

Bestenlisten aller Zeiten im 10.000 Meter Lauf des LV-Pfalz

	Seite
Männer	01
Frauen	03
Männliche Jugend U20	03
Weibliche Jugend U20	03
Top Liste Männer	03
Top Liste Frauen	06

Bestenliste aller Zeiten im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz

28:40,50	Greger, Thomas	1972	ABC Ludwigshafen	So. 25.08.1996	Troisdorf
29:31,6	Wagner, Willi	1941	TV Bad Dürkheim	Mi. 26.06.1968	Helsinki/FIN
30:05,1	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Sa. 28.04.1979	Troisdorf
30:08,6	Schwamm-Degen, Thomas	1961	1. FC Kaiserslautern	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern
30:11,6	Mann, Karl	1948	LG Ludwigshafen	Sa. 04.08.1973	Augsburg
30:12,7	Kotter, Herbert	1946	TSV Speyer	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen
30:16,3	Jung, Mathias	1964	VfL Bellheim	Mi. 01.05.1985	Ludwigshafen
30:17,54	Schwamm, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	So. 21.06.1987	Speyer
30:17,71	Verez Sola, J. Carlos	1977	TV Herxheim	Sa. 24.04.1999	Hauenstein
30:18,9	Eichberger, Hans-Jürgen	1947	TV Herxheim	Mi. 08.10.1980	Herxheim
			11.		
30:23,44	Conrad, Henry	1973	ABC Ludwigshafen	Sa. 25.04.1998	Köln
30:24,96	Zipse, Gerold	1963	ABC Ludwigshafen	Sa. 25.04.1998	Köln
30:29,02	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	Sa. 29.04.1989	Speyer
30:30,2	Jochem, Roland	1947	LG ABC-VTV Ludwigshafen	So. 02.07.1972	Ludwigshafen
30:31,6	Jaedicke, Hagen	1945	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 01.07.1978	Ludwigshafen
30:33,38	Hoppe, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	Sa. 29.04.1989	Speyer
30:40,2	Lencke, Günther	1947	LG Ludwigshafen	Sa. 06.04.1974	Haßloch
30:41,8	Renner, Erich	1951	TV Herxheim	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen
30:44,4	Klein, Klaus	1965	LAZ Zweibrücken	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern
30:46,1	Hübenthal, Axel	1955	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 02.09.1978	Ludwigshafen
			21.		
30:47,70	Ulrich, Hermann	1967	1. FC Kaiserslautern	Sa. 02.05.1992	Köln
30:51,84	Kührmann, Sven	1970	1. FC Kaiserslautern	So. 05.06.1994	Worms
30:58,8	Schmidt, Roland	1942	TSV Kandel	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen
30:59,0	Hammel, Gerd	1950	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen
31:03,6	Werling, Stephan	1963	TV Bad Bergzabern	Sa. 30.04.1988	Ludwigshafen
31:07,33	Rudolphi, Markus	1971	ABC Ludwigshafen	Sa. 25.04.1998	Ludwigshafen
31:10,21	Bischof, Jürgen	1964	VT Contwig	Sa. 21.08.1999	Saarbrücken
31:10,60	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim
31:14,94	Raabe, Jürgen	1957	1. FC Kaiserslautern	Sa. 20.08.1988	Oldenburg
31:15,0	Schläfer, Klaus	1964	TV Hatzenbühl	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern
			31.		
31:18,8	Panzner, Horst	1939	LG Ludwigshafen	Sa. 27.04.1974	Bonn
31:19,7	Noland, John	1962	1. FC Kaiserslautern	Do. 01.05.1986	Rheinzabern
31:20,5	Hilsendegen, Rolf	1946	TV Offenbach	So. 11.06.1978	Landau
31:27,0	Ruiz, Ruben	1957	1. FC Kaiserslautern	Mo. 28.05.1984	Ingelheim
31:28,0	Ey, Werner	1932	Phönix Ludwigshafen	So. 29.06.1958	Landau
31:28,2	Ruf, Ernst	1952	LG 1. FC-TSG Kaiserslaut.	Fr. 05.09.1975	Bingen
31:29,2	Gänssler, Wilhelm	1929	ASV 46 Landau	Fr. 18.07.1958	Hannover
31:29,8	Wottke, Klaus	1956	LG Kaiserslautern	Mi. 08.06.1983	Frankfurt
31:29,99	Wolf, Joachim	1968	LC Bad Dürkheim	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim
31:32,3	Witteler, Paul	1960	LV Kö Pirmasens	Do. 01.05.1986	Rheinzabern
			41.		
31:34,7	Prohl, Winfried	1954	LG dynamo Otterberg	Do. 01.05.1980	Ludwigshafen
31:36,9	Kossmann, André	1959	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen
31:38,6	Eastman, Jim	1956	LG Kaiserslautern	Sa. 01.05.1982	Frankfurt
31:41,3	Bindewald, Jürgen	1961	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen

31:42,36	Ischner, Stefan	1963	TV Gimmeldingen	So. 03.07.1988	Ludwigshafen
31:42,8	Eckel, Ludwig	1927	Phönix Ludwigshafen	Do. 04.08.1955	Frankfurt
31:45,3	Waldmann, Stefan	1958	LC Bad Dürkheim	Sa. 07.04.1984	Bad Bergzabern
31:46,96	Schreiber, Roland	1969	LC Donnersberg	Sa. 24.04.1999	Hauenstein
31:50,81	Beck, Günter	1964	TV Hatzenbühl	Do. 05.09.1996	Ludwigshafen
31:50,9	Stork, Peter	1957	LG Ludwigshafen 51.	Fr. 03.06.1977	Ludwigshafen
31:51,01	Reiß, Thomas	1968	TV Hatzenbühl	Do. 05.09.1996	Ludwigshafen
31:52,09	Englert, Christian	1964	TSG Mutterstadt	Sa. 24.04.1999	Hauenstein
31:52,6	Kuhn, Michael	1947	LG Ludwigshafen	Sa. 19.04.1975	Frankfurt
31:56,2	Schneider, Josef	1941	1. FC Kaiserslautern	Sa. 19.10.1985	Neckargmünd
31:59,41	Fuhrbach, Christoph	1970	TV Hatzenbühl	Sa. 27.04.2002	Pirmasens

Bestenliste aller Zeiten im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz

33:27,12	Jerschabeck, Birgit	1969	ABC Ludwigshafen	Do. 16.05.1996	Koblenz
34:26,74	Veith, Manuela	1974	ABC Ludwigshafen	Sa. 12.06.1999	Trier
34:49,8	Jaberg, Miriam	1959	LC Haßloch	Sa. 15.10.1988	Neckargmünd
34:56,16	Hoffmann, Elke	1964	TV Hatzenbühl	Do. 24.05.1990	Köln
35:01,71	Boskovic, Diana	1975	ABC Ludwigshafen	Sa. 27.05.2000	Troisdorf
35:17,7	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	Mi. 02.10.1996	Frankfurt
35:24,50	Lenske, Gerlinde	1976	LG SV Rülzheim	Sa. 28.04.2001	Pirmasens
35:32,09	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	Sa. 24.04.1999	Hauenstein
36:25,73	Grießbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	Sa. 05.05.2012	Marburg
36:33,20	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim 11.	Fr. 19.07.2013	Karlsfeld
36:41,0	Staudinger, Annette	1953	LC Haßloch	Sa. 23.03.1985	Pforzheim
36:48,77	Ruppert, Margret	1960	1. FC Kaiserslautern	Do. 01.05.2003	Germersheim
36:48,91	Weindel, Vera	1971	TV Hatzenbühl	So. 05.06.1994	Worms
37:04,41	Toffel, Anne	1972	ABC Ludwigshafen	Sa. 13.06.1998	Ludwigshafen
37:06,46	Noll, Melanie	1984	TSV Annweiler	Mi. 24.04.2013	Annweiler
37:19,03	Schumacher, Kristina	1987	TV Hatzenbühl	Sa. 24.04.2010	Bad Dürkheim
37:30,51	Matheis, Josefa	1966	TSG Eisenberg	Sa. 28.04.2001	Pirmasens
37:35,94	Defland, Christine	1971	TV Brücken	Fr. 12.06.1987	Essen
37:56,44	Wagner, Ursula	1966	TSV Kandel	Di. 22.07.1997	Kandel
38:02,11	Eichert, Adele	1957	TV Frankenstein 21.	Do. 10.09.1992	Kaiserslautern
38:06,1	Hahn, Andrea	1978	TV Herxheim	Mi. 17.06.1998	Saarlouis
38:07,05	Schrauf, Judith	1980	LC Bad Dürkheim	Sa. 27.04.2002	Pirmasens
38:30,3	Rheintal, Monika	1952	TSV Kandel	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern
38:32,57	Maurer, Marion	1974	VT Contwig	Sa. 13.06.1998	Ludwigshafen
38:39,58	Ertmer, Julia	1983	LG Weinstraße	Sa. 17.05.2003	München
38:41,81	Stuard, Angelika	1959	1. FC Kaiserslautern	Sa. 10.06.1995	Landau
38:50,07	Kneller, Nicole Marion	1977	LAC Frankenthal	Sa. 26.04.1997	Speyer
38:56,7	Dobmeier, Christiane	1968	TV Herxheim	Sa. 29.04.1995	Oggersheim
39:00,06	Ziegler, Helga	1960	LC Haßloch	Do. 02.09.1993	Limburgerhof
39:03,4	Ehrhardt, Margit	1963	TSV Kandel 31.	Mi. 14.08.1996	Kandel
39:09,25	Seither, Christine	1980	LG SV Rülzheim	Sa. 28.04.2001	Pirmasens
39:24,1	Toro-Bell, Wanda	1962	LLG Drei Buchen Rhodt	Do. 09.09.1993	Annweiler
39:36,4	Schillinger, Birgit	1963	ABC Ludwigshafen	Sa. 29.05.1993	Mainz
39:36,5	Füßler, Doris	1947	LC Haßloch	Do. 17.04.1986	Ludwigshafen
39:38,28	Dohren, Juliane	1949	TV Gimmeldingen	So. 21.06.1987	Speyer
39:53,4	Raschka, Ursula	1961	TV Rheinzabern	Sa. 03.06.2000	Rheinzabern
39:58,5	Erhardt, Margit	1963	TSV Kandel	Do. 09.09.1993	Annweiler
40:26,21	Paust, Sigrun	1970	VfL Neuhofen	Sa. 20.06.1987	Speyer
40:43,0	Völkel, Judith	1966	TuS Schaidt	Mi. 14.08.1996	Kandel

Bestenliste aller Zeiten im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Pfalz

30:39,0	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Sa. 16.09.1978	Kandel
32:38,05	Dörrzapf, Ingo	1986	LG Rülzheim	Sa. 01.05.2004	Rülzheim
33:17,96	Hettinger, Martin	1977	LTC Mutterstadt	Do. 07.09.1995	Limburgerhof
33:18,9	Werther, Marco	1976	TV Offenbach	Mi. 16.08.1995	Kandel
34:32,2	Renner, Rolf	1939	TV 1913 Nußdorf	So. 29.06.1958	Landau
35:30,40	Ehlen, Marc-Pascal	1993	LG Weinstraße	Sa. 28.04.2012	Bad Dürkheim
35:30,8	Leidner, Hermann	1936	TSV Lamprecht	So. 10.07.1955	Neustadt
35:42,4	Sieber, Uwe	1955	TSG Grünstadt	So. 04.08.1974	Frankenthal
37:36,0	Eichberger, Hans-Jürgen	1947	TV Dudenhofen	So. 19.06.1966	Kaiserslautern
37:45,8	Langenstein, Rainer	1953	TV Bad Dürkheim 11.	So. 02.07.1972	Ludwigshafen
38:16,65	Ellenberger, Jochen	1979	LG Weinstraße	Do. 04.09.1997	Ludwigshafen
46:45,20	Lebküchel, Mike	1975	TSG Zellertal	Do. 02.09.1993	Limburgerhof
48:59,68	Bürcky, Daniel	1975	TSG Zellertal	Do. 02.09.1993	Limburgerhof
58:28,35	Ilgen, Maik	1974	TSG Zellertal	Do. 02.09.1993	Limburgerhof

Bestenliste aller Zeiten im 10.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U20 des LV-Pfalz

36:02,64	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	Do. 25.05.1995	Blankenburg
37:35,94	Defland, Christine	1971	TV Brücken	Fr. 12.06.1987	Essen
39:10,96	Hahn, Andrea	1978	TV Herxheim	Do. 11.09.1997	Kaiserslautern
40:19,8	Maurer, Marion	1974	VT Zweibrücken	Do. 09.09.1993	Annweiler
40:23,38	Kneller, Nicole Marion	1977	1. FC Kaiserslautern	Do. 19.09.1996	Kaiserslautern
40:26,21	Paust, Sigrun	1970	VfL Neuhofen	So. 21.06.1987	Speyer
41:43,3	Trauth, Julia	1984	TV Herxheim	Fr. 27.06.2003	Offenbach
42:41,59	Munzinger, Friedericke	1970	TV Herxheim	Sa. 20.06.1987	Speyer

Top Liste im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz

28:40,50	Greger, Thomas	1972	ABC Ludwigshafen	So. 25.08.1996	Troisdorf
28:41,16	Greger, Thomas	1972	TV Hatzenbühl	Sa. 19.05.2001	Kandel
28:49,02	Greger, Thomas	1972	ABC Ludwigshafen	Sa. 24.05.1997	Osnabrück
28:58,38	Greger, Thomas	1972	TV Hatzenbühl	Sa. 01.04.2000	Lissabon/POR
29:17,88	Greger, Thomas	1972	ABC Ludwigshafen	Fr. 25.08.1995	Troisdorf
29:31,6	Wagner, Willi	1941	TV Bad Dürkheim	Mi. 26.06.1968	Helsinki/FIN
29:34,78	Greger, Thomas	1972	ABC Ludwigshafen	Sa. 15.05.1993	Trier
29:54,03	Greger, Thomas	1972	ABC Ludwigshafen	Sa. 24.04.1999	Hauenstein
30:03,2	Wagner, Willi	1941	TV 1860 Bad Dürkheim	Mi. 24.06.1970	Koblenz
30:05,1	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach 11.	Sa. 28.04.1979	Troisdorf
30:08,6	Schwamm-Degen, Thomas	1961	1. FC Kaiserslautern	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern
30:10,1	Greger, Thomas	1972	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Mi. 12.09.1990	Pfungstadt
30:10,84	Schwamm-Degen, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	Do. 24.05.1990	Köln
30:11,6	Mann, Karl	1948	LG Ludwigshafen	Sa. 04.08.1973	Augsburg
30:12,7	Kotter, Herbert	1946	TSV Speyer	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen
30:16,3	Jung, Mathias	1964	VfL Bellheim	Mi. 01.05.1985	Ludwigshafen
30:17,54	Schwamm, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	So. 21.06.1987	Speyer
30:17,71	Verez Sola, J. Carlos	1977	TV Herxheim	Sa. 24.04.1999	Hauenstein
30:18,9	Eichberger, Hans-Jürgen	1947	TV Herxheim	Mi. 08.10.1980	Herxheim
30:23,44	Conrad, Henry	1973	ABC Ludwigshafen 21.	Sa. 25.04.1998	Köln
30:24,4	Wagner, Willi	1941	TV Bad Dürkheim	Sa. 12.07.1975	Frankfurt
30:24,96	Zipse, Gerold	1963	ABC Ludwigshafen	Sa. 25.04.1998	Köln
30:29,02	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	Sa. 29.04.1989	Speyer
30:30,2	Jochem, Roland	1947	LG ABC-VTV Ludwigshafen	So. 02.07.1972	Ludwigshafen
30:31,4	Schwamm, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	Sa. 30.04.1988	Ludwigshafen
30:31,6	Jaedicke, Hagen	1945	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 01.07.1978	Ludwigshafen
30:33,38	Hoppe, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	Sa. 29.04.1989	Speyer
30:36,2	Mann, Karl	1948	LG ABC-VTV Ludwigshafen	Sa. 22.07.1972	München

30:36,6	Eichberger, Hans-Jürgen	1947	TV Offenbach	Sa. 21.07.1979	Schweinfurt
30:37,2	Jochem, Roland	1947	LG Ludwigshafen 31.	Do. 11.10.1973	Frankfurt
30:38,6	Eichberger, Hans-Jürgen	1947	TV Offenbach	Sa. 22.07.1978	Crailsheim
30:39,0	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Sa. 16.09.1978	Kandel
30:39,34	Eichberger, Hans-Jürgen	1947	TV Offenbach	Sa. 17.08.1985	Ingelheim
30:40,2	Lenske, Günther	1947	LG Ludwigshafen	Sa. 06.04.1974	Haßloch
30:40,4	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Di. 28.04.1987	Darmstadt
30:40,5	Jung, Mathias	1964	TV Rheinzabern	Sa. 15.10.1988	Neckargmünd
30:41,4	Eichberger, Hans-Jürgen	1947	LG Ludwigshafen	Sa. 12.07.1975	Frankfurt
30:41,8	Renner, Erich	1951	TV Herxheim	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen
30:42,6	Kotter, Herbert	1946	TSV Speyer	Sa. 19.04.1975	Bonn
30:44,4	Jochem, Roland	1947	ABC Ludwigshafen 41.	So. 05.09.1971	Neustadt
30:44,4	Klein, Klaus	1965	LAZ Zweibrücken	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern
30:45,43	Jung, Mathias	1964	TV Rheinzabern	Sa. 24.05.1986	Heidelberg
30:45,7	Schwamm, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	Mi. 01.05.1985	Ludwigshafen
30:46,1	Hübenthal, Axel	1955	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 02.09.1978	Ludwigshafen
30:47,52	Schwamm, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	Sa. 29.04.1989	Speyer
30:47,70	Ulrich, Hermann	1967	1. FC Kaiserslautern	Sa. 02.05.1992	Köln
30:48,4	Jochem, Roland	1947	LG Ludwigshafen	Fr. 03.06.1977	Ludwigshafen
30:48,6	Eichberger, Hans-Jürgen	1947	TV Offenbach	Sa. 23.04.1977	Ludwigshafen
30:49,14	Kreutz, Thomas	1967	TV Herxheim	Sa. 24.04.1999	Hauenstein
30:51,5	Eichberger, Hans-Jürgen	1947	LG Ludwigshafen 51.	Sa. 06.04.1974	Haßloch
30:51,84	Kührmann, Sven	1970	1. FC Kaiserslautern	So. 05.06.1994	Worms
30:52,32	Hoppe, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	Do. 24.05.1990	Köln
30:52,3	Hoppe, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern
30:53,9	Kotter, Herbert	1946	TSV Speyer	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen
30:54,98	Klein, Klaus	1965	LAZ Zweibrücken	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim
30:55,8	Jaedicke, Hagen	1945	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 07.07.1979	Koblenz
30:56,2	Schwamm, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	Do. 01.05.1986	Rheinzabern
30:57,8	Wagner, Willi	1941	TV Dürkheim 1860	So. 19.06.1966	Kaiserslautern
30:58,30	Jaedicke, Hagen	1945	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 21.06.1980	München
30:58,8	Schmidt, Roland	1942	TSV Kandel 61.	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen
30:59,0	Hammel, Gerd	1950	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen
30:59,2	Eichberger, Hans-Jürgen	1947	TV Herxheim	Sa. 03.10.1981	Kandel
31:01,7	Renner, Erich	1951	TV Offenbach	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen
31:03,6	Werling, Stephan	1963	TV Bad Bergzabern	Sa. 30.04.1988	Ludwigshafen
31:05,98	Zipse, Gerold	1963	ABC Ludwigshafen	Di. 31.05.1994	Köln
31:07,33	Rudolphi, Markus	1971	ABC Ludwigshafen	Sa. 25.04.1998	Ludwigshafen
31:07,4	Hübenthal, Axel	1955	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 17.09.1981	Frankfurt
31:07,7	Renner, Erich	1951	TV Offenbach	Sa. 23.04.1983	Ludwigshafen
31:08,3	Hübenthal, Axel	1955	LC Bad Dürkheim	Sa. 23.04.1983	Ludwigshafen
31:08,9	Hübenthal, Axel	1955	LG Ludwigshafen 71.	Fr. 03.06.1977	Ludwigshafen
31:09,0	Eisinger, Johannes	1959	TV Herxheim	Mi. 08.10.1980	Herxheim
31:10,21	Bischof, Jürgen	1964	VT Contwig	Sa. 21.08.1999	Saarbrücken
31:10,60	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim
31:10,78	Jung, Mathias	1964	TV Rheinzabern	So. 21.06.1987	Speyer
31:11,2	Rudolphi, Markus	1971	1. FC Kaiserslautern	Do. 09.09.1993	Kaiserslautern
31:11,5	Hammel, Gerd	1950	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 01.05.1980	Ludwigshafen
31:11,9	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	Do. 01.05.1986	Rheinzabern
31:14,70	Zipse, Gerold	1963	ABC Ludwigshafen	Sa. 30.05.1992	Kandel
31:14,94	Raabe, Jürgen	1957	1. FC Kaiserslautern	Sa. 20.08.1988	Oldenburg
31:15,0	Schläfer, Klaus	1964	TV Hatzenbühl 81.	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern
31:15,3	Renner, Erich	1951	TV Herxheim	Do. 01.05.1980	Ludwigshafen
31:15,97	Klein, Klaus	1965	LAZ Zweibrücken	Sa. 08.04.2000	Saarlouis
31:16,6	Hammel, Gerd	1950	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen
31:16,7	Eisinger, Johannes	1959	ABC Ludwigshafen	Sa. 07.04.1984	Bad Bergzabern

31:17,5	Schwamm, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	Sa. 07.04.1984	Bad Bergzabern
31:18,8	Panzner, Horst	1939	LG Ludwigshafen	Sa. 27.04.1974	Bonn
31:19,10	Eichberger, Hans-Jürgen	1947	TV Rheinzabern	Sa. 29.09.1984	Rehlingen
31:19,13	Hammel, Gerd	1950	LC Bad Dürkheim	So. 12.06.1983	Koblenz
31:19,7	Noland, John	1962	1. FC Kaiserslautern	Do. 01.05.1986	Rheinzabern
31:20,5	Hilsendegen, Rolf	1946	TV Offenbach 91.	So. 11.06.1978	Landau
31:20,5	Renner, Erich	1951	TV Offenbach	So. 11.06.1978	Landau
31:21,2	Jaedicke, Hagen	1945	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 23.04.1983	Ludwigshafen
31:21,6	Schmidt, Roland	1942	TSV Kandel	Sa. 01.07.1978	Ludwigshafen
31:22,5	Jung, Mathias	1964	VfL Bellheim	Sa. 07.04.1984	Bad Bergzabern
31:23,7	Hoppe, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	Sa. 30.04.1988	Ludwigshafen
31:26,0	Hoppe, Markus	1963	TV Hatzenbühl	Fr. 11.09.1992	Pforzheim
31:26,1	Schwamm-Degen, Thomas	1961	1. FC Kaiserslautern	Do. 09.09.1993	Kaiserslautern
31:27,0	Ruiz, Ruben	1957	1. FC Kaiserslautern	Mo. 28.05.1984	Ingelheim
31:27,2	Eichberger, Hans-Jürgen	1947	TV Offenbach	Do. 30.09.1976	Ronneburg
31:27,4	Eisinger, Johannes	1959	LAV Rala Ludwigshafen 101.	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen
31:27,97	Wagner, Willi	1941	LC Bad Dürkheim	Sa. 02.07.1983	Schriesheim
31:28,0	Ey, Werner	1932	Phönix Ludwigshafen	So. 29.06.1958	Landau
31:28,2	Ruf, Ernst	1952	LG 1. FC-TSG Kaiserslaut.	Fr. 05.09.1975	Bingen
31:28,6	Ulrich, Hermann	1967	1. FC Kaiserslautern	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern
31:29,1	Jaedicke, Hagen	1945	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen
31:29,2	Gänssler, Wilhelm	1929	ASV 46 Landau	Fr. 18.07.1958	Hannover
31:29,8	Schwamm, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	Sa. 23.04.1983	Ludwigshafen
31:29,8	Wottke, Klaus	1956	LG Kaiserslautern	Mi. 08.06.1983	Frankfurt
31:29,99	Wolf, Joachim	1968	LC Bad Dürkheim	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim
31:31,5	Hammel, Gerd	1950	LAV Rala Ludwigshafen 111.	Sa. 02.09.1978	Ludwigshafen
31:31,88	Schwamm-Degen, Thomas	1961	1. FC Kaiserslautern	Sa. 30.05.1992	Kandel
31:32,3	Witteler, Paul	1960	LV Kö Pirmasens	Do. 01.05.1986	Rheinzabern
31:32,7	Jaedicke, Hagen	1945	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen
31:33,6	Lenske, Günther	1947	LG Ludwigshafen	Sa. 26.04.1975	Waiblingen
31:34,82	Kührmann, Sven	1970	1. FC Kaiserslautern	Sa. 27.04.1996	Kaiserslautern
31:34,7	Prohl, Winfried	1954	LG dynamo Otterberg	Do. 01.05.1980	Ludwigshafen
31:35,0	Werling, Stephan	1963	TV Bad Bergzabern	Sa. 07.04.1984	Bad Bergzabern
31:36,9	Kossmann, André	1959	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen
31:38,6	Eastman, Jim	1956	LG Kaiserslautern	Sa. 01.05.1982	Frankfurt
31:38,8	Hübenthal, Axel	1955	LAV Rala Ludwigshafen 121.	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen
31:39,4	Wagner, Willi	1941	LC Bad Dürkheim	Sa. 07.04.1984	Bad Bergzabern
31:39,5	Hoppe, Markus	1963	TV Hatzenbühl	Do. 09.09.1993	Annweiler
31:39,78	Schläfer, Klaus	1964	TV Hatzenbühl	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim
31:41,3	Bindewald, Jürgen	1961	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen
31:41,8	Hübenthal, Axel	1955	LC Bad Dürkheim	Mi. 01.05.1985	Ludwigshafen
31:42,36	Ischner, Stefan	1963	TV Gimmeldingen	So. 03.07.1988	Ludwigshafen
31:42,79	Bischof, Jürgen	1964	VT Zweibrücken	Sa. 26.04.1997	Speyer
31:42,8	Eckel, Ludwig	1927	Phönix Ludwigshafen	Do. 04.08.1955	Frankfurt
31:43,2	Hammel, Gerd	1950	LC Bad Dürkheim	Mi. 01.05.1985	Ludwigshafen
31:43,2	Schwamm, Markus	1963	TV Bad Bergzabern 131.	Mi. 01.05.1985	Ludwigshafen
31:43,7	Lenske, Günther	1947	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 01.05.1980	Ludwigshafen
31:44,0	Eichberger, Hans-Jürgen	1947	TV Offenbach	Fr. 25.09.1987	Kandel
31:44,1	Schwamm, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	Sa. 07.04.1984	Bad Bergzabern
31:44,1	Zipse, Gerold	1963	ABC Ludwigshafen	Sa. 29.04.1995	Oggersheim
31:44,3	Schmidt, Roland	1942	TSV Kandel	Sa. 23.04.1983	Ludwigshafen
31:45,2	Panzner, Horst	1939	LG Ludwigshafen	Sa. 19.04.1975	Frankfurt
31:45,3	Waldmann, Stefan	1958	LC Bad Dürkheim	Sa. 07.04.1984	Bad Bergzabern
31:46,25	Zipse, Gerold	1963	ABC Ludwigshafen	Sa. 24.04.1993	Ludwigshafen
31:46,2	Raabe, Jürgen	1957	1. FC Kaiserslautern	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern
31:46,3	Waldmann, Stefan	1958	LC Schifferstadt 141.	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen

31:46,4	Eisinger, Johannes	1959	ABC Ludwigshafen	Sa. 30.04.1988	Ludwigshafen
31:46,5	Greger, Thomas	1972	ABC Ludwigshafen	Do. 30.04.1992	Ludwigshafen
31:46,96	Schreiber, Roland	1969	LC Donnersberg	Sa. 24.04.1999	Hauenstein
31:47,0	Renner, Erich	1951	TV Offenbach	Di. 23.08.1977	Ludwigshafen
31:47,48	Ruf, Ernst	1952	LG Kaiserslautern	Sa. 02.07.1983	Schriesheim
31:47,62	Bischof, Jürgen	1964	VT Contwig	Sa. 05.08.2000	Ludwigshafen
31:48,22	Zipse, Gerold	1963	ABC Ludwigshafen	Sa. 06.07.1996	Hagen
31:50,81	Beck, Günter	1964	TV Hatzenbühl	Do. 05.09.1996	Ludwigshafen
31:51,01	Reiß, Thomas	1968	TV Hatzenbühl	Do. 05.09.1996	Ludwigshafen
31:50,9	Stork, Peter	1957	LG Ludwigshafen 151.	Fr. 03.06.1977	Ludwigshafen
31:51,10	Wagner, Willi	1941	TV 1860 Bad Dürkheim	So. 20.08.1967	Frankenthal
31:51,3	Wolf, Joachim	1968	LC Bad Dürkheim	Sa. 30.04.1988	Ludwigshafen
31:51,4	Hübenthal, Axel	1955	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 01.05.1980	Ludwigshafen
31:51,99	Wolf, Joachim	1968	LC Bad Dürkheim	Sa. 29.04.1989	Speyer
31:52,09	Englert, Christian	1964	TSG Mutterstadt	Sa. 24.04.1999	Hauenstein
31:52,2	Hammel, Gerd	1950	LG Ludwigshafen	Fr. 03.06.1977	Ludwigshafen
31:52,6	Kuhn, Michael	1947	LG Ludwigshafen	Sa. 19.04.1975	Frankfurt
31:53,63	Schläfer, Klaus	1964	TV Hatzenbühl	Sa. 29.04.1989	Speyer
31:54,1	Hilsendegen, Rolf	1946	TV Offenbach	So. 11.06.1978	Landau
31:55,34	Raabe, Jürgen	1957	1. FC Kaiserslautern 161.	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim
31:55,4	Beck, Günter	1964	TV Hatzenbühl	Do. 09.09.1993	Annweiler
31:56,2	Schneider, Josef	1941	1. FC Kaiserslautern	Sa. 19.10.1985	Neckargmünd
31:57,45	Conrad, Henry	1973	ABC Ludwigshafen	Do. 25.05.1995	Blankenburg
31:58,0	Schmidt, Roland	1942	TSV Kandel	Do. 01.05.1980	Ludwigshafen
31:58,86	Schwamm-Degen, Thomas	1961	TV Hatzenbühl	Sa. 27.04.1996	Kaiserslautern
31:59,0	Schmidt, Roland	1942	TSV Kandel	Fr. 10.10.1986	Hagenau
31:59,2	Eastman, Jim	1956	LG Kaiserslautern	Sa. 08.08.1981	Neckargmünd
31:59,41	Fuhrbach, Christoph	1970	TV Hatzenbühl	Sa. 27.04.2002	Pirmasens
31:59,5	Waldmann, Stefan	1958	TV Herxheim	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen

Top Liste im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz

32:20,9	Schäfer, Klaus	1960	LG dynamo Otterberg	Sa. 15.03.1980	Landstuhl
33:27,12	Jerschabeck, Birgit	1969	ABC Ludwigshafen	Do. 16.05.1996	Koblenz
34:26,74	Veith, Manuela	1974	ABC Ludwigshafen	Sa. 12.06.1999	Trier
34:34,95	Zipse, Manuela	1974	ABC Ludwigshafen	Sa. 27.05.2000	Troisdorf
34:40,76	Jerschabeck, Birgit	1969	ABC Ludwigshafen	Do. 25.05.1995	Blankenburg
34:49,8	Jaberg, Miriam	1959	LC Haßloch	Sa. 15.10.1988	Neckargmünd
34:56,16	Hoffmann, Elke	1964	TV Hatzenbühl	Do. 24.05.1990	Köln
35:00,49	Hoffmann, Elke	1964	LG Speyer-Schifferstadt	Mi. 14.06.1989	Koblenz
35:01,71	Boskovic, Diana	1975	ABC Ludwigshafen	Sa. 27.05.2000	Troisdorf
35:17,7	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen 11.	Mi. 02.10.1996	Frankfurt
35:24,50	Lenske, Gerlinde	1976	LG SV Rülzheim	Sa. 28.04.2001	Pirmasens
35:32,09	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	Sa. 24.04.1999	Hauenstein
35:40,57	Veith, Manuela	1974	ABC Ludwigshafen	Sa. 01.06.1996	Trier
35:43,1	Boskovic, Diana	1975	LC Haßloch	Mi. 02.10.1996	Frankfurt
35:55,75	Hoffmann, Elke	1964	LG Speyer-Schifferstadt	Fr. 10.07.1987	Gelsenkirchen
36:02,64	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	Do. 25.05.1995	Blankenburg
36:25,73	Grißbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	Sa. 05.05.2012	Marburg
36:26,34	Veith, Manuela	1974	ABC Ludwigshafen	Sa. 31.05.1997	Worms
36:33,20	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	Fr. 19.07.2013	Karlsfeld
36:40,2	Boskovic, Diana	1975	LC Haßloch 21.	Di. 03.10.1995	Frankfurt
36:41,0	Staudinger, Annette	1953	LC Haßloch	Sa. 23.03.1985	Pforzheim
36:48,77	Ruppert, Margret	1960	1. FC Kaiserslautern	Do. 01.05.2003	Germersheim
36:48,91	Weindel, Vera	1971	TV Hatzenbühl	So. 05.06.1994	Worms
37:04,17	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	Sa. 16.09.2000	Schifferstadt
37:04,41	Toffel, Anne	1972	ABC Ludwigshafen	Sa. 13.06.1998	Ludwigshafen

37:06,46	Noll, Melanie	1984	TSV Annweiler	Mi. 24.04.2013	Annweiler
37:19,03	Schumacher, Kristina	1987	TV Hatzenbühl	Sa. 24.04.2010	Bad Dürkheim
37:30,51	Matheis, Josefa	1966	TSG Eisenberg	Sa. 28.04.2001	Pirmasens
37:35,94	Defland, Christine	1971	TV Brücken	Fr. 12.06.1987	Essen
37:35,94	Defland, Christine	1971	TV Brücken	Fr. 12.06.1987	Essen
37:36,16	Boskovic, Diana	1975	ABC Ludwigshafen	Sa. 28.04.2001	Pirmasens
37:38,54	Matheis, Josefa	1966	TSG Eisenberg	Do. 05.09.1996	Ludwigshafen
37:46,76	Weindel, Vera	1971	TV Hatzenbühl	Do. 02.09.1993	Limburgerhof
37:48,08	Matheis, Josefa	1966	TSG Eisenberg	Sa. 13.06.1998	Ludwigshafen
37:48,31	Lenske, Gerlinde	1979	LG Rülzheim	Sa. 28.04.2007	Pirmasens
37:49,2	Hoffmann, Elke	1964	TV Hatzenbühl	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern
37:56,44	Wagner, Ursula	1966	TSV Kandel	Di. 22.07.1997	Kandel
37:59,46	Matheis, Josefa	1966	TSG Eisenberg	Sa. 26.04.2008	Bad Dürkheim
38:02,11	Eichert, Adele	1957	TV Frankenstein	Do. 10.09.1992	Kaiserslautern
38:02,68	Grießbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	Mi. 24.04.2013	Annweiler
38:02,90	Weindel, Vera	1971	TV Hatzenbühl	Sa. 10.06.1995	Landau
38:06,1	Hahn, Andrea	1978	TV Herxheim	Mi. 17.06.1998	Saarlouis
38:06,68	Ruppert, Margret	1960	1. FC Kaiserslautern	Sa. 23.04.2005	Herxheim
38:07,05	Schrauf, Judith	1980	LC Bad Dürkheim	Sa. 27.04.2002	Pirmasens
38:08,51	Wagner, Ursula	1966	TSV Kandel	Sa. 01.05.2004	Rülzheim
38:17,19	Matheis, Josefa	1966	TSG Eisenberg	Sa. 25.04.2009	Deidesheim
38:18,4	Hoffmann, Elke	1964	TV Hatzenbühl	Do. 09.09.1993	Annweiler
38:21,13	Ruppert, Margret	1960	1. FC Kaiserslautern	Sa. 01.05.2004	Rülzheim
38:22,11	Matheis, Josefa	1966	TSG Eisenberg	Sa. 26.04.1997	Speyer
38:30,3	Rheintal, Monika	1952	TSV Kandel	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern
38:32,57	Maurer, Marion	1974	VT Contwig	Sa. 13.06.1998	Ludwigshafen
38:34,02	Maurer, Marion	1974	VT Zweibrücken	Sa. 27.04.1996	Kaiserslautern
38:37,80	Maurer, Marion	1974	VT Zweibrücken	Sa. 31.05.1997	Worms
38:39,58	Ertmer, Julia	1983	LG Weinstraße	Sa. 17.05.2003	München
38:41,81	Stuard, Angelika	1959	1. FC Kaiserslautern	Sa. 10.06.1995	Landau
38:44,2	Stuard, Angelika	1959	1. FC Kaiserslautern	Do. 27.09.1990	Kaiserslautern
38:44,67	Maurer, Marion	1974	VT Zweibrücken	Sa. 10.06.1995	Landau
38:49,3	Eichert, Adele	1957	TV Frankenstein	Do. 27.09.1990	Kaiserslautern
38:50,07	Kneller, Nicole Marion	1977	LAC Frankenthal	Sa. 26.04.1997	Speyer
38:50,26	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	Sa. 25.04.2009	Deidesheim
38:52,94	Rheintal, Monika	1952	TSV Kandel	So. 21.06.1987	Speyer
38:56,7	Dobmeier, Christiane	1968	TV Herxheim	Sa. 29.04.1995	Oggersheim
39:00,06	Ziegler, Helga	1960	LC Haßloch	Do. 02.09.1993	Limburgerhof
39:03,3	Stuard, Angelika	1959	1. FC Kaiserslautern	So. 20.06.1993	Betzdorf
39:03,4	Ehrhardt, Margit	1963	TSV Kandel	Mi. 14.08.1996	Kandel
39:09,25	Seither, Christine	1980	LG SV Rülzheim	Sa. 28.04.2001	Pirmasens
39:10,96	Hahn, Andrea	1978	TV Herxheim	Do. 11.09.1997	Kaiserslautern
39:14,0	Defland, Christine	1971	TV Herxheim	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern
39:16,0	Matheis, Josefa	1966	TSG Eisenberg	Sa. 01.07.2000	Saulheim
39:24,1	Toro-Bell, Wanda	1962	LLG Drei Buchen Rhodt	Do. 09.09.1993	Annweiler
39:24,56	Maurer, Marion	1974	VT Zweibrücken	Do. 01.09.1994	Annweiler
39:27,4	Wagner, Ursula	1966	TSV Kandel	Mi. 14.08.1996	Kandel
39:32,29	Matheis, Josefa	1966	TSG Eisenberg	So. 14.08.1994	Kaiserslautern
39:36,4	Schillinger, Birgit	1963	ABC Ludwigshafen	Sa. 29.05.1993	Mainz
39:36,5	Füßler, Doris	1947	LC Haßloch	Do. 17.04.1986	Ludwigshafen
39:38,28	Dohren, Juliane	1949	TV Gimmeldingen	So. 21.06.1987	Speyer
39:44,99	Stuart, Angelika	1959	TSG Kaiserslautern	So. 21.06.1987	Speyer
39:53,4	Raschka, Ursula	1961	TV Rheinzabern	Sa. 03.06.2000	Rheinzabern
39:58,5	Erhardt, Margit	1963	TSV Kandel	Do. 09.09.1993	Annweiler
40:01,59	Stuard, Angelika	1959	1. FC Kaiserslautern	Sa. 15.07.1989	Ludwigshafen
40:08,22	Raschka, Ursula	1961	TV Rheinzabern	Sa. 25.04.1998	Ludwigshafen

40:19,8	Maurer, Marion	1974	VT Zweibrücken	Do. 09.09.1993	Annweiler
40:22,03	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	Sa. 28.04.2007	Pirmasens
40:23,38	Kneller, Nicole Marion	1977	1. FC Kaiserslautern	Do. 19.09.1996	Kaiserslautern
40:24,1	Schillinger, Birgit	1963	ABC Ludwigshafen	Do. 30.04.1992	Ludwigshafen
40:25,6	Schillinger, Birgit	1963	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern
40:26,21	Paust, Sigrun	1970	VfL Neuhofen	Sa. 20.06.1987	Speyer
40:26,21	Paust, Sigrun	1970	VfL Neuhofen	So. 21.06.1987	Speyer
40:30,22	Ziegler, Helga	1960	LC Haßloch	So. 03.07.1988	Ludwigshafen
40:38,6	Hahn, Andrea	1978	TV Herxheim 91.	Do. 09.09.1999	Kaiserslautern
40:43,0	Völkel, Judith	1966	TuS Schaidt	Mi. 14.08.1996	Kandel