

Bestenlisten aller Zeiten des LV-Rheinhessen im 5.000 Meter Lauf

	Seite
Männer	01
Frauen	03
Männliche Jugend U20	04
Männliche Jugend M19	06
Männliche Jugend M18	07
Weibliche Jugend U20	08
Männliche Jugend U18	08
Top Liste Männer	10
Top Liste Frauen	15

Bestenliste aller Zeiten im 5.000 Meter Lauf des LV-Rheinhessen der Männer

13:19,76	Wessinghage, Dr. Thomas	1952	USC Mainz	Di.08.07.1980	Stockholm/SWE
13:31,4	Hildenbrand, Klaus-Peter	1952	USC Mainz	Do.03.02.1977	Melbourne
13:41,50	Naumann, Thorsten	1971	USC Mainz	Sa.11.07.1998	Nürnberg
13:42,7	Karst, Michael	1952	USC Mainz	Sa.07.10.1978	Koblenz
14:06,2	Thoma, Leo	1957	USC Mainz	So.08.05.1977	Köln
14:11,4	Staab, Heinz	1954	USC Mainz	Sa.31.05.1975	Weinheim
14:17,89	Mindnich, Anton	1956	USC Mainz	Mi.16.05.1984	Koblenz
14:21,1	Stäudt, Michael	1962	LC Bingen	Mi.22.05.1985	Koblenz
14:21,40	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Mi.18.06.1986	Köln
14:28,0	Miko, Wolfgang	1958	USC Mainz	So.13.07.1980	Ludwigshafen
			11.		
14:29,0	Stucky, Günter	1947	USC Mainz	Sa.30.05.1970	Fürth
14:29,6	Robel, Bernhard	1945	USC Mainz	Fr.15.08.1969	Düsseldorf
14:31,0	Lufft, Till	1940	USC Mainz	So.17.07.1977	Saarbrücken
14:32,6	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Sa.26.04.1980	Troisdorf
14:32,7	Schmitt, Günter	1937	USC Mainz	So.08.05.1977	Köln
14:37,7	Leimbach, Theo	1949	USC Mainz	So.22.05.1977	Ludwigshafen
14:37,8	Wiethege, Dieter	1944	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
14:39,47	Sarter, Andreas	1967	USC Mainz	Fr.09.05.2003	Koblenz
14:39,6	Trautwein, Klaus	1944	LC Bingen	Sa.04.06.1977	Bad Kreuznach
14:42,38	Grün, Wolfgang	1948	USC Mainz	So.16.05.1982	Ludwigshafen
			21.		
14:46,4	Becker, Helmut	1938	USC Mainz	Sa.13.05.1961	Frankfurt
14:47,0	Allmer, Henning	1940	USC Mainz	So.05.10.1969	Fulda
14:48,8	Zimmermann, Werner	1941	USC Mainz	So.06.06.1965	Mainz
14:50,0	Werner, Günter	1938	USC Mainz	So.22.09.1963	Bad Reichenhall
14:51,4	Kleinschmidt, Manfred	1943	USC Mainz	Sa.17.10.1970	Mainz
14:51,62	Verez, Carlos	1977	DJK-BSC Mainz	Mi.08.05.1996	Koblenz
14:53,4	Müller, Albert	1952	USC Mainz	Do.08.05.1975	Bonn
14:55,04	Rössel, Arnd	1954	Ingelheimer LG	Sa.26.06.1982	Mainz
14:56,45	Süs, Jürgen	1963	USC Mainz	Sa.30.05.1987	Bruchköbel
14:57,65	Baumgarten, Markus	1966	DJK-BSC Mainz	Mi.21.05.1986	Koblenz
			31.		
14:58,0	Finger, Erwin	1950	TG Worms	Mi.13.06.1979	Frankfurt
14:59,4	Raabe, Jürgen	1958	TG Worms	Mi.10.08.1977	Ludwigshafen
14:59,4	Bößdorfer, Heinz	1949	Ingelheimer LG	So.19.09.1982	Mainz
14:59,8	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Di.03.09.1991	Mainz
15:00,6	Gosewinkel, Werner	1947	USC Mainz	So.15.06.1969	Mainz
15:00,78	Klopp, Andreas	1962	TG Worms	Sa.06.07.1985	Ingelheim
15:02,31	Müller, Jürgen	1966	USC Mainz	Sa.09.06.1990	Ingelheim
15:04,2	Schmitz, Gustav	1937	USC Mainz	Di.21.05.1968	Darmstadt

15:06,1	Kossorotow, Michael	1959	Ingelheimer LG	Do.11.07.1985	Mainz
15:06,4	Hinter, Lothar	1949	LG Rheinfront 41.	Sa.20.09.1986	Wiesbaden
15:07,96	Brantsch, Klaus	1971	USC Mainz	Sa.22.05.1993	Dortmund
15:08,4	Boddenberg, R.	1937	USC Mainz	So.12.06.1966	Darmstadt
15:09,75	Läpple, Gerhard	1951	TG Worms	Sa.13.06.1981	Ingelheim
15:10,47	Weingärtner, Otto	1947	TSG Heidesheim	Sa.06.07.1985	Ingelheim
15:11,0	Schleifer, Harald	1942	USC Mainz	So.02.10.1966	Hamburg
15:11,6	Mathes, Norbert	1945	TuS Wendelsheim	So.03.07.1966	Worms
15:13,0	Vieth,		USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
15:13,5	Stohr, Hubert	1963	USC Mainz	So.25.09.1983	Wetzlar
15:13,94	Hahn, Egon	1945	ESV Alzey	Di.06.09.1983	Ingelheim
15:17,8	Fleck, Siegfried	1948	LC Bingen 51.	Sa.11.09.1976	Königswinter
15:17,9	Fröhlig, Bernd	1948	Ingelheimer LG	Sa.14.09.1985	Wiesbaden
15:18,34	Straub, Joachim	1972	USC Mainz	Sa.20.05.1995	Hösbach
15:20,8	Barzen, Theo	1934	USC Mainz	So.11.06.1961	Mainz
15:22,2	Giese, Rainer	1954	TG Worms	Mi.10.08.1977	Ludwigshafen
15:23,30	Spies, Hans-Herrmann	1955	LLG Wonnegau	Sa.13.06.1981	Ingelheim
15:23,35	Savvidis, Anastasio	1974	USC Mainz	Do.12.05.1994	Fulda
15:23,45	Alua, Issa	1981	LC Bingen	Sa.18.06.2011	Trier
15:23,5	Kukies, Jörg	1968	USC Mainz	Di.17.05.1988	Mainz
15:23,6	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Sa.29.08.1981	Rimbach
15:24,6	Fontana, Arthur	1946	USC Mainz 61.	Mo.13.06.1983	Mainz
15:24,8	Schmidt, Helmut	1944	USC Mainz	So.25.06.1967	Zürich
15:25,25	Ntlwane, Boycie	1963	DJK-BSC Mainz	So.28.05.1995	Marburg
15:26,75	Dollmann, Björn	1980	USC Mainz	Mi.28.05.2014	Koblenz
15:27,02	Becker, Tim	1970	USC Mainz	Sa.20.05.1995	Hösbach
15:27,91	Ulrich, Hermann	1967	SC Lerchenberg	Sa.25.06.1988	Worms
15:28,0	Meißner, Jochen	1939	USC Mainz	So.21.07.1963	Wetzlar
15:28,0	Weingärtner, Thomas	1967	USC Mainz	So.28.09.1986	Ingelheim
15:29,27	Kirchey, Thomas	1961	TCEC Mainz	Di.10.08.1993	Mainz
15:29,3	Priebe, Alex	1962	USC Mainz	Di.24.06.1986	Mainz
15:30,02	Zell, Christoph	1960	LC Bingen 71.	Sa.13.06.1981	Ingelheim
15:30,7	Tiedje, Hans-Peter	1958	Ingelheimer LG	Mi.04.05.1983	Mainz
15:30,8	Tomm, Eberhard	1942	USC Mainz	So.01.10.1967	Kassel
15:31,0	Richter, Hans-Jürgen	1952	USC Mainz	Sa.19.05.1973	Mainz
15:31,2	Herzbach, Horst		TuS Heidesheim	So.29.05.1960	Ingelheim
15:33,63	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Mi.21.05.1986	Koblenz
15:33,69	Jessinau, José Luis	1975	USC Mainz	Sa.19.06.2010	Ingelheim
15:34,9	Chladek, Wolfgang	1940	LC Bingen	Sa.17.06.1978	Ingelheim
15:35,0	Schlebach, Karlheinz	1934	TG 46 Worms	So.16.10.1960	Bad Kreuznach
15:35,8	Klingenmeister, Jürgen	1963	LLG Wonnegau	Mi.22.08.1979	Ludwigshafen
15:37,4	Garst, Friedel		TG 46 Worms 81.	Do.31.12.1931	???
15:38,21	Biller, Guido	1970	USC Mainz	Sa.08.06.1991	Wetzlar
15:38,42	Leeflang, Bert	1960	USC Mainz	Sa.22.05.1993	Dortmund
15:38,5	Schupp, Heinz	1935	Ingelheimer LG	So.25.08.1963	Bad Kreuznach
15:38,6	Kunst, Ernst	1937	Ingelheimer LG	Mi.13.06.1962	Landau
15:39,30	Söngen, Kurt	1948	Ingelheimer LG	So.03.07.1983	Schriesheim
15:39,5	Weindorf, Reinhard	1956	LAZ Nieder-Olm	Mi.22.08.1979	Ludwigshafen
15:40,1	Stephens, Justin	1966	USC Mainz	Di.31.05.1994	Mainz
15:40,96	Sheekhow, Mohamed	1972	USC Mainz	Fr.28.06.1991	Bad Schwalbach
15:42,0	Schneider, Hermann		TV Bretzenheim	Sa.31.12.1927	???
15:42,2	Schulze, Harald	1967	USC Mainz 91.	Mi.27.07.1988	Mainz
15:43,0	Hemicker, Gerd	1949	Hassia Bingen	Fr.31.12.1971	???
15:43,94	Pietsch, Manfred	1953	USC Mainz	Di.06.09.1983	Ingelheim
15:44,8	Klag, Paul	1953	USC Mainz	Do.21.04.1983	Frankfurt
15:45,0	Gemünden, Claude v.	1954	USC Mainz	So.27.05.1973	Mainz

15:45,1	Vater, Udo	1963	Ingelheimer LG	Do.11.07.1985	Mainz
15:45,39	Stimmel, Linus	1996	Stimmel Sports e.V.	Mi.07.05.2014	Pfungstadt
15:45,71	Poschmann, Dieter	1951	USC Mainz	Sa.10.08.1991	Ludwigshafen
15:45,6	Laut, Ludwig		TG 46 Worms	Sa.31.12.1932	???
15:46,4	Kaffey, Wolfgang	1945	USC Mainz	Sa.18.05.1968	Mainz
15:48,70	Woli, Tirtha	1986	LC Bingen 101.	Mi.23.05.2012	Koblenz
15:48,7	Probst, Chris	1970	USC Mainz	Sa.11.09.1993	Mainz
15:49,53	Walter, Daniel	1992	Stimmel Sports e.V.	Sa.28.06.2014	Bad Neuenahr-Ahr.
15:50,71	Zell, Ulrich	1961	LC Bingen	Di.22.05.1984	Koblenz
15:50,6	Gertz, Manfred	1942	USC Mainz	Mi.22.06.1966	Darmstadt
15:50,90	Ternis, Wolfgang	1958	LAZ Nieder-Olm	Mi.13.05.1981	Mainz
15:50,9	Jungnik, Herbert	1957	TG 1846 Worms	Do.28.07.1988	Ludwigshafen
15:51,41	Uhrig, Gerhard	1953	TV Finthen	Sa.26.06.1982	Ingelheim
15:51,4	Merlin, Konrad	1952	USC Mainz	Sa.24.05.1975	Mainz
15:51,6	Beckers, Willi		TG 61 Gonsenheim	Do.31.12.1953	???
15:51,8	Scheurer, Lothar	1939	TG Worms 111.	Do.19.09.1974	Frankfurt
15:51,95	Zimmek, Norbert	1958	Ingelheimer LG	Mi.29.06.1994	Wiesbaden

Bestenliste aller Zeiten im 5.000 Meter Lauf des LV-Rheinhessen der Frauen

15:17,0	Brockschmidt, Gerhard	1952	TG Worms	So.14.07.1974	Koblenz
15:17,6	Trautwein, Klaus	1944	LC Bingen	Sa.14.09.1974	Königswinter
17:05,00	Leukel, Christiane	1968	USC Mainz	Do.01.06.1989	Frankfurt
17:08,57	Rehmet, Barbara	1962	DJK-BSC Mainz	Fr.24.05.1985	Ingolstadt
17:27,56	Veith, Manuela	1974	TV 1848 Bodenheim	Do.20.08.1992	Ludwigshafen
17:30,59	Hoffmann, Kerstin	1971	USC Mainz	So.28.05.2006	Istanbul/TÜR
17:39,6	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	Di.26.04.1988	Darmstadt
17:48,45	Wicker, Angelika	1959	DJK-BSC Mainz	Di.16.09.1997	Wiesbaden
17:57,2	Dürsch, Hildegard	1960	Ingelheimer LG	Sa.28.08.1982	Wiesbaden
18:03,59	Dietz, Regina	1958	DJK-BSC Mainz 11.	Fr.24.05.1985	Ingolstadt
18:15,0	Schmitt, Heike	1967	DJK-BSC Mainz	Do.26.09.1985	Bad Vilbel
18:16,41	Peters, Wiebke	1981	USC Mainz	Mi.16.06.1999	Pfungstadt
18:18,8	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	Sa.27.04.1985	Darmstadt
18:20,71	Haas, Ulrike	1967	LC Bingen	Do.01.06.1989	Frankfurt
18:28,6	Fisch, Erika	1937	USC Mainz	So.26.09.1976	Mainz
18:36,6	Habermann, Ursula	1944	USC Mainz	So.26.09.1976	Mainz
18:37,0	Staudinger, Anette	1953	USC Mainz	Sa.07.05.1983	Frankfurt
18:42,97	Bensow, Kerstin	1970	DJK-BSC Mainz	Mi.12.06.1996	Pfungstadt
18:45,0	Schupp, Elsa	1976	LG SV/TV Gau-Algesheim	Sa.29.05.1993	Mainz
18:46,99	Presser, Monika	1964	LC Bingen 21.	Di.04.05.1999	Wiesbaden
18:48,84	Klumb, Karolin	1996	USC Mainz	Fr.19.09.2014	Trier
18:56,42	Kuhlmann, Gaby	1957	DJK-BSC Mainz	Do.21.08.1997	Ludwigshafen
19:05,4	Kuntz, Kirsten	1965	TG Worms	Do.05.06.1980	Darmstadt
19:10,84	Dladla, Puseletso	1991	USC Mainz	So.27.04.2014	Bingen
19:15,5	Kalt, Ulrike	1952	USC Mainz	Do.28.05.1981	Ingelheim
19:20,90	Stegmann, Monika	1964	LC Bingen	So.18.05.2003	Bingen
19:21,15	Paulus, Katharina	1986	LC Bingen	Sa.30.06.2007	Saulheim
19:22,05	Nagy, Eva	1979	USC Mainz	Mi.10.05.2000	Pfungstadt
19:29,98	Steidl, Hannelore	1939	Ingelheimer LG	Fr.01.07.1983	Schriesheim
19:35,60	Röper, Koosje	1940	Ingelheimer LG 31.	Fr.01.07.1983	Schriesheim
19:48,5	Gabel, Claudia	1957	USC Mainz	Do.28.05.1981	Ingelheim
19:49,33	Jacob, Alexandra	1979	USC Mainz	Mi.17.06.1998	Pfungstadt
19:54,06	Stolltenberg, Jessica	1975	USC Mainz	Di.05.05.1998	Wiesbaden
20:10,53	Kunz, Sabrina	1987	USC Mainz	Mi.22.06.2011	Bingen

20:12,21	Uderstadt, Jana	1995	Stimmel Sports e.V.	So.27.04.2014	Bingen
20:13,08	Stein, Julia	1974	DJK-BSC Mainz	Sa.10.09.1994	Nieder-Olm
20:19,93	Stock, Lena	1993	LG Wahlheim-Esselborn	Mi.22.06.2011	Bingen
20:20,62	Trostmann, Ulrike	1950	DJK-BSC Mainz	Sa.24.06.1995	Bürstadt
20:27,0	Berg, Ingrid	1943	LLG Wonnegau	Do.25.08.1983	Ludwigshafen
20:34,45	Schuler, Meike	1995	LC Bingen 41.	Mi.02.05.2012	Pfungstadt
20:34,95	Sottmann, Claudia	1981	USC Mainz	Mi.06.08.2003	Pfungstadt
20:37,5	Schweikhard, Hannelore	1942	Ingelheimer LG	Do.28.05.1981	Ingelheim
20:38,54	Scheja, Christel	1934	LLG Wonnegau	Fr.02.07.1982	Mönchengladbach
20:42,1	Harms, Corinne	1967	DJK-BSC Mainz	So.18.06.1995	Emmelshausen
20:44,40	Schmitt, Ingrid	1937	Ingelheimer LG	Fr.01.07.1983	Schriesheim
20:45,51	Wirth-Jordan, Eva	1960	LLG Wonnegau	Mo.20.05.1991	Limburgerhof
20:46,27	Sieben, Hannah	1981	USC Mainz	Mi.16.06.1999	Pfungstadt
20:47,46	Bottchen, Karin	1973	DJK-BSC Mainz	Sa.24.06.1995	Bürstadt
20:49,26	Philippi, Ursula	1961	LG Alzey	So.05.05.1996	Worms
20:51,09	Wenzel, Miriam	1977	USC Mainz 51.	Mi.06.07.2005	Pfungstadt
20:52,4	Wahl, Katharina	1952	LLG Wonnegau	Do.24.07.1980	Ludwigshafen
20:54,57	Walter, Cora	1995	LG Wahlheim-Esselborn	Mi.18.08.2010	Oppenheim
21:02,8	Kassens, Maren	1987	USC Mainz	Mi.24.06.1998	Eich
21:05,6	Müller, Frieda	1951	LLG Wonnegau	Do.24.07.1980	Ludwigshafen
21:08,95	Hattemer, Lisa	1992	SV Gau-Algesheim	Mi.04.07.2007	Bingen
21:11,97	Landvogt, Manuela	1969	TSG Heidesheim	Sa.17.05.2008	Nieder-Olm
21:17,3	Funda, Heike	1964	LC Bingen	So.15.09.1985	Mainz
21:21,63	Gross, Birgit	1971	LC Bingen	Do.05.05.2005	Saulheim
21:23,1	Drisch, Gisela	1929	Ingelheimer LG	Sa.28.08.1982	Wiesbaden
21:28,37	Mainka, Phyllis	1995	TV Wahlheim 61.	Mi.02.05.2012	Pfungstadt
21:31,7	Kuhne, Martina	1960	USC Mainz	Sa.17.06.1978	Wiesbaden
21:34,2	Theiss, Margret	1940	USC Mainz	So.26.09.1976	Mainz
21:36,64	Diefenbach, Christel	1959	TV Hechtsheim	So.02.09.2001	Nieder-Olm
21:47,42	Laumann, Sigrun	1966	TG Worms	So.05.05.1996	Worms
21:48,25	Weiss, Annette	1953	LLG Wonnegau	Mo.20.05.1991	Limburgerhof
21:56,88	Schwarz, Marie-Luise	1924	LLG Wonnegau	Mo.20.05.1991	Limburgerhof
22:34,17	Ney, Claudia	1975	LC Bingen	Mi.12.07.2006	Bingen
22:34,47	Boss, Birgit	1971	LC Bingen	So.07.05.2006	Bingen

Bestenliste aller Zeiten im 5.000 Meter Lauf des LV-Rhein Hessen der Männlichen Jugend U20

14:51,62	Verez, Carlos	1977	DJK-BSC Mainz	Mi.08.05.1996	Koblenz
14:53,3	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	So.25.09.1983	Wetzlar
14:55,6	Thoma, Leo	1957	USC Mainz	Mi.08.09.1976	Koblenz
14:59,4	Raabe, Jürgen	1958	TG Worms	Mi.10.08.1977	Ludwigshafen
15:01,3	Baumgarten, Markus	1966	LC Bingen	Mi.22.05.1985	Koblenz
15:23,5	Kukies, Jörg	1968	USC Mainz	Di.17.05.1988	Mainz
15:23,6	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Sa.29.08.1981	Rimbach
15:25,0	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Fr.22.07.1977	Ludwigshafen
15:28,0	Weingärtner, Thomas	1967	USC Mainz	So.28.09.1986	Ingelheim
15:31,6	Barzen, Theo	1934	USC Mainz 11.	So.26.08.1962	Frankenthal
15:33,63	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Mi.21.05.1986	Koblenz
15:35,8	Klingenmeister, Jürgen	1963	LLG Wonnegau	Mi.22.08.1979	Ludwigshafen
15:40,96	Sheekhow, Mohamed	1972	USC Mainz	Fr.28.06.1991	Bad Schwalbach
15:45,0	Gemünden, Claude v.	1954	USC Mainz	So.27.05.1973	Mainz
15:45,39	Stimmel, Linus	1996	Stimmel Sports e.V.	Mi.07.05.2014	Pfungstadt
15:47,4	Stohr, Hubert	1963	USC Mainz	So.26.09.1982	Wetzlar
15:54,45	Stimmel, Paul	1995	Stimmel Sports e.V.	So.27.04.2014	Bingen
15:56,5	Leder, Lothar	1971	LLG Wonnegau	Fr.11.05.1990	Worms

15:56,6	Kirchey, Thomas	1961 LAZ Nieder-Olm	So.28.05.1978	Siegen
15:57,8	Almeroth, Gerd	1953 LG Rheinhessen-Mitte 21.	Fr.31.12.1971	???
16:02,7	Augello, Antonio	1973 LC Bingen	Fr.07.06.1991	Worms
16:02,7	Kürten, Andreas	1977 TSG Heidesheim	Di.24.09.1996	Wiesbaden
16:03,2	Giese, Rainer	1954 TG Worms	Sa.16.06.1973	Worms
16:04,37	Frankenberger, Harald	1966 ESV Alzey	Di.22.05.1984	Koblenz
16:05,6	Hemicker, Gerd	1949 Hassia Bingen	So.29.09.1968	Mayen
16:07,6	Forster, Thomas	1968 Ingelheimer LG	Mi.20.05.1987	Mainz
16:10,2	Schick, Armin	1957 TG Worms	Do.03.07.1975	Biblis
16:10,4	Büchel, Daniel	1973 LG SV/TV Gau-Algesheim	Di.02.06.1992	Mainz
16:11,45	Comagic, Slobodan	1972 USC Mainz	Fr.28.06.1991	Bad Schwalbach
16:13,0	Finger, Erwin	1950 TG Worms 31.	So.01.06.1969	Wetzlar
16:14,1	Zell, Christoph	1960 LC Bingen	Sa.07.10.1978	Ingelheim
16:15,5	Dinges, Stefan	1961 LLG Wonnegau	Mi.22.08.1979	Ludwigshafen
16:17,1	Lutz, Jürgen	1968 DJK-BSC Mainz	Sa.18.07.1987	Mainz
16:18,8	Schnall, Hartmut	1951 USC Mainz	Sa.17.10.1970	Mainz
16:22,1	Härle, Martin	1967 USC Mainz	Sa.08.09.1984	Ingelheim
16:22,91	Adomat, Tim	1989 USC Mainz	Sa.17.05.2008	Saarbrücken
16:23,6	Hochheiden, Gunar	1953 USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
16:25,8	Knobloch, Steffen	1970 Ingelheimer LG	Sa.03.10.1987	Ingelheim
16:26,04	Schessler, Andreas	1985 USC Mainz	Sa.22.05.2004	Minden
16:27,0	Bock, Peter	1959 TG Worms 41.	Sa.01.10.1977	Ingelheim
16:30,14	Jeckel, Daniel	1997 Stimmel Sports e.V.	Mi.07.05.2014	Pfungstadt
16:30,1	Reiss, Frank	1979 LAZ Nieder-Olm	Di.24.09.1996	Wiesbaden
16:31,1	Werner, Axel	1966 LC Bingen	Mo.28.05.1984	Ingelheim
16:31,4	Diehl, Christoph	1956 TG Worms	So.18.08.1974	Brühl
16:34,43	Barzen, Erik	1996 TSG Heidesheim	So.27.04.2014	Bingen
16:35,08	Madalinski, Tim	1988 TuS Nackenheim	Mi.04.07.2007	Bingen
16:35,8	Zell, Ulrich	1961 LC Bingen	Mi.05.09.1979	Bingen
16:36,6	Grünberg, Kai-Uwe	1956 Ingelheimer LG	Sa.27.04.1974	Geisenheim
16:36,8	Schölles, Uwe	1965 USC Mainz	Sa.02.10.1982	Ingelheim
16:37,6	Keuper, Wolfgang	1961 LAZ Nieder-Olm 51.	Sa.07.10.1978	Ingelheim
16:42,86	Eckenfels, Magnus	1996 Stimmel Sports e.V.	Mi.07.05.2014	Pfungstadt
16:43,7	Barzen, Rainer	1968 Ingelheimer LG	Mo.28.05.1984	Ingelheim
16:46,37	Schreiner, Gregor	1996 Stimmel Sports e.V.	So.27.04.2014	Bingen
16:47,1	Krollmann, Rupertus	1950 Hassia Bingen	Mi.17.09.1969	Bingen
16:48,0	Heusel, Andreas	1959 Ingelheimer LG	So.02.05.1976	Frankenthal
16:48,7	Ripp, Mathias	1964 SC Lerchenberg	Sa.02.10.1982	Ingelheim
16:50,9	Fuhrmann, Klaus	1960 LLG Wonnegau	Sa.07.10.1978	Ingelheim
16:51,1	Patschke, Thomas	1964 SC Lerchenberg	Sa.02.10.1982	Ingelheim
16:54,4	Schlebach, Karlheinz	1934 TG 46 Worms	Mi.31.12.1952	???
16:54,9	Szidat, Hans-Peter	1966 LG Altrhein 61.	Sa.01.10.1983	Ingelheim
16:58,2	Mann, Carlo	1948 TG 46 Worms	So.25.06.1967	Limburg
17:02,6	Kusserow, Peter	1962 LC Bingen	Mi.02.09.1981	Bingen
17:05,4	Rossel, Michael	1972 LG Altrhein	Do.17.08.1989	Ludwigshafen
17:05,94	Klein, Heiko	1977 TG Worms	So.05.05.1996	Worms
17:10,26	Stern, Silvio	1966 LC Bingen	Di.22.05.1984	Koblenz
17:12,9	Sprenger, Norbert	1969 Ingelheimer LG	Mi.20.05.1987	Mainz
17:13,52	Scheffler, Daniel	1974 USC Mainz	Fr.28.06.1991	Bad Schwalbach
17:14,8	Glatz, Thomas	1966 Ingelheimer LG	Sa.01.10.1983	Ingelheim
17:16,2	Kenezna, Wolfgang	1957 USC Mainz	Sa.31.08.1974	Ingelheim
17:17,0	Piehl, Jochen	1973 LG Altrhein 71.	Sa.26.03.1988	Bischofsheim
17:19,4	Schläfer, Thomas	1956 TG Worms	Di.08.05.1973	Worms
17:20,8	Höfle, Volker	1960 TG Worms	Sa.01.10.1977	Ingelheim
17:23,14	Günther, Christian	1981 USC Mainz	Sa.15.05.1999	Salzgitter
17:23,7	Baumgarten, Günther	1969 LC Bingen	So.05.05.1985	Pforzheim

17:30,3	Vater, Udo	1963 USC Mainz	So.28.09.1980	Ingelheim
17:36,2	Hallebach, Peter	1964 LC Bingen	Mi.22.08.1979	Ludwigshafen
17:37,37	Wilhelm, Tobias	1988 USC Mainz	Sa.20.05.2006	Halberstadt
17:38,0	Reifferscheidt, Christof	1958 SC Lerchenberg	So.24.10.1976	Nieder-Olm
17:39,6	Berkler, Alexander	1956 TG Worms	Sa.04.05.1974	Worms
17:41,0	Voye, Oliver	1975 LG SV/TV Gau-Algesheim 81.	Mi.29.09.1993	Mainz
17:46,0	Ebling, Hartmut	1951 LG Rheinhessen-Mitte	Mi.13.08.1969	Wörrstadt
17:49,8	Kappesser, Lothar	1954 LG Rheinhessen-Mitte	Sa.29.04.1972	Worms
17:52,2	Nink, Günther	1952 Hassia Bingen	Do.27.08.1970	Wörrstadt
17:56,2	Polatschek, Werner	1953 LG Gau Algesheim/Heidenh.	Sa.12.09.1970	Heidesheim
17:56,6	Wallerbrunn, Thomas von	1973 LG Altrhein	Sa.26.03.1988	Bischofsheim
17:58,82	Maurer, Marco	1984 LLG Wonnegau	Mi.17.09.2003	Wiesbaden
17:58,7	Schweser, Thomas	1963 LC Bingen	Mi.02.09.1981	Bingen
18:00,4	Debus, Olaf	1961 USC Mainz	So.30.09.1979	Ingelheim
18:00,9	Förster, Michael	1966 ESV Alzey	Do.19.04.1984	Grünstadt

Bestenliste aller Zeiten im 5.000 Meter Lauf des LV-Rheinhessen der Männlichen Jugend M19

14:51,62	Verez, Carlos	1977 DJK-BSC Mainz	Mi.08.05.1996	Koblenz
14:53,3	Zirbs, Michael	1964 USC Mainz	So.25.09.1983	Wetzlar
14:55,6	Thoma, Leo	1957 USC Mainz	Mi.08.09.1976	Koblenz
14:59,4	Raabe, Jürgen	1958 TG Worms	Mi.10.08.1977	Ludwigshafen
15:01,3	Baumgarten, Markus	1966 LC Bingen	Mi.22.05.1985	Koblenz
15:23,5	Kukies, Jörg	1968 USC Mainz	Di.17.05.1988	Mainz
15:28,0	Weingärtner, Thomas	1967 USC Mainz	So.28.09.1986	Ingelheim
15:31,6	Barzen, Theo	1934 USC Mainz	So.26.08.1962	Frankenthal
15:40,96	Sheekhow, Mohamed	1972 USC Mainz	Fr.28.06.1991	Bad Schwalbach
15:45,0	Gemünden, Claude v.	1954 USC Mainz 11.	So.27.05.1973	Mainz
15:47,4	Stohr, Hubert	1963 USC Mainz	So.26.09.1982	Wetzlar
15:50,9	Eckert, Ralf	1959 TG Worms	Mi.31.05.1978	Nieder-Olm
15:51,3	Heilmann, Hans-Walter	1964 TG Worms	So.29.05.1983	Worms
15:54,45	Stimmel, Paul	1995 Stimmel Sports e.V.	So.27.04.2014	Bingen
15:56,5	Leder, Lothar	1971 LLG Wonnegau	Fr.11.05.1990	Worms
15:58,0	Almeroth, Gerd	1953 LG Rheinhessen-Mitte	Sa.17.06.1972	Mainz
16:02,7	Kürten, Andreas	1977 TSG Heidesheim	Di.24.09.1996	Wiesbaden
16:03,2	Giese, Rainer	1954 TG Worms	Sa.16.06.1973	Worms
16:04,2	Kukies, Jörg	1968 USC Mainz	Mi.24.06.1987	Ingelheim
16:05,6	Hemicker, Gerd	1949 Hassia Bingen 21.	So.29.09.1968	Mayen
16:07,6	Forster, Thomas	1968 Ingelheimer LG	Mi.20.05.1987	Mainz
16:10,4	Büchel, Daniel	1973 LG SV/TV Gau-Algesheim	Di.02.06.1992	Mainz
16:11,45	Comagic, Slobodan	1972 USC Mainz	Fr.28.06.1991	Bad Schwalbach
16:13,0	Finger, Erwin	1950 TG Worms	So.01.06.1969	Wetzlar
16:17,1	Lutz, Jürgen	1968 DJK-BSC Mainz	Sa.18.07.1987	Mainz
16:18,8	Schnall, Hartmut	1951 USC Mainz	Sa.17.10.1970	Mainz
16:22,91	Adomat, Tim	1989 USC Mainz	Sa.17.05.2008	Saarbrücken
16:26,04	Schessler, Andreas	1985 USC Mainz	Sa.22.05.2004	Minden
16:35,08	Madalinski, Tim	1988 TuS Nackenheim	Mi.04.07.2007	Bingen
16:46,8	Knobloch, Steffen	1970 Ingelheimer LG 31.	Di.12.09.1989	Mainz
16:47,1	Krollmann, Rupertus	1950 Hassia Bingen	Mi.17.09.1969	Bingen
16:58,2	Mann, Carlo	1948 TG 46 Worms	So.25.06.1967	Limburg
17:02,6	Kusserow, Peter	1962 LC Bingen	Mi.02.09.1981	Bingen
17:05,94	Klein, Heiko	1977 TG Worms	So.05.05.1996	Worms
17:27,38	Madalinski, Tim	1988 TuS Nackenheim	Mi.20.07.2005	Bingen
17:37,37	Wilhelm, Tobias	1988 USC Mainz	Sa.20.05.2006	Halberstadt
17:58,82	Maurer, Marco	1984 LLG Wonnegau	Mi.17.09.2003	Wiesbaden

18:02,30	Rink, Marc	1992	Stimmel Sports e.V.	Sa.20.08.2011	Selters
18:16,95	Wunsch, Patrick	1992	TG Wallertheim	Mi.22.06.2011	Bingen
18:23,69	Stephan, Florian	1995	LLG Wonnegau 41.	So.27.04.2014	Bingen
18:33,18	Neugart, Felix	1978	LT Laubenheim	Di.16.09.1997	Wiesbaden
18:53,68	Nink, Marius	1988	USC Mainz	Sa.19.05.2007	Hannover
19:33,35	Menges, Lars	1974	LG Rheinfront	So.23.05.1993	Wiesbaden

Bestenliste aller Zeiten im 5.000 Meter Lauf des LV-Rhein Hessen der Männlichen Jugend M18

15:02,7	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	So.26.09.1982	Wetzlar
15:09,4	Raabe, Jürgen	1958	TG Worms	Sa.01.05.1976	Bonn
15:11,0	Thoma, Leo	1957	USC Mainz	So.28.09.1975	Geisenheim
15:25,0	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Fr.22.07.1977	Ludwigshafen
15:29,7	Weingärtner, Thomas	1967	USC Mainz	So.13.10.1985	Ingelheim
15:37,07	Kukies, Jörg	1968	USC Mainz	So.28.09.1986	Wetzlar
15:40,0	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Do.02.07.1987	Ludwigshafen
15:45,39	Stimmel, Linus	1996	Stimmel Sports e.V.	Mi.07.05.2014	Pfungstadt
15:54,3	Stohr, Hubert	1963	LAZ Nieder-Olm	Mi.19.08.1981	Nieder-Olm
15:57,8	Almeroth, Gerd	1953	LG Rhein Hessen-Mitte 11.	Fr.31.12.1971	???
16:02,7	Augello, Antonio	1973	LC Bingen	Fr.07.06.1991	Worms
16:04,37	Frankenberger, Harald	1966	ESV Alzey	Di.22.05.1984	Koblenz
16:10,2	Schick, Armin	1957	TG Worms	Do.03.07.1975	Biblis
16:10,4	Forster, Thomas	1968	Ingelheimer LG	Di.24.06.1986	Mainz
16:14,1	Zell, Christoph	1960	LC Bingen	Sa.07.10.1978	Ingelheim
16:15,5	Dinges, Stefan	1961	LLG Wonnegau	Mi.22.08.1979	Ludwigshafen
16:21,56	Kürten, Andreas	1977	TSG Heidesheim	Di.09.05.1995	Wiesbaden
16:23,6	Hochheiden, Gunar	1953	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
16:24,6	Giese, Reiner	1954	TG Worms	Sa.29.04.1972	Bonn
16:27,0	Bock, Peter	1959	TG Worms 21.	Sa.01.10.1977	Ingelheim
16:28,1	Knobloch, Steffen	1970	Ingelheimer LG	Sa.01.10.1988	Ingelheim
16:31,1	Werner, Axel	1966	LC Bingen	Mo.28.05.1984	Ingelheim
16:31,4	Diehl, Christoph	1956	TG Worms	So.18.08.1974	Brühl
16:31,75	Adomat, Tim	1989	USC Mainz	Mi.23.05.2007	Koblenz
16:34,0	Lutz, Jürgen	1968	DJK-BSC Mainz	Mo.29.09.1986	Wetzlar
16:34,43	Barzen, Erik	1996	TSG Heidesheim	So.27.04.2014	Bingen
16:35,8	Zell, Ulrich	1961	LC Bingen	Mi.05.09.1979	Bingen
16:36,6	Grünberg, Kai-Uwe	1956	Ingelheimer LG	Sa.27.04.1974	Geisenheim
16:42,86	Eckenfels, Magnus	1996	Stimmel Sports e.V.	Mi.07.05.2014	Pfungstadt
16:46,37	Schreiner, Gregor	1996	Stimmel Sports e.V. 31.	So.27.04.2014	Bingen
16:48,7	Ripp, Mathias	1964	SC Lerchenberg	Sa.02.10.1982	Ingelheim
16:50,9	Fuhrmann, Klaus	1960	LLG Wonnegau	Sa.07.10.1978	Ingelheim
16:51,1	Patschke, Thomas	1964	SC Lerchenberg	Sa.02.10.1982	Ingelheim
16:54,4	Schlebach, Karlheinz	1934	TG 46 Worms	Mi.31.12.1952	???
17:07,8	Szidat, Hans-Peter	1966	LG Rheinfront	Di.18.09.1984	Mainz
17:10,26	Stern, Silvio	1966	LC Bingen	Di.22.05.1984	Koblenz
17:12,9	Sprenger, Norbert	1969	Ingelheimer LG	Mi.20.05.1987	Mainz
17:20,0	Barzen, Rainer	1968	Ingelheimer LG	So.28.09.1986	Ingelheim
17:23,14	Günther, Christian	1981	USC Mainz	Sa.15.05.1999	Salzgitter
17:38,0	Reifferscheidt, Christof	1958	SC Lerchenberg 41.	So.24.10.1976	Nieder-Olm
17:39,6	Berkler, Alexander	1956	TG Worms	Sa.04.05.1974	Worms
17:41,0	Voye, Oliver	1975	LG SV/TV Gau-Algesheim	Mi.29.09.1993	Mainz
17:46,0	Ebling, Hartmut	1951	LG Rhein Hessen-Mitte	Mi.13.08.1969	Wörrstadt
17:49,8	Kappesser, Lothar	1954	LG Rhein Hessen-Mitte	Sa.29.04.1972	Worms
17:52,2	Nink, Günther	1952	Hassia Bingen	Do.27.08.1970	Wörrstadt

17:58,7	Schweser, Thomas	1963 LC Bingen	Mi.02.09.1981	Bingen
18:00,4	Debus, Olaf	1961 USC Mainz	So.30.09.1979	Ingelheim
18:00,9	Förster, Michael	1966 ESV Alzey	Do.19.04.1984	Grünstadt
18:02,0	Hermann, Jürgen	1951 LG Rheinhessen-Mitte	Mi.13.08.1969	Wörrstadt
18:03,2	Korte, Karl-Rudolf	1957 SC Lerchenberg 51.	Fr.05.09.1975	Bingen
18:10,0	Eichhorn, Joachim	1971 LG Rheinfront	Sa.08.04.1989	Bischofsheim
18:13,4	Dick, Hans-Peter	1954 LG Rheinhessen-Mitte	So.01.10.1972	Geisenheim
18:27,2	Nose, Andreas	1959 TV Alzey	Sa.30.04.1977	Worms
18:45,4	Piehl, Carsten	1971 LG Altrhein	So.03.09.1989	Ingelheim
19:03,0	Sprenger, Thomas	1967 Ingelheimer LG	So.13.10.1985	Ingelheim
19:06,9	Neugart, Felix	1978 LT Laubenheim	Di.24.09.1996	Wiesbaden
19:27,0	Heinrichs, Jörg	1963 Ingelheimer LG	Do.28.05.1981	Oberursel

Bestenliste aller Zeiten im 5.000 Meter Lauf des LV-Rheinhessen der Weiblichen Jugend U20

17:27,56	Veith, Manuela	1974 TV 1848 Bodenheim	Do.20.08.1992	Ludwigshafen
18:15,0	Schmidt, Heike	1967 DJK-BSC Mainz	Do.26.09.1985	Bad Vilbel
18:16,41	Peters, Wiebke	1981 USC Mainz	Mi.16.06.1999	Pfungstadt
18:32,3	Zirbs, Claudia	1965 USC Mainz	Sa.28.04.1984	Darmstadt
18:45,0	Schupp, Elsa	1976 LG SV/TV Gau-Algesheim	Sa.29.05.1993	Mainz
18:48,84	Klumb, Karolin	1996 USC Mainz	Fr.19.09.2014	Trier
19:05,4	Kuntz, Kirsten	1965 TG Worms	Do.05.06.1980	Darmstadt
19:27,3	Bensow, Kerstin	1970 DJK-BSC Mainz	Sa.18.07.1987	Mainz
19:49,33	Jacob, Alexandra	1979 USC Mainz	Mi.17.06.1998	Pfungstadt
20:12,21	Uderstadt, Jana	1995 Stimmel Sports e.V. 11.	So.27.04.2014	Bingen
20:19,93	Stock, Lena	1993 LG Wahlheim-Esselborn	Mi.22.06.2011	Bingen
20:34,45	Schuler, Meike	1995 LC Bingen	Mi.02.05.2012	Pfungstadt
20:46,27	Sieben, Hannah	1981 USC Mainz	Mi.16.06.1999	Pfungstadt
20:49,53	Nagy, Eva	1979 USC Mainz	Di.15.09.1998	Wiesbaden
20:54,57	Walter, Cora	1995 LG Wahlheim-Esselborn	Mi.18.08.2010	Oppenheim
21:02,8	Kassens, Maren	1987 USC Mainz	Mi.24.06.1998	Eich
21:08,95	Hattermer, Lisa	1992 SV Gau-Algesheim	Mi.04.07.2007	Bingen
21:28,37	Mainka, Phyllis	1995 TV Wahlheim	Mi.02.05.2012	Pfungstadt
21:31,7	Kuhne, Martina	1960 USC Mainz	Sa.17.06.1978	Wiesbaden
22:49,31	Wunsch, Nadine	1994 TG Wallertheim 21.	Mi.08.07.2009	Bingen
24:38,17	Rösch, Laura	1989 LC Bingen	So.29.04.2001	Bingen
29:14,0	Seminario, Dana	1989 TSG Heidesheim	Mi.13.06.2001	Eich

Bestenliste aller Zeiten im 5.000 Meter Lauf des LV-Rheinhessen der Männlichen Jugend U18

15:23,6	Heilmann, Hans-Walter	1964 TG Worms	Sa.29.08.1981	Rimbach
15:32,8	Raabe, Jürgen	1958 TG Worms	Sa.26.07.1975	Augsburg
15:33,63	Krafft, Andreas	1969 LC Bingen	Mi.21.05.1986	Koblenz
15:35,8	Klingenmeister, Jürgen	1963 LLG Wonnegau	Mi.22.08.1979	Ludwigshafen
15:50,8	Thoma, Leo	1957 USC Mainz	Sa.31.08.1974	Ingelheim
15:56,6	Kirchey, Thomas	1961 LAZ Nieder-Olm	So.28.05.1978	Siegen
15:56,76	Kukies, Jörg	1968 USC Mainz	So.29.09.1985	Mainz
16:05,8	Weingärtner, Thomas	1967 TSG Heidesheim	Do.13.09.1984	Groß-Gerau
16:22,1	Härle, Martin	1967 USC Mainz	Sa.08.09.1984	Ingelheim
16:24,4	Zell, Christoph	1960 LC Bingen 11.	Do.22.09.1977	Frankfurt
16:25,8	Stohr, Hubert	1963 LAZ Nieder-Olm	Mi.16.08.1978	Ludwigshafen
16:25,8	Knobloch, Steffen	1970 Ingelheimer LG	Sa.03.10.1987	Ingelheim

16:30,14	Jeckel, Daniel	1997	Stimmel Sports e.V.	Mi.07.05.2014	Pfungstadt
16:30,1	Reiss, Frank	1979	LAZ Nieder-Olm	Di.24.09.1996	Wiesbaden
16:32,6	Frankenberger, Harald	1966	ESV Alzey	Sa.01.10.1983	Ingelheim
16:36,3	Forster, Thomas	1968	Ingelheimer LG	Mo.28.05.1984	Ingelheim
16:36,8	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	So.24.10.1976	Nieder-Olm
16:36,8	Schölles, Uwe	1965	USC Mainz	Sa.02.10.1982	Ingelheim
16:37,6	Keuper, Wolfgang	1961	LAZ Nieder-Olm	Sa.07.10.1978	Ingelheim
16:38,2	Hochheiden, Gunar	1953	USC Mainz	Sa.09.05.1970	Landau
			21.		
16:40,6	Almeroth, Gerd	1953	LG Rheinhessen-Mitte	Do.27.08.1970	Wörrstadt
16:43,7	Barzen, Rainer	1968	Ingelheimer LG	Mo.28.05.1984	Ingelheim
16:47,02	Stimmel, Linus	1996	Stimmel Sports e.V.	Mi.28.08.2013	Oppenheim
16:48,0	Heusel, Andreas	1959	Ingelheimer LG	So.02.05.1976	Frankenthal
16:54,9	Szidat, Hans-Peter	1966	LG Altrhein	Sa.01.10.1983	Ingelheim
16:56,85	Eckenfels, Magnus	1996	Stimmel Sports e.V.	Mi.28.08.2013	Oppenheim
17:00,37	Barzen, Erik	1996	TSG Heidesheim	Do.09.05.2013	Bingen
17:02,19	Kürten, Andreas	1977	TSG 1848 Heidesheim	Mi.29.06.1994	Wiesbaden
17:05,4	Rossel, Michael	1972	LG Altrhein	Do.17.08.1989	Ludwigshafen
17:13,52	Scheffler, Daniel	1974	USC Mainz	Fr.28.06.1991	Bad Schwalbach
			31.		
17:14,8	Glatz, Thomas	1966	Ingelheimer LG	Sa.01.10.1983	Ingelheim
17:16,2	Kenezna, Wolfgang	1957	USC Mainz	Sa.31.08.1974	Ingelheim
17:17,0	Piehl, Jochen	1973	LG Altrhein	Sa.26.03.1988	Bischofsheim
17:18,2	Giese, Rainer	1954	Osthofen	Fr.31.12.1971	???
17:19,4	Schläfer, Thomas	1956	TG Worms	Di.08.05.1973	Worms
17:20,8	Höfle, Volker	1960	TG Worms	Sa.01.10.1977	Ingelheim
17:23,7	Baumgarten, Günther	1969	LC Bingen	So.05.05.1985	Pforzheim
17:26,4	Kusserow, Peter	1962	LC Bingen	Mi.22.08.1979	Ludwigshafen
17:30,3	Vater, Udo	1963	USC Mainz	So.28.09.1980	Ingelheim
17:34,8	Stern, Silvio	1966	LC Bingen	Sa.01.10.1983	Ingelheim
			41.		
17:36,2	Hallebach, Peter	1964	LC Bingen	Mi.22.08.1979	Ludwigshafen
17:42,1	Patschke, Thomas	1964	SC Lerchenberg	So.27.09.1981	Ingelheim
17:49,5	Ripp, Mathias	1964	SC Lerchenberg	So.27.09.1981	Ingelheim
17:56,2	Polatschek, Werner	1953	LG Gau Algesheim/Heidenh.	Sa.12.09.1970	Heidesheim
17:56,6	Wallersbrunn, Thomas von	1973	LG Altrhein	Sa.26.03.1988	Bischofsheim
17:59,9	Sprenger, Norbert	1969	Ingelheimer LG	So.28.09.1986	Ingelheim
18:01,0	Bock, Peter	1959	TG Worms	So.24.10.1976	Nieder-Olm
18:05,55	Wunsch, Patrick	1992	TG Wallertheim	Mi.08.07.2009	Bingen
18:14,0	Daub, Jürgen	1955	LG Rheinhessen-Mitte	Sa.29.04.1972	Worms
18:14,4	Lauermann, Holger	1971	LG Altrhein	Sa.26.03.1988	Bischofsheim
			51.		
18:17,7	Menges, Lars	1974	LG Rheinfront	Di.03.09.1991	Mainz
18:20,50	Krüger, Matteo	1993	LC Bingen	Mi.30.06.2010	Bingen
18:20,4	Luckas, Carsten	1972	LG Altrhein	Sa.01.10.1988	Ingelheim
18:25,60	Grieb, Daniel	1994	LC Bingen	Mi.22.06.2011	Bingen
18:27,4	Reifferscheidt, Christof	1958	SC Lerchenberg	Do.12.06.1975	Mainz
18:28,0	Dick, Hans-Peter	1954	LG Rheinhessen-Mitte	Fr.31.12.1971	???
18:29,6	Töngi, Stephan	1957	TG Worms	Sa.04.05.1974	Worms
18:35,4	Schneider, Alfred	1953	TV Sulzheim	Do.27.08.1970	Wörrstadt
18:43,79	Ehrhardt, Tom	1990	TG Wallertheim	Mi.04.07.2007	Bingen
18:48,40	Wilhelm, Tobias	1988	Mombacher TV	Mi.15.09.2004	Wiesbaden
			61.		
18:50,6	Halberstadt, Karl-W.	1966	ESV Alzey	Sa.23.04.1983	Ludwigshafen
18:58,4	Stavenhagen, Michael	1953	TV Alzey	Do.27.08.1970	Wörrstadt
19:11,5	Piehl, Carsten	1971	LG Altrhein	Sa.03.10.1987	Ingelheim
19:12,5	Menninger, Ortwin	1956	LG Rheinhessen-Mitte	Sa.05.05.1973	Alzey
19:16,0	Debus, Olaf	1961	USC Mainz	Mi.31.05.1978	Nieder-Olm
19:25,8	Kleber, Jens	1960	TuS Hochheim	Sa.30.04.1977	Worms
19:27,04	Franken, Ben Aaron	1995	LG Wahlheim-Esselborn	Mi.22.06.2011	Bingen
19:51,0	Brodrecht, Thomas	1969	LAZ Nieder-Olm	Sa.04.10.1986	Worms
19:52,8	Trute, Andreas	1965	SC Lerchenberg	Sa.12.09.1981	Mainz

19:54,6 Martini, Mario 1969 LT Gensingen So.13.10.1985 Ingelheim

Top Liste aller Zeiten im 5.000 Meter Lauf des LV-Rheinhesen der Männer

13:19,76	Wessinghage, Dr. Thomas	1952 USC Mainz	Di.08.07.1980	Stockholm/SWE
13:19,9	Wessinghage, Dr. Thomas	1952 USC Mainz	Di.03.07.1979	Stockholm/SWE
13:31,4	Hildenbrand, Klaus-Peter	1952 USC Mainz	Do.03.02.1977	Melbourne
13:37,3	Wessinghage, Dr. Thomas	1952 USC Mainz	Sa.07.10.1978	Koblenz
13:37,85	Hildenbrand, Klaus-Peter	1952 USC Mainz	Di.08.07.1980	Stockholm/SWE
13:41,50	Naumann, Thorsten	1971 USC Mainz	Sa.11.07.1998	Nürnberg
13:42,7	Karst, Michael	1952 USC Mainz	Sa.07.10.1978	Koblenz
13:48,3	Hildenbrand, Klaus-Peter	1952 USC Mainz	So.13.05.1979	Köln
13:48,6	Karst, Michael	1952 USC Mainz	Sa.29.01.1977	Auckland
13:49,3	Hildenbrand, Klaus-Peter	1952 USC Mainz	Sa.07.10.1978	Koblenz
11.				
13:52,70	Naumann, Thorsten	1971 USC Mainz	So.31.12.2000	???
13:56,8	Karst, Michael	1952 USC Mainz	Sa.26.05.1979	Ludwigshafen
13:57,1	Karst, Michael	1952 USC Mainz	So.11.05.1980	Bielefeld
14:06,2	Thoma, Leo	1957 USC Mainz	So.08.05.1977	Köln
14:11,4	Staab, Heinz	1954 USC Mainz	Sa.31.05.1975	Weinheim
14:17,89	Mindnich, Anton	1956 USC Mainz	Mi.16.05.1984	Koblenz
14:21,1	Stäudt, Michael	1962 LC Bingen	Mi.22.05.1985	Koblenz
14:21,40	Zirbs, Michael	1964 USC Mainz	Mi.18.06.1986	Köln
14:22,44	Stäudt, Michael	1962 LC Bingen	Di.22.05.1984	Koblenz
14:24,59	Naumann, Thorsten	1971 USC Mainz	Sa.15.05.1999	Salzgitter
21.				
14:28,0	Miko, Wolfgang	1958 USC Mainz	So.13.07.1980	Ludwigshafen
14:29,0	Stucky, Günter	1947 USC Mainz	Sa.30.05.1970	Fürth
14:29,6	Robel, Bernhard	1945 USC Mainz	Fr.15.08.1969	Düsseldorf
14:31,0	Lufft, Till	1940 USC Mainz	So.17.07.1977	Saarbrücken
14:32,6	Eckert, Ralf	1959 TG Worms	Sa.26.04.1980	Troisdorf
14:32,7	Schmitt, Günter	1937 USC Mainz	So.08.05.1977	Köln
14:32,8	Schmitt, Günter	1937 USC Mainz	Do.08.05.1975	Bonn
14:33,4	Robel, Bernhard	1945 USC Mainz	So.02.06.1968	Trier
14:34,93	Zirbs, Michael	1964 USC Mainz	Mi.16.05.1984	Koblenz
14:37,7	Leimbach, Theo	1949 USC Mainz	So.22.05.1977	Ludwigshafen
31.				
14:37,8	Wiethage, Dieter	1944 USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
14:39,2	Lufft, Till	1940 USC Mainz	So.07.05.1978	Stuttgart
14:39,2	Schmitt, Günter	1937 USC Mainz	So.07.05.1978	Stuttgart
14:39,47	Sarter, Andreas	1967 USC Mainz	Fr.09.05.2003	Koblenz
14:39,56	Naumann, Thorsten	1971 USC Mainz	Sa.12.05.2001	Minden
14:39,6	Trautwein, Klaus	1944 LC Bingen	Sa.04.06.1977	Bad Kreuznach
14:42,38	Grün, Wolfgang	1948 USC Mainz	So.16.05.1982	Ludwigshafen
14:43,0	Stucky, Günter	1947 USC Mainz	So.05.10.1969	Fulda
14:45,0	Trautwein, Klaus	1944 Hassia Bingen	Sa.17.06.1972	Mainz
14:45,4	Staab, Heinz	1954 USC Mainz	So.22.08.1976	Remscheid
41.				
14:46,4	Becker, Helmut	1938 USC Mainz	Sa.13.05.1961	Frankfurt
14:47,0	Allmer, Henning	1940 USC Mainz	So.05.10.1969	Fulda
14:48,8	Zimmermann, Werner	1941 USC Mainz	So.06.06.1965	Mainz
14:49,6	Trautwein, Klaus	1944 LC Bingen	Fr.16.05.1975	Frankfurt
14:50,0	Werner, Günter	1938 USC Mainz	So.22.09.1963	Bad Reichenhall
14:50,4	Trautwein, Klaus	1944 LC Bingen	Do.23.09.1976	Ronneburg
14:51,2	Allmer, Henning	1940 USC Mainz	So.09.07.1967	Idar-Oberstein
14:51,4	Kleinschmidt, Manfred	1943 USC Mainz	Sa.17.10.1970	Mainz
14:51,62	Verez, Carlos	1977 DJK-BSC Mainz	Mi.08.05.1996	Koblenz
14:51,8	Trautwein, Klaus	1944 LC Bingen	So.05.08.1973	Augsburg
51.				

14:52,3	Zimmermann, Werner	1941	USC Mainz	So.09.07.1967	Idar-Oberstein
14:52,3	Grün, Wolfgang	1948	USC Mainz	Mi.09.07.1986	Frankfurt
14:53,3	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	So.25.09.1983	Wetzlar
14:53,4	Müller, Albert	1952	USC Mainz	Do.08.05.1975	Bonn
14:53,89	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Sa.30.05.1987	Bruchköbel
14:54,8	Müller, Albert	1952	USC Mainz	Sa.22.05.1976	Sindelfingen
14:55,04	Rössel, Arnd	1954	Ingelheimer LG	Sa.26.06.1982	Mainz
14:55,6	Thoma, Leo	1957	USC Mainz	Mi.08.09.1976	Koblenz
14:56,45	Süs, Jürgen	1963	USC Mainz	Sa.30.05.1987	Bruchköbel
14:57,4	Mindnich, Anton	1956	USC Mainz	So.08.05.1983	Frankfurt
			61.		
14:57,55	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Sa.01.06.1985	Stuttgart
14:57,65	Baumgarten, Markus	1966	DJK-BSC Mainz	Mi.21.05.1986	Koblenz
14:57,79	Sarter, Andreas	1967	USC Mainz	Fr.18.06.2004	Kevelaer
14:58,0	Finger, Erwin	1950	TG Worms	Mi.13.06.1979	Frankfurt
14:58,0	Mindnich, Anton	1956	USC Mainz	So.19.09.1982	Mainz
14:58,7	Rössel, Arnd	1954	USC Mainz	Sa.21.07.1979	Troisdorf
14:58,8	Schmitt, Günter	1937	USC Mainz	So.07.10.1973	Bonn
14:59,1	Schmidt, Günter	1937	USC Mainz	Sa.15.09.1979	Ingelheim
14:59,4	Raabe, Jürgen	1958	TG Worms	Mi.10.08.1977	Ludwigshafen
14:59,4	Bößdorfer, Heinz	1949	Ingelheimer LG	So.19.09.1982	Mainz
			71.		
14:59,8	Schmitt, Günter	1937	USC Mainz	So.09.05.1976	Bonn
14:59,8	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Di.03.09.1991	Mainz
15:00,6	Gosswinkel, Werner	1947	USC Mainz	So.15.06.1969	Mainz
15:00,78	Klopp, Andreas	1962	TG Worms	Sa.06.07.1985	Ingelheim
15:00,8	Becker, Helmut	1938	USC Mainz	Sa.23.06.1962	Kiel
15:01,3	Baumgarten, Markus	1966	LC Bingen	Mi.22.05.1985	Koblenz
15:01,54	Verez, Carlos	1977	USC Mainz	Sa.17.06.2000	Stuttgart
15:01,98	Grün, Wolfgang	1948	USC Mainz	Sa.08.09.1984	Ludwigshafen
15:02,31	Müller, Jürgen	1966	USC Mainz	Sa.09.06.1990	Ingelheim
15:02,7	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	So.26.09.1982	Wetzlar
			81.		
15:03,0	Schmitt, Günter	1937	USC Mainz	Sa.14.09.1974	Osnabrück
15:03,4	Trautwein, Klaus	1944	Hassia Bingen	Mi.19.08.1970	Koblenz
15:04,0	Zimmermann, Werner	1941	USC Mainz	Di.21.05.1968	Darmstadt
15:04,2	Schmitz, Gustav	1937	USC Mainz	Di.21.05.1968	Darmstadt
15:06,1	Kossorotow, Michael	1959	Ingelheimer LG	Do.11.07.1985	Mainz
15:06,3	Grün, Wolfgang	1948	USC Mainz	Sa.14.09.1985	Wiesbaden
15:06,4	Hinter, Lothar	1949	LG Rheinfront	Sa.20.09.1986	Wiesbaden
15:07,0	Zimmermann, Werner	1941	USC Mainz	Di.03.06.1969	Darmstadt
15:07,6	Allmer, Henning	1940	USC Mainz	So.12.06.1966	Darmstadt
15:07,96	Brantsch, Klaus	1971	USC Mainz	Sa.22.05.1993	Dortmund
			91.		
15:08,4	Boddenberg, R.	1937	USC Mainz	So.12.06.1966	Darmstadt
15:08,62	Schmitt, Günter	1937	Ingelheimer LG	Sa.13.06.1981	Ingelheim
15:09,4	Wiethage, Dieter	1944	USC Mainz	Di.24.06.1969	Mainz
15:09,4	Raabe, Jürgen	1958	TG Worms	Sa.01.05.1976	Bonn
15:09,63	Bößdorfer, Heinz	1949	Ingelheimer LG	Di.01.09.1981	Ingelheim
15:09,63	Süs, Jürgen	1963	USC Mainz	Sa.06.07.1985	Ingelheim
15:09,75	Läpple, Gerhard	1951	TG Worms	Sa.13.06.1981	Ingelheim
15:09,77	Stäudt, Michael	1962	LC Bingen	So.27.09.1987	Mainz
15:10,47	Weingärtner, Otto	1947	TSG Heidesheim	Sa.06.07.1985	Ingelheim
15:10,49	Grün, Wolfgang	1948	USC Mainz	Di.06.09.1983	Ingelheim
			101.		
15:10,6	Schmitz, Gustav	1937	USC Mainz	So.08.10.1967	Mainz
15:10,8	Zimmermann, Werner	1941	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
15:11,0	Schleifer, Harald	1942	USC Mainz	So.02.10.1966	Hamburg
15:11,0	Thoma, Leo	1957	USC Mainz	So.28.09.1975	Geisenheim
15:11,2	Hinter, Lothar	1949	LG Rheinfront	Sa.14.09.1985	Wiesbaden
15:11,6	Mathes, Norbert	1945	TuS Wendelsheim	So.03.07.1966	Worms
15:11,8	Kossorotow, Michael	1959	Ingelheimer LG	Di.20.09.1983	Mainz

15:12,4	Trautwein, Klaus	1944	Hassia Bingen	Fr.31.12.1971	???
15:12,6	Wiethage, Dieter	1944	USC Mainz	So.11.06.1967	Mainz
15:13,0	Vieth,		USC Mainz 111.	Fr.31.12.1971	???
15:13,5	Stohr, Hubert	1963	USC Mainz	So.25.09.1983	Wetzlar
15:13,94	Hahn, Egon	1945	ESV Alzey	Di.06.09.1983	Ingelheim
15:14,2	Mathes, Norbert	1945	TuS 48 Wendelsheim	So.18.06.1967	Alzey
15:14,4	Robel, Bernhard	1945	USC Mainz	Mi.22.07.1970	Darmstadt
15:15,0	Wiethage, Dieter	1944	USC Mainz	So.28.06.1970	Mainz
15:15,0	Läpple, Gerhard	1951	TG Worms	Mi.09.06.1976	Neckargemünd
15:15,0	Rössel, Arnd	1954	LG Rheinfront	Do.29.05.1986	Mainz
15:16,3	Kossorotow, Michael	1958	LC Bingen	So.19.09.1982	Mainz
15:17,8	Fleck, Siegfried	1948	LC Bingen	Sa.11.09.1976	Königswinter
15:17,9	Fröhlig, Bernd	1948	Ingelheimer LG 121.	Sa.14.09.1985	Wiesbaden
15:17,9	Brantsch, Klaus	1971	USC Mainz	Mi.09.10.1991	Frankfurt
15:18,34	Straub, Joachim	1972	USC Mainz	Sa.20.05.1995	Hösbach
15:18,3	Läpple, Gerhard	1951	USC Mainz	Sa.29.04.1978	Ludwigshafen
15:18,51	Brantsch, Klaus	1971	USC Mainz	Sa.30.04.1994	Schweinfurt
15:18,9	Läpple, Gerhard	1951	USC Mainz	Do.20.09.1979	Frankfurt
15:19,2	Allmer, Henning	1940	USC Mainz	So.11.07.1965	Mainz
15:19,31	Klopp, Andreas	1962	TG 1846 Worms	Sa.14.06.1986	Mainz
15:20,30	Hinter, Lothar	1949	LG Rheinfront	Sa.25.06.1988	Worms
15:20,3	Schmitt, Günter	1937	Ingelheimer LG	Sa.17.07.1982	Straßburg
15:20,8	Barzen, Theo	1934	USC Mainz 131.	So.11.06.1961	Mainz
15:21,0	Zimmermann, Werner	1941	USC Mainz	So.23.09.1962	Bremen
15:21,46	Hinter, Lothar	1949	LG Rheinfront	So.02.07.1989	Mainz
15:21,6	Finger, Erwin	1950	TG Worms	Di.30.05.1972	Darmstadt
15:21,83	Hahn, Egon	1945	ESV Alzey	So.26.07.1981	Passau
15:21,8	Wiethage, Dieter	1944	USC Mainz	Sa.18.05.1968	Mainz
15:22,18	Hinter, Lothar	1949	LG Rheinfront	So.27.09.1987	Mainz
15:22,32	Sarter, Andreas	1967	USC Mainz	So.12.08.2001	Chemnitz
15:22,2	Giese, Rainer	1954	TG Worms	Mi.10.08.1977	Ludwigshafen
15:22,55	Straub, Joachim	1972	USC Mainz	Sa.28.05.1994	Lage
15:23,30	Spies, Hans-Herrmann	1955	LLG Wonnegau 141.	Sa.13.06.1981	Ingelheim
15:23,2	Becker, Helmut	1938	USC Mainz	So.02.06.1963	Mainz
15:23,35	Savvidis, Anastasio	1974	USC Mainz	Do.12.05.1994	Fulda
15:23,45	Alua, Issa	1981	LC Bingen	Sa.18.06.2011	Trier
15:23,5	Kukies, Jörg	1968	USC Mainz	Di.17.05.1988	Mainz
15:23,6	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Sa.29.08.1981	Rimbach
15:24,0	Giese, Rainer	1954	TG Worms	Sa.10.06.1978	Ingelheim
15:24,22	Fröhlig, Bernd	1948	Ingelheimer LG	Sa.07.07.1984	Ingelheim
15:24,6	Fontana, Arthur	1946	USC Mainz	Mo.13.06.1983	Mainz
15:24,8	Schmidt, Helmut	1944	USC Mainz	So.25.06.1967	Zürich
15:25,0	Eckert, Ralf	1959	TG Worms 151.	Fr.22.07.1977	Ludwigshafen
15:25,1	Weingärtner, Otto	1947	TSG 1848 Heidesheim	Sa.20.09.1986	Wiesbaden
15:25,25	Ntlwane, Boycie	1963	DJK-BSC Mainz	So.28.05.1995	Marburg
15:25,6	Giese, Rainer	1954	TG Worms	Mi.22.08.1979	Ludwigshafen
15:25,8	Läpple, Gerhard	1951	USC Mainz	So.08.05.1977	Köln
15:26,1	Hahn, Egon	1945	TV Alzey	Sa.17.06.1978	Ingelheim
15:26,2	Trautwein, Klaus	1944	LC Bingen	Mi.22.08.1979	Ludwigshafen
15:26,3	Grün, Wolfgang	1948	USC Mainz	Di.17.05.1988	Mainz
15:26,56	Sarter, Andreas	1967	USC Mainz	Sa.01.07.2000	Saulheim
15:26,6	Barzen, Theo	1934	USC Mainz	So.07.08.1960	Diez
15:26,75	Dollmann, Björn	1980	USC Mainz 161.	Mi.28.05.2014	Koblenz
15:26,7	Spies, Hans-Herrmann	1955	LLG Wonnegau	Mi.22.08.1979	Ludwigshafen
15:27,02	Becker, Tim	1970	USC Mainz	Sa.20.05.1995	Hösbach
15:26,9	Fleck, Siegfried	1948	LC Bingen	Mi.25.05.1977	Ingelheim

15:27,10	Verez, Carlos	1977 USC Mainz	Sa.09.08.2003	Regensburg
15:27,6	Trautwein, Klaus	1944 Hassia Bingen	So.06.07.1969	Ludwigshafen
15:27,91	Ulrich, Hermann	1967 SC Lerchenberg	Sa.25.06.1988	Worms
15:28,0	Meißner, Jochen	1939 USC Mainz	So.21.07.1963	Wetzlar
15:28,0	Weingärtner, Thomas	1967 USC Mainz	So.28.09.1986	Ingelheim
15:29,27	Kirchey, Thomas	1961 TCEC Mainz	Di.10.08.1993	Mainz
15:29,42	Brantsch, Klaus	1971 USC Mainz 171.	So.27.09.1992	Wetzlar
15:29,3	Priebe, Alex	1962 USC Mainz	Di.24.06.1986	Mainz
15:29,7	Weingärtner, Thomas	1967 USC Mainz	So.13.10.1985	Ingelheim
15:30,01	Müller, Jürgen	1966 USC Mainz	Sa.08.06.1991	Wetzlar
15:30,02	Zell, Christoph	1960 LC Bingen	Sa.13.06.1981	Ingelheim
15:29,9	Heilmann, Hans-Walter	1964 TG Worms	Mi.27.06.1984	Eich
15:30,4	Hahn, Egon	1945 ESV Alzey	Sa.30.06.1979	Ingelheim
15:30,4	Schmitt, Günter	1937 Ingelheimer LG	Mo.28.05.1984	Ingelheim
15:30,7	Fontana, Arthur	1946 USC Mainz	Sa.18.09.1982	Aachen
15:30,7	Tiedje, Hans-Peter	1958 Ingelheimer LG	Mi.04.05.1983	Mainz
15:30,8	Tomm, Eberhard	1942 USC Mainz 181.	So.01.10.1967	Kassel
15:31,0	Richter, Hans-Jürgen	1952 USC Mainz	Sa.19.05.1973	Mainz
15:31,2	Herzbach, Horst	TuS Heidesheim	So.29.05.1960	Ingelheim
15:31,3	Lufft, Till	1940 USC Mainz	Do.14.06.1979	Heidelberg
15:31,4	Hahn, Egon	1945 ESV Alzey	So.01.08.1976	Ahrweiler
15:31,4	Fröhlig, Bernd	1948 Ingelheimer LG	Do.22.07.1982	Ludwigshafen
15:31,6	Barzen, Theo	1934 USC Mainz	So.26.08.1962	Frankenthal
15:32,0	Robel, Bernhard	1945 USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
15:32,16	Sarter, Andreas	1967 USC Mainz	Sa.21.05.2005	Hannover
15:32,2	Läpple, Gerhard	1951 TG Worms	Fr.19.09.1975	Frankfurt
15:32,4	Bößdorfer, Heinz	1949 Ingelheimer LG 191.	Di.02.09.1980	Ingelheim
15:32,8	Raabe, Jürgen	1958 TG Worms	Sa.26.07.1975	Augsburg
15:33,18	Grün, Wolfgang	1948 USC Mainz	Sa.30.05.1987	Bruchköbel
15:33,63	Krafft, Andreas	1969 LC Bingen	Mi.21.05.1986	Koblenz
15:33,69	Jessinau, José Luis	1975 USC Mainz	Sa.19.06.2010	Ingelheim
15:34,0	Herzbach, Horst	TSG 48 Heidesheim	So.18.08.1957	Kostheim
15:34,0	Fleck, Siegfried	1948 LC Bingen	Fr.16.05.1975	Frankfurt
15:34,6	Trautwein, Klaus	1944 Hassia Bingen	So.09.07.1967	Idar-Oberstein
15:34,7	Heilmann, Hans-Walter	1964 TG Worms	Do.25.07.1985	Ludwigshafen
15:34,9	Chladek, Wolfgang	1940 LC Bingen	Sa.17.06.1978	Ingelheim
15:35,0	Schlebach, Karlheinz	1934 TG 46 Worms 201.	So.16.10.1960	Bad Kreuznach
15:35,2	Krafft, Andreas	1969 LC Bingen	Fr.07.06.1991	Worms
15:35,3	Kukies, Jörg	1968 USC Mainz	Sa.10.06.1989	Sindelfingen
15:35,7	Finger, Erwin	1950 TG Worms	Mi.10.08.1977	Ludwigshafen
15:35,8	Klingenmeister, Jürgen	1963 LLG Wonnegau	Mi.22.08.1979	Ludwigshafen
15:35,9	Spies, Hans-Herrmann	1955 LLG Wonnegau	Do.22.05.1980	Mainz
15:36,4	Giese, Rainer	1954 TG Worms	Sa.21.06.1980	Mainz
15:37,07	Kukies, Jörg	1968 USC Mainz	So.28.09.1986	Wetzlar
15:37,1	Fröhlig, Bernd	1948 Ingelheimer LG	Mi.08.06.1983	Frankfurt
15:37,4	Garst, Friedel	TG 46 Worms	Do.31.12.1931	???
15:37,6	Barzen, Theo	1934 Polizei SV Mainz 211.	So.14.09.1958	Lahr
15:38,0	Trautwein, Klaus	1944 LC Bingen	Sa.10.06.1978	Ingelheim
15:38,0	Hinter, Lothar	1949 LG Rheinfront	Mi.19.09.1984	Wiesbaden
15:38,1	Schmitt, Günter	1937 USC Mainz	Sa.13.09.1980	Ludwigshafen
15:38,21	Biller, Guido	1970 USC Mainz	Sa.08.06.1991	Wetzlar
15:38,2	Chladek, Wolfgang	1940 LC Bingen	Di.11.06.1974	Mainz
15:38,42	Leeflang, Bert	1960 USC Mainz	Sa.22.05.1993	Dortmund
15:38,5	Schupp, Heinz	1935 Ingelheimer LG	So.25.08.1963	Bad Kreuznach
15:38,6	Kunst, Ernst	1937 Ingelheimer LG	Mi.13.06.1962	Landau
15:39,30	Söngen, Kurt	1948 Ingelheimer LG	So.03.07.1983	Schriesheim
15:39,5	Weindorf, Reinhard	1956 LAZ Nieder-Olm	Mi.22.08.1979	Ludwigshafen

221.					
15:39,65	Leeflang, Bert	1960	USC Mainz	Sa.16.05.1992	Dormagen
15:40,0	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Do.02.07.1987	Ludwigshafen
15:40,1	Stäudt, Michael	1962	LC Bingen	Mi.10.09.1986	Ludwigshafen
15:40,1	Stephens, Justin	1966	USC Mainz	Di.31.05.1994	Mainz
15:40,2	Hinter, Lothar	1949	LG Rheinfront	So.10.06.1990	Heidesheim
15:40,96	Sheekhow, Mohamed	1972	USC Mainz	Fr.28.06.1991	Bad Schwalbach
15:41,2	Trautwein, Klaus	1944	Hassia Bingen	So.29.09.1968	Mayen
15:41,4	Schlebach, Karlheinz	1934	TG 46 Worms	So.24.07.1955	Koblenz
15:41,79	Söngen, Kurt	1948	Ingelheimer LG	Sa.26.06.1982	Mainz
15:42,0	Schneider, Hermann		TV Bretzenheim	Sa.31.12.1927	???
231.					
15:42,2	Schulze, Harald	1967	USC Mainz	Mi.27.07.1988	Mainz
15:42,3	Müller, Jürgen	1951	USC Mainz	Mo.13.06.1983	Mainz
15:42,5	Müller, Jürgen	1966	USC Mainz	Sa.10.06.1989	Sindelfingen
15:42,89	Fontana, Arthur	1946	USC Mainz	Sa.12.09.1981	Mainz
15:43,0	Becker, Helmut	1938	USC Mainz	So.06.06.1965	Mainz
15:43,0	Hemicker, Gerd	1949	Hassia Bingen	Fr.31.12.1971	???
15:43,47	Verez, Carlos	1977	USC Mainz	Mi.11.08.2004	Bergisch-Gladbach
15:43,4	Finger, Erwin	1950	TG Worms	Sa.21.06.1980	Mainz
15:43,6	Herzbach, Horst		TuS Heidesheim	Sa.28.06.1958	Worms
15:43,94	Pietsch, Manfred	1953	USC Mainz	Di.06.09.1983	Ingelheim
241.					
15:44,43	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Sa.11.05.1996	Marburg
15:44,7	Fontana, Arthur	1946	USC Mainz	Mo.02.06.1980	Mainz
15:44,8	Klag, Paul	1953	USC Mainz	Do.21.04.1983	Frankfurt
15:45,0	Gemünden, Claude v.	1954	USC Mainz	So.27.05.1973	Mainz
15:45,10	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Di.10.08.1993	Mainz
15:45,1	Vater, Udo	1963	Ingelheimer LG	Do.11.07.1985	Mainz
15:45,2	Weingärtner, Otto	1947	TSG 1848 Heidesheim	Do.14.07.1988	Bad Schwalbach
15:45,39	Stimmel, Linus	1996	Stimmel Sports e.V.	Mi.07.05.2014	Pfungstadt
15:45,71	Poschmann, Dieter	1951	USC Mainz	Sa.10.08.1991	Ludwigshafen
15:45,6	Laut, Ludwig		TG 46 Worms	Sa.31.12.1932	???
251.					
15:46,1	Spieß, Hans-Hermann	1955	LLG Wonnegau	Sa.10.06.1978	Ingelheim
15:46,4	Kaffey, Wolfgang	1945	USC Mainz	Sa.18.05.1968	Mainz
15:46,6	Meißner, Jochen	1939	USC Mainz	Di.29.05.1962	Worms
15:46,6	Hemicker, Gerd	1949	Hassia Bingen	Mi.06.09.1972	Bingen
15:46,7	Poschmann, Dieter	1951	USC Mainz	Di.30.06.1992	Mainz
15:47,2	Fontana, Arthur	1946	USC Mainz	Sa.21.09.1974	Kassel
15:47,4	Hemicker, Gerd	1949	Hassia Bingen	Mi.16.09.1970	Bingen
15:47,4	Giese, Reiner	1954	TG Worms	Do.03.07.1975	Biblis
15:47,4	Stohr, Hubert	1963	USC Mainz	So.26.09.1982	Wetzlar
15:47,72	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Sa.17.08.1985	Mühlheim
261.					
15:48,2	Fleck, Siegfried	1948	LC Bingen	Do.23.05.1974	Ingelheim
15:48,2	Weingärtner, Otto	1947	TSG Heidesheim	Mo.28.05.1984	Ingelheim
15:48,2	Weingärtner, Thomas	1967	USC Mainz	Sa.30.09.1989	Wiesbaden
15:48,70	Woli, Tirtha	1986	LC Bingen	Mi.23.05.2012	Koblenz
15:48,7	Probst, Chris	1970	USC Mainz	Sa.11.09.1993	Mainz
15:49,53	Walter, Daniel	1992	Stimmel Sports e.V.	Sa.28.06.2014	Bad Neuenahr-Ahr.
15:50,0	Kossorotow, Michael	1959	LC Bingen	Do.17.09.1981	Frankfurt
15:50,71	Zell, Ulrich	1961	LC Bingen	Di.22.05.1984	Koblenz
15:50,6	Gertz, Manfred	1942	USC Mainz	Mi.22.06.1966	Darmstadt
15:50,8	Thoma, Leo	1957	USC Mainz	Sa.31.08.1974	Ingelheim
271.					
15:50,90	Ternis, Wolfgang	1958	LAZ Nieder-Olm	Mi.13.05.1981	Mainz
15:50,9	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Mi.31.05.1978	Nieder-Olm
15:50,9	Jungnik, Herbert	1957	TG 1846 Worms	Do.28.07.1988	Ludwigshafen
15:51,3	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	So.29.05.1983	Worms
15:51,41	Uhrig, Gerhard	1953	TV Finthen	Sa.26.06.1982	Ingelheim
15:51,4	Merlin, Konrad	1952	USC Mainz	Sa.24.05.1975	Mainz

15:51,64	Söngen, Kurt	1948	Ingelheimer LG	Sa.13.06.1981	Ingelheim
15:51,6	Beckers, Willi		TG 61 Gonsenheim	Do.31.12.1953	???
15:51,8	Scheurer, Lothar	1939	TG Worms	Do.19.09.1974	Frankfurt
15:51,95	Zimmek, Norbert	1958	Ingelheimer LG 281.	Mi.29.06.1994	Wiesbaden
15:52,0	Bößdorfer, Heinz	1949	Ingelheimer LG	Sa.23.06.1979	Ingelheim

Top Liste aller Zeiten im 5.000 Meter Lauf des LV-Rheinessen der Frauen

15:17,0	Brockschmidt, Gerhard	1952	TG Worms	So.14.07.1974	Koblenz
15:17,6	Trautwein, Klaus	1944	LC Bingen	Sa.14.09.1974	Königswinter
17:05,00	Leukel, Christiane	1968	USC Mainz	Do.01.06.1989	Frankfurt
17:08,57	Rehmet, Barbara	1962	DJK-BSC Mainz	Fr.24.05.1985	Ingolstadt
17:27,56	Veith, Manuela	1974	TV 1848 Bodenheim	Do.20.08.1992	Ludwigshafen
17:30,59	Hoffmann, Kerstin	1971	USC Mainz	So.28.05.2006	Istanbul/TÜR
17:39,6	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	Di.26.04.1988	Darmstadt
17:39,75	Hoffmann, Kerstin	1971	USC Mainz	Sa.09.07.2005	Schweinfurt
17:48,45	Wicker, Angelika	1959	DJK-BSC Mainz	Di.16.09.1997	Wiesbaden
17:52,8	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz 11.	So.13.09.1987	Aschaffenburg
17:53,73	Hoffmann, Kerstin	1971	USC Mainz	So.27.05.2007	Albufeira/POR
17:53,83	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	Fr.28.06.1991	Bad Schwalbach
17:54,6	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	Do.31.08.1989	Ludwigshafen
17:56,1	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	Di.02.06.1992	Mainz
17:57,2	Dürsch, Hildegard	1960	Ingelheimer LG	Sa.28.08.1982	Wiesbaden
18:03,59	Dietz, Regina	1958	DJK-BSC Mainz	Fr.24.05.1985	Ingolstadt
18:15,0	Schmitt, Heike	1967	DJK-BSC Mainz	Do.26.09.1985	Bad Vilbel
18:16,41	Peters, Wiebke	1981	USC Mainz	Mi.16.06.1999	Pfungstadt
18:18,24	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	Sa.30.06.1990	Budapest/HUN
18:18,8	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz 21.	Sa.27.04.1985	Darmstadt
18:19,04	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	Do.22.07.1993	Limburgerhof
18:20,71	Haas, Ulrike	1967	LC Bingen	Do.01.06.1989	Frankfurt
18:21,3	Veith, Manuela	1974	TV 1848 Bodenheim	Fr.11.05.1990	Worms
18:26,6	Haas, Ulrike	1967	LC Bingen	Mi.01.06.1988	Ingelheim
18:28,6	Fisch, Erika	1937	USC Mainz	So.26.09.1976	Mainz
18:32,3	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	Sa.28.04.1984	Darmstadt
18:36,6	Habermann, Ursula	1944	USC Mainz	So.26.09.1976	Mainz
18:37,0	Staudinger, Anette	1953	USC Mainz	Sa.07.05.1983	Frankfurt
18:39,37	Haas, Ulrike	1967	LC Bingen	Sa.08.08.1987	Schwalbach
18:42,97	Bensow, Kerstin	1970	DJK-BSC Mainz 31.	Mi.12.06.1996	Pfungstadt
18:45,0	Schupp, Elsa	1976	LG SV/TV Gau-Algesheim	Sa.29.05.1993	Mainz
18:46,99	Presser, Monika	1964	LC Bingen	Di.04.05.1999	Wiesbaden
18:48,84	Klumb, Karolin	1996	USC Mainz	Fr.19.09.2014	Trier
18:50,40	Presser, Monika	1964	LC Bingen	So.17.06.2001	Bingen
18:53,79	Bensow, Kerstin	1970	DJK-BSC Mainz	Sa.10.09.1994	Nieder-Olm
18:56,42	Kuhlmann, Gaby	1957	DJK-BSC Mainz	Do.21.08.1997	Ludwigshafen
18:56,95	Presser, Monika	1964	LC Bingen	So.25.06.2000	Bingen
18:58,54	Presser, Monika	1964	LC Bingen	Sa.18.07.1998	Nieder-Olm
19:00,13	Kuhlmann, Gaby	1957	USC Mainz	Di.15.09.1998	Wiesbaden
19:05,4	Kuntz, Kirsten	1965	TG Worms 41.	Do.05.06.1980	Darmstadt
19:10,84	Dladla, Puseletso	1991	USC Mainz	So.27.04.2014	Bingen
19:12,84	Presser, Monika	1964	LC Bingen	Di.16.09.1997	Wiesbaden
19:15,5	Kalt, Ulrike	1952	USC Mainz	Do.28.05.1981	Ingelheim
19:18,57	Bensow, Kerstin	1970	DJK-BSC Mainz	Sa.15.07.1995	Nürnberg
19:20,90	Stegmann, Monika	1964	LC Bingen	So.18.05.2003	Bingen
19:21,15	Paulus, Katharina	1986	LC Bingen	Sa.30.06.2007	Saulheim

19:22,05	Nagy, Eva	1979 USC Mainz	Mi.10.05.2000	Pfungstadt
19:25,8	Kuhlmann, Gaby	1957 DJK-BSC Mainz	So.18.06.1995	Emmelshausen
19:26,21	Kuhlmann, Gaby	1957 DJK-BSC Mainz	So.08.05.1994	Worms
19:26,64	Stegmann, Monika	1964 LC Bingen 51.	Mi.20.07.2005	Bingen
19:27,3	Bensow, Kerstin	1970 DJK-BSC Mainz	Sa.18.07.1987	Mainz
19:27,95	Presser, Monika	1964 LC Bingen	So.05.05.1996	Worms
19:29,98	Steidl, Hannelore	1939 Ingelheimer LG	Fr.01.07.1983	Schriesheim
19:32,3	Kuntz, Kirsten	1965 TG 1846 Worms	Sa.18.07.1987	Mainz
19:33,1	Schmidt, Heike	1967 DJK-BSC Mainz	So.14.09.1986	Mainz
19:34,5	Zirbs, Claudia	1965 USC Mainz	Do.22.09.1983	Koblenz
19:35,22	Kuhlmann, Gaby	1957 USC Mainz	Fr.04.08.2000	Ludwigshafen
19:35,60	Röper, Koosje	1940 Ingelheimer LG	Fr.01.07.1983	Schriesheim
19:36,2	Steidl, Hannelore	1939 Ingelheimer LG	Sa.28.08.1982	Wiesbaden
19:48,5	Gabel, Claudia	1957 USC Mainz 61.	Do.28.05.1981	Ingelheim
19:49,33	Jacob, Alexandra	1979 USC Mainz	Mi.17.06.1998	Pfungstadt
19:50,4	Habermann, Ursula	1944 USC Mainz	Sa.22.10.1977	Neckargemünd
19:51,1	Dürsch, Hildegard	1960 Ingelheimer LG	Sa.15.08.1981	Ingelheim
19:54,06	Stolltenberg, Jessica	1975 USC Mainz	Di.05.05.1998	Wiesbaden
19:58,3	Presser, Monika	1964 LC Bingen	Di.19.09.1995	Mainz
19:58,54	Kuhlmann, Gaby	1957 USC Mainz	Do.03.06.1999	Bürstadt
19:59,3	Röper, Koosje	1942 LG Rheinfront	Sa.14.09.1985	Wiesbaden
20:01,0	Röper, Koosje	1942 LG Rheinfront	Do.28.05.1981	Ingelheim
20:04,2	Steidl, Hannelore	1939 Ingelheimer LG	Sa.29.08.1981	Wiesbaden
20:09,3	Habermann, Ursula	1944 USC Mainz 71.	Sa.17.06.1978	Wiesbaden
20:09,63	Kuntz, Kirsten	1965 TG Worms	So.05.05.1996	Worms
20:10,53	Kunz, Sabrina	1987 USC Mainz	Mi.22.06.2011	Bingen
20:12,21	Uderstadt, Jana	1995 Stimmel Sports e.V.	So.27.04.2014	Bingen
20:12,28	Schupp, Elsa	1976 LG SV/TV Gau-Algesheim	So.04.10.1992	Emmelshausen
20:13,08	Stein, Julia	1974 DJK-BSC Mainz	Sa.10.09.1994	Nieder-Olm
20:19,93	Stock, Lena	1993 LG Wahlheim-Esselborn	Mi.22.06.2011	Bingen
20:20,62	Trostmann, Ulrike	1950 DJK-BSC Mainz	Sa.24.06.1995	Bürstadt
20:22,30	Nagy, Eva	1979 USC Mainz	Sa.25.09.1999	Worms
20:24,65	Stein, Julia	1974 DJK-BSC Mainz	Di.09.05.1995	Wiesbaden
20:27,0	Berg, Ingrid	1943 LLG Wonnegau 81.	Do.25.08.1983	Ludwigshafen
20:31,96	Paulus, Katharina	1986 LC Bingen	Mi.12.07.2006	Bingen
20:34,45	Schuler, Meike	1995 LC Bingen	Mi.02.05.2012	Pfungstadt
20:34,95	Sottmann, Claudia	1981 USC Mainz	Mi.06.08.2003	Pfungstadt
20:35,48	Kuntz, Kirsten	1965 TG 1846 Worms	So.07.05.1995	Worms
20:37,5	Schweikhard, Hannelore	1942 Ingelheimer LG	Do.28.05.1981	Ingelheim
20:38,54	Scheja, Christel	1934 LLG Wonnegau	Fr.02.07.1982	Mönchengladbach
20:41,03	Presser, Monika	1964 LC Bingen	So.24.04.1994	Bingen
20:42,1	Harms, Corinne	1967 DJK-BSC Mainz	So.18.06.1995	Emmelshausen
20:44,40	Schmitt, Ingrid	1937 Ingelheimer LG	Fr.01.07.1983	Schriesheim
20:45,51	Wirth-Jordan, Eva	1960 LLG Wonnegau 91.	Mo.20.05.1991	Limburgerhof
20:46,27	Sieben, Hannah	1981 USC Mainz	Mi.16.06.1999	Pfungstadt
20:46,70	Röper, Koosje	1942 LG Rheinfront	Fr.16.07.1982	Straßburg
20:47,46	Bottchen, Karin	1973 DJK-BSC Mainz	Sa.24.06.1995	Bürstadt
20:49,26	Philippi, Ursula	1961 LG Alzey	So.05.05.1996	Worms
20:49,53	Nagy, Eva	1979 USC Mainz	Di.15.09.1998	Wiesbaden
20:50,41	Stock, Lena	1993 TV Wahlheim	Mi.20.06.2012	Bingen
20:51,09	Wenzel, Miriam	1977 USC Mainz	Mi.06.07.2005	Pfungstadt
20:52,4	Wahl, Katharina	1952 LLG Wonnegau	Do.24.07.1980	Ludwigshafen
20:53,0	Scheja, Christel	1934 LLG Wonnegau	Do.28.05.1981	Ingelheim
20:54,57	Walter, Cora	1995 LG Wahlheim-Esselborn 101.	Mi.18.08.2010	Oppenheim
20:57,53	Wenzel, Miriam	1977 USC Mainz	Mi.03.05.2006	Pfungstadt
20:59,1	Wahl, Katharina	1952 LLG Wonnegau	Sa.20.10.1979	Neckargemünd

20:59,8	Philippi, Ursula	1961 LG Alzey	Sa.09.09.1995	Worms
21:02,8	Kassens, Maren	1987 USC Mainz	Mi.24.06.1998	Eich
21:05,6	Müller, Frieda	1951 LLG Wonnegau	Do.24.07.1980	Ludwigshafen
21:08,95	Hattermer, Lisa	1992 SV Gau-Algesheim	Mi.04.07.2007	Bingen
21:08,9	Schmitt, Ingrid	1937 USC Mainz	Sa.30.09.1978	Wuppertal
21:11,97	Landvogt, Manuela	1969 TSG Heidesheim	Sa.17.05.2008	Nieder-Olm
21:12,51	Landvogt, Manuela	1969 TSG Heidesheim	Do.05.05.2005	Saulheim
21:16,31	Schuler, Meike	1995 TSV Schott Mainz 111.	Mi.06.08.2014	Pfungstadt
21:17,3	Funda, Heike	1964 LC Bingen	So.15.09.1985	Mainz
21:21,63	Gross, Birgit	1971 LC Bingen	Do.05.05.2005	Saulheim
21:21,93	Bottchen, Karin	1973 DJK-BSC Mainz	Do.21.07.1994	Mainz
21:23,1	Drisch, Gisela	1929 Ingelheimer LG	Sa.28.08.1982	Wiesbaden
21:28,37	Mainka, Phyllis	1995 TV Wahlheim	Mi.02.05.2012	Pfungstadt
21:30,6	Presser, Monika	1964 LC Bingen	So.25.04.1993	Bingen
21:31,7	Kuhne, Martina	1960 USC Mainz	Sa.17.06.1978	Wiesbaden
21:34,2	Theiss, Margret	1940 USC Mainz	So.26.09.1976	Mainz
21:36,05	Landvogt, Manuela	1969 TSG Heidesheim	Mi.12.07.2006	Bingen
21:36,64	Diefenbach, Christel	1959 TV Hechtsheim 121.	So.02.09.2001	Nieder-Olm
21:38,9	Schmitt, Ingrid	1937 Ingelheimer LG	Do.10.06.1982	Ingelheim
21:41,56	Scheja, Christel	1934 LLG Wonnegau	Sa.17.08.1991	Trier
21:47,42	Laumann, Sigrun	1966 TG Worms	So.05.05.1996	Worms
21:48,25	Weiss, Annette	1953 LLG Wonnegau	Mo.20.05.1991	Limburgerhof
21:50,98	Kuhlmann, Gaby	1957 DJK-BSC Mainz	Sa.17.07.1993	Ludwigshafen
21:52,5	Schmitt, Ingrid	1937 Ingelheimer LG	Sa.15.08.1981	Ingelheim
21:56,88	Schwarz, Marie-Luise	1924 LLG Wonnegau	Mo.20.05.1991	Limburgerhof
22:02,4	Drisch, Gisela	1929 LG Rheinfront	Sa.15.08.1981	Ingelheim
22:26,0	Berg, Ingrid	1943 LLG Wonnegau	Do.24.07.1980	Ludwigshafen
22:26,51	Wenzel, Miriam	1977 USC Mainz 131.	Mi.07.07.2004	Pfungstadt
22:34,17	Ney, Claudia	1975 LC Bingen	Mi.12.07.2006	Bingen
22:34,47	Boss, Birgit	1971 LC Bingen	So.07.05.2006	Bingen
22:41,21	Gross, Birgit	1971 USC Mainz	Mi.06.08.2003	Pfungstadt
22:43,64	Laumann, Sigrun	1966 TG 1846 Worms	So.07.05.1995	Worms