

Jahresbestenlisten im 5.000 Meter Lauf des LV-Rheinland von 1950 bis 1995

| | |
|----------------------|----|
| Männer | 01 |
| Frauen | 10 |
| Männliche Jugend U20 | 14 |
| Männliche Jugend U18 | 20 |
| Weibliche Jugend U20 | 24 |
| Weibliche Jugend U18 | 25 |

Jahresbestenlisten der Männer

Jahresbestenliste 1950 Im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

| | | | | | |
|---------|------------------------|------|-----------------------|----------------|---------------|
| 15:11,6 | Holtkamp, Willi | 1914 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 13.08.1950 | Koblenz |
| 15:53,6 | Brenner, Rudi | 1926 | SG 06 Betzdorf | So. 01.10.1950 | Bad Kreuznach |
| 15:56,0 | Winkler, Dr. Karlheinz | 1923 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 13.08.1950 | Koblenz |
| 16:04,4 | Hennerici, Günther | 1924 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 11.06.1950 | Koblenz |
| 16:14,3 | Weber, Albert | 1920 | KHC Bad Kreuznach | So. 18.06.1950 | Bad Kreuznach |
| 16:17,8 | Scheyer, Karl | 1927 | VfL Hörh-Grenzhausen | So. 02.07.1950 | Trier |
| 16:49,0 | Pieroth, Hans | 1922 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 13.08.1950 | Koblenz |
| 17:04,8 | Degen, | | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 11.06.1950 | Koblenz |
| 17:10,4 | Wagner, | | VfB Wissen | So. 25.06.1950 | Betzdorf |
| 17:50,4 | Seibt, | | Spvgg. Andernach | Do. 20.07.1950 | Andernach |

Jahresbestenliste 1951 Im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

| | | | | | |
|---------|------------------------|------|-----------------------|----------------|---------------|
| 15:06,6 | Holtkamp, Willi | 1914 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 10.06.1951 | Kassel |
| 15:11,4 | Brenner, Rudi | 1926 | SG 06 Betzdorf | So. 23.09.1951 | Bad Kreuznach |
| 15:25,4 | Winkler, Dr. Karlheinz | 1923 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 10.06.1951 | Kassel |
| 15:51,4 | Uerz, Ewald | 1927 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 16.09.1951 | Koblenz |
| 15:57,4 | Kiesewetter, Manfred | 1923 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 20.09.1951 | Landau |
| 16:11,4 | Hennerici, Günther | 1924 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 27.05.1951 | Koblenz |
| 16:21,2 | Weber, Albert | 1920 | HC Bad Kreuznach | So. 20.05.1951 | Bad Kreuznach |
| 16:35,4 | Hagedorn, Helmut | 1928 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 30.09.1951 | Landau |
| 16:42,0 | Scheyer, Karl | 1927 | VfL Grenzhausen | So. 03.06.1951 | Oberwesel |
| 16:50,0 | Lenz, Theo | 1932 | SV Rettersheim | So. 24.06.1951 | Koblenz |

Jahresbestenliste 1952 Im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

| | | | | | |
|---------|------------------------|------|-----------------------|----------------|---------------|
| 15:04,2 | Brenner, Rudi | 1926 | SG 06 Betzdorf | So. 10.08.1952 | Koblenz |
| 15:05,2 | Holtkamp, Willi | 1914 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 28.09.1952 | Nürnberg |
| 15:27,0 | Uerz, Ewald | 1927 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 18.05.1952 | Landau |
| 15:31,8 | Kiesewetter, Manfred | 1923 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 25.05.1952 | Luxemburg |
| 15:47,0 | Winkler, Dr. Karlheinz | 1923 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 28.09.1952 | Nürnberg |
| 15:59,0 | Hagedorn, Helmut | 1928 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 05.10.1952 | Bad Kreuznach |
| 16:12,2 | Link, Hermann | | VfL Langenlonsheim | So. 25.05.1952 | Bad Kreuznach |
| 16:13,8 | Weber, Albert | 1920 | KHC Bad Kreuznach | So. 25.05.1952 | Bad Kreuznach |
| 16:17,2 | Henter, Albert | | Eintracht 05 Trier | So. 20.07.1952 | Trier |
| 16:28,6 | Krause, Karl H. | | KHC Bad Kreuznach | So. 25.05.1952 | Bad Kreuznach |

Jahresbestenliste 1953 Im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

| | | | | | |
|---------|------------------------|------|-----------------------|----------------|-----------|
| 14:57,0 | Schmalz, Karl-Heinz | 1930 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 27.09.1953 | Koblenz |
| 15:08,0 | Holtkamp, Willi | 1914 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 21.06.1953 | Stuttgart |
| 15:16,6 | Kiesewetter, Manfred | 1923 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Fr. 07.08.1953 | Hamburg |
| 15:36,0 | Hagedorn, Helmut | 1928 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 24.05.1953 | Koblenz |
| 15:37,4 | Brenner, Rudi | 1926 | SG 06 Betzdorf | So. 05.07.1953 | Neuwied |
| 15:46,8 | Freund, Karl-Heinz | | KHC Bad Kreuznach | Sa. 08.08.1953 | Andernach |
| 15:47,2 | Link, Hermann | | VfL Langenlonsheim | So. 13.09.1953 | Mainz |
| 15:48,4 | Winkler, Dr. Karlheinz | 1923 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 16.08.1953 | Mainz |
| 16:32,8 | Maas, Heinz | | KHC Bad Kreuznach | Sa. 08.08.1953 | Andernach |
| 16:48,7 | Henter, Albert | | Eintracht Trier 05 | So. 26.04.1953 | Trier |

Jahresbestenliste 1954 Im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

| | | | | | |
|---------|------------------------|------|-----------------------|----------------|------------------|
| 15:05,2 | Schmalz, Karl-Heinz | 1930 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 26.09.1954 | Ulm |
| 15:19,4 | Winkler, Dr. Karlheinz | 1923 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 13.06.1954 | Koblenz |
| 15:21,4 | Roth, Herbert | 1935 | Eintracht Trier 05 | So. 12.09.1954 | Trier |
| 15:28,8 | Holtkamp, Willi | 1914 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Mo. 19.04.1954 | Barcelona/ESP |
| 15:30,6 | Freund, Karl-Heinz | | KHC Bad Kreuznach | So. 22.08.1954 | Trier |
| 15:45,6 | Hagedorn, Helmut | 1928 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 22.08.1954 | Trier |
| 15:50,2 | Kiesewetter, Manfred | 1923 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 13.06.1954 | Koblenz |
| 15:59,1 | Otto, Werner | | TuS Diez | So. 29.08.1954 | Trier |
| 16:08,8 | Brenner, Rudi | 1926 | SG 06 Betzdorf | So. 10.10.1954 | Höhr-Grenzhausen |
| 16:19,4 | Hennerici, Günther | 1924 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 13.06.1954 | Koblenz |

Jahresbestenliste 1955 Im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

| | | | | | |
|---------|------------------------|------|-----------------------|----------------|-------------|
| 14:51,0 | Roth, Herbert | 1935 | Post SV Trier | So. 28.08.1955 | Bremen |
| 15:23,8 | Hagedorn, Helmut | 1928 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Mi. 31.08.1955 | Saarbrücken |
| 15:27,4 | Herder, Hermann | 1936 | KHC Bad Kreuznach | So. 28.08.1955 | Bremen |
| 15:29,6 | Otto, Werner | | TuS Diez | So. 11.09.1955 | Mannheim |
| 15:31,8 | Schmalz, Karl-Heinz | 1930 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Sa. 18.06.1955 | Koblenz |
| 15:35,8 | Winkler, Dr. Karlheinz | 1923 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Sa. 18.06.1955 | Koblenz |
| 15:46,0 | Freund, Karl-Heinz | | KHC Bad Kreuznach | So. 11.09.1955 | Mannheim |
| 15:46,8 | Holtkamp, Willi | 1914 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 25.09.1955 | Koblenz |
| 15:51,6 | Boes, Günter | | Spvgg. Neuwied | So. 07.08.1955 | Wülfrath |
| 16:03,0 | Schubert, Josef | | TuS Ahrweiler | So. 04.09.1955 | Ahrweiler |

Jahresbestenliste 1956 Im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

| | | | | | |
|---------|---------------------|------|-----------------------|----------------|---------------|
| 14:48,4 | Roth, Herbert | 1935 | Post SV Trier | So. 05.08.1956 | Augsburg |
| 15:10,2 | Hagedorn, Helmut | 1928 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Sa. 08.09.1956 | Koblenz |
| 15:19,8 | Otto, Werner | | TuS Diez | So. 24.06.1956 | Trier |
| 15:22,0 | Holtkamp, Willi | 1914 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Sa. 08.09.1956 | Koblenz |
| 15:32,6 | Schmalz, Karl-Heinz | 1930 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 15.07.1956 | Koblenz |
| 15:51,2 | Knopp, Hans | | TuS Rot-Weiss Koblenz | Mo. 02.04.1956 | Florenz |
| 15:51,8 | Horras, Reinhold | | Post SV Trier | So. 08.07.1956 | Koblenz |
| 16:06,0 | Becker, Reinhold | 1934 | KHC Bad Kreuznach | So. 02.09.1956 | Bad Kreuznach |
| 16:09,8 | Kreuter, Fritz | | TuS Rot-Weiss Koblenz | Sa. 08.09.1956 | Koblenz |
| 16:14,8 | Heinermann, Horst | | TuS Burgschwalbach | Sa. 08.09.1956 | Koblenz |

Jahresbestenliste 1957 Im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

| | | | | | |
|---------|------------------|------|-----------------------|----------------|------------|
| 14:49,4 | Timm, Günther | 1934 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Mi. 02.10.1957 | Köln |
| 15:16,6 | Roth, Herbert | 1935 | Post SV Trier | So. 18.08.1957 | Düsseldorf |
| 15:23,8 | Horras, Reinhold | | Post SV Trier | So. 18.08.1957 | Düsseldorf |
| 15:34,2 | Hagedorn, Helmut | 1928 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 23.06.1957 | Koblenz |
| 15:36,6 | Otto, Werner | | TuS Diez | So. 23.06.1957 | Koblenz |
| 15:49,4 | Kreuter, Fritz | | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 15.09.1957 | Koblenz |
| 15:59,2 | Knopp, Hans | | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 23.06.1957 | Koblenz |
| 16:03,0 | Barzen, Theo | | Polizei SV Koblenz | So. 30.06.1957 | Koblenz |
| 16:06,6 | Johann, Josef | | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 23.06.1957 | Koblenz |
| 16:15,0 | Adamy, Eugen | | TV Kinheim | So. 22.09.1957 | Oberhausen |

Jahresbestenliste 1958 Im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

| | | | | | |
|---------|---------------------|------|-----------------------|----------------|-----------|
| 15:19,0 | Meyer, Horst | 1938 | TV Daaden | So. 28.09.1958 | Wissen |
| 15:22,6 | Horras, Reinhard | | Post SV Trier | So. 29.06.1958 | Frechen |
| 15:37,2 | Kreuter, Fritz | | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 22.06.1958 | Koblenz |
| 15:38,2 | Knopp, Hans | | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 22.06.1958 | Koblenz |
| 15:42,0 | Otto, Werner | | TuS Diez | So. 22.06.1958 | Koblenz |
| 15:49,8 | Johann, Josef | | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 14.09.1958 | Wolfsburg |
| 15:55,4 | Thiel, Josef | | SV Speicher | So. 21.09.1958 | Trier |
| 16:04,4 | Schmalz, Karl-Heinz | 1930 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 22.06.1958 | Koblenz |
| 16:07,0 | Diefenbach, Werner | 1935 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 22.06.1958 | Koblenz |
| 16:14,6 | Krüber, Ingo | | TuS Rot-Weiss Koblenz | Sa. 31.05.1958 | Darmstadt |

Jahresbestenliste 1959 Im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

| | | | | | |
|---------|--------------------|------|-----------------------|----------------|-----------------|
| 15:10,6 | Meyer, Horst | 1938 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 13.09.1959 | Bad Reichenhall |
| 15:21,0 | Horras, Reinhard | | Post SV Trier | So. 28.06.1959 | Trier |
| 15:21,4 | Johann, Josef | | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 28.06.1959 | Trier |
| 15:39,2 | Diefenbach, Werner | 1935 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 14.06.1959 | Koblenz |
| 15:43,6 | Kreuter, Fritz | | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 14.06.1959 | Koblenz |
| 15:49,2 | Müller, Berthold | 1940 | SV Staudt | So. 28.06.1959 | Trier |
| 15:49,6 | Geis, Werner | 1940 | VfL Nochern | So. 28.06.1959 | Trier |
| 15:54,2 | Otto, Werner | | TuS Diez | So. 14.06.1959 | Koblenz |
| 15:58,6 | Frechen, Werner | 1936 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Sa. 29.08.1959 | Koblenz |
| 16:01,2 | Donges, Herbert | 1938 | DJK Bendorf | So. 20.09.1959 | Aachen |

Jahresbestenliste 1960 Im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

| | | | | | |
|---------|----------------------|------|-----------------------|----------------|---------------|
| 14:52,6 | Horras, Reinhard | | Post SV Trier | So. 16.10.1960 | Meran |
| 14:53,9 | Meyer, Horst | 1938 | TV Daaden | So. 16.10.1960 | Meran |
| 15:40,8 | Schwarz, Jakob | | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 16.10.1960 | Bad Kreuznach |
| 15:05,0 | Steffny, Manfred | 1941 | Post SV Trier | Sa. 02.07.1960 | Andernach |
| 15:06,0 | Johann, Josef | | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 05.06.1960 | Koblenz |
| 15:22,6 | Diefenbach, Werner | 1935 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 16.10.1960 | Meran |
| 15:27,0 | Liebfried, Friedhelm | | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 05.06.1960 | Koblenz |
| 15:38,4 | Kreuter, Fritz | | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 05.06.1960 | Koblenz |
| 15:39,4 | Otto, Werner | | TuS Diez | So. 05.06.1960 | Koblenz |
| 15:40,4 | Geis, Werner | 1940 | VfL Nochern | So. 16.10.1960 | Bad Kreuznach |

Jahresbestenliste 1961 Im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

| | | | | | |
|---------|--------------------|------|-----------------------|----------------|-------------|
| 14:56,5 | Steffny, Manfred | 1941 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 21.05.1961 | Trier |
| 15:25,3 | Diefenbach, Werner | 1935 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 09.07.1961 | Koblenz |
| 15:25,3 | Meyer, Horst | 1938 | TV Daaden | Mo. 24.07.1961 | Herdorf |
| 15:26,3 | Thiel, Josef | | SV Speicher | So. 21.05.1961 | Trier |
| 15:39,0 | Mühl, Jürgen | 1940 | Post SV Trier | So. 11.06.1961 | Saarbrücken |
| 16:08,6 | Geis, Werner | 1940 | VfL Nochern | So. 13.08.1961 | Diez |
| 16:12,6 | Rüppel, Hans | | Post SV Trier | So. 02.07.1961 | Neuwied |
| 16:13,0 | Marci, Günther | | DJK Andernach | Sa. 22.07.1961 | Andernach |
| 16:13,2 | Teichmann, Karl | 1938 | DJK Andernach | So. 09.07.1961 | Koblenz |
| 16:16,0 | Stenzel, Gunar | 1941 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 09.07.1961 | Koblenz |

Jahresbestenliste 1962 Im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

| | | | | | |
|---------|--------------------|------|-----------------------|----------------|-------------|
| 14:44,6 | Steffny, Manfred | 1941 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 19.08.1962 | Wissen |
| 15:23,8 | Diefenbach, Werner | 1935 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 06.05.1962 | Brüssel |
| 15:25,6 | Meyer, Horst | 1938 | TV Daaden | So. 01.07.1962 | Betzdorf |
| 15:26,8 | Donges, Herbert | 1938 | DJK Bendorf | So. 26.08.1962 | Wissen |
| 15:27,6 | Kuckhoff, Gerd | 1937 | Post-SV Trier | So. 01.07.1962 | Betzdorf |
| 15:41,8 | Teichmann, Karl | 1938 | DJK Andernach | So. 23.09.1962 | Neuwied |
| 15:48,4 | Frechen, Werner | 1936 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 08.07.1962 | Andernach |
| 15:48,6 | Wagner, Werner | 1940 | TV Niederlahnstein | So. 22.07.1962 | Hahnstätten |
| 15:56,4 | Seul, Otmar | 1943 | TV Birkenfeld | Do. 30.08.1962 | Luxemburg |
| 16:10,8 | Bous, Wolfgang | 1943 | Post-SV Trier | Sa. 26.05.1962 | Trier |

| | | | | | |
|---------|----------------|--|---------------|----------------|------------|
| 16:13,2 | Marci, Günther | | DJK Andernach | Mo. 11.06.1962 | Herzogenb. |
|---------|----------------|--|---------------|----------------|------------|

Jahresbestenliste 1963 Im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

| | | | | | |
|---------|--------------------|------|-----------------------|----------------|---------------|
| 14:43,6 | Steffny, Manfred | 1941 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Sa. 10.08.1963 | Augsburg |
| 15:26,0 | Donges, Herbert | 1938 | DJK Bendorf | So. 25.08.1963 | Bad Kreuznach |
| 15:34,0 | Domke, Dieter | 1940 | Post-SV Trier | So. 29.09.1963 | Trier |
| 15:41,2 | Diefenbach, Werner | 1935 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 02.06.1963 | Trier |
| 15:41,4 | Rohm, Bernd | 1940 | DJK Andernach | Sa. 29.06.1963 | Andernach |
| 15:42,0 | Müller, Jürgen | 1942 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Sa. 31.08.1963 | Wissen |
| 15:51,8 | Stenzel, Gunar | 1941 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 15.09.1963 | Wetzlar |
| 15:54,8 | Frechen, Werner | 1936 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 26.05.1963 | Andernach |

| | | | | |
|---------|----------------|----------------------------|----------------|-----------|
| 15:58,0 | Batta, Klaus | 1940 DJK Andernach | So. 29.09.1963 | Andernach |
| 16:03,8 | Hommen, Werner | 1943 TuS Rot-Weiss Koblenz | Sa. 06.07.1963 | Betzdorf |

Jahresbestenliste 1964 Im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

| | | | | |
|---------|--------------------|----------------------------|----------------|---------------|
| 15:10,8 | Mühl, Jürgen | 1940 Post-SV Trier | Mo. 14.09.1964 | Lathi/FIN |
| 15:24,0 | Donges, Herbert | 1938 TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 16.08.1964 | Diez |
| 15:42,4 | Hommen, Werner | 1943 TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 17.05.1964 | Trier |
| 15:43,4 | Diefenbach, Werner | 1935 TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 02.08.1964 | Bad Kreuznach |
| 15:46,4 | Theisen, Richard | 1940 Coblenzer TG | So. 12.07.1964 | Koblenz |
| 15:48,8 | Steffny, Horst | 1945 TV Germania Trier | Mi. 27.05.1964 | Saarbrücken |
| 15:53,4 | Frechen, Werner | 1936 TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 12.07.1964 | Koblenz |
| 15:54,8 | Meyer, Horst | 1938 Spfrd. Daaden | So. 28.06.1964 | Koblenz |
| 16:03,8 | Batta, Klaus | 1940 DJK Andernach | So. 04.10.1964 | Andernach |
| 16:05,4 | Stenzel, Gunar | 1941 TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 16.08.1964 | Diez |

Jahresbestenliste 1965 Im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

| | | | | |
|---------|-------------------------|----------------------------|----------------|------------------|
| 14:51,0 | Donges, Herbert | 1938 TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 13.06.1965 | Trier |
| 15:19,6 | Meyer, Horst | 1938 Spfrd. Daaden | So. 12.09.1965 | Luxemburg |
| 15:25,8 | Beißel, Ludwig | 1935 ESV Gerolstein | Sa. 28.08.1965 | Saarbrücken |
| 15:32,6 | Seul, Otmar | 1943 TV Birkenfeld | So. 18.07.1965 | Darmstadt |
| 15:34,4 | Diefenbach, Werner | 1935 TuS Rot-Weiss Koblenz | Sa. 17.07.1965 | Eschweiler |
| 15:35,6 | Steffny, Horst | 1945 TV Germania Trier | So. 26.09.1965 | Trier |
| 15:38,6 | Krupp, H.-Dieter | 1946 TuS Erpel | So. 05.09.1965 | Höhr-Grenzhausen |
| 15:40,4 | Theisen, Richard | 1940 TV Jahn Plaidt | So. 27.06.1965 | Höhr-Grenzhausen |
| 15:44,4 | Müller, Berthold | 1940 SV Staudt | So. 05.09.1965 | Höhr-Grenzhausen |
| 15:46,8 | Thalwitzer, Heinz-Peter | 1938 DJK Andernach | Sa. 08.05.1965 | Sinzig |

Jahresbestenliste 1966 Im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

| | | | | |
|---------|-------------------------|----------------------------|----------------|-----------|
| 14:33,4 | Donges, Herbert | 1938 TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 29.05.1966 | Trier |
| 14:58,6 | Beißel, Ludwig | 1935 ESV Gerolstein | Di. 23.08.1966 | Aachen |
| 15:10,0 | Rohm, Bernd | 1940 DJK Andernach | Do. 14.07.1966 | Koblenz |
| 15:19,2 | Müller, Berthold | 1940 LG Montabaur | Do. 14.07.1966 | Koblenz |
| 15:26,4 | Reifferscheid, Heinz | 1941 VfL Jünkerath | So. 29.05.1966 | Trier |
| 15:31,8 | Krupp, H.-Dieter | 1946 TuS Erpel | So. 11.09.1966 | Wissen |
| 15:36,6 | Steffny, Horst | 1945 TV Germania Trier | So. 25.09.1966 | Trier |
| 15:44,6 | Mathis, Erich | TuS Diez | So. 12.06.1966 | Diez |
| 15:46,4 | Wiederhold, Fritz | 1940 NKC Nassau | So. 12.06.1966 | Diez |
| 15:51,6 | Thalwitzer, Heinz-Peter | 1938 DJK Andernach | So. 10.07.1966 | Andernach |

Jahresbestenliste 1967 Im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

| | | | | |
|---------|-------------------------|----------------------------|----------------|--------------|
| 14:26,6 | Donges, Herbert | 1938 TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 14.05.1967 | Trier |
| 15:18,4 | Thalwitzer, Heinz-Peter | 1938 DJK Andernach | So. 01.10.1967 | Bonn |
| 15:19,8 | Beißel, Ludwig | 1935 Post-SV Trier | Mi. 30.08.1967 | Koblenz |
| 15:24,0 | Müller, Berthold | 1940 LG Montabaur | So. 09.07.1967 | Blankenberge |
| 15:32,4 | Reifferscheid, Heinz | 1941 VfL Jünkerath | Mi. 30.08.1967 | Koblenz |
| 15:44,4 | Wiederhold, Fritz | 1940 Nassauer KC | Mo. 12.06.1967 | Limburg |
| 15:45,0 | Theisen, Richard | 1940 DJK Andernach | So. 04.06.1967 | Ochtendung |
| 16:08,4 | Hommen, Werner | 1943 TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 04.06.1967 | Koblenz |
| 16:13,0 | Kappes, Peter | 1937 VfL Jünkerath | So. 21.05.1967 | Daun |
| 16:15,4 | Kern, Konrad | 1948 TV Oberstein | Sa. 30.09.1967 | Koblenz |

Jahresbestenliste 1968 Im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

| | | | | |
|---------|-------------------|----------------------------|----------------|------------------|
| 15:06,0 | Steffny, Horst | 1945 TV Germania Trier | So. 06.10.1968 | Höhr-Grenzhausen |
| 15:08,0 | Donges, Herbert | 1938 TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 06.10.1968 | Höhr-Grenzhausen |
| 15:14,8 | Beißel, Ludwig | 1935 LG Gerolstein | So. 02.06.1968 | Trier |
| 15:30,8 | Kaffei, Wolfgang | 1946 LG Montabaur | So. 14.07.1968 | Düdelingen |
| 15:33,0 | Müller, Berthold | 1940 LG Montabaur | So. 06.10.1968 | Höhr-Grenzhausen |
| 15:39,4 | Kern, Konrad | 1948 TV Oberstein | So. 26.05.1968 | Worms |
| 15:40,6 | Fischer, Kurt | 1945 TuWi Adenau | So. 29.09.1968 | Mayen |
| 15:43,4 | Wiederhold, Fritz | 1940 Nassauer KC | Mi. 24.07.1968 | Neuwied |

| | | | | |
|---------|-------------------------|--------------------|----------------|-------------|
| 15:43,8 | Reifferscheid, Heinz | 1941 VfL Jünkerath | So. 02.06.1968 | Trier |
| 15:46,8 | Thalwitzer, Heinz-Peter | 1938 DJK Andernach | So. 06.10.1968 | Schweinfurt |

Jahresbestenliste 1969 Im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

| | | | | |
|---------|----------------------|------------------------------|----------------|-----------------|
| 14:48,0 | Steffny, Horst | 1945 TV Germania Trier | So. 14.09.1969 | Metz |
| 15:03,4 | Kaffei, Wolfgang | 1946 TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 14.08.1969 | Aachen |
| 15:11,0 | Müller, Berthold | 1940 LG Höhr-Grenzh/Montaba. | So. 13.07.1969 | Saarbrücken |
| 15:24,2 | Fischer, Kurt | 1945 TuWi Adenau | So. 22.06.1969 | Trier |
| 15:28,4 | Kessler, Johannes | 1937 Neuwieder LC | Mi. 03.09.1969 | Neuwied |
| 15:33,8 | Beißel, Ludwig | 1935 LG Gerolstein | So. 22.06.1969 | Bad Reichenhall |
| 15:35,2 | Theisen, Richard | 1940 DJK Andernach | So. 31.08.1969 | Andernach |
| 15:39,6 | Reifferscheid, Heinz | 1941 LG Jünkerath-Hillesheim | Fr. 25.07.1969 | Bensberg |
| 15:54,0 | Seifert, Eckhard | 1938 TuS Rot-Weiss Koblenz | Mi. 03.09.1969 | Neuwied |
| 15:56,4 | Wiederhold, Fritz | 1940 Nassauer KC | So. 11.05.1969 | Diez |

Jahresbestenliste 1970 Im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

| | | | | |
|---------|--------------------------|------------------------------|----------------|------------------|
| 14:52,8 | Kaffei, Wolfgang | 1946 TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 17.05.1970 | Trier |
| 14:52,8 | Kessler, Johannes | 1937 Neuwieder LC | Mi. 09.09.1970 | Königswinter |
| 14:56,4 | Steffny, Horst | 1945 TV Germania Trier | So. 14.06.1970 | Koblenz |
| 15:07,2 | Müller, Berthold | 1940 LG Höhr-Grenzh/Montaba. | Mi. 19.08.1970 | Koblenz |
| 15:13,4 | Collisy, Christian | 1952 TuS Rot-Weiss Koblenz | Mi. 07.10.1970 | Andernach |
| 15:20,2 | Diederichs, Winfried | 1951 TuS Rot-Weiss Koblenz | Sa. 15.08.1970 | Norden |
| 15:20,6 | Fischer, Kurt | 1945 TuWi Adenau | So. 06.09.1970 | Höhr-Grenzhausen |
| 15:23,6 | Hellwig, Winfried | 1953 Neuwieder LC | Mi. 07.10.1970 | Andernach |
| 15:28,6 | Hillenbrand, Klaus-Peter | 1952 DJK Bad Kreuznach | Mi. 16.09.1970 | Bingen |
| 15:32,6 | Thalwitzer, Heinz-Peter | 1938 DJK Andernach | Sa. 27.06.1970 | Mainz |
| 15:35,4 | Steffny, Herbert | 1953 TV Germania Trier | Mi. 07.10.1970 | Andernach |
| 15:47,0 | Wagner, Werner | 1940 TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 10.05.1970 | Koblenz |
| 15:47,6 | Fachbach, Rudolf | 1951 TuS Rot-Weiss Koblenz | Mi. 09.09.1970 | Königswinter |
| 15:50,4 | Theisen, Richard | 1940 DJK Andernach | Sa. 25.04.1970 | Wiesbaden |

Jahresbestenliste 1971 Im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

| | | | | |
|---------|-------------------------|------------------------------|----------------|---------------|
| 14:24,8 | Kaffei, Wolfgang | 1946 TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 20.05.1971 | Coesfeld |
| 14:39,0 | Kessler, Johannes | 1937 Neuwieder LC | Sa. 29.05.1971 | Trier |
| 14:48,8 | Collisy, Christian | 1952 TuS Rot-Weiss Koblenz | Fr. 01.10.1971 | Koblenz |
| 14:53,0 | Diederichs, Winfried | 1951 TuS Rot-Weiss Koblenz | Fr. 17.09.1971 | Neuwied |
| 14:53,2 | Hellwig, Winfried | 1953 Neuwieder LC | Fr. 17.09.1971 | Neuwied |
| 14:56,0 | Fischer, Kurt | 1945 TuWi Adenau | So. 27.06.1971 | Koblenz |
| 15:03,2 | Hildenbrand, Klaus-Pet. | 1952 DJK Bad Kreuznach | So. 25.04.1971 | Bad Kreuznach |
| 15:03,8 | Kern, Konrad | 1948 TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 30.05.1971 | Bonn |
| 15:10,8 | Steffny, Herbert | 1953 TV Germania Trier | So. 26.09.1971 | Trier |
| 15:13,2 | Wagner, Werner | 1940 TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 30.05.1971 | Bonn |
| 15:13,6 | Müller, Berthold | 1940 LG Höhr-Grenzh/Montaba. | Mi. 15.09.1971 | Neuwied |
| 15:15,4 | Steffny, Horst | 1945 TV Germania Trier | So. 09.05.1971 | Lüttich |

Jahresbestenliste 1972 Im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

| | | | | |
|---------|-------------------------|----------------------------|----------------|------------------|
| 14:18,0 | Collisy, Christian | 1952 TuS Rot-Weiss Koblenz | Sa. 20.05.1972 | Trier |
| 14:33,4 | Hildenbrand, Klaus-Pet. | 1952 DJK Bad Kreuznach | Sa. 24.06.1972 | Viernheim |
| 14:40,8 | Orthmann, Hans-Jürgen | 1954 LG Sieg | Mo. 18.09.1972 | Nowy Sacz |
| 14:41,0 | Kessler, Johannes | 1937 Neuwieder LC | Di. 22.08.1972 | Hamm |
| 14:48,2 | Wiethage, Dieter | 1944 LG Sieg | Sa. 06.05.1972 | Lüdenscheid |
| 14:52,8 | Kaffei, Wolfgang | 1946 Neuwieder LC | Sa. 20.05.1972 | Trier |
| 14:54,8 | Hellwig, Winfried | 1953 Neuwieder LC | Sa. 20.05.1972 | Trier |
| 15:04,2 | Kern, Konrad | 1948 TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 01.10.1972 | Höhr-Grenzhausen |
| 15:07,8 | Müller, Berthold | 1940 LG Unterwesterwald | Mi. 13.09.1972 | Neuwied |
| 15:08,6 | Diederichs, Winfried | 1951 TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 11.06.1972 | Konz |
| 15:12,6 | Fleschen, Karl | 1955 LG Daun | Fr. 20.10.1972 | Bitburg |

| | | | | | |
|---------|------------------------|------|-----------------------|----------------|------------------|
| 15:17,0 | Weihrauch, Franz-Josef | 1955 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 01.10.1972 | Höhr-Grenzhausen |
| 15:23,2 | Steffny, Horst | 1945 | TV Germania Trier | So. 11.06.1972 | Konz |

Jahresbestenliste 1973 Im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

| | | | | | |
|---------|-------------------------|------|-----------------------|----------------|-------------|
| 13:51,6 | Hildenbrand, Klaus-Pet. | 1952 | Neuwieder LC | So. 22.07.1973 | Berlin |
| 14:56,0 | Münzel, Reinhard | 1954 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 07.06.1973 | Frankfurt |
| 14:05,6 | Orthmann, Hans-Jürgen | 1954 | LG Sieg | Sa. 02.06.1973 | Lüdenscheid |
| 14:31,0 | Collisy, Christian | 1952 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Sa. 02.06.1973 | Lüdenscheid |
| 14:43,8 | Diederichs, Winfried | 1951 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 27.05.1973 | Bonn |
| 14:46,4 | Wiethage, Dieter | 1944 | LG Sieg | So. 27.05.1973 | Bonn |
| 14:47,4 | Monz, Leo | 1952 | SG Bad Kreuznach | Sa. 28.04.1973 | Bonn |
| 14:48,2 | Kaffei, Wolfgang | 1946 | Neuwieder LC | Sa. 12.05.1973 | Honfelf |
| 14:56,0 | Kaul, Edi | 1952 | Neuwieder LC | Sa. 28.04.1973 | Bonn |

Jahresbestenliste 1974 Im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

| | | | | | |
|---------|-------------------------|------|-----------------------|----------------|-----------|
| 13:32,0 | Hildenbrand, Klaus-Pet. | 1952 | LG Andernach-Neuwied | So. 08.09.1974 | Rom |
| 13:51,2 | Orthmann, Hans-Jürgen | 1954 | LG Sieg | So. 11.08.1974 | Stuttgart |
| 14:08,6 | Fleschen, Karl | 1955 | LG Vulkaneifel | Sa. 14.09.1974 | Warley |
| 14:34,8 | Diederichs, Winfried | 1951 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Sa. 24.08.1974 | Obersuhl |
| 14:44,2 | Wiethage, Dieter | 1944 | LG Sieg | Mi. 14.08.1974 | Kassel |
| 14:45,0 | Kaul, Edi | 1952 | LG Andernach-Neuwied | So. 02.06.1974 | Bonn |
| 14:46,8 | Hefßler, Hans-Peter | 1953 | LG Andernach-Neuwied | Sa. 27.04.1974 | Bonn |
| 14:48,0 | Münzel, Reinhard | 1954 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 02.06.1974 | Bonn |
| 14:49,2 | Braun, Karl-Josef | 1954 | LG Andernach-Neuwied | Sa. 27.04.1974 | Bonn |

Jahresbestenliste 1975 Im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

| | | | | | |
|---------|-----------------------|------|------------------------|----------------|---------------|
| 13:35,4 | Orthmann, Hans-Jürgen | 1954 | LG Sieg | So. 29.06.1975 | Gelsenkirchen |
| 14:14,4 | Fleschen, Karl | 1955 | LG Vulkaneifel | Sa. 28.06.1975 | Gelsenkirchen |
| 14:15,8 | Collisy, Christian | 1952 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 27.04.1975 | Dortmund |
| 14:17,0 | Kaul, Edi | 1952 | LG Andernach-Neuwied | Sa. 31.05.1975 | Bonn |
| 14:33,6 | Urrigshardt, Günter | 1957 | LG Sieg | So. 05.10.1975 | Lüdenscheid |
| 14:38,2 | Schäfer, Norbert | 1955 | LG Andernach-Neuwied | Do. 08.05.1975 | Bonn |
| 14:42,2 | Nagel, Michael | 1949 | LG Andernach-Neuwied | Do. 08.05.1975 | Bonn |
| 14:42,2 | Send, Bernd | 1950 | LG Sieg | Do. 08.05.1975 | Geisweid |
| 14:43,2 | Wiethage, Dieter | 1944 | LG Sieg | Do. 08.05.1975 | Geisweid |
| 14:45,4 | Hinkelmann, Günter | 1956 | Spvgg. Nahbollenbach | So. 10.08.1975 | Sindelfingen |
| 14:48,0 | Blönningen, Felix | 1955 | LG Post-Germania Trier | So. 10.08.1975 | Augsburg |

Jahresbestenliste 1976 Im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

| | | | | | |
|---------|------------------------|------|-----------------------|----------------|---------------|
| 13:38,8 | Orthmann, Hans-Jürgen | 1954 | LG Sieg | Fr. 21.05.1976 | Köln |
| 13:42,8 | Fleschen, Karl | 1955 | LG Vulkaneifel | Di. 10.08.1976 | Stockholm/SWE |
| 14:07,4 | Kaul, Edi | 1952 | LG Andernach-Neuwied | Fr. 23.07.1976 | Frankfurt |
| 14:15,2 | Collisy, Christian | 1952 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Mi. 08.09.1976 | Koblenz |
| 14:39,0 | Wiethage, Dieter | 1944 | LG Sieg | So. 19.09.1976 | Menden |
| 14:39,8 | Weihrauch, Franz-Josef | 1955 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Sa. 24.04.1976 | Bonn |
| 14:43,0 | Schäfer, Norbert | 1955 | LG Andernach-Neuwied | So. 01.08.1976 | Dortmund |
| 14:43,2 | Nagel, Michael | 1949 | LG Andernach-Neuwied | Fr. 23.07.1976 | Frankfurt |
| 14:43,8 | Schulz, Erich | 1930 | LG Andernach-Neuwied | Do. 27.05.1976 | Ronneburg |
| 14:46,6 | Monz, Leo | 1952 | SG Bad Kreuznach | Mi. 08.09.1976 | Koblenz |

Jahresbestenliste 1977 Im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

| | | | | | |
|---------|-----------------------|------|-----------------------|----------------|---------------|
| 13:38,0 | Orthmann, Hans-Jürgen | 1954 | VfL Wehbach | Mi. 15.06.1977 | Stockholm/SWE |
| 14:11,1 | Monz, Leo | 1952 | SG Bad Kreuznach | Mi. 06.07.1977 | Koblenz |
| 14:17,2 | Hinkelmann, Günter | 1956 | LG Andernach-Neuwied | Di. 07.06.1977 | Budapest |
| 14:19,9 | Collisy, Christian | 1952 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Sa. 07.05.1977 | Bonn |
| 14:21,0 | Klaeren, Klaus | 1957 | LG Vulkaneifel | Fr. 22.07.1977 | Troisdorf |
| 14:25,1 | Blönningen, Felix | 1955 | TV Germania Trier | So. 17.07.1977 | Dormagen |
| 14:30,5 | Orthen, Klaus | 1949 | LG Sieg | Fr. 22.07.1977 | Troisdorf |
| 14:36,9 | Münzel, Reinhard | 1954 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Sa. 24.09.1977 | Koblenz |

| | | | | |
|---------|----------------|---------------------------|----------------|----------|
| 14:40,8 | Grün, Wolfgang | 1948 Post-SV Trier | So. 17.07.1977 | Dormagen |
| 14:49,0 | Nagel, Michael | 1949 LG Andernach-Neuwied | Sa. 17.09.1977 | Weinheim |

Jahresbestenliste 1978 Im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

| | | | | |
|---------|-----------------------|----------------------------|----------------|-----------|
| 13:35,0 | Orthmann, Hans-Jürgen | 1954 VfL Wehbach | So. 13.08.1978 | Köln |
| 14:03,7 | Collisy, Christian | 1952 TuS Rot-Weiss Koblenz | Di. 27.06.1978 | Troisdorf |
| 14:04,5 | Monz, Leo | 1952 TuS Rot-Weiss Koblenz | Fr. 11.08.1978 | Köln |
| 14:08,1 | Blönningen, Felix | 1955 TuS Rot-Weiss Koblenz | Di. 27.06.1978 | Troisdorf |
| 14:16,8 | Kaul, Edi | 1952 LG Andernach-Neuwied | Sa. 24.06.1978 | Luxemburg |
| 14:19,5 | Mindnich, Anton | 1957 SG Bad Kreuznach | Di. 27.06.1978 | Troisdorf |
| 14:22,7 | Miko, Wolfgang | 1958 LFC Stromberg | Di. 27.06.1978 | Troisdorf |
| 14:26,8 | Grün, Wolfgang | 1948 Post-SV Trier | Di. 27.06.1978 | Troisdorf |
| 14:28,9 | Münzel, Reinhard | 1954 TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 07.05.1978 | Bonn |
| 14:30,4 | Hinkelmann, Günter | 1956 LG Andernach-Neuwied | So. 07.05.1978 | Dortmund |

Jahresbestenliste 1979 Im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

| | | | | |
|---------|------------------------|----------------------------|----------------|--------------|
| 13:58,7 | Orthmann, Hans-Jürgen | 1954 VfL Wehbach | Di. 10.07.1979 | Budapest/HUN |
| 14:07,6 | Miko, Wolfgang | 1958 LFC Stromberg | Fr. 17.08.1979 | Troisdorf |
| 14:09,4 | Münzel, Reinhard | 1954 TuS Rot-Weiss Koblenz | Fr. 17.08.1979 | Troisdorf |
| 14:10,6 | Collisy, Christian | 1952 TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 06.09.1979 | Koblenz |
| 14:11,9 | Kaul, Edi | 1952 LG Andernach-Neuwied | Sa. 21.07.1979 | Troisdorf |
| 14:17,7 | Orthen, Klaus | 1949 LG Sieg | Sa. 21.07.1979 | Troisdorf |
| 14:27,6 | Klaeren, Klaus | 1957 LG Vulkaneifel | Fr. 17.08.1979 | Troisdorf |
| 14:31,0 | Nagel, Michael | 1949 LG Andernach-Neuwied | Fr. 08.06.1979 | Frankfurt |
| 14:32,2 | Schäfer, Norbert | 1955 LG Andernach-Neuwied | Fr. 01.06.1979 | Königswinter |
| 14:34,3 | Rockenfeller, Dietrich | 1952 LG Andernach-Neuwied | Fr. 01.06.1979 | Königswinter |

Jahresbestenliste 1980 Im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

| | | | | |
|----------|------------------------|----------------------------|----------------|-----------|
| 13:41,94 | Orthmann, Hans-Jürgen | 1954 VfL Wehbach | Di. 10.06.1980 | Warschau |
| 14:17,3 | Wehrauch, Franz-Josef | 1955 TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 22.06.1980 | Göttingen |
| 14:17,5 | Orthen, Klaus | 1949 LG Sieg | Di. 22.07.1980 | Dormagen |
| 14:18,0 | Rockenfeller, Dietrich | 1952 LG Andernach-Neuwied | Do. 10.07.1980 | Koblenz |
| 14:39,6 | Grün, Wolfgang | 1948 Post-SV Trier | Do. 10.07.1980 | Koblenz |
| 14:44,0 | Collisy, Christian | 1952 TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 29.05.1980 | Ingelheim |
| 14:45,3 | Nagel, Michael | 1949 LG Andernach-Neuwied | Di. 10.06.1980 | Koblenz |
| 14:45,4 | Diederichs, Winfried | 1951 TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 11.05.1980 | Köln |
| 14:45,5 | Birkenheier, Achim | 1953 LG Andernach-Neuwied | So. 11.05.1980 | Koblenz |
| 14:50,0 | Kaffei, Wolfgang | 1946 LG Andernach-Neuwied | Fr. 04.07.1980 | Troisdorf |

Jahresbestenliste 1981 Im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

| | | | | |
|----------|-----------------------|----------------------------|----------------|-----------|
| 13:37,65 | Orthmann, Hans-Jürgen | 1954 VfL Wehbach | Fr. 11.09.1981 | London |
| 14:04,22 | Stephan, Herbert | 1959 TuS Rot-Weiss Koblenz | Fr. 12.06.1981 | Baunatal |
| 14:08,06 | Collisy, Christian | 1952 TuS Rot-Weiss Koblenz | Fr. 12.06.1981 | Baunatal |
| 14:37,47 | Alt, Peter | 1954 LG Andernach-Neuwied | Fr. 07.08.1981 | Troisdorf |
| 14:47,6 | Nagel, Michael | 1949 LG Andernach-Neuwied | Do. 28.05.1981 | Ingelheim |
| 14:48,88 | Karczewski, Stefan | 1960 LG Andernach-Neuwied | Fr. 07.08.1981 | Troisdorf |
| 14:50,71 | Schäfer, Norbert | 1955 LG Andernach-Neuwied | Mi. 19.08.1981 | Fürth |
| 14:50,9 | Grün, Wolfgang | 1948 Post-SV Trier | Fr. 10.07.1981 | Troisdorf |
| 14:56,3 | Hartenberger, Bernd | 1956 ASV Idar-Oberstein | Do. 21.05.1981 | Koblenz |
| 15:50,7 | Baumgarten, Markus | 1966 SG Bad Kreuznach | So. 27.09.1981 | Ingelheim |
| 15:00,9 | Kaffei, Wolfgang | 1946 LG Andernach-Neuwied | So. 27.09.1981 | Wetzlar |

Jahresbestenliste 1982 Im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

| | | | | |
|----------|------------------------|----------------------------|----------------|---------------|
| 13:30,53 | Orthmann, Hans-Jürgen | 1954 VfL Wehbach | Di. 06.07.1982 | Stockholm/SWE |
| 13:56,74 | Collisy, Christian | 1952 TuS Rot-Weiss Koblenz | Mi. 25.08.1982 | Koblenz |
| 14:00,1 | Stephan, Herbert | 1959 TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 01.07.1982 | Koblenz |
| 14:19,9 | Schäfer, Norbert | 1955 LG Andernach-Neuwied | Do. 01.07.1982 | Koblenz |
| 14:32,9 | Karczewski, Stefan | 1960 LG Andernach-Neuwied | Do. 09.09.1982 | Koblenz |
| 14:34,5 | Rockenfeller, Dietrich | 1952 LG Andernach-Neuwied | Do. 09.09.1982 | Koblenz |

| | | | | | |
|----------|----------------|------|----------------------|----------------|--------------|
| 14:37,9 | Alt, Peter | 1954 | LG Andernach-Neuwied | Do. 09.09.1982 | Koblenz |
| 14:38,1 | Nagel, Michael | 1949 | LG Andernach-Neuwied | Sa. 15.05.1982 | Koblenz |
| 14:39,2 | Kaul, Edi | 1952 | LG Andernach-Neuwied | Fr. 28.05.1982 | Königswinter |
| 14:45,72 | Ludwig, Ernst | 1961 | LG Andernach-Neuwied | So. 20.06.1982 | Ingelheim |

Jahresbestenliste 1983 Im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

| | | | | | |
|----------|-------------------------|------|-----------------------|----------------|----------|
| 13:51,3 | Stephan, Herbert | 1959 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Mi. 18.05.1983 | Koblenz |
| 13:54,5 | Collisy, Christian | 1952 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Mi. 18.05.1983 | Koblenz |
| 13:59,63 | Orthmann, Hans-Jürgen | 1954 | VfL Wehbach | So. 26.06.1983 | Bremen |
| 14:10,7 | Rockenfeller, Dietrich | 1952 | LG Andernach-Neuwied | Mi. 18.05.1983 | Koblenz |
| 14:16,99 | Karczewski, Stefan | 1960 | LG Andernach-Neuwied | Sa. 02.07.1983 | Koblenz |
| 14:31,6 | Stäudt, Michael | 1962 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Fr. 03.06.1983 | Baunatal |
| 14:33,69 | Hildenbrand, Klaus-Pet. | 1952 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Sa. 11.06.1983 | Koblenz |
| 14:34,1 | Hardy, Axel | 1966 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 25.09.1983 | Koblenz |
| 14:39,8 | Schäfer, Norbert | 1955 | LG Andernach-Neuwied | Mi. 18.05.1983 | Koblenz |
| 14:47,4 | Tussing, Werner | 1955 | LG Sieg | Sa. 21.05.1983 | Koblenz |
| 14:49,3 | Kaul, Edi | 1952 | LG Andernach-Neuwied | Mi. 18.05.1983 | Koblenz |

Jahresbestenliste 1984 Im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

| | | | | | |
|----------|------------------------|------|-----------------------|----------------|------------|
| 13:43,86 | Orthmann, Hans-Jürgen | 1954 | VfL Wehbach | Mi. 29.08.1984 | Koblenz |
| 14:02,31 | Collisy, Christian | 1952 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Mi. 16.05.1984 | Koblenz |
| 14:06,09 | Rockenfeller, Dietrich | 1952 | LG Andernach-Neuwied | Mi. 16.05.1984 | Koblenz |
| 14:06,57 | Stephan, Herbert | 1959 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 24.06.1984 | Düsseldorf |
| 14:32,3 | Tussing, Werner | 1955 | LG Sieg | Do. 05.04.1984 | Koblenz |
| 14:33,41 | Adams, Roland | 1959 | LG Andernach-Neuwied | Mi. 16.05.1984 | Koblenz |
| 14:40,91 | Hardy, Axel | 1966 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Sa. 21.07.1984 | Fulda |
| 14:45,75 | Maser, Stefan | 1965 | Post-SV Trier | Sa. 28.07.1984 | Bonn |
| 14:46,57 | Karczewski, Stefan | 1960 | LG Andernach-Neuwied | Mi. 16.05.1984 | Koblenz |
| 14:49,9 | Müller, Roland | 1958 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Mi. 05.09.1984 | Wetzlar |
| 14:52,5 | Alt, Peter | 1954 | LG Andernach-Neuwied | Mo. 05.03.1984 | Dillingen |

Jahresbestenliste 1985 Im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

| | | | | | |
|----------|------------------------|------|-----------------------|----------------|-----------|
| 13:43,94 | Orthmann, Hans-Jürgen | 1954 | VfL Wehbach | Fr. 21.06.1985 | Essen |
| 13:55,94 | Stephan, Herbert | 1959 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 04.08.1985 | Stuttgart |
| 14:20,26 | Hardy, Axel | 1966 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 22.08.1985 | Cottbus |
| 14:24,90 | Rockenfeller, Dietrich | 1952 | LG Andernach-Neuwied | Fr. 16.08.1985 | Troisdorf |
| 14:42,12 | Donner, Robert | 1959 | Post-SV Trier | Sa. 06.07.1985 | Ingelheim |
| 14:44,38 | Maser, Stefan | 1965 | Post-SV Trier | Fr. 16.08.1985 | Troisdorf |
| 14:48,0 | Sattler, Winfried | 1963 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Mi. 22.05.1985 | Koblenz |
| 14:48,4 | Alt, Peter | 1954 | LG Andernach-Neuwied | So. 16.06.1985 | Wallmerod |
| 14:49,0 | Schmidt, Franz-Josef | 1951 | VfL Wehbach | Fr. 15.03.1985 | Koblenz |
| 14:55,7 | Friedhofen, Peter | 1966 | TS Bendorf | Mi. 26.06.1985 | Wetzlar |

Jahresbestenliste 1986 Im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

| | | | | | |
|----------|------------------------|------|-----------------------|----------------|-----------|
| 13:37,49 | Stephan, Herbert | 1959 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Mi. 06.08.1986 | Koblenz |
| 13:46,44 | Orthmann, Hans-Jürgen | 1954 | VfL Wehbach | Mi. 21.05.1986 | Koblenz |
| 14:06,41 | Hardy, Axel | 1966 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Mi. 21.05.1986 | Koblenz |
| 14:18,61 | Collisy, Christian | 1952 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Sa. 17.05.1986 | Trier |
| 14:19,67 | Rockenfeller, Dietrich | 1952 | LG Andernach-Neuwied | Fr. 20.06.1986 | Troisdorf |
| 14:29,4 | Kaul, Edi | 1952 | LG Andernach-Neuwied | Fr. 18.04.1986 | Koblenz |
| 14:31,03 | Bourmer, Achim | 1965 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Mi. 21.05.1986 | Koblenz |
| 14:31,07 | Alt, Peter | 1954 | LG Andernach-Neuwied | Fr. 15.08.1986 | Troisdorf |
| 14:32,3 | Sattler, Winfried | 1963 | LG Andernach-Neuwied | Do. 04.09.1986 | Koblenz |
| 14:36,55 | Honsdorf, Uwe | 1963 | TSV Lay | Mi. 21.05.1986 | Koblenz |

Jahresbestenliste 1987 Im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

| | | | | | |
|----------|--------------------|------|-----------------------|----------------|---------|
| 13:22,09 | Stephan, Herbert | 1959 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 13.08.1987 | Koblenz |
| 14:12,39 | Collisy, Christian | 1952 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Mi. 27.05.1987 | Koblenz |

| | | | | | |
|----------|-----------------------|------|----------------------|----------------|-----------|
| 14:28,59 | Honsdorf, Uwe | 1963 | TSV Lay | Mi. 27.05.1987 | Koblenz |
| 14:34,16 | Ziegler, Thomas | 1966 | LG Kreis Ahrweiler | Sa. 20.06.1987 | Speyer |
| 14:37,96 | Benzmüller, Christoph | 1968 | Post-SV Trier | Sa. 15.08.1987 | Hamburg |
| 14:44,39 | Kaul, Edi | 1952 | LG Andernach-Neuwied | Fr. 29.05.1987 | Troisdorf |
| 14:44,7 | Manns, Uwe | 1964 | LG Andernach-Neuwied | Fr. 03.04.1987 | Koblenz |
| 14:50,78 | Jäger, Gerhard | 1957 | LG Andernach-Neuwied | Fr. 29.05.1987 | Troisdorf |
| 14:51,78 | Zimmermann, Werner | 1966 | LG Andernach-Neuwied | Fr. 29.05.1987 | Troisdorf |
| 14:58,37 | Joxen, Willi | 1959 | LG Vulkaneifel | Fr. 29.05.1987 | Troisdorf |

Jahresbestenliste 1988 Im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

| | | | | | |
|----------|------------------------|------|-----------------------|----------------|------------|
| 13:33,57 | Stephan, Herbert | 1959 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 19.06.1988 | Düsseldorf |
| 14:07,05 | Friedhofen, Peter | 1966 | TS Bendorf | Mi. 01.06.1988 | Koblenz |
| 14:21,61 | Benzmüller, Christoph | 1968 | Post-SV Trier | Sa. 03.09.1988 | Kölnsdorf |
| 14:32,02 | Rockenfeller, Dietrich | 1952 | LG Andernach-Neuwied | Mi. 01.06.1988 | Koblenz |
| 14:32,2 | Honsdorf, Uwe | 1963 | TSV Lay | Sa. 14.05.1988 | Koblenz |
| 14:36,33 | Manns, Uwe | 1964 | LG Andernach-Neuwied | Fr. 16.09.1988 | Troisdorf |
| 14:44,58 | Schäfer, Michael | 1958 | LG Andernach-Neuwied | Fr. 16.09.1988 | Troisdorf |
| 14:46,60 | Alt, Peter | 1954 | LG Andernach-Neuwied | Mi. 01.06.1988 | Koblenz |
| 14:52,3 | Collisy, Christian | 1952 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Sa. 14.05.1988 | Koblenz |
| 14:53,72 | Müller, Christoph | 1967 | Post-SV Trier | Mi. 01.06.1988 | Koblenz |
| 14:53,72 | Müller, Roland | 1958 | LAZ Lahn-Aar-Diez | Mi. 01.06.1988 | Koblenz |

Jahresbestenliste 1989 Im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

| | | | | | |
|----------|------------------------|------|-----------------------|----------------|---------|
| 13:56,63 | Stephan, Herbert | 1959 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 13.08.1989 | Hamburg |
| 14:04,48 | Friedhofen, Peter | 1966 | TS Bendorf | So. 27.08.1989 | Köln |
| 14:11,87 | Schäfer, Michael | 1958 | LG Andernach-Neuwied | Mi. 14.06.1989 | Koblenz |
| 14:13,7 | Benzmüller, Christoph | 1968 | Post-SV Trier | Sa. 08.07.1989 | Kassel |
| 14:29,36 | Hardy, Axel | 1966 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Mi. 14.06.1989 | Koblenz |
| 14:40,8 | Honsdorf, Uwe | 1963 | TSV Lay | Sa. 06.05.1989 | Neuwied |
| 14:40,97 | Zimmermann, Werner | 1966 | SV Maischeid | Mi. 14.06.1989 | Koblenz |
| 14:41,3 | Rockenfeller, Dietrich | 1952 | LG Andernach-Neuwied | Sa. 06.05.1989 | Neuwied |
| 14:42,08 | Alt, Peter | 1954 | LG Andernach-Neuwied | Mi. 14.06.1989 | Koblenz |
| 14:42,63 | Jäger, Gerhard | 1957 | LG Andernach-Neuwied | Mi. 14.06.1989 | Koblenz |

Jahresbestenliste 1990 Im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

| | | | | | |
|----------|------------------------|------|------------------------|----------------|----------------|
| 14:03,12 | Friedhofen, Peter | 1966 | TS Bendorf | Fr. 22.06.1990 | Koblenz |
| 14:04,34 | Stephan, Herbert | 1959 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Fr. 22.06.1990 | Koblenz |
| 14:39,52 | Simonis, Erik | 1966 | LG Andernach-Neuwied | Fr. 22.06.1990 | Koblenz |
| 14:41,28 | Gürntke, Axel | 1968 | LG Andernach-Neuwied | Fr. 22.06.1990 | Koblenz |
| 14:45,19 | Alff, Jörg | 1964 | LG Vulkaneifel | Fr. 22.06.1990 | Koblenz |
| 14:49,77 | Naumann, Thorsten | 1971 | TuS Mayen | Sa. 23.06.1990 | Speyer |
| 14:51,22 | Rockenfeller, Dietrich | 1952 | LG Andernach-Neuwied | Fr. 24.08.1990 | Bad Oeynhausen |
| 14:52,30 | Kaul, Edi | 1952 | LG Andernach-Neuwied | Fr. 06.07.1990 | Troisdorf |
| 14:53,28 | Frigger, Andreas | 1969 | LG Engers-Niederbieber | Fr. 10.08.1990 | Troisdorf |
| 14:53,46 | Mertes, Berthold | 1963 | SV Eintracht Trier | Fr. 22.06.1990 | Koblenz |
| 14:53,71 | Hellwig, Winfried | 1953 | LG Engers-Niederbieber | Fr. 22.06.1990 | Koblenz |

Jahresbestenliste 1991 Im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

| | | | | | |
|----------|------------------------|------|-----------------------|----------------|--------------|
| 14:15,97 | Honsdorf, Uwe | 1963 | TSV Lay | Do. 23.05.1991 | Koblenz |
| 14:42,87 | Gürntke, Axel | 1968 | LG Andernach-Neuwied | Do. 23.05.1991 | Koblenz |
| 14:44,08 | Dern, Gernot | 1962 | SV Eintracht Trier | Fr. 26.07.1991 | Troisdorf |
| 14:44,1 | Lauff, Frederik | 1970 | LG Kreis Ahrweiler | Sa. 07.09.1991 | Aachen |
| 14:46,12 | Naumann, Thorsten | 1971 | TuS Mayen | Do. 23.05.1991 | Koblenz |
| 14:47,11 | Link, Arne | 1968 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 29.09.1991 | Wetzlar |
| 14:48,43 | Alff, Jörg | 1964 | LG Vulkaneifel | Fr. 07.06.1991 | Köln |
| 14:55,87 | Orthmann, Hans-Jürgen | 1954 | Zugzwang Wehbach | Fr. 09.08.1991 | Ludwigshafen |
| 14:56,13 | Rockenfeller, Dietrich | 1952 | LG Andernach-Neuwied | Fr. 09.08.1991 | Ludwigshafen |
| 14:56,72 | Ullmann, Jörg | 1962 | SV Eintracht Trier | Do. 23.05.1991 | Koblenz |

Jahresbestenliste 1992 Im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

| | | | | | |
|----------|-----------------------|------|-------------------------|----------------|---------|
| 14:11,98 | Honsdorf, Uwe | 1963 | TSV Lay | Mi. 20.05.1992 | Koblenz |
| 14:18,42 | Naumann, Thorsten | 1971 | TuS Mayen | Mi. 20.05.1992 | Koblenz |
| 14:27,20 | Orthmann, Hans-Jürgen | 1954 | Zugzwang Wehbach | Mi. 20.05.1992 | Koblenz |
| 14:29,2 | Lauff, Frederik | 1970 | LG Kreis Ahrweiler | Sa. 05.09.1992 | Aachen |
| 14:30,11 | Friedhofen, Peter | 1966 | TS Bendorf | Di. 08.09.1992 | Koblenz |
| 14:31,22 | Collisy, Christian | 1952 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Mi. 20.05.1992 | Koblenz |
| 14:32,47 | Alff, Jörg | 1964 | LG Vulkaneifel | Mi. 20.05.1992 | Koblenz |
| 14:32,66 | Simonis, Erik | 1966 | LG Rhein-Wied/Andernach | Mi. 20.05.1992 | Koblenz |
| 14:33,58 | Kardos, Istvan | 1964 | TV Germania Trier | Fr. 24.04.1992 | Trier |
| 14:39,85 | Link, Arne | 1968 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Di. 08.09.1992 | Koblenz |

Jahresbestenliste 1993 Im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

| | | | | | |
|----------|-------------------|------|-------------------------|----------------|--------------|
| 14:05,8 | Naumann, Thorsten | 1971 | TuS Mayen | Sa. 11.09.1993 | Köln |
| 14:21,25 | Link, Arne | 1968 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 03.06.1993 | Koblenz |
| 14:30,2 | Frigger, Andreas | 1969 | LG Rhein-Wied/Andernach | Fr. 09.07.1993 | Troisdorf |
| 14:35,61 | Friedhofen, Peter | 1966 | TS Bendorf | Do. 03.06.1993 | Koblenz |
| 14:42,50 | Lauff, Frederik | 1970 | LG Kreis Ahrweiler | Do. 03.06.1993 | Koblenz |
| 14:44,14 | Streit, Guido | 1974 | TV Germania Trier | Sa. 04.09.1993 | Berlin |
| 14:53,40 | Werner, Volker | 1966 | TV Germania Trier | Do. 03.06.1993 | Koblenz |
| 14:55,73 | Kardow, Istvan | 1964 | TV Germania Trier | Sa. 22.05.1993 | Betzdorf |
| 14:56,16 | Honsdorf, Uwe | 1963 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Sa. 26.06.1993 | Diekirch/LUX |

Jahresbestenliste 1994 Im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

| | | | | | |
|----------|------------------------|------|-------------------------|----------------|---------------|
| 13:47,50 | Naumann, Thorsten | 1971 | TuS Mayen | Fr. 10.06.1994 | Nürnberg |
| 14:29,74 | Müller, Dieter | 1962 | LG Sieg | Mi. 11.05.1994 | Koblenz |
| 14:37,90 | Honsdorf, Uwe | 1963 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Mi. 11.05.1994 | Koblenz |
| 14:41,61 | Frigger, Andreas | 1969 | LG Rhein-Wied/Andernach | Sa. 25.06.1994 | Eindhoven/NED |
| 14:47,82 | Gürntke, Axel | 1968 | LG Rhein-Wied/Andernach | Mi. 11.05.1994 | Koblenz |
| 14:55,54 | Mosigisi, Jason | 1963 | LG Kreis Ahrweiler | So. 05.06.1994 | Worms |
| 14:57,32 | Mertes, Berthold | 1963 | TV Germania Trier | Mi. 11.05.1994 | Koblenz |
| 15:04,64 | Bourmer, Achim | 1965 | LG Kreis Ahrweiler | Sa. 14.05.1994 | Koblenz |
| 15:09,67 | Rockenfeller, Dietrich | 1952 | LG Rhein-Wied/Andernach | Sa. 20.08.1994 | Berlin |
| 15:09,88 | Alff, Jörg | 1964 | LG Vulkaneifel | Mi. 11.05.1994 | Koblenz |

Jahresbestenliste 1995 Im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

| | | | | | |
|----------|------------------------|------|-------------------------|----------------|----------|
| 14:39,44 | Liß, Jago | 1975 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Mi. 28.06.1995 | Dortmund |
| 14:46,03 | Streit, Guido | 1974 | TV Germania Trier | Mi. 17.05.1995 | Koblenz |
| 14:46,37 | Orthmann, Hans-Jürgen | 1954 | Laufzwang Wippetal | Fr. 19.05.1995 | Menden |
| 14:55,19 | Honsdorf, Uwe | 1963 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Mi. 17.05.1995 | Koblenz |
| 14:55,20 | Rockenfeller, Dietrich | 1952 | LG Rhein-Wied/Andernach | Mi. 05.07.1995 | Betzdorf |
| 14:55,90 | Müller, Dieter | 1962 | LG Sieg | Mi. 05.07.1995 | Betzdorf |
| 15:03,0 | Hüls, Ralf | 1966 | LG Vulkaneifel | Di. 29.08.1995 | Aachen |
| 15:05,90 | Gürntke, Axel | 1968 | TuS Montabaur | Fr. 21.07.1995 | Siegburg |
| 15:15,28 | Schwarz, Thorsten | 1972 | LG Idar-Oberstein | Sa. 24.06.1995 | Homburg |
| 15:20,42 | Kaul, Edi | 1952 | LG Rhein-Wied/Andernach | So. 21.05.1995 | Polch |

Jahresbestenlisten der Frauen

Jahresbestenliste 1978 Im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

| | | | | | |
|---------|--------------------|------|----------------------|----------------|---------|
| 18:25,0 | Schumacher, Sigrun | 1944 | LG Andernach-Neuwied | Mi. 30.08.1978 | Bendorf |
|---------|--------------------|------|----------------------|----------------|---------|

Jahresbestenliste 1979 Im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

| | | | | | |
|---------|-------------------|------|-----------------------|----------------|-------------|
| 18:27,6 | Ritter, Lydia | 1938 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 26.04.1979 | Koblenz |
| 18:30,2 | Emmerich, Annette | 1953 | Post-SV Trier | Mi. 03.10.1979 | Saarbrücken |

| | | | | | |
|---------|--------------------|------|----------------------|----------------|------------|
| 18:57,4 | Schumacher, Sigrun | 1944 | LG Andernach-Neuwied | Do. 21.06.1979 | Koblenz |
| 21:03,0 | Emons, Sofie | 1935 | TV Engers | Sa. 25.08.1979 | Engers |
| 22:22,2 | Schäfer, Elsbeth | 1942 | TuS Hoppstädten | Mo. 09.07.1979 | Otterberg |
| 22:41,3 | Schäfer, Doris | 1950 | TV Engers | Sa. 25.08.1979 | Engers |
| 24:07,4 | Knieling, Waltraud | 1938 | TuS Hoppstädten | Mi. 20.06.1979 | Birkenfeld |
| 24:19,7 | Leonhard, Isolde | 1944 | TuS Hoppstädten | Mi. 20.06.1979 | Birkenfeld |
| 25:06,5 | Fritz, Ilka | 1941 | TV Engers | Sa. 25.08.1979 | Engers |

Jahresbestenliste 1980 Im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

| | | | | | |
|---------|-------------------|------|-----------------------|----------------|--------------|
| 18:07,9 | Fischer, Ingrid | 1961 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 18.09.1980 | Koblenz |
| 18:16,6 | Ritter, Lydia | 1938 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 25.09.1980 | Koblenz |
| 19:03,2 | Brenner, Christel | 1949 | LG Sieg | Sa. 06.09.1980 | Gebhardshain |
| 19:21,8 | Hoffmann, Elke | 1961 | Wittlicher TV | Do. 25.09.1980 | Koblenz |
| 19:58,4 | Lenz, Edeltraud | 1948 | LG Sieg | Fr. 30.05.1980 | Wetzlar |
| 20:06,4 | Böker, Birgit | 1943 | LG Andernach-Neuwied | Do. 10.07.1980 | Koblenz |
| 20:50,0 | Emons, Sofie | 1935 | TV Engers | Sa. 23.08.1980 | Engers |
| 21:06,2 | Schäfer, Elsbeth | 1942 | TuS Hoppstädten | Sa. 19.04.1980 | Birkenfeld |
| 21:21,1 | Leonhard, Isolde | 1944 | TuS Hoppstädten | Sa. 19.04.1980 | Birkenfeld |
| 21:29,5 | Schäfer, Doris | 1950 | TV Engers | So. 20.07.1980 | Wetzlar |

Jahresbestenliste 1981 Im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

| | | | | | |
|----------|----------------------|------|-----------------------|----------------|-----------|
| 15:34,76 | Wessinghage, Ellen | 1948 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Sa. 11.07.1981 | Oslo/NOR |
| 17:50,4 | Fischer, Ingrid | 1961 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 23.04.1981 | Koblenz |
| 18:14,0 | Ritter, Lydia | 1938 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 23.04.1981 | Koblenz |
| 18:32,9 | Brückmann, Mechthild | 1955 | TuS Bad Marienberg | Do. 24.09.1981 | Koblenz |
| 18:59,0 | Emmerich, Annette | 1953 | TG Konz-Karthaus | Do. 24.09.1981 | Koblenz |
| 19:23,1 | Schmitz, Liobe | 1964 | Wittlicher TV | Sa. 25.04.1981 | Wittlich |
| 19:25,3 | Brenner, Christel | 1949 | LG Sieg | Sa. 29.08.1981 | Wiesbaden |
| 19:44,6 | Rosel, Holte | 1946 | TV Engers | Fr. 10.07.1981 | Wetzlar |
| 19:46,0 | Ermert, Ursula | 1946 | LG Sieg | Fr. 10.07.1981 | Wetzlar |
| 19:55,8 | Böker, Birgit | 1943 | LG Andernach-Neuwied | Do. 24.09.1981 | Koblenz |

Jahresbestenliste 1982 Im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

| | | | | | |
|---------|-------------------------|------|-----------------------|----------------|-----------|
| 17:22,7 | Oberli-Schuh, Elisabeth | 1952 | LG Andernach-Neuwied | Fr. 09.07.1982 | Troisdorf |
| 18:26,5 | Schmidt, Dorle | 1967 | LG Andernach-Neuwied | Do. 23.09.1982 | Koblenz |
| 18:36,0 | Psiuk, Sylke | 1960 | VfL Wehbach | Mi. 12.05.1982 | Bad Ems |
| 18:37,0 | Hoffmann, Elke | 1961 | Post-SV Trier | Sa. 24.04.1982 | Bonn |
| 18:41,7 | Magor, Jutta | 1964 | TuS Ahrweiler | Do. 15.04.1982 | Koblenz |
| 18:55,5 | Schmitz, Liobe | 1964 | Wittlicher TV | Sa. 24.04.1982 | Bonn |
| 19:04,4 | Ahlbach, Susanne | 1966 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 15.04.1982 | Koblenz |
| 19:04,8 | Ermert, Ursula | 1946 | LG Sieg | Sa. 24.04.1982 | Bonn |
| 19:28,0 | Joachim, Ursula | 1953 | LG Esterau-Holzappel | Do. 23.09.1982 | Koblenz |
| 19:32,9 | Berk, Barbara | 1947 | LG Andernach-Neuwied | Fr. 09.07.1982 | Troisdorf |

Jahresbestenliste 1983 Im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

| | | | | | |
|----------|-------------------------|------|----------------------|----------------|-------------|
| 17:35,58 | Oberli-Schuh, Elisabeth | 1952 | LG Andernach-Neuwied | Sa. 02.07.1983 | Schriesheim |
| 18:08,2 | Berk, Barbara | 1947 | LG Andernach-Neuwied | Do. 25.08.1983 | Koblenz |
| 18:33,5 | Mockenhaupt, Hildegard | 1954 | LG Sieg | Do. 22.09.1983 | Koblenz |
| 18:37,27 | Ermert, Ursula | 1946 | LG Sieg | Sa. 02.07.1983 | Schriesheim |
| 19:05,4 | Matheis, Christa | 1956 | LG Sieg | Fr. 19.08.1983 | Herborn |
| 19:27,7 | Leonhard, Isolde | 1944 | ASV Idar-Oberstein | Sa. 27.08.1983 | Rehlingen |
| 19:53,7 | Latsch, Christel | 1964 | LG Sieg | Do. 22.09.1983 | Koblenz |
| 19:56,0 | Joachim, Ursula | 1953 | LG Esterau-Holzappel | Do. 22.09.1983 | Koblenz |

Jahresbestenliste 1984 Im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

| | | | | | |
|----------|-------------------------|------|-----------------------|----------------|--------------|
| 17:13,25 | Oberli-Schuh, Elisabeth | 1952 | LG Andernach-Neuwied | Sa. 21.07.1984 | Itzehoe |
| 17:15,0 | Fischer, Ingrid | 1961 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 13.09.1984 | Koblenz |
| 18:12,3 | Berk, Barbara | 1947 | LG Andernach-Neuwied | Mi. 29.08.1984 | St. Augustin |
| 18:14,3 | Schmidt, Heike | 1967 | LG Esterau-Holzappel | Do. 13.09.1984 | Groß Gerau |
| 18:33,3 | Rückes, Mechthild | 1955 | TuS Bad Marienberg | Do. 05.04.1984 | Koblenz |

| | | | | |
|----------|--------------------|---------------------------|----------------|-----------|
| 18:43,85 | Leonhard, Isolde | 1944 ASV Idar-Oberstein | Sa. 29.09.1984 | Rehlingen |
| 18:45,76 | Ermert, Ursula | 1946 LG Sieg | Sa. 21.07.1984 | Itzehoe |
| 18:47,7 | Matheis, Christa | 1956 LG Sieg | Mi. 27.06.1984 | Wetzlar |
| 19:00,8 | Schumacher, Sigrun | 1944 LG Andernach-Neuwied | Do. 05.04.1984 | Koblenz |
| 19:17,6 | Böker, Birgit | 1943 LG Andernach-Neuwied | Do. 05.04.1984 | Koblenz |

Jahresbestenliste 1985 Im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

| | | | | |
|----------|------------------------|----------------------------|----------------|----------------|
| 16:33,4 | Knetsch, Sabine | 1966 LG Sieg | Mi. 04.09.1985 | Sankt Augustin |
| 17:44,89 | Berk, Barbara | 1947 LG Andernach-Neuwied | Fr. 19.07.1985 | München |
| 17:50,61 | Mockenhaupt, Hildegard | 1954 LG Sieg | Fr. 19.07.1985 | München |
| 18:08,14 | Klassmann, Julietta | 1964 TuS Rot-Weiss Koblenz | Sa. 29.06.1985 | Dortmund |
| 18:17,6 | Matheis, Christa | 1956 LG Sieg | Mi. 26.06.1985 | Wetzlar |
| 18:35,9 | Wendel, Marion | 1961 LG Sieg | Mi. 14.08.1985 | Mudersbach |
| 18:36,13 | Ermert, Ursula | 1946 LG Sieg | Sa. 25.05.1985 | Ingolstadt |
| 19:22,63 | Laub, Ursula | 1953 TuS Rot-Weiss Koblenz | Sa. 17.08.1985 | Rehlingen |
| 19:38,04 | Schäfer, Elisabeth | 1942 LG Obere Nahe | Sa. 17.08.1985 | Rehlingen |
| 20:04,0 | Böker, Birgit | 1943 LG Andernach-Neuwied | Fr. 15.03.1985 | Koblenz |

Jahresbestenliste 1986 Im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

| | | | | |
|----------|-----------------------|----------------------------|----------------|----------------|
| 16:50,5 | Fischer, Ingrid | 1961 TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 04.09.1986 | Koblenz |
| 17:35,27 | Röhrnbacher, Inge | 1947 LG Andernach-Neuwied | Fr. 04.07.1986 | Ahlen |
| 18:05,8 | Berk, Barbara | 1947 LG Andernach-Neuwied | Fr. 18.04.1986 | Koblenz |
| 18:06,4 | Bender, Annette | 1962 TuS Ahrweiler | Sa. 03.05.1986 | Sankt Augustin |
| 18:16,58 | Matheis, Christa | 1956 LG Sieg | Fr. 04.07.1986 | Ahlen |
| 18:34,7 | Klassmann, Julietta | 1964 LG Andernach-Neuwied | Fr. 18.04.1986 | Koblenz |
| 18:54,30 | Willwacher, Hildegard | 1953 LG Sieg | Di. 12.08.1986 | Dortmund |
| 18:54,9 | Stark, Petra | 1971 LG Andernach-Neuwied | Fr. 18.04.1986 | Koblenz |
| 19:13,45 | Leonhard, Isolde | 1944 VfR Baumholder | Sa. 09.08.1986 | Rehlingen |
| 19:46,9 | Willmsen, Susanne | 1964 LG Sieg | Mi. 20.08.1986 | Mudersbach |

Jahresbestenliste 1987 Im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

| | | | | |
|----------|------------------------|----------------------------|----------------|----------------|
| 16:41,15 | Leukel, Christiane | 1968 TuS Hachenburg | Di. 15.09.1987 | Budapest/HUN |
| 17:17,3 | Fischer, Ingrid | 1961 TuS Rot-Weiss Koblenz | Mi. 23.09.1987 | Koblenz |
| 17:40,8 | Schranz, Corinna | 1970 LAZ Lahn-Aar-Diez | Fr. 02.10.1987 | Troisdorf |
| 17:41,8 | Berk, Barbara | 1947 LG Andernach-Neuwied | Mi. 16.09.1987 | Sankt Augustin |
| 17:51,7 | Mockenhaupt, Hildegard | 1954 LG Sieg | Mi. 20.05.1987 | Wetzlar |
| 18:15,6 | Schön, Sabine | 1959 LG Andernach-Neuwied | Mi. 20.05.1987 | Sankt Augustin |
| 18:25,5 | Willwacher, Hildegard | 1953 LG Sieg | Mi. 20.05.1987 | Wetzlar |
| 18:32,6 | Matheis, Christa | 1956 LG Sieg | Mi. 20.05.1987 | Wetzlar |
| 18:41,91 | Rönz, Bettina | 1962 TV Kärlich | Mi. 23.09.1987 | Montabaur |
| 18:45,94 | Leonhard, Isolde | 1944 VfR Baumholder | Sa. 11.07.1987 | Rehlingen |

Jahresbestenliste 1988 Im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

| | | | | |
|----------|------------------------|----------------------------|----------------|----------------|
| 16:33,30 | Leukel, Christiane | 1968 LG Andernach-Neuwied | Sa. 03.09.1988 | Köln |
| 17:30,5 | Fischer, Ingrid | 1961 TuS Rot-Weiss Koblenz | Sa. 30.04.1988 | Neuwied |
| 17:42,51 | Mockenhaupt, Hildegard | 1954 LG Sieg | Sa. 20.08.1988 | Oldenburg |
| 18:23,8 | Berk, Barbara | 1947 LG Andernach-Neuwied | Do. 08.09.1988 | Sankt Augustin |
| 18:38,8 | Leonhard, Isolde | 1944 VfR Baumholder | Do. 28.07.1988 | Ludwigshafen |
| 18:42,4 | Claßen, Hildegard | 1964 LG Sieg | Sa. 30.04.1988 | Neuwied |
| 18:49,6 | Matheis, Christa | 1956 LG Sieg | Sa. 30.04.1988 | Neuwied |
| 19:16,2 | Rönz, Bettina | 1962 TV Kärlich | Sa. 30.04.1988 | Neuwied |
| 19:23,4 | Thielen, Anja | 1971 TV Cochem | Sa. 30.04.1988 | Neuwied |
| 19:30,3 | Schellewald, Gundi | 1956 LG Andernach-Neuwied | Sa. 30.04.1988 | Neuwied |

Jahresbestenliste 1989 Im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

| | | | | |
|----------|------------------------|----------------------------|----------------|--------------|
| 17:03,32 | Schranz, Corinna | 1970 LAZ Lahn-Aar-Diez | Sa. 23.09.1989 | Brackwede |
| 17:10,2 | Fischer, Ingrid | 1961 TuS Rot-Weiss Koblenz | Fr. 22.09.1989 | Koblenz |
| 17:26,03 | Mockenhaupt, Hildegard | 1954 LG Sieg | Sa. 01.07.1989 | Ludwigshafen |
| 17:43,23 | Elsen, Cornelia | 1959 LG Sieg | Sa. 01.07.1989 | Ludwigshafen |
| 17:51,29 | Berk, Barbara | 1947 LG Andernach-Neuwied | Fr. 30.06.1989 | Ludwigshafen |

| | | | | |
|----------|--------------------|---------------------------|----------------|--------------|
| 18:33,23 | Leonhard, Isolde | 1944 VfR Baumholder | Fr. 30.06.1989 | Ludwigshafen |
| 19:09,1 | Greif, Dorothee | 1966 Post-SV Trier | Fr. 06.10.1989 | Bernkastel |
| 19:14,7 | Thielen, Anja | 1971 TV Cochem | Sa. 22.04.1989 | Bernkastel |
| 19:18,4 | Schellewald, Gundi | 1956 LG Andernach-Neuwied | Sa. 22.04.1989 | Bernkastel |
| 19:22,5 | Meyer, Michaela | 1973 LG Kreis Ahrweiler | Fr. 22.09.1989 | Koblenz |

Jahresbestenliste 1990 Im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

| | | | | |
|----------|------------------------|----------------------------|----------------|----------------|
| 16:47,4 | Mockenhaupt, Hildegard | 1954 LG Sieg | Sa. 15.09.1990 | Olpe |
| 17:38,93 | Fischer, Ingrid | 1961 TuS Rot-Weiss Koblenz | Sa. 28.04.1990 | Koblenz |
| 18:11,02 | Berk, Barbara | 1947 LG Andernach-Neuwied | Fr. 06.07.1990 | Troisdorf |
| 18:34,1 | Elsen, Cornelia | 1959 LG Sieg | Sa. 25.08.1990 | Bad Oeynhausen |
| 18:47,82 | Paulmann, Dorothea | 1962 Auflauf Trier | Sa. 28.04.1990 | Koblenz |
| 19:00,79 | de Corbier, Caroline | 1971 Post-SV Trier | Sa. 28.04.1990 | Koblenz |
| 19:03,62 | Leonhard, Isolde | 1944 VfR Baumholder | Fr. 24.08.1990 | Bad Oeynhausen |
| 19:05,01 | Rönz, Bettina | 1962 TuS Rot-Weiss Koblenz | Sa. 28.04.1990 | Koblenz |
| 19:08,23 | Meyer, Michaela | 1973 LG Kreis Ahrweiler | Sa. 28.04.1990 | Koblenz |
| 19:17,01 | Claßen, Hildegard | 1964 LG Sieg | Sa. 28.04.1990 | Koblenz |

Jahresbestenliste 1991 Im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

| | | | | |
|----------|------------------------|----------------------------|----------------|-----------|
| 16:52,01 | Mockenhaupt, Hildegard | 1954 LG Sieg | Fr. 26.07.1991 | Gießen |
| 16:55,93 | Fischer, Ingrid | 1961 TuS Rot-Weiss Koblenz | Di. 14.05.1991 | Frankfurt |
| 17:56,88 | Berk, Barbara | 1947 LG Andernach-Neuwied | Fr. 26.07.1991 | Troisdorf |
| 18:05,2 | de Corbier, Caroline | 1971 Post-SV Trier | Sa. 20.04.1991 | Neuwied |
| 18:08,04 | Menn, Sabine | 1960 LG Sieg | Fr. 26.07.1991 | Gießen |
| 18:16,10 | Elsen, Cornelia | 1959 LG Sieg | Fr. 26.07.1991 | Troisdorf |
| 18:31,2 | Meyer, Michaela | 1973 LG Kreis Ahrweiler | Sa. 20.04.1991 | Neuwied |
| 18:47,8 | Esch, Michaela | 1972 LG Vulkaneifel | Di. 09.04.1991 | Trier |
| 18:48,4 | Moll, Corinna | 1974 LG Sieg | Sa. 20.04.1991 | Neuwied |
| 18:48,8 | Rönz, Bettina | 1962 TuS Rot-Weiss Koblenz | Sa. 20.04.1991 | Neuwied |

Jahresbestenliste 1992 Im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

| | | | | |
|----------|--------------------|------------------------------|----------------|------------------|
| 16:11,25 | Jerschabek, Birgit | 1969 LG Sieg | Fr. 19.06.1992 | Troisdorf |
| 16:27,79 | Fischer, Ingrid | 1961 TuS Rot-Weiss Koblenz | Fr. 24.07.1992 | Troisdorf |
| 17:44,1 | Moll, Corinna | 1974 LG Sieg | Sa. 04.04.1992 | Birkenfeld |
| 18:07,56 | Berk, Barbara | 1947 LG Rhein-Wied/Andernach | Fr. 24.07.1992 | Troisdorf |
| 18:30,07 | Röhrnbacher, Inge | 1947 LG Sieg | Do. 02.07.1992 | Kristiansand/NOR |
| 18:54,1 | Herber, Julia | 1975 Post-SV Trier | Sa. 04.04.1992 | Birkenfeld |
| 18:56,05 | Meyer, Karin | 1953 TuS Mayen | Fr. 19.06.1992 | Troisdorf |
| 19:04,83 | Esch, Michaela | 1972 LG Vulkaneifel | Fr. 19.06.1992 | Troisdorf |
| 19:19,6 | Moll, Bettina | 1973 Post-SV Trier | Sa. 04.04.1992 | Birkenfeld |
| 19:37,2 | Meyer, Michaela | 1973 LG Kreis Ahrweiler | Sa. 04.04.1992 | Birkenfeld |
| 19:43,02 | Jung, Martina | 1962 LC Bad Kreuznach | So. 04.10.1992 | Emmelshausen |
| 19:53,64 | Merz, Hildegard | 1949 LG Kreis Ahrweiler | Fr. 22.05.1992 | Troisdorf |

Jahresbestenliste 1993 Im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

| | | | | |
|----------|------------------------|------------------------------|----------------|--------------|
| 16:49,98 | Fischer, Ingrid | 1961 TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 09.09.1993 | Koblenz |
| 17:45,40 | Mockenhaupt, Hildegard | 1954 LG Sieg | Sa. 17.07.1993 | Ludwigshafen |
| 17:47,70 | Veith, Manuela | 1974 LG Sieg | Mo. 31.05.1993 | Rehlingen |
| 18:16,12 | Herber, Julia | 1975 Post-SV Trier | Fr. 07.05.1993 | Köln |
| 18:18,4 | Paulmann, Dorothea | 1962 TV Germania Trier | Di. 15.06.1993 | Trier |
| 18:22,08 | Elsen, Cornelia | 1959 LG Sieg | Sa. 17.07.1993 | Ludwigshafen |
| 18:31,6 | Berk, Barbara | 1947 LG Rhein-Wied/Andernach | Sa. 24.04.1993 | Neuwied |
| 18:32,7 | Lennartz, Birgit | 1965 LG Sieg | Fr. 09.07.1993 | Troisdorf |
| 18:37,2 | Thelen, Agathe | 1953 LG Langsur | Mi. 01.09.1993 | Bitburg |
| 19:14,08 | Meyer, Karin | 1953 TuS Mayen | Do. 09.09.1993 | Koblenz |
| 19:22,8 | de Corbier, Caroline | 1971 Post-SV Trier | Sa. 24.04.1993 | Neuwied |
| 19:26,67 | Knopp, Brigitte | 1958 LG Rhein-Wied/Andernach | Sa. 17.07.1993 | Ludwigshafen |

Jahresbestenliste 1994 Im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

| | | | | | |
|----------|----------------------|------|-----------------------|----------------|--------------|
| 16:43,91 | Fischer, Ingrid | 1961 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Fr. 05.08.1994 | Troisdorf |
| 18:16,17 | Herber, Julia | 1975 | Post-SV Trier | So. 01.05.1994 | Göttingen |
| 18:43,65 | Schmidt, Bettina | 1964 | LG Sieg | Fr. 22.07.1994 | Troisdorf |
| 18:58,71 | de Corbier, Caroline | 1971 | Post-SV Trier | Do. 21.07.1994 | Ludwigshafen |
| 19:22,88 | Meyer, Karin | 1953 | TuS Mayen | Fr. 22.07.1994 | Troisdorf |
| 19:58,38 | Paulmann, Dorothea | 1962 | TV Germania Trier | Fr. 20.05.1994 | Troisdorf |
| 20:01,37 | Fries, Silvia | 1964 | LG Sieg | Fr. 20.05.1994 | Troisdorf |
| 20:01,9 | Dewald, Elfi | 1948 | Post-SV Trier | Fr. 08.07.1994 | Trier |
| 21:20,9 | Lütticken, Irmgard | 1963 | DJK Wißmannsdorf | Di. 15.03.1994 | Trier |

Jahresbestenliste 1995 Im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

| | | | | | |
|----------|---------------------------|------|-------------------------|----------------|--------------|
| 17:10,10 | Fischer, Ingrid | 1961 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Sa. 01.07.1995 | Göteborg/SWE |
| 17:34,80 | Mockenhaupt, Hildegard | 1954 | LG Sieg | Mi. 05.07.1995 | Betzdorf |
| 18:23,90 | Schmidt, Bettina | 1964 | LG Sieg | Fr. 21.07.1995 | Siegburg |
| 18:32,83 | Knopp, Brigitte | 1958 | LG Rhein-Wied/Andernach | Sa. 26.08.1995 | Wetzlar |
| 18:57,46 | Wagler, Ulrike | 1962 | SSV Heimbach-Weis | Fr. 04.08.1995 | Troisdorf |
| 18:58,93 | Schleipen, Britta | 1978 | LG Kreis Ahrweiler | Sa. 13.05.1995 | Köln |
| 19:37,3 | Leyendecker, Sandra | 1970 | LG Koblenz Rhens | So. 18.06.1995 | Emmelshausen |
| 19:47,5 | Dewald, Elfi | 1948 | Post-SV Trier | Fr. 18.08.1995 | Bitburg |
| 19:55,40 | Fries, Silvia | 1964 | LG Sieg | Mi. 05.07.1995 | Betzdorf |
| 20:19,79 | Meyer, Karin | 1953 | TuS Mayen | Fr. 25.08.1995 | Wetzlar |
| 20:35,20 | Claßen-Stinner, Hildegard | 1964 | LG Sieg | Mi. 05.07.1995 | Betzdorf |

Jahresbestenlisten der Männlichen Jugend U20

Jahresbestenliste 1951 Im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

16:50,0 Lenz, Theo 1932 SV Rettersheim So. 24.06.1951 Koblenz

Jahresbestenliste 1952 Im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

16:28,6 Krause, Karl H. 1933 KHC Bad Kreuznach So. 25.05.1952 Bad Kreuznach

Jahresbestenliste 1953 Im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 1954 Im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 1955 Im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

15:27,4 Herder, Hermann 1936 KHC Bad Kreuznach So. 28.08.1955 Bremen

**Jahresbestenliste 1956 Im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland
Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1957 Im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland
Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1958 Im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland
Keine Leistung zu ermitteln.**

Jahresbestenliste 1959 Im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

15:49,2 Müller, Berthold 1940 SV Staudt So. 28.06.1959 Trier

15:49,6 Geis, Werner 1940 VfL Nochern So. 28.06.1959 Trier

Jahresbestenliste 1960 Im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

15:05,0 Steffny, Manfred 1941 Post SV Trier Sa. 02.07.1960 Andernach

**Jahresbestenliste 1961 Im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland
Keine Leistung zu ermitteln.**

Jahresbestenliste 1962 Im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

15:56,4 Seul, Otmar 1943 TV Birkenfeld Do. 30.08.1962 Luxemburg

16:10,8 Bous, Wolfgang 1943 Post-SV Trier Sa. 26.05.1962 Trier

Jahresbestenliste 1963 Im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

15:58,0 Batta, Klaus 1940 DJK Andernach So. 29.09.1963 Andernach

Jahresbestenliste 1964 Im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

15:48,8 Steffny, Horst 1945 TV Germania Trier Mi. 27.05.1964 Saarbrücken

Jahresbestenliste 1965 Im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

15:38,6 Krupp, H.-Dieter 1946 TuS Erpel So. 05.09.1965 Höhr-Grenzhausen

Jahresbestenliste 1966 Im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

16:15,4 Kern, Konrad 1948 TV Oberstein Sa. 30.09.1967 Koblenz

**Jahresbestenliste 1967 Im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland
Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1968 Im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland
Keine Leistung zu ermitteln.**

Jahresbestenliste 1969 Im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

16:04,6 Diederichs, Winfried 1951 TuS Rot-Weiss Koblenz Mi. 01.10.1969 Neuwied

16:12,4 Fachbach, Rudolf 1951 TuS Rot-Weiss Koblenz Mi. 01.10.1969 Neuwied

16:28,8 Röhrig, Helmut 1951 TV Birkenfeld Mi. 01.10.1969 Neuwied

16:29,4 Schuberth, Manfred 1951 LG Jünkerath-Hillesheim Mi. 01.10.1969 Neuwied

Jahresbestenliste 1970 Im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

15:13,4 Collisy, Christian 1952 TuS Rot-Weiss Koblenz Mi. 07.10.1970 Andernach

15:20,2 Diederichs, Winfried 1951 TuS Rot-Weiss Koblenz Sa. 15.08.1970 Norden

15:28,6 Hillenbrand, Klaus-Peter 1952 DJK Bad Kreuznach Mi. 16.09.1970 Bingen

15:47,6 Fachbach, Rudolf 1951 TuS Rot-Weiss Koblenz Mi. 09.09.1970 Königswinter

15:58,8 Kaul, Edi 1952 Neuwieder LC Sa. 25.04.1970 Neuwied

| | | | | |
|---------|----------------|------------------------|----------------|---------|
| 16:22,2 | Monz, Leo | 1952 DJK Bad Kreuznach | Mi. 16.09.1970 | Bingen |
| 16:38,4 | Becker, Lothar | 1952 DJK Bendorf | Mi. 23.09.1970 | Bendorf |

Jahresbestenliste 1971 Im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

| | | | | |
|---------|-------------------------|------------------------------|----------------|---------------|
| 14:48,8 | Collisy, Christian | 1952 TuS Rot-Weiss Koblenz | Fr. 01.10.1971 | Koblenz |
| 14:53,2 | Hellwig, Winfried | 1953 Neuwieder LC | Fr. 17.09.1971 | Neuwied |
| 15:03,2 | Hildenbrand, Klaus-Pet. | 1952 DJK Bad Kreuznach | So. 25.04.1971 | Bad Kreuznach |
| 15:10,8 | Steffny, Herbert | 1953 TV Germania Trier | So. 26.09.1971 | Trier |
| 15:52,2 | Wunsch, Walter | 1953 TV Plaidt | Sa. 15.05.1971 | Bonn |
| 16:22,6 | Heßler, Hans-Peter | 1953 LG Boppard-Bad Salzig | Sa. 15.05.1971 | Bonn |
| 16:27,8 | Darscheid, Raimund | 1953 LG Jünkerath-Hillesheim | Mi. 28.04.1971 | Neuwied |
| 16:32,0 | Dötsch, Werner | 1953 TuS Mayen | Mi. 15.09.1971 | Neuwied |
| 16:51,8 | Boll, Bernhard | 1953 LG Marienstatt-Mud. | So. 11.07.1971 | Hachenburg |
| 16:59,6 | Collee, Christian | 1953 Neuwieder LC | Mi. 15.09.1971 | Neuwied |

Jahresbestenliste 1972 Im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

| | | | | |
|---------|-----------------------|---------------------------|----------------|------------|
| 14:40,8 | Orthmann, Hans-Jürgen | 1954 LG Sieg | Mo. 18.09.1972 | Nowy Sacz |
| 14:54,8 | Hellwig, Winfried | 1953 Neuwieder LC | Sa. 20.05.1972 | Trier |
| 15:51,6 | Mann, Dieter | 1954 Spvgg. Nahbollenbach | Mi. 06.09.1972 | Bingen |
| 16:38,6 | Boltz, Ernst | 1954 SV Kyllburg | Fr. 01.09.1972 | Bitburg |
| 16:56,0 | Hahn, Horst-Werner | 1954 SV Mittelbollenbach | Sa. 28.10.1972 | Birkenfeld |
| 17:16,8 | Lahr, Bernd | 1954 SV Maischeid | Mi. 23.08.1972 | Bendorf |

Jahresbestenliste 1973 Im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

| | | | | |
|---------|------------------------|----------------------------|----------------|--------------|
| 14:05,6 | Orthmann, Hans-Jürgen | 1954 LG Sieg | Sa. 02.06.1973 | Lüdenscheid |
| 14:56,0 | Münzel, Reinhard | 1954 TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 07.06.1973 | Frankfurt |
| 15:02,6 | Braun, Karl-Josef | 1954 VfB Linz | Sa. 15.09.1973 | Königswinter |
| 15:22,8 | Weihrauch, Franz-Josef | 1955 TuS Rot-Weiss Koblenz | Mi. 10.10.1973 | Koblenz |
| 15:42,0 | Schäfer, Norbert | 1955 Neuwieder LC | Mi. 19.09.1973 | Neuwied |
| 15:48,4 | Steinhardt, Manfred | 1955 Neuwieder LC | Mi. 19.09.1973 | Neuwied |
| 15:53,8 | Reif, Rudi | 1955 TuS Rot-Weiss Koblenz | Sa. 28.04.1973 | Bonn |
| 16:04,4 | Tussing, Werner | 1955 LG Sieg | Sa. 05.05.1973 | Betzdorf |
| 16:27,4 | Zimmer, Manfred | 1955 Neuwieder LC | So. 03.06.1973 | Linz |
| 16:51,4 | Maas, Josef | 1955 DJK Irrel | Do. 13.09.1973 | Bitburg |
| 16:54,0 | Knebel, Manfred | 1955 TuS Rot-Weiss Koblenz | Mi. 10.10.1973 | Koblenz |

Jahresbestenliste 1974 Im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

| | | | | |
|---------|------------------------|----------------------------|----------------|-----------|
| 14:08,6 | Fleschen, Karl | 1955 LG Vulkaneifel | Sa. 14.09.1974 | Warley |
| 14:50,2 | Weihrauch, Franz-Josef | 1955 TuS Rot-Weiss Koblenz | Sa. 27.04.1974 | Bonn |
| 15:41,0 | Hinkelmann, Günter | 1956 Spvgg. Nahbollenbach | Do. 23.05.1974 | Ingelheim |

Jahresbestenliste 1975 Im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

| | | | | |
|---------|---------------------|----------------------------|----------------|--------------|
| 14:33,6 | Urrigshardt, Günter | 1957 LG Sieg | So. 05.10.1975 | Lüdenscheid |
| 14:45,4 | Hinkelmann, Günter | 1956 Spvgg. Nahbollenbach | So. 10.08.1975 | Sindelfingen |
| 15:06,8 | Klaeren, Klaus | 1957 LG Vulkaneifel | So. 13.07.1975 | Bonn |
| 15:27,2 | Schmitz, Werner | 1957 LG Andernach-Neuwied | Mi. 28.05.1975 | Neuwied |
| 15:55,4 | Jenniches, Peter | 1957 LG Bitburg-Prüm | Fr. 22.08.1975 | Bitburg |
| 16:12,8 | Velten, Jürgen | 1957 TuS Rot-Weiss Koblenz | Mi. 28.05.1975 | Neuwied |
| 16:54,2 | Schuster, Rainer | 1957 LG Andernach-Neuwied | Mi. 28.05.1975 | Neuwied |
| 16:59,6 | Lunzius, Wolfgang | 1957 LG Unterwesterwald | Mi. 28.05.1975 | Neuwied |

Jahresbestenliste 1976 Im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

| | | | | |
|---------|--------------------|----------------------------|----------------|-------------|
| 15:33,8 | Borsch, Peter | 1958 LG Vulkaneifel | Sa. 07.08.1976 | Bremerhaven |
| 15:36,8 | Müller, Roland | 1958 TuS Rot-Weiss Koblenz | Sa. 17.07.1976 | Koblenz |
| 15:58,8 | Miko, Wolfgang | 1958 LFC Stromberg | Mi. 26.05.1976 | Koblenz |
| 16:38,2 | Müller, Rüdiger | 1958 TuS Rot-Weiss Koblenz | Mi. 19.05.1976 | Koblenz |
| 16:38,6 | Schmengler, Thomas | 1958 LAZ Diez | Sa. 16.10.1976 | Villmar |
| 16:39,4 | Görg, Valentin | 1958 TuS Montabaur | Mi. 26.05.1976 | Koblenz |

Jahresbestenliste 1977 Im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

| | | | | | |
|---------|---------------------|------|-----------------------|----------------|---------|
| 15:30,4 | Stephan, Herbert | 1959 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Sa. 23.04.1977 | Bonn |
| 15:53,8 | Zelter, Hans-Jürgen | 1959 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 17.07.1977 | Koblenz |
| 16:21,2 | Adams, Roland | 1959 | LG Andernach-Neuwied | Mi. 18.05.1977 | Plaidt |
| 16:27,0 | Scherer, Stephan | 1959 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Mi. 18.05.1977 | Plaidt |

Jahresbestenliste 1978 Im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

| | | | | | |
|---------|--------------------|------|------------------------|----------------|--------------|
| 15:33,5 | Sieberz, Erich | 1960 | LG Andernach-Neuwied | Fr. 12.05.1978 | Königswinter |
| 15:36,2 | Karczewski, Stefan | 1960 | LG Andernach-Neuwied | Fr. 29.09.1978 | Koblenz |
| 15:55,5 | Kapp, Bernd | 1960 | Post-SV Trier | Sa. 03.06.1978 | Daun |
| 16:17,0 | Schäfer, Christoph | 1960 | TuS Johannes Lahnstein | So. 21.05.1978 | Hachenburg |

Jahresbestenliste 1979 Im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

| | | | | | |
|---------|----------------|------|-----------------------|----------------|-----------|
| 15:15,3 | Best, Joachim | 1961 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 21.06.1979 | Koblenz |
| 15:31,1 | Krupp, Jürgen | 1961 | Tschft. Bendorf | Do. 21.06.1979 | Koblenz |
| 16:10,1 | Jochem, Jürgen | 1961 | Post-SV Trier | Sa. 21.07.1979 | Troisdorf |
| 16:17,1 | Nix, Markus | 1961 | LG Vulkaneifel | Fr. 17.08.1979 | Troisdorf |

Jahresbestenliste 1980 Im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

| | | | | | |
|---------|----------------------|------|-----------------------|----------------|--------------|
| 15:39,3 | Korb, Rüdiger | 1962 | TuS Hoppstädten | Do. 25.09.1980 | Koblenz |
| 15:58,7 | Bergermann, Michael | 1962 | LG Andernach-Neuwied | Do. 19.06.1980 | Koblenz |
| 16:00,4 | Deuser, Klaus-Jürgen | 1962 | SSC Koblenz-Karthause | Sa. 26.04.1980 | Diez |
| 16:11,0 | Eutenneuer, Bernd | 1962 | LG Sieg | Do. 18.09.1980 | Altenkirchen |
| 16:16,0 | Städt, Michael | 1962 | SG Bad Kreuznach | Do. 18.09.1980 | Koblenz |

Jahresbestenliste 1981 Im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

| | | | | | |
|---------|--------------------|------|-----------------------|----------------|--------------|
| 15:21,0 | Stinner, Martin | 1963 | LG Sieg | Do. 21.05.1981 | Koblenz |
| 15:27,5 | Gering, Bernd | 1963 | TS Bendorf | Fr. 05.06.1981 | Königswinter |
| 15:56,9 | Orthmann, Frank | 1963 | VfL Wehbach | Sa. 02.05.1981 | Andernach |
| 16:12,5 | Leis, Mario | 1963 | TV Engers | Do. 10.09.1981 | Koblenz |
| 16:24,2 | Lautner, Andreas | 1963 | LG Sieg | Sa. 02.05.1981 | Andernach |
| 16:37,5 | Reinhardt, Michael | 1963 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Sa. 02.05.1981 | Andernach |
| 16:42,2 | Best, Bernd | 1963 | VfL Wehbach | Sa. 02.05.1981 | Andernach |

Jahresbestenliste 1982 Im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

| | | | | | |
|---------|----------------------|------|----------------------|----------------|--------------|
| 15:44,1 | Klein, Michael | 1964 | VfL Wehbach | Fr. 03.09.1982 | Wallmerod |
| 15:54,4 | Schneider, Harald | 1964 | TS Bendorf | Fr. 28.05.1982 | Königswinter |
| 16:06,2 | Weirich, Klaus | 1964 | VfR Simmern | Do. 24.06.1982 | Koblenz |
| 16:14,1 | Gering, Horst | 1964 | LG Andernach-Neuwied | Do. 23.09.1982 | Koblenz |
| 16:38,4 | Güntzer, Christopher | 1964 | SSG Kernscheid Trier | Sa. 22.05.1982 | Grevenmacher |
| 16:45,8 | Pfeiffer, Christoph | 1964 | LG Sieg | Mi. 01.09.1982 | Kreuztal |

Jahresbestenliste 1983 Im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

| | | | | | |
|---------|---------------|------|---------------|----------------|-----------|
| 15:13,8 | Maser, Stefan | 1965 | Post-SV Trier | Sa. 17.09.1983 | Bonn |
| 15:59,3 | Knoth, Heiko | 1965 | TV Eitelborn | Do. 22.09.1983 | Koblenz |
| 16:16,6 | Grün, Gerhard | 1965 | TS Bendorf | Sa. 01.10.1983 | Ingelheim |

Jahresbestenliste 1984 Im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

| | | | | | |
|----------|--------------------|------|-----------------------|----------------|--------------|
| 14:40,91 | Hardy, Axel | 1966 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Sa. 21.07.1984 | Fulda |
| 14:45,75 | Maser, Stefan | 1965 | Post-SV Trier | Sa. 28.07.1984 | Bonn |
| 15:24,83 | Zimmermann, Werner | 1966 | LG Andernach-Neuwied | Mi. 23.05.1984 | Menden |
| 15:25,8 | Zöller, Walter | 1966 | LG Sieg | So. 30.09.1984 | Wetzlar |
| 15:56,6 | Ziegler, Thomas | 1966 | TuS Ahrweiler | Do. 27.09.1984 | Koblenz |
| 15:56,83 | Simonis, Erik | 1966 | LG Vulkaneifel | Di. 22.05.1984 | Koblenz |
| 16:19,7 | Koller, Martin | 1966 | Post-SV Trier | So. 16.09.1984 | Gammertingen |

Jahresbestenliste 1985 Im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

| | | | | | |
|----------|-------------------|------|-----------------------|----------------|-----------|
| 14:20,26 | Hardy, Axel | 1966 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 22.08.1985 | Cottbus |
| 14:55,7 | Friedhofen, Peter | 1966 | TS Bendorf | Mi. 26.06.1985 | Wetzlar |
| 15:26,81 | Teschke, Marco | 1967 | Post-SV Trier | Fr. 16.08.1985 | Troisdorf |
| 15:47,2 | Thielen, Karl | 1967 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 19.09.1985 | Koblenz |
| 15:51,39 | Vilz, Michael | 1967 | TV Eitelborn | Di. 28.05.1985 | Koblenz |
| 16:05,7 | Hertie, Peter | 1967 | LG Andernach-Neuwied | Do. 19.09.1985 | Koblenz |
| 16:16,5 | Richter, Stefan | 1967 | TuS Montabaur | So. 28.04.1985 | Wetzlar |
| 16:36,0 | Treinen, Gerd | 1967 | Post-SV Trier | So. 09.06.1985 | Konz |

Jahresbestenliste 1986 Im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

| | | | | | |
|----------|-----------------------|------|-----------------------|----------------|--------------|
| 15:04,95 | Gürntke, Axel | 1968 | TSV Elgendorf | Sa. 26.07.1986 | Krefeld |
| 15:11,98 | Benzmüller, Christoph | 1968 | Post-SV Trier | Sa. 07.06.1986 | Budapest/HUN |
| 15:42,6 | Link, Arne | 1968 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 18.09.1986 | Koblenz |
| 15:43,5 | Münz, Michael | 1968 | LG Andernach-Neuwied | Do. 18.09.1986 | Koblenz |
| 15:57,0 | Hannappel, Christian | 1968 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 18.09.1986 | Koblenz |
| 16:38,7 | Kripzak, Bernd | 1968 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 18.09.1986 | Koblenz |
| 16:41,3 | Schmidt, Guido | 1968 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 18.09.1986 | Koblenz |

Jahresbestenliste 1987 Im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

| | | | | | |
|----------|-----------------------|------|------------------------|----------------|--------------|
| 14:37,96 | Benzmüller, Christoph | 1968 | Post-SV Trier | Sa. 15.08.1987 | Hamburg |
| 15:34,05 | Hinz, Livius | 1969 | Post-SV Trier | Sa. 25.07.1987 | Sindelfingen |
| 15:34,2 | Frigger, Andreas | 1969 | LG Engers-Niederbieber | Fr. 02.10.1987 | Troisdorf |
| 16:25,68 | Mai, Michael | 1969 | SV Tawern | Do. 17.09.1987 | Trier |
| 16:37,0 | Merl, Alexander | 1969 | LG Andernach-Neuwied | Fr. 03.04.1987 | Koblenz |

Jahresbestenliste 1988 Im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

| | | | | | |
|----------|--------------------|------|------------------------|----------------|-----------|
| 14:58,95 | Lauff, Frederik | 1970 | LG Kreis Ahrweiler | Sa. 09.07.1988 | Lübeck |
| 15:06,3 | Kieselbach, Stefan | 1970 | Post-SV Trier | Sa. 21.05.1988 | Essen |
| 15:09,33 | Frigger, Andreas | 1969 | LG Engers-Niederbieber | Fr. 16.09.1988 | Troisdorf |
| 15:30,98 | Fetz, Mathias | 1970 | TS Bendorf | So. 24.04.1988 | Wetzlar |
| 15:37,4 | Mai, Michael | 1969 | Post-SV Trier | Sa. 21.05.1988 | Essen |
| 16:02,2 | Kayser, Christian | 1970 | TSV Lay | Mi. 15.06.1988 | Koblenz |
| 16:33,9 | Schmahl, Holger | 1970 | LG Sieg | Mi. 14.09.1988 | Montabaur |
| 16:43,1 | Biller, Guido | 1970 | TuS Kirn | Sa. 30.04.1988 | Neuwied |
| 16:44,2 | Brenner, Michael | 1970 | LG Sieg | Sa. 30.04.1988 | Neuwied |
| 16:45,1 | Hohn, Horst | 1970 | TV Kärlich | Sa. 30.04.1988 | Neuwied |

Jahresbestenliste 1989 Im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

| | | | | | |
|----------|--------------------|------|-----------------------|----------------|------------|
| 14:56,11 | Lauff, Frederik | 1970 | LG Kreis Ahrweiler | Mi. 14.06.1989 | Koblenz |
| 15:15,1 | Naumann, Thorsten | 1971 | TuS Mayen | Sa. 22.04.1989 | Bernkastel |
| 15:20,3 | Biller, Guido | 1970 | LC Bad Kreuznach | Sa. 22.04.1989 | Bernkastel |
| 15:23,5 | Kieselbach, Stefan | 1970 | Post-SV Trier | Sa. 22.04.1989 | Bernkastel |
| 15:59,2 | Kayser, Christian | 1970 | LG Kreis Ahrweiler | Sa. 22.04.1989 | Bernkastel |
| 16:05,5 | Emmerich, Roland | 1971 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Sa. 22.04.1989 | Bernkastel |
| 16:08,5 | Schmahl, Holger | 1970 | LG Sieg | Sa. 22.04.1989 | Bernkastel |
| 16:09,6 | Butz, Sascha | 1971 | TV Plaidt | Sa. 22.04.1989 | Bernkastel |
| 16:16,6 | Neiser, Jahn | 1971 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Fr. 22.09.1989 | Koblenz |
| 16:27,8 | Kilburg, Ulrich | 1971 | LG Moseltal | Sa. 22.04.1989 | Bernkastel |

Jahresbestenliste 1990 Im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

| | | | | | |
|----------|-------------------|------|-----------------------|----------------|--------------|
| 14:49,77 | Naumann, Thorsten | 1971 | TuS Mayen | Sa. 23.06.1990 | Speyer |
| 14:54,57 | Emmerich, Roland | 1971 | LSC Maischeid | Fr. 22.06.1990 | Koblenz |
| 15:44,4 | Schwarz, Thorsten | 1972 | TuS Tiefenstein | Mi. 20.06.1990 | Birkenfeld |
| 16:01,6 | Adamietz, Michael | 1972 | TV Kröv | Mi. 18.04.1990 | Trier |
| 16:12,1 | Jahn, Andre | 1971 | TuS Horn | Di. 03.07.1990 | Mainz |
| 16:15,6 | Krause, Martin | 1972 | TuS Montabaur | Do. 06.09.1990 | Montabaur |
| 16:21,4 | Dany, Tobias | 1972 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 30.09.1990 | Emmelshausen |

16:32,96 Klein, Sintram 1972 Post-SV Trier Sa. 28.04.1990 Koblenz

Jahresbestenliste 1991 Im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

| | | | | |
|----------|-------------------|----------------------------|----------------|--------------|
| 15:36,00 | Dany, Tobias | 1972 TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 03.10.1991 | Emmelshausen |
| 15:48,06 | Schuth, Mike | 1973 TuS Wallmerod | Do. 03.10.1991 | Emmelshausen |
| 15:58,57 | Adamietz, Michael | 1972 PSV Wengerohr | Sa. 11.05.1991 | Trier |
| 15:58,70 | Krause, Martin | 1972 TuS Montabaur | Do. 03.10.1991 | Emmelshausen |
| 16:11,2 | Klein, Sintram | 1972 Post-SV Trier | Sa. 20.04.1991 | Neuwied |
| 16:11,8 | Klein, Rüdiger | 1973 SV Eintracht Trier | Mi. 02.10.1991 | Trier |
| 16:13,6 | Daniels, Ralf | 1972 LG Vulkaneifel | Sa. 07.09.1991 | Aachen |
| 16:16,02 | Thomas, Jens | 1973 TuS Tiefenstein | Do. 03.10.1991 | Emmelshausen |
| 16:25,2 | Conrad, Henry | 1973 LG Sieg | Sa. 20.04.1991 | Neuwied |
| 16:26,0 | Belker, Simon | 1973 Post-SV Trier | Sa. 20.04.1991 | Neuwied |

Jahresbestenliste 1992 Im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

| | | | | |
|----------|----------------------|------------------------------|----------------|--------------|
| 14:44,02 | Streit, Guido | 1974 TV Germania Trier | Mi. 20.05.1992 | Koblenz |
| 15:49,66 | Conrad, Henry | 1973 LG Sieg | Fr. 19.06.1992 | Troisdorf |
| 16:00,76 | Wolf, Stephan | 1974 Post-SV Trier | Mi. 20.05.1992 | Koblenz |
| 16:03,61 | Thomas, Jens | 1973 LG Idar-Oberstein | Fr. 24.04.1992 | Trier |
| 16:06,97 | Conrad, Dirk | 1973 LG Sieg | Fr. 19.06.1992 | Troisdorf |
| 16:21,4 | Schuth, Mike | 1973 TuS Wallmerod | Sa. 04.04.1992 | Birkenfeld |
| 16:23,4 | Geilenkirchen, Guido | 1974 LG Vulkaneifel | Do. 24.09.1992 | Trier |
| 16:43,50 | Schütz, Andreas | 1973 LG Rhein-Wied/Andernach | So. 04.10.1992 | Emmelshausen |
| 16:50,27 | Zins, Thomas | 1973 LG Idar-Oberstein | Do. 27.08.1992 | Limburgerhof |
| 16:50,3 | Petri, Karlo | 1974 LG Einrich | Di. 15.09.1992 | Mainz |

Jahresbestenliste 1993 Im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

| | | | | |
|----------|-------------------|------------------------|----------------|-----------|
| 14:44,14 | Streit, Guido | 1974 TV Germania Trier | Sa. 04.09.1993 | Berlin |
| 15:50,5 | Sessar, Christoph | 1975 TuS Wallmerod | Fr. 09.07.1993 | Troisdorf |
| 15:55,69 | Broich, Bernd | 1975 TV Germania Trier | Do. 03.06.1993 | Koblenz |
| 16:22,13 | Weinandy, Andre | 1975 TV Germania Trier | Do. 03.06.1993 | Koblenz |
| 16:24,8 | Junglen, Tobias | 1975 PSV Wengerohr | Fr. 12.03.1993 | Wengerohr |
| 16:33,5 | Labisch, Andreas | 1975 TV Germania Trier | Fr. 12.03.1993 | Wengerohr |

Jahresbestenliste 1994 Im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

| | | | | |
|----------|-------------------|------------------------------|----------------|-----------|
| 15:30,10 | Sessar, Christoph | 1975 TV Westerburg | Sa. 14.05.1994 | Koblenz |
| 15:52,70 | Broich, Bernd | 1975 TV Germania Trier | Fr. 20.05.1994 | Troisdorf |
| 15:53,06 | Ciftic, Hikmet | 1976 TuS Rot-Weiss Koblenz | Fr. 05.08.1994 | Troisdorf |
| 16:12,9 | Weinandy, Andre | 1975 TV Germania Trier | Fr. 08.07.1994 | Trier |
| 16:28,42 | Schwab, Michael | 1976 TuS Rot-Weiss Koblenz | Fr. 05.08.1994 | Troisdorf |
| 16:30,0 | Labisch, Andreas | 1975 TV Germania Trier | Di. 15.03.1994 | Trier |
| 16:32,86 | Walldorf, Jens | 1976 LG Rhein-Wied/Andernach | Sa. 14.05.1994 | Koblenz |
| 16:56,42 | Koch, Thomas | 1976 LG Moseltal | Sa. 24.09.1994 | Rehlingen |
| 17:21,1 | Stötzer, Timo | 1975 TuS Johannes Lahnstein | Do. 18.08.1994 | Oberwesel |
| 18:50,2 | Specht, Mark | 1976 LG Boppard-Bad Salzig | Do. 21.04.1994 | Oberwesel |

Jahresbestenliste 1995 Im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

| | | | | |
|----------|--------------------|------------------------------|----------------|-----------------|
| 16:18,90 | Schwab, Michael | 1976 TuS Rot-Weiss Koblenz | Sa. 13.05.1995 | Trier |
| 16:25,40 | Walldorf, Jens | 1976 LG Rhein-Wied/Andernach | Fr. 04.08.1995 | Troisdorf |
| 16:31,7 | Koch, Thomas | 1976 SV Wintrich | Sa. 16.09.1995 | Bernkastel |
| 16:45,88 | Meyer, Thorsten | 1977 LG Kreis Ahrweiler | Mi. 28.06.1995 | Euskirchen |
| 17:46,5 | Schuberth, Dietmar | 1977 LG Pronsfeld | Fr. 18.08.1995 | Bitburg |
| 18:07,1 | Ternes, Heiko | 1977 TuS Laubach | So. 18.06.1995 | Emmelshausen |
| 19:00,7 | Rieger, Jörg | 1976 LG Vulkaneifel | Fr. 18.08.1995 | Bitburg |
| 19:11,6 | Ebert, Markus | 1977 DJK Oberwesel | Do. 24.08.1995 | Oberwesel |
| 19:27,22 | Gumt, Mario | 1977 LG Kreis Ahrweiler | Mi. 28.06.1995 | Euskirchen |
| 19:50,9 | Koriller, Marco | 1976 TuS Johannes Lahnstein | So. 03.09.1995 | Katzenelenbogen |

Jahresbestenlisten der Männlichen Jugend U18

Jahresbestenliste 1969 Im 5.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U18 des LV-Rheinland

| | | | | | |
|---------|--------------------|------|-----------------------|----------------|---------|
| 16:00,8 | Collisy, Christian | 1952 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Mi. 01.10.1969 | Neuwied |
| 16:19,0 | Kaul, Edi | 1952 | Neuwieder LC | Mi. 01.10.1969 | Neuwied |
| 16:23,4 | Spang, Günter | 1952 | Post-SV Trier | Mi. 08.10.1969 | Trier |
| 16:38,8 | Steffny, Gerhard | 1952 | TV Germania Trier | Mi. 08.10.1969 | Trier |
| 18:09,6 | Kuring, Rainer | 1952 | TV Germania Trier | Sa. 05.07.1969 | Trier |
| 18:47,8 | Just, Gerd-Jürgen | 1952 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Mi. 01.10.1969 | Neuwied |

Jahresbestenliste 1970 Im 5.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U18 des LV-Rheinland

| | | | | | |
|---------|-------------------------|------|-------------------|----------------|-----------|
| 15:23,6 | Hellwig, Winfried | 1953 | Neuwieder LC | Mi. 07.10.1970 | Andernach |
| 15:35,4 | Steffny, Herbert | 1953 | TV Germania Trier | Mi. 07.10.1970 | Andernach |
| 15:57,0 | Wunsch, Walter | 1953 | DJK Andernach | Mi. 07.10.1970 | Andernach |
| 16:45,4 | Nebendahl, Horst | 1953 | Tschft. Bendorf | Mi. 23.09.1970 | Bendorf |
| 16:52,6 | Heinz-Fischer, Wolfgang | 1953 | TV Germania Trier | Mi. 07.10.1970 | Andernach |

Jahresbestenliste 1971 Im 5.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U18 des LV-Rheinland

| | | | | | |
|---------|-----------------|------|-----------------------|----------------|-----------|
| 16:27,8 | Schui, Wolfgang | 1954 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Fr. 01.10.1971 | Koblenz |
| 16:48,4 | Mann, Dieter | 1954 | Spvgg. Nahbollenbach | So. 10.10.1971 | Enzweiler |

Jahresbestenliste 1972 Im 5.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U18 des LV-Rheinland

| | | | | | |
|---------|------------------------|------|-----------------------|----------------|------------------|
| 15:12,6 | Fleschen, Karl | 1955 | LG Daun | Fr. 20.10.1972 | Bitburg |
| 15:17,0 | Weihrauch, Franz-Josef | 1955 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 01.10.1972 | Höhr-Grenzhausen |
| 16:00,2 | Steinhardt, Manfred | 1955 | Tschft. Bendorf | Mi. 13.09.1972 | Neuwied |
| 16:31,0 | Seidel, Joachim | 1955 | TV Nassau | Fr. 15.09.1972 | Offheim |
| 16:52,2 | Hammes, Michael | 1955 | DJK Ochtendung | Mi. 23.08.1972 | Bendorf |
| 17:11,4 | Blönningen, Felix | 1955 | TuS Reil | Fr. 20.10.1972 | Bitburg |

Jahresbestenliste 1973 Im 5.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U18 des LV-Rheinland

| | | | | | |
|---------|--------------------|------|----------------------|----------------|---------------|
| 15:49,8 | Schanz, Jürgen | 1956 | Neuwieder LC | Mi. 19.09.1973 | Neuwied |
| 15:58,2 | Hinkelmann, Günter | 1956 | Spvgg. Nahbollenbach | So. 26.08.1973 | Bad Kreuznach |

Jahresbestenliste 1974 Im 5.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U18 des LV-Rheinland

| | | | | | |
|---------|---------------------|------|----------------------|----------------|---------------|
| 15:46,8 | Schmitz, Werner | 1957 | LG Andernach-Neuwied | Sa. 20.07.1974 | Gelsenkirchen |
| 15:58,0 | Klaeren, Klaus | 1957 | LG Vulkaneifel | Sa. 20.07.1974 | Gelsenkirchen |
| 17:39,0 | Schröder, Wolfgang | 1957 | LG Vulkaneifel | So. 16.06.1974 | Andernach |
| 18:30,4 | Reidenbach, Manfred | 1957 | TV Sobernheim | So. 16.06.1974 | Andernach |
| 19:04,4 | Krupp, Herbert | 1957 | TuS Ahrweiler | So. 16.06.1974 | Andernach |

Jahresbestenliste 1975 Im 5.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U18 des LV-Rheinland

| | | | | | |
|---------|-------------------|------|-----------------------|----------------|--------------|
| 15:53,6 | Müller, Roland | 1958 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Di. 07.10.1975 | Koblenz |
| 16:27,2 | Ditscheid, Lothar | 1958 | LG Andernach-Neuwied | Sa. 13.09.1975 | Königswinter |
| 16:31,0 | Müller, Rüdiger | 1958 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Di. 07.10.1975 | Koblenz |

Jahresbestenliste 1976 Im 5.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U18 des LV-Rheinland

| | | | | | |
|---------|---------------------|------|-----------------------|----------------|------------------|
| 15:49,0 | Adams, Roland | 1959 | LG Andernach-Neuwied | Mi. 26.05.1976 | Koblenz |
| 15:55,8 | Zelter, Hans-Jürgen | 1959 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Mi. 26.05.1976 | Koblenz |
| 16:17,8 | Stephan, Herbert | 1959 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Mi. 26.05.1976 | Koblenz |
| 16:26,8 | Meyer, Bernd | 1959 | LG Vulkaneifel | So. 05.09.1976 | Höhr-Grenzhausen |

Jahresbestenliste 1977 Im 5.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U18 des LV-Rheinland

| | | | | | |
|---------|---------------------|------|----------------------|----------------|--------------|
| 15:04,8 | Krystosek, Gerold | 1960 | LG Sieg | Sa. 30.07.1977 | Sindelfingen |
| 15:10,1 | Schroeder, Wolfgang | 1960 | LG Andernach-Neuwied | Mi. 14.09.1977 | Kassel |
| 15:37,4 | Sieberz, Erich | 1960 | LG Andernach-Neuwied | Sa. 30.07.1977 | Sindelfingen |

| | | | | | |
|---------|--------------------|------|------------------------|----------------|---------|
| 16:11,0 | Karczewski, Stefan | 1960 | LG Andernach-Neuwied | Mi. 18.05.1977 | Plaidt |
| 16:23,0 | Schäfer, Christoph | 1960 | TuS Johannes Lahnstein | Sa. 03.09.1977 | Koblenz |
| 16:23,1 | Krah, Dietmar | 1960 | LG Sieg | Mi. 18.05.1977 | Plaidt |

Jahresbestenliste 1978 Im 5.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U18 des LV-Rheinland

| | | | | | |
|---------|-------------------|------|-----------------------|----------------|-------------|
| 15:53,7 | Best, Joachim | 1961 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Fr. 29.09.1978 | Koblenz |
| 16:10,5 | Jochem, Jürgen | 1961 | Post-SV Trier | Fr. 04.08.1978 | Troisdorf |
| 16:43,3 | Krupp, Jürgen | 1961 | Tschft. Bendorf | Do. 04.05.1978 | Saarbrücken |
| 16:44,1 | Dockendorf, Edgar | 1961 | Post-SV Trier | Fr. 04.08.1978 | Troisdorf |
| 16:44,6 | Nix, Markus | 1961 | LG Vulkaneifel | Sa. 07.10.1978 | Ingelheim |

Jahresbestenliste 1979 Im 5.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U18 des LV-Rheinland

| | | | | | |
|---------|--------------------|------|-----------------------|----------------|------------|
| 15:55,3 | Stinner, Martin | 1963 | LG Sieg | Do. 27.09.1979 | Koblenz |
| 16:08,9 | Baumbach, Jörg von | 1964 | TuS Hoppstädten | Mi. 20.06.1979 | Birkenfeld |
| 16:17,2 | Korb, Rüdiger | 1962 | FC Brücken | So. 22.07.1979 | Koblenz |
| 16:30,5 | Frick, Stefan | 1963 | Post-SV Trier | Fr. 21.09.1979 | Dormagen |
| 16:59,1 | Reinhardt, Michael | 1963 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 27.09.1979 | Koblenz |

Jahresbestenliste 1980 Im 5.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U18 des LV-Rheinland

| | | | | | |
|---------|--------------------|------|-----------------------|----------------|--------------|
| 15:21,3 | Stinner, Martin | 1963 | LG Sieg | Fr. 20.06.1980 | Troisdorf |
| 15:22,6 | Baumbach, Jörg von | 1964 | TuS Hoppstädten | Sa. 10.05.1980 | Enzweiler |
| 15:40,5 | Gering, Bernd | 1963 | TS Bendorf | Do. 25.09.1980 | Koblenz |
| 16:01,0 | Schnell, Frank | 1963 | TuS Hoppstädten | Sa. 26.04.1980 | Diez |
| 16:01,5 | Lautner, Andreas | 1963 | LG Sieg | Di. 22.07.1980 | Dormagen |
| 16:12,7 | Baumgarten, Markus | 1966 | LFC Stromberg | Do. 10.07.1980 | Koblenz |
| 16:16,7 | Reinhardt, Michael | 1963 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 10.07.1980 | Koblenz |
| 16:19,9 | Maser, Stefan | 1965 | Post-SV Trier | Do. 31.07.1980 | Ludwigshafen |
| 16:29,5 | Zimmermann, Werner | 1966 | TuS Erpel | Do. 25.09.1980 | Koblenz |
| 16:44,0 | Drolshagen, Peter | 1964 | TuS Ahrweiler | Do. 19.06.1980 | Koblenz |
| 17:02,5 | Dreher, Rainer | 1964 | TuS Tiefenstein | Do. 25.09.1980 | Koblenz |
| 17:30,6 | Euler, Peter | 1965 | TS Bendorf | Do. 10.07.1980 | Koblenz |
| 17:31,7 | Lendrath, Markus | 1965 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 25.09.1980 | Koblenz |
| 17:43,2 | Erlenbach, Stefan | 1965 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 25.09.1980 | Koblenz |

Jahresbestenliste 1981 Im 5.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U18 des LV-Rheinland

| | | | | | |
|---------|--------------------|------|------------------------|----------------|-----------|
| 15:50,7 | Baumgarten, Markus | 1966 | SG Bad Kreuznach | So. 27.09.1981 | Ingelheim |
| 15:52,6 | Bourmer, Achim | 1965 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 17.09.1981 | Koblenz |
| 16:04,2 | Witte, Martin | 1966 | TuS Johannes Lahnstein | Do. 24.09.1981 | Koblenz |
| 16:04,7 | Hardy, Axel | 1966 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 24.09.1981 | Koblenz |
| 16:07,5 | Schneider, Harald | 1964 | TS Bendorf | Do. 24.09.1981 | Koblenz |
| 16:10,2 | Maser, Stefan | 1965 | Post-SV Trier | Do. 24.09.1981 | Koblenz |
| 16:37,3 | Weirich, Klaus | 1964 | VfR Simmern | Sa. 02.05.1981 | Andernach |
| 16:38,2 | Zimmermann, Werner | 1966 | TuS Erpel | Do. 24.09.1981 | Koblenz |
| 16:41,4 | Sauer, Bernhard | 1964 | TuS Spay | Do. 17.09.1981 | Koblenz |
| 17:10,8 | Iskenius, Martin | 1966 | LG Sieg | Do. 21.05.1981 | Koblenz |
| 17:21,7 | Grün, Gerhard | 1965 | TS Bendorf | Do. 24.09.1981 | Koblenz |
| 17:31,0 | Vilz, Klaus | 1965 | SSC Koblenz-Karthause | Mi. 09.09.1981 | Bad Ems |
| 17:36,8 | Knoth, Heiko | 1965 | Post-SV Trier | Mi. 09.09.1981 | Bad Ems |

Jahresbestenliste 1982 Im 5.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U18 des LV-Rheinland

| | | | | | |
|----------|----------------|------|------------------------|----------------|-----------|
| 15:08,8 | Bourmer, Achim | 1965 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Sa. 02.10.1982 | Ingelheim |
| 15:47,4 | Maser, Stefan | 1965 | Post-SV Trier | Sa. 24.04.1982 | Bonn |
| 15:47,83 | Hardy, Axel | 1966 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 23.09.1982 | Koblenz |
| 16:13,3 | Bopp, Frank | 1966 | SG Bad Kreuznach | Do. 24.06.1982 | Koblenz |
| 16:20,6 | Witte, Martin | 1966 | TuS Johannes Lahnstein | Do. 24.06.1982 | Koblenz |
| 16:25,0 | Müller, Jürgen | 1966 | TSV Elgendorf | Do. 24.06.1982 | Koblenz |

| | | | | | |
|----------|--------------------|------|-----------------------|----------------|-----------|
| 16:26,6 | Knoth, Heiko | 1965 | Post SV Koblenz | Do. 24.06.1982 | Koblenz |
| 16:27,5 | Baumgarten, Markus | 1966 | SG Bad Kreuznach | Sa. 02.10.1982 | Ingelheim |
| 16:32,7 | Vilz, Michael | 1967 | TV Eitelborn | Do. 24.06.1982 | Koblenz |
| 16:45,3 | Göbel, Christopher | 1966 | SG Bad Kreuznach | Sa. 02.10.1982 | Ingelheim |
| 16:54,0 | Vilz, Klaus | 1965 | TV Eitelborn | Mi. 12.05.1982 | Bad Ems |
| 16:57,59 | Stiffel, Thomas | 1966 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 23.09.1982 | Koblenz |
| 17:00,08 | Weber, Wilfried | 1967 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 23.09.1982 | Koblenz |
| 17:02,77 | Beck, Olaf | 1966 | TuS Mayen | Do. 23.09.1982 | Koblenz |

Jahresbestenliste 1983 Im 5.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U18 des LV-Rheinland

| | | | | | |
|---------|--------------------|------|------------------------|----------------|-----------|
| 14:34,1 | Hardy, Axel | 1966 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 25.09.1983 | Koblenz |
| 15:31,9 | Zimmermann, Werner | 1966 | LG Andernach-Neuwied | So. 25.09.1983 | Ahlen |
| 15:46,4 | Baumgarten, Markus | 1966 | SG Bad Kreuznach | Mi. 18.05.1983 | Koblenz |
| 15:57,0 | Hohl, Bernhard | 1966 | TuS Johannes Lahnstein | Do. 22.09.1983 | Koblenz |
| 16:01,1 | Müller, Jürgen | 1966 | TSV Elgendorf | Do. 26.05.1983 | Koblenz |
| 16:19,3 | Vilz, Michael | 1967 | TV Eitelborn | Do. 22.09.1983 | Koblenz |
| 16:35,1 | Weber, Wilfried | 1967 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Sa. 01.10.1983 | Ingelheim |
| 16:38,1 | Neumetzler, Udo | 1966 | LG Vulkaneifel | Do. 28.07.1983 | Aachen |
| 16:38,9 | Beck, Olaf | 1966 | TuS Mayen | Do. 25.08.1983 | Koblenz |
| 16:47,3 | Wagner, Dietmar | 1968 | LAZ Lahn-Aar-Diez | Mi. 11.05.1983 | Nassau |
| 16:47,6 | Schulz, Harald | 1967 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Sa. 01.10.1983 | Ingelheim |
| 16:54,2 | Vogler, Andreas | 1968 | LAZ Lahn-Aar-Diez | Do. 22.09.1983 | Koblenz |
| 17:12,9 | Gürntke, Axel | 1968 | ESV Elgendorf | Do. 22.09.1983 | Koblenz |

Jahresbestenliste 1984 Im 5.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U18 des LV-Rheinland

| | | | | | |
|---------|-----------------|------|-----------------------|----------------|--------------|
| 15:41,4 | Thielen, Karl | 1967 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 27.09.1984 | Koblenz |
| 15:45,0 | Vilz, Michael | 1967 | TV Eitelborn | Do. 05.04.1984 | Koblenz |
| 15:59,2 | Hertle, Peter | 1967 | LG Andernach-Neuwied | Do. 12.07.1984 | Mainz |
| 16:07,1 | Link, Arne | 1968 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 27.09.1984 | Koblenz |
| 16:09,0 | Krause, Frank | 1968 | SG Neuhäusel | Do. 27.09.1984 | Koblenz |
| 16:15,3 | Gürntke, Axel | 1968 | TSV Elgendorf | Do. 27.09.1984 | Koblenz |
| 16:25,1 | Weber, Wilfried | 1967 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 27.09.1984 | Koblenz |
| 16:41,4 | Brenner, Thomas | 1968 | LG Sieg | Mi. 05.09.1984 | Wetzlar |
| 17:02,0 | Wolf, Marco | 1968 | Post-SV Trier | So. 16.09.1984 | Gammertingen |
| 17:31,5 | Wagner, Dietmar | 1968 | LAZ Lahn-Aar-Diez | Fr. 25.05.1984 | Nassau |

Jahresbestenliste 1985 Im 5.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U18 des LV-Rheinland

| | | | | | |
|----------|----------------------|------|-----------------------|----------------|-------------|
| 15:36,20 | Gürntke, Axel | 1968 | TSV Elgendorf | So. 29.09.1985 | Wetzlar |
| 15:42,9 | Krause, Frank | 1968 | SG Neuhäusel | Fr. 23.08.1985 | Wirges |
| 16:19,1 | Öffling, Bernd | 1968 | Post-SV Trier | Fr. 26.07.1985 | Troisdorf |
| 16:25,7 | Hannappel, Christian | 1968 | TuS Montabaur | Fr. 23.08.1985 | Wirges |
| 16:40,8 | Brenner, Michael | 1970 | LG Sieg | Mi. 26.06.1985 | Wetzlar |
| 16:56,2 | Fetz, Mathias | 1970 | TS Bendorf | Mi. 26.06.1985 | Wetzlar |
| 17:06,97 | Eibert, Eckhard | 1969 | LG Sieg | Fr. 12.07.1985 | Lüdenscheid |
| 17:11,7 | Schroeder, Thomas | 1970 | TuS Mayen | So. 09.06.1985 | Konz |
| 17:18,0 | Kirschhoff, Knut | 1969 | TuS Tiefenstein | Mi. 08.05.1985 | Birkenfeld |
| 17:31,3 | Röder, Sven | 1970 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 19.09.1985 | Koblenz |
| 17:37,3 | Hofschulte, Martin | 1970 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 19.09.1985 | Koblenz |
| 17:41,0 | Mai, Michael | 1969 | SV Tawern | So. 08.09.1985 | Irrel |
| 17:48,4 | Meri, Alexander | 1969 | TV Gladbach | Do. 19.09.1985 | Koblenz |
| 18:02,8 | Weisbrod, Franz | 1969 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 19.09.1985 | Koblenz |

Jahresbestenliste 1986 Im 5.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U18 des LV-Rheinland

| | | | | | |
|----------|--------------------|------|-----------------|----------------|-----------|
| 16:03,4 | Fetz, Mathias | 1970 | TS Bendorf | Do. 15.05.1986 | Koblenz |
| 16:08,29 | Kieselbach, Stefan | 1970 | Post-SV Trier | Sa. 16.08.1986 | Rehlingen |
| 16:10,60 | Kirschhoff, Knut | 1969 | TuS Tiefenstein | Fr. 25.07.1986 | Homburg |
| 16:25,72 | Brenner, Michael | 1970 | LG Sieg | Di. 22.07.1986 | Kreuztal |

| | | | | | |
|----------|--------------------|------|-----------------------|----------------|---------------|
| 16:44,5 | Paulus, Oliver | 1969 | LG Vulkaneifel | Sa. 03.05.1986 | Trier |
| 16:44,5 | Klären, Rainer | 1970 | LG Vulkaneifel | Sa. 03.05.1986 | Trier |
| 16:50,3 | Kayser, Christian | 1970 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 18.09.1986 | Koblenz |
| 17:10,4 | Hofschulte, Martin | 1970 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 18.09.1986 | Koblenz |
| 17:15,99 | Becker, Thomas | 1970 | TuS Horhausen | Do. 15.05.1986 | Koblenz |
| 17:41,1 | Biller, Guido | 1970 | TuS Kirn | Sa. 26.04.1986 | Bad Kreuznach |
| 17:56,2 | Fuchs, Stefan | 1970 | Spvgg. Nahbollenbach | So. 10.08.1986 | Baumholder |
| 17:59,7 | Wirtz, Werner | 1970 | LG Vulkaneifel | Sa. 03.05.1986 | Trier |

Jahresbestenliste 1987 Im 5.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U18 des LV-Rheinland

| | | | | | |
|----------|--------------------|------|-----------------------|----------------|------------------|
| 15:15,49 | Kieselbach, Stefan | 1970 | Post-SV Trier | Mi. 27.05.1987 | Koblenz |
| 15:37,2 | Fetz, Mathias | 1970 | TS Bendorf | Sa. 20.06.1987 | Dortmund |
| 15:53,25 | Biller, Guido | 1970 | TuS Kirn | Do. 14.05.1987 | Koblenz |
| 16:14,10 | Brenner, Michael | 1970 | LG Sieg | Fr. 24.07.1987 | Troisdorf |
| 16:25,8 | Kayser, Christian | 1970 | TSV Lay | Fr. 03.04.1987 | Koblenz |
| 16:26,70 | Lauff, Frederik | 1970 | LG Kreis Ahrweiler | Fr. 04.09.1987 | Troisdorf |
| 16:39,3 | Faust, Torsten | 1972 | TuS Sohren | Mi. 23.09.1987 | Koblenz |
| 16:45,8 | Müller, Thorsten | 1972 | LG Sieg | Mi. 23.09.1987 | Koblenz |
| 17:05,3 | Bieschke, Ulf | 1972 | LG Sieg | Mi. 23.09.1987 | Koblenz |
| 17:19,2 | Kern, Daniel | 1973 | TSV Elgendorf | Sa. 03.10.1987 | Ingelheim |
| 17:34,2 | Kilian, Michael | 1972 | TSV Elgendorf | Sa. 03.10.1987 | Ingelheim |
| 17:38,9 | Jahn, Andre | 1971 | TuS Horn | Mi. 23.09.1987 | Koblenz |
| 18:02,7 | Neiser, Jahn | 1971 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Mi. 23.09.1987 | Koblenz |
| 18:04,6 | Schwarz, Thorsten | 1972 | TuS Tiefenstein | Do. 28.05.1987 | Birkenfeld |
| 18:27,09 | Domasch, Mike | 1972 | LG Sieg | Fr. 24.07.1987 | Troisdorf |
| 18:46,7 | Kloss, Volker | 1972 | LG Kreis Ahrweiler | Fr. 21.08.1987 | Bad Neuenahr-Ah. |

Jahresbestenliste 1988 Im 5.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U18 des LV-Rheinland

| | | | | | |
|----------|-----------------------|------|------------------------|----------------|----------------|
| 16:23,4 | Emmerich, Roland | 1971 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 22.09.1988 | Koblenz |
| 16:59,0 | Molzberger, Adi | 1971 | LG Sieg | Di. 10.05.1988 | Burbach |
| 17:21,9 | Neiser, Jahn | 1971 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 22.09.1988 | Koblenz |
| 17:26,35 | Kilburg, Ulrich | 1971 | LG Moseltal | Do. 01.09.1988 | Trier |
| 17:40,1 | Löhr, Stefan | 1971 | TuS Johannes Lahnstein | Mi. 15.06.1988 | Koblenz |
| 17:48,55 | Zimmermann, Christoph | 1971 | LG Loreley-Taunus | Sa. 23.04.1988 | Bad Schwalbach |
| 18:07,7 | Schneider, Thomas | 1971 | LG Sieg | So. 05.06.1988 | Montabaur |
| 18:22,56 | Dommasch, Mike | 1972 | LG Sieg | Fr. 22.07.1988 | Troisdorf |
| 18:59,1 | Thielen, Jörg | 1971 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 22.09.1988 | Koblenz |

Jahresbestenliste 1989 Im 5.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U18 des LV-Rheinland

| | | | | | |
|---------|-------------------|------|-----------------------|----------------|------------|
| 16:02,1 | Dany, Tobias | 1972 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Fr. 22.09.1989 | Koblenz |
| 16:02,5 | Faust, Torsten | 1972 | TuS Sohren | Sa. 30.09.1989 | Wiesbaden |
| 16:10,1 | Adamietz, Michael | 1972 | TV Kröv | Fr. 06.10.1989 | Bernkastel |
| 16:55,1 | Schuth, Mike | 1973 | TuS Wallmerod | Sa. 30.09.1989 | Wiesbaden |
| 17:41,3 | Hamm, Ralph | 1973 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Fr. 22.09.1989 | Koblenz |
| 17:59,2 | Friedrich, Olaf | 1972 | TuS Lieser | Fr. 06.10.1989 | Bernkastel |

Jahresbestenliste 1990 Im 5.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U18 des LV-Rheinland

| | | | | | |
|----------|-------------------|------|-----------------------|----------------|--------------|
| 15:52,3 | Kern, Daniel | 1973 | LG Andernach-Neuwied | Do. 13.09.1990 | Montabaur |
| 16:00,54 | Thomas, Jens | 1973 | TuS Tiefenstein | Do. 09.08.1990 | Limburgerhof |
| 16:11,72 | Belker, Simon | 1973 | Post-SV Trier | Mi. 29.08.1990 | Ludwigshafen |
| 17:17,8 | Schuth, Mike | 1973 | TuS Wallmerod | So. 30.09.1990 | Emmelshausen |
| 17:20,9 | Hamm, Ralph | 1973 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 30.09.1990 | Emmelshausen |
| 17:24,6 | Sessar, Christoph | 1975 | TuS Wallmerod | So. 30.09.1990 | Emmelshausen |

Jahresbestenliste 1991 Im 5.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U18 des LV-Rheinland

| | | | | | |
|----------|-------------------|------|--------------------|----------------|--------------|
| 15:11,8 | Streit, Guido | 1974 | SV Eintracht Trier | Mi. 02.10.1991 | Trier |
| 16:13,25 | Sessar, Christoph | 1975 | TuS Wallmerod | Do. 03.10.1991 | Emmelshausen |
| 17:00,8 | Weinandy, Andre | 1975 | LG Bitburg-Prüm | Mi. 02.10.1991 | Trier |

| | | | | | |
|---------|-----------------|------|-------------|----------------|----------------|
| 17:46,8 | Petri, Karlo | 1974 | LG Einrich | Mi. 12.06.1991 | Bad Schwalbach |
| 18:16,5 | Jakobi, Stephan | 1974 | LG Daleiden | Mi. 02.10.1991 | Trier |

Jahresbestenliste 1992 Im 5.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U18 des LV-Rheinland

| | | | | | |
|----------|-------------------|------|------------------------|----------------|---------------|
| 16:00,02 | Sessar, Christoph | 1975 | TuS Wallmerod | Sa. 12.09.1992 | Bad Godesberg |
| 16:25,5 | Thielen, Patrick | 1975 | TV Germania Trier | Do. 24.09.1992 | Trier |
| 16:30,2 | Weinandy, Andre | 1975 | TV Germania Trier | Do. 24.09.1992 | Trier |
| 16:35,6 | Broich, Bernd | 1975 | TV Germania Trier | Do. 24.09.1992 | Trier |
| 16:51,49 | Koch, Thomas | 1976 | LG Moseltal | Sa. 26.09.1992 | Rehlingen |
| 17:00,82 | Ciftic, Hikmet | 1976 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 04.10.1992 | Emmelshausen |
| 17:09,99 | Baum, Oliver | 1976 | LG Moseltal | So. 30.08.1992 | Daun |
| 17:30,95 | Dasbach, Andreas | 1975 | TuS Johannes Lahnstein | Di. 08.09.1992 | Koblenz |
| 17:42,42 | Kappi, Dominik | 1976 | TuS Wallmerod | So. 04.10.1992 | Emmelshausen |
| 18:17,47 | Stötzer, Timo | 1975 | TuS Johannes Lahnstein | Di. 08.09.1992 | Koblenz |

Jahresbestenliste 1993 Im 5.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U18 des LV-Rheinland

| | | | | | |
|----------|---------------------|------|--------------------|----------------|---------------|
| 16:36,8 | Ruckes, Thorsten | 1976 | LG Maifeld-Pellenz | Do. 26.08.1993 | Westerburg |
| 16:52,71 | Koch, Thomas | 1976 | LG Moseltal | Sa. 25.09.1993 | Rehlingen |
| 17:22,9 | Stass, Frank | 1977 | PSV Wengerohr | Di. 15.06.1993 | Trier |
| 18:05,1 | Stiemert, Christoph | 1977 | TuS Kirn | So. 02.05.1993 | Bad Kreuznach |
| 18:14,5 | Schmidt, Erik | 1976 | LG Obere Nahe | So. 25.04.1993 | Bingen |

Jahresbestenliste 1994 Im 5.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U18 des LV-Rheinland

| | | | | | |
|----------|-------------------|------|-------------------|----------------|-----------|
| 15:40,1 | Kowalinski, Marc | 1978 | LG Vulkaneifel | Fr. 08.07.1994 | Trier |
| 16:35,3 | Rötsch, Christian | 1978 | LG Emmelshausen | Do. 21.04.1994 | Oberwesel |
| 17:18,6 | Grün, Heiko | 1977 | DJK Wißmannsdorf | Fr. 12.08.1994 | Bitburg |
| 17:23,5 | Schweyen, Andreas | 1977 | TV Germania Trier | Di. 15.03.1994 | Trier |
| 19:08,9 | Michel, Thomas | 1978 | LG Loreley-Taunus | Do. 21.04.1994 | Oberwesel |
| 19:13,15 | Laurus, Markus | 1979 | DJK Wißmannsdorf | Sa. 11.06.1994 | Bitburg |
| 19:52,8 | Ober, Christoph | 1978 | TV Westerburg | Do. 28.07.1994 | Eitelborn |

Jahresbestenliste 1995 Im 5.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U18 des LV-Rheinland

| | | | | | |
|----------|--------------------------|------|-------------------|----------------|--------------|
| 15:31,30 | Kowalinski, Marc | 1978 | LG Vulkaneifel | Sa. 13.05.1995 | Trier |
| 15:47,8 | May, Michael | 1979 | LG Vulkaneifel | Fr. 18.08.1995 | Bitburg |
| 16:07,43 | Rötsch, Christian | 1978 | LG Emmelshausen | Mo. 10.07.1995 | Limburgerhof |
| 16:50,2 | Schömann-Finck, Matthias | 1979 | LAC Wittlich | Fr. 18.08.1995 | Bitburg |
| 18:44,4 | Michel, Thomas | 1978 | LG Loreley-Taunus | Do. 27.04.1995 | Oberwesel |
| 18:45,4 | Laures, Marco | 1979 | TV Germania Trier | Fr. 18.08.1995 | Bitburg |
| 18:56,20 | Knautz, Sebastian | 1980 | LG Sieg | Mi. 05.07.1995 | Betzdorf |
| 20:11,5 | Ober, Christoph | 1978 | TV Westerburg | Mi. 21.06.1995 | Westerburg |
| 20:18,7 | Schäfer, Michael | 1979 | LT Bad Breisig | So. 01.10.1995 | Bad Breisig |

Jahresbestenlisten der Weiblichen Jugend U20

Jahresbestenliste 1980 Im 5.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

| | | | | | |
|---------|-----------------|------|-----------------------|----------------|---------|
| 18:07,9 | Fischer, Ingrid | 1961 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 18.09.1980 | Koblenz |
| 19:21,8 | Hoffmann, Elke | 1961 | Wittlicher TV | Do. 25.09.1980 | Koblenz |

Jahresbestenliste 1981 Im 5.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 1982 Im 5.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

| | | | | | |
|---------|----------------|------|---------------|----------------|---------|
| 18:41,7 | Magor, Jutta | 1964 | TuS Ahrweiler | Do. 15.04.1982 | Koblenz |
| 18:55,5 | Schmitz, Liobe | 1964 | Wittlicher TV | Sa. 24.04.1982 | Bonn |

Jahresbestenliste 1983 Im 5.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland
19:53,7 Latsch, Christel 1964 LG Sieg Do. 22.09.1983 Koblenz

Jahresbestenliste 1984 Im 5.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland
Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 1985 Im 5.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland
16:33,4 Knetsch, Sabine 1966 LG Sieg Mi. 04.09.1985 Sankt Augustin

Jahresbestenliste 1986 Im 5.000 Meter Keine Leistung zu ermitteln.
Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

Jahresbestenliste 1987 Im 5.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland
16:41,15 Leukel, Christiane 1968 TuS Hachenburg Di. 15.09.1987 Budapest/HUN

Jahresbestenliste 1988 Im 5.000 Meter Keine Leistung zu ermitteln.
Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

Jahresbestenliste 1989 Im 5.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland
17:03,32 Schranz, Corinna 1970 LAZ Lahn-Aar-Diez Sa. 23.09.1989 Brackwede
19:14,7 Thielen, Anja 1971 TV Cochem Sa. 22.04.1989 Bernkastel

Jahresbestenliste 1990 Im 5.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland
19:00,79 de Corbier, Caroline 1971 Post-SV Trier Sa. 28.04.1990 Koblenz

Jahresbestenliste 1991 Im 5.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland
18:31,2 Meyer, Michaela 1973 LG Kreis Ahrweiler Sa. 20.04.1991 Neuwied
18:47,8 Esch, Michaela 1972 LG Vulkaneifel Di. 09.04.1991 Trier

Jahresbestenliste 1992 Im 5.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland
17:44,1 Moll, Corinna 1974 LG Sieg Sa. 04.04.1992 Birkenfeld
19:19,6 Moll, Bettina 1973 Post-SV Trier Sa. 04.04.1992 Birkenfeld
19:37,2 Meyer, Michaela 1973 LG Kreis Ahrweiler Sa. 04.04.1992 Birkenfeld

Jahresbestenliste 1993 Im 5.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland
17:47,70 Veith, Manuela 1974 LG Sieg Mo. 31.05.1993 Rehlingen
18:16,12 Herber, Julia 1975 Post-SV Trier Fr. 07.05.1993 Köln
21:32,2 Milic, Aleksandra 1974 TuS Rot-Weiss Koblenz Sa. 24.04.1993 Neuwied

Jahresbestenliste 1994 Im 5.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland
18:16,17 Herber, Julia 1975 Post-SV Trier So. 01.05.1994 Göttingen

Jahresbestenliste 1995 Im 5.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland
Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenlisten der Weiblichen Jugend U18

Jahresbestenliste 1981 Im 5.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Rheinland
19:23,1 Schmitz, Liobe 1964 Wittlicher TV Sa. 25.04.1981 Wittlich

Jahresbestenliste 1982 Im 5.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Rheinland
19:04,4 Ahlbach, Susanne 1966 TuS Rot-Weiss Koblenz Do. 15.04.1982 Koblenz

Jahresbestenliste 1983 Im 5.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Rheinland
Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 1984 Im 5.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Rheinland
18:14,3 Schmidt, Heike 1967 LG Esterau-Holzappel Do. 13.09.1984 Groß Gerau

Jahresbestenliste 1985 Im 5.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Rheinland
Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 1986 Im 5.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Rheinland
18:54,9 Stark, Petra 1971 LG Andernach-Neuwied Fr. 18.04.1986 Koblenz

Jahresbestenliste 1987 Im 5.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Rheinland
17:40,8 Schranz, Corinna 1970 LAZ Lahn-Aar-Diez Fr. 02.10.1987 Troisdorf

Jahresbestenliste 1988 Im 5.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Rheinland
19:23,4 Thielen, Anja 1971 TV Cochem Sa. 30.04.1988 Neuwied

Jahresbestenliste 1989 Im 5.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Rheinland
19:22,5 Meyer, Michaela 1973 LG Kreis Ahrweiler Fr. 22.09.1989 Koblenz

Jahresbestenliste 1990 Im 5.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Rheinland
19:08,23 Meyer, Michaela 1973 LG Kreis Ahrweiler Sa. 28.04.1990 Koblenz

Jahresbestenliste 1991 Im 5.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Rheinland
18:48,4 Moll, Corinna 1974 LG Sieg Sa. 20.04.1991 Neuwied

Jahresbestenliste 1992 Im 5.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Rheinland
18:54,1 Herber, Julia 1975 Post-SV Trier Sa. 04.04.1992 Birkenfeld
20:57,9 Becker, Julia 1975 LG Sieg Sa. 04.04.1992 Birkenfeld

Jahresbestenliste 1993 Im 5.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Rheinland
19:50,3 Meyne, Andrea 1976 LG Rhein-Wied/Andernach Sa. 24.04.1993 Neuwied

Jahresbestenliste 1994 Im 5.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Rheinland
Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 1995 Im 5.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Rheinland
18:58,93 Schleipen, Britta 1978 LG Kreis Ahrweiler Sa. 13.05.1995 Köln
20:43,00 Weber, Nicole 1979 LG Sieg Mi. 05.07.1995 Betzdorf