

Ewige Bestenliste im Diskuswurf des LV-Pfalz der Männer mit dem 2 kg Diskus bis 2008

| | | | | | |
|-------|-------------------------|------|-------------------------------|----------------|----------------|
| 52,08 | Lang, Harald | 1962 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 02.07.1988 | Ludwigshafen |
| 51,74 | Bertsch, Jürgen | 1942 | ABC Ludwigshafen | Sa. 24.04.1971 | Freinsheim |
| 50,92 | Kleiber, Manfred | 1940 | VfL Bellheim | Sa. 22.09.1979 | Neckargmünd |
| 49,94 | Kupper, Thomas | 1954 | SG DJK Eintracht Ludwigshafen | Sa. 05.07.1986 | Ahlen |
| 49,50 | Zügel, Roland | 1946 | ABC Rala Ludwigshafen | Sa. 04.10.1986 | Bellheim |
| 49,12 | Vetter, Wolfgang | 1947 | LG ABC-VTV Ludwigshafen | Sa. 24.06.1972 | Schwetzingen |
| 48,25 | Bremicker, Erich | 1932 | Phönix Ludwigshafen | So. 09.09.1956 | Ludwigshafen |
| 47,74 | Rizzi, Thomas | 1959 | ABC Ludwigshafen | Mo. 18.05.1987 | Ludwigshafen |
| 47,70 | Reis, Franz | 1953 | TV Rheinzabern | Sa. 08.10.1983 | Bellheim |
| 47,50 | Del Cotto, Roy | 1943 | 1. FC Kaiserslautern 11. | 20.06.1965 | Mutterstadt |
| 47,28 | Tremmel, Joachim | 1954 | LAV Rala Ludwigshafen | So. 27.05.1979 | Ludwigshafen |
| 46,62 | Thur, Albert | 1915 | TSG Ludwigshafen | 31.12.1937 | ??? |
| 45,98 | Kahles, Ralf | 1973 | LAC Frankenthal | Sa. 23.06.1990 | Speyer |
| 45,80 | Hilden, Friedel | 1938 | TV Dahn | So. 14.07.1968 | Bellheim |
| 45,74 | Galuschka, Michael | 1971 | Tschft. Germersheim | Di. 21.04.1998 | Pforzheim |
| 45,58 | Mattheis, Jörg | 1944 | TSG Eisenberg | So. 10.05.1964 | Landau |
| 45,47 | Kuhn, Harry | 1958 | TSG Haßloch | Sa. 28.07.2001 | Haßloch |
| 45,46 | Schwager, Patrick | 1983 | TV Rheinzabern | Sa. 02.06.2007 | Bad Bergzabern |
| 45,38 | Schmitt, Thomas | 1978 | VfL Bellheim | So. 21.07.1996 | Walldorf |
| 45,34 | Scheibe, Manfred | 1937 | 1. FC Kaiserslautern 21. | Sa. 08.10.1960 | Kaiserslautern |
| 45,02 | Masurat, Heinz | 1924 | Phönix Ludwigshafen | Sa. 31.08.1957 | Dillingen |
| 44,96 | Kauffmann, Roland | 1947 | LGO Landau-Speyer | Sa. 13.05.1972 | Landau |
| 44,66 | Loos, Hans | 1941 | ABC Ludwigshafen | So. 20.03.1966 | Mannheim |
| 44,56 | Fräßdorf, Jens | 1971 | TV Dannstadt | Do. 20.06.1996 | Frankenthal |
| 44,54 | Jurzitza, Bernhard | 1963 | 1. FC Kaiserslautern | So. 24.06.1984 | Clausen |
| 44,18 | Krieger, Dieter | 1947 | ASV Landau | Sa. 19.09.1981 | Landau |
| 44,02 | Klinck, Wolfgang | 1954 | LG 1. FC-TSG Kaiserslautern | So. 19.06.1977 | Ludwigshafen |
| 43,94 | Stauch, Frank | 1968 | LG Speyer-Schifferstadt | Mo. 08.06.1992 | Limburgerhof |
| 43,80 | Zachrau, Gerhard | 1949 | PSV GW Ludwigshafen | Mi. 09.06.1993 | Polch |
| 43,74 | Klein, Karl | 1937 | TV Rammelsbach 31. | So. 03.04.1960 | Waldmohr |
| 43,60 | Bertram, Heinz | 1937 | ABC Ludwigshafen | 01.10.1964 | Ludwigshafen |
| 43,35 | Kehm, Klaus | 1951 | TV Dahn | So. 26.04.1970 | Freinsheim |
| 43,28 | Dörmer, Richard | 1956 | LGO-TVN-Landau | Sa. 12.04.1975 | Rheinzabern |
| 43,21 | Hohn, Frank | 1967 | TSG Mutterstadt | Sa. 05.06.2004 | Mainz |
| 43,06 | Langenbein, Heinz | 1934 | TV Bad Dürkheim | So. 14.07.1968 | Bellheim |
| 42,88 | Kissel, Konrad | 1954 | LG Westland | Do. 15.05.1980 | Bischwiller |
| 42,80 | Schaper, Wilhelm | 1944 | LG Westland | So. 17.07.1977 | Bellheim |
| 42,44 | Schaible, Michael | 1969 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | Mi. 22.05.1991 | Ludwigshafen |
| 42,20 | Neurohr, Steffen | 1981 | TSG Haßloch | Sa. 13.10.2001 | Haßloch |
| 42,13 | Wissmann, Roland | 1938 | Phönix Ludwigshafen 41. | So. 22.06.1958 | Ludwigshafen |
| 42,12 | Briegel, Hans Peter | 1955 | TV Rodenbach | So. 11.05.1975 | Kaiserslautern |
| 42,02 | Friesenecker, Christian | 1965 | 1. FC Kaiserslautern | Do. 16.07.1992 | Ludwigshafen |
| 41,98 | Linn, Werner | 1945 | VT Zweibrücken | 27.06.1963 | Homburg |
| 41,87 | Treptow, Hermann | 1951 | LG Eistal-Unterhaardt | So. 19.07.1970 | Zweibrücken |
| 41,84 | Krebs, Ernst | 1935 | Phönix Ludwigshafen | Sa. 20.08.1960 | Kaiserslautern |
| 41,70 | Schmidbauer, Bodo | 1933 | VfR Frankenthal | Sa. 11.05.1957 | Frankenthal |
| 41,66 | Hüther, Klaus | 1968 | VT Zweibrücken | So. 15.06.1986 | Ludwigshafen |
| 41,62 | Hauptmann, Ludwig | 1912 | MTV Ludwigshafen | 21.06.1936 | Pirmasens |
| 41,46 | Lugenbühl, Mark | 1966 | ASV Landau | So. 12.05.1985 | Speyer |
| 41,40 | Bengl, Volker | 1960 | LAV Rala Ludwigshafen | Sa. 08.04.1978 | Ludwigshafen |

Ewige Bestenliste im Diskuswurf des LV-Pfalz der Männlichen Jugend A mit dem 1,75 kg Diskus bis 2008

| | | | | | |
|-------|-----------------|------|-----------------|----------------|--------------|
| 51,70 | Kahles, Ralf | 1973 | LAC Frankenthal | Sa. 12.05.1990 | Ludwigshafen |
| 50,54 | Schmitt, Thomas | 1978 | VfL Bellheim | Sa. 04.05.1996 | Wiesbaden |

| | | | | | |
|-------|---------------------|------|------------------------------------|----------------|-------------------|
| 47,94 | Hüther, Klaus | 1968 | VT Zweibrücken | So. 22.06.1986 | Ingelheim |
| 47,84 | Dörmer, Richard | 1956 | LGO Landau-Speyer | Mo. 01.07.1974 | Ludwigshafen |
| 47,22 | Kupper, Thomas | 1954 | LG DJK Ludwigshafen | Fr. 28.07.1972 | Bielefeld |
| 47,01 | Linn, Werner | 1945 | VT Zweibrücken | So. 30.06.1963 | Saarbrücken |
| 46,83 | Kissel, Markus | 1983 | TSG Haßloch | So. 02.06.2002 | Kaiserslautern |
| 46,39 | Mattheis, Jörg | 1944 | TSG Eisenberg | So. 10.09.1961 | Alzey |
| 46,30 | Eisel, Dietmar | 1952 | SG Blaubach-Diedelkopf | Sa. 10.05.1969 | Landau |
| 46,22 | Galuschka, Michael | 1971 | LG Wasgau 11. | Sa. 16.06.1990 | Limburgerhof |
| 45,91 | Brendamour, Marc | 1991 | LAZ Zweibrücken | So. 08.06.2008 | Saulheim |
| 45,76 | Treptow, Hermann | 1951 | LG Grünstadt-Hett. | Do. 01.05.1969 | Kaiserslautern |
| 45,58 | Schaible, Michael | 1969 | ABC Ludwigshafen | Fr. 17.06.1988 | Trier |
| 45,48 | Krambrich, Simon | 1980 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 20.03.1999 | Diefflen |
| 45,30 | Bengl, Volker | 1960 | LAV Rala Ludwigshafen | Sa. 02.09.1978 | Liedolsheim |
| 44,86 | Übel, Ralf | 1959 | SV Otterberg | So. 12.06.1977 | Landau |
| 44,72 | Kehm, Klaus | 1951 | TV Dahn | So. 01.06.1969 | Kusel |
| 44,68 | Klinck, Wolfgang | 1954 | LG 1. FC-TSG Kaiserslautern | Fr. 28.07.1972 | Bielefeld |
| 44,38 | Zügel, Daniel | 1974 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | Do. 22.08.1991 | Ludwigshafen |
| 44,37 | * Bertsch, Jürgen | 1942 | TSG Haßloch 21. | So. 24.09.1961 | Bad Dürkheim |
| 44,35 | Schwager, Patrick | 1983 | TV Rheinzabern | Mo. 12.08.2002 | Rastatt |
| 44,30 | Bader, Tasilo | 1962 | LAV Rala Ludwigshafen | Fr. 27.06.1980 | Ludwigshafen |
| 44,14 | Klein, Markus | 1970 | VfL Neuhofen | Sa. 03.10.1987 | Bellheim |
| 44,00 | Riesenbeck, Alois | 1949 | VT Zweibrücken | So. 06.08.1967 | Zweibrücken |
| 43,62 | Tremmel, Joachim | 1955 | LG ABC-VTV Ludwigshafen | So. 21.05.1972 | Landau |
| 43,52 | Wendel, Peter | 1957 | LG Westland | So. 11.05.1975 | Kaiserslautern |
| 43,50 | Gellrich, Heinz | 1944 | ASV 46 Landau | So. 08.10.1961 | Germersheim |
| 43,43 | Neurohr, Steffen | 1981 | TSG Haßloch | Sa. 08.04.2000 | Limbach |
| 43,42 | Stahler, Günter | 1938 | TSG Haßloch | So. 01.07.1956 | Kaiserslautern |
| 43,42 | Briegel, Hans Peter | 1955 | TV Rodenbach 31. | So. 17.09.1972 | Betzdorf |
| 43,30 | Wambsganß, Volker | 1965 | TV Nußdorf | Mo. 11.07.1983 | Lachen-Speyerdorf |
| 43,30 | Szabo, Hendrik | 1979 | LG Speyer-Bergzabern | So. 18.05.1997 | Koblenz |
| 43,08 | Gietzelt, Hans | 1946 | ABC Ludwigshafen | So. 21.06.1964 | Mannheim |
| 43,00 | Kostrzewa, Holger | 1968 | TV Nußdorf | Sa. 08.03.1986 | Nußdorf |
| 42,90 | Lademann, Rüdiger | 1976 | VTV Mundenheim | Sa. 28.05.1994 | Speyer |
| 42,80 | Kauffmann, Roland | 1947 | TSG Haßloch | So. 23.05.1965 | Bleyerhaide |
| 42,80 | Dincher, Peter | 1966 | LG Westland | So. 15.05.1983 | Ludwigshafen |
| 42,43 | Gerull, Dieter | 1943 | 1. FC Kaiserslautern | So. 10.09.1961 | Kaiserslautern |
| 42,34 | Baus, Michael | 1973 | LG Sickingen | Sa. 22.06.1991 | Koblenz |
| 42,22 | Wissmann, Roland | 1938 | SV 1946 Friesenheim 41. | So. 23.09.1956 | Völklingen |
| 42,13 | Weber, Sergej | 1984 | LAZ Zweibrücken | Fr. 02.05.2003 | Limbach |
| 42,10 | Hartmann, Hans J. | 1955 | TSG Haßloch | So. 27.08.1972 | Lachen-Speyerdorf |
| 42,01 | Nau, Karl | 1950 | TV Nußdorf | Do. 04.07.1968 | Landau |
| 41,98 | Erfort, Thomas | 1971 | 1. FC Kaiserslautern | Do. 23.08.1990 | Ludwigshafen |
| 41,90 | Lugenbühl, Mark | 1966 | ASV Landau | So. 26.08.1984 | Ulm |
| 41,85 | Sorge, Günther | 1946 | TSV Speyer | Sa. 07.09.1963 | Speyer |
| 41,77 | Graf, Norbert | 1939 | Phönix Ludwigshafen | So. 25.08.1957 | Speyer |
| 41,60 | Hennig, Dieter | 1943 | Phönix Ludwigshafen | So. 08.10.1961 | Germersheim |
| 41,48 | Fuchs, Alfred | 1946 | ASV 46 Landau | So. 14.06.1964 | Annweiler |
| 41,38 | Hoffmann, Gerd | 1953 | LG Waldfishbach-Zweibrücken 51. | So. 20.06.1971 | Landau |
| 41,28 | Weinerth, Hermann | 1955 | TSG Haßloch | Mi. 12.09.1973 | Ludwigshafen |
| 41,24 | Grosser, Ralf | 1960 | SG Mußbach | Fr. 03.06.1977 | Ludwigshafen |
| 41,22 | Zimpelmann, Stefan | 1970 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 11.06.1989 | Speyer |
| 41,20 | Kopf, Dietmar | 1957 | VfL Bellheim | So. 18.05.1975 | Beek |
| 41,18 | Schönthaler, Marek | 1966 | LC Haßloch | So. 06.05.1984 | Ludwigshafen |
| 41,12 | Eitelwein, Hermann | 1950 | SV GW Ludwigshafen | Sa. 27.04.1968 | Maudach |
| 40,58 | Blumenberg, Tim | 1971 | 1. FC Kaiserslautern | So. 06.05.1990 | Landau |
| 40,50 | Brand, Hans Georg | 1943 | TSG Eisenberg | So. 10.09.1961 | Alzey |
| 40,44 | Kollmayer, Jürgen | 1955 | LC Schifferstadt | Sa. 24.03.1973 | Landau |

| | | | | | |
|-------|-----------------------|------|------------------------------------|----------------|-------------------|
| 40,42 | Eitel, Michael | 1961 | LG Westland 61. | Sa. 03.03.1979 | Münchweiler |
| 40,40 | Bierle, Klaus | 1938 | Phönix Ludwigshafen | So. 01.07.1956 | Kaiserslautern |
| 40,32 | Freienstein, Wülfing | 1942 | Tschft. Germersheim | Sa. 17.09.1960 | Germersheim |
| 40,24 | Thiele, Gerhard | 1950 | VT Zweibrücken | So. 28.04.1968 | Zweibrücken |
| 40,24 | Argus, Thorsten | 1970 | ASV Landau | Fr. 13.10.1989 | Landau |
| 40,22 | Kehl, Jan-Oliver | 1979 | LG Speyer-Bergzabern | So. 24.05.1998 | Landau |
| 40,10 | Mörsch, Paul | 1949 | TSG 1861 Kaiserslautern | So. 18.06.1967 | Ludwigshafen |
| 40,10 | Sauerhöfer, Christian | 1976 | LC Haßloch | Sa. 17.06.1995 | Nieder-Olm |
| 40,06 | Kissel, Konrad | 1954 | LG Westland | So. 09.04.1972 | Haßloch |
| 39,82 | Radny, Norbert | 1953 | TV Ramstein | So. 09.08.1970 | Alsenz |
| 39,80 | Bauer, Hans-Joachim | 1941 | HC Bad Dürkheim 71. | So. 28.06.1959 | Ludwigshafen |
| 39,72 | Merkel, Hans-Georg | 1963 | LG Neustadt | So. 16.08.1981 | Ludwigshafen |
| 39,72 | Sauer, Mario | 1987 | LV Kö Pirmasens | So. 08.05.2005 | Kaiserslautern |
| 39,70 | Jöckel, Eugen | 1942 | FK 1903 Pirmasens | So. 14.08.1960 | Hamburg |
| 39,46 | Wildemann, Martin | 1983 | TV Rheinzabern | So. 20.05.2001 | Bad Bergzabern |
| 39,44 | Giloi, Wolfgang | 1950 | TV Winnweiler | Mi. 01.05.1968 | Kaiserslautern |
| 39,42 | Lawrenz, Ludwig | 1944 | ASV 46 Landau | So. 01.07.1962 | Kandel |
| 39,41 | Kessing, Jürgen | 1957 | LG Ludwigshafen | So. 02.06.1974 | Torhout |
| 39,40 | Biegel, Matthias | 1970 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 13.09.1987 | Neustadt |
| 39,38 | Weitzel, Gebhard | 1964 | LG Neustadt | Do. 24.09.1981 | Berlin |
| 39,32 | Duncan, David | 1958 | LG 1. FC-TSG Kaiserslautern 81. | So. 01.06.1975 | Thionville |
| 39,28 | Lacroix, Rene | 1953 | LG DJK Ludwigshafen | So. 12.09.1971 | Ludwigshafen |
| 39,10 | Baier, Horst | 1943 | LCW Kusel | So. 03.09.1961 | Neustadt |
| 39,00 | Schwind, Christian | 1979 | TSG Mutterstadt | So. 28.04.1996 | Worms |
| 38,98 | Rebitzer, Herbert | 1949 | FSV Schifferstadt | Sa. 13.05.1967 | Lachen-Speyerdorf |
| 38,89 | Grawitz, Hermann | 1942 | Phönix Ludwigshafen | Sa. 14.05.1960 | Landau |
| 38,86 | Grössle, Norbert | 1962 | LG Neustadt | Sa. 04.10.1980 | Neustadt |
| 38,75 | Thiele, Gerhard | 1950 | VT Zweibrücken | Sa. 26.08.1967 | Zweibrücken |
| 38,72 | Vögeli, Walter | 1956 | LGO Landau-Speyer | Sa. 01.06.1974 | Speyer |
| 38,72 | Erfort, Matthias | 1971 | 1. FC Kaiserslautern | Do. 23.08.1990 | Ludwigshafen |
| 38,63 | Petry, Georg | 1940 | TV 1894 Clausen 91. | So. 08.06.1958 | Erfweiler |
| 38,62 | Krämer, Max Emanuel | 1985 | LC Haßloch | So. 02.05.2004 | Ludwigshafen |
| 38,58 | Deuschel, Joachim | 1960 | LG Ludwigshafen | Di. 21.06.1977 | Ludwigshafen |
| 38,54 | Gellweiler, Frank | 1970 | TSG Eisenberg | So. 26.06.1988 | Ludwigshafen |
| 38,50 | Ussat, Sven | 1971 | TG Limburgerhof | Sa. 12.05.1990 | Ludwigshafen |
| 38,49 | Kaiser, Horst | 1950 | ASV Hettenleidelheim | So. 04.06.1967 | Eisenberg |
| 38,46 | Rizzi, Andreas | 1959 | LAZ Rala Ludwigshafen | So. 27.04.1975 | Lachen-Speyerdorf |
| 38,46 | Engbart, Peter | 1976 | LG Weinstraße | Sa. 15.05.1993 | Limburgerhof |
| 38,44 | Kupper, Johannes | 1953 | LG DJK Ludwigshafen | Sa. 19.06.1971 | Ludwigshafen |
| 38,42 | Andres, Stefan | 1969 | LG Westland | Sa. 09.04.1988 | Nußdorf |
| 38,40 | Rosenthal, Klaus | 1961 | LC Haßloch 101. | Mi. 20.06.1979 | Zweibrücken |
| 38,20 | Gierl, Harald | 1951 | ASV Landau | So. 06.07.1969 | Landau |
| 38,18 | Merzlufft, Rudolf | 1944 | Tschft. Germersheim | So. 03.06.1962 | Germersheim |
| 38,08 | Kohl, Thomas | 1966 | ASV Landau | Di. 07.08.1984 | Hagenau |
| 38,02 | Dengel, Andreas | 1961 | LG Westland | So. 10.06.1979 | Neustadt |
| 37,99 | Vieweg, Alexander | 1986 | LAZ Zweibrücken | Sa. 03.09.2005 | Saarbrücken |
| 37,96 | Kerz, Walter | 1944 | TuS Gönningheim | So. 08.10.1961 | Germersheim |
| 37,94 | Kuhn, Harry | 1958 | LC Schifferstadt | So. 20.06.1976 | Germersheim |
| 37,92 | Hausdörfer, Dieter | 1953 | Tschft. Germersheim | So. 11.07.1971 | Annweiler |

Die mit einem * gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 2,0 kg Diskus erzielt.

Ewige Bestenliste im Diskuswurf des LV-Pfalz der Männlichen Jugend B mit dem 1,5 kg Diskus bis 2008

| | | | | | |
|-------|-------------------|------|-----------------|----------------|-----------|
| 59,66 | Kahles, Ralf | 1973 | LAC Frankenthal | Fr. 14.09.1990 | Norden |
| 54,39 | Brendamour, Marc | 1991 | LAZ Zweibrücken | Sa. 14.06.2008 | Trier |
| 50,52 | Schmitt, Thomas | 1978 | VfL Bellheim | Sa. 07.10.1995 | Bellheim |
| 48,75 | Wöschler, Till | 1991 | LAZ Zweibrücken | Sa. 16.08.2008 | Ohrdruf |
| 48,54 | Lademann, Rüdiger | 1976 | VTV Mundenheim | So. 19.09.1993 | Ettlingen |

| | | | | | |
|-------|-----------------------|------|------------------------------|----------------|-------------------|
| 47,96 | Baus, Michael | 1973 | LG Sickingen | So. 01.07.1990 | Ludwigshafen |
| 47,06 | * Dörmer, Richard | 1956 | LGO Landau-Speyer | Do. 31.05.1973 | Landau |
| 46,39 | * Mattheis, Jörg | 1944 | TSG Eisenberg | So. 10.09.1961 | Alzey |
| 46,30 | * Eisel, Dietmar | 1952 | SG Blaubach-Diedelkopf | Sa. 10.05.1969 | Landau |
| 46,14 | Hüther, Klaus | 1968 | VT Zweibrücken 11. | So. 23.09.1984 | St. Johann |
| 46,10 | Bader, Tasilo | 1962 | LAV Rala Ludwigshafen | So. 17.09.1978 | Ludwigshafen |
| 45,97 | Göbel, Peter | 1990 | TSG Haßloch | Sa. 14.10.2006 | Igersheim |
| 45,90 | Dincher, Peter | 1966 | LG Westland | So. 13.09.1981 | Bad Kreuznach |
| 45,66 | Bengl, Volker | 1960 | LG Ludwigshafen | Sa. 18.09.1976 | Ludwigshafen |
| 45,28 | Kissel, Markus | 1983 | TSG Haßloch | Sa. 29.07.2000 | Haßloch |
| 45,20 | Galuschka, Michael | 1971 | LG Wasgau | Sa. 10.09.1988 | Hinterweidenthal |
| 45,19 | * Treptow, Hermann | 1951 | LG Grünstadt | So. 06.10.1968 | Dahn |
| 45,04 | Vieweg, Alexander | 1986 | LAZ Zweibrücken | So. 21.09.2003 | Homburg |
| 44,84 | Zügel, Daniel | 1974 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | Sa. 22.06.1991 | Koblenz |
| 44,80 | Wambsganß, Volker | 1965 | TV Nußdorf 21. | So. 13.09.1981 | Bad Kreuznach |
| 44,50 | * Übel, Ralf | 1959 | SV Otterberg | Do. 12.08.1976 | Bremerhaven |
| 44,37 | Neurohr, Steffen | 1981 | TSG Haßloch | Sa. 18.07.1998 | Haßloch |
| 44,14 | * Klein, Markus | 1970 | VfL Neuhofen | Sa. 03.10.1987 | Bellheim |
| 44,08 | Briegel, Hans Peter | 1955 | TV Rodenbach | So. 03.10.1971 | Saarbrücken |
| 44,08 | Szabo, Hendrik | 1979 | LG Speyer-Schifferstadt | So. 15.09.1996 | Weinheim |
| 43,92 | Gellrich, Heinz | 1944 | ASV 46 Landau | So. 10.07.1960 | Zeiskam |
| 43,88 | Weber, Sergej | 1984 | LAZ Zweibrücken | So. 27.05.2001 | Kaiserslautern |
| 43,62 | * Tremmel, Joachim | 1955 | LG ABC-VTV Ludwigshafen | So. 21.05.1972 | Landau |
| 43,52 | Blumenberg, Tim | 1971 | 1. FC Kaiserslautern | So. 28.08.1988 | Edenkoben |
| 43,46 | Rizzi, Andreas | 1959 | LAZ Rala Ludwigshafen 31. | Sa. 19.04.1975 | Schönau |
| 43,40 | * Kupper, Thomas | 1954 | LG DJK Ludwigshafen | So. 04.07.1971 | Landau |
| 43,20 | Weis, Guido | 1991 | TV Rheinzabern | Sa. 04.10.2008 | Bellheim |
| 43,12 | Netzel, Alexander | 1980 | LAC Frankenthal | Fr. 03.10.1997 | Frankenthal |
| 43,02 | Grosser, Ralf | 1960 | SG Mußbach | Sa. 09.10.1976 | Neustadt |
| 42,98 | Schaible, Michael | 1969 | LAV Rala Ludwigshafen | So. 15.09.1985 | Bad Kreuznach |
| 42,74 | * Kehm, Klaus | 1951 | TV 1910 Dahn | So. 06.10.1968 | Dahn |
| 42,74 | Vetter, Harald | 1967 | TSV Kandel | Di. 28.06.1983 | Limburgerhof |
| 42,73 | Sauer, Mario | 1987 | LV Kö Pirmasens | Sa. 07.08.2004 | Ludwigsburg |
| 42,68 | Kostrzewa, Holger | 1968 | TV Nußdorf | So. 16.09.1984 | Bad Bergzabern |
| 42,58 | Schwind, Christian | 1979 | TSG Mutterstadt 41. | Sa. 05.10.1996 | Bellheim |
| 42,56 | Sch lindwein, Clemens | 1959 | VfL Bellheim | So. 25.05.1975 | Germersheim |
| 42,47 | Linn, Werner | 1945 | VT Zweibrücken | Sa. 07.10.1961 | Zweibrücken |
| 42,28 | Kollmayer, Jürgen | 1955 | TSG Haßloch | So. 03.10.1971 | Saarbrücken |
| 42,16 | Fuchs, Alfred | 1946 | ASV 46 Landau | So. 18.03.1962 | Herxheim |
| 42,10 | * Hartmann, Hans J. | 1955 | TSG Haßloch | So. 27.08.1972 | Lachen-Speyerdorf |
| 42,04 | Eitel, Michael | 1961 | LG Westland | So. 19.06.1977 | Ludwigshafen |
| 41,91 | Krämer, Max Emanuel | 1985 | LC Haßloch | Sa. 05.10.2002 | Bellheim |
| 41,85 | * Sorge, Günther | 1946 | TSV Speyer | Sa. 07.09.1963 | Speyer |
| 41,81 | Wildemann, Martin | 1983 | TV Rheinzabern | Sa. 29.04.2000 | Haßloch |
| 41,80 | Erfort, Thomas | 1971 | 1. FC Kaiserslautern 51. | Sa. 01.10.1988 | Bellheim |
| 41,80 | Doppler, Sven | 1981 | TSG Mutterstadt | Sa. 25.04.1998 | Bad Kreuznach |
| 41,80 | Schwager, Patrick | 1983 | TV Rheinzabern | Sa. 07.10.2000 | Bellheim |
| 41,46 | * Klinck, Wolfgang | 1954 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 28.08.1971 | Germersheim |
| 41,39 | Scherer, Sigfried | 1952 | VT Zweibrücken | So. 09.06.1968 | Zweibrücken |
| 40,94 | Dengel, Andreas | 1961 | LG Westland | So. 18.09.1977 | Wittlich |
| 40,88 | * Eitelwein, Hermann | 1950 | SV GW Ludwigshafen | So. 24.09.1967 | Ludwigshafen |
| 40,85 | Kehm, Walter | 1952 | TV 1910 Dahn | So. 09.06.1968 | Zweibrücken |
| 40,84 | Bartl, Jürgen | 1957 | TSG Haßloch | Sa. 13.10.1973 | Bellheim |
| 40,71 | Canisius, Matthias | 1991 | ASV Landau | Sa. 19.05.2007 | Zweibrücken |
| 40,68 | Siegrist, Klaus | 1952 | ASV 46 Landau 61. | Sa. 24.08.1968 | Germersheim |
| 40,68 | Zimpelmann, Stefan | 1970 | ABC Rala Ludwigshafen | Sa. 04.10.1986 | Bellheim |

| | | | | | |
|-------|------------------------|------|-------------------------------|----------------|----------------|
| 40,54 | Sauerhöfer, Christian | 1976 | LC Haßloch | Sa. 12.06.1993 | Kaiserslautern |
| 40,53 | * Kauffmann, Roland | 1947 | TSG Haßloch | So. 14.06.1964 | Neustadt |
| 40,36 | Deuschel, Joachim | 1960 | LG Ludwigshafen | Sa. 03.04.1976 | Schönau |
| 40,10 | Radny, Norbert | 1953 | TV Ramstein | So. 05.10.1969 | Brühl |
| 39,98 | Vögeli, Walter | 1956 | LGO Landau-Speyer | So. 08.10.1972 | Steinfeld |
| 39,96 | Behres, Thomas | 1971 | LG Westland | So. 24.05.1987 | Homburg |
| 39,72 | * Hoffmann, Gerd | 1953 | LG Waldfischbach-Zweibrücken | Sa. 09.05.1970 | Landau |
| 39,68 | * Kopf, Dietmar | 1957 | VfL Bellheim | Sa. 12.10.1974 | Bellheim |
| 39,50 | Kuhn, Harry | 1958 | LC Schifferstadt 71. | So. 13.10.1974 | Limbach |
| 39,48 | Fritsch, Franz-Peter | 1962 | VfL Bellheim | So. 04.06.1978 | Germersheim |
| 39,41 | * Kessing, Jürgen | 1957 | LG Ludwigshafen | So. 02.06.1974 | Torhout |
| 39,40 | * Gerull, Dieter | 1943 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 08.10.1960 | Kaiserslautern |
| 39,40 | * Lugenbühl, Mark | 1966 | ASV Landau | So. 04.09.1983 | Lage |
| 39,40 | * Biegel, Matthias | 1970 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 13.09.1987 | Neustadt |
| 39,38 | * Weitzel, Gebhard | 1964 | LG Neustadt | Do. 24.09.1981 | Berlin |
| 39,34 | Berg, Andreas | 1960 | LG Ludwigshafen | Sa. 03.04.1976 | Schönau |
| 39,32 | * Duncan, David | 1958 | LG 1. FC-TSG Kaiserslautern | So. 01.06.1975 | Thionville |
| 39,32 | Steinmetz, Frank | 1968 | TV Kallstadt | Sa. 31.03.1984 | Nußdorf |
| 39,31 | Neumüller, Joachim | 1943 | ASV Landau 81. | So. 19.07.1959 | Landau |
| 39,24 | Zinn, Kai | 1970 | ATB Heuchelheim | So. 15.06.1986 | Ludwigshafen |
| 39,19 | Kissel, Konrad | 1954 | TV Dahn | Sa. 29.08.1970 | Germersheim |
| 39,18 | Roth, Jürgen | 1963 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 01.07.1979 | Deidesheim |
| 39,14 | Freyler, Ralf | 1967 | VT Contwig | So. 05.06.1983 | Ludwigshafen |
| 39,14 | Süß, Dominik | 1989 | TB Oppau | Mi. 02.08.2006 | Pfungstadt |
| 39,12 | Follenius, Jan-Philipp | 1985 | ASV Landau | So. 22.09.2002 | Koblenz |
| 39,04 | * Gietzelt, Hans | 1946 | ABC Ludwigshafen | So. 21.07.1963 | Ludwigshafen |
| 39,02 | Hoffmann, Franz | 1955 | TV Dahn | Sa. 06.06.1970 | Pirmasens |
| 39,00 | Sichling, Rudolf | 1948 | TSV Speyer | So. 15.09.1963 | Ottweiler |
| 38,90 | Christmann, Helmut | 1963 | LG Kaiserslautern 91. | So. 17.06.1979 | Ludwigshafen |
| 38,88 | Heberer, Alexander | 1957 | LG Ludwigshafen | So. 07.10.1973 | Ludwigshafen |
| 38,84 | Schäfer, Thomas | 1956 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 13.08.1972 | Ludwigshafen |
| 38,80 | * Stahler, Günter | 1938 | TSG Haßloch | Mi. 24.08.1955 | Kiel |
| 38,75 | * Thiele, Gerhard | 1950 | VT Zweibrücken | Sa. 26.08.1967 | Zweibrücken |
| 38,74 | Erfort, Matthias | 1971 | 1. FC Kaiserslautern | So. 29.05.1988 | Bad Bergzabern |
| 38,73 | Volz, Sebastian | 1989 | LC Haßloch | Sa. 04.06.2005 | Wittlich |
| 38,71 | Heintz, Bernd | 1984 | TSV Speyer | Mo. 04.06.2001 | Limburgerhof |
| 38,60 | * Wissmann, Roland | 1938 | SV 1946 Friesenheim | So. 04.09.1955 | Neustadt |
| 38,56 | Leibrock, Frank | 1981 | LG Speyer-Bergzabern | So. 25.05.1997 | Hauenstein |
| 38,54 | Roth, Gerald | 1954 | LG Eistal-Unterhaardt 101. | So. 19.07.1970 | Zweibrücken |
| 38,49 | * Kaiser, Horst | 1950 | ASV Hettenleidelheim | So. 04.06.1967 | Eisenberg |
| 38,40 | Giloi, Wolfgang | 1950 | TV Winnweiler | So. 08.05.1966 | Alsenz |
| 38,33 | Mörsch, Paul | 1949 | TV Winnweiler | So. 25.07.1965 | Alsenz |
| 38,31 | Freienstein, Wülfig | 1942 | Tschft. Germersheim | So. 20.04.1958 | Bellheim |
| 38,30 | Stuckert, Gerd | 1941 | 1. FC Kaiserslautern | So. 21.07.1957 | Kaiserslautern |
| 38,29 | * Lacroix, Rene | 1953 | LG DJK Ludwigshafen | So. 20.09.1970 | Ludwigshafen |
| 38,26 | Hanke, Dieter | 1956 | VfL Bellheim | Sa. 08.04.1972 | Landau |
| 38,25 | * Bierle, Klaus | 1938 | Phönix Ludwigshafen | Sa. 21.05.1955 | Landau |
| 38,24 | Grössle, Norbert | 1962 | TSG Neustadt | Fr. 13.10.1978 | Neustadt |
| 38,15 | Honig, Franz | 1939 | TuS Schönenberg 111. | So. 05.06.1955 | Kusel |
| 38,10 | Biringer, Wolfgang | 1951 | VT Zweibrücken | So. 06.08.1967 | Zweibrücken |
| 38,08 | Skolaut, Alexander | 1974 | TV Nußdorf | Sa. 29.09.1990 | Rhein Zabern |
| 38,00 | Bähr, Florian | 1965 | LG Neustadt | Sa. 10.10.1981 | Bellheim |
| 37,96 | * Kerz, Walter | 1944 | TuS Gönheim | So. 08.10.1961 | Germersheim |
| 37,96 | Hausdörfer, Dieter | 1953 | Tschft. Germersheim | Sa. 23.08.1969 | Leimen/Baden |
| 37,80 | Wendel, Thilo | 1976 | LV Kö Pirmasens | So. 04.07.1993 | Hauenstein |
| 37,72 | Engbart, Peter | 1975 | LG Weinstraße | Sa. 05.10.1991 | Bellheim |
| 37,71 | * Jöckel, Eugen | 1942 | FK 1903 Pirmasens | So. 05.07.1959 | Clausen |

| | | | | | |
|-------|-------------------------|------|-----------------------------|----------------|----------------|
| 37,70 | Ernst, Christian | 1974 | LV Kö Pirmasens | Sa. 17.08.1991 | Hauenstein |
| 37,69 | Kupper, Johannes | 1953 | LG DJK Ludwigshafen 121. | So. 21.09.1969 | Ludwigshafen |
| 37,60 | Theilmann, Klaus | 1942 | TSG Freckenfeld | So. 14.09.1958 | Freckenfeld |
| 37,60 | Beck, Manfred | 1953 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 11.10.1969 | Alsenz |
| 37,56 | Schönthaler, Marek | 1966 | LC Haßloch | So. 11.07.1982 | Mainz |
| 37,56 | Ritter, Oliver | 1967 | TV Herxheim | So. 05.06.1983 | Ludwigshafen |
| 37,54 | Lingenfelder, Christian | 1965 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 26.04.1981 | Helmsheim |
| 37,50 | Weinerth, Hermann | 1955 | TSG Haßloch | So. 03.10.1971 | Saarbrücken |
| 37,50 | Reiter, Frederic | 1980 | TuS Göllheim | Fr. 03.10.1997 | Frankenthal |
| 37,42 | Karch, Holger | 1979 | LC Haßloch | So. 16.06.1996 | Ludwigshafen |
| 37,38 | Engel, Bernhard | 1955 | TV Dahn | So. 19.07.1970 | Zweibrücken |
| 37,38 | Meisenheimer, Henry | 1963 | TSV Speyer 131. | So. 02.09.1979 | Ludwigshafen |
| 37,35 | * Gierl, Harald | 1951 | ASV 46 Landau | So. 16.06.1968 | Landau |
| 37,34 | Hubig, Jürgen | 1954 | VfL Bellheim | Sa. 11.04.1970 | Bellheim |
| 37,33 | Schwerdtner, Hilger | 1950 | Tschft. Germersheim | Sa. 28.08.1965 | Germersheim |
| 37,23 | Kirsch, Walter | 1940 | Phönix Ludwigshafen | So. 17.06.1956 | Ludwigshafen |
| 37,23 | * Christ, Jürgen | 1944 | TV Bad Dürkheim | So. 08.10.1961 | Germersheim |
| 37,16 | Brunner, Michael | 1965 | VfR Frankenthal | So. 19.07.1981 | Hösbach |
| 37,14 | * Riesenbeck, Alois | 1949 | VT Zweibrücken | So. 11.09.1966 | Neustadt |
| 37,12 | Frank, Michael | 1958 | LG Ludwigshafen | So. 16.06.1974 | Zweibrücken |
| 37,10 | Geßner, Ulrich | 1959 | VT Zweibrücken | So. 19.05.1974 | Kaiserslautern |
| 37,10 | Wetter, Christoph | 1973 | ASV Landau 141. | So. 06.05.1990 | Landau |
| 37,09 | * Lang, Peter | 1953 | TSG Haßloch | Do. 31.12.1970 | ??? |
| 37,01 | * Bauer, Hans J. | 1941 | TV Gönheim | Di. 01.07.1958 | Ludwigshafen |
| 36,98 | Zachrau, Dominique | 1981 | TSG Mutterstadt | Sa. 11.10.1997 | Haßloch |
| 36,96 | * Rosenthal, Klaus | 1961 | TV Weidenthal | So. 11.06.1978 | Landau |
| 36,89 | Rebitzer, Herbert | 1949 | FSV Schifferstadt | Sa. 28.08.1965 | Germersheim |
| 36,84 | Welker, Oliver | 1977 | VTV Mundenheim | So. 19.09.1993 | Ettlingen |
| 36,82 | Schröpfer, Alexander | 1960 | LG Ludwigshafen | Sa. 05.07.1975 | Ludwigshafen |
| 36,82 | Gehrlein, Thorsten | 1981 | TV Rheinzabern | So. 24.05.1998 | Landau |
| 36,81 | * Heptner, Klaus | 1940 | TSG Kaiserslautern | So. 07.07.1957 | Ludwigshafen |
| 36,74 | Pfadt, Helmut | 1945 | TSV Kandel 151. | So. 24.09.1961 | Ottweiler |
| 36,72 | * Gellweiler, Frank | 1970 | TSG Eisenberg | So. 04.10.1987 | Ludwigshafen |
| 36,72 | Exenberger, Martin | 1982 | TV Offenbach | Sa. 01.05.1999 | Pirmasens |
| 36,54 | Wall, Roman | 1987 | SC Ibbesheim | Fr. 07.05.2004 | Landau |
| 36,47 | Schipp, Sebastian | 1982 | LAZ Nieder-Olm | So. 12.09.1999 | Ludwigshafen |
| 36,45 | Bingula, Hans | 1949 | TSV Speyer | So. 27.06.1965 | Kandel |
| 36,32 | Müller, Hanns | 1940 | TSG 1846 Neustadt | Sa. 30.06.1956 | Kaiserslautern |
| 36,32 | Übel, Andreas | 1989 | TV Offenbach | Fr. 30.09.2005 | Offenbach |
| 36,27 | Szabo, Norman | 1981 | LG Speyer-Bergzabern | Sa. 04.04.1998 | Haßloch |
| 36,23 | * Pfaffmann, Wilhelm | 1938 | TV 1913 Nußdorf | So. 31.07.1955 | Nußdorf |
| 36,22 | Stephan, Andreas | 1971 | LC Haßloch 161. | So. 15.05.1988 | Ludwigshafen |
| 36,20 | Stefan, Gerd | 1943 | SG Waldfischbach | So. 16.08.1959 | Clausen |
| 36,19 | Schütz, Ralph | 1952 | VT Zweibrücken | Sa. 05.10.1968 | Ludwigshafen |
| 36,14 | Harnef, Wolfgang | 1954 | SV Otterberg | So. 09.08.1970 | Alsenz |

Die mit einem * gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 1,75 kg Diskus erzielt.

Ewige Bestenliste im Diskuswurf des LV-Pfalz der Schüler M15 mit dem 1,0 kg Diskus bis 2008

| | | | | | |
|-------|-------------------|------|---------------------------|----------------|-----------------|
| 58,38 | Kahles, Ralf | 1973 | VfR Frankenthal | Sa. 13.08.1988 | Wiesbaden |
| 57,85 | Göbel, Peter | 1990 | TSG Haßloch | Sa. 08.10.2005 | Haßloch |
| 57,46 | Brendamour, Marc | 1991 | LAZ Zweibrücken | Sa. 28.10.2006 | Thaleischweiler |
| 55,00 | Lademann, Rüdiger | 1976 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 16.06.1991 | Kaiserslautern |
| 52,20 | Weber, Sergej | 1984 | LAZ Zweibrücken | So. 19.09.1999 | Homburg |
| 51,60 | Dincher, Peter | 1966 | LG Westland | So. 28.09.1980 | Zweibrücken |
| 50,52 | Neurohr, Steffen | 1981 | TSG Haßloch | So. 02.06.1996 | Worms |
| 50,42 | Schmitt, Thomas | 1978 | VfL Bellheim | Sa. 17.04.1993 | Nußdorf |
| 48,84 | Zügel, Daniel | 1974 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | Mo. 01.05.1989 | Bad Dürkheim |

| | | | | | |
|-------|-----------------------|------|---------------------------|----------------|-----------------|
| 48,84 | Szabo, Hendrik | 1979 | TSG Mutterstadt 11. | So. 18.09.1994 | Kaiserslautern |
| 48,44 | Gehrlein, Thorsten | 1981 | TV Rheinzabern | So. 16.06.1996 | Ludwigshafen |
| 47,54 | Wambsganß, Volker | 1965 | TV Nußdorf | Mi. 05.09.1979 | Landau |
| 47,39 | Bengl, Volker | 1960 | LG Ludwigshafen | Sa. 27.04.1974 | Koblenz |
| 46,58 | Wildemann, Martin | 1983 | TV Rheinzabern | So. 04.10.1998 | Bellheim |
| 45,92 | Fusenig, Christian | 1978 | VT Zweibrücken | So. 20.06.1993 | Landau |
| 45,72 | Grosser, Ralf | 1960 | SG Mußbach | Sa. 12.10.1974 | Bellheim |
| 45,62 | Kissel, Markus | 1983 | TSG Haßloch | Sa. 04.04.1998 | Haßloch |
| 45,22 | Volz, Sebastian | 1989 | LC Haßloch | So. 13.06.2004 | Eisenberg |
| 45,10 | Kuhn, Tobias | 1992 | VfL Bellheim | Sa. 06.10.2007 | Bellheim |
| 45,06 | Netzel, Alexander | 1980 | LAC Frankenthal 21. | Sa. 24.06.1995 | Illertissen |
| 44,90 | Schröpfer, Alexander | 1960 | LG Ludwigshafen | So. 22.09.1974 | Weinheim |
| 44,84 | Lechner, Thomas | 1979 | TSV Kandel | Sa. 20.08.1994 | Egelsbach |
| 44,75 | Kuhn, Dennis | 1993 | TSV Iggelheim | Sa. 17.05.2008 | Bad Bergzabern |
| 44,69 | Gerst, Thomas | 1993 | LCO Edenkoben | Sa. 21.06.2008 | Edenkoben |
| 44,64 | Wöschler, Till | 1991 | LAZ Zweibrücken | Sa. 23.09.2006 | Ettlingen |
| 44,43 | Krämer, Max Emanuel | 1985 | LC Haßloch | Sa. 07.10.2000 | Bellheim |
| 43,89 | Übel, Andreas | 1989 | TV Offenbach | So. 13.06.2004 | Offenbach |
| 43,56 | Löw, Norman | 1979 | VTV Mundenheim | Sa. 28.05.1994 | Speyer |
| 43,50 | Geßner, Ulrich | 1959 | VT Zweibrücken | So. 19.08.1973 | Ludwigshafen |
| 43,46 | Schwind, Christian | 1979 | TSG Mutterstadt 31. | So. 18.09.1994 | Kaiserslautern |
| 43,42 | Karch, Holger | 1979 | LC Haßloch | Sa. 28.05.1994 | Speyer |
| 43,14 | Süß, Dominik | 1989 | TB Oppau | So. 13.06.2004 | Eisenberg |
| 42,78 | Wagner, Holger | 1980 | TSV Kandel | So. 11.06.1995 | Betzdorf |
| 42,50 | Treptow, Hermann | 1951 | ASV Hettenleidelheim | Sa. 02.10.1965 | Wiesbaden |
| 42,44 | Mattern, Sascha | 1974 | TSV Iggelheim | Mo. 01.05.1989 | Bad Dürkheim |
| 42,20 | Sauerhöfer, Christian | 1976 | LC Haßloch | So. 16.06.1991 | Kaiserslautern |
| 42,02 | Hüther, Klaus | 1968 | VT Contwig | So. 19.09.1982 | Lauda |
| 41,82 | Vieweg, Alexander | 1986 | LAZ Zweibrücken | Sa. 06.10.2001 | Bellheim |
| 41,67 | Zwerzich, Paul | 1984 | LAZ Zweibrücken | So. 19.09.1999 | Homburg |
| 41,67 | Sauer, Mario | 1987 | LV Kö Pirmasens 41. | So. 02.06.2002 | Kaiserslautern |
| 41,46 | Lacroix, André | 1982 | MTSV Beindersheim | Fr. 03.10.1997 | Frankenthal |
| 41,25 | Topin, Ulrich | 1986 | LV Kö Pirmasens | Sa. 06.10.2001 | Bellheim |
| 40,68 | Blumenberg, Tim | 1971 | LSV Frankenthal | So. 30.06.1985 | Wittlich |
| 40,62 | Grona, Michael | 1960 | LG Ludwigshafen | So. 09.06.1974 | Germersheim |
| 40,60 | Kettering, Christian | 1976 | LG Sickingen | So. 01.09.1991 | Landau |
| 40,30 | Rizzi, Andreas | 1959 | LAZ Rala Ludwigshafen | Sa. 22.09.1973 | Ludwigshafen |
| 40,29 | Wall, Roman | 1987 | SC Ibbesheim | So. 22.09.2002 | Koblenz |
| 40,24 | Noll, Michael | 1982 | TSG Mutterstadt | So. 21.09.1997 | Schriesheim |
| 40,12 | Fritsch, Franz-Peter | 1962 | VfL Bellheim | So. 19.09.1976 | Bad Kreuznach |
| 40,06 | Ehrhardt, Steven | 1991 | TV Thaleischweiler 51. | Sa. 28.10.2006 | Thaleischweiler |
| 39,93 | * Eisel, Dietmar | 1952 | LCW Kusel | So. 04.06.1967 | Miesau |
| 39,89 | Koch, Thomas | 1985 | LCO Edenkoben | So. 25.06.2000 | Hauenstein |
| 39,84 | Lützenkirchen, Mark | 1973 | VfR Frankenthal | So. 20.09.1987 | Ettlingen |
| 39,67 | Jost, Manfred | 1956 | TV Ramstein | Sa. 19.09.1970 | Otterberg |
| 39,60 | * Fuchs, Alfred | 1946 | ASV Landau | So. 08.10.1961 | Germersheim |
| 39,60 | Schlindwein, Clemens | 1959 | VfL Bellheim | Sa. 13.10.1973 | Bellheim |
| 39,55 | * Gellrich, Heinz | 1944 | ASV Landau | So. 04.10.1959 | Nußdorf |
| 39,36 | Wendel, Thilo | 1976 | LV Kö Pirmasens | So. 16.06.1991 | Kaiserslautern |
| 39,32 | Schaible, Michael | 1969 | LAV Rala Ludwigshafen | So. 10.07.1983 | Ludwigshafen |
| 39,20 | Renne, Thomas | 1984 | LCO Edenkoben 61. | So. 27.06.1999 | Zweibrücken |
| 39,15 | Wegener, Julian | 1990 | LC Haßloch | Sa. 08.10.2005 | Haßloch |
| 39,04 | Kuhn, Harry | 1958 | LC Schifferstadt | So. 01.10.1972 | Daun |
| 39,04 | Giglberger, Kai | 1988 | TV Offenbach | Sa. 05.04.2003 | Karlsbad |
| 39,02 | * Hoffmann, Franz | 1955 | TV Dahn | Sa. 06.06.1970 | Pirmasens |
| 39,00 | * Sichling, Rudolf | 1948 | TSV Speyer | So. 15.09.1963 | Ottweiler |

| | | | | | | |
|-------|---|----------------------|------|---------------------------------|----------------|-------------------|
| 38,94 | * | Hoffmann, Gerd | 1953 | TV 1860 Bad Dürkheim | So. 22.09.1968 | Ludwigshafen |
| 38,94 | | Roth, Jürgen | 1963 | TuS Lachen-Speyerdorf | Sa. 08.10.1977 | Neustadt |
| 38,94 | | Welker, Oliver | 1977 | VTV Mundenheim | So. 19.07.1992 | Neuwied |
| 38,76 | | Ritter, Christian | 1969 | TV Herxheim | So. 18.09.1983 | Homburg |
| 38,72 | | Lang, Patrick | 1977 | LV Kö Pirmasens 71. | So. 26.07.1992 | Limburgerhof |
| 38,61 | | Radetz, Liam | 1994 | TSV Iggelheim | Sa. 04.10.2008 | Bellheim |
| 38,60 | | Meyerhöfer, Dieter | 1958 | LG Westland | Sa. 14.10.1972 | Bellheim |
| 38,58 | | Weiß, Manuel | 1993 | VfL Bellheim | So. 04.05.2008 | Bad Bergzabern |
| 38,52 | | Wettstein, Christian | 1964 | LG SV Rülzheim | So. 04.06.1978 | Germersheim |
| 38,48 | | Baßler, Christian | 1978 | TSV Iggelheim | So. 05.09.1993 | Wittlich |
| 38,42 | | Heinz, Michael | 1958 | VfL Bellheim | So. 24.09.1972 | Lachen-Speyerdorf |
| 38,40 | * | Biegel, Matthias | 1970 | TuS Lachen-Speyerdorf | Sa. 28.09.1985 | Lachen-Speyerdorf |
| 38,18 | | Behres, Thomas | 1971 | LG Westland | So. 22.09.1985 | Bad Bergzabern |
| 38,04 | | Bauer, Markus | 1975 | LG Sickingen | So. 24.06.1990 | Mainz |
| 38,01 | | Hanke, Dieter | 1956 | VfL Bellheim 81. | So. 27.09.1970 | Eich |
| 37,98 | | Mühlbeyer, Jörg | 1973 | TSV Iggelheim | Sa. 01.10.1988 | Bellheim |
| 37,92 | | Stilb, Manuel | 1976 | LV Kö Pirmasens | Sa. 17.08.1991 | Hauenstein |
| 37,88 | * | Hausdörfer, Dieter | 1953 | Tschft. Germersheim | Sa. 24.08.1968 | Germersheim |
| 37,88 | * | Übel, Ralf | 1959 | SV Otterberg | Sa. 19.10.1974 | Otterberg |
| 37,88 | | Krauß, Marco | 1976 | LG Weinstraße | Sa. 21.09.1991 | Bad Dürkheim |
| 37,80 | * | Kostrzewa, Holger | 1968 | TV Nußdorf | Sa. 24.09.1983 | Bad Bergzabern |
| 37,76 | | Kopf, Dietmar | 1957 | VfL Bellheim | Sa. 16.10.1971 | Bellheim |
| 37,76 | | Grüntgens, Simon | 1982 | SV Otterberg | So. 05.10.1997 | Thaleischweiler |
| 37,72 | | Diehl, Andreas | 1980 | ASV Landau | So. 20.08.1995 | Hannover |
| 37,58 | | Schweickert, Martin | 1956 | SV Otterberg 91. | Sa. 06.06.1970 | Mackenbach |
| 37,58 | | Dengel, Andreas | 1961 | LG Westland | Sa. 11.10.1975 | Bellheim |
| 37,54 | | Kollmayer, Jürgen | 1955 | TSG Haßloch | Sa. 20.09.1969 | Neunkirchen |
| 37,48 | | Dressler, Daniel | 1981 | LC Haßloch | So. 14.07.1996 | Hauenstein |
| 37,46 | | Wendel, Peter | 1957 | LG Westland | Sa. 16.10.1971 | Bellheim |
| 37,46 | | Szabo, Norman | 1981 | TSG Mutterstadt | So. 06.10.1996 | Mutterstadt |
| 37,38 | * | Engel, Bernhard | 1955 | TV Dahn | So. 19.07.1970 | Zweibrücken |
| 37,33 | * | Schwerdtner, Hilger | 1950 | Tschft. Germersheim | Sa. 28.08.1965 | Germersheim |
| 37,29 | | Emberger, Peter | 1983 | ABC Ludwigshafen | Sa. 11.07.1998 | Hannover |
| 37,28 | | Hager, Daniel | 1976 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 11.08.1991 | Offenbach |
| 37,24 | | Grek, Bernd | 1973 | LG Speyer-Schifferstadt 101. | Sa. 01.10.1988 | Bellheim |
| 37,22 | * | Berg, Andreas | 1960 | LG Ludwigshafen | Do. 11.09.1975 | Ludwigshafen |
| 37,18 | * | Christmann, Helmut | 1963 | LG Kaiserslautern | Sa. 07.10.1978 | Bellheim |
| 37,02 | | Kasper, Eric | 1975 | LG Speyer-Schifferstadt | So. 24.06.1990 | Mainz |
| 36,94 | | Yüksel, Yildirim | 1976 | LC Haßloch | So. 17.03.1991 | Lachen-Speyerdorf |
| 36,92 | | Doppler, Sven | 1981 | TSG Mutterstadt | So. 06.10.1996 | Mutterstadt |
| 36,90 | | Krämer, Julian | 1987 | LV Kö Pirmasens | So. 14.07.2002 | Illertissen |
| 36,80 | | Zachrau, Dominique | 1981 | TSG Mutterstadt | Di. 08.10.1996 | Mutterstadt |
| 36,78 | * | Eitel, Michael | 1961 | LG Westland | So. 12.09.1976 | Ludwigshafen |
| 36,76 | | Wambsganß, Jörg | 1965 | TV Nußdorf | So. 13.05.1979 | Germersheim |
| 36,76 | | Weyer, Hans-Heinrich | 1984 | ABC Ludwigshafen 111. | Sa. 14.08.1999 | Ahlen |
| 36,74 | | Seelinger, Dirk | 1975 | LV Kö Pirmasens | So. 24.06.1990 | Mainz |
| 36,70 | | Adam, Felix | 1993 | SV Otterberg | So. 08.06.2008 | Saulheim |
| 36,64 | | Sadowski, Marc | 1978 | VT Zweibrücken | So. 20.06.1993 | Landau |
| 36,58 | | Rizzi, Thomas | 1959 | LAZ Rala Ludwigshafen | Sa. 08.09.1973 | Weinheim |
| 36,58 | | Fritsch, Markus | 1965 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 15.07.1979 | Bellheim |
| 36,54 | * | Hubig, Jürgen | 1954 | VfL Bellheim | So. 29.06.1969 | Bellheim |
| 36,54 | | Schlindwein, Thomas | 1958 | VfL Bellheim | Sa. 14.10.1972 | Bellheim |
| 36,52 | | Schneider, Alexander | 1984 | TSV Iggelheim | So. 26.09.1999 | Iggelheim |
| 36,48 | | Bold, Rainer | 1967 | LG Westland | Sa. 20.06.1981 | Germersheim |
| 36,48 | | Wetter, Christoph | 1973 | ASV Landau 121. | Sa. 16.07.1988 | Bad Bergzabern |
| 36,43 | | Teichert, Benjamin | 1993 | TSG Haßloch | So. 12.10.2008 | Haßloch |

| | | | | | | |
|-------|---|-----------------------|------|-------------------------------|----------------|-------------------|
| 36,40 | * | Eitelwein, Hermann | 1950 | SV GW Ludwigshafen | So. 26.09.1965 | Nußdorf |
| 36,40 | | Derr, Stephan | 1973 | TV Gimmeldingen | So. 04.09.1988 | Neustadt |
| 36,40 | | Leibrock, Frank | 1981 | LG Speyer-Schifferstadt | Sa. 05.10.1996 | Bellheim |
| 36,38 | | Kessing, Jürgen | 1957 | ABC Ludwigshafen | Sa. 16.10.1971 | Bellheim |
| 36,34 | | Lindner, Harald | 1974 | LV Kö Pirmasens | Sa. 30.09.1989 | Rehlingen |
| 36,32 | | Erfort, Matthias | 1971 | 1. FC Kaiserslautern | Mi. 16.10.1985 | Kaiserslautern |
| 36,30 | | Siegrist, Klaus | 1952 | ASV 46 Landau | Sa. 01.10.1966 | Kirchheimbolanden |
| 36,30 | | Bösherz, Sascha | 1973 | ABC Ludwigshafen | So. 26.06.1988 | Ludwigshafen |
| 36,30 | | Zimmermann, Nisar | 1978 | TSG Grünstadt 131. | Sa. 24.04.1993 | Alzey |
| 36,30 | | Kloos, Kilian | 1988 | LCO Edenkoben | So. 21.09.2003 | Homburg |
| 36,26 | | Klein, Markus | 1970 | VfL Neuhofen | Sa. 25.08.1984 | Brühl |
| 36,18 | * | Ritter, Oliver | 1967 | TV Herxheim | So. 09.05.1982 | Kandel |
| 36,14 | * | Deuschel, Joachim | 1960 | LG Ludwigshafen | Mi. 21.05.1975 | Ludwigshafen |
| 36,12 | * | Scherer, Sigfried | 1952 | VT Zweibrücken | So. 04.06.1967 | Waldfishbach |
| 36,10 | | Estelmann, Dieter | 1961 | LGO-TVN-Landau | Sa. 01.11.1975 | Landau |
| 36,06 | | Lingenfelder, Michael | 1964 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 16.07.1978 | Bellheim |
| 35,96 | | Karsai, Harald | 1973 | LC Haßloch | So. 01.05.1988 | Bad Dürkheim |
| 35,92 | | Ernst, Christian | 1974 | LV Kö Pirmasens | So. 18.06.1989 | Neuwied |
| 35,86 | * | Linn, Werner | 1945 | VT Zweibrücken 141. | So. 24.07.1960 | Kaiserslautern |
| 35,82 | * | Bingula, Hans | 1949 | TSV Speyer | Sa. 19.09.1964 | Speyer |
| 35,82 | | Kissel, Konrad | 1954 | TV 1910 Dahn | So. 06.10.1968 | Dahn |
| 35,78 | | Cousard, Stefan | 1977 | LV Kö Pirmasens | Sa. 22.08.1992 | Thaleischweiler |
| 35,73 | | Kaufmann, Sebastian | 1992 | LCO Edenkoben | Sa. 15.09.2007 | Edenkoben |
| 35,70 | * | Grünewald, Wolfgang | 1954 | VfL Bellheim | So. 21.09.1969 | Dahn |
| 35,66 | * | Heberer, Alexander | 1957 | LG ABC-VTV Ludwigshafen | Mo. 16.10.1972 | Ludwigshafen |
| 35,66 | | Arnold, Gregor | 1961 | LGO-TVN-Landau | Sa. 04.10.1975 | Düsseldorf |
| 35,65 | | Seeber, Gerald | 1993 | LCO Edenkoben | Fr. 03.10.2008 | Germersheim |
| 35,64 | | Dietrich, Steffen | 1976 | TV Rhodt | So. 02.06.1991 | Ludwigshafen |
| 35,62 | | Jury, Bernd | 1973 | TuS Lachen-Speyerdorf 151. | So. 20.03.1988 | Lachen-Speyerdorf |
| 35,60 | | Poggensee, Dirk | 1964 | LAV Rala Ludwigshafen | Sa. 07.10.1978 | Bellheim |
| 35,58 | | Sprengart, Johannes | 1968 | TSV Speyer | Mi. 15.09.1982 | Kandel |
| 35,48 | | Dietrich, Gerrit | 1982 | ABC Ludwigshafen | So. 20.07.1997 | Landau |
| 35,46 | | Koob, Jochen | 1978 | TSV Iggelheim | Fr. 02.07.1993 | Limburgerhof |
| 35,44 | * | Krumrey, Ralf | 1962 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 20.06.1976 | Germersheim |
| 35,40 | | Strohmeier, Eric | 1988 | TV Bad Bergzabern | So. 22.06.2003 | Eisenberg |
| 35,40 | | Canisius, Matthias | 1991 | ASV Landau | Sa. 24.06.2006 | Landau |
| 35,30 | | Bartl, Jürgen | 1957 | TSG Haßloch | So. 26.09.1971 | Ludwigshafen |
| 35,22 | | Schwager, Patrick | 1983 | TV Offenbach | Sa. 10.10.1998 | Stein |
| 35,20 | | Schreiber, Matthias | 1973 | ASV Landau 161. | Sa. 02.07.1988 | Ludwigshafen |
| 35,18 | * | Tremmel, Joachim | 1954 | ABC Ludwigshafen | So. 21.09.1969 | Ludwigshafen |
| 35,16 | | Engbart, Peter | 1974 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 13.08.1989 | Offenbach |
| 35,12 | | Bretzer, Yves | 1967 | TV Bad Bergzabern | Sa. 10.10.1981 | Bellheim |
| 35,12 | | Hummel, Oliver | 1977 | TV Gimmeldingen | So. 20.09.1992 | Karlsdorf |
| 35,10 | | Bähr, Florian | 1965 | LG Neustadt | So. 07.10.1979 | Kandel |
| 35,04 | | Büssecker, Sebastian | 1985 | MTSV Beindersheim | So. 18.06.2000 | Landau |
| 35,04 | | van Wyk, Reinhardt | 1989 | LC Haßloch | Sa. 10.07.2004 | Haßloch |
| 34,96 | | Wintergerst, Stefan | 1982 | LCO Edenkoben | Fr. 03.10.1997 | Gaggenau |
| 34,94 | | Schrieck, Volker | 1981 | TuS Altrip | Sa. 05.10.1996 | Bellheim |
| 34,92 | * | Vetter, Harald | 1967 | TSV Kandel 171. | Mi. 09.06.1982 | Ludwigshafen |
| 34,86 | * | Radny, Norbert | 1953 | TV 1863 Pirmasens | So. 09.06.1968 | Kaiserslautern |
| 34,84 | * | Klink, Wolfgang | 1954 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 11.10.1969 | Alsenz |
| 34,82 | * | Böhn, Ingo | 1962 | LG Ludwigshafen | So. 20.06.1976 | Germersheim |
| 34,78 | | Herrbruck, Peter | 1958 | LGO Landau-Speyer | So. 13.08.1972 | Ludwigshafen |
| 34,76 | | Mertz, Karl-August | 1976 | LG Wasgau | Sa. 05.10.1991 | Bellheim |
| 34,70 | | Seibel, Oliver | 1974 | VfR Frankenthal | Sa. 01.10.1988 | Bellheim |
| 34,69 | | Neufeld, Kilian | 1987 | TV Bad Bergzabern | So. 02.06.2002 | Kaiserslautern |
| 34,64 | | Adam, Oliver | 1978 | LAZ Zweibrücken | So. 20.06.1993 | Landau |

| | | | | | | |
|-------|---|------------------------|------|------------------------------|----------------|-------------------|
| 34,58 | * | Guschwa, Hans | 1950 | TSG 1886 Mutterstadt | So. 27.06.1965 | Kandel |
| 34,58 | | Heim, Dominik | 1982 | LG Wasgau 181. | Sa. 26.04.1997 | Germersheim |
| 34,56 | | Freyler, Ralf | 1967 | VT Contwig | So. 20.09.1981 | Germersheim |
| 34,56 | * | Röller, Oliver | 1967 | TV Nußdorf | Sa. 17.04.1982 | Karlsbad |
| 34,56 | | Hartmann, Patrick | 1985 | TSV Iggelheim | So. 24.09.2000 | Iggelheim |
| 34,52 | | Kubera, Christoph | 1990 | LV Kö Pirmasens | So. 19.06.2005 | Frankenthal |
| 34,51 | | Gaida, Josef | 1960 | TG Frankenthal | So. 21.07.1974 | Bellheim |
| 34,42 | | Miltz, Jochen | 1974 | TSV Kandel | So. 24.09.1989 | Landau |
| 34,40 | | Siebert, Max | 1982 | TV Rheinzabern | Fr. 03.10.1997 | Gaggenau |
| 34,38 | * | Seebach, Jürgen | 1962 | ASV Landau | So. 05.06.1977 | Landau |
| 34,35 | | Lehnen, Raimund | 1960 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 21.07.1974 | Bellheim |
| 34,34 | | Vester, Ralf | 1971 | 1. FC Kaiserslautern 191. | So. 13.10.1985 | Kaiserslautern |
| 34,32 | * | Hun, Peter | 1970 | ASV Landau | So. 14.07.1985 | Bellheim |
| 34,30 | | Skolaut, Alexander | 1974 | TV Nußdorf | So. 21.05.1989 | Bad Bergzabern |
| 34,25 | * | Michel, Fritz | 1942 | 1. FC Kaiserslautern | So. 21.07.1957 | Kaiserslautern |
| 34,20 | | Scheike, Daniel | 1981 | LAZ Zweibrücken | Sa. 06.07.1996 | Freistett |
| 34,18 | | Hauck, Johannes | 1958 | LG Westland | Sa. 07.10.1972 | Hauenstein |
| 34,12 | * | Bierle, Klaus | 1938 | Phönix Ludwigshafen | So. 30.08.1953 | Mannheim |
| 34,08 | | Külbs, Udo | 1963 | TSV Iggelheim | So. 17.07.1977 | Bellheim |
| 34,06 | | Freier, Markus | 1962 | LG Landau-Oberhaardt-TVN | So. 19.09.1976 | Bad Kreuznach |
| 34,04 | | Stein, Peter | 1955 | TV Ramstein | Sa. 18.10.1969 | Kaiserslautern |
| 34,04 | | Brendamour, Jan | 1993 | LAZ Zweibrücken 201. | Sa. 28.04.2007 | Pirmasens |
| 34,02 | | Hoos, Jürgen | 1954 | TSV Speyer | So. 29.09.1968 | Dudenhofen |
| 34,02 | | Weinerth, Hermann | 1955 | TSG Haßloch | So. 26.10.1969 | Lachen-Speyerdorf |
| 33,99 | | Fichter, Michael | 1987 | LV Kö Pirmasens | So. 02.06.2002 | Kaiserslautern |
| 33,94 | | Özdüzenciler, Serdal | 1968 | LG Neustadt | So. 02.05.1982 | Lachen-Speyerdorf |
| 33,92 | | Kraueßle, Sascha | 1974 | TV Nußdorf | Sa. 08.04.1989 | Nußdorf |
| 33,90 | | Pauer, Franz | 1970 | SG Weierhof | Sa. 13.10.1984 | Worms |
| 33,90 | | Lang, Sascha | 1974 | TSV Kandel | So. 21.05.1989 | Bad Bergzabern |
| 33,88 | | Freudenmacher, Dominik | 1989 | LC Haßloch | Mo. 31.05.2004 | Limburgerhof |
| 33,84 | | Meyer, Peter | 1965 | VfL Bellheim | Sa. 13.10.1979 | Bellheim |
| 33,80 | | Heid, Markus | 1978 | TV Bad Bergzabern 211. | Sa. 17.04.1993 | Nußdorf |
| 33,77 | | Zimmer, Klaus | 1951 | TuS Freinsheim | Sa. 02.10.1965 | Wiesbaden |
| 33,77 | | Schmidt, Tobias | 1987 | LCO Edenkoben | Sa. 05.10.2002 | Bellheim |
| 33,76 | | Obländer, Markus | 1984 | TSG Haßloch | So. 03.10.1999 | Mutterstadt |
| 33,74 | | Remle, Reinhard | 1964 | TSV Iggelheim | So. 27.08.1978 | Kandel |
| 33,64 | * | Fuchs, Wolfgang | 1949 | ASV 46 Landau | So. 13.09.1964 | Kaiserslautern |
| 33,64 | | Beyer, Heiko | 1991 | LCO Edenkoben | Sa. 16.09.2006 | Edenkoben |
| 33,62 | | Orth, Roland | 1953 | SV GW Ludwigshafen | So. 08.10.1967 | Ludwigshafen |
| 33,62 | | Lingenfelder, Andreas | 1972 | TuS Lachen-Speyerdorf | Sa. 19.04.1986 | Oppau |
| 33,60 | | Lameli, Michael | 1978 | LG Weinstraße | So. 11.07.1993 | Worms |
| 33,58 | * | Riedel, Manfred | 1953 | TV 1863 Pirmasens 221. | Sa. 18.05.1968 | Zweibrücken |
| 33,58 | | Kiefer, Michael | 1963 | LG Westland | Sa. 27.08.1977 | Münchweiler |
| 33,56 | | Gilb, Rudi | 1969 | TV Herxheim | So. 18.09.1983 | Homburg |
| 33,52 | | Eßwein, Hendrik | 1981 | VfL Bellheim | Sa. 05.10.1996 | Bellheim |
| 33,52 | | Lantz, Florian | 1986 | LV Kö Pirmasens | So. 25.03.2001 | Pirmasens |

Die mit einem * gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 1,5 kg Diskus erzielt.

Ewige Bestenliste im Diskuswurf des LV-Pfalz der Schüler M14 mit dem 1,0 kg Diskus bis 2008

| | | | | | | |
|-------|--|-------------------|------|----------------------------|----------------|-------------|
| 51,60 | | Dincher, Peter | 1966 | LG Westland | So. 28.09.1980 | Zweibrücken |
| 50,58 | | Kahles, Ralf | 1973 | VfR Frankenthal | Sa. 03.10.1987 | Bellheim |
| 47,54 | | Wambsganß, Volker | 1965 | TV Nußdorf | Mi. 05.09.1979 | Landau |
| 47,39 | | Bengl, Volker | 1960 | LG Ludwigshafen | Sa. 27.04.1974 | Koblenz |
| 47,22 | | Lademann, Rüdiger | 1976 | ABC Fahrnbach Ludwigshafen | So. 23.09.1990 | Speyer |
| 47,04 | | Brendamour, Marc | 1991 | LAZ Zweibrücken | Sa. 08.10.2005 | Haßloch |
| 45,72 | | Grosser, Ralf | 1960 | SG Mußbach | Sa. 12.10.1974 | Bellheim |
| 45,22 | | Weber, Sergej | 1984 | LAZ Zweibrücken | So. 21.06.1998 | Hauenstein |

| | | | | | |
|-------|-----------------------|------|-----------------------|----------------|-------------------|
| 44,90 | Schröpfer, Alexander | 1960 | LG Ludwigshafen | So. 22.09.1974 | Weinheim |
| 44,38 | Schmitt, Thomas | 1978 | VfL Bellheim | Do. 16.07.1992 | Kandel |
| | | | 11. | | |
| 43,64 | Göbel, Peter | 1990 | ASV Harthausen | Sa. 09.10.2004 | Thaleischweiler |
| 43,50 | Geßner, Ulrich | 1959 | VT Zweibrücken | So. 19.08.1973 | Ludwigshafen |
| 42,64 | Kissel, Markus | 1983 | TSG Haßloch | So. 01.06.1997 | Zweibrücken |
| 42,50 | Treptow, Hermann | 1951 | ASV Hettenleidelheim | Sa. 02.10.1965 | Wiesbaden |
| 42,06 | Fusenig, Christian | 1978 | VT Zweibrücken | So. 19.07.1992 | Neuwied |
| 42,02 | Hüther, Klaus | 1968 | VT Contwig | So. 19.09.1982 | Lauda |
| 41,84 | Kuhn, Dennis | 1993 | TSV Iggelheim | Mi. 03.10.2007 | Weisel |
| 41,48 | Neurohr, Steffen | 1981 | TSG Haßloch | So. 11.06.1995 | Betzdorf |
| 40,80 | Zühel, Daniel | 1974 | ABC Ludwigshafen | Do. 28.07.1988 | Ludwigshafen |
| 40,68 | Blumenberg, Tim | 1971 | LSV Frankenthal | So. 30.06.1985 | Wittlich |
| | | | 21. | | |
| 40,66 | Karch, Holger | 1979 | LC Haßloch | So. 08.08.1993 | Bad Oeynhausen |
| 40,62 | Grona, Michael | 1960 | LG Ludwigshafen | So. 09.06.1974 | Germersheim |
| 40,30 | Rizzi, Andreas | 1959 | LAZ Rala Ludwigshafen | Sa. 22.09.1973 | Ludwigshafen |
| 40,12 | Fritsch, Franz-Peter | 1962 | VfL Bellheim | So. 19.09.1976 | Bad Kreuznach |
| 39,84 | Lützenkirchen, Mark | 1973 | VfR Frankenthal | So. 20.09.1987 | Ettlingen |
| 39,74 | Kuhn, Tobias | 1992 | VfL Bellheim | Sa. 23.09.2006 | Ettlingen |
| 39,67 | Jost, Manfred | 1956 | TV Ramstein | Sa. 19.09.1970 | Otterberg |
| 39,60 | Schlindwein, Clemens | 1959 | VfL Bellheim | Sa. 13.10.1973 | Bellheim |
| 39,32 | Schaible, Michael | 1969 | LAV Rala Ludwigshafen | So. 10.07.1983 | Ludwigshafen |
| 39,04 | Kuhn, Harry | 1958 | LC Schifferstadt | So. 01.10.1972 | Daun |
| | | | 31. | | |
| 38,94 | Roth, Jürgen | 1963 | TuS Lachen-Speyerdorf | Sa. 08.10.1977 | Neustadt |
| 38,76 | Ritter, Christian | 1969 | TV Herxheim | So. 18.09.1983 | Homburg |
| 38,61 | Radetz, Liam | 1994 | TSV Iggelheim | Sa. 04.10.2008 | Bellheim |
| 38,60 | Meyerhöfer, Dieter | 1958 | LG Westland | Sa. 14.10.1972 | Bellheim |
| 38,52 | Wettstein, Christian | 1964 | LG SV Rülzheim | So. 04.06.1978 | Germersheim |
| 38,42 | Heinz, Michael | 1958 | VfL Bellheim | So. 24.09.1972 | Lachen-Speyerdorf |
| 38,18 | Behres, Thomas | 1971 | LG Westland | So. 22.09.1985 | Bad Bergzabern |
| 38,01 | Hanke, Dieter | 1956 | VfL Bellheim | So. 27.09.1970 | Eich |
| 37,86 | Netzel, Alexander | 1980 | LAC Frankenthal | Sa. 01.10.1994 | Bellheim |
| 37,82 | Gehrlein, Thorsten | 1981 | TV Rheinzabern | So. 07.05.1995 | Bad Bergzabern |
| | | | 41. | | |
| 37,76 | Kopf, Dietmar | 1957 | VfL Bellheim | Sa. 16.10.1971 | Bellheim |
| 37,63 | Gerst, Thomas | 1993 | LCO Edenkoben | Sa. 16.06.2007 | Kaiserslautern |
| 37,58 | Schweickert, Martin | 1956 | SV Otterberg | Sa. 06.06.1970 | Mackenbach |
| 37,58 | Dengel, Andreas | 1961 | LG Westland | Sa. 11.10.1975 | Bellheim |
| 37,58 | Lechner, Thomas | 1979 | TSV Kandel | So. 11.07.1993 | Worms |
| 37,54 | Kollmayer, Jürgen | 1955 | TSG Haßloch | Sa. 20.09.1969 | Neunkirchen |
| 37,46 | Wendel, Peter | 1957 | LG Westland | Sa. 16.10.1971 | Bellheim |
| 37,04 | Wöschler, Till | 1991 | LAZ Zweibrücken | Sa. 09.07.2005 | Saulheim |
| 36,84 | Krämer, Max Emanuel | 1985 | LC Haßloch | Sa. 16.10.1999 | Haßloch |
| 36,81 | Volz, Sebastian | 1989 | LC Haßloch | Sa. 14.06.2003 | Wittlich |
| | | | 51. | | |
| 36,76 | Wambsganß, Jörg | 1965 | TV Nußdorf | So. 13.05.1979 | Germersheim |
| 36,58 | Rizzi, Thomas | 1959 | LAZ Rala Ludwigshafen | Sa. 08.09.1973 | Weinheim |
| 36,58 | Fritsch, Markus | 1965 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 15.07.1979 | Bellheim |
| 36,55 | Übel, Andreas | 1989 | TV Offenbach | Sa. 14.06.2003 | Wittlich |
| 36,54 | Schlindwein, Thomas | 1958 | VfL Bellheim | Sa. 14.10.1972 | Bellheim |
| 36,48 | Bold, Rainer | 1967 | LG Westland | Sa. 20.06.1981 | Germersheim |
| 36,38 | Kessing, Jürgen | 1957 | ABC Ludwigshafen | Sa. 16.10.1971 | Bellheim |
| 36,32 | Erfort, Matthias | 1971 | 1. FC Kaiserslautern | Mi. 16.10.1985 | Kaiserslautern |
| 36,30 | Siegrist, Klaus | 1952 | ASV 46 Landau | Sa. 01.10.1966 | Kirchheimbolanden |
| 36,26 | Klein, Markus | 1970 | VfL Neuhofen | Sa. 25.08.1984 | Brühl |
| | | | 61. | | |
| 36,10 | Estelmann, Dieter | 1961 | LGO-TVN-Landau | Sa. 01.11.1975 | Landau |
| 36,06 | Lingenfelder, Michael | 1964 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 16.07.1978 | Bellheim |
| 36,00 | Übel, Ralf | 1959 | SV Otterberg | So. 23.09.1973 | Viernheim |
| 35,96 | Seelinger, Dirk | 1975 | LG Wasgau | Sa. 30.09.1989 | Rehlingen |

| | | | | | |
|-------|-----------------------|------|------------------------------|----------------|-------------------|
| 35,86 | Ritter, Oliver | 1967 | TV Herxheim | So. 20.09.1981 | Germersheim |
| 35,82 | Kissel, Konrad | 1954 | TV 1910 Dahn | So. 06.10.1968 | Dahn |
| 35,82 | Engel, Bernhard | 1955 | TV Dahn | Sa. 20.09.1969 | Neunkirchen |
| 35,66 | Arnold, Gregor | 1961 | LGO-TVN-Landau | Sa. 04.10.1975 | Düsseldorf |
| 35,66 | Leibrock, Frank | 1981 | LG Speyer-Schifferstadt | So. 20.08.1995 | Offenbach |
| 35,60 | Poggensee, Dirk | 1964 | LAV Rala Ludwigshafen 71. | Sa. 07.10.1978 | Bellheim |
| 35,58 | Sprengart, Johannes | 1968 | TSV Speyer | Mi. 15.09.1982 | Kandel |
| 35,52 | Biegel, Matthias | 1970 | TuS Lachen-Speyerdorf | Sa. 31.03.1984 | Lachen-Speyerdorf |
| 35,46 | Eitel, Michael | 1961 | LG Westland | Sa. 11.10.1975 | Bellheim |
| 35,40 | Mattern, Sascha | 1974 | TSV Iggelheim | Sa. 01.10.1988 | Bellheim |
| 35,30 | Bartl, Jürgen | 1957 | TSG Haßloch | So. 26.09.1971 | Ludwigshafen |
| 35,18 | Süß, Dominik | 1989 | TB Oppau | Sa. 04.10.2003 | Bellheim |
| 35,12 | Bretzer, Yves | 1967 | TV Bad Bergzabern | Sa. 10.10.1981 | Bellheim |
| 35,10 | Bähr, Florian | 1965 | LG Neustadt | So. 07.10.1979 | Kandel |
| 35,09 | Sauer, Mario | 1987 | LV Kö Pirmasens | So. 16.09.2001 | Kaiserslautern |
| 35,02 | Zachrau, Dominique | 1981 | TSG Mutterstadt 81. | Sa. 07.10.1995 | Bellheim |
| 34,94 | Berg, Andreas | 1960 | LG Ludwigshafen | Sa. 12.10.1974 | Bellheim |
| 34,78 | Herrbruck, Peter | 1958 | LGO Landau-Speyer | So. 13.08.1972 | Ludwigshafen |
| 34,74 | Sauerhöfer, Christian | 1976 | LC Haßloch | Sa. 01.09.1990 | Bad Dürkheim |
| 34,72 | Renne, Thomas | 1984 | LCO Edenkoben | So. 21.06.1998 | Hauenstein |
| 34,70 | Seibel, Oliver | 1974 | VfR Frankenthal | Sa. 01.10.1988 | Bellheim |
| 34,68 | Heberer, Alexander | 1957 | ABC Ludwigshafen | Sa. 16.10.1971 | Bellheim |
| 34,68 | Hager, Daniel | 1976 | VfL Neuhofen | Sa. 06.10.1990 | Bellheim |
| 34,62 | Kaufmann, Sebastian | 1992 | LCO Edenkoben | So. 09.07.2006 | Pirmasens |
| 34,56 | Freyler, Ralf | 1967 | VT Contwig | So. 20.09.1981 | Germersheim |
| 34,51 | Gaida, Josef | 1960 | TG Frankenthal 91. | So. 21.07.1974 | Bellheim |
| 34,36 | Szabo, Norman | 1981 | TSG Mutterstadt | So. 15.10.1995 | Haßloch |
| 34,35 | Lehnen, Raimund | 1960 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 21.07.1974 | Bellheim |
| 34,35 | Giglberger, Kai | 1988 | TV Offenbach | Sa. 04.05.2002 | Landau |
| 34,34 | Vester, Ralf | 1971 | 1. FC Kaiserslautern | So. 13.10.1985 | Kaiserslautern |
| 34,18 | Hauck, Johannes | 1958 | LG Westland | Sa. 07.10.1972 | Hauenstein |
| 34,16 | Hoffmann, Franz | 1955 | TV Dahn | So. 12.10.1969 | Landau |
| 34,12 | Krauß, Marco | 1976 | TSG Deidesheim | So. 26.08.1990 | Landau |
| 34,08 | Külbs, Udo | 1963 | TSV Iggelheim | So. 17.07.1977 | Bellheim |
| 34,06 | Freier, Markus | 1962 | LG Landau-Oberhaardt-TVN | So. 19.09.1976 | Bad Kreuznach |
| 34,04 | Stein, Peter | 1955 | TV Ramstein 101. | Sa. 18.10.1969 | Kaiserslautern |
| 34,04 | Brendamour, Jan | 1993 | LAZ Zweibrücken | Sa. 28.04.2007 | Pirmasens |
| 34,02 | Hoos, Jürgen | 1954 | TSV Speyer | So. 29.09.1968 | Dudenhofen |
| 34,02 | Weinerth, Hermann | 1955 | TSG Haßloch | So. 26.10.1969 | Lachen-Speyerdorf |
| 33,95 | Hausdörfer, Dieter | 1953 | Tschft. Germersheim | So. 21.05.1967 | Germersheim |
| 33,94 | Özdüzciler, Serdal | 1968 | LG Neustadt | So. 02.05.1982 | Lachen-Speyerdorf |
| 33,90 | Pauer, Franz | 1970 | SG Weierhof | Sa. 13.10.1984 | Worms |
| 33,84 | Meyer, Peter | 1965 | VfL Bellheim | Sa. 13.10.1979 | Bellheim |
| 33,84 | Schreiber, Matthias | 1973 | ASV Landau | Fr. 24.07.1987 | Bad Bergzabern |
| 33,77 | Zimmer, Klaus | 1951 | TuS Freinsheim | Sa. 02.10.1965 | Wiesbaden |
| 33,74 | Remle, Reinhard | 1964 | TSV Iggelheim 111. | So. 27.08.1978 | Kandel |
| 33,74 | Hun, Peter | 1970 | ASV Landau | So. 24.06.1984 | Schifferstadt |
| 33,70 | Zimmermann, Nisar | 1978 | TSG Grünstadt | Sa. 15.08.1992 | Salzgitter |
| 33,70 | Wagner, Holger | 1980 | TSV Kandel | Sa. 01.10.1994 | Bellheim |
| 33,62 | Orth, Roland | 1953 | SV GW Ludwigshafen | So. 08.10.1967 | Ludwigshafen |
| 33,62 | Lingenfelder, Andreas | 1972 | TuS Lachen-Speyerdorf | Sa. 19.04.1986 | Oppau |
| 33,58 | Kiefer, Michael | 1963 | LG Westland | Sa. 27.08.1977 | Münchweiler |
| 33,56 | Gilb, Rudi | 1969 | TV Herxheim | So. 18.09.1983 | Homburg |
| 33,54 | Karsai, Harald | 1973 | LC Haßloch | Sa. 27.06.1987 | Bad Dürkheim |
| 33,50 | Engelhard, Werner | 1961 | LGO-TVN-Landau | So. 03.08.1975 | Ludwigshafen |
| 33,50 | Kettering, Christian | 1976 | LG Sickingen 121. | Sa. 06.10.1990 | Bellheim |

| | | | | | |
|-------|-------------------------|------|-------------------------------|----------------|-------------------|
| 33,46 | Welker, Oliver | 1977 | VTV Mundenheim | So. 16.06.1991 | Kaiserslautern |
| 33,45 | Popp, Thomas | 1960 | LAZ Rala Ludwigshafen | So. 22.09.1974 | Weinheim |
| 33,44 | Sylla, Ralf | 1968 | TuS Lachen-Speyerdorf | Sa. 09.10.1982 | Bellheim |
| 33,38 | Kuhn, Matthias | 1964 | LG Kaiserslautern | Do. 31.08.1978 | Kaiserslautern |
| 33,36 | Ennemoser, H.-Peter | 1963 | TSV Freinsheim | So. 17.07.1977 | Bellheim |
| 33,34 | König, Thomas | 1970 | SV Otterberg | So. 01.07.1984 | Ingelheim |
| 33,30 | Koob, Jochen | 1978 | TSV Iggelheim | Fr. 11.09.1992 | Iggelheim |
| 33,26 | Tremmel, Joachim | 1954 | ABC Ludwigshafen | Sa. 21.09.1968 | Kaiserslautern |
| 33,16 | Qualen, Jürgen | 1955 | VTV Mundenheim | So. 21.09.1969 | Ludwigshafen |
| 33,14 | Roth, Dietrich | 1966 | LC Haßloch 131. | So. 15.06.1980 | Ludwigshafen |
| 33,07 | Böhmer, Julian | 1993 | TSV Iggelheim | Sa. 05.05.2007 | Limburgerhof |
| 32,98 | Schimpf, Andreas | 1969 | VfR Kaiserslautern | Sa. 08.10.1983 | Bellheim |
| 32,97 | Kolb, Bernd | 1952 | DJK Friesenheim | Sa. 01.10.1966 | Kirchheimbolanden |
| 32,95 | Hubig, Jürgen | 1954 | VfL Bellheim | Sa. 26.10.1968 | Bellheim |
| 32,92 | Kirsch, Peter | 1956 | TV Dahn | So. 03.05.1970 | Dahn |
| 32,90 | Sch lindwein, Bernhard | 1959 | VfL Bellheim | Sa. 13.10.1973 | Bellheim |
| 32,90 | Lingenfelder, Christian | 1965 | TuS Lachen-Speyerdorf | Sa. 13.10.1979 | Bellheim |
| 32,82 | Lampert, Rolf | 1958 | LGO Landau-Speyer | Do. 01.06.1972 | Landau |
| 32,78 | Kloos, Kilian | 1988 | LCO Edenkoben | Sa. 12.10.2002 | Haßloch |
| 32,76 | Heintz, Hans-Joachim | 1956 | VfL Bellheim 141. | So. 19.07.1970 | Zweibrücken |
| 32,76 | Röller, Oliver | 1967 | TSV Annweiler | So. 10.05.1981 | Lachen-Speyerdorf |
| 32,71 | Schneider, Alexander | 1990 | TV Weidenthal | So. 23.05.2004 | Bad Kreuznach |
| 32,58 | Biringer, Wolfgang | 1951 | VT Zweibrücken | Do. 02.09.1965 | Zweibrücken |
| 32,58 | Kruber, helmut | 1966 | VT Zweibrücken | So. 23.09.1979 | Zweibrücken |
| 32,56 | Bellaire, Karl-Heinz | 1956 | LG Waldfishbach-Zweibrücken | Mi. 29.07.1970 | Zweibrücken |
| 32,56 | Frank, Michael | 1958 | LG ABC-VTV Ludwigshafen | So. 25.06.1972 | Kusel |
| 32,52 | Lang, Patrick | 1977 | LV Kö Pirmasens | Sa. 17.08.1991 | Hauenstein |
| 32,48 | Ehrhardt, Steven | 1991 | TV Thaleischweiler | So. 24.04.2005 | Pirmasens |
| 32,36 | Schilz, Andreas | 1966 | LC Haßloch | Do. 18.09.1980 | Haßloch |
| 32,34 | Briegel, Hans Peter | 1955 | TV Rodenbach 151. | So. 21.09.1969 | Dahn |
| 32,34 | Keßler, Thomas | 1955 | TuS Alsenz | Sa. 11.10.1969 | Alsenz |
| 32,32 | Hochdörffer, Frank | 1963 | TV Nußdorf | Fr. 22.07.1977 | Nußdorf |
| 32,26 | Geschwindt, Martin | 1978 | ASV Landau | So. 10.05.1992 | Bad Bergzabern |
| 32,24 | Meisenheimer, Henry | 1963 | TSV Speyer | So. 17.07.1977 | Bellheim |
| 32,20 | Deuschel, Joachim | 1960 | LG Ludwigshafen | Sa. 12.10.1974 | Bellheim |
| 32,14 | Kern, Michael | 1965 | VfL Bellheim | So. 26.08.1979 | Germersheim |
| 32,06 | Schneider, Horst | 1956 | LG Alsenztal | So. 09.08.1970 | Alsenz |
| 32,06 | Jury, Bernd | 1973 | TuS Lachen-Speyerdorf | Sa. 12.09.1987 | Neustadt |
| 32,06 | Lauer, Oliver | 1988 | TB Oppau | Sa. 05.10.2002 | Bellheim |
| 32,02 | Ernst, Christian | 1974 | LV Kö Pirmasens 161. | So. 11.09.1988 | Hinterweidenthal |
| 32,00 | Diederichs, Jochen | 1972 | TV Kleinniedesheim | So. 08.06.1986 | Speyer |
| 31,96 | Nellen, Matthias | 1987 | SG DJK Eintracht Ludwigshafen | So. 10.06.2001 | Kaiserslautern |
| 31,94 | Schmidtchen, Robert | 1988 | SV Altdorf-Böbingen | So. 23.06.2002 | Hauenstein |
| 31,92 | Lacroix, André | 1982 | MTSV Beindersheim | So. 16.06.1996 | Ludwigshafen |
| 31,90 | Neumer, Achim | 1966 | TuS Lachen-Speyerdorf | Do. 18.09.1980 | Haßloch |
| 31,88 | Buchmann, Wolfgang | 1961 | PSV Pirmasens | Sa. 11.10.1975 | Bellheim |
| 31,86 | Yüksel, Yildirim | 1976 | LC Haßloch | Sa. 01.09.1990 | Bad Dürkheim |
| 31,86 | Heid, Markus | 1978 | TV Bad Bergzabern | Sa. 22.08.1992 | Thaleischweiler |
| 31,82 | Reck, Alfred | 1952 | TG Frankenthal | So. 17.07.1966 | Landau |
| 31,80 | Klomann, Joachim | 1957 | TSG Haßloch 171. | So. 18.07.1971 | Zweibrücken |
| 31,80 | Buhl, Heiko | 1966 | TSV Freinsheim | So. 15.06.1980 | Ludwigshafen |
| 31,76 | Steinmetz, Frank | 1968 | TV Kallstadt | So. 13.06.1982 | Zweibrücken |
| 31,74 | Fess, Joachim | 1959 | LG Westland | Sa. 13.10.1973 | Bellheim |

Ewige Bestenliste im Diskuswurf des LV-Pfalz der Schüler M13 mit dem 0,75 kg Diskus bis 2008

| | | | | | |
|-------|---------------------|------|-------------|----------------|-------------|
| 44,68 | * Wambsganß, Volker | 1965 | TV Nußdorf | Sa. 09.09.1978 | Berlin |
| 44,04 | * Dincher, Peter | 1966 | LG Westland | So. 23.09.1979 | Zweibrücken |

| | | | | | |
|-------|------------------------|------|-------------------------------|----------------|-------------------|
| 42,54 | Kissel, Markus | 1983 | LC Haßloch | Sa. 12.10.1996 | Haßloch |
| 42,37 | Lickteig, Florian | 1996 | TV Dudenhofen | So. 24.08.2008 | Kandel |
| 42,00 | Göbel, Peter | 1990 | ASV Harthausen | Sa. 18.10.2003 | Thaleischweiler |
| 41,22 | Brendamour, Jan | 1993 | LAZ Zweibrücken | So. 10.09.2006 | Neuwied |
| 40,34 | Brendamour, Marc | 1991 | TV Thaleischweiler | So. 12.09.2004 | Kaiserslautern |
| 40,27 | Giglberger, Kai | 1988 | TV Offenbach | Sa. 06.10.2001 | Bellheim |
| 39,88 | * Bengl, Volker | 1960 | LG Ludwigshafen | Mo. 18.06.1973 | Ludwigshafen |
| 39,56 | Weber, Sergej | 1984 | LAZ Zweibrücken 11. | Sa. 05.07.1997 | Bellheim |
| 37,64 | Neurohr, Steffen | 1981 | TSG Haßloch | Sa. 15.10.1994 | Mutterstadt |
| 37,51 | Kuhn, Dennis | 1993 | TSV Iggelheim | Sa. 23.09.2006 | Iggelheim |
| 37,20 | Haase, Alex | 1995 | TV Offenbach | So. 24.08.2008 | Kandel |
| 36,83 | Übel, Andreas | 1989 | TV Offenbach | Sa. 12.10.2002 | Haßloch |
| 36,38 | Kuhn, Tobias | 1992 | VfL Bellheim | So. 17.07.2005 | Bellheim |
| 36,11 | Gerst, Thomas | 1993 | LCO Edenkoben | So. 09.07.2006 | Pirmasens |
| 36,04 | * Wambsganß, Jörg | 1965 | TV Nußdorf | Fr. 25.08.1978 | Lachen-Speyerdorf |
| 35,82 | * Grona, Michael | 1960 | LG Ludwigshafen | So. 23.09.1973 | Viernheim |
| 35,58 | * Schröpfer, Alexander | 1960 | LG Ludwigshafen | So. 19.08.1973 | Ludwigshafen |
| 35,26 | * Biegel, Matthias | 1970 | TuS Lachen-Speyerdorf 21. | Sa. 08.10.1983 | Bellheim |
| 35,13 | Canisius, Matthias | 1991 | ASV Landau | So. 12.09.2004 | Kaiserslautern |
| 34,94 | * Kahles, Ralf | 1973 | VfR Frankenthal | Sa. 04.10.1986 | Bellheim |
| 34,92 | Gehrlein, Thorsten | 1981 | TV Rheinzabern | So. 03.07.1994 | Kandel |
| 34,80 | Schneider, Alexander | 1990 | TV Weidenthal | So. 14.09.2003 | Landau |
| 34,56 | * Schmitt, Thomas | 1978 | VfL Bellheim | Sa. 05.10.1991 | Bellheim |
| 33,80 | Szabo, Norman | 1981 | TSG Mutterstadt | Sa. 08.10.1994 | Haßloch |
| 33,77 | Böhmer, Julian | 1993 | TSV Iggelheim | Sa. 23.09.2006 | Iggelheim |
| 33,48 | Radetz, Liam | 1994 | TSV Iggelheim | So. 10.06.2007 | Eisenberg |
| 33,40 | * Geßner, Ulrich | 1959 | LG Waldfishbach-Zweibrücken | Sa. 30.09.1972 | Zweibrücken |
| 33,20 | Sauer, Mario | 1987 | LV Kö Pirmasens 31. | So. 10.09.2000 | Bad Bergzabern |
| 32,58 | * Kruber, helmut | 1966 | VT Zweibrücken | So. 23.09.1979 | Zweibrücken |
| 32,54 | * Lechner, Thomas | 1979 | TSV Kandel | Sa. 10.10.1992 | Bellheim |
| 32,50 | * Schaible, Michael | 1969 | LAV Rala Ludwigshafen | Sa. 09.10.1982 | Bellheim |
| 32,48 | Kaufeld, Maurice | 1992 | VT Zweibrücken | So. 17.07.2005 | Bellheim |
| 32,45 | Fichter, Michael | 1987 | LV Kö Pirmasens | Fr. 18.08.2000 | Offenbach |
| 32,16 | Volz, Sebastian | 1989 | LC Haßloch | Sa. 05.10.2002 | Bellheim |
| 32,14 | Mayer, Marco | 1995 | TV Dudenhofen | So. 04.05.2008 | Bad Bergzabern |
| 32,12 | Süß, Dominik | 1989 | TB Oppau | So. 08.09.2002 | Limburgerhof |
| 31,98 | Zachrau, Dominique | 1981 | TSG Mutterstadt | So. 05.06.1994 | Rheinzabern |
| 31,72 | Weis, Guido | 1991 | ASV Landau 41. | Sa. 09.10.2004 | Thaleischweiler |
| 31,44 | * Meyerhöfer, Dieter | 1958 | LG Westland | So. 08.08.1971 | Ludwigshafen |
| 31,38 | Schulze, Felix | 1995 | TV Offenbach | Sa. 04.10.2008 | Bellheim |
| 31,33 | Weisbrod, Maximilian | 1995 | LC Haßloch | So. 25.05.2008 | Haßloch |
| 31,22 | * Schweickert, Martin | 1956 | SV Otterberg | So. 12.10.1969 | Landau |
| 31,20 | * Kopf, Dietmar | 1957 | VfL Bellheim | Mi. 17.06.1970 | Speyer |
| 31,12 | * Wettstein, Christian | 1964 | LG SV Rülzheim | So. 17.07.1977 | Bellheim |
| 30,94 | * Freyler, Ralf | 1967 | VT Contwig | So. 28.09.1980 | Zweibrücken |
| 30,88 | * Kunz, Michael | 1970 | TV Herxheim | So. 17.07.1983 | Bellheim |
| 30,86 | Wöschler, Till | 1991 | VT Zweibrücken | So. 12.09.2004 | Kaiserslautern |
| 30,75 | Schumann, Ralf | 1994 | TSG Haßloch 51. | Sa. 07.10.2006 | Bellheim |
| 30,39 | Weiß, Manuel | 1993 | VfL Bellheim | Sa. 07.10.2006 | Bellheim |
| 30,19 | Wegener, Julian | 1990 | LC Haßloch | So. 14.09.2003 | Landau |
| 30,14 | Zemke, Sebastian | 1990 | TV Thaleischweiler | Sa. 18.10.2003 | Thaleischweiler |
| 30,06 | Freudenmacher, Dominik | 1989 | LC Haßloch | So. 08.09.2002 | Limburgerhof |
| 30,04 | * Doll, Hans-A. | 1959 | SV Alsenbrück-Langmeil | Sa. 26.08.1972 | Rockenhausen |
| 29,90 | Kuhn, Florian | 1992 | TSV Freinsheim | So. 02.10.2005 | Neustadt |
| 29,74 | * Fusenig, Christian | 1978 | VT Zweibrücken | So. 05.05.1991 | Bergzabern |
| 29,72 | Lauer, Oliver | 1988 | TB Oppau | Sa. 06.10.2001 | Bellheim |
| 29,53 | Nellen, Matthias | 1987 | SG DJK Eintracht Ludwigshafen | So. 18.06.2000 | Landau |

| | | | | | | |
|-------|---|-----------------------|------|------------------------------|----------------|-------------------|
| 29,40 | * | Lingenfelder, Andreas | 1972 | TuS Lachen-Speyerdorf 61. | So. 25.08.1985 | Lachen-Speyerdorf |
| 29,22 | | Obländer, Markus | 1984 | TSG Haßloch | Sa. 12.07.1997 | Haßloch |
| 29,10 | | Schneider, Alexander | 1984 | TSV Iggelheim | So. 12.10.1997 | Hauenstein |
| 29,10 | | Strohmeier, Eric | 1988 | TV Bad Bergzabern | Sa. 08.09.2001 | Zweibrücken |
| 28,96 | * | Asche, Carlo | 1963 | TSV Speyer | Sa. 18.09.1976 | Ludwigshafen |
| 28,82 | | Krämer, Max Emanuel | 1985 | LC Haßloch | So. 21.06.1998 | Hauenstein |
| 28,77 | | Seeber, Gerald | 1993 | LCO Edenkoben | Sa. 07.10.2006 | Bellheim |
| 28,72 | * | Briegel, Hans Peter | 1955 | TV Rodenbach | Mo. 17.06.1968 | Otterberg |
| 28,68 | | Ehrhardt, Steven | 1991 | TV Thaleischweiler | Sa. 09.10.2004 | Thaleischweiler |
| 28,65 | | Kotzur, Achim | 1991 | TSV Kandel | Sa. 02.10.2004 | Bellheim |
| 28,58 | | Lacroix, André | 1982 | SV Kirchheimbolanden 71. | So. 28.05.1995 | Offenbach |
| 28,46 | | Dausmann, Felix | 1985 | LV Kö Pirmasens | Sa. 27.06.1998 | Thaleischweiler |
| 28,36 | | Pastuschka, Marcel | 1984 | MTSV Beindersheim | Sa. 05.07.1997 | Bellheim |
| 28,30 | * | Löw, Norman | 1979 | ABC Ludwigshafen | So. 12.07.1992 | Offenbach |
| 28,29 | | Zeuner, Jonas | 1993 | LV Kö Pirmasens | Sa. 06.05.2006 | Kaiserslautern |
| 28,24 | * | Zügel, Daniel | 1974 | ABC Ludwigshafen | Sa. 02.05.1987 | Bad Dürkheim |
| 28,00 | * | Karch, Holger | 1979 | LC Haßloch | So. 12.07.1992 | Offenbach |
| 27,96 | | Hartmann, Patrick | 1985 | TSV Iggelheim | So. 27.09.1998 | Iggelheim |
| 27,84 | * | Faß, Markus | 1969 | VT Zweibrücken | So. 10.10.1982 | Zweibrücken |
| 27,76 | * | Jury, Bernd | 1973 | TuS Lachen-Speyerdorf | Mo. 25.08.1986 | Lachen-Speyerdorf |
| 27,68 | | Koch, Thomas | 1985 | LCO Edenkoben 81. | So. 04.10.1998 | Bellheim |
| 27,68 | | Kaufmann, Sebastian | 1992 | LCO Edenkoben | So. 17.07.2005 | Bellheim |
| 27,61 | | Krämer, Julian | 1987 | LV Kö Pirmasens | Sa. 14.10.2000 | Haßloch |
| 27,55 | | Adloff, Adrien | 1989 | TV Bad Bergzabern | So. 23.06.2002 | Hauenstein |
| 27,52 | * | Gschwind, Martin | 1978 | ASV Landau | So. 02.06.1991 | Ludwigshafen |
| 27,52 | | Mündle, Dennis | 1982 | VTV Mundenheim | So. 28.05.1995 | Offenbach |
| 27,36 | * | Harsai, Harald | 1973 | LC Haßloch | So. 27.04.1986 | Lachen-Speyerdorf |
| 27,20 | | Springer, Jonas | 1994 | SV Schopp | So. 24.06.2007 | Bellheim |
| 27,12 | | Büssecker, Sebastian | 1985 | MTSV Beindersheim | Di. 12.05.1998 | Frankenthal |
| 26,94 | | Rech, Florian | 1989 | LC Haßloch | So. 08.09.2002 | Limburgerhof |
| 26,90 | * | Diedrichs, Jochen | 1972 | TV Kleinniedesheim 91. | So. 31.03.1985 | Lachen-Speyerdorf |
| 26,90 | | Reif, Christian | 1984 | TSV Iggelheim | So. 27.04.1997 | Frankenthal |
| 26,88 | | Deege, Wilhelm | 1987 | TSV Iggelheim | So. 24.09.2000 | Iggelheim |
| 26,82 | * | Sauerhöfer, Christian | 1976 | LC Haßloch | So. 27.08.1989 | Bad Dürkheim |
| 26,80 | | Werner, Christoph | 1982 | TSG Mutterstadt | So. 28.05.1995 | Offenbach |
| 26,76 | * | Kern, Matthias | 1978 | VfL Bellheim | So. 22.09.1991 | Speyer |
| 26,65 | | Schön, Luca | 1994 | TV Thaleischweiler | So. 24.06.2007 | Bellheim |
| 26,61 | | Sefrin, Patrick | 1990 | TV Thaleischweiler | Sa. 18.10.2003 | Thaleischweiler |
| 26,55 | | Driedger, Patrick | 1988 | MTSV Beindersheim | Sa. 08.09.2001 | Zweibrücken |
| 26,52 | * | Schreiber, Matthias | 1973 | ASV Landau | So. 06.07.1986 | Bellheim |
| 26,46 | | Zipp, Alexander | 1984 | TSV Iggelheim 101. | So. 28.09.1997 | Iggelheim |
| 26,35 | | Wall, Roman | 1987 | SC Ibbesheim | Sa. 07.10.2000 | Bellheim |
| 26,23 | | Kloos, Kilian | 1988 | LCO Edenkoben | Sa. 08.09.2001 | Zweibrücken |
| 26,16 | * | Lademann, Rüdiger | 1976 | SG Blau-Weiß Oppau | So. 08.10.1989 | Frankenthal |
| 26,10 | | Hess, Dominic | 1983 | TSG Grünstadt | Do. 03.10.1996 | Frankenthal |
| 26,06 | | Emberger, Peter | 1983 | ABC Ludwigshafen | So. 22.09.1996 | Egelsbach |
| 26,00 | | Zipp, Lukas | 1994 | LV Kö Pirmasens | Sa. 28.04.2007 | Pirmasens |
| 25,95 | | Schüle, Timon | 1989 | LV Kö Pirmasens | So. 08.09.2002 | Limburgerhof |
| 25,93 | | Wulfert, Felix | 1986 | TV Dudenhofen | So. 05.09.1999 | Bellheim |
| 25,92 | | Schmid, Stefan | 1984 | LG Weinstraße | Sa. 01.06.1996 | Frankenthal |
| 25,90 | | Kiekbusch, Timo | 1982 | TSG Grünstadt 111. | Sa. 10.06.1995 | Grünstadt |
| 25,89 | | Exenberger, Robert | 1988 | TV Offenbach | Sa. 13.10.2001 | Haßloch |
| 25,89 | | Hartwig, Constantin | 1992 | LCO Edenkoben | So. 17.07.2005 | Bellheim |
| 25,80 | | Donker, Philipp | 1987 | LV Kö Pirmasens | Sa. 21.10.2000 | Pirmasens |
| 25,80 | | Hoch, Rouven | 1989 | LV Kö Pirmasens | Sa. 21.09.2002 | Kaiserslautern |
| 25,78 | | Petersen, Jan | 1983 | TSG Grünstadt | Do. 03.10.1996 | Frankenthal |

| | | | | | |
|-------|---------------------|------|----------------------------|----------------|-------------------|
| 25,78 | Bub, Daniel | 1994 | TSG Haßloch | Sa. 07.10.2006 | Bellheim |
| 25,76 | * Wissinger, Armin | 1977 | VTV Mundenheim | So. 27.05.1990 | Bad Bergzabern |
| 25,66 | Burkhard, Paul | 1994 | TV Nußdorf | So. 24.06.2007 | Bellheim |
| 25,43 | Ernst, Volker | 1993 | TSG Eisenberg | So. 21.05.2006 | Frankenthal |
| 25,41 | Herzhauser, Eric | 1985 | LV Kö Pirmasens 121. | So. 21.06.1998 | Hauenstein |
| 25,20 | Kettenmann, Yannick | 1988 | MTSV Beindersheim | Sa. 08.09.2001 | Zweibrücken |
| 25,17 | Lindlein, Christoph | 1986 | Tschft. Germersheim | Sa. 24.04.1999 | Germersheim |
| 25,00 | * Hager, Daniel | 1976 | VfL Neuhofen | So. 08.10.1989 | Frankenthal |
| 25,00 | Böhmer, Ingo | 1984 | LAC Frankenthal | Fr. 03.10.1997 | Frankenthal |
| 24,99 | Masur, Philipp | 1988 | TV Bad Bergzabern | Sa. 08.09.2001 | Zweibrücken |
| 24,99 | Zeunert, Jonas | 1993 | LV Kö Pirmasens | So. 08.05.2005 | Kaiserslautern |
| 24,90 | Persang, Joshua | 1992 | TV Thaleischweiler | Sa. 09.10.2004 | Thaleischweiler |
| 24,90 | Lang, Joshua | 1994 | TV Offenbach | Fr. 11.05.2007 | Landau |
| 24,89 | Bohr, Alexander | 1989 | ASV Landau | So. 08.09.2002 | Limburgerhof |
| 24,88 | Faust, Kerstin | 1995 | TV Thaleischweiler 131. | Sa. 25.10.2008 | Thaleischweiler |
| 24,80 | Maier, Matthias | 1982 | LG Wasgau | So. 28.05.1995 | Offenbach |
| 24,75 | Stöber, Tim | 1989 | MTSV Beindersheim | So. 08.09.2002 | Limburgerhof |
| 24,62 | * Klatz, Timo | 1978 | LG Weinstraße | Sa. 21.09.1991 | Bad Dürkheim |
| 24,56 | Axthelm, Leon | 1982 | SV Otterberg | Mi. 23.08.1995 | Kaiserslautern |
| 24,54 | * Welker, Oliver | 1977 | VTV Mundenheim | So. 18.03.1990 | Lachen-Speyerdorf |
| 24,52 | Göbel, Felix | 1986 | ASV Harthausen | Sa. 09.10.1999 | Bellheim |
| 24,36 | Mayer, Helmut | 1987 | TSV Iggelheim | So. 24.09.2000 | Iggelheim |
| 24,32 | Baumann, Martin | 1996 | LCO Edenkoben | So. 24.08.2008 | Kandel |
| 24,22 | Marschall, Patric | 1981 | LG Weinstraße | So. 05.06.1994 | Rheinzabern |
| 24,18 | * Yüksel, Yildirim | 1976 | LC Haßloch 141. | So. 27.08.1989 | Bad Dürkheim |
| 24,08 | * Hög, Stefan | 1977 | LV Kö Pirmasens | So. 27.05.1990 | Bad Bergzabern |
| 24,00 | Pietack, Stephan | 1981 | LV Kö Pirmasens | Mi. 31.08.1994 | Kaiserslautern |
| 23,94 | Henkel, Kevin | 1990 | 1. FC Kaiserslautern | So. 08.09.2002 | Limburgerhof |
| 23,92 | Müller, Patrick | 1984 | LG Sickingen | So. 07.07.1996 | Frankenthal |
| 23,88 | * Baßler, Christian | 1978 | LG Weinstraße | Sa. 21.09.1991 | Bad Dürkheim |
| 23,86 | Schmitt, Sebastian | 1982 | LV Kö Pirmasens | Do. 25.05.1995 | Kaiserslautern |
| 23,74 | * Wendel, Thilo | 1976 | LV Kö Pirmasens | So. 19.03.1989 | Lachen-Speyerdorf |
| 23,74 | * Stehle, Frank | 1979 | LG Weinstraße | Mo. 15.06.1992 | Lachen-Speyerdorf |
| 23,74 | Fuchs, Marco | 1982 | SV Otterberg | Mi. 23.08.1995 | Kaiserslautern |
| 23,71 | Lantz, Florian | 1986 | LV Kö Pirmasens 151. | Sa. 25.09.1999 | Pirmasens |
| 23,70 | Wilhelm, Christian | 1984 | LG Weinstraße | Fr. 13.06.1997 | Haßloch |
| 23,46 | Dörr, Norman | 1983 | TSV Kandel | So. 09.07.1995 | Kandel |
| 23,41 | Rücker, Nicolas | 1989 | LG Leiningerland | Sa. 08.09.2001 | Zweibrücken |
| 23,38 | * Berg, Christian | 1980 | TSG Grünstadt | Sa. 24.04.1993 | Alzey |
| 23,34 | Klein, Kai | 1982 | TSG Haßloch | Fr. 08.09.1995 | Haßloch |
| 23,23 | Melder, Julian | 1996 | TSV Iggelheim | Sa. 04.10.2008 | Bellheim |
| 23,15 | Zacher, Benjamin | 1986 | LV Kö Pirmasens | Sa. 25.09.1999 | Pirmasens |
| 23,13 | Teichert, Benjamin | 1993 | TSV Iggelheim | Sa. 24.09.2005 | Iggelheim |
| 23,10 | Schwager, Patrick | 1983 | TV Offenbach | So. 07.07.1996 | Frankenthal |
| 23,06 | * Koob, Jochen | 1978 | TSV Iggelheim 161. | Sa. 07.09.1991 | Iggelheim |
| 23,01 | Kiehl, Patrick | 1993 | TSV Iggelheim | Sa. 24.09.2005 | Iggelheim |
| 22,96 | Geiß, Stefan | 1982 | SV Otterberg | Mi. 23.08.1995 | Kaiserslautern |
| 22,96 | Knauf, Simon | 1984 | TSG Mutterstadt | Di. 08.10.1996 | Mutterstadt |

Die mit einem * gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 1,0 kg Diskus erzielt.

Ewige Bestenliste im Diskuswurf des LV-Pfalz der Schüler M12 mit dem 0,75 kg Diskus bis 2008

| | | | | | |
|-------|-------------------|------|--------------------|----------------|----------------|
| 42,37 | Lickteig, Florian | 1996 | TV Dudenhofen | So. 24.08.2008 | Kandel |
| 33,77 | Göbel, Peter | 1990 | ASV Harthausen | Sa. 12.10.2002 | Haßloch |
| 33,45 | Kuhn, Dennis | 1993 | TSV Iggelheim | Sa. 15.10.2005 | Überherrn |
| 31,44 | Weber, Sergej | 1984 | LAZ Zweibrücken | So. 07.07.1996 | Frankenthal |
| 31,17 | Brendamour, Marc | 1991 | TV Thaleischweiler | Sa. 05.07.2003 | Kaiserslautern |
| 31,01 | Brendamour, Jan | 1993 | TV Thaleischweiler | So. 05.06.2005 | Hauenstein |

| | | | | | | |
|-------|---|-----------------------|------|----------------------------|----------------|-------------------|
| 30,94 | * | Gehrlein, Torsten | 1981 | TV Rheinzabern | Sa. 11.09.1993 | Alzey |
| 30,75 | | Schumann, Ralf | 1994 | TSG Haßloch | Sa. 07.10.2006 | Bellheim |
| 30,48 | * | Dincher, Peter | 1966 | LG Westland | Sa. 07.10.1978 | Bellheim |
| 28,82 | | Sauer, Mario | 1987 | LV Kö Pirmasens 11. | Sa. 09.10.1999 | Bellheim |
| 28,78 | | Radetz, Liam | 1994 | TSV Iggelheim | So. 25.06.2006 | Neustadt |
| 28,32 | | Kaufeld, Maurice | 1992 | VT Zweibrücken | So. 11.07.2004 | Thaleischweiler |
| 28,31 | | Weis, Guido | 1991 | ASV Landau | Fr. 27.06.2003 | Offenbach |
| 27,28 | | Fichter, Michael | 1987 | LV Kö Pirmasens | So. 30.05.1999 | Kaiserslautern |
| 27,14 | * | Lingenfelder, Andreas | 1972 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 24.06.1984 | Haßloch |
| 27,10 | * | Neurohr, Steffen | 1981 | TSG Haßloch | Sa. 16.10.1993 | Haßloch |
| 27,02 | | Giglberger, Kai | 1988 | TV Offenbach | Sa. 07.10.2000 | Bellheim |
| 26,40 | | Kissel, Markus | 1983 | LC Haßloch | Fr. 08.09.1995 | Haßloch |
| 25,97 | | Schulze, Felix | 1995 | TV Offenbach | Fr. 11.05.2007 | Landau |
| 25,92 | | Schmid, Stefan | 1984 | LG Weinstraße 21. | Sa. 01.06.1996 | Frankenthal |
| 25,89 | | Übel, Andreas | 1989 | TV Offenbach | Sa. 08.09.2001 | Zweibrücken |
| 25,78 | | Bub, Daniel | 1994 | TSG Haßloch | Sa. 07.10.2006 | Bellheim |
| 25,77 | | Wöschler, Till | 1991 | VT Zweibrücken | Sa. 06.09.2003 | Ensdorf |
| 25,64 | * | Lechner, Thomas | 1979 | TSV Kandel | Sa. 05.10.1991 | Bellheim |
| 25,22 | | Mayer, Marco | 1995 | TV Dudenhofen | Fr. 11.05.2007 | Landau |
| 24,99 | | Zeunert, Jonas | 1993 | LV Kö Pirmasens | So. 08.05.2005 | Kaiserslautern |
| 24,99 | | Haase, Alex | 1995 | TV Herxheim | Fr. 11.05.2007 | Landau |
| 24,90 | | Persang, Joshua | 1992 | TV Thaleischweiler | Sa. 09.10.2004 | Thaleischweiler |
| 24,88 | | Mündle, Dennis | 1982 | VTV Mundenheim | So. 05.06.1994 | Rheinzabern |
| 24,80 | | Pastuschka, Marcel | 1984 | MTSV Beindersheim 31. | So. 07.07.1996 | Frankenthal |
| 24,44 | * | Zachrau, Dominique | 1981 | TSG Mutterstadt | Sa. 16.10.1993 | Haßloch |
| 24,40 | | Werner, Christoph | 1982 | TSG Mutterstadt | Sa. 08.10.1994 | Haßloch |
| 24,35 | | Hoch, Rouven | 1989 | LV Kö Pirmasens | Sa. 08.09.2001 | Zweibrücken |
| 24,32 | | Baumann, Martin | 1996 | LCO Edenkoben | So. 24.08.2008 | Kandel |
| 24,10 | | Schneider, Alexander | 1984 | TSV Iggelheim | Do. 03.10.1996 | Frankenthal |
| 23,94 | | Henkel, Kevin | 1990 | 1. FC Kaiserslautern | So. 08.09.2002 | Limburgerhof |
| 23,92 | | Müller, Patrick | 1984 | LG Sickingen | So. 07.07.1996 | Frankenthal |
| 23,76 | | Maier, Matthias | 1982 | LG Weisdau | Mi. 31.08.1994 | Kaiserslautern |
| 23,73 | | Schneider, Alexander | 1990 | TV Weidenthal | So. 08.09.2002 | Limburgerhof |
| 23,52 | | Volz, Sebastian | 1989 | LC Haßloch 41. | Do. 24.05.2001 | Ludwigshafen |
| 23,46 | | Dörr, Norman | 1983 | TSV Kandel | So. 09.07.1995 | Kandel |
| 23,42 | * | Welker, Oliver | 1977 | VTV Mundenheim | So. 20.08.1989 | Lachen-Speyerdorf |
| 23,41 | | Rücker, Nicolas | 1989 | LG Leiningerland | Sa. 08.09.2001 | Zweibrücken |
| 23,40 | | Reif, Christian | 1984 | TSV Iggelheim | Sa. 28.09.1996 | Iggelheim |
| 23,36 | | Böhmer, Ingo | 1984 | LAC Frankenthal | So. 07.07.1996 | Frankenthal |
| 23,36 | | Büssecker, Sebastian | 1985 | MTSV Beindersheim | So. 11.05.1997 | Frankenthal |
| 23,34 | | Obländer, Markus | 1984 | TSG Haßloch | So. 07.07.1996 | Frankenthal |
| 23,34 | | Koch, Thomas | 1985 | TSV Annweiler | Sa. 05.07.1997 | Bellheim |
| 23,23 | | Melder, Julian | 1996 | TSV Iggelheim | Sa. 04.10.2008 | Bellheim |
| 23,20 | | Lacroix, André | 1982 | MTSV Beindersheim 51. | Sa. 16.07.1994 | Alzey |
| 23,13 | | Teichert, Benjamin | 1993 | TSV Iggelheim | Sa. 24.09.2005 | Iggelheim |
| 23,01 | | Kiehl, Patrick | 1993 | TSV Iggelheim | Sa. 24.09.2005 | Iggelheim |
| 22,97 | | Nellen, Matthias | 1987 | DJK Eintracht Ludwigshafen | Sa. 09.10.1999 | Bellheim |
| 22,96 | | Knauf, Simon | 1984 | TSG Mutterstadt | Di. 08.10.1996 | Mutterstadt |
| 22,95 | | Krämer, Julian | 1987 | LV Kö Pirmasens | Fr. 11.06.1999 | Offenbach |
| 22,89 | | Wulfert, Felix | 1986 | TV Dudenhofen | So. 04.10.1998 | Bellheim |
| 22,88 | | Driedger, Patrick | 1988 | MTSV Beindersheim | So. 10.09.2000 | Bad Bergzabern |
| 22,84 | | Zemcke, Sebastian | 1990 | TV Thaleischweiler | So. 20.10.2002 | Thaleischweiler |
| 22,79 | | Kuhn, Tobias | 1992 | VfL Bellheim | Fr. 18.06.2004 | Offenbach |
| 22,68 | | Süß, Dominik | 1989 | TB Oppau 61. | Sa. 06.10.2001 | Bellheim |
| 22,68 | | Krieg, Felix | 1992 | TSG Mutterstadt | Sa. 02.10.2004 | Bellheim |
| 22,57 | | Weiß, Manuel | 1993 | VfL Bellheim | So. 17.07.2005 | Bellheim |

| | | | | | |
|---------|---------------------|------|---------------------------|----------------|-----------------|
| 22,56 | Wagner, Maximilian | 1996 | LAZ Zweibrücken | Sa. 25.10.2008 | Thaleischweiler |
| 22,47 | Lindlein, Christoph | 1986 | Tschft. Germersheim | So. 07.06.1998 | Kaiserslautern |
| 22,22 | Adolff, Adrien | 1989 | TV Bad Bergzabern | Sa. 08.09.2001 | Zweibrücken |
| 22,18 | Krebs, David | 1989 | TSG Haßloch | So. 26.08.2001 | Beindersheim |
| 22,12 * | Schmitt, Thomas | 1978 | VfL Bellheim | Sa. 06.10.1990 | Bellheim |
| 21,99 | Biehler, Felix | 1990 | LC Haßloch | Sa. 05.10.2002 | Bellheim |
| 21,92 * | Löw, Norman | 1979 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 05.05.1991 | Bergzabern |
| 21,70 | Stöber, Tim | 1989 | MTSV Beindersheim | Sa. 08.09.2001 | Zweibrücken |
| | | | 71. | | |
| 21,66 | Justus, Benjamin | 1984 | LG Sickingen | So. 07.07.1996 | Frankenthal |
| 21,66 | Güttler, Peter | 1990 | TV Weidenthal | So. 23.06.2002 | Hauenstein |

Die mit einem * gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 1,0 kg Diskus erzielt.

Ewige Bestenliste im Diskuswurf des LV-Pfalz der Frauen mit dem 1,0 kg Diskus bis 2008

| | | | | | |
|-------|-----------------------|------|-----------------------------|----------------|-------------------|
| 48,54 | Richmond, Christina | 1982 | LAZ Zweibrücken | So. 19.09.1999 | Homburg |
| 46,75 | Greinig, Gerda | 1936 | VTV 1883 Mundenheim | So. 24.06.1956 | Trier |
| 43,96 | Leidinger, Petra | 1966 | VT Zweibrücken | So. 14.07.1985 | Bellheim |
| 43,91 | Schardt, Bettina | 1972 | TSV Speyer | So. 27.02.2005 | Düsseldorf |
| 43,24 | Reddig, Silvia | 1981 | TSV Freinsheim | So. 08.06.2003 | Heidelberg |
| 42,74 | Linn, Isabella | 1961 | SV Schopp | Mi. 04.07.1979 | Ludwigshafen |
| 41,80 | Kowaczek, Petra | 1967 | Tschft. Germersheim | So. 07.07.1985 | Ingelheim |
| 41,61 | Stühn, Ursula | 1928 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 20.08.1960 | Kaiserslautern |
| 40,98 | Stühn, Andrea | 1952 | LG 1. FC-TSG Kaiserslautern | So. 03.06.1973 | Kaiserslautern |
| 40,75 | Baumann, Liesel | 1924 | Post-SV Speyer | So. 02.10.1955 | Bad Kreuznach |
| | | | 11. | | |
| 40,70 | Hussong, Michelle | 1988 | LAZ Zweibrücken | Sa. 01.07.2006 | Birkenfeld |
| 40,53 | Schröder, Hermine | 1911 | ASV Mundenheim | 01.09.1935 | Frankfurt/Main |
| 40,52 | Baum, Ulla | 1941 | TSG 1846 Neustadt | So. 29.09.1957 | Kaiserslautern |
| 40,31 | Göbel, Stefanie | 1990 | TSG Haßloch | So. 01.04.2007 | Mutterstadt |
| 40,28 | Hecktor, Ilse | 1953 | LG 1. FC-TSG Kaiserslautern | So. 04.06.1972 | Kusel |
| 40,12 | Savic, Alexandra | 1967 | TSV Kandel | Sa. 16.07.1983 | Brühl |
| 39,56 | Senck, Gertrud | 1939 | VTV 1883 Mundenheim | So. 04.06.1967 | Ludwigshafen |
| 39,42 | Sch lindwein, Claudia | 1965 | TSV Iggelheim | So. 13.10.1985 | Heidelberg |
| 39,28 | Huwig, Christiane | 1969 | LAZ Zweibrücken | So. 04.06.1989 | Germersheim |
| 39,00 | Wirth, Sabine | 1964 | SV Otterberg | Fr. 15.05.1981 | Zweibrücken |
| | | | 21. | | |
| 38,84 | Krieg, Sara-Cathrin | 1992 | LAZ Zweibrücken | So. 04.05.2008 | Kaiserslautern |
| 38,74 | Seyfarth, Monika | 1945 | VTV 1883 Mundenheim | Sa. 10.08.1963 | Mannheim |
| 38,66 | Bartels, Melanie | 1978 | LAZ Zweibrücken | So. 09.05.1993 | Homburg |
| 38,48 | Unkel, Monika | 1945 | VTV 1883 Mundenheim | Sa. 22.04.1967 | Haßloch |
| 38,46 | Barth, Christine | 1959 | VT Zweibrücken | So. 19.06.1977 | Ludwigshafen |
| 38,44 | Torchiani, Carolin | 1986 | 1. FC Kaiserslautern | So. 17.06.2007 | Köln |
| 38,38 | Peters, Sigrid | 1946 | TSG 1861 Kaiserslautern | Sa. 10.06.1967 | Calw |
| 38,15 | Volz, Gunhild | 1941 | ASV Landau | So. 29.09.1963 | Kusel |
| 38,04 | Stich, Nicole | 1977 | LAZ Zweibrücken | Do. 20.05.1993 | Zweibrücken |
| 37,78 | Henkel, Anke | 1969 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 25.04.1987 | Lachen-Speyerdorf |
| | | | 31. | | |
| 37,60 | Spuhler, Martina | 1965 | VfR Kaiserslautern | Sa. 11.04.1987 | Germersheim |
| 37,49 | Keiper, Hannelore | 1934 | TSG Kaiserslautern | So. 23.09.1956 | Kaiserslautern |
| 37,42 | Seifarth, Monika | 1945 | VTV 1883 Mundenheim | Sa. 12.08.1961 | Speyer |
| 37,38 | Mayer, Karin | 1961 | LAV Rala Ludwigshafen | So. 20.06.1982 | Ingelheim |
| 37,28 | Wachtel, Regine | 1937 | LCW Kusel | So. 26.05.1957 | Ludwigshafen |
| 37,05 | Schwager, Jennifer | 1987 | TV Rheinzabern | Do. 27.05.2004 | Pirmasens |
| 37,05 | Kreis, Debora | 1990 | TSV Freinsheim | Sa. 13.05.2006 | Kaiserslautern |
| 37,04 | Hussong, Christin | 1994 | TV Thaleischweiler | Sa. 04.10.2008 | Bellheim |
| 37,00 | Kruber, Margot | 1969 | VT Zweibrücken | So. 15.09.1985 | Bad Kreuznach |
| 36,34 | Falke, Miriam | 1991 | LG Neustadt | So. 08.06.2008 | Saulheim |
| | | | 41. | | |
| 36,32 | Müller, Eva | 1980 | LAZ Zweibrücken | Do. 01.05.1997 | Hauenstein |
| 36,30 | Günther, Evelyn | 1980 | LAZ Zweibrücken | So. 04.06.2006 | Heidelberg |
| 36,14 | Schmidt, Inge | 1946 | TSG Eisenberg | Sa. 18.05.1963 | Germersheim |
| 36,14 | Müller, Monika | 1951 | LG 1. FC-TSG Kaiserslautern | So. 01.10.1972 | Haverling |

| | | | | | |
|-------|------------------------|------|-----------------------------|----------------|-------------------|
| 36,05 | Schumann, Else | 1905 | TV Lamsheim | 07.07.1935 | ??? |
| 35,84 | Lingenfelder, Elfriede | 1947 | TSG 1846 Neustadt | So. 11.07.1965 | Neustadt |
| 35,84 | Mockel, Marie-L. | 1946 | 1. FC Kaiserslautern | So. 31.08.1969 | Germersheim |
| 35,68 | Clemens, Heike | 1970 | 1. FC Kaiserslautern | So. 29.05.1988 | Bad Bergzabern |
| 35,55 | Janßen, Catherine | 1988 | TV Gimmeldingen | Do. 07.06.2007 | Heusenstamm |
| 35,54 | Thiele, Ruth | 1960 | SV Schopp 51. | Sa. 20.09.1975 | Otterberg |
| 35,54 | Hochdörffer, Petra | 1961 | TV Nußdorf | So. 30.09.1979 | Landau |
| 35,11 | Kleinert, Marianne | 1938 | TSG 1846 Neustadt | So. 13.07.1958 | Dürkheim |
| 35,00 | Münster, Brigitte | 1959 | LG 1. FC-TSG Kaiserslautern | So. 18.07.1976 | Freistett |
| 34,97 | Duscha, Caren | 1984 | LAZ Zweibrücken | Sa. 01.06.2002 | Kaiserslautern |
| 34,94 | Richter, Eike | 1982 | TSG Hassloch | So. 18.04.1999 | Haßloch |
| 34,87 | Vogelmann, Martha | 1938 | VTV 1883 Mundenheim | So. 09.06.1963 | Limburgerhof |
| 34,82 | Borowiak, Marianne | 1962 | LV Kö Pirmasens | So. 08.06.1980 | Ludwigshafen |
| 34,75 | Krembel, Martha | 1938 | VTV 1883 Mundenheim | So. 05.04.1959 | Herxheim |
| 34,68 | Braun, Sandra | 1974 | VT Böhl | So. 02.06.1991 | Ludwigshafen |
| 34,64 | Frank, Marianne | 1956 | LG Rülzheim 61. | Sa. 19.05.1973 | Kandel |
| 34,60 | Weyer, Anna-Marie | 1980 | TSG Grünstadt | Sa. 03.05.1997 | Limburgerhof |
| 34,56 | Scheidhauer, Nina | 1986 | LAZ Zweibrücken | Sa. 18.08.2007 | Saarbrücken |
| 34,55 | Heiderich, Gisela | 1929 | TSV Speyer | So. 26.05.1957 | Ludwigshafen |
| 34,54 | Schmihing, Andrea | 1967 | SG DJK Oppau | So. 23.06.1985 | Speyer |
| 34,47 | Lantz, Inge | 1946 | TV 1860 Bad Dürkheim | So. 02.05.1965 | Ludwigshafen |
| 34,44 | Weber, Christa | 1954 | LG 1. FC-TSG Kaiserslautern | So. 30.05.1976 | Kaiserslautern |
| 34,39 | Mohrhardt, Anja | 1990 | TSG Mutterstadt | Sa. 07.10.2006 | Bellheim |
| 34,32 | Ruckteschler, Edith | 1957 | TV Lustadt | So. 13.06.1976 | Landau |
| 34,31 | Heß, Hannelore | 1941 | TV 1913 Nußdorf | So. 29.05.1960 | Landau |
| 34,25 | Ziegler, Claudia | 1943 | VTV 1883 Mundenheim 71. | So. 09.09.1962 | Kandel |
| 34,23 | Gasser, Gertrud | 1940 | TSG Neustadt | So. 27.08.1961 | Bad Kreuznach |
| 34,22 | Podlesch, Petra | 1965 | ABC Rala Ludwigshafen | So. 27.05.1984 | Ludwigshafen |
| 34,20 | Geil, Ingrid | 1962 | ASV Landau | So. 01.06.1986 | Bad Bergzabern |
| 33,92 | Brecht, Christiane | 1973 | TV Dudenhofen | So. 02.06.1991 | Ludwigshafen |
| 33,89 | Ullrich, Ursula | 1941 | TSG 1886 Mutterstadt | So. 05.05.1957 | Ludwigshafen |
| 33,82 | Stütz, Nadine | 1980 | LAC Frankenthal | Do. 03.10.1996 | Frankenthal |
| 33,66 | Becker, Gertrud | 1939 | VTV 1883 Mundenheim | So. 08.09.1957 | Neustadt |
| 33,66 | Schmitt, Inge | 1946 | TV Bad Dürkheim | So. 20.07.1975 | Bellheim |
| 33,66 | Eichberg, Sabine | 1969 | ABC Ludwigshafen | Sa. 01.10.1988 | Bellheim |
| 33,66 | Völlinger, Christina | 1980 | LV Kö Pirmasens 81. | So. 16.06.1996 | Ludwigshafen |
| 33,65 | Wachtel, Luise | 1938 | LCW Kusel | So. 13.07.1958 | Dürkheim |
| 33,50 | Walz, Angela | 1960 | LG Kaiserslautern | So. 09.05.1982 | Kaiserslautern |
| 33,32 | Becker, Daniela | 1985 | ABC Ludwigshafen | Sa. 10.06.2006 | Eisenberg |
| 33,24 | Rindchen, Elis | 1935 | ASV 46 Landau | Mi. 08.07.1953 | Landau |
| 33,14 | Mostbeck, Vera | 1962 | TuS Lachen-Speyerdorf | Sa. 01.05.1982 | Lachen-Speyerdorf |
| 33,12 | Steigert, Sabine | 1963 | LG Neustadt | So. 14.06.1987 | Speyer |
| 33,10 | Peters, Brigitta | 1948 | TSG 1861 Kaiserslautern | Sa. 24.08.1963 | Germersheim |
| 33,04 | Heumach, Else | 1935 | FK 1903 Pirmasens | So. 12.06.1955 | Neustadt |
| 33,01 | Wörner, Anita | 1942 | VTV 1883 Mundenheim | So. 11.07.1965 | Neustadt |
| 32,97 | Knieriemen, Ursula | 1942 | 1. FC Kaiserslautern 91. | So. 07.06.1959 | Kaiserslautern |
| 32,96 | Heß, Irmgard | 1944 | TV Nußdorf | So. 03.06.1962 | Landau |
| 32,85 | Wachter, Christa | 1940 | SG Waldfishbach | So. 29.05.1960 | Waldfishbach |
| 32,84 | Lanninger, Christa | 1940 | VTV 1883 Mundenheim | So. 01.09.1957 | Höhr-Grenzhausen |
| 32,83 | Peters, Ingrid | 1946 | TSG 1861 Kaiserslautern | So. 25.07.1965 | Kusel |
| 32,72 | Stellwagen, Marl. | 1947 | VTV 1883 Mundenheim | So. 09.08.1964 | Kusel |
| 32,60 | Croissant, Gisela | 1941 | VTV 1883 Mundenheim | So. 04.10.1959 | Nußdorf |
| 32,57 | Haberl, Isolde | 1949 | LCW Kusel | So. 11.06.1967 | Bad Kreuznach |
| 32,56 | Wiehn, Heike | 1969 | VT Contwig | Mi. 15.05.1985 | Hüttersdorf |
| 32,55 | Nutz, Margot | 1954 | TV Lustadt | So. 03.06.1973 | Landau |
| 32,48 | Mentz, Christine | 1974 | ASV Harthausen 101. | Sa. 20.05.1989 | Bad Bergzabern |

| | | | | | |
|-------|----------------------|------|-------------------------------|----------------|----------------|
| 32,42 | Schneider, Gertrud | 1940 | TSG 1846 Neustadt | So. 01.07.1962 | Kandel |
| 32,42 | Böhle, Kerstin | 1974 | TG 04 Limburgerhof | Sa. 06.05.1995 | Ludwigshafen |
| 32,38 | Fettig, Yvonne | 1966 | TV Nußdorf | Sa. 08.10.1983 | Bellheim |
| 32,35 | Ebert, Heidi | 1949 | TSG 1886 Mutterstadt | So. 05.09.1965 | Neustadt |
| 32,28 | Wiegand, Roswitha | 1942 | TuS Freinsheim | So. 19.03.1961 | Dirmstein |
| 32,26 | Schmitt, Gabriele | 1954 | VfL Bellheim | Sa. 04.10.1997 | Bellheim |
| 32,26 | Turon, Kathrin | 1989 | VT Zweibrücken | Do. 17.05.2007 | Kandel |
| 32,22 | Engel, Christiane | 1971 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 09.06.1991 | Ludwigshafen |
| 32,20 | Rett, Renate | 1944 | TSG 1861 Kaiserslautern | So. 07.07.1963 | Ludwigshafen |
| 32,14 | Peter, Sabine | 1971 | VT Böhl 111. | Mo. 23.05.1988 | Germersheim |
| 32,12 | Bohmüller, Wiebke | 1980 | LC Haßloch | Sa. 04.05.1996 | Limburgerhof |
| 32,08 | Scheid, Gabi | 1965 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 13.09.1987 | Neustadt |
| 32,04 | Alles, Brigitte | 1950 | TuS Göllheim | So. 29.08.1971 | Germersheim |
| 32,04 | Hundemer, Gabi | 1960 | ASV Landau | So. 05.06.1977 | Landau |
| 32,00 | Enders, Michaela | 1960 | ATB Heuchelheim | Sa. 19.04.1986 | Oppau |
| 32,00 | Weihrauch, Alexandra | 1975 | TSG Grünstadt | So. 24.05.1992 | Zweibrücken |
| 31,98 | Schmitt, Iris | 1960 | LG Ludwigshafen | So. 25.05.1975 | Germersheim |
| 31,84 | Hensel, Silke | 1973 | LC Haßloch | Sa. 18.06.1994 | Ludwigshafen |
| 31,82 | Hördt, Karin | 1934 | TG 1846 Frankenthal | So. 01.06.1958 | Frankenthal |
| 31,68 | Gruber, Alexandra | 1992 | TV Offenbach 121. | So. 12.08.2007 | Lage |
| 31,67 | Scherdel, Carina | 1990 | LAC Frankenthal | Sa. 19.05.2007 | Zweibrücken |
| 31,62 | Vogelmann, Gabi | 1952 | VTV 1883 Mundenheim | So. 17.09.1967 | Waldfischbach |
| 31,54 | Diemert, Jessica | 1989 | LV Kö Pirmasens | Sa. 28.05.2005 | Zweibrücken |
| 31,52 | Kohl, Roswitha | 1942 | TSV Freinsheim | So. 25.05.1975 | Germersheim |
| 31,50 | Glimm, Joanna | 1992 | TV Thaleischweiler | So. 08.07.2007 | Saulheim |
| 31,40 | Röschel, Elfriede | 1924 | LAV Rala Ludwigshafen | Di. 11.07.1978 | Ludwigshafen |
| 31,37 | Sattler, Inge | 1939 | VTV 1883 Mundenheim | Mo. 22.04.1957 | Heidelberg |
| 31,36 | Lösch, Erika | 1942 | VfR Frankenthal | So. 07.06.1959 | Eisenberg |
| 31,34 | Trück, Sandra | 1976 | LG Weinstraße | So. 08.09.1991 | Neustadt |
| 31,34 | Steltner, Alexandra | 1978 | LAC Frankenthal 131. | Sa. 14.10.2000 | Haßloch |
| 31,28 | Kindler, Edith | 1939 | VTV 1883 Mundenheim | So. 01.07.1956 | Kaiserslautern |
| 31,20 | Knoll, Marianne | | TSG Neustadt | So. 13.08.1961 | Neustadt |
| 31,18 | Günther, Caroline | 1992 | LAZ Zweibrücken | Sa. 28.07.2007 | Regensburg |
| 31,16 | Skomorowska, Lidia | 1981 | LCO Edenkoben | So. 25.05.1997 | Hauenstein |
| 31,07 | Schlich, Karola | 1942 | FSV Schifferstadt | So. 08.09.1963 | Neustadt |
| 31,06 | Lingler, Martina | 1967 | SG Weierhof | Sa. 13.10.1984 | Worms |
| 31,00 | Schmihing, Inge | 1946 | TV Bad Dürkheim | Di. 17.06.1986 | Ludwigshafen |
| 30,96 | Biedermann, Jennifer | 1991 | ABC Ludwigshafen | Sa. 19.05.2007 | Zweibrücken |
| 30,91 | Wendenburg, Jana | 1993 | SV Schopp | So. 04.05.2008 | Kaiserslautern |
| 30,78 | Kupper, Waltraud | 1956 | LAZ Rala Ludwigshafen 141. | Sa. 29.09.1973 | Ludwigshafen |
| 30,70 | Wambsganß, Jutta | 1968 | TV Nußdorf | So. 08.05.1983 | Kandel |
| 30,68 | Rottmüller, Anita | 1942 | VTV 1883 Mundenheim | So. 04.06.1967 | Ludwigshafen |
| 30,68 | Schäfer, Monika | | LAV Rala Ludwigshafen | So. 01.06.1980 | Ludwigshafen |
| 30,65 | Sauer, Christa | 1941 | VTV 1883 Mundenheim | Di. 17.06.1958 | Nußdorf |
| 30,59 | Dressler, Hannah | 1986 | LC Haßloch | So. 05.05.2002 | Limburgerhof |
| 30,58 | Sturm, Nina | 1979 | TSV Iggelheim | Sa. 01.06.1996 | Trier |
| 30,56 | Lück, Sylvia | 1954 | LG Grünstadt-Hett. | So. 22.06.1969 | Ludwigshafen |
| 30,52 | Gruner, Evelin | 1944 | Phönix Ludwigshafen | So. 30.09.1962 | Mutterstadt |
| 30,42 | Pache, Renate | 1953 | VTV Ludwigshafen- Mundenheim | So. 05.07.1970 | Andernach |
| 30,38 | Wöschler, Sabine | 1964 | VT Zweibrücken 151. | So. 22.10.1978 | Berus |
| 30,38 | Teglasi, Hanni | 1969 | TV Nußdorf | So. 01.07.1984 | Koblenz |
| 30,36 | Schnabel, Ingrid | 1943 | TG 1880 Oggersheim | Sa. 30.05.1959 | Oggersheim |
| 30,34 | Werling, Ilse | 1949 | TV 1890 Rheinzabern | Sa. 15.04.1967 | Bellheim |
| 30,13 | Heß, Christa | 1941 | VTV 1883 Mundenheim | So. 27.07.1958 | Kaiserslautern |
| 30,13 | Martin, Traudel | 1937 | ASV 46 Landau | So. 07.10.1962 | Waldfischbach |

Ewige Bestenliste im Diskuswurf des LV-Pfalz der Weiblichen Jugend A mit dem 1,0 kg Diskus bis 2008

| | | | | | |
|-------|------------------------|------|-----------------------------|----------------|-------------------|
| 48,54 | Richmond, Christina | 1982 | LAZ Zweibrücken | So. 19.09.1999 | Homburg |
| 45,72 | Greinig, Gerda | 1936 | VTV 1883 Mundenheim | So. 19.06.1955 | Ludwigsburg |
| 43,96 | Leidinger, Petra | 1966 | VT Zweibrücken | So. 14.07.1985 | Bellheim |
| 42,78 | Schardt, Bettina | 1972 | LG Speyer-Schifferstadt | Sa. 22.07.1989 | Dortmund |
| 42,74 | Linn, Isabella | 1961 | SV Schopp | Mi. 04.07.1979 | Ludwigshafen |
| 42,46 | Reddig, Silvia | 1981 | TSV Freinsheim | Sa. 14.10.2000 | Haßloch |
| 41,80 | Kowaczek, Petra | 1967 | Tschft. Germersheim | So. 07.07.1985 | Ingelheim |
| 40,70 | Hussong, Michelle | 1988 | LAZ Zweibrücken | Sa. 01.07.2006 | Birkenfeld |
| 40,52 | Baum, Ulla | 1941 | TSG 1846 Neustadt | So. 29.09.1957 | Kaiserslautern |
| 40,48 | Stühn, Andrea | 1952 | 1. FC Kaiserslautern 11. | So. 09.08.1970 | Alsenz |
| 40,31 | Göbel, Stefanie | 1990 | TSG Haßloch | So. 01.04.2007 | Mutterstadt |
| 40,28 | Hecktor, Ilse | 1953 | LG 1. FC-TSG Kaiserslautern | So. 04.06.1972 | Kusel |
| 40,12 | Savic, Alexandra | 1967 | TSV Kandel | Sa. 16.07.1983 | Brühl |
| 39,10 | Sch lindwein, Claudia | 1965 | TSV Iggelheim | So. 08.04.1984 | Heidesheim |
| 39,00 | Wirth, Sabine | 1964 | SV Otterberg | Fr. 15.05.1981 | Zweibrücken |
| 38,94 | Huwig, Christiane | 1969 | VT Zweibrücken | Fr. 17.06.1988 | Trier |
| 38,84 | Krieg, Sara-Cathrin | 1992 | LAZ Zweibrücken | So. 04.05.2008 | Kaiserslautern |
| 38,74 | Seyfarth, Monika | 1945 | VTV 1883 Mundenheim | Sa. 10.08.1963 | Mannheim |
| 38,66 | Bartels, Melanie | 1978 | LAZ Zweibrücken | So. 09.05.1993 | Homburg |
| 38,46 | Barth, Christine | 1959 | VT Zweibrücken 21. | So. 19.06.1977 | Ludwigshafen |
| 38,04 | Stich, Nicole | 1977 | LAZ Zweibrücken | Do. 20.05.1993 | Zweibrücken |
| 37,78 | Henkel, Anke | 1969 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 25.04.1987 | Lachen-Speyerdorf |
| 37,05 | Schwager, Jennifer | 1987 | TV Rheinzabern | Do. 27.05.2004 | Pirmasens |
| 37,05 | Kreis, Debora | 1990 | TSV Freinsheim | Sa. 13.05.2006 | Kaiserslautern |
| 37,04 | Hussong, Christin | 1994 | TV Thaleischweiler | Sa. 04.10.2008 | Bellheim |
| 37,00 | Kruber, Margot | 1969 | VT Zweibrücken | So. 15.09.1985 | Bad Kreuznach |
| 36,34 | Falke, Miriam | 1991 | LG Neustadt | So. 08.06.2008 | Saulheim |
| 36,32 | Müller, Eva | 1980 | LAZ Zweibrücken | Do. 01.05.1997 | Hauenstein |
| 36,14 | Schmidt, Inge | 1946 | TSG Eisenberg | Sa. 18.05.1963 | Germersheim |
| 35,84 | Lingenfelder, Elfriede | 1947 | TSG 1846 Neustadt 31. | So. 11.07.1965 | Neustadt |
| 35,68 | Clemens, Heike | 1970 | 1. FC Kaiserslautern | So. 29.05.1988 | Bad Bergzabern |
| 35,55 | Janßen, Catherine | 1988 | TV Gimmeldingen | Do. 07.06.2007 | Heusenstamm |
| 35,54 | Thiele, Ruth | 1960 | SV Schopp | Sa. 20.09.1975 | Otterberg |
| 35,54 | Hochdörffer, Petra | 1961 | TV Nußdorf | So. 30.09.1979 | Landau |
| 35,32 | Günther, Evelyn | 1980 | LAZ Zweibrücken | So. 15.09.1996 | Weinheim |
| 35,14 | Spuhler, Martina | 1965 | VfR Kaiserslautern | So. 20.05.1984 | Ludwigshafen |
| 35,00 | Münster, Brigitte | 1959 | LG 1. FC-TSG Kaiserslautern | So. 18.07.1976 | Freistett |
| 34,98 | Mayer, Karin | 1961 | LC Haßloch | So. 29.06.1980 | Ingelheim |
| 34,97 | Duscha, Caren | 1984 | LAZ Zweibrücken | Sa. 01.06.2002 | Kaiserslautern |
| 34,94 | Richter, Eike | 1982 | TSG Hassloch 41. | So. 18.04.1999 | Haßloch |
| 34,82 | Borowiak, Marianne | 1962 | LV Kö Pirmasens | So. 08.06.1980 | Ludwigshafen |
| 34,68 | Braun, Sandra | 1974 | VT Böhl | So. 02.06.1991 | Ludwigshafen |
| 34,64 | Frank, Marianne | 1956 | LG Rülzheim | Sa. 19.05.1973 | Kandel |
| 34,60 | Weyer, Anna-Marie | 1980 | TSG Grünstadt | Sa. 03.05.1997 | Limburgerhof |
| 34,54 | Schmihing, Andrea | 1967 | SG DJK Oppau | So. 23.06.1985 | Speyer |
| 34,53 | Kleinert, Marianne | 1938 | TSG 1846 Neustadt | So. 06.10.1957 | Bad Kreuznach |
| 34,50 | Müller, Monika | 1951 | VTV 1883 Mundenheim | So. 16.06.1968 | Mannheim |
| 34,47 | Lantz, Inge | 1946 | TV 1860 Bad Dürkheim | So. 02.05.1965 | Ludwigshafen |
| 34,39 | Mohrhardt, Anja | 1990 | TSG Mutterstadt | Sa. 07.10.2006 | Bellheim |
| 34,32 | Ruckteschler, Edith | 1957 | TV Lustadt 51. | So. 13.06.1976 | Landau |
| 34,31 | Heß, Hannelore | 1941 | TV 1913 Nußdorf | So. 29.05.1960 | Landau |
| 34,25 | Ziegler, Claudia | 1943 | VTV 1883 Mundenheim | So. 09.09.1962 | Kandel |
| 34,22 | Podlesch, Petra | 1965 | ABC Rala Ludwigshafen | So. 27.05.1984 | Ludwigshafen |
| 33,92 | Brecht, Christiane | 1973 | TV Dudenhofen | So. 02.06.1991 | Ludwigshafen |
| 33,89 | Ullrich, Ursula | 1941 | TSG 1886 Mutterstadt | So. 05.05.1957 | Ludwigshafen |
| 33,82 | Stütz, Nadine | 1980 | LAC Frankenthal | Do. 03.10.1996 | Frankenthal |

| | | | | | |
|-------|----------------------|------|--------------------------------|----------------|------------------|
| 33,72 | Scheidhauer, Nina | 1986 | LV Kö Pirmasens | Fr. 27.06.2003 | Offenbach |
| 33,68 | Weber, Christa | 1954 | LG 1. FC-TSG Kaiserslautern | Sa. 06.05.1972 | Landau |
| 33,66 | Becker, Gertrud | 1939 | VTV 1883 Mundenheim | So. 08.09.1957 | Neustadt |
| 33,66 | Eichberg, Sabine | 1969 | ABC Ludwigshafen 61. | Sa. 01.10.1988 | Bellheim |
| 33,66 | Völlinger, Christina | 1980 | LV Kö Pirmasens | So. 16.06.1996 | Ludwigshafen |
| 33,38 | Krembel, Martha | 1938 | VTV 1883 Mundenheim | So. 02.09.1956 | Höhr-Grenzhausen |
| 33,24 | Rindchen, Elis | 1935 | ASV 46 Landau | Mi. 08.07.1953 | Landau |
| 33,23 | Gasser, Gertrud | 1940 | TSG 1846 Neustadt | So. 23.08.1959 | Bad Kreuznach |
| 33,10 | Peters, Brigitta | 1948 | TSG 1861 Kaiserslautern | Sa. 24.08.1963 | Germersheim |
| 32,97 | Knieriemen, Ursula | 1942 | 1. FC Kaiserslautern | So. 07.06.1959 | Kaiserslautern |
| 32,96 | Heß, Irmgard | 1944 | TV Nußdorf | So. 03.06.1962 | Landau |
| 32,90 | Wachtel, Luise | 1938 | LCW Kusel | So. 16.06.1957 | Kusel |
| 32,84 | Lanninger, Christa | 1940 | VTV 1883 Mundenheim | So. 01.09.1957 | Höhr-Grenzhausen |
| 32,83 | Peters, Ingrid | 1946 | TSG 1861 Kaiserslautern 71. | So. 25.07.1965 | Kusel |
| 32,72 | Stellwagen, Marl. | 1947 | VTV 1883 Mundenheim | So. 09.08.1964 | Kusel |
| 32,60 | Croissant, Gisela | 1941 | VTV 1883 Mundenheim | So. 04.10.1959 | Nußdorf |
| 32,57 | Haberl, Isolde | 1949 | LCW Kusel | So. 11.06.1967 | Bad Kreuznach |
| 32,56 | Wiehn, Heike | 1969 | VT Contwig | Mi. 15.05.1985 | Hüttersdorf |
| 32,55 | Nutz, Margot | 1954 | TV Lustadt | So. 03.06.1973 | Landau |
| 32,50 | Mostbeck, Vera | 1962 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 28.06.1981 | Ludwigshafen |
| 32,48 | Mentz, Christine | 1974 | ASV Harthausen | Sa. 20.05.1989 | Bad Bergzabern |
| 32,38 | Fettig, Yvonne | 1966 | TV Nußdorf | Sa. 08.10.1983 | Bellheim |
| 32,35 | Ebert, Heidi | 1949 | TSG 1886 Mutterstadt | So. 05.09.1965 | Neustadt |
| 32,28 | Wiegand, Roswitha | 1942 | TuS Freinsheim 81. | So. 19.03.1961 | Dirmstein |
| 32,26 | Turon, Kathrin | 1989 | VT Zweibrücken | Do. 17.05.2007 | Kandel |
| 32,20 | Rett, Renate | 1944 | TSG 1861 Kaiserslautern | So. 07.07.1963 | Ludwigshafen |
| 32,14 | Peter, Sabine | 1971 | VT Böhl | Mo. 23.05.1988 | Germersheim |
| 32,12 | Bohmüller, Wiebke | 1980 | LC Haßloch | Sa. 04.05.1996 | Limburgerhof |
| 32,04 | Hundemer, Gabi | 1960 | ASV Landau | So. 05.06.1977 | Landau |
| 32,00 | Weihrauch, Alexandra | 1975 | TSG Grünstadt | So. 24.05.1992 | Zweibrücken |
| 31,98 | Schmitt, Iris | 1960 | LG Ludwigshafen | So. 25.05.1975 | Germersheim |
| 31,68 | Gruber, Alexandra | 1992 | TV Offenbach | So. 12.08.2007 | Lage |
| 31,67 | Scherdel, Carina | 1990 | LAC Frankenthal | Sa. 19.05.2007 | Zweibrücken |
| 31,62 | Vogelmann, Gabi | 1952 | VTV 1883 Mundenheim 91. | So. 17.09.1967 | Waldfischbach |
| 31,54 | Diemert, Jessica | 1989 | LV Kö Pirmasens | Sa. 28.05.2005 | Zweibrücken |
| 31,50 | Geil, Ingrid | 1962 | ASV Landau | Di. 30.05.1978 | Landau |
| 31,50 | Glimm, Joanna | 1992 | TV Thaleischweiler | So. 08.07.2007 | Saulheim |
| 31,42 | Wörner, Anita | 1942 | Phönix Ludwigshafen | Sa. 30.05.1959 | Oggersheim |
| 31,37 | Sattler, Inge | 1939 | VTV 1883 Mundenheim | Mo. 22.04.1957 | Heidelberg |
| 31,36 | Lösch, Erika | 1942 | VfR Frankenthal | So. 07.06.1959 | Eisenberg |
| 31,36 | Hensel, Silke | 1973 | LC Haßloch | So. 24.05.1992 | Zweibrücken |
| 31,34 | Trück, Sandra | 1976 | LG Weinstraße | So. 08.09.1991 | Neustadt |
| 31,28 | Kindler, Edith | 1939 | VTV 1883 Mundenheim | So. 01.07.1956 | Kaiserslautern |
| 31,20 | Engel, Christiane | 1971 | ABC Ludwigshafen 101. | So. 01.05.1988 | Bad Dürkheim |
| 31,18 | Günther, Caroline | 1992 | LAZ Zweibrücken | Sa. 28.07.2007 | Regensburg |
| 31,16 | Skomorowska, Lidia | 1981 | LCO Edenkoben | So. 25.05.1997 | Hauenstein |
| 31,06 | Lingler, Martina | 1967 | SG Weierhof | Sa. 13.10.1984 | Worms |
| 30,96 | Biedermann, Jennifer | 1991 | ABC Ludwigshafen | Sa. 19.05.2007 | Zweibrücken |
| 30,91 | Wendenburg, Jana | 1993 | SV Schopp | So. 04.05.2008 | Kaiserslautern |
| 30,78 | Kupper, Waltraud | 1956 | LAZ Rala Ludwigshafen | Sa. 29.09.1973 | Ludwigshafen |
| 30,70 | Wambsganß, Jutta | 1968 | TV Nußdorf | So. 08.05.1983 | Kandel |
| 30,65 | Sauer, Christa | 1941 | VTV 1883 Mundenheim | Di. 17.06.1958 | Nußdorf |
| 30,59 | Dressler, Hannah | 1986 | LC Haßloch | So. 05.05.2002 | Limburgerhof |
| 30,58 | Sturm, Nina | 1979 | TSV Iggelheim 111. | Sa. 01.06.1996 | Trier |
| 30,56 | Lück, Sylvia | 1954 | LG Grünstadt-Hett. | So. 22.06.1969 | Ludwigshafen |
| 30,55 | Wachter, Christa | 1940 | SG Waldfischbach | So. 05.05.1957 | Kaiserslautern |

| | | | | | |
|-------|---------------------|------|------------------------------|----------------|-----------------|
| 30,52 | Gruner, Evelin | 1944 | Phönix Ludwigshafen | So. 30.09.1962 | Mutterstadt |
| 30,44 | Walz, Angela | 1960 | LG Kaiserslautern | So. 28.05.1978 | Landau |
| 30,42 | Pache, Renate | 1953 | VTV Ludwigshafen- Mundenheim | So. 05.07.1970 | Andernach |
| 30,38 | Wöschler, Sabine | 1964 | VT Zweibrücken | So. 22.10.1978 | Berus |
| 30,38 | Teglasi, Hanni | 1969 | TV Nußdorf | So. 01.07.1984 | Koblenz |
| 30,36 | Schnabel, Ingrid | 1943 | TG 1880 Oggersheim | Sa. 30.05.1959 | Oggersheim |
| 30,34 | Werling, Ilse | 1949 | TV 1890 Rheinzabern | Sa. 15.04.1967 | Bellheim |
| 30,13 | Heß, Christa | 1941 | VTV 1883 Mundenheim 121. | So. 27.07.1958 | Kaiserslautern |
| 30,12 | Rieger, Nicole | 1972 | ASV Landau | Mo. 02.10.1989 | Landau |
| 30,12 | Mistler, Daniela | 1974 | LV Kö Pirmasens | So. 13.05.1990 | Thaleischweiler |
| 30,10 | Bold, Petra | 1963 | LG Westland | So. 14.10.1979 | Wieslautern |
| 30,08 | Ottmann, Brigitte | 1958 | VT Zweibrücken | Sa. 11.05.1974 | Dillingen |
| 30,08 | Bolner, Ingrid | 1974 | TV Rheingönheim | So. 10.05.1992 | Ludwigshafen |
| 30,04 | Ullrich, Gabriele | 1949 | TSG 1886 Mutterstadt | So. 03.09.1967 | Neustadt |
| 30,03 | Hoffmann, Mira | 1966 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 28.04.1984 | Homburg |
| 30,02 | Bäuerle, Claudia | 1973 | TSG Grünstadt | So. 06.09.1992 | Speyer |
| 30,01 | Ernst, Svenja | 1989 | LAZ Zweibrücken | So. 15.05.2005 | Heidelberg |
| 30,00 | Wachtel, Regine | 1937 | LCW Kusel 131. | So. 26.08.1956 | Neustadt |
| 30,00 | Malo, Bärbel | 1946 | ASV Landau | So. 03.06.1962 | Landau |
| 30,00 | Steigert, Sabine | 1963 | LG Neustadt | Sa. 10.10.1981 | Bellheim |
| 29,94 | Fries, Melanie | 1977 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 26.05.1991 | Limburgerhof |
| 29,94 | Hasenfratz, Eva | 1983 | LAZ Zweibrücken | Mi. 01.05.2002 | Thaleischweiler |
| 29,92 | Rölller, Andrea | 1967 | TV Nußdorf | So. 06.05.1984 | Bad Bergzabern |
| 29,90 | Zimmermann, Ingrid | 1938 | Tschft. Germersheim | So. 07.10.1956 | Germersheim |
| 29,88 | Zimmermann, Rosi | 1954 | TV Pirmasens | So. 09.07.1972 | Kaiserslautern |
| 29,86 | Janicek, Manuela | 1983 | TSG Haßloch | Fr. 14.06.2002 | Offenbach |
| 29,84 | Glasner, Heide | 1964 | LG Neustadt | So. 05.07.1981 | Koblenz |
| 29,80 | Brunns, Ellen | 1944 | TV Bad Dürkheim 141. | So. 23.06.1963 | Neustadt |
| 29,76 | Alles, Gitta | 1950 | TuS Göllheim | So. 06.07.1969 | Göllheim |
| 29,72 | Bleichner, Christel | 1940 | LCW Kusel | So. 01.06.1958 | Kaiserslautern |
| 29,70 | Kupper, Irmgard | 1960 | LAZ Rala Ludwigshafen | So. 08.06.1975 | Landau |
| 29,60 | Welker, Claudia | 1974 | VTV Mundenheim | So. 02.06.1991 | Ludwigshafen |
| 29,59 | Schopp, Rosalinde | 1946 | TSV Speyer | Sa. 19.09.1964 | Speyer |
| 29,44 | Wach, Andrea | 1966 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 10.03.1984 | Nußdorf |
| 29,40 | Meyer, Adelheit | 1951 | SV Alsenbrück-Langmeil | Mi. 01.05.1968 | Kaiserslautern |
| 29,36 | Külbs, Elke | 1964 | TSV Iggelheim | So. 09.09.1979 | Ludwigshafen |
| 29,34 | Reimann, Anne | 1963 | TSV Speyer | So. 18.05.1980 | Germersheim |

Ewige Bestenliste im Diskuswurf des LV-Pfalz der Weiblichen Jugend B mit dem 1,0 kg Diskus bis 2008

| | | | | | |
|-------|---------------------|------|-------------------------|----------------|----------------|
| 48,54 | Richmond, Christina | 1982 | LAZ Zweibrücken | So. 19.09.1999 | Homburg |
| 42,78 | Schardt, Bettina | 1972 | LG Speyer-Schifferstadt | Sa. 22.07.1989 | Dortmund |
| 40,52 | Baum, Ulla | 1941 | TSG 1846 Neustadt | So. 29.09.1957 | Kaiserslautern |
| 40,31 | Göbel, Stefanie | 1990 | TSG Haßloch | So. 01.04.2007 | Mutterstadt |
| 40,24 | Linn, Isabella | 1961 | SV Schopp | Mi. 06.09.1978 | Ludwigshafen |
| 40,12 | Savic, Alexandra | 1967 | TSV Kandel | Sa. 16.07.1983 | Brühl |
| 39,72 | Greinig, Gerda | 1936 | VTV 1883 Mundenheim | So. 06.09.1953 | Schwenningen |
| 39,64 | Stühn, Andrea | 1952 | 1. FC Kaiserslautern | So. 20.07.1969 | Landau |
| 39,24 | Kowaczek, Petra | 1967 | Tschft. Germersheim | So. 22.07.1984 | Fulda |
| 39,00 | Wirth, Sabine | 1964 | SV Otterberg 11. | Fr. 15.05.1981 | Zweibrücken |
| 38,92 | Reddig, Silvia | 1981 | TSV Freinsheim | Mi. 09.09.1998 | Eich |
| 38,84 | Krieg, Sara-Cathrin | 1992 | LAZ Zweibrücken | So. 04.05.2008 | Kaiserslautern |
| 38,68 | Seyfarth, Monika | 1945 | VTV 1883 Mundenheim | So. 30.09.1962 | Mutterstadt |
| 38,66 | Bartels, Melanie | 1978 | LAZ Zweibrücken | So. 09.05.1993 | Homburg |
| 38,63 | Hussong, Michelle | 1988 | LAZ Zweibrücken | Sa. 03.09.2005 | Saarbrücken |
| 38,32 | Leidinger, Petra | 1966 | LAZ Thaleischw.-Her. | So. 09.05.1982 | Kaiserslautern |
| 38,22 | Hecktor, Ilse | 1953 | TV Ramstein | So. 31.05.1970 | Diedelkopf |
| 38,04 | Stich, Nicole | 1977 | LAZ Zweibrücken | Do. 20.05.1993 | Zweibrücken |
| 37,05 | Schwager, Jennifer | 1987 | TV Rheinzabern | Do. 27.05.2004 | Pirmasens |

| | | | | | |
|-------|------------------------|------|-----------------------------|----------------|-------------------|
| 37,05 | Kreis, Debora | 1990 | TSV Freinsheim 21. | Sa. 13.05.2006 | Kaiserslautern |
| 37,04 | Sch lindwein, Claudia | 1965 | ASV Landau | So. 01.08.1982 | Heidenheim |
| 37,04 | Hussong, Christin | 1994 | TV Thaleischweiler | Sa. 04.10.2008 | Bellheim |
| 37,00 | Kruber, Margot | 1969 | VT Zweibrücken | So. 15.09.1985 | Bad Kreuznach |
| 36,66 | Barth, Christine | 1959 | VT Zweibrücken | Sa. 26.04.1975 | Zweibrücken |
| 36,34 | Falke, Miriam | 1991 | LG Neustadt | So. 08.06.2008 | Saulheim |
| 36,32 | Müller, Eva | 1980 | LAZ Zweibrücken | Do. 01.05.1997 | Hauenstein |
| 36,14 | Schmidt, Inge | 1946 | TSG Eisenberg | Sa. 18.05.1963 | Germersheim |
| 35,54 | Thiele, Ruth | 1960 | SV Schopp | Sa. 20.09.1975 | Otterberg |
| 35,44 | Henkel, Anke | 1969 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 11.05.1985 | Homburg |
| 35,32 | Günther, Evelyn | 1980 | LAZ Zweibrücken 31. | So. 15.09.1996 | Weinheim |
| 35,00 | Münster, Brigitte | 1959 | LG 1. FC-TSG Kaiserslautern | So. 18.07.1976 | Freistett |
| 34,94 | Richter, Eike | 1982 | TSG Hassloch | So. 18.04.1999 | Haßloch |
| 34,86 | Hochdörffer, Petra | 1961 | TV Nußdorf | Fr. 22.07.1977 | Nußdorf |
| 34,68 | Braun, Sandra | 1974 | VT Böhl | So. 02.06.1991 | Ludwigshafen |
| 34,64 | Frank, Marianne | 1956 | LG Rülzheim | Sa. 19.05.1973 | Kandel |
| 34,60 | Weyer, Anna-Marie | 1980 | TSG Grünstadt | Sa. 03.05.1997 | Limburgerhof |
| 34,50 | Müller, Monika | 1951 | VTV 1883 Mundenheim | So. 16.06.1968 | Mannheim |
| 34,39 | Mohrhardt, Anja | 1990 | TSG Mutterstadt | Sa. 07.10.2006 | Bellheim |
| 33,92 | Lingenfelder, Elfriede | 1947 | TSG 1846 Neustadt | So. 05.07.1964 | Mutterstadt |
| 33,89 | Ullrich, Ursula | 1941 | TSG 1886 Mutterstadt 41. | So. 05.05.1957 | Ludwigshafen |
| 33,86 | Huwig, Christiane | 1969 | VT Zweibrücken | So. 28.09.1986 | Bous |
| 33,82 | Stütz, Nadine | 1980 | LAC Frankenthal | Do. 03.10.1996 | Frankenthal |
| 33,72 | Scheidhauer, Nina | 1986 | LV Kö Pirmasens | Fr. 27.06.2003 | Offenbach |
| 33,70 | Borowiak, Marianne | 1962 | PSV Pirmasens | Mi. 04.07.1979 | Ludwigshafen |
| 33,66 | Völlinger, Christina | 1980 | LV Kö Pirmasens | So. 16.06.1996 | Ludwigshafen |
| 33,44 | Spuhler, Martina | 1965 | VfR Kaiserslautern | Sa. 15.05.1982 | Germersheim |
| 33,10 | Peters, Brigitta | 1948 | TSG 1861 Kaiserslautern | Sa. 24.08.1963 | Germersheim |
| 32,98 | Kleinert, Marianne | 1938 | TSG 1846 Neustadt | Mi. 28.09.1955 | Speyer |
| 32,97 | Knieriemen, Ursula | 1942 | 1. FC Kaiserslautern | So. 07.06.1959 | Kaiserslautern |
| 32,96 | Duscha, Caren | 1984 | LAZ Zweibrücken 51. | Sa. 16.06.2001 | Hauenstein |
| 32,90 | Clemens, Heike | 1970 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 25.04.1987 | Lachen-Speyerdorf |
| 32,88 | Ruckteschler, Edith | 1957 | TV Lustadt | So. 02.06.1974 | Torhout |
| 32,84 | Lanninger, Christa | 1940 | VTV 1883 Mundenheim | So. 01.09.1957 | Höhr-Grenzhausen |
| 32,72 | Stellwagen, Marl. | 1947 | VTV 1883 Mundenheim | So. 09.08.1964 | Kusel |
| 32,68 | Mayer, Karin | 1961 | LC Haßloch | So. 24.09.1978 | Frankenthal |
| 32,56 | Wiehn, Heike | 1969 | VT Contwig | Mi. 15.05.1985 | Hüttersdorf |
| 32,48 | Mentz, Christine | 1974 | ASV Harthausen | Sa. 20.05.1989 | Bad Bergzabern |
| 32,38 | Fettig, Yvonne | 1966 | TV Nußdorf | Sa. 08.10.1983 | Bellheim |
| 32,35 | Ebert, Heidi | 1949 | TSG 1886 Mutterstadt | So. 05.09.1965 | Neustadt |
| 32,29 | Krembel, Martha | 1938 | VTV 1883 Mundenheim 61. | So. 03.07.1955 | Kaiserslautern |
| 32,21 | Croissant, Gisela | 1941 | VTV 1883 Mundenheim | Di. 17.06.1958 | Nußdorf |
| 32,14 | Peter, Sabine | 1971 | VT Böhl | Mo. 23.05.1988 | Germersheim |
| 32,12 | Weber, Christa | 1954 | 1. FC Kaiserslautern | So. 18.04.1971 | Rüsselsheim |
| 32,12 | Bohmüller, Wiebke | 1980 | LC Haßloch | Sa. 04.05.1996 | Limburgerhof |
| 32,04 | Hundemer, Gabi | 1960 | ASV Landau | So. 05.06.1977 | Landau |
| 32,00 | Weihrauch, Alexandra | 1975 | TSG Grünstadt | So. 24.05.1992 | Zweibrücken |
| 31,98 | Schmitt, Iris | 1960 | LG Ludwigshafen | So. 25.05.1975 | Germersheim |
| 31,90 | Peters, Sigrid | 1946 | TSG 1861 Kaiserslautern | Mo. 03.06.1963 | Waldfischbach |
| 31,68 | Gruber, Alexandra | 1992 | TV Offenbach | So. 12.08.2007 | Lage |
| 31,67 | Scherdel, Carina | 1990 | LAC Frankenthal 71. | Sa. 19.05.2007 | Zweibrücken |
| 31,62 | Vogelmann, Gabi | 1952 | VTV 1883 Mundenheim | So. 17.09.1967 | Waldfischbach |
| 31,54 | Diemert, Jessica | 1989 | LV Kö Pirmasens | Sa. 28.05.2005 | Zweibrücken |
| 31,50 | Geil, Ingrid | 1962 | ASV Landau | Di. 30.05.1978 | Landau |
| 31,50 | Glimm, Joanna | 1992 | TV Thaleischweiler | So. 08.07.2007 | Saulheim |
| 31,47 | Gasser, Gertrud | 1940 | TSG 1846 Neustadt | So. 14.07.1957 | Kaiserslautern |

| | | | | | |
|-------|----------------------|------|------------------------------|----------------|------------------|
| 31,42 | Wörner, Anita | 1942 | Phönix Ludwigshafen | Sa. 30.05.1959 | Oggersheim |
| 31,36 | Lösch, Erika | 1942 | VfR Frankenthal | So. 07.06.1959 | Eisenberg |
| 31,34 | Trücker, Sandra | 1976 | LG Weinstraße | So. 08.09.1991 | Neustadt |
| 31,28 | Kindler, Edith | 1939 | VTV 1883 Mundenheim | So. 01.07.1956 | Kaiserslautern |
| 31,20 | Engel, Christiane | 1971 | ABC Ludwigshafen 81. | So. 01.05.1988 | Bad Dürkheim |
| 31,18 | Günther, Caroline | 1992 | LAZ Zweibrücken | Sa. 28.07.2007 | Regensburg |
| 31,16 | Skomorowska, Lidia | 1981 | LCO Edenkoben | So. 25.05.1997 | Hauenstein |
| 31,06 | Lingler, Martina | 1967 | SG Weierhof | Sa. 13.10.1984 | Worms |
| 30,96 | Biedermann, Jennifer | 1991 | ABC Ludwigshafen | Sa. 19.05.2007 | Zweibrücken |
| 30,91 | Wendenburg, Jana | 1993 | SV Schopp | So. 04.05.2008 | Kaiserslautern |
| 30,78 | Kupper, Waltraud | 1956 | LAZ Rala Ludwigshafen | Sa. 29.09.1973 | Ludwigshafen |
| 30,70 | Wambsganß, Jutta | 1968 | TV Nußdorf | So. 08.05.1983 | Kandel |
| 30,65 | Sauer, Christa | 1941 | VTV 1883 Mundenheim | Di. 17.06.1958 | Nußdorf |
| 30,59 | Dressler, Hannah | 1986 | LC Haßloch | So. 05.05.2002 | Limburgerhof |
| 30,58 | Sturm, Nina | 1979 | TSV Iggelheim 91. | Sa. 01.06.1996 | Trier |
| 30,56 | Lück, Sylvia | 1954 | LG Grünstadt-Hett. | So. 22.06.1969 | Ludwigshafen |
| 30,55 | Wachter, Christa | 1940 | SG Waldfischbach | So. 05.05.1957 | Kaiserslautern |
| 30,51 | Janßen, Catherine | 1988 | TV Thaleischweiler | So. 21.09.2003 | Homburg |
| 30,42 | Pache, Renate | 1953 | VTV Ludwigshafen- Mundenheim | So. 05.07.1970 | Andernach |
| 30,38 | Wöschler, Sabine | 1964 | VT Zweibrücken | So. 22.10.1978 | Berus |
| 30,38 | Teglasi, Hanni | 1969 | TV Nußdorf | So. 01.07.1984 | Koblenz |
| 30,37 | Wiegand, Roswitha | 1947 | TSV Freinsheim | So. 02.09.1962 | Neustadt |
| 30,36 | Schnabel, Ingrid | 1943 | TG 1880 Oggersheim | Sa. 30.05.1959 | Oggersheim |
| 30,30 | Podlesch, Petra | 1965 | LAV Rala Ludwigshafen | Sa. 17.07.1982 | Ludwigshafen |
| 30,13 | Heß, Christa | 1941 | VTV 1883 Mundenheim 101. | So. 27.07.1958 | Kaiserslautern |
| 30,12 | Rieger, Nicole | 1972 | ASV Landau | Mo. 02.10.1989 | Landau |
| 30,12 | Mistler, Daniela | 1974 | LV Kö Pirmasens | So. 13.05.1990 | Thaleischweiler |
| 30,10 | Bold, Petra | 1963 | LG Westland | So. 14.10.1979 | Wieslautern |
| 30,08 | Ottmann, Brigitte | 1958 | VT Zweibrücken | Sa. 11.05.1974 | Dillingen |
| 30,01 | Ernst, Svenja | 1989 | LAZ Zweibrücken | So. 15.05.2005 | Heidelberg |
| 30,00 | Malo, Bärbel | 1946 | ASV Landau | So. 03.06.1962 | Landau |
| 29,94 | Fries, Melanie | 1977 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 26.05.1991 | Limburgerhof |
| 29,92 | Röllner, Andrea | 1967 | TV Nußdorf | So. 06.05.1984 | Bad Bergzabern |
| 29,84 | Glasner, Heide | 1964 | LG Neustadt | So. 05.07.1981 | Koblenz |
| 29,82 | Hensel, Silke | 1973 | LC Haßloch 111. | Sa. 18.07.1987 | Worms |
| 29,74 | Eichberg, Sabine | 1969 | ABC Rala Ludwigshafen | Do. 28.08.1986 | Ludwigshafen |
| 29,70 | Lantz, Inge | 1946 | TV Bad Dürkheim | So. 24.03.1963 | Eisenberg |
| 29,70 | Kupper, Irmgard | 1960 | LAZ Rala Ludwigshafen | So. 08.06.1975 | Landau |
| 29,60 | Welker, Claudia | 1974 | VTV Mundenheim | So. 02.06.1991 | Ludwigshafen |
| 29,50 | Mostbeck, Vera | 1962 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 18.06.1978 | Ludwigshafen |
| 29,40 | Meyer, Adelheit | 1951 | SV Alsenbrück-Langmeil | Mi. 01.05.1968 | Kaiserslautern |
| 29,36 | Külbs, Elke | 1964 | TSV Iggelheim | So. 09.09.1979 | Ludwigshafen |
| 29,34 | Ullrich, Gabriele | 1949 | TSG Mutterstadt | So. 19.06.1966 | Karlsruhe |
| 29,34 | Reimann, Anne | 1963 | TSV Speyer | So. 18.05.1980 | Germersheim |
| 29,30 | Glaser, Heide | 1964 | LG Neustadt 121. | Sa. 04.10.1980 | Neustadt |
| 29,16 | Sattler, Inge | 1939 | VTV 1883 Mundenheim | So. 02.09.1956 | Höhr-Grenzhausen |
| 29,14 | Ottow, Maren | 1969 | ABC Rala Ludwigshafen | So. 15.06.1986 | Ludwigshafen |
| 29,10 | Schäffer, Alexandra | 1975 | TV Offenbach | Sa. 06.10.1990 | Bellheim |
| 29,00 | Koppenhöfer, Sylvia | 1976 | SV Otterberg | Di. 06.07.1993 | Kaiserslautern |
| 28,84 | Bernhard, Gretel | 1956 | LG Waldfischbach-Zweibrücken | Sa. 10.10.1970 | Zweibrücken |
| 28,78 | Steigner, Marlies | 1947 | ASV 46 Landau | So. 21.06.1964 | Mannheim |
| 28,75 | Hess, Irmgard | 1944 | TV Nußdorf | Do. 01.06.1961 | Nußdorf |
| 28,72 | Wachtel, Gertrud | 1943 | LCW Kusel | So. 07.06.1959 | Waldmohr |
| 28,72 | Mull, Dagmar | 1968 | TV Rhodt | Sa. 05.10.1985 | Bellheim |
| 28,68 | Renninger, Nicole | 1969 | VT Zweibrücken 131. | Do. 01.05.1986 | Saarbrücken |
| 28,66 | Hoffmann, Mira | 1966 | LG Kaiserslautern | So. 19.09.1982 | Wiesbaden |

| | | | | | |
|-------|------------------------|------|------------------------------|----------------|-------------------|
| 28,64 | Wodzynska, Dorota | 1985 | LV Kö Pirmasens | So. 28.05.2000 | Zweibrücken |
| 28,58 | Nutz, Margot | 1954 | TV Lustadt | So. 02.05.1971 | Rülzheim |
| 28,56 | Brecht, Christiane | 1973 | TV Dudenhofen | So. 20.08.1989 | Germersheim |
| 28,53 | Hasenfratz, Eva | 1983 | LAZ Zweibrücken | So. 28.05.2000 | Zweibrücken |
| 28,50 | Weiß, Melanie | 1977 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 12.05.1991 | Limburgerhof |
| 28,47 | Blau, Alexandra | 1984 | PSV GW Ludwigshafen | So. 07.05.2000 | Ludwigshafen |
| 28,46 | Ausländer, Nadine | 1975 | TSG Haßloch | So. 26.05.1991 | Limburgerhof |
| 28,44 | Günther, Traudel | 1946 | Tschft. Germersheim | So. 03.06.1962 | Germersheim |
| 28,40 | Weiser, Doris | 1960 | SV Schopp 141. | Mo. 19.07.1976 | Otterberg |
| 28,38 | Ziegler, Claudia | 1943 | VTV 1883 Mundenheim | So. 11.09.1960 | Neustadt |
| 28,32 | Gable, Bärbel | 1956 | LAZ Rala Ludwigshafen | So. 24.06.1973 | Rülzheim |
| 28,32 | Schöttlinger, Angelika | 1957 | LG RheKa | So. 02.06.1974 | Torhout |
| 28,32 | Steiber, Ulrike | 1966 | LAZ Thaleischweiler | So. 13.06.1982 | Zweibrücken |
| 28,32 | Miels, Heike | 1970 | 1. FC Kaiserslautern | Do. 29.05.1986 | Homburg |
| 28,32 | Bäuerle, Claudia | 1973 | TSG Grünstadt | So. 08.10.1989 | Frankenthal |
| 28,28 | Scherer, Katharina | 1957 | LAZ Rala Ludwigshafen | So. 03.06.1973 | Ludwigshafen |
| 28,28 | Schumacher, Annette | 1966 | LV Kö Pirmasens | So. 28.09.1980 | Zweibrücken |
| 28,26 | Steigert, Sabine | 1963 | TSG Neustadt | Sa. 04.10.1980 | Neustadt |
| 28,25 | Henkel, Michelle | 1992 | 1. FC Kaiserslautern 151. | So. 04.05.2008 | Kaiserslautern |
| 28,20 | Pabst, Karina | 1980 | LG Speyer-Schifferstadt | Sa. 04.05.1996 | Bellheim |
| 28,18 | Genz, Susanne | 1969 | TV Rheingönheim | Do. 26.09.1985 | Ludwigshafen |
| 28,10 | Barte, Julia | 1991 | LAC Frankenthal | So. 03.04.2005 | Sinzig |
| 28,08 | Sefrin, Birgit | 1959 | VT Zweibrücken | So. 24.06.1973 | Rülzheim |
| 28,06 | Hubach, Heike | 1960 | TSV Freinsheim | So. 12.06.1977 | Landau |
| 28,04 | Schmihing, Andrea | 1967 | DJK Oppau | So. 06.05.1984 | Ludwigshafen |
| 28,00 | Raffel, Ulrike | 1964 | TSV Freinsheim | Sa. 12.04.1980 | Nußdorf |
| 27,96 | Lechner, Sonja | 1971 | TSV Kandel | So. 14.06.1987 | Speyer |
| 27,90 | Moll, Helga | 1955 | SV Otterberg | Sa. 06.06.1970 | Mackenbach |
| 27,89 | Viehmann, Sigrid | 1943 | LCW Kusel 161. | So. 07.08.1960 | Diedelkopf |
| 27,82 | Braun, Bianca | 1977 | VT Böhl | So. 20.03.1994 | Lachen-Speyerdorf |
| 27,82 | Magura, Bianca | 1992 | LAC Frankenthal | Sa. 07.10.2006 | Bellheim |
| 27,78 | Goretzki, Monika | 1952 | SV GW Ludwigshafen | So. 07.09.1969 | Neustadt |
| 27,77 | Alles, Gitta | 1950 | TuS Göllheim | So. 25.09.1966 | Göllheim |
| 27,76 | Rett, Renate | 1944 | TSG Kaiserslautern | So. 10.09.1961 | Kaiserslautern |
| 27,76 | Dietz, Angelina | 1994 | LAZ Zweibrücken | So. 08.06.2008 | Saulheim |
| 27,67 | Sarvas, Sarah | 1987 | SV Otterberg | Sa. 15.06.2002 | Polch |
| 27,66 | Pohl, Margot | 1959 | TV Rhodt | So. 20.06.1976 | Germersheim |
| 27,65 | Bleichner, Christel | 1940 | LCW Kusel | So. 16.06.1957 | Kusel |
| 27,52 | Unold, Gabi | 1952 | 1. FC Kaiserslautern 171. | So. 06.10.1968 | Ludwigshafen |
| 27,50 | Hornig, Sandra | 1970 | ABC Rala Ludwigshafen | So. 12.05.1985 | Ludwigshafen |
| 27,45 | Metzger, Helga | 1938 | VTV 1883 Mundenheim | So. 28.08.1955 | Höhr-Grenzhausen |
| 27,43 | Renner, Heide | 1944 | TV Nußdorf | So. 07.05.1961 | Nußdorf |
| 27,42 | Rebres, Erika | 1974 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 23.04.1989 | Lachen-Speyerdorf |
| 27,42 | Schmitt, Katharina | 1989 | LV Kö Pirmasens | So. 02.05.2004 | Kaiserslautern |
| 27,40 | Köhlen, Gabi | 1952 | 1. FC Kaiserslautern | So. 05.10.1969 | Mackenbach |
| 27,40 | Feld, Nicole | 1977 | LAZ Zweibrücken | Sa. 25.04.1992 | Merzig |
| 27,29 | Bäuerlein, Isolde | 1948 | ASV 46 Landau | So. 26.09.1965 | Kaiserslautern |
| 27,26 | Maas, Heike | 1951 | SV Miesau | So. 17.09.1967 | Waldfishbach |
| 27,25 | Fiedler, Doris | 1939 | LCO Edenkoben 181. | Sa. 26.05.1956 | Landau |
| 27,25 | Haberl, Isolde | 1949 | LCW Kusel | So. 10.07.1966 | Frankenthal |
| 27,24 | Werner, Ingrid | 1952 | ASV 46 Landau | So. 16.06.1968 | Landau |
| 27,22 | Rennack, Carola | 1955 | VTV Mundenheim | So. 06.07.1969 | Heltersberg |
| 27,20 | Hopfinger, Jutta | 1956 | LGO Landau-Speyer | Sa. 08.04.1972 | Landau |
| 27,18 | Tost, Sandra | 1981 | LG Weinstraße | Sa. 04.07.1998 | Bad Dürkheim |
| 27,16 | Stern, Susanne | 1955 | LGO Landau-Speyer | Di. 13.07.1971 | Landau |
| 27,13 | Marhöfer, Nicole | 1985 | LAZ Zweibrücken | Sa. 13.10.2001 | Haßloch |
| 27,10 | Seidel, Kerstin | 1970 | VfR Frankenthal | So. 24.08.1986 | Brühl |

| | | | | | |
|-------|---------------------|------|----------------------|----------------|----------------|
| 27,08 | Lipfert, Heidi | 1943 | TG 46 Frankenthal | So. 02.10.1960 | Frankenthal |
| 27,04 | Gadinger, Heidrun | 1969 | VfL Bellheim 191. | So. 08.07.1984 | Bellheim |
| 27,03 | Meisenheimer, Kira | 1993 | TSV Speyer | So. 08.06.2008 | Saulheim |
| 27,00 | Heß, Hannelore | 1941 | TV 1913 Nußdorf | Sa. 22.06.1957 | Dürkheim |
| 26,98 | Labroue, Yvonne | 1974 | Tschft. Germersheim | Sa. 22.06.1991 | Koblenz |
| 26,93 | Altmann, Sonja | 1983 | TSG Haßloch | So. 09.05.1999 | Landau |
| 26,92 | Matschuk, Bettina | 1966 | SV Schopp | Sa. 10.10.1981 | Bellheim |
| 26,91 | Imlau, Armi | 1954 | VfR Kaiserslautern | Sa. 06.06.1970 | Mackenbach |
| 26,89 | Kohzer, Gisela | 1938 | TSG Grünstadt | So. 03.07.1955 | Kaiserslautern |
| 26,86 | Pauer, Anna-Susanna | 1969 | SG Weierhof | So. 12.05.1985 | Ludwigshafen |
| 26,84 | Nutz, Doris | 1953 | TV Nußdorf | So. 14.06.1970 | Ludwigshafen |
| 26,82 | Schmitt, Anke | 1976 | LG Weinstraße | So. 02.05.1993 | Bad Dürkheim |

Ewige Bestenliste im Diskuswurf des LV-Pfalz der Schülerinnen W15 mit dem 1,0 kg Diskus bis 2008

| | | | | | |
|-------|-----------------------|------|-----------------------------|----------------|----------------|
| 38,66 | Bartels, Melanie | 1978 | LAZ Zweibrücken | So. 09.05.1993 | Homburg |
| 37,74 | Seyfarth, Monika | 1945 | VTV 1883 Mundenheim | Sa. 14.05.1960 | Landau |
| 37,04 | Hussong, Christin | 1994 | TV Thaleischweiler | Sa. 04.10.2008 | Bellheim |
| 36,58 | Sch lindwein, Claudia | 1965 | TSV Iggelheim | So. 24.08.1980 | Brühl |
| 36,36 | Linn, Isabella | 1961 | SV Schopp | So. 13.06.1976 | Landau |
| 35,70 | Wirth, Sabine | 1964 | LG Dynamo Otterberg | Fr. 06.07.1979 | Otterberg |
| 35,66 | Kreis, Debora | 1990 | TSV Freinsheim | Sa. 28.05.2005 | Zweibrücken |
| 35,54 | Thiele, Ruth | 1960 | SV Schopp | Sa. 20.09.1975 | Otterberg |
| 35,40 | Leidinger, Petra | 1966 | LAZ Thaleischweiler | So. 13.09.1981 | Bad Kreuznach |
| 35,28 | Henkel, Anke | 1969 | 1. FC Kaiserslautern 11. | Sa. 25.08.1984 | Brühl |
| 35,28 | Schardt, Bettina | 1972 | LG Speyer-Schifferstadt | Sa. 03.10.1987 | Bellheim |
| 35,20 | Savic, Alexandra | 1967 | TSV Kandel | So. 19.09.1982 | Saarbrücken |
| 35,16 | Barth, Christine | 1959 | VT Zweibrücken | So. 13.10.1974 | Limbach |
| 35,06 | Krieg, Sara-Cathrin | 1992 | LAZ Zweibrücken | Sa. 16.06.2007 | Kaiserslautern |
| 35,04 | Stich, Nicole | 1977 | LAZ Zweibrücken | So. 18.10.1992 | Altforweiler |
| 34,98 | Kruber, Margot | 1969 | VT Zweibrücken | So. 23.09.1984 | St. Johann |
| 34,70 | Göbel, Stefanie | 1990 | TSG Haßloch | Sa. 28.05.2005 | Zweibrücken |
| 34,32 | Braun, Sandra | 1975 | VT Böhl | So. 01.07.1990 | Ludwigshafen |
| 34,04 | Schwager, Jennifer | 1987 | TV Rheinzabern | Mo. 12.08.2002 | Rastatt |
| 33,88 | Kowaczek, Petra | 1967 | Tschft. Germersheim 21. | Di. 06.07.1982 | Landau |
| 33,10 | Peters, Brigitta | 1948 | TSG 1861 Kaiserslautern | Sa. 24.08.1963 | Germersheim |
| 32,96 | Hussong, Michelle | 1988 | LAZ Zweibrücken | Sa. 05.10.2002 | Bellheim |
| 32,70 | Stühn, Andrea | 1952 | 1. FC Kaiserslautern | So. 16.07.1967 | Bellheim |
| 32,48 | Mentz, Christine | 1974 | ASV Harthausen | Sa. 20.05.1989 | Bad Bergzabern |
| 31,98 | Schmitt, Iris | 1960 | LG Ludwigshafen | So. 25.05.1975 | Germersheim |
| 31,68 | Gruber, Alexandra | 1992 | TV Offenbach | So. 12.08.2007 | Lage |
| 31,62 | Vogelmann, Gabi | 1952 | VTV 1883 Mundenheim | So. 17.09.1967 | Waldfischbach |
| 31,50 | Glimm, Joanna | 1992 | TV Thaleischweiler | So. 08.07.2007 | Saulheim |
| 31,34 | Trück, Sandra | 1976 | LG Weinstraße | So. 08.09.1991 | Neustadt |
| 31,18 | Günther, Caroline | 1992 | LAZ Zweibrücken 31. | Sa. 28.07.2007 | Regensburg |
| 31,16 | Hundemer, Gabi | 1960 | LGO-TVN-Landau | So. 22.06.1975 | Mainz |
| 31,12 | Ruckteschler, Edith | 1957 | TV Lustadt | So. 23.04.1972 | Freinsheim |
| 30,91 | Wendenburg, Jana | 1993 | SV Schopp | So. 04.05.2008 | Kaiserslautern |
| 30,90 | Hochdörffer, Petra | 1961 | LG Landau-Oberhaardt-TVN | Sa. 01.05.1976 | Nußdorf |
| 30,88 | Schmidt, Inge | 1942 | LCW Kusel | So. 02.06.1957 | Kaiserslautern |
| 30,70 | Wambsganß, Jutta | 1968 | TV Nußdorf | So. 08.05.1983 | Kandel |
| 30,62 | Scherdel, Carina | 1990 | LAC Frankenthal | Sa. 09.07.2005 | Mutterstadt |
| 30,58 | Hecktor, Ilse | 1953 | TV 03 Ramstein | So. 06.10.1968 | Dahn |
| 30,56 | Lück, Sylvia | 1954 | LG Grünstadt-Hett. | So. 22.06.1969 | Ludwigshafen |
| 30,51 | Janßen, Catherine | 1988 | TV Thaleischweiler 41. | So. 21.09.2003 | Homburg |
| 30,38 | Wöschler, Sabine | 1964 | VT Zweibrücken | So. 22.10.1978 | Berus |
| 30,38 | Teglasi, Hanni | 1969 | TV Nußdorf | So. 01.07.1984 | Koblenz |
| 30,37 | Wiegand, Roswitha | 1947 | TSV Freinsheim | So. 02.09.1962 | Neustadt |

| | | | | | |
|-------|----------------------|------|------------------------------|----------------|-------------------|
| 29,94 | Fries, Melanie | 1977 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 26.05.1991 | Limburgerhof |
| 29,91 | Wörner, Anita | 1942 | Phönix Ludwigshafen | So. 05.05.1957 | Ludwigshafen |
| 29,82 | Hensel, Silke | 1973 | LC Haßloch | Sa. 18.07.1987 | Worms |
| 29,70 | Kupper, Irmgard | 1960 | LAZ Rala Ludwigshafen | So. 08.06.1975 | Landau |
| 29,67 | Mohrhardt, Anja | 1990 | TSG Mutterstadt | Sa. 04.10.2003 | Bellheim |
| 29,36 | Külbs, Elke | 1964 | TSV Iggelheim | So. 09.09.1979 | Ludwigshafen |
| 29,35 | Ernst, Svenja | 1989 | LAZ Zweibrücken 51. | Sa. 22.05.2004 | Zweibrücken |
| 29,16 | Mistler, Daniela | 1974 | LV Kö Pirmasens | Sa. 03.06.1989 | Germersheim |
| 29,10 | Schäffer, Alexandra | 1975 | TV Offenbach | Sa. 06.10.1990 | Bellheim |
| 28,91 | Diemert, Jessica | 1989 | LV Kö Pirmasens | Sa. 02.10.2004 | Bellheim |
| 28,87 | Falke, Miriam | 1991 | LG Weinstraße | Sa. 21.05.2005 | Eisenberg |
| 28,84 | Bernhard, Gretel | 1956 | LG Waldfischbach-Zweibrücken | Sa. 10.10.1970 | Zweibrücken |
| 28,64 | Wodzynska, Dorota | 1985 | LV Kö Pirmasens | So. 28.05.2000 | Zweibrücken |
| 28,50 | Weiß, Melanie | 1977 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 12.05.1991 | Limburgerhof |
| 28,45 | Dressler, Hannah | 1986 | LC Haßloch | Sa. 13.10.2001 | Haßloch |
| 28,28 | Schumacher, Annette | 1966 | LV Kö Pirmasens | So. 28.09.1980 | Zweibrücken |
| 28,10 | Barte, Julia | 1991 | LAC Frankenthal 61. | So. 03.04.2005 | Sinzig |
| 28,09 | Meyer, Adelheit | 1951 | SV Alsenbrück-Langmeil | Sa. 01.10.1966 | Langmeil |
| 28,08 | Sefrin, Birgit | 1959 | VT Zweibrücken | So. 24.06.1973 | Rülzheim |
| 28,08 | Peter, Sabine | 1971 | VT Böhl | Fr. 01.08.1986 | Limburgerhof |
| 27,98 | Ausländer, Nadine | 1975 | VT Böhl | So. 07.10.1990 | Frankenthal |
| 27,90 | Moll, Helga | 1955 | SV Otterberg | Sa. 06.06.1970 | Mackenbach |
| 27,90 | Frank, Marianne | 1956 | SV Rülzheim | So. 03.10.1971 | Saarbrücken |
| 27,88 | Lechner, Sonja | 1971 | TSV Kandel | So. 01.06.1986 | Bad Bergzabern |
| 27,82 | Müller, Monika | 1951 | VTV 1883 Mundenheim | So. 03.07.1966 | Ludwigshafen |
| 27,82 | Steigert, Sabine | 1963 | TSG Neustadt | So. 28.05.1978 | Neustadt |
| 27,82 | Magura, Bianca | 1992 | LAC Frankenthal 71. | Sa. 07.10.2006 | Bellheim |
| 27,76 | Dietz, Angelina | 1994 | LAZ Zweibrücken | So. 08.06.2008 | Saulheim |
| 27,72 | Ullrich, Ursula | 1941 | TSG 86 Mutterstadt | Sa. 30.06.1956 | Kaiserslautern |
| 27,72 | Borowiak, Marianne | 1962 | PSV Pirmasens | So. 18.09.1977 | Wittlich |
| 27,72 | Steiber, Ulrike | 1966 | LAZ Thaleischweiler | Sa. 21.03.1981 | Nußdorf |
| 27,69 | Coissant, Gisela | 1941 | VTV 1883 Mundenheim | Sa. 26.05.1956 | Landau |
| 27,67 | Sarvas, Sarah | 1987 | SV Otterberg | Sa. 15.06.2002 | Polch |
| 27,58 | Reimann, Anne | 1963 | TSV Speyer | So. 04.06.1978 | Germersheim |
| 27,50 | Ullrich, Gabriele | 1949 | TSG Mutterstadt | So. 09.08.1964 | Kusel |
| 27,50 | Hornig, Sandra | 1970 | ABC Rala Ludwigshafen | So. 12.05.1985 | Ludwigshafen |
| 27,42 | Rebres, Erika | 1974 | TuS Lachen-Speyerdorf 81. | So. 23.04.1989 | Lachen-Speyerdorf |
| 27,42 | Schmitt, Katharina | 1989 | LV Kö Pirmasens | So. 02.05.2004 | Kaiserslautern |
| 27,40 | Feld, Nicole | 1977 | LAZ Zweibrücken | Sa. 25.04.1992 | Merzig |
| 27,32 | Huwig, Christiane | 1969 | VT Zweibrücken | So. 23.09.1984 | St. Johann |
| 27,26 | Scheidhauer, Nina | 1986 | LV Kö Pirmasens | So. 10.06.2001 | Kaiserslautern |
| 27,22 | Rennack, Carola | 1955 | VTV Mundenheim | So. 06.07.1969 | Heltersberg |
| 27,22 | Engel, Christiane | 1971 | ABC Rala Ludwigshafen | So. 28.09.1986 | Ludwigshafen |
| 27,21 | Pache, Renate | 1953 | VTV 1883 Mundenheim | So. 23.06.1968 | Landau |
| 27,18 | Welker, Claudia | 1974 | VTV Mundenheim | So. 19.03.1989 | Lachen-Speyerdorf |
| 27,07 | Hess, Christa | 1941 | VTV 1883 Mundenheim | Sa. 30.06.1956 | Kaiserslautern |
| 27,04 | Gadinger, Heidrun | 1969 | VfL Bellheim 91. | So. 08.07.1984 | Bellheim |
| 27,03 | Meisenheimer, Kira | 1993 | TSV Speyer | So. 08.06.2008 | Saulheim |
| 26,94 | Clemens, Heike | 1970 | 1. FC Kaiserslautern | So. 22.09.1985 | Kaiserslautern |
| 26,92 | Matschuk, Bettina | 1966 | SV Schopp | Sa. 10.10.1981 | Bellheim |
| 26,76 | Bevier, Jutta | 1966 | LG Neustadt | So. 09.08.1981 | Deidesheim |
| 26,72 | Weihrauch, Alexandra | 1975 | TSG Grünstadt | Mi. 29.08.1990 | Grünstadt |
| 26,66 | Podlesch, Petra | 1965 | LAV Rala Ludwigshafen | So. 27.04.1980 | Friesenheim |
| 26,66 | Brög, Sabrina | 1985 | PSV GW Ludwigshafen | Sa. 14.10.2000 | Haßloch |
| 26,64 | Wachtel, Gertrud | 1943 | LCW Kusel | So. 13.07.1958 | Dürkheim |
| 26,64 | Weber, Christa | 1946 | TSG Haßloch | Sa. 14.10.1961 | Haßloch |
| 26,62 | Weiß, Steffi | 1962 | LG 1. FC-TSG Kaiserslautern | So. 04.09.1977 | Wiesbaden |

| | | | | | |
|-------|---------------------|------|------------------------------|----------------|-------------------|
| | | 101. | | | |
| 26,58 | Ackermann, Carolin | 1992 | TV Offenbach | Sa. 06.10.2007 | Bellheim |
| 26,56 | Hoffmann, Mira | 1966 | LG Kaiserslautern | So. 15.06.1980 | Ludwigshafen |
| 26,48 | Müller, Manuela | 1978 | ASV Harthausen | So. 02.05.1993 | Wörth |
| 26,36 | Ziegler, Claudia | 1943 | VTV 1883 Mundenheim | Di. 17.06.1958 | Nußdorf |
| 26,34 | Langohr, Claudia | 1975 | VT Böhl | So. 18.03.1990 | Lachen-Speyerdorf |
| 26,31 | Remle, Tamara | 1992 | TSG Haßloch | Sa. 24.03.2007 | Alzey |
| 26,30 | Behrens, Birgit | 1962 | LG Westland | Sa. 09.10.1976 | Bellheim |
| 26,28 | Wiehn, Heike | 1969 | VT Contwig | So. 05.06.1983 | Ludwigshafen |
| 26,27 | Demmerle, Renate | 1953 | SV Alsenbrück-Langmeil | So. 09.06.1968 | Frankenthal |
| 26,26 | Pauer, Anna | 1969 | SG Weierhof | So. 06.05.1984 | Ludwigshafen |
| | | | 111. | | |
| 26,24 | Rebres, Annette | 1975 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 01.07.1990 | Ludwigshafen |
| 26,21 | Renner, Heide | 1944 | TV 1913 Nußdorf | So. 19.07.1959 | Landau |
| 26,00 | Ottmann, Brigitte | 1958 | VT Zweibrücken | So. 17.06.1973 | Germersheim |
| 25,92 | Emlich, Roswitha | 1953 | TV Nußdorf | Sa. 12.10.1968 | Nußdorf |
| 25,84 | Servo, Nathalie | 1985 | LG Leiningerland | So. 21.05.2000 | Ludwigshafen |
| 25,81 | Schnabel, Ingrid | 1943 | TG 1880 Oggersheim | So. 13.07.1958 | Dürkheim |
| 25,78 | Kuhn, Maritta | 1963 | LG Kaiserslautern | Di. 30.05.1978 | Landau |
| 25,76 | Traxel, Natalie | 1986 | LV Kö Pirmasens | Fr. 18.08.2000 | Offenbach |
| 25,74 | Strubel, Anja | 1969 | ATB Heuchelheim | Di. 31.01.1984 | Lachen-Speyerdorf |
| 25,72 | Hopfinger, Jutta | 1956 | LGO Landau-Speyer | Di. 13.07.1971 | Landau |
| | | | 121. | | |
| 25,60 | Hamburger, Monika | 1955 | TV Rheinzabern | Sa. 13.06.1970 | Bellheim |
| 25,58 | Baum, Birgit | 1965 | LG Kaiserslautern | Mo. 15.09.1980 | Freistett |
| 25,57 | Krembel, Martha | 1938 | VTV 1883 Mundenheim | So. 20.09.1953 | Neustadt |
| 25,54 | Schwieling, Andrea | 1967 | LAV Rala Ludwigshafen | Sa. 17.07.1982 | Ludwigshafen |
| 25,52 | Lüthi-Sander, Eva | 1972 | LCO Edenkoben | So. 29.03.1987 | Lachen-Speyerdorf |
| 25,50 | Böhmer, Christa | 1952 | SV GW Ludwigshafen | Di. 11.07.1967 | Ludwigshafen |
| 25,50 | Schmeißner, Heide | 1959 | LG Ludwigshafen | Mi. 11.09.1974 | Mannheim |
| 25,48 | Mack, Gabriele | 1954 | ASV Landau | Sa. 05.10.1968 | Landau |
| 25,43 | Rothe, Ilse | 1950 | ASV 46 Landau | So. 28.06.1964 | Ludwigshafen |
| 25,40 | Brecht, Christiane | 1973 | TV Dudenhofen | Sa. 01.10.1988 | Bellheim |
| | | | 131. | | |
| 25,32 | Mostbeck, Vera | 1962 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 29.05.1977 | Neustadt |
| 25,24 | Theison, Gudrun | 1956 | LG Waldfischbach-Zweibrücken | Do. 17.06.1971 | Landau |
| 25,22 | Sebastian, Nadja | 1977 | LG Weinstraße | Sa. 16.05.1992 | Wörth |
| 25,15 | Schmitt, Angela | 1985 | VfL Bellheim | Sa. 07.10.2000 | Bellheim |
| 25,08 | Deege, Birgit | 1972 | LC Haßloch | So. 03.05.1987 | Bad Dürkheim |
| 25,07 | Huppert, Jennifer | 1987 | TV Rheinzabern | So. 20.05.2001 | Bad Bergzabern |
| 25,01 | Knöringer, Elysa | 1994 | TSG Haßloch | So. 12.10.2008 | Haßloch |
| 24,98 | Nutz, Margot | 1954 | TV Oberlustadt | So. 20.07.1969 | Landau |
| 24,98 | Gabel, Beate | 1964 | SV Alsenbrück-Langmeil | So. 11.06.1978 | Landau |
| 24,97 | Günther, Traudel | 1946 | Tschft. Germersheim | So. 10.09.1961 | Kaiserslautern |
| | | | 141. | | |
| 24,94 | Unold, Gabi | 1952 | 1. FC Kaiserslautern | So. 15.10.1967 | Kaiserslautern |
| 24,92 | Koppenhöfer, Sylvia | 1976 | 1. FC Kaiserslautern | So. 26.05.1991 | Limburgerhof |
| 24,91 | Faust, Kerstin | 1991 | TV Thaleischweiler | Sa. 27.05.2006 | Pirmasens |
| 24,86 | Kayser, Anita | 1956 | LGO Landau-Speyer | Sa. 28.08.1971 | Speyer |
| 24,84 | Gable, Bärbel | 1956 | SVF Ludwigshafen | So. 12.09.1971 | Ludwigshafen |
| 24,82 | Beege, Birgit | 1972 | LC Haßloch | So. 31.08.1986 | Haßloch |
| 24,80 | Kupper, Waltraud | 1956 | LG DJK Ludwigshafen | So. 25.07.1971 | Bellheim |
| 24,74 | Kettenmann, Melina | 1985 | MTSV Beindersheim | Sa. 14.10.2000 | Haßloch |
| 24,72 | Marhöfer, Nicole | 1985 | PSV GW Ludwigshafen | So. 21.05.2000 | Ludwigshafen |
| 24,64 | Magin, Rosi | 1954 | VTV Mundenheim | So. 22.06.1969 | Ludwigshafen |
| | | | 151. | | |
| 24,60 | Rennack, Waltraud | 1955 | VTV Ludwigshafen- Mundenheim | So. 19.04.1970 | Ludwigshafen |
| 24,58 | Wagner, Monika | 1948 | TSG 1861 Kaiserslautern | So. 23.06.1963 | Neustadt |
| 24,56 | Blumenschein, Elke | 1971 | SV Otterberg | So. 13.10.1985 | Kaiserslautern |
| 24,55 | Henkel, Michelle | 1992 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 13.05.2006 | Kaiserslautern |
| 24,50 | Knieriemen, Ursula | 1942 | 1. FC Kaiserslautern | So. 21.07.1957 | Kaiserslautern |
| 24,50 | Wilhelm, Jutta | 1958 | TV Rhodt | So. 03.06.1973 | Landau |

| | | | | | |
|-------|-----------------------|------|---------------------------------|----------------|-------------------|
| 24,48 | Scherer, Katharina | 1957 | LG DJK Ludwigshafen | So. 16.07.1972 | Bellheim |
| 24,47 | Malthaner, Claudia | 1990 | VfL Bellheim | So. 19.06.2005 | Frankenthal |
| 24,46 | Blinkin, Valeria | 1988 | SV Altdorf-Böbingen | So. 23.06.2002 | Hauenstein |
| 24,41 | Grübel, Winnie | 1954 | TSG Mutterstadt 161. | Sa. 21.09.1968 | Kaiserslautern |
| 24,33 | Schuler, Katharina | 1986 | TSG Haßloch | Sa. 29.04.2000 | Haßloch |
| 24,29 | Stern, Susanne | 1955 | ASV 46 Landau | Sa. 03.10.1970 | Landau |
| 24,25 | Kupper, Francesca | 1992 | TV Thaleischweiler | Sa. 28.10.2006 | Thaleischweiler |
| 24,24 | Freude, Kirsten | 1955 | TSV Speyer | So. 31.05.1970 | Landau |
| 24,24 | Raffel, Ulrike | 1964 | TSV Freinsheim | So. 18.06.1978 | Ludwigshafen |
| 24,21 | Sauer, Christa | 1941 | VTV 1883 Mundenheim | Sa. 26.05.1956 | Landau |
| 24,20 | Sadaune, Stephanie | 1991 | TSG Haßloch | Sa. 08.10.2005 | Haßloch |
| 24,10 | Peters, Sigrid | 1946 | TSG Kaiserslautern | So. 04.06.1961 | Otterberg |
| 24,08 | Kasus, Beate | 1968 | TV Nußdorf | So. 13.06.1982 | Zweibrücken |
| 24,08 | Schadt, Bettina | 1972 | LG Speyer-Schifferstadt 171. | Sa. 05.10.1985 | Bellheim |
| 24,06 | Frank, Birgit | 1943 | LCW Kusel | So. 01.06.1958 | Dürkheim |
| 24,03 | Goretzki, Monika | 1952 | SV GW Ludwigshafen | So. 08.10.1967 | Ludwigshafen |
| 23,96 | Mayer, Adelheid | 1951 | SV Langmeil-Alsenborn | So. 19.09.1965 | Göllheim |
| 23,94 | Maffenbeier, Jenny | 1993 | LCO Edenkoben | Fr. 03.10.2008 | Germersheim |
| 23,89 | Halfmann, Selina | 1988 | LAC Frankenthal | So. 20.05.2001 | Bad Bergzabern |
| 23,88 | Roos, Waltraud | 1944 | VfL Bellheim | So. 15.03.1959 | Freckenfeld |
| 23,88 | Klein, Helga | 1949 | VTV 1883 Mundenheim | So. 05.07.1964 | Mutterstadt |
| 23,85 | Stellwagen, Marl. | 1947 | VTV 1883 Mundenheim | So. 30.09.1962 | Eisenberg |
| 23,80 | Schwahn, Dorina | 1969 | TuS Lachen-Speyerdorf | Do. 06.09.1984 | Lachen-Speyerdorf |
| 23,79 | Klück, Julia | 1991 | TV Thaleischweiler 181. | Sa. 27.05.2006 | Pirmasens |
| 23,77 | Hahn, Monika | 1948 | TSG Haßloch | So. 23.06.1963 | Neustadt |
| 23,75 | Eitzer, Cathrin | 1987 | SG DJK Eintracht Ludwigshafen | So. 26.08.2001 | Beindersheim |
| 23,70 | Müller, Gisela | 1947 | Tschft. Germersheim | So. 03.06.1962 | Germersheim |
| 23,70 | Hartmann, Inge | 1951 | VTV 1883 Mundenheim | Sa. 21.05.1966 | Mannheim |
| 23,69 | Palzer, Liesel | 1953 | SV Alsenbrück-Langmeil | So. 04.06.1967 | Eisenberg |
| 23,68 | Ernst, Anita | 1964 | LG Westland | Sa. 07.10.1978 | Bellheim |
| 23,68 | Hillenbrand, Cornelia | 1988 | TV Rheinzabern | Sa. 04.10.2003 | Bellheim |
| 23,67 | Kleinert, Anneliese | 1940 | TSG 1846 Neustadt | So. 05.06.1955 | Neustadt |
| 23,66 | Pfaff, Ernestine | 1959 | SV Otterberg | Sa. 19.10.1974 | Otterberg |
| 23,66 | Forell, Kirsten | 1965 | LAZ Südwest 191. | So. 10.06.1979 | Neustadt |
| 23,60 | Harth, Petra | 1953 | VTV 1883 Mundenheim | Sa. 15.04.1967 | Ludwigshafen |
| 23,52 | Rödel, Beate | 1961 | TSV Freinsheim | Sa. 26.04.1975 | Lachen-Speyerdorf |
| 23,50 | Alles, Brigitte | 1950 | TuS Göllheim | Sa. 10.07.1965 | Kirchheimbolanden |
| 23,50 | Leitner, Simone | 1977 | TSG Haßloch | Sa. 10.10.1992 | Bellheim |
| 23,38 | Scheid, Gabriele | 1966 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 01.07.1979 | Deidesheim |
| 23,34 | Fuchs, Doris | 1958 | LG Westland | Sa. 14.10.1972 | Bellheim |
| 23,33 | Kiefer, Christel | 1953 | ASV 46 Landau | Sa. 07.10.1967 | Landau |
| 23,33 | Müller, Britta | 1988 | Spvgg. NMB Mehlingen | So. 02.06.2002 | Kaiserslautern |
| 23,32 | Staub, Kerstin | 1969 | LG Speyer-Schifferstadt | So. 12.06.1983 | Herxheim |
| 23,22 | Dums, Kerstin | 1973 | VT Zweibrücken 201. | Sa. 23.05.1987 | Homburg |
| 23,16 | Kleinert, Marianne | 1938 | TSG 1846 Neustadt | So. 27.09.1953 | Neustadt |
| 23,10 | Sattler, Inge | 1939 | VTV 1883 Mundenheim | So. 05.07.1953 | Landau |
| 23,10 | Matheis, Michaela | 1963 | LG Westland | Sa. 08.10.1977 | Bellheim |
| 23,08 | Bold, Petra | 1963 | LG Westland | Sa. 08.10.1977 | Bellheim |
| 23,06 | Pfadt, Christiane | 1958 | VfL Bellheim | Sa. 14.10.1972 | Bellheim |
| 23,03 | Bonert, Jasmin | 1989 | Tschft. Germersheim | So. 03.10.2004 | Kandel |
| 23,02 | Schell, Hannelore | 1957 | LG Waldfischbach-Zweibrücken | Mi. 02.09.1970 | Zweibrücken |
| 23,00 | Grünwald, Hannelore | 1956 | LG Waldfischbach-Zweibrücken | Mi. 02.09.1970 | Zweibrücken |
| 22,99 | Pommer, Ingrid | 1945 | TSG Haßloch | So. 24.07.1960 | Kaiserslautern |
| 22,96 | Kreis, Juliane | 1994 | TSV Freinsheim 211. | Fr. 25.04.2008 | Heuchelheim |
| 22,90 | Barthel, Jasmin | 1988 | LCO Edenkoben | Sa. 12.10.2002 | Haßloch |
| 22,88 | Thomas, Anna | 1988 | LV Kö Pirmasens | Sa. 17.05.2003 | Zweibrücken |

| | | | | | |
|-------|-----------------------|------|----------------------------|----------------|-------------------|
| 22,83 | Schack, Sandra | 1989 | TV Thaleischweiler | So. 15.06.2003 | Thaleischweiler |
| 22,81 | Weiss, Miriam | 1992 | LG Weinstraße | So. 12.06.2005 | Saulheim |
| 22,80 | Heß, Irmgard | 1944 | TV 1913 Nußdorf | So. 31.05.1959 | Nußdorf |
| 22,72 | Steigner, Bettina | 1962 | LG Westland | Sa. 09.10.1976 | Bellheim |
| 22,71 | Barthel, Melanie | 1988 | LCO Edenkoben | Sa. 04.10.2003 | Bellheim |
| 22,64 | Maaß, Marion | 1961 | LG Ludwigshafen | Mi. 24.09.1975 | Brühl |
| 22,60 | Wambsganß, Gerlinde | 1940 | TV 1913 Nußdorf | So. 31.07.1955 | Nußdorf |
| 22,60 | Fensterer, Christiane | 1957 | LGO Landau-Speyer 221. | So. 12.09.1971 | Lachen-Speyerdorf |
| 22,58 | Bernstein, Silke | 1947 | VTV 1883 Mundenheim | Fr. 03.08.1962 | Weinheim |
| 22,58 | Lederle, Pia | 1964 | TSG Neustadt | So. 28.05.1978 | Neustadt |
| 22,52 | Engel, Silke | 1971 | TV Rhodt | Sa. 20.10.1984 | Bellheim |
| 22,40 | Zipp, Bärbel | 1955 | TSV Iggelheim | So. 21.09.1969 | Ludwigshafen |
| 22,38 | Wessa, Karin | 1967 | TuS Lachen-Speyerdorf | Sa. 04.04.1981 | Ludwigshafen |
| 22,36 | Apel, Dagmar | 1953 | ASV 46 Landau | So. 21.05.1967 | Germersheim |
| 22,34 | Bossert, Christiane | 1973 | 1. FC Kaiserslautern | So. 01.05.1988 | Bad Dürkheim |
| 22,33 | Schütz, Jennifer | 1986 | LV Kö Pirmasens | Sa. 07.10.2000 | Bellheim |
| 22,28 | Meilein, Sabine | 1963 | LG Westland | Sa. 26.03.1977 | Nußdorf |
| 22,28 | Schaaf, Yvonne | 1971 | TSV Kandel 231. | Sa. 05.10.1985 | Bellheim |
| 22,17 | Graf, Iris | 1953 | SV Alsenbrück-Langmeil | Sa. 01.10.1966 | Langmeil |
| 22,16 | Fuder, Andrea | 1967 | TV Weidenthal | So. 09.08.1981 | Deidesheim |
| 22,16 | Lelle, Simone | 1967 | LAZ Thal.-Hermersb. | So. 27.09.1981 | Zweibrücken |
| 22,14 | Grundler, A. | 1954 | ASV Landau | Sa. 05.10.1968 | Landau |
| 22,14 | Walk, Diana | 1978 | LV Kö Pirmasens | Sa. 12.06.1993 | Kaiserslautern |
| 22,12 | Wagner, Elke | 1967 | LAZ Thal.-Hermersb. | So. 27.09.1981 | Zweibrücken |
| 22,10 | Ringelsbacher, Marg. | 1956 | SV GW Ludwigshafen | Sa. 06.06.1970 | Ludwigshafen |
| 22,10 | Schönhöfer, Iris | 1959 | TV Lustadt | So. 03.06.1973 | Landau |
| 22,10 | Zwick, Meike | 1991 | LV Kö Pirmasens | Sa. 21.05.2005 | Eisenberg |
| 22,09 | Fink, Ingeborg | 1951 | TSG Kaiserslautern 241. | Sa. 02.07.1966 | Kaiserslautern |
| 22,08 | Scheitler, Katrin | 1977 | TV Nußdorf | Sa. 28.03.1992 | Nußdorf |
| 22,06 | Haberl, Isolde | 1949 | LCW Kusel | So. 05.07.1964 | Kusel |
| 22,06 | Heene, Andrea | 1969 | TV Gimmeldingen | So. 28.08.1983 | Neustadt |
| 22,06 | Gehm, Larissa | 1989 | SV Otterberg | Fr. 03.10.2003 | Kaiserslautern |
| 22,04 | Hock, Birgit | 1965 | TSV Iggelheim | Sa. 07.10.1978 | Bellheim |
| 22,02 | Niederhöfer, Gudrun | 1968 | TV Gimmeldingen | So. 12.09.1982 | Neustadt |
| 21,96 | Russek, Nadja | 1987 | LG Leiningerland | So. 06.05.2001 | Ludwigshafen |
| 21,90 | Pohl, Margot | 1959 | TV Rhodt | So. 03.06.1973 | Landau |
| 21,90 | Kaiser, Susi | 1961 | LG Ludwigshafen | Mi. 24.09.1975 | Brühl |
| 21,87 | Leschke, Bärbel | 1953 | ASV 46 Landau 251. | Mi. 03.05.1967 | Landau |
| 21,86 | Igler, Ilona | 1949 | VfR Kaiserslautern | So. 12.04.1964 | Schopp |
| 21,86 | Stuhlfauth, Silvia | 1966 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 11.05.1980 | Lachen-Speyerdorf |
| 21,84 | Murziger, Michelle | 1973 | LV Kö Pirmasens | Sa. 10.09.1988 | Hinterweidenthal |
| 21,80 | Petri, Monika | 1956 | ABC Ludwigshafen | So. 10.05.1970 | Germersheim |
| 21,76 | Rademacher, B. | 1951 | Tschft. Germersheim | So. 17.07.1966 | Bellheim |
| 21,70 | Reif, Simone | 1986 | TSV Iggelheim | So. 06.05.2001 | Ludwigshafen |
| 21,61 | Kranz, Monika | 1951 | SV Kirchheimbolanden | Sa. 10.07.1965 | Kirchheimbolanden |
| 21,60 | Ziegler, Simone | 1971 | VfL Neuhofen | Sa. 05.10.1985 | Bellheim |
| 21,49 | Brandau, Melanie | 1986 | MTSV Beindersheim | So. 27.08.2000 | Beindersheim |
| 21,48 | Fiedler, Cornelia | 1964 | LG Kaiserslautern | So. 24.09.1978 | Gaggenau |

Ewige Bestenliste im Diskuswurf des LV-Pfalz der Schülerinnen W15 mit dem 0,75 kg Diskus bis 2008

| | | | | | |
|-------|------------------------|------|---------------------|----------------|------------|
| 42,52 | Richter, Eike | 1982 | TSG Mutterstadt | Sa. 23.08.1997 | Rottweil |
| 40,20 | Richmond, Christina | 1982 | LV Kö Pirmasens | So. 12.10.1997 | Hauenstein |
| 38,66 | * Bartels, Melanie | 1978 | LAZ Zweibrücken | So. 09.05.1993 | Homburg |
| 37,94 | Müller, Eva | 1980 | LAZ Zweibrücken | Sa. 02.09.1995 | Rehlingen |
| 37,74 | * Seyfarth, Monika | 1945 | VTV 1883 Mundenheim | Sa. 14.05.1960 | Landau |
| 37,49 | Hussong, Christin | 1994 | TV Thaleischweiler | Mo. 31.12.2007 | Pirmasens |
| 36,58 | * Schlindwein, Claudia | 1965 | TSV Iggelheim | So. 24.08.1980 | Brühl |
| 36,44 | Brödel, Heike | 1979 | LAZ Zweibrücken | So. 19.07.1992 | Neuwied |

| | | | | | | |
|-------|---|----------------------|------|-----------------------------|----------------|----------------|
| 36,36 | * | Linn, Isabella | 1961 | SV Schopp | So. 13.06.1976 | Landau |
| 35,70 | * | Wirth, Sabine | 1964 | LG Dynamo Otterberg 11. | Fr. 06.07.1979 | Otterberg |
| 35,66 | * | Kreis, Debora | 1990 | TSV Freinsheim | Sa. 28.05.2005 | Zweibrücken |
| 35,54 | * | Thiele, Ruth | 1960 | SV Schopp | Sa. 20.09.1975 | Otterberg |
| 35,50 | | Reddig, Silvia | 1981 | TSV Freinsheim | So. 16.06.1996 | Ludwigshafen |
| 35,44 | | Sturm, Nina | 1979 | TSG Haßloch | Sa. 28.05.1994 | Speyer |
| 35,40 | * | Leidinger, Petra | 1966 | LAZ Thaleischweiler | So. 13.09.1981 | Bad Kreuznach |
| 35,32 | | Mrugalla, Katharina | 1983 | LAZ Zweibrücken | So. 07.06.1998 | Kaiserslautern |
| 35,28 | * | Henkel, Anke | 1969 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 25.08.1984 | Brühl |
| 35,28 | * | Schardt, Bettina | 1972 | LG Speyer-Schifferstadt | Sa. 03.10.1987 | Bellheim |
| 35,20 | * | Savic, Alexandra | 1967 | TSV Kandel | So. 19.09.1982 | Saarbrücken |
| 35,16 | * | Barth, Christine | 1959 | VT Zweibrücken 21. | So. 13.10.1974 | Limbach |
| 35,06 | * | Krieg, Sara-Cathrin | 1992 | LAZ Zweibrücken | Sa. 16.06.2007 | Kaiserslautern |
| 35,04 | * | Stich, Nicole | 1977 | LAZ Zweibrücken | So. 18.10.1992 | Altforweiler |
| 34,98 | * | Kruber, Margot | 1969 | VT Zweibrücken | So. 23.09.1984 | St. Johann |
| 34,70 | * | Göbel, Stefanie | 1990 | TSG Haßloch | Sa. 28.05.2005 | Zweibrücken |
| 34,50 | | Blau, Alexandra | 1984 | PSV GW Ludwigshafen | So. 19.09.1999 | Homburg |
| 34,40 | | Rössler, Sandra | 1983 | ABC Ludwigshafen | So. 20.09.1998 | Koblenz |
| 34,32 | * | Braun, Sandra | 1975 | VT Böhl | So. 01.07.1990 | Ludwigshafen |
| 34,25 | | Hussong, Michelle | 1988 | TV Thaleischweiler | Sa. 13.10.2001 | Haßloch |
| 34,24 | | Völlinger, Christina | 1980 | LV Kö Pirmasens | Sa. 05.08.1995 | Zittau |
| 34,17 | | Altmann, Sonja | 1983 | TSG Haßloch 31. | Sa. 25.04.1998 | Germersheim |
| 34,04 | * | Schwager, Jennifer | 1987 | TV Rheinzabern | Mo. 12.08.2002 | Rastatt |
| 33,88 | * | Kowaczek, Petra | 1967 | Tschft. Germersheim | Di. 06.07.1982 | Landau |
| 33,84 | | Christ, Silke | 1975 | VT Böhl | Mi. 19.07.1989 | Ludwigshafen |
| 33,72 | | Grunert, Claudia | 1980 | LAC Frankenthal | Sa. 24.06.1995 | Alzey |
| 33,35 | | Tretter, Kerstin | 1983 | LV Kö Pirmasens | So. 21.06.1998 | Hauenstein |
| 33,28 | | Skomorowska, Lidia | 1981 | LCO Edenkoben | So. 16.06.1996 | Ludwigshafen |
| 33,20 | | Weindel, Tina | 1984 | LAZ Zweibrücken | So. 01.06.1997 | Zweibrücken |
| 33,10 | * | Peters, Brigitta | 1948 | TSG 1861 Kaiserslautern | Sa. 24.08.1963 | Germersheim |
| 33,02 | | Feld, Nicole | 1977 | LAZ Zweibrücken | Sa. 17.08.1991 | Hauenstein |
| 32,70 | * | Stühn, Andrea | 1952 | 1. FC Kaiserslautern 41. | So. 16.07.1967 | Bellheim |
| 32,60 | | Weiß, Melanie | 1977 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 09.09.1990 | Bellheim |
| 32,48 | * | Mentz, Christine | 1974 | ASV Harthausen | Sa. 20.05.1989 | Bad Bergzabern |
| 32,46 | | Fries, Melanie | 1977 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 16.06.1991 | Kaiserslautern |
| 32,42 | | Mohrhardt, Anja | 1990 | TSG Mutterstadt | So. 14.09.2003 | Landau |
| 31,98 | * | Schmitt, Iris | 1960 | LG Ludwigshafen | So. 25.05.1975 | Germersheim |
| 31,94 | | Trück, Sandra | 1976 | LG Neustadt | So. 24.06.1990 | Mainz |
| 31,94 | | Raunft, Evelyn | 1979 | TSV Iggelheim | So. 11.07.1993 | Worms |
| 31,74 | | Hauck, Christiane | 1975 | VT Böhl | So. 11.06.1989 | Speyer |
| 31,68 | * | Gruber, Alexandra | 1992 | TV Offenbach | So. 12.08.2007 | Lage |
| 31,62 | * | Vogelmann, Gabi | 1952 | VTV 1883 Mundenheim 51. | So. 17.09.1967 | Waldfischbach |
| 31,58 | | Schmitt, Angela | 1985 | VfL Bellheim | So. 19.09.1999 | Homburg |
| 31,50 | | Baumgärtner, Silke | 1977 | LV Kö Pirmasens | So. 08.09.1991 | Worms |
| 31,50 | * | Glimm, Joanna | 1992 | TV Thaleischweiler | So. 08.07.2007 | Saulheim |
| 31,18 | * | Günther, Caroline | 1992 | LAZ Zweibrücken | Sa. 28.07.2007 | Regensburg |
| 31,16 | * | Hundemer, Gabi | 1960 | LGO-TVN-Landau | So. 22.06.1975 | Mainz |
| 31,12 | * | Ruckteschler, Edith | 1957 | TV Lustadt | So. 23.04.1972 | Freinsheim |
| 30,91 | * | Wendenburg, Jana | 1993 | SV Schopp | So. 04.05.2008 | Kaiserslautern |
| 30,90 | * | Hochdörffer, Petra | 1961 | LG Landau-Oberhaardt-TVN | Sa. 01.05.1976 | Nußdorf |
| 30,88 | * | Schmidt, Inge | 1942 | LCW Kusel | So. 02.06.1957 | Kaiserslautern |
| 30,88 | | Langohr, Claudia | 1975 | VT Böhl 61. | So. 24.09.1989 | Landau |
| 30,83 | | Servo, Angelika | 1983 | TSG Grünstadt | So. 21.06.1998 | Hauenstein |
| 30,70 | * | Wambsganß, Jutta | 1968 | TV Nußdorf | So. 08.05.1983 | Kandel |
| 30,62 | | Wodzynska, Dorota | 1985 | LV Kö Pirmasens | So. 15.08.1999 | Ahlen |
| 30,62 | * | Scherdel, Carina | 1990 | LAC Frankenthal | Sa. 09.07.2005 | Mutterstadt |

| | | | | | | |
|-------|---|----------------------|------|------------------------------|----------------|----------------|
| 30,58 | * | Hecktor, Ilse | 1953 | TV 03 Ramstein | So. 06.10.1968 | Dahn |
| 30,56 | * | Lück, Sylvia | 1954 | LG Grünstadt-Hett. | So. 22.06.1969 | Ludwigshafen |
| 30,51 | * | Janßen, Catherine | 1988 | TV Thaleischweiler | So. 21.09.2003 | Homburg |
| 30,42 | | Stütz, Nadine | 1980 | LAC Frankenthal | So. 15.10.1995 | Haßloch |
| 30,38 | * | Wöschler, Sabine | 1964 | VT Zweibrücken | So. 22.10.1978 | Berus |
| 30,38 | * | Teglasi, Hanni | 1969 | TV Nußdorf 71. | So. 01.07.1984 | Koblenz |
| 30,37 | * | Wiegand, Roswitha | 1947 | TSV Freinsheim | So. 02.09.1962 | Neustadt |
| 30,24 | | Schäffer, Alexandra | 1975 | TV Offenbach | So. 21.05.1989 | Germersheim |
| 30,02 | | Taze, Pervin | 1983 | LAZ Zweibrücken | Sa. 04.10.1997 | Bellheim |
| 30,00 | | Bohmüller, Wiebke | 1980 | LC Haßloch | So. 11.06.1995 | Betzdorf |
| 29,91 | * | Wörner, Anita | 1942 | Phönix Ludwigshafen | So. 05.05.1957 | Ludwigshafen |
| 29,88 | | Luxenburger, Hanna | 1996 | LAZ Zweibrücken | So. 24.08.2008 | Kandel |
| 29,82 | * | Hensel, Silke | 1973 | LC Haßloch | Sa. 18.07.1987 | Worms |
| 29,70 | * | Kupper, Irmgard | 1960 | LAZ Rala Ludwigshafen | So. 08.06.1975 | Landau |
| 29,68 | | Arlt, Stefanie | 1976 | Tschft. Germersheim | So. 24.06.1990 | Mainz |
| 29,62 | | Koppenhöfer, Sylvia | 1976 | 1. FC Kaiserslautern 81. | So. 24.06.1990 | Mainz |
| 29,56 | | Pabst, Karina | 1980 | TSG Haßloch | Sa. 08.10.1994 | Haßloch |
| 29,53 | | Barte, Julia | 1991 | LAC Frankenthal | Sa. 11.09.2004 | Eisenberg |
| 29,36 | * | Külbs, Elke | 1964 | TSV Iggelheim | So. 09.09.1979 | Ludwigshafen |
| 29,35 | * | Ernst, Svenja | 1989 | LAZ Zweibrücken | Sa. 22.05.2004 | Zweibrücken |
| 29,30 | | Malthaner, Claudia | 1990 | VfL Bellheim | Sa. 04.10.2003 | Bellheim |
| 29,26 | | Böhler, Daniela | 1982 | VTV Mundenheim | Sa. 16.04.1994 | Sinsheim |
| 29,20 | | Rebres, Erika | 1974 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 03.07.1988 | Ludwigshafen |
| 29,20 | | Will, Christina | 1984 | VfL Bellheim | Sa. 09.10.1999 | Bellheim |
| 29,16 | * | Mistler, Daniela | 1974 | LV Kö Pirmasens | Sa. 03.06.1989 | Germersheim |
| 29,13 | | Janicek, Manuela | 1983 | TSV Freinsheim 91. | Sa. 18.07.1998 | Haßloch |
| 28,94 | | Hasenfratz, Eva | 1983 | LAZ Zweibrücken | So. 04.10.1998 | Bellheim |
| 28,91 | * | Diemert, Jessica | 1989 | LV Kö Pirmasens | Sa. 02.10.2004 | Bellheim |
| 28,87 | * | Falke, Miriam | 1991 | LG Weinstraße | Sa. 21.05.2005 | Eisenberg |
| 28,84 | * | Bernhard, Gretel | 1956 | LG Waldfischbach-Zweibrücken | Sa. 10.10.1970 | Zweibrücken |
| 28,78 | | Weihrauch, Alexandra | 1975 | TSG Grünstadt | So. 24.09.1989 | Landau |
| 28,72 | | Meier, Janina | 1983 | LCO Edenkoben | So. 01.06.1997 | Zweibrücken |
| 28,64 | | Marhöfer, Nicole | 1985 | PSV GW Ludwigshafen | So. 27.06.1999 | Zweibrücken |
| 28,62 | | Weyer, Anna-Marie | 1980 | TSG Grünstadt | Sa. 05.08.1995 | Zittau |
| 28,45 | * | Dressler, Hannah | 1986 | LC Haßloch | Sa. 13.10.2001 | Haßloch |
| 28,28 | * | Schumacher, Annette | 1966 | LV Kö Pirmasens 101. | So. 28.09.1980 | Zweibrücken |
| 28,09 | * | Meyer, Adelheit | 1951 | SV Alsenbrück-Langmeil | Sa. 01.10.1966 | Langmeil |
| 28,09 | | Gögel, Nicole | 1984 | LAC Frankenthal | Sa. 09.10.1999 | Bellheim |
| 28,08 | * | Sefrin, Birgit | 1959 | VT Zweibrücken | So. 24.06.1973 | Rülzheim |
| 28,08 | * | Peter, Sabine | 1971 | VT Böhl | Fr. 01.08.1986 | Limburgerhof |
| 28,06 | | Kern, Andrea | 1976 | Tschft. Germersheim | So. 24.06.1990 | Mainz |
| 28,00 | | Feß, Kerstin | 1983 | LAZ Zweibrücken | So. 07.07.1996 | Frankenthal |
| 27,98 | * | Ausländer, Nadine | 1975 | VT Böhl | So. 07.10.1990 | Frankenthal |
| 27,90 | * | Moll, Helga | 1955 | SV Otterberg | Sa. 06.06.1970 | Mackenbach |
| 27,90 | * | Frank, Marianne | 1956 | SV Rülzheim | So. 03.10.1971 | Saarbrücken |
| 27,88 | * | Lechner, Sonja | 1971 | TSV Kandel 111. | So. 01.06.1986 | Bad Bergzabern |
| 27,84 | | Rebres, Annette | 1975 | TuS Lachen-Speyerdorf | Sa. 02.09.1989 | Neustadt |
| 27,82 | * | Müller, Monika | 1951 | VTV 1883 Mundenheim | So. 03.07.1966 | Ludwigshafen |
| 27,82 | * | Steigert, Sabine | 1963 | TSG Neustadt | So. 28.05.1978 | Neustadt |
| 27,82 | * | Magura, Bianca | 1992 | LAC Frankenthal | Sa. 07.10.2006 | Bellheim |
| 27,76 | * | Dietz, Angelina | 1994 | LAZ Zweibrücken | So. 08.06.2008 | Saulheim |
| 27,72 | * | Ullrich, Ursula | 1941 | TSG 86 Mutterstadt | Sa. 30.06.1956 | Kaiserslautern |
| 27,72 | * | Borowiak, Marianne | 1962 | PSV Pirmasens | So. 18.09.1977 | Wittlich |
| 27,72 | * | Steiber, Ulrike | 1966 | LAZ Thaleischweiler | Sa. 21.03.1981 | Nußdorf |
| 27,69 | * | Croissant, Gisela | 1941 | VTV 1883 Mundenheim | Sa. 26.05.1956 | Landau |
| 27,67 | * | Sarvas, Sarah | 1987 | SV Otterberg 121. | Sa. 15.06.2002 | Polch |

| | | | | | |
|---------|------------------------|------|------------------------------|----------------|-------------------|
| 27,66 | Gottschall, Eva | 1977 | LAZ Zweibrücken | Sa. 06.04.1991 | Merzig |
| 27,64 | Wieand, Claudia | 1977 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 01.09.1991 | Landau |
| 27,63 | Halfmann, Selina | 1988 | LAC Frankenthal | Sa. 08.09.2001 | Zweibrücken |
| 27,63 | Herzhauser, Julia | 1995 | SV Otterberg | Sa. 04.10.2008 | Bellheim |
| 27,60 | Wissinger, Heike | 1979 | VTV Mundenheim | Sa. 15.05.1993 | Limburgerhof |
| 27,58 * | Reimann, Anne | 1963 | TSV Speyer | So. 04.06.1978 | Germersheim |
| 27,58 | Weiland, Sandra | 1978 | TV Rhodt | Sa. 06.10.1990 | Bellheim |
| 27,50 * | Ullrich, Gabriele | 1949 | TSG Mutterstadt | So. 09.08.1964 | Kusel |
| 27,50 * | Hornig, Sandra | 1970 | ABC Rala Ludwigshafen | So. 12.05.1985 | Ludwigshafen |
| 27,50 | Heinz, Silvie | 1978 | TSV Annweiler 131. | Sa. 28.03.1992 | Nußdorf |
| 27,45 | Weiss, Miriam | 1992 | LG Weinstraße | So. 17.07.2005 | Bellheim |
| 27,42 * | Schmitt, Katharina | 1989 | LV Kö Pirmasens | So. 02.05.2004 | Kaiserslautern |
| 27,32 * | Huwig, Christiane | 1969 | VT Zweibrücken | So. 23.09.1984 | St. Johann |
| 27,26 * | Scheidhauer, Nina | 1986 | LV Kö Pirmasens | So. 10.06.2001 | Kaiserslautern |
| 27,24 | Wolf, Jennifer | 1984 | TSG Mutterstadt | So. 27.06.1999 | Zweibrücken |
| 27,22 * | Rennack, Carola | 1955 | VTV Mundenheim | So. 06.07.1969 | Heltersberg |
| 27,22 * | Engel, Christiane | 1971 | ABC Rala Ludwigshafen | So. 28.09.1986 | Ludwigshafen |
| 27,21 * | Pache, Renate | 1953 | VTV 1883 Mundenheim | So. 23.06.1968 | Landau |
| 27,18 * | Welker, Claudia | 1974 | VTV Mundenheim | So. 19.03.1989 | Lachen-Speyerdorf |
| 27,07 * | Hess, Christa | 1941 | VTV 1883 Mundenheim 141. | Sa. 30.06.1956 | Kaiserslautern |
| 27,04 * | Gadinger, Heidrun | 1969 | VfL Bellheim | So. 08.07.1984 | Bellheim |
| 27,03 * | Meisenheimer, Kira | 1993 | TSV Speyer | So. 08.06.2008 | Saulheim |
| 27,02 | Servo, Nathalie | 1985 | TSG Grünstadt | So. 27.06.1999 | Zweibrücken |
| 26,94 * | Clemens, Heike | 1970 | 1. FC Kaiserslautern | So. 22.09.1985 | Kaiserslautern |
| 26,92 * | Matschuk, Bettina | 1966 | SV Schopp | Sa. 10.10.1981 | Bellheim |
| 26,88 | Winter, Sandra | 1980 | TSV Annweiler | So. 07.05.1995 | Bad Bergzabern |
| 26,87 | Becker, Julia | 1984 | LAZ Zweibrücken | So. 07.06.1998 | Kaiserslautern |
| 26,86 | Schack, Sandra | 1989 | TV Thaleischweiler | Sa. 21.09.2002 | Kaiserslautern |
| 26,76 * | Bevier, Jutta | 1966 | LG Neustadt | So. 09.08.1981 | Deidesheim |
| 26,68 | Kronenberger, Natascha | 1976 | 1. FC Kaiserslautern 151. | Sa. 12.05.1990 | Thaleischweiler |
| 26,66 * | Podlesch, Petra | 1965 | LAV Rala Ludwigshafen | So. 27.04.1980 | Friesenheim |
| 26,66 | Sebastian, Nadja | 1977 | LG Weinstraße | Sa. 21.09.1991 | Bad Dürkheim |
| 26,66 * | Brög, Sabrina | 1985 | PSV GW Ludwigshafen | Sa. 14.10.2000 | Haßloch |
| 26,64 * | Wachtel, Gertrud | 1943 | LCW Kusel | So. 13.07.1958 | Dürkheim |
| 26,64 * | Weber, Christa | 1946 | TSG Haßloch | Sa. 14.10.1961 | Haßloch |
| 26,62 * | Weiß, Steffi | 1962 | LG 1. FC-TSG Kaiserslautern | So. 04.09.1977 | Wiesbaden |
| 26,58 | Ackermann, Carolin | 1992 | TV Offenbach | So. 17.07.2005 | Bellheim |
| 26,58 | Horr, Anja | 1995 | TSG Haßloch | So. 14.09.2008 | Neustadt |
| 26,56 * | Hoffmann, Mira | 1966 | LG Kaiserslautern | So. 15.06.1980 | Ludwigshafen |
| 26,48 * | Müller, Manuela | 1978 | ASV Harthausen 161. | So. 02.05.1993 | Wörth |
| 26,48 | Merkel, Anna Katharina | 1995 | TV Offenbach | So. 24.08.2008 | Kandel |
| 26,42 | Angne, Katrin | 1978 | LG Sickingen | Sa. 17.08.1991 | Hauenstein |
| 26,36 * | Ziegler, Claudia | 1943 | VTV 1883 Mundenheim | Di. 17.06.1958 | Nußdorf |
| 26,35 | Duscha, Caren | 1984 | LAZ Zweibrücken | Sa. 09.10.1999 | Bellheim |
| 26,31 * | Remle, Tamara | 1992 | TSG Haßloch | Sa. 24.03.2007 | Alzey |
| 26,31 | Kamb, Selina | 1996 | ASV Landau | Sa. 04.10.2008 | Bellheim |
| 26,30 * | Behrens, Birgit | 1962 | LG Westland | Sa. 09.10.1976 | Bellheim |
| 26,28 * | Wiehn, Heike | 1969 | VT Contwig | So. 05.06.1983 | Ludwigshafen |
| 26,27 * | Demmerle, Renate | 1953 | SV Alsenbrück-Langmeil | So. 09.06.1968 | Frankenthal |
| 26,26 * | Pauer, Anna | 1969 | SG Weierhof 171. | So. 06.05.1984 | Ludwigshafen |
| 26,21 * | Renner, Heide | 1944 | TV 1913 Nußdorf | So. 19.07.1959 | Landau |
| 26,11 | Faust, Kerstin | 1991 | TV Thaleischweiler | So. 12.09.2004 | Kaiserslautern |
| 26,06 | Günther, Leonie | 1994 | LAZ Zweibrücken | Sa. 05.05.2007 | Kaiserslautern |
| 26,00 * | Ottmann, Brigitte | 1958 | VT Zweibrücken | So. 17.06.1973 | Germersheim |
| 25,98 | Heim, Anke | 1980 | LG Wasgau | Mi. 31.08.1994 | Kaiserslautern |
| 25,92 * | Emlich, Roswitha | 1953 | TV Nußdorf | Sa. 12.10.1968 | Nußdorf |
| 25,83 | Binder, Jasmine | 1992 | ABC Ludwigshafen | So. 17.07.2005 | Bellheim |

| | | | | | | |
|-------|---|--------------------|------|------------------------------|----------------|-------------------|
| 25,81 | * | Schnabel, Ingrid | 1943 | TG 1880 Oggersheim | So. 13.07.1958 | Dürkheim |
| 25,78 | * | Kuhn, Maritta | 1963 | LG Kaiserslautern | Di. 30.05.1978 | Landau |
| 25,76 | * | Traxel, Natalie | 1986 | LV Kö Pirmasens | Fr. 18.08.2000 | Offenbach |
| | | | | 181. | | |
| 25,75 | * | Ernst, Svenja | 1989 | LV Kö Pirmasens | Do. 29.05.2003 | Pirmasens |
| 25,74 | * | Strubel, Anja | 1969 | ATB Heuchelheim | Di. 31.01.1984 | Lachen-Speyerdorf |
| 25,74 | | Jung, Manuela | 1976 | TV Offenbach | So. 11.06.1989 | Speyer |
| 25,72 | * | Hopfinger, Jutta | 1956 | LGO Landau-Speyer | Di. 13.07.1971 | Landau |
| 25,63 | | Henkel, Michelle | 1992 | 1. FC Kaiserslautern | Mo. 03.10.2005 | Kaiserslautern |
| 25,60 | * | Hamburger, Monika | 1955 | TV Rheinzabern | Sa. 13.06.1970 | Bellheim |
| 25,60 | | Leitner, Simone | 1977 | TSG Haßloch | Sa. 21.09.1991 | Bad Dürkheim |
| 25,60 | | Zwick, Meike | 1991 | LV Kö Pirmasens | So. 04.07.2004 | Offenbach |
| 25,58 | * | Baum, Birgit | 1965 | LG Kaiserslautern | Mo. 15.09.1980 | Freistett |
| 25,57 | * | Krembel, Martha | 1938 | VTV 1883 Mundenheim | So. 20.09.1953 | Neustadt |
| | | | | 191. | | |
| 25,54 | * | Schwieling, Andrea | 1967 | LAV Rala Ludwigshafen | Sa. 17.07.1982 | Ludwigshafen |
| 25,52 | * | Lüthi-Sander, Eva | 1972 | LCO Edenkoben | So. 29.03.1987 | Lachen-Speyerdorf |
| 25,50 | * | Böhmer, Christa | 1952 | SV GW Ludwigshafen | Di. 11.07.1967 | Ludwigshafen |
| 25,50 | * | Schmeißner, Heide | 1959 | LG Ludwigshafen | Mi. 11.09.1974 | Mannheim |
| 25,48 | * | Mack, Gabriele | 1954 | ASV Landau | Sa. 05.10.1968 | Landau |
| 25,43 | * | Rothe, Ilse | 1950 | ASV 46 Landau | So. 28.06.1964 | Ludwigshafen |
| 25,40 | * | Brecht, Christiane | 1973 | TV Dudenhofen | Sa. 01.10.1988 | Bellheim |
| 25,38 | | Sadaune, Stephanie | 1991 | TSG Hassloch | So. 12.09.2004 | Kaiserslautern |
| 25,32 | * | Mostbeck, Vera | 1962 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 29.05.1977 | Neustadt |
| 25,24 | * | Theison, Gudrun | 1956 | LG Waldfischbach-Zweibrücken | Do. 17.06.1971 | Landau |
| | | | | 201. | | |
| 25,24 | | Gundlach, Jasmine | 1981 | LAZ Zweibrücken | Sa. 13.05.1995 | Zweibrücken |
| 25,15 | | Ramoul, Alina | 1995 | LAZ Zweibrücken | Sa. 06.10.2007 | Bellheim |
| 25,14 | | Tilgner, Simone | 1977 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 19.08.1990 | Bad Oeynhausen |
| 25,14 | | Scheitler, Katrin | 1977 | TV Nußdorf | So. 02.06.1991 | Ludwigshafen |

Die mit einem * gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 1,0 kg Diskus erzielt.

Ewige Bestenliste im Diskuswurf des LV-Pfalz der Schülerinnen W14 mit dem 1,0 kg Diskus bis 2008

| | | | | | | |
|-------|--|-----------------------|------|------------------------------|----------------|-------------------|
| 37,04 | | Hussong, Christin | 1994 | TV Thaleischweiler | Sa. 04.10.2008 | Bellheim |
| 35,54 | | Linn, Isabella | 1961 | SV Schopp | Sa. 20.09.1975 | Otterberg |
| 34,76 | | Barth, Christine | 1959 | VT Zweibrücken | So. 07.10.1973 | Zweibrücken |
| 33,52 | | Schwager, Jennifer | 1987 | TV Rheinzabern | Sa. 13.10.2001 | Haßloch |
| 33,44 | | Wirth, Sabine | 1964 | SV Otterberg | So. 10.09.1978 | Berlin |
| 33,35 | | Thiele, Ruth | 1960 | VT Zweibrücken | Do. 06.06.1974 | Landau |
| 33,33 | | Krieg, Sara-Cathrin | 1992 | LAZ Zweibrücken | Sa. 14.10.2006 | Überherrn |
| 32,96 | | Hussong, Michelle | 1988 | LAZ Zweibrücken | Sa. 05.10.2002 | Bellheim |
| 32,22 | | Sch lindwein, Claudia | 1965 | TSV Iggelheim | Sa. 13.10.1979 | Bellheim |
| 32,19 | | Göbel, Stefanie | 1990 | ASV Harthausen | Sa. 15.05.2004 | Bad Bergzabern |
| | | | | 11. | | |
| 32,09 | | Stühn, Andrea | 1952 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 01.10.1966 | Kirchheimbolanden |
| 31,80 | | Schardt, Bettina | 1972 | LG Speyer-Schifferstadt | So. 28.09.1986 | Ludwigshafen |
| 31,26 | | Leidinger, Petra | 1966 | LAZ Thaleischweiler | So. 21.09.1980 | Ingelheim |
| 31,22 | | Henkel, Anke | 1969 | LG Kaiserslautern | Sa. 08.10.1983 | Bellheim |
| 31,00 | | Savic, Alexandra | 1967 | TSV Kandel | So. 23.08.1981 | Ingelheim |
| 30,38 | | Wöschler, Sabine | 1964 | VT Zweibrücken | So. 22.10.1978 | Berus |
| 30,22 | | Kruber, Margot | 1969 | VT Zweibrücken | Sa. 03.09.1983 | Trier |
| 29,86 | | Wambsganß, Jutta | 1968 | TV Nußdorf | So. 18.07.1982 | Koblenz |
| 29,82 | | Hensel, Silke | 1973 | LC Haßloch | Sa. 18.07.1987 | Worms |
| 29,67 | | Mohrhardt, Anja | 1990 | TSG Mutterstadt | Sa. 04.10.2003 | Bellheim |
| | | | | 21. | | |
| 29,37 | | Janßen, Catherine | 1988 | TV Thaleischweiler | Sa. 15.06.2002 | Pirmasens |
| 29,36 | | Külbs, Elke | 1965 | TSV Iggelheim | So. 09.09.1979 | Ludwigshafen |
| 29,36 | | Günther, Caroline | 1992 | LAZ Zweibrücken | Sa. 01.07.2006 | Birkenfeld |
| 28,87 | | Falke, Miriam | 1991 | LG Weinstraße | Sa. 21.05.2005 | Eisenberg |
| 28,84 | | Bernhard, Gretel | 1956 | LG Waldfischbach-Zweibrücken | Sa. 10.10.1970 | Zweibrücken |
| 28,28 | | Schumacher, Annette | 1966 | LV Kö Pirmasens | So. 28.09.1980 | Zweibrücken |
| 28,10 | | Barte, Julia | 1991 | LAC Frankenthal | So. 03.04.2005 | Sinzig |

| | | | | | |
|-------|---------------------|------|-------------------------------|----------------|-------------------|
| 28,08 | Sefrin, Birgit | 1959 | VT Zweibrücken | So. 24.06.1973 | Rülzheim |
| 27,82 | Magura, Bianca | 1992 | LAC Frankenthal | Sa. 07.10.2006 | Bellheim |
| 27,76 | Dietz, Angelina | 1994 | LAZ Zweibrücken | So. 08.06.2008 | Saulheim |
| | | | 31. | | |
| 27,67 | Wendenburg, Jana | 1993 | SV Schopp | Sa. 02.06.2007 | Bad Bergzabern |
| 27,62 | Scherdel, Carina | 1990 | LAC Frankenthal | Sa. 02.10.2004 | Bellheim |
| 27,22 | Rennack, Carola | 1955 | VTV Mundenheim | So. 06.07.1969 | Heltersberg |
| 27,18 | Hundemer, Gabi | 1960 | LGO Landau-Speyer | Mo. 01.07.1974 | Landau |
| 27,02 | Reimann, Anne | 1963 | TSV Speyer | Sa. 03.09.1977 | Speyer |
| 26,71 | Scheidhauer, Nina | 1986 | LV Kö Pirmasens | Sa. 07.10.2000 | Bellheim |
| 26,71 | Kreis, Debora | 1990 | TSV Freinsheim | So. 04.07.2004 | Offenbach |
| 26,62 | Lück, Sylvia | 1954 | TSG Grünstadt | So. 30.06.1968 | Speyer |
| 26,60 | Ruckteschler, Edith | 1957 | TV Lustadt | Sa. 16.10.1971 | Bellheim |
| 26,56 | Hoffmann, Mira | 1966 | LG Kaiserslautern | So. 15.06.1980 | Ludwigshafen |
| | | | 41. | | |
| 26,30 | Behrens, Birgit | 1962 | LG Westland | Sa. 09.10.1976 | Bellheim |
| 26,30 | Lechner, Sonja | 1971 | TSV Kandel | Sa. 05.10.1985 | Bellheim |
| 26,28 | Wiehn, Heike | 1969 | VT Contwig | So. 05.06.1983 | Ludwigshafen |
| 25,76 | Traxel, Natalie | 1986 | LV Kö Pirmasens | Fr. 18.08.2000 | Offenbach |
| 25,75 | Ernst, Svenja | 1989 | LV Kö Pirmasens | Do. 29.05.2003 | Pirmasens |
| 25,56 | Podlesch, Petra | 1965 | LAV Rala Ludwigshafen | Sa. 13.10.1979 | Bellheim |
| 25,48 | Mack, Gabriele | 1954 | ASV Landau | Sa. 05.10.1968 | Landau |
| 25,43 | Rothe, Ilse | 1950 | ASV 46 Landau | So. 28.06.1964 | Ludwigshafen |
| 25,40 | Hochdörffer, Petra | 1961 | LGO-TVN-Landau | Sa. 30.08.1975 | Landau |
| 25,07 | Huppert, Jennifer | 1987 | TV Rheinzabern | So. 20.05.2001 | Bad Bergzabern |
| | | | 51. | | |
| 25,01 | Knöringer, Elysa | 1994 | TSG Haßloch | So. 12.10.2008 | Haßloch |
| 24,98 | Gabel, Beate | 1964 | SV Alsenbrück-Langmeil | So. 11.06.1978 | Landau |
| 24,98 | Teglasi, Hanni | 1969 | TV Nußdorf | So. 15.05.1983 | Ludwigshafen |
| 24,91 | Ackermann, Carolin | 1992 | TV Offenbach | Fr. 29.09.2006 | Offenbach |
| 24,84 | Steiber, Ulrike | 1966 | LAZ Thaleischweiler | So. 28.09.1980 | Zweibrücken |
| 24,84 | Dressler, Hannah | 1986 | LC Haßloch | So. 25.06.2000 | Hauenstein |
| 24,82 | Beege, Birgit | 1972 | LC Haßloch | So. 31.08.1986 | Haßloch |
| 24,75 | Gruber, Alexandra | 1992 | TV Offenbach | Fr. 29.09.2006 | Offenbach |
| 24,56 | Blumenschein, Elke | 1971 | SV Otterberg | So. 13.10.1985 | Kaiserslautern |
| 24,55 | Henkel, Michelle | 1992 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 13.05.2006 | Kaiserslautern |
| | | | 61. | | |
| 24,46 | Blinkin, Valeria | 1988 | SV Altdorf-Böbingen | So. 23.06.2002 | Hauenstein |
| 24,41 | Grübel, Winnie | 1954 | TSG Mutterstadt | Sa. 21.09.1968 | Kaiserslautern |
| 24,38 | Huwig, Christiane | 1969 | VT Zweibrücken | So. 10.07.1983 | Ludwigshafen |
| 24,33 | Schuler, Katharina | 1986 | TSG Haßloch | Sa. 29.04.2000 | Haßloch |
| 24,30 | Diemert, Jessica | 1989 | LV Kö Pirmasens | Sa. 14.06.2003 | Wittlich |
| 24,25 | Kupper, Francesca | 1992 | TV Thaleischweiler | Sa. 28.10.2006 | Thaleischweiler |
| 24,24 | Raffel, Ulrike | 1964 | TSV Freinsheim | So. 18.06.1978 | Ludwigshafen |
| 24,20 | Sadaune, Stephanie | 1991 | TSG Haßloch | Sa. 08.10.2005 | Haßloch |
| 24,11 | Demmerle, Renate | 1953 | SV Alsenbrück-Langmeil | Sa. 01.07.1967 | Kirchheimbolanden |
| 24,08 | Emlich, Roswitha | 1953 | TV Nußdorf | Fr. 06.10.1967 | Nußbach |
| | | | 71. | | |
| 24,08 | Kasus, Beate | 1968 | TV Nußdorf | So. 13.06.1982 | Zweibrücken |
| 24,08 | Schadt, Bettina | 1972 | LG Speyer-Schifferstadt | Sa. 05.10.1985 | Bellheim |
| 23,97 | Faust, Kerstin | 1991 | TV Thaleischweiler | Fr. 14.10.2005 | Thaleischweiler |
| 23,96 | Mayer, Adelheid | 1951 | SV Langmeil-Alsenborn | So. 19.09.1965 | Göllheim |
| 23,94 | Gadinger, Heidrun | 1969 | VfL Bellheim | So. 12.06.1983 | Herxheim |
| 23,90 | Pache, Renate | 1953 | VTV 1883 Mundenheim | So. 21.05.1967 | Germersheim |
| 23,89 | Halfmann, Selina | 1988 | LAC Frankenthal | So. 20.05.2001 | Bad Bergzabern |
| 23,78 | Schmitt, Katharina | 1989 | LV Kö Pirmasens | Sa. 14.06.2003 | Wittlich |
| 23,76 | Kuhn, Maritta | 1962 | 1. FC Kaiserslautern | So. 18.07.1976 | Bellheim |
| 23,75 | Eitzer, Cathrin | 1987 | SG DJK Eintracht Ludwigshafen | So. 26.08.2001 | Beindersheim |
| | | | 81. | | |
| 23,72 | Weber, Christa | 1954 | 1. FC Kaiserslautern | So. 16.06.1968 | Otterberg |
| 23,71 | Schmitt, Iris | 1960 | LG Ludwigshafen | Sa. 07.09.1974 | Weinheim |
| 23,69 | Palzer, Liesel | 1953 | SV Alsenbrück-Langmeil | So. 04.06.1967 | Eisenberg |

| | | | | | |
|-------|-----------------------|------|------------------------------|----------------|-------------------|
| 23,68 | Ernst, Anita | 1964 | LG Westland | Sa. 07.10.1978 | Bellheim |
| 23,66 | Forell, Kirsten | 1965 | LAZ Südwest | So. 10.06.1979 | Neustadt |
| 23,60 | Harth, Petra | 1953 | VTV 1883 Mundenheim | Sa. 15.04.1967 | Ludwigshafen |
| 23,60 | Lüthi-Sander, Eva | 1972 | LCO Edenkoben | So. 21.09.1986 | Worms |
| 23,55 | Hecktor, Ilse | 1953 | TV 03 Ramstein | Sa. 15.04.1967 | Hochspeyer |
| 23,52 | Rödel, Beate | 1961 | TSV Freinsheim | Sa. 26.04.1975 | Lachen-Speyerdorf |
| 23,42 | Kupper, Irmgard | 1960 | LAZ Rala Ludwigshafen 91. | Sa. 12.10.1974 | Bellheim |
| 23,40 | Freude, Kirsten | 1955 | TSV Speyer | Sa. 20.09.1969 | Neunkirchen |
| 23,38 | Scheid, Gabriele | 1966 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 01.07.1979 | Deidesheim |
| 23,34 | Fuchs, Doris | 1958 | LG Westland | Sa. 14.10.1972 | Bellheim |
| 23,33 | Kiefer, Christel | 1953 | ASV 46 Landau | Sa. 07.10.1967 | Landau |
| 23,33 | Müller, Britta | 1988 | Spvgg. NMB Mehlingen | So. 02.06.2002 | Kaiserslautern |
| 23,32 | Staub, Kerstin | 1969 | LG Speyer-Schifferstadt | So. 12.06.1983 | Herxheim |
| 23,22 | Dums, Kerstin | 1973 | VT Zweibrücken | Sa. 23.05.1987 | Homburg |
| 23,10 | Sattler, Inge | 1939 | VTV 1883 Mundenheim | So. 05.07.1953 | Landau |
| 23,10 | Matheis, Michaela | 1963 | LG Westland | Sa. 08.10.1977 | Bellheim |
| 23,08 | Bold, Petra | 1963 | LG Westland | Sa. 08.10.1977 | Bellheim |
| 23,06 | Pfadt, Christiane | 1958 | VfL Bellheim | Sa. 14.10.1972 | Bellheim |
| 23,06 | Brecht, Christiane | 1973 | TV Dudenhofen | Sa. 03.10.1987 | Bellheim |
| 23,02 | Schell, Hannelore | 1957 | LG Waldfishbach-Zweibrücken | Mi. 02.09.1970 | Zweibrücken |
| 23,00 | Grünewald, Hannelore | 1956 | LG Waldfishbach-Zweibrücken | Mi. 02.09.1970 | Zweibrücken |
| 22,96 | Kreis, Juliane | 1994 | TSV Freinsheim | Fr. 25.04.2008 | Heuchelheim |
| 22,90 | Barthel, Jasmin | 1988 | LCO Edenkoben | Sa. 12.10.2002 | Haßloch |
| 22,84 | Schmeißner, Heide | 1959 | LG Ludwigshafen | Sa. 02.06.1973 | Ludwigshafen |
| 22,84 | Rebres, Erika | 1974 | TuS Lachen-Speyerdorf | Sa. 12.09.1987 | Neustadt |
| 22,83 | Schack, Sandra | 1989 | TV Thaleischweiler | So. 15.06.2003 | Thaleischweiler |
| 22,82 | Scherer, Katharina | 1957 | LG DJK Ludwigshafen 111. | So. 26.09.1971 | Ludwigshafen |
| 22,81 | Weiss, Miriam | 1992 | LG Weinstraße | So. 12.06.2005 | Saulheim |
| 22,80 | Theyson, Gudrun | 1956 | LG Waldfishbach-Zweibrücken | So. 27.09.1970 | Ludwigshafen |
| 22,73 | Glimm, Joanna | 1992 | TV Thaleischweiler | Sa. 28.10.2006 | Thaleischweiler |
| 22,72 | Steigner, Bettina | 1962 | LG Westland | Sa. 09.10.1976 | Bellheim |
| 22,64 | Maaß, Marion | 1961 | LG Ludwigshafen | Mi. 24.09.1975 | Brühl |
| 22,60 | Fensterer, Christiane | 1957 | LGO Landau-Speyer | So. 12.09.1971 | Lachen-Speyerdorf |
| 22,58 | Lederle, Pia | 1964 | TSG Neustadt | So. 28.05.1978 | Neustadt |
| 22,55 | Müller, Monika | 1951 | VTV 1883 Mundenheim | So. 04.07.1965 | Waldfishbach |
| 22,53 | Malthaner, Claudia | 1990 | VfL Bellheim | Sa. 02.10.2004 | Bellheim |
| 22,52 | Moll, Helga | 1955 | SV Otterberg | Sa. 14.06.1969 | Otterberg |
| 22,52 | Engel, Silke | 1971 | TV Rhodt | Sa. 20.10.1984 | Bellheim |
| 22,40 | Zipp, Bärbel | 1955 | TSV Iggelheim | So. 21.09.1969 | Ludwigshafen |
| 22,38 | Wessa, Karin | 1967 | TuS Lachen-Speyerdorf | Sa. 04.04.1981 | Ludwigshafen |
| 22,36 | Apel, Dagmar | 1953 | ASV 46 Landau | So. 21.05.1967 | Germersheim |
| 22,33 | Schütz, Jennifer | 1986 | LV Kö Pirmasens | Sa. 07.10.2000 | Bellheim |
| 22,28 | Meilein, Sabine | 1963 | LG Westland | Sa. 26.03.1977 | Nußdorf |
| 22,28 | Schaaf, Yvonne | 1971 | TSV Kandel | Sa. 05.10.1985 | Bellheim |
| 22,20 | Engel, Christiane | 1971 | VfL Neuhofen | So. 22.09.1985 | Bad Bergzabern |
| 22,17 | Graf, Iris | 1953 | SV Alsenbrück-Langmeil | Sa. 01.10.1966 | Langmeil |
| 22,16 | Fuder, Andrea | 1967 | TV Weidenthal 131. | So. 09.08.1981 | Deidesheim |
| 22,16 | Lelle, Simone | 1967 | LAZ Thal.-Hermersb. | So. 27.09.1981 | Zweibrücken |
| 22,14 | Grundler, A. | 1954 | ASV Landau | Sa. 05.10.1968 | Landau |
| 22,12 | Wagner, Elke | 1967 | LAZ Thal.-Hermersb. | So. 27.09.1981 | Zweibrücken |
| 22,10 | Ringelsbacher, Marg. | 1956 | SV GW Ludwigshafen | Sa. 06.06.1970 | Ludwigshafen |
| 22,10 | Schönhöfer, Iris | 1959 | TV Lustadt | So. 03.06.1973 | Landau |
| 22,10 | Zwick, Meike | 1991 | LV Kö Pirmasens | Sa. 21.05.2005 | Eisenberg |
| 22,06 | Heene, Andrea | 1969 | TV Gimmeldingen | So. 28.08.1983 | Neustadt |
| 22,06 | Gehm, Larissa | 1989 | SV Otterberg | Fr. 03.10.2003 | Kaiserslautern |
| 22,04 | Hooch, Birgit | 1965 | TSV Iggelheim | Sa. 07.10.1978 | Bellheim |
| 22,02 | Niederhöfer, Gudrun | 1968 | TV Gimmeldingen | So. 12.09.1982 | Neustadt |

141.

| | | | | | |
|-------|--------------------|------|-----------------------|----------------|-------------------|
| 22,00 | Baum, Birgit | 1965 | LG Kaiserslautern | Sa. 13.10.1979 | Bellheim |
| 21,96 | Russek, Nadja | 1987 | LG Leiningerland | So. 06.05.2001 | Ludwigshafen |
| 21,90 | Pohl, Margot | 1959 | TV Rhodt | So. 03.06.1973 | Landau |
| 21,90 | Kaiser, Susi | 1961 | LG Ludwigshafen | Mi. 24.09.1975 | Brühl |
| 21,90 | Weiß, Steffi | 1962 | 1. FC Kaiserslautern | So. 20.06.1976 | Germersheim |
| 21,87 | Leschke, Bärbel | 1953 | ASV 46 Landau | Mi. 03.05.1967 | Landau |
| 21,86 | Stuhlfauth, Silvia | 1966 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 11.05.1980 | Lachen-Speyerdorf |
| 21,80 | Petri, Monika | 1956 | ABC Ludwigshafen | So. 10.05.1970 | Germersheim |
| 21,74 | Kowaczek, Petra | 1967 | Tschft. Germersheim | Sa. 10.10.1981 | Bellheim |
| 21,66 | Kupper, Waltraud | 1956 | LG DJK Ludwigshafen | Sa. 18.04.1970 | Ludwigshafen |
| 151. | | | | | |
| 21,66 | Pauer, Anna | 1969 | SG Weierhof | Do. 25.08.1983 | Ludwigshafen |
| 21,61 | Kranz, Monika | 1951 | SV Kirchheimbolanden | Sa. 10.07.1965 | Kirchheimbolanden |
| 21,60 | Ziegler, Simone | 1971 | VfL Neuhofen | Sa. 05.10.1985 | Bellheim |
| 21,49 | Brandau, Melanie | 1986 | MTSV Beindersheim | So. 27.08.2000 | Beindersheim |
| 21,48 | Fiedler, Cornelia | 1964 | LG Kaiserslautern | So. 24.09.1978 | Gaggenau |

Ewige Bestenliste im Diskuswurf des LV-Pfalz der Schülerinnen W14 mit dem 0,75 kg Diskus bis 2008

| | | | | | |
|-------|------------------------|------|---------------------------|----------------|-------------------|
| 38,90 | Richter, Eike | 1982 | TSG Mutterstadt | Do. 03.10.1996 | Frankenthal |
| 38,10 | Bartels, Melanie | 1978 | ABC Ludwigshafen | Sa. 10.10.1992 | Bellheim |
| 37,49 | Hussong, Christin | 1994 | TV Thaleischweiler | Mo. 31.12.2007 | Pirmasens |
| 37,04 | Richmond, Christina | 1982 | LV Kö Pirmasens | So. 16.06.1996 | Ludwigshafen |
| 36,44 | Brödel, Heike | 1979 | LAZ Zweibrücken | So. 19.07.1992 | Neuwied |
| 35,54 | * Linn, Isabella | 1961 | SV Schopp | Sa. 20.09.1975 | Otterberg |
| 34,96 | Sturm, Nina | 1979 | TSG Haßloch | Sa. 14.08.1993 | Mutterstadt |
| 34,76 | * Barth, Christine | 1959 | VT Zweibrücken | So. 07.10.1973 | Zweibrücken |
| 34,25 | Hussong, Michelle | 1988 | TV Thaleischweiler | Sa. 13.10.2001 | Haßloch |
| 33,84 | Christ, Silke | 1975 | VT Böhl | Mi. 19.07.1989 | Ludwigshafen |
| 11. | | | | | |
| 33,52 | * Schwager, Jennifer | 1987 | TV Rheinzabern | Sa. 13.10.2001 | Haßloch |
| 33,48 | Stich, Nicole | 1977 | LAZ Zweibrücken | So. 08.09.1991 | Worms |
| 33,44 | * Wirth, Sabine | 1964 | SV Otterberg | So. 10.09.1978 | Berlin |
| 33,36 | Göbel, Stefanie | 1990 | ASV Harthausen | Sa. 12.07.2003 | Haßloch |
| 33,35 | * Thiele, Ruth | 1960 | VT Zweibrücken | Do. 06.06.1974 | Landau |
| 33,33 | * Krieg, Sara-Cathrin | 1992 | LAZ Zweibrücken | Sa. 14.10.2006 | Überherrn |
| 33,20 | Weindel, Tina | 1984 | LAZ Zweibrücken | So. 01.06.1997 | Zweibrücken |
| 33,02 | Feld, Nicole | 1977 | LAZ Zweibrücken | Sa. 17.08.1991 | Hauenstein |
| 32,60 | Weiß, Melanie | 1977 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 09.09.1990 | Bellheim |
| 32,46 | Fries, Melanie | 1977 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 16.06.1991 | Kaiserslautern |
| 21. | | | | | |
| 32,42 | Mohrhardt, Anja | 1990 | TSG Mutterstadt | So. 14.09.2003 | Landau |
| 32,22 | * Schlindwein, Claudia | 1965 | TSV Iggelheim | Sa. 13.10.1979 | Bellheim |
| 32,09 | * Stühn, Andrea | 1952 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 01.10.1966 | Kirchheimbolanden |
| 31,94 | Trück, Sandra | 1976 | LG Neustadt | So. 24.06.1990 | Mainz |
| 31,94 | Raunft, Evelyn | 1979 | TSV Iggelheim | So. 11.07.1993 | Worms |
| 31,80 | * Schardt, Bettina | 1972 | LG Speyer-Schifferstadt | So. 28.09.1986 | Ludwigshafen |
| 31,74 | Hauck, Christiane | 1975 | VT Böhl | So. 11.06.1989 | Speyer |
| 31,66 | Müller, Eva | 1980 | LAZ Zweibrücken | So. 18.09.1994 | Kaiserslautern |
| 31,58 | Schmitt, Angela | 1985 | VfL Bellheim | So. 19.09.1999 | Homburg |
| 31,50 | Baumgärtner, Silke | 1977 | LV Kö Pirmasens | So. 08.09.1991 | Worms |
| 31. | | | | | |
| 31,26 | * Leidinger, Petra | 1966 | LAZ Thaleischweiler | So. 21.09.1980 | Ingelheim |
| 31,22 | * Henkel, Anke | 1969 | LG Kaiserslautern | Sa. 08.10.1983 | Bellheim |
| 31,22 | Altmann, Sonja | 1983 | TSG Haßloch | So. 21.09.1997 | Schriesheim |
| 31,18 | Reddig, Silvia | 1981 | TSV Freinsheim | So. 11.06.1995 | Betzdorf |
| 31,00 | * Savic, Alexandra | 1967 | TSV Kandel | So. 23.08.1981 | Ingelheim |
| 30,88 | Langohr, Claudia | 1975 | VT Böhl | So. 24.09.1989 | Landau |
| 30,78 | Skomorowska, Lidia | 1981 | LCO Edenkoben | So. 11.06.1995 | Betzdorf |
| 30,62 | Wodzynska, Dorota | 1985 | LV Kö Pirmasens | So. 15.08.1999 | Ahlen |
| 30,58 | Servo, Angelika | 1983 | TSG Grünstadt | Sa. 26.04.1997 | Heuchelheim |
| 30,46 | Völlinger, Christina | 1980 | LV Kö Pirmasens | So. 03.07.1994 | Kandel |

| | | | | | |
|-------|-----------------------|------|------------------------------|----------------|---------------|
| 41. | | | | | |
| 30,38 | * Wöschler, Sabine | 1964 | VT Zweibrücken | So. 22.10.1978 | Berus |
| 30,24 | Schäffer, Alexandra | 1975 | TV Offenbach | So. 21.05.1989 | Germersheim |
| 30,22 | * Kruber, Margot | 1969 | VT Zweibrücken | Sa. 03.09.1983 | Trier |
| 30,22 | Tretter, Kerstin | 1983 | LV Kö Pirmasens | So. 12.10.1997 | Hauenstein |
| 30,20 | Mrugalla, Katharina | 1983 | LAZ Zweibrücken | Sa. 04.10.1997 | Bellheim |
| 30,04 | Gruber, Alexandra | 1992 | TV Offenbach | Sa. 24.09.2005 | Bad Kreuznach |
| 30,02 | Taze, Pervin | 1983 | LAZ Zweibrücken | Sa. 04.10.1997 | Bellheim |
| 29,88 | Luxenburger, Hanna | 1996 | LAZ Zweibrücken | So. 24.08.2008 | Kandel |
| 29,86 | * Wambsganß, Jutta | 1968 | TV Nußdorf | So. 18.07.1982 | Koblenz |
| 29,82 | * Hensel, Silke | 1973 | LC Haßloch | Sa. 18.07.1987 | Worms |
| 51. | | | | | |
| 29,68 | Arlt, Stefanie | 1976 | Tschft. Germersheim | So. 24.06.1990 | Mainz |
| 29,62 | Koppenhöfer, Sylvia | 1976 | 1. FC Kaiserslautern | So. 24.06.1990 | Mainz |
| 29,56 | Pabst, Karina | 1980 | TSG Haßloch | Sa. 08.10.1994 | Haßloch |
| 29,53 | Barte, Julia | 1991 | LAC Frankenthal | Sa. 11.09.2004 | Eisenberg |
| 29,51 | Blau, Alexandra | 1984 | PSV GW Ludwigshafen | Mi. 17.06.1998 | Mannheim |
| 29,37 | * Janßen, Catherine | 1988 | TV Thaleischweiler | Sa. 15.06.2002 | Pirmasens |
| 29,36 | * Külbs, Elke | 1965 | TSV Iggelheim | So. 09.09.1979 | Ludwigshafen |
| 29,36 | * Günther, Caroline | 1992 | LAZ Zweibrücken | Sa. 01.07.2006 | Birkenfeld |
| 29,30 | Malthaner, Claudia | 1990 | VfL Bellheim | Sa. 04.10.2003 | Bellheim |
| 29,26 | Böhler, Daniela | 1982 | VTV Mundenheim | Sa. 16.04.1994 | Sinsheim |
| 61. | | | | | |
| 29,20 | Rebres, Erika | 1974 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 03.07.1988 | Ludwigshafen |
| 28,87 | * Falke, Miriam | 1991 | LG Weinstraße | Sa. 21.05.2005 | Eisenberg |
| 28,84 | * Bernhard, Gretel | 1956 | LG Waldfischbach-Zweibrücken | Sa. 10.10.1970 | Zweibrücken |
| 28,78 | Weihrauch, Alexandra | 1975 | TSG Grünstadt | So. 24.09.1989 | Landau |
| 28,73 | Gruber, Katharina | 1988 | TV Offenbach | Sa. 13.10.2001 | Bellheim |
| 28,72 | Braun, Sandra | 1974 | VT Böhl | So. 25.09.1988 | Ludwigshafen |
| 28,72 | Meier, Janina | 1983 | LCO Edenkoben | So. 01.06.1997 | Zweibrücken |
| 28,64 | Marhöfer, Nicole | 1985 | PSV GW Ludwigshafen | So. 27.06.1999 | Zweibrücken |
| 28,60 | Scherdel, Carina | 1990 | LAC Frankenthal | Sa. 04.10.2003 | Bellheim |
| 28,40 | Rößler, Sandra | 1983 | ABC Ludwigshafen | So. 06.07.1997 | Bellheim |
| 71. | | | | | |
| 28,37 | Kreis, Debora | 1990 | TSV Freinsheim | So. 27.04.2003 | Alzey |
| 28,32 | Wendenburg, Jana | 1993 | SV Schopp | So. 23.04.2006 | Pirmasens |
| 28,28 | * Schumacher, Annette | 1966 | LV Kö Pirmasens | So. 28.09.1980 | Zweibrücken |
| 28,22 | Bohmüller, Wiebke | 1980 | LC Haßloch | So. 09.10.1994 | Worms |
| 28,20 | Janicek, Manuela | 1983 | TSV Freinsheim | So. 05.10.1997 | Mutterstadt |
| 28,14 | Diemert, Jessica | 1989 | LAC Dahn | Fr. 14.06.2002 | Offenbach |
| 28,08 | * Sefrin, Birgit | 1959 | VT Zweibrücken | So. 24.06.1973 | Rülzheim |
| 28,06 | Kern, Andrea | 1976 | Tschft. Germersheim | So. 24.06.1990 | Mainz |
| 28,00 | Feß, Kerstin | 1983 | LAZ Zweibrücken | So. 07.07.1996 | Frankenthal |
| 27,84 | Rebres, Annette | 1975 | TuS Lachen-Speyerdorf | Sa. 02.09.1989 | Neustadt |
| 81. | | | | | |
| 27,82 | Ernst, Svenja | 1989 | LV Kö Pirmasens | Sa. 12.10.2002 | Bellheim |
| 27,82 | * Magura, Bianca | 1992 | LAC Frankenthal | Sa. 07.10.2006 | Bellheim |
| 27,76 | * Dietz, Angelina | 1994 | LAZ Zweibrücken | So. 08.06.2008 | Saulheim |
| 27,68 | Weyer, Anna-Marie | 1980 | TSG Grünstadt | So. 31.05.1992 | Frankenthal |
| 27,66 | Gottschall, Eva | 1977 | LAZ Zweibrücken | Sa. 06.04.1991 | Merzig |
| 27,64 | Wieand, Claudia | 1977 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 01.09.1991 | Landau |
| 27,63 | Halfmann, Selina | 1988 | LAC Frankenthal | Sa. 08.09.2001 | Zweibrücken |
| 27,63 | Herzhauser, Julia | 1995 | SV Otterberg | Sa. 04.10.2008 | Bellheim |
| 27,60 | Wissinger, Heike | 1979 | VTV Mundenheim | Sa. 15.05.1993 | Limburgerhof |
| 27,58 | Weiland, Sandra | 1978 | TV Rhodt | Sa. 06.10.1990 | Bellheim |
| 91. | | | | | |
| 27,50 | Heinz, Silvie | 1978 | TSV Annweiler | Sa. 28.03.1992 | Nußdorf |
| 27,45 | Weiss, Miriam | 1992 | LG Weinstraße | So. 17.07.2005 | Bellheim |
| 27,22 | * Rennack, Carola | 1955 | VTV Mundenheim | So. 06.07.1969 | Heltersberg |
| 27,18 | * Hundemer, Gabi | 1960 | LGO Landau-Speyer | Mo. 01.07.1974 | Landau |
| 27,16 | Stütz, Nadine | 1980 | LAC Frankenthal | So. 26.06.1994 | Bellheim |
| 27,02 | * Reimann, Anne | 1963 | TSV Speyer | Sa. 03.09.1977 | Speyer |

| | | | | | |
|-------|------------------------|------|---------------------------|----------------|-----------------|
| 27,02 | Servo, Nathalie | 1985 | TSG Grünstadt | So. 27.06.1999 | Zweibrücken |
| 26,87 | Becker, Julia | 1984 | LAZ Zweibrücken | So. 07.06.1998 | Kaiserslautern |
| 26,86 | Schack, Sandra | 1989 | TV Thaleischweiler | Sa. 21.09.2002 | Kaiserslautern |
| 26,71 | * Scheidhauer, Nina | 1986 | LV Kö Pirmasens 101. | Sa. 07.10.2000 | Bellheim |
| 26,68 | Kronenberger, Natascha | 1976 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 12.05.1990 | Thaleischweiler |
| 26,66 | Sebastian, Nadja | 1977 | LG Weinstraße | Sa. 21.09.1991 | Bad Dürkheim |
| 26,62 | * Lück, Sylvia | 1954 | TSG Grünstadt | So. 30.06.1968 | Speyer |
| 26,60 | * Ruckteschler, Edith | 1957 | TV Lustadt | Sa. 16.10.1971 | Bellheim |
| 26,58 | Ackermann, Carolin | 1992 | TV Offenbach | So. 17.07.2005 | Bellheim |
| 26,58 | Horr, Anja | 1995 | TSG Haßloch | So. 14.09.2008 | Neustadt |
| 26,56 | * Hoffmann, Mira | 1966 | LG Kaiserslautern | So. 15.06.1980 | Ludwigshafen |
| 26,50 | Ausländer, Nadine | 1975 | VT Böhl | So. 16.04.1989 | Ludwigshafen |
| 26,48 | Merkel, Anna Katharina | 1995 | TV Offenbach | So. 24.08.2008 | Kandel |
| 26,42 | Angne, Katrin | 1978 | LG Sickingen 111. | Sa. 17.08.1991 | Hauenstein |
| 26,31 | Kamb, Selina | 1996 | ASV Landau | Sa. 04.10.2008 | Bellheim |
| 26,30 | * Behrens, Birgit | 1962 | LG Westland | Sa. 09.10.1976 | Bellheim |
| 26,30 | * Lechner, Sonja | 1971 | TSV Kandel | Sa. 05.10.1985 | Bellheim |
| 26,28 | * Wiehn, Heike | 1969 | VT Contwig | So. 05.06.1983 | Ludwigshafen |
| 26,11 | Faust, Kerstin | 1991 | TV Thaleischweiler | So. 12.09.2004 | Kaiserslautern |
| 26,06 | Günther, Leonie | 1994 | LAZ Zweibrücken | Sa. 05.05.2007 | Kaiserslautern |
| 26,02 | Winter, Sandra | 1980 | TSV Annweiler | Sa. 01.10.1994 | Bellheim |
| 25,98 | Heim, Anke | 1980 | LG Wasgau | Mi. 31.08.1994 | Kaiserslautern |
| 25,83 | Binder, Jasmine | 1992 | ABC Ludwigshafen | So. 17.07.2005 | Bellheim |
| 25,76 | * Traxel, Natalie | 1986 | LV Kö Pirmasens 121. | Fr. 18.08.2000 | Offenbach |
| 25,74 | Jung, Manuela | 1976 | TV Offenbach | So. 11.06.1989 | Speyer |
| 25,63 | Henkel, Michelle | 1992 | 1. FC Kaiserslautern | Mo. 03.10.2005 | Kaiserslautern |
| 25,60 | Leitner, Simone | 1977 | TSG Haßloch | Sa. 21.09.1991 | Bad Dürkheim |
| 25,56 | * Podlesch, Petra | 1965 | LAV Rala Ludwigshafen | Sa. 13.10.1979 | Bellheim |
| 25,48 | * Mack, Gabriele | 1954 | ASV Landau | Sa. 05.10.1968 | Landau |
| 25,43 | * Rothe, Ilse | 1950 | ASV 46 Landau | So. 28.06.1964 | Ludwigshafen |
| 25,40 | * Hochdörffer, Petra | 1961 | LGO-TVN-Landau | Sa. 30.08.1975 | Landau |
| 25,38 | Sadaune, Stephanie | 1991 | TSG Hassloch | So. 12.09.2004 | Kaiserslautern |
| 25,27 | Gögel, Nicole | 1984 | LAC Frankenthal | Di. 12.05.1998 | Frankenthal |
| 25,24 | Gundlach, Jasmine | 1981 | LAZ Zweibrücken 131. | Sa. 13.05.1995 | Zweibrücken |
| 25,15 | Ramoul, Alina | 1995 | LAZ Zweibrücken | Sa. 06.10.2007 | Bellheim |
| 25,14 | Tilgner, Simone | 1977 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 19.08.1990 | Bad Oeynhausen |
| 25,14 | Scheitler, Katrin | 1977 | TV Nußdorf | So. 02.06.1991 | Ludwigshafen |

Die mit einem * gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 1,0 kg Diskus erzielt.

Ewige Bestenliste im Diskuswurf des LV-Pfalz der Schülerinnen W13 mit dem 0,75 kg Diskus bis 2008

| | | | | | |
|-------|---------------------|------|---------------------------|----------------|-------------------|
| 37,49 | Hussong, Christin | 1994 | TV Thaleischweiler | Mo. 31.12.2007 | Pirmasens |
| 36,44 | Brödel, Heike | 1979 | LAZ Zweibrücken | So. 19.07.1992 | Neuwied |
| 34,25 | Hussong, Michelle | 1988 | TV Thaleischweiler | Sa. 13.10.2001 | Haßloch |
| 33,36 | Göbel, Stefanie | 1990 | ASV Harthausen | Sa. 12.07.2003 | Haßloch |
| 33,20 | Weindel, Tina | 1984 | LAZ Zweibrücken | So. 01.06.1997 | Zweibrücken |
| 32,60 | Weiß, Melanie | 1977 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 09.09.1990 | Bellheim |
| 32,54 | Richter, Eike | 1982 | TSG Mutterstadt | So. 02.07.1995 | Landau |
| 32,42 | Mohrhardt, Anja | 1990 | TSG Mutterstadt | So. 14.09.2003 | Landau |
| 31,86 | Fries, Melanie | 1977 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | Do. 06.09.1990 | Ludwigshafen |
| 31,18 | Krieg, Sara-Cathrin | 1992 | LAZ Zweibrücken 11. | Sa. 08.10.2005 | Haßloch |
| 30,78 | Schwager, Jennifer | 1987 | TV Rheinzabern | Sa. 07.10.2000 | Bellheim |
| 30,68 | Richmond, Christina | 1982 | LV Kö Pirmasens | So. 28.05.1995 | Offenbach |
| 30,58 | Trück, Sandra | 1976 | LG Neustadt | So. 20.08.1989 | Lachen-Speyerdorf |
| 30,14 | Christ, Silke | 1975 | VT Böhl | So. 09.10.1988 | Odenheim |
| 30,04 | Gruber, Alexandra | 1992 | TV Offenbach | Sa. 24.09.2005 | Bad Kreuznach |
| 29,88 | Luxenburger, Hanna | 1996 | LAZ Zweibrücken | So. 24.08.2008 | Kandel |
| 29,66 | * Linn, Isabella | 1961 | SV Schopp | Sa. 19.10.1974 | Otterberg |

| | | | | | |
|---------|------------------------|------|---------------------------|----------------|-------------------|
| 29,53 | Barte, Julia | 1991 | LAC Frankenthal | Sa. 11.09.2004 | Eisenberg |
| 29,30 | Malthaner, Claudia | 1990 | VfL Bellheim | Sa. 04.10.2003 | Bellheim |
| 29,26 | Böhler, Daniela | 1982 | VTV Mundenheim | Sa. 16.04.1994 | Sinsheim |
| 28,73 | Gruber, Katharina | 1988 | TV Offenbach | Sa. 13.10.2001 | Bellheim |
| 28,60 | Scherdel, Carina | 1990 | LAC Frankenthal | Sa. 04.10.2003 | Bellheim |
| 28,54 | Servo, Angelika | 1983 | TSG Grünstadt | Do. 03.10.1996 | Frankenthal |
| 28,37 | Kreis, Debora | 1990 | TSV Freinsheim | So. 27.04.2003 | Alzey |
| 28,34 * | Thiele, Ruth | 1960 | VT Zweibrücken | So. 16.09.1973 | Koblenz |
| 28,32 | Wendenburg, Jana | 1993 | SV Schopp | So. 23.04.2006 | Pirmasens |
| 28,14 | Diemert, Jessica | 1989 | LAC Dahn | Fr. 14.06.2002 | Offenbach |
| 28,08 | Janßen, Catherine | 1988 | TV Thaleischweiler | Sa. 08.09.2001 | Zweibrücken |
| 28,00 | Feß, Kerstin | 1983 | LAZ Zweibrücken | So. 07.07.1996 | Frankenthal |
| 27,90 | Müller, Eva | 1980 | LAZ Zweibrücken | Sa. 17.04.1993 | Merzig |
| 27,88 | Stich, Nicole | 1977 | LAZ Zweibrücken | So. 19.08.1990 | Bad Oeynhausen |
| 27,82 | Ernst, Svenja | 1989 | LV Kö Pirmasens | Sa. 12.10.2002 | Bellheim |
| 27,79 | Wodzynska, Dorota | 1985 | LV Kö Pirmasens | So. 21.06.1998 | Hauenstein |
| 27,74 | Sturm, Nina | 1979 | TSG Haßloch | So. 19.07.1992 | Neuwied |
| 27,68 | Weyer, Anna-Marie | 1980 | TSG Grünstadt | So. 31.05.1992 | Frankenthal |
| 27,63 | Halfmann, Selina | 1988 | LAC Frankenthal | Sa. 08.09.2001 | Zweibrücken |
| 27,63 | Herzhauser, Julia | 1995 | SV Otterberg | Sa. 04.10.2008 | Bellheim |
| 27,58 | Weiland, Sandra | 1978 | TV Rhodt | Sa. 06.10.1990 | Bellheim |
| 27,55 | Schmitt, Angela | 1985 | VfL Bellheim | So. 21.06.1998 | Hauenstein |
| 27,54 | Völlinger, Christina | 1980 | LV Kö Pirmasens | So. 04.07.1993 | Hauenstein |
| 27,45 | Weiss, Miriam | 1992 | LG Weinstraße | So. 17.07.2005 | Bellheim |
| 27,16 | Günther, Caroline | 1992 | LAZ Zweibrücken | So. 05.06.2005 | Hauenstein |
| 27,14 * | Wambsganß, Jutta | 1968 | TV Nußdorf | Sa. 04.04.1981 | Nußdorf |
| 26,86 | Schack, Sandra | 1989 | TV Thaleischweiler | Sa. 21.09.2002 | Kaiserslautern |
| 26,84 | Baumgärtner, Silke | 1977 | LV Kö Pirmasens | Sa. 12.05.1990 | Thaleischweiler |
| 26,58 * | Kruber, Margot | 1969 | VT Zweibrücken | So. 19.09.1982 | Lauda |
| 26,58 | Ackermann, Carolin | 1992 | TV Offenbach | So. 17.07.2005 | Bellheim |
| 26,58 | Horr, Anja | 1995 | TSG Haßloch | So. 14.09.2008 | Neustadt |
| 26,52 | Bartels, Melanie | 1978 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 01.09.1991 | Landau |
| 26,50 | Wieand, Claudia | 1977 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 18.03.1990 | Lachen-Speyerdorf |
| 26,48 | Merkel, Anna Katharina | 1995 | TV Offenbach | So. 24.08.2008 | Kandel |
| 26,42 | Angne, Katrin | 1978 | LG Sickingen | Sa. 17.08.1991 | Hauenstein |
| 26,42 | Bohmüller, Wiebke | 1980 | LC Haßloch | Mo. 07.06.1993 | Lachen-Speyerdorf |
| 26,38 | Raunft, Evelyn | 1979 | TSV Iggelheim | Fr. 11.09.1992 | Iggelheim |
| 26,31 | Kamb, Selina | 1996 | ASV Landau | Sa. 04.10.2008 | Bellheim |
| 26,30 | Sebastian, Nadja | 1977 | TSG Deidesheim | Sa. 06.10.1990 | Bellheim |
| 26,20 | Koppenhöfer, Sylvia | 1976 | 1. FC Kaiserslautern | So. 24.09.1989 | Landau |
| 26,11 | Faust, Kerstin | 1991 | TV Thaleischweiler | So. 12.09.2004 | Kaiserslautern |
| 26,09 * | Stühn, Andrea | 1952 | 1. FC Kaiserslautern | Mi. 13.10.1965 | Kaiserslautern |
| 26,06 | Günther, Leonie | 1994 | LAZ Zweibrücken | Sa. 05.05.2007 | Kaiserslautern |
| 25,83 | Binder, Jasmine | 1992 | ABC Ludwigshafen | So. 17.07.2005 | Bellheim |
| 25,78 | Pabst, Karina | 1980 | TSV Iggelheim | So. 31.05.1992 | Frankenthal |
| 25,74 | Schäffer, Alexandra | 1975 | TV Offenbach | Sa. 01.10.1988 | Bellheim |
| 25,74 | Jung, Manuela | 1976 | TV Offenbach | So. 11.06.1989 | Speyer |
| 25,63 | Henkel, Michelle | 1992 | 1. FC Kaiserslautern | Mo. 03.10.2005 | Kaiserslautern |
| 25,60 | Zwick, Meike | 1991 | LV Kö Pirmasens | So. 04.07.2004 | Offenbach |
| 25,38 | Sadaune, Stephanie | 1991 | TSG Hassloch | So. 12.09.2004 | Kaiserslautern |
| 25,23 | Falke, Miriam | 1991 | LG Weinstraße | So. 20.06.2004 | Neustadt |
| 25,15 | Ramoul, Alina | 1995 | LAZ Zweibrücken | Sa. 06.10.2007 | Bellheim |
| 25,14 | Tilgner, Simone | 1977 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 19.08.1990 | Bad Oeynhausen |
| 25,06 | Gundlach, Jasmine | 1981 | LAZ Zweibrücken | Sa. 01.10.1994 | Bellheim |
| 25,04 | Heinz, Silvie | 1978 | TSV Annweiler | So. 12.05.1991 | Speyer |
| 24,88 | Skomorowska, Lidia | 1981 | LCO Edenkoben | Sa. 01.10.1994 | Bellheim |

| | | | | | |
|---------|-----------------------|------|----------------------------------|----------------|-------------------|
| 24,87 | Kreis, Juliane | 1994 | TSV Freinsheim | Mo. 02.07.2007 | Pirmasens |
| 24,86 | Huppert, Jennifer | 1987 | TV Rheinzabern | Sa. 07.10.2000 | Bellheim |
| 24,76 | Brög, Sabrina | 1985 | MTSV Beindersheim | So. 27.04.1997 | Frankenthal |
| 24,66 | Nist, Melanie | 1979 | TSG Haßloch | Mo. 15.06.1992 | Lachen-Speyerdorf |
| 24,62 | Gottschall, Eva | 1977 | LAZ Zweibrücken | So. 26.08.1990 | Landau |
| 24,60 | Schuler, Katharina | 1986 | TSG Haßloch | So. 26.09.1999 | Hahnenbach |
| 24,58 | Reisser, Tanja | 1976 | ABC Fahrbach Ludwigshafen 81. | So. 11.06.1989 | Speyer |
| 24,52 | Winter, Sandra | 1980 | TSV Annweiler | Sa. 15.05.1993 | Limburgerhof |
| 24,40 | Strunk, Franziska | 1995 | VfL Bellheim | Sa. 04.10.2008 | Bellheim |
| 24,38 | Falke, Jana | 1994 | LG Weinstraße | Sa. 15.09.2007 | Neustadt |
| 24,34 | Demberger, Anika | 1993 | LV Kö Pirmasens | Sa. 28.10.2006 | Thaleischweiler |
| 24,32 * | Savic, Alexandra | 1967 | TV Kandel | So. 22.06.1980 | Schifferstadt |
| 24,28 | Dreßler, Hannah | 1986 | LC Haßloch | So. 20.06.1999 | Bellheim |
| 24,16 | Niederauer, Christine | 1987 | TSV Freinsheim | Sa. 09.09.2000 | Freinsheim |
| 24,12 | Scheidhauer, Nina | 1986 | LV Kö Pirmasens | So. 05.09.1999 | Bellheim |
| 24,08 * | Schadt, Bettina | 1972 | LG Speyer-Schifferstadt | Sa. 05.10.1985 | Bellheim |
| 24,02 | Scheitler, Katrin | 1977 | TV Nußdorf 91. | So. 24.06.1990 | Mainz |
| 24,00 * | Barth, Christine | 1959 | LG Waldfischbach-Zweibrücken | So. 01.10.1972 | Daun |
| 23,93 | Magura, Bianca | 1992 | LAC Frankenthal | Sa. 16.04.2005 | Bad Kreuznach |
| 23,86 * | Wiehn, Heike | 1969 | LV Kö Pirmasens | So. 18.07.1982 | Koblenz |
| 23,81 | Thomas, Anna | 1988 | LV Kö Pirmasens | Sa. 08.09.2001 | Zweibrücken |
| 23,77 | Remle, Tamara | 1992 | TSV Iggelheim | Sa. 09.07.2005 | Mutterstadt |
| 23,76 | Marschall, Kerstin | 1977 | TuS Lachen-Speyerdorf | Sa. 24.03.1990 | Nußdorf |
| 23,76 | Mrugalla, Katharina | 1983 | LAZ Zweibrücken | So. 02.06.1996 | Worms |

Die mit einem * gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 1,0 kg Diskus erzielt.

Ewige Bestenliste im Diskuswurf des LV-Pfalz der Schülerinnen W12 mit dem 0,75 kg Diskus bis 2008

| | | | | | |
|---------|---------------------|------|------------------------------|----------------|-----------------|
| 34,14 | Brödel, Heike | 1979 | LAZ Zweibrücken | Sa. 17.08.1991 | Hauenstein |
| 29,88 | Luxenburger, Hanna | 1996 | LAZ Zweibrücken | So. 24.08.2008 | Kandel |
| 29,78 | Gruber, Alexandra | 1992 | TV Offenbach | Sa. 11.09.2004 | Frankenthal |
| 29,71 | Hussong, Christin | 1994 | TV Thaleischweiler | Sa. 07.10.2006 | Bellheim |
| 29,26 | Böhler, Daniela | 1982 | VTV Mundenheim | Sa. 16.04.1994 | Sinsheim |
| 27,68 | Weyer, Anna-Marie | 1980 | TSG Grünstadt | So. 31.05.1992 | Frankenthal |
| 27,58 | Weiland, Sandra | 1978 | TV Rhodt | Sa. 06.10.1990 | Bellheim |
| 26,98 | Weiß, Melanie | 1991 | VfL Bellheim | Sa. 05.10.2002 | Bellheim |
| 26,86 | Hussong, Michelle | 1988 | LG Sickingen | So. 10.09.2000 | Bad Bergzabern |
| 26,85 | Wendenburg, Jana | 1993 | SV Schopp 11. | Mo. 03.10.2005 | Kaiserslautern |
| 26,31 | Kamb, Selina | 1996 | ASV Landau | Sa. 04.10.2008 | Bellheim |
| 26,12 | Weindel, Tina | 1984 | LAZ Zweibrücken | Sa. 13.04.1996 | Merzig |
| 25,78 | Pabst, Karina | 1980 | TSV Iggelheim | So. 31.05.1992 | Frankenthal |
| 25,52 | Weiß, Melanie | 1977 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 08.10.1989 | Frankenthal |
| 25,48 | Scherdel, Carina | 1990 | LAC Frankenthal | Sa. 05.10.2002 | Bellheim |
| 25,25 | Göbel, Stefanie | 1990 | ASV Harthausen | So. 08.09.2002 | Limburgerhof |
| 25,15 | Ramoul, Alina | 1995 | LAZ Zweibrücken | Sa. 06.10.2007 | Bellheim |
| 24,89 | Diemert, Jessica | 1989 | LAC Dahn | Sa. 29.09.2001 | Thaleischweiler |
| 24,80 | Richmond, Christina | 1982 | LV Kö Pirmasens | So. 03.07.1994 | Kandel |
| 24,76 | Brög, Sabrina | 1985 | MTSV Beindersheim 21. | So. 27.04.1997 | Frankenthal |
| 24,51 | Mohrhardt, Anja | 1990 | TSG Mutterstadt | Sa. 31.08.2002 | Mutterstadt |
| 24,50 | Janßen, Catherine | 1988 | LG Sickingen | So. 10.09.2000 | Bad Bergzabern |
| 24,28 * | Thiele, Ruth | 1960 | LG Waldfischbach-Zweibrücken | So. 01.10.1972 | Daun |
| 24,02 | Halfmann, Selina | 1988 | LAC Frankenthal | Sa. 14.10.2000 | Haßloch |
| 23,88 | Horr, Anja | 1995 | TSV Iggelheim | Sa. 06.10.2007 | Bellheim |
| 23,86 | Servo, Angelika | 1983 | TSG Grünstadt | Sa. 10.06.1995 | Grünstadt |
| 23,73 | Schwager, Jennifer | 1987 | TV Offenbach | Sa. 16.10.1999 | Haßloch |
| 23,54 | Winter, Sandra | 1980 | TSV Annweiler | Sa. 10.10.1992 | Bellheim |
| 23,50 | Falke, Miriam | 1991 | LG Weinstraße | So. 14.09.2003 | Landau |
| 23,46 | Schmitt, Angela | 1985 | VfL Bellheim 31. | Fr. 03.10.1997 | Frankenthal |

| | | | | | |
|---------|-------------------------|------|----------------------------|----------------|-------------------|
| 23,45 | Barte, Julia | 1991 | LAC Frankenthal | So. 14.09.2003 | Landau |
| 23,36 | Ehrhardt, Julia | 1996 | TV Thaleischweiler | So. 24.08.2008 | Kandel |
| 23,30 | Fries, Melanie | 1977 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | Mi. 19.07.1989 | Ludwigshafen |
| 23,20 | Günther, Leonie | 1994 | LAZ Zweibrücken | Sa. 14.10.2006 | Überherrn |
| 23,04 | Henkel, Michelle | 1992 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 09.10.2004 | Thaleischweiler |
| 22,94 | Backschneider, Bianca | 1986 | LV Kö Pirmasens | So. 04.10.1998 | Bellheim |
| 22,78 | Wodzynska, Dorota | 1985 | LV Kö Pirmasens | So. 08.06.1997 | Kaiserslautern |
| 22,64 | Günther, Caroline | 1992 | LAZ Zweibrücken | So. 12.09.2004 | Kaiserslautern |
| 22,62 | Richter, Eike | 1982 | TSG Mutterstadt | Sa. 01.10.1994 | Bellheim |
| 22,30 | Mrugalla, Katharina | 1983 | LAZ Zweibrücken 41. | Mi. 23.08.1995 | Kaiserslautern |
| 22,22 | Wieand, Claudia | 1977 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 08.10.1989 | Frankenthal |
| 22,22 | Siener, Heike | 1980 | TSG Grünstadt | So. 31.05.1992 | Frankenthal |
| 22,20 | Zwick, Meike | 1991 | LV Kö Pirmasens | So. 14.09.2003 | Landau |
| 22,19 | Eitzer, Cathrin | 1987 | DJK Eintracht Ludwigshafen | Sa. 09.10.1999 | Bellheim |
| 22,14 | Feß, Kerstin | 1983 | LAZ Zweibrücken | Sa. 07.10.1995 | Bellheim |
| 22,12 | Angne, Katrin | 1978 | LG Sickingen | Sa. 12.05.1990 | Thaleischweiler |
| 21,95 | Zimmermann, Ilka | 1990 | TV Thaleischweiler | So. 20.10.2002 | Thaleischweiler |
| 21,88 | Krieg, Sara-Cathrin | 1992 | LV Kö Pirmasens | Do. 27.05.2004 | Pirmasens |
| 21,82 | Strunk, Franziska | 1995 | VfL Bellheim | Mo. 02.07.2007 | Pirmasens |
| 21,79 | Ernst, Svenja | 1989 | LV Kö Pirmasens 51. | Sa. 25.08.2001 | Kaiserslautern |
| 21,75 | Drux, Mareike | 1993 | TV Nußdorf | So. 17.07.2005 | Bellheim |
| 21,54 | Gruber, Katharina | 1988 | TV Offenbach | Fr. 18.08.2000 | Offenbach |
| 21,36 | Magura, Bianca | 1992 | LAC Frankenthal | Sa. 03.04.2004 | Sinsheim |
| 21,34 | Völlinger, Christina | 1980 | LV Kö Pirmasens | So. 12.07.1992 | Offenbach |
| 21,28 | Trauth, Tanja | 1987 | TV Offenbach | Fr. 11.06.1999 | Offenbach |
| 21,16 | Langenbein, Martina | 1981 | LG Weinstraße | Mo. 07.06.1993 | Lachen-Speyerdorf |
| 21,01 | Günther, Maren | 1995 | LAZ Zweibrücken | So. 24.06.2007 | Bellheim |
| 21,00 | Schack, Sandra | 1989 | TV Thaleischweiler | Sa. 29.09.2001 | Thaleischweiler |
| 20,93 | Kreis, Debora | 1990 | TSV Freinsheim | So. 08.09.2002 | Limburgerhof |
| 20,90 | Stümper, Desiree | 1986 | LV Kö Pirmasens 61. | So. 04.10.1998 | Bellheim |
| 20,85 | Sprau, Vanessa | 1997 | TV Thaleischweiler | So. 24.08.2008 | Kandel |
| 20,80 | Ackermann, Carolin | 1992 | TV Offenbach | Fr. 18.06.2004 | Offenbach |
| 20,79 | Kuhnhardt, Anne-Kathrin | 1996 | SG Waldfishbach | Sa. 24.05.2008 | Thaleischweiler |
| 20,61 | Russek, Nadja | 1987 | TSV Carlsberg | So. 05.09.1999 | Bellheim |
| 20,52 | Wissinger, Heike | 1979 | VTV Mundenheim | So. 05.05.1991 | Bergzabern |
| 20,45 | Reif, Simone | 1986 | TSV Iggelheim | So. 27.09.1998 | Iggelheim |
| 20,44 | Tilgner, Simone | 1977 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 27.08.1989 | Bad Dürkheim |
| 20,40 * | Rebres, Erika | 1974 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 31.08.1986 | Haßloch |
| 20,19 | Falke, Jana | 1994 | LG Weinstraße | So. 11.06.2006 | Neustadt |
| 20,10 * | Wirth, Sabine | 1964 | SV Otterberg 71. | Sa. 10.07.1976 | Otterberg |
| 20,05 | Dressler, Hannah | 1986 | LC Haßloch | So. 04.10.1998 | Bellheim |
| 19,94 | Hahn, Nina | 1978 | TSG Deidesheim | Sa. 01.09.1990 | Bad Dürkheim |
| 19,89 | Persard, Teresa | 1991 | TV Thaleischweiler | So. 15.06.2003 | Thaleischweiler |
| 19,86 | Niederauer, Christine | 1987 | TSV Freinsheim | Sa. 09.10.1999 | Bellheim |
| 19,76 | Weiß, Manuela | 1977 | TSV Kandel | So. 25.06.1989 | Thaleischweiler |
| 19,74 | Marschall, Kerstin | 1977 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 27.08.1989 | Bad Dürkheim |
| 19,72 | Schuler, Katharina | 1986 | TSG Haßloch | Fr. 26.06.1998 | Haßloch |
| 19,62 | Nist, Melanie | 1979 | TSG Haßloch | Sa. 21.09.1991 | Bad Dürkheim |
| 19,46 | Scheidhauer, Nina | 1986 | LG Sickingen | So. 04.10.1998 | Bellheim |
| 19,26 | Wildmoser, Anne | 1981 | SV Schopp 81. | Di. 06.07.1993 | Kaiserslautern |
| 19,26 | Merkel, Anna Katharina | 1995 | TV Offenbach | So. 24.06.2007 | Bellheim |
| 19,25 | Wüst, Nadine | 1988 | TSV Kandel | So. 10.09.2000 | Bad Bergzabern |
| 19,10 | Weiss, Miriam | 1992 | LG Weinstraße | So. 12.09.2004 | Kaiserslautern |
| 19,05 | Huppert, Jennifer | 1987 | TV Offenbach | So. 05.09.1999 | Bellheim |
| 18,95 | Schlotthauer, Jasmin | 1991 | SV Schopp | Fr. 03.10.2003 | Kaiserslautern |
| 18,94 | Heinz, Silvie | 1978 | TSV Annweiler | Sa. 06.10.1990 | Bellheim |
| 18,84 | Braun, Bianca | 1977 | VT Böhl | So. 23.04.1989 | Lachen-Speyerdorf |

| | | | | | |
|-------|---------------------|------|---------------------------|----------------|-------------------|
| 18,82 | Rech, Silja | 1980 | LG Weinstraße | So. 12.07.1992 | Offenbach |
| 18,82 | Sauter, Katharina | 1982 | LG Weinstraße | So. 20.03.1994 | Lachen-Speyerdorf |
| 18,78 | Müller, Eva | 1980 | LAZ Zweibrücken 91. | Sa. 17.10.1992 | Altforweiler |
| 18,76 | Bohmüller, Wiebke | 1980 | LC Haßloch | Mo. 15.06.1992 | Lachen-Speyerdorf |
| 18,75 | Orth, Jessica | 1995 | TSG Haßloch | Sa. 06.10.2007 | Bellheim |
| 18,70 | Hänel, Susanne | 1980 | VT Böhl | So. 31.05.1992 | Frankenthal |
| 18,68 | Heim, Lisa | 1991 | LV Kö Pirmasens | So. 14.09.2003 | Landau |
| 18,62 | Haliloglu, Ebru | 1993 | LAZ Zweibrücken | So. 17.07.2005 | Bellheim |
| 18,58 | Wolf, Annemarie | 1985 | LG Weinstraße | Fr. 13.06.1997 | Haßloch |
| 18,56 | Bartels, Melanie | 1978 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | Sa. 06.10.1990 | Bellheim |
| 18,49 | Bode, Jennifer | 1992 | LAC Frankenthal | So. 02.05.2004 | Ludwigshafen |
| 18,48 | Scheitler, Katrin | 1977 | TV Nußdorf | So. 19.03.1989 | Lachen-Speyerdorf |
| 18,48 | Müller, Anne-Katrin | 1988 | LG Sickingen 101. | So. 18.06.2000 | Landau |
| 18,42 | Becker, Julia | 1984 | LG Sickingen | So. 07.07.1996 | Frankenthal |
| 18,38 | Dick, Annica | 1988 | TSV Iggelheim | So. 27.08.2000 | Beindersheim |
| 18,16 | Traxel, Natalie | 1986 | LV Kö Pirmasens | So. 04.10.1998 | Bellheim |
| 18,11 | Heinrich, Jana | 1995 | VfL Bellheim | Sa. 06.10.2007 | Bellheim |
| 18,08 | Faust, Kerstin | 1991 | TV Thaleischweiler | So. 22.06.2003 | Eisenberg |
| 18,04 | Mang, Yvonne | 1984 | SV Schopp | Mi. 23.08.1995 | Kaiserslautern |
| 17,94 | Kettenmann, Melina | 1985 | MTSV Beindersheim | Fr. 03.10.1997 | Frankenthal |
| 17,88 | Laarmann, Tanja | 1977 | 1. FC Kaiserslautern | So. 23.04.1989 | Lachen-Speyerdorf |

Die mit einem * gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 1,0 kg Diskus erzielt.

Absolute Ewige Bestenliste im Diskuswurf des LV-Pfalz der Männer mit dem 2,0 kg Diskus bis 2008

| | | | | | |
|-------|------------------|------|-------------------------------|----------------|-------------------|
| 52,08 | Lang, Harald | 1962 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 02.07.1988 | Ludwigshafen |
| 51,84 | Lang, Harald | 1962 | ASV Landau | Mi. 22.07.1992 | Frankenthal |
| 51,82 | Lang, Harald | 1962 | ASV Landau | Sa. 05.10.1991 | Bellheim |
| 51,74 | Bertsch, Jürgen | 1942 | ABC Ludwigshafen | Sa. 24.04.1971 | Freinsheim |
| 51,66 | Bertsch, Jürgen | 1942 | LG Ludwigshafen | Fr. 05.04.1974 | Koblenz |
| 51,40 | Lang, Harald | 1962 | ASV Landau | Mi. 16.06.1993 | Betzdorf |
| 50,92 | Kleiber, Manfred | 1940 | VfL Bellheim | Sa. 22.09.1979 | Neckargmünd |
| 50,82 | Kleiber, Manfred | 1940 | VfL Bellheim | So. 27.04.1980 | Bruchsal |
| 50,74 | Kleiber, Manfred | 1940 | VfL Bellheim | Sa. 12.10.1974 | Bellheim |
| 50,60 | Kleiber, Manfred | 1940 | VfL Bellheim 11. | So. 22.06.1975 | Speyer |
| 50,60 | Kleiber, Manfred | 1940 | VfL Bellheim | So. 26.04.1981 | Helmsheim |
| 50,46 | Lang, Harald | 1962 | ASV Landau | Do. 23.08.1990 | Ludwigshafen |
| 50,42 | Kleiber, Manfred | 1940 | VfL Bellheim | So. 17.07.1977 | Bellheim |
| 50,32 | Lang, Harald | 1962 | ASV Landau | Do. 20.06.1996 | Frankenthal |
| 49,94 | Kupper, Thomas | 1954 | SG DJK Eintracht Ludwigshafen | Sa. 05.07.1986 | Ahlen |
| 49,90 | Bertsch, Jürgen | 1942 | ABC Ludwigshafen | Do. 07.08.1969 | Karlsruhe |
| 49,80 | Bertsch, Jürgen | 1942 | LG ABC-VTV Ludwigshafen | Sa. 19.08.1972 | Ludwigshafen |
| 49,78 | Kleiber, Manfred | 1940 | VfL Bellheim | So. 18.07.1976 | Bellheim |
| 49,58 | Kleiber, Manfred | 1940 | VfL Bellheim | So. 04.06.1978 | Germersheim |
| 49,50 | Kupper, Thomas | 1954 | LAV Rala Ludwigshafen 21. | Sa. 27.06.1981 | Ludwigshafen |
| 49,50 | Zügel, Roland | 1946 | ABC Rala Ludwigshafen | Sa. 04.10.1986 | Bellheim |
| 49,35 | Bertsch, Jürgen | 1942 | ABC Ludwigshafen | So. 18.10.1970 | Lachen-Speyerdorf |
| 49,28 | Bertsch, Jürgen | 1942 | LG Ludwigshafen | Sa. 29.09.1973 | Ludwigshafen |
| 49,12 | Vetter, Wolfgang | 1947 | LG ABC-VTV Ludwigshafen | Sa. 24.06.1972 | Schwetzingen |
| 48,72 | Zügel, Roland | 1946 | LAV Rala Ludwigshafen | Sa. 01.05.1982 | Lachen-Speyerdorf |
| 48,70 | Kupper, Thomas | 1954 | SG DJK Eintracht Ludwigshafen | Mo. 20.05.1991 | Limburgerhof |
| 48,44 | Zügel, Roland | 1946 | ABC Ludwigshafen | So. 24.05.1987 | Ludwigshafen |
| 48,39 | Bertsch, Jürgen | 1942 | TSG Haßloch | So. 14.06.1964 | Berlin |
| 48,37 | Kleiber, Manfred | 1940 | VfL Bellheim | So. 26.04.1970 | Freinsheim |
| 48,34 | Kupper, Thomas | 1954 | LAV Rala Ludwigshafen 31. | So. 01.06.1980 | Ludwigshafen |
| 48,25 | Bremicker, Erich | 1932 | Phönix Ludwigshafen | So. 09.09.1956 | Ludwigshafen |
| 48,22 | Kupper, Thomas | 1954 | SG DJK Eintracht Ludwigshafen | Sa. 21.07.1984 | Itzehoe |
| 48,20 | Zügel, Roland | 1946 | ABC Ludwigshafen | So. 04.09.1988 | Lampertheim |

| | | | | | |
|-------|--------------------|------|--------------------------------------|----------------|-------------------|
| 48,12 | Bremicker, Erich | 1932 | SV Phönix Ludwigshafen | So. 23.07.1961 | Offenbach |
| 48,04 | Kupper, Thomas | 1954 | LAV Rala Ludwigshafen | Sa. 26.06.1982 | Obernai |
| 47,94 | Bertsch, Jürgen | 1942 | TSG Haßloch | Sa. 22.05.1965 | Karlsruhe |
| 47,86 | Zügel, Roland | 1946 | LAV Rala Ludwigshafen | Sa. 30.05.1981 | Ludwigshafen |
| 47,86 | Zügel, Roland | 1946 | ABC Fahrback Ludwigshafen | Sa. 06.10.1990 | Bellheim |
| 47,82 | Vetter, Wolfgang | 1947 | LG Ludwigshafen | So. 26.05.1974 | Speyer |
| 47,80 | Kleiber, Manfred | 1940 | VfL Bellheim 41. | So. 30.09.1973 | Heidelsheim |
| 47,80 | Lang, Harald | 1962 | ASV Landau | Sa. 10.06.1995 | Landau |
| 47,78 | Kupper, Thomas | 1954 | SG DJK Eintracht Ludwigshafen | So. 05.07.1987 | Bad Bergzabern |
| 47,74 | Vetter, Wolfgang | 1947 | LG Ludwigshafen | Di. 12.06.1973 | Ludwigshafen |
| 47,74 | Rizzi, Thomas | 1959 | ABC Ludwigshafen | Mo. 18.05.1987 | Ludwigshafen |
| 47,72 | Lang, Harald | 1962 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 13.05.1989 | Ludwigshafen |
| 47,72 | Zügel, Roland | 1946 | ABC Fahrback Ludwigshafen | So. 11.06.1989 | Ludwigshafen |
| 47,70 | Reis, Franz | 1953 | TV Rhein Zabern | Sa. 08.10.1983 | Bellheim |
| 47,68 | Zügel, Roland | 1946 | LG Ludwigshafen | So. 29.04.1973 | Lachen-Speyerdorf |
| 47,54 | Bremicker, Erich | 1932 | Phönix Ludwigshafen | Mi. 16.05.1962 | Mainz |
| 47,54 | Kleiber, Manfred | 1940 | VfL Bellheim 51. | So. 18.07.1982 | Bellheim |
| 47,52 | Kupper, Thomas | 1954 | LAV Rala Ludwigshafen | Sa. 11.06.1983 | Koblenz |
| 47,50 | Del Cotto, Roy | 1943 | 1. FC Kaiserslautern | 20.06.1965 | Mutterstadt |
| 47,46 | Kupper, Thomas | 1954 | SG DJK Eintracht Ludwigshafen | So. 16.06.1985 | Bad Bergzabern |
| 47,44 | Kupper, Thomas | 1954 | SG DJK Eintracht Ludwigshafen | Sa. 25.08.1990 | Bad Oeynhausen |
| 47,42 | Kupper, Thomas | 1954 | DJK SG Eintracht Ludwigshafen | Sa. 16.05.1992 | Wörth |
| 47,42 | Lang, Harald | 1962 | 1. FC Kaiserslautern | So. 24.05.1998 | Landau |
| 47,39 | Bertsch, Jürgen | 1942 | ABC Ludwigshafen | Sa. 23.04.1966 | Neustadt |
| 47,36 | Lang, Harald | 1962 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 16.06.2001 | Hauenstein |
| 47,28 | Tremmel, Joachim | 1954 | LAV Rala Ludwigshafen | So. 27.05.1979 | Ludwigshafen |
| 47,18 | Kupper, Thomas | 1954 | SG DJK Eintracht Ludwigshafen 61. | So. 28.05.1989 | Ludwigshafen |
| 47,14 | Bertsch, Jürgen | 1942 | ABC Ludwigshafen | Sa. 27.07.1968 | Worms |
| 46,82 | Bremicker, Erich | 1932 | Phönix Ludwigshafen | So. 26.05.1957 | Ludwigshafen |
| 46,74 | Kupper, Thomas | 1954 | SG DJK Eintracht Ludwigshafen | So. 29.05.1988 | Bad Bergzabern |
| 46,67 | Lang, Harald | 1962 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 01.06.2002 | Kaiserslautern |
| 46,62 | Thur, Albert | 1915 | TSG Ludwigshafen | 31.12.1937 | ??? |
| 46,59 | Bremicker, Erich | 1932 | ABC Ludwigshafen | So. 12.05.1963 | Landau |
| 46,57 | Bremicker, Erich | 1932 | Phönix Ludwigshafen | Di. 27.09.1955 | Radevormwald |
| 46,48 | Kleiber, Manfred | 1940 | VfL Bellheim | So. 01.06.1986 | Bad Bergzabern |
| 46,46 | Lang, Harald | 1962 | 1. FC Kaiserslautern | So. 30.05.1999 | Kaiserslautern |
| 46,38 | Kupper, Thomas | 1954 | SG DJK Eintracht Ludwigshafen 71. | So. 03.07.1994 | Frankenthal |
| 46,36 | Kleiber, Manfred | 1940 | VfL Bellheim | Sa. 14.10.1972 | Bellheim |
| 46,36 | Kupper, Thomas | 1954 | LAZ Rala Ludwigshafen | Sa. 22.09.1973 | Ludwigshafen |
| 46,32 | Kleiber, Manfred | 1940 | VfL Bellheim | So. 02.05.1971 | Rülzheim |
| 46,29 | Kleiber, Manfred | 1940 | Tschft. Germersheim | So. 30.04.1967 | Baden-Baden |
| 46,28 | Zügel, Roland | 1946 | ABC Ludwigshafen | So. 11.05.1969 | Landau |
| 46,24 | Kleiber, Manfred | 1940 | VfL Bellheim | So. 11.05.1969 | Landau |
| 46,10 | Bremicker, Erich | 1932 | Phönix Ludwigshafen | So. 09.08.1959 | Pfungstadt |
| 46,10 | Vetter, Wolfgang | 1947 | LG Ludwigshafen | Mo. 07.06.1976 | Speyer |
| 46,07 | Bertsch, Jürgen | 1942 | TSG Haßloch | Sa. 07.09.1963 | Ludwigshafen |
| 45,98 | Kahles, Ralf | 1973 | LAC Frankenthal 81. | Sa. 23.06.1990 | Speyer |
| 45,96 | Kleiber, Manfred | 1940 | VfL Bellheim | So. 08.07.1984 | Bellheim |
| 45,91 | Bertsch, Jürgen | 1942 | ABC Ludwigshafen | Sa. 15.04.1967 | Ludwigshafen |
| 45,80 | Hilden, Friedel | 1938 | TV Dahn | So. 14.07.1968 | Bellheim |
| 45,78 | Zügel, Roland | 1946 | LAV Rala Ludwigshafen | So. 01.06.1980 | Ludwigshafen |
| 45,76 | Kupper, Thomas | 1954 | LAZ Rala Ludwigshafen | So. 16.06.1974 | Zweibrücken |
| 45,76 | Zügel, Roland | 1946 | ABC Ludwigshafen | Sa. 17.07.1993 | Ludwigshafen |
| 45,74 | Galuschka, Michael | 1971 | Tschft. Germersheim | Di. 21.04.1998 | Pforzheim |
| 45,72 | Tremmel, Joachim | 1954 | LAV Rala Ludwigshafen | Di. 05.08.1980 | Ludwigshafen |
| 45,66 | Vetter, Wolfgang | 1947 | LG Ludwigshafen | So. 01.06.1975 | Weinheim |
| 45,58 | Mattheis, Jörg | 1944 | TSG Eisenberg | So. 10.05.1964 | Landau |

| | | | | | |
|-------|--------------------|------|-------------------------------|----------------|-------------------|
| 45,52 | Bremicker, Erich | 1932 | Phönix Ludwigshafen | Sa. 04.06.1960 | Ludwigshafen |
| 45,52 | Kupper, Thomas | 1954 | LAV Rala Ludwigshafen | So. 15.07.1979 | Bellheim |
| 45,48 | Zügel, Roland | 1946 | LG Ludwigshafen | Fr. 05.07.1974 | Ludwigshafen |
| 45,47 | Kuhn, Harry | 1958 | TSG Haßloch | Sa. 28.07.2001 | Haßloch |
| 45,46 | Kleiber, Manfred | 1940 | Tschft. Germersheim | Sa. 25.05.1963 | Fribourg |
| 45,46 | Schwager, Patrick | 1983 | TV Rheinzabern | Sa. 02.06.2007 | Bad Bergzabern |
| 45,40 | Reis, Franz | 1953 | TV Rheinzabern | So. 01.07.1990 | Ludwigshafen |
| 45,38 | Schmitt, Thomas | 1978 | VfL Bellheim | So. 21.07.1996 | Walldorf |
| 45,34 | Scheibe, Manfred | 1937 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 08.10.1960 | Kaiserslautern |
| 45,34 | Bremicker, Erich | 1932 | ABC Ludwigshafen 101. | So. 18.06.1967 | Ludwigshafen |
| 45,32 | Kleiber, Manfred | 1940 | Tschft. Germersheim | So. 29.08.1965 | Germersheim |
| 45,18 | Zügel, Roland | 1946 | ABC Ludwigshafen | So. 16.05.1971 | Landau |
| 45,12 | Kleiber, Manfred | 1940 | VfL Bellheim | So. 12.07.1987 | Bellheim |
| 45,12 | Reis, Franz | 1953 | TV Rheinzabern | Sa. 09.05.1992 | Speyer |
| 45,09 | Kleiber, Manfred | 1940 | Tschft. Germersheim | Sa. 25.04.1964 | Germersheim |
| 45,09 | Kleiber, Manfred | 1940 | Tschft. Germersheim | Sa. 23.04.1966 | Neustadt |
| 45,08 | Mattheis, Jörg | 1944 | TSG Eisenberg | Sa. 21.09.1963 | Zürich |
| 45,08 | Tremmel, Joachim | 1954 | LAV Rala Ludwigshafen | So. 17.09.1978 | Ludwigshafen |
| 45,08 | Kuhn, Harry | 1958 | TSV Iggelheim | Mo. 29.08.2005 | San Sebastian/ESP |
| 45,02 | Masurat, Heinz | 1924 | Phönix Ludwigshafen 111. | Sa. 31.08.1957 | Dillingen |
| 44,98 | Masurat, Heinz | 1924 | Phönix Ludwigshafen | Sa. 19.09.1959 | Ludwigshafen |
| 44,98 | Kleiber, Manfred | 1940 | VfL Bellheim | So. 09.06.1968 | Speyer |
| 44,96 | Kauffmann, Roland | 1947 | LGO Landau-Speyer | Sa. 13.05.1972 | Landau |
| 44,96 | Rizzi, Thomas | 1959 | ABC Ludwigshafen | So. 29.05.1988 | Bad Bergzabern |
| 44,92 | Lang, Harald | 1962 | 1. FC Kaiserslautern | Do. 01.06.2000 | Homburg |
| 44,90 | Kleiber, Manfred | 1940 | VfL Bellheim | Sa. 05.10.1985 | Bellheim |
| 44,88 | Zügel, Roland | 1946 | ABC Ludwigshafen | So. 07.07.1968 | Bad Kreuznach |
| 44,80 | Zügel, Roland | 1947 | TV Maudach | So. 09.05.1976 | Lachen-Speyerdorf |
| 44,76 | Schwager, Patrick | 1983 | TV Rheinzabern | Sa. 07.10.2006 | Bellheim |
| 44,72 | Reis, Franz | 1953 | TV Rheinzabern 121. | So. 16.06.1985 | Bad Bergzabern |
| 44,69 | Lang, Harald | 1962 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 07.07.2007 | Zittau |
| 44,68 | Kupper, Thomas | 1954 | LAZ Rala Ludwigshafen | So. 13.06.1976 | Landau |
| 44,66 | Loos, Hans | 1941 | ABC Ludwigshafen | So. 20.03.1966 | Mannheim |
| 44,66 | Zügel, Roland | 1946 | TV Maudach | So. 27.04.1975 | Lachen-Speyerdorf |
| 44,65 | Schwager, Patrick | 1983 | TV Rheinzabern | Sa. 17.05.2008 | Bad Bergzabern |
| 44,64 | Kupper, Thomas | 1954 | DJK SG Eintracht Ludwigshafen | Sa. 26.06.1993 | Diekirch |
| 44,60 | Masurat, Heinz | 1924 | Phönix Ludwigshafen | Mo. 21.05.1956 | Straßburg |
| 44,56 | Fräßdorf, Jens | 1971 | TV Dannstadt | Do. 20.06.1996 | Frankenthal |
| 44,54 | Zügel, Roland | 1946 | LAV Rala Ludwigshafen | Sa. 22.04.1978 | Mannheim |
| 44,54 | Jurzitza, Bernhard | 1963 | 1. FC Kaiserslautern 131. | So. 24.06.1984 | Clausen |
| 44,46 | Lang, Harald | 1962 | 1. FC Kaiserslautern | So. 11.07.2004 | Thaleischweiler |
| 44,42 | Zügel, Roland | 1946 | LAV Rala Ludwigshafen | So. 29.05.1983 | Ludwigshafen |
| 44,41 | Bremicker, Erich | 1932 | Phönix Ludwigshafen | So. 14.09.1958 | Wolfsburg |
| 44,38 | Zügel, Roland | 1946 | ABC Ludwigshafen | Sa. 18.04.1970 | Ludwigshafen |
| 44,37 | Bertsch, Jürgen | 1942 | TSG Haßloch | So. 24.09.1961 | Bad Dürkheim |
| 44,36 | Kauffmann, Roland | 1947 | LGO Landau-Speyer | So. 05.09.1971 | Edenkoben |
| 44,33 | Kleiber, Manfred | 1940 | Tschft. Germersheim | So. 07.10.1962 | Waldfishbach |
| 44,32 | Lang, Harald | 1962 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 04.10.2003 | Bellheim |
| 44,28 | Zügel, Roland | 1946 | LG ABC-VTV Ludwigshafen | Sa. 24.06.1972 | Schwetzingen |
| 44,28 | Kupper, Thomas | 1954 | LAV Rala Ludwigshafen 141. | So. 02.07.1978 | Ludwigshafen |
| 44,26 | Bremicker, Erich | 1932 | ABC Ludwigshafen | So. 04.10.1964 | Ludwigshafen |
| 44,18 | Krieger, Dieter | 1947 | ASV Landau | Sa. 19.09.1981 | Landau |
| 44,18 | Galuschka, Michael | 1971 | Tschft. Germersheim | So. 12.10.1997 | Hauenstein |
| 44,16 | Kleiber, Manfred | 1940 | VfL Bellheim | Sa. 14.05.1988 | Speyer |
| 44,05 | Lang, Harald | 1962 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 21.05.2005 | Eisenberg |
| 44,04 | Zügel, Roland | 1946 | LAV Rala Ludwigshafen | So. 27.05.1979 | Ludwigshafen |

| | | | | | |
|-------|--------------------|------|-------------------------------|----------------|-------------------|
| 44,02 | Klinck, Wolfgang | 1954 | LG 1. FC-TSG Kaiserslautern | So. 19.06.1977 | Ludwigshafen |
| 44,01 | Mattheis, Jörg | 1944 | TSG Eisenberg | Sa. 23.04.1966 | Neustadt |
| 44,00 | Masurat, Heinz | 1924 | Phönix Ludwigshafen | So. 29.06.1958 | Landau |
| 43,99 | Hilden, Friedel | 1938 | TV Dahn 151. | So. 26.04.1970 | Freinsheim |
| 43,97 | Scheibe, Manfred | 1937 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 22.04.1961 | Kaiserslautern |
| 43,96 | Galuschka, Michael | 1971 | LG Wasgau | Sa. 14.10.2000 | Haßloch |
| 43,94 | Stauch, Frank | 1968 | LG Speyer-Schifferstadt | Mo. 08.06.1992 | Limburgerhof |
| 43,92 | Zügel, Roland | 1946 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 05.05.1991 | Heuchelheim |
| 43,89 | Mattheis, Jörg | 1944 | TSG Eisenberg | So. 13.06.1965 | Trier |
| 43,86 | Tremmel, Joachim | 1954 | LG Ludwigshafen | Fr. 22.07.1977 | Ludwigshafen |
| 43,86 | Kuhn, Harry | 1958 | TSG Haßloch | Sa. 15.05.2004 | Bad Bergzabern |
| 43,84 | Hilden, Friedel | 1938 | TV Dahn | So. 29.06.1969 | Bellheim |
| 43,84 | Reis, Franz | 1953 | TV Rheinzabern | So. 01.06.1986 | Bad Bergzabern |
| 43,82 | Reis, Franz | 1953 | TV Rheinzabern 161. | Sa. 12.05.1979 | Germersheim |
| 43,82 | Zügel, Roland | 1946 | ABC Rala Ludwigshafen | Sa. 05.10.1985 | Bellheim |
| 43,80 | Zachrau, Gerhard | 1949 | PSV GW Ludwigshafen | Mi. 09.06.1993 | Polch |
| 43,76 | Klinck, Wolfgang | 1954 | LG 1. FC-TSG Kaiserslautern | So. 16.06.1974 | Zweibrücken |
| 43,74 | Klein, Karl | 1937 | TV Rammelsbach | So. 03.04.1960 | Waldmohr |
| 43,72 | Kupper, Thomas | 1954 | LAZ Rala Ludwigshafen | Sa. 04.06.1977 | Ludwigshafen |
| 43,72 | Zachrau, Gerd | 1949 | PSV GW Ludwigshafen | Sa. 13.04.1991 | Helmsheim |
| 43,62 | Bertsch, Jürgen | 1942 | TSG Haßloch | So. 29.04.1962 | Ludwigshafen |
| 43,60 | Bertram, Heinz | 1937 | ABC Ludwigshafen | 01.10.1964 | Ludwigshafen |
| 43,60 | Zügel, Roland | 1946 | ABC Rala Ludwigshafen | Do. 21.06.1984 | Haßloch |
| 43,60 | Lang, Harald | 1962 | 1. FC Kaiserslautern 171. | Sa. 06.05.2006 | Kaiserslautern |
| 43,58 | Reis, Franz | 1953 | TV Rheinzabern | So. 09.05.1982 | Kandel |
| 43,58 | Tremmel, Joachim | 1954 | LAV Rala Ludwigshafen | So. 29.05.1983 | Ludwigshafen |
| 43,52 | Masurat, Heinz | 1924 | SV Phönix Ludwigshafen | So. 28.05.1961 | Straßburg |
| 43,50 | Reis, Franz | 1953 | TV Rheinzabern | So. 26.05.1991 | Limburgerhof |
| 43,40 | Kuhn, Harry | 1958 | TSV Iggelheim | Mi. 23.05.2007 | Wittlich |
| 43,39 | Fräßdorf, Jens | 1971 | TV Dannstadt | Sa. 06.10.2001 | Bellheim |
| 43,36 | Zügel, Roland | 1946 | ABC Ludwigshafen | Sa. 03.09.1994 | Gelnhausen |
| 43,35 | Kehm, Klaus | 1951 | TV Dahn | So. 26.04.1970 | Freinsheim |
| 43,31 | Galuschka, Michael | 1971 | LG Wasgau | Sa. 16.06.2001 | Hauenstein |
| 43,28 | Dörmer, Richard | 1956 | LGO-TVN-Landau 181. | Sa. 12.04.1975 | Rheinzabern |
| 43,27 | Hilden, Friedel | 1938 | TV 1881 Bad Bergzabern | So. 16.07.1967 | Bellheim |
| 43,24 | Kauffmann, Roland | 1947 | TSG Haßloch | So. 18.10.1970 | Lachen-Speyerdorf |
| 43,23 | Hilden, Friedel | 1938 | TSV Speyer | So. 29.09.1963 | Kusel |
| 43,22 | Reis, Franz | 1953 | TV Rheinzabern | So. 14.06.1987 | Speyer |
| 43,21 | Hohn, Frank | 1967 | TSG Mutterstadt | Sa. 05.06.2004 | Mainz |
| 43,20 | Zachrau, Gerhard | 1949 | PSV GW Ludwigshafen | Mo. 18.09.1995 | Mutterstadt |
| 43,19 | Masurat, Heinz | 1924 | Phönix Ludwigshafen | So. 12.06.1955 | Neustadt |
| 43,14 | Tremmel, Joachim | 1954 | LAV Rala Ludwigshafen | Sa. 19.06.1982 | Ingelheim |
| 43,13 | Masurat, Heinz | 1924 | Phönix Ludwigshafen | Sa. 20.08.1960 | Kaiserslautern |
| 43,12 | Zügel, Roland | 1946 | ABC Ludwigshafen 191. | Sa. 16.05.1992 | Wörth |
| 43,10 | Tremmel, Joachim | 1954 | LAV Rala Ludwigshafen | Sa. 30.05.1981 | Ludwigshafen |
| 43,10 | Reis, Franz | 1953 | TV Rheinzabern | Sa. 10.10.1981 | Bellheim |
| 43,09 | Galuschka, Michael | 1971 | Tschft. Germersheim | So. 09.05.1999 | Landau |
| 43,06 | Langenbein, Heinz | 1934 | TV Bad Dürkheim | So. 14.07.1968 | Bellheim |
| 43,06 | Kauffmann, Roland | 1947 | LGO Landau-Speyer | Sa. 08.06.1974 | Weinheim |
| 43,04 | Bremicker, Erich | 1932 | ABC Ludwigshafen | Sa. 17.05.1969 | Ludwigshafen |
| 43,04 | Tremmel, Joachim | 1954 | LG ABC-VTV Ludwigshafen | Sa. 19.08.1972 | Ludwigshafen |
| 42,96 | Reis, Franz | 1953 | TV Rheinzabern | Sa. 09.10.1976 | Bellheim |
| 42,96 | Reis, Franz | 1953 | TV Rheinzabern | So. 02.10.1994 | Edenkoben |
| 42,94 | Kupper, Thomas | 1954 | LAZ Rala Ludwigshafen 201. | Sa. 16.08.1975 | Rehlingen |
| 42,88 | Kissel, Konrad | 1954 | LG Westland | Do. 15.05.1980 | Bischwiller |
| 42,82 | Zachrau, Gerhard | 1949 | PSV GW Ludwigshafen | So. 11.08.1996 | Heidelberg |

| | | | | | |
|-------|-------------------------|------|---------------------------------------|----------------|-------------------|
| 42,80 | Zügel, Roland | 1946 | TV Maudach | Sa. 04.06.1977 | Ludwigshafen |
| 42,80 | Schaper, Wilhelm | 1944 | LG Westland | So. 17.07.1977 | Bellheim |
| 42,80 | Tremmel, Joachim | 1954 | ABC Rala Ludwigshafen | So. 27.05.1984 | Ludwigshafen |
| 42,80 | Reis, Franz | 1953 | TV Rheinzabern | Sa. 20.10.1984 | Bellheim |
| 42,76 | Kehm, Klaus | 1951 | TV Dahn | So. 21.09.1969 | Dahn |
| 42,75 | Hilden, Friedel | 1938 | ASV 46 Landau | So. 21.06.1964 | Landau |
| 42,68 | Kauffmann, Roland | 1947 | TSV Speyer | Sa. 01.10.1977 | Speyer |
| 42,64 | Reiß, Franz | 1953 | TV Rheinzabern 211. | So. 17.07.1977 | Bellheim |
| 42,62 | Zachrau, Gerhard | 1949 | TSG Mutterstadt | So. 24.09.2000 | Trier |
| 42,60 | Reis, Franz | 1953 | TV Rheinzabern | So. 02.05.1993 | Wörth |
| 42,56 | Galuschka, Michael | 1971 | LG Wasgau | Sa. 25.06.1994 | Eindhoven/NL |
| 42,54 | Krieger, Dieter | 1947 | LGO Landau-Speyer | Sa. 13.05.1972 | Landau |
| 42,52 | Zachrau, Gerd | 1949 | PSV Ludwigshafen | So. 01.10.1989 | Ludwigshafen |
| 42,50 | Zachrau, Gerhard | 1949 | PSV GW Ludwigshafen | Sa. 18.06.1994 | Ludwigshafen |
| 42,45 | Lang, Harald | 1962 | 1. FC Kaiserslautern | So. 29.06.2008 | Kevelaer |
| 42,44 | Mattheis, Jörg | 1944 | LG Eistal-Unterhaardt | Mi. 08.07.1970 | Aachen |
| 42,44 | Krieger, Dieter | 1947 | ASV Landau | Do. 09.06.1977 | Landau |
| 42,44 | Reis, Franz | 1953 | TV Rheinzabern 221. | So. 08.06.1980 | Ludwigshafen |
| 42,44 | Schaible, Michael | 1969 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | Mi. 22.05.1991 | Ludwigshafen |
| 42,44 | Schwager, Patrick | 1983 | TV Rheinzabern | Sa. 21.05.2005 | Eisenberg |
| 42,38 | Krieger, Dieter | 1947 | ASV Landau | So. 09.05.1982 | Kandel |
| 42,36 | Bremicker, Erich | 1932 | ABC Ludwigshafen | So. 16.06.1968 | Nürnberg |
| 42,36 | Langenbein, Heinz | 1934 | TV Bad Dürkheim | So. 22.06.1969 | Ludwigshafen |
| 42,35 | Fräßdorf, Jens | 1971 | TV Dannstadt | Sa. 09.10.1999 | Bellheim |
| 42,34 | Kauffmann, Roland | 1947 | TSV Speyer | Mo. 07.06.1976 | Speyer |
| 42,32 | Reiß, Franz | 1953 | TV Rheinzabern | So. 18.06.1978 | Ludwigshafen |
| 42,28 | Schaper, Wilhelm | 1944 | LG Westland | Sa. 16.08.1980 | Rodalben |
| 42,24 | Kehm, Klaus | 1951 | LG Westland 231. | So. 01.09.1974 | Germersheim |
| 42,22 | Reis, Franz | 1952 | TV Rheinzabern | So. 04.05.1997 | Bad Bergzabern |
| 42,20 | Fräßdorf, Jens | 1971 | TV Dannstadt | So. 25.05.1997 | Hauenstein |
| 42,20 | Neurohr, Steffen | 1981 | TSG Haßloch | Sa. 13.10.2001 | Haßloch |
| 42,13 | Wissmann, Roland | 1938 | Phönix Ludwigshafen | So. 22.06.1958 | Ludwigshafen |
| 42,12 | Briegel, Hans Peter | 1955 | TV Rodenbach | So. 11.05.1975 | Kaiserslautern |
| 42,05 | Kleiber, Manfred | 1940 | Tschft. Germersheim | Sa. 17.06.1961 | Germersheim |
| 42,04 | Zachrau, Gerhard | 1949 | PSV GW Ludwigshafen | Di. 08.09.1992 | Haßloch |
| 42,02 | Schaper, Wilhelm | 1944 | LG Westland | So. 07.05.1978 | Lachen-Speyerdorf |
| 42,02 | Schaper, Wilhelm | 1944 | LG Westland | Sa. 03.03.1979 | Münchweiler |
| 42,02 | Friesenecker, Christian | 1965 | 1. FC Kaiserslautern 241. | Do. 16.07.1992 | Ludwigshafen |
| 42,02 | Schaible, Michael | 1969 | TSG Mutterstadt | Sa. 30.08.1997 | Lingolsheim |
| 42,00 | Reis, Franz | 1953 | TV Rheinzabern | Sa. 01.10.1988 | Bellheim |
| 42,00 | Reis, Franz | 1953 | TV Rheinzabern | So. 28.05.1989 | Ludwigshafen |
| 42,00 | Galuschka, Michael | 1971 | SV Altdorf-Böbingen | So. 17.08.2003 | Celle |
| 41,99 | Zachrau, Gerhard | 1949 | TSG Mutterstadt | Sa. 17.07.1999 | Haßloch |
| 41,98 | Linn, Werner | 1945 | VT Zweibrücken | 27.06.1963 | Homburg |
| 41,94 | Zachrau, Gerd | 1949 | PSV GW Ludwigshafen | Di. 16.10.1990 | Ludwigshafen |
| 41,94 | Zachrau, Gerhard | 1949 | TSG Mutterstadt | Sa. 16.06.2001 | Hauenstein |
| 41,92 | Kupper, Thomas | 1954 | LG DJK Ludwigshafen | So. 02.07.1972 | Ludwigshafen |
| 41,92 | Kupper, Thomas | 1954 | SG DJK Eintracht Ludwigshafen 251. | Sa. 19.04.1997 | Heuchelheim |
| 41,90 | Reis, Franz | 1953 | TV Rheinzabern | Sa. 06.05.1995 | Annweiler |
| 41,87 | Treptow, Hermann | 1951 | LG Eistal-Unterhaardt | So. 19.07.1970 | Zweibrücken |
| 41,86 | Kissel, Konrad | 1954 | LG Westland | Fr. 15.05.1981 | Zweibrücken |
| 41,84 | Krebs, Ernst | 1935 | Phönix Ludwigshafen | Sa. 20.08.1960 | Kaiserslautern |
| 41,80 | Galuschka, Michael | 1971 | LG Wasgau | So. 01.07.1990 | Ludwigshafen |
| 41,74 | Langenbein, Heinz | 1934 | TV 1860 Bad Dürkheim | Sa. 22.04.1967 | Haßloch |
| 41,74 | Kauffmann, Roland | 1947 | LGO Landau-Speyer | Do. 21.06.1973 | Landau |
| 41,70 | Schmidbauer, Bodo | 1933 | VfR Frankenthal | Sa. 11.05.1957 | Frankenthal |
| 41,70 | Hilden, Friedel | 1938 | TSV Speyer | So. 26.08.1962 | Frankenthal |

| | | | | | |
|-------|--------------------|------|-------------------------------|----------------|----------------|
| 41,70 | Hilden, Friedel | 1938 | TV Bad Bergzabern 261. | So. 19.06.1966 | Kaiserslautern |
| 41,70 | Galuschka, Michael | 1971 | LG Wasgau | Sa. 10.06.1995 | Landau |
| 41,70 | Schaible, Michael | 1969 | TSG Mutterstadt | Sa. 13.04.1996 | Nußdorf |
| 41,66 | Hüther, Klaus | 1968 | VT Zweibrücken | So. 15.06.1986 | Ludwigshafen |
| 41,64 | Kauffmann, Roland | 1947 | TSG Haßloch | So. 05.10.1969 | Kaiserslautern |
| 41,64 | Kauffmann, Roland | 1947 | TSV Speyer | So. 09.05.1982 | Kandel |
| 41,62 | Hauptmann, Ludwig | 1912 | MTV Ludwigshafen | 21.06.1936 | Pirmasens |
| 41,60 | Tremmel, Joachim | 1954 | LG Ludwigshafen | Mi. 23.06.1976 | Karlsruhe |
| 41,58 | Zachrau, Gerhard | 1949 | PSV GW Ludwigshafen | Sa. 18.07.1998 | Haßloch |
| 41,56 | Klinck, Wolfgang | 1954 | LG 1. FC-TSG Kaiserslautern | So. 06.08.1972 | Kaiserslautern |
| 41,56 | Reis, Franz | 1952 | TV Rheinzabern 271. | Sa. 04.05.1996 | Bellheim |
| 41,52 | Schaible, Michael | 1969 | TSG Mutterstadt | Mi. 28.06.1995 | Frankenthal |
| 41,46 | Lugenbühl, Mark | 1966 | ASV Landau | So. 12.05.1985 | Speyer |
| 41,44 | Galuschka, Michael | 1971 | LG Wasgau | So. 05.07.1992 | Kaiserslautern |
| 41,42 | Krieger, Dieter | 1947 | ASV Landau | So. 23.04.1978 | Landau |
| 41,42 | Galuschka, Michael | 1971 | TV Rieschweiler | Fr. 05.05.2006 | Heuchelheim |
| 41,40 | Hilden, Friedel | 1938 | LG Westland | Sa. 08.04.1972 | Landau |
| 41,40 | Bengl, Volker | 1960 | LAV Rala Ludwigshafen | Sa. 08.04.1978 | Ludwigshafen |
| 41,40 | Kupper, Thomas | 1954 | SG DJK Eintracht Ludwigshafen | Sa. 24.06.1995 | Homburg |

Absolute Ewige Bestenliste im Diskuswurf des LV-Pfalz der Männlichen Jugend A
mit dem 1,75 kg Diskus bis 2008

| | | | | | |
|---------|--------------------|------|------------------------------|----------------|----------------|
| 51,70 | Kahles, Ralf | 1973 | LAC Frankenthal | Sa. 12.05.1990 | Ludwigshafen |
| 50,54 | Schmitt, Thomas | 1978 | VfL Bellheim | Sa. 04.05.1996 | Wiesbaden |
| 47,94 | Hüther, Klaus | 1968 | VT Zweibrücken | So. 22.06.1986 | Ingelheim |
| 47,84 | Dörmer, Richard | 1956 | LGO Landau-Speyer | Mo. 01.07.1974 | Ludwigshafen |
| 47,22 | Kupper, Thomas | 1954 | LG DJK Ludwigshafen | Fr. 28.07.1972 | Bielefeld |
| 47,06 | Dörmer, Richard | 1956 | LGO Landau-Speyer | Do. 31.05.1973 | Landau |
| 47,01 | Linn, Werner | 1945 | VT Zweibrücken | So. 30.06.1963 | Saarbrücken |
| 46,83 | Kissel, Markus | 1983 | TSG Haßloch | So. 02.06.2002 | Kaiserslautern |
| 46,39 | Mattheis, Jörg | 1944 | TSG Eisenberg | So. 10.09.1961 | Alzey |
| 46,36 * | Kupper, Thomas | 1954 | LAZ Rala Ludwigshafen 11. | Sa. 22.09.1973 | Ludwigshafen |
| 46,30 | Eisel, Dietmar | 1952 | SG Blaubach-Diedelkopf | Sa. 10.05.1969 | Landau |
| 46,22 | Galuschka, Michael | 1971 | LG Wasgau | Sa. 16.06.1990 | Limburgerhof |
| 45,91 | Brendamour, Marc | 1991 | LAZ Zweibrücken | So. 08.06.2008 | Saulheim |
| 45,76 | Treptow, Hermann | 1951 | LG Grünstadt-Hett. | Do. 01.05.1969 | Kaiserslautern |
| 45,58 | Schaible, Michael | 1969 | ABC Ludwigshafen | Fr. 17.06.1988 | Trier |
| 45,48 | Krambrich, Simon | 1980 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 20.03.1999 | Diefflen |
| 45,30 | Bengl, Volker | 1960 | LAV Rala Ludwigshafen | Sa. 02.09.1978 | Liedolsheim |
| 45,19 | Treptow, Hermann | 1951 | LG Grünstadt | So. 06.10.1968 | Dahn |
| 45,17 | Kissel, Markus | 1983 | TSG Haßloch | Sa. 28.07.2001 | Haßloch |
| 45,08 * | Mattheis, Jörg | 1944 | TSG Eisenberg 21. | Sa. 21.09.1963 | Zürich |
| 45,04 | Galuschka, Michael | 1971 | LG Wasgau | Sa. 19.08.1989 | Frankenthal |
| 44,86 | Übel, Ralf | 1959 | SV Otterberg | So. 12.06.1977 | Landau |
| 44,72 | Kehm, Klaus | 1951 | TV Dahn | So. 01.06.1969 | Kusel |
| 44,68 | Klinck, Wolfgang | 1954 | LG 1. FC-TSG Kaiserslautern | Fr. 28.07.1972 | Bielefeld |
| 44,50 | Übel, Ralf | 1959 | SV Otterberg | Do. 12.08.1976 | Bremerhaven |
| 44,42 | Hüther, Klaus | 1968 | VT Zweibrücken | Sa. 20.07.1985 | Berlin |
| 44,40 | Mattheis, Jörg | 1944 | TSG Eisenberg | So. 07.10.1962 | Eisenberg |
| 44,38 | Zügel, Daniel | 1974 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | Do. 22.08.1991 | Ludwigshafen |
| 44,37 * | Bertsch, Jürgen | 1942 | TSG Haßloch | So. 24.09.1961 | Bad Dürkheim |
| 44,35 | Schwager, Patrick | 1983 | TV Rheinzabern 31. | Mo. 12.08.2002 | Rastatt |
| 44,34 | Bengl, Volker | 1960 | LG Ludwigshafen | So. 10.07.1977 | Ludwigshafen |
| 44,30 | Bader, Tasilo | 1962 | LAV Rala Ludwigshafen | Fr. 27.06.1980 | Ludwigshafen |
| 44,14 | Klein, Markus | 1970 | VfL Neuhofen | Sa. 03.10.1987 | Bellheim |
| 44,14 | Schaible, Michael | 1969 | ABC Ludwigshafen | So. 04.10.1987 | Ludwigshafen |
| 44,00 | Riesenbeck, Alois | 1949 | VT Zweibrücken | So. 06.08.1967 | Zweibrücken |

| | | | | | |
|---------|---------------------|------|------------------------------|----------------|-------------------|
| 43,74 | Schmitt, Thomas | 1978 | VfL Bellheim | So. 04.06.1995 | Hauenstein |
| 43,62 | Tremmel, Joachim | 1955 | LG ABC-VTV Ludwigshafen | So. 21.05.1972 | Landau |
| 43,52 | Wendel, Peter | 1957 | LG Westland | So. 11.05.1975 | Kaiserslautern |
| 43,50 | Gellrich, Heinz | 1944 | ASV 46 Landau | So. 08.10.1961 | Germersheim |
| 43,44 | Kahles, Ralf | 1973 | VfR Frankenthal | So. 14.05.1989 | Homburg |
| | | | 41. | | |
| 43,43 | Neurohr, Steffen | 1981 | TSG Haßloch | Sa. 08.04.2000 | Limbach |
| 43,42 | Stahler, Günter | 1938 | TSG Haßloch | So. 01.07.1956 | Kaiserslautern |
| 43,42 | Briegel, Hans Peter | 1955 | TV Rodenbach | So. 17.09.1972 | Betzdorf |
| 43,40 | Kupper, Thomas | 1954 | LG DJK Ludwigshafen | So. 04.07.1971 | Landau |
| 43,35 * | Kehm, Klaus | 1951 | TV Dahn | So. 26.04.1970 | Freinsheim |
| 43,34 | Gellrich, Heinz | 1944 | ASV Landau | So. 01.07.1962 | Kandel |
| 43,30 | Wambsganß, Volker | 1965 | TV Nußdorf | Mo. 11.07.1983 | Lachen-Speyerdorf |
| 43,30 | Szabo, Hendrik | 1979 | LG Speyer-Bergzabern | So. 18.05.1997 | Koblenz |
| 43,28 * | Dörmer, Richard | 1956 | LGO-TVN-Landau | Sa. 12.04.1975 | Rheinzabern |
| 43,16 | Bengl, Volker | 1960 | LG Ludwigshafen | Sa. 10.07.1976 | Ludwigshafen |
| | | | 51. | | |
| 43,08 | Gietzelt, Hans | 1946 | ABC Ludwigshafen | So. 21.06.1964 | Mannheim |
| 43,04 * | Tremmel, Joachim | 1954 | LG ABC-VTV Ludwigshafen | Sa. 19.08.1972 | Ludwigshafen |
| 43,00 | Kostrzewa, Holger | 1968 | TV Nußdorf | Sa. 08.03.1986 | Nußdorf |
| 42,90 | Lademann, Rüdiger | 1976 | VTV Mundenheim | Sa. 28.05.1994 | Speyer |
| 42,80 | Kauffmann, Roland | 1947 | TSG Haßloch | So. 23.05.1965 | Bleyerhaide |
| 42,80 | Dincher, Peter | 1966 | LG Westland | So. 15.05.1983 | Ludwigshafen |
| 42,76 * | Kehm, Klaus | 1951 | TV Dahn | So. 21.09.1969 | Dahn |
| 42,75 | Eisel, Dietmar | 1952 | SG Blaubach-Diedelkopf | So. 14.06.1970 | Ludwigshafen |
| 42,74 | Kehm, Klaus | 1951 | TV 1910 Dahn | So. 06.10.1968 | Dahn |
| 42,72 | Dincher, Peter | 1966 | LG Westland | So. 13.05.1984 | Bad Bergzabern |
| | | | 61. | | |
| 42,68 | Kostrzewa, Holger | 1968 | TV Nußdorf | So. 09.06.1985 | Speyer |
| 42,57 | Szabo, Hendrik | 1979 | LG Speyer-Bergzabern | Sa. 06.06.1998 | Mainz |
| 42,48 | Lademann, Rüdiger | 1976 | VTV Mundenheim | So. 30.05.1993 | Gent/BEL |
| 42,43 | Gerull, Dieter | 1943 | 1. FC Kaiserslautern | So. 10.09.1961 | Kaiserslautern |
| 42,43 | Neurohr, Steffen | 1981 | TSG Haßloch | So. 09.05.1999 | Ludwigshafen |
| 42,36 | Zügel, Daniel | 1974 | ABC Ludwigshafen | So. 10.05.1992 | Ludwigshafen |
| 42,34 | Baus, Michael | 1973 | LG Sickingen | Sa. 22.06.1991 | Koblenz |
| 42,22 | Wissmann, Roland | 1938 | SV 1946 Friesenheim | So. 23.09.1956 | Völklingen |
| 42,22 | Wambsganß, Volker | 1965 | TV Nußdorf | Sa. 17.04.1982 | Karlsbad |
| 42,20 | Schaible, Michael | 1969 | ABC Rala Ludwigshafen | So. 10.08.1986 | Lampertheim |
| | | | 71. | | |
| 42,13 | Weber, Sergej | 1984 | LAZ Zweibrücken | Fr. 02.05.2003 | Limbach |
| 42,10 | Hartmann, Hans J. | 1955 | TSG Haßloch | So. 27.08.1972 | Lachen-Speyerdorf |
| 42,01 | Nau, Karl | 1950 | TV Nußdorf | Do. 04.07.1968 | Landau |
| 41,98 | Erfort, Thomas | 1971 | 1. FC Kaiserslautern | Do. 23.08.1990 | Ludwigshafen |
| 41,92 * | Kupper, Thomas | 1954 | LG DJK Ludwigshafen | So. 02.07.1972 | Ludwigshafen |
| 41,90 | Lugenbühl, Mark | 1966 | ASV Landau | So. 26.08.1984 | Ulm |
| 41,87 * | Treptow, Hermann | 1951 | LG Eistal-Unterhaardt | So. 19.07.1970 | Zweibrücken |
| 41,85 | Sorge, Günther | 1946 | TSV Speyer | Sa. 07.09.1963 | Speyer |
| 41,77 | Graf, Norbert | 1939 | Phönix Ludwigshafen | So. 25.08.1957 | Speyer |
| 41,71 | Schwager, Patrick | 1983 | TV Rheinzabern | Sa. 06.10.2001 | Bellheim |
| | | | 81. | | |
| 41,60 | Hennig, Dieter | 1943 | Phönix Ludwigshafen | So. 08.10.1961 | Germersheim |
| 41,56 * | Klinck, Wolfgang | 1954 | LG 1. FC-TSG Kaiserslautern | So. 06.08.1972 | Kaiserslautern |
| 41,56 | Briegel, Hans Peter | 1955 | TV Rodenbach | So. 16.09.1973 | Lübeck |
| 41,50 | Linn, Werner | 1945 | VT Zweibrücken | So. 01.07.1962 | Kandel |
| 41,48 | Fuchs, Alfred | 1946 | ASV 46 Landau | So. 14.06.1964 | Annweiler |
| 41,46 | Klinck, Wolfgang | 1954 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 28.08.1971 | Germersheim |
| 41,46 * | Lugenbühl, Mark | 1966 | ASV Landau | So. 12.05.1985 | Speyer |
| 41,40 * | Bengl, Volker | 1960 | LAV Rala Ludwigshafen | Sa. 08.04.1978 | Ludwigshafen |
| 41,38 | Hoffmann, Gerd | 1953 | LG Waldfischbach-Zweibrücken | So. 20.06.1971 | Landau |
| 41,35 | Weber, Sergej | 1984 | LAZ Zweibrücken | So. 02.06.2002 | Kaiserslautern |
| | | | 91. | | |
| 41,28 | Weinerth, Hermann | 1955 | TSG Haßloch | Mi. 12.09.1973 | Ludwigshafen |

| | | | | | |
|---------|-----------------------|------|-------------------------------|----------------|----------------|
| 41,24 | Grosser, Ralf | 1960 | SG Mußbach | Fr. 03.06.1977 | Ludwigshafen |
| 41,22 | Linn, Werner | 1945 | VT Zweibrücken | So. 03.09.1961 | Neustadt |
| 41,22 | Zimpelmann, Stefan | 1970 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 11.06.1989 | Speyer |
| 41,20 | Kopf, Dietmar | 1957 | VfL Bellheim | So. 18.05.1975 | Beek |
| 41,18 | Schönthaler, Marek | 1966 | LC Haßloch | So. 06.05.1984 | Ludwigshafen |
| 41,14 | Zügel, Daniel | 1974 | ABC Ludwigshafen | Do. 06.05.1993 | Kandel |
| 41,12 | Eitelwein, Hermann | 1950 | SV GW Ludwigshafen | Sa. 27.04.1968 | Maudach |
| 41,10 * | Treptow, Hermann | 1951 | LG Grünstadt-Hett. | So. 20.07.1969 | Landau |
| 41,06 | Bader, Tasilo | 1962 | LAV Rala Ludwigshafen 101. | Mi. 20.06.1979 | Zweibrücken |
| 41,06 | Brendamour, Marc | 1991 | LAZ Zweibrücken | Do. 10.05.2007 | Saarlouis |
| 40,88 | Eitelwein, Hermann | 1950 | SV GW Ludwigshafen | So. 24.09.1967 | Ludwigshafen |
| 40,78 * | Bengl, Volker | 1960 | LAV Rala Ludwigshafen | Sa. 07.04.1979 | Ludwigshafen |
| 40,70 | Hartmann, Hans J. | 1955 | TSG Haßloch | Mo. 02.07.1973 | Ludwigshafen |
| 40,58 | Blumenberg, Tim | 1971 | 1. FC Kaiserslautern | So. 06.05.1990 | Landau |
| 40,53 | Kauffmann, Roland | 1947 | TSG Haßloch | So. 14.06.1964 | Neustadt |
| 40,52 | Blumenberg, Tim | 1971 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 24.06.1989 | Ingelheim |
| 40,50 | Brand, Hans Georg | 1943 | TSG Eisenberg | So. 10.09.1961 | Alzey |
| 40,47 | Sorge, Günther | 1946 | TSV Speyer | So. 12.07.1964 | Landau |
| 40,46 | Tremmel, Joachim | 1954 | ABC Ludwigshafen 111. | So. 06.06.1971 | Neustadt |
| 40,44 | Kollmayer, Jürgen | 1955 | LC Schifferstadt | Sa. 24.03.1973 | Landau |
| 40,44 | Wambsganß, Volker | 1965 | TV Nußdorf | So. 07.06.1981 | Lebbecke |
| 40,42 * | Gellrich, Heinz | 1944 | ASV Landau | Sa. 20.04.1963 | Nußdorf |
| 40,42 | Eitel, Michael | 1961 | LG Westland | Sa. 03.03.1979 | Münchweiler |
| 40,40 | Bierle, Klaus | 1938 | Phönix Ludwigshafen | So. 01.07.1956 | Kaiserslautern |
| 40,32 | Freienstein, Wülfing | 1942 | Tschft. Germersheim | Sa. 17.09.1960 | Germersheim |
| 40,32 * | Dincher, Peter | 1966 | LG Westland | Mo. 17.06.1985 | Bad Bergzabern |
| 40,28 * | Klinck, Wolfgang | 1954 | LG 1. FC-TSG Kaiserslautern | Sa. 22.09.1973 | Idar-Oberstein |
| 40,24 | Thiele, Gerhard | 1950 | VT Zweibrücken | So. 28.04.1968 | Zweibrücken |
| 40,24 | Argus, Thorsten | 1970 | ASV Landau 121. | Fr. 13.10.1989 | Landau |
| 40,22 * | Linn, Werner | 1945 | VT Zweibrücken | Mi. 06.05.1964 | Zweibrücken |
| 40,22 | Kehl, Jan-Oliver | 1979 | LG Speyer-Bergzabern | So. 24.05.1998 | Landau |
| 40,12 * | Tremmel, Joachim | 1954 | LG Ludwigshafen | Sa. 23.06.1973 | Weinheim |
| 40,10 | Mörsch, Paul | 1949 | TSG 1861 Kaiserslautern | So. 18.06.1967 | Ludwigshafen |
| 40,10 | Sauerhöfer, Christian | 1976 | LC Haßloch | Sa. 17.06.1995 | Nieder-Olm |
| 40,07 * | Wissmann, Roland | 1938 | Phönix Ludwigshafen | So. 02.06.1957 | München |
| 40,06 | Kissel, Konrad | 1954 | LG Westland | So. 09.04.1972 | Haßloch |
| 39,82 | Radny, Norbert | 1953 | TV Ramstein | So. 09.08.1970 | Alsens |
| 39,80 | Bauer, Hans-Joachim | 1941 | HC Bad Dürkheim | So. 28.06.1959 | Ludwigshafen |
| 39,75 | Weber, Sergej | 1984 | LAZ Zweibrücken 131. | So. 06.05.2001 | Kaiserslautern |
| 39,72 | Hoffmann, Gerd | 1953 | LG Waldfishbach-Zweibrücken | Sa. 09.05.1970 | Landau |
| 39,72 | Merkel, Hans-Georg | 1963 | LG Neustadt | So. 16.08.1981 | Ludwigshafen |
| 39,72 | Sauer, Mario | 1987 | LV Kö Pirmasens | So. 08.05.2005 | Kaiserslautern |
| 39,70 | Jöckel, Eugen | 1942 | FK 1903 Pirmasens | So. 14.08.1960 | Hamburg |
| 39,68 | Kopf, Dietmar | 1957 | VfL Bellheim | Sa. 12.10.1974 | Bellheim |
| 39,60 | Fuchs, Alfred | 1946 | ASV Landau | So. 08.10.1961 | Germersheim |
| 39,60 | Eitel, Michael | 1961 | LG Westland | So. 17.09.1978 | Landau |
| 39,60 | Zimpelmann, Stefan | 1970 | ABC Ludwigshafen | So. 15.05.1988 | Ludwigshafen |
| 39,57 | Fuchs, Alfred | 1946 | ASV Landau | So. 22.09.1963 | Hagenau |
| 39,46 | Wildemann, Martin | 1983 | TV Rheinzabern 141. | So. 20.05.2001 | Bad Bergzabern |
| 39,44 | Giloi, Wolfgang | 1950 | TV Winnweiler | Mi. 01.05.1968 | Kaiserslautern |
| 39,42 | Lawrenz, Ludwig | 1944 | ASV 46 Landau | So. 01.07.1962 | Kandel |
| 39,42 | Bengl, Volker | 1960 | LG Ludwigshafen | Mi. 21.05.1975 | Ludwigshafen |
| 39,41 | Kessing, Jürgen | 1957 | LG Ludwigshafen | So. 02.06.1974 | Torhout |
| 39,40 | Gerull, Dieter | 1943 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 08.10.1960 | Kaiserslautern |
| 39,40 | Lugenbühl, Mark | 1966 | ASV Landau | So. 04.09.1983 | Lage |
| 39,40 | Biegel, Matthias | 1970 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 13.09.1987 | Neustadt |
| 39,38 | Weitzel, Gebhard | 1964 | LG Neustadt | Do. 24.09.1981 | Berlin |

| | | | | | |
|---------|---------------------|------|------------------------------|----------------|-------------------|
| 39,32 | Duncan, David | 1958 | LG 1. FC-TSG Kaiserslautern | So. 01.06.1975 | Thionville |
| 39,28 | Lacroix, Rene | 1953 | LG DJK Ludwigshafen 151. | So. 12.09.1971 | Ludwigshafen |
| 39,16 | Briegel, Hans Peter | 1955 | TV Rodenbach | So. 26.09.1971 | Kaiserslautern |
| 39,14 | Kissel, Konrad | 1954 | LG Westland | Sa. 28.08.1971 | Germersheim |
| 39,14 | Kollmayer, Jürgen | 1954 | LC Schifferstadt | Sa. 15.04.1972 | Ludwigshafen |
| 39,10 | Gellrich, Heinz | 1944 | ASV 46 Landau | So. 03.07.1960 | Ludwigshafen |
| 39,10 | Baier, Horst | 1943 | LCW Kusel | So. 03.09.1961 | Neustadt |
| 39,04 | Gietzelt, Hans | 1946 | ABC Ludwigshafen | So. 21.07.1963 | Ludwigshafen |
| 39,00 | Schwind, Christian | 1979 | TSG Mutterstadt | So. 28.04.1996 | Worms |
| 38,98 | Rebitzer, Herbert | 1949 | FSV Schifferstadt | Sa. 13.05.1967 | Lachen-Speyerdorf |
| 38,94 | Zimpelmann, Stefan | 1970 | ABC Ludwigshafen | So. 24.05.1987 | Ludwigshafen |
| 38,94 | Kissel, Markus | 1983 | TSG Haßloch 161. | So. 14.05.2000 | Kaiserslautern |
| 38,89 | Grawitz, Hermann | 1942 | Phönix Ludwigshafen | Sa. 14.05.1960 | Landau |
| 38,86 | Grössle, Norbert | 1962 | LG Neustadt | Sa. 04.10.1980 | Neustadt |
| 38,80 | Stahler, Günter | 1938 | TSG Haßloch | Mi. 24.08.1955 | Kiel |
| 38,79 * | Gerull, Dieter | 1943 | 1. FC Kaiserslautern | So. 07.10.1962 | Kaiserslautern |
| 38,78 | Erfort, Thomas | 1971 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 08.04.1989 | Nußdorf |
| 38,76 | Blumenberg, Tim | 1971 | 1. FC Kaiserslautern | So. 26.06.1988 | Ludwigshafen |
| 38,75 | Thiele, Gerhard | 1950 | VT Zweibrücken | Sa. 26.08.1967 | Zweibrücken |
| 38,72 | Vögeli, Walter | 1956 | LGO Landau-Speyer | Sa. 01.06.1974 | Speyer |
| 38,72 | Erfort, Matthias | 1971 | 1. FC Kaiserslautern | Do. 23.08.1990 | Ludwigshafen |
| 38,68 | Wambsganß, Volker | 1965 | TV Nußdorf 171. | Do. 31.07.1980 | Ludwigshafen |
| 38,66 | Dörmer, Richard | 1956 | LGO Landau-Speyer | Mi. 23.08.1972 | Landau |
| 38,65 | Sauer, Mario | 1987 | LV Kö Pirmasens | Sa. 13.05.2006 | Kaiserslautern |
| 38,63 | Petry, Georg | 1940 | TV 1894 Clausen | So. 08.06.1958 | Erfweiler |
| 38,62 | Krämer, Max Emanuel | 1985 | LC Haßloch | So. 02.05.2004 | Ludwigshafen |
| 38,60 | Wissmann, Roland | 1938 | SV 1946 Friesenheim | So. 04.09.1955 | Neustadt |
| 38,60 | Argus, Thorsten | 1970 | TV Nußdorf | So. 08.05.1988 | Speyer |
| 38,58 | Deuschel, Joachim | 1960 | LG Ludwigshafen | Di. 21.06.1977 | Ludwigshafen |
| 38,54 | Gellweiler, Frank | 1970 | TSG Eisenberg | So. 26.06.1988 | Ludwigshafen |
| 38,50 | Ussat, Sven | 1971 | TG Limburgerhof | Sa. 12.05.1990 | Ludwigshafen |
| 38,49 | Kaiser, Horst | 1950 | ASV Hettenleidelheim 181. | So. 04.06.1967 | Eisenberg |
| 38,46 | Rizzi, Andreas | 1959 | LAZ Rala Ludwigshafen | So. 27.04.1975 | Lachen-Speyerdorf |
| 38,46 | Engbart, Peter | 1976 | LG Weinstraße | Sa. 15.05.1993 | Limburgerhof |
| 38,44 | Kupper, Johannes | 1953 | LG DJK Ludwigshafen | Sa. 19.06.1971 | Ludwigshafen |
| 38,43 * | Graf, Norbert | 1939 | Phönix Ludwigshafen | So. 11.05.1958 | Landau |
| 38,42 | Andres, Stefan | 1969 | LG Westland | Sa. 09.04.1988 | Nußdorf |
| 38,40 | Rosenthal, Klaus | 1961 | LC Haßloch | Mi. 20.06.1979 | Zweibrücken |
| 38,40 | Erfort, Matthias | 1971 | 1. FC Kaiserslautern | Mo. 01.05.1989 | Bad Dürkheim |
| 38,29 | Lacroix, Rene | 1953 | LG DJK Ludwigshafen | So. 20.09.1970 | Ludwigshafen |
| 38,26 | Baus, Michael | 1973 | LG Sickingen | So. 24.05.1992 | Zweibrücken |
| 38,25 | Bierle, Klaus | 1938 | Phönix Ludwigshafen 191. | Sa. 21.05.1955 | Landau |
| 38,22 | Kessing, Jürgen | 1957 | LG Ludwigshafen | So. 08.06.1975 | Landau |
| 38,20 | Gierl, Harald | 1951 | ASV Landau | So. 06.07.1969 | Landau |
| 38,18 | Merzlufft, Rudolf | 1944 | Tschft. Germersheim | So. 03.06.1962 | Germersheim |
| 38,12 | Dincher, Peter | 1966 | LG Westland | So. 05.07.1981 | Koblenz |
| 38,08 | Giloi, Wolfgang | 1950 | TV Winnweiler | So. 04.06.1967 | Eisenberg |
| 38,08 * | Wambsganß, Volker | 1965 | TV Nußdorf | So. 06.05.1984 | Bad Bergzabern |
| 38,08 | Kohl, Thomas | 1966 | ASV Landau | Di. 07.08.1984 | Hagenau |
| 38,06 | Schwind, Christian | 1979 | TSG Mutterstadt | Sa. 28.03.1998 | Mutterstadt |
| 38,02 | Dengel, Andreas | 1961 | LG Westland | So. 10.06.1979 | Neustadt |
| 37,99 | Vieweg, Alexander | 1986 | LAZ Zweibrücken 201. | Sa. 03.09.2005 | Saarbrücken |
| 37,96 | Kerz, Walter | 1944 | TuS Gönheim | So. 08.10.1961 | Germersheim |
| 37,94 | Kuhn, Harry | 1958 | LC Schifferstadt | So. 20.06.1976 | Germersheim |
| 37,92 | Hausdörfer, Dieter | 1953 | Tschft. Germersheim | So. 11.07.1971 | Annweiler |
| 37,92 | Radny, Norbert | 1953 | TV Ramstein | So. 22.08.1971 | Frankenthal |

Die mit einem * gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 2,0 kg Diskus erzielt.

Absolute Ewige Bestenliste im Diskuswurf des LV-Pfalz der Männlichen Jugend B

mit dem 1,5 kg Diskus bis 2008

| | | | | | |
|-------|-----------------------|------|---------------------------|----------------|------------------|
| 59,66 | Kahles, Ralf | 1973 | LAC Frankenthal | Fr. 14.09.1990 | Norden |
| 54,39 | Brendamour, Marc | 1991 | LAZ Zweibrücken | Sa. 14.06.2008 | Trier |
| 52,10 | Kahles, Ralf | 1973 | VfR Frankenthal | So. 03.09.1989 | St. Wendel |
| 50,52 | Schmitt, Thomas | 1978 | VfL Bellheim | Sa. 07.10.1995 | Bellheim |
| 48,75 | Wöschler, Till | 1991 | LAZ Zweibrücken | Sa. 16.08.2008 | Ohrdruf |
| 48,54 | Lademann, Rüdiger | 1976 | VTV Mundenheim | So. 19.09.1993 | Ettlingen |
| 48,22 | Brendamour, Marc | 1991 | LAZ Zweibrücken | Sa. 05.05.2007 | Kaiserslautern |
| 47,96 | Baus, Michael | 1973 | LG Sickingen | So. 01.07.1990 | Ludwigshafen |
| 47,06 | * Dörmer, Richard | 1956 | LGO Landau-Speyer | Do. 31.05.1973 | Landau |
| 46,39 | * Mattheis, Jörg | 1944 | TSG Eisenberg | So. 10.09.1961 | Alzey |
| | | | 11. | | |
| 46,30 | * Eisel, Dietmar | 1952 | SG Blaubach-Diedelkopf | Sa. 10.05.1969 | Landau |
| 46,24 | Lademann, Rüdiger | 1976 | ABC Ludwigshafen | Do. 16.07.1992 | Ludwigshafen |
| 46,14 | Hüther, Klaus | 1968 | VT Zweibrücken | So. 23.09.1984 | St. Johann |
| 46,10 | Bader, Tasilo | 1962 | LAV Rala Ludwigshafen | So. 17.09.1978 | Ludwigshafen |
| 45,97 | Göbel, Peter | 1990 | TSG Haßloch | Sa. 14.10.2006 | Igersheim |
| 45,90 | Dincher, Peter | 1966 | LG Westland | So. 13.09.1981 | Bad Kreuznach |
| 45,88 | Baus, Michael | 1973 | LG Sickingen | So. 03.09.1989 | St. Wendel |
| 45,66 | Bengl, Volker | 1960 | LG Ludwigshafen | Sa. 18.09.1976 | Ludwigshafen |
| 45,40 | Kahles, Ralf | 1973 | VfR Frankenthal | Fr. 17.06.1988 | Trier |
| 45,28 | Kissel, Markus | 1983 | TSG Haßloch | Sa. 29.07.2000 | Haßloch |
| | | | 21. | | |
| 45,20 | Galuschka, Michael | 1971 | LG Wasgau | Sa. 10.09.1988 | Hinterweidenthal |
| 45,19 | * Treptow, Hermann | 1951 | LG Grünstadt | So. 06.10.1968 | Dahn |
| 45,04 | Vieweg, Alexander | 1986 | LAZ Zweibrücken | So. 21.09.2003 | Homburg |
| 44,84 | Zügel, Daniel | 1974 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | Sa. 22.06.1991 | Koblenz |
| 44,80 | Wambsganß, Volker | 1965 | TV Nußdorf | So. 13.09.1981 | Bad Kreuznach |
| 44,60 | Schmitt, Thomas | 1978 | VfL Bellheim | So. 11.09.1994 | Nieder-Olm |
| 44,56 | Bengl, Volker | 1960 | LG Ludwigshafen | So. 28.09.1975 | Heidelsheim |
| 44,50 | * Übel, Ralf | 1959 | SV Otterberg | Do. 12.08.1976 | Bremerhaven |
| 44,50 | Dincher, Peter | 1966 | LG Westland | Do. 08.07.1982 | Landau |
| 44,48 | Lademann, Rüdiger | 1976 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 26.05.1991 | Limburgerhof |
| | | | 31. | | |
| 44,42 | * Hüther, Klaus | 1968 | VT Zweibrücken | Sa. 20.07.1985 | Berlin |
| 44,37 | Neurohr, Steffen | 1981 | TSG Haßloch | Sa. 18.07.1998 | Haßloch |
| 44,34 | * Bengl, Volker | 1960 | LG Ludwigshafen | So. 10.07.1977 | Ludwigshafen |
| 44,32 | Kissel, Markus | 1983 | TSG Haßloch | So. 29.08.1999 | Landau |
| 44,27 | Göbel, Peter | 1990 | TSG Haßloch | Sa. 05.05.2007 | Limburgerhof |
| 44,14 | * Klein, Markus | 1970 | VfL Neuhofen | Sa. 03.10.1987 | Bellheim |
| 44,12 | Neurohr, Steffen | 1981 | TSG Haßloch | Sa. 11.10.1997 | Haßloch |
| 44,08 | Briegel, Hans Peter | 1955 | TV Rodenbach | So. 03.10.1971 | Saarbrücken |
| 44,08 | Szabo, Hendrik | 1979 | LG Speyer-Schifferstadt | So. 15.09.1996 | Weinheim |
| 44,00 | Treptow, Hermann | 1951 | ASV Hettenleidelheim | So. 24.09.1967 | Seeheim |
| | | | 41. | | |
| 44,00 | Klein, Markus | 1970 | VfL Neuhofen | Sa. 04.10.1986 | Bellheim |
| 43,92 | Gellrich, Heinz | 1944 | ASV 46 Landau | So. 10.07.1960 | Zeiskam |
| 43,88 | Weber, Sergej | 1984 | LAZ Zweibrücken | So. 27.05.2001 | Kaiserslautern |
| 43,62 | * Tremmel, Joachim | 1955 | LG ABC-VTV Ludwigshafen | So. 21.05.1972 | Landau |
| 43,52 | Blumenberg, Tim | 1971 | 1. FC Kaiserslautern | So. 28.08.1988 | Edenkoben |
| 43,50 | * Gellrich, Heinz | 1944 | ASV 46 Landau | So. 08.10.1961 | Germersheim |
| 43,46 | Rizzi, Andreas | 1959 | LAZ Rala Ludwigshafen | Sa. 19.04.1975 | Schönau |
| 43,42 | * Briegel, Hans Peter | 1955 | TV Rodenbach | So. 17.09.1972 | Betzdorf |
| 43,40 | * Kupper, Thomas | 1954 | LG DJK Ludwigshafen | So. 04.07.1971 | Landau |
| 43,20 | Weis, Guido | 1991 | TV Rheinzabern | Sa. 04.10.2008 | Bellheim |
| | | | 51. | | |
| 43,12 | Netzel, Alexander | 1980 | LAC Frankenthal | Fr. 03.10.1997 | Frankenthal |
| 43,02 | Grosser, Ralf | 1960 | SG Mußbach | Sa. 09.10.1976 | Neustadt |
| 42,98 | Schaible, Michael | 1969 | LAV Rala Ludwigshafen | So. 15.09.1985 | Bad Kreuznach |

| | | | | | |
|-------|-----------------------|------|-------------------------------|----------------|-------------------|
| 42,89 | Vieweg, Alexander | 1986 | LAZ Zweibrücken | So. 21.04.2002 | Pirmasens |
| 42,80 | * Dincher, Peter | 1966 | LG Westland | So. 15.05.1983 | Ludwigshafen |
| 42,74 | * Kehm, Klaus | 1951 | TV 1910 Dahn | So. 06.10.1968 | Dahn |
| 42,74 | Vetter, Harald | 1967 | TSV Kandel | Di. 28.06.1983 | Limburgerhof |
| 42,73 | Sauer, Mario | 1987 | LV Kö Pirmasens | Sa. 07.08.2004 | Ludwigsburg |
| 42,68 | Kostrzewa, Holger | 1968 | TV Nußdorf | So. 16.09.1984 | Bad Bergzabern |
| 42,68 | * Kostrzewa, Holger | 1968 | TV Nußdorf 61. | So. 09.06.1985 | Speyer |
| 42,58 | Schwind, Christian | 1979 | TSG Mutterstadt | Sa. 05.10.1996 | Bellheim |
| 42,56 | Sch lindwein, Clemens | 1959 | VfL Bellheim | So. 25.05.1975 | Germersheim |
| 42,48 | Wöschler, Till | 1991 | LAZ Zweibrücken | Sa. 05.05.2007 | Kaiserslautern |
| 42,47 | Linn, Werner | 1945 | VT Zweibrücken | Sa. 07.10.1961 | Zweibrücken |
| 42,30 | Eisel, Dietmar | 1952 | SG Blaubach-Diedelk. | So. 22.09.1968 | Ludwigshafen |
| 42,28 | Kollmayer, Jürgen | 1955 | TSG Haßloch | So. 03.10.1971 | Saarbrücken |
| 42,26 | Dörmer, Richard | 1956 | LGO Landau-Speyer | Sa. 14.10.1972 | Brühl |
| 42,22 | * Wambsganß, Volker | 1965 | TV Nußdorf | Sa. 17.04.1982 | Karlsbad |
| 42,20 | * Schaible, Michael | 1969 | ABC Rala Ludwigshafen | So. 10.08.1986 | Lampertheim |
| 42,16 | Fuchs, Alfred | 1946 | ASV 46 Landau 71. | So. 18.03.1962 | Herxheim |
| 42,10 | * Hartmann, Hans J. | 1955 | TSG Haßloch | So. 27.08.1972 | Lachen-Speyerdorf |
| 42,08 | Wambsganß, Volker | 1965 | TV Nußdorf | Sa. 07.06.1980 | Ludwigshafen |
| 42,04 | Eitel, Michael | 1961 | LG Westland | So. 19.06.1977 | Ludwigshafen |
| 41,91 | Krämer, Max Emanuel | 1985 | LC Haßloch | Sa. 05.10.2002 | Bellheim |
| 41,85 | * Sorge, Günther | 1946 | TSV Speyer | Sa. 07.09.1963 | Speyer |
| 41,81 | Wildemann, Martin | 1983 | TV Rheinzabern | Sa. 29.04.2000 | Haßloch |
| 41,80 | Erfort, Thomas | 1971 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 01.10.1988 | Bellheim |
| 41,80 | Doppler, Sven | 1981 | TSG Mutterstadt | Sa. 25.04.1998 | Bad Kreuznach |
| 41,80 | Schwager, Patrick | 1983 | TV Rheinzabern | Sa. 07.10.2000 | Bellheim |
| 41,74 | Tremmel, Joachim | 1954 | ABC Ludwigshafen 81. | Sa. 18.07.1970 | Brühl |
| 41,50 | * Linn, Werner | 1945 | VT Zweibrücken | So. 01.07.1962 | Kandel |
| 41,46 | * Klinck, Wolfgang | 1954 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 28.08.1971 | Germersheim |
| 41,39 | Scherer, Sigfried | 1952 | VT Zweibrücken | So. 09.06.1968 | Zweibrücken |
| 41,36 | Schwind, Christian | 1979 | TSG Mutterstadt | So. 10.09.1995 | Homburg |
| 41,24 | * Grosser, Ralf | 1960 | SG Mußbach | Fr. 03.06.1977 | Ludwigshafen |
| 41,22 | * Linn, Werner | 1945 | VT Zweibrücken | So. 03.09.1961 | Neustadt |
| 41,06 | Übel, Ralf | 1959 | SV Otterberg | Sa. 09.08.1975 | Leimen |
| 41,06 | * Bader, Tasilo | 1962 | LAV Rala Ludwigshafen | Mi. 20.06.1979 | Zweibrücken |
| 41,01 | Kupper, Thomas | 1954 | LG DJK Ludwigshafen | So. 20.09.1970 | Ludwigshafen |
| 40,94 | Dengel, Andreas | 1961 | LG Westland 91. | So. 18.09.1977 | Wittlich |
| 40,94 | Hüther, Klaus | 1968 | VT Contwig | So. 18.09.1983 | Ettlingen |
| 40,88 | * Eitelwein, Hermann | 1950 | SV GW Ludwigshafen | So. 24.09.1967 | Ludwigshafen |
| 40,85 | Kehm, Walter | 1952 | TV 1910 Dahn | So. 09.06.1968 | Zweibrücken |
| 40,85 | Brendamour, Marc | 1991 | LAZ Zweibrücken | Sa. 10.06.2006 | Eisenberg |
| 40,84 | Bartl, Jürgen | 1957 | TSG Haßloch | Sa. 13.10.1973 | Bellheim |
| 40,84 | Kahles, Ralf | 1973 | VfR Frankenthal | So. 04.10.1987 | Ludwigshafen |
| 40,74 | Zügel, Daniel | 1975 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 01.07.1990 | Ludwigshafen |
| 40,71 | Canisius, Matthias | 1991 | ASV Landau | Sa. 19.05.2007 | Zweibrücken |
| 40,68 | Siegrist, Klaus | 1952 | ASV 46 Landau | Sa. 24.08.1968 | Germersheim |
| 40,68 | Zimpelmann, Stefan | 1970 | ABC Rala Ludwigshafen 101. | Sa. 04.10.1986 | Bellheim |
| 40,54 | Sauerhöfer, Christian | 1976 | LC Haßloch | Sa. 12.06.1993 | Kaiserslautern |
| 40,53 | * Kauffmann, Roland | 1947 | TSG Haßloch | So. 14.06.1964 | Neustadt |
| 40,46 | * Tremmel, Joachim | 1954 | ABC Ludwigshafen | So. 06.06.1971 | Neustadt |
| 40,36 | Deuschel, Joachim | 1960 | LG Ludwigshafen | Sa. 03.04.1976 | Schönau |
| 40,34 | Sauer, Mario | 1987 | LV Kö Pirmasens | Sa. 18.10.2003 | Thaleischweiler |
| 40,32 | Canisius, Matthias | 1991 | ASV Landau | Sa. 14.06.2008 | Trier |
| 40,26 | Weber, Sergej | 1984 | LAZ Zweibrücken | Sa. 08.04.2000 | Limbach |
| 40,24 | Szabo, Hendrik | 1979 | TSG Mutterstadt | Sa. 23.09.1995 | Pforzheim |
| 40,22 | Dincher, Peter | 1966 | LG Westland | Sa. 07.06.1980 | Ludwigshafen |
| 40,10 | Radny, Norbert | 1953 | TV Ramstein | So. 05.10.1969 | Brühl |

| | | | | |
|---------|------------------------|------|------------------------------|---------------------------------|
| | | 111. | | |
| 39,98 | Vögeli, Walter | 1956 | LGO Landau-Speyer | So. 08.10.1972 Steinfeld |
| 39,96 | Behres, Thomas | 1971 | LG Westland | So. 24.05.1987 Homburg |
| 39,94 | Kauffmann, Roland | 1947 | TSG Haßloch | So. 15.09.1963 Ottweiler |
| 39,93 | Eisel, Dietmar | 1952 | LCW Kusel | So. 04.06.1967 Miesau |
| 39,82 * | Radny, Norbert | 1953 | TV Ramstein | So. 09.08.1970 Alsenz |
| 39,72 * | Hoffmann, Gerd | 1953 | LG Waldfischbach-Zweibrücken | Sa. 09.05.1970 Landau |
| 39,68 * | Kopf, Dietmar | 1957 | VfL Bellheim | Sa. 12.10.1974 Bellheim |
| 39,60 * | Fuchs, Alfred | 1946 | ASV Landau | So. 08.10.1961 Germersheim |
| 39,60 | Fuchs, Alfred | 1946 | ASV Landau | So. 08.10.1961 Germersheim |
| 39,60 * | Eitel, Michael | 1961 | LG Westland | So. 17.09.1978 Landau |
| | | 121. | | |
| 39,58 | Hoffmann, Gerd | 1953 | VT Zweibrücken | So. 20.07.1969 Landau |
| 39,57 * | Fuchs, Alfred | 1946 | ASV Landau | So. 22.09.1963 Hagenau |
| 39,55 | Gellrich, Heinz | 1944 | ASV Landau | So. 04.10.1959 Nußdorf |
| 39,54 | Netzel, Alexander | 1980 | LAC Frankenthal | Sa. 01.06.1996 Frankenthal |
| 39,50 | Kuhn, Harry | 1958 | LC Schifferstadt | So. 13.10.1974 Limbach |
| 39,48 | Fritsch, Franz-Peter | 1962 | VfL Bellheim | So. 04.06.1978 Germersheim |
| 39,41 * | Kessing, Jürgen | 1957 | LG Ludwigshafen | So. 02.06.1974 Torhout |
| 39,41 | Göbel, Peter | 1990 | TSG Haßloch | Sa. 04.06.2005 Wittlich |
| 39,40 * | Gerull, Dieter | 1943 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 08.10.1960 Kaiserslautern |
| 39,40 * | Lugenbühl, Mark | 1966 | ASV Landau | So. 04.09.1983 Lage |
| | | 131. | | |
| 39,40 * | Biegel, Matthias | 1970 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 13.09.1987 Neustadt |
| 39,38 * | Weitzel, Gebhard | 1964 | LG Neustadt | Do. 24.09.1981 Berlin |
| 39,34 | Berg, Andreas | 1960 | LG Ludwigshafen | Sa. 03.04.1976 Schönau |
| 39,34 | Zügel, Daniel | 1974 | ABC Fahrback Ludwigshafen | So. 21.05.1989 Ludwigshafen |
| 39,32 | Klink, Wolfgang | 1954 | 1. FC Kaiserslautern | So. 19.04.1970 Ludwigshafen |
| 39,32 * | Duncan, David | 1958 | LG 1. FC-TSG Kaiserslautern | So. 01.06.1975 Thionville |
| 39,32 | Steinmetz, Frank | 1968 | TV Kallstadt | Sa. 31.03.1984 Nußdorf |
| 39,31 | Neumüller, Joachim | 1943 | ASV Landau | So. 19.07.1959 Landau |
| 39,30 | Behres, Thomas | 1971 | LG Wasgau | Sa. 10.09.1988 Hinterweidenthal |
| 39,25 | Kehm, Klaus | 1951 | TV Dahn | So. 24.09.1967 Seeheim |
| | | 141. | | |
| 39,24 | Zinn, Kai | 1970 | ATB Heuchelheim | So. 15.06.1986 Ludwigshafen |
| 39,20 | Biegel, Matthias | 1970 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 17.08.1986 Neustadt |
| 39,19 | Kissel, Konrad | 1954 | TV Dahn | Sa. 29.08.1970 Germersheim |
| 39,18 | Roth, Jürgen | 1963 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 01.07.1979 Deidesheim |
| 39,14 * | Kissel, Konrad | 1954 | LG Westland | Sa. 28.08.1971 Germersheim |
| 39,14 | Freyler, Ralf | 1967 | VT Contwig | So. 05.06.1983 Ludwigshafen |
| 39,14 | Süß, Dominik | 1989 | TB Oppau | Mi. 02.08.2006 Pfungstadt |
| 39,12 | Blumenberg, Tim | 1971 | LSV Frankenthal | So. 17.08.1986 Saarbrücken |
| 39,12 | Follenius, Jan-Philipp | 1985 | ASV Landau | So. 22.09.2002 Koblenz |
| 39,10 * | Gellrich, Heinz | 1944 | ASV 46 Landau | So. 03.07.1960 Ludwigshafen |
| | | 151. | | |
| 39,04 * | Gietzelt, Hans | 1946 | ABC Ludwigshafen | So. 21.07.1963 Ludwigshafen |
| 39,02 | Hoffmann, Franz | 1955 | TV Dahn | Sa. 06.06.1970 Pirmasens |
| 39,00 | Sichling, Rudolf | 1948 | TSV Speyer | So. 15.09.1963 Ottweiler |
| 38,94 | Hoffmann, Gerd | 1953 | TV 1860 Bad Dürkheim | So. 22.09.1968 Ludwigshafen |
| 38,94 * | Zimpelmann, Stefan | 1970 | ABC Ludwigshafen | So. 24.05.1987 Ludwigshafen |
| 38,90 | Kessing, Jürgen | 1957 | LG Ludwigshafen | So. 07.10.1973 Ludwigshafen |
| 38,90 | Christmann, Helmut | 1963 | LG Kaiserslautern | So. 17.06.1979 Ludwigshafen |
| 38,88 | Heberer, Alexander | 1957 | LG Ludwigshafen | So. 07.10.1973 Ludwigshafen |
| 38,84 | Schäfer, Thomas | 1956 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 13.08.1972 Ludwigshafen |
| 38,80 * | Stahler, Günter | 1938 | TSG Haßloch | Mi. 24.08.1955 Kiel |
| | | 161. | | |
| 38,80 | Lademann, Rüdiger | 1976 | ABC Fahrback Ludwigshafen | So. 07.10.1990 Frankenthal |
| 38,75 * | Thiele, Gerhard | 1950 | VT Zweibrücken | Sa. 26.08.1967 Zweibrücken |
| 38,74 | Erfort, Matthias | 1971 | 1. FC Kaiserslautern | So. 29.05.1988 Bad Bergzabern |
| 38,73 | Volz, Sebastian | 1989 | LC Haßloch | Sa. 04.06.2005 Wittlich |
| 38,71 | Heintz, Bernd | 1984 | TSV Speyer | Mo. 04.06.2001 Limburgerhof |
| 38,61 | Sichling, Rudolf | 1948 | TSV Speyer | Sa. 21.03.1964 Speyer |

| | | | | | | |
|-------|---|-------------------------|------|------------------------------|----------------|-------------------|
| 38,60 | * | Wissmann, Roland | 1938 | SV 1946 Friesenheim | So. 04.09.1955 | Neustadt |
| 38,60 | | Sch lindwein, Clemens | 1959 | VfL Bellheim | So. 16.06.1974 | Zweibrücken |
| 38,58 | * | Deuschel, Joachim | 1960 | LG Ludwigshafen | Di. 21.06.1977 | Ludwigshafen |
| 38,56 | | Leibrock, Frank | 1981 | LG Speyer-Bergzabern 171. | So. 25.05.1997 | Hauenstein |
| 38,54 | | Roth, Gerald | 1954 | LG Eistal-Unterhaardt | So. 19.07.1970 | Zweibrücken |
| 38,52 | | Grosser, Ralf | 1960 | SG Mußbach | So. 20.07.1975 | Bellheim |
| 38,49 | * | Kaiser, Horst | 1950 | ASV Hettenleidelheim | So. 04.06.1967 | Eisenberg |
| 38,46 | | Krämer, Max Emanuel | 1985 | LC Haßloch | So. 26.08.2001 | Beindersheim |
| 38,40 | | Giloi, Wolfgang | 1950 | TV Winnweiler | So. 08.05.1966 | Alsenz |
| 38,40 | | Biegel, Matthias | 1970 | TuS Lachen-Speyerdorf | Sa. 28.09.1985 | Lachen-Speyerdorf |
| 38,33 | | Mörsch, Paul | 1949 | TV Winnweiler | So. 25.07.1965 | Alsenz |
| 38,31 | | Freienstein, Wülfig | 1942 | Tschft. Germersheim | So. 20.04.1958 | Bellheim |
| 38,30 | | Stuckert, Gerd | 1941 | 1. FC Kaiserslautern | So. 21.07.1957 | Kaiserslautern |
| 38,29 | * | Lacroix, Rene | 1953 | LG DJK Ludwigshafen 181. | So. 20.09.1970 | Ludwigshafen |
| 38,26 | | Hanke, Dieter | 1956 | VfL Bellheim | Sa. 08.04.1972 | Landau |
| 38,25 | * | Bierle, Klaus | 1938 | Phönix Ludwigshafen | Sa. 21.05.1955 | Landau |
| 38,24 | | Grössle, Norbert | 1962 | TSG Neustadt | Fr. 13.10.1978 | Neustadt |
| 38,15 | | Honig, Franz | 1939 | TuS Schönenberg | So. 05.06.1955 | Kusel |
| 38,10 | | Biringer, Wolfgang | 1951 | VT Zweibrücken | So. 06.08.1967 | Zweibrücken |
| 38,08 | * | Giloi, Wolfgang | 1950 | TV Winnweiler | So. 04.06.1967 | Eisenberg |
| 38,08 | | Skolaut, Alexander | 1974 | TV Nußdorf | Sa. 29.09.1990 | Rheinzabern |
| 38,06 | | Schaible, Michael | 1969 | ABC Rala Ludwigshafen | So. 30.09.1984 | Ludwigshafen |
| 38,01 | | Eitelwein, Hermann | 1950 | GW Ludwigshafen | Sa. 27.08.1966 | Germersheim |
| 38,00 | | Bähr, Florian | 1965 | LG Neustadt 191. | Sa. 10.10.1981 | Bellheim |
| 37,96 | * | Kerz, Walter | 1944 | TuS Gönnheim | So. 08.10.1961 | Germersheim |
| 37,96 | | Hausdörfer, Dieter | 1953 | Tschft. Germersheim | Sa. 23.08.1969 | Leimen/Baden |
| 37,92 | | Thiele, Gerhard | 1950 | VT Zweibrücken | So. 12.06.1966 | Zweibrücken |
| 37,88 | | Hausdörfer, Dieter | 1953 | Tschft. Germersheim | Sa. 24.08.1968 | Germersheim |
| 37,88 | | Übel, Ralf | 1959 | SV Otterberg | Sa. 19.10.1974 | Otterberg |
| 37,80 | | Kostrzewa, Holger | 1968 | TV Nußdorf | Sa. 24.09.1983 | Bad Bergzabern |
| 37,80 | | Wendel, Thilo | 1976 | LV Kö Pirmasens | So. 04.07.1993 | Hauenstein |
| 37,78 | | Bader, Tasilo | 1961 | LG Ludwigshafen | Mi. 12.10.1977 | Ludwigshafen |
| 37,78 | | Wildemann, Martin | 1983 | TV Rheinzabern | So. 09.05.1999 | Landau |
| 37,72 | | Kopf, Dietmar | 1957 | VfL Bellheim 201. | So. 15.07.1973 | Bellheim |
| 37,72 | | Engbart, Peter | 1975 | LG Weinstraße | Sa. 05.10.1991 | Bellheim |
| 37,72 | | Doppler, Sven | 1981 | TSG Mutterstadt | Fr. 03.10.1997 | Frankenthal |
| 37,71 | * | Jöckel, Eugen | 1942 | FK 1903 Pirmasens | So. 05.07.1959 | Clausen |
| 37,70 | | Ernst, Christian | 1974 | LV Kö Pirmasens | Sa. 17.08.1991 | Hauenstein |
| 37,69 | | Kupper, Johannes | 1953 | LG DJK Ludwigshafen | So. 21.09.1969 | Ludwigshafen |
| 37,68 | * | Bartl, Jürgen | 1957 | LC Haßloch | Sa. 12.10.1974 | Bellheim |
| 37,60 | | Theilmann, Klaus | 1942 | TSG Freckenfeld | So. 14.09.1958 | Freckenfeld |
| 37,60 | | Beck, Manfred | 1953 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 11.10.1969 | Alsenz |
| 37,56 | | Schönthaler, Marek | 1966 | LC Haßloch | So. 11.07.1982 | Mainz |
| 37,56 | | Ritter, Oliver | 1967 | TV Herxheim 211. | So. 05.06.1983 | Ludwigshafen |
| 37,54 | | Lingenfelder, Christian | 1965 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 26.04.1981 | Helmsheim |
| 37,50 | | Weinerth, Hermann | 1955 | TSG Haßloch | So. 03.10.1971 | Saarbrücken |
| 37,50 | | Reiter, Frederic | 1980 | TuS Göllheim | Fr. 03.10.1997 | Frankenthal |
| 37,42 | | Karch, Holger | 1979 | LC Haßloch | So. 16.06.1996 | Ludwigshafen |
| 37,38 | | Engel, Bernhard | 1955 | TV Dahn | So. 19.07.1970 | Zweibrücken |
| 37,38 | | Meisenheimer, Henry | 1963 | TSV Speyer | So. 02.09.1979 | Ludwigshafen |
| 37,38 | | Lugenbühl, Mark | 1966 | ASV Landau | So. 05.09.1982 | Freistett |
| 37,35 | * | Gierl, Harald | 1951 | ASV 46 Landau | So. 16.06.1968 | Landau |
| 37,34 | | Hubig, Jürgen | 1954 | VfL Bellheim | Sa. 11.04.1970 | Bellheim |
| 37,33 | | Schwerdtner, Hilger | 1950 | Tschft. Germersheim 221. | Sa. 28.08.1965 | Germersheim |
| 37,30 | * | Mörsch, Paul | 1949 | TV Winnweiler | So. 02.10.1966 | Kaiserslautern |
| 37,28 | * | Kupper, Thomas | 1954 | LG DJK Ludwigshafen | So. 23.08.1970 | Frankenthal |

| | | | | | | |
|-------|---|-----------------------|------|-----------------------------|----------------|-------------------|
| 37,24 | * | Hausdörfer, Dieter | 1953 | Tschft. Germersheim | So. 19.07.1970 | Tournus |
| 37,23 | | Kirsch, Walter | 1940 | Phönix Ludwigshafen | So. 17.06.1956 | Ludwigshafen |
| 37,23 | * | Christ, Jürgen | 1944 | TV Bad Dürkheim | So. 08.10.1961 | Germersheim |
| 37,22 | | Berg, Andreas | 1960 | LG Ludwigshafen | Do. 11.09.1975 | Ludwigshafen |
| 37,20 | * | Weinerth, Hermann | 1955 | TSG Haßloch | So. 16.07.1972 | Brühl |
| 37,20 | | Weber, Sergej | 1984 | LAZ Zweibrücken | So. 30.05.1999 | Kaiserslautern |
| 37,18 | | Rizzi, Andreas | 1959 | LAZ Rala Ludwigshafen | So. 13.10.1974 | Ludwigshafen |
| 37,18 | | Christmann, Helmut | 1963 | LG Kaiserslautern 231. | Sa. 07.10.1978 | Bellheim |
| 37,16 | | Brunner, Michael | 1965 | VfR Frankenthal | So. 19.07.1981 | Hösbach |
| 37,14 | * | Riesenbeck, Alois | 1949 | VT Zweibrücken | So. 11.09.1966 | Neustadt |
| 37,14 | | Hartmann, Hans J. | 1955 | TSG Haßloch | Sa. 16.10.1971 | Bellheim |
| 37,12 | * | Kupper, Johannes | 1953 | LG DJK Ludwigshafen | So. 23.08.1970 | Frankenthal |
| 37,12 | | Frank, Michael | 1958 | LG Ludwigshafen | So. 16.06.1974 | Zweibrücken |
| 37,10 | | Geßner, Ulrich | 1959 | VT Zweibrücken | So. 19.05.1974 | Kaiserslautern |
| 37,10 | | Wetter, Christoph | 1973 | ASV Landau | So. 06.05.1990 | Landau |
| 37,09 | * | Lang, Peter | 1953 | TSG Haßloch | Do. 31.12.1970 | ??? |
| 37,06 | * | Siegrist, Klaus | 1952 | ASV Landau | So. 08.06.1969 | Landau |
| 37,01 | * | Bauer, Hans J. | 1941 | TV Gönningheim 241. | Di. 01.07.1958 | Ludwigshafen |
| 36,98 | * | Dengel, Andreas | 1961 | LG Westland | So. 16.07.1978 | Bellheim |
| 36,98 | | Karch, Holger | 1979 | LC Haßloch | Sa. 17.06.1995 | Nieder-Olm |
| 36,98 | | Zachrau, Dominique | 1981 | TSG Mutterstadt | Sa. 11.10.1997 | Haßloch |
| 36,96 | * | Rosenthal, Klaus | 1961 | TV Weidenthal | So. 11.06.1978 | Landau |
| 36,94 | * | Gössle, Norbert | 1962 | LG Neustadt | Do. 02.08.1979 | Ludwigshafen |
| 36,94 | * | Steinmetz, Frank | 1968 | TV Kallstadt | So. 12.05.1985 | Ludwigshafen |
| 36,92 | * | Brunner, Michael | 1965 | LSV Frankenthal | So. 13.06.1982 | Zweibrücken |
| 36,89 | | Rebitzer, Herbert | 1949 | FSV Schifferstadt | Sa. 28.08.1965 | Germersheim |
| 36,84 | * | Freienstein, Wülfing | 1942 | Tschft. Germersheim | So. 28.06.1959 | Ludwigshafen |
| 36,84 | | Sauerhöfer, Christian | 1976 | LC Haßloch 251. | So. 10.05.1992 | Ludwigshafen |
| 36,84 | | Welker, Oliver | 1977 | VTV Mundenheim | So. 19.09.1993 | Ettlingen |
| 36,82 | | Schröpfer, Alexander | 1960 | LG Ludwigshafen | Sa. 05.07.1975 | Ludwigshafen |
| 36,82 | | Gehrlein, Thorsten | 1981 | TV Rheinzabern | So. 24.05.1998 | Landau |
| 36,81 | * | Heptner, Klaus | 1940 | TSG Kaiserslautern | So. 07.07.1957 | Ludwigshafen |
| 36,78 | | Eitel, Michael | 1961 | LG Westland | So. 12.09.1976 | Ludwigshafen |
| 36,74 | | Pfadt, Helmut | 1945 | TSV Kandel | So. 24.09.1961 | Ottweiler |
| 36,74 | | Behres, Thomas | 1971 | LG Westland | Do. 29.05.1986 | Homburg |
| 36,72 | * | Gellweiler, Frank | 1970 | TSG Eisenberg | So. 04.10.1987 | Ludwigshafen |
| 36,72 | | Exenberger, Martin | 1982 | TV Offenbach | Sa. 01.05.1999 | Pirmasens |
| 36,65 | | Schwerdtner, Hilger | 1950 | Tschft. Germersheim 261. | Sa. 27.08.1966 | Germersheim |
| 36,64 | * | Klink, Wolfgang | 1954 | ABC Ludwigshafen | Sa. 26.09.1970 | Ludwigshafen |
| 36,59 | * | Rebitzer, Herbert | 1949 | FSV Schifferstadt | So. 22.05.1966 | Lachen-Speyerdorf |
| 36,58 | | Zachrau, Dominique | 1981 | TSG Mutterstadt | Sa. 25.04.1998 | Bad Kreuznach |
| 36,57 | * | Pfadt, Helmut | 1945 | TSV Kandel | So. 08.10.1961 | Germersheim |
| 36,56 | * | Vögeli, Walter | 1956 | LGO Landau-Speyer | Sa. 22.09.1973 | Landau |
| 36,54 | | Hubig, Jürgen | 1954 | VfL Bellheim | So. 29.06.1969 | Bellheim |
| 36,54 | | Wall, Roman | 1987 | SC Ibbesheim | Fr. 07.05.2004 | Landau |
| 36,50 | | Schmitt, Thomas | 1978 | VfL Bellheim | So. 02.05.1993 | Wörth |
| 36,47 | | Schipp, Sebastian | 1982 | LAZ Nieder-Olm | So. 12.09.1999 | Ludwigshafen |
| 36,45 | | Bingula, Hans | 1949 | TSV Speyer 271. | So. 27.06.1965 | Kandel |
| 36,40 | | Eitelwein, Hermann | 1950 | SV GW Ludwigshafen | So. 26.09.1965 | Nußdorf |
| 36,40 | * | Schönthaler, Marek | 1966 | LC Haßloch | So. 15.05.1983 | Ludwigshafen |
| 36,37 | | Süß, Dominik | 1989 | TB Oppau | Sa. 04.06.2005 | Wittlich |
| 36,32 | | Müller, Hanns | 1940 | TSG 1846 Neustadt | Sa. 30.06.1956 | Kaiserslautern |
| 36,32 | * | Schäfer, Thomas | 1956 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 03.06.1973 | Ludwigshafen |
| 36,32 | | Rosenthal, Klaus | 1961 | TV Weidenthal | So. 19.06.1977 | Ludwigshafen |
| 36,32 | | Übel, Andreas | 1989 | TV Offenbach | Fr. 30.09.2005 | Offenbach |
| 36,27 | | Szabo, Norman | 1981 | LG Speyer-Bergzabern | Sa. 04.04.1998 | Haßloch |
| 36,23 | * | Pfaffmann, Wilhelm | 1938 | TV 1913 Nußdorf | So. 31.07.1955 | Nußdorf |

| | | | | | |
|-------|-------------------|------|--------------------|----------------|--------------|
| 36,22 | Stephan, Andreas | 1971 | LC Haßloch 281. | So. 15.05.1988 | Ludwigshafen |
| 36,20 | Stefan, Gerd | 1943 | SG Waldfischbach | So. 16.08.1959 | Clausen |
| 36,20 | Hartmann, Hans J. | 1950 | TSG Mutterstadt | Sa. 07.05.1966 | Dillingen |
| 36,19 | Schütz, Ralph | 1952 | VT Zweibrücken | Sa. 05.10.1968 | Ludwigshafen |
| 36,18 | Kopf, Dietmar | 1957 | VfL Bellheim | Sa. 14.10.1972 | Bellheim |
| 36,18 | Bengl, Volker | 1960 | LG Ludwigshafen | So. 16.06.1974 | Zweibrücken |
| 36,18 | Ritter, Oliver | 1967 | TV Herxheim | So. 09.05.1982 | Kandel |
| 36,14 | Harnef, Wolfgang | 1954 | SV Otterberg | So. 09.08.1970 | Alsenz |
| 36,14 | Deuschel, Joachim | 1960 | LG Ludwigshafen | Mi. 21.05.1975 | Ludwigshafen |

Die mit einem * gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 1,75 kg Diskus erzielt.

Absolute Ewige Bestenliste im Diskuswurf des LV-Pfalz der Schüler M15 mit dem 1,0 kg Diskus bis 2008

| | | | | | |
|---------|----------------------|------|----------------------------------|----------------|-----------------|
| 58,38 | Kahles, Ralf | 1973 | VfR Frankenthal | Sa. 13.08.1988 | Wiesbaden |
| 57,85 | Göbel, Peter | 1990 | TSG Haßloch | Sa. 08.10.2005 | Haßloch |
| 57,46 | Brendamour, Marc | 1991 | LAZ Zweibrücken | Sa. 28.10.2006 | Thaleischweiler |
| 55,00 | Lademann, Rüdiger | 1976 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 16.06.1991 | Kaiserslautern |
| 52,20 | Weber, Sergej | 1984 | LAZ Zweibrücken | So. 19.09.1999 | Homburg |
| 51,60 | Dincher, Peter | 1966 | LG Westland | So. 28.09.1980 | Zweibrücken |
| 50,58 | Kahles, Ralf | 1973 | VfR Frankenthal | Sa. 03.10.1987 | Bellheim |
| 50,52 | Neurohr, Steffen | 1981 | TSG Haßloch | So. 02.06.1996 | Worms |
| 50,42 | Schmitt, Thomas | 1978 | VfL Bellheim | Sa. 17.04.1993 | Nußdorf |
| 48,84 | Zügel, Daniel | 1974 | ABC Fahrbach Ludwigshafen 11. | Mo. 01.05.1989 | Bad Dürkheim |
| 48,84 | Szabo, Hendrik | 1979 | TSG Mutterstadt | So. 18.09.1994 | Kaiserslautern |
| 48,44 | Gehrlein, Thorsten | 1981 | TV Rheinzabern | So. 16.06.1996 | Ludwigshafen |
| 47,54 | Wambsganß, Volker | 1965 | TV Nußdorf | Mi. 05.09.1979 | Landau |
| 47,39 | Bengl, Volker | 1960 | LG Ludwigshafen | Sa. 27.04.1974 | Koblenz |
| 47,22 | Lademann, Rüdiger | 1976 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 23.09.1990 | Speyer |
| 47,04 | Brendamour, Marc | 1991 | LAZ Zweibrücken | Sa. 08.10.2005 | Haßloch |
| 46,58 | Wildemann, Martin | 1983 | TV Rheinzabern | So. 04.10.1998 | Bellheim |
| 45,92 | Fusenig, Christian | 1978 | VT Zweibrücken | So. 20.06.1993 | Landau |
| 45,90 * | Dincher, Peter | 1966 | LG Westland | So. 13.09.1981 | Bad Kreuznach |
| 45,72 | Grosser, Ralf | 1960 | SG Mußbach 21. | Sa. 12.10.1974 | Bellheim |
| 45,62 | Kissel, Markus | 1983 | TSG Haßloch | Sa. 04.04.1998 | Haßloch |
| 45,22 | Weber, Sergej | 1984 | LAZ Zweibrücken | So. 21.06.1998 | Hauenstein |
| 45,22 | Volz, Sebastian | 1989 | LC Haßloch | So. 13.06.2004 | Eisenberg |
| 45,10 | Kuhn, Tobias | 1992 | VfL Bellheim | Sa. 06.10.2007 | Bellheim |
| 45,06 | Netzel, Alexander | 1980 | LAC Frankenthal | Sa. 24.06.1995 | Illertissen |
| 44,90 | Schröpfer, Alexander | 1960 | LG Ludwigshafen | So. 22.09.1974 | Weinheim |
| 44,84 | Lechner, Thomas | 1979 | TSV Kandel | Sa. 20.08.1994 | Egelsbach |
| 44,75 | Kuhn, Dennis | 1993 | TSV Iggelheim | Sa. 17.05.2008 | Bad Bergzabern |
| 44,69 | Gerst, Thomas | 1993 | LCO Edenkoben | Sa. 21.06.2008 | Edenkoben |
| 44,68 | Wambsganß, Volker | 1965 | TV Nußdorf 31. | Sa. 09.09.1978 | Berlin |
| 44,64 | Wöschler, Till | 1991 | LAZ Zweibrücken | Sa. 23.09.2006 | Ettlingen |
| 44,56 * | Bengl, Volker | 1960 | LG Ludwigshafen | So. 28.09.1975 | Heidelsheim |
| 44,43 | Krämer, Max Emanuel | 1985 | LC Haßloch | Sa. 07.10.2000 | Bellheim |
| 44,38 | Schmitt, Thomas | 1978 | VfL Bellheim | Do. 16.07.1992 | Kandel |
| 44,04 | Dincher, Peter | 1966 | LG Westland | So. 23.09.1979 | Zweibrücken |
| 43,89 | Übel, Andreas | 1989 | TV Offenbach | So. 13.06.2004 | Offenbach |
| 43,64 | Göbel, Peter | 1990 | ASV Harthausen | Sa. 09.10.2004 | Thaleischweiler |
| 43,56 | Löw, Norman | 1979 | VTV Mundenheim | Sa. 28.05.1994 | Speyer |
| 43,50 | Geßner, Ulrich | 1959 | VT Zweibrücken | So. 19.08.1973 | Ludwigshafen |
| 43,46 | Schwind, Christian | 1979 | TSG Mutterstadt 41. | So. 18.09.1994 | Kaiserslautern |
| 43,42 | Karch, Holger | 1979 | LC Haßloch | Sa. 28.05.1994 | Speyer |
| 43,14 | Süß, Dominik | 1989 | TB Oppau | So. 13.06.2004 | Eisenberg |
| 42,78 | Wagner, Holger | 1980 | TSV Kandel | So. 11.06.1995 | Betzdorf |
| 42,64 | Kissel, Markus | 1983 | TSG Haßloch | So. 01.06.1997 | Zweibrücken |
| 42,50 | Treptow, Hermann | 1951 | ASV Hettenleidelheim | Sa. 02.10.1965 | Wiesbaden |

| | | | | | |
|-------|------------------------|------|-----------------------------|----------------|-----------------|
| 42,44 | Mattern, Sascha | 1974 | TSV Iggelheim | Mo. 01.05.1989 | Bad Dürkheim |
| 42,20 | Sauerhöfer, Christian | 1976 | LC Haßloch | So. 16.06.1991 | Kaiserslautern |
| 42,08 | * Wambsganß, Volker | 1965 | TV Nußdorf | Sa. 07.06.1980 | Ludwigshafen |
| 42,06 | Fusenig, Christian | 1978 | VT Zweibrücken | So. 19.07.1992 | Neuwied |
| 42,02 | Hüther, Klaus | 1968 | VT Contwig 51. | So. 19.09.1982 | Lauda |
| 41,84 | Kuhn, Dennis | 1993 | TSV Iggelheim | Mi. 03.10.2007 | Weisel |
| 41,82 | Vieweg, Alexander | 1986 | LAZ Zweibrücken | Sa. 06.10.2001 | Bellheim |
| 41,67 | Zwerzich, Paul | 1984 | LAZ Zweibrücken | So. 19.09.1999 | Homburg |
| 41,67 | Sauer, Mario | 1987 | LV Kö Pirmasens | So. 02.06.2002 | Kaiserslautern |
| 41,48 | Neurohr, Steffen | 1981 | TSG Haßloch | So. 11.06.1995 | Betzdorf |
| 41,46 | Lacroix, André | 1982 | MTSV Beindersheim | Fr. 03.10.1997 | Frankenthal |
| 41,25 | Topin, Ulrich | 1986 | LV Kö Pirmasens | Sa. 06.10.2001 | Bellheim |
| 40,94 | * Hüther, Klaus | 1968 | VT Contwig | So. 18.09.1983 | Ettlingen |
| 40,84 | * Kahles, Ralf | 1973 | VfR Frankenthal | So. 04.10.1987 | Ludwigshafen |
| 40,80 | Zühel, Daniel | 1974 | ABC Ludwigshafen 61. | Do. 28.07.1988 | Ludwigshafen |
| 40,68 | Blumenberg, Tim | 1971 | LSV Frankenthal | So. 30.06.1985 | Wittlich |
| 40,66 | Karch, Holger | 1979 | LC Haßloch | So. 08.08.1993 | Bad Oeynhausen |
| 40,62 | Grona, Michael | 1960 | LG Ludwigshafen | So. 09.06.1974 | Germersheim |
| 40,60 | Kettering, Christian | 1976 | LG Sickingen | So. 01.09.1991 | Landau |
| 40,30 | Rizzi, Andreas | 1959 | LAZ Rala Ludwigshafen | Sa. 22.09.1973 | Ludwigshafen |
| 40,29 | Wall, Roman | 1987 | SC Ibbesheim | So. 22.09.2002 | Koblenz |
| 40,24 | Noll, Michael | 1982 | TSG Mutterstadt | So. 21.09.1997 | Schriesheim |
| 40,22 | * Dincher, Peter | 1966 | LG Westland | Sa. 07.06.1980 | Ludwigshafen |
| 40,12 | Fritsch, Franz-Peter | 1962 | VfL Bellheim | So. 19.09.1976 | Bad Kreuznach |
| 40,06 | Ehrhardt, Steven | 1991 | TV Thaleischweiler 71. | Sa. 28.10.2006 | Thaleischweiler |
| 39,93 | * Eisel, Dietmar | 1952 | LCW Kusel | So. 04.06.1967 | Miesau |
| 39,89 | Koch, Thomas | 1985 | LCO Edenkoben | So. 25.06.2000 | Hauenstein |
| 39,88 | Bengl, Volker | 1960 | LG Ludwigshafen | Mo. 18.06.1973 | Ludwigshafen |
| 39,84 | Lützenkirchen, Mark | 1973 | VfR Frankenthal | So. 20.09.1987 | Ettlingen |
| 39,74 | Kuhn, Tobias | 1992 | VfL Bellheim | Sa. 23.09.2006 | Ettlingen |
| 39,72 | Weber, Sergej | 1984 | LAZ Zweibrücken | Sa. 04.10.1997 | Bellheim |
| 39,67 | Jost, Manfred | 1956 | TV Ramstein | Sa. 19.09.1970 | Otterberg |
| 39,60 | * Fuchs, Alfred | 1946 | ASV Landau | So. 08.10.1961 | Germersheim |
| 39,60 | Schlindwein, Clemens | 1959 | VfL Bellheim | Sa. 13.10.1973 | Bellheim |
| 39,55 | * Gellrich, Heinz | 1944 | ASV Landau 81. | So. 04.10.1959 | Nußdorf |
| 39,36 | Wendel, Thilo | 1976 | LV Kö Pirmasens | So. 16.06.1991 | Kaiserslautern |
| 39,32 | Schaible, Michael | 1969 | LAV Rala Ludwigshafen | So. 10.07.1983 | Ludwigshafen |
| 39,20 | Renne, Thomas | 1984 | LCO Edenkoben | So. 27.06.1999 | Zweibrücken |
| 39,15 | Wegener, Julian | 1990 | LC Haßloch | Sa. 08.10.2005 | Haßloch |
| 39,12 | * Blumenberg, Tim | 1971 | LSV Frankenthal | So. 17.08.1986 | Saarbrücken |
| 39,04 | Kuhn, Harry | 1958 | LC Schifferstadt | So. 01.10.1972 | Daun |
| 39,04 | Giglberger, Kai | 1988 | TV Offenbach | Sa. 05.04.2003 | Karlsbad |
| 39,02 | * Hoffmann, Franz | 1955 | TV Dahn | Sa. 06.06.1970 | Pirmasens |
| 39,00 | * Sichling, Rudolf | 1948 | TSV Speyer | So. 15.09.1963 | Ottweiler |
| 38,94 | * Hoffmann, Gerd | 1953 | TV 1860 Bad Dürkheim 91. | So. 22.09.1968 | Ludwigshafen |
| 38,94 | Roth, Jürgen | 1963 | TuS Lachen-Speyerdorf | Sa. 08.10.1977 | Neustadt |
| 38,94 | Welker, Oliver | 1977 | VTV Mundenheim | So. 19.07.1992 | Neuwied |
| 38,76 | Ritter, Christian | 1969 | TV Herxheim | So. 18.09.1983 | Homburg |
| 38,72 | Lang, Patrick | 1977 | LV Kö Pirmasens | So. 26.07.1992 | Limburgerhof |
| 38,61 | Radetz, Liam | 1994 | TSV Iggelheim | Sa. 04.10.2008 | Bellheim |
| 38,60 | Meyerhöfer, Dieter | 1958 | LG Westland | Sa. 14.10.1972 | Bellheim |
| 38,60 | * Schlindwein, Clemens | 1959 | VfL Bellheim | So. 16.06.1974 | Zweibrücken |
| 38,58 | Weiß, Manuel | 1993 | VfL Bellheim | So. 04.05.2008 | Bad Bergzabern |
| 38,52 | * Grosser, Ralf | 1960 | SG Mußbach | So. 20.07.1975 | Bellheim |
| 38,52 | Wettstein, Christian | 1964 | LG SV Rülzheim 101. | So. 04.06.1978 | Germersheim |
| 38,48 | Baßler, Christian | 1978 | TSV Iggelheim | So. 05.09.1993 | Wittlich |

| | | | | | |
|-------|------------------------|------|-----------------------------------|----------------|-------------------|
| 38,42 | Heinz, Michael | 1958 | VfL Bellheim | So. 24.09.1972 | Lachen-Speyerdorf |
| 38,40 | * Biegel, Matthias | 1970 | TuS Lachen-Speyerdorf | Sa. 28.09.1985 | Lachen-Speyerdorf |
| 38,18 | Behres, Thomas | 1971 | LG Westland | So. 22.09.1985 | Bad Bergzabern |
| 38,06 | * Schaible, Michael | 1969 | ABC Rala Ludwigshafen | So. 30.09.1984 | Ludwigshafen |
| 38,04 | Bauer, Markus | 1975 | LG Sickingen | So. 24.06.1990 | Mainz |
| 38,01 | Hanke, Dieter | 1956 | VfL Bellheim | So. 27.09.1970 | Eich |
| 37,98 | Mühlbeyer, Jörg | 1973 | TSV Iggelheim | Sa. 01.10.1988 | Bellheim |
| 37,92 | Stilb, Manuel | 1976 | LV Kö Pirmasens | Sa. 17.08.1991 | Hauenstein |
| 37,88 | * Hausdörfer, Dieter | 1953 | Tschft. Germersheim 111. | Sa. 24.08.1968 | Germersheim |
| 37,88 | * Übel, Ralf | 1959 | SV Otterberg | Sa. 19.10.1974 | Otterberg |
| 37,88 | Krauß, Marco | 1976 | LG Weinstraße | Sa. 21.09.1991 | Bad Dürkheim |
| 37,86 | Netzel, Alexander | 1980 | LAC Frankenthal | Sa. 01.10.1994 | Bellheim |
| 37,82 | Gehrlain, Thorsten | 1981 | TV Rheinzabern | So. 07.05.1995 | Bad Bergzabern |
| 37,80 | * Kostrzewa, Holger | 1968 | TV Nußdorf | Sa. 24.09.1983 | Bad Bergzabern |
| 37,76 | Kopf, Dietmar | 1957 | VfL Bellheim | Sa. 16.10.1971 | Bellheim |
| 37,76 | Grüntgens, Simon | 1982 | SV Otterberg | So. 05.10.1997 | Thaleischweiler |
| 37,72 | Diehl, Andreas | 1980 | ASV Landau | So. 20.08.1995 | Hannover |
| 37,63 | Gerst, Thomas | 1993 | LCO Edenkoben | Sa. 16.06.2007 | Kaiserslautern |
| 37,58 | Schweickert, Martin | 1956 | SV Otterberg 121. | Sa. 06.06.1970 | Mackenbach |
| 37,58 | Dengel, Andreas | 1961 | LG Westland | Sa. 11.10.1975 | Bellheim |
| 37,58 | Lechner, Thomas | 1979 | TSV Kandel | So. 11.07.1993 | Worms |
| 37,54 | Kollmayer, Jürgen | 1955 | TSG Haßloch | Sa. 20.09.1969 | Neunkirchen |
| 37,48 | Dressler, Daniel | 1981 | LC Haßloch | So. 14.07.1996 | Hauenstein |
| 37,46 | Wendel, Peter | 1957 | LG Westland | Sa. 16.10.1971 | Bellheim |
| 37,46 | Szabo, Norman | 1981 | TSG Mutterstadt | So. 06.10.1996 | Mutterstadt |
| 37,38 | * Engel, Bernhard | 1955 | TV Dahn | So. 19.07.1970 | Zweibrücken |
| 37,33 | * Schwerdtner, Hilger | 1950 | Tschft. Germersheim | Sa. 28.08.1965 | Germersheim |
| 37,29 | Emberger, Peter | 1983 | ABC Ludwigshafen | Sa. 11.07.1998 | Hannover |
| 37,28 | Hager, Daniel | 1976 | ABC Fahrbach Ludwigshafen 131. | So. 11.08.1991 | Offenbach |
| 37,24 | Grek, Bernd | 1973 | LG Speyer-Schifferstadt | Sa. 01.10.1988 | Bellheim |
| 37,22 | * Berg, Andreas | 1960 | LG Ludwigshafen | Do. 11.09.1975 | Ludwigshafen |
| 37,18 | * Rizzi, Andreas | 1959 | LAZ Rala Ludwigshafen | So. 13.10.1974 | Ludwigshafen |
| 37,18 | * Christmann, Helmut | 1963 | LG Kaiserslautern | Sa. 07.10.1978 | Bellheim |
| 37,10 | * Geßner, Ulrich | 1959 | VT Zweibrücken | So. 19.05.1974 | Kaiserslautern |
| 37,04 | Wöschler, Till | 1991 | LAZ Zweibrücken | Sa. 09.07.2005 | Saulheim |
| 37,02 | Kasper, Eric | 1975 | LG Speyer-Schifferstadt | So. 24.06.1990 | Mainz |
| 36,94 | Yüksel, Yildirim | 1976 | LC Haßloch | So. 17.03.1991 | Lachen-Speyerdorf |
| 36,92 | Doppler, Sven | 1981 | TSG Mutterstadt | So. 06.10.1996 | Mutterstadt |
| 36,90 | Krämer, Julian | 1987 | LV Kö Pirmasens 141. | So. 14.07.2002 | Illertissen |
| 36,84 | Krämer, Max Emanuel | 1985 | LC Haßloch | Sa. 16.10.1999 | Haßloch |
| 36,82 | * Schröpfer, Alexander | 1960 | LG Ludwigshafen | Sa. 05.07.1975 | Ludwigshafen |
| 36,81 | Volz, Sebastian | 1989 | LC Haßloch | Sa. 14.06.2003 | Wittlich |
| 36,80 | Zachrau, Dominique | 1981 | TSG Mutterstadt | Di. 08.10.1996 | Mutterstadt |
| 36,78 | * Eitel, Michael | 1961 | LG Westland | So. 12.09.1976 | Ludwigshafen |
| 36,76 | Wambsganß, Jörg | 1965 | TV Nußdorf | So. 13.05.1979 | Germersheim |
| 36,76 | Weyer, Hans-Heinrich | 1984 | ABC Ludwigshafen | Sa. 14.08.1999 | Ahlen |
| 36,74 | * Behres, Thomas | 1971 | LG Westland | Do. 29.05.1986 | Homburg |
| 36,74 | Seelinger, Dirk | 1975 | LV Kö Pirmasens | So. 24.06.1990 | Mainz |
| 36,70 | Adam, Felix | 1993 | SV Otterberg 151. | So. 08.06.2008 | Saulheim |
| 36,64 | Sadowski, Marc | 1978 | VT Zweibrücken | So. 20.06.1993 | Landau |
| 36,58 | Rizzi, Thomas | 1959 | LAZ Rala Ludwigshafen | Sa. 08.09.1973 | Weinheim |
| 36,58 | Fritsch, Markus | 1965 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 15.07.1979 | Bellheim |
| 36,55 | Übel, Andreas | 1989 | TV Offenbach | Sa. 14.06.2003 | Wittlich |
| 36,54 | * Hubig, Jürgen | 1954 | VfL Bellheim | So. 29.06.1969 | Bellheim |
| 36,54 | Schlindwein, Thomas | 1958 | VfL Bellheim | Sa. 14.10.1972 | Bellheim |
| 36,52 | Schneider, Alexander | 1984 | TSV Iggelheim | So. 26.09.1999 | Iggelheim |
| 36,48 | Bold, Rainer | 1967 | LG Westland | Sa. 20.06.1981 | Germersheim |

| | | | | | |
|-------|------------------------|------|-------------------------------|----------------|-------------------|
| 36,48 | Wetter, Christoph | 1973 | ASV Landau | Sa. 16.07.1988 | Bad Bergzabern |
| 36,43 | Teichert, Benjamin | 1993 | TSG Haßloch 161. | So. 12.10.2008 | Haßloch |
| 36,40 | * Eitelwein, Hermann | 1950 | SV GW Ludwigshafen | So. 26.09.1965 | Nußdorf |
| 36,40 | Derr, Stephan | 1973 | TV Gimmeldingen | So. 04.09.1988 | Neustadt |
| 36,40 | Leibrock, Frank | 1981 | LG Speyer-Schifferstadt | Sa. 05.10.1996 | Bellheim |
| 36,38 | Kessing, Jürgen | 1957 | ABC Ludwigshafen | Sa. 16.10.1971 | Bellheim |
| 36,34 | Lindner, Harald | 1974 | LV Kö Pirmasens | Sa. 30.09.1989 | Rehlingen |
| 36,32 | Erfort, Matthias | 1971 | 1. FC Kaiserslautern | Mi. 16.10.1985 | Kaiserslautern |
| 36,30 | Siegrist, Klaus | 1952 | ASV 46 Landau | Sa. 01.10.1966 | Kirchheimbolanden |
| 36,30 | Böshertz, Sascha | 1973 | ABC Ludwigshafen | So. 26.06.1988 | Ludwigshafen |
| 36,30 | Zimmermann, Nisar | 1978 | TSG Grünstadt | Sa. 24.04.1993 | Alzey |
| 36,30 | Kloos, Kilian | 1988 | LCO Edenkoben 171. | So. 21.09.2003 | Homburg |
| 36,26 | Klein, Markus | 1970 | VfL Neuhofen | Sa. 25.08.1984 | Brühl |
| 36,18 | * Kopf, Dietmar | 1957 | VfL Bellheim | Sa. 14.10.1972 | Bellheim |
| 36,18 | * Bengl, Volker | 1960 | LG Ludwigshafen | So. 16.06.1974 | Zweibrücken |
| 36,18 | * Ritter, Oliver | 1967 | TV Herxheim | So. 09.05.1982 | Kandel |
| 36,14 | * Deuschel, Joachim | 1960 | LG Ludwigshafen | Mi. 21.05.1975 | Ludwigshafen |
| 36,12 | * Scherer, Sigfried | 1952 | VT Zweibrücken | So. 04.06.1967 | Waldfischbach |
| 36,10 | Estelmann, Dieter | 1961 | LGO-TVN-Landau | Sa. 01.11.1975 | Landau |
| 36,06 | Lingenfelder, Michael | 1964 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 16.07.1978 | Bellheim |
| 36,04 | Wambsganß, Jörg | 1965 | TV Nußdorf | Fr. 25.08.1978 | Lachen-Speyerdorf |
| 36,00 | Übel, Ralf | 1959 | SV Otterberg 181. | So. 23.09.1973 | Viernheim |
| 35,96 | Karsai, Harald | 1973 | LC Haßloch | So. 01.05.1988 | Bad Dürkheim |
| 35,96 | Seelinger, Dirk | 1975 | LG Wasgau | Sa. 30.09.1989 | Rehlingen |
| 35,94 | * Fritsch, Franz-Peter | 1962 | VfL Bellheim | So. 17.07.1977 | Bellheim |
| 35,92 | Ernst, Christian | 1974 | LV Kö Pirmasens | So. 18.06.1989 | Neuwied |
| 35,86 | * Linn, Werner | 1945 | VT Zweibrücken | So. 24.07.1960 | Kaiserslautern |
| 35,86 | Ritter, Oliver | 1967 | TV Herxheim | So. 20.09.1981 | Germersheim |
| 35,82 | * Bingula, Hans | 1949 | TSV Speyer | Sa. 19.09.1964 | Speyer |
| 35,82 | Kissel, Konrad | 1954 | TV 1910 Dahn | So. 06.10.1968 | Dahn |
| 35,82 | Engel, Bernhard | 1955 | TV Dahn | Sa. 20.09.1969 | Neunkirchen |
| 35,82 | Grona, Michael | 1960 | LG Ludwigshafen 191. | So. 23.09.1973 | Viernheim |
| 35,78 | Cousard, Stefan | 1977 | LV Kö Pirmasens | Sa. 22.08.1992 | Thaleischweiler |
| 35,75 | * Treptow, Hermann | 1951 | ASV Hettenthal | Sa. 27.08.1966 | Germersheim |
| 35,73 | Kaufmann, Sebastian | 1992 | LCO Edenkoben | Sa. 15.09.2007 | Edenkoben |
| 35,70 | * Grünwald, Wolfgang | 1954 | VfL Bellheim | So. 21.09.1969 | Dahn |
| 35,66 | * Heberer, Alexander | 1957 | LG ABC-VTV Ludwigshafen | Mo. 16.10.1972 | Ludwigshafen |
| 35,66 | Arnold, Gregor | 1961 | LGO-TVN-Landau | Sa. 04.10.1975 | Düsseldorf |
| 35,66 | * Roth, Jürgen | 1963 | TuS Lachen-Speyerdorf | Fr. 13.10.1978 | Neustadt |
| 35,66 | Leibrock, Frank | 1981 | LG Speyer-Schifferstadt | So. 20.08.1995 | Offenbach |
| 35,65 | Seeber, Gerald | 1993 | LCO Edenkoben | Fr. 03.10.2008 | Germersheim |
| 35,64 | Dietrich, Steffen | 1976 | TV Rhodt 201. | So. 02.06.1991 | Ludwigshafen |
| 35,62 | * Dengel, Andreas | 1961 | LG Westland | So. 18.07.1976 | Bellheim |
| 35,62 | Jury, Bernd | 1973 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 20.03.1988 | Lachen-Speyerdorf |
| 35,60 | Poggensee, Dirk | 1964 | LAV Rala Ludwigshafen | Sa. 07.10.1978 | Bellheim |
| 35,58 | Schröpfer, Alexander | 1960 | LG Ludwigshafen | So. 19.08.1973 | Ludwigshafen |
| 35,58 | Sprengart, Johannes | 1968 | TSV Speyer | Mi. 15.09.1982 | Kandel |
| 35,52 | Biegel, Matthias | 1970 | TuS Lachen-Speyerdorf | Sa. 31.03.1984 | Lachen-Speyerdorf |
| 35,48 | Dietrich, Gerrit | 1982 | ABC Ludwigshafen | So. 20.07.1997 | Landau |
| 35,46 | Eitel, Michael | 1961 | LG Westland | Sa. 11.10.1975 | Bellheim |
| 35,46 | Koob, Jochen | 1978 | TSV Iggelheim | Fr. 02.07.1993 | Limburgerhof |
| 35,44 | * Krumrey, Ralf | 1962 | TuS Lachen-Speyerdorf 211. | So. 20.06.1976 | Germersheim |
| 35,42 | * Klein, Markus | 1970 | VfL Neuhofen | So. 17.03.1985 | Nußdorf |
| 35,40 | Mattern, Sascha | 1974 | TSV Iggelheim | Sa. 01.10.1988 | Bellheim |
| 35,40 | Strohmeier, Eric | 1988 | TV Bad Bergzabern | So. 22.06.2003 | Eisenberg |
| 35,40 | Canisius, Matthias | 1991 | ASV Landau | Sa. 24.06.2006 | Landau |

| | | | | | | |
|-------|---|-----------------------|------|---------------------------|----------------|-------------------|
| 35,38 | * | Kissel, Konrad | 1954 | TV Dahn | So. 29.06.1969 | Bellheim |
| 35,30 | | Bartl, Jürgen | 1957 | TSG Haßloch | So. 26.09.1971 | Ludwigshafen |
| 35,26 | | Biegel, Matthias | 1970 | TuS Lachen-Speyerdorf | Sa. 08.10.1983 | Bellheim |
| 35,22 | * | Kessing, Jürgen | 1957 | LG ABC-VTV Ludwigshafen | Mo. 16.10.1972 | Ludwigshafen |
| 35,22 | | Schwager, Patrick | 1983 | TV Offenbach | Sa. 10.10.1998 | Stein |
| 35,20 | | Schreiber, Matthias | 1973 | ASV Landau 221. | Sa. 02.07.1988 | Ludwigshafen |
| 35,18 | * | Tremmel, Joachim | 1954 | ABC Ludwigshafen | So. 21.09.1969 | Ludwigshafen |
| 35,18 | | Süß, Dominik | 1989 | TB Oppau | Sa. 04.10.2003 | Bellheim |
| 35,16 | | Engbart, Peter | 1974 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 13.08.1989 | Offenbach |
| 35,14 | * | Lingenfelder, Michael | 1964 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 01.07.1979 | Deidesheim |
| 35,12 | | Bretzer, Yves | 1967 | TV Bad Bergzabern | Sa. 10.10.1981 | Bellheim |
| 35,12 | | Hummel, Oliver | 1977 | TV Gimmeldingen | So. 20.09.1992 | Karlsdorf |
| 35,10 | | Bähr, Florian | 1965 | LG Neustadt | So. 07.10.1979 | Kandel |
| 35,09 | | Sauer, Mario | 1987 | LV Kö Pirmasens | So. 16.09.2001 | Kaiserslautern |
| 35,04 | | Büssecker, Sebastian | 1985 | MTSV Beindersheim | So. 18.06.2000 | Landau |
| 35,04 | | van Wyk, Reinhardt | 1989 | LC Haßloch 231. | Sa. 10.07.2004 | Haßloch |
| 35,02 | | Zachrau, Dominique | 1981 | TSG Mutterstadt | Sa. 07.10.1995 | Bellheim |
| 34,96 | | Wintergerst, Stefan | 1982 | LCO Edenkoben | Fr. 03.10.1997 | Gaggenau |
| 34,94 | | Berg, Andreas | 1960 | LG Ludwigshafen | Sa. 12.10.1974 | Bellheim |
| 34,94 | | Kahles, Ralf | 1973 | VfR Frankenthal | Sa. 04.10.1986 | Bellheim |
| 34,94 | | Schrieck, Volker | 1981 | TuS Altrip | Sa. 05.10.1996 | Bellheim |
| 34,92 | * | Vetter, Harald | 1967 | TSV Kandel | Mi. 09.06.1982 | Ludwigshafen |
| 34,86 | * | Radny, Norbert | 1953 | TV 1863 Pirmasens | So. 09.06.1968 | Kaiserslautern |
| 34,84 | * | Klink, Wolfgang | 1954 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 11.10.1969 | Alsenz |
| 34,82 | * | Böhn, Ingo | 1962 | LG Ludwigshafen | So. 20.06.1976 | Germersheim |
| 34,78 | | Herrbruck, Peter | 1958 | LGO Landau-Speyer 241. | So. 13.08.1972 | Ludwigshafen |
| 34,76 | | Mertz, Karl-August | 1976 | LG Wasgau | Sa. 05.10.1991 | Bellheim |
| 34,74 | | Sauerhöfer, Christian | 1976 | LC Haßloch | Sa. 01.09.1990 | Bad Dürkheim |
| 34,72 | | Renne, Thomas | 1984 | LCO Edenkoben | So. 21.06.1998 | Hauenstein |
| 34,70 | | Seibel, Oliver | 1974 | VfR Frankenthal | Sa. 01.10.1988 | Bellheim |
| 34,69 | | Neufeld, Kilian | 1987 | TV Bad Bergzabern | So. 02.06.2002 | Kaiserslautern |
| 34,68 | | Heberer, Alexander | 1957 | ABC Ludwigshafen | Sa. 16.10.1971 | Bellheim |
| 34,68 | | Hager, Daniel | 1976 | VfL Neuhofen | Sa. 06.10.1990 | Bellheim |
| 34,64 | * | Wendel, Peter | 1957 | LG Westland | So. 16.07.1972 | Bellheim |
| 34,64 | * | Kuhn, Harry | 1958 | LC Schifferstadt | Sa. 28.04.1973 | Lachen-Speyerdorf |
| 34,64 | | Adam, Oliver | 1978 | LAZ Zweibrücken 251. | So. 20.06.1993 | Landau |
| 34,62 | | Kaufmann, Sebastian | 1992 | LCO Edenkoben | So. 09.07.2006 | Pirmasens |
| 34,58 | * | Guschwa, Hans | 1950 | TSG 1886 Mutterstadt | So. 27.06.1965 | Kandel |
| 34,58 | | Heim, Dominik | 1982 | LG Wasgau | Sa. 26.04.1997 | Germersheim |
| 34,56 | | Freyler, Ralf | 1967 | VT Contwig | So. 20.09.1981 | Germersheim |
| 34,56 | * | Rölller, Oliver | 1967 | TV Nußdorf | Sa. 17.04.1982 | Karlsbad |
| 34,56 | | Schmitt, Thomas | 1978 | VfL Bellheim | Sa. 05.10.1991 | Bellheim |
| 34,56 | | Hartmann, Patrick | 1985 | TSV Iggelheim | So. 24.09.2000 | Iggelheim |
| 34,52 | | Kubera, Christoph | 1990 | LV Kö Pirmasens | So. 19.06.2005 | Frankenthal |
| 34,51 | | Gaida, Josef | 1960 | TG Frankenthal | So. 21.07.1974 | Bellheim |
| 34,42 | | Miltz, Jochen | 1974 | TSV Kandel 261. | So. 24.09.1989 | Landau |
| 34,40 | | Siebert, Max | 1982 | TV Rheinzabern | Fr. 03.10.1997 | Gaggenau |
| 34,38 | * | Seebach, Jürgen | 1962 | ASV Landau | So. 05.06.1977 | Landau |
| 34,36 | | Szabo, Norman | 1981 | TSG Mutterstadt | So. 15.10.1995 | Haßloch |
| 34,35 | | Lehnen, Raimund | 1960 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 21.07.1974 | Bellheim |
| 34,35 | | Giglberger, Kai | 1988 | TV Offenbach | Sa. 04.05.2002 | Landau |
| 34,34 | | Vester, Ralf | 1971 | 1. FC Kaiserslautern | So. 13.10.1985 | Kaiserslautern |
| 34,32 | * | Hun, Peter | 1970 | ASV Landau | So. 14.07.1985 | Bellheim |
| 34,30 | | Skolaut, Alexander | 1974 | TV Nußdorf | So. 21.05.1989 | Bad Bergzabern |
| 34,25 | * | Michel, Fritz | 1942 | 1. FC Kaiserslautern | So. 21.07.1957 | Kaiserslautern |
| 34,20 | | Scheike, Daniel | 1981 | LAZ Zweibrücken 271. | Sa. 06.07.1996 | Freistett |

| | | | | | |
|---------|------------------------|------|----------------------------|----------------|-------------------|
| 34,18 | Hauck, Johannes | 1958 | LG Westland | Sa. 07.10.1972 | Hauenstein |
| 34,16 | Hoffmann, Franz | 1955 | TV Dahn | So. 12.10.1969 | Landau |
| 34,12 * | Bierle, Klaus | 1938 | Phönix Ludwigshafen | So. 30.08.1953 | Mannheim |
| 34,12 | Krauß, Marco | 1976 | TSG Deidesheim | So. 26.08.1990 | Landau |
| 34,08 | Külbs, Udo | 1963 | TSV Iggelheim | So. 17.07.1977 | Bellheim |
| 34,06 | Freier, Markus | 1962 | LG Landau-Oberhaardt-TVN | So. 19.09.1976 | Bad Kreuznach |
| 34,04 | Stein, Peter | 1955 | TV Ramstein | Sa. 18.10.1969 | Kaiserslautern |
| 34,04 | Brendamour, Jan | 1993 | LAZ Zweibrücken | Sa. 28.04.2007 | Pirmasens |
| 34,02 | Hoos, Jürgen | 1954 | TSV Speyer | So. 29.09.1968 | Dudenhofen |
| 34,02 | Weinerth, Hermann | 1955 | TSG Haßloch 281. | So. 26.10.1969 | Lachen-Speyerdorf |
| 33,99 | Fichter, Michael | 1987 | LV Kö Pirmasens | So. 02.06.2002 | Kaiserslautern |
| 33,95 | Hausdörfer, Dieter | 1953 | Tschft. Germersheim | So. 21.05.1967 | Germersheim |
| 33,94 | Özdüzenciler, Serdal | 1968 | LG Neustadt | So. 02.05.1982 | Lachen-Speyerdorf |
| 33,92 | Kraueßle, Sascha | 1974 | TV Nußdorf | Sa. 08.04.1989 | Nußdorf |
| 33,90 | Pauer, Franz | 1970 | SG Weierhof | Sa. 13.10.1984 | Worms |
| 33,90 | Lang, Sascha | 1974 | TSV Kandel | So. 21.05.1989 | Bad Bergzabern |
| 33,88 | Freudenmacher, Dominik | 1989 | LC Haßloch | Mo. 31.05.2004 | Limburgerhof |
| 33,84 | Meyer, Peter | 1965 | VfL Bellheim | Sa. 13.10.1979 | Bellheim |
| 33,84 | Schreiber, Matthias | 1973 | ASV Landau | Fr. 24.07.1987 | Bad Bergzabern |
| 33,80 | Heid, Markus | 1978 | TV Bad Bergzabern 291. | Sa. 17.04.1993 | Nußdorf |
| 33,77 | Zimmer, Klaus | 1951 | TuS Freinsheim | Sa. 02.10.1965 | Wiesbaden |
| 33,77 | Schmidt, Tobias | 1987 | LCO Edenkoben | Sa. 05.10.2002 | Bellheim |
| 33,76 | Obländer, Markus | 1984 | TSG Haßloch | So. 03.10.1999 | Mutterstadt |
| 33,74 | Remle, Reinhard | 1964 | TSV Iggelheim | So. 27.08.1978 | Kandel |
| 33,74 | Hun, Peter | 1970 | ASV Landau | So. 24.06.1984 | Schifferstadt |
| 33,70 | Zimmermann, Nisar | 1978 | TSG Grünstadt | Sa. 15.08.1992 | Salzgitter |
| 33,70 | Wagner, Holger | 1980 | TSV Kandel | Sa. 01.10.1994 | Bellheim |
| 33,64 * | Fuchs, Wolfgang | 1949 | ASV 46 Landau | So. 13.09.1964 | Kaiserslautern |
| 33,64 | Beyer, Heiko | 1991 | LCO Edenkoben | Sa. 16.09.2006 | Edenkoben |
| 33,62 | Orth, Roland | 1953 | SV GW Ludwigshafen 301. | So. 08.10.1967 | Ludwigshafen |
| 33,62 | Lingenfelder, Andreas | 1972 | TuS Lachen-Speyerdorf | Sa. 19.04.1986 | Oppau |
| 33,60 | Lameli, Michael | 1978 | LG Weinstraße | So. 11.07.1993 | Worms |
| 33,58 * | Riedel, Manfred | 1953 | TV 1863 Pirmasens | Sa. 18.05.1968 | Zweibrücken |
| 33,58 | Kiefer, Michael | 1963 | LG Westland | Sa. 27.08.1977 | Münchweiler |
| 33,56 * | Freier, Markus | 1962 | ASV Landau | So. 05.06.1977 | Landau |
| 33,56 | Gilb, Rudi | 1969 | TV Herxheim | So. 18.09.1983 | Homburg |
| 33,54 | Karsai, Harald | 1973 | LC Haßloch | Sa. 27.06.1987 | Bad Dürkheim |
| 33,52 | Eßwein, Hendrik | 1981 | VfL Bellheim | Sa. 05.10.1996 | Bellheim |
| 33,52 | Lantz, Florian | 1986 | LV Kö Pirmasens | So. 25.03.2001 | Pirmasens |

Die mit einem * gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 1,5 kg Diskus erzielt.

Absolute Ewige Bestenliste im Diskuswurf des LV-Pfalz der Schüler M14 mit dem 1,0 kg Diskus bis 2008

| | | | | | |
|-------|----------------------|------|---------------------------|----------------|-----------------|
| 51,60 | Dincher, Peter | 1966 | LG Westland | So. 28.09.1980 | Zweibrücken |
| 50,58 | Kahles, Ralf | 1973 | VfR Frankenthal | Sa. 03.10.1987 | Bellheim |
| 47,54 | Wambsganß, Volker | 1965 | TV Nußdorf | Mi. 05.09.1979 | Landau |
| 47,39 | Bengl, Volker | 1960 | LG Ludwigshafen | Sa. 27.04.1974 | Koblenz |
| 47,22 | Lademann, Rüdiger | 1976 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 23.09.1990 | Speyer |
| 47,04 | Brendamour, Marc | 1991 | LAZ Zweibrücken | Sa. 08.10.2005 | Haßloch |
| 45,72 | Grosser, Ralf | 1960 | SG Mußbach | Sa. 12.10.1974 | Bellheim |
| 45,22 | Weber, Sergej | 1984 | LAZ Zweibrücken | So. 21.06.1998 | Hauenstein |
| 44,90 | Schröpfer, Alexander | 1960 | LG Ludwigshafen | So. 22.09.1974 | Weinheim |
| 44,68 | Wambsganß, Volker | 1965 | TV Nußdorf 11. | Sa. 09.09.1978 | Berlin |
| 44,38 | Schmitt, Thomas | 1978 | VfL Bellheim | Do. 16.07.1992 | Kandel |
| 44,04 | Dincher, Peter | 1966 | LG Westland | So. 23.09.1979 | Zweibrücken |
| 43,64 | Göbel, Peter | 1990 | ASV Harthausen | Sa. 09.10.2004 | Thaleischweiler |
| 43,50 | Geßner, Ulrich | 1959 | VT Zweibrücken | So. 19.08.1973 | Ludwigshafen |
| 42,64 | Kissel, Markus | 1983 | TSG Haßloch | So. 01.06.1997 | Zweibrücken |
| 42,50 | Treptow, Hermann | 1951 | ASV Hettenleidelheim | Sa. 02.10.1965 | Wiesbaden |

| | | | | | |
|-------|-----------------------|------|-----------------------|----------------|-------------------|
| 42,06 | Fusenig, Christian | 1978 | VT Zweibrücken | So. 19.07.1992 | Neuwied |
| 42,02 | Hüther, Klaus | 1968 | VT Contwig | So. 19.09.1982 | Lauda |
| 41,84 | Kuhn, Dennis | 1993 | TSV Iggelheim | Mi. 03.10.2007 | Weisel |
| 41,48 | Neurohr, Steffen | 1981 | TSG Haßloch | So. 11.06.1995 | Betzdorf |
| | | | 21. | | |
| 40,80 | Zühel, Daniel | 1974 | ABC Ludwigshafen | Do. 28.07.1988 | Ludwigshafen |
| 40,68 | Blumenberg, Tim | 1971 | LSV Frankenthal | So. 30.06.1985 | Wittlich |
| 40,66 | Karch, Holger | 1979 | LC Haßloch | So. 08.08.1993 | Bad Oeynhausen |
| 40,62 | Grona, Michael | 1960 | LG Ludwigshafen | So. 09.06.1974 | Germersheim |
| 40,30 | Rizzi, Andreas | 1959 | LAZ Rala Ludwigshafen | Sa. 22.09.1973 | Ludwigshafen |
| 40,12 | Fritsch, Franz-Peter | 1962 | VfL Bellheim | So. 19.09.1976 | Bad Kreuznach |
| 39,88 | Bengl, Volker | 1960 | LG Ludwigshafen | Mo. 18.06.1973 | Ludwigshafen |
| 39,84 | Lützenkirchen, Mark | 1973 | VfR Frankenthal | So. 20.09.1987 | Ettlingen |
| 39,74 | Kuhn, Tobias | 1992 | VfL Bellheim | Sa. 23.09.2006 | Ettlingen |
| 39,72 | Weber, Sergej | 1984 | LAZ Zweibrücken | Sa. 04.10.1997 | Bellheim |
| | | | 31. | | |
| 39,67 | Jost, Manfred | 1956 | TV Ramstein | Sa. 19.09.1970 | Otterberg |
| 39,60 | Sch lindwein, Clemens | 1959 | VfL Bellheim | Sa. 13.10.1973 | Bellheim |
| 39,32 | Schaible, Michael | 1969 | LAV Rala Ludwigshafen | So. 10.07.1983 | Ludwigshafen |
| 39,04 | Kuhn, Harry | 1958 | LC Schifferstadt | So. 01.10.1972 | Daun |
| 38,94 | Roth, Jürgen | 1963 | TuS Lachen-Speyerdorf | Sa. 08.10.1977 | Neustadt |
| 38,76 | Ritter, Christian | 1969 | TV Herxheim | So. 18.09.1983 | Homburg |
| 38,61 | Radetz, Liam | 1994 | TSV Iggelheim | Sa. 04.10.2008 | Bellheim |
| 38,60 | Meyerhöfer, Dieter | 1958 | LG Westland | Sa. 14.10.1972 | Bellheim |
| 38,52 | Wettstein, Christian | 1964 | LG SV Rülzheim | So. 04.06.1978 | Germersheim |
| 38,42 | Heinz, Michael | 1958 | VfL Bellheim | So. 24.09.1972 | Lachen-Speyerdorf |
| | | | 41. | | |
| 38,18 | Behres, Thomas | 1971 | LG Westland | So. 22.09.1985 | Bad Bergzabern |
| 38,01 | Hanke, Dieter | 1956 | VfL Bellheim | So. 27.09.1970 | Eich |
| 37,86 | Netzel, Alexander | 1980 | LAC Frankenthal | Sa. 01.10.1994 | Bellheim |
| 37,82 | Gehrlein, Thorsten | 1981 | TV Rheinzabern | So. 07.05.1995 | Bad Bergzabern |
| 37,76 | Kopf, Dietmar | 1957 | VfL Bellheim | Sa. 16.10.1971 | Bellheim |
| 37,63 | Gerst, Thomas | 1993 | LCO Edenkoben | Sa. 16.06.2007 | Kaiserslautern |
| 37,58 | Schweickert, Martin | 1956 | SV Otterberg | Sa. 06.06.1970 | Mackenbach |
| 37,58 | Dengel, Andreas | 1961 | LG Westland | Sa. 11.10.1975 | Bellheim |
| 37,58 | Lechner, Thomas | 1979 | TSV Kandel | So. 11.07.1993 | Worms |
| 37,54 | Kollmayer, Jürgen | 1955 | TSG Haßloch | Sa. 20.09.1969 | Neunkirchen |
| | | | 51. | | |
| 37,46 | Wendel, Peter | 1957 | LG Westland | Sa. 16.10.1971 | Bellheim |
| 37,04 | Wöschler, Till | 1991 | LAZ Zweibrücken | Sa. 09.07.2005 | Saulheim |
| 36,84 | Krämer, Max Emanuel | 1985 | LC Haßloch | Sa. 16.10.1999 | Haßloch |
| 36,81 | Volz, Sebastian | 1989 | LC Haßloch | Sa. 14.06.2003 | Wittlich |
| 36,76 | Wambsganß, Jörg | 1965 | TV Nußdorf | So. 13.05.1979 | Germersheim |
| 36,58 | Rizzi, Thomas | 1959 | LAZ Rala Ludwigshafen | Sa. 08.09.1973 | Weinheim |
| 36,58 | Fritsch, Markus | 1965 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 15.07.1979 | Bellheim |
| 36,55 | Übel, Andreas | 1989 | TV Offenbach | Sa. 14.06.2003 | Wittlich |
| 36,54 | Sch lindwein, Thomas | 1958 | VfL Bellheim | Sa. 14.10.1972 | Bellheim |
| 36,48 | Bold, Rainer | 1967 | LG Westland | Sa. 20.06.1981 | Germersheim |
| | | | 61. | | |
| 36,38 | Kessing, Jürgen | 1957 | ABC Ludwigshafen | Sa. 16.10.1971 | Bellheim |
| 36,32 | Erfort, Matthias | 1971 | 1. FC Kaiserslautern | Mi. 16.10.1985 | Kaiserslautern |
| 36,30 | Siegrist, Klaus | 1952 | ASV 46 Landau | Sa. 01.10.1966 | Kirchheimbolanden |
| 36,26 | Klein, Markus | 1970 | VfL Neuhofen | Sa. 25.08.1984 | Brühl |
| 36,10 | Estelmann, Dieter | 1961 | LGO-TVN-Landau | Sa. 01.11.1975 | Landau |
| 36,06 | Lingenfelder, Michael | 1964 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 16.07.1978 | Bellheim |
| 36,04 | Wambsganß, Jörg | 1965 | TV Nußdorf | Fr. 25.08.1978 | Lachen-Speyerdorf |
| 36,00 | Übel, Ralf | 1959 | SV Otterberg | So. 23.09.1973 | Viernheim |
| 35,96 | Seelinger, Dirk | 1975 | LG Wasgau | Sa. 30.09.1989 | Rehlingen |
| 35,86 | Ritter, Oliver | 1967 | TV Herxheim | So. 20.09.1981 | Germersheim |
| | | | 71. | | |
| 35,82 | Kissel, Konrad | 1954 | TV 1910 Dahn | So. 06.10.1968 | Dahn |
| 35,82 | Engel, Bernhard | 1955 | TV Dahn | Sa. 20.09.1969 | Neunkirchen |

| | | | | | |
|-------|-----------------------|------|--------------------------|----------------|-------------------|
| 35,82 | Grona, Michael | 1960 | LG Ludwigshafen | So. 23.09.1973 | Viernheim |
| 35,66 | Arnold, Gregor | 1961 | LGO-TVN-Landau | Sa. 04.10.1975 | Düsseldorf |
| 35,66 | Leibrock, Frank | 1981 | LG Speyer-Schifferstadt | So. 20.08.1995 | Offenbach |
| 35,60 | Poggensee, Dirk | 1964 | LAV Rala Ludwigshafen | Sa. 07.10.1978 | Bellheim |
| 35,58 | Schröpfer, Alexander | 1960 | LG Ludwigshafen | So. 19.08.1973 | Ludwigshafen |
| 35,58 | Sprengart, Johannes | 1968 | TSV Speyer | Mi. 15.09.1982 | Kandel |
| 35,52 | Biegel, Matthias | 1970 | TuS Lachen-Speyerdorf | Sa. 31.03.1984 | Lachen-Speyerdorf |
| 35,46 | Eitel, Michael | 1961 | LG Westland 81. | Sa. 11.10.1975 | Bellheim |
| 35,40 | Mattern, Sascha | 1974 | TSV Iggelheim | Sa. 01.10.1988 | Bellheim |
| 35,30 | Bartl, Jürgen | 1957 | TSG Haßloch | So. 26.09.1971 | Ludwigshafen |
| 35,26 | Biegel, Matthias | 1970 | TuS Lachen-Speyerdorf | Sa. 08.10.1983 | Bellheim |
| 35,18 | Süß, Dominik | 1989 | TB Oppau | Sa. 04.10.2003 | Bellheim |
| 35,12 | Bretzer, Yves | 1967 | TV Bad Bergzabern | Sa. 10.10.1981 | Bellheim |
| 35,10 | Bähr, Florian | 1965 | LG Neustadt | So. 07.10.1979 | Kandel |
| 35,09 | Sauer, Mario | 1987 | LV Kö Pirmasens | So. 16.09.2001 | Kaiserslautern |
| 35,02 | Zachrau, Dominique | 1981 | TSG Mutterstadt | Sa. 07.10.1995 | Bellheim |
| 34,94 | Berg, Andreas | 1960 | LG Ludwigshafen | Sa. 12.10.1974 | Bellheim |
| 34,94 | Kahles, Ralf | 1973 | VfR Frankenthal 91. | Sa. 04.10.1986 | Bellheim |
| 34,78 | Herrbruck, Peter | 1958 | LGO Landau-Speyer | So. 13.08.1972 | Ludwigshafen |
| 34,74 | Sauerhöfer, Christian | 1976 | LC Haßloch | Sa. 01.09.1990 | Bad Dürkheim |
| 34,72 | Renne, Thomas | 1984 | LCO Edenkoben | So. 21.06.1998 | Hauenstein |
| 34,70 | Seibel, Oliver | 1974 | VfR Frankenthal | Sa. 01.10.1988 | Bellheim |
| 34,68 | Heberer, Alexander | 1957 | ABC Ludwigshafen | Sa. 16.10.1971 | Bellheim |
| 34,68 | Hager, Daniel | 1976 | VfL Neuhofen | Sa. 06.10.1990 | Bellheim |
| 34,62 | Kaufmann, Sebastian | 1992 | LCO Edenkoben | So. 09.07.2006 | Pirmasens |
| 34,56 | Freyler, Ralf | 1967 | VT Contwig | So. 20.09.1981 | Germersheim |
| 34,56 | Schmitt, Thomas | 1978 | VfL Bellheim | Sa. 05.10.1991 | Bellheim |
| 34,51 | Gaida, Josef | 1960 | TG Frankenthal 101. | So. 21.07.1974 | Bellheim |
| 34,36 | Szabo, Norman | 1981 | TSG Mutterstadt | So. 15.10.1995 | Haßloch |
| 34,35 | Lehnen, Raimund | 1960 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 21.07.1974 | Bellheim |
| 34,35 | Giglberger, Kai | 1988 | TV Offenbach | Sa. 04.05.2002 | Landau |
| 34,34 | Vester, Ralf | 1971 | 1. FC Kaiserslautern | So. 13.10.1985 | Kaiserslautern |
| 34,18 | Hauck, Johannes | 1958 | LG Westland | Sa. 07.10.1972 | Hauenstein |
| 34,16 | Hoffmann, Franz | 1955 | TV Dahn | So. 12.10.1969 | Landau |
| 34,12 | Krauß, Marco | 1976 | TSG Deidesheim | So. 26.08.1990 | Landau |
| 34,08 | Külbs, Udo | 1963 | TSV Iggelheim | So. 17.07.1977 | Bellheim |
| 34,06 | Freier, Markus | 1962 | LG Landau-Oberhaardt-TVN | So. 19.09.1976 | Bad Kreuznach |
| 34,04 | Stein, Peter | 1955 | TV Ramstein 111. | Sa. 18.10.1969 | Kaiserslautern |
| 34,04 | Brendamour, Jan | 1993 | LAZ Zweibrücken | Sa. 28.04.2007 | Pirmasens |
| 34,02 | Hoos, Jürgen | 1954 | TSV Speyer | So. 29.09.1968 | Dudenhofen |
| 34,02 | Weinerth, Hermann | 1955 | TSG Haßloch | So. 26.10.1969 | Lachen-Speyerdorf |
| 33,95 | Hausdörfer, Dieter | 1953 | Tschft. Germersheim | So. 21.05.1967 | Germersheim |
| 33,94 | Özdüzenciler, Serdal | 1968 | LG Neustadt | So. 02.05.1982 | Lachen-Speyerdorf |
| 33,90 | Pauer, Franz | 1970 | SG Weierhof | Sa. 13.10.1984 | Worms |
| 33,84 | Meyer, Peter | 1965 | VfL Bellheim | Sa. 13.10.1979 | Bellheim |
| 33,84 | Schreiber, Matthias | 1973 | ASV Landau | Fr. 24.07.1987 | Bad Bergzabern |
| 33,77 | Zimmer, Klaus | 1951 | TuS Freinsheim | Sa. 02.10.1965 | Wiesbaden |
| 33,74 | Remle, Reinhard | 1964 | TSV Iggelheim 121. | So. 27.08.1978 | Kandel |
| 33,74 | Hun, Peter | 1970 | ASV Landau | So. 24.06.1984 | Schifferstadt |
| 33,70 | Zimmermann, Nisar | 1978 | TSG Grünstadt | Sa. 15.08.1992 | Salzgitter |
| 33,70 | Wagner, Holger | 1980 | TSV Kandel | Sa. 01.10.1994 | Bellheim |
| 33,62 | Orth, Roland | 1953 | SV GW Ludwigshafen | So. 08.10.1967 | Ludwigshafen |
| 33,62 | Lingenfelder, Andreas | 1972 | TuS Lachen-Speyerdorf | Sa. 19.04.1986 | Oppau |
| 33,58 | Kiefer, Michael | 1963 | LG Westland | Sa. 27.08.1977 | Münchweiler |
| 33,56 | Gilb, Rudi | 1969 | TV Herxheim | So. 18.09.1983 | Homburg |
| 33,54 | Karsai, Harald | 1973 | LC Haßloch | Sa. 27.06.1987 | Bad Dürkheim |
| 33,50 | Engelhard, Werner | 1961 | LGO-TVN-Landau | So. 03.08.1975 | Ludwigshafen |

| | | | | | |
|-------|-------------------------|------|-------------------------------|----------------|-------------------|
| 33,50 | Kettering, Christian | 1976 | LG Sickingen 131. | Sa. 06.10.1990 | Bellheim |
| 33,46 | Welker, Oliver | 1977 | VTV Mundenheim | So. 16.06.1991 | Kaiserslautern |
| 33,45 | Popp, Thomas | 1960 | LAZ Rala Ludwigshafen | So. 22.09.1974 | Weinheim |
| 33,44 | Sylla, Ralf | 1968 | TuS Lachen-Speyerdorf | Sa. 09.10.1982 | Bellheim |
| 33,40 | Geßner, Ulrich | 1959 | LG Waldfischbach-Zweibrücken | Sa. 30.09.1972 | Zweibrücken |
| 33,38 | Kuhn, Matthias | 1964 | LG Kaiserslautern | Do. 31.08.1978 | Kaiserslautern |
| 33,36 | Ennemoser, H.-Peter | 1963 | TSV Freinsheim | So. 17.07.1977 | Bellheim |
| 33,34 | König, Thomas | 1970 | SV Otterberg | So. 01.07.1984 | Ingelheim |
| 33,30 | Koob, Jochen | 1978 | TSV Iggelheim | Fr. 11.09.1992 | Iggelheim |
| 33,26 | Tremmel, Joachim | 1954 | ABC Ludwigshafen | Sa. 21.09.1968 | Kaiserslautern |
| 33,16 | Qualen, Jürgen | 1955 | VTV Mundenheim 141. | So. 21.09.1969 | Ludwigshafen |
| 33,14 | Roth, Dietrich | 1966 | LC Haßloch | So. 15.06.1980 | Ludwigshafen |
| 33,07 | Böhmer, Julian | 1993 | TSV Iggelheim | Sa. 05.05.2007 | Limburgerhof |
| 32,98 | Schimpf, Andreas | 1969 | VfR Kaiserslautern | Sa. 08.10.1983 | Bellheim |
| 32,97 | Kolb, Bernd | 1952 | DJK Friesenheim | Sa. 01.10.1966 | Kirchheimbolanden |
| 32,95 | Hubig, Jürgen | 1954 | VfL Bellheim | Sa. 26.10.1968 | Bellheim |
| 32,92 | Kirsch, Peter | 1956 | TV Dahn | So. 03.05.1970 | Dahn |
| 32,90 | Schlindwein, Bernhard | 1959 | VfL Bellheim | Sa. 13.10.1973 | Bellheim |
| 32,90 | Lingenfelder, Christian | 1965 | TuS Lachen-Speyerdorf | Sa. 13.10.1979 | Bellheim |
| 32,82 | Lampert, Rolf | 1958 | LGO Landau-Speyer | Do. 01.06.1972 | Landau |
| 32,78 | Kloos, Kilian | 1988 | LCO Edenkoben 151. | Sa. 12.10.2002 | Haßloch |
| 32,76 | Heintz, Hans-Joachim | 1956 | VfL Bellheim | So. 19.07.1970 | Zweibrücken |
| 32,76 | Rölller, Oliver | 1967 | TSV Annweiler | So. 10.05.1981 | Lachen-Speyerdorf |
| 32,71 | Schneider, Alexander | 1990 | TV Weidenthal | So. 23.05.2004 | Bad Kreuznach |
| 32,58 | Biringer, Wolfgang | 1951 | VT Zweibrücken | Do. 02.09.1965 | Zweibrücken |
| 32,58 | Kruber, helmut | 1966 | VT Zweibrücken | So. 23.09.1979 | Zweibrücken |
| 32,56 | Bellaire, Karl-Heinz | 1956 | LG Waldfischbach-Zweibrücken | Mi. 29.07.1970 | Zweibrücken |
| 32,56 | Frank, Michael | 1958 | LG ABC-VTV Ludwigshafen | So. 25.06.1972 | Kusel |
| 32,54 | Lechner, Thomas | 1979 | TSV Kandel | Sa. 10.10.1992 | Bellheim |
| 32,52 | Lang, Patrick | 1977 | LV Kö Pirmasens | Sa. 17.08.1991 | Hauenstein |
| 32,50 | Schaible, Michael | 1969 | LAV Rala Ludwigshafen 161. | Sa. 09.10.1982 | Bellheim |
| 32,48 | Ehrhardt, Steven | 1991 | TV Thaleischweiler | So. 24.04.2005 | Pirmasens |
| 32,36 | Schilz, Andreas | 1966 | LC Haßloch | Do. 18.09.1980 | Haßloch |
| 32,34 | Briegel, Hans Peter | 1955 | TV Rodenbach | So. 21.09.1969 | Dahn |
| 32,34 | Keßler, Thomas | 1955 | TuS Alsenz | Sa. 11.10.1969 | Alsenz |
| 32,32 | Hochdörffer, Frank | 1963 | TV Nußdorf | Fr. 22.07.1977 | Nußdorf |
| 32,26 | Geschwindt, Martin | 1978 | ASV Landau | So. 10.05.1992 | Bad Bergzabern |
| 32,24 | Meisenheimer, Henry | 1963 | TSV Speyer | So. 17.07.1977 | Bellheim |
| 32,22 | Zachrau, Dominique | 1981 | TSG Mutterstadt | So. 26.06.1994 | Bellheim |
| 32,20 | Deuschel, Joachim | 1960 | LG Ludwigshafen | Sa. 12.10.1974 | Bellheim |
| 32,14 | Kern, Michael | 1965 | VfL Bellheim 171. | So. 26.08.1979 | Germersheim |
| 32,06 | Schneider, Horst | 1956 | LG Alsenztal | So. 09.08.1970 | Alsenz |
| 32,06 | Jury, Bernd | 1973 | TuS Lachen-Speyerdorf | Sa. 12.09.1987 | Neustadt |
| 32,06 | Lauer, Oliver | 1988 | TB Oppau | Sa. 05.10.2002 | Bellheim |
| 32,02 | Ernst, Christian | 1974 | LV Kö Pirmasens | So. 11.09.1988 | Hinterweidenthal |
| 32,00 | Diederichs, Jochen | 1972 | TV Kleinniedesheim | So. 08.06.1986 | Speyer |
| 31,96 | Nellen, Matthias | 1987 | SG DJK Eintracht Ludwigshafen | So. 10.06.2001 | Kaiserslautern |
| 31,94 | Schmidtchen, Robert | 1988 | SV Altdorf-Böbingen | So. 23.06.2002 | Hauenstein |
| 31,92 | Lacroix, André | 1982 | MTSV Beindersheim | So. 16.06.1996 | Ludwigshafen |
| 31,90 | Neumer, Achim | 1966 | TuS Lachen-Speyerdorf | Do. 18.09.1980 | Haßloch |
| 31,88 | Buchmann, Wolfgang | 1961 | PSV Pirmasens 181. | Sa. 11.10.1975 | Bellheim |
| 31,86 | Yüksel, Yildirim | 1976 | LC Haßloch | Sa. 01.09.1990 | Bad Dürkheim |
| 31,86 | Heid, Markus | 1978 | TV Bad Bergzabern | Sa. 22.08.1992 | Thaleischweiler |
| 31,82 | Reck, Alfred | 1952 | TG Frankenthal | So. 17.07.1966 | Landau |
| 31,80 | Klomann, Joachim | 1957 | TSG Haßloch | So. 18.07.1971 | Zweibrücken |
| 31,80 | Buhl, Heiko | 1966 | TSV Freinsheim | So. 15.06.1980 | Ludwigshafen |

| | | | | | |
|-------|------------------|------|--------------|----------------|-------------|
| 31,76 | Steinmetz, Frank | 1968 | TV Kallstadt | So. 13.06.1982 | Zweibrücken |
| 31,74 | Fess, Joachim | 1959 | LG Westland | Sa. 13.10.1973 | Bellheim |

Absolute Ewige Bestenliste im Diskuswurf des LV-Pfalz der Schüler M13 mit dem 0,75 kg Diskus bis 2008

| | | | | | |
|-------|------------------------|------|------------------------------|----------------|-------------------|
| 44,68 | * Wambsganß, Volker | 1965 | TV Nußdorf | Sa. 09.09.1978 | Berlin |
| 44,04 | * Dincher, Peter | 1966 | LG Westland | So. 23.09.1979 | Zweibrücken |
| 42,54 | Kissel, Markus | 1983 | LC Haßloch | Sa. 12.10.1996 | Haßloch |
| 42,37 | Lickteig, Florian | 1996 | TV Dudenhofen | So. 24.08.2008 | Kandel |
| 42,00 | Göbel, Peter | 1990 | ASV Harthausen | Sa. 18.10.2003 | Thaleischweiler |
| 41,22 | Brendamour, Jan | 1993 | LAZ Zweibrücken | So. 10.09.2006 | Neuwied |
| 40,34 | Brendamour, Marc | 1991 | TV Thaleischweiler | So. 12.09.2004 | Kaiserslautern |
| 40,27 | Giglberger, Kai | 1988 | TV Offenbach | Sa. 06.10.2001 | Bellheim |
| 39,88 | * Bengl, Volker | 1960 | LG Ludwigshafen | Mo. 18.06.1973 | Ludwigshafen |
| 39,56 | Weber, Sergej | 1984 | LAZ Zweibrücken | Sa. 05.07.1997 | Bellheim |
| | | | 11. | | |
| 37,64 | Neurohr, Steffen | 1981 | TSG Haßloch | Sa. 15.10.1994 | Mutterstadt |
| 37,51 | Kuhn, Dennis | 1993 | TSV Iggelheim | Sa. 23.09.2006 | Iggelheim |
| 37,20 | Haase, Alex | 1995 | TV Offenbach | So. 24.08.2008 | Kandel |
| 36,83 | Übel, Andreas | 1989 | TV Offenbach | Sa. 12.10.2002 | Haßloch |
| 36,38 | Kuhn, Tobias | 1992 | VfL Bellheim | So. 17.07.2005 | Bellheim |
| 36,11 | Gerst, Thomas | 1993 | LCO Edenkoben | So. 09.07.2006 | Pirmasens |
| 36,04 | * Wambsganß, Jörg | 1965 | TV Nußdorf | Fr. 25.08.1978 | Lachen-Speyerdorf |
| 35,82 | * Grona, Michael | 1960 | LG Ludwigshafen | So. 23.09.1973 | Viernheim |
| 35,58 | * Schröpfer, Alexander | 1960 | LG Ludwigshafen | So. 19.08.1973 | Ludwigshafen |
| 35,26 | * Biegel, Matthias | 1970 | TuS Lachen-Speyerdorf | Sa. 08.10.1983 | Bellheim |
| | | | 21. | | |
| 35,13 | Canisius, Matthias | 1991 | ASV Landau | So. 12.09.2004 | Kaiserslautern |
| 34,94 | * Kahles, Ralf | 1973 | VfR Frankenthal | Sa. 04.10.1986 | Bellheim |
| 34,92 | Gehrlein, Thorsten | 1981 | TV Rheinzabern | So. 03.07.1994 | Kandel |
| 34,80 | Schneider, Alexander | 1990 | TV Weidenthal | So. 14.09.2003 | Landau |
| 34,56 | * Schmitt, Thomas | 1978 | VfL Bellheim | Sa. 05.10.1991 | Bellheim |
| 33,80 | Szabo, Norman | 1981 | TSG Mutterstadt | Sa. 08.10.1994 | Haßloch |
| 33,77 | Göbel, Peter | 1990 | ASV Harthausen | Sa. 12.10.2002 | Haßloch |
| 33,77 | Böhmer, Julian | 1993 | TSV Iggelheim | Sa. 23.09.2006 | Iggelheim |
| 33,64 | Lickteig, Florian | 1996 | TV Dudenhofen | Sa. 15.09.2007 | Neustadt |
| 33,48 | Radetz, Liam | 1994 | TSV Iggelheim | So. 10.06.2007 | Eisenberg |
| | | | 31. | | |
| 33,45 | Kuhn, Dennis | 1993 | TSV Iggelheim | Sa. 15.10.2005 | Überherrn |
| 33,40 | * Geßner, Ulrich | 1959 | LG Waldfischbach-Zweibrücken | Sa. 30.09.1972 | Zweibrücken |
| 33,20 | Sauer, Mario | 1987 | LV Kö Pirmasens | So. 10.09.2000 | Bad Bergzabern |
| 32,58 | * Kruber, helmut | 1966 | VT Zweibrücken | So. 23.09.1979 | Zweibrücken |
| 32,54 | * Lechner, Thomas | 1979 | TSV Kandel | Sa. 10.10.1992 | Bellheim |
| 32,50 | * Schaible, Michael | 1969 | LAV Rala Ludwigshafen | Sa. 09.10.1982 | Bellheim |
| 32,48 | Kaufeld, Maurice | 1992 | VT Zweibrücken | So. 17.07.2005 | Bellheim |
| 32,45 | Fichter, Michael | 1987 | LV Kö Pirmasens | Fr. 18.08.2000 | Offenbach |
| 32,16 | Volz, Sebastian | 1989 | LC Haßloch | Sa. 05.10.2002 | Bellheim |
| 32,14 | Mayer, Marco | 1995 | TV Dudenhofen | So. 04.05.2008 | Bad Bergzabern |
| | | | 41. | | |
| 32,12 | Süß, Dominik | 1989 | TB Oppau | So. 08.09.2002 | Limburgerhof |
| 31,98 | Zachrau, Dominique | 1981 | TSG Mutterstadt | So. 05.06.1994 | Rheinzabern |
| 31,72 | Weis, Guido | 1991 | ASV Landau | Sa. 09.10.2004 | Thaleischweiler |
| 31,44 | * Meyerhöfer, Dieter | 1958 | LG Westland | So. 08.08.1971 | Ludwigshafen |
| 31,44 | Weber, Sergej | 1984 | LAZ Zweibrücken | So. 07.07.1996 | Frankenthal |
| 31,38 | Schulze, Felix | 1995 | TV Offenbach | Sa. 04.10.2008 | Bellheim |
| 31,33 | Weisbrod, Maximilian | 1995 | LC Haßloch | So. 25.05.2008 | Haßloch |
| 31,22 | * Schweickert, Martin | 1956 | SV Otterberg | So. 12.10.1969 | Landau |
| 31,20 | * Kopf, Dietmar | 1957 | VfL Bellheim | Mi. 17.06.1970 | Speyer |
| 31,17 | Brendamour, Marc | 1991 | TV Thaleischweiler | Sa. 05.07.2003 | Kaiserslautern |
| | | | 51. | | |
| 31,12 | * Wettstein, Christian | 1964 | LG SV Rülzheim | So. 17.07.1977 | Bellheim |
| 31,01 | Brendamour, Jan | 1993 | TV Thaleischweiler | So. 05.06.2005 | Hauenstein |
| 30,94 | * Freyler, Ralf | 1967 | VT Contwig | So. 28.09.1980 | Zweibrücken |

| | | | | | | |
|-------|---|------------------------|------|-------------------------------|----------------|-------------------|
| 30,94 | * | Gehrlein, Torsten | 1981 | TV Rheinzabern | Sa. 11.09.1993 | Alzey |
| 30,88 | * | Kunz, Michael | 1970 | TV Herxheim | So. 17.07.1983 | Bellheim |
| 30,86 | | Wöschler, Till | 1991 | VT Zweibrücken | So. 12.09.2004 | Kaiserslautern |
| 30,75 | | Schumann, Ralf | 1994 | TSG Haßloch | Sa. 07.10.2006 | Bellheim |
| 30,48 | * | Dincher, Peter | 1966 | LG Westland | Sa. 07.10.1978 | Bellheim |
| 30,39 | | Weiß, Manuel | 1993 | VfL Bellheim | Sa. 07.10.2006 | Bellheim |
| 30,19 | | Wegener, Julian | 1990 | LC Haßloch 61. | So. 14.09.2003 | Landau |
| 30,14 | | Zemke, Sebastian | 1990 | TV Thaleischweiler | Sa. 18.10.2003 | Thaleischweiler |
| 30,06 | | Freudenmacher, Dominik | 1989 | LC Haßloch | So. 08.09.2002 | Limburgerhof |
| 30,04 | * | Doll, Hans-A. | 1959 | SV Aisenbrück-Langmeil | Sa. 26.08.1972 | Rockenhausen |
| 29,90 | | Kuhn, Florian | 1992 | TSV Freinsheim | So. 02.10.2005 | Neustadt |
| 29,74 | * | Fusenig, Christian | 1978 | VT Zweibrücken | So. 05.05.1991 | Bergzabern |
| 29,72 | | Lauer, Oliver | 1988 | TB Oppau | Sa. 06.10.2001 | Bellheim |
| 29,64 | | Schumann, Ralf | 1994 | TSG Haßloch | So. 01.04.2007 | Mutterstadt |
| 29,53 | | Nellen, Matthias | 1987 | SG DJK Eintracht Ludwigshafen | So. 18.06.2000 | Landau |
| 29,40 | * | Lingenfelder, Andreas | 1972 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 25.08.1985 | Lachen-Speyerdorf |
| 29,22 | | Obländer, Markus | 1984 | TSG Haßloch 71. | Sa. 12.07.1997 | Haßloch |
| 29,10 | | Schneider, Alexander | 1984 | TSV Iggelheim | So. 12.10.1997 | Hauenstein |
| 29,10 | | Strohmeier, Eric | 1988 | TV Bad Bergzabern | Sa. 08.09.2001 | Zweibrücken |
| 28,96 | * | Asche, Carlo | 1963 | TSV Speyer | Sa. 18.09.1976 | Ludwigshafen |
| 28,82 | | Krämer, Max Emanuel | 1985 | LC Haßloch | So. 21.06.1998 | Hauenstein |
| 28,82 | | Sauer, Mario | 1987 | LV Kö Pirmasens | Sa. 09.10.1999 | Bellheim |
| 28,78 | | Radetz, Liam | 1994 | TSV Iggelheim | So. 25.06.2006 | Neustadt |
| 28,77 | | Seeber, Gerald | 1993 | LCO Edenkoben | Sa. 07.10.2006 | Bellheim |
| 28,72 | * | Briegel, Hans Peter | 1955 | TV Rodenbach | Mo. 17.06.1968 | Otterberg |
| 28,68 | | Ehrhardt, Steven | 1991 | TV Thaleischweiler | Sa. 09.10.2004 | Thaleischweiler |
| 28,65 | | Kotzur, Achim | 1991 | TSV Kandel 81. | Sa. 02.10.2004 | Bellheim |
| 28,58 | | Lacroix, André | 1982 | SV Kirchheimbolanden | So. 28.05.1995 | Offenbach |
| 28,46 | | Dausmann, Felix | 1985 | LV Kö Pirmasens | Sa. 27.06.1998 | Thaleischweiler |
| 28,36 | | Pastuschka, Marcel | 1984 | MTSV Beindersheim | Sa. 05.07.1997 | Bellheim |
| 28,32 | | Kaufeld, Maurice | 1992 | VT Zweibrücken | So. 11.07.2004 | Thaleischweiler |
| 28,31 | | Weis, Guido | 1991 | ASV Landau | Fr. 27.06.2003 | Offenbach |
| 28,30 | * | Löw, Norman | 1979 | ABC Ludwigshafen | So. 12.07.1992 | Offenbach |
| 28,29 | | Zeuner, Jonas | 1993 | LV Kö Pirmasens | Sa. 06.05.2006 | Kaiserslautern |
| 28,24 | * | Zügel, Daniel | 1974 | ABC Ludwigshafen | Sa. 02.05.1987 | Bad Dürkheim |
| 28,00 | * | Karch, Holger | 1979 | LC Haßloch | So. 12.07.1992 | Offenbach |
| 27,96 | | Hartmann, Patrick | 1985 | TSV Iggelheim 91. | So. 27.09.1998 | Iggelheim |
| 27,84 | * | Faß, Markus | 1969 | VT Zweibrücken | So. 10.10.1982 | Zweibrücken |
| 27,76 | * | Jury, Bernd | 1973 | TuS Lachen-Speyerdorf | Mo. 25.08.1986 | Lachen-Speyerdorf |
| 27,68 | | Koch, Thomas | 1985 | LCO Edenkoben | So. 04.10.1998 | Bellheim |
| 27,68 | | Kaufmann, Sebastian | 1992 | LCO Edenkoben | So. 17.07.2005 | Bellheim |
| 27,61 | | Krämer, Julian | 1987 | LV Kö Pirmasens | Sa. 14.10.2000 | Haßloch |
| 27,55 | | Adolff, Adrien | 1989 | TV Bad Bergzabern | So. 23.06.2002 | Hauenstein |
| 27,52 | * | Gschwind, Martin | 1978 | ASV Landau | So. 02.06.1991 | Ludwigshafen |
| 27,52 | | Mündle, Dennis | 1982 | VTV Mundenheim | So. 28.05.1995 | Offenbach |
| 27,36 | * | Harsai, Harald | 1973 | LC Haßloch | So. 27.04.1986 | Lachen-Speyerdorf |
| 27,28 | | Fichter, Michael | 1987 | LV Kö Pirmasens 101. | So. 30.05.1999 | Kaiserslautern |
| 27,20 | | Springer, Jonas | 1994 | SV Schopp | So. 24.06.2007 | Bellheim |
| 27,14 | * | Lingenfelder, Andreas | 1972 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 24.06.1984 | Haßloch |
| 27,12 | | Büssecker, Sebastian | 1985 | MTSV Beindersheim | Di. 12.05.1998 | Frankenthal |
| 27,10 | * | Neurohr, Steffen | 1981 | TSG Haßloch | Sa. 16.10.1993 | Haßloch |
| 27,08 | | Göbel, Peter | 1990 | ASV Harthausen | Sa. 13.10.2001 | Haßloch |
| 27,02 | | Giglberger, Kai | 1988 | TV Offenbach | Sa. 07.10.2000 | Bellheim |
| 26,94 | | Rech, Florian | 1989 | LC Haßloch | So. 08.09.2002 | Limburgerhof |
| 26,90 | * | Diedrichs, Jochen | 1972 | TV Kleinniedesheim | So. 31.03.1985 | Lachen-Speyerdorf |
| 26,90 | | Reif, Christian | 1984 | TSV Iggelheim | So. 27.04.1997 | Frankenthal |
| 26,88 | | Deege, Wilhelm | 1987 | TSV Iggelheim | So. 24.09.2000 | Iggelheim |

| | | | | | |
|-------|-------------------------|------|---------------------|----------------|-------------------|
| | | 111. | | | |
| 26,82 | * Sauerhöfer, Christian | 1976 | LC Haßloch | So. 27.08.1989 | Bad Dürkheim |
| 26,80 | Werner, Christoph | 1982 | TSG Mutterstadt | So. 28.05.1995 | Offenbach |
| 26,76 | * Kern, Matthias | 1978 | VfL Bellheim | So. 22.09.1991 | Speyer |
| 26,65 | Schön, Luca | 1994 | TV Thaleischweiler | So. 24.06.2007 | Bellheim |
| 26,61 | Sefrin, Patrick | 1990 | TV Thaleischweiler | Sa. 18.10.2003 | Thaleischweiler |
| 26,55 | Driedger, Patrick | 1988 | MTSV Beindersheim | Sa. 08.09.2001 | Zweibrücken |
| 26,52 | * Schreiber, Matthias | 1973 | ASV Landau | So. 06.07.1986 | Bellheim |
| 26,46 | Zipp, Alexander | 1984 | TSV Iggelheim | So. 28.09.1997 | Iggelheim |
| 26,40 | Kissel, Markus | 1983 | LC Haßloch | Fr. 08.09.1995 | Haßloch |
| 26,35 | Wall, Roman | 1987 | SC Ibbesheim | Sa. 07.10.2000 | Bellheim |
| | | | 121. | | |
| 26,23 | Kloos, Kilian | 1988 | LCO Edenkoben | Sa. 08.09.2001 | Zweibrücken |
| 26,16 | * Lademann, Rüdiger | 1976 | SG Blau-Weiß Oppau | So. 08.10.1989 | Frankenthal |
| 26,10 | Hess, Dominic | 1983 | TSG Grünstadt | Do. 03.10.1996 | Frankenthal |
| 26,06 | Emberger, Peter | 1983 | ABC Ludwigshafen | So. 22.09.1996 | Egelsbach |
| 26,00 | Zipp, Lukas | 1994 | LV Kö Pirmasens | Sa. 28.04.2007 | Pirmasens |
| 25,97 | Schulze, Felix | 1995 | TV Offenbach | Fr. 11.05.2007 | Landau |
| 25,95 | Schüle, Timon | 1989 | LV Kö Pirmasens | So. 08.09.2002 | Limburgerhof |
| 25,93 | Wulfert, Felix | 1986 | TV Dudenhofen | So. 05.09.1999 | Bellheim |
| 25,92 | Schmid, Stefan | 1984 | LG Weinstraße | Sa. 01.06.1996 | Frankenthal |
| 25,90 | Kiekbusch, Timo | 1982 | TSG Grünstadt | Sa. 10.06.1995 | Grünstadt |
| | | | 131. | | |
| 25,89 | Übel, Andreas | 1989 | TV Offenbach | Sa. 08.09.2001 | Zweibrücken |
| 25,89 | Exenberger, Robert | 1988 | TV Offenbach | Sa. 13.10.2001 | Haßloch |
| 25,89 | Hartwig, Constantin | 1992 | LCO Edenkoben | So. 17.07.2005 | Bellheim |
| 25,80 | Donker, Philipp | 1987 | LV Kö Pirmasens | Sa. 21.10.2000 | Pirmasens |
| 25,80 | Hoch, Rouven | 1989 | LV Kö Pirmasens | Sa. 21.09.2002 | Kaiserslautern |
| 25,80 | Kaufeld, Maurice | 1992 | VT Zweibrücken | Sa. 06.09.2003 | Ensdorf |
| 25,78 | Petersen, Jan | 1983 | TSG Grünstadt | Do. 03.10.1996 | Frankenthal |
| 25,78 | Bub, Daniel | 1994 | TSG Haßloch | Sa. 07.10.2006 | Bellheim |
| 25,77 | Wöschler, Till | 1991 | VT Zweibrücken | Sa. 06.09.2003 | Ensdorf |
| 25,76 | * Wissinger, Armin | 1977 | VTV Mundenheim | So. 27.05.1990 | Bad Bergzabern |
| | | | 141. | | |
| 25,66 | Burkhard, Paul | 1994 | TV Nußdorf | So. 24.06.2007 | Bellheim |
| 25,64 | * Lechner, Thomas | 1979 | TSV Kandel | Sa. 05.10.1991 | Bellheim |
| 25,43 | Ernst, Volker | 1993 | TSG Eisenberg | So. 21.05.2006 | Frankenthal |
| 25,41 | Herzhauser, Eric | 1985 | LV Kö Pirmasens | So. 21.06.1998 | Hauenstein |
| 25,39 | Bub, Daniel | 1994 | TSG Haßloch | So. 24.06.2007 | Bellheim |
| 25,22 | Mayer, Marco | 1995 | TV Dudenhofen | Fr. 11.05.2007 | Landau |
| 25,20 | Kettenmann, Yannick | 1988 | MTSV Beindersheim | Sa. 08.09.2001 | Zweibrücken |
| 25,17 | Lindlein, Christoph | 1986 | Tschft. Germersheim | Sa. 24.04.1999 | Germersheim |
| 25,00 | * Hager, Daniel | 1976 | VfL Neuhofen | So. 08.10.1989 | Frankenthal |
| 25,00 | Weber, Sergej | 1984 | LAZ Zweibrücken | Mi. 23.08.1995 | Kaiserslautern |
| | | | 151. | | |
| 25,00 | Böhmer, Ingo | 1984 | LAC Frankenthal | Fr. 03.10.1997 | Frankenthal |
| 24,99 | Masur, Philipp | 1988 | TV Bad Bergzabern | Sa. 08.09.2001 | Zweibrücken |
| 24,99 | Zeunert, Jonas | 1993 | LV Kö Pirmasens | So. 08.05.2005 | Kaiserslautern |
| 24,99 | Haase, Alex | 1995 | TV Herxheim | Fr. 11.05.2007 | Landau |
| 24,90 | Persang, Joshua | 1992 | TV Thaleischweiler | Sa. 09.10.2004 | Thaleischweiler |
| 24,90 | Lang, Joshua | 1994 | TV Offenbach | Fr. 11.05.2007 | Landau |
| 24,89 | Bohr, Alexander | 1989 | ASV Landau | So. 08.09.2002 | Limburgerhof |
| 24,88 | Mündle, Dennis | 1982 | VTV Mundenheim | So. 05.06.1994 | Rheinzabern |
| 24,88 | Faust, Kerstin | 1995 | TV Thaleischweiler | Sa. 25.10.2008 | Thaleischweiler |
| 24,80 | Maier, Matthias | 1982 | LG Wasgau | So. 28.05.1995 | Offenbach |
| | | | 161. | | |
| 24,80 | Pastuschka, Marcel | 1984 | MTSV Beindersheim | So. 07.07.1996 | Frankenthal |
| 24,75 | Stöber, Tim | 1989 | MTSV Beindersheim | So. 08.09.2002 | Limburgerhof |
| 24,62 | * Klatz, Timo | 1978 | LG Weinstraße | Sa. 21.09.1991 | Bad Dürkheim |
| 24,56 | Axthelm, Leon | 1982 | SV Otterberg | Mi. 23.08.1995 | Kaiserslautern |
| 24,54 | * Welker, Oliver | 1977 | VTV Mundenheim | So. 18.03.1990 | Lachen-Speyerdorf |
| 24,52 | Göbel, Felix | 1986 | ASV Harthausen | Sa. 09.10.1999 | Bellheim |

| | | | | | | |
|-------|---|----------------------|------|------------------------------------|----------------|-------------------|
| 24,44 | * | Zachrau, Dominique | 1981 | TSG Mutterstadt | Sa. 16.10.1993 | Haßloch |
| 24,40 | | Werner, Christoph | 1982 | TSG Mutterstadt | Sa. 08.10.1994 | Haßloch |
| 24,36 | | Mayer, Helmut | 1987 | TSV Iggelheim | So. 24.09.2000 | Iggelheim |
| 24,35 | | Hoch, Rouven | 1989 | LV Kö Pirmasens 171. | Sa. 08.09.2001 | Zweibrücken |
| 24,32 | | Baumann, Martin | 1996 | LCO Edenkoben | So. 24.08.2008 | Kandel |
| 24,22 | | Marschall, Patric | 1981 | LG Weinstraße | So. 05.06.1994 | Rheinzabern |
| 24,18 | * | Yüksel, Yildirim | 1976 | LC Haßloch | So. 27.08.1989 | Bad Dürkheim |
| 24,10 | | Schneider, Alexander | 1984 | TSV Iggelheim | Do. 03.10.1996 | Frankenthal |
| 24,08 | * | Hög, Stefan | 1977 | LV Kö Pirmasens | So. 27.05.1990 | Bad Bergzabern |
| 24,00 | | Pietack, Stephan | 1981 | LV Kö Pirmasens | Mi. 31.08.1994 | Kaiserslautern |
| 24,00 | | Brendamour, Marc | 1991 | TV Thaleischweiler | So. 20.10.2002 | Thaleischweiler |
| 23,94 | | Henkel, Kevin | 1990 | 1. FC Kaiserslautern | So. 08.09.2002 | Limburgerhof |
| 23,92 | | Müller, Patrick | 1984 | LG Sickingen | So. 07.07.1996 | Frankenthal |
| 23,88 | * | Baßler, Christian | 1978 | LG Weinstraße 181. | Sa. 21.09.1991 | Bad Dürkheim |
| 23,86 | | Schmitt, Sebastian | 1982 | LV Kö Pirmasens | Do. 25.05.1995 | Kaiserslautern |
| 23,76 | | Maier, Matthias | 1982 | LG Wasgau | Mi. 31.08.1994 | Kaiserslautern |
| 23,74 | * | Wendel, Thilo | 1976 | LV Kö Pirmasens | So. 19.03.1989 | Lachen-Speyerdorf |
| 23,74 | * | Stehle, Frank | 1979 | LG Weinstraße | Mo. 15.06.1992 | Lachen-Speyerdorf |
| 23,74 | | Fuchs, Marco | 1982 | SV Otterberg | Mi. 23.08.1995 | Kaiserslautern |
| 23,73 | | Schneider, Alexander | 1990 | TV Weidenthal | So. 08.09.2002 | Limburgerhof |
| 23,71 | | Lantz, Florian | 1986 | LV Kö Pirmasens | Sa. 25.09.1999 | Pirmasens |
| 23,70 | | Wilhelm, Christian | 1984 | LG Weinstraße | Fr. 13.06.1997 | Haßloch |
| 23,59 | | Brendamour, Jan | 1993 | TV Thaleischweiler | Sa. 02.10.2004 | Bellheim |
| 23,52 | | Volz, Sebastian | 1989 | LC Haßloch 191. | Do. 24.05.2001 | Ludwigshafen |
| 23,46 | | Dörr, Norman | 1983 | TSV Kandel | So. 09.07.1995 | Kandel |
| 23,42 | * | Welker, Oliver | 1977 | VTV Mundenheim | So. 20.08.1989 | Lachen-Speyerdorf |
| 23,41 | | Rücker, Nicolas | 1989 | LG Leiningerland | Sa. 08.09.2001 | Zweibrücken |
| 23,40 | | Reif, Christian | 1984 | TSV Iggelheim | Sa. 28.09.1996 | Iggelheim |
| 23,38 | * | Berg, Christian | 1980 | TSG Grünstadt | Sa. 24.04.1993 | Alzey |
| 23,38 | | Fichter, Michael | 1987 | LV Kö Pirmasens | So. 04.10.1998 | Bellheim |
| 23,36 | | Böhmer, Ingo | 1984 | LAC Frankenthal | So. 07.07.1996 | Frankenthal |
| 23,36 | | Büssecker, Sebastian | 1985 | MTSV Beindersheim | So. 11.05.1997 | Frankenthal |
| 23,34 | | Klein, Kai | 1982 | TSG Haßloch | Fr. 08.09.1995 | Haßloch |
| 23,34 | | Obländer, Markus | 1984 | TSG Haßloch 201. | So. 07.07.1996 | Frankenthal |
| 23,34 | | Koch, Thomas | 1985 | TSV Annweiler | Sa. 05.07.1997 | Bellheim |
| 23,23 | | Melder, Julian | 1996 | TSV Iggelheim | Sa. 04.10.2008 | Bellheim |
| 23,20 | | Lacroix, André | 1982 | MTSV Beindersheim | Sa. 16.07.1994 | Alzey |
| 23,20 | | Müller, Patrick | 1984 | LG Sickingen | Do. 01.05.1997 | Hauenstein |
| 23,15 | | Zacher, Benjamin | 1986 | LV Kö Pirmasens | Sa. 25.09.1999 | Pirmasens |
| 23,13 | | Teichert, Benjamin | 1993 | TSV Iggelheim | Sa. 24.09.2005 | Iggelheim |
| 23,10 | | Schwager, Patrick | 1983 | TV Offenbach | So. 07.07.1996 | Frankenthal |
| 23,06 | * | Koob, Jochen | 1978 | TSV Iggelheim | Sa. 07.09.1991 | Iggelheim |
| 23,01 | | Kiehl, Patrick | 1993 | TSV Iggelheim | Sa. 24.09.2005 | Iggelheim |
| 22,97 | | Nellen, Matthias | 1987 | DJK Eintracht Ludwigshafen 211. | Sa. 09.10.1999 | Bellheim |
| 22,96 | | Geiß, Stefan | 1982 | SV Otterberg | Mi. 23.08.1995 | Kaiserslautern |
| 22,96 | | Knauf, Simon | 1984 | TSG Mutterstadt | Di. 08.10.1996 | Mutterstadt |
| 22,96 | | Sauer, Mario | 1987 | LV Kö Pirmasens | So. 04.10.1998 | Bellheim |

Die mit einem * gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 1,0 kg Diskus erzielt.

Absolute Ewige Bestenliste im Diskuswurf des LV-Pfalz der Schüler M13 mit dem 1,0 kg Diskus bis 2008

| | | | | | | |
|-------|--|----------------------|------|-----------------------|----------------|-------------------|
| 44,68 | | Wambsganß, Volker | 1965 | TV Nußdorf | Sa. 09.09.1978 | Berlin |
| 44,04 | | Dincher, Peter | 1966 | LG Westland | So. 23.09.1979 | Zweibrücken |
| 39,88 | | Bengl, Volker | 1960 | LG Ludwigshafen | Mo. 18.06.1973 | Ludwigshafen |
| 36,04 | | Wambsganß, Jörg | 1965 | TV Nußdorf | Fr. 25.08.1978 | Lachen-Speyerdorf |
| 35,82 | | Grona, Michael | 1960 | LG Ludwigshafen | So. 23.09.1973 | Viernheim |
| 35,58 | | Schröpfer, Alexander | 1960 | LG Ludwigshafen | So. 19.08.1973 | Ludwigshafen |
| 35,26 | | Biegel, Matthias | 1970 | TuS Lachen-Speyerdorf | Sa. 08.10.1983 | Bellheim |

| | | | | | |
|-------|-----------------------|------|------------------------------------|----------------|-------------------|
| 34,94 | Kahles, Ralf | 1973 | VfR Frankenthal | Sa. 04.10.1986 | Bellheim |
| 34,56 | Schmitt, Thomas | 1978 | VfL Bellheim | Sa. 05.10.1991 | Bellheim |
| 33,40 | Geßner, Ulrich | 1959 | LG Waldfishbach-Zweibrücken 11. | Sa. 30.09.1972 | Zweibrücken |
| 32,58 | Kruber, helmut | 1966 | VT Zweibrücken | So. 23.09.1979 | Zweibrücken |
| 32,54 | Lechner, Thomas | 1979 | TSV Kandel | Sa. 10.10.1992 | Bellheim |
| 32,50 | Schaible, Michael | 1969 | LAV Rala Ludwigshafen | Sa. 09.10.1982 | Bellheim |
| 31,44 | Meyerhöfer, Dieter | 1958 | LG Westland | So. 08.08.1971 | Ludwigshafen |
| 31,22 | Schweickert, Martin | 1956 | SV Otterberg | So. 12.10.1969 | Landau |
| 31,20 | Kopf, Dietmar | 1957 | VfL Bellheim | Mi. 17.06.1970 | Speyer |
| 31,12 | Wettstein, Christian | 1964 | LG SV Rülzheim | So. 17.07.1977 | Bellheim |
| 30,94 | Freyler, Ralf | 1967 | VT Contwig | So. 28.09.1980 | Zweibrücken |
| 30,94 | Gehrlein, Torsten | 1981 | TV Rheinzabern | Sa. 11.09.1993 | Alzey |
| 30,88 | Kunz, Michael | 1970 | TV Herxheim 21. | So. 17.07.1983 | Bellheim |
| 30,48 | Dincher, Peter | 1966 | LG Westland | Sa. 07.10.1978 | Bellheim |
| 30,04 | Doll, Hans-A. | 1959 | SV Alsenbrück-Langmeil | Sa. 26.08.1972 | Rockenhausen |
| 29,74 | Fusenig, Christian | 1978 | VT Zweibrücken | So. 05.05.1991 | Bergzabern |
| 29,40 | Lingenfelder, Andreas | 1972 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 25.08.1985 | Lachen-Speyerdorf |
| 28,96 | Asche, Carlo | 1963 | TSV Speyer | Sa. 18.09.1976 | Ludwigshafen |
| 28,72 | Briegel, Hans Peter | 1955 | TV Rodenbach | Mo. 17.06.1968 | Otterberg |
| 28,30 | Löw, Norman | 1979 | ABC Ludwigshafen | So. 12.07.1992 | Offenbach |
| 28,24 | Zügel, Daniel | 1974 | ABC Ludwigshafen | Sa. 02.05.1987 | Bad Dürkheim |
| 28,00 | Karch, Holger | 1979 | LC Haßloch | So. 12.07.1992 | Offenbach |
| 27,84 | Faß, Markus | 1969 | VT Zweibrücken 31. | So. 10.10.1982 | Zweibrücken |
| 27,76 | Jury, Bernd | 1973 | TuS Lachen-Speyerdorf | Mo. 25.08.1986 | Lachen-Speyerdorf |
| 27,52 | Gschwind, Martin | 1978 | ASV Landau | So. 02.06.1991 | Ludwigshafen |
| 27,36 | Harsai, Harald | 1973 | LC Haßloch | So. 27.04.1986 | Lachen-Speyerdorf |
| 27,14 | Lingenfelder, Andreas | 1972 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 24.06.1984 | Haßloch |
| 27,10 | Neurohr, Steffen | 1981 | TSG Haßloch | Sa. 16.10.1993 | Haßloch |
| 26,90 | Diedrichs, Jochen | 1972 | TV Kleinniedesheim | So. 31.03.1985 | Lachen-Speyerdorf |
| 26,82 | Sauerhöfer, Christian | 1976 | LC Haßloch | So. 27.08.1989 | Bad Dürkheim |
| 26,76 | Kern, Matthias | 1978 | VfL Bellheim | So. 22.09.1991 | Speyer |
| 26,52 | Schreiber, Matthias | 1973 | ASV Landau | So. 06.07.1986 | Bellheim |
| 26,16 | Lademann, Rüdiger | 1976 | SG Blau-Weiß Oppau 41. | So. 08.10.1989 | Frankenthal |
| 25,76 | Wissinger, Armin | 1977 | VTV Mundenheim | So. 27.05.1990 | Bad Bergzabern |
| 25,64 | Lechner, Thomas | 1979 | TSV Kandel | Sa. 05.10.1991 | Bellheim |
| 25,00 | Hager, Daniel | 1976 | VfL Neuhofen | So. 08.10.1989 | Frankenthal |
| 24,62 | Klatz, Timo | 1978 | LG Weinstraße | Sa. 21.09.1991 | Bad Dürkheim |
| 24,54 | Welker, Oliver | 1977 | VTV Mundenheim | So. 18.03.1990 | Lachen-Speyerdorf |
| 24,44 | Zachrau, Dominique | 1981 | TSG Mutterstadt | Sa. 16.10.1993 | Haßloch |
| 24,18 | Yüksel, Yildirim | 1976 | LC Haßloch | So. 27.08.1989 | Bad Dürkheim |
| 24,08 | Hög, Stefan | 1977 | LV Kö Pirmasens | So. 27.05.1990 | Bad Bergzabern |
| 23,88 | Baßler, Christian | 1978 | LG Weinstraße | Sa. 21.09.1991 | Bad Dürkheim |
| 23,74 | Wendel, Thilo | 1976 | LV Kö Pirmasens 51. | So. 19.03.1989 | Lachen-Speyerdorf |
| 23,74 | Stehle, Frank | 1979 | LG Weinstraße | Mo. 15.06.1992 | Lachen-Speyerdorf |
| 23,42 | Welker, Oliver | 1977 | VTV Mundenheim | So. 20.08.1989 | Lachen-Speyerdorf |
| 23,38 | Berg, Christian | 1980 | TSG Grünstadt | Sa. 24.04.1993 | Alzey |
| 23,06 | Koob, Jochen | 1978 | TSV Iggelheim | Sa. 07.09.1991 | Iggelheim |
| 22,91 | Hausdörfer, Dieter | 1953 | Tschft. Germersheim | So. 05.06.1966 | Germersheim |
| 22,76 | Buschsieper, Axel | 1978 | TSG Grünstadt | Do. 03.10.1991 | Grünstadt |
| 22,60 | Orth, Roland | 1953 | GW Ludwigshafen | Sa. 30.04.1966 | Ludwigshafen |
| 22,42 | Krauß, Marco | 1976 | TSG Deidesheim | So. 08.10.1989 | Frankenthal |
| 22,36 | Wagner, Holger | 1980 | TSV Kandel | So. 27.06.1993 | Hauenstein |
| 22,12 | Schmitt, Thomas | 1978 | VfL Bellheim 61. | Sa. 06.10.1990 | Bellheim |
| 22,10 | Wolf, Gerhard | 1952 | VT Zweibrücken | Do. 02.09.1965 | Zweibrücken |
| 21,96 | Braun, Timo | 1980 | TV Nußdorf | Sa. 17.04.1993 | Nußdorf |
| 21,92 | Löw, Norman | 1979 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 05.05.1991 | Bergzabern |

| | | | | | |
|-------|----------------------|------|------------------------------|----------------|-------------------|
| 21,86 | Schneider, Tobias | 1980 | TSV Annweiler | So. 27.06.1993 | Hauenstein |
| 21,84 | Kettering, Christian | 1976 | LG Sickingen | So. 17.09.1989 | Thaleischweiler |
| 21,74 | Lang, Patrick | 1977 | LV Kö Pirmasens | So. 02.09.1990 | Hauenstein |
| 21,68 | Ackermann, Jan | 1977 | TSG Grünstadt | So. 27.05.1990 | Bad Bergzabern |
| 21,62 | Beeger, Bernhard | 1980 | LG Weinstraße | Mo. 07.06.1993 | Lachen-Speyerdorf |
| 21,49 | Kraft, Jürgen | 1952 | TSV Kandel | So. 20.06.1965 | Germersheim |
| 21,48 | Jung, Stefan | 1980 | TuS Lachen-Speyerdorf 71. | Mo. 07.06.1993 | Lachen-Speyerdorf |
| 21,12 | Knerr, Michael | 1976 | LV Kö Pirmasens | Sa. 30.09.1989 | Rehlingen |
| 21,00 | Cousard, Stefan | 1977 | LV Kö Pirmasens | So. 27.05.1990 | Bad Bergzabern |
| 20,96 | Dürbeck, Kai | 1976 | TSG Deidesheim | So. 08.10.1989 | Frankenthal |
| 20,90 | Gut, Alexander | 1977 | LV Kö Pirmasens | Sa. 30.09.1989 | Rehlingen |
| 20,76 | Dietrich, Steffen | 1976 | TV Rhodt | So. 25.06.1989 | Thaleischweiler |

Absolute Ewige Bestenliste im Diskuswurf des LV-Pfalz der Schüler M12 mit dem 0,75 kg Diskus bis 2008

| | | | | | |
|---------|-----------------------|------|---------------------------|----------------|-----------------|
| 42,37 | Lickteig, Florian | 1996 | TV Dudenhofen | So. 24.08.2008 | Kandel |
| 33,77 | Göbel, Peter | 1990 | ASV Harthausen | Sa. 12.10.2002 | Haßloch |
| 33,64 | Lickteig, Florian | 1996 | TV Dudenhofen | Sa. 15.09.2007 | Neustadt |
| 33,45 | Kuhn, Dennis | 1993 | TSV Iggelheim | Sa. 15.10.2005 | Überherrn |
| 31,44 | Weber, Sergej | 1984 | LAZ Zweibrücken | So. 07.07.1996 | Frankenthal |
| 31,17 | Brendamour, Marc | 1991 | TV Thaleischweiler | Sa. 05.07.2003 | Kaiserslautern |
| 31,01 | Brendamour, Jan | 1993 | TV Thaleischweiler | So. 05.06.2005 | Hauenstein |
| 30,94 * | Gehrlein, Torsten | 1981 | TV Rheinzabern | Sa. 11.09.1993 | Alzey |
| 30,75 | Schumann, Ralf | 1994 | TSG Haßloch | Sa. 07.10.2006 | Bellheim |
| 30,48 * | Dincher, Peter | 1966 | LG Westland 11. | Sa. 07.10.1978 | Bellheim |
| 28,82 | Sauer, Mario | 1987 | LV Kö Pirmasens | Sa. 09.10.1999 | Bellheim |
| 28,78 | Radetz, Liam | 1994 | TSV Iggelheim | So. 25.06.2006 | Neustadt |
| 28,32 | Kaufeld, Maurice | 1992 | VT Zweibrücken | So. 11.07.2004 | Thaleischweiler |
| 28,31 | Weis, Guido | 1991 | ASV Landau | Fr. 27.06.2003 | Offenbach |
| 27,28 | Fichter, Michael | 1987 | LV Kö Pirmasens | So. 30.05.1999 | Kaiserslautern |
| 27,14 * | Lingenfelder, Andreas | 1972 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 24.06.1984 | Haßloch |
| 27,10 * | Neurohr, Steffen | 1981 | TSG Haßloch | Sa. 16.10.1993 | Haßloch |
| 27,08 | Göbel, Peter | 1990 | ASV Harthausen | Sa. 13.10.2001 | Haßloch |
| 27,02 | Giglberger, Kai | 1988 | TV Offenbach | Sa. 07.10.2000 | Bellheim |
| 26,40 | Kissel, Markus | 1983 | LC Haßloch 21. | Fr. 08.09.1995 | Haßloch |
| 25,97 | Schulze, Felix | 1995 | TV Offenbach | Fr. 11.05.2007 | Landau |
| 25,92 | Schmid, Stefan | 1984 | LG Weinstraße | Sa. 01.06.1996 | Frankenthal |
| 25,89 | Übel, Andreas | 1989 | TV Offenbach | Sa. 08.09.2001 | Zweibrücken |
| 25,80 | Kaufeld, Maurice | 1992 | VT Zweibrücken | Sa. 06.09.2003 | Ensdorf |
| 25,78 | Bub, Daniel | 1994 | TSG Haßloch | Sa. 07.10.2006 | Bellheim |
| 25,77 | Wöschler, Till | 1991 | VT Zweibrücken | Sa. 06.09.2003 | Ensdorf |
| 25,64 * | Lechner, Thomas | 1979 | TSV Kandel | Sa. 05.10.1991 | Bellheim |
| 25,22 | Mayer, Marco | 1995 | TV Dudenhofen | Fr. 11.05.2007 | Landau |
| 25,00 | Weber, Sergej | 1984 | LAZ Zweibrücken | Mi. 23.08.1995 | Kaiserslautern |
| 24,99 | Zeunert, Jonas | 1993 | LV Kö Pirmasens 31. | So. 08.05.2005 | Kaiserslautern |
| 24,99 | Haase, Alex | 1995 | TV Herxheim | Fr. 11.05.2007 | Landau |
| 24,90 | Persang, Joshua | 1992 | TV Thaleischweiler | Sa. 09.10.2004 | Thaleischweiler |
| 24,88 | Mündle, Dennis | 1982 | VTV Mundenheim | So. 05.06.1994 | Rheinzabern |
| 24,80 | Pastuschka, Marcel | 1984 | MTSV Beindersheim | So. 07.07.1996 | Frankenthal |
| 24,44 * | Zachrau, Dominique | 1981 | TSG Mutterstadt | Sa. 16.10.1993 | Haßloch |
| 24,40 | Werner, Christoph | 1982 | TSG Mutterstadt | Sa. 08.10.1994 | Haßloch |
| 24,35 | Hoch, Rouven | 1989 | LV Kö Pirmasens | Sa. 08.09.2001 | Zweibrücken |
| 24,32 | Baumann, Martin | 1996 | LCO Edenkoben | So. 24.08.2008 | Kandel |
| 24,10 | Schneider, Alexander | 1984 | TSV Iggelheim | Do. 03.10.1996 | Frankenthal |
| 24,00 | Brendamour, Marc | 1991 | TV Thaleischweiler 41. | So. 20.10.2002 | Thaleischweiler |
| 23,94 | Henkel, Kevin | 1990 | 1. FC Kaiserslautern | So. 08.09.2002 | Limburgerhof |
| 23,92 | Müller, Patrick | 1984 | LG Sickingen | So. 07.07.1996 | Frankenthal |
| 23,76 | Maier, Matthias | 1982 | LG Wasgau | Mi. 31.08.1994 | Kaiserslautern |

| | | | | | |
|---------|----------------------|------|-----------------------------------|----------------|-------------------|
| 23,73 | Schneider, Alexander | 1990 | TV Weidenthal | So. 08.09.2002 | Limburgerhof |
| 23,59 | Brendamour, Jan | 1993 | TV Thaleischweiler | Sa. 02.10.2004 | Bellheim |
| 23,52 | Volz, Sebastian | 1989 | LC Haßloch | Do. 24.05.2001 | Ludwigshafen |
| 23,46 | Dörr, Norman | 1983 | TSV Kandel | So. 09.07.1995 | Kandel |
| 23,42 * | Welker, Oliver | 1977 | VTV Mundenheim | So. 20.08.1989 | Lachen-Speyerdorf |
| 23,41 | Rücker, Nicolas | 1989 | LG Leiningerland | Sa. 08.09.2001 | Zweibrücken |
| 23,40 | Reif, Christian | 1984 | TSV Iggelheim 51. | Sa. 28.09.1996 | Iggelheim |
| 23,38 | Fichter, Michael | 1987 | LV Kö Pirmasens | So. 04.10.1998 | Bellheim |
| 23,36 | Böhmer, Ingo | 1984 | LAC Frankenthal | So. 07.07.1996 | Frankenthal |
| 23,36 | Büssecker, Sebastian | 1985 | MTSV Beindersheim | So. 11.05.1997 | Frankenthal |
| 23,34 | Obländer, Markus | 1984 | TSG Haßloch | So. 07.07.1996 | Frankenthal |
| 23,34 | Koch, Thomas | 1985 | TSV Annweiler | Sa. 05.07.1997 | Bellheim |
| 23,23 | Melder, Julian | 1996 | TSV Iggelheim | Sa. 04.10.2008 | Bellheim |
| 23,20 | Lacroix, André | 1982 | MTSV Beindersheim | Sa. 16.07.1994 | Alzey |
| 23,13 | Teichert, Benjamin | 1993 | TSV Iggelheim | Sa. 24.09.2005 | Iggelheim |
| 23,01 | Kiehl, Patrick | 1993 | TSV Iggelheim | Sa. 24.09.2005 | Iggelheim |
| 22,97 | Nellen, Matthias | 1987 | DJK Eintracht Ludwigshafen 61. | Sa. 09.10.1999 | Bellheim |
| 22,96 | Knauf, Simon | 1984 | TSG Mutterstadt | Di. 08.10.1996 | Mutterstadt |
| 22,96 | Sauer, Mario | 1987 | LV Kö Pirmasens | So. 04.10.1998 | Bellheim |
| 22,95 | Krämer, Julian | 1987 | LV Kö Pirmasens | Fr. 11.06.1999 | Offenbach |
| 22,89 | Wulfert, Felix | 1986 | TV Dudenhofen | So. 04.10.1998 | Bellheim |
| 22,88 | Driedger, Patrick | 1988 | MTSV Beindersheim | So. 10.09.2000 | Bad Bergzabern |
| 22,84 | Zemcke, Sebastian | 1990 | TV Thaleischweiler | So. 20.10.2002 | Thaleischweiler |
| 22,79 | Kuhn, Tobias | 1992 | VfL Bellheim | Fr. 18.06.2004 | Offenbach |
| 22,68 | Süß, Dominik | 1989 | TB Oppau | Sa. 06.10.2001 | Bellheim |
| 22,68 | Krieg, Felix | 1992 | TSG Mutterstadt | Sa. 02.10.2004 | Bellheim |
| 22,57 | Weiß, Manuel | 1993 | VfL Bellheim 71. | So. 17.07.2005 | Bellheim |
| 22,56 | Wagner, Maximilian | 1996 | LAZ Zweibrücken | Sa. 25.10.2008 | Thaleischweiler |
| 22,47 | Lindlein, Christoph | 1986 | Tschft. Germersheim | So. 07.06.1998 | Kaiserslautern |
| 22,47 | Schumann, Ralf | 1994 | TSG Haßloch | So. 02.10.2005 | Neustadt |
| 22,43 | Weis, Guido | 1991 | ASV Landau | So. 08.09.2002 | Limburgerhof |
| 22,22 | Adolff, Adrien | 1989 | TV Bad Bergzabern | Sa. 08.09.2001 | Zweibrücken |
| 22,18 | Krebs, David | 1989 | TSG Haßloch | So. 26.08.2001 | Beindersheim |
| 22,12 * | Schmitt, Thomas | 1978 | VfL Bellheim | Sa. 06.10.1990 | Bellheim |
| 22,10 | Böhmer, Ingo | 1983 | LAC Frankenthal | So. 28.05.1995 | Offenbach |
| 21,99 | Biehler, Felix | 1990 | LC Haßloch | Sa. 05.10.2002 | Bellheim |
| 21,92 * | Löw, Norman | 1979 | ABC Fahrbach Ludwigshafen 81. | So. 05.05.1991 | Bergzabern |
| 21,77 | Bub, Daniel | 1994 | TSG Haßloch | Sa. 08.10.2005 | Haßloch |
| 21,70 | Stöber, Tim | 1989 | MTSV Beindersheim | Sa. 08.09.2001 | Zweibrücken |
| 21,66 | Justus, Benjamin | 1984 | LG Sickingen | So. 07.07.1996 | Frankenthal |
| 21,66 | Güttler, Peter | 1990 | TV Weidenthal | So. 23.06.2002 | Hauenstein |

Die mit einem * gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 1,0 kg Diskus erzielt.

Absolute Ewige Bestenliste im Diskuswurf des LV-Pfalz der Schüler M12 mit dem 1,0 kg Diskus bis 2008

| | | | | | |
|-------|-----------------------|------|---------------------------|----------------|-------------------|
| 30,94 | Gehrlein, Torsten | 1981 | TV Rheinzabern | Sa. 11.09.1993 | Alzey |
| 30,48 | Dincher, Peter | 1966 | LG Westland | Sa. 07.10.1978 | Bellheim |
| 27,14 | Lingenfelder, Andreas | 1972 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 24.06.1984 | Haßloch |
| 27,10 | Neurohr, Steffen | 1981 | TSG Haßloch | Sa. 16.10.1993 | Haßloch |
| 25,64 | Lechner, Thomas | 1979 | TSV Kandel | Sa. 05.10.1991 | Bellheim |
| 24,44 | Zachrau, Dominique | 1981 | TSG Mutterstadt | Sa. 16.10.1993 | Haßloch |
| 23,42 | Welker, Oliver | 1977 | VTV Mundenheim | So. 20.08.1989 | Lachen-Speyerdorf |
| 22,12 | Schmitt, Thomas | 1978 | VfL Bellheim | Sa. 06.10.1990 | Bellheim |
| 21,92 | Löw, Norman | 1979 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 05.05.1991 | Bergzabern |
| 20,90 | Gut, Alexander | 1977 | LV Kö Pirmasens 11. | Sa. 30.09.1989 | Rehlingen |
| 20,66 | Stehle, Frank | 1979 | LG Weinstraße | Sa. 21.09.1991 | Bad Dürkheim |
| 20,18 | Wagner, Holger | 1980 | TSV Kandel | So. 05.07.1992 | Kandel |
| 20,16 | Braun, Timo | 1980 | TV Nußdorf | So. 05.05.1991 | Bergzabern |

| | | | | | |
|-------|-----------------------|------|------------------------|----------------|-------------------|
| 19,80 | Hummel, Oliver | 1977 | TV Gimmeldingen | So. 20.08.1989 | Lachen-Speyerdorf |
| 19,70 | Kuhn, Stefan | 1981 | LG Weinstraße | Mo. 07.06.1993 | Lachen-Speyerdorf |
| 19,50 | Koob, Jochen | 1978 | TSV Iggelheim | Mo. 04.06.1990 | Limburgerhof |
| 19,36 | Fusenig, Christian | 1978 | VT Zweibrücken | So. 02.09.1990 | Hauenstein |
| 19,22 | Mündle, Dennis | 1982 | VTV Mundenheim | So. 27.06.1993 | Hauenstein |
| 19,02 | Sadowski, Marc | 1978 | VT Zweibrücken | So. 02.09.1990 | Hauenstein |
| 18,32 | Cousard, Stefan | 1977 | LV Kö Pirmasens 21. | So. 25.06.1989 | Thaleischweiler |
| 18,22 | Binar, Thomas | 1981 | LG Weinstraße | Mo. 07.06.1993 | Lachen-Speyerdorf |
| 17,56 | Braun, Timo | 1980 | TV Nußdorf | Sa. 28.03.1992 | Nußdorf |
| 17,44 | Gehrlein, Dominik | 1980 | VfL Bellheim | So. 05.07.1992 | Kandel |
| 16,98 | Hög, Stefan | 1977 | LV Kö Pirmasens | Sa. 30.09.1989 | Rehlingen |
| 16,80 | Mündle, Dominik | 1978 | VTV Mundenheim | So. 18.03.1990 | Lachen-Speyerdorf |
| 16,80 | Rettig, Andreas | 1981 | SV Otterberg | So. 12.07.1992 | Offenbach |
| 16,80 | Pietack, Stephan | 1981 | LV Kö Pirmasens | Di. 06.07.1993 | Kaiserslautern |
| 16,58 | Ackermann, Jan | 1977 | TSG Grünstadt | So. 25.06.1989 | Thaleischweiler |
| 16,36 | Jung, Stefan | 1980 | LG Weinstraße | Sa. 28.03.1992 | Nußdorf |
| 16,28 | Postel, Mike | 1977 | LC Haßloch 31. | So. 27.08.1989 | Bad Dürkheim |
| 15,90 | Brettschneider, Björn | 1978 | TSG Grünstadt | Sa. 23.06.1990 | Frankenthal |
| 15,78 | Friko, Christian | 1977 | LC Haßloch | So. 27.08.1989 | Bad Dürkheim |
| 15,54 | Wissinger, Armin | 1977 | VTV Mundenheim | So. 23.04.1989 | Lachen-Speyerdorf |
| 15,54 | Marschall, Patric | 1981 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 21.03.1993 | Lachen-Speyerdorf |
| 15,44 | Schaef, Stefan | 1981 | TSG Grünstadt | Sa. 24.04.1993 | Alzey |
| 15,30 | Sartor, Sebastian | 1981 | TSG Grünstadt | So. 27.06.1993 | Hauenstein |

Absolute Ewige Bestenliste im Diskuswurf des LV-Pfalz der Frauen mit dem 1,0 kg Diskus bis 2008

| | | | | | |
|-------|---------------------|------|------------------------------------|----------------|------------------|
| 48,54 | Richmond, Christina | 1982 | LAZ Zweibrücken | So. 19.09.1999 | Homburg |
| 47,89 | Richmond, Christina | 1982 | LAZ Zweibrücken | So. 05.03.2000 | Boulouris/FR |
| 46,75 | Greinig, Gerda | 1936 | VTV 1883 Mundenheim | So. 24.06.1956 | Trier |
| 45,72 | Greinig, Gerda | 1936 | VTV 1883 Mundenheim | So. 19.06.1955 | Ludwigsburg |
| 43,96 | Leidinger, Petra | 1966 | VT Zweibrücken | So. 14.07.1985 | Bellheim |
| 43,91 | Schardt, Bettina | 1972 | TSV Speyer | So. 27.02.2005 | Düsseldorf |
| 43,68 | Schardt, Bettina | 1972 | TSV Speyer | Sa. 10.06.2006 | Eisenberg |
| 43,24 | Reddig, Silvia | 1981 | TSV Freinsheim | So. 08.06.2003 | Heidelberg |
| 43,14 | Schardt, Bettina | 1972 | TSV Speyer | Do. 31.07.2003 | Wiesbaden |
| 43,06 | Greinig, Gerda | 1936 | VTV 1883 Mundenheim 11. | Sa. 03.09.1960 | Mannheim |
| 42,92 | Reddig, Silvia | 1981 | TSV Freinsheim | Sa. 16.06.2001 | Hauenstein |
| 42,78 | Schardt, Bettina | 1972 | LG Speyer-Schifferstadt | Sa. 22.07.1989 | Dortmund |
| 42,74 | Linn, Isabella | 1961 | SV Schopp | Mi. 04.07.1979 | Ludwigshafen |
| 42,74 | Redding, Silvia | 1981 | TSV Freinsheim | Sa. 01.06.2002 | Kaiserslautern |
| 42,46 | Reddig, Silvia | 1981 | TSV Freinsheim | Sa. 14.10.2000 | Haßloch |
| 42,40 | Reddig, Silvia | 1981 | TSV Freinsheim | Mi. 12.05.1999 | Frankenthal |
| 41,80 | Kowaczek, Petra | 1967 | Tschft. Germersheim | So. 07.07.1985 | Ingelheim |
| 41,61 | Stühn, Ursula | 1928 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 20.08.1960 | Kaiserslautern |
| 41,32 | Schardt, Bettina | 1972 | TSV Speyer | Sa. 17.06.2000 | Stuttgart |
| 40,98 | Stühn, Andrea | 1952 | LG 1. FC-TSG Kaiserslautern 21. | So. 03.06.1973 | Kaiserslautern |
| 40,78 | Leidinger, Petra | 1966 | VT Zweibrücken | So. 01.07.1984 | Koblenz |
| 40,75 | Baumann, Liesel | 1924 | Post-SV Speyer | So. 02.10.1955 | Bad Kreuznach |
| 40,71 | Schardt, Bettina | 1972 | TSV Speyer | Sa. 16.06.2001 | Hauenstein |
| 40,70 | Hussong, Michelle | 1988 | LAZ Zweibrücken | Sa. 01.07.2006 | Birkenfeld |
| 40,64 | Schardt, Bettina | 1972 | LG Speyer-Bergzabern | Sa. 16.10.1999 | Haßloch |
| 40,53 | Schröder, Hermine | 1911 | ASV Mundenheim | 01.09.1935 | Frankfurt/Main |
| 40,52 | Baum, Ulla | 1941 | TSG 1846 Neustadt | So. 29.09.1957 | Kaiserslautern |
| 40,48 | Greinig, Gerda | 1936 | VTV 1883 Mundenheim | So. 01.09.1957 | Höhr-Grenzhausen |
| 40,48 | Stühn, Andrea | 1952 | 1. FC Kaiserslautern | So. 09.08.1970 | Alsenz |
| 40,34 | Linn, Isabella | 1961 | SV Schopp 31. | Do. 16.07.1981 | Ludwigshafen |
| 40,31 | Göbel, Stefanie | 1990 | TSG Haßloch | So. 01.04.2007 | Mutterstadt |
| 40,28 | Hecktor, Ilse | 1953 | LG 1. FC-TSG Kaiserslautern | So. 04.06.1972 | Kusel |

| | | | | | |
|-------|----------------------|------|-----------------------------|----------------|-------------------|
| 40,24 | Linn, Isabella | 1961 | SV Schopp | Mi. 06.09.1978 | Ludwigshafen |
| 40,12 | Savic, Alexandra | 1967 | TSV Kandel | Sa. 16.07.1983 | Brühl |
| 39,84 | Schardt, Bettina | 1972 | LG Speyer-Schifferstadt | Sa. 04.05.1996 | Bellheim |
| 39,83 | Stühn, Ursula | 1928 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 22.04.1961 | Kaiserslautern |
| 39,82 | Baumann, Liesel | 1924 | VTV 1883 Mundenheim | So. 26.05.1957 | Ludwigshafen |
| 39,72 | Greinig, Gerda | 1936 | VTV 1883 Mundenheim | So. 06.09.1953 | Schwenningen |
| 39,68 | Linn, Isabella | 1961 | SV Schopp | So. 29.06.1980 | Ingelheim |
| 39,64 | Stühn, Andrea | 1952 | 1. FC Kaiserslautern 41. | So. 20.07.1969 | Landau |
| 39,56 | Senck, Gertrud | 1939 | VTV 1883 Mundenheim | So. 04.06.1967 | Ludwigshafen |
| 39,52 | Hecktor, Ilse | 1953 | LG 1. FC-TSG Kaiserslautern | So. 10.06.1973 | Kaiserslautern |
| 39,50 | Stühn, Ursula | 1928 | 1. FC Kaiserslautern | So. 07.06.1959 | Kaiserslautern |
| 39,48 | Baumann, Liesel | 1924 | Post-SV Speyer | Do. 12.07.1956 | Frankenthal |
| 39,42 | Schlindwein, Claudia | 1965 | TSV Iggelheim | So. 13.10.1985 | Heidelberg |
| 39,38 | Schardt, Bettina | 1972 | LG Speyer-Bergzabern | Sa. 13.06.1998 | Ludwigshafen |
| 39,28 | Schlindwein, Claudia | 1965 | TSV Iggelheim | So. 15.06.1986 | Ludwigshafen |
| 39,28 | Huwig, Christiane | 1969 | LAZ Zweibrücken | So. 04.06.1989 | Germersheim |
| 39,24 | Kowaczek, Petra | 1967 | Tschft. Germersheim | So. 22.07.1984 | Fulda |
| 39,10 | Schlindwein, Claudia | 1965 | TSV Iggelheim 51. | So. 08.04.1984 | Heidesheim |
| 39,00 | Wirth, Sabine | 1964 | SV Otterberg | Fr. 15.05.1981 | Zweibrücken |
| 38,94 | Huwig, Christiane | 1969 | VT Zweibrücken | Fr. 17.06.1988 | Trier |
| 38,94 | Schardt, Bettina | 1972 | LG Speyer-Bergzabern | So. 04.05.1997 | Bad Bergzabern |
| 38,92 | Reddig, Silvia | 1981 | TSV Freinsheim | Mi. 09.09.1998 | Eich |
| 38,90 | Schlindwein, Claudia | 1965 | TSV Iggelheim | Sa. 28.05.1983 | Germersheim |
| 38,86 | Linn, Isabella | 1961 | SV Schopp | So. 17.07.1977 | Bellheim |
| 38,84 | Krieg, Sara-Cathrin | 1992 | LAZ Zweibrücken | So. 04.05.2008 | Kaiserslautern |
| 38,78 | Stühn, Andrea | 1952 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 29.05.1971 | Kandel |
| 38,76 | Kowaczek, Petra | 1967 | Tschft. Germersheim | Sa. 20.06.1987 | Speyer |
| 38,74 | Seyfarth, Monika | 1945 | VTV 1883 Mundenheim 61. | Sa. 10.08.1963 | Mannheim |
| 38,68 | Seyfarth, Monika | 1945 | VTV 1883 Mundenheim | So. 30.09.1962 | Mutterstadt |
| 38,66 | Bartels, Melanie | 1978 | LAZ Zweibrücken | So. 09.05.1993 | Homburg |
| 38,63 | Hussong, Michelle | 1988 | LAZ Zweibrücken | Sa. 03.09.2005 | Saarbrücken |
| 38,50 | Wirth, Sabine | 1964 | SV Otterberg | So. 09.05.1982 | Kaiserslautern |
| 38,48 | Unkel, Monika | 1945 | VTV 1883 Mundenheim | Sa. 22.04.1967 | Haßloch |
| 38,46 | Barth, Christine | 1959 | VT Zweibrücken | So. 19.06.1977 | Ludwigshafen |
| 38,44 | Huwig, Christiane | 1969 | VT Zweibrücken | So. 28.06.1987 | Koblenz |
| 38,44 | Torchiani, Carolin | 1986 | 1. FC Kaiserslautern | So. 17.06.2007 | Köln |
| 38,38 | Peters, Sigrid | 1946 | TSG 1861 Kaiserslautern | Sa. 10.06.1967 | Calw |
| 38,32 | Leidinger, Petra | 1966 | LAZ Thaleischw.-Her. 71. | So. 09.05.1982 | Kaiserslautern |
| 38,28 | Stühn, Andrea | 1952 | LG 1. FC-TSG Kaiserslautern | So. 16.06.1974 | Zweibrücken |
| 38,26 | Kowaczek, Petra | 1967 | Tschft. Germersheim | So. 15.06.1986 | Ludwigshafen |
| 38,22 | Hecktor, Ilse | 1953 | TV Ramstein | So. 31.05.1970 | Diedelkopf |
| 38,18 | Stühn, Andrea | 1952 | LG 1. FC-TSG Kaiserslautern | So. 11.05.1975 | Kaiserslautern |
| 38,15 | Volz, Gunhild | 1941 | ASV Landau | So. 29.09.1963 | Kusel |
| 38,04 | Baum, Ulla | 1941 | TSG 1846 Neustadt | So. 07.09.1958 | Neustadt |
| 38,04 | Stich, Nicole | 1977 | LAZ Zweibrücken | Do. 20.05.1993 | Zweibrücken |
| 37,92 | Stühn, Andrea | 1952 | LG 1. FC-TSG Kaiserslautern | So. 09.04.1972 | Kaiserslautern |
| 37,91 | Schardt, Bettina | 1972 | TSV Speyer | So. 08.09.2002 | Limburgerhof |
| 37,88 | Hecktor, Ilse | 1953 | TV Ramstein 81. | So. 12.09.1971 | Ludwigshafen |
| 37,86 | Schlindwein, Claudia | 1965 | TSV Iggelheim | So. 14.06.1987 | Speyer |
| 37,80 | Kowaczek, Petra | 1967 | Tschft. Germersheim | So. 26.05.1991 | Limburgerhof |
| 37,78 | Henkel, Anke | 1969 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 25.04.1987 | Lachen-Speyerdorf |
| 37,74 | Seyfarth, Monika | 1945 | VTV 1883 Mundenheim | Sa. 14.05.1960 | Landau |
| 37,61 | Richmond, Christina | 1982 | LV Kö Pirmasens | So. 20.09.1998 | Koblenz |
| 37,60 | Spuhler, Martina | 1965 | VfR Kaiserslautern | Sa. 11.04.1987 | Germersheim |
| 37,54 | Schardt, Bettina | 1972 | LG Speyer-Schifferstadt | So. 31.07.1988 | Ludwigshafen |
| 37,49 | Keiper, Hannelore | 1934 | TSG Kaiserslautern | So. 23.09.1956 | Kaiserslautern |
| 37,44 | Unkel, Monika | 1945 | VTV 1883 Mundenheim | So. 11.09.1966 | Neustadt |

| | | | | | |
|-------|------------------------|------|------------------------------|----------------|-------------------|
| 37,42 | Seifarth, Monika | 1945 | VTV 1883 Mundenheim 91. | Sa. 12.08.1961 | Speyer |
| 37,38 | Mayer, Karin | 1961 | LAV Rala Ludwigshafen | So. 20.06.1982 | Ingelheim |
| 37,30 | Henkel, Anke | 1969 | 1. FC Kaiserslautern | So. 26.06.1988 | Ludwigshafen |
| 37,28 | Wachtel, Regine | 1937 | LCW Kusel | So. 26.05.1957 | Ludwigshafen |
| 37,28 | Wirth, Sabine | 1964 | LG Dynamo Otterberg | So. 14.09.1980 | Landau |
| 37,14 | Volz, Gunhild | 1941 | ASV 46 Landau | So. 07.10.1962 | Waldfischbach |
| 37,14 | Stich, Nicole | 1977 | LAZ Zweibrücken | Sa. 09.04.1994 | Merzig |
| 37,05 | Schwager, Jennifer | 1987 | TV Rheinzabern | Do. 27.05.2004 | Pirmasens |
| 37,05 | Kreis, Debora | 1990 | TSV Freinsheim | Sa. 13.05.2006 | Kaiserslautern |
| 37,04 | Schlindwein, Claudia | 1965 | ASV Landau | So. 01.08.1982 | Heidenheim |
| 37,04 | Hussong, Christin | 1994 | TV Thaleischweiler 101. | Sa. 04.10.2008 | Bellheim |
| 37,01 | Seyfarth, Monika | 1945 | VTV 1883 Mundenheim | So. 30.08.1964 | Neustadt |
| 37,00 | Kruber, Margot | 1969 | VT Zweibrücken | So. 15.09.1985 | Bad Kreuznach |
| 36,79 | Kreis, Debora | 1990 | TSV Freinsheim | So. 15.07.2007 | Dillingen |
| 36,75 | Senck, Gertrud | 1939 | VTV 1883 Mundenheim | So. 14.08.1966 | Frankenthal |
| 36,70 | Kowaczek, Petra | 1967 | Tschft. Germersheim | Sa. 08.10.1983 | Bellheim |
| 36,66 | Barth, Christine | 1959 | VT Zweibrücken | Sa. 26.04.1975 | Zweibrücken |
| 36,60 | Spuhler, Martina | 1965 | VfR Kaiserslautern | So. 25.08.1985 | Brühl |
| 36,58 | Schlindwein, Claudia | 1965 | TSV Iggelheim | So. 24.08.1980 | Brühl |
| 36,50 | Unkel, Monika | 1945 | LG ABC-VTV Ludwigshafen | So. 28.05.1972 | Weinheim |
| 36,50 | Spuhler, Martina | 1965 | VfR Kaiserslautern 111. | So. 15.06.1986 | Ludwigshafen |
| 36,46 | Stühn, Andrea | 1952 | LG 1. FC-TSG Kaiserslautern | So. 19.06.1977 | Ludwigshafen |
| 36,45 | Seyfarth, Monika | 1945 | VTV 1883 Mundenheim | Sa. 03.04.1965 | Ludwigshafen |
| 36,36 | Linn, Isabella | 1961 | SV Schopp | So. 13.06.1976 | Landau |
| 36,34 | Unkel, Monika | 1945 | VTV 1883 Mundenheim | So. 23.06.1968 | Landau |
| 36,34 | Falke, Miriam | 1991 | LG Neustadt | So. 08.06.2008 | Saulheim |
| 36,32 | Müller, Eva | 1980 | LAZ Zweibrücken | Do. 01.05.1997 | Hauenstein |
| 36,32 | Müller, Eva | 1980 | LAZ Zweibrücken | Do. 01.05.1997 | Hauenstein |
| 36,30 | Henkel, Anke | 1969 | 1. FC Kaiserslautern | So. 29.04.1990 | Bad Dürkheim |
| 36,30 | Günther, Evelyn | 1980 | LAZ Zweibrücken | So. 04.06.2006 | Heidelberg |
| 36,18 | Stühn, Andrea | 1952 | LG Kaiserslautern 121. | Sa. 07.10.1978 | Bellheim |
| 36,18 | Henkel, Anke | 1969 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 08.04.1989 | Nußdorf |
| 36,18 | Müller, Eva | 1980 | LAZ Zweibrücken | So. 26.05.1996 | Bergen op Zoom/NL |
| 36,14 | Schmidt, Inge | 1946 | TSG Eisenberg | Sa. 18.05.1963 | Germersheim |
| 36,14 | Müller, Monika | 1951 | LG 1. FC-TSG Kaiserslautern | So. 01.10.1972 | Havering |
| 36,06 | Barth, Christine | 1959 | VT Zweibrücken | So. 06.06.1976 | Saarbrücken |
| 36,05 | Schumann, Else | 1905 | TV Lambsheim | 07.07.1935 | ??? |
| 36,00 | Kowaczek, Petra | 1967 | Tschft. Germersheim | Sa. 12.05.1990 | Speyer |
| 35,90 | Henkel, Anke | 1969 | 1. FC Kaiserslautern | So. 26.05.1991 | Limburgerhof |
| 35,86 | Leidinger, Petra | 1966 | VT Zweibrücken | So. 08.05.1983 | Homburg |
| 35,85 | Stühn, Andrea | 1952 | 1. FC Kaiserslautern 131. | Di. 16.07.1968 | Kaiserslautern |
| 35,84 | Lingenfelder, Elfriede | 1947 | TSG 1846 Neustadt | So. 11.07.1965 | Neustadt |
| 35,84 | Mockel, Marie-L. | 1946 | 1. FC Kaiserslautern | So. 31.08.1969 | Germersheim |
| 35,80 | Müller, Monika | 1951 | ABC Ludwigshafen | Sa. 26.06.1971 | Koblenz |
| 35,76 | Unkel, Monika | 1945 | VTV Ludwigshafen- Mundenheim | So. 22.06.1969 | Ludwigshafen |
| 35,72 | Müller, Monika | 1951 | TSV Freinsheim | Sa. 07.07.1979 | Koblenz |
| 35,70 | Wirth, Sabine | 1964 | LG Dynamo Otterberg | Fr. 06.07.1979 | Otterberg |
| 35,68 | Clemens, Heike | 1970 | 1. FC Kaiserslautern | So. 29.05.1988 | Bad Bergzabern |
| 35,68 | Kowaczek, Petra | 1967 | Tschft. Germersheim | So. 04.06.1989 | Germersheim |
| 35,66 | Kreis, Debora | 1990 | TSV Freinsheim | Sa. 28.05.2005 | Zweibrücken |
| 35,55 | Janßen, Catherine | 1988 | TV Gimmeldingen 141. | Do. 07.06.2007 | Heusenstamm |
| 35,54 | Thiele, Ruth | 1960 | SV Schopp | Sa. 20.09.1975 | Otterberg |
| 35,54 | Linn, Isabella | 1961 | SV Schopp | Sa. 20.09.1975 | Otterberg |
| 35,54 | Hochdörffer, Petra | 1961 | TV Nußdorf | So. 30.09.1979 | Landau |
| 35,49 | Peters, Sigrid | 1946 | TSG Kaiserslautern | So. 10.07.1966 | Frankenthal |
| 35,48 | Mayer, Karin | 1961 | LAV Rala Ludwigshafen | Sa. 08.08.1981 | Ludwigshafen |

| | | | | | |
|-------|----------------------|------|-------------------------------------|----------------|-------------------|
| 35,46 | Stich, Nicole | 1977 | LAZ Zweibrücken | So. 09.06.1996 | Zweibrücken |
| 35,44 | Henkel, Anke | 1969 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 11.05.1985 | Homburg |
| 35,40 | Müller, Monika | 1951 | TSV Freinsheim | Sa. 04.03.1978 | Nußdorf |
| 35,40 | Leidinger, Petra | 1966 | LAZ Thaleischweiler | So. 13.09.1981 | Bad Kreuznach |
| 35,38 | Henkel, Anke | 1969 | 1. FC Kaiserslautern 151. | So. 28.09.1986 | Kaiserslautern |
| 35,35 | Senck, Gertrud | 1939 | VTV 1883 Mundenheim | So. 15.08.1965 | Frankenthal |
| 35,32 | Spuhler, Martina | 1965 | VfR Kaiserslautern | So. 29.05.1988 | Bad Bergzabern |
| 35,32 | Günther, Evelyn | 1980 | LAZ Zweibrücken | So. 15.09.1996 | Weinheim |
| 35,28 | Henkel, Anke | 1969 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 25.08.1984 | Brühl |
| 35,28 | Schardt, Bettina | 1972 | LG Speyer-Schifferstadt | Sa. 03.10.1987 | Bellheim |
| 35,20 | Müller, Monika | 1951 | TSV Freinsheim | Sa. 25.09.1976 | Paris |
| 35,20 | Schlindwein, Claudia | 1965 | ASV Landau | So. 10.05.1981 | Lachen-Speyerdorf |
| 35,20 | Savic, Alexandra | 1967 | TSV Kandel | So. 19.09.1982 | Saarbrücken |
| 35,20 | Schwager, Jennifer | 1987 | TV Rheinzabern | So. 22.06.2003 | Schapbach |
| 35,16 | Barth, Christine | 1959 | VT Zweibrücken 161. | So. 13.10.1974 | Limbach |
| 35,14 | Spuhler, Martina | 1965 | VfR Kaiserslautern | So. 20.05.1984 | Ludwigshafen |
| 35,11 | Kleinert, Marianne | 1938 | TSG 1846 Neustadt | So. 13.07.1958 | Dürkheim |
| 35,06 | Krieg, Sara-Cathrin | 1992 | LAZ Zweibrücken | Sa. 16.06.2007 | Kaiserslautern |
| 35,04 | Stich, Nicole | 1977 | LAZ Zweibrücken | So. 18.10.1992 | Altforweiler |
| 35,00 | Münster, Brigitte | 1959 | LG 1. FC-TSG Kaiserslautern | So. 18.07.1976 | Freistett |
| 34,98 | Mayer, Karin | 1961 | LC Haßloch | So. 29.06.1980 | Ingelheim |
| 34,98 | Kruber, Margot | 1969 | VT Zweibrücken | So. 23.09.1984 | St. Johann |
| 34,97 | Duscha, Caren | 1984 | LAZ Zweibrücken | Sa. 01.06.2002 | Kaiserslautern |
| 34,94 | Richter, Eike | 1982 | TSG Hassloch | So. 18.04.1999 | Haßloch |
| 34,87 | Vogelmann, Martha | 1938 | VTV 1883 Mundenheim 171. | So. 09.06.1963 | Limburgerhof |
| 34,86 | Hochdörffer, Petra | 1961 | TV Nußdorf | Fr. 22.07.1977 | Nußdorf |
| 34,82 | Borowiak, Marianne | 1962 | LV Kö Pirmasens | So. 08.06.1980 | Ludwigshafen |
| 34,82 | Reddig, Silvia | 1981 | TSV Freinsheim | So. 05.10.1997 | Mutterstadt |
| 34,80 | Stich, Nicole | 1977 | LAZ Zweibrücken | So. 21.05.1995 | Wörth |
| 34,76 | Barth, Christine | 1959 | VT Zweibrücken | So. 07.10.1973 | Zweibrücken |
| 34,75 | Krembel, Martha | 1938 | VTV 1883 Mundenheim | So. 05.04.1959 | Herxheim |
| 34,73 | Krembel, Martha | 1938 | VTV 1883 Mundenheim | So. 13.07.1958 | Dürkheim |
| 34,72 | Hochdörffer, Petra | 1961 | TV Nußdorf | So. 16.07.1978 | Bellheim |
| 34,72 | Kruber, Margot | 1969 | VT Zweibrücken | So. 28.09.1986 | Bous |
| 34,72 | Kowaczek, Petra | 1967 | Tschft. Germersheim 181. | Mo. 23.05.1988 | Germersheim |
| 34,71 | Schwager, Jennifer | 1987 | TV Rheinzabern | Fr. 05.05.2006 | Heuchelheim |
| 34,70 | Göbel, Stefanie | 1990 | TSG Haßloch | Sa. 28.05.2005 | Zweibrücken |
| 34,68 | Stühn, Ursula | 1928 | 1. FC Kaiserslautern | So. 01.07.1962 | Kandel |
| 34,68 | Hecktor, Ilse | 1953 | TV Ramstein | So. 07.09.1969 | Neustadt |
| 34,68 | Müller, Monika | 1951 | TSV Freinsheim | So. 27.04.1980 | Friesenheim |
| 34,68 | Braun, Sandra | 1974 | VT Böhl | So. 02.06.1991 | Ludwigshafen |
| 34,64 | Frank, Marianne | 1956 | LG Rülzheim | Sa. 19.05.1973 | Kandel |
| 34,62 | Keiper, Hannelore | 1934 | TSG Kaiserslautern | So. 03.07.1960 | Ludwigshafen |
| 34,60 | Weyer, Anna-Marie | 1980 | TSG Grünstadt | Sa. 03.05.1997 | Limburgerhof |
| 34,60 | Weyer, Anna-Marie | 1980 | TSG Grünstadt 191. | Sa. 03.05.1997 | Limburgerhof |
| 34,56 | Scheidhauer, Nina | 1986 | LAZ Zweibrücken | Sa. 18.08.2007 | Saarbrücken |
| 34,55 | Heiderich, Gisela | 1929 | TSV Speyer | So. 26.05.1957 | Ludwigshafen |
| 34,54 | Schmihing, Andrea | 1967 | SG DJK Oppau | So. 23.06.1985 | Speyer |
| 34,53 | Keiper, Hannelore | 1934 | TSG Kaiserslautern | So. 11.09.1955 | Saarbrücken |
| 34,53 | Kleinert, Marianne | 1938 | TSG 1846 Neustadt | So. 06.10.1957 | Bad Kreuznach |
| 34,53 | Scheidhauer, Nina | 1986 | LAZ Zweibrücken | Sa. 31.05.2008 | Eisenberg |
| 34,50 | Müller, Monika | 1951 | VTV 1883 Mundenheim | So. 16.06.1968 | Mannheim |
| 34,47 | Lantz, Inge | 1946 | TV 1860 Bad Dürkheim | So. 02.05.1965 | Ludwigshafen |
| 34,46 | Huwig, Christiane | 1969 | LAZ Zweibrücken | So. 13.05.1990 | Thaleischweiler |
| 34,44 | Weber, Christa | 1954 | LG 1. FC-TSG Kaiserslautern 201. | So. 30.05.1976 | Kaiserslautern |
| 34,39 | Mohrhardt, Anja | 1990 | TSG Mutterstadt | Sa. 07.10.2006 | Bellheim |

| | | | | | |
|-------|------------------------|------|-----------------------------|----------------|----------------|
| 34,38 | Weber, Christa | 1954 | LG 1. FC-TSG Kaiserslautern | So. 02.06.1974 | Paris |
| 34,32 | Ruckteschler, Edith | 1957 | TV Lustadt | So. 13.06.1976 | Landau |
| 34,32 | Braun, Sandra | 1975 | VT Böhl | So. 01.07.1990 | Ludwigshafen |
| 34,31 | Heß, Hannelore | 1941 | TV 1913 Nußdorf | So. 29.05.1960 | Landau |
| 34,29 | Scheidhauer, Nina | 1986 | LAZ Zweibrücken | Sa. 06.05.2006 | Kaiserslautern |
| 34,25 | Ziegler, Claudia | 1943 | VTV 1883 Mundenheim | So. 09.09.1962 | Kandel |
| 34,23 | Gasser, Gertrud | 1940 | TSG Neustadt | So. 27.08.1961 | Bad Kreuznach |
| 34,22 | Podlesch, Petra | 1965 | ABC Rala Ludwigshafen | So. 27.05.1984 | Ludwigshafen |
| 34,20 | Geil, Ingrid | 1962 | ASV Landau | So. 01.06.1986 | Bad Bergzabern |
| | | | 211. | | |
| 34,16 | Gasser, Gertrud | 1940 | TSG 1846 Neustadt | So. 03.04.1960 | Waldmohr |
| 34,12 | Müller, Monika | 1951 | ABC Ludwigshafen | So. 20.07.1969 | Landau |
| 34,12 | Müller, Monika | 1951 | TSV Freinsheim | Sa. 30.05.1981 | Ludwigshafen |
| 34,05 | Lantz, Inge | 1946 | TV Bad Dürkheim | So. 30.08.1964 | Neustadt |
| 34,04 | Clemens, Heike | 1970 | 1. FC Kaiserslautern | So. 11.06.1989 | Speyer |
| 34,04 | Schwager, Jennifer | 1987 | TV Rheinzabern | Mo. 12.08.2002 | Rastatt |
| 34,02 | Müller, Monika | 1951 | TSV Freinsheim | So. 19.06.1977 | Ludwigshafen |
| 34,00 | Falke, Miriam | 1991 | LG Weinstraße | So. 15.07.2007 | Dillingen |
| 33,92 | Lingenfelder, Elfriede | 1947 | TSG 1846 Neustadt | So. 05.07.1964 | Mutterstadt |
| 33,92 | Brecht, Christiane | 1973 | TV Dudenhofen | So. 02.06.1991 | Ludwigshafen |
| | | | 221. | | |
| 33,91 | Kreis, Debora | 1990 | TSV Freinsheim | So. 08.06.2008 | Saulheim |
| 33,89 | Ullrich, Ursula | 1941 | TSG 1886 Mutterstadt | So. 05.05.1957 | Ludwigshafen |
| 33,88 | Kowaczek, Petra | 1967 | Tschft. Germersheim | Di. 06.07.1982 | Landau |
| 33,88 | Schwager, Jennifer | 1987 | TV Rheinzabern | Mo. 15.08.2005 | Rastatt |
| 33,86 | Huwig, Christiane | 1969 | VT Zweibrücken | So. 28.09.1986 | Bous |
| 33,82 | Senck, Gertrud | 1939 | VTV 1883 Mundenheim | So. 14.06.1964 | Ludwigshafen |
| 33,82 | Schmidt, Inge | 1946 | TV Bad Dürkheim | So. 16.07.1978 | Bellheim |
| 33,82 | Stütz, Nadine | 1980 | LAC Frankenthal | Do. 03.10.1996 | Frankenthal |
| 33,80 | Baum, Ulla | 1941 | TSG 1846 Neustadt | So. 28.06.1959 | Ludwigshafen |
| 33,72 | Lantz, Inge | 1946 | TV Dürkheim 1860 | So. 10.07.1966 | Frankenthal |
| | | | 231. | | |
| 33,72 | Stühn, Andrea | 1952 | LG 1. FC-TSG Kaiserslautern | So. 06.06.1976 | Kaiserslautern |
| 33,72 | Scheidhauer, Nina | 1986 | LV Kö Pirmasens | Fr. 27.06.2003 | Offenbach |
| 33,71 | Kleinert, Marianne | 1938 | TSG 1846 Neustadt | So. 30.09.1956 | Bad Kreuznach |
| 33,70 | Borowiak, Marianne | 1962 | PSV Pirmasens | Mi. 04.07.1979 | Ludwigshafen |
| 33,70 | Braun, Sandra | 1974 | VT Böhl | Sa. 15.05.1993 | Limburgerhof |
| 33,68 | Weber, Christa | 1954 | LG 1. FC-TSG Kaiserslautern | Sa. 06.05.1972 | Landau |
| 33,66 | Becker, Gertrud | 1939 | VTV 1883 Mundenheim | So. 08.09.1957 | Neustadt |
| 33,66 | Schmitt, Inge | 1946 | TV Bad Dürkheim | So. 20.07.1975 | Bellheim |
| 33,66 | Borowiak, Marianne | 1962 | PSV Pirmasens | So. 11.06.1978 | Landau |
| 33,66 | Eichberg, Sabine | 1969 | ABC Ludwigshafen | Sa. 01.10.1988 | Bellheim |
| | | | 241. | | |
| 33,66 | Völlinger, Christina | 1980 | LV Kö Pirmasens | So. 16.06.1996 | Ludwigshafen |
| 33,65 | Wachtel, Luise | 1938 | LCW Kusel | So. 13.07.1958 | Dürkheim |
| 33,62 | Keiper, Hannelore | 1934 | TSG Kaiserslautern | So. 12.05.1957 | Saarbrücken |
| 33,62 | Peters, Sigrid | 1946 | TSG Kaiserslautern | So. 22.06.1969 | Ludwigshafen |
| 33,60 | Müller, Monika | 1951 | TSV Freinsheim | So. 23.05.1982 | Ludwigshafen |
| 33,57 | Keiper, Hannelore | 1934 | TSG Kaiserslautern | Sa. 22.04.1961 | Kaiserslautern |
| 33,55 | Ullrich, Ursula | 1941 | TSG 1886 Mutterstadt | Sa. 08.08.1959 | Kandel |
| 33,52 | Schwager, Jennifer | 1987 | TV Rheinzabern | Sa. 13.10.2001 | Haßloch |
| 33,51 | Duscha, Caren | 1984 | LAZ Zweibrücken | Sa. 14.06.2003 | Wittlich |
| 33,50 | Walz, Angela | 1960 | LG Kaiserslautern | So. 09.05.1982 | Kaiserslautern |
| | | | 251. | | |
| 33,48 | Mayer, Karin | 1961 | LC Haßloch | So. 15.07.1979 | Bellheim |
| 33,48 | Völlinger, Christina | 1980 | LV Kö Pirmasens | So. 25.05.1997 | Hauenstein |
| 33,48 | Völlinger, Christina | 1980 | LV Kö Pirmasens | So. 25.05.1997 | Hauenstein |
| 33,46 | Hussong, Michelle | 1988 | LAZ Zweibrücken | Sa. 02.10.2004 | Bellheim |
| 33,44 | Weber, Christa | 1954 | LG 1. FC-TSG Kaiserslautern | So. 08.04.1973 | Kaiserslautern |
| 33,44 | Wirth, Sabine | 1964 | SV Otterberg | So. 10.09.1978 | Berlin |
| 33,44 | Spuhler, Martina | 1965 | VfR Kaiserslautern | Sa. 15.05.1982 | Germersheim |
| 33,44 | Eichberg, Sabine | 1969 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 21.05.1989 | Ludwigshafen |

| | | | | | |
|-------|------------------------|------|------------------------------|----------------|-------------------|
| 33,40 | Baumann, Liesel | 1924 | VTV 1883 Mundenheim | Sa. 24.05.1958 | Frankenthal |
| 33,39 | Lingenfelder, Elfriede | 1947 | TSG 46 Neustadt 261. | So. 10.07.1966 | Frankenthal |
| 33,39 | Richter, Eike | 1982 | TSG Mutterstadt | Di. 12.05.1998 | Frankenthal |
| 33,38 | Krembel, Martha | 1938 | VTV 1883 Mundenheim | So. 02.09.1956 | Höhr-Grenzhausen |
| 33,38 | Spuhler, Martina | 1965 | VfR Kaiserslautern | Sa. 08.10.1983 | Bellheim |
| 33,38 | Spuhler, Martina | 1965 | VfR Kaiserslautern | So. 19.03.1989 | Lachen-Speyerdorf |
| 33,35 | Thiele, Ruth | 1960 | VT Zweibrücken | Do. 06.06.1974 | Landau |
| 33,34 | Lantz, Inge | 1946 | TV Bad Dürkheim | So. 19.05.1968 | Lachen-Speyerdorf |
| 33,33 | Krieg, Sara-Cathrin | 1992 | LAZ Zweibrücken | Sa. 14.10.2006 | Überherrn |
| 33,32 | Becker, Daniela | 1985 | ABC Ludwigshafen | Sa. 10.06.2006 | Eisenberg |
| 33,24 | Rindchen, Elis | 1935 | ASV 46 Landau | Mi. 08.07.1953 | Landau |
| 33,24 | Weyer, Anna-Marie | 1980 | TSG Grünstadt 271. | Sa. 13.06.1998 | Ludwigshafen |
| 33,23 | Gasser, Gertrud | 1940 | TSG 1846 Neustadt | So. 23.08.1959 | Bad Kreuznach |
| 33,19 | Scheidhauer, Nina | 1986 | LAZ Zweibrücken | So. 08.05.2005 | Kaiserslautern |
| 33,16 | Mayer, Karin | 1961 | LAV Rala Ludwigshafen | So. 29.05.1983 | Heidelberg |
| 33,14 | Peters, Sigrid | 1946 | TSG 1861 Kaiserslautern | So. 17.05.1964 | Dillingen |
| 33,14 | Mostbeck, Vera | 1962 | TuS Lachen-Speyerdorf | Sa. 01.05.1982 | Lachen-Speyerdorf |
| 33,12 | Steigert, Sabine | 1963 | LG Neustadt | So. 14.06.1987 | Speyer |
| 33,10 | Peters, Brigitta | 1948 | TSG 1861 Kaiserslautern | Sa. 24.08.1963 | Germersheim |
| 33,10 | Brecht, Christiane | 1973 | TV Dudenhofen | Sa. 18.06.1994 | Ludwigshafen |
| 33,08 | Lantz, Inge | 1946 | TV 1860 Bad Dürkheim | So. 03.09.1967 | Neustadt |
| 33,04 | Heumach, Else | 1935 | FK 1903 Pirmasens 281. | So. 12.06.1955 | Neustadt |
| 33,01 | Wörner, Anita | 1942 | VTV 1883 Mundenheim | So. 11.07.1965 | Neustadt |
| 32,98 | Kleinert, Marianne | 1938 | TSG 1846 Neustadt | Mi. 28.09.1955 | Speyer |
| 32,97 | Knieriemen, Ursula | 1942 | 1. FC Kaiserslautern | So. 07.06.1959 | Kaiserslautern |
| 32,96 | Heß, Irmgard | 1944 | TV Nußdorf | So. 03.06.1962 | Landau |
| 32,96 | Braun, Sandra | 1974 | VT Böhl | Sa. 24.06.1989 | Ingelheim |
| 32,96 | Bartels, Melanie | 1978 | ABC Ludwigshafen | Sa. 16.05.1992 | Wörth |
| 32,96 | Duscha, Caren | 1984 | LAZ Zweibrücken | Sa. 16.06.2001 | Hauenstein |
| 32,96 | Hussong, Michelle | 1988 | LAZ Zweibrücken | Sa. 05.10.2002 | Bellheim |
| 32,90 | Wachtel, Luise | 1938 | LCW Kusel | So. 16.06.1957 | Kusel |
| 32,90 | Clemens, Heike | 1970 | 1. FC Kaiserslautern 291. | Sa. 25.04.1987 | Lachen-Speyerdorf |
| 32,88 | Ruckteschler, Edith | 1957 | TV Lustadt | So. 02.06.1974 | Torhout |
| 32,85 | Wachter, Christa | 1940 | SG Waldfishbach | So. 29.05.1960 | Waldfishbach |
| 32,84 | Lanninger, Christa | 1940 | VTV 1883 Mundenheim | So. 01.09.1957 | Höhr-Grenzhausen |
| 32,83 | Peters, Ingrid | 1946 | TSG 1861 Kaiserslautern | So. 25.07.1965 | Kusel |
| 32,80 | Eichberg, Sabine | 1969 | ABC Ludwigshafen | So. 17.05.1987 | Bad Bergzabern |
| 32,78 | Wachtel, Luise | 1938 | LCW Kusel | So. 01.07.1956 | Kaiserslautern |
| 32,76 | Weber, Christa | 1954 | LG 1. FC-TSG Kaiserslautern | So. 31.08.1975 | Germersheim |
| 32,75 | Richter, Eike | 1982 | TSG Haßloch | So. 30.03.2003 | Mutterstadt |
| 32,74 | Podlesch, Petra | 1965 | ABC Rala Ludwigshafen | So. 13.10.1985 | Heidelberg |
| 32,72 | Stellwagen, Marl. | 1947 | VTV 1883 Mundenheim 301. | So. 09.08.1964 | Kusel |
| 32,72 | Ruckteschler, Edith | 1957 | TV Lustadt | So. 24.06.1973 | Rülzheim |
| 32,70 | Schmidt, Inge | 1946 | TSG Eisenberg | So. 07.10.1962 | Eisenberg |
| 32,70 | Stühn, Andrea | 1952 | 1. FC Kaiserslautern | So. 16.07.1967 | Bellheim |
| 32,70 | Ruckteschler, Edith | 1957 | TV Lustadt | So. 31.08.1975 | Germersheim |
| 32,70 | Thiele, Ruth | 1960 | VT Zweibrücken | So. 06.06.1976 | Saarbrücken |
| 32,68 | Mayer, Karin | 1961 | LC Haßloch | So. 24.09.1978 | Frankenthal |
| 32,66 | Ullrich, Ursula | 1941 | TSG 1886 Mutterstadt | So. 01.05.1960 | Ludwigshafen |
| 32,65 | Kleinert, Marianne | 1938 | TSG 1846 Neustadt | So. 05.04.1959 | Herxheim |
| 32,65 | Müller, Eva | 1980 | LAZ Zweibrücken | So. 31.05.1998 | Lingolsheim |
| 32,64 | Brecht, Christiane | 1973 | TV Dudenhofen 311. | Sa. 16.05.1992 | Wörth |
| 32,60 | Croissant, Gisela | 1941 | VTV 1883 Mundenheim | So. 04.10.1959 | Nußdorf |
| 32,60 | Huwig, Christiane | 1969 | LAZ Zweibrücken | So. 16.06.1996 | Ludwigshafen |
| 32,60 | Richmond, Christina | 1982 | LV Kö Pirmasens | So. 25.05.1997 | Hauenstein |
| 32,58 | Podlesch, Petra | 1965 | LAV Rala Ludwigshafen | So. 29.05.1983 | Ludwigshafen |

| | | | | | |
|-------|----------------------|------|-----------------------------------|----------------|-------------------|
| 32,57 | Haberl, Isolde | 1949 | LCW Kusel | So. 11.06.1967 | Bad Kreuznach |
| 32,56 | Wiehn, Heike | 1969 | VT Contwig | Mi. 15.05.1985 | Hüttersdorf |
| 32,55 | Nutz, Margot | 1954 | TV Lustadt | So. 03.06.1973 | Landau |
| 32,52 | Peters, Sigrid | 1946 | TSG Kaiserslautern | So. 31.05.1970 | Diedelkopf |
| 32,50 | Mostbeck, Vera | 1962 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 28.06.1981 | Ludwigshafen |
| 32,49 | Baum, Ulla | 1941 | TSG 1846 Neustadt 321. | So. 11.09.1960 | Neustadt |
| 32,48 | Mentz, Christine | 1974 | ASV Harthausen | Sa. 20.05.1989 | Bad Bergzabern |
| 32,43 | Peters, Brigitta | 1948 | TSG 1861 Kaiserslautern | So. 05.09.1965 | Neustadt |
| 32,42 | Schneider, Gertrud | 1940 | TSG 1846 Neustadt | So. 01.07.1962 | Kandel |
| 32,42 | Nutz, Margot | 1954 | TV Lustadt | Sa. 15.04.1972 | Ludwigshafen |
| 32,42 | Böhle, Kerstin | 1974 | TG 04 Limburgerhof | Sa. 06.05.1995 | Ludwigshafen |
| 32,38 | Fettig, Yvonne | 1966 | TV Nußdorf | Sa. 08.10.1983 | Bellheim |
| 32,36 | Schwager, Jennifer | 1987 | TV Rheinzabern | Fr. 11.05.2007 | Landau |
| 32,35 | Schmidt, Inge | 1946 | TSG Eisenberg | So. 14.06.1964 | Frankenthal |
| 32,35 | Peters, Brigitta | 1948 | TSG 61 Kaiserslautern | Sa. 22.08.1964 | Germersheim |
| 32,35 | Ebert, Heidi | 1949 | TSG 1886 Mutterstadt 331. | So. 05.09.1965 | Neustadt |
| 32,35 | Stühn, Ursula | 1928 | 1. FC Kaiserslautern | So. 30.07.1967 | Kusel |
| 32,34 | Steigert, Sabine | 1963 | LG Neustadt | Sa. 20.05.1989 | Ludwigshafen |
| 32,29 | Krembel, Martha | 1938 | VTV 1883 Mundenheim | So. 03.07.1955 | Kaiserslautern |
| 32,28 | Wiegand, Roswitha | 1942 | TuS Freinsheim | So. 19.03.1961 | Dirnstein |
| 32,28 | Thiele, Ruth | 1960 | VT Zweibrücken | So. 19.06.1977 | Ludwigshafen |
| 32,26 | Schmitt, Gabriele | 1954 | VfL Bellheim | Sa. 04.10.1997 | Bellheim |
| 32,26 | Turon, Kathrin | 1989 | VT Zweibrücken | Do. 17.05.2007 | Kandel |
| 32,23 | Wachtel, Luise | 1938 | LCW Kusel | So. 19.07.1959 | Landau |
| 32,22 | Schlindwein, Claudia | 1965 | TSV Iggelheim | Sa. 13.10.1979 | Bellheim |
| 32,22 | Engel, Christiane | 1971 | ABC Fahrbach Ludwigshafen 341. | So. 09.06.1991 | Ludwigshafen |
| 32,21 | Croissant, Gisela | 1941 | VTV 1883 Mundenheim | Di. 17.06.1958 | Nußdorf |
| 32,20 | Rett, Renate | 1944 | TSG 1861 Kaiserslautern | So. 07.07.1963 | Ludwigshafen |
| 32,19 | Göbel, Stefanie | 1990 | ASV Harthausen | Sa. 15.05.2004 | Bad Bergzabern |
| 32,14 | Schmidt, Inge | 1942 | LCW Kusel | So. 14.06.1959 | Eisenberg |
| 32,14 | Peter, Sabine | 1971 | VT Böhl | Mo. 23.05.1988 | Germersheim |
| 32,12 | Weber, Christa | 1954 | 1. FC Kaiserslautern | So. 18.04.1971 | Rüsselsheim |
| 32,12 | Bohmüller, Wiebke | 1980 | LC Haßloch | Sa. 04.05.1996 | Limburgerhof |
| 32,10 | Heumach, Else | 1935 | FK 1903 Pirmasens | So. 10.06.1956 | Pirmasens |
| 32,10 | Steigert, Sabine | 1963 | LG Neustadt | Sa. 23.04.1988 | Lachen-Speyerdorf |
| 32,09 | Stühn, Andrea | 1952 | 1. FC Kaiserslautern 351. | Sa. 01.10.1966 | Kirchheimbolanden |
| 32,08 | Scheid, Gabi | 1965 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 13.09.1987 | Neustadt |
| 32,07 | Stütz, Nadine | 1980 | LAC Frankenthal | Sa. 28.03.1998 | Mutterstadt |
| 32,06 | Croissant, Gisela | 1941 | VTV 1883 Mundenheim | So. 01.05.1960 | Ludwigshafen |
| 32,05 | Stütz, Nadine | 1980 | LAC Frankenthal | Sa. 01.10.2005 | Bellheim |
| 32,04 | Alles, Brigitte | 1950 | TuS Göllheim | So. 29.08.1971 | Germersheim |
| 32,04 | Hundemer, Gabi | 1960 | ASV Landau | So. 05.06.1977 | Landau |
| 32,04 | Mostbeck, Vera | 1962 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 05.06.1983 | Ludwigshafen |
| 32,00 | Wachter, Christa | 1940 | SG Waldfishbach | So. 09.04.1961 | Kirchheimbolanden |
| 32,00 | Enders, Michaela | 1960 | ATB Heuchelheim | Sa. 19.04.1986 | Oppau |
| 32,00 | Weihrauch, Alexandra | 1975 | TSG Grünstadt 361. | So. 24.05.1992 | Zweibrücken |
| 31,98 | Schmitt, Iris | 1960 | LG Ludwigshafen | So. 25.05.1975 | Germersheim |
| 31,96 | Müller, Monika | 1951 | ABC Ludwigshafen | So. 28.06.1970 | Mainz |
| 31,94 | Mostbeck, Vera | 1962 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 21.09.1980 | Neustadt |
| 31,90 | Peters, Sigrid | 1946 | TSG 1861 Kaiserslautern | Mo. 03.06.1963 | Waldfishbach |
| 31,84 | Hensel, Silke | 1973 | LC Haßloch | Sa. 18.06.1994 | Ludwigshafen |
| 31,82 | Hördt, Karin | 1934 | TG 1846 Frankenthal | So. 01.06.1958 | Frankenthal |
| 31,81 | Henkel, Anke-Andrea | 1969 | 1. FC Kaiserslautern | So. 24.05.1998 | Landau |
| 31,80 | Keiper, Hannelore | 1934 | TSG Kaiserslautern | Sa. 24.05.1958 | Frankenthal |
| 31,80 | Schardt, Bettina | 1972 | LG Speyer-Schifferstadt | So. 28.09.1986 | Ludwigshafen |
| 31,76 | Peters, Sigrid | 1946 | TSG Kaiserslautern 371. | Sa. 06.04.1968 | Kaiserslautern |

| | | | | | |
|-------|---------------------|------|------------------------------|----------------|----------------|
| 31,74 | Braun, Sandra | 1974 | VT Böhl | Sa. 18.06.1994 | Ludwigshafen |
| 31,72 | Peters, Brigitta | 1948 | TSG Kaiserslautern | Sa. 07.05.1966 | Dillingen |
| 31,68 | Schmidt, Inge | 1942 | LCW Kusel | So. 03.07.1960 | Ludwigshafen |
| 31,68 | Gruber, Alexandra | 1992 | TV Offenbach | So. 12.08.2007 | Lage |
| 31,67 | Richter, Eike | 1982 | TSG Haßloch | Sa. 08.01.2000 | Altforweiler |
| 31,67 | Scherdel, Carina | 1990 | LAC Frankenthal | Sa. 19.05.2007 | Zweibrücken |
| 31,66 | Krembel, Martha | 1938 | VTV 1883 Mundenheim | So. 08.09.1957 | Neustadt |
| 31,66 | Kruber, Margot | 1969 | VT Zweibrücken | So. 07.06.1987 | Oostende |
| 31,66 | Brecht, Christiane | 1973 | TV Dudenhofen | Sa. 10.06.1995 | Landau |
| 31,65 | Hördt, Karin | 1934 | TG 1846 Frankenthal 381. | So. 18.09.1955 | Frankenthal |
| 31,64 | Frank, Marianne | 1956 | LG Rülzheim | Sa. 03.06.1972 | Rülzheim |
| 31,62 | Vogelmann, Gabi | 1952 | VTV 1883 Mundenheim | So. 17.09.1967 | Waldfischbach |
| 31,62 | Richter, Eike | 1982 | TSG Mutterstadt | Sa. 14.06.1997 | Betzdorf |
| 31,60 | Huwig, Christiane | 1969 | LAZ Zweibrücken | Mi. 23.08.1995 | Kaiserslautern |
| 31,58 | Stütz, Nadine | 1980 | LAC Frankenthal | So. 05.10.1997 | Mutterstadt |
| 31,58 | Stütz, Nadine | 1980 | LAC Frankenthal | So. 05.10.1997 | Mutterstadt |
| 31,54 | Diemert, Jessica | 1989 | LV Kö Pirmasens | Sa. 28.05.2005 | Zweibrücken |
| 31,52 | Kohl, Roswitha | 1942 | TSV Freinsheim | So. 25.05.1975 | Germersheim |
| 31,50 | Geil, Ingrid | 1962 | ASV Landau | Di. 30.05.1978 | Landau |
| 31,50 | Glimm, Joanna | 1992 | TV Thaleischweiler 391. | So. 08.07.2007 | Saulheim |
| 31,48 | Baum, Ulla | 1941 | TSG Neustadt | So. 13.08.1961 | Neustadt |
| 31,47 | Gasser, Gertrud | 1940 | TSG 1846 Neustadt | So. 14.07.1957 | Kaiserslautern |
| 31,46 | Müller, Eva | 1980 | LAZ Zweibrücken | So. 21.05.1995 | Wörth |
| 31,44 | Weber, Christa | 1954 | 1. FC Kaiserslautern | So. 19.07.1970 | Zweibrücken |
| 31,42 | Wörner, Anita | 1942 | Phönix Ludwigshafen | Sa. 30.05.1959 | Oggersheim |
| 31,42 | Rett, Renate | 1944 | TSG Kaiserslautern | So. 08.07.1962 | Kaiserslautern |
| 31,42 | Kohl, Roswitha | 1942 | TSV Freinsheim | Di. 21.06.1977 | Ludwigshafen |
| 31,42 | Geil, Ingrid | 1962 | ASV Landau | So. 21.04.1985 | Landau |
| 31,42 | Henkel, Anke | 1969 | 1. FC Kaiserslautern | So. 16.06.1996 | Ludwigshafen |
| 31,41 | Weyer, Anna-Marie | 1980 | TV Gimmeldingen 401. | Sa. 15.05.1999 | Hauenstein |
| 31,40 | Vogelmann, Martha | 1938 | VTV 1883 Mundenheim | Sa. 21.05.1966 | Mannheim |
| 31,40 | Röschel, Elfriede | 1924 | LAV Rala Ludwigshafen | Di. 11.07.1978 | Ludwigshafen |
| 31,37 | Sattler, Inge | 1939 | VTV 1883 Mundenheim | Mo. 22.04.1957 | Heidelberg |
| 31,36 | Lösch, Erika | 1942 | VfR Frankenthal | So. 07.06.1959 | Eisenberg |
| 31,36 | Hensel, Silke | 1973 | LC Haßloch | So. 24.05.1992 | Zweibrücken |
| 31,35 | Keiper, Hannelore | 1934 | TSG Kaiserslautern | So. 28.06.1959 | Ludwigshafen |
| 31,34 | Trück, Sandra | 1976 | LG Weinstraße | So. 08.09.1991 | Neustadt |
| 31,34 | Steltner, Alexandra | 1978 | LAC Frankenthal | Sa. 14.10.2000 | Haßloch |
| 31,29 | Schmitt, Gabriele | 1954 | VfL Bellheim | Sa. 09.10.1999 | Bellheim |
| 31,28 | Kindler, Edith | 1939 | VTV 1883 Mundenheim 411. | So. 01.07.1956 | Kaiserslautern |
| 31,28 | Heß, Hannelore | 1941 | TV 1913 Nußdorf | Sa. 23.05.1959 | Kaiserslautern |
| 31,26 | Leidinger, Petra | 1966 | LAZ Thaleischweiler | So. 21.09.1980 | Ingelheim |
| 31,22 | Henkel, Anke | 1969 | LG Kaiserslautern | Sa. 08.10.1983 | Bellheim |
| 31,20 | Knoll, Marianne | | TSG Neustadt | So. 13.08.1961 | Neustadt |
| 31,20 | Engel, Christiane | 1971 | ABC Ludwigshafen | So. 01.05.1988 | Bad Dürkheim |
| 31,20 | Clemens, Heike | 1970 | 1. FC Kaiserslautern | So. 01.07.1990 | Ludwigshafen |
| 31,19 | Vogelmann, Martha | 1938 | VTV 1883 Mundenheim | So. 15.03.1964 | Ludwigshafen |
| 31,18 | Clemens, Heike | 1970 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 12.06.1993 | Kaiserslautern |
| 31,18 | Günther, Caroline | 1992 | LAZ Zweibrücken | Sa. 28.07.2007 | Regensburg |
| 31,17 | Ullrich, Ursula | 1941 | TSG 1886 Mutterstadt 421. | So. 27.07.1958 | Kaiserslautern |
| 31,16 | Hundemer, Gabi | 1960 | LGO-TVN-Landau | So. 22.06.1975 | Mainz |
| 31,16 | Skomorowska, Lidia | 1981 | LCO Edenkoben | So. 25.05.1997 | Hauenstein |
| 31,12 | Ruckteschler, Edith | 1957 | TV Lustadt | So. 23.04.1972 | Freinsheim |
| 31,12 | Huwig, Christiane | 1969 | VT Zweibrücken | So. 15.09.1985 | Bad Kreuznach |
| 31,11 | Wiegand, Roswitha | 1942 | TuS 85 Freinsheim | So. 11.09.1960 | Neustadt |
| 31,10 | Brecht, Christiane | 1973 | TV Dudenhofen | So. 16.06.1996 | Ludwigshafen |
| 31,09 | Wörner, Anita | 1942 | Phönix Ludwigshafen | Sa. 21.05.1960 | Worms |

| | | | | | |
|-------|------------------------|------|---------------------------------|----------------|-------------------|
| 31,08 | Enders, Michaela | 1960 | ATB Heuchelheim | Sa. 06.04.1991 | Nußdorf |
| 31,07 | Schlich, Karola | 1942 | FSV Schifferstadt | So. 08.09.1963 | Neustadt |
| 31,06 | Lingler, Martina | 1967 | SG Weierhof 431. | Sa. 13.10.1984 | Worms |
| 31,02 | Schmitt, Gabriele | 1954 | VfL Bellheim | Mo. 21.08.2000 | Rastatt |
| 31,00 | Savic, Alexandra | 1967 | TSV Kandel | So. 23.08.1981 | Ingelheim |
| 31,00 | Schmihing, Inge | 1946 | TV Bad Dürkheim | Di. 17.06.1986 | Ludwigshafen |
| 30,99 | Vogelmann, Martha | 1938 | VTV 1883 Mundenheim | So. 01.07.1962 | Kandel |
| 30,98 | Weihrauch, Alexandra | 1975 | TSG Grünstadt | So. 26.05.1991 | Limburgerhof |
| 30,96 | Vogelmann, Martha | 1938 | VTV 1883 Mundenheim | So. 29.08.1965 | Germersheim |
| 30,96 | Biedermann, Jennifer | 1991 | ABC Ludwigshafen | Sa. 19.05.2007 | Zweibrücken |
| 30,92 | Weihrauch, Alexandra | 1975 | TSG Grünstadt | Sa. 15.05.1993 | Limburgerhof |
| 30,91 | Wörner, Anita | 1942 | Phönix Ludwigshafen | So. 13.07.1958 | Dürkheim |
| 30,91 | Rett, Renate | 1944 | TSG 1861 Kaiserslautern 441. | So. 25.04.1965 | Kaiserslautern |
| 30,91 | Scherdel, Carina | 1990 | LAC Frankenthal | Fr. 05.05.2006 | Heuchelheim |
| 30,91 | Wendenburg, Jana | 1993 | SV Schopp | So. 04.05.2008 | Kaiserslautern |
| 30,90 | Hochdörffer, Petra | 1961 | LG Landau-Oberhaardt-TVN | Sa. 01.05.1976 | Nußdorf |
| 30,88 | Schmidt, Inge | 1942 | LCW Kusel | So. 02.06.1957 | Kaiserslautern |
| 30,82 | Stellwagen, Marl. | 1947 | VTV 1883 Mundenheim | So. 25.07.1965 | Kusel |
| 30,82 | Müller, Monika | 1951 | VTV 1883 Mundenheim | So. 11.06.1967 | Bad Kreuznach |
| 30,82 | Hundemer, Gabi | 1960 | LG Landau-Oberhaardt-TVN | Fr. 30.07.1976 | Landau |
| 30,82 | Braun, Sandra | 1974 | VT Böhl | Mi. 02.06.1999 | Landau |
| 30,81 | Senck, Gertrud | 1939 | VTV 1883 Mundenheim | Sa. 24.08.1963 | Ludwigshafen |
| 30,79 | Stütz, Nadine | 1980 | LAC Frankenthal 451. | Sa. 01.06.2002 | Kaiserslautern |
| 30,78 | Kupper, Waltraud | 1956 | LAZ Rala Ludwigshafen | Sa. 29.09.1973 | Ludwigshafen |
| 30,78 | Günther, Caroline | 1992 | LAZ Zweibrücken | So. 04.05.2008 | Kaiserslautern |
| 30,74 | Lingenfelder, Elfriede | 1947 | TSG 1846 Neustadt | So. 15.09.1963 | Ottweiler |
| 30,72 | Schmitt, Inge | 1946 | TV Bad Dürkheim | So. 20.05.1979 | Ludwigshafen |
| 30,70 | Wambsganß, Jutta | 1968 | TV Nußdorf | So. 08.05.1983 | Kandel |
| 30,68 | Rottmüller, Anita | 1942 | VTV 1883 Mundenheim | So. 04.06.1967 | Ludwigshafen |
| 30,68 | Schäfer, Monika | | LAV Rala Ludwigshafen | So. 01.06.1980 | Ludwigshafen |
| 30,68 | Brecht, Christiane | 1973 | TV Dudenhofen | Sa. 12.06.1993 | Kaiserslautern |
| 30,68 | Braun, Sandra | 1974 | VT Böhl | Sa. 10.06.1995 | Landau |
| 30,67 | Stütz, Nadine | 1980 | LAC Frankenthal 461. | Sa. 05.04.2003 | Mutterstadt |
| 30,66 | Heiderich, Gisela | 1929 | TSV Speyer | So. 16.09.1956 | Ludwigshafen |
| 30,66 | Croissant, Gisela | 1941 | VTV 1883 Mundenheim | So. 02.06.1957 | Kaiserslautern |
| 30,66 | Völlinger, Christina | 1980 | LV Kö Pirmasens | So. 21.05.1995 | Wörth |
| 30,65 | Sauer, Christa | 1941 | VTV 1883 Mundenheim | Di. 17.06.1958 | Nußdorf |
| 30,65 | Ziegler, Claudia | 1943 | VTV 1883 Mundenheim | Sa. 13.05.1961 | Landau |
| 30,64 | Wiegand, Roswitha | 1942 | TuS Freinsheim | So. 01.07.1962 | Kandel |
| 30,64 | Vogelmann, Martha | 1938 | VTV Ludwigshafen- Mundenheim | Di. 17.06.1969 | Neustadt |
| 30,62 | Scherdel, Carina | 1990 | LAC Frankenthal | Sa. 09.07.2005 | Mutterstadt |
| 30,59 | Dressler, Hannah | 1986 | LC Haßloch | So. 05.05.2002 | Limburgerhof |
| 30,58 | Hecktor, Ilse | 1953 | TV 03 Ramstein 471. | So. 06.10.1968 | Dahn |
| 30,58 | Sturm, Nina | 1979 | TSV Iggelheim | Sa. 01.06.1996 | Trier |
| 30,57 | Hördt, Karin | 1934 | TG Frankenthal | So. 04.06.1961 | Frankenthal |
| 30,56 | Lück, Sylvia | 1954 | LG Grünstadt-Hett. | So. 22.06.1969 | Ludwigshafen |
| 30,56 | Enders, Michaela | 1960 | ATB Heuchelheim | Mo. 08.06.1992 | Limburgerhof |
| 30,55 | Wachter, Christa | 1940 | SG Waldfishbach | So. 05.05.1957 | Kaiserslautern |
| 30,54 | Knoll, Marianne | 1938 | TSG Neustadt | So. 29.04.1973 | Lachen-Speyerdorf |
| 30,52 | Gruner, Evelin | 1944 | Phönix Ludwigshafen | So. 30.09.1962 | Mutterstadt |
| 30,51 | Janßen, Catherine | 1988 | TV Thaleischweiler | So. 21.09.2003 | Homburg |
| 30,50 | Henkel, Anke-Andrea | 1969 | 1. FC Kaiserslautern | So. 14.09.2003 | Landau |
| 30,48 | Sauer, Christa | 1941 | VTV 1883 Mundenheim 481. | So. 04.10.1959 | Nußdorf |
| 30,46 | Henkel, Anke | 1969 | 1. FC Kaiserslautern | Mi. 23.08.1995 | Kaiserslautern |
| 30,46 | Schmitt, Gabi | 1954 | VfL Bellheim | Sa. 11.07.1998 | Konstanz |
| 30,45 | Scherdel, Carina | 1990 | LAC Frankenthal | So. 08.06.2008 | Saulheim |

| | | | | | |
|-------|----------------------|------|------------------------------|----------------|-----------------|
| 30,44 | Walz, Angela | 1960 | LG Kaiserslautern | So. 28.05.1978 | Landau |
| 30,42 | Pache, Renate | 1953 | VTV Ludwigshafen- Mundenheim | So. 05.07.1970 | Andernach |
| 30,40 | Lingler, Martina | 1967 | SG Weierhof | Sa. 20.04.1985 | Wöllstein |
| 30,38 | Wöschler, Sabine | 1964 | VT Zweibrücken | So. 22.10.1978 | Berus |
| 30,38 | Teglasi, Hanni | 1969 | TV Nußdorf | So. 01.07.1984 | Koblenz |
| 30,37 | Wiegand, Roswitha | 1947 | TSV Freinsheim | So. 02.09.1962 | Neustadt |
| 30,36 | Schnabel, Ingrid | 1943 | TG 1880 Oggersheim 491. | Sa. 30.05.1959 | Oggersheim |
| 30,36 | Hördt, Karin | 1934 | TG 1846 Frankenthal | So. 07.06.1959 | Eisenberg |
| 30,36 | Heß, Hannelore | 1941 | TV 1913 Nußdorf | So. 02.07.1961 | Ludwigshafen |
| 30,34 | Werling, Ilse | 1949 | TV 1890 Rheinzabern | Sa. 15.04.1967 | Bellheim |
| 30,31 | Schnabel, Ingrid | 1943 | TG 1880 Oggersheim | So. 29.05.1960 | Mutterstadt |
| 30,30 | Wiegand, Roswitha | 1942 | TSV Freinsheim | So. 09.04.1967 | Freinsheim |
| 30,30 | Podlesch, Petra | 1965 | LAV Rala Ludwigshafen | Sa. 17.07.1982 | Ludwigshafen |
| 30,30 | Weihrauch, Alexandra | 1975 | TSG Grünstadt | Sa. 28.05.1994 | Speyer |
| 30,30 | Schmitt, Gabriele | 1954 | VfL Bellheim | Sa. 07.10.1995 | Bellheim |
| 30,30 | Stütz, Nadine | 1980 | LAC Frankenthal | Mi. 12.05.1999 | Frankenthal |
| 30,30 | Henkel, Anke-Andrea | 1969 | 1. FC Kaiserslautern 501. | So. 09.09.2001 | Zweibrücken |
| 30,28 | Gasser, Gertrud | 1940 | TSG 1846 Neustadt | Sa. 04.10.1958 | Neustadt |
| 30,26 | Frank, Marianne | 1956 | LG Rülzheim | So. 19.05.1974 | Germersheim |
| 30,26 | Scheidhauer, Nina | 1986 | LAZ Zweibrücken | So. 11.07.2004 | Thaleischweiler |
| 30,23 | Schneider, Gertrud | 1940 | TSG 1846 Neustadt | So. 09.06.1963 | Neustadt |
| 30,22 | Kruber, Margot | 1969 | VT Zweibrücken | Sa. 03.09.1983 | Trier |
| 30,20 | Huwig, Christiane | 1969 | LAZ Zweibrücken | Sa. 05.10.1991 | Bellheim |
| 30,17 | Wörner, Anita | 1942 | ASV Ludwigshafen | Sa. 13.07.1963 | Mutterstadt |
| 30,15 | Wörner, Anita | 1942 | Phönix Ludwigshafen | Sa. 15.09.1962 | Ludwigshafen |
| 30,13 | Heß, Christa | 1941 | VTV 1883 Mundenheim | So. 27.07.1958 | Kaiserslautern |
| 30,13 | Croissant, Gisela | 1941 | VTV 1883 Mundenheim 511. | So. 16.09.1962 | Landau |
| 30,13 | Martin, Traudel | 1937 | ASV 46 Landau | So. 07.10.1962 | Waldfischbach |

**Absolute Ewige Bestenliste im Diskuswurf des LV-Pfalz der Weiblichen Jugend A
mit dem 1,0 kg Diskus bis 2008**

| | | | | | |
|-------|----------------------|------|-----------------------------|----------------|----------------|
| 48,54 | Richmond, Christina | 1982 | LAZ Zweibrücken | So. 19.09.1999 | Homburg |
| 47,89 | Richmond, Christina | 1982 | LAZ Zweibrücken | So. 05.03.2000 | Boulouris/FR |
| 45,72 | Greinig, Gerda | 1936 | VTV 1883 Mundenheim | So. 19.06.1955 | Ludwigsburg |
| 43,96 | Leidinger, Petra | 1966 | VT Zweibrücken | So. 14.07.1985 | Bellheim |
| 42,78 | Schardt, Bettina | 1972 | LG Speyer-Schifferstadt | Sa. 22.07.1989 | Dortmund |
| 42,74 | Linn, Isabella | 1961 | SV Schopp | Mi. 04.07.1979 | Ludwigshafen |
| 42,46 | Reddig, Silvia | 1981 | TSV Freinsheim | Sa. 14.10.2000 | Haßloch |
| 42,40 | Reddig, Silvia | 1981 | TSV Freinsheim | Mi. 12.05.1999 | Frankenthal |
| 41,80 | Kowaczek, Petra | 1967 | Tschft. Germersheim | So. 07.07.1985 | Ingelheim |
| 40,78 | Leidinger, Petra | 1966 | VT Zweibrücken 11. | So. 01.07.1984 | Koblenz |
| 40,70 | Hussong, Michelle | 1988 | LAZ Zweibrücken | Sa. 01.07.2006 | Birkenfeld |
| 40,52 | Baum, Ulla | 1941 | TSG 1846 Neustadt | So. 29.09.1957 | Kaiserslautern |
| 40,48 | Stühn, Andrea | 1952 | 1. FC Kaiserslautern | So. 09.08.1970 | Alsenz |
| 40,31 | Göbel, Stefanie | 1990 | TSG Haßloch | So. 01.04.2007 | Mutterstadt |
| 40,28 | Hecktor, Ilse | 1953 | LG 1. FC-TSG Kaiserslautern | So. 04.06.1972 | Kusel |
| 40,24 | Linn, Isabella | 1961 | SV Schopp | Mi. 06.09.1978 | Ludwigshafen |
| 40,12 | Savic, Alexandra | 1967 | TSV Kandel | Sa. 16.07.1983 | Brühl |
| 39,72 | Greinig, Gerda | 1936 | VTV 1883 Mundenheim | So. 06.09.1953 | Schwenningen |
| 39,68 | Linn, Isabella | 1961 | SV Schopp | So. 29.06.1980 | Ingelheim |
| 39,64 | Stühn, Andrea | 1952 | 1. FC Kaiserslautern 21. | So. 20.07.1969 | Landau |
| 39,24 | Kowaczek, Petra | 1967 | Tschft. Germersheim | So. 22.07.1984 | Fulda |
| 39,10 | Schlindwein, Claudia | 1965 | TSV Iggelheim | So. 08.04.1984 | Heidesheim |
| 39,00 | Wirth, Sabine | 1964 | SV Otterberg | Fr. 15.05.1981 | Zweibrücken |
| 38,94 | Huwig, Christiane | 1969 | VT Zweibrücken | Fr. 17.06.1988 | Trier |
| 38,92 | Reddig, Silvia | 1981 | TSV Freinsheim | Mi. 09.09.1998 | Eich |
| 38,90 | Schlindwein, Claudia | 1965 | TSV Iggelheim | Sa. 28.05.1983 | Germersheim |

| | | | | | |
|-------|------------------------|------|-----------------------------|----------------|-------------------|
| 38,86 | Linn, Isabella | 1961 | SV Schopp | So. 17.07.1977 | Bellheim |
| 38,84 | Krieg, Sara-Cathrin | 1992 | LAZ Zweibrücken | So. 04.05.2008 | Kaiserslautern |
| 38,78 | Stühn, Andrea | 1952 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 29.05.1971 | Kandel |
| 38,74 | Seyfarth, Monika | 1945 | VTV 1883 Mundenheim 31. | Sa. 10.08.1963 | Mannheim |
| 38,68 | Seyfarth, Monika | 1945 | VTV 1883 Mundenheim | So. 30.09.1962 | Mutterstadt |
| 38,66 | Bartels, Melanie | 1978 | LAZ Zweibrücken | So. 09.05.1993 | Homburg |
| 38,63 | Hussong, Michelle | 1988 | LAZ Zweibrücken | Sa. 03.09.2005 | Saarbrücken |
| 38,50 | Wirth, Sabine | 1964 | SV Otterberg | So. 09.05.1982 | Kaiserslautern |
| 38,46 | Barth, Christine | 1959 | VT Zweibrücken | So. 19.06.1977 | Ludwigshafen |
| 38,44 | Huwig, Christiane | 1969 | VT Zweibrücken | So. 28.06.1987 | Koblenz |
| 38,32 | Leidinger, Petra | 1966 | LAZ Thaleischw.-Her. | So. 09.05.1982 | Kaiserslautern |
| 38,26 | Kowaczek, Petra | 1967 | Tschft. Germersheim | So. 15.06.1986 | Ludwigshafen |
| 38,22 | Hecktor, Ilse | 1953 | TV Ramstein | So. 31.05.1970 | Diedelkopf |
| 38,04 | Baum, Ulla | 1941 | TSG 1846 Neustadt 41. | So. 07.09.1958 | Neustadt |
| 38,04 | Stich, Nicole | 1977 | LAZ Zweibrücken | Do. 20.05.1993 | Zweibrücken |
| 37,88 | Hecktor, Ilse | 1953 | TV Ramstein | So. 12.09.1971 | Ludwigshafen |
| 37,78 | Henkel, Anke | 1969 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 25.04.1987 | Lachen-Speyerdorf |
| 37,74 | Seyfarth, Monika | 1945 | VTV 1883 Mundenheim | Sa. 14.05.1960 | Landau |
| 37,61 | Richmond, Christina | 1982 | LV Kö Pirmasens | So. 20.09.1998 | Koblenz |
| 37,54 | Schardt, Bettina | 1972 | LG Speyer-Schifferstadt | So. 31.07.1988 | Ludwigshafen |
| 37,42 | Seifarth, Monika | 1945 | VTV 1883 Mundenheim | Sa. 12.08.1961 | Speyer |
| 37,30 | Henkel, Anke | 1969 | 1. FC Kaiserslautern | So. 26.06.1988 | Ludwigshafen |
| 37,28 | Wirth, Sabine | 1964 | LG Dynamo Otterberg | So. 14.09.1980 | Landau |
| 37,14 | Stich, Nicole | 1977 | LAZ Zweibrücken 51. | Sa. 09.04.1994 | Merzig |
| 37,05 | Schwager, Jennifer | 1987 | TV Rheinzabern | Do. 27.05.2004 | Pirmasens |
| 37,05 | Kreis, Debora | 1990 | TSV Freinsheim | Sa. 13.05.2006 | Kaiserslautern |
| 37,04 | Schlindwein, Claudia | 1965 | ASV Landau | So. 01.08.1982 | Heidenheim |
| 37,04 | Hussong, Christin | 1994 | TV Thaleischweiler | Sa. 04.10.2008 | Bellheim |
| 37,01 | Seyfarth, Monika | 1945 | VTV 1883 Mundenheim | So. 30.08.1964 | Neustadt |
| 37,00 | Kruber, Margot | 1969 | VT Zweibrücken | So. 15.09.1985 | Bad Kreuznach |
| 36,79 | Kreis, Debora | 1990 | TSV Freinsheim | So. 15.07.2007 | Dillingen |
| 36,70 | Kowaczek, Petra | 1967 | Tschft. Germersheim | Sa. 08.10.1983 | Bellheim |
| 36,66 | Barth, Christine | 1959 | VT Zweibrücken | Sa. 26.04.1975 | Zweibrücken |
| 36,58 | Schlindwein, Claudia | 1965 | TSV Iggelheim 61. | So. 24.08.1980 | Brühl |
| 36,36 | Linn, Isabella | 1961 | SV Schopp | So. 13.06.1976 | Landau |
| 36,34 | Falke, Miriam | 1991 | LG Neustadt | So. 08.06.2008 | Saulheim |
| 36,32 | Müller, Eva | 1980 | LAZ Zweibrücken | Do. 01.05.1997 | Hauenstein |
| 36,18 | Müller, Eva | 1980 | LAZ Zweibrücken | So. 26.05.1996 | Bergen op Zoom/NL |
| 36,14 | Schmidt, Inge | 1946 | TSG Eisenberg | Sa. 18.05.1963 | Germersheim |
| 36,06 | Barth, Christine | 1959 | VT Zweibrücken | So. 06.06.1976 | Saarbrücken |
| 35,86 | Leidinger, Petra | 1966 | VT Zweibrücken | So. 08.05.1983 | Homburg |
| 35,85 | Stühn, Andrea | 1952 | 1. FC Kaiserslautern | Di. 16.07.1968 | Kaiserslautern |
| 35,84 | Lingenfelder, Elfriede | 1947 | TSG 1846 Neustadt | So. 11.07.1965 | Neustadt |
| 35,70 | Wirth, Sabine | 1964 | LG Dynamo Otterberg 71. | Fr. 06.07.1979 | Otterberg |
| 35,68 | Clemens, Heike | 1970 | 1. FC Kaiserslautern | So. 29.05.1988 | Bad Bergzabern |
| 35,66 | Kreis, Debora | 1990 | TSV Freinsheim | Sa. 28.05.2005 | Zweibrücken |
| 35,55 | Janßen, Catherine | 1988 | TV Gimmeldingen | Do. 07.06.2007 | Heusenstamm |
| 35,54 | Thiele, Ruth | 1960 | SV Schopp | Sa. 20.09.1975 | Otterberg |
| 35,54 | Linn, Isabella | 1961 | SV Schopp | Sa. 20.09.1975 | Otterberg |
| 35,54 | Hochdörffer, Petra | 1961 | TV Nußdorf | So. 30.09.1979 | Landau |
| 35,46 | Stich, Nicole | 1977 | LAZ Zweibrücken | So. 09.06.1996 | Zweibrücken |
| 35,44 | Henkel, Anke | 1969 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 11.05.1985 | Homburg |
| 35,40 | Leidinger, Petra | 1966 | LAZ Thaleischweiler | So. 13.09.1981 | Bad Kreuznach |
| 35,38 | Henkel, Anke | 1969 | 1. FC Kaiserslautern 81. | So. 28.09.1986 | Kaiserslautern |
| 35,32 | Günther, Evelyn | 1980 | LAZ Zweibrücken | So. 15.09.1996 | Weinheim |
| 35,28 | Henkel, Anke | 1969 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 25.08.1984 | Brühl |

| | | | | | |
|-------|------------------------|------|-----------------------------|----------------|-------------------|
| 35,28 | Schardt, Bettina | 1972 | LG Speyer-Schifferstadt | Sa. 03.10.1987 | Bellheim |
| 35,20 | Schlindwein, Claudia | 1965 | ASV Landau | So. 10.05.1981 | Lachen-Speyerdorf |
| 35,20 | Savic, Alexandra | 1967 | TSV Kandel | So. 19.09.1982 | Saarbrücken |
| 35,20 | Schwager, Jennifer | 1987 | TV Rheinzabern | So. 22.06.2003 | Schapbach |
| 35,16 | Barth, Christine | 1959 | VT Zweibrücken | So. 13.10.1974 | Limbach |
| 35,14 | Spuhler, Martina | 1965 | VfR Kaiserslautern | So. 20.05.1984 | Ludwigshafen |
| 35,06 | Krieg, Sara-Cathrin | 1992 | LAZ Zweibrücken | Sa. 16.06.2007 | Kaiserslautern |
| 35,04 | Stich, Nicole | 1977 | LAZ Zweibrücken 91. | So. 18.10.1992 | Altforweiler |
| 35,00 | Münster, Brigitte | 1959 | LG 1. FC-TSG Kaiserslautern | So. 18.07.1976 | Freistett |
| 34,98 | Mayer, Karin | 1961 | LC Haßloch | So. 29.06.1980 | Ingelheim |
| 34,98 | Kruber, Margot | 1969 | VT Zweibrücken | So. 23.09.1984 | St. Johann |
| 34,97 | Duscha, Caren | 1984 | LAZ Zweibrücken | Sa. 01.06.2002 | Kaiserslautern |
| 34,94 | Richter, Eike | 1982 | TSG Hassloch | So. 18.04.1999 | Haßloch |
| 34,86 | Hochdörffer, Petra | 1961 | TV Nußdorf | Fr. 22.07.1977 | Nußdorf |
| 34,82 | Borowiak, Marianne | 1962 | LV Kö Pirmasens | So. 08.06.1980 | Ludwigshafen |
| 34,82 | Reddig, Silvia | 1981 | TSV Freinsheim | So. 05.10.1997 | Mutterstadt |
| 34,80 | Stich, Nicole | 1977 | LAZ Zweibrücken | So. 21.05.1995 | Wörth |
| 34,76 | Barth, Christine | 1959 | VT Zweibrücken 101. | So. 07.10.1973 | Zweibrücken |
| 34,72 | Hochdörffer, Petra | 1961 | TV Nußdorf | So. 16.07.1978 | Bellheim |
| 34,72 | Kruber, Margot | 1969 | VT Zweibrücken | So. 28.09.1986 | Bous |
| 34,71 | Schwager, Jennifer | 1987 | TV Rheinzabern | Fr. 05.05.2006 | Heuchelheim |
| 34,70 | Göbel, Stefanie | 1990 | TSG Haßloch | Sa. 28.05.2005 | Zweibrücken |
| 34,68 | Hecktor, Ilse | 1953 | TV Ramstein | So. 07.09.1969 | Neustadt |
| 34,68 | Braun, Sandra | 1974 | VT Böhl | So. 02.06.1991 | Ludwigshafen |
| 34,64 | Frank, Marianne | 1956 | LG Rülzheim | Sa. 19.05.1973 | Kandel |
| 34,60 | Weyer, Anna-Marie | 1980 | TSG Grünstadt | Sa. 03.05.1997 | Limburgerhof |
| 34,54 | Schmihing, Andrea | 1967 | SG DJK Oppau | So. 23.06.1985 | Speyer |
| 34,53 | Kleinert, Marianne | 1938 | TSG 1846 Neustadt 111. | So. 06.10.1957 | Bad Kreuznach |
| 34,50 | Müller, Monika | 1951 | VTV 1883 Mundenheim | So. 16.06.1968 | Mannheim |
| 34,47 | Lantz, Inge | 1946 | TV 1860 Bad Dürkheim | So. 02.05.1965 | Ludwigshafen |
| 34,39 | Mohrhardt, Anja | 1990 | TSG Mutterstadt | Sa. 07.10.2006 | Bellheim |
| 34,32 | Ruckteschler, Edith | 1957 | TV Lustadt | So. 13.06.1976 | Landau |
| 34,32 | Braun, Sandra | 1975 | VT Böhl | So. 01.07.1990 | Ludwigshafen |
| 34,31 | Heß, Hannelore | 1941 | TV 1913 Nußdorf | So. 29.05.1960 | Landau |
| 34,25 | Ziegler, Claudia | 1943 | VTV 1883 Mundenheim | So. 09.09.1962 | Kandel |
| 34,22 | Podlesch, Petra | 1965 | ABC Rala Ludwigshafen | So. 27.05.1984 | Ludwigshafen |
| 34,12 | Müller, Monika | 1951 | ABC Ludwigshafen | So. 20.07.1969 | Landau |
| 34,05 | Lantz, Inge | 1946 | TV Bad Dürkheim 121. | So. 30.08.1964 | Neustadt |
| 34,04 | Clemens, Heike | 1970 | 1. FC Kaiserslautern | So. 11.06.1989 | Speyer |
| 34,04 | Schwager, Jennifer | 1987 | TV Rheinzabern | Mo. 12.08.2002 | Rastatt |
| 34,00 | Falke, Miriam | 1991 | LG Weinstraße | So. 15.07.2007 | Dillingen |
| 33,92 | Lingenfelder, Elfriede | 1947 | TSG 1846 Neustadt | So. 05.07.1964 | Mutterstadt |
| 33,92 | Brecht, Christiane | 1973 | TV Dudenhofen | So. 02.06.1991 | Ludwigshafen |
| 33,91 | Kreis, Debora | 1990 | TSV Freinsheim | So. 08.06.2008 | Saulheim |
| 33,89 | Ullrich, Ursula | 1941 | TSG 1886 Mutterstadt | So. 05.05.1957 | Ludwigshafen |
| 33,88 | Kowaczek, Petra | 1967 | Tschft. Gernersheim | Di. 06.07.1982 | Landau |
| 33,88 | Schwager, Jennifer | 1987 | TV Rheinzabern | Mo. 15.08.2005 | Rastatt |
| 33,86 | Huwig, Christiane | 1969 | VT Zweibrücken 131. | So. 28.09.1986 | Bous |
| 33,82 | Stütz, Nadine | 1980 | LAC Frankenthal | Do. 03.10.1996 | Frankenthal |
| 33,80 | Baum, Ulla | 1941 | TSG 1846 Neustadt | So. 28.06.1959 | Ludwigshafen |
| 33,72 | Scheidhauer, Nina | 1986 | LV Kö Pirmasens | Fr. 27.06.2003 | Offenbach |
| 33,71 | Kleinert, Marianne | 1938 | TSG 1846 Neustadt | So. 30.09.1956 | Bad Kreuznach |
| 33,70 | Borowiak, Marianne | 1962 | PSV Pirmasens | Mi. 04.07.1979 | Ludwigshafen |
| 33,70 | Braun, Sandra | 1974 | VT Böhl | Sa. 15.05.1993 | Limburgerhof |
| 33,68 | Weber, Christa | 1954 | LG 1. FC-TSG Kaiserslautern | Sa. 06.05.1972 | Landau |
| 33,66 | Becker, Gertrud | 1939 | VTV 1883 Mundenheim | So. 08.09.1957 | Neustadt |
| 33,66 | Borowiak, Marianne | 1962 | PSV Pirmasens | So. 11.06.1978 | Landau |

| | | | | | |
|-------|------------------------|------|------------------------------|----------------|-------------------|
| 33,66 | Eichberg, Sabine | 1969 | ABC Ludwigshafen 141. | Sa. 01.10.1988 | Bellheim |
| 33,66 | Völlinger, Christina | 1980 | LV Kö Pirmasens | So. 16.06.1996 | Ludwigshafen |
| 33,55 | Ullrich, Ursula | 1941 | TSG 1886 Mutterstadt | Sa. 08.08.1959 | Kandel |
| 33,52 | Schwager, Jennifer | 1987 | TV Rheinzabern | Sa. 13.10.2001 | Haßloch |
| 33,51 | Duscha, Caren | 1984 | LAZ Zweibrücken | Sa. 14.06.2003 | Wittlich |
| 33,48 | Mayer, Karin | 1961 | LC Haßloch | So. 15.07.1979 | Bellheim |
| 33,48 | Völlinger, Christina | 1980 | LV Kö Pirmasens | So. 25.05.1997 | Hauenstein |
| 33,46 | Hussong, Michelle | 1988 | LAZ Zweibrücken | Sa. 02.10.2004 | Bellheim |
| 33,44 | Weber, Christa | 1954 | LG 1. FC-TSG Kaiserslautern | So. 08.04.1973 | Kaiserslautern |
| 33,44 | Wirth, Sabine | 1964 | SV Otterberg | So. 10.09.1978 | Berlin |
| 33,44 | Spuhler, Martina | 1965 | VfR Kaiserslautern 151. | Sa. 15.05.1982 | Germersheim |
| 33,39 | Lingenfelder, Elfriede | 1947 | TSG 46 Neustadt | So. 10.07.1966 | Frankenthal |
| 33,39 | Richter, Eike | 1982 | TSG Mutterstadt | Di. 12.05.1998 | Frankenthal |
| 33,38 | Krembel, Martha | 1938 | VTV 1883 Mundenheim | So. 02.09.1956 | Höhr-Grenzhausen |
| 33,38 | Spuhler, Martina | 1965 | VfR Kaiserslautern | Sa. 08.10.1983 | Bellheim |
| 33,35 | Thiele, Ruth | 1960 | VT Zweibrücken | Do. 06.06.1974 | Landau |
| 33,33 | Krieg, Sara-Cathrin | 1992 | LAZ Zweibrücken | Sa. 14.10.2006 | Überherrn |
| 33,24 | Rindchen, Elis | 1935 | ASV 46 Landau | Mi. 08.07.1953 | Landau |
| 33,24 | Weyer, Anna-Marie | 1980 | TSG Grünstadt | Sa. 13.06.1998 | Ludwigshafen |
| 33,23 | Gasser, Gertrud | 1940 | TSG 1846 Neustadt | So. 23.08.1959 | Bad Kreuznach |
| 33,19 | Scheidhauer, Nina | 1986 | LAZ Zweibrücken 161. | So. 08.05.2005 | Kaiserslautern |
| 33,14 | Peters, Sigrid | 1946 | TSG 1861 Kaiserslautern | So. 17.05.1964 | Dillingen |
| 33,10 | Peters, Brigitta | 1948 | TSG 1861 Kaiserslautern | Sa. 24.08.1963 | Germersheim |
| 32,98 | Kleinert, Marianne | 1938 | TSG 1846 Neustadt | Mi. 28.09.1955 | Speyer |
| 32,97 | Knieriemen, Ursula | 1942 | 1. FC Kaiserslautern | So. 07.06.1959 | Kaiserslautern |
| 32,96 | Heß, Irmgard | 1944 | TV Nußdorf | So. 03.06.1962 | Landau |
| 32,96 | Braun, Sandra | 1974 | VT Böhl | Sa. 24.06.1989 | Ingelheim |
| 32,96 | Bartels, Melanie | 1978 | ABC Ludwigshafen | Sa. 16.05.1992 | Wörth |
| 32,96 | Duscha, Caren | 1984 | LAZ Zweibrücken | Sa. 16.06.2001 | Hauenstein |
| 32,96 | Hussong, Michelle | 1988 | LAZ Zweibrücken | Sa. 05.10.2002 | Bellheim |
| 32,90 | Wachtel, Luise | 1938 | LCW Kusel 171. | So. 16.06.1957 | Kusel |
| 32,90 | Clemens, Heike | 1970 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 25.04.1987 | Lachen-Speyerdorf |
| 32,88 | Ruckteschler, Edith | 1957 | TV Lustadt | So. 02.06.1974 | Torhout |
| 32,84 | Lanninger, Christa | 1940 | VTV 1883 Mundenheim | So. 01.09.1957 | Höhr-Grenzhausen |
| 32,83 | Peters, Ingrid | 1946 | TSG 1861 Kaiserslautern | So. 25.07.1965 | Kusel |
| 32,80 | Eichberg, Sabine | 1969 | ABC Ludwigshafen | So. 17.05.1987 | Bad Bergzabern |
| 32,78 | Wachtel, Luise | 1938 | LCW Kusel | So. 01.07.1956 | Kaiserslautern |
| 32,72 | Stellwagen, Marl. | 1947 | VTV 1883 Mundenheim | So. 09.08.1964 | Kusel |
| 32,72 | Ruckteschler, Edith | 1957 | TV Lustadt | So. 24.06.1973 | Rülzheim |
| 32,70 | Schmidt, Inge | 1946 | TSG Eisenberg | So. 07.10.1962 | Eisenberg |
| 32,70 | Stühn, Andrea | 1952 | 1. FC Kaiserslautern 181. | So. 16.07.1967 | Bellheim |
| 32,70 | Ruckteschler, Edith | 1957 | TV Lustadt | So. 31.08.1975 | Germersheim |
| 32,70 | Thiele, Ruth | 1960 | VT Zweibrücken | So. 06.06.1976 | Saarbrücken |
| 32,68 | Mayer, Karin | 1961 | LC Haßloch | So. 24.09.1978 | Frankenthal |
| 32,66 | Ullrich, Ursula | 1941 | TSG 1886 Mutterstadt | So. 01.05.1960 | Ludwigshafen |
| 32,65 | Müller, Eva | 1980 | LAZ Zweibrücken | So. 31.05.1998 | Lingolsheim |
| 32,64 | Brecht, Christiane | 1973 | TV Dudenhofen | Sa. 16.05.1992 | Wörth |
| 32,60 | Croissant, Gisela | 1941 | VTV 1883 Mundenheim | So. 04.10.1959 | Nußdorf |
| 32,60 | Richmond, Christina | 1982 | LV Kö Pirmasens | So. 25.05.1997 | Hauenstein |
| 32,58 | Podlesch, Petra | 1965 | LAV Rala Ludwigshafen | So. 29.05.1983 | Ludwigshafen |
| 32,57 | Haberl, Isolde | 1949 | LCW Kusel 191. | So. 11.06.1967 | Bad Kreuznach |
| 32,56 | Wiehn, Heike | 1969 | VT Contwig | Mi. 15.05.1985 | Hüttersdorf |
| 32,55 | Nutz, Margot | 1954 | TV Lustadt | So. 03.06.1973 | Landau |
| 32,50 | Mostbeck, Vera | 1962 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 28.06.1981 | Ludwigshafen |
| 32,49 | Baum, Ulla | 1941 | TSG 1846 Neustadt | So. 11.09.1960 | Neustadt |
| 32,48 | Mentz, Christine | 1974 | ASV Harthausen | Sa. 20.05.1989 | Bad Bergzabern |

| | | | | | |
|-------|----------------------|------|-------------------------------|----------------|-------------------|
| 32,43 | Peters, Brigitta | 1948 | TSG 1861 Kaiserslautern | So. 05.09.1965 | Neustadt |
| 32,42 | Nutz, Margot | 1954 | TV Lustadt | Sa. 15.04.1972 | Ludwigshafen |
| 32,38 | Fettig, Yvonne | 1966 | TV Nußdorf | Sa. 08.10.1983 | Bellheim |
| 32,35 | Schmidt, Inge | 1946 | TSG Eisenberg | So. 14.06.1964 | Frankenthal |
| 32,35 | Peters, Brigitta | 1948 | TSG 61 Kaiserslautern 201. | Sa. 22.08.1964 | Germersheim |
| 32,35 | Ebert, Heidi | 1949 | TSG 1886 Mutterstadt | So. 05.09.1965 | Neustadt |
| 32,29 | Krembel, Martha | 1938 | VTV 1883 Mundenheim | So. 03.07.1955 | Kaiserslautern |
| 32,28 | Wiegand, Roswitha | 1942 | TuS Freinsheim | So. 19.03.1961 | Dirnstein |
| 32,28 | Thiele, Ruth | 1960 | VT Zweibrücken | So. 19.06.1977 | Ludwigshafen |
| 32,26 | Turon, Kathrin | 1989 | VT Zweibrücken | Do. 17.05.2007 | Kandel |
| 32,22 | Schlindwein, Claudia | 1965 | TSV Iggelheim | Sa. 13.10.1979 | Bellheim |
| 32,21 | Croissant, Gisela | 1941 | VTV 1883 Mundenheim | Di. 17.06.1958 | Nußdorf |
| 32,20 | Rett, Renate | 1944 | TSG 1861 Kaiserslautern | So. 07.07.1963 | Ludwigshafen |
| 32,19 | Göbel, Stefanie | 1990 | ASV Harthausen | Sa. 15.05.2004 | Bad Bergzabern |
| 32,14 | Schmidt, Inge | 1942 | LCW Kusel 211. | So. 14.06.1959 | Eisenberg |
| 32,14 | Peter, Sabine | 1971 | VT Böhl | Mo. 23.05.1988 | Germersheim |
| 32,12 | Weber, Christa | 1954 | 1. FC Kaiserslautern | So. 18.04.1971 | Rüsselsheim |
| 32,12 | Bohmüller, Wiebke | 1980 | LC Haßloch | Sa. 04.05.1996 | Limburgerhof |
| 32,09 | Stühn, Andrea | 1952 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 01.10.1966 | Kirchheimbolanden |
| 32,07 | Stütz, Nadine | 1980 | LAC Frankenthal | Sa. 28.03.1998 | Mutterstadt |
| 32,06 | Croissant, Gisela | 1941 | VTV 1883 Mundenheim | So. 01.05.1960 | Ludwigshafen |
| 32,04 | Hundemer, Gabi | 1960 | ASV Landau | So. 05.06.1977 | Landau |
| 32,00 | Weihrauch, Alexandra | 1975 | TSG Grünstadt | So. 24.05.1992 | Zweibrücken |
| 31,98 | Schmitt, Iris | 1960 | LG Ludwigshafen | So. 25.05.1975 | Germersheim |
| 31,96 | Müller, Monika | 1951 | ABC Ludwigshafen 221. | So. 28.06.1970 | Mainz |
| 31,94 | Mostbeck, Vera | 1962 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 21.09.1980 | Neustadt |
| 31,90 | Peters, Sigrid | 1946 | TSG 1861 Kaiserslautern | Mo. 03.06.1963 | Waldfischbach |
| 31,80 | Schardt, Bettina | 1972 | LG Speyer-Schifferstadt | So. 28.09.1986 | Ludwigshafen |
| 31,72 | Peters, Brigitta | 1948 | TSG Kaiserslautern | Sa. 07.05.1966 | Dillingen |
| 31,68 | Schmidt, Inge | 1942 | LCW Kusel | So. 03.07.1960 | Ludwigshafen |
| 31,68 | Gruber, Alexandra | 1992 | TV Offenbach | So. 12.08.2007 | Lage |
| 31,67 | Richter, Eike | 1982 | TSG Haßloch | Sa. 08.01.2000 | Altforweiler |
| 31,67 | Scherdel, Carina | 1990 | LAC Frankenthal | Sa. 19.05.2007 | Zweibrücken |
| 31,66 | Krembel, Martha | 1938 | VTV 1883 Mundenheim | So. 08.09.1957 | Neustadt |
| 31,66 | Kruber, Margot | 1969 | VT Zweibrücken 231. | So. 07.06.1987 | Oostende |
| 31,64 | Frank, Marianne | 1956 | LG Rülzheim | Sa. 03.06.1972 | Rülzheim |
| 31,62 | Vogelmann, Gabi | 1952 | VTV 1883 Mundenheim | So. 17.09.1967 | Waldfischbach |
| 31,62 | Richter, Eike | 1982 | TSG Mutterstadt | Sa. 14.06.1997 | Betzdorf |
| 31,58 | Stütz, Nadine | 1980 | LAC Frankenthal | So. 05.10.1997 | Mutterstadt |
| 31,54 | Diemert, Jessica | 1989 | LV Kö Pirmasens | Sa. 28.05.2005 | Zweibrücken |
| 31,50 | Geil, Ingrid | 1962 | ASV Landau | Di. 30.05.1978 | Landau |
| 31,50 | Glimm, Joanna | 1992 | TV Thaleischweiler | So. 08.07.2007 | Saulheim |
| 31,47 | Gasser, Gertrud | 1940 | TSG 1846 Neustadt | So. 14.07.1957 | Kaiserslautern |
| 31,46 | Müller, Eva | 1980 | LAZ Zweibrücken | So. 21.05.1995 | Wörth |
| 31,44 | Weber, Christa | 1954 | 1. FC Kaiserslautern 241. | So. 19.07.1970 | Zweibrücken |
| 31,42 | Wörner, Anita | 1942 | Phönix Ludwigshafen | Sa. 30.05.1959 | Oggersheim |
| 31,42 | Rett, Renate | 1944 | TSG Kaiserslautern | So. 08.07.1962 | Kaiserslautern |
| 31,41 | Weyer, Anna-Marie | 1980 | TV Gimmeldingen | Sa. 15.05.1999 | Hauenstein |
| 31,37 | Sattler, Inge | 1939 | VTV 1883 Mundenheim | Mo. 22.04.1957 | Heidelberg |
| 31,36 | Lösch, Erika | 1942 | VfR Frankenthal | So. 07.06.1959 | Eisenberg |
| 31,36 | Hensel, Silke | 1973 | LC Haßloch | So. 24.05.1992 | Zweibrücken |
| 31,34 | Trück, Sandra | 1976 | LG Weinstraße | So. 08.09.1991 | Neustadt |
| 31,28 | Kindler, Edith | 1939 | VTV 1883 Mundenheim | So. 01.07.1956 | Kaiserslautern |
| 31,28 | Heß, Hannelore | 1941 | TV 1913 Nußdorf | Sa. 23.05.1959 | Kaiserslautern |
| 31,26 | Leidinger, Petra | 1966 | LAZ Thaleischweiler 251. | So. 21.09.1980 | Ingelheim |
| 31,22 | Henkel, Anke | 1969 | LG Kaiserslautern | Sa. 08.10.1983 | Bellheim |

| | | | | | |
|-------|------------------------|------|------------------------------|----------------|-----------------|
| 31,20 | Engel, Christiane | 1971 | ABC Ludwigshafen | So. 01.05.1988 | Bad Dürkheim |
| 31,18 | Günther, Caroline | 1992 | LAZ Zweibrücken | Sa. 28.07.2007 | Regensburg |
| 31,17 | Ullrich, Ursula | 1941 | TSG 1886 Mutterstadt | So. 27.07.1958 | Kaiserslautern |
| 31,16 | Hundemer, Gabi | 1960 | LGO-TVN-Landau | So. 22.06.1975 | Mainz |
| 31,16 | Skomorowska, Lidia | 1981 | LCO Edenkoben | So. 25.05.1997 | Hauenstein |
| 31,12 | Ruckteschler, Edith | 1957 | TV Lustadt | So. 23.04.1972 | Freinsheim |
| 31,12 | Huwig, Christiane | 1969 | VT Zweibrücken | So. 15.09.1985 | Bad Kreuznach |
| 31,11 | Wiegand, Roswitha | 1942 | TuS 85 Freinsheim | So. 11.09.1960 | Neustadt |
| 31,09 | Wörner, Anita | 1942 | Phönix Ludwigshafen 261. | Sa. 21.05.1960 | Worms |
| 31,06 | Lingler, Martina | 1967 | SG Weierhof | Sa. 13.10.1984 | Worms |
| 31,00 | Savic, Alexandra | 1967 | TSV Kandel | So. 23.08.1981 | Ingelheim |
| 30,98 | Weihrauch, Alexandra | 1975 | TSG Grünstadt | So. 26.05.1991 | Limburgerhof |
| 30,96 | Biedermann, Jennifer | 1991 | ABC Ludwigshafen | Sa. 19.05.2007 | Zweibrücken |
| 30,92 | Weihrauch, Alexandra | 1975 | TSG Grünstadt | Sa. 15.05.1993 | Limburgerhof |
| 30,91 | Wörner, Anita | 1942 | Phönix Ludwigshafen | So. 13.07.1958 | Dürkheim |
| 30,91 | Scherdel, Carina | 1990 | LAC Frankenthal | Fr. 05.05.2006 | Heuchelheim |
| 30,91 | Wendenburg, Jana | 1993 | SV Schopp | So. 04.05.2008 | Kaiserslautern |
| 30,90 | Hochdörffer, Petra | 1961 | LG Landau-Oberhaardt-TVN | Sa. 01.05.1976 | Nußdorf |
| 30,88 | Schmidt, Inge | 1942 | LCW Kusel 271. | So. 02.06.1957 | Kaiserslautern |
| 30,82 | Stellwagen, Marl. | 1947 | VTV 1883 Mundenheim | So. 25.07.1965 | Kusel |
| 30,82 | Müller, Monika | 1951 | VTV 1883 Mundenheim | So. 11.06.1967 | Bad Kreuznach |
| 30,82 | Hundemer, Gabi | 1960 | LG Landau-Oberhaardt-TVN | Fr. 30.07.1976 | Landau |
| 30,78 | Kupper, Waltraud | 1956 | LAZ Rala Ludwigshafen | Sa. 29.09.1973 | Ludwigshafen |
| 30,78 | Günther, Caroline | 1992 | LAZ Zweibrücken | So. 04.05.2008 | Kaiserslautern |
| 30,74 | Lingenfelder, Elfriede | 1947 | TSG 1846 Neustadt | So. 15.09.1963 | Ottweiler |
| 30,70 | Wambsganß, Jutta | 1968 | TV Nußdorf | So. 08.05.1983 | Kandel |
| 30,66 | Croissant, Gisela | 1941 | VTV 1883 Mundenheim | So. 02.06.1957 | Kaiserslautern |
| 30,66 | Völlinger, Christina | 1980 | LV Kö Pirmasens | So. 21.05.1995 | Wörth |
| 30,65 | Sauer, Christa | 1941 | VTV 1883 Mundenheim 281. | Di. 17.06.1958 | Nußdorf |
| 30,65 | Ziegler, Claudia | 1943 | VTV 1883 Mundenheim | Sa. 13.05.1961 | Landau |
| 30,62 | Scherdel, Carina | 1990 | LAC Frankenthal | Sa. 09.07.2005 | Mutterstadt |
| 30,59 | Dressler, Hannah | 1986 | LC Haßloch | So. 05.05.2002 | Limburgerhof |
| 30,58 | Hecktor, Ilse | 1953 | TV 03 Ramstein | So. 06.10.1968 | Dahn |
| 30,58 | Sturm, Nina | 1979 | TSV Iggelheim | Sa. 01.06.1996 | Trier |
| 30,56 | Lück, Sylvia | 1954 | LG Grünstadt-Hett. | So. 22.06.1969 | Ludwigshafen |
| 30,55 | Wachter, Christa | 1940 | SG Waldfishbach | So. 05.05.1957 | Kaiserslautern |
| 30,52 | Gruner, Evelin | 1944 | Phönix Ludwigshafen | So. 30.09.1962 | Mutterstadt |
| 30,51 | Janßen, Catherine | 1988 | TV Thaleischweiler | So. 21.09.2003 | Homburg |
| 30,48 | Sauer, Christa | 1941 | VTV 1883 Mundenheim 291. | So. 04.10.1959 | Nußdorf |
| 30,45 | Scherdel, Carina | 1990 | LAC Frankenthal | So. 08.06.2008 | Saulheim |
| 30,44 | Walz, Angela | 1960 | LG Kaiserslautern | So. 28.05.1978 | Landau |
| 30,42 | Pache, Renate | 1953 | VTV Ludwigshafen- Mundenheim | So. 05.07.1970 | Andernach |
| 30,40 | Lingler, Martina | 1967 | SG Weierhof | Sa. 20.04.1985 | Wöllstein |
| 30,38 | Wöschler, Sabine | 1964 | VT Zweibrücken | So. 22.10.1978 | Berus |
| 30,38 | Teglassi, Hanni | 1969 | TV Nußdorf | So. 01.07.1984 | Koblenz |
| 30,37 | Wiegand, Roswitha | 1947 | TSV Freinsheim | So. 02.09.1962 | Neustadt |
| 30,36 | Schnabel, Ingrid | 1943 | TG 1880 Oggersheim | Sa. 30.05.1959 | Oggersheim |
| 30,34 | Werling, Ilse | 1949 | TV 1890 Rheinzabern | Sa. 15.04.1967 | Bellheim |
| 30,31 | Schnabel, Ingrid | 1943 | TG 1880 Oggersheim 301. | So. 29.05.1960 | Mutterstadt |
| 30,30 | Podlesch, Petra | 1965 | LAV Rala Ludwigshafen | Sa. 17.07.1982 | Ludwigshafen |
| 30,30 | Weihrauch, Alexandra | 1975 | TSG Grünstadt | Sa. 28.05.1994 | Speyer |
| 30,30 | Stütz, Nadine | 1980 | LAC Frankenthal | Mi. 12.05.1999 | Frankenthal |
| 30,28 | Gasser, Gertrud | 1940 | TSG 1846 Neustadt | Sa. 04.10.1958 | Neustadt |
| 30,26 | Frank, Marianne | 1956 | LG Rülzheim | So. 19.05.1974 | Germersheim |
| 30,26 | Scheidhauer, Nina | 1986 | LAZ Zweibrücken | So. 11.07.2004 | Thaleischweiler |
| 30,22 | Kruber, Margot | 1969 | VT Zweibrücken | Sa. 03.09.1983 | Trier |
| 30,13 | Heß, Christa | 1941 | VTV 1883 Mundenheim | So. 27.07.1958 | Kaiserslautern |

| | | | | | |
|-------|---------------------|------|---------------------------|----------------|-----------------|
| 30,12 | Rieger, Nicole | 1972 | ASV Landau | Mo. 02.10.1989 | Landau |
| 30,12 | Mistler, Daniela | 1974 | LV Kö Pirmasens 311. | So. 13.05.1990 | Thaleischweiler |
| 30,10 | Bold, Petra | 1963 | LG Westland | So. 14.10.1979 | Wieslautern |
| 30,08 | Ottmann, Brigitte | 1958 | VT Zweibrücken | Sa. 11.05.1974 | Dillingen |
| 30,08 | Bolner, Ingrid | 1974 | TV Rheingönheim | So. 10.05.1992 | Ludwigshafen |
| 30,04 | Ullrich, Gabriele | 1949 | TSG 1886 Mutterstadt | So. 03.09.1967 | Neustadt |
| 30,03 | Hoffmann, Mira | 1966 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 28.04.1984 | Homburg |
| 30,02 | Bäuerle, Claudia | 1973 | TSG Grünstadt | So. 06.09.1992 | Speyer |
| 30,01 | Ernst, Svenja | 1989 | LAZ Zweibrücken | So. 15.05.2005 | Heidelberg |
| 30,00 | Wachtel, Regine | 1937 | LCW Kusel | So. 26.08.1956 | Neustadt |
| 30,00 | Malo, Bärbel | 1946 | ASV Landau | So. 03.06.1962 | Landau |
| 30,00 | Steigert, Sabine | 1963 | LG Neustadt 321. | Sa. 10.10.1981 | Bellheim |
| 29,96 | Wöschler, Sabine | 1964 | VT Zweibrücken | Mi. 20.06.1979 | Zweibrücken |
| 29,96 | Ernst, Svenja | 1989 | LAZ Zweibrücken | Sa. 13.05.2006 | Kaiserslautern |
| 29,94 | Fries, Melanie | 1977 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 26.05.1991 | Limburgerhof |
| 29,94 | Hasenfratz, Eva | 1983 | LAZ Zweibrücken | Mi. 01.05.2002 | Thaleischweiler |
| 29,92 | Röller, Andrea | 1967 | TV Nußdorf | So. 06.05.1984 | Bad Bergzabern |
| 29,91 | Wörner, Anita | 1942 | Phönix Ludwigshafen | So. 05.05.1957 | Ludwigshafen |
| 29,90 | Zimmermann, Ingrid | 1938 | Tschft. Germersheim | So. 07.10.1956 | Germersheim |
| 29,88 | Zimmermann, Rosi | 1954 | TV Pirmasens | So. 09.07.1972 | Kaiserslautern |
| 29,86 | Wambsganß, Jutta | 1968 | TV Nußdorf | So. 18.07.1982 | Koblenz |
| 29,86 | Janicek, Manuela | 1983 | TSG Haßloch 331. | Fr. 14.06.2002 | Offenbach |
| 29,84 | Glasner, Heide | 1964 | LG Neustadt | So. 05.07.1981 | Koblenz |
| 29,82 | Hensel, Silke | 1973 | LC Haßloch | Sa. 18.07.1987 | Worms |
| 29,82 | Weyer, Anna-Marie | 1980 | TSG Grünstadt | So. 17.03.1996 | Bad Dürkheim |
| 29,80 | Brunns, Ellen | 1944 | TV Bad Dürkheim | So. 23.06.1963 | Neustadt |
| 29,80 | Ullrich, Gabriele | 1949 | TSG Mutterstadt | So. 28.04.1968 | Ludwigshafen |
| 29,78 | Sturm, Nina | 1979 | TSV Iggelheim | Sa. 04.10.1997 | Bellheim |
| 29,77 | Sattler, Inge | 1939 | VTV 1883 Mundenheim | So. 08.06.1958 | Worms |
| 29,76 | Alles, Gitta | 1950 | TuS Göllheim | So. 06.07.1969 | Göllheim |
| 29,74 | Eichberg, Sabine | 1969 | ABC Rala Ludwigshafen | Do. 28.08.1986 | Ludwigshafen |
| 29,72 | Bleichner, Christel | 1940 | LCW Kusel 341. | So. 01.06.1958 | Kaiserslautern |
| 29,70 | Lantz, Inge | 1946 | TV Bad Dürkheim | So. 24.03.1963 | Eisenberg |
| 29,70 | Vogelmann, Gabi | 1952 | VTV 1883 Mundenheim | Mi. 01.05.1968 | Kaiserslautern |
| 29,70 | Kupper, Irmgard | 1960 | LAZ Rala Ludwigshafen | So. 08.06.1975 | Landau |
| 29,67 | Mohrhardt, Anja | 1990 | TSG Mutterstadt | Sa. 04.10.2003 | Bellheim |
| 29,66 | Linn, Isabella | 1961 | SV Schopp | Sa. 19.10.1974 | Otterberg |
| 29,64 | Kindler, Edith | 1939 | VTV 1883 Mundenheim | Sa. 11.10.1958 | Kaiserslautern |
| 29,60 | Peter, Sabine | 1971 | VT Böhl | So. 09.04.1989 | Heuchelheim |
| 29,60 | Engel, Christiane | 1971 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 21.05.1989 | Ludwigshafen |
| 29,60 | Welker, Claudia | 1974 | VTV Mundenheim | So. 02.06.1991 | Ludwigshafen |
| 29,60 | Stich, Nicole | 1977 | LAZ Zweibrücken 351. | So. 15.09.1991 | Speyer |
| 29,59 | Schopp, Rosalinde | 1946 | TSV Speyer | Sa. 19.09.1964 | Speyer |
| 29,51 | Lanninger, Christa | 1940 | VTV 1883 Mundenheim | Di. 17.06.1958 | Nußdorf |
| 29,50 | Hundemer, Gabi | 1960 | ASV Landau | Di. 30.05.1978 | Landau |
| 29,50 | Mostbeck, Vera | 1962 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 18.06.1978 | Ludwigshafen |
| 29,46 | Wöschler, Sabine | 1964 | VT Zweibrücken | Mi. 20.05.1981 | Zweibrücken |
| 29,44 | Wach, Andrea | 1966 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 10.03.1984 | Nußdorf |
| 29,40 | Meyer, Adelheit | 1951 | SV Alsenbrück-Langmeil | Mi. 01.05.1968 | Kaiserslautern |
| 29,40 | Kupper, Waltraud | 1956 | LAZ Rala Ludwigshafen | So. 22.09.1974 | Weinheim |
| 29,37 | Janßen, Catherine | 1988 | TV Thaleischweiler | Sa. 15.06.2002 | Pirmasens |
| 29,36 | Wachter, Christa | 1940 | SG Waldfishbach 361. | So. 07.09.1958 | Neustadt |
| 29,36 | Külbs, Elke | 1965 | TSV Iggelheim | So. 09.09.1979 | Ludwigshafen |
| 29,36 | Günther, Caroline | 1992 | LAZ Zweibrücken | Sa. 01.07.2006 | Birkenfeld |
| 29,35 | Ernst, Svenja | 1989 | LAZ Zweibrücken | Sa. 22.05.2004 | Zweibrücken |
| 29,34 | Ullrich, Gabriele | 1949 | TSG Mutterstadt | So. 19.06.1966 | Karlsruhe |

| | | | | | |
|-------|------------------|------|------------------------|----------------|-------------|
| 29,34 | Reimann, Anne | 1963 | TSV Speyer | So. 18.05.1980 | Germersheim |
| 29,32 | Alles, Gitta | 1950 | TuS Göllheim | So. 09.06.1968 | Frankenthal |
| 29,30 | Schnabel, Ingrid | 1943 | TG Oggersheim | So. 12.03.1961 | Oggersheim |
| 29,30 | Heß, Irmgard | 1944 | TV Nußdorf | So. 04.04.1965 | Herxheim |
| 29,30 | Glaser, Heide | 1964 | LG Neustadt | Sa. 04.10.1980 | Neustadt |
| 29,28 | Pache, Renate | 1953 | VTV Mundenheim 371. | Sa. 20.09.1969 | Zweibrücken |
| 29,25 | Heß, Christa | 1941 | VTV 1883 Mundenheim | So. 21.06.1959 | Mutterstadt |

**Absolute Ewige Bestenliste im Diskuswurf des LV-Pfalz der Weiblichen Jugend B
mit dem 1,0 kg Diskus bis 2008**

| | | | | | |
|-------|----------------------|------|---------------------------|----------------|-------------------|
| 48,54 | Richmond, Christina | 1982 | LAZ Zweibrücken | So. 19.09.1999 | Homburg |
| 42,78 | Schardt, Bettina | 1972 | LG Speyer-Schifferstadt | Sa. 22.07.1989 | Dortmund |
| 40,52 | Baum, Ulla | 1941 | TSG 1846 Neustadt | So. 29.09.1957 | Kaiserslautern |
| 40,31 | Göbel, Stefanie | 1990 | TSG Haßloch | So. 01.04.2007 | Mutterstadt |
| 40,24 | Linn, Isabella | 1961 | SV Schopp | Mi. 06.09.1978 | Ludwigshafen |
| 40,12 | Savic, Alexandra | 1967 | TSV Kandel | Sa. 16.07.1983 | Brühl |
| 39,72 | Greinig, Gerda | 1936 | VTV 1883 Mundenheim | So. 06.09.1953 | Schwenningen |
| 39,64 | Stühn, Andrea | 1952 | 1. FC Kaiserslautern | So. 20.07.1969 | Landau |
| 39,24 | Kowaczek, Petra | 1967 | Tschft. Germersheim | So. 22.07.1984 | Fulda |
| 39,00 | Wirth, Sabine | 1964 | SV Otterberg 11. | Fr. 15.05.1981 | Zweibrücken |
| 38,92 | Reddig, Silvia | 1981 | TSV Freinsheim | Mi. 09.09.1998 | Eich |
| 38,86 | Linn, Isabella | 1961 | SV Schopp | So. 17.07.1977 | Bellheim |
| 38,84 | Krieg, Sara-Cathrin | 1992 | LAZ Zweibrücken | So. 04.05.2008 | Kaiserslautern |
| 38,68 | Seyfarth, Monika | 1945 | VTV 1883 Mundenheim | So. 30.09.1962 | Mutterstadt |
| 38,66 | Bartels, Melanie | 1978 | LAZ Zweibrücken | So. 09.05.1993 | Homburg |
| 38,63 | Hussong, Michelle | 1988 | LAZ Zweibrücken | Sa. 03.09.2005 | Saarbrücken |
| 38,32 | Leidinger, Petra | 1966 | LAZ Thaleischw.-Her. | So. 09.05.1982 | Kaiserslautern |
| 38,22 | Hecktor, Ilse | 1953 | TV Ramstein | So. 31.05.1970 | Diedelkopf |
| 38,04 | Baum, Ulla | 1941 | TSG 1846 Neustadt | So. 07.09.1958 | Neustadt |
| 38,04 | Stich, Nicole | 1977 | LAZ Zweibrücken 21. | Do. 20.05.1993 | Zweibrücken |
| 37,74 | Seyfarth, Monika | 1945 | VTV 1883 Mundenheim | Sa. 14.05.1960 | Landau |
| 37,61 | Richmond, Christina | 1982 | LV Kö Pirmasens | So. 20.09.1998 | Koblenz |
| 37,54 | Schardt, Bettina | 1972 | LG Speyer-Schifferstadt | So. 31.07.1988 | Ludwigshafen |
| 37,42 | Seifarth, Monika | 1945 | VTV 1883 Mundenheim | Sa. 12.08.1961 | Speyer |
| 37,28 | Wirth, Sabine | 1964 | LG Dynamo Otterberg | So. 14.09.1980 | Landau |
| 37,14 | Stich, Nicole | 1977 | LAZ Zweibrücken | Sa. 09.04.1994 | Merzig |
| 37,05 | Schwager, Jennifer | 1987 | TV Rheinzabern | Do. 27.05.2004 | Pirmasens |
| 37,05 | Kreis, Debora | 1990 | TSV Freinsheim | Sa. 13.05.2006 | Kaiserslautern |
| 37,04 | Schlindwein, Claudia | 1965 | ASV Landau | So. 01.08.1982 | Heidenheim |
| 37,04 | Hussong, Christin | 1994 | TV Thaleischweiler 31. | Sa. 04.10.2008 | Bellheim |
| 37,00 | Kruber, Margot | 1969 | VT Zweibrücken | So. 15.09.1985 | Bad Kreuznach |
| 36,79 | Kreis, Debora | 1990 | TSV Freinsheim | So. 15.07.2007 | Dillingen |
| 36,70 | Kowaczek, Petra | 1967 | Tschft. Germersheim | Sa. 08.10.1983 | Bellheim |
| 36,66 | Barth, Christine | 1959 | VT Zweibrücken | Sa. 26.04.1975 | Zweibrücken |
| 36,58 | Schlindwein, Claudia | 1965 | TSV Iggelheim | So. 24.08.1980 | Brühl |
| 36,36 | Linn, Isabella | 1961 | SV Schopp | So. 13.06.1976 | Landau |
| 36,34 | Falke, Miriam | 1991 | LG Neustadt | So. 08.06.2008 | Saulheim |
| 36,32 | Müller, Eva | 1980 | LAZ Zweibrücken | Do. 01.05.1997 | Hauenstein |
| 36,18 | Müller, Eva | 1980 | LAZ Zweibrücken | So. 26.05.1996 | Bergen op Zoom/NL |
| 36,14 | Schmidt, Inge | 1946 | TSG Eisenberg 41. | Sa. 18.05.1963 | Germersheim |
| 36,06 | Barth, Christine | 1959 | VT Zweibrücken | So. 06.06.1976 | Saarbrücken |
| 35,86 | Leidinger, Petra | 1966 | VT Zweibrücken | So. 08.05.1983 | Homburg |
| 35,85 | Stühn, Andrea | 1952 | 1. FC Kaiserslautern | Di. 16.07.1968 | Kaiserslautern |
| 35,70 | Wirth, Sabine | 1964 | LG Dynamo Otterberg | Fr. 06.07.1979 | Otterberg |
| 35,66 | Kreis, Debora | 1990 | TSV Freinsheim | Sa. 28.05.2005 | Zweibrücken |
| 35,54 | Thiele, Ruth | 1960 | SV Schopp | Sa. 20.09.1975 | Otterberg |
| 35,54 | Linn, Isabella | 1961 | SV Schopp | Sa. 20.09.1975 | Otterberg |

| | | | | | |
|-------|------------------------|------|-----------------------------|----------------|-------------------|
| 35,44 | Henkel, Anke | 1969 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 11.05.1985 | Homburg |
| 35,40 | Leidinger, Petra | 1966 | LAZ Thaleischweiler | So. 13.09.1981 | Bad Kreuznach |
| 35,38 | Henkel, Anke | 1969 | 1. FC Kaiserslautern | So. 28.09.1986 | Kaiserslautern |
| 35,32 | Günther, Evelyn | 1980 | LAZ Zweibrücken | So. 15.09.1996 | Weinheim |
| 35,28 | Henkel, Anke | 1969 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 25.08.1984 | Brühl |
| 35,28 | Schardt, Bettina | 1972 | LG Speyer-Schifferstadt | Sa. 03.10.1987 | Bellheim |
| 35,20 | Schlindwein, Claudia | 1965 | ASV Landau | So. 10.05.1981 | Lachen-Speyerdorf |
| 35,20 | Savic, Alexandra | 1967 | TSV Kandel | So. 19.09.1982 | Saarbrücken |
| 35,20 | Schwager, Jennifer | 1987 | TV Rheinzabern | So. 22.06.2003 | Schapbach |
| 35,16 | Barth, Christine | 1959 | VT Zweibrücken | So. 13.10.1974 | Limbach |
| 35,06 | Krieg, Sara-Cathrin | 1992 | LAZ Zweibrücken | Sa. 16.06.2007 | Kaiserslautern |
| 35,04 | Stich, Nicole | 1977 | LAZ Zweibrücken | So. 18.10.1992 | Altforweiler |
| 35,00 | Münster, Brigitte | 1959 | LG 1. FC-TSG Kaiserslautern | So. 18.07.1976 | Freistett |
| 34,98 | Kruber, Margot | 1969 | VT Zweibrücken | So. 23.09.1984 | St. Johann |
| 34,94 | Richter, Eike | 1982 | TSG Hassloch | So. 18.04.1999 | Haßloch |
| 34,86 | Hochdörffer, Petra | 1961 | TV Nußdorf | Fr. 22.07.1977 | Nußdorf |
| 34,82 | Reddig, Silvia | 1981 | TSV Freinsheim | So. 05.10.1997 | Mutterstadt |
| 34,76 | Barth, Christine | 1959 | VT Zweibrücken | So. 07.10.1973 | Zweibrücken |
| 34,72 | Hochdörffer, Petra | 1961 | TV Nußdorf | So. 16.07.1978 | Bellheim |
| 34,72 | Kruber, Margot | 1969 | VT Zweibrücken | So. 28.09.1986 | Bous |
| 34,70 | Göbel, Stefanie | 1990 | TSG Haßloch | Sa. 28.05.2005 | Zweibrücken |
| 34,68 | Hecktor, Ilse | 1953 | TV Ramstein | So. 07.09.1969 | Neustadt |
| 34,68 | Braun, Sandra | 1974 | VT Böhl | So. 02.06.1991 | Ludwigshafen |
| 34,64 | Frank, Marianne | 1956 | LG Rülzheim | Sa. 19.05.1973 | Kandel |
| 34,60 | Weyer, Anna-Marie | 1980 | TSG Grünstadt | Sa. 03.05.1997 | Limburgerhof |
| 34,50 | Müller, Monika | 1951 | VTV 1883 Mundenheim | So. 16.06.1968 | Mannheim |
| 34,39 | Mohrhardt, Anja | 1990 | TSG Mutterstadt | Sa. 07.10.2006 | Bellheim |
| 34,32 | Braun, Sandra | 1975 | VT Böhl | So. 01.07.1990 | Ludwigshafen |
| 34,04 | Schwager, Jennifer | 1987 | TV Rheinzabern | Mo. 12.08.2002 | Rastatt |
| 34,00 | Falke, Miriam | 1991 | LG Weinstraße | So. 15.07.2007 | Dillingen |
| 33,92 | Lingenfelder, Elfriede | 1947 | TSG 1846 Neustadt | So. 05.07.1964 | Mutterstadt |
| 33,89 | Ullrich, Ursula | 1941 | TSG 1886 Mutterstadt | So. 05.05.1957 | Ludwigshafen |
| 33,88 | Kowaczek, Petra | 1967 | Tschft. Germersheim | Di. 06.07.1982 | Landau |
| 33,86 | Huwig, Christiane | 1969 | VT Zweibrücken | So. 28.09.1986 | Bous |
| 33,82 | Stütz, Nadine | 1980 | LAC Frankenthal | Do. 03.10.1996 | Frankenthal |
| 33,72 | Scheidhauer, Nina | 1986 | LV Kö Pirmasens | Fr. 27.06.2003 | Offenbach |
| 33,70 | Borowiak, Marianne | 1962 | PSV Pirmasens | Mi. 04.07.1979 | Ludwigshafen |
| 33,66 | Borowiak, Marianne | 1962 | PSV Pirmasens | So. 11.06.1978 | Landau |
| 33,66 | Völlinger, Christina | 1980 | LV Kö Pirmasens | So. 16.06.1996 | Ludwigshafen |
| 33,52 | Schwager, Jennifer | 1987 | TV Rheinzabern | Sa. 13.10.2001 | Haßloch |
| 33,48 | Völlinger, Christina | 1980 | LV Kö Pirmasens | So. 25.05.1997 | Hauenstein |
| 33,46 | Hussong, Michelle | 1988 | LAZ Zweibrücken | Sa. 02.10.2004 | Bellheim |
| 33,44 | Wirth, Sabine | 1964 | SV Otterberg | So. 10.09.1978 | Berlin |
| 33,44 | Spuhler, Martina | 1965 | VfR Kaiserslautern | Sa. 15.05.1982 | Germersheim |
| 33,39 | Richter, Eike | 1982 | TSG Mutterstadt | Di. 12.05.1998 | Frankenthal |
| 33,35 | Thiele, Ruth | 1960 | VT Zweibrücken | Do. 06.06.1974 | Landau |
| 33,33 | Krieg, Sara-Cathrin | 1992 | LAZ Zweibrücken | Sa. 14.10.2006 | Überherrn |
| 33,10 | Peters, Brigitta | 1948 | TSG 1861 Kaiserslautern | Sa. 24.08.1963 | Germersheim |
| 32,98 | Kleinert, Marianne | 1938 | TSG 1846 Neustadt | Mi. 28.09.1955 | Speyer |
| 32,97 | Knieriemen, Ursula | 1942 | 1. FC Kaiserslautern | So. 07.06.1959 | Kaiserslautern |
| 32,96 | Braun, Sandra | 1974 | VT Böhl | Sa. 24.06.1989 | Ingelheim |
| 32,96 | Bartels, Melanie | 1978 | ABC Ludwigshafen | Sa. 16.05.1992 | Wörth |
| 32,96 | Duscha, Caren | 1984 | LAZ Zweibrücken | Sa. 16.06.2001 | Hauenstein |
| 32,96 | Hussong, Michelle | 1988 | LAZ Zweibrücken | Sa. 05.10.2002 | Bellheim |
| 32,90 | Clemens, Heike | 1970 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 25.04.1987 | Lachen-Speyerdorf |
| 32,88 | Ruckteschler, Edith | 1957 | TV Lustadt | So. 02.06.1974 | Torhout |

| | | | | | |
|-------|-----------------------|------|---------------------------|----------------|-------------------|
| 32,84 | Lanninger, Christa | 1940 | VTV 1883 Mundenheim | So. 01.09.1957 | Höhr-Grenzhausen |
| 32,72 | Stellwagen, Marl. | 1947 | VTV 1883 Mundenheim | So. 09.08.1964 | Kusel |
| 32,72 | Ruckteschler, Edith | 1957 | TV Lustadt | So. 24.06.1973 | Rülzheim |
| 32,70 | Schmidt, Inge | 1946 | TSG Eisenberg | So. 07.10.1962 | Eisenberg |
| 32,70 | Stühn, Andrea | 1952 | 1. FC Kaiserslautern | So. 16.07.1967 | Bellheim |
| 32,70 | Thiele, Ruth | 1960 | VT Zweibrücken | So. 06.06.1976 | Saarbrücken |
| 32,68 | Mayer, Karin | 1961 | LC Haßloch 111. | So. 24.09.1978 | Frankenthal |
| 32,60 | Richmond, Christina | 1982 | LV Kö Pirmasens | So. 25.05.1997 | Hauenstein |
| 32,56 | Wiehn, Heike | 1969 | VT Contwig | Mi. 15.05.1985 | Hüttersdorf |
| 32,48 | Mentz, Christine | 1974 | ASV Harthausen | Sa. 20.05.1989 | Bad Bergzabern |
| 32,43 | Peters, Brigitta | 1948 | TSG 1861 Kaiserslautern | So. 05.09.1965 | Neustadt |
| 32,38 | Fettig, Yvonne | 1966 | TV Nußdorf | Sa. 08.10.1983 | Bellheim |
| 32,35 | Peters, Brigitta | 1948 | TSG 61 Kaiserslautern | Sa. 22.08.1964 | Germersheim |
| 32,35 | Ebert, Heidi | 1949 | TSG 1886 Mutterstadt | So. 05.09.1965 | Neustadt |
| 32,29 | Krembel, Martha | 1938 | VTV 1883 Mundenheim | So. 03.07.1955 | Kaiserslautern |
| 32,28 | Thiele, Ruth | 1960 | VT Zweibrücken | So. 19.06.1977 | Ludwigshafen |
| 32,22 | Sch lindwein, Claudia | 1965 | TSV Iggelheim 121. | Sa. 13.10.1979 | Bellheim |
| 32,21 | Croissant, Gisela | 1941 | VTV 1883 Mundenheim | Di. 17.06.1958 | Nußdorf |
| 32,19 | Göbel, Stefanie | 1990 | ASV Harthausen | Sa. 15.05.2004 | Bad Bergzabern |
| 32,14 | Schmidt, Inge | 1942 | LCW Kusel | So. 14.06.1959 | Eisenberg |
| 32,14 | Peter, Sabine | 1971 | VT Böhl | Mo. 23.05.1988 | Germersheim |
| 32,12 | Weber, Christa | 1954 | 1. FC Kaiserslautern | So. 18.04.1971 | Rüsselsheim |
| 32,12 | Bohmüller, Wiebke | 1980 | LG Haßloch | Sa. 04.05.1996 | Limburgerhof |
| 32,09 | Stühn, Andrea | 1952 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 01.10.1966 | Kirchheimbolanden |
| 32,04 | Hundemer, Gabi | 1960 | ASV Landau | So. 05.06.1977 | Landau |
| 32,00 | Weihrauch, Alexandra | 1975 | TSG Grünstadt | So. 24.05.1992 | Zweibrücken |
| 31,98 | Schmitt, Iris | 1960 | LG Ludwigshafen 131. | So. 25.05.1975 | Germersheim |
| 31,90 | Peters, Sigrid | 1946 | TSG 1861 Kaiserslautern | Mo. 03.06.1963 | Waldfischbach |
| 31,80 | Schardt, Bettina | 1972 | LG Speyer-Schifferstadt | So. 28.09.1986 | Ludwigshafen |
| 31,68 | Gruber, Alexandra | 1992 | TV Offenbach | So. 12.08.2007 | Lage |
| 31,67 | Scherdel, Carina | 1990 | LAC Frankenthal | Sa. 19.05.2007 | Zweibrücken |
| 31,64 | Frank, Marianne | 1956 | LG Rülzheim | Sa. 03.06.1972 | Rülzheim |
| 31,62 | Vogelmann, Gabi | 1952 | VTV 1883 Mundenheim | So. 17.09.1967 | Waldfischbach |
| 31,62 | Richter, Eike | 1982 | TSG Mutterstadt | Sa. 14.06.1997 | Betzdorf |
| 31,58 | Stütz, Nadine | 1980 | LAC Frankenthal | So. 05.10.1997 | Mutterstadt |
| 31,54 | Diemert, Jessica | 1989 | LV Kö Pirmasens | Sa. 28.05.2005 | Zweibrücken |
| 31,50 | Geil, Ingrid | 1962 | ASV Landau 141. | Di. 30.05.1978 | Landau |
| 31,50 | Glimm, Joanna | 1992 | TV Thaleischweiler | So. 08.07.2007 | Saulheim |
| 31,47 | Gasser, Gertrud | 1940 | TSG 1846 Neustadt | So. 14.07.1957 | Kaiserslautern |
| 31,46 | Müller, Eva | 1980 | LAZ Zweibrücken | So. 21.05.1995 | Wörth |
| 31,44 | Weber, Christa | 1954 | 1. FC Kaiserslautern | So. 19.07.1970 | Zweibrücken |
| 31,42 | Wörner, Anita | 1942 | Phönix Ludwigshafen | Sa. 30.05.1959 | Oggersheim |
| 31,36 | Lösch, Erika | 1942 | VfR Frankenthal | So. 07.06.1959 | Eisenberg |
| 31,34 | Trück, Sandra | 1976 | LG Weinstraße | So. 08.09.1991 | Neustadt |
| 31,28 | Kindler, Edith | 1939 | VTV 1883 Mundenheim | So. 01.07.1956 | Kaiserslautern |
| 31,26 | Leidinger, Petra | 1966 | LAZ Thaleischweiler | So. 21.09.1980 | Ingelheim |
| 31,22 | Henkel, Anke | 1969 | LG Kaiserslautern 151. | Sa. 08.10.1983 | Bellheim |
| 31,20 | Engel, Christiane | 1971 | ABC Ludwigshafen | So. 01.05.1988 | Bad Dürkheim |
| 31,18 | Günther, Caroline | 1992 | LAZ Zweibrücken | Sa. 28.07.2007 | Regensburg |
| 31,17 | Ullrich, Ursula | 1941 | TSG 1886 Mutterstadt | So. 27.07.1958 | Kaiserslautern |
| 31,16 | Hundemer, Gabi | 1960 | LGO-TVN-Landau | So. 22.06.1975 | Mainz |
| 31,16 | Skomorowska, Lidia | 1981 | LCO Edenkoben | So. 25.05.1997 | Hauenstein |
| 31,12 | Ruckteschler, Edith | 1957 | TV Lustadt | So. 23.04.1972 | Freinsheim |
| 31,12 | Huwig, Christiane | 1969 | VT Zweibrücken | So. 15.09.1985 | Bad Kreuznach |
| 31,06 | Lingler, Martina | 1967 | SG Weierhof | Sa. 13.10.1984 | Worms |
| 31,00 | Savic, Alexandra | 1967 | TSV Kandel | So. 23.08.1981 | Ingelheim |
| 30,98 | Weihrauch, Alexandra | 1975 | TSG Grünstadt | So. 26.05.1991 | Limburgerhof |

| | | | | | |
|-------|------------------------|------|------------------------------|----------------|-----------------|
| | | 161. | | | |
| 30,96 | Biedermann, Jennifer | 1991 | ABC Ludwigshafen | Sa. 19.05.2007 | Zweibrücken |
| 30,91 | Wörner, Anita | 1942 | Phönix Ludwigshafen | So. 13.07.1958 | Dürkheim |
| 30,91 | Scherdel, Carina | 1990 | LAC Frankenthal | Fr. 05.05.2006 | Heuchelheim |
| 30,91 | Wendenburg, Jana | 1993 | SV Schopp | So. 04.05.2008 | Kaiserslautern |
| 30,90 | Hochdörffer, Petra | 1961 | LG Landau-Oberhaardt-TVN | Sa. 01.05.1976 | Nußdorf |
| 30,88 | Schmidt, Inge | 1942 | LCW Kusel | So. 02.06.1957 | Kaiserslautern |
| 30,82 | Müller, Monika | 1951 | VTV 1883 Mundenheim | So. 11.06.1967 | Bad Kreuznach |
| 30,82 | Hundemer, Gabi | 1960 | LG Landau-Oberhaardt-TVN | Fr. 30.07.1976 | Landau |
| 30,78 | Kupper, Waltraud | 1956 | LAZ Rala Ludwigshafen | Sa. 29.09.1973 | Ludwigshafen |
| 30,78 | Günther, Caroline | 1992 | LAZ Zweibrücken | So. 04.05.2008 | Kaiserslautern |
| | | | 171. | | |
| 30,74 | Lingenfelder, Elfriede | 1947 | TSG 1846 Neustadt | So. 15.09.1963 | Ottweiler |
| 30,70 | Wambsganß, Jutta | 1968 | TV Nußdorf | So. 08.05.1983 | Kandel |
| 30,66 | Croissant, Gisela | 1941 | VTV 1883 Mundenheim | So. 02.06.1957 | Kaiserslautern |
| 30,66 | Völlinger, Christina | 1980 | LV Kö Pirmasens | So. 21.05.1995 | Wörth |
| 30,65 | Sauer, Christa | 1941 | VTV 1883 Mundenheim | Di. 17.06.1958 | Nußdorf |
| 30,62 | Scherdel, Carina | 1990 | LAC Frankenthal | Sa. 09.07.2005 | Mutterstadt |
| 30,59 | Dressler, Hannah | 1986 | LC Haßloch | So. 05.05.2002 | Limburgerhof |
| 30,58 | Hecktor, Ilse | 1953 | TV 03 Ramstein | So. 06.10.1968 | Dahn |
| 30,58 | Sturm, Nina | 1979 | TSV Iggelheim | Sa. 01.06.1996 | Trier |
| 30,56 | Lück, Sylvia | 1954 | LG Grünstadt-Hett. | So. 22.06.1969 | Ludwigshafen |
| | | | 181. | | |
| 30,55 | Wachter, Christa | 1940 | SG Waldfishbach | So. 05.05.1957 | Kaiserslautern |
| 30,51 | Janßen, Catherine | 1988 | TV Thaleischweiler | So. 21.09.2003 | Homburg |
| 30,42 | Pache, Renate | 1953 | VTV Ludwigshafen- Mundenheim | So. 05.07.1970 | Andernach |
| 30,38 | Wöschler, Sabine | 1964 | VT Zweibrücken | So. 22.10.1978 | Berus |
| 30,38 | Teglasi, Hanni | 1969 | TV Nußdorf | So. 01.07.1984 | Koblenz |
| 30,37 | Wiegand, Roswitha | 1947 | TSV Freinsheim | So. 02.09.1962 | Neustadt |
| 30,36 | Schnabel, Ingrid | 1943 | TG 1880 Oggersheim | Sa. 30.05.1959 | Oggersheim |
| 30,31 | Schnabel, Ingrid | 1943 | TG 1880 Oggersheim | So. 29.05.1960 | Mutterstadt |
| 30,30 | Podlesch, Petra | 1965 | LAV Rala Ludwigshafen | Sa. 17.07.1982 | Ludwigshafen |
| 30,22 | Kruber, Margot | 1969 | VT Zweibrücken | Sa. 03.09.1983 | Trier |
| | | | 191. | | |
| 30,13 | Heß, Christa | 1941 | VTV 1883 Mundenheim | So. 27.07.1958 | Kaiserslautern |
| 30,12 | Rieger, Nicole | 1972 | ASV Landau | Mo. 02.10.1989 | Landau |
| 30,12 | Mistler, Daniela | 1974 | LV Kö Pirmasens | So. 13.05.1990 | Thaleischweiler |
| 30,10 | Bold, Petra | 1963 | LG Westland | So. 14.10.1979 | Wieslautern |
| 30,08 | Ottmann, Brigitte | 1958 | VT Zweibrücken | Sa. 11.05.1974 | Dillingen |
| 30,01 | Ernst, Svenja | 1989 | LAZ Zweibrücken | So. 15.05.2005 | Heidelberg |
| 30,00 | Malo, Bärbel | 1946 | ASV Landau | So. 03.06.1962 | Landau |
| 29,96 | Wöschler, Sabine | 1964 | VT Zweibrücken | Mi. 20.06.1979 | Zweibrücken |
| 29,96 | Ernst, Svenja | 1989 | LAZ Zweibrücken | Sa. 13.05.2006 | Kaiserslautern |
| 29,94 | Fries, Melanie | 1977 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 26.05.1991 | Limburgerhof |
| | | | 201. | | |
| 29,92 | Rölller, Andrea | 1967 | TV Nußdorf | So. 06.05.1984 | Bad Bergzabern |
| 29,91 | Wörner, Anita | 1942 | Phönix Ludwigshafen | So. 05.05.1957 | Ludwigshafen |
| 29,86 | Wambsganß, Jutta | 1968 | TV Nußdorf | So. 18.07.1982 | Koblenz |
| 29,84 | Glasner, Heide | 1964 | LG Neustadt | So. 05.07.1981 | Koblenz |
| 29,82 | Hensel, Silke | 1973 | LC Haßloch | Sa. 18.07.1987 | Worms |
| 29,82 | Weyer, Anna-Marie | 1980 | TSG Grünstadt | So. 17.03.1996 | Bad Dürkheim |
| 29,74 | Eichberg, Sabine | 1969 | ABC Rala Ludwigshafen | Do. 28.08.1986 | Ludwigshafen |
| 29,70 | Lantz, Inge | 1946 | TV Bad Dürkheim | So. 24.03.1963 | Eisenberg |
| 29,70 | Vogelmann, Gabi | 1952 | VTV 1883 Mundenheim | Mi. 01.05.1968 | Kaiserslautern |
| 29,70 | Kupper, Irmgard | 1960 | LAZ Rala Ludwigshafen | So. 08.06.1975 | Landau |
| | | | 211. | | |
| 29,67 | Mohrhardt, Anja | 1990 | TSG Mutterstadt | Sa. 04.10.2003 | Bellheim |
| 29,66 | Linn, Isabella | 1961 | SV Schopp | Sa. 19.10.1974 | Otterberg |
| 29,60 | Welker, Claudia | 1974 | VTV Mundenheim | So. 02.06.1991 | Ludwigshafen |
| 29,60 | Stich, Nicole | 1977 | LAZ Zweibrücken | So. 15.09.1991 | Speyer |
| 29,50 | Mostbeck, Vera | 1962 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 18.06.1978 | Ludwigshafen |
| 29,46 | Wöschler, Sabine | 1964 | VT Zweibrücken | Mi. 20.05.1981 | Zweibrücken |

| | | | | | |
|-------|-----------------------|------|------------------------------|----------------|-------------------|
| 29,40 | Meyer, Adelheit | 1951 | SV Alsenbrück-Langmeil | Mi. 01.05.1968 | Kaiserslautern |
| 29,37 | Janßen, Catherine | 1988 | TV Thaleischweiler | Sa. 15.06.2002 | Pirmasens |
| 29,36 | Külbs, Elke | 1965 | TSV Iggelheim | So. 09.09.1979 | Ludwigshafen |
| 29,36 | Günther, Caroline | 1992 | LAZ Zweibrücken 221. | Sa. 01.07.2006 | Birkenfeld |
| 29,35 | Ernst, Svenja | 1989 | LAZ Zweibrücken | Sa. 22.05.2004 | Zweibrücken |
| 29,34 | Ullrich, Gabriele | 1949 | TSG Mutterstadt | So. 19.06.1966 | Karlsruhe |
| 29,34 | Reimann, Anne | 1963 | TSV Speyer | So. 18.05.1980 | Germersheim |
| 29,30 | Glaser, Heide | 1964 | LG Neustadt | Sa. 04.10.1980 | Neustadt |
| 29,28 | Pache, Renate | 1953 | VTV Mundenheim | Sa. 20.09.1969 | Zweibrücken |
| 29,24 | Spuhler, Martina | 1965 | VfR Kaiserslautern | So. 27.09.1981 | Köln |
| 29,24 | Podlesch, Petra | 1965 | LAV Rala Ludwigshafen | So. 04.10.1981 | Ludwigshafen |
| 29,16 | Sattler, Inge | 1939 | VTV 1883 Mundenheim | So. 02.09.1956 | Höhr-Grenzhausen |
| 29,16 | Mistler, Daniela | 1974 | LV Kö Pirmasens | Sa. 03.06.1989 | Germersheim |
| 29,15 | Skomorowska, Lidia | 1981 | LCO Edenkoben 231. | So. 24.05.1998 | Landau |
| 29,14 | Ottow, Maren | 1969 | ABC Rala Ludwigshafen | So. 15.06.1986 | Ludwigshafen |
| 29,12 | Peter, Sabine | 1971 | VT Böhl | So. 26.04.1987 | Lachen-Speyerdorf |
| 29,10 | Clemens, Heike | 1970 | 1. FC Kaiserslautern | So. 28.09.1986 | Kaiserslautern |
| 29,10 | Schäffer, Alexandra | 1975 | TV Offenbach | Sa. 06.10.1990 | Bellheim |
| 29,08 | Scheidhauer, Nina | 1986 | LV Kö Pirmasens | Sa. 01.06.2002 | Kaiserslautern |
| 29,00 | Koppenhöfer, Sylvia | 1976 | SV Otterberg | Di. 06.07.1993 | Kaiserslautern |
| 28,92 | Mostbeck, Vera | 1962 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 29.04.1979 | Nacon |
| 28,91 | Göbel, Stefanie | 1990 | ASV Harthausen | Sa. 18.10.2003 | Thaleischweiler |
| 28,91 | Diemert, Jessica | 1989 | LV Kö Pirmasens | Sa. 02.10.2004 | Bellheim |
| 28,87 | Falke, Miriam | 1991 | LG Weinstraße 241. | Sa. 21.05.2005 | Eisenberg |
| 28,84 | Bernhard, Gretel | 1956 | LG Waldfischbach-Zweibrücken | Sa. 10.10.1970 | Zweibrücken |
| 28,82 | Teglasi, Hanni | 1969 | TV Nußdorf | So. 31.03.1985 | Lachen-Speyerdorf |
| 28,78 | Steigner, Marlies | 1947 | ASV 46 Landau | So. 21.06.1964 | Mannheim |
| 28,75 | Hess, Irmgard | 1944 | TV Nußdorf | Do. 01.06.1961 | Nußdorf |
| 28,72 | Wachtel, Gertrud | 1943 | LCW Kusel | So. 07.06.1959 | Waldmohr |
| 28,72 | Mull, Dagmar | 1968 | TV Rhodt | Sa. 05.10.1985 | Bellheim |
| 28,68 | Renninger, Nicole | 1969 | VT Zweibrücken | Do. 01.05.1986 | Saarbrücken |
| 28,66 | Sattler, Inge | 1939 | VTV 1883 Mundenheim | Sa. 30.04.1955 | Ludwigshafen |
| 28,66 | Hoffmann, Mira | 1966 | LG Kaiserslautern | So. 19.09.1982 | Wiesbaden |
| 28,66 | Hensel, Silke | 1973 | LC Haßloch 251. | So. 11.09.1988 | Bad Dürkheim |
| 28,65 | Knieriemen, Ursula | 1942 | 1. FC Kaiserslautern | So. 20.07.1958 | Otterberg |
| 28,64 | Wodzynska, Dorota | 1985 | LV Kö Pirmasens | So. 28.05.2000 | Zweibrücken |
| 28,60 | Stellwagen, Marl. | 1947 | VTV 1883 Mundenheim | Sa. 24.08.1963 | Germersheim |
| 28,58 | Heß, Irmgard | 1944 | TV 1913 Nußdorf | Sa. 21.05.1960 | Nußdorf |
| 28,58 | Nutz, Margot | 1954 | TV Lustadt | So. 02.05.1971 | Rülzheim |
| 28,56 | Brecht, Christiane | 1973 | TV Dudenhofen | So. 20.08.1989 | Germersheim |
| 28,53 | Hasenfratz, Eva | 1983 | LAZ Zweibrücken | So. 28.05.2000 | Zweibrücken |
| 28,50 | Weiß, Melanie | 1977 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 12.05.1991 | Limburgerhof |
| 28,47 | Blau, Alexandra | 1984 | PSV GW Ludwigshafen | So. 07.05.2000 | Ludwigshafen |
| 28,46 | Ausländer, Nadine | 1975 | TSG Haßloch 261. | So. 26.05.1991 | Limburgerhof |
| 28,45 | Dressler, Hannah | 1986 | LC Haßloch | Sa. 13.10.2001 | Haßloch |
| 28,44 | Günther, Traudel | 1946 | Tschft. Germersheim | So. 03.06.1962 | Germersheim |
| 28,42 | Ullrich, Gabriele | 1949 | TSG 1886 Mutterstadt | So. 05.09.1965 | Neustadt |
| 28,42 | Kupper, Waltraud | 1956 | LG DJK Ludwigshafen | So. 09.07.1972 | Kaiserslautern |
| 28,40 | Weiser, Doris | 1960 | SV Schopp | Mo. 19.07.1976 | Otterberg |
| 28,38 | Ziegler, Claudia | 1943 | VTV 1883 Mundenheim | So. 11.09.1960 | Neustadt |
| 28,34 | Thiele, Ruth | 1960 | VT Zweibrücken | So. 16.09.1973 | Koblenz |
| 28,32 | Gable, Bärbel | 1956 | LAZ Rala Ludwigshafen | So. 24.06.1973 | Rülzheim |
| 28,32 | Schöttinger, Angelika | 1957 | LG RheKa | So. 02.06.1974 | Torhout |
| 28,32 | Steiber, Ulrike | 1966 | LAZ Thaleischweiler 271. | So. 13.06.1982 | Zweibrücken |
| 28,32 | Miels, Heike | 1970 | 1. FC Kaiserslautern | Do. 29.05.1986 | Homburg |
| 28,32 | Bäuerle, Claudia | 1973 | TSG Grünstadt | So. 08.10.1989 | Frankenthal |

| | | | | | |
|-------|---------------------|------|-----------------------------|----------------|-------------------|
| 28,31 | Peters, Sigrid | 1946 | TSG Kaiserslautern | So. 17.06.1962 | Kaiserslautern |
| 28,28 | Scherer, Katharina | 1957 | LAZ Rala Ludwigshafen | So. 03.06.1973 | Ludwigshafen |
| 28,28 | Wirth, Sabine | 1963 | SV Otterberg | So. 09.10.1977 | Zweibrücken |
| 28,28 | Schumacher, Annette | 1966 | LV Kö Pirmasens | So. 28.09.1980 | Zweibrücken |
| 28,26 | Steigert, Sabine | 1963 | TSG Neustadt | Sa. 04.10.1980 | Neustadt |
| 28,25 | Schmidt, Inge | 1942 | LCW Kusel | So. 13.07.1958 | Dürkheim |
| 28,25 | Henkel, Michelle | 1992 | 1. FC Kaiserslautern | So. 04.05.2008 | Kaiserslautern |
| 28,20 | Nutz, Margot | 1954 | TV Oberlustadt 281. | So. 19.07.1970 | Zweibrücken |
| 28,20 | Pabst, Karina | 1980 | LG Speyer-Schifferstadt | Sa. 04.05.1996 | Bellheim |
| 28,18 | Genz, Susanne | 1969 | TV Rheingönheim | Do. 26.09.1985 | Ludwigshafen |
| 28,16 | Fries, Melanie | 1978 | ABC Ludwigshafen | Sa. 16.05.1992 | Wörth |
| 28,10 | Malo, Bärbel | 1946 | ASV Landau | Sa. 20.04.1963 | Nußdorf |
| 28,10 | Barte, Julia | 1991 | LAC Frankenthal | So. 03.04.2005 | Sinzig |
| 28,09 | Meyer, Adelheit | 1951 | SV Alsenbrück-Langmeil | Sa. 01.10.1966 | Langmeil |
| 28,08 | Sefrin, Birgit | 1959 | VT Zweibrücken | So. 24.06.1973 | Rülzheim |
| 28,08 | Peter, Sabine | 1971 | VT Böhl | Fr. 01.08.1986 | Limburgerhof |
| 28,06 | Hubach, Heike | 1960 | TSV Freinsheim | So. 12.06.1977 | Landau |
| 28,05 | Wodzynska, Dorota | 1985 | LV Kö Pirmasens 291. | So. 27.05.2001 | Kaiserslautern |
| 28,04 | Schmihing, Andrea | 1967 | DJK Oppau | So. 06.05.1984 | Ludwigshafen |
| 28,02 | Hussong, Christin | 1994 | TV Thaleischweiler | Sa. 02.06.2007 | Bad Bergzabern |
| 28,00 | Reimann, Anne | 1963 | TSV Speyer | Sa. 12.05.1979 | Germersheim |
| 28,00 | Raffel, Ulrike | 1964 | TSV Freinsheim | Sa. 12.04.1980 | Nußdorf |
| 28,00 | Engel, Christiane | 1971 | ABC Ludwigshafen | So. 17.05.1987 | Bad Bergzabern |
| 27,99 | Meyer, Adelheit | 1951 | SV Alsenbrück-Langmeil | So. 18.06.1967 | Ludwigshafen |
| 27,98 | Ausländer, Nadine | 1975 | VT Böhl | So. 07.10.1990 | Frankenthal |
| 27,96 | Lechner, Sonja | 1971 | TSV Kandel | So. 14.06.1987 | Speyer |
| 27,93 | Glimm, Joanna | 1992 | TV Thaleischweiler | Sa. 25.10.2008 | Thaleischweiler |
| 27,90 | Moll, Helga | 1955 | SV Otterberg 301. | Sa. 06.06.1970 | Mackenbach |
| 27,90 | Frank, Marianne | 1956 | SV Rülzheim | So. 03.10.1971 | Saarbrücken |
| 27,90 | Duscha, Caren | 1983 | LAZ Zweibrücken | So. 21.05.2000 | Kaiserslautern |
| 27,89 | Viehmann, Sigrid | 1943 | LCW Kusel | So. 07.08.1960 | Diedelkopf |
| 27,89 | Hasenfratz, Eva | 1983 | LAZ Zweibrücken | So. 27.06.1999 | Zweibrücken |
| 27,88 | Lechner, Sonja | 1971 | TSV Kandel | So. 01.06.1986 | Bad Bergzabern |
| 27,86 | Bernhard, Gretel | 1956 | LG Waldfishbach-Zweibrücken | Do. 17.06.1971 | Landau |
| 27,84 | Moll, Helga | 1955 | SV Otterberg | So. 16.07.1972 | Lampertheim |
| 27,82 | Müller, Monika | 1951 | VTV 1883 Mundenheim | So. 03.07.1966 | Ludwigshafen |
| 27,82 | Steigert, Sabine | 1963 | TSG Neustadt | So. 28.05.1978 | Neustadt |
| 27,82 | Braun, Bianca | 1977 | VT Böhl 311. | So. 20.03.1994 | Lachen-Speyerdorf |
| 27,82 | Magura, Bianca | 1992 | LAC Frankenthal | Sa. 07.10.2006 | Bellheim |
| 27,80 | Bohmüller, Wiebke | 1980 | LC Haßloch | Sa. 03.05.1997 | Limburgerhof |
| 27,78 | Goretzki, Monika | 1952 | SV GW Ludwigshafen | So. 07.09.1969 | Neustadt |
| 27,77 | Alles, Gitta | 1950 | TuS Göllheim | So. 25.09.1966 | Göllheim |
| 27,76 | Rett, Renate | 1944 | TSG Kaiserslautern | So. 10.09.1961 | Kaiserslautern |
| 27,76 | Braun, Bianca | 1977 | VT Böhl | Sa. 12.06.1993 | Kaiserslautern |
| 27,76 | Dietz, Angelina | 1994 | LAZ Zweibrücken | So. 08.06.2008 | Saulheim |
| 27,72 | Ullrich, Ursula | 1941 | TSG 86 Mutterstadt | Sa. 30.06.1956 | Kaiserslautern |
| 27,72 | Borowiak, Marianne | 1962 | PSV Pirmasens | So. 18.09.1977 | Wittlich |
| 27,72 | Steiber, Ulrike | 1966 | LAZ Thaleischweiler 321. | Sa. 21.03.1981 | Nußdorf |
| 27,71 | Kindler, Edith | 1939 | VTV 1883 Mundenheim | So. 03.07.1955 | Kaiserslautern |
| 27,69 | Croissant, Gisela | 1941 | VTV 1883 Mundenheim | Sa. 26.05.1956 | Landau |
| 27,67 | Sarvas, Sarah | 1987 | SV Otterberg | Sa. 15.06.2002 | Polch |
| 27,67 | Wendenburg, Jana | 1993 | SV Schopp | Sa. 02.06.2007 | Bad Bergzabern |
| 27,66 | Pohl, Margot | 1959 | TV Rhodt | So. 20.06.1976 | Germersheim |
| 27,65 | Bleichner, Christel | 1940 | LCW Kusel | So. 16.06.1957 | Kusel |
| 27,62 | Scherdel, Carina | 1990 | LAC Frankenthal | Sa. 02.10.2004 | Bellheim |
| 27,61 | Mohrhardt, Anja | 1990 | TSG Mutterstadt | Sa. 17.04.2004 | Mutterstadt |
| 27,58 | Reimann, Anne | 1963 | TSV Speyer | So. 04.06.1978 | Germersheim |

| | | | | | |
|-------|---------------------|------|-------------------------------|----------------|-------------------|
| 27,52 | Unold, Gabi | 1952 | 1. FC Kaiserslautern 331. | So. 06.10.1968 | Ludwigshafen |
| 27,52 | Steigert, Sabine | 1963 | LG Neustadt | Sa. 26.05.1979 | Lachen-Speyerdorf |
| 27,50 | Ullrich, Gabriele | 1949 | TSG Mutterstadt | So. 09.08.1964 | Kusel |
| 27,50 | Scherer, Katharina | 1957 | LAZ Rala Ludwigshafen | So. 19.05.1974 | Ludwigshafen |
| 27,50 | Hornig, Sandra | 1970 | ABC Rala Ludwigshafen | So. 12.05.1985 | Ludwigshafen |
| 27,45 | Metzger, Helga | 1938 | VTV 1883 Mundenheim | So. 28.08.1955 | Höhr-Grenzhausen |
| 27,43 | Renner, Heide | 1944 | TV Nußdorf | So. 07.05.1961 | Nußdorf |
| 27,42 | Rebres, Erika | 1974 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 23.04.1989 | Lachen-Speyerdorf |
| 27,42 | Schmitt, Katharina | 1989 | LV Kö Pirmasens | So. 02.05.2004 | Kaiserslautern |
| 27,40 | Köhlen, Gabi | 1952 | 1. FC Kaiserslautern | So. 05.10.1969 | Mackenbach |
| 27,40 | Feld, Nicole | 1977 | LAZ Zweibrücken 341. | Sa. 25.04.1992 | Merzig |
| 27,32 | Huwig, Christiane | 1969 | VT Zweibrücken | So. 23.09.1984 | St. Johann |
| 27,30 | Barte, Julia | 1991 | LAC Frankenthal | Fr. 05.05.2006 | Heuchelheim |
| 27,29 | Bäuerlein, Isolde | 1948 | ASV 46 Landau | So. 26.09.1965 | Kaiserslautern |
| 27,26 | Maas, Heike | 1951 | SV Miesau | So. 17.09.1967 | Waldfischbach |
| 27,26 | Scheidhauer, Nina | 1986 | LV Kö Pirmasens | So. 10.06.2001 | Kaiserslautern |
| 27,25 | Fiedler, Doris | 1939 | LCO Edenkoben | Sa. 26.05.1956 | Landau |
| 27,25 | Haberl, Isolde | 1949 | LCW Kusel | So. 10.07.1966 | Frankenthal |
| 27,24 | Werner, Ingrid | 1952 | ASV 46 Landau | So. 16.06.1968 | Landau |
| 27,23 | Rett, Renate | 1944 | TSG Kaiserslautern | So. 29.05.1960 | Kaiserslautern |
| 27,22 | Rennack, Carola | 1955 | VTV Mundenheim 351. | So. 06.07.1969 | Heltersberg |
| 27,22 | Engel, Christiane | 1971 | ABC Rala Ludwigshafen | So. 28.09.1986 | Ludwigshafen |
| 27,21 | Pache, Renate | 1953 | VTV 1883 Mundenheim | So. 23.06.1968 | Landau |
| 27,20 | Hopfinger, Jutta | 1956 | LGO Landau-Speyer | Sa. 08.04.1972 | Landau |
| 27,18 | Hundemer, Gabi | 1960 | LGO Landau-Speyer | Mo. 01.07.1974 | Landau |
| 27,18 | Münster, Brigitte | 1959 | LG 1. FC-TSG Kaiserslautern | Sa. 14.06.1975 | Kaiserslautern |
| 27,18 | Welker, Claudia | 1974 | VTV Mundenheim | So. 19.03.1989 | Lachen-Speyerdorf |
| 27,18 | Tost, Sandra | 1981 | LG Weinstraße | Sa. 04.07.1998 | Bad Dürkheim |
| 27,16 | Stern, Susanne | 1955 | LGO Landau-Speyer | Di. 13.07.1971 | Landau |
| 27,15 | Schwager, Jennifer | 1987 | TV Rheinzabern | Sa. 30.09.2000 | Baden-Baden |
| 27,14 | Wambsganß, Jutta | 1968 | TV Nußdorf 361. | Sa. 04.04.1981 | Nußdorf |
| 27,13 | Marhöfer, Nicole | 1985 | LAZ Zweibrücken | Sa. 13.10.2001 | Haßloch |
| 27,10 | Seidel, Kerstin | 1970 | VfR Frankenthal | So. 24.08.1986 | Brühl |
| 27,08 | Lipfert, Heidi | 1943 | TG 46 Frankenthal | So. 02.10.1960 | Frankenthal |
| 27,07 | Hess, Christa | 1941 | VTV 1883 Mundenheim | Sa. 30.06.1956 | Kaiserslautern |
| 27,06 | Schäffer, Alexandra | 1975 | TV Offenbach | So. 26.05.1991 | Limburgerhof |
| 27,04 | Gadinger, Heidrun | 1969 | VfL Bellheim | So. 08.07.1984 | Bellheim |
| 27,03 | Meisenheimer, Kira | 1993 | TSV Speyer | So. 08.06.2008 | Saulheim |
| 27,02 | Reimann, Anne | 1963 | TSV Speyer | Sa. 03.09.1977 | Speyer |
| 27,00 | Heß, Hannelore | 1941 | TV 1913 Nußdorf | Sa. 22.06.1957 | Dürkheim |
| 27,00 | Rebres, Erika | 1974 | TuS Lachen-Speyerdorf 371. | So. 01.07.1990 | Ludwigshafen |
| 26,98 | Labroue, Yvonne | 1974 | Tschft. Germersheim | Sa. 22.06.1991 | Koblenz |
| 26,97 | Wambsganß, Jutta | 1968 | TV Nußdorf | Sa. 10.03.1984 | Nußdorf |
| 26,94 | Clemens, Heike | 1970 | 1. FC Kaiserslautern | So. 22.09.1985 | Kaiserslautern |
| 26,94 | Koppenhöfer, Sylvia | 1976 | 1. FC Kaiserslautern | So. 14.06.1992 | Worms |
| 26,93 | Altmann, Sonja | 1983 | TSG Haßloch | So. 09.05.1999 | Landau |
| 26,92 | Matschuk, Bettina | 1966 | SV Schopp | Sa. 10.10.1981 | Bellheim |
| 26,91 | Imlau, Armi | 1954 | VfR Kaiserslautern | Sa. 06.06.1970 | Mackenbach |
| 26,89 | Kohzer, Gisela | 1938 | TSG Grünstadt | So. 03.07.1955 | Kaiserslautern |
| 26,86 | Rennack, Carola | 1955 | VTV Mundenheim | So. 20.07.1969 | Landau |
| 26,86 | Pauer, Anna-Susanna | 1969 | SG Weierhof 381. | So. 12.05.1985 | Ludwigshafen |
| 26,84 | Nutz, Doris | 1953 | TV Nußdorf | So. 14.06.1970 | Ludwigshafen |
| 26,84 | Schmiehing, Andrea | 1967 | LAV Rala Ludwigshafen | Fr. 23.09.1983 | Berlin |
| 26,82 | Eichberg, Sabine | 1969 | VfL Neuhofen | So. 29.09.1985 | Ludwigshafen |
| 26,82 | Schmitt, Anke | 1976 | LG Weinstraße | So. 02.05.1993 | Bad Dürkheim |

Absolute Ewige Bestenliste im Diskuswurf des LV-Pfalz der Schülerinnen W15**mit dem 1,0 kg Diskus bis 2008**

| | | | | | |
|-------|----------------------|------|----------------------------|----------------|-------------------|
| 38,66 | Bartels, Melanie | 1978 | LAZ Zweibrücken | So. 09.05.1993 | Homburg |
| 37,74 | Seyfarth, Monika | 1945 | VTV 1883 Mundenheim | Sa. 14.05.1960 | Landau |
| 37,04 | Hussong, Christin | 1994 | TV Thaleischweiler | Sa. 04.10.2008 | Bellheim |
| 36,58 | Schlindwein, Claudia | 1965 | TSV Iggelheim | So. 24.08.1980 | Brühl |
| 36,36 | Linn, Isabella | 1961 | SV Schopp | So. 13.06.1976 | Landau |
| 35,70 | Wirth, Sabine | 1964 | LG Dynamo Otterberg | Fr. 06.07.1979 | Otterberg |
| 35,66 | Kreis, Debora | 1990 | TSV Freinsheim | Sa. 28.05.2005 | Zweibrücken |
| 35,54 | Thiele, Ruth | 1960 | SV Schopp | Sa. 20.09.1975 | Otterberg |
| 35,54 | Linn, Isabella | 1961 | SV Schopp | Sa. 20.09.1975 | Otterberg |
| 35,40 | Leidinger, Petra | 1966 | LAZ Thaleischweiler 11. | So. 13.09.1981 | Bad Kreuznach |
| 35,28 | Henkel, Anke | 1969 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 25.08.1984 | Brühl |
| 35,28 | Schardt, Bettina | 1972 | LG Speyer-Schifferstadt | Sa. 03.10.1987 | Bellheim |
| 35,20 | Savic, Alexandra | 1967 | TSV Kandel | So. 19.09.1982 | Saarbrücken |
| 35,16 | Barth, Christine | 1959 | VT Zweibrücken | So. 13.10.1974 | Limbach |
| 35,06 | Krieg, Sara-Cathrin | 1992 | LAZ Zweibrücken | Sa. 16.06.2007 | Kaiserslautern |
| 35,04 | Stich, Nicole | 1977 | LAZ Zweibrücken | So. 18.10.1992 | Altforweiler |
| 34,98 | Kruber, Margot | 1969 | VT Zweibrücken | So. 23.09.1984 | St. Johann |
| 34,76 | Barth, Christine | 1959 | VT Zweibrücken | So. 07.10.1973 | Zweibrücken |
| 34,70 | Göbel, Stefanie | 1990 | TSG Haßloch | Sa. 28.05.2005 | Zweibrücken |
| 34,32 | Braun, Sandra | 1975 | VT Böhl 21. | So. 01.07.1990 | Ludwigshafen |
| 34,04 | Schwager, Jennifer | 1987 | TV Rheinzabern | Mo. 12.08.2002 | Rastatt |
| 33,88 | Kowaczek, Petra | 1967 | Tschft. Germersheim | Di. 06.07.1982 | Landau |
| 33,52 | Schwager, Jennifer | 1987 | TV Rheinzabern | Sa. 13.10.2001 | Haßloch |
| 33,44 | Wirth, Sabine | 1964 | SV Otterberg | So. 10.09.1978 | Berlin |
| 33,35 | Thiele, Ruth | 1960 | VT Zweibrücken | Do. 06.06.1974 | Landau |
| 33,33 | Krieg, Sara-Cathrin | 1992 | LAZ Zweibrücken | Sa. 14.10.2006 | Überherrn |
| 33,10 | Peters, Brigitta | 1948 | TSG 1861 Kaiserslautern | Sa. 24.08.1963 | Germersheim |
| 32,96 | Braun, Sandra | 1974 | VT Böhl | Sa. 24.06.1989 | Ingelheim |
| 32,96 | Bartels, Melanie | 1978 | ABC Ludwigshafen | Sa. 16.05.1992 | Wörth |
| 32,96 | Hussong, Michelle | 1988 | LAZ Zweibrücken 31. | Sa. 05.10.2002 | Bellheim |
| 32,70 | Stühn, Andrea | 1952 | 1. FC Kaiserslautern | So. 16.07.1967 | Bellheim |
| 32,48 | Mentz, Christine | 1974 | ASV Harthausen | Sa. 20.05.1989 | Bad Bergzabern |
| 32,22 | Schlindwein, Claudia | 1965 | TSV Iggelheim | Sa. 13.10.1979 | Bellheim |
| 32,19 | Göbel, Stefanie | 1990 | ASV Harthausen | Sa. 15.05.2004 | Bad Bergzabern |
| 32,09 | Stühn, Andrea | 1952 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 01.10.1966 | Kirchheimbolanden |
| 31,98 | Schmitt, Iris | 1960 | LG Ludwigshafen | So. 25.05.1975 | Germersheim |
| 31,80 | Schardt, Bettina | 1972 | LG Speyer-Schifferstadt | So. 28.09.1986 | Ludwigshafen |
| 31,68 | Gruber, Alexandra | 1992 | TV Offenbach | So. 12.08.2007 | Lage |
| 31,62 | Vogelmann, Gabi | 1952 | VTV 1883 Mundenheim | So. 17.09.1967 | Waldfischbach |
| 31,50 | Glimm, Joanna | 1992 | TV Thaleischweiler 41. | So. 08.07.2007 | Saulheim |
| 31,34 | Trück, Sandra | 1976 | LG Weinstraße | So. 08.09.1991 | Neustadt |
| 31,26 | Leidinger, Petra | 1966 | LAZ Thaleischweiler | So. 21.09.1980 | Ingelheim |
| 31,22 | Henkel, Anke | 1969 | LG Kaiserslautern | Sa. 08.10.1983 | Bellheim |
| 31,18 | Günther, Caroline | 1992 | LAZ Zweibrücken | Sa. 28.07.2007 | Regensburg |
| 31,16 | Hundemer, Gabi | 1960 | LGO-TVN-Landau | So. 22.06.1975 | Mainz |
| 31,12 | Ruckteschler, Edith | 1957 | TV Lustadt | So. 23.04.1972 | Freinsheim |
| 31,00 | Savic, Alexandra | 1967 | TSV Kandel | So. 23.08.1981 | Ingelheim |
| 30,91 | Wendenburg, Jana | 1993 | SV Schopp | So. 04.05.2008 | Kaiserslautern |
| 30,90 | Hochdörffer, Petra | 1961 | LG Landau-Oberhaardt-TVN | Sa. 01.05.1976 | Nußdorf |
| 30,88 | Schmidt, Inge | 1942 | LCW Kusel 51. | So. 02.06.1957 | Kaiserslautern |
| 30,70 | Wambsganß, Jutta | 1968 | TV Nußdorf | So. 08.05.1983 | Kandel |
| 30,62 | Scherdel, Carina | 1990 | LAC Frankenthal | Sa. 09.07.2005 | Mutterstadt |
| 30,58 | Hecktor, Ilse | 1953 | TV 03 Ramstein | So. 06.10.1968 | Dahn |
| 30,56 | Lück, Sylvia | 1954 | LG Grünstadt-Hett. | So. 22.06.1969 | Ludwigshafen |
| 30,51 | Janßen, Catherine | 1988 | TV Thaleischweiler | So. 21.09.2003 | Homburg |

| | | | | | |
|-------|---------------------|------|------------------------------|----------------|-----------------|
| 30,38 | Wöschler, Sabine | 1964 | VT Zweibrücken | So. 22.10.1978 | Berus |
| 30,38 | Teglasi, Hanni | 1969 | TV Nußdorf | So. 01.07.1984 | Koblenz |
| 30,37 | Wiegand, Roswitha | 1947 | TSV Freinsheim | So. 02.09.1962 | Neustadt |
| 30,22 | Kruber, Margot | 1969 | VT Zweibrücken | Sa. 03.09.1983 | Trier |
| 29,96 | Wöschler, Sabine | 1964 | VT Zweibrücken 61. | Mi. 20.06.1979 | Zweibrücken |
| 29,94 | Fries, Melanie | 1977 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 26.05.1991 | Limburgerhof |
| 29,91 | Wörner, Anita | 1942 | Phönix Ludwigshafen | So. 05.05.1957 | Ludwigshafen |
| 29,86 | Wambsganß, Jutta | 1968 | TV Nußdorf | So. 18.07.1982 | Koblenz |
| 29,82 | Hensel, Silke | 1973 | LC Haßloch | Sa. 18.07.1987 | Worms |
| 29,70 | Kupper, Irmgard | 1960 | LAZ Rala Ludwigshafen | So. 08.06.1975 | Landau |
| 29,67 | Mohrhardt, Anja | 1990 | TSG Mutterstadt | Sa. 04.10.2003 | Bellheim |
| 29,66 | Linn, Isabella | 1961 | SV Schopp | Sa. 19.10.1974 | Otterberg |
| 29,60 | Stich, Nicole | 1977 | LAZ Zweibrücken | So. 15.09.1991 | Speyer |
| 29,37 | Janßen, Catherine | 1988 | TV Thaleischweiler | Sa. 15.06.2002 | Pirmasens |
| 29,36 | Külbs, Elke | 1964 | TSV Iggelheim 71. | So. 09.09.1979 | Ludwigshafen |
| 29,36 | Günther, Caroline | 1992 | LAZ Zweibrücken | Sa. 01.07.2006 | Birkenfeld |
| 29,35 | Ernst, Svenja | 1989 | LAZ Zweibrücken | Sa. 22.05.2004 | Zweibrücken |
| 29,16 | Mistler, Daniela | 1974 | LV Kö Pirmasens | Sa. 03.06.1989 | Germersheim |
| 29,10 | Schäffer, Alexandra | 1975 | TV Offenbach | Sa. 06.10.1990 | Bellheim |
| 28,91 | Göbel, Stefanie | 1990 | ASV Harthausen | Sa. 18.10.2003 | Thaleischweiler |
| 28,91 | Diemert, Jessica | 1989 | LV Kö Pirmasens | Sa. 02.10.2004 | Bellheim |
| 28,87 | Falke, Miriam | 1991 | LG Weinstraße | Sa. 21.05.2005 | Eisenberg |
| 28,84 | Bernhard, Gretel | 1956 | LG Waldfischbach-Zweibrücken | Sa. 10.10.1970 | Zweibrücken |
| 28,66 | Hensel, Silke | 1973 | LC Haßloch | So. 11.09.1988 | Bad Dürkheim |
| 28,64 | Wodzynska, Dorota | 1985 | LV Kö Pirmasens 81. | So. 28.05.2000 | Zweibrücken |
| 28,50 | Weiß, Melanie | 1977 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 12.05.1991 | Limburgerhof |
| 28,45 | Dressler, Hannah | 1986 | LC Haßloch | Sa. 13.10.2001 | Haßloch |
| 28,34 | Thiele, Ruth | 1960 | VT Zweibrücken | So. 16.09.1973 | Koblenz |
| 28,28 | Wirth, Sabine | 1963 | SV Otterberg | So. 09.10.1977 | Zweibrücken |
| 28,28 | Schumacher, Annette | 1966 | LV Kö Pirmasens | So. 28.09.1980 | Zweibrücken |
| 28,16 | Fries, Melanie | 1978 | ABC Ludwigshafen | Sa. 16.05.1992 | Wörth |
| 28,10 | Barte, Julia | 1991 | LAC Frankenthal | So. 03.04.2005 | Sinzig |
| 28,09 | Meyer, Adelheit | 1951 | SV Alsenbrück-Langmeil | Sa. 01.10.1966 | Langmeil |
| 28,08 | Sefrin, Birgit | 1959 | VT Zweibrücken | So. 24.06.1973 | Rülzheim |
| 28,08 | Peter, Sabine | 1971 | VT Böhl 91. | Fr. 01.08.1986 | Limburgerhof |
| 28,02 | Hussong, Christin | 1994 | TV Thaleischweiler | Sa. 02.06.2007 | Bad Bergzabern |
| 27,98 | Ausländer, Nadine | 1975 | VT Böhl | So. 07.10.1990 | Frankenthal |
| 27,90 | Moll, Helga | 1955 | SV Otterberg | Sa. 06.06.1970 | Mackenbach |
| 27,90 | Frank, Marianne | 1956 | SV Rülzheim | So. 03.10.1971 | Saarbrücken |
| 27,88 | Lechner, Sonja | 1971 | TSV Kandel | So. 01.06.1986 | Bad Bergzabern |
| 27,86 | Bernhard, Gretel | 1956 | LG Waldfischbach-Zweibrücken | Do. 17.06.1971 | Landau |
| 27,82 | Müller, Monika | 1951 | VTV 1883 Mundenheim | So. 03.07.1966 | Ludwigshafen |
| 27,82 | Steigert, Sabine | 1963 | TSG Neustadt | So. 28.05.1978 | Neustadt |
| 27,82 | Magura, Bianca | 1992 | LAC Frankenthal | Sa. 07.10.2006 | Bellheim |
| 27,76 | Dietz, Angelina | 1994 | LAZ Zweibrücken 101. | So. 08.06.2008 | Saulheim |
| 27,72 | Ullrich, Ursula | 1941 | TSG 86 Mutterstadt | Sa. 30.06.1956 | Kaiserslautern |
| 27,72 | Borowiak, Marianne | 1962 | PSV Pirmasens | So. 18.09.1977 | Wittlich |
| 27,72 | Steiber, Ulrike | 1966 | LAZ Thaleischweiler | Sa. 21.03.1981 | Nußdorf |
| 27,69 | Croissant, Gisela | 1941 | VTV 1883 Mundenheim | Sa. 26.05.1956 | Landau |
| 27,67 | Sarvas, Sarah | 1987 | SV Otterberg | Sa. 15.06.2002 | Polch |
| 27,67 | Wendenburg, Jana | 1993 | SV Schopp | Sa. 02.06.2007 | Bad Bergzabern |
| 27,62 | Scherdel, Carina | 1990 | LAC Frankenthal | Sa. 02.10.2004 | Bellheim |
| 27,61 | Mohrhardt, Anja | 1990 | TSG Mutterstadt | Sa. 17.04.2004 | Mutterstadt |
| 27,58 | Reimann, Anne | 1963 | TSV Speyer | So. 04.06.1978 | Germersheim |
| 27,50 | Ullrich, Gabriele | 1949 | TSG Mutterstadt 111. | So. 09.08.1964 | Kusel |
| 27,50 | Hornig, Sandra | 1970 | ABC Rala Ludwigshafen | So. 12.05.1985 | Ludwigshafen |

| | | | | | |
|-------|----------------------|------|------------------------------|----------------|-------------------|
| 27,42 | Rebres, Erika | 1974 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 23.04.1989 | Lachen-Speyerdorf |
| 27,42 | Schmitt, Katharina | 1989 | LV Kö Pirmasens | So. 02.05.2004 | Kaiserslautern |
| 27,40 | Feld, Nicole | 1977 | LAZ Zweibrücken | Sa. 25.04.1992 | Merzig |
| 27,32 | Huwig, Christiane | 1969 | VT Zweibrücken | So. 23.09.1984 | St. Johann |
| 27,30 | Barte, Julia | 1991 | LAC Frankenthal | Fr. 05.05.2006 | Heuchelheim |
| 27,26 | Scheidhauer, Nina | 1986 | LV Kö Pirmasens | So. 10.06.2001 | Kaiserslautern |
| 27,22 | Rennack, Carola | 1955 | VTV Mundenheim | So. 06.07.1969 | Heltersberg |
| 27,22 | Engel, Christiane | 1971 | ABC Rala Ludwigshafen | So. 28.09.1986 | Ludwigshafen |
| 27,21 | Pache, Renate | 1953 | VTV 1883 Mundenheim 121. | So. 23.06.1968 | Landau |
| 27,18 | Hundemer, Gabi | 1960 | LGO Landau-Speyer | Mo. 01.07.1974 | Landau |
| 27,18 | Welker, Claudia | 1974 | VTV Mundenheim | So. 19.03.1989 | Lachen-Speyerdorf |
| 27,15 | Schwager, Jennifer | 1987 | TV Rheinzabern | Sa. 30.09.2000 | Baden-Baden |
| 27,14 | Wambsganß, Jutta | 1968 | TV Nußdorf | Sa. 04.04.1981 | Nußdorf |
| 27,07 | Hess, Christa | 1941 | VTV 1883 Mundenheim | Sa. 30.06.1956 | Kaiserslautern |
| 27,04 | Gadinger, Heidrun | 1969 | VfL Bellheim | So. 08.07.1984 | Bellheim |
| 27,03 | Meisenheimer, Kira | 1993 | TSV Speyer | So. 08.06.2008 | Saulheim |
| 27,02 | Reimann, Anne | 1963 | TSV Speyer | Sa. 03.09.1977 | Speyer |
| 26,94 | Clemens, Heike | 1970 | 1. FC Kaiserslautern | So. 22.09.1985 | Kaiserslautern |
| 26,92 | Matschuk, Bettina | 1966 | SV Schopp 131. | Sa. 10.10.1981 | Bellheim |
| 26,86 | Rennack, Carola | 1955 | VTV Mundenheim | So. 20.07.1969 | Landau |
| 26,76 | Bevier, Jutta | 1966 | LG Neustadt | So. 09.08.1981 | Deidesheim |
| 26,76 | Hussong, Michelle | 1988 | TV Thaleischweiler | So. 20.05.2001 | Bad Bergzabern |
| 26,72 | Weihrauch, Alexandra | 1975 | TSG Grünstadt | Mi. 29.08.1990 | Grünstadt |
| 26,71 | Scheidhauer, Nina | 1986 | LV Kö Pirmasens | Sa. 07.10.2000 | Bellheim |
| 26,71 | Kreis, Debora | 1990 | TSV Freinsheim | So. 04.07.2004 | Offenbach |
| 26,66 | Podlesch, Petra | 1965 | LAV Rala Ludwigshafen | So. 27.04.1980 | Friesenheim |
| 26,66 | Brög, Sabrina | 1985 | PSV GW Ludwigshafen | Sa. 14.10.2000 | Haßloch |
| 26,64 | Wachtel, Gertrud | 1943 | LCW Kusel | So. 13.07.1958 | Dürkheim |
| 26,64 | Weber, Christa | 1946 | TSG Haßloch 141. | Sa. 14.10.1961 | Haßloch |
| 26,62 | Lück, Sylvia | 1954 | TSG Grünstadt | So. 30.06.1968 | Speyer |
| 26,62 | Weiß, Steffi | 1962 | LG 1. FC-TSG Kaiserslautern | So. 04.09.1977 | Wiesbaden |
| 26,60 | Ruckteschler, Edith | 1957 | TV Lustadt | Sa. 16.10.1971 | Bellheim |
| 26,58 | Kruber, Margot | 1969 | VT Zweibrücken | So. 19.09.1982 | Lauda |
| 26,58 | Ackermann, Carolin | 1992 | TV Offenbach | Sa. 06.10.2007 | Bellheim |
| 26,56 | Hoffmann, Mira | 1966 | LG Kaiserslautern | So. 15.06.1980 | Ludwigshafen |
| 26,48 | Müller, Manuela | 1978 | ASV Harthausen | So. 02.05.1993 | Wörth |
| 26,45 | Krieg, Sara-Cathrin | 1992 | LAZ Zweibrücken | Sa. 21.05.2005 | Eisenberg |
| 26,42 | Rennack, Carola | 1955 | VTV Ludwigshafen- Mundenheim | So. 19.07.1970 | Zweibrücken |
| 26,36 | Ziegler, Claudia | 1943 | VTV 1883 Mundenheim 151. | Di. 17.06.1958 | Nußdorf |
| 26,34 | Langohr, Claudia | 1975 | VT Böhl | So. 18.03.1990 | Lachen-Speyerdorf |
| 26,31 | Remle, Tamara | 1992 | TSG Haßloch | Sa. 24.03.2007 | Alzey |
| 26,30 | Behrens, Birgit | 1962 | LG Westland | Sa. 09.10.1976 | Bellheim |
| 26,30 | Lechner, Sonja | 1971 | TSV Kandel | Sa. 05.10.1985 | Bellheim |
| 26,28 | Wiehn, Heike | 1969 | VT Contwig | So. 05.06.1983 | Ludwigshafen |
| 26,27 | Demmerle, Renate | 1953 | SV Alsenbrück-Langmeil | So. 09.06.1968 | Frankenthal |
| 26,26 | Pauer, Anna | 1969 | SG Weierhof | So. 06.05.1984 | Ludwigshafen |
| 26,24 | Rebres, Annette | 1975 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 01.07.1990 | Ludwigshafen |
| 26,21 | Renner, Heide | 1944 | TV 1913 Nußdorf | So. 19.07.1959 | Landau |
| 26,09 | Stühn, Andrea | 1952 | 1. FC Kaiserslautern 161. | Mi. 13.10.1965 | Kaiserslautern |
| 26,00 | Ottmann, Brigitte | 1958 | VT Zweibrücken | So. 17.06.1973 | Germersheim |
| 25,92 | Emlich, Roswitha | 1953 | TV Nußdorf | Sa. 12.10.1968 | Nußdorf |
| 25,84 | Servo, Nathalie | 1985 | LG Leiningerland | So. 21.05.2000 | Ludwigshafen |
| 25,81 | Schnabel, Ingrid | 1943 | TG 1880 Oggersheim | So. 13.07.1958 | Dürkheim |
| 25,78 | Kuhn, Maritta | 1963 | LG Kaiserslautern | Di. 30.05.1978 | Landau |
| 25,76 | Traxel, Natalie | 1986 | LV Kö Pirmasens | Fr. 18.08.2000 | Offenbach |
| 25,75 | Ernst, Svenja | 1989 | LV Kö Pirmasens | Do. 29.05.2003 | Pirmasens |
| 25,74 | Strubel, Anja | 1969 | ATB Heuchelheim | Di. 31.01.1984 | Lachen-Speyerdorf |

| | | | | | |
|-------|---------------------|------|--------------------------------------|----------------|-------------------|
| 25,72 | Hopfinger, Jutta | 1956 | LGO Landau-Speyer | Di. 13.07.1971 | Landau |
| 25,60 | Hamburger, Monika | 1955 | TV Rheinzabern 171. | Sa. 13.06.1970 | Bellheim |
| 25,58 | Behrens, Birgit | 1962 | LG Westland | Sa. 05.02.1977 | Hauenstein |
| 25,58 | Baum, Birgit | 1965 | LG Kaiserslautern | Mo. 15.09.1980 | Freistett |
| 25,57 | Krembel, Martha | 1938 | VTV 1883 Mundenheim | So. 20.09.1953 | Neustadt |
| 25,56 | Podlesch, Petra | 1965 | LAV Rala Ludwigshafen | Sa. 13.10.1979 | Bellheim |
| 25,54 | Schwieling, Andrea | 1967 | LAV Rala Ludwigshafen | Sa. 17.07.1982 | Ludwigshafen |
| 25,52 | Lüthi-Sander, Eva | 1972 | LCO Edenkoben | So. 29.03.1987 | Lachen-Speyerdorf |
| 25,50 | Böhmer, Christa | 1952 | SV GW Ludwigshafen | Di. 11.07.1967 | Ludwigshafen |
| 25,50 | Schmeißner, Heide | 1959 | LG Ludwigshafen | Mi. 11.09.1974 | Mannheim |
| 25,48 | Mack, Gabriele | 1954 | ASV Landau | Sa. 05.10.1968 | Landau |
| 25,43 | Rothe, Ilse | 1950 | ASV 46 Landau 181. | So. 28.06.1964 | Ludwigshafen |
| 25,40 | Hochdörffer, Petra | 1961 | LGO-TVN-Landau | Sa. 30.08.1975 | Landau |
| 25,40 | Brecht, Christiane | 1973 | TV Dudenhofen | Sa. 01.10.1988 | Bellheim |
| 25,32 | Mostbeck, Vera | 1962 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 29.05.1977 | Neustadt |
| 25,24 | Theison, Gudrun | 1956 | LG Waldfischbach-Zweibrücken | Do. 17.06.1971 | Landau |
| 25,22 | Sebastian, Nadja | 1977 | LG Weinstraße | Sa. 16.05.1992 | Wörth |
| 25,15 | Schmitt, Angela | 1985 | VfL Bellheim | Sa. 07.10.2000 | Bellheim |
| 25,08 | Deege, Birgit | 1972 | LC Haßloch | So. 03.05.1987 | Bad Dürkheim |
| 25,08 | Traxel, Natalie | 1986 | LV Kö Pirmasens | Sa. 18.08.2001 | Rhede |
| 25,07 | Huppert, Jennifer | 1987 | TV Rheinzabern | So. 20.05.2001 | Bad Bergzabern |
| 25,01 | Knöringer, Elysa | 1994 | TSG Haßloch 191. | So. 12.10.2008 | Haßloch |
| 24,98 | Nutz, Margot | 1954 | TV Oberlustadt | So. 20.07.1969 | Landau |
| 24,98 | Gabel, Beate | 1964 | SV Alsenbrück-Langmeil | So. 11.06.1978 | Landau |
| 24,98 | Teglasi, Hanni | 1969 | TV Nußdorf | So. 15.05.1983 | Ludwigshafen |
| 24,97 | Günther, Traudel | 1946 | Tschft. Gernersheim | So. 10.09.1961 | Kaiserslautern |
| 24,94 | Unold, Gabi | 1952 | 1. FC Kaiserslautern | So. 15.10.1967 | Kaiserslautern |
| 24,94 | Weber, Christa | 1954 | 1. FC Kaiserslautern | So. 20.07.1969 | Landau |
| 24,92 | Koppenhöfer, Sylvia | 1976 | 1. FC Kaiserslautern | So. 26.05.1991 | Limburgerhof |
| 24,91 | Faust, Kerstin | 1991 | TV Thaleischweiler | Sa. 27.05.2006 | Pirmasens |
| 24,91 | Ackermann, Carolin | 1992 | TV Offenbach | Fr. 29.09.2006 | Offenbach |
| 24,86 | Kayser, Anita | 1956 | LGO Landau-Speyer 201. | Sa. 28.08.1971 | Speyer |
| 24,84 | Gable, Bärbel | 1956 | SVF Ludwigshafen | So. 12.09.1971 | Ludwigshafen |
| 24,84 | Steiber, Ulrike | 1966 | LAZ Thaleischweiler | So. 28.09.1980 | Zweibrücken |
| 24,84 | Dressler, Hannah | 1986 | LC Haßloch | So. 25.06.2000 | Hauenstein |
| 24,82 | Beege, Birgit | 1972 | LC Haßloch | So. 31.08.1986 | Haßloch |
| 24,80 | Kupper, Waltraud | 1956 | LG DJK Ludwigshafen | So. 25.07.1971 | Bellheim |
| 24,75 | Gruber, Alexandra | 1992 | TV Offenbach | Fr. 29.09.2006 | Offenbach |
| 24,74 | Kettenmann, Melina | 1985 | MTSV Beindersheim | Sa. 14.10.2000 | Haßloch |
| 24,72 | Marhöfer, Nicole | 1985 | PSV GW Ludwigshafen | So. 21.05.2000 | Ludwigshafen |
| 24,64 | Magin, Rosi | 1954 | VTV Mundenheim | So. 22.06.1969 | Ludwigshafen |
| 24,60 | Rennack, Waltraud | 1955 | VTV Ludwigshafen- Mundenheim 211. | So. 19.04.1970 | Ludwigshafen |
| 24,58 | Wagner, Monika | 1948 | TSG 1861 Kaiserslautern | So. 23.06.1963 | Neustadt |
| 24,58 | Kuhn, Maritta | 1962 | LG 1. FC-TSG Kaiserslautern | So. 19.06.1977 | Ludwigshafen |
| 24,57 | Wendenburg, Jana | 1993 | SV Schopp | Sa. 01.07.2006 | Birkenfeld |
| 24,56 | Blumenschein, Elke | 1971 | SV Otterberg | So. 13.10.1985 | Kaiserslautern |
| 24,55 | Henkel, Michelle | 1992 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 13.05.2006 | Kaiserslautern |
| 24,50 | Knieriemen, Ursula | 1942 | 1. FC Kaiserslautern | So. 21.07.1957 | Kaiserslautern |
| 24,50 | Wilhelm, Jutta | 1958 | TV Rhodt | So. 03.06.1973 | Landau |
| 24,48 | Scherer, Katharina | 1957 | LG DJK Ludwigshafen | So. 16.07.1972 | Bellheim |
| 24,48 | Janßen, Catherine | 1988 | TV Thaleischweiler | So. 06.05.2001 | Kaiserslautern |
| 24,47 | Malthaner, Claudia | 1990 | VfL Bellheim 221. | So. 19.06.2005 | Frankenthal |
| 24,46 | Blinkin, Valeria | 1988 | SV Altdorf-Böbingen | So. 23.06.2002 | Hauenstein |
| 24,41 | Grübel, Winnie | 1954 | TSG Mutterstadt | Sa. 21.09.1968 | Kaiserslautern |
| 24,38 | Huwig, Christiane | 1969 | VT Zweibrücken | So. 10.07.1983 | Ludwigshafen |
| 24,38 | Wiehn, Heike | 1969 | VT Contwig | So. 20.05.1984 | Ludwigshafen |

| | | | | | |
|-------|-----------------------|------|---------------------------------------|----------------|-------------------|
| 24,33 | Schuler, Katharina | 1986 | TSG Haßloch | Sa. 29.04.2000 | Haßloch |
| 24,32 | Savic, Alexandra | 1967 | TV Kandel | So. 22.06.1980 | Schifferstadt |
| 24,30 | Diemert, Jessica | 1989 | LV Kö Pirmasens | Sa. 14.06.2003 | Wittlich |
| 24,29 | Stern, Susanne | 1955 | ASV 46 Landau | Sa. 03.10.1970 | Landau |
| 24,28 | Thiele, Ruth | 1960 | LG Waldfischbach-Zweibrücken | So. 01.10.1972 | Daun |
| 24,25 | Kupper, Francesca | 1992 | TV Thaleischweiler 231. | Sa. 28.10.2006 | Thaleischweiler |
| 24,24 | Freude, Kirsten | 1955 | TSV Speyer | So. 31.05.1970 | Landau |
| 24,24 | Raffel, Ulrike | 1964 | TSV Freinsheim | So. 18.06.1978 | Ludwigshafen |
| 24,21 | Sauer, Christa | 1941 | VTV 1883 Mundenheim | Sa. 26.05.1956 | Landau |
| 24,20 | Sadaune, Stephanie | 1991 | TSG Haßloch | Sa. 08.10.2005 | Haßloch |
| 24,11 | Demmerle, Renate | 1953 | SV Alsenbrück-Langmeil | Sa. 01.07.1967 | Kirchheimbolanden |
| 24,11 | Henkel, Michèle | 1992 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 16.06.2007 | Kaiserslautern |
| 24,10 | Peters, Sigrid | 1946 | TSG Kaiserslautern | So. 04.06.1961 | Otterberg |
| 24,08 | Emlich, Roswitha | 1953 | TV Nußdorf | Fr. 06.10.1967 | Nußbach |
| 24,08 | Kasus, Beate | 1968 | TV Nußdorf | So. 13.06.1982 | Zweibrücken |
| 24,08 | Schadt, Bettina | 1972 | LG Speyer-Schifferstadt 241. | Sa. 05.10.1985 | Bellheim |
| 24,06 | Frank, Birgit | 1943 | LCW Kusel | So. 01.06.1958 | Dürkheim |
| 24,03 | Goretzki, Monika | 1952 | SV GW Ludwigshafen | So. 08.10.1967 | Ludwigshafen |
| 24,00 | Barth, Christine | 1959 | LG Waldfischbach-Zweibrücken | So. 01.10.1972 | Daun |
| 24,00 | Külbs, Elke | 1964 | TSV Iggelheim | Sa. 07.10.1978 | Bellheim |
| 23,97 | Faust, Kerstin | 1991 | TV Thaleischweiler | Fr. 14.10.2005 | Thaleischweiler |
| 23,96 | Mayer, Adelheid | 1951 | SV Langmeil-Alsenborn | So. 19.09.1965 | Göllheim |
| 23,94 | Gadinger, Heidrun | 1969 | VfL Bellheim | So. 12.06.1983 | Herxheim |
| 23,94 | Maffenbeier, Jenny | 1993 | LCO Edenkoben | Fr. 03.10.2008 | Germersheim |
| 23,90 | Pache, Renate | 1953 | VTV 1883 Mundenheim | So. 21.05.1967 | Germersheim |
| 23,89 | Halfmann, Selina | 1988 | LAC Frankenthal 251. | So. 20.05.2001 | Bad Bergzabern |
| 23,88 | Roos, Waltraud | 1944 | VfL Bellheim | So. 15.03.1959 | Freckenfeld |
| 23,88 | Klein, Helga | 1949 | VTV 1883 Mundenheim | So. 05.07.1964 | Mutterstadt |
| 23,86 | Wiehn, Heike | 1969 | LV Kö Pirmasens | So. 18.07.1982 | Koblenz |
| 23,85 | Stellwagen, Marl. | 1947 | VTV 1883 Mundenheim | So. 30.09.1962 | Eisenberg |
| 23,80 | Schwahn, Dorina | 1969 | TuS Lachen-Speyerdorf | Do. 06.09.1984 | Lachen-Speyerdorf |
| 23,79 | Klück, Julia | 1991 | TV Thaleischweiler | Sa. 27.05.2006 | Pirmasens |
| 23,78 | Schmitt, Katharina | 1989 | LV Kö Pirmasens | Sa. 14.06.2003 | Wittlich |
| 23,77 | Hahn, Monika | 1948 | TSG Haßloch | So. 23.06.1963 | Neustadt |
| 23,76 | Kuhn, Maritta | 1962 | 1. FC Kaiserslautern | So. 18.07.1976 | Bellheim |
| 23,75 | Eitzer, Cathrin | 1987 | SG DJK Eintracht Ludwigshafen 261. | So. 26.08.2001 | Beindersheim |
| 23,72 | Weber, Christa | 1954 | 1. FC Kaiserslautern | So. 16.06.1968 | Otterberg |
| 23,72 | Reimann, Anne | 1963 | TSV Speyer | So. 27.06.1976 | Speyer |
| 23,72 | Huppert, Jennifer | 1987 | TV Rheinzabern | So. 23.06.2002 | Hauenstein |
| 23,71 | Schmitt, Iris | 1960 | LG Ludwigshafen | Sa. 07.09.1974 | Weinheim |
| 23,70 | Müller, Gisela | 1947 | Tschft. Germersheim | So. 03.06.1962 | Germersheim |
| 23,70 | Hartmann, Inge | 1951 | VTV 1883 Mundenheim | Sa. 21.05.1966 | Mannheim |
| 23,69 | Palzer, Liesel | 1953 | SV Alsenbrück-Langmeil | So. 04.06.1967 | Eisenberg |
| 23,68 | Ernst, Anita | 1964 | LG Westland | Sa. 07.10.1978 | Bellheim |
| 23,68 | Hillenbrand, Cornelia | 1988 | TV Rheinzabern | Sa. 04.10.2003 | Bellheim |
| 23,67 | Kleinert, Anneliese | 1940 | TSG 1846 Neustadt 271. | So. 05.06.1955 | Neustadt |
| 23,66 | Pfaff, Ernestine | 1959 | SV Otterberg | Sa. 19.10.1974 | Otterberg |
| 23,66 | Forell, Kirsten | 1965 | LAZ Südwest | So. 10.06.1979 | Neustadt |
| 23,60 | Harth, Petra | 1953 | VTV 1883 Mundenheim | Sa. 15.04.1967 | Ludwigshafen |
| 23,60 | Lüthi-Sander, Eva | 1972 | LCO Edenkoben | So. 21.09.1986 | Worms |
| 23,55 | Hecktor, Ilse | 1953 | TV 03 Ramstein | Sa. 15.04.1967 | Hochspeyer |
| 23,52 | Rödel, Beate | 1961 | TSV Freinsheim | Sa. 26.04.1975 | Lachen-Speyerdorf |
| 23,52 | Halfmann, Selina | 1988 | LAC Frankenthal | Sa. 18.05.2002 | Frankenthal |
| 23,50 | Alles, Brigitte | 1950 | TuS Göllheim | Sa. 10.07.1965 | Kirchheimbolanden |
| 23,50 | Leidinger, Petra | 1966 | LAZ Südwest | So. 20.05.1979 | Kaiserslautern |
| 23,50 | Leitner, Simone | 1977 | TSG Haßloch 281. | Sa. 10.10.1992 | Bellheim |

| | | | | | |
|-------|-----------------------|------|--------------------------------------|----------------|-------------------|
| 23,42 | Kupper, Irmgard | 1960 | LAZ Rala Ludwigshafen | Sa. 12.10.1974 | Bellheim |
| 23,40 | Freude, Kirsten | 1955 | TSV Speyer | Sa. 20.09.1969 | Neunkirchen |
| 23,38 | Scheid, Gabriele | 1966 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 01.07.1979 | Deidesheim |
| 23,34 | Fuchs, Doris | 1958 | LG Westland | Sa. 14.10.1972 | Bellheim |
| 23,33 | Kiefer, Christel | 1953 | ASV 46 Landau | Sa. 07.10.1967 | Landau |
| 23,33 | Müller, Britta | 1988 | Spvgg. NMB Mehlingen | So. 02.06.2002 | Kaiserslautern |
| 23,32 | Staub, Kerstin | 1969 | LG Speyer-Schifferstadt | So. 12.06.1983 | Herxheim |
| 23,29 | Rothe, Ilse | 1950 | ASV 46 Landau | So. 04.04.1965 | Herxheim |
| 23,26 | Raffel, Ulrike | 1964 | TSV Freinsheim | Sa. 08.10.1977 | Bellheim |
| 23,23 | Schuler, Katharina | 1986 | TSG Haßloch 291. | So. 20.05.2001 | Bad Bergzabern |
| 23,22 | Dums, Kerstin | 1973 | VT Zweibrücken | Sa. 23.05.1987 | Homburg |
| 23,16 | Kleinert, Marianne | 1938 | TSG 1846 Neustadt | So. 27.09.1953 | Neustadt |
| 23,10 | Sattler, Inge | 1939 | VTV 1883 Mundenheim | So. 05.07.1953 | Landau |
| 23,10 | Matheis, Michaela | 1963 | LG Westland | Sa. 08.10.1977 | Bellheim |
| 23,08 | Bold, Petra | 1963 | LG Westland | Sa. 08.10.1977 | Bellheim |
| 23,06 | Freude, Kirsten | 1955 | TSV Speyer | Di. 11.06.1968 | Dudenhofen |
| 23,06 | Pfadt, Christiane | 1958 | VfL Bellheim | Sa. 14.10.1972 | Bellheim |
| 23,06 | Brecht, Christiane | 1973 | TV Dudenhofen | Sa. 03.10.1987 | Bellheim |
| 23,03 | Bonert, Jasmin | 1989 | Tschft. Germersheim | So. 03.10.2004 | Kandel |
| 23,02 | Schell, Hannelore | 1957 | LG Waldfischbach-Zweibrücken 301. | Mi. 02.09.1970 | Zweibrücken |
| 23,02 | Kupper, Francesca | 1992 | TV Thaleischweiler | Sa. 05.05.2007 | Kaiserslautern |
| 23,00 | Grünewald, Hannelore | 1956 | LG Waldfischbach-Zweibrücken | Mi. 02.09.1970 | Zweibrücken |
| 22,99 | Pommer, Ingrid | 1945 | TSG Haßloch | So. 24.07.1960 | Kaiserslautern |
| 22,98 | Schumacher, Annette | 1966 | PSV Pirmasens | So. 23.09.1979 | Zweibrücken |
| 22,96 | Kreis, Juliane | 1994 | TSV Freinsheim | Fr. 25.04.2008 | Heuchelheim |
| 22,90 | Barthel, Jasmin | 1988 | LCO Edenkoben | Sa. 12.10.2002 | Haßloch |
| 22,88 | Thomas, Anna | 1988 | LV Kö Pirmasens | Sa. 17.05.2003 | Zweibrücken |
| 22,84 | Schmeißner, Heide | 1959 | LG Ludwigshafen | Sa. 02.06.1973 | Ludwigshafen |
| 22,84 | Rebres, Erika | 1974 | TuS Lachen-Speyerdorf | Sa. 12.09.1987 | Neustadt |
| 22,83 | Schack, Sandra | 1989 | TV Thaleischweiler 311. | So. 15.06.2003 | Thaleischweiler |
| 22,82 | Scherer, Katharina | 1957 | LG DJK Ludwigshafen | So. 26.09.1971 | Ludwigshafen |
| 22,81 | Weiss, Miriam | 1992 | LG Weinstraße | So. 12.06.2005 | Saulheim |
| 22,80 | Heß, Irmgard | 1944 | TV 1913 Nußdorf | So. 31.05.1959 | Nußdorf |
| 22,80 | Theyson, Gudrun | 1956 | LG Waldfischbach-Zweibrücken | So. 27.09.1970 | Ludwigshafen |
| 22,80 | Pfadt, Christiane | 1958 | VfL Bellheim | Sa. 24.03.1973 | Landau |
| 22,73 | Glimm, Joanna | 1992 | TV Thaleischweiler | Sa. 28.10.2006 | Thaleischweiler |
| 22,72 | Steigner, Bettina | 1962 | LG Westland | Sa. 09.10.1976 | Bellheim |
| 22,71 | Barthel, Melanie | 1988 | LCO Edenkoben | Sa. 04.10.2003 | Bellheim |
| 22,64 | Maaß, Marion | 1961 | LG Ludwigshafen | Mi. 24.09.1975 | Brühl |
| 22,63 | Weiß, Miriam | 1992 | LG Weinstraße 321. | Sa. 01.07.2006 | Birkenfeld |
| 22,60 | Wambsganß, Gerlinde | 1940 | TV 1913 Nußdorf | So. 31.07.1955 | Nußdorf |
| 22,60 | Fensterer, Christiane | 1957 | LGO Landau-Speyer | So. 12.09.1971 | Lachen-Speyerdorf |
| 22,60 | Hoffmann, Mira | 1966 | LG Kaiserslautern | Sa. 13.10.1979 | Bellheim |
| 22,58 | Bernstein, Silke | 1947 | VTV 1883 Mundenheim | Fr. 03.08.1962 | Weinheim |
| 22,58 | Lederle, Pia | 1964 | TSG Neustadt | So. 28.05.1978 | Neustadt |
| 22,55 | Müller, Monika | 1951 | VTV 1883 Mundenheim | So. 04.07.1965 | Waldfischbach |
| 22,53 | Malthaner, Claudia | 1990 | VfL Bellheim | Sa. 02.10.2004 | Bellheim |
| 22,52 | Moll, Helga | 1955 | SV Otterberg | Sa. 14.06.1969 | Otterberg |
| 22,52 | Engel, Silke | 1971 | TV Rhodt | Sa. 20.10.1984 | Bellheim |
| 22,46 | Palzer, Liesel | 1953 | SV Alsenbrück-Langmeil 331. | Sa. 01.10.1966 | Kirchheimbolanden |
| 22,40 | Zipp, Bärbel | 1955 | TSV Iggelheim | So. 21.09.1969 | Ludwigshafen |
| 22,38 | Wessa, Karin | 1967 | TuS Lachen-Speyerdorf | Sa. 04.04.1981 | Ludwigshafen |
| 22,36 | Apel, Dagmar | 1953 | ASV 46 Landau | So. 21.05.1967 | Germersheim |
| 22,34 | Bossert, Christiane | 1973 | 1. FC Kaiserslautern | So. 01.05.1988 | Bad Dürkheim |
| 22,33 | Schütz, Jennifer | 1986 | LV Kö Pirmasens | Sa. 07.10.2000 | Bellheim |
| 22,30 | Sefrin, Birgit | 1958 | LG Waldfischbach-Zweibrücken | So. 25.06.1972 | Kusel |
| 22,28 | Meilein, Sabine | 1963 | LG Westland | Sa. 26.03.1977 | Nußdorf |

| | | | | | |
|-------|----------------------|------|--------------------------------|----------------|-------------------|
| 22,28 | Schaaf, Yvonne | 1971 | TSV Kandel | Sa. 05.10.1985 | Bellheim |
| 22,25 | Sadaune, Stephanie | 1991 | TSG Haßloch | Sa. 13.05.2006 | Kaiserslautern |
| 22,20 | Engel, Christiane | 1971 | VfL Neuhofen 341. | So. 22.09.1985 | Bad Bergzabern |
| 22,17 | Graf, Iris | 1953 | SV Alsenbrück-Langmeil | Sa. 01.10.1966 | Langmeil |
| 22,16 | Fuder, Andrea | 1967 | TV Weidenthal | So. 09.08.1981 | Deidesheim |
| 22,16 | Lelle, Simone | 1967 | LAZ Thal.-Hermersb. | So. 27.09.1981 | Zweibrücken |
| 22,14 | Grundler, A. | 1954 | ASV Landau | Sa. 05.10.1968 | Landau |
| 22,14 | Walk, Diana | 1978 | LV Kö Pirmasens | Sa. 12.06.1993 | Kaiserslautern |
| 22,12 | Wagner, Elke | 1967 | LAZ Thal.-Hermersb. | So. 27.09.1981 | Zweibrücken |
| 22,10 | Ringelsbacher, Marg. | 1956 | SV GW Ludwigshafen | Sa. 06.06.1970 | Ludwigshafen |
| 22,10 | Schönhöfer, Iris | 1959 | TV Lustadt | So. 03.06.1973 | Landau |
| 22,10 | Zwick, Meike | 1991 | LV Kö Pirmasens | Sa. 21.05.2005 | Eisenberg |
| 22,09 | Fink, Ingeborg | 1951 | TSG Kaiserslautern 351. | Sa. 02.07.1966 | Kaiserslautern |
| 22,08 | Scheitler, Katrin | 1977 | TV Nußdorf | Sa. 28.03.1992 | Nußdorf |
| 22,06 | Haberl, Isolde | 1949 | LCW Kusel | So. 05.07.1964 | Kusel |
| 22,06 | Heene, Andrea | 1969 | TV Gimmeldingen | So. 28.08.1983 | Neustadt |
| 22,06 | Gehm, Larissa | 1989 | SV Otterberg | Fr. 03.10.2003 | Kaiserslautern |
| 22,04 | Hook, Birgit | 1965 | TSV Iggelheim | Sa. 07.10.1978 | Bellheim |
| 22,02 | Niederhöfer, Gudrun | 1968 | TV Gimmeldingen | So. 12.09.1982 | Neustadt |
| 22,00 | Baum, Birgit | 1965 | LG Kaiserslautern | Sa. 13.10.1979 | Bellheim |
| 21,96 | Russek, Nadja | 1987 | LG Leiningerland | So. 06.05.2001 | Ludwigshafen |
| 21,94 | Günther, Caroline | 1992 | LAZ Zweibrücken | So. 12.06.2005 | Saulheim |
| 21,90 | Pohl, Margot | 1959 | TV Rhodt 361. | So. 03.06.1973 | Landau |
| 21,90 | Schmitt, Iris | 1960 | LG Ludwigshafen | Sa. 29.09.1973 | Ludwigshafen |
| 21,90 | Kaiser, Susi | 1961 | LG Ludwigshafen | Mi. 24.09.1975 | Brühl |
| 21,90 | Weiß, Steffi | 1962 | 1. FC Kaiserslautern | So. 20.06.1976 | Germersheim |
| 21,87 | Leschke, Bärbel | 1953 | ASV 46 Landau | Mi. 03.05.1967 | Landau |
| 21,86 | Igler, Ilona | 1949 | VfR Kaiserslautern | So. 12.04.1964 | Schopp |
| 21,86 | Stuhlfauth, Silvia | 1966 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 11.05.1980 | Lachen-Speyerdorf |
| 21,84 | Murziger, Michelle | 1973 | LV Kö Pirmasens | Sa. 10.09.1988 | Hinterweidenthal |
| 21,80 | Petri, Monika | 1956 | ABC Ludwigshafen | So. 10.05.1970 | Germersheim |
| 21,76 | Rademacher, B. | 1951 | Tschft. Germersheim | So. 17.07.1966 | Bellheim |
| 21,74 | Kowaczek, Petra | 1967 | Tschft. Germersheim 371. | Sa. 10.10.1981 | Bellheim |
| 21,70 | Gabel, Beate | 1964 | SV Alsenbrück-Langmeil | Sa. 25.06.1977 | Rockenhausen |
| 21,70 | Reif, Simone | 1986 | TSV Iggelheim | So. 06.05.2001 | Ludwigshafen |
| 21,66 | Kupper, Waltraud | 1956 | LG DJK Ludwigshafen | Sa. 18.04.1970 | Ludwigshafen |
| 21,66 | Pauer, Anna | 1969 | SG Weierhof | Do. 25.08.1983 | Ludwigshafen |
| 21,66 | Engel, Silke | 1971 | TV Rhodt | So. 22.09.1985 | Bad Bergzabern |
| 21,61 | Kranz, Monika | 1951 | SV Kirchheimbolanden | Sa. 10.07.1965 | Kirchheimbolanden |
| 21,60 | Ziegler, Simone | 1971 | VfL Neuhofen | Sa. 05.10.1985 | Bellheim |
| 21,59 | Rennack, Carola | 1955 | VTV 1883 Mundenheim | So. 07.07.1968 | Limburgerhof |
| 21,49 | Brandau, Melanie | 1986 | MTSV Beindersheim | So. 27.08.2000 | Beindersheim |
| 21,48 | Graf, Iris | 1953 | SV Alsenbrück-Langmeil 381. | Sa. 16.09.1967 | Göllheim |
| 21,48 | Fiedler, Cornelia | 1964 | LG Kaiserslautern | So. 24.09.1978 | Gaggenau |

Absolute Ewige Bestenliste im Diskuswurf des LV-Pfalz der Schülerinnen W15

mit dem 0.75 kg Diskus bis 2008

| | | | | | |
|-------|---------------------|------|---------------------|----------------|--------------|
| 42,52 | Richter, Eike | 1982 | TSG Mutterstadt | Sa. 23.08.1997 | Rottweil |
| 40,20 | Richmond, Christina | 1982 | LV Kö Pirmasens | So. 12.10.1997 | Hauenstein |
| 38,90 | Richter, Eike | 1982 | TSG Mutterstadt | Do. 03.10.1996 | Frankenthal |
| 38,66 | * Bartels, Melanie | 1978 | LAZ Zweibrücken | So. 09.05.1993 | Homburg |
| 38,10 | Bartels, Melanie | 1978 | ABC Ludwigshafen | Sa. 10.10.1992 | Bellheim |
| 37,94 | Müller, Eva | 1980 | LAZ Zweibrücken | Sa. 02.09.1995 | Rehlingen |
| 37,74 | * Seyfarth, Monika | 1945 | VTV 1883 Mundenheim | Sa. 14.05.1960 | Landau |
| 37,49 | Hussong, Christin | 1994 | TV Thaleischweiler | Mo. 31.12.2007 | Pirmasens |
| 37,04 | Richmond, Christina | 1982 | LV Kö Pirmasens | So. 16.06.1996 | Ludwigshafen |
| 37,04 | * Hussong, Christin | 1994 | TV Thaleischweiler | Sa. 04.10.2008 | Bellheim |

| | | | | | |
|-------|------------------------|------|---------------------------|----------------|----------------|
| 11. | | | | | |
| 36,58 | * Schlindwein, Claudia | 1965 | TSV Iggelheim | So. 24.08.1980 | Brühl |
| 36,44 | Brödel, Heike | 1979 | LAZ Zweibrücken | So. 19.07.1992 | Neuwied |
| 36,36 | * Linn, Isabella | 1961 | SV Schopp | So. 13.06.1976 | Landau |
| 35,94 | Brödel, Heike | 1979 | LAZ Zweibrücken | Sa. 28.05.1994 | Speyer |
| 35,70 | * Wirth, Sabine | 1964 | LG Dynamo Otterberg | Fr. 06.07.1979 | Otterberg |
| 35,66 | * Kreis, Debora | 1990 | TSV Freinsheim | Sa. 28.05.2005 | Zweibrücken |
| 35,54 | * Thiele, Ruth | 1960 | SV Schopp | Sa. 20.09.1975 | Otterberg |
| 35,54 | * Linn, Isabella | 1961 | SV Schopp | Sa. 20.09.1975 | Otterberg |
| 35,50 | Reddig, Silvia | 1981 | TSV Freinsheim | So. 16.06.1996 | Ludwigshafen |
| 35,44 | Sturm, Nina | 1979 | TSG Haßloch | Sa. 28.05.1994 | Speyer |
| 21. | | | | | |
| 35,40 | * Leidinger, Petra | 1966 | LAZ Thaleischweiler | So. 13.09.1981 | Bad Kreuznach |
| 35,32 | Mrugalla, Katharina | 1983 | LAZ Zweibrücken | So. 07.06.1998 | Kaiserslautern |
| 35,28 | * Henkel, Anke | 1969 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 25.08.1984 | Brühl |
| 35,28 | * Schardt, Bettina | 1972 | LG Speyer-Schifferstadt | Sa. 03.10.1987 | Bellheim |
| 35,20 | * Savic, Alexandra | 1967 | TSV Kandel | So. 19.09.1982 | Saarbrücken |
| 35,16 | * Barth, Christine | 1959 | VT Zweibrücken | So. 13.10.1974 | Limbach |
| 35,06 | * Krieg, Sara-Cathrin | 1992 | LAZ Zweibrücken | Sa. 16.06.2007 | Kaiserslautern |
| 35,04 | * Stich, Nicole | 1977 | LAZ Zweibrücken | So. 18.10.1992 | Altforweiler |
| 34,98 | * Kruber, Margot | 1969 | VT Zweibrücken | So. 23.09.1984 | St. Johann |
| 34,96 | Sturm, Nina | 1979 | TSG Haßloch | Sa. 14.08.1993 | Mutterstadt |
| 31. | | | | | |
| 34,76 | * Barth, Christine | 1959 | VT Zweibrücken | So. 07.10.1973 | Zweibrücken |
| 34,70 | * Göbel, Stefanie | 1990 | TSG Haßloch | Sa. 28.05.2005 | Zweibrücken |
| 34,50 | Blau, Alexandra | 1984 | PSV GW Ludwigshafen | So. 19.09.1999 | Homburg |
| 34,40 | Rössler, Sandra | 1983 | ABC Ludwigshafen | So. 20.09.1998 | Koblenz |
| 34,32 | * Braun, Sandra | 1975 | VT Böhl | So. 01.07.1990 | Ludwigshafen |
| 34,25 | Hussong, Michelle | 1988 | TV Thaleischweiler | Sa. 13.10.2001 | Haßloch |
| 34,24 | Völlinger, Christina | 1980 | LV Kö Pirmasens | Sa. 05.08.1995 | Zittau |
| 34,18 | Brödel, Heike | 1979 | LAZ Zweibrücken | Sa. 17.04.1993 | Merzig |
| 34,17 | Altmann, Sonja | 1983 | TSG Haßloch | Sa. 25.04.1998 | Germersheim |
| 34,14 | Brödel, Heike | 1979 | LAZ Zweibrücken | Sa. 17.08.1991 | Hauenstein |
| 41. | | | | | |
| 34,04 | * Schwager, Jennifer | 1987 | TV Rheinzabern | Mo. 12.08.2002 | Rastatt |
| 33,88 | * Kowaczek, Petra | 1967 | Tschft. Germersheim | Di. 06.07.1982 | Landau |
| 33,84 | Christ, Silke | 1975 | VT Böhl | Mi. 19.07.1989 | Ludwigshafen |
| 33,72 | Grunert, Claudia | 1980 | LAC Frankenthal | Sa. 24.06.1995 | Alzey |
| 33,52 | * Schwager, Jennifer | 1987 | TV Rheinzabern | Sa. 13.10.2001 | Haßloch |
| 33,48 | Stich, Nicole | 1977 | LAZ Zweibrücken | So. 08.09.1991 | Worms |
| 33,44 | * Wirth, Sabine | 1964 | SV Otterberg | So. 10.09.1978 | Berlin |
| 33,36 | Göbel, Stefanie | 1990 | ASV Harthausen | Sa. 12.07.2003 | Haßloch |
| 33,35 | * Thiele, Ruth | 1960 | VT Zweibrücken | Do. 06.06.1974 | Landau |
| 33,35 | Tretter, Kerstin | 1983 | LV Kö Pirmasens | So. 21.06.1998 | Hauenstein |
| 51. | | | | | |
| 33,33 | * Krieg, Sara-Cathrin | 1992 | LAZ Zweibrücken | Sa. 14.10.2006 | Überherrn |
| 33,28 | Skomorowska, Lidia | 1981 | LCO Edenkoben | So. 16.06.1996 | Ludwigshafen |
| 33,20 | Weindel, Tina | 1984 | LAZ Zweibrücken | So. 01.06.1997 | Zweibrücken |
| 33,10 | * Peters, Brigitta | 1948 | TSG 1861 Kaiserslautern | Sa. 24.08.1963 | Germersheim |
| 33,02 | Feld, Nicole | 1977 | LAZ Zweibrücken | Sa. 17.08.1991 | Hauenstein |
| 32,96 | * Braun, Sandra | 1974 | VT Böhl | Sa. 24.06.1989 | Ingelheim |
| 32,96 | * Bartels, Melanie | 1978 | ABC Ludwigshafen | Sa. 16.05.1992 | Wörth |
| 32,96 | * Hussong, Michelle | 1988 | LAZ Zweibrücken | Sa. 05.10.2002 | Bellheim |
| 32,70 | * Stühn, Andrea | 1952 | 1. FC Kaiserslautern | So. 16.07.1967 | Bellheim |
| 32,60 | Weiß, Melanie | 1977 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 09.09.1990 | Bellheim |
| 61. | | | | | |
| 32,54 | Richter, Eike | 1982 | TSG Mutterstadt | So. 02.07.1995 | Landau |
| 32,48 | * Mentz, Christine | 1974 | ASV Harthausen | Sa. 20.05.1989 | Bad Bergzabern |
| 32,46 | Fries, Melanie | 1977 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 16.06.1991 | Kaiserslautern |
| 32,42 | Mohrhardt, Anja | 1990 | TSG Mutterstadt | So. 14.09.2003 | Landau |
| 32,22 | * Schlindwein, Claudia | 1965 | TSV Iggelheim | Sa. 13.10.1979 | Bellheim |
| 32,19 | * Göbel, Stefanie | 1990 | ASV Harthausen | Sa. 15.05.2004 | Bad Bergzabern |

| | | | | | | |
|-------|---|----------------------|------|---------------------------|----------------|-------------------|
| 32,09 | * | Stühn, Andrea | 1952 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 01.10.1966 | Kirchheimbolanden |
| 31,98 | * | Schmitt, Iris | 1960 | LG Ludwigshafen | So. 25.05.1975 | Germersheim |
| 31,94 | | Trück, Sandra | 1976 | LG Neustadt | So. 24.06.1990 | Mainz |
| 31,94 | | Raunft, Evelyn | 1979 | TSV Iggelheim 71. | So. 11.07.1993 | Worms |
| 31,86 | | Fries, Melanie | 1977 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | Do. 06.09.1990 | Ludwigshafen |
| 31,80 | * | Schardt, Bettina | 1972 | LG Speyer-Schifferstadt | So. 28.09.1986 | Ludwigshafen |
| 31,74 | | Hauck, Christiane | 1975 | VT Böhl | So. 11.06.1989 | Speyer |
| 31,68 | * | Gruber, Alexandra | 1992 | TV Offenbach | So. 12.08.2007 | Lage |
| 31,66 | | Müller, Eva | 1980 | LAZ Zweibrücken | So. 18.09.1994 | Kaiserslautern |
| 31,62 | * | Vogelmann, Gabi | 1952 | VTV 1883 Mundenheim | So. 17.09.1967 | Waldfischbach |
| 31,58 | | Schmitt, Angela | 1985 | VfL Bellheim | So. 19.09.1999 | Homburg |
| 31,50 | | Baumgärtner, Silke | 1977 | LV Kö Pirmasens | So. 08.09.1991 | Worms |
| 31,50 | * | Glimm, Joanna | 1992 | TV Thaleischweiler | So. 08.07.2007 | Saulheim |
| 31,34 | * | Trück, Sandra | 1976 | LG Weinstraße 81. | So. 08.09.1991 | Neustadt |
| 31,26 | * | Leidinger, Petra | 1966 | LAZ Thaleischweiler | So. 21.09.1980 | Ingelheim |
| 31,22 | * | Henkel, Anke | 1969 | LG Kaiserslautern | Sa. 08.10.1983 | Bellheim |
| 31,22 | | Altmann, Sonja | 1983 | TSG Haßloch | So. 21.09.1997 | Schriesheim |
| 31,18 | | Reddig, Silvia | 1981 | TSV Freinsheim | So. 11.06.1995 | Betzdorf |
| 31,18 | | Krieg, Sara-Cathrin | 1992 | LAZ Zweibrücken | Sa. 08.10.2005 | Haßloch |
| 31,18 | * | Günther, Caroline | 1992 | LAZ Zweibrücken | Sa. 28.07.2007 | Regensburg |
| 31,16 | * | Hundemer, Gabi | 1960 | LGO-TVN-Landau | So. 22.06.1975 | Mainz |
| 31,12 | * | Ruckteschler, Edith | 1957 | TV Lustadt | So. 23.04.1972 | Freinsheim |
| 31,08 | | Weiß, Melanie | 1977 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 02.06.1991 | Ludwigshafen |
| 31,00 | * | Savic, Alexandra | 1967 | TSV Kandel 91. | So. 23.08.1981 | Ingelheim |
| 30,91 | * | Wendenburg, Jana | 1993 | SV Schopp | So. 04.05.2008 | Kaiserslautern |
| 30,90 | * | Hochdörffer, Petra | 1961 | LG Landau-Oberhaardt-TVN | Sa. 01.05.1976 | Nußdorf |
| 30,88 | * | Schmidt, Inge | 1942 | LCW Kusel | So. 02.06.1957 | Kaiserslautern |
| 30,88 | | Langohr, Claudia | 1975 | VT Böhl | So. 24.09.1989 | Landau |
| 30,83 | | Servo, Angelika | 1983 | TSG Grünstadt | So. 21.06.1998 | Hauenstein |
| 30,78 | | Skomorowska, Lidia | 1981 | LCO Edenkoben | So. 11.06.1995 | Betzdorf |
| 30,78 | | Schwager, Jennifer | 1987 | TV Rheinzabern | Sa. 07.10.2000 | Bellheim |
| 30,70 | * | Wambsganß, Jutta | 1968 | TV Nußdorf | So. 08.05.1983 | Kandel |
| 30,68 | | Richmond, Christina | 1982 | LV Kö Pirmasens | So. 28.05.1995 | Offenbach |
| 30,62 | | Wodzynska, Dorota | 1985 | LV Kö Pirmasens 101. | So. 15.08.1999 | Ahlen |
| 30,62 | * | Scherdel, Carina | 1990 | LAC Frankenthal | Sa. 09.07.2005 | Mutterstadt |
| 30,58 | * | Hecktor, Ilse | 1953 | TV 03 Ramstein | So. 06.10.1968 | Dahn |
| 30,58 | | Trück, Sandra | 1976 | LG Neustadt | So. 20.08.1989 | Lachen-Speyerdorf |
| 30,58 | | Servo, Angelika | 1983 | TSG Grünstadt | Sa. 26.04.1997 | Heuchelheim |
| 30,56 | * | Lück, Sylvia | 1954 | LG Grünstadt-Hett. | So. 22.06.1969 | Ludwigshafen |
| 30,51 | * | Janßen, Catherine | 1988 | TV Thaleischweiler | So. 21.09.2003 | Homburg |
| 30,46 | | Völlinger, Christina | 1980 | LV Kö Pirmasens | So. 03.07.1994 | Kandel |
| 30,42 | | Stütz, Nadine | 1980 | LAC Frankenthal | So. 15.10.1995 | Haßloch |
| 30,38 | * | Wöschler, Sabine | 1964 | VT Zweibrücken | So. 22.10.1978 | Berus |
| 30,38 | * | Teglasi, Hanni | 1969 | TV Nußdorf 111. | So. 01.07.1984 | Koblenz |
| 30,37 | * | Wiegand, Roswitha | 1947 | TSV Freinsheim | So. 02.09.1962 | Neustadt |
| 30,32 | | Raunft, Evelyn | 1979 | TSV Iggelheim | So. 26.06.1994 | Bellheim |
| 30,24 | | Schäffer, Alexandra | 1975 | TV Offenbach | So. 21.05.1989 | Germersheim |
| 30,22 | * | Kruber, Margot | 1969 | VT Zweibrücken | Sa. 03.09.1983 | Trier |
| 30,22 | | Tretter, Kerstin | 1983 | LV Kö Pirmasens | So. 12.10.1997 | Hauenstein |
| 30,20 | | Mrugalla, Katharina | 1983 | LAZ Zweibrücken | Sa. 04.10.1997 | Bellheim |
| 30,14 | | Christ, Silke | 1975 | VT Böhl | So. 09.10.1988 | Odenheim |
| 30,04 | | Gruber, Alexandra | 1992 | TV Offenbach | Sa. 24.09.2005 | Bad Kreuznach |
| 30,02 | | Taze, Pervin | 1983 | LAZ Zweibrücken | Sa. 04.10.1997 | Bellheim |
| 30,00 | | Bohmüller, Wiebke | 1980 | LC Haßloch 121. | So. 11.06.1995 | Betzdorf |
| 29,96 | * | Wöschler, Sabine | 1964 | VT Zweibrücken | Mi. 20.06.1979 | Zweibrücken |
| 29,94 | * | Fries, Melanie | 1977 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 26.05.1991 | Limburgerhof |

| | | | | | | |
|-------|---|----------------------|------|------------------------------|----------------|-----------------|
| 29,91 | * | Wörner, Anita | 1942 | Phönix Ludwigshafen | So. 05.05.1957 | Ludwigshafen |
| 29,88 | | Luxenburger, Hanna | 1996 | LAZ Zweibrücken | So. 24.08.2008 | Kandel |
| 29,86 | * | Wambsganß, Jutta | 1968 | TV Nußdorf | So. 18.07.1982 | Koblenz |
| 29,82 | * | Hensel, Silke | 1973 | LC Haßloch | Sa. 18.07.1987 | Worms |
| 29,78 | | Gruber, Alexandra | 1992 | TV Offenbach | Sa. 11.09.2004 | Frankenthal |
| 29,71 | | Hussong, Christin | 1994 | TV Thaleischweiler | Sa. 07.10.2006 | Bellheim |
| 29,70 | * | Kupper, Irmgard | 1960 | LAZ Rala Ludwigshafen | So. 08.06.1975 | Landau |
| 29,68 | | Arlt, Stefanie | 1976 | Tschft. Germersheim 131. | So. 24.06.1990 | Mainz |
| 29,67 | * | Mohrhardt, Anja | 1990 | TSG Mutterstadt | Sa. 04.10.2003 | Bellheim |
| 29,66 | * | Linn, Isabella | 1961 | SV Schopp | Sa. 19.10.1974 | Otterberg |
| 29,62 | | Koppenhöfer, Sylvia | 1976 | 1. FC Kaiserslautern | So. 24.06.1990 | Mainz |
| 29,60 | * | Stich, Nicole | 1977 | LAZ Zweibrücken | So. 15.09.1991 | Speyer |
| 29,56 | | Pabst, Karina | 1980 | TSG Haßloch | Sa. 08.10.1994 | Haßloch |
| 29,53 | | Barte, Julia | 1991 | LAC Frankenthal | Sa. 11.09.2004 | Eisenberg |
| 29,51 | | Blau, Alexandra | 1984 | PSV GW Ludwigshafen | Mi. 17.06.1998 | Mannheim |
| 29,37 | * | Janßen, Catherine | 1988 | TV Thaleischweiler | Sa. 15.06.2002 | Pirmasens |
| 29,36 | * | Külbs, Elke | 1964 | TSV Iggelheim | So. 09.09.1979 | Ludwigshafen |
| 29,36 | * | Günther, Caroline | 1992 | LAZ Zweibrücken 141. | Sa. 01.07.2006 | Birkenfeld |
| 29,35 | * | Ernst, Svenja | 1989 | LAZ Zweibrücken | Sa. 22.05.2004 | Zweibrücken |
| 29,30 | | Malthaner, Claudia | 1990 | VfL Bellheim | Sa. 04.10.2003 | Bellheim |
| 29,26 | | Böhler, Daniela | 1982 | VTV Mundenheim | Sa. 16.04.1994 | Sinsheim |
| 29,20 | | Rebres, Erika | 1974 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 03.07.1988 | Ludwigshafen |
| 29,20 | | Will, Christina | 1984 | VfL Bellheim | Sa. 09.10.1999 | Bellheim |
| 29,16 | * | Mistler, Daniela | 1974 | LV Kö Pirmasens | Sa. 03.06.1989 | Germersheim |
| 29,13 | | Janicek, Manuela | 1983 | TSV Freinsheim | Sa. 18.07.1998 | Haßloch |
| 29,10 | * | Schäffer, Alexandra | 1975 | TV Offenbach | Sa. 06.10.1990 | Bellheim |
| 28,94 | | Hasenfratz, Eva | 1983 | LAZ Zweibrücken | So. 04.10.1998 | Bellheim |
| 28,91 | * | Göbel, Stefanie | 1990 | ASV Harthausen 151. | Sa. 18.10.2003 | Thaleischweiler |
| 28,91 | * | Diemert, Jessica | 1989 | LV Kö Pirmasens | Sa. 02.10.2004 | Bellheim |
| 28,87 | * | Falke, Miriam | 1991 | LG Weinstraße | Sa. 21.05.2005 | Eisenberg |
| 28,84 | * | Bernhard, Gretel | 1956 | LG Waldfischbach-Zweibrücken | Sa. 10.10.1970 | Zweibrücken |
| 28,78 | | Weihrauch, Alexandra | 1975 | TSG Grünstadt | So. 24.09.1989 | Landau |
| 28,73 | | Gruber, Katharina | 1988 | TV Offenbach | Sa. 13.10.2001 | Bellheim |
| 28,72 | | Braun, Sandra | 1974 | VT Böhl | So. 25.09.1988 | Ludwigshafen |
| 28,72 | | Meier, Janina | 1983 | LCO Edenkoben | So. 01.06.1997 | Zweibrücken |
| 28,66 | * | Hensel, Silke | 1973 | LC Haßloch | So. 11.09.1988 | Bad Dürkheim |
| 28,64 | | Marhöfer, Nicole | 1985 | PSV GW Ludwigshafen | So. 27.06.1999 | Zweibrücken |
| 28,64 | * | Wodzynska, Dorota | 1985 | LV Kö Pirmasens 161. | So. 28.05.2000 | Zweibrücken |
| 28,62 | | Weyer, Anna-Marie | 1980 | TSG Grünstadt | Sa. 05.08.1995 | Zittau |
| 28,60 | | Scherdel, Carina | 1990 | LAC Frankenthal | Sa. 04.10.2003 | Bellheim |
| 28,54 | | Servo, Angelika | 1983 | TSG Grünstadt | Do. 03.10.1996 | Frankenthal |
| 28,50 | * | Weiß, Melanie | 1977 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 12.05.1991 | Limburgerhof |
| 28,45 | * | Dressler, Hannah | 1986 | LC Haßloch | Sa. 13.10.2001 | Haßloch |
| 28,41 | | Meier, Janina | 1983 | LCO Edenkoben | So. 27.09.1998 | Landau |
| 28,40 | | Rößler, Sandra | 1983 | ABC Ludwigshafen | So. 06.07.1997 | Bellheim |
| 28,37 | | Kreis, Debora | 1990 | TSV Freinsheim | So. 27.04.2003 | Alzey |
| 28,34 | * | Thiele, Ruth | 1960 | VT Zweibrücken | So. 16.09.1973 | Koblenz |
| 28,32 | | Wendenburg, Jana | 1993 | SV Schopp 171. | So. 23.04.2006 | Pirmasens |
| 28,28 | * | Wirth, Sabine | 1963 | SV Otterberg | So. 09.10.1977 | Zweibrücken |
| 28,28 | * | Schumacher, Annette | 1966 | LV Kö Pirmasens | So. 28.09.1980 | Zweibrücken |
| 28,23 | | Taze, Pervin | 1983 | LAZ Zweibrücken | So. 04.10.1998 | Bellheim |
| 28,22 | | Bohmüller, Wiebke | 1980 | LC Haßloch | So. 09.10.1994 | Worms |
| 28,20 | | Janicek, Manuela | 1983 | TSV Freinsheim | So. 05.10.1997 | Mutterstadt |
| 28,16 | * | Fries, Melanie | 1978 | ABC Ludwigshafen | Sa. 16.05.1992 | Wörth |
| 28,14 | | Diemert, Jessica | 1989 | LAC Dahn | Fr. 14.06.2002 | Offenbach |
| 28,10 | * | Barte, Julia | 1991 | LAC Frankenthal | So. 03.04.2005 | Sinzig |
| 28,09 | * | Meyer, Adelheit | 1951 | SV Alsenbrück-Langmeil | Sa. 01.10.1966 | Langmeil |

| | | | | | |
|-------|----------------------|------|-----------------------------------|----------------|-------------------|
| 28,09 | Gögel, Nicole | 1984 | LAC Frankenthal 181. | Sa. 09.10.1999 | Bellheim |
| 28,08 | * Sefrin, Birgit | 1959 | VT Zweibrücken | So. 24.06.1973 | Rülzheim |
| 28,08 | * Peter, Sabine | 1971 | VT Böhl | Fr. 01.08.1986 | Limburgerhof |
| 28,08 | Janßen, Catherine | 1988 | TV Thaleischweiler | Sa. 08.09.2001 | Zweibrücken |
| 28,06 | Kern, Andrea | 1976 | Tschft. Germersheim | So. 24.06.1990 | Mainz |
| 28,02 | * Hussong, Christin | 1994 | TV Thaleischweiler | Sa. 02.06.2007 | Bad Bergzabern |
| 28,00 | Feß, Kerstin | 1983 | LAZ Zweibrücken | So. 07.07.1996 | Frankenthal |
| 27,98 | * Ausländer, Nadine | 1975 | VT Böhl | So. 07.10.1990 | Frankenthal |
| 27,90 | * Moll, Helga | 1955 | SV Otterberg | Sa. 06.06.1970 | Mackenbach |
| 27,90 | * Frank, Marianne | 1956 | SV Rülzheim | So. 03.10.1971 | Saarbrücken |
| 27,90 | Müller, Eva | 1980 | LAZ Zweibrücken 191. | Sa. 17.04.1993 | Merzig |
| 27,88 | * Lechner, Sonja | 1971 | TSV Kandel | So. 01.06.1986 | Bad Bergzabern |
| 27,88 | Stich, Nicole | 1977 | LAZ Zweibrücken | So. 19.08.1990 | Bad Oeynhaus |
| 27,86 | * Bernhard, Gretel | 1956 | LG Waldfischbach-Zweibrücken | Do. 17.06.1971 | Landau |
| 27,84 | Rebres, Annette | 1975 | TuS Lachen-Speyerdorf | Sa. 02.09.1989 | Neustadt |
| 27,82 | * Müller, Monika | 1951 | VTV 1883 Mundenheim | So. 03.07.1966 | Ludwigshafen |
| 27,82 | * Steigert, Sabine | 1963 | TSG Neustadt | So. 28.05.1978 | Neustadt |
| 27,82 | Ernst, Svenja | 1989 | LV Kö Pirmasens | Sa. 12.10.2002 | Bellheim |
| 27,82 | * Magura, Bianca | 1992 | LAC Frankenthal | Sa. 07.10.2006 | Bellheim |
| 27,79 | Wodzynska, Dorota | 1985 | LV Kö Pirmasens | So. 21.06.1998 | Hauenstein |
| 27,76 | * Dietz, Angelina | 1994 | LAZ Zweibrücken 201. | So. 08.06.2008 | Saulheim |
| 27,74 | Sturm, Nina | 1979 | TSG Haßloch | So. 19.07.1992 | Neuwied |
| 27,72 | * Ullrich, Ursula | 1941 | TSG 86 Mutterstadt | Sa. 30.06.1956 | Kaiserslautern |
| 27,72 | * Borowiak, Marianne | 1962 | PSV Pirmasens | So. 18.09.1977 | Wittlich |
| 27,72 | * Steiber, Ulrike | 1966 | LAZ Thaleischweiler | Sa. 21.03.1981 | Nußdorf |
| 27,69 | * Croissant, Gisela | 1941 | VTV 1883 Mundenheim | Sa. 26.05.1956 | Landau |
| 27,68 | Weyer, Anna-Marie | 1980 | TSG Grünstadt | So. 31.05.1992 | Frankenthal |
| 27,67 | * Sarvas, Sarah | 1987 | SV Otterberg | Sa. 15.06.2002 | Polch |
| 27,67 | * Wendenburg, Jana | 1993 | SV Schopp | Sa. 02.06.2007 | Bad Bergzabern |
| 27,66 | Gottschall, Eva | 1977 | LAZ Zweibrücken | Sa. 06.04.1991 | Merzig |
| 27,64 | Wieand, Claudia | 1977 | ABC Fahrbach Ludwigshafen 211. | So. 01.09.1991 | Landau |
| 27,63 | Halfmann, Selina | 1988 | LAC Frankenthal | Sa. 08.09.2001 | Zweibrücken |
| 27,63 | Herzhauser, Julia | 1995 | SV Otterberg | Sa. 04.10.2008 | Bellheim |
| 27,62 | * Scherdel, Carina | 1990 | LAC Frankenthal | Sa. 02.10.2004 | Bellheim |
| 27,61 | * Mohrhardt, Anja | 1990 | TSG Mutterstadt | Sa. 17.04.2004 | Mutterstadt |
| 27,60 | Wissinger, Heike | 1979 | VTV Mundenheim | Sa. 15.05.1993 | Limburgerhof |
| 27,58 | * Reimann, Anne | 1963 | TSV Speyer | So. 04.06.1978 | Germersheim |
| 27,58 | Weiland, Sandra | 1978 | TV Rhodt | Sa. 06.10.1990 | Bellheim |
| 27,55 | Schmitt, Angela | 1985 | VfL Bellheim | So. 21.06.1998 | Hauenstein |
| 27,54 | Völlinger, Christina | 1980 | LV Kö Pirmasens | So. 04.07.1993 | Hauenstein |
| 27,50 | * Ullrich, Gabriele | 1949 | TSG Mutterstadt 221. | So. 09.08.1964 | Kusel |
| 27,50 | * Hornig, Sandra | 1970 | ABC Rala Ludwigshafen | So. 12.05.1985 | Ludwigshafen |
| 27,50 | Heinz, Silvie | 1978 | TSV Annweiler | Sa. 28.03.1992 | Nußdorf |
| 27,45 | Weiss, Miriam | 1992 | LG Weinstraße | So. 17.07.2005 | Bellheim |
| 27,42 | * Rebres, Erika | 1974 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 23.04.1989 | Lachen-Speyerdorf |
| 27,42 | * Schmitt, Katharina | 1989 | LV Kö Pirmasens | So. 02.05.2004 | Kaiserslautern |
| 27,40 | * Feld, Nicole | 1977 | LAZ Zweibrücken | Sa. 25.04.1992 | Merzig |
| 27,32 | * Huwig, Christiane | 1969 | VT Zweibrücken | So. 23.09.1984 | St. Johann |
| 27,30 | * Barte, Julia | 1991 | LAC Frankenthal | Fr. 05.05.2006 | Heuchelheim |
| 27,26 | * Scheidhauer, Nina | 1986 | LV Kö Pirmasens | So. 10.06.2001 | Kaiserslautern |
| 27,24 | Wolf, Jennifer | 1984 | TSG Mutterstadt 231. | So. 27.06.1999 | Zweibrücken |
| 27,22 | * Rennack, Carola | 1955 | VTV Mundenheim | So. 06.07.1969 | Heltersberg |
| 27,22 | * Engel, Christiane | 1971 | ABC Rala Ludwigshafen | So. 28.09.1986 | Ludwigshafen |
| 27,21 | * Pache, Renate | 1953 | VTV 1883 Mundenheim | So. 23.06.1968 | Landau |
| 27,18 | * Hundemer, Gabi | 1960 | LGO Landau-Speyer | Mo. 01.07.1974 | Landau |
| 27,18 | * Welker, Claudia | 1974 | VTV Mundenheim | So. 19.03.1989 | Lachen-Speyerdorf |

| | | | | | |
|-------|------------------------|------|------------------------------|----------------|-------------------|
| 27,16 | Stütz, Nadine | 1980 | LAC Frankenthal | So. 26.06.1994 | Bellheim |
| 27,16 | Günther, Caroline | 1992 | LAZ Zweibrücken | So. 05.06.2005 | Hauenstein |
| 27,15 | * Schwager, Jennifer | 1987 | TV Rheinzabern | Sa. 30.09.2000 | Baden-Baden |
| 27,14 | * Wambsganß, Jutta | 1968 | TV Nußdorf | Sa. 04.04.1981 | Nußdorf |
| 27,07 | * Hess, Christa | 1941 | VTV 1883 Mundenheim 241. | Sa. 30.06.1956 | Kaiserslautern |
| 27,04 | * Gadinger, Heidrun | 1969 | VfL Bellheim | So. 08.07.1984 | Bellheim |
| 27,03 | * Meisenheimer, Kira | 1993 | TSV Speyer | So. 08.06.2008 | Saulheim |
| 27,02 | * Reimann, Anne | 1963 | TSV Speyer | Sa. 03.09.1977 | Speyer |
| 27,02 | Servo, Nathalie | 1985 | TSG Grünstadt | So. 27.06.1999 | Zweibrücken |
| 26,98 | Weiß, Melanie | 1991 | VfL Bellheim | Sa. 05.10.2002 | Bellheim |
| 26,94 | * Clemens, Heike | 1970 | 1. FC Kaiserslautern | So. 22.09.1985 | Kaiserslautern |
| 26,92 | * Matschuk, Bettina | 1966 | SV Schopp | Sa. 10.10.1981 | Bellheim |
| 26,92 | Trück, Sandra | 1976 | LG Neustadt | So. 14.10.1990 | Heidelberg |
| 26,88 | Winter, Sandra | 1980 | TSV Annweiler | So. 07.05.1995 | Bad Bergzabern |
| 26,87 | Becker, Julia | 1984 | LAZ Zweibrücken 251. | So. 07.06.1998 | Kaiserslautern |
| 26,86 | * Rennack, Carola | 1955 | VTV Mundenheim | So. 20.07.1969 | Landau |
| 26,86 | Hussong, Michelle | 1988 | LG Sickingen | So. 10.09.2000 | Bad Bergzabern |
| 26,86 | Schack, Sandra | 1989 | TV Thaleischweiler | Sa. 21.09.2002 | Kaiserslautern |
| 26,85 | Wendenburg, Jana | 1993 | SV Schopp | Mo. 03.10.2005 | Kaiserslautern |
| 26,84 | Baumgärtner, Silke | 1977 | LV Kö Pirmasens | Sa. 12.05.1990 | Thaleischweiler |
| 26,76 | * Bevier, Jutta | 1966 | LG Neustadt | So. 09.08.1981 | Deidesheim |
| 26,76 | * Hussong, Michelle | 1988 | TV Thaleischweiler | So. 20.05.2001 | Bad Bergzabern |
| 26,72 | * Weihrauch, Alexandra | 1975 | TSG Grünstadt | Mi. 29.08.1990 | Grünstadt |
| 26,71 | * Scheidhauer, Nina | 1986 | LV Kö Pirmasens | Sa. 07.10.2000 | Bellheim |
| 26,71 | * Kreis, Debora | 1990 | TSV Freinsheim 261. | So. 04.07.2004 | Offenbach |
| 26,68 | Kronenberger, Natascha | 1976 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 12.05.1990 | Thaleischweiler |
| 26,66 | * Podlesch, Petra | 1965 | LAV Rala Ludwigshafen | So. 27.04.1980 | Friesenheim |
| 26,66 | Sebastian, Nadja | 1977 | LG Weinstraße | Sa. 21.09.1991 | Bad Dürkheim |
| 26,66 | * Brög, Sabrina | 1985 | PSV GW Ludwigshafen | Sa. 14.10.2000 | Haßloch |
| 26,64 | * Wachtel, Gertrud | 1943 | LCW Kusel | So. 13.07.1958 | Dürkheim |
| 26,64 | * Weber, Christa | 1946 | TSG Haßloch | Sa. 14.10.1961 | Haßloch |
| 26,62 | * Lück, Sylvia | 1954 | TSG Grünstadt | So. 30.06.1968 | Speyer |
| 26,62 | * Weiß, Steffi | 1962 | LG 1. FC-TSG Kaiserslautern | So. 04.09.1977 | Wiesbaden |
| 26,60 | * Ruckteschler, Edith | 1957 | TV Lustadt | Sa. 16.10.1971 | Bellheim |
| 26,58 | * Kruber, Margot | 1969 | VT Zweibrücken 271. | So. 19.09.1982 | Lauda |
| 26,58 | Ackermann, Carolin | 1992 | TV Offenbach | So. 17.07.2005 | Bellheim |
| 26,58 | * Ackermann, Carolin | 1992 | TV Offenbach | Sa. 06.10.2007 | Bellheim |
| 26,58 | Horr, Anja | 1995 | TSG Haßloch | So. 14.09.2008 | Neustadt |
| 26,56 | * Hoffmann, Mira | 1966 | LG Kaiserslautern | So. 15.06.1980 | Ludwigshafen |
| 26,52 | Bartels, Melanie | 1978 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 01.09.1991 | Landau |
| 26,50 | Ausländer, Nadine | 1975 | VT Böhl | So. 16.04.1989 | Ludwigshafen |
| 26,50 | Wieand, Claudia | 1977 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 18.03.1990 | Lachen-Speyerdorf |
| 26,48 | * Müller, Manuela | 1978 | ASV Harthausen | So. 02.05.1993 | Wörth |
| 26,48 | Merkel, Anna Katharina | 1995 | TV Offenbach | So. 24.08.2008 | Kandel |
| 26,45 | * Krieg, Sara-Cathrin | 1992 | LAZ Zweibrücken 281. | Sa. 21.05.2005 | Eisenberg |
| 26,42 | * Rennack, Carola | 1955 | VTV Ludwigshafen- Mundenheim | So. 19.07.1970 | Zweibrücken |
| 26,42 | Angne, Katrin | 1978 | LG Sickingen | Sa. 17.08.1991 | Hauenstein |
| 26,42 | Bohmüller, Wiebke | 1980 | LC Haßloch | Mo. 07.06.1993 | Lachen-Speyerdorf |
| 26,38 | Raunft, Evelyn | 1979 | TSV Iggelheim | Fr. 11.09.1992 | Iggelheim |
| 26,36 | * Ziegler, Claudia | 1943 | VTV 1883 Mundenheim | Di. 17.06.1958 | Nußdorf |
| 26,35 | Duscha, Caren | 1984 | LAZ Zweibrücken | Sa. 09.10.1999 | Bellheim |
| 26,34 | * Langohr, Claudia | 1975 | VT Böhl | So. 18.03.1990 | Lachen-Speyerdorf |
| 26,31 | * Remle, Tamara | 1992 | TSG Haßloch | Sa. 24.03.2007 | Alzey |
| 26,31 | Kamb, Selina | 1996 | ASV Landau | Sa. 04.10.2008 | Bellheim |
| 26,30 | * Behrens, Birgit | 1962 | LG Westland 291. | Sa. 09.10.1976 | Bellheim |
| 26,30 | * Lechner, Sonja | 1971 | TSV Kandel | Sa. 05.10.1985 | Bellheim |

| | | | | | |
|-------|----------------------|------|-------------------------------|----------------|-------------------|
| 26,30 | Sebastian, Nadja | 1977 | TSG Deidesheim | Sa. 06.10.1990 | Bellheim |
| 26,28 | * Wiehn, Heike | 1969 | VT Contwig | So. 05.06.1983 | Ludwigshafen |
| 26,27 | * Demmerle, Renate | 1953 | SV Alsenbrück-Langmeil | So. 09.06.1968 | Frankenthal |
| 26,26 | * Pauer, Anna | 1969 | SG Weierhof | So. 06.05.1984 | Ludwigshafen |
| 26,24 | * Rebres, Annette | 1975 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 01.07.1990 | Ludwigshafen |
| 26,21 | * Renner, Heide | 1944 | TV 1913 Nußdorf | So. 19.07.1959 | Landau |
| 26,20 | Koppenhöfer, Sylvia | 1976 | 1. FC Kaiserslautern | So. 24.09.1989 | Landau |
| 26,14 | Angne, Katrin | 1978 | LG Sickingen | So. 24.05.1992 | Zweibrücken |
| 26,12 | Weindel, Tina | 1984 | LAZ Zweibrücken 301. | Sa. 13.04.1996 | Merzig |
| 26,11 | Faust, Kerstin | 1991 | TV Thaleischweiler | So. 12.09.2004 | Kaiserslautern |
| 26,09 | * Stühn, Andrea | 1952 | 1. FC Kaiserslautern | Mi. 13.10.1965 | Kaiserslautern |
| 26,06 | Günther, Leonie | 1994 | LAZ Zweibrücken | Sa. 05.05.2007 | Kaiserslautern |
| 26,02 | Winter, Sandra | 1980 | TSV Annweiler | Sa. 01.10.1994 | Bellheim |
| 26,02 | Becker, Julia | 1984 | LAZ Zweibrücken | So. 30.05.1999 | Kaiserslautern |
| 26,00 | * Ottmann, Brigitte | 1958 | VT Zweibrücken | So. 17.06.1973 | Germersheim |
| 25,98 | Heim, Anke | 1980 | LG Wasgau | Mi. 31.08.1994 | Kaiserslautern |
| 25,96 | Weyer, Anna-Marie | 1980 | TSG Grünstadt | So. 11.07.1993 | Worms |
| 25,92 | * Emlich, Roswitha | 1953 | TV Nußdorf | Sa. 12.10.1968 | Nußdorf |
| 25,84 | * Servo, Nathalie | 1985 | LG Leiningerland 311. | So. 21.05.2000 | Ludwigshafen |
| 25,83 | Binder, Jasmine | 1992 | ABC Ludwigshafen | So. 17.07.2005 | Bellheim |
| 25,81 | * Schnabel, Ingrid | 1943 | TG 1880 Oggersheim | So. 13.07.1958 | Dürkheim |
| 25,78 | * Kuhn, Maritta | 1963 | LG Kaiserslautern | Di. 30.05.1978 | Landau |
| 25,78 | Pabst, Karina | 1980 | TSV Iggelheim | So. 31.05.1992 | Frankenthal |
| 25,76 | * Traxel, Natalie | 1986 | LV Kö Pirmasens | Fr. 18.08.2000 | Offenbach |
| 25,75 | * Ernst, Svenja | 1989 | LV Kö Pirmasens | Do. 29.05.2003 | Pirmasens |
| 25,74 | * Strubel, Anja | 1969 | ATB Heuchelheim | Di. 31.01.1984 | Lachen-Speyerdorf |
| 25,74 | Schäffer, Alexandra | 1975 | TV Offenbach | Sa. 01.10.1988 | Bellheim |
| 25,74 | Jung, Manuela | 1976 | TV Offenbach | So. 11.06.1989 | Speyer |
| 25,72 | * Hopfinger, Jutta | 1956 | LGO Landau-Speyer 321. | Di. 13.07.1971 | Landau |
| 25,63 | Henkel, Michelle | 1992 | 1. FC Kaiserslautern | Mo. 03.10.2005 | Kaiserslautern |
| 25,60 | * Hamburger, Monika | 1955 | TV Rheinzabern | Sa. 13.06.1970 | Bellheim |
| 25,60 | Leitner, Simone | 1977 | TSG Haßloch | Sa. 21.09.1991 | Bad Dürkheim |
| 25,60 | Zwick, Meike | 1991 | LV Kö Pirmasens | So. 04.07.2004 | Offenbach |
| 25,58 | * Behrens, Birgit | 1962 | LG Westland | Sa. 05.02.1977 | Hauenstein |
| 25,58 | * Baum, Birgit | 1965 | LG Kaiserslautern | Mo. 15.09.1980 | Freistett |
| 25,57 | * Krembel, Martha | 1938 | VTV 1883 Mundenheim | So. 20.09.1953 | Neustadt |
| 25,56 | * Podlesch, Petra | 1965 | LAV Rala Ludwigshafen | Sa. 13.10.1979 | Bellheim |
| 25,54 | * Schwieling, Andrea | 1967 | LAV Rala Ludwigshafen | Sa. 17.07.1982 | Ludwigshafen |
| 25,52 | * Lüthi-Sander, Eva | 1972 | LCO Edenkoben 331. | So. 29.03.1987 | Lachen-Speyerdorf |
| 25,52 | Weiß, Melanie | 1977 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 08.10.1989 | Frankenthal |
| 25,50 | * Böhmer, Christa | 1952 | SV GW Ludwigshafen | Di. 11.07.1967 | Ludwigshafen |
| 25,50 | * Schmeißner, Heide | 1959 | LG Ludwigshafen | Mi. 11.09.1974 | Mannheim |
| 25,48 | * Mack, Gabriele | 1954 | ASV Landau | Sa. 05.10.1968 | Landau |
| 25,48 | Scherdel, Carina | 1990 | LAC Frankenthal | Sa. 05.10.2002 | Bellheim |
| 25,43 | * Rothe, Ilse | 1950 | ASV 46 Landau | So. 28.06.1964 | Ludwigshafen |
| 25,40 | * Hochdörffer, Petra | 1961 | LGO-TVN-Landau | Sa. 30.08.1975 | Landau |
| 25,40 | * Brecht, Christiane | 1973 | TV Dudenhofen | Sa. 01.10.1988 | Bellheim |
| 25,38 | Sadaune, Stephanie | 1991 | TSG Hassloch | So. 12.09.2004 | Kaiserslautern |
| 25,32 | * Mostbeck, Vera | 1962 | TuS Lachen-Speyerdorf 341. | So. 29.05.1977 | Neustadt |
| 25,27 | Gögel, Nicole | 1984 | LAC Frankenthal | Di. 12.05.1998 | Frankenthal |
| 25,25 | Göbel, Stefanie | 1990 | ASV Harthausen | So. 08.09.2002 | Limburgerhof |
| 25,24 | * Theison, Gudrun | 1956 | LG Waldfischbach-Zweibrücken | Do. 17.06.1971 | Landau |
| 25,24 | Gundlach, Jasmine | 1981 | LAZ Zweibrücken | Sa. 13.05.1995 | Zweibrücken |
| 25,23 | Falke, Miriam | 1991 | LG Weinstraße | So. 20.06.2004 | Neustadt |
| 25,22 | * Sebastian, Nadja | 1977 | LG Weinstraße | Sa. 16.05.1992 | Wörth |
| 25,15 | * Schmitt, Angela | 1985 | VfL Bellheim | Sa. 07.10.2000 | Bellheim |
| 25,15 | Ramoul, Alina | 1995 | LAZ Zweibrücken | Sa. 06.10.2007 | Bellheim |

25,14 Tilgner, Simone 1977 ABC Fahrbach Ludwigshafen So. 19.08.1990 Bad Oeynhausen
 25,14 Scheitler, Katrin 1977 TV Nußdorf So. 02.06.1991 Ludwigshafen

Die mit einem * gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 1,0 kg Diskus erzielt.

Absolute Ewige Bestenliste im Diskuswurf des LV-Pfalz der Schülerinnen W14

mit dem 1,0 kg Diskus bis 2008

| | | | | | |
|-------|-----------------------|------|-----------------------------|----------------|-------------------|
| 37,04 | Hussong, Christin | 1994 | TV Thaleischweiler | Sa. 04.10.2008 | Bellheim |
| 35,54 | Linn, Isabella | 1961 | SV Schopp | Sa. 20.09.1975 | Otterberg |
| 34,76 | Barth, Christine | 1959 | VT Zweibrücken | So. 07.10.1973 | Zweibrücken |
| 33,52 | Schwager, Jennifer | 1987 | TV Rheinzabern | Sa. 13.10.2001 | Haßloch |
| 33,44 | Wirth, Sabine | 1964 | SV Otterberg | So. 10.09.1978 | Berlin |
| 33,35 | Thiele, Ruth | 1960 | VT Zweibrücken | Do. 06.06.1974 | Landau |
| 33,33 | Kriegel, Sara-Cathrin | 1992 | LAZ Zweibrücken | Sa. 14.10.2006 | Überherrn |
| 32,96 | Hussong, Michelle | 1988 | LAZ Zweibrücken | Sa. 05.10.2002 | Bellheim |
| 32,22 | Schlindwein, Claudia | 1965 | TSV Iggelheim | Sa. 13.10.1979 | Bellheim |
| 32,19 | Göbel, Stefanie | 1990 | ASV Harthausen | Sa. 15.05.2004 | Bad Bergzabern |
| | | | 11. | | |
| 32,09 | Stühn, Andrea | 1952 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 01.10.1966 | Kirchheimbolanden |
| 31,80 | Schardt, Bettina | 1972 | LG Speyer-Schifferstadt | So. 28.09.1986 | Ludwigshafen |
| 31,26 | Leidinger, Petra | 1966 | LAZ Thaleischweiler | So. 21.09.1980 | Ingelheim |
| 31,22 | Henkel, Anke | 1969 | LG Kaiserslautern | Sa. 08.10.1983 | Bellheim |
| 31,00 | Savic, Alexandra | 1967 | TSV Kandel | So. 23.08.1981 | Ingelheim |
| 30,38 | Wöschler, Sabine | 1964 | VT Zweibrücken | So. 22.10.1978 | Berus |
| 30,22 | Kruber, Margot | 1969 | VT Zweibrücken | Sa. 03.09.1983 | Trier |
| 29,86 | Wambsganß, Jutta | 1968 | TV Nußdorf | So. 18.07.1982 | Koblenz |
| 29,82 | Hensel, Silke | 1973 | LC Haßloch | Sa. 18.07.1987 | Worms |
| 29,67 | Mohrhardt, Anja | 1990 | TSG Mutterstadt | Sa. 04.10.2003 | Bellheim |
| | | | 21. | | |
| 29,66 | Linn, Isabella | 1961 | SV Schopp | Sa. 19.10.1974 | Otterberg |
| 29,37 | Janßen, Catherine | 1988 | TV Thaleischweiler | Sa. 15.06.2002 | Pirmasens |
| 29,36 | Külbs, Elke | 1965 | TSV Iggelheim | So. 09.09.1979 | Ludwigshafen |
| 29,36 | Günther, Caroline | 1992 | LAZ Zweibrücken | Sa. 01.07.2006 | Birkenfeld |
| 28,91 | Göbel, Stefanie | 1990 | ASV Harthausen | Sa. 18.10.2003 | Thaleischweiler |
| 28,87 | Falke, Miriam | 1991 | LG Weinstraße | Sa. 21.05.2005 | Eisenberg |
| 28,84 | Bernhard, Gretel | 1956 | LG Waldfishbach-Zweibrücken | Sa. 10.10.1970 | Zweibrücken |
| 28,34 | Thiele, Ruth | 1960 | VT Zweibrücken | So. 16.09.1973 | Koblenz |
| 28,28 | Wirth, Sabine | 1963 | SV Otterberg | So. 09.10.1977 | Zweibrücken |
| 28,28 | Schumacher, Annette | 1966 | LV Kö Pirmasens | So. 28.09.1980 | Zweibrücken |
| | | | 31. | | |
| 28,10 | Barte, Julia | 1991 | LAC Frankenthal | So. 03.04.2005 | Sinzig |
| 28,08 | Sefrin, Birgit | 1959 | VT Zweibrücken | So. 24.06.1973 | Rülzheim |
| 28,02 | Hussong, Christin | 1994 | TV Thaleischweiler | Sa. 02.06.2007 | Bad Bergzabern |
| 27,82 | Magura, Bianca | 1992 | LAC Frankenthal | Sa. 07.10.2006 | Bellheim |
| 27,76 | Dietz, Angelina | 1994 | LAZ Zweibrücken | So. 08.06.2008 | Saulheim |
| 27,67 | Wendenburg, Jana | 1993 | SV Schopp | Sa. 02.06.2007 | Bad Bergzabern |
| 27,62 | Scherdel, Carina | 1990 | LAC Frankenthal | Sa. 02.10.2004 | Bellheim |
| 27,61 | Mohrhardt, Anja | 1990 | TSG Mutterstadt | Sa. 17.04.2004 | Mutterstadt |
| 27,22 | Rennack, Carola | 1955 | VTV Mundenheim | So. 06.07.1969 | Heltersberg |
| 27,18 | Hundemer, Gabi | 1960 | LGO Landau-Speyer | Mo. 01.07.1974 | Landau |
| | | | 41. | | |
| 27,15 | Schwager, Jennifer | 1987 | TV Rheinzabern | Sa. 30.09.2000 | Baden-Baden |
| 27,14 | Wambsganß, Jutta | 1968 | TV Nußdorf | Sa. 04.04.1981 | Nußdorf |
| 27,02 | Reimann, Anne | 1963 | TSV Speyer | Sa. 03.09.1977 | Speyer |
| 26,86 | Rennack, Carola | 1955 | VTV Mundenheim | So. 20.07.1969 | Landau |
| 26,76 | Hussong, Michelle | 1988 | TV Thaleischweiler | So. 20.05.2001 | Bad Bergzabern |
| 26,71 | Scheidhauer, Nina | 1986 | LV Kö Pirmasens | Sa. 07.10.2000 | Bellheim |
| 26,71 | Kreis, Debora | 1990 | TSV Freinsheim | So. 04.07.2004 | Offenbach |
| 26,62 | Lück, Sylvia | 1954 | TSG Grünstadt | So. 30.06.1968 | Speyer |
| 26,60 | Ruckteschler, Edith | 1957 | TV Lustadt | Sa. 16.10.1971 | Bellheim |
| 26,58 | Kruber, Margot | 1969 | VT Zweibrücken | So. 19.09.1982 | Lauda |
| | | | 51. | | |
| 26,56 | Hoffmann, Mira | 1966 | LG Kaiserslautern | So. 15.06.1980 | Ludwigshafen |

| | | | | | |
|-------|---------------------|------|---------------------------------------|----------------|-------------------|
| 26,45 | Krieg, Sara-Cathrin | 1992 | LAZ Zweibrücken | Sa. 21.05.2005 | Eisenberg |
| 26,30 | Behrens, Birgit | 1962 | LG Westland | Sa. 09.10.1976 | Bellheim |
| 26,30 | Lechner, Sonja | 1971 | TSV Kandel | Sa. 05.10.1985 | Bellheim |
| 26,28 | Wiehn, Heike | 1969 | VT Contwig | So. 05.06.1983 | Ludwigshafen |
| 26,09 | Stühn, Andrea | 1952 | 1. FC Kaiserslautern | Mi. 13.10.1965 | Kaiserslautern |
| 25,76 | Traxel, Natalie | 1986 | LV Kö Pirmasens | Fr. 18.08.2000 | Offenbach |
| 25,75 | Ernst, Svenja | 1989 | LV Kö Pirmasens | Do. 29.05.2003 | Pirmasens |
| 25,56 | Podlesch, Petra | 1965 | LAV Rala Ludwigshafen | Sa. 13.10.1979 | Bellheim |
| 25,48 | Mack, Gabriele | 1954 | ASV Landau 61. | Sa. 05.10.1968 | Landau |
| 25,43 | Rothe, Ilse | 1950 | ASV 46 Landau | So. 28.06.1964 | Ludwigshafen |
| 25,40 | Hochdörffer, Petra | 1961 | LGO-TVN-Landau | Sa. 30.08.1975 | Landau |
| 25,07 | Huppert, Jennifer | 1987 | TV Rheinzabern | So. 20.05.2001 | Bad Bergzabern |
| 25,01 | Knöringer, Elysa | 1994 | TSG Haßloch | So. 12.10.2008 | Haßloch |
| 24,98 | Gabel, Beate | 1964 | SV Alsenbrück-Langmeil | So. 11.06.1978 | Landau |
| 24,98 | Teglasi, Hanni | 1969 | TV Nußdorf | So. 15.05.1983 | Ludwigshafen |
| 24,91 | Ackermann, Carolin | 1992 | TV Offenbach | Fr. 29.09.2006 | Offenbach |
| 24,84 | Steiber, Ulrike | 1966 | LAZ Thaleischweiler | So. 28.09.1980 | Zweibrücken |
| 24,84 | Dressler, Hannah | 1986 | LC Haßloch | So. 25.06.2000 | Hauenstein |
| 24,82 | Beege, Birgit | 1972 | LC Haßloch 71. | So. 31.08.1986 | Haßloch |
| 24,75 | Gruber, Alexandra | 1992 | TV Offenbach | Fr. 29.09.2006 | Offenbach |
| 24,57 | Wendenburg, Jana | 1993 | SV Schopp | Sa. 01.07.2006 | Birkenfeld |
| 24,56 | Blumenschein, Elke | 1971 | SV Otterberg | So. 13.10.1985 | Kaiserslautern |
| 24,55 | Henkel, Michelle | 1992 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 13.05.2006 | Kaiserslautern |
| 24,48 | Janßen, Catherine | 1988 | TV Thaleischweiler | So. 06.05.2001 | Kaiserslautern |
| 24,46 | Blinkin, Valeria | 1988 | SV Altdorf-Böbingen | So. 23.06.2002 | Hauenstein |
| 24,41 | Grübel, Winnie | 1954 | TSG Mutterstadt | Sa. 21.09.1968 | Kaiserslautern |
| 24,38 | Huwig, Christiane | 1969 | VT Zweibrücken | So. 10.07.1983 | Ludwigshafen |
| 24,33 | Schuler, Katharina | 1986 | TSG Haßloch | Sa. 29.04.2000 | Haßloch |
| 24,32 | Savic, Alexandra | 1967 | TV Kandel 81. | So. 22.06.1980 | Schifferstadt |
| 24,30 | Diemert, Jessica | 1989 | LV Kö Pirmasens | Sa. 14.06.2003 | Wittlich |
| 24,28 | Thiele, Ruth | 1960 | LG Waldfishbach-Zweibrücken | So. 01.10.1972 | Daun |
| 24,25 | Kupper, Francesca | 1992 | TV Thaleischweiler | Sa. 28.10.2006 | Thaleischweiler |
| 24,24 | Raffel, Ulrike | 1964 | TSV Freinsheim | So. 18.06.1978 | Ludwigshafen |
| 24,20 | Sadaune, Stephanie | 1991 | TSG Haßloch | Sa. 08.10.2005 | Haßloch |
| 24,11 | Demmerle, Renate | 1953 | SV Alsenbrück-Langmeil | Sa. 01.07.1967 | Kirchheimbolanden |
| 24,08 | Emlich, Roswitha | 1953 | TV Nußdorf | Fr. 06.10.1967 | Nußbach |
| 24,08 | Kasus, Beate | 1968 | TV Nußdorf | So. 13.06.1982 | Zweibrücken |
| 24,08 | Schadt, Bettina | 1972 | LG Speyer-Schifferstadt | Sa. 05.10.1985 | Bellheim |
| 24,00 | Barth, Christine | 1959 | LG Waldfishbach-Zweibrücken 91. | So. 01.10.1972 | Daun |
| 24,00 | Külbs, Elke | 1964 | TSV Iggelheim | Sa. 07.10.1978 | Bellheim |
| 23,97 | Faust, Kerstin | 1991 | TV Thaleischweiler | Fr. 14.10.2005 | Thaleischweiler |
| 23,96 | Mayer, Adelheid | 1951 | SV Langmeil-Alsenborn | So. 19.09.1965 | Göllheim |
| 23,94 | Gadinger, Heidrun | 1969 | VfL Bellheim | So. 12.06.1983 | Herxheim |
| 23,90 | Pache, Renate | 1953 | VTV 1883 Mundenheim | So. 21.05.1967 | Germersheim |
| 23,89 | Halfmann, Selina | 1988 | LAC Frankenthal | So. 20.05.2001 | Bad Bergzabern |
| 23,86 | Wiehn, Heike | 1969 | LV Kö Pirmasens | So. 18.07.1982 | Koblenz |
| 23,78 | Schmitt, Katharina | 1989 | LV Kö Pirmasens | Sa. 14.06.2003 | Wittlich |
| 23,76 | Kuhn, Maritta | 1962 | 1. FC Kaiserslautern | So. 18.07.1976 | Bellheim |
| 23,75 | Eitzer, Cathrin | 1987 | SG DJK Eintracht Ludwigshafen 101. | So. 26.08.2001 | Beindersheim |
| 23,72 | Weber, Christa | 1954 | 1. FC Kaiserslautern | So. 16.06.1968 | Otterberg |
| 23,72 | Reimann, Anne | 1963 | TSV Speyer | So. 27.06.1976 | Speyer |
| 23,71 | Schmitt, Iris | 1960 | LG Ludwigshafen | Sa. 07.09.1974 | Weinheim |
| 23,69 | Palzer, Liesel | 1953 | SV Alsenbrück-Langmeil | So. 04.06.1967 | Eisenberg |
| 23,68 | Ernst, Anita | 1964 | LG Westland | Sa. 07.10.1978 | Bellheim |
| 23,66 | Forell, Kirsten | 1965 | LAZ Südwest | So. 10.06.1979 | Neustadt |
| 23,60 | Harth, Petra | 1953 | VTV 1883 Mundenheim | Sa. 15.04.1967 | Ludwigshafen |
| 23,60 | Lüthi-Sander, Eva | 1972 | LCO Edenkoben | So. 21.09.1986 | Worms |

| | | | | | |
|-------|-----------------------|------|--------------------------------|----------------|-------------------|
| 23,55 | Hecktor, Ilse | 1953 | TV 03 Ramstein | Sa. 15.04.1967 | Hochspeyer |
| 23,52 | Rödel, Beate | 1961 | TSV Freinsheim 111. | Sa. 26.04.1975 | Lachen-Speyerdorf |
| 23,52 | Halfmann, Selina | 1988 | LAC Frankenthal | Sa. 18.05.2002 | Frankenthal |
| 23,50 | Leidinger, Petra | 1966 | LAZ Südwest | So. 20.05.1979 | Kaiserslautern |
| 23,42 | Kupper, Irmgard | 1960 | LAZ Rala Ludwigshafen | Sa. 12.10.1974 | Bellheim |
| 23,40 | Freude, Kirsten | 1955 | TSV Speyer | Sa. 20.09.1969 | Neunkirchen |
| 23,38 | Scheid, Gabriele | 1966 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 01.07.1979 | Deidesheim |
| 23,34 | Fuchs, Doris | 1958 | LG Westland | Sa. 14.10.1972 | Bellheim |
| 23,33 | Kiefer, Christel | 1953 | ASV 46 Landau | Sa. 07.10.1967 | Landau |
| 23,33 | Müller, Britta | 1988 | Spvgg. NMB Mehlingen | So. 02.06.2002 | Kaiserslautern |
| 23,32 | Staub, Kerstin | 1969 | LG Speyer-Schifferstadt | So. 12.06.1983 | Herxheim |
| 23,26 | Raffel, Ulrike | 1964 | TSV Freinsheim 121. | Sa. 08.10.1977 | Bellheim |
| 23,22 | Dums, Kerstin | 1973 | VT Zweibrücken | Sa. 23.05.1987 | Homburg |
| 23,10 | Sattler, Inge | 1939 | VTV 1883 Mundenheim | So. 05.07.1953 | Landau |
| 23,10 | Matheis, Michaela | 1963 | LG Westland | Sa. 08.10.1977 | Bellheim |
| 23,08 | Bold, Petra | 1963 | LG Westland | Sa. 08.10.1977 | Bellheim |
| 23,06 | Freude, Kirsten | 1955 | TSV Speyer | Di. 11.06.1968 | Dudenhofen |
| 23,06 | Pfadt, Christiane | 1958 | VfL Bellheim | Sa. 14.10.1972 | Bellheim |
| 23,06 | Brecht, Christiane | 1973 | TV Dudenhofen | Sa. 03.10.1987 | Bellheim |
| 23,02 | Schell, Hannelore | 1957 | LG Waldfischbach-Zweibrücken | Mi. 02.09.1970 | Zweibrücken |
| 23,00 | Grünewald, Hannelore | 1956 | LG Waldfischbach-Zweibrücken | Mi. 02.09.1970 | Zweibrücken |
| 22,98 | Schumacher, Annette | 1966 | PSV Pirmasens 131. | So. 23.09.1979 | Zweibrücken |
| 22,96 | Kreis, Juliane | 1994 | TSV Freinsheim | Fr. 25.04.2008 | Heuchelheim |
| 22,90 | Barthel, Jasmin | 1988 | LCO Edenkoben | Sa. 12.10.2002 | Haßloch |
| 22,84 | Schmeißner, Heide | 1959 | LG Ludwigshafen | Sa. 02.06.1973 | Ludwigshafen |
| 22,84 | Rebres, Erika | 1974 | TuS Lachen-Speyerdorf | Sa. 12.09.1987 | Neustadt |
| 22,83 | Schack, Sandra | 1989 | TV Thaleischweiler | So. 15.06.2003 | Thaleischweiler |
| 22,82 | Scherer, Katharina | 1957 | LG DJK Ludwigshafen | So. 26.09.1971 | Ludwigshafen |
| 22,81 | Weiss, Miriam | 1992 | LG Weinstraße | So. 12.06.2005 | Saulheim |
| 22,80 | Theyson, Gudrun | 1956 | LG Waldfischbach-Zweibrücken | So. 27.09.1970 | Ludwigshafen |
| 22,73 | Glimm, Joanna | 1992 | TV Thaleischweiler | Sa. 28.10.2006 | Thaleischweiler |
| 22,72 | Steigner, Bettina | 1962 | LG Westland 141. | Sa. 09.10.1976 | Bellheim |
| 22,64 | Maaß, Marion | 1961 | LG Ludwigshafen | Mi. 24.09.1975 | Brühl |
| 22,63 | Weiß, Miriam | 1992 | LG Weinstraße | Sa. 01.07.2006 | Birkenfeld |
| 22,60 | Fensterer, Christiane | 1957 | LGO Landau-Speyer | So. 12.09.1971 | Lachen-Speyerdorf |
| 22,60 | Hoffmann, Mira | 1966 | LG Kaiserslautern | Sa. 13.10.1979 | Bellheim |
| 22,58 | Lederle, Pia | 1964 | TSG Neustadt | So. 28.05.1978 | Neustadt |
| 22,55 | Müller, Monika | 1951 | VTV 1883 Mundenheim | So. 04.07.1965 | Waldfischbach |
| 22,53 | Malthaner, Claudia | 1990 | VfL Bellheim | Sa. 02.10.2004 | Bellheim |
| 22,52 | Moll, Helga | 1955 | SV Otterberg | Sa. 14.06.1969 | Otterberg |
| 22,52 | Engel, Silke | 1971 | TV Rhodt | Sa. 20.10.1984 | Bellheim |
| 22,46 | Palzer, Liesel | 1953 | SV Alsenbrück-Langmeil 151. | Sa. 01.10.1966 | Kirchheimbolanden |
| 22,40 | Zipp, Bärbel | 1955 | TSV Iggelheim | So. 21.09.1969 | Ludwigshafen |
| 22,38 | Wessa, Karin | 1967 | TuS Lachen-Speyerdorf | Sa. 04.04.1981 | Ludwigshafen |
| 22,36 | Apel, Dagmar | 1953 | ASV 46 Landau | So. 21.05.1967 | Germersheim |
| 22,33 | Schütz, Jennifer | 1986 | LV Kö Pirmasens | Sa. 07.10.2000 | Bellheim |
| 22,30 | Sefrin, Birgit | 1958 | LG Waldfischbach-Zweibrücken | So. 25.06.1972 | Kusel |
| 22,28 | Meilein, Sabine | 1963 | LG Westland | Sa. 26.03.1977 | Nußdorf |
| 22,28 | Schaaf, Yvonne | 1971 | TSV Kandel | Sa. 05.10.1985 | Bellheim |
| 22,20 | Engel, Christiane | 1971 | VfL Neuhofen | So. 22.09.1985 | Bad Bergzabern |
| 22,17 | Graf, Iris | 1953 | SV Alsenbrück-Langmeil | Sa. 01.10.1966 | Langmeil |
| 22,16 | Fuder, Andrea | 1967 | TV Weidenthal 161. | So. 09.08.1981 | Deidesheim |
| 22,16 | Lelle, Simone | 1967 | LAZ Thal.-Hermersb. | So. 27.09.1981 | Zweibrücken |
| 22,14 | Grundler, A. | 1954 | ASV Landau | Sa. 05.10.1968 | Landau |
| 22,12 | Wagner, Elke | 1967 | LAZ Thal.-Hermersb. | So. 27.09.1981 | Zweibrücken |
| 22,10 | Ringelsbacher, Marg. | 1956 | SV GW Ludwigshafen | Sa. 06.06.1970 | Ludwigshafen |

| | | | | | |
|-------|---------------------|------|--------------------------------|----------------|-------------------|
| 22,10 | Schönhöfer, Iris | 1959 | TV Lustadt | So. 03.06.1973 | Landau |
| 22,10 | Zwick, Meike | 1991 | LV Kö Pirmasens | Sa. 21.05.2005 | Eisenberg |
| 22,06 | Heene, Andrea | 1969 | TV Gimmeldingen | So. 28.08.1983 | Neustadt |
| 22,06 | Gehm, Larissa | 1989 | SV Otterberg | Fr. 03.10.2003 | Kaiserslautern |
| 22,04 | Hook, Birgit | 1965 | TSV Iggelheim | Sa. 07.10.1978 | Bellheim |
| 22,02 | Niederhöfer, Gudrun | 1968 | TV Gimmeldingen 171. | So. 12.09.1982 | Neustadt |
| 22,00 | Baum, Birgit | 1965 | LG Kaiserslautern | Sa. 13.10.1979 | Bellheim |
| 21,96 | Russek, Nadja | 1987 | LG Leiningerland | So. 06.05.2001 | Ludwigshafen |
| 21,94 | Günther, Caroline | 1992 | LAZ Zweibrücken | So. 12.06.2005 | Saulheim |
| 21,90 | Pohl, Margot | 1959 | TV Rhodt | So. 03.06.1973 | Landau |
| 21,90 | Schmitt, Iris | 1960 | LG Ludwigshafen | Sa. 29.09.1973 | Ludwigshafen |
| 21,90 | Kaiser, Susi | 1961 | LG Ludwigshafen | Mi. 24.09.1975 | Brühl |
| 21,90 | Weiß, Steffi | 1962 | 1. FC Kaiserslautern | So. 20.06.1976 | Germersheim |
| 21,87 | Leschke, Bärbel | 1953 | ASV 46 Landau | Mi. 03.05.1967 | Landau |
| 21,86 | Stuhlfauth, Silvia | 1966 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 11.05.1980 | Lachen-Speyerdorf |
| 21,80 | Petri, Monika | 1956 | ABC Ludwigshafen 181. | So. 10.05.1970 | Germersheim |
| 21,74 | Kowaczek, Petra | 1967 | Tschft. Germersheim | Sa. 10.10.1981 | Bellheim |
| 21,70 | Gabel, Beate | 1964 | SV Alsenbrück-Langmeil | Sa. 25.06.1977 | Rockenhausen |
| 21,66 | Kupper, Waltraud | 1956 | LG DJK Ludwigshafen | Sa. 18.04.1970 | Ludwigshafen |
| 21,66 | Pauer, Anna | 1969 | SG Weierhof | Do. 25.08.1983 | Ludwigshafen |
| 21,66 | Engel, Silke | 1971 | TV Rhodt | So. 22.09.1985 | Bad Bergzabern |
| 21,61 | Kranz, Monika | 1951 | SV Kirchheimbolanden | Sa. 10.07.1965 | Kirchheimbolanden |
| 21,60 | Ziegler, Simone | 1971 | VfL Neuhofen | Sa. 05.10.1985 | Bellheim |
| 21,59 | Rennack, Carola | 1955 | VTV 1883 Mundenheim | So. 07.07.1968 | Limburgerhof |
| 21,49 | Brandau, Melanie | 1986 | MTSV Beindersheim | So. 27.08.2000 | Beindersheim |
| 21,48 | Graf, Iris | 1953 | SV Alsenbrück-Langmeil 191. | Sa. 16.09.1967 | Göllheim |
| 21,48 | Fiedler, Cornelia | 1964 | LG Kaiserslautern | So. 24.09.1978 | Gaggenau |

**Absolute Ewige Bestenliste im Diskuswurf des LV-Pfalz der Schülerinnen W14
mit dem 0,75 kg Diskus bis 2008**

| | | | | | |
|-------|------------------------|------|---------------------------|----------------|----------------|
| 38,90 | Richter, Eike | 1982 | TSG Mutterstadt | Do. 03.10.1996 | Frankenthal |
| 38,10 | Bartels, Melanie | 1978 | ABC Ludwigshafen | Sa. 10.10.1992 | Bellheim |
| 37,49 | Hussong, Christin | 1994 | TV Thaleischweiler | Mo. 31.12.2007 | Pirmasens |
| 37,04 | Richmond, Christina | 1982 | LV Kö Pirmasens | So. 16.06.1996 | Ludwigshafen |
| 37,04 | * Hussong, Christin | 1994 | TV Thaleischweiler | Sa. 04.10.2008 | Bellheim |
| 36,44 | Brödel, Heike | 1979 | LAZ Zweibrücken | So. 19.07.1992 | Neuwied |
| 35,54 | * Linn, Isabella | 1961 | SV Schopp | Sa. 20.09.1975 | Otterberg |
| 34,96 | Sturm, Nina | 1979 | TSG Haßloch | Sa. 14.08.1993 | Mutterstadt |
| 34,76 | * Barth, Christine | 1959 | VT Zweibrücken | So. 07.10.1973 | Zweibrücken |
| 34,25 | Hussong, Michelle | 1988 | TV Thaleischweiler 11. | Sa. 13.10.2001 | Haßloch |
| 34,18 | Brödel, Heike | 1979 | LAZ Zweibrücken | Sa. 17.04.1993 | Merzig |
| 34,14 | Brödel, Heike | 1979 | LAZ Zweibrücken | Sa. 17.08.1991 | Hauenstein |
| 33,84 | Christ, Silke | 1975 | VT Böhl | Mi. 19.07.1989 | Ludwigshafen |
| 33,52 | * Schwager, Jennifer | 1987 | TV Rheinzabern | Sa. 13.10.2001 | Haßloch |
| 33,48 | Stich, Nicole | 1977 | LAZ Zweibrücken | So. 08.09.1991 | Worms |
| 33,44 | * Wirth, Sabine | 1964 | SV Otterberg | So. 10.09.1978 | Berlin |
| 33,36 | Göbel, Stefanie | 1990 | ASV Harthausen | Sa. 12.07.2003 | Haßloch |
| 33,35 | * Thiele, Ruth | 1960 | VT Zweibrücken | Do. 06.06.1974 | Landau |
| 33,33 | * Krieg, Sara-Cathrin | 1992 | LAZ Zweibrücken | Sa. 14.10.2006 | Überherrn |
| 33,20 | Weindel, Tina | 1984 | LAZ Zweibrücken 21. | So. 01.06.1997 | Zweibrücken |
| 33,02 | Feld, Nicole | 1977 | LAZ Zweibrücken | Sa. 17.08.1991 | Hauenstein |
| 32,96 | * Hussong, Michelle | 1988 | LAZ Zweibrücken | Sa. 05.10.2002 | Bellheim |
| 32,60 | Weiß, Melanie | 1977 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 09.09.1990 | Bellheim |
| 32,54 | Richter, Eike | 1982 | TSG Mutterstadt | So. 02.07.1995 | Landau |
| 32,46 | Fries, Melanie | 1977 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 16.06.1991 | Kaiserslautern |
| 32,42 | Mohrhardt, Anja | 1990 | TSG Mutterstadt | So. 14.09.2003 | Landau |
| 32,22 | * Schlindwein, Claudia | 1965 | TSV Iggelheim | Sa. 13.10.1979 | Bellheim |

| | | | | | | |
|-------|---|----------------------|------|------------------------------|----------------|-------------------|
| 32,19 | * | Göbel, Stefanie | 1990 | ASV Harthausen | Sa. 15.05.2004 | Bad Bergzabern |
| 32,09 | * | Stühn, Andrea | 1952 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 01.10.1966 | Kirchheimbolanden |
| 31,94 | | Trück, Sandra | 1976 | LG Neustadt | So. 24.06.1990 | Mainz |
| | | | | 31. | | |
| 31,94 | | Raunft, Evelyn | 1979 | TSV Iggelheim | So. 11.07.1993 | Worms |
| 31,86 | | Fries, Melanie | 1977 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | Do. 06.09.1990 | Ludwigshafen |
| 31,80 | * | Schardt, Bettina | 1972 | LG Speyer-Schifferstadt | So. 28.09.1986 | Ludwigshafen |
| 31,74 | | Hauck, Christiane | 1975 | VT Böhl | So. 11.06.1989 | Speyer |
| 31,66 | | Müller, Eva | 1980 | LAZ Zweibrücken | So. 18.09.1994 | Kaiserslautern |
| 31,58 | | Schmitt, Angela | 1985 | VfL Bellheim | So. 19.09.1999 | Homburg |
| 31,50 | | Baumgärtner, Silke | 1977 | LV Kö Pirmasens | So. 08.09.1991 | Worms |
| 31,26 | * | Leidinger, Petra | 1966 | LAZ Thaleischweiler | So. 21.09.1980 | Ingelheim |
| 31,22 | * | Henkel, Anke | 1969 | LG Kaiserslautern | Sa. 08.10.1983 | Bellheim |
| 31,22 | | Altmann, Sonja | 1983 | TSG Haßloch | So. 21.09.1997 | Schriesheim |
| | | | | 41. | | |
| 31,18 | | Reddig, Silvia | 1981 | TSV Freinsheim | So. 11.06.1995 | Betzdorf |
| 31,18 | | Krieg, Sara-Cathrin | 1992 | LAZ Zweibrücken | Sa. 08.10.2005 | Haßloch |
| 31,08 | | Weiß, Melanie | 1977 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 02.06.1991 | Ludwigshafen |
| 31,00 | * | Savic, Alexandra | 1967 | TSV Kandel | So. 23.08.1981 | Ingelheim |
| 30,88 | | Langohr, Claudia | 1975 | VT Böhl | So. 24.09.1989 | Landau |
| 30,78 | | Skomorowska, Lidia | 1981 | LCO Edenkoben | So. 11.06.1995 | Betzdorf |
| 30,78 | | Schwager, Jennifer | 1987 | TV Rheinzabern | Sa. 07.10.2000 | Bellheim |
| 30,68 | | Richmond, Christina | 1982 | LV Kö Pirmasens | So. 28.05.1995 | Offenbach |
| 30,62 | | Wodzynska, Dorota | 1985 | LV Kö Pirmasens | So. 15.08.1999 | Ahlen |
| 30,58 | | Trück, Sandra | 1976 | LG Neustadt | So. 20.08.1989 | Lachen-Speyerdorf |
| | | | | 51. | | |
| 30,58 | | Servo, Angelika | 1983 | TSG Grünstadt | Sa. 26.04.1997 | Heuchelheim |
| 30,46 | | Völlinger, Christina | 1980 | LV Kö Pirmasens | So. 03.07.1994 | Kandel |
| 30,38 | * | Wöschler, Sabine | 1964 | VT Zweibrücken | So. 22.10.1978 | Berus |
| 30,24 | | Schäffer, Alexandra | 1975 | TV Offenbach | So. 21.05.1989 | Germersheim |
| 30,22 | * | Kruber, Margot | 1969 | VT Zweibrücken | Sa. 03.09.1983 | Trier |
| 30,22 | | Tretter, Kerstin | 1983 | LV Kö Pirmasens | So. 12.10.1997 | Hauenstein |
| 30,20 | | Mrugalla, Katharina | 1983 | LAZ Zweibrücken | Sa. 04.10.1997 | Bellheim |
| 30,14 | | Christ, Silke | 1975 | VT Böhl | So. 09.10.1988 | Odenheim |
| 30,04 | | Gruber, Alexandra | 1992 | TV Offenbach | Sa. 24.09.2005 | Bad Kreuznach |
| 30,02 | | Taze, Pervin | 1983 | LAZ Zweibrücken | Sa. 04.10.1997 | Bellheim |
| | | | | 61. | | |
| 29,88 | | Luxenburger, Hanna | 1996 | LAZ Zweibrücken | So. 24.08.2008 | Kandel |
| 29,86 | * | Wambsganß, Jutta | 1968 | TV Nußdorf | So. 18.07.1982 | Koblenz |
| 29,82 | * | Hensel, Silke | 1973 | LC Haßloch | Sa. 18.07.1987 | Worms |
| 29,78 | | Gruber, Alexandra | 1992 | TV Offenbach | Sa. 11.09.2004 | Frankenthal |
| 29,71 | | Hussong, Christin | 1994 | TV Thaleischweiler | Sa. 07.10.2006 | Bellheim |
| 29,68 | | Arlt, Stefanie | 1976 | Tschft. Germersheim | So. 24.06.1990 | Mainz |
| 29,67 | * | Mohrhardt, Anja | 1990 | TSG Mutterstadt | Sa. 04.10.2003 | Bellheim |
| 29,66 | * | Linn, Isabella | 1961 | SV Schopp | Sa. 19.10.1974 | Otterberg |
| 29,62 | | Koppenhöfer, Sylvia | 1976 | 1. FC Kaiserslautern | So. 24.06.1990 | Mainz |
| 29,56 | | Pabst, Karina | 1980 | TSG Haßloch | Sa. 08.10.1994 | Haßloch |
| | | | | 71. | | |
| 29,53 | | Barte, Julia | 1991 | LAC Frankenthal | Sa. 11.09.2004 | Eisenberg |
| 29,51 | | Blau, Alexandra | 1984 | PSV GW Ludwigshafen | Mi. 17.06.1998 | Mannheim |
| 29,37 | * | Janßen, Catherine | 1988 | TV Thaleischweiler | Sa. 15.06.2002 | Pirmasens |
| 29,36 | * | Külbs, Elke | 1965 | TSV Iggelheim | So. 09.09.1979 | Ludwigshafen |
| 29,36 | * | Günther, Caroline | 1992 | LAZ Zweibrücken | Sa. 01.07.2006 | Birkenfeld |
| 29,30 | | Malthaner, Claudia | 1990 | VfL Bellheim | Sa. 04.10.2003 | Bellheim |
| 29,26 | | Böhler, Daniela | 1982 | VTV Mundenheim | Sa. 16.04.1994 | Sinsheim |
| 29,20 | | Rebres, Erika | 1974 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 03.07.1988 | Ludwigshafen |
| 28,91 | * | Göbel, Stefanie | 1990 | ASV Harthausen | Sa. 18.10.2003 | Thaleischweiler |
| 28,87 | * | Falke, Miriam | 1991 | LG Weinstraße | Sa. 21.05.2005 | Eisenberg |
| | | | | 81. | | |
| 28,84 | * | Bernhard, Gretel | 1956 | LG Waldfischbach-Zweibrücken | Sa. 10.10.1970 | Zweibrücken |
| 28,78 | | Weihrauch, Alexandra | 1975 | TSG Grünstadt | So. 24.09.1989 | Landau |
| 28,73 | | Gruber, Katharina | 1988 | TV Offenbach | Sa. 13.10.2001 | Bellheim |

| | | | | | |
|-------|-----------------------|------|----------------------------|----------------|----------------|
| 28,72 | Braun, Sandra | 1974 | VT Böhl | So. 25.09.1988 | Ludwigshafen |
| 28,72 | Meier, Janina | 1983 | LCO Edenkoben | So. 01.06.1997 | Zweibrücken |
| 28,64 | Marhöfer, Nicole | 1985 | PSV GW Ludwigshafen | So. 27.06.1999 | Zweibrücken |
| 28,60 | Scherdel, Carina | 1990 | LAC Frankenthal | Sa. 04.10.2003 | Bellheim |
| 28,54 | Servo, Angelika | 1983 | TSG Grünstadt | Do. 03.10.1996 | Frankenthal |
| 28,40 | Rößler, Sandra | 1983 | ABC Ludwigshafen | So. 06.07.1997 | Bellheim |
| 28,37 | Kreis, Debora | 1990 | TSV Freinsheim 91. | So. 27.04.2003 | Alzey |
| 28,34 | * Thiele, Ruth | 1960 | VT Zweibrücken | So. 16.09.1973 | Koblenz |
| 28,32 | Wendenburg, Jana | 1993 | SV Schopp | So. 23.04.2006 | Pirmasens |
| 28,28 | * Wirth, Sabine | 1963 | SV Otterberg | So. 09.10.1977 | Zweibrücken |
| 28,28 | * Schumacher, Annette | 1966 | LV Kö Pirmasens | So. 28.09.1980 | Zweibrücken |
| 28,22 | Bohmüller, Wiebke | 1980 | LC Haßloch | So. 09.10.1994 | Worms |
| 28,20 | Janicek, Manuela | 1983 | TSV Freinsheim | So. 05.10.1997 | Mutterstadt |
| 28,14 | Diemert, Jessica | 1989 | LAC Dahn | Fr. 14.06.2002 | Offenbach |
| 28,10 | * Barte, Julia | 1991 | LAC Frankenthal | So. 03.04.2005 | Sinzig |
| 28,08 | * Sefrin, Birgit | 1959 | VT Zweibrücken | So. 24.06.1973 | Rülzheim |
| 28,08 | Janßen, Catherine | 1988 | TV Thaleischweiler 101. | Sa. 08.09.2001 | Zweibrücken |
| 28,06 | Kern, Andrea | 1976 | Tschft. Germersheim | So. 24.06.1990 | Mainz |
| 28,02 | * Hussong, Christin | 1994 | TV Thaleischweiler | Sa. 02.06.2007 | Bad Bergzabern |
| 28,00 | Feß, Kerstin | 1983 | LAZ Zweibrücken | So. 07.07.1996 | Frankenthal |
| 27,90 | Müller, Eva | 1980 | LAZ Zweibrücken | Sa. 17.04.1993 | Merzig |
| 27,88 | Stich, Nicole | 1977 | LAZ Zweibrücken | So. 19.08.1990 | Bad Oeynhausen |
| 27,84 | Rebres, Annette | 1975 | TuS Lachen-Speyerdorf | Sa. 02.09.1989 | Neustadt |
| 27,82 | Ernst, Svenja | 1989 | LV Kö Pirmasens | Sa. 12.10.2002 | Bellheim |
| 27,82 | * Magura, Bianca | 1992 | LAC Frankenthal | Sa. 07.10.2006 | Bellheim |
| 27,79 | Wodzynska, Dorota | 1985 | LV Kö Pirmasens | So. 21.06.1998 | Hauenstein |
| 27,76 | * Dietz, Angelina | 1994 | LAZ Zweibrücken 111. | So. 08.06.2008 | Saulheim |
| 27,74 | Sturm, Nina | 1979 | TSG Haßloch | So. 19.07.1992 | Neuwied |
| 27,68 | Weyer, Anna-Marie | 1980 | TSG Grünstadt | So. 31.05.1992 | Frankenthal |
| 27,67 | * Wendenburg, Jana | 1993 | SV Schopp | Sa. 02.06.2007 | Bad Bergzabern |
| 27,66 | Gottschall, Eva | 1977 | LAZ Zweibrücken | Sa. 06.04.1991 | Merzig |
| 27,64 | Wieand, Claudia | 1977 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 01.09.1991 | Landau |
| 27,63 | Halfmann, Selina | 1988 | LAC Frankenthal | Sa. 08.09.2001 | Zweibrücken |
| 27,63 | Herzhauser, Julia | 1995 | SV Otterberg | Sa. 04.10.2008 | Bellheim |
| 27,62 | * Scherdel, Carina | 1990 | LAC Frankenthal | Sa. 02.10.2004 | Bellheim |
| 27,61 | * Mohrhardt, Anja | 1990 | TSG Mutterstadt | Sa. 17.04.2004 | Mutterstadt |
| 27,60 | Wissinger, Heike | 1979 | VTV Mundenheim 121. | Sa. 15.05.1993 | Limburgerhof |
| 27,58 | Weiland, Sandra | 1978 | TV Rhodt | Sa. 06.10.1990 | Bellheim |
| 27,55 | Schmitt, Angela | 1985 | VfL Bellheim | So. 21.06.1998 | Hauenstein |
| 27,54 | Völlinger, Christina | 1980 | LV Kö Pirmasens | So. 04.07.1993 | Hauenstein |
| 27,50 | Heinz, Silvie | 1978 | TSV Annweiler | Sa. 28.03.1992 | Nußdorf |
| 27,45 | Weiss, Miriam | 1992 | LG Weinstraße | So. 17.07.2005 | Bellheim |
| 27,22 | * Rennack, Carola | 1955 | VTV Mundenheim | So. 06.07.1969 | Heltersberg |
| 27,18 | * Hundemer, Gabi | 1960 | LGO Landau-Speyer | Mo. 01.07.1974 | Landau |
| 27,16 | Stütz, Nadine | 1980 | LAC Frankenthal | So. 26.06.1994 | Bellheim |
| 27,16 | Günther, Caroline | 1992 | LAZ Zweibrücken | So. 05.06.2005 | Hauenstein |
| 27,15 | * Schwager, Jennifer | 1987 | TV Rheinzabern 131. | Sa. 30.09.2000 | Baden-Baden |
| 27,14 | * Wambsganß, Jutta | 1968 | TV Nußdorf | Sa. 04.04.1981 | Nußdorf |
| 27,02 | * Reimann, Anne | 1963 | TSV Speyer | Sa. 03.09.1977 | Speyer |
| 27,02 | Servo, Nathalie | 1985 | TSG Grünstadt | So. 27.06.1999 | Zweibrücken |
| 26,98 | Weiß, Melanie | 1991 | VfL Bellheim | Sa. 05.10.2002 | Bellheim |
| 26,92 | Trück, Sandra | 1976 | LG Neustadt | So. 14.10.1990 | Heidelberg |
| 26,87 | Becker, Julia | 1984 | LAZ Zweibrücken | So. 07.06.1998 | Kaiserslautern |
| 26,86 | * Rennack, Carola | 1955 | VTV Mundenheim | So. 20.07.1969 | Landau |
| 26,86 | Hussong, Michelle | 1988 | LG Sickingen | So. 10.09.2000 | Bad Bergzabern |
| 26,86 | Schack, Sandra | 1989 | TV Thaleischweiler | Sa. 21.09.2002 | Kaiserslautern |
| 26,85 | Wendenburg, Jana | 1993 | SV Schopp | Mo. 03.10.2005 | Kaiserslautern |

| | | | | | |
|-------|------------------------|------|---------------------------|----------------|-------------------|
| 26,84 | Baumgärtner, Silke | 1977 | LV Kö Pirmasens | Sa. 12.05.1990 | Thaleischweiler |
| 26,76 | * Hussong, Michelle | 1988 | TV Thaleischweiler | So. 20.05.2001 | Bad Bergzabern |
| 26,71 | * Scheidhauer, Nina | 1986 | LV Kö Pirmasens | Sa. 07.10.2000 | Bellheim |
| 26,71 | * Kreis, Debora | 1990 | TSV Freinsheim | So. 04.07.2004 | Offenbach |
| 26,68 | Kronenberger, Natascha | 1976 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 12.05.1990 | Thaleischweiler |
| 26,66 | Sebastian, Nadja | 1977 | LG Weinstraße | Sa. 21.09.1991 | Bad Dürkheim |
| 26,62 | * Lück, Sylvia | 1954 | TSG Grünstadt | So. 30.06.1968 | Speyer |
| 26,60 | * Ruckteschler, Edith | 1957 | TV Lustadt | Sa. 16.10.1971 | Bellheim |
| 26,58 | * Kruber, Margot | 1969 | VT Zweibrücken | So. 19.09.1982 | Lauda |
| 26,58 | Ackermann, Carolin | 1992 | TV Offenbach | So. 17.07.2005 | Bellheim |
| | | | 151. | | |
| 26,58 | Horr, Anja | 1995 | TSG Haßloch | So. 14.09.2008 | Neustadt |
| 26,56 | * Hoffmann, Mira | 1966 | LG Kaiserslautern | So. 15.06.1980 | Ludwigshafen |
| 26,52 | Bartels, Melanie | 1978 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 01.09.1991 | Landau |
| 26,50 | Ausländer, Nadine | 1975 | VT Böhl | So. 16.04.1989 | Ludwigshafen |
| 26,50 | Wieand, Claudia | 1977 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 18.03.1990 | Lachen-Speyerdorf |
| 26,48 | Merkel, Anna Katharina | 1995 | TV Offenbach | So. 24.08.2008 | Kandel |
| 26,45 | * Krieg, Sara-Cathrin | 1992 | LAZ Zweibrücken | Sa. 21.05.2005 | Eisenberg |
| 26,42 | Angne, Katrin | 1978 | LG Sickingen | Sa. 17.08.1991 | Hauenstein |
| 26,42 | Bohmüller, Wiebke | 1980 | LC Haßloch | Mo. 07.06.1993 | Lachen-Speyerdorf |
| 26,38 | Raunft, Evelyn | 1979 | TSV Iggelheim | Fr. 11.09.1992 | Iggelheim |
| | | | 161. | | |
| 26,31 | Kamb, Selina | 1996 | ASV Landau | Sa. 04.10.2008 | Bellheim |
| 26,30 | * Behrens, Birgit | 1962 | LG Westland | Sa. 09.10.1976 | Bellheim |
| 26,30 | * Lechner, Sonja | 1971 | TSV Kandel | Sa. 05.10.1985 | Bellheim |
| 26,30 | Sebastian, Nadja | 1977 | TSG Deidesheim | Sa. 06.10.1990 | Bellheim |
| 26,28 | * Wiehn, Heike | 1969 | VT Contwig | So. 05.06.1983 | Ludwigshafen |
| 26,20 | Koppenhöfer, Sylvia | 1976 | 1. FC Kaiserslautern | So. 24.09.1989 | Landau |
| 26,14 | Angne, Katrin | 1978 | LG Sickingen | So. 24.05.1992 | Zweibrücken |
| 26,12 | Weindel, Tina | 1984 | LAZ Zweibrücken | Sa. 13.04.1996 | Merzig |
| 26,11 | Faust, Kerstin | 1991 | TV Thaleischweiler | So. 12.09.2004 | Kaiserslautern |
| 26,09 | * Stühn, Andrea | 1952 | 1. FC Kaiserslautern | Mi. 13.10.1965 | Kaiserslautern |
| | | | 171. | | |
| 26,06 | Günther, Leonie | 1994 | LAZ Zweibrücken | Sa. 05.05.2007 | Kaiserslautern |
| 26,02 | Winter, Sandra | 1980 | TSV Annweiler | Sa. 01.10.1994 | Bellheim |
| 25,98 | Heim, Anke | 1980 | LG Wasgau | Mi. 31.08.1994 | Kaiserslautern |
| 25,96 | Weyer, Anna-Marie | 1980 | TSG Grünstadt | So. 11.07.1993 | Worms |
| 25,83 | Binder, Jasmine | 1992 | ABC Ludwigshafen | So. 17.07.2005 | Bellheim |
| 25,78 | Pabst, Karina | 1980 | TSV Iggelheim | So. 31.05.1992 | Frankenthal |
| 25,76 | * Traxel, Natalie | 1986 | LV Kö Pirmasens | Fr. 18.08.2000 | Offenbach |
| 25,75 | * Ernst, Svenja | 1989 | LV Kö Pirmasens | Do. 29.05.2003 | Pirmasens |
| 25,74 | Schäffer, Alexandra | 1975 | TV Offenbach | Sa. 01.10.1988 | Bellheim |
| 25,74 | Jung, Manuela | 1976 | TV Offenbach | So. 11.06.1989 | Speyer |
| | | | 181. | | |
| 25,63 | Henkel, Michelle | 1992 | 1. FC Kaiserslautern | Mo. 03.10.2005 | Kaiserslautern |
| 25,60 | Leitner, Simone | 1977 | TSG Haßloch | Sa. 21.09.1991 | Bad Dürkheim |
| 25,60 | Zwick, Meike | 1991 | LV Kö Pirmasens | So. 04.07.2004 | Offenbach |
| 25,56 | * Podlesch, Petra | 1965 | LAV Rala Ludwigshafen | Sa. 13.10.1979 | Bellheim |
| 25,52 | Weiß, Melanie | 1977 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 08.10.1989 | Frankenthal |
| 25,48 | * Mack, Gabriele | 1954 | ASV Landau | Sa. 05.10.1968 | Landau |
| 25,48 | Scherdel, Carina | 1990 | LAC Frankenthal | Sa. 05.10.2002 | Bellheim |
| 25,43 | * Rothe, Ilse | 1950 | ASV 46 Landau | So. 28.06.1964 | Ludwigshafen |
| 25,40 | * Hochdörffer, Petra | 1961 | LGO-TVN-Landau | Sa. 30.08.1975 | Landau |
| 25,38 | Sadaune, Stephanie | 1991 | TSG Hassloch | So. 12.09.2004 | Kaiserslautern |
| | | | 191. | | |
| 25,27 | Gögel, Nicole | 1984 | LAC Frankenthal | Di. 12.05.1998 | Frankenthal |
| 25,25 | Göbel, Stefanie | 1990 | ASV Harthausen | So. 08.09.2002 | Limburgerhof |
| 25,24 | Gundlach, Jasmine | 1981 | LAZ Zweibrücken | Sa. 13.05.1995 | Zweibrücken |
| 25,23 | Falke, Miriam | 1991 | LG Weinstraße | So. 20.06.2004 | Neustadt |
| 25,15 | Ramoul, Alina | 1995 | LAZ Zweibrücken | Sa. 06.10.2007 | Bellheim |
| 25,14 | Tilgner, Simone | 1977 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 19.08.1990 | Bad Oeynhausen |

25,14 Scheitler, Katrin 1977 TV Nußdorf So. 02.06.1991 Ludwigshafen
Die mit einem * gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 1,0 kg Diskus erzielt.

Absolute Ewige Bestenliste im Diskuswurf des LV-Pfalz der Schülerinnen W13
mit dem 0,75 kg Diskus bis 2008

| | | | | | |
|---------|----------------------|------|---------------------------|----------------|-------------------|
| 37,49 | Hussong, Christin | 1994 | TV Thaleischweiler | Mo. 31.12.2007 | Pirmasens |
| 36,44 | Brödel, Heike | 1979 | LAZ Zweibrücken | So. 19.07.1992 | Neuwied |
| 34,25 | Hussong, Michelle | 1988 | TV Thaleischweiler | Sa. 13.10.2001 | Haßloch |
| 34,14 | Brödel, Heike | 1979 | LAZ Zweibrücken | Sa. 17.08.1991 | Hauenstein |
| 33,36 | Göbel, Stefanie | 1990 | ASV Harthausen | Sa. 12.07.2003 | Haßloch |
| 33,20 | Weindel, Tina | 1984 | LAZ Zweibrücken | So. 01.06.1997 | Zweibrücken |
| 32,60 | Weiß, Melanie | 1977 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 09.09.1990 | Bellheim |
| 32,54 | Richter, Eike | 1982 | TSG Mutterstadt | So. 02.07.1995 | Landau |
| 32,42 | Mohrhardt, Anja | 1990 | TSG Mutterstadt | So. 14.09.2003 | Landau |
| 31,86 | Fries, Melanie | 1977 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | Do. 06.09.1990 | Ludwigshafen |
| | | | 11. | | |
| 31,18 | Krieg, Sara-Cathrin | 1992 | LAZ Zweibrücken | Sa. 08.10.2005 | Haßloch |
| 30,78 | Schwager, Jennifer | 1987 | TV Rheinzabern | Sa. 07.10.2000 | Bellheim |
| 30,68 | Richmond, Christina | 1982 | LV Kö Pirmasens | So. 28.05.1995 | Offenbach |
| 30,58 | Trück, Sandra | 1976 | LG Neustadt | So. 20.08.1989 | Lachen-Speyerdorf |
| 30,14 | Christ, Silke | 1975 | VT Böhl | So. 09.10.1988 | Odenheim |
| 30,04 | Gruber, Alexandra | 1992 | TV Offenbach | Sa. 24.09.2005 | Bad Kreuznach |
| 29,88 | Luxenburger, Hanna | 1996 | LAZ Zweibrücken | So. 24.08.2008 | Kandel |
| 29,78 | Gruber, Alexandra | 1992 | TV Offenbach | Sa. 11.09.2004 | Frankenthal |
| 29,71 | Hussong, Christin | 1994 | TV Thaleischweiler | Sa. 07.10.2006 | Bellheim |
| 29,66 * | Linn, Isabella | 1961 | SV Schopp | Sa. 19.10.1974 | Otterberg |
| | | | 21. | | |
| 29,53 | Barte, Julia | 1991 | LAC Frankenthal | Sa. 11.09.2004 | Eisenberg |
| 29,30 | Malthaner, Claudia | 1990 | VfL Bellheim | Sa. 04.10.2003 | Bellheim |
| 29,26 | Böhler, Daniela | 1982 | VTV Mundenheim | Sa. 16.04.1994 | Sinsheim |
| 28,73 | Gruber, Katharina | 1988 | TV Offenbach | Sa. 13.10.2001 | Bellheim |
| 28,60 | Scherdel, Carina | 1990 | LAC Frankenthal | Sa. 04.10.2003 | Bellheim |
| 28,54 | Servo, Angelika | 1983 | TSG Grünstadt | Do. 03.10.1996 | Frankenthal |
| 28,37 | Kreis, Debora | 1990 | TSV Freinsheim | So. 27.04.2003 | Alzey |
| 28,34 * | Thiele, Ruth | 1960 | VT Zweibrücken | So. 16.09.1973 | Koblenz |
| 28,32 | Wendenburg, Jana | 1993 | SV Schopp | So. 23.04.2006 | Pirmasens |
| 28,14 | Diemert, Jessica | 1989 | LAC Dahn | Fr. 14.06.2002 | Offenbach |
| | | | 31. | | |
| 28,08 | Janßen, Catherine | 1988 | TV Thaleischweiler | Sa. 08.09.2001 | Zweibrücken |
| 28,00 | Feß, Kerstin | 1983 | LAZ Zweibrücken | So. 07.07.1996 | Frankenthal |
| 27,90 | Müller, Eva | 1980 | LAZ Zweibrücken | Sa. 17.04.1993 | Merzig |
| 27,88 | Stich, Nicole | 1977 | LAZ Zweibrücken | So. 19.08.1990 | Bad Oeynhausen |
| 27,82 | Ernst, Svenja | 1989 | LV Kö Pirmasens | Sa. 12.10.2002 | Bellheim |
| 27,79 | Wodzynska, Dorota | 1985 | LV Kö Pirmasens | So. 21.06.1998 | Hauenstein |
| 27,74 | Sturm, Nina | 1979 | TSG Haßloch | So. 19.07.1992 | Neuwied |
| 27,68 | Weyer, Anna-Marie | 1980 | TSG Grünstadt | So. 31.05.1992 | Frankenthal |
| 27,63 | Halfmann, Selina | 1988 | LAC Frankenthal | Sa. 08.09.2001 | Zweibrücken |
| 27,63 | Herzhauser, Julia | 1995 | SV Otterberg | Sa. 04.10.2008 | Bellheim |
| | | | 41. | | |
| 27,58 | Weiland, Sandra | 1978 | TV Rhodt | Sa. 06.10.1990 | Bellheim |
| 27,55 | Schmitt, Angela | 1985 | VfL Bellheim | So. 21.06.1998 | Hauenstein |
| 27,54 | Völlinger, Christina | 1980 | LV Kö Pirmasens | So. 04.07.1993 | Hauenstein |
| 27,45 | Weiss, Miriam | 1992 | LG Weinstraße | So. 17.07.2005 | Bellheim |
| 27,16 | Günther, Caroline | 1992 | LAZ Zweibrücken | So. 05.06.2005 | Hauenstein |
| 27,14 * | Wambsganß, Jutta | 1968 | TV Nußdorf | Sa. 04.04.1981 | Nußdorf |
| 26,98 | Weiß, Melanie | 1991 | VfL Bellheim | Sa. 05.10.2002 | Bellheim |
| 26,86 | Hussong, Michelle | 1988 | LG Sickingen | So. 10.09.2000 | Bad Bergzabern |
| 26,86 | Schack, Sandra | 1989 | TV Thaleischweiler | Sa. 21.09.2002 | Kaiserslautern |
| 26,85 | Wendenburg, Jana | 1993 | SV Schopp | Mo. 03.10.2005 | Kaiserslautern |
| | | | 51. | | |
| 26,84 | Baumgärtner, Silke | 1977 | LV Kö Pirmasens | Sa. 12.05.1990 | Thaleischweiler |

| | | | | | | |
|-------|---|------------------------|------|------------------------------|----------------|-------------------|
| 26,58 | * | Kruber, Margot | 1969 | VT Zweibrücken | So. 19.09.1982 | Lauda |
| 26,58 | | Ackermann, Carolin | 1992 | TV Offenbach | So. 17.07.2005 | Bellheim |
| 26,58 | | Horr, Anja | 1995 | TSG Haßloch | So. 14.09.2008 | Neustadt |
| 26,52 | | Bartels, Melanie | 1978 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 01.09.1991 | Landau |
| 26,50 | | Wieand, Claudia | 1977 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 18.03.1990 | Lachen-Speyerdorf |
| 26,48 | | Merkel, Anna Katharina | 1995 | TV Offenbach | So. 24.08.2008 | Kandel |
| 26,42 | | Angne, Katrin | 1978 | LG Sickingen | Sa. 17.08.1991 | Hauenstein |
| 26,42 | | Bohmüller, Wiebke | 1980 | LC Haßloch | Mo. 07.06.1993 | Lachen-Speyerdorf |
| 26,38 | | Raunft, Evelyn | 1979 | TSV Iggelheim 61. | Fr. 11.09.1992 | Iggelheim |
| 26,31 | | Kamb, Selina | 1996 | ASV Landau | Sa. 04.10.2008 | Bellheim |
| 26,30 | | Sebastian, Nadja | 1977 | TSG Deidesheim | Sa. 06.10.1990 | Bellheim |
| 26,20 | | Koppenhöfer, Sylvia | 1976 | 1. FC Kaiserslautern | So. 24.09.1989 | Landau |
| 26,12 | | Weindel, Tina | 1984 | LAZ Zweibrücken | Sa. 13.04.1996 | Merzig |
| 26,11 | | Faust, Kerstin | 1991 | TV Thaleischweiler | So. 12.09.2004 | Kaiserslautern |
| 26,09 | * | Stühn, Andrea | 1952 | 1. FC Kaiserslautern | Mi. 13.10.1965 | Kaiserslautern |
| 26,06 | | Günther, Leonie | 1994 | LAZ Zweibrücken | Sa. 05.05.2007 | Kaiserslautern |
| 25,96 | | Weyer, Anna-Marie | 1980 | TSG Grünstadt | So. 11.07.1993 | Worms |
| 25,83 | | Binder, Jasmine | 1992 | ABC Ludwigshafen | So. 17.07.2005 | Bellheim |
| 25,78 | | Pabst, Karina | 1980 | TSV Iggelheim 71. | So. 31.05.1992 | Frankenthal |
| 25,74 | | Schäffer, Alexandra | 1975 | TV Offenbach | Sa. 01.10.1988 | Bellheim |
| 25,74 | | Jung, Manuela | 1976 | TV Offenbach | So. 11.06.1989 | Speyer |
| 25,63 | | Henkel, Michelle | 1992 | 1. FC Kaiserslautern | Mo. 03.10.2005 | Kaiserslautern |
| 25,60 | | Zwick, Meike | 1991 | LV Kö Pirmasens | So. 04.07.2004 | Offenbach |
| 25,52 | | Weiß, Melanie | 1977 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 08.10.1989 | Frankenthal |
| 25,48 | | Scherdel, Carina | 1990 | LAC Frankenthal | Sa. 05.10.2002 | Bellheim |
| 25,38 | | Sadaune, Stephanie | 1991 | TSG Hassloch | So. 12.09.2004 | Kaiserslautern |
| 25,25 | | Göbel, Stefanie | 1990 | ASV Harthausen | So. 08.09.2002 | Limburgerhof |
| 25,23 | | Falke, Miriam | 1991 | LG Weinstraße | So. 20.06.2004 | Neustadt |
| 25,15 | | Ramoul, Alina | 1995 | LAZ Zweibrücken 81. | Sa. 06.10.2007 | Bellheim |
| 25,14 | | Tilgner, Simone | 1977 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 19.08.1990 | Bad Oeynhausen |
| 25,06 | | Gundlach, Jasmine | 1981 | LAZ Zweibrücken | Sa. 01.10.1994 | Bellheim |
| 25,04 | | Heinz, Silvie | 1978 | TSV Annweiler | So. 12.05.1991 | Speyer |
| 24,89 | | Diemert, Jessica | 1989 | LAC Dahn | Sa. 29.09.2001 | Thaleischweiler |
| 24,88 | | Skomorowska, Lidia | 1981 | LCO Edenkoben | Sa. 01.10.1994 | Bellheim |
| 24,87 | | Kreis, Juliane | 1994 | TSV Freinsheim | Mo. 02.07.2007 | Pirmasens |
| 24,86 | | Huppert, Jennifer | 1987 | TV Rheinabern | Sa. 07.10.2000 | Bellheim |
| 24,81 | | Luxenburger, Hanna | 1996 | LAZ Zweibrücken | Sa. 06.10.2007 | Bellheim |
| 24,80 | | Richmond, Christina | 1982 | LV Kö Pirmasens | So. 03.07.1994 | Kandel |
| 24,76 | | Brög, Sabrina | 1985 | MTSV Beindersheim 91. | So. 27.04.1997 | Frankenthal |
| 24,66 | | Nist, Melanie | 1979 | TSG Haßloch | Mo. 15.06.1992 | Lachen-Speyerdorf |
| 24,62 | | Gottschall, Eva | 1977 | LAZ Zweibrücken | So. 26.08.1990 | Landau |
| 24,60 | | Schuler, Katharina | 1986 | TSG Haßloch | So. 26.09.1999 | Hahnenbach |
| 24,58 | | Reisser, Tanja | 1976 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 11.06.1989 | Speyer |
| 24,52 | | Winter, Sandra | 1980 | TSV Annweiler | Sa. 15.05.1993 | Limburgerhof |
| 24,51 | | Mohrhardt, Anja | 1990 | TSG Mutterstadt | Sa. 31.08.2002 | Mutterstadt |
| 24,50 | | Janßen, Catherine | 1988 | LG Sickingen | So. 10.09.2000 | Bad Bergzabern |
| 24,40 | | Strunk, Franziska | 1995 | VfL Bellheim | Sa. 04.10.2008 | Bellheim |
| 24,38 | | Falke, Jana | 1994 | LG Weinstraße | Sa. 15.09.2007 | Neustadt |
| 24,34 | | Demberger, Anika | 1993 | LV Kö Pirmasens 101. | Sa. 28.10.2006 | Thaleischweiler |
| 24,32 | * | Savic, Alexandra | 1967 | TV Kandel | So. 22.06.1980 | Schifferstadt |
| 24,28 | * | Thiele, Ruth | 1960 | LG Waldfischbach-Zweibrücken | So. 01.10.1972 | Daun |
| 24,28 | | Dreßler, Hannah | 1986 | LC Haßloch | So. 20.06.1999 | Bellheim |
| 24,16 | | Niederauer, Christine | 1987 | TSV Freinsheim | Sa. 09.09.2000 | Freinsheim |
| 24,12 | | Scheidauer, Nina | 1986 | LV Kö Pirmasens | So. 05.09.1999 | Bellheim |
| 24,12 | | Gruber, Alexandra | 1992 | TV Offenbach | Sa. 05.10.2002 | Bellheim |
| 24,08 | * | Schadt, Bettina | 1972 | LG Speyer-Schifferstadt | Sa. 05.10.1985 | Bellheim |
| 24,02 | | Scheitler, Katrin | 1977 | TV Nußdorf | So. 24.06.1990 | Mainz |

| | | | | | |
|---------|---------------------|------|--------------------------------------|----------------|---------------|
| 24,02 | Halfmann, Selina | 1988 | LAC Frankenthal | Sa. 14.10.2000 | Haßloch |
| 24,00 * | Barth, Christine | 1959 | LG Waldfischbach-Zweibrücken 111. | So. 01.10.1972 | Daun |
| 23,93 | Magura, Bianca | 1992 | LAC Frankenthal | Sa. 16.04.2005 | Bad Kreuznach |
| 23,88 | Horr, Anja | 1995 | TSV Iggelheim | Sa. 06.10.2007 | Bellheim |
| 23,86 * | Wiehn, Heike | 1969 | LV Kö Pirmasens | So. 18.07.1982 | Koblenz |
| 23,86 | Servo, Angelika | 1983 | TSG Grünstadt | Sa. 10.06.1995 | Grünstadt |
| 23,83 | Göbel, Stefanie | 1990 | ASV Harthausen | Sa. 13.10.2001 | Haßloch |
| 23,81 | Thomas, Anna | 1988 | LV Kö Pirmasens | Sa. 08.09.2001 | Zweibrücken |
| 23,78 | Weiland, Sandra | 1978 | TV Rhodt | Sa. 06.04.1991 | Nußdorf |
| 23,77 | Remle, Tamara | 1992 | TSV Iggelheim | Sa. 09.07.2005 | Mutterstadt |
| 23,76 | Marschall, Kerstin | 1977 | TuS Lachen-Speyerdorf | Sa. 24.03.1990 | Nußdorf |
| 23,76 | Mrugalla, Katharina | 1983 | LAZ Zweibrücken | So. 02.06.1996 | Worms |

Die mit einem * gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 1,0 kg Diskus erzielt.

**Absolute Ewige Bestenliste im Diskuswurf des LV-Pfalz der Schülerinnen W12
mit dem 0,75 kg Diskus bis 2008**

| | | | | | |
|---------|-----------------------|------|------------------------------|----------------|-----------------|
| 34,14 | Brödel, Heike | 1979 | LAZ Zweibrücken | Sa. 17.08.1991 | Hauenstein |
| 29,88 | Luxenburger, Hanna | 1996 | LAZ Zweibrücken | So. 24.08.2008 | Kandel |
| 29,78 | Gruber, Alexandra | 1992 | TV Offenbach | Sa. 11.09.2004 | Frankenthal |
| 29,71 | Hussong, Christin | 1994 | TV Thaleischweiler | Sa. 07.10.2006 | Bellheim |
| 29,26 | Böhler, Daniela | 1982 | VTV Mundenheim | Sa. 16.04.1994 | Sinsheim |
| 27,68 | Weyer, Anna-Marie | 1980 | TSG Grünstadt | So. 31.05.1992 | Frankenthal |
| 27,58 | Weiland, Sandra | 1978 | TV Rhodt | Sa. 06.10.1990 | Bellheim |
| 26,98 | Weiß, Melanie | 1991 | VfL Bellheim | Sa. 05.10.2002 | Bellheim |
| 26,86 | Hussong, Michelle | 1988 | LG Sickingen | So. 10.09.2000 | Bad Bergzabern |
| 26,85 | Wendenburg, Jana | 1993 | SV Schopp 11. | Mo. 03.10.2005 | Kaiserslautern |
| 26,31 | Kamb, Selina | 1996 | ASV Landau | Sa. 04.10.2008 | Bellheim |
| 26,12 | Weindel, Tina | 1984 | LAZ Zweibrücken | Sa. 13.04.1996 | Merzig |
| 25,78 | Pabst, Karina | 1980 | TSV Iggelheim | So. 31.05.1992 | Frankenthal |
| 25,52 | Weiß, Melanie | 1977 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 08.10.1989 | Frankenthal |
| 25,48 | Scherdel, Carina | 1990 | LAC Frankenthal | Sa. 05.10.2002 | Bellheim |
| 25,25 | Göbel, Stefanie | 1990 | ASV Harthausen | So. 08.09.2002 | Limburgerhof |
| 25,15 | Ramoul, Alina | 1995 | LAZ Zweibrücken | Sa. 06.10.2007 | Bellheim |
| 24,89 | Diemert, Jessica | 1989 | LAC Dahn | Sa. 29.09.2001 | Thaleischweiler |
| 24,81 | Luxenburger, Hanna | 1996 | LAZ Zweibrücken | Sa. 06.10.2007 | Bellheim |
| 24,80 | Richmond, Christina | 1982 | LV Kö Pirmasens 21. | So. 03.07.1994 | Kandel |
| 24,76 | Brög, Sabrina | 1985 | MTSV Beindersheim | So. 27.04.1997 | Frankenthal |
| 24,51 | Mohrhardt, Anja | 1990 | TSG Mutterstadt | Sa. 31.08.2002 | Mutterstadt |
| 24,50 | Janßen, Catherine | 1988 | LG Sickingen | So. 10.09.2000 | Bad Bergzabern |
| 24,28 * | Thiele, Ruth | 1960 | LG Waldfischbach-Zweibrücken | So. 01.10.1972 | Daun |
| 24,12 | Gruber, Alexandra | 1992 | TV Offenbach | Sa. 05.10.2002 | Bellheim |
| 24,02 | Halfmann, Selina | 1988 | LAC Frankenthal | Sa. 14.10.2000 | Haßloch |
| 23,88 | Horr, Anja | 1995 | TSV Iggelheim | Sa. 06.10.2007 | Bellheim |
| 23,86 | Servo, Angelika | 1983 | TSG Grünstadt | Sa. 10.06.1995 | Grünstadt |
| 23,83 | Göbel, Stefanie | 1990 | ASV Harthausen | Sa. 13.10.2001 | Haßloch |
| 23,73 | Schwager, Jennifer | 1987 | TV Offenbach 31. | Sa. 16.10.1999 | Haßloch |
| 23,54 | Winter, Sandra | 1980 | TSV Annweiler | Sa. 10.10.1992 | Bellheim |
| 23,50 | Falke, Miriam | 1991 | LG Weinstraße | So. 14.09.2003 | Landau |
| 23,46 | Schmitt, Angela | 1985 | VfL Bellheim | Fr. 03.10.1997 | Frankenthal |
| 23,45 | Barte, Julia | 1991 | LAC Frankenthal | So. 14.09.2003 | Landau |
| 23,36 | Ehrhardt, Julia | 1996 | TV Thaleischweiler | So. 24.08.2008 | Kandel |
| 23,32 | Hussong, Christin | 1994 | TV Thaleischweiler | Sa. 01.10.2005 | Bellheim |
| 23,30 | Fries, Melanie | 1977 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | Mi. 19.07.1989 | Ludwigshafen |
| 23,20 | Günther, Leonie | 1994 | LAZ Zweibrücken | Sa. 14.10.2006 | Überherrn |
| 23,04 | Henkel, Michelle | 1992 | 1. FC Kaiserslautern | Sa. 09.10.2004 | Thaleischweiler |
| 22,94 | Backschneider, Bianca | 1986 | LV Kö Pirmasens 41. | So. 04.10.1998 | Bellheim |

| | | | | | |
|---------|-------------------------|------|----------------------------|----------------|-------------------|
| 22,78 | Wodzynska, Dorota | 1985 | LV Kö Pirmasens | So. 08.06.1997 | Kaiserslautern |
| 22,64 | Günther, Caroline | 1992 | LAZ Zweibrücken | So. 12.09.2004 | Kaiserslautern |
| 22,62 | Richter, Eike | 1982 | TSG Mutterstadt | Sa. 01.10.1994 | Bellheim |
| 22,56 | Weindel, Tina | 1984 | LAZ Zweibrücken | Sa. 21.10.1995 | Altforweiler |
| 22,30 | Mrugalla, Katharina | 1983 | LAZ Zweibrücken | Mi. 23.08.1995 | Kaiserslautern |
| 22,22 | Wieand, Claudia | 1977 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | So. 08.10.1989 | Frankenthal |
| 22,22 | Siener, Heike | 1980 | TSG Grünstadt | So. 31.05.1992 | Frankenthal |
| 22,20 | Zwick, Meike | 1991 | LV Kö Pirmasens | So. 14.09.2003 | Landau |
| 22,19 | Eitzer, Cathrin | 1987 | DJK Eintracht Ludwigshafen | Sa. 09.10.1999 | Bellheim |
| 22,14 | Feß, Kerstin | 1983 | LAZ Zweibrücken 51. | Sa. 07.10.1995 | Bellheim |
| 22,12 | Angne, Katrin | 1978 | LG Sickingen | Sa. 12.05.1990 | Thaleischweiler |
| 22,10 | Hussong, Michelle | 1988 | LG Sickingen | Sa. 09.10.1999 | Bellheim |
| 21,95 | Zimmermann, Ilka | 1990 | TV Thaleischweiler | So. 20.10.2002 | Thaleischweiler |
| 21,88 | Krieg, Sara-Cathrin | 1992 | LV Kö Pirmasens | Do. 27.05.2004 | Pirmasens |
| 21,82 | Strunk, Franziska | 1995 | VfL Bellheim | Mo. 02.07.2007 | Pirmasens |
| 21,79 | Ernst, Svenja | 1989 | LV Kö Pirmasens | Sa. 25.08.2001 | Kaiserslautern |
| 21,75 | Drux, Mareike | 1993 | TV Nußdorf | So. 17.07.2005 | Bellheim |
| 21,54 | Gruber, Katharina | 1988 | TV Offenbach | Fr. 18.08.2000 | Offenbach |
| 21,36 | Magura, Bianca | 1992 | LAC Frankenthal | Sa. 03.04.2004 | Sinsheim |
| 21,34 | Völlinger, Christina | 1980 | LV Kö Pirmasens 61. | So. 12.07.1992 | Offenbach |
| 21,28 | Trauth, Tanja | 1987 | TV Offenbach | Fr. 11.06.1999 | Offenbach |
| 21,16 | Langenbein, Martina | 1981 | LG Weinstraße | Mo. 07.06.1993 | Lachen-Speyerdorf |
| 21,01 | Günther, Maren | 1995 | LAZ Zweibrücken | So. 24.06.2007 | Bellheim |
| 21,00 | Schack, Sandra | 1989 | TV Thaleischweiler | Sa. 29.09.2001 | Thaleischweiler |
| 20,93 | Kreis, Debora | 1990 | TSV Freinsheim | So. 08.09.2002 | Limburgerhof |
| 20,90 | Stümper, Desiree | 1986 | LV Kö Pirmasens | So. 04.10.1998 | Bellheim |
| 20,85 | Sprau, Vanessa | 1997 | TV Thaleischweiler | So. 24.08.2008 | Kandel |
| 20,80 | Ackermann, Carolin | 1992 | TV Offenbach | Fr. 18.06.2004 | Offenbach |
| 20,79 | Kuhnhardt, Anne-Kathrin | 1996 | SG Waldfischbach | Sa. 24.05.2008 | Thaleischweiler |
| 20,61 | Russek, Nadja | 1987 | TSV Carlsberg 71. | So. 05.09.1999 | Bellheim |
| 20,52 | Wissinger, Heike | 1979 | VTV Mundenheim | So. 05.05.1991 | Bergzabern |
| 20,45 | Reif, Simone | 1986 | TSV Iggelheim | So. 27.09.1998 | Iggelheim |
| 20,44 | Tilgner, Simone | 1977 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 27.08.1989 | Bad Dürkheim |
| 20,40 * | Rebres, Erika | 1974 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 31.08.1986 | Haßloch |
| 20,19 | Falke, Jana | 1994 | LG Weinstraße | So. 11.06.2006 | Neustadt |
| 20,10 * | Wirth, Sabine | 1964 | SV Otterberg | Sa. 10.07.1976 | Otterberg |
| 20,10 | Günther, Caroline | 1992 | LAZ Zweibrücken | So. 15.06.2003 | Thaleischweiler |
| 20,05 | Dressler, Hannah | 1986 | LC Haßloch | So. 04.10.1998 | Bellheim |
| 19,94 | Hahn, Nina | 1978 | TSG Deidesheim | Sa. 01.09.1990 | Bad Dürkheim |
| 19,89 | Persard, Teresa | 1991 | TV Thaleischweiler 81. | So. 15.06.2003 | Thaleischweiler |
| 19,86 | Niederauer, Christine | 1987 | TSV Freinsheim | Sa. 09.10.1999 | Bellheim |
| 19,76 | Weiß, Manuela | 1977 | TSV Kandel | So. 25.06.1989 | Thaleischweiler |
| 19,74 | Marschall, Kerstin | 1977 | TuS Lachen-Speyerdorf | So. 27.08.1989 | Bad Dürkheim |
| 19,72 | Schuler, Katharina | 1986 | TSG Haßloch | Fr. 26.06.1998 | Haßloch |
| 19,62 | Nist, Melanie | 1979 | TSG Haßloch | Sa. 21.09.1991 | Bad Dürkheim |
| 19,60 | Weyer, Anna-Marie | 1980 | TSG Grünstadt | Do. 03.10.1991 | Grünstadt |
| 19,56 | Kamb, Selina | 1996 | ASV Landau | Fr. 11.05.2007 | Landau |
| 19,48 | Ramoul, Alina | 1995 | LAZ Zweibrücken | So. 25.06.2006 | Neustadt |
| 19,46 | Scheidhauer, Nina | 1986 | LG Sickingen | So. 04.10.1998 | Bellheim |
| 19,26 | Wildmoser, Anne | 1981 | SV Schopp 91. | Di. 06.07.1993 | Kaiserslautern |
| 19,26 | Merkel, Anna Katharina | 1995 | TV Offenbach | So. 24.06.2007 | Bellheim |
| 19,25 | Wüst, Nadine | 1988 | TSV Kandel | So. 10.09.2000 | Bad Bergzabern |
| 19,10 | Weiss, Miriam | 1992 | LG Weinstraße | So. 12.09.2004 | Kaiserslautern |
| 19,05 | Huppert, Jennifer | 1987 | TV Offenbach | So. 05.09.1999 | Bellheim |
| 18,96 | Weiland, Sandra | 1978 | TV Rhodt | So. 25.06.1989 | Thaleischweiler |
| 18,95 | Schlotthauer, Jasmin | 1991 | SV Schopp | Fr. 03.10.2003 | Kaiserslautern |
| 18,95 | Günther, Leonie | 1994 | LAZ Zweibrücken | Sa. 08.10.2005 | Haßloch |

| | | | | | |
|-------|---------------------|------|---------------------------|----------------|-------------------|
| 18,94 | Heinz, Silvie | 1978 | TSV Annweiler | Sa. 06.10.1990 | Bellheim |
| 18,92 | Brög, Sabrina | 1985 | MTSV Beindersheim | Sa. 14.09.1996 | Germersheim |
| 18,84 | Braun, Bianca | 1977 | VT Böhl 101. | So. 23.04.1989 | Lachen-Speyerdorf |
| 18,82 | Rech, Silja | 1980 | LG Weinstraße | So. 12.07.1992 | Offenbach |
| 18,82 | Sauter, Katharina | 1982 | LG Weinstraße | So. 20.03.1994 | Lachen-Speyerdorf |
| 18,80 | Magura, Bianca | 1992 | LAC Frankenthal | Sa. 04.10.2003 | Bellheim |
| 18,78 | Müller, Eva | 1980 | LAZ Zweibrücken | Sa. 17.10.1992 | Altforweiler |
| 18,76 | Bohmüller, Wiebke | 1980 | LC Haßloch | Mo. 15.06.1992 | Lachen-Speyerdorf |
| 18,76 | Barte, Julia | 1991 | LAC Frankenthal | Sa. 05.10.2002 | Bellheim |
| 18,75 | Orth, Jessica | 1995 | TSG Haßloch | Sa. 06.10.2007 | Bellheim |
| 18,70 | Hänel, Susanne | 1980 | VT Böhl | So. 31.05.1992 | Frankenthal |
| 18,68 | Heim, Lisa | 1991 | LV Kö Pirmasens | So. 14.09.2003 | Landau |
| 18,62 | Haliloglu, Ebru | 1993 | LAZ Zweibrücken 111. | So. 17.07.2005 | Bellheim |
| 18,58 | Wolf, Annemarie | 1985 | LG Weinstraße | Fr. 13.06.1997 | Haßloch |
| 18,56 | Bartels, Melanie | 1978 | ABC Fahrbach Ludwigshafen | Sa. 06.10.1990 | Bellheim |
| 18,49 | Bode, Jennifer | 1992 | LAC Frankenthal | So. 02.05.2004 | Ludwigshafen |
| 18,48 | Scheitler, Katrin | 1977 | TV Nußdorf | So. 19.03.1989 | Lachen-Speyerdorf |
| 18,48 | Müller, Anne-Katrin | 1988 | LG Sickingen | So. 18.06.2000 | Landau |
| 18,42 | Becker, Julia | 1984 | LG Sickingen | So. 07.07.1996 | Frankenthal |
| 18,38 | Dick, Annica | 1988 | TSV Iggelheim | So. 27.08.2000 | Beindersheim |
| 18,30 | Ackermann, Carolin | 1992 | TV Offenbach | Sa. 04.10.2003 | Bellheim |
| 18,16 | Traxel, Natalie | 1986 | LV Kö Pirmasens | So. 04.10.1998 | Bellheim |
| 18,11 | Heinrich, Jana | 1995 | VfL Bellheim 121. | Sa. 06.10.2007 | Bellheim |
| 18,08 | Faust, Kerstin | 1991 | TV Thaleischweiler | So. 22.06.2003 | Eisenberg |
| 18,04 | Mang, Yvonne | 1984 | SV Schopp | Mi. 23.08.1995 | Kaiserslautern |
| 17,94 | Kettenmann, Melina | 1985 | MTSV Beindersheim | Fr. 03.10.1997 | Frankenthal |
| 17,88 | Laarmann, Tanja | 1977 | 1. FC Kaiserslautern | So. 23.04.1989 | Lachen-Speyerdorf |

Die mit einem * gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 1,0 kg Diskus erzielt.