

Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Diskuswurf 2000 g der Männer Stand 31.12.2008

68,66	Riedel, Lars	1967	USC Mainz	Fr. 21.08.1992	Berlin	Rh
67,80	Wagner, Alwin	1950	USC Mainz	Mi. 01.07.1987	Melsungen	Rh
66,00	Seelig, Andreas	1970	USC Mainz	So. 29.06.1997	Frankfurt/Main	Rh
61,94	Neu, Hein-Direck	1944	USC Mainz	Mi. 07.08.1968	Stuttgart	Rh
60,50	Schulze, Peter	1949	USC Mainz	Do. 25.09.1980	Frankfurt/Main	Rh
60,04	Bakowski, Roger	1964	USC Mainz	So. 28.09.1986	Norden	Rh
57,13	Roos, Marc	1973	LG Rhein-Wied	Mi. 26.08.1998	Hohenstein	RI
56,38	Maßholder, Henning	1947	USC Mainz	Fr. 11.08.1978	Köln	Rh
55,80	Müller, Karl-Herbert	1954	TV Alzey	Sa. 23.06.1984	Germersheim	Rh
55,04	Hager, Lutz	1959	USC Mainz	Sa. 06.07.1985	Ingelheim	Rh
			11.			
54,76	Schulte, Jörg	1977	USC Mainz	Sa. 17.06.2000	Stuttgart	Rh
54,36	Keller, Stefan	1985	TuS 1862 Kirn	So. 13.07.2003	Dortmund	RI
54,12	Schweser, Jürgen	1942	Hassia Bingen	Sa. 08.04.1972	Heidesheim	Rh
54,12	Oelmüller, Michael	1965	USC Mainz	So. 07.08.1988	Ulm	Rh
54,04	Tidow, Günter	1943	USC Mainz	Sa. 25.07.1970	Weinheim	Rh
53,94	Waschbüsch, Edgar	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 08.06.1986	Trier	RI
53,84	Lang, Harald	1962	SSVG Idar-Oberstein	Di. 11.05.1982	Oberbrombach	RI
53,81	Nickenig, Henning	1942	TuS Daun	Mo. 30.03.1964	Daun	RI
53,72	Göth, Andreas	1959	USC Mainz	So. 29.06.1986	Koblenz	Rh
52,80	Forst, Josef	1945	USC Mainz	Mi. 01.07.1970	Mainz	Rh
			21.			
52,67	von Moltke, Werner	1936	USC Mainz	So. 22.05.1966	Öhringen	Rh
52,66	Warth, Karl-Willi	1951	USC Mainz	Sa. 17.06.1972	Mainz	Rh
52,44	Aniorah, Christopher	1952	USC Mainz	Sa. 27.06.1981	Ludwigshafen	Rh
52,12	Sager, Bernd	1945	USC Mainz	Di. 11.06.1974	Mainz	Rh
52,04	Kratschmer, Guido	1953	USC Mainz	Mi. 03.06.1987	Mainz	Rh
51,90	Wentz, Siegfried	1960	USC Mainz	Mo. 18.05.1987	Ludwigshafen	Rh
51,90	Bennet, Michael	1966	TV Germania Trier	So. 25.04.1993	Traben-Trarbach	RI
51,74	Bertsch, Jürgen	1942	ABC Ludwigshafen	Sa. 24.04.1971	Freinsheim	Pf
51,45	Kronenbürger, Franz	1937	DJK Andernach	So. 18.07.1965	Andernach	RI
50,96	Többen, Olaf	1962	SSC Koblenz-Karthause	So. 25.09.1983	Koblenz	RI
			31.			
50,92	Kleiber, Manfred	1940	VfL Bellheim	Sa. 22.09.1979	Neckargmünd	Pf
50,76	Dey, Karl-Heinz	1946	USC Mainz	Sa. 20.05.1967	Opladen	Rh
50,66	Schenk, Christian	1965	USC Mainz	Sa. 07.08.1993	Aachen	Rh
50,48	Barthel, Wolfgang	1951	USC Mainz	Di. 11.06.1974	Mainz	Rh
50,42	Frings, Johannes	1938	LG Vulkaneifel	Fr. 30.09.1977	Schwalmstadt	RI
50,22	Konrath, Willibald	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 13.05.1979	Koblenz	RI
50,22	Schmidt, Holger	1957	USC Mainz	Sa. 30.05.1981	Mainz	Rh
50,06	Müller, Philipp	1987	LG Mülheim-Kärlich	Sa. 17.05.2008	Mayen	RI
49,94	Kupper, Thomas	1954	SG DJK Eintracht Ludwigshafen	Sa. 05.07.1986	Ahlen	Pf
49,80	Kuschel, Thorsten	1979	TSG Heidesheim	Sa. 08.05.1999	Heidesheim	Rh
			41.			
49,62	Otten, Alois	1948	TuS Daun	Sa. 20.04.1968	Hillesheim	RI
49,50	Zügel, Roland	1946	ABC Rala Ludwigshafen	Sa. 04.10.1986	Bellheim	Pf
49,47	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	Di. 19.08.2008	Eppstein	RI
49,40	Deick, Christian	1965	USC Mainz	So. 30.04.1989	Wetzlar	Rh
49,12	Vetter, Wolfgang	1947	LG ABC-VTV Ludwigshafen	Sa. 24.06.1972	Schwetzingen	Pf
48,94	Ley, Thomas	1960	TuS Ahrweiler	Sa. 06.07.1985	Ingelheim	RI
48,90	Kallenberg, Stefan	1963	USC Mainz	So. 24.09.1989	Mainz	Rh
48,88	Rizzi, Andreas	1959	USC Mainz	Mo. 18.05.1987	Ludwigshafen	Rh
48,87	Beyer,	1945	USC Mainz	Fr. 31.12.1971	???	Rh
48,58	Hohmann, Klaus	1955	USC Mainz	So. 11.06.1978	Ingelheim	Rh
			51.			
48,55	Salomon, Hermann	1938	USC Mainz	Do. 05.07.1962	Darmstadt	Rh
48,29	Weerda, Jan	1938	USC Mainz	So. 28.07.1963	Stuttgart	Rh
48,25	Bremicker, Erich	1932	Phönix Ludwigshafen	So. 09.09.1956	Ludwigshafen	Pf
48,22	Müller, Jürgen	1938	LG Höhr-Grenzh./Montab.	So. 13.06.1971	Wissen	RI
48,20	Mc Kenzie, Dave	1949	TV Germania Trier	So. 14.07.1974	Koblenz	RI
48,12	Beyer, Horst	1940	USC Mainz	Sa. 25.04.1970	Bad Kreuznach	Rh

48,10	Krings, Johannes	1938	LG Vulkaneifel	Sa. 03.08.1974	Cochem	RI
48,05	Langer, Jürgen	1940	USC Mainz	So. 10.06.1962	Mainz	Rh
47,82	Rizzi, Thomas	1959	USC Mainz	So. 05.05.1985	Ludwigshafen	Rh
47,79	Walde, Hans Joachim	1942	USC Mainz	So. 24.03.1968	Laubenheim	Rh
			61.			
47,76	a Sesan (Iran)		USC Mainz	Do. 01.05.1975	Trostberg	Rh
47,70	Reis, Franz	1953	TV Rheinzabern	Sa. 08.10.1983	Bellheim	Pf
47,54	Bayer, Horst	1946	USC Mainz	Sa. 26.04.1969	Mainz	Rh
47,52	Savoia, Christian	1972	USC Mainz	Sa. 01.06.1996	Trier	Rh
47,42	Lippok, Ewald	1952	TV Kärlich	Sa. 07.05.1983	Bad Ems	RI

Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Diskuswurf 1750 g der Männlichen Jugend A Stand 31.12.2008

59,90	Keller, Stefan	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 05.07.2003	Fulda	RI
57,28	Roos, Marc	1973	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 03.05.1992	Polch	RI
52,80	Chittka, Frank	1956	VfL Langenlonsheim	Sa. 20.07.1974	Gelsenkirchen	RI
52,69	Neu, Dirk	1944	SG Bad Kreuznach	So. 23.09.1962	Bad Kreuznach	RI
51,84 *	Lang, Harald	1962	SSV Göttenbach	Do. 18.06.1981	Wirdum	RI
51,78	Warth, Karl Willi	1951	TV Birkenfeld	Sa. 26.04.1969	Bad Kreuznach	RI
51,70	Kahles, Ralf	1973	LAC Frankenthal	Sa. 12.05.1990	Ludwigshafen	Pf
51,02	Goebel, Achim	1970	LG Loreley-Taunus	Sa. 09.09.1989	Norden	RI
50,76	Müller, Philipp	1987	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 22.09.2006	Weisel	RI
50,54	Konrath, Willibald	1958	TuS Sohren	Mi. 18.08.1976	Koblenz	RI
			11.			
50,54	Schmitt, Thomas	1978	VfL Bellheim	Sa. 04.05.1996	Wiesbaden	Pf
50,50	Krambrich, Simon	1980	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 02.05.1998	Daun	RI
50,06	Nickenig, Henning	1942	TuS Daun	So. 26.06.1960	Daun	RI
49,38	Kuschel, Thorsten	1979	TSG Heidesheim	Sa. 14.06.1997	Betzdorf	Rh
48,18	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	Sa. 15.10.2005	Eppstein	RI
47,94	Hüther, Klaus	1968	VT Zweibrücken	So. 22.06.1986	Ingelheim	Pf
47,84	Dörmer, Richard	1956	LGO Landau-Speyer	Mo. 01.07.1974	Ludwigshafen	Pf
47,72	Kehl, Lutz	1965	SSVG Idar-Oberstein	Do. 28.07.1983	Oberbrombach	RI
47,34	Hohmann, Klaus	1955	LC Bingen	So. 02.09.1973	Mainz	Rh
47,30	Schmidt, Patrick	1971	LG Loreley-Taunus	Sa. 31.03.1990	Mülheim-Kärlich	RI
			21.			
47,22	Kupper, Thomas	1954	LG DJK Ludwigshafen	Fr. 28.07.1972	Bielefeld	Pf
47,18 *	Waschbüsch, Edgar	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 16.08.1975	Rehlingen	RI
47,18	Göth, Andreas	1959	USC Mainz	So. 15.05.1977	Mainz	Rh
47,18 *	Göhlen, Jürgen	1960	LG Rheinfront	So. 30.09.1979	Laubenheim	Rh
47,06	Hauck, Werner	1954	USC Mainz	Fr. 31.12.1971	???	Rh
47,01	Linn, Werner	1945	VT Zweibrücken	So. 30.06.1963	Saarbrücken	Pf
46,83	Kissel, Markus	1983	TSG Haßloch	So. 02.06.2002	Kaiserslautern	Pf
46,80	Zink, Raimund	1952	TV Germania Trier	Sa. 05.09.1970	Trier	RI
46,78	Gehlhausen, Udo	1956	TV Cochem	So. 03.06.1973	Mayen	RI
46,64	Keiner, Richard	1973	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 22.06.1991	Koblenz	RI
			31.			
46,60	Bender, Mario	1968	TuS Kirn	So. 18.05.1986	Trier	RI
46,46 *	Otten, Alois	1948	TuS Daun	So. 24.09.1967	Trier	RI
46,39	Mattheis, Jörg	1944	TSG Eisenberg	So. 10.09.1961	Alzey	Pf
46,30	Eisel, Dietmar	1952	SG Blaubach-Diedelkopf	Sa. 10.05.1969	Landau	Pf
46,28	Bartel, Thorsten	1966	TV Niederbieber	Fr. 03.08.1984	Postojna	RI
46,22	Galuschka, Michael	1971	LG Wasgau	Sa. 16.06.1990	Limburgerhof	Pf
46,16	Ley, Thomas	1960	TuS Ahrweiler	So. 27.08.1978	Diez	RI
45,93	Willwacher, Steffen	1984	LG Sieg	Sa. 31.08.2002	Berlin	RI
45,91	Brendamour, Marc	1991	LAZ Zweibrücken	So. 08.06.2008	Saulheim	Pf
45,88	Müller, Karl-Herbert	1954	USC Mainz	Fr. 31.12.1971	???	Rh
			41.			
45,80	Balg, Thorsten	1971	USC Mainz	Sa. 23.06.1990	Mainz	Rh
45,76	Treptow, Hermann	1951	LG Grünstadt-Hett.	Do. 01.05.1969	Kaiserslautern	Pf
45,58	Schaible, Michael	1969	ABC Ludwigshafen	Fr. 17.06.1988	Trier	Pf
45,58	Waffenschmidt, Lars	1968	LG Loreley-Taunus	Sa. 11.05.1985	Weisel	RI
45,30	Bengl, Volker	1960	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 02.09.1978	Liedolsheim	Pf

45,28	Rolinger, Thomas	1985	LG VG Emmelshausen	Sa. 03.07.2004	Jena	Rl
45,26	Ochs, Reinhard	1962	TuS Sohren	So. 01.07.1979	Ludwigshafen	Rl
45,05	Decker, Marc	1991	LA TuS Mayen	Sa. 24.05.2008	Birkenfeld	Rl
44,92	Schuberth, Edgar	1952	LG Jünkerath/Hillesheim	Do. 11.06.1970	Daun	Rl
44,86	Dieler, Hans-Werner	1940	DJK Andernach 51.	So. 05.10.1958	Andernach	Rl
44,86	Übel, Ralf	1959	SV Otterberg	So. 12.06.1977	Landau	Pf
44,86	Jasper, Martin	1989	TuS 1862 Kirn	Sa. 16.06.2007	Kaiserslautern	Rl
44,84	Volz, Manuel	1959	USC Mainz	Do. 22.09.1977	Mainz	Rh
44,84	Többen, Olaf	1962	SSC Koblenz-Karthause	Do. 01.05.1980	Koblenz	Rl
44,72	Kehm, Klaus	1951	TV Dahn	So. 01.06.1969	Kusel	Pf
44,68	Klinck, Wolfgang	1954	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	Fr. 28.07.1972	Bielefeld	Pf
44,65	Eberle, Heiner	1940	TV Bad Neuenahr	So. 14.09.1958	Ahrweiler	Rl
44,60	Christmann, Helmut	1963	USC Mainz	Sa. 13.06.1981	Ingelheim	Rh
44,49	Oelke, Manfred	1949	LG Westerburg	So. 17.09.1967	Idar-Oberstein	Rl
44,38	Zügel, Daniel	1974	ABC Fahrbach Ludwigshafen 61.	Do. 22.08.1991	Ludwigshafen	Pf
44,37	* Bertsch, Jürgen	1942	TSG Haßloch	So. 24.09.1961	Bad Dürkheim	Pf
44,35	Schwager, Patrick	1983	TV Rheinzabern	Mo. 12.08.2002	Rastatt	Pf
44,30	Reinhart, Harald	1945	TSG Heidesheim	So. 15.09.1963	Würzburg	Rh
44,30	Bader, Tasilo	1962	LAV Rala Ludwigshafen	Fr. 27.06.1980	Ludwigshafen	Pf
44,29	Schweinhardt, Horst	1942	SG Bad Kreuznach	So. 22.05.1960	Worms	Rl
44,26	Prömpeler, Heinrich	1951	TV Alzey	Sa. 21.06.1969	Mainz	Rh
44,25	Jung, Rainer	1942	TV 01 Nierstein	So. 29.05.1960	Mainz	Rh
44,22	Klein, Edwin	1948	TV Germania Trier	Mi. 28.09.1966	Konz	Rl
44,14	Klein, Markus	1970	VfL Neuhofen	Sa. 03.10.1987	Bellheim	Pf
44,07	Klenk, Klaus	1944	TG 46 Worms 71.	Sa. 12.05.1962	Landau	Rh
44,00	Riesenbeck, Alois	1949	VT Zweibrücken	So. 06.08.1967	Zweibrücken	Pf
43,70	Hamm, Karl-Heinz	1956	LG Gau-Algesheim/Heideshe.	Mo. 27.05.1974	Heidesheim	Rh
43,66	Kunz, Klaus-Peter	1956	TV Weisel	So. 16.06.1974	Andernach	Rl
43,62	Tremmel, Joachim	1955	LG ABC-VTV Ludwigshafen	So. 21.05.1972	Landau	Pf
43,56	Heinz, Jürgen	1967	TG Konz-Karthaus	Sa. 28.09.1985	Daun	Rl
43,52	Wendel, Peter	1957	LG Westland	So. 11.05.1975	Kaiserslautern	Pf
43,51	Lange, Jürgen	1940	Post-SV Trier	So. 08.06.1958	Trier	Rl
43,50	Gellrich, Heinz	1944	ASV 46 Landau	So. 08.10.1961	Germersheim	Pf
43,48	Müller, Stefan	1965	USC Mainz	So. 19.06.1983	Mainz	Rh
43,44	Biebricher, Andreas	1968	LAZ Lahn-Aar Diez 81.	Sa. 06.09.1986	Diez	Rl
43,43	Neurohr, Steffen	1981	TSG Haßloch	Sa. 08.04.2000	Limbach	Pf
43,42	Stahler, Günter	1938	TSG Haßloch	So. 01.07.1956	Kaiserslautern	Pf
43,42	Briegel, Hans Peter	1955	TV Rodenbach	So. 17.09.1972	Betzdorf	Pf
43,40	* Scheidel,	1952	USC Mainz	Fr. 31.12.1971	???	Rh
43,40	Schmidt, Uwe	1965	LG Nastätten-Bornich	Sa. 08.10.1983	St. Goarshausen	Rl
43,36	Lopez, Jeffrey	1963	SSV Göttenbach	So. 13.09.1981	Birkenfeld	Rl
43,33	Uhrig, Thomas	1987	TG Worms	Sa. 26.08.2006	Bürstadt	Rh
43,30	Wambsganß, Volker	1965	TV Nußdorf	Mo. 11.07.1983	Lachen-Speyerdorf	Pf
43,30	Szabo, Hendrik	1979	LG Speyer-Bergzabern	So. 18.05.1997	Koblenz	Pf
43,28	Brinkmann, Gerd	1977	TuS Jugenheim 91.	Mo. 05.06.1995	Limburgerhof	Rh
43,20	Balzer, Harald	1953	TV Weisel	Sa. 08.05.1971	Weisel	Rl
43,20	Weis, Heinz	1963	TV Germania Trier	So. 12.10.1980	Konz	Rl
43,18	Weitmann, Detlef	1969	LC Bingen	So. 04.09.1988	Ingelheim	Rh
43,08	Gietzelt, Hans	1946	ABC Ludwigshafen	So. 21.06.1964	Mannheim	Pf
43,08	Schumacher, Mark	1976	TuS Hachenburg	Sa. 17.06.1995	Nieder-Olm	Rl
43,06	Messinger, Alexander	1967	USC Mainz	Mi. 01.05.1985	Ingelheim	Rh
43,06	Ittinger, Michael	1967	USC Mainz	Do. 06.06.1985	Mainz	Rh
43,00	Kostrzewa, Holger	1968	TV Nußdorf	Sa. 08.03.1986	Nußdorf	Pf
42,98	Neckow, Zlatko	1966	LG Loreley-Taunus	Sa. 19.05.1984	Betzdorf	Rl
42,96	Gleinert, Michael	1968	VfL Traben-Trarbach 101.	Sa. 05.07.1986	Trier	Rl
42,96	Becker, Markus	1979	TSG Heidesheim	Sa. 14.06.1997	Betzdorf	Rh

42,95	Bläsius, Rolf	1948	TV Germania Trier	Sa. 02.07.1966	Koblenz	Rl
42,94	Thul, Walter	1952	LG Höhr-Grenzh./Montab.	Sa. 26.09.1970	Montabaur	Rl
42,90	Delker, Ralf	1962	LG Rheinfront	So. 23.09.1979	Mainz	Rh
42,90	Lademann, Rüdiger	1976	VTV Mundenheim	Sa. 28.05.1994	Speyer	Pf
42,80	Kauffmann, Roland	1947	TSG Haßloch	So. 23.05.1965	Bleyerhaide	Pf
42,80	Dincher, Peter	1966	LG Westland	So. 15.05.1983	Ludwigshafen	Pf
42,80	Schmitt, Michael	1974	USC Mainz	Fr. 27.08.1993	Heidesheim	Rh
42,74	Schaper, Axel	1953	USC Mainz	Fr. 31.12.1971	???	Rh
42,69	Ulajew, Dimitri	1985	TV Hahnenbach 1961 e.V. 111.	So. 03.10.2004	Diez	Rl
42,64	Berres, Anton	1985	USC Mainz	Sa. 15.06.2002	Polch	Rh
42,56	Brand, Hans Georg	1944	TuS Biebelnheim	So. 03.06.1962	Wörrstadt	Rh
42,56	Scheer, Holger	1972	TuS Joh. Gymn. Lahnstein	So. 03.06.1990	Vught/NL	Rl
42,54	Weigel, Dietmar	1957	LG Sieg	So. 08.06.1975	Konz	Rl
42,54	Merkelbach, Stefan	1961	TV Abenheim	Mo. 04.06.1979	Worms	Rh
42,50	Dombrowski, Roman	1940	Post-SV Trier	So. 22.06.1958	Daun	Rl
42,43	Gerull, Dieter	1943	1. FC Kaiserslautern	So. 10.09.1961	Kaiserslautern	Pf
42,38	Ribbeck, Hans.-J.	1944	SG Bad Kreuznach	So. 23.09.1962	Bad Kreuznach	Rl
42,38 *	Brum, Wolfgang	1963	VfL Traben-Trarbach	So. 03.10.1982	Gelsenkirchen	Rl
42,34	Baus, Michael	1973	LG Sickingen 121.	Sa. 22.06.1991	Koblenz	Pf
42,28	Bausch, Werner	1957	TV Kärlich	Sa. 07.07.1973	Bad Kreuznach	Rl
42,28	Goetz, Dietmar	1956	SG Bad Kreuznach	So. 15.09.1974	Bad Kreuznach	Rl
42,28	Hofmann, Jörg	1968	TV Hahnstätten	Fr. 23.05.1986	Diez	Rl
42,22	Wissmann, Roland	1938	SV 1946 Friesenheim	So. 23.09.1956	Völklingen	Pf
42,13	Weber, Sergej	1984	LAZ Zweibrücken	Fr. 02.05.2003	Limbach	Pf
42,10	Hartmann, Hans J.	1955	TSG Haßloch	So. 27.08.1972	Lachen-Speyerdorf	Pf
42,04	Vetter, Wolfgang	1947	TG 46 Worms	Sa. 02.10.1965	Raustein	Rh
42,01	Nau, Karl	1950	TV Nußdorf	Do. 04.07.1968	Landau	Pf
41,98	Erfort, Thomas	1971	1. FC Kaiserslautern	Do. 23.08.1990	Ludwigshafen	Pf
41,94	Rasel, Klaus	1962	TV Weisel 131.	Sa. 27.09.1980	Bingen	Rl
41,90	Mechsner, Thomas	1954	TV Alzey	Sa. 17.06.1972	Mainz	Rh
41,90	Lugenbühl, Mark	1966	ASV Landau	So. 26.08.1984	Ulm	Pf
41,85	Sorge, Günther	1946	TSV Speyer	Sa. 07.09.1963	Speyer	Pf
41,77	Graf, Norbert	1939	Phönix Ludwigshafen	So. 25.08.1957	Speyer	Pf
41,68	Bieg, Thomas	1965	LG Esterau-Holzappel	Do. 23.06.1983	Koblenz	Rl
41,60	Hennig, Dieter	1943	Phönix Ludwigshafen	So. 08.10.1961	Germersheim	Pf
41,55	Klein, Gerhard	1943	Gymnasium TuS Andernach	So. 10.09.1961	Ellwangen	Rl
41,50	Stork, Stefan	1960	LAZ Nieder Olm	Sa. 10.06.1978	Ingelheim	Rh
41,48	Fuchs, Alfred	1946	ASV 46 Landau	So. 14.06.1964	Annweiler	Pf
41,46	Steeg, Richard	1953	VfL Langenlonsheim 141.	So. 05.09.1971	Höhr-Grenzhausen	Rl
41,46	Petsch, Stefan	1959	SSV Göttenbach	Sa. 30.04.1977	Bad Kreuznach	Rl
41,42	Biebricher, Bernd	1961	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 09.09.1978	Runkel	Rl
41,42	Reuber, Christof	1973	LG Sieg	So. 30.08.1992	Bad Oeynhausen	Rl
41,38	Hoffmann, Gerd	1953	LG Waldfishbach-Zweibrücken	So. 20.06.1971	Landau	Pf
41,36	Baum, Wolfgang	1963	VfL Traben-Trarbach	Sa. 25.04.1981	Wittlich	Rl
41,36	Schulz, Ulrich	1971	LG Engers-Niederbieber	So. 04.09.1988	Höhr-Grenzhausen	Rl
41,34	Pavisa, Danijel	1978	USC Mainz	So. 20.07.1997	Nieder-Olm	Rh
41,30	Hessert, Christian	1978	LC Bingen	Fr. 09.08.1996	Nieder-Olm	Rh
41,29	Minninger, Friedhelm	1945	Post-SV Trier	So. 16.06.1963	Andernach	Rl
41,28	Weinerth, Hermann	1955	TSG Haßloch 151.	Mi. 12.09.1973	Ludwigshafen	Pf
41,28	Ermert, Dennis	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa. 11.06.1994	Koblenz	Rl
41,24	Grosser, Ralf	1960	SG Mußbach	Fr. 03.06.1977	Ludwigshafen	Pf
41,22	Briemle, Jens	1945	SG Bad Kreuznach	So. 07.10.1962	Worms	Rl
41,22	Zimpelmann, Stefan	1970	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 11.06.1989	Speyer	Pf
41,20	Kopf, Dietmar	1957	VfL Bellheim	So. 18.05.1975	Beek	Pf
41,18	Schönthaler, Marek	1966	LC Haßloch	So. 06.05.1984	Ludwigshafen	Pf
41,17 *	Kronenbürger, Franz	1937	DJK Andernach	Sa. 01.09.1956	Köln	Rl
41,16	Pinger, Thomas	1976	TuS 1899 Jugenheim	Sa. 10.09.1994	Nieder-Olm	Rh

41,14	Berendes, Egon	1958	LG Höhr-Grenzhausen	Sa. 08.05.1976	Hachenburg	Rl
41,12	Eitelwein, Hermann	1950	SV GW Ludwigshafen 161.	Sa. 27.04.1968	Maudach	Pf
41,10	Geiger, Hartwig	1943	TV Germania Trier	So. 28.05.1961	Trier	Rl
41,09	Bern, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	Sa. 24.05.2008	Birkenfeld	Rl
41,06	Schröder, Gerhard	1955	USC Mainz	Sa. 23.06.1973	Darmstadt	Rh
41,02	Rothstein, Wolfgang	1938	DJK Andernach	So. 21.10.1956	Andernach	Rl
41,02	Schömann, Manfred	1962	Wittlicher TV	So. 18.05.1980	Koblenz	Rl
41,00	Schumacher, Frank	1959	TuS Ahrweiler	So. 12.06.1977	Altenkirchen	Rl
41,00	Kunkel, Marcel	1972	USC Mainz	Mo. 12.06.1989	Mainz	Rh
40,96	Conrad, Thorsten	1974	LG Moseltal	So. 25.04.1993	Traben-Trarbach	Rl
40,92	Friesenecker, Christian	1965	TuS Nackenheim	So. 03.07.1983	Ingelheim	Rh
40,90	Klein, Holger	1963	SSC Koblenz-Karthause 171.	So. 28.09.1980	Köln	Rl
40,90	Bidinger, Harald	1968	TV Germania Trier	Sa. 05.07.1986	Trier	Rl
40,88	Leininger, Jürgen	1968	TV Abenheim	Sa. 15.06.1985	Mainz	Rh
40,86	Bröder, Andreas	1983	LG Loreley-Taunus	Sa. 12.08.2000	Bad Ems	Rl
40,81	Zimmer, Heinz-Günther	1952	TV Alzey	So. 07.06.1970	Mainz	Rh
40,72	Follmann, Marcus	1971	PSV Wengerohr	Sa. 29.09.1990	Traben-Trarbach	Rl
40,70	Metzler, Hans	1960	USC Mainz	Sa. 18.06.1977	Mainz	Rh
40,70	Ritter, Gunnar	1975	LG Koblenz-Rhens	So. 17.04.1994	Mayen	Rl
40,68	Werner, Klaus	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 16.05.1987	Weisel	Rl
40,66	Guggi, Manfred	1957	LG Rheinfront	Sa. 06.09.1975	Schwetzingen	Rh
40,59	Redlich, Helmut	1944	SG Bad Kreuznach 181.	Sa. 23.09.1961	Bad Kreuznach	Rl
40,58	Blumenberg, Tim	1971	1. FC Kaiserslautern	So. 06.05.1990	Landau	Pf
40,56	Mayer, Fabian	1986	LG Idar-Oberstein	Sa. 17.09.2005	Idar-Oberstein	Rl
40,54	Fingerle, Bernd	1962	LG Rheinfront	So. 24.08.1980	Krefeld	Rh
40,54	Neuhaus, Frank	1966	Germania Oberbreisig	Mi. 06.06.1984	Andernach	Rl
40,52	Lindemann, Dirk	1971	USC Mainz	Mo. 12.06.1989	Mainz	Rh
40,46	Liewald, Thomas	1969	LG Rheinfront	So. 05.06.1988	Mainz	Rh
40,44	Kollmayer, Jürgen	1955	LC Schifferstadt	Sa. 24.03.1973	Landau	Pf
40,44	Eckert, Joachim	1961	TSG Heidesheim	So. 01.07.1979	Ludwigshafen	Rh
40,42	Eisenmenger, Kurt	1954	LG Unterwesterwald	So. 15.10.1972	Baumbach	Rl
40,42	Eitel, Michael	1961	LG Westland 191.	Sa. 03.03.1979	Münchweiler	Pf
40,42	Eberle, Gregor	1968	TuS Ahrweiler	So. 12.05.1985	Koblenz	Rl
40,40	Bierle, Klaus	1938	Phönix Ludwigshafen	So. 01.07.1956	Kaiserslautern	Pf
40,39	Beyer, Horst	1942	TSG Bechtheim	So. 22.05.1960	Worms	Rh
40,38	Palm, Uwe	1963	SG Bad Kreuznach	Sa. 19.09.1981	Bingen	Rl
40,35	Saul, Rüdiger	1949	USC Mainz	So. 09.04.1967	Laubenheim	Rh
40,32	Freienstein, Wülfig	1942	Tschft. Germersheim	Sa. 17.09.1960	Germersheim	Pf
40,32	Möhn, Walter	1953	TV Germania Trier	Fr. 23.07.1971	Bad Kreuznach	Rl
40,30	Adeberg, Kay	1956	USC Mainz	Sa. 08.06.1974	Worms	Rh
40,30	Morch, Thorsten	1972	LG Rheinfront	So. 07.07.1991	Wiesbaden	Rh
40,28	Kaiser, Dieter	1961	TuS Sohren 201.	Sa. 25.08.1979	Bad Kreuznach	Rl
40,28	Dudek, David	1980	LG Koblenz-Rhens	So. 26.04.1998	Koblenz	Rl
40,26	Bodenbach, Michael	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 06.08.1976	Koblenz	Rl
40,26	Quirnbach, Michael	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 30.09.1995	Mülheim-Kärlich	Rl
40,24	Thiele, Gerhard	1950	VT Zweibrücken	So. 28.04.1968	Zweibrücken	Pf
40,24	Argus, Thorsten	1970	ASV Landau	Fr. 13.10.1989	Landau	Pf
40,22	Rommel, Markus	1972	TuS Mayen	Sa. 25.05.1991	Neuwied	Rl
40,22	Mielitz, Mark	1974	TSVgg. 1848 Stackeden-Elsh.	Sa. 13.06.1992	Worms	Rh
40,22	Kehl, Jan-Oliver	1979	LG Speyer-Bergzabern	So. 24.05.1998	Landau	Pf
40,20	Dreher, Rolf	1966	SSVG Idar-Oberstein	Sa. 22.09.1984	Bad Kreuznach	Rl
40,19	Heybach, Wolfgang	1950	TV 83 Laubenheim 211.	So. 24.09.1967	Laubenheim	Rh
40,11	Rocho, Sven	1982	USC Mainz	So. 11.06.2000	Bruchköbel	Rh
40,10	Mohrs, Rolf-Dieter	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 08.09.1956	Koblenz	Rl
40,10	Mörsch, Paul	1949	TSG 1861 Kaiserslautern	So. 18.06.1967	Ludwigshafen	Pf
40,10	Sauerhöfer, Christian	1976	LC Haßloch	Sa. 17.06.1995	Nieder-Olm	Pf

40,06	Kissel, Konrad	1954	LG Westland	So. 09.04.1972	Haßloch	Pf
40,06	Schröder, Klaus	1959	USC Mainz	Do. 15.07.1976	Mainz	Rh
40,04	Ruckpaul, Tim	1980	LG Alzey	So. 16.05.1999	Alzey	Rh
40,03	Heibel, Hans-J.	1941	SV Staudt	Sa. 26.09.1959	Wissen	Rl
40,02	Bautz, Thomas	1961	TuS Sohren	Sa. 29.04.1978	Bad Kreuznach	Rl
39,95	Gottron, Adolf	1945	LG Nierstein-Oppenheim 221.	So. 08.09.1963	Mainz	Rh
39,94	Hörle, Manfred	1961	LAZ Lahn-Aar Diez	So. 17.06.1979	Koblenz	Rl
39,92 *	Frings, Johannes	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mo. 17.06.1957	Koblenz	Rl
39,88	Karpis, Michael	1947	LG Nierstein-Oppenheim	So. 04.07.1965	Worms	Rh
39,86	Weber, Stefan	1967	SSVG Idar-Oberstein	Sa. 31.08.1985	Diez	Rl
39,83	Liewald, Heiner	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 30.08.1959	Koblenz	Rl
39,82	Radny, Norbert	1953	TV Ramstein	So. 09.08.1970	Alsenz	Pf
39,80	Bauer, Hans-Joachim	1941	HC Bad Dürkheim	So. 28.06.1959	Ludwigshafen	Pf
39,80	Waldhans, Dieter	1953	LG Sieg	So. 05.09.1971	Höhr-Grenzhausen	Rl
39,80	Jüssen, Johannes	1988	LG Rhein-Wied	Sa. 19.08.2006	Mörfelden-W.	Rl
39,74	Konrath, Michael	1960	TuS Sohren 231.	Mi. 18.08.1976	Koblenz	Rl
39,74	Diederichs, Jochen	1972	TG 1846 Worms	So. 26.05.1991	Worms	Rh
39,72	Merkel, Hans-Georg	1963	LG Neustadt	So. 16.08.1981	Ludwigshafen	Pf
39,72	Sauer, Mario	1987	LV Kö Pirmasens	So. 08.05.2005	Kaiserslautern	Pf
39,70	Jöckel, Eugen	1942	FK 1903 Pirmasens	So. 14.08.1960	Hamburg	Pf
39,64	Friedrich, Rainer	1949	USC Mainz	So. 09.04.1967	Laubenheim	Rh
39,54	Mörsch, Karl-Otto	1953	VfL Langenlonsheim	So. 31.05.1970	Boppard	Rl
39,50	Chittka, Marc	1967	TuS Kirn	Di. 31.07.1984	Postojna	Rl
39,46	Wildemann, Martin	1983	TV Rheinzabern	So. 20.05.2001	Bad Bergzabern	Pf
39,45	Wehling, Herbert	1945	SC Bad Neuenahr	Fr. 19.04.1963	Ahrweiler	Rl
39,44	Giloi, Wolfgang	1950	TV Winnweiler 241.	Mi. 01.05.1968	Kaiserslautern	Pf
39,42	Lawrenz, Ludwig	1944	ASV 46 Landau	So. 01.07.1962	Kandel	Pf
39,42	Karwe, Oliver	1977	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 07.09.1996	Betzdorf	Rl
39,41	Kessing, Jürgen	1957	LG Ludwigshafen	So. 02.06.1974	Torhout	Pf
39,40	Biegel, Matthias	1970	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 13.09.1987	Neustadt	Pf
39,40	Lindner, Alexander	1969	LG Rheinfront	Sa. 13.08.1988	Wiesbaden	Rh
39,38	Weitzel, Gebhard	1964	LG Neustadt	Do. 24.09.1981	Berlin	Pf
39,37	Hogan, Daniel	1982	VfL Bad Kreuznach	Sa. 28.04.2001	Bad Kreuznach	Rl
39,35	Brill, Werner	1944	TV Germania Trier	So. 20.05.1962	Trier	Rl
39,34	Hassinger, Friedrich	1943	TG 46 Worms	So. 26.02.1961	Eich	Rh
39,34	Kaiffenheim, Horst	1957	LG Andernach-Neuwied 251.	Sa. 15.02.1975	Andernach	Rl
39,32	Duncan, David	1958	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 01.06.1975	Thionville	Pf
39,32	Simon, Rainer	1973	LG Loreley-Taunus	Sa. 06.05.1989	Montabaur	Rl
39,30	Petsch, Wolfram	1966	SSVG Idar-Oberstein	So. 04.09.1983	Lage	Rl
39,30	Weihrauch, Bastian	1983	LG Koblenz-Rhens	Sa. 24.08.2002	Montabaur	Rl
39,28	Schwarz, Winfried	1942	TV Germania Trier	Do. 07.05.1959	Trier	Rl
39,28	Schmitt, Jürgen	1953	USC Mainz	So. 30.08.1970	Oppenheim	Rh
39,28	Lacroix, Rene	1953	LG DJK Ludwigshafen	So. 12.09.1971	Ludwigshafen	Pf
39,28	Fisch, Andreas	1963	USC Mainz	So. 20.09.1981	Wunstorf	Rh
39,28	Derzbach, Boris	1977	1. FC Nackenheim	So. 21.05.1995	Worms	Rh
39,26	Schmidhöfer, Rainer	1950	TV Bernkastel 261.	So. 29.09.1968	Offenbach	Rl
39,22	Baumann, Dirk	1971	LG Andernach-Neuwied	So. 20.05.1990	Koblenz	Rl
39,20	Moskopp, Harald	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa. 11.06.1994	Koblenz	Rl
39,18	Jöchel, Peer	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 20.04.1985	Bad Kreuznach	Rl
39,16	Koch, Günter	1943	TG 46 Worms	Fr. 11.08.1961	Schweden	Rh
39,16	Baggio, Berthold	1953	LG Höhr-Grenz./Montab.	Di. 05.10.1971	Montabaur	Rl
39,10	Baier, Horst	1943	LCW Kusel	So. 03.09.1961	Neustadt	Pf
39,10	Götz, Dietmar	1956	SG Bad Kreuznach	Sa. 06.10.1973	Bad Kreuznach	Rl
39,10	Stratmann, Ralf	1959	TuS Ahrweiler	Sa. 18.06.1977	Ochtendung	Rl
39,08	Grünwald, Wolfgang	1951	TV Laubenheim	So. 14.07.1968	Mainz	Rh
39,08	Hahn, Peter	1959	TV Weisel 271.	So. 02.05.1976	Bad Kreuznach	Rl

39,08	Cleres, Peter	1969	TV 1897 Abenheim	So. 27.03.1988	Guntersblum	Rh
39,07	Kann, Hans-Joachim	1943	FC Rheinfels St. Goar	So. 08.05.1960	St. Goar	Rl
39,06	Koch, Jürgen	1951	LG Westerbürg	Sa. 18.10.1969	Wallmerod	Rl
39,05	Holzhäuser, Hans	1937	DJK MIC Trier	Sa. 11.06.1955	Trier	Rl
39,04	Helf, Thomas	1954	DJK Boullö Andernach	Mi. 14.06.1972	Bad Neuenahr	Rl
39,04	Eckert, Horst-Günter	1956	Ingelheimer LG	So. 17.06.1973	Worms	Rh
39,00	Heidingsfeld, D.	1958	Wittlicher TV	Sa. 24.07.1976	Wittlich	Rl
39,00	Lemster, Thomas	1968	TSG 1848 Heidesheim	So. 05.10.1986	Hohenstein	Rh
39,00	Schwind, Christian	1979	TSG Mutterstadt	So. 28.04.1996	Worms	Pf
38,98	Rebitzer, Herbert	1949	FSV Schifferstadt 281.	Sa. 13.05.1967	Lachen-Speyerdorf	Pf
38,96	Defort, Martin	1976	TuS 1899 Jugenheim	So. 19.06.1994	Ingelheim	Rh
38,94	Eberle, Volker	1972	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 28.09.1991	Bad Neuenahr-Ahr.	Rl
38,93	Welitsch, Alexander	1947	TSG Sprendlingen	Sa. 20.03.1965	Heidesheim	Rh
38,90	Krüger, Stefan	1963	LG Esterau-Holzappel	So. 06.07.1980	Koblenz	Rl
38,89	Grawitz, Hermann	1942	Phönix Ludwigshafen	Sa. 14.05.1960	Landau	Pf
38,87	Brede, Werner	1953	LG Rheinhessen-Mitte	Fr. 31.12.1971	???	Rh
38,86	Conze, Andreas	1961	LG Sieg	So. 28.05.1978	Trier	Rl
38,86	Grössle, Norbert	1962	LG Neustadt	Sa. 04.10.1980	Neustadt	Pf
38,84	Strutz, Harald	1950	USC Mainz	So. 02.06.1968	Köln	Rh
38,80	Wolf, Hermann	1941	TuS Niederberg 291.	So. 03.05.1959	Weißenthurm	Rl
38,78	Domann, Jürgen	1953	SG Bad Kreuznach	So. 26.09.1971	Bad Kreuznach	Rl
38,76	Süß, Marco	1974	LG Sieg	Sa. 15.08.1992	Lüdenscheid	Rl
38,74	Ludwig, Volker	1950	TV Alsheim	So. 05.05.1968	Alsheim	Rh
38,74	Preuß, Axel	1973	TSVgg. 1848 Stackeden-Elsh.	Sa. 13.06.1992	Worms	Rh
38,72	Vögeli, Walter	1956	LGO Landau-Speyer	Sa. 01.06.1974	Speyer	Pf
38,72	Bartholome, Stefan	1971	VfL Bad Kreuznach	Sa. 12.05.1990	Bad Kreuznach	Rl
38,72	Erfort, Matthias	1971	1. FC Kaiserslautern	Do. 23.08.1990	Ludwigshafen	Pf
38,71	Schaub, William	1944	TV Oberstein	So. 03.06.1962	Tiefenstein	Rl
38,68	Leineweber, Fritz	1945	TV 46 Alzey	Sa. 25.05.1963	Worms	Rh
38,64	Rieck, Peter	1952	TV Germania Trier 301.	Sa. 05.09.1970	Trier	Rl
38,64	Kämmerer, Karl-H.	1959	SSV Göttenbach	Sa. 05.03.1977	Idar-Oberstein	Rl
38,63	Petry, Georg	1940	TV 1894 Clausen	So. 08.06.1958	Erfweiler	Pf
38,62	Krämer, Max Emanuel	1985	LC Haßloch	So. 02.05.2004	Ludwigshafen	Pf
38,61	Schweser, Jürgen	1942	TG Nieder-Ingelheim	So. 18.09.1960	Würzburg	Rh
38,60	Hein, Guntram	1933	Spvgg. Eintracht Höhr	So. 30.09.1951	Höhr-Grenzhausen	Rl
38,58	Deuschel, Joachim	1960	LG Ludwigshafen	Di. 21.06.1977	Ludwigshafen	Pf
38,57	Ritter, Günter	1948	USC Mainz	So. 29.05.1966	Mainz	Rh
38,56	Riehm, Karl-Hans	1951	TV Germania Trier	Sa. 10.05.1969	Trier	Rl
38,54	Gellweiler, Frank	1970	TSG Eisenberg	So. 26.06.1988	Ludwigshafen	Pf
38,52	Häring, Hermann Josef	1958	TV Kärlich 311.	So. 12.09.1976	Kärlich	Rl
38,50	Ussat, Sven	1971	TG Limburgerhof	Sa. 12.05.1990	Ludwigshafen	Pf
38,49	Rumpolt, Günther	1946	DJK MIC Trier	Sa. 20.04.1963	Trier	Rl
38,49	Kaiser, Horst	1950	ASV Hettenleidelheim	So. 04.06.1967	Eisenberg	Pf
38,48	Horle, Andreas	1962	TG Worms	Sa. 04.10.1980	Neckargemünd	Rh
38,46	Rizzi, Andreas	1959	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 27.04.1975	Lachen-Speyerdorf	Pf
38,46	Engbart, Peter	1976	LG Weinstraße	Sa. 15.05.1993	Limburgerhof	Pf
38,45	Meyer, Roland	1947	CTG Koblenz	So. 05.09.1965	Höhr-Grenzhausen	Rl
38,45	Diel, Dennis	1982	TuS 1908 Sohren	So. 03.06.2001	Bischwiller	Rl
38,44	Kupper, Johannes	1953	LG DJK Ludwigshafen	Sa. 19.06.1971	Ludwigshafen	Pf
38,42	Andres, Stefan	1969	LG Westland 321.	Sa. 09.04.1988	Nußdorf	Pf
38,40	Rosenthal, Klaus	1961	LC Haßloch	Mi. 20.06.1979	Zweibrücken	Pf
38,40	Schreiber, Michael	1962	SSC Koblenz-Karthause	Do. 08.05.1980	Koblenz	Rl
38,34	Sandner, Dierk	1965	USC Mainz	So. 12.06.1983	Mainz	Rh
38,32	Held, Jürgen	1958	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 10.05.1975	Diez	Rl
38,28	Hertz, Werner	1950	TV Germania Trier	Sa. 22.04.1967	Konz	Rl
38,27	Mörbel, Peter	1941	FSV Mainz 05	So. 06.09.1959	Lahr	Rh
38,24	Willems, Jürgen	1941	DJK MIC Trier	So. 14.06.1959	Daun	Rl

Die mit einem * gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 2000 g Diskus erzielt.

Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Diskuswurf 1500 g der Männlichen Jugend B Stand 31.12.2008

61,30	Roos, Marc	1973	LG Engers-Niederbieber	Fr. 14.09.1990	Norden	Rl
59,80	Keller, Stefan	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 31.08.2002	Hahnenbach	Rl
59,66	Kahles, Ralf	1973	LAC Frankenthal	Fr. 14.09.1990	Norden	Pf
54,39	Brendamour, Marc	1991	LAZ Zweibrücken	Sa. 14.06.2008	Trier	Pf
51,92	Kuschel, Thorsten	1979	TSG Heidesheim	Sa. 07.09.1996	Ingelheim	Rh
51,75	Decker, Marc	1991	LA TuS Mayen	Sa. 17.05.2008	Mayen	Rl
50,64	Goebel, Achim	1970	LG Loreley-Taunus	Fr. 28.03.1986	Niederbieber	Rl
50,52	Schmitt, Thomas	1978	VfL Bellheim	Sa. 07.10.1995	Bellheim	Pf
49,64	Schmidt, Patrick	1971	LG Loreley-Taunus	So. 15.05.1988	Diez	Rl
48,75	Wöschler, Till	1991	LAZ Zweibrücken	Sa. 16.08.2008	Ohrdruf	Pf
			11.			
48,54	Lademann, Rüdiger	1976	VTV Mundenheim	So. 19.09.1993	Ettlingen	Pf
48,48	Waffenschmidt, Lars	1968	LG Loreley-Taunus	So. 21.10.1984	Hohenstein	Rl
48,48	Müller, Philipp	1987	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 07.09.2003	Koblenz	Rl
48,40	Bender, Mario	1968	TuS Kirn	So. 18.09.1983	Ettlingen	Rl
48,28	Ochs, Reinhold	1962	TuS Sohren	Sa. 30.09.1978	Bad Kreuznach	Rl
47,96	Baus, Michael	1973	LG Sickingen	So. 01.07.1990	Ludwigshafen	Pf
47,86	* Chittka, Frank	1956	VfL Langenlonsheim	Fr. 27.07.1973	Schwetzingen	Rl
47,40	Kehl, Lutz	1965	SSV Göttenbach	So. 13.09.1981	Bad Kreuznach	Rl
47,40	Brinkmann, Gerd	1977	TuS 1899 Jugenheim	Mo. 23.05.1994	Limburgerhof	Rh
47,28	Bausch, Werner	1957	TV Kärlich	Mi. 25.07.1973	Neuwied	Rl
			21.			
47,06	* Hauck, Werner	1954	USC Mainz	Fr. 31.12.1971	???	Rh
47,06	* Dörmer, Richard	1956	LGO Landau-Speyer	Do. 31.05.1973	Landau	Pf
47,05	Rolinger, Thomas	1985	LG VG Emmelshausen	Sa. 31.08.2002	Hahnenbach	Rl
46,80	Schulz, Ulrich	1971	LG Engers-Niederbieber	Sa. 07.05.1988	Neuwied	Rl
46,78	* Gehlhausen, Udo	1956	TV Cochem	So. 03.06.1973	Mayen	Rl
46,51	* Neu, Dirk	1944	SG Bad Kreuznach	So. 28.05.1961	Bad Kreuznach	Rl
46,40	Biebricher, Andreas	1968	LAZ Lahn-Aar Diez	Fr. 20.04.1984	Niederselters	Rl
46,39	* Mattheis, Jörg	1944	TSG Eisenberg	So. 10.09.1961	Alzey	Pf
46,30	* Eisel, Dietmar	1952	SG Blaubach-Diedelkopf	Sa. 10.05.1969	Landau	Pf
46,30	Lopez, Jeffrey	1963	TuS Hoppstädten	Sa. 22.09.1979	Bad Kreuznach	Rl
			31.			
46,18	Balg, Thorsten	1971	USC Mainz	Sa. 27.08.1988	Mainz	Rh
46,14	Hüther, Klaus	1968	VT Zweibrücken	So. 23.09.1984	St. Johann	Pf
46,10	Bader, Tasilo	1962	LAV Rala Ludwigshafen	So. 17.09.1978	Ludwigshafen	Pf
45,98	Merkelbach, Stefan	1961	TV Abenheim	Do. 15.09.1977	Worms	Rh
45,98	Klein, Holger	1964	SSC Koblenz-Karthause	Do. 08.05.1980	Koblenz	Rl
45,97	Göbel, Peter	1990	TSG Haßloch	Sa. 14.10.2006	Igersheim	Pf
45,96	* Warth, Karl Willi	1951	TV Birkenfeld	Mo. 15.07.1968	Bad Kreuznach	Rl
45,90	Dincher, Peter	1966	LG Westland	So. 13.09.1981	Bad Kreuznach	Pf
45,88	* Müller, Karl-Herbert	1954	USC Mainz	Fr. 31.12.1971	???	Rh
45,80	* Waschbüsch, Edgar	1956	DJK Bouullo Andernach	Sa. 22.09.1973	Aachen	Rl
			41.			
45,76	de Zordo, Matthias	1988	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa. 17.09.2005	Walldorf	Rl
45,66	Bengl, Volker	1960	LG Ludwigshafen	Sa. 18.09.1976	Ludwigshafen	Pf
45,60	Schiel, Magnus	1992	TuS Duchroth	So. 19.10.2008	Eschollbrücken	Rl
45,60	Göbel, Achim	1970	LG Loreley-Taunus	Sa. 05.10.1985	Bad Ems	Rl
45,50	Keiner, Richard	1973	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich	Rl
45,36	Krambrich, Simon	1980	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 04.10.1997	Polch	Rl
45,28	Kissel, Markus	1983	TSG Haßloch	Sa. 29.07.2000	Haßloch	Pf
45,20	Galuschka, Michael	1971	LG Wasgau	Sa. 10.09.1988	Hinterweidenthal	Pf
45,19	* Treptow, Hermann	1951	LG Grünstadt	So. 06.10.1968	Dahn	Pf
45,15	Willwacher, Steffen	1984	LG Sieg	Sa. 04.08.2001	Ewersbach	Rl
			51.			
45,04	Vieweg, Alexander	1986	LAZ Zweibrücken	So. 21.09.2003	Homburg	Pf
44,90	Groeger, Tonio	1978	LG Vulkaneifel	Sa. 17.06.1995	Nieder-Olm	Rl
44,84	Zügel, Daniel	1974	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Sa. 22.06.1991	Koblenz	Pf

44,80	Wambsganß, Volker	1965	TV Nußdorf	So. 13.09.1981	Bad Kreuznach	Pf
44,74	Simon, Rainer	1973	LG Loreley-Taunus	Sa. 15.04.1989	Niederselters	Rl
44,50	* Übel, Ralf	1959	SV Otterberg	Do. 12.08.1976	Bremerhaven	Pf
44,48	Gleinert, Michael	1968	VfL Traben-Trarbach	Sa. 11.08.1984	Trier	Rl
44,46	Kunz, Klaus-Peter	1956	TV Weisel	So. 02.07.1972	Bad Kreuznach	Rl
44,40	Hessert, Christian	1978	LC Bingen	Sa. 01.07.1995	Bingen	Rh
44,38	Ulajew, Dimitri	1985	TuS 1862 Kirn 61.	Sa. 27.04.2002	Bad Kreuznach	Rl
44,37	Neurohr, Steffen	1981	TSG Haßloch	Sa. 18.07.1998	Haßloch	Pf
44,36	* Zink, Raimund	1952	TV Germania Trier	Mi. 15.10.1969	Trier	Rl
44,36	Müller, Stefan	1965	USC Mainz	So. 30.08.1981	Mainz	Rh
44,22	* Lang, Harald	1962	TuS Hoppstädten	Sa. 13.10.1979	Tiefenstein	Rl
44,18	* Christmann, Helmut	1963	USC Mainz	So. 06.07.1980	Koblenz	Rh
44,18	Diederichs, Jochen	1972	TG 1846 Worms	Sa. 17.06.1989	Worms	Rh
44,14	* Klein, Markus	1970	VfL Neuhofen	Sa. 03.10.1987	Bellheim	Pf
44,12	Scheer, Holger	1972	TuS Joh. Gymn. Lahnstein	So. 02.07.1989	Montabaur	Rl
44,08	Briegel, Hans Peter	1955	TV Rodenbach	So. 03.10.1971	Saarbrücken	Pf
44,08	Szabo, Hendrik	1979	LG Speyer-Schifferstadt 71.	So. 15.09.1996	Weinheim	Pf
43,96	Volz, Manuel	1959	USC Mainz	Di. 30.09.1975	Mainz	Rh
43,92	Gellrich, Heinz	1944	ASV 46 Landau	So. 10.07.1960	Zeiskam	Pf
43,92	Delker, Ralf	1962	LG Rheinfront	Do. 25.05.1978	Oppenheim	Rh
43,90	Heinz, Jürgen	1967	TG Konz-Karthaus	So. 09.10.1983	Daun	Rl
43,90	Werner, Klaus	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 12.10.1985	Weisel	Rl
43,88	Weber, Sergej	1984	LAZ Zweibrücken	So. 27.05.2001	Kaiserslautern	Pf
43,86	* Nickenig, Henning	1942	TuS Daun	So. 06.09.1959	Rüsselsheim	Rl
43,80	Weis, Heinz	1963	TV Germania Trier	So. 09.09.1979	Bielefeld	Rl
43,76	* Konrath, Willibald	1958	TuS Sohren	So. 22.06.1975	Mainz	Rl
43,74	Lindemann, Dirk	1971	USC Mainz 81.	Sa. 27.08.1988	Mainz	Rh
43,62	* Tremmel, Joachim	1955	LG ABC-VTV Ludwigshafen	So. 21.05.1972	Landau	Pf
43,60	Caspers, Frank	1978	LG Alzey	So. 08.10.1995	Heidelberg	Rh
43,54	Petsch, Wolfram	1966	SSVG Idar-Oberstein	So. 12.09.1982	Koblenz	Rl
43,54	Conrad, Thorsten	1974	LG Moseltal	Sa. 01.06.1991	Betzdorf	Rl
43,52	Blumenberg, Tim	1971	1. FC Kaiserslautern	So. 28.08.1988	Edenkoben	Pf
43,46	Rizzi, Andreas	1959	LAZ Rala Ludwigshafen	Sa. 19.04.1975	Schönau	Pf
43,44	Karwe, Oliver	1977	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 29.06.1994	Neuwied	Rl
43,40	* Kupper, Thomas	1954	LG DJK Ludwigshafen	So. 04.07.1971	Landau	Pf
43,39	Jullien, Alexander	1991	LG Bernkastel/Wittlich	Mo. 24.03.2008	Trier	Rl
43,20	Weis, Guido	1991	TV Rheinzabern 91.	Sa. 04.10.2008	Bellheim	Pf
43,16	Schmidtchen, Robert	1988	USC Mainz	Di. 07.09.2004	Bad Sooden-Allend.	Rh
43,15	* Dieler, Hans-Werner	1940	DJK Andernach	Sa. 28.09.1957	Koblenz	Rl
43,12	Biebricher, Bernd	1961	LAZ Diez	So. 18.09.1977	Wittlich	Rl
43,12	Netzel, Alexander	1980	LAC Frankenthal	Fr. 03.10.1997	Frankenthal	Pf
43,08	Eberle, Gregor	1968	TuS Ahrweiler	Di. 16.10.1984	Bad Neuenahr-Ahr.	Rl
43,02	Grosser, Ralf	1960	SG Mußbach	Sa. 09.10.1976	Neustadt	Pf
42,98	Schaible, Michael	1969	LAV Rala Ludwigshafen	So. 15.09.1985	Bad Kreuznach	Pf
42,80	Brandstetter, Peter	1971	TSG 1848 Heidesheim	So. 08.05.1988	Steinbach	Rh
42,80	Becker, Markus	1979	TSG Heidesheim	Mi. 12.06.1996	Pfungstadt	Rh
42,74	* Kehm, Klaus	1951	TV 1910 Dahn 101.	So. 06.10.1968	Dahn	Pf
42,74	Vetter, Harald	1967	TSV Kandel	Di. 28.06.1983	Limburgerhof	Pf
42,73	Sauer, Mario	1987	LV Kö Pirmasens	Sa. 07.08.2004	Ludwigsburg	Pf
42,68	Kostrzewa, Holger	1968	TV Nußdorf	So. 16.09.1984	Bad Bergzabern	Pf
42,64	Mielitz, Mark	1974	TSVgg. 1848 Stackeden-Elsh.	Mi. 01.05.1991	Ingelheim	Rh
42,64	* Berres, Anton	1985	USC Mainz	Sa. 15.06.2002	Polch	Rh
42,62	* Otten, Alois	1948	TuS Daun	So. 05.09.1965	Höhr-Grenzhausen	Rl
42,58	Schwind, Christian	1979	TSG Mutterstadt	Sa. 05.10.1996	Bellheim	Pf
42,56	Schlindwein, Clemens	1959	VfL Bellheim	So. 25.05.1975	Germersheim	Pf
42,54	Goebel, Peter	1977	LG Loreley-Taunus	So. 09.10.1994	Eppstein	Rl
42,52	Kunkel, Marcel	1972	USC Mainz	Sa. 24.06.1989	Ingelheim	Rh

42,50	*	Balzer, Harald	1953	TV Weisel	Di. 14.04.1970	Boppard	RI
42,48	*	Neckow, Zlatko	1966	LG Nastätten-Bornich	So. 28.08.1983	Koblenz	RI
42,47		Linn, Werner	1945	VT Zweibrücken	Sa. 07.10.1961	Zweibrücken	Pf
42,44		Reuber, Christof	1973	LG Sieg	Sa. 16.06.1990	Limburgerhof	RI
42,42		Schröder, Gerhard	1955	USC Mainz	Fr. 31.12.1971	???	Rh
42,28		Kollmayer, Jürgen	1955	TSG Haßloch	So. 03.10.1971	Saarbrücken	Pf
42,28		Gertz, Tobias	1989	LG Sieg	Sa. 10.06.2006	Eisenberg	RI
42,23		Merz, Bertram	1949	SV Staudt	Di. 05.10.1965	Höhr-Grenzhausen	RI
42,16		Fuchs, Alfred	1946	ASV 46 Landau	So. 18.03.1962	Herxheim	Pf
42,10	*	Hartmann, Hans J.	1955	TSG Haßloch	So. 27.08.1972	Lachen-Speyerdorf	Pf
				121.			
42,04		Eitel, Michael	1961	LG Westland	So. 19.06.1977	Ludwigshafen	Pf
41,98		Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	Sa. 23.08.2008	Montabaur	RI
41,96		Pavisa, Danijel	1978	USC Mainz	Sa. 02.09.1995	Dresden	Rh
41,96		Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	Sa. 12.05.2007	Betzdorf	RI
41,92		Liesch, Benjamin	1987	TuS 1908 Sohren	Sa. 24.04.2004	Bad Kreuznach	RI
41,91		Krämer, Max Emanuel	1985	LC Haßloch	Sa. 05.10.2002	Bellheim	Pf
41,90	*	Göhlen, Jürgen	1960	LG Rheinfront	Sa. 21.05.1977	Oppenheim	Rh
41,85	*	Sorge, Günther	1946	TSV Speyer	Sa. 07.09.1963	Speyer	Pf
41,81		Wildemann, Martin	1983	TV Rheinzabern	Sa. 29.04.2000	Haßloch	Pf
41,80		Bautz, Thomas	1961	TuS Sohren	So. 05.06.1977	Andernach	RI
				131.			
41,80		Erfort, Thomas	1971	1. FC Kaiserslautern	Sa. 01.10.1988	Bellheim	Pf
41,80		Doppler, Sven	1981	TSG Mutterstadt	Sa. 25.04.1998	Bad Kreuznach	Pf
41,80		Schwager, Patrick	1983	TV Rheinzabern	Sa. 07.10.2000	Bellheim	Pf
41,60		Rumpolt, Günther	1946	DJK MIC Trier	Di. 09.10.1962	Trier	RI
41,56		Baum, Markus	1987	LG Rhein-Wied	Do. 29.04.2004	Bad Ems	RI
41,46	*	Klink, Wolfgang	1954	1. FC Kaiserslautern	Sa. 28.08.1971	Germersheim	Pf
41,45		Friedrich, Rainer	1949	TV Sulzheim	So. 17.10.1965	Wendelsheim	Rh
41,40	*	Többen, Olaf	1962	SSC Koblenz-Karthause	Mi. 05.09.1979	Holzappel	RI
41,39		Scherer, Sigfried	1952	VT Zweibrücken	So. 09.06.1968	Zweibrücken	Pf
41,30		Dudek, David	1980	LG Koblenz-Rhens	So. 21.09.1997	Schriesheim	RI
				141.			
41,22	*	Briemle, Jens	1945	SG Bad Kreuznach	So. 07.10.1962	Worms	RI
41,20		Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	Di. 29.07.2003	Burg Hohenstein	RI
41,19		Jung, Matthias	1991	TuS Wallmerod	Sa. 05.05.2007	Bad Neuenahr-A.	RI
41,11		Karpis, Michael	1948	LG Nierstein-Oppenheim	Sa. 08.06.1963	Mainz	Rh
41,10	*	Hohmann, Klaus	1955	Hassia Bingen	Sa. 08.04.1972	Heidesheim	Rh
41,09		Hogan, Daniel	1982	VfL Bad Kreuznach	So. 20.09.1998	Koblenz	RI
41,07		Mayer, Fabian	1986	LG Idar-Oberstein	Sa. 20.09.2003	Idar-Oberstein	RI
40,98		Schmitt, Michael	1974	USC Mainz	Do. 30.05.1991	Speyer	Rh
40,95	*	Schweinhardt, Horst	1942	SG Bad Kreuznach	So. 13.09.1959	Bad Kreuznach	RI
40,94		Kärcher, Heinz-Günther	1954	TG Worms	Sa. 18.04.1970	Ludwigshafen	Rh
				151.			
40,94		Dengel, Andreas	1961	LG Westland	So. 18.09.1977	Wittlich	Pf
40,88	*	Eitelwein, Hermann	1950	SV GW Ludwigshafen	So. 24.09.1967	Ludwigshafen	Pf
40,88	*	Leininger, Jürgen	1968	TV Abenheim	Sa. 15.06.1985	Mainz	Rh
40,86		Bröder, Andreas	1983	LG Loreley-Taunus	Sa. 12.08.2000	Bad Ems	RI
40,85		Kehm, Walter	1952	TV 1910 Dahn	So. 09.06.1968	Zweibrücken	Pf
40,84		Bartl, Jürgen	1957	TSG Haßloch	Sa. 13.10.1973	Bellheim	Pf
40,84		Mies, Christian	1986	LG Bernkastel/Wittlich	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen	RI
40,80	*	Hamm, Karl-Heinz	1956	LG Gau-Algesheim/Heideshe.	Sa. 07.07.1973	Bad Kreuznach	Rh
40,78		Marschella, Bernd	1960	TV Weisel	So. 02.05.1976	Bad Kreuznach	RI
40,74		Pinger, Thomas	1976	TuS 1899 Jugenheim	So. 19.09.1993	Ettlingen	Rh
				161.			
40,72		Heger, Fritz	1959	USC Mainz	Di. 30.09.1975	Mainz	Rh
40,71		Canisius, Matthias	1991	ASV Landau	Sa. 19.05.2007	Zweibrücken	Pf
40,70	*	Metzler, Hans	1960	USC Mainz	Sa. 18.06.1977	Mainz	Rh
40,68		Siegrist, Klaus	1952	ASV 46 Landau	Sa. 24.08.1968	Germersheim	Pf
40,68		Zimpelmann, Stefan	1970	ABC Rala Ludwigshafen	Sa. 04.10.1986	Bellheim	Pf
40,66		Henke, Stefan	1962	TuS Hoppstädten	Mi. 31.05.1978	Birkenfeld	RI

40,64	Schneider, Christoph	1985	LG Rhein-Wied	Sa. 15.06.2002	Polch	Rl
40,59	* Redlich, Helmut	1944	SG Bad Kreuznach	Sa. 23.09.1961	Bad Kreuznach	Rl
40,57	Beutler, Peter	1956	TV Birkenfeld	Sa. 20.05.1972	Idar-Oberstein	Rl
40,54	Sauerhöfer, Christian	1976	LC Haßloch 171.	Sa. 12.06.1993	Kaiserslautern	Pf
40,53	* Kauffmann, Roland	1947	TSG Haßloch	So. 14.06.1964	Neustadt	Pf
40,46	* Schubert, Edgar	1952	LG Jünkerath/Hillesheim	Di. 24.06.1969	Daun	Rl
40,45	Giehl, Dennis	1989	TV Alzey	So. 30.04.2006	Alzey	Rh
40,44	Juchem, Christoph	1975	LG Maifeld-Pellenz	Do. 09.07.1992	Polch	Rl
40,40	Konrath, Michael	1960	TuS Sohren	So. 30.05.1976	Wittlich	Rl
40,36	Deuschel, Joachim	1960	LG Ludwigshafen	Sa. 03.04.1976	Schönau	Pf
40,36	Ruckpaul, Tim	1980	LG Alzey	So. 27.07.1997	Alzey	Rh
40,32	Rommel, Markus	1972	TuS Mayen	Sa. 08.04.1989	Mülheim-Kärlich	Rl
40,28	Schmitt, Jürgen	1953	USC Mainz	So. 20.07.1969	Gaggenau	Rh
40,28	Hohmann, Michael	1955	Hassia Bingen 181.	Fr. 31.12.1971	???	Rh
40,26	Wagner, Hans-Günter	1953	TV Laubenheim	Sa. 21.06.1969	Mainz	Rh
40,19	* Heybach, Wolfgang	1950	TV 83 Laubenheim	So. 24.09.1967	Laubenheim	Rh
40,16	Adeberg, Kay	1956	USC Mainz	Sa. 17.06.1972	Mainz	Rh
40,14	* Bläsius, Rolf	1948	TV Germania Trier	So. 18.07.1965	Daun	Rl
40,12	Thorsten, Martin	1971	TuS Hachenburg	So. 05.06.1988	Daun	Rl
40,12	Stötzer, Kevin	1992	TV Weisel	So. 05.10.2008	Hohenstein	Rl
40,10	Geiger, Hartwig	1943	TV Germania Trier	Do. 01.10.1959	Trier	Rl
40,10	Radny, Norbert	1953	TV Ramstein	So. 05.10.1969	Brühl	Pf
40,10	Eckert, Joachim	1961	LG Gau-Algesheim/Heideshe.	So. 25.09.1977	Ingelheim	Rh
40,08	Derzbach, Boris	1977	1. FC Nackenheim 191.	So. 11.09.1994	Nieder-Olm	Rh
40,06	* Schröder, Klaus	1959	USC Mainz	Do. 15.07.1976	Mainz	Rh
40,02	Krüger, Stefan	1963	LG Esterau-Holzappel	Mi. 05.09.1979	Holzappel	Rl
40,02	Bell, Ingo	1973	LG Vulkaneifel	Sa. 26.08.1989	Daun	Rl
40,02	Berthold, Marcus	1981	LG Alzey	Sa. 19.09.1998	Bad Kreuznach	Rh
39,98	Vögeli, Walter	1956	LGO Landau-Speyer	So. 08.10.1972	Steinfeld	Pf
39,96	Behres, Thomas	1971	LG Westland	So. 24.05.1987	Homburg	Pf
39,95	Vetter, Wolfgang	1947	TG 46 Worms	Sa. 21.09.1963	Worms	Rh
39,94	Baumann, Dirk	1971	LG Andernach-Neuwied	So. 26.06.1988	Montabaur	Rl
39,90	Nathem, Rainer	1955	TV Germania Trier	Sa. 06.06.1970	Trier	Rl
39,86	Häring, Hermann Josef	1958	TV Kärlich 201.	So. 06.10.1974	Kärlich	Rl
39,83	Diel, Dennis	1982	TuS 1908 Sohren	Sa. 05.06.1999	Landau	Rl
39,79	Esch, Johannes	1981	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 06.06.1998	Mainz	Rl
39,78	Beyer, Horst	1942	TSG Bechtheim	So. 20.07.1958	Worms	Rh
39,78	Horne, Dominik	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 30.06.2007	Saulheim	Rl
39,75	Lang, Christopher	1988	LG Idar-Oberstein	Sa. 18.09.2004	Idar-Oberstein	Rl
39,74	* Messinger, Alexander	1967	USC Mainz	Sa. 16.06.1984	Mainz	Rh
39,74	Hoener, Jens	1977	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 09.10.1993	Ochtendung	Rl
39,72	* Hoffmann, Gerd	1953	LG Wald Fischbach-Zweibrücken	Sa. 09.05.1970	Landau	Pf
39,70	Große, Tom	1992	LG Rhein-Wied	Sa. 23.08.2008	Montabaur	Rl
39,68	* Kopf, Dietmar	1957	VfL Bellheim 211.	Sa. 12.10.1974	Bellheim	Pf
39,64	Conze, Andreas	1961	LG Sieg	Sa. 10.09.1977	Remscheid	Rl
39,62	* Ley, Thomas	1960	TuS Ahrweiler	Fr. 08.07.1977	Andernach	Rl
39,62	* Bartel, Thorsten	1966	TV Niederbieber	So. 28.08.1983	Koblenz	Rl
39,55	Schipp, Sebastian	1982	LAZ Nieder Olm	Sa. 05.06.1999	Landau	Rh
39,54	Grünmayer, Toni	1950	TuS Wendelsheim	Sa. 24.09.1966	Wendelsheim	Rh
39,54	* Mörsch, Karl-Otto	1953	VfL Langenlonsheim	So. 31.05.1970	Boppard	Rl
39,54	* Göth, Andreas	1959	USC Mainz	Do. 15.07.1976	Mainz	Rh
39,54	Rasel, Klaus	1962	TV Weisel	Sa. 14.10.1978	Koblenz	Rl
39,50	Hertz, Werner	1950	TV Germania Trier	Di. 11.10.1966	Trier	Rl
39,50	* Weigel, Dietmar	1957	LG Sieg 221.	Sa. 27.04.1974	Koblenz	Rl
39,50	Kuhn, Harry	1958	LC Schifferstadt	So. 13.10.1974	Limbach	Pf
39,50	* Neuhaus, Frank	1966	Germania Oberbreisig	So. 25.09.1983	Koblenz	Rl

39,50	*	Chittka, Marc	1967	TuS Kirn	Di. 31.07.1984	Postojna	Rl
39,48		Fritsch, Franz-Peter	1962	VfL Bellheim	So. 04.06.1978	Germersheim	Pf
39,42		Gras, Patrick	1990	SSC Koblenz-Karthause	Mi. 20.06.2007	Koblenz	Rl
39,41	*	Kessing, Jürgen	1957	LG Ludwigshafen	So. 02.06.1974	Torhout	Pf
39,40	*	Eberle, Heiner	1940	TV Bad Neuenahr	So. 02.06.1957	Ahrweiler	Rl
39,40	*	Gerull, Dieter	1943	1. FC Kaiserslautern	Sa. 08.10.1960	Kaiserslautern	Pf
39,40	*	Lugenbühl, Mark	1966	ASV Landau	So. 04.09.1983	Lage	Pf
39,40	*	Biegel, Matthias	1970	TuS Lachen-Speyerdorf 231.	So. 13.09.1987	Neustadt	Pf
39,38	*	Weitzel, Gebhard	1964	LG Neustadt	Do. 24.09.1981	Berlin	Pf
39,35		Countandin, Sven	1987	TV Langenlonsheim	Do. 19.06.2003	Heusenstamm	Rl
39,34		Berg, Andreas	1960	LG Ludwigshafen	Sa. 03.04.1976	Schönau	Pf
39,34	*	Schumacher, Frank	1959	TuS Ahrweiler	Fr. 27.08.1976	Königswinter	Rl
39,32	*	Duncan, David	1958	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 01.06.1975	Thionville	Pf
39,32		Steinmetz, Frank	1968	TV Kallstadt	Sa. 31.03.1984	Nußdorf	Pf
39,31		Neumüller, Joachim	1943	ASV Landau	So. 19.07.1959	Landau	Pf
39,30		Dewald, Knuth	1958	LG Oberwesterwald	Mi. 08.05.1974	Montabaur	Rl
39,30		Held, Jürgen	1958	LAZ Diez/Altendiez	Sa. 21.09.1974	Weilburg	Rl
39,29		Corell, Georg	1944	TG 46 Worms 241.	So. 25.09.1960	Pfungstadt	Rh
39,29	*	Oelke, Manfred	1949	TuS Westerburg	Sa. 01.10.1966	Wissen	Rl
39,28	*	Schwarz, Winfried	1942	TV Germania Trier	Do. 07.05.1959	Trier	Rl
39,24		Zinn, Kai	1970	ATB Heuchelheim	So. 15.06.1986	Ludwigshafen	Pf
39,24		Becker, Dirk	1974	LG Rheinfront	So. 13.10.1991	Heidelberg	Rh
39,22		Kämmerer, K.-H.	1959	SSV Göttenbach	Fr. 29.08.1975	Oberbrombach	Rl
39,22		Ermert, Dennis	1975	TV Niederlahnstein	Sa. 28.03.1992	Mülheim-Kärlich	Rl
39,19		Kissel, Konrad	1954	TV Dahn	Sa. 29.08.1970	Germersheim	Pf
39,18		Roth, Jürgen	1963	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 01.07.1979	Deidesheim	Pf
39,17		Jüssen, Johannes	1988	LG Rhein-Wied	Sa. 15.05.2004	Mayen	Rl
39,15		Roth, Ernst	1949	USC Mainz 251.	So. 20.06.1965	Gießen	Rh
39,14		Kohlbacher, Thomas	1957	USC Mainz	Sa. 22.09.1973	Mainz	Rh
39,14		Freyler, Ralf	1967	VT Contwig	So. 05.06.1983	Ludwigshafen	Pf
39,14		Biebighäuser, Oliver	1972	LG Andernach-Neuwied	Sa. 03.06.1989	Koblenz	Rl
39,14		Süß, Dominik	1989	TB Oppau	Mi. 02.08.2006	Pfungstadt	Pf
39,12		Arnold, Michael	1972	TSG 1848 Heidesheim	Sa. 08.04.1989	Bischofsheim	Rh
39,12		Follenius, Jan-Philipp	1985	ASV Landau	So. 22.09.2002	Koblenz	Pf
39,11		Rech, Christopher	1991	LG Idar-Oberstein	Sa. 17.05.2008	Mayen	Rl
39,10	*	Götz, Dietmar	1956	SG Bad Kreuznach	Sa. 06.10.1973	Bad Kreuznach	Rl
39,08	*	Grünewald, Wolfgang	1951	TV Laubenheim	So. 14.07.1968	Mainz	Rh
39,08	*	Hahn, Peter	1959	TV Weisel 261.	So. 02.05.1976	Bad Kreuznach	Rl
39,07	*	Kann, Hans-Joachim	1943	FC Rheinfels St. Goar	So. 08.05.1960	St. Goar	Rl
39,07		Krippeit, Jan	1985	LG Alzey	So. 17.06.2001	Bingen	Rh
39,06		Klein, Gerhard	1943	Gymnasium TuS Andernach	Mi. 17.06.1959	Neuwied	Rl
39,04	*	Gietzelt, Hans	1946	ABC Ludwigshafen	So. 21.07.1963	Ludwigshafen	Pf
39,04	*	Steeg, Richard	1953	VfL Langenlonsheim	So. 31.05.1970	Boppard	Rl
39,04	*	Eckert, Horst-Günter	1956	Ingelheimer LG	So. 17.06.1973	Worms	Rh
39,02		Hoffmann, Franz	1955	TV Dahn	Sa. 06.06.1970	Pirmasens	Pf
39,02		Ruckpaul, Uli	1982	LG Wahlheim/Esselborn	Sa. 25.04.1998	Alzey	Rh
39,00		Sichling, Rudolf	1948	TSV Speyer	So. 15.09.1963	Ottweiler	Pf
39,00		Kaiser, Dieter	1961	TuS Sohren 271.	Sa. 15.10.1977	Sohren	Rl
38,98		Bucher, Sebastian	1981	USC Mainz	Fr. 01.05.1998	Frankfurt/Main	Rh
38,94		Ritter, Gunnar	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa. 13.06.1992	Worms	Rl
38,94		Defort, Martin	1976	TuS 1899 Jugenheim	Sa. 07.08.1993	Bad Oeynhausen	Rh
38,88		Heberer, Alexander	1957	LG Ludwigshafen	So. 07.10.1973	Ludwigshafen	Pf
38,86		Holzhäuser, Hans	1937	DJK MIC Trier	So. 30.08.1953	Ostende	Rl
38,85	*	Brill, Werner	1944	TV Germania Trier	So. 24.09.1961	Trier	Rl
38,84		Schäfer, Thomas	1956	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 13.08.1972	Ludwigshafen	Pf
38,80	*	Stahler, Günter	1938	TSG Haßloch	Mi. 24.08.1955	Kiel	Pf
38,80		Schumacher, Mark	1976	TuS Hachenburg	Sa. 24.04.1993	Mayen	Rl

38,75	*	Thiele, Gerhard	1950	VT Zweibrücken 281.	Sa. 26.08.1967	Zweibrücken	Pf
38,74		Erfort, Matthias	1971	1. FC Kaiserslautern	So. 29.05.1988	Bad Bergzabern	Pf
38,73		Volz, Sebastian	1989	LC Haßloch	Sa. 04.06.2005	Wittlich	Pf
38,72		Lemster, Thomas	1968	TSG Heidesheim	So. 08.04.1984	Königstädten	Rh
38,71		Heintz, Bernd	1984	TSV Speyer	Mo. 04.06.2001	Limburgerhof	Pf
38,70		Weyerhäuser, Freddy	1977	LG Alzey	So. 19.06.1994	Ingelheim	Rh
38,64		Reinhart, Harald	1945	TSG Heidesheim	Sa. 14.10.1961	Ingelheim	Rh
38,62		Lott, Hans-Peter	1969	TG Worms	Sa. 19.10.1985	Worms	Rh
38,60	*	Wissmann, Roland	1938	SV 1946 Friesenheim	So. 04.09.1955	Neustadt	Pf
38,59	*	Wehling, Herbert	1945	SC Bad Neuenahr	Sa. 14.07.1962	Bad Godesberg	Rh
38,58		Guggi, Manfred	1957	LG Rheinfront 291.	So. 15.04.1973	Laubenheim	Rh
38,56		Röhl, Hans-Jürgen	1959	TG Worms	So. 01.06.1975	Worms	Rh
38,56		Leibrock, Frank	1981	LG Speyer-Bergzabern	So. 25.05.1997	Hauenstein	Pf
38,54		Roth, Gerald	1954	LG Eistal-Unterhaardt	So. 19.07.1970	Zweibrücken	Pf
38,53		Thul, Walter	1952	TuS Niederberg	So. 12.05.1968	Koblenz	Rh
38,50		Adradt, Rolf	1966	SG Bad Kreuznach	Sa. 28.03.1981	Bad Kreuznach	Rh
38,49	*	Kaiser, Horst	1950	ASV Hettenleidelheim	So. 04.06.1967	Eisenberg	Pf
38,46		Süß, Marco	1974	TuS Hachenburg	So. 18.08.1991	Hachenburg	Rh
38,45		Stern, Reinhard	1952	TSG Heidesheim	Sa. 25.05.1968	Worms	Rh
38,40		Giloi, Wolfgang	1950	TV Winnweiler	So. 08.05.1966	Alsenz	Pf
38,40		Bodenbach, Michael	1958	TV Weisel 301.	Sa. 30.03.1974	Boppard	Rh
38,40	*	Stork, Stefan	1960	LAZ Nieder Olm	Sa. 18.06.1977	Mainz	Rh
38,38		Hörle, Manfred	1961	LAZ Diez	Sa. 03.09.1977	Holzappel	Rh
38,33		Mörsch, Paul	1949	TV Winnweiler	So. 25.07.1965	Alsenz	Pf
38,32		Briemle, Gerd	1947	SG Bad Kreuznach	So. 22.09.1963	Bad Kreuznach	Rh
38,31		Freienstein, Wülfig	1942	Tschft. Germersheim	So. 20.04.1958	Bellheim	Pf
38,30		Stuckert, Gerd	1941	1. FC Kaiserslautern	So. 21.07.1957	Kaiserslautern	Pf
38,30		Betz, Rainer	1958	TuS Sohren	So. 06.10.1974	Mayen	Rh
38,30		Dötsch, Daniel	1973	TV Kärlich	So. 10.06.1990	Mayen	Rh
38,29	*	Lacroix, Rene	1953	LG DJK Ludwigshafen	So. 20.09.1970	Ludwigshafen	Pf
38,28		Theisen, Stephan	1978	LG Rhein-Wied/Andernach 311.	Sa. 07.10.1995	Weisel	Rh
38,26	*	Mörbel, Peter	1941	FSV Mainz 05	So. 07.09.1958	Neustadt	Rh
38,26		Hanke, Dieter	1956	VfL Bellheim	Sa. 08.04.1972	Landau	Pf
38,25	*	Bierle, Klaus	1938	Phönix Ludwigshafen	Sa. 21.05.1955	Landau	Pf
38,24		Grössle, Norbert	1962	TSG Neustadt	Fr. 13.10.1978	Neustadt	Pf
38,24	*	Baum, Wolfgang	1963	VfL Traben-Trarbach	Sa. 18.10.1980	Traben-Trarbach	Rh
38,20	*	Schmidt, Uwe	1965	LG Nastätten-Bornich	So. 10.10.1982	St. Goarshausen	Rh
38,16		Weber, Manfred	1954	TV Bernkastel	So. 19.07.1970	Boppard	Rh
38,16		Schell, Josef	1964	TV Weisel	Fr. 28.03.1980	Koblenz	Rh
38,15		Honig, Franz	1939	TuS Schönenberg	So. 05.06.1955	Kusel	Pf
38,12	*	Filinski, Erich	1951	VfL Jünkerath 321.	So. 30.06.1968	Mayen	Rh
38,12		Fingerle, Bernd	1962	LG Rheinfront	So. 24.09.1978	Eich	Rh
38,10		Wagner, Bruno	1946	Spfrd. Schönstein	Sa. 16.06.1962	Wissen	Rh
38,10		Biringer, Wolfgang	1951	VT Zweibrücken	So. 06.08.1967	Zweibrücken	Pf
38,10		Eckert, Bernd	1952	TSG Heidesheim	Sa. 20.04.1968	Heidesheim	Rh
38,10		Martin, Thorsten	1971	TuS Hachenburg	Fr. 04.09.1987	Wallmerod	Rh
38,08		Skolaut, Alexander	1974	TV Nußdorf	Sa. 29.09.1990	Rheinzabern	Pf
38,08		Moskopp, Harald	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa. 28.03.1992	Mülheim-Kärlich	Rh
38,04	*	Hein,	1933	Eintracht Höhr-Grenzhausen	So. 31.12.1950	Bad Kreuznach	Rh
38,02		Bertram, Gerd-W.	1955	TuS Mayen	Sa. 09.10.1971	Mayen	Rh
38,02		Boga, Abdul	1979	LG Loreley-Taunus 331.	Fr. 11.10.1996	Koblenz	Rh
38,00		Bähr, Florian	1965	LG Neustadt	Sa. 10.10.1981	Bellheim	Pf
38,00		Ruffing, Christian	1979	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 18.05.1996	Wittlich	Rh
38,00		Klasen, Patrick	1983	TV Germania Trier	Sa. 05.06.1999	Landau	Rh
38,00		Helffenstein, Rüdiger	1986	TuS Niederneisen	Sa. 26.04.2003	Bad Schwalbach	Rh
37,98		Moskopp, Jörg	1978	LG Koblenz-Rhens	Fr. 21.04.1995	Koblenz	Rh

37,96	*	Kerz, Walter	1944	TuS Gönnheim	So. 08.10.1961	Germersheim	Pf
37,96		Hausdörfer, Dieter	1953	Tschft. Germersheim	Sa. 23.08.1969	Leimen/Baden	Pf
37,96		Emrich, Eike	1957	SSV Meisenheim	So. 24.06.1973	Hamm	Rl
37,95		Meier, Helmut	1953	SV Gau-Algesheim	Sa. 04.10.1969	Gau-Algesheim	Rh
37,94		Gottron, Adolf	1945	Eintracht Mombach 341.	So. 04.06.1961	Mainz	Rh
37,94	*	Möhn, Walter	1953	TV Germania Trier	Sa. 05.09.1970	Trier	Rl
37,92	*	Tillmann, Franz-Josef	1950	VfL Jünkerath	So. 24.09.1967	Hülzweiler	Rl
37,92		Spieckermann, Oliver	1974	PSV Wengerohr	Mo. 01.04.1991	Trier	Rl
37,92		Jasper, Martin	1989	TuS 1862 Kirn	Di. 03.10.2006	Emmelshausen	Rl
37,91		Uhrig, Thomas	1987	TG Worms	Sa. 18.09.2004	Worms	Rh
37,88	*	Thul, Hans-Helmut	1948	Gymnasium SV Wittlich	So. 20.06.1965	Daun	Rl
37,85		Pawlak, Holger	1983	LG Bernkastel-Wittlich	Fr. 08.09.2000	Bitburg	Rl
37,84		Palm, Heiko	1968	SG Bad Kreuznach	Sa. 22.09.1984	Bad Kreuznach	Rl
37,80	*	Eisenmenger, Kurt	1954	LG Höhr-Grenz./Montab.	Di. 05.10.1971	Montabaur	Rl
37,80		Schreiber, Michael	1962	SSC Koblenz-Karthause 351.	Sa. 08.07.1978	Koblenz	Rl
37,80		Wendel, Thilo	1976	LV Kö Pirmasens	So. 04.07.1993	Hauenstein	Pf
37,78		Weinberger, Hans	1940	SG Groß-Winternheim	So. 24.06.1956	Worms	Rh
37,74		Sturm, Heinz	1941	SV Wöllstein	So. 10.02.1957	Alzey	Rh
37,74	*	Quirnbach, Horst	1961	Glas-Chemie Siershahn	So. 28.05.1978	Trier	Rl
37,72		Winn, Mario	1972	TuS Sohren	So. 20.08.1989	Birkenfeld	Rl
37,72		Engbart, Peter	1975	LG Weinstraße	Sa. 05.10.1991	Bellheim	Pf
37,71	*	Jöckel, Eugen	1942	FK 1903 Pirmasens	So. 05.07.1959	Clausen	Pf
37,70		Ernst, Christian	1974	LV Kö Pirmasens	Sa. 17.08.1991	Hauenstein	Pf
37,70		Bem, Sergej	1987	TuS 1908 Sohren	Sa. 29.05.2004	Emmelshausen	Rl
37,69		Kupper, Johannes	1953	LG DJK Ludwigshafen 361.	So. 21.09.1969	Ludwigshafen	Pf
37,68		Helf, Thomas	1954	DJK Andernach	So. 20.09.1970	Hachenburg	Rl
37,66	*	Beyer, Carsten	1968	TSG Pfeddersheim	So. 29.09.1985	Eich	Rh
37,65	*	Klein, Edwin	1948	TV Germania Trier	Sa. 10.04.1965	Trier	Rl
37,64	*	Kaiffenheim, Horst	1957	LG Andernach-Neuwied	So. 12.05.1974	Andernach	Rl
37,62	*	Riehm, Karl-Hans	1951	TV Germania Trier	Do. 29.08.1968	Trier	Rl
37,62		Schwanbeck, Gunnar	1979	USC Mainz	Sa. 31.08.1996	Vaterstetten	Rh
37,60		Theilmann, Klaus	1942	TSG Freckenfeld	So. 14.09.1958	Freckenfeld	Pf
37,60		Beck, Manfred	1953	1. FC Kaiserslautern	Sa. 11.10.1969	Alsenz	Pf
37,58		Merzenich, Florian	1991	TV 1861 Bad Ems	Di. 26.06.2007	Neuwied	Rl
37,56		Schönthaler, Marek	1966	LC Haßloch 371.	So. 11.07.1982	Mainz	Pf
37,56		Ritter, Oliver	1967	TV Herxheim	So. 05.06.1983	Ludwigshafen	Pf
37,54		Lingenfelder, Christian	1965	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 26.04.1981	Helmsheim	Pf
37,54	*	Sandner, Dierk	1965	USC Mainz	So. 30.05.1982	Mainz	Rh
37,54	*	Zimmermann, Marcus	1968	LG Rheinfront	Do. 16.05.1985	Mainz	Rh
37,54		Bernhard, Marc	1978	TuS Dierdorf	So. 29.05.1994	Montabaur	Rl
37,52	*	Lukas,	1935	TuS Heidesheim	Mi. 31.12.1952	Limburg	Rh
37,51		Bröder, Christoph	1986	TV Weisel	Fr. 30.08.2002	Hahnstätten	Rl
37,50		Weinerth, Hermann	1955	TSG Haßloch	So. 03.10.1971	Saarbrücken	Pf
37,50		Schwall, Stefan	1974	TuS Mayen	So. 06.10.1991	Gelsenkirchen	Rl
37,50		Reiter, Frederic	1980	TuS Göllheim 381.	Fr. 03.10.1997	Frankenthal	Pf
37,50		Kayser, Frank	1969	TV Sinzig	So. 29.09.1985	Köln	Rl
37,48		Bläser, Manuel	1977	TuS Mayen	Sa. 08.10.1994	Polch	Rl
37,46	*	Willems, Jürgen	1941	DJK MIC Trier	So. 29.06.1958	Neuwied	Rl
37,42	*	Rieck, Peter	1952	TV Germania Trier	Sa. 10.05.1969	Trier	Rl
37,42		Karch, Holger	1979	LC Haßloch	So. 16.06.1996	Ludwigshafen	Pf
37,41		Ludwig, Volker	1950	TV 64 Alsheim	Sa. 25.06.1966	Ingelheim	Rh
37,38		Engel, Bernhard	1955	TV Dahn	So. 19.07.1970	Zweibrücken	Pf
37,38		Meisenheimer, Henry	1963	TSV Speyer	So. 02.09.1979	Ludwigshafen	Pf
37,35	*	Gierl, Harald	1951	ASV 46 Landau	So. 16.06.1968	Landau	Pf
37,34	*	Ackermann, Rolf	1952	LG Boppard-Salzig 391.	Sa. 20.09.1969	Boppard	Rl
37,34		Hubig, Jürgen	1954	VfL Bellheim	Sa. 11.04.1970	Bellheim	Pf

37,33	Schwerdtner, Hilger	1950	Tschft. Germersheim	Sa. 28.08.1965	Germersheim	Pf
37,32	Wartha, Toni	1944	TV Germania Trier	Sa. 26.03.1960	Trier	Rl
37,31	Jantz, Manfred	1953	USC Mainz	So. 21.09.1969	Mainz	Rh
37,30	Krupp, Michael	1986	LG Rhein-Wied	So. 22.06.2003	Neuwied	Rl
37,28 *	Baggio, Berthold	1953	LG Höhr-Grenz./Montab.	Fr. 17.04.1970	Montabaur	Rl
37,28	Richter, Lothar	1955	Post-SV Trier	Mo. 05.07.1971	Wengerohr	Rl
37,28 *	Rehn, Andreas	1968	USC Mainz	Sa. 15.06.1985	Mainz	Rh
37,23	Kirsch, Walter	1940	Phönix Ludwigshafen	So. 17.06.1956	Ludwigshafen	Pf
37,23 *	Christ, Jürgen	1944	TV Bad Dürkheim 401.	So. 08.10.1961	Germersheim	Pf
37,21 *	Koch, Hans	1946	TSV Volxheim	Sa. 20.04.1963	Volxheim	Rh
37,18 *	Hilgenfeld, Michael	1953	TV Alzey	Sa. 30.05.1970	Osthofen	Rh
37,16	Brunner, Michael	1965	VfR Frankenthal	So. 19.07.1981	Hösbach	Pf
37,14 *	Riesenbeck, Alois	1949	VT Zweibrücken	So. 11.09.1966	Neustadt	Pf
37,14	Meudt, Günter	1958	LG Unterwesterwald	So. 26.05.1974	Hamm	Rl
37,12	Frank, Michael	1958	LG Ludwigshafen	So. 16.06.1974	Zweibrücken	Pf
37,12	Rose, Bernd	1961	TG Worms	So. 25.09.1977	Ingelheim	Rh
37,10	Geßner, Ulrich	1959	VT Zweibrücken	So. 19.05.1974	Kaiserslautern	Pf
37,10	Wetter, Christoph	1973	ASV Landau	So. 06.05.1990	Landau	Pf
37,10	Hoffmann, Rainer	1983	LG Bernkastel/Wittlich 411.	Sa. 29.05.1999	Daun	Rl
37,09 *	Rothstein, Wolfgang	1938	DJK Andernach	So. 04.09.1955	Ahrweiler	Rl
37,09 *	Lang, Peter	1953	TSG Haßloch	Do. 31.12.1970	???	Pf
37,05 *	Minninger, Friedhelm	1945	Post-SV Trier	So. 03.06.1962	Trier	Rl
37,04	Riedlewski, Hans	1957	TV Germania Trier	So. 27.08.1972	Gerolstein	Rl
37,04 *	Petsch, Stefan	1959	SSV Göttenbach	So. 02.05.1976	Bad Kreuznach	Rl
37,01 *	Bauer, Hans J.	1941	TV Gönheim	Di. 01.07.1958	Ludwigshafen	Pf
37,00 *	Pfennig, Werner	1937	TV 09 Bornheim	So. 29.08.1954	Armsheim	Rh
37,00	Weis, Walter	1941	TV Idar	So. 12.05.1957	Idar-Oberstein	Rl
37,00	Schneider, Michael	1962	TSG Bechtheim	So. 17.04.1977	Alsheim	Rh
36,98 *	Hörster, Ansgar	1965	TuS Ahrweiler 421.	So. 19.09.1982	Wiesbaden	Rl
36,98	Zachrau, Dominique	1981	TSG Mutterstadt	Sa. 11.10.1997	Haßloch	Pf
36,96	Tobler, Zeljico	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 11.05.1975	Bad Neuenahr	Rl
36,96 *	Rosenthal, Klaus	1961	TV Weidenthal	So. 11.06.1978	Landau	Pf
36,94 *	Klenk, Klaus	1944	TG 46 Worms	So. 10.09.1961	Kaiserslautern	Rh
36,94 *	Gössle, Norbert	1962	LG Neustadt	Do. 02.08.1979	Ludwigshafen	Pf
36,92	Jungbluth, Stefan	1957	LG Vulkaneifel	So. 19.08.1973	Daun	Rl
36,92	Gregor, Mirko	1973	LG Engers-Niederbieber	Sa. 06.10.1990	Weisel	Rl
36,90	Schopp, Karl-Robert	1953	TuS Erpel	Sa. 14.06.1969	Mayen	Rl
36,90	Mann, Michael	1957	SC Gymnasium Marienstatt	Di. 12.09.1972	Marienstatt	Rl
36,89	Rebitzer, Herbert	1949	FSV Schifferstadt 431.	Sa. 28.08.1965	Germersheim	Pf
36,89	Theimert, Stephan	1987	Gerolsteiner LGV	Sa. 03.05.2003	Trier	Rl
36,86	Müller, Raimund	1947	MTV 1817 Mainz	Sa. 08.06.1963	Mainz	Rh
36,85	Butter, Herbert	1942	TuS Flammersfeld	So. 14.09.1958	Flammersfeld	Rl
36,85	Gerlitz, Andreas	1982	LG Loreley-Taunus	Mo. 07.09.1998	Katzenelenbogen	Rl
36,84 *	Reuter, Mario	1946	USC Mainz	So. 01.09.1963	Neustadt	Rh
36,84	Fehlinger, Fritz	1957	SG Bad Kreuznach	Sa. 06.10.1973	Bad Kreuznach	Rl
36,84	Welker, Oliver	1977	VTV Mundenheim	So. 19.09.1993	Ettlingen	Pf
36,82	Schröpfer, Alexander	1960	LG Ludwigshafen	Sa. 05.07.1975	Ludwigshafen	Pf
36,82	Gehrlein, Thorsten	1981	TV Rheinzabern	So. 24.05.1998	Landau	Pf
36,81 *	Heptner, Klaus	1940	TSG Kaiserslautern 441.	So. 07.07.1957	Ludwigshafen	Pf
36,80	Diedrich, Franz-Josef	1955	SV Wintrich	Mo. 05.07.1971	Wengerohr	Rl
36,80	Schmuck, Wolfgang	1962	LAZ Nieder Olm	So. 11.06.1978	Ingelheim	Rh
36,80	Herbert, Björn	1975	LG Esterau-Holzappel	So. 12.05.1991	Mayen	Rl
36,80	Quirim, Marius	1991	LG Rhein-Wied	Sa. 23.08.2008	Montabaur	Rl
36,74	Pfadt, Helmut	1945	TSV Kandel	So. 24.09.1961	Ottweiler	Pf
36,72 *	Gellweiler, Frank	1970	TSG Eisenberg	So. 04.10.1987	Ludwigshafen	Pf
36,72	Albrecht, Andre	1980	TuS Wallmerod	Do. 23.05.1996	Neuwied	Rl
36,72	Exenberger, Martin	1982	TV Offenbach	Sa. 01.05.1999	Pirmasens	Pf

36,70	Strub, Ansgar	1972	LG Rheinfront	Sa. 02.09.1989	Ahlen	Rh
36,70	Quirnbach, Michael	1976	LG Rhein-Wied/Andernach 451.	Sa. 09.10.1993	Weisel	Rl
36,68 *	Stotz, Olaf	1970	LAZ Lahn-Aar Diez	Mi. 22.07.1987	Diez	Rl
36,62	Zimmermann, Uli	1957	USC Mainz	So. 10.09.1972	Mainz	Rh
36,62	Pandorf, Thomas	1967	TuS Mayen	So. 29.05.1983	Hamm	Rl
36,54	Markgraf, Stefan	1954	DJK Helenenberg	Sa. 06.06.1970	Trier	Rl
36,54	Klebba, Boris	1969	USC Mainz	So. 30.06.1985	Mainz	Rh
36,54	Rosbach, Dirk	1970	LG Loreley-Taunus	Sa. 11.10.1986	Weisel	Rl
36,54	Wall, Roman	1987	SC Ibbesheim	Fr. 07.05.2004	Landau	Pf

Die mit einem * gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 1750 g Diskus erzielt.

Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Diskuswurf 1000 g der Schüler M15 Stand 31.12.2008

59,98	Keller, Stefan	1985	TuS 1862 Kirn	Do. 14.09.2000	Brey	Rl
58,38	Kahles, Ralf	1973	VfR Frankenthal	Sa. 13.08.1988	Wiesbaden	Pf
57,85	Göbel, Peter	1990	TSG Haßloch	Sa. 08.10.2005	Haßloch	Pf
57,46	Brendamour, Marc	1991	LAZ Zweibrücken	Sa. 28.10.2006	Thaleischweiler	Pf
57,04	Decker, Marc	1991	LA TuS Mayen	Sa. 07.10.2006	Villmar	Rl
55,00	Lademann, Rüdiger	1976	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 16.06.1991	Kaiserslautern	Pf
54,10	Roos, Marc	1973	LG Engers-Niederbieber	Sa. 01.10.1988	Weisel	Rl
52,96	Simon, Rainer	1973	LG Loreley-Taunus	Sa. 02.04.1988	Niederselters	Rl
52,20	Weber, Sergej	1984	LAZ Zweibrücken	So. 19.09.1999	Homburg	Pf
52,10	Brinkmann, Gerd	1977	TuS 1899 Jugenheim 11.	So. 20.09.1992	Karlsdorf	Rh
51,60	Dincher, Peter	1966	LG Westland	So. 28.09.1980	Zweibrücken	Pf
51,45	Schiel, Magnus	1992	TuS Duchroth	Sa. 15.09.2007	Idar-Oberstein	Rl
50,98	Müller, Stefan	1965	TV Abenheim	So. 17.06.1979	Eich	Rh
50,52	Neurohr, Steffen	1981	TSG Haßloch	So. 02.06.1996	Worms	Pf
50,42	Schmitt, Thomas	1978	VfL Bellheim	Sa. 17.04.1993	Nußdorf	Pf
49,52	Hogan, Daniel	1982	VfL Bad Kreuznach	Sa. 20.09.1997	Bad Kreuznach	Rl
49,10	Lang, Christopher	1988	LG Idar-Oberstein	Sa. 07.09.2002	Egelsbach	Rl
48,84	Zügel, Daniel	1974	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Mo. 01.05.1989	Bad Dürkheim	Pf
48,84	Szabo, Hendrik	1979	TSG Mutterstadt	So. 18.09.1994	Kaiserslautern	Pf
48,48	Biebricher, Andreas	1968	LAZ Lahn-Aar Diez 21.	Di. 07.09.1982	Weinheim	Rl
48,44	Gehrlein, Thorsten	1981	TV Rheinzabern	So. 16.06.1996	Ludwigshafen	Pf
48,40 *	Bender, Mario	1968	TuS Kirn	So. 18.09.1983	Ettlingen	Rl
47,86	Chittka, Marc	1967	SG Bad Kreuznach	So. 20.09.1981	Germersheim	Rl
47,60	Goebel, Peter	1977	LG Loreley-Taunus	Sa. 17.08.1991	Katzenelenbogen	Rl
47,54	Wambsganß, Volker	1965	TV Nußdorf	Mi. 05.09.1979	Landau	Pf
47,54	Hessert, Christian	1978	LC Bingen	So. 12.09.1993	Homburg	Rh
47,51	de Zordo, Matthias	1988	TV Langenlonsheim	So. 14.09.2003	Egelsbach	Rl
47,40	Keiner, Richard	1973	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 01.10.1988	Bad Neuenahr-Ahr.	Rl
47,40	Coutandin, Sven	1987	TV Langenlonsheim	Sa. 31.08.2002	Hahnenbach	Rl
47,39	Bengl, Volker	1960	LG Ludwigshafen 31.	Sa. 27.04.1974	Koblenz	Pf
47,30	Willwacher, Steffen	1984	LG Sieg	Sa. 15.05.1999	Betzdorf	Rl
46,96	Weyerhäuser, Frederik	1977	SG Gymn.a.d. Frankenstraße	So. 27.09.1992	Darmstadt	Rh
46,86	Boga, Hüsni	1981	LG Loreley-Taunus	Fr. 11.10.1996	Koblenz	Rl
46,82	Mauer, Uli	1981	USC Mainz	So. 22.09.1996	Worms	Rh
46,58	Wildemann, Martin	1983	TV Rheinzabern	So. 04.10.1998	Bellheim	Pf
46,43	Müller, Philipp	1987	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 20.07.2002	Aachen	Rl
46,40	Bausch, Werner	1957	TV Kärlich	Do. 14.10.1971	Kärlich	Rl
46,39	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	So. 17.07.2005	Diekirch/LUX	Rl
46,35	Schmidtchen, Robert	1988	USC Mainz	So. 20.07.2003	Saulheim	Rh
46,13	Gras, Patrick	1990	SSC Koblenz-Karthause 41.	Sa. 06.08.2005	Rhede	Rl
45,92	Fusenig, Christian	1978	VT Zweibrücken	So. 20.06.1993	Landau	Pf
45,72	Grosser, Ralf	1960	SG Mußbach	Sa. 12.10.1974	Bellheim	Pf
45,64	Gerlitz, Andreas	1982	LG Loreley-Taunus	So. 03.08.1997	Runkel	Rl
45,62	Kissel, Markus	1983	TSG Haßloch	Sa. 04.04.1998	Haßloch	Pf
45,60 *	Göbel, Achim	1970	LG Loreley-Taunus	Sa. 05.10.1985	Bad Ems	Rl

45,34	Wolfram, Jonas	1990	TV Hahnenbach 1961 e.V.	Sa. 17.09.2005	Walldorf	RI
45,24	Schröder, Klaus	1959	USC Mainz	Sa. 06.10.1973	Hamburg	Rh
45,22	Volz, Sebastian	1989	LC Haßloch	So. 13.06.2004	Eisenberg	Pf
45,12	Albrecht, Andre	1980	TV Meudt	Mi. 07.06.1995	Holzappel	RI
45,12	Schaust, Thorsten	1994	TV 1861 Bad Ems 51.	So. 24.08.2008	Bad Ems	RI
45,10	Kuhn, Tobias	1992	VfL Bellheim	Sa. 06.10.2007	Bellheim	Pf
45,06	Marschella, Bernd	1960	TV Weisel	So. 25.08.1974	Bad Kreuznach	RI
45,06	Netzel, Alexander	1980	LAC Frankenthal	Sa. 24.06.1995	Illertissen	Pf
44,98	Krippeit, Jan	1985	LG Alzey	So. 25.06.2000	Hauenstein	Rh
44,98	Merzenich, Florian	1991	TV 1861 Bad Ems	So. 11.06.2006	Essen	RI
44,94	Rolinger, Thomas	1985	DJK Rheinwacht Oberwesel	Sa. 07.10.2000	Polch	RI
44,90	Schröpfer, Alexander	1960	LG Ludwigshafen	So. 22.09.1974	Weinheim	Pf
44,90	Groeger, Tonio	1978	LG Vulkaneifel	So. 12.09.1993	Homburg	RI
44,88	Juchem, Christoph	1975	DJK Ochtendung	Sa. 06.10.1990	Mayen	RI
44,84	Lechner, Thomas	1979	TSV Kandel 61.	Sa. 20.08.1994	Egelsbach	Pf
44,81	Jung, Matthias	1991	TuS Wallmerod	Sa. 26.08.2006	Hannover	RI
44,78	Hoener, Jens	1977	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 10.10.1992	Weisel	RI
44,78	Osei-Tutu, Marvin	1981	SSC Koblenz-Karthause	So. 02.06.1996	Worms	RI
44,75	Kuhn, Dennis	1993	TSV Iggelheim	Sa. 17.05.2008	Bad Bergzabern	Pf
44,69	Gerst, Thomas	1993	LCO Edenkoben	Sa. 21.06.2008	Edenkoben	Pf
44,64	Wöschler, Till	1991	LAZ Zweibrücken	Sa. 23.09.2006	Ettlingen	Pf
44,50	Karwe, Oliver	1977	Glas Chemie Siershahn	So. 20.09.1992	Karlsdorf-N.	RI
44,43	Krämer, Max Emanuel	1985	LC Haßloch	Sa. 07.10.2000	Bellheim	Pf
44,10 *	Chittka, Frank	1956	VfL Langenlonsheim	Sa. 09.10.1971	Birkenfeld	RI
44,08	Moskopp, Harald	1975	TuS Rhens 71.	Mi. 26.09.1990	Neuwied	RI
44,00	Dewald, Knuth	1958	SC Gymnasium Marienstatt	Do. 11.05.1972	Diez	RI
43,96 *	Schmidt, Patrick	1971	LG Loreley-Taunus	Sa. 04.10.1986	Bad Ems	RI
43,90	Theimert, Stephan	1987	Gerolsteiner LGV	Sa. 05.10.2002	Polch	RI
43,89	Übel, Andreas	1989	TV Offenbach	So. 13.06.2004	Offenbach	Pf
43,88	Schmitt, Michael	1974	USC Mainz	So. 10.09.1989	Egelsbach	Rh
43,87	Jüssen, Johannes	1988	VfL Waldbreitbach	So. 21.09.2003	Homburg	RI
43,78	Schumacher, Mark	1976	TuS Hachenburg	Sa. 08.06.1991	Mayen	RI
43,69	Rimpler, Sebastian	1987	TuS Montabaur	Sa. 11.05.2002	Bad Neuenahr-A.	RI
43,66	Riedlewski, Hans	1957	TV Germania Trier	Mi. 13.10.1971	Trier	RI
43,56	Löw, Norman	1979	VTV Mundenheim 81.	Sa. 28.05.1994	Speyer	Pf
43,56	Boga, Abdul	1979	LG Loreley-Taunus	So. 26.06.1994	Bellheim	RI
43,52	von Salm, Siegfried	1980	LG Idar-Oberstein	Sa. 02.09.1995	Rehlingen	RI
43,52	Krambrich, Simon	1980	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 30.09.1995	Mülheim-Kärlich	RI
43,50	Geßner, Ulrich	1959	VT Zweibrücken	So. 19.08.1973	Ludwigshafen	Pf
43,49	Liesch, Benjamin	1987	TuS 1908 Sohren	Sa. 11.05.2002	Bad Neuenahr-A.	RI
43,46	Volz, Manuel	1959	USC Mainz	So. 16.09.1973	Koblenz	Rh
43,46	Neckow, Zlatko	1966	TV Weisel	So. 05.10.1980	Weisel	RI
43,46	Schwind, Christian	1979	TSG Mutterstadt	So. 18.09.1994	Kaiserslautern	Pf
43,42	Karch, Holger	1979	LC Haßloch	Sa. 28.05.1994	Speyer	Pf
43,34	Bell, Ingo	1973	LG Vulkaneifel 91.	Sa. 27.08.1988	Daun	RI
43,29	Große, Tom	1992	LG Rhein-Wied	So. 03.06.2007	Dierdorf	RI
43,26 *	Bausch, Werner	1957	TV Kärlich	So. 02.07.1972	Bad Kreuznach	RI
43,14	Süß, Dominik	1989	TB Oppau	So. 13.06.2004	Eisenberg	Pf
43,05	Gertz, Tobias	1989	LG Sieg	So. 13.06.2004	Eisenberg	RI
43,00	Julien, Alexander	1991	LG Bernkastel/Wittlich	Mo. 17.04.2006	Trier	RI
42,78	Wagner, Holger	1980	TSV Kandel	So. 11.06.1995	Betzdorf	Pf
42,66	Grün, Michael	1968	LG Obere Nahe	Di. 11.05.1982	Oberbrombach	RI
42,60	Berres, Anton	1985	USC Mainz	Sa. 17.06.2000	Idstein	Rh
42,59	Bröder, Andreas	1983	LG Loreley-Taunus	Sa. 26.09.1998	Weisel	RI
42,54	Klein, Holger	1964	SSC Koblenz-Karthause 101.	Sa. 14.10.1978	Koblenz	RI
42,50	Treptow, Hermann	1951	ASV Hettenleidelheim	Sa. 02.10.1965	Wiesbaden	Pf

42,50	Krämer, Jan	1980	LG Kreis Ahrweiler	So. 01.10.1995	Koblenz	Rh
42,44	Mattern, Sascha	1974	TSV Iggelheim	Mo. 01.05.1989	Bad Dürkheim	Pf
42,34	Herbert, Björn	1975	LG Esterau-Holzappel	Sa. 25.08.1990	Bad Camberg	Rh
42,20	Klebba, Boris	1969	USC Mainz	Mo. 23.05.1983	Ingelheim	Rh
42,20	Sauerhöfer, Christian	1976	LC Haßloch	So. 16.06.1991	Kaiserslautern	Pf
42,18	Becker, Markus	1979	TSG 1848 Heidesheim	So. 18.09.1994	Nieder-Olm	Rh
42,10	Schipp, Sebastian	1982	LAZ Nieder Olm	So. 07.09.1997	Nieder-Olm	Rh
42,02	Hohmann, Michael	1957	Hassia Bingen	Fr. 31.12.1971	???	Rh
42,02	Hüther, Klaus	1968	VT Contwig 111.	So. 19.09.1982	Lauda	Pf
41,85	Bröder, Christoph	1986	LG Loreley-Taunus	Do. 14.06.2001	Diez	Rh
41,84	Böhm, Martin	1990	LT Diezer TSK / LG Einrich	So. 02.10.2005	Diez	Rh
41,82	Vieweg, Alexander	1986	LAZ Zweibrücken	Sa. 06.10.2001	Bellheim	Pf
41,70	Kehl, Lutz	1965	SSV Göttenbach	So. 24.06.1979	Plaidt	Rh
41,67	Zwerzich, Paul	1984	LAZ Zweibrücken	So. 19.09.1999	Homburg	Pf
41,67	Sauer, Mario	1987	LV Kö Pirmasens	So. 02.06.2002	Kaiserslautern	Pf
41,50 *	Nekow, Zlatko	1966	TV Weisel	So. 16.08.1981	Katzenelenbogen	Rh
41,48	Countandin, Erik	1989	TV Langenlonsheim	Sa. 04.10.2003	Bellheim	Rh
41,46	Lacroix, André	1982	MTSV Beindersheim	Fr. 03.10.1997	Frankenthal	Pf
41,37 *	Müller, Karl-Herbert	1954	TV Alzey 121.	So. 20.07.1969	Gaggenau	Rh
41,34	Dehlzeit, Andreas	1973	TSG 1848 Heidesheim	Sa. 02.07.1988	Ludwigshafen	Rh
41,26	Schreiner, Marc	1974	USC Mainz	Fr. 25.08.1989	Heidesheim	Rh
41,25	Topin, Ulrich	1986	LV Kö Pirmasens	Sa. 06.10.2001	Bellheim	Pf
41,24	Arnold, Michael	1972	TSG 1848 Heidesheim	Sa. 11.10.1986	Weisel	Rh
41,20	Schöbe, Oliver	1976	TV Niederlahnstein	So. 12.05.1991	Mayen	Rh
41,18	Possen, Dennis	1984	TuS 1862 Kirn	Sa. 01.05.1999	Taunusstein	Rh
41,11 *	Karpis, Michael	1948	LG Nierstein-Oppenheim	Sa. 08.06.1963	Mainz	Rh
41,10	Gräber, Peter	1974	LG Loreley-Taunus	So. 04.06.1989	Birkenfeld	Rh
41,06	Wittemann, Harald	1981	LG Loreley-Taunus	So. 02.06.1996	Worms	Rh
40,93	Horne, Dominik	1990	LG Bernkastel/Wittlich 131.	Sa. 07.05.2005	Trier	Rh
40,88	Fetzer, Daniel	1979	LAV Gau Algesheim	So. 18.09.1994	Nieder-Olm	Rh
40,78	Hoß, Michael	1992	LG Rhein-Wied	Sa. 19.05.2007	Trier	Rh
40,70	Heinz, Jürgen	1967	TG Konz-Karthaus	So. 27.09.1981	Konz	Rh
40,68	Blumenberg, Tim	1971	LSV Frankenthal	So. 30.06.1985	Wittlich	Pf
40,66	Süß, Timo	1979	TuS Hachenburg	So. 19.06.1994	Troisdorf	Rh
40,66	Ruckpaul, Uli	1982	LG Wahlheim/Esselborn	So. 27.07.1997	Alzey	Rh
40,63	Kohlbacher, Thomas	1957	USC Mainz	Fr. 31.12.1971	???	Rh
40,62	Mann, Michael	1957	Spfrd. Nistertal	So. 17.10.1971	Nistertal	Rh
40,62	Grona, Michael	1960	LG Ludwigshafen	So. 09.06.1974	Germersheim	Pf
40,60	Kettering, Christian	1976	LG Sickingen 141.	So. 01.09.1991	Landau	Pf
40,58	Schultheis, Jörg	1962	USC Mainz	So. 19.09.1976	Kornwestheim	Rh
40,58	Pavisa, Danijel	1978	USC Mainz	So. 12.09.1993	Homburg	Rh
40,50	Borens, Christoph	1986	TG Konz	So. 23.09.2001	Trier	Rh
40,48	Bauer, Jörg	1970	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 01.07.1984	Ingelheim	Rh
40,42	Nargang, Christoph	1978	TV Udenheim	So. 05.09.1993	Ingelheim	Rh
40,32	Schmitt, Arnulf	1975	SG Gymn.a.d. Frankenstraße	So. 30.09.1990	Worms	Rh
40,30	Rizzi, Andreas	1959	LAZ Rala Ludwigshafen	Sa. 22.09.1973	Ludwigshafen	Pf
40,30	Quirim, Marius	1991	TV Niederbieber	So. 09.07.2006	Emmelshausen	Rh
40,29	Wall, Roman	1987	SC Ibbesheim	So. 22.09.2002	Koblenz	Pf
40,24	Noll, Michael	1982	TSG Mutterstadt 151.	So. 21.09.1997	Schriesheim	Pf
40,22	Ulajew, Dimitri	1985	TV Hahnenbach 1961 e.V.	Mo. 25.09.2000	Bad Kreuznach	Rh
40,14	Ferring, Dietmar	1966	TV Germania Trier	So. 12.10.1980	Konz	Rh
40,14	Moskopp, Jörg	1978	LG Koblenz-Rhens	Do. 23.09.1993	Koblenz	Rh
40,12	Fritsch, Franz-Peter	1962	VfL Bellheim	So. 19.09.1976	Bad Kreuznach	Pf
40,08	Helffenstein, Rüdiger	1986	TuS Niederneisen	Do. 14.06.2001	Diez	Rh
40,08	Page, Oliver	1971	LG Andernach-Neuwied	So. 30.06.1985	Wittlich	Rh
40,06	Ehrhardt, Steven	1991	TV Thaleischweiler	Sa. 28.10.2006	Thaleischweiler	Pf
40,00	Bugner, Rene	1979	LAZ Nieder Olm	Sa. 10.09.1994	Nieder-Olm	Rh

39,93	*	Eisel, Dietmar	1952	LCW Kusel	So. 04.06.1967	Miesau	Pf
39,92		Schneider, Christoph	1985	LG Rhein-Wied 161.	Sa. 05.08.2000	Paderborn	Ri
39,90	*	Nathem, Rainer	1955	TV Germania Trier	Sa. 06.06.1970	Trier	Ri
39,89		Koch, Thomas	1985	LCO Edenkoben	So. 25.06.2000	Hauenstein	Pf
39,88		Stephan, Simon	1973	LG Esterau-Holzappel	So. 02.10.1988	Weisel	Ri
39,88		Sichward, Viktor	1987	TuS 1908 Sohren	Sa. 31.08.2002	Hahnenbach	Ri
39,87		Weber, Daniel	1987	TV 1861 Bad Ems	Fr. 13.09.2002	Brey	Ri
39,84		Lützenkirchen, Mark	1973	VfR Frankenthal	So. 20.09.1987	Ettlingen	Pf
39,84		Müller, Markus	1977	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 20.09.1992	Neuwied	Ri
39,84		Büchert, Waldemar	1984	TV Germania Trier	So. 26.09.1999	Trier	Ri
39,80		Merkelbach, Stefan	1961	TV Abenheim	So. 21.09.1975	Frankenthal	Rh
39,80		Wittmers, Raphael	1993	TV Weisel 171.	Sa. 18.10.2008	Eppstein	Ri
39,78		Hahn, Markus	1977	TuS Kirn	Sa. 26.09.1992	Bad Kreuznach	Ri
39,76		Engel, Peter	1978	LG Loreley-Taunus	Sa. 15.05.1993	Trier	Ri
39,75		Uhrig, Thomas	1987	LG Altrhein	Sa. 21.09.2002	Worms	Rh
39,67		Jost, Manfred	1956	TV Ramstein	Sa. 19.09.1970	Otterberg	Pf
39,62		Lang, Michael	1970	LG Loreley-Taunus	Sa. 08.09.1984	Weisel	Ri
39,60	*	Fuchs, Alfred	1946	ASV Landau	So. 08.10.1961	Germersheim	Pf
39,60		Schlindwein, Clemens	1959	VfL Bellheim	Sa. 13.10.1973	Bellheim	Pf
39,56	*	Werner, Klaus	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 13.10.1984	St. Goarshausen	Ri
39,55	*	Gellrich, Heinz	1944	ASV Landau	So. 04.10.1959	Nußdorf	Pf
39,50		Hencke, Stefan	1962	TuS Hoppstädten 181.	Sa. 11.09.1976	Kassel	Ri
39,50		Heibel, Markus	1972	LG Esterau-Holzappel	Sa. 13.09.1986	Nastätten	Ri
39,40		Balg, Thorsten	1971	USC Mainz	Sa. 14.09.1985	Mainz	Rh
39,36		Wendel, Thilo	1976	LV Kö Pirmasens	So. 16.06.1991	Kaiserslautern	Pf
39,36		Stubbe, Lars	1993	MTV 1877 Bad Kreuznach	So. 08.06.2008	Saulheim	Ri
39,32		Schaible, Michael	1969	LAV Rala Ludwigshafen	So. 10.07.1983	Ludwigshafen	Pf
39,28		Leininger, Jürgen	1968	TV Abenheim	So. 18.07.1982	Koblenz	Rh
39,28		Stötzer, Sascha	1987	TV Weisel	Sa. 29.06.2002	Bad Ems	Ri
39,27		Debüser, Mike	1986	LAF Sinzig	Sa. 06.10.2001	Polch	Ri
39,22		Bernhard, Marc	1978	TuS Dierdorf	Mi. 14.07.1993	Neuwied	Ri
39,20		Renne, Thomas	1984	LCO Edenkoben 191.	So. 27.06.1999	Zweibrücken	Pf
39,20		Herrmann, Felix	1990	TuS Saulheim	So. 10.07.2005	Saulheim	Rh
39,18		Hoffmann, Rainer	1983	LG Bernkastel/Wittlich	So. 20.09.1998	Koblenz	Ri
39,15		Wegener, Julian	1990	LC Haßloch	Sa. 08.10.2005	Haßloch	Pf
39,14		Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	Fr. 15.09.2006	Bad Ems	Ri
39,06		Haas, Rolf	1959	DJK Ochtendung	So. 14.10.1973	Ochtendung	Ri
39,06		Sauerwein, Ottmar	1961	TV Weisel	Sa. 04.10.1975	Weisel	Ri
39,04	*	Zink, Raimund	1952	TV Germania Trier	So. 01.10.1967	Trier	Ri
39,04		Kuhn, Harry	1958	LC Schifferstadt	So. 01.10.1972	Daun	Pf
39,04		Wiesel, Ingo	1983	LG Saar-Mosel	Sa. 02.05.1998	Daun	Ri
39,04		Giglberger, Kai	1988	TV Offenbach 201.	Sa. 05.04.2003	Karlsbad	Pf
39,02	*	Hoffmann, Franz	1955	TV Dahn	Sa. 06.06.1970	Pirmasens	Pf
39,02		Waffenschmidt, Lars	1968	TV Weisel	So. 11.07.1982	Katzenelenbogen	Ri
39,02		Wahl, Heiko	1979	VfL Bad Kreuznach	Sa. 24.09.1994	Bad Kreuznach	Ri
39,00	*	Sichling, Rudolf	1948	TSV Speyer	So. 15.09.1963	Ottweiler	Pf
38,98		Stötzer, Kevin	1992	TV Weisel	Fr. 28.09.2007	Bad Ems	Ri
38,96		Fickler, Nicolas	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 19.09.1998	Polch	Ri
38,96		Schulz, Felix	1994	TSV Schott Mainz	Sa. 13.09.2008	Lage	Rh
38,94	*	Hoffmann, Gerd	1953	TV 1860 Bad Dürkheim	So. 22.09.1968	Ludwigshafen	Pf
38,94		Roth, Jürgen	1963	TuS Lachen-Speyerdorf	Sa. 08.10.1977	Neustadt	Pf
38,94		Welker, Oliver	1977	VTV Mundenheim 211.	So. 19.07.1992	Neuwied	Pf
38,94		Seel, Christian	1982	TuS Niederneisen	Di. 22.07.1997	Hohenstein	Ri
38,77		Heilmann, Florian	1992	TuS Montabaur	So. 19.08.2007	Kevelaer	Ri
38,76		Ritter, Christian	1969	TV Herxheim	So. 18.09.1983	Homburg	Pf
38,76		Becker, Dirk	1974	LG Rheinfront	So. 17.09.1989	Speyer	Rh

38,76	Schäfer, Thomas	1976	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 14.09.1991	Mülheim-Kärlich	Rl
38,72	Lang, Patrick	1977	LV Kö Pirmasens	So. 26.07.1992	Limburgerhof	Pf
38,65	* Schmitt, Jürgen	1953	USC Mainz	So. 22.09.1968	Mainz	Rh
38,61	Radetz, Liam	1994	TSV Iggelheim	Sa. 04.10.2008	Bellheim	Pf
38,60	Meyerhöfer, Dieter	1958	LG Westland	Sa. 14.10.1972	Bellheim	Pf
38,60	Schröder, Patrick	1985	LG Wahlheim/Esselborn 221.	Sa. 15.07.2000	Bremen	Rh
38,58	Haag, Erich	1959	TV Germania Trier	Sa. 06.10.1973	Trier	Rl
38,58	Weiß, Manuel	1993	VfL Bellheim	So. 04.05.2008	Bad Bergzabern	Pf
38,52	Wettstein, Christian	1964	LG SV Rülzheim	So. 04.06.1978	Germersheim	Pf
38,50	* Adradt, Rolf	1966	SG Bad Kreuznach	Sa. 28.03.1981	Bad Kreuznach	Rl
38,48	Baßler, Christian	1978	TSV Iggelheim	So. 05.09.1993	Wittlich	Pf
38,47	Gehse, Simon	1992	LAC Wittlich	Sa. 21.07.2007	Montabaur	Rl
38,44	Clasen, Fred	1959	TV Weisel	So. 30.09.1973	Relingen	Rl
38,44	Eckert, Joachim	1961	TSG Heidesheim	So. 24.08.1975	Eich	Rh
38,42	Hartenstein,	1957	USC Mainz	Fr. 31.12.1971	???	Rh
38,42	Heinz, Michael	1958	VfL Bellheim 231.	So. 24.09.1972	Lachen-Speyerdorf	Pf
38,40	* Biegel, Matthias	1970	TuS Lachen-Speyerdorf	Sa. 28.09.1985	Lachen-Speyerdorf	Pf
38,34	Meseberg, Fabian	1976	LAZ Lahn-Aar Diez	Mi. 25.09.1991	Neuwied	Rl
38,23	Horne, Pascal	1993	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 26.04.2008	Daun	Rl
38,20	Beyer, Nils	1972	TSG 1886 Pfeddersheim	Di. 14.10.1986	Worms	Rh
38,18	Behres, Thomas	1971	LG Westland	So. 22.09.1985	Bad Bergzabern	Pf
38,18	Offermann, Marcel	1992	TG 1862 Westhofen	Mi. 05.09.2007	Eich	Rh
38,14	Fuhrmann, Holger	1976	LG Boppard-Bad Salzig	Do. 09.05.1991	Birkenfeld	Rl
38,12	Fuchs, Thomas	1975	USC Mainz	So. 10.09.1989	Egelsbach	Rh
38,11	Michel, Florian	1991	TV Weisel	So. 04.06.2006	Bad Ems	Rl
38,08	Kirkpatrick, Michael	1982	USC Mainz 241.	So. 17.08.1997	Ulm	Rh
38,08	Eisenhuth, Klaus-Peter	1991	LG Rhein-Wied	Fr. 15.09.2006	Bad Ems	Rl
38,07	Mies, Christian	1986	LG Bernkastel/Wittlich	So. 20.05.2001	Trier	Rl
38,06	* Bautz, Thomas	1961	TuS Sohren	So. 12.09.1976	Sohren	Rl
38,04	Bauer, Markus	1975	LG Sickingen	So. 24.06.1990	Mainz	Pf
38,04	Horwedel, Johannes	1983	LG Rhein-Wied	So. 26.04.1998	Koblenz	Rl
38,01	Hanke, Dieter	1956	VfL Bellheim	So. 27.09.1970	Eich	Pf
38,00	Williams, Michael	1990	TV 1848 Oberstein	Sa. 16.04.2005	Bad Kreuznach	Rl
37,98	Mühlbeyer, Jörg	1973	TSV Iggelheim	Sa. 01.10.1988	Bellheim	Pf
37,96	* Beutler, Peter	1956	TV Birkenfeld	Sa. 18.09.1971	Kempfeld	Rl
37,92	Stilb, Manuel	1976	LV Kö Pirmasens 251.	Sa. 17.08.1991	Hauenstein	Pf
37,91	Geyer, Simon	1983	LC Bingen	So. 27.09.1998	Worms	Rh
37,89	Bernd, Hendrik	1986	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 15.09.2001	Bad Ems	Rl
37,88	* Hausdörfer, Dieter	1953	Tschft. Germersheim	Sa. 24.08.1968	Germersheim	Pf
37,88	Schröder, Gerhard	1955	USC Mainz	Sa. 20.09.1969	Neunkirchen	Rh
37,88	* Übel, Ralf	1959	SV Otterberg	Sa. 19.10.1974	Otterberg	Pf
37,88	Krauß, Marco	1976	LG Weinstraße	Sa. 21.09.1991	Bad Dürkheim	Pf
37,86	Schell, Josef	1964	TV Weisel	Mi. 06.09.1978	Holzappel	Rl
37,80	* Kostrzewa, Holger	1968	TV Nußdorf	Sa. 24.09.1983	Bad Bergzabern	Pf
37,78	* Lindemann, Dirk	1971	USC Mainz	Do. 18.09.1986	Mainz	Rh
37,76	Kopf, Dietmar	1957	VfL Bellheim 261.	Sa. 16.10.1971	Bellheim	Pf
37,76	Grüntgens, Simon	1982	SV Otterberg	So. 05.10.1997	Thaleischweiler	Pf
37,76	Karduck, Peter	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 19.09.1998	Polch	Rl
37,72	Diehl, Andreas	1980	ASV Landau	So. 20.08.1995	Hannover	Pf
37,70	Balke, Nils	1974	SSC Koblenz-Karthause	So. 04.06.1989	Birkenfeld	Rl
37,70	Defort, Martin	1976	TV 1846 Alzey	Do. 14.03.1991	Alzey	Rh
37,68	Meininger, Bernd	1957	Spvgg. Nahbollenbach	Sa. 23.10.1971	Idar-Oberstein	Rl
37,66	Weimann, Marco	1973	TV Germania Trier	So. 18.09.1988	Saarbrücken	Rl
37,64	Holzheimer, Martin	1965	TV Kärlich	So. 23.09.1979	Koblenz	Rl
37,64	Schäfer, Alexander	1991	LA TuS Mayen	Sa. 29.04.2006	Mayen	Rl
37,60	Ding, Norbert	1963	TV Birkenfeld 271.	So. 17.07.1977	Hamm	Rl

37,60	Lemster, Thomas	1968	TSG Heidesheim	So. 26.09.1982	Mainz	Rh
37,58	Schweickert, Martin	1956	SV Otterberg	Sa. 06.06.1970	Mackenbach	Pf
37,58	Dengel, Andreas	1961	LG Westland	Sa. 11.10.1975	Bellheim	Pf
37,54	Kollmayer, Jürgen	1955	TSG Haßloch	Sa. 20.09.1969	Neunkirchen	Pf
37,52	Hoffmann, Axel	1965	TV Kärlich	So. 16.09.1979	Koblenz	Rl
37,50	Heuser, Franz-Rudolf	1962	Germania Breisig	So. 19.09.1976	Bad Kreuznach	Rl
37,50	Bergweiler, Tobias	1983	LG Bernkastel/Wittlich	Mo. 13.04.1998	Trier	Rl
37,49	Dollmann, Marvin	1984	USC Mainz	So. 26.09.1999	Worms	Rh
37,48	Dressler, Daniel	1981	LC Haßloch	So. 14.07.1996	Hauenstein	Pf
37,46	Wendel, Peter	1957	LG Westland 281.	Sa. 16.10.1971	Bellheim	Pf
37,46	Szabo, Norman	1981	TSG Mutterstadt	So. 06.10.1996	Mutterstadt	Pf
37,40	* Adeberg, Kay	1956	USC Mainz	Fr. 31.12.1971	???	Rh
37,38	* Engel, Bernhard	1955	TV Dahn	So. 19.07.1970	Zweibrücken	Pf
37,38	Bucher, Sebastian	1981	USC Mainz	So. 01.09.1996	Nieder-Olm	Rh
37,33	* Schwerdtner, Hilger	1950	Tschft. Germersheim	Sa. 28.08.1965	Germersheim	Pf
37,29	Emberger, Peter	1983	ABC Ludwigshafen	Sa. 11.07.1998	Hannover	Pf
37,28	Hager, Daniel	1976	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 11.08.1991	Offenbach	Pf
37,24	Grek, Bernd	1973	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 01.10.1988	Bellheim	Pf
37,22	* Berg, Andreas	1960	LG Ludwigshafen	Do. 11.09.1975	Ludwigshafen	Pf
37,20	Thummerer, Markus	1958	USC Mainz 291.	So. 01.10.1972	Daun	Rh
37,20	Luckas, Michael	1976	TSG 1848 Heidesheim	So. 01.09.1991	Ingelheim	Rh
37,20	Dötsch, Jens	1978	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 09.10.1993	Ochtendung	Rl
37,18	* Christmann, Helmut	1963	LG Kaiserslautern	Sa. 07.10.1978	Bellheim	Pf
37,10	* Heger, Fritz	1959	USC Mainz	Di. 13.08.1974	Mainz	Rh
37,10	* Krüger, Stefan	1963	LG Esterau-Holzappel	So. 27.08.1978	Diez	Rl
37,08	Brucherseifer, Dirk	1962	LG Sieg	So. 19.09.1976	Bad Kreuznach	Rl
37,06	Larisch, Mirko	1982	LG Einrich	So. 20.04.1997	Diez	Rl
37,04	Weber, Uwe	1974	LG Loreley-Taunus	So. 03.09.1989	Katzenelenbogen	Rl
37,03	* Stern, Reinhard	1952	TSG 48 Heidesheim	Mi. 11.10.1967	Mainz	Rh
37,03	Spriewald, David	1989	SSC Koblenz-Karthause 301.	So. 05.09.2004	Koblenz	Rl
37,02	Kasper, Eric	1975	LG Speyer-Schifferstadt	So. 24.06.1990	Mainz	Pf
37,00	* Schneider, Michael	1962	TSG Bechtheim	So. 17.04.1977	Alsheim	Rh
36,98	Dötsch, Daniel	1973	TV Kärlich	Sa. 14.05.1988	Bad Neuenahr-Ahr.	Rl
36,96	Schröder, Arno	1958	LG Rheinhessen-Mitte	So. 04.06.1972	Wörrstadt	Rh
36,94	Yüksel, Yildirim	1976	LC Haßloch	So. 17.03.1991	Lachen-Speyerdorf	Pf
36,94	Theisen, Stephan	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 02.10.1993	Mülheim-Kärlich	Rl
36,92	Doppler, Sven	1981	TSG Mutterstadt	So. 06.10.1996	Mutterstadt	Pf
36,90	Münk, André	1974	LG Altrhein	Sa. 23.09.1989	Egelsbach	Rh
36,90	Krämer, Julian	1987	LV Kö Pirmasens	So. 14.07.2002	Illertissen	Pf
36,86	Giehl, Udo	1959	USC Mainz 311.	Do. 30.08.1973	Mainz	Rh
36,86	Kranhnke, Lars	1976	TG 1890 Wallertheim	Sa. 19.10.1991	Andorra/A	Rh
36,84	Stumm, Oliver	1978	LG Idar-Oberstein	So. 11.07.1993	Worms	Rl
36,82	* Konrath, Willibald	1958	TuS Sohren	Sa. 22.09.1973	Idar-Oberstein	Rl
36,82	Behrbohm, Pierre	1977	TSG 1848 Heidesheim	Mi. 22.07.1992	Bingen	Rh
36,80	Schütz, Berthold	1980	LG Rheinfront	Sa. 23.09.1995	Worms	Rh
36,80	Zachrau, Dominique	1981	TSG Mutterstadt	Di. 08.10.1996	Mutterstadt	Pf
36,78	Häring, Hermann Josef	1958	TV Kärlich	So. 02.07.1972	Bad Kreuznach	Rl
36,78	* Eitel, Michael	1961	LG Westland	So. 12.09.1976	Ludwigshafen	Pf
36,78	Chust, Florian	1982	USC Mainz	So. 28.09.1997	Worms	Rh
36,76	Wambsganß, Jörg	1965	TV Nußdorf 321.	So. 13.05.1979	Germersheim	Pf
36,76	Weyer, Hans-Heinrich	1984	ABC Ludwigshafen	Sa. 14.08.1999	Ahlen	Pf
36,76	Uhrig, Martin	1984	LG Altrhein	So. 26.09.1999	Worms	Rh
36,74	* Petsch, Wolfram	1966	SSV Göttenbach	Di. 18.08.1981	Oberbrombach	Rl
36,74	Seelinger, Dirk	1975	LV Kö Pirmasens	So. 24.06.1990	Mainz	Pf
36,72	Schwall, Stefan	1974	TuS Mayen	So. 01.10.1989	Gelsenkirchen	Rl
36,70	Hey, Oliver	1975	LG Moseltal	Sa. 06.10.1990	Daun	Rl
36,70	Adam, Felix	1993	SV Otterberg	So. 08.06.2008	Saulheim	Pf

36,68	Menger, Ralf	1964	TG Worms	Do. 04.05.1978	Worms	Rh
36,67	Imig, Florian	1987	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa. 27.04.2002	Bad Kreuznach	Ri
36,64	Sadowski, Marc	1978	VT Zweibrücken 331.	So. 20.06.1993	Landau	Pf
36,62 *	Zimmermann, Uli	1957	USC Mainz	So. 10.09.1972	Mainz	Rh
36,59	Hilbig, Jan	1987	LAZ Nieder Olm	So. 09.06.2002	Saulheim	Rh
36,58	Rizzi, Thomas	1959	LAZ Rala Ludwigshafen	Sa. 08.09.1973	Weinheim	Pf
36,58	Fritsch, Markus	1965	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 15.07.1979	Bellheim	Pf
36,54 *	Hubig, Jürgen	1954	VfL Bellheim	So. 29.06.1969	Bellheim	Pf
36,54	Schlindwein, Thomas	1958	VfL Bellheim	Sa. 14.10.1972	Bellheim	Pf
36,54	Esch, Johannes	1981	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 11.05.1996	Polch	Ri
36,52	Schneider, Alexander	1984	TSV Iggelheim	So. 26.09.1999	Iggelheim	Pf
36,50	Müller, Jochen	1966	TV Abenheim	So. 24.08.1980	Ludwigshafen	Rh
36,48	Bold, Rainer	1967	LG Westland 341.	Sa. 20.06.1981	Germersheim	Pf
36,48	Bidinger, Harald	1968	TV Germania Trier	Fr. 03.09.1982	Konz	Ri
36,48	Wetter, Christoph	1973	ASV Landau	Sa. 16.07.1988	Bad Bergzabern	Pf
36,48	Giehl, Dennis	1989	LG Wahlheim/Esselborn	Sa. 25.09.2004	Bad Kreuznach	Rh
36,44	Schulzki, Horst	1957	LG Jünkerath/Hillesheim	Do. 22.07.1971	Daun	Ri
36,43	Teichert, Benjamin	1993	TSG Haßloch	So. 12.10.2008	Haßloch	Pf
36,40 *	Eitelwein, Hermann	1950	SV GW Ludwigshafen	So. 26.09.1965	Nußdorf	Pf
36,40	Derr, Stephan	1973	TV Gimmeldingen	So. 04.09.1988	Neustadt	Pf
36,40	Leibrock, Frank	1981	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 05.10.1996	Bellheim	Pf
36,38	Kessing, Jürgen	1957	ABC Ludwigshafen	Sa. 16.10.1971	Bellheim	Pf
36,36	Abt, Christian	1980	USC Mainz 351.	Sa. 24.06.1995	Alzey	Rh
36,34	Lindner, Harald	1974	LV Kö Pirmasens	Sa. 30.09.1989	Rehlingen	Pf
36,32 *	Tausche, Reinhard	1950	TuS Wendelsheim	So. 26.09.1965	Mainz	Rh
36,32 *	Keiffenheim, Horst	1958	DJK Boullö Andernach	Do. 19.07.1973	Münster	Ri
36,32	Erfort, Matthias	1971	1. FC Kaiserslautern	Mi. 16.10.1985	Kaiserslautern	Pf
36,32	Fischer, Guido	1973	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 03.10.1987	Sinzig	Ri
36,30	Siegrist, Klaus	1952	ASV 46 Landau	Sa. 01.10.1966	Kirchheimbolanden	Pf
36,30	Böshertz, Sascha	1973	ABC Ludwigshafen	So. 26.06.1988	Ludwigshafen	Pf
36,30	Zimmermann, Nisar	1978	TSG Grünstadt	Sa. 24.04.1993	Alzey	Pf
36,30	Kloos, Kilian	1988	LCO Edenkoben	So. 21.09.2003	Homburg	Pf
36,28	Riehl, Ewald	1957	LG Rheinhessen-Mitte 361.	Fr. 31.12.1971	???	Rh
36,26	Klein, Markus	1970	VfL Neuhofen	Sa. 25.08.1984	Brühl	Pf
36,26 *	Fuchs, Arno	1971	USC Mainz	Do. 18.09.1986	Mainz	Rh
36,26	Ermert, Dennis	1975	TV Niederlahnstein	So. 20.05.1990	Koblenz	Ri
36,24	Lescher, Dominik	1987	Gerolsteiner LGV	Sa. 27.05.2000	Birkenfeld	Ri
36,24	Schulze, Marcel	1993	LG Lahn-Aar-Esterau	Fr. 26.09.2008	Bad Ems	Ri
36,20	Bures, Stefan	1973	LG Bitburg-Prüm	Sa. 01.10.1988	Rehlingen	Ri
36,20	Burger, Marco	1982	LAV Gau Algesheim	Mi. 04.06.1997	Gau-Algesheim	Rh
36,18 *	Ritter, Oliver	1967	TV Herxheim	So. 09.05.1982	Kandel	Pf
36,17	Mayer, Fabian	1991	TV 1848 Oberstein	So. 07.05.2006	Bad Kreuznach	Ri
36,16 *	Hörle, Manfred	1961	LAZ Diez 371.	So. 11.07.1976	Dortmund	Ri
36,16	Pliester, Benjamin-K.	1989	TV Weisel	So. 10.10.2004	Weisel	Ri
36,14 *	Deuschel, Joachim	1960	LG Ludwigshafen	Mi. 21.05.1975	Ludwigshafen	Pf
36,12 *	Scherer, Sigfried	1952	VT Zweibrücken	So. 04.06.1967	Wald Fischbach	Pf
36,10	Estelmann, Dieter	1961	LGO-TVN-Landau	Sa. 01.11.1975	Landau	Pf
36,10	Boga, Sükrü	1978	LG Loreley-Taunus	So. 05.09.1993	Hohenstein	Ri
36,10	Beck, Julian	1990	LG Sieg	Sa. 18.06.2005	Siegen	Ri
36,08	Bertram, Fabian	1986	TV Hahnenbach 1961 e.V.	So. 05.08.2001	Konz	Ri
36,06	Lingenfelder, Michael	1964	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 16.07.1978	Bellheim	Pf
36,05	Koch, Matthias	1984	LG Idar-Oberstein	So. 26.09.1999	Wittlich	Ri
36,04	Gerhardt, Horst	1955	Neuwieder LC 381.	Fr. 03.10.1969	Neuwied	Ri
36,04	Lintz, Gerd	1962	TV Germania Trier	Sa. 23.10.1976	Trier	Ri
36,03	Thede, Torben	1986	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 15.09.2001	Bad Ems	Ri
35,98	Liewald, Thomas	1969	TV Alzey	So. 10.07.1983	Ludwigshafen	Rh

35,98	Salzer, Michael	1979	LG Einrich	Sa. 08.10.1994	Weisel	Rl
35,96	Karsai, Harald	1973	LC Haßloch	So. 01.05.1988	Bad Dürkheim	Pf
35,94	* Konrath, Michael	1960	TuS Sohren	So. 12.10.1975	Hettenrodt	Rl
35,94	Schneider, Markus	1970	LC Bingen	Do. 05.07.1984	Boppard	Rh
35,94	Midderhoff, Robert	1977	LG Koblenz-Rhens	Sa. 23.05.1992	Betzdorf	Rl
35,93	Engel, Andreas	1988	VfL Waldbreitbach	Sa. 22.03.2003	Königswinter	Rl
35,92	Ernst, Christian	1974	LV Kö Pirmasens 391.	So. 18.06.1989	Neuwied	Pf
35,90	Zeuch, Andreas	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 02.09.1982	Koblenz	Rl
35,88	Opp, Armin	1960	VfL Langenlonsheim	So. 29.09.1974	Nieder-Olm	Rl
35,88	* Botzem, Achim	1960	LG Post-Germania Trier	Mi. 09.07.1975	Trier	Rl
35,86	* Linn, Werner	1945	VT Zweibrücken	So. 24.07.1960	Kaiserslautern	Pf
35,86	* Grünmayer, Toni	1950	TuS Wendelsheim	So. 17.10.1965	Wendelsheim	Rh
35,86	Kolbe, Daniel	1982	TV Hechtsheim 1882	So. 28.09.1997	Worms	Rh
35,84	Engel, Günter	1969	SG Bad Kreuznach	Sa. 17.09.1983	Bad Kreuznach	Rl
35,84	Durben, Michael	1975	LG Sieg	Di. 22.05.1990	Betzdorf	Rl
35,82	* Bingula, Hans	1949	TSV Speyer	Sa. 19.09.1964	Speyer	Pf
35,82	Kissel, Konrad	1954	TV 1910 Dahn 401.	So. 06.10.1968	Dahn	Pf
35,82	Stille, Michael	1957	TV Birkenfeld	Sa. 18.09.1971	Kempfeld	Rl
35,80	Hartz, Nikolai	1966	TV Germania Trier	So. 29.06.1980	Wittlich	Rl
35,80	Schnitzer, Frank	1966	TV Niederbieber	So. 21.09.1980	Ingelheim	Rl
35,78	Ortseifen, Hans-Peter	1954	LG Montabaur	So. 22.09.1968	Koblenz	Rl
35,78	Schommer, Hans-Josef	1956	DJK Andernach	Sa. 11.04.1970	Andernach	Rl
35,78	* Scheer, Holger	1972	TuS Joh. Gymn. Lahnstein	Sa. 03.10.1987	Bad Ems	Rl
35,78	Cousard, Stefan	1977	LV Kö Pirmasens	Sa. 22.08.1992	Thaleischweiler	Pf
35,74	* Brill, Werner	1944	TV Germania Trier	Sa. 06.06.1959	Trier	Rl
35,73	Kaufmann, Sebastian	1992	LCO Edenkoben	Sa. 15.09.2007	Edenkoben	Pf
35,70	* Grünewald, Wolfgang	1954	VfL Bellheim 411.	So. 21.09.1969	Dahn	Pf
35,70	Gemein, Marco	1976	LG Vulkaneifel	So. 12.05.1991	Mayen	Rl
35,66	* Heberer, Alexander	1957	LG ABC-VTV Ludwigshafen	Mo. 16.10.1972	Ludwigshafen	Pf
35,66	Arnold, Gregor	1961	LGO-TVN-Landau	Sa. 04.10.1975	Düsseldorf	Pf
35,66	Pawlak, Holger	1983	LG Bernkastel/Wittlich	So. 21.06.1998	Emmelshausen	Rl
35,65	Seeber, Gerald	1993	LCO Edenkoben	Fr. 03.10.2008	Germersheim	Pf
35,64	Dietrich, Steffen	1976	TV Rhodt	So. 02.06.1991	Ludwigshafen	Pf
35,62	Jury, Bernd	1973	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 20.03.1988	Lachen-Speyerdorf	Pf
35,60	Poggensee, Dirk	1964	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 07.10.1978	Bellheim	Pf
35,60	May, Eric	1966	Ingelheimer LG	Sa. 29.03.1980	Bad Kreuznach	Rh
35,58	* Ochs, Reinhold	1962	TuS Sohren 421.	So. 04.09.1977	Sohren	Rl
35,58	Hüffel, Peter	1963	TV Sinzig	So. 18.09.1977	Saarbrücken	Rl
35,58	* Schreiber, Michael	1962	SSC Koblenz-Karthause	Fr. 07.10.1977	Koblenz	Rl
35,58	* Rieth, Frank	1966	TuS Kirn	So. 13.09.1981	Birkenfeld	Rl
35,58	Sprengart, Johannes	1968	TSV Speyer	Mi. 15.09.1982	Kandel	Pf
35,54	Schnabel, Jens	1981	USC Mainz	So. 01.09.1996	Nieder-Olm	Rh
35,50	* Kunz, Klaus-Peter	1956	TV Weisel	Sa. 09.10.1971	Weisel	Rl
35,48	* Kaiser, Dieter	1961	TuS Sohren	So. 12.09.1976	Sohren	Rl
35,48	Dietrich, Gerrit	1982	ABC Ludwigshafen	So. 20.07.1997	Landau	Pf
35,46	Koob, Jochen	1978	TSV Iggelheim	Fr. 02.07.1993	Limburgerhof	Pf
35,44	* Krumrey, Ralf	1962	TuS Lachen-Speyerdorf 431.	So. 20.06.1976	Germersheim	Pf
35,40	Marx, Christoph	1963	SSC Koblenz-Karthause	Fr. 23.09.1977	Koblenz	Rl
35,40	Strohmeier, Eric	1988	TV Bad Bergzabern	So. 22.06.2003	Eisenberg	Pf
35,40	Canisius, Matthias	1991	ASV Landau	Sa. 24.06.2006	Landau	Pf
35,38	Schmuck, Wolfgang	1962	TSG Flonheim	So. 04.07.1976	Wöllstein	Rh
35,38	Bläser, Manuel	1977	TuS Mayen	Sa. 23.05.1992	Betzdorf	Rl
35,36	Reifferscheid, Thorsten	1974	SSC Koblenz-Karthause	So. 18.06.1989	Neuwied	Rl
35,33	Deboy, George	1989	TV 1861 Bad Ems	So. 03.10.2004	Neuwied	Rl
35,32	Bihn, Hans-Werner	1955	TSG Bechtheim	Sa. 20.09.1969	Neunkirchen	Rh
35,32	Milz, Stefan	1981	TuS Hachenburg	So. 19.05.1996	Neuwied	Rl
35,30	* Emrich, Horst	1955	TuS Bad Marienberg	Sa. 10.10.1970	Nistertal	Rl

			441.			
35,30	Bartl, Jürgen	1957	TSG Haßloch	So. 26.09.1971	Ludwigshafen	Pf
35,28 *	Lippert, Andreas	1968	Ingelheimer LG	So. 02.10.1983	Regensburg	Rh
35,26	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	Mi. 26.09.2001	Hohenstein	RI
35,24	Steeg, Martin	1965	TV Weisel	Sa. 13.10.1979	Weisel	RI
35,23	Sömmer, Fabian	1994	TV 1848 Oberstein	Sa. 30.08.2008	Idar-Oberstein	RI
35,22	Albrecht, Artur	1983	TV Meudt	Sa. 25.04.1998	Hachenburg	RI
35,22	Schwager, Patrick	1983	TV Offenbach	Sa. 10.10.1998	Stein	Pf
35,20	Brunner, Michael	1956	TV Germania Trier	Mi. 14.10.1970	Trier	RI
35,20	Schreiber, Matthias	1973	ASV Landau	Sa. 02.07.1988	Ludwigshafen	Pf
35,20	Neuhaus, Christian	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 24.04.1993	Mayen	RI
			451.			
35,18 *	Tremmel, Joachim	1954	ABC Ludwigshafen	So. 21.09.1969	Ludwigshafen	Pf
35,16	Engbart, Peter	1974	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 13.08.1989	Offenbach	Pf
35,16	Müller, Dirk	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 24.04.1993	Mayen	RI

Die mit einem * gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 1500 g Diskus erzielt.

Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Diskuswurf 1000 g der Schüler M14 Stand 31.12.2008

52,52	Simon, Rainer	1973	LG Loreley-Taunus	Sa. 30.05.1987	Hamm	RI
51,60	Dincher, Peter	1966	LG Westland	So. 28.09.1980	Zweibrücken	Pf
50,98	Müller, Stefan	1965	TV Abenheim	So. 17.06.1979	Eich	Rh
50,58	Kahles, Ralf	1973	VfR Frankenthal	Sa. 03.10.1987	Bellheim	Pf
49,10	Lang, Christopher	1988	LG Idar-Oberstein	Sa. 07.09.2002	Egelsbach	RI
48,48	Biebricher, Andreas	1968	LAZ Lahn-Aar Diez	Di. 07.09.1982	Weinheim	RI
47,86	Chittka, Marc	1967	SG Bad Kreuznach	So. 20.09.1981	Germersheim	RI
47,60	Goebel, Peter	1977	LG Loreley-Taunus	Sa. 17.08.1991	Katzenelenbogen	RI
47,54	Wambsganß, Volker	1965	TV Nußdorf	Mi. 05.09.1979	Landau	Pf
47,39	Bengl, Volker	1960	LG Ludwigshafen	Sa. 27.04.1974	Koblenz	Pf
			11.			
47,33	Keller, Stefan	1985	TuS 1862 Kirn	So. 19.09.1999	Homburg	RI
47,22	Lademann, Rüdiger	1976	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 23.09.1990	Speyer	Pf
47,04	Brendamour, Marc	1991	LAZ Zweibrücken	Sa. 08.10.2005	Haßloch	Pf
46,40	Bausch, Werner	1957	TV Kärlich	Do. 14.10.1971	Kärlich	RI
45,72	Grosser, Ralf	1960	SG Mußbach	Sa. 12.10.1974	Bellheim	Pf
45,56	Bender, Mario	1968	TuS Kirn	So. 05.09.1982	Höhr-Grenzhausen	RI
45,24	Schröder, Klaus	1959	USC Mainz	Sa. 06.10.1973	Hamburg	Rh
45,22	Weber, Sergej	1984	LAZ Zweibrücken	So. 21.06.1998	Hauenstein	Pf
45,12	Schaust, Thorsten	1994	TV 1861 Bad Ems	So. 24.08.2008	Bad Ems	RI
45,06	Marschella, Bernd	1960	TV Weisel	So. 25.08.1974	Bad Kreuznach	RI
			21.			
44,90	Schröpfer, Alexander	1960	LG Ludwigshafen	So. 22.09.1974	Weinheim	Pf
44,38	Schmitt, Thomas	1978	VfL Bellheim	Do. 16.07.1992	Kandel	Pf
44,36	Groeger, Tonio	1978	LG Vulkaneifel	So. 19.07.1992	Neuwied	RI
44,01	Schiel, Magnus	1992	TuS Duchroth	Fr. 28.04.2006	Bad Ems	RI
44,00	Dewald, Knuth	1958	SC Gymnasium Marienstatt	Do. 11.05.1972	Diez	RI
43,88	Hessert, Christian	1978	LC Bingen	Sa. 15.08.1992	Salzgitter	Rh
43,71	Decker, Marc	1991	TuS Mayen	Do. 15.09.2005	Bad Ems	RI
43,66	Riedlewski, Hans	1957	TV Germania Trier	Mi. 13.10.1971	Trier	RI
43,64	Göbel, Peter	1990	ASV Harthausen	Sa. 09.10.2004	Thaleischweiler	Pf
43,60	Göbel, Achim	1970	LG Loreley-Taunus	Sa. 13.10.1984	St. Goarshausen	RI
			31.			
43,50	Chittka, Frank	1956	VfL Langenlonsheim	So. 27.09.1970	Eich	RI
43,50	Geßner, Ulrich	1959	VT Zweibrücken	So. 19.08.1973	Ludwigshafen	Pf
43,46	Volz, Manuel	1959	USC Mainz	So. 16.09.1973	Koblenz	Rh
43,46	Neckow, Zlatko	1966	TV Weisel	So. 05.10.1980	Weisel	RI
43,36	Boga, Abdul	1979	LG Loreley-Taunus	Sa. 09.10.1993	Weisel	RI
43,16	Boga, Hüsni	1981	LG Loreley-Taunus	Sa. 07.10.1995	Weisel	RI
42,66	Grün, Michael	1968	LG Obere Nahe	Di. 11.05.1982	Oberbrombach	RI
42,64	Kissel, Markus	1983	TSG Haßloch	So. 01.06.1997	Zweibrücken	Pf
42,54	Klein, Holger	1964	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 14.10.1978	Koblenz	RI
42,50	Treptow, Hermann	1951	ASV Hettenleidelheim	Sa. 02.10.1965	Wiesbaden	Pf
			41.			

42,20	Klebba, Boris	1969	USC Mainz	Mo. 23.05.1983	Ingelheim	Rh
42,06	Fusenig, Christian	1978	VT Zweibrücken	So. 19.07.1992	Neuwied	Pf
42,02	Hohmann, Michael	1957	Hassia Bingen	Fr. 31.12.1971	???	Rh
42,02	Hüther, Klaus	1968	VT Contwig	So. 19.09.1982	Lauda	Pf
41,84	Kuhn, Dennis	1993	TSV Iggelheim	Mi. 03.10.2007	Weisel	Pf
41,70	Kehl, Lutz	1965	SSV Göttenbach	So. 24.06.1979	Plaidt	RI
41,64	Herbert, Björn	1975	LG Esterau-Holzappel	Sa. 07.10.1989	Runkel	RI
41,62	Brinkmann, Gerd	1977	TuS 1899 Jugenheim	So. 08.09.1991	Worms	Rh
41,48	Neurohr, Steffen	1981	TSG Haßloch	So. 11.06.1995	Betzdorf	Pf
41,48	Countandin, Erik	1989	TV Langenlonsheim 51.	Sa. 04.10.2003	Bellheim	RI
41,24	Arnold, Michael	1972	TSG 1848 Heidesheim	Sa. 11.10.1986	Weisel	Rh
41,12	Schmidt, Patrick	1971	LG Loreley-Taunus	So. 20.10.1985	Hohenstein	RI
40,90	Hogan, Daniel	1982	VfL Bad Kreuznach	Sa. 21.09.1996	Bad Kreuznach	RI
40,80	Zühel, Daniel	1974	ABC Ludwigshafen	Do. 28.07.1988	Ludwigshafen	Pf
40,70	Heinz, Jürgen	1967	TG Konz-Karthaus	So. 27.09.1981	Konz	RI
40,68	Blumenberg, Tim	1971	LSV Frankenthal	So. 30.06.1985	Wittlich	Pf
40,66	Karch, Holger	1979	LC Haßloch	So. 08.08.1993	Bad Oeynhausen	Pf
40,63	Kohlbacher, Thomas	1957	USC Mainz	Fr. 31.12.1971	???	Rh
40,62	Mann, Michael	1957	Spfrd. Nistertal	So. 17.10.1971	Nistertal	RI
40,62	Grona, Michael	1960	LG Ludwigshafen 61.	So. 09.06.1974	Germersheim	Pf
40,58	Schultheis, Jörg	1962	USC Mainz	So. 19.09.1976	Kornwestheim	Rh
40,53	Müller, Philipp	1987	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 04.09.2001	Brey	RI
40,48	Bauer, Jörg	1970	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 01.07.1984	Ingelheim	RI
40,30	Rizzi, Andreas	1959	LAZ Rala Ludwigshafen	Sa. 22.09.1973	Ludwigshafen	Pf
40,26	Gräber, Peter	1974	LG Loreley-Taunus	Sa. 16.04.1988	Hohenstein	RI
40,24	Gerlitz, Andreas	1982	LG Loreley-Taunus	Do. 19.09.1996	Oberwesel	RI
40,14	Ferring, Dietmar	1966	TV Germania Trier	So. 12.10.1980	Konz	RI
40,12	Fritsch, Franz-Peter	1962	VfL Bellheim	So. 19.09.1976	Bad Kreuznach	Pf
40,08	Page, Oliver	1971	LG Andernach-Neuwied	So. 30.06.1985	Wittlich	RI
40,04	Rolinger, Thomas	1985	DJK Rheinwacht Oberwesel 71.	Sa. 09.10.1999	Polch	RI
39,84	Lützenkirchen, Mark	1973	VfR Frankenthal	So. 20.09.1987	Ettlingen	Pf
39,80	Merkelbach, Stefan	1961	TV Abenheim	So. 21.09.1975	Frankenthal	Rh
39,74	Nathem, Rainer	1955	TV Germania Trier	Mi. 17.09.1969	Trier	RI
39,74	Kuhn, Tobias	1992	VfL Bellheim	Sa. 23.09.2006	Ettlingen	Pf
39,67	Jost, Manfred	1956	TV Ramstein	Sa. 19.09.1970	Otterberg	Pf
39,62	Lang, Michael	1970	LG Loreley-Taunus	Sa. 08.09.1984	Weisel	RI
39,60	Sch lindwein, Clemens	1959	VfL Bellheim	Sa. 13.10.1973	Bellheim	Pf
39,52	de Zordo, Matthias	1988	TV Langenlonsheim	Sa. 28.09.2002	Idar-Oberstein	RI
39,50	Hencke, Stefan	1962	TuS Hoppstädten	Sa. 11.09.1976	Kassel	RI
39,50	Heibel, Markus	1972	LG Esterau-Holzappel 81.	Sa. 13.09.1986	Nastätten	RI
39,40	Balg, Thorsten	1971	USC Mainz	Sa. 14.09.1985	Mainz	Rh
39,32	Schaible, Michael	1969	LAV Rala Ludwigshafen	So. 10.07.1983	Ludwigshafen	Pf
39,30	Wittemann, Harald	1981	LG Loreley-Taunus	Sa. 07.10.1995	Weisel	RI
39,28	Leininger, Jürgen	1968	TV Abenheim	So. 18.07.1982	Koblenz	Rh
39,10	Schumacher, Mark	1976	TuS Hachenburg	Sa. 06.10.1990	Gelsenkirchen	RI
39,06	Haas, Rolf	1959	DJK Ochtendung	So. 14.10.1973	Ochtendung	RI
39,06	Sauerwein, Ottmar	1961	TV Weisel	Sa. 04.10.1975	Weisel	RI
39,04	Kuhn, Harry	1958	LC Schifferstadt	So. 01.10.1972	Daun	Pf
39,02	Waffenschmidt, Lars	1968	TV Weisel	So. 11.07.1982	Katzenelenbogen	RI
39,02	Julien, Alexander	1991	LG Bernkastel/Wittlich 91.	So. 02.10.2005	Diez	RI
38,98	Werner, Klaus	1969	TV Weisel	Sa. 08.10.1983	St. Goarshausen	RI
38,96	Schulz, Felix	1994	TSV Schott Mainz	Sa. 13.09.2008	Lage	Rh
38,94	Roth, Jürgen	1963	TuS Lachen-Speyerdorf	Sa. 08.10.1977	Neustadt	Pf
38,89	Possen, Dennis	1984	TuS 1862 Kirn	Sa. 25.04.1998	Bad Kreuznach	RI
38,79	Willwacher, Steffen	1984	LG Sieg	So. 20.09.1998	Koblenz	RI
38,76	Ritter, Christian	1969	TV Herxheim	So. 18.09.1983	Homburg	Pf
38,62	Mauer, Uli	1981	USC Mainz	Sa. 24.06.1995	Illertissen	Rh

38,61	Radetz, Liam	1994	TSV Iggelheim	Sa. 04.10.2008	Bellheim	Pf
38,60	Meyerhöfer, Dieter	1958	LG Westland	Sa. 14.10.1972	Bellheim	Pf
38,58	Haag, Erich	1959	TV Germania Trier 101.	Sa. 06.10.1973	Trier	Rl
38,56	Coutandin, Sven	1987	TV Langenlonsheim	So. 30.09.2001	Hahnenbach	Rl
38,52	Wettstein, Christian	1964	LG SV Rülzheim	So. 04.06.1978	Germersheim	Pf
38,44	Clasen, Fred	1959	TV Weisel	So. 30.09.1973	Relingen	Rl
38,44	Eckert, Joachim	1961	TSG Heidesheim	So. 24.08.1975	Eich	Rh
38,42	Hartenstein,	1957	USC Mainz	Fr. 31.12.1971	???	Rh
38,42	Heinz, Michael	1958	VfL Bellheim	So. 24.09.1972	Lachen-Speyerdorf	Pf
38,40	Schmitt, Jürgen	1953	USC Mainz	Sa. 24.06.1967	Mombach	Rh
38,21	Krippeit, Jan	1985	LG Alzey	So. 26.09.1999	Worms	Rh
38,20	Beyer, Nils	1972	TSG 1886 Pfeddersheim	Di. 14.10.1986	Worms	Rh
38,18	Behres, Thomas	1971	LG Westland 111.	So. 22.09.1985	Bad Bergzabern	Pf
38,12	Fuchs, Thomas	1975	USC Mainz	So. 10.09.1989	Egelsbach	Rh
38,10	Osei-Tutu, Marvin	1981	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 07.10.1995	Polch	Rl
38,01	Hanke, Dieter	1956	VfL Bellheim	So. 27.09.1970	Eich	Pf
38,01	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	Sa. 25.09.2004	Bad Kreuznach	Rl
37,88	Schröder, Gerhard	1955	USC Mainz	Sa. 20.09.1969	Neunkirchen	Rh
37,86	Schell, Josef	1964	TV Weisel	Mi. 06.09.1978	Holzappel	Rl
37,86	Netzel, Alexander	1980	LAC Frankenthal	Sa. 01.10.1994	Bellheim	Pf
37,82	Wahl, Heiko	1979	VfL Bad Kreuznach	So. 11.07.1993	Worms	Rl
37,82	Gehrlein, Thorsten	1981	TV Rheinzabern	So. 07.05.1995	Bad Bergzabern	Pf
37,76	Kopf, Dietmar	1957	VfL Bellheim 121.	Sa. 16.10.1971	Bellheim	Pf
37,68	Meininger, Bernd	1957	Spvgg. Nahbollenbach	Sa. 23.10.1971	Idar-Oberstein	Rl
37,64	Holzheimer, Martin	1965	TV Kärlich	So. 23.09.1979	Koblenz	Rl
37,63	Gerst, Thomas	1993	LCO Edenkoben	Sa. 16.06.2007	Kaiserslautern	Pf
37,60	Ding, Norbert	1963	TV Birkenfeld	So. 17.07.1977	Hamm	Rl
37,60	Lemster, Thomas	1968	TSG Heidesheim	So. 26.09.1982	Mainz	Rh
37,58	Schweickert, Martin	1956	SV Otterberg	Sa. 06.06.1970	Mackenbach	Pf
37,58	Dengel, Andreas	1961	LG Westland	Sa. 11.10.1975	Bellheim	Pf
37,58	Lechner, Thomas	1979	TSV Kandel	So. 11.07.1993	Worms	Pf
37,54	Kollmayer, Jürgen	1955	TSG Haßloch	Sa. 20.09.1969	Neunkirchen	Pf
37,52	Hoffmann, Axel	1965	TV Kärlich 131.	So. 16.09.1979	Koblenz	Rl
37,50	Heuser, Franz-Rudolf	1962	Germania Breisig	So. 19.09.1976	Bad Kreuznach	Rl
37,46	Wendel, Peter	1957	LG Westland	Sa. 16.10.1971	Bellheim	Pf
37,28	Müller, Markus	1977	LG Andernach-Neuwied	Mi. 25.09.1991	Neuwied	Rl
37,22	Schröder, Patrick	1985	LG Wahlheim/Esselborn	So. 05.09.1999	Nieder-Olm	Rh
37,20	Thummerer, Markus	1958	USC Mainz	So. 01.10.1972	Daun	Rh
37,17	Horne, Dominik	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 24.04.2004	Daun	Rl
37,08	Brucherseifer, Dirk	1962	LG Sieg	So. 19.09.1976	Bad Kreuznach	Rl
37,04	Wöschler, Till	1991	LAZ Zweibrücken	Sa. 09.07.2005	Saulheim	Pf
36,97	Borens, Christoph	1986	LG Saar-Mosel	So. 25.06.2000	Hauenstein	Rl
36,96	Schröder, Arno	1958	LG Rheinhessen-Mitte 141.	So. 04.06.1972	Wörrstadt	Rh
36,86	Giehl, Udo	1959	USC Mainz	Do. 30.08.1973	Mainz	Rh
36,86	Rimpler, Sebastian	1987	TuS Montabaur	So. 20.05.2001	Trier	Rl
36,84	Krämer, Max Emanuel	1985	LC Haßloch	Sa. 16.10.1999	Haßloch	Pf
36,81	Volz, Sebastian	1989	LC Haßloch	Sa. 14.06.2003	Wittlich	Pf
36,78	Häring, Hermann Josef	1958	TV Kärlich	So. 02.07.1972	Bad Kreuznach	Rl
36,76	Wambsganß, Jörg	1965	TV Nußdorf	So. 13.05.1979	Germersheim	Pf
36,74	Lindemann, Dirk	1971	USC Mainz	So. 29.09.1985	Mainz	Rh
36,72	Schipp, Sebastian	1982	LAZ Nieder Olm	So. 29.09.1996	Nieder-Olm	Rh
36,71	Theimert, Stephan	1987	Gerolsteiner LGV	So. 02.09.2001	Luxemburg	Rl
36,68	Menger, Ralf	1964	TG Worms 151.	Do. 04.05.1978	Worms	Rh
36,58	Rizzi, Thomas	1959	LAZ Rala Ludwigshafen	Sa. 08.09.1973	Weinheim	Pf
36,58	Fritsch, Markus	1965	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 15.07.1979	Bellheim	Pf
36,55	Übel, Andreas	1989	TV Offenbach	Sa. 14.06.2003	Wittlich	Pf

36,54	Sch lindwein, Thomas	1958	VfL Bellheim	Sa. 14.10.1972	Bellheim	Pf
36,50	Müller, Jochen	1966	TV Abenheim	So. 24.08.1980	Ludwigshafen	Rh
36,48	Bold, Rainer	1967	LG Westland	Sa. 20.06.1981	Germersheim	Pf
36,48	Bidinger, Harald	1968	TV Germania Trier	Fr. 03.09.1982	Konz	RI
36,44	Schulzki, Horst	1957	LG Jünkerath/Hillesheim	Do. 22.07.1971	Daun	RI
36,42	Heger, Fritz	1959	USC Mainz	Fr. 12.10.1973	Mainz	Rh
36,38	Kessing, Jürgen	1957	ABC Ludwigshafen 161.	Sa. 16.10.1971	Bellheim	Pf
36,34	Fetzer, Daniel	1979	LAV Gau Algesheim	Fr. 17.09.1993	Rh	Rh
36,32	Erfort, Matthias	1971	1. FC Kaiserslautern	Mi. 16.10.1985	Kaiserslautern	Pf
36,32	Fischer, Guido	1973	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 03.10.1987	Sinzig	RI
36,30	Siegrist, Klaus	1952	ASV 46 Landau	Sa. 01.10.1966	Kirchheimbolanden	Pf
36,28	Riehl, Ewald	1957	LG Rheinhessen-Mitte	Fr. 31.12.1971	???	Rh
36,26	Kleiner, Markus	1970	VfL Neuhofen	Sa. 25.08.1984	Brühl	Pf
36,24	Lescher, Dominik	1987	Gerolsteiner LGV	Sa. 27.05.2000	Birkenfeld	RI
36,22	Weyerhäuser, Frederik	1977	SG Gymn.a.d. Frankenstraße	So. 01.09.1991	Worms	Rh
36,14	Merzenich, Florian	1991	TV 1861 Bad Ems	Sa. 07.05.2005	Trier	RI
36,10	Estelmann, Dieter	1961	LGO-TVN-Landau 171.	Sa. 01.11.1975	Landau	Pf
36,06	Lingenfelder, Michael	1964	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 16.07.1978	Bellheim	Pf
36,04	Gerhardt, Horst	1955	Neuwieder LC	Fr. 03.10.1969	Neuwied	RI
36,04	Lintz, Gerd	1962	TV Germania Trier	Sa. 23.10.1976	Trier	RI
36,00	Übel, Ralf	1959	SV Otterberg	So. 23.09.1973	Viernheim	Pf
36,00	Keiner, Richard	1973	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 24.06.1987	Sinzig	RI
35,98	Liewald, Thomas	1969	TV Alzey	So. 10.07.1983	Ludwigshafen	Rh
35,96	Seelinger, Dirk	1975	LG Wasgau	Sa. 30.09.1989	Rehlingen	Pf
35,95	Gras, Patrick	1990	SSC Koblenz-Karthause	So. 05.09.2004	Koblenz	RI
35,94	Schneider, Markus	1970	LC Bingen	Do. 05.07.1984	Boppard	Rh
35,90	Zeuch, Andreas	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz 181.	Do. 02.09.1982	Koblenz	RI
35,90	Pavisa, Danijel	1978	USC Mainz	So. 21.06.1992	Mainz	Rh
35,88	Opp, Armin	1960	VfL Langenlonsheim	So. 29.09.1974	Nieder-Olm	RI
35,86	Ritter, Oliver	1967	TV Herxheim	So. 20.09.1981	Germersheim	Pf
35,84	Engel, Günter	1969	SG Bad Kreuznach	Sa. 17.09.1983	Bad Kreuznach	RI
35,84	Bröder, Christoph	1986	LG Loreley-Taunus	Sa. 19.08.2000	Diez	RI
35,84	Große, Tom	1992	LG Rhein-Wied	Sa. 26.08.2006	Hannover	RI
35,82	Kissel, Konrad	1954	TV 1910 Dahn	So. 06.10.1968	Dahn	Pf
35,82	Engel, Bernhard	1955	TV Dahn	Sa. 20.09.1969	Neunkirchen	Pf
35,82	Stille, Michael	1957	TV Birkenfeld	Sa. 18.09.1971	Kempfeld	RI
35,80	Hartz, Nikolai	1966	TV Germania Trier 191.	So. 29.06.1980	Wittlich	RI
35,80	Schnitzer, Frank	1966	TV Niederbieber	So. 21.09.1980	Ingelheim	RI
35,78	Ortseifen, Hans-Peter	1954	LG Montabaur	So. 22.09.1968	Koblenz	RI
35,78	Schommer, Hans-Josef	1956	DJK Andernach	Sa. 11.04.1970	Andernach	RI
35,70	Hoener, Jens	1977	LG Kreis Ahrweiler	So. 13.10.1991	Bad Neuenahr-Ahr.	RI
35,67	Uhrig, Martin	1984	LG Altrhein	So. 27.09.1998	Worms	Rh
35,66	Arnold, Gregor	1961	LGO-TVN-Landau	Sa. 04.10.1975	Düsseldorf	Pf
35,66	Leibrock, Frank	1981	LG Speyer-Schifferstadt	So. 20.08.1995	Offenbach	Pf
35,60	Poggensee, Dirk	1964	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 07.10.1978	Bellheim	Pf
35,60	May, Eric	1966	Ingelheimer LG	Sa. 29.03.1980	Bad Kreuznach	Rh
35,58	Hüffel, Peter	1963	TV Sinzig 201.	So. 18.09.1977	Saarbrücken	RI
35,58	Sprengart, Johannes	1968	TSV Speyer	Mi. 15.09.1982	Kandel	Pf
35,52	Biegel, Matthias	1970	TuS Lachen-Speyerdorf	Sa. 31.03.1984	Lachen-Speyerdorf	Pf
35,48	Moskopp, Harald	1975	TuS Rhens	Fr. 22.09.1989	Neuwied	RI
35,46	Eitel, Michael	1961	LG Westland	Sa. 11.10.1975	Bellheim	Pf
35,40	Marx, Christoph	1963	SSC Koblenz-Karthause	Fr. 23.09.1977	Koblenz	RI
35,40	Mattern, Sascha	1974	TSV Iggelheim	Sa. 01.10.1988	Bellheim	Pf
35,40	Becker, Markus	1979	TSG 1848 Heidesheim	Sa. 10.04.1993	Niederselters	Rh
35,38	Schmuck, Wolfgang	1962	TSG Flonheim	So. 04.07.1976	Wöllstein	Rh
35,32	Bihn, Hans-Werner	1955	TSG Bechtheim	Sa. 20.09.1969	Neunkirchen	Rh
35,30	Bartl, Jürgen	1957	TSG Haßloch	So. 26.09.1971	Ludwigshafen	Pf

			211.			
35,24	Steeg, Martin	1965	TV Weisel	Sa. 13.10.1979	Weisel	RI
35,23	Sömmer, Fabian	1994	TV 1848 Oberstein	Sa. 30.08.2008	Idar-Oberstein	RI
35,20	Brunner, Michael	1956	TV Germania Trier	Mi. 14.10.1970	Trier	RI
35,18	Süß, Dominik	1989	TB Oppau	Sa. 04.10.2003	Bellheim	Pf
35,14	Dehlzeit, Andreas	1973	TSG 1848 Heidesheim	So. 20.09.1987	Ettlingen	Rh
35,12	Bretzer, Yves	1967	TV Bad Bergzabern	Sa. 10.10.1981	Bellheim	Pf
35,10	Eberhard, Jörg	1964	LG Rheinfront	So. 17.09.1978	Weinheim	Rh
35,10	Bähr, Florian	1965	LG Neustadt	So. 07.10.1979	Kandel	Pf
35,10	Schwarz, Michael	1967	TV Weisel	Sa. 10.10.1981	Weisel	RI
35,10	Luckas, Michael	1976	TSG 1848 Heidesheim	So. 07.10.1990	Burg Hohenstein	Rh
			221.			
35,09	Sauer, Mario	1987	LV Kö Pirmasens	So. 16.09.2001	Kaiserslautern	Pf
35,02	Zachrau, Dominique	1981	TSG Mutterstadt	Sa. 07.10.1995	Bellheim	Pf
34,96	Fabian, Frank	1965	TV Pffligheim	So. 01.07.1979	Ingelheim	Rh
34,94	Berg, Andreas	1960	LG Ludwigshafen	Sa. 12.10.1974	Bellheim	Pf
34,92	Winn, Mario	1972	TuS Sohren	Sa. 04.10.1986	Bad Kreuznach	RI
34,89	Friedel, Claus	1954	USC Mainz	Sa. 21.09.1968	Kaiserslautern	Rh
34,88	Schäfer, Guido	1964	TuS Hoppstädten	So. 02.07.1978	Bad Neuenahr-Ahr.	RI
34,82	Klippel, Gunther	1967	TV Alzey	Do. 24.09.1981	Alzey	Rh
34,80	Karwe, Oliver	1977	Glas Chemie Siershahn	So. 16.06.1991	Kaiserslautern	RI
34,80	Schneider, Christoph	1985	LG Rhein-Wied	So. 13.06.1999	Mainz	RI
			231.			
34,79	Böhm, Martin	1990	LT Diezer TSK / LG Einrich	So. 16.05.2004	Polch	RI
34,78	Herrbruck, Peter	1958	LGO Landau-Speyer	So. 13.08.1972	Ludwigshafen	Pf
34,77	Lenzen, Eckhard	1953	TV Kärlich	Sa. 08.04.1967	Andernach	RI
34,74	Sauerhöfer, Christian	1976	LC Haßloch	Sa. 01.09.1990	Bad Dürkheim	Pf
34,72	Renne, Thomas	1984	LCO Edenkoben	So. 21.06.1998	Hauenstein	Pf
34,70	Seibel, Oliver	1974	VfR Frankenthal	Sa. 01.10.1988	Bellheim	Pf
34,68	Heberer, Alexander	1957	ABC Ludwigshafen	Sa. 16.10.1971	Bellheim	Pf
34,68	Töniges, Christoph	1962	TV Bad Ems	Sa. 25.09.1976	Diez	RI
34,68	Lappas, Richard	1964	TV Bad Ems	Sa. 30.09.1978	Bad Ems	RI
34,68	Lohmeier, Marco	1969	TuS Hachenburg	So. 04.09.1983	Höhr-Grenzhausen	RI
			241.			
34,68	Hager, Daniel	1976	VfL Neuhofen	Sa. 06.10.1990	Bellheim	Pf
34,67	Williams, Michael	1990	TV 1848 Oberstein	Sa. 14.08.2004	Rhede	RI
34,62	Kaufmann, Sebastian	1992	LCO Edenkoben	So. 09.07.2006	Pirmasens	Pf
34,60	Ludwig, Ulrich	1956	LG Marienstatt-Mudenbach	Di. 08.09.1970	Marienstatt	RI
34,60	Karduck, Peter	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 04.10.1997	Polch	RI
34,60	Martin, Thorsten	1971	TuS Hachenburg	Sa. 19.10.1985	Gladbeck	RI
34,58	Märthesheimer, Ludwig	1963	TG Worms	So. 17.07.1977	Mainz	Rh
34,56	Freyler, Ralf	1967	VT Contwig	So. 20.09.1981	Germersheim	Pf
34,53	Jüssen, Johannes	1988	VfL Waldbreitbach	Sa. 05.10.2002	Polch	RI
34,52	Civello, Enrico	1988	TV Ransbach 1887 e. V.	Sa. 27.04.2002	Hachenburg	RI
			251.			
34,51	Gaida, Josef	1960	TG Frankenthal	So. 21.07.1974	Bellheim	Pf
34,51	Uhrig, Thomas	1987	LG Altrhein	Sa. 22.09.2001	Worms	Rh
34,50	Späth, Andreas	1972	TV Oberstein	Fr. 19.09.1986	Oberbrombach	RI
34,48	Leyendecker, Albert	1960	LG Vulkaneifel	Do. 04.07.1974	Daun	RI
34,46	Wagner, Johannes	1965	USC Mainz	Sa. 13.10.1979	Berlin	Rh
34,46	Stötzer, Sascha	1987	LG Loreley-Taunus	Sa. 28.04.2001	Bad Kreuznach	RI
34,45	Stubbe, Lars	1993	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa. 02.06.2007	Dierdorf	RI
34,42	Konrath, Willibald	1958	TuS Sohren	So. 02.07.1972	Bad Kreuznach	RI
34,42	Gemein, Marco	1976	LG Vulkaneifel	Sa. 29.09.1990	Traben-Trarbach	RI
34,40	Wirschem, Raimund	1957	TV Germania Trier	Do. 16.09.1971	Trier	RI
			261.			
34,40	Rischen, Joachim	1981	LG Loreley-Taunus	Fr. 30.06.1995	Weisel	RI
34,40	Liesch, Benjamin	1987	TuS 1908 Sohren	Sa. 28.04.2001	Bad Kreuznach	RI
34,40	Kohn, Sebastian	1987	TG Worms	So. 29.04.2001	Alzey	Rh
34,36	Szabo, Norman	1981	TSG Mutterstadt	So. 15.10.1995	Haßloch	Pf
34,35	Lehnen, Raimund	1960	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 21.07.1974	Bellheim	Pf
34,35	Giglberger, Kai	1988	TV Offenbach	Sa. 04.05.2002	Landau	Pf

34,34	Bendel, Thomas	1960	TuS Wallmerod	Sa. 04.05.1974	Hachenburg	Rl
34,34	Vester, Ralf	1971	1. FC Kaiserslautern	So. 13.10.1985	Kaiserslautern	Pf
34,30	Kaiser, Dieter	1961	TuS Büchenbeuren	Sa. 04.10.1975	Sohren	Rl
34,28	Bröder, Andreas	1983	LG Loreley-Taunus 271.	Sa. 11.10.1997	Weisel	Rl
34,24	Wolfram, Jonas	1990	TV Hahnenbach 1961 e.V.	Sa. 24.04.2004	Bad Kreuznach	Rl
34,18	Hauck, Johannes	1958	LG Westland	Sa. 07.10.1972	Hauenstein	Pf
34,16	Hoffmann, Franz	1955	TV Dahn	So. 12.10.1969	Landau	Pf
34,16	Reifferscheid, Thorsten	1974	SSC Koblenz-Karthause	So. 26.06.1988	Diez	Rl
34,12	Krauß, Marco	1976	TSG Deidesheim	So. 26.08.1990	Landau	Pf
34,12	Engel, Peter	1978	LG Loreley-Taunus	So. 19.07.1992	Neuwied	Rl
34,08	Külbs, Udo	1963	TSV Iggelheim	So. 17.07.1977	Bellheim	Pf
34,06	Schreiber, Michael	1962	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 12.06.1976	Plaidt	Rl
34,06	Freier, Markus	1962	LG Landau-Oberhaardt-TVN	So. 19.09.1976	Bad Kreuznach	Pf
34,06	Fenzel, Ingo	1964	TuS Veitsrodt 281.	Sa. 07.10.1978	Veitsrodt	Rl
34,04	Stein, Peter	1955	TV Ramstein	Sa. 18.10.1969	Kaiserslautern	Pf
34,04	Hughes, Michael	1972	TG 1846 Worms	Di. 14.10.1986	Worms	Rh
34,04	Brendamour, Jan	1993	LAZ Zweibrücken	Sa. 28.04.2007	Pirmasens	Pf
34,02	Hoos, Jürgen	1954	TSV Speyer	So. 29.09.1968	Dudenhofen	Pf
34,02	Weinerth, Hermann	1955	TSG Haßloch	So. 26.10.1969	Lachen-Speyerdorf	Pf
33,99	Ulajew, Dimitri	1985	TV Hahnenbach 1961 e.V.	So. 26.09.1999	Hahnenbach	Rl
33,98	Eilber, Udo	1959	USC Mainz	Sa. 06.10.1973	Mainz	Rh
33,98	Schmitt, Michael	1974	USC Mainz	So. 18.09.1988	Saarbrücken	Rh
33,96	Scheid, Reinhard	1961	LG Vulkaneifel	So. 21.09.1975	Frankenthal	Rl
33,95	Hausdörfer, Dieter	1953	Tschft. Germersheim 291.	So. 21.05.1967	Germersheim	Pf
33,94	Fingerle, Bernd	1962	LG Rheinfront	Sa. 10.04.1976	Gau Odernheim	Rh
33,94	Özdüzciler, Serdal	1968	LG Neustadt	So. 02.05.1982	Lachen-Speyerdorf	Pf
33,90	Pauer, Franz	1970	SG Weierhof	Sa. 13.10.1984	Worms	Pf
33,84	Meyer, Peter	1965	VfL Bellheim	Sa. 13.10.1979	Bellheim	Pf
33,84	Schreiber, Matthias	1973	ASV Landau	Fr. 24.07.1987	Bad Bergzabern	Pf
33,81	Bertram, Gerd-W.	1955	TuS Mayen	So. 06.07.1969	Andernach	Rl
33,80	Kaiser, Dirk	1966	TV Sinzig	Sa. 18.10.1980	Koblenz	Rl
33,80	Berres, Anton	1985	USC Mainz	Sa. 19.06.1999	Ingelheim	Rh
33,77	Zimmer, Klaus	1951	TuS Freinsheim	Sa. 02.10.1965	Wiesbaden	Pf
33,74	Remle, Reinhard	1964	TSV Iggelheim 301.	So. 27.08.1978	Kandel	Pf
33,74	Hun, Peter	1970	ASV Landau	So. 24.06.1984	Schifferstadt	Pf
33,70	Zimmermann, Nisar	1978	TSG Grünstadt	Sa. 15.08.1992	Salzgitter	Pf
33,70	Wagner, Holger	1980	TSV Kandel	Sa. 01.10.1994	Bellheim	Pf
33,69	Wittmers, Raphael	1993	TV Weisel	Mi. 03.10.2007	Weisel	Rl
33,68	Emrich, Horst	1955	TuS Bad Marienberg	Sa. 18.10.1969	Wallmerod	Rl
33,68	Müller, Hans-G.	1957	LG Höhr-Grenz./Montab.	Di. 05.10.1971	Montabaur	Rl
33,68	Seibel, Jan	1976	LG Sieg	So. 10.06.1990	Neuwied	Rl
33,66	Rick, Christian	1978	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 04.07.1992	Mayen	Rl
33,66	Kappus, Dominik	1984	LG Loreley-Taunus	Sa. 10.10.1998	Weisel	Rl
33,62	Orth, Roland	1953	SV GW Ludwigshafen 311.	So. 08.10.1967	Ludwigshafen	Pf
33,62	Schmitt, Klaus	1956	TSV Lehmen	Sa. 12.09.1970	Bendorf	Rl
33,62	Lingenfelder, Andreas	1972	TuS Lachen-Speyerdorf	Sa. 19.04.1986	Oppau	Pf
33,58	Kiefer, Michael	1963	LG Westland	Sa. 27.08.1977	Münchweiler	Pf
33,58	Schwaab, Carsten	1971	USC Mainz	Sa. 15.06.1985	Mainz	Rh
33,58	Esch, Johannes	1981	LG Maifeld-Pellenz	So. 24.09.1995	Polch	Rl
33,56	Gilb, Rudi	1969	TV Herxheim	So. 18.09.1983	Homburg	Pf
33,54	Mohr, Manfred	1954	TV Germania Trier	So. 22.09.1968	Koblenz	Rl
33,54	Karsai, Harald	1973	LC Haßloch	Sa. 27.06.1987	Bad Dürkheim	Pf
33,52	Wegner,	1957	LG Rheinhessen-Mitte	Fr. 31.12.1971	???	Rh
33,51	Krix, Siegfried	1954	VfL Jünkerath 321.	Sa. 07.09.1968	Trier	Rl
33,50	Engelhard, Werner	1961	LGO-TVN-Landau	So. 03.08.1975	Ludwigshafen	Pf
33,50	Kettering, Christian	1976	LG Sickingen	Sa. 06.10.1990	Bellheim	Pf

33,48	Castor, Rainer	1961	LG Andernach-Neuwied	Di. 14.10.1975	Andernach	RI
33,48	Brandt, Bert	1963	TV Niederbieber	So. 03.07.1977	Neuwied	RI
33,46	Schäfer, Jens	1970	TuS Wo-Hochheim	Sa. 31.03.1984	Worms	Rh
33,46	Welker, Oliver	1977	VTV Mundenheim	So. 16.06.1991	Kaiserslautern	Pf
33,45	Popp, Thomas	1960	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 22.09.1974	Weinheim	Pf
33,44	Sylla, Ralf	1968	TuS Lachen-Speyerdorf	Sa. 09.10.1982	Bellheim	Pf
33,38	Bauer,	1957	USC Mainz	Fr. 31.12.1971	???	Rh
33,38	Simon, Thomas	1958	DJK Bad Kreuznach 331.	So. 02.07.1972	Bad Kreuznach	RI
33,38	Kuhn, Matthias	1964	LG Kaiserslautern	Do. 31.08.1978	Kaiserslautern	Pf
33,38	Bugner, Rene	1979	LAZ Nieder Olm	So. 11.07.1993	Worms	Rh
33,36	Ennemoser, H.-Peter	1963	TSV Freinsheim	So. 17.07.1977	Bellheim	Pf
33,35	Rech, Christopher	1991	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 17.09.2005	Idar-Oberstein	RI
33,34	Konrath, Michael	1960	TuS Sohren	So. 25.08.1974	Bad Kreuznach	RI
33,34	König, Thomas	1970	SV Otterberg	So. 01.07.1984	Ingelheim	Pf
33,32	Kilb, Thomas	1961	LG Unterwesterwald	Sa. 04.10.1975	Hachenburg	RI
33,30	Süß, Marco	1974	TuS Hachenburg	Mo. 08.08.1988	Lüdenscheid	RI
33,30	Koob, Jochen	1978	TSV Iggelheim	Fr. 11.09.1992	Iggelheim	Pf
33,27	Müller, Karl-Herbert	1954	TuS Bornheim 341.	Sa. 21.09.1968	Kaiserslautern	Rh
33,27	Engel, Andreas	1988	VfL Waldbreitbach	Sa. 13.07.2002	Illertissen	RI
33,26	Tremmel, Joachim	1954	ABC Ludwigshafen	Sa. 21.09.1968	Kaiserslautern	Pf
33,26	Meudt, Günter	1958	LG Unterwesterwald	Sa. 07.10.1972	Hachenburg	RI
33,25 *	Becker, Michael	1960	USC Mainz	Fr. 12.10.1973	Mainz	Rh
33,24	Knieling, Volker	1959	SSV Göttenbach	So. 02.09.1973	Birkenfeld	RI
33,22	Bendin, Uwe	1958	USC Mainz	Sa. 07.10.1972	Obersuhl	Rh
33,18	Bloch, Alexander	1972	Ingelheimer LG	So. 01.06.1986	Ingelheim	Rh
33,16	Qualen, Jürgen	1955	VTV Mundenheim	So. 21.09.1969	Ludwigshafen	Pf
33,14	Roth, Dietrich	1966	LC Haßloch	So. 15.06.1980	Ludwigshafen	Pf
33,13	Greiser, Julian	1994	LG Rhein-Wied 351.	Sa. 21.06.2008	Saulheim	RI
33,12	Schmitt, Roland	1971	TV Gau-Algesheim	So. 29.09.1985	Mainz	Rh
33,10	Palm, Heiko	1968	SG Bad Kreuznach	Sa. 16.10.1982	Raunheim	RI
33,07	Böhmer, Julian	1993	TSV Iggelheim	Sa. 05.05.2007	Limburgerhof	Pf
33,06	Herbert, Marc	1980	LG Esterau-Holzappel	So. 02.10.1994	Hohenstein	RI
33,04	Alsbach, Thomas	1965	SSC Koblenz-Karthause	Fr. 06.07.1979	Koblenz	RI
33,02	Freitag, Horst	1961	LG Unterwesterwald	Sa. 04.10.1975	Hachenburg	RI
33,02	Mies, Christian	1986	LG Bernkastel-Wittlich	Fr. 08.09.2000	Bitburg	RI
32,98	Schimpf, Andreas	1969	VfR Kaiserslautern	Sa. 08.10.1983	Bellheim	Pf
32,97	Kolb, Bernd	1952	DJK Friesenheim	Sa. 01.10.1966	Kirchheimbolanden	Pf
32,95	Hubig, Jürgen	1954	VfL Bellheim 361.	Sa. 26.10.1968	Bellheim	Pf
32,94	Botzem, Achim	1960	TV Germania Trier	Sa. 26.10.1974	Trier	RI
32,94	Wagner, Arno	1969	TuS Biebelnheim	Sa. 23.04.1983	Alzey	Rh
32,93	Stötzer, Kevin	1992	TV Weisel	Fr. 15.09.2006	Bad Ems	RI
32,92	Kirsch, Peter	1956	TV Dahn	So. 03.05.1970	Dahn	Pf
32,92	Larisch, Mirko	1982	LG Einrich	Sa. 12.10.1996	Nastätten	RI
32,91	Luzius, Waldemar	1994	SpVgg 04/13 Burgbrohl	Sa. 13.09.2008	Sinzig	RI
32,90	Schlindwein, Bernhard	1959	VfL Bellheim	Sa. 13.10.1973	Bellheim	Pf
32,90	Martin, Torsten	1963	LG Esterau-Holzappel	Do. 25.08.1977	Aarbergen	RI
32,90	Lingenfelder, Christian	1965	TuS Lachen-Speyerdorf	Sa. 13.10.1979	Bellheim	Pf
32,90	Linkenbach, Patrick	1976	LG Loreley-Taunus 371.	So. 16.09.1990	Hohenstein	RI
32,89	Schopp, Karl-Robert	1953	TuS Erpel	Sa. 10.06.1967	Neuwied	RI
32,86	Gleinert, Michael	1968	VfL Traben-Trarbach	So. 05.09.1982	Konz	RI
32,84	Fischer, Martin	1962	TV Bad Ems	Sa. 25.09.1976	Diez	RI
32,84	Fuhrmann, Christian	1981	LG Sieg	Sa. 19.08.1995	Lüdenscheid	RI
32,82	Lampert, Rolf	1958	LGO Landau-Speyer	Do. 01.06.1972	Landau	Pf
32,78	Andernach, Peter	1954	TV Kärlich	So. 22.09.1968	Koblenz	RI
32,78	Kloos, Kilian	1988	LCO Edenkoben	Sa. 12.10.2002	Haßloch	Pf
32,76	Heintz, Hans-Joachim	1956	VfL Bellheim	So. 19.07.1970	Zweibrücken	Pf
32,76	Röller, Oliver	1967	TSV Annweiler	So. 10.05.1981	Lachen-Speyerdorf	Pf

32,76	Seggert, Kai	1968	SSV Göttenbach 381.	So. 26.09.1982	Idar-Oberstein	Rl
32,74	Othegraven, Rainer	1963	USC Mainz	So. 19.09.1976	Kornwestheim	Rh
32,74	Lauer mann, Frank	1967	LG Altrhein	Sa. 15.08.1981	Mainz	Rh
32,71	Schneider, Alexander	1990	TV Weidenthal	So. 23.05.2004	Bad Kreuznach	Pf
32,68	Helffenstein, Rüdiger	1986	TuS Niederneisen	Sa. 16.09.2000	Hohenstein	Rl
32,68	Gehse, Simon	1992	LAC Wittlich	Sa. 26.08.2006	Hannover	Rl
32,66	Waschbüsch, Jörg	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 16.06.1978	Koblenz	Rl
32,66	Defort, Martin	1976	TV 1846 Alzey	Sa. 08.09.1990	Alzey	Rh
32,64	Gerhard, Tobias	1969	TV Weisel	Sa. 08.10.1983	St. Goarshausen	Rl
32,58	Biringer, Wolfgang	1951	VT Zweibrücken	Do. 02.09.1965	Zweibrücken	Pf
32,58	Horle, Andreas	1962	TG Worms 391.	So. 04.07.1976	Wöllstein	Rh
32,58	* Kruber, helmut	1966	VT Zweibrücken	So. 23.09.1979	Zweibrücken	Pf
32,58	Camphausen, Thorsten	1976	LG Moseltal	Sa. 29.09.1990	Traben-Trarbach	Rl
32,56	Botzet, Hans-Josef	1955	TV Lieser	So. 15.06.1969	Wengerohr	Rl
32,56	Bellaire, Karl-Heinz	1956	LG Waldfishbach-Zweibrücken	Mi. 29.07.1970	Zweibrücken	Pf
32,56	Frank, Michael	1958	LG ABC-VTV Ludwigshafen	So. 25.06.1972	Kusel	Pf
32,54	Huberti, Manfred	1964	TV Germania Trier	Sa. 07.10.1978	Konz	Rl
32,52	Lang, Patrick	1977	LV Kö Pirmasens	Sa. 17.08.1991	Hauenstein	Pf
32,48	Möller, Wolfgang	1957	Spvgg. Nahbollenbach	Sa. 23.10.1971	Idar-Oberstein	Rl
32,48	Ehrhardt, Steven	1991	TV Thaleischweiler	So. 24.04.2005	Pirmasens	Pf

Die mit einem * gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 1500 g Diskus erzielt.

Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Diskuswurf 700 g der Schüler M13 Stand 31.12.2008

47,06	* Simon, Rainer	1973	LG Loreley-Taunus	So. 31.08.1986	Hohenstein	Rl
44,70	Boga, Hüsni	1981	LG Loreley-Taunus	Sa. 24.09.1994	Bad Kreuznach	Rl
44,68	* Wambsganß, Volker	1965	TV Nußdorf	Sa. 09.09.1978	Berlin	Pf
44,04	* Dincher, Peter	1966	LG Westland	So. 23.09.1979	Zweibrücken	Pf
42,54	Kissel, Markus	1983	LC Haßloch	Sa. 12.10.1996	Haßloch	Pf
42,37	Lickteig, Florian	1996	TV Dudenhofen	So. 24.08.2008	Kandel	Pf
42,05	Schiel, Magnus	1992	TuS Duchroth	Sa. 24.09.2005	Bad Kreuznach	Rl
42,02	Lang, Christopher	1988	LG Idar-Oberstein	Sa. 22.09.2001	Bad Kreuznach	Rl
42,00	Göbel, Peter	1990	ASV Harthausen	Sa. 18.10.2003	Thaleischweiler	Pf
41,68	* Müller, Stefan	1965	TV Abenheim 11.	So. 17.09.1978	Weinheim	Rh
41,22	Brendamour, Jan	1993	LAZ Zweibrücken	So. 10.09.2006	Neuwied	Pf
40,53	Müller, Andreas	1987	TV 1861 Bad Ems	Do. 14.09.2000	Brey	Rl
40,34	Brendamour, Marc	1991	TV Thaleischweiler	So. 12.09.2004	Kaiserslautern	Pf
40,27	Giglberger, Kai	1988	TV Offenbach	Sa. 06.10.2001	Bellheim	Pf
40,03	Keller, Stefan	1985	TuS 1862 Kirn	So. 27.09.1998	Hahnenbach	Rl
39,88	* Bengl, Volker	1960	LG Ludwigshafen	Mo. 18.06.1973	Ludwigshafen	Pf
39,56	Weber, Sergej	1984	LAZ Zweibrücken	Sa. 05.07.1997	Bellheim	Pf
39,12	Goebel, Peter	1977	LG Loreley-Taunus	Sa. 06.10.1990	Weisel	Rl
38,96	Williams, Michael	1990	TV 1848 Oberstein	Sa. 27.09.2003	Bad Kreuznach	Rl
38,70	Herbert, Björn	1975	LG Esterau-Holzappel 21.	Sa. 08.10.1988	Runkel	Rl
38,44	Schaust, Thorsten	1994	TV 1861 Bad Ems	So. 01.07.2007	Daun	Rl
38,13	de Zordo, Matthias	1988	TV Langenlonsheim	So. 30.09.2001	Hahnenbach	Rl
38,04	Mauer, Uli	1981	TV Hechtsheim 1882	So. 18.09.1994	Nieder-Olm	Rh
37,90	* Dewald, Knuth	1958	Spfrd. Nistertal	So. 17.10.1971	Nistertal	Rl
37,74	Willwacher, Steffen	1984	LG Sieg	Sa. 20.09.1997	Neuwied	Rl
37,64	Neurohr, Steffen	1981	TSG Haßloch	Sa. 15.10.1994	Mutterstadt	Pf
37,51	Kuhn, Dennis	1993	TSV Iggelheim	Sa. 23.09.2006	Iggelheim	Pf
37,50	Hogan, Daniel	1982	VfL Bad Kreuznach	Do. 25.05.1995	Mainz	Rl
37,28	* Gräber, Peter	1974	LG Loreley-Taunus	So. 04.10.1987	Weisel	Rl
37,20	Haase, Alex	1995	TV Offenbach 31.	So. 24.08.2008	Kandel	Pf
37,19	Rimpler, Sebastian	1987	TuS Montabaur	So. 21.05.2000	Neuwied	Rl
36,90	* Biebricher, Andreas	1968	LAZ Lahn-Aar Diez	So. 04.10.1981	Weisel	Rl
36,86	* Klebba, Boris	1969	USC Mainz	So. 13.06.1982	Mainz	Rh
36,83	Übel, Andreas	1989	TV Offenbach	Sa. 12.10.2002	Haßloch	Pf

36,74	*	Lang, Michael	1970	LG Nastätten-Bornich	So. 04.09.1983	Höhr-Grenzhausen	RI
36,65		Coutandin, Sven	1987	TV Langenlonsheim	So. 24.09.2000	Hahnenbach	RI
36,64	*	Grün, Michael	1968	LG Obere Nahe	Di. 22.09.1981	Birkenfeld	RI
36,38		Kuhn, Tobias	1992	VfL Bellheim	So. 17.07.2005	Bellheim	Pf
36,24	*	Chittka, Marc	1967	SG Bad Kreuznach	Sa. 23.08.1980	Bad Kreuznach	RI
36,11		Gerst, Thomas	1993	LCO Edenkoben 41.	So. 09.07.2006	Pirmasens	Pf
36,04	*	Wambsganß, Jörg	1965	TV Nußdorf	Fr. 25.08.1978	Lachen-Speyerdorf	Pf
35,86		Stötzer, Sascha	1987	LG Loreley-Taunus	Fr. 22.09.2000	Weisel	RI
35,86		Coutandin, Erik	1989	TV Langenlonsheim	Sa. 28.09.2002	Idar-Oberstein	RI
35,82	*	Grona, Michael	1960	LG Ludwigshafen	So. 23.09.1973	Viernheim	Pf
35,58	*	Schröpfer, Alexander	1960	LG Ludwigshafen	So. 19.08.1973	Ludwigshafen	Pf
35,46		Schröder, Patrick	1985	LG Wahlheim/Esselborn	So. 24.05.1998	Worms	Rh
35,26	*	Biegel, Matthias	1970	TuS Lachen-Speyerdorf	Sa. 08.10.1983	Bellheim	Pf
35,13		Canisius, Matthias	1991	ASV Landau	So. 12.09.2004	Kaiserslautern	Pf
34,98		Borens, Christoph	1986	LG Saar-Mosel	Sa. 16.10.1999	Überherrn-A.	RI
34,94	*	Kahles, Ralf	1973	VfR Frankenthal 51.	Sa. 04.10.1986	Bellheim	Pf
34,92		Gehrlein, Thorsten	1981	TV Rheinzabern	So. 03.07.1994	Kandel	Pf
34,80		Schneider, Alexander	1990	TV Weidenthal	So. 14.09.2003	Landau	Pf
34,78		Schuck, Benjamin	1990	TV Weisel	Sa. 29.06.2002	Bad Ems	RI
34,68	*	Bruchseifer, Dirk	1962	LG Sieg	Sa. 04.10.1975	Hachenburg	RI
34,68	*	Schmidt, Patrick	1971	LG Loreley-Taunus	Sa. 13.10.1984	St. Goarshausen	RI
34,56	*	Schmitt, Thomas	1978	VfL Bellheim	Sa. 05.10.1991	Bellheim	Pf
34,54		Merzenich, Florian	1991	TV 1861 Bad Ems	Do. 30.09.2004	Bad Ems	RI
34,42		Liesch, Thomas	1995	TuS 1908 Sohren	Sa. 13.09.2008	Sinzig	RI
34,27		Große, Tom	1992	LG Rhein-Wied	Mi. 20.07.2005	Neuwied	RI
34,20	*	Beyer, Nils	1972	TSG Pfeddersheim 61.	So. 29.09.1985	Mainz	Rh
34,08		Pliester, Benjamin-K.	1989	TV Weisel	Sa. 10.08.2002	Elz	RI
34,00		Bröder, Christoph	1986	LG Loreley-Taunus	Mi. 29.09.1999	Weisel	RI
33,96		Schulz, Felix	1994	TSV Schott Mainz	Sa. 09.06.2007	Worms	Rh
33,94		Stötzer, Kevin	1992	TV Weisel	So. 03.07.2005	Bad Ems	RI
33,92	*	Hessert, Christian	1978	LC Bingen	Di. 31.12.1991	???	Rh
33,80		Szabo, Norman	1981	TSG Mutterstadt	Sa. 08.10.1994	Haßloch	Pf
33,77		Böhmer, Julian	1993	TSV Iggelheim	Sa. 23.09.2006	Iggelheim	Pf
33,50	*	Page, Oliver	1971	LG Andernach-Neuwied	Sa. 01.09.1984	Mayen	RI
33,48		Radetz, Liam	1994	TSV Iggelheim	So. 10.06.2007	Eisenberg	Pf
33,46		Wahl, Heiko	1979	SG ADS Hargesheim 71.	Sa. 26.09.1992	Bad Kreuznach	RI
33,40	*	Geßner, Ulrich	1959	LG Waldfischbach-Zweibrücken	Sa. 30.09.1972	Zweibrücken	Pf
33,27		Vohl, Matthias	1986	TuS Hachenburg	So. 30.05.1999	Neuwied	RI
33,25	*	Becker, Michael	1960	USC Mainz	Fr. 12.10.1973	Mainz	Rh
33,24	*	Waffenschmidt, Lars	1968	TV Weisel	So. 16.08.1981	Katzenelenbogen	RI
33,20		Sauer, Mario	1987	LV Kö Pirmasens	So. 10.09.2000	Bad Bergzabern	Pf
33,20		Wittmers, Raphael	1993	TV Weisel	Fr. 22.09.2006	Weisel	RI
33,15		Gehse, Simon	1992	LAC Wittlich	Sa. 08.10.2005	Pfungstadt	RI
33,14		Böhm, Martin	1990	LT Diezer TSK / LG Einrich	Do. 02.10.2003	Hohenstein	RI
32,99		Bertram, Fabian	1986	TV Hahnenbach 1961 e.V.	So. 26.09.1999	Hahnenbach	RI
32,74	*	Othegraven, Rainer	1963	USC Mainz 81.	So. 19.09.1976	Kornwestheim	Rh
32,58	*	Kruber, helmut	1966	VT Zweibrücken	So. 23.09.1979	Zweibrücken	Pf
32,54	*	Lechner, Thomas	1979	TSV Kandel	Sa. 10.10.1992	Bellheim	Pf
32,50	*	Klein, Holger	1964	SSC Koblenz-Karthause	So. 17.07.1977	Hamm	RI
32,50	*	Schaible, Michael	1969	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 09.10.1982	Bellheim	Pf
32,48		Kaufeld, Maurice	1992	VT Zweibrücken	So. 17.07.2005	Bellheim	Pf
32,45		Fichter, Michael	1987	LV Kö Pirmasens	Fr. 18.08.2000	Offenbach	Pf
32,38		Golinski, Peter	1989	TV 1861 Bad Ems	Sa. 29.06.2002	Bad Ems	RI
32,37		Noll, Mathias	1990	TG Worms	Sa. 20.09.2003	Worms	Rh
32,32	*	Schmuck, Wolfgang	1962	TSG Flonheim	So. 21.09.1975	Frankenthal	Rh
32,30	*	Sauerwein, Ottmar	1961	TV Weisel	So. 13.10.1974	Weisel	RI

32,16	Volz, Sebastian	1989	LC Haßloch	Sa. 05.10.2002	Bellheim	Pf
32,14	Mayer, Marco	1995	TV Dudenhofen	So. 04.05.2008	Bad Bergzabern	Pf
32,12 *	Hartz, Nikolai	1966	TV Germania Trier	Sa. 21.04.1979	Saarbrücken	Rl
32,12	Süß, Dominik	1989	TB Oppau	So. 08.09.2002	Limburgerhof	Pf
32,06	Krippeit, Jan	1985	LG Alzey	So. 27.09.1998	Trier	Rh
32,01	Golinski, Felix	1993	TV 1861 Bad Ems	Fr. 15.09.2006	Bad Ems	Rl
31,98	Zachrau, Dominique	1981	TSG Mutterstadt	So. 05.06.1994	Rheinzabern	Pf
31,93	Wolfram, Jonas	1990	TV Hahnenbach 1961 e.V.	Sa. 12.04.2003	Bad Kreuznach	Rl
31,88 *	Lemster, Thomas	1968	TSG Heidesheim	Sa. 19.09.1981	Bingen	Rh
31,78	Wentz, Jonas	1988	TV Klein-Winternheim 101.	Sa. 22.09.2001	Worms	Rh
31,72	Weis, Guido	1991	ASV Landau	Sa. 09.10.2004	Thaleischweiler	Pf
31,64	Boga, Mahsum	1985	LG Loreley-Taunus	Sa. 10.10.1998	Weisel	Rl
31,57	Jüssen, Johannes	1988	VfL Waldbreitbach	Sa. 15.09.2001	Neuwied	Rl
31,52	Jagenteufel, Christoph	1982	TG Worms	Sa. 23.09.1995	Worms	Rh
31,44 *	Meyerhöfer, Dieter	1958	LG Westland	So. 08.08.1971	Ludwigshafen	Pf
31,38	Schulze, Felix	1995	TV Offenbach	Sa. 04.10.2008	Bellheim	Pf
31,33	Weisbrod, Maximilian	1995	LC Haßloch	So. 25.05.2008	Haßloch	Pf
31,30	Heilmann, Florian	1992	TuS Montabaur	Sa. 30.04.2005	Bad Kreuznach	Rl
31,29	Lescher, Dominik	1987	Gerolsteiner LGV	So. 21.05.2000	Neuwied	Rl
31,24	Kirkpatrick, Michael	1982	USC Mainz 111.	Sa. 23.09.1995	Worms	Rh
31,22 *	Schweickert, Martin	1956	SV Otterberg	So. 12.10.1969	Landau	Pf
31,20 *	Kopf, Dietmar	1957	VfL Bellheim	Mi. 17.06.1970	Speyer	Pf
31,16 *	Zeuch, Andreas	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 20.08.1981	Koblenz	Rl
31,16	Albrecht, Artur	1983	TV Meudt	So. 21.04.1996	Hachenburg	Rl
31,16	Schuck, Christian	1997	TuS 1862 Kirn	Fr. 03.10.2008	Weisel	Rl
31,12 *	Wettstein, Christian	1964	LG SV Rülzheim	So. 17.07.1977	Bellheim	Pf
31,10	Schneider, Christoph	1985	LG Rhein-Wied	So. 13.09.1998	Neuwied	Rl
31,06 *	Hoffmann, Axel	1965	TV Kärllich	Sa. 14.10.1978	Koblenz	Rl
30,94 *	Freyler, Ralf	1967	VT Contwig	So. 28.09.1980	Zweibrücken	Pf
30,93	Lisow, Gleb	1992	TV Hahnenbach 1961 e.V. 121.	So. 10.07.2005	Bad Sobernheim	Rl
30,88 *	Kunz, Michael	1970	TV Herxheim	So. 17.07.1983	Bellheim	Pf
30,86	Wöschler, Till	1991	VT Zweibrücken	So. 12.09.2004	Kaiserslautern	Pf
30,84 *	Volz, Manuel	1959	USC Mainz	Sa. 16.09.1972	Schmiden	Rh
30,75	Schulze, Marcel	1993	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 18.06.2006	Neuwied	Rl
30,75	Schumann, Ralf	1994	TSG Haßloch	Sa. 07.10.2006	Bellheim	Pf
30,68	Bucher, Sebastian	1981	USC Mainz	So. 18.09.1994	Nieder-Olm	Rh
30,62	Gertz, Tobias	1989	LG Sieg	So. 26.05.2002	Koblenz	Rl
30,60	Gröger, Tonio	1978	LG Vulkaneifel	Sa. 28.09.1991	Traben-Trarbach	Rl
30,60 *	Fetzer, Daniel	1979	LAV Gau Algesheim	Fr. 02.10.1992	Gau-Algesheim	Rh
30,57	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems 131.	Di. 16.09.2008	Bad Ems	Rl
30,53	Kohn, Sebastian	1987	TG Worms	Sa. 23.09.2000	Worms	Rh
30,43	Weber, Patrick	1991	TG Konz	Sa. 04.09.2004	Ensdorf	Rl
30,40 *	Jelonek, Frank	1975	LAZ Nieder Olm	Do. 23.06.1988	Alzey	Rh
30,40	Kramer, Martin	1990	TV Jahn 1892 Eitelborn	Sa. 20.09.2003	Neuwied	Rl
30,39	Weiß, Manuel	1993	VfL Bellheim	Sa. 07.10.2006	Bellheim	Pf
30,26	Salzer, Michael	1979	LG Einrich	So. 24.05.1992	Dierdorf	Rl
30,25	Engel, Andreas	1988	VfL Waldbreitbach	So. 13.05.2001	Neuwied	Rl
30,22	Deiler, Björn	1985	TuS Duchroth	Sa. 10.10.1998	Weisel	Rl
30,19	Wegener, Julian	1990	LC Haßloch	So. 14.09.2003	Landau	Pf
30,15	Berres, Anton	1985	USC Mainz 141.	So. 24.05.1998	Worms	Rh
30,14 *	Becker, Markus	1979	TSG 1848 Heidesheim	So. 20.09.1992	Ingelheim	Rh
30,14	Müller, Philipp	1987	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 16.09.2000	Neuwied	Rl
30,14	Zemke, Sebastian	1990	TV Thaleischweiler	Sa. 18.10.2003	Thaleischweiler	Pf
30,13	Jockel, Kay	1987	TV 1861 Bad Ems	Sa. 21.08.1999	Bad Ems	Rl
30,06	Possen, Dennis	1984	TV Hahnenbach 1961 e.V.	So. 28.09.1997	Hahnenbach	Rl
30,06	Freudenmacher, Dominik	1989	LC Haßloch	So. 08.09.2002	Limburgerhof	Pf
30,04 *	Doll, Hans-A.	1959	SV Alsenbrück-Langmeil	Sa. 26.08.1972	Rockenhausen	Pf

30,04	*	Hamm, Holger	1971	LG Loreley-Taunus	Sa. 08.09.1984	Weisel	Rl
30,02		Helffenstein, Rüdiger	1986	TuS Niederneisen	Sa. 28.08.1999	Diez	Rl
30,00		Hochhaus, Steffen	1984	TV Finthen	So. 28.09.1997	Worms	Rh
				151.			
30,00		Hanschke, Timo	1994	TuS Saulheim	Fr. 31.08.2007	Nieder-Olm	Rh
29,99		Schmidtchen, Robert	1988	USC Mainz	Sa. 22.09.2001	Worms	Rh
29,96	*	Defort, Martin	1976	TV 1846 Alzey	Sa. 09.09.1989	Alzey	Rh
29,91		Eisenhuth, Klaus-Peter	1991	LG Rhein-Wied	Do. 30.09.2004	Bad Ems	Rl
29,90		Kuhn, Florian	1992	TSV Freinsheim	So. 02.10.2005	Neustadt	Pf
29,86		Bröder, Andreas	1983	LG Loreley-Taunus	So. 01.09.1996	Hohenstein	Rl
29,80	*	Brinkmann, Gerd	1977	TuS 1899 Jugenheim	Sa. 24.03.1990	Bingen	Rh
29,74	*	Fusenig, Christian	1978	TV Zweibrücken	So. 05.05.1991	Bergzabern	Pf
29,72		Albrecht, Andre	1980	TG Montabaur	Sa. 29.05.1993	Hachenburg	Rl
29,72		Lauer, Oliver	1988	TB Oppau	Sa. 06.10.2001	Bellheim	Pf
				161.			
29,65		Milferstaedt, Tim	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 29.09.2001	Idar-Oberstein	Rl
29,58		Bach, Andreas	1988	LG Alzey	So. 29.04.2001	Alzey	Rh
29,55		Knüttel, Lukas	1991	TuS Dierdorf	So. 10.10.2004	Siegen	Rl
29,54	*	Uhrig, Thomas	1965	TV Pfiffligheim	So. 25.06.1978	Worms	Rh
29,54		Kron, Benjamin	1986	TV Langenlonsheim	So. 26.09.1999	Hahnenbach	Rl
29,53		Nellen, Matthias	1987	SG DJK Eintracht Ludwigshafen	So. 18.06.2000	Landau	Pf
29,52	*	Caspers, Frank	1978	TV 1846 Alzey	So. 15.09.1991	Worms	Rh
29,42		Högele, Andreas	1986	USC Mainz	So. 26.09.1999	Worms	Rh
29,40	*	Lingenfelder, Andreas	1972	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 25.08.1985	Lachen-Speyerdorf	Pf
29,40		Seibel, Jan	1976	LG Sieg	So. 04.06.1989	Birkenfeld	Rl
				171.			
29,40		Kappus, Dominik	1984	LG Loreley-Taunus	Sa. 10.05.1997	Trier	Rl
29,36		Geyer, Simon	1983	LC Bingen	So. 29.09.1996	Nieder-Olm	Rh
29,32	*	Seibel, Michael	1971	TuS Mayen	Sa. 01.09.1984	Mayen	Rl
29,32		Schipp, Sebastian	1982	LAZ Nieder Olm	Sa. 23.09.1995	Worms	Rh
29,22		Obländer, Markus	1984	TSG Haßloch	Sa. 12.07.1997	Haßloch	Pf
29,20	*	Schröder, Klaus	1959	LG Rheinhessen-Mitte	So. 25.06.1972	Eich	Rh
29,20		Dapprich, Matthias	1985	TuS Hachenburg	Sa. 25.04.1998	Hachenburg	Rl
29,16		Reißner, Dominik	1991	MTV 1877 Bad Kreuznach	So. 16.05.2004	Polch	Rl
29,14		Haupt, Julian	1991	LG Rhein-Wied	Do. 30.09.2004	Bad Ems	Rl
29,13	*	Gerhardt, Horst	1955	Neuwieder LC	Sa. 18.05.1968	Neuwied	Rl
				181.			
29,10		Strohmeier, Eric	1988	TV Bad Bergzabern	Sa. 08.09.2001	Zweibrücken	Pf
29,08	*	Späth, Andreas	1972	TV Oberstein	Sa. 17.08.1985	Rehlingen	Rl
29,04		Rieb, Frank	1979	LG Koblenz-Rhens	Do. 09.07.1992	Polch	Rl
28,97		Jalosa, Artjom	1987	LG Idar-Oberstein	So. 24.09.2000	Hahnenbach	Rl
28,96	*	Asche, Carlo	1963	TSV Speyer	Sa. 18.09.1976	Ludwigshafen	Pf
28,92		Plein, Steffen	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 14.08.2002	Löfflingen	Rl
28,88		Schumacher, Gregor	1978	TV Arzbach	So. 15.09.1991	Hohenstein	Rl
28,87		Meister, Maximilian	1994	TV Weisel	So. 24.06.2007	Bad Ems	Rl
28,84	*	Scherhag, Thomas	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 03.07.1977	Neuwied	Rl
28,84		Schäfer, Marcus	1981	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 08.10.1994	Polch	Rl
				191.			
28,82		Milz, Stefan	1981	TuS Hachenburg	So. 17.04.1994	Mayen	Rl
28,82		Krämer, Max Emanuel	1985	LC Haßloch	So. 21.06.1998	Hauenstein	Pf
28,80		Liesch, Benjamin	1987	TuS 1908 Sohren	Sa. 06.05.2000	Bad Kreuznach	Rl
28,77		Seeber, Gerald	1993	LCO Edenkoben	Sa. 07.10.2006	Bellheim	Pf
28,72	*	Briegel, Hans Peter	1955	TV Rodenbach	Mo. 17.06.1968	Otterberg	Pf
28,70		Speich, Christoph	1983	LG Koblenz-Rhens	Sa. 20.04.1996	Koblenz	Rl
28,68		Osei-Tutu, Marvin	1981	SSC Koblenz-Karthause	Fr. 08.04.1994	Koblenz	Rl
28,68		Ehrhardt, Steven	1991	TV Thaleischweiler	Sa. 09.10.2004	Thaleischweiler	Pf
28,65		Kotzur, Achim	1991	TSV Kandel	Sa. 02.10.2004	Bellheim	Pf
28,62	*	Bugner, Rene	1979	LAZ Nieder Olm	So. 06.09.1992	Ingelheim	Rh
				201.			
28,60		Haydaroglu, Baris	1988	TV Hechtsheim 1882	Sa. 22.09.2001	Worms	Rh
28,58		Lacroix, André	1982	SV Kirchheimbolanden	So. 28.05.1995	Offenbach	Pf
28,58		Giese, Thomas	1983	TuS Hochheim	So. 29.09.1996	Nieder-Olm	Rh

28,56	*	Bernstorff, Stefan	1958	LG Altrhein	Fr. 31.12.1971	???	Rh
28,47		Kern, Lorenz	1995	LG Wahlheim/Esselborn	Sa. 21.06.2008	Saulheim	Rh
28,46		Dausmann, Felix	1985	LV Kö Pirmasens	Sa. 27.06.1998	Thaleischweiler	Pf
28,45		Albes, Gabriel	1995	USC Mainz	Fr. 11.04.2008	Saulheim	Rh
28,36	*	Balg, Thorsten	1971	USC Mainz	So. 01.07.1984	Ingelheim	Rh
28,36		Pastuschka, Marcel	1984	MTSV Beindersheim	Sa. 05.07.1997	Bellheim	Pf
28,36		Wojatzki, Michael	1989	Diezer TSK Oranien 211.	Fr. 20.09.2002	Weisel	Rl
28,34	*	Weyerhäuser, Frederik	1977	SG Gymn.a.d. Frankenstraße	Sa. 24.03.1990	Worms	Rh
28,30	*	Löw, Norman	1979	ABC Ludwigshafen	So. 12.07.1992	Offenbach	Pf
28,30		Mies, Christian	1986	LG Bernkastel/Wittlich	So. 30.05.1999	Neuwied	Rl
28,29		Zeuner, Jonas	1993	LV Kö Pirmasens	Sa. 06.05.2006	Kaiserslautern	Pf
28,24	*	Zügel, Daniel	1974	ABC Ludwigshafen	Sa. 02.05.1987	Bad Dürkheim	Pf
28,22	*	Arnold, Michael	1972	TSG Heidesheim	So. 25.08.1985	Gau-Algesheim	Rh
28,14	*	Hohmann, Michael	1957	Hassia Bingen	So. 21.06.1970	Eich	Rh
28,14		Fickler, Nicolas	1983	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 05.10.1996	Polch	Rl
28,13		Wiebach, Christopher	1985	LG Idar-Oberstein	Sa. 03.10.1998	Idar-Oberstein	Rl
28,06		Brunner, Sascha	1977	LG Esterau-Holzappel 221.	So. 19.08.1990	Hohenstein	Rl
28,05		Hoß, Michael	1992	LG Rhein-Wied	Mi. 20.07.2005	Neuwied	Rl
28,02	*	Müller, Jochen	1966	TV Abenheim	So. 01.07.1979	Ingelheim	Rh
28,00	*	Karch, Holger	1979	LC Haßloch	So. 12.07.1992	Offenbach	Pf
27,98		Moser, Samir	1993	TuS Dierdorf	Sa. 08.07.2006	Emmelshausen	Rl
27,96		Hartmann, Patrick	1985	TSV Iggelheim	So. 27.09.1998	Iggelheim	Pf
27,94	*	Weitmann, Detlef	1969	Ingelheimer LG	So. 26.09.1982	Mainz	Rh
27,92	*	Lindemann, Dirk	1971	USC Mainz	So. 01.07.1984	Ingelheim	Rh
27,92		Mauer, Ralf	1983	TV Hechtsheim 1882	So. 29.09.1996	Nieder-Olm	Rh
27,90		Michno, Matthias	1989	LAF Sinzig	So. 07.04.2002	Sinzig	Rl
27,88		Weber, Andreas	1986	USC Mainz 231.	So. 26.09.1999	Worms	Rh
27,84	*	Faß, Markus	1969	VT Zweibrücken	So. 10.10.1982	Zweibrücken	Pf
27,80		Esch, Johannes	1981	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 08.10.1994	Polch	Rl
27,76	*	Jury, Bernd	1973	TuS Lachen-Speyerdorf	Mo. 25.08.1986	Lachen-Speyerdorf	Pf
27,76		Schuck, Tim	1988	LG Loreley-Taunus	Fr. 21.09.2001	Weisel	Rl
27,70		Rick, Christian	1978	LG Kreis Ahrweiler	So. 22.09.1991	Ochtendung	Rl
27,68		Wenov, Tobias	1982	USC Mainz	Sa. 23.09.1995	Worms	Rh
27,68		Koch, Thomas	1985	LCO Edenkoben	So. 04.10.1998	Bellheim	Pf
27,68		Kaufmann, Sebastian	1992	LCO Edenkoben	So. 17.07.2005	Bellheim	Pf
27,65		Reitz, Frank	1988	TuS Bornheim	Sa. 22.09.2001	Worms	Rh
27,61		Krämer, Julian	1987	LV Kö Pirmasens 241.	Sa. 14.10.2000	Haßloch	Pf
27,59		Ketterer, Johannes	1988	LG Rhein-Wied	So. 13.05.2001	Neuwied	Rl
27,56	*	Bormuth, Sven	1974	TV 1880 Gau-Algesheim	Sa. 26.09.1987	Gau-Algesheim	Rh
27,55		Adolff, Adrien	1989	TV Bad Bergzabern	So. 23.06.2002	Hauenstein	Pf
27,52	*	Gschwind, Martin	1978	ASV Landau	So. 02.06.1991	Ludwigshafen	Pf
27,52		Mündle, Dennis	1982	VTV Mundenheim	So. 28.05.1995	Offenbach	Pf
27,52		Seel, Christian	1982	TuS Niederneisen	Fr. 01.09.1995	Hohenstein	Rl
27,50		Bernd, Hendrik	1986	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 21.08.1999	Bad Ems	Rl
27,46	*	Ratheiser, Burkhard	1971	LG Rheinfront	So. 17.06.1984	Mainz	Rh
27,45		Hilbig, Jan	1987	LAZ Nieder Olm	So. 30.04.2000	Alzey	Rh
27,44	*	Wagner, Johannes	1965	USC Mainz 251.	Mi. 27.09.1978	Ingelheim	Rh
27,39		Renkel, Dominik	1995	USC Mainz	Sa. 26.04.2008	Alzey	Rh
27,36	*	Harsai, Harald	1973	LC Haßloch	So. 27.04.1986	Lachen-Speyerdorf	Pf
27,34		Neuhaus, Oliver	1980	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 23.05.1993	Neuwied	Rl
27,30		Sattler, Arne	1980	LG Loreley-Taunus	Mi. 12.05.1993	Hohenstein	Rl
27,30		Schneider, Simon	1995	TV Alzey	So. 28.09.2008	Alzey	Rh
27,27		Imig, Florian	1987	MTV 1877 Bad Kreuznach	So. 21.05.2000	Neuwied	Rl
27,22	*	Luckas, Michael	1976	TSG 1848 Heidesheim	Fr. 25.08.1989	Heidesheim	Rh
27,20	*	Sandner, Dierk	1965	USC Mainz	Mi. 27.09.1978	Ingelheim	Rh
27,20		Geiss, Matthias	1987	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Mi. 21.06.2000	Birkenfeld	Rl
27,20		Boddenberg, Florian	1992	LG Sieg	So. 19.06.2005	Diez	Rl

			261.			
27,20	Springer, Jonas	1994	SV Schopp	So. 24.06.2007	Bellheim	Pf
27,18	* Feltes, Toni	1973	TV Germania Trier	So. 28.09.1986	Trier	Rl
27,12	Büssecker, Sebastian	1985	MTSV Beindersheim	Di. 12.05.1998	Frankenthal	Pf
27,06	* Lösch, Holger	1980	LG Alzey	Sa. 11.09.1993	Alzey	Rh
27,04	Röder, Jan	1992	USC Mainz	Sa. 24.09.2005	Worms	Rh
26,94	Rech, Florian	1989	LC Haßloch	So. 08.09.2002	Limburgerhof	Pf
26,90	* Diedrichs, Jochen	1972	TV Kleinniedesheim	So. 31.03.1985	Lachen-Speyerdorf	Pf
26,90	Reif, Christian	1984	TSV Iggelheim	So. 27.04.1997	Frankenthal	Pf
26,88	Deege, Wilhelm	1987	TSV Iggelheim	So. 24.09.2000	Iggelheim	Pf
26,84	Schnabel, Jens	1981	USC Mainz	So. 11.09.1994	Egelsbach	Rh
			271.			
26,82	Sauerhöfer, Christian	1976	LC Haßloch	So. 27.08.1989	Bad Dürkheim	Pf
26,80	Werner, Christoph	1982	TSG Mutterstadt	So. 28.05.1995	Offenbach	Pf
26,79	* Riehl, Ewald	1957	LG Rheinfront	Di. 23.06.1970	Mainz	Rh
26,79	Weber, Julian	1994	USC Mainz	Fr. 20.04.2007	Nieder-Olm	Rh
26,78	Jonas, Florian	1990	TGS Gonsenheim	Sa. 20.09.2003	Worms	Rh
26,77	Wagner, Hendrik	1995	USC Mainz	Sa. 26.04.2008	Alzey	Rh
26,76	* Kern, Matthias	1978	VfL Bellheim	So. 22.09.1991	Speyer	Pf
26,75	Künstler, Damon	1995	TSV Schott Mainz	Fr. 26.09.2008	Bad Ems	Rh
26,66	* Liewald, Thomas	1969	TV Alzey	Sa. 03.07.1982	Eich	Rh
26,65	Schön, Luca	1994	TV Thaleischweiler	So. 24.06.2007	Bellheim	Pf
			281.			
26,64	* Bingerls, Bernd	1962	LG Rheinfront	So. 24.08.1975	Eich	Rh
26,61	Sefrin, Patrick	1990	TV Thaleischweiler	Sa. 18.10.2003	Thaleischweiler	Pf
26,56	Moll, Christoph	1975	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 09.09.1988	Sinzig	Rl
26,55	Stollenwerk, René	1985	TuS Montabaur	Mi. 15.07.1998	Neuwied	Rl
26,55	Driedger, Patrick	1988	MTSV Beindersheim	Sa. 08.09.2001	Zweibrücken	Pf
26,54	Boga, Abdul	1979	LG Loreley-Taunus	So. 20.09.1992	Hohenstein	Rl
26,52	* Schreiber, Matthias	1973	ASV Landau	So. 06.07.1986	Bellheim	Pf
26,50	* Stork, Stefan	1960	LG Rheinhessen-Mitte	So. 19.08.1973	Osthofen	Rh
26,50	Meseberg, Fabian	1976	LAZ Lahn-Aar Diez	Fr. 06.10.1989	Diez	Rl
26,48	Dollmann, Marvin	1984	USC Mainz	So. 28.09.1997	Worms	Rh
			291.			
26,46	Zipp, Alexander	1984	TSV Iggelheim	So. 28.09.1997	Iggelheim	Pf
26,44	* May, Eric	1966	Ingelheimer LG	So. 01.07.1979	Ingelheim	Rh
26,38	Dötsch, Jens	1978	VfB Polch	So. 22.09.1991	Ochtendung	Rl
26,35	Wall, Roman	1987	SC Ibbesheim	Sa. 07.10.2000	Bellheim	Pf
26,28	Both, Axel	1975	TV Germania Trier	So. 25.09.1988	Trier	Rl
26,26	Braun, Christopher	1983	LG Rhein-Wied/Andernach	Fr. 11.10.1996	Koblenz	Rl
26,26	Hanschke, Christoph	1992	TuS Saulheim	Sa. 24.09.2005	Worms	Rh
26,24	Kilian, Matthias	1982	TuS Wörrstadt	Sa. 24.06.1995	Alzey	Rh
26,23	Kloos, Kilian	1988	LCO Edenkoben	Sa. 08.09.2001	Zweibrücken	Pf
26,20	Richen, Joachim	1981	LG Loreley-Taunus	Fr. 17.06.1994	Weisel	Rl
			301.			
26,16	Lademann, Rüdiger	1976	SG Blau-Weiß Oppau	So. 08.10.1989	Frankenthal	Pf
26,10	Hess, Dominic	1983	TSG Grünstadt	Do. 03.10.1996	Frankenthal	Pf
26,09	Pfannmöller, Viktor	1992	USC Mainz	Sa. 24.09.2005	Worms	Rh
26,07	Zimmer, Felix	1995	USC Mainz	Sa. 26.04.2008	Alzey	Rh
26,06	Larisch, Mirko	1982	LG Einrich	So. 07.05.1995	Bad Ems	Rl
26,06	Emberger, Peter	1983	ABC Ludwigshafen	So. 22.09.1996	Egelsbach	Pf
26,06	Meinert, Mario	1984	TV Hahnenbach 1961 e.V.	So. 28.09.1997	Hahnenbach	Rl
26,04	Kraus, Marius	1985	USC Mainz	So. 27.09.1998	Worms	Rh
26,00	Zipp, Lukas	1994	LV Kö Pirmasens	Sa. 28.04.2007	Pirmasens	Pf
25,96	Camphausen, Thorsten	1976	LG Moseltal	So. 04.06.1989	Birkenfeld	Rl
			311.			
25,95	Schüle, Timon	1989	LV Kö Pirmasens	So. 08.09.2002	Limburgerhof	Pf
25,94	Debus, David	1977	LG Loreley-Taunus	Sa. 06.10.1990	Weisel	Rl
25,93	Wulfert, Felix	1986	TV Dudenhofen	So. 05.09.1999	Bellheim	Pf
25,93	Glaser, Tobias	1992	TGS Gonsenheim	Sa. 09.07.2005	Saulheim	Rh
25,92	* Stark, Oliver	1969	USC Mainz	So. 13.06.1982	Mainz	Rh
25,92	Schmid, Stefan	1984	LG Weinstraße	Sa. 01.06.1996	Frankenthal	Pf

25,90	Kiekbusch, Timo	1982	TSG Grünstadt	Sa. 10.06.1995	Grünstadt	Pf
25,89	Exenberger, Robert	1988	TV Offenbach	Sa. 13.10.2001	Haßloch	Pf
25,89	Hartwig, Constantin	1992	LCO Edenkoben	So. 17.07.2005	Bellheim	Pf
25,88	Karpi, Robert	1983	USC Mainz 321.	So. 29.09.1996	Nieder-Olm	Rh
25,80	Gerheim, Daniel	1980	LG Esterau-Holzappel	Mi. 30.06.1993	Diez	Rl
25,80	Donker, Philipp	1987	LV Kö Pirmasens	Sa. 21.10.2000	Pirmasens	Pf
25,80	Hoch, Rouven	1989	LV Kö Pirmasens	Sa. 21.09.2002	Kaiserslautern	Pf
25,78	Petersen, Jan	1983	TSG Grünstadt	Do. 03.10.1996	Frankenthal	Pf
25,78	Bub, Daniel	1994	TSG Haßloch	Sa. 07.10.2006	Bellheim	Pf
25,76	Wissinger, Armin	1977	VTV Mundenheim	So. 27.05.1990	Bad Bergzabern	Pf
25,76	Greiser, Julian	1994	LG Rhein-Wied	So. 10.09.2006	Neuwied	Rl
25,74 *	Seiler, Dirk	1970	USC Mainz	So. 18.09.1983	Ingelheim	Rh
25,74	Preiß, Josua	1983	USC Mainz	Sa. 23.09.1995	Worms	Rh
25,72	Rudhard, Niels	1982	LG Loreley-Taunus 331.	Sa. 07.10.1995	Weisel	Rl
25,70	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms	So. 29.04.2007	Alzey	Rh
25,68	Mayer, Fabian	1986	LG Idar-Oberstein	So. 26.09.1999	Hahnenbach	Rl
25,66	Burkhard, Paul	1994	TV Nußdorf	So. 24.06.2007	Bellheim	Pf
25,64	Neuhaus, Christian	1978	LG Andernach-Neuwied	So. 22.09.1991	Ochtendung	Rl
25,59 *	Heinen, Markus	1972	TV Gau-Algesheim	So. 25.08.1985	Gau-Algesheim	Rh
25,50	Feret, Christian	1981	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 09.04.1994	Mülheim-Kärlich	Rl
25,44	Jürgen, Pascal	1994	LG Wahlheim/Esselborn	Sa. 09.06.2007	Worms	Rh
25,43	Ernst, Volker	1993	TSG Eisenberg	So. 21.05.2006	Frankenthal	Pf
25,42	Hennemann, Oliver	1976	LG Esterau-Holzappel	Sa. 30.09.1989	Weisel	Rl
25,42	Koch, Matthias	1984	LG Idar-Oberstein 341.	Sa. 19.04.1997	Idar-Oberstein	Rl
25,41	Herzhauser, Eric	1985	LV Kö Pirmasens	So. 21.06.1998	Hauenstein	Pf
25,41	Wisner, Sergej	1987	TV 1861 Bad Ems	Sa. 21.08.1999	Bad Ems	Rl
25,38 *	Pollak, Bernd	1968	TuS Wöllstein	Sa. 15.08.1981	Mainz	Rh
25,38	Burger, Marco	1982	LAV Gau Algesheim	Sa. 23.09.1995	Worms	Rh
25,32	Vogt, Roland	1982	LG Koblenz-Rhens	Sa. 07.10.1995	Polch	Rl
25,30	Meister, Benjamin	1986	LG Esterau-Holzappel	So. 20.06.1999	Bad Ems	Rl
25,28 *	Schwaab, Carsten	1971	USC Mainz	So. 23.09.1984	Mainz	Rh
25,26	Fuhrmann, Holger	1976	LG Boppard-Bad Salzig	Do. 20.04.1989	Emmelshausen	Rl
25,24	Horne, Dominik	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 12.06.2002	Wittlich	Rl
25,21 *	Kohlbacher, Thomas	1957	USC Mainz 351.	Sa. 05.09.1970	Wiesbaden	Rh
25,20	Kettenmann, Yannick	1988	MTSV Beindersheim	Sa. 08.09.2001	Zweibrücken	Pf
25,18 *	Schmitt, Michael	1974	USC Mainz	So. 20.09.1987	Ettlingen	Rh
25,18	Horwedel, Johannes	1983	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 21.09.1996	Neuwied	Rl
25,17	Lindlein, Christoph	1986	Tschft. Germersheim	Sa. 24.04.1999	Germersheim	Pf
25,16 *	Gerbige, Peter	1962	TG Worms	So. 12.10.1975	Worms	Rh
25,12 *	Niederauer, Uwe	1962	TuS Heimersheim	So. 21.09.1975	Wöllstein	Rh
25,11	Krümmel, Martin	1988	TV Klein-Winternheim	Sa. 22.09.2001	Worms	Rh
25,10 *	Butty, Konrad	1962	TuS Hochheim	So. 21.09.1975	Wöllstein	Rh
25,06	Rupp, Daniel	1981	TG 1890 Wallertheim	So. 18.09.1994	Nieder-Olm	Rh
25,04	Hey, Oliver	1975	LG Moseltal 361.	Sa. 24.09.1988	Traben-Trarbach	Rl
25,01	Kordmann, Andreas	1986	TuS Bornheim	Sa. 24.04.1999	Alzey	Rh
25,00	Hager, Daniel	1976	VfL Neuhofen	So. 08.10.1989	Frankenthal	Pf
25,00	Böhmer, Ingo	1984	LAC Frankenthal	Fr. 03.10.1997	Frankenthal	Pf
24,99	Masur, Philipp	1988	TV Bad Bergzabern	Sa. 08.09.2001	Zweibrücken	Pf
24,98	Michel, Florian	1991	TV Weisel	Do. 02.10.2003	Hohenstein	Rl
24,96	Schäfer, Thomas	1976	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 20.09.1989	Neuwied	Rl
24,90 *	Schultheis, Jörg	1962	USC Mainz	Sa. 07.06.1975	Mainz	Rh
24,90 *	Spinner, Gerd	1976	SG Gymn.a.d. Frankenstraße	Sa. 30.09.1989	Alzey	Rh
24,90	Stadlinger, Uli	1981	LG Alzey	So. 18.09.1994	Nieder-Olm	Rh
24,90	Persang, Joshua	1992	TV Thaleischweiler 371.	Sa. 09.10.2004	Thaleischweiler	Pf
24,90	Lang, Joshua	1994	TV Offenbach	Fr. 11.05.2007	Landau	Pf
24,89	Bohr, Alexander	1989	ASV Landau	So. 08.09.2002	Limburgerhof	Pf

24,88	Faust, Kerstin	1995	TV Thaleischweiler	Sa. 25.10.2008	Thaleischweiler	Pf
24,82	* Leininger, Jürgen	1968	TV Abenheim	So. 17.05.1981	Eich	Rh
24,80	Maier, Matthias	1982	LG Wasgau	So. 28.05.1995	Offenbach	Pf
24,80	Wörsdörfer, Bastian	1983	LG Rheinfront	So. 29.09.1996	Nieder-Olm	Rh
24,79	Burg, Jonathan	1996	TG Konz	Sa. 18.10.2008	Überherrn-A.	Rl
24,78	Kiefer, Martin	1990	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 05.10.2002	Polch	Rl
24,77	* Wittig, Gunther	1956	TG Worms	So. 29.06.1969	Wöllstein	Rh
24,75	Stöber, Tim	1989	MTSV Beindersheim 381.	So. 08.09.2002	Limburgerhof	Pf
24,73	Al-Najjar, Wajeb	1992	TV Weisel	So. 12.09.2004	Burg Hohenstein	Rl
24,66	* Strasser, Egon	1957	TSG Bechtheim	So. 19.04.1970	Gimbsheim	Rh
24,62	Otto, Dirk	1977	TG Konz-Karthaus	Sa. 29.09.1990	Traben-Trarbach	Rl
24,62	* Klatz, Timo	1978	LG Weinstraße	Sa. 21.09.1991	Bad Dürkheim	Pf
24,62	Melcher, Martin	1982	LG Koblenz-Rhens	Fr. 21.04.1995	Koblenz	Rl
24,56	Koch, Lars	1976	TuS Hachenburg	Sa. 20.05.1989	Hachenburg	Rl
24,56	Axthelm, Leon	1982	SV Otterberg	Mi. 23.08.1995	Kaiserslautern	Pf
24,54	Michel, Frank	1976	LG Boppard-Bad Salzig	Mi. 20.09.1989	Weisel	Rl
24,54	Welker, Oliver	1977	VTV Mundenheim	So. 18.03.1990	Lachen-Speyerdorf	Pf
24,52	Göbel, Felix	1986	ASV Harthausen 391.	Sa. 09.10.1999	Bellheim	Pf
24,50	Maaonich, Abed	1981	USC Mainz	So. 12.06.1994	Mainz	Rh
24,46	Bach, Christoph	1982	LG Alzey	Sa. 24.06.1995	Alzey	Rh
24,45	Rompel, Kevin	1985	USC Mainz	So. 27.09.1998	Worms	Rh
24,40	* Grünmayer, Kurt	1954	TuS 48 Wendelsheim	Sa. 24.06.1967	Wöllstein	Rh
24,40	* Dehlzeit, Andreas	1973	TSG 1848 Heidesheim	So. 01.06.1986	Ingelheim	Rh
24,40	Kappus, Benjamin	1982	LG Loreley-Taunus	Fr. 30.06.1995	Weisel	Rl
24,40	Liebenstein, Dominik	1984	LG Rhein-Wied	Sa. 04.10.1997	Polch	Rl
24,40	Ulajew, Dimitri	1985	TV Hahnenbach 1961 e.V.	Sa. 03.10.1998	Idar-Oberstein	Rl
24,39	Fey, Marvin	1985	TV Hahnenbach 1961 e.V.	So. 27.09.1998	Hahnenbach	Rl
24,38	Nieke, Tim	1978	TuS Niederneisen 401.	So. 28.04.1991	Bad Schwalbach	Rl
24,37	Lind, Thilo	1989	TuS Bornheim	Sa. 21.09.2002	Worms	Rh
24,36	Mayer, Helmut	1987	TSV Iggelheim	So. 24.09.2000	Iggelheim	Pf
24,34	Hölzer, Frank	1976	LG Loreley-Taunus	Sa. 30.09.1989	Weisel	Rl
24,34	Branquinho, Christian	1978	LG Kreis Ahrweiler	So. 22.09.1991	Ochtendung	Rl
24,32	Baumann, Martin	1996	LCO Edenkoben	So. 24.08.2008	Kandel	Pf
24,26	Straschewski, Christian	1983	USC Mainz	So. 29.09.1996	Nieder-Olm	Rh
24,22	Marschall, Patric	1981	LG Weinstraße	So. 05.06.1994	Rheinzabern	Pf
24,18	Yüksel, Yildirim	1976	LC Haßloch	So. 27.08.1989	Bad Dürkheim	Pf
24,18	Wittemann, Harald	1981	LG Loreley-Taunus	Fr. 17.06.1994	Weisel	Rl
24,18	Glöckner, Marc	1994	USC Mainz 411.	Sa. 07.07.2007	Saulheim	Rh
24,16	Schütz, Martin	1979	LG Kreis Ahrweiler	So. 24.05.1992	Dierdorf	Rl
24,15	* Müller, Herbert	1954	TuS Bornheim	Sa. 24.06.1967	Wöllstein	Rh
24,08	* Penk, Michael	1964	TV Abenheim	So. 05.06.1977	Eich	Rh
24,08	Hög, Stefan	1977	LV Kö Pirmasens	So. 27.05.1990	Bad Bergzabern	Pf
24,08	Engel, Peter	1978	LG Loreley-Taunus	So. 06.10.1991	Hohenstein	Rl
24,00	* Schuster, Herbert	1968	USC Mainz	Do. 28.05.1981	Mainz	Rh
24,00	* Wagner, Arno	1969	TuS Biebelnheim	So. 25.04.1982	Eich	Rh
24,00	Pietack, Stephan	1981	LV Kö Pirmasens	Mi. 31.08.1994	Kaiserslautern	Pf
24,00	Windhäuser, Timo	1984	TV Birkenfeld	Sa. 18.10.1997	Überherrn-A.	Rl
23,94	Henkel, Kevin	1990	1. FC Kaiserslautern 421.	So. 08.09.2002	Limburgerhof	Pf
23,92	Müller, Patrick	1984	LG Sickingen	So. 07.07.1996	Frankenthal	Pf
23,92	Erb, Fabian	1987	USC Mainz	So. 30.05.1999	Nieder-Olm	Rh
23,91	Post, Christian	1996	TuS Dierdorf	So. 23.09.2007	Dierdorf	Rl
23,88	* Baßler, Christian	1978	LG Weinstraße	Sa. 21.09.1991	Bad Dürkheim	Pf
23,88	Williams, Curtis	1983	USC Mainz	So. 29.09.1996	Nieder-Olm	Rh
23,86	Schmitt, Sebastian	1982	LV Kö Pirmasens	Do. 25.05.1995	Kaiserslautern	Pf
23,82	* Klein, Heiko	1977	TSG 1886 Pfeddersheim	Sa. 18.08.1990	Worms	Rh
23,80	Börsch, Michael	1984	LG Rhein-Wied	Sa. 04.10.1997	Polch	Rl
23,78	Brandt, Alexander	1982	LG Einrich	Sa. 07.10.1995	Weisel	Rl

23,74	Wendel, Thilo	1976	LV Kö Pirmasens 431.	So. 19.03.1989	Lachen-Speyerdorf	Pf
23,74	* Stehle, Frank	1979	LG Weinstraße	Mo. 15.06.1992	Lachen-Speyerdorf	Pf
23,74	Fuchs, Marco	1982	SV Otterberg	Mi. 23.08.1995	Kaiserslautern	Pf
23,71	Lantz, Florian	1986	LV Kö Pirmasens	Sa. 25.09.1999	Pirmasens	Pf
23,70	Volmer, David	1981	USC Mainz	So. 18.09.1994	Nieder-Olm	Rh
23,70	Struth, Sascha	1982	LG Koblenz-Rhens	Sa. 08.10.1994	Polch	RI
23,70	Wilhelm, Christian	1984	LG Weinstraße	Fr. 13.06.1997	Haßloch	Pf
23,64	Midderhoff, Robert	1977	TuS Rhens	Mi. 26.09.1990	Neuwied	RI
23,61	Albus, Rüdiger	1986	TuS Niederneisen	Di. 22.09.1998	Hohenstein	RI
23,56	Hahn, Andreas	1978	TuS Kirn	Sa. 20.04.1991	Bad Kreuznach	RI
23,48	Ketz, Fabian	1980	TuS Hachenburg 441.	Sa. 29.05.1993	Hachenburg	RI
23,46	Schmelzeisen, Daniel	1981	LG Loreley-Taunus	Sa. 08.10.1994	Weisel	RI
23,46	Dörr, Norman	1983	TSV Kandel	So. 09.07.1995	Kandel	Pf
23,42	Ackermann, Sven	1977	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 31.03.1990	Mülheim-Kärlich	RI
23,41	Rücker, Nicolas	1989	LG Leiningerland	Sa. 08.09.2001	Zweibrücken	Pf
23,38	* Berg, Christian	1980	TSG Grünstadt	Sa. 24.04.1993	Alzey	Pf
23,34	Klein, Kai	1982	TSG Haßloch	Fr. 08.09.1995	Haßloch	Pf
23,34	Fuhlbrück, Sebastian	1984	USC Mainz	Sa. 19.04.1997	Gau-Algesheim	Rh
23,32	Bernard, Ryan	1982	LG Rheinfront	Sa. 23.09.1995	Worms	Rh
23,24	Metzele, Manuel	1975	TuS Miehlen	So. 02.10.1988	Weisel	RI
23,23	Melder, Julian	1996	TSV Iggelheim 451.	Sa. 04.10.2008	Bellheim	Pf
23,21	Rings, Roland	1990	LG Bitburg-Prüm	So. 26.05.2002	Koblenz	RI
23,20	Kup, André	1977	LG Loreley-Taunus	So. 10.06.1990	Neuwied	RI
23,18	Kirchner, Dennis	1985	USC Mainz	Sa. 19.04.1997	Gau-Algesheim	Rh
23,17	Fischer, Noah	1995	USC Mainz	Sa. 21.06.2008	Saulheim	Rh
23,16	Maxeiner, Sebastian	1980	LAZ Lahn-Aar Diez	So. 06.06.1993	Nastätten	RI
23,15	Zacher, Benjamin	1986	LV Kö Pirmasens	Sa. 25.09.1999	Pirmasens	Pf
23,13	Teichert, Benjamin	1993	TSV Iggelheim	Sa. 24.09.2005	Iggelheim	Pf
23,10	Süß, Timo	1979	TuS Hachenburg	Sa. 04.04.1992	Mayen	RI
23,10	Wolf, Marc	1982	USC Mainz	Sa. 23.09.1995	Worms	Rh
23,10	Schwager, Patrick	1983	TV Offenbach 461.	So. 07.07.1996	Frankenthal	Pf
23,10	Herrmann, Felix	1990	TG Wallertheim	Sa. 15.03.2003	Alzey	Rh
23,07	Mann, Philipp	1986	USC Mainz	So. 26.09.1999	Worms	Rh
23,06	* Koob, Jochen	1978	TSV Iggelheim	Sa. 07.09.1991	Iggelheim	Pf
23,02	Kolbe, Daniel	1982	TV Hechtsheim 1882	Do. 25.05.1995	Mainz	Rh

Die mit einem * gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 1000 g Diskus erzielt.

Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Diskuswurf 700 g der Schüler M12 Stand 31.12.2008

42,37	Lickteig, Florian	1996	TV Dudenhofen	So. 24.08.2008	Kandel	Pf
37,66	Lang, Christopher	1988	LG Idar-Oberstein	Sa. 14.10.2000	Überherrn-A.	RI
36,74	* Simon, Rainer	1973	LG Loreley-Taunus	So. 20.10.1985	Hohenstein	RI
35,34	* Chittka, Marc	1967	SG Bad Kreuznach	So. 23.09.1979	Koblenz	RI
34,78	Schuck, Benjamin	1990	TV Weisel	Sa. 29.06.2002	Bad Ems	RI
33,78	Rimpler, Sebastian	1987	TuS Montabaur	Sa. 11.09.1999	Neuwied	RI
33,77	Göbel, Peter	1990	ASV Harthausen	Sa. 12.10.2002	Haßloch	Pf
33,53	Schiel, Magnus	1992	TuS Duchroth	Sa. 25.09.2004	Bad Kreuznach	RI
33,45	Kuhn, Dennis	1993	TSV Iggelheim	Sa. 15.10.2005	Überherrn	Pf
32,70	Boga, Hüsni	1981	LG Loreley-Taunus 11.	So. 06.06.1993	Nastätten	RI
32,03	Gehse, Simon	1992	LAC Wittlich	So. 23.05.2004	Bad Kreuznach	RI
32,00	Schaust, Thorsten	1994	TV 1861 Bad Ems	Sa. 05.08.2006	Villmar	RI
31,88	de Zordo, Matthias	1988	TV Langenlonsheim	Mo. 25.09.2000	Bad Kreuznach	RI
31,86	Hogan, Daniel	1982	VfL Bad Kreuznach	Sa. 24.09.1994	Bad Kreuznach	RI
31,83	Müller, Andreas	1987	TV 1861 Bad Ems	Sa. 21.08.1999	Bad Ems	RI
31,44	Weber, Sergej	1984	LAZ Zweibrücken	So. 07.07.1996	Frankenthal	Pf
31,20	* Dewald, Knuth	1958	Sprfd. Nistertal	Sa. 17.10.1970	Nistertal	RI
31,17	Brendamour, Marc	1991	TV Thaleischweiler	Sa. 05.07.2003	Kaiserslautern	Pf
31,16	Schuck, Christian	1997	TuS 1862 Kirn	Fr. 03.10.2008	Weisel	RI

31,01	Brendamour, Jan	1993	TV Thaleischweiler 21.	So. 05.06.2005	Hauenstein	Pf
30,94	* Gehrlein, Torsten	1981	TV Rheinzabern	Sa. 11.09.1993	Alzey	Pf
30,79	Wittmers, Raphael	1993	TV Weisel	Do. 14.07.2005	Burg Hohenstein	Rl
30,75	Schumann, Ralf	1994	TSG Haßloch	Sa. 07.10.2006	Bellheim	Pf
30,66	Keller, Stefan	1985	TuS 1862 Kirn	So. 28.09.1997	Hahnenbach	Rl
30,57	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	Di. 16.09.2008	Bad Ems	Rl
30,48	* Dincher, Peter	1966	LG Westland	Sa. 07.10.1978	Bellheim	Pf
30,48	Kirkpatrick, Michael	1982	USC Mainz	So. 18.09.1994	Nieder-Olm	Rh
30,28	Merzenich, Florian	1991	TV 1861 Bad Ems	Sa. 04.10.2003	Villmar	Rl
30,13	Jockel, Kay	1987	TV 1861 Bad Ems	Sa. 21.08.1999	Bad Ems	Rl
29,56	Krippeit, Jan	1985	LG Alzey 31.	So. 28.09.1997	Worms	Rh
29,34	Goebel, Peter	1977	LG Loreley-Taunus	Sa. 30.09.1989	Weisel	Rl
29,10	* Gräber, Peter	1974	LG Loreley-Taunus	Di. 19.08.1986	Weisel	Rl
28,82	Sauer, Mario	1987	LV Kö Pirmasens	Sa. 09.10.1999	Bellheim	Pf
28,78	Radetz, Liam	1994	TSV Iggelheim	So. 25.06.2006	Neustadt	Pf
28,50	Daprich, Matthias	1985	TuS Hachenburg	Do. 04.09.1997	Eitelborn	Rl
28,49	Williams, Michael	1990	TV 1848 Oberstein	Sa. 28.09.2002	Idar-Oberstein	Rl
28,36	Deiler, Björn	1985	TuS Duchroth	Sa. 22.03.1997	Alzey	Rl
28,32	Kaufeld, Maurice	1992	VT Zweibrücken	So. 11.07.2004	Thaleischweiler	Pf
28,31	Weis, Guido	1991	ASV Landau	Fr. 27.06.2003	Offenbach	Pf
28,02	Lescher, Dominik	1987	Gerolsteiner LGV 41.	Do. 08.07.1999	Krefeld	Rl
27,84	Stötzer, Sascha	1987	LG Loreley-Taunus	Sa. 21.08.1999	Bad Ems	Rl
27,76	* Mauer, Uli	1981	TV Hechtsheim 1882	Sa. 03.07.1993	Ingelheim	Rh
27,69	Stötzer, Kevin	1992	TV Weisel	So. 12.09.2004	Burg Hohenstein	Rl
27,54	* Klebba, Boris	1969	USC Mainz	Sa. 28.03.1981	Eich	Rh
27,46	Schneider, Christoph	1985	LG Rhein-Wied	Sa. 13.09.1997	Mayen	Rl
27,44	Wahl, Heiko	1979	SG ADS Hargesheim	Sa. 14.09.1991	Bad Kreuznach	Rl
27,28	Fichter, Michael	1987	LV Kö Pirmasens	So. 30.05.1999	Kaiserslautern	Pf
27,18	Bröder, Andreas	1983	LG Loreley-Taunus	Sa. 07.10.1995	Weisel	Rl
27,14	* Lingenfelder, Andreas	1972	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 24.06.1984	Haßloch	Pf
27,13	Bach, Andreas	1988	LG Alzey 51.	Sa. 23.09.2000	Worms	Rh
27,10	* Neurohr, Steffen	1981	TSG Haßloch	Sa. 16.10.1993	Haßloch	Pf
27,06	* Müller, Stefan	1965	TV Abenheim	So. 05.06.1977	Eich	Rh
27,02	Giglberger, Kai	1988	TV Offenbach	Sa. 07.10.2000	Bellheim	Pf
26,62	* Hessert, Christian	1978	LC Bingen	Sa. 24.03.1990	Bingen	Rh
26,40	Kissel, Markus	1983	LC Haßloch	Fr. 08.09.1995	Haßloch	Pf
26,35	Schmidtchen, Robert	1988	USC Mainz	Sa. 23.09.2000	Worms	Rh
26,27	Pliester, Benjamin-K.	1989	LG Loreley-Taunus	Fr. 21.09.2001	Weisel	Rl
26,05	Reißner, Dominik	1991	TV Langenlonsheim	Sa. 27.09.2003	Bad Kreuznach	Rl
25,97	Schulze, Felix	1995	TV Offenbach	Fr. 11.05.2007	Landau	Pf
25,92	Schmid, Stefan	1984	LG Weinstraße 61.	Sa. 01.06.1996	Frankenthal	Pf
25,89	Übel, Andreas	1989	TV Offenbach	Sa. 08.09.2001	Zweibrücken	Pf
25,84	Kappus, Dominik	1984	LG Loreley-Taunus	Sa. 03.08.1996	Runkel	Rl
25,84	Schröder, Patrick	1985	LG Wahlheim/Esselborn	So. 25.05.1997	Mainz	Rh
25,81	Jüssen, Johannes	1988	VfL Waldbreitbach	Sa. 16.09.2000	Neuwied	Rl
25,78	Bub, Daniel	1994	TSG Haßloch	Sa. 07.10.2006	Bellheim	Pf
25,77	Wöschler, Till	1991	VT Zweibrücken	Sa. 06.09.2003	Ensdorf	Pf
25,76	Greiser, Julian	1994	LG Rhein-Wied	So. 10.09.2006	Neuwied	Rl
25,74	Preiß, Josua	1983	USC Mainz	Sa. 23.09.1995	Worms	Rh
25,64	* Lechner, Thomas	1979	TSV Kandel	Sa. 05.10.1991	Bellheim	Pf
25,46	Sattler, Arne	1980	LG Loreley-Taunus 71.	So. 04.10.1992	Hohenstein	Rl
25,41	Wisner, Sergej	1987	TV 1861 Bad Ems	Sa. 21.08.1999	Bad Ems	Rl
25,37	Wolfgramm, Jonas	1990	TV Hahnenbach 1961 e.V.	Sa. 31.08.2002	Hahnenbach	Rl
25,32	Bröder, Christoph	1986	LG Loreley-Taunus	Sa. 03.10.1998	Runkel	Rl
25,32	Countandin, Erik	1989	TV Langenlonsheim	So. 30.09.2001	Hahnenbach	Rl
25,24	Wiebach, Christopher	1985	LG Idar-Oberstein	So. 28.09.1997	Hahnenbach	Rl

25,24	Horne, Dominik	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 12.06.2002	Wittlich	RI
25,24	Lisow, Gleb	1992	TV Hahnenbach 1961 e.V.	Mi. 14.07.2004	Bad Kreuznach	RI
25,22	Mayer, Marco	1995	TV Dudenhofen	Fr. 11.05.2007	Landau	Pf
25,01	Schulze, Marcel	1993	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 08.10.2005	Villmar	RI
24,99	Zeunert, Jonas	1993	LV Kö Pirmasens 81.	So. 08.05.2005	Kaiserslautern	Pf
24,99	Haase, Alex	1995	TV Herxheim	Fr. 11.05.2007	Landau	Pf
24,98	Michel, Florian	1991	TV Weisel	Do. 02.10.2003	Hohenstein	RI
24,90	Persang, Joshua	1992	TV Thaleischweiler	Sa. 09.10.2004	Thaleischweiler	Pf
24,88	Mündle, Dennis	1982	VTV Mundenheim	So. 05.06.1994	Rheinzabern	Pf
24,88	Albrecht, Artur	1983	TV Meudt	Sa. 29.04.1995	Hachenburg	RI
24,80	Pastuschka, Marcel	1984	MTSV Beindersheim	So. 07.07.1996	Frankenthal	Pf
24,79	Burg, Jonathan	1996	TG Konz	Sa. 18.10.2008	Überherrn-A.	RI
24,78	Kiefer, Martin	1990	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 05.10.2002	Polch	RI
24,73	Al-Najjar, Wajeb	1992	TV Weisel	So. 12.09.2004	Burg Hohenstein	RI
24,58	Böhm, Martin	1990	Diezer TSK Oranien 91.	Sa. 29.06.2002	Bad Ems	RI
24,55	Große, Tom	1992	LG Rhein-Wied	Sa. 18.09.2004	Neuwied	RI
24,55	Kern, Lorenz	1995	LG Wahlheim/Esselborn	So. 29.04.2007	Alzey	Rh
24,44 *	Zachrau, Dominique	1981	TSG Mutterstadt	Sa. 16.10.1993	Haßloch	Pf
24,43	Schuck, Tim	1988	LG Loreley-Taunus	So. 10.09.2000	Bad Ems	RI
24,40	Werner, Christoph	1982	TSG Mutterstadt	Sa. 08.10.1994	Haßloch	Pf
24,35	Hoch, Rouven	1989	LV Kö Pirmasens	Sa. 08.09.2001	Zweibrücken	Pf
24,33	Kohn, Sebastian	1987	TG Worms	So. 26.09.1999	Worms	Rh
24,32	Baumann, Martin	1996	LCO Edenkoben	So. 24.08.2008	Kandel	Pf
24,26	Michno, Matthias	1989	LAF Sinzig	Di. 02.10.2001	Sinzig	RI
24,12	Moser, Samir	1993	TuS Dierdorf 101.	Mi. 20.07.2005	Neuwied	RI
24,10	Schneider, Alexander	1984	TSV Iggelheim	Do. 03.10.1996	Frankenthal	Pf
24,10	Boga, Mahsum	1985	LG Loreley-Taunus	Sa. 11.10.1997	Weisel	RI
24,00	Neuhaus, Oliver	1980	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 24.05.1992	Dierdorf	RI
23,94	Henkel, Kevin	1990	1. FC Kaiserslautern	So. 08.09.2002	Limburgerhof	Pf
23,92	Müller, Patrick	1984	LG Sickingen	So. 07.07.1996	Frankenthal	Pf
23,92	Erb, Fabian	1987	USC Mainz	So. 30.05.1999	Nieder-Olm	Rh
23,91	Post, Christian	1996	TuS Dierdorf	So. 23.09.2007	Dierdorf	RI
23,78	Speich, Christoph	1983	LG Koblenz-Rhens	Fr. 21.04.1995	Koblenz	RI
23,76	Maier, Matthias	1982	LG Wasgau	Mi. 31.08.1994	Kaiserslautern	Pf
23,76	Meister, Maximilian	1994	TV Weisel 111.	Fr. 28.04.2006	Bad Ems	RI
23,72	Glöckner, Marc	1994	USC Mainz	Sa. 10.06.2006	Worms	Rh
23,70	Struth, Sascha	1982	LG Koblenz-Rhens	Sa. 08.10.1994	Polch	RI
23,61	Albus, Rüdiger	1986	TuS Niederneisen	Di. 22.09.1998	Hohenstein	RI
23,52	Volz, Sebastian	1989	LC Haßloch	Do. 24.05.2001	Ludwigshafen	Pf
23,49	Hilbig, Jan	1987	LAZ Nieder Olm	So. 26.09.1999	Worms	Rh
23,46	Dörr, Norman	1983	TSV Kandel	So. 09.07.1995	Kandel	Pf
23,42	Welker, Oliver	1977	VTV Mundenheim	So. 20.08.1989	Lachen-Speyerdorf	Pf
23,41	Rücker, Nicolas	1989	LG Leiningerland	Sa. 08.09.2001	Zweibrücken	Pf
23,40	Reif, Christian	1984	TSV Iggelheim	Sa. 28.09.1996	Iggelheim	Pf
23,36	Böhmer, Ingo	1984	LAC Frankenthal 121.	So. 07.07.1996	Frankenthal	Pf
23,36	Büssecker, Sebastian	1985	MTSV Beindersheim	So. 11.05.1997	Frankenthal	Pf
23,34	Obländer, Markus	1984	TSG Haßloch	So. 07.07.1996	Frankenthal	Pf
23,34	Koch, Thomas	1985	TSV Annweiler	Sa. 05.07.1997	Bellheim	Pf
23,30	Seel, Christian	1982	TuS Niederneisen	Fr. 16.09.1994	Niederneisen	RI
23,28	Bertram, Fabian	1986	TV Hahnenbach 1961 e.V.	Sa. 03.10.1998	Idar-Oberstein	RI
23,26	Schipp, Sebastian	1982	LAZ Nieder Olm	So. 18.09.1994	Nieder-Olm	Rh
23,24	Zeyk, Sebastian	1994	TG Worms	Sa. 10.06.2006	Worms	Rh
23,23	Melder, Julian	1996	TSV Iggelheim	Sa. 04.10.2008	Bellheim	Pf
23,21	Rings, Roland	1990	LG Bitburg-Prüm	So. 26.05.2002	Koblenz	RI
23,20	Lacroix, André	1982	MTSV Beindersheim 131.	Sa. 16.07.1994	Alzey	Pf
23,18	Kirchner, Dennis	1985	USC Mainz	Sa. 19.04.1997	Gau-Algesheim	Rh

23,13	Teichert, Benjamin	1993	TSV Iggelheim	Sa. 24.09.2005	Iggelheim	Pf
23,03	Golinski, Felix	1993	TV 1861 Bad Ems	So. 03.07.2005	Bad Ems	Rl
23,02 *	Weyerhäuser, Frederik	1977	SG Gymn.a.d. Frankenstraße	Sa. 30.09.1989	Alzey	Rh
23,01	Kron, Benjamin	1986	TV Langenlonsheim	Sa. 19.09.1998	Bad Kreuznach	Rl
23,01	Kiehl, Patrick	1993	TSV Iggelheim	Sa. 24.09.2005	Iggelheim	Pf
22,97	Nellen, Matthias	1987	DJK Eintracht Ludwigshafen	Sa. 09.10.1999	Bellheim	Pf
22,96	Knauf, Simon	1984	TSG Mutterstadt	Di. 08.10.1996	Mutterstadt	Pf
22,95	Krämer, Julian	1987	LV Kö Pirmasens	Fr. 11.06.1999	Offenbach	Pf
22,89	Wulfert, Felix	1986	TV Dudenhofen	So. 04.10.1998	Bellheim	Pf
			141.			
22,88	Coutandin, Sven	1987	TV Langenlonsheim	Sa. 24.04.1999	Bad Kreuznach	Rl
22,88	Driedger, Patrick	1988	MTSV Beindersheim	So. 10.09.2000	Bad Bergzabern	Pf
22,85	Machemer, Paul	1993	LG Wahlheim/Esselborn	Sa. 24.09.2005	Worms	Rh
22,84	Zemcke, Sebastian	1990	TV Thaleischweiler	So. 20.10.2002	Thaleischweiler	Pf
22,80 *	Gerbig, Felix	1979	TG 1846 Worms	So. 15.09.1991	Worms	Rh
22,80	Haydaroglu, Baris	1988	TV Hechtsheim 1882	Sa. 23.09.2000	Worms	Rh
22,79	Kuhn, Tobias	1992	VfL Bellheim	Fr. 18.06.2004	Offenbach	Pf
22,74	Schumacher, Gregor	1978	TV Arzbach	So. 16.09.1990	Hohenstein	Rl
22,74	Rieb, Frank	1979	LG Koblenz-Rhens	So. 22.09.1991	Ochtendung	Rl
22,74	Kopp, Sebastian	1986	LG Einrich	Fr. 26.06.1998	Weisel	Rl
			151.			
22,74	Imig, Florian	1987	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa. 18.09.1999	Bad Kreuznach	Rl
22,70	Blum, Christian	1988	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa. 06.05.2000	Bad Kreuznach	Rl
22,68	Süß, Dominik	1989	TB Oppau	Sa. 06.10.2001	Bellheim	Pf
22,68	Krieg, Felix	1992	TSG Mutterstadt	Sa. 02.10.2004	Bellheim	Pf
22,57	Weiß, Manuel	1993	VfL Bellheim	So. 17.07.2005	Bellheim	Pf
22,56	Wagner, Maximilian	1996	LAZ Zweibrücken	Sa. 25.10.2008	Thaleischweiler	Pf
22,55	Henrich, Maximilian	1996	TG Konz	So. 18.05.2008	Bad Neuenahr-A.	Rl
22,52	Berres, Anton	1985	USC Mainz	So. 25.05.1997	Mainz	Rh
22,50	Weber, Andreas	1986	USC Mainz	Sa. 26.09.1998	Worms	Rh
22,50	Krümmel, Martin	1988	TV Klein-Winternheim	Sa. 23.09.2000	Worms	Rh
			161.			
22,47	Lindlein, Christoph	1986	Tschft. Gernersheim	So. 07.06.1998	Kaiserslautern	Pf
22,32	Groh, Justus	1994	MTV 1877 Bad Kreuznach	So. 18.06.2006	Neuwied	Rl
22,30	Lotz, Michael	1985	LG Maifeld-Pellenz	Mi. 28.05.1997	Neuwied	Rl
22,26	Mischo, Valentin	1995	TG Konz	Sa. 13.10.2007	Überherrn-A.	Rl
22,22	Adolff, Adrien	1989	TV Bad Bergzabern	Sa. 08.09.2001	Zweibrücken	Pf
22,21	Lind, Thilo	1989	TuS Bornheim	Sa. 22.09.2001	Worms	Rh
22,20 *	Caspers, Frank	1978	TV 1846 Alzey	Sa. 08.09.1990	Alzey	Rh
22,18 *	Klingler, Tobias	1977	TV 1897 Abenheim	So. 02.07.1989	Mainz	Rh
22,18	Krebs, David	1989	TSG Haßloch	So. 26.08.2001	Beindersheim	Pf
22,17	Gessinger, Sebastian	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 14.08.2002	Löfflingen	Rl
			171.			
22,14	Schneider, Martin	1993	TuS 1862 Kirn	So. 05.06.2005	Hohenstein	Rl
22,12	Schmitt, Thomas	1978	VfL Bellheim	Sa. 06.10.1990	Bellheim	Pf
22,09	Hanschke, Christoph	1992	TV Udenheim	Fr. 02.04.2004	Nieder-Olm	Rh
22,08	Hoß, Michael	1992	LG Rhein-Wied	Mi. 30.06.2004	Neuwied	Rl
22,07	Burg, Tobias	1990	TG Worms	Sa. 21.09.2002	Worms	Rh
22,06	Vohl, Matthias	1986	TuS Hachenburg	Sa. 25.04.1998	Hachenburg	Rl
22,02	Wüst, Christoph	1993	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 19.06.2005	Diez	Rl
21,99	Biehler, Felix	1990	LC Haßloch	Sa. 05.10.2002	Bellheim	Pf
21,92 *	Löw, Norman	1979	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 05.05.1991	Bergzabern	Pf
21,88	Straschewski, Christian	1983	USC Mainz	Sa. 23.09.1995	Worms	Rh
			181.			
21,88	Mohr, Sebastian	1987	LG Rhein-Wied	Fr. 07.05.1999	Brey	Rl
21,83	Renkel, Dominik	1995	USC Mainz	Sa. 09.06.2007	Worms	Rh
21,80	Weiske, Stefan	1982	FC Lörzweiler	So. 18.09.1994	Nieder-Olm	Rh
21,76	Esch, Johannes	1981	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 09.10.1993	Ochtendung	Rl
21,75	Janke, Dominik	1989	TV Klein-Winternheim	Sa. 22.09.2001	Worms	Rh
21,70	Stöber, Tim	1989	MTSV Beindersheim	Sa. 08.09.2001	Zweibrücken	Pf
21,68	Schulz, Felix	1994	TSV Schott Mainz	Fr. 07.04.2006	Nieder-Olm	Rh
21,66	Justus, Benjamin	1984	LG Sickingen	So. 07.07.1996	Frankenthal	Pf

21,66 Güttler, Peter 1990 TV Weidenthal So. 23.06.2002 Hauenstein Pf

Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Diskuswurf 1000 g der Frauen Stand 31.12.2008

48,54	Richmond, Christina	1982	LAZ Zweibrücken	So. 19.09.1999	Homburg	Pf
48,32	Maas, Marion	1968	LG Loreley-Taunus	So. 06.10.1985	Weisel	Rh
47,86	Beyer, Inga	1974	USC Mainz	Sa. 28.09.1996	Hesel	Rh
47,78	Dillmann, Christine	1975	LG Koblenz-Rhens	So. 07.08.1994	Ahlen	Rh
47,64	Domingos, Odette V.	1934	USC Mainz	Sa. 23.05.1987	Göttingen	Rh
47,58	Hoffmann, Maren	1948	USC Mainz	Di. 17.06.1969	Limburg	Rh
47,08	Wild, Hannelore	1941	USC Mainz	So. 25.08.1963	Bad Kreuznach	Rh
46,75	Greinig, Gerda	1936	VTV 1883 Mundenheim	So. 24.06.1956	Trier	Pf
46,44	Balz, Michaela	1970	USC Mainz	Do. 30.05.1991	Speyer	Rh
46,11	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 12.05.2007	Betzdorf	Rh
11.						
45,90	Marcia-Barbosa, Dima	1961	USC Mainz	Sa. 19.04.1986	Gau-Algesheim	Rh
45,56	Spiller, Beatrix	1960	USC Mainz	So. 07.07.1985	Ingelheim	Rh
45,56	Schardt, Bettina	1972	USC Mainz	Sa. 02.08.2008	Crumbach	Rh
45,44	Tyshchenko, Tetyana	1980	USC Mainz	Sa. 14.06.2008	Trier	Rh
45,20	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 28.03.1987	Niederselters	Rh
45,20	Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus	Mi. 26.09.2001	Hohenstein	Rh
45,14	Heling, Regina	1955	USC Mainz	Fr. 11.08.1978	Köln	Rh
44,92	Olaba, Elisabeth	1954	USC Mainz	So. 06.07.1986	Bellheim	Rh
44,45	Schuchart, Edith	1940	USC Mainz	Mi. 18.07.1962	Rüsselsheim	Rh
44,26	Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach	Sa. 26.06.1976	Schwetzingen	Rh
21.						
44,00	Viohl, Waltraud	1943	DJK Boulo Andernach	Sa. 16.10.1971	Andernach	Rh
43,96	Leidinger, Petra	1966	VT Zweibrücken	So. 14.07.1985	Bellheim	Pf
43,58	Müller, Margot	1937	Eintracht Höhr-Grenzhausen	Sa. 27.09.1958	Höhr-Grenzhausen	Rh
43,43	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied	So. 28.06.1998	Berlin	Rh
43,24	Reddig, Silvia	1981	TSV Freinsheim	So. 08.06.2003	Heidelberg	Pf
43,23	Lemke, Inga	1974	USC Mainz	Fr. 22.09.2000	Holtland	Rh
43,20	Pallas, Karla	1942	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 28.07.1964	Koblenz	Rh
42,74	Linn, Isabella	1961	SV Schopp	Mi. 04.07.1979	Ludwigshafen	Pf
42,42	Braun, Edelgard	1957	TuS Sohren	Sa. 20.06.1987	Speyer	Rh
42,30	Kirkpatrick, Angelika	1954	USC Mainz	So. 15.06.1997	Heidesheim	Rh
31.						
42,26	Hensel, Iris	1954	USC Mainz	Fr. 20.06.1975	Braunschweig	Rh
42,06	Torma, Ibolya	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 01.07.1989	Ludwigshafen	Rh
42,04	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn	So. 18.06.1995	Nieder-Olm	Rh
41,80	Kowaczek, Petra	1967	Tschft. Germersheim	So. 07.07.1985	Ingelheim	Pf
41,80	Lieske, Anja	1969	USC Mainz	So. 28.06.1987	Koblenz	Rh
41,78	Kretschmar, Jutta	1948	USC Mainz	Di. 28.05.1968	Mainz	Rh
41,64	Koloska, Amelie	1944	USC Mainz	So. 03.07.1977	Ingelheim	Rh
41,62	Fiedler, Gudrun	1968	USC Mainz	Sa. 14.07.1990	Betzdorf	Rh
41,61	Stühn, Ursula	1928	1. FC Kaiserslautern	Sa. 20.08.1960	Kaiserslautern	Pf
40,98	Stühn, Andrea	1952	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 03.06.1973	Kaiserslautern	Pf
41.						
40,95	Kemming, Maritta	1949	USC Mainz	Sa. 06.06.1970	Darmstadt	Rh
40,85	Odenthal, Waltraud	1943	DJK Andernach	So. 24.09.1967	Bad Nauheim	Rh
40,75	Baumann, Liesel	1924	Post-SV Speyer	So. 02.10.1955	Bad Kreuznach	Pf
40,74	Schwarz, Sabine		TG 46 Worms	So. 25.07.1954	Worms	Rh
40,74	Sausen, Jutta	1968	VfL Traben-Trarbach	Di. 21.08.1984	Rehlingen	Rh
40,70	Hussong, Michelle	1988	LAZ Zweibrücken	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld	Pf
40,66	Weprich, Andrea	1967	USC Mainz	Sa. 14.03.1987	Worms	Rh
40,58	Piontek, Kitty	1940	TV Birkenfeld	Do. 01.10.1970	Birkenfeld	Rh
40,58	Delzeit, Ursula	1954	USC Mainz	So. 16.04.1972	Königstädten	Rh
40,57	Busch, Erika	1941	TG 46 Worms	So. 19.06.1960	Worms	Rh
51.						
40,52	Baum, Ulla	1941	TSG 1846 Neustadt	So. 29.09.1957	Kaiserslautern	Pf
40,52	Jaxt, Helga	1952	USC Mainz	Sa. 22.05.1976	Sindelfingen	Rh
40,51	Pöche, Melanie	1982	USC Mainz	So. 25.06.2000	Bingen	Rh
40,31	Göbel, Stefanie	1990	TSG Haßloch	So. 01.04.2007	Mutterstadt	Pf

40,28	Hecktor, Ilse	1953	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 04.06.1972	Kusel	Pf
40,22	Hessel, Aline	1992	LC Bingen	Sa. 22.09.2007	Lage	Rh
40,20	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	Do. 13.09.1979	Koblenz	RI
40,20	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 14.06.2008	Trier	RI
40,12	Savic, Alexandra	1967	TSV Kandel	Sa. 16.07.1983	Brühl	Pf
40,06	Jürgens, Kerstin	1977	USC Mainz 61.	Sa. 22.05.2004	Minden	Rh
40,00	Rauschkolb, Jutta	1951	TV Alsheim	Fr. 13.06.1969	Darmstadt	Rh
39,92	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 07.07.1985	Ingelheim	RI
39,56	Senck, Gertrud	1939	VTV 1883 Mundenheim	So. 04.06.1967	Ludwigshafen	Pf
39,42	Sch lindwein, Claudia	1965	TSV Iggelheim	So. 13.10.1985	Heidelberg	Pf
39,38	Ochs, Beate	1953	TV Weisel	Mi. 22.09.1971	Nochern	RI
39,30	Lemster, Regina	1973	TSG 1848 Heidesheim	So. 14.06.1992	Worms	Rh
39,28	Seiler, Hannelore	1941	USC Mainz	So. 12.06.1966	Darmstadt	Rh
39,28	Huwig, Christiane	1969	LAZ Zweibrücken	So. 04.06.1989	Germersheim	Pf
39,24	Panzkus, Monika	1946	USC Mainz	Sa. 18.05.1968	Mainz	Rh
39,17	Mohr, Elisabeth	1939	Eintracht Höhr-Grenzhausen 71.	So. 09.09.1962	Luxemburg	RI
39,16	Schröder, Almut	1959	USC Mainz	Sa. 23.03.1985	Worms	Rh
39,09	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	Mi. 11.06.2008	Neuwied	RI
39,06	Schneider, Jaqueline	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	Fr. 05.04.1985	Niederselters	RI
39,00	Wirth, Sabine	1964	SV Otterberg	Fr. 15.05.1981	Zweibrücken	Pf
38,84	Krieg, Sara-Cathrin	1992	LAZ Zweibrücken	So. 04.05.2008	Kaiserslautern	Pf
38,78	Petsch, Birgit	1963	TuS Hoppstädten	So. 16.09.1979	Lahr	RI
38,74	Seyfarth, Monika	1945	VTV 1883 Mundenheim	Sa. 10.08.1963	Mannheim	Pf
38,74	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 02.10.1976	Kärlich	RI
38,70	Schmidt, Margot	1937	LG Höhr-Grenzhausen	So. 05.09.1965	Höhr-Grenzhausen	RI
38,66	Bartels, Melanie	1978	LAZ Zweibrücken 81.	So. 09.05.1993	Homburg	Pf
38,60	Kron, Nadine	1984	LG Rhein-Wied	Sa. 10.05.2003	Konz	RI
38,58	Lange, Daniela	1969	SSVG Idar-Oberstein	So. 23.06.1985	Speyer	RI
38,49	Schnappinger, Edith	1940	USC Mainz	So. 11.06.1967	Mainz	Rh
38,48	Unkel, Monika	1945	VTV 1883 Mundenheim	Sa. 22.04.1967	Haßloch	Pf
38,46	Barth, Christine	1959	VT Zweibrücken	So. 19.06.1977	Ludwigshafen	Pf
38,44	Torchiani, Carolin	1986	1. FC Kaiserslautern	So. 17.06.2007	Köln	Pf
38,40	Hölscher, Hannelore	1950	USC Mainz	Di. 05.06.1973	Mainz	Rh
38,38	Peters, Sigrid	1946	TSG 1861 Kaiserslautern	Sa. 10.06.1967	Calw	Pf
38,33	Knüfer, Jessica	1981	SV Hohenstadt	So. 25.06.2000	Bingen	Rh
38,30	Bermel, Maria	1919	Spvgg. Neuwied 91.	So. 27.07.1952	Ochtendung	RI
38,18	Eschbach, Inge	1948	TuS Wendelsheim	So. 14.09.1969	Bad Kreuznach	Rh
38,16	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	Sa. 14.07.1990	Betzdorf	RI
38,15	Volz, Gunhild	1941	ASV Landau	So. 29.09.1963	Kusel	Pf
38,08	Schumacher, Johanna	1973	TV Arzbach	Do. 09.05.1991	Ottweiler	RI
38,06	Mesloh, Ellen	1959	TV 1861 Bad Ems	Sa. 11.07.1998	Konstanz	RI
38,04	Czarnotta, Martina	1959	USC Mainz	So. 28.06.1981	Ludwigshafen	Rh
38,04	Stich, Nicole	1977	LAZ Zweibrücken	Do. 20.05.1993	Zweibrücken	Pf
37,98	Aulmann, Hildegard	1927	TuS Niederwallmenach	So. 02.07.1950	Trier	RI
37,98	Leimeister, Susanne	1959	USC Mainz	Sa. 28.05.1983	Sindelfingen	Rh
37,97	Reuter, Stephanie	1986	LG Vulkaneifel 101.	Sa. 17.05.2008	Mayen	RI
37,96	Beinhauer, Bettina	1965	USC Mainz	Sa. 09.06.1990	Recklinghausen	Rh
37,78	Henkel, Anke	1969	1. FC Kaiserslautern	Sa. 25.04.1987	Lachen-Speyerdorf	Pf
37,78	Geil, Ingrid	1962	TuS Niederneisen	Sa. 10.09.2005	Ahlen	RI
37,76	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 05.07.1992	Neuwied	RI
37,70	Schappinger, Edith	1940	USC Mainz	Sa. 31.05.1975	Weinheim	Rh
37,68	Riediger, Monika	1946	SSV Meisenheim	Sa. 10.06.1972	Konz	RI
37,64	Rünz, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 10.10.1998	Weisel	RI
37,60	Spuhler, Martina	1965	VfR Kaiserslautern	Sa. 11.04.1987	Germersheim	Pf
37,58	Klippel, Kathrin	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa. 04.07.1992	Kirchberg	RI
37,54	Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel 111.	So. 05.10.1980	Weisel	RI

37,49	Keiper, Hannelore	1934	TSG Kaiserslautern	So. 23.09.1956	Kaiserslautern	Pf
37,42	Seifarth, Monika	1945	VTV 1883 Mundenheim	Sa. 12.08.1961	Speyer	Pf
37,40	Maxein, Diana	1981	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 09.05.1998	Trier	RI
37,38	Mayer, Karin	1961	LAV Rala Ludwigshafen	So. 20.06.1982	Ingelheim	Pf
37,32	Rudolph, Walburga	1950	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 23.06.1974	Höhr-Grenzhausen	RI
37,30	Schmitt, Karin	1951	LG Rheinfront	Sa. 09.10.1976	Gelsenkirchen	Rh
37,28	Wachtel, Regine	1937	LCW Kusel	So. 26.05.1957	Ludwigshafen	Pf
37,24	Volk, Bärbel	1958	VfL Traben-Trarbach	So. 01.05.1983	Frankfurt/Main	RI
37,16	Winterkorn, Dorothea	1947	LG Wissen-Hamm	Sa. 25.05.1968	Betzdorf	RI
37,15	Bechtel, Renate	1945	TuS Montabaur 121.	So. 14.07.1963	Bad Kreuznach	RI
37,14	Reichenauer, Heidi	1963	LG Emmelshausen	Sa. 27.06.1992	Birkenfeld	RI
37,05	Schwager, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	Do. 27.05.2004	Pirmasens	Pf
37,05	Kreis, Debora	1990	TSV Freinsheim	Sa. 13.05.2006	Kaiserslautern	Pf
37,04	Hussong, Christin	1994	TV Thaleischweiler	Sa. 04.10.2008	Bellheim	Pf
37,03	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 24.05.2008	Birkenfeld	RI
37,02	Fieweger, Elisabeth	1967	TuS Sohren	Sa. 03.09.1983	Diez	RI
37,02	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	So. 23.05.2004	Bad Kreuznach	RI
37,00	Kruber, Margot	1969	VT Zweibrücken	So. 15.09.1985	Bad Kreuznach	Pf
36,96	Dewald, Elke	1966	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 16.04.1988	Bad Neuenahr-Ahr.	RI
36,94	Weiler, Ute	1966	LG Loreley-Taunus 131.	Mi. 26.09.1984	Berlin	RI
36,86	Gavilli, Miria	1978	TV Germania Trier	So. 01.09.1996	Zouftgen	RI
36,84	Basting, Andrea	1966	TSG Heidesheim	So. 28.04.1985	Undenheim	Rh
36,83	Schönberger, Helga		TuS Rot-Weiss Koblenz	Mo. 17.06.1957	Koblenz	RI
36,75	Wagner, Renate	1945	LG Höhr-Grenzh./Montab.	So. 24.08.1969	Diez	RI
36,74	Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn	Sa. 12.05.1990	Bad Kreuznach	RI
36,70	Notter, Ingrid	1941	USC Mainz	So. 26.05.1963	Worms	Rh
36,69	Kronz, Brigitte	1972	LG Loreley-Taunus	Mo. 13.04.1998	Trier	RI
36,66	Telge, Kristina	1970	TG 1846 Worms	So. 16.05.1993	Worms	Rh
36,64	Helten, Michaela	1971	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 01.04.1995	Diez	RI
36,52	Wilke, Andrea	1956	Post-SV Trier 141.	Sa. 21.05.1977	Konz	RI
36,34	Falke, Miriam	1991	LG Neustadt	So. 08.06.2008	Saulheim	Pf
36,33	Schiffhauer,		HC Bad Kreuznach	So. 01.10.1950	Bad Kreuznach	RI
36,32	Müller, Eva	1980	LAZ Zweibrücken	Do. 01.05.1997	Hauenstein	Pf
36,30	Günther, Evelyn	1980	LAZ Zweibrücken	So. 04.06.2006	Heidelberg	Pf
36,24	Wardeck, Barbara	1953	USC Mainz	Mi. 07.06.1978	Darmstadt	Rh
36,24	Surbeck, Astrid	1971	LG Rheinfront	Mi. 30.06.1999	Alsheim	Rh
36,14	Schmidt, Inge	1946	TSG Eisenberg	Sa. 18.05.1963	Germersheim	Pf
36,14	Müller, Monika	1951	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 01.10.1972	Haverling	Pf
36,13	Waltje, Hansi	1942	TuS Diez	Sa. 06.04.1963	Diez	RI
36,04	Zimmer-Bermel, M.		Spvgg. Neuwied 151.	So. 03.07.1955	Andernach	RI
36,02	Lentz, Marlies	1939	TG 46 Worms	So. 08.06.1958	Worms	Rh
36,02	Meyer, Susanne	1965	LG Sieg	Sa. 09.05.1987	Altenkirchen	RI
36,02	Reißner, Sandra	1988	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa. 29.05.2004	Emmelshausen	RI
35,90	Müller, Marlis	1927	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 12.08.1950	Koblenz	RI
35,85	Fehrensens, Hella	1922	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 26.08.1951	Höhr-Grenzhausen	RI
35,84	Lingenfelder, Elfriede	1947	TSG 1846 Neustadt	So. 11.07.1965	Neustadt	Pf
35,84	Mockel, Marie-L.	1946	1. FC Kaiserslautern	So. 31.08.1969	Germersheim	Pf
35,84	Horion, Stefani	1961	USC Mainz	So. 09.07.1978	Ingelheim	Rh
35,84	Volk, Barbara	1958	LG Moseltal	So. 19.06.1988	Bad Kreuznach	RI
35,81	Fetz, Kristina	1982	TV Ransbach 1887 e. V. 161.	Sa. 02.05.1998	Wiesbaden	RI
35,81	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	Fr. 19.09.2008	Bitburg	RI
35,78	Leitzbach, Ursula	1937	Spvgg. Neuwied	So. 28.08.1955	Höhr-Grenzhausen	RI
35,76	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 21.09.1996	Bad Kreuznach	RI
35,76	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 24.04.2004	Bad Kreuznach	RI
35,73	Schuhmann, Sabine		FSV Mainz 05	Di. 14.07.1959	Mainz	Rh
35,68	Clemens, Heike	1970	1. FC Kaiserslautern	So. 29.05.1988	Bad Bergzabern	Pf
35,64	Augst, Dorothea	1947	LG Sieg	So. 01.10.1972	Betzdorf	RI

35,62	Laux, Christel	1954	TV Cochem	Sa. 16.09.1972	Cochem	RI
35,60	Hammer, Martina	1963	LG Sieg	So. 06.06.1982	Hamm	RI
35,55	Janßen, Catherine	1988	TV Gimmeldingen 171.	Do. 07.06.2007	Heusenstamm	Pf
35,54	Thiele, Ruth	1960	SV Schopp	Sa. 20.09.1975	Otterberg	Pf
35,54	Hochdörffer, Petra	1961	TV Nußdorf	So. 30.09.1979	Landau	Pf
35,41	Schommer, Betty		Eintracht Trier 05	So. 04.10.1953	Bad Kreuznach	RI
35,41	Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied	So. 18.06.2000	Wittlich	RI
35,33	Pflaumenbaum, R.		USC Mainz	Mi. 27.07.1960	Mainz	Rh
35,28	Uhlas, Margit	1953	TV Krufft	So. 04.05.1969	Sinzig	RI
35,28	Brachtendorf, Sonja	1974	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 28.03.1992	Mülheim-Kärlich	RI
35,28	Guretzki, Beate	1977	TuS Kirn	Sa. 11.06.1994	Koblenz	RI
35,28	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Do. 10.07.2003	Hahnenbach	RI
35,24	Müller, Iris	1964	TV Bad Ems 181.	Do. 11.07.1985	Bad Ems	RI
35,14	Möller, Walburga	1950	USC Mainz	Di. 26.06.1973	Mainz	Rh
35,12	Herms, Rosita		USC Mainz	So. 29.05.1960	Mainz	Rh
35,12	Oliver, Mildred	1961	USC Mainz	So. 30.06.1996	Worms	Rh
35,11	Kleinert, Marianne	1938	TSG 1846 Neustadt	So. 13.07.1958	Dürkheim	Pf
35,08	Kohl, Ute	1964	TG Konz-Karthaus	So. 14.06.1987	Trier	RI
35,00	Münster, Brigitte	1959	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 18.07.1976	Freistett	Pf
34,97	Duscha, Caren	1984	LAZ Zweibrücken	Sa. 01.06.2002	Kaiserslautern	Pf
34,94	Richter, Eike	1982	TSG Hassloch	So. 18.04.1999	Haßloch	Pf
34,92	Heckmann, Inge	1953	USC Mainz	Mo. 01.07.1974	Mainz	Rh
34,89	Sieben, Gudrun	1938	Eintracht Trier 05 191.	So. 02.09.1956	Heuchelheim	RI
34,87	Vogelmann, Martha	1938	VTV 1883 Mundenheim	So. 09.06.1963	Limburgerhof	Pf
34,82	Borowiak, Marianne	1962	LV Kö Pirmasens	So. 08.06.1980	Ludwigshafen	Pf
34,76	Wendt, Marianne	1959	TG Worms	Sa. 03.05.1975	Alzey	Rh
34,75	Krembel, Martha	1938	VTV 1883 Mundenheim	So. 05.04.1959	Herxheim	Pf
34,68	Braun, Sandra	1974	VT Böhl	So. 02.06.1991	Ludwigshafen	Pf
34,68	Steigauf, Mona	1970	USC Mainz	So. 21.09.1997	Ahlen	Rh
34,64	Frank, Marianne	1956	LG Rülzheim	Sa. 19.05.1973	Kandel	Pf
34,62	Dech, Inge	1953	SC Lerchenberg	Sa. 29.05.1976	Mainz	Rh
34,60	Göhler, Jutta	1956	VfL Bad Kreuznach	Sa. 07.04.1984	Bad Kreuznach	RI
34,60	Weyer, Anna-Marie	1980	TSG Grünstadt 201.	Sa. 03.05.1997	Limburgerhof	Pf
34,56	Bieneck, Helga	1959	USC Mainz	So. 29.05.1988	Ingelheim	Rh
34,56	Scheidhauer, Nina	1986	LAZ Zweibrücken	Sa. 18.08.2007	Saarbrücken	Pf
34,55	Heiderich, Gisela	1929	TSV Speyer	So. 26.05.1957	Ludwigshafen	Pf
34,54	Schmihing, Andrea	1967	SG DJK Oppau	So. 23.06.1985	Speyer	Pf
34,50	Wigger, Hedwig		TuS Ahrweiler-Neuenahr	So. 10.10.1954	Höhr-Grenzhausen	RI
34,50	Kuba, Marlen	1949	USC Mainz	Mi. 28.06.1967	Mainz	Rh
34,49	Bermel, Thea	1941	Spvgg. Neuwied	Sa. 23.09.1961	Neuwied	RI
34,48	Kleinmann, Ute	1944	LC Neuwied	So. 07.06.1964	Neuwied	RI
34,48	Weber, Michaela	1970	LG Moseltal	Sa. 08.05.1993	Daun	RI
34,47	Lantz, Inge	1946	TV 1860 Bad Dürkheim 211.	So. 02.05.1965	Ludwigshafen	Pf
34,46	Kuhl, Erika	1923	TV Nassau	Sa. 08.06.1968	Diez	RI
34,44	Weber, Christa	1954	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 30.05.1976	Kaiserslautern	Pf
34,42	Seitz, Steffi	1965	TV Abenheim	Sa. 21.03.1981	Alzey	Rh
34,42	Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	So. 13.08.2000	Runkel	RI
34,40	Gietzen, Petra	1974	TV Kärlich	Fr. 22.06.1990	Mülheim-Kärlich	RI
34,40	Räder, Christina	1983	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 15.05.2004	Mayen	RI
34,39	Mohrhardt, Anja	1990	TSG Mutterstadt	Sa. 07.10.2006	Bellheim	Pf
34,34	Gerdes, Dörte	1977	LG Koblenz-Rhens	Sa. 07.08.1993	Bad Oeynhausen	RI
34,32	Ruckteschler, Edith	1957	TV Lustadt	So. 13.06.1976	Landau	Pf
34,31	Heß, Hannelore	1941	TV 1913 Nußdorf 221.	So. 29.05.1960	Landau	Pf
34,25	Ziegler, Claudia	1943	VTV 1883 Mundenheim	So. 09.09.1962	Kandel	Pf
34,23	Gasser, Gertrud	1940	TSG Neustadt	So. 27.08.1961	Bad Kreuznach	Pf
34,22	Podlesch, Petra	1965	ABC Rala Ludwigshafen	So. 27.05.1984	Ludwigshafen	Pf

34,21	Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Do. 22.06.2000	Heusenstamm	RI
34,19	Groh, Heidi	1942	TV Alsheim	So. 09.05.1965	Alsheim	Rh
34,18	Reitershahn, Barbara	1957	TV Weisel	So. 13.05.1979	Hahnstätten	RI
34,16	Kapp, Susanne	1970	LG Sieg	So. 23.08.1987	Dortmund	RI
34,14	Röder, Anni	1965	DJK Ochtendung	So. 18.09.1983	Mayen	RI
34,12	Jopp, Barbara	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	Di. 03.07.1984	Eppstein	RI
34,12	Hahn, Nina	1978	USC Mainz 231.	Sa. 03.06.2000	Marburg	Rh
34,10	Reez, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 20.04.1996	Koblenz	RI
34,04	Hoffmann, Petra	1961	TV Weisel	Do. 20.05.1976	Aarbergen	RI
34,04	Klöckner, Gudrun	1959	TV Kärlich	Sa. 13.10.1979	Weisel	RI
34,03	Schnitzius, Stefanie	1980	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 15.06.2002	Polch	RI
34,00	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	So. 13.06.2004	Eisenberg	RI
33,95	Schiffhauer, Else		TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 18.05.1952	Landau	RI
33,92	Venter, Ellen	1942	SSV Meisenheim	Sa. 10.06.1972	Konz	RI
33,92	Brecht, Christiane	1973	TV Dudenhofen	So. 02.06.1991	Ludwigshafen	Pf
33,90	Schlösser, Inge	1957	TG Worms	So. 26.05.1974	Alzey	Rh
33,89	Ullrich, Ursula	1941	TSG 1886 Mutterstadt 241.	So. 05.05.1957	Ludwigshafen	Pf
33,86	Burgner, Waltraud	1955	TV Weisel	So. 09.09.1973	Kirberg	RI
33,86	Fischer, Christine	1966	USC Mainz	Sa. 31.03.1984	Gau-Algesheim	Rh
33,84	Fendel, Anneliese		TG 1861 Gonsenheim	Mo. 31.12.1951	???	Rh
33,84	Christ, Silke	1975	VT Böhl	Mi. 19.07.1989	Ludwigshafen	Pf
33,82	Lippok, Ina	1958	TV Kärlich	So. 18.06.1978	Konz	RI
33,82	Kämmerer, Doris	1961	SSV Göttenbach	Sa. 04.04.1981	Idar-Oberstein	RI
33,82	Stütz, Nadine	1980	LAC Frankenthal	Do. 03.10.1996	Frankenthal	Pf
33,81	Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 25.05.2002	Birkenfeld	RI
33,80	Baum, Christa	1935	VfL Traben-Trarbach	Sa. 08.08.1981	Wittlich	RI
33,80	Scheller, Nadja	1967	LG Rheinfront 251.	Sa. 16.06.1984	Mainz	Rh
33,76	Herrmann, Sandra	1975	TuS Kirn	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach	RI
33,70	Hölzenbein, Annegret	1937	DJK Andernach	So. 12.10.1958	Herdorf	RI
33,66	Biller, Helmi	1936	KHC Bad Kreuznach	So. 06.09.1953	Höhr-Grenzhausen	RI
33,66	Becker, Gertrud	1939	VTV 1883 Mundenheim	So. 08.09.1957	Neustadt	Pf
33,66	Schmitt, Inge	1946	TV Bad Dürkheim	So. 20.07.1975	Bellheim	Pf
33,66	Eichberg, Sabine	1969	ABC Ludwigshafen	Sa. 01.10.1988	Bellheim	Pf
33,66	Völlinger, Christina	1980	LV Kö Pirmasens	So. 16.06.1996	Ludwigshafen	Pf
33,65	Wachtel, Luise	1938	LCW Kusel	So. 13.07.1958	Dürkheim	Pf
33,60	Neuhaus, Irene	1958	Spfrd. Oberbreisig	Sa. 14.05.1977	Andernach	RI
33,60	Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal 261.	So. 13.09.1992	Koblenz	RI
33,60	Neu, Sabine	1965	LG Andernach-Neuwied	So. 16.06.1985	Wallmerod	RI
33,56	Waffenschmidt, Kirsten	1964	TV Weisel	Sa. 27.03.1982	Geisenheim	RI
33,52	Michalzik, Gabi	1953	TV Birkenfeld	So. 12.10.1969	Wissen	RI
33,50	Wenzel, Bärbel	1957	USC Mainz	Sa. 10.04.1976	Königstädten	Rh
33,50	Walz, Angela	1960	LG Kaiserslautern	So. 09.05.1982	Kaiserslautern	Pf
33,42	Sopp, Marion	1964	TV Weisel	So. 02.05.1982	St. Goarshausen	RI
33,41	Graeff, Ellen	1949	TV Kastellaun	Mo. 15.05.1967	Diez	RI
33,36	Ehses, Stefanie	1976	LG Moseltal	Mo. 12.04.1993	Trier	RI
33,34	Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath	Sa. 07.10.1972	Holzerath	RI
33,34	Schaust, Iris	1964	TV 1861 Bad Ems 271.	So. 15.09.1996	Katzenelenbogen	RI
33,33	Geese, Svenja	1985	USC Mainz	Sa. 04.06.2005	Wittlich	Rh
33,32	Becker, Daniela	1985	ABC Ludwigshafen	Sa. 10.06.2006	Eisenberg	Pf
33,31	Repp, Katja	1981	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 23.05.1998	Neuwied	RI
33,24	Rindchen, Elis	1935	ASV 46 Landau	Mi. 08.07.1953	Landau	Pf
33,24	Udelhoven, Svenja	1969	Gerolsteiner LGV	So. 04.05.1997	Trier	RI
33,22	Klement, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier	Di. 27.07.1971	Trier	RI
33,21	Becker, Marion	1968	LG Lahn-Aar-Esterau	Fr. 21.05.2004	Hahnstätten	RI
33,18	Dürkopp, Helga		USC Mainz	Do. 14.07.1960	Mainz	Rh
33,14	Braun, Monika	1953	DJK Andernach	So. 27.09.1970	Mayen	RI
33,14	Mostbeck, Vera	1962	TuS Lachen-Speyerdorf	Sa. 01.05.1982	Lachen-Speyerdorf	Pf

281.						
33,12	Steigert, Sabine	1963	LG Neustadt	So. 14.06.1987	Speyer	Pf
33,10	Peters, Brigitta	1948	TSG 1861 Kaiserslautern	Sa. 24.08.1963	Germersheim	Pf
33,09	Müllen, Jutta	1968	LG Bernkastel/Wittlich	So. 09.05.2004	Trier	Ri
33,08	Kuhn, Bärbel	1960	TuS Jugenheim	Sa. 07.07.1984	Ingelheim	Rh
33,04	Heumach, Else	1935	FK 1903 Pirmasens	So. 12.06.1955	Neustadt	Pf
33,04	Baumann, Sonja	1975	LG Andernach-Neuwied	Mo. 20.05.1991	Ahlen	Ri
33,03	Ruckpaul, Anne	1984	LG Alzey	So. 29.04.2001	Alzey	Rh
33,01	Wörner, Anita	1942	VTV 1883 Mundenheim	So. 11.07.1965	Neustadt	Pf
32,97	Knieriemen, Ursula	1942	1. FC Kaiserslautern	So. 07.06.1959	Kaiserslautern	Pf
32,96	Heß, Irmgard	1944	TV Nußdorf	So. 03.06.1962	Landau	Pf
291.						
32,94	Fingerhut, Dorothee	1947	LG Rheinfront	So. 31.05.1970	Osthofen	Rh
32,94	Happel, Sigrid	1948	TV Niederbieber	Sa. 26.06.1976	Schwetzingen	Ri
32,94	Schaper, Christine	1982	USC Mainz	Do. 05.05.2005	Saulheim	Rh
32,92	Schleiden, Erika	1953	TuS Erpel	So. 07.06.1970	Neuwied	Ri
32,92	Flink, Margot	1948	TV Engers	Di. 14.09.1971	Engers	Ri
32,92	Jakobi, Carmen	1979	TuS Kirn	Sa. 13.05.1995	Trier	Ri
32,92	Wörsdörfer, Marleen	1982	USC Mainz	Sa. 15.05.2004	Groß-Gerau	Rh
32,90	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	Di. 23.08.1983	Jünkerath	Ri
32,89	Becker, Anneliese		SG Gonsenheim	So. 10.07.1949	Bingen	Rh
32,85	Wachter, Christa	1940	SG Waldfishbach	So. 29.05.1960	Waldfishbach	Pf
301.						
32,84	Lanninger, Christa	1940	VTV 1883 Mundenheim	So. 01.09.1957	Höhr-Grenzhausen	Pf
32,83	Peters, Ingrid	1946	TSG 1861 Kaiserslautern	So. 25.07.1965	Kusel	Pf
32,82	Schmelzeisen, Petra	1961	LG Loreley-Taunus	Fr. 09.07.1993	Weisel	Ri

Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Diskuswurf 1000 g der Weiblichen Jugend A Stand 31.12.2008

48,54	Richmond, Christina	1982	LAZ Zweibrücken	So. 19.09.1999	Homburg	Pf
48,32	Maas, Marion	1968	LG Loreley-Taunus	So. 06.10.1985	Weisel	Ri
47,78	Dillmann, Christine	1975	LG Koblenz-Rhens	So. 07.08.1994	Ahlen	Ri
46,11	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 12.05.2007	Betzdorf	Ri
45,72	Greinig, Gerda	1936	VTV 1883 Mundenheim	So. 19.06.1955	Ludwigsburg	Pf
45,20	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 28.03.1987	Niederselters	Ri
45,20	Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus	Mi. 26.09.2001	Hohenstein	Ri
44,26	Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach	Sa. 26.06.1976	Schwetzingen	Ri
43,96	Leidinger, Petra	1966	VT Zweibrücken	So. 14.07.1985	Bellheim	Pf
43,52	Balz, Michaela	1970	USC Mainz	Sa. 17.06.1989	Worms	Rh
11.						
43,43	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied	So. 28.06.1998	Berlin	Ri
42,78	Schardt, Bettina	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 22.07.1989	Dortmund	Pf
42,74	Linn, Isabella	1961	SV Schopp	Mi. 04.07.1979	Ludwigshafen	Pf
42,46	Reddig, Silvia	1981	TSV Freinsheim	Sa. 14.10.2000	Haßloch	Pf
42,04	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn	So. 18.06.1995	Nieder-Olm	Ri
41,80	Kowaczek, Petra	1967	Tschft. Germersheim	So. 07.07.1985	Ingelheim	Pf
41,80	Lieske, Anja	1969	USC Mainz	So. 28.06.1987	Koblenz	Rh
40,74	Sausen, Jutta	1968	VfL Traben-Trarbach	Di. 21.08.1984	Rehlingen	Ri
40,70	Hussong, Michelle	1988	LAZ Zweibrücken	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld	Pf
40,58	Delzeit, Ursula	1954	USC Mainz	So. 16.04.1972	Königstädten	Rh
21.						
40,57	Busch, Erika	1941	TG 46 Worms	So. 19.06.1960	Worms	Rh
40,52	Baum, Ulla	1941	TSG 1846 Neustadt	So. 29.09.1957	Kaiserslautern	Pf
40,51	Pöche, Melanie	1982	USC Mainz	So. 25.06.2000	Bingen	Rh
40,48	Stühn, Andrea	1952	1. FC Kaiserslautern	So. 09.08.1970	Alsenz	Pf
40,31	Göbel, Stefanie	1990	TSG Haßloch	So. 01.04.2007	Mutterstadt	Pf
40,28	Hecktor, Ilse	1953	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 04.06.1972	Kusel	Pf
40,22	Hessel, Aline	1992	LC Bingen	Sa. 22.09.2007	Lage	Rh
40,20	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	Do. 13.09.1979	Koblenz	Ri
40,20	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 14.06.2008	Trier	Ri
40,12	Savic, Alexandra	1967	TSV Kandel	Sa. 16.07.1983	Brühl	Pf

		31.			
40,00	Rauschkolb, Jutta	1951	TV Alsheim	Fr. 13.06.1969	Darmstadt Rh
39,93	Müller, Margot	1937	Eintracht Höhr-Grenzhausen	Fr. 17.06.1955	Höhr-Grenzhausen RI
39,92	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 07.07.1985	Ingelheim RI
39,38	Ochs, Beate	1953	TV Weisel	Mi. 22.09.1971	Nochern RI
39,30	Lemster, Regina	1973	TSG 1848 Heidesheim	So. 14.06.1992	Worms Rh
39,10	Schlindwein, Claudia	1965	TSV Iggelheim	So. 08.04.1984	Heidesheim Pf
39,06	Schneider, Jaqueline	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	Fr. 05.04.1985	Niederselters RI
39,00	Wirth, Sabine	1964	SV Otterberg	Fr. 15.05.1981	Zweibrücken Pf
38,94	Huwig, Christiane	1969	VT Zweibrücken	Fr. 17.06.1988	Trier Pf
38,84	Krieg, Sara-Cathrin	1992	LAZ Zweibrücken	So. 04.05.2008	Kaiserslautern Pf
		41.			
38,81	Kretschmar, Jutta	1948	USC Mainz	So. 04.06.1967	Mombach Rh
38,78	Petsch, Birgit	1963	TuS Hoppstädten	So. 16.09.1979	Lahr RI
38,74	Seyfarth, Monika	1945	VTV 1883 Mundenheim	Sa. 10.08.1963	Mannheim Pf
38,74	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 02.10.1976	Kärlich RI
38,66	Bartels, Melanie	1978	LAZ Zweibrücken	So. 09.05.1993	Homburg Pf
38,60	Kron, Nadine	1984	LG Rhein-Wied	Sa. 10.05.2003	Konz RI
38,58	Lange, Daniela	1969	SSVG Idar-Oberstein	So. 23.06.1985	Speyer RI
38,46	Barth, Christine	1959	VT Zweibrücken	So. 19.06.1977	Ludwigshafen Pf
38,33	Knüfer, Jessica	1981	SV Hohenstadt	So. 25.06.2000	Bingen Rh
38,32	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Sa. 15.06.2002	Polch RI
		51.			
38,16	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	Sa. 14.07.1990	Betzdorf RI
38,08	Schumacher, Johanna	1973	TV Arzbach	Do. 09.05.1991	Ottweiler RI
38,04	Stich, Nicole	1977	LAZ Zweibrücken	Do. 20.05.1993	Zweibrücken Pf
37,78	Henkel, Anke	1969	1. FC Kaiserslautern	Sa. 25.04.1987	Lachen-Speyerdorf Pf
37,58	Klippel, Kathrin	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa. 04.07.1992	Kirchberg RI
37,54	Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel	So. 05.10.1980	Weisel RI
37,46	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 26.05.1990	Trier RI
37,42	Seifarh, Monika	1945	VTV 1883 Mundenheim	Sa. 12.08.1961	Speyer Pf
37,40	Maxein, Diana	1981	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 09.05.1998	Trier RI
37,15	Bechtel, Renate	1945	TuS Montabaur	So. 14.07.1963	Bad Kreuznach RI
		61.			
37,05	Schwager, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	Do. 27.05.2004	Pirmasens Pf
37,05	Kreis, Debora	1990	TSV Freinsheim	Sa. 13.05.2006	Kaiserslautern Pf
37,04	Hussong, Christin	1994	TV Thaleischweiler	Sa. 04.10.2008	Bellheim Pf
37,03	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 24.05.2008	Birkenfeld RI
37,02	Fieweger, Elisabeth	1967	TuS Sohren	Sa. 03.09.1983	Diez RI
37,00	Kruber, Margot	1969	VT Zweibrücken	So. 15.09.1985	Bad Kreuznach Pf
36,94	Weiler, Ute	1966	LG Loreley-Taunus	Mi. 26.09.1984	Berlin RI
36,86	Gavilli, Miria	1978	TV Germania Trier	So. 01.09.1996	Zouftgen RI
36,84	Basting, Andrea	1966	TSG Heidesheim	So. 28.04.1985	Udenheim Rh
36,74	Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn	Sa. 12.05.1990	Bad Kreuznach RI
		71.			
36,45	Torchiani, Carolin	1986	DJK Rheinwacht Oberwesel	Sa. 15.06.2002	Polch RI
36,34	Falke, Miriam	1991	LG Neustadt	So. 08.06.2008	Saulheim Pf
36,32	Panzkus, Monika	1946	USC Mainz	So. 08.09.1963	Mainz Rh
36,32	Müller, Eva	1980	LAZ Zweibrücken	Do. 01.05.1997	Hauenstein Pf
36,15	Odenthal, Waltraud	1943	DJK Andernach	Sa. 29.09.1962	Andernach RI
36,14	Schmidt, Inge	1946	TSG Eisenberg	Sa. 18.05.1963	Germersheim Pf
36,02	Lentz, Marlies	1939	TG 46 Worms	So. 08.06.1958	Worms Rh
36,02	Reißner, Sandra	1988	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa. 29.05.2004	Emmelshausen RI
35,85	Fehrensens, Hella	1922	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 26.08.1951	Höhr-Grenzhausen RI
35,84	Lingenfelder, Elfriede	1947	TSG 1846 Neustadt	So. 11.07.1965	Neustadt Pf
		81.			
35,84	Horion, Stefani	1961	USC Mainz	So. 09.07.1978	Ingelheim Rh
35,82	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	So. 27.05.2001	Kaiserslautern RI
35,81	Fetz, Kristina	1982	TV Ransbach 1887 e. V.	Sa. 02.05.1998	Wiesbaden RI
35,78	Leitzbach, Ursel	1937	Spvgg. Neuwied	So. 28.08.1955	Höhr-Grenzhausen RI
35,76	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 21.09.1996	Bad Kreuznach RI
35,76	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 24.04.2004	Bad Kreuznach RI

35,68	Clemens, Heike	1970	1. FC Kaiserslautern	So. 29.05.1988	Bad Bergzabern	Pf
35,62	Laux, Christel	1954	TV Cochem	Sa. 16.09.1972	Cochem	Rl
35,60	Hammer, Martina	1963	LG Sieg	So. 06.06.1982	Hamm	Rl
35,55	Janßen, Catherine	1988	TV Gimmeldingen 91.	Do. 07.06.2007	Heusenstamm	Pf
35,54	Thiele, Ruth	1960	SV Schopp	Sa. 20.09.1975	Otterberg	Pf
35,54	Hochdörffer, Petra	1961	TV Nußdorf	So. 30.09.1979	Landau	Pf
35,41	Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied	So. 18.06.2000	Wittlich	Rl
35,32	Günther, Evelyn	1980	LAZ Zweibrücken	So. 15.09.1996	Weinheim	Pf
35,28	Uhlas, Margit	1953	TV Krufft	So. 04.05.1969	Sinzig	Rl
35,28	Brachtendorf, Sonja	1974	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 28.03.1992	Mülheim-Kärlich	Rl
35,28	Guretzki, Beate	1977	TuS Kirn	Sa. 11.06.1994	Koblenz	Rl
35,28	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Do. 10.07.2003	Hahnenbach	Rl
35,18	Telge, Kristina	1970	TG Worms	So. 10.08.1986	Oppau	Rh
35,14	Spuhler, Martina	1965	VfR Kaiserslautern 101.	So. 20.05.1984	Ludwigshafen	Pf
35,02	Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV	So. 22.06.2003	Neuwied	Rl
35,00	Münster, Brigitte	1959	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 18.07.1976	Freistett	Pf
34,98	Mayer, Karin	1961	LC Haßloch	So. 29.06.1980	Ingelheim	Pf
34,97	Duscha, Caren	1984	LAZ Zweibrücken	Sa. 01.06.2002	Kaiserslautern	Pf
34,94	Richter, Eike	1982	TSG Hassloch	So. 18.04.1999	Haßloch	Pf
34,89	Sieben, Gudrun	1938	Eintracht Trier 05	So. 02.09.1956	Heuchelheim	Rl
34,86	Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	So. 11.07.1982	Katzenelenbogen	Rl
34,82	Borowiak, Marianne	1962	LV Kö Pirmasens	So. 08.06.1980	Ludwigshafen	Pf
34,76	Wendt, Marianne	1959	TG Worms	Sa. 03.05.1975	Alzey	Rh
34,76	Dewald, Elke	1966	TV Sinzig 111.	So. 12.05.1985	Koblenz	Rl
34,68	Braun, Sandra	1974	VT Böhl	So. 02.06.1991	Ludwigshafen	Pf
34,64	Frank, Marianne	1956	LG Rülzheim	Sa. 19.05.1973	Kandel	Pf
34,60	Weyer, Anna-Marie	1980	TSG Grünstadt	Sa. 03.05.1997	Limburgerhof	Pf
34,54	Schmihing, Andrea	1967	SG DJK Oppau	So. 23.06.1985	Speyer	Pf
34,53	Kleinert, Marianne	1938	TSG 1846 Neustadt	So. 06.10.1957	Bad Kreuznach	Pf
34,50	Kuba, Marlen	1949	USC Mainz	Mi. 28.06.1967	Mainz	Rh
34,50	Müller, Monika	1951	VTV 1883 Mundenheim	So. 16.06.1968	Mannheim	Pf
34,47	Lantz, Inge	1946	TV 1860 Bad Dürkheim	So. 02.05.1965	Ludwigshafen	Pf
34,42	Seitz, Steffi	1965	TV Abenheim	Sa. 21.03.1981	Alzey	Rh
34,42	Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus 121.	So. 13.08.2000	Runkel	Rl
34,40	Gietzen, Petra	1974	TV Kärlich	Fr. 22.06.1990	Mülheim-Kärlich	Rl
34,39	Mohrhardt, Anja	1990	TSG Mutterstadt	Sa. 07.10.2006	Bellheim	Pf
34,38	Winterkorn, Dorothea	1947	LG Wissen-Hamm	So. 20.06.1965	Daun	Rl
34,34	Gerdes, Dörte	1977	LG Koblenz-Rhens	Sa. 07.08.1993	Bad Oeynhausen	Rl
34,32	Ruckteschler, Edith	1957	TV Lustadt	So. 13.06.1976	Landau	Pf
34,31	Heß, Hannelore	1941	TV 1913 Nußdorf	So. 29.05.1960	Landau	Pf
34,25	Ziegler, Claudia	1943	VTV 1883 Mundenheim	So. 09.09.1962	Kandel	Pf
34,22	Podlesch, Petra	1965	ABC Rala Ludwigshafen	So. 27.05.1984	Ludwigshafen	Pf
34,21	Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Do. 22.06.2000	Heusenstamm	Rl
34,16	Kapp, Susanne	1970	LG Sieg 131.	So. 23.08.1987	Dortmund	Rl
34,14	Röder, Anni	1965	DJK Ochtendung	So. 18.09.1983	Mayen	Rl
34,12	Jopp, Barbara	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	Di. 03.07.1984	Eppstein	Rl
34,10	Reez, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 20.04.1996	Koblenz	Rl
34,04	Hoffmann, Petra	1961	TV Weisel	Do. 20.05.1976	Aarbergen	Rl
34,00	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	So. 13.06.2004	Eisenberg	Rl
33,92	Eschbach, Inge	1948	TuS 48 Wendelsheim	So. 04.06.1967	Alzey	Rh
33,92	Brecht, Christiane	1973	TV Dudenhofen	So. 02.06.1991	Ludwigshafen	Pf
33,90	Schlösser, Inge	1957	TG Worms	So. 26.05.1974	Alzey	Rh
33,89	Ullrich, Ursula	1941	TSG 1886 Mutterstadt	So. 05.05.1957	Ludwigshafen	Pf
33,86	Burgner, Waltraud	1955	TV Weisel 141.	So. 09.09.1973	Kirberg	Rl
33,86	Fischer, Christine	1966	USC Mainz	Sa. 31.03.1984	Gau-Algesheim	Rh
33,84	Christ, Silke	1975	VT Böhl	Mi. 19.07.1989	Ludwigshafen	Pf

33,82	Stütz, Nadine	1980	LAC Frankenthal	Do. 03.10.1996	Frankenthal	Pf
33,81	Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 25.05.2002	Birkenfeld	Rl
33,80	Scheller, Nadja	1967	LG Rheinfront	Sa. 16.06.1984	Mainz	Rh
33,76	Herrmann, Sandra	1975	TuS Kirn	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach	Rl
33,72	Scheidhauer, Nina	1986	LV Kö Pirmasens	Fr. 27.06.2003	Offenbach	Pf
33,68	Weber, Christa	1954	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	Sa. 06.05.1972	Landau	Pf
33,66	Biller, Helmi	1936	KHC Bad Kreuznach	So. 06.09.1953	Höhr-Grenzhausen	Rl
33,66	Becker, Gertrud	1939	VTV 1883 Mundenheim 151.	So. 08.09.1957	Neustadt	Pf
33,66	Eichberg, Sabine	1969	ABC Ludwigshafen	Sa. 01.10.1988	Bellheim	Pf
33,66	Völlinger, Christina	1980	LV Kö Pirmasens	So. 16.06.1996	Ludwigshafen	Pf
33,60	Neuhaus, Irene	1958	Spfrd. Oberbreisig	Sa. 14.05.1977	Andernach	Rl
33,60	Köllings, Cathrin	1976	LG Moseltal	So. 13.09.1992	Koblenz	Rl
33,56	Waffenschmidt, Kirsten	1964	TV Weisel	Sa. 27.03.1982	Geisenheim	Rl
33,52	Michalzik, Gabi	1953	TV Birkenfeld	So. 12.10.1969	Wissen	Rl
33,50	Wenzel, Bärbel	1957	USC Mainz	Sa. 10.04.1976	Königstädten	Rh
33,48	Lippok, Ina	1958	TV Kärlich	So. 25.09.1977	Ludwigshafen	Rl
33,42	Sopp, Marion	1964	TV Weisel	So. 02.05.1982	St. Goarshausen	Rl
33,41	Graeff, Ellen	1949	TV Kastellaun 161.	Mo. 15.05.1967	Diez	Rl
33,38	Krembel, Martha	1938	VTV 1883 Mundenheim	So. 02.09.1956	Höhr-Grenzhausen	Pf
33,36	Ehses, Stefanie	1976	LG Moseltal	Mo. 12.04.1993	Trier	Rl
33,34	Becker, Josefina	1957	TuS Holzerath	Sa. 07.10.1972	Holzerath	Rl
33,31	Repp, Katja	1981	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 23.05.1998	Neuwied	Rl
33,24	Rindchen, Elis	1935	ASV 46 Landau	Mi. 08.07.1953	Landau	Pf
33,23	Gasser, Gertrud	1940	TSG 1846 Neustadt	So. 23.08.1959	Bad Kreuznach	Pf
33,22	Klemment, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier	Di. 27.07.1971	Trier	Rl
33,16	Kohl, Ute	1964	TG Konz-Karthaus	Sa. 22.05.1982	Grevenmacher	Rl
33,14	Peters, Sigrid	1946	TSG 1861 Kaiserslautern	So. 17.05.1964	Dillingen	Pf
33,14	Braun, Monika	1953	DJK Andernach 171.	So. 27.09.1970	Mayen	Rl
33,10	Peters, Brigitta	1948	TSG 1861 Kaiserslautern	Sa. 24.08.1963	Germersheim	Pf
33,10	Klöckner, Gudrun	1959	TV Kärlich	Sa. 16.07.1977	Wittlich	Rl
33,06	Räder, Christina	1983	LG Kreis Ahrweiler	So. 09.06.2002	Saulheim	Rl
33,04	Baumann, Sonja	1975	LG Andernach-Neuwied	Mo. 20.05.1991	Ahlen	Rl
33,03	Ruckpaul, Anne	1984	LG Alzey	So. 29.04.2001	Alzey	Rh
32,97	Knieriemen, Ursula	1942	1. FC Kaiserslautern	So. 07.06.1959	Kaiserslautern	Pf
32,96	Heß, Irmgard	1944	TV Nußdorf	So. 03.06.1962	Landau	Pf
32,92	Schleiden, Erika	1953	TuS Erpel	So. 07.06.1970	Neuwied	Rl
32,92	Jakobi, Carmen	1979	TuS Kirn	Sa. 13.05.1995	Trier	Rl
32,90	Wachtel, Luise	1938	LCW Kusel 181.	So. 16.06.1957	Kusel	Pf
32,90	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	Di. 23.08.1983	Jünkerath	Rl
32,84	Lanninger, Christa	1940	VTV 1883 Mundenheim	So. 01.09.1957	Höhr-Grenzhausen	Pf
32,83	Peters, Ingrid	1946	TSG 1861 Kaiserslautern	So. 25.07.1965	Kusel	Pf
32,81	Schuck, Katharina	1992	TuS 1862 Kirn	Sa. 14.06.2008	Trier	Rl
32,80	Roth, Sabine	1958	TV Germania Trier	Sa. 24.07.1976	Trier	Rl
32,80	Dott, Vera	1962	LG Andernach-Neuwied	Do. 21.08.1980	Koblenz	Rl
32,78	Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 20.05.2000	Polch	Rl
32,73	Blinkin, Valeria	1988	USC Mainz	Sa. 04.06.2005	Wittlich	Rh
32,72	Stellwagen, Marl.	1947	VTV 1883 Mundenheim	So. 09.08.1964	Kusel	Pf
32,72	Wallerius, Karin	1960	LG Post-Germania Trier 191.	So. 11.05.1975	Wengerohr	Rl
32,72	Scharf, Christiane	1970	USC Mainz	Fr. 12.05.1989	Mainz	Rh
32,68	Schwaab, Waltraud	1975	LG Moseltal	Sa. 23.05.1992	Betzdorf	Rl
32,62	Reuter, Eleonore	1938	Post-SV Trier	So. 04.08.1957	Pfalzel	Rl
32,60	Croissant, Gisela	1941	VTV 1883 Mundenheim	So. 04.10.1959	Nußdorf	Pf
32,57	Haberl, Isolde	1949	LCW Kusel	So. 11.06.1967	Bad Kreuznach	Pf
32,56	Wiehn, Heike	1969	VT Contwig	Mi. 15.05.1985	Hüttersdorf	Pf
32,55	Nutz, Margot	1954	TV Lustadt	So. 03.06.1973	Landau	Pf
32,54	Lapp, Nicole	1971	LG Loreley-Taunus	So. 05.10.1986	Weisel	Rl
32,50	Mostbeck, Vera	1962	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 28.06.1981	Ludwigshafen	Pf

32,48	Mentz, Christine	1974	ASV Harthausen 201.	Sa. 20.05.1989	Bad Bergzabern	Pf
32,42	Grüning, Silke	1965	USC Mainz	So. 19.06.1983	Mainz	Rh
32,40	Kämmerer, Doris	1961	SSV Göttenbach	So. 01.07.1979	Ludwigshafen	Rl
32,38	Fettig, Yvonne	1966	TV Nußdorf	Sa. 08.10.1983	Bellheim	Pf
32,35	Ebert, Heidi	1949	TSG 1886 Mutterstadt	So. 05.09.1965	Neustadt	Pf
32,28	Wiegand, Roswitha	1942	TuS Freinsheim	So. 19.03.1961	Dirmstein	Pf
32,26	Alt, Tanja	1970	LG Obere Nahe Birkenfeld	Fr. 19.09.1986	Oberbrombach	Rl
32,26	Turon, Kathrin	1989	VT Zweibrücken	Do. 17.05.2007	Kandel	Pf
32,25	Krigos, Anita	1991	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 29.09.2007	Bad Ems	Rl
32,24	Günter, Angelika	1972	SG Bad Kreuznach	Mi. 16.05.1990	Gau-Algesheim	Rl
32,24	Bartenbach, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach 211.	So. 28.04.1996	Mayen	Rl
32,20	Rett, Renate	1944	TSG 1861 Kaiserslautern	So. 07.07.1963	Ludwigshafen	Pf
32,14	Schmidt, Inge	1942	LCW Kusel	So. 14.06.1959	Eisenberg	Pf
32,14	Peter, Sabine	1971	VT Böhl	Mo. 23.05.1988	Germersheim	Pf
32,12	Waltje, Hansi	1942	TuS Diez	So. 26.03.1961	Niederselters	Rl
32,12	Bohmüller, Wiebke	1980	LC Haßloch	Sa. 04.05.1996	Limburgerhof	Pf
32,10	Reschke, Hansi	1942	TuS Diez	So. 05.07.1959	Rheinhausen	Rl
32,08	Kleinz, Denise	1980	USC Mainz	Sa. 22.05.1999	Leinfelden	Rh
32,05	Kraus, Brigitte	1946	TV Germania Trier	So. 20.09.1964	Bad Kreuznach	Rl
32,04	Hundemer, Gabi	1960	ASV Landau	So. 05.06.1977	Landau	Pf
32,04	Schmuck, Antje	1964	TuS Dierdorf 221.	Fr. 02.09.1983	Wallmerod	Rl
32,02	Blarr, Stefanie	1977	LAV Gau Algesheim	Sa. 13.03.1993	Gau-Algesheim	Rh
32,02	Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied	Sa. 19.04.1997	Sinzig	Rl
32,00	Molitor, Maria	1957	Wittlicher TV	Sa. 27.04.1974	Bernkastel	Rl
32,00	Kraus, Margret	1956	Spfrd. Oberbreisig	Mi. 11.06.1975	Andernach	Rl
32,00	Weihrauch, Alexandra	1975	TSG Grünstadt	So. 24.05.1992	Zweibrücken	Pf
31,98	Schmitt, Iris	1960	LG Ludwigshafen	So. 25.05.1975	Germersheim	Pf
31,98	Waffenschmidt, Siw	1970	LG Loreley-Taunus	Fr. 29.08.1986	Weisel	Rl
31,94	Hofmann, Rita	1959	TV Weisel	Sa. 15.03.1975	Boppard	Rl
31,90	Bakker, Hilke	1973	LG Engers-Niederbieber	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich	Rl
31,90	Brown, Natascha	1978	VfL Bad Kreuznach 231.	So. 06.06.1993	Kandel	Rl
31,88	Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	Sa. 30.08.2003	Konz	Rl
31,79	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 09.10.2004	Diefflen	Rl
31,79	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	Sa. 20.05.2006	Bad Neuenahr-A.	Rl
31,75	Knops, Ellen	1939	SSV Göttenbach	Sa. 23.08.1958	Tiefenstein	Rl
31,74	Hauck, Christiane	1975	VT Böhl	So. 11.06.1989	Speyer	Pf
31,74	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Sa. 15.05.2004	Mayen	Rl
31,72	Rossbach, Irmgard	1936	TuS Montabaur	So. 20.06.1954	Montabaur	Rl
31,70	Kaster, Helga	1952	Wittlicher TV	So. 06.07.1969	Manderscheid	Rl
31,68	Schnitzius, Stefanie	1980	LG Bernkastel/Wittlich	So. 02.05.1999	Daun	Rl
31,68	Gruber, Alexandra	1992	TV Offenbach 241.	So. 12.08.2007	Lage	Pf
31,67	Scherdel, Carina	1990	LAC Frankenthal	Sa. 19.05.2007	Zweibrücken	Pf
31,66	Hengst, Iris	1962	SSC Koblenz-Karthause	Do. 13.09.1979	Koblenz	Rl
31,65	Völker, Evi	1972	LG Obere Nahe	So. 28.06.1987	Koblenz	Rl
31,62	Vogelmann, Gabi	1952	VTV 1883 Mundenheim	So. 17.09.1967	Waldfischbach	Pf
31,62	Tischler, Silvia	1953	LG Rheinhessen-Mitte	Fr. 31.12.1971	???	Rh
31,62	Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	So. 14.06.1992	Worms	Rl
31,60	Müller, Sabine	1981	LG Alzey	Sa. 19.06.1999	Ingelheim	Rh
31,56	Schreier, Marion	1949	TV Remagen	Mi. 15.05.1968	Neuwied	Rl
31,54	Diemert, Jessica	1989	LV Kö Pirmasens	Sa. 28.05.2005	Zweibrücken	Pf
31,51	Ripplinger, Inge	1936	Post-SV Trier 251.	So. 26.09.1954	Trier	Rl
31,50	Geil, Ingrid	1962	ASV Landau	Di. 30.05.1978	Landau	Pf
31,50	Glimm, Joanna	1992	TV Thaleischweiler	So. 08.07.2007	Saulheim	Pf
31,46	Wagner, Margit	1950	TuS Wendelsheim	So. 04.07.1965	Worms	Rh
31,45	Loll, Lea	1994	TuS Saulheim	Sa. 21.06.2008	Saulheim	Rh
31,42	Wörner, Anita	1942	Phönix Ludwigshafen	Sa. 30.05.1959	Oggersheim	Pf

31,40	Prczybilla, Fine	1938	TG Oberlahnstein	So. 15.07.1956	Koblenz	Rl
31,40	Menges, Martina	1962	TG Worms	So. 03.05.1981	Worms	Rh
31,40	Schmidt, Tanja	1976	LG Loreley-Taunus	Sa. 08.10.1994	Weisel	Rl
31,37	Sattler, Inge	1939	VTV 1883 Mundenheim	Mo. 22.04.1957	Heidelberg	Pf
31,36	Lösch, Erika	1942	VfR Frankenthal 261.	So. 07.06.1959	Eisenberg	Pf
31,36	Hensel, Silke	1973	LC Haßloch	So. 24.05.1992	Zweibrücken	Pf
31,34	Warneke, Ute	1972	LG Vulkaneifel	Sa. 26.05.1990	Trier	Rl
31,34	Trück, Sandra	1976	LG Weinstraße	So. 08.09.1991	Neustadt	Pf
31,28	Kindler, Edith	1939	VTV 1883 Mundenheim	So. 01.07.1956	Kaiserslautern	Pf
31,28	Spitzhorn, Rita	1953	LG Höhr-Grenzh./Montab.	Fr. 17.04.1970	Montabaur	Rl
31,26	Reif, Rita	1955	DJK Bouullo Andernach	Sa. 07.10.1972	Andernach	Rl
31,20	Engel, Christiane	1971	ABC Ludwigshafen	So. 01.05.1988	Bad Dürkheim	Pf
31,18	Klas, Ursula	1951	LG Gerolstein	Sa. 23.05.1970	Daun	Rl
31,18	Günther, Caroline	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 28.07.2007	Regensburg	Pf
31,16	Skomorowska, Lidia	1981	LCO Edenkoben 271.	So. 25.05.1997	Hauenstein	Pf
31,15	Strauß, Lydia	1950	USC Mainz	Sa. 16.09.1967	Berlin	Rh
31,12	Poster, Sabine	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 11.06.1994	Koblenz	Rl
31,11	Neunacker, Martina	1984	LG Alzey	So. 25.06.2000	Bingen	Rh
31,08	Wittig, Anja	1975	USC Mainz	Sa. 30.06.1990	Mainz	Rh
31,07	Fingerhut, D.	1947	TV 83 Laubenheim	So. 15.05.1966	Alsheim	Rh
31,06	Pfeiffer, Marion	1963	LG Andernach-Neuwied	So. 27.05.1979	Hamm	Rl
31,06	Lingler, Martina	1967	SG Weierhof	Sa. 13.10.1984	Worms	Pf
31,06	Lehnhardt, Johanna	1992	TV 1901 Rennerod	Di. 17.06.2008	Brey	Rl
31,04	Lehmann, Doriana	1967	LC Bingen	Sa. 17.09.1983	Bingen	Rh
31,04	Helten, Michaela	1971	LG Engers-Niederbieber 281.	So. 04.06.1989	Trier	Rl
31,00	Mesloh, Annabelle	1992	TV 1861 Bad Ems	Sa. 17.05.2008	Mayen	Rl
30,98	Gehse, Nina	1979	PSV Wengerohr	So. 18.06.1995	Nieder-Olm	Rl
30,96	Biedermann, Jennifer	1991	ABC Ludwigshafen	Sa. 19.05.2007	Zweibrücken	Pf
30,96	Woiton, Alexandra	1968	TuS Hachenburg	Fr. 30.08.1985	Wallmerod	Rl
30,94	König, Veronika	1954	LG Rheinfront	So. 16.04.1972	Alsheim	Rh
30,91	Wendenburg, Jana	1993	SV Schopp	So. 04.05.2008	Kaiserslautern	Pf
30,88	Moog, Ute	1957	USC Mainz	Sa. 08.07.1972	Nieder-Olm	Rh
30,88	Langohr, Claudia	1975	VT Böhl	So. 24.09.1989	Landau	Pf
30,85	Maywald, Marianne	1939	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 28.08.1955	Höhr-Grenzhausen	Rl
30,85	Berdel, Stephanie	1948	TG 46 Worms 291.	So. 09.10.1966	Worms	Rh
30,84	Anspach, Marion	1957	USC Mainz	Do. 01.05.1975	Mainz	Rh
30,82	Emrich, Marianne	1949	LG Hachenburg	So. 04.06.1967	Höhr-Grenzhausen	Rl
30,82	Bernhard, Gabriele	1954	TV Weisel	Do. 15.05.1969	Diez	Rl
30,80	Schwarz, Cornelia	1967	TSV Elgendorf	Sa. 10.08.1985	Montabaur	Rl
30,79	Nilges, Elisabeth	1939	Eintracht Höhr-Grenzhausen	Di. 17.06.1958	Koblenz	Rl
30,79	Müller, Sigrun	1950	USC Mainz	Sa. 10.06.1967	Worms	Rh
30,78	Kupper, Waltraud	1956	LAZ Rala Ludwigshafen	Sa. 29.09.1973	Ludwigshafen	Pf
30,77	Hof, Irmgard	1944	Ingelheimer LG	Sa. 20.04.1963	Volxheim	Rh
30,74	Borgs, Monika	1963	LG Boppard-Bad Salzig	Sa. 08.03.1980	Bad Kreuznach	Rl
30,74	Beck, Tina	1969	TuS Mayen 301.	Sa. 10.05.1986	Koblenz	Rl
30,72	Hatzmann, Melanie	1981	TuS Niederneisen	Sa. 24.05.1997	Betzdorf	Rl
30,70	Marx, Sigrid	1952	LG Jünkerath/Hillesheim	Do. 02.07.1970	Daun	Rl
30,70	Müller, Marion	1952	DJK Bouullo Andernach	Sa. 02.10.1971	Andernach	Rl
30,70	Braun, Steffi	1960	LG Rheinfront	Sa. 04.09.1976	Schwetzingen	Rh
30,70	Wambsganß, Jutta	1968	TV Nußdorf	So. 08.05.1983	Kandel	Pf
30,69	Schaper, Christine	1982	TuS Immendorf	So. 08.07.2001	Gladbeck	Rl
30,68	Erwes, Eva-Maria	1985	ASV Koblenz 03	So. 08.09.2002	Koblenz	Rl
30,66	Schmidt, Sabine	1967	TuS Wörrstadt	Sa. 16.06.1984	Mainz	Rh
30,66	Wolff, Jennifer	1977	LG Moseltal	Sa. 22.05.1993	Betzdorf	Rl
30,65	Sauer, Christa	1941	VTV 1883 Mundenheim 311.	Di. 17.06.1958	Nußdorf	Pf
30,64	Mertes, Tanja	1979	LG Rhein-Wied	Sa. 10.05.1997	Trier	Rl

30,60	Schneider, Inge	1960	TuS Joh. Gymn. Lahnstein	Do. 19.05.1977	Oberursel	Rl
30,60	Deiler, Sabrina	1980	TuS Duchroth	Sa. 26.04.1997	Bad Kreuznach	Rl
30,59	Dressler, Hannah	1986	LC Haßloch	So. 05.05.2002	Limburgerhof	Pf
30,58	Notter, Ingrid	1941	SG 96 Mainz	So. 13.07.1958	Wörrstadt	Rh
30,58	Sturm, Nina	1979	TSV Iggelheim	Sa. 01.06.1996	Trier	Pf
30,56	Lück, Sylvia	1954	LG Grünstadt-Hett.	So. 22.06.1969	Ludwigshafen	Pf
30,56	Schüller, Marianne	1957	TuS Rhens	So. 03.06.1973	Mayen	Rl
30,55	Wachter, Christa	1940	SG Waldfischbach	So. 05.05.1957	Kaiserslautern	Pf
30,55	Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen 321.	So. 14.09.2008	Trier	Rl
30,54	Schmitt, Karin	1951	Eintracht Mombach	Sa. 29.06.1968	Nieder-Olm	Rh
30,54	Schuh, Anna	1986	LG Bitburg-Prüm	Sa. 24.04.2004	Daun	Rl
30,54	Albes, Saskia	1993	USC Mainz	Fr. 09.05.2008	Mannheim	Rh
30,52	Gruner, Evelin	1944	Phönix Ludwigshafen	So. 30.09.1962	Mutterstadt	Pf
30,48	Trapp, Martina	1960	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 18.06.1977	Ochtendung	Rl
30,46	Dreiner, Ursel	1934	Spvgg. Neuwied	So. 09.09.1951	Höhr-Grenzhausen	Rl
30,44	Walz, Angela	1960	LG Kaiserslautern	So. 28.05.1978	Landau	Pf
30,42	Pache, Renate	1953	VTV Ludwigshafen- Mundenheim	So. 05.07.1970	Andernach	Pf
30,42	Schmelzeisen, Gerdi	1955	TV Weisel	Sa. 08.05.1971	Weisel	Rl
30,41	Wörsdörfer, Marleen	1982	USC Mainz 331.	So. 19.09.1999	Tailfingen	Rh
30,38	Wöschler, Sabine	1964	VT Zweibrücken	So. 22.10.1978	Berus	Pf
30,38	Teglasi, Hanni	1969	TV Nußdorf	So. 01.07.1984	Koblenz	Pf
30,36	Schnabel, Ingrid	1943	TG 1880 Oggersheim	Sa. 30.05.1959	Oggersheim	Pf
30,34	Werling, Ilse	1949	TV 1890 Rheinzabern	Sa. 15.04.1967	Bellheim	Pf
30,32	Volk, Ellen	1963	TuS Rhens	So. 06.06.1982	Hamm	Rl
30,30	Schweitzer, Marlene	1961	SSV Meisenheim	Sa. 03.05.1980	Bad Kreuznach	Rl
30,30	Freymann, Sigrun von	1970	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 25.05.1986	Koblenz	Rl
30,30	Vogler, Christine	1976	TG Worms	Sa. 24.06.1995	Alzey	Rh
30,26	Schiller, Ilse	1945	SSV Göttenbach	So. 24.09.1961	Tiefenstein	Rl
30,25	Marks, Ursula	1946	TV 61 Flonheim 341.	So. 09.05.1965	Alsheim	Rh
30,24	Pryss, Gabriele	1952	TG Worms	So. 14.07.1968	Mainz	Rh
30,24	Schäffer, Alexandra	1975	TV Offenbach	So. 21.05.1989	Germersheim	Pf
30,20	Wegener, Manuela	1975	LG Moseltal	Sa. 11.04.1992	Traben-Trarbach	Rl
30,17	Kiehl, Inge	1942	SG Bad Kreuznach	So. 22.05.1960	Worms	Rl
30,16	Schlecking, Anita	1957	DJK Bouillo Andernach	Sa. 16.10.1971	Andernach	Rl
30,14	Straub, Ellen	1938	TG 46 Worms	So. 16.09.1956	Worms	Rh
30,14	Sauerborn, Ingrid	1958	LG Andernach-Neuwied	So. 16.06.1974	Andernach	Rl
30,14	Tribull, Bettina	1959	TV Bad Ems	So. 25.09.1977	Ludwigshafen	Rl
30,13	Heß, Christa	1941	VTV 1883 Mundenheim	So. 27.07.1958	Kaiserslautern	Pf
30,12	Henn, Susi	1935	Spvgg. Neuwied 351.	So. 22.06.1952	Neuwied	Rl
30,12	Rieger, Nicole	1972	ASV Landau	Mo. 02.10.1989	Landau	Pf
30,12	Mistler, Daniela	1974	LV Kö Pirmasens	So. 13.05.1990	Thaleischweiler	Pf
30,10	Bold, Petra	1963	LG Westland	So. 14.10.1979	Wieslautern	Pf
30,08	Ottmann, Brigitte	1958	VT Zweibrücken	Sa. 11.05.1974	Dillingen	Pf
30,08	Bolner, Ingrid	1974	TV Rheingönheim	So. 10.05.1992	Ludwigshafen	Pf
30,06	Rosenbach, Marion	1974	TuS Rhens	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich	Rl
30,06	Friesenhahn, Mareike	1980	LG Loreley-Taunus	Sa. 11.05.1996	Polch	Rl
30,05	Heine, Elke	1936	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 10.10.1954	Höhr-Grenzhausen	Rl
30,05	Hirschmann, Helga	1954	Hassia Bingen	Fr. 31.12.1971	???	Rh
30,04	Ullrich, Gabriele	1949	TSG 1886 Mutterstadt 361.	So. 03.09.1967	Neustadt	Pf
30,03	Hoffmann, Mira	1966	1. FC Kaiserslautern	Sa. 28.04.1984	Homburg	Pf
30,02	Charles, Ilona	1942	Post-SV Trier	So. 14.06.1959	Daun	Rl
30,02	Bäuerle, Claudia	1973	TSG Grünstadt	So. 06.09.1992	Speyer	Pf
30,01	Ernst, Svenja	1989	LAZ Zweibrücken	So. 15.05.2005	Heidelberg	Pf
30,00	Wachtel, Regine	1937	LCW Kusel	So. 26.08.1956	Neustadt	Pf
30,00	Malo, Bärbel	1946	ASV Landau	So. 03.06.1962	Landau	Pf
30,00	Steigert, Sabine	1963	LG Neustadt	Sa. 10.10.1981	Bellheim	Pf
29,96	Viethen, Ute	1945	TuS Kirn	So. 14.10.1962	Neuwied	Rl

29,94	Kirsten, Elke	1958	SV Wintrich	Sa. 02.08.1975	Wittlich	Rl
29,94	Fries, Melanie	1977	ABC Fahrbach Ludwigshafen 371.	So. 26.05.1991	Limburgerhof	Pf
29,94	Hasenfratz, Eva	1983	LAZ Zweibrücken	Mi. 01.05.2002	Thaleischweiler	Pf
29,94	Haag, Gabi	1968	TV Engers	Sa. 31.08.1985	Dierdorf	Rl
29,92	Röller, Andrea	1967	TV Nußdorf	So. 06.05.1984	Bad Bergzabern	Pf
29,90	Zimmermann, Ingrid	1938	Tschft. Germersheim	So. 07.10.1956	Germersheim	Pf
29,90	Zenzen, Helga	1943	TV Cochem	Sa. 17.06.1961	Cochem	Rl
29,88	Zimmermann, Rosi	1954	TV Pirmasens	So. 09.07.1972	Kaiserslautern	Pf
29,86	Marquardt, Gaby	1969	LG Rheinfront	So. 28.09.1986	Ludwigshafen	Rh
29,86	Janicek, Manuela	1983	TSG Haßloch	Fr. 14.06.2002	Offenbach	Pf
29,84	Glasner, Heide	1964	LG Neustadt	So. 05.07.1981	Koblenz	Pf
29,80	Brunns, Ellen	1944	TV Bad Dürkheim 381.	So. 23.06.1963	Neustadt	Pf
29,80	Thöne, Birgit	1966	TV Germania Trier	So. 21.10.1979	Konz	Rl
29,79	Lehmann, Gudrun	1940	TV 46 Alzey	So. 13.07.1958	Wörrstadt	Rh
29,77	Ries, Christa	1940	SG 96 Mainz	So. 22.06.1958	Mainz	Rh
29,76	Schneider, Hildegard	1949	DJK Andernach	Sa. 16.09.1967	Andernach	Rl
29,76	Alles, Gitta	1950	TuS Göllheim	So. 06.07.1969	Göllheim	Pf
29,72	Bleichner, Christel	1940	LCW Kusel	So. 01.06.1958	Kaiserslautern	Pf
29,72	Geef, Monika	1959	TV Sinzig	Sa. 02.04.1977	Bad Neuenahr	Rl
29,70	Kupper, Irmgard	1960	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 08.06.1975	Landau	Pf
29,70	Braun, Edelgard	1957	TuS Sohren	So. 12.09.1976	Sohren	Rl
29,68	Fahle, Regina	1965	TuS Sohren 391.	Di. 19.04.1983	Sohren	Rl
29,66	Happel, Sigried	1948	USC Mainz	So. 18.06.1967	Alzey	Rh
29,65	Jungnickel, Inge	1935	Eintracht Trier 05	So. 16.08.1953	Trier	Rl
29,64	Caspers, Nicole	1976	LG Alzey	So. 18.06.1995	Nieder-Olm	Rh
29,62	Braatz, Rosi	1933	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 07.09.1952	Höhr-Grenzhausen	Rl
29,60	Kühn, Marita	1938	TV Daaden	So. 26.08.1956	Daaden	Rl
29,60	Klick, Angelika	1970	TuS 1847 Wörrstadt	Do. 17.07.1986	Mainz	Rh
29,60	Welker, Claudia	1974	VTV Mundenheim	So. 02.06.1991	Ludwigshafen	Pf
29,59	Schopp, Rosalinde	1946	TSV Speyer	Sa. 19.09.1964	Speyer	Pf
29,58	Becker, Gaby	1948	TV Bad Ems	So. 25.06.1967	Andernach	Rl
29,58	Fuchs, Sylvia	1967	TuS Wöllstein 401.	Sa. 16.06.1984	Mainz	Rh
29,57	Dose, Kristel	1947	TV Engers	So. 16.05.1965	Neuwied	Rl
29,56	Weber, Jasmin	1993	USC Mainz	Sa. 22.09.2007	Lage	Rh
29,54	Welling, Marlene	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 12.05.1957	Gießen	Rl
29,54	Klein, Gretel	1942	TV Miesenheim	So. 19.06.1960	Neuwied	Rl
29,54	Neuß, Sabine	1965	LG Andernach-Neuwied	Sa. 03.09.1983	Wissen	Rl
29,50	Gerber, Annerose	1952	USC Mainz	Sa. 16.05.1970	Köln	Rh
29,50	Pies, Mechthild	1952	Post-SV Trier	Mi. 27.05.1970	Birkenfeld	Rl
29,50	Geiß, Andrea	1962	SSV Göttenbach	Di. 25.09.1979	Bad Soden-Allendorf	Rl
29,48	Götzmann, Beate	1956	USC Mainz	Sa. 14.09.1974	Mainz	Rh
29,48	Schönrock, Carola	1961	LG Andernach-Neuwied 411.	So. 28.05.1978	Trier	Rl
29,44	Wach, Andrea	1966	1. FC Kaiserslautern	Sa. 10.03.1984	Nußdorf	Pf
29,44	Berger, Ariane	1983	LG Kreis Ahrweiler	So. 25.04.1999	Koblenz	Rl
29,42	Löhner, Valerie	1982	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 16.06.1999	Brey	Rl
29,40	Meyer, Adelheit	1951	SV Alsenbrück-Langmeil	Mi. 01.05.1968	Kaiserslautern	Pf
29,39	Paßberg, Gisela	1944	TG 46 Worms	So. 22.09.1963	Worms	Rh
29,38	Schmitz, Bettina	1968	LG Andernach-Neuwied	Sa. 29.09.1984	Neuwied	Rl
29,37	Ebener, Herta	1950	Spfrd. Daaden	Sa. 04.05.1968	Betzdorf	Rl
29,36	Külbs, Elke	1964	TSV Iggelheim	So. 09.09.1979	Ludwigshafen	Pf
29,34	Reimann, Anne	1963	TSV Speyer	So. 18.05.1980	Germersheim	Pf
29,34	Thiel, Klaudia	1970	USC Mainz 421.	So. 16.07.1989	Ludwigshafen	Rh
29,34	Gran, Carmen	1972	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 07.04.1990	Sinzig	Rl
29,32	Fraas, Gudrun	1954	TG Worms	Fr. 31.12.1971	???	Rh
29,32	Stumm, Alexandra	1975	LG Idar-Oberstein	So. 22.05.1994	Oberbrombach	Rl
29,31	Porten, Margret	1951	DJK Andernach	So. 31.08.1969	Andernach	Rl

29,26 Erbse, Claudia 1953 TV Germania Trier So. 30.06.1968 Mayen RI

Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Diskuswurf 1000 g der Weiblichen Jugend B Stand 31.12.2008

48,54	Richmond, Christina	1982	LAZ Zweibrücken	So. 19.09.1999	Homburg	Pf
48,32	Maas, Marion	1968	LG Loreley-Taunus	So. 06.10.1985	Weisel	RI
45,20	Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus	Mi. 26.09.2001	Hohenstein	RI
42,78	Schardt, Bettina	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 22.07.1989	Dortmund	Pf
42,18	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 17.09.2005	Walldorf	RI
42,04	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 11.10.1986	Weisel	RI
42,04	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn	So. 18.06.1995	Nieder-Olm	RI
41,70	Dillmann, Christine	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa. 23.05.1992	Bietzdorf	RI
40,74	Sausen, Jutta	1968	VfL Traben-Trarbach	Di. 21.08.1984	Rehlingen	RI
40,52	Baum, Ulla	1941	TSG 1846 Neustadt	So. 29.09.1957	Kaiserslautern	Pf
			11.			
40,31	Göbel, Stefanie	1990	TSG Haßloch	So. 01.04.2007	Mutterstadt	Pf
40,24	Linn, Isabella	1961	SV Schopp	Mi. 06.09.1978	Ludwigshafen	Pf
40,22	Hessel, Aline	1992	LC Bingen	Sa. 22.09.2007	Lage	Rh
40,20	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	Do. 13.09.1979	Koblenz	RI
40,12	Savic, Alexandra	1967	TSV Kandel	Sa. 16.07.1983	Brühl	Pf
39,82	Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach	So. 16.06.1974	Utrecht	RI
39,74	Delzeit, Ursula	1954	USC Mainz	Fr. 31.12.1971	???	Rh
39,72	Greinig, Gerda	1936	VTV 1883 Mundenheim	So. 06.09.1953	Schwenningen	Pf
39,64	Stühn, Andrea	1952	1. FC Kaiserslautern	So. 20.07.1969	Landau	Pf
39,24	Kowaczek, Petra	1967	Tschft. Germersheim	So. 22.07.1984	Fulda	Pf
			21.			
39,00	Wirth, Sabine	1964	SV Otterberg	Fr. 15.05.1981	Zweibrücken	Pf
38,92	Reddig, Silvia	1981	TSV Freinsheim	Mi. 09.09.1998	Eich	Pf
38,84	Krieg, Sara-Cathrin	1992	LAZ Zweibrücken	So. 04.05.2008	Kaiserslautern	Pf
38,78	Petsch, Birgit	1963	TuS Hoppstädten	So. 16.09.1979	Lahr	RI
38,68	Seyfarth, Monika	1945	VTV 1883 Mundenheim	So. 30.09.1962	Mutterstadt	Pf
38,66	Bartels, Melanie	1978	LAZ Zweibrücken	So. 09.05.1993	Homburg	Pf
38,63	Hussong, Michelle	1988	LAZ Zweibrücken	Sa. 03.09.2005	Saarbrücken	Pf
38,58	Lange, Daniela	1969	SSVG Idar-Oberstein	So. 23.06.1985	Speyer	RI
38,52	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 12.06.1983	Koblenz	RI
38,32	Leidinger, Petra	1966	LAZ Thaleischw.-Her.	So. 09.05.1982	Kaiserslautern	Pf
			31.			
38,32	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Sa. 15.06.2002	Polch	RI
38,22	Hecktor, Ilse	1953	TV Ramstein	So. 31.05.1970	Diedelkopf	Pf
38,06	Pöche, Melanie	1982	USC Mainz	So. 19.09.1999	Tailfingen	Rh
38,04	Stich, Nicole	1977	LAZ Zweibrücken	Do. 20.05.1993	Zweibrücken	Pf
37,60	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	So. 12.06.1988	Neuwied	RI
37,58	Klippel, Kathrin	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa. 04.07.1992	Kirchberg	RI
37,54	Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel	So. 05.10.1980	Weisel	RI
37,42	Seifarth, Monika	1945	VTV 1883 Mundenheim	Sa. 12.08.1961	Speyer	Pf
37,40	Maxein, Diana	1981	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 09.05.1998	Trier	RI
37,26	Kron, Nadine	1984	ASV Koblenz 03	So. 18.06.2000	Wittlich	RI
			41.			
37,24	Müller, Margot	1937	Eintracht Höhr-Grenzhausen	So. 27.06.1954	Staudt	RI
37,12	Busch, Erika	1941	TG 46 Worms	So. 27.07.1958	Worms	Rh
37,05	Schwager, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	Do. 27.05.2004	Pirmasens	Pf
37,05	Kreis, Debora	1990	TSV Freinsheim	Sa. 13.05.2006	Kaiserslautern	Pf
37,04	Schlindwein, Claudia	1965	ASV Landau	So. 01.08.1982	Heidenheim	Pf
37,04	Hussong, Christin	1994	TV Thaleischweiler	Sa. 04.10.2008	Bellheim	Pf
37,02	Fieweger, Elisabeth	1967	TuS Sohren	Sa. 03.09.1983	Diez	RI
37,00	Kruber, Margot	1969	VT Zweibrücken	So. 15.09.1985	Bad Kreuznach	Pf
36,90	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 28.04.1973	Geisenheim	RI
36,66	Barth, Christine	1959	VT Zweibrücken	Sa. 26.04.1975	Zweibrücken	Pf
			51.			
36,62	Lemster, Regina	1973	TSG 1848 Heidesheim	Fr. 17.06.1988	Trier	Rh
36,46	Balz, Michaela	1970	USC Mainz	So. 31.05.1987	Ingelheim	Rh

36,45	Torchiani, Carolin	1986	DJK Rheinwacht Oberwesel	Sa. 15.06.2002	Polch	Rl
36,34	Falke, Miriam	1991	LG Neustadt	So. 08.06.2008	Saulheim	Pf
36,32	Panzkus, Monika	1946	USC Mainz	So. 08.09.1963	Mainz	Rh
36,32	Müller, Eva	1980	LAZ Zweibrücken	Do. 01.05.1997	Hauenstein	Pf
36,21	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 30.06.2007	Saulheim	Rl
36,14	Schmidt, Inge	1946	TSG Eisenberg	Sa. 18.05.1963	Germersheim	Pf
36,02	Reißner, Sandra	1988	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa. 29.05.2004	Emmelshausen	Rl
35,84	Horion, Stefani	1961	USC Mainz 61.	So. 09.07.1978	Ingelheim	Rh
35,81	Fetz, Kristina	1982	TV Ransbach 1887 e. V.	Sa. 02.05.1998	Wiesbaden	Rl
35,76	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 21.09.1996	Bad Kreuznach	Rl
35,54	Thiele, Ruth	1960	SV Schopp	Sa. 20.09.1975	Otterberg	Pf
35,46	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	Sa. 13.05.2000	Neuwied	Rl
35,44	Henkel, Anke	1969	1. FC Kaiserslautern	Sa. 11.05.1985	Homburg	Pf
35,32	Günther, Evelyn	1980	LAZ Zweibrücken	So. 15.09.1996	Weinheim	Pf
35,28	Uhlas, Margit	1953	TV Kruft	So. 04.05.1969	Sinzig	Rl
35,28	Guretzki, Beate	1977	TuS Kirn	Sa. 11.06.1994	Koblenz	Rl
35,28	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Do. 10.07.2003	Hahnenbach	Rl
35,20	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz 71.	So. 16.07.1989	Ludwigshafen	Rl
35,20	Brachtendorf, Sonja	1974	LG Engers-Niederbieber	So. 25.08.1991	Koblenz	Rl
35,18	Telge, Kristina	1970	TG 1846 Worms	So. 10.08.1986	Oppau	Rh
35,11	Janßen, Catherine	1988	USC Mainz	Sa. 07.08.2004	Ludwigshafen	Rh
35,10	Weiler, Ute	1966	TV Weisel	So. 26.06.1983	St. Goarshausen	Rl
35,02	Schumacher, Johanna	1972	TV Arzbach	So. 11.06.1989	Neuwied	Rl
35,02	Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV	So. 22.06.2003	Neuwied	Rl
35,00	Münster, Brigitte	1959	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 18.07.1976	Freistett	Pf
34,94	Richter, Eike	1982	TSG Hassloch	So. 18.04.1999	Haßloch	Pf
34,86	Hochdörffer, Petra	1961	TV Nußdorf	Fr. 22.07.1977	Nußdorf	Pf
34,79	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe/Birkenfeld 81.	Sa. 11.05.2002	Bad Neuenahr-A.	Rl
34,76	Wendt, Marianne	1959	TG Worms	Sa. 03.05.1975	Alzey	Rh
34,68	Braun, Sandra	1974	VT Böhl	So. 02.06.1991	Ludwigshafen	Pf
34,64	Frank, Marianne	1956	LG Rülzheim	Sa. 19.05.1973	Kandel	Pf
34,60	Weyer, Anna-Marie	1980	TSG Grünstadt	Sa. 03.05.1997	Limburgerhof	Pf
34,50	Müller, Monika	1951	VTV 1883 Mundenheim	So. 16.06.1968	Mannheim	Pf
34,42	Seitz, Steffi	1965	TV Abenheim	Sa. 21.03.1981	Alzey	Rh
34,42	Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	So. 13.08.2000	Runkel	Rl
34,40	Gietzen, Petra	1974	TV Kärlich	Fr. 22.06.1990	Mülheim-Kärlich	Rl
34,39	Mohrhardt, Anja	1990	TSG Mutterstadt	Sa. 07.10.2006	Bellheim	Pf
34,34	Gerdes, Dörte	1977	LG Koblenz-Rhens 91.	Sa. 07.08.1993	Bad Oeynhausen	Rl
34,24	Rauschkolb, Jutta	1951	TV Alsheim	So. 19.05.1968	Worms	Rh
34,21	Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Do. 22.06.2000	Heusenstamm	Rl
34,16	Kapp, Susanne	1970	LG Sieg	So. 23.08.1987	Dortmund	Rl
34,10	Leitzbach, Ursel	1937	Spvgg. Neuwied	So. 08.08.1954	Ochtendung	Rl
34,04	Hoffmann, Petra	1961	TV Weisel	Do. 20.05.1976	Aarbergen	Rl
34,00	Kuba, Marlen	1949	USC Mainz	So. 25.09.1966	Trier	Rh
34,00	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	So. 13.06.2004	Eisenberg	Rl
33,92	Lingenfelder, Elfriede	1947	TSG 1846 Neustadt	So. 05.07.1964	Mutterstadt	Pf
33,91	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	So. 24.08.2008	Bad Ems	Rl
33,90	Schlösser, Inge	1957	TG Worms 101.	So. 26.05.1974	Alzey	Rh
33,89	Ullrich, Ursula	1941	TSG 1886 Mutterstadt	So. 05.05.1957	Ludwigshafen	Pf
33,87	Bechtel, Renate	1945	TuS Montabaur	Sa. 06.10.1962	Montabaur	Rl
33,86	Huwig, Christiane	1969	VT Zweibrücken	So. 28.09.1986	Bous	Pf
33,84	Christ, Silke	1975	VT Böhl	Mi. 19.07.1989	Ludwigshafen	Pf
33,82	Stütz, Nadine	1980	LAC Frankenthal	Do. 03.10.1996	Frankenthal	Pf
33,81	Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 25.05.2002	Birkenfeld	Rl
33,80	Scheller, Nadja	1967	LG Rheinfrost	Sa. 16.06.1984	Mainz	Rh
33,72	Scheidhauer, Nina	1986	LV Kö Pirmasens	Fr. 27.06.2003	Offenbach	Pf
33,70	Borowiak, Marianne	1962	PSV Pirmasens	Mi. 04.07.1979	Ludwigshafen	Pf

33,66	Biller, Helmi	1936	KHC Bad Kreuznach 111.	So. 06.09.1953	Höhr-Grenzhausen	Rl
33,66	Völlinger, Christina	1980	LV Kö Pirmasens	So. 16.06.1996	Ludwigshafen	Pf
33,60	Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	So. 13.09.1992	Koblenz	Rl
33,56	Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn	So. 13.09.1987	Worms	Rl
33,52	Michalzik, Gabi	1953	TV Birkenfeld	So. 12.10.1969	Wissen	Rl
33,44	Spuhler, Martina	1965	VfR Kaiserslautern	Sa. 15.05.1982	Germersheim	Pf
33,42	Waffenschmidt, Kirsten	1964	TV Weisel	Sa. 10.10.1981	Weisel	Rl
33,40	Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied	So. 19.09.1999	Homburg	Rl
33,36	Ehses, Stefanie	1976	LG Moseltal	Mo. 12.04.1993	Trier	Rl
33,34	Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath	Sa. 07.10.1972	Holzerath	Rl
33,31	Repp, Katja	1981	TuS Rot-Weiss Koblenz 121.	Sa. 23.05.1998	Neuwied	Rl
33,22	Klemment, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier	Di. 27.07.1971	Trier	Rl
33,16	Reez, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 06.05.1995	Neuwied	Rl
33,14	Braun, Monika	1953	DJK Andernach	So. 27.09.1970	Mayen	Rl
33,11	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 16.09.2006	Bonn	Rl
33,10	Peters, Brigitta	1948	TSG 1861 Kaiserslautern	Sa. 24.08.1963	Germersheim	Pf
33,04	Baumann, Sonja	1975	LG Andernach-Neuwied	Mo. 20.05.1991	Ahlen	Rl
33,03	Ruckpaul, Anne	1984	LG Alzey	So. 29.04.2001	Alzey	Rh
32,98	Kleinert, Marianne	1938	TSG 1846 Neustadt	Mi. 28.09.1955	Speyer	Pf
32,97	Knieriemen, Ursula	1942	1. FC Kaiserslautern	So. 07.06.1959	Kaiserslautern	Pf
32,96	Duscha, Caren	1984	LAZ Zweibrücken 131.	Sa. 16.06.2001	Hauenstein	Pf
32,92	Schleiden, Erika	1953	TuS Erpel	So. 07.06.1970	Neuwied	Rl
32,92	Jakobi, Carmen	1979	TuS Kirn	Sa. 13.05.1995	Trier	Rl
32,90	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	Di. 23.08.1983	Jünkerath	Rl
32,90	Clemens, Heike	1970	1. FC Kaiserslautern	Sa. 25.04.1987	Lachen-Speyerdorf	Pf
32,88	Ruckteschler, Edith	1957	TV Lustadt	So. 02.06.1974	Torhout	Pf
32,88	Sopp, Marion	1964	TV Weisel	So. 14.09.1980	Landau	Rl
32,84	Lanninger, Christa	1940	VTV 1883 Mundenheim	So. 01.09.1957	Höhr-Grenzhausen	Pf
32,81	Schuck, Katharina	1992	TuS 1862 Kirn	Sa. 14.06.2008	Trier	Rl
32,78	Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 20.05.2000	Polch	Rl
32,73	Blinkin, Valeria	1988	USC Mainz 141.	Sa. 04.06.2005	Wittlich	Rh
32,72	Stellwagen, Marl.	1947	VTV 1883 Mundenheim	So. 09.08.1964	Kusel	Pf
32,72	Wallerius, Karin	1960	LG Post-Germania Trier	So. 11.05.1975	Wengerohr	Rl
32,68	Mayer, Karin	1961	LC Haßloch	So. 24.09.1978	Frankenthal	Pf
32,68	Schwaab, Waltraud	1975	LG Moseltal	Sa. 23.05.1992	Betzdorf	Rl
32,61	Winterkorn, Dorothea	1947	LG Wissen-Hamm	So. 20.09.1964	Bad Kreuznach	Rl
32,56	Basting, Andrea	1966	TSG Heidesheim	Sa. 19.09.1981	Bingen	Rh
32,56	Wiehn, Heike	1969	VT Contwig	Mi. 15.05.1985	Hüttersdorf	Pf
32,54	Lapp, Nicole	1971	LG Loreley-Taunus	So. 05.10.1986	Weisel	Rl
32,48	Mentz, Christine	1974	ASV Harthausen	Sa. 20.05.1989	Bad Bergzabern	Pf
32,38	Fettig, Yvonne	1966	TV Nußdorf 151.	Sa. 08.10.1983	Bellheim	Pf
32,35	Ebert, Heidi	1949	TSG 1886 Mutterstadt	So. 05.09.1965	Neustadt	Pf
32,34	Kohl, Ute	1964	TG Konz-Karthaus	Sa. 08.08.1981	Wittlich	Rl
32,32	Sieben, Gudrun	1938	Eintracht 05 Trier	So. 03.10.1954	Bad Kreuznach	Rl
32,29	Krembel, Martha	1938	VTV 1883 Mundenheim	So. 03.07.1955	Kaiserslautern	Pf
32,26	Alt, Tanja	1970	LG Obere Nahe Birkenfeld	Fr. 19.09.1986	Oberbrombach	Rl
32,25	Krigos, Anita	1991	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 29.09.2007	Bad Ems	Rl
32,21	Croissant, Gisela	1941	VTV 1883 Mundenheim	Di. 17.06.1958	Nußdorf	Pf
32,14	Schmidt, Inge	1942	LCW Kusel	So. 14.06.1959	Eisenberg	Pf
32,14	Peter, Sabine	1971	VT Böhl	Mo. 23.05.1988	Germersheim	Pf
32,12	Weber, Christa	1954	1. FC Kaiserslautern 161.	So. 18.04.1971	Rüsselsheim	Pf
32,12	Bohmüller, Wiebke	1980	LC Haßloch	Sa. 04.05.1996	Limburgerhof	Pf
32,10	Reschke, Hansi	1942	TuS Diez	So. 05.07.1959	Rheinhausen	Rl
32,04	Hundemer, Gabi	1960	ASV Landau	So. 05.06.1977	Landau	Pf
32,02	Blarr, Stefanie	1977	LAV Gau Algesheim	Sa. 13.03.1993	Gau-Algesheim	Rh
32,00	Molitor, Maria	1957	Wittlicher TV	Sa. 27.04.1974	Bernkastel	Rl

32,00	Weihrauch, Alexandra	1975	TSG Grünstadt	So. 24.05.1992	Zweibrücken	Pf
31,98	Schmitt, Iris	1960	LG Ludwigshafen	So. 25.05.1975	Germersheim	Pf
31,98	Röder, Anni	1965	DJK Ochtendung	So. 12.09.1982	Mayen	Rl
31,98	Dewald, Elke	1966	TV Sinzig	Do. 16.09.1982	Koblenz	Rl
31,98	Waffenschmidt, Siw	1970	LG Loreley-Taunus 171.	Fr. 29.08.1986	Weisel	Rl
31,94	Wenzel, Bärbel	1957	USC Mainz	Sa. 08.07.1972	Nieder-Olm	Rh
31,94	Hofmann, Rita	1959	TV Weisel	Sa. 15.03.1975	Boppard	Rl
31,94	Gavilli, Miria	1978	LG Bitburg-Prüm	So. 18.06.1995	Nieder-Olm	Rl
31,90	Peters, Sigrid	1946	TSG 1861 Kaiserslautern	Mo. 03.06.1963	Waldfischbach	Pf
31,90	Bakker, Hilke	1973	LG Engers-Niederbieber	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich	Rl
31,90	Brown, Natascha	1978	VfL Bad Kreuznach	So. 06.06.1993	Kandel	Rl
31,88	Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	Sa. 30.08.2003	Kanzel	Rl
31,79	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 09.10.2004	Diefflen	Rl
31,74	Hauck, Christiane	1975	VT Böhl	So. 11.06.1989	Speyer	Pf
31,74	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich 181.	Sa. 15.05.2004	Mayen	Rl
31,70	Kaster, Helga	1952	Wittlicher TV	So. 06.07.1969	Manderscheid	Rl
31,68	Gruber, Alexandra	1992	TV Offenbach	So. 12.08.2007	Lage	Pf
31,67	Scherdel, Carina	1990	LAC Frankenthal	Sa. 19.05.2007	Zweibrücken	Pf
31,66	Hengst, Iris	1962	SSC Koblenz-Karthause	Do. 13.09.1979	Koblenz	Rl
31,66	Schneider, Jaqueline	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	Fr. 02.09.1983	Selters	Rl
31,65	Völker, Evi	1972	LG Obere Nahe	So. 28.06.1987	Koblenz	Rl
31,62	Vogelmann, Gabi	1952	VTV 1883 Mundenheim	So. 17.09.1967	Waldfischbach	Pf
31,62	Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	So. 14.06.1992	Worms	Rl
31,54	Diemert, Jessica	1989	LV Kö Pirmasens	Sa. 28.05.2005	Zweibrücken	Pf
31,50	Geil, Ingrid	1962	ASV Landau 191.	Di. 30.05.1978	Landau	Pf
31,50	Glimm, Joanna	1992	TV Thaleischweiler	So. 08.07.2007	Saulheim	Pf
31,47	Gasser, Gertrud	1940	TSG 1846 Neustadt	So. 14.07.1957	Kaiserslautern	Pf
31,46	Wagner, Margit	1950	TuS Wendelsheim	So. 04.07.1965	Worms	Rh
31,45	Loll, Lea	1994	TuS Saulheim	Sa. 21.06.2008	Saulheim	Rh
31,42	Wörner, Anita	1942	Phönix Ludwigshafen	Sa. 30.05.1959	Oggersheim	Pf
31,36	Lösch, Erika	1942	VfR Frankenthal	So. 07.06.1959	Eisenberg	Pf
31,34	Jopp, Barbara	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	Di. 06.09.1983	Eppstein	Rl
31,34	Trück, Sandra	1976	LG Weinstraße	So. 08.09.1991	Neustadt	Pf
31,28	Kindler, Edith	1939	VTV 1883 Mundenheim	So. 01.07.1956	Kaiserslautern	Pf
31,28	Spitzhorn, Rita	1953	LG Höhr-Grenzh./Montab. 201.	Fr. 17.04.1970	Montabaur	Rl
31,26	Reif, Rita	1955	DJK Bouillo Andernach	Sa. 07.10.1972	Andernach	Rl
31,23	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	Sa. 24.09.2005	Bad Kreuznach	Rl
31,20	Engel, Christiane	1971	ABC Ludwigshafen	So. 01.05.1988	Bad Dürkheim	Pf
31,18	Günther, Caroline	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 28.07.2007	Regensburg	Pf
31,16	Skomorowska, Lidia	1981	LCO Edenkoben	So. 25.05.1997	Hauenstein	Pf
31,15	Strauß, Lydia	1950	USC Mainz	Sa. 16.09.1967	Berlin	Rh
31,11	Neunacker, Martina	1984	LG Alzey	So. 25.06.2000	Bingen	Rh
31,08	Wittig, Anja	1975	USC Mainz	Sa. 30.06.1990	Mainz	Rh
31,06	Kämmerer, Doris	1961	SSV Göttenbach	So. 17.09.1978	Boppard	Rl
31,06	Pfeiffer, Marion	1963	LG Andernach-Neuwied 211.	So. 27.05.1979	Hamm	Rl
31,06	Lingler, Martina	1967	SG Weierhof	Sa. 13.10.1984	Worms	Pf
31,06	Lehnhardt, Johanna	1992	TV 1901 Rennerod	Di. 17.06.2008	Brey	Rl
31,04	Lehmann, Doriana	1967	LC Bingen	Sa. 17.09.1983	Bingen	Rh
31,02	Bartenbach, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 09.06.1993	Neuwied	Rl
31,00	Fischer, Christine	1966	USC Mainz	Sa. 11.06.1983	Mainz	Rh
31,00	Mesloh, Annabelle	1992	TV 1861 Bad Ems	Sa. 17.05.2008	Mayen	Rl
30,98	Burgner, Waltraud	1955	TV Weisel	Mi. 13.10.1971	Nochern	Rl
30,98	Gehse, Nina	1979	PSV Wengerohr	So. 18.06.1995	Nieder-Olm	Rl
30,96	Biedermann, Jennifer	1991	ABC Ludwigshafen	Sa. 19.05.2007	Zweibrücken	Pf
30,96	Woiton, Alexandra	1968	TuS Hachenburg 221.	Fr. 30.08.1985	Wallmerod	Rl
30,94	Roos, Silvia	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 01.10.1994	Mülheim-Kärlich	Rl

30,92	Roth, Sabine	1958	LG Post-Germania Trier	So. 14.09.1975	Konz	Rl
30,91	Wendenburg, Jana	1993	SV Schopp	So. 04.05.2008	Kaiserslautern	Pf
30,88	Moog, Ute	1957	USC Mainz	Sa. 08.07.1972	Nieder-Olm	Rh
30,88	Langohr, Claudia	1975	VT Böhl	So. 24.09.1989	Landau	Pf
30,85	Maywald, Marianne	1939	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 28.08.1955	Höhr-Grenzhausen	Rl
30,82	Bernhard, Gabriele	1954	TV Weisel	Do. 15.05.1969	Diez	Rl
30,79	Müller, Sigrun	1950	USC Mainz	Sa. 10.06.1967	Worms	Rh
30,78	Kupper, Waltraud	1956	LAZ Rala Ludwigshafen 231.	Sa. 29.09.1973	Ludwigshafen	Pf
30,74	Neuhaus, Irene	1958	Spfrd. Oberbreisig	So. 01.06.1975	Remagen	Rl
30,74	Borgs, Monika	1963	LG Boppard-Bad Salzig	Sa. 08.03.1980	Bad Kreuznach	Rl
30,74	Beck, Tina	1969	TuS Mayen	Sa. 10.05.1986	Koblenz	Rl
30,72	Hatzmann, Melanie	1981	TuS Niederneisen	Sa. 24.05.1997	Betzdorf	Rl
30,70	Braun, Steffi	1960	LG Rheinfront	Sa. 04.09.1976	Schwetzingen	Rh
30,70	Klöckner, Gudrun	1959	TV Kärlich	Sa. 09.10.1976	Weisel	Rl
30,70	Wambsganß, Jutta	1968	TV Nußdorf	So. 08.05.1983	Kandel	Pf
30,68	Erwes, Eva-Maria	1985	ASV Koblenz 03	So. 08.09.2002	Koblenz	Rl
30,66	Schmidt, Sabine	1967	TuS Wörrstadt	Sa. 16.06.1984	Mainz	Rh
30,66	Wolff, Jennifer	1977	LG Moseltal 241.	Sa. 22.05.1993	Betzdorf	Rl
30,65	Sauer, Christa	1941	VTV 1883 Mundenheim	Di. 17.06.1958	Nußdorf	Pf
30,60	Schneider, Inge	1960	TuS Joh. Gymn. Lahnstein	Do. 19.05.1977	Oberursel	Rl
30,60	Schwarz, Cornelia	1967	TSV Elgendorf	Sa. 06.10.1984	Montabaur	Rl
30,60	Deiler, Sabrina	1980	TuS Duchroth	Sa. 26.04.1997	Bad Kreuznach	Rl
30,59	Dressler, Hannah	1986	LC Haßloch	So. 05.05.2002	Limburgerhof	Pf
30,58	Notter, Ingrid	1941	SG 96 Mainz	So. 13.07.1958	Wörrstadt	Rh
30,58	Sturm, Nina	1979	TSV Iggelheim	Sa. 01.06.1996	Trier	Pf
30,56	Lück, Sylvia	1954	LG Grünstadt-Hett.	So. 22.06.1969	Ludwigshafen	Pf
30,56	Schüller, Marianne	1957	TuS Rhens	So. 03.06.1973	Mayen	Rl
30,55	Wachter, Christa	1940	SG Waldfischbach 251.	So. 05.05.1957	Kaiserslautern	Pf
30,55	Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen	So. 14.09.2008	Trier	Rl
30,54	Schmitt, Karin	1951	Eintracht Mombach	Sa. 29.06.1968	Nieder-Olm	Rh
30,54	Albes, Saskia	1993	USC Mainz	Fr. 09.05.2008	Mannheim	Rh
30,48	Trapp, Martina	1960	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 18.06.1977	Ochtendung	Rl
30,46	Dreiner, Ursel	1934	Spvgg. Neuwied	So. 09.09.1951	Höhr-Grenzhausen	Rl
30,46	Schaper, Christine	1982	TuS Immendorf	So. 25.04.1999	Koblenz	Rl
30,43	Kraus, Brigitte	1946	TV Germania Trier	Sa. 20.04.1963	Trier	Rl
30,42	Pache, Renate	1953	VTV Ludwigshafen- Mundenheim	So. 05.07.1970	Andernach	Pf
30,42	Schmelzeisen, Gerdi	1955	TV Weisel	Sa. 08.05.1971	Weisel	Rl
30,41	Wörsdörfer, Marleen	1982	USC Mainz 261.	So. 19.09.1999	Tailfingen	Rh
30,38	Wöschler, Sabine	1964	VT Zweibrücken	So. 22.10.1978	Berus	Pf
30,38	Teglasi, Hanni	1969	TV Nußdorf	So. 01.07.1984	Koblenz	Pf
30,37	Wiegand, Roswitha	1947	TSV Freinsheim	So. 02.09.1962	Neustadt	Pf
30,36	Schnabel, Ingrid	1943	TG 1880 Oggersheim	Sa. 30.05.1959	Oggersheim	Pf
30,34	Marx, Sigrid	1952	LG Jünkerath/Hillesheim	Mi. 09.07.1969	Hillesheim	Rl
30,30	Podlesch, Petra	1965	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 17.07.1982	Ludwigshafen	Pf
30,30	Freymann, Sigrun von	1970	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 25.05.1986	Koblenz	Rl
30,26	Schiller, Ilse	1945	SSV Göttenbach	So. 24.09.1961	Tiefenstein	Rl
30,24	Pryss, Gabriele	1952	TG Worms	So. 14.07.1968	Mainz	Rh
30,24	Schäffer, Alexandra	1975	TV Offenbach 271.	So. 21.05.1989	Germersheim	Pf
30,20	Wegener, Manuela	1975	LG Moseltal	Sa. 11.04.1992	Traben-Trarbach	Rl
30,16	Schlecking, Anita	1957	DJK Boulo Andernach	Sa. 16.10.1971	Andernach	Rl
30,14	Sauerborn, Ingrid	1958	LG Andernach-Neuwied	So. 16.06.1974	Andernach	Rl
30,13	Heß, Christa	1941	VTV 1883 Mundenheim	So. 27.07.1958	Kaiserslautern	Pf
30,12	Henn, Susi	1935	Spvgg. Neuwied	So. 22.06.1952	Neuwied	Rl
30,12	Rieger, Nicole	1972	ASV Landau	Mo. 02.10.1989	Landau	Pf
30,12	Mistler, Daniela	1974	LV Kö Pirmasens	So. 13.05.1990	Thaleischweiler	Pf
30,10	Bold, Petra	1963	LG Westland	So. 14.10.1979	Wieslautern	Pf
30,08	Ottmann, Brigitte	1958	VT Zweibrücken	Sa. 11.05.1974	Dillingen	Pf

30,08	Müller, Iris	1964	TV Bad Ems 281.	Di. 03.06.1980	Koblenz	RI
30,08	Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 30.09.1995	Mülheim-Kärlich	RI
30,06	Rosenbach, Marion	1974	TuS Rhens	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich	RI
30,06	Friesenhahn, Mareike	1980	LG Loreley-Taunus	Sa. 11.05.1996	Polch	RI
30,05	Hirschmann, Helga	1954	Hassia Bingen	Fr. 31.12.1971	???	Rh
30,02	Charles, Ilona	1942	Post-SV Trier	So. 14.06.1959	Daun	RI
30,02	Emrich, Marianne	1949	TuS Bad Marienberg	Sa. 09.04.1966	Höhn	RI
30,02	Müller, Sabine	1981	LG Alzey	Sa. 27.09.1997	Worms	Rh
30,01	Ernst, Svenja	1989	LAZ Zweibrücken	So. 15.05.2005	Heidelberg	Pf
30,00	Heine, Elke	1936	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 07.06.1953	Koblenz	RI
30,00	Malo, Bärbel	1946	ASV Landau 291.	So. 03.06.1962	Landau	Pf
29,96	Viethen, Ute	1945	TuS Kirn	So. 14.10.1962	Neuwied	RI
29,94	Kirsten, Elke	1958	SV Wintrich	Sa. 02.08.1975	Wittlich	RI
29,94	Fries, Melanie	1977	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 26.05.1991	Limburgerhof	Pf
29,94	Haag, Gabi	1968	TV Engers	Sa. 31.08.1985	Dierdorf	RI
29,92	Röller, Andrea	1967	TV Nußdorf	So. 06.05.1984	Bad Bergzabern	Pf
29,86	Marquardt, Gaby	1969	LG Rheinfront	So. 28.09.1986	Ludwigshafen	Rh
29,84	Glasner, Heide	1964	LG Neustadt	So. 05.07.1981	Koblenz	Pf
29,82	Hensel, Silke	1973	LC Haßloch	Sa. 18.07.1987	Worms	Pf
29,80	Thöne, Birgit	1966	TV Germania Trier	So. 21.10.1979	Konz	RI
29,78	Tribull, Bettina	1959	LG Bad Ems 301.	Sa. 11.10.1975	Weisel	RI
29,78	Schmidt, Tanja	1976	LG Loreley-Taunus	Fr. 09.07.1993	Weisel	RI
29,76	Poster, Sabine	1976	LG Sieg	So. 14.06.1992	Worms	RI
29,74	Eichberg, Sabine	1969	ABC Rala Ludwigshafen	Do. 28.08.1986	Ludwigshafen	Pf
29,70	Lantz, Inge	1946	TV Bad Dürkheim	So. 24.03.1963	Eisenberg	Pf
29,70	Kupper, Irmgard	1960	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 08.06.1975	Landau	Pf
29,66	Mertes, Tanja	1979	TuS Mayen	Mo. 23.05.1994	Neuwied	RI
29,60	Klick, Angelika	1970	TuS 1847 Wörrstadt	Do. 17.07.1986	Mainz	Rh
29,60	Welker, Claudia	1974	VTV Mundenheim	So. 02.06.1991	Ludwigshafen	Pf
29,58	Fuchs, Sylvia	1967	TuS Wöllstein	Sa. 16.06.1984	Mainz	Rh
29,56	Anspach, Marion	1957	USC Mainz 311.	So. 23.09.1973	Würzburg	Rh
29,56	Weber, Jasmin	1993	USC Mainz	Sa. 22.09.2007	Lage	Rh
29,54	Welling, Marlene	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 12.05.1957	Gießen	RI
29,50	Mostbeck, Vera	1962	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 18.06.1978	Ludwigshafen	Pf
29,50	Geiß, Andrea	1962	SSV Göttenbach	Di. 25.09.1979	Bad Soden-Allendorf	RI
29,50	Schnitzius, Stefanie	1980	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 24.05.1997	Betzdorf	RI
29,48	Schönrock, Carola	1961	LG Andernach-Neuwied	So. 28.05.1978	Trier	RI
29,45	Zenzen, Helga	1943	Eintracht Cochem	So. 19.04.1959	Bremm	RI
29,44	Berger, Ariane	1983	LG Kreis Ahrweiler	So. 25.04.1999	Koblenz	RI
29,42	Löhner, Valerie	1982	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 16.06.1999	Brey	RI
29,40	Meyer, Adelheit	1951	SV Alsenbrück-Langmeil 321.	Mi. 01.05.1968	Kaiserslautern	Pf
29,40	Volk, Ellen	1963	TuS Rhens	So. 24.08.1980	Diez	RI
29,40	Warneke, Ute	1972	LG Vulkaneifel	Sa. 15.04.1989	Wintrich	RI
29,38	Schmitz, Bettina	1968	LG Andernach-Neuwied	Sa. 29.09.1984	Neuwied	RI
29,37	Schneider, Hildegard	1949	DJK Andernach	Sa. 04.06.1966	Aachen	RI
29,36	Külbs, Elke	1964	TSV Iggelheim	So. 09.09.1979	Ludwigshafen	Pf
29,34	Ullrich, Gabriele	1949	TSG Mutterstadt	So. 19.06.1966	Karlsruhe	Pf
29,34	Reimann, Anne	1963	TSV Speyer	So. 18.05.1980	Germersheim	Pf
29,32	Fraas, Gudrun	1954	TG Worms	Fr. 31.12.1971	???	Rh
29,26	Erbse, Claudia	1953	TV Germania Trier	So. 30.06.1968	Mayen	RI
29,21	Jüngling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich 331.	Sa. 29.04.2006	Trier	RI
29,20	Klein, Gretel	1942	TV Miesenheim	Mi. 09.09.1959	Andernach	RI
29,20	Rebres, Erika	1974	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 03.07.1988	Ludwigshafen	Pf
29,18	Ebener, Herta	1950	Sprfd. Daaden	So. 24.09.1967	Betzdorf	RI
29,16	Sattler, Inge	1939	VTV 1883 Mundenheim	So. 02.09.1956	Höhr-Grenzhausen	Pf
29,14	Ottow, Maren	1969	ABC Rala Ludwigshafen	So. 15.06.1986	Ludwigshafen	Pf

29,11	Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 27.05.2006	Diez	Ri
29,04	Schütz, Andrea	1965	TV Sinzig	Mi. 10.06.1981	Bad Neuenahr-Ahr.	Ri
29,04	Mader, Kathrin	1982	Post-SV Koblenz	Sa. 29.05.1999	Daun	Ri
29,04	Marschner, Sabrina	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 20.05.2006	Bad Neuenahr-A.	Ri
29,02	Debus, Corinna	1977	TuS Niederneisen 341.	Sa. 03.10.1992	Niederneisen	Ri
29,00	Koppenhöfer, Sylvia	1976	SV Otterberg	Di. 06.07.1993	Kaiserslautern	Pf
28,99	Nilges, Elisabeth	1939	Eintracht Höhr-Grenzhausen	So. 27.05.1956	Brühl	Ri
28,99	Meyer, Lilian	1982	LG Esterau-Holzappel	Sa. 28.08.1999	Diez	Ri
28,98	Klein, Christine	1964	LG Rheinfront	Sa. 19.08.1978	Eich	Rh
28,98	Kellermann, Malena	1991	TuS Saulheim	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld	Rh
28,97	Drögsler, Winifried	1941	SG 96 Mainz	So. 10.08.1958	Ingelheim	Rh
28,97	Hermes, Marianne	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 02.07.1966	Koblenz	Ri
28,94	Krause, Delia	1977	TG 1890 Wallertheim	Mi. 22.07.1992	Bingen	Rh
28,92	Weinitschke, Sonja	1978	VfL Bad Kreuznach	Sa. 27.06.1992	Birkenfeld	Ri
28,92	Gräf, Stephanie	1977	LG Koblenz-Rhens 351.	So. 13.06.1993	Mayen	Ri
28,90	Ochs, Beate	1953	TV Weisel	Sa. 26.09.1970	Weisel	Ri
28,90	Seilberger, Christine	1993	TV Weisel	Do. 15.05.2008	Oberwesel	Ri
28,86	Oberheim, Sandra	1971	TV 1846 Alzey	So. 25.09.1988	Worms	Rh
28,84	Bernhard, Gretel	1956	LG Waldfischbach-Zweibrücken	Sa. 10.10.1970	Zweibrücken	Pf
28,80	Stauf, Heidi	1963	TuS Heimersheim	So. 18.09.1977	Saarbrücken	Rh
28,78	Giovannini, Christa	1935	VfR Simmern	So. 09.09.1951	Höhr-Grenzhausen	Ri
28,78	Steigner, Marlies	1947	ASV 46 Landau	So. 21.06.1964	Mannheim	Pf
28,78	Engelmann, Editha	1962	USC Mainz	So. 02.09.1979	Wiesbaden	Rh
28,76	Wischmann, Haia	1941	TuS Kirn	So. 02.06.1957	Kirn	Ri
28,76	Metzler, Ursula	1952	Wittlicher TV 361.	So. 21.07.1968	Daun	Ri
28,76	Helbig, Isolde	1961	TuS Heimersheim	Sa. 11.06.1977	Alzey	Rh
28,75	Hess, Irmgard	1944	TV Nußdorf	Do. 01.06.1961	Nußdorf	Pf
28,74	Jung, Bärbel	1959	LAZ Lahn-Aar Diez	So. 06.04.1975	Niederneisen	Ri
28,74	Diel, Cornelia	1969	TSV Elgendorf	So. 24.06.1984	Hachenburg	Ri
28,74	Sturm, Frauke	1974	TV 1846 Alzey	Sa. 16.09.1989	Wörrstadt	Rh
28,72	Wachtel, Gertrud	1943	LCW Kusel	So. 07.06.1959	Waldmohr	Pf
28,72	Mull, Dagmar	1968	TV Rhodt	Sa. 05.10.1985	Bellheim	Pf
28,71	Boos, Madelaine	1986	LG VG Emmelshausen	Sa. 15.06.2002	Polch	Ri
28,68	Renninger, Nicole	1969	VT Zweibrücken	Do. 01.05.1986	Saarbrücken	Pf
28,66	Magor, Eva	1963	Post-SV Remagen 371.	So. 21.05.1978	Mayen	Ri
28,66	Hoffmann, Mira	1966	LG Kaiserslautern	So. 19.09.1982	Wiesbaden	Pf
28,66	Bonenberger, Claudia	1976	LG Engers-Niederbieber	So. 25.08.1991	Koblenz	Ri
28,65	Dose, Kristel	1947	TV Engers	So. 27.09.1964	Engers	Ri
28,65	Becker, Maike	1992	TuS Montabaur	So. 01.07.2007	Daun	Ri
28,64	Gerbig, Anne	1977	TG 1846 Worms	So. 14.06.1992	Worms	Rh
28,64	Wodzynska, Dorota	1985	LV Kö Pirmasens	So. 28.05.2000	Zweibrücken	Pf
28,62	Kaes, Karin	1948	TuS Mayen	Sa. 24.04.1965	Andernach	Ri
28,62	Zimmermann, Elvira	1954	TV Weisel	Sa. 26.09.1970	Weisel	Ri
28,60	Ripplinger, Inge	1936	Post-SV Trier	So. 16.08.1953	Trier	Ri
28,60	Ries, Christiane	1960	Ingelheimer LG 381.	Sa. 13.09.1975	Ingelheim	Rh
28,60	Schantz, Christine	1983	LG Loreley-Taunus	Sa. 24.04.1999	Bad Kreuznach	Ri
28,59	Berdel, Stephanie	1948	TG 46 Worms	So. 04.07.1965	Worms	Rh
28,58	Niggemann, Doris	1935	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 22.06.1952	Neuwied	Ri
28,58	Balzhäuser, Heidi	1944	TV 83 Alsheim	So. 17.07.1960	Wörrstadt	Rh
28,58	Gebühr, Margarete	1951	USC Mainz	Di. 16.07.1968	Mainz	Rh
28,58	Nutz, Margot	1954	TV Lustadt	So. 02.05.1971	Rülzheim	Pf
28,58	Back, Gerit	1961	TV Weisel	Sa. 09.10.1976	Weisel	Ri
28,56	Brecht, Christiane	1973	TV Dudenhofen	So. 20.08.1989	Germersheim	Pf
28,56	Roeff, Steffi	1982	LG Einrich	Sa. 28.08.1999	Diez	Ri
28,54	Stephan, Margit	1958	LAZ Diez/Altendiez 391.	Mi. 20.06.1973	Diez	Ri
28,54	Geef, Monika	1959	TV Sinzig	Fr. 24.09.1976	Berlin	Ri

28,54	Burk, Sandra	1972	TSV 1921 Vendersheim	Fr. 17.06.1988	Trier	Rh
28,53	Hasenfratz, Eva	1983	LAZ Zweibrücken	So. 28.05.2000	Zweibrücken	Pf
28,52	Scholz, Karin	1958	TV Birkenfeld	So. 01.10.1972	Daun	Rl
28,50	Weiß, Melanie	1977	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 12.05.1991	Limburgerhof	Pf
28,47	Blau, Alexandra	1984	PSV GW Ludwigshafen	So. 07.05.2000	Ludwigshafen	Pf
28,46	Wenkow, Martha	1960	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 24.07.1976	Koblenz	Rl
28,46	Ausländer, Nadine	1975	TSG Haßloch	So. 26.05.1991	Limburgerhof	Pf
28,44	Günther, Traudel	1946	Tschft. Germersheim	So. 03.06.1962	Germersheim	Pf
28,44	Bugner, Sandra	1974	TSVgg. 1848 Stackeden-Elsh. 401.	Sa. 30.06.1990	Mainz	Rh
28,43	Kasper, Jennifer	1992	TV Hahnenbach 1961 e.V.	So. 30.09.2007	Kirkel-Limbach	Rl
28,40	Beck, Heidi	1942	TG 46 Worms	Sa. 26.09.1959	Worms	Rh
28,40	Weiser, Doris	1960	SV Schopp	Mo. 19.07.1976	Otterberg	Pf
28,40	Hammer, Martina	1963	LG Sieg	Fr. 18.04.1980	Gebhardshain	Rl
28,38	Ziegler, Claudia	1943	VTV 1883 Mundenheim	So. 11.09.1960	Neustadt	Pf
28,38	Teusch, Irmgard	1955	Wittlicher TV	So. 19.07.1970	Boppard	Rl
28,38	Wallerius, Claudia	1957	TV Germania Trier	Sa. 17.08.1974	Trier	Rl
28,37	Koch, Ursula	1949	TSV Volxheim	So. 04.07.1965	Worms	Rh
28,36	Schmidt, Constanze	1966	LG Esterau-Holzappel	Sa. 03.09.1983	Wissen	Rl
28,36	Ockenfels, Renate	1975	LG Kreis Ahrweiler 411.	So. 12.04.1992	Sinzig	Rl
28,34	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	Sa. 17.05.2008	Mayen	Rl
28,32	Gable, Bärbel	1956	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 24.06.1973	Rülzheim	Pf
28,32	Kraus, Margret	1956	Spfrd. Oberbreisig	So. 24.06.1973	Hamm	Rl
28,32	Schöttinger, Angelika	1957	LG RheKa	So. 02.06.1974	Torhout	Pf
28,32	Steiber, Ulrike	1966	LAZ Thaleischweiler	So. 13.06.1982	Zweibrücken	Pf
28,32	Miels, Heike	1970	1. FC Kaiserslautern	Do. 29.05.1986	Homburg	Pf
28,32	Bäuerle, Claudia	1973	TSG Grünstadt	So. 08.10.1989	Frankenthal	Pf
28,31	Tischler, Silvia	1953	LG Rheinhessen-Mitte	So. 22.06.1969	Mainz	Rh
28,30	Pies, Mechthild	1952	Post-SV Trier	So. 15.06.1969	Gerolstein	Rl
28,30	Fröhlich, Claudia	1960	LG Bitburg-Prüm	So. 21.09.1975	Trier	Rl
28,28	Scherer, Katharina	1957	LAZ Rala Ludwigshafen 421.	So. 03.06.1973	Ludwigshafen	Pf
28,28	Schumacher, Annette	1966	LV Kö Pirmasens	So. 28.09.1980	Zweibrücken	Pf
28,26	Steigert, Sabine	1963	TSG Neustadt	Sa. 04.10.1980	Neustadt	Pf
28,25	Henkel, Michelle	1992	1. FC Kaiserslautern	So. 04.05.2008	Kaiserslautern	Pf
28,20	Pabst, Karina	1980	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 04.05.1996	Bellheim	Pf
28,18	Genz, Susanne	1969	TV Rheingönheim	Do. 26.09.1985	Ludwigshafen	Pf
28,15	Kleinmann, Ute	1944	Spvgg. Neuwied	So. 15.10.1961	Neuwied	Rl
28,15	Maaßen, Waltraud	1946	DJK Andernach	So. 22.09.1963	Daun	Rl
28,15	Reuter, Anna	1985	ASV Koblenz 03	Mi. 04.10.2000	Brey	Rl

Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Diskuswurf 1000 g der Schülerinnen W15 Stand 31.12.2008

41,92	Maas, Marion	1968	TV Weisel	Sa. 08.10.1983	St. Goarshausen	Rl
40,88	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	So. 30.09.1984	Weisel	Rl
40,22	Hessel, Aline	1992	LC Bingen	Sa. 22.09.2007	Lage	Rh
38,66	Bartels, Melanie	1978	LAZ Zweibrücken	So. 09.05.1993	Homburg	Pf
38,58	Sausen, Jutta	1968	VfL Traben-Trarbach	Sa. 01.10.1983	Wengerohr	Rl
38,58	Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus	Do. 06.07.2000	Hohenstein	Rl
37,75	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	So. 08.09.2002	Koblenz	Rl
37,74	Seyfarth, Monika	1945	VTV 1883 Mundenheim	Sa. 14.05.1960	Landau	Pf
37,04	Hussong, Christin	1994	TV Thaleischweiler	Sa. 04.10.2008	Bellheim	Pf
36,62	Lemster, Regina	1973	TSG 1848 Heidesheim 11.	Fr. 17.06.1988	Trier	Rh
36,58	Sch lindwein, Claudia	1965	TSV Iggelheim	So. 24.08.1980	Brühl	Pf
36,36	Linn, Isabella	1961	SV Schopp	So. 13.06.1976	Landau	Pf
35,98	Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel	So. 09.07.1978	Ingelheim	Rl
35,87	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Do. 13.09.2001	Brey	Rl
35,70	Wirth, Sabine	1964	LG Dynamo Otterberg	Fr. 06.07.1979	Otterberg	Pf
35,66	Kreis, Debora	1990	TSV Freinsheim	Sa. 28.05.2005	Zweibrücken	Pf
35,60	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 13.09.1981	Bad Kreuznach	Rl

35,54	Thiele, Ruth	1960	SV Schopp	Sa. 20.09.1975	Otterberg	Pf
35,48	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 08.07.1972	Nieder-Olm	Rl
35,40	Leidinger, Petra	1966	LAZ Thaleischweiler 21.	So. 13.09.1981	Bad Kreuznach	Pf
35,28	Henkel, Anke	1969	1. FC Kaiserslautern	Sa. 25.08.1984	Brühl	Pf
35,28	Schardt, Bettina	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 03.10.1987	Bellheim	Pf
35,20	Savic, Alexandra	1967	TSV Kandel	So. 19.09.1982	Saarbrücken	Pf
35,16	Barth, Christine	1959	VT Zweibrücken	So. 13.10.1974	Limbach	Pf
35,06	Krieg, Sara-Cathrin	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 16.06.2007	Kaiserslautern	Pf
35,04	Stich, Nicole	1977	LAZ Zweibrücken	So. 18.10.1992	Altforweiler	Pf
34,98	Kruber, Margot	1969	VT Zweibrücken	So. 23.09.1984	St. Johann	Pf
34,82	Petsch, Birgit	1963	TuS Hoppstädten	Sa. 02.09.1978	Idar-Oberstein	Rl
34,70	Göbel, Stefanie	1990	TSG Haßloch	Sa. 28.05.2005	Zweibrücken	Pf
34,54	Siegel, Ina	1962	TV Weisel 31.	So. 18.09.1977	Wittlich	Rl
34,32	Braun, Sandra	1975	VT Böhl	So. 01.07.1990	Ludwigshafen	Pf
34,04	Hoffmann, Petra	1961	TV Weisel	Do. 20.05.1976	Aarbergen	Rl
34,04	Schwager, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	Mo. 12.08.2002	Rastatt	Pf
34,00	Dillmann, Christine	1975	TuS Rhens	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich	Rl
34,00	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	So. 13.06.2004	Eisenberg	Rl
33,94	Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim	So. 21.09.2003	Homburg	Rl
33,91	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	So. 24.08.2008	Bad Ems	Rl
33,90	Klippel, Kathrin	1975	TV Kastellaun	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich	Rl
33,88	Kowaczek, Petra	1967	Tschft. Germersheim	Di. 06.07.1982	Landau	Pf
33,84	Christ, Silke	1975	VT Böhl 41.	Mi. 19.07.1989	Ludwigshafen	Pf
33,34	Becker, Josefina	1957	TuS Holzerath	Sa. 07.10.1972	Holzerath	Rl
33,22	Klemment, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier	Di. 27.07.1971	Trier	Rl
33,18	Lange, Daniela	1969	SSVG Idar-Oberstein	Mi. 12.09.1984	Oberbrombach	Rl
33,10	Peters, Brigitta	1948	TSG 1861 Kaiserslautern	Sa. 24.08.1963	Germersheim	Pf
32,96	Seitz, Steffi	1965	TV Abenheim	Sa. 23.06.1979	Ingelheim	Rh
32,96	Hussong, Michelle	1988	LAZ Zweibrücken	Sa. 05.10.2002	Bellheim	Pf
32,93	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 28.05.2005	Wiesbaden	Rl
32,90	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	Di. 23.08.1983	Jünkerath	Rl
32,78	Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 20.05.2000	Polch	Rl
32,74	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun 51.	So. 24.05.1987	Wallmerod	Rl
32,72	Wallerius, Karin	1960	LG Post-Germania Trier	So. 11.05.1975	Wengerohr	Rl
32,70	Stühn, Andrea	1952	1. FC Kaiserslautern	So. 16.07.1967	Bellheim	Pf
32,56	Basting, Andrea	1966	TSG Heidesheim	Sa. 19.09.1981	Bingen	Rh
32,54	Lapp, Nicole	1971	LG Loreley-Taunus	So. 05.10.1986	Weisel	Rl
32,48	Mentz, Christine	1974	ASV Harthausen	Sa. 20.05.1989	Bad Bergzabern	Pf
32,19	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Sa. 28.04.2001	Bad Kreuznach	Rl
32,04	Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach	Sa. 08.04.1972	Idar-Oberstein	Rl
32,00	Leitzbach, Ursel	1937	Spvgg. Neuwied	So. 21.09.1952	Höhr-Grenzhausen	Rl
31,98	Schmitt, Iris	1960	LG Ludwigshafen	So. 25.05.1975	Germersheim	Pf
31,94	Wenzel, Bärbel	1957	USC Mainz 61.	Sa. 08.07.1972	Nieder-Olm	Rh
31,90	Brown, Natascha	1978	VfL Bad Kreuznach	So. 06.06.1993	Kandel	Rl
31,84	Fieweger, Elisabeth	1967	TuS Sohren	Sa. 08.05.1982	Sohren	Rl
31,84	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 03.05.1986	Bad Ems	Rl
31,74	Hauck, Christiane	1975	VT Böhl	So. 11.06.1989	Speyer	Pf
31,73	Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV	Sa. 18.08.2001	Rhede	Rl
31,70	Kuba, Marlen	1950	LG Nierstein-Oppenheim	Sa. 12.06.1965	Mainz	Rh
31,68	Gruber, Alexandra	1992	TV Offenbach	So. 12.08.2007	Lage	Pf
31,65	Völker, Evi	1972	LG Obere Nahe	So. 28.06.1987	Koblenz	Rl
31,62	Vogelmann, Gabi	1952	VTV 1883 Mundenheim	So. 17.09.1967	Waldfischbach	Pf
31,62	Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal 71.	So. 14.06.1992	Worms	Rl
31,58	Gerdas, Dörte	1977	LG Koblenz-Rhens	So. 03.05.1992	Polch	Rl
31,50	Glimm, Joanna	1992	TV Thaleischweiler	So. 08.07.2007	Saulheim	Pf
31,46	Wagner, Margit	1950	TuS Wendelsheim	So. 04.07.1965	Worms	Rh

31,46	Weiler, Ute	1966	TV Weisel	So. 29.06.1980	Wittlich	Rl
31,45	Loll, Lea	1994	TuS Saulheim	Sa. 21.06.2008	Saulheim	Rh
31,39	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen	Rl
31,36	Telge, Kristina	1970	TG Worms	Sa. 29.06.1985	Mainz	Rh
31,34	Trück, Sandra	1976	LG Weinstraße	So. 08.09.1991	Neustadt	Pf
31,20	Schuck, Katharina	1992	TuS 1862 Kirn	Sa. 13.10.2007	Überherrn-A.	Rl
31,18	Günther, Caroline	1992	LAZ Zweibrücken 81.	Sa. 28.07.2007	Regensburg	Pf
31,16	Hundemer, Gabi	1960	LGO-TVN-Landau	So. 22.06.1975	Mainz	Pf
31,12	Ruckteschler, Edith	1957	TV Lustadt	So. 23.04.1972	Freinsheim	Pf
31,08	Wittig, Anja	1975	USC Mainz	Sa. 30.06.1990	Mainz	Rh
31,08	Neunacker, Martina	1984	LG Alzey	So. 16.05.1999	Alzey	Rh
31,02	Bartenbach, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 09.06.1993	Neuwied	Rl
30,91	Wendenburg, Jana	1993	SV Schopp	So. 04.05.2008	Kaiserslautern	Pf
30,90	Hochdörffer, Petra	1961	LG Landau-Oberhaardt-TVN	Sa. 01.05.1976	Nußdorf	Pf
30,88	Schmidt, Inge	1942	LCW Kusel	So. 02.06.1957	Kaiserslautern	Pf
30,88	Moog, Ute	1957	USC Mainz	Sa. 08.07.1972	Nieder-Olm	Rh
30,88	Langohr, Claudia	1975	VT Böhl 91.	So. 24.09.1989	Landau	Pf
30,83	Krigos, Anita	1991	TuS Spay	Sa. 17.09.2005	Walldorf	Rl
30,82	Bernhard, Gabriele	1954	TV Weisel	Do. 15.05.1969	Diez	Rl
30,76	Balz, Michaela	1970	USC Mainz	So. 23.06.1985	Speyer	Rh
30,72	Hofmann, Rita	1959	TV Weisel	Fr. 13.09.1974	Kirberg	Rl
30,70	Wambsganß, Jutta	1968	TV Nußdorf	So. 08.05.1983	Kandel	Pf
30,64	Michalzik, Gabi	1953	TV Birkenfeld	So. 29.09.1968	Gerolstein	Rl
30,62	Scherdel, Carina	1990	LAC Frankenthal	Sa. 09.07.2005	Mutterstadt	Pf
30,58	Hecktor, Ilse	1953	TV 03 Ramstein	So. 06.10.1968	Dahn	Pf
30,56	Lück, Sylvia	1954	LG Grünstadt-Hett.	So. 22.06.1969	Ludwigshafen	Pf
30,55	Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen 101.	So. 14.09.2008	Trier	Rl
30,54	Albes, Saskia	1993	USC Mainz	Fr. 09.05.2008	Mannheim	Rh
30,51	Janßen, Catherine	1988	TV Thaleischweiler	So. 21.09.2003	Homburg	Pf
30,40	Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	So. 12.05.1991	Mayen	Rl
30,40	Gavilli, Miria	1978	LG Bitburg-Prüm	So. 29.08.1993	Daun	Rl
30,38	Wöschler, Sabine	1964	VT Zweibrücken	So. 22.10.1978	Berus	Pf
30,38	Teglasi, Hanni	1969	TV Nußdorf	So. 01.07.1984	Koblenz	Pf
30,38	Gietzen, Petra	1974	TV Kärlich	Sa. 30.09.1989	Weisel	Rl
30,37	Wiegand, Roswitha	1947	TSV Freinsheim	So. 02.09.1962	Neustadt	Pf
30,32	Schmelzeisen, Gerdi	1955	TV Weisel	So. 19.07.1970	Boppard	Rl
30,24	Schäffer, Alexandra	1975	TV Offenbach 111.	So. 21.05.1989	Germersheim	Pf
30,20	Lehnhardt, Johanna	1992	TV 1901 Rennerod	Sa. 19.05.2007	Trier	Rl
30,16	Schlecking, Anita	1957	DJK Bouillo Andernach	Sa. 16.10.1971	Andernach	Rl
30,09	Torchiani, Carolin	1986	DJK Rheinwacht Oberwesel	Sa. 06.10.2001	Polch	Rl
29,98	Delzeit, Ursula	1954	USC Mainz	So. 22.06.1969	Mainz	Rh
29,94	Fries, Melanie	1977	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 26.05.1991	Limburgerhof	Pf
29,91	Wörner, Anita	1942	Phönix Ludwigshafen	So. 05.05.1957	Ludwigshafen	Pf
29,90	Pfeiffer, Marion	1963	LG Andernach-Neuwied	So. 21.05.1978	Mayen	Rl
29,88	Kämmerer, Doris	1961	SSV Göttenbach	So. 02.05.1976	Bad Kreuznach	Rl
29,82	Hensel, Silke	1973	LC Haßloch	Sa. 18.07.1987	Worms	Pf
29,80	Thöne, Birgit	1966	TV Germania Trier 121.	So. 21.10.1979	Konz	Rl
29,74	Schumacher, Johanna	1972	GLV Bad Ems	Sa. 10.10.1987	Weisel	Rl
29,70	Kupper, Irmgard	1960	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 08.06.1975	Landau	Pf
29,67	Rauschkolb, Jutta	1951	TV 64 Alsheim	Sa. 04.06.1966	Worms	Rh
29,67	Mohrhardt, Anja	1990	TSG Mutterstadt	Sa. 04.10.2003	Bellheim	Pf
29,60	Poster, Sabine	1976	LG Sieg	So. 12.05.1991	Mayen	Rl
29,56	Weber, Jasmin	1993	USC Mainz	Sa. 22.09.2007	Lage	Rh
29,52	Ehses, Stefanie	1976	LG Moseltal	Sa. 28.09.1991	Traben-Trarbach	Rl
29,46	Mesloh, Annabelle	1992	TV 1861 Bad Ems	So. 24.06.2007	Bad Ems	Rl
29,38	Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn	So. 22.06.1986	Ingelheim	Rl
29,36	Külbs, Elke	1964	TSV Iggelheim	So. 09.09.1979	Ludwigshafen	Pf

		131.			
29,35	Ernst, Svenja	1989	LAZ Zweibrücken	Sa. 22.05.2004	Zweibrücken Pf
29,26	Erbse, Claudia	1953	TV Germania Trier	So. 30.06.1968	Mayen RI
29,20	Rebres, Erika	1974	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 03.07.1988	Ludwigshafen Pf
29,19	Ruckpaul, Anne	1984	LG Alzey	So. 10.10.1999	Heidelberg Rh
29,18	Horion, Stefani	1961	USC Mainz	So. 30.05.1976	Leverkusen Rh
29,18	Waffenschmidt, Siw	1970	LG Loreley-Taunus	Sa. 13.10.1984	St. Goarshausen RI
29,16	Mistler, Daniela	1974	LV Kö Pirmasens	Sa. 03.06.1989	Germersheim Pf
29,12	Alt, Tanja	1970	LG Obere Nahe	Fr. 27.09.1985	Oberbrombach RI
29,10	Braun, Monika	1953	DJK Andernach	Sa. 14.09.1968	Saarbrücken RI
29,08	Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	So. 27.05.1979	Hamm RI
		141.			
29,05	Pryss, Gabriele	1952	TG 46 Worms	Mi. 19.07.1967	Worms Rh
29,04	Schneider, Jaqueline	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	Do. 01.10.1981	Diez RI
29,02	Debus, Corinna	1977	TuS Niederneisen	Sa. 03.10.1992	Niederneisen RI
28,98	Klein, Christine	1964	LG Rheinfront	Sa. 19.08.1978	Eich Rh
28,98	Kellermann, Malena	1991	TuS Saulheim	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld Rh
28,94	Krause, Delia	1977	TG 1890 Wallertheim	Mi. 22.07.1992	Bingen Rh
28,94	Blinkin, Valeria	1988	USC Mainz	Sa. 09.08.2003	Lage Rh
28,92	Weinitschke, Sonja	1978	VfL Bad Kreuznach	Sa. 27.06.1992	Birkenfeld RI
28,91	Diemert, Jessica	1989	LV Kö Pirmasens	Sa. 02.10.2004	Bellheim Pf
28,90	Uhlas, Margit	1953	TV Kruff	So. 29.09.1968	Mayen RI
		151.			
28,90	Seilberger, Christine	1993	TV Weisel	Do. 15.05.2008	Oberwesel RI
28,87	Falke, Miriam	1991	LG Weinstraße	Sa. 21.05.2005	Eisenberg Pf
28,84	Bernhard, Gretel	1956	LG Waldfishbach-Zweibrücken	Sa. 10.10.1970	Zweibrücken Pf
28,80	Stauf, Heidi	1963	TuS Heimersheim	So. 18.09.1977	Saarbrücken Rh
28,78	Weihrauch, Alexandra	1975	TSG Grünstadt	So. 24.09.1989	Landau Pf
28,74	Diel, Cornelia	1969	TSV Elgendorf	So. 24.06.1984	Hachenburg RI
28,74	Sturm, Frauke	1974	TV 1846 Alzey	Sa. 16.09.1989	Wörrstadt Rh
28,69	Rosenbach, Marion	1974	TuS Rhens	So. 26.06.1988	Diez RI
28,66	Geiß, Andrea	1962	LG Idar-Oberstein	So. 05.06.1977	Andernach RI
28,66	Magor, Eva	1963	Post-SV Remagen	So. 21.05.1978	Mayen RI
		161.			
28,66	Bonenberger, Claudia	1976	LG Engers-Niederbieber	So. 25.08.1991	Koblenz RI
28,65	Becker, Maike	1992	TuS Montabaur	So. 01.07.2007	Daun RI
28,64	Gerbis, Anne	1977	TG 1846 Worms	So. 14.06.1992	Worms Rh
28,64	Wodzynska, Dorota	1985	LV Kö Pirmasens	So. 28.05.2000	Zweibrücken Pf
28,60	Ries, Christiane	1960	Ingelheimer LG	Sa. 13.09.1975	Ingelheim Rh
28,58	Back, Gerit	1961	TV Weisel	Sa. 09.10.1976	Weisel RI
28,58	Schmidt, Tanja	1976	LG Loreley-Taunus	Sa. 21.09.1991	Bad Schwalbach RI
28,54	Stephan, Margit	1958	LAZ Diez/Altendiez	Mi. 20.06.1973	Diez RI
28,52	Scholz, Karin	1958	TV Birkenfeld	So. 01.10.1972	Daun RI
28,52	Reez, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 02.10.1993	Mülheim-Kärlich RI
		171.			
28,50	Weiß, Melanie	1977	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 12.05.1991	Limburgerhof Pf
28,45	Welling, Marlene	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 08.09.1956	Koblenz RI
28,45	Dressler, Hannah	1986	LC Haßloch	Sa. 13.10.2001	Haßloch Pf
28,43	Kasper, Jennifer	1992	TV Hahnenbach 1961 e.V.	So. 30.09.2007	Kirkel-Limbach RI
28,42	Schwaab, Waltraud	1975	LG Moseltal	Sa. 29.09.1990	Traben-Trarbach RI
28,38	Teusch, Irmgard	1955	Wittlicher TV	So. 19.07.1970	Boppard RI
28,34	Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	So. 29.04.2001	Neuwied RI
28,34	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	Sa. 17.05.2008	Mayen RI
28,30	Fröhlich, Claudia	1960	LG Bitburg-Prüm	So. 21.09.1975	Trier RI
28,28	Schumacher, Annette	1966	LV Kö Pirmasens	So. 28.09.1980	Zweibrücken Pf
		181.			
28,26	Sopp, Marion	1964	TV Weisel	So. 06.08.1978	Brühl RI
28,15	Reuter, Anna	1985	ASV Koblenz 03	Mi. 04.10.2000	Brey RI
28,10	Barte, Julia	1991	LAC Frankenthal	So. 03.04.2005	Sinzig Pf
28,09	Meyer, Adelheit	1951	SV Alsenbrück-Langmeil	Sa. 01.10.1966	Langmeil Pf
28,08	Sefrin, Birgit	1959	VT Zweibrücken	So. 24.06.1973	Rülzheim Pf
28,08	Peter, Sabine	1971	VT Böhl	Fr. 01.08.1986	Limburgerhof Pf

28,06	Geiselhardt, Christine	1962	TV Abenheim	So. 17.04.1977	Alsheim	Rh
28,04	Warneke, Ute	1972	LG Vulkaneifel	So. 24.05.1987	Wallmerod	Rl
28,02	Wilbert, Elke	1960	DJK Ochtendung	So. 26.05.1974	Oberwesel	Rl
28,00	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich 191.	Sa. 14.06.2003	Wittlich	Rl
27,98	Burger, Waltraud	1955	TV Weisel	Sa. 26.09.1970	Weisel	Rl
27,98	Ausländer, Nadine	1975	VT Böhl	So. 07.10.1990	Frankenthal	Pf
27,94	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Fr. 10.09.2004	Weisel	Rl
27,92	Müller, Sabine	1981	LG Alzey	So. 01.09.1996	Nieder-Olm	Rh
27,90	Moll, Helga	1955	SV Otterberg	Sa. 06.06.1970	Mackenbach	Pf
27,90	Frank, Marianne	1956	SV Rülzheim	So. 03.10.1971	Saarbrücken	Pf
27,88	Lechner, Sonja	1971	TSV Kandel	So. 01.06.1986	Bad Bergzabern	Pf
27,84	Rebres, Annette	1975	TuS Lachen-Speyerdorf	Sa. 02.09.1989	Neustadt	Pf
27,82	Müller, Monika	1951	VTV 1883 Mundenheim	So. 03.07.1966	Ludwigshafen	Pf
27,82	Steigert, Sabine	1963	TSG Neustadt 201.	So. 28.05.1978	Neustadt	Pf
27,82	Magura, Bianca	1992	LAC Frankenthal	Sa. 07.10.2006	Bellheim	Pf
27,80	Weinbrod, Andrea	1966	Ingelheimer LG	So. 05.04.1981	Königsstädten	Rh
27,76	Dietz, Angelina	1994	LAZ Zweibrücken	So. 08.06.2008	Saulheim	Pf
27,76	Boos, Rabea	1994	LG Maifeld-Pellenz	Fr. 26.09.2008	Bad Ems	Rl
27,75	Laubach, Caroline	1993	TV Weisel	So. 09.09.2007	Hohenstein	Rl
27,72	Ullrich, Ursula	1941	TSG 86 Mutterstadt	Sa. 30.06.1956	Kaiserslautern	Pf
27,72	Borowiak, Marianne	1962	PSV Pirmasens	So. 18.09.1977	Wittlich	Pf
27,72	Steiber, Ulrike	1966	LAZ Thaleischweiler	Sa. 21.03.1981	Nußdorf	Pf
27,72	Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 17.04.1993	Plaidt	Rl
27,70	Gräf, Stephanie	1977	LG Koblenz-Rhens 211.	Do. 18.06.1992	Mainz	Rl
27,70	Kiefer, Myriam	1989	LG Maifeld-Pellenz	So. 06.06.2004	Birkenfeld	Rl
27,69	Croissant, Gisela	1941	VTV 1883 Mundenheim	Sa. 26.05.1956	Landau	Pf
27,67	Sarvas, Sarah	1987	SV Otterberg	Sa. 15.06.2002	Polch	Pf
27,64	Lehmann, Doriana	1967	LC Bingen	So. 03.10.1982	Ludwigshafen	Rh
27,64	Müller, Stefanie	1982	LG Alzey	Mi. 10.09.1997	Eich	Rh
27,60	Kapp, Susanne	1970	LG Sieg	Mi. 22.05.1985	Kreuztal	Rl
27,58	Reimann, Anne	1963	TSV Speyer	So. 04.06.1978	Germersheim	Pf
27,56	Bugner, Sandra	1974	TSVgg. 1848 Stackeden-Elsh.	Sa. 11.03.1989	Guntersblum	Rh
27,54	Heidger, Christiane	1965	TSG Heidesheim	Sa. 12.04.1980	Heidesheim	Rh
27,52	Molitor, Maria	1957	Wittlicher TV 221.	Fr. 12.05.1972	Daun	Rl
27,52	Sänger, Daniela	1974	TV Plaidt	Mi. 30.08.1989	Neuwied	Rl
27,50	Ullrich, Gabriele	1949	TSG Mutterstadt	So. 09.08.1964	Kusel	Pf
27,50	Klößner, Gudrun	1960	TV Kärlich	So. 05.10.1975	Kärlich	Rl
27,50	Hornig, Sandra	1970	ABC Rala Ludwigshafen	So. 12.05.1985	Ludwigshafen	Pf
27,48	Anspach, Marion	1957	USC Mainz	So. 28.05.1972	Wiesbaden	Rh
27,44	Marschner, Sabrina	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Do. 14.04.2005	Bad Ems	Rl
27,42	Schmitt, Katharina	1989	LV Kö Pirmasens	So. 02.05.2004	Kaiserslautern	Pf
27,40	Röder, Anni	1965	DJK Ochtendung	Sa. 14.06.1980	Ochtendung	Rl
27,40	Feld, Nicole	1977	LAZ Zweibrücken	Sa. 25.04.1992	Merzig	Pf
27,34	Wegener, Manuela	1975	LG Moseltal 231.	So. 29.04.1990	Daun	Rl
27,32	Huwig, Christiane	1969	VT Zweibrücken	So. 23.09.1984	St. Johann	Pf
27,28	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Mo. 01.05.2000	Pirmasens	Rl
27,28	Erwes, Eva-Maria	1985	ASV Koblenz 03	Do. 14.09.2000	Brey	Rl
27,26	Scheidhauer, Nina	1986	LV Kö Pirmasens	So. 10.06.2001	Kaiserslautern	Pf
27,24	Bennmann, Anke	1952	ESV Gerolstein	Sa. 30.09.1967	Speicher	Rl
27,24	Rosin, Stefanie	1964	TV Weisel	So. 23.04.1978	Kirberg	Rl
27,22	Rennack, Carola	1955	VTV Mundenheim	So. 06.07.1969	Heltersberg	Pf
27,22	Schmidt, Sabine	1967	SG Spiesheim	Sa. 26.06.1982	Mainz	Rh
27,22	Engel, Christiane	1971	ABC Rala Ludwigshafen	So. 28.09.1986	Ludwigshafen	Pf
27,21	Pache, Renate	1953	VTV 1883 Mundenheim 241.	So. 23.06.1968	Landau	Pf
27,20	Sauerborn, Ingrid	1958	DJK Bouillo Andernach	So. 27.08.1972	Andernach	Rl
27,18	Müller, Birgit	1960	Wittlicher TV	So. 25.05.1975	Altenkirchen	Rl

27,18	Quirin, Petra	1961	LG Andernach-Neuwied	So. 16.05.1976	Ochtendung	RI
27,18	Welker, Claudia	1974	VTV Mundenheim	So. 19.03.1989	Lachen-Speyerdorf	Pf
27,17	Metzler, Ursula	1952	Wittlicher TV	So. 09.07.1967	Kempfeld	RI
27,14	Fischer, Ursula	1957	LG Altrhein	So. 18.06.1972	Mainz	Rh
27,14	Fuchs, Silvia	1967	TuS Wöllstein	Sa. 18.09.1982	Bingen	Rh
27,07	Hess, Christa	1941	VTV 1883 Mundenheim	Sa. 30.06.1956	Kaiserslautern	Pf
27,04	Dauth, Daniela	1968	TV Engers	Mi. 08.09.1982	Neuwied	RI
27,04	Gadinger, Heidrun	1969	VfL Bellheim 251.	So. 08.07.1984	Bellheim	Pf
27,03	Meisenheimer, Kira	1993	TSV Speyer	So. 08.06.2008	Saulheim	Pf
27,02	Bauerfeld, Ulrike	1969	LG Obere Nahe	Sa. 15.10.1983	Oberbrombach	RI
27,02	Beck, Christiane	1969	TuS Mayen	Do. 17.05.1984	Andernach	RI
27,00	Sartorius, Ingrid	1954	TuS Diez	Sa. 11.10.1969	Holzheim	RI
27,00	Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 13.05.2000	Neuwied	RI
26,94	Clemens, Heike	1970	1. FC Kaiserslautern	So. 22.09.1985	Kaiserslautern	Pf
26,92	Matschuk, Bettina	1966	SV Schopp	Sa. 10.10.1981	Bellheim	Pf
26,92	Glaß, Marion	1971	LG Wahlheim/Esselborn	Sa. 06.09.1986	Alzey	Rh
26,90	Richter, Uta	1971	TG Worms	Sa. 19.10.1985	Worms	Rh
26,90	Debusi, Kerstin	1972	LG Altrhein 261.	Di. 29.09.1987	Eich	Rh
26,84	Hammel, Gabriele	1960	Spfrd. Oberbreisig	So. 01.06.1975	Remagen	RI
26,81	Baaden, Jennifer	1986	TG Worms	Sa. 31.03.2001	Alzey	Rh
26,80	Jetter, Susanne	1968	SC Lerchenberg	So. 19.06.1983	Mainz	Rh
26,80	Derek, Sigrid	1968	TV Engers	Do. 07.07.1983	Koblenz	RI
26,76	Bevier, Jutta	1966	LG Neustadt	So. 09.08.1981	Deidesheim	Pf
26,74	Glück, Marina	1974	USC Mainz	So. 04.06.1989	Worms	Rh
26,72	Wendt, Marianne	1959	TG Worms	Sa. 04.05.1974	Worms	Rh
26,66	Podlesch, Petra	1965	LAV Rala Ludwigshafen	So. 27.04.1980	Friesenheim	Pf
26,66	Brög, Sabrina	1985	PSV GW Ludwigshafen	Sa. 14.10.2000	Haßloch	Pf
26,64	Wachtel, Gertrud	1943	LCW Kusel 271.	So. 13.07.1958	Dürkheim	Pf
26,64	Weber, Christa	1946	TSG Haßloch	Sa. 14.10.1961	Haßloch	Pf
26,64	Saul, Sigried	1948	USC Mainz	Do. 22.08.1963	Schweden	Rh
26,62	Weiß, Steffi	1962	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 04.09.1977	Wiesbaden	Pf
26,62	Schlaadt, Sonja	1975	LG Loreley-Taunus	So. 16.09.1990	Hohenstein	RI
26,59	Vogt, Ramona	1987	LG Koblenz-Rhens	Fr. 31.05.2002	Brey	RI
26,58	König, Veronika	1954	TG Worms	So. 20.04.1969	Alsheim	Rh
26,58	Thoma, Carla	1961	TuS Montabaur	So. 30.05.1976	Wittlich	RI
26,58	Ackermann, Carolin	1992	TV Offenbach	Sa. 06.10.2007	Bellheim	Pf
26,56	Hoffmann, Mira	1966	LG Kaiserslautern	So. 15.06.1980	Ludwigshafen	Pf
26,50	Kissel, Martina	1962	TV Weisel 281.	Sa. 21.08.1976	Brühl	RI
26,50	Schütz, Andrea	1965	TV Sinzig	Sa. 18.10.1980	Koblenz	RI
26,50	Kornapp, Bianca	1975	GLV Bad Ems	So. 18.09.1988	Saarbrücken	RI
26,48	Müller, Manuela	1978	ASV Harthausen	So. 02.05.1993	Wörth	Pf
26,46	Weinz, Rosemarie	1965	SG Spiesheim-Ensheim	So. 24.08.1980	Worms	Rh
26,44	Schmidt, Constanze	1966	LG Esterau-Holzappel	So. 16.08.1981	Katzenelenbogen	RI
26,42	Friesecke, Christine	1966	TuS Ahrweiler	Mi. 10.06.1981	Bad Neuenahr-Ahr.	RI
26,40	Helbig, Isolde	1961	TuS Heimersheim	So. 21.03.1976	Alzey	Rh
26,36	Ziegler, Claudia	1943	VTV 1883 Mundenheim	Di. 17.06.1958	Nußdorf	Pf
26,36	Treibisch, Kirsten	1974	LG Loreley-Taunus	Sa. 01.10.1988	Weisel	RI
26,34	Goebels, Anne	1987	LG Esterau-Holzappel 291.	Sa. 11.05.2002	Bad Neuenahr-A.	RI
26,32	Römer, Charlotte	1994	USC Mainz	Sa. 13.09.2008	Lage	Rh
26,32	Krauss, Manuela	1970	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 17.08.1985	Ochtendung	RI
26,31	Remle, Tamara	1992	TSG Haßloch	Sa. 24.03.2007	Alzey	Pf
26,30	Gaede, Edeltraud	1955	TV Weisel	So. 04.05.1969	Nochern	RI
26,30	Behrens, Birgit	1962	LG Westland	Sa. 09.10.1976	Bellheim	Pf
26,28	Wiehn, Heike	1969	VT Contwig	So. 05.06.1983	Ludwigshafen	Pf
26,27	Demmerle, Renate	1953	SV Alsenbrück-Langmeil	So. 09.06.1968	Frankenthal	Pf
26,27	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	So. 14.09.2003	Egelsbach	RI
26,26	Pauer, Anna	1969	SG Weierhof	So. 06.05.1984	Ludwigshafen	Pf

26,24	Beyer, Petra	1958	TSG Flonheim 301.	So. 08.04.1973	Alzey	Rh
26,24	Tänny, Nadine	1975	LG Rheinfront	Mi. 23.05.1990	Mainz	Rh
26,21	Renner, Heide	1944	TV 1913 Nußdorf	So. 19.07.1959	Landau	Pf
26,20	Schwenk, Sabine	1974	LG Loreley-Taunus	Sa. 01.10.1988	Weisel	Rl
26,20	Koppenhöfer, Sylvia	1976	1. FC Kaiserslautern	So. 24.09.1989	Landau	Pf
26,19	Hildebrandt, Sarah	1991	USC Mainz	So. 28.05.2006	Mörfelden	Rh
26,17	Giovannini, Christa	1935	VfR Simmern	So. 27.08.1950	Bad Kreuznach	Rl
26,16	Benke, Claudia	1972	LG Kreis Ahrweiler	So. 28.06.1987	Koblenz	Rl
26,14	Klein, Gretel	1942	TV Miesenheim	So. 22.09.1957	Ahrweiler	Rl
26,12	Körber, Ingrid	1957	DJK Bendorf	So. 13.06.1971	Mayen	Rl
26,02	Horn, Ingeborg	1957	LG Rheinfront 311.	Sa. 26.08.1972	Oppenheim	Rh
26,02	Bungert, Monika	1967	SV Gau Algesheim	So. 26.09.1982	Mainz	Rh
26,00	Ottmann, Brigitte	1958	VT Zweibrücken	So. 17.06.1973	Germersheim	Pf
26,00	Molendijk, Ellen	1968	TV Weisel	So. 10.10.1982	St. Goarshausen	Rl
26,00	Herbst, Ute	1969	TG Konz-Karthaus	Mi. 20.06.1984	Trier	Rl
25,98	Weber, Hildegard	1963	LG Bitburg-Prüm	So. 28.05.1978	Trier	Rl
25,98	Stützel, Barbara	1966	TV Oberstein	Di. 22.09.1981	Birkenfeld	Rl
25,98	Crosta, Tanja	1970	LG Andernach-Neuwied	Sa. 01.09.1984	Dierdorf	Rl
25,98	Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Mi. 12.05.2004	Diez	Rl
25,97	Henn, Susi	1935	Spvgg. Neuwied	Sa. 22.07.1950	Andernach	Rl
25,94	Spiehs, Gabriele	1952	VfL Jünkerath 321.	So. 04.06.1967	Trier	Rl
25,92	Emlich, Roswitha	1953	TV Nußdorf	Sa. 12.10.1968	Nußdorf	Pf
25,92	Engel, Kerstin	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 22.09.1976	Koblenz	Rl
25,84	Schmitz, Michaela	1965	LG Andernach-Neuwied	Do. 21.08.1980	Koblenz	Rl
25,84	Servo, Nathalie	1985	LG Leiningerland	So. 21.05.2000	Ludwigshafen	Pf
25,83	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	Sa. 18.08.2001	Rhede	Rl
25,82	Wallerius, Claudia	1957	TV Germania Trier	Fr. 17.03.1972	Trier	Rl
25,82	Neuhaus, Gisela	1960	Spfrd. Oberbreisig	So. 11.05.1975	Bad Neuenahr	Rl
25,81	Schnabel, Ingrid	1943	TG 1880 Oggersheim	So. 13.07.1958	Dürkheim	Pf
25,78	Kuhn, Maritta	1963	LG Kaiserslautern	Di. 30.05.1978	Landau	Pf
25,78	Weinheimer, Andrea	1983	LG Wahlheim/Esselborn 331.	Sa. 16.05.1998	Alzey	Rh
25,76	Fuchs, Marion	1968	TV Pffligheim	So. 18.09.1983	Worms	Rh
25,76	Krahforst, Pia	1974	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 09.09.1988	Sinzig	Rl
25,76	Traxel, Natalie	1986	LV Kö Pirmasens	Fr. 18.08.2000	Offenbach	Pf
25,74	Spitzhorn, Rita	1953	LG Montabaur	So. 30.06.1968	Mayen	Rl
25,74	Strubel, Anja	1969	ATB Heuchelheim	Di. 31.01.1984	Lachen-Speyerdorf	Pf
25,74	Jung, Manuela	1976	TV Offenbach	So. 11.06.1989	Speyer	Pf
25,73	Herder, Marion	1953	TV Niederbieber	So. 17.09.1967	Koblenz	Rl
25,72	Lohn, Danny	1956	TuS Mayen	Mi. 02.06.1971	Andernach	Rl
25,72	Hopfinger, Jutta	1956	LGO Landau-Speyer	Di. 13.07.1971	Landau	Pf
25,72	Etzkorn, Marina	1988	LG Koblenz-Rhens 341.	Sa. 27.09.2003	Idar-Oberstein	Rl
25,70	Dott, Vera	1962	LG Andernach-Neuwied	Sa. 02.04.1977	Bad Neuenahr	Rl
25,67	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 19.08.2000	Birkenfeld	Rl
25,66	Streuber, Martina	1970	TSG Pfeddersheim	Sa. 14.09.1985	Lampertheim	Rh
25,66	Krämer, Lisa	1991	LG Bernkastel/Wittlich	So. 27.08.2006	Hannover	Rl
25,63	Lamprecht, Helgart	1945	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 18.09.1960	Velbert	Rl
25,60	Tischler, Silvia	1953	LG Rheinhessen-Mitte	So. 30.06.1968	Nieder-Olm	Rh
25,60	Hamburger, Monika	1955	TV Rheinzabern	Sa. 13.06.1970	Bellheim	Pf
25,60	Jung, Sabine	1991	TuS Saulheim	So. 09.07.2006	Saulheim	Rh
25,58	Baum, Birgit	1965	LG Kaiserslautern	Mo. 15.09.1980	Freistett	Pf
25,57	Krembel, Martha	1938	VTV 1883 Mundenheim 351.	So. 20.09.1953	Neustadt	Pf
25,54	Schwieling, Andrea	1967	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 17.07.1982	Ludwigshafen	Pf
25,54	Baumgärtner, Tina	1974	Tus Bad Marienberg	So. 26.06.1988	Diez	Rl
25,53	Weber, Monja	1986	LG Koblenz-Rhens	So. 24.06.2001	Diez	Rl
25,52	Heine, Elke	1936	TV Braubach	So. 08.07.1951	Koblenz	Rl
25,52	Burg, Ursula	1954	Post-SV Mainz	Sa. 07.06.1969	Mainz	Rh

25,52	Kilbinger, Christa	1954	TuS Diez	Mi. 15.10.1969	Diez	RI
25,52	Lüthi-Sander, Eva	1972	LCO Edenkoben	So. 29.03.1987	Lachen-Speyerdorf	Pf
25,51	Fritzsche, Daniela	1985	ASV Koblenz 03	So. 18.06.2000	Landau	RI
25,50	Böhmer, Christa	1952	SV GW Ludwigshafen	Di. 11.07.1967	Ludwigshafen	Pf
25,50	Schmeißner, Heide	1959	LG Ludwigshafen 361.	Mi. 11.09.1974	Mannheim	Pf
25,50	Dinkel, Veronika	1990	LG Rhein-Wied	So. 03.04.2005	Sinzig	RI
25,48	Mack, Gabriele	1954	ASV Landau	Sa. 05.10.1968	Landau	Pf
25,46	Hoeft, Heidi	1955	TV Abenheim	Sa. 20.09.1969	Neunkirchen	Rh
25,46	Klosinski, Sabrina	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 19.05.2007	Trier	RI
25,44	Lehnert, Sabine	1962	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 18.06.1977	Ochtendung	RI
25,44	Stein, Frauke	1986	LG Rhein-Wied	Sa. 13.05.2000	Neuwied	RI
25,43	Rothe, Ilse	1950	ASV 46 Landau	So. 28.06.1964	Ludwigshafen	Pf
25,43	Hasch, Stephanie	1988	LG Koblenz-Rhens	Do. 18.09.2003	Brey	RI
25,42	Boller, Kerstin	1971	LAZ Nieder Olm	So. 30.06.1985	Wittlich	Rh
25,40	Opwis, Doris	1966	LG Andernach-Neuwied 371.	So. 01.06.1980	Hamm	RI
25,40	Brecht, Christiane	1973	TV Dudenhofen	Sa. 01.10.1988	Bellheim	Pf
25,40	Kaden, Judith	1991	TV Weisel	So. 04.06.2006	Bad Ems	RI
25,39	Juengling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 26.04.2003	Daun	RI
25,32	Mostbeck, Vera	1962	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 29.05.1977	Neustadt	Pf
25,32	Weller, Bärbel	1967	SG Westerwald	So. 23.08.1981	Ingelheim	RI
25,32	Albrecht, Maria	1991	TuS Montabaur	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld	RI
25,30	Wolff, Julia	1973	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 04.07.1987	Ochtendung	RI
25,30	Reuter, Mona	1989	TG Konz	Sa. 24.04.2004	Daun	RI
25,29	Kolligs, Sabine	1988	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 14.06.2003	Wittlich	RI
25,28	Münch, Andrea	1967	TG Konz-Karthaus 381.	So. 23.05.1982	Koblenz	RI
25,28	Rurainsky, Ines	1993	LG Koblenz-Rhens	Sa. 27.09.2008	Bad Ems	RI
25,26	Weitmann, Gabi	1971	Ingelheimer LG	So. 20.07.1986	Freistett	Rh
25,24	Theison, Gudrun	1956	LG Waldfischbach-Zweibrücken	Do. 17.06.1971	Landau	Pf
25,22	Heissler, Petra	1957	SSV Meisenheim	So. 02.07.1972	Bad Kreuznach	RI
25,22	Sebastian, Nadja	1977	LG Weinstraße	Sa. 16.05.1992	Wörth	Pf
25,21	Koch, Ursula	1948	TSV Volxheim	Sa. 21.09.1963	Alzey	Rh
25,18	Drnovsek, Christine	1975	TG 1846 Worms	Do. 24.05.1990	Worms	Rh
25,15	Schmitt, Angela	1985	VfL Bellheim	Sa. 07.10.2000	Bellheim	Pf
25,13	Ludowicy, Katrin	1987	Gerolsteiner LGV	So. 13.05.2001	Neuwied	RI
25,12	Bäcker, Madeleine	1990	LG Lahn-Aar-Esterau 391.	So. 03.07.2005	Wittlich	RI
25,10	Groß, Isabella	1962	Spvgg. Nahbollenbach	Mi. 09.06.1976	Enzweiler	RI
25,08	Jilga, Mechthild	1965	Ingelheimer LG	So. 16.09.1979	Koblenz	Rh
25,08	Deege, Birgit	1972	LC Haßloch	So. 03.05.1987	Bad Dürkheim	Pf
25,07	Huppert, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	So. 20.05.2001	Bad Bergzabern	Pf
25,06	Bauer, Carolin	1973	USC Mainz	Fr. 26.08.1988	Mainz	Rh
25,05	Oberheim, Iris	1960	TuS Wendelsheim	Sa. 27.04.1974	Eich	Rh
25,04	Jüssen, Anna	1992	LG Rhein-Wied	Di. 26.06.2007	Neuwied	RI
25,03	Sutschet, Julia	1988	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 10.05.2003	Konz	RI
25,02	Busch, Roswitha	1954	DJK Andernach	Sa. 11.05.1968	Ochtendung	RI
25,02	Schäfer, Andrea	1965	TV Sinzig 401.	So. 16.09.1979	Remagen	RI
25,01	Knöringer, Elysa	1994	TSG Haßloch	So. 12.10.2008	Haßloch	Pf
25,00	Stolz, Heidi	1956	SC Schalkenmehren	Fr. 17.07.1970	Daun	RI
24,98	Nutz, Margot	1954	TV Oberlustadt	So. 20.07.1969	Landau	Pf
24,98	Weyerhäuser, Jaqueline	1955	Eintracht Mombach	So. 19.04.1970	Laubenheim	Rh
24,98	Gabel, Beate	1964	SV Alsenbrück-Langmeil	So. 11.06.1978	Landau	Pf
24,97	Günther, Traudel	1946	Tschft. Germersheim	So. 10.09.1961	Kaiserslautern	Pf
24,95	Päselt, Katharina	1987	LG Koblenz-Rhens	Sa. 05.10.2002	Polch	RI
24,94	Unold, Gabi	1952	1. FC Kaiserslautern	So. 15.10.1967	Kaiserslautern	Pf
24,94	Schäfer, Heidi	1967	TuS Wörrstadt	So. 13.06.1982	Eich	Rh
24,92	Kappus, Ina	1965	TV Weisel 411.	Sa. 13.10.1979	Weisel	RI
24,91	Boos, Madelaine	1986	LG VG Emmelshausen	Sa. 22.09.2001	Bad Kreuznach	RI

24,91	Faust, Kerstin	1991	TV Thaleischweiler	Sa. 27.05.2006	Pirmasens	Pf
24,91	Eidenmüller, Anna	1993	TuS Saulheim	Fr. 09.05.2008	Mannheim	Rh
24,88	Walter, Martina	1963	Eintracht Mombach	So. 18.09.1977	Saarbrücken	Rh
24,86	Kayser, Anita	1956	LGO Landau-Speyer	Sa. 28.08.1971	Speyer	Pf
24,84	Gable, Bärbel	1956	SVF Ludwigshafen	So. 12.09.1971	Ludwigshafen	Pf
24,83	Lehrbach, Iris	1958	LG Rheinhessen-Mitte	So. 08.04.1973	Alzey	Rh
24,82	Linkenbach, Diane	1963	TV Weisel	Sa. 23.09.1978	Weisel	RI
24,82	Beege, Birgit	1972	LC Haßloch	So. 31.08.1986	Haßloch	Pf
24,80	Kupper, Waltraud	1956	LG DJK Ludwigshafen 421.	So. 25.07.1971	Bellheim	Pf
24,74	Kettenmann, Melina	1985	MTSV Beindersheim	Sa. 14.10.2000	Haßloch	Pf
24,74	Schuh, Anna	1986	LG Bitburg-Prüm	Sa. 06.10.2001	Polch	RI
24,72	Marhöfer, Nicole	1985	PSV GW Ludwigshafen	So. 21.05.2000	Ludwigshafen	Pf
24,70	Göttelmann, Astrid	1972	TSV 1894 Wonsheim	Sa. 12.04.1986	Wöllstein	Rh
24,68	Wischmann, Haia	1941	TuS Kirn	So. 15.07.1956	Koblenz	RI
24,68	Werz, Verena	1960	TG Worms	So. 29.09.1974	Nieder-Olm	Rh
24,66	Reiff, Rita	1955	TV Kruft	Sa. 12.07.1969	Mayen	RI
24,64	Magin, Rosi	1954	VTV Mundenheim	So. 22.06.1969	Ludwigshafen	Pf
24,60	Rennack, Waltraud	1955	VTV Ludwigshafen- Mundenheim	So. 19.04.1970	Ludwigshafen	Pf
24,60	Großgarten, Astrid	1968	TV Niederbieber 431.	So. 20.06.1982	Wallmerod	RI
24,60	Stein, Berit	1973	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 18.06.1988	Trier	RI
24,59	Trzybilla, Adolfine	1939	TG Oberlahnstein	So. 04.07.1954	Neuwied	RI
24,58	Wagner, Monika	1948	TSG 1861 Kaiserslautern	So. 23.06.1963	Neustadt	Pf
24,58	Stempel, Ulrike	1964	USC Mainz	So. 18.06.1978	Mombach	Rh
24,58	Reisser, Tanja	1976	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 11.06.1989	Speyer	Pf
24,57	Thede, Nina	1989	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 18.05.2003	Daun	RI
24,56	Theis, Heidi	1950	TV Engers	So. 16.05.1965	Neuwied	RI
24,56	Blumenschein, Elke	1971	SV Otterberg	So. 13.10.1985	Kaiserslautern	Pf
24,55	Henkel, Michelle	1992	1. FC Kaiserslautern	Sa. 13.05.2006	Kaiserslautern	Pf
24,54	Wischmann, Imga	1949	TuS Kirn 441.	So. 14.06.1964	Bad Kreuznach	RI
24,51	Stege, Anne	1954	USC Mainz	Sa. 24.05.1969	Mainz	Rh
24,50	Knieriemen, Ursula	1942	1. FC Kaiserslautern	So. 21.07.1957	Kaiserslautern	Pf
24,50	Wilhelm, Jutta	1958	TV Rhodt	So. 03.06.1973	Landau	Pf
24,50	Braun, Gertrud	1964	TV Germania Trier	Sa. 11.06.1977	Trier	RI
24,50	Lengenfelder, Sabrina	1989	USC Mainz	Sa. 24.07.2004	Saulheim	Rh
24,48	Scherer, Katharina	1957	LG DJK Ludwigshafen	So. 16.07.1972	Bellheim	Pf
24,48	Dix, Marion	1963	LG Linz-Erpel	So. 17.07.1977	Hamm	RI
24,48	Scheller, Nadja	1967	LG Rheinfront	Mi. 23.06.1982	Eich	Rh
24,48	Rottmüller, Jutta	1974	VfL Neuhofen	So. 03.07.1988	Ludwigshafen	Pf
24,48	Wissinger, Heike	1979	VTV Mundenheim 451.	Sa. 12.06.1993	Kaiserslautern	Pf
24,47	Müller, Gundula	1950	TV Engers	So. 20.06.1965	Daun	RI
24,47	Malthaner, Claudia	1990	VfL Bellheim	So. 19.06.2005	Frankenthal	Pf
24,44	Riehl, Rita	1959	TV Engers	So. 19.08.1973	Hachenburg	RI
24,44	Held, Conny	1974	LG Rheinfront	So. 20.08.1989	Ingelheim	Rh
24,43	Christ, Bärbel	1948	TuS Wendelsheim	Sa. 13.07.1963	Worms	Rh
24,41	Grübel, Winnie	1954	TSG Mutterstadt	Sa. 21.09.1968	Kaiserslautern	Pf
24,40	Erlenbach, Claudia	1967	USC Mainz	Sa. 29.05.1982	Mainz	Rh
24,34	Oska, Karin	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 30.09.1973	Rehlingen	RI
24,32	Schenk, Maya	1946	TV Cochem	So. 25.06.1961	Andernach	RI
24,30	Planz, Patrizia	1960	USC Mainz 461.	So. 22.09.1974	Weinheim	Rh
24,29	Laufs, Regina	1952	DJK Andernach	Sa. 27.05.1967	Andernach	RI
24,29	Stern, Susanne	1955	ASV 46 Landau	Sa. 03.10.1970	Landau	Pf
24,28	Petry, Claudia	1961	TV Niederbieber	So. 22.09.1974	Diez	RI
24,28	Schumacher, Claudia	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 30.09.1981	Andernach	RI
24,28	Fallen, Wenke	1973	LG Loreley-Taunus	Sa. 18.04.1987	Niederselters	RI
24,28	Schneider, Nicole	1974	TuS Kirn	Sa. 30.09.1989	Bad Kreuznach	RI
24,25	Kupper, Francesca	1992	TV Thaleischweiler	Sa. 28.10.2006	Thaleischweiler	Pf
24,24	Freude, Kirsten	1955	TSV Speyer	So. 31.05.1970	Landau	Pf

24,24	Raffel, Ulrike	1964	TSV Freinsheim	So. 18.06.1978	Ludwigshafen	Pf
24,21	Sauer, Christa	1941	VTV 1883 Mundenheim 471.	Sa. 26.05.1956	Landau	Pf
24,21	Wilhelm, Antje	1991	USC Mainz	Do. 30.06.2005	Mainz	Rh
24,20	Sadaune, Stephanie	1991	TSG Haßloch	Sa. 08.10.2005	Haßloch	Pf
24,18	Schlösser, Inge	1957	TG Worms	Sa. 30.09.1972	Schramberg	Rh
24,18	Solbach, Kerstin	1966	SG Westerwald	So. 28.09.1980	Essen	RI
24,16	Bittmann, Ingrid	1958	LG Altrhein	So. 01.10.1972	Daun	Rh
24,15	Licata, Angela	1985	LG Wahlheim/Esselborn	So. 25.06.2000	Hauenstein	Rh

Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Diskuswurf 1000 g der Schülerinnen W14 Stand 31.12.2008

37,76	Clasen, Nicole	1969	TV Weisel	So. 04.09.1983	Höhr-Grenzhausen	RI
37,75	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	So. 08.09.2002	Koblenz	RI
37,18	Maas, Marion	1968	TV Weisel	Di. 21.09.1982	Aarbergen	RI
37,04	Hussong, Christin	1994	TV Thaleischweiler	Sa. 04.10.2008	Bellheim	Pf
35,54	Linn, Isabella	1961	SV Schopp	Sa. 20.09.1975	Otterberg	Pf
34,76	Barth, Christine	1959	VT Zweibrücken	So. 07.10.1973	Zweibrücken	Pf
34,34	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	Do. 20.05.1976	Aarbergen	RI
34,22	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 16.10.1971	Andernach	RI
34,22	Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel	So. 02.10.1977	Weisel	RI
33,91	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems 11.	So. 24.08.2008	Bad Ems	RI
33,84	Christ, Silke	1975	VT Böhl	Mi. 19.07.1989	Ludwigshafen	Pf
33,52	Schwager, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	Sa. 13.10.2001	Haßloch	Pf
33,44	Wirth, Sabine	1964	SV Otterberg	So. 10.09.1978	Berlin	Pf
33,35	Thiele, Ruth	1960	VT Zweibrücken	Do. 06.06.1974	Landau	Pf
33,33	Krieg, Sara-Cathrin	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 14.10.2006	Überherrn	Pf
33,22	Klemment, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier	Di. 27.07.1971	Trier	RI
32,98	Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath	Do. 16.09.1971	Trier	RI
32,96	Seitz, Steffi	1965	TV Abenheim	Sa. 23.06.1979	Ingelheim	Rh
32,96	Hussong, Michelle	1988	LAZ Zweibrücken	Sa. 05.10.2002	Bellheim	Pf
32,49	Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim 21.	Sa. 05.10.2002	Polch	RI
32,22	Sch lindwein, Claudia	1965	TSV Iggelheim	Sa. 13.10.1979	Bellheim	Pf
32,19	Göbel, Stefanie	1990	ASV Harthausen	Sa. 15.05.2004	Bad Bergzabern	Pf
32,09	Stühn, Andrea	1952	1. FC Kaiserslautern	Sa. 01.10.1966	Kirchheimbolanden	Pf
31,84	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 03.05.1986	Bad Ems	RI
31,80	Schardt, Bettina	1972	LG Speyer-Schifferstadt	So. 28.09.1986	Ludwigshafen	Pf
31,74	Hauck, Christiane	1975	VT Böhl	So. 11.06.1989	Speyer	Pf
31,70	Hofmann, Petra	1961	TV Weisel	So. 14.09.1975	Bielefeld	RI
31,51	Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV	Sa. 27.05.2000	Birkenfeld	RI
31,46	Weiler, Ute	1966	TV Weisel	So. 29.06.1980	Wittlich	RI
31,46	Fieweger, Elisabeth	1967	TuS Sohren 31.	So. 20.09.1981	Germersheim	RI
31,45	Loll, Lea	1994	TuS Saulheim	Sa. 21.06.2008	Saulheim	Rh
31,44	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 29.06.1980	Wittlich	RI
31,26	Leidinger, Petra	1966	LAZ Thaleischweiler	So. 21.09.1980	Ingelheim	Pf
31,22	Henkel, Anke	1969	LG Kaiserslautern	Sa. 08.10.1983	Bellheim	Pf
31,00	Savic, Alexandra	1967	TSV Kandel	So. 23.08.1981	Ingelheim	Pf
30,88	Langohr, Claudia	1975	VT Böhl	So. 24.09.1989	Landau	Pf
30,83	Krigos, Anita	1991	TuS Spay	Sa. 17.09.2005	Walldorf	RI
30,82	Lange, Daniela	1969	LG Obere Nahe	Sa. 15.10.1983	Oberbrombach	RI
30,66	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	Sa. 10.05.2003	Konz	RI
30,60	Petsch, Birgit	1963	TuS Hoppstädten 41.	So. 05.06.1977	Andernach	RI
30,58	Trück, Sandra	1976	LG Neustadt	So. 20.08.1989	Lachen-Speyerdorf	Pf
30,55	Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen	So. 14.09.2008	Trier	RI
30,38	Wöschler, Sabine	1964	VT Zweibrücken	So. 22.10.1978	Berus	Pf
30,24	Wallerius, Karin	1961	TV Germania Trier	Sa. 26.10.1974	Trier	RI
30,24	Völker, Evi	1972	LG Obere Nahe Birkenfeld	Fr. 19.09.1986	Oberbrombach	RI
30,24	Schäffer, Alexandra	1975	TV Offenbach	So. 21.05.1989	Germersheim	Pf

30,22	Kruber, Margot	1969	VT Zweibrücken	Sa. 03.09.1983	Trier	Pf
30,16	Schlecking, Anita	1957	DJK Bouлло Andernach	Sa. 16.10.1971	Andernach	Rl
29,98	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	So. 23.05.1982	Koblenz	Rl
29,86	Wambsganß, Jutta	1968	TV Nußdorf 51.	So. 18.07.1982	Koblenz	Pf
29,86	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 10.10.2004	Weisel	Rl
29,82	Hensel, Silke	1973	LC Haßloch	Sa. 18.07.1987	Worms	Pf
29,80	Thöne, Birgit	1966	TV Germania Trier	So. 21.10.1979	Konz	Rl
29,67	Mohrhardt, Anja	1990	TSG Mutterstadt	Sa. 04.10.2003	Bellheim	Pf
29,56	Weber, Jasmin	1993	USC Mainz	Sa. 22.09.2007	Lage	Rh
29,52	Lemster, Regina	1973	TSG 1848 Heidesheim	So. 31.05.1987	Ingelheim	Rh
29,37	Janßen, Catherine	1988	TV Thaleischweiler	Sa. 15.06.2002	Pirmasens	Pf
29,36	Külbs, Elke	1965	TSV Iggelheim	So. 09.09.1979	Ludwigshafen	Pf
29,36	Günther, Caroline	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld	Pf
29,34	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun 61.	So. 21.09.1986	Worms	Rl
29,30	Hessel, Aline	1992	LC Bingen	Sa. 08.07.2006	Saulheim	Rh
29,28	Gietzen, Petra	1974	LG Andernach-Neuwied	Sa. 01.10.1988	Weisel	Rl
29,20	Rebres, Erika	1974	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 03.07.1988	Ludwigshafen	Pf
29,18	Waffenschmidt, Siw	1970	LG Loreley-Taunus	Sa. 13.10.1984	St. Goarshausen	Rl
29,02	Basting, Andrea	1966	TSG Heidesheim	So. 24.08.1980	Ludwigshafen	Rh
28,98	Klein, Christine	1964	LG Rheinfront	Sa. 19.08.1978	Eich	Rh
28,98	Sausen, Jutta	1968	VfL Traben-Trarbach	So. 05.09.1982	Höhr-Grenzhausen	Rl
28,90	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Sa. 06.05.2000	Bad Kreuznach	Rl
28,87	Falke, Miriam	1991	LG Weinstraße	Sa. 21.05.2005	Eisenberg	Pf
28,84	Bernhard, Gretel	1956	LG Waldfischbach-Zweibrücken 71.	Sa. 10.10.1970	Zweibrücken	Pf
28,80	Stauf, Heidi	1963	TuS Heimersheim	So. 18.09.1977	Saarbrücken	Rh
28,78	Schumacher, Johanna	1972	GLV Bad Ems	So. 14.09.1986	Hohenstein	Rl
28,78	Weihrauch, Alexandra	1975	TSG Grünstadt	So. 24.09.1989	Landau	Pf
28,74	Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn	Mo. 22.07.1985	Berlin	Rl
28,72	Braun, Sandra	1974	VT Böhl	So. 25.09.1988	Ludwigshafen	Pf
28,69	Rosenbach, Marion	1974	TuS Rhens	So. 26.06.1988	Diez	Rl
28,56	Geiß, Andrea	1962	Spvgg. Nahbollenbach	So. 11.07.1976	Enzweiler	Rl
28,54	Lapp, Nicole	1971	LG Loreley-Taunus	So. 06.10.1985	Weisel	Rl
28,52	Scholz, Karin	1958	TV Birkenfeld	So. 01.10.1972	Daun	Rl
28,45	Albes, Saskia	1993	USC Mainz 81.	So. 12.08.2007	Lage	Rh
28,28	Schumacher, Annette	1966	LV Kö Pirmasens	So. 28.09.1980	Zweibrücken	Pf
28,26	Sopp, Marion	1964	TV Weisel	So. 06.08.1978	Brühl	Rl
28,10	Barte, Julia	1991	LAC Frankenthal	So. 03.04.2005	Sinzig	Pf
28,08	Sefrin, Birgit	1959	VT Zweibrücken	So. 24.06.1973	Rülzheim	Pf
28,02	Wilbert, Elke	1960	DJK Ochtendung	So. 26.05.1974	Oberwesel	Rl
27,97	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Mi. 24.05.2000	Brey	Rl
27,84	Rebres, Annette	1975	TuS Lachen-Speyerdorf	Sa. 02.09.1989	Neustadt	Pf
27,82	Magura, Bianca	1992	LAC Frankenthal	Sa. 07.10.2006	Bellheim	Pf
27,76	Dietz, Angelina	1994	LAZ Zweibrücken	So. 08.06.2008	Saulheim	Pf
27,76	Boos, Rabea	1994	LG Maifeld-Pellenz 91.	Fr. 26.09.2008	Bad Ems	Rl
27,75	Laubach, Caroline	1993	TV Weisel	So. 09.09.2007	Hohenstein	Rl
27,74	Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach	Sa. 18.09.1971	Kempfeld	Rl
27,73	Bernhard, Gabriele	1954	TV Weisel	So. 08.09.1968	Nochern	Rl
27,72	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 22.06.2002	Wittlich	Rl
27,67	Wendenburg, Jana	1993	SV Schopp	Sa. 02.06.2007	Bad Bergzabern	Pf
27,62	Scherdel, Carina	1990	LAC Frankenthal	Sa. 02.10.2004	Bellheim	Pf
27,56	Warneke, Ute	1972	LG Vulkaneifel	So. 01.06.1986	Hamm	Rl
27,50	Heidger, Christiane	1965	TSG Heidesheim	Sa. 08.09.1979	Ludwigshafen	Rh
27,30	Marschner, Sabrina	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 17.04.2004	Niederselters	Rl
27,24	Rosin, Stefanie	1964	TV Weisel 101.	So. 23.04.1978	Kirberg	Rl
27,22	Rennack, Carola	1955	VTV Mundenheim	So. 06.07.1969	Heltersberg	Pf
27,20	Sauerborn, Ingrid	1958	DJK Bouлло Andernach	So. 27.08.1972	Andernach	Rl

27,18	Hundemer, Gabi	1960	LGO Landau-Speyer	Mo. 01.07.1974	Landau	Pf
27,18	Ries, Christiane	1960	TSG Heidesheim	So. 29.09.1974	Nieder-Olm	Rh
27,14	Stephan, Margit	1958	LAZ Diez/Altendiez	Sa. 17.06.1972	Altendiez	RI
27,04	Dauth, Daniela	1968	TV Engers	Mi. 08.09.1982	Neuwied	RI
27,02	Reimann, Anne	1963	TSV Speyer	Sa. 03.09.1977	Speyer	Pf
27,02	Bauerfeld, Ulrike	1969	LG Obere Nahe	Sa. 15.10.1983	Oberbrombach	RI
26,94	Gerbig, Anne	1977	TG 1846 Worms	Fr. 07.06.1991	Worms	Rh
26,90	Richter, Uta	1971	TG Worms 111.	Sa. 19.10.1985	Worms	Rh
26,71	Scheidhauer, Nina	1986	LV Kö Pirmasens	Sa. 07.10.2000	Bellheim	Pf
26,71	Kreis, Debora	1990	TSV Freinsheim	So. 04.07.2004	Offenbach	Pf
26,63	Schiebel, Martina	1989	LG Esterau-Holzappel	Sa. 10.05.2003	Konz	RI
26,62	Lück, Sylvia	1954	TSG Grünstadt	So. 30.06.1968	Speyer	Pf
26,60	Ruckteschler, Edith	1957	TV Lustadt	Sa. 16.10.1971	Bellheim	Pf
26,60	Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	Sa. 07.10.1978	Weisel	RI
26,56	Hoffmann, Mira	1966	LG Kaiserslautern	So. 15.06.1980	Ludwigshafen	Pf
26,52	Schmelzeisen, Gerdi	1955	TV Weisel	So. 06.07.1969	Andernach	RI
26,51	Erbse, Claudia	1953	TV Germania Trier	So. 17.09.1967	Koblenz	RI
26,50	Kissel, Martina	1962	TV Weisel 121.	Sa. 21.08.1976	Brühl	RI
26,50	Kornapp, Bianca	1975	GLV Bad Ems	So. 18.09.1988	Saarbrücken	RI
26,50	Ausländer, Nadine	1975	VT Böhl	So. 16.04.1989	Ludwigshafen	Pf
26,36	Treibisch, Kirsten	1974	LG Loreley-Taunus	Sa. 01.10.1988	Weisel	RI
26,34	Schlaadt, Sonja	1975	LG Loreley-Taunus	So. 26.06.1988	Diez	RI
26,32	Römer, Charlotte	1994	USC Mainz	Sa. 13.09.2008	Lage	Rh
26,30	Gaede, Edeltraud	1955	TV Weisel	So. 04.05.1969	Nochern	RI
26,30	Behrens, Birgit	1962	LG Westland	Sa. 09.10.1976	Bellheim	Pf
26,30	Lechner, Sonja	1971	TSV Kandel	Sa. 05.10.1985	Bellheim	Pf
26,29	Lehnhardt, Johanna	1992	TV 1901 Rennerod	Sa. 08.07.2006	Saulheim	RI
26,28	Schütz, Andrea	1965	TV Sinzig 131.	So. 23.09.1979	Koblenz	RI
26,28	Wiehn, Heike	1969	VT Contwig	So. 05.06.1983	Ludwigshafen	Pf
26,20	Schwenk, Sabine	1974	LG Loreley-Taunus	Sa. 01.10.1988	Weisel	RI
26,20	Koppenhöfer, Sylvia	1976	1. FC Kaiserslautern	So. 24.09.1989	Landau	Pf
26,18	Thome, Carla	1962	TuS Montabaur	So. 27.06.1976	Konz	RI
26,12	Körber, Ingrid	1957	DJK Bendorf	So. 13.06.1971	Mayen	RI
26,10	Kämmerer, Doris	1961	SSV Göttenbach	So. 12.10.1975	Idar-Oberstein	RI
26,00	Molendijk, Ellen	1968	TV Weisel	So. 10.10.1982	St. Goarshausen	RI
26,00	Beck, Christiane	1969	TuS Mayen	So. 25.09.1983	Koblenz	RI
25,98	Crosta, Tanja	1970	LG Andernach-Neuwied	Sa. 01.09.1984	Dierdorf	RI
25,96	Schneider, Jaqueline	1966	LAZ Lahn-Aar Diez 141.	So. 28.09.1980	Diez	RI
25,96	Wegener, Manuela	1975	LG Moseltal	Sa. 24.09.1988	Traben-Trarbach	RI
25,94	Schmidt, Constanze	1966	LG Esterau-Holzappel	Fr. 01.08.1980	Holzappel	RI
25,92	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	Sa. 27.04.2002	Bad Kreuznach	RI
25,76	Krahforst, Pia	1974	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 09.09.1988	Sinzig	RI
25,76	Traxel, Natalie	1986	LV Kö Pirmasens	Fr. 18.08.2000	Offenbach	Pf
25,75	Ernst, Svenja	1989	LV Kö Pirmasens	Do. 29.05.2003	Pirmasens	Pf
25,74	Jung, Manuela	1976	TV Offenbach	So. 11.06.1989	Speyer	Pf
25,73	Herder, Marion	1953	TV Niederbieber	So. 17.09.1967	Koblenz	RI
25,68	Beyer, Petra	1958	TSG Flonheim	So. 01.10.1972	Daun	Rh
25,68	Klippel, Kathrin	1975	TV Kastellaun 151.	Do. 16.06.1988	Diez	RI
25,68	Schuck, Katharina	1992	TV 1867 Bad Sobernheim	Fr. 18.08.2006	Hahnstätten	RI
25,65	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	Sa. 21.04.2007	Montabaur	RI
25,62	Seilberger, Christine	1993	TV Weisel	So. 09.09.2007	Hohenstein	RI
25,56	Podlesch, Petra	1965	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 13.10.1979	Bellheim	Pf
25,54	Baumgärtner, Tina	1974	Tus Bad Marienberg	So. 26.06.1988	Diez	RI
25,52	Benke, Claudia	1972	PSV Remagen	So. 25.05.1986	Mayen	RI
25,48	Mack, Gabriele	1954	ASV Landau	Sa. 05.10.1968	Landau	Pf
25,46	Hoefl, Heidi	1955	TV Abenheim	Sa. 20.09.1969	Neunkirchen	Rh
25,46	Telge, Kristina	1970	TuS Wo-Hochheim	So. 18.09.1983	Worms	Rh

25,44	Stein, Frauke	1986	LG Rhein-Wied 161.	Sa. 13.05.2000	Neuwied	RI
25,43	Rothe, Ilse	1950	ASV 46 Landau	So. 28.06.1964	Ludwigshafen	Pf
25,42	Boller, Kerstin	1971	LAZ Nieder Olm	So. 30.06.1985	Wittlich	Rh
25,40	Hochdörffer, Petra	1961	LGO-TVN-Landau	Sa. 30.08.1975	Landau	Pf
25,40	Opwis, Doris	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 01.06.1980	Hamm	RI
25,39	Juengling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 26.04.2003	Daun	RI
25,37	Mesloh, Annabelle	1992	TV 1861 Bad Ems	So. 04.06.2006	Bad Ems	RI
25,32	Weller, Bärbel	1967	SG Westerwald	So. 23.08.1981	Ingelheim	RI
25,32	Balz, Michaela	1970	USC Mainz	So. 23.09.1984	Mainz	Rh
25,30	Wolff, Julia	1973	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 04.07.1987	Ochtendung	RI
25,28	Röder, Anni	1965	DJK Ochtendung 171.	So. 23.09.1979	Koblenz	RI
25,22	Fuchs, Sylvia	1967	TuS Wöllstein	So. 23.08.1981	Ingelheim	Rh
25,13	Ludowicy, Katrin	1987	Gerolsteiner LGV	So. 13.05.2001	Neuwied	RI
25,10	Groß, Isabella	1962	Spvgg. Nahbollenbach	Mi. 09.06.1976	Enzweiler	RI
25,10	Streuber, Martina	1970	TSG Pfeddersheim	So. 17.06.1984	Mainz	Rh
25,08	Jilga, Mechthild	1965	Ingelheimer LG	So. 16.09.1979	Koblenz	Rh
25,07	Huppert, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	So. 20.05.2001	Bad Bergzabern	Pf
25,05	Oberheim, Iris	1960	TuS Wendelsheim	Sa. 27.04.1974	Eich	Rh
25,02	Busch, Roswitha	1954	DJK Andernach	Sa. 11.05.1968	Ochtendung	RI
25,02	Schäfer, Andrea	1965	TV Sinzig	So. 16.09.1979	Remagen	RI
25,01	Knöringer, Elysa	1994	TSG Haßloch 181.	So. 12.10.2008	Haßloch	Pf
25,00	Stolz, Heidi	1956	SC Schalkenmehren	Fr. 17.07.1970	Daun	RI
24,98	Horion, Stefani	1961	TSV 1860 Mainz	So. 14.09.1975	Mainz	Rh
24,98	Gabel, Beate	1964	SV Alsenbrück-Langmeil	So. 11.06.1978	Landau	Pf
24,98	Teglasi, Hanni	1969	TV Nußdorf	So. 15.05.1983	Ludwigshafen	Pf
24,94	Fischer, Ursula	1957	TV Bechtheim	Fr. 31.12.1971	???	Rh
24,92	Kappus, Ina	1965	TV Weisel	Sa. 13.10.1979	Weisel	RI
24,91	Ackermann, Carolin	1992	TV Offenbach	Fr. 29.09.2006	Offenbach	Pf
24,88	Walter, Martina	1963	Eintracht Mombach	So. 18.09.1977	Saarbrücken	Rh
24,86	Krämer, Lisa	1991	LG Bernkastel/Wittlich	So. 22.05.2005	Daun	RI
24,84	Wallerius, Claudia	1957	TV Germania Trier 191.	Mi. 29.09.1971	Trier	RI
24,84	Steiber, Ulrike	1966	LAZ Thaleischweiler	So. 28.09.1980	Zweibrücken	Pf
24,84	Dressler, Hannah	1986	LC Haßloch	So. 25.06.2000	Hauenstein	Pf
24,82	Beege, Birgit	1972	LC Haßloch	So. 31.08.1986	Haßloch	Pf
24,78	Kellermann, Malena	1991	VfL Bad Kreuznach	Sa. 06.08.2005	Rhede	RI
24,75	Gruber, Alexandra	1992	TV Offenbach	Fr. 29.09.2006	Offenbach	Pf
24,70	Göttelmann, Astrid	1972	TSV 1894 Wonsheim	Sa. 12.04.1986	Wöllstein	Rh
24,68	Werz, Verena	1960	TG Worms	So. 29.09.1974	Nieder-Olm	Rh
24,66	Reiff, Rita	1955	TV Krufft	Sa. 12.07.1969	Mayen	RI
24,60	Geiselhardt, Christine	1962	TV Abenheim	So. 04.07.1976	Wöllstein	Rh
24,60	Großgarten, Astrid	1968	TV Niederbieber 201.	So. 20.06.1982	Wallmerod	RI
24,58	Strepel, Ulrike	1964	USC Mainz	So. 18.06.1978	Mombach	Rh
24,58	Reisser, Tanja	1976	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 11.06.1989	Speyer	Pf
24,58	Hasch, Stephanie	1988	LG Koblenz-Rhens	Do. 11.04.2002	Brey	RI
24,57	Thede, Nina	1989	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 18.05.2003	Daun	RI
24,56	Hofmann, Rita	1960	TV Weisel	So. 19.08.1973	Hachenburg	RI
24,56	Blumenschein, Elke	1971	SV Otterberg	So. 13.10.1985	Kaiserslautern	Pf
24,55	Henkel, Michelle	1992	1. FC Kaiserslautern	Sa. 13.05.2006	Kaiserslautern	Pf
24,50	Braun, Gertrud	1964	TV Germania Trier	Sa. 11.06.1977	Trier	RI
24,48	Dix, Marion	1963	LG Linz-Erpel	So. 17.07.1977	Hamm	RI
24,48	Rottmüller, Jutta	1974	VfL Neuhofen 211.	So. 03.07.1988	Ludwigshafen	Pf
24,48	Wissinger, Heike	1979	VTV Mundenheim	Sa. 12.06.1993	Kaiserslautern	Pf
24,46	Fuchs, Marion	1968	TV Pffligheim	So. 18.07.1982	Koblenz	Rh
24,46	Blinkin, Valeria	1988	SV Altdorf-Böbingen	So. 23.06.2002	Hauenstein	Pf
24,44	Riehl, Rita	1959	TV Engers	So. 19.08.1973	Hachenburg	RI
24,42	Glaß, Marion	1971	LG Wahlheim/Esselborn	Sa. 30.03.1985	Wöllstein	Rh

24,41	Grübel, Winnie	1954	TSG Mutterstadt	Sa. 21.09.1968	Kaiserslautern	Pf
24,38	Pfeiffer, Marion	1963	LG Andernach-Neuwied	Sa. 15.10.1977	Andernach	Rl
24,38	Huwig, Christiane	1969	VT Zweibrücken	So. 10.07.1983	Ludwigshafen	Pf
24,38	Sänger, Daniela	1974	TV Plaidt	So. 26.06.1988	Diez	Rl
24,38	Rurainsky, Ines	1993	LG Koblenz-Rhens 221.	Sa. 05.05.2007	Bad Neuenahr-A.	Rl
24,34	Oska, Karin	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 30.09.1973	Rehlingen	Rl
24,30	Planz, Patrizia	1960	USC Mainz	So. 22.09.1974	Weinheim	Rh
24,30	Diemert, Jessica	1989	LV Kö Pirmasens	Sa. 14.06.2003	Wittlich	Pf
24,28	Petry, Claudia	1961	TV Niederbieber	So. 22.09.1974	Diez	Rl
24,28	Schumacher, Claudia	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 30.09.1981	Andernach	Rl
24,28	Fallen, Wenke	1973	LG Loreley-Taunus	Sa. 18.04.1987	Niederselters	Rl
24,26	Schmidt, Sabine	1967	SG Spiesheim	So. 23.08.1981	Ingelheim	Rh
24,25	Kupper, Francesca	1992	TV Thaleischweiler	Sa. 28.10.2006	Thaleischweiler	Pf
24,24	Raffel, Ulrike	1964	TSV Freinsheim	So. 18.06.1978	Ludwigshafen	Pf
24,21	Wilhelm, Antje	1991	USC Mainz 231.	Do. 30.06.2005	Mainz	Rh
24,20	Sadaune, Stephanie	1991	TSG Haßloch	Sa. 08.10.2005	Haßloch	Pf
24,18	Solbach, Kerstin	1966	SG Westerwald	So. 28.09.1980	Essen	Rl
24,16	Bittmann, Ingrid	1958	LG Altrhein	So. 01.10.1972	Daun	Rh
24,12	Beinhauer, Ilona	1961	LAZ Lahn-Aar Diez	So. 06.04.1975	Niederneisen	Rl
24,12	Raiß, Jutta	1963	TuS Hochheim	Sa. 30.04.1977	Worms	Rh
24,12	Diel, Cornelia	1969	TSV Elgendorf	Sa. 08.10.1983	Montabaur	Rl
24,11	Demmerle, Renate	1953	SV Alsenbrück-Langmeil	Sa. 01.07.1967	Kirchheimbolanden	Pf
24,10	Weinbrod, Andrea	1966	Ingelheimer LG	Sa. 27.09.1980	Bingen	Rh
24,10	Kielburger, Angelika	1966	TuS Tiefenstein	Sa. 11.10.1980	Idar-Oberstein	Rl
24,08	Emlich, Roswitha	1953	TV Nußdorf 241.	Fr. 06.10.1967	Nußbach	Pf
24,08	Kasus, Beate	1968	TV Nußdorf	So. 13.06.1982	Zweibrücken	Pf
24,08	Schadt, Bettina	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 05.10.1985	Bellheim	Pf
24,04	Wendt, Marianne	1959	TG Worms	So. 30.09.1973	Rehlingen	Rh
24,04	Weber, Iris	1969	TV Weisel	Sa. 08.10.1983	St. Goarshausen	Rl
24,04	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	Sa. 12.08.2000	Vaterstetten	Rl
24,03	Schmidt, Kathrin	1991	TG Konz	So. 12.06.2005	Saulheim	Rl
24,00	Jung, Bärbel	1959	LG Niederneisen-H.	So. 25.03.1973	Holzheim	Rl
23,97	Weigl, Tamara	1991	TV Weisel	Fr. 16.09.2005	Weisel	Rl
23,97	Faust, Kerstin	1991	TV Thaleischweiler	Fr. 14.10.2005	Thaleischweiler	Pf
23,96	Mayer, Adelheid	1951	SV Langmeil-Alsenborn 251.	So. 19.09.1965	Göllheim	Pf
23,96	Wittemann, Birgit	1965	TV Weisel	Sa. 23.09.1978	Weisel	Rl
23,95	Gabel, Sandra	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 13.06.2004	Eisenberg	Rl
23,94	Gadinger, Heidrun	1969	VfL Bellheim	So. 12.06.1983	Herxheim	Pf
23,94	Alt, Tanja	1970	LG Obere Nahe	Mi. 12.09.1984	Oberbrombach	Rl
23,94	Weitmann, Gabi	1971	Ingelheimer LG	Sa. 15.06.1985	Mainz	Rh
23,94	Heimes, Jana-Pauline	1993	USC Mainz	Sa. 10.03.2007	Gau-Algesheim	Rh
23,93	Gisbertz, Lisa	1994	LG Lahn-Aar-Esterau	Fr. 11.07.2008	Diez	Rl
23,92	Staf, Heidi	1962	TuS Heimersheim	So. 19.09.1976	Bad Kreuznach	Rh
23,90	Pache, Renate	1953	VTV 1883 Mundenheim	So. 21.05.1967	Germersheim	Pf
23,89	Halfmann, Selina	1988	LAC Frankenthal 261.	So. 20.05.2001	Bad Bergzabern	Pf
23,88	Koch, Petra	1960	TV Nieder-Olm	So. 29.09.1974	Nieder-Olm	Rh
23,86	Häfner, Anja	1971	TG Worms	So. 29.09.1985	Eich	Rh
23,80	Kiefer, Lydia	1957	TuS Holzerath	So. 26.09.1971	Trier	Rl
23,80	Kees, Anne	1962	TV Weisel	Sa. 22.05.1976	Altendiez	Rl
23,80	Arndt, Manuela	1972	LG Altrhein	So. 01.06.1986	Ingelheim	Rh
23,78	Schmitt, Katharina	1989	LV Kö Pirmasens	Sa. 14.06.2003	Wittlich	Pf
23,77	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Sa. 13.04.2002	Königswinter	Rl
23,76	Kuhn, Maritta	1962	1. FC Kaiserslautern	So. 18.07.1976	Bellheim	Pf
23,76	Seifert, Andrea	1966	TV Arzheim	So. 01.06.1980	Hamm	Rl
23,76	Koppenhöfer, Anja	1974	TV Frankenstein 271.	So. 01.05.1988	Bad Dürkheim	Pf
23,76	Hildebrandt, Sarah	1991	USC Mainz	Sa. 09.07.2005	Saulheim	Rh

Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Diskuswurf 700 g der Schülerinnen W15 Stand 31.12.2008

42,86	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn	So. 18.09.1994	Kaiserslautern	RI
42,52	Richter, Eike	1982	TSG Mutterstadt	Sa. 23.08.1997	Rottweil	Pf
41,92	* Maas, Marion	1968	TV Weisel	Sa. 08.10.1983	St. Goarshausen	RI
41,60	Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	Sa. 24.04.1999	Bad Kreuznach	RI
40,88	* Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	So. 30.09.1984	Weisel	RI
40,26	Maxein, Diana	1981	Diezer TSK Oranien	Sa. 13.07.1996	Koblenz	RI
40,22	* Hessel, Aline	1992	LC Bingen	Sa. 22.09.2007	Lage	Rh
40,20	Richmond, Christina	1982	LV Kö Pirmasens	So. 12.10.1997	Hauenstein	Pf
40,05	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 28.04.2001	Bad Schwalbach	RI
40,02	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 29.04.1995	Bad Kreuznach	RI
			11.			
39,96	Simon, Marion	1981	LG Loreley-Taunus	Sa. 07.10.1995	Weisel	RI
39,57	Kron, Nadine	1984	ASV Siegfried Koblenz	So. 15.08.1999	Ahlen	RI
38,98	Roos, Silvia	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 10.07.1994	Wesel	RI
38,82	Quiring, Elina	1984	ASV Siegfried Koblenz	Mi. 15.09.1999	St. Wendel	RI
38,66	* Bartels, Melanie	1978	LAZ Zweibrücken	So. 09.05.1993	Homburg	Pf
38,58	* Sausen, Jutta	1968	VfL Traben-Trarbach	Sa. 01.10.1983	Wengerohr	RI
38,58	* Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus	Do. 06.07.2000	Hohenstein	RI
38,24	Ruckpaul, Anne	1984	LG Alzey	Sa. 18.09.1999	Bad Kreuznach	Rh
38,04	Pöche, Melanie	1982	USC Mainz	So. 28.09.1997	Worms	Rh
37,94	Müller, Eva	1980	LAZ Zweibrücken	Sa. 02.09.1995	Rehlingen	Pf
			21.			
37,74	* Seyfarth, Monika	1945	VTV 1883 Mundenheim	Sa. 14.05.1960	Landau	Pf
37,49	Hussong, Christin	1994	TV Thaleischweiler	Mo. 31.12.2007	Pirmasens	Pf
37,46	Klippel, Kathrin	1975	TV Kastellaun	So. 03.09.1989	Worms	RI
36,96	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	So. 20.09.1998	Koblenz	RI
36,62	* Lemster, Regina	1973	TSG 1848 Heidesheim	Fr. 17.06.1988	Trier	Rh
36,58	* Schlindwein, Claudia	1965	TSV Iggelheim	So. 24.08.1980	Brühl	Pf
36,44	Brödel, Heike	1979	LAZ Zweibrücken	So. 19.07.1992	Neuwied	Pf
36,36	* Linn, Isabella	1961	SV Schopp	So. 13.06.1976	Landau	Pf
36,32	Neunacker, Martina	1984	LG Alzey	Sa. 18.09.1999	Bad Kreuznach	Rh
36,24	Fetz, Kristina	1982	TV Ransbach 1887 e. V.	Sa. 23.08.1997	Dormagen	RI
			31.			
35,98	* Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel	So. 09.07.1978	Ingelheim	RI
35,87	* Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Do. 13.09.2001	Brey	RI
35,80	Richter, Christina	1982	VfL Bad Kreuznach	Do. 16.05.1996	Mainz	RI
35,70	* Wirth, Sabine	1964	LG Dynamo Otterberg	Fr. 06.07.1979	Otterberg	Pf
35,66	* Kreis, Debora	1990	TSV Freinsheim	Sa. 28.05.2005	Zweibrücken	Pf
35,60	* Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 13.09.1981	Bad Kreuznach	RI
35,60	Wörsdörfer, Marleen	1982	USC Mainz	Sa. 13.09.1997	Ingelheim	Rh
35,59	Ganzer, Helen	1983	LG Rhein-Wied	Mi. 15.07.1998	Neuwied	RI
35,54	* Thiele, Ruth	1960	SV Schopp	Sa. 20.09.1975	Otterberg	Pf
35,50	Reddig, Silvia	1981	TSV Freinsheim	So. 16.06.1996	Ludwigshafen	Pf
			41.			
35,48	* Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 08.07.1972	Nieder-Olm	RI
35,44	Sturm, Nina	1979	TSG Haßloch	Sa. 28.05.1994	Speyer	Pf
35,44	Jakobi, Carmen	1979	TuS Kirn	So. 19.06.1994	Troisdorf	RI
35,40	* Leidinger, Petra	1966	LAZ Thaleischweiler	So. 13.09.1981	Bad Kreuznach	Pf
35,34	Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied	Sa. 04.10.1997	Polch	RI
35,32	Mrugalla, Katharina	1983	LAZ Zweibrücken	So. 07.06.1998	Kaiserslautern	Pf
35,28	* Henkel, Anke	1969	1. FC Kaiserslautern	Sa. 25.08.1984	Brühl	Pf
35,28	* Schardt, Bettina	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 03.10.1987	Bellheim	Pf
35,26	Gehse, Nina	1979	VfL Bad Kreuznach	So. 24.04.1994	Bad Kreuznach	RI
35,20	* Savic, Alexandra	1967	TSV Kandel	So. 19.09.1982	Saarbrücken	Pf
			51.			
35,16	* Barth, Christine	1959	VT Zweibrücken	So. 13.10.1974	Limbach	Pf
35,07	Becker, Jasmine	1984	LG Koblenz-Rhens	So. 14.06.1998	Neuwied	RI
35,06	Bickler, Natascha	1979	TuS Kirn	Sa. 01.10.1994	Mülheim-Kärlich	RI

35,06	*	Krieg, Sara-Cathrin	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 16.06.2007	Kaiserslautern	Pf
35,04	*	Stich, Nicole	1977	LAZ Zweibrücken	So. 18.10.1992	Altforweiler	Pf
34,98	*	Kruber, Margot	1969	VT Zweibrücken	So. 23.09.1984	St. Johann	Pf
34,82	*	Petsch, Birgit	1963	TuS Hoppstädten	Sa. 02.09.1978	Idar-Oberstein	RI
34,72		Meyer, Lilian	1982	LG Esterau-Holzappel	So. 06.10.1996	Hohenstein	RI
34,72		Reuter, Katharina	1985	ASV Siegfried Koblenz	So. 15.08.1999	Ahlen	RI
34,70	*	Göbel, Stefanie	1990	TSG Haßloch 61.	Sa. 28.05.2005	Zweibrücken	Pf
34,54	*	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	So. 18.09.1977	Wittlich	RI
34,50		Repp, Katja	1981	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 13.07.1996	Koblenz	RI
34,50		Blau, Alexandra	1984	PSV GW Ludwigshafen	So. 19.09.1999	Homburg	Pf
34,40		Rössler, Sandra	1983	ABC Ludwigshafen	So. 20.09.1998	Koblenz	Pf
34,36		Klein, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach	Sa. 27.04.1996	Bad Kreuznach	RI
34,32	*	Braun, Sandra	1975	VT Böhl	So. 01.07.1990	Ludwigshafen	Pf
34,26		Friesenhahn, Mareike	1980	LG Loreley-Taunus	Do. 29.06.1995	Brey	RI
34,25		Hussong, Michelle	1988	TV Thaleischweiler	Sa. 13.10.2001	Haßloch	Pf
34,24		Völlinger, Christina	1980	LV Kö Pirmasens	Sa. 05.08.1995	Zittau	Pf
34,17		Altmann, Sonja	1983	TSG Haßloch 71.	Sa. 25.04.1998	Germersheim	Pf
34,12		Weinitschke, Sonja	1978	VfL Bad Kreuznach	Do. 18.06.1992	Bad Kreuznach	RI
34,04	*	Hoffmann, Petra	1961	TV Weisel	Do. 20.05.1976	Aarbergen	RI
34,04	*	Schwager, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	Mo. 12.08.2002	Rastatt	Pf
34,00	*	Dillmann, Christine	1975	TuS Rhens	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich	RI
34,00	*	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	So. 13.06.2004	Eisenberg	RI
33,94	*	Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim	So. 21.09.2003	Homburg	RI
33,91	*	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	So. 24.08.2008	Bad Ems	RI
33,88	*	Kowaczek, Petra	1967	Tschft. Germersheim	Di. 06.07.1982	Landau	Pf
33,84	*	Christ, Silke	1975	VT Böhl	Mi. 19.07.1989	Ludwigshafen	Pf
33,84		Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal 81.	So. 10.06.1990	Neuwied	RI
33,72		Grunert, Claudia	1980	LAC Frankenthal	Sa. 24.06.1995	Alzey	Pf
33,56		Bartenbach, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 24.06.1992	Neuwied	RI
33,50		Hamann, Nadine	1977	VfL Bad Kreuznach	So. 09.09.1990	Ingelheim	RI
33,35		Tretter, Kerstin	1983	LV Kö Pirmasens	So. 21.06.1998	Hauenstein	Pf
33,34	*	Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath	Sa. 07.10.1972	Holzerath	RI
33,33		Schantz, Christine	1983	LG Loreley-Taunus	Fr. 26.06.1998	Weisel	RI
33,28		Skomorowska, Lidia	1981	LCO Edenkoben	So. 16.06.1996	Ludwigshafen	Pf
33,22	*	Klemment, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier	Di. 27.07.1971	Trier	RI
33,20		Weindel, Tina	1984	LAZ Zweibrücken	So. 01.06.1997	Zweibrücken	Pf
33,18	*	Lange, Daniela	1969	SSVG Idar-Oberstein 91.	Mi. 12.09.1984	Oberbrombach	RI
33,10	*	Peters, Brigitta	1948	TSG 1861 Kaiserslautern	Sa. 24.08.1963	Germersheim	Pf
33,08		Grim, Tamara	1984	TuS 1862 Kirn	Sa. 25.04.1998	Bad Kreuznach	RI
33,02		Schmidt, Tanja	1976	LG Loreley-Taunus	So. 29.04.1990	Hohenstein	RI
33,02		Feld, Nicole	1977	LAZ Zweibrücken	Sa. 17.08.1991	Hauenstein	Pf
33,00		Loll, Lea	1994	TuS Saulheim	Fr. 31.08.2007	Nieder-Olm	Rh
32,96	*	Seitz, Steffi	1965	TV Abenheim	Sa. 23.06.1979	Ingelheim	Rh
32,93	*	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 28.05.2005	Wiesbaden	RI
32,90	*	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	Di. 23.08.1983	Jünkerath	RI
32,85		Berger, Ariane	1983	LG Kreis Ahrweiler	So. 14.06.1998	Neuwied	RI
32,74	*	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun 101.	So. 24.05.1987	Wallmerod	RI
32,72	*	Wallerius, Karin	1960	LG Post-Germania Trier	So. 11.05.1975	Wengerohr	RI
32,70	*	Stühn, Andrea	1952	1. FC Kaiserslautern	So. 16.07.1967	Bellheim	Pf
32,66		Müller, Sabine	1981	LG Alzey	So. 29.09.1996	Nieder-Olm	Rh
32,65		Reuter, Anna	1985	LG Koblenz-Rhens	Mi. 07.10.1998	Spay	RI
32,64		Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	So. 16.06.1991	Kaiserslautern	RI
32,60		Weiß, Melanie	1977	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 09.09.1990	Bellheim	Pf
32,56	*	Basting, Andrea	1966	TSG Heidesheim	Sa. 19.09.1981	Bingen	Rh
32,54	*	Lapp, Nicole	1971	LG Loreley-Taunus	So. 05.10.1986	Weisel	RI
32,48	*	Mentz, Christine	1974	ASV Harthausen	Sa. 20.05.1989	Bad Bergzabern	Pf
32,46		Fries, Melanie	1977	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 16.06.1991	Kaiserslautern	Pf

		111.			
32,46	Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen	Mi. 03.10.2007	Weisel RI
32,42	Mohrhardt, Anja	1990	TSG Mutterstadt	So. 14.09.2003	Landau Pf
32,36	Schaper, Christine	1982	TuS Immendorf	Sa. 13.09.1997	Koblenz RI
32,19	* Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Sa. 28.04.2001	Bad Kreuznach RI
32,04	* Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach	Sa. 08.04.1972	Idar-Oberstein RI
32,00	* Leitzbach, Ursel	1937	Spvgg. Neuwied	So. 21.09.1952	Höhr-Grenzhausen RI
32,00	Poster, Sabine	1976	LG Sieg	So. 16.09.1990	Koblenz RI
31,98	* Schmitt, Iris	1960	LG Ludwigshafen	So. 25.05.1975	Germersheim Pf
31,95	Juengling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 14.08.2002	Löfflingen RI
31,94	* Wenzel, Bärbel	1957	USC Mainz	Sa. 08.07.1972	Nieder-Olm Rh
			121.		
31,94	Trück, Sandra	1976	LG Neustadt	So. 24.06.1990	Mainz Pf
31,94	Raunft, Evelyn	1979	TSV Iggelheim	So. 11.07.1993	Worms Pf
31,92	Hatzmann, Melanie	1981	TuS Niederneisen	Di. 09.07.1996	Hohenstein RI
31,90	* Brown, Natascha	1978	VfL Bad Kreuznach	So. 06.06.1993	Kandel RI
31,88	Delinsky, Julia	1984	TV Ransbach 1887 e. V.	So. 13.06.1999	Mainz RI
31,87	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	Sa. 05.08.2006	Villmar RI
31,86	Heip, Tatjana	1979	VfL Bad Kreuznach	So. 26.06.1994	Bellheim RI
31,84	* Fieweger, Elisabeth	1967	TuS Sohren	Sa. 08.05.1982	Sohren RI
31,84	* Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 03.05.1986	Bad Ems RI
31,82	Reez, Nicole	1978	TV Kärlich	Sa. 10.10.1992	Weisel RI
			131.		
31,76	Roeff, Steffi	1982	LG Einrich	Sa. 11.10.1997	Weisel RI
31,74	* Hauck, Christiane	1975	VT Böhl	So. 11.06.1989	Speyer Pf
31,73	* Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV	Sa. 18.08.2001	Rhede RI
31,70	* Kuba, Marlen	1950	LG Nierstein-Oppenheim	Sa. 12.06.1965	Mainz Rh
31,70	* Hofmann, Petra	1961	TV Weisel	So. 14.09.1975	Bielefeld RI
31,70	Wegener, Manuela	1975	LG Moseltal	Sa. 07.10.1989	Daun RI
31,70	Löhner, Valerie	1982	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 13.09.1997	Koblenz RI
31,68	* Gruber, Alexandra	1992	TV Offenbach	So. 12.08.2007	Lage Pf
31,65	* Völker, Evi	1972	LG Obere Nahe	So. 28.06.1987	Koblenz RI
31,62	* Vogelmann, Gabi	1952	VTV 1883 Mundenheim	So. 17.09.1967	Waldfischbach Pf
			141.		
31,62	Mertes, Tanja	1979	TuS Mayen	Sa. 08.10.1994	Polch RI
31,58	* Gerdes, Dörte	1977	LG Koblenz-Rhens	So. 03.05.1992	Polch RI
31,58	Schmitt, Angela	1985	VfL Bellheim	So. 19.09.1999	Homburg Pf
31,54	Krause, Delia	1977	TG 1890 Wallertheim	So. 29.09.1991	Kitzingen Rh
31,50	Baumgärtner, Silke	1977	LV Kö Pirmasens	So. 08.09.1991	Worms Pf
31,50	* Glimm, Joanna	1992	TV Thaleischweiler	So. 08.07.2007	Saulheim Pf
31,46	* Wagner, Margit	1950	TuS Wendelsheim	So. 04.07.1965	Worms Rh
31,46	* Weiler, Ute	1966	TV Weisel	So. 29.06.1980	Wittlich RI
31,40	Wilhelmus, Sarah	1988	LG Bernkastel/Wittlich	Di. 18.09.2001	Wittlich RI
31,39	* Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen RI
			151.		
31,36	* Telge, Kristina	1970	TG Worms	Sa. 29.06.1985	Mainz Rh
31,25	Schneider, Nina	1989	TV Weisel	Sa. 05.10.2002	Villmar RI
31,20	* Schuck, Katharina	1992	TuS 1862 Kirn	Sa. 13.10.2007	Überherrn-A. RI
31,18	* Günther, Caroline	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 28.07.2007	Regensburg Pf
31,16	* Hundemer, Gabi	1960	LGO-TVN-Landau	So. 22.06.1975	Mainz Pf
31,12	* Ruckteschler, Edith	1957	TV Lustadt	So. 23.04.1972	Freinsheim Pf
31,08	* Wittig, Anja	1975	USC Mainz	Sa. 30.06.1990	Mainz Rh
30,98	Gerbig, Anne	1977	TG 1846 Worms	So. 15.09.1991	Worms Rh
30,91	* Wendenburg, Jana	1993	SV Schopp	So. 04.05.2008	Kaiserslautern Pf
30,90	* Hochdörffer, Petra	1961	LG Landau-Oberhaardt-TVN	Sa. 01.05.1976	Nußdorf Pf
			161.		
30,88	* Schmidt, Inge	1942	LCW Kusel	So. 02.06.1957	Kaiserslautern Pf
30,88	* Moog, Ute	1957	USC Mainz	Sa. 08.07.1972	Nieder-Olm Rh
30,88	* Langohr, Claudia	1975	VT Böhl	So. 24.09.1989	Landau Pf
30,83	Servo, Angelika	1983	TSG Grünstadt	So. 21.06.1998	Hauenstein Pf
30,83	* Krigos, Anita	1991	TuS Spay	Sa. 17.09.2005	Walldorf RI
30,82	* Bernhard, Gabriele	1954	TV Weisel	Do. 15.05.1969	Diez RI

30,76	*	Balz, Michaela	1970	USC Mainz	So. 23.06.1985	Speyer	Rh
30,72	*	Hofmann, Rita	1959	TV Weisel	Fr. 13.09.1974	Kirberg	Rl
30,70	*	Wambsganß, Jutta	1968	TV Nußdorf	So. 08.05.1983	Kandel	Pf
30,66		Riedel, Nadine	1984	LG Wahlheim/Esselborn 171.	So. 27.07.1997	Alzey	Rh
30,64	*	Michalzik, Gabi	1953	TV Birkenfeld	So. 29.09.1968	Gerolstein	Rl
30,62		Wodzynska, Dorota	1985	LV Kö Pirmasens	So. 15.08.1999	Ahlen	Pf
30,62	*	Scherdel, Carina	1990	LAC Frankenthal	Sa. 09.07.2005	Mutterstadt	Pf
30,58	*	Hecktor, Ilse	1953	TV 03 Ramstein	So. 06.10.1968	Dahn	Pf
30,56	*	Lück, Sylvia	1954	LG Grünstadt-Hett.	So. 22.06.1969	Ludwigshafen	Pf
30,54	*	Albes, Saskia	1993	USC Mainz	Fr. 09.05.2008	Mannheim	Rh
30,51	*	Janßen, Catherine	1988	TV Thaleischweiler	So. 21.09.2003	Homburg	Pf
30,46		Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 24.06.1992	Neuwied	Rl
30,42		Stütz, Nadine	1980	LAC Frankenthal	So. 15.10.1995	Haßloch	Pf
30,41		Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn 181.	So. 26.09.1999	Hahnenbach	Rl
30,40	*	Gavilli, Miria	1978	LG Bitburg-Prüm	So. 29.08.1993	Daun	Rl
30,38	*	Wöschler, Sabine	1964	VT Zweibrücken	So. 22.10.1978	Berus	Pf
30,38	*	Teglasi, Hanni	1969	TV Nußdorf	So. 01.07.1984	Koblenz	Pf
30,38	*	Gietzen, Petra	1974	TV Kärlich	Sa. 30.09.1989	Weisel	Rl
30,37	*	Wiegand, Roswitha	1947	TSV Freinsheim	So. 02.09.1962	Neustadt	Pf
30,32	*	Schmelzeisen, Gerdi	1955	TV Weisel	So. 19.07.1970	Boppard	Rl
30,24	*	Schäffer, Alexandra	1975	TV Offenbach	So. 21.05.1989	Germersheim	Pf
30,22		Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	So. 30.09.2001	Hahnenbach	Rl
30,20	*	Lehnhardt, Johanna	1992	TV 1901 Rennerod	Sa. 19.05.2007	Trier	Rl
30,16	*	Schlecking, Anita	1957	DJK Bouollo Andernach 191.	Sa. 16.10.1971	Andernach	Rl
30,14		Müller, Stefanie	1982	LG Alzey	Sa. 22.03.1997	Alzey	Rh
30,10		Akbey, Filiz	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 19.09.1998	Polch	Rl
30,09	*	Torchiani, Carolin	1986	DJK Rheinwacht Oberwesel	Sa. 06.10.2001	Polch	Rl
30,04		Mader, Kathrin	1982	Post-SV Koblenz	Sa. 10.05.1997	Trier	Rl
30,02		Taze, Pervin	1983	LAZ Zweibrücken	Sa. 04.10.1997	Bellheim	Pf
30,00		Grammel, Lisa	1978	LG Rheinfront	So. 19.07.1992	Neuwied	Rh
30,00		Bohmüller, Wiebke	1980	LC Haßloch	So. 11.06.1995	Betzdorf	Pf
29,98	*	Delzeit, Ursula	1954	USC Mainz	So. 22.06.1969	Mainz	Rh
29,93		Weinheimer, Andrea	1983	LG Wahlheim/Esselborn	So. 24.05.1998	Worms	Rh
29,91	*	Wörner, Anita	1942	Phönix Ludwigshafen 201.	So. 05.05.1957	Ludwigshafen	Pf
29,90	*	Pfeiffer, Marion	1963	LG Andernach-Neuwied	So. 21.05.1978	Mayen	Rl
29,90		Jonas, Martina	1979	FzG Bisholder	Mi. 29.06.1994	Neuwied	Rl
29,88	*	Kämmerer, Doris	1961	SSV Göttenbach	So. 02.05.1976	Bad Kreuznach	Rl
29,88		Luxenburger, Hanna	1996	LAZ Zweibrücken	So. 24.08.2008	Kandel	Pf
29,84		Reis, Julia	1982	LG Wahlheim/Esselborn	So. 28.09.1997	Worms	Rh
29,84		Weingart, Katharina	1985	TuS Spay	Mi. 07.10.1998	Spay	Rl
29,82	*	Hensel, Silke	1973	LC Haßloch	Sa. 18.07.1987	Worms	Pf
29,80	*	Thöne, Birgit	1966	TV Germania Trier	So. 21.10.1979	Konz	Rl
29,74	*	Schumacher, Johanna	1972	GLV Bad Ems	Sa. 10.10.1987	Weisel	Rl
29,70	*	Kupper, Irmgard	1960	LAZ Rala Ludwigshafen 211.	So. 08.06.1975	Landau	Pf
29,68		Arlt, Stefanie	1976	Tschft. Germersheim	So. 24.06.1990	Mainz	Pf
29,67	*	Rauschkolb, Jutta	1951	TV 64 Alsheim	Sa. 04.06.1966	Worms	Rh
29,66		Baaden, Jennifer	1986	TG Worms	So. 30.05.1999	Nieder-Olm	Rh
29,62		Koppenhöfer, Sylvia	1976	1. FC Kaiserslautern	So. 24.06.1990	Mainz	Pf
29,60		Schlaadt, Sonja	1975	LG Loreley-Taunus	Sa. 30.09.1989	Weisel	Rl
29,56		Pabst, Karina	1980	TSG Haßloch	Sa. 08.10.1994	Haßloch	Pf
29,56	*	Weber, Jasmin	1993	USC Mainz	Sa. 22.09.2007	Lage	Rh
29,54		Engelhardt, Sandra	1980	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 20.05.1995	Montabaur	Rl
29,54		Messmer, Jessica	1982	LG Koblenz-Rhens	So. 01.06.1997	Zweibrücken	Rl
29,54		Erwes, Eva-Maria	1985	ASV Siegfried Koblenz 221.	So. 20.06.1999	Bellheim	Rl
29,53		Barte, Julia	1991	LAC Frankenthal	Sa. 11.09.2004	Eisenberg	Pf
29,52	*	Ehses, Stefanie	1976	LG Moseltal	Sa. 28.09.1991	Traben-Trarbach	Rl

29,46	*	Mesloh, Annabelle	1992	TV 1861 Bad Ems	So. 24.06.2007	Bad Ems	RI
29,42		Räder, Christina	1983	LG Kreis Ahrweiler	So. 26.04.1998	Koblenz	RI
29,38	*	Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn	So. 22.06.1986	Ingelheim	RI
29,38		Kurowski, Iris	1982	TG Montabaur	Sa. 26.04.1997	Hachenburg	RI
29,36	*	Külbs, Elke	1964	TSV Iggelheim	So. 09.09.1979	Ludwigshafen	Pf
29,35	*	Ernst, Svenja	1989	LAZ Zweibrücken	Sa. 22.05.2004	Zweibrücken	Pf
29,30		Malthaner, Claudia	1990	VfL Bellheim	Sa. 04.10.2003	Bellheim	Pf
29,26	*	Erbse, Claudia	1953	TV Germania Trier 231.	So. 30.06.1968	Mayen	RI
29,26		Böhler, Daniela	1982	VTV Mundenheim	Sa. 16.04.1994	Sinsheim	Pf
29,20	*	Rebres, Erika	1974	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 03.07.1988	Ludwigshafen	Pf
29,20		Dahm, Katharina	1980	VfL Bad Kreuznach	So. 25.09.1994	Ingelheim	RI
29,20		Will, Christina	1984	VfL Bellheim	Sa. 09.10.1999	Bellheim	Pf
29,18	*	Horion, Stefani	1961	USC Mainz	So. 30.05.1976	Leverkusen	Rh
29,18	*	Waffenschmidt, Siw	1970	LG Loreley-Taunus	Sa. 13.10.1984	St. Goarshausen	RI
29,16	*	Mistler, Daniela	1974	LV Kö Pirmasens	Sa. 03.06.1989	Germersheim	Pf
29,13		Janicek, Manuela	1983	TSV Freinsheim	Sa. 18.07.1998	Haßloch	Pf
29,12		Gräf, Nicole	1977	LG Koblenz-Rhens	Di. 18.06.1991	Neuwied	RI
29,12		Praxl, Linda	1984	USC Mainz 241.	Sa. 19.06.1999	Ingelheim	Rh
29,12	*	Alt, Tanja	1970	LG Obere Nahe	Fr. 27.09.1985	Oberbrombach	RI
29,10	*	Braun, Monika	1953	DJK Andernach	Sa. 14.09.1968	Saarbrücken	RI
29,08	*	Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	So. 27.05.1979	Hamm	RI
29,05	*	Pryss, Gabriele	1952	TG 46 Worms	Mi. 19.07.1967	Worms	Rh
29,04	*	Schneider, Jaqueline	1966	LAZ Lahn-Aar Diez	Do. 01.10.1981	Diez	RI
29,02		Joras, Eva	1978	LG Koblenz-Rhens	So. 24.05.1992	Dierdorf	RI
29,02	*	Debus, Corinna	1977	TuS Niederneisen	Sa. 03.10.1992	Niederneisen	RI
28,98	*	Klein, Christine	1964	LG Rheinfront	Sa. 19.08.1978	Eich	Rh
28,98	*	Kellermann, Malena	1991	TuS Saulheim	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld	Rh
28,94		Hickmann, Ruth	1980	LG Rhein-Wied/Andernach 251.	Sa. 01.10.1994	Mülheim-Kärlich	RI
28,94		Hasenfratz, Eva	1983	LAZ Zweibrücken	So. 04.10.1998	Bellheim	Pf
28,94	*	Blinkin, Valeria	1988	USC Mainz	Sa. 09.08.2003	Lage	Rh
28,91	*	Diemert, Jessica	1989	LV Kö Pirmasens	Sa. 02.10.2004	Bellheim	Pf
28,91		Laubach, Caroline	1993	TV Weisel	Di. 03.10.2006	Weisel	RI
28,90	*	Uhlas, Margit	1953	TV Kruft	So. 29.09.1968	Mayen	RI
28,90	*	Seilberger, Christine	1993	TV Weisel	Do. 15.05.2008	Oberwesel	RI
28,88		Batili, Esther	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 28.05.1994	Daun	RI
28,87	*	Falke, Miriam	1991	LG Weinstraße	Sa. 21.05.2005	Eisenberg	Pf
28,86		Licata, Angela	1985	LG Wahlheim/Esselborn	Sa. 17.04.1999	Gau-Algesheim	Rh
28,86		Bestehorn, Maren	1995	LG Koblenz-Rhens 261.	So. 07.09.2008	Neuwied	RI
28,84	*	Bernhard, Gretel	1956	LG Waldfishbach-Zweibrücken	Sa. 10.10.1970	Zweibrücken	Pf
28,80	*	Stauf, Heidi	1963	TuS Heimersheim	So. 18.09.1977	Saarbrücken	Rh
28,78	*	Weihrauch, Alexandra	1975	TSG Grünstadt	So. 24.09.1989	Landau	Pf
28,78		Degen, Sabine	1976	LG Moseltal	Sa. 06.10.1990	Daun	RI
28,74	*	Diel, Cornelia	1969	TSV Elgendorf	So. 24.06.1984	Hachenburg	RI
28,74	*	Sturm, Frauke	1974	TV 1846 Alzey	Sa. 16.09.1989	Wörrstadt	Rh
28,74		David, Jessica	1982	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 04.10.1997	Polch	RI
28,72		Meier, Janina	1983	LCO Edenkoben	So. 01.06.1997	Zweibrücken	Pf
28,70		Blarr, Stefanie	1978	LAV Gau Algesheim	Sa. 02.05.1992	Alzey	Rh
28,69	*	Rosenbach, Marion	1974	TuS Rhens 271.	So. 26.06.1988	Diez	RI
28,67		Hermann, Julia	1993	TV Germania Trier	Sa. 14.10.2006	Überherrn-A.	RI
28,66	*	Geiß, Andrea	1962	LG Idar-Oberstein	So. 05.06.1977	Andernach	RI
28,66	*	Magor, Eva	1963	Post-SV Remagen	So. 21.05.1978	Mayen	RI
28,66	*	Bonenberger, Claudia	1976	LG Engers-Niederbieber	So. 25.08.1991	Koblenz	RI
28,65	*	Becker, Maike	1992	TuS Montabaur	So. 01.07.2007	Daun	RI
28,64		Marhöfer, Nicole	1985	PSV GW Ludwigshafen	So. 27.06.1999	Zweibrücken	Pf
28,62		Weyer, Anna-Marie	1980	TSG Grünstadt	Sa. 05.08.1995	Zittau	Pf
28,60	*	Ries, Christiane	1960	Ingelheimer LG	Sa. 13.09.1975	Ingelheim	Rh
28,58	*	Back, Gerit	1961	TV Weisel	Sa. 09.10.1976	Weisel	RI

28,54	*	Stephan, Margit	1958	LAZ Diez/Altendiez 281.	Mi. 20.06.1973	Diez	RI
28,52	*	Scholz, Karin	1958	TV Birkenfeld	So. 01.10.1972	Daun	RI
28,50		Zenker, Susanne	1974	LAZ Nieder Olm	So. 10.07.1988	Mainz	Rh
28,50		Mittler, Tanja	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 01.10.1994	Mülheim-Kärlich	RI
28,45	*	Welling, Marlene	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 08.09.1956	Koblenz	RI
28,45	*	Dressler, Hannah	1986	LC Haßloch	Sa. 13.10.2001	Haßloch	Pf
28,43	*	Kasper, Jennifer	1992	TV Hahnenbach 1961 e.V.	So. 30.09.2007	Kirkel-Limbach	RI
28,42	*	Schwaab, Waltraud	1975	LG Moseltal	Sa. 29.09.1990	Traben-Trarbach	RI
28,40		Rößler, Sandra	1983	ABC Ludwigshafen	So. 06.07.1997	Bellheim	Pf
28,38	*	Teusch, Irmgard	1955	Wittlicher TV	So. 19.07.1970	Boppard	RI
28,34	*	Franz, Julia	1986	TuS Montabaur 291.	So. 29.04.2001	Neuwied	RI
28,34		Jürgen, Michelle	1995	LG Wahlheim/Esselborn	Sa. 26.04.2008	Alzey	Rh
28,30	*	Fröhlich, Claudia	1960	LG Bitburg-Prüm	So. 21.09.1975	Trier	RI
28,28	*	Schumacher, Annette	1966	LV Kö Pirmasens	So. 28.09.1980	Zweibrücken	Pf
28,26	*	Sopp, Marion	1964	TV Weisel	So. 06.08.1978	Brühl	RI
28,20		Ockenfels, Renate	1975	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 15.09.1989	Sinzig	RI
28,12		Kessler, Susanne	1979	USC Mainz	Di. 13.07.1993	Worms	Rh
28,09	*	Meyer, Adelheit	1951	SV Alsenbrück-Langmeil	Sa. 01.10.1966	Langmeil	Pf
28,09		Gögel, Nicole	1984	LAC Frankenthal	Sa. 09.10.1999	Bellheim	Pf
28,08	*	Sefrin, Birgit	1959	VT Zweibrücken	So. 24.06.1973	Rülzheim	Pf
28,08	*	Peter, Sabine	1971	VT Böhl 301.	Fr. 01.08.1986	Limburgerhof	Pf
28,06	*	Geiselhardt, Christine	1962	TV Abenheim	So. 17.04.1977	Alsheim	Rh
28,06		Kern, Andrea	1976	Tschft. Germersheim	So. 24.06.1990	Mainz	Pf
28,04	*	Warneke, Ute	1972	LG Vulkaneifel	So. 24.05.1987	Wallmerod	RI
28,02	*	Wilbert, Elke	1960	DJK Ochtendung	So. 26.05.1974	Oberwesel	RI
28,00		Leonhard, Inka	1980	TuS Niederneisen	Fr. 01.09.1995	Hohenstein	RI
28,00		Feß, Kerstin	1983	LAZ Zweibrücken	So. 07.07.1996	Frankenthal	Pf
28,00	*	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Sa. 14.06.2003	Wittlich	RI
27,98	*	Burger, Waltraud	1955	TV Weisel	Sa. 26.09.1970	Weisel	RI
27,98	*	Ausländer, Nadine	1975	VT Böhl	So. 07.10.1990	Frankenthal	Pf
27,94	*	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau 311.	Fr. 10.09.2004	Weisel	RI
27,90	*	Moll, Helga	1955	SV Otterberg	Sa. 06.06.1970	Mackenbach	Pf
27,90	*	Frank, Marianne	1956	SV Rülzheim	So. 03.10.1971	Saarbrücken	Pf
27,88	*	Lechner, Sonja	1971	TSV Kandel	So. 01.06.1986	Bad Bergzabern	Pf
27,84	*	Rebres, Annette	1975	TuS Lachen-Speyerdorf	Sa. 02.09.1989	Neustadt	Pf
27,82	*	Müller, Monika	1951	VTV 1883 Mundenheim	So. 03.07.1966	Ludwigshafen	Pf
27,82	*	Steigert, Sabine	1963	TSG Neustadt	So. 28.05.1978	Neustadt	Pf
27,82	*	Magura, Bianca	1992	LAC Frankenthal	Sa. 07.10.2006	Bellheim	Pf
27,80	*	Weinbrod, Andrea	1966	Ingelheimer LG	So. 05.04.1981	Königsstädten	Rh
27,80		Maxeiner, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel	So. 24.05.1998	Polch	RI
27,76	*	Dietz, Angelina	1994	LAZ Zweibrücken 321.	So. 08.06.2008	Saulheim	Pf
27,76	*	Boos, Rabea	1994	LG Maifeld-Pellenz	Fr. 26.09.2008	Bad Ems	RI

Die mit einem * gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 1000 g Diskus erzielt.

Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Diskuswurf 700 g der Schülerinnen W14 Stand 31.12.2008

40,74		Müller, Jenny	1979	TuS Kirn	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach	RI
40,05		Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 28.04.2001	Bad Schwalbach	RI
39,96		Simon, Marion	1981	LG Loreley-Taunus	Sa. 07.10.1995	Weisel	RI
39,24		Maxein, Diana	1981	TV Oberneisen	Sa. 07.10.1995	Villmar	RI
38,90		Richter, Eike	1982	TSG Mutterstadt	Do. 03.10.1996	Frankenthal	Pf
38,84		Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	Sa. 19.09.1998	Bad Kreuznach	RI
38,10		Bartels, Melanie	1978	ABC Ludwigshafen	Sa. 10.10.1992	Bellheim	Pf
38,00		Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus	So. 13.06.1999	Mainz	RI
37,76	*	Clasen, Nicole	1969	TV Weisel	So. 04.09.1983	Höhr-Grenzhausen	RI
37,49		Hussong, Christin	1994	TV Thaleischweiler 11.	Mo. 31.12.2007	Pirmasens	Pf

37,46	Klippel, Kathrin	1975	TV Kastellaun	So. 03.09.1989	Worms	RI
37,35	Kron, Nadine	1984	LG Koblenz-Rhens	Sa. 16.05.1998	Wittlich	RI
37,18	* Maas, Marion	1968	TV Weisel	Di. 21.09.1982	Aarbergen	RI
37,04	Richmond, Christina	1982	LV Kö Pirmasens	So. 16.06.1996	Ludwigshafen	Pf
36,44	Brödel, Heike	1979	LAZ Zweibrücken	So. 19.07.1992	Neuwied	Pf
35,80	Richter, Christina	1982	VfL Bad Kreuznach	Do. 16.05.1996	Mainz	RI
35,54	* Linn, Isabella	1961	SV Schopp	Sa. 20.09.1975	Otterberg	Pf
35,07	Becker, Jasmine	1984	LG Koblenz-Rhens	So. 14.06.1998	Neuwied	RI
34,96	Sturm, Nina	1979	TSG Haßloch	Sa. 14.08.1993	Mutterstadt	Pf
34,87	Quiring, Elina	1984	LG Koblenz-Rhens 21.	So. 14.06.1998	Neuwied	RI
34,82	Gehse, Nina	1979	VfL Bad Kreuznach	Di. 13.07.1993	Worms	RI
34,76	* Barth, Christine	1959	VT Zweibrücken	So. 07.10.1973	Zweibrücken	Pf
34,72	Meyer, Lilian	1982	LG Esterau-Holzappel	So. 06.10.1996	Hohenstein	RI
34,72	Reuter, Katharina	1985	ASV Siegfried Koblenz	So. 15.08.1999	Ahlen	RI
34,34	* Siegel, Ina	1962	TV Weisel	Do. 20.05.1976	Aarbergen	RI
34,25	Hussong, Michelle	1988	TV Thaleischweiler	Sa. 13.10.2001	Haßloch	Pf
34,22	* Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 16.10.1971	Andernach	RI
34,22	* Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel	So. 02.10.1977	Weisel	RI
34,16	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 24.09.1994	Bad Kreuznach	RI
34,12	Weinitschke, Sonja	1978	VfL Bad Kreuznach 31.	Do. 18.06.1992	Bad Kreuznach	RI
34,04	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	Sa. 10.05.1997	Trier	RI
33,91	* Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	So. 24.08.2008	Bad Ems	RI
33,84	* Christ, Silke	1975	VT Böhl	Mi. 19.07.1989	Ludwigshafen	Pf
33,84	Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	So. 10.06.1990	Neuwied	RI
33,56	Bartenbach, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 24.06.1992	Neuwied	RI
33,52	* Schwager, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	Sa. 13.10.2001	Haßloch	Pf
33,51	Ruckpaul, Anne	1984	LG Alzey	So. 14.06.1998	Neuwied	Rh
33,50	Hamann, Nadine	1977	VfL Bad Kreuznach	So. 09.09.1990	Ingelheim	RI
33,48	Stich, Nicole	1977	LAZ Zweibrücken	So. 08.09.1991	Worms	Pf
33,44	* Wirth, Sabine	1964	SV Otterberg 41.	So. 10.09.1978	Berlin	Pf
33,36	Göbel, Stefanie	1990	ASV Harthausen	Sa. 12.07.2003	Haßloch	Pf
33,35	* Thiele, Ruth	1960	VT Zweibrücken	Do. 06.06.1974	Landau	Pf
33,33	* Krieg, Sara-Cathrin	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 14.10.2006	Überherrn	Pf
33,22	* Klemment, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier	Di. 27.07.1971	Trier	RI
33,20	Weindel, Tina	1984	LAZ Zweibrücken	So. 01.06.1997	Zweibrücken	Pf
33,08	Grim, Tamara	1984	TuS 1862 Kirn	Sa. 25.04.1998	Bad Kreuznach	RI
33,02	Schmidt, Tanja	1976	LG Loreley-Taunus	So. 29.04.1990	Hohenstein	RI
33,02	Feld, Nicole	1977	LAZ Zweibrücken	Sa. 17.08.1991	Hauenstein	Pf
33,00	Loll, Lea	1994	TuS Saulheim	Fr. 31.08.2007	Nieder-Olm	Rh
32,98	* Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath 51.	Do. 16.09.1971	Trier	RI
32,96	* Seitz, Steffi	1965	TV Abenheim	Sa. 23.06.1979	Ingelheim	Rh
32,65	Reuter, Anna	1985	LG Koblenz-Rhens	Mi. 07.10.1998	Spay	RI
32,64	Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	So. 16.06.1991	Kaiserslautern	RI
32,60	Weiß, Melanie	1977	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 09.09.1990	Bellheim	Pf
32,49	* Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim	Sa. 05.10.2002	Polch	RI
32,46	Fries, Melanie	1977	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 16.06.1991	Kaiserslautern	Pf
32,46	Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen	Mi. 03.10.2007	Weisel	RI
32,45	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	Fr. 13.09.2002	Brey	RI
32,42	Mohrhardt, Anja	1990	TSG Mutterstadt	So. 14.09.2003	Landau	Pf
32,22	* Schlindwein, Claudia	1965	TSV Iggelheim 61.	Sa. 13.10.1979	Bellheim	Pf
32,09	* Stühn, Andrea	1952	1. FC Kaiserslautern	Sa. 01.10.1966	Kirchheimbolanden	Pf
32,04	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Do. 16.09.1999	Brey	RI
32,00	Poster, Sabine	1976	LG Sieg	So. 16.09.1990	Koblenz	RI
31,95	Juengling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 14.08.2002	Löfflingen	RI
31,94	Trück, Sandra	1976	LG Neustadt	So. 24.06.1990	Mainz	Pf
31,94	Raunft, Evelyn	1979	TSV Iggelheim	So. 11.07.1993	Worms	Pf
31,87	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	Sa. 05.08.2006	Villmar	RI

31,84	*	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 03.05.1986	Bad Ems	RI
31,84		Roos, Silvia	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 11.07.1993	Worms	RI
31,82		Reez, Nicole	1978	TV Kärlich	Sa. 10.10.1992	Weisel	RI
				71.			
31,80	*	Schardt, Bettina	1972	LG Speyer-Schifferstadt	So. 28.09.1986	Ludwigshafen	Pf
31,74	*	Hauck, Christiane	1975	VT Böhl	So. 11.06.1989	Speyer	Pf
31,70	*	Hofmann, Petra	1961	TV Weisel	So. 14.09.1975	Bielefeld	RI
31,70		Wegener, Manuela	1975	LG Moseltal	Sa. 07.10.1989	Daun	RI
31,66		Müller, Eva	1980	LAZ Zweibrücken	So. 18.09.1994	Kaiserslautern	Pf
31,58		Schmitt, Angela	1985	VfL Bellheim	So. 19.09.1999	Homburg	Pf
31,54		Dillmann, Christine	1975	TuS Rhens	So. 18.06.1989	Neuwied	RI
31,54		Krause, Delia	1977	TG 1890 Wallertheim	So. 29.09.1991	Kitzingen	Rh
31,51	*	Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV	Sa. 27.05.2000	Birkenfeld	RI
31,50		Baumgärtner, Silke	1977	LV Kö Pirmasens	So. 08.09.1991	Worms	Pf
				81.			
31,46	*	Weiler, Ute	1966	TV Weisel	So. 29.06.1980	Wittlich	RI
31,46	*	Fieweger, Elisabeth	1967	TuS Sohren	So. 20.09.1981	Germersheim	RI
31,44	*	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 29.06.1980	Wittlich	RI
31,44		Neunecker, Martina	1984	LG Alzey	So. 27.09.1998	Worms	Rh
31,40		Wilhelmus, Sarah	1988	LG Bernkastel/Wittlich	Di. 18.09.2001	Wittlich	RI
31,26	*	Leidinger, Petra	1966	LAZ Thaleischweiler	So. 21.09.1980	Ingelheim	Pf
31,25		Schneider, Nina	1989	TV Weisel	Sa. 05.10.2002	Villmar	RI
31,22	*	Henkel, Anke	1969	LG Kaiserslautern	Sa. 08.10.1983	Bellheim	Pf
31,22		Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 28.04.1996	Mayen	RI
31,22		Altmann, Sonja	1983	TSG Haßloch	So. 21.09.1997	Schriesheim	Pf
				91.			
31,21		Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	So. 26.09.1999	Hahnenbach	RI
31,18		Reddig, Silvia	1981	TSV Freinsheim	So. 11.06.1995	Betzdorf	Pf
31,08		Schantz, Christine	1983	LG Loreley-Taunus	So. 05.10.1997	Hohenstein	RI
31,00	*	Savic, Alexandra	1967	TSV Kandel	So. 23.08.1981	Ingelheim	Pf
30,98		Gerbig, Anne	1977	TG 1846 Worms	So. 15.09.1991	Worms	Rh
30,88	*	Langohr, Claudia	1975	VT Böhl	So. 24.09.1989	Landau	Pf
30,83	*	Krigos, Anita	1991	TuS Spay	Sa. 17.09.2005	Walldorf	RI
30,82	*	Lange, Daniela	1969	LG Obere Nahe	Sa. 15.10.1983	Oberbrombach	RI
30,78		Skomorowska, Lidia	1981	LCO Edenkoben	So. 11.06.1995	Betzdorf	Pf
30,66		Riedel, Nadine	1984	LG Wahlheim/Esselborn	So. 27.07.1997	Alzey	Rh
				101.			
30,62		Wodzynska, Dorota	1985	LV Kö Pirmasens	So. 15.08.1999	Ahlen	Pf
30,60	*	Petsch, Birgit	1963	TuS Hoppstädten	So. 05.06.1977	Andernach	RI
30,60		Repp, Katja	1981	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 20.05.1995	Montabaur	RI
30,58		Servo, Angelika	1983	TSG Grünstadt	Sa. 26.04.1997	Heuchelheim	Pf
30,46		Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 24.06.1992	Neuwied	RI
30,46		Völlinger, Christina	1980	LV Kö Pirmasens	So. 03.07.1994	Kandel	Pf
30,44		Gerdes, Dörte	1977	LG Koblenz-Rhens	So. 25.08.1991	Koblenz	RI
30,41		Miltz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	So. 26.09.1999	Hahnenbach	RI
30,38	*	Wöschler, Sabine	1964	VT Zweibrücken	So. 22.10.1978	Berus	Pf
30,26		Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach	Do. 25.05.1995	Mainz	RI
				111.			
30,24	*	Wallerius, Karin	1961	TV Germania Trier	Sa. 26.10.1974	Trier	RI
30,24	*	Völker, Evi	1972	LG Obere Nahe Birkenfeld	Fr. 19.09.1986	Oberbrombach	RI
30,24	*	Schäffer, Alexandra	1975	TV Offenbach	So. 21.05.1989	Germersheim	Pf
30,22	*	Kruber, Margot	1969	VT Zweibrücken	Sa. 03.09.1983	Trier	Pf
30,22		Tretter, Kerstin	1983	LV Kö Pirmasens	So. 12.10.1997	Hauenstein	Pf
30,22		Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	So. 30.09.2001	Hahnenbach	RI
30,20		Friesenhahn, Mareike	1980	LG Loreley-Taunus	Sa. 08.10.1994	Weisel	RI
30,20		Mrugalla, Katharina	1983	LAZ Zweibrücken	Sa. 04.10.1997	Bellheim	Pf
30,16	*	Schlecking, Anita	1957	DJK Bouollo Andernach	Sa. 16.10.1971	Andernach	RI
30,04		Gruber, Alexandra	1992	TV Offenbach	Sa. 24.09.2005	Bad Kreuznach	Pf
				121.			
30,02		Taze, Pervin	1983	LAZ Zweibrücken	Sa. 04.10.1997	Bellheim	Pf
30,00		Grammel, Lisa	1978	LG Rheinfront	So. 19.07.1992	Neuwied	Rh
29,98	*	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	So. 23.05.1982	Koblenz	RI

29,88	Luxenburger, Hanna	1996	LAZ Zweibrücken	So. 24.08.2008	Kandel	Pf
29,86	* Wambsganß, Jutta	1968	TV Nußdorf	So. 18.07.1982	Koblenz	Pf
29,86	* Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 10.10.2004	Weisel	RI
29,84	Weingart, Katharina	1985	TuS Spay	Mi. 07.10.1998	Spay	RI
29,82	* Hensel, Silke	1973	LC Haßloch	Sa. 18.07.1987	Worms	Pf
29,80	* Thöne, Birgit	1966	TV Germania Trier	So. 21.10.1979	Konz	RI
29,68	Arlt, Stefanie	1976	Tschft. Germersheim 131.	So. 24.06.1990	Mainz	Pf
29,66	Baaden, Jennifer	1986	TG Worms	So. 30.05.1999	Nieder-Olm	Rh
29,62	Koppenhöfer, Sylvia	1976	1. FC Kaiserslautern	So. 24.06.1990	Mainz	Pf
29,60	Schlaadt, Sonja	1975	LG Loreley-Taunus	Sa. 30.09.1989	Weisel	RI
29,58	Wittig, Anja	1975	USC Mainz	Fr. 25.08.1989	Heidesheim	Rh
29,58	Hatzmann, Melanie	1981	TuS Niederneisen	So. 28.08.1994	Katzenelenbogen	RI
29,56	Pabst, Karina	1980	TSG Haßloch	Sa. 08.10.1994	Haßloch	Pf
29,56	* Weber, Jasmin	1993	USC Mainz	Sa. 22.09.2007	Lage	Rh
29,54	Erwes, Eva-Maria	1985	ASV Siegfried Koblenz	So. 20.06.1999	Bellheim	RI
29,53	Barte, Julia	1991	LAC Frankenthal	Sa. 11.09.2004	Eisenberg	Pf
29,52	* Lemster, Regina	1973	TSG 1848 Heidesheim 141.	So. 31.05.1987	Ingelheim	Rh
29,52	Müller, Sabine	1981	LG Alzey	So. 10.09.1995	Worms	Rh
29,51	Blau, Alexandra	1984	PSV GW Ludwigshafen	Mi. 17.06.1998	Mannheim	Pf
29,37	* Janßen, Catherine	1988	TV Thaleischweiler	Sa. 15.06.2002	Pirmasens	Pf
29,36	* Külbs, Elke	1965	TSV Iggelheim	So. 09.09.1979	Ludwigshafen	Pf
29,36	* Günther, Caroline	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld	Pf
29,34	* Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	So. 21.09.1986	Worms	RI
29,30	Malthaner, Claudia	1990	VfL Bellheim	Sa. 04.10.2003	Bellheim	Pf
29,30	* Hessel, Aline	1992	LC Bingen	Sa. 08.07.2006	Saulheim	Rh
29,28	* Gietzen, Petra	1974	LG Andernach-Neuwied	Sa. 01.10.1988	Weisel	RI
29,26	Böhler, Daniela	1982	VTV Mundenheim 151.	Sa. 16.04.1994	Sinsheim	Pf
29,20	* Rebres, Erika	1974	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 03.07.1988	Ludwigshafen	Pf
29,20	Dahm, Katharina	1980	VfL Bad Kreuznach	So. 25.09.1994	Ingelheim	RI
29,18	* Waffenschmidt, Siw	1970	LG Loreley-Taunus	Sa. 13.10.1984	St. Goarshausen	RI
29,12	Gräf, Nicole	1977	LG Koblenz-Rhens	Di. 18.06.1991	Neuwied	RI
29,02	* Basting, Andrea	1966	TSG Heidesheim	So. 24.08.1980	Ludwigshafen	Rh
29,02	Joras, Eva	1978	LG Koblenz-Rhens	So. 24.05.1992	Dierdorf	RI
28,98	* Klein, Christine	1964	LG Rheinfront	Sa. 19.08.1978	Eich	Rh
28,98	* Sausen, Jutta	1968	VfL Traben-Trarbach	So. 05.09.1982	Höhr-Grenzhausen	RI
28,94	Hickmann, Ruth	1980	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 01.10.1994	Mülheim-Kärlich	RI
28,94	Wörsdörfer, Marleen	1982	USC Mainz 161.	So. 29.09.1996	Nieder-Olm	Rh
28,91	Laubach, Caroline	1993	TV Weisel	Di. 03.10.2006	Weisel	RI
28,87	* Falke, Miriam	1991	LG Weinstraße	Sa. 21.05.2005	Eisenberg	Pf
28,86	Licata, Angela	1985	LG Wahlheim/Esselborn	Sa. 17.04.1999	Gau-Algesheim	Rh
28,86	Bestehorn, Maren	1995	LG Koblenz-Rhens	So. 07.09.2008	Neuwied	RI
28,84	* Bernhard, Gretel	1956	LG Waldfischbach-Zweibrücken	Sa. 10.10.1970	Zweibrücken	Pf
28,80	* Stauf, Heidi	1963	TuS Heimersheim	So. 18.09.1977	Saarbrücken	Rh
28,78	* Schumacher, Johanna	1972	GLV Bad Ems	So. 14.09.1986	Hohenstein	RI
28,78	* Weihrauch, Alexandra	1975	TSG Grünstadt	So. 24.09.1989	Landau	Pf
28,78	Degen, Sabine	1976	LG Moseltal	Sa. 06.10.1990	Daun	RI
28,78	Pöche, Melanie	1982	USC Mainz 171.	So. 29.09.1996	Nieder-Olm	Rh
28,74	* Modica-Amore, Susanne	1971	TuS Kirn	Mo. 22.07.1985	Berlin	RI
28,72	* Braun, Sandra	1974	VT Böhl	So. 25.09.1988	Ludwigshafen	Pf
28,72	Meier, Janina	1983	LCO Edenkoben	So. 01.06.1997	Zweibrücken	Pf
28,70	Blarr, Stefanie	1978	LAV Gau Algesheim	Sa. 02.05.1992	Alzey	Rh
28,69	* Rosenbach, Marion	1974	TuS Rhens	So. 26.06.1988	Diez	RI
28,67	Hermann, Julia	1993	TV Germania Trier	Sa. 14.10.2006	Überherrn-A.	RI
28,64	Müller, Stefanie	1982	LG Alzey	Sa. 22.06.1996	Worms	Rh
28,64	Marhöfer, Nicole	1985	PSV GW Ludwigshafen	So. 27.06.1999	Zweibrücken	Pf
28,61	Albes, Saskia	1993	USC Mainz	Sa. 10.06.2006	Worms	Rh
28,60	Mertes, Tanja	1979	TuS Mayen	Sa. 09.10.1993	Ochtendung	RI

		181.			
28,60	Scherdel, Carina	1990	LAC Frankenthal	Sa. 04.10.2003	Bellheim Pf
28,56	* Geiß, Andrea	1962	Spvvg. Nahbollenbach	So. 11.07.1976	Enzweiler RI
28,56	Heip, Tatjana	1979	VfL Bad Kreuznach	Mi. 07.07.1993	Birkenfeld RI
28,54	* Lapp, Nicole	1971	LG Loreley-Taunus	So. 06.10.1985	Weisel RI
28,52	* Scholz, Karin	1958	TV Birkenfeld	So. 01.10.1972	Daun RI
28,50	Zenker, Susanne	1974	LAZ Nieder Olm	So. 10.07.1988	Mainz Rh
28,40	Rößler, Sandra	1983	ABC Ludwigshafen	So. 06.07.1997	Bellheim Pf
28,37	Kreis, Debora	1990	TSV Freinsheim	So. 27.04.2003	Alzey Pf
28,36	Sturm, Frauke	1974	Gymn. Frankenstr. Alzey	Do. 23.06.1988	Alzey Rh
28,36	Löhner, Valerie	1982	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 14.05.1995	Daun RI
		191.			
28,34	Jürgen, Michelle	1995	LG Wahlheim/Esselborn	Sa. 26.04.2008	Alzey Rh
28,32	Wendenburg, Jana	1993	SV Schopp	So. 23.04.2006	Pirmasens Pf
28,28	* Schumacher, Annette	1966	LV Kö Pirmasens	So. 28.09.1980	Zweibrücken Pf
28,26	* Sopp, Marion	1964	TV Weisel	So. 06.08.1978	Brühl RI
28,22	Bohmüller, Wiebke	1980	LC Haßloch	So. 09.10.1994	Worms Pf
28,20	Ockenfels, Renate	1975	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 15.09.1989	Sinzig RI
28,20	Schaper, Christine	1982	TuS Immendorf	Fr. 11.10.1996	Koblenz RI
28,20	Janicek, Manuela	1983	TSV Freinsheim	So. 05.10.1997	Mutterstadt Pf
28,14	Bickler, Natascha	1979	TuS Kirn	So. 29.08.1993	Daun RI
28,14	Diemert, Jessica	1989	LAC Dahn	Fr. 14.06.2002	Offenbach Pf
		201.			
28,12	Kessler, Susanne	1979	USC Mainz	Di. 13.07.1993	Worms Rh
28,10	Mader, Kathrin	1982	Post-SV Koblenz	Fr. 11.10.1996	Koblenz RI
28,08	* Sefrin, Birgit	1959	VT Zweibrücken	So. 24.06.1973	Rülzheim Pf
28,06	Kern, Andrea	1976	Tschft. Germersheim	So. 24.06.1990	Mainz Pf
28,02	* Wilbert, Elke	1960	DJK Ochtendung	So. 26.05.1974	Oberwesel RI
28,02	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 29.09.2001	Idar-Oberstein RI
28,00	Feß, Kerstin	1983	LAZ Zweibrücken	So. 07.07.1996	Frankenthal Pf
27,94	Räder, Christina	1983	LG Kreis Ahrweiler	So. 08.06.1997	Neuwied RI
27,92	Mesloh, Annabelle	1992	TV 1861 Bad Ems	So. 09.10.2005	Weisel RI
27,84	* Rebres, Annette	1975	TuS Lachen-Speyerdorf	Sa. 02.09.1989	Neustadt Pf
		211.			
27,82	Ernst, Svenja	1989	LV Kö Pirmasens	Sa. 12.10.2002	Bellheim Pf
27,82	* Magura, Bianca	1992	LAC Frankenthal	Sa. 07.10.2006	Bellheim Pf
27,80	Maxeiner, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel	So. 24.05.1998	Polch RI
27,76	* Dietz, Angelina	1994	LAZ Zweibrücken	So. 08.06.2008	Saulheim Pf
27,76	* Boos, Rabea	1994	LG Maifeld-Pellenz	Fr. 26.09.2008	Bad Ems RI
27,74	* Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach	Sa. 18.09.1971	Kempfeld RI
27,73	* Bernhard, Gabriele	1954	TV Weisel	So. 08.09.1968	Nochern RI
27,68	Weyer, Anna-Marie	1980	TSG Grünstadt	So. 31.05.1992	Frankenthal Pf
27,68	Kaden, Judith	1991	TV Weisel	So. 10.10.2004	Weisel RI
27,66	Gottschall, Eva	1977	LAZ Zweibrücken	Sa. 06.04.1991	Merzig Pf
		221.			
27,65	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Mi. 15.09.1999	St. Wendel RI
27,64	Wieand, Claudia	1977	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 01.09.1991	Landau Pf
27,63	Halfmann, Selina	1988	LAC Frankenthal	Sa. 08.09.2001	Zweibrücken Pf
27,63	Herzhauser, Julia	1995	SV Otterberg	Sa. 04.10.2008	Bellheim Pf
27,60	Wissinger, Heike	1979	VTV Mundenheim	Sa. 15.05.1993	Limburgerhof Pf
27,58	Weiland, Sandra	1978	TV Rhodt	Sa. 06.10.1990	Bellheim Pf
27,58	Kennel, Stefanie	1979	LG Alzey	So. 11.07.1993	Worms Rh
27,56	* Warneke, Ute	1972	LG Vulkaneifel	So. 01.06.1986	Hamm RI
27,50	* Heidger, Christiane	1965	TSG Heidesheim	Sa. 08.09.1979	Ludwigshafen Rh
27,50	Heinz, Silvie	1978	TSV Annweiler	Sa. 28.03.1992	Nußdorf Pf
		231.			
27,45	Weiss, Miriam	1992	LG Weinstraße	So. 17.07.2005	Bellheim Pf
27,44	Schallmo, Lena	1995	TuS 1862 Kirn	So. 14.09.2008	Neustadt RI
27,32	Bernard, Liane	1980	TV 1848 Bodenheim	So. 05.09.1993	Ingelheim Rh
27,30	* Marschner, Sabrina	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 17.04.2004	Niederselters RI
27,24	* Rosin, Stefanie	1964	TV Weisel	So. 23.04.1978	Kirberg RI
27,24	Gräf, Stephanie	1977	LG Koblenz-Rhens	So. 25.08.1991	Koblenz RI

27,22	*	Rennack, Carola	1955	VTV Mundenheim	So. 06.07.1969	Heltersberg	Pf
27,22		Bonenberger, Claudia	1976	LG Engers-Niederbieber	So. 10.06.1990	Neuwied	Rl
27,22		Akbey, Filiz	1983	LG Rhein-Wied	So. 01.06.1997	Zweibrücken	Rl
27,20	*	Sauerborn, Ingrid	1958	DJK Boullo Andernach 241.	So. 27.08.1972	Andernach	Rl
27,18	*	Hundemer, Gabi	1960	LGO Landau-Speyer	Mo. 01.07.1974	Landau	Pf
27,18	*	Ries, Christiane	1960	TSG Heidesheim	So. 29.09.1974	Nieder-Olm	Rh
27,16		Jakobi, Carmen	1979	TuS Kirn	So. 29.08.1993	Daun	Rl
27,16		Stütz, Nadine	1980	LAC Frankenthal	So. 26.06.1994	Bellheim	Pf
27,15		Stein, Anne	1984	LG Rhein-Wied	So. 23.08.1998	Gelsenkirchen	Rl
27,14	*	Stephan, Margit	1958	LAZ Diez/Altendiez	Sa. 17.06.1972	Altendiez	Rl
27,10		Ganzer, Helen	1983	LG Rhein-Wied	So. 22.06.1997	Lage	Rl
27,06		Mauschering, Isabell	1977	LG Koblenz-Rhens	Sa. 13.04.1991	Mayen	Rl
27,04	*	Dauth, Daniela	1968	TV Engers	Mi. 08.09.1982	Neuwied	Rl
27,02	*	Reimann, Anne	1963	TSV Speyer 251.	Sa. 03.09.1977	Speyer	Pf
27,02	*	Bauerfeld, Ulrike	1969	LG Obere Nahe	Sa. 15.10.1983	Oberbrombach	Rl
27,02		Servo, Nathalie	1985	TSG Grünstadt	So. 27.06.1999	Zweibrücken	Pf
27,00		Moldovan, Barbara	1975	USC Mainz	So. 17.09.1989	Speyer	Rh
26,98		Kaßens, Maren	1987	USC Mainz	Sa. 23.09.2000	Worms	Rh
26,96		Wepprich, Judith	1980	VfL Bad Kreuznach	So. 26.06.1994	Bellheim	Rl
26,92		Weber, Saskia	1976	TV Sobernheim	Sa. 06.10.1990	Bad Kreuznach	Rl
26,92		Müller, Nadine	1980	LG Esterau-Holzappel	Mi. 25.05.1994	Holzappel	Rl
26,90	*	Richter, Uta	1971	TG Worms	Sa. 19.10.1985	Worms	Rh
26,90		Vogt, Daniela	1978	SV Buch	Do. 18.06.1992	Bad Kreuznach	Rl
26,90		Engelhardt, Sandra	1980	LG Rhein-Wied/Andernach 261.	Sa. 30.04.1994	Neuwied	Rl
26,87		Becker, Julia	1984	LAZ Zweibrücken	So. 07.06.1998	Kaiserslautern	Pf
26,86		Schack, Sandra	1989	TV Thaleischweiler	Sa. 21.09.2002	Kaiserslautern	Pf
26,84		Weinheimer, Andrea	1983	LG Wahlheim/Esselborn	So. 27.07.1997	Alzey	Rh
26,76		Pfaff, Antje	1980	TuS Niederneisen	Fr. 17.06.1994	Weisel	Rl
26,74		Berger, Ariane	1983	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 27.09.1997	Sinzig	Rl
26,72		Batili, Esther	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 02.10.1993	Mülheim-Kärlich	Rl
26,72		Roeff, Steffi	1982	LG Einrich	Fr. 28.06.1996	Weisel	Rl
26,71	*	Scheidhauer, Nina	1986	LV Kö Pirmasens	Sa. 07.10.2000	Bellheim	Pf
26,70		Sommer, Selina	1996	TV Weisel	Fr. 26.09.2008	Bad Ems	Rl
26,68		Kronenberger, Natascha	1976	1. FC Kaiserslautern 271.	Sa. 12.05.1990	Thaleischweiler	Pf
26,66		Koltai, Alexandra	1976	USC Mainz	So. 13.05.1990	Mainz	Rh
26,66		Sebastian, Nadja	1977	LG Weinstraße	Sa. 21.09.1991	Bad Dürkheim	Pf
26,66		Pfeifer, Theresa	1995	TG Konz	Sa. 18.10.2008	Überherrn-A.	Rl
26,63	*	Schiebel, Martina	1989	LG Esterau-Holzappel	Sa. 10.05.2003	Konz	Rl
26,62	*	Lück, Sylvia	1954	TSG Grünstadt	So. 30.06.1968	Speyer	Pf
26,60	*	Ruckteschler, Edith	1957	TV Lustadt	Sa. 16.10.1971	Bellheim	Pf
26,60	*	Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	Sa. 07.10.1978	Weisel	Rl
26,59		Gebhart, Michelé	1988	LG Loreley-Taunus	Fr. 21.09.2001	Weisel	Rl
26,58		Schulz, Melanie	1978	TG 1890 Wallertheim	So. 20.09.1992	Karlsdorf	Rh
26,58		Ackermann, Carolin	1992	TV Offenbach 281.	So. 17.07.2005	Bellheim	Pf
26,58		Horr, Anja	1995	TSG Haßloch	So. 14.09.2008	Neustadt	Pf
26,56	*	Hoffmann, Mira	1966	LG Kaiserslautern	So. 15.06.1980	Ludwigshafen	Pf
26,56		Emunds, Christina	1982	LG Bitburg-Prüm	Sa. 05.10.1996	Polch	Rl
26,52	*	Schmelzeisen, Gerdi	1955	TV Weisel	So. 06.07.1969	Andernach	Rl
26,51	*	Erbse, Claudia	1953	TV Germania Trier	So. 17.09.1967	Koblenz	Rl
26,50	*	Kissel, Martina	1962	TV Weisel	Sa. 21.08.1976	Brühl	Rl
26,50	*	Kornapp, Bianca	1975	GLV Bad Ems	So. 18.09.1988	Saarbrücken	Rl
26,50	*	Ausländer, Nadine	1975	VT Böhl	So. 16.04.1989	Ludwigshafen	Pf
26,48		Merkel, Anna Katharina	1995	TV Offenbach	So. 24.08.2008	Kandel	Pf
26,46		Döbbert, Ute	1976	LG Loreley-Taunus 291.	So. 18.06.1989	Neuwied	Rl
26,42		Angne, Katrin	1978	LG Sickingen	Sa. 17.08.1991	Hauenstein	Pf
26,42		Seilberger, Christine	1993	TV Weisel	So. 10.09.2006	Hohenstein	Rl

26,36	*	Treibisch, Kirsten	1974	LG Loreley-Taunus	Sa. 01.10.1988	Weisel	RI
26,32	*	Römer, Charlotte	1994	USC Mainz	Sa. 13.09.2008	Lage	Rh
26,31		Kamb, Selina	1996	ASV Landau	Sa. 04.10.2008	Bellheim	Pf
26,30	*	Gaede, Edeltraud	1955	TV Weisel	So. 04.05.1969	Nochern	RI
26,30	*	Behrens, Birgit	1962	LG Westland	Sa. 09.10.1976	Bellheim	Pf
26,30	*	Lechner, Sonja	1971	TSV Kandel	Sa. 05.10.1985	Bellheim	Pf
26,29	*	Lehnhardt, Johanna	1992	TV 1901 Rennerod	Sa. 08.07.2006	Saulheim	RI
26,28	*	Schütz, Andrea	1965	TV Sinzig 301.	So. 23.09.1979	Koblenz	RI
26,28	*	Wiehn, Heike	1969	VT Contwig	So. 05.06.1983	Ludwigshafen	Pf
26,28		Müller, Christine	1976	TG 1846 Worms	Sa. 01.07.1989	Mainz	Rh
26,24		Glück, Marina	1974	TV Hechtsheim 1882	So. 05.06.1988	Mainz	Rh
26,20	*	Schwenk, Sabine	1974	LG Loreley-Taunus	Sa. 01.10.1988	Weisel	RI
26,20		Reichling, Uta	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 04.10.1997	Polch	RI
26,18	*	Thome, Carla	1962	TuS Montabaur	So. 27.06.1976	Konz	RI
26,16		Klosinski, Sabrina	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	Do. 15.09.2005	Bad Ems	RI
26,12	*	Körber, Ingrid	1957	DJK Bendorf	So. 13.06.1971	Mayen	RI
26,11		Faust, Kerstin	1991	TV Thaleischweiler	So. 12.09.2004	Kaiserslautern	Pf
26,10	*	Kämmerer, Doris	1961	SSV Göttenbach 311.	So. 12.10.1975	Idar-Oberstein	RI
26,10		Caspary, Tatjana	1984	TV Birkenfeld	Mi. 10.06.1998	Birkenfeld	RI
26,06		Günther, Leonie	1994	LAZ Zweibrücken	Sa. 05.05.2007	Kaiserslautern	Pf
26,02		Winter, Sandra	1980	TSV Annweiler	Sa. 01.10.1994	Bellheim	Pf
26,00	*	Molendijk, Ellen	1968	TV Weisel	So. 10.10.1982	St. Goarshausen	RI
26,00	*	Beck, Christiane	1969	TuS Mayen	So. 25.09.1983	Koblenz	RI
26,00		Herberg, Christine	1978	LG Rheinfront	Sa. 27.06.1992	Ingelheim	Rh
26,00		Rolly, Denise	1983	LG Wahlheim/Esselborn	Sa. 21.06.1997	Lage	Rh
25,98	*	Crosta, Tanja	1970	LG Andernach-Neuwied	Sa. 01.09.1984	Dierdorf	RI
25,98		Heim, Anke	1980	LG Wasgau	Mi. 31.08.1994	Kaiserslautern	Pf
25,96	*	Schneider, Jaqueline	1966	LAZ Lahn-Aar Diez 321.	So. 28.09.1980	Diez	RI
25,94	*	Schmidt, Constanze	1966	LG Esterau-Holzappel	Fr. 01.08.1980	Holzappel	RI
25,88		Lühnenschloß, Laura	1986	LG Saar-Mosel	Mo. 07.06.1999	Konz	RI
25,83		Binder, Jasmine	1992	ABC Ludwigshafen	So. 17.07.2005	Bellheim	Pf
25,82		Akdag, Selda	1991	TV 1861 Bad Ems	So. 08.08.2004	Eiz	RI
25,81		Delinsky, Julia	1984	TV Ransbach 1887 e. V.	Sa. 16.05.1998	Wittlich	RI
25,78		Jung, Nicole	1982	LG Koblenz-Rhens	Fr. 21.04.1995	Koblenz	RI
25,76	*	Krahforst, Pia	1974	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 09.09.1988	Sinzig	RI
25,76	*	Traxel, Natalie	1986	LV Kö Pirmasens	Fr. 18.08.2000	Offenbach	Pf

Die mit einem * gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 1000 g Diskus erzielt.

Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Diskuswurf 700 g der Schülerinnen W13 Stand 31.12.2008

40,05		Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 28.04.2001	Bad Schwalbach	RI
37,49		Hussong, Christin	1994	TV Thaleischweiler	Mo. 31.12.2007	Pirmasens	Pf
36,50		Simon, Marion	1981	LG Loreley-Taunus	So. 18.09.1994	Hohenstein	RI
36,44		Brödel, Heike	1979	LAZ Zweibrücken	So. 19.07.1992	Neuwied	Pf
35,92		Müller, Jenny	1979	TuS Kirn	So. 20.09.1992	Karlsdorf-N.	RI
34,25		Hussong, Michelle	1988	TV Thaleischweiler	Sa. 13.10.2001	Haßloch	Pf
33,50		Hamann, Nadine	1977	VfL Bad Kreuznach	So. 09.09.1990	Ingelheim	RI
33,47		Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus	Sa. 10.10.1998	Weisel	RI
33,36		Göbel, Stefanie	1990	ASV Harthausen	Sa. 12.07.2003	Haßloch	Pf
33,20		Weindel, Tina	1984	LAZ Zweibrücken 11.	So. 01.06.1997	Zweibrücken	Pf
33,00		Grim, Tamara	1984	TuS 1862 Kirn	So. 28.09.1997	Hahnenbach	RI
33,00		Loll, Lea	1994	TuS Saulheim	Fr. 31.08.2007	Nieder-Olm	Rh
32,72		Schmidt, Tanja	1976	LG Loreley-Taunus	Sa. 30.09.1989	Weisel	RI
32,70		Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	Sa. 02.06.2007	Dierdorf	RI
32,65		Reuter, Anna	1985	LG Koblenz-Rhens	Mi. 07.10.1998	Spay	RI
32,60		Weiß, Melanie	1977	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 09.09.1990	Bellheim	Pf
32,60		Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 07.08.1993	Bad Oeynhaus	RI
32,56	*	Clasen, Nicole	1969	TV Weisel	Do. 16.09.1982	Koblenz	RI

32,54	Richter, Eike	1982	TSG Mutterstadt	So. 02.07.1995	Landau	Pf
32,46	Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen 21.	Mi. 03.10.2007	Weisel	RI
32,45	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	Fr. 13.09.2002	Brey	RI
32,42	Mohrhardt, Anja	1990	TSG Mutterstadt	So. 14.09.2003	Landau	Pf
32,24	Richter, Christina	1982	VfL Bad Kreuznach	Sa. 29.04.1995	Bad Kreuznach	RI
32,04	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Do. 16.09.1999	Brey	RI
31,98	Meyer, Lilian	1982	LG Esterau-Holzappel	So. 25.06.1995	Burg Hohenstein	RI
31,95	Juengling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 14.08.2002	Löfflingen	RI
31,87	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	Sa. 05.08.2006	Villmar	RI
31,86	Fries, Melanie	1977	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Do. 06.09.1990	Ludwigshafen	Pf
31,86	Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	Sa. 29.09.1990	Traben-Trarbach	RI
31,40	Wilhelmus, Sarah	1988	LG Bernkastel/Wittlich 31.	Di. 18.09.2001	Wittlich	RI
31,36	Gehse, Nina	1979	VfL Bad Kreuznach	Sa. 26.09.1992	Bad Kreuznach	RI
31,36	Maxein, Diana	1981	TV Oberneisen	Di. 23.08.1994	Eppstein	RI
31,25	Schneider, Nina	1989	TV Weisel	Sa. 05.10.2002	Villmar	RI
31,21	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	So. 26.09.1999	Hahnenbach	RI
31,18	Krieg, Sara-Cathrin	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 08.10.2005	Haßloch	Pf
30,78	Schwager, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	Sa. 07.10.2000	Bellheim	Pf
30,76	Reuter, Katharina	1985	LG Koblenz-Rhens	Mi. 07.10.1998	Spay	RI
30,68	Richmond, Christina	1982	LV Kö Pirmasens	So. 28.05.1995	Offenbach	Pf
30,66	Riedel, Nadine	1984	LG Wahlheim/Esselborn	So. 27.07.1997	Alzey	Rh
30,62	* Hofmann, Petra	1961	TV Weisel 41.	Mi. 18.09.1974	Neuwied	RI
30,60	* Maas, Marion	1968	TV Weisel	Sa. 10.10.1981	Weisel	RI
30,58	* Trück, Sandra	1976	LG Neustadt	So. 20.08.1989	Lachen-Speyerdorf	Pf
30,34	Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied/Andernach	Fr. 21.04.1995	Koblenz	RI
30,24	* Wallerius, Karin	1961	TV Germania Trier	Sa. 26.10.1974	Trier	RI
30,22	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	So. 30.09.2001	Hahnenbach	RI
30,14	* Christ, Silke	1975	VT Böhl	So. 09.10.1988	Odenheim	Pf
30,04	Reez, Nicole	1978	TV Kärlich	So. 16.06.1991	Kaiserslautern	RI
30,04	Gruber, Alexandra	1992	TV Offenbach	Sa. 24.09.2005	Bad Kreuznach	Pf
29,98	Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	Sa. 07.10.1989	Daun	RI
29,96	* Siegel, Ina	1962	TV Weisel 51.	So. 21.09.1975	Frankenthal	RI
29,94	Weinitschke, Sonja	1978	VfL Bad Kreuznach	So. 08.09.1991	Worms	RI
29,88	Luxenburger, Hanna	1996	LAZ Zweibrücken	So. 24.08.2008	Kandel	Pf
29,84	Weingart, Katharina	1985	TuS Spay	Mi. 07.10.1998	Spay	RI
29,80	* Thöne, Birgit	1966	TV Germania Trier	So. 21.10.1979	Konz	RI
29,66	* Linn, Isabella	1961	SV Schopp	Sa. 19.10.1974	Otterberg	Pf
29,66	Baaden, Jennifer	1986	TG Worms	So. 30.05.1999	Nieder-Olm	Rh
29,58	Hatzmann, Melanie	1981	TuS Niederneisen	So. 28.08.1994	Katzenelenbogen	RI
29,53	Barte, Julia	1991	LAC Frankenthal	Sa. 11.09.2004	Eisenberg	Pf
29,38	* Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	Sa. 18.07.1970	Weisel	RI
29,32	Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus 61.	So. 08.06.1997	Neuwied	RI
29,30	Malthaner, Claudia	1990	VfL Bellheim	Sa. 04.10.2003	Bellheim	Pf
29,26	Böhler, Daniela	1982	VTV Mundenheim	Sa. 16.04.1994	Sinsheim	Pf
29,10	Poster, Sabine	1976	LG Sieg	So. 18.06.1989	Neuwied	RI
28,91	Laubach, Caroline	1993	TV Weisel	Di. 03.10.2006	Weisel	RI
28,86	Bestehorn, Maren	1995	LG Koblenz-Rhens	So. 07.09.2008	Neuwied	RI
28,73	Gruber, Katharina	1988	TV Offenbach	Sa. 13.10.2001	Bellheim	Pf
28,67	Hermann, Julia	1993	TV Germania Trier	Sa. 14.10.2006	Überherrn-A.	RI
28,61	Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim	Sa. 28.04.2001	Bad Kreuznach	RI
28,61	Albes, Saskia	1993	USC Mainz	Sa. 10.06.2006	Worms	Rh
28,60	Scherdel, Carina	1990	LAC Frankenthal 71.	Sa. 04.10.2003	Bellheim	Pf
28,54	Servo, Angelika	1983	TSG Grünstadt	Do. 03.10.1996	Frankenthal	Pf
28,48	* Seitz, Steffi	1965	TV Abenheim	So. 24.09.1978	Eich	Rh
28,42	Kron, Nadine	1984	LG Koblenz-Rhens	Sa. 26.04.1997	Hachenburg	RI
28,37	Kreis, Debora	1990	TSV Freinsheim	So. 27.04.2003	Alzey	Pf

28,36	Löhner, Valerie	1982	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 14.05.1995	Daun	Ri
28,34 *	Thiele, Ruth	1960	VT Zweibrücken	So. 16.09.1973	Koblenz	Pf
28,34	Jürgen, Michelle	1995	LG Wahlheim/Esselborn	Sa. 26.04.2008	Alzey	Rh
28,32	Wendenburg, Jana	1993	SV Schopp	So. 23.04.2006	Pirmasens	Pf
28,28	Neunecker, Martina	1984	LG Alzey	So. 27.07.1997	Alzey	Rh
28,14	Diemert, Jessica	1989	LAC Dahn 81.	Fr. 14.06.2002	Offenbach	Pf
28,08	Janßen, Catherine	1988	TV Thaleischweiler	Sa. 08.09.2001	Zweibrücken	Pf
28,04	Dahm, Katharina	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach	Ri
28,02	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 29.09.2001	Idar-Oberstein	Ri
28,00	Feß, Kerstin	1983	LAZ Zweibrücken	So. 07.07.1996	Frankenthal	Pf
27,92	Mesloh, Annabelle	1992	TV 1861 Bad Ems	So. 09.10.2005	Weisel	Ri
27,90	Müller, Eva	1980	LAZ Zweibrücken	Sa. 17.04.1993	Weisig	Pf
27,88	Stich, Nicole	1977	LAZ Zweibrücken	So. 19.08.1990	Bad Oeynhausen	Pf
27,82	Ernst, Svenja	1989	LV Kö Pirmasens	Sa. 12.10.2002	Bellheim	Pf
27,79	Wodzynska, Dorota	1985	LV Kö Pirmasens	So. 21.06.1998	Hauenstein	Pf
27,74	Sturm, Nina	1979	TSG Haßloch 91.	So. 19.07.1992	Neuwied	Pf
27,72	Boos, Rabea	1994	LG Maifeld-Pellenz	Fr. 28.09.2007	Bad Ems	Ri
27,68 *	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	So. 23.08.1981	Ingelheim	Ri
27,68	Weyer, Anna-Marie	1980	TSG Grünstadt	So. 31.05.1992	Frankenthal	Pf
27,68	Kaden, Judith	1991	TV Weisel	So. 10.10.2004	Weisel	Ri
27,68 *	Völker, Evi	1972	LG Obere Nahe	Fr. 27.09.1985	Oberbrombach	Ri
27,64	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	Sa. 21.09.1996	Bad Kreuznach	Ri
27,63	Halfmann, Selina	1988	LAC Frankenthal	Sa. 08.09.2001	Zweibrücken	Pf
27,63	Herzhauser, Julia	1995	SV Otterberg	Sa. 04.10.2008	Bellheim	Pf
27,62	Willms, Anke	1978	TuS Erpel	So. 20.10.1991	Gelsenkirchen	Ri
27,62	Friesenhahn, Mareike	1981	LG Loreley-Taunus 101.	Mi. 25.05.1994	Holzappel	Ri
27,60	Schantz, Christine	1983	LG Loreley-Taunus	Do. 19.09.1996	Oberwesel	Ri
27,58	Weiland, Sandra	1978	TV Rhodt	Sa. 06.10.1990	Bellheim	Pf
27,55	Schmitt, Angela	1985	VfL Bellheim	So. 21.06.1998	Hauenstein	Pf
27,54	Völlinger, Christina	1980	LV Kö Pirmasens	So. 04.07.1993	Hauenstein	Pf
27,48	Quiring, Elina	1984	LG Koblenz-Rhens	Sa. 13.09.1997	Mayen	Ri
27,45	Weiss, Miriam	1992	LG Weinstraße	So. 17.07.2005	Bellheim	Pf
27,44	Ruckpaul, Anne	1984	LG Alzey	So. 28.09.1997	Worms	Rh
27,44	Schallmo, Lena	1995	TuS 1862 Kirn	So. 14.09.2008	Neustadt	Ri
27,40 *	Becker, Josefina	1957	TuS Holzerath	So. 28.06.1970	Mayen	Ri
27,32	Bernard, Liane	1980	TV 1848 Bodenheim 111.	So. 05.09.1993	Ingelheim	Rh
27,30 *	Lemster, Regina	1973	TSG 1848 Heidesheim	So. 05.10.1986	Mainz	Rh
27,28	Hickmann, Ruth	1980	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 09.10.1993	Ochtendung	Ri
27,26	Müller, Stefanie	1982	LG Alzey	So. 10.09.1995	Worms	Rh
27,16	Günther, Caroline	1992	LAZ Zweibrücken	So. 05.06.2005	Hauenstein	Pf
27,14 *	Wambsganß, Jutta	1968	TV Nußdorf	Sa. 04.04.1981	Nußdorf	Pf
27,06	Krigos, Anita	1991	TuS Spay	Sa. 18.09.2004	Neuwied	Ri
27,02	Marschner, Sabrina	1990	LG Esterau-Holzappel	Fr. 12.09.2003	Weisel	Ri
26,98	Kaßens, Maren	1987	USC Mainz	Sa. 23.09.2000	Worms	Rh
26,94	Bartenbach, Nicole	1978	LG Andernach-Neuwied	Mi. 12.06.1991	Neuwied	Ri
26,88 *	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz 121.	Sa. 05.10.1985	Bad Ems	Ri
26,87	Schiebel, Verena	1990	LG Esterau-Holzappel	Sa. 29.03.2003	Niederselters	Ri
26,86 *	Petsch, Birgit	1962	TV Birkenfeld	Mi. 28.07.1976	Hoppstädten	Ri
26,86	Schack, Sandra	1989	TV Thaleischweiler	Sa. 21.09.2002	Kaiserslautern	Pf
26,84	Baumgärtner, Silke	1977	LV Kö Pirmasens	Sa. 12.05.1990	Thaleischweiler	Pf
26,70	Sommer, Selina	1996	TV Weisel	Fr. 26.09.2008	Bad Ems	Ri
26,66	Pfeifer, Theresa	1995	TG Konz	Sa. 18.10.2008	Überherrn-A.	Ri
26,60	Gräf, Nicole	1977	TuS Rhens	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich	Ri
26,60	Erwes, Eva-Maria	1985	LG Koblenz-Rhens	Do. 09.07.1998	Oberwesel	Ri
26,59	Gerbigh, Anne	1977	TG 1846 Worms	Sa. 01.07.1989	Mainz	Rh
26,59	Gebhart, Michelé	1988	LG Loreley-Taunus 131.	Fr. 21.09.2001	Weisel	Ri

26,58	*	Kruber, Margot	1969	VT Zweibrücken	So. 19.09.1982	Lauda	Pf
26,58		Ackermann, Carolin	1992	TV Offenbach	So. 17.07.2005	Bellheim	Pf
26,58		Horr, Anja	1995	TSG Haßloch	So. 14.09.2008	Neustadt	Pf
26,52		Bartels, Melanie	1978	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 01.09.1991	Landau	Pf
26,50	*	Kornapp, Bianca	1975	GLV Bad Ems	So. 18.09.1988	Saarbrücken	Rl
26,50		Wieand, Claudia	1977	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 18.03.1990	Lachen-Speyerdorf	Pf
26,48		Merkel, Anna Katharina	1995	TV Offenbach	So. 24.08.2008	Kandel	Pf
26,46	*	Klement, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier	Sa. 05.09.1970	Trier	Rl
26,46		Döbbert, Ute	1976	LG Loreley-Taunus	So. 18.06.1989	Neuwied	Rl
26,42		Angne, Katrin	1978	LG Sickingen 141.	Sa. 17.08.1991	Hauenstein	Pf
26,42		Bohmüller, Wiebke	1980	LC Haßloch	Mo. 07.06.1993	Lachen-Speyerdorf	Pf
26,42		Licata, Angela	1985	LG Wahlheim/Esselborn	So. 27.09.1998	Worms	Rh
26,42		Seilberger, Christine	1993	TV Weisel	So. 10.09.2006	Hohenstein	Rl
26,38		Raunft, Evelyn	1979	TSV Iggelheim	Fr. 11.09.1992	Iggelheim	Pf
26,38		Engelhardt, Sandra	1980	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 22.09.1993	Neuwied	Rl
26,34	*	Schlaadt, Sonja	1975	LG Loreley-Taunus	So. 26.06.1988	Diez	Rl
26,31		Kamb, Selina	1996	ASV Landau	Sa. 04.10.2008	Bellheim	Pf
26,30		Sebastian, Nadja	1977	TSG Deidesheim	Sa. 06.10.1990	Bellheim	Pf
26,28		Müller, Christine	1976	TG 1846 Worms	Sa. 01.07.1989	Mainz	Rh
26,20	*	Koppenhöfer, Sylvia	1976	1. FC Kaiserslautern 151.	So. 24.09.1989	Landau	Pf
26,20		Mauschering, Isabell	1977	TuS Rhens	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich	Rl
26,16	*	Sopp, Marion	1964	TV Weisel	So. 17.07.1977	Hamm	Rl
26,16		Klosinski, Sabrina	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	Do. 15.09.2005	Bad Ems	Rl
26,11		Faust, Kerstin	1991	TV Thaleischweiler	So. 12.09.2004	Kaiserslautern	Pf
26,10		Gräf, Stephanie	1977	TuS Rhens	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich	Rl
26,09	*	Stühn, Andrea	1952	1. FC Kaiserslautern	Mi. 13.10.1965	Kaiserslautern	Pf
26,09		Schiebel, Martina	1989	LG Esterau-Holzappel	Mi. 02.10.2002	Hohenstein	Rl
26,06		Günther, Leonie	1994	LAZ Zweibrücken	Sa. 05.05.2007	Kaiserslautern	Pf
25,96	*	Wegener, Manuela	1975	LG Moseltal	Sa. 24.09.1988	Traben-Trarbach	Rl
25,88		Lühnenschloß, Laura	1986	LG Saar-Mosel 161.	Mo. 07.06.1999	Konz	Rl
25,83		Binder, Jasmine	1992	ABC Ludwigshafen	So. 17.07.2005	Bellheim	Pf
25,82		Akdag, Selda	1991	TV 1861 Bad Ems	So. 08.08.2004	Elz	Rl
25,78		Pabst, Karina	1980	TSV Iggelheim	So. 31.05.1992	Frankenthal	Pf
25,78		Jung, Nicole	1982	LG Koblenz-Rhens	Fr. 21.04.1995	Koblenz	Rl
25,74	*	Schäffer, Alexandra	1975	TV Offenbach	Sa. 01.10.1988	Bellheim	Pf
25,74	*	Jung, Manuela	1976	TV Offenbach	So. 11.06.1989	Speyer	Pf
25,74		Kessler, Susanne	1979	USC Mainz	So. 21.06.1992	Mainz	Rh
25,70		Löhndorf, Jana	1995	LG Maifeld-Pellenz	Fr. 26.09.2008	Bad Ems	Rl
25,68	*	Klippel, Kathrin	1975	TV Kastellaun	Do. 16.06.1988	Diez	Rl
25,66		Theisen, Nicole	1981	LG Rhein-Wied/Andernach 171.	Sa. 07.05.1994	Polch	Rl
25,63		Henkel, Michelle	1992	1. FC Kaiserslautern	Mo. 03.10.2005	Kaiserslautern	Pf
25,62		Degen, Sabine	1976	LG Moseltal	Sa. 07.10.1989	Daun	Rl
25,62		Hessel, Aline	1992	LC Bingen	Sa. 09.07.2005	Saulheim	Rh
25,60		Zwick, Meike	1991	LV Kö Pirmasens	So. 04.07.2004	Offenbach	Pf
25,53		Etzkorn, Marina	1988	LG Koblenz-Rhens	Fr. 01.06.2001	Brey	Rl
25,46	*	Telge, Kristina	1970	TuS Wo-Hochheim	So. 18.09.1983	Worms	Rh
25,44	*	Finsterseifer, Martina	1963	TV Weisel	Sa. 02.10.1976	Kärlich	Rl
25,38		Sadaune, Stephanie	1991	TSG Hassloch	So. 12.09.2004	Kaiserslautern	Pf
25,35		Blum, Isabel	1992	MTV 1877 Bad Kreuznach	So. 10.07.2005	Bad Sobernheim	Rl
25,32		Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach 181.	So. 24.04.1994	Bad Kreuznach	Rl
25,30		Stümper, Christina	1989	VfL Waldbreitbach	Sa. 21.09.2002	Neuwied	Rl
25,29		Weber, Jasmin	1993	USC Mainz	Sa. 10.06.2006	Worms	Rh
25,23		Falke, Miriam	1991	LG Weinstraße	So. 20.06.2004	Neustadt	Pf
25,20		Maxeiner, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel	Sa. 11.10.1997	Weisel	Rl
25,16	*	Thome, Carla	1962	LG Unterwesterwald	So. 24.08.1975	Wittlich	Rl
25,16		Brown, Natascha	1978	VfL Bad Kreuznach	Sa. 14.09.1991	Bad Kreuznach	Rl
25,15		Ramoul, Alina	1995	LAZ Zweibrücken	Sa. 06.10.2007	Bellheim	Pf

25,14	Tilgner, Simone	1977	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 19.08.1990	Bad Oeynhausen	Pf
25,13	Vogt, Ramona	1987	LG Koblenz-Rhens	Mi. 24.05.2000	Brey	Rl
25,08	Wostbrock, Birgit	1977	TG 1846 Worms 191.	Sa. 24.03.1990	Worms	Rh
25,08	Wörsdörfer, Marleen	1982	USC Mainz	Sa. 23.09.1995	Worms	Rh
25,06	Gundlach, Jasmine	1981	LAZ Zweibrücken	Sa. 01.10.1994	Bellheim	Pf
25,04	Heinz, Silvie	1978	TSV Annweiler	So. 12.05.1991	Speyer	Pf
24,98 *	Heidger, Christiane	1965	TSG Heidesheim	So. 02.07.1978	Mombach	Rh
24,98	Wepprich, Judith	1980	VfL Bad Kreuznach	Do. 10.06.1993	Mainz	Rl
24,96	Nagel, Myriam	1980	LG Emmelshausen	Sa. 09.10.1993	Ochtendung	Rl
24,92	Hasch, Stephanie	1988	LG Koblenz-Rhens	Di. 04.09.2001	Brey	Rl
24,88	Skomorowska, Lidia	1981	LCO Edenkoben	Sa. 01.10.1994	Bellheim	Pf
24,87	Kreis, Juliane	1994	TSV Freinsheim	Mo. 02.07.2007	Pirmasens	Pf
24,86	Huppert, Jennifer	1987	TV Rheinzabern 201.	Sa. 07.10.2000	Bellheim	Pf
24,78	Weiss, Anja	1980	TG 1890 Wallertheim	So. 12.09.1993	Homburg	Rh
24,76	Schneider, Nicole	1980	LG Loreley-Taunus	Sa. 09.10.1993	Weisel	Rl
24,76	Brög, Sabrina	1985	MTSV Beindersheim	So. 27.04.1997	Frankenthal	Pf
24,74	Goebels, Anne	1987	LG Esterau-Holzappel	So. 10.09.2000	Bad Ems	Rl
24,68	Akbey, Filiz	1983	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 19.05.1996	Neuwied	Rl
24,68	Bartmann, Karin	1987	TuS Spay	So. 21.05.2000	Neuwied	Rl
24,66	Nist, Melanie	1979	TSG Haßloch	Mo. 15.06.1992	Lachen-Speyerdorf	Pf
24,62	Gottschall, Eva	1977	LAZ Zweibrücken	So. 26.08.1990	Landau	Pf
24,60	Schuler, Katharina	1986	TSG Haßloch	So. 26.09.1999	Hahnenbach	Pf
24,58 *	Waffenschmidt, Siw	1970	TV Weisel 211.	So. 02.10.1983	St. Goarshausen	Rl
24,58 *	Reisser, Tanja	1976	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 11.06.1989	Speyer	Pf
24,56 *	Hofmann, Rita	1960	TV Weisel	So. 19.08.1973	Hachenburg	Rl
24,52	Winter, Sandra	1980	TSV Annweiler	Sa. 15.05.1993	Limburgerhof	Pf
24,52	Mosen, Denise	1982	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 07.10.1995	Polch	Rl
24,52	Kappus, Leslie-Ann	1991	TV Weisel	So. 10.10.2004	Weisel	Rl
24,50 *	Braun, Gertrud	1964	TV Germania Trier	Sa. 11.06.1977	Trier	Rl
24,50	Capito, Tanja	1980	LG Rheinfront	Do. 10.06.1993	Mainz	Rh
24,43	Kerscher, Jennifer	1988	LG Loreley-Taunus	Sa. 01.05.1999	Taunusstein	Rl
24,40	Strunk, Franziska	1995	VfL Bellheim	Sa. 04.10.2008	Bellheim	Pf
24,39	Stein, Frauke	1986	LG Rhein-Wied 221.	Sa. 11.09.1999	Neuwied	Rl
24,38	Falke, Jana	1994	LG Weinstraße	Sa. 15.09.2007	Neustadt	Pf
24,36	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	So. 09.09.2001	Euskirchen	Rl
24,34	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 25.04.1998	Bad Kreuznach	Rl
24,34	Demberger, Anika	1993	LV Kö Pirmasens	Sa. 28.10.2006	Thaleischweiler	Pf
24,32 *	Savic, Alexandra	1967	TV Kandel	So. 22.06.1980	Schifferstadt	Pf
24,28 *	Petry, Claudia	1961	TV Niederbieber	So. 22.09.1974	Diez	Rl
24,28	Dreßler, Hannah	1986	LC Haßloch	So. 20.06.1999	Bellheim	Pf
24,18	Seel, Isabella	1984	TuS Niederneisen	Do. 26.06.1997	Hohenstein	Rl
24,16	Niederauer, Christine	1987	TSV Freinsheim	Sa. 09.09.2000	Freinsheim	Pf
24,12	Batili, Esther	1979	LG Rhein-Wied/Andernach 231.	Mi. 24.06.1992	Neuwied	Rl
24,12	Scheidhauer, Nina	1986	LV Kö Pirmasens	So. 05.09.1999	Bellheim	Pf
24,10 *	Bittmann,	1958	TV Bechtheim	Fr. 31.12.1971	???	Rh
24,10	Müller, Sabine	1981	LG Alzey	Sa. 16.07.1994	Alzey	Rh
24,08 *	Schadt, Bettina	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 05.10.1985	Bellheim	Pf
24,02	Scheitler, Katrin	1977	TV Nußdorf	So. 24.06.1990	Mainz	Pf
24,02	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 03.10.1998	Idar-Oberstein	Rl
24,00 *	Barth, Christine	1959	LG Waldfishbach-Zweibrücken	So. 01.10.1972	Daun	Pf
24,00	Chatupa, Christiane	1982	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 20.05.1995	Montabaur	Rl
23,96 *	Wittemann, Birgit	1965	TV Weisel	Sa. 23.09.1978	Weisel	Rl
23,94	Richtarsky, Anika	1984	LC Bingen 241.	So. 28.09.1997	Worms	Rh
23,93	Magura, Bianca	1992	LAC Frankenthal	Sa. 16.04.2005	Bad Kreuznach	Pf
23,92	Thede, Nina	1989	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 26.05.2002	Koblenz	Rl
23,86 *	Wiehn, Heike	1969	LV Kö Pirmasens	So. 18.07.1982	Koblenz	Pf

23,81	Thomas, Anna	1988	LV Kö Pirmasens	Sa. 08.09.2001	Zweibrücken	Pf
23,80 *	Jilge, Mechthild	1965	Ingelheimer LG	Mi. 27.09.1978	Ingelheim	Rh
23,80	Lehnert, Kerstin	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 24.06.1992	Neuwied	Rl
23,77	Künzler, Daniela	1986	LG Esterau-Holzappel	So. 20.06.1999	Bad Ems	Rl
23,77	Remle, Tamara	1992	TSV Iggelheim	Sa. 09.07.2005	Mutterstadt	Pf
23,76	Marschall, Kerstin	1977	TuS Lachen-Speyerdorf	Sa. 24.03.1990	Nußdorf	Pf
23,76	Mrugalla, Katharina	1983	LAZ Zweibrücken	So. 02.06.1996	Worms	Pf

Die mit einem * gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 1000 g Diskus erzielt.

Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Diskuswurf 700 g der Schülerinnen W12 Stand 31.12.2008

37,37	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 16.09.2000	Neuwied	Rl
34,98	Simon, Marion	1981	LG Loreley-Taunus	Mi. 30.06.1993	Diez	Rl
34,14	Brödel, Heike	1979	LAZ Zweibrücken	Sa. 17.08.1991	Hauenstein	Pf
31,50	Richter, Christina	1982	VfL Bad Kreuznach	Sa. 24.09.1994	Bad Kreuznach	Rl
30,56	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn	So. 08.09.1991	Worms	Rl
29,88	Luxenburger, Hanna	1996	LAZ Zweibrücken	So. 24.08.2008	Kandel	Pf
29,78	Gruber, Alexandra	1992	TV Offenbach	Sa. 11.09.2004	Frankenthal	Pf
29,71	Hussong, Christin	1994	TV Thaleischweiler	Sa. 07.10.2006	Bellheim	Pf
29,26	Böhler, Daniela	1982	VTV Mundenheim	Sa. 16.04.1994	Sinsheim	Pf
29,10	Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen	Sa. 16.09.2006	Sinzig	Rl
			11.			
28,78	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	Fr. 28.04.2006	Bad Ems	Rl
27,68	Weyer, Anna-Marie	1980	TSG Grünstadt	So. 31.05.1992	Frankenthal	Pf
27,59	Loll, Lea	1994	TuS Saulheim	Sa. 02.09.2006	Ensdorf	Rh
27,58	Weiland, Sandra	1978	TV Rhodt	Sa. 06.10.1990	Bellheim	Pf
27,11	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	Do. 15.09.2005	Bad Ems	Rl
27,08	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	Sa. 06.10.2001	Runkel	Rl
27,00	Grim, Tamara	1984	TuS 1862 Kirn	Sa. 21.09.1996	Bad Kreuznach	Rl
26,98	Weiß, Melanie	1991	VfL Bellheim	Sa. 05.10.2002	Bellheim	Pf
26,86	Hussong, Michelle	1988	LG Sickingen	So. 10.09.2000	Bad Bergzabern	Pf
26,85	Wendenburg, Jana	1993	SV Schopp	Mo. 03.10.2005	Kaiserslautern	Pf
			21.			
26,70	Meyer, Lilian	1982	LG Esterau-Holzappel	Sa. 01.10.1994	Villmar	Rl
26,70	Sommer, Selina	1996	TV Weisel	Fr. 26.09.2008	Bad Ems	Rl
26,59	Gerbig, Anne	1977	TG 1846 Worms	Sa. 01.07.1989	Mainz	Rh
26,58	Schmidt, Tanja	1976	LG Loreley-Taunus	So. 25.09.1988	Hohenstein	Rl
26,31	Kamb, Selina	1996	ASV Landau	Sa. 04.10.2008	Bellheim	Pf
26,14	Kron, Nadine	1984	LG Koblenz-Rhens	Sa. 28.09.1996	Euskirchen	Rl
26,12	Weindel, Tina	1984	LAZ Zweibrücken	Sa. 13.04.1996	Merzig	Pf
25,94	Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	Sa. 30.09.1989	Traben-Trarbach	Rl
25,90	Döbbert, Ute	1976	LG Loreley-Taunus	Sa. 01.10.1988	Weisel	Rl
25,78	Pabst, Karina	1980	TSV Iggelheim	So. 31.05.1992	Frankenthal	Pf
			31.			
25,74	Quiring, Elina	1984	LG Koblenz-Rhens	Sa. 05.10.1996	Polch	Rl
25,70	Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus	Sa. 11.10.1997	Weisel	Rl
25,62	Weinitschke, Sonja	1978	VfL Bad Kreuznach	Sa. 06.10.1990	Bad Kreuznach	Rl
25,48	Gehse, Nina	1979	VfL Bad Kreuznach	Sa. 14.09.1991	Bad Kreuznach	Rl
25,48	Scherdel, Carina	1990	LAC Frankenthal	Sa. 05.10.2002	Bellheim	Pf
25,32	Schneider, Nina	1989	LG Loreley-Taunus	Fr. 21.09.2001	Weisel	Rl
25,28	Friesenhahn, Mareike	1980	LG Loreley-Taunus	Sa. 10.10.1992	Weisel	Rl
25,25	Göbel, Stefanie	1990	ASV Harthausen	So. 08.09.2002	Limburgerhof	Pf
25,15	Ramoul, Alina	1995	LAZ Zweibrücken	Sa. 06.10.2007	Bellheim	Pf
25,10	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	So. 05.07.1998	Hohenstein	Rl
			41.			
25,04	Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	Fr. 11.10.1996	Koblenz	Rl
24,92	Reuter, Anna	1985	LG Koblenz-Rhens	Sa. 04.10.1997	Polch	Rl
24,90 *	Clasen, Nicole	1969	TV Weisel	So. 04.10.1981	Weisel	Rl
24,89	Diemert, Jessica	1989	LAC Dahn	Sa. 29.09.2001	Thaleischweiler	Pf
24,88	Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim	Sa. 06.05.2000	Bad Kreuznach	Rl
24,80	Richmond, Christina	1982	LV Kö Pirmasens	So. 03.07.1994	Kandel	Pf
24,76	Brög, Sabrina	1985	MTSV Beindersheim	So. 27.04.1997	Frankenthal	Pf

24,72	Löhner, Valerie	1982	TuS Immendorf	Mi. 17.08.1994	Neuwied	Rl
24,72	Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 01.10.1994	Mülheim-Kärlich	Rl
24,70	Reuter, Katharina	1985	LG Koblenz-Rhens 51.	Sa. 04.10.1997	Polch	Rl
24,58	Laubach, Caroline	1993	TV Weisel	Do. 14.07.2005	Burg Hohenstein	Rl
24,51	Mohrhardt, Anja	1990	TSG Mutterstadt	Sa. 31.08.2002	Mutterstadt	Pf
24,50 *	Lemster, Regina	1973	TSG Heidesheim	Sa. 12.10.1985	Heidesheim	Rh
24,50	Janßen, Catherine	1988	LG Sickingen	So. 10.09.2000	Bad Bergzabern	Pf
24,43	Kerscher, Jennifer	1988	LG Loreley-Taunus	Sa. 01.05.1999	Taunusstein	Rl
24,30	Müller, Stefanie	1982	LG Alzey	Sa. 10.09.1994	Nieder-Olm	Rh
24,28 *	Thiele, Ruth	1960	LG Waldfishbach-Zweibrücken	So. 01.10.1972	Daun	Pf
24,02	Halfmann, Selina	1988	LAC Frankenthal	Sa. 14.10.2000	Haßloch	Pf
23,88	Horr, Anja	1995	TSV Iggelheim	Sa. 06.10.2007	Bellheim	Pf
23,86	Servo, Angelika	1983	TSG Grünstadt 61.	Sa. 10.06.1995	Grünstadt	Pf
23,73	Schwager, Jennifer	1987	TV Offenbach	Sa. 16.10.1999	Haßloch	Pf
23,73	Pötz, Theresa	1996	TuS Montabaur	Sa. 31.05.2008	Dierdorf	Rl
23,62	Bickler, Natascha	1979	TuS Kirn	Sa. 31.08.1991	Egelsbach	Rl
23,54	Winter, Sandra	1980	TSV Annweiler	Sa. 10.10.1992	Bellheim	Pf
23,50	Reez, Nicole	1978	TV Kärlich	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich	Rl
23,50	Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach	Mi. 14.07.1993	Bingen	Rl
23,50	Falke, Miriam	1991	LG Weinstraße	So. 14.09.2003	Landau	Pf
23,46	Schmitt, Angela	1985	VfL Bellheim	Fr. 03.10.1997	Frankenthal	Pf
23,45	Barte, Julia	1991	LAC Frankenthal	So. 14.09.2003	Landau	Pf
23,40	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn 71.	Sa. 14.10.2000	Überherrn-A.	Rl
23,36	Ehrhardt, Julia	1996	TV Thaleischweiler	So. 24.08.2008	Kandel	Pf
23,30	Fries, Melanie	1977	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Mi. 19.07.1989	Ludwigshafen	Pf
23,24	Gräf, Stephanie	1977	TuS Rhens	So. 04.06.1989	Birkenfeld	Rl
23,24	Rieb, Angela	1979	LG Koblenz-Rhens	So. 22.09.1991	Ochtendung	Rl
23,20	Günther, Leonie	1994	LAZ Zweibrücken	Sa. 14.10.2006	Überherrn	Pf
23,08	Gattung, Chantal Christin	1996	TuS Niederneisen	So. 24.08.2008	Bad Ems	Rl
23,04	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 26.09.1992	Bad Kreuznach	Rl
23,04	Henkel, Michelle	1992	1. FC Kaiserslautern	Sa. 09.10.2004	Thaleischweiler	Pf
22,98	Heinzkill, Bettina	1980	LG Koblenz-Rhens	So. 24.05.1992	Dierdorf	Rl
22,95	Gebhart, Michelé	1988	LG Loreley-Taunus 81.	Fr. 22.09.2000	Weisel	Rl
22,94	Backschneider, Bianca	1986	LV Kö Pirmasens	So. 04.10.1998	Bellheim	Pf
22,85	Vogt, Ramona	1987	LG Koblenz-Rhens	Mi. 16.06.1999	Brey	Rl
22,78	Wodzynska, Dorota	1985	LV Kö Pirmasens	So. 08.06.1997	Kaiserslautern	Pf
22,76	Schantz, Christine	1983	LG Loreley-Taunus	Sa. 30.09.1995	Mülheim-Kärlich	Rl
22,76	Maxein, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel	Do. 12.09.1996	Hohenstein	Rl
22,74 *	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	Di. 06.08.1974	Weisel	Rl
22,74	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	Sa. 23.09.1995	Bad Kreuznach	Rl
22,66	Erwes, Eva-Maria	1985	LG Koblenz-Rhens	Sa. 13.09.1997	Mayen	Rl
22,66	Künzler, Daniela	1986	LAZ Lahn-Aar-Diez	Fr. 26.06.1998	Weisel	Rl
22,64	Günther, Caroline	1992	LAZ Zweibrücken 91.	So. 12.09.2004	Kaiserslautern	Pf
22,62	Richter, Eike	1982	TSG Mutterstadt	Sa. 01.10.1994	Bellheim	Pf
22,56	Akdag, Selda	1991	TV 1861 Bad Ems	Sa. 05.07.2003	Bad Ems	Rl
22,50 *	Weiler, Ute	1966	TV Weisel	Sa. 14.10.1978	Koblenz	Rl
22,46	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Sa. 07.10.2000	Polch	Rl
22,43	Malkmus, Alica	1992	TV 1861 Bad Ems	So. 01.08.2004	Villmar	Rl
22,34	Ruckpaul, Anne	1984	LG Alzey	So. 29.09.1996	Nieder-Olm	Rh
22,30	Mrugalla, Katharina	1983	LAZ Zweibrücken	Mi. 23.08.1995	Kaiserslautern	Pf
22,24	Klosinski, Sabrina	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 10.10.2004	Weisel	Rl
22,23	Blum, Isabel	1992	MTV 1877 Bad Kreuznach	So. 23.05.2004	Bad Kreuznach	Rl
22,22	Wieand, Claudia	1977	ABC Fahrbach Ludwigshafen 101.	So. 08.10.1989	Frankenthal	Pf
22,22	Siener, Heike	1980	TSG Grünstadt	So. 31.05.1992	Frankenthal	Pf
22,20	Zwick, Meike	1991	LV Kö Pirmasens	So. 14.09.2003	Landau	Pf
22,19	Eitzer, Cathrin	1987	DJK Eintracht Ludwigshafen	Sa. 09.10.1999	Bellheim	Pf

22,18	Willms, Anke	1978	TuS Erpel	Sa. 06.10.1990	Mayen	RI
22,18	Fischer, Marina	1983	LG Loreley-Taunus	Fr. 30.06.1995	Weisel	RI
22,14	Feß, Kerstin	1983	LAZ Zweibrücken	Sa. 07.10.1995	Bellheim	Pf
22,12	Angne, Katrin	1978	LG Sickingen	Sa. 12.05.1990	Thaleischweiler	Pf
22,12	Räder, Christina	1983	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 09.09.1995	Sinzig	RI
22,05	Schiebel, Verena	1990	LG Esterau-Holzappel	Di. 24.09.2002	Hohenstein	RI
21,95	Hunz, Diana	1987	LG Bitburg-Prüm 111.	So. 30.05.1999	Neuwied	RI
21,95	Zimmermann, Ilka	1990	TV Thaleischweiler	So. 20.10.2002	Thaleischweiler	Pf
21,92	Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	Sa. 23.04.1988	Wittlich	RI
21,88	Krieg, Sara-Cathrin	1992	LV Kö Pirmasens	Do. 27.05.2004	Pirmasens	Pf
21,87	Gabel, Sandra	1990	LG Esterau-Holzappel	Sa. 29.06.2002	Bad Ems	RI
21,86	Hörsch, Kaja	1990	LG Maifeld-Pellenz	So. 26.05.2002	Koblenz	RI
21,84	Gey, Helena	1990	LG Rhein-Wied	Sa. 29.06.2002	Neuwied	RI
21,82	Strunk, Franziska	1995	VfL Bellheim	Mo. 02.07.2007	Pirmasens	Pf
21,79	Ernst, Svenja	1989	LV Kö Pirmasens	Sa. 25.08.2001	Kaiserslautern	Pf
21,78	Bartmann, Karin	1987	TuS Spay	Do. 16.09.1999	Brey	RI
21,76	* Siegel, Barbara	1957	TV Weisel 121.	So. 04.05.1969	Nochern	RI
21,75	Juengling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 06.10.2001	Polch	RI
21,75	Drux, Mareike	1993	TV Nußdorf	So. 17.07.2005	Bellheim	Pf
21,74	Fuhrmann, Julia	1985	LG Sieg	Sa. 04.10.1997	Polch	RI
21,68	Weingart, Katharina	1985	TuS Spay	Mi. 28.05.1997	Neuwied	RI
21,66	Brixius, Monika	1981	LG Moseltal	So. 25.04.1993	Traben-Trarbach	RI
21,64	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	So. 28.09.1997	Hahnenbach	RI
21,56	Gillmann, Melanie	1985	TuS 1862 Kirn	Mo. 19.05.1997	Bad Kreuznach	RI
21,54	Gruber, Katharina	1988	TV Offenbach	Fr. 18.08.2000	Offenbach	Pf
21,50	Marschner, Sabrina	1990	LG Esterau-Holzappel	Sa. 05.10.2002	Villmar	RI
21,42	* Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath 131.	Mi. 04.06.1969	Trier	RI
21,38	Hessel, Aline	1992	LAV Gau Algesheim	Sa. 27.03.2004	Gau-Algesheim	Rh
21,36	Magura, Bianca	1992	LAC Frankenthal	Sa. 03.04.2004	Sinsheim	Pf
21,34	Völlinger, Christina	1980	LV Kö Pirmasens	So. 12.07.1992	Offenbach	Pf
21,33	Brengmann, Verena	1987	LG Koblenz-Rhens	Mi. 16.06.1999	Brey	RI
21,32	Gerdes, Dörte	1977	TuS Rhens	Sa. 08.04.1989	Mülheim-Kärlich	RI
21,29	Unger, Jennifer	1993	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 03.07.2005	Bad Ems	RI
21,28	Trauth, Tanja	1987	TV Offenbach	Fr. 11.06.1999	Offenbach	Pf
21,26	Schneider, Nicole	1980	LG Loreley-Taunus	Sa. 10.10.1992	Weisel	RI
21,22	Kappus, Leslie-Ann	1991	TV Weisel	Fr. 12.09.2003	Weisel	RI
21,18	Bestehorn, Maren	1995	LG Koblenz-Rhens 141.	So. 01.07.2007	Daun	RI
21,16	Langenbein, Martina	1981	LG Weinstraße	Mo. 07.06.1993	Lachen-Speyerdorf	Pf
21,16	Geyer, Rebecca	1987	LG Rheinfront	So. 26.09.1999	Worms	Rh
21,16	Metzler, Gloria	1990	LG Wahlheim/Esselborn	Sa. 21.09.2002	Worms	Rh
21,14	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	Fr. 27.03.1998	Koblenz	RI
21,12	Rurainsky, Ines	1993	LG Koblenz-Rhens	Mi. 20.07.2005	Neuwied	RI
21,11	Mungenast, Anna	1988	TuS Montabaur	Sa. 07.10.2000	Polch	RI
21,08	Müller, Christine	1976	TG 1846 Worms	Sa. 25.06.1988	Worms	Rh
21,01	Günther, Maren	1995	LAZ Zweibrücken	So. 24.06.2007	Bellheim	Pf
21,00	Jung, Nicole	1982	LG Koblenz-Rhens	Sa. 08.10.1994	Polch	RI
21,00	Schack, Sandra	1989	TV Thaleischweiler 151.	Sa. 29.09.2001	Thaleischweiler	Pf
20,98	Fiedler, Daniela	1982	TuS Niederneisen	Di. 27.09.1994	Hohenstein	RI
20,98	Schneeberger, Christin	1997	TuS Duchroth	So. 19.10.2008	Eschollbrücken	RI
20,97	Krigos, Anita	1991	TuS Spay	Sa. 20.09.2003	Neuwied	RI
20,94	Kremper, Nicole	1977	LG Loreley-Taunus	Sa. 30.09.1989	Weisel	RI
20,93	Kreis, Debora	1990	TSV Freinsheim	So. 08.09.2002	Limburgerhof	Pf
20,90	Stümper, Desiree	1986	LV Kö Pirmasens	So. 04.10.1998	Bellheim	Pf
20,88	Dahm, Katharina	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 26.09.1992	Bad Kreuznach	RI
20,86	Römer, Michelle	1995	LG Lahn-Aar-Esterau	Fr. 23.03.2007	Bad Ems	RI
20,85	Sprau, Vanessa	1997	TV Thaleischweiler	So. 24.08.2008	Kandel	Pf
20,80	Ackermann, Carolin	1992	TV Offenbach	Fr. 18.06.2004	Offenbach	Pf

			161.			
20,79	Kuhnhardt, Anne-Kathrin	1996	SG Waldfischbach	Sa. 24.05.2008	Thaleischweiler	Pf
20,78	Petri, Aurelia	1996	TSV Schott Mainz	Sa. 11.10.2008	Wirdum	Rh
20,74	Metzger, Katrin	1991	TG Worms	Sa. 20.09.2003	Worms	Rh
20,73	Gasteiner, Marie-Therese	1992	TV Weisel	So. 10.10.2004	Weisel	Rl
20,72	Wostbrock, Birgit	1977	TG 1846 Worms	Sa. 17.06.1989	Worms	Rh
20,72	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Mi. 19.04.2000	Merzig	Rl
20,68	Kaden, Eva-Maria	1993	TV Weisel	So. 19.06.2005	Diez	Rl
20,61	Russek, Nadja	1987	TSV Carlsberg	So. 05.09.1999	Bellheim	Pf
20,60	Engelhardt, Sandra	1980	LG Rhein-Wied/Andernach	Do. 09.07.1992	Polch	Rl
20,52	Wissinger, Heike	1979	VTV Mundenheim	So. 05.05.1991	Bergzabern	Pf
			171.			
20,50	Steinel, Julia	1981	LG Koblenz-Rhens	Sa. 09.10.1993	Ochtendung	Rl
20,45	Reif, Simone	1986	TSV Iggelheim	So. 27.09.1998	Iggelheim	Pf
20,44	Tilgner, Simone	1977	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 27.08.1989	Bad Dürkheim	Pf
20,43	Ochs, Celina	1997	TV Weisel	Fr. 03.10.2008	Weisel	Rl
20,42	Theisen, Judith	1981	LG Moseltal	Mi. 22.09.1993	Neuwied	Rl
20,40 *	Rebres, Erika	1974	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 31.08.1986	Haßloch	Pf
20,35	Tiefenbach, Melina	1997	TV Weisel	So. 05.10.2008	Hohenstein	Rl
20,34	Stein, Frauuke	1986	LG Rhein-Wied	So. 23.08.1998	Gelsenkirchen	Rl
20,30	Hickmann, Ruth	1980	TV Kärlich	Do. 09.07.1992	Polch	Rl
20,30	Mesloh, Annabelle	1992	TV 1861 Bad Ems	Do. 30.09.2004	Bad Ems	Rl
			181.			
20,26	Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	Mi. 15.07.1998	Neuwied	Rl
20,20	Kaiser, Yvonne	1984	TuS 1862 Kirn	Do. 01.08.1996	Wittlich	Rl
20,19	Falke, Jana	1994	LG Weinstraße	So. 11.06.2006	Neustadt	Pf
20,14	Becker, Christina	1985	TuS Spay	Sa. 13.09.1997	Mayen	Rl
20,12	Hofmann, Julia	1991	TV Hechtsheim 1882	Sa. 20.09.2003	Worms	Rh
20,10 *	Wirth, Sabine	1964	SV Otterberg	Sa. 10.07.1976	Otterberg	Pf
20,05 *	Gaede, Edeltraud	1955	TV Weisel	So. 08.10.1967	Weisel	Rl
20,05	Dressler, Hannah	1986	LC Haßloch	So. 04.10.1998	Bellheim	Pf
20,00	Joras, Eva	1978	TuS Rhens	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich	Rl
20,00	Christian, Sabine	1980	TuS Dierdorf	So. 24.05.1992	Dierdorf	Rl