

Bestenlisten aller Zeiten des LV-Rhein Hessen im 1.500 Meter Lauf

Altersklasse	Seite
Männer	01
Frauen	04
Männliche Jugend U20	06
Weibliche Jugend U20	09
Männliche Jugend U18	11
Weibliche Jugend U18	14
Männliche Jugend U16 M15	16
Männliche Jugend U16 M14	18
Männliche Jugend U14 M12	18
Weibliche Jugend U16 W15	19
Weibliche Jugend U16 W14	20
Weibliche Jugend U14 W13	20
Weibliche Jugend U14 W12	20
Top Liste Männer	21
Top Liste Frauen	27
Top Liste Männliche Jugend U20	32
Top Liste Weibliche Jugend U20	38
	45

Bestenliste aller Zeiten der Männer

3:31,58	Wessinghage, Dr. Thomas	1952 USC Mainz	Mi.27.08.1980	Koblenz
3:40,7	Karst, Michael	1952 USC Mainz	Fr.01.07.1977	Düsseldorf
3:41,7	Gosewinkel, Werner	1947 USC Mainz	Di.02.07.1968	Stockholm/SWE
3:41,9	Seck, Carlo	1954 USC Mainz	Sa.06.08.1977	Hamburg
3:42,9	Seck, Karlheinz	1954 USC Mainz	Sa.12.08.1978	Köln
3:43,71	Eckert, Ralf	1959 TG Worms	Sa.16.08.1980	Hannover
3:45,77	Naumann, Thorsten	1971 USC Mainz	So.09.08.1998	Leverkusen
3:46,0	Hildenbrand, Klaus-Peter	1952 USC Mainz	Mo.26.05.1980	Rehlingen
3:46,2	Stucky, Günter	1947 USC Mainz	So.25.05.1969	Trier
3:46,6	Thoma, Leo	1957 USC Mainz	Sa.16.07.1977	Saarbrücken
		11.		
3:47,5	Allmer, Henning	1940 USC Mainz	So.30.07.1967	Heidelberg
3:48,01	Stäudt, Michael	1962 LC Bingen	Mo.11.06.1984	Rehlingen
3:48,2	Heilmann, Hans-Walter	1964 TG Worms	Do.21.06.1984	Ludwigshafen
3:48,3	Tümmler, Bodo	1943 USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
3:49,33	Riker, Tobias	1991 LC Bingen	Mi.23.05.2012	Koblenz
3:49,3	Werner, Günter	1938 USC Mainz	Sa.01.06.1963	Mainz
3:49,69	Härle, Martin	1967 USC Mainz	So.29.07.1990	Gelnhausen
3:50,24	Hebecker, Jan	1972 USC Mainz	Sa.20.05.1995	Hösbach
3:50,42	Krafft, Andreas	1969 LC Bingen	Fr.19.07.1991	Ludwigshafen
3:51,5	Staab, Heinz	1954 USC Mainz	Mi.28.05.1975	Stuttgart
		21.		
3:51,5	Gemünden, Claude von	1954 USC Mainz	So.09.05.1976	Bonn
3:52,1	Mathes, Norbert	1945 TuS 48 Wendelsheim	So.02.07.1967	Mainz
3:52,1	Weisert, Kurt	1943 USC Mainz	Sa.14.06.1969	Mainz
3:52,31	Spindler, Michael	1965 USC Mainz	Sa.24.05.1986	Heidelberg
3:52,5	Werner, Rudi	1936 USC Mainz	Do.16.06.1960	Aachen
3:52,5	Rybczynski, Norbert	1961 USC Mainz	So.10.05.1981	Dormagen
3:52,91	Schirp, Christoph	1961 USC Mainz	Fr.30.05.1986	Aachen
3:53,28	Riker, Michael	1988 TSV Schott Mainz	Sa.05.07.2014	Ordegem/BEL

3:53,53	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Sa.26.05.1984	Lüdenscheid
3:53,75	Kirchner, Bernd	1961	USC Mainz	Sa.17.05.1986	Ludwigshafen
3:53,82	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	Do.06.08.1992	Ludwigshafen
3:54,4	Luft, Till	1940	USC Mainz	Fr.09.09.1977	Nieder-Olm
3:54,6	Zimmermann, Werner	1941	USC Mainz	Sa.05.06.1965	Mainz
3:54,6	Boddenberg, Richard	1937	USC Mainz	Do.14.07.1966	Koblenz
3:54,8	Miko, Wolfgang	1958	USC Mainz	So.22.06.1980	Mainz
3:55,46	Probst, Chris	1970	USC Mainz	Sa.20.05.1995	Hösbach
3:55,4	Weingärtner, Otto	1947	USC Mainz	Sa.11.06.1966	Darmstadt
3:55,80	Klag, Paul	1953	USC Mainz	Sa.14.05.1983	Tübingen
3:56,03	Brantsch, Klaus	1971	USC Mainz	Sa.16.05.1992	Dormagen
3:56,07	Verez, Carlos	1977	DJK-BSC Mainz	Do.29.08.1996	Limburgerhof
3:56,0	Scheel, Dirk		Hassia Bingen	So.25.07.1954	Duisburg
3:56,2	Becker, Helmut	1938	USC Mainz	Sa.10.06.1961	Mainz
3:56,4	Robel, Bernhard	1945	USC Mainz	So.16.06.1968	Darmstadt
3:56,5	Trautwein, Klaus	1944	Hassia Bingen	Fr.31.12.1971	Nieder-Olm
3:56,8	Müller, Albert	1952	USC Mainz	So.09.05.1976	Bonn
3:57,4	Baumgarten, Markus	1966	LC Bingen	Do.08.08.1985	Mainz
3:57,5	Kleinschmidt, Manfred	1943	USC Mainz	Sa.04.10.1969	Fulda
3:57,76	Mindnich, Anton	1957	USC Mainz	Sa.18.06.1983	Köln
3:58,00	Sarter, Andreas	1967	USC Mainz	Sa.22.05.2004	Minden
3:58,12	Sheekhow, Mohamed	1972	USC Mainz	Di.30.07.1991	Mainz
3:58,28	Weingärtner, Thomas	1967	USC Mainz	So.28.09.1986	Wetzlar
3:58,29	Bojanowski, Thomas	1990	TSV Schott Mainz	Sa.15.03.2014	Conway/USA
3:58,42	Gerlach, Daniel	1965	SC Lerchenberg	Fr.03.08.1990	Ludwigshafen
3:58,62	Woli, Tirtha	1986	LC Bingen	Mi.28.07.2010	Besigheim
3:58,75	Mackert, Volker	1968	USC Mainz	Mi.04.06.2003	Pfungstadt
3:59,0	Hirsch, Lothar	1943	USC Mainz	Sa.30.09.1967	Kassel
3:59,1	Schubert, Wolfgang	1950	USC Mainz	Mi.14.06.1972	Mainz
3:59,1	Chladek, Wolfgang	1940	LC Bingen	Sa.20.10.1973	Pistoja/ITA
3:59,26	Barbozu, Luis	1987	USC Mainz	Mi.01.08.2012	Pfungstadt
3:59,3	Schulze, Harald	1967	USC Mainz	Di.17.05.1988	Mainz
3:59,70	Straub, Joachim	1972	USC Mainz	So.21.08.1994	Homburg
3:59,8	Brockschmidt, Gerhard	1952	TG Worms	Mi.26.08.1970	Lidingö
3:59,98	Judas, Uwe	1963	USC Mainz	Sa.05.06.1982	Dormagen
3:59,9	Wiethège, Dieter	1944	USC Mainz	Fr.31.12.1971	Bingen
4:00,07	Chayriquet, Christopher	1979	USC Mainz	Sa.17.06.2000	Stuttgart
4:00,0	Mann, Carlo	1948	TG Worms	Sa.21.06.1969	Mainz
4:00,17	Savvidis, Anastassios	1972	USC Mainz	Sa.18.06.1994	Pfungstadt
4:00,1	Schmidt, Helmut	1944	Ingelheimer LG	So.15.08.1965	Frankenthal
4:00,1	Vieth,		USC Mainz	Fr.31.12.1971	Heidelberg
4:00,33	Lee, Anthony	1991	TSV Schott Mainz	Mi.23.05.2012	Koblenz
4:00,8	Läpple, Gerhard	1952	USC Mainz	Di.28.06.1977	Mainz
4:00,9	Kukies, Jörg	1968	USC Mainz	Do.01.06.1989	Mainz
4:02,31	Becker, Tim	1970	USC Mainz	Sa.13.08.1994	Rehlingen
4:02,2	Richter, Hans Jürgen	1952	USC Mainz	Mo.31.12.1973	Ludwigshafen
4:02,3	Schmitt, Günter	1937	USC Mainz	Mi.31.12.1975	Frankfurt
4:02,53	Schell, Marcus	1968	DJK-BSC Mainz	Sa.06.06.1992	Ludwigshafen
4:02,4	Schmitt, Helmut	1944	Ingelheimer LG	So.14.08.1966	Frankenthal
4:02,4	Schick, Armin	1957	TG Worms	So.17.08.1975	Brühl
4:02,5	Breitenbach, Alfred	1944	USC Mainz	Sa.04.08.1962	Weinheim
4:02,6	Mühl, Jürgen		FV Hassia Bingen	So.21.05.1961	Trier
4:02,88	Patschke, Thomas	1964	SC Lerchenberg	Sa.20.05.1989	Bensheim
4:02,9	Leimbach, Theo	1949	USC Mainz	Sa.28.05.1977	Kassel
4:03,09	Görke, Winfried	1953	USC Mainz	Sa.23.05.1981	Baunatal
4:03,4	Beckers, Willi		TG 61 Gonsenheim	Do.31.12.1953	???

4:03,4	Krebs, Georg	1950	USC Mainz	Fr.31.12.1971	Andernach
4:03,58	Gottschy, Roger	1976	USC Mainz	Sa.03.07.1993	Dortmund
4:03,6	Mischik, Claudius		TG 61 Gonsenheim	Do.31.12.1953	???
4:03,6	Heigert, Willi		TSG 48 Heidesheim	So.22.09.1957	Worms
4:03,77	Hegemann, Andreas	1953	USC Mainz	Sa.08.09.1984	Ludwigshafen
4:03,7	Rüger, Udo	1939	USC Mainz 91.	So.23.09.1962	Bremen
4:03,9	Heppel, Friedel		USC Mainz	So.26.06.1960	Ludwigshafen
4:03,9	Rosenbach, Manfred	1940	Polizei SV Mainz	Sa.06.07.1963	Mainz
4:04,32	Kamya, Benjamin	1980	USC Mainz	Sa.10.07.1999	Duisburg
4:04,2	Josten, Heribert	1942	USC Mainz	Sa.01.10.1966	Hamburg
4:04,38	Weiper, Klaus	1968	USC Mainz	Sa.09.06.1990	Ingelheim
4:04,3	Priebe, Alex	1962	USC Mainz	Do.17.07.1986	Mainz
4:04,4	Raabe, Jürgen	1958	TG Worms	Do.01.09.1977	Ludwigshafen
4:04,60	Schätzel, Dirk	1982	USC Mainz	Sa.15.07.2000	Dresden
4:04,71	Ntlwane, Boycie	1963	DJK-BSC Mainz	Mi.31.05.1995	Pfungstadt
4:04,6	Garst, Friedel		TG 46 Worms 101.	Sa.31.12.1932	???
4:04,7	Holzer, Volker	1949	USC Mainz	Sa.17.10.1970	Mainz
4:04,9	Bock, Peter	1959	TG Worms	Do.01.09.1977	Ludwigshafen
4:05,0	Müller, Jürgen	1966	USC Mainz	So.01.07.1990	Mainz
4:05,1	Tomm, Eberhard	1942	USC Mainz	Mo.01.05.1967	Mainz
4:05,33	Dollmann, Björn	1980	USC Mainz	Sa.27.06.2015	Saulheim
4:05,39	Knobloch, Steffen	1970	Ingelheimer LG	So.25.06.1989	Ingelheim
4:05,3	Wewior, Joachim	1940	Polizei SV Mainz	Sa.06.07.1963	Mainz
4:05,3	Swiridoff, Alexander	1944	USC Mainz	So.09.07.1967	Idar-Oberstein
4:05,4	Meißner, Jochen	1939	USC Mainz	Sa.06.07.1963	Mainz
4:05,74	Süs, Jürgen	1963	USC Mainz 111.	Sa.28.06.1986	Koblenz
4:05,6	Degünther, Hermann	1934	TG 46 Worms	So.22.09.1957	Worms
4:05,8	Saß, Dieter		FSV Mainz 05	Sa.24.05.1958	Mainz
4:05,8	Schmitz, Gustav	1937	USC Mainz	Di.09.05.1967	Darmstadt
4:05,8	Weitzel, Wilfried	1940	Ingelheimer LG	So.27.08.1967	Nieder-Olm
4:06,0	Schöpfe, Hans		USC Mainz	So.26.06.1960	Ludwigshafen
4:06,0	Stohr, Hubert	1963	USC Mainz	Do.18.08.1983	Ludwigshafen
4:06,51	Kürten, Andreas	1977	TSG Heidesheim	Mi.05.07.1995	Pfungstadt
4:06,4	Kosten, Heribert		FV Hassia Bingen	So.30.04.1961	Mainz
4:06,4	Wippert, Günter	1948	USC Mainz	Mi.01.07.1970	Mainz
4:06,6	Küchler, Günter	1941	USC Mainz 121.	Di.03.05.1966	Darmstadt
4:07,1	Aurin, Jürgen	1955	USC Mainz	Do.08.05.1975	Bonn
4:07,2	Edelmann, Benno	1954	USC Mainz	Mi.05.07.1972	Koblenz
4:07,2	Schweser, Thomas	1963	LC Bingen	Di.29.09.1987	Wiesbaden
4:07,39	Paulick, Andreas	1964	USC Mainz	So.07.07.1985	Ingelheim
4:07,3	Krollmann, Rupertus	1950	Hassia Bingen	So.29.06.1969	Biebesheim
4:07,3	Farwerck, Carlo	1944	TG Worms	So.13.07.1969	Mombach
4:07,7	Kunert, Erhard		USC Mainz	Sa.18.06.1960	Worms
4:08,0	Pryss, Clemens	1948	USC Mainz	Fr.31.12.1971	Andernach
4:08,1	Klopp, Andreas	1962	TG 1846 Worms	Do.24.07.1986	Ludwigshafen
4:08,4	Reinhardt, Axel	1944	Biebelnheim 131.	Mi.14.06.1972	Mainz
4:08,71	Krause, Andreas	1967	USC Mainz	Sa.10.06.1989	Sindelfingen
4:08,6	Hemicker, Gerd	1949	Hassia Bingen	So.15.09.1968	Bad Kreuznach
4:08,88	Mohr, Markus	1970	USC Mainz	So.28.06.1987	Koblenz
4:08,8	Schwarz, Erich		TG 61 Gonsenheim	So.06.07.1958	St. Georgen
4:08,8	Lander, Gerd	1939	Polizei SV Mainz	So.28.07.1963	Wiesbaden
4:08,95	Görke, Christoph	1991	USC Mainz	Sa.06.06.2009	Bad Kreuznach
4:09,1	Wallerbrunn, Thomas v.	1973	TG 1846 Worms	Fr.28.06.1991	Ludwigshafen
4:09,2	Ohler, Josef		TG 61 Gonsenheim	Do.31.12.1953	???
4:09,2	Koch, H.-Wilhelm	1946	USC Mainz	Sa.31.05.1975	Weinheim
4:09,2	Hahn, Egon	1945	ESV Alzey 141.	Do.18.08.1977	Ludwigshafen

4:09,2	Frankenberger, Harald	1966	ESV Alzey	Sa.29.06.1985	Nürnberg
4:09,35	Härle, Peter	1969	USC Mainz	So.28.06.1987	Koblenz
4:09,60	Forster, Thomas	1968	Ingelheimer LG	So.22.06.1986	Mainz

Bestenliste aller Zeiten der Frauen

4:06,5	Merrill, Jane	1956	USC Mainz	So.07.08.1977	Hamburg
4:25,76	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	Sa.18.07.1981	Gelsenkirchen
4:27,04	Bachmann, Sabine	1983	USC Mainz	Fr.31.07.2009	Leverkusen
4:27,8	Weber, Sabine	1960	TG Worms	So.02.09.1979	Saarbrücken
4:28,26	Bühler, Sigrid	1979	USC Mainz	So.22.07.2007	Erfurt
4:29,90	Weil, Anette	1970	LC Bingen	Sa.11.06.1988	Köln
4:33,98	Braun, Sabine	1963	DJK-BSC Mainz	Sa.20.06.1987	Speyer
4:34,19	Mayer, Paula	1997	USC Mainz	So.02.08.2015	Jena
4:35,49	Hoffmann, Kerstin	1971	USC Mainz	Di.27.06.2006	Wiesbaden
4:36,96	Brückmann, Mechthild	1955	USC Mainz	So.05.06.1983	Mainz
			11.		
4:37,30	Schmitz, Maren	1992	TSV Schott Mainz	Mi.05.08.2015	Pfungstadt
4:37,9	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	Do.08.05.1986	Trier
4:38,26	Heil, Annette	1970	LC Bingen	So.30.07.1989	Landau
4:39,11	Gerbeaux, Emmanuelle	1991	USC Mainz	Mi.04.06.2014	Pfungstadt
4:40,15	Thelen, Karin	1964	TG Worms	So.24.07.1983	Wetzlar
4:41,89	Wicker, Angelika	1959	DJK-BSC Mainz	Do.07.08.1997	Limburgerhof
4:42,17	Renner, Vanessa	1981	USC Mainz	Sa.29.05.2004	Gent/BEL
4:42,1	Struss, Kathrin	1960	USC Mainz	Sa.05.05.1984	Gelnhausen
4:42,47	Prokopowicz, Bianca	1993	TSV Schott Mainz	So.16.06.2013	Göttingen
4:43,27	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	So.03.07.1988	Ludwigshafen
			21.		
4:43,3	Wagner, Erika	1954	USC Mainz	Sa.22.05.1976	Sindelfingen
4:43,4	Gentz, Dorothea	1945	USC Mainz	Sa.22.05.1976	Sindelfingen
4:45,2	Strohe, Simone	1969	TG 1846 Worms	Do.01.06.1989	Mainz
4:45,36	Müller, Susanne	1982	USC Mainz	Di.12.09.2000	Wiesbaden
4:47,39	Schmidt, Heike	1967	DJK-BSC Mainz	So.26.05.1985	Ingolstadt
4:48,44	Ramb, Marion	1964	USC Mainz	So.14.06.1981	Ingelheim
4:48,7	Bensow, Kerstin	1970	DJK-BSC Mainz	Di.14.06.1994	Mainz
4:49,15	Veith, Manuela	1974	TV 1848 Bodenheim	Do.06.08.1992	Ludwigshafen
4:49,6	Dürsch, Hildegard	1960	Ingelheimer LG	Do.29.07.1982	Ludwigshafen
4:50,41	Peters, Wiebke	1981	USC Mainz	Mi.22.07.1998	Pfungstadt
			31.		
4:50,74	Weißschädel, Natascha	1998	TV Wahlheim	Mi.03.06.2015	Pfungstadt
4:50,9	Pfeifer, Lore	1958	LC Bingen	So.26.09.1982	Wetzlar
4:51,08	Wittmann, Tanja	1981	USC Mainz	So.20.06.2004	Rheinau-Freistett
4:51,73	Engelhard, Lisa Marie	1992	TSV Schott Mainz	Mi.03.06.2015	Pfungstadt
4:51,75	Fischer, Sarah	1976	USC Mainz	Sa.13.06.1992	Worms
4:51,78	Pieper, Julia	1992	LC Bingen	Fr.07.08.2009	Rhede
4:52,10	Pohl, Anna-Lena	1990	Stimmel Sports e.V.	Mi.07.08.2013	Pfungstadt
4:52,1	Weyer, Petra	1964	USC Mainz	Mi.11.07.1979	Rüsselsheim
4:52,61	Barthelmann, Sara	1997	TSV Schott Mainz	Sa.28.06.2014	Bad Neuenahr-Ahr.
4:53,0	Rotthaus, Brigitte	1945	USC Mainz	So.28.07.1968	Worms
			41.		
4:53,31	de Haan, Dagmar	1979	USC Mainz	So.27.05.2007	Albufeira/PORT
4:53,92	Trostmann, Ulrike	1950	DJK-BSC Mainz	Sa.25.05.1996	Ludwigshafen
4:54,28	Wirsing, Regina	1987	USC Mainz	Sa.28.05.2011	Darmstadt
4:54,39	Fischer, Daniela	1976	USC Mainz	Di.11.05.1993	Mainz
4:54,3	Stein, Gaby	1962	USC Mainz	Do.10.09.1981	Koblenz
4:54,79	Moyer, Jennifer	1971	USC Mainz	So.19.06.1994	Ingelheim
4:55,05	Heinz, Susanne	1975	DJK-BSC Mainz	So.01.07.1990	Mainz
4:55,18	Beck, Sandra	1974	DJK-BSC Mainz	Mi.13.06.1990	Frankfurt
4:56,05	Farwig, Anne	1966	TG Worms	So.14.06.1981	Ingelheim

4:56,4	Bellgardt, Sabine	1955 USC Mainz 51.	Sa.22.04.1978	Ludwigshafen
4:56,86	Brand, Silke	1977 SC Lerchenberg	Sa.11.06.1994	Koblenz
4:56,8	Geiß, Andrea	1958 LC Bingen	So.11.06.1978	Ingelheim
4:56,95	Haas, Ulrike	1967 LC Bingen	So.26.06.1988	Worms
4:58,05	Kuntz, Kirsten	1965 TG Worms	So.14.06.1981	Ingelheim
4:58,2	Schmitt, Inge	1938 USC Mainz	So.03.07.1977	Ingelheim
4:58,57	Schmitt, Sandra	1981 LC Bingen	Sa.17.06.2000	Wittlich
4:58,8	Schulz, Heike	1966 Ingelheimer LG	Mi.24.08.1988	Mainz
4:59,07	Seminerio, Dana	1989 TSG Heidesheim	Mi.20.07.2005	Bingen
4:59,3	Schmidt, Inge	1938 USC Mainz	So.11.06.1978	Ingelheim
4:59,6	Kiermeier, Gerhild	1944 USC Mainz 61.	So.14.07.1974	Koblenz
4:59,88	Hielscher, Birgit	1973 USC Mainz	So.23.06.1991	Koblenz
5:00,0	Habermann, Ursula	1944 USC Mainz	Sa.25.09.1976	Frankfurt
5:00,1	Rössel, Hildegard	1960 LG Rheinfront	Do.03.07.1986	Mainz
5:00,49	Klumb, Karolin	1996 USC Mainz	Sa.19.07.2014	Saulheim
5:00,6	Landvogt, Patricia	1962 TSG Heidesheim	So.22.06.1980	Mainz
5:01,22	Mühlen, Isabel	1969 USC Mainz	So.01.06.1986	Ingelheim
5:01,28	Görke, Katharina	1992 USC Mainz	Mi.25.08.2010	Wiesbaden
5:01,6	Saß, Elfi	1956 Hassia Bingen	Sa.08.07.1972	Nieder-Olm
5:01,88	Henriksen, Liv	1984 TSG Heidesheim	Sa.08.06.2002	Saulheim
5:02,5	Brucker, Kerstin	1972 USC Mainz 71.	Mi.24.08.1988	Mainz
5:03,25	Kordy, Steffi	1969 USC Mainz	Sa.14.07.1984	Ludwigshafen
5:03,40	Lauth, Victoria	1997 TV Wahlheim	Sa.08.06.2013	Ingelheim
5:03,55	Schupp, Elsa	1976 LG SV/TV Gau-Algesheim	Sa.13.06.1992	Worms
5:05,0	Gabel, Claudia	1957 USC Mainz	So.27.06.1976	Schwetzingen
5:05,56	Minden, Friederike	1985 USC Mainz	Sa.14.06.2008	Trier
5:05,5	Reismann, Melanie	1972 TSG 1848 Heidesheim	Di.17.05.1988	Mainz
5:05,9	Krause, Astrid	1969 USC Mainz	Do.17.05.1990	Mainz
5:06,1	Geiß, Monika	1944 LG Rheinfront	Do.11.05.1972	Ingelheim
5:06,45	Landvogt, Manuela	1969 TSG 1848 Heidesheim	So.01.06.1986	Ingelheim
5:07,08	Stein, Julia	1974 DJK-BSC Mainz 81.	Mi.25.05.1994	Egelsbach
5:07,7	Meurer, Nicole	1971 DJK-BSC Mainz	Mi.09.07.1986	Wiesbaden
5:07,8	Fisch, Erika	1937 USC Mainz	So.28.07.1974	Hahnstätten
5:07,95	Steigauf, Mona	1970 USC Mainz	So.21.09.1997	Ahlen
5:08,3	Kurfess, Gisela	1956 TG 46 Worms	Sa.16.06.1973	Worms
5:08,63	Stieh-Koch, Jutta	1963 LG Rheinfront	So.06.07.1980	Koblenz
5:09,21	Schuler, Meike	1995 TSV Schott Mainz	Sa.08.06.2013	Ingelheim
5:09,26	Dämgen, Anja	1972 USC Mainz	So.18.06.1989	Worms
5:09,4	Schlösser, Bärbel	1961 TG Worms	Mi.01.06.1977	Nieder-Olm
5:09,7	Genähr, Birgit	1960 TG Worms	Mi.01.06.1977	Nieder-Olm
5:10,46	Schmitz, Helga	1959 DJK-BSC Mainz 91.	So.18.06.1989	Worms
5:10,98	Kuhlmann, Gaby	1957 DJK-BSC Mainz	So.31.05.1992	Kandel
5:11,54	Kallenbach, Alrun	1977 USC Mainz	Do.16.05.1991	Mainz
5:11,79	Wicker, Daniela	1988 TuS Saulheim	Mi.06.07.2005	Pfungstadt
5:13,06	Müller, Barbara	1982 USC Mainz	So.31.12.2000	Limburgerhof
5:13,23	Sommerkorn, Johanna	1997 USC Mainz	Mi.06.05.2015	Pfungstadt
5:13,62	Nagy, Eva	1979 USC Mainz	Sa.25.09.1999	Worms
5:13,5	Kieren, Sinicca	1980 USC Mainz	Di.24.09.1996	Wiesbaden
5:14,22	Gethöffer, Cosima	1991 TSG Heidesheim	Mi.04.08.2010	Pfungstadt
5:14,42	Presser, Monika	1964 LC Bingen	So.17.06.2001	Bingen
5:14,69	Alkan, Ninurta	1986 USC Mainz 101.	Sa.08.06.2002	Saulheim
5:14,6	Fröder, Gundi	1961 LAZ Nieder-Olm	Mi.09.06.1976	Nieder-Olm
5:14,75	Wilhelm, Heike	1965 USC Mainz	So.05.07.1981	Koblenz
5:15,01	Schmitt, Heike	1965 USC Mainz	So.19.06.1983	Mainz
5:15,09	Bungert, Christel	1967 LC Bingen	So.04.07.1982	Ludwigshafen
5:15,67	Nink, Livia	1984 USC Mainz	Mo.01.05.2000	Frankfurt

5:15,8	Exner, Petra	1952	USC Mainz	Sa.22.05.1976	Sindelfingen
5:15,98	Henning, Susanne	1971	LG Rheinfront	So.28.06.1987	Koblenz
5:17,4	Gumbel, Marion	1963	LG Rheinfront	So.22.06.1980	Mainz
5:17,72	Landvogt, Beatrix	1967	TSG Heidesheim	So.08.07.1984	Ingelheim
5:17,9	Kellermann, Evi	1961	USC Mainz 111.	Do.23.04.1981	Koblenz
5:18,52	Stock, Lena	1993	LG Wahlheim-Esselborn	Sa.21.05.2011	Gau-Algesheim
5:19,3	Zimmer, Birgit	1955	USC Mainz	Sa.22.06.1974	Weiblingen
5:19,84	Jacobi, Beate	1979	LG Altrhein	Sa.17.06.1995	Nieder-Olm
5:19,88	Rausch, Astrid	1969	LC Bingen	Sa.09.06.1984	Ludwigshafen
5:20,0	Gilsdorf, Jutta	1961	LC Bingen	So.04.07.1976	Andernach
5:21,58	Mainka, Phyllis	1995	TV Wahlheim	Mi.04.07.2012	Pfungstadt
5:21,65	Sielemann, Anna-Marlen	1993	USC Mainz	Sa.20.06.2009	Kandel
5:21,6	Menges, Manuela	1962	TG Worms	So.24.06.1979	Ingelheim
5:21,9	Yu Ling	1970	DJK-BSC Mainz	Di.29.08.1995	Wiesbaden
5:22,0	Veith, Nicole	1974	TV 1848 Bodenheim 121.	Do.01.06.1989	Frankfurt
5:22,20	Meier, Alba	1998	TSV Schott Mainz	Sa.13.06.2015	Gau-Algesheim

Bestenliste aller Zeiten der Männlichen Jugend U20

3:42,2	Wessinghage, Thomas	1952	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
3:46,9	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Sa.15.07.1978	Ingelheim
3:48,48	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Sa.09.07.1983	Sindelfingen
3:49,3	Thoma, Leo	1957	USC Mainz	So.06.06.1976	Untertürkheim
3:54,3	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Di.20.09.1983	Mainz
3:55,2	Rybczynski, Norbert	1961	USC Mainz	So.28.09.1980	Wetzlar
3:55,4	Weingärtner, Otto	1947	USC Mainz	Sa.11.06.1966	Darmstadt
3:55,7	Härle, Martin	1967	USC Mainz	So.14.09.1986	Wiesbaden
3:55,90	Riker, Tobias	1991	LC Bingen	Sa.28.08.2010	Antwerpen/BEL
3:56,07	Verez, Carlos	1977	DJK-BSC Mainz 11.	Do.29.08.1996	Limburgerhof
3:57,2	Gemünden, Claude von	1954	USC Mainz	So.07.10.1973	Bonn
3:57,52	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	So.15.07.1990	Betzdorf
3:57,4	Baumgarten,Markus	1966	LC Bingen	Do.08.08.1985	Mainz
3:58,12	Sheekhow, Mohamed	1972	USC Mainz	Di.30.07.1991	Mainz
3:58,28	Weingärtner, Thomas	1967	USC Mainz	So.28.09.1986	Wetzlar
3:58,47	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	So.15.05.1988	Bensheim
3:59,8	Brockschmidt, Gerhard	1952	TG Worms	Mi.26.08.1970	Lidingö
3:59,98	Judas, Uwe	1963	USC Mainz	Sa.05.06.1982	Dormagen
4:02,4	Schick, Armin	1957	TG Worms	So.17.08.1975	Brühl
4:02,5	Breitenbach, Alfred	1944	USC Mainz 21.	Sa.04.08.1962	Weinheim
4:03,58	Gottschy, Roger	1976	USC Mainz	Sa.03.07.1993	Dortmund
4:04,32	Kamya, Benjamin	1980	USC Mainz	Sa.10.07.1999	Duisburg
4:04,4	Zimmermann, Werner	1941	1. FSV Mainz 05	Sa.13.08.1960	Kassel
4:04,4	Raabe, Jürgen	1958	TG Worms	Do.01.09.1977	Ludwigshafen
4:04,60	Schätzel, Dirk	1982	USC Mainz	Sa.15.07.2000	Dresden
4:04,64	Kukies, Jörg	1968	USC Mainz	Sa.30.05.1987	Bruchköbel
4:04,9	Bock, Peter	1959	TG Worms	Do.01.09.1977	Ludwigshafen
4:05,39	Knobloch, Steffen	1970	Ingelheimer LG	So.25.06.1989	Ingelheim
4:06,51	Kürten, Andreas	1977	TSG Heidesheim	Mi.05.07.1995	Pfungstadt
4:07,14	Stohr, Hubert	1963	USC Mainz 31.	So.16.05.1982	Ludwigshafen
4:07,2	Edelmann, Benno	1954	USC Mainz	Mi.05.07.1972	Koblenz
4:07,3	Krollmann, Rupertus	1950	Hassia Bingen	So.29.06.1969	Biebesheim
4:08,6	Hemicker, Gerd	1949	Hassia Bingen	So.15.09.1968	Bad Kreuznach

4:08,88	Mohr, Markus	1970	USC Mainz	So.28.06.1987	Koblenz
4:08,95	Görke, Christoph	1991	USC Mainz	Sa.06.06.2009	Bad Kreuznach
4:09,1	Wallersbrunn, Thomas v.	1973	TG 1846 Worms	Fr.28.06.1991	Ludwigshafen
4:09,2	Frankenberger, Harald	1966	ESV Alzey	Sa.29.06.1985	Nürnberg
4:09,35	Härle, Peter	1969	USC Mainz	So.28.06.1987	Koblenz
4:09,60	Forster, Thomas	1968	Ingelheimer LG	So.22.06.1986	Mainz
4:09,6	Almeroth, Gerd	1953	LG Rheinhessen-Mitte 41.	Mi.14.06.1972	Mainz
4:10,07	Baumgarten, Günter	1969	DJK-BSC Mainz	So.28.06.1987	Koblenz
4:10,22	Jeckel, Daniel	1997	Stimmel Sports e.V.	Mi.01.07.2015	Pfungstadt
4:10,3	Krebs, Georg	1950	USC Mainz	Sa.18.10.1969	Mainz
4:11,4	Euchler, Markus	1967	TG Worms	Do.21.06.1984	Ludwigshafen
4:11,7	Wolf, Christian	1968	USC Mainz	Do.11.07.1985	Mainz
4:12,1	Augello, Antonio	1973	LC Bingen	So.01.07.1990	Mainz
4:12,3	Mann, Carlo	1948	TG 46 Worms	Sa.24.06.1967	Limburg
4:12,4	Renth, Rudolf	1944	Ingelheimer LG	So.03.06.1962	Mainz
4:12,5	Piehl, Jochen	1973	LG Altrhein	So.04.06.1989	Worms
4:12,5	Comagic, Slobodan	1972	USC Mainz 51.	So.01.07.1990	Mainz
4:13,1	Eberle, Guido	1964	TG Worms	So.01.07.1979	Ludwigshafen
4:13,1	Keuper, Wolfgang	1960	TuS Wörrstadt	Sa.15.09.1979	Königswinter
4:13,3	Giese, Rainer	1959	TG Worms	Fr.28.07.1978	Wattenscheid
4:13,67	Schölles, Uwe	1965	USC Mainz	So.27.06.1982	Mainz
4:13,73	Lamkadmi, Amine	1987	USC Mainz	Sa.11.06.2005	Saulheim
4:13,92	Steiner, Patrick	1978	TSG Heidesheim	Di.23.05.1995	Mainz
4:13,9	Brockschmidt, Dieter	1952	TG Worms	So.02.08.1970	Bellheim
4:14,1	Zell, Christoph	1960	LC Bingen	Do.28.06.1979	Ludwigshafen
4:14,25	Barzen, Erik	1996	TSG Heidesheim	Mi.05.08.2015	Pfungstadt
4:14,4	Reinhardt, Axel	1944	TuS Biebelnheim 61.	So.17.06.1962	Wörrstadt
4:14,4	Moritz,	1954	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
4:14,5	Sprenger, Norbert	1969	Ingelheimer LG	Di.29.09.1987	Wiesbaden
4:14,79	Schessler, Andreas	1985	USC Mainz	Sa.12.06.2004	Eisenberg
4:14,8	Giloy,	1932	Hassia Bingen	So.31.12.1950	???
4:14,8	Lommel, E. Walter	1935	TV 1817 Mainz	Mo.09.08.1954	Rüsselsheim
4:14,8	Kirchey, Thomas	1961	LAZ Nieder-Olm	Fr.28.07.1978	Ludwigshafen
4:15,03	Schmied, Jan	1998	TSV Schott Mainz	Mi.15.07.2015	Wiesbaden
4:15,20	Werner, Axel	1966	LC Bingen	So.08.07.1984	Ingelheim
4:15,1	Jüngling, Gunter	1943	TG 46 Worms	Do.13.04.1961	Landau
4:15,2	Eiermann, Michael	1961	LG Gau Algesheim Heiden. 71.	So.09.07.1978	Ingelheim
4:15,79	Patschke, Thomas	1964	SC Lerchenberg	So.27.06.1982	Mainz
4:15,7	Klingenmeyer, Jürgen	1963	LLG Wonnegau	Fr.03.08.1979	Ludwigshafen
4:15,8	Borutzki, Eckehard	1957	LC Bingen	Do.23.05.1974	Ingelheim
4:16,1	Finger, Erwin	1950	TG Worms	Mi.10.07.1968	Bingen
4:16,2	Matzner, Michael	1963	TG Worms	So.01.07.1979	Ludwigshafen
4:16,3	Aurin, Jürgen	1955	USC Mainz	So.20.05.1973	Leverkusen
4:16,6	Sinz, Horst	1940	Polizei SV Mainz	Fr.01.08.1958	Göttingen
4:16,90	Grieb, Daniel	1994	LC Bingen	Mi.23.05.2012	Koblenz
4:16,9	Ripp, Matthias	1964	SC Lerchenberg	So.30.08.1981	Mainz
4:17,1	Ebling, Hartmut	1951	LG Rheinhessen-Mitte 81.	So.18.05.1969	Worms
4:17,1	Henneberg, Michael	1971	USC Mainz	Mi.10.08.1988	Pfungstadt
4:17,4	Bingenheimer, E.	1935	TV 46 Oppenheim	So.04.07.1954	Ingelheim
4:17,7	Zell, Ulrich	1961	LC Bingen	So.24.06.1979	Ingelheim
4:18,2	Heinz, Günter	1942	TV 1846 Alzey	So.17.07.1960	Wörrstadt
4:18,2	Werle, Stephan	1964	LAZ Nieder-Olm	Mi.30.05.1979	Nieder-Olm
4:18,3	Borutzki, Wolfgang	1957	LC Bingen	Sa.24.08.1974	Oppenheim
4:18,4	Stroot, Eberhard	1951	USC Mainz	Sa.12.09.1970	Paris/FRAN
4:18,67	Glatz, Thomas	1966	Ingelheimer LG	So.27.06.1982	Mainz
4:18,74	Adomat, Tim	1989	USC Mainz	So.08.06.2008	Saulheim
4:18,8	Bender, Rainer	1945	USC Mainz	So.15.09.1963	Würzburg

4:19,04	Busch, Dirk	1979 LG Alzey	Sa.27.09.1997 Worms
4:19,0	Werle, Franz Karl	1944 USC Mainz	So.01.07.1962 Mainz
4:19,52	Schmied, Marc	1998 TSV Schott Mainz	So.17.05.2015 Wiesbaden
4:19,5	Brünberg, Kai-Uwe	1956 Ingelheimer LG	So.22.09.1974 Würzburg
4:19,92	Luckas, Carsten	1972 LG Altrhein	So.18.06.1989 Worms
4:20,19	Jendras, Thomas	1966 USC Mainz	Sa.10.07.1982 Mainz
4:20,38	Germei, Matthias	1974 USC Mainz	So.24.05.1992 Worms
4:21,00	Wagner, Lars	1997 USC Mainz	So.25.05.2014 Mainz
4:20,9	Scheurer, Ralf	1964 TG Worms	Do.23.09.1982 Bensheim
4:21,08	Riker, Michael	1988 USC Mainz	Sa.11.06.2005 Regensburg
101.			
4:21,13	Goossens, Marcus	1990 USC Mainz	Mi.23.05.2007 Koblenz
4:21,0	Kurth, Wolfgang	1942 Hassia Bingen	So.17.07.1960 Wörrstadt
4:21,3	Becker, Stefan	1964 USC Mainz	So.03.10.1982 Ludwigshafen
4:21,4	Schell, Marcus	1968 DJK-BSC Mainz	Do.26.06.1986 Raunheim
4:22,27	Lutz, Jürgen	1968 DJK-BSC Mainz	Do.14.08.1986 Koblenz
4:22,28	Dollmann, Björn	1980 USC Mainz	So.06.06.1999 Landau
4:22,46	Euchler, Sven	1969 TSG 1886 Pfeddersheim	Sa.10.05.1986 Bensheim
4:22,50	Repovs, Gabriel	1999 TSG Heidesheim	Mi.15.07.2015 Wiesbaden
4:22,4	Aurin, Werner	1951 USC Mainz	Sa.30.05.1970 Osthofen
4:22,5	Kappesser, Lothar	1954 LG Rheinhessen-Mitte	Fr.31.12.1971 ???
111.			
4:22,6	Konezna, Wolfgang	1957 USC Mainz	So.23.06.1974 Landau
4:22,78	Stimmel, Paul	1995 Stimmel Sports e.V.	Do.19.06.2014 Gau-Algesheim
4:23,0	Schowalter, Klaus	1944 TG 46 Worms	Sa.08.09.1962 Germersheim
4:23,0	Straub, Gerd	1951 USC Mainz	Mi.10.07.1968 Bingen
4:23,0	Schläfer, Thomas	1956 TG Worms	Sa.19.05.1973 Bensheim
4:23,30	Berthes, Markus	1970 USC Mainz	Do.12.05.1988 Mainz
4:23,2	Anderson, Erik	1960 LG Gau Algesheim Heiden.	So.23.07.1978 Obersuhl
4:23,2	Maschke, Rupert	1964 LC Bingen	So.26.09.1982 Wetzlar
4:23,72	Barzen, Rainer	1968 Ingelheimer LG	So.08.07.1984 Ingelheim
4:23,6	Vater, Udo	1963 USC Mainz	Sa.07.06.1980 Wiesbaden
121.			
4:23,94	Jung, Stephan	1970 TSG 1848 Heidesheim	So.22.06.1986 Ingelheim
4:23,8	Roos, Werner	1933 Hassia Bingen	Mo.31.12.1951 ???
4:23,9	Schmidt, Helmut	1944 Ingelheimer LG	So.01.07.1962 Mainz
4:24,1	Grünberg, Kai-Uwe	1956 Ingelheimer LG	Sa.07.07.1973 Bad Kreuznach
4:24,2	Fussan, Dieter	1943 USC Mainz	Sa.16.09.1961 Durlach
4:24,2	Diehl, Christoph	1956 TG Worms	Sa.24.08.1974 Frankenthal
4:24,3	Köhler, Friedel	1950 Rheingold 08 Hamm	Sa.29.04.1967 Worms
4:24,5	Hermann, Jürgen	1951 LG Rheinhessen-Mitte	So.06.07.1969 Mainz
4:24,7	Pietsch, Manfred	1953 TV Nieder-Olm	Fr.31.12.1971 ???
4:24,94	Stimmel, Linus	1996 Stimmel Sports e.V.	Do.19.06.2014 Gau-Algesheim
131.			
4:25,02	Förster, Michael	1966 ESV Alzey	So.05.07.1981 Koblenz
4:25,1	Dietmar, Dietrich	1957 TV Nieder-Olm	Sa.24.08.1974 Oppenheim
4:25,25	Liese, Lutz	1978 USC Mainz	So.21.05.1995 Worms
4:25,2	Lang, Ludwig	1945 TV 46 Alzey	So.09.06.1963 Alzey
4:25,4	Muschik, Werner	1933 TG 1861 Gonsenheim	Mo.31.12.1951 ???
4:26,02	Papenfuß, Mathias	1965 USC Mainz	So.19.06.1983 Mainz
4:26,0	Kirchner, Bernd	1961 LAG Rheintal	Sa.18.06.1977 Mainz
4:26,2	Mörbel, Friedhelm	1951 Hassia Bingen	Mi.16.07.1969 Bingen
4:26,4	Bingenheimer, W.	1950 LG Nierstein-Oppenheim	So.19.05.1968 Mainz
4:26,69	Reiss, Frank	1979 LAZ Nieder-Olm	Do.22.08.1996 Ludwigshafen
141.			
4:26,6	Grünberg, Jens	1958 Ingelheimer LG	So.18.05.1975 Ingelheim
4:26,8	Weiler, Stefan	1960 USC Mainz	Sa.11.10.1975 Bozen
4:26,9	Heusel, Andreas	1959 Ingelheimer LG	So.18.05.1975 Ingelheim
4:27,11	Heng, Stefan	1969 TG 1846 Worms	So.14.06.1987 Worms
4:27,18	Stern, Silvio	1966 LC Bingen	So.08.07.1984 Ingelheim
4:27,22	Nowak, Nurman	1988 USC Mainz	Sa.20.05.2006 Halberstadt

4:27,30	Boos, Tobias	1966	ESV Alzey	So.03.07.1983	Ingelheim
4:27,32	Menges, Lars	1974	LG Rheinfront	Sa.05.06.1993	Kandel
4:27,40	Gombert, Christian	1976	SG 1926 Spiesheim	So.24.05.1992	Worms
4:27,3	Mathes, Norbert	1945	TuS Wendelsheim 151.	So.09.06.1963	Alzey
4:27,48	Rieth, Michael	1969	LC Bingen	So.08.07.1984	Ingelheim
4:27,64	Lüsse, Johannes	1985	USC Mainz	Mo.31.05.2004	Limburgerhof
4:27,5	Hochheiden, Gunar	1953	USC Mainz	Sa.17.10.1970	Mainz
4:27,5	Scheffler, Daniel	1974	USC Mainz	Di.02.06.1992	Mainz
4:28,1	Galle, Winfried	1965	TuS Monzernheim	So.30.08.1981	Mainz
4:28,2	Piehl, Carsten	1971	LG Altrhein	Do.24.05.1990	Worms
4:28,3	Trautmann, B.	1947	USC Mainz	Mo.07.06.1965	Darmstadt
4:28,45	Donner, Erik	1988	USC Mainz	Sa.19.05.2007	Hannover
4:28,58	Wolfarth, Willi	1993	LC Bingen	Sa.02.06.2012	Kaiserslautern
4:28,59	Rose, Felix	1998	USC Mainz 161.	Mi.07.05.2014	Pfungstadt
4:28,5	Weitzel, Wilfried	1940	TuS Ober-Ingelheim	Sa.04.10.1958	Ingelheim
4:28,6	Ruthsatz,	1954	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
4:28,77	Schünemann, Felix	1998	TSV Schott Mainz	Do.19.06.2014	Gau-Algesheim
4:28,8	Daub, Jürgen	1955	LG Rheinhessen-Mitte	So.11.06.1972	Oppenheim
4:29,13	Nickel, Christoph	1980	TSG Heidesheim	So.20.07.1997	Nieder-Olm
4:29,2	Hörr, Ernst	1955	LG Rheinfront	So.26.08.1973	Oppenheim
4:29,39	Szidat, Hans-Peter	1966	LG Altrhein	So.19.06.1983	Mainz
4:29,4	Fleischmann, Norbert	1949	TV 93 Nieder-Olm	So.27.08.1967	Nieder-Olm
4:29,4	Geyer, Jan-Peter	1961	USC Mainz	Sa.29.05.1976	Mainz
4:29,60	Schmitt, Thomas	1975	TSG 1848 Heidesheim 171.	So.24.05.1992	Worms
4:29,71	Eckenfels, Magnus	1996	Stimmel Sports e.V.	Mi.08.05.2013	Pfungstadt
4:29,8	Trautwein, Klaus	1944	FV Hassia Bingen	So.01.07.1962	Mainz
4:30,25	Gethöffer, Florian	1989	TSG Heidesheim	Mi.07.05.2008	Pfungstadt
4:30,60	Günther, Christian	1981	USC Mainz	So.06.06.1999	Landau
4:30,6	Kratz, Karl	1941	FSV Mainz 05	So.02.08.1959	Offenburg
4:30,6	Klein, Gerhard	1948	USC Mainz	So.05.06.1966	Mainz
4:30,83	Schewes-Crass, Gerold	1971	LAZ Nieder-Olm	So.26.06.1988	Worms
4:31,0	Bosch, Harald	1948	USC Mainz	So.05.06.1966	Mainz
4:31,34	Leicht, Wolfgang	1968	USC Mainz	So.05.06.1983	Mainz
4:31,39	Laitenberger, Peter	1966	TG Worms	So.27.06.1982	Mainz

Bestenliste aller Zeiten der Weiblichen Jugend U20

4:25,76	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	Sa.18.07.1981	Gelsenkirchen
4:27,8	Weber, Sabine	1960	TG Worms	So.02.09.1979	Saarbrücken
4:29,90	Weil, Anette	1970	LC Bingen	Sa.11.06.1988	Köln
4:34,19	Mayer, Paula	1997	USC Mainz	So.02.08.2015	Jena
4:38,26	Heil, Annette	1970	LC Bingen	So.30.07.1989	Landau
4:40,15	Thelen, Karin	1964	TG Worms	So.24.07.1983	Wetzlar
4:41,6	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	Do.19.07.1984	Ingelheim
4:45,36	Müller, Susanne	1982	USC Mainz	Di.12.09.2000	Wiesbaden
4:47,39	Schmidt, Heike	1967	DJK-BSC Mainz	So.26.05.1985	Ingolstadt
4:48,44	Ramb, Marion	1964	USC Mainz 11.	So.14.06.1981	Ingelheim
4:49,15	Veith, Manuela	1974	TV 1848 Bodenheim	Do.06.08.1992	Ludwigshafen
4:50,41	Peters, Wiebke	1981	USC Mainz	Mi.22.07.1998	Pfungstadt
4:50,74	Weißschädel, Natascha	1998	TV Wahlheim	Mi.03.06.2015	Pfungstadt
4:51,75	Fischer, Sarah	1976	USC Mainz	Sa.13.06.1992	Worms
4:51,78	Pieper, Julia	1992	LC Bingen	Fr.07.08.2009	Rhede
4:51,96	Strohe, Simone	1969	TG 1846 Worms	So.26.06.1988	Worms
4:52,1	Weyer, Petra	1964	USC Mainz	Mi.11.07.1979	Rüsselsheim
4:52,61	Barthelmann, Sara	1997	TSV Schott Mainz	Sa.28.06.2014	Bad Neuenahr-Ahr.

4:52,97	Bensow, Kerstin	1970 DJK-BSC Mainz	So.14.05.1989	Dortmund
4:54,39	Fischer, Daniela	1976 USC Mainz	Di.11.05.1993	Mainz
4:54,3	Stein, Gaby	1962 USC Mainz	Do.10.09.1981	Koblenz
4:55,05	Heinz, Susanne	1975 DJK-BSC Mainz	So.01.07.1990	Mainz
4:55,18	Beck, Sandra	1974 DJK-BSC Mainz	Mi.13.06.1990	Frankfurt
4:56,05	Farwig, Anne	1966 TG Worms	So.14.06.1981	Ingelheim
4:56,66	Schmitz, Maren	1992 LC Bingen	So.05.06.2011	Ingelheim
4:56,86	Brand, Silke	1977 SC Lerchenberg	Sa.11.06.1994	Koblenz
4:58,05	Kuntz, Kirsten	1965 TG Worms	So.14.06.1981	Ingelheim
4:58,57	Schmitt, Sandra	1981 LC Bingen	Sa.17.06.2000	Wittlich
4:59,07	Seminerio, Dana	1989 TSG Heidesheim	Mi.20.07.2005	Bingen
4:59,6	Geiß, Andrea	1958 LC Bingen	So.18.09.1977	Ingelheim
4:59,88	Hielscher, Birgit	1973 USC Mainz	So.23.06.1991	Koblenz
5:00,49	Klumb, Karolin	1996 USC Mainz	Sa.19.07.2014	Saulheim
5:00,6	Landvogt, Patricia	1962 TSG Heidesheim	So.22.06.1980	Mainz
5:01,22	Mühlen, Isabel	1969 USC Mainz	So.01.06.1986	Ingelheim
5:01,1	Haas, Ulrike	1967 LC Bingen	Do.31.07.1986	Ludwigshafen
5:01,28	Görke, Katharina	1992 USC Mainz	Mi.25.08.2010	Wiesbaden
5:01,6	Saß, Elfi	1956 Hassia Bingen	Sa.08.07.1972	Nieder-Olm
5:01,88	Henriksen, Liv	1984 TSG Heidesheim	Sa.08.06.2002	Saulheim
5:02,5	Brucker, Kerstin	1972 USC Mainz	Mi.24.08.1988	Mainz
5:03,25	Kordy, Steffi	1969 USC Mainz	Sa.14.07.1984	Ludwigshafen
5:03,40	Lauth, Victoria	1997 TV Wahlheim	Sa.08.06.2013	Ingelheim
5:03,55	Schupp, Elsa	1976 LG SV/TV Gau-Algesheim	Sa.13.06.1992	Worms
5:05,0	Gabel, Claudia	1957 USC Mainz	So.27.06.1976	Schwetzingen
5:05,0	Pfeifer, Lore	1958 LC Bingen	So.18.09.1977	Ingelheim
5:05,5	Reismann, Melanie	1972 TSG 1848 Heidesheim	Di.17.05.1988	Mainz
5:06,45	Landvogt, Manuela	1969 TSG 1848 Heidesheim	So.01.06.1986	Ingelheim
5:07,7	Meurer, Nicole	1971 DJK-BSC Mainz	Mi.09.07.1986	Wiesbaden
5:08,3	Kurfess, Gisela	1956 TG 46 Worms	Sa.16.06.1973	Worms
5:08,63	Stieh-Koch, Jutta	1963 LG Rheinfront	So.06.07.1980	Koblenz
5:09,21	Schuler, Meike	1995 TSV Schott Mainz	Sa.08.06.2013	Ingelheim
5:09,26	Dämgen, Anja	1972 USC Mainz	So.18.06.1989	Worms
5:09,4	Schlösser, Bärbel	1961 TG Worms	Mi.01.06.1977	Nieder-Olm
5:09,7	Genähr, Birgit	1960 TG Worms	Mi.01.06.1977	Nieder-Olm
5:11,54	Kallenbach, Alrun	1977 USC Mainz	Do.16.05.1991	Mainz
5:11,79	Wicker, Daniela	1988 TuS Saulheim	Mi.06.07.2005	Pfungstadt
5:12,0	Stein, Julia	1974 DJK-BSC Mainz	Mi.08.05.1991	Pfungstadt
5:13,06	Müller, Barbara	1982 USC Mainz	So.31.12.2000	Limburgerhof
5:13,23	Sommerkorn, Johanna	1997 USC Mainz	Mi.06.05.2015	Pfungstadt
5:13,5	Kieren, Sinicca	1980 USC Mainz	Di.24.09.1996	Wiesbaden
5:13,7	Krause, Astrid	1969 USC Mainz	Di.27.05.1986	Mainz
5:14,22	Gethöffer, Cosima	1991 TSG Heidesheim	Mi.04.08.2010	Pfungstadt
5:14,69	Alkan, Ninurta	1986 USC Mainz	Sa.08.06.2002	Saulheim
5:14,6	Fröder, Gundi	1961 LAZ Nieder-Olm	Mi.09.06.1976	Nieder-Olm
5:14,75	Wilhelm, Heike	1965 USC Mainz	So.05.07.1981	Koblenz
5:15,01	Schmitt, Heike	1965 USC Mainz	So.19.06.1983	Mainz
5:15,09	Bungert, Christel	1967 LC Bingen	So.04.07.1982	Ludwigshafen
5:15,67	Nink, Livia	1984 USC Mainz	Mo.01.05.2000	Frankfurt
5:15,98	Henning, Susanne	1971 LG Rheinfront	So.28.06.1987	Koblenz
5:17,4	Gumbel, Marion	1963 LG Rheinfront	So.22.06.1980	Mainz
5:17,72	Landvogt, Beatrix	1967 TSG Heidesheim	So.08.07.1984	Ingelheim
5:18,52	Stock, Lena	1993 LG Wahlheim-Esselborn	Sa.21.05.2011	Gau-Algesheim
5:19,3	Zimmer, Birgit	1955 USC Mainz	Sa.22.06.1974	Weiblingen
5:19,69	Nagy, Eva	1979 USC Mainz	Mi.17.06.1998	Pfungstadt
5:19,84	Jacobi, Beate	1979 LG Altrhein	Sa.17.06.1995	Nieder-Olm

5:19,88	Rausch, Astrid	1969	LC Bingen	Sa.09.06.1984	Ludwigshafen
5:20,0	Giltsdorf, Jutta	1961	LC Bingen	So.04.07.1976	Andernach
5:21,58	Mainka, Phyllis	1995	TV Wahlheim	Mi.04.07.2012	Pfungstadt
5:21,65	Sielemann, Anna-Marlen	1993	USC Mainz	Sa.20.06.2009	Kandel
5:21,6	Menges, Manuela	1962	TG Worms	So.24.06.1979	Ingelheim
5:22,0	Veith, Nicole	1974	TV 1848 Bodenheim 81.	Do.01.06.1989	Frankfurt
5:22,20	Meier, Alba	1998	TSV Schott Mainz	Sa.13.06.2015	Gau-Algesheim
5:22,1	Göppinger, Kaja	1966	USC Mainz	So.02.05.1982	Mainz
5:23,7	Braun, Deborah	1976	DJK-BSC Mainz	Di.23.06.1992	Mainz
5:24,2	Perec, Slavica	1975	DJK-BSC Mainz	Di.23.06.1992	Mainz
5:25,5	Schulz, Heike	1966	Ingelheimer LG	So.30.09.1979	Ingelheim
5:26,81	Götte, Chiara	1996	TSV Schott Mainz	Mi.04.05.2011	Pfungstadt
5:26,84	Jacob, Alexandra	1979	USC Mainz	So.22.06.1997	Worms
5:26,94	Beutel, Bianca	1969	LG Rheinfront	So.01.06.1986	Ingelheim
5:27,5	Ziegler, Bellinda	1965	USC Mainz	So.02.05.1982	Mainz
5:28,1	Krügel, Katharina	1974	USC Mainz 91.	Do.17.05.1990	Mainz
5:28,62	Appel, Andrea	1992	LC Bingen	So.13.09.2009	Bad Nauheim
5:29,1	Lutz, Marion	1973	DJK-BSC Mainz	Di.29.05.1990	Ingelheim
5:29,4	Voigtsberger, Esther	1966	TG Worms	So.30.09.1979	Ingelheim
5:30,7	Kuhne, Martina	1960	USC Mainz	So.28.05.1978	Hüttental
5:31,0	Ruggenthaler, Isabelle	1972	TSG 1848 Heidesheim	Mi.21.05.1986	Gau-Algesheim
5:31,8	Schmelcher, Antje	1968	DJK-BSC Mainz	Sa.04.05.1985	Mainz
5:32,41	Zahn, Heike	1968	USC Mainz	So.19.06.1983	Mainz
5:33,0	Knutz, Kirsten	1965	TG Worms	So.30.09.1979	Ingelheim
5:33,54	Häcker, Franziska	2000	TSV Schott Mainz	Mi.06.05.2015	Pfungstadt
5:33,4	Gulda, Petra	1963	TG Worms 101.	Mo.04.06.1979	Worms
5:34,4	Brand, Regina	1966	TuS Biebelnheim	So.02.09.1979	Wörrstadt
5:34,6	Janson, Christina	1957	USC Mainz	Sa.08.07.1972	Nieder-Olm
5:34,8	Zell, Beate	1958	LC Bingen	Sa.18.06.1977	Mainz
5:35,17	Vogler, Christine	1976	TG 1846 Worms	So.02.06.1991	Worms
5:36,4	Kann, Birgit	1962	USC Mainz	So.27.05.1979	Ingelheim
5:38,26	Rohmer, Heike	1968	DJK-BSC Mainz	Di.17.06.1986	Bad Vilbel
5:38,6	Mühlbauer, Lydia	1963	USC Mainz	So.24.06.1979	Ingelheim
5:39,5	Gein, Sylvia	1964	TSG Heidesheim	So.24.06.1979	Ingelheim
5:40,18	Uderstadt, Jana	1995	Stimmel Sports e.V.	Mi.07.08.2013	Pfungstadt
5:40,38	Jox, Natascha	1993	LC Bingen 111.	So.11.09.2011	Bad Nauheim
5:42,0	Kirsch, Deane	1968	TG Worms	So.03.05.1981	Worms
5:42,0	Greene, Kerstin	1982	Gymnasium Oppenheim	Do.18.08.1994	Koblenz
5:42,97	Rinne, Sandra	1979	USC Mainz	Mi.31.05.1995	Pfungstadt
5:43,3	Müller, Silke	1967	LG Wahlheim-Esselborn	Mi.03.07.1985	Eich
5:43,8	Klümper, Susi	1965	SC Lerchenberg	Mi.19.08.1981	Nieder-Olm
5:44,0	Pröllochs, Stefanie	1966	TG Worms	So.03.05.1981	Worms

Bestenliste aller Zeiten der Männlichen Jugend U18

3:54,0	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Mi.02.09.1981	Ludwigshafen
3:59,23	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Mi.04.07.1984	Köln
3:59,82	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Sa.27.06.1981	Ludwigshafen
4:02,4	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	Do.10.09.1987	Wiesbaden
4:02,6	Thoma, Leo	1957	USC Mainz	So.02.06.1974	Weinheim
4:03,1	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Fr.25.07.1975	Augsburg
4:03,28	Weingärtner, Thomas	1967	TSG Heidesheim	Mi.04.07.1984	Köln
4:03,58	Gottschy, Roger	1976	USC Mainz	Sa.03.07.1993	Dortmund

4:03,79	Verez, Carlos	1977	DJK Nieder-Olm	Mi.04.05.1994	Pfungstadt
4:08,1	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Do.17.07.1986	Mainz
			11.		
4:08,83	Riker, Tobias	1991	USC Mainz	Fr.18.07.2008	Berlin
4:08,88	Mohr, Markus	1970	USC Mainz	So.28.06.1987	Koblenz
4:10,0	Brockschmidt, Gerhard	1952	TG Worms	So.06.07.1969	Mainz
4:10,2	Wallersbrunn, Thomas v.	1973	LG Altrhein	So.04.06.1989	Worms
4:10,77	Schätzel, Dirk	1982	USC Mainz	Sa.05.06.1999	Landau
4:10,99	Görke, Christoph	1991	USC Mainz	Mi.07.05.2008	Pfungstadt
4:11,4	Euchler, Markus	1967	TG Worms	Do.21.06.1984	Ludwigshafen
4:11,7	Wolf, Christian	1968	USC Mainz	Do.11.07.1985	Mainz
4:12,1	Augello, Antonio	1973	LC Bingen	So.01.07.1990	Mainz
4:12,5	Piehl, Jochen	1973	LG Altrhein	So.04.06.1989	Worms
			21.		
4:12,90	Jeckel, Daniel	1997	Stimmel Sports e.V.	Mi.28.05.2014	Koblenz
4:13,1	Eberle, Guido	1964	TG Worms	So.01.07.1979	Ludwigshafen
4:13,2	Raabe, Jürgen	1958	TG Worms	So.24.08.1975	Frankenthal
4:13,67	Schölles, Uwe	1965	USC Mainz	So.27.06.1982	Mainz
4:13,6	Knobloch, Steffen	1970	Ingelheimer LG	Di.29.09.1987	Wiesbaden
4:13,92	Steiner, Patrick	1978	TSG Heidesheim	Di.23.05.1995	Mainz
4:14,4	Moritz,	1954	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
4:14,80	Baumgarten, Günter	1969	DJK-BSC Mainz	Mi.21.05.1986	Koblenz
4:14,8	Kirchey, Thomas	1961	LAZ Nieder-Olm	Fr.28.07.1978	Ludwigshafen
4:15,03	Schmied, Jan	1998	TSV Schott Mainz	Mi.15.07.2015	Wiesbaden
			31.		
4:15,2	Eiermann, Michael	1961	LG Gau Algesheim Heiden.	So.09.07.1978	Ingelheim
4:15,3	Hemicker, Gerd	1949	Hassia Bingen	So.17.07.1966	Daun
4:15,52	Frankenberger, Harald	1966	ESV Alzey	So.03.07.1983	Ingelheim
4:15,7	Klingenmeyer, Jürgen	1963	LLG Wonnegau	Fr.03.08.1979	Ludwigshafen
4:15,8	Breidenbach, Alfred	1944	USC Mainz	So.06.08.1961	Pfungstadt
4:15,8	Borutzki, Eckehard	1957	LC Bingen	Do.23.05.1974	Ingelheim
4:15,9	Kukies, Jörg	1968	USC Mainz	Do.27.06.1985	Mainz
4:16,0	Brockschmidt, Dieter	1952	TG Worms	So.14.09.1969	Koblenz
4:16,2	Matzner, Michael	1963	TG Worms	So.01.07.1979	Ludwigshafen
4:16,44	Kamya, Benjamin	1980	USC Mainz	Sa.27.09.1997	Worms
			41.		
4:16,9	Ripp, Matthias	1964	SC Lerchenberg	So.30.08.1981	Mainz
4:17,1	Henneberg, Michael	1971	USC Mainz	Mi.10.08.1988	Pfungstadt
4:17,6	Bock, Peter	1959	TG Worms	So.06.06.1976	Weinheim
4:17,7	Comagic, Slobodan	1972	USC Mainz	Do.24.08.1989	Mainz
4:18,2	Werle, Stephan	1964	LAZ Nieder-Olm	Mi.30.05.1979	Nieder-Olm
4:18,3	Borutzki, Wolfgang	1957	LC Bingen	Sa.24.08.1974	Oppenheim
4:18,49	Forster, Thomas	1968	Ingelheimer LG	So.23.06.1985	Speyer
4:18,67	Glatz, Thomas	1966	Ingelheimer LG	So.27.06.1982	Mainz
4:18,6	Edelmann, Benno	1954	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
4:18,8	Schick, Armin	1957	TG Worms	Sa.07.07.1973	Bad Kreuznach
			51.		
4:19,52	Schmied, Marc	1998	TSV Schott Mainz	So.17.05.2015	Wiesbaden
4:19,7	Almeroth, Gerd	1953	LG Rheinhessen-Mitte	Mi.24.06.1970	Bingen
4:19,92	Luckas, Carsten	1972	LG Altrhein	So.18.06.1989	Worms
4:20,19	Jendras, Thomas	1966	USC Mainz	Sa.10.07.1982	Mainz
4:20,25	Adomat, Tim	1989	USC Mainz	Mi.05.07.2006	Pfungstadt
4:20,3	Judas, Uwe	1963	USC Mainz	So.02.09.1979	Wiesbaden
4:20,4	Jüngling, Gunter	1943	TG 46 Worms	So.29.05.1960	Worms
4:21,00	Wagner, Lars	1997	USC Mainz	So.25.05.2014	Mainz
4:21,08	Riker, Michael	1988	USC Mainz	Sa.11.06.2005	Regensburg
4:21,13	Goossens, Marcus	1990	USC Mainz	Mi.23.05.2007	Koblenz
			61.		
4:21,71	Grieb, Daniel	1994	LC Bingen	Sa.20.08.2011	Forst
4:22,0	Zimmermann, Werner	1941	FSV Mainz 05	So.05.10.1958	Worms
4:22,46	Euchler, Sven	1969	TSG 1886 Pfeddersheim	Sa.10.05.1986	Bensheim
4:22,50	Repovs, Gabriel	1999	TSG Heidesheim	Mi.15.07.2015	Wiesbaden

4:22,4	Krollmann, Rupertus	1950	Hassia Bingen	So.27.08.1967	Nieder-Olm
4:22,5	Kappesser, Lothar	1954	LG Rheinhessen-Mitte	Fr.31.12.1971	???
4:22,6	Konezna, Wolfgang	1957	USC Mainz	So.23.06.1974	Landau
4:22,8	Härle, Peter	1969	USC Mainz	So.17.08.1986	Heusenstamm
4:23,0	Straub, Gerd	1951	USC Mainz	Mi.10.07.1968	Bingen
4:23,0	Schläfer, Thomas	1956	TG Worms	Sa.19.05.1973	Bensheim
			71.		
4:23,3	Zell, Ulrich	1961	LC Bingen	So.11.06.1978	Ingelheim
4:23,72	Barzen, Rainer	1968	Ingelheimer LG	So.08.07.1984	Ingelheim
4:23,6	Vater, Udo	1963	USC Mainz	Sa.07.06.1980	Wiesbaden
4:23,94	Jung, Stephan	1970	TSG 1848 Heidesheim	So.22.06.1986	Ingelheim
4:24,1	Grünberg, Kai-Uwe	1956	Ingelheimer LG	Sa.07.07.1973	Bad Kreuznach
4:24,3	Köhler, Friedel	1950	Rheingold 08 Hamm	Sa.29.04.1967	Worms
4:24,4	Finger, Erwin	1950	TG 46 Worms	Sa.29.04.1967	Worms
4:24,78	Dollmann, Björn	1980	USC Mainz	Do.20.06.1996	Ludwigshafen
4:24,8	Krebs, Georg	1950	USC Mainz	So.27.08.1967	Nieder-Olm
4:25,02	Förster, Michael	1966	ESV Alzey	So.05.07.1981	Koblenz
			81.		
4:25,1	Dietmar, Dietrich	1957	TV Nieder-Olm	Sa.24.08.1974	Oppenheim
4:25,1	Patschke, Thomas	1964	SC Lerchenberg	So.22.06.1980	Mainz
4:25,25	Liese, Lutz	1978	USC Mainz	So.21.05.1995	Worms
4:25,5	Schowalter, Klaus	1944	TG 46 Worms	Sa.16.09.1961	Durlach
4:25,9	Stohr, Hubert	1963	LAZ Nieder-Olm	So.11.06.1978	Ingelheim
4:26,0	Kirchner, Bernd	1961	LAG Rheintal	Sa.18.06.1977	Mainz
4:26,3	Aurin, Werner	1951	USC Mainz	So.19.05.1968	Mainz
4:26,49	Papenfuß, Mathias	1965	USC Mainz	So.27.06.1982	Mainz
4:26,69	Reiss, Frank	1979	LAZ Nieder-Olm	Do.22.08.1996	Ludwigshafen
4:26,6	Grünberg, Jens	1958	Ingelheimer LG	So.18.05.1975	Ingelheim
			91.		
4:26,8	Weiler, Stefan	1960	USC Mainz	Sa.11.10.1975	Bozen
4:26,9	Heusel, Andreas	1959	Ingelheimer LG	So.18.05.1975	Ingelheim
4:27,0	Mörbel, Friedhelm	1951	Ingelheimer LG	So.25.08.1968	Nieder-Olm
4:27,30	Boos, Tobias	1966	ESV Alzey	So.03.07.1983	Ingelheim
4:27,40	Gombert, Christian	1976	SG 1926 Spiesheim	So.24.05.1992	Worms
4:27,3	Keuper, Wolfgang	1960	LAZ Nieder-Olm	Do.18.08.1977	Ludwigshafen
4:27,48	Rieth, Michael	1969	LC Bingen	So.08.07.1984	Ingelheim
4:27,4	Zell, Christoph	1960	LC Bingen	Fr.09.09.1977	Nieder-Olm
4:27,62	Werner, Axel	1966	LC Bingen	So.14.06.1981	Ingelheim
4:27,64	Barzen, Erik	1996	TSG Heidesheim	Do.30.05.2013	Gau-Algesheim
			101.		
4:27,5	Hochheiden, Gunar	1953	USC Mainz	Sa.17.10.1970	Mainz
4:28,1	Galle, Winfried	1965	TuS Monzernheim	So.30.08.1981	Mainz
4:28,59	Rose, Felix	1998	USC Mainz	Mi.07.05.2014	Pfungstadt
4:28,5	Renth, Rudolf	1944	TG Schwabenheim	So.06.08.1961	Pfungstadt
4:28,5	Aurin, Jürgen	1955	USC Mainz	So.27.08.1972	Mainz
4:28,67	Kürten, Andreas	1977	TSG 1848 Heidesheim	So.19.06.1994	Ingelheim
4:28,6	Ruthsatz,	1954	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
4:28,6	Maschke, Rupert	1964	LC Bingen	Do.05.06.1980	Darmstadt
4:28,77	Schünemann, Felix	1998	TSV Schott Mainz	Do.19.06.2014	Gau-Algesheim
4:28,8	Daub, Jürgen	1955	LG Rheinhessen-Mitte	So.11.06.1972	Oppenheim
			111.		
4:29,13	Nickel, Christoph	1980	TSG Heidesheim	So.20.07.1997	Nieder-Olm
4:29,39	Szidat, Hans-Peter	1966	LG Altrhein	So.19.06.1983	Mainz
4:29,4	Geyer, Jan-Peter	1961	USC Mainz	Sa.29.05.1976	Mainz
4:29,59	Stern, Silvio	1966	LC Bingen	So.03.07.1983	Ingelheim
4:29,60	Schmitt, Thomas	1975	TSG 1848 Heidesheim	So.24.05.1992	Worms
4:29,71	Eckenfels, Magnus	1996	Stimmel Sports e.V.	Mi.08.05.2013	Pfungstadt
4:30,83	Schewes-Crass, Gerold	1971	LAZ Nieder-Olm	So.26.06.1988	Worms
4:31,34	Leicht, Wolfgang	1968	USC Mainz	So.05.06.1983	Mainz
4:31,39	Laitenberger, Peter	1966	TG Worms	So.27.06.1982	Mainz
4:31,4	Hallebach, Peter	1964	LC Bingen	So.22.06.1980	Mainz
			121.		

4:31,74	Sprenger, Norbert	1969	Ingelheimer LG	So.20.07.1986	Freistett
4:31,84	Alexander, Martin	1971	LAZ Nieder-Olm	So.26.06.1988	Worms
4:31,7	Kemmeter, Gunter	1973	TG 1846 Worms	So.04.06.1989	Worms
4:31,8	Nebe, Rainer	1946	USC Mainz	So.15.09.1963	Würzburg
4:31,9	Schamberger, Klaus	1942	FSV Mainz 05	So.06.09.1959	Lahr
4:32,5	Luckas, Norbert	1941	SG 96 Mainz	Sa.07.06.1958	Worms
4:32,8	Frey, Wolfgang	1957	LC Bingen	Sa.01.06.1974	Paris/Fran
4:32,8	Massoth, Jochen	1958	TG Worms	Sa.24.05.1975	Mainz
4:32,8	Gartmann, Markus	1972	LG Altrhein	Do.25.08.1988	Ludwigshafen
4:33,67	Stimmel, Linus	1996	Stimmel Sports e.V. 131.	Mi.08.05.2013	Pfungstadt
4:33,6	Weil, Herbert	1941	VfB 09 Bodenheim	So.13.07.1958	Wörrstadt
4:33,6	Nöhrbaß, Karl-Heinz	1961	LAZ Nieder-Olm	Sa.29.05.1976	Mainz
4:33,7	Kölsch, Ralf	1963	LG Rheinfront	So.24.06.1979	Ingelheim
4:33,8	Willig, Volker	1962	USC Mainz	So.14.05.1978	Weinheim
4:34,08	Schmitt, Frank	1976	TG 1846 Worms	So.24.05.1992	Worms
4:34,1	Janca, Dieter	1959	TG Worms	Sa.24.05.1975	Mainz
4:34,1	Jäger, Norbert	1962	TG Worms	Sa.28.05.1977	Ludwigshafen
4:34,2	Klein, Gerhard	1948	USC Mainz	So.13.06.1965	Mainz
4:34,3	Debus, Olaf	1961	USC Mainz	So.11.06.1978	Ingelheim
4:34,5	Giese, Rainer	1954	Osthofen 141.	Fr.31.12.1971	???
4:34,72	Denschlag, Robert	1972	TG 1846 Worms	So.26.06.1988	Worms
4:34,99	Renkel, Dominik	1995	TSV Schott Mainz	So.01.07.2012	Saulheim
4:34,9	Bender, Rainer	1945	USC Mainz	So.17.06.1962	Wörrstadt
4:35,0	Görke, Winfried	1953	USC Mainz	Sa.17.10.1970	Mainz
4:35,2	Korte, Karl-Rudolf	1958	SC Lerchenberg	Sa.24.05.1975	Mainz
4:35,38	Leutheuser, Michael	1973	USC Mainz	So.21.05.1989	Mainz
4:35,41	Köhler, Michael	1970	LAZ Nieder Olm	So.08.07.1984	Ingelheim
4:35,3	Rossel, Michael	1972	LG Altrhein	Do.14.07.1988	Ludwigshafen
4:35,4	Trautwein, Klaus	1944	Hassia Bingen	So.18.06.1961	Worms
4:35,5	Rupp, Heinz	1941	TSV Armsheim/Schimsheim 151.	So.05.10.1958	Worms
4:35,87	Bolinski, Sascha	1973	LG Altrhein	So.26.06.1988	Worms
4:35,8	Finzer, Michael	1959	LG Rheinhessen-Mitte	Sa.24.05.1975	Mainz
4:35,8	Voye, Oliver	1975	LG SV/TV Gau-Algesheim	Di.02.06.1992	Mainz
4:36,0	Delzeit, Ewald	1950	USC Mainz	Sa.19.08.1967	Kostheim
4:36,1	Held, Heribert	1955	LG Rheinhessen-Mitte	Mi.14.06.1972	Mainz
4:36,2	Kusserow, Peter	1963	LC Bingen	So.22.06.1980	Mainz
4:36,73	Kreuzberger, Dominic	1993	LC Bingen	So.12.09.2010	Bad Nauheim
4:36,76	Peters, Felix	1977	USC Mainz	So.27.06.1993	Ingelheim
4:37,24	Sauer, Fabian	1999	TSV Schott Mainz	Mi.06.05.2015	Pfungstadt
4:37,1	Fecht, Werner	1960	TV Alzey 161.	Do.18.08.1977	Ludwigshafen
4:38,22	Sachse, Martin	1971	LG Rheinfront	Sa.04.06.1988	Mainz

Bestenliste aller Zeiten der Weiblichen Jugend U18

4:40,4	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	Sa.28.07.1979	Ebensee
4:45,7	Weber, Sabine	1960	TG Worms	Sa.24.09.1977	Frankfurt
4:48,44	Ramb, Marion	1964	USC Mainz	So.14.06.1981	Ingelheim
4:49,7	Thelen, Karin	1964	TG Worms	Do.28.08.1980	Ludwigshafen
4:50,41	Peters, Wiebke	1981	USC Mainz	Mi.22.07.1998	Pfungstadt
4:50,74	Weißschädel, Natascha	1998	TV Wahlheim	Mi.03.06.2015	Pfungstadt
4:51,75	Fischer, Sarah	1976	USC Mainz	Sa.13.06.1992	Worms
4:51,78	Pieper, Julia	1992	LC Bingen	Fr.07.08.2009	Rhede
4:52,1	Weyer, Petra	1964	USC Mainz	Mi.11.07.1979	Rüsselsheim
4:52,61	Barthelmann, Sara	1997	TSV Schott Mainz 11.	Sa.28.06.2014	Bad Neuenahr-Ahr.

4:53,92	Veith, Manuela	1974	TV 1848 Bodenheim	So.18.06.1989	Worms
4:54,39	Fischer, Daniela	1976	USC Mainz	Di.11.05.1993	Mainz
4:55,05	Heinz, Susanne	1975	DJK-BSC Mainz	So.01.07.1990	Mainz
4:55,18	Beck, Sandra	1974	DJK-BSC Mainz	Mi.13.06.1990	Frankfurt
4:55,4	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	So.26.09.1982	Wetzlar
4:56,05	Farwig, Anne	1966	TG Worms	So.14.06.1981	Ingelheim
4:56,28	Mayer, Paula	1997	USC Mainz	Sa.22.06.2013	Landau
4:56,86	Brand, Silke	1977	SC Lerchenberg	Sa.11.06.1994	Koblenz
4:58,05	Kuntz, Kirsten	1965	TG Worms	So.14.06.1981	Ingelheim
4:59,07	Seminerio, Dana	1989	TSG Heidesheim 21.	Mi.20.07.2005	Bingen
4:59,84	Bensow, Kerstin	1970	DJK-BSC Mainz	Sa.20.06.1987	Speyer
5:01,22	Mühlen, Isabel	1969	USC Mainz	So.01.06.1986	Ingelheim
5:01,6	Saß, Elfi	1956	Hassia Bingen	Sa.08.07.1972	Nieder-Olm
5:02,5	Brucker, Kerstin	1972	USC Mainz	Mi.24.08.1988	Mainz
5:03,25	Kordy, Steffi	1969	USC Mainz	Sa.14.07.1984	Ludwigshafen
5:03,40	Lauth, Victoria	1997	TV Wahlheim	Sa.08.06.2013	Ingelheim
5:03,55	Schupp, Elsa	1976	LG SV/TV Gau-Algesheim	Sa.13.06.1992	Worms
5:05,5	Reismann, Melanie	1972	TSG 1848 Heidesheim	Di.17.05.1988	Mainz
5:06,45	Landvogt, Manuela	1969	TSG 1848 Heidesheim	So.01.06.1986	Ingelheim
5:07,7	Meurer, Nicole	1971	DJK-BSC Mainz 31.	Mi.09.07.1986	Wiesbaden
5:08,3	Kurfess, Gisela	1956	TG 46 Worms	Sa.16.06.1973	Worms
5:08,4	Landvogt, Patricia	1962	TSG Heidesheim	Sa.25.08.1979	Mörfelden
5:08,63	Stieh-Koch, Jutta	1963	LG Rheinfront	So.06.07.1980	Koblenz
5:09,26	Dämgen, Anja	1972	USC Mainz	So.18.06.1989	Worms
5:09,4	Schlösser, Bärbel	1961	TG Worms	Mi.01.06.1977	Nieder-Olm
5:09,7	Genähr, Birgit	1960	TG Worms	Mi.01.06.1977	Nieder-Olm
5:10,07	Görke, Katharina	1992	USC Mainz	Mi.01.07.2009	Pfungstadt
5:11,54	Kallenbach, Alrun	1977	USC Mainz	Do.16.05.1991	Mainz
5:11,79	Wicker, Daniela	1988	TuS Saulheim	Mi.06.07.2005	Pfungstadt
5:12,0	Stein, Julia	1974	DJK-BSC Mainz 41.	Mi.08.05.1991	Pfungstadt
5:13,5	Kieren, Sinicca	1980	USC Mainz	Di.24.09.1996	Wiesbaden
5:13,7	Krause, Astrid	1969	USC Mainz	Di.27.05.1986	Mainz
5:14,69	Alkan, Ninurta	1986	USC Mainz	Sa.08.06.2002	Saulheim
5:14,6	Fröder, Gundi	1961	LAZ Nieder-Olm	Mi.09.06.1976	Nieder-Olm
5:14,75	Wilhelm, Heike	1965	USC Mainz	So.05.07.1981	Koblenz
5:14,83	Müller, Susanne	1982	USC Mainz	So.26.09.1999	Worms
5:15,09	Bungert, Christel	1967	LC Bingen	So.04.07.1982	Ludwigshafen
5:15,67	Nink, Livia	1984	USC Mainz	Mo.01.05.2000	Frankfurt
5:15,98	Henning, Susanne	1971	LG Rheinfront	So.28.06.1987	Koblenz
5:17,4	Gumbel, Marion	1963	LG Rheinfront 51.	So.22.06.1980	Mainz
5:17,72	Landvogt, Beatrix	1967	TSG Heidesheim	So.08.07.1984	Ingelheim
5:19,84	Jacobi, Beate	1979	LG Altrhein	Sa.17.06.1995	Nieder-Olm
5:19,88	Rausch, Astrid	1969	LC Bingen	Sa.09.06.1984	Ludwigshafen
5:20,0	Giltsdorf, Jutta	1961	LC Bingen	So.04.07.1976	Andernach
5:20,91	Müller, Barbara	1982	USC Mainz	Di.17.08.1999	Wiesbaden
5:21,58	Mainka, Phyllis	1995	TV Wahlheim	Mi.04.07.2012	Pfungstadt
5:21,65	Sielemann, Anna-Marlen	1993	USC Mainz	Sa.20.06.2009	Kandel
5:22,0	Veith, Nicole	1974	TV 1848 Bodenheim	Do.01.06.1989	Frankfurt
5:22,20	Meier, Alba	1998	TSV Schott Mainz	Sa.13.06.2015	Gau-Algesheim
5:22,1	Göppinger, Kaja	1966	USC Mainz 61.	So.02.05.1982	Mainz
5:23,45	Schuler, Meike	1995	TG Wallertheim	Mi.06.06.2012	Pfungstadt
5:23,7	Braun, Deborah	1976	DJK-BSC Mainz	Di.23.06.1992	Mainz
5:24,2	Perec, Slavica	1975	DJK-BSC Mainz	Di.23.06.1992	Mainz
5:25,56	Klumb, Karolin	1996	USC Mainz	Do.30.05.2013	Gau-Algesheim
5:25,5	Schulz, Heike	1966	Ingelheimer LG	So.30.09.1979	Ingelheim
5:26,81	Götte, Chiara	1996	TSV Schott Mainz	Mi.04.05.2011	Pfungstadt
5:26,94	Beutel, Bianca	1969	LG Rheinfront	So.01.06.1986	Ingelheim

5:27,5	Ziegler, Bellinda	1965 USC Mainz	So.02.05.1982	Mainz
5:28,1	Krügel, Katharina	1974 USC Mainz	Do.17.05.1990	Mainz
5:28,62	Appel, Andrea	1992 LC Bingen	So.13.09.2009	Bad Nauheim
		71.		
5:29,1	Lutz, Marion	1973 DJK-BSC Mainz	Di.29.05.1990	Ingelheim
5:29,4	Voigtsberger, Esther	1966 TG Worms	So.30.09.1979	Ingelheim
5:31,0	Ruggenthaler, Isabelle	1972 TSG 1848 Heidesheim	Mi.21.05.1986	Gau-Algesheim
5:31,7	Gulde, Petra	1963 TG Worms	So.28.05.1978	Hüttental
5:31,8	Schmelcher, Antje	1968 DJK-BSC Mainz	Sa.04.05.1985	Mainz
5:32,41	Zahn, Heike	1968 USC Mainz	So.19.06.1983	Mainz
5:33,0	Knutz, Kirsten	1965 TG Worms	So.30.09.1979	Ingelheim
5:33,54	Häcker, Franziska	2000 TSV Schott Mainz	Mi.06.05.2015	Pfungstadt
5:33,87	Haas, Ulrike	1967 LC Bingen	Sa.29.05.1982	Ludwigshafen
5:34,4	Brand, Regina	1966 TuS Biebelnheim	So.02.09.1979	Wörrstadt
		81.		
5:34,6	Janson, Christina	1957 USC Mainz	Sa.08.07.1972	Nieder-Olm
5:35,0	Gabel, Claudia	1957 TV Alzey	Do.23.05.1974	Ingelheim
5:35,17	Vogler, Christine	1976 TG 1846 Worms	So.02.06.1991	Worms
5:38,6	Mühlbauer, Lydia	1963 USC Mainz	So.24.06.1979	Ingelheim
5:39,5	Gein, Sylvia	1964 TSG Heidesheim	So.24.06.1979	Ingelheim
5:42,0	Kirsch, Deane	1968 TG Worms	So.03.05.1981	Worms
5:42,0	Greene, Kerstin	1982 Gymnasium Oppenheim	Do.18.08.1994	Koblenz
5:42,97	Rinne, Sandra	1979 USC Mainz	Mi.31.05.1995	Pfungstadt
5:43,8	Klümper, Susi	1965 SC Lerchenberg	Mi.19.08.1981	Nieder-Olm
5:44,0	Pröllochs, Stefanie	1966 TG Worms	So.03.05.1981	Worms
		91.		
5:44,41	Winkiewicz, Jola	1972 USC Mainz	So.13.09.1987	Worms
5:44,74	Schmidt, Laura	1986 LC Bingen	So.02.06.2002	Bingen
5:45,22	Weiss, Anja	1980 TG Wallertheim	Mi.31.05.1995	Pfungstadt
5:48,6	Müller, Silke	1967 LG Wahlheim-Esselborn	Mi.15.06.1983	Eich
5:50,24	Held, Sabine	1971 LG Rheinfront	So.01.06.1986	Ingelheim
5:50,59	Schwartner, Nicole	1996 TG Worms	Do.17.05.2012	Gau-Algesheim
5:50,64	Horst, Erika	1965 LG Rheinfront	So.14.06.1981	Ingelheim
5:50,64	Lerch, Alexandra	1970 LG Rheinfront	So.01.06.1986	Ingelheim
5:50,73	Scheffler, Katharina	1977 USC Mainz	Di.12.05.1992	Mainz
5:51,8	Kuhne, Martina	1960 USC Mainz	Sa.24.09.1977	Frankfurt
		101.		
5:52,0	Heckmann, Steffi	1975 TG 1846 Worms	Fr.11.05.1990	Worms
5:52,0	Ragincos, Andrey	1976 TG 1846 Worms	Mi.03.06.1992	Eich
5:52,49	Krupp, Petra	1970 LC Bingen	Sa.30.05.1987	Ingelheim
5:53,39	Betz, Mareike	1986 TGS Gonsenheim	So.28.09.2003	Bad Nauheim
5:54,0	Baltruschat, Vera	1964 VfL Eppelsheim	Mi.30.05.1979	Nieder-Olm
5:55,4	Menges, Manuela	1962 TG Worms	So.28.05.1978	Landau
5:55,5	Rapp, Anne-Kathrin	1981 USC Mainz	Do.18.08.1994	Koblenz
5:56,3	Langer, Christina	1980 LG Alzey	Do.27.05.1993	Ludwigshafen
5:57,8	Christ, Andrea	1966 TSG Flonheim	So.02.09.1979	Wörrstadt

Bestenliste aller Zeiten der Männlichen Jugend U16 M15

4:11,51	Pertgen, Carsten	1971 LC Bingen	So.22.06.1986	Ingelheim
4:12,8	Heilmann, Hans-Walter	1964 TG Worms	Sa.15.09.1979	Königswinter
4:13,1	Eberle, Guido	1964 TG Worms	So.01.07.1979	Ludwigshafen
4:16,0	Frankenberger, Harald	1966 ESV Alzey	Mi.16.09.1981	Aschaffenburg
4:17,5	Eckert, Ralf	1959 TG Worms	Di.28.05.1974	Darmstadt
4:17,8	Zirbs, Michael	1964 USC Mainz	So.01.07.1979	Ludwigshafen
4:18,2	Werle, Stephan	1964 LAZ Nieder-Olm	Mi.30.05.1979	Nieder-Olm
4:18,71	Härle, Martin	1967 USC Mainz	So.27.06.1982	Mainz

4:21,3	Judas, Uwe	1963	USC Mainz	So.09.07.1978	Ingelheim
4:22,4	Baumgarten, Günter	1969	LC Bingen	So.02.09.1984	Frankenthal
			11.		
4:22,7	Schölles, Uwe	1965	TSG Flonheim	So.22.06.1980	Mainz
4:23,42	Wallerbrunn, Thomas v.	1973	LG Altrhein	Sa.18.06.1988	Trier
4:24,2	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	So.30.09.1984	Ludwigshafen
4:24,95	Piehl, Jochen	1973	LG Altrhein	Sa.18.06.1988	Trier
4:25,02	Förster, Michael	1966	ESV Alzey	So.05.07.1981	Koblenz
4:25,9	Stohr, Hubert	1963	LAZ Nieder-Olm	So.11.06.1978	Ingelheim
4:26,0	Kirchey, Thomas	1961	LAZ Nieder-Olm	So.06.06.1976	Weinheim
4:26,8	Weiler, Stefan	1960	USC Mainz	Sa.11.10.1975	Bozen
4:27,48	Rieth, Michael	1969	LC Bingen	So.08.07.1984	Ingelheim
4:27,62	Werner, Axel	1966	LC Bingen	So.14.06.1981	Ingelheim
			21.		
4:28,29	Glatz, Thomas	1966	Ingelheimer LG	So.14.06.1981	Ingelheim
4:29,1	Matzner, Michael	1963	TG Worms	Fr.28.07.1978	Ludwigshafen
4:29,4	Geyer, Jan-Peter	1961	USC Mainz	Sa.29.05.1976	Mainz
4:31,34	Leicht, Wolfgang	1968	USC Mainz	So.05.06.1983	Mainz
4:32,03	Härle, Peter	1969	USC Mainz	So.17.06.1984	Mainz
4:32,1	Maschke, Rupert	1964	LC Bingen	Do.23.08.1979	Ludwigshafen
4:32,73	Jeckel, Daniel	1997	Stimmel Sports e.V.	Mi.02.05.2012	Pfungstadt
4:33,0	Zell, Ulrich	1961	LC Bingen	So.29.08.1976	Braunfels
4:33,6	Nöhrbaß, Karl-Heinz	1961	LAZ Nieder-Olm	Sa.29.05.1976	Mainz
4:34,1	Jäger, Norbert	1962	TG Worms	Sa.28.05.1977	Ludwigshafen
			31.		
4:34,8	Eiermann, Michael	1961	LG Gau Algesheim Heiden.	Sa.29.05.1976	Mainz
4:35,87	Bolinski, Sascha	1973	LG Altrhein	So.26.06.1988	Worms
4:36,5	Hallebach, Peter	1964	LC Bingen	So.24.06.1979	Ingelheim
4:37,7	Mohr, Markus	1970	USC Mainz	Di.28.05.1985	Mainz
4:38,07	Weingärtner, Thomas	1967	TSG Heidesheim	So.27.06.1982	Mainz
4:38,0	Zell, Christoph	1960	LC Bingen	Sa.31.05.1975	Rüsselsheim
4:38,0	Patschke, Thomas	1964	SC Lerchenberg	So.24.06.1979	Ingelheim
4:38,30	Forster, Thomas	1968	Ingelheimer LG	So.05.06.1983	Mainz
4:38,8	Finzer, Michael	1959	LG Rheinhessen-Mitte	So.02.06.1974	Weinheim
4:39,32	Belitz, Christoph	1981	USC Mainz	Do.03.10.1996	Frankenthal
			41.		
4:39,4	Othegraven, Rainer	1963	USC Mainz	So.14.05.1978	Weinheim
4:40,6	Kirchner, Bernd	1961	LAG Rheintal	Sa.29.05.1976	Mainz
4:41,17	Espenschied, Sascha	1971	TuS 1863 Wöllstein	So.15.06.1986	Mainz
4:41,7	Neumann, Torsten	1961	TG Worms	Sa.29.05.1976	Mainz
4:42,08	Denschlag, Robert	1972	TG 1846 Worms	So.14.06.1987	Worms
4:42,4	Janca, Dieter	1959	TG Worms	So.26.05.1974	Alzey
4:44,21	Schätzkel, Dirk	1982	USC Mainz	So.20.07.1997	Nieder-Olm
4:44,82	Windisch, Werner	1968	TV Gau-Algesheim	So.05.06.1983	Mainz
4:45,43	Mölich, Jürgen	1970	TSG Heidesheim	So.30.06.1985	Mainz
4:45,63	Grieb, Daniel	1994	LC Bingen	Mi.05.08.2009	Pfungstadt
			51.		
4:45,94	Bielasik, Joachim	1972	TG 1846 Worms	So.14.06.1987	Worms
4:46,4	Kullmann, Richard	1961	TG Westhofen	So.26.09.1976	Eich
4:47,1	Reiss, Frank	1979	LAZ Nieder-Olm	Fr.29.07.1994	Fischbach
4:47,2	Stern, Silvio	1966	LC Bingen	Do.09.07.1981	Koblenz
4:49,02	Henneberg, Michael	1971	USC Mainz	So.01.06.1986	Ingelheim
4:49,4	Betsche, Alexander	1965	USC Mainz	So.22.06.1980	Mainz
4:51,2	Vater, Udo	1963	USC Mainz	So.11.06.1978	Ingelheim
4:52,01	Gerlach, Raphael	1968	SC Lerchenberg	So.05.06.1983	Mainz
4:51,9	Klein, Rainer	1968	ESV Alzey	Do.15.09.1983	Weinheim
4:52,25	Berthes, Markus	1970	LAZ Nieder Olm	So.30.06.1985	Mainz
			61.		
4:52,48	Belitz, Christoph	1981	USC Mainz	Do.13.07.1995	Frankenthal
4:52,4	Moltke, Helmut von	1962	LAZ Nieder-Olm	Sa.18.06.1977	Mainz
4:52,73	Neef, Carsten	1972	TSG 1848 Heidesheim	So.14.06.1987	Worms
4:53,5	Keuper, Wolfgang	1960	LG Rheinhessen-Mitte	Sa.24.05.1975	Mainz

4:54,9	Heusel, Andreas	1959	Ingelheimer LG	Sa.08.06.1974	Worms
4:56,1	Hartmann, Dietmar	1963	TG Worms	So.11.06.1978	Ingelheim
4:59,0	Spranger, Matthias	1960	USC Mainz	Sa.24.05.1975	Mainz
4:59,26	Wein, Maurice	2000	TSV Schott Mainz	Mi.03.06.2015	Pfungstadt
5:00,0	Kusserow, Peter	1963	LC Bingen	So.27.08.1978	Diez
5:00,3	Schmitt, Wolfgang	1962	USC Mainz 71.	Do.19.05.1977	Ingelheim
5:00,3	Papenfuß, Mathias	1965	USC Mainz	So.22.06.1980	Mainz
5:01,93	Hillesheim, Frank	1970	TSG Heidesheim	So.30.06.1985	Mainz
5:02,3	Knobloch, Dieter	1960	TV Alzey	So.10.08.1975	Eich
5:02,9	Geringer, Achim	1960	Ingelheimer LG	So.31.08.1975	Oppenheim
5:03,1	Gross, Karl-Heinz	1960	TSG Flonheim	So.10.08.1975	Eich
5:03,8	Debus, Olaf	1961	USC Mainz	Sa.29.05.1976	Mainz
5:04,0	Benkert, Christoph	1971	RWO Alzey	So.10.08.1986	Flonheim
5:06,4	Steinmetz, Christian	1960	ESV Alzey	Sa.24.05.1975	Mainz
5:06,8	Luckas, Carsten	1972	LG Altrhein	Do.20.08.1987	Weinheim
5:08,79	Thomson, Mark	1971	TSG 1848 Heidesheim 81.	So.15.06.1986	Mainz
5:09,3	Schmidt, Thomas	1968	ESV Alzey	Do.15.09.1983	Weinheim
5:09,9	Reitz, Wolfgang	1960	TV Alzey	Sa.24.05.1975	Mainz
5:11,5	Gaul, Thorsten	1981	TuS Wörrstadt	So.01.09.1996	Oberwesel

Bestenliste aller Zeiten der Männlichen Jugend U16 M14

4:31,1	Piehl, Jochen	1973	LG Altrhein	Sa.25.07.1987	Bischofsheim
4:35,41	Köhler, Michael	1970	LAZ Nieder Olm	So.08.07.1984	Ingelheim
4:41,35	Weingärtner, Thomas	1967	TSG Heidesheim	So.14.06.1981	Ingelheim
4:54,5	Hallebach, Peter	1964	LC Bingen	So.27.08.1978	Diez
4:58,6	Mölich, Jürgen	1970	TSG Heidesheim	Do.02.08.1984	Ludwigshafen
4:58,79	Schätzel, Dirk	1982	USC Mainz	Di.03.09.1996	Frankenthal
5:03,30	Berthes, Markus	1970	LAZ Nieder Olm	So.08.07.1984	Ingelheim

Bestenliste aller Zeiten der Männlichen Jugend U14 M12

5:03,7	Weingärtner, Thomas	1967	TSG Heidesheim	So.30.09.1979	Ingelheim
5:07,3	Eichhorn, Holger	1967	TG Worms	So.30.09.1979	Ingelheim
5:26,7	Gerlach, Raphael	1968	SC Lerchenberg	So.30.09.1979	Ingelheim
5:29,6	Schick, Steffen	1967	TuS Jugenheim	So.02.09.1979	Wörrstadt
5:36,6	Neuwerth, Alexander	1968	SC Lerchenberg	So.30.09.1979	Ingelheim
5:37,3	Scheurer, Dirk	1968	TG Worms	So.30.09.1979	Ingelheim
5:38,4	Dillmann, Erwin	1968	LAZ Nieder-Olm	So.30.09.1979	Ingelheim
5:43,0	Kölsch, Peter	1967	LAG Rheintal	So.30.09.1979	Ingelheim
5:58,8	Leisenheim, Rolf	1967	TuS Jugenheim	So.02.09.1979	Wörrstadt
5:03,8	Forster, Thomas	1968	Ingelheimer LG 11.	So.30.09.1979	Ingelheim
6:04,1	Schäffer, Gerd	1967	TuS Jugenheim	So.02.09.1979	Wörrstadt
6:07,6	Leisenheimer, Stefan	1968	TuS Jugenheim	So.02.09.1979	Wörrstadt
6:16,5	Buttenbender, Johannes	1967	TuS Wörrstadt	So.02.09.1979	Wörrstadt
6:25,1	Weinheimer, Dirk	1968	TuS Wörrstadt	So.02.09.1979	Wörrstadt

Bestenliste aller Zeiten der Weiblichen Jugend U16 W15

4:52,1	Weyer, Petra	1964	USC Mainz	Mi.11.07.1979	Rüsselsheim
4:53,92	Veith, Manuela	1974	TV 1848 Bodenheim	So.18.06.1989	Worms
4:55,05	Heinz, Susanne	1975	DJK-BSC Mainz	So.01.07.1990	Mainz
4:56,05	Farwig, Anne	1966	TG Worms	So.14.06.1981	Ingelheim
4:56,86	Beck, Sandra	1974	DJK-BSC Mainz	So.18.06.1989	Worms
5:01,63	Fischer, Daniela	1976	USC Mainz	Do.16.05.1991	Mainz
5:01,82	Fischer, Sarah	1976	USC Mainz	Do.16.05.1991	Mainz
5:02,34	Mühlen, Isabel	1968	USC Mainz	Sa.23.07.1983	Ettlingen
5:02,4	Kuntz, Kirsten	1965	TG Worms	So.22.06.1980	Mainz
5:03,25	Kordy, Steffi	1969	USC Mainz	Sa.14.07.1984	Ludwigshafen
			11.		
5:03,87	Brand, Silke	1977	USC Mainz	Sa.13.06.1992	Worms
5:06,23	Reismann, Melanie	1972	TSG 1848 Heidesheim	So.28.06.1987	Koblenz
5:07,7	Meurer, Nicole	1971	DJK-BSC Mainz	Mi.09.07.1986	Wiesbaden
5:09,70	Brucker, Kerstin	1972	USC Mainz	So.28.06.1987	Koblenz
5:14,6	Fröder, Gundi	1961	LAZ Nieder-Olm	Mi.09.06.1976	Nieder-Olm
5:15,09	Bungert, Christel	1967	LC Bingen	So.04.07.1982	Ludwigshafen
5:15,0	Weber, Sabine	1960	TG Worms	Sa.24.05.1975	Mainz
5:15,9	Wilhelm, Heike	1965	USC Mainz	So.22.06.1980	Mainz
5:16,45	Bensow, Kerstin	1970	TuS Wörrstadt	Sa.15.06.1985	Mainz
5:17,4	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	So.22.06.1980	Mainz
			21.		
5:18,1	Thelen, Karin	1964	TG Worms	So.24.06.1979	Ingelheim
5:18,41	Schupp, Elsa	1976	LG SV/TV Gau-Algesheim	Di.30.07.1991	Mainz
5:19,88	Rausch, Astrid	1969	LC Bingen	Sa.09.06.1984	Ludwigshafen
5:20,14	Jacobi, Beate	1979	LG Altrhein	Do.25.08.1994	Limburgerhof
5:20,0	Gilsdorf, Jutta	1961	LC Bingen	So.04.07.1976	Andernach
5:22,0	Veith, Nicole	1974	TV 1848 Bodenheim	Do.01.06.1989	Frankfurt
5:23,33	Kieren, Sinicca	1980	USC Mainz	Mi.31.05.1995	Pfungstadt
5:24,2	Stieh-Koch, Jutta	1963	LG Rheinfront	So.09.07.1978	Ingelheim
5:25,00	Braun, Deborah	1976	DJK-BSC Mainz	So.29.09.1991	Wetzlar
5:25,5	Schulze, Heike	1965	Ingelheimer LG	So.30.09.1979	Ingelheim
			31.		
5:26,81	Götte, Chiara	1996	TSV Schott Mainz	Mi.04.05.2011	Pfungstadt
5:26,99	Landvogt, Manuela	1969	TSG Heidesheim	So.16.09.1984	Bergzabern
5:31,7	Gulde, Petra	1963	TG Worms	So.28.05.1978	Hüttental
5:32,41	Zahn, Heike	1968	USC Mainz	So.19.06.1983	Mainz
5:33,54	Häcker, Franziska	2000	TSV Schott Mainz	Mi.06.05.2015	Pfungstadt
5:33,87	Haas, Ulrike	1967	LC Bingen	Sa.29.05.1982	Ludwigshafen
5:34,6	Janson, Christina	1957	USC Mainz	Sa.08.07.1972	Nieder-Olm
5:35,17	Vogler, Christine	1976	TG 1846 Worms	So.02.06.1991	Worms
5:35,7	Dämgen, Anja	1972	USC Mainz	Mi.20.05.1987	Mainz
5:39,5	Gein, Sylvia	1964	TSG Heidesheim	So.24.06.1979	Ingelheim
			41.		
5:39,8	Henning, Susanne	1971	LG Rheinfront	So.14.09.1986	Karlsdorf
5:41,5	Saß,	1956	SSG Gensingen	Fr.31.12.1971	???
5:42,42	Beutel, Bianca	1969	LG Rheinfront	Sa.09.06.1984	Ludwigshafen
5:44,0	Pröllochs, Stefanie	1966	TG Worms	So.03.05.1981	Worms
5:44,41	Winkiewicz, Jola	1972	USC Mainz	So.13.09.1987	Worms
5:45,22	Weiss, Anja	1980	TG Wallertheim	Mi.31.05.1995	Pfungstadt
5:50,24	Held, Sabine	1971	LG Rheinfront	So.01.06.1986	Ingelheim
5:50,73	Scheffler, Katharina	1977	USC Mainz	Di.12.05.1992	Mainz
5:52,0	Heckmann, Steffi	1975	TG 1846 Worms	Fr.11.05.1990	Worms
5:54,0	Baltruschat, Vera	1964	VfL Eppelsheim	Mi.30.05.1979	Nieder-Olm
			51.		
6:13,0	Schröder, Gitta	1957	LG Rheinhessen-Mitte	Sa.08.07.1972	Nieder-Olm
6:15,2	Tigl, Monika	1969	DJK-BSC Mainz	So.30.09.1984	Mainz
6:23,14	Kretz, Judith	1988	USC Mainz	So.28.09.2003	Bad Nauheim

6:30,70	Ohler, Isabelle	1989 USC Mainz	So.26.09.2004	Bad Nauheim
6:35,4	Müller, Sandra	1971 LG Wahlheim-Esselborn	So.10.08.1986	Flonheim
6:37,42	Appel, Katrin	1994 LC Bingen	So.13.09.2009	Bad Nauheim
6:43,46	Brucki, Sara-Wiktori	1989 USC Mainz	So.26.09.2004	Bad Nauheim

Bestenliste aller Zeiten der Weiblichen Jugend U16 W14

5:11,54	Kallenbach, Alrun	1977 USC Mainz	Do.16.05.1991	Mainz
5:30,5	Reismann, Melanie	1972 TSG 1848 Heidesheim	Mi.21.05.1986	Gau-Algesheim
5:31,0	Ruggenthaler, Isabelle	1972 TSG 1848 Heidesheim	Mi.21.05.1986	Gau-Algesheim
5:33,0	Knutz, Kirsten	1965 TG Worms	So.30.09.1979	Ingelheim
5:53,2	Müller, Silke	1967 LG Wahlheim-Esselborn	So.03.05.1981	Worms
5:59,8	Thelen, Karin	1964 TG Worms	Do.04.05.1978	Worms
6:05,8	Amtag, Manuela	1964 TG Worms	Do.04.05.1978	Worms
6:23,9	Hinkel, Anette	1964 TG Worms	Do.04.05.1978	Worms
6:27,6	Rohrwick, Nicole	1965 TG Worms	So.06.05.1979	Worms
6:58,1	Faber, Jaqueline	1965 TG Worms	So.06.05.1979	Worms

Bestenliste aller Zeiten der Weiblichen Jugend U14 W13

5:25,5	Schulz, Heike	1966 Ingelheimer LG	So.30.09.1979	Ingelheim
5:29,4	Voigtsberger, Esther	1966 TG Worms	So.30.09.1979	Ingelheim
5:34,4	Brand, Regina	1966 TuS Biebelnheim	So.02.09.1979	Wörrstadt
5:42,0	Kirsch, Deane	1968 TG Worms	So.03.05.1981	Worms
5:55,5	Rapp, Anne-Kathrin	1981 USC Mainz	Do.18.08.1994	Koblenz
5:56,3	Langer, Christina	1980 LG Alzey	Do.27.05.1993	Ludwigshafen
5:57,8	Christ, Andrea	1966 TSG Flonheim	So.02.09.1979	Wörrstadt
5:59,2	Farwig, Hilde	1968 TG Worms	So.03.05.1981	Worms
6:10,1	Mayer, Kerstin	1966 SG Gau-Bickelheim	So.02.09.1979	Wörrstadt
6:10,3	Strauß, Silke	1965 TG Worms	Do.04.05.1978	Worms
6:17,3	Freud, Julia	1980 LG Alzey	Do.27.05.1993	Ludwigshafen
6:18,0	Farwig, Anne	1966 TG Worms	So.06.05.1979	Worms
6:19,2	Notbohm, Susanne	1981 Gymnasium Oppenheim	Do.18.08.1994	Koblenz
6:24,7	Hradil, Johanna	1981 USC Mainz	Do.18.08.1994	Koblenz
6:25,5	Peters, Wibke	1981 USC Mainz	Mi.18.05.1994	Mainz
6:28,3	Theobald, Jutta	1965 TG Worms	Do.04.05.1978	Worms
6:30,2	Göbel, Sarah	1981 Gymnasium Oppenheim	Do.18.08.1994	Koblenz
6:43,1	Kuntz, Marita	1968 TG Worms	So.03.05.1981	Worms
6:57,8	Rohrwick, Nicole	1965 TG Worms	Do.04.05.1978	Worms

Bestenliste aller Zeiten der Weiblichen Jugend U14 W12

5:42,0	Greene, Kerstin	1982 Gymnasium Oppenheim	Do.18.08.1994	Koblenz
6:28,6	Hadzipasci, Sabine	1982 USC Mainz	Mi.18.05.1994	Mainz
6:29,5	Freitag, Simone	1982 TG 1890 Wallertheim	Do.27.05.1993	Ludwigshafen

Top Liste Männer

3:31,58	Wessinghage, Dr. Thomas	1952	USC Mainz	Mi.27.08.1980	Koblenz
3:36,0	Wessinghage, Dr. Thomas	1952	USC Mainz	Do.01.09.1977	Düsseldorf
3:36,4	Wessinghage, Dr. Thomas	1952	USC Mainz	Sa.04.08.1979	Turin/ITA
3:40,5	Wessinghage, Thomas	1952	USC Mainz	Do.13.07.1972	Sindelfingen
3:40,7	Karst, Michael	1952	USC Mainz	Fr.01.07.1977	Düsseldorf
3:41,7	Gosewinkel, Werner	1947	USC Mainz	Di.02.07.1968	Stockholm/SWE
3:41,7	Gosewinkel, Werner	1947	USC Mainz	Di.08.07.1969	Köln
3:41,9	Seck, Carlo	1954	USC Mainz	Sa.06.08.1977	Hamburg
3:42,0	Seck, Carlo	1954	USC Mainz	Sa.08.09.1979	Löven/BEL
3:42,2	Wessinghage, Thomas	1952	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
			11.		
3:42,9	Seck, Karlheinz	1954	USC Mainz	Sa.12.08.1978	Köln
3:43,71	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Sa.16.08.1980	Hannover
3:45,5	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Sa.21.07.1979	Schweinfurt
3:45,77	Naumann, Thorsten	1971	USC Mainz	So.09.08.1998	Leverkusen
3:46,0	Gosewinkel, Werner	1947	USC Mainz	Sa.16.05.1970	Rom/ITA
3:46,0	Hildenbrand, Klaus-Peter	1952	USC Mainz	Mo.26.05.1980	Rehlingen
3:46,1	Karst, Michael	1952	USC Mainz	So.10.06.1979	Fürth
3:46,2	Stucky, Günter	1947	USC Mainz	So.25.05.1969	Trier
3:46,6	Thoma, Leo	1957	USC Mainz	Sa.16.07.1977	Saarbrücken
3:46,8	Stucky, Günter	1947	USC Mainz	Fr.15.05.1970	Rom/ITA
			21.		
3:46,8	Hildenbrand, Klaus-Peter	1952	USC Mainz	Mi.19.01.1977	Hamilton
3:46,9	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Sa.15.07.1978	Ingelheim
3:47,5	Allmer, Henning	1940	USC Mainz	So.30.07.1967	Heidelberg
3:47,74	Kraft, Andreas	1969	LC Bingen	Mi.20.05.1992	Koblenz
3:48,01	Stäudt, Michael	1962	LC Bingen	Mo.11.06.1984	Rehlingen
3:48,2	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Do.21.06.1984	Ludwigshafen
3:48,3	Tümmler, Bodo	1943	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
3:48,48	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Sa.09.07.1983	Sindelfingen
3:49,33	Riker, Tobias	1991	LC Bingen	Mi.23.05.2012	Koblenz
3:49,2	Allmer, Henning	1940	USC Mainz	Sa.04.10.1969	Fulda
			31.		
3:49,36	Riker, Tobias	1991	TSV Schott Mainz	Sa.06.07.2013	Oorddegem/BEL
3:49,3	Werner, Günter	1938	USC Mainz	Sa.01.06.1963	Mainz
3:49,3	Thoma, Leo	1957	USC Mainz	So.06.06.1976	Untertürkheim
3:49,69	Härle, Martin	1967	USC Mainz	So.29.07.1990	Gelnhausen
3:49,70	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	So.07.07.1985	Ingelheim
3:49,9	Stäudt, Michael	1962	LC Bingen	Do.11.07.1985	Mainz
3:50,24	Hebecker, Jan	1972	USC Mainz	Sa.20.05.1995	Hösbach
3:50,42	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Fr.19.07.1991	Ludwigshafen
3:50,6	Allmer, Henning	1940	USC Mainz	Do.14.07.1966	Koblenz
3:51,25	Härle, Martin	1967	USC Mainz	So.16.07.1989	Ludwigshafen
			41.		
3:51,5	Staab, Heinz	1954	USC Mainz	Mi.28.05.1975	Stuttgart
3:51,5	Gemünden, Claude von	1954	USC Mainz	So.09.05.1976	Bonn
3:51,91	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Fr.03.08.1990	Ludwigshafen
3:52,1	Mathes, Norbert	1945	TuS 48 Wendelsheim	So.02.07.1967	Mainz
3:52,1	Weisert, Kurt	1943	USC Mainz	Sa.14.06.1969	Mainz
3:52,31	Spindler, Michael	1965	USC Mainz	Sa.24.05.1986	Heidelberg
3:52,45	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Sa.11.06.1988	Ludwigshafen
3:52,56	Naumann, Thorsten	1971	USC Mainz	Sa.03.06.2000	Marburg
3:52,5	Werner, Rudi	1936	USC Mainz	Do.16.06.1960	Aachen
3:52,5	Rybczynski, Norbert	1961	USC Mainz	So.10.05.1981	Dormagen
			51.		
3:52,73	Härle, Martin	1967	USC Mainz	So.27.09.1987	Köln
3:52,77	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Sa.16.05.1992	Dormagen

3:52,91	Schirp, Christoph	1961	USC Mainz	Fr.30.05.1986	Aachen
3:53,28	Riker, Michael	1988	TSV Schott Mainz	Sa.05.07.2014	Ordegem/BEL
3:53,53	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Sa.26.05.1984	Lüdenscheid
3:53,5	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Do.18.08.1977	Ludwigshafen
3:53,6	Gemünden, Claude von	1954	USC Mainz	Fr.05.09.1975	Frankfurt
3:53,75	Kirchner, Bernd	1961	USC Mainz	Sa.17.05.1986	Ludwigshafen
3:53,82	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	Do.06.08.1992	Ludwigshafen
3:53,91	Riker, Tobias	1991	LC Bingen 61.	Sa.30.07.2011	Gent/BEL
3:54,08	Schirp, Christoph	1961	USC Mainz	Sa.26.05.1984	Lüdenscheid
3:54,0	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Mi.02.09.1981	Ludwigshafen
3:54,24	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	So.04.07.1982	Ludwigshafen
3:54,3	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Di.20.09.1983	Mainz
3:54,51	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	Fr.26.07.1991	Troisdorf
3:54,4	Luft, Till	1940	USC Mainz	Fr.09.09.1977	Nieder-Olm
3:54,5	Werner, Rudi	1936	USC Mainz	Do.11.05.1961	Zweibrücken
3:54,6	Zimmermann, Werner	1941	USC Mainz	Sa.05.06.1965	Mainz
3:54,6	Boddenberg, Richard	1937	USC Mainz	Do.14.07.1966	Koblenz
3:54,8	Miko, Wolfgang	1958	USC Mainz 71.	So.22.06.1980	Mainz
3:55,14	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Sa.20.05.1989	Bensheim
3:55,28	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	Sa.29.05.1993	Ludwigshafen
3:55,2	Rybczynski, Norbert	1961	USC Mainz	So.28.09.1980	Wetzlar
3:55,46	Probst, Chris	1970	USC Mainz	Sa.20.05.1995	Hösbach
3:55,50	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Sa.22.05.1993	Dortmund
3:55,4	Weingärtner, Otto	1947	USC Mainz	Sa.11.06.1966	Darmstadt
3:55,6	Allmer, Henning	1940	USC Mainz	Sa.24.07.1965	Weinheim
3:55,6	Karst, Michael	1952	USC Mainz	So.07.05.1978	Stuttgart
3:55,80	Klag, Paul	1953	USC Mainz	Sa.14.05.1983	Tübingen
3:55,7	Härle, Martin	1967	USC Mainz 81.	So.14.09.1986	Wiesbaden
3:55,89	Härle, Martin	1967	USC Mainz	So.02.06.1991	Duisburg
3:55,90	Riker, Tobias	1991	LC Bingen	Sa.28.08.2010	Antwerpen/BEL
3:56,03	Brantsch, Klaus	1971	USC Mainz	Sa.16.05.1992	Dormagen
3:56,07	Verez, Carlos	1977	DJK-BSC Mainz	Do.29.08.1996	Limburgerhof
3:56,0	Scheel, Dirk		Hassia Bingen	So.25.07.1954	Duisburg
3:56,20	Riker, Tobias	1991	TSV Schott Mainz	Do.26.03.2015	Rice/USA
3:56,22	Hebecker, Jan	1972	USC Mainz	Sa.28.05.1994	Lage
3:56,2	Becker, Helmut	1938	USC Mainz	Sa.10.06.1961	Mainz
3:56,43	Naumann, Thorsten	1971	USC Mainz	Sa.15.05.1999	Salzgitter
3:56,3	Allmer, Henning	1940	USC Mainz 91.	So.16.06.1968	Darmstadt
3:56,4	Robel, Bernhard	1945	USC Mainz	So.16.06.1968	Darmstadt
3:56,4	Luft, Till	1940	USC Mainz	Sa.01.07.1978	Ludwigshafen
3:56,5	Mathes, Norbert	1945	TuS Wendelsheim	Sa.02.07.1966	Worms
3:56,5	Trautwein, Klaus	1944	Hassia Bingen	Fr.31.12.1971	Nieder-Olm
3:56,6	Spindler, Michael	1965	USC Mainz	Do.11.07.1985	Mainz
3:56,7	Trautwein, Klaus	1944	LC Bingen	Do.18.08.1977	Ludwigshafen
3:56,92	Probst, Chris	1970	USC Mainz	Sa.19.06.1993	Betzdorf
3:56,8	Müller, Albert	1952	USC Mainz	So.09.05.1976	Bonn
3:56,99	Sarter, Andreas	1967	USC Mainz	Mi.02.07.2003	Pfungstadt
3:57,03	Brantsch, Klaus	1971	USC Mainz 101.	Sa.15.05.1993	Trier
3:57,0	Gemünden, Claude von	1954	USC Mainz	Di.11.06.1974	Mainz
3:57,24	Schirp, Christoph	1961	USC Mainz	Sa.01.06.1985	Stuttgart
3:57,28	Riker, Tobias	1991	LC Bingen	So.09.08.2009	Rhede
3:57,2	Gemünden, Claude von	1954	USC Mainz	So.07.10.1973	Bonn
3:57,3	Becker, Helmut	1938	USC Mainz	Sa.09.06.1962	Mainz
3:57,45	Kirchner, Bernd	1961	USC Mainz	Mi.16.05.1984	Koblenz
3:57,52	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	So.15.07.1990	Betzdorf
3:57,53	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	So.04.07.1982	Ludwigshafen
3:57,4	Baumgarten, Markus	1966	LC Bingen	Do.08.08.1985	Mainz

3:57,5	Kleinschmidt, Manfred	1943 USC Mainz 111.	Sa.04.10.1969	Fulda
3:57,76	Mindnich, Anton	1957 USC Mainz	Sa.18.06.1983	Köln
3:57,77	Sarter, Andreas	1967 USC Mainz	Sa.12.08.2000	Arnstadt
3:57,81	Baumgarten, Markus	1966 DJK-BSC Mainz	Fr.20.06.1986	Leverkusen
3:57,7	Pertgen, Carsten	1971 LC Bingen	Do.17.08.1989	Ludwigshafen
3:57,87	Brantsch, Klaus	1971 USC Mainz	Sa.08.06.1991	Wetzlar
3:57,88	Verez, Carlos	1977 USC Mainz	Sa.22.05.2004	Minden
3:58,00	Sarter, Andreas	1967 USC Mainz	Sa.22.05.2004	Minden
3:58,12	Sheekhow, Mohamed	1972 USC Mainz	Di.30.07.1991	Mainz
3:58,28	Weingärtner, Thomas	1967 USC Mainz	So.28.09.1986	Wetzlar
3:58,29	Bojanowski, Thomas	1990 TSV Schott Mainz 121.	Sa.15.03.2014	Conway/USA
3:58,42	Gerlach, Daniel	1965 SC Lerchenberg	Fr.03.08.1990	Ludwigshafen
3:58,3	Zimmermann, Werner	1941 USC Mainz	So.10.09.1967	Bad Kreuznach
3:58,3	Hildenbrand, Klaus-Peter	1952 USC Mainz	So.07.05.1978	Stuttgart
3:58,47	Krafft, Andreas	1969 LC Bingen	So.15.05.1988	Bensheim
3:58,54	Naumann, Thorsten	1971 USC Mainz	Sa.12.05.2001	Minden
3:58,4	Trautwein, Klaus	1944 USC Mainz	So.23.08.1970	Frankenthal
3:58,55	Sarter, Andreas	1967 USC Mainz	Sa.04.06.2005	Wittlich
3:58,62	Woli, Tirtha	1986 LC Bingen	Mi.28.07.2010	Besigheim
3:58,5	Kirchner, Bernd	1961 USC Mainz	Sa.01.05.1982	Ingelheim
3:58,75	Härle, Martin	1967 USC Mainz 131.	So.29.09.1985	Wetzlar
3:58,75	Mackert, Volker	1968 USC Mainz	Mi.04.06.2003	Pfungstadt
3:58,8	Trautwein, Klaus	1944 Hassia Bingen	So.10.09.1967	Bad Kreuznach
3:59,0	Hirsch, Lothar	1943 USC Mainz	Sa.30.09.1967	Kassel
3:59,0	Zimmermann, Werner	1941 USC Mainz	Fr.31.12.1971	Oppenheim
3:59,23	Härle, Martin	1967 USC Mainz	Mi.04.07.1984	Köln
3:59,1	Schubert, Wolfgang	1950 USC Mainz	Mi.14.06.1972	Mainz
3:59,1	Chladek, Wolfgang	1940 LC Bingen	Sa.20.10.1973	Pistoja/ITA
3:59,26	Barbozu, Luis	1987 USC Mainz	Mi.01.08.2012	Pfungstadt
3:59,29	Verez, Carlos	1977 USC Mainz	Sa.01.07.2000	Saulheim
3:59,2	Trautwein, Klaus	1944 Hassia Bingen 141.	So.29.06.1969	Biebesheim
3:59,2	Schubert,	1950 USC Mainz	Fr.31.12.1971	Alzey
3:59,2	Trautwein, Klaus	1944 Hassia Bingen	Mi.14.06.1972	Mainz
3:59,3	Schulze, Harald	1967 USC Mainz	Di.17.05.1988	Mainz
3:59,63	Weingärtner, Thomas	1967 USC Mainz	So.29.09.1985	Wetzlar
3:59,70	Straub, Joachim	1972 USC Mainz	So.21.08.1994	Homburg
3:59,82	Zirbs, Michael	1964 USC Mainz	Sa.27.06.1981	Ludwigshafen
3:59,8	Brockschmidt, Gerhard	1952 TG Worms	Mi.26.08.1970	Lidingö
3:59,8	Krafft, Andreas	1969 LC Bingen	Mi.18.08.1993	Ludwigshafen
3:59,98	Judas, Uwe	1963 USC Mainz	Sa.05.06.1982	Dormagen
3:59,9	Wiethege, Dieter	1944 USC Mainz 151.	Fr.31.12.1971	Bingen
4:00,07	Chayriquet, Christopher	1979 USC Mainz	Sa.17.06.2000	Stuttgart
4:00,0	Mann, Carlo	1948 TG Worms	Sa.21.06.1969	Mainz
4:00,0	Mindnich, Anton	1957 USC Mainz	Sa.01.05.1982	Ingelheim
4:00,17	Savvidis, Anastassios	1972 USC Mainz	Sa.18.06.1994	Pfungstadt
4:00,1	Schmidt, Helmut	1944 Ingelheimer LG	So.15.08.1965	Frankenthal
4:00,1	Chladek, Wolfgang	1940 Hassia Bingen	So.29.06.1969	Biebesheim
4:00,1	Vieth,	USC Mainz	Fr.31.12.1971	Heidelberg
4:00,1	Krafft, Andreas	1969 LC Bingen	Do.07.07.1994	Ludwigshafen
4:00,33	Lee, Anthony	1991 TSV Schott Mainz	Mi.23.05.2012	Koblenz
4:00,2	Klag, Paul	1953 USC Mainz 161.	Di.10.08.1982	Ludwigshafen
4:00,42	Sarter, Andreas	1967 USC Mainz	Sa.12.05.2001	Minden
4:00,44	Woli, Tirtha	1986 LC Bingen	Sa.30.07.2011	Gent/BEL
4:00,3	Thoma, Leo	1957 USC Mainz	Mi.06.08.1975	Koblenz
4:00,45	Verez, Carlos	1977 DJK-BSC Mainz	Mi.31.05.1995	Pfungstadt
4:00,4	Chladek, Wolfgang	1940 Hassia Bingen	Sa.17.06.1967	Alzey

4:00,4	Trautwein, Klaus	1944	LC Bingen	Sa.24.08.1974	Oppenheim
4:00,8	Trautwein, Klaus	1944	LC Bingen	Sa.28.08.1976	Leinfelden
4:00,8	Läpple, Gerhard	1952	USC Mainz	Di.28.06.1977	Mainz
4:00,9	Kukies, Jörg	1968	USC Mainz	Do.01.06.1989	Mainz
4:01,0	Mathes, Norbert	1945	TuS Wendelsheim 171.	So.23.05.1965	Worms
4:01,0	Schmidt, Helmut	1944	USC Mainz	Sa.06.05.1967	Koblenz
4:01,2	Weisert, Kurt	1943	USC Mainz	Fr.31.12.1971	Eich
4:01,3	Chladek, Wolfgang	1940	LC Bingen	Fr.06.06.1975	Osnabrück
4:01,54	Straub, Joachim	1972	USC Mainz	Sa.10.06.1995	Landau
4:01,6	Chladek, Wolfgang	1940	LC Bingen	So.15.09.1974	Osnabrück
4:01,7	Becker, Helmut	1938	USC Mainz	So.26.05.1963	Worms
4:01,85	Judas, Uwe	1963	USC Mainz	So.14.06.1981	Ingelheim
4:02,0	Werner, Rudi	1936	USC Mainz	Sa.30.06.1962	Mainz
4:02,0	Zimmermann, Werner	1941	USC Mainz	So.28.05.1972	Schwetzingen
4:02,0	Trautwein, Klaus	1944	LC Bingen 181.	So.12.08.1973	Diez
4:02,0	Müller, Albert	1952	USC Mainz	Sa.31.05.1975	Weinheim
4:02,0	Weingärtner, Otto	1947	TSG Heidesheim	Mi.22.05.1985	Koblenz
4:02,0	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Do.10.09.1987	Wiesbaden
4:02,31	Becker, Tim	1970	USC Mainz	Sa.13.08.1994	Rehlingen
4:02,31	Woll, Tirtha	1986	TSV Schott Mainz	Sa.08.06.2013	Ingelheim
4:02,2	Richter, Hans Jürgen	1952	USC Mainz	Mo.31.12.1973	Ludwigshafen
4:02,2	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Do.05.06.1980	Darmstadt
4:02,3	Schmitt, Günter	1937	USC Mainz	Mi.31.12.1975	Frankfurt
4:02,3	Klag, Paul	1953	USC Mainz	Do.16.07.1981	Ludwigshafen
4:02,53	Schell, Marcus	1968	DJK-BSC Mainz 191.	Sa.06.06.1992	Ludwigshafen
4:02,4	Zimmermann, Werner	1941	FSV Mainz 05	So.21.05.1961	Trier
4:02,4	Schmitt, Helmut	1944	Ingelheimer LG	So.14.08.1966	Frankenthal
4:02,4	Schick, Armin	1957	TG Worms	So.17.08.1975	Brühl
4:02,4	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	Do.10.09.1987	Wiesbaden
4:02,5	Breitenbach, Alfred	1944	USC Mainz	Sa.04.08.1962	Weinheim
4:02,5	Chladek, Wolfgang	1940	Hassia Bingen	So.15.09.1968	Bad Kreuznach
4:02,6	Mühl, Jürgen		FV Hassia Bingen	So.21.05.1961	Trier
4:02,6	Thoma, Leo	1957	USC Mainz	So.02.06.1974	Weinheim
4:02,6	Schell, Marcus	1968	DJK-BSC Mainz	Di.12.09.1989	Mainz
4:02,7	Läpple, Gerhard	1952	USC Mainz 201.	Fr.28.07.1978	Ludwigshafen
4:02,88	Patschke, Thomas	1964	SC Lerchenberg	Sa.20.05.1989	Bensheim
4:02,98	Becker, Tim	1970	USC Mainz	Fr.21.07.1995	Troisdorf
4:02,9	Trautwein, Klaus	1944	Hassia Bingen	Sa.22.06.1968	Mainz
4:02,9	Leimbach, Theo	1949	USC Mainz	Sa.28.05.1977	Kassel
4:03,09	Görke, Winfried	1953	USC Mainz	Sa.23.05.1981	Baunatal
4:03,21	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	So.05.06.1994	Worms
4:03,1	Becker, Helmut	1938	USC Mainz	So.23.05.1965	Worms
4:03,1	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Fr.25.07.1975	Augsburg
4:03,28	Weingärtner, Thomas	1967	TSG Heidesheim	Mi.04.07.1984	Köln
4:03,2	Gerlach, Daniel	1965	SC Lerchenberg 211.	Do.10.09.1987	Wiesbaden
4:03,4	Beckers, Willi		TG 61 Gonsenheim	Do.31.12.1953	???
4:03,4	Krebs, Georg	1950	USC Mainz	Fr.31.12.1971	Andernach
4:03,58	Gottschy, Roger	1976	USC Mainz	Sa.03.07.1993	Dortmund
4:03,68	Mindnich, Anton	1957	USC Mainz	So.08.07.1984	Ingelheim
4:03,6	Mischik, Claudius		TG 61 Gonsenheim	Do.31.12.1953	???
4:03,6	Heigert, Willi		TSG 48 Heidesheim	So.22.09.1957	Worms
4:03,77	Hegemann, Andreas	1953	USC Mainz	Sa.08.09.1984	Ludwigshafen
4:03,78	Woli, Tirtha	1986	TSV Schott Mainz	Mi.04.06.2014	Pfungstadt
4:03,79	Weingärtner, Thomas	1967	USC Mainz	Sa.30.05.1987	Bruchköbel
4:03,79	Verez, Carlos	1977	DJK Nieder-Olm 221.	Mi.04.05.1994	Pfungstadt
4:03,7	Rüger, Udo	1939	USC Mainz	So.23.09.1962	Bremen

4:03,89	Woli, Tirtha	1986	LC Bingen	Mi.03.06.2009	Pfungstadt
4:03,8	Wiethege, Dieter	1944	USC Mainz	So.09.06.1968	Mainz
4:03,9	Heppel, Friedel		USC Mainz	So.26.06.1960	Ludwigshafen
4:03,9	Rosenbach, Manfred	1940	Polizei SV Mainz	Sa.06.07.1963	Mainz
4:04,0	Rüger, Udo	1939	USC Mainz	Sa.06.07.1963	Mainz
4:04,23	Woli, Tirtha	1986	LC Bingen	Sa.02.06.2012	Kaiserslautern
4:04,32	Kamya, Benjamin	1980	USC Mainz	Sa.10.07.1999	Duisburg
4:04,2	Scheel,		Hassia Bingen	Do.31.12.1953	???
4:04,2	Josten, Heribert	1942	USC Mainz 231.	Sa.01.10.1966	Hamburg
4:04,38	Weiper, Klaus	1968	USC Mainz	Sa.09.06.1990	Ingelheim
4:04,3	Zimmermann, Werner	1941	USC Mainz	So.19.05.1968	Bensheim
4:04,3	Priebe, Alex	1962	USC Mainz	Do.17.07.1986	Mainz
4:04,4	Zimmermann, Werner	1941	1. FSV Mainz 05	Sa.13.08.1960	Kassel
4:04,4	Trautwein, Klaus	1944	FV Hassia Bingen	So.15.08.1965	Frankenthal
4:04,4	Mann, Carlo	1948	TG Worms	So.19.05.1968	Bensheim
4:04,4	Zimmermann, Werner	1941	USC Mainz	So.18.05.1969	Worms
4:04,4	Raabe, Jürgen	1958	TG Worms	Do.01.09.1977	Ludwigshafen
4:04,60	Schätzel, Dirk	1982	USC Mainz	Sa.15.07.2000	Dresden
4:04,64	Kukies, Jörg	1968	USC Mainz 241.	Sa.30.05.1987	Bruchköbel
4:04,5	Weingärtner, Thomas	1967	USC Mainz	Do.01.06.1989	Mainz
4:04,71	Ntlwane, Boycie	1963	DJK-BSC Mainz	Mi.31.05.1995	Pfungstadt
4:04,6	Garst, Friedel		TG 46 Worms	Sa.31.12.1932	???
4:04,7	Holzer, Volker	1949	USC Mainz	Sa.17.10.1970	Mainz
4:04,95	Weingärtner, Otto	1947	TSG Heidesheim	Sa.02.07.1983	Schriesheim
4:04,9	Bock, Peter	1959	TG Worms	Do.01.09.1977	Ludwigshafen
4:05,06	Gottschy, Roger	1976	USC Mainz	Do.15.06.1995	Nürnberg
4:05,0	Rüger, Udo	1939	USC Mainz	So.27.08.1961	Bad Kreuznach
4:05,0	Trautwein, Klaus	1944	Hassia Bingen	Sa.02.07.1966	Worms
4:05,0	Brockschmidt, Gerhard	1952	TG Worms 251.	Fr.31.12.1971	???
4:05,0	Müller, Jürgen	1966	USC Mainz	So.01.07.1990	Mainz
4:05,1	Tomm, Eberhard	1942	USC Mainz	Mo.01.05.1967	Mainz
4:05,1	Chladek, Wolfgang	1940	Hassia Bingen	So.27.09.1970	Geisenheim
4:05,33	Dollmann, Björn	1980	USC Mainz	Sa.27.06.2015	Saulheim
4:05,2	Wiethege, Dieter	1944	USC Mainz	Di.20.06.1967	Darmstadt
4:05,39	Knobloch, Steffen	1970	Ingelheimer LG	So.25.06.1989	Ingelheim
4:05,3	Wewior, Joachim	1940	Polizei SV Mainz	Sa.06.07.1963	Mainz
4:05,3	Swiridoff, Alexander	1944	USC Mainz	So.09.07.1967	Idar-Oberstein
4:05,3	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	So.20.06.1976	Frankfurt
4:05,4	Meißner, Jochen	1939	USC Mainz 261.	Sa.06.07.1963	Mainz
4:05,69	Gottschy, Roger	1976	USC Mainz	Do.12.05.1994	Fulda
4:05,70	Weingärtner, Otto	1947	TSG Heidesheim	So.08.07.1984	Ingelheim
4:05,74	Süs, Jürgen	1963	USC Mainz	Sa.28.06.1986	Koblenz
4:05,6	Degünther, Hermann	1934	TG 46 Worms	So.22.09.1957	Worms
4:05,6	Judas, Uwe	1963	USC Mainz	Di.20.09.1983	Mainz
4:05,8	Saß, Dieter		FSV Mainz 05	Sa.24.05.1958	Mainz
4:05,8	Schmitz, Gustav	1937	USC Mainz	Di.09.05.1967	Darmstadt
4:05,8	Weitzel, Wilfried	1940	Ingelheimer LG	So.27.08.1967	Nieder-Olm
4:05,9	Schmitt, Günther	1937	USC Mainz	Do.13.09.1973	Mainz
4:06,0	Schöpfe, Hans		USC Mainz 271.	So.26.06.1960	Ludwigshafen
4:06,0	Zimmermann, Werner	1941	USC Mainz	Mi.18.07.1962	Rüsselsheim
4:06,0	Stohr, Hubert	1963	USC Mainz	Do.18.08.1983	Ludwigshafen
4:06,1	Schubert, Wolfgang	1950	USC Mainz	Sa.17.10.1970	Mainz
4:06,2	Läpple, Gerhard	1952	USC Mainz	So.13.05.1979	Köln
4:06,3	Robel, Bernhard	1945	USC Mainz	Sa.18.10.1969	Mainz
4:06,3	Brockschmidt, Gerhard	1952	TG Worms	So.02.06.1974	Bozen
4:06,3	Trautwein, Klaus	1944	LC Bingen	Sa.31.05.1975	Rüsselsheim
4:06,3	Läpple, Gerhard	1952	TG Worms	So.31.08.1975	Oppenheim

4:06,3	Chladek, Wolfgang	1940 LC Bingen	Sa.26.08.1978	Hösbach
4:06,51	Kürten, Andreas	1977 TSG Heidesheim 281.	Mi.05.07.1995	Pfungstadt
4:06,4	Kosten, Heribert	FV Hassia Bingen	So.30.04.1961	Mainz
4:06,4	Wippert, Günter	1948 USC Mainz	Mi.01.07.1970	Mainz
4:06,6	Weitzel, Wilfried	1940 Ingelheimer LG	Sa.06.07.1963	Mainz
4:06,6	Küchler, Günter	1941 USC Mainz	Di.03.05.1966	Darmstadt
4:06,6	Chladek, Wolfgang	1940 Hassia Bingen	So.02.07.1972	Ludwigshafen
4:06,75	Schell, Marcus	1968 SC Lerchenberg	So.16.06.1991	Worms
4:06,8	Wiethege, Dieter	1944 USC Mainz	So.08.06.1969	Mainz
4:06,8	Schmitt, Günther	1937 USC Mainz	So.15.09.1974	Osnabrück
4:06,8	Süs, Jürgen	1963 USC Mainz	Mi.20.05.1987	Mainz
4:07,14	Stohr, Hubert	1963 USC Mainz 291.	So.16.05.1982	Ludwigshafen
4:07,1	Aurin, Jürgen	1955 USC Mainz	Do.08.05.1975	Bonn
4:07,1	Schmitt, Günther	1937 USC Mainz	Sa.22.07.1978	Malta
4:07,28	Weingärtner, Otto	1947 TSG 1848 Heidesheim	So.06.07.1986	Ahlen
4:07,2	Edelmann, Benno	1954 USC Mainz	Mi.05.07.1972	Koblenz
4:07,2	Läpple, Gerhard	1952 TG Worms	Sa.29.05.1976	Mainz
4:07,2	Schweser, Thomas	1963 LC Bingen	Di.29.09.1987	Wiesbaden
4:07,2	Knobloch, Steffen	1970 Ingelheimer LG	So.01.07.1990	Mainz
4:07,39	Paulick, Andreas	1964 USC Mainz	So.07.07.1985	Ingelheim
4:07,3	Weitzel, Wilfried	1940 TuS Ober-Ingelheim	Do.14.07.1960	Mainz
4:07,3	Weitzel, Wilfried	1940 Ingelheimer LG 301.	Sa.12.06.1965	Ingelheim
4:07,3	Boddenberg, Richard	1937 USC Mainz	Mo.01.05.1967	Mainz
4:07,3	Krollmann, Rupertus	1950 Hassia Bingen	So.29.06.1969	Biebesheim
4:07,3	Farwerck, Carlo	1944 TG Worms	So.13.07.1969	Mombach
4:07,4	Schell, Marcus	1968 DJK-BSC Mainz	Di.05.07.1988	Mainz
4:07,56	Judas, Uwe	1963 USC Mainz	So.08.07.1984	Ingelheim
4:07,60	Becker, Tim	1970 USC Mainz	Do.22.07.1993	Limburgerhof
4:07,6	Wiethege, Dieter	1944 USC Mainz	Sa.19.09.1970	Mainz
4:07,7	Kunert, Erhard	USC Mainz	Sa.18.06.1960	Worms
4:07,86	Paulick, Andreas	1964 USC Mainz	So.08.07.1984	Ingelheim
4:08,03	Probst, Chris	1970 USC Mainz 311.	So.19.06.1994	Ingelheim
4:08,13	Schell, Marcus	1968 DJK-BSC Mainz	Mi.25.08.1993	Pfungstadt
4:08,0	Pryss, Clemens	1948 USC Mainz	Fr.31.12.1971	Andernach
4:08,1	Krafft, Andreas	1969 LC Bingen	Do.17.07.1986	Mainz
4:08,1	Klopp, Andreas	1962 TG 1846 Worms	Do.24.07.1986	Ludwigshafen
4:08,2	Pryss, Clemens	1948 TG Worms	So.13.07.1969	Mombach
4:08,43	Härle, Martin	1967 USC Mainz	So.03.07.1983	Ingelheim
4:08,3	Kukies, Jörg	1968 USC Mainz	Do.17.07.1986	Mainz
4:08,4	Reinhardt, Axel	1944 Biebelnheim	Mi.14.06.1972	Mainz
4:08,5	Wippert, Günter	1948 USC Mainz	So.27.05.1973	Mainz
4:08,5	Schell, Marcus	1968 DJK-BSC Mainz 321.	So.01.07.1990	Mainz
4:08,71	Krause, Andreas	1967 USC Mainz	Sa.10.06.1989	Sindelfingen
4:08,6	Hemicker, Gerd	1949 Hassia Bingen	So.15.09.1968	Bad Kreuznach
4:08,6	Stohr, Hubert	1963 LAZ Nieder-Olm	Di.18.08.1981	Ludwigshafen
4:08,83	Riker, Tobias	1991 USC Mainz	Fr.18.07.2008	Berlin
4:08,84	Gerlach, Daniel	1965 SC Lerchenberg	So.17.07.1988	Ingelheim
4:08,86	Schätzel, Dirk	1982 USC Mainz	Sa.26.05.2001	Kaiserslautern
4:08,88	Mohr, Markus	1970 USC Mainz	So.28.06.1987	Koblenz
4:08,8	Schwarz, Erich	TG 61 Gonsenheim	So.06.07.1958	St. Georgen
4:08,8	Degünther, Hermann	1934 TG 46 Worms	So.03.05.1959	Mainz
4:08,8	Mühl, Jürgen	USC Mainz 331.	So.22.05.1960	Worms
4:08,8	Lander, Gerd	1939 Polizei SV Mainz	So.28.07.1963	Wiesbaden
4:08,95	Görke, Christoph	1991 USC Mainz	Sa.06.06.2009	Bad Kreuznach
4:09,10	Mindnich, Anton	1957 USC Mainz	Sa.10.09.1988	Mainz
4:09,0	Scheel,	TV 46 Alzey	Mi.31.12.1952	???

4:09,1	Zirbs, Michael	1964 USC Mainz	So.22.06.1980	Mainz
4:09,1	Wallerbrunn, Thomas v.	1973 TG 1846 Worms	Fr.28.06.1991	Ludwigshafen
4:09,2	Ohler, Josef	TG 61 Gonsenheim	Do.31.12.1953	???
4:09,2	Weitzel, Wilfried	1940 TuS Ober-Ingelheim	So.04.06.1961	Ingelheim
4:09,2	Koch, H.-Wilhelm	1946 USC Mainz	Sa.31.05.1975	Weinheim
4:09,2	Hahn, Egon	1945 ESV Alzey 341.	Do.18.08.1977	Ludwigshafen
4:09,2	Läpple, Gerhard	1952 TG Worms	So.22.06.1980	Mainz
4:09,2	Frankenberger, Harald	1966 ESV Alzey	Sa.29.06.1985	Nürnberg
4:09,35	Härle, Peter	1969 USC Mainz	So.28.06.1987	Koblenz
4:09,3	Müller, Jürgen	1966 USC Mainz	Do.24.08.1989	Mainz
4:09,4	Degünther, Hermann	1934 TG 46 Worms	So.27.07.1958	Worms
4:09,57	Müller, Jürgen	1966 USC Mainz	Di.30.07.1991	Mainz
4:09,60	Forster, Thomas	1968 Ingelheimer LG	So.22.06.1986	Mainz

Top Liste Frauen

4:06,5	Merrill, Jane	1956 USC Mainz	So.07.08.1977	Hamburg
4:25,76	Rehmet, Barbara	1962 USC Mainz	Sa.18.07.1981	Gelsenkirchen
4:27,04	Bachmann, Sabine	1983 USC Mainz	Fr.31.07.2009	Leverkusen
4:27,8	Weber, Sabine	1960 TG Worms	So.02.09.1979	Saarbrücken
4:28,26	Bühler, Sigrid	1979 USC Mainz	So.22.07.2007	Erfurt
4:29,90	Weil, Anette	1970 LC Bingen	Sa.11.06.1988	Köln
4:29,97	Rehmet, Barbara	1962 USC Mainz	So.10.08.1980	Frankfurt
4:30,53	Bühler, Sigrid	1979 USC Mainz	So.28.05.2006	Istanbul/TÜR
4:32,88	Bachmann, Sabine	1983 USC Mainz	Sa.16.08.2008	Ohrdruf
4:33,98	Braun, Sabine	1963 DJK-BSC Mainz 11.	Sa.20.06.1987	Speyer
4:34,03	Rehmet, Barbara	1962 DJK-BSC Mainz	So.07.07.1985	Ingelheim
4:34,19	Mayer, Paula	1997 USC Mainz	So.02.08.2015	Jena
4:34,64	Braun, Sabine	1963 DJK-BSC Mainz	So.10.08.1986	Schweinfurt
4:34,80	Bachmann, Sabine	1983 USC Mainz	Mi.31.08.2005	Wiesbaden
4:35,49	Hoffmann, Kerstin	1971 USC Mainz	Di.27.06.2006	Wiesbaden
4:36,7	Weber, Sabine	1960 TG Worms	So.30.07.1978	Göttingen
4:36,96	Brückmann, Mechthild	1955 USC Mainz	So.05.06.1983	Mainz
4:37,30	Schmitz, Maren	1992 TSV Schott Mainz	Mi.05.08.2015	Pfungstadt
4:37,85	Hoffmann, Kerstin	1971 USC Mainz	Mi.20.07.2005	Bingen
4:37,9	Zirbs, Claudia	1965 USC Mainz 21.	Do.08.05.1986	Trier
4:38,26	Heil, Annette	1970 LC Bingen	So.30.07.1989	Landau
4:38,74	Zirbs, Claudia	1965 USC Mainz	Sa.08.06.1985	Bonn
4:39,11	Gerbeaux, Emmanuelle	1991 USC Mainz	Mi.04.06.2014	Pfungstadt
4:39,54	Brückmann, Mechthild	1955 USC Mainz	So.20.06.1982	Ingelheim
4:40,15	Thelen, Karin	1964 TG Worms	So.24.07.1983	Wetzlar
4:40,4	Rehmet, Barbara	1962 USC Mainz	Sa.28.07.1979	Ebensee
4:41,6	Zirbs, Claudia	1965 USC Mainz	Do.19.07.1984	Ingelheim
4:41,89	Wicker, Angelika	1959 DJK-BSC Mainz	Do.07.08.1997	Limburgerhof
4:42,17	Renner, Vanessa	1981 USC Mainz	Sa.29.05.2004	Gent/BEL
4:42,1	Struss, Kathrin	1960 USC Mainz 31.	Sa.05.05.1984	Gelnhausen
4:42,27	Thelen, Karin	1964 TG Worms	So.01.08.1982	Heidesheim
4:42,47	Prokopowicz, Bianca	1993 TSV Schott Mainz	So.16.06.2013	Göttingen
4:42,49	Zirbs, Claudia	1965 USC Mainz	Sa.20.06.1987	Speyer
4:42,60	Wicker, Angelika	1959 DJK-BSC Mainz	Sa.25.05.1996	Ludwigshafen
4:42,61	Zirbs, Claudia	1965 USC Mainz	So.30.07.1989	Landau
4:43,27	Dollmann, Erika	1954 USC Mainz	So.03.07.1988	Ludwigshafen
4:43,3	Wagner, Erika	1954 USC Mainz	Sa.22.05.1976	Sindelfingen

4:43,4	Gentz, Dorothea	1945 USC Mainz	Sa.22.05.1976	Sindelfingen
4:44,4	Dollmann, Erika	1954 USC Mainz	Do.01.06.1989	Mainz
4:44,59	Zirbs, Claudia	1965 USC Mainz	Sa.18.06.1983	Köln
		41.		
4:44,81	Schmitz, Maren	1992 TSV Schott Mainz	So.18.05.2014	Pforzheim
4:45,2	Dollmann, Erika	1954 USC Mainz	Mi.20.05.1987	Mainz
4:45,2	Strohe, Simone	1969 TG 1846 Worms	Do.01.06.1989	Mainz
4:45,36	Müller, Susanne	1982 USC Mainz	Di.12.09.2000	Wiesbaden
4:45,7	Weber, Sabine	1960 TG Worms	Sa.24.09.1977	Frankfurt
4:46,9	Wagner, Erika	1954 USC Mainz	So.17.07.1977	Saarbrücken
4:47,39	Schmidt, Heike	1967 DJK-BSC Mainz	So.26.05.1985	Ingolstadt
4:47,74	Zirbs, Claudia	1965 USC Mainz	So.26.06.1988	Worms
4:47,76	Prokopowicz, Bianca	1993 TSV Schott Mainz	Do.14.05.2015	Köln
4:48,41	Dollmann, Erika	1954 USC Mainz	So.11.08.1991	Ludwigshafen
		51.		
4:48,44	Ramb, Marion	1964 USC Mainz	So.14.06.1981	Ingelheim
4:48,7	Bensow, Kerstin	1970 DJK-BSC Mainz	Di.14.06.1994	Mainz
4:48,8	Gentz, Dorothea	1945 USC Mainz	Fr.04.07.1975	Eschweiler
4:49,15	Veith, Manuela	1974 TV 1848 Bodenheim	Do.06.08.1992	Ludwigshafen
4:49,6	Dürsch, Hildegard	1960 Ingelheimer LG	Do.29.07.1982	Ludwigshafen
4:49,7	Thelen, Karin	1964 TG Worms	Do.28.08.1980	Ludwigshafen
4:49,8	Thelen, Karin	1964 TG 1846 Worms	Mi.20.05.1987	Mainz
4:49,9	Schmidt, Heike	1967 DJK-BSC Mainz	So.27.04.1986	Wetzlar
4:50,41	Peters, Wiebke	1981 USC Mainz	Mi.22.07.1998	Pfungstadt
4:50,42	Peters, Wiebke	1981 USC Mainz	So.26.09.1999	Worms
		61.		
4:50,74	Weißschädel, Natascha	1998 TV Wahlheim	Mi.03.06.2015	Pfungstadt
4:50,9	Pfeifer, Lore	1958 LC Bingen	So.26.09.1982	Wetzlar
4:51,08	Wittmann, Tanja	1981 USC Mainz	So.20.06.2004	Rheinau-Freistett
4:51,0	Ramb, Marion	1963 USC Mainz	Do.28.08.1980	Ludwigshafen
4:51,21	Dollmann, Erika	1954 USC Mainz	So.06.07.1986	Ahlen
4:51,64	Bachmann, Sabine	1983 USC Mainz	Mi.24.08.2011	Wiesbaden
4:51,67	Dollmann, Erika	1954 USC Mainz	So.23.08.1992	Hagen
4:51,73	Engelhard, Lisa Marie	1992 TSV Schott Mainz	Mi.03.06.2015	Pfungstadt
4:51,75	Fischer, Sarah	1976 USC Mainz	Sa.13.06.1992	Worms
4:51,78	Pieper, Julia	1992 LC Bingen	Fr.07.08.2009	Rhede
		71.		
4:51,96	Strohe, Simone	1969 TG 1846 Worms	So.26.06.1988	Worms
4:52,10	Pohl, Anna-Lena	1990 Stimmel Sports e.V.	Mi.07.08.2013	Pfungstadt
4:52,0	Rehmet, Barbara	1962 USC Mainz	Mi.30.08.1978	Ingelheim
4:52,1	Weyer, Petra	1964 USC Mainz	Mi.11.07.1979	Rüsselsheim
4:52,2	Dollmann, Erika	1954 USC Mainz	Sa.30.04.1983	Ludwigshafen
4:52,3	Dollmann, Erika	1954 USC Mainz	Do.17.05.1990	Mainz
4:52,61	Barthelmann, Sara	1997 TSV Schott Mainz	Sa.28.06.2014	Bad Neuenahr-Ahr.
4:52,68	Heil, Annette	1970 LC Bingen	So.01.07.1990	Mainz
4:52,7	Weyer, Petra	1964 USC Mainz	Sa.19.09.1981	Frankfurt
4:52,97	Bensow, Kerstin	1970 DJK-BSC Mainz	So.14.05.1989	Dortmund
		81.		
4:53,0	Rotthaus, Brigitte	1945 USC Mainz	So.28.07.1968	Worms
4:53,30	Schmitz, Maren	1992 LC Bingen	Mi.23.05.2012	Koblenz
4:53,31	de Haan, Dagmar	1979 USC Mainz	So.27.05.2007	Albufeira/PORT
4:53,72	Pieper, Julia	1992 LC Bingen	Mi.07.08.2013	Pfungstadt
4:53,7	Schmidt, Heike	1967 DJK-BSC Mainz	Di.17.05.1988	Mainz
4:53,92	Veith, Manuela	1974 TV 1848 Bodenheim	So.18.06.1989	Worms
4:53,92	Trostmann, Ulrike	1950 DJK-BSC Mainz	Sa.25.05.1996	Ludwigshafen
4:54,28	Wirsing, Regina	1987 USC Mainz	Sa.28.05.2011	Darmstadt
4:54,39	Fischer, Daniela	1976 USC Mainz	Di.11.05.1993	Mainz
4:54,3	Stein, Gaby	1962 USC Mainz	Do.10.09.1981	Koblenz
		91.		
4:54,4	Bensow, Kerstin	1970 DJK-BSC Mainz	Di.17.05.1988	Mainz
4:54,79	Moyer, Jennifer	1971 USC Mainz	So.19.06.1994	Ingelheim
4:54,93	Müller, Susanne	1982 USC Mainz	Mi.06.07.2005	Pfungstadt

4:55,05	Heinz, Susanne	1975	DJK-BSC Mainz	So.01.07.1990	Mainz
4:55,18	Beck, Sandra	1974	DJK-BSC Mainz	Mi.13.06.1990	Frankfurt
4:55,47	Veith, Manuela	1974	TV 1848 Bodenheim	So.17.06.1990	Limburgerhof
4:55,4	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	So.26.09.1982	Wetzlar
4:56,05	Farwig, Anne	1966	TG Worms	So.14.06.1981	Ingelheim
4:56,28	Mayer, Paula	1997	USC Mainz	Sa.22.06.2013	Landau
4:56,4	Bellgardt, Sabine	1955	USC Mainz 101.	Sa.22.04.1978	Ludwigshafen
4:56,66	Schmitz, Maren	1992	LC Bingen	So.05.06.2011	Ingelheim
4:56,86	Beck, Sandra	1974	DJK-BSC Mainz	So.18.06.1989	Worms
4:56,86	Brand, Silke	1977	SC Lerchenberg	Sa.11.06.1994	Koblenz
4:56,8	Geiß, Andrea	1958	LC Bingen	So.11.06.1978	Ingelheim
4:56,8	Bensow, Kerstin	1970	DJK-BSC Mainz	Di.24.09.1996	Wiesbaden
4:56,95	Haas, Ulrike	1967	LC Bingen	So.26.06.1988	Worms
4:56,97	Wirsing, Regina	1987	USC Mainz	Mi.07.05.2014	Pfungstadt
4:57,18	Engelhard, Lisa Marie	1992	TSV Schott Mainz	Mi.28.05.2014	Koblenz
4:57,7	Bensow, Kerstin	1970	DJK-BSC Mainz	Mi.08.05.1991	Pfungstadt
4:57,91	Mayer, Paula	1997	USC Mainz 111.	Sa.19.07.2014	Saulheim
4:58,05	Kuntz, Kirsten	1965	TG Worms	So.14.06.1981	Ingelheim
4:58,18	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	So.07.07.1985	Ingelheim
4:58,29	Bensow, Kerstin	1970	DJK-BSC Mainz	Sa.31.07.1993	Stuttgart
4:58,2	Schmitt, Inge	1938	USC Mainz	So.03.07.1977	Ingelheim
4:58,42	Haas, Ulrike	1967	LC Bingen	So.18.06.1989	Worms
4:58,57	Schmitt, Sandra	1981	LC Bingen	Sa.17.06.2000	Wittlich
4:58,8	Schulz, Heike	1966	Ingelheimer LG	Mi.24.08.1988	Mainz
4:59,07	Seminerio, Dana	1989	TSG Heidesheim	Mi.20.07.2005	Bingen
4:59,1	Weber, Sabine	1960	TG Worms	Sa.04.09.1976	Schwetzingen
4:59,2	Weyer, Petra	1964	USC Mainz 121.	Sa.10.04.1982	Valencia
4:59,3	Schmidt, Inge	1938	USC Mainz	So.11.06.1978	Ingelheim
4:59,6	Kiermeier, Gerhild	1944	USC Mainz	So.14.07.1974	Koblenz
4:59,6	Geiß, Andrea	1958	LC Bingen	So.18.09.1977	Ingelheim
4:59,84	Bensow, Kerstin	1970	DJK-BSC Mainz	Sa.20.06.1987	Speyer
4:59,88	Hielscher, Birgit	1973	USC Mainz	So.23.06.1991	Koblenz
5:00,01	Pieper, Julia	1992	LC Bingen	Sa.02.06.2012	Kaiserslautern
5:00,10	Weißschädel, Natascha	1998	TV Wahlheim	Sa.28.06.2014	Bad Neuenahr-Ahr.
5:00,0	Habermann, Ursula	1944	USC Mainz	Sa.25.09.1976	Frankfurt
5:00,1	Rössel, Hildegard	1960	LG Rheinfront	Do.03.07.1986	Mainz
5:00,3	Pfeifer, Lore	1958	LC Bingen 131.	So.08.05.1983	Frankfurt
5:00,49	Pieper, Julia	1992	LC Bingen	Mi.25.05.2011	Koblenz
5:00,49	Klumb, Karolin	1996	USC Mainz	Sa.19.07.2014	Saulheim
5:00,6	Landvogt, Patricia	1962	TSG Heidesheim	So.22.06.1980	Mainz
5:00,8	Pfeifer, Lore	1958	LC Bingen	Mi.31.05.1978	Nieder-Olm
5:01,00	Fischer, Daniela	1976	USC Mainz	Di.12.05.1992	Mainz
5:01,22	Mühlen, Isabel	1969	USC Mainz	So.01.06.1986	Ingelheim
5:01,1	Haas, Ulrike	1967	LC Bingen	Do.31.07.1986	Ludwigshafen
5:01,28	Görke, Katharina	1992	USC Mainz	Mi.25.08.2010	Wiesbaden
5:01,33	Hielscher, Birgit	1973	USC Mainz	Di.12.05.1992	Mainz
5:01,38	Bensow, Kerstin	1970	DJK-BSC Mainz 141.	Sa.16.08.1986	Saarbrücken
5:01,41	Müller, Susanne	1982	USC Mainz	Mi.04.06.2003	Pfungstadt
5:01,63	Fischer, Daniela	1976	USC Mainz	Do.16.05.1991	Mainz
5:01,6	Saß, Elfi	1956	Hassia Bingen	Sa.08.07.1972	Nieder-Olm
5:01,82	Fischer, Sarah	1976	USC Mainz	Do.16.05.1991	Mainz
5:01,88	Henriksen, Liv	1984	TSG Heidesheim	Sa.08.06.2002	Saulheim
5:01,8	Bensow, Kerstin	1970	DJK-BSC Mainz	Di.29.08.1995	Wiesbaden
5:02,34	Mühlen, Isabel	1968	USC Mainz	Sa.23.07.1983	Ettlingen
5:02,4	Kuntz, Kirsten	1965	TG Worms	So.22.06.1980	Mainz
5:02,5	Brucker, Kerstin	1972	USC Mainz	Mi.24.08.1988	Mainz
5:02,68	Thelen, Karin	1964	TG Worms	So.05.07.1981	Koblenz

151.				
5:03,05	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	So.05.07.1981 Koblenz
5:03,25	Kordy, Steffi	1969	USC Mainz	Sa.14.07.1984 Ludwigshafen
5:03,26	Mühlen, Isabel	1968	USC Mainz	So.16.09.1984 Bergzabern
5:03,40	Lauth, Victoria	1997	TV Wahlheim	Sa.08.06.2013 Ingelheim
5:03,55	Schupp, Elsa	1976	LG SV/TV Gau-Algesheim	Sa.13.06.1992 Worms
5:03,6	Habermann, Ursula	1944	USC Mainz	So.28.05.1978 Hüttental
5:03,87	Brand, Silke	1977	USC Mainz	Sa.13.06.1992 Worms
5:04,48	Lauth, Victoria	1997	TV Wahlheim	Sa.27.06.2015 Saulheim
5:05,0	Gabel, Claudia	1957	USC Mainz	So.27.06.1976 Schwetzingen
5:05,0	Pfeifer, Lore	1958	LC Bingen	So.18.09.1977 Ingelheim
161.				
5:05,56	Minden, Friederike	1985	USC Mainz	Sa.14.06.2008 Trier
5:05,5	Reismann, Melanie	1972	TSG 1848 Heidesheim	Di.17.05.1988 Mainz
5:05,91	Brucker, Kerstin	1972	USC Mainz	So.25.06.1989 Ingelheim
5:05,9	Krause, Astrid	1969	USC Mainz	Do.17.05.1990 Mainz
5:06,23	Reismann, Melanie	1972	TSG 1848 Heidesheim	So.28.06.1987 Koblenz
5:06,1	Geiß, Monika	1944	LG Rheinfront	Do.11.05.1972 Ingelheim
5:06,45	Landvogt, Manuela	1969	TSG 1848 Heidesheim	So.01.06.1986 Ingelheim
5:06,47	Haas, Ulrike	1967	LC Bingen	So.14.06.1987 Worms
5:06,83	Wittmann, Tanja	1981	LC Bingen	So.30.05.2010 Nieder-Olm
5:06,7	Mühlen, Isabel	1968	USC Mainz	So.29.09.1985 Wetzlar
171.				
5:06,8	Schmidt, Inge	1938	USC Mainz	Sa.01.09.1979 Dortmund
5:07,08	Stein, Julia	1974	DJK-BSC Mainz	Mi.25.05.1994 Egelsbach
5:07,3	Saß, Elfi	1956	LC Bingen	Sa.07.07.1973 Bad Kreuznach
5:07,7	Meurer, Nicole	1971	DJK-BSC Mainz	Mi.09.07.1986 Wiesbaden
5:07,8	Fisch, Erika	1937	USC Mainz	So.28.07.1974 Hahnstätten
5:07,95	Steigauf, Mona	1970	USC Mainz	So.21.09.1997 Ahlen
5:08,0	Bellgardt, Sabine	1955	USC Mainz	So.07.09.1975 Schwetzingen
5:08,3	Kurfess, Gisela	1956	TG 46 Worms	Sa.16.06.1973 Worms
5:08,4	Landvogt, Patricia	1962	TSG Heidesheim	Sa.25.08.1979 Mörfelden
5:08,55	Görke, Katharina	1992	USC Mainz	So.11.09.2011 Diez
181.				
5:08,63	Stieh-Koch, Jutta	1963	LG Rheinfront	So.06.07.1980 Koblenz
5:08,9	Habermann, Ursula	1944	USC Mainz	Sa.18.06.1977 Mainz
5:09,21	Schuler, Meike	1995	TSV Schott Mainz	Sa.08.06.2013 Ingelheim
5:09,26	Dämgen, Anja	1972	USC Mainz	So.18.06.1989 Worms
5:09,4	Schlösser, Bärbel	1961	TG Worms	Mi.01.06.1977 Nieder-Olm
5:09,5	Gabel, Claudia	1957	TV Alzey	So.15.06.1975 Kandel
5:09,68	Landvogt, Patricia	1962	TSG Heidesheim	So.14.06.1981 Ingelheim
5:09,70	Brucker, Kerstin	1972	USC Mainz	So.28.06.1987 Koblenz
5:09,79	Schulz, Heike	1966	DJK-BSC Mainz	So.19.06.1994 Ingelheim
5:09,7	Genähr, Birgit	1960	TG Worms	Mi.01.06.1977 Nieder-Olm
191.				
5:10,07	Görke, Katharina	1992	USC Mainz	Mi.01.07.2009 Pfungstadt
5:10,19	Brand, Silke	1977	SC Lerchenberg	Do.16.05.1996 Gengenbach
5:10,3	Fisch, Erika	1937	USC Mainz	Sa.02.08.1975 Obersuhl
5:10,46	Schmitz, Helga	1959	DJK-BSC Mainz	So.18.06.1989 Worms
5:10,98	Kuhlmann, Gaby	1957	DJK-BSC Mainz	So.31.05.1992 Kandel
5:11,12	Schupp, Elsa	1976	LG SV/TV Gau-Algesheim	Di.11.05.1993 Mainz
5:11,39	Schmitz, Maren	1992	LC Bingen	Sa.19.06.2010 Ingelheim
5:11,54	Kallenbach, Alrun	1977	USC Mainz	Do.16.05.1991 Mainz
5:11,59	Kuhlmann, Gaby	1957	USC Mainz	Fr.01.05.1998 Frankfurt
5:11,79	Wicker, Daniela	1988	TuS Saulheim	Mi.06.07.2005 Pfungstadt
201.				
5:11,82	Klumb, Karolin	1996	USC Mainz	Sa.04.07.2015 Neuwied
5:12,0	Ramb, Marion	1963	USC Mainz	Di.25.09.1979 Schwetzingen
5:12,0	Stein, Julia	1974	DJK-BSC Mainz	Mi.08.05.1991 Pfungstadt
5:12,29	Henriksen, Liv	1984	TSG Heidesheim	Mi.17.09.2003 Wiesbaden
5:13,00	Stein, Julia	1974	DJK-BSC Mainz	So.30.06.1996 Worms
5:13,06	Müller, Barbara	1982	USC Mainz	So.31.12.2000 Limburgerhof

5:13,0	Fisch, Erika	1937	USC Mainz	So.01.07.1973	Nieder-Olm
5:13,23	Sommerkorn, Johanna	1997	USC Mainz	Mi.06.05.2015	Pfungstadt
5:13,1	Weyer, Petra	1964	USC Mainz	Do.28.08.1980	Ludwigshafen
5:13,1	Reismann, Melanie	1972	TSG 1848 Heidesheim 211.	Do.01.06.1989	Mainz
5:13,44	Stieh-Koch, Jutta	1963	LG Rheinfront	So.27.06.1982	Mainz
5:13,62	Nagy, Eva	1979	USC Mainz	Sa.25.09.1999	Worms
5:13,5	Kieren, Sinicca	1980	USC Mainz	Di.24.09.1996	Wiesbaden
5:13,81	Müller, Susanne	1982	USC Mainz	So.27.05.2001	Kaiserslautern
5:13,7	Geiß, Monika	1944	LG Rheinfront	So.06.05.1973	Ingelheim
5:13,7	Krause, Astrid	1969	USC Mainz	Di.27.05.1986	Mainz
5:14,12	Stein, Julia	1974	DJK-BSC Mainz	So.31.05.1992	Kandel
5:14,22	Gethöffer, Cosima	1991	TSG Heidesheim	Mi.04.08.2010	Pfungstadt
5:14,36	Schulz, Heike	1966	DJK-BSC Mainz	Di.12.05.1992	Mainz
5:14,42	Presser, Monika	1964	LC Bingen 221.	So.17.06.2001	Bingen
5:14,61	Landvogt, Manuela	1969	TSG 1848 Heidesheim	Sa.04.06.1988	Mainz
5:14,69	Alkan, Ninurta	1986	USC Mainz	Sa.08.06.2002	Saulheim
5:14,6	Fröder, Gundi	1961	LAZ Nieder-Olm	Mi.09.06.1976	Nieder-Olm
5:14,75	Wilhelm, Heike	1965	USC Mainz	So.05.07.1981	Koblenz
5:14,83	Müller, Susanne	1982	USC Mainz	So.26.09.1999	Worms
5:14,7	Dämgen, Anja	1972	USC Mainz	Mi.24.08.1988	Mainz
5:15,01	Schmitt, Heike	1965	USC Mainz	So.19.06.1983	Mainz
5:14,9	Habermann, Ursula	1944	USC Mainz	Sa.24.05.1975	Mainz
5:15,09	Bungert, Christel	1967	LC Bingen	So.04.07.1982	Ludwigshafen
5:15,0	Weber, Sabine	1960	TG Worms 231.	Sa.24.05.1975	Mainz
5:15,15	Stein, Julia	1974	DJK-BSC Mainz	Sa.19.06.1993	Betzdorf
5:15,29	Kordy, Steffi	1969	USC Mainz	Sa.15.06.1985	Mainz
5:15,67	Nink, Livia	1984	USC Mainz	Mo.01.05.2000	Frankfurt
5:15,8	Exner, Petra	1952	USC Mainz	Sa.22.05.1976	Sindelfingen
5:15,98	Henning, Susanne	1971	LG Rheinfront	So.28.06.1987	Koblenz
5:15,9	Wilhelm, Heike	1965	USC Mainz	So.22.06.1980	Mainz
5:16,09	Stein, Julia	1974	DJK-BSC Mainz	Mi.31.05.1995	Pfungstadt
5:16,45	Bensow, Kerstin	1970	TuS Wörrstadt	Sa.15.06.1985	Mainz
5:16,83	Trostmann, Ulrike	1950	DJK-BSC Mainz	So.27.08.1995	Wetzlar
5:17,4	Gumbel, Marion	1963	LG Rheinfront 241.	So.22.06.1980	Mainz
5:17,4	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	So.22.06.1980	Mainz
5:17,63	Nagy, Eva	1979	USC Mainz	So.25.06.2000	Bingen
5:17,72	Landvogt, Beatrix	1967	TSG Heidesheim	So.08.07.1984	Ingelheim
5:17,7	Stieh-Koch, Jutta	1963	LG Rheinfront	So.01.07.1979	Ludwigshafen
5:17,97	Landvogt, Patricia	1962	TSG Heidesheim	So.27.06.1982	Mainz
5:17,9	Kellermann, Evi	1961	USC Mainz	Do.23.04.1981	Koblenz
5:18,1	Thelen, Karin	1964	TG Worms	So.24.06.1979	Ingelheim
5:18,37	Kuhlmann, Gaby	1957	DJK-BSC Mainz	Di.16.09.1997	Wiesbaden
5:18,41	Schupp, Elsa	1976	LG SV/TV Gau-Algesheim	Di.30.07.1991	Mainz
5:18,52	Stock, Lena	1993	LG Wahlheim-Esselborn 251.	Sa.21.05.2011	Gau-Algesheim
5:18,6	Landvogt, Manuela	1969	TSG Heidesheim	So.15.09.1985	Bad Kreuznach
5:18,7	Stieh-Koch, Jutta	1963	LG Rheinfront	Di.26.05.1981	Mainz
5:18,8	Bensow, Kerstin	1970	DJK-BSC Mainz	Do.17.05.1990	Mainz
5:19,3	Zimmer, Birgit	1955	USC Mainz	Sa.22.06.1974	Weiblingen
5:19,69	Nagy, Eva	1979	USC Mainz	Mi.17.06.1998	Pfungstadt
5:19,84	Jacobi, Beate	1979	LG Altrhein	Sa.17.06.1995	Nieder-Olm
5:19,88	Rausch, Astrid	1969	LC Bingen	Sa.09.06.1984	Ludwigshafen
5:20,05	Kuhlmann, Gaby	1957	DJK-BSC Mainz	So.24.04.1988	Wetzlar
5:20,08	Kuhlmann, Gaby	1957	DJK-BSC Mainz	So.27.08.1995	Wetzlar
5:20,14	Jacobi, Beate	1979	LG Altrhein 261.	Do.25.08.1994	Limburgerhof
5:20,0	Gilsdorf, Jutta	1961	LC Bingen	So.04.07.1976	Andernach
5:20,1	Mühlen, Isabel	1968	USC Mainz	Mi.20.05.1987	Mainz

5:20,4	Farwig, Anne	1966	TG Worms	Do.23.09.1982	Bensheim
5:20,5	Exner, Petra	1952	TSV Schott Mainz	Sa.24.05.1975	Mainz
5:20,91	Müller, Barbara	1982	USC Mainz	Di.17.08.1999	Wiesbaden
5:20,8	Habermann, Ursula	1944	USC Mainz	So.24.06.1979	Ingelheim
5:21,27	Kuhlmann, Gaby	1957	DJK-BSC Mainz	Mi.12.06.1996	Pfungstadt
5:21,29	Kuhlmann, Gaby	1957	DJK-BSC Mainz	Mi.24.08.1994	Pfungstadt
5:21,3	Rausch, Astrid	1969	LC Bingen	Mi.22.05.1985	Koblenz
5:21,58	Mainka, Phyllis	1995	TV Wahlheim 271.	Mi.04.07.2012	Pfungstadt
5:21,65	Sielemann, Anna-Marlen	1993	USC Mainz	Sa.20.06.2009	Kandel
5:21,6	Menges, Manuela	1962	TG Worms	So.24.06.1979	Ingelheim
5:21,9	Yu Ling	1970	DJK-BSC Mainz	Di.29.08.1995	Wiesbaden
5:22,0	Veith, Nicole	1974	TV 1848 Bodenheim	Do.01.06.1989	Frankfurt
5:22,20	Meier, Alba	1998	TSV Schott Mainz	Sa.13.06.2015	Gau-Algesheim

Top Liste Männliche Jugend U20

3:42,2	Wessinghage, Thomas	1952	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
3:46,9	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Sa.15.07.1978	Ingelheim
3:48,48	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Sa.09.07.1983	Sindelfingen
3:49,3	Thoma, Leo	1957	USC Mainz	So.06.06.1976	Untertürkheim
3:53,5	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Do.18.08.1977	Ludwigshafen
3:54,0	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Mi.02.09.1981	Ludwigshafen
3:54,24	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	So.04.07.1982	Ludwigshafen
3:54,3	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Di.20.09.1983	Mainz
3:55,2	Rybczynski, Norbert	1961	USC Mainz	So.28.09.1980	Wetzlar
3:55,4	Weingärtner, Otto	1947	USC Mainz 11.	Sa.11.06.1966	Darmstadt
3:55,7	Härle, Martin	1967	USC Mainz	So.14.09.1986	Wiesbaden
3:55,90	Riker, Tobias	1991	LC Bingen	Sa.28.08.2010	Antwerpen/BEL
3:56,07	Verez, Carlos	1977	DJK-BSC Mainz	Do.29.08.1996	Limburgerhof
3:57,28	Riker, Tobias	1991	LC Bingen	So.09.08.2009	Rhede
3:57,2	Gemünden, Claude von	1954	USC Mainz	So.07.10.1973	Bonn
3:57,52	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	So.15.07.1990	Betzdorf
3:57,53	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	So.04.07.1982	Ludwigshafen
3:57,4	Baumgarten,Markus	1966	LC Bingen	Do.08.08.1985	Mainz
3:57,7	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	Do.17.08.1989	Ludwigshafen
3:58,12	Sheekhow, Mohamed	1972	USC Mainz 21.	Di.30.07.1991	Mainz
3:58,28	Weingärtner, Thomas	1967	USC Mainz	So.28.09.1986	Wetzlar
3:58,47	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	So.15.05.1988	Bensheim
3:58,75	Härle, Martin	1967	USC Mainz	So.29.09.1985	Wetzlar
3:59,23	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Mi.04.07.1984	Köln
3:59,63	Weingärtner, Thomas	1967	USC Mainz	So.29.09.1985	Wetzlar
3:59,82	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Sa.27.06.1981	Ludwigshafen
3:59,8	Brockschmidt, Gerhard	1952	TG Worms	Mi.26.08.1970	Lidingö
3:59,98	Judas, Uwe	1963	USC Mainz	Sa.05.06.1982	Dormagen
4:00,3	Thoma, Leo	1957	USC Mainz	Mi.06.08.1975	Koblenz
4:00,45	Verez, Carlos	1977	DJK-BSC Mainz 31.	Mi.31.05.1995	Pfungstadt
4:01,85	Judas, Uwe	1963	USC Mainz	So.14.06.1981	Ingelheim
4:02,0	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Do.10.09.1987	Wiesbaden
4:02,2	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Do.05.06.1980	Darmstadt
4:02,4	Schick, Armin	1957	TG Worms	So.17.08.1975	Brühl
4:02,4	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	Do.10.09.1987	Wiesbaden
4:02,5	Breitenbach, Alfred	1944	USC Mainz	Sa.04.08.1962	Weinheim
4:02,6	Thoma, Leo	1957	USC Mainz	So.02.06.1974	Weinheim

4:03,1	Eckert, Ralf	1959 TG Worms	Fr.25.07.1975	Augsburg
4:03,28	Weingärtner, Thomas	1967 TSG Heidesheim	Mi.04.07.1984	Köln
4:03,58	Gottschy, Roger	1976 USC Mainz	Sa.03.07.1993	Dortmund
		41.		
4:03,79	Verez, Carlos	1977 DJK Nieder-Olm	Mi.04.05.1994	Pfungstadt
4:04,32	Kamya, Benjamin	1980 USC Mainz	Sa.10.07.1999	Duisburg
4:04,4	Zimmermann, Werner	1941 1. FSV Mainz 05	Sa.13.08.1960	Kassel
4:04,4	Raabe, Jürgen	1958 TG Worms	Do.01.09.1977	Ludwigshafen
4:04,60	Schätzel, Dirk	1982 USC Mainz	Sa.15.07.2000	Dresden
4:04,64	Kukies, Jörg	1968 USC Mainz	Sa.30.05.1987	Bruchköbel
4:04,9	Bock, Peter	1959 TG Worms	Do.01.09.1977	Ludwigshafen
4:05,06	Gottschy, Roger	1976 USC Mainz	Do.15.06.1995	Nürnberg
4:05,0	Brockschmidt, Gerhard	1952 TG Worms	Fr.31.12.1971	???
4:05,39	Knobloch, Steffen	1970 Ingelheimer LG	So.25.06.1989	Ingelheim
		51.		
4:05,3	Eckert, Ralf	1959 TG Worms	So.20.06.1976	Frankfurt
4:05,69	Gottschy, Roger	1976 USC Mainz	Do.12.05.1994	Fulda
4:06,51	Kürten, Andreas	1977 TSG Heidesheim	Mi.05.07.1995	Pfungstadt
4:07,14	Stohr, Hubert	1963 USC Mainz	So.16.05.1982	Ludwigshafen
4:07,2	Edelmann, Benno	1954 USC Mainz	Mi.05.07.1972	Koblenz
4:07,3	Krollmann, Rupertus	1950 Hassia Bingen	So.29.06.1969	Biebesheim
4:08,1	Krafft, Andreas	1969 LC Bingen	Do.17.07.1986	Mainz
4:08,43	Härle, Martin	1967 USC Mainz	So.03.07.1983	Ingelheim
4:08,3	Kukies, Jörg	1968 USC Mainz	Do.17.07.1986	Mainz
4:08,6	Hemicker, Gerd	1949 Hassia Bingen	So.15.09.1968	Bad Kreuznach
		61.		
4:08,6	Stohr, Hubert	1963 LAZ Nieder-Olm	Di.18.08.1981	Ludwigshafen
4:08,83	Riker, Tobias	1991 USC Mainz	Fr.18.07.2008	Berlin
4:08,86	Schätzel, Dirk	1982 USC Mainz	Sa.26.05.2001	Kaiserslautern
4:08,88	Mohr, Markus	1970 USC Mainz	So.28.06.1987	Koblenz
4:08,95	Görke, Christoph	1991 USC Mainz	Sa.06.06.2009	Bad Kreuznach
4:09,1	Zirbs, Michael	1964 USC Mainz	So.22.06.1980	Mainz
4:09,1	Wallersbrunn, Thomas v.	1973 TG 1846 Worms	Fr.28.06.1991	Ludwigshafen
4:09,2	Frankenberger, Harald	1966 ESV Alzey	Sa.29.06.1985	Nürnberg
4:09,35	Härle, Peter	1969 USC Mainz	So.28.06.1987	Koblenz
4:09,60	Forster, Thomas	1968 Ingelheimer LG	So.22.06.1986	Mainz
		71.		
4:09,6	Almeroth, Gerd	1953 LG Rheinhessen-Mitte	Mi.14.06.1972	Mainz
4:09,9	Bock, Peter	1959 TG Worms	So.11.06.1978	Ingelheim
4:10,07	Baumgarten, Günter	1969 DJK-BSC Mainz	So.28.06.1987	Koblenz
4:10,0	Brockschmidt, Gerhard	1952 TG Worms	So.06.07.1969	Mainz
4:10,22	Jeckel, Daniel	1997 Stimmel Sports e.V.	Mi.01.07.2015	Pfungstadt
4:10,2	Hemicker, Gerd	1949 Hassia Bingen	So.27.08.1967	Nieder-Olm
4:10,2	Almeroth, Gerd	1953 LG Rheinhessen-Mitte	Fr.31.12.1971	???
4:10,2	Wallersbrunn, Thomas v.	1973 LG Altrhein	So.04.06.1989	Worms
4:10,3	Krebs, Georg	1950 USC Mainz	Sa.18.10.1969	Mainz
4:10,77	Schätzel, Dirk	1982 USC Mainz	Sa.05.06.1999	Landau
		81.		
4:10,97	Kürten, Andreas	1977 TSG Heidesheim	Mi.12.06.1996	Pfungstadt
4:10,99	Görke, Christoph	1991 USC Mainz	Mi.07.05.2008	Pfungstadt
4:11,1	Zimmermann, Werner	1941 FSV Mainz 05	So.10.05.1959	Landau
4:11,1	Frankenberger, Harald	1966 ESV Alzey	So.26.08.1984	Rimbach
4:11,29	Härle, Peter	1969 USC Mainz	Sa.18.06.1988	Trier
4:11,51	Pertgen, Carsten	1971 LC Bingen	So.22.06.1986	Ingelheim
4:11,4	Euchler, Markus	1967 TG Worms	Do.21.06.1984	Ludwigshafen
4:11,7	Wolf, Christian	1968 USC Mainz	Do.11.07.1985	Mainz
4:12,1	Augello, Antonio	1973 LC Bingen	So.01.07.1990	Mainz
4:12,27	Riker, Tobias	1991 USC Mainz	Mi.06.06.2007	Pfungstadt
		91.		
4:12,3	Mann, Carlo	1948 TG 46 Worms	Sa.24.06.1967	Limburg
4:12,50	Knobloch, Steffen	1970 Ingelheimer LG	Di.17.05.1988	Mainz
4:12,4	Renth, Rudolf	1944 Ingelheimer LG	So.03.06.1962	Mainz

4:12,5	Piehl, Jochen	1973	LG Altrhein	So.04.06.1989	Worms
4:12,5	Comagic, Slobodan	1972	USC Mainz	So.01.07.1990	Mainz
4:12,7	Weingärtner, Otto	1947	USC Mainz	So.18.07.1965	Dau
4:12,90	Jeckel, Daniel	1997	Stimmel Sports e.V.	Mi.28.05.2014	Koblenz
4:12,8	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Sa.15.09.1979	Königswinter
4:13,1	Eberle, Guido	1964	TG Worms	So.01.07.1979	Ludwigshafen
4:13,1	Keuper, Wolfgang	1960	TuS Wörrstadt 101.	Sa.15.09.1979	Königswinter
4:13,2	Raab, Jürgen	1958	TG Worms	So.24.08.1975	Frankenthal
4:13,3	Giese, Rainer	1959	TG Worms	Fr.28.07.1978	Wattenscheid
4:13,67	Schölles, Uwe	1965	USC Mainz	So.27.06.1982	Mainz
4:13,73	Lamkadmi, Amine	1987	USC Mainz	Sa.11.06.2005	Saulheim
4:13,6	Knobloch, Steffen	1970	Ingelheimer LG	Di.29.09.1987	Wiesbaden
4:13,92	Steiner, Patrick	1978	TSG Heidesheim	Di.23.05.1995	Mainz
4:13,8	Krollmann, Rupertus	1950	Hassia Bingen	Mi.10.07.1968	Bingen
4:13,9	Brockschmidt, Dieter	1952	TG Worms	So.02.08.1970	Bellheim
4:14,0	Gemünden, Claude von	1954	USC Mainz	So.27.08.1972	Mainz
4:14,1	Zell, Christoph	1960	LC Bingen 111.	Do.28.06.1979	Ludwigshafen
4:14,25	Barzen, Erik	1996	TSG Heidesheim	Mi.05.08.2015	Pfungstadt
4:14,4	Reinhardt, Axel	1944	TuS Biebelnheim	So.17.06.1962	Wörrstadt
4:14,4	Moritz,	1954	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
4:14,5	Sprenger, Norbert	1969	Ingelheimer LG	Di.29.09.1987	Wiesbaden
4:14,79	Schessler, Andreas	1985	USC Mainz	Sa.12.06.2004	Eisenberg
4:14,80	Baumgarten, Günter	1969	DJK-BSC Mainz	Mi.21.05.1986	Koblenz
4:14,93	Görke, Christoph	1991	USC Mainz	Sa.18.08.2007	Saarbrücken
4:14,8	Giloy,	1932	Hassia Bingen	So.31.12.1950	???
4:14,8	Lommel, E. Walter	1935	TV 1817 Mainz	Mo.09.08.1954	Rüsselsheim
4:14,8	Kirchey, Thomas	1961	LAZ Nieder-Olm 121.	Fr.28.07.1978	Ludwigshafen
4:15,03	Schmied, Jan	1998	TSV Schott Mainz	Mi.15.07.2015	Wiesbaden
4:15,20	Werner, Axel	1966	LC Bingen	So.08.07.1984	Ingelheim
4:15,1	Jüngling, Gunter	1943	TG 46 Worms	Do.13.04.1961	Landau
4:15,2	Eiermann, Michael	1961	LG Gau Algesheim Heiden.	So.09.07.1978	Ingelheim
4:15,3	Hemicker, Gerd	1949	Hassia Bingen	So.17.07.1966	Daun
4:15,52	Frankenberger, Harald	1966	ESV Alzey	So.03.07.1983	Ingelheim
4:15,60	Steiner, Patrick	1978	TSG Heidesheim	Di.03.09.1996	Wiesbaden
4:15,79	Patschke, Thomas	1964	SC Lerchenberg	So.27.06.1982	Mainz
4:15,7	Klingenmeyer, Jürgen	1963	LLG Wonnegau	Fr.03.08.1979	Ludwigshafen
4:15,8	Breidenbach, Alfred	1944	USC Mainz 131.	So.06.08.1961	Pfungstadt
4:15,8	Borutzki, Eckehard	1957	LC Bingen	Do.23.05.1974	Ingelheim
4:15,8	Augello, Antonio	1973	LC Bingen	Do.17.08.1989	Ludwigshafen
4:15,95	Steiner, Patrick	1978	TSG Heidesheim	Mi.30.07.1997	Pfungstadt
4:15,9	Kukies, Jörg	1968	USC Mainz	Do.27.06.1985	Mainz
4:16,0	Brockschmidt, Dieter	1952	TG Worms	So.14.09.1969	Koblenz
4:16,0	Frankenberger, Harald	1966	ESV Alzey	Mi.16.09.1981	Aschaffenburg
4:16,22	Comagic, Slobodan	1972	USC Mainz	So.02.06.1991	Worms
4:16,1	Finger, Erwin	1950	TG Worms	Mi.10.07.1968	Bingen
4:16,2	Matzner, Michael	1963	TG Worms	So.01.07.1979	Ludwigshafen
4:16,44	Verez, Carlos	1977	TG 1890 Wallertheim 141.	Sa.02.10.1993	Westerburg
4:16,44	Kamya, Benjamin	1980	USC Mainz	Sa.27.09.1997	Worms
4:16,3	Aurin, Jürgen	1955	USC Mainz	So.20.05.1973	Leverkusen
4:16,6	Sinz, Horst	1940	Polizei SV Mainz	Fr.01.08.1958	Göttingen
4:16,75	Schölles, Uwe	1965	ESV Alzey	So.05.07.1981	Koblenz
4:16,87	Kamya, Benjamin	1980	USC Mainz	Sa.16.05.1998	Hagen
4:16,90	Grieb, Daniel	1994	LC Bingen	Mi.23.05.2012	Koblenz
4:16,8	Baumgarten, Markus	1966	LC Bingen	So.09.09.1984	Koblenz
4:16,99	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	So.30.06.1985	Mainz
4:16,9	Ripp, Matthias	1964	SC Lerchenberg	So.30.08.1981	Mainz
4:17,1	Ebling, Hartmut	1951	LG Rheinhessen-Mitte	So.18.05.1969	Worms

151.

4:17,1	Henneberg, Michael	1971	USC Mainz	Mi.10.08.1988	Pfungstadt
4:17,4	Bingenheimer, E.	1935	TV 46 Oppenheim	So.04.07.1954	Ingelheim
4:17,5	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Di.28.05.1974	Darmstadt
4:17,6	Bock, Peter	1959	TG Worms	So.06.06.1976	Weinheim
4:17,82	Ripp, Matthias	1964	SC Lerchenberg	So.27.06.1982	Mainz
4:17,7	Zell, Ulrich	1961	LC Bingen	So.24.06.1979	Ingelheim
4:17,7	Comagic, Slobodan	1972	USC Mainz	Do.24.08.1989	Mainz
4:17,8	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	So.01.07.1979	Ludwigshafen
4:18,0	Keuper, Wolfgang	1960	LAZ Nieder-Olm	Sa.30.09.1978	Ludwigshafen
4:18,2	Heinz, Günter	1942	TV 1846 Alzey	So.17.07.1960	Wörrstadt
			161.		
4:18,2	Werle, Stephan	1964	LAZ Nieder-Olm	Mi.30.05.1979	Nieder-Olm
4:18,3	Borutzki, Wolfgang	1957	LC Bingen	Sa.24.08.1974	Oppenheim
4:18,49	Forster, Thomas	1968	Ingelheimer LG	So.23.06.1985	Speyer
4:18,4	Stroot, Eberhard	1951	USC Mainz	Sa.12.09.1970	Paris/FRAN
4:18,5	Borutzki, Wolfgang	1957	LC Bingen	So.31.08.1975	Oppenheim
4:18,67	Glatz, Thomas	1966	Ingelheimer LG	So.27.06.1982	Mainz
4:18,71	Härle, Martin	1967	USC Mainz	So.27.06.1982	Mainz
4:18,72	Weingärtner, Thomas	1967	USC Mainz	So.05.06.1983	Mainz
4:18,74	Adomat, Tim	1989	USC Mainz	So.08.06.2008	Saulheim
4:18,6	Edelmann, Benno	1954	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
			171.		
4:18,8	Bender, Rainer	1945	USC Mainz	So.15.09.1963	Würzburg
4:18,8	Schick, Armin	1957	TG Worms	Sa.07.07.1973	Bad Kreuznach
4:19,04	Busch, Dirk	1979	LG Alzey	Sa.27.09.1997	Worms
4:19,0	Werle, Franz Karl	1944	USC Mainz	So.01.07.1962	Mainz
4:19,29	Barzen, Erik	1996	TSG Heidesheim	Do.19.06.2014	Gau-Algesheim
4:19,48	Forster, Thomas	1968	Ingelheimer LG	So.08.07.1984	Ingelheim
4:19,52	Schmied, Marc	1998	TSV Schott Mainz	So.17.05.2015	Wiesbaden
4:19,5	Brünberg, Kai-Uwe	1956	Ingelheimer LG	So.22.09.1974	Würzburg
4:19,5	Klingenmeyer, Jürgen	1963	LLG Wonnegau	So.22.06.1980	Mainz
4:19,65	Adomat, Tim	1989	USC Mainz	Sa.19.05.2007	Hannover
			181.		
4:19,7	Almeroth, Gerd	1953	LG Rheinhessen-Mitte	Mi.24.06.1970	Bingen
4:19,92	Luckas, Carsten	1972	LG Altrhein	So.18.06.1989	Worms
4:20,19	Jendras, Thomas	1966	USC Mainz	Sa.10.07.1982	Mainz
4:20,25	Adomat, Tim	1989	USC Mainz	Mi.05.07.2006	Pfungstadt
4:20,26	Frankenberger, Harald	1966	USC Mainz	So.04.07.1982	Ludwigshafen
4:20,38	Germei, Matthias	1974	USC Mainz	So.24.05.1992	Worms
4:20,3	Judas, Uwe	1963	USC Mainz	So.02.09.1979	Wiesbaden
4:20,4	Jüngling, Gunter	1943	TG 46 Worms	So.29.05.1960	Worms
4:20,4	Zell, Christoph	1960	LC Bingen	Do.15.06.1978	Troisdorf
4:20,64	Matzner, Michael	1963	TG Worms	So.06.07.1980	Koblenz
			191.		
4:20,78	Wallerbrunn, Thomas v.	1973	LG Altrhein	So.17.06.1990	Limburgerhof
4:20,91	Busch, Dirk	1979	LG Alzey	Mi.17.06.1998	Pfungstadt
4:20,98	Mohr, Markus	1970	USC Mainz	Sa.10.05.1986	Bensheim
4:20,9	Scheurer, Ralf	1964	TG Worms	Do.23.09.1982	Bensheim
4:21,00	Wagner, Lars	1997	USC Mainz	So.25.05.2014	Mainz
4:21,05	Henneberg, Michael	1971	USC Mainz	So.18.06.1989	Worms
4:21,08	Riker, Michael	1988	USC Mainz	Sa.11.06.2005	Regensburg
4:21,13	Goossens, Marcus	1990	USC Mainz	Mi.23.05.2007	Koblenz
4:21,0	Kurth, Wolfgang	1942	Hassia Bingen	So.17.07.1960	Wörrstadt
4:21,3	Judas, Uwe	1963	USC Mainz	So.09.07.1978	Ingelheim
			201.		
4:21,3	Becker, Stefan	1964	USC Mainz	So.03.10.1982	Ludwigshafen
4:21,50	Baumgarten, Günter	1969	LC Bingen	Sa.17.08.1985	Mühlheim
4:21,4	Schell, Marcus	1968	DJK-BSC Mainz	Do.26.06.1986	Raunheim
4:21,71	Grieb, Daniel	1994	LC Bingen	Sa.20.08.2011	Forst
4:21,72	Glatz, Thomas	1966	Ingelheimer LG	So.31.07.1983	Freistett
4:21,9	Kirschey, Thomas	1961	LAZ Nieder-Olm	Sa.28.05.1977	Ludwigshafen

4:22,0	Zimmermann, Werner	1941	FSV Mainz 05	So.05.10.1958	Worms
4:22,27	Lutz, Jürgen	1968	DJK-BSC Mainz	Do.14.08.1986	Koblenz
4:22,28	Dollmann, Björn	1980	USC Mainz	So.06.06.1999	Landau
4:22,3	Werle, Stephan	1964	LAZ Nieder-Olm 211.	So.22.06.1980	Mainz
4:22,46	Euchler, Sven	1969	TSG 1886 Pfeddersheim	Sa.10.05.1986	Bensheim
4:22,50	Repovs, Gabriel	1999	TSG Heidesheim	Mi.15.07.2015	Wiesbaden
4:22,4	Krollmann, Rupertus	1950	Hassia Bingen	So.27.08.1967	Nieder-Olm
4:22,4	Aurin, Werner	1951	USC Mainz	Sa.30.05.1970	Osthofen
4:22,4	Baumgarten, Günter	1969	LC Bingen	So.02.09.1984	Frankenthal
4:22,5	Kappesser, Lothar	1954	LG Rheinhessen-Mitte	Fr.31.12.1971	???
4:22,6	Konezna, Wolfgang	1957	USC Mainz	So.23.06.1974	Landau
4:22,78	Stimmel, Paul	1995	Stimmel Sports e.V.	Do.19.06.2014	Gau-Algesheim
4:22,7	Raabe, Jürgen	1958	TG Worms	Sa.29.05.1976	Mainz
4:22,7	Schölles, Uwe	1965	TSG Flonheim 221.	So.22.06.1980	Mainz
4:22,8	Krebs, Georg	1950	USC Mainz	So.19.05.1968	Mainz
4:22,8	Härle, Peter	1969	USC Mainz	So.17.08.1986	Heusenstamm
4:22,9	Werle, Franz Karl	1943	TV Nieder-Olm	Sa.16.09.1961	Durlach
4:23,0	Schowalter, Klaus	1944	TG 46 Worms	Sa.08.09.1962	Germersheim
4:23,0	Straub, Gerd	1951	USC Mainz	Mi.10.07.1968	Bingen
4:23,0	Schläfer, Thomas	1956	TG Worms	Sa.19.05.1973	Bensheim
4:23,30	Berthes, Markus	1970	USC Mainz	Do.12.05.1988	Mainz
4:23,2	Anderson, Erik	1960	LG Gau Algesheim Heiden.	So.23.07.1978	Obersuhl
4:23,2	Maschke, Rupert	1964	LC Bingen	So.26.09.1982	Wetzlar
4:23,2	Henneberg, Michael	1971	USC Mainz 231.	Di.14.07.1987	Wiesbaden
4:23,42	Wallerbrunn, Thomas v.	1973	LG Altrhein	Sa.18.06.1988	Trier
4:23,3	Zell, Ulrich	1961	LC Bingen	So.11.06.1978	Ingelheim
4:23,72	Barzen, Rainer	1968	Ingelheimer LG	So.08.07.1984	Ingelheim
4:23,6	Vater, Udo	1963	USC Mainz	Sa.07.06.1980	Wiesbaden
4:23,94	Jung, Stephan	1970	TSG 1848 Heidesheim	So.22.06.1986	Ingelheim
4:23,8	Roos, Werner	1933	Hassia Bingen	Mo.31.12.1951	???
4:23,9	Schmidt, Helmut	1944	Ingelheimer LG	So.01.07.1962	Mainz
4:24,05	Schessler, Andreas	1985	LC Bingen	So.18.05.2003	Bingen
4:24,1	Aurin, Werner	1951	USC Mainz	So.06.07.1969	Mainz
4:24,1	Grünberg, Kai-Uwe	1956	Ingelheimer LG 241.	Sa.07.07.1973	Bad Kreuznach
4:24,2	Fussan, Dieter	1943	USC Mainz	Sa.16.09.1961	Durlach
4:24,2	Diehl, Christoph	1956	TG Worms	Sa.24.08.1974	Frankenthal
4:24,2	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	So.30.09.1984	Ludwigshafen
4:24,3	Köhler, Friedel	1950	Rheingold 08 Hamm	Sa.29.04.1967	Worms
4:24,4	Reinhardt, Axel	1944	TuS Biebelnheim	So.16.06.1963	Wörrstadt
4:24,4	Finger, Erwin	1950	TG 46 Worms	Sa.29.04.1967	Worms
4:24,5	Hermann, Jürgen	1951	LG Rheinhessen-Mitte	So.06.07.1969	Mainz
4:24,6	Zell, Ulrich	1961	LC Bingen	Sa.28.05.1977	Ludwigshafen
4:24,78	Dollmann, Björn	1980	USC Mainz	Do.20.06.1996	Ludwigshafen
4:24,7	Pietsch, Manfred	1953	TV Nieder-Olm 251.	Fr.31.12.1971	???
4:24,94	Stimmel, Linus	1996	Stimmel Sports e.V.	Do.19.06.2014	Gau-Algesheim
4:24,8	Krebs, Georg	1950	USC Mainz	So.27.08.1967	Nieder-Olm
4:24,95	Piehl, Jochen	1973	LG Altrhein	Sa.18.06.1988	Trier
4:25,02	Förster, Michael	1966	ESV Alzey	So.05.07.1981	Koblenz
4:25,1	Dietmar, Dietrich	1957	TV Nieder-Olm	Sa.24.08.1974	Oppenheim
4:25,1	Patschke, Thomas	1964	SC Lerchenberg	So.22.06.1980	Mainz
4:25,25	Liese, Lutz	1978	USC Mainz	So.21.05.1995	Worms
4:25,25	Stimmel, Paul	1995	Stimmel Sports e.V.	Mi.08.05.2013	Pfungstadt
4:25,2	Lang, Ludwig	1945	TV 46 Alzey	So.09.06.1963	Alzey
4:25,4	Muschik, Werner	1933	TG 1861 Gonsenheim 261.	Mo.31.12.1951	???
4:25,5	Schowalter, Klaus	1944	TG 46 Worms	Sa.16.09.1961	Durlach
4:25,74	Grieb, Daniel	1994	LC Bingen	Mi.02.06.2010	Pfungstadt

4:25,6	Muschik, Werner	1933 TG 61 Gonsenheim	Mi.31.12.1952	???
4:25,82	Schätzel, Dirk	1982 USC Mainz	Sa.06.06.1998	Mainz
4:26,02	Papenfuß, Mathias	1965 USC Mainz	So.19.06.1983	Mainz
4:25,9	Giese, Rainer	1954 TG Worms	So.16.07.1972	Brühl
4:25,9	Stohr, Hubert	1963 LAZ Nieder-Olm	So.11.06.1978	Ingelheim
4:26,13	Dollmann, Björn	1980 USC Mainz	So.22.06.1997	Worms
4:26,0	Kirchey, Thomas	1961 LAZ Nieder-Olm	So.06.06.1976	Weinheim
4:26,0	Kirchner, Bernd	1961 LAG Rheintal 271.	Sa.18.06.1977	Mainz
4:26,2	Mörbel, Friedhelm	1951 Hassia Bingen	Mi.16.07.1969	Bingen
4:26,3	Aurin, Werner	1951 USC Mainz	So.19.05.1968	Mainz
4:26,49	Papenfuß, Mathias	1965 USC Mainz	So.27.06.1982	Mainz
4:26,4	Bingenheimer, W.	1950 LG Nierstein-Oppenheim	So.19.05.1968	Mainz
4:26,69	Reiss, Frank	1979 LAZ Nieder-Olm	Do.22.08.1996	Ludwigshafen
4:26,6	Grünberg, Jens	1958 Ingelheimer LG	So.18.05.1975	Ingelheim
4:26,7	Eiermann, Michael	1961 LG Gau Algesheim Heiden.	Fr.09.09.1977	Nieder-Olm
4:26,8	Weiler, Stefan	1960 USC Mainz	Sa.11.10.1975	Bozen
4:26,9	Heusel, Andreas	1959 Ingelheimer LG	So.18.05.1975	Ingelheim
4:27,11	Heng, Stefan	1969 TG 1846 Worms 281.	So.14.06.1987	Worms
4:27,0	Mörbel, Friedhelm	1951 Ingelheimer LG	So.25.08.1968	Nieder-Olm
4:27,17	Schmied, Marc	1998 TSV Schott Mainz	Do.19.06.2014	Gau-Algesheim
4:27,18	Stern, Silvio	1966 LC Bingen	So.08.07.1984	Ingelheim
4:27,22	Nowak, Nurman	1988 USC Mainz	Sa.20.05.2006	Halberstadt
4:27,30	Boos, Tobias	1966 ESV Alzey	So.03.07.1983	Ingelheim
4:27,32	Menges, Lars	1974 LG Rheinfront	Sa.05.06.1993	Kandel
4:27,40	Gombert, Christian	1976 SG 1926 Spiesheim	So.24.05.1992	Worms
4:27,3	Mathes, Norbert	1945 TuS Wendelsheim	So.09.06.1963	Alzey
4:27,3	Keuper, Wolfgang	1960 LAZ Nieder-Olm	Do.18.08.1977	Ludwigshafen
4:27,48	Rieth, Michael	1969 LC Bingen 291.	So.08.07.1984	Ingelheim
4:27,4	Zell, Christoph	1960 LC Bingen	Fr.09.09.1977	Nieder-Olm
4:27,62	Werner, Axel	1966 LC Bingen	So.14.06.1981	Ingelheim
4:27,64	Lüsse, Johannes	1985 USC Mainz	Mo.31.05.2004	Limburgerhof
4:27,64	Barzen, Erik	1996 TSG Heidesheim	Do.30.05.2013	Gau-Algesheim
4:27,5	Hochheiden, Gunar	1953 USC Mainz	Sa.17.10.1970	Mainz
4:27,5	Scheffler, Daniel	1974 USC Mainz	Di.02.06.1992	Mainz
4:27,87	Förster, Michael	1966 ESV Alzey	So.27.06.1982	Mainz
4:28,00	Piehl, Jochen	1973 TG 1846 Worms	So.02.06.1991	Worms
4:28,13	Riker, Michael	1988 USC Mainz	Sa.05.06.2004	Mainz
4:28,1	Galle, Winfried	1965 TuS Monzernheim 301.	So.30.08.1981	Mainz
4:28,29	Glatz, Thomas	1966 Ingelheimer LG	So.14.06.1981	Ingelheim
4:28,2	Stohr, Hubert	1963 LAZ Nieder-Olm	So.24.06.1979	Ingelheim
4:28,2	Piehl, Carsten	1971 LG Altrhein	Do.24.05.1990	Worms
4:28,3	Trautmann, B.	1947 USC Mainz	Mo.07.06.1965	Darmstadt
4:28,45	Donner, Erik	1988 USC Mainz	Sa.19.05.2007	Hannover
4:28,58	Wolfarth, Willi	1993 LC Bingen	Sa.02.06.2012	Kaiserslautern
4:28,59	Rose, Felix	1998 USC Mainz	Mi.07.05.2014	Pfungstadt
4:28,5	Weitzel, Wilfried	1940 TuS Ober-Ingelheim	Sa.04.10.1958	Ingelheim
4:28,5	Renth, Rudolf	1944 TG Schwabenheim	So.06.08.1961	Pfungstadt
4:28,5	Kappesser, Lothar	1954 LG Rheinhessen-Mitte 311.	So.11.06.1972	Oppenheim
4:28,5	Aurin, Jürgen	1955 USC Mainz	So.27.08.1972	Mainz
4:28,67	Kürten, Andreas	1977 TSG 1848 Heidesheim	So.19.06.1994	Ingelheim
4:28,74	Patschke, Thomas	1964 SC Lerchenberg	So.14.06.1981	Ingelheim
4:28,6	Ruthsatz,	1954 USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
4:28,6	Maschke, Rupert	1964 LC Bingen	Do.05.06.1980	Darmstadt
4:28,77	Schünemann, Felix	1998 TSV Schott Mainz	Do.19.06.2014	Gau-Algesheim
4:28,8	Daub, Jürgen	1955 LG Rheinhessen-Mitte	So.11.06.1972	Oppenheim
4:29,13	Nickel, Christoph	1980 TSG Heidesheim	So.20.07.1997	Nieder-Olm
4:29,1	Matzner, Michael	1963 TG Worms	Fr.28.07.1978	Ludwigshafen

4:29,2	Hörr, Ernst	1955 LG Rheinfront 321.	So.26.08.1973	Oppenheim
4:29,39	Szidat, Hans-Peter	1966 LG Altrhein	So.19.06.1983	Mainz
4:29,40	Szidat, Hans-Peter	1966 LG Rheinfront	So.08.07.1984	Ingelheim
4:29,4	Fleischmann, Norbert	1949 TV 93 Nieder-Olm	So.27.08.1967	Nieder-Olm
4:29,4	Geyer, Jan-Peter	1961 USC Mainz	Sa.29.05.1976	Mainz
4:29,59	Stern, Silvio	1966 LC Bingen	So.03.07.1983	Ingelheim
4:29,60	Schmitt, Thomas	1975 TSG 1848 Heidesheim	So.24.05.1992	Worms
4:29,71	Eckenfels, Magnus	1996 Stimmel Sports e.V.	Mi.08.05.2013	Pfungstadt
4:29,7	Ripp, Matthias	1964 SC Lerchenberg	So.22.06.1980	Mainz
4:29,8	Trautwein, Klaus	1944 FV Hassia Bingen	So.01.07.1962	Mainz
4:30,25	Gethöffer, Florian	1989 TSG Heidesheim 331.	Mi.07.05.2008	Pfungstadt
4:30,60	Günther, Christian	1981 USC Mainz	So.06.06.1999	Landau
4:30,6	Kratz, Karl	1941 FSV Mainz 05	So.02.08.1959	Offenburg
4:30,6	Klein, Gerhard	1948 USC Mainz	So.05.06.1966	Mainz
4:30,83	Schewes-Crass, Gerold	1971 LAZ Nieder-Olm	So.26.06.1988	Worms
4:31,14	Nickel, Christoph	1980 TSG Heidesheim	So.30.06.1996	Worms
4:31,0	Bosch, Harald	1948 USC Mainz	So.05.06.1966	Mainz
4:31,1	Piehl, Jochen	1973 LG Altrhein	Sa.25.07.1987	Bischofsheim
4:31,34	Leicht, Wolfgang	1968 USC Mainz	So.05.06.1983	Mainz
4:31,39	Laitenberger, Peter	1966 TG Worms	So.27.06.1982	Mainz

Top Liste Weibliche Jugend U20

4:06,5	Merrill, Jane	1956 USC Mainz	So.07.08.1977	Hamburg
4:25,76	Rehmet, Barbara	1962 USC Mainz	Sa.18.07.1981	Gelsenkirchen
4:27,04	Bachmann, Sabine	1983 USC Mainz	Fr.31.07.2009	Leverkusen
4:27,8	Weber, Sabine	1960 TG Worms	So.02.09.1979	Saarbrücken
4:28,26	Bühler, Sigrid	1979 USC Mainz	So.22.07.2007	Erfurt
4:29,90	Weil, Anette	1970 LC Bingen	Sa.11.06.1988	Köln
4:29,97	Rehmet, Barbara	1962 USC Mainz	So.10.08.1980	Frankfurt
4:30,53	Bühler, Sigrid	1979 USC Mainz	So.28.05.2006	Istanbul/TÜR
4:32,88	Bachmann, Sabine	1983 USC Mainz	Sa.16.08.2008	Ohrdruf
4:33,98	Braun, Sabine	1963 DJK-BSC Mainz 11.	Sa.20.06.1987	Speyer
4:34,03	Rehmet, Barbara	1962 DJK-BSC Mainz	So.07.07.1985	Ingelheim
4:34,19	Mayer, Paula	1997 USC Mainz	So.02.08.2015	Jena
4:34,64	Braun, Sabine	1963 DJK-BSC Mainz	So.10.08.1986	Schweinfurt
4:34,80	Bachmann, Sabine	1983 USC Mainz	Mi.31.08.2005	Wiesbaden
4:35,49	Hoffmann, Kerstin	1971 USC Mainz	Di.27.06.2006	Wiesbaden
4:36,7	Weber, Sabine	1960 TG Worms	So.30.07.1978	Göttingen
4:36,96	Brückmann, Mechthild	1955 USC Mainz	So.05.06.1983	Mainz
4:37,30	Schmitz, Maren	1992 TSV Schott Mainz	Mi.05.08.2015	Pfungstadt
4:37,85	Hoffmann, Kerstin	1971 USC Mainz	Mi.20.07.2005	Bingen
4:37,9	Zirbs, Claudia	1965 USC Mainz 21.	Do.08.05.1986	Trier
4:38,26	Heil, Annette	1970 LC Bingen	So.30.07.1989	Landau
4:38,74	Zirbs, Claudia	1965 USC Mainz	Sa.08.06.1985	Bonn
4:39,11	Gerbeaux, Emmanuelle	1991 USC Mainz	Mi.04.06.2014	Pfungstadt
4:39,54	Brückmann, Mechthild	1955 USC Mainz	So.20.06.1982	Ingelheim
4:40,15	Thelen, Karin	1964 TG Worms	So.24.07.1983	Wetzlar
4:40,4	Rehmet, Barbara	1962 USC Mainz	Sa.28.07.1979	Ebensee
4:41,6	Zirbs, Claudia	1965 USC Mainz	Do.19.07.1984	Ingelheim
4:41,89	Wicker, Angelika	1959 DJK-BSC Mainz	Do.07.08.1997	Limburgerhof
4:42,17	Renner, Vanessa	1981 USC Mainz	Sa.29.05.2004	Gent/BEL
4:42,1	Struss, Kathrin	1960 USC Mainz	Sa.05.05.1984	Gelnhausen

31.

4:42,27	Thelen, Karin	1964	TG Worms	So.01.08.1982	Heidesheim
4:42,47	Prokopowicz, Bianca	1993	TSV Schott Mainz	So.16.06.2013	Göttingen
4:42,49	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	Sa.20.06.1987	Speyer
4:42,60	Wicker, Angelika	1959	DJK-BSC Mainz	Sa.25.05.1996	Ludwigshafen
4:42,61	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	So.30.07.1989	Landau
4:43,27	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	So.03.07.1988	Ludwigshafen
4:43,3	Wagner, Erika	1954	USC Mainz	Sa.22.05.1976	Sindelfingen
4:43,4	Gentz, Dorothea	1945	USC Mainz	Sa.22.05.1976	Sindelfingen
4:44,4	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	Do.01.06.1989	Mainz
4:44,59	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	Sa.18.06.1983	Köln

41.

4:44,81	Schmitz, Maren	1992	TSV Schott Mainz	So.18.05.2014	Pforzheim
4:45,2	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	Mi.20.05.1987	Mainz
4:45,2	Strohe, Simone	1969	TG 1846 Worms	Do.01.06.1989	Mainz
4:45,36	Müller, Susanne	1982	USC Mainz	Di.12.09.2000	Wiesbaden
4:45,7	Weber, Sabine	1960	TG Worms	Sa.24.09.1977	Frankfurt
4:46,9	Wagner, Erika	1954	USC Mainz	So.17.07.1977	Saarbrücken
4:47,39	Schmidt, Heike	1967	DJK-BSC Mainz	So.26.05.1985	Ingolstadt
4:47,74	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	So.26.06.1988	Worms
4:47,76	Prokopowicz, Bianca	1993	TSV Schott Mainz	Do.14.05.2015	Köln
4:48,41	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	So.11.08.1991	Ludwigshafen

51.

4:48,44	Ramb, Marion	1964	USC Mainz	So.14.06.1981	Ingelheim
4:48,7	Bensow, Kerstin	1970	DJK-BSC Mainz	Di.14.06.1994	Mainz
4:48,8	Gentz, Dorothea	1945	USC Mainz	Fr.04.07.1975	Eschweiler
4:49,15	Veith, Manuela	1974	TV 1848 Bodenheim	Do.06.08.1992	Ludwigshafen
4:49,6	Dürsch, Hildegard	1960	Ingelheimer LG	Do.29.07.1982	Ludwigshafen
4:49,7	Thelen, Karin	1964	TG Worms	Do.28.08.1980	Ludwigshafen
4:49,8	Thelen, Karin	1964	TG 1846 Worms	Mi.20.05.1987	Mainz
4:49,9	Schmidt, Heike	1967	DJK-BSC Mainz	So.27.04.1986	Wetzlar
4:50,41	Peters, Wiebke	1981	USC Mainz	Mi.22.07.1998	Pfungstadt
4:50,42	Peters, Wiebke	1981	USC Mainz	So.26.09.1999	Worms

61.

4:50,74	Weißschädel, Natascha	1998	TV Wahlheim	Mi.03.06.2015	Pfungstadt
4:50,9	Pfeifer, Lore	1958	LC Bingen	So.26.09.1982	Wetzlar
4:51,08	Wittmann, Tanja	1981	USC Mainz	So.20.06.2004	Rheinau-Freistett
4:51,0	Ramb, Marion	1963	USC Mainz	Do.28.08.1980	Ludwigshafen
4:51,21	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	So.06.07.1986	Ahlen
4:51,64	Bachmann, Sabine	1983	USC Mainz	Mi.24.08.2011	Wiesbaden
4:51,67	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	So.23.08.1992	Hagen
4:51,73	Engelhard, Lisa Marie	1992	TSV Schott Mainz	Mi.03.06.2015	Pfungstadt
4:51,75	Fischer, Sarah	1976	USC Mainz	Sa.13.06.1992	Worms
4:51,78	Pieper, Julia	1992	LC Bingen	Fr.07.08.2009	Rhede

71.

4:51,96	Strohe, Simone	1969	TG 1846 Worms	So.26.06.1988	Worms
4:52,10	Pohl, Anna-Lena	1990	Stimmel Sports e.V.	Mi.07.08.2013	Pfungstadt
4:52,0	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	Mi.30.08.1978	Ingelheim
4:52,1	Weyer, Petra	1964	USC Mainz	Mi.11.07.1979	Rüsselsheim
4:52,2	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	Sa.30.04.1983	Ludwigshafen
4:52,3	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	Do.17.05.1990	Mainz
4:52,61	Barthelmann, Sara	1997	TSV Schott Mainz	Sa.28.06.2014	Bad Neuenahr-Ahr.
4:52,68	Heil, Annette	1970	LC Bingen	So.01.07.1990	Mainz
4:52,7	Weyer, Petra	1964	USC Mainz	Sa.19.09.1981	Frankfurt
4:52,97	Bensow, Kerstin	1970	DJK-BSC Mainz	So.14.05.1989	Dortmund

81.

4:53,0	Rotthaus, Brigitte	1945	USC Mainz	So.28.07.1968	Worms
4:53,30	Schmitz, Maren	1992	LC Bingen	Mi.23.05.2012	Koblenz
4:53,31	de Haan, Dagmar	1979	USC Mainz	So.27.05.2007	Albufeira/PORT
4:53,72	Pieper, Julia	1992	LC Bingen	Mi.07.08.2013	Pfungstadt
4:53,7	Schmidt, Heike	1967	DJK-BSC Mainz	Di.17.05.1988	Mainz
4:53,92	Veith, Manuela	1974	TV 1848 Bodenheim	So.18.06.1989	Worms

4:53,92	Trostmann, Ulrike	1950 DJK-BSC Mainz	Sa.25.05.1996	Ludwigshafen
4:54,28	Wirsing, Regina	1987 USC Mainz	Sa.28.05.2011	Darmstadt
4:54,39	Fischer, Daniela	1976 USC Mainz	Di.11.05.1993	Mainz
4:54,3	Stein, Gaby	1962 USC Mainz	Do.10.09.1981	Koblenz
		91.		
4:54,4	Bensow, Kerstin	1970 DJK-BSC Mainz	Di.17.05.1988	Mainz
4:54,79	Moyer, Jennifer	1971 USC Mainz	So.19.06.1994	Ingelheim
4:54,93	Müller, Susanne	1982 USC Mainz	Mi.06.07.2005	Pfungstadt
4:55,05	Heinz, Susanne	1975 DJK-BSC Mainz	So.01.07.1990	Mainz
4:55,18	Beck, Sandra	1974 DJK-BSC Mainz	Mi.13.06.1990	Frankfurt
4:55,47	Veith, Manuela	1974 TV 1848 Bodenheim	So.17.06.1990	Limburgerhof
4:55,4	Zirbs, Claudia	1965 USC Mainz	So.26.09.1982	Wetzlar
4:56,05	Farwig, Anne	1966 TG Worms	So.14.06.1981	Ingelheim
4:56,28	Mayer, Paula	1997 USC Mainz	Sa.22.06.2013	Landau
4:56,4	Bellgardt, Sabine	1955 USC Mainz	Sa.22.04.1978	Ludwigshafen
		101.		
4:56,66	Schmitz, Maren	1992 LC Bingen	So.05.06.2011	Ingelheim
4:56,86	Beck, Sandra	1974 DJK-BSC Mainz	So.18.06.1989	Worms
4:56,86	Brand, Silke	1977 SC Lerchenberg	Sa.11.06.1994	Koblenz
4:56,8	Geiß, Andrea	1958 LC Bingen	So.11.06.1978	Ingelheim
4:56,8	Bensow, Kerstin	1970 DJK-BSC Mainz	Di.24.09.1996	Wiesbaden
4:56,95	Haas, Ulrike	1967 LC Bingen	So.26.06.1988	Worms
4:56,97	Wirsing, Regina	1987 USC Mainz	Mi.07.05.2014	Pfungstadt
4:57,18	Engelhard, Lisa Marie	1992 TSV Schott Mainz	Mi.28.05.2014	Koblenz
4:57,7	Bensow, Kerstin	1970 DJK-BSC Mainz	Mi.08.05.1991	Pfungstadt
4:57,91	Mayer, Paula	1997 USC Mainz	Sa.19.07.2014	Saulheim
		111.		
4:58,05	Kuntz, Kirsten	1965 TG Worms	So.14.06.1981	Ingelheim
4:58,18	Dollmann, Erika	1954 USC Mainz	So.07.07.1985	Ingelheim
4:58,29	Bensow, Kerstin	1970 DJK-BSC Mainz	Sa.31.07.1993	Stuttgart
4:58,2	Schmitt, Inge	1938 USC Mainz	So.03.07.1977	Ingelheim
4:58,42	Haas, Ulrike	1967 LC Bingen	So.18.06.1989	Worms
4:58,57	Schmitt, Sandra	1981 LC Bingen	Sa.17.06.2000	Wittlich
4:58,8	Schulz, Heike	1966 Ingelheimer LG	Mi.24.08.1988	Mainz
4:59,07	Seminario, Dana	1989 TSG Heidesheim	Mi.20.07.2005	Bingen
4:59,1	Weber, Sabine	1960 TG Worms	Sa.04.09.1976	Schwetzingen
4:59,2	Weyer, Petra	1964 USC Mainz	Sa.10.04.1982	Valencia
		121.		
4:59,3	Schmidt, Inge	1938 USC Mainz	So.11.06.1978	Ingelheim
4:59,6	Kiermeier, Gerhild	1944 USC Mainz	So.14.07.1974	Koblenz
4:59,6	Geiß, Andrea	1958 LC Bingen	So.18.09.1977	Ingelheim
4:59,84	Bensow, Kerstin	1970 DJK-BSC Mainz	Sa.20.06.1987	Speyer
4:59,88	Hielscher, Birgit	1973 USC Mainz	So.23.06.1991	Koblenz
5:00,01	Pieper, Julia	1992 LC Bingen	Sa.02.06.2012	Kaiserslautern
5:00,10	Weißschädel, Natascha	1998 TV Wahlheim	Sa.28.06.2014	Bad Neuenahr-Ahr.
5:00,0	Habermann, Ursula	1944 USC Mainz	Sa.25.09.1976	Frankfurt
5:00,1	Rössel, Hildegard	1960 LG Rheinfront	Do.03.07.1986	Mainz
5:00,3	Pfeifer, Lore	1958 LC Bingen	So.08.05.1983	Frankfurt
		131.		
5:00,49	Pieper, Julia	1992 LC Bingen	Mi.25.05.2011	Koblenz
5:00,49	Klumb, Karolin	1996 USC Mainz	Sa.19.07.2014	Saulheim
5:00,6	Landvogt, Patricia	1962 TSG Heidesheim	So.22.06.1980	Mainz
5:00,8	Pfeifer, Lore	1958 LC Bingen	Mi.31.05.1978	Nieder-Olm
5:01,00	Fischer, Daniela	1976 USC Mainz	Di.12.05.1992	Mainz
5:01,22	Mühlen, Isabel	1969 USC Mainz	So.01.06.1986	Ingelheim
5:01,1	Haas, Ulrike	1967 LC Bingen	Do.31.07.1986	Ludwigshafen
5:01,28	Görke, Katharina	1992 USC Mainz	Mi.25.08.2010	Wiesbaden
5:01,33	Hielscher, Birgit	1973 USC Mainz	Di.12.05.1992	Mainz
5:01,38	Bensow, Kerstin	1970 DJK-BSC Mainz	Sa.16.08.1986	Saarbrücken
		141.		
5:01,41	Müller, Susanne	1982 USC Mainz	Mi.04.06.2003	Pfungstadt
5:01,63	Fischer, Daniela	1976 USC Mainz	Do.16.05.1991	Mainz

5:01,6	Saß, Elfi	1956	Hassia Bingen	Sa.08.07.1972	Nieder-Olm
5:01,82	Fischer, Sarah	1976	USC Mainz	Do.16.05.1991	Mainz
5:01,88	Henriksen, Liv	1984	TSG Heidesheim	Sa.08.06.2002	Saulheim
5:01,8	Bensow, Kerstin	1970	DJK-BSC Mainz	Di.29.08.1995	Wiesbaden
5:02,34	Mühlen, Isabel	1968	USC Mainz	Sa.23.07.1983	Ettlingen
5:02,4	Kuntz, Kirsten	1965	TG Worms	So.22.06.1980	Mainz
5:02,5	Brucker, Kerstin	1972	USC Mainz	Mi.24.08.1988	Mainz
5:02,68	Thelen, Karin	1964	TG Worms 151.	So.05.07.1981	Koblenz
5:03,05	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	So.05.07.1981	Koblenz
5:03,25	Kordy, Steffi	1969	USC Mainz	Sa.14.07.1984	Ludwigshafen
5:03,26	Mühlen, Isabel	1968	USC Mainz	So.16.09.1984	Bergzabern
5:03,40	Lauth, Victoria	1997	TV Wahlheim	Sa.08.06.2013	Ingelheim
5:03,55	Schupp, Elsa	1976	LG SV/TV Gau-Algesheim	Sa.13.06.1992	Worms
5:03,6	Habermann, Ursula	1944	USC Mainz	So.28.05.1978	Hüttental
5:03,87	Brand, Silke	1977	USC Mainz	Sa.13.06.1992	Worms
5:04,48	Lauth, Victoria	1997	TV Wahlheim	Sa.27.06.2015	Saulheim
5:05,0	Gabel, Claudia	1957	USC Mainz	So.27.06.1976	Schwetzingen
5:05,0	Pfeifer, Lore	1958	LC Bingen 161.	So.18.09.1977	Ingelheim
5:05,56	Minden, Friederike	1985	USC Mainz	Sa.14.06.2008	Trier
5:05,5	Reismann, Melanie	1972	TSG 1848 Heidesheim	Di.17.05.1988	Mainz
5:05,91	Brucker, Kerstin	1972	USC Mainz	So.25.06.1989	Ingelheim
5:05,9	Krause, Astrid	1969	USC Mainz	Do.17.05.1990	Mainz
5:06,23	Reismann, Melanie	1972	TSG 1848 Heidesheim	So.28.06.1987	Koblenz
5:06,1	Geiß, Monika	1944	LG Rheinfront	Do.11.05.1972	Ingelheim
5:06,45	Landvogt, Manuela	1969	TSG 1848 Heidesheim	So.01.06.1986	Ingelheim
5:06,47	Haas, Ulrike	1967	LC Bingen	So.14.06.1987	Worms
5:06,83	Wittmann, Tanja	1981	LC Bingen	So.30.05.2010	Nieder-Olm
5:06,7	Mühlen, Isabel	1968	USC Mainz 171.	So.29.09.1985	Wetzlar
5:06,8	Schmidt, Inge	1938	USC Mainz	Sa.01.09.1979	Dortmund
5:07,08	Stein, Julia	1974	DJK-BSC Mainz	Mi.25.05.1994	Egelsbach
5:07,3	Saß, Elfi	1956	LC Bingen	Sa.07.07.1973	Bad Kreuznach
5:07,7	Meurer, Nicole	1971	DJK-BSC Mainz	Mi.09.07.1986	Wiesbaden
5:07,8	Fisch, Erika	1937	USC Mainz	So.28.07.1974	Hahnstätten
5:07,95	Steigauf, Mona	1970	USC Mainz	So.21.09.1997	Ahlen
5:08,0	Bellgardt, Sabine	1955	USC Mainz	So.07.09.1975	Schwetzingen
5:08,3	Kurfess, Gisela	1956	TG 46 Worms	Sa.16.06.1973	Worms
5:08,4	Landvogt, Patricia	1962	TSG Heidesheim	Sa.25.08.1979	Mörfelden
5:08,55	Görke, Katharina	1992	USC Mainz 181.	So.11.09.2011	Diez
5:08,63	Stieh-Koch, Jutta	1963	LG Rheinfront	So.06.07.1980	Koblenz
5:08,9	Habermann, Ursula	1944	USC Mainz	Sa.18.06.1977	Mainz
5:09,21	Schuler, Meike	1995	TSV Schott Mainz	Sa.08.06.2013	Ingelheim
5:09,26	Dämgen, Anja	1972	USC Mainz	So.18.06.1989	Worms
5:09,4	Schlösser, Bärbel	1961	TG Worms	Mi.01.06.1977	Nieder-Olm
5:09,5	Gabel, Claudia	1957	TV Alzey	So.15.06.1975	Kandel
5:09,68	Landvogt, Patricia	1962	TSG Heidesheim	So.14.06.1981	Ingelheim
5:09,70	Brucker, Kerstin	1972	USC Mainz	So.28.06.1987	Koblenz
5:09,79	Schulz, Heike	1966	DJK-BSC Mainz	So.19.06.1994	Ingelheim
5:09,7	Genähr, Birgit	1960	TG Worms 191.	Mi.01.06.1977	Nieder-Olm
5:10,07	Görke, Katharina	1992	USC Mainz	Mi.01.07.2009	Pfungstadt
5:10,19	Brand, Silke	1977	SC Lerchenberg	Do.16.05.1996	Gengenbach
5:10,3	Fisch, Erika	1937	USC Mainz	Sa.02.08.1975	Obersuhl
5:10,46	Schmitz, Helga	1959	DJK-BSC Mainz	So.18.06.1989	Worms
5:10,98	Kuhlmann, Gaby	1957	DJK-BSC Mainz	So.31.05.1992	Kandel
5:11,12	Schupp, Elsa	1976	LG SV/TV Gau-Algesheim	Di.11.05.1993	Mainz
5:11,39	Schmitz, Maren	1992	LC Bingen	Sa.19.06.2010	Ingelheim
5:11,54	Kallenbach, Alrun	1977	USC Mainz	Do.16.05.1991	Mainz
5:11,59	Kuhlmann, Gaby	1957	USC Mainz	Fr.01.05.1998	Frankfurt

5:11,79	Wicker, Daniela	1988	TuS Saulheim 201.	Mi.06.07.2005	Pfungstadt
5:11,82	Klumb, Karolin	1996	USC Mainz	Sa.04.07.2015	Neuwied
5:12,0	Ramb, Marion	1963	USC Mainz	Di.25.09.1979	Schwetzingen
5:12,0	Stein, Julia	1974	DJK-BSC Mainz	Mi.08.05.1991	Pfungstadt
5:12,29	Henriksen, Liv	1984	TSG Heidesheim	Mi.17.09.2003	Wiesbaden
5:13,00	Stein, Julia	1974	DJK-BSC Mainz	So.30.06.1996	Worms
5:13,06	Müller, Barbara	1982	USC Mainz	So.31.12.2000	Limburgerhof
5:13,0	Fisch, Erika	1937	USC Mainz	So.01.07.1973	Nieder-Olm
5:13,23	Sommerkorn, Johanna	1997	USC Mainz	Mi.06.05.2015	Pfungstadt
5:13,1	Weyer, Petra	1964	USC Mainz	Do.28.08.1980	Ludwigshafen
5:13,1	Reismann, Melanie	1972	TSG 1848 Heidesheim 211.	Do.01.06.1989	Mainz
5:13,44	Stieh-Koch, Jutta	1963	LG Rheinfront	So.27.06.1982	Mainz
5:13,62	Nagy, Eva	1979	USC Mainz	Sa.25.09.1999	Worms
5:13,5	Kieren, Sinicca	1980	USC Mainz	Di.24.09.1996	Wiesbaden
5:13,81	Müller, Susanne	1982	USC Mainz	So.27.05.2001	Kaiserslautern
5:13,7	Geiß, Monika	1944	LG Rheinfront	So.06.05.1973	Ingelheim
5:13,7	Krause, Astrid	1969	USC Mainz	Di.27.05.1986	Mainz
5:14,12	Stein, Julia	1974	DJK-BSC Mainz	So.31.05.1992	Kandel
5:14,22	Gethöffer, Cosima	1991	TSG Heidesheim	Mi.04.08.2010	Pfungstadt
5:14,36	Schulz, Heike	1966	DJK-BSC Mainz	Di.12.05.1992	Mainz
5:14,42	Presser, Monika	1964	LC Bingen 221.	So.17.06.2001	Bingen
5:14,61	Landvogt, Manuela	1969	TSG 1848 Heidesheim	Sa.04.06.1988	Mainz
5:14,69	Alkan, Ninurta	1986	USC Mainz	Sa.08.06.2002	Saulheim
5:14,6	Fröder, Gundi	1961	LAZ Nieder-Olm	Mi.09.06.1976	Nieder-Olm
5:14,75	Wilhelm, Heike	1965	USC Mainz	So.05.07.1981	Koblenz
5:14,83	Müller, Susanne	1982	USC Mainz	So.26.09.1999	Worms
5:14,7	Dämgen, Anja	1972	USC Mainz	Mi.24.08.1988	Mainz
5:15,01	Schmitt, Heike	1965	USC Mainz	So.19.06.1983	Mainz
5:14,9	Habermann, Ursula	1944	USC Mainz	Sa.24.05.1975	Mainz
5:15,09	Bungert, Christel	1967	LC Bingen	So.04.07.1982	Ludwigshafen
5:15,0	Weber, Sabine	1960	TG Worms 231.	Sa.24.05.1975	Mainz
5:15,15	Stein, Julia	1974	DJK-BSC Mainz	Sa.19.06.1993	Betzdorf
5:15,29	Kordy, Steffi	1969	USC Mainz	Sa.15.06.1985	Mainz
5:15,67	Nink, Livia	1984	USC Mainz	Mo.01.05.2000	Frankfurt
5:15,8	Exner, Petra	1952	USC Mainz	Sa.22.05.1976	Sindelfingen
5:15,98	Henning, Susanne	1971	LG Rheinfront	So.28.06.1987	Koblenz
5:15,9	Wilhelm, Heike	1965	USC Mainz	So.22.06.1980	Mainz
5:16,09	Stein, Julia	1974	DJK-BSC Mainz	Mi.31.05.1995	Pfungstadt
5:16,45	Bensow, Kerstin	1970	TuS Wörrstadt	Sa.15.06.1985	Mainz
5:16,83	Trostmann, Ulrike	1950	DJK-BSC Mainz	So.27.08.1995	Wetzlar
5:17,4	Gumbel, Marion	1963	LG Rheinfront 241.	So.22.06.1980	Mainz
5:17,4	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	So.22.06.1980	Mainz
5:17,63	Nagy, Eva	1979	USC Mainz	So.25.06.2000	Bingen
5:17,72	Landvogt, Beatrix	1967	TSG Heidesheim	So.08.07.1984	Ingelheim
5:17,7	Stieh-Koch, Jutta	1963	LG Rheinfront	So.01.07.1979	Ludwigshafen
5:17,97	Landvogt, Patricia	1962	TSG Heidesheim	So.27.06.1982	Mainz
5:17,9	Kellermann, Evi	1961	USC Mainz	Do.23.04.1981	Koblenz
5:18,1	Thelen, Karin	1964	TG Worms	So.24.06.1979	Ingelheim
5:18,37	Kuhlmann, Gaby	1957	DJK-BSC Mainz	Di.16.09.1997	Wiesbaden
5:18,41	Schupp, Elsa	1976	LG SV/TV Gau-Algesheim	Di.30.07.1991	Mainz
5:18,52	Stock, Lena	1993	LG Wahlheim-Esselborn 251.	Sa.21.05.2011	Gau-Algesheim
5:18,6	Landvogt, Manuela	1969	TSG Heidesheim	So.15.09.1985	Bad Kreuznach
5:18,7	Stieh-Koch, Jutta	1963	LG Rheinfront	Di.26.05.1981	Mainz
5:18,8	Bensow, Kerstin	1970	DJK-BSC Mainz	Do.17.05.1990	Mainz
5:19,3	Zimmer, Birgit	1955	USC Mainz	Sa.22.06.1974	Weiblingen
5:19,69	Nagy, Eva	1979	USC Mainz	Mi.17.06.1998	Pfungstadt

5:19,84	Jacobi, Beate	1979	LG Altrhein	Sa.17.06.1995	Nieder-Olm
5:19,88	Rausch, Astrid	1969	LC Bingen	Sa.09.06.1984	Ludwigshafen
5:20,05	Kuhlmann, Gaby	1957	DJK-BSC Mainz	So.24.04.1988	Wetzlar
5:20,08	Kuhlmann, Gaby	1957	DJK-BSC Mainz	So.27.08.1995	Wetzlar
5:20,14	Jacobi, Beate	1979	LG Altrhein 261.	Do.25.08.1994	Limburgerhof
5:20,0	Gilsdorf, Jutta	1961	LC Bingen	So.04.07.1976	Andernach
5:20,1	Mühlen, Isabel	1968	USC Mainz	Mi.20.05.1987	Mainz
5:20,4	Farwig, Anne	1966	TG Worms	Do.23.09.1982	Bensheim
5:20,5	Exner, Petra	1952	TSV Schott Mainz	Sa.24.05.1975	Mainz
5:20,91	Müller, Barbara	1982	USC Mainz	Di.17.08.1999	Wiesbaden
5:20,8	Habermann, Ursula	1944	USC Mainz	So.24.06.1979	Ingelheim
5:21,27	Kuhlmann, Gaby	1957	DJK-BSC Mainz	Mi.12.06.1996	Pfungstadt
5:21,29	Kuhlmann, Gaby	1957	DJK-BSC Mainz	Mi.24.08.1994	Pfungstadt
5:21,3	Rausch, Astrid	1969	LC Bingen	Mi.22.05.1985	Koblenz
5:21,58	Mainka, Phyllis	1995	TV Wahlheim 271.	Mi.04.07.2012	Pfungstadt
5:21,65	Sielemann, Anna-Marlen	1993	USC Mainz	Sa.20.06.2009	Kandel
5:21,6	Menges, Manuela	1962	TG Worms	So.24.06.1979	Ingelheim
5:21,9	Yu Ling	1970	DJK-BSC Mainz	Di.29.08.1995	Wiesbaden
5:22,0	Veith, Nicole	1974	TV 1848 Bodenheim	Do.01.06.1989	Frankfurt
5:22,20	Meier, Alba	1998	TSV Schott Mainz	Sa.13.06.2015	Gau-Algesheim
5:22,1	Göppinger, Kaja	1966	USC Mainz	So.02.05.1982	Mainz
5:22,2	Müller, Frieda	1951	LLG Wonnegau	Do.02.07.1981	Ludwigshafen
5:22,5	Habermann, Ursula	1944	USC Mainz	Do.23.04.1981	Koblenz
5:22,67	Brand, Silke	1977	USC Mainz	Di.11.05.1993	Mainz
5:22,6	Kutzsche, Gabi	1955	Ingelheimer LG 281.	Sa.24.05.1975	Mainz
5:22,8	Kurfess, Gisela	1956	TG Worms	So.23.06.1974	Landau
5:23,33	Kieren, Sinicca	1980	USC Mainz	Mi.31.05.1995	Pfungstadt
5:23,44	Brand, Silke	1977	SC Lerchenberg	Sa.17.06.1995	Nieder-Olm
5:23,45	Schuler, Meike	1995	TG Wallertheim	Mi.06.06.2012	Pfungstadt
5:23,7	Braun, Deborah	1976	DJK-BSC Mainz	Di.23.06.1992	Mainz
5:24,05	Müller, Barbara	1982	USC Mainz	Mi.04.06.2003	Pfungstadt
5:24,17	Klas, Michaela	1971	LG Rheinfront	Sa.19.06.1993	Betzdorf
5:24,2	Stieh-Koch, Jutta	1963	LG Rheinfront	So.09.07.1978	Ingelheim
5:24,2	Perec, Slavica	1975	DJK-BSC Mainz	Di.23.06.1992	Mainz
5:24,85	Müller, Barbara	1982	USC Mainz 291.	So.27.05.2001	Kaiserslautern
5:25,00	Braun, Deborah	1976	DJK-BSC Mainz	So.29.09.1991	Wetzlar
5:25,0	Veith, Nicole	1974	TV 1848 Bodenheim	Mi.03.06.1992	Eich
5:25,56	Klumb, Karolin	1996	USC Mainz	Do.30.05.2013	Gau-Algesheim
5:25,5	Schulze, Heike	1965	Ingelheimer LG	So.30.09.1979	Ingelheim
5:25,6	Secker, Ursula	1949	USC Mainz	Do.11.05.1972	Ingelheim
5:26,5	Kutzsche, Gabi	1955	Ingelheimer LG	Sa.29.05.1976	Mainz
5:26,81	Götte, Chiara	1996	TSV Schott Mainz	Mi.04.05.2011	Pfungstadt
5:26,82	Landvogt, Beatrix	1967	TSG Heidesheim	So.19.06.1983	Mainz
5:26,84	Jacob, Alexandra	1979	USC Mainz	So.22.06.1997	Worms
5:26,94	Beutel, Bianca	1969	LG Rheinfront 301.	So.01.06.1986	Ingelheim
5:26,99	Landvogt, Manuela	1969	TSG Heidesheim	So.16.09.1984	Bergzabern
5:27,0	Secker, Ursula	1949	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
5:27,4	Habermann, Ursula	1944	USC Mainz	Mi.28.06.1972	Wiesbaden
5:27,5	Ziegler, Bellinda	1965	USC Mainz	So.02.05.1982	Mainz
5:27,7	Fisch, Erika	1937	USC Mainz	Mi.14.06.1972	Mainz
5:28,1	Krügel, Katharina	1974	USC Mainz	Do.17.05.1990	Mainz
5:28,32	Kuntz, Kirsten	1965	TG Worms	So.27.06.1982	Mainz
5:28,2	Kutzsche, Gabi	1955	LC Bingen	So.18.09.1977	Ingelheim
5:28,41	Kuhlmann, Gaby	1957	DJK-BSC Mainz	So.27.09.1987	Wetzlar
5:28,62	Appel, Andrea	1992	LC Bingen 311.	So.13.09.2009	Bad Nauheim
5:29,1	Lutz, Marion	1973	DJK-BSC Mainz	Di.29.05.1990	Ingelheim

5:29,4	Voigtsberger, Esther	1966 TG Worms	So.30.09.1979	Ingelheim
5:30,5	Reismann, Melanie	1972 TSG 1848 Heidesheim	Mi.21.05.1986	Gau-Algesheim
5:30,70	Jacobi, Beate	1979 LG Altrhein	So.30.06.1996	Worms
5:30,7	Kuhne, Martina	1960 USC Mainz	So.28.05.1978	Hüttental
5:30,8	Kuhlmann, Gaby	1957 DJK-BSC Mainz	Di.29.05.1990	Ingelheim
5:30,96	Müller, Susanne	1982 USC Mainz	Sa.06.06.1998	Mainz
5:31,0	Habermann, Ursula	1944 USC Mainz	So.20.09.1970	Trier
5:31,0	Ruggenthaler, Isabelle	1972 TSG 1848 Heidesheim	Mi.21.05.1986	Gau-Algesheim
5:31,3	Habermann, Ursula	1944 USC Mainz 321.	Fr.31.12.1971	???
5:31,79	Jacobi, Beate	1979 LG Altrhein	So.22.06.1997	Worms
5:31,7	Gulde, Petra	1963 TG Worms	So.28.05.1978	Hüttental
5:31,8	Schmelcher, Antje	1968 DJK-BSC Mainz	Sa.04.05.1985	Mainz
5:31,98	Kuntz, Kirsten	1965 TG Worms	So.19.06.1983	Mainz
5:32,41	Zahn, Heike	1968 USC Mainz	So.19.06.1983	Mainz
5:32,6	Müller, Frieda	1951 LLG Wonnegau	Do.29.07.1982	Ludwigshafen
5:32,8	Funda, Heike	1964 LC Bingen	Do.22.08.1985	Ludwigshafen
5:32,9	Habermann, Ursula	1944 USC Mainz	Mi.05.06.1974	Wiesbaden
5:33,0	Knutz, Kirsten	1965 TG Worms	So.30.09.1979	Ingelheim
5:33,54	Häcker, Franziska	2000 TSV Schott Mainz 331.	Mi.06.05.2015	Pfungstadt
5:33,4	Gulda, Petra	1963 TG Worms	Mo.04.06.1979	Worms
5:33,87	Haas, Ulrike	1967 LC Bingen	Sa.29.05.1982	Ludwigshafen
5:34,3	Beutel, Bianca	1969 LG Rheinfront	Mi.05.06.1985	Mainz
5:34,4	Brand, Regina	1966 TuS Biebelnheim	So.02.09.1979	Wörrstadt
5:34,6	Janson, Christina	1957 USC Mainz	Sa.08.07.1972	Nieder-Olm
5:34,8	Zell, Beate	1958 LC Bingen	Sa.18.06.1977	Mainz
5:35,0	Gabel, Claudia	1957 TV Alzey	Do.23.05.1974	Ingelheim
5:35,17	Vogler, Christine	1976 TG 1846 Worms	So.02.06.1991	Worms
5:35,1	Habermann, Ursula	1944 USC Mainz	So.12.08.1973	Diez
5:35,53	Steigauf, Mona	1970 USC Mainz 341.	So.10.09.2000	Lage
5:35,4	Geiß, Andrea	1958 LC Bingen	Mi.09.06.1976	Nieder-Olm
5:35,4	Schmelcher, Antje	1968 DJK-BSC Mainz	Sa.09.06.1984	Raunheim
5:35,75	Bottchen, Karin	1970 DJK-BSC Mainz	Sa.10.06.1995	Landau
5:35,79	Kuhlmann, Gaby	1957 DJK-BSC Mainz	So.29.09.1991	Wetzlar
5:35,7	Dämgen, Anja	1972 USC Mainz	Mi.20.05.1987	Mainz
5:36,29	Müller, Barbara	1982 USC Mainz	Sa.06.06.1998	Mainz
5:36,48	Appel, Andrea	1992 LC Bingen	So.12.09.2010	Bad Nauheim
5:36,4	Kann, Birgit	1962 USC Mainz	So.27.05.1979	Ingelheim
5:38,1	Dingeldein, Marita	1947 TSV Schott Mainz	So.31.05.1970	Osthofen
5:38,26	Rohmer, Heike	1968 DJK-BSC Mainz 351.	Di.17.06.1986	Bad Vilbel
5:38,35	Kuhlmann, Gaby	1957 DJK-BSC Mainz	So.16.05.1993	Worms
5:38,6	Mühlbauer, Lydia	1963 USC Mainz	So.24.06.1979	Ingelheim
5:38,84	Seminario, Dana	1989 TSG Heidesheim	So.07.05.2006	Bingen
5:39,15	Appel, Andrea	1992 LC Bingen	Sa.17.05.2008	Nieder-Olm
5:39,25	Klumb, Karolin	1996 TV Wahlheim	Do.17.05.2012	Gau-Algesheim
5:39,27	Massing, Beatrix	1967 TSG Heidesheim	So.18.05.2003	Bingen
5:39,5	Gein, Sylvia	1964 TSG Heidesheim	So.24.06.1979	Ingelheim
5:39,8	Henning, Susanne	1971 LG Rheinfront	So.14.09.1986	Karlsdorf
5:40,18	Uderstadt, Jana	1995 Stimmel Sports e.V.	Mi.07.08.2013	Pfungstadt
5:40,1	Pfeifer, Lore	1958 LC Bingen 361.	Mi.09.06.1976	Nieder-Olm
5:40,38	Jox, Natascha	1993 LC Bingen	So.11.09.2011	Bad Nauheim
5:40,5	Fisch, Erika	1937 USC Mainz	Sa.18.06.1977	Mainz
5:41,5	Saß,	1956 SSG Gensingen	Fr.31.12.1971	???
5:42,0	Kirsch, Deane	1968 TG Worms	So.03.05.1981	Worms
5:42,0	Greene, Kerstin	1982 Gymnasium Oppenheim	Do.18.08.1994	Koblenz
5:42,42	Beutel, Bianca	1969 LG Rheinfront	Sa.09.06.1984	Ludwigshafen
5:42,5	Vogler, Christine	1976 TG 1846 Worms	Mi.03.06.1992	Eich
5:42,97	Rinne, Sandra	1979 USC Mainz	Mi.31.05.1995	Pfungstadt

5:43,3	Müller, Silke	1967	LG Wahlheim-Esselborn	Mi.03.07.1985	Eich
5:43,45	Rinne, Sandra	1979	USC Mainz 371.	So.20.07.1997	Nieder-Olm
5:43,8	Klümper, Susi	1965	SC Lerchenberg	Mi.19.08.1981	Nieder-Olm
5:44,0	Pröllochs, Stefanie	1966	TG Worms	So.03.05.1981	Worms
5:44,0	Hüttenmeister-Braun, U.	1955	Post SV Mainz	Mi.03.06.1992	Eich
5:44,1	Mühlbauer, Lydia	1963	USC Mainz	So.22.06.1980	Mainz