

## Jahresbestenlisten im 5.000 Meter Lauf des LV-Rheinessen

	Seite
<b>Männer</b>	<b>01</b>
<b>Frauen</b>	<b>16</b>
<b>Männliche Jugend U20</b>	<b>20</b>
<b>Weibliche Jugend U20</b>	<b>25</b>

## Jahresbestenlisten im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinessen

### Jahresbestenliste 1927 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinessen

15:42,0 Schneider, Hermann TV Bretzenheim Sa.31.12.1927 ???

### Jahresbestenliste 1931 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinessen

15:37,4 Garst, Friedel TG 46 Worms Do.31.12.1931 ???

### Jahresbestenliste 1932 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinessen

15:45,6 Laut, Ludwig TG 46 Worms Sa.31.12.1932 ???

### Jahresbestenliste 1949 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinessen

17:24,8 Schweikardt, Ernst SV Appenheim So.10.07.1949 Bingen  
19:43,1 Winterheimer, Hans Spgd. Ingelheim So.10.07.1949 Bingen  
21:25,5 Bartzler, Karl SG Gonsenheim So.10.07.1949 Bingen

### Jahresbestenliste 1950 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinessen

**Keine Leistung zu ermitteln.**

### Jahresbestenliste 1951 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinessen

17:14,4 Dinger, Niko TG 1846 Worms Mo.31.12.1951 ???  
17:33,4 Fischer, Karlheinz TG 1846 Worms Mo.31.12.1951 ???  
18:17,6 Rick, Josef TV 1846 Alzey Mo.31.12.1951 ???  
18:57,2 Appel, Alemania Worms Mo.31.12.1951 ???

### Jahresbestenliste 1952 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinessen

16:30,2 Dinger, Niko TG 46 Worms Mi.31.12.1952 ???  
16:54,4 Schlebach, Karlheinz 1934 TG 46 Worms Mi.31.12.1952 ???  
17:15,2 Rieger, TuS 48 Ober-Ingelheim Mi.31.12.1952 ???  
17:20,2 Rösch, Kurt TG 61 Gonsenheim Mi.31.12.1952 ???  
17:20,6 Fischer, Karlheinz TG 46 Worms Mi.31.12.1952 ???

### Jahresbestenliste 1953 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinessen

15:51,6 Beckers, Willi TG 61 Gonsenheim Do.31.12.1953 ???  
16:02,6 Schlebach, Karlheinz 1934 TG 46 Worms Do.31.12.1953 ???  
16:43,6 Herzbach, TuS Heidesheim Do.31.12.1953 ???  
16:47,4 Eifinger, ESV Eintracht Mainz Do.31.12.1953 ???  
16:56,2 Dinger, TG 46 Worms Do.31.12.1953 ???

### Jahresbestenliste 1954 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinessen

15:57,2 Schlebach, Karlheinz 1934 TG 46 Worms So.25.07.1954 Duisburg  
15:58,0 Ohler, Josef TG 61 Gonsenheim So.18.07.1954 Frankfurt  
16:05,6 Herzbach, Horst TuS Heidesheim So.06.06.1954 Cottbus  
16:24,8 Eifinger, Friedel Eintracht SV Mainz So.15.08.1954 Kostheim  
16:36,6 Rösch, Kurt TG 61 Gonsenheim So.04.07.1954 Ingelheim  
16:46,4 Alshut, Friedhelm SG 96 Mainz So.04.07.1954 Ingelheim

16:47,6	Bingenheimer, E.		TV 46 Oppenheim	So.13.06.1954	Gonsenheim
17:04,4	Kerker, Karl		TuS Ober-Ingelheim	So.20.06.1954	Heidelberg
17:07,2	Schambach, Ludwig		TG 46 Worms	So.13.06.1954	Worms
17:08,6	Lang, Gerhard		TV Gimbsheim	So.13.06.1954	Worms

### **Jahresbestenliste 1955 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhesen**

15:41,4	Schlebach, Karlheinz	1934	TG 46 Worms	So.24.07.1955	Koblenz
16:02,6	Schubert, Josef		TG 46 Worms	Fr.17.06.1955	Frankenthal
16:36,2	Muschik, Werner		TG 61 Gonsenheim	So.20.03.1955	Mainz
17:07,4	Koppenhöfer, Werner		SG 1860 Mainz	So.25.09.1955	Wörrstadt
17:20,6	Eifinger, Friedel		ESV Mainz	So.20.03.1955	Mainz
17:21,0	Bormuth, Dietrich	1936	TG 47 Nieder-Ingelheim	So.25.09.1955	Essen
17:21,4	Theis, Friedel		Polizei SV Mainz	So.25.09.1955	Wörrstadt
17:37,4	Weiss, Ferdi		SG 1860 Mainz	So.05.06.1955	Mainz
17:42,2	Lang, Gerhard		TV Gimbsheim	So.25.09.1955	Wörrstadt
18:21,0	Kerker, Karl		TuS Wörrstadt	So.25.09.1955	Wörrstadt

### **Jahresbestenliste 1956 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhesen**

16:08,2	Schlebach, Karlheinz	1934	TG 46 Worms	So.19.08.1956	Worms
16:08,6	Schubert, Josef		TG 46 Worms	Di.01.05.1956	Bad Kreuznach
16:08,8	Kunst, Ernst	1937	TSG 48 Ober-Ingelheim	So.24.06.1956	Heidelberg
17:02,6	Lang, Gerhard		TV 48 Gimbsheim	So.19.08.1956	Worms
17:07,4	Degünther, Hermann	1934	TG 46 Worms	So.19.08.1956	Worms
17:12,0	Becker, Reinhold		TG 61 Gonsenheim	So.03.06.1956	Bad Kreuznach
17:21,6	Koppenhöfer, Werner		TSV 1860 Mainz	So.06.05.1956	Gonsenheim
17:26,4	Kerker, Karl		TuS Wörrstadt	So.10.06.1956	Wörrstadt
17:32,6	Rensch, Peter		Polizei SV Mainz	So.15.07.1956	Mainz
17:47,4	Witte, Hermann		TG 61 Gonsenheim	So.03.06.1956	Bad Kreuznach

### **Jahresbestenliste 1957 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhesen**

15:34,0	Herzbach, Horst		TSG 48 Heidesheim	So.18.08.1957	Kostheim
16:20,2	Rösch, Egon		MTV 1817 Mainz	So.26.05.1957	Mainz
16:35,0	Schlebach, Karlheinz	1934	TG 46 Worms	Mo.17.06.1957	Worms
17:00,2	Garst, Peter		TG 46 Worms	Mo.17.06.1957	Worms
17:09,6	Degünther, Hermann	1934	TG 46 Worms	So.15.09.1957	Worms
17:13,6	Scharf, Helmut		SG 96 Mainz	So.26.05.1957	Mainz
17:21,8	Jertz, Josef		TV Bodenheim	So.26.05.1957	Mainz
17:22,8	Koppenhöfer, Werner		TSV 60 Mainz	So.18.08.1957	Kostheim
17:42,6	Saß, Dieter		MTV 1817 Mainz	Sa.28.09.1957	Mainz
18:02,0	Kerker, Karl		TuS Wörrstadt	So.15.09.1957	Wörrstadt

### **Jahresbestenliste 1958 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhesen**

15:37,6	Barzen, Theo	1934	Polizei SV Mainz	So.14.09.1958	Lahr
15:43,6	Herzbach, Horst		TuS Heidesheim	Sa.28.06.1958	Worms
15:53,6	Saß, Dieter		FSV Mainz 05	Sa.28.06.1958	Worms
16:00,4	Koppenhöfer, Werner		SG 96 Mainz	So.18.05.1958	Mainz
16:15,4	Eifinger, Friedel		ESV Mainz	Sa.28.06.1958	Worms
16:27,4	Schlebach, Karlheinz	1934	TG 46 Worms	Sa.28.06.1958	Worms
16:42,2	Kunst, Ernst	1937	TuS Ober-Ingelheim	So.31.08.1958	Wörrstadt
16:50,2	Schupp, Heinz	1935	TuS Ober-Ingelheim	Sa.28.06.1958	Worms
17:08,6	Garst, Peter		TG 46 Worms	So.05.10.1958	Worms
17:10,0	Holl, Franz		TG Osthofen	So.05.10.1958	Worms

### **Jahresbestenliste 1959 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhesen**

15:56,2	Barzen, Theo	1934	Polizei SV Mainz	So.14.06.1959	Mainz
15:59,2	Herzbach, Horst		TuS Heidesheim	So.31.05.1959	Worms
16:08,8	Degünther, Hermann	1934	TG 46 Worms	So.24.05.1959	Heidelberg
16:20,1	Kunst, Ernst	1937	TuS 48 Ober-Ingelheim	Sa.22.08.1959	Aschaffenburg
16:35,5	Schupp, Heinz	1935	TuS 48 Ober-Ingelheim	So.21.06.1959	Mainz
16:35,8	Weitzel, Wilfried	1940	TuS 48 Ober-Ingelheim	So.21.06.1959	Mainz

16:36,4	Saß, Dieter		FSV Mainz 05	So.26.04.1959	Oberursel
16:46,8	Seilheimer, Norbert		TG 46 Worms	So.24.05.1959	Heidelberg
17:07,2	Schlebach, Karlheinz	1934	TG 46 Worms	So.06.09.1959	Mainz
17:13,4	Garst, Peter		TG 46 Worms	So.31.05.1959	Worms

### **Jahresbestenliste 1960 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

15:26,6	Barzen, Theo	1934	USC Mainz	So.07.08.1960	Diez
15:31,2	Herzbach, Horst		TuS Heidesheim	So.29.05.1960	Ingelheim
15:35,0	Schlebach, Karlheinz	1934	TG 46 Worms	So.16.10.1960	Bad Kreuznach
16:04,8	Weitzel, Wilfried	1940	TuS Ober-Ingelheim	So.10.07.1960	Worms
16:08,0	Schupp, Heinz	1935	TuS Ober-Ingelheim	So.29.05.1960	Ingelheim
16:19,9	Eifinger, Friedel		Eintracht SV Mainz	So.25.09.1960	Frankenthal
16:23,4	Mühl, Jürgen		USC Mainz	So.26.06.1960	Ludwigshafen
16:34,2	Rüger, Udo		USC Mainz	So.26.06.1960	Ludwigshafen
16:52,0	Koppenhöfer, Werner		USC Mainz	So.29.05.1960	Mainz
16:55,0	Mandrella, Bernhard		TG 46 Osthofen	So.22.05.1960	Worms

### **Jahresbestenliste 1961 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

14:46,4	Becker, Helmut	1938	USC Mainz	Sa.13.05.1961	Frankfurt
15:20,8	Barzen, Theo	1934	USC Mainz	So.11.06.1961	Mainz
15:53,2	Schlebach, Karlheinz	1934	TG 46 Worms	So.07.05.1961	Worms
15:54,0	Kunst, Ernst	1937	TSG Heidesheim	So.28.05.1961	Worms
16:04,4	Weitzel, Wilfried	1940	TuS Ober-Ingelheim	So.14.05.1961	Landau
16:07,0	Rüger, Udo		USC Mainz	So.11.06.1961	Mainz
16:22,8	Eifinger, Friedel		Eintracht SV Mainz	So.30.04.1961	Mainz
16:24,8	Schupp, Heinz	1935	TSG Heidesheim	So.27.08.1961	Bad Kreuznach
16:31,8	Herzbach, Horst		TSG Heidesheim	So.20.08.1961	Kostheim
16:45,0	Degünther, Hermann	1934	TG 46 Worms	So.14.05.1961	Worms

### **Jahresbestenliste 1962 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

15:00,8	Becker, Helmut	1938	USC Mainz	Sa.23.06.1962	Kiel
15:21,0	Zimmermann, Werner	1941	USC Mainz	So.23.09.1962	Bremen
15:31,6	Barzen, Theo	1934	USC Mainz	So.26.08.1962	Frankenthal
15:38,6	Kunst, Ernst	1937	Ingelheimer LG	Mi.13.06.1962	Landau
15:46,6	Meißner, Jochen	1939	USC Mainz	Di.29.05.1962	Worms
16:04,0	Weitzel, Wilfried	1940	Ingelheimer LG	Mi.13.06.1962	Landau
16:05,0	Schupp, Heinz	1935	TSG Heidesheim	So.01.07.1962	Mainz
16:26,2	Degünther, Hermann	1934	TG 46 Worms	So.01.07.1962	Mainz
16:33,8	Schlebach, Karlheinz	1934	TG 46 Worms	Di.29.05.1962	Worms

### **Jahresbestenliste 1963 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

14:50,0	Werner, Günter	1938	USC Mainz	So.22.09.1963	Bad Reichenhall
15:23,2	Becker, Helmut	1938	USC Mainz	So.02.06.1963	Mainz
15:26,6	Barzen, Theo	1934	USC Mainz	So.22.09.1963	Bad Reichenhall
15:28,0	Meißner, Jochen	1939	USC Mainz	So.21.07.1963	Wetzlar
15:38,5	Schupp, Heinz	1935	Ingelheimer LG	So.25.08.1963	Bad Kreuznach
17:03,6	Degünther, Hermann	1934	TG 46 Worms	So.30.06.1963	Worms

### **Jahresbestenliste 1964 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen Kein Jahrbuch zum Auswerten zur Verfügung.**

### **Jahresbestenliste 1965 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

14:48,8	Zimmermann, Werner	1941	USC Mainz	So.06.06.1965	Mainz
15:19,2	Allmer, Henning	1940	USC Mainz	So.11.07.1965	Mainz
15:43,0	Becker, Helmut	1938	USC Mainz	So.06.06.1965	Mainz
15:55,0	Meißner, Jochen	1939	USC Mainz	So.06.06.1965	Mainz
15:58,2	Weitzel, Wilfried	1940	Ingelheimer LG	So.05.09.1965	Hanau
16:25,0	Mathes, Norbert	1945	TuS Wendelsheim	So.13.06.1965	Alzey
16:33,6	Trautwein, Klaus	1944	FV Hassia Bingen	So.11.07.1965	Mainz

16:43,4 Martin, Paul 1945 TG 46 Worms So.11.07.1965 Mainz

### **Jahresbestenliste 1966 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhesen**

15:07,6 Allmer, Henning 1940 USC Mainz So.12.06.1966 Darmstadt  
15:08,4 Boddenberg, R. 1937 USC Mainz So.12.06.1966 Darmstadt  
15:11,0 Schleifer, Harald 1942 USC Mainz So.02.10.1966 Hamburg  
15:11,6 Mathes, Norbert 1945 TuS Wendelsheim So.03.07.1966 Worms  
15:50,6 Gertz, Manfred 1942 USC Mainz Mi.22.06.1966 Darmstadt  
15:53,0 Meißner, Jochen 1939 USC Mainz So.02.10.1966 Hamburg  
16:07,4 Weitzel, Wilfried 1940 Ingelheimer LG So.09.10.1966 Mainz  
16:09,6 Schmitt, Helmut 1944 Ingelheimer LG So.09.10.1966 Mainz  
16:18,0 Kunst, Ernst 1937 Ingelheimer LG So.28.08.1966 Nieder-Olm  
16:18,8 Barzen, Theo 1934 USC Mainz Sa.20.08.1966 Kostheim

### **Jahresbestenliste 1967 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhesen**

14:51,2 Allmer, Henning 1940 USC Mainz So.09.07.1967 Idar-Oberstein  
14:52,3 Zimmermann, Werner 1941 USC Mainz So.09.07.1967 Idar-Oberstein  
15:10,6 Schmitz, Gustav 1937 USC Mainz So.08.10.1967 Mainz  
15:12,6 Wiethège, Dieter 1944 USC Mainz So.11.06.1967 Mainz  
15:14,2 Mathes, Norbert 1945 TuS 48 Wendelsheim So.18.06.1967 Alzey  
15:24,8 Schmidt, Helmut 1944 USC Mainz So.25.06.1967 Zürich  
15:30,8 Tomm, Eberhard 1942 USC Mainz So.01.10.1967 Kassel  
15:34,6 Trautwein, Klaus 1944 Hassia Bingen So.09.07.1967 Idar-Oberstein  
16:11,8 Bormuth, Dr. Dietrich 1936 USC Mainz So.11.06.1967 Mainz  
16:27,6 Barzen, Theo 1934 USC Mainz So.27.08.1967 Nieder-Olm

16:41,6 Grandpierre, Bernhard 1947 USC Mainz So.08.10.1967 Mainz  
16:49,4 Weitzel, Wilfried 1940 Ingelheimer LG So.04.06.1967 Ingelheim  
16:58,2 Mann, Carlo 1948 TG 46 Worms So.25.06.1967 Limburg  
16:58,4 Barzen, Walter 1938 Ingelheimer LG So.04.06.1967 Ingelheim  
16:59,2 Schupp, Heinz 1935 Ingelheimer LG Mi.12.07.1967 Bingen

### **Jahresbestenliste 1968 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhesen**

14:33,4 Robel, Bernhard 1945 USC Mainz So.02.06.1968 Trier  
15:04,0 Zimmermann, Werner 1941 USC Mainz Di.21.05.1968 Darmstadt  
15:04,2 Schmitz, Gustav 1937 USC Mainz Di.21.05.1968 Darmstadt  
15:21,8 Wiethège, Dieter 1944 USC Mainz Sa.18.05.1968 Mainz  
15:41,2 Trautwein, Klaus 1944 Hassia Bingen So.29.09.1968 Mayen  
15:46,4 Kaffey, Wolfgang 1945 USC Mainz Sa.18.05.1968 Mainz  
15:56,8 Weitzel, Wilfried 1940 Ingelheimer LG So.15.09.1968 Bad Kreuznach  
16:01,6 Allmer, Henning 1940 USC Mainz Mo.17.06.1968 Darmstadt  
16:02,7 Barzen, Theo 1934 USC Mainz So.15.09.1968 Bad Kreuznach  
16:05,6 Hemicker, Gerd 1949 Hassia Bingen So.29.09.1968 Mayen  
  
16:21,9 Mathes, Norbert 1945 TV Alzey So.19.05.1968 Wöllstein  
16:37,0 Schott, Rainer 1947 TV Nieder-Olm Sa.18.05.1968 Mainz  
17:00,6 Mann, Carlo 1948 TG Worms So.14.07.1968 Worms  
17:09,4 Schupp, Heinz 1935 Ingelheimer LG So.19.05.1968 Ingelheim  
17:15,7 Barzen, Walter 1938 Ingelheimer LG So.19.05.1968 Ingelheim

### **Jahresbestenliste 1969 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhesen**

14:29,6 Robel, Bernhard 1945 USC Mainz Fr.15.08.1969 Düsseldorf  
14:43,0 Stucky, Günter 1947 USC Mainz So.05.10.1969 Fulda  
14:47,0 Allmer, Henning 1940 USC Mainz So.05.10.1969 Fulda  
15:00,6 Gosewinkel, Werner 1947 USC Mainz So.15.06.1969 Mainz  
15:07,0 Zimmermann, Werner 1941 USC Mainz Di.03.06.1969 Darmstadt  
15:09,4 Wiethège, Dieter 1944 USC Mainz Di.24.06.1969 Mainz  
15:27,6 Trautwein, Klaus 1944 Hassia Bingen So.06.07.1969 Ludwigshafen  
16:13,0 Finger, Erwin 1950 TG Worms So.01.06.1969 Wetzlar  
16:16,4 Molzer, Volker 1949 USC Mainz So.19.10.1969 Mainz

16:19,0	Schleifer, Harald	1942	USC Mainz	So.19.10.1969	Mainz
16:20,6	Barzen, Theo	1934	USC Mainz	So.24.08.1969	Nieder-Olm
16:34,8	Bormuth, Dr. Dietrich	1936	USC Mainz	So.22.06.1969	Mainz
16:37,8	Chladek, Wolfgang	1940	Hassia Bingen	Mi.17.09.1969	Bingen
16:42,6	Hemicker, Gerd	1949	Hassia Bingen	So.24.08.1969	Nieder-Olm
16:47,1	Krollmann, Rupertus	1950	Hassia Bingen	Mi.17.09.1969	Bingen

### **Jahresbestenliste 1970 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen**

14:29,0	Stucky, Günter	1947	USC Mainz	Sa.30.05.1970	Fürth
14:51,4	Kleinschmidt, Manfred	1943	USC Mainz	Sa.17.10.1970	Mainz
15:03,4	Trautwein, Klaus	1944	Hassia Bingen	Mi.19.08.1970	Koblenz
15:14,4	Robel, Bernhard	1945	USC Mainz	Mi.22.07.1970	Darmstadt
15:15,0	Wiethage, Dieter	1944	USC Mainz	So.28.06.1970	Mainz
15:47,4	Hemicker, Gerd	1949	Hassia Bingen	Mi.16.09.1970	Bingen
16:18,8	Schnall, Hartmut	1951	USC Mainz	Sa.17.10.1970	Mainz
16:37,6	Zimmermann, Werner	1941	USC Mainz	So.27.09.1970	Geisenheim
16:38,2	Hochheiden, Gunar	1953	USC Mainz	Sa.09.05.1970	Landau
16:40,6	Almeroth, Gerd	1953	LG Rheinhessen-Mitte	Do.27.08.1970	Wörrstadt
16:41,2	Braun, Horst	1936	Hassia Bingen	So.27.09.1970	Geisenheim
16:42,6	Barzen, Theo	1934	USC Mainz	So.07.06.1970	Darmstadt
17:01,0	Finger, Erwin	1950	TG Worms	So.24.05.1970	Wörrstadt
17:03,8	Scheurer, Lothar	1939	TG Worms	So.20.09.1970	Wetzlar
17:12,0	Conrad, Hans-Werner	1946	Hassia Bingen	So.31.05.1970	Osthofen
17:21,2	Bingenheimer, Werner	1950	LG Rheinfront	So.16.08.1970	Pratteln
17:24,2	Hessert, Helmut	1946	Hassia Bingen	Mi.16.09.1970	Bingen

### **Jahresbestenliste 1971 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen**

14:37,8	Wiethage, Dieter	1944	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
15:10,8	Zimmermann, Werner	1941	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
15:12,4	Trautwein, Klaus	1944	Hassia Bingen	Fr.31.12.1971	???
15:13,0	Vieth,		USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
15:32,0	Robel, Bernhard	1945	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
15:43,0	Hemicker, Gerd	1949	Hassia Bingen	Fr.31.12.1971	???
15:57,8	Almeroth, Gerd	1953	LG Rheinhessen-Mitte	Fr.31.12.1971	???
16:08,8	Scheurer, Lothar	1939	TG Worms	Fr.31.12.1971	???
16:20,8	Finger, Erwin	1950	TG Worms	Fr.31.12.1971	???
16:23,6	Hochheiden, Gunar	1953	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
16:24,0	Braun, Horst	1936	Hassia Bingen	Fr.31.12.1971	???
16:43,4	Pryss,	1948	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
16:47,0	Schnall, Hartmut	1951	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
17:08,0	Thiele,	1945	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
17:17,6	Hessert, Helmut	1946	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???

### **Jahresbestenliste 1972 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen**

14:45,0	Trautwein, Klaus	1944	Hassia Bingen	Sa.17.06.1972	Mainz
15:21,6	Finger, Erwin	1950	TG Worms	Di.30.05.1972	Darmstadt
15:46,6	Hemicker, Gerd	1949	Hassia Bingen	Mi.06.09.1972	Bingen
15:54,8	Chladek, Wolfgang	1940	Hassia Bingen	Mi.06.09.1972	Bingen
15:55,2	Schmitt, Günter	1937	USC Mainz	Sa.17.06.1972	Mainz
15:56,0	Richter, Hans-Jürgen	1952	USC Mainz	So.28.05.1972	Schwetzingen
15:58,0	Almeroth, Gerd	1953	LG Rheinhessen-Mitte	Sa.17.06.1972	Mainz
15:59,6	Barzen, Theo	1934	Ingelheimer LG	Sa.17.06.1972	Mainz
16:15,0	Reinhardt, Axel	1946	Biebelnheim	So.28.05.1972	Wörrstadt
16:19,6	Fran, Erwin	1947	TG Worms	So.11.06.1972	Oppenheim
16:24,0	Hering, Herbert	1952	Biebelnheim	So.11.06.1972	Oppenheim
16:24,6	Giese, Reiner	1954	TG Worms	Sa.29.04.1972	Bonn

16:25,4	Weitzel, Wilfried	1940	Ingelheimer LG	So.11.06.1972	Oppenheim
16:29,0	Schmitt, Waldemar	1941	Ingelheimer LG	So.28.05.1972	Wörrstadt
16:56,6	Hessert, Helmut	1946	Hassia Bingen	Do.11.05.1972	Ingelheim

### **Jahresbestenliste 1973 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

14:51,8	Trautwein, Klaus	1944	LC Bingen	So.05.08.1973	Augsburg
14:58,8	Schmitt, Günter	1937	USC Mainz	So.07.10.1973	Bonn
15:31,0	Richter, Hans-Jürgen	1952	USC Mainz	Sa.19.05.1973	Mainz
15:45,0	Gemünden, Claude v.	1954	USC Mainz	So.27.05.1973	Mainz
16:03,2	Giese, Rainer	1954	TG Worms	Sa.16.06.1973	Worms
16:03,6	Fran, Erwin	1947	TG Worms	So.26.08.1973	Frankenthal
16:09,0	Fleck, Siegfried	1948	LC Bingen	Mi.05.09.1973	Bingen
16:14,0	Läpple, Gerhard	1951	TG Worms	Mi.05.09.1973	Mörlenbach
16:14,6	Hemicker, Gerd	1949	LC Bingen	Sa.16.06.1973	Worms
16:17,8	Hering, Herbert	1952	LG Rheinhausen-Mitte	So.16.09.1973	Oppenheim
16:18,8	Braun, Horst	1936	LC Bingen	Sa.19.05.1973	Mainz
16:19,2	Chladek, Wolfgang	1940	LC Bingen	Sa.30.06.1973	Nieder-Olm
16:20,3	Scheurer, Lothar	1939	TG Worms	So.27.05.1973	Wörrstadt
16:22,4	Krollmann, Rupertus	1950	LC Bingen	So.06.05.1973	Ingelheim
16:33,6	Reinhardt, Axel	1945	LG Rheinhausen-Mitte	Sa.16.06.1973	Worms

### **Jahresbestenliste 1974 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

15:03,0	Schmitt, Günter	1937	USC Mainz	Sa.14.09.1974	Osnabrück
15:38,2	Chladek, Wolfgang	1940	LC Bingen	Di.11.06.1974	Mainz
15:47,2	Fontana, Arthur	1946	USC Mainz	Sa.21.09.1974	Kassel
15:48,2	Fleck, Siegfried	1948	LC Bingen	Do.23.05.1974	Ingelheim
15:50,8	Thoma, Leo	1957	USC Mainz	Sa.31.08.1974	Ingelheim
15:51,8	Scheurer, Lothar	1939	TG Worms	Do.19.09.1974	Frankfurt
16:07,4	Hahn, Egon	1945	TV Alzey	Di.14.05.1974	Worms
16:09,4	Conrad, Merlin	1951	USC Mainz	Di.11.06.1974	Mainz
16:14,0	Hering, Herbert	1952	LG Rheinhausen-Mitte	Sa.04.05.1974	Worms
16:22,2	Braun, Horst	1936	LC Bingen	Do.23.05.1974	Ingelheim
16:22,2	Läpple, Gerhard	1951	TG Worms	So.18.08.1974	Brühl

### **Jahresbestenliste 1975 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

14:11,4	Staab, Heinz	1954	USC Mainz	Sa.31.05.1975	Weinheim
14:32,8	Schmitt, Günter	1937	USC Mainz	Do.08.05.1975	Bonn
14:49,6	Trautwein, Klaus	1944	LC Bingen	Fr.16.05.1975	Frankfurt
14:53,4	Müller, Albert	1952	USC Mainz	Do.08.05.1975	Bonn
15:11,0	Thoma, Leo	1957	USC Mainz	So.28.09.1975	Geisenheim
15:32,2	Läpple, Gerhard	1951	TG Worms	Fr.19.09.1975	Frankfurt
15:32,8	Raabe, Jürgen	1958	TG Worms	Sa.26.07.1975	Augsburg
15:34,0	Fleck, Siegfried	1948	LC Bingen	Fr.16.05.1975	Frankfurt
15:47,4	Giese, Reiner	1954	TG Worms	Do.03.07.1975	Biblis
15:51,4	Merlin, Konrad	1952	USC Mainz	Sa.24.05.1975	Mainz
15:52,2	Hahn, Egon	1945	ESV Alzey	Sa.24.05.1975	Mainz
16:05,4	Dietz, Wilfried	1948	LC Bingen	Sa.07.06.1975	Königswinter
16:10,2	Schick, Armin	1957	TG Worms	Do.03.07.1975	Biblis
16:33,4	Schmitt, Waldemar	1941	Ingelheimer LG	Sa.06.09.1975	Mainz
16:38,4	Braun, Horst	1936	LC Bingen	Sa.24.05.1975	Mainz

### **Jahresbestenliste 1976 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

14:45,4	Staab, Heinz	1954	USC Mainz	So.22.08.1976	Remscheid
14:50,4	Trautwein, Klaus	1944	LC Bingen	Do.23.09.1976	Ronneburg
14:54,8	Müller, Albert	1952	USC Mainz	Sa.22.05.1976	Sindelfingen
14:55,6	Thoma, Leo	1957	USC Mainz	Mi.08.09.1976	Koblenz
14:59,8	Schmitt, Günter	1937	USC Mainz	So.09.05.1976	Bonn

15:09,4	Raabe, Jürgen	1958 TG Worms	Sa.01.05.1976	Bonn
15:15,0	Läpple, Gerhard	1951 TG Worms	Mi.09.06.1976	Neckargemünd
15:17,8	Fleck, Siegfried	1948 LC Bingen	Sa.11.09.1976	Königswinter
15:31,4	Hahn, Egon	1945 ESV Alzey	So.01.08.1976	Ahrweiler
15:58,0	Rössel, Arnd	1954 USC Mainz	Di.06.07.1976	Mainz
15:58,8	Schmidt, Waldemar	1941 Ingelheimer LG	Sa.24.04.1976	Frankfurt
16:20,8	Finger, Erwin	1950 TG Worms	Do.16.09.1976	Frankfurt
16:10,4	Giese, Rainer	1954 TG Worms	Mi.09.06.1976	Neckargemünd
16:17,0	Winternheimer, Hermann	1926 Ingelheimer LG	Sa.11.09.1976	Mörfelden
16:17,2	Dietz, Wilfried	1948 LC Bingen	Do.13.05.1976	Hanau

### **Jahresbestenliste 1977 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rhein Hessen**

13:31,4	Hildenbrand, Klaus-Peter	1952 USC Mainz	Do.03.02.1977	Melbourne
13:48,6	Karst, Michael	1952 USC Mainz	Sa.29.01.1977	Auckland
14:06,2	Thoma, Leo	1957 USC Mainz	So.08.05.1977	Köln
14:31,0	Lufft, Till	1940 USC Mainz	So.17.07.1977	Saarbrücken
14:32,7	Schmitt, Günter	1937 USC Mainz	So.08.05.1977	Köln
14:37,7	Leimbach, Theo	1949 USC Mainz	So.22.05.1977	Ludwigshafen
14:39,6	Trautwein, Klaus	1944 LC Bingen	Sa.04.06.1977	Bad Kreuznach
14:59,4	Raabe, Jürgen	1958 TG Worms	Mi.10.08.1977	Ludwigshafen
15:22,2	Giese, Rainer	1954 TG Worms	Mi.10.08.1977	Ludwigshafen
15:25,0	Eckert, Ralf	1959 TG Worms	Fr.22.07.1977	Ludwigshafen
15:25,8	Läpple, Gerhard	1951 USC Mainz	So.08.05.1977	Köln
15:26,9	Fleck, Siegfried	1948 LC Bingen	Mi.25.05.1977	Ingelheim
15:35,7	Finger, Erwin	1950 TG Worms	Mi.10.08.1977	Ludwigshafen
16:07,5	Hahn, Egon	1945 ESV Alzey	Mi.01.06.1977	Nieder-Olm
16:09,6	Schmidt, Waldemar	1941 Ingelheimer LG	Mo.12.09.1977	Ingelheim

### **Jahresbestenliste 1978 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rhein Hessen**

13:37,3	Wessinghage, Dr. Thomas	1952 USC Mainz	Sa.07.10.1978	Koblenz
13:42,7	Karst, Michael	1952 USC Mainz	Sa.07.10.1978	Koblenz
13:49,3	Hildenbrand, Klaus-Peter	1952 USC Mainz	Sa.07.10.1978	Koblenz
14:39,2	Lufft, Till	1940 USC Mainz	So.07.05.1978	Stuttgart
14:39,2	Schmitt, Günter	1937 USC Mainz	So.07.05.1978	Stuttgart
15:18,3	Läpple, Gerhard	1951 USC Mainz	Sa.29.04.1978	Ludwigshafen
15:24,0	Giese, Rainer	1954 TG Worms	Sa.10.06.1978	Ingelheim
15:26,1	Hahn, Egon	1945 TV Alzey	Sa.17.06.1978	Ingelheim
15:34,9	Chladek, Wolfgang	1940 LC Bingen	Sa.17.06.1978	Ingelheim
15:38,0	Trautwein, Klaus	1944 LC Bingen	Sa.10.06.1978	Ingelheim
15:46,1	Spieß, Hans-Hermann	1955 LLG Wonnegau	Sa.10.06.1978	Ingelheim
15:50,9	Eckert, Ralf	1959 TG Worms	Mi.31.05.1978	Nieder-Olm
15:53,2	Blaschke, Paul	LC Bingen	Mi.31.05.1978	Nieder-Olm
15:56,6	Kirchey, Thomas	1961 LAZ Nieder-Olm	So.28.05.1978	Siegen
15:59,2	Dietz, Wilfried	1948 LC Bingen	Sa.10.06.1978	Ingelheim

### **Jahresbestenliste 1979 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rhein Hessen**

13:19,9	Wessinghage, Dr. Thomas	1952 USC Mainz	Di.03.07.1979	Stockholm/SWE
13:48,3	Hildenbrand, Klaus-Peter	1952 USC Mainz	So.13.05.1979	Köln
13:56,8	Karst, Michael	1952 USC Mainz	Sa.26.05.1979	Ludwigshafen
14:58,0	Finger, Erwin	1950 TG Worms	Mi.13.06.1979	Frankfurt
14:58,7	Rössel, Arnd	1954 USC Mainz	Sa.21.07.1979	Troisdorf
14:59,1	Schmidt, Günter	1937 USC Mainz	Sa.15.09.1979	Ingelheim
15:18,9	Läpple, Gerhard	1951 USC Mainz	Do.20.09.1979	Frankfurt
15:25,6	Giese, Rainer	1954 TG Worms	Mi.22.08.1979	Ludwigshafen
15:26,2	Trautwein, Klaus	1944 LC Bingen	Mi.22.08.1979	Ludwigshafen
15:26,7	Spies, Hans-Herrmann	1955 LLG Wonnegau	Mi.22.08.1979	Ludwigshafen

15:30,4	Hahn, Egon	1945	ESV Alzey	Sa.30.06.1979	Ingelheim
15:31,3	Lufft, Till	1940	USC Mainz	Do.14.06.1979	Heidelberg
15:35,8	Klingenmeister, Jürgen	1963	LLG Wonnegau	Mi.22.08.1979	Ludwigshafen
15:39,5	Weindorf, Reinhard	1956	LAZ Nieder-Olm	Mi.22.08.1979	Ludwigshafen
15:52,0	Bößdorfer, Heinz	1949	Ingelheimer LG	Sa.23.06.1979	Ingelheim

### **Jahresbestenliste 1980 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhesen**

13:19,76	Wessinghage, Dr. Thomas	1952	USC Mainz	Di.08.07.1980	Stockholm/SWE
13:37,85	Hildenbrand, Klaus-Peter	1952	USC Mainz	Di.08.07.1980	Stockholm/SWE
13:57,1	Karst, Michael	1952	USC Mainz	So.11.05.1980	Bielefeld
14:28,0	Miko, Wolfgang	1958	USC Mainz	So.13.07.1980	Ludwigshafen
14:32,6	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Sa.26.04.1980	Troisdorf
15:32,4	Bößdorfer, Heinz	1949	Ingelheimer LG	Di.02.09.1980	Ingelheim
15:35,9	Spies, Hans-Herrmann	1955	LLG Wonnegau	Do.22.05.1980	Mainz
15:36,4	Giese, Rainer	1954	TG Worms	Sa.21.06.1980	Mainz
15:38,1	Schmitt, Günter	1937	USC Mainz	Sa.13.09.1980	Ludwigshafen
15:43,4	Finger, Erwin	1950	TG Worms	Sa.21.06.1980	Mainz
15:44,7	Fontana, Arthur	1946	USC Mainz	Mo.02.06.1980	Mainz
16:04,3	Dietz, Wilfried	1948	LC Bingen	Di.02.09.1980	Ingelheim

### **Jahresbestenliste 1981 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhesen**

15:08,62	Schmitt, Günter	1937	Ingelheimer LG	Sa.13.06.1981	Ingelheim
15:09,63	Bößdorfer, Heinz	1949	Ingelheimer LG	Di.01.09.1981	Ingelheim
15:09,75	Läpple, Gerhard	1951	TG Worms	Sa.13.06.1981	Ingelheim
15:21,83	Hahn, Egon	1945	ESV Alzey	So.26.07.1981	Passau
15:23,30	Spies, Hans-Herrmann	1955	LLG Wonnegau	Sa.13.06.1981	Ingelheim
15:23,6	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Sa.29.08.1981	Rimbach
15:30,02	Zell, Christoph	1960	LC Bingen	Sa.13.06.1981	Ingelheim
15:42,89	Fontana, Arthur	1946	USC Mainz	Sa.12.09.1981	Mainz
15:50,0	Kossorotow, Michael	1959	LC Bingen	Do.17.09.1981	Frankfurt
15:50,90	Ternis, Wolfgang	1958	LAZ Nieder-Olm	Mi.13.05.1981	Mainz
15:51,64	Söngen, Kurt	1948	Ingelheimer LG	Sa.13.06.1981	Ingelheim
15:54,3	Stohr, Hubert	1963	LAZ Nieder-Olm	Mi.19.08.1981	Nieder-Olm
15:54,9	Dietz, Wilfried	1948	LC Bingen	Sa.29.08.1981	Wiesbaden
15:55,9	Fröhlig, Bernd	1948	Ingelheimer LG	Sa.04.07.1981	Oberursel
16:04,1	Klag, Paul	1953	USC Mainz	So.27.09.1981	Wetzlar
16:34,1	Frankenberger, Harald	1966	ESV Alzey	Sa.17.10.1981	Groß-Gerau
17:02,6	Kusserow, Peter	1962	LC Bingen	Mi.02.09.1981	Bingen

### **Jahresbestenliste 1982 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhesen**

14:42,38	Grün, Wolfgang	1948	USC Mainz	So.16.05.1982	Ludwigshafen
14:55,04	Rössel, Arnd	1954	Ingelheimer LG	Sa.26.06.1982	Mainz
14:58,0	Mindnich, Anton	1956	USC Mainz	So.19.09.1982	Mainz
14:59,4	Bößdorfer, Heinz	1949	Ingelheimer LG	So.19.09.1982	Mainz
15:02,7	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	So.26.09.1982	Wetzlar
15:16,3	Kossorotow, Michael	1958	LC Bingen	So.19.09.1982	Mainz
15:20,3	Schmitt, Günter	1937	Ingelheimer LG	Sa.17.07.1982	Straßburg
15:30,7	Fontana, Arthur	1946	USC Mainz	Sa.18.09.1982	Aachen
15:31,4	Fröhlig, Bernd	1948	Ingelheimer LG	Do.22.07.1982	Ludwigshafen
15:41,79	Söngen, Kurt	1948	Ingelheimer LG	Sa.26.06.1982	Mainz
15:47,4	Stohr, Hubert	1963	USC Mainz	So.26.09.1982	Wetzlar
15:51,41	Uhrig, Gerhard	1953	TV Finthen	Sa.26.06.1982	Ingelheim
15:54,03	Spies, Hans-Herrmann	1955	LLG Wonnegau	Sa.26.06.1982	Mainz
16:00,7	Dietz, Wilfried	1948	LC Bingen	Sa.28.08.1982	Wiesbaden
16:11,1	Weingärtner, Otto	1947	TSG 1848 Heidesheim	Do.20.05.1982	Mainz



### **Jahresbestenliste 1983 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhesen**

14:53,3	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	So.25.09.1983	Wetzlar
14:57,4	Mindnich, Anton	1956	USC Mainz	So.08.05.1983	Frankfurt
15:10,49	Grün, Wolfgang	1948	USC Mainz	Di.06.09.1983	Ingelheim
15:11,8	Kossorotow, Michael	1959	Ingelheimer LG	Di.20.09.1983	Mainz
15:13,5	Stohr, Hubert	1963	USC Mainz	So.25.09.1983	Wetzlar
15:13,94	Hahn, Egon	1945	ESV Alzey	Di.06.09.1983	Ingelheim
15:24,6	Fontana, Arthur	1946	USC Mainz	Mo.13.06.1983	Mainz
15:30,7	Tiedje, Hans-Peter	1958	Ingelheimer LG	Mi.04.05.1983	Mainz
15:37,1	Fröhlig, Bernd	1948	Ingelheimer LG	Mi.08.06.1983	Frankfurt
15:39,30	Söngen, Kurt	1948	Ingelheimer LG	So.03.07.1983	Schriesheim
15:42,3	Müller, Jürgen	1951	USC Mainz	Mo.13.06.1983	Mainz
15:43,94	Pietsch, Manfred	1953	USC Mainz	Di.06.09.1983	Ingelheim
15:44,8	Klag, Paul	1953	USC Mainz	Do.21.04.1983	Frankfurt
15:51,3	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	So.29.05.1983	Worms
15:54,7	Schmitt, Günter	1937	Ingelheimer LG	Sa.18.06.1983	Heidesheim

### **Jahresbestenliste 1984 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhesen**

14:17,89	Mindnich, Anton	1956	USC Mainz	Mi.16.05.1984	Koblenz
14:22,44	Stäudt, Michael	1962	LC Bingen	Di.22.05.1984	Koblenz
14:34,93	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Mi.16.05.1984	Koblenz
15:01,98	Grün, Wolfgang	1948	USC Mainz	Sa.08.09.1984	Ludwigshafen
15:24,22	Fröhlig, Bernd	1948	Ingelheimer LG	Sa.07.07.1984	Ingelheim
15:29,9	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Mi.27.06.1984	Eich
15:30,4	Schmitt, Günter	1937	Ingelheimer LG	Mo.28.05.1984	Ingelheim
15:38,0	Hinter, Lothar	1949	LG Rheinfront	Mi.19.09.1984	Wiesbaden
15:48,2	Weingärtner, Otto	1947	TSG Heidesheim	Mo.28.05.1984	Ingelheim
15:50,71	Zell, Ulrich	1961	LC Bingen	Di.22.05.1984	Koblenz
15:55,3	Süs, Jürgen	1963	USC Mainz	Di.18.09.1984	Mainz
15:58,8	Paulick, Andreas	1964	USC Mainz	Mi.06.06.1984	Mainz
16:01,5	Dietz, Wilfried	1948	LC Bingen	Mo.28.05.1984	Ingelheim
16:02,9	Spies, Hans-Herrmann	1955	LLG Wonnegau	Mo.28.05.1984	Ingelheim

### **Jahresbestenliste 1985 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhesen**

14:21,1	Stäudt, Michael	1962	LC Bingen	Mi.22.05.1985	Koblenz
14:57,55	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Sa.01.06.1985	Stuttgart
15:00,78	Klopp, Andreas	1962	TG Worms	Sa.06.07.1985	Ingelheim
15:01,3	Baumgarten, Markus	1966	LC Bingen	Mi.22.05.1985	Koblenz
15:06,1	Kossorotow, Michael	1959	Ingelheimer LG	Do.11.07.1985	Mainz
15:06,3	Grün, Wolfgang	1948	USC Mainz	Sa.14.09.1985	Wiesbaden
15:09,63	Süs, Jürgen	1963	USC Mainz	Sa.06.07.1985	Ingelheim
15:10,47	Weingärtner, Otto	1947	TSG Heidesheim	Sa.06.07.1985	Ingelheim
15:11,2	Hinter, Lothar	1949	LG Rheinfront	Sa.14.09.1985	Wiesbaden
15:17,9	Fröhlig, Bernd	1948	Ingelheimer LG	Sa.14.09.1985	Wiesbaden
15:29,7	Weingärtner, Thomas	1967	USC Mainz	So.13.10.1985	Ingelheim
15:34,7	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Do.25.07.1985	Ludwigshafen
15:45,1	Vater, Udo	1963	Ingelheimer LG	Do.11.07.1985	Mainz

### **Jahresbestenliste 1986 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhesen**

14:21,40	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Mi.18.06.1986	Köln
14:52,3	Grün, Wolfgang	1948	USC Mainz	Mi.09.07.1986	Frankfurt
14:57,65	Baumgarten, Markus	1966	DJK-BSC Mainz	Mi.21.05.1986	Koblenz
15:06,4	Hinter, Lothar	1949	LG Rheinfront	Sa.20.09.1986	Wiesbaden
15:15,0	Rössel, Arnd	1954	LG Rheinfront	Do.29.05.1986	Mainz
15:19,31	Klopp, Andreas	1962	TG 1846 Worms	Sa.14.06.1986	Mainz
15:25,1	Weingärtner, Otto	1947	TSG 1848 Heidesheim	Sa.20.09.1986	Wiesbaden

15:28,0	Weingärtner, Thomas	1967	USC Mainz	So.28.09.1986	Ingelheim
15:29,3	Priebe, Alex	1962	USC Mainz	Di.24.06.1986	Mainz
15:33,63	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Mi.21.05.1986	Koblenz
15:37,07	Kukies, Jörg	1968	USC Mainz	So.28.09.1986	Wetzlar
15:40,1	Stäudt, Michael	1962	LC Bingen	Mi.10.09.1986	Ludwigshafen
15:54,3	Jungnik, Herbert	1957	TG 1846 Worms	Do.24.07.1986	Ludwigshafen
15:57,3	Fontana, Arthur	1946	USC Mainz	Sa.13.09.1986	Gelnhausen

### **Jahresbestenliste 1987 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rhein Hessen**

14:53,89	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Sa.30.05.1987	Bruchköbel
14:56,45	Süs, Jürgen	1963	USC Mainz	Sa.30.05.1987	Bruchköbel
15:09,77	Stäudt, Michael	1962	LC Bingen	So.27.09.1987	Mainz
15:22,18	Hinter, Lothar	1949	LG Rheinfront	So.27.09.1987	Mainz
15:33,18	Grün, Wolfgang	1948	USC Mainz	Sa.30.05.1987	Bruchköbel
15:40,0	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Do.02.07.1987	Ludwigshafen
15:52,4	Fontana, Arthur	1946	USC Mainz	Mi.03.06.1987	Mainz
16:01,2	Jungnik, Herbert	1957	TG 1846 Worms	Do.02.07.1987	Ludwigshafen
16:04,2	Kukies, Jörg	1968	USC Mainz	Mi.24.06.1987	Ingelheim
16:07,6	Forster, Thomas	1968	Ingelheimer LG	Mi.20.05.1987	Mainz
16:17,1	Lutz, Jürgen	1968	DJK-BSC Mainz	Sa.18.07.1987	Mainz

### **Jahresbestenliste 1988 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rhein Hessen**

15:20,30	Hinter, Lothar	1949	LG Rheinfront	Sa.25.06.1988	Worms
15:23,5	Kukies, Jörg	1968	USC Mainz	Di.17.05.1988	Mainz
15:26,3	Grün, Wolfgang	1948	USC Mainz	Di.17.05.1988	Mainz
15:27,91	Ulrich, Hermann	1967	SC Lerchenberg	Sa.25.06.1988	Worms
15:42,2	Schulze, Harald	1967	USC Mainz	Mi.27.07.1988	Mainz
15:45,2	Weingärtner, Otto	1947	TSG 1848 Heidesheim	Do.14.07.1988	Bad Schwalbach
15:50,9	Jungnik, Herbert	1957	TG 1846 Worms	Do.28.07.1988	Ludwigshafen
15:55,18	Mindnich, Toni	1957	USC Mainz	Sa.10.09.1988	Mainz
16:08,3	Schweipert, Walter	1958	LLG Wonnegau	Do.14.07.1988	Ludwigshafen
16:15,96	Schmitt, Günter	1937	USC Mainz	Sa.10.09.1988	Mainz

### **Jahresbestenliste 1989 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rhein Hessen**

15:21,46	Hinter, Lothar	1949	LG Rheinfront	So.02.07.1989	Mainz
15:35,3	Kukies, Jörg	1968	USC Mainz	Sa.10.06.1989	Sindelfingen
15:42,5	Müller, Jürgen	1966	USC Mainz	Sa.10.06.1989	Sindelfingen
15:48,2	Weingärtner, Thomas	1967	USC Mainz	Sa.30.09.1989	Wiesbaden
15:57,8	Grün, Wolfgang	1948	USC Mainz	Mi.21.06.1989	Mainz
16:00,9	Jungnik, Herbert	1957	TG 1846 Worms	So.02.07.1989	Mainz
16:04,8	Schweipert, Walter	1958	LLG Wonnegau	Di.05.09.1989	Worms
16:17,2	Schmitt, Günter	1937	USC Mainz	Mi.21.06.1989	Mainz
16:22,4	Dietz, Wilfried	1948	LC Bingen	Do.03.08.1989	Ludwigshafen
16:32,3	Odilge, Gerhard	1949	LLG Wonnegau	Di.05.09.1989	Worms

### **Jahresbestenliste 1990 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rhein Hessen**

15:02,31	Müller, Jürgen	1966	USC Mainz	Sa.09.06.1990	Ingelheim
15:40,2	Hinter, Lothar	1949	LG Rheinfront	So.10.06.1990	Heidesheim
15:53,6	Schweipert, Walter	1958	LLG Wonnegau	Fr.11.05.1990	Worms
15:56,5	Leder, Lothar	1971	LLG Wonnegau	Fr.11.05.1990	Worms
15:56,9	Jungnik, Herbert	1957	TG 1846 Worms	Fr.11.05.1990	Worms
15:59,31	Kukies, Jörg	1968	USC Mainz	Sa.09.06.1990	Ingelheim
16:02,3	Knobloch, Steffen	1970	Ingelheimer LG	Di.03.07.1990	Mainz
16:08,87	Gall, Ullrich	1964	USC Mainz	Sa.09.06.1990	Ingelheim
16:38,9	Beck, Hans-Joachim	1944	LG Rheinfront	Do.14.06.1990	Neckargemünd
16:45,6	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG 1846 Worms	Mi.13.06.1990	Eich

### **Jahresbestenliste 1991 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rhein Hessen**

14:59,8	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Di.03.09.1991	Mainz
15:17,9	Brantsch, Klaus	1971	USC Mainz	Mi.09.10.1991	Frankfurt
15:30,01	Müller, Jürgen	1966	USC Mainz	Sa.08.06.1991	Wetzlar
15:35,2	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Fr.07.06.1991	Worms
15:38,21	Biller, Guido	1970	USC Mainz	Sa.08.06.1991	Wetzlar
15:40,96	Sheekhow, Mohamed	1972	USC Mainz	Fr.28.06.1991	Bad Schwalbach
15:45,71	Poschmann, Dieter	1951	USC Mainz	Sa.10.08.1991	Ludwigshafen
15:55,15	Hinter, Lothar	1949	LG Rheinfront	So.09.06.1991	Heidesheim
16:02,7	Augello, Antonio	1973	LC Bingen	Fr.07.06.1991	Worms
16:09,4	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG 1846 Worms	Fr.07.06.1991	Worms
16:11,45	Comagic, Slobodan	1972	USC Mainz	Fr.28.06.1991	Bad Schwalbach
16:40,63	Becker, Tim	1970	USC Mainz	Fr.28.06.1991	Bad Schwalbach
16:43,96	Odilge, Gerhard	1949	LLG Wonnegau	Mo.20.05.1991	Limburgerhof

### **Jahresbestenliste 1992 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rhein Hessen**

15:29,42	Brantsch, Klaus	1971	USC Mainz	So.27.09.1992	Wetzlar
15:39,65	Leeflang, Bert	1960	USC Mainz	Sa.16.05.1992	Dormagen
15:46,7	Poschmann, Dieter	1951	USC Mainz	Di.30.06.1992	Mainz
16:05,57	Becker, Tim	1970	USC Mainz	Do.27.08.1992	Limburgerhof
16:10,4	Büchel, Daniel	1973	LG SV/TV Gau-Algesheim	Di.02.06.1992	Mainz
16:10,6	Huber, Reiner	1960	LG SV/TV Gau-Algesheim	Di.02.06.1992	Mainz
16:16,85	Jungnik, Herbert	1957	TG 1846 Worms	Sa.23.05.1992	Worms
17:02,18	Kaiser, Stefan	1960	USC Mainz	Sa.12.09.1992	Leinfeldern
17:04,7	Sonnack, Horst	1947	LC Bingen	Do.23.07.1992	Mainz
17:07,05	Sprenger, Norbert	1969	Ingelheimer LG	Sa.23.05.1992	Worms
17:14,66	Sander, Karl Michael	1960	LG Rheinfront	So.14.06.1992	Heidesheim

### **Jahresbestenliste 1993 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rhein Hessen**

15:07,96	Brantsch, Klaus	1971	USC Mainz	Sa.22.05.1993	Dortmund
15:29,27	Kirchey, Thomas	1961	TCEC Mainz	Di.10.08.1993	Mainz
15:38,42	Leeflang, Bert	1960	USC Mainz	Sa.22.05.1993	Dortmund
15:45,10	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Di.10.08.1993	Mainz
15:48,7	Probst, Chris	1970	USC Mainz	Sa.11.09.1993	Mainz
15:52,23	Becker, Tim	1970	USC Mainz	Sa.19.06.1993	Betzdorf
15:54,0	Poschmann, Wolfgang	1951	USC Mainz	Do.01.07.1993	Bingen
16:08,6	Huber, Reiner	1960	LG SV/TV Gau-Algesheim	So.25.04.1993	Mainz
16:09,51	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Di.10.08.1993	Mainz
16:24,18	Zimmek, Norbert	1958	Ingelheimer LG	Sa.15.05.1993	Worms

### **Jahresbestenliste 1994 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rhein Hessen**

15:18,51	Brantsch, Klaus	1971	USC Mainz	Sa.30.04.1994	Schweinfurt
15:22,55	Straub, Joachim	1972	USC Mainz	Sa.28.05.1994	Lage
15:23,35	Savvidis, Anastasio	1974	USC Mainz	Do.12.05.1994	Fulda
15:40,1	Stephens, Justin	1966	USC Mainz	Di.31.05.1994	Mainz
15:51,95	Zimmek, Norbert	1958	Ingelheimer LG	Mi.29.06.1994	Wiesbaden
16:03,56	Büchel, Daniel	1973	LG SV/TV Gau-Algesheim	Do.12.05.1994	Fulda
16:07,39	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	So.24.04.1994	Bingen
16:17,83	Huber, Reiner	1960	LG SV/TV Gau-Algesheim	So.12.06.1994	Heidesheim
16:20,5	Weiler, Torsten	1968	LLG Wonnegau	Mi.22.06.1994	Eich
16:34,97	Hering, Herbert	1952	LLG Wonnegau	So.08.05.1994	Worms

### **Jahresbestenliste 1995 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rhein Hessen**

15:18,34	Straub, Joachim	1972	USC Mainz	Sa.20.05.1995	Hösbach
15:25,25	Ntlwane, Boycie	1963	DJK-BSC Mainz	So.28.05.1995	Marburg
15:27,02	Becker, Tim	1970	USC Mainz	Sa.20.05.1995	Hösbach
15:53,32	Abossa, Tesfalen	1966	DJK-BSC Mainz	Di.09.05.1995	Wiesbaden

16:05,38	Kukies, Jörg	1968 USC Mainz	Di.09.05.1995	Wiesbaden
16:21,56	Kürten, Andreas	1977 TSG Heidesheim	Di.09.05.1995	Wiesbaden
16:27,95	Poschmann, Wolf-Dieter	1951 USC Mainz	Do.13.07.1995	Frankenthal
16:31,0	Weiler, Torsten	1968 LLG Wonnegau	Mi.28.06.1995	Eich
16:32,17	Zirbs, Michael	1964 USC Mainz	Sa.20.05.1995	Hösbach
16:53,58	Reiss, Frank	1979 LAZ Nieder-Olm	Di.09.05.1995	Wiesbaden
17:10,0	Kaiser, Stefan	1960 USC Mainz	Fr.23.06.1995	Mainz
17:15,0	Niemand, Dirk	1965 DJK-BSC Mainz	Di.29.08.1995	Wiesbaden
17:30,43	Sander, Karl Michael	1960 LG Rheinfrost	So.11.06.1995	Heidesheim
17:35,53	Wolf, Christian	1963 TV 1848 Bodenheim	So.11.06.1995	Heidesheim

### **Jahresbestenliste 1996 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen**

14:51,62	Verez, Carlos	1977 DJK-BSC Mainz	Mi.08.05.1996	Koblenz
15:44,43	Härle, Martin	1967 USC Mainz	Sa.11.05.1996	Marburg
16:02,7	Kürten, Andreas	1977 TSG Heidesheim	Di.24.09.1996	Wiesbaden
16:08,94	Larzhafi, Abelivah	1972 Ingelheimer LG	Mi.26.06.1996	Wiesbaden
16:16,17	Koch, Klaus	1959 TV Ober-Olm	So.09.06.1996	Heidesheim
16:19,56	Niedecken, Dirk	1970 Ingelheimer LG	Mi.26.06.1996	Wiesbaden
16:30,1	Reiss, Frank	1979 LAZ Nieder-Olm	Di.24.09.1996	Wiesbaden
17:00,14	Hering, Herbert	1952 LLG Wonnegau	So.05.05.1996	Worms
17:05,94	Klein, Heiko	1977 TG Worms	So.05.05.1996	Worms
17:10,70	Sonnack, Horst	1947 LC Bingen	So.05.05.1996	Worms

17:16,41	Spies, Hans-Herrmann	1955 LLG Wonnegau	So.05.05.1996	Worms
17:20,98	Hensel, Claus	1963 LG Rheinfrost	So.05.05.1996	Worms
17:25,16	Odilge, Gerhard	1949 LLG Wonnegau	So.05.05.1996	Worms
17:25,36	Sander, Karl Michael	1960 LG Rheinfrost	So.09.06.1996	Heidesheim

### **Jahresbestenliste 1997 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen**

16:54,59	Kölsch, Dietmar	1964 TSV Uelversheim	Sa.10.05.1997	Worms
17:05,73	Hering, Herbert	1952 LLG Wonnegau	So.18.05.1997	Limburgerhof
17:10,82	Sonnack, Horst	1947 LC Bingen	Do.28.08.1997	Limburgerhof
17:10,96	Dorll, Christian	1967 LC Bingen	Do.28.08.1997	Limburgerhof
17:17,78	Sander, Karl Michael	1960 LG Rheinfrost	So.15.06.1997	Heidesheim
17:35,75	Niedecken, Dirk	1970 Ingelheimer LG	Di.13.05.1997	Wiesbaden
17:37,95	Reidt, Andreas	1966 USC Mainz	So.21.09.1997	Ludwigshafen
17:38,95	Vogt, Hans	1948 TSVgg Stackeden-E.	Sa.19.07.1997	Nieder-Olm
17:56,1	Wolf, Christian	1963 TV Bodenheim	So.15.06.1997	Heidesheim
18:04,08	Würtz, Friedhelm	1946 LLG Wonnegau	Sa.10.05.1997	Worms

### **Jahresbestenliste 1998 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen**

13:41,50	Naumann, Thorsten	1971 USC Mainz	Sa.11.07.1998	Nürnberg
15:55,27	Kayale, Frank	1964 USC Mainz	Mi.24.06.1998	Wiesbaden
16:47,40	Kürten, Andreas	1977 TSG Heidesheim	Sa.18.07.1998	Nieder-Olm
17:01,11	Sonnack, Horst	1947 LC Bingen	Mi.24.06.1998	Wiesbaden
17:02,92	Dorll, Christian	1967 LC Bingen	Mi.24.06.1998	Wiesbaden
17:23,99	Kaiser, Stefan	1960 USC Mainz	Sa.16.05.1998	Hagen
17:24,07	Essinger, Wilfried	1955 LT Laubenheim	Sa.18.07.1998	Nieder-Olm
18:14,58	Neugart, Felix	1978 USC Mainz	Di.15.09.1998	Wiesbaden
18:25,56	Vogt, Hans	1948 TSVgg Stackeden-E.	So.21.06.1998	Heidesheim
18:47,29	Frowein, Axel	1962 LC Bingen	Sa.18.07.1998	Nieder-Olm

### **Jahresbestenliste 1999 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen**

14:24,59	Naumann, Thorsten	1971 USC Mainz	Sa.15.05.1999	Salzgitter
16:45,2	Hünecke, Ron	1966 TV Finthen	Sa.18.09.1999	Mainz
16:49,4	Essinger, Wilfried	1955 MTV 1817 Mainz	Sa.18.09.1999	Mainz
16:49,7	Lenz, Wolfgang	1957 TSG Heidesheim	Sa.18.09.1999	Mainz
17:19,4	Kölsch, Dietmar	1964 TSV Uelversheim	Sa.18.09.1999	Mainz
17:23,14	Günther, Christian	1981 USC Mainz	Sa.15.05.1999	Salzgitter

18:10,2	Allig, Jürgen	1957	TSV Uelversheim	Sa.18.09.1999	Mainz
18:12,0	Frowein, Axel	1962	LC Bingen	Sa.18.09.1999	Mainz
18:40,12	Ternis, Wolfgang	1958	TG Worms	Sa.25.09.1999	Worms
19:28,19	Kloppe, Harun	1957	LT Laubenheim	Mi.16.06.1999	Pfungstadt
19:30,0	Lichtenthaler, Bernd	1970	TV Finthen	Sa.18.09.1999	Mainz

### **Jahresbestenliste 2000 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen**

13:52,70	Naumann, Thorsten	1971	USC Mainz	So.31.12.2000	???
15:01,54	Verez, Carlos	1977	USC Mainz	Sa.17.06.2000	Stuttgart
15:26,56	Sarter, Andreas	1967	USC Mainz	Sa.01.07.2000	Saulheim
16:25,34	Lenz, Wolfgang	1957	TSG Heidesheim	So.17.09.2000	Mainz
16:56,48	Müller, Dr. Mario	1967	ZDF Sportgruppe	So.17.09.2000	Mainz
17:13,82	Larzhafi, Abelivah	1972	Ingelheimer LG	So.25.06.2000	Bingen
17:14,00	Bockius, Michael	1968	LC Bingen	So.25.06.2000	Bingen
18:34,1	Sonnack, Horst	1947	LC Bingen	Do.14.09.2000	Bingen
19:10,22	Ternis, Michael	1958	TG Worms	So.25.06.2000	Bingen
19:43,45	Pfrengele, Michael	1958	LC Bingen	So.25.06.2000	Bingen

### **Jahresbestenliste 2001 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen**

14:39,56	Naumann, Thorsten	1971	USC Mainz	Sa.12.05.2001	Minden
15:22,32	Sarter, Andreas	1967	USC Mainz	So.12.08.2001	Chemnitz
15:53,44	Verez, Carlos	1977	USC Mainz	So.10.06.2001	Saulheim
16:08,50	Awesso, Paka	1979	USC Mainz	So.17.06.2001	Bingen
16:31,29	Kölsch, Dietmar	1964	TV Hechtsheim	So.02.09.2001	Nieder-Olm
17:04,30	Yong, Gary	1981	USC Mainz	So.17.06.2001	Bingen
17:06,58	Lenz, Wolfgang	1957	TSG Heidesheim	So.02.09.2001	Nieder-Olm
17:15,40	Bockius, Michael	1968	LC Bingen	So.17.06.2001	Bingen

### **Jahresbestenliste 2002 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen**

17:10,27	Müller, Dr. Mario	1967	TSV Mainz-Ebersheim	So.02.06.2002	Bingen
18:41,94	Menges, Lars	1974	LG Rheinfrost	So.02.06.2002	Bingen

### **Jahresbestenliste 2003 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen**

14:39,47	Sarter, Andreas	1967	USC Mainz	Fr.09.05.2003	Koblenz
15:27,10	Verez, Carlos	1977	USC Mainz	Sa.09.08.2003	Regensburg
16:00,31	Naumann, Thorsten	1971	USC Mainz	Sa.24.05.2003	Braunschweig
16:10,38	Mackert, Volker	1968	USC Mainz	Sa.24.05.2003	Braunschweig
16:42,84	Lenz, Wolfgang	1957	TSG Heidesheim	So.18.05.2003	Bingen
17:01,54	Bockius, Michael	1968	LC Bingen	Mi.17.09.2003	Wiesbaden
17:23,68	Müller, Dr. Mario	1967	TSV Mainz-Ebersheim	So.29.06.2003	Mainz
17:55,26	Günther, Christian	1981	USC Mainz	Mi.17.09.2003	Wiesbaden
17:58,82	Maurer, Marco	1984	LLG Wonnegau	Mi.17.09.2003	Wiesbaden
18:28,53	Breier, Franz-Josef	1953	SV Gau-Algesheim	So.18.05.2003	Bingen

### **Jahresbestenliste 2004 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen**

14:57,79	Sarter, Andreas	1967	USC Mainz	Fr.18.06.2004	Kevelaer
15:43,47	Verez, Carlos	1977	USC Mainz	Mi.11.08.2004	Bergisch-Gladbach
16:26,04	Schessler, Andreas	1985	USC Mainz	Sa.22.05.2004	Minden
17:01,0	Busch, Dirk	1979	LG Wahlheim-Essel.	Mi.23.06.2004	Eich
17:18,6	Will, Jochen	1967	LLG Wonnegau	Mi.23.06.2004	Eich
17:24,21	Thuriller, Vincent	1981	USC Mainz	Mi.15.09.2004	Wiesbaden
18:07,1	Breier, Franz-Josef	1953	SV Gau-Algesheim	Mi.23.06.2004	Eich
18:48,40	Wilhelm, Tobias	1988	Mombacher TV	Mi.15.09.2004	Wiesbaden
19:09,0	Odilge, Gerhard	1949	LLG Wonnegau	Mi.23.06.2004	Eich
19:09,4	Finkenauer, Rainer	1962	LLG Wonnegau	Mi.23.06.2004	Eich
19:16,7	Hämmerer, Heinz	1943	LC Bingen	Mi.23.06.2004	Eich

### **Jahresbestenliste 2005 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

15:32,16	Sarter, Andreas	1967	USC Mainz	Sa.21.05.2005	Hannover
16:11,71	Leibold, Martin	1975	USC Mainz	Sa.21.05.2005	Hannover
16:25,11	Günther, Christian	1981	USC Mainz	Mi.06.07.2005	Pfungstadt
17:27,38	Madalinski, Tim	1988	TuS Nackenheim	Mi.20.07.2005	Bingen
17:29,51	Gertsch, Stefan	1981	LC Bingen	Mi.20.07.2005	Bingen
17:34,46	Schessler, Andreas	1985	USC Mainz	Sa.21.05.2005	Hannover
18:42,43	Breier, Franz-Josef	1953	SV Gau-Algesheim	Do.05.05.2005	Saulheim
20:14,00	Karl, Dirk	1968	TG Worms	Do.05.05.2005	Saulheim
21:59,70	Harsch, Alexander	1967	TG Worms	Do.05.05.2005	Saulheim
23:06,49	Brauner, Hans-Jürgen	1939	LC Bingen	So.24.04.2005	Bingen
28:05,35	Scheid, Alfred	1935	TSV Nieder-Hilbersheim	Do.05.05.2005	Saulheim

### **Jahresbestenliste 2006 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

17:11,70	Schessler, Andreas	1985	USC Mainz	Sa.20.05.2006	Halberstadt
17:27,94	Bockius, Michael	1968	LC Bingen	So.07.05.2006	Bingen
17:37,37	Wilhelm, Tobias	1988	USC Mainz	Sa.20.05.2006	Halberstadt
18:06,66	Gertsch, Stefan	1981	LC Bingen	Sa.10.06.2006	Eisenberg
18:17,4	Will, Jochen	1967	LLG Wonnegau	Mi.21.06.2006	Eich
18:37,47	Breier, Franz-Josef	1953	SV Gau-Algesheim	Mi.12.07.2006	Bingen
19:21,9	Karl, Dirk	1968	TG Worms	Mi.21.06.2006	Eich
20:16,82	Pietsch, Manfred	1953	LG Rheinfrost	Mi.12.07.2006	Bingen
21:33,44	Harsch, Alexander	1967	TG Worms	Sa.26.08.2006	Bürstadt
22:12,28	Scheurer, Lothar	1939	TG Worms	So.07.05.2006	Bingen

### **Jahresbestenliste 2007 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

16:31,75	Adomat, Tim	1989	USC Mainz	Mi.23.05.2007	Koblenz
16:35,08	Madalinski, Tim	1988	TuS Nackenheim	Mi.04.07.2007	Bingen
17:10,61	Bockius, Michael	1968	LC Bingen	Mi.11.07.2007	Trebur
17:33,61	Graefe, Johannes	1984	USC Mainz	Sa.19.05.2007	Hannover
18:13,32	Schweiger, Stephan	1977	USC Mainz	Mi.11.07.2007	Trebur
18:20,17	Gertsch, Stefan	1981	LC Bingen	Sa.30.06.2007	Saulheim
18:39,32	Hausmann, Nils	1982	LC Bingen	Mi.04.07.2007	Bingen
18:43,79	Ehrhardt, Tom	1990	TG Wallertheim	Mi.04.07.2007	Bingen
18:53,68	Nink, Marius	1988	USC Mainz	Sa.19.05.2007	Hannover
19:06,78	Krupp, Matthias	1973	LC Bingen	Mi.04.07.2007	Bingen

### **Jahresbestenliste 2008 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

16:22,91	Adomat, Tim	1989	USC Mainz	Sa.17.05.2008	Saarbrücken
17:14,58	Madalinski, Tim	1988	TuS Nackenheim	Sa.14.06.2008	Trier
18:11,22	Graefe, Johannes	1984	USC Mainz	Sa.17.05.2008	Saarbrücken
19:04,64	Schmeling, Jörg	1966	TG 1862 Westhofen	Sa.17.05.2008	Nieder-Olm
19:51,16	Ternis, Wolfgang	1958	TG Worms	Sa.17.05.2008	Nieder-Olm
20:10,54	Öztürk, Aslan	1984	TG Worms	Sa.17.05.2008	Nieder-Olm
20:32,00	Wagner, Michael	1975	LG Rheinfrost	Sa.17.05.2008	Nieder-Olm
22:08,92	Köhler, Peter	1945	TV 1848 Bodenheim	Sa.17.05.2008	Nieder-Olm
22:12,30	Schmitz, Christian	1967	TV Hechtsheim	Sa.17.05.2008	Nieder-Olm
22:35,68	Meyenburg, Walter	1954	TV Hechtsheim	Sa.17.05.2008	Nieder-Olm

### **Jahresbestenliste 2009 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

16:19,97	Woli, Tirtha	1986	LC Bingen	Sa.20.06.2009	Kandel
16:58,21	Hartfiel, Christian	1982	TSG Heidesheim	So.17.05.2009	Ingelheim
17:34,63	Möllers, Ralf	1968	DJK Spfrd. Budenheim	So.17.05.2009	Ingelheim
18:05,55	Wunsch, Patrick	1992	TG Wallertheim	Mi.08.07.2009	Bingen
18:30,71	Schmeling, Jörg	1966	TG 1862 Westhofen	So.17.05.2009	Ingelheim
20:07,39	Menges, Lars	1974	LG Rheinfrost	Mi.10.06.2009	Oppenheim
20:23,43	Skarupke, Robert	1971	USC Mainz	So.17.05.2009	Ingelheim
20:25,69	Barzen, Thomas	1966	TSG Heidesheim	So.17.05.2009	Ingelheim
20:42,51	Eller, Ulrich	1989	LG Rheinfrost	Mi.10.06.2009	Oppenheim

21:14,60	Wagner, Michael	1975	LG Rheinfront	Mi.10.06.2009	Oppenheim
21:25,21	Glück, Roland	1950	TV Hechtsheim	Mi.10.06.2009	Oppenheim

### **Jahresbestenliste 2010 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

15:33,69	Jessinau, José Luis	1975	USC Mainz	Sa.19.06.2010	Ingelheim
18:20,50	Krüger, Matteo	1993	LC Bingen	Mi.30.06.2010	Bingen
20:46,30	Kasten, Klaus	1953	LC Bingen	Mi.30.06.2010	Bingen

### **Jahresbestenliste 2011 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

15:23,45	Alua, Issa	1981	LC Bingen	Sa.18.06.2011	Trier
16:22,69	Woli, Tirtha	1986	LC Bingen	Do.02.06.2011	Bingen
17:36,86	Dorll, Christian	1967	LC Bingen	Mi.22.06.2011	Bingen
18:02,30	Rink, Marc	1992	Stimmel Sports e.V.	Sa.20.08.2011	Selters
18:16,95	Wunsch, Patrick	1992	TG Wallertheim	Mi.22.06.2011	Bingen
18:25,60	Grieb, Daniel	1994	LC Bingen	Mi.22.06.2011	Bingen
19:19,89	Breier, Franz-Josef	1953	SV Gau-Algesheim	Mi.22.06.2011	Bingen
19:27,04	Franken, Ben Aaron	1995	LG Wahlheim-Esselborn	Mi.22.06.2011	Bingen
21:07,74	Glück, Roland	1950	TV Hechtsheim	Mi.22.06.2011	Bingen
21:18,11	Kasten, Klaus	1953	LC Bingen	Mi.22.06.2011	Bingen
21:37,72	Herbach, Thomas	1959	LLG Wonnegau	Mi.22.06.2011	Bingen
23:12,55	Diener, Christian	1964	LG Rheinfront	Mi.17.08.2011	Oppenheim

### **Jahresbestenliste 2012 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

15:48,70	Woli, Tirtha	1986	LC Bingen	Mi.23.05.2012	Koblenz
16:36,42	Walter, Daniel	1992	Stimmel Sports e.V.	Mi.01.08.2012	Pfungstadt
18:48,06	Prokopwicz, Michael	1964	LC Bingen	Mi.01.08.2012	Pfungstadt
20:21,57	Reiss, Ingo	1952	TV Nieder-Olm	Fr.03.08.2012	Friedrichshafen

### **Jahresbestenliste 2013 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

16:18,13	Dollmann, Björn	1980	USC Mainz	Mi.08.05.2013	Pfungstadt
16:27,63	Walter, Daniel	1992	Stimmel Sports e.V.	Mi.28.08.2013	Oppenheim
16:40,15	Jeckel, Daniel	1997	Stimmel Sports e.V.	Mi.28.08.2013	Oppenheim
16:47,02	Stimmel, Linus	1996	Stimmel Sports e.V.	Mi.28.08.2013	Oppenheim
16:56,85	Eckenfels, Magnus	1996	Stimmel Sports e.V.	Mi.28.08.2013	Oppenheim
17:00,37	Barzen, Erik	1996	TSG Heidesheim	Do.09.05.2013	Bingen
17:00,62	Taplan, Janek	1985	LC Bingen	Do.09.05.2013	Bingen
17:21,16	Möllers, Ralf	1968	DJK Spfrd. Budenheim	Mi.07.08.2013	Pfungstadt
22:35,13	Schwamb, Michael	1975	LG Rheinfront	Mi.28.08.2013	Oppenheim

### **Jahresbestenliste 2014 im 5.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen**

15:26,75	Dollmann, Björn	1980	USC Mainz	Mi.28.05.2014	Koblenz
15:45,39	Stimmel, Linus	1996	Stimmel Sports e.V.	Mi.07.05.2014	Pfungstadt
15:49,53	Walter, Daniel	1992	Stimmel Sports e.V.	Sa.28.06.2014	Bad Neuenahr-Ahr.
15:54,45	Stimmel, Paul	1995	Stimmel Sports e.V.	So.27.04.2014	Bingen
16:04,87	Wehbring, Benjamin	1984	USC Mainz	Sa.05.07.2014	Edenkoben
16:26,03	Rink, Marc	1992	Stimmel Sports e.V.	Fr.30.05.2014	Pfungstadt
16:30,14	Jeckel, Daniel	1997	Stimmel Sports e.V.	Mi.07.05.2014	Pfungstadt
16:33,82	Woog, David	1989	LC Bingen	So.27.04.2014	Bingen
16:34,43	Barzen, Erik	1996	TSG Heidesheim	So.27.04.2014	Bingen
16:42,86	Eckenfels, Magnus	1996	Stimmel Sports e.V.	Mi.07.05.2014	Pfungstadt
16:46,37	Schreiner, Gregor	1996	Stimmel Sports e.V.	So.27.04.2014	Bingen
16:54,83	Zimmer, Markus	1986	Stimmel Sports e.V.	So.27.04.2014	Bingen
17:11,57	Taplan, Janek	1985	LC Bingen	So.27.04.2014	Bingen
18:23,69	Stephan, Florian	1995	LLG Wonnegau	So.27.04.2014	Bingen
18:27,68	Avila, Rodrigo	1988	USC Mainz	So.27.04.2014	Bingen
21:10,53	Brunn, Georg	1967	LC Bingen	So.27.04.2014	Bingen
21:39,12	Dick, Andreas	1970	TV Wahlheim	So.27.04.2014	Bingen

## **Jahresbestenlisten im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinessen**

### **Jahresbestenliste 1974 im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinessen**

15:17,0 Brockschmidt, Gerhard 1952 TG Worms So.14.07.1974 Koblenz  
15:17,6 Trautwein, Klaus 1944 LC Bingen Sa.14.09.1974 Königswinter

### **Jahresbestenliste 1975 im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinessen Keine Leistung zu ermitteln.**

### **Jahresbestenliste 1976 im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinessen**

18:28,6 Fisch, Erika 1937 USC Mainz So.26.09.1976 Mainz  
18:36,6 Habermann, Ursula 1944 USC Mainz So.26.09.1976 Mainz  
21:34,2 Theiss, Margret 1940 USC Mainz So.26.09.1976 Mainz

### **Jahresbestenliste 1977 im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinessen**

19:50,4 Habermann, Ursula 1944 USC Mainz Sa.22.10.1977 Neckargemünd

### **Jahresbestenliste 1978 im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinessen**

20:09,3 Habermann, Ursula 1944 USC Mainz Sa.17.06.1978 Wiesbaden  
21:08,9 Schmitt, Ingrid 1937 USC Mainz Sa.30.09.1978 Wuppertal

### **Jahresbestenliste 1979 im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinessen**

20:59,1 Wahl, Katharina 1952 LLG Wonnegau Sa.20.10.1979 Neckargemünd

### **Jahresbestenliste 1980 im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinessen**

19:05,4 Kuntz, Kirsten 1965 TG Worms Do.05.06.1980 Darmstadt  
20:52,4 Wahl, Katharina 1952 LLG Wonnegau Do.24.07.1980 Ludwigshafen  
21:05,6 Müller, Frieda 1951 LLG Wonnegau Do.24.07.1980 Ludwigshafen  
22:26,0 Berg, Ingrid 1943 LLG Wonnegau Do.24.07.1980 Ludwigshafen  
23:58,9 Watrin, Gisela 1928 LLG Wonnegau Fr.20.06.1980 München

### **Jahresbestenliste 1981 im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinessen**

19:15,5 Kalt, Ulrike 1952 USC Mainz Do.28.05.1981 Ingelheim  
19:48,5 Gabel, Claudia 1957 USC Mainz Do.28.05.1981 Ingelheim  
19:51,1 Dürsch, Hildegard 1960 Ingelheimer LG Sa.15.08.1981 Ingelheim  
20:01,0 Röper, Koojsje 1942 LG Rheinfront Do.28.05.1981 Ingelheim  
20:04,2 Steidl, Hannelore 1939 Ingelheimer LG Sa.29.08.1981 Wiesbaden  
20:37,5 Schweikhard, Hannelore 1942 Ingelheimer LG Do.28.05.1981 Ingelheim  
20:53,0 Scheja, Christel 1934 LLG Wonnegau Do.28.05.1981 Ingelheim  
21:52,5 Schmitt, Ingrid 1937 Ingelheimer LG Sa.15.08.1981 Ingelheim  
22:02,4 Drisch, Gisela 1929 LG Rheinfront Sa.15.08.1981 Ingelheim  
22:53,2 Andresen, Heike 1939 LLG Wonnegau Do.28.05.1981 Ingelheim  
  
23:07,2 Watrin, Gisela 1928 LLG Wonnegau Do.28.05.1981 Ingelheim

### **Jahresbestenliste 1982 im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinessen**

17:57,2 Dürsch, Hildegard 1960 Ingelheimer LG Sa.28.08.1982 Wiesbaden  
19:36,2 Steidl, Hannelore 1939 Ingelheimer LG Sa.28.08.1982 Wiesbaden  
20:38,54 Scheja, Christel 1934 LLG Wonnegau Fr.02.07.1982 Mönchengladbach  
20:46,70 Röper, Koojsje 1942 LG Rheinfront Fr.16.07.1982 Straßburg  
21:23,1 Drisch, Gisela 1929 Ingelheimer LG Sa.28.08.1982 Wiesbaden  
21:38,9 Schmitt, Ingrid 1937 Ingelheimer LG Do.10.06.1982 Ingelheim



### **Jahresbestenliste 1983 im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinessen**

18:37,0	Staudinger, Anette	1953	USC Mainz	Sa.07.05.1983	Frankfurt
19:29,98	Steidl, Hannelore	1939	Ingelheimer LG	Fr.01.07.1983	Schriesheim
19:34,5	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	Do.22.09.1983	Koblenz
19:35,60	Röper, Koosje	1940	Ingelheimer LG	Fr.01.07.1983	Schriesheim
20:27,0	Berg, Ingrid	1943	LLG Wonnegau	Do.25.08.1983	Ludwigshafen
20:44,40	Schmitt, Ingrid	1937	Ingelheimer LG	Fr.01.07.1983	Schriesheim
25:21,6	Stock, Sabine	1961	DJK-BSC Mainz	So.18.09.1983	Mainz
27:12,6	Vogt, Eva	1958	DJK-BSC Mainz	So.18.09.1983	Mainz

### **Jahresbestenliste 1984 im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinessen**

18:32,3	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	Sa.28.04.1984	Darmstadt
---------	----------------	------	-----------	---------------	-----------

### **Jahresbestenliste 1985 im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinessen**

17:08,57	Rehmet, Barbara	1962	DJK-BSC Mainz	Fr.24.05.1985	Ingolstadt
18:03,59	Dietz, Regina	1958	DJK-BSC Mainz	Fr.24.05.1985	Ingolstadt
18:15,0	Schmitt, Heike	1967	DJK-BSC Mainz	Do.26.09.1985	Bad Vilbel
18:18,8	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	Sa.27.04.1985	Darmstadt
19:59,3	Röper, Koosje	1942	LG Rheinfront	Sa.14.09.1985	Wiesbaden
21:17,3	Funda, Heike	1964	LC Bingen	So.15.09.1985	Mainz

### **Jahresbestenliste 1986 im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinessen**

19:33,1	Schmidt, Heike	1967	DJK-BSC Mainz	So.14.09.1986	Mainz
22:48,1	Grimm, Angelika	1959	DJK-BSC Mainz	So.14.09.1986	Mainz
26:06,9	Kuhlmann, Gaby	1957	DJK-BSC Mainz	So.14.09.1986	Mainz

### **Jahresbestenliste 1987 im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinessen**

17:52,8	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	So.13.09.1987	Aschaffenburg
18:39,37	Haas, Ulrike	1967	LC Bingen	Sa.08.08.1987	Schwalbach
19:27,3	Bensow, Kerstin	1970	DJK-BSC Mainz	Sa.18.07.1987	Mainz
19:32,3	Kuntz, Kirsten	1965	TG 1846 Worms	Sa.18.07.1987	Mainz

### **Jahresbestenliste 1988 im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinessen**

17:39,6	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	Di.26.04.1988	Darmstadt
18:26,6	Haas, Ulrike	1967	LC Bingen	Mi.01.06.1988	Ingelheim
24:18,7	Kremer, Marianne	1941	TV 1861 Udenheim	Sa.14.05.1988	Oppenheim

### **Jahresbestenliste 1989 im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinessen**

17:05,00	Leukel, Christiane	1968	USC Mainz	Do.01.06.1989	Frankfurt
17:54,6	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	Do.31.08.1989	Ludwigshafen
18:20,71	Haas, Ulrike	1967	LC Bingen	Do.01.06.1989	Frankfurt

### **Jahresbestenliste 1990 im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinessen**

18:18,24	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	Sa.30.06.1990	Budapest/HUN
18:21,3	Veith, Manuela	1974	TV 1848 Bodenheim	Fr.11.05.1990	Worms

### **Jahresbestenliste 1991 im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinessen**

17:53,83	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	Fr.28.06.1991	Bad Schwalbach
20:45,51	Wirth-Jordan, Eva	1960	LLG Wonnegau	Mo.20.05.1991	Limburgerhof
21:41,56	Scheja, Christel	1934	LLG Wonnegau	Sa.17.08.1991	Trier
21:48,25	Weiss, Annette	1953	LLG Wonnegau	Mo.20.05.1991	Limburgerhof
21:56,88	Schwarz, Marie-Luise	1924	LLG Wonnegau	Mo.20.05.1991	Limburgerhof
23:12,6	Scheck, Ragnhild	1958	TSV 1881 Gau-Odernheim	Mi.18.09.1991	Eich

### **Jahresbestenliste 1992 im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinessen**

17:27,56	Veith, Manuela	1974	TV 1848 Bodenheim	Do.20.08.1992	Ludwigshafen
17:56,1	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	Di.02.06.1992	Mainz

20:12,28 Schupp, Elsa 1976 LG SV/TV Gau-Algesheim So.04.10.1992 Emmelshausen

### **Jahresbestenliste 1993 im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinessen**

18:19,04 Dollmann, Erika 1954 USC Mainz Do.22.07.1993 Limburgerhof  
18:45,0 Schupp, Elsa 1976 LG SV/TV Gau-Algesheim Sa.29.05.1993 Mainz  
21:30,6 Presser, Monika 1964 LC Bingen So.25.04.1993 Bingen  
21:50,98 Kuhlmann, Gaby 1957 DJK-BSC Mainz Sa.17.07.1993 Ludwigshafen  
22:48,8 Bänder, Elisabeth 1949 TV 1882 Laubenheim Do.23.09.1993 Frankfurt  
23:18,26 Schek, Ragnheid 1958 TSV 1881 Gau-Odernheim Sa.04.09.1993 Worms

### **Jahresbestenliste 1994 im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinessen**

18:53,79 Bensow, Kerstin 1970 DJK-BSC Mainz Sa.10.09.1994 Nieder-Olm  
19:26,21 Kuhlmann, Gaby 1957 DJK-BSC Mainz So.08.05.1994 Worms  
20:13,08 Stein, Julia 1974 DJK-BSC Mainz Sa.10.09.1994 Nieder-Olm  
20:41,03 Presser, Monika 1964 LC Bingen So.24.04.1994 Bingen  
21:21,93 Bottchen, Karin 1973 DJK-BSC Mainz Do.21.07.1994 Mainz  
24:24,24 Braner, Sabine 1969 LLG Wonnegau Sa.20.08.1994 Worms  
24:51,56 Obermann, Karin 1966 TSV Uelversheim Do.21.07.1994 Mainz

### **Jahresbestenliste 1995 im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinessen**

19:18,57 Bensow, Kerstin 1970 DJK-BSC Mainz Sa.15.07.1995 Nürnberg  
19:25,8 Kuhlmann, Gaby 1957 DJK-BSC Mainz So.18.06.1995 Emmelshausen  
19:58,3 Presser, Monika 1964 LC Bingen Di.19.09.1995 Mainz  
20:20,62 Trostmann, Ulrike 1950 DJK-BSC Mainz Sa.24.06.1995 Bürstadt  
20:24,65 Stein, Julia 1974 DJK-BSC Mainz Di.09.05.1995 Wiesbaden  
20:35,48 Kuntz, Kirsten 1965 TG 1846 Worms So.07.05.1995 Worms  
20:42,1 Harms, Corinne 1967 DJK-BSC Mainz So.18.06.1995 Emmelshausen  
20:47,46 Bottchen, Karin 1973 DJK-BSC Mainz Sa.24.06.1995 Bürstadt  
20:59,8 Philippi, Ursula 1961 LG Alzey Sa.09.09.1995 Worms  
22:43,64 Laumann, Sigrun 1966 TG 1846 Worms So.07.05.1995 Worms

### **Jahresbestenliste 1996 im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinessen**

18:42,97 Bensow, Kerstin 1970 DJK-BSC Mainz Mi.12.06.1996 Pfungstadt  
19:27,95 Presser, Monika 1964 LC Bingen So.05.05.1996 Worms  
20:09,63 Kuntz, Kirsten 1965 TG Worms So.05.05.1996 Worms  
20:49,26 Philippi, Ursula 1961 LG Alzey So.05.05.1996 Worms  
21:47,42 Laumann, Sigrun 1966 TG Worms So.05.05.1996 Worms

### **Jahresbestenliste 1997 im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinessen**

17:48,45 Wicker, Angelika 1959 DJK-BSC Mainz Di.16.09.1997 Wiesbaden  
18:56,42 Kuhlmann, Gaby 1957 DJK-BSC Mainz Do.21.08.1997 Ludwigshafen  
19:12,84 Presser, Monika 1964 LC Bingen Di.16.09.1997 Wiesbaden

### **Jahresbestenliste 1998 im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinessen**

18:58,54 Presser, Monika 1964 LC Bingen Sa.18.07.1998 Nieder-Olm  
19:00,13 Kuhlmann, Gaby 1957 USC Mainz Di.15.09.1998 Wiesbaden  
19:49,33 Jacob, Alexandra 1979 USC Mainz Mi.17.06.1998 Pfungstadt  
19:54,06 Stolltenberg, Jessica 1975 USC Mainz Di.05.05.1998 Wiesbaden  
20:49,53 Nagy, Eva 1979 USC Mainz Di.15.09.1998 Wiesbaden  
21:02,8 Kassens, Maren 1987 USC Mainz Mi.24.06.1998 Eich

### **Jahresbestenliste 1999 im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinessen**

18:16,41 Peters, Wiebke 1981 USC Mainz Mi.16.06.1999 Pfungstadt  
18:46,99 Presser, Monika 1964 LC Bingen Di.04.05.1999 Wiesbaden  
19:58,54 Kuhlmann, Gaby 1957 USC Mainz Do.03.06.1999 Bürstadt  
20:22,30 Nagy, Eva 1979 USC Mainz Sa.25.09.1999 Worms  
20:46,27 Sieben, Hannah 1981 USC Mainz Mi.16.06.1999 Pfungstadt  
22:59,48 Ritschel, Anja 1946 USC Mainz Do.03.06.1999 Bürstadt

### **Jahresbestenliste 2000 im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rhein Hessen**

18:56,95	Presser, Monika	1964	LC Bingen	So.25.06.2000	Bingen
19:22,05	Nagy, Eva	1979	USC Mainz	Mi.10.05.2000	Pfungstadt
19:35,22	Kuhlmann, Gaby	1957	USC Mainz	Fr.04.08.2000	Ludwigshafen
25:53,35	Rösch, Laura	1989	LC Bingen	Mo.01.05.2000	Ingelheim

### **Jahresbestenliste 2001 im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rhein Hessen**

18:50,40	Presser, Monika	1964	LC Bingen	So.17.06.2001	Bingen
21:36,64	Diefenbach, Christel	1959	TV Hechtsheim	So.02.09.2001	Nieder-Olm
24:16,30	Ritschel, Anja	1946	USC Mainz	So.17.06.2001	Bingen
24:38,17	Rösch, Laura	1989	LC Bingen	So.29.04.2001	Bingen
29:14,0	Seminario, Dana	1989	TSG Heidesheim	Mi.13.06.2001	Eich

### **Jahresbestenliste 2002 im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rhein Hessen Keine Leistung zu ermitteln.**

### **Jahresbestenliste 2003 im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rhein Hessen**

19:20,90	Stegmann, Monika	1964	LC Bingen	So.18.05.2003	Bingen
20:34,95	Sottmann, Claudia	1981	USC Mainz	Mi.06.08.2003	Pfungstadt
22:41,21	Gross, Birgit	1971	USC Mainz	Mi.06.08.2003	Pfungstadt

### **Jahresbestenliste 2004 im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rhein Hessen**

22:26,51	Wenzel, Miriam	1977	USC Mainz	Mi.07.07.2004	Pfungstadt
23:35,68	Aust, Sabine	1977	USC Mainz	Mi.15.09.2004	Wiesbaden
25:07,5	Eppensteiner, Dorothea	1957	LG Rheinfront	Mi.23.06.2004	Eich

### **Jahresbestenliste 2005 im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rhein Hessen**

17:39,75	Hoffmann, Kerstin	1971	USC Mainz	Sa.09.07.2005	Schweinfurt
19:26,64	Stegmann, Monika	1964	LC Bingen	Mi.20.07.2005	Bingen
20:51,09	Wenzel, Miriam	1977	USC Mainz	Mi.06.07.2005	Pfungstadt
21:12,51	Landvogt, Manuela	1969	TSG Heidesheim	Do.05.05.2005	Saulheim
21:21,63	Gross, Birgit	1971	LC Bingen	Do.05.05.2005	Saulheim

### **Jahresbestenliste 2006 im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rhein Hessen**

17:30,59	Hoffmann, Kerstin	1971	USC Mainz	So.28.05.2006	Istanbul/TÜR
20:31,96	Paulus, Katharina	1986	LC Bingen	Mi.12.07.2006	Bingen
20:57,53	Wenzel, Miriam	1977	USC Mainz	Mi.03.05.2006	Pfungstadt
21:36,05	Landvogt, Manuela	1969	TSG Heidesheim	Mi.12.07.2006	Bingen
22:34,17	Ney, Claudia	1975	LC Bingen	Mi.12.07.2006	Bingen
22:34,47	Boss, Birgit	1971	LC Bingen	So.07.05.2006	Bingen
23:14,64	Aust, Sabine	1977	USC Mainz	Do.24.08.2006	Bergisch-Gladbach

### **Jahresbestenliste 2007 im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rhein Hessen**

17:53,73	Hoffmann, Kerstin	1971	USC Mainz	So.27.05.2007	Albufeira/POR
19:21,15	Paulus, Katharina	1986	LC Bingen	Sa.30.06.2007	Saulheim
21:08,95	Hattemer, Lisa	1992	SV Gau-Algesheim	Mi.04.07.2007	Bingen

### **Jahresbestenliste 2008 im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rhein Hessen**

21:11,97	Landvogt, Manuela	1969	TSG Heidesheim	Sa.17.05.2008	Nieder-Olm
25:00,43	Skarupke, Leonie	1971	USC Mainz	So.25.05.2008	Vila Real/POR

### **Jahresbestenliste 2009 im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rhein Hessen**

22:49,31	Wunsch, Nadine	1994	TG Wallertheim	Mi.08.07.2009	Bingen
26:01,84	Skarupke, Leonie	1971	USC Mainz	So.17.05.2009	Ingelheim

**Jahresbestenliste 2010 im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rhein Hessen**

20:54,57 Walter, Cora 1995 LG Wahlheim-Esselborn Mi.18.08.2010 Oppenheim

**Jahresbestenliste 2011 im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rhein Hessen**

20:10,53 Kunz, Sabrina 1987 USC Mainz Mi.22.06.2011 Bingen

20:19,93 Stock, Lena 1993 LG Wahlheim-Esselborn Mi.22.06.2011 Bingen

**Jahresbestenliste 2012 im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rhein Hessen**

20:34,45 Schuler, Meike 1995 LC Bingen Mi.02.05.2012 Pfungstadt

20:50,41 Stock, Lena 1993 TV Wahlheim Mi.20.06.2012 Bingen

21:28,37 Mainka, Phyllis 1995 TV Wahlheim Mi.02.05.2012 Pfungstadt

**Jahresbestenliste 2013 im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rhein Hessen**

**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 2014 im 5.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rhein Hessen**

18:48,84 Klumb, Karolin 1996 USC Mainz Fr.19.09.2014 Trier

19:10,84 Dladla, Puseletso 1991 USC Mainz So.27.04.2014 Bingen

20:12,21 Uderstadt, Jana 1995 Stimmel Sports e.V. So.27.04.2014 Bingen

21:16,31 Schuler, Meike 1995 TSV Schott Mainz Mi.06.08.2014 Pfungstadt

**Jahresbestenlisten im 5.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Rhein Hessen****Jahresbestenliste 1962 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

15:31,6 Barzen, Theo 1934 USC Mainz So.26.08.1962 Frankenthal

**Jahresbestenliste 1963 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1964 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1965 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1966 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1967 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

16:58,2 Mann, Carlo 1948 TG 46 Worms So.25.06.1967 Limburg

**Jahresbestenliste 1968 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

16:05,6 Hemicker, Gerd 1949 Hassia Bingen So.29.09.1968 Mayen

**Jahresbestenliste 1969 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

16:13,0 Finger, Erwin 1950 TG Worms So.01.06.1969 Wetzlar

16:47,1 Krollmann, Rupertus 1950 Hassia Bingen Mi.17.09.1969 Bingen

17:46,0 Ebling, Hartmut 1951 LG Rhein Hessen-Mitte Mi.13.08.1969 Wörrstadt

18:02,0 Hermann, Jürgen 1951 LG Rhein Hessen-Mitte Mi.13.08.1969 Wörrstadt

### **Jahresbestenliste 1970 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

16:18,8	Schnall, Hartmut	1951	USC Mainz	Sa.17.10.1970	Mainz
16:38,2	Hochheiden, Gunar	1953	USC Mainz	Sa.09.05.1970	Landau
16:40,6	Almeroth, Gerd	1953	LG Rhein Hessen-Mitte	Do.27.08.1970	Wörrstadt
17:52,2	Nink, Günther	1952	Hassia Bingen	Do.27.08.1970	Wörrstadt
17:56,2	Polatschek, Werner	1953	LG Gau Algesheim/Heidenh.	Sa.12.09.1970	Heidesheim
18:35,4	Schneider, Alfred	1953	TV Sulzheim	Do.27.08.1970	Wörrstadt
18:58,4	Stavenhagen, Michael	1953	TV Alzey	Do.27.08.1970	Wörrstadt

### **Jahresbestenliste 1971 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

15:57,8	Almeroth, Gerd	1953	LG Rhein Hessen-Mitte	Fr.31.12.1971	???
16:23,6	Hochheiden, Gunar	1953	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
17:18,2	Giese, Rainer	1954	Osthofen	Fr.31.12.1971	???
18:28,0	Dick, Hans-Peter	1954	LG Rhein Hessen-Mitte	Fr.31.12.1971	???

### **Jahresbestenliste 1972 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

15:58,0	Almeroth, Gerd	1953	LG Rhein Hessen-Mitte	Sa.17.06.1972	Mainz
16:24,6	Giese, Reiner	1954	TG Worms	Sa.29.04.1972	Bonn
17:49,8	Kappesser, Lothar	1954	LG Rhein Hessen-Mitte	Sa.29.04.1972	Worms
18:13,4	Dick, Hans-Peter	1954	LG Rhein Hessen-Mitte	So.01.10.1972	Geisenheim
18:14,0	Daub, Jürgen	1955	LG Rhein Hessen-Mitte	Sa.29.04.1972	Worms

### **Jahresbestenliste 1973 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

15:45,0	Gemünden, Claude v.	1954	USC Mainz	So.27.05.1973	Mainz
16:03,2	Giese, Rainer	1954	TG Worms	Sa.16.06.1973	Worms
17:19,4	Schläfer, Thomas	1956	TG Worms	Di.08.05.1973	Worms
19:12,5	Menninger, Ortwin	1956	LG Rhein Hessen-Mitte	Sa.05.05.1973	Alzey

### **Jahresbestenliste 1974 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

15:50,8	Thoma, Leo	1957	USC Mainz	Sa.31.08.1974	Ingelheim
16:31,4	Diehl, Christoph	1956	TG Worms	So.18.08.1974	Brühl
16:36,6	Grünberg, Kai-Uwe	1956	Ingelheimer LG	Sa.27.04.1974	Geisenheim
17:16,2	Kenezna, Wolfgang	1957	USC Mainz	Sa.31.08.1974	Ingelheim
17:39,6	Berkler, Alexander	1956	TG Worms	Sa.04.05.1974	Worms
18:29,6	Töngi, Stephan	1957	TG Worms	Sa.04.05.1974	Worms
20:47,0	Faß, Hans	1957	LG Altrhein	Sa.04.05.1974	Worms

### **Jahresbestenliste 1975 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

15:11,0	Thoma, Leo	1957	USC Mainz	So.28.09.1975	Geisenheim
15:32,8	Raabe, Jürgen	1958	TG Worms	Sa.26.07.1975	Augsburg
16:10,2	Schick, Armin	1957	TG Worms	Do.03.07.1975	Biblis
18:03,2	Korte, Karl-Rudolf	1957	SC Lerchenberg	Fr.05.09.1975	Bingen
18:27,4	Reifferscheidt, Christof	1958	SC Lerchenberg	Do.12.06.1975	Mainz
20:52,4	Weißmann, Norbert	1957	SC Lerchenberg	So.03.08.1975	Mainz
22:12,0	Rehberg, Reinhardt	1957	LAG Rheintal	Do.12.06.1975	Mainz

### **Jahresbestenliste 1976 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

14:55,6	Thoma, Leo	1957	USC Mainz	Mi.08.09.1976	Koblenz
15:09,4	Raabe, Jürgen	1958	TG Worms	Sa.01.05.1976	Bonn
16:36,8	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	So.24.10.1976	Nieder-Olm
16:48,0	Heusel, Andreas	1959	Ingelheimer LG	So.02.05.1976	Frankenthal
17:38,0	Reifferscheidt, Christof	1958	SC Lerchenberg	So.24.10.1976	Nieder-Olm
18:01,0	Bock, Peter	1959	TG Worms	So.24.10.1976	Nieder-Olm

### **Jahresbestenliste 1977 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

14:59,4	Raabe, Jürgen	1958	TG Worms	Mi.10.08.1977	Ludwigshafen
15:25,0	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Fr.22.07.1977	Ludwigshafen

16:24,4	Zell, Christoph	1960	LC Bingen	Do.22.09.1977	Frankfurt
16:27,0	Bock, Peter	1959	TG Worms	Sa.01.10.1977	Ingelheim
17:20,8	Höfle, Volker	1960	TG Worms	Sa.01.10.1977	Ingelheim
18:27,2	Nose, Andreas	1959	TV Alzey	Sa.30.04.1977	Worms
19:25,8	Kleber, Jens	1960	TuS Hochheim	Sa.30.04.1977	Worms

### **Jahresbestenliste 1978 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

15:50,9	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Mi.31.05.1978	Nieder-Olm
15:56,6	Kirchey, Thomas	1961	LAZ Nieder-Olm	So.28.05.1978	Siegen
16:14,1	Zell, Christoph	1960	LC Bingen	Sa.07.10.1978	Ingelheim
16:25,3	Klingenmeister, Jürgen	1963	LLG Wonnegau	Mi.16.08.1978	Ludwigshafen
16:25,8	Stohr, Hubert	1963	LAZ Nieder-Olm	Mi.16.08.1978	Ludwigshafen
16:37,6	Keuper, Wolfgang	1961	LAZ Nieder-Olm	Sa.07.10.1978	Ingelheim
16:50,9	Fuhrmann, Klaus	1960	LLG Wonnegau	Sa.07.10.1978	Ingelheim
18:02,2	Vater, Udo	1963	USC Mainz	Do.17.08.1978	Ludwigshafen
19:16,0	Debus, Olaf	1961	USC Mainz	Mi.31.05.1978	Nieder-Olm

### **Jahresbestenliste 1979 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

15:35,8	Klingenmeister, Jürgen	1963	LLG Wonnegau	Mi.22.08.1979	Ludwigshafen
16:15,5	Dinges, Stefan	1961	LLG Wonnegau	Mi.22.08.1979	Ludwigshafen
16:35,8	Zell, Ulrich	1961	LC Bingen	Mi.05.09.1979	Bingen
17:26,4	Kusserow, Peter	1962	LC Bingen	Mi.22.08.1979	Ludwigshafen
17:36,2	Hallebach, Peter	1964	LC Bingen	Mi.22.08.1979	Ludwigshafen
18:00,4	Debus, Olaf	1961	USC Mainz	So.30.09.1979	Ingelheim

### **Jahresbestenliste 1980 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

16:51,2	Klingenmeister, Jürgen	1963	LLG Wonnegau	So.28.09.1980	Ingelheim
17:30,3	Vater, Udo	1963	USC Mainz	So.28.09.1980	Ingelheim

### **Jahresbestenliste 1981 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

15:23,6	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Sa.29.08.1981	Rimbach
15:54,3	Stohr, Hubert	1963	LAZ Nieder-Olm	Mi.19.08.1981	Nieder-Olm
16:34,1	Frankenberger, Harald	1966	ESV Alzey	Sa.17.10.1981	Groß-Gerau
17:02,6	Kusserow, Peter	1962	LC Bingen	Mi.02.09.1981	Bingen
17:42,1	Patschke, Thomas	1964	SC Lerchenberg	So.27.09.1981	Ingelheim
17:49,5	Ripp, Mathias	1964	SC Lerchenberg	So.27.09.1981	Ingelheim
17:58,7	Schweser, Thomas	1963	LC Bingen	Mi.02.09.1981	Bingen
19:27,0	Heinrichs, Jörg	1963	Ingelheimer LG	Do.28.05.1981	Oberursel
19:52,8	Trute, Andreas	1965	SC Lerchenberg	Sa.12.09.1981	Mainz

### **Jahresbestenliste 1982 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

15:02,7	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	So.26.09.1982	Wetzlar
15:47,4	Stohr, Hubert	1963	USC Mainz	So.26.09.1982	Wetzlar
16:36,8	Schölles, Uwe	1965	USC Mainz	Sa.02.10.1982	Ingelheim
16:48,7	Ripp, Mathias	1964	SC Lerchenberg	Sa.02.10.1982	Ingelheim
16:51,1	Patschke, Thomas	1964	SC Lerchenberg	Sa.02.10.1982	Ingelheim
17:38,6	Weingärtner, Thomas	1967	TSG 1848 Heidesheim	Do.09.09.1982	Koblenz
18:34,45	Frankenberger, Harald	1966	USC Mainz	Sa.10.07.1982	Mainz
19:26,5	Szidat, Hans-Peter	1966	LG Altrhein	Mi.23.06.1982	Eich

### **Jahresbestenliste 1983 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

14:53,3	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	So.25.09.1983	Wetzlar
15:51,3	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	So.29.05.1983	Worms
16:32,6	Frankenberger, Harald	1966	ESV Alzey	Sa.01.10.1983	Ingelheim
16:54,9	Szidat, Hans-Peter	1966	LG Altrhein	Sa.01.10.1983	Ingelheim
17:08,4	Weingärtner, Thomas	1967	TSG Heidesheim	Di.20.09.1983	Mainz
17:14,8	Glatz, Thomas	1966	Ingelheimer LG	Sa.01.10.1983	Ingelheim
17:34,8	Stern, Silvio	1966	LC Bingen	Sa.01.10.1983	Ingelheim

18:50,6	Halberstadt, Karl-W.	1966	ESV Alzey	Sa.23.04.1983	Ludwigshafen
21:35,4	Rauch, Andreas	1965	LG Altrhein	Mi.15.06.1983	Eich

### **Jahresbestenliste 1984 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinessen**

16:04,37	Frankenberger, Harald	1966	ESV Alzey	Di.22.05.1984	Koblenz
16:05,8	Weingärtner, Thomas	1967	TSG Heidesheim	Do.13.09.1984	Groß-Gerau
16:08,1	Kukies, Jörg	1968	USC Mainz	Di.18.09.1984	Mainz
16:22,1	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Sa.08.09.1984	Ingelheim
16:31,1	Werner, Axel	1966	LC Bingen	Mo.28.05.1984	Ingelheim
16:36,3	Forster, Thomas	1968	Ingelheimer LG	Mo.28.05.1984	Ingelheim
16:43,7	Barzen, Rainer	1968	Ingelheimer LG	Mo.28.05.1984	Ingelheim
17:07,8	Szidat, Hans-Peter	1966	LG Rheinfrost	Di.18.09.1984	Mainz
17:10,26	Stern, Silvio	1966	LC Bingen	Di.22.05.1984	Koblenz
18:00,9	Förster, Michael	1966	ESV Alzey	Do.19.04.1984	Grünstadt

### **Jahresbestenliste 1985 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinessen**

15:01,3	Baumgarten, Markus	1966	LC Bingen	Mi.22.05.1985	Koblenz
15:29,7	Weingärtner, Thomas	1967	USC Mainz	So.13.10.1985	Ingelheim
15:47,72	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Sa.17.08.1985	Mühlheim
15:56,76	Kukies, Jörg	1968	USC Mainz	So.29.09.1985	Mainz
16:59,5	Forster, Thomas	1968	Ingelheimer LG	So.13.10.1985	Ingelheim
17:23,7	Baumgarten, Günther	1969	LC Bingen	So.05.05.1985	Pforzheim
19:03,0	Sprenger, Thomas	1967	Ingelheimer LG	So.13.10.1985	Ingelheim
19:54,6	Martini, Mario	1969	LT Gensingen	So.13.10.1985	Ingelheim
21:42,7	Haberer, Carsten	1970	LT Gensingen	So.13.10.1985	Ingelheim

### **Jahresbestenliste 1986 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinessen**

15:28,0	Weingärtner, Thomas	1967	USC Mainz	So.28.09.1986	Ingelheim
15:33,63	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Mi.21.05.1986	Koblenz
15:37,07	Kukies, Jörg	1968	USC Mainz	So.28.09.1986	Wetzlar
16:10,4	Forster, Thomas	1968	Ingelheimer LG	Di.24.06.1986	Mainz
16:34,0	Lutz, Jürgen	1968	DJK-BSC Mainz	Mo.29.09.1986	Wetzlar
17:20,0	Barzen, Rainer	1968	Ingelheimer LG	So.28.09.1986	Ingelheim
17:59,9	Sprenger, Norbert	1969	Ingelheimer LG	So.28.09.1986	Ingelheim
19:51,0	Brodrecht, Thomas	1969	LAZ Nieder-Olm	Sa.04.10.1986	Worms

### **Jahresbestenliste 1987 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinessen**

15:40,0	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Do.02.07.1987	Ludwigshafen
16:04,2	Kukies, Jörg	1968	USC Mainz	Mi.24.06.1987	Ingelheim
16:07,6	Forster, Thomas	1968	Ingelheimer LG	Mi.20.05.1987	Mainz
16:17,1	Lutz, Jürgen	1968	DJK-BSC Mainz	Sa.18.07.1987	Mainz
16:25,8	Knobloch, Steffen	1970	Ingelheimer LG	Sa.03.10.1987	Ingelheim
17:12,9	Sprenger, Norbert	1969	Ingelheimer LG	Mi.20.05.1987	Mainz
19:11,5	Piehl, Carsten	1971	LG Altrhein	Sa.03.10.1987	Ingelheim

### **Jahresbestenliste 1988 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinessen**

15:23,5	Kukies, Jörg	1968	USC Mainz	Di.17.05.1988	Mainz
16:28,1	Knobloch, Steffen	1970	Ingelheimer LG	Sa.01.10.1988	Ingelheim
17:17,0	Piehl, Jochen	1973	LG Altrhein	Sa.26.03.1988	Bischofsheim
17:56,6	Wallerbrunn, Thomas von	1973	LG Altrhein	Sa.26.03.1988	Bischofsheim
18:14,4	Lauermann, Holger	1971	LG Altrhein	Sa.26.03.1988	Bischofsheim
18:20,4	Luckas, Carsten	1972	LG Altrhein	Sa.01.10.1988	Ingelheim
18:40,8	Rossel, Michael	1972	LG Altrhein	Sa.26.03.1988	Bischofsheim

### **Jahresbestenliste 1989 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinessen**

16:46,8	Knobloch, Steffen	1970	Ingelheimer LG	Di.12.09.1989	Mainz
17:05,4	Rossel, Michael	1972	LG Altrhein	Do.17.08.1989	Ludwigshafen
18:10,0	Eichhorn, Joachim	1971	LG Rheinfrost	Sa.08.04.1989	Bischofsheim
18:45,4	Piehl, Carsten	1971	LG Altrhein	So.03.09.1989	Ingelheim

**Jahresbestenliste 1990 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

15:56,5 Leder, Lothar 1971 LLG Wonnegau Fr.11.05.1990 Worms

**Jahresbestenliste 1991 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

15:40,96 Sheekhow, Mohamed 1972 USC Mainz Fr.28.06.1991 Bad Schwalbach

16:02,7 Augello, Antonio 1973 LC Bingen Fr.07.06.1991 Worms

16:11,45 Comagic, Slobodan 1972 USC Mainz Fr.28.06.1991 Bad Schwalbach

17:13,52 Scheffler, Daniel 1974 USC Mainz Fr.28.06.1991 Bad Schwalbach

18:17,7 Menges, Lars 1974 LG Rheinfront Di.03.09.1991 Mainz

**Jahresbestenliste 1992 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

16:10,4 Büchel, Daniel 1973 LG SV/TV Gau-Algesheim Di.02.06.1992 Mainz

**Jahresbestenliste 1993 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

17:41,0 Voyer, Oliver 1975 LG SV/TV Gau-Algesheim Mi.29.09.1993 Mainz

19:33,35 Menges, Lars 1974 LG Rheinfront So.23.05.1993 Wiesbaden

**Jahresbestenliste 1994 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

17:02,19 Kürten, Andreas 1977 TSG 1848 Heidesheim Mi.29.06.1994 Wiesbaden

18:03,65 Reiss, Frank 1979 LAZ Nieder-Olm Do.21.07.1994 Mainz

**Jahresbestenliste 1995 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

16:21,56 Kürten, Andreas 1977 TSG Heidesheim Di.09.05.1995 Wiesbaden

16:53,58 Reiss, Frank 1979 LAZ Nieder-Olm Di.09.05.1995 Wiesbaden

**Jahresbestenliste 1996 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

14:51,62 Verez, Carlos 1977 DJK-BSC Mainz Mi.08.05.1996 Koblenz

16:02,7 Kürten, Andreas 1977 TSG Heidesheim Di.24.09.1996 Wiesbaden

16:30,1 Reiss, Frank 1979 LAZ Nieder-Olm Di.24.09.1996 Wiesbaden

17:05,94 Klein, Heiko 1977 TG Worms So.05.05.1996 Worms

19:06,9 Neugart, Felix 1978 LT Laubenheim Di.24.09.1996 Wiesbaden

**Jahresbestenliste 1997 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

18:33,18 Neugart, Felix 1978 LT Laubenheim Di.16.09.1997 Wiesbaden

**Jahresbestenliste 1998 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1999 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

17:23,14 Günther, Christian 1981 USC Mainz Sa.15.05.1999 Salzgitter

**Jahresbestenliste 2000 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

24:27,97 Klein, Jonas 1989 LC Bingen Mo.01.05.2000 Ingelheim

25:36,48 Geyer, Julian 1988 LC Bingen Mo.01.05.2000 Ingelheim

**Jahresbestenliste 2001 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

22:56,68 Geyer, Julian 1988 LC Bingen So.29.04.2001 Bingen

**Jahresbestenliste 2002 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 2003 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

17:58,82 Maurer, Marco 1984 LLG Wonnegau Mi.17.09.2003 Wiesbaden



### **Jahresbestenliste 2004 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

16:26,04 Schessler, Andreas 1985 USC Mainz Sa.22.05.2004 Minden  
18:48,40 Wilhelm, Tobias 1988 Mombacher TV Mi.15.09.2004 Wiesbaden

### **Jahresbestenliste 2005 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

17:27,38 Madalinski, Tim 1988 TuS Nackenheim Mi.20.07.2005 Bingen

### **Jahresbestenliste 2006 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

17:37,37 Wilhelm, Tobias 1988 USC Mainz Sa.20.05.2006 Halberstadt

### **Jahresbestenliste 2007 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

16:31,75 Adomat, Tim 1989 USC Mainz Mi.23.05.2007 Koblenz  
16:35,08 Madalinski, Tim 1988 TuS Nackenheim Mi.04.07.2007 Bingen  
18:43,79 Ehrhardt, Tom 1990 TG Wallertheim Mi.04.07.2007 Bingen  
18:53,68 Nink, Marius 1988 USC Mainz Sa.19.05.2007 Hannover  
19:28,97 Wunsch, Patrick 1992 TG Wallertheim Mi.04.07.2007 Bingen

### **Jahresbestenliste 2008 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

16:22,91 Adomat, Tim 1989 USC Mainz Sa.17.05.2008 Saarbrücken

### **Jahresbestenliste 2009 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

18:05,55 Wunsch, Patrick 1992 TG Wallertheim Mi.08.07.2009 Bingen

### **Jahresbestenliste 2010 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

18:20,50 Krüger, Matteo 1993 LC Bingen Mi.30.06.2010 Bingen

### **Jahresbestenliste 2011 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

18:02,30 Rink, Marc 1992 Stimmel Sports e.V. Sa.20.08.2011 Selters  
18:16,95 Wunsch, Patrick 1992 TG Wallertheim Mi.22.06.2011 Bingen  
18:25,60 Grieb, Daniel 1994 LC Bingen Mi.22.06.2011 Bingen  
19:27,04 Franken, Ben Aaron 1995 LG Wahlheim-Esselborn Mi.22.06.2011 Bingen  
24:31,64 Ehrhardt, Gerals 1996 TG Wallertheim Mi.22.06.2011 Bingen

### **Jahresbestenliste 2012 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

21:03,60 Nauth, Johannes 1996 TG Wallertheim Mi.20.06.2012 Bingen

### **Jahresbestenliste 2013 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

16:40,15 Jeckel, Daniel 1997 Stimmel Sports e.V. Mi.28.08.2013 Oppenheim  
16:47,02 Stimmel, Linus 1996 Stimmel Sports e.V. Mi.28.08.2013 Oppenheim  
16:56,85 Eckenfels, Magnus 1996 Stimmel Sports e.V. Mi.28.08.2013 Oppenheim  
17:00,37 Barzen, Erik 1996 TSG Heidesheim Do.09.05.2013 Bingen

### **Jahresbestenliste 2014 im 5.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

15:45,39 Stimmel, Linus 1996 Stimmel Sports e.V. Mi.07.05.2014 Pfungstadt  
15:54,45 Stimmel, Paul 1995 Stimmel Sports e.V. So.27.04.2014 Bingen  
16:30,14 Jeckel, Daniel 1997 Stimmel Sports e.V. Mi.07.05.2014 Pfungstadt  
16:34,43 Barzen, Erik 1996 TSG Heidesheim So.27.04.2014 Bingen  
16:42,86 Eckenfels, Magnus 1996 Stimmel Sports e.V. Mi.07.05.2014 Pfungstadt  
16:46,37 Schreiner, Gregor 1996 Stimmel Sports e.V. So.27.04.2014 Bingen  
18:23,69 Stephan, Florian 1995 LLG Wonnegau So.27.04.2014 Bingen

### **Jahresbestenlisten im 5.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

**Jahresbestenliste 1984 im 5.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
18:32,3 Zirbs, Claudia 1965 USC Mainz Sa.28.04.1984 Darmstadt

**Jahresbestenliste 1985 im 5.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
18:15,0 Schmitt, Heike 1967 DJK-BSC Mainz Do.26.09.1985 Bad Vilbel

**Jahresbestenliste 1986 im 5.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
19:33,1 Schmidt, Heike 1967 DJK-BSC Mainz So.14.09.1986 Mainz

**Jahresbestenliste 1987 im 5.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
19:27,3 Bensow, Kerstin 1970 DJK-BSC Mainz Sa.18.07.1987 Mainz

**Jahresbestenliste 1988 im 5.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1989 im 5.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1990 im 5.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
18:21,3 Veith, Manuela 1974 TV 1848 Bodenheim Fr.11.05.1990 Worms

**Jahresbestenliste 1991 im 5.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1992 im 5.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
17:27,56 Veith, Manuela 1974 TV 1848 Bodenheim Do.20.08.1992 Ludwigshafen  
20:12,28 Schupp, Elsa 1976 LG SV/TV Gau-Algesheim So.04.10.1992 Emmelshausen

**Jahresbestenliste 1993 im 5.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
18:45,0 Schupp, Elsa 1976 LG SV/TV Gau-Algesheim Sa.29.05.1993 Mainz

**Jahresbestenliste 1994 im 5.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1995 im 5.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1996 im 5.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1997 im 5.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1998 im 5.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
19:49,33 Jacob, Alexandra 1979 USC Mainz Mi.17.06.1998 Pfungstadt  
20:49,53 Nagy, Eva 1979 USC Mainz Di.15.09.1998 Wiesbaden  
21:02,8 Kassens, Maren 1987 USC Mainz Mi.24.06.1998 Eich

**Jahresbestenliste 1999 im 5.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
18:16,41 Peters, Wiebke 1981 USC Mainz Mi.16.06.1999 Pfungstadt  
20:46,27 Sieben, Hannah 1981 USC Mainz Mi.16.06.1999 Pfungstadt

**Jahresbestenliste 2000 im 5.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
25:53,35 Rösch, Laura 1989 LC Bingen Mo.01.05.2000 Ingelheim

**Jahresbestenliste 2001 im 5.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
24:38,17 Rösch, Laura 1989 LC Bingen So.29.04.2001 Bingen  
29:14,0 Seminario, Dana 1989 TSG Heidesheim Mi.13.06.2001 Eich

**Jahresbestenliste 2002 im 5.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 2003 im 5.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 2004 im 5.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 2005 im 5.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 2006 im 5.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 2007 im 5.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
21:08,95 Hattemer, Lisa 1992 SV Gau-Algesheim Mi.04.07.2007 Bingen

**Jahresbestenliste 2008 im 5.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**

**Jahresbestenliste 2009 im 5.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
22:49,31 Wunsch, Nadine 1994 TG Wallertheim Mi.08.07.2009 Bingen

**Jahresbestenliste 2010 im 5.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
20:54,57 Walter, Cora 1995 LG Wahlheim-Esselborn Mi.18.08.2010 Oppenheim

**Jahresbestenliste 2011 im 5.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
20:19,93 Stock, Lena 1993 LG Wahlheim-Esselborn Mi.22.06.2011 Bingen

**Jahresbestenliste 2012 im 5.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
20:34,45 Schuler, Meike 1995 LC Bingen Mi.02.05.2012 Pfungstadt  
20:50,41 Stock, Lena 1993 TV Wahlheim Mi.20.06.2012 Bingen  
21:28,37 Manka, Phyllis 1995 TV Wahlheim Mi.02.05.2012 Pfungstadt

**Jahresbestenliste 2013 im 5.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 2014 im 5.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen**  
18:48,84 Klumb, Karolin 1996 USC Mainz Fr.19.09.2014 Trier  
20:12,21 Uderstadt, Jana 1995 Stimmel Sports e.V. So.27.04.2014 Bingen  
21:16,31 Schuler, Meike 1995 TSV Schott Mainz Mi.06.08.2014 Pfungstadt