslautern	So. 25.08.1985	Brühl	Pf
36,58	Schlindwein, Claudia	1965	TSV Iggelheim	So. 24.08.1980	Brühl	Pf
36,56	Schnappinger, Edith	1940	USC Mainz	Sa. 21.09.1968	Mainz	Rh
36,56	Schumacher, Johanna	1972	TV Arzbach	Sa. 24.03.1990	Kirn	Rl
36,56	Telge, Kristina	1970	TG 1846 Worms	So. 19.06.1994	Ingelheim	Rh
36,56	Mesloh, Ellen	1959	TV 1861 Bad Ems 411.	Do. 13.07.2000	Jyväskylä	Rl
36,56	Mesloh, Ellen	1959	TV 1861 Bad Ems	Do. 13.07.2000	Jyväskylä	Rl
36,54	Jaxt, Helga	1952	USC Mainz	Di. 26.06.1973	Mainz	Rh
36,54	Koloska, Amelie	1944	USC Mainz	Di. 26.06.1973	Mainz	Rh
36,54	Rünz, Nicole	1969	TV Weisel	Sa. 13.07.2002	Kevelaer	Rl
36,52	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	So. 02.06.1974	Torhout	Rl
36,52	Wilke, Andrea	1956	Post-SV Trier	Sa. 21.05.1977	Konz	Rl
36,52	Rünz, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 08.04.2000	Sinzig	Rl
36,50	Unkel, Monika	1945	LG ABC-VTV Ludwigshafen	So. 28.05.1972	Weinheim	Pf
36,50	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	So. 14.08.1977	Diez	Rl
36,50	Volk, Bärbel	1958	VfL Traben-Trarbach 421.	So. 17.06.1984	Bad Neuenahr-Ahr.	Rl
36,50	Spuhler, Martina	1965	VfR Kaiserslautern	So. 15.06.1986	Ludwigshafen	Pf
36,50	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	Sa. 16.04.2005	Bad Kreuznach	Rl
36,48	Ochs, Beate	1953	TV Weisel	Sa. 06.10.1973	Konz	Rl
36,48	Linn, Isabella	1961	USC Mainz	So. 14.06.1992	Heidesheim	Rh
36,46	Stühn, Andrea	1952	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 19.06.1977	Ludwigshafen	Pf
36,46	Balz, Michaela	1970	USC Mainz	So. 31.05.1987	Ingelheim	Rh
36,46	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 26.04.2003	Niederselters	Rl
36,45	Seyfarth, Monika	1945	VTV 1883 Mundenheim	Sa. 03.04.1965	Ludwigshafen	Pf
36,45	Torchiani, Carolin	1986	DJK Rheinwacht Oberwesel	Sa. 15.06.2002	Polch	Rl
36,44	Geil, Ingrid	1962	TuS Niederneisen 431.	Do. 29.05.1997	Betzdorf	Rl
36,43	Winterkorn, Dorothea	1947	LG Wissen-Hamm	Sa. 15.04.1967	Wissen	Rl
36,40	Schwarz, Sabine	1920	VfR Simmern	So. 15.07.1951	Krefeld	Rl
36,40	Schmitt, Karin	1951	LG Rheinfront	Sa. 10.06.1978	Ingelheim	Rh
36,38	Basting, Andrea	1966	TSG 1848 Heidesheim	Sa. 25.07.1987	Bischofsheim	Rh
36,36	Linn, Isabella	1961	SV Schopp	So. 13.06.1976	Landau	Pf
36,34	Piontek, Kitty	1940	TV Birkenfeld	Do. 21.07.1966	Birkenfeld	Rl
36,34	Unkel, Monika	1945	VTV 1883 Mundenheim	So. 23.06.1968	Landau	Pf
36,34	Viohl, Waltraud	1943	DJK Boullou Andernach	Sa. 10.06.1972	Konz	Rl
36,34	Falke, Miriam	1991	LG Neustadt	So. 08.06.2008	Saulheim	Pf
36,33	Schiffhauer,		HC Bad Kreuznach 441.	So. 01.10.1950	Bad Kreuznach	Rl
36,32	Panzkus, Monika	1946	USC Mainz	So. 08.09.1963	Mainz	Rh
36,32	Müller, Eva	1980	LAZ Zweibrücken	Do. 01.05.1997	Hauenstein	Pf
36,32	Müller, Eva	1980	LAZ Zweibrücken	Do. 01.05.1997	Hauenstein	Pf
36,32	Geil, Ingrid	1962	TuS Niederneisen	Sa. 22.09.2007	Baunatal	Rl
36,30	Henkel, Anke	1969	1. FC Kaiserslautern	So. 29.04.1990	Bad Dürkheim	Pf
36,30	Günther, Evelyn	1980	LAZ Zweibrücken	So. 04.06.2006	Heidelberg	Pf
36,28	Müller, Jenny	1979	TuS 1862 Kirn	So. 10.06.2001	Saulheim	Rl
36,24	Wardeck, Barbara	1953	USC Mainz	Mi. 07.06.1978	Darmstadt	Rh
36,24	Surbeck, Astrid	1971	LG Rheinfront	Mi. 30.06.1999	Alsheim	Rh
36,22	Jaxt, Helga	1952	USC Mainz 451.	Mo. 01.07.1974	Mainz	Rh



36,22	Klippel, Kathrin	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa. 15.05.1993	Trier	RI
36,21	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 30.06.2007	Saulheim	RI
36,18	Stühn, Andrea	1952	LG Kaiserslautern	Sa. 07.10.1978	Bellheim	Pf
36,18	Henkel, Anke	1969	1. FC Kaiserslautern	Sa. 08.04.1989	Nußdorf	Pf
36,18	Müller, Eva	1980	LAZ Zweibrücken	So. 26.05.1996	Bergen op Zoom/NL	Pf
36,15	Odenthal, Waltraud	1943	DJK Andernach	Sa. 29.09.1962	Andernach	RI
36,14	Schmidt, Inge	1946	TSG Eisenberg	Sa. 18.05.1963	Germersheim	Pf
36,14	Müller, Monika	1951	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 01.10.1972	Havering	Pf
36,13	Waltje, Hansi	1942	TuS Diez	Sa. 06.04.1963	Diez	RI
36,08	Torma-Paech, Ibolya	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz 461.	Sa. 30.09.1995	Mülheim-Kärlich	RI
36,07	Bermel, Maria	1919	Spvgg. Neuwied	So. 06.09.1953	Höhr-Grenzhausen	RI
36,06	Barth, Christine	1959	VT Zweibrücken	So. 06.06.1976	Saarbrücken	Pf
36,04	Zimmer-Bermel, M.		Spvgg. Neuwied	So. 03.07.1955	Andernach	RI
36,02	Lentz, Marlies	1939	TG 46 Worms	So. 08.06.1958	Worms	Rh
36,02	Meyer, Susanne	1965	LG Sieg	Sa. 09.05.1987	Altenkirchen	RI
36,02	Reißner, Sandra	1988	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa. 29.05.2004	Emmelshausen	RI
36,00	Kowaczek, Petra	1967	Tschft. Germersheim	Sa. 12.05.1990	Speyer	Pf
35,98	Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel	So. 09.07.1978	Ingelheim	RI
35,96	Hölscher, Hannelore	1950	USC Mainz	Fr. 31.12.1971	???	Rh
35,96	Gavilli, Miria	1978	TV Germania Trier 471.	Do. 08.05.1997	Colmar	RI
35,92	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 02.08.1975	Wittlich	RI
35,92	Fieweger, Elisabeth	1967	TuS Sohren	So. 20.05.1984	Sohren	RI
35,92	Maxein, Diana	1981	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 24.05.1997	Betzdorf	RI
35,90	Müller,	1927	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 12.08.1950	Koblenz	RI
35,90	Henkel, Anke	1969	1. FC Kaiserslautern	So. 26.05.1991	Limburgerhof	Pf
35,88	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	Sa. 09.06.1990	Neuwied	RI
35,87	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Do. 13.09.2001	Brey	RI
35,86	Leidinger, Petra	1966	VT Zweibrücken	So. 08.05.1983	Homburg	Pf
35,86	Lemster, Regina	1973	TSG Heidesheim	Fr. 05.05.2006	Heuchelheim	Rh
35,85	Fehrensens, Hella	1922	TuS Rot-Weiss Koblenz 481.	So. 26.08.1951	Höhr-Grenzhausen	RI
35,85	Stühn, Andrea	1952	1. FC Kaiserslautern	Di. 16.07.1968	Kaiserslautern	Pf
35,85	Lemster, Regina	1973	TSG Heidesheim	Mi. 08.09.2004	Eich	Rh
35,84	Lingenfelder, Elfriede	1947	TSG 1846 Neustadt	So. 11.07.1965	Neustadt	Pf
35,84	Mockel, Marie-L.	1946	1. FC Kaiserslautern	So. 31.08.1969	Germersheim	Pf
35,84	Horion, Stefani	1961	USC Mainz	So. 09.07.1978	Ingelheim	Rh
35,84	Volk, Barbara	1958	LG Moseltal	So. 19.06.1988	Bad Kreuznach	RI
35,84	Fieweger, Elisabeth	1967	TuS Sohren	So. 09.06.1985	Konz	RI
35,82	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	So. 27.05.2001	Kaiserslautern	RI
35,81	Fetz, Kristina	1982	TV Ransbach 1887 e. V.	Sa. 02.05.1998	Wiesbaden	RI
35,81	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm 491.	Fr. 19.09.2008	Bitburg	RI
35,80	Müller, Monika	1951	ABC Ludwigshafen	Sa. 26.06.1971	Koblenz	Pf
35,78	Leitzbach, Ursel	1937	Spvgg. Neuwied	So. 28.08.1955	Höhr-Grenzhausen	RI
35,78	Reichenauer, Heidi	1963	LG VG Emmelshausen	Sa. 18.05.1996	Wittlich	RI
35,76	Unkel, Monika	1945	VTV Ludwigshafen- Mundenheim	So. 22.06.1969	Ludwigshafen	Pf
35,76	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 21.09.1996	Bad Kreuznach	RI
35,76	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 24.04.2004	Bad Kreuznach	RI
35,74	Schröder, Almut	1958	USC Mainz	So. 20.06.1982	Ingelheim	Rh
35,73	Schuhmann, Sabine		FSV Mainz 05	Di. 14.07.1959	Mainz	Rh
35,73	Panzkus, Monika	1946	USC Mainz	So. 05.10.1969	Fulda	Rh
35,72	Müller, Monika	1951	TSV Freinsheim 501.	Sa. 07.07.1979	Koblenz	Pf
35,72	Kronz, Brigitte	1971	LG Loreley-Taunus	Sa. 24.09.1994	Bad Kreuznach	RI
35,70	Waltje, Hansi	1942	Post-SV Trier	Di. 21.05.1968	Luxemburg	RI
35,70	Wirth, Sabine	1964	LG Dynamo Otterberg	Fr. 06.07.1979	Otterberg	Pf
35,70	Lemster, Regina	1973	TSG 1848 Heidesheim	Sa. 23.09.1989	Bad Schwalbach	Rh
35,69	Odenthal, Waltraud	1943	DJK Andernach	Do. 29.07.1965	Düsseldorf	RI
35,68	Clemens, Heike	1970	1. FC Kaiserslautern	So. 29.05.1988	Bad Bergzabern	Pf
35,68	Kowaczek, Petra	1967	Tschft. Germersheim	So. 04.06.1989	Germersheim	Pf

35,68	Geil, Ingrid	1962	TuS Niederneisen	Sa. 29.05.2004	Idstein	RI
35,66	Kreis, Debora	1990	TSV Freinsheim	Sa. 28.05.2005	Zweibrücken	Pf
35,64	Augst, Dorothea	1947	LG Sieg 511.	So. 01.10.1972	Betzdorf	RI
35,64	Reichenauer, Heidi	1963	LG VG Emmelshausen	So. 19.08.1990	Emmelshausen	RI
35,64	Reichenauer, Heidi	1963	LG Emmelshausen	Do. 16.09.1993	Oberwesel	RI
35,64	Siegel, Ina	1962	LG Loreley-Taunus	Sa. 29.04.1995	Niederselters	RI
35,62	Laux, Christel	1954	TV Cochem	Sa. 16.09.1972	Cochem	RI
35,61	Schwarz, Sabine	1920	VfR Simmern	So. 21.05.1950	Simmern	RI
35,60	Waltje, Hansi	1942	TuS Diez	Sa. 27.08.1966	Diez	RI
35,60	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 13.09.1981	Bad Kreuznach	RI
35,60	Hammer, Martina	1963	LG Sieg	So. 06.06.1982	Hamm	RI
35,58	Helten, Michaela	1971	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 09.06.1993	Neuwied	RI
35,56	Bermel, Maria	1919	Spvgg. Neuwied 521.	So. 20.08.1950	Höhr-Grenzhausen	RI
35,55	Gavilli, Miria	1978	LG Saar-Mosel	Sa. 06.05.2000	Trier	RI
35,55	Janßen, Catherine	1988	TV Gimmeldingen	Do. 07.06.2007	Heusenstamm	Pf
35,54	Thiele, Ruth	1960	SV Schopp	Sa. 20.09.1975	Otterberg	Pf
35,54	Linn, Isabella	1961	SV Schopp	Sa. 20.09.1975	Otterberg	Pf
35,54	Hochdörffer, Petra	1961	TV Nußdorf	So. 30.09.1979	Landau	Pf
35,54	Wardeck, Barbara	1953	USC Mainz	So. 17.07.1983	Brühl	Rh
35,53	Lemster, Regina	1973	TV Alzey	Sa. 17.05.2008	Nieder-Olm	Rh
35,52	Meyer, Susanne	1965	LG Sieg	Di. 23.08.1988	Wiesbaden	RI
35,52	Klippel, Kathrin	1975	TV Kastellaun	Sa. 22.06.1991	Koblenz	RI
35,50	Volk, Bärbel	1958	VfL Traben-Trarbach 531.	Sa. 08.05.1982	Gerolstein	RI
35,50	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	So. 04.06.1989	Trier	RI
35,49	Peters, Sigrid	1946	TSG Kaiserslautern	So. 10.07.1966	Frankenthal	Pf
35,48	Hölscher, Hannelore	1950	USC Mainz	Sa. 01.07.1972	Ludwigshafen	Rh
35,48	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 08.07.1972	Nieder-Olm	RI
35,48	Mayer, Karin	1961	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 08.08.1981	Ludwigshafen	Pf
35,47	Gavilli, Miria	1978	TG Konz	So. 06.05.2001	Trier	RI
35,46	Viohl, Waltraud	1943	LG Andernach-Neuwied	Fr. 17.06.1983	Altenkirchen	RI
35,46	Stich, Nicole	1977	LAZ Zweibrücken	So. 09.06.1996	Zweibrücken	Pf
35,46	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	Sa. 13.05.2000	Neuwied	RI
35,44	Hensel, Iris	1954	USC Mainz 541.	Mi. 07.06.1978	Darmstadt	Rh
35,44	Henkel, Anke	1969	1. FC Kaiserslautern	Sa. 11.05.1985	Homburg	Pf
35,44	Helten, Michaela	1971	LG Rhein-Wied/Andernach	Mo. 23.05.1994	Neuwied	RI
35,44	Telge, Kristina	1970	TG Worms	Sa. 27.04.1996	Alzey	Rh
35,41	Schommer, Betty		Eintracht Trier 05	So. 04.10.1953	Bad Kreuznach	RI
35,41	Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied	So. 18.06.2000	Wittlich	RI
35,40	Müller, Monika	1951	TSV Freinsheim	Sa. 04.03.1978	Nußdorf	Pf
35,40	Leidinger, Petra	1966	LAZ Thaleischweiler	So. 13.09.1981	Bad Kreuznach	Pf
35,38	Lentz, Marlies	1939	TG 1846 Worms	So. 21.07.1957	Lorsch	Rh
35,38	Henkel, Anke	1969	1. FC Kaiserslautern	So. 28.09.1986	Kaiserslautern	Pf
35,38	Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV 551.	Sa. 30.06.2007	Saulheim	RI
35,35	Senck, Gertrud	1939	VTV 1883 Mundenheim	So. 15.08.1965	Frankenthal	Pf
35,33	Pflaumenbaum, R.		USC Mainz	Mi. 27.07.1960	Mainz	Rh
35,33	Geil, Ingrid	1962	TuS Niederneisen	Sa. 25.05.2002	Birkenfeld	RI
35,32	Spuhler, Martina	1965	VfR Kaiserslautern	So. 29.05.1988	Bad Bergzabern	Pf
35,32	Günther, Evelyn	1980	LAZ Zweibrücken	So. 15.09.1996	Weinheim	Pf
35,29	Geil, Ingrid	1962	TuS Niederneisen	So. 28.05.2006	Trier	RI
35,28	Uhlas, Margit	1953	TV Kruft	So. 04.05.1969	Sinzig	RI
35,28	Henkel, Anke	1969	1. FC Kaiserslautern	Sa. 25.08.1984	Brühl	Pf
35,28	Schardt, Bettina	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 03.10.1987	Bellheim	Pf
35,28	Brachtendorf, Sonja	1974	LG Rhein-Wied/Andernach 561.	Sa. 28.03.1992	Mülheim-Kärlich	RI
35,28	Guretzki, Beate	1977	TuS Kirn	Sa. 11.06.1994	Koblenz	RI
35,28	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Do. 10.07.2003	Hahnenbach	RI
35,27	Bechtel, Renate	1945	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 16.09.1967	Andernach	RI

35,24	Schmitt, Karin	1951	LG Rheinfront	Sa. 25.05.1974	Oppenheim	Rh
35,24	Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	Do. 11.07.1985	Bad Ems	Rl
35,20	Müller, Monika	1951	TSV Freinsheim	Sa. 25.09.1976	Paris	Pf
35,20	Schlindwein, Claudia	1965	ASV Landau	So. 10.05.1981	Lachen-Speyerdorf	Pf
35,20	Savic, Alexandra	1967	TSV Kandel	So. 19.09.1982	Saarbrücken	Pf
35,20	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 16.07.1989	Ludwigshafen	Rl
35,20	Brachtendorf, Sonja	1974	LG Engers-Niederbieber 571.	So. 25.08.1991	Koblenz	Rl
35,20	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn	Sa. 17.04.1993	Kirn	Rl
35,20	Schwager, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	So. 22.06.2003	Schapbach	Pf
35,18	Piontek, Kitty	1940	TV Birkenfeld	Sa. 24.08.1968	Birkenfeld	Rl
35,18	Telge, Kristina	1970	TG 1846 Worms	So. 10.08.1986	Oppau	Rh
35,18	Geil, Ingrid	1962	TuS Niederneisen	Sa. 17.05.2003	Betzdorf	Rl
35,16	Barth, Christine	1959	VT Zweibrücken	So. 13.10.1974	Limbach	Pf
35,14	Möller, Walburga	1950	USC Mainz	Di. 26.06.1973	Mainz	Rh
35,14	Spuhler, Martina	1965	VfR Kaiserslautern	So. 20.05.1984	Ludwigshafen	Pf
35,14	Dewald, Elke	1966	TV Sinzig	So. 06.04.1986	Sinzig	Rl
35,13	Bechtel, Renate	1945	TuS Montabaur 581.	Sa. 09.05.1964	Andernach	Rl
35,12	Herms, Rosita		USC Mainz	So. 29.05.1960	Mainz	Rh
35,12	Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel	So. 13.05.1979	Hahnstätten	Rl
35,12	Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn	So. 14.05.1989	Homburg	Rl
35,12	Oliver, Mildred	1961	USC Mainz	So. 30.06.1996	Worms	Rh
35,11	Kleinert, Marianne	1938	TSG 1846 Neustadt	So. 13.07.1958	Dürkheim	Pf
35,11	Janßen, Catherine	1988	USC Mainz	Sa. 07.08.2004	Ludwigshafen	Rh
35,10	Weiler, Ute	1966	TV Weisel	So. 26.06.1983	St. Goarshausen	Rl
35,10	Hammer, Martina	1963	LG Sieg	Fr. 11.05.1984	Kreuztal	Rl
35,10	Geil, Ingrid	1962	TuS Niederneisen	Sa. 28.06.2008	Kevelaer	Rl
35,08	Kohl, Ute	1964	TG Konz-Karthaus 591.	So. 14.06.1987	Trier	Rl
35,06	Siegel, Ina	1962	LG Loreley-Taunus	Mi. 08.07.1987	Weisel	Rl
35,06	Lemster, Regina	1973	TSG 1848 Heidesheim	Sa. 31.03.1990	Gau-Algesheim	Rh
35,06	Krieg, Sara-Cathrin	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 16.06.2007	Kaiserslautern	Pf
35,05	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 27.09.2003	Bad Kreuznach	Rl
35,05	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 05.08.2007	Villmar	Rl
35,04	Hölscher, Hannelore	1950	USC Mainz	Di. 11.06.1974	Mainz	Rh
35,04	Stich, Nicole	1977	LAZ Zweibrücken	So. 18.10.1992	Altforweiler	Pf
35,02	Schumacher, Johanna	1972	TV Arzbach	So. 11.06.1989	Neuwied	Rl
35,02	Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV	So. 22.06.2003	Neuwied	Rl
35,01	Telge, Kristina	1970	TG Worms 601.	Mi. 01.07.1998	Alsheim	Rh
35,00	Münster, Brigitte	1959	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 18.07.1976	Freistett	Pf
34,99	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	Sa. 27.09.2003	Bad Kreuznach	Rl
34,98	Mayer, Karin	1961	LC Haßloch	So. 29.06.1980	Ingelheim	Pf
34,98	Kruber, Margot	1969	VT Zweibrücken	So. 23.09.1984	St. Johann	Pf
34,97	Duscha, Caren	1984	LAZ Zweibrücken	Sa. 01.06.2002	Kaiserslautern	Pf
34,96	Siegel, Ina	1962	LG Loreley-Taunus	Sa. 10.10.1998	Weisel	Rl
34,95	Bechtel, Renate	1945	LG Montabaur	So. 03.07.1966	Koblenz	Rl
34,94	Richter, Eike	1982	TSG Hassloch	So. 18.04.1999	Haßloch	Pf
34,92	Heckmann, Inge	1953	USC Mainz	Mo. 01.07.1974	Mainz	Rh
34,92	Schumacher, Johanna	1972	GLV Bad Ems	So. 25.09.1988	Hohenstein	Rl
34,90	Wardeck, Barbara	1953	USC Mainz 611.	Sa. 07.07.1984	Ingelheim	Rh
34,89	Sieben, Gudrun	1938	Eintracht Trier 05	So. 02.09.1956	Heuchelheim	Rl
34,89	Geil, Ingrid	1962	TuS Niederneisen	Sa. 01.07.2000	Saulheim	Rl
34,89	Geil, Ingrid	1962	TuS Niederneisen	Sa. 01.07.2000	Saulheim	Rl
34,89	Mesloh, Ellen	1959	TV 1861 Bad Ems	Di. 01.05.2001	Taunusstein	Rl
34,88	Jaxt, Helga	1952	USC Mainz	Do. 08.05.1975	Bonn	Rh
34,88	Kohl, Ute	1964	TG Konz-Karthaus	Sa. 10.05.1986	Trier	Rl
34,87	Vogelmann, Martha	1938	VTV 1883 Mundenheim	So. 09.06.1963	Limburgerhof	Pf
34,86	Schwarz, Sabine		TG 46 Worms	So. 24.07.1955	Worms	Rh
34,86	Hochdörffer, Petra	1961	TV Nußdorf	Fr. 22.07.1977	Nußdorf	Pf

34,86	Schmitt, Karin	1951	USC Mainz 621.	Sa. 21.06.1980	Mainz	Rh
34,86	Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	So. 11.07.1982	Katzenelenbogen	Rl
34,86	Telge, Kristina	1970	TG 1846 Worms	Sa. 30.06.1990	Mainz	Rh
34,84	Leimeister, Susanne	1959	USC Mainz	Sa. 26.05.1984	Lüdenscheid	Rh
34,82	Petsch, Birgit	1963	TuS Hoppstädten	Sa. 02.09.1978	Idar-Oberstein	Rl
34,82	Borowiak, Marianne	1962	LV Kö Pirmasens	So. 08.06.1980	Ludwigshafen	Pf
34,82	Reddig, Silvia	1981	TSV Freinsheim	So. 05.10.1997	Mutterstadt	Pf
34,80	Fehrensens, Hella	1922	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 15.06.1952	Koblenz	Rl
34,80	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	Sa. 27.04.1991	Kirchberg	Rl
34,80	Stich, Nicole	1977	LAZ Zweibrücken	So. 21.05.1995	Wörth	Pf
34,79	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe/Birkenfeld 631.	Sa. 11.05.2002	Bad Neuenahr-A.	Rl
34,78	Czarnotta, Martina	1959	USC Mainz	Mo. 13.06.1983	Mainz	Rh
34,76	Barth, Christine	1959	VT Zweibrücken	So. 07.10.1973	Zweibrücken	Pf
34,76	Wendt, Marianne	1959	TG Worms	Sa. 03.05.1975	Alzey	Rh
34,76	Dewald, Elke	1966	TV Sinzig	So. 12.05.1985	Koblenz	Rl
34,75	Krembel, Martha	1938	VTV 1883 Mundenheim	So. 05.04.1959	Herxheim	Pf
34,74	Notter, Ingrid	1941	USC Mainz	So. 01.07.1962	Mainz	Rh
34,73	Krembel, Martha	1938	VTV 1883 Mundenheim	So. 13.07.1958	Dürkheim	Pf
34,72	Hochdörffer, Petra	1961	TV Nußdorf	So. 16.07.1978	Bellheim	Pf
34,72	Kruber, Margot	1969	VT Zweibrücken	So. 28.09.1986	Bous	Pf
34,72	Kowaczek, Petra	1967	Tschft. Germersheim 641.	Mo. 23.05.1988	Germersheim	Pf
34,72	Helten, Michaela	1970	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 28.03.1992	Mülheim-Kärlich	Rl
34,72	Kron, Nadine	1984	LG Rhein-Wied	Sa. 15.05.2004	Mayen	Rl
34,71	Schwager, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	Fr. 05.05.2006	Heuchelheim	Pf
34,70	Kronz, Brigitte	1971	LG Loreley-Taunus	Sa. 01.04.1995	Diez	Rl
34,70	Göbel, Stefanie	1990	TSG Haßloch	Sa. 28.05.2005	Zweibrücken	Pf
34,68	Müller, Marlis	1927	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 10.06.1951	Kassel	Rl
34,68	Stühn, Ursula	1928	1. FC Kaiserslautern	So. 01.07.1962	Kandel	Pf
34,68	Hecktor, Ilse	1953	TV Ramstein	So. 07.09.1969	Neustadt	Pf
34,68	Müller, Monika	1951	TSV Freinsheim	So. 27.04.1980	Friesenheim	Pf
34,68	Braun, Sandra	1974	VT Böhl 651.	So. 02.06.1991	Ludwigshafen	Pf
34,68	Steigauf, Mona	1970	USC Mainz	So. 21.09.1997	Ahlen	Rh
34,67	Busch, Erika	1941	TG 46 Worms	So. 08.09.1957	Wörrstadt	Rh
34,65	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	Fr. 21.09.2007	Bitburg	Rl
34,64	Frank, Marianne	1956	LG Rülzheim	Sa. 19.05.1973	Kandel	Pf
34,64	Kohl, Ute	1964	TG Konz-Karthaus	Sa. 11.05.1985	Jünkerath	Rl
34,62	Keiper, Hannelore	1934	TSG Kaiserslautern	So. 03.07.1960	Ludwigshafen	Pf
34,62	Seiler, Hannelore	1941	USC Mainz	Di. 17.06.1969	Mainz	Rh
34,62	Dech, Inge	1953	SC Lerchenberg	Sa. 29.05.1976	Mainz	Rh
34,60	Göhler, Jutta	1956	VfL Bad Kreuznach	Sa. 07.04.1984	Bad Kreuznach	Rl
34,60	Weyer, Anna-Marie	1980	TSG Grünstadt 661.	Sa. 03.05.1997	Limburgerhof	Pf
34,56	Bieneke, Helga	1959	USC Mainz	So. 29.05.1988	Ingelheim	Rh
34,56	Telge, Kristina	1970	TG 1846 Worms	Sa. 10.06.1995	Landau	Rh
34,56	Lemster, Regina	1973	TV Alzey	Sa. 11.08.2007	Alzey	Rh
34,56	Scheidhauer, Nina	1986	LAZ Zweibrücken	Sa. 18.08.2007	Saarbrücken	Pf
34,55	Heiderich, Gisela	1929	TSV Speyer	So. 26.05.1957	Ludwigshafen	Pf
34,54	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	So. 18.09.1977	Wittlich	Rl
34,54	Schmihing, Andrea	1967	SG DJK Oppau	So. 23.06.1985	Speyer	Pf
34,53	Keiper, Hannelore	1934	TSG Kaiserslautern	So. 11.09.1955	Saarbrücken	Pf
34,53	Kleinert, Marianne	1938	TSG 1846 Neustadt	So. 06.10.1957	Bad Kreuznach	Pf
34,53	Notter, Ingrid		USC Mainz 671.	So. 04.06.1961	Mainz	Rh
34,53	Scheidhauer, Nina	1986	LAZ Zweibrücken	Sa. 31.05.2008	Eisenberg	Pf
34,52	Piontek, Kitty	1940	TV Birkenfeld	So. 08.06.1975	Idar-Oberstein	Rl
34,52	Lemster, Regina	1973	TSG 1848 Heidesheim	Fr. 26.08.1994	Heidesheim	Rh
34,50	Wigger, Hedwig		TuS Ahrweiler-Neuenahr	So. 10.10.1954	Höhr-Grenzhausen	Rl
34,50	Kuba, Marlen	1949	USC Mainz	Mi. 28.06.1967	Mainz	Rh

34,50	Müller, Monika	1951	VTV 1883 Mundenheim	So. 16.06.1968	Mannheim	Pf
34,50	Volk, Bärbel	1958	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 26.09.1987	Trier	Rl
34,49	Bermel, Thea	1941	Spvgg. Neuwied	Sa. 23.09.1961	Neuwied	Rl
34,49	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	So. 16.09.2001	Gengenbach	Rl
34,48	Kleinmann, Ute	1944	LC Neuwied 681.	So. 07.06.1964	Neuwied	Rl
34,48	Weber, Michaela	1970	LG Moseltal	Sa. 08.05.1993	Daun	Rl
34,48	Reichenauer, Heidi	1963	LG Emmelshausen	Sa. 20.08.1994	Berlin	Rl
34,48	Siegel, Ina	1962	LG Loreley-Taunus	Sa. 19.06.1999	Köln	Rl
34,47	Lantz, Inge	1946	TV 1860 Bad Dürkheim	So. 02.05.1965	Ludwigshafen	Pf
34,46	Kuhl, Erika	1923	TV Nassau	Sa. 08.06.1968	Diez	Rl
34,46	Ochs, Beate	1953	TV Weisel	Fr. 21.06.1974	Waiblingen	Rl
34,46	Huwig, Christiane	1969	LAZ Zweibrücken	So. 13.05.1990	Thaleischweiler	Pf
34,45	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	Sa. 21.04.2007	Bad Kreuznach	Rl
34,44	Weber, Christa	1954	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 30.05.1976	Kaiserslautern	Pf
34,44	Lemster, Regina	1973	TSG Heidesheim 691.	Sa. 28.05.2005	Ingelheim	Rh
34,42	Seitz, Steffi	1965	TV Abenheim	Sa. 21.03.1981	Alzey	Rh
34,42	Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	So. 13.08.2000	Runkel	Rl
34,40	Hensel, Iris	1954	USC Mainz	So. 03.07.1977	Ingelheim	Rh
34,40	Gietzen, Petra	1974	TV Kärlich	Fr. 22.06.1990	Mülheim-Kärlich	Rl
34,40	Kron, Nadine	1984	ASV Koblenz 03	Do. 13.09.2001	Brey	Rl
34,40	Räder, Christina	1983	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 15.05.2004	Mayen	Rl
34,39	Mohrhardt, Anja	1990	TSG Mutterstadt	Sa. 07.10.2006	Bellheim	Pf
34,38	Winterkorn, Dorothea	1947	LG Wissen-Hamm	So. 20.06.1965	Daun	Rl
34,38	Weber, Christa	1954	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 02.06.1974	Paris	Pf
34,36	Schwarz, Sabine		TG 46 Worms 701.	So. 15.07.1956	Mainz	Rh
34,36	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	So. 21.05.1978	Hahnstätten	Rl
34,36	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	Sa. 27.04.2002	Bad Kreuznach	Rl
34,35	Leitzbach, Ursula	1937	Spvgg. Neuwied	So. 31.08.1958	Holland	Rl
34,34	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	Do. 20.05.1976	Aarbergen	Rl
34,34	Gerdes, Dörte	1977	LG Koblenz-Rhens	Sa. 07.08.1993	Bad Oeynhausen	Rl
34,34	Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV	Sa. 15.06.2002	Polch	Rl
34,32	Ruckteschler, Edith	1957	TV Lustadt	So. 13.06.1976	Landau	Pf
34,32	Braun, Sandra	1975	VT Böhl	So. 01.07.1990	Ludwigshafen	Pf
34,31	Heß, Hannelore	1941	TV 1913 Nußdorf	So. 29.05.1960	Landau	Pf
34,30	Müller, Marlis	1927	TuS Rot-Weiss Koblenz 711.	So. 21.09.1952	Höhr-Grenzhausen	Rl
34,30	Sieben, Gudrun	1938	Eintracht Trier 05	So. 02.06.1957	Trier	Rl
34,30	Waltje, Hansi	1942	TuS Diez	So. 22.07.1962	Hahnstätten	Rl
34,30	Rudolph, Walburga	1950	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 31.05.1979	Koblenz	Rl
34,30	Weber, Michaela	1970	LG Moseltal	Sa. 09.04.1994	Traben-Trarbach	Rl
34,29	Scheidhauer, Nina	1986	LAZ Zweibrücken	Sa. 06.05.2006	Kaiserslautern	Pf
34,28	Müller, Jenny	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 13.04.2002	Idar-Oberstein	Rl
34,26	Volk, Barbara	1958	LG Engers-Niederbieber	So. 18.06.1989	Bad Neuenahr-Ahr.	Rl
34,26	Kronz, Brigitte	1971	LG Loreley-Taunus	So. 14.04.1996	Diez	Rl
34,25	Ziegler, Claudia	1943	VTV 1883 Mundenheim	So. 09.09.1962	Kandel	Pf
34,24	Aulmann, Hildegard	1927	TuS Niederwallmenach 721.	So. 24.06.1951	Koblenz	Rl
34,24	Rauschkolb, Jutta	1951	TV Alsheim	So. 19.05.1968	Worms	Rh
34,24	Siegel, Ina	1962	LG Loreley-Taunus	So. 15.06.1997	Mayen	Rl
34,24	Reißner, Sandra	1988	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa. 16.04.2005	Bad Kreuznach	Rl
34,23	Gasser, Gertrud	1940	TSG Neustadt	So. 27.08.1961	Bad Kreuznach	Pf
34,22	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 16.10.1971	Andernach	Rl
34,22	Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel	So. 02.10.1977	Weisel	Rl
34,22	Podlesch, Petra	1965	ABC Rala Ludwigshafen	So. 27.05.1984	Ludwigshafen	Pf
34,22	Paech, Ibolya	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 07.07.2002	Budapest	Rl
34,21	Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Do. 22.06.2000	Heusenstamm	Rl
34,20	Geil, Ingrid	1962	ASV Landau 731.	So. 01.06.1986	Bad Bergzabern	Pf
34,19	Groh, Heidi	1942	TV Alsheim	So. 09.05.1965	Alsheim	Rh

34,18	Odenthal, Waltraud	1943	DJK Andernach	Sa. 30.09.1961	Andernach	RI
34,18	Reitershahn, Barbara	1957	TV Weisel	So. 13.05.1979	Hahnstätten	RI
34,18	Wardeck, Barbara	1953	USC Mainz	So. 29.08.1982	Frankenthal	Rh
34,16	Gasser, Gertrud	1940	TSG 1846 Neustadt	So. 03.04.1960	Waldmohr	Pf
34,16	Koloska-Isermeyer, Amelie	1944	USC Mainz	So. 05.10.1969	Fulda	Rh
34,16	Panzkus, Monika	1946	SSV Meisenheim	So. 03.05.1970	Bad Kreuznach	RI
34,16	Kapp, Susanne	1970	LG Sieg	So. 23.08.1987	Dortmund	RI
34,14	Hensel, Iris		USC Mainz	So. 09.05.1976	Frankfurt/Main	Rh
34,14	Röder, Anni	1965	DJK Ochtendung 741.	So. 18.09.1983	Mayen	RI
34,12	Müller, Monika	1951	ABC Ludwigshafen	So. 20.07.1969	Landau	Pf
34,12	Müller, Monika	1951	TSV Freinsheim	Sa. 30.05.1981	Ludwigshafen	Pf
34,12	Jopp, Barbara	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	Di. 03.07.1984	Eppstein	RI
34,12	Hahn, Nina	1978	USC Mainz	Sa. 03.06.2000	Marburg	Rh
34,12	Hammer, Martina	1963	LG Sieg	Fr. 26.04.1985	Gebhardshain	RI
34,11	Braun-Stein, Edelgard	1957	TuS 1908 Sohren	So. 10.06.2001	Sobernheim	RI
34,10	Leitzbach, Ursel	1937	Spvgg. Neuwied	So. 08.08.1954	Ochtendung	RI
34,10	Rudolph, Walburga	1950	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 29.05.1975	Thionville	RI
34,10	Reez, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 20.04.1996	Koblenz	RI
34,06	Reitershahn, Barbara	1957	TV Weisel 751.	Sa. 11.04.1981	Geisenheim	RI
34,05	Kuhl, Erika	1923	TV Nassau	So. 30.06.1963	Ahrweiler	RI
34,05	Lantz, Inge	1946	TV Bad Dürkheim	So. 30.08.1964	Neustadt	Pf
34,04	Hoffmann, Petra	1961	TV Weisel	Do. 20.05.1976	Aarbergen	RI
34,04	Klöckner, Gudrun	1959	TV Kärlich	Sa. 13.10.1979	Weisel	RI
34,04	Clemens, Heike	1970	1. FC Kaiserslautern	So. 11.06.1989	Speyer	Pf
34,04	Schwager, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	Mo. 12.08.2002	Rastatt	Pf
34,03	Leitzbach, Ursel	1937	Spvgg. Neuwied	So. 16.08.1953	Neuwied	RI
34,03	Schnitzius, Stefanie	1980	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 15.06.2002	Polch	RI
34,02	Müller, Monika	1951	TSV Freinsheim	So. 19.06.1977	Ludwigshafen	Pf
34,02	Schmitt, Karin	1951	USC Mainz 761.	Di. 26.05.1981	Mainz	Rh
34,02	Telge, Kristina	1970	TG Worms	Sa. 24.05.1997	Heidesheim	Rh
34,00	Kuba, Marlen	1949	USC Mainz	So. 25.09.1966	Trier	Rh
34,00	Schneider, Jaqueline	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	Fr. 23.05.1986	Diez	RI
34,00	Meyer, Susanne	1965	LG Sieg	Sa. 22.04.1989	Siegen	RI
34,00	Dillmann, Christine	1975	TuS Rhens	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich	RI
34,00	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	So. 13.06.2004	Eisenberg	RI
34,00	Reißner, Sandra	1988	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa. 19.05.2007	Trier	RI
34,00	Falke, Miriam	1991	LG Weinstraße	So. 15.07.2007	Dillingen	Pf
33,98	Uhlas, Margit	1953	DJK Andernach	So. 09.08.1970	Burgbrohl	RI
33,98	Paech, Ibolya	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz 771.	Sa. 20.09.2003	Idar-Oberstein	RI
33,95	Schiffhauer, Else		TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 18.05.1952	Landau	RI
33,94	Schmitt, Karin	1951	LG Rheinfront	Sa. 27.09.1975	Gelsenkirchen	Rh
33,94	Seitz, Steffi	1965	TV Abenheim	So. 04.07.1982	Ludwigshafen	Rh
33,94	Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim	So. 21.09.2003	Homburg	RI
33,92	Lingenfelder, Elfriede	1947	TSG 1846 Neustadt	So. 05.07.1964	Mutterstadt	Pf
33,92	Eschbach, Inge	1948	TuS 48 Wendelsheim	So. 04.06.1967	Alzey	Rh
33,92	Venter, Ellen	1942	SSV Meisenheim	Sa. 10.06.1972	Konz	RI
33,92	Schmitt, Karin	1951	USC Mainz	So. 23.09.1979	Mainz	Rh
33,92	Wardeck, Barbara	1953	USC Mainz	Sa. 14.09.1985	Wiesbaden	Rh
33,92	Brecht, Christiane	1973	TV Dudenhofen 781.	So. 02.06.1991	Ludwigshafen	Pf
33,91	Kreis, Debora	1990	TSV Freinsheim	So. 08.06.2008	Saulheim	Pf
33,91	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	So. 24.08.2008	Bad Ems	RI
33,90	Schlösser, Inge	1957	TG Worms	So. 26.05.1974	Alzey	Rh
33,90	Klippel, Kathrin	1975	TV Kastellaun	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich	RI
33,89	Ullrich, Ursula	1941	TSG 1886 Mutterstadt	So. 05.05.1957	Ludwigshafen	Pf
33,88	Schmitt, Karin	1951	LG Rheinfront	Sa. 19.08.1972	Oppenheim	Rh
33,88	Kowaczek, Petra	1967	Tschft. Germersheim	Di. 06.07.1982	Landau	Pf
33,88	Jopp, Barbara	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	Mi. 22.07.1987	Diez	RI

33,88	Schwager, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	Mo. 15.08.2005	Rastatt	Pf
33,87	Bechtel, Renate	1945	TuS Montabaur 791.	Sa. 06.10.1962	Montabaur	Rl
33,86	Burgner, Waltraud	1955	TV Weisel	So. 09.09.1973	Kirberg	Rl
33,86	Fischer, Christine	1966	USC Mainz	Sa. 31.03.1984	Gau-Algesheim	Rh
33,86	Huwig, Christiane	1969	VT Zweibrücken	So. 28.09.1986	Bous	Pf
33,84	Fendel, Anneliese		TG 1861 Gonsenheim	Mo. 31.12.1951	???	Rh
33,84	Winterkorn, Dorothea	1947	LG Wissen-Hamm	Sa. 08.10.1966	Wissen	Rl
33,84	Christ, Silke	1975	VT Böhl	Mi. 19.07.1989	Ludwigshafen	Pf
33,84	Mesloh, Ellen	1959	TV 1861 Bad Ems	Do. 29.05.1997	Betzdorf	Rl
33,84	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	Sa. 04.06.2005	Wittlich	Rl
33,82	Senck, Gertrud	1939	VTV 1883 Mundenheim	So. 14.06.1964	Ludwigshafen	Pf
33,82	Lippok, Ina	1958	TV Kärlich 801.	So. 18.06.1978	Konz	Rl
33,82	Schmidt, Inge	1946	TV Bad Dürkheim	So. 16.07.1978	Bellheim	Pf
33,82	Kämmerer, Doris	1961	SSV Göttenbach	Sa. 04.04.1981	Idar-Oberstein	Rl
33,82	Bienek, Helga	1959	TSV Schott Mainz	So. 16.05.1993	Worms	Rh
33,82	Stütz, Nadine	1980	LAC Frankenthal	Do. 03.10.1996	Frankenthal	Pf
33,81	Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 25.05.2002	Birkenfeld	Rl
33,80	Schönberger, Helga		TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 02.09.1956	Höhr-Grenzhausen	Rl
33,80	Baum, Ulla	1941	TSG 1846 Neustadt	So. 28.06.1959	Ludwigshafen	Pf
33,80	Baum, Christa	1935	VfL Traben-Trarbach	Sa. 08.08.1981	Wittlich	Rl
33,80	Scheller, Nadja	1967	LG Rheinfront	Sa. 16.06.1984	Mainz	Rh
33,78	Siegel, Ina	1962	LG Loreley-Taunus 811.	Mi. 26.06.1991	Hohenstein	Rl
33,78	Gavilli, Miria	1978	TG Konz	Sa. 04.05.2002	Trier	Rl
33,76	Siegel, Ina	1962	LG Loreley-Taunus	Sa. 07.06.1986	Weisel	Rl
33,76	Herrmann, Sandra	1975	TuS Kirn	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach	Rl
33,74	Mesloh, Ellen	1959	TV Bad Ems	Sa. 07.10.1995	Weisel	Rl
33,72	Bechtel, Renate	1945	TuS Montabaur	So. 15.08.1965	Diez	Rl
33,72	Lantz, Inge	1946	TV Dürkheim 1860	So. 10.07.1966	Frankenthal	Pf
33,72	Stühn, Andrea	1952	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 06.06.1976	Kaiserslautern	Pf
33,72	Braun, Edelgard	1957	TuS Sohren	Sa. 30.04.1977	Bad Kreuznach	Rl
33,72	Scheidhauer, Nina	1986	LV Kö Pirmasens	Fr. 27.06.2003	Offenbach	Pf
33,71	Kleinert, Marianne	1938	TSG 1846 Neustadt 821.	So. 30.09.1956	Bad Kreuznach	Pf
33,70	Fendel,		SG Gonsenheim	So. 31.12.1950	???	Rh
33,70	Hölzenbein, Annegret	1937	DJK Andernach	So. 12.10.1958	Herdorf	Rl
33,70	Baum, Christa	1935	VfL Traben-Trarbach	Sa. 30.06.1979	Remagen	Rl
33,70	Borowiak, Marianne	1962	PSV Pirmasens	Mi. 04.07.1979	Ludwigshafen	Pf
33,70	Braun, Sandra	1974	VT Böhl	Sa. 15.05.1993	Limburgerhof	Pf
33,70	Gietzen, Petra	1974	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 02.10.1993	Mülheim-Kärlich	Rl
33,68	Weber, Christa	1954	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	Sa. 06.05.1972	Landau	Pf
33,68	Hammer, Martina	1963	LG Sieg	Sa. 04.06.1983	Wallmerod	Rl
33,68	Dillmann, Christine	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa. 24.05.1997	Betzdorf	Rl
33,66	Biller, Helmi	1936	KHC Bad Kreuznach 831.	So. 06.09.1953	Höhr-Grenzhausen	Rl
33,66	Becker, Gertrud	1939	VTV 1883 Mundenheim	So. 08.09.1957	Neustadt	Pf
33,66	Schmitt, Inge	1946	TV Bad Dürkheim	So. 20.07.1975	Bellheim	Pf
33,66	Borowiak, Marianne	1962	PSV Pirmasens	So. 11.06.1978	Landau	Pf
33,66	Eichberg, Sabine	1969	ABC Ludwigshafen	Sa. 01.10.1988	Bellheim	Pf
33,66	Völlinger, Christina	1980	LV Kö Pirmasens	So. 16.06.1996	Ludwigshafen	Pf
33,65	Wachtel, Luise	1938	LCW Kusel	So. 13.07.1958	Dürkheim	Pf
33,64	Wagner, Renate	1945	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 22.06.1968	Koblenz	Rl
33,64	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 18.04.1993	Koblenz	Rl
33,62	Keiper, Hannelore	1934	TSG Kaiserslautern	So. 12.05.1957	Saarbrücken	Pf
33,62	Peters, Sigrid	1946	TSG Kaiserslautern 841.	So. 22.06.1969	Ludwigshafen	Pf
33,62	Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 10.05.2003	Konz	Rl
33,60	Neuhaus, Irene	1958	Spfrd. Oberbreisig	Sa. 14.05.1977	Andernach	Rl
33,60	Hofmann, Petra	1961	TV Weisel	So. 18.09.1977	Wittlich	Rl
33,60	Müller, Monika	1951	TSV Freinsheim	So. 23.05.1982	Ludwigshafen	Pf

33,60	Basting, Andrea	1966	TSG Heidesheim	Sa. 07.07.1984	Ingelheim	Rh
33,60	Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	So. 13.09.1992	Koblenz	Rl
33,60	Neu, Sabine	1965	LG Andernach-Neuwied	So. 16.06.1985	Wallmerod	Rl
33,59	Rünz, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	Fr. 21.09.2001	Weisel	Rl
33,58	Wardeck, Barbara	1953	USC Mainz	So. 23.09.1979	Mainz	Rh
33,57	Keiper, Hannelore	1934	TSG Kaiserslautern 851.	Sa. 22.04.1961	Kaiserslautern	Pf
33,56	Waffenschmidt, Kirsten	1964	TV Weisel	Sa. 27.03.1982	Geisenheim	Rl
33,56	Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn	So. 13.09.1987	Worms	Rl
33,55	Ullrich, Ursula	1941	TSG 1886 Mutterstadt	Sa. 08.08.1959	Kandel	Pf
33,53	Müller, Jenny	1979	TuS 1862 Kirn	Do. 29.05.2003	Diekirch/LUX	Rl
33,52	Panzkus, Monika	1946	USC Mainz	Mi. 21.07.1965	Mainz	Rh
33,52	Michalzik, Gabi	1953	TV Birkenfeld	So. 12.10.1969	Wissen	Rl
33,52	Kronz, Brigitte	1971	LG Loreley-Taunus	Sa. 09.10.1993	Weisel	Rl
33,52	Schwager, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	Sa. 13.10.2001	Haßloch	Pf
33,51	Duscha, Caren	1984	LAZ Zweibrücken	Sa. 14.06.2003	Wittlich	Pf
33,51	Telge, Kristina	1970	TV Alzey 861.	Sa. 15.09.2007	Riccione/ITA	Rh
33,50	Leitzbach, Ursula	1937	Spvgg. Neuwied	So. 21.07.1957	Oberlahnstein	Rl
33,50	Wenzel, Bärbel	1957	USC Mainz	Sa. 10.04.1976	Königstädten	Rh
33,50	Walz, Angela	1960	LG Kaiserslautern	So. 09.05.1982	Kaiserslautern	Pf
33,48	Piontek, Kitty	1940	TV Birkenfeld	Sa. 10.04.1976	Birkenfeld	Rl
33,48	Lippok, Ina	1958	TV Kärlich	So. 25.09.1977	Ludwigshafen	Rl
33,48	Mayer, Karin	1961	LC Haßloch	So. 15.07.1979	Bellheim	Pf
33,48	Völlinger, Christina	1980	LV Kö Pirmasens	So. 25.05.1997	Hauenstein	Pf
33,47	Panzkus, Monika	1946	USC Mainz	So. 05.06.1966	Mainz	Rh
33,46	Hussong, Michelle	1988	LAZ Zweibrücken	Sa. 02.10.2004	Bellheim	Pf
33,45	Telge, Kristina	1970	TG Worms 871.	Sa. 25.09.1999	Worms	Rh
33,44	Weber, Christa	1954	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 08.04.1973	Kaiserslautern	Pf
33,44	Wirth, Sabine	1964	SV Otterberg	So. 10.09.1978	Berlin	Pf
33,44	Spuhler, Martina	1965	VfR Kaiserslautern	Sa. 15.05.1982	Germersheim	Pf
33,44	Eichberg, Sabine	1969	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 21.05.1989	Ludwigshafen	Pf
33,42	Wendt, Marianne	1959	TG Worms	So. 04.07.1976	Andernach	Rh
33,42	Waffenschmidt, Kirsten	1964	TV Weisel	Sa. 10.10.1981	Weisel	Rl
33,42	Sopp, Marion	1964	TV Weisel	So. 02.05.1982	St. Goarshausen	Rl
33,42	Siegel, Ina	1962	LG Loreley-Taunus	Sa. 06.10.1990	Weisel	Rl
33,41	Graeff, Ellen	1949	TV Kastellaun	Mo. 15.05.1967	Diez	Rl
33,41	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau 881.	Fr. 22.09.2006	Weisel	Rl
33,40	Baumann, Liesel	1924	VTV 1883 Mundenheim	Sa. 24.05.1958	Frankenthal	Pf
33,40	Röder, Anni	1965	DJK Ochtendung	So. 29.06.1986	Koblenz	Rl
33,40	Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied	So. 19.09.1999	Homburg	Rl
33,39	Lingenfelder, Elfriede	1947	TSG 46 Neustadt	So. 10.07.1966	Frankenthal	Pf
33,39	Richter, Eike	1982	TSG Mutterstadt	Di. 12.05.1998	Frankenthal	Pf
33,38	Krembel, Martha	1938	VTV 1883 Mundenheim	So. 02.09.1956	Höhr-Grenzhausen	Pf
33,38	Waltje, Hansi	1942	Post-SV Trier	So. 22.06.1969	Trier	Rl
33,38	Spuhler, Martina	1965	VfR Kaiserslautern	Sa. 08.10.1983	Bellheim	Pf
33,38	Spuhler, Martina	1965	VfR Kaiserslautern	So. 19.03.1989	Lachen-Speyerdorf	Pf
33,36	Horion, Stefani	1961	USC Mainz 891.	So. 11.05.1980	Bielefeld	Rh
33,36	Ehses, Stefanie	1976	LG Moseltal	Mo. 12.04.1993	Trier	Rl
33,35	Thiele, Ruth	1960	VT Zweibrücken	Do. 06.06.1974	Landau	Pf
33,34	Bermel, Thea	1941	LC Neuwied	So. 19.05.1963	Neuwied	Rl
33,34	Lantz, Inge	1946	TV Bad Dürkheim	So. 19.05.1968	Lachen-Speyerdorf	Pf
33,34	Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath	Sa. 07.10.1972	Holzerath	Rl
33,34	Schmitt, Karin	1951	USC Mainz	Sa. 18.06.1983	Heidesheim	Rh
33,34	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	Sa. 24.04.1993	Bad Kreuznach	Rl
33,34	Schaust, Iris	1964	TV 1861 Bad Ems	So. 15.09.1996	Katzenelenbogen	Rl
33,33	Geese, Svenja	1985	USC Mainz	Sa. 04.06.2005	Wittlich	Rh
33,33	Krieg, Sara-Cathrin	1992	LAZ Zweibrücken 901.	Sa. 14.10.2006	Überherrn	Pf



33,32	Telge, Kristina	1970	TG 1846 Worms	So. 05.06.1988	Mainz	Rh
33,32	Becker, Daniela	1985	ABC Ludwigshafen	Sa. 10.06.2006	Eisenberg	Pf
33,31	Repp, Katja	1981	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 23.05.1998	Neuwied	RI
33,26	Volk, Bärbel	1958	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 13.05.1995	Trier	RI
33,24	Rindchen, Elis	1935	ASV 46 Landau	Mi. 08.07.1953	Landau	Pf
33,24	Udelhoven, Svenja	1969	Gerolsteiner LGV	So. 04.05.1997	Trier	RI
33,24	Weyer, Anna-Marie	1980	TSG Grünstadt	Sa. 13.06.1998	Ludwigshafen	Pf
33,24	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	Fr. 22.09.2006	Bitburg	RI
33,23	Gasser, Gertrud	1940	TSG 1846 Neustadt	So. 23.08.1959	Bad Kreuznach	Pf
33,23	Räder, Christina	1983	LG Kreis Ahrweiler 911.	Sa. 05.05.2007	Bad Neuenahr-A.	RI
33,22	Augst, Dorothea	1947	LG Wissen-Hamm	So. 27.09.1970	Wissen	RI
33,22	Klemment, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier	Di. 27.07.1971	Trier	RI
33,22	Gietzen, Petra	1974	TV Kärlich	Sa. 14.09.1991	Mülheim-Kärlich	RI
33,21	Becker, Marion	1968	LG Lahn-Aar-Esterau	Fr. 21.05.2004	Hahnstätten	RI
33,20	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	So. 11.07.2004	Mayen	RI
33,19	Scheidhauer, Nina	1986	LAZ Zweibrücken	So. 08.05.2005	Kaiserslautern	Pf
33,18	Dürkopp, Helga		USC Mainz	Do. 14.07.1960	Mainz	Rh
33,18	Lange, Daniela	1969	SSVG Idar-Oberstein	Mi. 12.09.1984	Oberbrombach	RI
33,18	Telge, Kristina	1970	TG Worms	Mi. 21.06.2000	Alsheim	Rh
33,18	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim 921.	Sa. 15.06.2002	Polch	RI
33,18	Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV	Sa. 13.05.2006	Daun	RI
33,17	Leitzbach, Ursel	1937	Spvgg. Neuwied	So. 17.06.1956	Neuwied	RI
33,16	Kohl, Ute	1964	TG Konz-Karthaus	Sa. 22.05.1982	Grevenmacher	RI
33,16	Mayer, Karin	1961	LAV Rala Ludwigshafen	So. 29.05.1983	Heidelberg	Pf
33,16	Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	So. 29.04.1984	Montabaur	RI
33,16	Reez, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 06.05.1995	Neuwied	RI
33,16	Telge, Kristina	1970	TV Alzey	Mi. 28.06.2006	Alsheim	Rh
33,14	Peters, Sigrid	1946	TSG 1861 Kaiserslautern	So. 17.05.1964	Dillingen	Pf
33,14	Braun, Monika	1953	DJK Andernach	So. 27.09.1970	Mayen	RI
33,14	Hensel, Iris	1954	USC Mainz 931.	So. 10.05.1981	Darmstadt	Rh
33,14	Mostbeck, Vera	1962	TuS Lachen-Speyerdorf	Sa. 01.05.1982	Lachen-Speyerdorf	Pf
33,12	Steigert, Sabine	1963	LG Neustadt	So. 14.06.1987	Speyer	Pf
33,11	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 16.09.2006	Bonn	RI
33,10	Peters, Brigitta	1948	TSG 1861 Kaiserslautern	Sa. 24.08.1963	Germersheim	Pf
33,10	Laux, Christel	1954	TV Cochem	So. 06.05.1973	Ochtendung	RI
33,10	Klöckner, Gudrun	1959	TV Kärlich	Sa. 16.07.1977	Wittlich	RI
33,10	Reez, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 11.06.1994	Koblenz	RI
33,10	Brecht, Christiane	1973	TV Dudenhofen	Sa. 18.06.1994	Ludwigshafen	Pf
33,09	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	Fr. 30.08.2002	Hahnstätten	RI
33,09	Müllen, Jutta	1968	LG Bernkastel/Wittlich 941.	So. 09.05.2004	Trier	RI
33,08	Lantz, Inge	1946	TV 1860 Bad Dürkheim	So. 03.09.1967	Neustadt	Pf
33,08	Kuhn, Bärbel	1960	TuS Jugenheim	Sa. 07.07.1984	Ingelheim	Rh
33,08	Telge, Kristina	1970	TG 1846 Worms	Sa. 08.04.1989	Alzey	Rh
33,06	Volk, Barbara	1958	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 31.08.1996	Emmendingen	RI
33,06	Räder, Christina	1983	LG Kreis Ahrweiler	So. 09.06.2002	Saulheim	RI
33,06	Mesloh, Ellen	1959	TV 1861 Bad Ems	Sa. 13.07.2002	Kevelaer	RI
33,04	Heumach, Else	1935	FK 1903 Pirmasens	So. 12.06.1955	Neustadt	Pf
33,04	Meyer, Susanne	1965	LG Sieg	Fr. 11.04.1986	Gebhardshain	RI
33,04	Baumann, Sonja	1975	LG Andernach-Neuwied	Mo. 20.05.1991	Ahlen	RI
33,03	Ruckpaul, Anne	1984	LG Alzey 951.	So. 29.04.2001	Alzey	Rh
33,02	Bienek, Helga	1959	TSV Schott Mainz	Mi. 29.06.1994	Wiesbaden	Rh
33,02	Räder, Christina	1983	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 31.05.2003	Kaiserslautern	RI
33,01	Wörner, Anita	1942	VTV 1883 Mundenheim	So. 11.07.1965	Neustadt	Pf
32,98	Kleinert, Marianne	1938	TSG 1846 Neustadt	Mi. 28.09.1955	Speyer	Pf
32,98	Kuhl, Erika	1923	TV Nassau	So. 30.06.1957	Koblenz	RI
32,98	Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath	Do. 16.09.1971	Trier	RI
32,98	Schmitt, Karin	1951	USC Mainz	Sa. 17.06.1989	Worms	Rh

32,97	Knieriemen, Ursula	1942	1. FC Kaiserslautern	So. 07.06.1959	Kaiserslautern	Pf
32,96	Heß, Irmgard	1944	TV Nußdorf	So. 03.06.1962	Landau	Pf
32,96	Seitz, Steffi	1965	TV Abenheim 961.	Sa. 23.06.1979	Ingelheim	Rh
32,96	Braun, Sandra	1974	VT Böhl	Sa. 24.06.1989	Ingelheim	Pf
32,96	Bartels, Melanie	1978	ABC Ludwigshafen	Sa. 16.05.1992	Wörth	Pf
32,96	Duscha, Caren	1984	LAZ Zweibrücken	Sa. 16.06.2001	Hauenstein	Pf
32,96	Hussong, Michelle	1988	LAZ Zweibrücken	Sa. 05.10.2002	Bellheim	Pf
32,94	Fingerhut, Dorothee	1947	LG Rheinfront	So. 31.05.1970	Osthofen	Rh
32,94	Happel, Sigrid	1948	TV Niederbieber	Sa. 26.06.1976	Schwetzingen	RI
32,94	Hofmann, Petra	1961	TV Weisel	So. 18.06.1978	Konz	RI
32,94	Schaper, Christine	1982	USC Mainz	Do. 05.05.2005	Saulheim	Rh
32,93	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 28.05.2005	Wiesbaden	RI
32,92	Schleiden, Erika	1953	TuS Erpel 971.	So. 07.06.1970	Neuwied	RI
32,92	Flink, Margot	1948	TV Engers	Di. 14.09.1971	Engers	RI
32,92	Wardeck, Barbara	1953	USC Mainz	So. 31.08.1980	Frankenthal	Rh
32,92	Jakobi, Carmen	1979	TuS Kirn	Sa. 13.05.1995	Trier	RI
32,92	Wörsdörfer, Marleen	1982	USC Mainz	Sa. 15.05.2004	Groß-Gerau	Rh
32,90	Wachtel, Luise	1938	LCW Kusel	So. 16.06.1957	Kusel	Pf
32,90	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	Di. 23.08.1983	Jünkerath	RI
32,90	Clemens, Heike	1970	1. FC Kaiserslautern	Sa. 25.04.1987	Lachen-Speyerdorf	Pf
32,90	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	Sa. 04.07.1992	Kirchberg	RI
32,89	Becker, Anneliese		SG Gonsenheim	So. 10.07.1949	Bingen	Rh
32,88	Ruckteschler, Edith	1957	TV Lustadt 981.	So. 02.06.1974	Torhout	Pf
32,88	Sopp, Marion	1964	TV Weisel	So. 14.09.1980	Landau	RI
32,88	Sopp, Marion	1964	TV Weisel	Sa. 11.04.1981	Geisenheim	RI
32,88	Mesloh, Ellen	1959	TV Bad Ems	Sa. 18.09.1993	Bad Schwalbach	RI
32,86	Kapp, Susanne	1970	LG Sieg	So. 15.06.1986	Koblenz	RI
32,86	Gietzen, Petra	1974	TV Kärlich	Sa. 04.04.1992	Mayen	RI
32,85	Wachter, Christa	1940	SG Waldfischbach	So. 29.05.1960	Waldfischbach	Pf
32,84	Lanninger, Christa	1940	VTV 1883 Mundenheim	So. 01.09.1957	Höhr-Grenzhausen	Pf
32,84	Braun, Monika	1953	DJK Boullou Andernach	So. 20.06.1971	Bad Kreuznach	RI
32,84	Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn	Sa. 23.04.1988	Bad Kreuznach	RI
32,84	Kronz, Brigitte	1972	LG Loreley-Taunus 991.	Fr. 27.06.1997	Weisel	RI
32,84	Räder, Christina	1983	LG Kreis Ahrweiler	So. 01.05.2005	Mayen	RI
32,83	Peters, Ingrid	1946	TSG 1861 Kaiserslautern	So. 25.07.1965	Kusel	Pf
32,82	Waltje, Hansi	1942	TuS Diez	So. 17.05.1964	Heuchelheim	RI
32,82	Augst, Dorothea	1947	LG Sieg	Mi. 19.09.1979	Altenkirchen	RI
32,82	Schmelzeisen, Petra	1961	LG Loreley-Taunus	Fr. 09.07.1993	Weisel	RI
32,82	Pöche, Melanie	1982	USC Mainz	Sa. 17.05.2008	Saarbrücken	Rh

### **Absolute Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Diskuswurf 1000 g der Weiblichen Jugend A Stand 31.12.2008**

48,54	Richmond, Christina	1982	LAZ Zweibrücken	So. 19.09.1999	Homburg	Pf
48,32	Maas, Marion	1968	LG Loreley-Taunus	So. 06.10.1985	Weisel	RI
47,89	Richmond, Christina	1982	LAZ Zweibrücken	So. 05.03.2000	Boulouris/FR	Pf
47,78	Dillmann, Christine	1975	LG Koblenz-Rhens	So. 07.08.1994	Ahlen	RI
47,20	Maas, Marion	1968	LG Loreley-Taunus	Sa. 04.10.1986	Bad Ems	RI
47,20	Maas, Marion	1968	LG Loreley-Taunus	Sa. 25.04.1987	Niederselters	RI
46,11	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 12.05.2007	Betzdorf	RI
45,72	Greinig, Gerda	1936	VTV 1883 Mundenheim	So. 19.06.1955	Ludwigsburg	Pf
45,20	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 28.03.1987	Niederselters	RI
45,20	Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus 11.	Mi. 26.09.2001	Hohenstein	RI
45,16	Dillmann, Christine	1975	LG Koblenz-Rhens	So. 30.05.1993	Gent/BEL	RI
44,60	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Do. 25.05.2006	Koblenz	RI
44,26	Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach	Sa. 26.06.1976	Schwetzingen	RI
43,96	Leidinger, Petra	1966	VT Zweibrücken	So. 14.07.1985	Bellheim	Pf
43,52	Balz, Michaela	1970	USC Mainz	Sa. 17.06.1989	Worms	Rh

43,43	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied	So. 28.06.1998	Berlin	Ri
43,04	Maas, Marion	1968	LG Loreley-Taunus	Do. 05.07.1984	Boppard	Ri
42,78	Schardt, Bettina	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 22.07.1989	Dortmund	Pf
42,74	Linn, Isabella	1961	SV Schopp	Mi. 04.07.1979	Ludwigshafen	Pf
42,50	Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach 21.	So. 25.05.1975	Andernach	Ri
42,46	Reddig, Silvia	1981	TSV Freinsheim	Sa. 14.10.2000	Haßloch	Pf
42,40	Reddig, Silvia	1981	TSV Freinsheim	Mi. 12.05.1999	Frankenthal	Pf
42,38	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied	Sa. 31.05.1997	Worms	Ri
42,18	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 17.09.2005	Walldorf	Ri
42,04	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 11.10.1986	Weisel	Ri
42,04	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn	So. 18.06.1995	Nieder-Olm	Ri
41,92	Maas, Marion	1968	TV Weisel	Sa. 08.10.1983	St. Goarshausen	Ri
41,88	Balz, Michaela	1970	USC Mainz	Sa. 28.05.1988	Mainz	Rh
41,80	Kowaczek, Petra	1967	Tschft. Germersheim	So. 07.07.1985	Ingelheim	Pf
41,80	Lieske, Anja	1969	USC Mainz 31.	So. 28.06.1987	Koblenz	Rh
41,80	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 20.07.1985	Berlin	Ri
41,70	Dillmann, Christine	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa. 23.05.1992	Betzdorf	Ri
41,66	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 02.04.1988	Niederselters	Ri
41,34	Müller, Jenny	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 21.09.1996	Bad Kreuznach	Ri
41,06	Müller, Jenny	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 25.04.1998	Bad Kreuznach	Ri
40,88	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	So. 30.09.1984	Weisel	Ri
40,78	Leidinger, Petra	1966	VT Zweibrücken	So. 01.07.1984	Koblenz	Pf
40,74	Sausen, Jutta	1968	VfL Traben-Trarbach	Di. 21.08.1984	Rehlingen	Ri
40,70	Müller, Jenny	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 20.09.1997	Bad Kreuznach	Ri
40,70	Hussong, Michelle	1988	LAZ Zweibrücken 41.	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld	Pf
40,58	Delzeit, Ursula	1954	USC Mainz	So. 16.04.1972	Königstädten	Rh
40,57	Busch, Erika	1941	TG 46 Worms	So. 19.06.1960	Worms	Rh
40,52	Baum, Ulla	1941	TSG 1846 Neustadt	So. 29.09.1957	Kaiserslautern	Pf
40,51	Pöche, Melanie	1982	USC Mainz	So. 25.06.2000	Bingen	Rh
40,48	Stühn, Andrea	1952	1. FC Kaiserslautern	So. 09.08.1970	Alsenz	Pf
40,31	Göbel, Stefanie	1990	TSG Haßloch	So. 01.04.2007	Mutterstadt	Pf
40,29	Pöche, Melanie	1982	USC Mainz	Sa. 08.09.2001	Celle	Rh
40,28	Hecktor, Ilse	1953	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 04.06.1972	Kusel	Pf
40,24	Linn, Isabella	1961	SV Schopp	Mi. 06.09.1978	Ludwigshafen	Pf
40,22	Hessel, Aline	1992	LC Bingen 51.	Sa. 22.09.2007	Lage	Rh
40,20	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	Do. 13.09.1979	Koblenz	Ri
40,20	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 14.06.2008	Trier	Ri
40,12	Savic, Alexandra	1967	TSV Kandel	Sa. 16.07.1983	Brühl	Pf
40,04	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	Sa. 01.08.1981	Villmar	Ri
40,00	Rauschkolb, Jutta	1951	TV Alsheim	Fr. 13.06.1969	Darmstadt	Rh
39,93	Müller, Margot	1937	Eintracht Höhr-Grenzhausen	Fr. 17.06.1955	Höhr-Grenzhausen	Ri
39,92	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 07.07.1985	Ingelheim	Ri
39,82	Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach	So. 16.06.1974	Utrecht	Ri
39,80	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	Fr. 25.05.1984	Köln	Ri
39,76	Siegel, Ina	1962	TV Weisel 61.	So. 05.10.1980	Weisel	Ri
39,74	Delzeit, Ursula	1954	USC Mainz	Fr. 31.12.1971	???	Rh
39,72	Greinig, Gerda	1936	VTV 1883 Mundenheim	So. 06.09.1953	Schwenningen	Pf
39,68	Linn, Isabella	1961	SV Schopp	So. 29.06.1980	Ingelheim	Pf
39,65	Hessel, Aline	1992	LC Bingen	Sa. 17.05.2008	Nieder-Olm	Rh
39,64	Stühn, Andrea	1952	1. FC Kaiserslautern	So. 20.07.1969	Landau	Pf
39,38	Ochs, Beate	1953	TV Weisel	Mi. 22.09.1971	Nochern	Ri
39,38	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	Sa. 23.09.1978	Weisel	Ri
39,32	Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach	Sa. 07.07.1973	Bad Kreuznach	Ri
39,30	Lemster, Regina	1973	TSG 1848 Heidesheim	So. 14.06.1992	Worms	Rh
39,24	Kowaczek, Petra	1967	Tschft. Germersheim 71.	So. 22.07.1984	Fulda	Pf
39,22	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	So. 01.08.2004	Villmar	Ri

39,20	Müller, Margot	1937	Eintracht Höhr-Grenzhausen	So. 02.09.1956	Höhr-Grenzhausen	RI
39,10	Schlindwein, Claudia	1965	TSV Iggelheim	So. 08.04.1984	Heidesheim	Pf
39,06	Schneider, Jaqueline	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	Fr. 05.04.1985	Niederselters	RI
39,02	Dillmann, Christine	1975	LG Koblenz-Rhens	So. 21.07.1991	Berlin	RI
39,00	Wirth, Sabine	1964	SV Otterberg	Fr. 15.05.1981	Zweibrücken	Pf
38,94	Huwig, Christiane	1969	VT Zweibrücken	Fr. 17.06.1988	Trier	Pf
38,92	Reddig, Silvia	1981	TSV Freinsheim	Mi. 09.09.1998	Eich	Pf
38,90	Schlindwein, Claudia	1965	TSV Iggelheim	Sa. 28.05.1983	Germersheim	Pf
38,86	Linn, Isabella	1961	SV Schopp 81.	So. 17.07.1977	Bellheim	Pf
38,84	Krieg, Sara-Cathrin	1992	LAZ Zweibrücken	So. 04.05.2008	Kaiserslautern	Pf
38,82	Sausen, Jutta	1968	VfL Traben-Trarbach	So. 09.06.1985	Konz	RI
38,81	Kretschmar, Jutta	1948	USC Mainz	So. 04.06.1967	Mombach	Rh
38,78	Stühn, Andrea	1952	1. FC Kaiserslautern	Sa. 29.05.1971	Kandel	Pf
38,78	Petsch, Birgit	1963	TuS Hoppstädten	So. 16.09.1979	Lahr	RI
38,74	Seyfarth, Monika	1945	VTV 1883 Mundenheim	Sa. 10.08.1963	Mannheim	Pf
38,74	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 02.10.1976	Kärlich	RI
38,68	Seyfarth, Monika	1945	VTV 1883 Mundenheim	So. 30.09.1962	Mutterstadt	Pf
38,66	Bartels, Melanie	1978	LAZ Zweibrücken	So. 09.05.1993	Homburg	Pf
38,63	Hussong, Michelle	1988	LAZ Zweibrücken 91.	Sa. 03.09.2005	Saarbrücken	Pf
38,60	Kron, Nadine	1984	LG Rhein-Wied	Sa. 10.05.2003	Konz	RI
38,58	Sausen, Jutta	1968	VfL Traben-Trarbach	Sa. 01.10.1983	Wengerohr	RI
38,58	Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus	Do. 06.07.2000	Hohenstein	RI
38,58	Lange, Daniela	1969	SSVG Idar-Oberstein	So. 23.06.1985	Speyer	RI
38,52	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 12.06.1983	Koblenz	RI
38,50	Wirth, Sabine	1964	SV Otterberg	So. 09.05.1982	Kaiserslautern	Pf
38,46	Barth, Christine	1959	VT Zweibrücken	So. 19.06.1977	Ludwigshafen	Pf
38,44	Huwig, Christiane	1969	VT Zweibrücken	So. 28.06.1987	Koblenz	Pf
38,33	Knüfer, Jessica	1981	SV Hohenstadt	So. 25.06.2000	Bingen	Rh
38,32	Leidinger, Petra	1966	LAZ Thaleischw.-Her. 101.	So. 09.05.1982	Kaiserslautern	Pf
38,32	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Sa. 15.06.2002	Polch	RI
38,26	Kowaczek, Petra	1967	Tschft. Germersheim	So. 15.06.1986	Ludwigshafen	Pf
38,22	Hecktor, Ilse	1953	TV Ramstein	So. 31.05.1970	Diedelkopf	Pf
38,21	Busch, Erika	1941	TG 46 Worms	Sa. 12.09.1959	Durlach	Rh
38,16	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	Sa. 14.07.1990	Betzdorf	RI
38,08	Schumacher, Johanna	1973	TV Arzbach	Do. 09.05.1991	Ottweiler	RI
38,06	Pöche, Melanie	1982	USC Mainz	So. 19.09.1999	Tailfingen	Rh
38,04	Baum, Ulla	1941	TSG 1846 Neustadt	So. 07.09.1958	Neustadt	Pf
38,04	Stich, Nicole	1977	LAZ Zweibrücken	Do. 20.05.1993	Zweibrücken	Pf
38,03	Kron, Nadine	1984	ASV Koblenz 03 111.	So. 19.05.2002	Kortrijk/BEL	RI
38,02	Schneider, Jaqueline	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	So. 14.10.1984	Niederselters	RI
37,88	Hecktor, Ilse	1953	TV Ramstein	So. 12.09.1971	Ludwigshafen	Pf
37,78	Henkel, Anke	1969	1. FC Kaiserslautern	Sa. 25.04.1987	Lachen-Speyerdorf	Pf
37,76	Clasen, Nicole	1969	TV Weisel	So. 04.09.1983	Höhr-Grenzhausen	RI
37,75	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	So. 08.09.2002	Koblenz	RI
37,74	Seyfarth, Monika	1945	VTV 1883 Mundenheim	Sa. 14.05.1960	Landau	Pf
37,67	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Sa. 12.04.2003	Bad Kreuznach	RI
37,65	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	So. 13.06.2004	Eisenberg	RI
37,61	Richmond, Christina	1982	LV Kö Pirmasens	So. 20.09.1998	Koblenz	Pf
37,60	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun 121.	So. 12.06.1988	Neuwied	RI
37,58	Klippel, Kathrin	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa. 04.07.1992	Kirchberg	RI
37,54	Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel	So. 05.10.1980	Weisel	RI
37,54	Schardt, Bettina	1972	LG Speyer-Schifferstadt	So. 31.07.1988	Ludwigshafen	Pf
37,50	Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel	Do. 10.09.1981	Koblenz	RI
37,46	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 26.05.1990	Trier	RI
37,42	Seifarth, Monika	1945	VTV 1883 Mundenheim	Sa. 12.08.1961	Speyer	Pf
37,40	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn	Sa. 16.04.1994	Kirn	RI
37,40	Maxein, Diana	1981	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 09.05.1998	Trier	RI

37,32	Ochs, Beate	1953	DJK Bendorf	So. 16.07.1972	Niederneisen	Rl
37,30	Henkel, Anke	1969	1. FC Kaiserslautern 131.	So. 26.06.1988	Ludwigshafen	Pf
37,28	Wirth, Sabine	1964	LG Dynamo Otterberg	So. 14.09.1980	Landau	Pf
37,26	Kron, Nadine	1984	ASV Koblenz 03	So. 18.06.2000	Wittlich	Rl
37,24	Müller, Margot	1937	Eintracht Höhr-Grenzhausen	So. 27.06.1954	Staudt	Rl
37,22	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	Di. 08.06.1982	Mayen	Rl
37,18	Maas, Marion	1968	TV Weisel	Di. 21.09.1982	Aarbergen	Rl
37,15	Bechtel, Renate	1945	TuS Montabaur	So. 14.07.1963	Bad Kreuznach	Rl
37,14	Stich, Nicole	1977	LAZ Zweibrücken	Sa. 09.04.1994	Merzig	Pf
37,12	Busch, Erika	1941	TG 46 Worms	So. 27.07.1958	Worms	Rh
37,05	Schwager, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	Do. 27.05.2004	Pirmasens	Pf
37,05	Kreis, Debora	1990	TSV Freinsheim 141.	Sa. 13.05.2006	Kaiserslautern	Pf
37,04	Schlindwein, Claudia	1965	ASV Landau	So. 01.08.1982	Heidenheim	Pf
37,04	Hussong, Christin	1994	TV Thaleischweiler	Sa. 04.10.2008	Bellheim	Pf
37,03	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 24.05.2008	Birkenfeld	Rl
37,02	Fieweger, Elisabeth	1967	TuS Sohren	Sa. 03.09.1983	Diez	Rl
37,01	Seyfarth, Monika	1945	VTV 1883 Mundenheim	So. 30.08.1964	Neustadt	Pf
37,00	Kruber, Margot	1969	VT Zweibrücken	So. 15.09.1985	Bad Kreuznach	Pf
36,94	Weiler, Ute	1966	LG Loreley-Taunus	Mi. 26.09.1984	Berlin	Rl
36,94	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 09.06.1996	Zweibrücken	Rl
36,90	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 28.04.1973	Geisenheim	Rl
36,86	Gavilli, Miria	1978	TV Germania Trier 151.	So. 01.09.1996	Zouftgen	Rl
36,84	Basting, Andrea	1966	TSG Heidesheim	So. 28.04.1985	Udenheim	Rh
36,82	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 06.04.1991	Mülheim-Kärlich	Rl
36,79	Maxein, Diana	1981	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 15.05.1999	Betzdorf	Rl
36,79	Kreis, Debora	1990	TSV Freinsheim	So. 15.07.2007	Dillingen	Pf
36,75	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Mi. 14.09.2005	Brey	Rl
36,74	Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn	Sa. 12.05.1990	Bad Kreuznach	Rl
36,72	Delzeit, Ursula	1954	USC Mainz	Sa. 16.05.1970	Köln	Rh
36,70	Kowaczek, Petra	1967	Tschft. Germersheim	Sa. 08.10.1983	Bellheim	Pf
36,66	Barth, Christine	1959	VT Zweibrücken	Sa. 26.04.1975	Zweibrücken	Pf
36,62	Lemster, Regina	1973	TSG 1848 Heidesheim 161.	Fr. 17.06.1988	Trier	Rh
36,58	Schlindwein, Claudia	1965	TSV Iggelheim	So. 24.08.1980	Brühl	Pf
36,56	Schumacher, Johanna	1972	TV Arzbach	Sa. 24.03.1990	Kirn	Rl
36,52	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	So. 02.06.1974	Torhout	Rl
36,46	Balz, Michaela	1970	USC Mainz	So. 31.05.1987	Ingelheim	Rh
36,46	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 26.04.2003	Niederselters	Rl
36,45	Torchiani, Carolin	1986	DJK Rheinwacht Oberwesel	Sa. 15.06.2002	Polch	Rl
36,36	Linn, Isabella	1961	SV Schopp	So. 13.06.1976	Landau	Pf
36,34	Falke, Miriam	1991	LG Neustadt	So. 08.06.2008	Saulheim	Pf
36,32	Panzkus, Monika	1946	USC Mainz	So. 08.09.1963	Mainz	Rh
36,32	Müller, Eva	1980	LAZ Zweibrücken 171.	Do. 01.05.1997	Hauenstein	Pf
36,32	Müller, Eva	1980	LAZ Zweibrücken	Do. 01.05.1997	Hauenstein	Pf
36,22	Klippel, Kathrin	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa. 15.05.1993	Trier	Rl
36,21	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 30.06.2007	Saulheim	Rl
36,18	Müller, Eva	1980	LAZ Zweibrücken	So. 26.05.1996	Bergen op Zoom/NL	Pf
36,15	Odenthal, Waltraud	1943	DJK Andernach	Sa. 29.09.1962	Andernach	Rl
36,14	Schmidt, Inge	1946	TSG Eisenberg	Sa. 18.05.1963	Germersheim	Pf
36,06	Barth, Christine	1959	VT Zweibrücken	So. 06.06.1976	Saarbrücken	Pf
36,02	Lentz, Marlies	1939	TG 46 Worms	So. 08.06.1958	Worms	Rh
36,02	Reißner, Sandra	1988	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa. 29.05.2004	Emmelshausen	Rl
35,98	Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel 181.	So. 09.07.1978	Ingelheim	Rl
35,96	Gavilli, Miria	1978	TV Germania Trier	Do. 08.05.1997	Colmar	Rl
35,92	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 02.08.1975	Wittlich	Rl
35,92	Fieweger, Elisabeth	1967	TuS Sohren	So. 20.05.1984	Sohren	Rl
35,92	Maxein, Diana	1981	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 24.05.1997	Betzdorf	Rl

35,87	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Do. 13.09.2001	Brey	Rl
35,86	Leidinger, Petra	1966	VT Zweibrücken	So. 08.05.1983	Homburg	Pf
35,85	Fehrensen, Hella	1922	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 26.08.1951	Höhr-Grenzhausen	Rl
35,85	Stühn, Andrea	1952	1. FC Kaiserslautern	Di. 16.07.1968	Kaiserslautern	Pf
35,84	Lingenfelder, Elfriede	1947	TSG 1846 Neustadt	So. 11.07.1965	Neustadt	Pf
35,84	Horion, Stefani	1961	USC Mainz 191.	So. 09.07.1978	Ingelheim	Rh
35,84	Fieweger, Elisabeth	1967	TuS Sohren	So. 09.06.1985	Konz	Rl
35,82	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	So. 27.05.2001	Kaiserslautern	Rl
35,81	Fetz, Kristina	1982	TV Ransbach 1887 e. V.	Sa. 02.05.1998	Wiesbaden	Rl
35,78	Leitzbach, Ursel	1937	Spvgg. Neuwied	So. 28.08.1955	Höhr-Grenzhausen	Rl
35,76	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 21.09.1996	Bad Kreuznach	Rl
35,76	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 24.04.2004	Bad Kreuznach	Rl
35,70	Wirth, Sabine	1964	LG Dynamo Otterberg	Fr. 06.07.1979	Otterberg	Pf
35,70	Lemster, Regina	1973	TSG 1848 Heidesheim	Sa. 23.09.1989	Bad Schwalbach	Rh
35,68	Clemens, Heike	1970	1. FC Kaiserslautern	So. 29.05.1988	Bad Bergzabern	Pf
35,66	Kreis, Debora	1990	TSV Freinsheim 201.	Sa. 28.05.2005	Zweibrücken	Pf
35,62	Laux, Christel	1954	TV Cochem	Sa. 16.09.1972	Cochem	Rl
35,60	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 13.09.1981	Bad Kreuznach	Rl
35,60	Hammer, Martina	1963	LG Sieg	So. 06.06.1982	Hamm	Rl
35,55	Janßen, Catherine	1988	TV Gimmeldingen	Do. 07.06.2007	Heusenstamm	Pf
35,54	Thiele, Ruth	1960	SV Schopp	Sa. 20.09.1975	Otterberg	Pf
35,54	Linn, Isabella	1961	SV Schopp	Sa. 20.09.1975	Otterberg	Pf
35,54	Hochdörffer, Petra	1961	TV Nußdorf	So. 30.09.1979	Landau	Pf
35,52	Klippel, Kathrin	1975	TV Kastellaun	Sa. 22.06.1991	Koblenz	Rl
35,50	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun 211.	So. 04.06.1989	Trier	Rl
35,48	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 08.07.1972	Nieder-Olm	Rl
35,46	Stich, Nicole	1977	LAZ Zweibrücken	So. 09.06.1996	Zweibrücken	Pf
35,46	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	Sa. 13.05.2000	Neuwied	Rl
35,44	Henkel, Anke	1969	1. FC Kaiserslautern	Sa. 11.05.1985	Homburg	Pf
35,41	Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied	So. 18.06.2000	Wittlich	Rl
35,40	Leidinger, Petra	1966	LAZ Thaleischweiler	So. 13.09.1981	Bad Kreuznach	Pf
35,38	Lentz, Marlies	1939	TG 1846 Worms	So. 21.07.1957	Lorsch	Rh
35,38	Henkel, Anke	1969	1. FC Kaiserslautern	So. 28.09.1986	Kaiserslautern	Pf
35,32	Günther, Evelyn	1980	LAZ Zweibrücken	So. 15.09.1996	Weinheim	Pf
35,28	Uhlas, Margit	1953	TV Kruff 221.	So. 04.05.1969	Sinzig	Rl
35,28	Henkel, Anke	1969	1. FC Kaiserslautern	Sa. 25.08.1984	Brühl	Pf
35,28	Schardt, Bettina	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 03.10.1987	Bellheim	Pf
35,28	Brachtendorf, Sonja	1974	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 28.03.1992	Mülheim-Kärlich	Rl
35,28	Guretzki, Beate	1977	TuS Kirn	Sa. 11.06.1994	Koblenz	Rl
35,28	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Do. 10.07.2003	Hahnenbach	Rl
35,20	Schlindwein, Claudia	1965	ASV Landau	So. 10.05.1981	Lachen-Speyerdorf	Pf
35,20	Savic, Alexandra	1967	TSV Kandel	So. 19.09.1982	Saarbrücken	Pf
35,20	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 16.07.1989	Ludwigshafen	Rl
35,20	Brachtendorf, Sonja	1974	LG Engers-Niederbieber	So. 25.08.1991	Koblenz	Rl
35,20	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn 231.	Sa. 17.04.1993	Kirn	Rl
35,20	Schwager, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	So. 22.06.2003	Schapbach	Pf
35,18	Telge, Kristina	1970	TG 1846 Worms	So. 10.08.1986	Oppau	Rh
35,16	Barth, Christine	1959	VT Zweibrücken	So. 13.10.1974	Limbach	Pf
35,14	Spuhler, Martina	1965	VfR Kaiserslautern	So. 20.05.1984	Ludwigshafen	Pf
35,13	Bechtel, Renate	1945	TuS Montabaur	Sa. 09.05.1964	Andernach	Rl
35,12	Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel	So. 13.05.1979	Hahnstätten	Rl
35,12	Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn	So. 14.05.1989	Homburg	Rl
35,11	Janßen, Catherine	1988	USC Mainz	Sa. 07.08.2004	Ludwigshafen	Rh
35,10	Weiler, Ute	1966	TV Weisel	So. 26.06.1983	St. Goarshausen	Rl
35,06	Lemster, Regina	1973	TSG 1848 Heidesheim 241.	Sa. 31.03.1990	Gau-Algesheim	Rh
35,06	Krieg, Sara-Cathrin	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 16.06.2007	Kaiserslautern	Pf

35,05	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 27.09.2003	Bad Kreuznach	RI
35,05	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 05.08.2007	Villmar	RI
35,04	Stich, Nicole	1977	LAZ Zweibrücken	So. 18.10.1992	Altforweiler	Pf
35,02	Schumacher, Johanna	1972	TV Arzbach	So. 11.06.1989	Neuwied	RI
35,02	Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV	So. 22.06.2003	Neuwied	RI
35,00	Münster, Brigitte	1959	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 18.07.1976	Freistett	Pf
34,98	Mayer, Karin	1961	LC Haßloch	So. 29.06.1980	Ingelheim	Pf
34,98	Kruber, Margot	1969	VT Zweibrücken	So. 23.09.1984	St. Johann	Pf
34,97	Duscha, Caren	1984	LAZ Zweibrücken 251.	Sa. 01.06.2002	Kaiserslautern	Pf
34,94	Richter, Eike	1982	TSG Hassloch	So. 18.04.1999	Haßloch	Pf
34,92	Schumacher, Johanna	1972	GLV Bad Ems	So. 25.09.1988	Hohenstein	RI
34,89	Sieben, Gudrun	1938	Eintracht Trier 05	So. 02.09.1956	Heuchelheim	RI
34,86	Hochdörffer, Petra	1961	TV Nußdorf	Fr. 22.07.1977	Nußdorf	Pf
34,86	Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	So. 11.07.1982	Katzenelenbogen	RI
34,82	Petsch, Birgit	1963	TuS Hoppstädten	Sa. 02.09.1978	Idar-Oberstein	RI
34,82	Borowiak, Marianne	1962	LV Kö Pirmasens	So. 08.06.1980	Ludwigshafen	Pf
34,82	Reddig, Silvia	1981	TSV Freinsheim	So. 05.10.1997	Mutterstadt	Pf
34,80	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	Sa. 27.04.1991	Kirchberg	RI
34,80	Stich, Nicole	1977	LAZ Zweibrücken 261.	So. 21.05.1995	Wörth	Pf
34,79	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 11.05.2002	Bad Neuenahr-A.	RI
34,76	Barth, Christine	1959	VT Zweibrücken	So. 07.10.1973	Zweibrücken	Pf
34,76	Wendt, Marianne	1959	TG Worms	Sa. 03.05.1975	Alzey	Rh
34,76	Dewald, Elke	1966	TV Sinzig	So. 12.05.1985	Koblenz	RI
34,72	Hochdörffer, Petra	1961	TV Nußdorf	So. 16.07.1978	Bellheim	Pf
34,72	Kruber, Margot	1969	VT Zweibrücken	So. 28.09.1986	Bous	Pf
34,71	Schwager, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	Fr. 05.05.2006	Heuchelheim	Pf
34,70	Göbel, Stefanie	1990	TSG Haßloch	Sa. 28.05.2005	Zweibrücken	Pf
34,68	Hecktor, Ilse	1953	TV Ramstein	So. 07.09.1969	Neustadt	Pf
34,68	Braun, Sandra	1974	VT Böhl 271.	So. 02.06.1991	Ludwigshafen	Pf
34,67	Busch, Erika	1941	TG 46 Worms	So. 08.09.1957	Wörrstadt	Rh
34,64	Frank, Marianne	1956	LG Rülzheim	Sa. 19.05.1973	Kandel	Pf
34,60	Weyer, Anna-Marie	1980	TSG Grünstadt	Sa. 03.05.1997	Limburgerhof	Pf
34,54	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	So. 18.09.1977	Wittlich	RI
34,54	Schmihing, Andrea	1967	SG DJK Oppau	So. 23.06.1985	Speyer	Pf
34,53	Kleinert, Marianne	1938	TSG 1846 Neustadt	So. 06.10.1957	Bad Kreuznach	Pf
34,50	Kuba, Marlen	1949	USC Mainz	Mi. 28.06.1967	Mainz	Rh
34,50	Müller, Monika	1951	VTV 1883 Mundenheim	So. 16.06.1968	Mannheim	Pf
34,49	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	So. 16.09.2001	Gengenbach	RI
34,47	Lantz, Inge	1946	TV 1860 Bad Dürkheim 281.	So. 02.05.1965	Ludwigshafen	Pf
34,42	Seitz, Steffi	1965	TV Abenheim	Sa. 21.03.1981	Alzey	Rh
34,42	Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	So. 13.08.2000	Runkel	RI
34,40	Gietzen, Petra	1974	TV Kärlich	Fr. 22.06.1990	Mülheim-Kärlich	RI
34,40	Kron, Nadine	1984	ASV Koblenz 03	Do. 13.09.2001	Brey	RI
34,39	Mohrhardt, Anja	1990	TSG Mutterstadt	Sa. 07.10.2006	Bellheim	Pf
34,38	Winterkorn, Dorothea	1947	LG Wissen-Hamm	So. 20.06.1965	Daun	RI
34,36	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	Sa. 27.04.2002	Bad Kreuznach	RI
34,34	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	Do. 20.05.1976	Aarbergen	RI
34,34	Gerdes, Dörte	1977	LG Koblenz-Rhens	Sa. 07.08.1993	Bad Oeynhausen	RI
34,34	Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV 291.	Sa. 15.06.2002	Polch	RI
34,32	Ruckteschler, Edith	1957	TV Lustadt	So. 13.06.1976	Landau	Pf
34,32	Braun, Sandra	1975	VT Böhl	So. 01.07.1990	Ludwigshafen	Pf
34,31	Heß, Hannelore	1941	TV 1913 Nußdorf	So. 29.05.1960	Landau	Pf
34,30	Sieben, Gudrun	1938	Eintracht Trier 05	So. 02.06.1957	Trier	RI
34,25	Ziegler, Claudia	1943	VTV 1883 Mundenheim	So. 09.09.1962	Kandel	Pf
34,24	Rauschkolb, Jutta	1951	TV Alsheim	So. 19.05.1968	Worms	Rh
34,24	Reißner, Sandra	1988	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa. 16.04.2005	Bad Kreuznach	RI
34,22	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 16.10.1971	Andernach	RI

34,22	Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel	So. 02.10.1977	Weisel	RI
34,22	Podlesch, Petra	1965	ABC Rala Ludwigshafen 301.	So. 27.05.1984	Ludwigshafen	Pf
34,21	Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Do. 22.06.2000	Heusenstamm	RI
34,18	Odenthal, Waltraud	1943	DJK Andernach	Sa. 30.09.1961	Andernach	RI
34,16	Kapp, Susanne	1970	LG Sieg	So. 23.08.1987	Dortmund	RI
34,14	Röder, Anni	1965	DJK Ochtendung	So. 18.09.1983	Mayen	RI
34,12	Müller, Monika	1951	ABC Ludwigshafen	So. 20.07.1969	Landau	Pf
34,12	Jopp, Barbara	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	Di. 03.07.1984	Eppstein	RI
34,10	Leitzbach, Ursel	1937	Spvgg. Neuwied	So. 08.08.1954	Ochtendung	RI
34,10	Reez, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 20.04.1996	Koblenz	RI
34,05	Lantz, Inge	1946	TV Bad Dürkheim	So. 30.08.1964	Neustadt	Pf
34,04	Hoffmann, Petra	1961	TV Weisel 311.	Do. 20.05.1976	Aarbergen	RI
34,04	Clemens, Heike	1970	1. FC Kaiserslautern	So. 11.06.1989	Speyer	Pf
34,04	Schwager, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	Mo. 12.08.2002	Rastatt	Pf
34,03	Leitzbach, Ursel	1937	Spvgg. Neuwied	So. 16.08.1953	Neuwied	RI
34,00	Kuba, Marlen	1949	USC Mainz	So. 25.09.1966	Trier	Rh
34,00	Dillmann, Christine	1975	TuS Rhens	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich	RI
34,00	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	So. 13.06.2004	Eisenberg	RI
34,00	Reißner, Sandra	1988	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa. 19.05.2007	Trier	RI
34,00	Falke, Miriam	1991	LG Weinstraße	So. 15.07.2007	Dillingen	Pf
33,98	Uhlas, Margit	1953	DJK Andernach	So. 09.08.1970	Burgbrohl	RI
33,94	Seitz, Steffi	1965	TV Abenheim 321.	So. 04.07.1982	Ludwigshafen	Rh
33,94	Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim	So. 21.09.2003	Homburg	RI
33,92	Lingenfelder, Elfriede	1947	TSG 1846 Neustadt	So. 05.07.1964	Mutterstadt	Pf
33,92	Eschbach, Inge	1948	TuS 48 Wendelsheim	So. 04.06.1967	Alzey	Rh
33,92	Brecht, Christiane	1973	TV Dudenhofen	So. 02.06.1991	Ludwigshafen	Pf
33,91	Kreis, Debora	1990	TSV Freinsheim	So. 08.06.2008	Saulheim	Pf
33,91	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	So. 24.08.2008	Bad Ems	RI
33,90	Schlösser, Inge	1957	TG Worms	So. 26.05.1974	Alzey	Rh
33,90	Klippel, Kathrin	1975	TV Kastellaun	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich	RI
33,89	Ullrich, Ursula	1941	TSG 1886 Mutterstadt	So. 05.05.1957	Ludwigshafen	Pf
33,88	Kowaczek, Petra	1967	Tschft. Germersheim 331.	Di. 06.07.1982	Landau	Pf
33,88	Schwager, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	Mo. 15.08.2005	Rastatt	Pf
33,87	Bechtel, Renate	1945	TuS Montabaur	Sa. 06.10.1962	Montabaur	RI
33,86	Burgner, Waltraud	1955	TV Weisel	So. 09.09.1973	Kirberg	RI
33,86	Fischer, Christine	1966	USC Mainz	Sa. 31.03.1984	Gau-Algesheim	Rh
33,86	Huwig, Christiane	1969	VT Zweibrücken	So. 28.09.1986	Bous	Pf
33,84	Winterkorn, Dorothea	1947	LG Wissen-Hamm	Sa. 08.10.1966	Wissen	RI
33,84	Christ, Silke	1975	VT Böhl	Mi. 19.07.1989	Ludwigshafen	Pf
33,82	Stütz, Nadine	1980	LAC Frankenthal	Do. 03.10.1996	Frankenthal	Pf
33,81	Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 25.05.2002	Birkenfeld	RI
33,80	Baum, Ulla	1941	TSG 1846 Neustadt 341.	So. 28.06.1959	Ludwigshafen	Pf
33,80	Scheller, Nadja	1967	LG Rheinfront	Sa. 16.06.1984	Mainz	Rh
33,76	Herrmann, Sandra	1975	TuS Kirn	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach	RI
33,72	Scheidhauer, Nina	1986	LV Kö Pirmasens	Fr. 27.06.2003	Offenbach	Pf
33,71	Kleinert, Marianne	1938	TSG 1846 Neustadt	So. 30.09.1956	Bad Kreuznach	Pf
33,70	Borowiak, Marianne	1962	PSV Pirmasens	Mi. 04.07.1979	Ludwigshafen	Pf
33,70	Braun, Sandra	1974	VT Böhl	Sa. 15.05.1993	Limburgerhof	Pf
33,70	Gietzen, Petra	1974	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 02.10.1993	Mülheim-Kärlich	RI
33,68	Weber, Christa	1954	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	Sa. 06.05.1972	Landau	Pf
33,66	Biller, Helmi	1936	KHC Bad Kreuznach	So. 06.09.1953	Höhr-Grenzhausen	RI
33,66	Becker, Gertrud	1939	VTV 1883 Mundenheim 351.	So. 08.09.1957	Neustadt	Pf
33,66	Borowiak, Marianne	1962	PSV Pirmasens	So. 11.06.1978	Landau	Pf
33,66	Eichberg, Sabine	1969	ABC Ludwigshafen	Sa. 01.10.1988	Bellheim	Pf
33,66	Völlinger, Christina	1980	LV Kö Pirmasens	So. 16.06.1996	Ludwigshafen	Pf
33,62	Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 10.05.2003	Konz	RI



33,60	Neuhaus, Irene	1958	Spfrd. Oberbreisig	Sa. 14.05.1977	Andernach	RI
33,60	Hofmann, Petra	1961	TV Weisel	So. 18.09.1977	Wittlich	RI
33,60	Basting, Andrea	1966	TSG Heidesheim	Sa. 07.07.1984	Ingelheim	Rh
33,60	Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	So. 13.09.1992	Koblenz	RI
33,56	Waffenschmidt, Kirsten	1964	TV Weisel	Sa. 27.03.1982	Geisenheim	RI
33,56	Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn 361.	So. 13.09.1987	Worms	RI
33,55	Ullrich, Ursula	1941	TSG 1886 Mutterstadt	Sa. 08.08.1959	Kandel	Pf
33,52	Panzkus, Monika	1946	USC Mainz	Mi. 21.07.1965	Mainz	Rh
33,52	Michalzik, Gabi	1953	TV Birkenfeld	So. 12.10.1969	Wissen	RI
33,52	Schwager, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	Sa. 13.10.2001	Haßloch	Pf
33,51	Duscha, Caren	1984	LAZ Zweibrücken	Sa. 14.06.2003	Wittlich	Pf
33,50	Wenzel, Bärbel	1957	USC Mainz	Sa. 10.04.1976	Königstädten	Rh
33,48	Lippok, Ina	1958	TV Kärlich	So. 25.09.1977	Ludwigshafen	RI
33,48	Mayer, Karin	1961	LC Haßloch	So. 15.07.1979	Bellheim	Pf
33,48	Völlinger, Christina	1980	LV Kö Pirmasens	So. 25.05.1997	Hauenstein	Pf
33,46	Hussong, Michelle	1988	LAZ Zweibrücken 371.	Sa. 02.10.2004	Bellheim	Pf
33,44	Weber, Christa	1954	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 08.04.1973	Kaiserslautern	Pf
33,44	Wirth, Sabine	1964	SV Otterberg	So. 10.09.1978	Berlin	Pf
33,44	Spuhler, Martina	1965	VfR Kaiserslautern	Sa. 15.05.1982	Germersheim	Pf
33,42	Wendt, Marianne	1959	TG Worms	So. 04.07.1976	Andernach	Rh
33,42	Waffenschmidt, Kirsten	1964	TV Weisel	Sa. 10.10.1981	Weisel	RI
33,42	Sopp, Marion	1964	TV Weisel	So. 02.05.1982	St. Goarshausen	RI
33,41	Graeff, Ellen	1949	TV Kastellaun	Mo. 15.05.1967	Diez	RI
33,41	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Fr. 22.09.2006	Weisel	RI
33,40	Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied	So. 19.09.1999	Homburg	RI
33,39	Lingenfelder, Elfriede	1947	TSG 46 Neustadt 381.	So. 10.07.1966	Frankenthal	Pf
33,39	Richter, Eike	1982	TSG Mutterstadt	Di. 12.05.1998	Frankenthal	Pf
33,38	Krembel, Martha	1938	VTV 1883 Mundenheim	So. 02.09.1956	Höhr-Grenzhausen	Pf
33,38	Spuhler, Martina	1965	VfR Kaiserslautern	Sa. 08.10.1983	Bellheim	Pf
33,36	Horion, Stefani	1961	USC Mainz	So. 11.05.1980	Bielefeld	Rh
33,36	Ehse, Stefanie	1976	LG Moseltal	Mo. 12.04.1993	Trier	RI
33,35	Thiele, Ruth	1960	VT Zweibrücken	Do. 06.06.1974	Landau	Pf
33,34	Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath	Sa. 07.10.1972	Holzerath	RI
33,33	Krieg, Sara-Cathrin	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 14.10.2006	Überherrn	Pf
33,32	Telge, Kristina	1970	TG 1846 Worms	So. 05.06.1988	Mainz	Rh
33,31	Repp, Katja	1981	TuS Rot-Weiss Koblenz 391.	Sa. 23.05.1998	Neuwied	RI
33,24	Rindchen, Elis	1935	ASV 46 Landau	Mi. 08.07.1953	Landau	Pf
33,24	Weyer, Anna-Marie	1980	TSG Grünstadt	Sa. 13.06.1998	Ludwigshafen	Pf
33,23	Gasser, Gertrud	1940	TSG 1846 Neustadt	So. 23.08.1959	Bad Kreuznach	Pf
33,22	Klemment, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier	Di. 27.07.1971	Trier	RI
33,22	Gietzen, Petra	1974	TV Kärlich	Sa. 14.09.1991	Mülheim-Kärlich	RI
33,19	Scheidhauer, Nina	1986	LAZ Zweibrücken	So. 08.05.2005	Kaiserslautern	Pf
33,18	Lange, Daniela	1969	SSVG Idar-Oberstein	Mi. 12.09.1984	Oberbrombach	RI
33,18	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Sa. 15.06.2002	Polch	RI
33,17	Leitzbach, Ursel	1937	Spvgg. Neuwied	So. 17.06.1956	Neuwied	RI
33,16	Kohl, Ute	1964	TG Konz-Karthaus 401.	Sa. 22.05.1982	Grevenmacher	RI
33,16	Reez, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 06.05.1995	Neuwied	RI
33,14	Peters, Sigrid	1946	TSG 1861 Kaiserslautern	So. 17.05.1964	Dillingen	Pf
33,14	Braun, Monika	1953	DJK Andernach	So. 27.09.1970	Mayen	RI
33,11	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 16.09.2006	Bonn	RI
33,10	Peters, Brigitta	1948	TSG 1861 Kaiserslautern	Sa. 24.08.1963	Germersheim	Pf
33,10	Laux, Christel	1954	TV Cochem	So. 06.05.1973	Ochtendung	RI
33,10	Klöckner, Gudrun	1959	TV Kärlich	Sa. 16.07.1977	Wittlich	RI
33,10	Reez, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 11.06.1994	Koblenz	RI
33,08	Telge, Kristina	1970	TG 1846 Worms	Sa. 08.04.1989	Alzey	Rh
33,06	Räder, Christina	1983	LG Kreis Ahrweiler 411.	So. 09.06.2002	Saulheim	RI

33,04	Baumann, Sonja	1975	LG Andernach-Neuwied	Mo. 20.05.1991	Ahlen	RI
33,03	Ruckpaul, Anne	1984	LG Alzey	So. 29.04.2001	Alzey	Rh
32,98	Kleinert, Marianne	1938	TSG 1846 Neustadt	Mi. 28.09.1955	Speyer	Pf
32,98	Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath	Do. 16.09.1971	Trier	RI
32,97	Knieriemen, Ursula	1942	1. FC Kaiserslautern	So. 07.06.1959	Kaiserslautern	Pf
32,96	Heß, Irmgard	1944	TV Nußdorf	So. 03.06.1962	Landau	Pf
32,96	Seitz, Steffi	1965	TV Abenheim	Sa. 23.06.1979	Ingelheim	Rh
32,96	Braun, Sandra	1974	VT Böhl	Sa. 24.06.1989	Ingelheim	Pf
32,96	Bartels, Melanie	1978	ABC Ludwigshafen	Sa. 16.05.1992	Wörth	Pf
32,96	Duscha, Caren	1984	LAZ Zweibrücken 421.	Sa. 16.06.2001	Hauenstein	Pf
32,96	Hussong, Michelle	1988	LAZ Zweibrücken	Sa. 05.10.2002	Bellheim	Pf
32,94	Hofmann, Petra	1961	TV Weisel	So. 18.06.1978	Konz	RI
32,93	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 28.05.2005	Wiesbaden	RI
32,92	Schleiden, Erika	1953	TuS Erpel	So. 07.06.1970	Neuwied	RI
32,92	Jakobi, Carmen	1979	TuS Kirn	Sa. 13.05.1995	Trier	RI
32,90	Wachtel, Luise	1938	LCW Kusel	So. 16.06.1957	Kusel	Pf
32,90	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	Di. 23.08.1983	Jünkerath	RI
32,90	Clemens, Heike	1970	1. FC Kaiserslautern	Sa. 25.04.1987	Lachen-Speyerdorf	Pf
32,88	Ruckteschler, Edith	1957	TV Lustadt	So. 02.06.1974	Torhout	Pf
32,88	Sopp, Marion	1964	TV Weisel 431.	So. 14.09.1980	Landau	RI
32,88	Sopp, Marion	1964	TV Weisel	Sa. 11.04.1981	Geisenheim	RI
32,86	Kapp, Susanne	1970	LG Sieg	So. 15.06.1986	Koblenz	RI
32,86	Gietzen, Petra	1974	TV Kärlich	Sa. 04.04.1992	Mayen	RI
32,84	Lanninger, Christa	1940	VTV 1883 Mundenheim	So. 01.09.1957	Höhr-Grenzhausen	Pf
32,84	Braun, Monika	1953	DJK Boullou Andernach	So. 20.06.1971	Bad Kreuznach	RI
32,84	Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn	Sa. 23.04.1988	Bad Kreuznach	RI
32,83	Peters, Ingrid	1946	TSG 1861 Kaiserslautern	So. 25.07.1965	Kusel	Pf
32,81	Schuck, Katharina	1992	TuS 1862 Kirn	Sa. 14.06.2008	Trier	RI
32,80	Roth, Sabine	1958	TV Germania Trier	Sa. 24.07.1976	Trier	RI
32,80	Dott, Vera	1962	LG Andernach-Neuwied 441.	Do. 21.08.1980	Koblenz	RI
32,80	Eichberg, Sabine	1969	ABC Ludwigshafen	So. 17.05.1987	Bad Bergzabern	Pf
32,78	Wachtel, Luise	1938	LCW Kusel	So. 01.07.1956	Kaiserslautern	Pf
32,78	Klöckner, Gudrun	1959	TV Kärlich	Sa. 08.04.1978	Kärlich	RI
32,78	Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 20.05.2000	Polch	RI
32,76	Müller, Margot	1937	Eintracht Höhr-Grenzhausen	So. 20.09.1953	Höhr-Grenzhausen	RI
32,74	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	So. 24.05.1987	Wallmerod	RI
32,74	Lemster, Regina	1973	TSG 1848 Heidesheim	So. 01.09.1991	Ingelheim	Rh
32,73	Blinkin, Valeria	1988	USC Mainz	Sa. 04.06.2005	Wittlich	Rh
32,72	Stellwagen, Marl.	1947	VTV 1883 Mundenheim	So. 09.08.1964	Kusel	Pf
32,72	Ruckteschler, Edith	1957	TV Lustadt 451.	So. 24.06.1973	Rülzheim	Pf
32,72	Wallerius, Karin	1960	LG Post-Germania Trier	So. 11.05.1975	Wengerohr	RI
32,72	Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	Sa. 04.06.1983	Wallmerod	RI
32,72	Scharf, Christiane	1970	USC Mainz	Fr. 12.05.1989	Mainz	Rh
32,71	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	Sa. 21.05.2005	Neuwied	RI
32,70	Schmidt, Inge	1946	TSG Eisenberg	So. 07.10.1962	Eisenberg	Pf
32,70	Stühn, Andrea	1952	1. FC Kaiserslautern	So. 16.07.1967	Bellheim	Pf
32,70	Ruckteschler, Edith	1957	TV Lustadt	So. 31.08.1975	Germersheim	Pf
32,70	Thiele, Ruth	1960	VT Zweibrücken	So. 06.06.1976	Saarbrücken	Pf
32,70	Jopp, Barbara	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	Fr. 05.04.1985	Niederselters	RI
32,68	Mayer, Karin	1961	LC Haßloch 461.	So. 24.09.1978	Frankenthal	Pf
32,68	Schwaab, Waltraud	1975	LG Moseltal	Sa. 23.05.1992	Betzdorf	RI
32,66	Ullrich, Ursula	1941	TSG 1886 Mutterstadt	So. 01.05.1960	Ludwigshafen	Pf
32,65	Müller, Eva	1980	LAZ Zweibrücken	So. 31.05.1998	Lingolsheim	Pf
32,64	Brecht, Christiane	1973	TV Dudenhofen	Sa. 16.05.1992	Wörth	Pf
32,62	Reuter, Eleonore	1938	Post-SV Trier	So. 04.08.1957	Pfalzel	RI
32,61	Winterkorn, Dorothea	1947	LG Wissen-Hamm	So. 20.09.1964	Bad Kreuznach	RI
32,60	Croissant, Gisela	1941	VTV 1883 Mundenheim	So. 04.10.1959	Nußdorf	Pf

32,60	Richmond, Christina	1982	LV Kö Pirmasens	So. 25.05.1997	Hauenstein	Pf
32,60	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	Sa. 29.05.1999	Daun	Rl
32,58	Horion, Stefani	1961	USC Mainz 471.	So. 20.05.1979	Frankfurt/Main	Rh
32,58	Podlesch, Petra	1965	LAV Rala Ludwigshafen	So. 29.05.1983	Ludwigshafen	Pf
32,57	Haberl, Isolde	1949	LCW Kusel	So. 11.06.1967	Bad Kreuznach	Pf
32,56	Basting, Andrea	1966	TSG Heidesheim	Sa. 19.09.1981	Bingen	Rh
32,56	Clasen, Nicole	1969	TV Weisel	Do. 16.09.1982	Koblenz	Rl
32,56	Wiehn, Heike	1969	VT Contwig	Mi. 15.05.1985	Hüttersdorf	Pf
32,56	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 30.04.1995	Polch	Rl
32,55	Fehrensens, Hella	1922	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 12.08.1950	Koblenz	Rl
32,55	Nutz, Margot	1954	TV Lustadt	So. 03.06.1973	Landau	Pf
32,54	Lapp, Nicole	1971	LG Loreley-Taunus	So. 05.10.1986	Weisel	Rl
32,50	Mostbeck, Vera	1962	TuS Lachen-Speyerdorf 481.	So. 28.06.1981	Ludwigshafen	Pf
32,49	Baum, Ulla	1941	TSG 1846 Neustadt	So. 11.09.1960	Neustadt	Pf
32,49	Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim	Sa. 05.10.2002	Polch	Rl
32,48	Mentz, Christine	1974	ASV Harthausen	Sa. 20.05.1989	Bad Bergzabern	Pf
32,43	Peters, Brigitta	1948	TSG 1861 Kaiserslautern	So. 05.09.1965	Neustadt	Pf
32,42	Nutz, Margot	1954	TV Lustadt	Sa. 15.04.1972	Ludwigshafen	Pf
32,42	Waffenschmidt, Kirsten	1964	TV Weisel	Sa. 30.04.1983	Geisenheim	Rl
32,42	Grüning, Silke	1965	USC Mainz	So. 19.06.1983	Mainz	Rh
32,40	Neuhaus, Irene	1958	Sprfd. Oberbreisig	So. 04.07.1976	Andernach	Rl
32,40	Kämmerer, Doris	1961	SSV Göttenbach	So. 01.07.1979	Ludwigshafen	Rl
32,40	Seitz, Steffi	1965	TV Abenheim 491.	So. 06.07.1980	Koblenz	Rh
32,38	Fettig, Yvonne	1966	TV Nußdorf	Sa. 08.10.1983	Bellheim	Pf
32,35	Schmidt, Inge	1946	TSG Eisenberg	So. 14.06.1964	Frankenthal	Pf
32,35	Peters, Brigitta	1948	TSG 61 Kaiserslautern	Sa. 22.08.1964	Germersheim	Pf
32,35	Ebert, Heidi	1949	TSG 1886 Mutterstadt	So. 05.09.1965	Neustadt	Pf
32,34	Dott, Vera	1962	LG Andernach-Neuwied	Sa. 06.06.1981	Mönchengladbach	Rl
32,34	Kohl, Ute	1964	TG Konz-Karthaus	Sa. 08.08.1981	Wittlich	Rl
32,34	Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	So. 20.05.2001	Trier	Rl
32,32	Sieben, Gudrun	1938	Eintracht 05 Trier	So. 03.10.1954	Bad Kreuznach	Rl
32,30	Rauschkolb, Jutta	1951	TV 64 Alsheim	So. 04.06.1967	Worms	Rh
32,29	Krembel, Martha	1938	VTV 1883 Mundenheim 501.	So. 03.07.1955	Kaiserslautern	Pf
32,28	Wiegand, Roswitha	1942	TuS Freinsheim	So. 19.03.1961	Dirmstein	Pf
32,28	Thiele, Ruth	1960	VT Zweibrücken	So. 19.06.1977	Ludwigshafen	Pf
32,26	Alt, Tanja	1970	LG Obere Nahe Birkenfeld	Fr. 19.09.1986	Oberbrombach	Rl
32,26	Turon, Kathrin	1989	VT Zweibrücken	Do. 17.05.2007	Kandel	Pf
32,25	Krigos, Anita	1991	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 29.09.2007	Bad Ems	Rl
32,24	Günter, Angelika	1972	SG Bad Kreuznach	Mi. 16.05.1990	Gau-Algesheim	Rl
32,24	Bartenbach, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 28.04.1996	Mayen	Rl
32,22	Sch lindwein, Claudia	1965	TSV Iggelheim	Sa. 13.10.1979	Bellheim	Pf
32,21	Croissant, Gisela	1941	VTV 1883 Mundenheim	Di. 17.06.1958	Nußdorf	Pf
32,20	Rett, Renate	1944	TSG 1861 Kaiserslautern 511.	So. 07.07.1963	Ludwigshafen	Pf
32,19	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Sa. 28.04.2001	Bad Kreuznach	Rl
32,19	Göbel, Stefanie	1990	ASV Harthausen	Sa. 15.05.2004	Bad Bergzabern	Pf
32,18	Repp, Katja	1981	SSC Koblenz-Karthause	So. 20.04.1997	Diez	Rl
32,14	Schmidt, Inge	1942	LCW Kusel	So. 14.06.1959	Eisenberg	Pf
32,14	Peter, Sabine	1971	VT Böhl	Mo. 23.05.1988	Germersheim	Pf
32,12	Waltje, Hansi	1942	TuS Diez	So. 26.03.1961	Niederselters	Rl
32,12	Weber, Christa	1954	1. FC Kaiserslautern	So. 18.04.1971	Rüsselsheim	Pf
32,12	Bohmüller, Wiebke	1980	LC Haßloch	Sa. 04.05.1996	Limburgerhof	Pf
32,10	Reschke, Hansi	1942	TuS Diez	So. 05.07.1959	Rheinhausen	Rl
32,10	Richter, Verena	1980	USC Mainz 521.	Sa. 20.09.1997	Bad Kreuznach	Rh
32,09	Stühn, Andrea	1952	1. FC Kaiserslautern	Sa. 01.10.1966	Kirchheimbolanden	Pf
32,08	Kleinz, Denise	1980	USC Mainz	Sa. 22.05.1999	Leinfelden	Rh
32,07	Stütz, Nadine	1980	LAC Frankenthal	Sa. 28.03.1998	Mutterstadt	Pf

32,06	Croissant, Gisela	1941	VTV 1883 Mundenheim	So. 01.05.1960	Ludwigshafen	Pf
32,06	Klemment, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier	Fr. 14.04.1972	Trier	Rl
32,06	Dewald, Elke	1966	TV Sinzig	So. 02.09.1984	Höhr-Grenzhausen	Rl
32,06	Telge, Kristina	1970	TG 1846 Worms	So. 27.09.1987	Mainz	Rh
32,05	Kraus, Brigitte	1946	TV Germania Trier	So. 20.09.1964	Bad Kreuznach	Rl
32,05	Kleinz, Denise	1981	USC Mainz	Sa. 20.05.2000	Renningen	Rh
32,04	Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach 531.	Sa. 08.04.1972	Idar-Oberstein	Rl
32,04	Hundemer, Gabi	1960	ASV Landau	So. 05.06.1977	Landau	Pf
32,04	Schmuck, Antje	1964	TuS Dierdorf	Fr. 02.09.1983	Wallmerod	Rl
32,03	Kuba, Marlen	1949	USC Mainz	So. 21.04.1968	Mainz	Rh
32,02	Blarr, Stefanie	1977	LAV Gau Algesheim	Sa. 13.03.1993	Gau-Algesheim	Rh
32,02	Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied	Sa. 19.04.1997	Sinzig	Rl
32,00	Leitzbach, Ursel	1937	Spvgg. Neuwied	So. 21.09.1952	Höhr-Grenzhausen	Rl
32,00	Molitor, Maria	1957	Wittlicher TV	Sa. 27.04.1974	Bernkastel	Rl
32,00	Kraus, Margret	1956	Spfrd. Oberbreisig	Mi. 11.06.1975	Andernach	Rl
32,00	Weihrauch, Alexandra	1975	TSG Grünstadt	So. 24.05.1992	Zweibrücken	Pf
31,98	Schmitt, Iris	1960	LG Ludwigshafen 541.	So. 25.05.1975	Germersheim	Pf
31,98	Röder, Anni	1965	DJK Ochtendung	So. 12.09.1982	Mayen	Rl
31,98	Dewald, Elke	1966	TV Sinzig	Do. 16.09.1982	Koblenz	Rl
31,98	Waffenschmidt, Siw	1970	LG Loreley-Taunus	Fr. 29.08.1986	Weisel	Rl
31,96	Müller, Monika	1951	ABC Ludwigshafen	So. 28.06.1970	Mainz	Pf
31,94	Wenzel, Bärbel	1957	USC Mainz	Sa. 08.07.1972	Nieder-Olm	Rh
31,94	Hofmann, Rita	1959	TV Weisel	Sa. 15.03.1975	Boppard	Rl
31,94	Mostbeck, Vera	1962	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 21.09.1980	Neustadt	Pf
31,94	Baumann, Sonja	1975	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 11.06.1994	Koblenz	Rl
31,94	Gavilli, Miria	1978	LG Bitburg-Prüm	So. 18.06.1995	Nieder-Olm	Rl
31,93	Blinkin, Valeria	1988	USC Mainz 551.	Sa. 05.06.2004	Mainz	Rh
31,90	Peters, Sigrid	1946	TSG 1861 Kaiserslautern	Mo. 03.06.1963	Waldfishbach	Pf
31,90	Bakker, Hilke	1973	LG Engers-Niederbieber	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich	Rl
31,90	Brown, Natascha	1978	VfL Bad Kreuznach	So. 06.06.1993	Kandel	Rl
31,89	Sieben, Gudrun	1938	Eintracht Trier 05	So. 10.07.1955	Neuwied	Rl
31,88	Waffenschmidt, Siw	1970	LG Andernach-Neuwied	So. 20.08.1989	Mayen	Rl
31,88	Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	Sa. 30.08.2003	Konz	Rl
31,86	Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath	Mo. 09.07.1973	Holzerath	Rl
31,86	Ehses, Stefanie	1976	TV Germania Trier	So. 21.05.1995	Zouftgen	Rl
31,84	Fieweger, Elisabeth	1967	TuS Sohren	Sa. 08.05.1982	Sohren	Rl
31,84	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz 561.	Sa. 03.05.1986	Bad Ems	Rl
31,82	Delzeit, Ursula	1954	USC Mainz	Di. 26.06.1973	Mainz	Rh
31,80	Wenzel, Bärbel	1957	USC Mainz	Sa. 26.05.1973	Mainz	Rh
31,80	Schardt, Bettina	1972	LG Speyer-Schifferstadt	So. 28.09.1986	Ludwigshafen	Pf
31,80	Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	Sa. 29.05.1999	Daun	Rl
31,79	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 09.10.2004	Diefflen	Rl
31,79	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	Sa. 20.05.2006	Bad Neuenahr-A.	Rl
31,76	Klemment, Maria-Regina	1957	LG Post-Germania Trier	Fr. 15.08.1975	Konz	Rl
31,75	Knops, Ellen	1939	SSV Göttenbach	Sa. 23.08.1958	Tiefenstein	Rl
31,74	Basting, Andrea	1966	TSG Heidesheim	So. 19.06.1983	Mainz	Rh
31,74	Hauck, Christiane	1975	VT Böhl 571.	So. 11.06.1989	Speyer	Pf
31,74	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Sa. 15.05.2004	Mayen	Rl
31,73	Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV	Sa. 18.08.2001	Rhede	Rl
31,72	Rosbach, Irmgard	1936	TuS Montabaur	So. 20.06.1954	Montabaur	Rl
31,72	Peters, Brigitta	1948	TSG Kaiserslautern	Sa. 07.05.1966	Dillingen	Pf
31,72	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 29.05.1988	Bad Neuenahr-Ahr.	Rl
31,70	Kuba, Marlen	1950	LG Nierstein-Oppenheim	Sa. 12.06.1965	Mainz	Rh
31,70	Kaster, Helga	1952	Wittlicher TV	So. 06.07.1969	Manderscheid	Rl
31,70	Hofmann, Petra	1961	TV Weisel	So. 14.09.1975	Bielefeld	Rl
31,68	Schmidt, Inge	1942	LCW Kusel	So. 03.07.1960	Ludwigshafen	Pf
31,68	Kämmerer, Doris	1961	SSV Göttenbach	Di. 16.09.1980	Oberbrombach	Rl

581.

31,68	Schnitzius, Stefanie	1980	LG Bernkastel/Wittlich	So. 02.05.1999	Daun	Rl
31,68	Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	Sa. 05.10.2002	Polch	Rl
31,68	Gruber, Alexandra	1992	TV Offenbach	So. 12.08.2007	Lage	Pf
31,67	Richter, Eike	1982	TSG Haßloch	Sa. 08.01.2000	Altforweiler	Pf
31,67	Scherdel, Carina	1990	LAC Frankenthal	Sa. 19.05.2007	Zweibrücken	Pf
31,66	Krembel, Martha	1938	VTV 1883 Mundenheim	So. 08.09.1957	Neustadt	Pf
31,66	Hengst, Iris	1962	SSC Koblenz-Karthause	Do. 13.09.1979	Koblenz	Rl
31,66	Schneider, Jaqueline	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	Fr. 02.09.1983	Selters	Rl
31,66	Kruber, Margot	1969	VT Zweibrücken	So. 07.06.1987	Oostende	Pf
31,65	Völker, Evi	1972	LG Obere Nahe	So. 28.06.1987	Koblenz	Rl
591.						
31,64	Frank, Marianne	1956	LG Rülzheim	Sa. 03.06.1972	Rülzheim	Pf
31,64	Wenzel, Bärbel	1957	USC Mainz	Di. 10.06.1975	Mainz	Rh
31,62	Vogelmann, Gabi	1952	VTV 1883 Mundenheim	So. 17.09.1967	Waldfischbach	Pf
31,62	Schleiden, Erika	1953	TuS Erpel	So. 06.06.1971	Neuwied	Rl
31,62	Tischler, Silvia	1953	LG Rheinhessen-Mitte	Fr. 31.12.1971	???	Rh
31,62	Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	So. 14.06.1992	Worms	Rl
31,62	Richter, Eike	1982	TSG Mutterstadt	Sa. 14.06.1997	Betzdorf	Pf
31,60	Braun, Monika	1953	DJK Andernach	Sa. 24.05.1969	Basel	Rl
31,60	Müller, Sabine	1981	LG Alzey	Sa. 19.06.1999	Ingelheim	Rh
31,60	Reißner, Sandra	1988	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld	Rl
601.						
31,59	Janßen, Catherine	1988	USC Mainz	Sa. 04.06.2005	Wittlich	Rh
31,58	Gerdas, Dörte	1977	LG Koblenz-Rhens	So. 03.05.1992	Polch	Rl
31,58	Stütz, Nadine	1980	LAC Frankenthal	So. 05.10.1997	Mutterstadt	Pf
31,56	Schreier, Marion	1949	TV Remagen	Mi. 15.05.1968	Neuwied	Rl
31,54	Diemert, Jessica	1989	LV Kö Pirmasens	Sa. 28.05.2005	Zweibrücken	Pf
31,51	Ripplinger, Inge	1936	Post-SV Trier	So. 26.09.1954	Trier	Rl
31,51	Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV	Sa. 27.05.2000	Birkenfeld	Rl
31,50	Geil, Ingrid	1962	ASV Landau	Di. 30.05.1978	Landau	Pf
31,50	Baumann, Sonja	1975	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 24.04.1993	Mayen	Rl
31,50	Glimm, Joanna	1992	TV Thaleischweiler	So. 08.07.2007	Saulheim	Pf
611.						
31,47	Gasser, Gertrud	1940	TSG 1846 Neustadt	So. 14.07.1957	Kaiserslautern	Pf
31,46	Wagner, Margit	1950	TuS Wendelsheim	So. 04.07.1965	Worms	Rh
31,46	Weiler, Ute	1966	TV Weisel	So. 29.06.1980	Wittlich	Rl
31,46	Fieweger, Elisabeth	1967	TuS Sohren	So. 20.09.1981	Germersheim	Rl
31,46	Müller, Eva	1980	LAZ Zweibrücken	So. 21.05.1995	Wörth	Pf
31,45	Loll, Lea	1994	TuS Saulheim	Sa. 21.06.2008	Saulheim	Rh
31,44	Weber, Christa	1954	1. FC Kaiserslautern	So. 19.07.1970	Zweibrücken	Pf
31,44	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 29.06.1980	Wittlich	Rl
31,44	Lapp, Nicole	1971	LG Loreley-Taunus	Sa. 10.10.1987	Weisel	Rl
31,42	Wörner, Anita	1942	Phönix Ludwigshafen	Sa. 30.05.1959	Oggersheim	Pf
621.						
31,42	Rett, Renate	1944	TSG Kaiserslautern	So. 08.07.1962	Kaiserslautern	Pf
31,41	Weyer, Anna-Marie	1980	TV Gimmeldingen	Sa. 15.05.1999	Hauenstein	Pf
31,40	Przybilla, Fine	1938	TG Oberlahnstein	So. 15.07.1956	Koblenz	Rl
31,40	Horion, Stefani	1961	USC Mainz	So. 15.05.1977	Frankfurt/Main	Rh
31,40	Menges, Martina	1962	TG Worms	So. 03.05.1981	Worms	Rh
31,40	Basting, Andrea	1966	TSG Heidesheim	Sa. 26.06.1982	Mainz	Rh
31,40	Schmidt, Tanja	1976	LG Loreley-Taunus	Sa. 08.10.1994	Weisel	Rl
31,39	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen	Rl
31,38	Wenzel, Bärbel	1957	USC Mainz	So. 07.04.1974	Königstädten	Rh
31,37	Sattler, Inge	1939	VTV 1883 Mundenheim	Mo. 22.04.1957	Heidelberg	Pf
631.						
31,36	Lösch, Erika	1942	VfR Frankenthal	So. 07.06.1959	Eisenberg	Pf
31,36	Roth, Sabine	1958	TV Germania Trier	So. 03.07.1977	Ingelheim	Rl
31,36	Telge, Kristina	1970	TG Worms	Sa. 29.06.1985	Mainz	Rh
31,36	Hensel, Silke	1973	LC Haßloch	So. 24.05.1992	Zweibrücken	Pf
31,34	Jopp, Barbara	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	Di. 06.09.1983	Eppstein	Rl
31,34	Warneke, Ute	1972	LG Vulkaneifel	Sa. 26.05.1990	Trier	Rl

31,34	Trück, Sandra	1976	LG Weinstraße	So. 08.09.1991	Neustadt	Pf
31,32	Molitor, Maria	1957	Wittlicher TV	Sa. 02.08.1975	Wittlich	Rl
31,32	Repp, Katja	1981	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 23.05.1999	Homburg	Rl
31,28	Kindler, Edith	1939	VTV 1883 Mundenheim 641.	So. 01.07.1956	Kaiserslautern	Pf
31,28	Heß, Hannelore	1941	TV 1913 Nußdorf	Sa. 23.05.1959	Kaiserslautern	Pf
31,28	Spitzhorn, Rita	1953	LG Höhr-Grenzh./Montab.	Fr. 17.04.1970	Montabaur	Rl
31,26	Reif, Rita	1955	DJK Boullou Andernach	Sa. 07.10.1972	Andernach	Rl
31,26	Leidinger, Petra	1966	LAZ Thaleischweiler	So. 21.09.1980	Ingelheim	Pf
31,23	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	Sa. 24.09.2005	Bad Kreuznach	Rl
31,22	Henkel, Anke	1969	LG Kaiserslautern	Sa. 08.10.1983	Bellheim	Pf
31,22	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	Mi. 14.07.2004	Bad Kreuznach	Rl
31,20	Engel, Christiane	1971	ABC Ludwigshafen	So. 01.05.1988	Bad Dürkheim	Pf
31,20	Schuck, Katharina	1992	TuS 1862 Kirn	Sa. 13.10.2007	Überherrn-A.	Rl
31,18	Klas, Ursula	1951	LG Gerolstein 651.	Sa. 23.05.1970	Daun	Rl
31,18	Günther, Caroline	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 28.07.2007	Regensburg	Pf
31,17	Ullrich, Ursula	1941	TSG 1886 Mutterstadt	So. 27.07.1958	Kaiserslautern	Pf
31,16	Hundemer, Gabi	1960	LGO-TVN-Landau	So. 22.06.1975	Mainz	Pf
31,16	Skomorowska, Lidia	1981	LCO Edenkoben	So. 25.05.1997	Hauenstein	Pf
31,15	Strauß, Lydia	1950	USC Mainz	Sa. 16.09.1967	Berlin	Rh
31,12	Ruckteschler, Edith	1957	TV Lustadt	So. 23.04.1972	Freinsheim	Pf
31,12	Huwig, Christiane	1969	VT Zweibrücken	So. 15.09.1985	Bad Kreuznach	Pf
31,12	Poster, Sabine	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 11.06.1994	Koblenz	Rl
31,11	Wiegand, Roswitha	1942	TuS 85 Freinsheim	So. 11.09.1960	Neustadt	Pf
31,11	Neunacker, Martina	1984	LG Alzey 661.	So. 25.06.2000	Bingen	Rh
31,09	Wörner, Anita	1942	Phönix Ludwigshafen	Sa. 21.05.1960	Worms	Pf
31,08	Busch, Erika	1940	TG 46 Worms	So. 23.09.1956	Worms	Rh
31,08	Lippok, Ina	1958	TV Kärlich	Mi. 14.07.1976	Neuwied	Rl
31,08	Wittig, Anja	1975	USC Mainz	Sa. 30.06.1990	Mainz	Rh
31,08	Neunacker, Martina	1984	LG Alzey	So. 16.05.1999	Alzey	Rh
31,07	Fingerhut, D.	1947	TV 83 Laubenheim	So. 15.05.1966	Alsheim	Rh
31,06	Kämmerer, Doris	1961	SSV Göttenbach	So. 17.09.1978	Boppard	Rl
31,06	Pfeiffer, Marion	1963	LG Andernach-Neuwied	So. 27.05.1979	Hamm	Rl
31,06	Lingler, Martina	1967	SG Weierhof	Sa. 13.10.1984	Worms	Pf
31,06	Bakker, Hilke	1973	LG Engers-Niederbieber 671.	So. 25.08.1991	Koblenz	Rl
31,06	Lehnhardt, Johanna	1992	TV 1901 Rennerod	Di. 17.06.2008	Brey	Rl
31,04	Lehmann, Doriana	1967	LC Bingen	Sa. 17.09.1983	Bingen	Rh
31,04	Helten, Michaela	1971	LG Engers-Niederbieber	So. 04.06.1989	Trier	Rl
31,02	Bartenbach, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 09.06.1993	Neuwied	Rl
31,00	Savic, Alexandra	1967	TSV Kandel	So. 23.08.1981	Ingelheim	Pf
31,00	Fischer, Christine	1966	USC Mainz	Sa. 11.06.1983	Mainz	Rh
31,00	Mesloh, Annabelle	1992	TV 1861 Bad Ems	Sa. 17.05.2008	Mayen	Rl
30,98	Burgner, Waltraud	1955	TV Weisel	Mi. 13.10.1971	Nochern	Rl
30,98	Weihrauch, Alexandra	1975	TSG Grünstadt	So. 26.05.1991	Limburgerhof	Pf
30,98	Gehse, Nina	1979	PSV Wengerohr 681.	So. 18.06.1995	Nieder-Olm	Rl
30,96	Biedermann, Jennifer	1991	ABC Ludwigshafen	Sa. 19.05.2007	Zweibrücken	Pf
30,96	Woiton, Alexandra	1968	TuS Hachenburg	Fr. 30.08.1985	Wallmerod	Rl
30,94	König, Veronika	1954	LG Rheinfront	So. 16.04.1972	Alsheim	Rh
30,94	Roos, Silvia	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 01.10.1994	Mülheim-Kärlich	Rl
30,92	Roth, Sabine	1958	LG Post-Germania Trier	So. 14.09.1975	Konz	Rl
30,92	Weihrauch, Alexandra	1975	TSG Grünstadt	Sa. 15.05.1993	Limburgerhof	Pf
30,91	Wörner, Anita	1942	Phönix Ludwigshafen	So. 13.07.1958	Dürkheim	Pf
30,91	Scherdel, Carina	1990	LAC Frankenthal	Fr. 05.05.2006	Heuchelheim	Pf
30,91	Wendenburg, Jana	1993	SV Schopp	So. 04.05.2008	Kaiserslautern	Pf
30,90	Fingerhut, D.	1947	TV Laubenheim 691.	Sa. 28.08.1965	Mainz	Rh
30,90	Kaster, Helga	1952	Wittlicher TV	Sa. 24.04.1971	Wittlich	Rl
30,90	Hochdörffer, Petra	1961	LG Landau-Oberhaardt-TVN	Sa. 01.05.1976	Nußdorf	Pf

30,90	Brown, Natascha	1978	VfL Bad Kreuznach	So. 25.09.1994	Ingelheim	RI
30,88	Schmidt, Inge	1942	LCW Kusel	So. 02.06.1957	Kaiserslautern	Pf
30,88	Moog, Ute	1957	USC Mainz	Sa. 08.07.1972	Nieder-Olm	Rh
30,88	Langohr, Claudia	1975	VT Böhl	So. 24.09.1989	Landau	Pf
30,88	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 29.09.2001	Idar-Oberstein	RI
30,85	Maywald, Marianne	1939	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 28.08.1955	Höhr-Grenzhausen	RI
30,85	Berdel, Stephanie	1948	TG 46 Worms	So. 09.10.1966	Worms	Rh
30,84	Anspach, Marion	1957	USC Mainz 701.	Do. 01.05.1975	Mainz	Rh
30,83	Krigos, Anita	1991	TuS Spay	Sa. 17.09.2005	Walldorf	RI
30,82	Stellwagen, Marl.	1947	VTV 1883 Mundenheim	So. 25.07.1965	Kusel	Pf
30,82	Emrich, Marianne	1949	LG Hachenburg	So. 04.06.1967	Höhr-Grenzhausen	RI
30,82	Müller, Monika	1951	VTV 1883 Mundenheim	So. 11.06.1967	Bad Kreuznach	Pf
30,82	Bernhard, Gabriele	1954	TV Weisel	Do. 15.05.1969	Diez	RI
30,82	Hundemer, Gabi	1960	LG Landau-Oberhaardt-TVN	Fr. 30.07.1976	Landau	Pf
30,82	Seitz, Steffi	1965	TV Abenheim	Mi. 15.06.1983	Eich	Rh
30,82	Lange, Daniela	1969	LG Obere Nahe	Sa. 15.10.1983	Oberbrombach	RI
30,82	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 11.07.1987	Mayen	RI
30,82	Ruckpaul, Anne	1984	LG Alzey 711.	So. 08.10.2000	Heidelberg	Rh
30,80	Bechtel, Renate	1945	TuS Montabaur	So. 27.08.1961	Montabaur	RI
30,80	Schwarz, Cornelia	1967	TSV Elgendorf	Sa. 10.08.1985	Montabaur	RI
30,79	Nilges, Elisabeth	1939	Eintracht Höhr-Grenzhausen	Di. 17.06.1958	Koblenz	RI
30,79	Müller, Sigrun	1950	USC Mainz	Sa. 10.06.1967	Worms	Rh
30,78	Kupper, Waltraud	1956	LAZ Rala Ludwigshafen	Sa. 29.09.1973	Ludwigshafen	Pf
30,78	Burgner, Waltraud	1955	TV Weisel	Sa. 13.07.1974	Koblenz	RI
30,78	Günther, Caroline	1992	LAZ Zweibrücken	So. 04.05.2008	Kaiserslautern	Pf
30,77	Hof, Irmgard	1944	Ingelheimer LG	Sa. 20.04.1963	Volxheim	Rh
30,76	Balz, Michaela	1970	USC Mainz	So. 23.06.1985	Speyer	Rh
30,74	Lingenfelder, Elfriede	1947	TSG 1846 Neustadt 721.	So. 15.09.1963	Ottweiler	Pf
30,74	Reiff, Rita	1955	DJK Bouollo Andernach	So. 06.05.1973	Ochtendung	RI
30,74	Neuhaus, Irene	1958	Sprfd. Oberbreisig	So. 01.06.1975	Remagen	RI
30,74	Borgs, Monika	1963	LG Boppard-Bad Salzig	Sa. 08.03.1980	Bad Kreuznach	RI
30,74	Beck, Tina	1969	TuS Mayen	Sa. 10.05.1986	Koblenz	RI
30,72	Hofmann, Rita	1959	TV Weisel	Fr. 13.09.1974	Kirberg	RI
30,72	Hatzmann, Melanie	1981	TuS Niederneisen	Sa. 24.05.1997	Betzdorf	RI
30,70	Marx, Sigrid	1952	LG Jünkerath/Hillesheim	Do. 02.07.1970	Daun	RI
30,70	Müller, Marion	1952	DJK Bouollo Andernach	Sa. 02.10.1971	Andernach	RI
30,70	Braun, Steffi	1960	LG Rheinfront	Sa. 04.09.1976	Schwetzingen	Rh
30,70	Klößner, Gudrun	1959	TV Kärlich 731.	Sa. 09.10.1976	Weisel	RI
30,70	Pfeiffer, Marion	1963	LG Andernach-Neuwied	So. 08.06.1980	Andernach	RI
30,70	Wambsganß, Jutta	1968	TV Nußdorf	So. 08.05.1983	Kandel	Pf
30,69	Schaper, Christine	1982	TuS Immendorf	So. 08.07.2001	Gladbeck	RI
30,68	Dewald, Elke	1966	TV Sinzig	Mi. 08.06.1983	Remagen	RI
30,68	Erwes, Eva-Maria	1985	ASV Koblenz 03	So. 08.09.2002	Koblenz	RI
30,66	Roßbach, Irmgard	1936	TuS Montabaur	So. 02.10.1955	Montabaur	RI
30,66	Croissant, Gisela	1941	VTV 1883 Mundenheim	So. 02.06.1957	Kaiserslautern	Pf
30,66	Schmidt, Sabine	1967	TuS Wörrstadt	Sa. 16.06.1984	Mainz	Rh
30,66	Wolff, Jennifer	1977	LG Moseltal	Sa. 22.05.1993	Betzdorf	RI
30,66	Völlinger, Christina	1980	LV Kö Pirmasens 741.	So. 21.05.1995	Wörth	Pf
30,66	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	Sa. 10.05.2003	Konz	RI
30,65	Sauer, Christa	1941	VTV 1883 Mundenheim	Di. 17.06.1958	Nußdorf	Pf
30,65	Ziegler, Claudia	1943	VTV 1883 Mundenheim	Sa. 13.05.1961	Landau	Pf
30,64	Michalzik, Gabi	1953	TV Birkenfeld	So. 29.09.1968	Gerolstein	RI
30,64	Mertes, Tanja	1979	LG Rhein-Wied	Sa. 10.05.1997	Trier	RI
30,64	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld	RI
30,62	Hofmann, Petra	1961	TV Weisel	Mi. 18.09.1974	Neuwied	RI
30,62	Waffenschmidt, Siw	1970	LG Andernach-Neuwied	So. 04.09.1988	Höhr-Grenzhausen	RI
30,62	Scherdel, Carina	1990	LAC Frankenthal	Sa. 09.07.2005	Mutterstadt	Pf

30,60	Schneider, Inge	1960	TuS Joh. Gymn. Lahnstein 751.	Do. 19.05.1977	Oberursel	Ri
30,60	Petsch, Birgit	1963	TuS Hoppstädten	So. 05.06.1977	Andernach	Ri
30,60	Maas, Marion	1968	TV Weisel	Sa. 10.10.1981	Weisel	Ri
30,60	Schwarz, Cornelia	1967	TSV Elgendorf	Sa. 06.10.1984	Montabaur	Ri
30,60	Deiler, Sabrina	1980	TuS Duchroth	Sa. 26.04.1997	Bad Kreuznach	Ri
30,59	Dressler, Hannah	1986	LC Haßloch	So. 05.05.2002	Limburgerhof	Pf
30,58	Notter, Ingrid	1941	SG 96 Mainz	So. 13.07.1958	Wörrstadt	Rh
30,58	Hecktor, Ilse	1953	TV 03 Ramstein	So. 06.10.1968	Dahn	Pf
30,58	Trück, Sandra	1976	LG Neustadt	So. 20.08.1989	Lachen-Speyerdorf	Pf
30,58	Sturm, Nina	1979	TSV Iggelheim	Sa. 01.06.1996	Trier	Pf
30,56	Lück, Sylvia	1954	LG Grünstadt-Hett. 761.	So. 22.06.1969	Ludwigshafen	Pf
30,56	Schüller, Marianne	1957	TuS Rhens	So. 03.06.1973	Mayen	Ri
30,56	Hofmann, Rita	1959	TV Weisel	Mi. 23.06.1976	Weisel	Ri
30,55	Wachter, Christa	1940	SG Waldfischbach	So. 05.05.1957	Kaiserslautern	Pf
30,55	Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen	So. 14.09.2008	Trier	Ri
30,54	Schmitt, Karin	1951	Eintracht Mombach	Sa. 29.06.1968	Nieder-Olm	Rh
30,54	Schuh, Anna	1986	LG Bitburg-Prüm	Sa. 24.04.2004	Daun	Ri
30,54	Albes, Saskia	1993	USC Mainz	Fr. 09.05.2008	Mannheim	Rh
30,53	Biller, Helmi	1936	KHC Bad Kreuznach	So. 05.09.1954	Kempen	Ri
30,52	Gruner, Evelin	1944	Phönix Ludwigshafen	So. 30.09.1962	Mutterstadt	Pf
30,51	Janßen, Catherine	1988	TV Thaleischweiler 771.	So. 21.09.2003	Homburg	Pf
30,49	Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	Do. 29.04.2004	Bad Ems	Ri
30,48	Sauer, Christa	1941	VTV 1883 Mundenheim	So. 04.10.1959	Nußdorf	Pf
30,48	Trapp, Martina	1960	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 18.06.1977	Ochtendung	Ri
30,46	Dreiner, Ursel	1934	Spvgg. Neuwied	So. 09.09.1951	Höhr-Grenzhausen	Ri
30,46	Schaper, Christine	1982	TuS Immendorf	So. 25.04.1999	Koblenz	Ri
30,45	Scherdel, Carina	1990	LAC Frankenthal	So. 08.06.2008	Saulheim	Pf
30,44	Walz, Angela	1960	LG Kaiserslautern	So. 28.05.1978	Landau	Pf
30,43	Kraus, Brigitte	1946	TV Germania Trier	Sa. 20.04.1963	Trier	Ri
30,42	Pache, Renate	1953	VTV Ludwigshafen- Mundenheim	So. 05.07.1970	Andernach	Pf
30,42	Schmelz, Gerdi	1955	TV Weisel 781.	Sa. 08.05.1971	Weisel	Ri
30,41	Wörsdörfer, Marleen	1982	USC Mainz	So. 19.09.1999	Tailfingen	Rh
30,40	Lentz, Marlies	1938	TG 46 Worms	So. 23.09.1956	Worms	Rh
30,40	Lingler, Martina	1967	SG Weierhof	Sa. 20.04.1985	Wöllstein	Pf
30,40	Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	So. 12.05.1991	Mayen	Ri
30,40	Gavilli, Miria	1978	LG Bitburg-Prüm	So. 29.08.1993	Daun	Ri
30,38	Hengst, Iris	1962	SSC Koblenz-Karthause	Di. 30.05.1978	Koblenz	Ri
30,38	Wöschler, Sabine	1964	VT Zweibrücken	So. 22.10.1978	Berus	Pf
30,38	Teglasi, Hanni	1969	TV Nußdorf	So. 01.07.1984	Koblenz	Pf
30,38	Gietzen, Petra	1974	TV Kärlich	Sa. 30.09.1989	Weisel	Ri
30,37	Wiegand, Roswitha	1947	TSV Freinsheim 791.	So. 02.09.1962	Neustadt	Pf
30,36	Schnabel, Ingrid	1943	TG 1880 Oggersheim	Sa. 30.05.1959	Oggersheim	Pf
30,34	Werling, Ilse	1949	TV 1890 Rheinzabern	Sa. 15.04.1967	Bellheim	Pf
30,34	Marx, Sigrid	1952	LG Jünkerath/Hillesheim	Mi. 09.07.1969	Hillesheim	Ri
30,32	Schmelzeisen, Gerdi	1955	TV Weisel	So. 19.07.1970	Boppard	Ri
30,32	Volk, Ellen	1963	TuS Rhens	So. 06.06.1982	Hamm	Ri
30,31	Schnabel, Ingrid	1943	TG 1880 Oggersheim	So. 29.05.1960	Mutterstadt	Pf
30,30	Burgner, Waltraud	1955	TV Weisel	Sa. 06.05.1972	Weisel	Ri
30,30	Schweitzer, Marlene	1961	SSV Meisenheim	Sa. 03.05.1980	Bad Kreuznach	Ri
30,30	Podlesch, Petra	1965	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 17.07.1982	Ludwigshafen	Pf
30,30	Freymann, Sigrun von	1970	TuS Rot-Weiss Koblenz 801.	So. 25.05.1986	Koblenz	Ri
30,30	Weihrauch, Alexandra	1975	TSG Grünstadt	Sa. 28.05.1994	Speyer	Pf
30,30	Vogler, Christine	1976	TG Worms	Sa. 24.06.1995	Alzey	Rh
30,30	Stütz, Nadine	1980	LAC Frankenthal	Mi. 12.05.1999	Frankenthal	Pf
30,28	Gasser, Gertrud	1940	TSG 1846 Neustadt	Sa. 04.10.1958	Neustadt	Pf
30,26	Schiller, Ilse	1945	SSV Göttenbach	So. 24.09.1961	Tiefenstein	Ri



30,26	Frank, Marianne	1956	LG Rülzheim	So. 19.05.1974	Germersheim	Pf
30,26	Scheidhauer, Nina	1986	LAZ Zweibrücken	So. 11.07.2004	Thaleischweiler	Pf
30,25	Marks, Ursula	1946	TV 61 Flonheim	So. 09.05.1965	Alsheim	Rh
30,24	Pryss, Gabriele	1952	TG Worms	So. 14.07.1968	Mainz	Rh
30,24	Wallerius, Karin	1961	TV Germania Trier 811.	Sa. 26.10.1974	Trier	RI
30,24	Völker, Evi	1972	LG Obere Nahe Birkenfeld	Fr. 19.09.1986	Oberbrombach	RI
30,24	Schäffer, Alexandra	1975	TV Offenbach	So. 21.05.1989	Germersheim	Pf
30,24	Völker, Evi	1972	SSVG Idar-Oberstein	Sa. 25.05.1991	Neuwied	RI
30,22	Schmidt, Sabine	1967	TuS Wörrstadt	Sa. 04.06.1983	Mainz	Rh
30,22	Kruber, Margot	1969	VT Zweibrücken	Sa. 03.09.1983	Trier	Pf
30,22	Reez, Nicole	1978	LG Rhein-Wied	Sa. 27.09.1997	Polch	RI
30,20	Schwaab, Waltraud	1975	LG Moseltal	Di. 28.05.1991	Trier	RI
30,20	Wegener, Manuela	1975	LG Moseltal	Sa. 11.04.1992	Traben-Trarbach	RI
30,20	Lehnhardt, Johanna	1992	TV 1901 Rennerod	Sa. 19.05.2007	Trier	RI
30,18	Ripplinger, Inge	1936	Post-SV Trier 821.	So. 23.10.1955	Trier	RI
30,17	Kiehl, Inge	1942	SG Bad Kreuznach	So. 22.05.1960	Worms	RI
30,16	Maywald, Marianne	1939	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 27.05.1956	Brühl	RI
30,16	Schlecking, Anita	1957	DJK Boullou Andernach	Sa. 16.10.1971	Andernach	RI
30,15	Reuter, Eleonore	1938	Post-SV Trier	So. 09.09.1956	Ahrweiler	RI
30,14	Straub, Ellen	1938	TG 46 Worms	So. 16.09.1956	Worms	Rh
30,14	Sauerborn, Ingrid	1958	LG Andernach-Neuwied	So. 16.06.1974	Andernach	RI
30,14	Tribull, Bettina	1959	TV Bad Ems	So. 25.09.1977	Ludwigshafen	RI
30,14	Christ, Silke	1975	VT Böhl	So. 09.10.1988	Odenheim	Pf
30,13	Heß, Christa	1941	VTV 1883 Mundenheim	So. 27.07.1958	Kaiserslautern	Pf
30,12	Henn, Susi	1935	Spvgg. Neuwied 831.	So. 22.06.1952	Neuwied	RI
30,12	Volk, Ellen	1963	TuS Rhens	Do. 14.05.1981	Koblenz	RI
30,12	Rieger, Nicole	1972	ASV Landau	Mo. 02.10.1989	Landau	Pf
30,12	Mistler, Daniela	1974	LV Kö Pirmasens	So. 13.05.1990	Thaleischweiler	Pf
30,12	Wittig, Anja	1975	USC Mainz	Di. 26.05.1992	Mainz	Rh
30,10	Bold, Petra	1963	LG Westland	So. 14.10.1979	Wieslautern	Pf
30,10	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	Sa. 14.07.1984	Jünkerath	RI
30,09	Torchiani, Carolin	1986	DJK Rheinwacht Oberwesel	Sa. 06.10.2001	Polch	RI
30,08	Ottmann, Brigitte	1958	VT Zweibrücken	Sa. 11.05.1974	Dillingen	Pf
30,08	Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	Di. 03.06.1980	Koblenz	RI
30,08	Bolner, Ingrid	1974	TV Rheingönheim 841.	So. 10.05.1992	Ludwigshafen	Pf
30,08	Ehses, Stefanie	1976	LG Moseltal	Sa. 16.04.1994	Trier	RI
30,08	Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 30.09.1995	Mülheim-Kärlich	RI
30,06	Trapp, Martina	1960	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 02.10.1976	Kärlich	RI
30,06	Rosenbach, Marion	1974	TuS Rhens	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich	RI
30,06	Friesenhahn, Mareike	1980	LG Loreley-Taunus	Sa. 11.05.1996	Polch	RI
30,05	Heine, Elke	1936	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 10.10.1954	Höhr-Grenzhausen	RI
30,05	Hirschmann, Helga	1954	Hassia Bingen	Fr. 31.12.1971	???	Rh
30,04	Ullrich, Gabriele	1949	TSG 1886 Mutterstadt	So. 03.09.1967	Neustadt	Pf
30,03	Hoffmann, Mira	1966	1. FC Kaiserslautern	Sa. 28.04.1984	Homburg	Pf
30,03	Schnitzius, Stefanie	1980	LG Bernkastel/Wittlich 851.	Sa. 16.05.1998	Wittlich	RI
30,02	Charles, Ilona	1942	Post-SV Trier	So. 14.06.1959	Daun	RI
30,02	Emrich, Marianne	1949	TuS Bad Marienberg	Sa. 09.04.1966	Höhn	RI
30,02	Bäuerle, Claudia	1973	TSG Grünstadt	So. 06.09.1992	Speyer	Pf
30,02	Müller, Sabine	1981	LG Alzey	Sa. 27.09.1997	Worms	Rh
30,01	Ernst, Svenja	1989	LAZ Zweibrücken	So. 15.05.2005	Heidelberg	Pf
30,00	Heine, Elke	1936	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 07.06.1953	Koblenz	RI
30,00	Wachtel, Regine	1937	LCW Kusel	So. 26.08.1956	Neustadt	Pf
30,00	Malo, Bärbel	1946	ASV Landau	So. 03.06.1962	Landau	Pf
30,00	Schweitzer, Marlene	1961	SSV Meisenheim	Sa. 25.08.1979	Bad Kreuznach	RI
30,00	Steigert, Sabine	1963	LG Neustadt 861.	Sa. 10.10.1981	Bellheim	Pf
30,00	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	Sa. 11.05.1985	Jünkerath	RI

29,99	Wagner, Margit	1950	TuS Wendelsheim	So. 19.05.1968	Wöllstein	Rh
29,99	Müller, Sabine	1981	LG Alzey	Sa. 16.05.1998	Alzey	Rh
29,98	Delzeit, Ursula	1954	USC Mainz	So. 22.06.1969	Mainz	Rh
29,98	Hammer, Martina	1963	LG Sieg	So. 05.07.1981	Koblenz	Rl
29,98	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	So. 23.05.1982	Koblenz	Rl
29,96	Viethen, Ute	1945	TuS Kirn	So. 14.10.1962	Neuwied	Rl
29,96	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	So. 21.09.1975	Frankenthal	Rl
29,96	Braun, Steffi	1960	LG Rheinfront	Sa. 01.10.1977	Eich	Rh
29,96	Wöschler, Sabine	1964	VT Zweibrücken 871.	Mi. 20.06.1979	Zweibrücken	Pf
29,96	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Do. 14.07.2005	Burg Hohenstein	Rl
29,96	Ernst, Svenja	1989	LAZ Zweibrücken	Sa. 13.05.2006	Kaiserslautern	Pf
29,95	Kiehl, Inge	1942	SG Bad Kreuznach	So. 11.06.1961	Bad Kreuznach	Rl
29,94	Kirsten, Elke	1958	SV Wintrich	Sa. 02.08.1975	Wittlich	Rl
29,94	Fries, Melanie	1977	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 26.05.1991	Limburgerhof	Pf
29,94	Schwaab, Waltraud	1975	LG Moseltal	Sa. 08.05.1993	Daun	Rl
29,94	Hasenfratz, Eva	1983	LAZ Zweibrücken	Mi. 01.05.2002	Thaleischweiler	Pf
29,94	Haag, Gabi	1968	TV Engers	Sa. 31.08.1985	Dierdorf	Rl
29,92	Rölller, Andrea	1967	TV Nußdorf	So. 06.05.1984	Bad Bergzabern	Pf
29,92	Bakker, Hilke	1973	LG Engers-Niederbieber 881.	Mi. 30.08.1989	Neuwied	Rl
29,91	Wörner, Anita	1942	Phönix Ludwigshafen	So. 05.05.1957	Ludwigshafen	Pf
29,91	Emrich, Marianne	1949	TuS Bad Marienberg	So. 19.09.1965	Wissen	Rl
29,90	Zimmermann, Ingrid	1938	Tschft. Germersheim	So. 07.10.1956	Germersheim	Pf
29,90	Zenzen, Helga	1943	TV Cochem	Sa. 17.06.1961	Cochem	Rl
29,90	Pfeiffer, Marion	1963	LG Andernach-Neuwied	So. 21.05.1978	Mayen	Rl
29,90	Scheller, Nadja	1967	LG Rheinfront	So. 19.06.1983	Mainz	Rh
29,90	Alt, Tanja	1970	LG Obere Nahe	Sa. 04.04.1987	Oberbrombach	Rl
29,89	Vieten, Ute	1945	TuS Kirn	So. 12.05.1963	Bad Kreuznach	Rl
29,88	Kaster, Helga	1952	Wittlicher TV	Sa. 17.10.1970	Wittlich	Rl
29,88	Zimmermann, Rosi	1954	TV Pirmasens 891.	So. 09.07.1972	Kaiserslautern	Pf
29,88	Kämmerer, Doris	1961	SSV Göttenbach	So. 02.05.1976	Bad Kreuznach	Rl
29,87	Blinkin, Valeria	1988	USC Mainz	So. 10.09.2006	Bad Nauheim	Rh
29,86	Wambsganß, Jutta	1968	TV Nußdorf	So. 18.07.1982	Koblenz	Pf
29,86	Marquardt, Gaby	1969	LG Rheinfront	So. 28.09.1986	Ludwigshafen	Rh
29,86	Ehres, Stefanie	1976	LG Moseltal	Sa. 03.10.1992	Daun	Rl
29,86	Janicek, Manuela	1983	TSG Haßloch	Fr. 14.06.2002	Offenbach	Pf
29,86	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 10.10.2004	Weisel	Rl
29,84	Glasner, Heide	1964	LG Neustadt	So. 05.07.1981	Koblenz	Pf
29,82	Hensel, Silke	1973	LC Haßloch	Sa. 18.07.1987	Worms	Pf
29,82	Weyer, Anna-Marie	1980	TSG Grünstadt 901.	So. 17.03.1996	Bad Dürkheim	Pf
29,80	Knops, Ellen	1939	SSV Göttenbach	So. 07.07.1957	Andernach	Rl
29,80	Brunns, Ellen	1944	TV Bad Dürkheim	So. 23.06.1963	Neustadt	Pf
29,80	Ullrich, Gabriele	1949	TSG Mutterstadt	So. 28.04.1968	Ludwigshafen	Pf
29,80	Thöne, Birgit	1966	TV Germania Trier	So. 21.10.1979	Konz	Rl
29,80	Schmidt, Sabine	1967	TuS Wörrstadt	Sa. 15.06.1985	Mainz	Rh
29,80	Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	Do. 26.04.2001	Oberwesel	Rl
29,79	Lehmann, Gudrun	1940	TV 46 Alzey	So. 13.07.1958	Wörrstadt	Rh
29,78	Wagner, Margit	1950	TuS 48 Wendelsheim	Sa. 10.06.1967	Worms	Rh
29,78	Tribull, Bettina	1959	LG Bad Ems	Sa. 11.10.1975	Weisel	Rl
29,78	Schmidt, Tanja	1976	LG Loreley-Taunus 911.	Fr. 09.07.1993	Weisel	Rl
29,78	Sturm, Nina	1979	TSV Iggelheim	Sa. 04.10.1997	Bellheim	Pf
29,77	Sattler, Inge	1939	VTV 1883 Mundenheim	So. 08.06.1958	Worms	Pf
29,77	Ries, Christa	1940	SG 96 Mainz	So. 22.06.1958	Mainz	Rh
29,76	Schneider, Hildegard	1949	DJK Andernach	Sa. 16.09.1967	Andernach	Rl
29,76	Kaster, Helga	1952	Wittlicher TV	So. 21.07.1968	Saarbrücken	Rl
29,76	Alles, Gitta	1950	TuS Göllheim	So. 06.07.1969	Göllheim	Pf
29,76	Poster, Sabine	1976	LG Sieg	So. 14.06.1992	Worms	Rl
29,74	Kraus, Margret	1956	Spfrd. Oberbreisig	Sa. 30.03.1974	Kärlich	Rl

29,74	Eichberg, Sabine	1969	ABC Rala Ludwigshafen	Do. 28.08.1986	Ludwigshafen	Pf
29,74	Schumacher, Johanna	1972	GLV Bad Ems 921.	Sa. 10.10.1987	Weisel	Rl
29,73	Maywald, Marianne	1939	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 12.05.1957	Gießen	Rl
29,72	Bleichner, Christel	1940	LCW Kusel	So. 01.06.1958	Kaiserslautern	Pf
29,72	Geef, Monika	1959	TV Sinzig	Sa. 02.04.1977	Bad Neuenahr	Rl
29,70	Lantz, Inge	1946	TV Bad Dürkheim	So. 24.03.1963	Eisenberg	Pf
29,70	Vogelmann, Gabi	1952	VTV 1883 Mundenheim	Mi. 01.05.1968	Kaiserslautern	Pf
29,70	Schmelzeisen, Gerdi	1955	TV Weisel	So. 25.06.1972	Nochern	Rl
29,70	Kupper, Irmgard	1960	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 08.06.1975	Landau	Pf
29,70	Braun, Edelgard	1957	TuS Sohren	So. 12.09.1976	Sohren	Rl
29,70	Röder, Anni	1965	DJK Ochtendung	Mi. 30.09.1981	Andernach	Rl
29,68	Fahle, Regina	1965	TuS Sohren 931.	Di. 19.04.1983	Sohren	Rl
29,67	Rauschkolb, Jutta	1951	TV 64 Alsheim	Sa. 04.06.1966	Worms	Rh
29,67	Mohrhardt, Anja	1990	TSG Mutterstadt	Sa. 04.10.2003	Bellheim	Pf
29,66	Happel, Sigried	1948	USC Mainz	So. 18.06.1967	Alzey	Rh
29,66	Linn, Isabella	1961	SV Schopp	Sa. 19.10.1974	Otterberg	Pf
29,66	Mertes, Tanja	1979	TuS Mayen	Mo. 23.05.1994	Neuwied	Rl
29,65	Dreiner, Ursel	1934	Spvgg. Neuwied	So. 22.06.1952	Höhr-Grenzhausen	Rl
29,65	Jungnickel, Inge	1935	Eintracht Trier 05	So. 16.08.1953	Trier	Rl
29,64	Kindler, Edith	1939	VTV 1883 Mundenheim	Sa. 11.10.1958	Kaiserslautern	Pf
29,64	Caspers, Nicole	1976	LG Alzey	So. 18.06.1995	Nieder-Olm	Rh
29,62	Braatz, Rosi	1933	TuS Rot-Weiss Koblenz 941.	So. 07.09.1952	Höhr-Grenzhausen	Rl
29,60	Kühn, Marita	1938	TV Daaden	So. 26.08.1956	Daaden	Rl
29,60	Weiler, Ute	1966	TV Weisel	So. 24.05.1981	Wallmerod	Rl
29,60	Klick, Angelika	1970	TuS 1847 Wörrstadt	Do. 17.07.1986	Mainz	Rh
29,60	Peter, Sabine	1971	VT Böhl	So. 09.04.1989	Heuchelheim	Pf
29,60	Engel, Christiane	1971	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 21.05.1989	Ludwigshafen	Pf
29,60	Poster, Sabine	1976	LG Sieg	So. 12.05.1991	Mayen	Rl
29,60	Welker, Claudia	1974	VTV Mundenheim	So. 02.06.1991	Ludwigshafen	Pf
29,60	Stich, Nicole	1977	LAZ Zweibrücken	So. 15.09.1991	Speyer	Pf
29,59	Schopp, Rosalinde	1946	TSV Speyer	Sa. 19.09.1964	Speyer	Pf
29,58	Becker, Gaby	1948	TV Bad Ems 951.	So. 25.06.1967	Andernach	Rl
29,58	Fuchs, Sylvia	1967	TuS Wöllstein	Sa. 16.06.1984	Mainz	Rh
29,57	Dose, Kristel	1947	TV Engers	So. 16.05.1965	Neuwied	Rl
29,56	Hirschmann, Helga	1954	Hassia Bingen	So. 02.08.1970	Bellheim	Rh
29,56	Anspach, Marion	1957	USC Mainz	So. 23.09.1973	Würzburg	Rh
29,56	Bartenbach, Nicole	1978	LG Rhein-Wied	Sa. 04.10.1997	Polch	Rl
29,56	Weber, Jasmin	1993	USC Mainz	Sa. 22.09.2007	Lage	Rh
29,54	Welling, Marlene	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 12.05.1957	Gießen	Rl
29,54	Klein, Gretel	1942	TV Miesenheim	So. 19.06.1960	Neuwied	Rl
29,54	Schmitt, Karin	1951	Eintracht Mombach	So. 22.06.1969	Mainz	Rh
29,54	Schlösser, Inge	1957	TG Worms 961.	So. 11.05.1975	Bensheim	Rh
29,54	Neuß, Sabine	1965	LG Andernach-Neuwied	Sa. 03.09.1983	Wissen	Rl
29,53	Ruckpaul, Anne	1984	LG Alzey	So. 28.04.2002	Alzey	Rh
29,52	Hofmann, Rita	1959	TV Weisel	Sa. 27.08.1977	Weisel	Rl
29,52	Lemster, Regina	1973	TSG 1848 Heidesheim	So. 31.05.1987	Ingelheim	Rh
29,52	Ehses, Stefanie	1976	LG Moseltal	Sa. 28.09.1991	Traben-Trarbach	Rl
29,51	Lanninger, Christa	1940	VTV 1883 Mundenheim	Di. 17.06.1958	Nußdorf	Pf
29,50	Gerber, Annerose	1952	USC Mainz	Sa. 16.05.1970	Köln	Rh
29,50	Pies, Mechthild	1952	Post-SV Trier	Mi. 27.05.1970	Birkenfeld	Rl
29,50	Hundemer, Gabi	1960	ASV Landau	Di. 30.05.1978	Landau	Pf
29,50	Mostbeck, Vera	1962	TuS Lachen-Speyerdorf 971.	So. 18.06.1978	Ludwigshafen	Pf
29,50	Geiß, Andrea	1962	SSV Göttenbach	Di. 25.09.1979	Bad Soden-Allendorf	Rl
29,50	Schnitzius, Stefanie	1980	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 24.05.1997	Betzdorf	Rl
29,48	Sauerborn, Ingrid	1957	DJK Boullou Andernach	Sa. 07.07.1973	Bad Kreuznach	Rl
29,48	Götzmann, Beate	1956	USC Mainz	Sa. 14.09.1974	Mainz	Rh

29,48	Schönrock, Carola	1961	LG Andernach-Neuwied	So. 28.05.1978	Trier	RI
29,46	Wöschler, Sabine	1964	VT Zweibrücken	Mi. 20.05.1981	Zweibrücken	Pf
29,46	Mesloh, Annabelle	1992	TV 1861 Bad Ems	So. 24.06.2007	Bad Ems	RI
29,45	Zenzen, Helga	1943	Eintracht Cochem	So. 19.04.1959	Bremm	RI
29,44	Molitor, Maria	1957	Wittlicher TV	Sa. 28.04.1973	Traben-Trarbach	RI
29,44	Wach, Andrea	1966	1. FC Kaiserslautern 981.	Sa. 10.03.1984	Nußdorf	Pf
29,44	Helten, Michaela	1971	LG Engers-Niederbieber	Sa. 26.05.1990	Trier	RI
29,44	Berger, Ariane	1983	LG Kreis Ahrweiler	So. 25.04.1999	Koblenz	RI
29,43	Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied	Sa. 23.05.1998	Neuwied	RI
29,42	Scheller, Nadja	1967	LG Rheinfront	Sa. 24.08.1985	Mainz	Rh
29,42	Löhner, Valerie	1982	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 16.06.1999	Brey	RI
29,41	Hatzmann, Melanie	1981	TuS Niederneisen	Sa. 23.05.1998	Neuwied	RI
29,40	Charles, Ilona	1942	Post-SV Trier	So. 29.06.1958	Neuwied	RI
29,40	Meyer, Adelheit	1951	SV Alsenbrück-Langmeil	Mi. 01.05.1968	Kaiserslautern	Pf
29,40	Kupper, Waltraud	1956	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 22.09.1974	Weinheim	Pf
29,40	Volk, Ellen	1963	TuS Rhens 991.	So. 24.08.1980	Diez	RI
29,40	Warneke, Ute	1972	LG Vulkaneifel	Sa. 15.04.1989	Wintrich	RI
29,39	Paßberg, Gisela	1944	TG 46 Worms	So. 22.09.1963	Worms	Rh
29,38	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 18.07.1970	Weisel	RI
29,38	Marx, Sigrid	1952	LG Jünkerath/Hillesheim	Sa. 17.04.1971	Daun	RI
29,38	Schmitz, Bettina	1968	LG Andernach-Neuwied	Sa. 29.09.1984	Neuwied	RI
29,38	Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn	So. 22.06.1986	Ingelheim	RI
29,37	Schneider, Hildegard	1949	DJK Andernach	Sa. 04.06.1966	Aachen	RI
29,37	Ebener, Herta	1950	Spfrd. Daaden	Sa. 04.05.1968	Betzdorf	RI
29,37	Janßen, Catherine	1988	TV Thaleischweiler	Sa. 15.06.2002	Pirmasens	Pf
29,36	Wachter, Christa	1940	SG Waldfischbach 1001.	So. 07.09.1958	Neustadt	Pf
29,36	Schiller, Ilse	1945	SSV Göttenbach	Sa. 07.04.1962	Enzweiler	RI
29,36	Külbs, Elke	1965	TSV Iggelheim	So. 09.09.1979	Ludwigshafen	Pf
29,36	Günther, Caroline	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld	Pf
29,35	Ernst, Svenja	1989	LAZ Zweibrücken	Sa. 22.05.2004	Zweibrücken	Pf
29,34	Ullrich, Gabriele	1949	TSG Mutterstadt	So. 19.06.1966	Karlsruhe	Pf
29,34	Reimann, Anne	1963	TSV Speyer	So. 18.05.1980	Germersheim	Pf
29,34	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	So. 21.09.1986	Worms	RI
29,34	Thiel, Klaudia	1970	USC Mainz	So. 16.07.1989	Ludwigshafen	Rh
29,34	Gran, Carmen	1972	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 07.04.1990	Sinzig	RI
29,34	Franz, Julia	1986	TuS Montabaur 1011.	Sa. 04.06.2005	Wittlich	RI
29,32	Alles, Gitta	1950	TuS Göllheim	So. 09.06.1968	Frankenthal	Pf
29,32	Fraas, Gudrun	1954	TG Worms	Fr. 31.12.1971	???	Rh
29,32	Stumm, Alexandra	1975	LG Idar-Oberstein	So. 22.05.1994	Oberbrombach	RI
29,31	Porten, Margret	1951	DJK Andernach	So. 31.08.1969	Andernach	RI
29,30	Schnabel, Ingrid	1943	TG Oggersheim	So. 12.03.1961	Oggersheim	Pf
29,30	Heß, Irmgard	1944	TV Nußdorf	So. 04.04.1965	Herxheim	Pf
29,30	Uhlas, Margit	1953	DJK Bouullo Andernach	Sa. 01.05.1971	Antwerpen	RI
29,30	Glaser, Heide	1964	LG Neustadt	Sa. 04.10.1980	Neustadt	Pf
29,30	Hessel, Aline	1992	LC Bingen	Sa. 08.07.2006	Saulheim	Rh
29,28	Kraus, Brigitte	1946	TV Germania Trier 1021.	So. 27.06.1965	Höhr-Grenzhausen	RI
29,28	Pache, Renate	1953	VTV Mundenheim	Sa. 20.09.1969	Zweibrücken	Pf
29,28	Gietzen, Petra	1974	LG Andernach-Neuwied	Sa. 01.10.1988	Weisel	RI
29,26	Erbse, Claudia	1953	TV Germania Trier	So. 30.06.1968	Mayen	RI
29,26	Trapp, Martina	1960	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 11.03.1978	Kärlich	RI
29,26	Marquardt, Gaby	1969	LG Rheinfront	So. 31.05.1987	Ingelheim	Rh
29,25	Heß, Christa	1941	VTV 1883 Mundenheim	So. 21.06.1959	Mutterstadt	Pf
29,25	Notter, Ingrid	1941	SG 96 Mainz	So. 19.07.1959	Worms	Rh

**Absolute Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Diskuswurf 1000 g der Weiblichen Jugend B Stand 31.12.2008**

48,54	Richmond, Christina	1982	LAZ Zweibrücken	So. 19.09.1999	Homburg	Pf
-------	---------------------	------	-----------------	----------------	---------	----

48,32	Maas, Marion	1968	LG Loreley-Taunus	So. 06.10.1985	Weisel	RI
45,20	Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus	Mi. 26.09.2001	Hohenstein	RI
43,04	Maas, Marion	1968	LG Loreley-Taunus	Do. 05.07.1984	Boppard	RI
42,78	Schardt, Bettina	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 22.07.1989	Dortmund	Pf
42,18	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 17.09.2005	Walldorf	RI
42,04	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 11.10.1986	Weisel	RI
42,04	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn	So. 18.06.1995	Nieder-Olm	RI
41,92	Maas, Marion	1968	TV Weisel	Sa. 08.10.1983	St. Goarshausen	RI
41,80	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus 11.	Sa. 20.07.1985	Berlin	RI
41,70	Dillmann, Christine	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa. 23.05.1992	Betzdorf	RI
41,34	Müller, Jenny	1979	TuS 1862 Kirn	Sa. 21.09.1996	Bad Kreuznach	RI
40,88	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	So. 30.09.1984	Weisel	RI
40,74	Sausen, Jutta	1968	VfL Traben-Trarbach	Di. 21.08.1984	Rehlingen	RI
40,52	Baum, Ulla	1941	TSG 1846 Neustadt	So. 29.09.1957	Kaiserslautern	Pf
40,31	Göbel, Stefanie	1990	TSG Haßloch	So. 01.04.2007	Mutterstadt	Pf
40,24	Linn, Isabella	1961	SV Schopp	Mi. 06.09.1978	Ludwigshafen	Pf
40,22	Hessel, Aline	1992	LC Bingen	Sa. 22.09.2007	Lage	Rh
40,20	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	Do. 13.09.1979	Koblenz	RI
40,12	Savic, Alexandra	1967	TSV Kandel 21.	Sa. 16.07.1983	Brühl	Pf
39,82	Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach	So. 16.06.1974	Utrecht	RI
39,74	Delzeit, Ursula	1954	USC Mainz	Fr. 31.12.1971	???	Rh
39,72	Greinig, Gerda	1936	VTV 1883 Mundenheim	So. 06.09.1953	Schwenningen	Pf
39,65	Hessel, Aline	1992	LC Bingen	Sa. 17.05.2008	Nieder-Olm	Rh
39,64	Stühn, Andrea	1952	1. FC Kaiserslautern	So. 20.07.1969	Landau	Pf
39,38	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	Sa. 23.09.1978	Weisel	RI
39,32	Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach	Sa. 07.07.1973	Bad Kreuznach	RI
39,24	Kowaczek, Petra	1967	Tschft. Germersheim	So. 22.07.1984	Fulda	Pf
39,22	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	So. 01.08.2004	Villmar	RI
39,02	Dillmann, Christine	1975	LG Koblenz-Rhens 31.	So. 21.07.1991	Berlin	RI
39,00	Wirth, Sabine	1964	SV Otterberg	Fr. 15.05.1981	Zweibrücken	Pf
38,92	Reddig, Silvia	1981	TSV Freinsheim	Mi. 09.09.1998	Eich	Pf
38,86	Linn, Isabella	1961	SV Schopp	So. 17.07.1977	Bellheim	Pf
38,84	Krieg, Sara-Cathrin	1992	LAZ Zweibrücken	So. 04.05.2008	Kaiserslautern	Pf
38,82	Sausen, Jutta	1968	VfL Traben-Trarbach	So. 09.06.1985	Konz	RI
38,78	Petsch, Birgit	1963	TuS Hoppstädten	So. 16.09.1979	Lahr	RI
38,68	Seyfarth, Monika	1945	VTV 1883 Mundenheim	So. 30.09.1962	Mutterstadt	Pf
38,66	Bartels, Melanie	1978	LAZ Zweibrücken	So. 09.05.1993	Homburg	Pf
38,63	Hussong, Michelle	1988	LAZ Zweibrücken	Sa. 03.09.2005	Saarbrücken	Pf
38,58	Sausen, Jutta	1968	VfL Traben-Trarbach 41.	Sa. 01.10.1983	Wengerohr	RI
38,58	Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus	Do. 06.07.2000	Hohenstein	RI
38,58	Lange, Daniela	1969	SSVG Idar-Oberstein	So. 23.06.1985	Speyer	RI
38,52	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 12.06.1983	Koblenz	RI
38,32	Leidinger, Petra	1966	LAZ Thaleischw.-Her.	So. 09.05.1982	Kaiserslautern	Pf
38,32	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Sa. 15.06.2002	Polch	RI
38,22	Hecktor, Ilse	1953	TV Ramstein	So. 31.05.1970	Diedelkopf	Pf
38,06	Pöche, Melanie	1982	USC Mainz	So. 19.09.1999	Tailfingen	Rh
38,04	Baum, Ulla	1941	TSG 1846 Neustadt	So. 07.09.1958	Neustadt	Pf
38,04	Stich, Nicole	1977	LAZ Zweibrücken	Do. 20.05.1993	Zweibrücken	Pf
37,76	Clasen, Nicole	1969	TV Weisel 51.	So. 04.09.1983	Höhr-Grenzhausen	RI
37,75	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	So. 08.09.2002	Koblenz	RI
37,74	Seyfarth, Monika	1945	VTV 1883 Mundenheim	Sa. 14.05.1960	Landau	Pf
37,67	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Sa. 12.04.2003	Bad Kreuznach	RI
37,61	Richmond, Christina	1982	LV Kö Pirmasens	So. 20.09.1998	Koblenz	Pf
37,60	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	So. 12.06.1988	Neuwied	RI
37,58	Klippel, Kathrin	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa. 04.07.1992	Kirchberg	RI
37,54	Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel	So. 05.10.1980	Weisel	RI
37,54	Schardt, Bettina	1972	LG Speyer-Schifferstadt	So. 31.07.1988	Ludwigshafen	Pf

37,42	Seifarth, Monika	1945	VTV 1883 Mundenheim	Sa. 12.08.1961	Speyer	Pf
37,40	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn 61.	Sa. 16.04.1994	Kirn	Rl
37,40	Maxein, Diana	1981	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 09.05.1998	Trier	Rl
37,28	Wirth, Sabine	1964	LG Dynamo Otterberg	So. 14.09.1980	Landau	Pf
37,26	Kron, Nadine	1984	ASV Koblenz 03	So. 18.06.2000	Wittlich	Rl
37,24	Müller, Margot	1937	Eintracht Höhr-Grenzhausen	So. 27.06.1954	Staudt	Rl
37,22	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	Di. 08.06.1982	Mayen	Rl
37,18	Maas, Marion	1968	TV Weisel	Di. 21.09.1982	Aarbergen	Rl
37,14	Stich, Nicole	1977	LAZ Zweibrücken	Sa. 09.04.1994	Merzig	Pf
37,12	Busch, Erika	1941	TG 46 Worms	So. 27.07.1958	Worms	Rh
37,05	Schwager, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	Do. 27.05.2004	Pirmasens	Pf
37,05	Kreis, Debora	1990	TSV Freinsheim 71.	Sa. 13.05.2006	Kaiserslautern	Pf
37,04	Sch lindwein, Claudia	1965	ASV Landau	So. 01.08.1982	Heidenheim	Pf
37,04	Hussong, Christin	1994	TV Thaleischweiler	Sa. 04.10.2008	Bellheim	Pf
37,02	Fieweger, Elisabeth	1967	TuS Sohren	Sa. 03.09.1983	Diez	Rl
37,00	Kruber, Margot	1969	VT Zweibrücken	So. 15.09.1985	Bad Kreuznach	Pf
36,94	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 09.06.1996	Zweibrücken	Rl
36,90	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 28.04.1973	Geisenheim	Rl
36,79	Kreis, Debora	1990	TSV Freinsheim	So. 15.07.2007	Dillingen	Pf
36,72	Delzeit, Ursula	1954	USC Mainz	Sa. 16.05.1970	Köln	Rh
36,70	Kowaczek, Petra	1967	Tschft. Germersheim	Sa. 08.10.1983	Bellheim	Pf
36,66	Barth, Christine	1959	VT Zweibrücken 81.	Sa. 26.04.1975	Zweibrücken	Pf
36,62	Lemster, Regina	1973	TSG 1848 Heidesheim	Fr. 17.06.1988	Trier	Rh
36,58	Sch lindwein, Claudia	1965	TSV Iggelheim	So. 24.08.1980	Brühl	Pf
36,52	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	So. 02.06.1974	Torhout	Rl
36,46	Balz, Michaela	1970	USC Mainz	So. 31.05.1987	Ingelheim	Rh
36,46	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 26.04.2003	Niederselters	Rl
36,45	Torchiani, Carolin	1986	DJK Rheinwacht Oberwesel	Sa. 15.06.2002	Polch	Rl
36,36	Linn, Isabella	1961	SV Schopp	So. 13.06.1976	Landau	Pf
36,34	Falke, Miriam	1991	LG Neustadt	So. 08.06.2008	Saulheim	Pf
36,32	Panzkus, Monika	1946	USC Mainz	So. 08.09.1963	Mainz	Rh
36,32	Müller, Eva	1980	LAZ Zweibrücken 91.	Do. 01.05.1997	Hauenstein	Pf
36,21	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 30.06.2007	Saulheim	Rl
36,18	Müller, Eva	1980	LAZ Zweibrücken	So. 26.05.1996	Bergen op Zoom/NL	Pf
36,14	Schmidt, Inge	1946	TSG Eisenberg	Sa. 18.05.1963	Germersheim	Pf
36,06	Barth, Christine	1959	VT Zweibrücken	So. 06.06.1976	Saarbrücken	Pf
36,02	Reißner, Sandra	1988	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa. 29.05.2004	Emmelshausen	Rl
35,98	Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel	So. 09.07.1978	Ingelheim	Rl
35,92	Fieweger, Elisabeth	1967	TuS Sohren	So. 20.05.1984	Sohren	Rl
35,92	Maxein, Diana	1981	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 24.05.1997	Betzdorf	Rl
35,87	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Do. 13.09.2001	Brey	Rl
35,86	Leidinger, Petra	1966	VT Zweibrücken 101.	So. 08.05.1983	Homburg	Pf
35,85	Stühn, Andrea	1952	1. FC Kaiserslautern	Di. 16.07.1968	Kaiserslautern	Pf
35,84	Horion, Stefani	1961	USC Mainz	So. 09.07.1978	Ingelheim	Rh
35,81	Fetz, Kristina	1982	TV Ransbach 1887 e. V.	Sa. 02.05.1998	Wiesbaden	Rl
35,76	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 21.09.1996	Bad Kreuznach	Rl
35,70	Wirth, Sabine	1964	LG Dynamo Otterberg	Fr. 06.07.1979	Otterberg	Pf
35,70	Lemster, Regina	1973	TSG 1848 Heidesheim	Sa. 23.09.1989	Bad Schwalbach	Rh
35,66	Kreis, Debora	1990	TSV Freinsheim	Sa. 28.05.2005	Zweibrücken	Pf
35,60	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 13.09.1981	Bad Kreuznach	Rl
35,54	Thiele, Ruth	1960	SV Schopp	Sa. 20.09.1975	Otterberg	Pf
35,54	Linn, Isabella	1961	SV Schopp 111.	Sa. 20.09.1975	Otterberg	Pf
35,52	Klippel, Kathrin	1975	TV Kastellaun	Sa. 22.06.1991	Koblenz	Rl
35,50	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	So. 04.06.1989	Trier	Rl
35,48	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 08.07.1972	Nieder-Olm	Rl
35,46	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	Sa. 13.05.2000	Neuwied	Rl

35,44	Henkel, Anke	1969	1. FC Kaiserslautern	Sa. 11.05.1985	Homburg	Pf
35,40	Leidinger, Petra	1966	LAZ Thaleischweiler	So. 13.09.1981	Bad Kreuznach	Pf
35,38	Henkel, Anke	1969	1. FC Kaiserslautern	So. 28.09.1986	Kaiserslautern	Pf
35,32	Günther, Evelyn	1980	LAZ Zweibrücken	So. 15.09.1996	Weinheim	Pf
35,28	Uhlas, Margit	1953	TV Krufft	So. 04.05.1969	Sinzig	Rl
35,28	Henkel, Anke	1969	1. FC Kaiserslautern 121.	Sa. 25.08.1984	Brühl	Pf
35,28	Schardt, Bettina	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 03.10.1987	Bellheim	Pf
35,28	Guretzki, Beate	1977	TuS Kirn	Sa. 11.06.1994	Koblenz	Rl
35,28	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Do. 10.07.2003	Hahnenbach	Rl
35,20	Sch lindwein, Claudia	1965	ASV Landau	So. 10.05.1981	Lachen-Speyerdorf	Pf
35,20	Savic, Alexandra	1967	TSV Kandel	So. 19.09.1982	Saarbrücken	Pf
35,20	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 16.07.1989	Ludwigshafen	Rl
35,20	Brachtendorf, Sonja	1974	LG Engers-Niederbieber	So. 25.08.1991	Koblenz	Rl
35,20	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn	Sa. 17.04.1993	Kirn	Rl
35,20	Schwager, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	So. 22.06.2003	Schapbach	Pf
35,18	Telge, Kristina	1970	TG 1846 Worms 131.	So. 10.08.1986	Oppau	Rh
35,16	Barth, Christine	1959	VT Zweibrücken	So. 13.10.1974	Limbach	Pf
35,12	Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel	So. 13.05.1979	Hahnstätten	Rl
35,11	Janßen, Catherine	1988	USC Mainz	Sa. 07.08.2004	Ludwigshafen	Rh
35,10	Weiler, Ute	1966	TV Weisel	So. 26.06.1983	St. Goarshausen	Rl
35,06	Lemster, Regina	1973	TSG 1848 Heidesheim	Sa. 31.03.1990	Gau-Algesheim	Rh
35,06	Krieg, Sara-Cathrin	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 16.06.2007	Kaiserslautern	Pf
35,04	Stich, Nicole	1977	LAZ Zweibrücken	So. 18.10.1992	Altforweiler	Pf
35,02	Schumacher, Johanna	1972	TV Arzbach	So. 11.06.1989	Neuwied	Rl
35,02	Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV	So. 22.06.2003	Neuwied	Rl
35,00	Münster, Brigitte	1959	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern 141.	So. 18.07.1976	Freistett	Pf
34,98	Kruber, Margot	1969	VT Zweibrücken	So. 23.09.1984	St. Johann	Pf
34,94	Richter, Eike	1982	TSG Hassloch	So. 18.04.1999	Haßloch	Pf
34,92	Schumacher, Johanna	1972	GLV Bad Ems	So. 25.09.1988	Hohenstein	Rl
34,86	Hochdörffer, Petra	1961	TV Nußdorf	Fr. 22.07.1977	Nußdorf	Pf
34,82	Petsch, Birgit	1963	TuS Hoppstädten	Sa. 02.09.1978	Idar-Oberstein	Rl
34,82	Reddig, Silvia	1981	TSV Freinsheim	So. 05.10.1997	Mutterstadt	Pf
34,79	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 11.05.2002	Bad Neuenahr-A.	Rl
34,76	Barth, Christine	1959	VT Zweibrücken	So. 07.10.1973	Zweibrücken	Pf
34,76	Wendt, Marianne	1959	TG Worms	Sa. 03.05.1975	Alzey	Rh
34,72	Hochdörffer, Petra	1961	TV Nußdorf 151.	So. 16.07.1978	Bellheim	Pf
34,72	Kruber, Margot	1969	VT Zweibrücken	So. 28.09.1986	Bous	Pf
34,70	Göbel, Stefanie	1990	TSG Haßloch	Sa. 28.05.2005	Zweibrücken	Pf
34,68	Hecktor, Ilse	1953	TV Ramstein	So. 07.09.1969	Neustadt	Pf
34,68	Braun, Sandra	1974	VT Böhl	So. 02.06.1991	Ludwigshafen	Pf
34,67	Busch, Erika	1941	TG 46 Worms	So. 08.09.1957	Wörrstadt	Rh
34,64	Frank, Marianne	1956	LG Rülzheim	Sa. 19.05.1973	Kandel	Pf
34,60	Weyer, Anna-Marie	1980	TSG Grünstadt	Sa. 03.05.1997	Limburgerhof	Pf
34,54	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	So. 18.09.1977	Wittlich	Rl
34,50	Müller, Monika	1951	VTV 1883 Mundenheim	So. 16.06.1968	Mannheim	Pf
34,49	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems 161.	So. 16.09.2001	Gengenbach	Rl
34,42	Seitz, Steffi	1965	TV Abenheim	Sa. 21.03.1981	Alzey	Rh
34,42	Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	So. 13.08.2000	Runkel	Rl
34,40	Gietzen, Petra	1974	TV Kärlich	Fr. 22.06.1990	Mülheim-Kärlich	Rl
34,40	Kron, Nadine	1984	ASV Koblenz 03	Do. 13.09.2001	Brey	Rl
34,39	Mohrhardt, Anja	1990	TSG Mutterstadt	Sa. 07.10.2006	Bellheim	Pf
34,34	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	Do. 20.05.1976	Aarbergen	Rl
34,34	Gerdes, Dörte	1977	LG Koblenz-Rhens	Sa. 07.08.1993	Bad Oeynhausen	Rl
34,34	Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV	Sa. 15.06.2002	Polch	Rl
34,32	Braun, Sandra	1975	VT Böhl	So. 01.07.1990	Ludwigshafen	Pf
34,24	Rauschkolb, Jutta	1951	TV Alsheim 171.	So. 19.05.1968	Worms	Rh

34,24	Reißner, Sandra	1988	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa. 16.04.2005	Bad Kreuznach	Rl
34,22	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 16.10.1971	Andernach	Rl
34,22	Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel	So. 02.10.1977	Weisel	Rl
34,21	Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Do. 22.06.2000	Heusenstamm	Rl
34,16	Kapp, Susanne	1970	LG Sieg	So. 23.08.1987	Dortmund	Rl
34,10	Leitzbach, Ursel	1937	Spvgg. Neuwied	So. 08.08.1954	Ochtendung	Rl
34,04	Hoffmann, Petra	1961	TV Weisel	Do. 20.05.1976	Aarbergen	Rl
34,04	Schwager, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	Mo. 12.08.2002	Rastatt	Pf
34,03	Leitzbach, Ursel	1937	Spvgg. Neuwied	So. 16.08.1953	Neuwied	Rl
34,00	Kuba, Marlen	1949	USC Mainz 181.	So. 25.09.1966	Trier	Rh
34,00	Dillmann, Christine	1975	TuS Rhens	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich	Rl
34,00	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	So. 13.06.2004	Eisenberg	Rl
34,00	Falke, Miriam	1991	LG Weinstraße	So. 15.07.2007	Dillingen	Pf
33,98	Uhlas, Margit	1953	DJK Andernach	So. 09.08.1970	Burgbrohl	Rl
33,94	Seitz, Steffi	1965	TV Abenheim	So. 04.07.1982	Ludwigshafen	Rh
33,94	Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim	So. 21.09.2003	Homburg	Rl
33,92	Lingenfelder, Elfriede	1947	TSG 1846 Neustadt	So. 05.07.1964	Mutterstadt	Pf
33,91	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	So. 24.08.2008	Bad Ems	Rl
33,90	Schlösser, Inge	1957	TG Worms	So. 26.05.1974	Alzey	Rh
33,90	Klippel, Kathrin	1975	TV Kastellaun 191.	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich	Rl
33,89	Ullrich, Ursula	1941	TSG 1886 Mutterstadt	So. 05.05.1957	Ludwigshafen	Pf
33,88	Kowaczek, Petra	1967	Tschft. Germersheim	Di. 06.07.1982	Landau	Pf
33,87	Bechtel, Renate	1945	TuS Montabaur	Sa. 06.10.1962	Montabaur	Rl
33,86	Huwig, Christiane	1969	VT Zweibrücken	So. 28.09.1986	Bous	Pf
33,84	Christ, Silke	1975	VT Böhl	Mi. 19.07.1989	Ludwigshafen	Pf
33,82	Stütz, Nadine	1980	LAC Frankenthal	Do. 03.10.1996	Frankenthal	Pf
33,81	Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 25.05.2002	Birkenfeld	Rl
33,80	Scheller, Nadja	1967	LG Rheinfront	Sa. 16.06.1984	Mainz	Rh
33,72	Scheidhauer, Nina	1986	LV Kö Pirmasens	Fr. 27.06.2003	Offenbach	Pf
33,70	Borowiak, Marianne	1962	PSV Pirmasens 201.	Mi. 04.07.1979	Ludwigshafen	Pf
33,66	Biller, Helmi	1936	KHC Bad Kreuznach	So. 06.09.1953	Höhr-Grenzhausen	Rl
33,66	Borowiak, Marianne	1962	PSV Pirmasens	So. 11.06.1978	Landau	Pf
33,66	Völlinger, Christina	1980	LV Kö Pirmasens	So. 16.06.1996	Ludwigshafen	Pf
33,60	Hofmann, Petra	1961	TV Weisel	So. 18.09.1977	Wittlich	Rl
33,60	Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	So. 13.09.1992	Koblenz	Rl
33,56	Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn	So. 13.09.1987	Worms	Rl
33,52	Michalzik, Gabi	1953	TV Birkenfeld	So. 12.10.1969	Wissen	Rl
33,52	Schwager, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	Sa. 13.10.2001	Haßloch	Pf
33,48	Völlinger, Christina	1980	LV Kö Pirmasens	So. 25.05.1997	Hauenstein	Pf
33,46	Hussong, Michelle	1988	LAZ Zweibrücken 211.	Sa. 02.10.2004	Bellheim	Pf
33,44	Wirth, Sabine	1964	SV Otterberg	So. 10.09.1978	Berlin	Pf
33,44	Spuhler, Martina	1965	VfR Kaiserslautern	Sa. 15.05.1982	Germersheim	Pf
33,42	Wendt, Marianne	1959	TG Worms	So. 04.07.1976	Andernach	Rh
33,42	Waffenschmidt, Kirsten	1964	TV Weisel	Sa. 10.10.1981	Weisel	Rl
33,41	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Fr. 22.09.2006	Weisel	Rl
33,40	Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied	So. 19.09.1999	Homburg	Rl
33,39	Richter, Eike	1982	TSG Mutterstadt	Di. 12.05.1998	Frankenthal	Pf
33,36	Ehses, Stefanie	1976	LG Moseltal	Mo. 12.04.1993	Trier	Rl
33,35	Thiele, Ruth	1960	VT Zweibrücken	Do. 06.06.1974	Landau	Pf
33,34	Becker, Josefina	1957	TuS Holzerath 221.	Sa. 07.10.1972	Holzerath	Rl
33,33	Krieg, Sara-Cathrin	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 14.10.2006	Überherrn	Pf
33,31	Repp, Katja	1981	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 23.05.1998	Neuwied	Rl
33,22	Klemment, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier	Di. 27.07.1971	Trier	Rl
33,22	Gietzen, Petra	1974	TV Kärlich	Sa. 14.09.1991	Mülheim-Kärlich	Rl
33,18	Lange, Daniela	1969	SSVG Idar-Oberstein	Mi. 12.09.1984	Oberbrombach	Rl
33,18	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Sa. 15.06.2002	Polch	Rl
33,16	Reez, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 06.05.1995	Neuwied	Rl



33,14	Braun, Monika	1953	DJK Andernach	So. 27.09.1970	Mayen	Rl
33,11	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 16.09.2006	Bonn	Rl
33,10	Peters, Brigitta	1948	TSG 1861 Kaiserslautern 231.	Sa. 24.08.1963	Germersheim	Pf
33,10	Reez, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 11.06.1994	Koblenz	Rl
33,04	Baumann, Sonja	1975	LG Andernach-Neuwied	Mo. 20.05.1991	Ahlen	Rl
33,03	Ruckpaul, Anne	1984	LG Alzey	So. 29.04.2001	Alzey	Rh
32,98	Kleinert, Marianne	1938	TSG 1846 Neustadt	Mi. 28.09.1955	Speyer	Pf
32,98	Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath	Do. 16.09.1971	Trier	Rl
32,97	Knieriemen, Ursula	1942	1. FC Kaiserslautern	So. 07.06.1959	Kaiserslautern	Pf
32,96	Seitz, Steffi	1965	TV Abenheim	Sa. 23.06.1979	Ingelheim	Rh
32,96	Braun, Sandra	1974	VT Böhl	Sa. 24.06.1989	Ingelheim	Pf
32,96	Bartels, Melanie	1978	ABC Ludwigshafen	Sa. 16.05.1992	Wörth	Pf
32,96	Duscha, Caren	1984	LAZ Zweibrücken 241.	Sa. 16.06.2001	Hauenstein	Pf
32,96	Hussong, Michelle	1988	LAZ Zweibrücken	Sa. 05.10.2002	Bellheim	Pf
32,94	Hofmann, Petra	1961	TV Weisel	So. 18.06.1978	Konz	Rl
32,93	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 28.05.2005	Wiesbaden	Rl
32,92	Schleiden, Erika	1953	TuS Erpel	So. 07.06.1970	Neuwied	Rl
32,92	Jakobi, Carmen	1979	TuS Kirn	Sa. 13.05.1995	Trier	Rl
32,90	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	Di. 23.08.1983	Jünkerath	Rl
32,90	Clemens, Heike	1970	1. FC Kaiserslautern	Sa. 25.04.1987	Lachen-Speyerdorf	Pf
32,88	Ruckteschler, Edith	1957	TV Lustadt	So. 02.06.1974	Torhout	Pf
32,88	Sopp, Marion	1964	TV Weisel	So. 14.09.1980	Landau	Rl
32,88	Sopp, Marion	1964	TV Weisel 251.	Sa. 11.04.1981	Geisenheim	Rl
32,86	Kapp, Susanne	1970	LG Sieg	So. 15.06.1986	Koblenz	Rl
32,84	Lanninger, Christa	1940	VTV 1883 Mundenheim	So. 01.09.1957	Höhr-Grenzhausen	Pf
32,84	Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn	Sa. 23.04.1988	Bad Kreuznach	Rl
32,81	Schuck, Katharina	1992	TuS 1862 Kirn	Sa. 14.06.2008	Trier	Rl
32,78	Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 20.05.2000	Polch	Rl
32,76	Müller, Margot	1937	Eintracht Höhr-Grenzhausen	So. 20.09.1953	Höhr-Grenzhausen	Rl
32,74	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	So. 24.05.1987	Wallmerod	Rl
32,73	Blinkin, Valeria	1988	USC Mainz	Sa. 04.06.2005	Wittlich	Rh
32,72	Stellwagen, Marl.	1947	VTV 1883 Mundenheim	So. 09.08.1964	Kusel	Pf
32,72	Ruckteschler, Edith	1957	TV Lustadt 261.	So. 24.06.1973	Rülzheim	Pf
32,72	Wallerius, Karin	1960	LG Post-Germania Trier	So. 11.05.1975	Wengerohr	Rl
32,71	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	Sa. 21.05.2005	Neuwied	Rl
32,70	Schmidt, Inge	1946	TSG Eisenberg	So. 07.10.1962	Eisenberg	Pf
32,70	Stühn, Andrea	1952	1. FC Kaiserslautern	So. 16.07.1967	Bellheim	Pf
32,70	Thiele, Ruth	1960	VT Zweibrücken	So. 06.06.1976	Saarbrücken	Pf
32,68	Mayer, Karin	1961	LC Haßloch	So. 24.09.1978	Frankenthal	Pf
32,68	Schwaab, Waltraud	1975	LG Moseltal	Sa. 23.05.1992	Betzdorf	Rl
32,61	Winterkorn, Dorothea	1947	LG Wissen-Hamm	So. 20.09.1964	Bad Kreuznach	Rl
32,60	Richmond, Christina	1982	LV Kö Pirmasens	So. 25.05.1997	Hauenstein	Pf
32,60	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach 271.	Sa. 29.05.1999	Daun	Rl
32,56	Basting, Andrea	1966	TSG Heidesheim	Sa. 19.09.1981	Bingen	Rh
32,56	Clasen, Nicole	1969	TV Weisel	Do. 16.09.1982	Koblenz	Rl
32,56	Wiehn, Heike	1969	VT Contwig	Mi. 15.05.1985	Hüttersdorf	Pf
32,56	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 30.04.1995	Polch	Rl
32,54	Lapp, Nicole	1971	LG Loreley-Taunus	So. 05.10.1986	Weisel	Rl
32,49	Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim	Sa. 05.10.2002	Polch	Rl
32,48	Mentz, Christine	1974	ASV Harthausen	Sa. 20.05.1989	Bad Bergzabern	Pf
32,43	Peters, Brigitta	1948	TSG 1861 Kaiserslautern	So. 05.09.1965	Neustadt	Pf
32,40	Seitz, Steffi	1965	TV Abenheim	So. 06.07.1980	Koblenz	Rh
32,38	Fettig, Yvonne	1966	TV Nußdorf 281.	Sa. 08.10.1983	Bellheim	Pf
32,35	Peters, Brigitta	1948	TSG 61 Kaiserslautern	Sa. 22.08.1964	Germersheim	Pf
32,35	Ebert, Heidi	1949	TSG 1886 Mutterstadt	So. 05.09.1965	Neustadt	Pf
32,34	Kohl, Ute	1964	TG Konz-Karthaus	Sa. 08.08.1981	Wittlich	Rl

32,34	Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	So. 20.05.2001	Trier	RI
32,32	Sieben, Gudrun	1938	Eintracht 05 Trier	So. 03.10.1954	Bad Kreuznach	RI
32,30	Rauschkolb, Jutta	1951	TV 64 Alsheim	So. 04.06.1967	Worms	Rh
32,29	Krembel, Martha	1938	VTV 1883 Mundenheim	So. 03.07.1955	Kaiserslautern	Pf
32,28	Thiele, Ruth	1960	VT Zweibrücken	So. 19.06.1977	Ludwigshafen	Pf
32,26	Alt, Tanja	1970	LG Obere Nahe Birkenfeld	Fr. 19.09.1986	Oberbrombach	RI
32,25	Krigos, Anita	1991	SSC Koblenz-Karthause 291.	Sa. 29.09.2007	Bad Ems	RI
32,22	Sch lindwein, Claudia	1965	TSV Iggelheim	Sa. 13.10.1979	Bellheim	Pf
32,21	Croissant, Gisela	1941	VTV 1883 Mundenheim	Di. 17.06.1958	Nußdorf	Pf
32,19	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Sa. 28.04.2001	Bad Kreuznach	RI
32,19	Göbel, Stefanie	1990	ASV Harthausen	Sa. 15.05.2004	Bad Bergzabern	Pf
32,18	Repp, Katja	1981	SSC Koblenz-Karthause	So. 20.04.1997	Diez	RI
32,14	Schmidt, Inge	1942	LCW Kusel	So. 14.06.1959	Eisenberg	Pf
32,14	Peter, Sabine	1971	VT Böhl	Mo. 23.05.1988	Germersheim	Pf
32,12	Weber, Christa	1954	1. FC Kaiserslautern	So. 18.04.1971	Rüsselsheim	Pf
32,12	Bohmüller, Wiebke	1980	LC Haßloch	Sa. 04.05.1996	Limburgerhof	Pf
32,10	Reschke, Hansi	1942	TuS Diez 301.	So. 05.07.1959	Rheinhausen	RI
32,10	Richter, Verena	1980	USC Mainz	Sa. 20.09.1997	Bad Kreuznach	Rh
32,09	Stühn, Andrea	1952	1. FC Kaiserslautern	Sa. 01.10.1966	Kirchheimbolanden	Pf
32,06	Klemment, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier	Fr. 14.04.1972	Trier	RI
32,06	Telge, Kristina	1970	TG 1846 Worms	So. 27.09.1987	Mainz	Rh
32,04	Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach	Sa. 08.04.1972	Idar-Oberstein	RI
32,04	Hundemer, Gabi	1960	ASV Landau	So. 05.06.1977	Landau	Pf
32,02	Blarr, Stefanie	1977	LAV Gau Algesheim	Sa. 13.03.1993	Gau-Algesheim	Rh
32,00	Leitzbach, Ursel	1937	Spvgg. Neuwied	So. 21.09.1952	Höhr-Grenzhausen	RI
32,00	Molitor, Maria	1957	Wittlicher TV	Sa. 27.04.1974	Bernkastel	RI
32,00	Weihrauch, Alexandra	1975	TSG Grünstadt 311.	So. 24.05.1992	Zweibrücken	Pf
31,98	Schmitt, Iris	1960	LG Ludwigshafen	So. 25.05.1975	Germersheim	Pf
31,98	Röder, Anni	1965	DJK Ochtendung	So. 12.09.1982	Mayen	RI
31,98	Dewald, Elke	1966	TV Sinzig	Do. 16.09.1982	Koblenz	RI
31,98	Waffenschmidt, Siw	1970	LG Loreley-Taunus	Fr. 29.08.1986	Weisel	RI
31,94	Wenzel, Bärbel	1957	USC Mainz	Sa. 08.07.1972	Nieder-Olm	Rh
31,94	Hofmann, Rita	1959	TV Weisel	Sa. 15.03.1975	Boppard	RI
31,94	Gavilli, Miria	1978	LG Bitburg-Prüm	So. 18.06.1995	Nieder-Olm	RI
31,93	Blinkin, Valeria	1988	USC Mainz	Sa. 05.06.2004	Mainz	Rh
31,90	Peters, Sigrid	1946	TSG 1861 Kaiserslautern	Mo. 03.06.1963	Waldfishbach	Pf
31,90	Bakker, Hilke	1973	LG Engers-Niederbieber 321.	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich	RI
31,90	Brown, Natascha	1978	VfL Bad Kreuznach	So. 06.06.1993	Kandel	RI
31,89	Sieben, Gudrun	1938	Eintracht Trier 05	So. 10.07.1955	Neuwied	RI
31,88	Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	Sa. 30.08.2003	Konz	RI
31,86	Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath	Mo. 09.07.1973	Holzerath	RI
31,84	Fieweger, Elisabeth	1967	TuS Sohren	Sa. 08.05.1982	Sohren	RI
31,84	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 03.05.1986	Bad Ems	RI
31,80	Wenzel, Bärbel	1957	USC Mainz	Sa. 26.05.1973	Mainz	Rh
31,80	Schar dt, Bettina	1972	LG Speyer-Schifferstadt	So. 28.09.1986	Ludwigshafen	Pf
31,80	Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	Sa. 29.05.1999	Daun	RI
31,79	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld 331.	Sa. 09.10.2004	Diefflen	RI
31,74	Basting, Andrea	1966	TSG Heidesheim	So. 19.06.1983	Mainz	Rh
31,74	Hauck, Christiane	1975	VT Böhl	So. 11.06.1989	Speyer	Pf
31,74	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Sa. 15.05.2004	Mayen	RI
31,73	Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV	Sa. 18.08.2001	Rhede	RI
31,72	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 29.05.1988	Bad Neuenahr-Ahr.	RI
31,70	Kuba, Marlen	1950	LG Nierstein-Oppenheim	Sa. 12.06.1965	Mainz	Rh
31,70	Kaster, Helga	1952	Wittlicher TV	So. 06.07.1969	Manderscheid	RI
31,70	Hofmann, Petra	1961	TV Weisel	So. 14.09.1975	Bielefeld	RI
31,68	Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	Sa. 05.10.2002	Polch	RI
31,68	Gruber, Alexandra	1992	TV Offenbach	So. 12.08.2007	Lage	Pf

## 341.

31,67	Scherdel, Carina	1990	LAC Frankenthal	Sa. 19.05.2007	Zweibrücken	Pf
31,66	Hengst, Iris	1962	SSC Koblenz-Karthause	Do. 13.09.1979	Koblenz	Rl
31,66	Schneider, Jaqueline	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	Fr. 02.09.1983	Selters	Rl
31,65	Völker, Evi	1972	LG Obere Nahe	So. 28.06.1987	Koblenz	Rl
31,64	Frank, Marianne	1956	LG Rülzheim	Sa. 03.06.1972	Rülzheim	Pf
31,62	Vogelmann, Gabi	1952	VTV 1883 Mundenheim	So. 17.09.1967	Waldfischbach	Pf
31,62	Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	So. 14.06.1992	Worms	Rl
31,62	Richter, Eike	1982	TSG Mutterstadt	Sa. 14.06.1997	Betzdorf	Pf
31,60	Braun, Monika	1953	DJK Andernach	Sa. 24.05.1969	Basel	Rl
31,59	Janßen, Catherine	1988	USC Mainz	Sa. 04.06.2005	Wittlich	Rh
351.						
31,58	Gerdas, Dörte	1977	LG Koblenz-Rhens	So. 03.05.1992	Polch	Rl
31,58	Stütz, Nadine	1980	LAC Frankenthal	So. 05.10.1997	Mutterstadt	Pf
31,54	Diemert, Jessica	1989	LV Kö Pirmasens	Sa. 28.05.2005	Zweibrücken	Pf
31,51	Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV	Sa. 27.05.2000	Birkenfeld	Rl
31,50	Geil, Ingrid	1962	ASV Landau	Di. 30.05.1978	Landau	Pf
31,50	Glimm, Joanna	1992	TV Thaleischweiler	So. 08.07.2007	Saulheim	Pf
31,47	Gasser, Gertrud	1940	TSG 1846 Neustadt	So. 14.07.1957	Kaiserslautern	Pf
31,46	Wagner, Margit	1950	TuS Wendelsheim	So. 04.07.1965	Worms	Rh
31,46	Weiler, Ute	1966	TV Weisel	So. 29.06.1980	Wittlich	Rl
31,46	Fieweger, Elisabeth	1967	TuS Sohren	So. 20.09.1981	Germersheim	Rl
361.						
31,46	Müller, Eva	1980	LAZ Zweibrücken	So. 21.05.1995	Wörth	Pf
31,45	Loll, Lea	1994	TuS Saulheim	Sa. 21.06.2008	Saulheim	Rh
31,44	Weber, Christa	1954	1. FC Kaiserslautern	So. 19.07.1970	Zweibrücken	Pf
31,44	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 29.06.1980	Wittlich	Rl
31,44	Lapp, Nicole	1971	LG Loreley-Taunus	Sa. 10.10.1987	Weisel	Rl
31,42	Wörner, Anita	1942	Phönix Ludwigshafen	Sa. 30.05.1959	Oggersheim	Pf
31,40	Horion, Stefani	1961	USC Mainz	So. 15.05.1977	Frankfurt/Main	Rh
31,40	Basting, Andrea	1966	TSG Heidesheim	Sa. 26.06.1982	Mainz	Rh
31,39	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen	Rl
31,38	Wenzel, Bärbel	1957	USC Mainz	So. 07.04.1974	Königstädten	Rh
371.						
31,36	Lösch, Erika	1942	VfR Frankenthal	So. 07.06.1959	Eisenberg	Pf
31,36	Telge, Kristina	1970	TG Worms	Sa. 29.06.1985	Mainz	Rh
31,34	Jopp, Barbara	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	Di. 06.09.1983	Eppstein	Rl
31,34	Trück, Sandra	1976	LG Weinstraße	So. 08.09.1991	Neustadt	Pf
31,28	Kindler, Edith	1939	VTV 1883 Mundenheim	So. 01.07.1956	Kaiserslautern	Pf
31,28	Spitzhorn, Rita	1953	LG Höhr-Grenzh./Montab.	Fr. 17.04.1970	Montabaur	Rl
31,26	Reif, Rita	1955	DJK Bouollo Andernach	Sa. 07.10.1972	Andernach	Rl
31,26	Leidinger, Petra	1966	LAZ Thaleischweiler	So. 21.09.1980	Ingelheim	Pf
31,23	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	Sa. 24.09.2005	Bad Kreuznach	Rl
31,22	Henkel, Anke	1969	LG Kaiserslautern	Sa. 08.10.1983	Bellheim	Pf
381.						
31,22	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	Mi. 14.07.2004	Bad Kreuznach	Rl
31,20	Engel, Christiane	1971	ABC Ludwigshafen	So. 01.05.1988	Bad Dürkheim	Pf
31,20	Schuck, Katharina	1992	TuS 1862 Kirn	Sa. 13.10.2007	Überherrn-A.	Rl
31,18	Günther, Caroline	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 28.07.2007	Regensburg	Pf
31,17	Ullrich, Ursula	1941	TSG 1886 Mutterstadt	So. 27.07.1958	Kaiserslautern	Pf
31,16	Hundemer, Gabi	1960	LGO-TVN-Landau	So. 22.06.1975	Mainz	Pf
31,16	Skomorowska, Lidia	1981	LCO Edenkoben	So. 25.05.1997	Hauenstein	Pf
31,15	Strauß, Lydia	1950	USC Mainz	Sa. 16.09.1967	Berlin	Rh
31,12	Ruckteschler, Edith	1957	TV Lustadt	So. 23.04.1972	Freinsheim	Pf
31,12	Huwig, Christiane	1969	VT Zweibrücken	So. 15.09.1985	Bad Kreuznach	Pf
391.						
31,11	Neunacker, Martina	1984	LG Alzey	So. 25.06.2000	Bingen	Rh
31,08	Busch, Erika	1940	TG 46 Worms	So. 23.09.1956	Worms	Rh
31,08	Wittig, Anja	1975	USC Mainz	Sa. 30.06.1990	Mainz	Rh
31,08	Neunacker, Martina	1984	LG Alzey	So. 16.05.1999	Alzey	Rh
31,06	Kämmerer, Doris	1961	SSV Göttenbach	So. 17.09.1978	Boppard	Rl
31,06	Pfeiffer, Marion	1963	LG Andernach-Neuwied	So. 27.05.1979	Hamm	Rl

31,06	Lingler, Martina	1967	SG Weierhof	Sa. 13.10.1984	Worms	Pf
31,06	Lehnhardt, Johanna	1992	TV 1901 Rennerod	Di. 17.06.2008	Brey	Rl
31,04	Lehmann, Doriana	1967	LC Bingen	Sa. 17.09.1983	Bingen	Rh
31,02	Bartenbach, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach 401.	Mi. 09.06.1993	Neuwied	Rl
31,00	Savic, Alexandra	1967	TSV Kandel	So. 23.08.1981	Ingelheim	Pf
31,00	Fischer, Christine	1966	USC Mainz	Sa. 11.06.1983	Mainz	Rh
31,00	Mesloh, Annabelle	1992	TV 1861 Bad Ems	Sa. 17.05.2008	Mayen	Rl
30,98	Burgner, Waltraud	1955	TV Weisel	Mi. 13.10.1971	Nochern	Rl
30,98	Weihrauch, Alexandra	1975	TSG Grünstadt	So. 26.05.1991	Limburgerhof	Pf
30,98	Gehse, Nina	1979	PSV Wengerohr	So. 18.06.1995	Nieder-Olm	Rl
30,96	Biedermann, Jennifer	1991	ABC Ludwigshafen	Sa. 19.05.2007	Zweibrücken	Pf
30,96	Woiton, Alexandra	1968	TuS Hachenburg	Fr. 30.08.1985	Wallmerod	Rl
30,94	Ros, Silvia	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 01.10.1994	Mülheim-Kärlich	Rl
30,92	Roth, Sabine	1958	LG Post-Germania Trier 411.	So. 14.09.1975	Konz	Rl
30,91	Wörner, Anita	1942	Phönix Ludwigshafen	So. 13.07.1958	Dürkheim	Pf
30,91	Scherdel, Carina	1990	LAC Frankenthal	Fr. 05.05.2006	Heuchelheim	Pf
30,91	Wendenburg, Jana	1993	SV Schopp	So. 04.05.2008	Kaiserslautern	Pf
30,90	Hochdörffer, Petra	1961	LG Landau-Oberhaardt-TVN	Sa. 01.05.1976	Nußdorf	Pf
30,90	Brown, Natascha	1978	VfL Bad Kreuznach	So. 25.09.1994	Ingelheim	Rl
30,88	Schmidt, Inge	1942	LCW Kusel	So. 02.06.1957	Kaiserslautern	Pf
30,88	Moog, Ute	1957	USC Mainz	Sa. 08.07.1972	Nieder-Olm	Rh
30,88	Langohr, Claudia	1975	VT Böhl	So. 24.09.1989	Landau	Pf
30,88	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 29.09.2001	Idar-Oberstein	Rl
30,85	Maywald, Marianne	1939	TuS Rot-Weiss Koblenz 421.	So. 28.08.1955	Höhr-Grenzhausen	Rl
30,83	Krigos, Anita	1991	TuS Spay	Sa. 17.09.2005	Walldorf	Rl
30,82	Müller, Monika	1951	VTV 1883 Mundenheim	So. 11.06.1967	Bad Kreuznach	Pf
30,82	Bernhard, Gabriele	1954	TV Weisel	Do. 15.05.1969	Diez	Rl
30,82	Hundemer, Gabi	1960	LG Landau-Oberhaardt-TVN	Fr. 30.07.1976	Landau	Pf
30,82	Lange, Daniela	1969	LG Obere Nahe	Sa. 15.10.1983	Oberbrombach	Rl
30,82	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 11.07.1987	Mayen	Rl
30,82	Ruckpaul, Anne	1984	LG Alzey	So. 08.10.2000	Heidelberg	Rh
30,80	Bechtel, Renate	1945	TuS Montabaur	So. 27.08.1961	Montabaur	Rl
30,79	Müller, Sigrun	1950	USC Mainz	Sa. 10.06.1967	Worms	Rh
30,78	Kupper, Waltraud	1956	LAZ Rala Ludwigshafen 431.	Sa. 29.09.1973	Ludwigshafen	Pf
30,78	Günther, Caroline	1992	LAZ Zweibrücken	So. 04.05.2008	Kaiserslautern	Pf
30,76	Balz, Michaela	1970	USC Mainz	So. 23.06.1985	Speyer	Rh
30,74	Lingenfelder, Elfriede	1947	TSG 1846 Neustadt	So. 15.09.1963	Ottweiler	Pf
30,74	Neuhaus, Irene	1958	Spfrd. Oberbreisig	So. 01.06.1975	Remagen	Rl
30,74	Borgs, Monika	1963	LG Boppard-Bad Salzig	Sa. 08.03.1980	Bad Kreuznach	Rl
30,74	Beck, Tina	1969	TuS Mayen	Sa. 10.05.1986	Koblenz	Rl
30,72	Hofmann, Rita	1959	TV Weisel	Fr. 13.09.1974	Kirberg	Rl
30,72	Hatzmann, Melanie	1981	TuS Niederneisen	Sa. 24.05.1997	Betzdorf	Rl
30,70	Braun, Steffi	1960	LG Rheinfront	Sa. 04.09.1976	Schwetzingen	Rh
30,70	Klößner, Gudrun	1959	TV Kärlich 441.	Sa. 09.10.1976	Weisel	Rl
30,70	Pfeiffer, Marion	1963	LG Andernach-Neuwied	So. 08.06.1980	Andernach	Rl
30,70	Wambsganß, Jutta	1968	TV Nußdorf	So. 08.05.1983	Kandel	Pf
30,68	Dewald, Elke	1966	TV Sinzig	Mi. 08.06.1983	Remagen	Rl
30,68	Erwes, Eva-Maria	1985	ASV Koblenz 03	So. 08.09.2002	Koblenz	Rl
30,66	Croissant, Gisela	1941	VTV 1883 Mundenheim	So. 02.06.1957	Kaiserslautern	Pf
30,66	Schmidt, Sabine	1967	TuS Wörrstadt	Sa. 16.06.1984	Mainz	Rh
30,66	Wolff, Jennifer	1977	LG Moseltal	Sa. 22.05.1993	Betzdorf	Rl
30,66	Völlinger, Christina	1980	LV Kö Pirmasens	So. 21.05.1995	Wörth	Pf
30,66	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	Sa. 10.05.2003	Konz	Rl
30,65	Sauer, Christa	1941	VTV 1883 Mundenheim 451.	Di. 17.06.1958	Nußdorf	Pf
30,64	Michalzik, Gabi	1953	TV Birkenfeld	So. 29.09.1968	Gerolstein	Rl
30,62	Hofmann, Petra	1961	TV Weisel	Mi. 18.09.1974	Neuwied	Rl

30,62	Scherdel, Carina	1990	LAC Frankenthal	Sa. 09.07.2005	Mutterstadt	Pf
30,60	Schneider, Inge	1960	TuS Joh. Gymn. Lahnstein	Do. 19.05.1977	Oberursel	Ri
30,60	Petsch, Birgit	1963	TuS Hoppstädten	So. 05.06.1977	Andernach	Ri
30,60	Maas, Marion	1968	TV Weisel	Sa. 10.10.1981	Weisel	Ri
30,60	Schwarz, Cornelia	1967	TSV Elgendorf	Sa. 06.10.1984	Montabaur	Ri
30,60	Deiler, Sabrina	1980	TuS Duchroth	Sa. 26.04.1997	Bad Kreuznach	Ri
30,59	Dressler, Hannah	1986	LC Haßloch	So. 05.05.2002	Limburgerhof	Pf
30,58	Notter, Ingrid	1941	SG 96 Mainz 461.	So. 13.07.1958	Wörrstadt	Rh
30,58	Hecktor, Ilse	1953	TV 03 Ramstein	So. 06.10.1968	Dahn	Pf
30,58	Trück, Sandra	1976	LG Neustadt	So. 20.08.1989	Lachen-Speyerdorf	Pf
30,58	Sturm, Nina	1979	TSV Iggelheim	Sa. 01.06.1996	Trier	Pf
30,56	Lück, Sylvia	1954	LG Grünstadt-Hett.	So. 22.06.1969	Ludwigshafen	Pf
30,56	Schüller, Marianne	1957	TuS Rhens	So. 03.06.1973	Mayen	Ri
30,56	Hofmann, Rita	1959	TV Weisel	Mi. 23.06.1976	Weisel	Ri
30,55	Wachter, Christa	1940	SG Waldfishbach	So. 05.05.1957	Kaiserslautern	Pf
30,55	Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen	So. 14.09.2008	Trier	Ri
30,54	Schmitt, Karin	1951	Eintracht Mombach	Sa. 29.06.1968	Nieder-Olm	Rh
30,54	Albes, Saskia	1993	USC Mainz 471.	Fr. 09.05.2008	Mannheim	Rh
30,51	Janßen, Catherine	1988	TV Thaleischweiler	So. 21.09.2003	Homburg	Pf
30,48	Trapp, Martina	1960	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 18.06.1977	Ochtendung	Ri
30,46	Dreiner, Ursel	1934	Spvgg. Neuwied	So. 09.09.1951	Höhr-Grenzhausen	Ri
30,46	Schaper, Christine	1982	TuS Immendorf	So. 25.04.1999	Koblenz	Ri
30,43	Kraus, Brigitte	1946	TV Germania Trier	Sa. 20.04.1963	Trier	Ri
30,42	Pache, Renate	1953	VTV Ludwigshafen- Mundenheim	So. 05.07.1970	Andernach	Pf
30,42	Schmelz, Gerdi	1955	TV Weisel	Sa. 08.05.1971	Weisel	Ri
30,41	Wörsdörfer, Marleen	1982	USC Mainz	So. 19.09.1999	Tailfingen	Rh
30,40	Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	So. 12.05.1991	Mayen	Ri
30,40	Gavilli, Miria	1978	LG Bitburg-Prüm 481.	So. 29.08.1993	Daun	Ri
30,38	Hengst, Iris	1962	SSC Koblenz-Karthause	Di. 30.05.1978	Koblenz	Ri
30,38	Wöschler, Sabine	1964	VT Zweibrücken	So. 22.10.1978	Berus	Pf
30,38	Teglas, Hanni	1969	TV Nußdorf	So. 01.07.1984	Koblenz	Pf
30,38	Gietzen, Petra	1974	TV Kärlich	Sa. 30.09.1989	Weisel	Ri
30,37	Wiegand, Roswitha	1947	TSV Freinsheim	So. 02.09.1962	Neustadt	Pf
30,36	Schnabel, Ingrid	1943	TG 1880 Oggersheim	Sa. 30.05.1959	Oggersheim	Pf
30,34	Marx, Sigrid	1952	LG Jünkerath/Hillesheim	Mi. 09.07.1969	Hillesheim	Ri
30,32	Schmelzeisen, Gerdi	1955	TV Weisel	So. 19.07.1970	Boppard	Ri
30,31	Schnabel, Ingrid	1943	TG 1880 Oggersheim	So. 29.05.1960	Mutterstadt	Pf
30,30	Burgner, Waltraud	1955	TV Weisel 491.	Sa. 06.05.1972	Weisel	Ri
30,30	Podlesch, Petra	1965	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 17.07.1982	Ludwigshafen	Pf
30,30	Freymann, Sigrun von	1970	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 25.05.1986	Koblenz	Ri
30,26	Schiller, Ilse	1945	SSV Göttenbach	So. 24.09.1961	Tiefenstein	Ri
30,24	Pryss, Gabriele	1952	TG Worms	So. 14.07.1968	Mainz	Rh
30,24	Wallerius, Karin	1961	TV Germania Trier	Sa. 26.10.1974	Trier	Ri
30,24	Völker, Evi	1972	LG Obere Nahe Birkenfeld	Fr. 19.09.1986	Oberbrombach	Ri
30,24	Schäffer, Alexandra	1975	TV Offenbach	So. 21.05.1989	Germersheim	Pf
30,22	Schmidt, Sabine	1967	TuS Wörrstadt	Sa. 04.06.1983	Mainz	Rh
30,22	Kruber, Margot	1969	VT Zweibrücken	Sa. 03.09.1983	Trier	Pf
30,20	Schwaab, Waltraud	1975	LG Moseltal 501.	Di. 28.05.1991	Trier	Ri
30,20	Wegener, Manuela	1975	LG Moseltal	Sa. 11.04.1992	Traben-Trarbach	Ri
30,20	Lehnhardt, Johanna	1992	TV 1901 Rennerod	Sa. 19.05.2007	Trier	Ri
30,16	Maywald, Marianne	1939	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 27.05.1956	Brühl	Ri
30,16	Schlecking, Anita	1957	DJK Boulo Andernach	Sa. 16.10.1971	Andernach	Ri
30,14	Sauerborn, Ingrid	1958	LG Andernach-Neuwied	So. 16.06.1974	Andernach	Ri
30,14	Christ, Silke	1975	VT Böhl	So. 09.10.1988	Odenheim	Pf
30,13	Heß, Christa	1941	VTV 1883 Mundenheim	So. 27.07.1958	Kaiserslautern	Pf
30,12	Henn, Susi	1935	Spvgg. Neuwied	So. 22.06.1952	Neuwied	Ri
30,12	Rieger, Nicole	1972	ASV Landau	Mo. 02.10.1989	Landau	Pf

30,12	Mistler, Daniela	1974	LV Kö Pirmasens 511.	So. 13.05.1990	Thaleischweiler	Pf
30,12	Wittig, Anja	1975	USC Mainz	Di. 26.05.1992	Mainz	Rh
30,10	Bold, Petra	1963	LG Westland	So. 14.10.1979	Wieslautern	Pf
30,10	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	Sa. 14.07.1984	Jünkerath	RI
30,09	Torchiani, Carolin	1986	DJK Rheinwacht Oberwesel	Sa. 06.10.2001	Polch	RI
30,08	Ottmann, Brigitte	1958	VT Zweibrücken	Sa. 11.05.1974	Dillingen	Pf
30,08	Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	Di. 03.06.1980	Koblenz	RI
30,08	Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 30.09.1995	Mülheim-Kärlich	RI
30,06	Trapp, Martina	1960	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 02.10.1976	Kärlich	RI
30,06	Rosenbach, Marion	1974	TuS Rhens	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich	RI
30,06	Friesenhahn, Mareike	1980	LG Loreley-Taunus 521.	Sa. 11.05.1996	Polch	RI
30,05	Hirschmann, Helga	1954	Hassia Bingen	Fr. 31.12.1971	???	Rh
30,02	Charles, Ilona	1942	Post-SV Trier	So. 14.06.1959	Daun	RI
30,02	Emrich, Marianne	1949	TuS Bad Marienberg	Sa. 09.04.1966	Höhn	RI
30,02	Müller, Sabine	1981	LG Alzey	Sa. 27.09.1997	Worms	Rh
30,01	Ernst, Svenja	1989	LAZ Zweibrücken	So. 15.05.2005	Heidelberg	Pf
30,00	Heine, Elke	1936	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 07.06.1953	Koblenz	RI
30,00	Malo, Bärbel	1946	ASV Landau	So. 03.06.1962	Landau	Pf
30,00	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	Sa. 11.05.1985	Jünkerath	RI
29,99	Müller, Sabine	1981	LG Alzey	Sa. 16.05.1998	Alzey	Rh
29,98	Delzeit, Ursula	1954	USC Mainz 531.	So. 22.06.1969	Mainz	Rh
29,98	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	So. 23.05.1982	Koblenz	RI
29,96	Viethen, Ute	1945	TuS Kirn	So. 14.10.1962	Neuwied	RI
29,96	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	So. 21.09.1975	Frankenthal	RI
29,96	Braun, Steffi	1960	LG Rheinfront	Sa. 01.10.1977	Eich	Rh
29,96	Wöschler, Sabine	1964	VT Zweibrücken	Mi. 20.06.1979	Zweibrücken	Pf
29,96	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Do. 14.07.2005	Burg Hohenstein	RI
29,96	Ernst, Svenja	1989	LAZ Zweibrücken	Sa. 13.05.2006	Kaiserslautern	Pf
29,94	Kirsten, Elke	1958	SV Wintrich	Sa. 02.08.1975	Wittlich	RI
29,94	Fries, Melanie	1977	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 26.05.1991	Limburgerhof	Pf
29,94	Haag, Gabi	1968	TV Engers 541.	Sa. 31.08.1985	Dierdorf	RI
29,92	Röller, Andrea	1967	TV Nußdorf	So. 06.05.1984	Bad Bergzabern	Pf
29,92	Bakker, Hilke	1973	LG Engers-Niederbieber	Mi. 30.08.1989	Neuwied	RI
29,91	Wörner, Anita	1942	Phönix Ludwigshafen	So. 05.05.1957	Ludwigshafen	Pf
29,91	Emrich, Marianne	1949	TuS Bad Marienberg	So. 19.09.1965	Wissen	RI
29,90	Pfeiffer, Marion	1963	LG Andernach-Neuwied	So. 21.05.1978	Mayen	RI
29,90	Scheller, Nadja	1967	LG Rheinfront	So. 19.06.1983	Mainz	Rh
29,90	Alt, Tanja	1970	LG Obere Nahe	Sa. 04.04.1987	Oberbrombach	RI
29,88	Kämmerer, Doris	1961	SSV Göttenbach	So. 02.05.1976	Bad Kreuznach	RI
29,86	Wambsganß, Jutta	1968	TV Nußdorf	So. 18.07.1982	Koblenz	Pf
29,86	Marquardt, Gaby	1969	LG Rheinfront 551.	So. 28.09.1986	Ludwigshafen	Rh
29,86	Ehse, Stefanie	1976	LG Moseltal	Sa. 03.10.1992	Daun	RI
29,86	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 10.10.2004	Weisel	RI
29,84	Glasner, Heide	1964	LG Neustadt	So. 05.07.1981	Koblenz	Pf
29,82	Hensel, Silke	1973	LC Haßloch	Sa. 18.07.1987	Worms	Pf
29,82	Weyer, Anna-Marie	1980	TSG Grünstadt	So. 17.03.1996	Bad Dürkheim	Pf
29,80	Thöne, Birgit	1966	TV Germania Trier	So. 21.10.1979	Konz	RI
29,80	Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	Do. 26.04.2001	Oberwesel	RI
29,78	Wagner, Margit	1950	TuS 48 Wendelsheim	Sa. 10.06.1967	Worms	Rh
29,78	Tribull, Bettina	1959	LG Bad Ems	Sa. 11.10.1975	Weisel	RI
29,78	Schmidt, Tanja	1976	LG Loreley-Taunus 561.	Fr. 09.07.1993	Weisel	RI
29,76	Kaster, Helga	1952	Wittlicher TV	So. 21.07.1968	Saarbrücken	RI
29,76	Poster, Sabine	1976	LG Sieg	So. 14.06.1992	Worms	RI
29,74	Eichberg, Sabine	1969	ABC Rala Ludwigshafen	Do. 28.08.1986	Ludwigshafen	Pf
29,74	Schumacher, Johanna	1972	GLV Bad Ems	Sa. 10.10.1987	Weisel	RI
29,70	Lantz, Inge	1946	TV Bad Dürkheim	So. 24.03.1963	Eisenberg	Pf

29,70	Vogelmann, Gabi	1952	VTV 1883 Mundenheim	Mi. 01.05.1968	Kaiserslautern	Pf
29,70	Schmelzeisen, Gerdi	1955	TV Weisel	So. 25.06.1972	Nochern	Rl
29,70	Kupper, Irmgard	1960	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 08.06.1975	Landau	Pf
29,70	Röder, Anni	1965	DJK Ochtendung	Mi. 30.09.1981	Andernach	Rl
29,67	Rauschkolb, Jutta	1951	TV 64 Alsheim 571.	Sa. 04.06.1966	Worms	Rh
29,67	Mohrhardt, Anja	1990	TSG Mutterstadt	Sa. 04.10.2003	Bellheim	Pf
29,66	Linn, Isabella	1961	SV Schopp	Sa. 19.10.1974	Otterberg	Pf
29,66	Mertes, Tanja	1979	TuS Mayen	Mo. 23.05.1994	Neuwied	Rl
29,60	Weiler, Ute	1966	TV Weisel	So. 24.05.1981	Wallmerod	Rl
29,60	Klick, Angelika	1970	TuS 1847 Wörrstadt	Do. 17.07.1986	Mainz	Rh
29,60	Poster, Sabine	1976	LG Sieg	So. 12.05.1991	Mayen	Rl
29,60	Welker, Claudia	1974	VTV Mundenheim	So. 02.06.1991	Ludwigshafen	Pf
29,60	Stich, Nicole	1977	LAZ Zweibrücken	So. 15.09.1991	Speyer	Pf
29,58	Fuchs, Sylvia	1967	TuS Wöllstein	Sa. 16.06.1984	Mainz	Rh
29,56	Hirschmann, Helga	1954	Hassia Bingen 581.	So. 02.08.1970	Bellheim	Rh
29,56	Anspach, Marion	1957	USC Mainz	So. 23.09.1973	Würzburg	Rh
29,56	Weber, Jasmin	1993	USC Mainz	Sa. 22.09.2007	Lage	Rh
29,54	Welling, Marlene	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 12.05.1957	Gießen	Rl
29,52	Lemster, Regina	1973	TSG 1848 Heidesheim	So. 31.05.1987	Ingelheim	Rh
29,52	Ehses, Stefanie	1976	LG Moseltal	Sa. 28.09.1991	Traben-Trarbach	Rl
29,50	Mostbeck, Vera	1962	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 18.06.1978	Ludwigshafen	Pf
29,50	Geiß, Andrea	1962	SSV Göttenbach	Di. 25.09.1979	Bad Soden-Allendorf	Rl
29,50	Schnitzius, Stefanie	1980	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 24.05.1997	Betzdorf	Rl
29,48	Sauerborn, Ingrid	1957	DJK Boulo Andernach	Sa. 07.07.1973	Bad Kreuznach	Rl
29,48	Schönrock, Carola	1961	LG Andernach-Neuwied 591.	So. 28.05.1978	Trier	Rl
29,46	Wöschler, Sabine	1964	VT Zweibrücken	Mi. 20.05.1981	Zweibrücken	Pf
29,46	Mesloh, Annabelle	1992	TV 1861 Bad Ems	So. 24.06.2007	Bad Ems	Rl
29,45	Zenzen, Helga	1943	Eintracht Cochem	So. 19.04.1959	Bremm	Rl
29,44	Molitor, Maria	1957	Wittlicher TV	Sa. 28.04.1973	Traben-Trarbach	Rl
29,44	Berger, Ariane	1983	LG Kreis Ahrweiler	So. 25.04.1999	Koblenz	Rl
29,43	Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied	Sa. 23.05.1998	Neuwied	Rl
29,42	Löhner, Valerie	1982	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 16.06.1999	Brey	Rl
29,41	Hatzmann, Melanie	1981	TuS Niederneisen	Sa. 23.05.1998	Neuwied	Rl
29,40	Charles, Ilona	1942	Post-SV Trier	So. 29.06.1958	Neuwied	Rl
29,40	Meyer, Adelheit	1951	SV Alsenbrück-Langmeil 601.	Mi. 01.05.1968	Kaiserslautern	Pf
29,40	Volk, Ellen	1963	TuS Rhens	So. 24.08.1980	Diez	Rl
29,40	Warneke, Ute	1972	LG Vulkaneifel	Sa. 15.04.1989	Wintrich	Rl
29,38	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 18.07.1970	Weisel	Rl
29,38	Schmitz, Bettina	1968	LG Andernach-Neuwied	Sa. 29.09.1984	Neuwied	Rl
29,38	Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn	So. 22.06.1986	Ingelheim	Rl
29,37	Schneider, Hildegard	1949	DJK Andernach	Sa. 04.06.1966	Aachen	Rl
29,37	Janßen, Catherine	1988	TV Thaleischweiler	Sa. 15.06.2002	Pirmasens	Pf
29,36	Schiller, Ilse	1945	SSV Göttenbach	Sa. 07.04.1962	Enzweiler	Rl
29,36	Külbs, Elke	1964	TSV Iggelheim	So. 09.09.1979	Ludwigshafen	Pf
29,36	Günther, Caroline	1992	LAZ Zweibrücken 611.	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld	Pf
29,35	Ernst, Svenja	1989	LAZ Zweibrücken	Sa. 22.05.2004	Zweibrücken	Pf
29,34	Ullrich, Gabriele	1949	TSG Mutterstadt	So. 19.06.1966	Karlsruhe	Pf
29,34	Reimann, Anne	1963	TSV Speyer	So. 18.05.1980	Germersheim	Pf
29,34	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	So. 21.09.1986	Worms	Rl
29,32	Fraas, Gudrun	1954	TG Worms	Fr. 31.12.1971	???	Rh
29,30	Glaser, Heide	1964	LG Neustadt	Sa. 04.10.1980	Neustadt	Pf
29,30	Hessel, Aline	1992	LC Bingen	Sa. 08.07.2006	Saulheim	Rh
29,28	Pache, Renate	1953	VTV Mundenheim	Sa. 20.09.1969	Zweibrücken	Pf
29,28	Gietzen, Petra	1974	LG Andernach-Neuwied	Sa. 01.10.1988	Weisel	Rl
29,26	Erbse, Claudia	1953	TV Germania Trier 621.	So. 30.06.1968	Mayen	Rl
29,24	Spuhler, Martina	1965	VfR Kaiserslautern	So. 27.09.1981	Köln	Pf

29,24	Podlesch, Petra	1965	LAV Rala Ludwigshafen	So. 04.10.1981	Ludwigshafen	Pf
29,22	Schleiden, Erika	1953	TuS Erpel	Sa. 14.06.1969	Mayen	Rl
29,21	Müller, Sigrun	1950	USC Mainz	Sa. 25.06.1966	Ingelheim	Rh
29,21	Jüngling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 29.04.2006	Trier	Rl
29,20	Klein, Gretel	1942	TV Miesenheim	Mi. 09.09.1959	Andernach	Rl
29,20	Rebres, Erika	1974	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 03.07.1988	Ludwigshafen	Pf
29,19	Ruckpaul, Anne	1984	LG Alzey	So. 10.10.1999	Heidelberg	Rh
29,18	Ebener, Herta	1950	Spfrd. Daaden	So. 24.09.1967	Betzdorf	Rl
29,18	Horion, Stefani	1961	USC Mainz 631.	So. 30.05.1976	Leverkusen	Rh
29,18	Waffenschmidt, Siw	1970	LG Loreley-Taunus	Sa. 13.10.1984	St. Goarshausen	Rl
29,16	Sattler, Inge	1939	VTV 1883 Mundenheim	So. 02.09.1956	Höhr-Grenzhausen	Pf
29,16	Mistler, Daniela	1974	LV Kö Pirmasens	Sa. 03.06.1989	Germersheim	Pf
29,16	Wittig, Anja	1975	USC Mainz	Di. 11.06.1991	Mainz	Rh
29,15	Skomorowska, Lidia	1981	LCO Edenkoben	So. 24.05.1998	Landau	Pf
29,14	Ottow, Maren	1969	ABC Rala Ludwigshafen	So. 15.06.1986	Ludwigshafen	Pf
29,14	Waffenschmidt, Siw	1970	LG Loreley-Taunus	So. 29.09.1985	Mannheim	Rl
29,12	Kämmerer, Doris	1961	SSV Göttenbach	So. 04.09.1977	Sohren	Rl
29,12	Peter, Sabine	1971	VT Böhl	So. 26.04.1987	Lachen-Speyerdorf	Pf
29,12	Alt, Tanja	1970	LG Obere Nahe 641.	Fr. 27.09.1985	Oberbrombach	Rl
29,11	Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 27.05.2006	Diez	Rl
29,10	Braun, Monika	1953	DJK Andernach	Sa. 14.09.1968	Saarbrücken	Rl
29,10	Anspach, Marion	1957	USC Mainz	Sa. 24.08.1974	Mainz	Rh
29,10	Clemens, Heike	1970	1. FC Kaiserslautern	So. 28.09.1986	Kaiserslautern	Pf
29,10	Schäffer, Alexandra	1975	TV Offenbach	Sa. 06.10.1990	Bellheim	Pf
29,08	Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	So. 27.05.1979	Hamm	Rl
29,08	Scheidhauer, Nina	1986	LV Kö Pirmasens	Sa. 01.06.2002	Kaiserslautern	Pf
29,05	Pryss, Gabriele	1952	TG 46 Worms	Mi. 19.07.1967	Worms	Rh
29,04	Schütz, Andrea	1965	TV Sinzig	Mi. 10.06.1981	Bad Neuenahr-Ahr.	Rl
29,04	Schneider, Jaqueline	1966	LAZ Lahn-Aar Diez 651.	Do. 01.10.1981	Diez	Rl
29,04	Baumann, Sonja	1975	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 03.06.1992	Neuwied	Rl
29,04	Guretzki, Beate	1978	TuS Kirn	So. 19.09.1993	Ettlingen	Rl
29,04	Mader, Kathrin	1982	Post-SV Koblenz	Sa. 29.05.1999	Daun	Rl
29,04	Marschner, Sabrina	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 20.05.2006	Bad Neuenahr-A.	Rl
29,02	Pryss, Gabriele	1952	TG Worms	So. 22.06.1969	Mainz	Rh
29,02	Schönrock, Carola	1961	LG Andernach-Neuwied	Sa. 28.05.1977	Mainz	Rl
29,02	Basting, Andrea	1966	TSG Heidesheim	So. 24.08.1980	Ludwigshafen	Rh
29,02	Debus, Corinna	1977	TuS Niederneisen	Sa. 03.10.1992	Niederneisen	Rl
29,00	Koppenhöfer, Sylvia	1976	SV Otterberg	Di. 06.07.1993	Kaiserslautern	Pf
28,99	Nilges, Elisabeth	1939	Eintracht Höhr-Grenzhausen 661.	So. 27.05.1956	Brühl	Rl
28,99	Meyer, Lilian	1982	LG Esterau-Holzappel	Sa. 28.08.1999	Diez	Rl
28,98	Klein, Christine	1964	LG Rheinfront	Sa. 19.08.1978	Eich	Rh
28,98	Sausen, Jutta	1968	VfL Traben-Trarbach	So. 05.09.1982	Höhr-Grenzhausen	Rl
28,98	Schmidt, Tanja	1976	LG Loreley-Taunus	Sa. 16.05.1992	Neuwied	Rl
28,98	Kellermann, Malena	1991	TuS Saulheim	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld	Rh
28,97	Drögsler, Winifried	1941	SG 96 Mainz	So. 10.08.1958	Ingelheim	Rh
28,97	Hermes, Marianne	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 02.07.1966	Koblenz	Rl
28,97	Krigos, Anita	1991	SSC Koblenz-Karthause	Do. 18.05.2006	Koblenz	Rl
28,96	Schneider, Jaqueline	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	Do. 10.06.1982	Diez	Rl
28,94	Krause, Delia	1977	TG 1890 Wallertheim 671.	Mi. 22.07.1992	Bingen	Rh
28,94	Blinkin, Valeria	1988	USC Mainz	Sa. 09.08.2003	Lage	Rh
28,92	Mostbeck, Vera	1962	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 29.04.1979	Nacon	Pf
28,92	Weinitschke, Sonja	1978	VfL Bad Kreuznach	Sa. 27.06.1992	Birkenfeld	Rl
28,92	Gräf, Stephanie	1977	LG Koblenz-Rhens	So. 13.06.1993	Mayen	Rl
28,91	Göbel, Stefanie	1990	ASV Harthausen	Sa. 18.10.2003	Thaleischweiler	Pf
28,91	Diemert, Jessica	1989	LV Kö Pirmasens	Sa. 02.10.2004	Bellheim	Pf
28,90	Uhlas, Margit	1953	TV Krufft	So. 29.09.1968	Mayen	Rl
28,90	Ochs, Beate	1953	TV Weisel	Sa. 26.09.1970	Weisel	Rl



28,90	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Sa. 06.05.2000	Bad Kreuznach	Rl
28,90	Seilberger, Christine	1993	TV Weisel 681.	Do. 15.05.2008	Oberwesel	Rl
28,87	Falke, Miriam	1991	LG Weinstraße	Sa. 21.05.2005	Eisenberg	Pf
28,86	Tribull, Bettina	1959	TV Bad Ems	Sa. 10.04.1976	Weisel	Rl
28,86	Oberheim, Sandra	1971	TV 1846 Alzey	So. 25.09.1988	Worms	Rh
28,84	Bernhard, Gretel	1956	LG Waldfischbach-Zweibrücken	Sa. 10.10.1970	Zweibrücken	Pf
28,82	Teglasi, Hanni	1969	TV Nußdorf	So. 31.03.1985	Lachen-Speyerdorf	Pf
28,82	Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 14.05.1994	Koblenz	Rl
28,80	Stauf, Heidi	1963	TuS Heimersheim	So. 18.09.1977	Saarbrücken	Rh
28,78	Giovannini, Christa	1935	VfR Simmern	So. 09.09.1951	Höhr-Grenzhausen	Rl
28,78	Steigner, Marlies	1947	ASV 46 Landau	So. 21.06.1964	Mannheim	Pf
28,78	Engelmann, Editha	1962	USC Mainz 691.	So. 02.09.1979	Wiesbaden	Rh
28,78	Schumacher, Johanna	1972	GLV Bad Ems	So. 14.09.1986	Hohenstein	Rl
28,78	Weihrauch, Alexandra	1975	TSG Grünstadt	So. 24.09.1989	Landau	Pf
28,76	Wischmann, Haia	1941	TuS Kirn	So. 02.06.1957	Kirn	Rl
28,76	Metzler, Ursula	1952	Wittlicher TV	So. 21.07.1968	Daun	Rl
28,76	Helbig, Isolde	1961	TuS Heimersheim	Sa. 11.06.1977	Alzey	Rh
28,76	Gavilli, Miria	1978	LG Bitburg-Prüm	Sa. 01.10.1994	Bitburg	Rl
28,75	Hess, Irmgard	1944	TV Nußdorf	Do. 01.06.1961	Nußdorf	Pf
28,74	Jung, Bärbel	1959	LAZ Lahn-Aar Diez	So. 06.04.1975	Niederneisen	Rl
28,74	Diel, Cornelia	1969	TSV Elgendorf	So. 24.06.1984	Hachenburg	Rl
28,74	Sturm, Frauke	1974	TV 1846 Alzey 701.	Sa. 16.09.1989	Wörrstadt	Rh
28,74	Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn	Mo. 22.07.1985	Berlin	Rl
28,72	Wachtel, Gertrud	1943	LCW Kusel	So. 07.06.1959	Waldmohr	Pf
28,72	Mull, Dagmar	1968	TV Rhodt	Sa. 05.10.1985	Bellheim	Pf
28,72	Braun, Sandra	1974	VT Böhl	So. 25.09.1988	Ludwigshafen	Pf
28,71	Boos, Madelaine	1986	LG VG Emmelshausen	Sa. 15.06.2002	Polch	Rl
28,69	Rosenbach, Marion	1974	TuS Rhens	So. 26.06.1988	Diez	Rl
28,68	Renninger, Nicole	1970	VT Zweibrücken	Do. 01.05.1986	Saarbrücken	Pf
28,66	Sattler, Inge	1939	VTV 1883 Mundenheim	Sa. 30.04.1955	Ludwigshafen	Pf
28,66	Geiß, Andrea	1962	LG Idar-Oberstein	So. 05.06.1977	Andernach	Rl
28,66	Magor, Eva	1963	Post-SV Remagen 711.	So. 21.05.1978	Mayen	Rl
28,66	Hoffmann, Mira	1966	LG Kaiserslautern	So. 19.09.1982	Wiesbaden	Pf
28,66	Hensel, Silke	1973	LC Haßloch	So. 11.09.1988	Bad Dürkheim	Pf
28,66	Bonenberger, Claudia	1976	LG Engers-Niederbieber	So. 25.08.1991	Koblenz	Rl
28,65	Knieriemen, Ursula	1942	1. FC Kaiserslautern	So. 20.07.1958	Otterberg	Pf
28,65	Dose, Kristel	1947	TV Engers	So. 27.09.1964	Engers	Rl
28,65	Becker, Maike	1992	TuS Montabaur	So. 01.07.2007	Daun	Rl
28,65	Becker, Maike	1992	TuS Montabaur	Sa. 14.06.2008	Trier	Rl
28,64	Gerbig, Anne	1977	TG 1846 Worms	So. 14.06.1992	Worms	Rh
28,64	Wodzynska, Dorota	1985	LV Kö Pirmasens	So. 28.05.2000	Zweibrücken	Pf
28,62	Kaes, Karin	1948	TuS Mayen 721.	Sa. 24.04.1965	Andernach	Rl
28,62	Zimmermann, Elvira	1954	TV Weisel	Sa. 26.09.1970	Weisel	Rl
28,60	Ripplinger, Inge	1936	Post-SV Trier	So. 16.08.1953	Trier	Rl
28,60	Stellwagen, Marl.	1947	VTV 1883 Mundenheim	Sa. 24.08.1963	Germersheim	Pf
28,60	Ries, Christiane	1960	Ingelheimer LG	Sa. 13.09.1975	Ingelheim	Rh
28,60	Schantz, Christine	1983	LG Loreley-Taunus	Sa. 24.04.1999	Bad Kreuznach	Rl
28,59	Berdel, Stephanie	1948	TG 46 Worms	So. 04.07.1965	Worms	Rh
28,58	Niggemann, Doris	1935	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 22.06.1952	Neuwied	Rl
28,58	Heß, Irmgard	1944	TV 1913 Nußdorf	Sa. 21.05.1960	Nußdorf	Pf
28,58	Balzhäuser, Heidi	1944	TV 83 Alsheim	So. 17.07.1960	Wörrstadt	Rh
28,58	Gebühr, Margarete	1951	USC Mainz 731.	Di. 16.07.1968	Mainz	Rh
28,58	Nutz, Margot	1954	TV Lustadt	So. 02.05.1971	Rülzheim	Pf
28,58	Back, Gerit	1961	TV Weisel	Sa. 09.10.1976	Weisel	Rl
28,58	Schmidt, Tanja	1976	LG Loreley-Taunus	Sa. 21.09.1991	Bad Schwalbach	Rl
28,57	Zenzen, Helga	1943	TV Cochem	So. 26.06.1960	Daun	Rl

28,56	Geiß, Andrea	1962	Spvgg. Nahbollenbach	So. 11.07.1976	Enzweiler	Rl
28,56	Brecht, Christiane	1973	TV Dudenhofen	So. 20.08.1989	Germersheim	Pf
28,56	Roeff, Steffi	1982	LG Einrich	Sa. 28.08.1999	Diez	Rl
28,54	Stephan, Margit	1958	LAZ Diez/Altendiez	Mi. 20.06.1973	Diez	Rl
28,54	Geef, Monika	1959	TV Sinzig	Fr. 24.09.1976	Berlin	Rl
28,54	Schütz, Andrea	1965	TV Sinzig	So. 13.06.1982	Bad Neuenahr-Ahr.	Rl
			741.			
28,54	Burk, Sandra	1972	TSV 1921 Vendersheim	Fr. 17.06.1988	Trier	Rh
28,54	Lapp, Nicole	1971	LG Loreley-Taunus	So. 06.10.1985	Weisel	Rl
28,53	Hasenfratz, Eva	1983	LAZ Zweibrücken	So. 28.05.2000	Zweibrücken	Pf
28,52	Scholz, Karin	1958	TV Birkenfeld	So. 01.10.1972	Daun	Rl
28,52	Reez, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 02.10.1993	Mülheim-Kärlich	Rl
28,50	Völker, Evi	1972	SSVG Idar-Oberstein	Fr. 28.04.1989	Birkenfeld	Rl
28,50	Weiß, Melanie	1977	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 12.05.1991	Limburgerhof	Pf
28,48	Seitz, Steffi	1965	TV Abenheim	So. 24.09.1978	Eich	Rh
28,47	Blau, Alexandra	1984	PSV GW Ludwigshafen	So. 07.05.2000	Ludwigshafen	Pf
28,46	Reschke, Hansi	1942	TuS Diez	Sa. 20.09.1958	Diez	Rl
			751.			
28,46	Wenkow, Martha	1960	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 24.07.1976	Koblenz	Rl
28,46	Ausländer, Nadine	1975	TSG Haßloch	So. 26.05.1991	Limburgerhof	Pf
28,45	Welling, Marlene	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 08.09.1956	Koblenz	Rl
28,45	Dressler, Hannah	1986	LC Haßloch	Sa. 13.10.2001	Haßloch	Pf
28,45	Albes, Saskia	1993	USC Mainz	So. 12.08.2007	Lage	Rh
28,44	Günther, Traudel	1946	Tschft. Germersheim	So. 03.06.1962	Germersheim	Pf
28,44	Bugner, Sandra	1974	TSVgg. 1848 Stackeden-Elsh.	Sa. 30.06.1990	Mainz	Rh
28,43	Kasper, Jennifer	1992	TV Hahnenbach 1961 e.V.	So. 30.09.2007	Kirkel-Limbach	Rl
28,42	Ullrich, Gabriele	1949	TSG 1886 Mutterstadt	So. 05.09.1965	Neustadt	Pf
28,42	Kupper, Waltraud	1956	LG DJK Ludwigshafen	So. 09.07.1972	Kaiserslautern	Pf
			761.			
28,42	Schwaab, Waltraud	1975	LG Moseltal	Sa. 29.09.1990	Traben-Trarbach	Rl
28,40	Beck, Heidi	1942	TG 46 Worms	Sa. 26.09.1959	Worms	Rh
28,40	Weiser, Doris	1960	SV Schopp	Mo. 19.07.1976	Otterberg	Pf
28,40	Hammer, Martina	1963	LG Sieg	Fr. 18.04.1980	Gebhardshain	Rl
28,40	Lange, Daniela	1969	SSVG Idar-Oberstein	Sa. 26.04.1986	Oberbrombach	Rl
28,40	Balz, Michaela	1970	USC Mainz	So. 05.10.1986	Mainz	Rh
28,39	Mader, Kathrin	1982	Post-SV Koblenz	Sa. 23.05.1998	Neuwied	Rl
28,38	Ziegler, Claudia	1943	VTV 1883 Mundenheim	So. 11.09.1960	Neustadt	Pf
28,38	Teusch, Irmgard	1955	Wittlicher TV	So. 19.07.1970	Boppard	Rl
28,38	Wallerius, Claudia	1957	TV Germania Trier	Sa. 17.08.1974	Trier	Rl
			771.			
28,37	Koch, Ursula	1949	TSV Volxheim	So. 04.07.1965	Worms	Rh
28,36	Schmidt, Constanze	1967	LG Esterau-Holzappel	Sa. 03.09.1983	Wissen	Rl
28,36	Ockenfels, Renate	1975	LG Kreis Ahrweiler	So. 12.04.1992	Sinzig	Rl
28,34	Thiele, Ruth	1960	VT Zweibrücken	So. 16.09.1973	Koblenz	Pf
28,34	Thöne, Birgit	1966	TV Germania Trier	So. 18.05.1980	Konz	Rl
28,34	Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	So. 29.04.2001	Neuwied	Rl
28,34	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	Sa. 17.05.2008	Mayen	Rl
28,32	Kraus, Margret	1956	Spfrd. Oberbreisig	So. 24.06.1973	Hamm	Rl
28,32	Gable, Bärbel	1956	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 24.06.1973	Rülzheim	Pf
28,32	Schöttinger, Angelika	1957	LG RheKa	So. 02.06.1974	Torhout	Pf
			781.			
28,32	Neuhaus, Irene	1958	Spfrd. Oberbreisig	So. 16.06.1974	Andernach	Rl
28,32	Steiber, Ulrike	1966	LAZ Thaleischweiler	So. 13.06.1982	Zweibrücken	Pf
28,32	Miels, Heike	1970	1. FC Kaiserslautern	Do. 29.05.1986	Homburg	Pf
28,32	Oberheim, Sandra	1971	TV 1846 Alzey	Di. 29.09.1987	Eich	Rh
28,32	Bäuerle, Claudia	1973	TSG Grünstadt	So. 08.10.1989	Frankenthal	Pf
28,31	Peters, Sigrid	1946	TSG Kaiserslautern	So. 17.06.1962	Kaiserslautern	Pf
28,31	Tischler, Silvia	1953	LG Rheinhessen-Mitte	So. 22.06.1969	Mainz	Rh
28,30	Pies, Mechthild	1952	Post-SV Trier	So. 15.06.1969	Gerolstein	Rl
28,30	Fröhlich, Claudia	1960	LG Bitburg-Prüm	So. 21.09.1975	Trier	Rl
28,30	Klein, Christine	1964	LG Rheinfront	So. 25.03.1979	Alzey	Rh
			791.			

28,30	Brachtendorf, Sonja	1974	LG Engers-Niederbieber	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich	RI
28,28	Scherer, Katharina	1957	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 03.06.1973	Ludwigshafen	Pf
28,28	Wirth, Sabine	1963	SV Otterberg	So. 09.10.1977	Zweibrücken	Pf
28,28	Schumacher, Annette	1966	LV Kö Pirmasens	So. 28.09.1980	Zweibrücken	Pf
28,28	Lehmann, Doriana	1967	LC Bingen	Do. 05.07.1984	Bad Kreuznach	Rh
28,26	Sopp, Marion	1964	TV Weisel	So. 06.08.1978	Brühl	RI
28,26	Steigert, Sabine	1963	TSG Neustadt	Sa. 04.10.1980	Neustadt	Pf
28,25	Schmidt, Inge	1942	LCW Kusel	So. 13.07.1958	Dürkheim	Pf
28,25	Henkel, Michelle	1992	1. FC Kaiserslautern	So. 04.05.2008	Kaiserslautern	Pf
28,24	Weiler, Ute	1965	TV Weisel	Do. 14.06.1979	Koblenz	RI
			801.			
28,20	Nutz, Margot	1954	TV Oberlustadt	So. 19.07.1970	Zweibrücken	Pf
28,20	Klemment, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier	Sa. 17.08.1974	Trier	RI
28,20	Pabst, Karina	1980	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 04.05.1996	Bellheim	Pf
28,18	Genz, Susanne	1969	TV Rheingönheim	Do. 26.09.1985	Ludwigshafen	Pf
28,17	Weber, Jasmin	1993	USC Mainz	Sa. 13.09.2008	Lage	Rh
28,16	Sopp, Marion	1964	TV Weisel	So. 13.05.1979	Hahnstätten	RI
28,16	Fries, Melanie	1978	ABC Ludwigshafen	Sa. 16.05.1992	Wörth	Pf
28,15	Kleinmann, Ute	1944	Spvgg. Neuwied	So. 15.10.1961	Neuwied	RI
28,15	Maaßen, Waltraud	1946	DJK Andernach	So. 22.09.1963	Daun	RI
28,15	Reuter, Anna	1985	ASV Koblenz 03	Mi. 04.10.2000	Brey	RI
			811.			
28,14	Wegener, Manuela	1975	LG Moseltal	Sa. 13.04.1991	Mayen	RI

### Absolute Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Diskuswurf 1000 g der Schülerinnen W15 Stand 31.12.2008

41,92	Maas, Marion	1968	TV Weisel	Sa. 08.10.1983	St. Goarshausen	RI
40,88	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	So. 30.09.1984	Weisel	RI
40,22	Hessel, Aline	1992	LC Bingen	Sa. 22.09.2007	Lage	Rh
38,66	Bartels, Melanie	1978	LAZ Zweibrücken	So. 09.05.1993	Homburg	Pf
38,58	Sausen, Jutta	1968	VfL Traben-Trarbach	Sa. 01.10.1983	Wengerohr	RI
38,58	Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus	Do. 06.07.2000	Hohenstein	RI
37,76	Clasen, Nicole	1969	TV Weisel	So. 04.09.1983	Höhr-Grenzhausen	RI
37,75	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	So. 08.09.2002	Koblenz	RI
37,74	Seyfarth, Monika	1945	VTV 1883 Mundenheim	Sa. 14.05.1960	Landau	Pf
37,18	Maas, Marion	1968	TV Weisel	Di. 21.09.1982	Aarbergen	RI
			11.			
37,04	Hussong, Christin	1994	TV Thaleischweiler	Sa. 04.10.2008	Bellheim	Pf
36,62	Lemster, Regina	1973	TSG 1848 Heidesheim	Fr. 17.06.1988	Trier	Rh
36,58	Sch lindwein, Claudia	1965	TSV Iggelheim	So. 24.08.1980	Brühl	Pf
36,46	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 26.04.2003	Niederselters	RI
36,36	Linn, Isabella	1961	SV Schopp	So. 13.06.1976	Landau	Pf
35,98	Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel	So. 09.07.1978	Ingelheim	RI
35,87	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Do. 13.09.2001	Brey	RI
35,70	Wirth, Sabine	1964	LG Dynamo Otterberg	Fr. 06.07.1979	Otterberg	Pf
35,66	Kreis, Debora	1990	TSV Freinsheim	Sa. 28.05.2005	Zweibrücken	Pf
35,60	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 13.09.1981	Bad Kreuznach	RI
			21.			
35,54	Thiele, Ruth	1960	SV Schopp	Sa. 20.09.1975	Otterberg	Pf
35,54	Linn, Isabella	1961	SV Schopp	Sa. 20.09.1975	Otterberg	Pf
35,48	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 08.07.1972	Nieder-Olm	RI
35,40	Leidinger, Petra	1966	LAZ Thaleischweiler	So. 13.09.1981	Bad Kreuznach	Pf
35,28	Henkel, Anke	1969	1. FC Kaiserslautern	Sa. 25.08.1984	Brühl	Pf
35,28	Schar dt, Bettina	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 03.10.1987	Bellheim	Pf
35,20	Savic, Alexandra	1967	TSV Kandel	So. 19.09.1982	Saarbrücken	Pf
35,16	Barth, Christine	1959	VT Zweibrücken	So. 13.10.1974	Limbach	Pf
35,06	Krieg, Sara-Cathrin	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 16.06.2007	Kaiserslautern	Pf
35,04	Stich, Nicole	1977	LAZ Zweibrücken	So. 18.10.1992	Altforweiler	Pf
			31.			
34,98	Kruber, Margot	1969	VT Zweibrücken	So. 23.09.1984	St. Johann	Pf
34,82	Petsch, Birgit	1963	TuS Hoppstädten	Sa. 02.09.1978	Idar-Oberstein	RI
34,76	Barth, Christine	1959	VT Zweibrücken	So. 07.10.1973	Zweibrücken	Pf

34,70	Göbel, Stefanie	1990	TSG Haßloch	Sa. 28.05.2005	Zweibrücken	Pf
34,54	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	So. 18.09.1977	Wittlich	Ri
34,49	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	So. 16.09.2001	Gengenbach	Ri
34,34	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	Do. 20.05.1976	Aarbergen	Ri
34,32	Braun, Sandra	1975	VT Böhl	So. 01.07.1990	Ludwigshafen	Pf
34,22	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 16.10.1971	Andernach	Ri
34,22	Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel 41.	So. 02.10.1977	Weisel	Ri
34,04	Hoffmann, Petra	1961	TV Weisel	Do. 20.05.1976	Aarbergen	Ri
34,04	Schwager, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	Mo. 12.08.2002	Rastatt	Pf
34,00	Dillmann, Christine	1975	TuS Rhens	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich	Ri
34,00	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	So. 13.06.2004	Eisenberg	Ri
33,94	Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim	So. 21.09.2003	Homburg	Ri
33,91	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	So. 24.08.2008	Bad Ems	Ri
33,90	Klippel, Kathrin	1975	TV Kastellaun	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich	Ri
33,88	Kowaczek, Petra	1967	Tschft. Germersheim	Di. 06.07.1982	Landau	Pf
33,84	Christ, Silke	1975	VT Böhl	Mi. 19.07.1989	Ludwigshafen	Pf
33,52	Schwager, Jennifer	1987	TV Rheinzabern 51.	Sa. 13.10.2001	Haßloch	Pf
33,44	Wirth, Sabine	1964	SV Otterberg	So. 10.09.1978	Berlin	Pf
33,35	Thiele, Ruth	1960	VT Zweibrücken	Do. 06.06.1974	Landau	Pf
33,34	Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath	Sa. 07.10.1972	Holzerath	Ri
33,33	Krieg, Sara-Cathrin	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 14.10.2006	Überherrn	Pf
33,22	Klemment, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier	Di. 27.07.1971	Trier	Ri
33,18	Lange, Daniela	1969	SSVG Idar-Oberstein	Mi. 12.09.1984	Oberbrombach	Ri
33,10	Peters, Brigitta	1948	TSG 1861 Kaiserslautern	Sa. 24.08.1963	Germersheim	Pf
32,98	Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath	Do. 16.09.1971	Trier	Ri
32,96	Seitz, Steffi	1965	TV Abenheim	Sa. 23.06.1979	Ingelheim	Rh
32,96	Braun, Sandra	1974	VT Böhl 61.	Sa. 24.06.1989	Ingelheim	Pf
32,96	Bartels, Melanie	1978	ABC Ludwigshafen	Sa. 16.05.1992	Wörth	Pf
32,96	Hussong, Michelle	1988	LAZ Zweibrücken	Sa. 05.10.2002	Bellheim	Pf
32,93	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 28.05.2005	Wiesbaden	Ri
32,90	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	Di. 23.08.1983	Jünkerath	Ri
32,78	Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 20.05.2000	Polch	Ri
32,74	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	So. 24.05.1987	Wallmerod	Ri
32,72	Wallerius, Karin	1960	LG Post-Germania Trier	So. 11.05.1975	Wengerohr	Ri
32,70	Stühn, Andrea	1952	1. FC Kaiserslautern	So. 16.07.1967	Bellheim	Pf
32,56	Basting, Andrea	1966	TSG Heidesheim	Sa. 19.09.1981	Bingen	Rh
32,56	Clasen, Nicole	1969	TV Weisel 71.	Do. 16.09.1982	Koblenz	Ri
32,54	Lapp, Nicole	1971	LG Loreley-Taunus	So. 05.10.1986	Weisel	Ri
32,49	Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim	Sa. 05.10.2002	Polch	Ri
32,48	Mentz, Christine	1974	ASV Harthausen	Sa. 20.05.1989	Bad Bergzabern	Pf
32,40	Seitz, Steffi	1965	TV Abenheim	So. 06.07.1980	Koblenz	Rh
32,22	Schlindwein, Claudia	1965	TSV Iggelheim	Sa. 13.10.1979	Bellheim	Pf
32,19	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Sa. 28.04.2001	Bad Kreuznach	Ri
32,19	Göbel, Stefanie	1990	ASV Harthausen	Sa. 15.05.2004	Bad Bergzabern	Pf
32,09	Stühn, Andrea	1952	1. FC Kaiserslautern	Sa. 01.10.1966	Kirchheimbolanden	Pf
32,06	Klemment, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier	Fr. 14.04.1972	Trier	Ri
32,04	Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach 81.	Sa. 08.04.1972	Idar-Oberstein	Ri
32,00	Leitzbach, Ursel	1937	Spvgg. Neuwied	So. 21.09.1952	Höhr-Grenzhausen	Ri
31,98	Schmitt, Iris	1960	LG Ludwigshafen	So. 25.05.1975	Germersheim	Pf
31,94	Wenzel, Bärbel	1957	USC Mainz	Sa. 08.07.1972	Nieder-Olm	Rh
31,90	Brown, Natascha	1978	VfL Bad Kreuznach	So. 06.06.1993	Kandel	Ri
31,84	Fieweger, Elisabeth	1967	TuS Sohren	Sa. 08.05.1982	Sohren	Ri
31,84	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 03.05.1986	Bad Ems	Ri
31,80	Schardt, Bettina	1972	LG Speyer-Schifferstadt	So. 28.09.1986	Ludwigshafen	Pf
31,74	Hauck, Christiane	1975	VT Böhl	So. 11.06.1989	Speyer	Pf
31,73	Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV	Sa. 18.08.2001	Rhede	Ri
31,70	Kuba, Marlen	1950	LG Nierstein-Oppenheim	Sa. 12.06.1965	Mainz	Rh

91.

31,70	Hofmann, Petra	1961	TV Weisel	So. 14.09.1975	Bielefeld	Ri
31,68	Gruber, Alexandra	1992	TV Offenbach	So. 12.08.2007	Lage	Pf
31,65	Völker, Evi	1972	LG Obere Nahe	So. 28.06.1987	Koblenz	Ri
31,62	Vogelmann, Gabi	1952	VTV 1883 Mundenheim	So. 17.09.1967	Waldfischbach	Pf
31,62	Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	So. 14.06.1992	Worms	Ri
31,58	Gerdas, Dörte	1977	LG Koblenz-Rhens	So. 03.05.1992	Polch	Ri
31,51	Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV	Sa. 27.05.2000	Birkenfeld	Ri
31,50	Glimm, Joanna	1992	TV Thaleischweiler	So. 08.07.2007	Saulheim	Pf
31,46	Wagner, Margit	1950	TuS Wendelsheim	So. 04.07.1965	Worms	Rh
31,46	Weiler, Ute	1966	TV Weisel	So. 29.06.1980	Wittlich	Ri
			101.			
31,46	Fieweger, Elisabeth	1967	TuS Sohren	So. 20.09.1981	Germersheim	Ri
31,45	Loll, Lea	1994	TuS Saulheim	Sa. 21.06.2008	Saulheim	Rh
31,44	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 29.06.1980	Wittlich	Ri
31,39	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen	Ri
31,36	Telge, Kristina	1970	TG Worms	Sa. 29.06.1985	Mainz	Rh
31,34	Trück, Sandra	1976	LG Weinstraße	So. 08.09.1991	Neustadt	Pf
31,26	Leidinger, Petra	1966	LAZ Thaleischweiler	So. 21.09.1980	Ingelheim	Pf
31,22	Henkel, Anke	1969	LG Kaiserslautern	Sa. 08.10.1983	Bellheim	Pf
31,20	Schuck, Katharina	1992	TuS 1862 Kirn	Sa. 13.10.2007	Überherrn-A.	Ri
31,18	Günther, Caroline	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 28.07.2007	Regensburg	Pf
			111.			
31,16	Hundemer, Gabi	1960	LGO-TVN-Landau	So. 22.06.1975	Mainz	Pf
31,12	Ruckteschler, Edith	1957	TV Lustadt	So. 23.04.1972	Freinsheim	Pf
31,08	Wittig, Anja	1975	USC Mainz	Sa. 30.06.1990	Mainz	Rh
31,08	Neunacker, Martina	1984	LG Alzey	So. 16.05.1999	Alzey	Rh
31,02	Bartenbach, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 09.06.1993	Neuwied	Ri
31,00	Savic, Alexandra	1967	TSV Kandel	So. 23.08.1981	Ingelheim	Pf
30,91	Wendenburg, Jana	1993	SV Schopp	So. 04.05.2008	Kaiserslautern	Pf
30,90	Hochdörffer, Petra	1961	LG Landau-Oberhaardt-TVN	Sa. 01.05.1976	Nußdorf	Pf
30,88	Schmidt, Inge	1942	LCW Kusel	So. 02.06.1957	Kaiserslautern	Pf
30,88	Moog, Ute	1957	USC Mainz	Sa. 08.07.1972	Nieder-Olm	Rh
			121.			
30,88	Langohr, Claudia	1975	VT Böhl	So. 24.09.1989	Landau	Pf
30,83	Krigos, Anita	1991	TuS Spay	Sa. 17.09.2005	Walldorf	Ri
30,82	Bernhard, Gabriele	1954	TV Weisel	Do. 15.05.1969	Diez	Ri
30,82	Lange, Daniela	1969	LG Obere Nahe	Sa. 15.10.1983	Oberbrombach	Ri
30,82	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 11.07.1987	Mayen	Ri
30,76	Balz, Michaela	1970	USC Mainz	So. 23.06.1985	Speyer	Rh
30,72	Hofmann, Rita	1959	TV Weisel	Fr. 13.09.1974	Kirberg	Ri
30,70	Wambsganß, Jutta	1968	TV Nußdorf	So. 08.05.1983	Kandel	Pf
30,66	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	Sa. 10.05.2003	Konz	Ri
30,64	Michalzik, Gabi	1953	TV Birkenfeld	So. 29.09.1968	Gerolstein	Ri
			131.			
30,62	Hofmann, Petra	1961	TV Weisel	Mi. 18.09.1974	Neuwied	Ri
30,62	Scherdel, Carina	1990	LAC Frankenthal	Sa. 09.07.2005	Mutterstadt	Pf
30,60	Petsch, Birgit	1963	TuS Hoppstädten	So. 05.06.1977	Andernach	Ri
30,60	Maas, Marion	1968	TV Weisel	Sa. 10.10.1981	Weisel	Ri
30,58	Hecktor, Ilse	1953	TV 03 Ramstein	So. 06.10.1968	Dahn	Pf
30,58	Trück, Sandra	1976	LG Neustadt	So. 20.08.1989	Lachen-Speyerdorf	Pf
30,56	Lück, Sylvia	1954	LG Grünstadt-Hett.	So. 22.06.1969	Ludwigshafen	Pf
30,55	Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen	So. 14.09.2008	Trier	Ri
30,54	Albes, Saskia	1993	USC Mainz	Fr. 09.05.2008	Mannheim	Rh
30,51	Janßen, Catherine	1988	TV Thaleischweiler	So. 21.09.2003	Homburg	Pf
			141.			
30,40	Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	So. 12.05.1991	Mayen	Ri
30,40	Gavilli, Miria	1978	LG Bitburg-Prüm	So. 29.08.1993	Daun	Ri
30,38	Wöschler, Sabine	1964	VT Zweibrücken	So. 22.10.1978	Berus	Pf
30,38	Teglasi, Hanni	1969	TV Nußdorf	So. 01.07.1984	Koblenz	Pf
30,38	Gietzen, Petra	1974	TV Kärlich	Sa. 30.09.1989	Weisel	Ri
30,37	Wiegand, Roswitha	1947	TSV Freinsheim	So. 02.09.1962	Neustadt	Pf

30,32	Schmelzeisen, Gerdi	1955	TV Weisel	So. 19.07.1970	Boppard	Ri
30,24	Wallerius, Karin	1961	TV Germania Trier	Sa. 26.10.1974	Trier	Ri
30,24	Völker, Evi	1972	LG Obere Nahe Birkenfeld	Fr. 19.09.1986	Oberbrombach	Ri
30,24	Schäffer, Alexandra	1975	TV Offenbach 151.	So. 21.05.1989	Germersheim	Pf
30,22	Kruber, Margot	1969	VT Zweibrücken	Sa. 03.09.1983	Trier	Pf
30,20	Lehnhardt, Johanna	1992	TV 1901 Rennerod	Sa. 19.05.2007	Trier	Ri
30,16	Schlecking, Anita	1957	DJK Bouullo Andernach	Sa. 16.10.1971	Andernach	Ri
30,14	Christ, Silke	1975	VT Böhl	So. 09.10.1988	Odenheim	Pf
30,09	Torchiani, Carolin	1986	DJK Rheinwacht Oberwesel	Sa. 06.10.2001	Polch	Ri
29,98	Delzeit, Ursula	1954	USC Mainz	So. 22.06.1969	Mainz	Rh
29,98	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	So. 23.05.1982	Koblenz	Ri
29,96	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	So. 21.09.1975	Krankenthal	Ri
29,96	Wöschler, Sabine	1964	VT Zweibrücken	Mi. 20.06.1979	Zweibrücken	Pf
29,94	Fries, Melanie	1977	ABC Fahrbach Ludwigshafen 161.	So. 26.05.1991	Limburgerhof	Pf
29,91	Wörner, Anita	1942	Phönix Ludwigshafen	So. 05.05.1957	Ludwigshafen	Pf
29,90	Pfeiffer, Marion	1963	LG Andernach-Neuwied	So. 21.05.1978	Mayen	Ri
29,88	Kämmerer, Doris	1961	SSV Göttenbach	So. 02.05.1976	Bad Kreuznach	Ri
29,86	Wambsganß, Jutta	1968	TV Nußdorf	So. 18.07.1982	Koblenz	Pf
29,86	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 10.10.2004	Weisel	Ri
29,82	Hensel, Silke	1973	LC Haßloch	Sa. 18.07.1987	Worms	Pf
29,80	Thöne, Birgit	1966	TV Germania Trier	So. 21.10.1979	Konz	Ri
29,74	Schumacher, Johanna	1972	GLV Bad Ems	Sa. 10.10.1987	Weisel	Ri
29,70	Kupper, Irmgard	1960	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 08.06.1975	Landau	Pf
29,67	Rauschkolb, Jutta	1951	TV 64 Alsheim 171.	Sa. 04.06.1966	Worms	Rh
29,67	Mohrhardt, Anja	1990	TSG Mutterstadt	Sa. 04.10.2003	Bellheim	Pf
29,66	Linn, Isabella	1961	SV Schopp	Sa. 19.10.1974	Otterberg	Pf
29,60	Weiler, Ute	1966	TV Weisel	So. 24.05.1981	Wallmerod	Ri
29,60	Poster, Sabine	1976	LG Sieg	So. 12.05.1991	Mayen	Ri
29,60	Stich, Nicole	1977	LAZ Zweibrücken	So. 15.09.1991	Speyer	Pf
29,56	Weber, Jasmin	1993	USC Mainz	Sa. 22.09.2007	Lage	Rh
29,52	Lemster, Regina	1973	TSG 1848 Heidesheim	So. 31.05.1987	Ingelheim	Rh
29,52	Ehse, Stefanie	1976	LG Moseltal	Sa. 28.09.1991	Traben-Trarbach	Ri
29,46	Mesloh, Annabelle	1992	TV 1861 Bad Ems	So. 24.06.2007	Bad Ems	Ri
29,38	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel 181.	Sa. 18.07.1970	Weisel	Ri
29,38	Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn	So. 22.06.1986	Ingelheim	Ri
29,37	Janßen, Catherine	1988	TV Thaleischweiler	Sa. 15.06.2002	Pirmasens	Pf
29,36	Külbs, Elke	1965	TSV Iggelheim	So. 09.09.1979	Ludwigshafen	Pf
29,36	Günther, Caroline	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld	Pf
29,35	Ernst, Svenja	1989	LAZ Zweibrücken	Sa. 22.05.2004	Zweibrücken	Pf
29,34	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	So. 21.09.1986	Worms	Ri
29,30	Hessel, Aline	1992	LC Bingen	Sa. 08.07.2006	Saulheim	Rh
29,28	Gietzen, Petra	1974	LG Andernach-Neuwied	Sa. 01.10.1988	Weisel	Ri
29,26	Erbse, Claudia	1953	TV Germania Trier	So. 30.06.1968	Mayen	Ri
29,20	Rebres, Erika	1974	TuS Lachen-Speyerdorf 191.	So. 03.07.1988	Ludwigshafen	Pf
29,19	Ruckpaul, Anne	1984	LG Alzey	So. 10.10.1999	Heidelberg	Rh
29,18	Horion, Stefani	1961	USC Mainz	So. 30.05.1976	Leverkusen	Rh
29,18	Waffenschmidt, Siw	1970	LG Loreley-Taunus	Sa. 13.10.1984	St. Goarshausen	Ri
29,16	Mistler, Daniela	1974	LV Kö Pirmasens	Sa. 03.06.1989	Germersheim	Pf
29,14	Waffenschmidt, Siw	1970	LG Loreley-Taunus	So. 29.09.1985	Mannheim	Ri
29,12	Alt, Tanja	1970	LG Obere Nahe	Fr. 27.09.1985	Oberbrombach	Ri
29,10	Braun, Monika	1953	DJK Andernach	Sa. 14.09.1968	Saarbrücken	Ri
29,10	Schäffer, Alexandra	1975	TV Offenbach	Sa. 06.10.1990	Bellheim	Pf
29,08	Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	So. 27.05.1979	Hamm	Ri
29,05	Pryss, Gabriele	1952	TG 46 Worms 201.	Mi. 19.07.1967	Worms	Rh
29,04	Schneider, Jaqueline	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	Do. 01.10.1981	Diez	Ri
29,02	Basting, Andrea	1966	TSG Heidesheim	So. 24.08.1980	Ludwigshafen	Rh

29,02	Debus, Corinna	1977	TuS Niederneisen	Sa. 03.10.1992	Niederneisen	Ri
28,98	Klein, Christine	1964	LG Rheinfront	Sa. 19.08.1978	Eich	Rh
28,98	Sausen, Jutta	1968	VfL Traben-Trarbach	So. 05.09.1982	Höhr-Grenzhausen	Ri
28,98	Kellermann, Malena	1991	TuS Saulheim	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld	Rh
28,97	Krigos, Anita	1991	SSC Koblenz-Karthause	Do. 18.05.2006	Koblenz	Ri
28,94	Krause, Delia	1977	TG 1890 Wallertheim	Mi. 22.07.1992	Bingen	Rh
28,94	Blinkin, Valeria	1988	USC Mainz	Sa. 09.08.2003	Lage	Rh
28,92	Weinitschke, Sonja	1978	VfL Bad Kreuznach 211.	Sa. 27.06.1992	Birkenfeld	Ri
28,91	Göbel, Stefanie	1990	ASV Harthausen	Sa. 18.10.2003	Thaleischweiler	Pf
28,91	Diemert, Jessica	1989	LV Kö Pirmasens	Sa. 02.10.2004	Bellheim	Pf
28,90	Uhlas, Margit	1953	TV Luft	So. 29.09.1968	Mayen	Ri
28,90	Lorenzo, Melanie	1986	TV Kragenlonsheim	Sa. 06.05.2000	Bad Kreuznach	Ri
28,90	Seilberger, Christine	1993	TV Weisel	Do. 15.05.2008	Oberwesel	Ri
28,87	Falke, Miriam	1991	LG Weinstraße	Sa. 21.05.2005	Eisenberg	Pf
28,84	Bernhard, Gretel	1956	LG Waldfischbach-Zweibrücken	Sa. 10.10.1970	Zweibrücken	Pf
28,80	Stauf, Heidi	1963	TuS Heimersheim	So. 18.09.1977	Saarbrücken	Rh
28,78	Schumacher, Johanna	1972	GLV Bad Ems	So. 14.09.1986	Hohenstein	Ri
28,78	Weihrauch, Alexandra	1975	TSG Grünstadt 221.	So. 24.09.1989	Landau	Pf
28,74	Diel, Cornelia	1969	TSV Elgendorf	So. 24.06.1984	Hachenburg	Ri
28,74	Sturm, Frauke	1974	TV 1846 Alzey	Sa. 16.09.1989	Wörrstadt	Rh
28,74	Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn	Mo. 22.07.1985	Berlin	Ri
28,72	Braun, Sandra	1974	VT Böhl	So. 25.09.1988	Ludwigshafen	Pf
28,69	Rosenbach, Marion	1974	TuS Rhens	So. 26.06.1988	Diez	Ri
28,66	Geiß, Andrea	1962	LG Idar-Oberstein	So. 05.06.1977	Andernach	Ri
28,66	Magor, Eva	1963	Post-SV Remagen	So. 21.05.1978	Mayen	Ri
28,66	Hensel, Silke	1973	LC Haßloch	So. 11.09.1988	Bad Dürkheim	Pf
28,66	Bonenberger, Claudia	1976	LG Engers-Niederbieber	So. 25.08.1991	Koblenz	Ri
28,65	Becker, Maike	1992	TuS Montabaur 231.	So. 01.07.2007	Daun	Ri
28,64	Gerbig, Anne	1977	TG 1846 Worms	So. 14.06.1992	Worms	Rh
28,64	Wodzynska, Dorota	1985	LV Kö Pirmasens	So. 28.05.2000	Zweibrücken	Pf
28,60	Ries, Christiane	1960	Ingelheimer LG	Sa. 13.09.1975	Ingelheim	Rh
28,58	Back, Gerit	1961	TV Weisel	Sa. 09.10.1976	Weisel	Ri
28,58	Schmidt, Tanja	1976	LG Loreley-Taunus	Sa. 21.09.1991	Bad Schwalbach	Ri
28,56	Geiß, Andrea	1962	Spvgg. Nahbollenbach	So. 11.07.1976	Enzweiler	Ri
28,54	Stephan, Margit	1958	LAZ Diez/Altendiez	Mi. 20.06.1973	Diez	Ri
28,54	Lapp, Nicole	1971	LG Loreley-Taunus	So. 06.10.1985	Weisel	Ri
28,52	Scholz, Karin	1958	TV Birkenfeld	So. 01.10.1972	Daun	Ri
28,52	Reez, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach 241.	Sa. 02.10.1993	Mülheim-Kärlich	Ri
28,50	Weiß, Melanie	1977	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 12.05.1991	Limburgerhof	Pf
28,48	Seitz, Steffi	1965	TV Abenheim	So. 24.09.1978	Eich	Rh
28,45	Welling, Marlene	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 08.09.1956	Koblenz	Ri
28,45	Dressler, Hannah	1986	LC Haßloch	Sa. 13.10.2001	Haßloch	Pf
28,45	Albes, Saskia	1993	USC Mainz	So. 12.08.2007	Lage	Rh
28,43	Kasper, Jennifer	1992	TV Hahnenbach 1961 e.V.	So. 30.09.2007	Kirkel-Limbach	Ri
28,42	Schwaab, Waltraud	1975	LG Moseltal	Sa. 29.09.1990	Traben-Trarbach	Ri
28,38	Teusch, Irmgard	1955	Wittlicher TV	So. 19.07.1970	Boppard	Ri
28,34	Thiele, Ruth	1960	VT Zweibrücken	So. 16.09.1973	Koblenz	Pf
28,34	Thöne, Birgit	1966	TV Germania Trier 251.	So. 18.05.1980	Konz	Ri
28,34	Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	So. 29.04.2001	Neuwied	Ri
28,34	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	Sa. 17.05.2008	Mayen	Ri
28,30	Fröhlich, Claudia	1960	LG Bitburg-Prüm	So. 21.09.1975	Trier	Ri
28,30	Klein, Christine	1964	LG Rheinfront	So. 25.03.1979	Alzey	Rh
28,28	Wirth, Sabine	1963	SV Otterberg	So. 09.10.1977	Zweibrücken	Pf
28,28	Schumacher, Annette	1966	LV Kö Pirmasens	So. 28.09.1980	Zweibrücken	Pf
28,26	Sopp, Marion	1964	TV Weisel	So. 06.08.1978	Brühl	Ri
28,24	Weiler, Ute	1965	TV Weisel	Do. 14.06.1979	Koblenz	Ri
28,17	Weber, Jasmin	1993	USC Mainz	Sa. 13.09.2008	Lage	Rh

28,16	Sopp, Marion	1964	TV Weisel 261.	So. 13.05.1979	Hahnstätten	RI
28,16	Fries, Melanie	1978	ABC Ludwigshafen	Sa. 16.05.1992	Wörth	Pf
28,15	Reuter, Anna	1985	ASV Koblenz 03	Mi. 04.10.2000	Brey	RI
28,10	Barte, Julia	1991	LAC Frankenthal	So. 03.04.2005	Sinzig	Pf
28,09	Meyer, Adelheit	1951	SV Alsenbrück-Langmeil	Sa. 01.10.1966	Langmeil	Pf
28,08	Sefrin, Birgit	1959	VT Zweibrücken	So. 24.06.1973	Rülzheim	Pf
28,08	Peter, Sabine	1971	VT Böhl	Fr. 01.08.1986	Limburgerhof	Pf
28,06	Geiselhardt, Christine	1962	TV Abenheim	So. 17.04.1977	Alsheim	Rh
28,04	Warneke, Ute	1972	LG Vulkaneifel	So. 24.05.1987	Wallmerod	RI
28,02	Wilbert, Elke	1960	DJK Ochtendung	So. 26.05.1974	Oberwesel	RI
28,02	Hussong, Christin	1994	TV Thaleischweiler 271.	Sa. 02.06.2007	Bad Bergzabern	Pf
28,00	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Sa. 14.06.2003	Wittlich	RI
27,98	Burger, Waltraud	1955	TV Weisel	Sa. 26.09.1970	Weisel	RI
27,98	Schlecking, Anita	1957	DJK Boulo Andernach	Sa. 18.03.1972	Kärlich	RI
27,98	Ausländer, Nadine	1975	VT Böhl	So. 07.10.1990	Frankenthal	Pf
27,97	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Mi. 24.05.2000	Brey	RI
27,94	Thöne, Birgit	1966	TV Germania Trier	So. 17.05.1981	Konz	RI
27,94	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Fr. 10.09.2004	Weisel	RI
27,92	Müller, Sabine	1981	LG Alzey	So. 01.09.1996	Nieder-Olm	Rh
27,90	Moll, Helga	1955	SV Otterberg	Sa. 06.06.1970	Mackenbach	Pf
27,90	Frank, Marianne	1956	SV Rülzheim 281.	So. 03.10.1971	Saarbrücken	Pf
27,88	Lechner, Sonja	1971	TSV Kandel	So. 01.06.1986	Bad Bergzabern	Pf
27,86	Bernhard, Gretel	1956	LG Waldfishbach-Zweibrücken	Do. 17.06.1971	Landau	Pf
27,84	Rebres, Annette	1975	TuS Lachen-Speyerdorf	Sa. 02.09.1989	Neustadt	Pf
27,82	Müller, Monika	1951	VTV 1883 Mundenheim	So. 03.07.1966	Ludwigshafen	Pf
27,82	Steigert, Sabine	1963	TSG Neustadt	So. 28.05.1978	Neustadt	Pf
27,82	Magura, Bianca	1992	LAC Frankenthal	Sa. 07.10.2006	Bellheim	Pf
27,80	Weinbrod, Andrea	1966	Ingelheimer LG	So. 05.04.1981	Königsstädten	Rh
27,76	Dietz, Angelina	1994	LAZ Zweibrücken	So. 08.06.2008	Saulheim	Pf
27,76	Boos, Rabea	1994	LG Maifeld-Pellenz	Fr. 26.09.2008	Bad Ems	RI
27,75	Laubach, Caroline	1993	TV Weisel 291.	So. 09.09.2007	Hohenstein	RI
27,74	Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach	Sa. 18.09.1971	Kempfeld	RI
27,73	Bernhard, Gabriele	1954	TV Weisel	So. 08.09.1968	Nochern	RI
27,72	Ullrich, Ursula	1941	TSG 86 Mutterstadt	Sa. 30.06.1956	Kaiserslautern	Pf
27,72	Borowiak, Marianne	1962	PSV Pirmasens	So. 18.09.1977	Wittlich	Pf
27,72	Steiber, Ulrike	1966	LAZ Thaleischweiler	Sa. 21.03.1981	Nußdorf	Pf
27,72	Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 17.04.1993	Plaidt	RI
27,72	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 22.06.2002	Wittlich	RI
27,70	Wilbert, Elke	1960	DJK Ochtendung	Fr. 29.08.1975	Königswinter	RI
27,70	Gräf, Stephanie	1977	LG Koblenz-Rhens	Do. 18.06.1992	Mainz	RI
27,70	Kiefer, Myriam	1989	LG Maifeld-Pellenz 301.	So. 06.06.2004	Birkenfeld	RI
27,69	Croissant, Gisela	1941	VTV 1883 Mundenheim	Sa. 26.05.1956	Landau	Pf
27,68	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	So. 23.08.1981	Ingelheim	RI
27,68	Völker, Evi	1972	LG Obere Nahe	Fr. 27.09.1985	Oberbrombach	RI
27,67	Sarvas, Sarah	1987	SV Otterberg	Sa. 15.06.2002	Polch	Pf
27,67	Wendenburg, Jana	1993	SV Schopp	Sa. 02.06.2007	Bad Bergzabern	Pf
27,64	Lehmann, Doriana	1967	LC Bingen	So. 03.10.1982	Ludwigshafen	Rh
27,64	Müller, Stefanie	1982	LG Alzey	Mi. 10.09.1997	Eich	Rh
27,62	Scherdel, Carina	1990	LAC Frankenthal	Sa. 02.10.2004	Bellheim	Pf
27,61	Mohrhardt, Anja	1990	TSG Mutterstadt	Sa. 17.04.2004	Mutterstadt	Pf
27,60	Kapp, Susanne	1970	LG Sieg 311.	Mi. 22.05.1985	Kreuztal	RI
27,58	Scholz, Karin	1958	TV Birkenfeld	Mi. 13.06.1973	Enzweiler	RI
27,58	Reimann, Anne	1963	TSV Speyer	So. 04.06.1978	Germersheim	Pf
27,56	Warneke, Ute	1972	LG Vulkaneifel	So. 01.06.1986	Hamm	RI
27,56	Bugner, Sandra	1974	TSVgg. 1848 Stackeden-Elsh.	Sa. 11.03.1989	Guntersblum	Rh
27,54	Heidger, Christiane	1965	TSG Heidesheim	Sa. 12.04.1980	Heidesheim	Rh



27,52	Molitor, Maria	1957	Wittlicher TV	Fr. 12.05.1972	Daun	Ri
27,52	Sänger, Daniela	1974	TV Plaidt	Mi. 30.08.1989	Neuwied	Ri
27,50	Ullrich, Gabriele	1949	TSG Mutterstadt	So. 09.08.1964	Kusel	Pf
27,50	Klößner, Gudrun	1960	TV Kärlich	So. 05.10.1975	Kärlich	Ri
27,50	Thome, Carla	1962	TuS Montabaur 321.	Sa. 14.05.1977	Montabaur	Ri
27,50	Heidger, Christiane	1965	TSG Heidesheim	Sa. 08.09.1979	Ludwigshafen	Rh
27,50	Hornig, Sandra	1970	ABC Rala Ludwigshafen	So. 12.05.1985	Ludwigshafen	Pf
27,48	Anspach, Marion	1957	USC Mainz	So. 28.05.1972	Wiesbaden	Rh
27,44	Marschner, Sabrina	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Do. 14.04.2005	Bad Ems	Ri
27,42	Rebres, Erika	1974	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 23.04.1989	Lachen-Speyerdorf	Pf
27,42	Schmitt, Katharina	1989	LV Kö Pirmasens	So. 02.05.2004	Kaiserslautern	Pf
27,40	Becker, Josefine	1957	TuS Holzrath	So. 28.06.1970	Mayen	Ri
27,40	Röder, Anni	1965	DJK Ochtendung	Sa. 14.06.1980	Ochtendung	Ri
27,40	Feld, Nicole	1977	LAZ Zweibrücken	Sa. 25.04.1992	Merzig	Pf
27,34	Wegener, Manuela	1975	LG Moseltal 331.	So. 29.04.1990	Daun	Ri
27,32	Huwig, Christiane	1969	VT Zweibrücken	So. 23.09.1984	St. Johann	Pf
27,30	Lemster, Regina	1973	TSG 1848 Heidesheim	So. 05.10.1986	Mainz	Rh
27,30	Marschner, Sabrina	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 17.04.2004	Niederselters	Ri
27,30	Barte, Julia	1991	LAC Frankenthal	Fr. 05.05.2006	Heuchelheim	Pf
27,28	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Mo. 01.05.2000	Pirmasens	Ri
27,28	Erwes, Eva-Maria	1985	ASV Koblenz 03	Do. 14.09.2000	Brey	Ri
27,26	Scheidhauer, Nina	1986	LV Kö Pirmasens	So. 10.06.2001	Kaiserslautern	Pf
27,24	Bennmann, Anke	1952	ESV Gerolstein	Sa. 30.09.1967	Speicher	Ri
27,24	Rosin, Stefanie	1964	TV Weisel	So. 23.04.1978	Kirberg	Ri
27,22	Rennack, Carola	1955	VTV Mundenheim 341.	So. 06.07.1969	Heltersberg	Pf
27,22	Schmidt, Sabine	1967	SG Spiesheim	Sa. 26.06.1982	Mainz	Rh
27,22	Engel, Christiane	1971	ABC Rala Ludwigshafen	So. 28.09.1986	Ludwigshafen	Pf
27,21	Pache, Renate	1953	VTV 1883 Mundenheim	So. 23.06.1968	Landau	Pf
27,20	Sauerborn, Ingrid	1958	DJK Boullou Andernach	So. 27.08.1972	Andernach	Ri
27,18	Hundemer, Gabi	1960	LGO Landau-Speyer	Mo. 01.07.1974	Landau	Pf
27,18	Ries, Christiane	1960	TSG Heidesheim	So. 29.09.1974	Nieder-Olm	Rh
27,18	Müller, Birgit	1960	Wittlicher TV	So. 25.05.1975	Altenkirchen	Ri
27,18	Quirin, Petra	1961	LG Andernach-Neuwied	So. 16.05.1976	Ochtendung	Ri
27,18	Welker, Claudia	1974	VTV Mundenheim	So. 19.03.1989	Lachen-Speyerdorf	Pf
27,17	Metzler, Ursula	1952	Wittlicher TV 351.	So. 09.07.1967	Kempfeld	Ri
27,15	Schwager, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	Sa. 30.09.2000	Baden-Baden	Pf
27,14	Stephan, Margit	1958	LAZ Diez/Altendiez	Sa. 17.06.1972	Altendiez	Ri
27,14	Fischer, Ursula	1957	LG Altrhein	So. 18.06.1972	Mainz	Rh
27,14	Wambsganß, Jutta	1968	TV Nußdorf	Sa. 04.04.1981	Nußdorf	Pf
27,14	Fuchs, Silvia	1967	TuS Wöllstein	Sa. 18.09.1982	Bingen	Rh
27,07	Hess, Christa	1941	VTV 1883 Mundenheim	Sa. 30.06.1956	Kaiserslautern	Pf
27,04	Stauf, Heidi	1963	TuS Heimersheim	Sa. 18.03.1978	Worms	Rh
27,04	Dauth, Daniela	1968	TV Engers	Mi. 08.09.1982	Neuwied	Ri
27,04	Gadinger, Heidrun	1969	VfL Bellheim	So. 08.07.1984	Bellheim	Pf
27,03	Meisenheimer, Kira	1993	TSV Speyer 361.	So. 08.06.2008	Saulheim	Pf
27,02	Reimann, Anne	1963	TSV Speyer	Sa. 03.09.1977	Speyer	Pf
27,02	Bauerfeld, Ulrike	1969	LG Obere Nahe	Sa. 15.10.1983	Oberbrombach	Ri
27,02	Beck, Christiane	1969	TuS Mayen	Do. 17.05.1984	Andernach	Ri
27,00	Sartorius, Ingrid	1954	TuS Diez	Sa. 11.10.1969	Holzheim	Ri
27,00	Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 13.05.2000	Neuwied	Ri
26,94	Clemens, Heike	1970	1. FC Kaiserslautern	So. 22.09.1985	Kaiserslautern	Pf
26,94	Gerbig, Anne	1977	TG 1846 Worms	Fr. 07.06.1991	Worms	Rh
26,92	Matschuk, Bettina	1966	SV Schopp	Sa. 10.10.1981	Bellheim	Pf
26,92	Glaß, Marion	1971	LG Wahlheim/Esselborn	Sa. 06.09.1986	Alzey	Rh
26,92	Trück, Sandra	1976	LG Neustadt 371.	So. 14.10.1990	Heidelberg	Pf
26,90	Richter, Uta	1971	TG Worms	Sa. 19.10.1985	Worms	Rh

26,90	Debusi, Kerstin	1972	LG Altrhein	Di. 29.09.1987	Eich	Rh
26,88	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 05.10.1985	Bad Ems	Ri
26,86	Rennack, Carola	1955	VTV Mundenheim	So. 20.07.1969	Landau	Pf
26,86	Petsch, Birgit	1962	TV Birkenfeld	Mi. 28.07.1976	Hoppstädten	Ri
26,84	Hammel, Gabriele	1960	Spfrd. Oberbreisig	So. 01.06.1975	Remagen	Ri
26,81	Baaden, Jennifer	1986	TG Worms	Sa. 31.03.2001	Alzey	Rh
26,80	Jetter, Susanne	1968	SC Lerchenberg	So. 19.06.1983	Mainz	Rh
26,80	Derek, Sigrid	1968	TV Engers	Do. 07.07.1983	Koblenz	Ri
26,76	Bevier, Jutta	1966	LG Neustadt 381.	So. 09.08.1981	Deidesheim	Pf
26,76	Hussong, Michelle	1988	TV Thaleischweiler	So. 20.05.2001	Bad Bergzabern	Pf
26,74	Glück, Marina	1974	USC Mainz	So. 04.06.1989	Worms	Rh
26,72	Wendt, Marianne	1959	TG Worms	Sa. 04.05.1974	Worms	Rh
26,72	Weihrauch, Alexandra	1975	TSG Grünstadt	Mi. 29.08.1990	Grünstadt	Pf
26,71	Scheidhauer, Nina	1986	LV Kö Pirmasens	Sa. 07.10.2000	Bellheim	Pf
26,71	Kreis, Debora	1990	TSV Freinsheim	So. 04.07.2004	Offenbach	Pf
26,66	Podlesch, Petra	1965	LAV Rala Ludwigshafen	So. 27.04.1980	Friesenheim	Pf
26,66	Brög, Sabrina	1985	PSV GW Ludwigshafen	Sa. 14.10.2000	Haßloch	Pf
26,64	Wachtel, Gertrud	1943	LCW Kusel	So. 13.07.1958	Dürkheim	Pf
26,64	Weber, Christa	1946	TSG Haßloch 391.	Sa. 14.10.1961	Haßloch	Pf
26,64	Saul, Sigried	1948	USC Mainz	Do. 22.08.1963	Schweden	Rh
26,63	Schiebel, Martina	1989	LG Esterau-Holzappel	Sa. 10.05.2003	Konz	Ri
26,62	Lück, Sylvia	1954	TSG Grünstadt	So. 30.06.1968	Speyer	Pf
26,62	Weiß, Steffi	1962	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 04.09.1977	Wiesbaden	Pf
26,62	Schlaadt, Sonja	1975	LG Loreley-Taunus	So. 16.09.1990	Hohenstein	Ri
26,60	Ruckteschler, Edith	1957	TV Lustadt	Sa. 16.10.1971	Bellheim	Pf
26,60	Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	Sa. 07.10.1978	Weisel	Ri
26,59	Vogt, Ramona	1987	LG Koblenz-Rhens	Fr. 31.05.2002	Brey	Ri
26,58	König, Veronika	1954	TG Worms	So. 20.04.1969	Alsheim	Rh
26,58	Thoma, Carla	1961	TuS Montabaur 401.	So. 30.05.1976	Wittlich	Ri
26,58	Kruber, Margot	1969	VT Zweibrücken	So. 19.09.1982	Lauda	Pf
26,58	Ackermann, Carolin	1992	TV Offenbach	Sa. 06.10.2007	Bellheim	Pf
26,56	Hoffmann, Mira	1966	LG Kaiserslautern	So. 15.06.1980	Ludwigshafen	Pf
26,52	Schmelzeisen, Gerdi	1955	TV Weisel	So. 06.07.1969	Andernach	Ri
26,51	Erbse, Claudia	1953	TV Germania Trier	So. 17.09.1967	Koblenz	Ri
26,50	Kissel, Martina	1962	TV Weisel	Sa. 21.08.1976	Brühl	Ri
26,50	Schütz, Andrea	1965	TV Sinzig	Sa. 18.10.1980	Koblenz	Ri
26,50	Kornapp, Bianca	1975	GLV Bad Ems	So. 18.09.1988	Saarbrücken	Ri
26,50	Ausländer, Nadine	1975	VT Böhl	So. 16.04.1989	Ludwigshafen	Pf
26,48	Müller, Manuela	1978	ASV Harthausen 411.	So. 02.05.1993	Wörth	Pf
26,46	Klement, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier	Sa. 05.09.1970	Trier	Ri
26,46	Weinz, Rosemarie	1965	SG Spiesheim-Ensheim	So. 24.08.1980	Worms	Rh
26,45	Krieg, Sara-Cathrin	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 21.05.2005	Eisenberg	Pf
26,44	Jilge, Mechthild	1965	Ingelheimer LG	So. 14.09.1980	Rheinau-Fr.	Rh
26,44	Schmidt, Constanze	1966	LG Esterau-Holzappel	So. 16.08.1981	Katzenelenbogen	Ri
26,42	Rennack, Carola	1955	VTV Ludwigshafen- Mundenheim	So. 19.07.1970	Zweibrücken	Pf
26,42	Friesecke, Christine	1966	TuS Ahrweiler	Mi. 10.06.1981	Bad Neuenahr-Ahr.	Ri
26,40	Helbig, Isolde	1961	TuS Heimersheim	So. 21.03.1976	Alzey	Rh
26,36	Ziegler, Claudia	1943	VTV 1883 Mundenheim	Di. 17.06.1958	Nußdorf	Pf
26,36	Kissel, Martina	1962	TV Weisel 421.	Do. 25.08.1977	Aarbergen	Ri
26,36	Treibisch, Kirsten	1974	LG Loreley-Taunus	Sa. 01.10.1988	Weisel	Ri
26,34	Schlaadt, Sonja	1975	LG Loreley-Taunus	So. 26.06.1988	Diez	Ri
26,34	Langohr, Claudia	1975	VT Böhl	So. 18.03.1990	Lachen-Speyerdorf	Pf
26,34	Goebels, Anne	1987	LG Esterau-Holzappel	Sa. 11.05.2002	Bad Neuenahr-A.	Ri
26,32	Römer, Charlotte	1994	USC Mainz	Sa. 13.09.2008	Lage	Rh
26,32	Krauss, Manuela	1970	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 17.08.1985	Ochtendung	Ri
26,31	Remle, Tamara	1992	TSG Haßloch	Sa. 24.03.2007	Alzey	Pf
26,30	Gaede, Edeltraud	1955	TV Weisel	So. 04.05.1969	Nochern	Ri

26,30	Behrens, Birgit	1962	LG Westland	Sa. 09.10.1976	Bellheim	Pf
26,30	Lechner, Sonja	1971	TSV Kandel 431.	Sa. 05.10.1985	Bellheim	Pf
26,29	Lehnhardt, Johanna	1992	TV 1901 Rennerod	Sa. 08.07.2006	Saulheim	Rl
26,28	Schütz, Andrea	1965	TV Sinzig	So. 23.09.1979	Koblenz	Rl
26,28	Wiehn, Heike	1969	VT Contwig	So. 05.06.1983	Ludwigshafen	Pf
26,27	Demmerle, Renate	1953	SV Alsenbrück-Langmeil	So. 09.06.1968	Frankenthal	Pf
26,27	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	So. 14.09.2003	Egelsbach	Rl
26,26	Pauer, Anna	1969	SG Weierhof	So. 06.05.1984	Ludwigshafen	Pf
26,24	Beyer, Petra	1958	TSG Flonheim	So. 08.04.1973	Alzey	Rh
26,24	Tänny, Nadine	1975	LG Rheinfront	Mi. 23.05.1990	Mainz	Rh
26,24	Rebres, Annette	1975	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 01.07.1990	Ludwigshafen	Pf
26,21	Renner, Heide	1944	TV 1913 Nußdorf 441.	So. 19.07.1959	Landau	Pf
26,20	Schwenk, Sabine	1974	LG Loreley-Taunus	Sa. 01.10.1988	Weisel	Rl
26,20	Koppenhöfer, Sylvia	1976	1. FC Kaiserslautern	So. 24.09.1989	Landau	Pf
26,19	Hildebrandt, Sarah	1991	USC Mainz	So. 28.05.2006	Mörfelden	Rh
26,18	Thome, Carla	1962	TuS Montabaur	So. 27.06.1976	Konz	Rl
26,17	Giovannini, Christa	1935	VfR Simmern	So. 27.08.1950	Bad Kreuznach	Rl
26,16	Sopp, Marion	1964	TV Weisel	So. 17.07.1977	Hamm	Rl
26,16	Benke, Claudia	1972	LG Kreis Ahrweiler	So. 28.06.1987	Koblenz	Rl
26,14	Klein, Gretel	1942	TV Miesenheim	So. 22.09.1957	Ahrweiler	Rl
26,12	Körber, Ingrid	1957	DJK Bendorf	So. 13.06.1971	Mayen	Rl
26,10	Kämmerer, Doris	1961	SSV Göttenbach 451.	So. 12.10.1975	Idar-Oberstein	Rl
26,09	Stühn, Andrea	1952	1. FC Kaiserslautern	Mi. 13.10.1965	Kaiserslautern	Pf
26,02	Horn, Ingeborg	1957	LG Rheinfront	Sa. 26.08.1972	Oppenheim	Rh
26,02	Bungert, Monika	1967	SV Gau Algesheim	So. 26.09.1982	Mainz	Rh
26,00	Ottmann, Brigitte	1958	VT Zweibrücken	So. 17.06.1973	Germersheim	Pf
26,00	Molendijk, Ellen	1968	TV Weisel	So. 10.10.1982	St. Goarshausen	Rl
26,00	Beck, Christiane	1969	TuS Mayen	So. 25.09.1983	Koblenz	Rl
26,00	Herbst, Ute	1969	TG Konz-Karthaus	Mi. 20.06.1984	Trier	Rl
25,98	Weber, Hildegard	1963	LG Bitburg-Prüm	So. 28.05.1978	Trier	Rl
25,98	Stützel, Barbara	1966	TV Oberstein	Di. 22.09.1981	Birkenfeld	Rl
25,98	Crosta, Tanja	1970	LG Andernach-Neuwied 461.	Sa. 01.09.1984	Dierdorf	Rl
25,98	Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Mi. 12.05.2004	Diez	Rl
25,97	Henn, Susi	1935	Spvgg. Neuwied	Sa. 22.07.1950	Andernach	Rl
25,96	Schneider, Jaqueline	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	So. 28.09.1980	Diez	Rl
25,96	Wegener, Manuela	1975	LG Moseltal	Sa. 24.09.1988	Traben-Trarbach	Rl
25,94	Spiehs, Gabriele	1952	VfL Jünkerath	So. 04.06.1967	Trier	Rl
25,94	Schmidt, Constanze	1966	LG Esterau-Holzappel	Fr. 01.08.1980	Holzappel	Rl
25,92	Emlich, Roswitha	1953	TV Nußdorf	Sa. 12.10.1968	Nußdorf	Pf
25,92	Engel, Kerstin	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 22.09.1976	Koblenz	Rl
25,92	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	Sa. 27.04.2002	Bad Kreuznach	Rl
25,90	Körber, Ingrid	1957	DJK Bendorf 471.	So. 02.07.1972	Bad Kreuznach	Rl
25,84	Schmitz, Michaela	1965	LG Andernach-Neuwied	Do. 21.08.1980	Koblenz	Rl
25,84	Servo, Nathalie	1985	LG Leiningerland	So. 21.05.2000	Ludwigshafen	Pf
25,83	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	Sa. 18.08.2001	Rhede	Rl
25,82	Wallerius, Claudia	1957	TV Germania Trier	Fr. 17.03.1972	Trier	Rl
25,82	Neuhaus, Gisela	1960	Spfrd. Oberbreisig	So. 11.05.1975	Bad Neuenahr	Rl
25,82	Warneke, Ute	1971	LG Vulkaneifel	Sa. 20.04.1985	Daun	Rl
25,81	Schnabel, Ingrid	1943	TG 1880 Oggersheim	So. 13.07.1958	Dürkheim	Pf
25,80	Richter, Uta	1971	TG 1846 Worms	Sa. 14.06.1986	Mainz	Rh
25,78	Kuhn, Maritta	1963	LG Kaiserslautern	Di. 30.05.1978	Landau	Pf
25,78	Weinheimer, Andrea	1983	LG Wahlheim/Esselborn 481.	Sa. 16.05.1998	Alzey	Rh
25,76	Fuchs, Marion	1968	TV Pffligheim	So. 18.09.1983	Worms	Rh
25,76	Krahforst, Pia	1974	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 09.09.1988	Sinzig	Rl
25,76	Traxel, Natalie	1986	LV Kö Pirmasens	Fr. 18.08.2000	Offenbach	Pf
25,75	Ernst, Svenja	1989	LV Kö Pirmasens	Do. 29.05.2003	Pirmasens	Pf

25,74	Spitzhorn, Rita	1953	LG Montabaur	So. 30.06.1968	Mayen	RI
25,74	Strubel, Anja	1969	ATB Heuchelheim	Di. 31.01.1984	Lachen-Speyerdorf	Pf
25,74	Schäffer, Alexandra	1975	TV Offenbach	Sa. 01.10.1988	Bellheim	Pf
25,74	Jung, Manuela	1976	TV Offenbach	So. 11.06.1989	Speyer	Pf
25,73	Herder, Marion	1953	TV Niederbieber	So. 17.09.1967	Koblenz	RI
25,72	Lohn, Danny	1956	TuS Mayen 491.	Mi. 02.06.1971	Andernach	RI
25,72	Hopfinger, Jutta	1956	LGO Landau-Speyer	Di. 13.07.1971	Landau	Pf
25,72	Etzkorn, Marina	1988	LG Koblenz-Rhens	Sa. 27.09.2003	Idar-Oberstein	RI
25,70	Dott, Vera	1962	LG Andernach-Neuwied	Sa. 02.04.1977	Bad Neuenahr	RI

**Absolute Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Diskuswurf 1000 g der Schülerinnen W14 Stand 31.12.2008**

37,76	Clasen, Nicole	1969	TV Weisel	So. 04.09.1983	Höhr-Grenzhausen	RI
37,75	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	So. 08.09.2002	Koblenz	RI
37,18	Maas, Marion	1968	TV Weisel	Di. 21.09.1982	Aarbergen	RI
37,04	Hussong, Christin	1994	TV Thaleischweiler	Sa. 04.10.2008	Bellheim	Pf
35,54	Linn, Isabella	1961	SV Schopp	Sa. 20.09.1975	Otterberg	Pf
34,76	Barth, Christine	1959	VT Zweibrücken	So. 07.10.1973	Zweibrücken	Pf
34,49	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	So. 16.09.2001	Gengenbach	RI
34,34	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	Do. 20.05.1976	Aarbergen	RI
34,22	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 16.10.1971	Andernach	RI
34,22	Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel 11.	So. 02.10.1977	Weisel	RI
33,91	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	So. 24.08.2008	Bad Ems	RI
33,84	Christ, Silke	1975	VT Böhl	Mi. 19.07.1989	Ludwigshafen	Pf
33,52	Schwager, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	Sa. 13.10.2001	Haßloch	Pf
33,44	Wirth, Sabine	1964	SV Otterberg	So. 10.09.1978	Berlin	Pf
33,35	Thiele, Ruth	1960	VT Zweibrücken	Do. 06.06.1974	Landau	Pf
33,33	Krieg, Sara-Cathrin	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 14.10.2006	Überherrn	Pf
33,22	Klemment, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier	Di. 27.07.1971	Trier	RI
32,98	Becker, Josefina	1957	TuS Holzrath	Do. 16.09.1971	Trier	RI
32,96	Seitz, Steffi	1965	TV Abenheim	Sa. 23.06.1979	Ingelheim	Rh
32,96	Hussong, Michelle	1988	LAZ Zweibrücken 21.	Sa. 05.10.2002	Bellheim	Pf
32,56	Clasen, Nicole	1969	TV Weisel	Do. 16.09.1982	Koblenz	RI
32,49	Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim	Sa. 05.10.2002	Polch	RI
32,22	Schlindwein, Claudia	1965	TSV Iggelheim	Sa. 13.10.1979	Bellheim	Pf
32,19	Göbel, Stefanie	1990	ASV Harthausen	Sa. 15.05.2004	Bad Bergzabern	Pf
32,09	Stühn, Andrea	1952	1. FC Kaiserslautern	Sa. 01.10.1966	Kirchheimbolanden	Pf
31,84	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 03.05.1986	Bad Ems	RI
31,80	Schardt, Bettina	1972	LG Speyer-Schifferstadt	So. 28.09.1986	Ludwigshafen	Pf
31,74	Hauck, Christiane	1975	VT Böhl	So. 11.06.1989	Speyer	Pf
31,70	Hofmann, Petra	1961	TV Weisel	So. 14.09.1975	Bielefeld	RI
31,51	Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV 31.	Sa. 27.05.2000	Birkenfeld	RI
31,51	Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV	Sa. 27.05.2000	Birkenfeld	RI
31,46	Weiler, Ute	1966	TV Weisel	So. 29.06.1980	Wittlich	RI
31,46	Fieweger, Elisabeth	1967	TuS Sohren	So. 20.09.1981	Germersheim	RI
31,45	Loll, Lea	1994	TuS Saulheim	Sa. 21.06.2008	Saulheim	Rh
31,44	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 29.06.1980	Wittlich	RI
31,26	Leidinger, Petra	1966	LAZ Thaleischweiler	So. 21.09.1980	Ingelheim	Pf
31,22	Henkel, Anke	1969	LG Kaiserslautern	Sa. 08.10.1983	Bellheim	Pf
31,00	Savic, Alexandra	1967	TSV Kandel	So. 23.08.1981	Ingelheim	Pf
30,88	Langohr, Claudia	1975	VT Böhl	So. 24.09.1989	Landau	Pf
30,83	Krigos, Anita	1991	TuS Spay 41.	Sa. 17.09.2005	Walldorf	RI
30,82	Lange, Daniela	1969	LG Obere Nahe	Sa. 15.10.1983	Oberbrombach	RI
30,66	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	Sa. 10.05.2003	Konz	RI
30,62	Hofmann, Petra	1961	TV Weisel	Mi. 18.09.1974	Neuwied	RI
30,60	Petsch, Birgit	1963	TuS Hoppstädten	So. 05.06.1977	Andernach	RI
30,60	Maas, Marion	1968	TV Weisel	Sa. 10.10.1981	Weisel	RI

30,58	Trück, Sandra	1976	LG Neustadt	So. 20.08.1989	Lachen-Speyerdorf	Pf
30,55	Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen	So. 14.09.2008	Trier	Rl
30,38	Wöschler, Sabine	1964	VT Zweibrücken	So. 22.10.1978	Berus	Pf
30,24	Wallerius, Karin	1961	TV Germania Trier	Sa. 26.10.1974	Trier	Rl
30,24	Völker, Evi	1972	LG Obere Nahe Birkenfeld 51.	Fr. 19.09.1986	Oberbrombach	Rl
30,24	Schäffer, Alexandra	1975	TV Offenbach	So. 21.05.1989	Germersheim	Pf
30,22	Kruber, Margot	1969	VT Zweibrücken	Sa. 03.09.1983	Trier	Pf
30,16	Schlecking, Anita	1957	DJK Boullou Andernach	Sa. 16.10.1971	Andernach	Rl
30,14	Christ, Silke	1975	VT Böhl	So. 09.10.1988	Odenheim	Pf
29,98	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	So. 23.05.1982	Koblenz	Rl
29,96	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	So. 21.09.1975	Frankenthal	Rl
29,86	Wambsganß, Jutta	1968	TV Nußdorf	So. 18.07.1982	Koblenz	Pf
29,86	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 10.10.2004	Weisel	Rl
29,82	Hensel, Silke	1973	LC Haßloch	Sa. 18.07.1987	Worms	Pf
29,80	Thöne, Birgit	1966	TV Germania Trier 61.	So. 21.10.1979	Konz	Rl
29,67	Mohrhardt, Anja	1990	TSG Mutterstadt	Sa. 04.10.2003	Bellheim	Pf
29,66	Linn, Isabella	1961	SV Schopp	Sa. 19.10.1974	Otterberg	Pf
29,56	Weber, Jasmin	1993	USC Mainz	Sa. 22.09.2007	Lage	Rh
29,52	Lemster, Regina	1973	TSG 1848 Heidesheim	So. 31.05.1987	Ingelheim	Rh
29,38	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 18.07.1970	Weisel	Rl
29,37	Janßen, Catherine	1988	TV Thaleischweiler	Sa. 15.06.2002	Pirmasens	Pf
29,36	Külbs, Elke	1965	TSV Iggelheim	So. 09.09.1979	Ludwigshafen	Pf
29,36	Günther, Caroline	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld	Pf
29,34	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	So. 21.09.1986	Worms	Rl
29,30	Hessel, Aline	1992	LC Bingen 71.	Sa. 08.07.2006	Saulheim	Rh
29,28	Gietzen, Petra	1974	LG Andernach-Neuwied	Sa. 01.10.1988	Weisel	Rl
29,20	Rebres, Erika	1974	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 03.07.1988	Ludwigshafen	Pf
29,18	Waffenschmidt, Siw	1970	LG Loreley-Taunus	Sa. 13.10.1984	St. Goarshausen	Rl
29,02	Basting, Andrea	1966	TSG Heidesheim	So. 24.08.1980	Ludwigshafen	Rh
28,98	Klein, Christine	1964	LG Rheinfront	Sa. 19.08.1978	Eich	Rh
28,98	Sausen, Jutta	1968	VfL Traben-Trarbach	So. 05.09.1982	Höhr-Grenzhausen	Rl
28,91	Göbel, Stefanie	1990	ASV Harthausen	Sa. 18.10.2003	Thaleischweiler	Pf
28,90	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Sa. 06.05.2000	Bad Kreuznach	Rl
28,87	Falke, Miriam	1991	LG Weinstraße	Sa. 21.05.2005	Eisenberg	Pf
28,84	Bernhard, Gretel	1956	LG Waldfishbach-Zweibrücken 81.	Sa. 10.10.1970	Zweibrücken	Pf
28,80	Stauf, Heidi	1963	TuS Heimersheim	So. 18.09.1977	Saarbrücken	Rh
28,78	Schumacher, Johanna	1972	GLV Bad Ems	So. 14.09.1986	Hohenstein	Rl
28,78	Weihrauch, Alexandra	1975	TSG Grünstadt	So. 24.09.1989	Landau	Pf
28,74	Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn	Mo. 22.07.1985	Berlin	Rl
28,72	Braun, Sandra	1974	VT Böhl	So. 25.09.1988	Ludwigshafen	Pf
28,69	Rosenbach, Marion	1974	TuS Rhens	So. 26.06.1988	Diez	Rl
28,56	Geiß, Andrea	1962	Spvgg. Nahbollenbach	So. 11.07.1976	Enzweiler	Rl
28,54	Lapp, Nicole	1971	LG Loreley-Taunus	So. 06.10.1985	Weisel	Rl
28,52	Scholz, Karin	1958	TV Birkenfeld	So. 01.10.1972	Daun	Rl
28,48	Seitz, Steffi	1965	TV Abenheim 91.	So. 24.09.1978	Eich	Rh
28,45	Albes, Saskia	1993	USC Mainz	So. 12.08.2007	Lage	Rh
28,34	Thiele, Ruth	1960	VT Zweibrücken	So. 16.09.1973	Koblenz	Pf
28,34	Thöne, Birgit	1966	TV Germania Trier	So. 18.05.1980	Konz	Rl
28,28	Wirth, Sabine	1963	SV Otterberg	So. 09.10.1977	Zweibrücken	Pf
28,28	Schumacher, Annette	1966	LV Kö Pirmasens	So. 28.09.1980	Zweibrücken	Pf
28,26	Sopp, Marion	1964	TV Weisel	So. 06.08.1978	Brühl	Rl
28,24	Weiler, Ute	1965	TV Weisel	Do. 14.06.1979	Koblenz	Rl
28,10	Barte, Julia	1991	LAC Frankenthal	So. 03.04.2005	Sinzig	Pf
28,08	Sefrin, Birgit	1959	VT Zweibrücken	So. 24.06.1973	Rülzheim	Pf
28,02	Wilbert, Elke	1960	DJK Ochtendung 101.	So. 26.05.1974	Oberwesel	Rl
28,02	Hussong, Christin	1994	TV Thaleischweiler	Sa. 02.06.2007	Bad Bergzabern	Pf

27,97	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Mi. 24.05.2000	Brey	RI
27,84	Rebres, Annette	1975	TuS Lachen-Speyerdorf	Sa. 02.09.1989	Neustadt	Pf
27,82	Magura, Bianca	1992	LAC Frankenthal	Sa. 07.10.2006	Bellheim	Pf
27,76	Dietz, Angelina	1994	LAZ Zweibrücken	So. 08.06.2008	Saulheim	Pf
27,76	Boos, Rabea	1994	LG Maifeld-Pellenz	Fr. 26.09.2008	Bad Ems	RI
27,75	Laubach, Caroline	1993	TV Weisel	So. 09.09.2007	Hohenstein	RI
27,74	Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach	Sa. 18.09.1971	Kempfeld	RI
27,73	Bernhard, Gabriele	1954	TV Weisel	So. 08.09.1968	Nochern	RI
27,72	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld 111.	Sa. 22.06.2002	Wittlich	RI
27,68	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	So. 23.08.1981	Ingelheim	RI
27,68	Völker, Evi	1972	LG Obere Nahe	Fr. 27.09.1985	Oberbrombach	RI
27,67	Wendenburg, Jana	1993	SV Schopp	Sa. 02.06.2007	Bad Bergzabern	Pf
27,62	Scherdel, Carina	1990	LAC Frankenthal	Sa. 02.10.2004	Bellheim	Pf
27,61	Mohrhardt, Anja	1990	TSG Mutterstadt	Sa. 17.04.2004	Mutterstadt	Pf
27,56	Warneke, Ute	1972	LG Vulkaneifel	So. 01.06.1986	Hamm	RI
27,50	Heidger, Christiane	1965	TSG Heidesheim	Sa. 08.09.1979	Ludwigshafen	Rh
27,40	Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath	So. 28.06.1970	Mayen	RI
27,30	Lemster, Regina	1973	TSG 1848 Heidesheim	So. 05.10.1986	Mainz	Rh
27,30	Marschner, Sabrina	1990	LG Lahn-Aar-Esterau 121.	Sa. 17.04.2004	Niederselters	RI
27,24	Rosin, Stefanie	1964	TV Weisel	So. 23.04.1978	Kirberg	RI
27,22	Rennack, Carola	1955	VTV Mundenheim	So. 06.07.1969	Heltersberg	Pf
27,20	Sauerborn, Ingrid	1958	DJK Bouullo Andernach	So. 27.08.1972	Andernach	RI
27,18	Hundemer, Gabi	1960	LGO Landau-Speyer	Mo. 01.07.1974	Landau	Pf
27,18	Ries, Christiane	1960	TSG Heidesheim	So. 29.09.1974	Nieder-Olm	Rh
27,15	Schwager, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	Sa. 30.09.2000	Baden-Baden	Pf
27,14	Stephan, Margit	1958	LAZ Diez/Altendiez	Sa. 17.06.1972	Altendiez	RI
27,14	Wambsganß, Jutta	1968	TV Nußdorf	Sa. 04.04.1981	Nußdorf	Pf
27,04	Dauth, Daniela	1968	TV Engers	Mi. 08.09.1982	Neuwied	RI
27,02	Reimann, Anne	1963	TSV Speyer 131.	Sa. 03.09.1977	Speyer	Pf
27,02	Bauerfeld, Ulrike	1969	LG Obere Nahe	Sa. 15.10.1983	Oberbrombach	RI
26,94	Gerbig, Anne	1977	TG 1846 Worms	Fr. 07.06.1991	Worms	Rh
26,92	Trück, Sandra	1976	LG Neustadt	So. 14.10.1990	Heidelberg	Pf
26,90	Richter, Uta	1971	TG Worms	Sa. 19.10.1985	Worms	Rh
26,88	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 05.10.1985	Bad Ems	RI
26,86	Rennack, Carola	1955	VTV Mundenheim	So. 20.07.1969	Landau	Pf
26,86	Petsch, Birgit	1962	TV Birkenfeld	Mi. 28.07.1976	Hoppstädten	RI
26,76	Hussong, Michelle	1988	TV Thaleischweiler	So. 20.05.2001	Bad Bergzabern	Pf
26,71	Scheidhauer, Nina	1986	LV Kö Pirmasens	Sa. 07.10.2000	Bellheim	Pf
26,71	Kreis, Debora	1990	TSV Freinsheim	So. 04.07.2004	Offenbach	Pf
26,63	Schiebel, Martina	1989	LG Esterau-Holzappel 141.	Sa. 10.05.2003	Konz	RI
26,62	Lück, Sylvia	1954	TSG Grünstadt	So. 30.06.1968	Speyer	Pf
26,60	Ruckteschler, Edith	1957	TV Lustadt	Sa. 16.10.1971	Bellheim	Pf
26,60	Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	Sa. 07.10.1978	Weisel	RI
26,58	Kruber, Margot	1969	VT Zweibrücken	So. 19.09.1982	Lauda	Pf
26,56	Hoffmann, Mira	1966	LG Kaiserslautern	So. 15.06.1980	Ludwigshafen	Pf
26,52	Schmelzeisen, Gerdi	1955	TV Weisel	So. 06.07.1969	Andernach	RI
26,51	Erbse, Claudia	1953	TV Germania Trier	So. 17.09.1967	Koblenz	RI
26,50	Kissel, Martina	1962	TV Weisel	Sa. 21.08.1976	Brühl	RI
26,50	Kornapp, Bianca	1975	GLV Bad Ems	So. 18.09.1988	Saarbrücken	RI
26,50	Ausländer, Nadine	1975	VT Böhl 151.	So. 16.04.1989	Ludwigshafen	Pf
26,46	Klement, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier	Sa. 05.09.1970	Trier	RI
26,45	Krieg, Sara-Cathrin	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 21.05.2005	Eisenberg	Pf
26,36	Treibisch, Kirsten	1974	LG Loreley-Taunus	Sa. 01.10.1988	Weisel	RI
26,34	Schlaadt, Sonja	1975	LG Loreley-Taunus	So. 26.06.1988	Diez	RI
26,32	Römer, Charlotte	1994	USC Mainz	Sa. 13.09.2008	Lage	Rh
26,30	Gaede, Edeltraud	1955	TV Weisel	So. 04.05.1969	Nochern	RI
26,30	Behrens, Birgit	1962	LG Westland	Sa. 09.10.1976	Bellheim	Pf

26,30	Lechner, Sonja	1971	TSV Kandel	Sa. 05.10.1985	Bellheim	Pf
26,29	Lehnhardt, Johanna	1992	TV 1901 Rennerod	Sa. 08.07.2006	Saulheim	Rl
26,28	Schütz, Andrea	1965	TV Sinzig 161.	So. 23.09.1979	Koblenz	Rl
26,28	Wiehn, Heike	1969	VT Contwig	So. 05.06.1983	Ludwigshafen	Pf
26,20	Schwenk, Sabine	1974	LG Loreley-Taunus	Sa. 01.10.1988	Weisel	Rl
26,20	Koppenhöfer, Sylvia	1976	1. FC Kaiserslautern	So. 24.09.1989	Landau	Pf
26,18	Thome, Carla	1962	TuS Montabaur	So. 27.06.1976	Konz	Rl
26,16	Sopp, Marion	1964	TV Weisel	So. 17.07.1977	Hamm	Rl
26,12	Körber, Ingrid	1957	DJK Bendorf	So. 13.06.1971	Mayen	Rl
26,10	Kämmerer, Doris	1961	SSV Göttenbach	So. 12.10.1975	Idar-Oberstein	Rl
26,09	Stühn, Andrea	1952	1. FC Kaiserslautern	Mi. 13.10.1965	Kaiserslautern	Pf
26,00	Molendijk, Ellen	1968	TV Weisel	So. 10.10.1982	St. Goarshausen	Rl
26,00	Beck, Christiane	1969	TuS Mayen 171.	So. 25.09.1983	Koblenz	Rl
25,98	Crosta, Tanja	1970	LG Andernach-Neuwied	Sa. 01.09.1984	Dierdorf	Rl
25,96	Schneider, Jaqueline	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	So. 28.09.1980	Diez	Rl
25,96	Wegener, Manuela	1975	LG Moseltal	Sa. 24.09.1988	Traben-Trarbach	Rl
25,94	Schmidt, Constanze	1966	LG Esterau-Holzappel	Fr. 01.08.1980	Holzappel	Rl
25,92	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	Sa. 27.04.2002	Bad Kreuznach	Rl
25,82	Warneke, Ute	1971	LG Vulkaneifel	Sa. 20.04.1985	Daun	Rl
25,76	Krahforst, Pia	1974	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 09.09.1988	Sinzig	Rl
25,76	Traxel, Natalie	1986	LV Kö Pirmasens	Fr. 18.08.2000	Offenbach	Pf
25,75	Ernst, Svenja	1989	LV Kö Pirmasens	Do. 29.05.2003	Pirmasens	Pf
25,74	Schäffer, Alexandra	1975	TV Offenbach 181.	Sa. 01.10.1988	Bellheim	Pf
25,74	Jung, Manuela	1976	TV Offenbach	So. 11.06.1989	Speyer	Pf
25,73	Herder, Marion	1953	TV Niederbieber	So. 17.09.1967	Koblenz	Rl
25,68	Beyer, Petra	1958	TSG Flonheim	So. 01.10.1972	Daun	Rh
25,68	Klippel, Kathrin	1975	TV Kastellaun	Do. 16.06.1988	Diez	Rl
25,68	Schuck, Katharina	1992	TV 1867 Bad Sobernheim	Fr. 18.08.2006	Hahnstätten	Rl
25,65	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	Sa. 21.04.2007	Montabaur	Rl
25,62	Seilberger, Christine	1993	TV Weisel	So. 09.09.2007	Hohenstein	Rl
25,56	Podlesch, Petra	1965	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 13.10.1979	Bellheim	Pf
25,54	Baumgärtner, Tina	1974	Tus Bad Marienberg	So. 26.06.1988	Diez	Rl
25,52	Benke, Claudia	1972	PSV Remagen 191.	So. 25.05.1986	Mayen	Rl
25,52	Loll, Lea	1994	TuS Saulheim	Sa. 16.06.2007	Kaiserslautern	Rh
25,48	Mack, Gabriele	1954	ASV Landau	Sa. 05.10.1968	Landau	Pf
25,46	Hoeft, Heidi	1955	TV Abenheim	Sa. 20.09.1969	Neunkirchen	Rh
25,46	Telge, Kristina	1970	TuS Wo-Hochheim	So. 18.09.1983	Worms	Rh
25,44	Fensterseifer, Martina	1963	TV Weisel	Sa. 02.10.1976	Kärlich	Rl
25,44	Stein, Frauke	1986	LG Rhein-Wied	Sa. 13.05.2000	Neuwied	Rl
25,43	Rothe, Ilse	1950	ASV 46 Landau	So. 28.06.1964	Ludwigshafen	Pf
25,42	Boller, Kerstin	1971	LAZ Nieder Olm	So. 30.06.1985	Wittlich	Rh
25,40	Hochdörffer, Petra	1961	LGO-TVN-Landau	Sa. 30.08.1975	Landau	Pf
25,40	Opwis, Doris	1966	LG Andernach-Neuwied 201.	So. 01.06.1980	Hamm	Rl
25,39	Juengling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 26.04.2003	Daun	Rl
25,37	Mesloh, Annabelle	1992	TV 1861 Bad Ems	So. 04.06.2006	Bad Ems	Rl
25,32	Weller, Bärbel	1967	SG Westerwald	So. 23.08.1981	Ingelheim	Rl
25,32	Balz, Michaela	1970	USC Mainz	So. 23.09.1984	Mainz	Rh
25,30	Wolff, Julia	1973	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 04.07.1987	Ochtendung	Rl
25,28	Röder, Anni	1965	DJK Ochtendung	So. 23.09.1979	Koblenz	Rl
25,22	Fuchs, Sylvia	1967	TuS Wöllstein	So. 23.08.1981	Ingelheim	Rh
25,16	Thome, Carla	1962	LG Unterwesterwald	So. 24.08.1975	Wittlich	Rl
25,13	Ludowicy, Katrin	1987	Gerolsteiner LGV	So. 13.05.2001	Neuwied	Rl
25,10	Groß, Isabella	1962	Spvgg. Nahbollenbach 211.	Mi. 09.06.1976	Enzweiler	Rl
25,10	Streuber, Martina	1970	TSG Pfeddersheim	So. 17.06.1984	Mainz	Rh
25,08	Jilga, Mechthild	1965	Ingelheimer LG	So. 16.09.1979	Koblenz	Rh
25,07	Huppert, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	So. 20.05.2001	Bad Bergzabern	Pf

25,05	Oberheim, Iris	1960	TuS Wendelsheim	Sa. 27.04.1974	Eich	Rh
25,02	Busch, Roswitha	1954	DJK Andernach	Sa. 11.05.1968	Ochtendung	Rl
25,02	Schäfer, Andrea	1965	TV Sinzig	So. 16.09.1979	Remagen	Rl
25,01	Knöringer, Elysa	1994	TSG Haßloch	So. 12.10.2008	Haßloch	Pf
25,00	Stolz, Heidi	1956	SC Schalkenmehren	Fr. 17.07.1970	Daun	Rl
24,98	Horion, Stefani	1961	TSV 1860 Mainz	So. 14.09.1975	Mainz	Rh
24,98	Gabel, Beate	1964	SV Alsenbrück-Langmeil 221.	So. 11.06.1978	Landau	Pf
24,98	Heidger, Christiane	1965	TSG Heidesheim	So. 02.07.1978	Mombach	Rh
24,98	Teglasi, Hanni	1969	TV Nußdorf	So. 15.05.1983	Ludwigshafen	Pf
24,94	Fischer, Ursula	1957	TV Bechtheim	Fr. 31.12.1971	???	Rh
24,92	Kappus, Ina	1965	TV Weisel	Sa. 13.10.1979	Weisel	Rl
24,91	Ackermann, Carolin	1992	TV Offenbach	Fr. 29.09.2006	Offenbach	Pf
24,90	Clasen, Nicole	1969	TV Weisel	So. 04.10.1981	Weisel	Rl
24,88	Walter, Martina	1963	Eintracht Mombach	So. 18.09.1977	Saarbrücken	Rh
24,86	Krämer, Lisa	1991	LG Bernkastel/Wittlich	So. 22.05.2005	Daun	Rl
24,84	Wallerius, Claudia	1957	TV Germania Trier	Mi. 29.09.1971	Trier	Rl
24,84	Steiber, Ulrike	1966	LAZ Thaleischweiler 231.	So. 28.09.1980	Zweibrücken	Pf
24,84	Dressler, Hannah	1986	LC Haßloch	So. 25.06.2000	Hauenstein	Pf
24,82	Beege, Birgit	1972	LC Haßloch	So. 31.08.1986	Haßloch	Pf
24,78	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	So. 26.05.2002	Koblenz	Rl
24,78	Kellermann, Malena	1991	VfL Bad Kreuznach	Sa. 06.08.2005	Rhede	Rl
24,75	Gruber, Alexandra	1992	TV Offenbach	Fr. 29.09.2006	Offenbach	Pf
24,74	Laubach, Caroline	1993	TV Weisel	So. 18.06.2006	Hohenstein	Rl
24,70	Göttelmann, Astrid	1972	TSV 1894 Wonsheim	Sa. 12.04.1986	Wöllstein	Rh
24,70	Albes, Saskia	1993	USC Mainz	So. 28.05.2006	Mörfelden	Rh
24,68	Werz, Verena	1960	TG Worms	So. 29.09.1974	Nieder-Olm	Rh
24,66	Reiff, Rita	1955	TV Kruff 241.	Sa. 12.07.1969	Mayen	Rl
24,60	Geiselhardt, Christine	1962	TV Abenheim	So. 04.07.1976	Wöllstein	Rh
24,60	Großgarten, Astrid	1968	TV Niederbieber	So. 20.06.1982	Wallmerod	Rl
24,58	Stempel, Ulrike	1964	USC Mainz	So. 18.06.1978	Mombach	Rh
24,58	Waffenschmidt, Siw	1970	TV Weisel	So. 02.10.1983	St. Goarshausen	Rl
24,58	Reisser, Tanja	1976	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 11.06.1989	Speyer	Pf
24,58	Hasch, Stephanie	1988	LG Koblenz-Rhens	Do. 11.04.2002	Brey	Rl
24,57	Thede, Nina	1989	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 18.05.2003	Daun	Rl
24,57	Wendenburg, Jana	1993	SV Schopp	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld	Pf
24,56	Hofmann, Rita	1960	TV Weisel	So. 19.08.1973	Hachenburg	Rl
24,56	Blumenschein, Elke	1971	SV Otterberg 251.	So. 13.10.1985	Kaiserslautern	Pf
24,55	Henkel, Michelle	1992	1. FC Kaiserslautern	Sa. 13.05.2006	Kaiserslautern	Pf
24,50	Braun, Gertrud	1964	TV Germania Trier	Sa. 11.06.1977	Trier	Rl
24,50	Lemster, Regina	1973	TSG Heidesheim	Sa. 12.10.1985	Heidesheim	Rh
24,48	Dix, Marion	1963	LG Linz-Erpel	So. 17.07.1977	Hamm	Rl
24,48	Rottmüller, Jutta	1974	VfL Neuhofen	So. 03.07.1988	Ludwigshafen	Pf
24,48	Wissinger, Heike	1979	VTV Mundenheim	Sa. 12.06.1993	Kaiserslautern	Pf
24,48	Janßen, Catherine	1988	TV Thaleischweiler	So. 06.05.2001	Kaiserslautern	Pf
24,46	Fuchs, Marion	1968	TV Pfliffenheim	So. 18.07.1982	Koblenz	Rh
24,46	Blinkin, Valeria	1988	SV Altdorf-Böbingen	So. 23.06.2002	Hauenstein	Pf
24,44	Riehl, Rita	1959	TV Engers 261.	So. 19.08.1973	Hachenburg	Rl
24,42	Glaß, Marion	1971	LG Wahlheim/Esselborn	Sa. 30.03.1985	Wöllstein	Rh
24,41	Grübel, Winnie	1954	TSG Mutterstadt	Sa. 21.09.1968	Kaiserslautern	Pf
24,38	Pfeiffer, Marion	1963	LG Andernach-Neuwied	Sa. 15.10.1977	Andernach	Rl
24,38	Huwig, Christiane	1969	VT Zweibrücken	So. 10.07.1983	Ludwigshafen	Pf
24,38	Sänger, Daniela	1974	TV Plaidt	So. 26.06.1988	Diez	Rl
24,38	Rurainsky, Ines	1993	LG Koblenz-Rhens	Sa. 05.05.2007	Bad Neuenahr-A.	Rl
24,34	Oska, Karin	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 30.09.1973	Rehlingen	Rl
24,33	Schuler, Katharina	1986	TSG Haßloch	Sa. 29.04.2000	Haßloch	Pf
24,32	Savic, Alexandra	1967	TV Kandel	So. 22.06.1980	Schifferstadt	Pf
24,30	Planz, Patrizia	1960	USC Mainz	So. 22.09.1974	Weinheim	Rh



271.

24,30	Diemert, Jessica	1989	LV Kö Pirmasens	Sa. 14.06.2003	Wittlich	Pf
24,28	Thiele, Ruth	1960	LG Waldfishbach-Zweibrücken	So. 01.10.1972	Daun	Pf
24,28	Petry, Claudia	1961	TV Niederbieber	So. 22.09.1974	Diez	Rl
24,28	Schumacher, Claudia	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 30.09.1981	Andernach	Rl
24,28	Fallen, Wenke	1973	LG Loreley-Taunus	Sa. 18.04.1987	Niederselters	Rl
24,26	Schmidt, Sabine	1967	SG Spiesheim	So. 23.08.1981	Ingelheim	Rh
24,25	Kupper, Francesca	1992	TV Thaleischweiler	Sa. 28.10.2006	Thaleischweiler	Pf
24,24	Raffel, Ulrike	1964	TSV Freinsheim	So. 18.06.1978	Ludwigshafen	Pf
24,21	Wilhelm, Antje	1991	USC Mainz	Do. 30.06.2005	Mainz	Rh
24,20	Sadaune, Stephanie	1991	TSG Haßloch	Sa. 08.10.2005	Haßloch	Pf
281.						
24,18	Solbach, Kerstin	1966	SG Westerwald	So. 28.09.1980	Essen	Rl
24,16	Bittmann, Ingrid	1958	LG Altrhein	So. 01.10.1972	Daun	Rh
24,12	Beinhauer, Ilona	1961	LAZ Lahn-Aar Diez	So. 06.04.1975	Niederneisen	Rl
24,12	Raiß, Jutta	1963	TuS Hochheim	Sa. 30.04.1977	Worms	Rh
24,12	Diel, Cornelia	1969	TSV Elgendorf	Sa. 08.10.1983	Montabaur	Rl
24,11	Demmerle, Renate	1953	SV Alsenbrück-Langmeil	Sa. 01.07.1967	Kirchheimbolanden	Pf
24,10	Bittmann,	1958	TV Bechtheim	Fr. 31.12.1971	???	Rh
24,10	Weinbrod, Andrea	1966	Ingelheimer LG	Sa. 27.09.1980	Bingen	Rh
24,10	Kielburger, Angelika	1966	TuS Tiefenstein	Sa. 11.10.1980	Idar-Oberstein	Rl
24,08	Emlich, Roswitha	1953	TV Nußdorf	Fr. 06.10.1967	Nußbach	Pf
291.						
24,08	Kasus, Beate	1968	TV Nußdorf	So. 13.06.1982	Zweibrücken	Pf
24,08	Schadt, Bettina	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 05.10.1985	Bellheim	Pf
24,04	Wendt, Marianne	1959	TG Worms	So. 30.09.1973	Rehlingen	Rh
24,04	Weber, Iris	1969	TV Weisel	Sa. 08.10.1983	St. Goarshausen	Rl
24,04	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	Sa. 12.08.2000	Vaterstetten	Rl
24,03	Schmidt, Kathrin	1991	TG Konz	So. 12.06.2005	Saulheim	Rl
24,00	Barth, Christine	1959	LG Waldfishbach-Zweibrücken	So. 01.10.1972	Daun	Pf
24,00	Jung, Bärbel	1959	LG Niederneisen-H.	So. 25.03.1973	Holzheim	Rl
24,00	Külbs, Elke	1964	TSV Iggelheim	Sa. 07.10.1978	Bellheim	Pf
23,97	Weigl, Tamara	1991	TV Weisel	Fr. 16.09.2005	Weisel	Rl
301.						
23,97	Faust, Kerstin	1991	TV Thaleischweiler	Fr. 14.10.2005	Thaleischweiler	Pf
23,96	Mayer, Adelheid	1951	SV Langmeil-Alsenborn	So. 19.09.1965	Göllheim	Pf
23,96	Wittmann, Birgit	1965	TV Weisel	Sa. 23.09.1978	Weisel	Rl
23,95	Gabel, Sandra	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 13.06.2004	Eisenberg	Rl
23,94	Gadinger, Heidrun	1969	VfL Bellheim	So. 12.06.1983	Herxheim	Pf
23,94	Alt, Tanja	1970	LG Obere Nahe	Mi. 12.09.1984	Oberbrombach	Rl
23,94	Weitmann, Gabi	1971	Ingelheimer LG	Sa. 15.06.1985	Mainz	Rh
23,94	Heimes, Jana-Pauline	1993	USC Mainz	Sa. 10.03.2007	Gau-Algesheim	Rh
23,93	Gisbertz, Lisa	1994	LG Lahn-Aar-Esterau	Fr. 11.07.2008	Diez	Rl
23,92	Staf, Heidi	1962	TuS Heimersheim	So. 19.09.1976	Bad Kreuznach	Rh
311.						
23,90	Pache, Renate	1953	VTV 1883 Mundenheim	So. 21.05.1967	Germersheim	Pf
23,89	Halfmann, Selina	1988	LAC Frankenthal	So. 20.05.2001	Bad Bergzabern	Pf
23,88	Koch, Petra	1960	TV Nieder-Olm	So. 29.09.1974	Nieder-Olm	Rh
23,86	Wiehn, Heike	1969	LV Kö Pirmasens	So. 18.07.1982	Koblenz	Pf
23,86	Häfner, Anja	1971	TG Worms	So. 29.09.1985	Eich	Rh
23,80	Kiefer, Lydia	1957	TuS Holzerath	So. 26.09.1971	Trier	Rl
23,80	Kees, Anne	1962	TV Weisel	Sa. 22.05.1976	Altendiez	Rl
23,80	Jilge, Mechthild	1965	Ingelheimer LG	Mi. 27.09.1978	Ingelheim	Rh
23,80	Arndt, Manuela	1972	LG Altrhein	So. 01.06.1986	Ingelheim	Rh
23,78	Schmitt, Katharina	1989	LV Kö Pirmasens	Sa. 14.06.2003	Wittlich	Pf
321.						
23,77	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Sa. 13.04.2002	Königswinter	Rl
23,76	Kuhn, Maritta	1962	1. FC Kaiserslautern	So. 18.07.1976	Bellheim	Pf
23,76	Seifert, Andrea	1966	TV Arzheim	So. 01.06.1980	Hamm	Rl
23,76	Koppenhöfer, Anja	1974	TV Frankenstein	So. 01.05.1988	Bad Dürkheim	Pf
23,76	Hildebrandt, Sarah	1991	USC Mainz	Sa. 09.07.2005	Saulheim	Rh
23,75	Eitzer, Cathrin	1987	SG DJK Eintracht Ludwigshafen	So. 26.08.2001	Beindersheim	Pf

23,74	Möthrrath, Doris	1963	LG Andernach-Neuwied	Mi. 14.09.1977	Andernach	RI
23,74	Torchiani, Carolin	1986	DJK Rheinwacht Oberwesel	Sa. 07.10.2000	Polch	RI
23,74	Kaden, Judith	1991	TV Weisel	So. 12.06.2005	Saulheim	RI
23,74	Benke, Claudia	1972	Post SV Remagen 331.	So. 07.07.1985	Sinzig	RI
23,72	Weber, Christa	1954	1. FC Kaiserslautern	So. 16.06.1968	Otterberg	Pf
23,72	Reimann, Anne	1963	TSV Speyer	So. 27.06.1976	Speyer	Pf
23,72	Kronenberger, Natascha	1976	1. FC Kaiserslautern	So. 24.09.1989	Landau	Pf
23,71	Schmitt, Iris	1960	LG Ludwigshafen	Sa. 07.09.1974	Weinheim	Pf
23,70	Schüttler, Monika	1966	LG Andernach-Neuwied	Sa. 22.03.1980	Kärlich	RI

### Absolute Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Diskuswurf 750 g der Schülerinnen W15 Stand 31.12.2008

42,86	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn	So. 18.09.1994	Kaiserslautern	RI
42,52	Richter, Eike	1982	TSG Mutterstadt	Sa. 23.08.1997	Rottweil	Pf
41,92 *	Maas, Marion	1968	TV Weisel	Sa. 08.10.1983	St. Goarshausen	RI
41,60	Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	Sa. 24.04.1999	Bad Kreuznach	RI
40,88 *	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	So. 30.09.1984	Weisel	RI
40,74	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach	RI
40,26	Maxein, Diana	1981	Diezer TSK Oranien	Sa. 13.07.1996	Koblenz	RI
40,22 *	Hessel, Aline	1992	LC Bingen	Sa. 22.09.2007	Lage	Rh
40,20	Richmond, Christina	1982	LV Kö Pirmasens	So. 12.10.1997	Hauenstein	Pf
40,05	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems 11.	Sa. 28.04.2001	Bad Schwalbach	RI
40,02	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 29.04.1995	Bad Kreuznach	RI
39,96	Simon, Marion	1981	LG Loreley-Taunus	Sa. 07.10.1995	Weisel	RI
39,57	Kron, Nadine	1984	ASV Siegfried Koblenz	So. 15.08.1999	Ahlen	RI
39,24	Maxein, Diana	1981	TV Oberneisen	Sa. 07.10.1995	Villmar	RI
38,98	Roos, Silvia	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 10.07.1994	Wesel	RI
38,90	Richter, Eike	1982	TSG Mutterstadt	Do. 03.10.1996	Frankenthal	Pf
38,84	Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	Sa. 19.09.1998	Bad Kreuznach	RI
38,82	Quiring, Elina	1984	ASV Siegfried Koblenz	Mi. 15.09.1999	St. Wendel	RI
38,66 *	Bartels, Melanie	1978	LAZ Zweibrücken	So. 09.05.1993	Homburg	Pf
38,58 *	Sausen, Jutta	1968	VfL Traben-Trarbach 21.	Sa. 01.10.1983	Wengerohr	RI
38,58 *	Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus	Do. 06.07.2000	Hohenstein	RI
38,24	Ruckpaul, Anne	1984	LG Alzey	Sa. 18.09.1999	Bad Kreuznach	Rh
38,10	Bartels, Melanie	1978	ABC Ludwigshafen	Sa. 10.10.1992	Bellheim	Pf
38,04	Pöche, Melanie	1982	USC Mainz	So. 28.09.1997	Worms	Rh
38,00	Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus	So. 13.06.1999	Mainz	RI
37,94	Müller, Eva	1980	LAZ Zweibrücken	Sa. 02.09.1995	Rehlingen	Pf
37,76 *	Clasen, Nicole	1969	TV Weisel	So. 04.09.1983	Höhr-Grenzhausen	RI
37,75 *	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	So. 08.09.2002	Koblenz	RI
37,74 *	Seyfarth, Monika	1945	VTV 1883 Mundenheim	Sa. 14.05.1960	Landau	Pf
37,49	Hussong, Christin	1994	TV Thaleischweiler 31.	Mo. 31.12.2007	Pirmasens	Pf
37,46	Klippel, Kathrin	1975	TV Kastellaun	So. 03.09.1989	Worms	RI
37,37	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 16.09.2000	Neuwied	RI
37,35	Kron, Nadine	1984	LG Koblenz-Rhens	Sa. 16.05.1998	Wittlich	RI
37,18 *	Maas, Marion	1968	TV Weisel	Di. 21.09.1982	Aarbergen	RI
37,04	Richmond, Christina	1982	LV Kö Pirmasens	So. 16.06.1996	Ludwigshafen	Pf
37,04 *	Hussong, Christin	1994	TV Thaleischweiler	Sa. 04.10.2008	Bellheim	Pf
36,96	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	So. 20.09.1998	Koblenz	RI
36,62 *	Lemster, Regina	1973	TSG 1848 Heidesheim	Fr. 17.06.1988	Trier	Rh
36,58 *	Schlindwein, Claudia	1965	TSV Iggelheim	So. 24.08.1980	Brühl	Pf
36,50	Simon, Marion	1981	LG Loreley-Taunus 41.	So. 18.09.1994	Hohenstein	RI
36,46 *	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 26.04.2003	Niederselters	RI
36,44	Brödel, Heike	1979	LAZ Zweibrücken	So. 19.07.1992	Neuwied	Pf
36,36 *	Linn, Isabella	1961	SV Schopp	So. 13.06.1976	Landau	Pf
36,32	Neunacker, Martina	1984	LG Alzey	Sa. 18.09.1999	Bad Kreuznach	Rh
36,24	Fetz, Kristina	1982	TV Ransbach 1887 e. V.	Sa. 23.08.1997	Dormagen	RI

36,12	Simon, Marion	1981	LG Loreley-Taunus	Sa. 11.05.1996	Polch	RI
35,98	* Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel	So. 09.07.1978	Ingelheim	RI
35,94	Brödel, Heike	1979	LAZ Zweibrücken	Sa. 28.05.1994	Speyer	Pf
35,92	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn	So. 20.09.1992	Karlsdorf-N.	RI
35,87	* Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens 51.	Do. 13.09.2001	Brey	RI
35,80	Richter, Christina	1982	VfL Bad Kreuznach	Do. 16.05.1996	Mainz	RI
35,70	* Wirth, Sabine	1964	LG Dynamo Otterberg	Fr. 06.07.1979	Otterberg	Pf
35,66	* Kreis, Debora	1990	TSV Freinsheim	Sa. 28.05.2005	Zweibrücken	Pf
35,60	* Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 13.09.1981	Bad Kreuznach	RI
35,60	Wörsdörfer, Marleen	1982	USC Mainz	Sa. 13.09.1997	Ingelheim	Rh
35,59	Ganzer, Helen	1983	LG Rhein-Wied	Mi. 15.07.1998	Neuwied	RI
35,54	* Thiele, Ruth	1960	SV Schopp	Sa. 20.09.1975	Otterberg	Pf
35,54	* Linn, Isabella	1961	SV Schopp	Sa. 20.09.1975	Otterberg	Pf
35,50	Reddig, Silvia	1981	TSV Freinsheim	So. 16.06.1996	Ludwigshafen	Pf
35,48	* Siegel, Barbara	1957	TV Weisel 61.	Sa. 08.07.1972	Nieder-Olm	RI
35,44	Sturm, Nina	1979	TSG Haßloch	Sa. 28.05.1994	Speyer	Pf
35,44	Jakobi, Carmen	1979	TuS Kirn	So. 19.06.1994	Troisdorf	RI
35,40	* Leidinger, Petra	1966	LAZ Thaleischweiler	So. 13.09.1981	Bad Kreuznach	Pf
35,34	Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied	Sa. 04.10.1997	Polch	RI
35,32	Mrugalla, Katharina	1983	LAZ Zweibrücken	So. 07.06.1998	Kaiserslautern	Pf
35,28	* Henkel, Anke	1969	1. FC Kaiserslautern	Sa. 25.08.1984	Brühl	Pf
35,28	* Schardt, Bettina	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 03.10.1987	Bellheim	Pf
35,26	Gehse, Nina	1979	VfL Bad Kreuznach	So. 24.04.1994	Bad Kreuznach	RI
35,20	* Savic, Alexandra	1967	TSV Kandel	So. 19.09.1982	Saarbrücken	Pf
35,16	* Barth, Christine	1959	VT Zweibrücken 71.	So. 13.10.1974	Limbach	Pf
35,07	Becker, Jasmine	1984	LG Koblenz-Rhens	So. 14.06.1998	Neuwied	RI
35,06	Bickler, Natascha	1979	TuS Kirn	Sa. 01.10.1994	Mülheim-Kärlich	RI
35,06	* Krieg, Sara-Cathrin	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 16.06.2007	Kaiserslautern	Pf
35,04	* Stich, Nicole	1977	LAZ Zweibrücken	So. 18.10.1992	Altforweiler	Pf
34,98	* Kruber, Margot	1969	VT Zweibrücken	So. 23.09.1984	St. Johann	Pf
34,98	Simon, Marion	1981	LG Loreley-Taunus	Mi. 30.06.1993	Diez	RI
34,96	Sturm, Nina	1979	TSG Haßloch	Sa. 14.08.1993	Mutterstadt	Pf
34,87	Quiring, Elina	1984	LG Koblenz-Rhens	So. 14.06.1998	Neuwied	RI
34,82	* Petsch, Birgit	1963	TuS Hoppstädten	Sa. 02.09.1978	Idar-Oberstein	RI
34,82	Gehse, Nina	1979	VfL Bad Kreuznach 81.	Di. 13.07.1993	Worms	RI
34,76	* Barth, Christine	1959	VT Zweibrücken	So. 07.10.1973	Zweibrücken	Pf
34,72	Meyer, Lilian	1982	LG Esterau-Holzappel	So. 06.10.1996	Hohenstein	RI
34,72	Reuter, Katharina	1985	ASV Siegfried Koblenz	So. 15.08.1999	Ahlen	RI
34,70	* Göbel, Stefanie	1990	TSG Haßloch	Sa. 28.05.2005	Zweibrücken	Pf
34,54	* Siegel, Ina	1962	TV Weisel	So. 18.09.1977	Wittlich	RI
34,50	Repp, Katja	1981	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 13.07.1996	Koblenz	RI
34,50	Blau, Alexandra	1984	PSV GW Ludwigshafen	So. 19.09.1999	Homburg	Pf
34,49	* Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	So. 16.09.2001	Gengenbach	RI
34,40	Rössler, Sandra	1983	ABC Ludwigshafen	So. 20.09.1998	Koblenz	Pf
34,36	Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach 91.	Sa. 27.04.1996	Bad Kreuznach	RI
34,34	* Siegel, Ina	1962	TV Weisel	Do. 20.05.1976	Aarbergen	RI
34,32	* Braun, Sandra	1975	VT Böhl	So. 01.07.1990	Ludwigshafen	Pf
34,26	Friesenhahn, Mareike	1980	LG Loreley-Taunus	Do. 29.06.1995	Brey	RI
34,25	Hussong, Michelle	1988	TV Thaleischweiler	Sa. 13.10.2001	Haßloch	Pf
34,24	Völlinger, Christina	1980	LV Kö Pirmasens	Sa. 05.08.1995	Zittau	Pf
34,22	* Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 16.10.1971	Andernach	RI
34,22	* Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel	So. 02.10.1977	Weisel	RI
34,18	Brödel, Heike	1979	LAZ Zweibrücken	Sa. 17.04.1993	Merzig	Pf
34,17	Altmann, Sonja	1983	TSG Haßloch	Sa. 25.04.1998	Germersheim	Pf
34,16	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach 101.	Sa. 24.09.1994	Bad Kreuznach	RI
34,14	Brödel, Heike	1979	LAZ Zweibrücken	Sa. 17.08.1991	Hauenstein	Pf

34,12	Weinitschke, Sonja	1978	VfL Bad Kreuznach	Do. 18.06.1992	Bad Kreuznach	RI
34,04	* Hoffmann, Petra	1961	TV Weisel	Do. 20.05.1976	Aarbergen	RI
34,04	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	Sa. 10.05.1997	Trier	RI
34,04	* Schwager, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	Mo. 12.08.2002	Rastatt	Pf
34,00	* Dillmann, Christine	1975	TuS Rhens	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich	RI
34,00	* Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	So. 13.06.2004	Eisenberg	RI
33,94	* Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim	So. 21.09.2003	Homburg	RI
33,91	* Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	So. 24.08.2008	Bad Ems	RI
33,90	* Klippel, Kathrin	1975	TV Kastellaun 111.	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich	RI
33,88	* Kowaczek, Petra	1967	Tschft. Gernersheim	Di. 06.07.1982	Landau	Pf
33,84	* Christ, Silke	1975	VT Böhl	Mi. 19.07.1989	Ludwigshafen	Pf
33,84	Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	So. 10.06.1990	Neuwied	RI
33,72	Grunert, Claudia	1980	LAC Frankenthal	Sa. 24.06.1995	Alzey	Pf
33,56	Bartenbach, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 24.06.1992	Neuwied	RI
33,52	* Schwager, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	Sa. 13.10.2001	Haßloch	Pf
33,51	Ruckpaul, Anne	1984	LG Alzey	So. 14.06.1998	Neuwied	Rh
33,50	Hamann, Nadine	1977	VfL Bad Kreuznach	So. 09.09.1990	Ingelheim	RI
33,48	Stich, Nicole	1977	LAZ Zweibrücken	So. 08.09.1991	Worms	Pf
33,47	Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus 121.	Sa. 10.10.1998	Weisel	RI
33,44	* Wirth, Sabine	1964	SV Otterberg	So. 10.09.1978	Berlin	Pf
33,36	Göbel, Stefanie	1990	ASV Harthausen	Sa. 12.07.2003	Haßloch	Pf
33,35	* Thiele, Ruth	1960	VT Zweibrücken	Do. 06.06.1974	Landau	Pf
33,35	Tretter, Kerstin	1983	LV Kö Pirmasens	So. 21.06.1998	Hauenstein	Pf
33,34	* Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath	Sa. 07.10.1972	Holzerath	RI
33,33	Schantz, Christine	1983	LG Loreley-Taunus	Fr. 26.06.1998	Weisel	RI
33,33	* Krieg, Sara-Cathrin	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 14.10.2006	Überherrn	Pf
33,28	Skomorowska, Lidia	1981	LCO Edenkoben	So. 16.06.1996	Ludwigshafen	Pf
33,22	* Klemment, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier	Di. 27.07.1971	Trier	RI
33,20	Weindel, Tina	1984	LAZ Zweibrücken 131.	So. 01.06.1997	Zweibrücken	Pf
33,18	* Lange, Daniela	1969	SSVG Idar-Oberstein	Mi. 12.09.1984	Oberbrombach	RI
33,10	* Peters, Brigitta	1948	TSG 1861 Kaiserslautern	Sa. 24.08.1963	Gernersheim	Pf
33,08	Grim, Tamara	1984	TuS 1862 Kirn	Sa. 25.04.1998	Bad Kreuznach	RI
33,02	Schmidt, Tanja	1976	LG Loreley-Taunus	So. 29.04.1990	Hohenstein	RI
33,02	Feld, Nicole	1977	LAZ Zweibrücken	Sa. 17.08.1991	Hauenstein	Pf
33,00	Grim, Tamara	1984	TuS 1862 Kirn	So. 28.09.1997	Hahnenbach	RI
33,00	Loll, Lea	1994	TuS Saulheim	Fr. 31.08.2007	Nieder-Olm	Rh
32,98	* Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath	Do. 16.09.1971	Trier	RI
32,96	* Seitz, Steffi	1965	TV Abenheim	Sa. 23.06.1979	Ingelheim	Rh
32,96	* Braun, Sandra	1974	VT Böhl 141.	Sa. 24.06.1989	Ingelheim	Pf
32,96	* Bartels, Melanie	1978	ABC Ludwigshafen	Sa. 16.05.1992	Wörth	Pf
32,96	* Hussong, Michelle	1988	LAZ Zweibrücken	Sa. 05.10.2002	Bellheim	Pf
32,93	* Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 28.05.2005	Wiesbaden	RI
32,90	* Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	Di. 23.08.1983	Jünkerath	RI
32,85	Berger, Ariane	1983	LG Kreis Ahrweiler	So. 14.06.1998	Neuwied	RI
32,78	* Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 20.05.2000	Polch	RI
32,74	* Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	So. 24.05.1987	Wallmerod	RI
32,72	* Wallerius, Karin	1960	LG Post-Germania Trier	So. 11.05.1975	Wengerohr	RI
32,72	Schmidt, Tanja	1976	LG Loreley-Taunus	Sa. 30.09.1989	Weisel	RI
32,70	* Stühn, Andrea	1952	1. FC Kaiserslautern 151.	So. 16.07.1967	Bellheim	Pf
32,70	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	Sa. 02.06.2007	Dierdorf	RI
32,66	Müller, Sabine	1981	LG Alzey	So. 29.09.1996	Nieder-Olm	Rh
32,65	Reuter, Anna	1985	LG Koblenz-Rhens	Mi. 07.10.1998	Spay	RI
32,64	Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	So. 16.06.1991	Kaiserslautern	RI
32,64	Reuter, Anna	1985	ASV Siegfried Koblenz	Sa. 15.05.1999	Betzdorf	RI
32,60	Weiß, Melanie	1977	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 09.09.1990	Bellheim	Pf
32,60	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 07.08.1993	Bad Oeynhausen	RI
32,56	* Basting, Andrea	1966	TSG Heidesheim	Sa. 19.09.1981	Bingen	Rh

32,56	*	Clasen, Nicole	1969	TV Weisel	Do. 16.09.1982	Koblenz	RI
32,54	*	Lapp, Nicole	1971	LG Loreley-Taunus 161.	So. 05.10.1986	Weisel	RI
32,54		Richter, Eike	1982	TSG Mutterstadt	So. 02.07.1995	Landau	Pf
32,49	*	Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim	Sa. 05.10.2002	Polch	RI
32,48	*	Mentz, Christine	1974	ASV Harthausen	Sa. 20.05.1989	Bad Bergzabern	Pf
32,46		Fries, Melanie	1977	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 16.06.1991	Kaiserslautern	Pf
32,46		Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen	Mi. 03.10.2007	Weisel	RI
32,45		Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	Fr. 13.09.2002	Brey	RI
32,42		Mohrhardt, Anja	1990	TSG Mutterstadt	So. 14.09.2003	Landau	Pf
32,40	*	Seitz, Steffi	1965	TV Abenheim	So. 06.07.1980	Koblenz	Rh
32,36		Schaper, Christine	1982	TuS Immendorf	Sa. 13.09.1997	Koblenz	RI
32,24		Richter, Christina	1982	VfL Bad Kreuznach 171.	Sa. 29.04.1995	Bad Kreuznach	RI
32,22	*	Sch lindwein, Claudia	1965	TSV Iggelheim	Sa. 13.10.1979	Bellheim	Pf
32,19	*	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Sa. 28.04.2001	Bad Kreuznach	RI
32,19	*	Göbel, Stefanie	1990	ASV Harthausen	Sa. 15.05.2004	Bad Bergzabern	Pf
32,09	*	Stühn, Andrea	1952	1. FC Kaiserslautern	Sa. 01.10.1966	Kirchheimbolanden	Pf
32,06	*	Klemment, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier	Fr. 14.04.1972	Trier	RI
32,04	*	Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach	Sa. 08.04.1972	Idar-Oberstein	RI
32,04		Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Do. 16.09.1999	Brey	RI
32,00	*	Leitzbach, Ursel	1937	Spvgg. Neuwied	So. 21.09.1952	Höhr-Grenzhausen	RI
32,00		Poster, Sabine	1976	LG Sieg	So. 16.09.1990	Koblenz	RI
31,98	*	Schmitt, Iris	1960	LG Ludwigshafen 181.	So. 25.05.1975	Germersheim	Pf
31,98		Meyer, Lilian	1982	LG Esterau-Holzappel	So. 25.06.1995	Burg Hohenstein	RI
31,95		Juengling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 14.08.2002	Löf flingen	RI
31,94	*	Wenzel, Bärbel	1957	USC Mainz	Sa. 08.07.1972	Nieder-Olm	Rh
31,94		Trück, Sandra	1976	LG Neustadt	So. 24.06.1990	Mainz	Pf
31,94		Raunft, Evelyn	1979	TSV Iggelheim	So. 11.07.1993	Worms	Pf
31,92		Hatzmann, Melanie	1981	TuS Niederneisen	Di. 09.07.1996	Hohenstein	RI
31,90	*	Brown, Natascha	1978	VfL Bad Kreuznach	So. 06.06.1993	Kandel	RI
31,88		Delinsky, Julia	1984	TV Ransbach 1887 e. V.	So. 13.06.1999	Mainz	RI
31,87		Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	Sa. 05.08.2006	Villmar	RI
31,86		Fries, Melanie	1977	ABC Fahrbach Ludwigshafen 191.	Do. 06.09.1990	Ludwigshafen	Pf
31,86		Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	Sa. 29.09.1990	Traben-Trarbach	RI
31,86		Heip, Tatjana	1979	VfL Bad Kreuznach	So. 26.06.1994	Bellheim	RI
31,84	*	Fieweger, Elisabeth	1967	TuS Sohren	Sa. 08.05.1982	Sohren	RI
31,84	*	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 03.05.1986	Bad Ems	RI
31,84		Roos, Silvia	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 11.07.1993	Worms	RI
31,82		Reez, Nicole	1978	TV Kärlich	Sa. 10.10.1992	Weisel	RI
31,80	*	Schar dt, Bettina	1972	LG Speyer-Schifferstadt	So. 28.09.1986	Ludwigshafen	Pf
31,76		Roef f, Steffi	1982	LG Einrich	Sa. 11.10.1997	Weisel	RI
31,74	*	Hauck, Christiane	1975	VT Böhl	So. 11.06.1989	Speyer	Pf
31,73	*	Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV 201.	Sa. 18.08.2001	Rhede	RI
31,70	*	Kuba, Marlen	1950	LG Nierstein-Oppenheim	Sa. 12.06.1965	Mainz	Rh
31,70	*	Hofmann, Petra	1961	TV Weisel	So. 14.09.1975	Bielefeld	RI
31,70		Wegener, Manuela	1975	LG Moseltal	Sa. 07.10.1989	Daun	RI
31,70		Löhner, Valerie	1982	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 13.09.1997	Koblenz	RI
31,68	*	Gruber, Alexandra	1992	TV Offenbach	So. 12.08.2007	Lage	Pf
31,66		Müller, Eva	1980	LAZ Zweibrücken	So. 18.09.1994	Kaiserslautern	Pf
31,65	*	Völker, Evi	1972	LG Obere Nahe	So. 28.06.1987	Koblenz	RI
31,62	*	Vogelmann, Gabi	1952	VTV 1883 Mundenheim	So. 17.09.1967	Waldfischbach	Pf
31,62	*	Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	So. 14.06.1992	Worms	RI
31,62		Mertes, Tanja	1979	TuS Mayen 211.	Sa. 08.10.1994	Polch	RI
31,58	*	Gerdes, Dörte	1977	LG Koblenz-Rhens	So. 03.05.1992	Polch	RI
31,58		Schmitt, Angela	1985	VfL Bellheim	So. 19.09.1999	Homburg	Pf
31,54		Dillmann, Christine	1975	TuS Rhens	So. 18.06.1989	Neuwied	RI
31,54		Krause, Delia	1977	TG 1890 Wallertheim	So. 29.09.1991	Kitzingen	Rh

31,51	*	Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV	Sa. 27.05.2000	Birkenfeld	RI
31,50		Baumgärtner, Silke	1977	LV Kö Pirmasens	So. 08.09.1991	Worms	Pf
31,50		Richter, Christina	1982	VfL Bad Kreuznach	Sa. 24.09.1994	Bad Kreuznach	RI
31,50	*	Glimm, Joanna	1992	TV Thaleischweiler	So. 08.07.2007	Saulheim	Pf
31,46	*	Wagner, Margit	1950	TuS Wendelsheim	So. 04.07.1965	Worms	Rh
31,46	*	Weiler, Ute	1966	TV Weisel	So. 29.06.1980	Wittlich	RI
				221.			
31,46	*	Fieweger, Elisabeth	1967	TuS Sohren	So. 20.09.1981	Germersheim	RI
31,45	*	Loll, Lea	1994	TuS Saulheim	Sa. 21.06.2008	Saulheim	Rh
31,44	*	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 29.06.1980	Wittlich	RI
31,44		Neunecker, Martina	1984	LG Alzey	So. 27.09.1998	Worms	Rh
31,40		Wilhelmus, Sarah	1988	LG Bernkastel/Wittlich	Di. 18.09.2001	Wittlich	RI
31,39	*	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen	RI
31,36	*	Telge, Kristina	1970	TG Worms	Sa. 29.06.1985	Mainz	Rh
31,36		Gehse, Nina	1979	VfL Bad Kreuznach	Sa. 26.09.1992	Bad Kreuznach	RI
31,36		Maxein, Diana	1981	TV Oberneisen	Di. 23.08.1994	Eppstein	RI
31,34	*	Trück, Sandra	1976	LG Weinstraße	So. 08.09.1991	Neustadt	Pf
				231.			
31,26	*	Leidinger, Petra	1966	LAZ Thaleischweiler	So. 21.09.1980	Ingelheim	Pf
31,25		Schneider, Nina	1989	TV Weisel	Sa. 05.10.2002	Villmar	RI
31,22	*	Henkel, Anke	1969	LG Kaiserslautern	Sa. 08.10.1983	Bellheim	Pf
31,22		Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 28.04.1996	Mayen	RI
31,22		Altmann, Sonja	1983	TSG Haßloch	So. 21.09.1997	Schriesheim	Pf
31,21		Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	So. 26.09.1999	Hahnenbach	RI
31,20	*	Schuck, Katharina	1992	TuS 1862 Kirn	Sa. 13.10.2007	Überherrn-A.	RI
31,18		Reddig, Silvia	1981	TSV Freinsheim	So. 11.06.1995	Betzdorf	Pf
31,18		Krieg, Sara-Cathrin	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 08.10.2005	Haßloch	Pf
31,18	*	Günther, Caroline	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 28.07.2007	Regensburg	Pf
				241.			
31,16	*	Hundemer, Gabi	1960	LGO-TVN-Landau	So. 22.06.1975	Mainz	Pf
31,12	*	Ruckteschler, Edith	1957	TV Lustadt	So. 23.04.1972	Freinsheim	Pf
31,08	*	Wittig, Anja	1975	USC Mainz	Sa. 30.06.1990	Mainz	Rh
31,08		Weiß, Melanie	1977	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 02.06.1991	Ludwigshafen	Pf
31,08		Schantz, Christine	1983	LG Loreley-Taunus	So. 05.10.1997	Hohenstein	RI
31,08	*	Neunacker, Martina	1984	LG Alzey	So. 16.05.1999	Alzey	Rh
31,02	*	Bartenbach, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 09.06.1993	Neuwied	RI
31,00	*	Savic, Alexandra	1967	TSV Kandel	So. 23.08.1981	Ingelheim	Pf
30,98		Gerbig, Anne	1977	TG 1846 Worms	So. 15.09.1991	Worms	Rh
30,91	*	Wendenburg, Jana	1993	SV Schopp	So. 04.05.2008	Kaiserslautern	Pf
				251.			
30,90	*	Hochdörffer, Petra	1961	LG Landau-Oberhaardt-TVN	Sa. 01.05.1976	Nußdorf	Pf
30,88	*	Schmidt, Inge	1942	LCW Kusel	So. 02.06.1957	Kaiserslautern	Pf
30,88	*	Moog, Ute	1957	USC Mainz	Sa. 08.07.1972	Nieder-Olm	Rh
30,88	*	Langohr, Claudia	1975	VT Böhl	So. 24.09.1989	Landau	Pf
30,83		Servo, Angelika	1983	TSG Grünstadt	So. 21.06.1998	Hauenstein	Pf
30,83	*	Krigos, Anita	1991	TuS Spay	Sa. 17.09.2005	Walldorf	RI
30,82	*	Bernhard, Gabriele	1954	TV Weisel	Do. 15.05.1969	Diez	RI
30,82	*	Lange, Daniela	1969	LG Obere Nahe	Sa. 15.10.1983	Oberbrombach	RI
30,82	*	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 11.07.1987	Mayen	RI
30,78		Skomorowska, Lidia	1981	LCO Edenkoben	So. 11.06.1995	Betzdorf	Pf
				261.			
30,78		Schwager, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	Sa. 07.10.2000	Bellheim	Pf
30,76	*	Balz, Michaela	1970	USC Mainz	So. 23.06.1985	Speyer	Rh
30,76		Reuter, Katharina	1985	LG Koblenz-Rhens	Mi. 07.10.1998	Spay	RI
30,72	*	Hofmann, Rita	1959	TV Weisel	Fr. 13.09.1974	Kirberg	RI
30,70	*	Wambsganß, Jutta	1968	TV Nußdorf	So. 08.05.1983	Kandel	Pf
30,68		Richmond, Christina	1982	LV Kö Pirmasens	So. 28.05.1995	Offenbach	Pf
30,66		Riedel, Nadine	1984	LG Wahlheim/Esselborn	So. 27.07.1997	Alzey	Rh
30,66	*	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	Sa. 10.05.2003	Konz	RI
30,64	*	Michalzik, Gabi	1953	TV Birkenfeld	So. 29.09.1968	Gerolstein	RI
30,62	*	Hofmann, Petra	1961	TV Weisel	Mi. 18.09.1974	Neuwied	RI
				271.			

30,62	Wodzynska, Dorota	1985	LV Kö Pirmasens	So. 15.08.1999	Ahlen	Pf
30,62	* Scherdel, Carina	1990	LAC Frankenthal	Sa. 09.07.2005	Mutterstadt	Pf
30,60	* Petsch, Birgit	1963	TuS Hoppstädten	So. 05.06.1977	Andernach	Rl
30,60	* Maas, Marion	1968	TV Weisel	Sa. 10.10.1981	Weisel	Rl
30,60	Repp, Katja	1981	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 20.05.1995	Montabaur	Rl
30,58	* Hecktor, Ilse	1953	TV 03 Ramstein	So. 06.10.1968	Dahn	Pf
30,58	* Trüch, Sandra	1976	LG Neustadt	So. 20.08.1989	Lachen-Speyerdorf	Pf
30,58	Servo, Angelika	1983	TSG Grünstadt	Sa. 26.04.1997	Heuchelheim	Pf
30,56	* Lück, Sylvia	1954	LG Grünstadt-Hett.	So. 22.06.1969	Ludwigshafen	Pf
30,56	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn 281.	So. 08.09.1991	Worms	Rl
30,55	* Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen	So. 14.09.2008	Trier	Rl
30,54	* Albes, Saskia	1993	USC Mainz	Fr. 09.05.2008	Mannheim	Rh
30,51	* Janßen, Catherine	1988	TV Thaleischweiler	So. 21.09.2003	Homburg	Pf
30,46	Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 24.06.1992	Neuwied	Rl
30,46	Völlinger, Christina	1980	LV Kö Pirmasens	So. 03.07.1994	Kandel	Pf
30,44	Gerdes, Dörte	1977	LG Koblenz-Rhens	So. 25.08.1991	Koblenz	Rl
30,42	Stütz, Nadine	1980	LAC Frankenthal	So. 15.10.1995	Haßloch	Pf
30,41	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	So. 26.09.1999	Hahnenbach	Rl
30,40	* Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	So. 12.05.1991	Mayen	Rl
30,40	* Gavilli, Miria	1978	LG Bitburg-Prüm 291.	So. 29.08.1993	Daun	Rl
30,38	* Wöschler, Sabine	1964	VT Zweibrücken	So. 22.10.1978	Berus	Pf
30,38	* Teglassi, Hanni	1969	TV Nußdorf	So. 01.07.1984	Koblenz	Pf
30,38	* Gietzen, Petra	1974	TV Kärlich	Sa. 30.09.1989	Weisel	Rl
30,37	* Wiegand, Roswitha	1947	TSV Freinsheim	So. 02.09.1962	Neustadt	Pf
30,34	Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied/Andernach	Fr. 21.04.1995	Koblenz	Rl
30,32	* Schmelzeisen, Gerdi	1955	TV Weisel	So. 19.07.1970	Boppard	Rl
30,32	Raunft, Evelyn	1979	TSV Iggelheim	So. 26.06.1994	Bellheim	Pf
30,26	Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach	Do. 25.05.1995	Mainz	Rl
30,24	* Wallerius, Karin	1961	TV Germania Trier	Sa. 26.10.1974	Trier	Rl
30,24	* Völker, Evi	1972	LG Obere Nahe Birkenfeld 301.	Fr. 19.09.1986	Oberbrombach	Rl
30,24	* Schäffer, Alexandra	1975	TV Offenbach	So. 21.05.1989	Germersheim	Pf
30,22	* Kruber, Margot	1969	VT Zweibrücken	Sa. 03.09.1983	Trier	Pf
30,22	Tretter, Kerstin	1983	LV Kö Pirmasens	So. 12.10.1997	Hauenstein	Pf
30,22	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	So. 30.09.2001	Hahnenbach	Rl
30,20	Friesenhahn, Mareike	1980	LG Loreley-Taunus	Sa. 08.10.1994	Weisel	Rl
30,20	Mrugalla, Katharina	1983	LAZ Zweibrücken	Sa. 04.10.1997	Bellheim	Pf
30,20	* Lehnhardt, Johanna	1992	TV 1901 Rennerod	Sa. 19.05.2007	Trier	Rl
30,16	* Schlecking, Anita	1957	DJK Bouullo Andernach	Sa. 16.10.1971	Andernach	Rl
30,14	* Christ, Silke	1975	VT Böhl	So. 09.10.1988	Odenheim	Pf
30,14	Müller, Stefanie	1982	LG Alzey 311.	Sa. 22.03.1997	Alzey	Rh
30,10	Akbey, Filiz	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 19.09.1998	Polch	Rl
30,09	* Torchiani, Carolin	1986	DJK Rheinwacht Oberwesel	Sa. 06.10.2001	Polch	Rl
30,05	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 25.09.1999	Schwalbach	Rl
30,04	Reez, Nicole	1978	TV Kärlich	So. 16.06.1991	Kaiserslautern	Rl
30,04	Mader, Kathrin	1982	Post-SV Koblenz	Sa. 10.05.1997	Trier	Rl
30,04	Gruber, Alexandra	1992	TV Offenbach	Sa. 24.09.2005	Bad Kreuznach	Pf
30,02	Taze, Pervin	1983	LAZ Zweibrücken	Sa. 04.10.1997	Bellheim	Pf
30,00	Grammel, Lisa	1978	LG Rheinfront	So. 19.07.1992	Neuwied	Rh
30,00	Bohmüller, Wiebke	1980	LC Haßloch	So. 11.06.1995	Betzdorf	Pf
29,98	* Delzeit, Ursula	1954	USC Mainz 321.	So. 22.06.1969	Mainz	Rh
29,98	* Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	So. 23.05.1982	Koblenz	Rl
29,98	Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	Sa. 07.10.1989	Daun	Rl
29,96	* Siegel, Ina	1962	TV Weisel	So. 21.09.1975	Frankenthal	Rl
29,96	* Wöschler, Sabine	1964	VT Zweibrücken	Mi. 20.06.1979	Zweibrücken	Pf
29,94	* Fries, Melanie	1977	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 26.05.1991	Limburgerhof	Pf
29,94	Weinitschke, Sonja	1978	VfL Bad Kreuznach	So. 08.09.1991	Worms	Rl
29,93	Weinheimer, Andrea	1983	LG Wahlheim/Esselborn	So. 24.05.1998	Worms	Rh

29,91	*	Wörner, Anita	1942	Phönix Ludwigshafen	So. 05.05.1957	Ludwigshafen	Pf
29,90	*	Pfeiffer, Marion	1963	LG Andernach-Neuwied	So. 21.05.1978	Mayen	Rl
29,90		Jonas, Martina	1979	FzG Bisholder 331.	Mi. 29.06.1994	Neuwied	Rl
29,88	*	Kämmerer, Doris	1961	SSV Göttenbach	So. 02.05.1976	Bad Kreuznach	Rl
29,88		Luxenburger, Hanna	1996	LAZ Zweibrücken	So. 24.08.2008	Kandel	Pf
29,86	*	Wambsganß, Jutta	1968	TV Nußdorf	So. 18.07.1982	Koblenz	Pf
29,86	*	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 10.10.2004	Weisel	Rl
29,84		Reis, Julia	1982	LG Wahlheim/Esselborn	So. 28.09.1997	Worms	Rh
29,84		Weingart, Katharina	1985	TuS Spay	Mi. 07.10.1998	Spay	Rl
29,82	*	Hensel, Silke	1973	LC Haßloch	Sa. 18.07.1987	Worms	Pf
29,80	*	Thöne, Birgit	1966	TV Germania Trier	So. 21.10.1979	Konz	Rl
29,78		Gruber, Alexandra	1992	TV Offenbach	Sa. 11.09.2004	Frankenthal	Pf
29,74	*	Schumacher, Johanna	1972	GLV Bad Ems 341.	Sa. 10.10.1987	Weisel	Rl
29,72		Riedel, Nadine	1984	LG Wahlheim/Esselborn	Mi. 03.06.1998	Gau-Algesheim	Rh
29,71		Hussong, Christin	1994	TV Thaleischweiler	Sa. 07.10.2006	Bellheim	Pf
29,70	*	Kupper, Irmgard	1960	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 08.06.1975	Landau	Pf
29,68		Arlt, Stefanie	1976	Tschft. Germersheim	So. 24.06.1990	Mainz	Pf
29,67	*	Rauschkolb, Jutta	1951	TV 64 Alsheim	Sa. 04.06.1966	Worms	Rh
29,67	*	Mohrhardt, Anja	1990	TSG Mutterstadt	Sa. 04.10.2003	Bellheim	Pf
29,66	*	Linn, Isabella	1961	SV Schopp	Sa. 19.10.1974	Otterberg	Pf
29,66		Baaden, Jennifer	1986	TG Worms	So. 30.05.1999	Nieder-Olm	Rh
29,62		Koppenhöfer, Sylvia	1976	1. FC Kaiserslautern	So. 24.06.1990	Mainz	Pf
29,60	*	Weiler, Ute	1966	TV Weisel 351.	So. 24.05.1981	Wallmerod	Rl
29,60		Schlaadt, Sonja	1975	LG Loreley-Taunus	Sa. 30.09.1989	Weisel	Rl
29,60	*	Poster, Sabine	1976	LG Sieg	So. 12.05.1991	Mayen	Rl
29,60	*	Stich, Nicole	1977	LAZ Zweibrücken	So. 15.09.1991	Speyer	Pf
29,58		Wittig, Anja	1975	USC Mainz	Fr. 25.08.1989	Heidesheim	Rh
29,58		Hatzmann, Melanie	1981	TuS Niederneisen	So. 28.08.1994	Katzenelenbogen	Rl
29,56		Pabst, Karina	1980	TSG Haßloch	Sa. 08.10.1994	Haßloch	Pf
29,56	*	Weber, Jasmin	1993	USC Mainz	Sa. 22.09.2007	Lage	Rh
29,54		Engelhardt, Sandra	1980	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 20.05.1995	Montabaur	Rl
29,54		Messmer, Jessica	1982	LG Koblenz-Rhens	So. 01.06.1997	Zweibrücken	Rl
29,54		Erwes, Eva-Maria	1985	ASV Siegfried Koblenz 361.	So. 20.06.1999	Bellheim	Rl
29,53		Barte, Julia	1991	LAC Frankenthal	Sa. 11.09.2004	Eisenberg	Pf
29,52	*	Lemster, Regina	1973	TSG 1848 Heidesheim	So. 31.05.1987	Ingelheim	Rh
29,52	*	Ehses, Stefanie	1976	LG Moseltal	Sa. 28.09.1991	Traben-Trarbach	Rl
29,52		Müller, Sabine	1981	LG Alzey	So. 10.09.1995	Worms	Rh
29,51		Blau, Alexandra	1984	PSV GW Ludwigshafen	Mi. 17.06.1998	Mannheim	Pf
29,46	*	Mesloh, Annabelle	1992	TV 1861 Bad Ems	So. 24.06.2007	Bad Ems	Rl
29,42		Räder, Christina	1983	LG Kreis Ahrweiler	So. 26.04.1998	Koblenz	Rl
29,38	*	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 18.07.1970	Weisel	Rl
29,38	*	Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn	So. 22.06.1986	Ingelheim	Rl
29,38		Kurowski, Iris	1982	TG Montabaur 371.	Sa. 26.04.1997	Hachenburg	Rl
29,37	*	Janßen, Catherine	1988	TV Thaleischweiler	Sa. 15.06.2002	Pirmasens	Pf
29,36	*	Külbs, Elke	1965	TSV Iggelheim	So. 09.09.1979	Ludwigshafen	Pf
29,36	*	Günther, Caroline	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld	Pf
29,35	*	Ernst, Svenja	1989	LAZ Zweibrücken	Sa. 22.05.2004	Zweibrücken	Pf
29,34	*	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	So. 21.09.1986	Worms	Rl
29,32		Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	So. 08.06.1997	Neuwied	Rl
29,30		Malthaner, Claudia	1990	VfL Bellheim	Sa. 04.10.2003	Bellheim	Pf
29,30	*	Hessel, Aline	1992	LC Bingen	Sa. 08.07.2006	Saulheim	Rh
29,28	*	Gietzen, Petra	1974	LG Andernach-Neuwied	Sa. 01.10.1988	Weisel	Rl
29,26	*	Erbse, Claudia	1953	TV Germania Trier 381.	So. 30.06.1968	Mayen	Rl
29,26		Böhler, Daniela	1982	VTV Mundenheim	Sa. 16.04.1994	Sinsheim	Pf
29,22		Weingart, Katharina	1985	ASV Siegfried Koblenz	Fr. 11.06.1999	Brey	Rl
29,20	*	Rebres, Erika	1974	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 03.07.1988	Ludwigshafen	Pf



29,20	Dahm, Katharina	1980	VfL Bad Kreuznach	So. 25.09.1994	Ingelheim	Rl
29,20	Will, Christina	1984	VfL Bellheim	Sa. 09.10.1999	Bellheim	Pf
29,19	* Ruckpaul, Anne	1984	LG Alzey	So. 10.10.1999	Heidelberg	Rh
29,18	* Horion, Stefani	1961	USC Mainz	So. 30.05.1976	Leverkusen	Rh
29,18	* Waffenschmidt, Siw	1970	LG Loreley-Taunus	Sa. 13.10.1984	St. Goarshausen	Rl
29,16	* Mistler, Daniela	1974	LV Kö Pirmasens	Sa. 03.06.1989	Germersheim	Pf
29,14	* Waffenschmidt, Siw	1970	LG Loreley-Taunus 391.	So. 29.09.1985	Mannheim	Rl
29,13	Janicek, Manuela	1983	TSV Freinsheim	Sa. 18.07.1998	Haßloch	Pf
29,12	Gräf, Nicole	1977	LG Koblenz-Rhens	Di. 18.06.1991	Neuwied	Rl
29,12	Praxl, Linda	1984	USC Mainz	Sa. 19.06.1999	Ingelheim	Rh
29,12	* Alt, Tanja	1970	LG Obere Nahe	Fr. 27.09.1985	Oberbrombach	Rl
29,10	* Braun, Monika	1953	DJK Andernach	Sa. 14.09.1968	Saarbrücken	Rl
29,10	Poster, Sabine	1976	LG Sieg	So. 18.06.1989	Neuwied	Rl
29,10	* Schäffer, Alexandra	1975	TV Offenbach	Sa. 06.10.1990	Bellheim	Pf
29,10	Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen	Sa. 16.09.2006	Sinzig	Rl
29,08	* Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	So. 27.05.1979	Hamm	Rl
29,05	* Pryss, Gabriele	1952	TG 46 Worms 401.	Mi. 19.07.1967	Worms	Rh
29,04	* Schneider, Jaqueline	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	Do. 01.10.1981	Diez	Rl
29,02	* Basting, Andrea	1966	TSG Heidesheim	So. 24.08.1980	Ludwigshafen	Rh
29,02	Joras, Eva	1978	LG Koblenz-Rhens	So. 24.05.1992	Dierdorf	Rl
29,02	* Debus, Corinna	1977	TuS Niederneisen	Sa. 03.10.1992	Niederneisen	Rl
28,98	* Klein, Christine	1964	LG Rheinfront	Sa. 19.08.1978	Eich	Rh
28,98	* Sausen, Jutta	1968	VfL Traben-Trarbach	So. 05.09.1982	Höhr-Grenzhausen	Rl
28,98	* Kellermann, Malena	1991	TuS Saulheim	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld	Rh
28,97	* Krigos, Anita	1991	SSC Koblenz-Karthause	Do. 18.05.2006	Koblenz	Rl
28,94	* Krause, Delia	1977	TG 1890 Wallertheim	Mi. 22.07.1992	Bingen	Rh
28,94	Hickmann, Ruth	1980	LG Rhein-Wied/Andernach 411.	Sa. 01.10.1994	Mülheim-Kärlich	Rl
28,94	Wörsdörfer, Marleen	1982	USC Mainz	So. 29.09.1996	Nieder-Olm	Rh
28,94	Hasenfratz, Eva	1983	LAZ Zweibrücken	So. 04.10.1998	Bellheim	Pf
28,94	* Blinkin, Valeria	1988	USC Mainz	Sa. 09.08.2003	Lage	Rh
28,92	* Weinitschke, Sonja	1978	VfL Bad Kreuznach	Sa. 27.06.1992	Birkenfeld	Rl
28,91	* Göbel, Stefanie	1990	ASV Harthausen	Sa. 18.10.2003	Thaleischweiler	Pf
28,91	* Diemert, Jessica	1989	LV Kö Pirmasens	Sa. 02.10.2004	Bellheim	Pf
28,91	Laubach, Caroline	1993	TV Weisel	Di. 03.10.2006	Weisel	Rl
28,90	* Uhlas, Margit	1953	TV Kruft	So. 29.09.1968	Mayen	Rl
28,90	* Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Sa. 06.05.2000	Bad Kreuznach	Rl
28,90	* Seilberger, Christine	1993	TV Weisel 421.	Do. 15.05.2008	Oberwesel	Rl
28,88	Batili, Esther	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 28.05.1994	Daun	Rl
28,87	* Falke, Miriam	1991	LG Weinstraße	Sa. 21.05.2005	Eisenberg	Pf
28,86	Licata, Angela	1985	LG Wahlheim/Esselborn	Sa. 17.04.1999	Gau-Algesheim	Rh
28,86	Bestehorn, Maren	1995	LG Koblenz-Rhens	So. 07.09.2008	Neuwied	Rl
28,84	* Bernhard, Gretel	1956	LG Waldfischbach-Zweibrücken	Sa. 10.10.1970	Zweibrücken	Pf
28,80	* Stauf, Heidi	1963	TuS Heimersheim	So. 18.09.1977	Saarbrücken	Rh
28,80	Hatzmann, Melanie	1981	TuS Niederneisen	So. 03.09.1995	Katzenelenbogen	Rl
28,78	* Schumacher, Johanna	1972	GLV Bad Ems	So. 14.09.1986	Hohenstein	Rl
28,78	* Weihrauch, Alexandra	1975	TSG Grünstadt	So. 24.09.1989	Landau	Pf
28,78	Degen, Sabine	1976	LG Moseltal 431.	Sa. 06.10.1990	Daun	Rl
28,78	Pöche, Melanie	1982	USC Mainz	So. 29.09.1996	Nieder-Olm	Rh
28,78	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	Fr. 28.04.2006	Bad Ems	Rl
28,74	* Diel, Cornelia	1969	TSV Elgendorf	So. 24.06.1984	Hachenburg	Rl
28,74	* Sturm, Frauke	1974	TV 1846 Alzey	Sa. 16.09.1989	Wörrstadt	Rh
28,74	David, Jessica	1982	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 04.10.1997	Polch	Rl
28,74	* Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn	Mo. 22.07.1985	Berlin	Rl
28,73	Gruber, Katharina	1988	TV Offenbach	Sa. 13.10.2001	Bellheim	Pf
28,72	* Braun, Sandra	1974	VT Böhl	So. 25.09.1988	Ludwigshafen	Pf
28,72	Meier, Janina	1983	LCO Edenkoben	So. 01.06.1997	Zweibrücken	Pf
28,70	Blarr, Stefanie	1978	LAV Gau Algesheim	Sa. 02.05.1992	Alzey	Rh

441.

28,69	*	Rosenbach, Marion	1974	TuS Rhens	So. 26.06.1988	Diez	Ri
28,67		Hermann, Julia	1993	TV Germania Trier	Sa. 14.10.2006	Überherrn-A.	Ri
28,66	*	Geiß, Andrea	1962	LG Idar-Oberstein	So. 05.06.1977	Andernach	Ri
28,66	*	Magor, Eva	1963	Post-SV Remagen	So. 21.05.1978	Mayen	Ri
28,66	*	Hensel, Silke	1973	LC Haßloch	So. 11.09.1988	Bad Dürkheim	Pf
28,66	*	Bonenberger, Claudia	1976	LG Engers-Niederbieber	So. 25.08.1991	Koblenz	Ri
28,65	*	Becker, Maike	1992	TuS Montabaur	So. 01.07.2007	Daun	Ri
28,64	*	Gerbige, Anne	1977	TG 1846 Worms	So. 14.06.1992	Worms	Rh
28,64		Müller, Stefanie	1982	LG Alzey	Sa. 22.06.1996	Worms	Rh
28,64		Marhöfer, Nicole	1985	PSV GW Ludwigshafen	So. 27.06.1999	Zweibrücken	Pf
				451.			
28,64	*	Wodzynska, Dorota	1985	LV Kö Pirmasens	So. 28.05.2000	Zweibrücken	Pf
28,62		Weyer, Anna-Marie	1980	TSG Grünstadt	Sa. 05.08.1995	Zittau	Pf
28,61		Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim	Sa. 28.04.2001	Bad Kreuznach	Ri
28,61		Albes, Saskia	1993	USC Mainz	Sa. 10.06.2006	Worms	Rh
28,60	*	Ries, Christiane	1960	Ingelheimer LG	Sa. 13.09.1975	Ingelheim	Rh
28,60		Mertes, Tanja	1979	TuS Mayen	Sa. 09.10.1993	Ochtendung	Ri
28,60		Scherdel, Carina	1990	LAC Frankenthal	Sa. 04.10.2003	Bellheim	Pf
28,58	*	Back, Gerit	1961	TV Weisel	Sa. 09.10.1976	Weisel	Ri
28,58	*	Schmidt, Tanja	1976	LG Loreley-Taunus	Sa. 21.09.1991	Bad Schwalbach	Ri
28,56	*	Geiß, Andrea	1962	Spvgg. Nahbollenbach	So. 11.07.1976	Enzweiler	Ri
				461.			
28,56		Heip, Tatjana	1979	VfL Bad Kreuznach	Mi. 07.07.1993	Birkenfeld	Ri
28,54	*	Stephan, Margit	1958	LAZ Diez/Altendiez	Mi. 20.06.1973	Diez	Ri
28,54		Servo, Angelika	1983	TSG Grünstadt	Do. 03.10.1996	Frankenthal	Pf
28,54	*	Lapp, Nicole	1971	LG Loreley-Taunus	So. 06.10.1985	Weisel	Ri
28,52	*	Scholz, Karin	1958	TV Birkenfeld	So. 01.10.1972	Daun	Ri
28,52	*	Reez, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 02.10.1993	Mülheim-Kärlich	Ri
28,50		Zenker, Susanne	1974	LAZ Nieder Olm	So. 10.07.1988	Mainz	Rh
28,50	*	Weiß, Melanie	1977	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 12.05.1991	Limburgerhof	Pf
28,50		Mittler, Tanja	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 01.10.1994	Mülheim-Kärlich	Ri
28,48	*	Seitz, Steffi	1965	TV Abenheim	So. 24.09.1978	Eich	Rh
				471.			
28,45	*	Welling, Marlene	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 08.09.1956	Koblenz	Ri
28,45	*	Dressler, Hannah	1986	LC Haßloch	Sa. 13.10.2001	Haßloch	Pf
28,45	*	Albes, Saskia	1993	USC Mainz	So. 12.08.2007	Lage	Rh
28,43	*	Kasper, Jennifer	1992	TV Hahnenbach 1961 e.V.	So. 30.09.2007	Kirkel-Limbach	Ri
28,42	*	Schwaab, Waltraud	1975	LG Moseltal	Sa. 29.09.1990	Traben-Trarbach	Ri
28,42		Kron, Nadine	1984	LG Koblenz-Rhens	Sa. 26.04.1997	Hachenburg	Ri
28,41		Meier, Janina	1983	LCO Edenkoben	So. 27.09.1998	Landau	Pf
28,40		Rößler, Sandra	1983	ABC Ludwigshafen	So. 06.07.1997	Bellheim	Pf
28,38	*	Teusch, Irmgard	1955	Wittlicher TV	So. 19.07.1970	Boppard	Ri
28,38		Simon, Marion	1981	LG Loreley-Taunus	So. 24.05.1992	Dierdorf	Ri
				481.			
28,37		Kreis, Debora	1990	TSV Freinsheim	So. 27.04.2003	Alzey	Pf
28,36		Sturm, Frauke	1974	Gymn. Frankenstr. Alzey	Do. 23.06.1988	Alzey	Rh
28,36		Löhner, Valerie	1982	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 14.05.1995	Daun	Ri
28,34	*	Thiele, Ruth	1960	VT Zweibrücken	So. 16.09.1973	Koblenz	Pf
28,34	*	Thöne, Birgit	1966	TV Germania Trier	So. 18.05.1980	Konz	Ri
28,34	*	Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	So. 29.04.2001	Neuwied	Ri
28,34		Jürgen, Michelle	1995	LG Wahlheim/Esselborn	Sa. 26.04.2008	Alzey	Rh
28,34	*	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	Sa. 17.05.2008	Mayen	Ri
28,32		Wendenburg, Jana	1993	SV Schopp	So. 23.04.2006	Pirmasens	Pf
28,30	*	Fröhlich, Claudia	1960	LG Bitburg-Prüm	So. 21.09.1975	Trier	Ri
				491.			
28,30	*	Klein, Christine	1964	LG Rheinfront	So. 25.03.1979	Alzey	Rh
28,28	*	Wirth, Sabine	1963	SV Otterberg	So. 09.10.1977	Zweibrücken	Pf
28,28	*	Schumacher, Annette	1966	LV Kö Pirmasens	So. 28.09.1980	Zweibrücken	Pf
28,28		Neunecker, Martina	1984	LG Alzey	So. 27.07.1997	Alzey	Rh
28,26	*	Sopp, Marion	1964	TV Weisel	So. 06.08.1978	Brühl	Ri
28,24	*	Weiler, Ute	1965	TV Weisel	Do. 14.06.1979	Koblenz	Ri

28,23	Taze, Pervin	1983	LAZ Zweibrücken	So. 04.10.1998	Bellheim	Pf
28,22	Bohmüller, Wiebke	1980	LC Haßloch	So. 09.10.1994	Worms	Pf
28,20	Ockenfels, Renate	1975	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 15.09.1989	Sinzig	RI
28,20	Schaper, Christine	1982	TuS Immendorf 501.	Fr. 11.10.1996	Koblenz	RI
28,20	Janicek, Manuela	1983	TSV Freinsheim	So. 05.10.1997	Mutterstadt	Pf
28,17	* Weber, Jasmin	1993	USC Mainz	Sa. 13.09.2008	Lage	Rh
28,16	* Sopp, Marion	1964	TV Weisel	So. 13.05.1979	Hahnstätten	RI
28,16	* Fries, Melanie	1978	ABC Ludwigshafen	Sa. 16.05.1992	Wörth	Pf
28,15	* Reuter, Anna	1985	ASV Koblenz 03	Mi. 04.10.2000	Brey	RI
28,14	Bickler, Natascha	1979	TuS Kirn	So. 29.08.1993	Daun	RI
28,14	Diemert, Jessica	1989	LAC Dahn	Fr. 14.06.2002	Offenbach	Pf
28,12	Kessler, Susanne	1979	USC Mainz	Di. 13.07.1993	Worms	Rh
28,10	Mader, Kathrin	1982	Post-SV Koblenz	Fr. 11.10.1996	Koblenz	RI
28,10	* Barte, Julia	1991	LAC Frankenthal 511.	So. 03.04.2005	Sinzig	Pf
28,09	* Meyer, Adelheit	1951	SV Alsenbrück-Langmeil	Sa. 01.10.1966	Langmeil	Pf
28,09	Gögel, Nicole	1984	LAC Frankenthal	Sa. 09.10.1999	Bellheim	Pf
28,08	* Sefrin, Birgit	1959	VT Zweibrücken	So. 24.06.1973	Rülzheim	Pf
28,08	* Peter, Sabine	1971	VT Böhl	Fr. 01.08.1986	Limburgerhof	Pf
28,08	Janßen, Catherine	1988	TV Thaleischweiler	Sa. 08.09.2001	Zweibrücken	Pf
28,06	* Geiselhardt, Christine	1962	TV Abenheim	So. 17.04.1977	Alsheim	Rh
28,06	Kern, Andrea	1976	Tschft. Germersheim	So. 24.06.1990	Mainz	Pf
28,04	* Warneke, Ute	1972	LG Vulkaneifel	So. 24.05.1987	Wallmerod	RI
28,04	Dahm, Katharina	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach	RI
28,02	* Wilbert, Elke	1960	DJK Ochtendung 521.	So. 26.05.1974	Oberwesel	RI
28,02	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 29.09.2001	Idar-Oberstein	RI
28,02	* Hussong, Christin	1994	TV Thaleischweiler	Sa. 02.06.2007	Bad Bergzabern	Pf
28,00	Leonhard, Inka	1980	TuS Niederneisen	Fr. 01.09.1995	Hohenstein	RI
28,00	Feß, Kerstin	1983	LAZ Zweibrücken	So. 07.07.1996	Frankenthal	Pf
28,00	* Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Sa. 14.06.2003	Wittlich	RI
27,98	* Burger, Waltraud	1955	TV Weisel	Sa. 26.09.1970	Weisel	RI
27,98	* Schlecking, Anita	1957	DJK Boullou Andernach	Sa. 18.03.1972	Kärlich	RI
27,98	* Ausländer, Nadine	1975	VT Böhl	So. 07.10.1990	Frankenthal	Pf
27,97	* Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Mi. 24.05.2000	Brey	RI
27,94	* Thöne, Birgit	1966	TV Germania Trier 531.	So. 17.05.1981	Konz	RI
27,94	Räder, Christina	1983	LG Kreis Ahrweiler	So. 08.06.1997	Neuwied	RI
27,94	* Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Fr. 10.09.2004	Weisel	RI
27,92	* Müller, Sabine	1981	LG Alzey	So. 01.09.1996	Nieder-Olm	Rh
27,92	Mesloh, Annabelle	1992	TV 1861 Bad Ems	So. 09.10.2005	Weisel	RI
27,90	* Moll, Helga	1955	SV Otterberg	Sa. 06.06.1970	Mackenbach	Pf
27,90	* Frank, Marianne	1956	SV Rülzheim	So. 03.10.1971	Saarbrücken	Pf
27,90	Müller, Eva	1980	LAZ Zweibrücken	Sa. 17.04.1993	Merzig	Pf
27,88	* Lechner, Sonja	1971	TSV Kandel	So. 01.06.1986	Bad Bergzabern	Pf
27,88	Stich, Nicole	1977	LAZ Zweibrücken	So. 19.08.1990	Bad Oeynhaus	Pf
27,86	* Bernhard, Gretel	1956	LG Waldfishbach-Zweibrücken 541.	Do. 17.06.1971	Landau	Pf
27,84	* Rebres, Annette	1975	TuS Lachen-Speyerdorf	Sa. 02.09.1989	Neustadt	Pf
27,82	* Müller, Monika	1951	VTV 1883 Mundenheim	So. 03.07.1966	Ludwigshafen	Pf
27,82	* Steigert, Sabine	1963	TSG Neustadt	So. 28.05.1978	Neustadt	Pf
27,82	Ernst, Svenja	1989	LV Kö Pirmasens	Sa. 12.10.2002	Bellheim	Pf
27,82	* Magura, Bianca	1992	LAC Frankenthal	Sa. 07.10.2006	Bellheim	Pf
27,80	* Weinbrod, Andrea	1966	Ingelheimer LG	So. 05.04.1981	Königsstädten	Rh
27,80	Maxeiner, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel	So. 24.05.1998	Polch	RI
27,79	Wodzynska, Dorota	1985	LV Kö Pirmasens	So. 21.06.1998	Hauenstein	Pf
27,76	* Dietz, Angelina	1994	LAZ Zweibrücken	So. 08.06.2008	Saulheim	Pf
27,76	* Boos, Rabea	1994	LG Maifeld-Pellenz	Fr. 26.09.2008	Bad Ems	RI

Die mit einem \* gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 1000 g Diskus erzielt.

**Absolute Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Diskuswurf 750 g der Schülerinnen W14 Stand 31.12.2008**

40,74	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach	RI
40,05	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 28.04.2001	Bad Schwalbach	RI
39,96	Simon, Marion	1981	LG Loreley-Taunus	Sa. 07.10.1995	Weisel	RI
39,24	Maxein, Diana	1981	TV Oberneisen	Sa. 07.10.1995	Villmar	RI
38,90	Richter, Eike	1982	TSG Mutterstadt	Do. 03.10.1996	Frankenthal	Pf
38,84	Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	Sa. 19.09.1998	Bad Kreuznach	RI
38,10	Bartels, Melanie	1978	ABC Ludwigshafen	Sa. 10.10.1992	Bellheim	Pf
38,00	Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus	So. 13.06.1999	Mainz	RI
37,76 *	Clasen, Nicole	1969	TV Weisel	So. 04.09.1983	Höhr-Grenzhausen	RI
37,75 *	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems 11.	So. 08.09.2002	Koblenz	RI
37,49	Hussong, Christin	1994	TV Thaleischweiler	Mo. 31.12.2007	Pirmasens	Pf
37,46	Klippel, Kathrin	1975	TV Kastellaun	So. 03.09.1989	Worms	RI
37,37	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 16.09.2000	Neuwied	RI
37,35	Kron, Nadine	1984	LG Koblenz-Rhens	Sa. 16.05.1998	Wittlich	RI
37,18 *	Maas, Marion	1968	TV Weisel	Di. 21.09.1982	Aarbergen	RI
37,04	Richmond, Christina	1982	LV Kö Pirmasens	So. 16.06.1996	Ludwigshafen	Pf
37,04 *	Hussong, Christin	1994	TV Thaleischweiler	Sa. 04.10.2008	Bellheim	Pf
36,50	Simon, Marion	1981	LG Loreley-Taunus	So. 18.09.1994	Hohenstein	RI
36,44	Brödel, Heike	1979	LAZ Zweibrücken	So. 19.07.1992	Neuwied	Pf
35,92	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn 21.	So. 20.09.1992	Karlsdorf-N.	RI
35,80	Richter, Christina	1982	VfL Bad Kreuznach	Do. 16.05.1996	Mainz	RI
35,54 *	Linn, Isabella	1961	SV Schopp	Sa. 20.09.1975	Otterberg	Pf
35,07	Becker, Jasmine	1984	LG Koblenz-Rhens	So. 14.06.1998	Neuwied	RI
34,98	Simon, Marion	1981	LG Loreley-Taunus	Mi. 30.06.1993	Diez	RI
34,96	Sturm, Nina	1979	TSG Haßloch	Sa. 14.08.1993	Mutterstadt	Pf
34,87	Quiring, Elina	1984	LG Koblenz-Rhens	So. 14.06.1998	Neuwied	RI
34,82	Gehse, Nina	1979	VfL Bad Kreuznach	Di. 13.07.1993	Worms	RI
34,76 *	Barth, Christine	1959	VT Zweibrücken	So. 07.10.1973	Zweibrücken	Pf
34,72	Meyer, Lilian	1982	LG Esterau-Holzappel	So. 06.10.1996	Hohenstein	RI
34,72	Reuter, Katharina	1985	ASV Siegfried Koblenz 31.	So. 15.08.1999	Ahlen	RI
34,49 *	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	So. 16.09.2001	Gengenbach	RI
34,34 *	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	Do. 20.05.1976	Aarbergen	RI
34,25	Hussong, Michelle	1988	TV Thaleischweiler	Sa. 13.10.2001	Haßloch	Pf
34,22 *	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 16.10.1971	Andernach	RI
34,22 *	Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel	So. 02.10.1977	Weisel	RI
34,18	Brödel, Heike	1979	LAZ Zweibrücken	Sa. 17.04.1993	Merzig	Pf
34,16	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 24.09.1994	Bad Kreuznach	RI
34,14	Brödel, Heike	1979	LAZ Zweibrücken	Sa. 17.08.1991	Hauenstein	Pf
34,12	Weinitschke, Sonja	1978	VfL Bad Kreuznach	Do. 18.06.1992	Bad Kreuznach	RI
34,04	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach 41.	Sa. 10.05.1997	Trier	RI
33,91 *	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	So. 24.08.2008	Bad Ems	RI
33,84 *	Christ, Silke	1975	VT Böhl	Mi. 19.07.1989	Ludwigshafen	Pf
33,84	Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	So. 10.06.1990	Neuwied	RI
33,56	Bartenbach, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 24.06.1992	Neuwied	RI
33,52 *	Schwager, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	Sa. 13.10.2001	Haßloch	Pf
33,51	Ruckpaul, Anne	1984	LG Alzey	So. 14.06.1998	Neuwied	Rh
33,50	Hamann, Nadine	1977	VfL Bad Kreuznach	So. 09.09.1990	Ingelheim	RI
33,48	Stich, Nicole	1977	LAZ Zweibrücken	So. 08.09.1991	Worms	Pf
33,47	Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus	Sa. 10.10.1998	Weisel	RI
33,44 *	Wirth, Sabine	1964	SV Otterberg 51.	So. 10.09.1978	Berlin	Pf
33,36	Göbel, Stefanie	1990	ASV Harthausen	Sa. 12.07.2003	Haßloch	Pf
33,35 *	Thiele, Ruth	1960	VT Zweibrücken	Do. 06.06.1974	Landau	Pf
33,33 *	Krieg, Sara-Cathrin	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 14.10.2006	Überherrn	Pf
33,22 *	Klemment, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier	Di. 27.07.1971	Trier	RI
33,20	Weindel, Tina	1984	LAZ Zweibrücken	So. 01.06.1997	Zweibrücken	Pf

33,08	Grim, Tamara	1984	TuS 1862 Kirn	Sa. 25.04.1998	Bad Kreuznach	RI
33,02	Schmidt, Tanja	1976	LG Loreley-Taunus	So. 29.04.1990	Hohenstein	RI
33,02	Feld, Nicole	1977	LAZ Zweibrücken	Sa. 17.08.1991	Hauenstein	Pf
33,00	Grim, Tamara	1984	TuS 1862 Kirn	So. 28.09.1997	Hahnenbach	RI
33,00	Loll, Lea	1994	TuS Saulheim	Fr. 31.08.2007	Nieder-Olm	Rh
32,98	* Becker, Josefina	1957	TuS Holzerath	Do. 16.09.1971	Trier	RI
32,96	* Seitz, Steffi	1965	TV Abenheim	Sa. 23.06.1979	Ingelheim	Rh
32,96	* Hussong, Michelle	1988	LAZ Zweibrücken	Sa. 05.10.2002	Bellheim	Pf
32,72	Schmidt, Tanja	1976	LG Loreley-Taunus	Sa. 30.09.1989	Weisel	RI
32,70	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	Sa. 02.06.2007	Dierdorf	RI
32,65	Reuter, Anna	1985	LG Koblenz-Rhens	Mi. 07.10.1998	Spay	RI
32,64	Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	So. 16.06.1991	Kaiserslautern	RI
32,64	Reuter, Anna	1985	ASV Siegfried Koblenz	Sa. 15.05.1999	Betzdorf	RI
32,60	Weiß, Melanie	1977	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 09.09.1990	Bellheim	Pf
32,60	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 07.08.1993	Bad Oeynhausen	RI
32,56	* Clasen, Nicole	1969	TV Weisel	Do. 16.09.1982	Koblenz	RI
32,54	Richter, Eike	1982	TSG Mutterstadt	So. 02.07.1995	Landau	Pf
32,49	* Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim	Sa. 05.10.2002	Polch	RI
32,46	Fries, Melanie	1977	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 16.06.1991	Kaiserslautern	Pf
32,46	Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen	Mi. 03.10.2007	Weisel	RI
32,45	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	Fr. 13.09.2002	Brey	RI
32,42	Mohrhardt, Anja	1990	TSG Mutterstadt	So. 14.09.2003	Landau	Pf
32,24	Richter, Christina	1982	VfL Bad Kreuznach	Sa. 29.04.1995	Bad Kreuznach	RI
32,22	* Schlindwein, Claudia	1965	TSV Iggelheim	Sa. 13.10.1979	Bellheim	Pf
32,19	* Göbel, Stefanie	1990	ASV Harthausen	Sa. 15.05.2004	Bad Bergzabern	Pf
32,09	* Stühn, Andrea	1952	1. FC Kaiserslautern	Sa. 01.10.1966	Kirchheimbolanden	Pf
32,04	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Do. 16.09.1999	Brey	RI
32,00	Poster, Sabine	1976	LG Sieg	So. 16.09.1990	Koblenz	RI
31,98	Meyer, Lilian	1982	LG Esterau-Holzappel	So. 25.06.1995	Burg Hohenstein	RI
31,95	Juengling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 14.08.2002	Löfflingen	RI
31,94	Trück, Sandra	1976	LG Neustadt	So. 24.06.1990	Mainz	Pf
31,94	Raunft, Evelyn	1979	TSV Iggelheim	So. 11.07.1993	Worms	Pf
31,87	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	Sa. 05.08.2006	Villmar	RI
31,86	Fries, Melanie	1977	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Do. 06.09.1990	Ludwigshafen	Pf
31,86	Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	Sa. 29.09.1990	Traben-Trarbach	RI
31,84	* Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 03.05.1986	Bad Ems	RI
31,84	Roos, Silvia	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 11.07.1993	Worms	RI
31,82	Reez, Nicole	1978	TV Kärlich	Sa. 10.10.1992	Weisel	RI
31,80	* Schardt, Bettina	1972	LG Speyer-Schifferstadt	So. 28.09.1986	Ludwigshafen	Pf
31,74	* Hauck, Christiane	1975	VT Böhl	So. 11.06.1989	Speyer	Pf
31,70	* Hofmann, Petra	1961	TV Weisel	So. 14.09.1975	Bielefeld	RI
31,70	Wegener, Manuela	1975	LG Moseltal	Sa. 07.10.1989	Daun	RI
31,66	Müller, Eva	1980	LAZ Zweibrücken	So. 18.09.1994	Kaiserslautern	Pf
31,58	Schmitt, Angela	1985	VfL Bellheim	So. 19.09.1999	Homburg	Pf
31,54	Dillmann, Christine	1975	TuS Rhens	So. 18.06.1989	Neuwied	RI
31,54	Krause, Delia	1977	TG 1890 Wallertheim	So. 29.09.1991	Kitzingen	Rh
31,51	* Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV	Sa. 27.05.2000	Birkenfeld	RI
31,50	Baumgärtner, Silke	1977	LV Kö Pirmasens	So. 08.09.1991	Worms	Pf
31,50	Richter, Christina	1982	VfL Bad Kreuznach	Sa. 24.09.1994	Bad Kreuznach	RI
31,46	* Weiler, Ute	1966	TV Weisel	So. 29.06.1980	Wittlich	RI
31,46	* Fieweger, Elisabeth	1967	TuS Sohren	So. 20.09.1981	Germersheim	RI
31,45	* Loll, Lea	1994	TuS Saulheim	Sa. 21.06.2008	Saulheim	Rh
31,44	* Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 29.06.1980	Wittlich	RI
31,44	Neunecker, Martina	1984	LG Alzey	So. 27.09.1998	Worms	Rh
31,40	Wilhelmus, Sarah	1988	LG Bernkastel/Wittlich	Di. 18.09.2001	Wittlich	RI
31,36	Gehse, Nina	1979	VfL Bad Kreuznach	Sa. 26.09.1992	Bad Kreuznach	RI

31,36	Maxein, Diana	1981	TV Oberneisen	Di. 23.08.1994	Eppstein	RI
31,26	* Leidinger, Petra	1966	LAZ Thaleischweiler	So. 21.09.1980	Ingelheim	Pf
31,25	Schneider, Nina	1989	TV Weisel	Sa. 05.10.2002	Villmar	RI
31,22	* Henkel, Anke	1969	LG Kaiserslautern	Sa. 08.10.1983	Bellheim	Pf
31,22	Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 28.04.1996	Mayen	RI
31,22	Altmann, Sonja	1983	TSG Haßloch	So. 21.09.1997	Schriesheim	Pf
31,21	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	So. 26.09.1999	Hahnenbach	RI
31,18	Reddig, Silvia	1981	TSV Freinsheim	So. 11.06.1995	Betzdorf	Pf
31,18	Krieg, Sara-Cathrin	1992	LAZ Zweibrücken 121.	Sa. 08.10.2005	Haßloch	Pf
31,08	Weiß, Melanie	1977	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 02.06.1991	Ludwigshafen	Pf
31,08	Schantz, Christine	1983	LG Loreley-Taunus	So. 05.10.1997	Hohenstein	RI
31,00	* Savic, Alexandra	1967	TSV Kandel	So. 23.08.1981	Ingelheim	Pf
30,98	Gerbig, Anne	1977	TG 1846 Worms	So. 15.09.1991	Worms	Rh
30,88	* Langohr, Claudia	1975	VT Böhl	So. 24.09.1989	Landau	Pf
30,83	* Krigos, Anita	1991	TuS Spay	Sa. 17.09.2005	Walldorf	RI
30,82	* Lange, Daniela	1969	LG Obere Nahe	Sa. 15.10.1983	Oberbrombach	RI
30,78	Skomorowska, Lidia	1981	LCO Edenkoben	So. 11.06.1995	Betzdorf	Pf
30,78	Schwager, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	Sa. 07.10.2000	Bellheim	Pf
30,76	Reuter, Katharina	1985	LG Koblenz-Rhens 131.	Mi. 07.10.1998	Spay	RI
30,68	Richmond, Christina	1982	LV Kö Pirmasens	So. 28.05.1995	Offenbach	Pf
30,66	Riedel, Nadine	1984	LG Wahlheim/Esselborn	So. 27.07.1997	Alzey	Rh
30,66	* Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	Sa. 10.05.2003	Konz	RI
30,62	* Hofmann, Petra	1961	TV Weisel	Mi. 18.09.1974	Neuwied	RI
30,62	Wodzynska, Dorota	1985	LV Kö Pirmasens	So. 15.08.1999	Ahlen	Pf
30,60	* Petsch, Birgit	1963	TuS Hoppstädten	So. 05.06.1977	Andernach	RI
30,60	* Maas, Marion	1968	TV Weisel	Sa. 10.10.1981	Weisel	RI
30,60	Repp, Katja	1981	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 20.05.1995	Montabaur	RI
30,58	* Trüeck, Sandra	1976	LG Neustadt	So. 20.08.1989	Lachen-Speyerdorf	Pf
30,58	Servo, Angelika	1983	TSG Grünstadt 141.	Sa. 26.04.1997	Heuchelheim	Pf
30,56	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn	So. 08.09.1991	Worms	RI
30,55	* Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen	So. 14.09.2008	Trier	RI
30,46	Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 24.06.1992	Neuwied	RI
30,46	Völlinger, Christina	1980	LV Kö Pirmasens	So. 03.07.1994	Kandel	Pf
30,44	Gerdes, Dörte	1977	LG Koblenz-Rhens	So. 25.08.1991	Koblenz	RI
30,41	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	So. 26.09.1999	Hahnenbach	RI
30,38	* Wöschler, Sabine	1964	VT Zweibrücken	So. 22.10.1978	Berus	Pf
30,34	Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied/Andernach	Fr. 21.04.1995	Koblenz	RI
30,26	Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach	Do. 25.05.1995	Mainz	RI
30,24	* Wallerius, Karin	1961	TV Germania Trier 151.	Sa. 26.10.1974	Trier	RI
30,24	* Völker, Evi	1972	LG Obere Nahe Birkenfeld	Fr. 19.09.1986	Oberbrombach	RI
30,24	* Schäffer, Alexandra	1975	TV Offenbach	So. 21.05.1989	Germersheim	Pf
30,22	* Kruber, Margot	1969	VT Zweibrücken	Sa. 03.09.1983	Trier	Pf
30,22	Tretter, Kerstin	1983	LV Kö Pirmasens	So. 12.10.1997	Hauenstein	Pf
30,22	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	So. 30.09.2001	Hahnenbach	RI
30,20	Friesenhahn, Mareike	1980	LG Loreley-Taunus	Sa. 08.10.1994	Weisel	RI
30,20	Mrugalla, Katharina	1983	LAZ Zweibrücken	Sa. 04.10.1997	Bellheim	Pf
30,16	* Schlecking, Anita	1957	DJK Boullou Andernach	Sa. 16.10.1971	Andernach	RI
30,14	* Christ, Silke	1975	VT Böhl	So. 09.10.1988	Odenheim	Pf
30,05	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems 161.	Sa. 25.09.1999	Schwalbach	RI
30,04	Reez, Nicole	1978	TV Kärlich	So. 16.06.1991	Kaiserslautern	RI
30,04	Gruber, Alexandra	1992	TV Offenbach	Sa. 24.09.2005	Bad Kreuznach	Pf
30,02	Taze, Pervin	1983	LAZ Zweibrücken	Sa. 04.10.1997	Bellheim	Pf
30,00	Grammel, Lisa	1978	LG Rheinfront	So. 19.07.1992	Neuwied	Rh
29,98	* Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	So. 23.05.1982	Koblenz	RI
29,98	Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	Sa. 07.10.1989	Daun	RI
29,96	* Siegel, Ina	1962	TV Weisel	So. 21.09.1975	Frankenthal	RI
29,94	Weinitschke, Sonja	1978	VfL Bad Kreuznach	So. 08.09.1991	Worms	RI

29,88	Luxenburger, Hanna	1996	LAZ Zweibrücken	So. 24.08.2008	Kandel	Pf
29,86	* Wambsganß, Jutta	1968	TV Nußdorf 171.	So. 18.07.1982	Koblenz	Pf
29,86	* Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 10.10.2004	Weisel	Rl
29,84	Weingart, Katharina	1985	TuS Spay	Mi. 07.10.1998	Spay	Rl
29,82	* Hensel, Silke	1973	LC Haßloch	Sa. 18.07.1987	Worms	Pf
29,80	* Thöne, Birgit	1966	TV Germania Trier	So. 21.10.1979	Konz	Rl
29,78	Gruber, Alexandra	1992	TV Offenbach	Sa. 11.09.2004	Frankenthal	Pf
29,72	Riedel, Nadine	1984	LG Wahlheim/Esselborn	Mi. 03.06.1998	Gau-Algesheim	Rh
29,71	Hussong, Christin	1994	TV Thaleischweiler	Sa. 07.10.2006	Bellheim	Pf
29,68	Arlt, Stefanie	1976	Tschft. Germersheim	So. 24.06.1990	Mainz	Pf
29,67	* Mohrhardt, Anja	1990	TSG Mutterstadt	Sa. 04.10.2003	Bellheim	Pf
29,66	* Linn, Isabella	1961	SV Schopp 181.	Sa. 19.10.1974	Otterberg	Pf
29,66	Baaden, Jennifer	1986	TG Worms	So. 30.05.1999	Nieder-Olm	Rh
29,62	Koppenhöfer, Sylvia	1976	1. FC Kaiserslautern	So. 24.06.1990	Mainz	Pf
29,60	Schlaadt, Sonja	1975	LG Loreley-Taunus	Sa. 30.09.1989	Weisel	Rl
29,58	Wittig, Anja	1975	USC Mainz	Fr. 25.08.1989	Heidesheim	Rh
29,58	Hatzmann, Melanie	1981	TuS Niederneisen	So. 28.08.1994	Katzenelenbogen	Rl
29,56	Pabst, Karina	1980	TSG Haßloch	Sa. 08.10.1994	Haßloch	Pf
29,56	* Weber, Jasmin	1993	USC Mainz	Sa. 22.09.2007	Lage	Rh
29,54	Erwes, Eva-Maria	1985	ASV Siegfried Koblenz	So. 20.06.1999	Bellheim	Rl
29,53	Barte, Julia	1991	LAC Frankenthal	Sa. 11.09.2004	Eisenberg	Pf
29,52	* Lemster, Regina	1973	TSG 1848 Heidesheim 191.	So. 31.05.1987	Ingelheim	Rh
29,52	Müller, Sabine	1981	LG Alzey	So. 10.09.1995	Worms	Rh
29,51	Blau, Alexandra	1984	PSV GW Ludwigshafen	Mi. 17.06.1998	Mannheim	Pf
29,38	* Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 18.07.1970	Weisel	Rl
29,37	* Janßen, Catherine	1988	TV Thaleischweiler	Sa. 15.06.2002	Pirmasens	Pf
29,36	* Külbs, Elke	1965	TSV Iggelheim	So. 09.09.1979	Ludwigshafen	Pf
29,36	* Günther, Caroline	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld	Pf
29,34	* Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	So. 21.09.1986	Worms	Rl
29,32	Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	So. 08.06.1997	Neuwied	Rl
29,30	Malthaner, Claudia	1990	VfL Bellheim	Sa. 04.10.2003	Bellheim	Pf
29,30	* Hessel, Aline	1992	LC Bingen 201.	Sa. 08.07.2006	Saulheim	Rh
29,28	* Gietzen, Petra	1974	LG Andernach-Neuwied	Sa. 01.10.1988	Weisel	Rl
29,26	Böhler, Daniela	1982	VTV Mundenheim	Sa. 16.04.1994	Sinsheim	Pf
29,22	Weingart, Katharina	1985	ASV Siegfried Koblenz	Fr. 11.06.1999	Brey	Rl
29,20	* Rebres, Erika	1974	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 03.07.1988	Ludwigshafen	Pf
29,20	Dahm, Katharina	1980	VfL Bad Kreuznach	So. 25.09.1994	Ingelheim	Rl
29,18	* Waffenschmidt, Siw	1970	LG Loreley-Taunus	Sa. 13.10.1984	St. Goarshausen	Rl
29,12	Gräf, Nicole	1977	LG Koblenz-Rhens	Di. 18.06.1991	Neuwied	Rl
29,10	Poster, Sabine	1976	LG Sieg	So. 18.06.1989	Neuwied	Rl
29,10	Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen	Sa. 16.09.2006	Sinzig	Rl
29,02	* Basting, Andrea	1966	TSG Heidesheim 211.	So. 24.08.1980	Ludwigshafen	Rh
29,02	Joras, Eva	1978	LG Koblenz-Rhens	So. 24.05.1992	Dierdorf	Rl
28,98	* Klein, Christine	1964	LG Rheinfront	Sa. 19.08.1978	Eich	Rh
28,98	* Sausen, Jutta	1968	VfL Traben-Trarbach	So. 05.09.1982	Höhr-Grenzhausen	Rl
28,94	Hickmann, Ruth	1980	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 01.10.1994	Mülheim-Kärlich	Rl
28,94	Wörsdörfer, Marleen	1982	USC Mainz	So. 29.09.1996	Nieder-Olm	Rh
28,91	* Göbel, Stefanie	1990	ASV Harthausen	Sa. 18.10.2003	Thaleischweiler	Pf
28,91	Laubach, Caroline	1993	TV Weisel	Di. 03.10.2006	Weisel	Rl
28,90	* Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Sa. 06.05.2000	Bad Kreuznach	Rl
28,87	* Falke, Miriam	1991	LG Weinstraße	Sa. 21.05.2005	Eisenberg	Pf
28,86	Licata, Angela	1985	LG Wahlheim/Esselborn 221.	Sa. 17.04.1999	Gau-Algesheim	Rh
28,86	Bestehorn, Maren	1995	LG Koblenz-Rhens	So. 07.09.2008	Neuwied	Rl
28,84	* Bernhard, Gretel	1956	LG Waldfischbach-Zweibrücken	Sa. 10.10.1970	Zweibrücken	Pf
28,80	* Stauf, Heidi	1963	TuS Heimersheim	So. 18.09.1977	Saarbrücken	Rh
28,80	Hatzmann, Melanie	1981	TuS Niederneisen	So. 03.09.1995	Katzenelenbogen	Rl

28,78	*	Schumacher, Johanna	1972	GLV Bad Ems	So. 14.09.1986	Hohenstein	RI
28,78	*	Weihrauch, Alexandra	1975	TSG Grünstadt	So. 24.09.1989	Landau	Pf
28,78		Degen, Sabine	1976	LG Moseltal	Sa. 06.10.1990	Daun	RI
28,78		Pöche, Melanie	1982	USC Mainz	So. 29.09.1996	Nieder-Olm	Rh
28,78		Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	Fr. 28.04.2006	Bad Ems	RI
28,74	*	Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn 231.	Mo. 22.07.1985	Berlin	RI
28,73		Gruber, Katharina	1988	TV Offenbach	Sa. 13.10.2001	Bellheim	Pf
28,72	*	Braun, Sandra	1974	VT Böhl	So. 25.09.1988	Ludwigshafen	Pf
28,72		Meier, Janina	1983	LCO Edenkoben	So. 01.06.1997	Zweibrücken	Pf
28,70		Blarr, Stefanie	1978	LAV Gau Algesheim	Sa. 02.05.1992	Alzey	Rh
28,69	*	Rosenbach, Marion	1974	TuS Rhens	So. 26.06.1988	Diez	RI
28,67		Hermann, Julia	1993	TV Germania Trier	Sa. 14.10.2006	Überherrn-A.	RI
28,64		Müller, Stefanie	1982	LG Alzey	Sa. 22.06.1996	Worms	Rh
28,64		Marhöfer, Nicole	1985	PSV GW Ludwigshafen	So. 27.06.1999	Zweibrücken	Pf
28,61		Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim	Sa. 28.04.2001	Bad Kreuznach	RI
28,61		Albes, Saskia	1993	USC Mainz 241.	Sa. 10.06.2006	Worms	Rh
28,60		Mertes, Tanja	1979	TuS Mayen	Sa. 09.10.1993	Ochtendung	RI
28,60		Scherdel, Carina	1990	LAC Frankenthal	Sa. 04.10.2003	Bellheim	Pf
28,56	*	Geiß, Andrea	1962	Spvgg. Nahbollenbach	So. 11.07.1976	Enzweiler	RI
28,56		Heip, Tatjana	1979	VfL Bad Kreuznach	Mi. 07.07.1993	Birkenfeld	RI
28,54		Servo, Angelika	1983	TSG Grünstadt	Do. 03.10.1996	Frankenthal	Pf
28,54	*	Lapp, Nicole	1971	LG Loreley-Taunus	So. 06.10.1985	Weisel	RI
28,52	*	Scholz, Karin	1958	TV Birkenfeld	So. 01.10.1972	Daun	RI
28,50		Zenker, Susanne	1974	LAZ Nieder Olm	So. 10.07.1988	Mainz	Rh
28,48	*	Seitz, Steffi	1965	TV Abenheim	So. 24.09.1978	Eich	Rh
28,45	*	Albes, Saskia	1993	USC Mainz 251.	So. 12.08.2007	Lage	Rh
28,42		Kron, Nadine	1984	LG Koblenz-Rhens	Sa. 26.04.1997	Hachenburg	RI
28,40		Röbler, Sandra	1983	ABC Ludwigshafen	So. 06.07.1997	Bellheim	Pf
28,38		Simon, Marion	1981	LG Loreley-Taunus	So. 24.05.1992	Dierdorf	RI
28,37		Kreis, Debora	1990	TSV Freinsheim	So. 27.04.2003	Alzey	Pf
28,36		Sturm, Frauke	1974	Gymn. Frankenstr. Alzey	Do. 23.06.1988	Alzey	Rh
28,36		Löhner, Valerie	1982	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 14.05.1995	Daun	RI
28,34	*	Thiele, Ruth	1960	VT Zweibrücken	So. 16.09.1973	Koblenz	Pf
28,34	*	Thöne, Birgit	1966	TV Germania Trier	So. 18.05.1980	Konz	RI
28,34		Jürgen, Michelle	1995	LG Wahlheim/Esselborn	Sa. 26.04.2008	Alzey	Rh
28,32		Wendenburg, Jana	1993	SV Schopp 261.	So. 23.04.2006	Pirmasens	Pf
28,28	*	Wirth, Sabine	1963	SV Otterberg	So. 09.10.1977	Zweibrücken	Pf
28,28	*	Schumacher, Annette	1966	LV Kö Pirmasens	So. 28.09.1980	Zweibrücken	Pf
28,28		Neunecker, Martina	1984	LG Alzey	So. 27.07.1997	Alzey	Rh
28,26	*	Sopp, Marion	1964	TV Weisel	So. 06.08.1978	Brühl	RI
28,24	*	Weiler, Ute	1965	TV Weisel	Do. 14.06.1979	Koblenz	RI
28,22		Bohmüller, Wiebke	1980	LC Haßloch	So. 09.10.1994	Worms	Pf
28,20		Ockenfels, Renate	1975	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 15.09.1989	Sinzig	RI
28,20		Schaper, Christine	1982	TuS Immendorf	Fr. 11.10.1996	Koblenz	RI
28,20		Janicek, Manuela	1983	TSV Freinsheim	So. 05.10.1997	Mutterstadt	Pf
28,14		Bickler, Natascha	1979	TuS Kirn 271.	So. 29.08.1993	Daun	RI
28,14		Diemert, Jessica	1989	LAC Dahn	Fr. 14.06.2002	Offenbach	Pf
28,12		Kessler, Susanne	1979	USC Mainz	Di. 13.07.1993	Worms	Rh
28,10		Mader, Kathrin	1982	Post-SV Koblenz	Fr. 11.10.1996	Koblenz	RI
28,10	*	Barte, Julia	1991	LAC Frankenthal	So. 03.04.2005	Sinzig	Pf
28,08	*	Sefrin, Birgit	1959	VT Zweibrücken	So. 24.06.1973	Rülzheim	Pf
28,08		Janßen, Catherine	1988	TV Thaleischweiler	Sa. 08.09.2001	Zweibrücken	Pf
28,06		Kern, Andrea	1976	Tschft. Gernersheim	So. 24.06.1990	Mainz	Pf
28,04		Dahm, Katharina	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach	RI
28,02	*	Wilbert, Elke	1960	DJK Ochtendung	So. 26.05.1974	Oberwesel	RI
28,02		Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld 281.	Sa. 29.09.2001	Idar-Oberstein	RI



28,02	*	Hussong, Christin	1994	TV Thaleischweiler	Sa. 02.06.2007	Bad Bergzabern	Pf
28,00		Feß, Kerstin	1983	LAZ Zweibrücken	So. 07.07.1996	Frankenthal	Pf
27,97	*	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Mi. 24.05.2000	Brey	Rl
27,94		Räder, Christina	1983	LG Kreis Ahrweiler	So. 08.06.1997	Neuwied	Rl
27,92		Mesloh, Annabelle	1992	TV 1861 Bad Ems	So. 09.10.2005	Weisel	Rl
27,90		Müller, Eva	1980	LAZ Zweibrücken	Sa. 17.04.1993	Merzig	Pf
27,88		Stich, Nicole	1977	LAZ Zweibrücken	So. 19.08.1990	Bad Oeynhausen	Pf
27,84	*	Rebres, Annette	1975	TuS Lachen-Speyerdorf	Sa. 02.09.1989	Neustadt	Pf
27,82		Ernst, Svenja	1989	LV Kö Pirmasens	Sa. 12.10.2002	Bellheim	Pf
27,82	*	Magura, Bianca	1992	LAC Frankenthal 291.	Sa. 07.10.2006	Bellheim	Pf
27,80		Maxeiner, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel	So. 24.05.1998	Polch	Rl
27,79		Wodzynska, Dorota	1985	LV Kö Pirmasens	So. 21.06.1998	Hauenstein	Pf
27,76	*	Dietz, Angelina	1994	LAZ Zweibrücken	So. 08.06.2008	Saulheim	Pf
27,76	*	Boos, Rabea	1994	LG Maifeld-Pellenz	Fr. 26.09.2008	Bad Ems	Rl
27,75	*	Laubach, Caroline	1993	TV Weisel	So. 09.09.2007	Hohenstein	Rl
27,74	*	Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach	Sa. 18.09.1971	Kempfeld	Rl
27,74		Sturm, Nina	1979	TSG Haßloch	So. 19.07.1992	Neuwied	Pf
27,73	*	Bernhard, Gabriele	1954	TV Weisel	So. 08.09.1968	Nochern	Rl
27,72	*	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 22.06.2002	Wittlich	Rl
27,72		Boos, Rabea	1994	LG Maifeld-Pellenz 301.	Fr. 28.09.2007	Bad Ems	Rl
27,68	*	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	So. 23.08.1981	Ingelheim	Rl
27,68		Weyer, Anna-Marie	1980	TSG Grünstadt	So. 31.05.1992	Frankenthal	Pf
27,68		Kaden, Judith	1991	TV Weisel	So. 10.10.2004	Weisel	Rl
27,68	*	Völker, Evi	1972	LG Obere Nahe	Fr. 27.09.1985	Oberbrombach	Rl
27,67	*	Wendenburg, Jana	1993	SV Schopp	Sa. 02.06.2007	Bad Bergzabern	Pf
27,66		Gottschall, Eva	1977	LAZ Zweibrücken	Sa. 06.04.1991	Merzig	Pf
27,65		Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Mi. 15.09.1999	St. Wendel	Rl
27,64		Wieand, Claudia	1977	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 01.09.1991	Landau	Pf
27,64		Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	Sa. 21.09.1996	Bad Kreuznach	Rl
27,63		Halfmann, Selina	1988	LAC Frankenthal 311.	Sa. 08.09.2001	Zweibrücken	Pf
27,63		Herzhauser, Julia	1995	SV Otterberg	Sa. 04.10.2008	Bellheim	Pf
27,62		Willms, Anke	1978	TuS Erpel	So. 20.10.1991	Gelsenkirchen	Rl
27,62		Friesenhahn, Mareike	1981	LG Loreley-Taunus	Mi. 25.05.1994	Holzappel	Rl
27,62	*	Scherdel, Carina	1990	LAC Frankenthal	Sa. 02.10.2004	Bellheim	Pf
27,61	*	Mohrhardt, Anja	1990	TSG Mutterstadt	Sa. 17.04.2004	Mutterstadt	Pf
27,60		Wissinger, Heike	1979	VTV Mundenheim	Sa. 15.05.1993	Limburgerhof	Pf
27,60		Schantz, Christine	1983	LG Loreley-Taunus	Do. 19.09.1996	Oberwesel	Rl
27,59		Loll, Lea	1994	TuS Saulheim	Sa. 02.09.2006	Ensdorf	Rh
27,58		Weiland, Sandra	1978	TV Rhodt	Sa. 06.10.1990	Bellheim	Pf
27,58		Kennel, Stefanie	1979	LG Alzey 321.	So. 11.07.1993	Worms	Rh
27,56	*	Warneke, Ute	1972	LG Vulkaneifel	So. 01.06.1986	Hamm	Rl
27,55		Schmitt, Angela	1985	VfL Bellheim	So. 21.06.1998	Hauenstein	Pf
27,54		Völlinger, Christina	1980	LV Kö Pirmasens	So. 04.07.1993	Hauenstein	Pf
27,50	*	Heidger, Christiane	1965	TSG Heidesheim	Sa. 08.09.1979	Ludwigshafen	Rh
27,50		Heinz, Silvie	1978	TSV Annweiler	Sa. 28.03.1992	Nußdorf	Pf
27,48		Quiring, Elina	1984	LG Koblenz-Rhens	Sa. 13.09.1997	Mayen	Rl
27,45		Weiss, Miriam	1992	LG Weinstraße	So. 17.07.2005	Bellheim	Pf
27,44		Ruckpaul, Anne	1984	LG Alzey	So. 28.09.1997	Worms	Rh
27,44		Schallmo, Lena	1995	TuS 1862 Kirn	So. 14.09.2008	Neustadt	Rl
27,40	*	Becker, Josefina	1957	TuS Holzerath 331.	So. 28.06.1970	Mayen	Rl
27,34		Löhner, Valerie	1982	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 19.05.1996	Neuwied	Rl
27,32		Bernard, Liane	1980	TV 1848 Bodenheim	So. 05.09.1993	Ingelheim	Rh
27,30	*	Lemster, Regina	1973	TSG 1848 Heidesheim	So. 05.10.1986	Mainz	Rh
27,30	*	Marschner, Sabrina	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 17.04.2004	Niederselters	Rl
27,28		Hickmann, Ruth	1980	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 09.10.1993	Ochtendung	Rl
27,26		Müller, Stefanie	1982	LG Alzey	So. 10.09.1995	Worms	Rh
27,24	*	Rosin, Stefanie	1964	TV Weisel	So. 23.04.1978	Kirberg	Rl

27,24	Gräf, Stephanie	1977	LG Koblenz-Rhens	So. 25.08.1991	Koblenz	RI
27,22	* Rennack, Carola	1955	VTV Mundenheim	So. 06.07.1969	Heltersberg	Pf
27,22	Bonenberger, Claudia	1976	LG Engers-Niederbieber 341.	So. 10.06.1990	Neuwied	RI
27,22	Akbey, Filiz	1983	LG Rhein-Wied	So. 01.06.1997	Zweibrücken	RI
27,20	* Sauerborn, Ingrid	1958	DJK Boullou Andernach	So. 27.08.1972	Andernach	RI
27,18	* Hundemer, Gabi	1960	LGO Landau-Speyer	Mo. 01.07.1974	Landau	Pf
27,18	* Ries, Christiane	1960	TSG Heidesheim	So. 29.09.1974	Nieder-Olm	Rh
27,16	Jakobi, Carmen	1979	TuS Kirn	So. 29.08.1993	Daun	RI
27,16	Stütz, Nadine	1980	LAC Frankenthal	So. 26.06.1994	Bellheim	Pf
27,16	Günther, Caroline	1992	LAZ Zweibrücken	So. 05.06.2005	Hauenstein	Pf
27,15	Stein, Anne	1984	LG Rhein-Wied	So. 23.08.1998	Gelsenkirchen	RI
27,15	* Schwager, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	Sa. 30.09.2000	Baden-Baden	Pf
27,14	* Stephan, Margit	1958	LAZ Diez/Altendiez 351.	Sa. 17.06.1972	Altendiez	RI
27,14	* Wambsganß, Jutta	1968	TV Nußdorf	Sa. 04.04.1981	Nußdorf	Pf
27,11	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	Do. 15.09.2005	Bad Ems	RI
27,10	Ganzer, Helen	1983	LG Rhein-Wied	So. 22.06.1997	Lage	RI
27,08	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	Sa. 06.10.2001	Runkel	RI
27,06	Mauschering, Isabell	1977	LG Koblenz-Rhens	Sa. 13.04.1991	Mayen	RI
27,06	Krigos, Anita	1991	TuS Spay	Sa. 18.09.2004	Neuwied	RI
27,04	* Dauth, Daniela	1968	TV Engers	Mi. 08.09.1982	Neuwied	RI
27,02	* Reimann, Anne	1963	TSV Speyer	Sa. 03.09.1977	Speyer	Pf
27,02	* Bauerfeld, Ulrike	1969	LG Obere Nahe	Sa. 15.10.1983	Oberbrombach	RI
27,02	Servo, Nathalie	1985	TSG Grünstadt 361.	So. 27.06.1999	Zweibrücken	Pf
27,02	Marschner, Sabrina	1990	LG Esterau-Holzappel	Fr. 12.09.2003	Weisel	RI
27,00	Moldovan, Barbara	1975	USC Mainz	So. 17.09.1989	Speyer	Rh
27,00	Grim, Tamara	1984	TuS 1862 Kirn	Sa. 21.09.1996	Bad Kreuznach	RI
26,98	Kaßens, Maren	1987	USC Mainz	Sa. 23.09.2000	Worms	Rh
26,98	Weiß, Melanie	1991	VfL Bellheim	Sa. 05.10.2002	Bellheim	Pf
26,96	Wepprich, Judith	1980	VfL Bad Kreuznach	So. 26.06.1994	Bellheim	RI
26,94	* Gerbig, Anne	1977	TG 1846 Worms	Fr. 07.06.1991	Worms	Rh
26,94	Bartenbach, Nicole	1978	LG Andernach-Neuwied	Mi. 12.06.1991	Neuwied	RI
26,92	Weber, Saskia	1976	TV Sobernheim	Sa. 06.10.1990	Bad Kreuznach	RI
26,92	* Trück, Sandra	1976	LG Neustadt 371.	So. 14.10.1990	Heidelberg	Pf
26,92	Müller, Nadine	1980	LG Esterau-Holzappel	Mi. 25.05.1994	Holzappel	RI
26,90	* Richter, Uta	1971	TG Worms	Sa. 19.10.1985	Worms	Rh
26,90	Vogt, Daniela	1978	SV Buch	Do. 18.06.1992	Bad Kreuznach	RI
26,90	Engelhardt, Sandra	1980	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 30.04.1994	Neuwied	RI
26,88	* Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 05.10.1985	Bad Ems	RI
26,87	Becker, Julia	1984	LAZ Zweibrücken	So. 07.06.1998	Kaiserslautern	Pf
26,87	Schiebel, Verena	1990	LG Esterau-Holzappel	Sa. 29.03.2003	Niederselters	RI
26,86	* Rennack, Carola	1955	VTV Mundenheim	So. 20.07.1969	Landau	Pf
26,86	* Petsch, Birgit	1962	TV Birkenfeld	Mi. 28.07.1976	Hoppstädten	RI
26,86	Hussong, Michelle	1988	LG Sickingen 381.	So. 10.09.2000	Bad Bergzabern	Pf
26,86	Schack, Sandra	1989	TV Thaleischweiler	Sa. 21.09.2002	Kaiserslautern	Pf
26,85	Wendenburg, Jana	1993	SV Schopp	Mo. 03.10.2005	Kaiserslautern	Pf
26,84	Baumgärtner, Silke	1977	LV Kö Pirmasens	Sa. 12.05.1990	Thaleischweiler	Pf
26,84	Weinheimer, Andrea	1983	LG Wahlheim/Esselborn	So. 27.07.1997	Alzey	Rh
26,76	Pfaff, Antje	1980	TuS Niederneisen	Fr. 17.06.1994	Weisel	RI
26,76	* Hussong, Michelle	1988	TV Thaleischweiler	So. 20.05.2001	Bad Bergzabern	Pf
26,74	Berger, Ariane	1983	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 27.09.1997	Sinzig	RI
26,72	Batili, Esther	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 02.10.1993	Mülheim-Kärlich	RI
26,72	Roeff, Steffi	1982	LG Einrich	Fr. 28.06.1996	Weisel	RI
26,71	* Scheidhauer, Nina	1986	LV Kö Pirmasens 391.	Sa. 07.10.2000	Bellheim	Pf
26,71	* Kreis, Debora	1990	TSV Freinsheim	So. 04.07.2004	Offenbach	Pf
26,70	Meyer, Lilian	1982	LG Esterau-Holzappel	Sa. 01.10.1994	Villmar	RI
26,70	Sommer, Selina	1996	TV Weisel	Fr. 26.09.2008	Bad Ems	RI

26,68	Kronenberger, Natascha	1976	1. FC Kaiserslautern	Sa. 12.05.1990	Thaleischweiler	Pf
26,66	Koltai, Alexandra	1976	USC Mainz	So. 13.05.1990	Mainz	Rh
26,66	Sebastian, Nadja	1977	LG Weinstraße	Sa. 21.09.1991	Bad Dürkheim	Pf
26,66	Pfeifer, Theresa	1995	TG Konz	Sa. 18.10.2008	Überherrn-A.	RI
26,64	Richter, Christina	1982	VfL Bad Kreuznach	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach	RI
26,63	* Schiebel, Martina	1989	LG Esterau-Holzappel	Sa. 10.05.2003	Konz	RI
26,62	* Lück, Sylvia	1954	TSG Grünstadt 401.	So. 30.06.1968	Speyer	Pf
26,60	* Ruckteschler, Edith	1957	TV Lustadt	Sa. 16.10.1971	Bellheim	Pf
26,60	* Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	Sa. 07.10.1978	Weisel	RI
26,60	Gräf, Nicole	1977	TuS Rhens	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich	RI
26,60	Friesenhahn, Mareike	1980	LG Loreley-Taunus	Sa. 09.10.1993	Weisel	RI
26,60	Erwes, Eva-Maria	1985	LG Koblenz-Rhens	Do. 09.07.1998	Oberwesel	RI
26,59	Gerbig, Anne	1977	TG 1846 Worms	Sa. 01.07.1989	Mainz	Rh
26,59	Gebhart, Michelé	1988	LG Loreley-Taunus	Fr. 21.09.2001	Weisel	RI
26,58	* Kruber, Margot	1969	VT Zweibrücken	So. 19.09.1982	Lauda	Pf
26,58	Schmidt, Tanja	1976	LG Loreley-Taunus	So. 25.09.1988	Hohenstein	RI
26,58	Schulz, Melanie	1978	TG 1890 Wallertheim 411.	So. 20.09.1992	Karlsdorf	Rh
26,58	Ackermann, Carolin	1992	TV Offenbach	So. 17.07.2005	Bellheim	Pf
26,58	Horr, Anja	1995	TSG Haßloch	So. 14.09.2008	Neustadt	Pf
26,56	* Hoffmann, Mira	1966	LG Kaiserslautern	So. 15.06.1980	Ludwigshafen	Pf
26,56	Emunds, Christina	1982	LG Bitburg-Prüm	Sa. 05.10.1996	Polch	RI
26,52	* Schmelzeisen, Gerdi	1955	TV Weisel	So. 06.07.1969	Andernach	RI
26,52	Bartels, Melanie	1978	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 01.09.1991	Landau	Pf
26,51	* Erbse, Claudia	1953	TV Germania Trier	So. 17.09.1967	Koblenz	RI
26,50	* Kissel, Martina	1962	TV Weisel	Sa. 21.08.1976	Brühl	RI
26,50	* Kornapp, Bianca	1975	GLV Bad Ems	So. 18.09.1988	Saarbrücken	RI
26,50	* Ausländer, Nadine	1975	VT Böhl 421.	So. 16.04.1989	Ludwigshafen	Pf
26,50	Wieand, Claudia	1977	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 18.03.1990	Lachen-Speyerdorf	Pf
26,48	Merkel, Anna Katharina	1995	TV Offenbach	So. 24.08.2008	Kandel	Pf
26,46	* Klement, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier	Sa. 05.09.1970	Trier	RI
26,46	Döbbert, Ute	1976	LG Loreley-Taunus	So. 18.06.1989	Neuwied	RI
26,45	* Krieg, Sara-Cathrin	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 21.05.2005	Eisenberg	Pf
26,42	Angne, Katrin	1978	LG Sickingen	Sa. 17.08.1991	Hauenstein	Pf
26,42	Bohmüller, Wiebke	1980	LC Haßloch	Mo. 07.06.1993	Lachen-Speyerdorf	Pf
26,42	Licata, Angela	1985	LG Wahlheim/Esselborn	So. 27.09.1998	Worms	Rh
26,42	Seilberger, Christine	1993	TV Weisel	So. 10.09.2006	Hohenstein	RI
26,38	Raunft, Evelyn	1979	TSV Iggelheim 431.	Fr. 11.09.1992	Iggelheim	Pf
26,38	Engelhardt, Sandra	1980	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 22.09.1993	Neuwied	RI
26,36	* Treibisch, Kirsten	1974	LG Loreley-Taunus	Sa. 01.10.1988	Weisel	RI
26,36	Gerbig, Anne	1977	TG 1846 Worms	So. 24.06.1990	Mainz	Rh
26,34	* Schlaadt, Sonja	1975	LG Loreley-Taunus	So. 26.06.1988	Diez	RI
26,32	* Römer, Charlotte	1994	USC Mainz	Sa. 13.09.2008	Lage	Rh
26,31	Kamb, Selina	1996	ASV Landau	Sa. 04.10.2008	Bellheim	Pf
26,30	* Gaede, Edeltraud	1955	TV Weisel	So. 04.05.1969	Nochern	RI
26,30	* Behrens, Birgit	1962	LG Westland	Sa. 09.10.1976	Bellheim	Pf
26,30	* Lechner, Sonja	1971	TSV Kandel	Sa. 05.10.1985	Bellheim	Pf
26,30	Sebastian, Nadja	1977	TSG Deidesheim 441.	Sa. 06.10.1990	Bellheim	Pf
26,29	* Lehnhardt, Johanna	1992	TV 1901 Rennerod	Sa. 08.07.2006	Saulheim	RI
26,28	* Schütz, Andrea	1965	TV Sinzig	So. 23.09.1979	Koblenz	RI
26,28	* Wiehn, Heike	1969	VT Contwig	So. 05.06.1983	Ludwigshafen	Pf
26,28	Müller, Christine	1976	TG 1846 Worms	Sa. 01.07.1989	Mainz	Rh
26,24	Glück, Marina	1974	TV Hechtsheim 1882	So. 05.06.1988	Mainz	Rh
26,20	* Schwenk, Sabine	1974	LG Loreley-Taunus	Sa. 01.10.1988	Weisel	RI
26,20	* Koppenhöfer, Sylvia	1976	1. FC Kaiserslautern	So. 24.09.1989	Landau	Pf
26,20	Mauschering, Isabell	1977	TuS Rhens	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich	RI
26,20	Reichling, Uta	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 04.10.1997	Polch	RI
26,18	* Thome, Carla	1962	TuS Montabaur	So. 27.06.1976	Konz	RI

451.

26,16	*	Sopp, Marion	1964	TV Weisel	So. 17.07.1977	Hamm	RI
26,16		Klosinski, Sabrina	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	Do. 15.09.2005	Bad Ems	RI
26,14		Angne, Katrin	1978	LG Sickingen	So. 24.05.1992	Zweibrücken	Pf
26,14		Kron, Nadine	1984	LG Koblenz-Rhens	Sa. 28.09.1996	Euskirchen	RI
26,12	*	Körber, Ingrid	1957	DJK Bendorf	So. 13.06.1971	Mayen	RI
26,12		Weindel, Tina	1984	LAZ Zweibrücken	Sa. 13.04.1996	Merzig	Pf
26,11		Faust, Kerstin	1991	TV Thaleischweiler	So. 12.09.2004	Kaiserslautern	Pf
26,10	*	Kämmerer, Doris	1961	SSV Göttenbach	So. 12.10.1975	Idar-Oberstein	RI
26,10		Gräf, Stephanie	1977	TuS Rhens	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich	RI
26,10		Caspary, Tatjana	1984	TV Birkenfeld	Mi. 10.06.1998	Birkenfeld	RI
461.							
26,09	*	Stühn, Andrea	1952	1. FC Kaiserslautern	Mi. 13.10.1965	Kaiserslautern	Pf
26,09		Schiebel, Martina	1989	LG Esterau-Holzappel	Mi. 02.10.2002	Hohenstein	RI
26,06		Günther, Leonie	1994	LAZ Zweibrücken	Sa. 05.05.2007	Kaiserslautern	Pf
26,02		Winter, Sandra	1980	TSV Annweiler	Sa. 01.10.1994	Bellheim	Pf
26,00	*	Molendijk, Ellen	1968	TV Weisel	So. 10.10.1982	St. Goarshausen	RI
26,00	*	Beck, Christiane	1969	TuS Mayen	So. 25.09.1983	Koblenz	RI
26,00		Herberg, Christine	1978	LG Rheinfront	Sa. 27.06.1992	Ingelheim	Rh
26,00		Rolly, Denise	1983	LG Wahlheim/Esselborn	Sa. 21.06.1997	Lage	Rh
25,98	*	Crosta, Tanja	1970	LG Andernach-Neuwied	Sa. 01.09.1984	Dierdorf	RI
25,98		Heim, Anke	1980	LG Wasgau	Mi. 31.08.1994	Kaiserslautern	Pf
471.							
25,96	*	Schneider, Jaqueline	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	So. 28.09.1980	Diez	RI
25,96	*	Wegener, Manuela	1975	LG Moseltal	Sa. 24.09.1988	Traben-Trarbach	RI
25,96		Weyer, Anna-Marie	1980	TSG Grünstadt	So. 11.07.1993	Worms	Pf
25,94	*	Schmidt, Constanze	1966	LG Esterau-Holzappel	Fr. 01.08.1980	Holzappel	RI
25,94		Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	Sa. 30.09.1989	Traben-Trarbach	RI
25,92	*	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	Sa. 27.04.2002	Bad Kreuznach	RI
25,90		Döbbert, Ute	1976	LG Loreley-Taunus	Sa. 01.10.1988	Weisel	RI
25,88		Lühnenschloß, Laura	1986	LG Saar-Mosel	Mo. 07.06.1999	Konz	RI
25,83		Binder, Jasmine	1992	ABC Ludwigshafen	So. 17.07.2005	Bellheim	Pf
25,82		Akdag, Selda	1991	TV 1861 Bad Ems	So. 08.08.2004	Elz	RI
481.							
25,82	*	Warneke, Ute	1971	LG Vulkaneifel	Sa. 20.04.1985	Daun	RI
25,81		Delinsky, Julia	1984	TV Ransbach 1887 e. V.	Sa. 16.05.1998	Wittlich	RI
25,78		Pabst, Karina	1980	TSV Iggelheim	So. 31.05.1992	Frankenthal	Pf
25,78		Jung, Nicole	1982	LG Koblenz-Rhens	Fr. 21.04.1995	Koblenz	RI
25,76	*	Krahforst, Pia	1974	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 09.09.1988	Sinzig	RI
25,76	*	Traxel, Natalie	1986	LV Kö Pirmasens	Fr. 18.08.2000	Offenbach	Pf

Die mit einem \* gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 1000 g Diskus erzielt.

### Absolute Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Diskuswurf 750 g der Schülerinnen W13 Stand 31.12.2008

40,05		Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 28.04.2001	Bad Schwalbach	RI
37,49		Hussong, Christin	1994	TV Thaleischweiler	Mo. 31.12.2007	Pirmasens	Pf
37,37		Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 16.09.2000	Neuwied	RI
36,50		Simon, Marion	1981	LG Loreley-Taunus	So. 18.09.1994	Hohenstein	RI
36,44		Brödel, Heike	1979	LAZ Zweibrücken	So. 19.07.1992	Neuwied	Pf
35,92		Müller, Jenny	1979	TuS Kirn	So. 20.09.1992	Karlsdorf-N.	RI
34,98		Simon, Marion	1981	LG Loreley-Taunus	Mi. 30.06.1993	Diez	RI
34,25		Hussong, Michelle	1988	TV Thaleischweiler	Sa. 13.10.2001	Haßloch	Pf
34,14		Brödel, Heike	1979	LAZ Zweibrücken	Sa. 17.08.1991	Hauenstein	Pf
33,50		Hamann, Nadine	1977	VfL Bad Kreuznach	So. 09.09.1990	Ingelheim	RI
11.							
33,47		Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus	Sa. 10.10.1998	Weisel	RI
33,36		Göbel, Stefanie	1990	ASV Harthausen	Sa. 12.07.2003	Haßloch	Pf
33,20		Weindel, Tina	1984	LAZ Zweibrücken	So. 01.06.1997	Zweibrücken	Pf
33,00		Grim, Tamara	1984	TuS 1862 Kirn	So. 28.09.1997	Hahnenbach	RI
33,00		Loll, Lea	1994	TuS Saulheim	Fr. 31.08.2007	Nieder-Olm	Rh
32,72		Schmidt, Tanja	1976	LG Loreley-Taunus	Sa. 30.09.1989	Weisel	RI
32,70		Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	Sa. 02.06.2007	Dierdorf	RI

32,65	Reuter, Anna	1985	LG Koblenz-Rhens	Mi. 07.10.1998	Spay	RI
32,60	Weiß, Melanie	1977	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 09.09.1990	Bellheim	Pf
32,60	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 07.08.1993	Bad Oeynhausen	RI
32,56	* Clasen, Nicole	1969	TV Weisel	Do. 16.09.1982	Koblenz	RI
32,54	Richter, Eike	1982	TSG Mutterstadt	So. 02.07.1995	Landau	Pf
32,46	Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen	Mi. 03.10.2007	Weisel	RI
32,45	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	Fr. 13.09.2002	Brey	RI
32,42	Mohrhardt, Anja	1990	TSG Mutterstadt	So. 14.09.2003	Landau	Pf
32,24	Richter, Christina	1982	VfL Bad Kreuznach	Sa. 29.04.1995	Bad Kreuznach	RI
32,04	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Do. 16.09.1999	Brey	RI
31,98	Meyer, Lilian	1982	LG Esterau-Holzappel	So. 25.06.1995	Burg Hohenstein	RI
31,95	Juengling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 14.08.2002	Löfflingen	RI
31,87	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	Sa. 05.08.2006	Villmar	RI
31,86	Fries, Melanie	1977	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Do. 06.09.1990	Ludwigshafen	Pf
31,86	Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	Sa. 29.09.1990	Traben-Trarbach	RI
31,50	Richter, Christina	1982	VfL Bad Kreuznach	Sa. 24.09.1994	Bad Kreuznach	RI
31,40	Wilhelmus, Sarah	1988	LG Bernkastel/Wittlich	Di. 18.09.2001	Wittlich	RI
31,36	Gehse, Nina	1979	VfL Bad Kreuznach	Sa. 26.09.1992	Bad Kreuznach	RI
31,36	Maxein, Diana	1981	TV Oberneisen	Di. 23.08.1994	Eppstein	RI
31,25	Schneider, Nina	1989	TV Weisel	Sa. 05.10.2002	Villmar	RI
31,21	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	So. 26.09.1999	Hahnenbach	RI
31,18	Krieg, Sara-Cathrin	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 08.10.2005	Haßloch	Pf
30,78	Schwager, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	Sa. 07.10.2000	Bellheim	Pf
30,76	Reuter, Katharina	1985	LG Koblenz-Rhens	Mi. 07.10.1998	Spay	RI
30,68	Richmond, Christina	1982	LV Kö Pirmasens	So. 28.05.1995	Offenbach	Pf
30,66	Riedel, Nadine	1984	LG Wahlheim/Esselborn	So. 27.07.1997	Alzey	Rh
30,62	* Hofmann, Petra	1961	TV Weisel	Mi. 18.09.1974	Neuwied	RI
30,60	* Maas, Marion	1968	TV Weisel	Sa. 10.10.1981	Weisel	RI
30,58	* Trüeck, Sandra	1976	LG Neustadt	So. 20.08.1989	Lachen-Speyerdorf	Pf
30,56	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn	So. 08.09.1991	Worms	RI
30,34	Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied/Andernach	Fr. 21.04.1995	Koblenz	RI
30,24	* Wallerius, Karin	1961	TV Germania Trier	Sa. 26.10.1974	Trier	RI
30,22	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	So. 30.09.2001	Hahnenbach	RI
30,14	* Christ, Silke	1975	VT Böhl	So. 09.10.1988	Odenheim	Pf
30,05	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 25.09.1999	Schwalbach	RI
30,04	Reez, Nicole	1978	TV Kärlich	So. 16.06.1991	Kaiserslautern	RI
30,04	Gruber, Alexandra	1992	TV Offenbach	Sa. 24.09.2005	Bad Kreuznach	Pf
29,98	Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	Sa. 07.10.1989	Daun	RI
29,96	* Siegel, Ina	1962	TV Weisel	So. 21.09.1975	Frankenthal	RI
29,94	Weinitschke, Sonja	1978	VfL Bad Kreuznach	So. 08.09.1991	Worms	RI
29,88	Luxenburger, Hanna	1996	LAZ Zweibrücken	So. 24.08.2008	Kandel	Pf
29,84	Weingart, Katharina	1985	TuS Spay	Mi. 07.10.1998	Spay	RI
29,80	* Thöne, Birgit	1966	TV Germania Trier	So. 21.10.1979	Konz	RI
29,78	Gruber, Alexandra	1992	TV Offenbach	Sa. 11.09.2004	Frankenthal	Pf
29,71	Hussong, Christin	1994	TV Thaleischweiler	Sa. 07.10.2006	Bellheim	Pf
29,66	* Linn, Isabella	1961	SV Schopp	Sa. 19.10.1974	Otterberg	Pf
29,66	Baaden, Jennifer	1986	TG Worms	So. 30.05.1999	Nieder-Olm	Rh
29,58	Hatzmann, Melanie	1981	TuS Niederneisen	So. 28.08.1994	Katzenelenbogen	RI
29,53	Barte, Julia	1991	LAC Frankenthal	Sa. 11.09.2004	Eisenberg	Pf
29,38	* Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 18.07.1970	Weisel	RI
29,32	Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	So. 08.06.1997	Neuwied	RI
29,30	Malthaner, Claudia	1990	VfL Bellheim	Sa. 04.10.2003	Bellheim	Pf
29,26	Böhler, Daniela	1982	VTV Mundenheim	Sa. 16.04.1994	Sinsheim	Pf
29,10	Poster, Sabine	1976	LG Sieg	So. 18.06.1989	Neuwied	RI
29,10	Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen	Sa. 16.09.2006	Sinzig	RI
28,91	Laubach, Caroline	1993	TV Weisel	Di. 03.10.2006	Weisel	RI

28,86	Bestehorn, Maren	1995	LG Koblenz-Rhens	So. 07.09.2008	Neuwied	Ri
28,78	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	Fr. 28.04.2006	Bad Ems	Ri
28,73	Gruber, Katharina	1988	TV Offenbach	Sa. 13.10.2001	Bellheim	Pf
28,67	Hermann, Julia	1993	TV Germania Trier	Sa. 14.10.2006	Überherrn-A.	Ri
28,61	Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim	Sa. 28.04.2001	Bad Kreuznach	Ri
28,61	Albes, Saskia	1993	USC Mainz	Sa. 10.06.2006	Worms	Rh
28,60	Scherdel, Carina	1990	LAC Frankenthal 81.	Sa. 04.10.2003	Bellheim	Pf
28,54	Servo, Angelika	1983	TSG Grünstadt	Do. 03.10.1996	Frankenthal	Pf
28,48 *	Seitz, Steffi	1965	TV Abenheim	So. 24.09.1978	Eich	Rh
28,42	Kron, Nadine	1984	LG Koblenz-Rhens	Sa. 26.04.1997	Hachenburg	Ri
28,38	Simon, Marion	1981	LG Loreley-Taunus	So. 24.05.1992	Dierdorf	Ri
28,37	Kreis, Debora	1990	TSV Freinsheim	So. 27.04.2003	Alzey	Pf
28,36	Löhner, Valerie	1982	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 14.05.1995	Daun	Ri
28,34 *	Thiele, Ruth	1960	VT Zweibrücken	So. 16.09.1973	Koblenz	Pf
28,34	Jürgen, Michelle	1995	LG Wahlheim/Esselborn	Sa. 26.04.2008	Alzey	Rh
28,32	Wendenburg, Jana	1993	SV Schopp	So. 23.04.2006	Pirmasens	Pf
28,28	Neunecker, Martina	1984	LG Alzey 91.	So. 27.07.1997	Alzey	Rh
28,14	Diemert, Jessica	1989	LAC Dahn	Fr. 14.06.2002	Offenbach	Pf
28,08	Janßen, Catherine	1988	TV Thaleischweiler	Sa. 08.09.2001	Zweibrücken	Pf
28,04	Dahm, Katharina	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach	Ri
28,02	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 29.09.2001	Idar-Oberstein	Ri
28,00	Feß, Kerstin	1983	LAZ Zweibrücken	So. 07.07.1996	Frankenthal	Pf
27,92	Mesloh, Annabelle	1992	TV 1861 Bad Ems	So. 09.10.2005	Weisel	Ri
27,90	Müller, Eva	1980	LAZ Zweibrücken	Sa. 17.04.1993	Merzig	Pf
27,88	Stich, Nicole	1977	LAZ Zweibrücken	So. 19.08.1990	Bad Oeynhausen	Pf
27,82	Ernst, Svenja	1989	LV Kö Pirmasens	Sa. 12.10.2002	Bellheim	Pf
27,79	Wodzynska, Dorota	1985	LV Kö Pirmasens 101.	So. 21.06.1998	Hauenstein	Pf
27,74	Sturm, Nina	1979	TSG Haßloch	So. 19.07.1992	Neuwied	Pf
27,72	Boos, Rabea	1994	LG Maifeld-Pellenz	Fr. 28.09.2007	Bad Ems	Ri
27,68 *	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	So. 23.08.1981	Ingelheim	Ri
27,68	Weyer, Anna-Marie	1980	TSG Grünstadt	So. 31.05.1992	Frankenthal	Pf
27,68	Kaden, Judith	1991	TV Weisel	So. 10.10.2004	Weisel	Ri
27,68 *	Völker, Evi	1972	LG Obere Nahe	Fr. 27.09.1985	Oberbrombach	Ri
27,64	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	Sa. 21.09.1996	Bad Kreuznach	Ri
27,63	Halfmann, Selina	1988	LAC Frankenthal	Sa. 08.09.2001	Zweibrücken	Pf
27,63	Herzhauser, Julia	1995	SV Otterberg	Sa. 04.10.2008	Bellheim	Pf
27,62	Willms, Anke	1978	TuS Erpel 111.	So. 20.10.1991	Gelsenkirchen	Ri
27,62	Friesenhahn, Mareike	1981	LG Loreley-Taunus	Mi. 25.05.1994	Holzappel	Ri
27,60	Schantz, Christine	1983	LG Loreley-Taunus	Do. 19.09.1996	Oberwesel	Ri
27,59	Loll, Lea	1994	TuS Saulheim	Sa. 02.09.2006	Ensdorf	Rh
27,58	Weiland, Sandra	1978	TV Rhodt	Sa. 06.10.1990	Bellheim	Pf
27,55	Schmitt, Angela	1985	VfL Bellheim	So. 21.06.1998	Hauenstein	Pf
27,54	Völlinger, Christina	1980	LV Kö Pirmasens	So. 04.07.1993	Hauenstein	Pf
27,48	Quiring, Elina	1984	LG Koblenz-Rhens	Sa. 13.09.1997	Mayen	Ri
27,45	Weiss, Miriam	1992	LG Weinstraße	So. 17.07.2005	Bellheim	Pf
27,44	Ruckpaul, Anne	1984	LG Alzey	So. 28.09.1997	Worms	Rh
27,44	Schallmo, Lena	1995	TuS 1862 Kirn 121.	So. 14.09.2008	Neustadt	Ri
27,40 *	Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath	So. 28.06.1970	Mayen	Ri
27,32	Bernard, Liane	1980	TV 1848 Bodenheim	So. 05.09.1993	Ingelheim	Rh
27,30 *	Lemster, Regina	1973	TSG 1848 Heidesheim	So. 05.10.1986	Mainz	Rh
27,28	Hickmann, Ruth	1980	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 09.10.1993	Ochtendung	Ri
27,26	Müller, Stefanie	1982	LG Alzey	So. 10.09.1995	Worms	Rh
27,16	Günther, Caroline	1992	LAZ Zweibrücken	So. 05.06.2005	Hauenstein	Pf
27,14 *	Wambsgaß, Jutta	1968	TV Nußdorf	Sa. 04.04.1981	Nußdorf	Pf
27,11	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	Do. 15.09.2005	Bad Ems	Ri
27,08	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	Sa. 06.10.2001	Runkel	Ri
27,06	Krigos, Anita	1991	TuS Spay	Sa. 18.09.2004	Neuwied	Ri

131.

27,02	Marschner, Sabrina	1990	LG Esterau-Holzappel	Fr. 12.09.2003	Weisel	Ri
27,00	Grim, Tamara	1984	TuS 1862 Kirn	Sa. 21.09.1996	Bad Kreuznach	Ri
26,98	Kaßens, Maren	1987	USC Mainz	Sa. 23.09.2000	Worms	Rh
26,98	Weiß, Melanie	1991	VfL Bellheim	Sa. 05.10.2002	Bellheim	Pf
26,94	Bartenbach, Nicole	1978	LG Andernach-Neuwied	Mi. 12.06.1991	Neuwied	Ri
26,88 *	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 05.10.1985	Bad Ems	Ri
26,87	Schiebel, Verena	1990	LG Esterau-Holzappel	Sa. 29.03.2003	Niederselters	Ri
26,86 *	Petsch, Birgit	1962	TV Birkenfeld	Mi. 28.07.1976	Hoppstädten	Ri
26,86	Hussong, Michelle	1988	LG Sickingen	So. 10.09.2000	Bad Bergzabern	Pf
26,86	Schack, Sandra	1989	TV Thaleischweiler	Sa. 21.09.2002	Kaiserslautern	Pf
141.						
26,85	Wendenburg, Jana	1993	SV Schopp	Mo. 03.10.2005	Kaiserslautern	Pf
26,84	Baumgärtner, Silke	1977	LV Kö Pirmasens	Sa. 12.05.1990	Thaleischweiler	Pf
26,70	Meyer, Lilian	1982	LG Esterau-Holzappel	Sa. 01.10.1994	Villmar	Ri
26,70	Sommer, Selina	1996	TV Weisel	Fr. 26.09.2008	Bad Ems	Ri
26,66	Pfeifer, Theresa	1995	TG Konz	Sa. 18.10.2008	Überherrn-A.	Ri
26,64	Richter, Christina	1982	VfL Bad Kreuznach	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach	Ri
26,60	Gräf, Nicole	1977	TuS Rhens	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich	Ri
26,60	Friesenhahn, Mareike	1980	LG Loreley-Taunus	Sa. 09.10.1993	Weisel	Ri
26,60	Erwes, Eva-Maria	1985	LG Koblenz-Rhens	Do. 09.07.1998	Oberwesel	Ri
26,59	Gerbig, Anne	1977	TG 1846 Worms	Sa. 01.07.1989	Mainz	Rh
151.						
26,59	Gebhart, Michelé	1988	LG Loreley-Taunus	Fr. 21.09.2001	Weisel	Ri
26,58 *	Kruber, Margot	1969	VT Zweibrücken	So. 19.09.1982	Lauda	Pf
26,58	Schmidt, Tanja	1976	LG Loreley-Taunus	So. 25.09.1988	Hohenstein	Ri
26,58	Ackermann, Carolin	1992	TV Offenbach	So. 17.07.2005	Bellheim	Pf
26,58	Horr, Anja	1995	TSG Haßloch	So. 14.09.2008	Neustadt	Pf
26,52	Bartels, Melanie	1978	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 01.09.1991	Landau	Pf
26,50 *	Kornapp, Bianca	1975	GLV Bad Ems	So. 18.09.1988	Saarbrücken	Ri
26,50	Wieand, Claudia	1977	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 18.03.1990	Lachen-Speyerdorf	Pf
26,48	Merkel, Anna Katharina	1995	TV Offenbach	So. 24.08.2008	Kandel	Pf
26,46 *	Klement, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier	Sa. 05.09.1970	Trier	Ri
161.						
26,46	Döbbert, Ute	1976	LG Loreley-Taunus	So. 18.06.1989	Neuwied	Ri
26,42	Angne, Katrin	1978	LG Sickingen	Sa. 17.08.1991	Hauenstein	Pf
26,42	Bohmüller, Wiebke	1980	LC Haßloch	Mo. 07.06.1993	Lachen-Speyerdorf	Pf
26,42	Licata, Angela	1985	LG Wahlheim/Esselborn	So. 27.09.1998	Worms	Rh
26,42	Seilberger, Christine	1993	TV Weisel	So. 10.09.2006	Hohenstein	Ri
26,38	Raunft, Evelyn	1979	TSV Iggelheim	Fr. 11.09.1992	Iggelheim	Pf
26,38	Engelhardt, Sandra	1980	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 22.09.1993	Neuwied	Ri
26,36	Gerbig, Anne	1977	TG 1846 Worms	So. 24.06.1990	Mainz	Rh
26,34 *	Schlaadt, Sonja	1975	LG Loreley-Taunus	So. 26.06.1988	Diez	Ri
26,31	Kamb, Selina	1996	ASV Landau	Sa. 04.10.2008	Bellheim	Pf
171.						
26,30	Sebastian, Nadja	1977	TSG Deidesheim	Sa. 06.10.1990	Bellheim	Pf
26,28	Müller, Christine	1976	TG 1846 Worms	Sa. 01.07.1989	Mainz	Rh
26,20 *	Koppenhöfer, Sylvia	1976	1. FC Kaiserslautern	So. 24.09.1989	Landau	Pf
26,20	Mauschering, Isabell	1977	TuS Rhens	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich	Ri
26,16 *	Sopp, Marion	1964	TV Weisel	So. 17.07.1977	Hamm	Ri
26,16	Klosinski, Sabrina	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	Do. 15.09.2005	Bad Ems	Ri
26,14	Kron, Nadine	1984	LG Koblenz-Rhens	Sa. 28.09.1996	Euskirchen	Ri
26,12	Weindel, Tina	1984	LAZ Zweibrücken	Sa. 13.04.1996	Merzig	Pf
26,11	Faust, Kerstin	1991	TV Thaleischweiler	So. 12.09.2004	Kaiserslautern	Pf
26,10	Gräf, Stephanie	1977	TuS Rhens	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich	Ri
181.						
26,09 *	Stühn, Andrea	1952	1. FC Kaiserslautern	Mi. 13.10.1965	Kaiserslautern	Pf
26,09	Schiebel, Martina	1989	LG Esterau-Holzappel	Mi. 02.10.2002	Hohenstein	Ri
26,06	Günther, Leonie	1994	LAZ Zweibrücken	Sa. 05.05.2007	Kaiserslautern	Pf
25,96 *	Wegener, Manuela	1975	LG Moseltal	Sa. 24.09.1988	Traben-Trarbach	Ri
25,96	Weyer, Anna-Marie	1980	TSG Grünstadt	So. 11.07.1993	Worms	Pf
25,94	Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	Sa. 30.09.1989	Traben-Trarbach	Ri

25,90	Döbbert, Ute	1976	LG Loreley-Taunus	Sa. 01.10.1988	Weisel	RI
25,88	Lühnenschloß, Laura	1986	LG Saar-Mosel	Mo. 07.06.1999	Konz	RI
25,83	Binder, Jasmine	1992	ABC Ludwigshafen	So. 17.07.2005	Bellheim	Pf
25,82	Akdag, Selda	1991	TV 1861 Bad Ems 191.	So. 08.08.2004	Elz	RI
25,78	Pabst, Karina	1980	TSV Iggelheim	So. 31.05.1992	Frankenthal	Pf
25,78	Jung, Nicole	1982	LG Koblenz-Rhens	Fr. 21.04.1995	Koblenz	RI
25,74 *	Schäffer, Alexandra	1975	TV Offenbach	Sa. 01.10.1988	Bellheim	Pf
25,74 *	Jung, Manuela	1976	TV Offenbach	So. 11.06.1989	Speyer	Pf
25,74	Kessler, Susanne	1979	USC Mainz	So. 21.06.1992	Mainz	Rh
25,74	Quiring, Elina	1984	LG Koblenz-Rhens	Sa. 05.10.1996	Polch	RI
25,70	Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus	Sa. 11.10.1997	Weisel	RI
25,70	Löhndorf, Jana	1995	LG Maifeld-Pellenz	Fr. 26.09.2008	Bad Ems	RI
25,68 *	Klippel, Kathrin	1975	TV Kastellaun	Do. 16.06.1988	Diez	RI
25,66	Theisen, Nicole	1981	LG Rhein-Wied/Andernach 201.	Sa. 07.05.1994	Polch	RI
25,63	Henkel, Michelle	1992	1. FC Kaiserslautern	Mo. 03.10.2005	Kaiserslautern	Pf
25,62	Degen, Sabine	1976	LG Moseltal	Sa. 07.10.1989	Daun	RI
25,62	Weinitschke, Sonja	1978	VfL Bad Kreuznach	Sa. 06.10.1990	Bad Kreuznach	RI
25,62	Hessel, Aline	1992	LC Bingen	Sa. 09.07.2005	Saulheim	Rh
25,60	Zwick, Meike	1991	LV Kö Pirmasens	So. 04.07.2004	Offenbach	Pf
25,53	Etzkorn, Marina	1988	LG Koblenz-Rhens	Fr. 01.06.2001	Brey	RI
25,52	Weiß, Melanie	1977	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 08.10.1989	Frankenthal	Pf
25,48	Gehse, Nina	1979	VfL Bad Kreuznach	Sa. 14.09.1991	Bad Kreuznach	RI
25,48	Scherdel, Carina	1990	LAC Frankenthal	Sa. 05.10.2002	Bellheim	Pf
25,46 *	Telge, Kristina	1970	TuS Wo-Hochheim 211.	So. 18.09.1983	Worms	Rh
25,44 *	Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel	Sa. 02.10.1976	Kärlich	RI
25,38	Sadaune, Stephanie	1991	TSG Hassloch	So. 12.09.2004	Kaiserslautern	Pf
25,35	Blum, Isabel	1992	MTV 1877 Bad Kreuznach	So. 10.07.2005	Bad Sobernheim	RI
25,32	Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach	So. 24.04.1994	Bad Kreuznach	RI
25,32	Schneider, Nina	1989	LG Loreley-Taunus	Fr. 21.09.2001	Weisel	RI
25,30	Stümper, Christina	1989	VfL Waldbreitbach	Sa. 21.09.2002	Neuwied	RI
25,29	Weber, Jasmin	1993	USC Mainz	Sa. 10.06.2006	Worms	Rh
25,28	Friesenhahn, Mareike	1980	LG Loreley-Taunus	Sa. 10.10.1992	Weisel	RI
25,25	Göbel, Stefanie	1990	ASV Harthausen	So. 08.09.2002	Limburgerhof	Pf
25,23	Falke, Miriam	1991	LG Weinstraße 221.	So. 20.06.2004	Neustadt	Pf
25,20	Maxeiner, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel	Sa. 11.10.1997	Weisel	RI
25,16 *	Thome, Carla	1962	LG Unterwesterwald	So. 24.08.1975	Wittlich	RI
25,16	Brown, Natascha	1978	VfL Bad Kreuznach	Sa. 14.09.1991	Bad Kreuznach	RI
25,15	Ramoul, Alina	1995	LAZ Zweibrücken	Sa. 06.10.2007	Bellheim	Pf
25,14	Tilgner, Simone	1977	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 19.08.1990	Bad Oeynhausen	Pf
25,14	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	So. 07.08.2005	Villmar	RI
25,13	Vogt, Ramona	1987	LG Koblenz-Rhens	Mi. 24.05.2000	Brey	RI
25,10	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	So. 05.07.1998	Hohenstein	RI
25,08	Wostbrock, Birgit	1977	TG 1846 Worms	Sa. 24.03.1990	Worms	Rh
25,08	Wörsdörfer, Marleen	1982	USC Mainz 231.	Sa. 23.09.1995	Worms	Rh
25,06	Gundlach, Jasmine	1981	LAZ Zweibrücken	Sa. 01.10.1994	Bellheim	Pf
25,04	Heinz, Silvie	1978	TSV Annweiler	So. 12.05.1991	Speyer	Pf
25,04	Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	Fr. 11.10.1996	Koblenz	RI
24,98 *	Heidger, Christiane	1965	TSG Heidesheim	So. 02.07.1978	Mombach	Rh
24,98	Wepprich, Judith	1980	VfL Bad Kreuznach	Do. 10.06.1993	Mainz	RI
24,96	Nagel, Myriam	1980	LG Emmelshausen	Sa. 09.10.1993	Ochtendung	RI
24,92	Reuter, Anna	1985	LG Koblenz-Rhens	Sa. 04.10.1997	Polch	RI
24,92	Hasch, Stephanie	1988	LG Koblenz-Rhens	Di. 04.09.2001	Brey	RI
24,90 *	Clasen, Nicole	1969	TV Weisel	So. 04.10.1981	Weisel	RI
24,89	Diemert, Jessica	1989	LAC Dahn 241.	Sa. 29.09.2001	Thaleischweiler	Pf
24,88	Skomorowska, Lidia	1981	LCO Edenkoben	Sa. 01.10.1994	Bellheim	Pf
24,88	Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim	Sa. 06.05.2000	Bad Kreuznach	RI



24,87	Kreis, Juliane	1994	TSV Freinsheim	Mo. 02.07.2007	Pirmasens	Pf
24,86	Huppert, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	Sa. 07.10.2000	Bellheim	Pf
24,81	Luxenburger, Hanna	1996	LAZ Zweibrücken	Sa. 06.10.2007	Bellheim	Pf
24,80	Richmond, Christina	1982	LV Kö Pirmasens	So. 03.07.1994	Kandel	Pf
24,78	Weiss, Anja	1980	TG 1890 Wallertheim	So. 12.09.1993	Homburg	Rh
24,76	Schneider, Nicole	1980	LG Loreley-Taunus	Sa. 09.10.1993	Weisel	RI
24,76	Brög, Sabrina	1985	MTSV Beindersheim	So. 27.04.1997	Frankenthal	Pf
24,74	Goebels, Anne	1987	LG Esterau-Holzappel 251.	So. 10.09.2000	Bad Ems	RI
24,72	Löhner, Valerie	1982	TuS Immendorf	Mi. 17.08.1994	Neuwied	RI
24,72	Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 01.10.1994	Mülheim-Kärlich	RI
24,70	Reuter, Katharina	1985	LG Koblenz-Rhens	Sa. 04.10.1997	Polch	RI
24,68	Akbey, Filiz	1983	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 19.05.1996	Neuwied	RI
24,68	Bartmann, Karin	1987	TuS Spay	So. 21.05.2000	Neuwied	RI
24,66	Nist, Melanie	1979	TSG Haßloch	Mo. 15.06.1992	Lachen-Speyerdorf	Pf
24,62	Gottschall, Eva	1977	LAZ Zweibrücken	So. 26.08.1990	Landau	Pf
24,60	Schuler, Katharina	1986	TSG Haßloch	So. 26.09.1999	Hahnenbach	Pf
24,58 *	Waffenschmidt, Siw	1970	TV Weisel	So. 02.10.1983	St. Goarshausen	RI
24,58 *	Reisser, Tanja	1976	ABC Fahrbach Ludwigshafen 261.	So. 11.06.1989	Speyer	Pf
24,58	Laubach, Caroline	1993	TV Weisel	Do. 14.07.2005	Burg Hohenstein	RI
24,56 *	Hofmann, Rita	1960	TV Weisel	So. 19.08.1973	Hachenburg	RI
24,52	Winter, Sandra	1980	TSV Annweiler	Sa. 15.05.1993	Limburgerhof	Pf
24,52	Mosen, Denise	1982	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 07.10.1995	Polch	RI
24,52	Kappus, Leslie-Ann	1991	TV Weisel	So. 10.10.2004	Weisel	RI
24,51	Mohrhardt, Anja	1990	TSG Mutterstadt	Sa. 31.08.2002	Mutterstadt	Pf
24,50 *	Braun, Gertrud	1964	TV Germania Trier	Sa. 11.06.1977	Trier	RI
24,50 *	Lemster, Regina	1973	TSG Heidesheim	Sa. 12.10.1985	Heidesheim	Rh
24,50	Capito, Tanja	1980	LG Rheinfront	Do. 10.06.1993	Mainz	Rh
24,50	Janßen, Catherine	1988	LG Sickingen 271.	So. 10.09.2000	Bad Bergzabern	Pf
24,43	Kerscher, Jennifer	1988	LG Loreley-Taunus	Sa. 01.05.1999	Taunusstein	RI
24,40	Strunk, Franziska	1995	VfL Bellheim	Sa. 04.10.2008	Bellheim	Pf
24,39	Stein, Frauke	1986	LG Rhein-Wied	Sa. 11.09.1999	Neuwied	RI
24,38	Falke, Jana	1994	LG Weinstraße	Sa. 15.09.2007	Neustadt	Pf
24,36	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	So. 09.09.2001	Euskirchen	RI
24,34	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 25.04.1998	Bad Kreuznach	RI
24,34	Demberger, Anika	1993	LV Kö Pirmasens	Sa. 28.10.2006	Thaleischweiler	Pf
24,32 *	Savic, Alexandra	1967	TV Kandel	So. 22.06.1980	Schifferstadt	Pf
24,30	Müller, Stefanie	1982	LG Alzey	Sa. 10.09.1994	Nieder-Olm	Rh
24,28 *	Thiele, Ruth	1960	LG Waldfischbach-Zweibrücken	So. 01.10.1972	Daun	Pf
24,28 *	Petry, Claudia	1961	TV Niederbieber 281.	So. 22.09.1974	Diez	RI
24,28	Dreßler, Hannah	1986	LC Haßloch	So. 20.06.1999	Bellheim	Pf
24,18	Seel, Isabella	1984	TuS Niederneisen	Do. 26.06.1997	Hohenstein	RI
24,16	Niederauer, Christine	1987	TSV Freinsheim	Sa. 09.09.2000	Freinsheim	Pf
24,12	Batili, Esther	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 24.06.1992	Neuwied	RI
24,12	Scheidhauer, Nina	1986	LV Kö Pirmasens	So. 05.09.1999	Bellheim	Pf
24,12	Gruber, Alexandra	1992	TV Offenbach	Sa. 05.10.2002	Bellheim	Pf
24,10 *	Bittmann,	1958	TV Bechtheim	Fr. 31.12.1971	???	Rh
24,10	Müller, Sabine	1981	LG Alzey	Sa. 16.07.1994	Alzey	Rh
24,08 *	Schadt, Bettina	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 05.10.1985	Bellheim	Pf
24,02	Scheitler, Katrin	1977	TV Nußdorf 291.	So. 24.06.1990	Mainz	Pf
24,02	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 03.10.1998	Idar-Oberstein	RI
24,02	Halfmann, Selina	1988	LAC Frankenthal	Sa. 14.10.2000	Haßloch	Pf
24,00 *	Barth, Christine	1959	LG Waldfischbach-Zweibrücken	So. 01.10.1972	Daun	Pf
24,00	Chatupa, Christiane	1982	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 20.05.1995	Montabaur	RI
23,96 *	Wittmann, Birgit	1965	TV Weisel	Sa. 23.09.1978	Weisel	RI
23,94	Richtarsky, Anika	1984	LC Bingen	So. 28.09.1997	Worms	Rh
23,93	Magura, Bianca	1992	LAC Frankenthal	Sa. 16.04.2005	Bad Kreuznach	Pf
23,92	Thede, Nina	1989	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 26.05.2002	Koblenz	RI

23,88	Horr, Anja	1995	TSV Iggelheim	Sa. 06.10.2007	Bellheim	Pf
23,86	* Wiehn, Heike	1969	LV Kö Pirmasens 301.	So. 18.07.1982	Koblenz	Pf
23,86	Servo, Angelika	1983	TSG Grünstadt	Sa. 10.06.1995	Grünstadt	Pf
23,83	Göbel, Stefanie	1990	ASV Harthausen	Sa. 13.10.2001	Haßloch	Pf
23,81	Thomas, Anna	1988	LV Kö Pirmasens	Sa. 08.09.2001	Zweibrücken	Pf
23,80	* Jilge, Mechthild	1965	Ingelheimer LG	Mi. 27.09.1978	Ingelheim	Rh
23,80	Lehnert, Kerstin	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 24.06.1992	Neuwied	RI
23,78	Weiland, Sandra	1978	TV Rhodt	Sa. 06.04.1991	Nußdorf	Pf
23,78	Simon, Marion	1981	LG Loreley-Taunus	So. 06.10.1991	Hohenstein	RI
23,77	Künzler, Daniela	1986	LG Esterau-Holzappel	So. 20.06.1999	Bad Ems	RI
23,77	Remle, Tamara	1992	TSV Iggelheim	Sa. 09.07.2005	Mutterstadt	Pf
23,76	Marschall, Kerstin	1977	TuS Lachen-Speyerdorf 311.	Sa. 24.03.1990	Nußdorf	Pf
23,76	Mrugalla, Katharina	1983	LAZ Zweibrücken	So. 02.06.1996	Worms	Pf

Die mit einem \* gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 1000 g Diskus erzielt.

### Absolute Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Diskuswurf 1000 g der Schülerinnen W12 Stand 31.12.2008

37,37	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 16.09.2000	Neuwied	RI
34,98	Simon, Marion	1981	LG Loreley-Taunus	Mi. 30.06.1993	Diez	RI
34,14	Brödel, Heike	1979	LAZ Zweibrücken	Sa. 17.08.1991	Hauenstein	Pf
31,50	Richter, Christina	1982	VfL Bad Kreuznach	Sa. 24.09.1994	Bad Kreuznach	RI
30,56	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn	So. 08.09.1991	Worms	RI
30,05	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 25.09.1999	Schwalbach	RI
29,88	Luxenburger, Hanna	1996	LAZ Zweibrücken	So. 24.08.2008	Kandel	Pf
29,78	Gruber, Alexandra	1992	TV Offenbach	Sa. 11.09.2004	Frankenthal	Pf
29,71	Hussong, Christin	1994	TV Thaleischweiler	Sa. 07.10.2006	Bellheim	Pf
29,26	Böhler, Daniela	1982	VTV Mundenheim 11.	Sa. 16.04.1994	Sinsheim	Pf
29,10	Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen	Sa. 16.09.2006	Sinzig	RI
28,78	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	Fr. 28.04.2006	Bad Ems	RI
28,38	Simon, Marion	1981	LG Loreley-Taunus	So. 24.05.1992	Dierdorf	RI
27,68	Weyer, Anna-Marie	1980	TSG Grünstadt	So. 31.05.1992	Frankenthal	Pf
27,59	Loll, Lea	1994	TuS Saulheim	Sa. 02.09.2006	Ensdorf	Rh
27,58	Weiland, Sandra	1978	TV Rhodt	Sa. 06.10.1990	Bellheim	Pf
27,11	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	Do. 15.09.2005	Bad Ems	RI
27,08	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	Sa. 06.10.2001	Runkel	RI
27,00	Grim, Tamara	1984	TuS 1862 Kirn	Sa. 21.09.1996	Bad Kreuznach	RI
26,98	Weiß, Melanie	1991	VfL Bellheim 21.	Sa. 05.10.2002	Bellheim	Pf
26,86	Hussong, Michelle	1988	LG Sickingen	So. 10.09.2000	Bad Bergzabern	Pf
26,85	Wendenburg, Jana	1993	SV Schopp	Mo. 03.10.2005	Kaiserslautern	Pf
26,70	Meyer, Lilian	1982	LG Esterau-Holzappel	Sa. 01.10.1994	Villmar	RI
26,70	Sommer, Selina	1996	TV Weisel	Fr. 26.09.2008	Bad Ems	RI
26,64	Richter, Christina	1982	VfL Bad Kreuznach	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach	RI
26,59	Gerbig, Anne	1977	TG 1846 Worms	Sa. 01.07.1989	Mainz	Rh
26,58	Schmidt, Tanja	1976	LG Loreley-Taunus	So. 25.09.1988	Hohenstein	RI
26,31	Kamb, Selina	1996	ASV Landau	Sa. 04.10.2008	Bellheim	Pf
26,14	Kron, Nadine	1984	LG Koblenz-Rhens	Sa. 28.09.1996	Euskirchen	RI
26,12	Weindel, Tina	1984	LAZ Zweibrücken 31.	Sa. 13.04.1996	Merzig	Pf
25,94	Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	Sa. 30.09.1989	Traben-Trarbach	RI
25,90	Döbbert, Ute	1976	LG Loreley-Taunus	Sa. 01.10.1988	Weisel	RI
25,78	Pabst, Karina	1980	TSV Iggelheim	So. 31.05.1992	Frankenthal	Pf
25,74	Quiring, Elina	1984	LG Koblenz-Rhens	Sa. 05.10.1996	Polch	RI
25,70	Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus	Sa. 11.10.1997	Weisel	RI
25,62	Weinitschke, Sonja	1978	VfL Bad Kreuznach	Sa. 06.10.1990	Bad Kreuznach	RI
25,52	Weiß, Melanie	1977	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 08.10.1989	Frankenthal	Pf
25,48	Gehse, Nina	1979	VfL Bad Kreuznach	Sa. 14.09.1991	Bad Kreuznach	RI
25,48	Scherdel, Carina	1990	LAC Frankenthal	Sa. 05.10.2002	Bellheim	Pf
25,32	Schneider, Nina	1989	LG Loreley-Taunus	Fr. 21.09.2001	Weisel	RI

41.

25,28	Friesenhahn, Mareike	1980	LG Loreley-Taunus	Sa. 10.10.1992	Weisel	RI
25,25	Göbel, Stefanie	1990	ASV Harthausen	So. 08.09.2002	Limburgerhof	Pf
25,15	Ramoul, Alina	1995	LAZ Zweibrücken	Sa. 06.10.2007	Bellheim	Pf
25,14	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	So. 07.08.2005	Villmar	RI
25,10	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	So. 05.07.1998	Hohenstein	RI
25,04	Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	Fr. 11.10.1996	Koblenz	RI
24,92	Reuter, Anna	1985	LG Koblenz-Rhens	Sa. 04.10.1997	Polch	RI
24,90 *	Clasen, Nicole	1969	TV Weisel	So. 04.10.1981	Weisel	RI
24,89	Diemert, Jessica	1989	LAC Dahn	Sa. 29.09.2001	Thaleischweiler	Pf
24,88	Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim	Sa. 06.05.2000	Bad Kreuznach	RI
			51.			
24,81	Luxenburger, Hanna	1996	LAZ Zweibrücken	Sa. 06.10.2007	Bellheim	Pf
24,80	Richmond, Christina	1982	LV Kö Pirmasens	So. 03.07.1994	Kandel	Pf
24,76	Brög, Sabrina	1985	MTSV Beindersheim	So. 27.04.1997	Frankenthal	Pf
24,72	Löhner, Valerie	1982	TuS Immendorf	Mi. 17.08.1994	Neuwied	RI
24,72	Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 01.10.1994	Mülheim-Kärlich	RI
24,70	Reuter, Katharina	1985	LG Koblenz-Rhens	Sa. 04.10.1997	Polch	RI
24,58	Laubach, Caroline	1993	TV Weisel	Do. 14.07.2005	Burg Hohenstein	RI
24,51	Mohrhardt, Anja	1990	TSG Mutterstadt	Sa. 31.08.2002	Mutterstadt	Pf
24,50 *	Lemster, Regina	1973	TSG Heidesheim	Sa. 12.10.1985	Heidesheim	Rh
24,50	Janßen, Catherine	1988	LG Sickingen	So. 10.09.2000	Bad Bergzabern	Pf
			61.			
24,43	Kerscher, Jennifer	1988	LG Loreley-Taunus	Sa. 01.05.1999	Taunusstein	RI
24,30	Müller, Stefanie	1982	LG Alzey	Sa. 10.09.1994	Nieder-Olm	Rh
24,28 *	Thiele, Ruth	1960	LG Waldfischbach-Zweibrücken	So. 01.10.1972	Daun	Pf
24,12	Gruber, Alexandra	1992	TV Offenbach	Sa. 05.10.2002	Bellheim	Pf
24,02	Halfmann, Selina	1988	LAC Frankenthal	Sa. 14.10.2000	Haßloch	Pf
23,88	Horr, Anja	1995	TSV Iggelheim	Sa. 06.10.2007	Bellheim	Pf
23,86	Servo, Angelika	1983	TSG Grünstadt	Sa. 10.06.1995	Grünstadt	Pf
23,83	Göbel, Stefanie	1990	ASV Harthausen	Sa. 13.10.2001	Haßloch	Pf
23,78	Simon, Marion	1981	LG Loreley-Taunus	So. 06.10.1991	Hohenstein	RI
23,73	Schwager, Jennifer	1987	TV Offenbach	Sa. 16.10.1999	Haßloch	Pf
			71.			
23,73	Pötz, Theresa	1996	TuS Montabaur	Sa. 31.05.2008	Dierdorf	RI
23,62	Bickler, Natascha	1979	TuS Kirn	Sa. 31.08.1991	Egelsbach	RI
23,54	Winter, Sandra	1980	TSV Annweiler	Sa. 10.10.1992	Bellheim	Pf
23,50	Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	Sa. 24.09.1988	Traben-Trarbach	RI
23,50	Reez, Nicole	1978	TV Kärlich	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich	RI
23,50	Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach	Mi. 14.07.1993	Bingen	RI
23,50	Falke, Miriam	1991	LG Weinstraße	So. 14.09.2003	Landau	Pf
23,46	Schmitt, Angela	1985	VfL Bellheim	Fr. 03.10.1997	Frankenthal	Pf
23,45	Barte, Julia	1991	LAC Frankenthal	So. 14.09.2003	Landau	Pf
23,40	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	Sa. 14.10.2000	Überherrn-A.	RI
			81.			
23,36	Ehrhardt, Julia	1996	TV Thaleischweiler	So. 24.08.2008	Kandel	Pf
23,32	Hussong, Christin	1994	TV Thaleischweiler	Sa. 01.10.2005	Bellheim	Pf
23,30	Fries, Melanie	1977	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Mi. 19.07.1989	Ludwigshafen	Pf
23,24	Gräf, Stephanie	1977	TuS Rhens	So. 04.06.1989	Birkenfeld	RI
23,24	Rieb, Angela	1979	LG Koblenz-Rhens	So. 22.09.1991	Ochtendung	RI
23,20	Günther, Leonie	1994	LAZ Zweibrücken	Sa. 14.10.2006	Überherrn	Pf
23,08	Gattung, Chantal Christin	1996	TuS Niederneisen	So. 24.08.2008	Bad Ems	RI
23,04	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 26.09.1992	Bad Kreuznach	RI
23,04	Henkel, Michelle	1992	1. FC Kaiserslautern	Sa. 09.10.2004	Thaleischweiler	Pf
22,98	Heinzkill, Bettina	1980	LG Koblenz-Rhens	So. 24.05.1992	Dierdorf	RI
			91.			
22,95	Gebhart, Michelé	1988	LG Loreley-Taunus	Fr. 22.09.2000	Weisel	RI
22,94	Backschneider, Bianca	1986	LV Kö Pirmasens	So. 04.10.1998	Bellheim	Pf
22,85	Vogt, Ramona	1987	LG Koblenz-Rhens	Mi. 16.06.1999	Brey	RI
22,78	Wodzynska, Dorota	1985	LV Kö Pirmasens	So. 08.06.1997	Kaiserslautern	Pf
22,76	Schantz, Christine	1983	LG Loreley-Taunus	Sa. 30.09.1995	Mülheim-Kärlich	RI
22,76	Maxein, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel	Do. 12.09.1996	Hohenstein	RI

22,76	Loll, Lea	1994	TuS Saulheim	Sa. 24.09.2005	Worms	Rh
22,74 *	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	Di. 06.08.1974	Weisel	Rl
22,74	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	Sa. 23.09.1995	Bad Kreuznach	Rl
22,66	Erwes, Eva-Maria	1985	LG Koblenz-Rhens 101.	Sa. 13.09.1997	Mayen	Rl
22,66	Künzler, Daniela	1986	LAZ Lahn-Aar-Diez	Fr. 26.06.1998	Weisel	Rl
22,64	Günther, Caroline	1992	LAZ Zweibrücken	So. 12.09.2004	Kaiserslautern	Pf
22,62	Richter, Eike	1982	TSG Mutterstadt	Sa. 01.10.1994	Bellheim	Pf
22,56	Weindel, Tina	1984	LAZ Zweibrücken	Sa. 21.10.1995	Altforweiler	Pf
22,56	Akdag, Selda	1991	TV 1861 Bad Ems	Sa. 05.07.2003	Bad Ems	Rl
22,50 *	Weiler, Ute	1966	TV Weisel	Sa. 14.10.1978	Koblenz	Rl
22,46	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Sa. 07.10.2000	Polch	Rl
22,43	Malkmus, Alica	1992	TV 1861 Bad Ems	So. 01.08.2004	Villmar	Rl
22,34	Ruckpaul, Anne	1984	LG Alzey	So. 29.09.1996	Nieder-Olm	Rh
22,30	Mrugalla, Katharina	1983	LAZ Zweibrücken 111.	Mi. 23.08.1995	Kaiserslautern	Pf
22,24	Klosinski, Sabrina	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 10.10.2004	Weisel	Rl
22,23	Blum, Isabel	1992	MTV 1877 Bad Kreuznach	So. 23.05.2004	Bad Kreuznach	Rl
22,22	Wieand, Claudia	1977	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 08.10.1989	Frankenthal	Pf
22,22	Siener, Heike	1980	TSG Grünstadt	So. 31.05.1992	Frankenthal	Pf
22,20	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	Sa. 24.09.1994	Bad Kreuznach	Rl
22,20	Zwick, Meike	1991	LV Kö Pirmasens	So. 14.09.2003	Landau	Pf
22,19	Eitzer, Cathrin	1987	DJK Eintracht Ludwigshafen	Sa. 09.10.1999	Bellheim	Pf
22,18	Willms, Anke	1978	TuS Erpel	Sa. 06.10.1990	Mayen	Rl
22,18	Fischer, Marina	1983	LG Loreley-Taunus	Fr. 30.06.1995	Weisel	Rl
22,14	Feß, Kerstin	1983	LAZ Zweibrücken 121.	Sa. 07.10.1995	Bellheim	Pf
22,12	Angne, Katrin	1978	LG Sickingen	Sa. 12.05.1990	Thaleischweiler	Pf
22,12	Räder, Christina	1983	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 09.09.1995	Sinzig	Rl
22,10	Hussong, Michelle	1988	LG Sickingen	Sa. 09.10.1999	Bellheim	Pf
22,05	Schiebel, Verena	1990	LG Esterau-Holzappel	Di. 24.09.2002	Hohenstein	Rl
21,95	Hunz, Diana	1987	LG Bitburg-Prüm	So. 30.05.1999	Neuwied	Rl
21,95	Zimmermann, Ilka	1990	TV Thaleischweiler	So. 20.10.2002	Thaleischweiler	Pf
21,92	Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	Sa. 23.04.1988	Wittlich	Rl
21,88	Krieg, Sara-Cathrin	1992	LV Kö Pirmasens	Do. 27.05.2004	Pirmasens	Pf
21,87	Gabel, Sandra	1990	LG Esterau-Holzappel	Sa. 29.06.2002	Bad Ems	Rl
21,86	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn 131.	So. 10.06.1990	Neuwied	Rl
21,86	Hörsch, Kaja	1990	LG Maifeld-Pellenz	So. 26.05.2002	Koblenz	Rl
21,84	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	So. 14.09.1997	Hohenstein	Rl
21,84	Gey, Helena	1990	LG Rhein-Wied	Sa. 29.06.2002	Neuwied	Rl
21,82	Strunk, Franziska	1995	VfL Bellheim	Mo. 02.07.2007	Pirmasens	Pf
21,79	Ernst, Svenja	1989	LV Kö Pirmasens	Sa. 25.08.2001	Kaiserslautern	Pf
21,78	Bartmann, Karin	1987	TuS Spay	Do. 16.09.1999	Brey	Rl
21,76 *	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	So. 04.05.1969	Nochern	Rl
21,75	Juengling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 06.10.2001	Polch	Rl
21,75	Drux, Mareike	1993	TV Nußdorf	So. 17.07.2005	Bellheim	Pf
21,74	Fuhrmann, Julia	1985	LG Sieg 141.	Sa. 04.10.1997	Polch	Rl
21,68	Weingart, Katharina	1985	TuS Spay	Mi. 28.05.1997	Neuwied	Rl
21,66	Brixius, Monika	1981	LG Moseltal	So. 25.04.1993	Traben-Trarbach	Rl
21,64	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	So. 28.09.1997	Hahnenbach	Rl
21,56	Gillmann, Melanie	1985	TuS 1862 Kirn	Mo. 19.05.1997	Bad Kreuznach	Rl
21,54	Gruber, Katharina	1988	TV Offenbach	Fr. 18.08.2000	Offenbach	Pf
21,50	Marschner, Sabrina	1990	LG Esterau-Holzappel	Sa. 05.10.2002	Villmar	Rl
21,42 *	Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath	Mi. 04.06.1969	Trier	Rl
21,42	Weingart, Katharina	1985	TuS Spay	Fr. 11.10.1996	Koblenz	Rl
21,38	Hessel, Aline	1992	LAV Gau Algesheim	Sa. 27.03.2004	Gau-Algesheim	Rh
21,36	Magura, Bianca	1992	LAC Frankenthal 151.	Sa. 03.04.2004	Sinsheim	Pf
21,34	Völlinger, Christina	1980	LV Kö Pirmasens	So. 12.07.1992	Offenbach	Pf
21,33	Brengmann, Verena	1987	LG Koblenz-Rhens	Mi. 16.06.1999	Brey	Rl

21,32	Gerdes, Dörte	1977	TuS Rhens	Sa. 08.04.1989	Mülheim-Kärlich	Rl
21,29	Unger, Jennifer	1993	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 03.07.2005	Bad Ems	Rl
21,28	Trauth, Tanja	1987	TV Offenbach	Fr. 11.06.1999	Offenbach	Pf
21,26	Schneider, Nicole	1980	LG Loreley-Taunus	Sa. 10.10.1992	Weisel	Rl
21,22	Kappus, Leslie-Ann	1991	TV Weisel	Fr. 12.09.2003	Weisel	Rl
21,18	Bestehorn, Maren	1995	LG Koblenz-Rhens	So. 01.07.2007	Daun	Rl
21,16	Langenbein, Martina	1981	LG Weinstraße	Mo. 07.06.1993	Lachen-Speyerdorf	Pf
21,16	Geyer, Rebecca	1987	LG Rheinfront 161.	So. 26.09.1999	Worms	Rh
21,16	Metzler, Gloria	1990	LG Wahlheim/Esselborn	Sa. 21.09.2002	Worms	Rh
21,14	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Fr. 27.03.1998	Koblenz	Rl
21,12	Rurainsky, Ines	1993	LG Koblenz-Rhens	Mi. 20.07.2005	Neuwied	Rl
21,11	Mungenast, Anna	1988	TuS Montabaur	Sa. 07.10.2000	Polch	Rl
21,10	Kron, Nadine	1984	LG Koblenz-Rhens	Sa. 30.09.1995	Mülheim-Kärlich	Rl
21,08	Müller, Christine	1976	TG 1846 Worms	Sa. 25.06.1988	Worms	Rh
21,01	Günther, Maren	1995	LAZ Zweibrücken	So. 24.06.2007	Bellheim	Pf
21,00	Jung, Nicole	1982	LG Koblenz-Rhens	Sa. 08.10.1994	Polch	Rl
21,00	Schack, Sandra	1989	TV Thaleischweiler	Sa. 29.09.2001	Thaleischweiler	Pf
20,98	Fiedler, Daniela	1982	TuS Niederneisen 171.	Di. 27.09.1994	Hohenstein	Rl
20,98	Schneeberger, Christin	1997	TuS Duchroth	So. 19.10.2008	Eschollbrücken	Rl
20,97	Krigos, Anita	1991	TuS Spay	Sa. 20.09.2003	Neuwied	Rl
20,94	Kremper, Nicole	1977	LG Loreley-Taunus	Sa. 30.09.1989	Weisel	Rl
20,93	Kreis, Debora	1990	TSV Freinsheim	So. 08.09.2002	Limburgerhof	Pf
20,90	Stümper, Desiree	1986	LV Kö Pirmasens	So. 04.10.1998	Bellheim	Pf
20,89	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	Do. 30.09.2004	Bad Ems	Rl
20,88	Dahm, Katharina	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 26.09.1992	Bad Kreuznach	Rl
20,86	Römer, Michelle	1995	LG Lahn-Aar-Esterau	Fr. 23.03.2007	Bad Ems	Rl
20,85	Sprau, Vanessa	1997	TV Thaleischweiler	So. 24.08.2008	Kandel	Pf
20,84	Löhner, Valerie	1982	TuS Immendorf 181.	So. 23.05.1993	Neuwied	Rl
20,80	Ackermann, Carolin	1992	TV Offenbach	Fr. 18.06.2004	Offenbach	Pf
20,79	Kuhnhardt, Anne-Kathrin	1996	SG Waldfischbach	Sa. 24.05.2008	Thaleischweiler	Pf
20,78	Petri, Aurelia	1996	TSV Schott Mainz	Sa. 11.10.2008	Wirdum	Rh
20,74	Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 09.10.1993	Ochtendung	Rl
20,74	Metzger, Katrin	1991	TG Worms	Sa. 20.09.2003	Worms	Rh
20,73	Gasteiner, Marie-Therese	1992	TV Weisel	So. 10.10.2004	Weisel	Rl
20,72	Wostbrock, Birgit	1977	TG 1846 Worms	Sa. 17.06.1989	Worms	Rh
20,72	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Mi. 19.04.2000	Merzig	Rl
20,68	Kaden, Eva-Maria	1993	TV Weisel	So. 19.06.2005	Diez	Rl
20,61	Russek, Nadja	1987	TSV Carlsberg 191.	So. 05.09.1999	Bellheim	Pf
20,60	Engelhardt, Sandra	1980	LG Rhein-Wied/Andernach	Do. 09.07.1992	Polch	Rl
20,52	Wissinger, Heike	1979	VTV Mundenheim	So. 05.05.1991	Bergzabern	Pf
20,50	Steinel, Julia	1981	LG Koblenz-Rhens	Sa. 09.10.1993	Ochtendung	Rl
20,45	Reif, Simone	1986	TSV Iggelheim	So. 27.09.1998	Iggelheim	Pf
20,44	Tilgner, Simone	1977	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 27.08.1989	Bad Dürkheim	Pf
20,43	Ochs, Celina	1997	TV Weisel	Fr. 03.10.2008	Weisel	Rl
20,42	Heinzkill, Bettina	1980	LG Koblenz-Rhens	So. 22.09.1991	Ochtendung	Rl
20,42	Theisen, Judith	1981	LG Moseltal	Mi. 22.09.1993	Neuwied	Rl
20,40 *	Rebres, Erika	1974	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 31.08.1986	Haßloch	Pf
20,36	Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus 201.	Fr. 28.06.1996	Weisel	Rl
20,35	Tiefenbach, Melina	1997	TV Weisel	So. 05.10.2008	Hohenstein	Rl
20,34	Stein, Frauke	1986	LG Rhein-Wied	So. 23.08.1998	Gelsenkirchen	Rl
20,31	Schneider, Nina	1989	LG Loreley-Taunus	Fr. 22.09.2000	Weisel	Rl
20,30	Hickmann, Ruth	1980	TV Kärlich	Do. 09.07.1992	Polch	Rl
20,30	Mesloh, Annabelle	1992	TV 1861 Bad Ems	Do. 30.09.2004	Bad Ems	Rl
20,26	Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	Mi. 15.07.1998	Neuwied	Rl
20,20	Brixius, Monika	1981	LG Moseltal	Di. 26.05.1992	Daun	Rl
20,20	Kaiser, Yvonne	1984	TuS 1862 Kirn	Do. 01.08.1996	Wittlich	Rl
20,19	Falke, Jana	1994	LG Weinstraße	So. 11.06.2006	Neustadt	Pf

20,14	Becker, Christina	1985	TuS Spay 211.	Sa. 13.09.1997	Mayen	RI
20,12	Hofmann, Julia	1991	TV Hechtsheim 1882	Sa. 20.09.2003	Worms	Rh
20,10	* Wirth, Sabine	1964	SV Otterberg	Sa. 10.07.1976	Otterberg	Pf
20,10	Günther, Caroline	1992	LAZ Zweibrücken	So. 15.06.2003	Thaleischweiler	Pf
20,05	* Gaede, Edeltraud	1955	TV Weisel	So. 08.10.1967	Weisel	RI
20,05	Dressler, Hannah	1986	LC Haßloch	So. 04.10.1998	Bellheim	Pf
20,00	Joras, Eva	1978	TuS Rhens	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich	RI
20,00	Christian, Sabine	1980	TuS Dierdorf	So. 24.05.1992	Dierdorf	RI

**Die mit einem \* gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 1000 g Diskus erzielt.**