

Jahresbestenlisten des LV-Rheinland im 300 und 400 Meter Lauf von 1950 bis 1995

Altersklasse	Seite
Männer	01
Frauen	13
Männliche Jugend U20	27
Weibliche Jugend U20	35
Männliche Jugend U18	40
Weibliche Jugend U18	47
Männliche Jugend U16 M15	52
Weibliche Jugend U16 W15	54
300 Meter	
Männliche Jugend U18	57
Weibliche Jugend U18	58
Weibliche Jugend U16 W15	60
Weibliche Jugend U16 W14	61

Jahresbestenlisten im 400 Meter Lauf des LV-Rheinland der Männer

Jahresbestenliste 1950 im 400 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

47,4	Huppertz, Hubert	1923	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 05.08.1950	Stuttgart
47,6	Audorf, Gerd	1927	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 05.08.1950	Stuttgart
48,6	Steines, Günther	1928	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 13.08.1950	Koblenz
49,6	Hochscheid, Alfred	1924	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 09.07.1950	Kassel
49,6	Rheindorf, Siegfried	1929	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 20.08.1950	Kassel
50,0	Kohlhoff, Karl	1920	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 23.07.1950	Aachen
50,8	Mirkes, Peter	1927	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 27.08.1950	Köln
50,9	Steines, Bert	1929	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 09.07.1950	Koblenz
51,1	Biebalen,		VfL Neuwied	So. 10.09.1950	Neuwied
51,9	Schmalz, Karl-Heinz	1930	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 25.06.1950	Stuttgart

Jahresbestenliste 1951 im 400 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

48,0	Huppertz, Hubert	1923	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 01.09.1951	Stuttgart
49,3	Audorf, Gerd	1927	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 04.08.1951	Aachen
49,5	Mirkes, Peter	1927	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 22.07.1951	Stuttgart
50,0	Rheindorf, Siegfried	1929	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 10.06.1951	Kassel
50,0	Hochscheid, Alfred	1924	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 08.07.1951	Koblenz
50,3	Schmalz, Karl-Heinz	1930	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 01.07.1951	Koblenz
51,2	Kohlhoff, Karl	1920	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 07.09.1951	Aachen
51,6	Merk, Theo	1931	KHC Bad Kreuznach	Sa. 16.06.1951	Höhr-Grenzhausen
51,7	Lampert, Ulli	1929	KHC Bad Kreuznach	So. 20.05.1951	Bad Kreuznach
52,1	Holstein, Heinz	1924	SV Ehrang	So. 24.06.1951	Koblenz

Jahresbestenliste 1952 im 400 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

48,5	Steines, Günther	1928	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 15.06.1952	Koblenz
48,7	Huppertz, Hubert	1923	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 15.06.1952	Koblenz
48,9	Dreher, Helmut		TV Idar	Mi. 31.12.1952	Koblenz
49,4	Mirkes, Peter	1927	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 18.05.1952	Landau
49,8	Rheindorf, Siegfried	1929	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 15.06.1952	Koblenz
50,2	Kohlhoff, Karl	1920	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mo. 07.04.1952	Mainz
51,4	Schmidtke, Wolfgang		TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 05.10.1952	Bad Kreuznach
51,7	Pauker, Heinz		TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 23.08.1952	Recklinghausen
51,9	Gregory, Bob		KHC Bad Kreuznach	Sa. 09.08.1952	Bad Kreuznach
52,0	Hermann, Rudi		TV Idar	So. 18.05.1952	Idar

52,0 Steines, Bert 1929 TuS Rot-Weiss Koblenz So. 10.08.1952 Koblenz

Jahresbestenliste 1953 im 400 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

48,7 Dreher, Helmut TV Idar So. 23.08.1953 Balingen
48,9 Huppertz, Hubert 1923 TuS Rot-Weiss Koblenz So. 02.08.1953 Koblenz
49,5 Mirkes, Peter 1927 TuS Rot-Weiss Koblenz Sa. 26.09.1953 Koblenz
50,5 Hochscheid, Alfred 1924 TuS Rot-Weiss Koblenz Sa. 26.09.1953 Koblenz
50,8 Schmidtke, Wolfgang TuS Rot-Weiss Koblenz Sa. 23.05.1953 Koblenz
51,0 Steines, Günther 1928 TuS Rot-Weiss Koblenz Sa. 26.09.1953 Koblenz
51,1 Gilles, Dieter 1935 SG Kaub 1861 So. 02.08.1953 Delmenhorst
51,2 Rheindorf, Siegfried 1929 TuS Rot-Weiss Koblenz So. 05.07.1953 Neuwied
51,4 Gregory, Bob KHC Bad Kreuznach So. 31.05.1953 Bad Kreuznach
51,7 Merk, Theo 1931 KHC Bad Kreuznach So. 31.05.1953 Bad Kreuznach

51,9 Pauker, Heinz TuS Rot-Weiss Koblenz Di. 23.06.1953 Darmstadt

Jahresbestenliste 1954 im 400 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

48,4 Dreher, Helmut TuS Rot-Weiss Koblenz Sa. 04.09.1954 Karlsruhe
49,9 Schmidtke, Wolfgang TuS Rot-Weiss Koblenz Sa. 02.10.1954 Koblenz
50,0 Huppertz, Hubert 1923 TuS Rot-Weiss Koblenz So. 25.07.1954 Duisburg
50,4 Mirkes, Peter 1927 TuS Rot-Weiss Koblenz So. 18.04.1954 Barcelona
50,5 Zimmermann, Erich 1936 Spvgg. Neuwied So. 01.08.1954 Ludwigsburg
50,5 Liell, Horst 1934 Post-SV Trier So. 12.09.1954 Ahrweiler
50,9 Steines, Günther 1928 TuS Rot-Weiss Koblenz So. 26.09.1954 Ulm
51,2 Friedrich, Arthur 1934 DJK-MIC Trier So. 29.08.1954 Frankfurt
51,2 Merk, Theo 1931 KHC Bad Kreuznach Sa. 25.09.1954 Bad Kreuznach
51,5 Pauker, Heinz TuS Rot-Weiss Koblenz So. 30.05.1954 Bad Kreuznach

51,6 Schmalz, Karl-Heinz 1930 TuS Rot-Weiss Koblenz So. 27.06.1954 Koblenz

51,6 Görgen, Wolfgang Eintracht Trier 05 So. 25.07.1954 Trier

Jahresbestenliste 1955 im 400 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

47,9 Dreher, Helmut TuS Rot-Weiss Koblenz Sa. 15.10.1955 Freiburg
48,7 Schmidtke, Wolfgang TuS Rot-Weiss Koblenz So. 21.08.1955 Koblenz
49,2 Zimmermann, Erich 1936 Spvgg. Neuwied So. 11.09.1955 Trier
49,5 Liell, Horst 1934 Post-SV Trier So. 17.07.1955 Bad Kreuznach
49,7 Steines, Günther 1928 TuS Rot-Weiss Koblenz So. 21.08.1955 Neuwied
50,0 Vogel, Willi 1936 TuS Rot-Weiss Koblenz Sa. 04.06.1955 Koblenz
50,4 Gilles, Dieter 1935 TuS Rot-Weiss Koblenz So. 11.09.1955 Trier
50,5 Huppertz, Hubert 1923 TuS Rot-Weiss Koblenz Do. 04.08.1955 Frankfurt
51,0 Hochscheid, Alfred 1924 TuS Rot-Weiss Koblenz Fr. 17.06.1955 Koblenz
51,2 Müller, Hans Post-SV Trier So. 31.07.1955 Ehrang

Jahresbestenliste 1956 im 400 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

48,0 Dreher, Helmut TuS Rot-Weiss Koblenz So. 16.09.1956 Wissen
48,7 Zimmermann, Erich 1936 TuS Rot-Weiss Koblenz So. 23.09.1956 Andernach
49,6 Albert, Gerd Post-SV Trier So. 23.09.1956 Andernach
49,9 Steines, Günther 1928 TuS Rot-Weiss Koblenz Sa. 08.09.1956 Koblenz
50,0 Schmidtke, Wolfgang TuS Rot-Weiss Koblenz Sa. 02.06.1956 Hörde
50,4 Liell, Horst 1934 Post-SV Trier Mo. 21.05.1956 Speicher
50,6 Schmalz, Karl-Heinz 1930 TuS Rot-Weiss Koblenz So. 08.07.1956 Koblenz
50,7 Rheindorf, Siegfried 1929 TuS Rot-Weiss Koblenz Sa. 22.09.1956 Höhr-Grenzhausen
50,8 Dellmann, Claus 1938 TuS Rot-Weiss Koblenz So. 16.09.1956 Hannover
50,9 Gilles, Dieter 1935 TuS Rot-Weiss Koblenz Mi. 04.07.1956 Darmstadt

51,0 Michels, Lorenz 1931 Eintracht Niedermendig So. 08.07.1956 Koblenz

Jahresbestenliste 1957 im 400 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

48,6 Zimmermann, Erich 1936 TuS Rot-Weiss Koblenz So. 22.09.1957 Oberhausen

49,4	Albert, Gerd		Post-SV Trier	So. 19.05.1957	Speicher
50,0	Dreher, Helmut		TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 12.05.1957	Tourcoing
50,0	Liell, Horst	1934	Post-SV Trier	So. 01.09.1957	Dillingen
50,2	Schwarz, Hans	1938	Post-SV Trier	So. 02.06.1957	Trier
50,4	Becker, Wolfgang	1936	Eintracht Höhr	Sa. 10.08.1957	Koblenz
50,4	Schmalz, Karl-Heinz	1930	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 15.09.1957	Koblenz
50,5	Steines, Günther	1928	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 29.09.1957	Kassel
50,9	Müller, Hans		Post-SV Trier	So. 02.06.1957	Trier
51,1	Klein, Dieter		TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 22.06.1957	Koblenz

Jahresbestenliste 1958 im 400 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

48,6	Zimmermann, Erich	1936	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 15.06.1958	Koblenz
48,9	Liell, Horst	1934	Post-SV Trier	So. 15.06.1958	Koblenz
49,0	Rody, Josef	1939	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 07.09.1958	Koblenz
50,0	Dellmann, Claus	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 15.06.1958	Koblenz
50,3	Albert, Gerd		Post-SV Trier	So. 15.06.1958	Koblenz
50,3	Becker, Wolfgang	1936	Eintracht Höhr	So. 28.09.1958	Wissen
50,5	Maywald, Werner		TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 07.09.1958	Koblenz
50,6	Müller, Hans		Post-SV Trier	So. 01.06.1958	Trier
50,6	Steines, Günther	1928	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 07.09.1958	Koblenz
50,7	Seelemann, Günther	1939	DJK Andernach	Sa. 02.08.1958	Andernach

Jahresbestenliste 1959 im 400 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

49,8	John, Hinrich		TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 12.09.1959	Bad Reichenhall
50,0	Dellmann, Claus	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 28.06.1959	Trier
50,2	Rody, Josef	1939	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 29.08.1959	Koblenz
50,2	Dungen, Norbert von		TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 12.09.1959	Bad Reichenhall
50,4	Becker, Wolfgang	1936	Eintracht Höhr	So. 28.06.1959	Trier
50,9	Hahn, Karlfried	1941	SSV Göttenbach	Sa. 26.09.1959	Wissen
51,0	Klein, Winfried		TV Idar	So. 28.06.1959	Trier
51,0	Schwaiger, Paul		TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 07.10.1959	La Coruna
51,1	Seelemann, Günther	1939	DJK Andernach	Sa. 25.04.1959	Bonn
51,1	Waltje, Peter	1938	TuS Diez	So. 10.05.1959	Staudt
51,1	Liell, Horst	1934	Post-SV Trier	So. 17.05.1959	Trier
51,1	Albert, Gerd		Post-SV Trier	So. 23.08.1959	Bad Kreuznach

Jahresbestenliste 1960 im 400 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

48,7	Wagner, Manfred	1936	Post-SV Trier	Sa. 02.07.1960	Andernach
50,1	Becker, Wolfgang	1936	Eintracht Höhr	So. 11.09.1960	Ahrweiler
50,5	Bulß, Hans Jürgen	1938	SG 06 Betzdorf	So. 12.06.1960	Koblenz
50,5	Hasselbach, Hans-Werner	1941	VfL Hamm	Do. 16.06.1960	Ründeroth
50,5	Schneider, Günter	1942	Post-SV Trier	Fr. 29.07.1960	Neuwied
50,6	Brühl, Peter	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 12.06.1960	Koblenz
50,6	Daverkausen, Willi	1940	DJK Andernach	Sa. 16.07.1960	Oberhausen
50,7	Frink, Werner	1942	TuS Montabaur	So. 19.06.1960	Neuwied
50,9	Reis, Rolf	1942	Post-SV Trier	So. 17.07.1960	Mannheim
50,9	Zimmermann, Erich	1936	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 23.07.1960	Andernach
51,1	Karst, Wilhelm	1940	SG Bad Kreuznach	Fr. 29.07.1960	Bad Kreuznach
51,2	Maywald, Werner		TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 26.06.1960	Daun
51,3	Palz, Rüdiger	1938	Post-SV Trier	So. 12.06.1960	Koblenz

Jahresbestenliste 1961 im 400 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

48,6	Wagner, Manfred	1936	Post-SV Trier	Do. 25.05.1961	Esch/Alzette
49,3	Zimmermann, Erich	1936	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 15.07.1961	Wuppertal
49,8	Becker, Wolfgang	1936	Eintracht Höhr	Sa. 02.09.1961	Krefeld
50,3	Brühl, Peter	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 27.08.1961	Bad Kreuznach
50,4	Daverkausen, Willi	1940	DJK Andernach	Sa. 22.07.1961	Andernach
50,7	Schmalz, Karl-Heinz	1930	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 08.07.1961	Koblenz

50,8	Reinhard, Detlev	1943	DJK Andernach	So. 10.09.1961	Ellwangen
50,8	Thielen, Achim	1941	Post-SV Trier	So. 01.10.1961	Linnich
51,0	Schwarz, Hans	1938	TV Germania Trier	So. 02.07.1961	Neuwied
51,4	Hasselbach, Hans-Werner	1941	VfL Hamm	So. 02.07.1961	Neuwied
51,5	Brück, Winfried		Spfrd. Schönstein	So. 04.06.1961	Wissen

Jahresbestenliste 1962 im 400 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

48,9	Wagner, Manfred	1936	Post-SV Trier	Sa. 19.05.1962	Limburg
49,6	Brühl, Peter	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 26.08.1962	Wissen
50,1	Palz, Rüdiger	1938	Post-SV Trier	So. 02.09.1962	Lindau
50,2	Becker, Wolfgang	1936	Eintracht Höhr	So. 10.06.1962	Trier
50,6	Schwiderski, Egon	1944	LC Neuwied	So. 08.07.1962	Mülheim
50,6	Rohrer, Jörg	1937	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 26.08.1962	Wissen
50,6	Rosch, Volkhardt	1939	Post-SV Trier	So. 14.10.1962	Freiburg
50,7	Michels, Lorenz	1931	DJK Andernach	So. 26.08.1962	Wissen
51,2	Thielen, Achim	1941	Post-SV Trier	Sa. 26.05.1962	Trier
51,3	Daverkausen, Willi	1940	DJK Andernach	Sa. 07.07.1962	Andernach
51,5	Reinhardt, Detlev	1943	DJK Andernach	Sa. 22.09.1962	Neuwied

Jahresbestenliste 1963 im 400 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

49,2	Hofmann, Heinz	1940	LV Idar-Tiefenstein	So. 15.09.1963	Luxemburg
49,8	Brühl, Peter	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 02.06.1963	Trier
49,9	Becker, Wolfgang	1936	Eintracht Höhr	So. 25.08.1963	Ahrweiler
50,1	Thielen, Achim	1941	Post-SV Trier	Do. 05.09.1963	Luxemburg
50,2	Josten, Heribert	1942	Post-SV Trier	So. 12.05.1963	Darmstadt
50,6	Rohrer, Jörg	1937	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 18.08.1963	Frankenthal
50,6	Koll, Ludwig	1941	TV/TuS Ahrweiler-Neuenahr	So. 20.10.1963	Ahrweiler
50,7	Daverkausen, Willi	1940	DJK Andernach	Sa. 29.06.1963	Andernach
50,7	Wigand, Rolf	1944	TuS Mayen	Sa. 14.09.1963	Wissen
50,8	Rosch, Volkhardt	1939	Post-SV Trier	So. 02.06.1963	Trier
50,8	Palz, Rüdiger	1938	Post-SV Trier	Sa. 20.07.1963	Trier

Jahresbestenliste 1964 im 400 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

49,0	Brühl, Peter	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 25.07.1964	Essen
49,6	Hofmann, Heinz	1940	LV Idar-Tiefenstein	So. 02.08.1964	Bad Kreuznach
49,9	Thielen, Achim	1941	Post-SV Trier	Mo. 24.08.1964	Tampere/FIN
50,1	Hirsch, Lothar	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 07.06.1964	Koblenz
50,5	Rohrer, Jörg	1937	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 27.05.1964	Saarbrücken
50,6	Siering, Ernst	1945	LC Neuwied	So. 07.06.1964	Neuwied
50,7	Weiske, Lothar	1946	DJK Andernach	Sa. 04.07.1964	Andernach
50,7	Schwiderski, Egon	1944	LC Neuwied	Sa. 01.08.1964	Iserlohn
50,8	Palz, Rüdiger	1938	Post-SV Trier	So. 05.07.1964	Metz/Fran
51,2	Wigand, Rolf	1944	TuS Mayen	Mi. 27.05.1964	Saarbrücken
51,3	Meurer, Bernd	1941	SV Staudt	So. 28.06.1964	Koblenz

Jahresbestenliste 1965 im 400 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

48,8	Brühl, Peter	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 29.08.1965	Wissen
48,9	Hirsch, Lothar	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 27.06.1965	Höhr-Grenzhausen
49,6	Hofmann, Heinz	1940	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 24.07.1965	Koblenz
50,2	Jansen, Manfred	1947	CTG Koblenz	So. 19.09.1965	Köln
50,5	Rohrer, Jörg	1937	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 27.06.1965	Höhr-Grenzhausen
50,7	Wigand, Rolf	1944	TuS Mayen	Sa. 22.05.1965	Berlin
50,8	Becker, Wolfgang	1936	LG Höhr-Grenzhausen	Sa. 02.10.1965	Höhr-Grenzhausen
50,9	Waltje, Peter	1938	TuS Diez	So. 29.08.1965	Wissen
51,0	Kaiser, Manfred	1948	TuS Hachenburg	Sa. 02.10.1965	Höhr-Grenzhausen
51,3	Palz, Rüdiger	1938	Fortuna Saarburg	Di. 03.08.1965	Schiffingen

51,3	Daverkausen, Willi	1940	DJK Andernach	So. 15.08.1965	Frankenthal
51,3	Bous, Hans	1945	Post-SV Trier	So. 12.09.1965	Bad Kreuznach
51,3	Weiske, Lothar	1946	DJK Andernach	So. 12.09.1965	Andernach

Jahresbestenliste 1966 im 400 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

48,6	Hofmann, Heinz	1940	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 30.08.1966	Koblenz
48,9	Brühl, Peter	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 19.08.1966	Tampere/FIN
49,1	Hirsch, Lothar	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 22.06.1966	Mainz
49,1	Jansen, Manfred	1947	CTG Koblenz	So. 03.07.1966	Koblenz
49,5	Huhn, Werner	1948	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 11.09.1966	Wetzlar
49,7	Kaiser, Manfred	1948	LG Hachenburg	Sa. 01.10.1966	Wissen
49,8	Weiske, Lothar	1946	DJK Andernach	Sa. 04.06.1966	Aachen
50,0	Schneider, Heinz-H.	1945	LG Wissen-Hamm	Sa. 17.09.1966	Oberlar
50,5	Meurer, Bernd	1941	LG Montabaur	So. 03.07.1966	Koblenz
50,5	Knobloch, Benno	1947	DJK Andernach	Sa. 24.09.1966	Neuwied
50,7	Waltje, Peter	1938	TuS Diez	So. 05.06.1966	Troisdorf
50,7	Becker, Wolfgang	1936	LG Höhr-Grenzhausen	Sa. 01.10.1966	Wissen

Jahresbestenliste 1967 im 400 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

48,7	Schatz, Bernhard	1943	DJK Andernach	So. 02.07.1967	Mainz
48,7	Hofmann, Heinz	1940	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 26.08.1967	Koblenz
48,9	Brühl, Peter	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 12.07.1967	Neuwied
49,2	Hirsch, Lothar	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 03.09.1967	Höhr-Grenzhausen
49,3	Huhn, Werner	1948	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 09.07.1967	Blankenberge
49,3	Kaiser, Manfred	1948	LG Hachenburg	Sa. 15.07.1967	Betzdorf
49,4	Schneider, Heinz-H.	1945	LG Wissen-Hamm	So. 24.09.1967	Betzdorf
49,8	Weiske, Lothar	1946	DJK Andernach	Do. 25.05.1967	Düsseldorf
49,9	Schradin, Helmut	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 11.06.1967	Bad Kreuznach
49,9	Brückmann, Hans-Joachim	1949	TuS Diez	So. 24.09.1967	Köln
50,0	Knobloch, Benno	1947	DJK Andernach	So. 04.06.1967	Ochtendung
50,4	Zischke, Wolfgang	1949	SG Bad Kreuznach	Sa. 29.07.1967	Oldenburg
50,6	May, Kurt-Walter	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 20.05.1967	Koblenz
50,6	Sümnich, Friedhelm	1945	TuS Rheinböllen	Mi. 12.07.1967	Bingen

Jahresbestenliste 1968 im 400 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

48,1	Schatz, Bernhard	1943	DJK Andernach	Fr. 23.08.1968	Andernach
48,4	Brückmann, Hans-Joachim	1949	TuS Diez	So. 23.06.1968	Koblenz
48,6	Weiske, Lothar	1946	DJK Andernach	Fr. 23.08.1968	Andernach
49,1	Huhn, Werner	1948	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 14.07.1968	Düdelingen
49,2	Hofmann, Heinz	1940	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mo. 27.05.1968	Worms
49,2	Brühl, Peter	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 09.08.1968	Eschweiler
49,3	Jansen, Manfred	1947	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 09.08.1968	Eschweiler
50,0	Tkotz, Albert	1950	Post-SV Trier	So. 02.06.1968	Trier
50,1	Hirsch, Lothar	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 09.08.1968	Eschweiler
50,1	Adam, Manfred	1947	LG Montabaur	Sa. 21.09.1968	Frechen
50,2	Röhm, Hans	1950	VfB Linz	Sa. 27.07.1968	Herford
50,2	Siedka, Heinz-Günther	1951	TV Birkenfeld	Sa. 27.07.1968	Herford
50,3	Klein, Rainer	1944	LG Höhr-Grenzhausen	Fr. 23.08.1968	Andernach
50,3	Schofer, Bernd	1949	DJK Andernach	So. 15.09.1968	Saarbrücken
50,3	Schradin, Helmut	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 15.09.1968	Luxemburg

Jahresbestenliste 1969 im 400 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

47,3	Schatz, Bernhard	1943	DJK Andernach	Do. 05.06.1969	Aachen
47,6	Kuhn, Manfred	1949	Post-SV Trier	Sa. 06.09.1969	Luxemburg
48,3	Huhn, Werner	1948	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 31.08.1969	Schwetzingen
48,7	Tkotz, Albert	1950	Post-SV Trier	So. 25.05.1969	Trier

48,7	Brückmann, Hans-Joachim	1949	TuS Diez	So. 06.07.1969	Ludwigshafen
48,8	Hirsch, Lothar	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 07.08.1969	Aachen
49,0	Brühl, Peter	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 06.07.1969	Ludwigshafen
49,1	Weiske, Lothar	1946	DJK Andernach	So. 13.07.1969	Saarbrücken
49,3	Holstein, Herbert	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 25.05.1969	Beek/NED
49,4	Hofmann, Heinz	1940	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 22.06.1969	Trier
49,4	Siedka, Heinz-Günther	1951	TV Birkenfeld	So. 28.09.1969	Berlin
49,6	Stendebach, Gerd	1950	LG Höhr-Grenz/Montab.	So. 06.07.1969	Ludwigshafen

Jahresbestenliste 1970 im 400 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

47,0	Kuhn, Manfred	1949	Post-SV Trier	So. 30.08.1970	Bonn
47,9	Weiske, Lothar	1946	DJK Andernach	Mi. 24.06.1970	Koblenz
48,0	Huhn, Werner	1948	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 09.09.1970	Königswinter
48,1	Brückmann, Hans-Joachim	1949	DJK Andernach	So. 30.08.1970	Bonn
48,3	Hirsch, Lothar	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 04.08.1970	Koblenz
48,4	Stemmermann, Peter	1946	Post-SV Trier	Mi. 09.09.1970	Königswinter
48,7	Schatz, Bernhard	1943	DJK Andernach	Sa. 18.07.1970	Dormagen
48,9	Holstein, Herbert	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 26.07.1970	Schweinfurt
49,0	Hofmann, Heinz	1940	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 26.07.1970	Aachen
49,4	Garstecki, Reiner	1951	TV Oberstein	So. 07.06.1970	Hülzweiler
49,5	May, Kurt-Walter	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mo. 04.05.1970	Königswinter
49,5	Brühl, Peter	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 04.08.1970	Koblenz

Jahresbestenliste 1971 im 400 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

47,4	Kuhn, Manfred	1949	Post-SV Trier	Mi. 09.06.1971	Koblenz
47,5	Huhn, Werner	1948	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 19.06.1971	Berlin
48,0	Brückmann, Hans-Joachim	1949	DJK Bouлло Andernach	Sa. 14.08.1971	Bad Kreuznach
48,1	Adam, Otmar	1952	SG Bad Kreuznach	So. 27.06.1971	Koblenz
48,1	Brühl, Peter	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 24.07.1971	Bonn
48,3	Stemmermann, Peter	1946	Post-SV Trier	Sa. 24.07.1971	Bonn
48,5	Schneider, Heinz-H.	1945	LG Sieg	So. 27.06.1971	Koblenz
48,6	Risse, Franz-Josef	1947	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 15.05.1971	Bonn
48,9	Hirsch, Lothar	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 06.06.1971	Ochtendung
49,1	Fritzen, Rainer	1947	DJK Bouлло Andernach	Sa. 24.07.1971	Bonn

Jahresbestenliste 1972 im 400 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

48,0	Brückmann, Hans-Joachim	1949	DJK Bouлло Andernach	Sa. 17.06.1972	Lüdenscheid
48,0	Huhn, Werner	1948	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 24.06.1972	Obersuhl
48,5	Risse, Franz-Josef	1947	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 17.06.1972	Lüdenscheid
48,5	Uhlig, Günter	1954	Post-SV Trier	So. 09.07.1972	Nieder-Olm
48,7	Brühl, Peter	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 28.06.1972	Koblenz
48,7	Brock, Joachim	1951	Post-SV Trier	Sa. 08.07.1972	Bonn
48,8	Schneider, Heinz-H.	1945	LG Sieg	So. 11.06.1972	Konz
48,9	Hirsch, Lothar	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 28.06.1972	Koblenz
49,0	Kuhn, Manfred	1949	Post-SV Trier	Sa. 08.07.1972	Bonn
49,1	Lang, Albert	1951	Post-SV Trier	So. 11.06.1972	Konz
49,1	Bast, Rainer	1953	LG Unterwesterwald	So. 01.10.1972	Höhr-Grenzhausen

Jahresbestenliste 1973 im 400 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

47,4	Kuhn, Manfred	1949	Post-SV Trier	Fr. 13.07.1973	Bonn
48,4	Grimmiger, Friedhelm	1955	DJK Bouлло Andernach	Sa. 15.09.1973	Königswinter
49,14	Heidle, Günter	1949	Post-SV Trier	Fr. 20.07.1973	Berlin
49,0	Risse, Franz-Josef	1947	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 01.07.1973	Nieder-Olm
49,3	Schneider, Alfred	1954	Post-SV Trier	Fr. 13.07.1973	Bonn
49,3	Längsfeld, Volker	1956	TV Germania Trier	So. 07.10.1973	Lüdenscheid
49,4	Brühl, Peter	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 07.06.1973	Frankfurt
49,57	Brückmann, Hans-Joachim	1949	DJK Bouлло Andernach	Fr. 20.07.1973	Berlin

49,6	Lang, Albert	1951 Post-SV Trier	So. 24.06.1973	Weinheim
49,7	May, Kurt-Walter	1949 TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 05.04.1973	Weinheim
49,7	Ritter, Kai-Uwe	1956 Neuwieder LC	So. 30.09.1973	Geisenheim
49,8	Hirsch, Lothar	1943 TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 05.04.1973	Pretoria
49,8	Uhlig, Günter	1954 Post-SV Trier	So. 01.07.1973	Nieder-Olm

Jahresbestenliste 1974 im 400 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

47,2	Grimmiger, Friedhelm	1955 LG Andernach-Neuwied	So. 01.09.1974	Bonn
48,3	Kuhn, Manfred	1949 Post-SV Trier	So. 19.05.1974	Bonn
48,5	Uhlig, Günter	1954 Post-SV Trier	So. 01.09.1974	Bonn
48,9	May, Kurt-Walter	1949 TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 13.07.1974	Trostberg
49,0	Reintrog, Lothar	1949 LG Andernach-Neuwied	So. 02.06.1974	Bonn
49,3	Heidle, Günter	1949 Post-SV Trier	Sa. 15.06.1974	Göteborg
49,6	Canal, Alexander von	1954 LG Andernach-Neuwied	Sa. 04.05.1974	Bonn
49,8	Längsfeld, Volker	1956 TV Germania Trier	So. 23.06.1974	Landau
49,9	Schneider, Alfred	1954 Post-SV Trier	So. 21.07.1974	München
49,9	Gerhartz, Harald	1956 TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 10.08.1974	Andernach
50,0	Lang, Albert	1951 Post-SV Trier	Do. 23.05.1974	Thionville
50,0	Brühl, Peter	1941 TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 05.07.1974	Bonn

Jahresbestenliste 1975 im 400 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

47,6	Längsfeld, Volker	1956 LG Post-Germania Trier	Mi. 30.07.1975	Bonn
48,4	Uhlig, Günter	1954 LG Post-Germania Trier	Do. 08.05.1975	Bonn
48,4	Kuhn, Manfred	1949 LG Post-Germania Trier	Do. 12.06.1975	Bonn
49,0	Daheim, Armin	1956 TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 12.06.1975	Bonn
49,1	Lang, Albert	1951 LG Post-Germania Trier	Mi. 18.06.1975	Bonn
49,2	Kemper, Hans-Georg	1957 LG Sieg	Do. 14.08.1975	Bonn
49,5	Möhler, Rüdiger	1956 LG Sieg	Mi. 02.07.1975	Geisweid
49,6	Reintrog, Lothar	1949 LG Andernach-Neuwied	Mi. 11.06.1975	Wengerohr
49,8	Tkotz, Albert	1950 LG Post-Germania Trier	Do. 12.06.1975	Bonn
49,8	May, Kurt-Walter	1949 TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 06.09.1975	Bydgoszcz
50,0	Bast, Rainer	1953 LG Unterwesterwald	Sa. 30.08.1975	Daun

Jahresbestenliste 1976 im 400 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

47,8	Uhlig, Günter	1954 Post-SV Trier	So. 09.05.1976	Düsseldorf
48,6	Möhler, Rüdiger	1956 LG Sieg	So. 27.06.1976	Schwetzingen
49,0	Ritter, Kai-Uwe	1956 LG Andernach-Neuwied	So. 01.08.1976	Dortmund
49,0	Längsfeld, Volker	1956 Post-SV Trier	Sa. 25.09.1976	Frankfurt
49,1	Zender, Joachim	1960 Wittlicher TV	So. 06.06.1976	Saarbrücken
49,3	Kemper, Hans-Georg	1957 LG Sieg	So. 27.06.1976	Schwetzingen
49,5	Mertin, Herbert	1958 LG Andernach-Neuwied	So. 01.08.1976	Dortmund
49,9	Daheim, Armin	1956 TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 11.09.1976	Königswinter
50,0	Kleefeldt, Frank	1956 SSC Koblenz-Karthause	Mi. 22.09.1976	Bendorf
50,1	Lang, Albert	1951 Post-SV Trier	So. 02.05.1976	Bonn
50,1	Tkotz, Albert	1950 TV Germania Trier	So. 27.06.1976	Schwetzingen
50,1	Porten, Klaus	1955 Post-SV Trier	Sa. 03.07.1976	Schwetzingen

Jahresbestenliste 1977 im 400 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

47,6	Zender, Joachim	1960 Wittlicher TV	Do. 23.06.1977	Frankfurt
48,6	Uhlig, Günter	1954 Post-SV Trier	So. 26.06.1977	Oberpleis
49,0	Längsfeld, Volker	1956 Post-SV Trier	Do. 23.06.1977	Frankfurt
49,0	Wuttke, Bodo	1960 TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 22.07.1977	Troisdorf
49,6	Kleefeldt, Frank	1956 SSC Koblenz-Karthause	So. 01.05.1977	Ingelheim
49,6	Meurer, Robert	1954 LG Sieg	Do. 25.08.1977	Ludwigshafen
49,7	Kemper, Hans-Georg	1957 Post-SV Trier	Fr. 22.07.1977	Troisdorf
49,9	Annen, Hermann-Josef	1960 LG Vulkaneifel	Fr. 22.07.1977	Troisdorf

50,0	Schmitz, Wolfgang	1959 Wittlicher TV	Do. 23.06.1977	Frankfurt
50,1	Braun, Werner	1955 LG Andernach-Neuwied	Sa. 07.05.1977	Bonn
50,1	Mertin, Herbert	1958 LG Andernach-Neuwied	So. 03.07.1977	Ingelheim
50,1	Böhmer, Bernd	1957 LG Sieg	So. 31.07.1977	Dortmund
50,2	Thome, Arno	1958 Post-SV Trier	So. 03.07.1977	Ingelheim

Jahresbestenliste 1978 im 400 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

47,87	Zender, Joachim	1960 Wittlicher TV	Fr. 28.07.1978	Göttingen
47,8	Wuttke, Bodo	1960 TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 09.07.1978	Ingelheim
48,5	Kleefeldt, Frank	1956 SSC Koblenz-Kartheuse	Fr. 14.07.1978	Troisdorf
48,6	Henning, Günter	1959 TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 16.07.1978	Dortmund
49,10	Gith, Thomas	1962 LG Vulkaneifel	Sa. 29.07.1978	Göttingen
49,1	Längsfeld, Volker	1956 Post-SV Trier	Sa. 20.05.1978	Siegburg
49,6	Michels, Ulrich	1954 LG Sieg	Sa. 02.09.1978	Dortmund
49,7	Gerhartz, Harald	1956 TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 07.05.1978	Bonn
49,7	Uhlig, Günter	1954 Post-SV Trier	Sa. 20.05.1978	Siegburg
49,9	Braun, Werner	1955 LG Andernach-Neuwied	So. 07.05.1978	Dortmund
50,0	Meurer, Robert	1954 Post-SV Trier	Do. 24.08.1978	Ludwigshafen
50,0	Daheim, Armin	1956 TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 09.09.1978	Königswinter
50,1	Mähr, Christian	1960 LG Boppard-Bad Salzig	Fr. 14.07.1978	Troisdorf
50,2	Kemper, Hans-Georg	1957 LG Sieg	So. 21.05.1978	Köln
50,2	Annen, Hermann-Josef	1960 LG Vulkaneifel	Di. 27.06.1978	Troisdorf

Jahresbestenliste 1979 im 400 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

48,06	Wuttke, Bodo	1960 TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 29.07.1979	München
48,0	Zender, Joachim	1960 Wittlicher TV	Fr. 01.06.1979	Königswinter
48,81	Perling, Andreas	1961 Wittlicher TV	Sa. 28.07.1979	München
48,8	Henning, Günter	1959 TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 16.08.1979	Koblenz
48,8	Michels, Ulrich	1954 LG Sieg	Sa. 01.09.1979	Dortmund
49,2	Annen, Hermann-Josef	1960 LG Vulkaneifel	So. 20.05.1979	Koblenz
49,8	Längsfeld, Volker	1956 Post-SV Trier	Sa. 26.05.1979	Koblenz
50,1	Peiker, Dieter	1961 LG Vulkaneifel	So. 20.05.1979	Koblenz
50,1	Hollis, Reed	1958 TuS Sohren	Mo. 04.06.1979	Dillingen
50,2	Nitzsche, Hans-Jürgen	1959 TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 21.06.1979	Koblenz
50,3	Braband, Rolf	1959 Wittlicher TV	So. 20.05.1979	Koblenz
50,4	Brühl, Thomas	1958 Post-SV Trier	Sa. 05.05.1979	Luxemburg
50,4	Kemper, Hans-Georg	1957 LG Sieg	Sa. 12.05.1979	Siegen
50,4	Daheim, Armin	1956 TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 26.05.1979	Koblenz

Jahresbestenliste 1980 im 400 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

48,0	Wuttke, Bodo	1960 TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 22.05.1980	Koblenz
48,32	Leichsenring, Larry	1961 TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 27.08.1980	Koblenz
48,5	Zender, Joachim	1960 Post-SV Trier	So. 11.05.1980	Koblenz
48,68	Henning, Günter	1959 TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 26.07.1980	Köln
49,3	Brühl, Thomas	1958 Post-SV Trier	So. 22.06.1980	Stuttgart
49,5	Gith, Thomas	1962 LG Vulkaneifel	So. 18.05.1980	Koblenz
49,8	Eutenbach, Rüdiger	1957 LG Sieg	So. 10.08.1980	Dortmund
49,9	Bender, Wolfgang	1959 TuS Ahrweiler	Sa. 20.09.1980	Bad Godesberg
50,0	Nietsche, Hans-Jürgen	1959 TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 22.05.1980	Koblenz
50,1	Specht, Jürgen	1963 LG Andernach-Neuwied	Sa. 31.05.1980	Troisdorf
50,40	Braband, Rolf	1959 Wittlicher TV	Sa. 02.08.1980	Saarbrücken
50,3	Kemper, Hans-Georg	1957 LG Sieg	Di. 20.05.1980	Troisdorf
50,3	Haubrich, Eckhard	1958 LG Sieg	Fr. 04.07.1980	Troisdorf
50,3	Napierala, Holger	1956 LG Andernach-Neuwied	Sa. 04.10.1980	Sittard/NED

Jahresbestenliste 1981 im 400 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

47,7	Leichsenring, Larry	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 10.05.1981	Dormagen
48,4	Dresen, Rolf	1963	TuS Ahrweiler	Mo. 14.09.1981	Köln
49,02	Zender, Joachim	1960	Post-SV Trier	Sa. 30.05.1981	Luxemburg
49,1	Knitsch, Toni	1960	LG Andernach-Neuwied	Do. 20.08.1981	Koblenz
49,4	Gith, Thomas	1962	LG Vulkaneifel	So. 17.05.1981	Darmstadt
49,6	Henning, Günter	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 10.05.1981	Dormagen
49,9	Nitzsche, Hans-Jürgen	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 10.05.1981	Dormagen
50,0	Bender, Wolfgang	1959	TuS Ahrweiler	Fr. 01.05.1981	Koblenz
50,19	Hartung, Joachim	1963	TuS Ahrweiler	So. 05.07.1981	Koblenz
50,2	Otto, Thomas	1963	Post-SV Trier	Sa. 05.09.1981	Esch
50,38	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	So. 14.06.1981	Koblenz
50,4	Hamm, Patrick	1962	Post-SV Trier	So. 10.05.1981	Koblenz
50,5	Podehl, Frank	1963	LG Sieg	Sa. 18.07.1981	Dortmund
50,5	Radzey, Michael	1960	SSC Koblenz-Karthause	Do. 06.08.1981	Koblenz
50,5	Fuß, Michael	1962	TV Niederbieber	Sa. 03.10.1981	Koblenz

Jahresbestenliste 1982 im 400 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

47,6	Leichsenring, Larry	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 25.08.1982	Koblenz
48,2	Dresen, Rolf	1963	TuS Ahrweiler	Sa. 15.05.1982	Koblenz
48,5	Dobeleit, Norbert	1964	LG Andernach-Neuwied	Mi. 26.05.1982	Koblenz
48,79	Zender, Joachim	1960	Post-SV Trier	Mo. 31.05.1982	Rehlingen
48,8	Henning, Günter	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 02.05.1982	Koblenz
49,2	Eutenbach, Rüdiger	1957	LG Sieg	Sa. 15.05.1982	Koblenz
49,3	Gith, Thomas	1962	LG Vulkaneifel	So. 19.09.1982	Aachen
49,4	Otto, Thomas	1963	Post-SV Trier	Do. 29.07.1982	Ludwigshafen
49,6	Hatung, Joachim	1963	TuS Ahrweiler	So. 02.05.1982	Koblenz
49,6	Bender, Wolfgang	1959	Post-SV Trier	Fr. 06.08.1982	Troisdorf
49,7	Zimmermann, Andre	1964	LG Nastätten-Bornich	Mi. 26.05.1982	Koblenz
49,88	Höbel, Markus	1965	TuS Bad Marienberg	So. 30.05.1982	Homburg
50,0	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	Sa. 15.05.1982	Koblenz

Jahresbestenliste 1983 im 400 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

47,2	Dresen, Rolf	1963	TuS Ahrweiler	So. 25.09.1983	Koblenz
48,44	Dobeleit, Norbert	1964	LG Andernach-Neuwied	Do. 30.06.1983	Koblenz
48,4	Dillenburg, Heinz	1965	Post SV Trier	Sa. 16.07.1983	Luxemburg
49,02	Eutenbach, Rüdiger	1957	LG Sieg	Do. 28.07.1983	Dormagen
49,08	Gith, Thomas	1962	LG Vulkaneifel	So. 05.06.1983	Mainz
49,3	Henning, Günter	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 02.08.1983	Wetzlar
49,69	Ebener, Jörg	1967	TuS Bad Marienberg	Sa. 09.07.1983	Kreuztal
49,73	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	Sa. 02.07.1983	Koblenz
49,9	Landsrath, Markus	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 25.09.1983	Koblenz
50,05	Otto, Thomas	1963	Post-SV Trier	Sa. 02.07.1983	Bonn
50,21	Zimmermann, Andre	1964	LG Nastätten-Bornich	Fr. 23.09.1983	Berlin
50,1	Nitzsche, Hans-Jürgen	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 07.07.1983	Koblenz

Jahresbestenliste 1984 im 400 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

48,5	Udelhoven, Jussi	1966	LG Vulkaneifel	Di. 21.08.1984	Aachen
48,7	Eutenbach, Rüdiger	1957	LG Sieg	Di. 10.07.1984	Bergisch-Gladbach
48,87	Gith, Thomas	1962	LG Vulkaneifel	So. 03.06.1984	Ingelheim
48,97	Grün, Michael	1968	LG Obere Nahe	So. 16.09.1984	Bad Bergzabern
49,23	Dillenburg, Heinz	1965	Post-SV Trier	So. 08.07.1984	Luxemburg
49,2	Ebener, Jörg	1967	TuS Hachenburg	So. 10.06.1984	Sittard/NED
49,48	Ströbele, Martin	1966	LG Obere Nahe	Sa. 21.07.1984	Fulda
49,60	Otto, Thomas	1963	Post-SV Trier	Sa. 28.07.1984	Bonn
49,70	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	Sa. 05.05.1984	Bonn
49,7	Müller, Christoph	1967	Post-SV Trier	Di. 31.07.1984	Postojna

50,21	Reiländer, Rüdiger	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 27.07.1984	Troisdorf
50,2	Kölsch, Stefan	1966	Post-SV Trier	Sa. 26.05.1984	Koblenz
50,3	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Sa. 12.05.1984	Grevenmacher
50,62	Henning, Günter	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 05.05.1984	Bonn
50,6	Oettgen, Volkmer	1968	TuS Hachenburg	Di. 31.07.1984	Hüttental

Jahresbestenliste 1985 im 400 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

48,34	Grün, Michael	1968	LG Obere Nahe	So. 21.07.1985	Berlin
48,36	Udelhoven, Jussi	1966	LG Vulkaneifel	Fr. 16.08.1985	Fulda
49,00	Otto, Thomas	1963	Post-SV Trier	Sa. 24.08.1985	Rehlingen
49,07	Reiländer, Rüdiger	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 07.07.1985	Ingelheim
49,21	Gith, Thomas	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 06.07.1985	Ingelheim
49,1	Dillenburg, Heinz	1965	Post-SV Trier	Sa. 04.05.1985	Grevenmacher
49,29	Eutenbach, Rüdiger	1957	LG Sieg	Sa. 06.07.1985	Ingelheim
49,2	Alshut, Thomas	1965	Tschft. Bendorf	So. 12.05.1985	Koblenz
49,41	Müller, Christoph	1964	LG Vulkaneifel	Sa. 27.07.1985	Bonn
49,63	Ebener, Jörg	1967	TuS Hachenburg	Sa. 29.06.1985	Dortmund
49,76	Kölsch, Stefan	1966	Post-SV Trier	Sa. 29.06.1985	Bonn
49,8	Müller, Christoph	1967	Post-SV Trier	Di. 01.10.1985	Trier
50,03	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	So. 19.05.1985	Koblenz
50,0	Specht, Wolfgang	1967	LG Andernach-Neuwied	So. 12.05.1985	Koblenz
50,0	Simon, Elmar	1968	Post-SV Trier	Do. 08.08.1985	Ludwigshafen

Jahresbestenliste 1986 im 400 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

48,07	Grün, Michael	1968	LG Obere Nahe Birkenfeld	Sa. 16.08.1986	Göttingen
48,92	Reiländer, Rüdiger	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 17.05.1986	Trier
48,95	Otto, Thomas	1963	Post-SV Trier	Sa. 17.05.1986	Trier
49,4	Frick, Stefan	1963	Post-SV Trier	Sa. 10.05.1986	Trier
49,4	Müller, Christoph	1964	LG Vulkaneifel	Do. 03.07.1986	Ludwigshafen
49,8	Simon, Elmar	1968	Post-SV Trier	So. 18.05.1986	Trier
49,9	Brandt, Bert	1963	LG Engers-Niederbieber	Sa. 10.05.1986	Koblenz
50,0	Kölsch, Stefan	1966	Post-SV Trier	Mi. 10.09.1986	Ludwigshafen
50,23	Baltes, José Martin	1967	Post-SV Trier	So. 08.06.1986	Trier
50,2	Berres, Peter	1964	DJK Oberwesel	Do. 28.08.1986	Koblenz
50,3	Roos, Jörg	1966	LG Engers-Niederbieber	Sa. 10.05.1986	Koblenz
50,4	Ermert, Christian	1969	LG Sieg	So. 28.09.1986	Koblenz
50,4	Rody, Achim	1969	TuS Johann. Gymn. Lahnstein	So. 28.09.1986	Koblenz
50,63	Neuhaus, Frank	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 27.04.1986	Köln
50,63	Ströbele, Martin	1966	LG Obere Nahe Birkenfeld	Sa. 17.05.1986	Trier

Jahresbestenliste 1987 im 400 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

46,91	Grün, Michael	1968	LG Obere Nahe	Sa. 15.08.1987	Hamburg
48,59	Reiländer, Rüdiger	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 14.06.1987	Trier
49,18	Otto, Thomas	1963	Post-SV Trier	So. 14.06.1987	Trier
49,51	Leichsenring, Larry	1969	Post-SV Trier	So. 14.06.1987	Trier
49,64	Ermert, Christian	1969	LG Sieg	So. 14.06.1987	Trier
49,71	Müller, Christoph	1964	LG Vulkaneifel	So. 14.06.1987	Trier
49,6	Gennies, Berno	1956	VfL Bad Kreuznach	Di. 07.07.1987	Mainz
49,83	Eutenbach, Rüdiger	1957	LG Sieg	Sa. 18.07.1987	München
49,92	Vickus, Horst	1960	LG Boppard-Bad Salzig	Do. 25.06.1987	Lübeck
49,9	Kölsch, Stefan	1966	Post-SV Trier	Sa. 04.07.1987	Trier
50,2	Roos, Jörg	1966	LG Engers-Niederbieber	Sa. 09.05.1987	Koblenz

Jahresbestenliste 1988 im 400 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

48,36	Ermert, Christian	1969	LG Sieg	So. 03.07.1988	Ludwigshafen
48,84	Eutenbach, Rüdiger	1957	LG Sieg	So. 03.07.1988	Ludwigshafen

49,38	Weschpfennig, Sascha v.	1971 LG Sieg	Mi. 08.06.1988	Budapest/HUN
49,73	Miller, Peter	1964 LG Andernach-Neuwied	So. 03.07.1988	Ludwigshafen
49,6	Ziegler, Andreas	1970 LG Kreis Ahrweiler	Sa. 14.05.1988	Koblenz
49,8	Brandt, Dr. Bert	1963 LG Engers-Niederbieber	Sa. 24.09.1988	Gelsenkirchen
49,9	Becker, Uwe	1964 Post-SV Trier	Mi. 05.10.1988	Bernkastel-Kues
50,1	Gennies, Berno	1956 VfL Bad Kreuznach	Mi. 24.08.1988	Mainz

Jahresbestenliste 1989 im 400 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

47,61	Weschpfennig, Sascha v.	1971 LG Sieg	So. 23.07.1989	Dortmund
48,30	Ermert, Christian	1969 LG Sieg	Sa. 02.09.1989	Fulda
49,05	Becker, Uwe	1964 Post-SV Trier	Fr. 04.08.1989	Ludwigshafen
49,44	Eutenbach, Rüdiger	1957 LG Sieg	Sa. 01.07.1989	Ludwigshafen
49,70	Ziegler, Andreas	1970 LG Kreis Ahrweiler	So. 11.06.1989	Neuwied
49,99	Meyer, Mario	1970 LG Sieg	So. 17.09.1989	Koblenz
50,1	Troyke, Karl-Heinz	1969 LG Andernach-Neuwied	Do. 27.04.1989	Koblenz
50,70	Landsrath, Markus	1964 GLV Bad Ems	Sa. 19.08.1989	Bonn
50,78	Meuter, Karsten	1970 TuS Johann. Gymn. Lahnstein	Sa. 02.09.1989	Ahlen
50,9	Kelter, Christian	1969 LG Kreis Ahrweiler	Sa. 20.05.1989	Neuwied
51,03	Schröder, Christian	1971 LG Kreis Ahrweiler	Mi. 02.08.1989	Dormagen
51,0	Boos, Andreas	1970 LG Andernach-Neuwied	Do. 27.04.1989	Koblenz
51,22	Gerber, Alexander	1971 LG Obere Nahe Birkenfeld	So. 25.06.1989	Ingelheim
51,23	Gennies, Berno	1956 VfL Bad Kreuznach	Sa. 01.07.1989	Ludwigshafen
51,29	Neuhaus, Frank	1966 LG Andernach-Neuwied	Sa. 09.09.1989	Bernhausen
51,39	Berres, Peter	1964 DJK Oberwesel	So. 04.06.1989	Trier
51,4	Miller, Peter	1964 LG Andernach-Neuwied	Sa. 20.05.1989	Neuwied

Jahresbestenliste 1990 im 400 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

47,17	Weschpfennig, Sascha v.	1971 LG Sieg	So. 22.07.1990	Heilbronn
48,18	Ermert, Christian	1969 LG Sieg	Sa. 23.06.1990	Speyer
49,05	Becker, Uwe	1964 Post-SV Trier	Fr. 03.08.1990	Ludwigshafen
50,0	Gerber, Alexander	1971 LG Obere Nahe	Sa. 26.05.1990	Trier
50,0	Böcker, Ralph	1973 LG Sieg	Sa. 26.05.1990	Trier
50,17	Borsch, Rainer	1965 LG Vulkaneifel	Sa. 05.05.1990	Trier
50,33	Berres, Peter	1964 TuS Kirm	So. 15.07.1990	Betzdorf
50,64	Rulhoff, Michael	1971 LG Andernach-Neuwied	Fr. 22.06.1990	Koblenz
50,65	Zerwas, Jörg	1972 LG Andernach-Neuwied	Fr. 22.06.1990	Koblenz
50,67	Meyer, Mario	1970 LG Sieg	Sa. 23.06.1990	Speyer
50,6	Roos, Jörg	1966 LG Engers-Niederbieber	Sa. 26.05.1990	Emmelshausen
51,1	Schaus, Dirk	1973 SSC Koblenz-Karthause	So. 30.09.1990	Emmelshausen
51,1	Neuhaus, Frank	1966 LG Andernach-Neuwied	Sa. 06.10.1990	Gelsenkirchen
51,37	Werner, Oliver	1969 TV Germania Trier	Sa. 05.05.1990	Trier
51,37	Hubertz, Andreas	1969 Post-SV Trier	Do. 28.06.1990	Trier
51,3	Hatley, Gerald	1965 LG Obere Nahe	Mi. 16.05.1990	Birkenfeld

Jahresbestenliste 1991 im 400 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

47,17	Weschpfennig, Sascha v.	1971 LG Sieg	So. 16.06.1991	Worms
48,47	Ermert, Christian	1969 LG Sieg	So. 25.08.1991	Betzdorf
48,84	Böcker, Ralph	1973 LG Sieg	Sa. 20.07.1991	Berlin
49,55	Becker, Uwe	1964 Post-SV Trier	Fr. 19.07.1991	Ludwigshafen
49,77	Miller, Peter	1964 LG Andernach-Neuwied	So. 16.06.1991	Worms
50,38	Eutenbach, Rüdiger	1957 LG Sieg	Fr. 19.07.1991	Ludwigshafen
50,43	Boos, Andreas	1970 LG Sieg	Sa. 25.05.1991	Neuwied
50,44	Mack, Markus	1973 SSVG Idar-Oberstein	Do. 03.10.1991	Emmelshausen
50,53	Schmidt, Guido	1972 LG Koblenz-Rhens	So. 23.06.1991	Koblenz
50,4	Brack, Dirk	1970 LG Kreis Ahrweiler	So. 26.05.1991	Neuwied
50,7	Neuhaus, Frank	1966 LG Andernach-Neuwied	Sa. 03.08.1991	Emmelshausen
50,94	Zerwas, Jörg	1972 LG Andernach-Neuwied	So. 16.06.1991	Worms

51,07	Schaus, Dirk	1973 LG Koblenz-Rhens	Sa. 04.05.1991	Koblenz
51,35	Gutjahr, Friedhard	1975 LG Sieg	Sa. 31.08.1991	Kreuztal
51,38	Junkes, Joachim	1969 TV Germania Trier	So. 08.09.1991	Dudelange
51,43	Palm, Thomas	1965 Post-SV Trier	Sa. 11.05.1991	Trier

Jahresbestenliste 1992 im 400 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

47,05	Weschpfennig, Sascha v.	1971 LG Sieg	Sa. 04.07.1992	Ulm
48,49	Ermert, Christian	1969 LG Sieg	Sa. 15.08.1992	Lüdenscheid
49,25	Hickmann, Frank	1974 LG Maifeld-Pellenz	So. 07.06.1992	Polch
49,86	Boos, Andreas	1970 LG Sieg	Sa. 16.05.1992	Neuwied
50,18	Miller, Peter	1964 LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 16.05.1992	Neuwied
50,2	Zerwas, Jörg	1972 LG Rhein-Wied/Andernach	So. 05.07.1992	Neuwied
50,35	Schaus, Dirk	1973 TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 03.05.1992	Polch
50,40	Eutenbach, Rüdiger	1957 LG Sieg	Fr. 24.07.1992	Troisdorf
50,65	Junkes, Joachim	1969 TV Germania Trier	So. 31.05.1992	Kandel
50,91	Borsch, Rainer	1965 LG Vulkaneifel	Fr. 24.04.1992	Trier
50,9	Allard, Dietmar	1965 LG Rhein-Wied/Andernach	So. 05.07.1992	Neuwied
50,9	Betzle, Christian	1973 TuS Dierdorf	Sa. 26.09.1992	Gelsenkirchen
51,07	Neuhaus, Frank	1966 LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 18.07.1992	Emmelshausen

Jahresbestenliste 1993 im 400 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

47,68	Schütz, Stephan	1968 LG Sieg	Sa. 26.06.1993	Diekirch/LUX
47,76	Weschpfennig, Sascha v.	1971 LG Sieg	Fr. 09.07.1993	Duisburg
48,13	Register, John	1965 TV Germania Trier	Sa. 14.08.1993	Rehlingen
48,20	Böcker, Ralph	1973 LG Sieg	Fr. 24.09.1993	Feldkirch
49,8	Troyke, Karl-Heinz	1969 LG Sieg	Mi. 14.07.1993	Neuwied
50,24	Stölben, Alexander	1965 LG Vulkaneifel	Mi. 09.06.1993	Polch
50,25	Bourrouag, Tarik	1976 LG Maifeld-Pellenz	Sa. 15.05.1993	Trier
50,47	Miller, Peter	1964 LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 24.07.1993	Wetzlar
50,70	Kern, Daniel	1973 LG Rhein-Wied/Andernach	So. 30.05.1993	Bamberg
50,79	Alejandre, Enrique	1975 LG Sieg	Sa. 15.05.1993	Trier
50,9	Braun, Jochen	1967 TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 17.07.1993	Emmelshausen
50,9	Baldus, Achim	1975 LG Sieg	So. 19.09.1993	Betzdorf
51,0	Waßmann, Torsten	1975 TuS Dierdorf	Sa. 17.07.1993	Emmelshausen
51,2	Reuber, Christoph	1973 LG Sieg	So. 19.09.1993	Betzdorf

Jahresbestenliste 1994 im 400 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

48,02	Böcker, Ralph	1973 LG Sieg	Sa. 25.06.1994	Eindhoven/NED
48,88	Baldus, Achim	1975 LG Sieg	So. 31.07.1994	Ulm
49,22	Bourrouag, Tarik	1976 LG Maifeld-Pellenz	Sa. 28.05.1994	Daun
49,80	Schaus, Dirk	1973 TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 26.08.1994	Troisdorf
50,40	Schumacher, Mark	1976 TuS Hachenburg	Do. 01.09.1994	Vaterstetten
50,46	Schietinger, Marc	1972 Post-SV Trier	Do. 21.07.1994	Ludwigshafen
50,54	Neuhaus, Frank	1966 LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 18.06.1994	Trier
50,55	Weber, Steffen	1976 LG Sieg	Sa. 13.08.1994	Betzdorf
50,62	Nieß, Manuel	1976 LG Sieg	Sa. 28.05.1994	Daun
50,66	Miller, Johannes	1972 LG Rhein-Wied/Andernach	Do. 21.07.1994	Ludwigshafen
50,69	Simon, Sven	1977 LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 13.08.1994	Betzdorf
50,92	Reuber, Christoph	1973 LG Sieg	Sa. 18.06.1994	Trier
51,34	Allard, Dietmar	1965 LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 17.08.1994	Neuwied
51,46	Borsch, Rainer	1965 LG Vulkaneifel	Sa. 14.05.1994	Koblenz
51,75	Reichling, Thomas	1974 LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 30.04.1994	Neuwied
51,96	Karczewski, Martin	1969 LG Rhein-Wied/Andernach	So. 29.05.1994	Leverkusen

Jahresbestenliste 1995 im 400 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

48,97	Nieß, Manuel	1976 LG Sieg	So. 09.07.1995	Rhede
49,08	Schaus, Dirk	1973 TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 03.10.1995	Emmelshausen

49,20	Bourrouag, Tarik	1976	LG Maifeld-Pellenz	Fr. 04.08.1995	Troisdorf
49,48	Baldus, Achim	1975	LG Sieg	Do. 25.05.1995	Kreuztal
50,74	Schietinger, Marc	1972	Post-SV Trier	Sa. 13.05.1995	Trier
50,89	Schumacher, Mark	1976	TuS Hachenburg	Sa. 20.05.1995	Filderstadt
50,91	Hickmann, Frank	1974	LG Maifeld-Pellenz	So. 30.04.1995	Polch
51,01	Reuber, Christoph	1973	LG Sieg	Fr. 26.05.1995	Kreuztal
51,26	Neuhaus, Frank	1966	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 26.08.1995	Ulm
51,33	Borens, Jörg	1975	Post-SV Trier	Sa. 12.08.1995	Diekirch/LUX
51,2	Betzle, Christian	1973	TuS Dierdorf	Sa. 27.05.1995	Neuwied
51,40	Schumann, Oliver	1974	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 03.10.1995	Emmelshausen
51,6	Waßmann, Torsten	1975	TuS Dierdorf	Sa. 27.05.1995	Neuwied

Jahresbestenlisten im 400 Meter Lauf des LV-Rheinland der Frauen

Jahresbestenliste 1959 im 400 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

63,8	Jung, Kamilla	VfL Bad Kreuznach	Sa. 11.07.1959	Koblenz
70,2	Kimpel, Hannelore	TuS Diez	Sa. 17.10.1959	Diez
71,0	Groß, Irmgard	TuS Daun	So. 28.06.1959	Trier
86,2	Siegel, Ursula	TV Weisel	So. 14.06.1959	Oberlahnstein

Jahresbestenliste 1960 im 400 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

58,7	Maisack, Erna	1941 TV Jahn Plaidt	So. 23.10.1960	Belgrad
66,2	Belzer, Therese	FC Rheinfels St. Goar	So. 12.06.1960	Koblenz
67,7	Kimpel, Hannelore	TuS Diez	So. 12.06.1960	Koblenz
73,5	Hirschberger, Uta	TuS Diez	Sa. 24.09.1960	Diez

Jahresbestenliste 1961 im 400 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

56,8	Maisack, Erna	1941 TV Plaidt	Sa. 19.08.1961	Nürnberg
------	---------------	----------------	----------------	----------

Jahresbestenliste 1962 im 400 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

57,4	Maisack, Erna	1941 TV Plaidt	Sa. 28.07.1962	Hamburg
61,0	Wollenweber, H.	1940 VfL Hamm	So. 12.08.1962	Diez
65,8	Hoerster, Waltraud	1943 VfB Wissen	So. 09.09.1962	Luxemburg

Jahresbestenliste 1963 im 400 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

55,6	Maisack, Erna	1941 TV Jahn Plaidt	Sa. 10.08.1963	Augsburg
65,4	Spurzem, Inge	1944 DJK Andernach	So. 25.08.1963	Bad Kreuznach
66,4	Wollenweber, H.	1940 LG Wissen-Hamm	Sa. 04.05.1963	Betzdorf
66,6	Hörster, Waltraud	1943 LG Wissen-Hamm	Sa. 06.07.1963	Betzdorf
68,4	Enders, Waltraud	1944 ASG Altenkirchen	Sa. 04.05.1963	Betzdorf
68,8	Heringklee, Karin	1943 Post-SV Trier	So. 29.09.1963	Trier

Jahresbestenliste 1964 im 400 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

55,2	Maisack, Erna	1941 TV Jahn Plaidt	So. 09.08.1964	Berlin
66,1	Spurzem, Inge	1944 DJK Andernach	So. 16.08.1964	Diez
67,8	Kalbitzer, Ute	1944 LC Neuwied	Mi. 15.07.1964	Bonn
68,3	Waltje, Hansi	1942 TuS Diez	So. 16.08.1964	Diez
71,2	Heringklee, Karin	1943 Post-SV Trier	Mi. 27.05.1964	Saarbrücken

Jahresbestenliste 1965 im 400 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

63,1	Spurzem, Inge	1944 DJK Andernach	So. 27.06.1965	Höhr-Grenzhausen
64,8	Bollender, Trude	1946 VfL Nochern	So. 15.08.1965	Diez
66,0	Kalbitzer, Ute	1944 Neuwieder LC	Mi. 21.07.1965	Bonn

66,4	Schumacher, Sigrun	1943	DJK Bendorf	Mi. 23.06.1965	Landau
71,8	Waltje, Hansi	1942	TuS Diez	So. 16.05.1965	Neuwied
71,9	Elsbeth, Jacobs	1940	Tschft. Bendorf	So. 30.05.1965	Andernach
74,4	Huth, Beate	1946	TuS Diez	So. 16.05.1965	Neuwied
78,1	Stork, Heide		MTV Bad Kreuznach	So. 23.05.1965	Worms
83,5	Müller, Doris		MTV Bad Kreuznach	So. 23.05.1965	Worms

Jahresbestenliste 1966 im 400 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

56,7	Kreten, Erna	1941	TV Plaidt	So. 29.05.1966	Trier
63,1	Huster, Ingrid	1939	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 12.10.1966	Koblenz
67,3	Schumacher, Sigrun	1943	DJK Bendorf	Mi. 12.10.1966	Koblenz
67,9	Kalbitzer, Ute	1944	Neuwieder LC	Mi. 13.07.1966	Bonn
68,1	Bollender, Trude	1946	VfL Nochern	So. 01.05.1966	Boppard
69,7	Hack, Annemarie	1946	VfL Jünkerath	So. 05.06.1966	Speicher

Jahresbestenliste 1967 im 400 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

63,3	Wilhelmi, Brigitte	1949	Post-SV Trier	So. 24.09.1967	Trier
63,7	Schwaderlapp, Ulrike	1948	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 04.06.1967	Koblenz
66,5	Schumacher, Sigrun	1943	DJK Bendorf	So. 04.06.1967	Koblenz
66,7	Puderbach, Helga	1948	VfL Jünkerath	So. 21.05.1967	Daun
66,7	Weber, Monika	1949	ESV Gerolstein	So. 24.09.1967	Trier
67,7	Schmidt, Lilli	1946	Wittlicher TV	So. 21.05.1967	Daun
70,4	Lenz, Edeltraud	1948	Spfrd. Daaden	So. 24.09.1967	Bad Nauheim
71,0	Woyk, Margret	1948	DJK Andernach	Do. 25.05.1967	Düsseldorf
73,9	Berndt, Elke	1947	Wittlicher TV	So. 21.05.1967	Daun
75,2	Wollenweber, H.	1940	LG Wissen-Hamm	So. 24.09.1967	Bad Nauheim

Jahresbestenliste 1968 im 400 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

58,7	Müller, Uschi	1949	DJK Andernach	Fr. 16.08.1968	Berlin
59,9	Weller, Gudrun	1951	Spfrd. Daaden	So. 21.07.1968	Saarbrücken
61,7	Wilhelmi, Brigitte	1949	Post-SV Trier	Sa. 03.08.1968	Hanau
62,9	Klas, Ursula	1951	LG Gerolstein	So. 21.07.1968	Saarbrücken
63,9	Wengler, Hannelore	1951	TV Bitburg	Sa. 27.04.1968	Speicher
65,1	Klößner, Resi	1952	ESG Betzdorf	Sa. 04.05.1968	Betzdorf
65,4	Vickus, Christhilde	1952	LG Boppard-Bad Salzig	Sa. 27.04.1968	Oberwesel
65,9	Weber, Monika	1949	LG Gerolstein	So. 26.05.1968	Speicher
67,6	Junker, Traudel	1950	TV Niederlahnstein	Sa. 27.04.1968	Oberwesel
68,2	Kasel, Elisabeth	1949	SV Speicher	Sa. 27.04.1968	Speicher
68,5	Schmidt, Lilli	1948	Wittlicher TV	So. 23.06.1968	Koblenz

Jahresbestenliste 1969 im 400 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

57,2	Rückes, Anette	1951	TuS Bad Marienberg	So. 03.08.1969	Saarbrücken
59,0	Gleich, Marita	1953	LG Jünkerath/Hillesheim	Sa. 02.08.1969	Saarbrücken
60,5	Müller, Uschi	1949	DJK Andernach	Sa. 05.07.1969	Ludwigshafen
60,9	Krämer, Ulrike	1952	Neuwieder LC	Mi. 25.06.1969	Neuwied
61,4	Klee, Sybille	1952	LG Höhr-Grenzh./Montab.	Sa. 24.05.1969	Dijon
62,5	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 09.07.1969	Höhr-Grenzhausen
62,7	Weber, Elgin	1953	LG Gerolstein	So. 25.05.1969	Trier
63,0	Wengler, Hannelore	1951	TV Bitburg	So. 13.07.1969	Gerolstein
63,2	Klein, Gabi	1953	Neuwieder LC	So. 22.06.1969	Trier
63,3	Neubarth, Margret	1953	Neuwieder LC	Mi. 11.06.1969	Neuwied
63,7	Weber, Monika	1949	LG Gerolstein	Do. 14.08.1969	Aachen
64,0	Kronewirth, Barbara	1952	TV Germania Trier	Mi. 08.10.1969	Trier
64,7	Vickus, Christhilde	1952	LG Boppard-Bad Salzig	So. 01.06.1969	Boppard
64,7	Zink, Ursula	1953	TV Germania Trier	Mi. 08.10.1969	Trier
66,1	Klas, Ursula	1951	LG Gerolstein	Do. 05.06.1969	Hillesheim
66,5	Litzius, Leonore	1952	TuS Kirn	So. 18.05.1969	Speicher
66,5	Gissinger, Hiltrud	1950	LG Höhr-Grenzh./Montab.	So. 22.06.1969	Trier

66,6	Pietzsch, Beate	1952	Neuwieder LC	So. 15.06.1969	Neuwied
66,6	Jentsch, Madeleine	1954	TV Germania Trier	Sa. 20.09.1969	Trier
66,8	Vogt, Alice	1954	LG Boppard-Bad Salzig	So. 01.06.1969	Boppard
66,9	Heinz, Iris	1952	LG Höhr-Grenzh./Montab.	Sa. 24.05.1969	Dijon
67,0	Pirang, Irene	1952	TV Germania Trier	Sa. 20.09.1969	Trier
67,2	Büchner, Walburga	1954	DJK Andernach	So. 07.09.1969	Höhr-Grenzhausen
67,7	Dausner, Renate	1954	LG Boppard-Bad Salzig	So. 29.06.1969	Bad Kreuznach
69,0	Gerhardus, Inge	1950	VfL Kirchen	So. 21.09.1969	Honnet

Jahresbestenliste 1970 im 400 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

56,3	Rückes, Anette	1951	TuS Bad Marienberg	Sa. 10.10.1970	Hamburg
59,1	Gleich, Marita	1953	LG Jünkerath/Hillesheim	Sa. 25.07.1970	Schweinfurt
59,8	Krämer, Ulrike	1952	Neuwieder LC	So. 21.06.1970	Hamm
59,8	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 06.09.1970	Höhr-Grenzhausen
60,1	Woyk, Margret	1948	DJK Andernach	So. 27.09.1970	Mayen
60,9	Kronewirth, Barbara	1952	TV Germania Trier	Sa. 12.09.1970	Schwetzingen
61,3	Radisch, Ulli	1948	LG Gerolstein	So. 27.09.1970	Mayen
61,4	Görg, Sylvia	1955	TV Kärlich	So. 05.07.1970	Andernach
61,9	Arenz, Marita	1954	DJK Andernach	Mi. 19.08.1970	Koblenz
62,0	Huwer, Jutta	1953	Post-SV Trier	So. 06.09.1970	Höhr-Grenzhausen
62,3	Weber, Monika	1949	LG Gerolstein	Mi. 02.09.1970	Neuwied
62,5	Schneider, Jutta	1953	Neuwieder LC	So. 06.09.1970	Höhr-Grenzhausen
62,6	Klein, Gabi	1953	Neuwieder LC	Mi. 01.07.1970	Neuwied
62,9	Müller, Uschi	1949	DJK Andernach	So. 14.06.1970	Koblenz
63,1	Zink, Ursula	1953	TV Germania Trier	Sa. 04.07.1970	Andernach
63,2	Anhäuser, Dagmar	1954	Neuwieder LC	So. 06.09.1970	Höhr-Grenzhausen
63,4	Berlin, Barbara	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 05.07.1970	Andernach
63,4	Bach, Elvi	1955	LG Höhr-Grenzh./Montab.	So. 06.09.1970	Höhr-Grenzhausen
64,0	Neubarth, Margret	1953	Neuwieder LC	Mi. 01.07.1970	Neuwied
64,1	Klee, Sybille	1952	LG Höhr-Grenzh./Montab.	So. 21.06.1970	Hamm
64,2	Kaffei, Herta	1947	Neuwieder LC	So. 06.09.1970	Höhr-Grenzhausen
65,1	Pirang, Irene	1952	TV Germania Trier	So. 24.05.1970	Speicher
65,5	Kilbinger, Christa	1954	TuS Diez	Fr. 31.07.1970	Altendiez
65,9	Gerhardus, Inge	1950	VfL Kirchen	Mi. 06.05.1970	Wissen
66,7	Schander, Annetrude	1955	TV Bitburg	So. 24.05.1970	Speicher
66,8	Wystrach, Brigitte	1952	Spvgg. Nahbollenbach	Mi. 08.07.1970	Enzweiler
66,8	Büchner, Walburga	1954	DJK Andernach	So. 06.09.1970	Höhr-Grenzhausen
66,9	Zehle, Susanne	1953	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 06.09.1970	Höhr-Grenzhausen
67,5	Knopp, Rita	1951	VfL Bad Ems	Sa. 22.08.1970	Bad Ems
69,0	Geierhaas, Marieluise	1949	LG Höhr-Grenzh./Montab.	So. 14.06.1970	Koblenz

Jahresbestenliste 1971 im 400 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

53,6	Rückes, Anette	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 10.08.1971	Helsinki/FIN
57,6	Kronewirth, Barbara	1952	TV Germania Trier	Fr. 09.07.1971	Stuttgart
58,1	Woyk, Margret	1948	DJK Bouullo Andernach	So. 09.05.1971	Trier
59,0	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 05.09.1971	Altenkessel
59,2	Arenz, Marita	1954	DJK Bouullo Andernach	So. 04.07.1971	Landau
59,6	Schneider, Doris	1956	TV Plaidt	So. 04.07.1971	Landau
60,0	Klein, Gabi	1953	Neuwieder LC	Mi. 14.07.1971	Neuwied
60,2	Görg, Sylvia	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 18.08.1971	Sollentana
60,4	Rückes, Mechthild	1955	TuS Bad Marienberg	So. 04.07.1971	Landau
60,4	Bach, Elvi	1955	LG Höhr-Grenzh./Montab.	Mi. 14.07.1971	Neuwied
60,5	Kaffei, Herta	1947	Neuwieder LC	Di. 20.07.1971	Cardiff
60,7	Zink, Ursula	1953	TV Germania Trier	Sa. 08.05.1971	Gerolstein
61,4	Anhäuser, Dagmar	1954	Neuwieder LC	Sa. 29.05.1971	Trier
61,7	Huwer, Jutta	1953	Post-SV Trier	So. 04.07.1971	Landau
62,7	Meyer, Angelika	1956	SV Kyllburg	Sa. 05.06.1971	Bitburg

63,6	Radisch, Ulli	1948	SV Prüm	Sa. 05.06.1971	Bitburg
64,2	Schneider, Gisela	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 06.06.1971	Ochtendung
64,3	Schneider, Jutta	1953	Neuwieder LC	So. 27.06.1971	Koblenz
64,8	Willi, Christiane	1953	SG Bad Kreuznach	So. 18.07.1971	Niederolm
64,9	Mink, Sylvia	1955	Neuwieder LC	Mi. 14.07.1971	Neuwied
64,9	Ixfeld, Hanne	1955	TV Bitburg	Do. 15.07.1971	Bitburg
65,4	Büchner, Walburga	1954	DJK Bouullo Andernach	Sa. 01.05.1971	Antwerpen
65,8	Wuth, Helke	1955	LAZ Diez/Altendiez	So. 13.06.1971	Mayen
66,4	Rozynek, Petra	1956	LG Jünkerath/Hillesheim	Sa. 08.05.1971	Gerolstein
66,4	Berlin, Barbara	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 06.06.1971	Ochtendung
67,0	Prostak, Angelika	1953	Post-SV Trier	Sa. 01.05.1971	Trier
67,9	Knopp, Rita	1951	LG Bad Ems	Sa. 24.04.1971	Altendiez
68,8	Litzius, Leonore	1952	TuS Kirn	So. 09.05.1971	Meisenheim
71,7	Römer, Renate	1951	LG Bad Ems	Sa. 24.04.1971	Altendiez

Jahresbestenliste 1972 im 400 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

53,10	Rückes, Annette	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 22.07.1972	München
57,07	Kronewirth, Barbara	1952	TV Germania Trier	Sa. 12.08.1972	Berlin
57,6	Woyk, Margret	1948	DJK Bouullo Andernach	Sa. 01.07.1972	Ludwigshafen
58,9	Rückes, Mechthild	1955	TuS Bad Marienberg	So. 09.07.1972	Nieder-Olm
60,0	Arenz, Marita	1954	DJK Bouullo Andernach	So. 04.06.1972	Koblenz
60,0	Gerhardus, Inge	1950	LG Sieg	Mi. 28.06.1972	Betzdorf
60,1	Weickert, Christiane	1957	Tschft. Bendorf	Mi. 28.06.1972	Koblenz
60,3	Görg, Sylvia	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 04.06.1972	Koblenz
60,8	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 28.06.1972	Koblenz
60,8	Stamm, Claudia	1956	Neuwieder LC	So. 24.09.1972	Konz
60,9	Schneider, Gisela	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 04.06.1972	Koblenz
61,2	Kaffe, Herta	1947	Neuwieder LC	Mi. 13.09.1972	Neuwied
61,2	Pirang, Irene	1952	TV Germania Trier	So. 01.10.1972	Schwetzingen
61,3	Radisch, Ulli	1948	SV Prüm	So. 11.06.1972	Konz
62,5	Rivet, Michaela	1955	Neuwieder LC	Mi. 13.09.1972	Neuwied
62,6	Kraus, Gudrun	1951	LG Sieg	So. 11.06.1972	Konz

Jahresbestenliste 1973 im 400 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

57,9	Kronewirth, Barbara	1952	TV Germania Trier	So. 15.07.1973	Bonn
58,0	Rückes, Mechthild	1955	LG Oberwesterwald	So. 10.06.1973	Weinheim
58,0	Gerhardus, Inge	1950	LG Sieg	Mi. 05.09.1973	Frankfurt
59,1	Peissker, Ilona	1954	LG Sieg	So. 01.07.1973	Nieder-Olm
60,4	Weikert, Christiane	1957	Tschft. Bendorf	Mi. 01.08.1973	Bad Neuenahr-A.
60,4	Eckhardt, Marion	1958	LAZ Diez/Altendiez	Mi. 05.09.1973	Frankfurt
60,6	Meier, Anne	1958	LG Sieg	Sa. 15.09.1973	Königswinter
60,8	Klein, Gabi	1953	Neuwieder LC	Mi. 01.08.1973	Bad Neuenahr-A.
60,9	Arenz, Marita	1954	DJK Bouullo Andernach	Sa. 28.04.1973	Zug
60,9	Wagner, Christa	1958	LG Sieg	Di. 18.09.1973	Betzdorf
61,0	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 09.06.1973	Trier
61,0	Stamm, Claudia	1956	Neuwieder LC	Sa. 09.06.1973	Trier
61,4	Kaffe, Herta	1947	Neuwieder LC	Sa. 09.06.1973	Trier
61,4	Rehnelt, Margit	1958	Tschft. Bendorf	Mi. 27.06.1973	Ochtendung
61,9	Schneider, Doris	1956	DJK Bouullo Andernach	Sa. 28.04.1973	Zug
62,1	Schmitt, Maria	1957	TuS Mayen	Sa. 07.07.1973	Bad Kreuznach
62,5	Mink, Sylvia	1955	Neuwieder LC	Mi. 01.08.1973	Bad Neuenahr-A.
62,7	Weis, Inge	1957	DJK Ochtendung	So. 24.06.1973	Hamm
62,8	Patron, Helga	1955	DJK Bouullo Andernach	Mi. 16.05.1973	Bendorf
62,8	Schneider, Gisela	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 24.06.1973	Hamm
62,8	Wagner, Dorothee	1957	Post-SV Trier	So. 16.09.1973	Konz
63,0	Bayerschen, Petra	1958	TV Bitburg	So. 24.06.1973	Hamm
63,0	Konz, Sylvia	1958	Post-SV Trier	So. 24.06.1973	Hamm

63,6	Teschner, Stefanie	1956	Tus Kirn	Di. 26.06.1973	Meisenheim
63,7	Kaeßmair, Ursula	1956	DJK Bouullo Andernach	So. 17.06.1973	Andernach
63,7	Jostock, Margot	1956	LG Vulkaneifel	Mi. 01.08.1973	Bad Neuenahr-A.
64,6	Gawell, Anette	1956	TV Germania Trier	Sa. 07.07.1973	Bad Kreuznach
64,6	Pirang, Irene	1952	TV Germania Trier	Mi. 15.08.1973	Bitburg
64,7	Weber, Elgin	1953	LG Vulkaneifel	Mi. 23.05.1973	Bitburg

Jahresbestenliste 1974 im 400 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

58,1	Kronewirth, Barbara	1952	TV Germania Trier	Fr. 21.06.1974	Waiblingen
58,5	Gerhardus, Inge	1950	LG Sieg	Fr. 05.07.1974	Bonn
59,4	Wagner, Christa	1958	LG Sieg	So. 16.06.1974	Andernach
60,0	Käßmaier, Ursula	1956	LG Andernach-Neuwied	So. 16.06.1974	Andernach
60,4	Reidenbach, Gisela	1959	Tus Kirn	So. 16.06.1974	Andernach
60,5	Schmitz, Helga	1959	LG Vulkaneifel	Sa. 17.08.1974	Daun
60,8	Eckhardt, Marion	1958	LAZ Diez/Altendiez	So. 16.06.1974	Andernach
61,0	Schmitt, Maria	1957	TuS Mayen	Sa. 14.09.1974	Königswinter
61,1	Mink, Sylvia	1955	LG Andernach-Neuwied	Do. 23.05.1974	Leverkusen
61,5	Müller, Marie-Luise	1950	LG Andernach-Neuwied	So. 02.06.1974	St. Amand
61,5	Weber, Martina	1954	LG Sieg	So. 01.09.1974	Altenkirchen
61,5	Kunze, Ute	1958	Post-SV Trier	Sa. 28.09.1974	Trier
61,6	Konz, Sylvia	1958	Post-SV Trier	So. 23.06.1974	Landau
61,6	Wald, Jutta	1959	LG Vulkaneifel	So. 29.09.1974	Obersuhl
61,8	Schön, Sabine	1959	LG Andernach-Neuwied	Mi. 07.08.1974	Neuwied
62,3	Heine, Vera	1959	LG Sieg	Mi. 08.05.1974	Wissen
62,3	Tretter, Ulrike	1958	LG Andernach-Neuwied	So. 16.06.1974	Andernach
62,5	Meier, Anne	1958	LG Sieg	Mi. 08.05.1974	Wissen
62,6	Hillen, Karin	1956	LG Vulkaneifel	So. 29.09.1974	Obersuhl
63,0	Weis, Inge	1957	DJK Ochtendung	So. 16.06.1974	Andernach
63,6	Schneider, Gisela	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 07.08.1974	Neuwied
64,5	Hansen, Birgit	1955	TV Germania Trier	Sa. 28.09.1974	Trier
66,9	Weiler, Dagmar	1953	DJK Ochtendung	So. 09.06.1974	Bad Neuenahr-A.
67,1	Klein, Gabi	1953	LG Andernach-Neuwied	Do. 23.05.1974	Leverkusen
68,2	Herdler, Edith	1957	VfB Linz	Mi. 07.08.1974	Neuwied
69,6	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 09.06.1974	Bad Neuenahr-A.

Jahresbestenliste 1975 im 400 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

57,2	Eckhardt, Marion	1958	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 30.08.1975	Königswinter
57,6	Gerhardus, Inge	1950	LG Sieg	So. 06.07.1975	Dortmund
58,1	Weber, Martina	1954	LG Sieg	So. 06.07.1975	Dortmund
58,9	Weyel, Gitta	1958	LG Sieg	Sa. 02.08.1975	Dortmund
59,1	Wald, Jutta	1959	LG Vulkaneifel	Sa. 19.07.1975	Obersuhl
59,4	Fuchs, Monika	1960	Spvgg. Nahbollenbach	So. 22.06.1975	Mainz
60,4	Schön, Sabine	1959	LG bouullo Andernach-Neuwied	Fr. 29.08.1975	Königswinter
60,5	Bormann, Dorothee	1960	LG Vulkaneifel	So. 25.05.1975	Altenkirchen
60,7	Schmidt, Maria	1957	TuS Mayen	So. 08.06.1975	Konz
60,7	Schmitz, Helga	1959	LG Vulkaneifel	Do. 26.06.1975	Daun
61,1	Jösch, Claudia	1959	LG Unterwesterwald	So. 08.06.1975	Konz
61,3	Käßmaier, Ursula	1956	LG Andernach-Neuwied	Do. 08.05.1975	Bonn
61,4	Rosenhahn, Marion	1959	LG Sieg	Fr. 29.08.1975	Königswinter
61,5	Heine, Vera	1959	LG Sieg	So. 06.07.1975	Dortmund
61,6	Reif, Bärbel	1959	LG bouullo Andernach-Neuwied	So. 11.05.1975	Bad Neuenahr-A.
62,1	Hillen, Karin	1956	LG Vulkaneifel	Mi. 20.08.1975	Trier
62,3	Friedrich, Eike	1959	SSC Koblenz-Karthause	So. 08.06.1975	Konz
62,6	Busch, Sigrud	1956	TuS Mayen	Sa. 10.05.1975	Mayen
62,6	Weiß, Inge	1957	LG Andernach-Neuwied	Fr. 29.08.1975	Königswinter
63,3	Rudolph, Walburga	1950	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 29.05.1975	Thionville
63,7	Kaffei, Herta	1947	LG Andernach-Neuwied	Do. 08.05.1975	Bonn

64,0	Natus, Ulla	1958	LG Post-Germania Trier	Sa. 31.05.1975	Bonn
64,1	Pirang, Irene	1952	LG Post-Germania Trier	Sa. 10.05.1975	Bitburg
64,2	Müller, Marie-Luise	1950	LG Andernach-Neuwied	Sa. 04.10.1975	Andernach
64,5	Mohrs, Rita	1958	LG Andernach-Neuwied	Fr. 29.08.1975	Königswinter
65,2	Tretter, Ulrike	1958	LG Andernach-Neuwied	So. 11.05.1975	Bad Neuenahr-A.
66,3	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 16.07.1975	Neuwied

Jahresbestenliste 1976 im 400 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

57,4	Gerhardus, Inge	1950	LG Sieg	Sa. 26.06.1976	Schwetzingen
58,1	Weber, Martina	1954	LG Sieg	Mi. 23.06.1976	Lüdenscheid
58,1	Bormann, Dorothee	1960	LG Vulkaneifel	So. 11.07.1976	Dortmund
58,2	Szesni, Martina	1955	LG Andernach-Neuwied	Sa. 26.06.1976	Schwetzingen
58,8	Busch, Sigrid	1956	TuS Mayen	So. 02.05.1976	Bonn
58,9	Görres, Inge	1959	LG Vulkaneifel	So. 26.09.1976	Dortmund
59,2	Weyel, Gitta	1958	LG Sieg	Mi. 26.05.1976	Geisweid
59,7	Wald, Jutta	1959	LG Vulkaneifel	So. 01.08.1976	Dortmund
60,5	Felten, Renate	1961	TuS Ahrweiler	So. 10.10.1976	Germersheim
60,7	Lück, Christine	1959	LG Sieg	So. 01.08.1976	Dortmund
60,8	Schmitt, Maria	1957	TuS Mayen	Sa. 26.06.1976	Schwetzingen
60,8	Gerdes, Beatrix	1961	Wittlicher TV	So. 11.07.1976	Dortmund
60,8	Weis, Inge	1957	LG Andernach-Neuwied	So. 22.08.1976	Frankfurt
60,9	Friedrich, Eike	1959	SSC Koblenz-Karthause	So. 16.05.1976	Ochtendung
61,6	Heine, Vera	1959	LG Sieg	So. 13.06.1976	Altenkirchen
61,7	Schön, Sabine	1959	LG Andernach-Neuwied	So. 16.05.1976	Ochtendung
61,9	Hillen, Karin	1956	LG Vulkaneifel	Sa. 24.04.1976	Trier
61,9	Jösch, Claudia	1959	TuS Montabaur	Sa. 15.05.1976	Hamm
62,0	Eckhardt, Marion	1958	LAZ Diez	So. 13.06.1976	Altenkirchen
62,4	Anhäuser, Ute	1961	LG Andernach-Neuwied	So. 16.05.1976	Ochtendung
62,7	Rehn, Judith	1961	LG Andernach-Neuwied	Sa. 02.10.1976	Andernach
63,0	Simon, Lydia	1961	LG Vulkaneifel	So. 11.07.1976	Dortmund
63,0	Reif, Bärbel	1959	LG Andernach-Neuwied	Fr. 27.08.1976	Königswinter
63,1	Grieger, Maria	1960	LG Andernach-Neuwied	Mi. 28.07.1976	Saarbrücken
64,0	Sorger, Mechthild	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 04.07.1976	Andernach
64,3	Nelius, Birgit	1961	Tschft. Bendorf	Mi. 22.09.1976	Bendorf
64,8	Wenz, Zensi	1961	Spvgg. Nahbollenbach	So. 02.05.1976	Bad Kreuznach
64,9	Schneider, Gisela	1956	LG Andernach-Neuwied	So. 09.05.1976	Frankfurt
66,0	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 14.07.1976	Neuwied
66,3	Dietz, Bärbel	1957	SG Bad Kreuznach	So. 02.05.1976	Bad Kreuznach
66,3	Käßmaier, Ursula	1956	TuS Ahrweiler	So. 01.08.1976	Bad Neuenahr-A.

Jahresbestenliste 1977 im 400 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

56,9	Weber, Martina	1954	LG Andernach-Neuwied	Mi. 06.07.1977	Lüdenscheid
57,0	Görres, Inge	1959	LG Vulkaneifel	So. 25.09.1977	Ludwigshafen
57,5	Bormann, Dorothee	1960	LG Vulkaneifel	Do. 19.05.1977	Bonn
57,5	Szesni, Martina	1955	LG Sieg	Sa. 10.09.1977	Königswinter
57,8	Gerhardus, Inge	1950	LG Sieg	So. 18.09.1977	Geisweid
58,0	Gerdes, Beatrix	1961	Wittlicher TV	So. 18.09.1977	Wittlich
58,1	Rückes, Mechthild	1955	TuS Bad Marienberg	Di. 07.06.1977	Geisweid
58,2	Rehn, Judith	1961	LG Andernach-Neuwied	Fr. 22.07.1977	Troisdorf
58,6	Eckhardt, Marion	1958	LAZ Diez	So. 12.06.1977	Bad Kreuznach
59,5	Wald, Jutta	1959	LG Vulkaneifel	So. 03.07.1977	Ingelheim
60,0	Hillen, Karin	1956	LG Vulkaneifel	Fr. 03.06.1977	Bitburg
60,3	Schmitt, Maria	1957	TuS Mayen	Sa. 10.09.1977	Königswinter
60,4	Zech, Ursula	1961	LG Andernach-Neuwied	Fr. 22.07.1977	Troisdorf
60,6	Ermert, Dorothea	1962	LG Sieg	So. 15.05.1977	Geisweid
60,9	Jösch, Claudia	1959	TuS Montabaur	So. 12.06.1977	Altenkirchen
61,2	Schwenk, Irma	1960	SG Westerwald	Mi. 04.05.1977	Lüdenscheid

61,3	Weis, Inge	1957	LG Andernach-Neuwied	So. 08.05.1977	Fürth
61,3	Friedrich, Eike	1959	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 04.06.1977	Koblenz
61,3	Nelius, Birgit	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 18.06.1977	Ochtendung
61,8	Mending, Inge	1958	SSC Koblenz-Karthause	So. 11.09.1977	Höhr-Grenzhausen
61,8	Loch, Michaela	1961	TV Germania Trier	Do. 06.10.1977	Luxemburg
62,0	Lück, Christine	1959	LG Sieg	Sa. 13.08.1977	Dortmund
62,35	Glabus, Cornelia	1961	Wittlicher TV	So. 10.07.1977	Ludwigshafen
62,3	Grieger, Barbara	1962	LG Andernach-Neuwied	Fr. 22.07.1977	Troisdorf
62,4	Nagel, Gabi	1959	SSV Göttenbach	Sa. 02.07.1977	Baumholder
62,4	Müller, Dagmar	1961	SSC Koblenz-Karthause	Fr. 22.07.1977	Troisdorf
62,4	Bauer, Cäcilia	1960	TV Germania Trier	Do. 06.10.1977	Luxemburg
62,5	Zimmermann, Petra	1962	SSC Koblenz-Karthause	Fr. 22.07.1977	Troisdorf
63,5	Mohrs, Edith	1956	LG Andernach-Neuwied	Sa. 03.09.1977	Andernach

Jahresbestenliste 1978 im 400 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

56,9	Mathes, Martina	1954	LG Sieg	Sa. 02.09.1978	Dortmund
57,5	Rehn, Judith	1961	LG Andernach-Neuwied	So. 09.07.1978	Ingelheim
57,6	Gerdes, Beatrix	1961	Wittlicher TV	Mi. 20.09.1978	Koblenz
57,8	Görres, Inge	1959	LG Vulkaneifel	Di. 27.06.1978	Troisdorf
57,8	Bormann, Dorothee	1960	LG Vulkaneifel	So. 16.07.1978	Dortmund
58,0	Schneider, Bärbel	1963	LG Sieg	Di. 25.07.1978	Troisdorf
59,7	Zech, Ursula	1961	LG Andernach-Neuwied	Di. 25.07.1978	Troisdorf
60,6	Nagel, Gabi	1959	SSV Göttenbach	Sa. 20.05.1978	Enzweiler
60,7	Ermert, Dorothea	1962	LG Sieg	Di. 12.09.1978	Betzdorf
60,7	Bersch, Andrea	1963	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 30.09.1978	Koblenz
60,8	Biwer, Ruth	1963	LG Bitburg-Prüm	Sa. 20.05.1978	Gerolstein
61,0	Reif, Bärbel	1959	LG Andernach-Neuwied	Sa. 06.05.1978	Düsseldorf
61,2	Ohligschläger, Jutta	1963	SSC Koblenz-Karthause	So. 04.06.1978	Hamm
61,2	Becker, Edith	1963	LG Bitburg-Prüm	Fr. 01.09.1978	Bitburg
61,4	Lüttke, Siglinde	1962	LG Vulkaneifel	So. 04.06.1978	Hamm
61,5	Nelius, Birgit	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 28.05.1978	Trier
61,5	Stein, Katrin	1962	LG Sieg	So. 28.05.1978	Geisweid
61,5	Pelz, Jutta	1963	LAZ Lahn-Aar Diez	Fr. 09.06.1978	Hüttental
61,5	Brückmann, Mechthild	1955	TuS Bad Marienberg	So. 10.09.1978	Höhr-Grenzhausen
61,5	Loch, Michaela	1961	TV Germania Trier	So. 08.10.1978	Luxemburg
61,6	Anhäuser, Ute	1961	LG Andernach-Neuwied	Di. 25.07.1978	Troisdorf
62,1	Offer, Marietta	1963	Wittlicher TV	Di. 25.07.1978	Troisdorf
62,1	Roß, Dagmar	1963	SV Wintrich	Fr. 04.08.1978	Troisdorf
62,4	Schmitt, Maria	1957	TuS Mayen	So. 21.05.1978	Mayen
62,7	Grieger, Maria	1960	LG Andernach-Neuwied	So. 21.05.1978	Mayen
62,9	Schön, Sabine	1959	LG Andernach-Neuwied	So. 21.05.1978	Mayen
63,1	Nöthen, Claudia	1961	TuS Ahrweiler	Mi. 20.09.1978	Bad Neuenahr-A.
63,7	Fromm, Birgit	1961	Tschft. Bendorf	So. 09.07.1978	Ingelheim
64,6	Mending, Inge	1958	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 30.09.1978	Koblenz
66,6	Reinhard, Gudrun	1959	LG Andernach-Neuwied	Sa. 06.05.1978	Düsseldorf

Jahresbestenliste 1979 im 400 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

55,9	Mathes, Martina	1954	LG Sieg	So. 19.08.1979	Dortmund
57,0	Ohligschläger, Jutta	1963	SSC Koblenz-Karthause	So. 09.09.1979	Bielefeld
57,9	Gerdes, Beatrix	1961	Wittlicher TV	So. 22.07.1979	Koblenz
58,47	Rehn, Judith	1961	LG Andernach-Neuwied	So. 01.07.1979	Ludwigshafen
58,4	Mombour, Inge	1950	LG Sieg	So. 19.08.1979	Dortmund
58,4	Kripzak, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 09.09.1979	Bielefeld
58,5	Biwer, Ruth	1963	SG Streif Prüm	Sa. 18.08.1979	Dillingen
58,7	Schmengler, Andrea	1963	LG Andernach-Neuwied	So. 23.09.1979	Köln
59,0	Anhäuser, Ute	1961	LG Andernach-Neuwied	So. 26.08.1979	Dortmund
59,1	Schneider, Bärbel	1963	LG Sieg	So. 27.05.1979	Hamm

59,37	Pelz, Jutta	1963 LAZ Lahn-Aar Diez	So. 07.10.1979	Obersuhl
59,9	Schmillen, Ulrike	1964 SG Streif Prüm	Sa. 18.08.1979	Dillingen
59,9	Lüthke, Gabi	1963 LG Andernach-Neuwied	So. 09.09.1979	Bielefeld
60,1	Ermert, Dorothea	1962 LG Sieg	Fr. 17.08.1979	Troisdorf
60,2	Görres, Inge	1959 LG Vulkaneifel	Sa. 09.06.1979	Trier
60,5	Felten, Renate	1961 TuS Ahrweiler	Sa. 23.06.1979	Porz
60,5	Raskop, Regina	1963 SG Streif Prüm	Sa. 18.08.1979	Dillingen
60,5	Zech, Ursula	1961 LG Andernach-Neuwied	Sa. 15.09.1979	Königswinter
60,6	Bormann, Dorothee	1960 LG Vulkaneifel	Do. 10.05.1979	Koblenz
60,6	Nelius, Birgit	1961 TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 27.05.1979	Hamm
61,5	Lüttke, Siglinde	1962 LG Vulkaneifel	Fr. 15.06.1979	Gillfeld
61,5	Rothfuchs, Judith	1964 TV Birkenfeld	Sa. 25.08.1979	Bad Kreuznach
61,6	Enders, Anette	1960 SG Bad Kreuznach	Sa. 28.04.1979	Bad Kreuznach
61,6	Witthaus, Hella	1940 LG Sieg	Mo. 30.07.1979	Hannover
61,7	Pfeil, Dagmar	1962 TuS Dierdorf	Sa. 15.09.1979	Königswinter
61,8	Knicker, Barbara	1957 SG Bad Kreuznach	Sa. 28.04.1979	Bad Kreuznach
61,8	Grieger, Barbara	1962 LG Andernach-Neuwied	So. 20.05.1979	Koblenz
66,3	Ritter, Lydia	1938 TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 10.05.1979	Koblenz
69,2	Schumacher, Sigrun	1943 LG Andernach-Neuwied	Do. 10.05.1979	Koblenz

Jahresbestenliste 1980 im 400 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

56,0	Mathes, Martina	1954 LG Sieg	So. 15.06.1980	Dortmund
57,3	Rehn, Judith	1961 LG Andernach-Neuwied	Di. 20.05.1980	Troisdorf
57,42	Rothfuchs, Judith	1964 TuS Hoppstädten	So. 31.08.1980	Dortmund
57,4	Ohligschläger, Jutta	1963 SSC Koblenz-Karthause	So. 18.05.1980	Koblenz
57,70	Biwer, Ruth	1963 SG Streif Prüm	Sa. 26.07.1980	Köln
58,4	Kripzak, Sabine	1964 TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 18.05.1980	Koblenz
58,7	Schön, Sabine	1959 LG Andernach-Neuwied	Do. 03.07.1980	Koblenz
59,0	Jösch, Claudia	1959 TuS Montabaur	Do. 22.05.1980	Mainz
59,5	Schmengler, Andrea	1963 LG Andernach-Neuwied	Do. 21.08.1980	Koblenz
59,72	Schmillen, Ulrike	1964 SG Streif Prüm	So. 28.09.1980	Köln
60,0	Pfeil, Dagmar	1962 TuS Dierdorf	Do. 22.05.1980	Koblenz
60,0	Brückmann, Mechthild	1955 TuS Bad Marienberg	So. 07.09.1980	Höhr-Grenzhausen
60,1	Zech, Ursula	1961 LG Andernach-Neuwied	Do. 22.05.1980	Koblenz
60,3	Lüthke, Gabi	1963 LG Andernach-Neuwied	Do. 22.05.1980	Koblenz
60,3	Gerdes, Beatrix	1961 Wittlicher TV	Do. 11.09.1980	Koblenz
60,5	Birch, Manuela	1965 TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 12.10.1980	Koblenz
60,7	Chytreaus, Irene	1964 TV Engers	Do. 01.05.1980	Koblenz
60,9	Anhäuser, Ute	1961 LG Andernach-Neuwied	Do. 01.05.1980	Koblenz
61,0	Hönig, Eva	1965 Post-SV Trier	Mi. 24.09.1980	Ludwigshafen
61,1	Raskop, Regina	1963 SG Streif Prüm	Sa. 10.05.1980	Daun
61,2	Niemann, Margret	1964 TV Arzheim	So. 01.06.1980	Hamm
61,5	Sauer, Andrea	1963 SV Wintrich	So. 08.06.1980	Andernach
61,73	Witthaus, Hella	1940 LG Sieg	Sa. 21.06.1980	München
61,6	Kind, Martina	1965 LG Sieg	Do. 22.05.1980	Koblenz
61,78	Hoffmann, Elke	1961 Wittlicher TV	Di. 19.08.1980	Luxemburg

Jahresbestenliste 1981 im 400 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

55,6	Mathes, Martina	1954 LG Sieg	Sa. 08.08.1981	Essen
56,61	Rehn, Judith	1961 LG Andernach-Neuwied	Mo. 08.06.1981	Mönchengladbach
56,67	Schmengler, Andrea	1963 LG Andernach-Neuwied	So. 05.07.1981	Koblenz
56,7	Bersch, Andrea	1963 SSC Koblenz-Karthause	Sa. 12.09.1981	Königswinter
57,00	Biwer, Ruth	1963 SG Streif Prüm	So. 05.07.1981	Koblenz
57,1	Kripzak, Sabine	1964 TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 03.10.1981	Koblenz
58,53	Niemann, Margret	1964 TuS Arzheim	So. 05.07.1981	Koblenz
58,4	Mombour, Inge	1950 LG Sieg	Mi. 03.06.1981	Wetzlar
58,4	Geiben, Monika	1966 TV Germania Trier	Sa. 15.08.1981	Rehlingen
58,9	Schön, Sabine	1959 LG Andernach-Neuwied	Do. 03.09.1981	Koblenz

59,0	Gedes, Beatrix	1961	Wittlicher TV	Do. 04.06.1981	Koblenz
59,5	Hönig, Eva	1965	Post-SV Trier	Do. 11.06.1981	Luxemburg
59,5	Blankenburg, Stefanie	1964	TV Germania Trier	Do. 09.07.1981	Koblenz
59,69	Rothfuchs, Judith	1964	SSV Göttenbach	So. 14.06.1981	Koblenz
59,8	Schüler, Elisabeth	1954	LG Sieg	Mi. 03.06.1981	Wetzlar
59,81	Schmitz, Claudia	1964	TuS Ahrweiler	So. 14.06.1981	Koblenz
60,3	Raskop, Regina	1963	SG Streif Prüm	Do. 04.06.1981	Koblenz
60,58	Zech, Ursula	1961	LG Andernach-Neuwied	Sa. 06.06.1981	Mönchengladbach
60,5	Schröder, Elke	1963	LG Vulkaneifel	Do. 04.06.1981	Koblenz
60,5	Schmillen, Ulrike	1964	SG Streif Prüm	Sa. 15.08.1981	Rehlingen

60,5	Birth, Manuela	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 03.09.1981	Koblenz
60,5	Brunzel, Michaela	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 03.10.1981	Koblenz
60,7	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 03.10.1981	Koblenz
60,8	Felten, Renate	1961	TuS Ahrweiler	Do. 09.07.1981	Koblenz
61,9	Nickenig, Birgit	1966	Wittlicher TV	Do. 04.06.1981	Koblenz
62,0	Witthaus, Hella	1940	LG Sieg	Mi. 02.09.1981	Wetzlar
62,42	Opwis, Doris	1966	LG Andernach-Neuwied	Mo. 08.06.1981	Mönchengladbach
62,3	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Fr. 28.08.1981	Wetzlar
62,4	Schmitz, Brunhilde	1965	SG Streif Prüm	Do. 04.06.1981	Koblenz
63,33	Neeb, Heike	1965	TuS Katzenelnbogen	Do. 14.05.1981	Koblenz

Jahresbestenliste 1982 im 400 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

55,7	Bersch, Andrea	1963	SSC Koblenz-Karthause	Do. 08.07.1982	Koblenz
56,34	Schmengler, Andrea	1963	SSC Koblenz-Karthause	Do. 20.05.1982	Koblenz
56,39	Mathes, Martina	1954	LG Sieg	So. 13.06.1982	Dortmund
57,49	Kripzak, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 25.08.1982	Koblenz
58,49	Schmitz, Claudia	1964	TuS Ahrweiler	Do. 20.05.1982	Koblenz
58,8	Hönig, Eva	1965	Post-SV Trier	So. 03.10.1982	Ludwigshafen
59,35	Brunzel, Michaela	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 25.06.1982	Koblenz
59,37	Felten, Renate	1961	TuS Ahrweiler	Do. 20.05.1982	Koblenz
60,13	Franke, Simone	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 19.09.1982	Saarbrücken
60,32	Weller, Bärbel	1967	SG Westerwald	So. 23.05.1982	Koblenz

60,6	Schön, Sabine	1959	LG Andernach-Neuwied	So. 06.06.1982	Hamm
60,6	Fischer, Christiane	1965	LG Esterau-Holzappel	Do. 08.07.1982	Koblenz
60,83	Opwis, Doris	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 23.05.1982	Koblenz
60,9	Dreher, Cornelia	1967	TuS Tiefenstein	Do. 06.05.1982	Koblenz
61,2	Siraf, Anke	1966	LAZ Lahn-Aar-Diez	Do. 09.09.1982	Mainz
61,5	Schröder, Elke	1963	LG Vulkaneifel	So. 12.09.1982	Aachen
61,68	Witthaus, Hella	1940	LG Sieg	Do. 02.09.1982	Wetzlar
61,7	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 16.09.1982	Koblenz
61,86	Joachim, Ursula	1953	LG Esterau-Holzappel	Mo. 31.05.1982	Rehlingen
62,0	Rothfuchs, Judith	1964	Post-SV Trier	So. 25.04.1982	Dillingen

62,1	Birlenbach, Heike	1966	VfL Traben-Trarbach	Do. 01.07.1982	Koblenz
62,2	Kaiser, Petra	1966	LG Obere Nahe	Sa. 17.07.1982	Oberwesel
62,39	Riedel, Susi	1966	SSC Koblenz-Karthause	So. 23.05.1982	Koblenz
62,3	Birth, Manuela	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 02.05.1982	Koblenz
62,65	Roßbach, Kerstin	1966	LG Sieg	So. 04.07.1982	Ludwigshafen
62,8	Dümmer, Dagmar	1964	LG Vulkaneifel	So. 12.09.1982	Aachen
63,17	Krebs, Barbara	1965	LG Andernach-Neuwied	So. 04.07.1982	Ludwigshafen
63,5	Rosenthal, Monika	1965	SG Westerwald	So. 13.06.1982	Bad Neuenahr-A.
64,4	Hoffmann, Elke	1961	Post-SV Trier	Sa. 22.05.1982	Grevenmacher

Jahresbestenliste 1983 im 400 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

56,61	Leonhard, Heike	1966	SSC Koblenz-Karthause	Do. 30.06.1983	Koblenz
56,7	Mathes, Martina	1954	LG Sieg	Mi. 13.07.1983	Wetzlar
57,16	Homburg, Johanna	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 31.08.1983	Koblenz
58,0	Hönig, Eva	1965	Post-SV Trier	Mi. 18.05.1983	Koblenz

58,1	Kripzak, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 25.09.1983	Koblenz
58,4	Ritter, Annette	1967	SSC Koblenz-Karthause	So. 25.09.1983	Koblenz
58,55	Nikodemus, Jutta	1966	LG Obere Nahe	So. 03.07.1983	Ingelheim
58,72	Kaiser, Petra	1966	LG Obere Nahe	So. 12.06.1983	Koblenz
59,0	Schmitz, Claudia	1964	TuS Ahrweiler	Di. 19.07.1983	Bergisch-Gladbach
59,52	Siraf, Anke	1966	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 03.07.1983	Ingelheim
59,63	Franke, Simone	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 24.07.1983	Koblenz
59,64	Artz, Andrea	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 31.08.1983	Koblenz
59,9	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 18.05.1983	Koblenz
60,05	Schneider, Yvonne	1968	LG Vulkaneifel	Sa. 09.07.1983	Kreuztal
60,12	Opwis, Doris	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 03.07.1983	Ingelheim
60,0	Leukel, Christine	1968	SSV Hattert	Mi. 22.06.1983	Bad Marienberg
60,24	Rosenthal, Monika	1965	SG Westerwald	So. 12.06.1983	Koblenz
60,26	Gerlach, Martina	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 03.07.1983	Ingelheim
60,4	Neckel, Sabine	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 18.05.1983	Koblenz
60,5	Ebner, Anne	1968	TV Niederbieber	Do. 07.07.1983	Koblenz
60,7	Sorger, Mechthild	1961	SSC Koblenz-Karthause	Mi. 18.05.1983	Koblenz
61,03	Tasch, Sabine	1968	SSVG Idar-Oberstein	Sa. 24.09.1983	Rehlingen
61,0	Weller, Bärbel	1967	SG Westerwald	Mo. 23.05.1983	Hüttental
61,4	Joachim, Ursula	1953	LG Esterau-Holzappel	Mi. 18.05.1983	Koblenz
62,03	Dreher, Cornelia	1967	SSVG Idar-Oberstein	Sa. 24.09.1983	Rehlingen
62,8	Klaßmann, Julietta	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 18.05.1983	Koblenz
63,3	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 17.08.1983	Wiesbaden
63,5	Schröder, Elke	1963	LG Vulkaneifel	So. 01.05.1983	Aachen
65,5	Schmidt, Bettina	1964	LG Sieg	Mi. 24.08.1983	Wetzlar

Jahresbestenliste 1984 im 400 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

56,0	Derek, Sigrid	1968	TV Engers	Di. 31.07.1984	Postojna
56,79	Ritter, Annette	1967	LG Andernach-Neuwied	So. 01.07.1984	Koblenz
58,33	Kaiser, Petra	1966	LG Obere Nahe	So. 15.07.1984	Dülmen
58,2	Homburg, Johanna	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 12.05.1984	Koblenz
58,3	Kripzak, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 15.09.1984	Koblenz
58,62	Siraf, Anke	1966	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 01.07.1984	Koblenz
58,9	Udelhoven, Elisabeth	1967	LG Vulkaneifel	Sa. 18.08.1984	Rehlingen
59,59	Nikodemus, Jutta	1966	LG Obere Nahe	So. 15.07.1984	Dülmen
59,7	Petri, Silke	1969	LAZ Lahn-Aar-Diez	Do. 21.06.1984	Andernach
59,86	Summerer, Barbara	1968	LG Andernach-Neuwied	Sa. 01.09.1984	Kevelaer
60,1	Weller, Bärbel	1967	LG Sieg	Mi. 20.06.1984	Witten
60,2	Kraus, Dorothee	1969	LG Sieg	Di. 10.07.1984	Bergisch-Gladbach
60,51	Leukel, Christine	1968	TuS Hachenburg	So. 01.07.1984	Koblenz
60,69	Gerlach, Martina	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 01.07.1984	Koblenz
60,6	Faber, Gabi	1968	LG Vulkaneifel	Sa. 01.09.1984	Aachen
60,9	Moll, Gudrun	1969	LG Sieg	Di. 10.07.1984	Bergisch-Gladbach
61,0	Schmitz, Claudia	1964	TuS Ahrweiler	So. 17.06.1984	Bad Neuenahr-A.
61,1	Laub, Ursula	1953	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 31.05.1984	Esch/A.
61,29	Schmengler, Eva	1968	LG Andernach-Neuwied	Mi. 29.08.1984	Koblenz
61,4	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 17.06.1984	Bad Neuenahr-A.
61,7	Tasch, Sabine	1968	SSVG Idar-Oberstein	So. 13.05.1984	Bad Kreuznach
62,13	Faber, Claudia	1968	LG Vulkaneifel	Fr. 15.06.1984	Bonn
62,7	Klaßmann, Julietta	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 11.07.1984	Bad Marienberg
63,1	Rotthäuser, Petra	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 12.05.1984	Koblenz
63,84	Lenz, Edeltraud	1948	LG Sieg	So. 22.07.1984	Itzehoe
65,5	Koenen, Ursula	1962	TV Germania Trier	Sa. 12.05.1984	Grevenmacher
65,5	Schmidt, Bettina	1964	LG Sieg	Mi. 11.07.1984	Bergisch-Gladbach

Jahresbestenliste 1985 im 400 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

56,1	Homburg, Johanna	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 19.09.1985	Koblenz
------	------------------	------	-----------------------	----------------	---------

56,29	Derek, Sigrid	1968	TV Engers	So. 21.07.1985	Berlin
57,44	Schneider, Yvonne	1968	LG Vulkaneifel	So. 07.07.1985	Ingelheim
57,66	Petri, Silke	1969	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 24.08.1985	Koblenz
58,0	Siraf, Anke	1966	LAZ Lahn-Aar-Diez	Mi. 24.07.1985	Wetzlar
58,53	Summerer, Barbara	1968	LG Andernach-Neuwied	So. 26.05.1985	Ingolstadt
58,4	Kripzak, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 19.09.1985	Koblenz
59,42	Bous, Andrea	1969	TuS Mayen	Sa. 24.08.1985	Koblenz
59,64	Mathes, Martina	1954	LG Sieg	Sa. 25.05.1985	Ingolstadt
59,9	Neckel, Sabine	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 12.05.1985	Koblenz
60,1	Nikodemus, Jutta	1966	LG Obere Nahe	So. 16.06.1985	Wallmerod
60,45	Laub, Ursula	1953	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 07.08.1985	Saarbrücken
60,4	Gräf, Julia	1970	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 02.06.1985	Hamm
60,6	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 12.05.1985	Koblenz
60,79	Gerlach, Martina	1966	LG Andernach-Neuwied	Sa. 25.05.1985	Ingolstadt
60,7	Leukel, Christine	1968	TuS Hachenburg	Do. 25.07.1985	Koblenz
60,7	Udelhoven, Elisabeth	1967	LG Vulkaneifel	Sa. 31.08.1985	Mönchen-Gladbach
60,89	Rotthäuser, Petra	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 04.06.1985	Koblenz
60,9	Schmitz, Bettina	1968	LG Andernach-Neuwied	So. 12.05.1985	Koblenz
61,1	Neuhaus, Gisela	1959	Post SV Remagen	Do. 23.05.1985	Bad Neuenahr-A.
61,5	Schmengler, Eva	1968	LG Andernach-Neuwied	So. 12.05.1985	Koblenz
61,98	Kaiser, Petra	1966	LG Obere Nahe	Do. 16.05.1985	Bischoffweiler

Jahresbestenliste 1986 im 400 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

55,9	Homburg, Johanna	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 08.05.1986	Trier
56,40	Derek, Sigrid	1968	LG Engers-Niederbieber	Mi. 06.08.1986	Koblenz
57,82	Ritter, Annette	1967	LG Andernach-Neuwied	Sa. 23.08.1986	Bonn
57,7	Petri, Silke	1969	LAZ Lahn-Aar-Diez	Mi. 18.06.1986	Wetzlar
57,8	Weber, Anke	1969	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 04.09.1986	Koblenz
58,81	Schneider, Yvonne	1968	LG Vulkaneifel	So. 29.06.1986	Koblenz
58,83	Faber, Gabi	1968	LG Vulkaneifel	So. 29.06.1986	Koblenz
59,20	Steinbach, Anke	1971	Post-SV Trier	So. 08.06.1986	Trier
59,26	Bous, Andrea	1969	VfB Polch	So. 22.06.1986	Ingelheim
59,84	Nikodemus, Jutta	1966	LG Obere Nahe Birkenfeld	Sa. 17.05.1986	Trier
59,8	Aschenbroich, Natalie	1965	Post-SV Trier	Sa. 10.05.1986	Trier
59,9	Kochhan, Iris	1967	LG Andernach-Neuwied	Sa. 10.05.1986	Koblenz
60,0	Kripzak, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 04.09.1986	Koblenz
60,1	Siraf, Anke	1966	LAZ Lahn-Aar-Diez	Mi. 18.06.1986	Wetzlar
60,1	Faber, Claudia	1968	LG Vulkaneifel	Do. 03.07.1986	Ludwigshafen
60,59	Bauer, Manuela	1971	LG Vulkaneifel	So. 15.06.1986	Koblenz
60,62	Leukel, Christine	1968	TuS Hachenburg	So. 15.06.1986	Koblenz
60,86	Busse, Martina	1970	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 22.06.1986	Ingelheim
60,8	Summerer, Barbara	1968	LG Andernach-Neuwied	So. 18.05.1986	St. Amand
61,0	Udelhoven, Elisabeth	1967	LG Vulkaneifel	Di. 17.06.1986	Trier
61,30	Gräf, Julia	1970	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 15.06.1986	Koblenz
61,2	Ewen, Jeanette	1971	Post-SV Trier	So. 25.05.1986	Koblenz
61,45	Mombour, Inge	1950	LG Sieg	Sa. 09.08.1986	Lüdenscheid
61,4	Offer, Corinna	1970	Post-SV Bernkastel	So. 25.05.1986	Koblenz
61,4	Völker, Anja	1969	LG Obere Nahe Birkenfeld	Di. 17.06.1986	Trier

Jahresbestenliste 1987 im 400 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

56,75	Weber, Anke	1969	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 13.08.1987	Koblenz
57,99	Derek, Sigrid	1968	LG Andernach-Neuwied	Do. 28.05.1987	Rehlingen
58,24	Ritter, Annette	1967	LG Andernach-Neuwied	So. 21.06.1987	Speyer
58,26	Bauer, Manuela	1971	LG Vulkaneifel	So. 28.06.1987	Koblenz
58,6	Kraus, Dorothee	1969	LG Sieg	Sa. 19.09.1987	Köln
59,17	Ewen, Jeanette	1971	Post-SV Trier	Sa. 26.09.1987	Rehlingen
59,3	Siraf, Anke	1966	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 19.07.1987	Frankfurt

59,5	Steinbach, Anke	1971 Post-SV Trier	Do. 27.08.1987	Esch/LUX
59,94	Hannawald, Jutta	1972 LAZ Lahn-Aar-Diez	Mi. 26.08.1987	Wetzlar
59,9	Kripzak, Sabine	1964 TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 09.05.1987	Koblenz
60,05	de Corbier, Caroline	1971 Post-SV Trier	So. 28.06.1987	Koblenz
60,13	Bous, Andrea	1969 LG Andernach-Neuwied	So. 21.06.1987	Speyer
60,3	Petri, Silke	1969 LAZ Lahn-Aar-Diez	Mi. 15.07.1987	Wetzlar
60,81	Klein, Sabine	1971 LG Kreis Ahrweiler	Fr. 04.09.1987	Troisdorf
60,84	Aschenbroich, Natalie	1965 Post-SV Trier	Sa. 09.05.1987	Trier
61,58	Moll, Gudrun	1969 LG Sieg	Mi. 26.08.1987	Wetzlar
61,60	Belker, Sabine	1971 Post-SV Trier	Sa. 26.09.1987	Rehlingen
61,6	Summerer, Barbara	1968 LG Andernach-Neuwied	Sa. 09.05.1987	Koblenz
61,95	Ermert, Sabine	1971 LG Sieg	So. 28.06.1987	Koblenz
61,98	Mombour, Inge	1950 LG Sieg	Di. 09.06.1987	Kreuztal
62,18	Gräf, Julia	1970 TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 28.06.1987	Koblenz
62,31	Heinz, Doris	1970 Post-SV Trier	So. 28.06.1987	Koblenz
62,75	Husch, Katja	1969 LG Sieg	Mi. 26.08.1987	Wetzlar
62,9	Nikodemus, Jutta	1966 LG Obere Nahe	Di. 29.09.1987	Birkenfeld

Jahresbestenliste 1988 im 400 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

55,6	Weber, Anke	1969 TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 07.08.1988	Szekesfehervar
57,09	Felten, Renate	1961 LG Kreis Ahrweiler	Sa. 27.08.1988	Mönchen-Gladbach
58,13	Bauer, Manuela	1971 LG Vulkaneifel	Do. 12.05.1988	Luxemburg
58,6	Schwarz, Alexandra	1972 Post-SV Trier	Sa. 24.09.1988	Trier
58,75	Ewen, Jeanette	1971 Post-SV Trier	Sa. 02.07.1988	Ludwigshafen
58,7	Hannawald, Jutta	1972 LAZ Lahn-Aar-Diez	Mi. 20.07.1988	Wetzlar
59,21	Derek, Sigrid	1968 LG Engers-Niederbieber	Do. 12.05.1988	Luxemburg
59,6	de Corbier, Caroline	1971 Post-SV Trier	Sa. 24.09.1988	Trier
59,95	Udelhoven, Elisabeth	1967 LG Vulkaneifel	Sa. 21.05.1988	Bonn
60,42	Steinbach, Anke	1971 Post-SV Trier	Do. 01.09.1988	Trier
60,3	Schmitz, Claudia	1964 LG Kreis Ahrweiler	Sa. 14.05.1988	Koblenz
60,8	Busch, Jennifer	1971 LG Sieg	Sa. 18.06.1988	Trier
62,07	Heinz, Doris	1970 Post-SV Trier	Sa. 13.08.1988	Rehlingen
62,7	Klein, Sabine	1971 LG Kreis Ahrweiler	Sa. 14.05.1988	Koblenz
63,0	Kripzak, Sabine	1964 TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 04.09.1988	Höhr-Grenzhausen

Jahresbestenliste 1989 im 400 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

56,00	Weber, Anke	1969 TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 16.07.1989	Ludwigshafen
56,90	Hannawald, Jutta	1972 TuS Niederneisen	Sa. 20.05.1989	Bensheim
57,44	Bakker, Hilke	1973 LG Engers-Niederbieber	So. 17.09.1989	Koblenz
57,4	Ewen, Jeanette	1971 Post-SV Trier	Fr. 06.10.1989	Bernkastel-Kues
57,98	Paffenholz, Renate	1961 LG Kreis Ahrweiler	Fr. 07.07.1989	Troisdorf
58,02	Meyer, Yvonne	1971 LG Sieg	So. 25.06.1989	Ingelheim
59,00	Schwarz, Alexandra	1972 Post-SV Trier	So. 25.06.1989	Ingelheim
59,12	de Corbier, Caroline	1971 Post-SV Trier	So. 17.09.1989	Koblenz
59,66	Steinbach, Anke	1971 Post-SV Trier	Sa. 30.09.1989	Rehlingen
59,9	Klein, Sabine	1971 LG Kreis Ahrweiler	Mi. 26.07.1989	Düsseldorf
60,10	Busch, Jennifer	1971 LG Sieg	Sa. 05.08.1989	Troisdorf
60,2	Siraf, Anke	1966 TuS Niederneisen	Mi. 30.08.1989	Pfungstadt
60,66	Kuhn, Sandra	1973 Post-SV Trier	So. 11.06.1989	Neuwied
62,06	Ahlbach, Susanne	1966 TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 07.07.1989	Troisdorf
62,72	Mombour, Inge	1950 LG Sieg	Sa. 01.07.1989	Ludwigshafen
63,20	Hoffmann, Brunhilde	1939 LG Sieg	So. 03.09.1989	Schessel
63,47	Tesch, Andrea	1965 Post-SV Trier	So. 04.06.1989	Trier
63,77	Krahforst, Elisabeth	1951 LG Kreis Ahrweiler	Sa. 01.07.1989	Ludwigshafen
64,8	Neeb, Heike	1965 LG Einrich	Di. 12.09.1989	Mainz
65,3	Schellewald, Gundi	1956 LG Andernach-Neuwied	Mi. 07.06.1989	Neuwied

Jahresbestenliste 1990 im 400 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

56,87	Ewen, Jeanette	1971	Post-SV Trier	So. 17.06.1990	Limburgerhof
57,36	Meyer, Yvonne	1971	LG Sieg	So. 17.06.1990	Limburgerhof
57,52	Hannawald, Jutta	1972	TuS Niederneisen	So. 15.07.1990	Betzdorf
58,48	de Corbier, Caroline	1971	Post-SV Trier	So. 15.07.1990	Betzdorf
58,48	Paffenholz, Renate	1961	LG Kreis Ahrweiler	Do. 09.08.1990	Limburgerhof
58,76	Steinbach, Anke	1971	Post-SV Trier	Do. 28.06.1990	Trier
59,25	Schwarz, Alexandra	1972	Post-SV Trier	Sa. 22.09.1990	Trier
59,3	Moll, Corinna	1974	LG Sieg	Sa. 26.05.1990	Trier
59,52	Kuhn, Sandra	1973	Post-SV Trier	Sa. 12.05.1990	Trier
59,92	Weber, Anke	1969	LG Kreis Ahrweiler	Do. 24.05.1990	Emmelshausen

60,1	Kripzak, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 01.07.1990	Wiesbaden
60,3	Klein, Sabine	1971	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 12.05.1990	Koblenz
60,69	Moll, Bettina	1973	Post-SV Trier	Mi. 12.09.1990	Trier
61,38	Schmitz, Claudia	1964	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 06.07.1990	Troisdorf
61,52	Derek, Sigrid	1968	LG Engers-Niederbieber	So. 15.07.1990	Betzdorf
61,91	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 10.08.1990	Troisdorf
63,33	Heinz, Doris	1970	Post-SV Trier	Do. 28.06.1990	Trier
63,81	Hoffmann, Brunhilde	1939	LG Sieg	So. 19.08.1990	Bad Homburg
63,8	Porter, Muriel	1964	LG Obere Nahe	Mi. 16.05.1990	Birkenfeld
65,7	Schellewald, Gundi	1956	LG Andernach-Neuwied	Mi. 06.06.1990	Neuwied

Jahresbestenliste 1991 im 400 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

57,35	Hannawald, Jutta	1972	TuS Niederneisen	So. 16.06.1991	Worms
58,50	Meyer, Yvonne	1971	LG Sieg	So. 16.06.1991	Worms
59,20	Ewen, Jeanette	1971	Post-SV Trier	So. 16.06.1991	Worms
59,37	de Corbier, Caroline	1971	Post-SV Trier	Sa. 11.05.1991	Trier
59,4	Thull, Nicole	1972	TV Germania Trier	Sa. 08.06.1991	Grevenmacher
59,7	Klein, Sabine	1971	LG Kreis Ahrweiler	So. 26.05.1991	Neuwied
60,28	Bakker, Hilke	1973	LG Engers-Niederbieber	Sa. 04.05.1991	Koblenz
60,56	Kuhn, Sandra	1973	Post-SV Trier	Sa. 11.05.1991	Trier
61,58	Moll, Bettina	1973	Post-SV Trier	Fr. 09.08.1991	Betzdorf
61,7	Hoffmann, Brunhilde	1939	LG Sieg	Mi. 12.06.1991	Neuwied

62,86	Busch, Jennifer	1971	LG Sieg	Sa. 03.08.1991	Ludwigshafen
63,04	Herz, Marion	1963	Post-SV Trier	So. 16.06.1991	Worms
63,72	Neeb, Heike	1965	LG Einrich	Do. 03.10.1991	Emmelshausen
64,3	Ohlemacher, Sibille	1961	LG Einrich	Di. 13.08.1991	Bad Schwalbach
64,96	Westhues, Petra	1969	TV Bad Ems	Do. 03.10.1991	Emmelshausen

Jahresbestenliste 1992 im 400 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

58,17	Weidle, Karin	1962	Post-SV Trier	So. 13.09.1992	Dudelange
58,72	Hannawald, Jutta	1972	TuS Niederneisen	So. 31.05.1992	Kandel
59,23	de Corbier, Caroline	1971	Post-SV Trier	So. 13.09.1992	Dudelange
59,53	Moll, Bettina	1973	Post-SV Trier	Sa. 18.07.1992	Betzdorf
59,6	Ritter, Annette	1967	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 03.06.1992	Neuwied
59,79	Busch, Jennifer	1971	LG Sieg	So. 28.06.1992	Dortmund
60,17	Thull, Nicole	1972	TV Germania Trier	So. 31.05.1992	Kandel
60,22	Dahm, Simone	1974	Post-SV Trier	So. 31.05.1992	Kandel
60,49	Scoboth, Clara	1967	LG Sieg	Sa. 15.08.1992	Lüdenscheid
61,11	Krahforst, Pia	1974	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 24.07.1992	Troisdorf

61,14	Derek, Sigrid	1968	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 27.06.1992	Sittard
61,33	Klein, Sabine	1971	LG Kreis Ahrweiler	So. 04.10.1992	Emmelshausen
61,62	Ewen, Jeanette	1971	Post-SV Trier	Sa. 16.05.1992	Neuwied
61,6	Ulsamer, Ulrike	1974	LG Kreis Ahrweiler	So. 05.07.1992	Neuwied

Jahresbestenliste 1993 im 400 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

57,49	Busch, Jennifer	1971	LG Sieg	Sa. 19.06.1993	Betzdorf
58,53	Weidle, Karin	1962	Post-SV Trier	Do. 05.08.1993	Ludwigshafen
59,34	de Corbier, Caroline	1971	Post-SV Trier	Sa. 19.06.1993	Betzdorf
59,43	Derek, Sigrid	1968	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 19.06.1993	Betzdorf
59,52	Schwarz, Claudia	1976	Post-SV Trier	Sa. 05.06.1993	Kandel
59,91	Klein, Sabine	1971	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 19.06.1993	Betzdorf
60,42	Dahm, Simone	1974	Post-SV Trier	Sa. 08.05.1993	Daun
60,44	Siegfarth, Antje	1978	LG Obere Nahe	Di. 22.06.1993	Trier
60,89	Ulsamer, Ulrike	1974	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 19.06.1993	Betzdorf
61,81	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 08.05.1993	Koblenz

61,8	Werthebach, Sandra	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Fr. 09.07.1993	Troisdorf
62,14	Reck, Christine	1976	LG Vulkaneifel	Sa. 11.09.1993	Meschede
62,38	Moll, Bettina	1973	Post-SV Trier	Sa. 08.05.1993	Daun
62,65	Kuhn, Sandra	1973	Post-SV Trier	Sa. 19.06.1993	Betzdorf
62,78	Pfeiffer, Kerstin	1976	LG Koblenz-Rhens	Sa. 15.05.1993	Trier
62,92	Reck, Claudia	1975	LG Vulkaneifel	Sa. 08.05.1993	Daun
62,9	Meyne, Andrea	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 02.05.1993	Neuwied
63,0	Hoffmann, Brunhilde	1939	LG Sieg	Do. 08.07.1993	Westerburg
63,33	Hochscheid, Manuela	1973	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 08.05.1993	Koblenz

Jahresbestenliste 1994 im 400 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

55,57	Ritter, Annette	1967	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 12.06.1994	Duisburg
58,82	Derek-Roos, Sigrid	1968	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 18.06.1994	Pfungstadt
59,67	Busch, Jennifer	1971	LG Sieg	Sa. 14.05.1994	Koblenz
59,76	Ewen, Jeanette	1971	Post-SV Trier	Sa. 07.05.1994	Trier
60,51	Siegfarth, Antje	1978	Post-SV Trier	Do. 21.07.1994	Ludwigshafen
61,47	Schwarz, Claudia	1976	Post-SV Trier	Sa. 11.06.1994	Koblenz
61,83	Moll, Bettina	1973	Post-SV Trier	Sa. 07.05.1994	Trier
61,97	Krahforst, Pia	1974	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 14.05.1994	Koblenz
62,2	Brandenburger, Ursula	1978	TV Westerburg	Do. 01.09.1994	Westerburg
62,59	Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 28.05.1994	Daun

63,09	de Corbier, Caroline	1971	Post-SV Trier	So. 12.06.1994	Betzdorf
63,58	Ulsamer, Ulrike	1974	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 05.08.1994	Troisdorf
63,84	Reck, Christine	1976	LG Vulkaneifel	Di. 16.08.1994	Aachen
63,99	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 30.04.1994	Neuwied
63,99	Meyne, Andrea	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 17.08.1994	Neuwied

Jahresbestenliste 1995 im 400 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

54,21	Ritter, Annette	1967	LG Rhein-Wied/Andernach	Fr. 30.06.1995	Bremen
58,01	Hajkova, Luzie	1971	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 15.07.1995	Esch-sur-Alzet
58,10	Macher, Sonja	1972	Post-SV Trier	Sa. 15.07.1995	Esch-sur-Alzet
59,39	Weidle, Karin	1962	Post-SV Trier	Do. 03.08.1995	Ludwigshafen
59,43	Schwarz, Claudia	1976	Post-SV Trier	Sa. 20.05.1995	Montabaur
59,47	Hasselbach, Sabrina	1979	LG Sieg	Sa. 20.05.1995	Montabaur
59,48	Derek-Roos, Sigrid	1968	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 27.05.1995	Marburg
60,89	de Corbier, Caroline	1971	Post-SV Trier	Sa. 06.05.1995	Trier
61,25	Siegfarth, Antje	1978	Post-SV Trier	Do. 03.08.1995	Ludwigshafen
61,32	Henn, Kristina	1977	Post-SV Trier	Do. 22.06.1995	Wittlich

62,0	Kripzak, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 03.09.1995	London
62,72	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 30.04.1995	Polch
62,8	Poster, Sabine	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 23.08.1995	Westerburg
63,06	Pung, Martina	1977	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 17.06.1995	Nieder-Olm
63,30	Moll, Bettina	1973	Post-SV Trier	Sa. 06.05.1995	Trier
63,6	Fischer, Tonia	1956	LG Maifeld-Pellenz	So. 18.06.1995	Emmelshausen

Jahresbestenlisten im 400 Meter Lauf des LV-Rheinland der Männlichen Jugend U20

Jahresbestenliste 1950 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

52,3	Schmittke,	1932	KHC Bad Kreuznach	Sa. 29.07.1950	Landau
55,2	Bolz,	1932	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 04.10.1950	Koblenz
56,0	Belthyfen,	1932	SV Kirn	So. 09.07.1950	Koblenz
56,2	Lambertz,	1932	Spvvg. Andernach	So. 23.07.1950	Andernach
56,3	Heckel,	1932	Spvvg. Andernach	So. 23.07.1950	Andernach
56,4	Leitzbach,	1932	Spvvg. Neuwied	So. 16.07.1950	Andernach
57,2	Böhm,	1932	Spvvg. Neuwied	So. 11.06.1950	Neuwied
57,4	Kunz,	1932	KHC Bad Kreuznach	So. 31.12.1950	Bingen

Jahresbestenliste 1951 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

52,7	Jülicher, Kurt	1933	TV Bad Neuenahr	So. 07.10.1951	Ahrweiler
53,9	Volkert, Hans Peter	1933	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 16.09.1951	Koblenz
54,1	Kurz, Walter	1933	KHC Bad Kreuznach	Sa. 29.09.1951	Bad Kreuznach
54,4	Lurz, Dieter	1933	TV Bad Neuenahr	So. 08.07.1951	Koblenz
54,9	Seel, Karl August	1933	TuS Hahnstätten	So. 26.08.1951	Höhr-Grenzhausen
55,6	Wichmann, Hermann	1933	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 26.08.1951	Frankfurt
55,6	Lichtenhagen, Werner	1933	SV Staudt	So. 09.09.1951	Höhr-Grenzhausen

Jahresbestenliste 1952 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

52,4	Friedrich, Arthur	1934	DJK-MIC Trier	So. 06.07.1952	Kassel
52,4	Weidner, Alois	1934	KHC Bad Kreuznach	So. 14.09.1952	Frankenthal
54,2	Loch, Alfons	1934	Trier 05	Do. 22.05.1952	Trier
54,3	Liell, Horst	1934	Post-SV Trier	So. 20.07.1952	Trier
54,5	Uerz, Franz Josef	1934	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 01.06.1952	Heidelberg
54,7	Karb, Werner	1934	SC 09 Oberlahnstein	So. 22.06.1952	Neuwied
55,4	Finkbeiner, Hans Dieter	1934	KHC Bad Kreuznach	So. 25.05.1952	Bad Kreuznach
55,5	Becker, Reinhold	1934	TuS Tiefenstein	So. 25.05.1952	Idar

Jahresbestenliste 1953 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

51,1	Gilles, Dieter	1935	SG Kaub 1861	So. 02.08.1953	Delmenhorst
54,1	Schunkert, Richard	1935	TV Engers	So. 16.08.1953	Neuwied
54,5	Benner, Winfried	1935	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 14.05.1953	Trier
54,8	Nedell, Kurt	1935	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 07.06.1953	Koblenz
54,9	Eiter, Willi	1935	DJK Bendorf	So. 07.06.1953	Koblenz
55,0	Billig, Erwin	1935	Spvvg. Neuwied	So. 07.06.1953	Neuwied
55,0	Acker, Hermann	1935	SG Betzdorf	So. 28.06.1953	Bad Kreuznach
55,0	Dommermuth, J.	1935	Spfrd. Dernbach	So. 28.06.1953	Bad Kreuznach

Jahresbestenliste 1954 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

50,5	Zimmermann, Erich	1936	Spvvg. Neuwied	So. 01.08.1954	Ludwigsburg
51,7	Vogel, Willi	1936	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 02.10.1954	Koblenz
52,0	Steffens, Karl	1936	Fortuna Saarbarg	So. 12.09.1954	Ahrweiler
52,6	Lauer, Rolf	1936	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 27.06.1954	Koblenz
52,7	Becker, Wolfgang	1936	Eintracht Höhr-Grenzhausen	So. 26.09.1954	Höhr-Grenzhausen
53,8	Hermann, Theo	1936	KHC Bad Kreuznach	Di. 31.08.1954	Frankfurt
53,9	Schneider, Hans	1936	TV Bad Neuenahr	So. 04.07.1954	Neuwied
54,0	Terwer, Arnold	1936	DJK-MIC Trier	Fr. 08.10.1954	Trier

Jahresbestenliste 1955 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

49,2	Zimmermann, Erich	1936	Spvvg. Neuwied	So. 11.09.1955	Trier
------	-------------------	------	----------------	----------------	-------

50,0	Vogel, Willi	1936	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 04.06.1955	Koblenz
52,8	Schmidt, Manfred	1937	TuS Diez	So. 25.09.1955	Koblenz
52,9	Eickhorst, Wilfried	1937	TV Zell	So. 10.07.1955	Neuwied
53,6	Weidner, Ludwig	1937	KHC Bad Kreuznach	So. 15.05.1955	Bad Kreuznach
53,6	Kißler, Günther	1937	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 14.08.1955	Koblenz
53,7	Damm, Karlheinz	1937	KHC Bad Kreuznach	Mo. 30.05.1955	Hahn/Taunus
53,8	Johann, Josef	1937	TV Rübenach	So. 19.06.1955	Daun
53,8	Stephan, Helmut	1937	TV Bad Neuenahr	So. 10.07.1955	Neuwied
54,2	Rasselberg, Rolf	1937	KHC Bad Kreuznach	So. 22.05.1955	Bad Kreuznach
54,2	Werner, Wolfgang	1937	KHC Bad Kreuznach	So. 12.06.1955	Bad Kreuznach
54,2	Messer, Herbert	1937	TV Bad Ems	So. 26.06.1955	Diez

Jahresbestenliste 1956 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

50,8	Dellmann, Claus	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 16.09.1956	Hannover
51,4	Schwarz, Hans	1938	Eintracht Trier 05	So. 27.05.1956	Brühl
52,4	Bulß, Hans Jürgen	1938	SG 06 Betzdorf	So. 02.09.1956	Heuchelheim
52,8	Meinhardt, Hans-Dieter	1938	DJK-MIC Trier	So. 15.07.1956	Koblenz
53,3	Bechtel, Dieter	1938	KHC Bad Kreuznach	So. 16.09.1956	Bad Kreuznach
53,4	Donges, Rainer	1938	SSV Göttenbach	So. 15.07.1956	Koblenz
53,4	Engler, Hans-Peter	1938	TuS Diez	So. 15.07.1956	Koblenz
53,8	Duhr, Willi	1938	Spvgg. Neuwied	So. 15.07.1956	Koblenz

Jahresbestenliste 1957 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

50,2	Schwarz, Hans	1938	Post-SV Trier	So. 02.06.1957	Trier
52,6	Hammes, Hans	1939	DJK-MIC Trier	Do. 30.05.1957	Koblenz
52,6	Hamackers, Hans	1939	TuS Mayen	So. 13.10.1957	Andernach
52,7	Hoffmann, Uli	1939	VfL Bad Kreuznach	So. 26.05.1957	Ahrweiler
52,9	Hillen, Ludwig	1939	TV Remagen	So. 02.06.1957	Ahrweiler
53,4	Seelemann, Günther	1939	DJK Andernach	So. 13.10.1957	Andernach
53,7	Rody, Josef	1939	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 30.05.1957	Koblenz
54,1	Jesse, Peter	1939	SG Gymn. Bad Kreuznach	So. 22.09.1957	Bad Kreuznach
54,3	Nekrep, Horst	1939	TV Remagen	So. 29.09.1957	Neuwied

Jahresbestenliste 1958 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

49,0	Rody, Josef	1939	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 07.09.1958	Koblenz
50,7	Seelemann, Günther	1939	DJK Andernach	Sa. 02.08.1958	Andernach
51,4	Hamaekers, Arno	1940	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 08.06.1958	Koblenz
51,8	Rohm, Bernd	1940	DJK Andernach	So. 22.06.1958	Brühl
52,0	Aubart, Hans	1940	Post-SV Trier	Sa. 30.08.1958	Luxemburg
52,2	Nick, Volker	1940	DJK Bendorf	So. 01.06.1958	Koblenz
53,0	Kremer, Karl-Heinz	1940	TuS Diez	So. 31.08.1958	Rüsselsheim
53,2	Blüm, Horst	1940	Spvgg. Neuwied	So. 14.09.1958	Neuwied
53,3	Karst, Wilhelm	1940	SG Bad Kreuznach	Fr. 18.07.1958	Bad Kreuznach
53,5	Strauß, Manfred	1940	Post-SV Trier	Di. 17.06.1958	Höhr-Grenzhausen

Jahresbestenliste 1959 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

50,9	Hahn, Karlfried	1941	SSV Göttenbach	Sa. 26.09.1959	Wissen
51,5	Brühl, Peter	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 07.05.1959	Koblenz
52,6	Hasselbach, Hans-Werner	1941	VfL Hamm	So. 10.05.1959	Staudt
52,7	Becker, Hartmut	1941	TuS Diez	So. 10.05.1959	Staudt
52,7	Hellinghausen, N.	1941	SG 06 Betzdorf	Sa. 04.07.1959	Rheinhausen
53,3	Meurer, Bernd	1941	SV Staudt	So. 04.10.1959	Staudt
53,6	Schmitz, Günther	1941	VfL Traben-Trarbach	So. 23.08.1959	Monzelfeld

Jahresbestenliste 1960 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

50,5	Hasselbach, Hans-Werner	1941	VfL Hamm	Do. 16.06.1960	Ründeroth
50,5	Schneider, Günter	1942	Post-SV Trier	Fr. 29.07.1960	Neuwied
50,6	Brühl, Peter	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 12.06.1960	Koblenz
50,7	Frink, Werner	1942	TuS Montabaur	So. 19.06.1960	Neuwied

50,9	Reis, Rolf	1942 Post-SV Trier	So. 17.07.1960	Mannheim
52,6	Grah, Peter	1942 SG Bad Kreuznach	So. 29.05.1960	Bad Kreuznach
53,2	Simolke, Michael	1942 TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 25.09.1960	Oberlahnstein
54,2	Schulz, Lothar	1942 DJK Andernach	So. 19.06.1960	Neuwied
54,5	Auer, Hans	1942 TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 19.06.1960	Neuwied
54,7	Krämer, Karl-Heinz	1942 VfB Wissen	Do. 16.06.1960	Ründeroth
54,7	Broicher, Michael	1942 SG Bad Kreuznach	Sa. 24.09.1960	Bad Kreuznach

Jahresbestenliste 1961 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

50,8	Reinhard, Detlev	1943 DJK Andernach	So. 10.09.1961	Ellwangen
52,5	Schöffel, Achim	1943 SG Bad Kreuznach	Sa. 23.09.1961	Bad Kreuznach
53,1	Heuser, Peter	1943 TV Germania Trier	So. 25.06.1961	Andernach
53,3	Zeyen, Helmut	1943 TV Germania Trier	Sa. 16.09.1961	Trier
53,9	Spieker, Bernd	1943 TV Germania Trier	So. 25.06.1961	Andernach
54,6	Musselek, Karl-Heinz	1943 TV Wittlich	So. 25.06.1961	Andernach

Jahresbestenliste 1962 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

50,6	Schwidorski, Egon	1944 LC Neuwied	So. 08.07.1962	Mülheim
51,5	Reinhardt, Detlev	1943 DJK Andernach	Sa. 22.09.1962	Neuwied
51,8	Wigand, Rolf	1944 TuS Mayen	So. 16.09.1962	Bad Kreuznach
52,6	Redlich, Helmut	1944 SG Bad Kreuznach	So. 23.09.1962	Bad Kreuznach
52,6	Zoller, Ernst-Christian	1944 Gymn. TuS Boppard	Sa. 29.09.1962	Koblenz
53,1	Lörscher, Günther	1944 TV Germania Trier	Sa. 04.08.1962	Trier
53,2	Schrodt, Joachim	1944 DJK-MIC Trier	So. 24.06.1962	Trier
53,2	Bechtold, Rainer	1944 MTV Bad Kreuznach	Sa. 29.09.1962	Koblenz
53,6	Weppner, Josef	1944 TuS St. Goarshausen	So. 24.06.1962	Trier
53,6	Stein, Werner	1944 TV Daaden	Sa. 22.09.1962	Daaden

Jahresbestenliste 1963 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

50,7	Wigand, Rolf	1944 TuS Mayen	Sa. 14.09.1963	Wissen
52,9	Müller, Wolfgang	1945 TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 01.09.1963	Daun
53,2	Mengen, Michael	1945 SV Staudt	Sa. 07.09.1963	Neunkirchen
53,3	Kuhnen, Peter	1945 Eintracht Höhr	Sa. 05.10.1963	Betzdorf
53,9	Großmann, Bernd	1945 TuS Diez	Mo. 03.06.1963	Diez
53,9	Engels, Walter	1945 TuS Mayen	So. 29.09.1963	Andernach

Jahresbestenliste 1964 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

50,6	Siering, Ernst	1945 LC Neuwied	So. 07.06.1964	Neuwied
50,7	Weiske, Lothar	1946 DJK Andernach	Sa. 04.07.1964	Andernach
52,3	Michalski, Bernd	1946 LG Höhr-Grenzhausen	So. 11.10.1964	Höhr-Grenzhausen
52,4	Rauch, Norbert	1946 SSV Münstermaifeld	So. 21.06.1964	Trier
52,5	Engel, Bernd	1946 LC Neuwied	So. 07.06.1964	Neuwied
52,9	Dockter, Gerhard	1946 TV Germania Trier	Sa. 18.07.1964	Wissen
53,2	Schuster, Armin	1946 Post-SV Trier	So. 04.10.1964	Trier
53,5	Bohle, Martin	1946 TV Germania Trier	So. 12.07.1964	Daun

Jahresbestenliste 1965 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

50,2	Jansen, Manfred	1947 CTG Koblenz	So. 19.09.1965	Köln
51,3	Weiske, Lothar	1946 DJK Andernach	So. 12.09.1965	Andernach
52,0	Neu, Hermann	1947 VfL Altendiez	Sa. 07.08.1965	Forbach
52,2	Froom, Alfred	1947 TV Germania Trier	Sa. 24.07.1965	Luxemburg
52,3	Schiff, Hans-Dieter	1947 Post-SV Trier	So. 26.09.1965	Trier
52,5	Schiekiera, Peter	1947 VfL Wehbach	Sa. 12.06.1965	Betzdorf
53,0	Hoffmann, Manfred	1947 TV Germania Trier	So. 26.09.1965	Trier

Jahresbestenliste 1966 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

49,1	Jansen, Manfred	1947 CTG Koblenz	So. 03.07.1966	Koblenz
49,5	Huhn, Werner	1948 TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 11.09.1966	Wetzlar

49,7	Kaiser, Manfred	1948	LG Hachenburg	Sa. 01.10.1966	Wissen
50,5	Knobloch, Benno	1947	DJK Andernach	Sa. 24.09.1966	Neuwied
51,4	Günther, Hans-Richard	1948	DJK-MIC Trier	Sa. 17.09.1966	Luxemburg
52,1	Masius, Rolf-Dieter	1948	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 28.09.1966	Koblenz

Jahresbestenliste 1967 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

49,3	Huhn, Werner	1948	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 09.07.1967	Blankenberge
49,3	Kaiser, Manfred	1948	LG Hachenburg	Sa. 15.07.1967	Betzdorf
49,9	Schradin, Helmut	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 11.06.1967	Bad Kreuznach
49,9	Brückmann, Hans-Joachim	1949	TuS Diez	So. 24.09.1967	Köln
50,4	Zischke, Wolfgang	1949	SG Bad Kreuznach	Sa. 29.07.1967	Oldenburg
50,6	May, Kurt-Walter	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 20.05.1967	Koblenz
51,5	Platt, Karl-Heinz	1949	LV Idar-Tiefenstein	So. 02.07.1967	Neuwied
52,0	Büchel, Kurt	1949	DJK Andernach	So. 04.06.1967	Ochtendung

Jahresbestenliste 1968 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

48,4	Brückmann, Hans-Joachim	1949	TuS Diez	So. 23.06.1968	Koblenz
50,0	Tkotz, Albert	1950	Post-SV Trier	So. 02.06.1968	Trier
50,2	Röhm, Hans	1950	VfB Linz	Sa. 27.07.1968	Herford
50,3	Schofer, Bernd	1949	DJK Andernach	So. 15.09.1968	Saarbrücken
50,3	Schradin, Helmut	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 15.09.1968	Luxemburg
51,6	Schwan, Hubert	1950	LG Wissen-Hamm	So. 14.07.1968	Andernach
52,0	Stendebach, Gerd	1950	LG Montabaur	Mi. 03.07.1968	Neuwied
52,1	Stricker, Reinhold	1950	TuS Diez	Sa. 28.09.1968	Limburg
52,4	Oberst, Wolfgang	1950	DJK Andernach	So. 21.07.1968	Daun
52,7	Schuth, Klaus	1950	LG Montabaur	So. 30.06.1968	Mayen
52,7	Stein, Rainer	1950	SG Bad Kreuznach	Mi. 04.09.1968	Neuwied

Jahresbestenliste 1969 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

48,7	Tkotz, Albert	1950	Post-SV Trier	So. 25.05.1969	Trier
49,4	Siedka, Heinz-Günther	1951	TV Birkenfeld	So. 28.09.1969	Berlin
49,6	Stendebach, Gerd	1950	LG Höhr-Grenz./Montab.	So. 06.07.1969	Ludwigshafen
50,4	Garstecki, Reiner	1951	TV Oberstein	So. 14.09.1969	Koblenz
51,6	Adam, Manfred	1951	SG Bad Kreuznach	Fr. 11.07.1969	Bad Kreuznach
52,1	Oestreich, Elmar	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 29.06.1969	Bad Kreuznach
52,1	Steinhauser, Armin	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 12.08.1969	Koblenz
52,7	Birrong, Wolfgang	1951	SC Bad Neuenahr	So. 20.07.1969	Daun

Jahresbestenliste 1970 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

48,9	Holstein, Herbert	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 26.07.1970	Schweinfurt
49,4	Garstecki, Reiner	1951	TV Oberstein	So. 07.06.1970	Hülzweiler
49,6	Adam, Otmar	1952	SG Bad Kreuznach	So. 27.09.1970	Bad Kreuznach
50,9	Batta, Klaus	1952	DJK Andernach	So. 12.07.1970	Daun
51,1	Lechnitz, Wolfhardt	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 22.09.1970	Bonn
51,1	Willwacher, Klaus	1952	LG Daaden	So. 27.09.1970	Wissen
51,4	Dörr, Peter	1952	SSV Meisenheim	So. 21.06.1970	Hamm
51,9	Stenz, Heinz	1952	TuWi Adenau	So. 24.05.1970	Speicher
52,0	Selbach, Klaus	1952	LG Wissen-Hamm	So. 27.09.1970	Wissen
52,2	Schuberth, Edgar	1952	LG Jünkerath/Hillesheim	So. 07.06.1970	Andernach
52,2	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 12.07.1970	Koblenz

Jahresbestenliste 1971 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

48,1	Adam, Otmar	1952	SG Bad Kreuznach	So. 27.06.1971	Koblenz
50,0	Bast, Rainer	1953	LG Höhr-Grenz./Montab.	So. 10.10.1971	Königswinter
50,5	Schneider, Manfred	1953	DJK Bouillo Andernach	So. 03.10.1971	Gießen
51,1	Rückes, Eckard	1953	TuS Bad Marienberg	Fr. 24.09.1971	Höhr-Grenzhausen
51,9	Hardy, Erwin	1953	LG Höhr-Grenz./Montab.	Sa. 03.07.1971	Landau
51,9	Wagner, Heinz-Georg	1953	TV Germania Trier	Fr. 30.07.1971	Lübeck

52,0 Dähn, Rudolf 1953 TuS Rot-Weiss Koblenz Fr. 24.09.1971 Koblenz

Jahresbestenliste 1972 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

48,5	Uhlig, Günter	1954 Post-SV Trier	So. 09.07.1972	Nieder-Olm
49,1	Bast, Rainer	1953 LG Unterwesterwald	So. 01.10.1972	Höhr-Grenzhausen
50,0	Canal, Alexander von	1954 TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 01.10.1972	Höhr-Grenzhausen
50,5	Baumhardt, Heinz-Peter	1954 SSV Göttenbach	So. 09.07.1972	Nieder-Olm
50,9	Schneider, Alfred	1954 Post-SV Trier	So. 20.08.1972	Köln
51,5	Schneider, Klaus	1954 DJK Boulo Andernach	So. 27.08.1972	Andernach

Jahresbestenliste 1973 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

48,4	Grimmiger, Friedhelm	1955 DJK Boulo Andernach	Sa. 15.09.1973	Königswinter
49,3	Schneider, Alfred	1954 Post-SV Trier	Fr. 13.07.1973	Bonn
49,8	Uhlig, Günter	1954 Post-SV Trier	So. 01.07.1973	Nieder-Olm
50,6	Braun, Werner	1955 DJK Boulo Andernach	So. 15.07.1973	Bonn
51,34	Reif, Rudi	1955 TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 19.09.1973	Berlin
51,4	Köhler, Michael	1955 LG Sieg	Mo. 30.04.1973	Königswinter
51,7	Lautwein, Rudolf	1955 LG Sieg	Sa. 13.10.1973	Obersuhl

Jahresbestenliste 1974 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

47,2	Grimmiger, Friedhelm	1955 LG Andernach-Neuwied	So. 01.09.1974	Bonn
49,8	Längsfeld, Volker	1956 TV Germania Trier	So. 23.06.1974	Landau
49,9	Gerhartz, Harald	1956 TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 10.08.1974	Andernach
50,3	Daheim, Armin	1956 TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 14.09.1974	Königswinter
50,9	Hofmann, Uwe	1956 TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 23.06.1974	Landau
50,9	Möhler, Rüdiger	1956 LG Sieg	So. 08.09.1974	Dortmund
51,4	Flögel, Klaus	1956 LG Vulkaneifel	Do. 23.05.1974	Thionville
51,8	Meyer, Joachim	1956 DJK Bendorf	So. 23.06.1974	Landau
52,1	Napierala, Holger	1956 LG Andernach-Neuwied	Sa. 04.05.1974	Bonn

Jahresbestenliste 1975 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

47,6	Längsfeld, Volker	1956 LG Post-Germania Trier	Mi. 30.07.1975	Bonn
49,0	Daheim, Armin	1956 TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 12.06.1975	Bonn
49,2	Kemper, Hans-Georg	1957 LG Sieg	Do. 14.08.1975	Bonn
49,5	Möhler, Rüdiger	1956 LG Sieg	Mi. 02.07.1975	Geisweid
50,4	Böhmer, Bernd	1957 LG Sieg	Sa. 02.08.1975	Dortmund
51,8	Urrigshardt, Günter	1957 LG Sieg	So. 21.09.1975	Geisweid
52,2	Brauer, Jürgen	1957 LG Vulkaneifel	So. 08.06.1975	Konz

Jahresbestenliste 1976 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

49,3	Kemper, Hans-Georg	1957 LG Sieg	So. 27.06.1976	Schwetzingen
49,5	Mertin, Herbert	1958 LG Andernach-Neuwied	So. 01.08.1976	Dortmund
50,1	Kempf, Roger	1958 LG Sieg	So. 26.09.1976	Dortmund
50,7	Bodenbach, Michael	1958 TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 22.08.1976	Hannover
51,5	Thome, Arno	1958 Post-SV Trier	Sa. 21.08.1976	Saarbrücken
51,5	Steffens, Martin	1958 LG Andernach-Neuwied	So. 19.09.1976	Düsseldorf
51,7	Thome, Gunar	1958 Post-SV Trier	Mi. 25.08.1976	Bad Godesberg

Jahresbestenliste 1977 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

50,0	Schmitz, Wolfgang	1959 Wittlicher TV	Do. 23.06.1977	Frankfurt
50,1	Mertin, Herbert	1958 LG Andernach-Neuwied	So. 03.07.1977	Ingelheim
50,2	Thome, Arno	1958 Post-SV Trier	So. 03.07.1977	Ingelheim
50,67	Henning, Günter	1959 TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 29.09.1977	Budapest/HUN
50,7	Düx, Siegbert	1959 LG Vulkaneifel	Di. 05.07.1977	Troisdorf
50,7	Kaspers, Johannes	1959 LG Sieg	Fr. 22.07.1977	Troisdorf
50,9	Lames, Martin	1959 Wittlicher TV	So. 12.06.1977	Altenkirchen
51,1	Nitzsche, Hans-Jürgen	1959 TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 26.08.1977	Königswinter

Jahresbestenliste 1978 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

47,87	Zender, Joachim	1960	Wittlicher TV	Fr. 28.07.1978	Göttingen
47,8	Wuttke, Bodo	1960	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 09.07.1978	Ingelheim
48,6	Henning, Günter	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 16.07.1978	Dortmund
50,1	Mähr, Christian	1960	LG Boppard-Bad Salzig	Fr. 14.07.1978	Troisdorf
50,2	Annen, Hermann-Josef	1960	LG Vulkaneifel	Di. 27.06.1978	Troisdorf
51,1	Krischer, Hermann	1960	TuS Ahrweiler	So. 28.05.1978	Trier
51,1	Radzey, Michael	1960	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 01.07.1978	Mainz
52,0	Federle, Raimund	1960	TuS Ahrweiler	Sa. 06.05.1978	Remscheid

Jahresbestenliste 1979 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

48,06	Wuttke, Bodo	1960	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 29.07.1979	München
48,0	Zender, Joachim	1960	Wittlicher TV	Fr. 01.06.1979	Königswinter
48,81	Perling, Andreas	1961	Wittlicher TV	Sa. 28.07.1979	München
49,2	Annen, Hermann-Josef	1960	LG Vulkaneifel	So. 20.05.1979	Koblenz
50,1	Peiker, Dieter	1961	LG Vulkaneifel	So. 20.05.1979	Koblenz
50,59	Reez, Norbert	1961	SCG Simmern	So. 01.07.1979	Ludwigshafen
50,5	Leichsenring, Larry	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 10.05.1979	Koblenz
50,6	Kleh, Heiko	1961	LAZ Lahn-Aar Diez	So. 20.05.1979	Koblenz
51,1	Dietz, Friedhelm	1961	Wittlicher TV	So. 20.05.1979	Koblenz
51,63	Geiler, Herbert	1961	Wittlicher TV	So. 01.07.1979	Ludwigshafen
51,6	Heider, Harald	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 13.05.1979	Koblenz
51,7	Gey, Joachim	1961	Tschft. Bendorf	Do. 10.05.1979	Koblenz

Jahresbestenliste 1980 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

48,32	Leichsenring, Larry	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 27.08.1980	Koblenz
49,5	Gith, Thomas	1962	LG Vulkaneifel	So. 18.05.1980	Koblenz
50,5	Böse, Michael	1962	SG Bad Kreuznach	Do. 05.06.1980	Darmstadt
50,9	Ullmann, Jörg	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 20.09.1980	Bad Godesberg
51,4	Legrand, Oliver	1962	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 10.05.1980	Koblenz
51,7	Schäfer, Volker	1962	TuS Ahrweiler	So. 21.09.1980	Koblenz

Jahresbestenliste 1981 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

48,4	Dresen, Rolf	1963	TuS Ahrweiler	Mo. 14.09.1981	Köln
49,4	Gith, Thomas	1962	LG Vulkaneifel	So. 17.05.1981	Darmstadt
50,19	Hartung, Joachim	1963	TuS Ahrweiler	So. 05.07.1981	Koblenz
50,2	Otto, Thomas	1963	Post-SV Trier	Sa. 05.09.1981	Esch
50,38	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	So. 14.06.1981	Koblenz
50,4	Hamm, Patrick	1962	Post-SV Trier	So. 10.05.1981	Koblenz
50,5	Podehl, Frank	1963	LG Sieg	Sa. 18.07.1981	Dortmund
50,5	Fuß, Michael	1962	TV Niederbieber	Sa. 03.10.1981	Koblenz
50,70	Schunke, Manfred	1963	DJK Ochtendung	So. 05.07.1981	Koblenz
50,9	Frick, Stefan	1963	Post-SV Trier	Fr. 07.08.1981	Luxemburg

51,4 Decker, Clemens 1963 SSC Koblenz-Karthause Do. 04.06.1981 Koblenz

Jahresbestenliste 1982 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

48,2	Dresen, Rolf	1963	TuS Ahrweiler	Sa. 15.05.1982	Koblenz
48,5	Dobeleit, Norbert	1964	LG Andernach-Neuwied	Mi. 26.05.1982	Koblenz
49,4	Otto, Thomas	1963	Post-SV Trier	Do. 29.07.1982	Ludwigshafen
49,6	Hatung, Joachim	1963	TuS Ahrweiler	So. 02.05.1982	Koblenz
49,7	Zimmermann, Andre	1964	LG Nastätten-Bornich	Mi. 26.05.1982	Koblenz
50,0	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	Sa. 15.05.1982	Koblenz
50,34	Huschens, Jürgen	1964	LG Vulkaneifel	Sa. 25.09.1982	Rehlingen
50,5	Nehrbass, Ulf	1964	TG Konz-Karthaus	Sa. 22.05.1982	Grevenmacher
50,77	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	So. 20.06.1982	Ingelheim
51,0	Landsrath, Markus	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 26.05.1982	Koblenz

Jahresbestenliste 1983 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

48,44	Dobeleit, Norbert	1964	LG Andernach-Neuwied	Do. 30.06.1983	Koblenz
48,4	Dillenburg, Heinz	1965	Post SV Trier	Sa. 16.07.1983	Luxemburg
49,73	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	Sa. 02.07.1983	Koblenz
49,9	Landsrath, Markus	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 25.09.1983	Koblenz
50,21	Zimmermann, Andre	1964	LG Nastätten-Bornich	Fr. 23.09.1983	Berlin
50,83	Karst, Guido	1965	LG Andernach-Neuwied	So. 24.07.1983	Koblenz
50,8	Höbel, Markus	1965	TuS Bad Marienberg	Mi. 22.06.1983	Bad Marienberg
51,13	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Sa. 03.09.1983	Bonn
51,47	Müller, Heinz-Dieter	1965	TuS Johann. Gymn. Lahnstein	So. 03.07.1983	Ingelheim

Jahresbestenliste 1984 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

48,5	Udelhoven, Jussi	1966	LG Vulkaneifel	Di. 21.08.1984	Aachen
49,23	Dillenburg, Heinz	1965	Post-SV Trier	So. 08.07.1984	Luxemburg
49,48	Ströbele, Martin	1966	LG Obere Nahe	Sa. 21.07.1984	Fulda
50,21	Reiländer, Rüdiger	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 27.07.1984	Troisdorf
50,2	Kölsch, Stefan	1966	Post-SV Trier	Sa. 26.05.1984	Koblenz
50,3	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Sa. 12.05.1984	Grevenmacher
50,94	Schöler, Ingo	1966	LG Sieg	Sa. 05.05.1984	Bonn
50,9	Busse, Karsten	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 25.07.1984	Koblenz
50,9	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Di. 21.08.1984	Aachen

Jahresbestenliste 1985 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

48,36	Udelhoven, Jussi	1966	LG Vulkaneifel	Fr. 16.08.1985	Fulda
49,07	Reiländer, Rüdiger	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 07.07.1985	Ingelheim
49,63	Ebener, Jörg	1967	TuS Hachenburg	Sa. 29.06.1985	Dortmund
49,76	Kölsch, Stefan	1966	Post-SV Trier	Sa. 29.06.1985	Bonn
49,8	Müller, Christoph	1967	Post-SV Trier	Di. 01.10.1985	Trier
50,0	Specht, Wolfgang	1967	LG Andernach-Neuwied	So. 12.05.1985	Koblenz
50,90	Heinz, Jürgen	1967	TG Konz-Karthaus	So. 02.06.1985	Koblenz
51,0	Braun, Jochen	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 12.05.1985	Koblenz
51,1	Friedrich, Markus	1967	Post-SV Trier	Sa. 11.05.1985	Jünkerath
51,49	Jungermann, Martin	1967	TuS Mayen	So. 02.06.1985	Koblenz
51,7	Braband, Gangolf	1967	Post-SV Trier	Sa. 04.05.1985	Grevenmacher

Jahresbestenliste 1986 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

48,07	Grün, Michael	1968	LG Obere Nahe Birkenfeld	Sa. 16.08.1986	Göttingen
49,8	Simon, Elmar	1968	Post-SV Trier	So. 18.05.1986	Trier
50,23	Baltes, José Martin	1967	Post-SV Trier	So. 08.06.1986	Trier
50,68	Schütz, Stephan	1968	LG Sieg	Sa. 10.05.1986	Kreuztal
52,3	Münz, Michael	1968	LG Andernach-Neuwied	Sa. 16.08.1986	Ochtendung

Jahresbestenliste 1987 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

46,91	Grün, Michael	1968	LG Obere Nahe	Sa. 15.08.1987	Hamburg
49,51	Leichsenring, Larry	1969	Post-SV Trier	So. 14.06.1987	Trier
49,64	Ermert, Christian	1969	LG Sieg	So. 14.06.1987	Trier
50,82	Hubertz, Andreas	1969	Post-SV Trier	Sa. 26.09.1987	Rehlingen
50,8	Troyke, Karl-Heinz	1969	LG Andernach-Neuwied	Mi. 27.05.1987	Mainz
51,09	Engels, Oliver	1969	TV Plaidt	So. 28.06.1987	Koblenz
51,45	Rody, Achim	1969	TuS Johann. Gymn. Lahnstein	Do. 07.05.1987	Koblenz
51,78	Schuh, Ralf	1969	LG Vulkaneifel	Sa. 06.06.1987	Bonn
51,7	Rausch, Stefan	1969	LG Vulkaneifel	Fr. 11.09.1987	Birkenfeld

Jahresbestenliste 1988 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

48,36	Ermert, Christian	1969	LG Sieg	So. 03.07.1988	Ludwigshafen
49,6	Ziegler, Andreas	1970	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 14.05.1988	Koblenz
50,6	Fischer, Thomas	1970	LG Andernach-Neuwied	Sa. 16.07.1988	Neuwied

51,44	Rausch, Stefan	1969	Post-SV Trier	Sa. 30.07.1988	Diekirch
51,44	Rausch, Stefan	1969	Post-SV Trier	Sa. 30.07.1988	Diekirch
51,3	Kirchhoff, Knut	1969	LG Obere Nahe Birkenfeld	So. 15.05.1988	Birkenfeld
51,56	Thiel, Lars	1969	LG Andernach-Neuwied	Sa. 01.10.1988	Troisdorf
51,5	Kairies, Bernd	1970	LG Kreis Ahrweiler	Do. 08.09.1988	Koblenz
51,6	Boos, Andreas	1970	LG Andernach-Neuwied	Sa. 16.07.1988	Neuwied

Jahresbestenliste 1989 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

47,61	Weschpfennig, Sascha v.	1971	LG Sieg	So. 23.07.1989	Dortmund
49,70	Ziegler, Andreas	1970	LG Kreis Ahrweiler	So. 11.06.1989	Neuwied
49,99	Meyer, Mario	1970	LG Sieg	So. 17.09.1989	Koblenz
50,78	Meuter, Karsten	1970	TuS Johann. Gymn. Lahnstein	Sa. 02.09.1989	Ahlen
51,03	Schröder, Christian	1971	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 02.08.1989	Dormagen
51,0	Boos, Andreas	1970	LG Andernach-Neuwied	Do. 27.04.1989	Koblenz
51,22	Gerber, Alexander	1971	LG Obere Nahe Birkenfeld	So. 25.06.1989	Ingelheim
51,47	Fischer, Thomas	1970	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 02.08.1989	Dormagen
51,62	Seibel, Michael	1970	LG Andernach-Neuwied	Fr. 01.09.1989	Ahlen

Jahresbestenliste 1990 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

47,17	Weschpfennig, Sascha v	1971	LG Sieg	So. 22.07.1990	Heilbronn
50,0	Gerber, Alexander	1971	LG Obere Nahe	Sa. 26.05.1990	Trier
50,64	Rulhoff, Michael	1971	LG Andernach-Neuwied	Fr. 22.06.1990	Koblenz
50,65	Zerwas, Jörg	1972	LG Andernach-Neuwied	Fr. 22.06.1990	Koblenz
51,9	Brunk, Jörg	1972	TuS Tiefenstein	Mi. 01.08.1990	Limburgerhof
52,13	Prinz, Joachim	1971	Post-SV Trier	Do. 28.06.1990	Trier

Jahresbestenliste 1991 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

48,84	Böcker, Ralph	1973	LG Sieg	Sa. 20.07.1991	Berlin
50,44	Mack, Markus	1973	SSVG Idar-Oberstein	Do. 03.10.1991	Emmelshausen
50,53	Schmidt, Guido	1972	LG Koblenz-Rhens	So. 23.06.1991	Koblenz
50,94	Zerwas, Jörg	1972	LG Andernach-Neuwied	So. 16.06.1991	Worms
51,07	Schaus, Dirk	1973	LG Koblenz-Rhens	Sa. 04.05.1991	Koblenz
51,8	Betzle, Christian	1973	TuS Dierdorf	Sa. 05.10.1991	Gelsenkirchen
52,2	Hombach, Thomas	1972	LG Sieg	Mi. 12.06.1991	Neuwied
52,40	Brunk, Jörg	1972	TuS Tiefenstein	Do. 03.10.1991	Emmelshausen

Jahresbestenliste 1992 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

49,25	Hickmann, Frank	1974	LG Maifeld-Pellenz	So. 07.06.1992	Polch
50,35	Schaus, Dirk	1973	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 03.05.1992	Polch
50,9	Betzle, Christian	1973	TuS Dierdorf	Sa. 26.09.1992	Gelsenkirchen
51,50	Schuth, Mike	1973	TuS Wallmerod	Sa. 06.06.1992	Ludwigshafen
51,60	Heidle, Jan	1974	Post-SV Trier	So. 07.06.1992	Polch
51,5	Kern, Daniel	1973	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 05.09.1992	Daun
52,25	Reuber, Christoph	1973	LG Sieg	Sa. 30.05.1992	Alzenau
52,52	Erben, Mirko	1973	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 08.09.1992	Koblenz

Jahresbestenliste 1993 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

50,79	Alejandre, Enrique	1975	LG Sieg	Sa. 15.05.1993	Trier
50,9	Baldus, Achim	1975	LG Sieg	So. 19.09.1993	Betzdorf
51,0	Waßmann, Torsten	1975	TuS Dierdorf	Sa. 17.07.1993	Emmelshausen
51,57	Gutjahr, Friedhard	1975	LG Sieg	Sa. 25.09.1993	Betzdorf
51,86	Reichling, Thomas	1974	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 29.08.1993	Westerburg
51,8	Ruff, Bernd	1975	PSV Wengerohr	Mi. 14.07.1993	Neuwied
52,10	Tappe, Frank	1975	Post-SV Trier	Sa. 08.05.1993	Daun
52,0	Platt, Björn	1974	TuS Dierdorf	Sa. 17.07.1993	Emmelshausen

Jahresbestenliste 1994 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

48,88	Baldus, Achim	1975	LG Sieg	So. 31.07.1994	Ulm
49,22	Bourrouag, Tarik	1976	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 28.05.1994	Daun

50,40	Schumacher, Mark	1976	TuS Hachenburg	Do. 01.09.1994	Vaterstetten
50,55	Weber, Steffen	1976	LG Sieg	Sa. 13.08.1994	Betzdorf
50,62	Nieß, Manuel	1976	LG Sieg	Sa. 28.05.1994	Daun
52,03	Alejandre, Enrique	1975	LG Sieg	So. 22.05.1994	Homburg
52,21	Faber, Daniel	1976	Post-SV Trier	Sa. 14.05.1994	Koblenz
52,1	Ruckes, Thorsten	1976	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 07.05.1994	Polch
52,31	Löw, Henning	1975	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 13.08.1994	Betzdorf

Jahresbestenliste 1995 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinland

48,97	Nieß, Manuel	1976	LG Sieg	So. 09.07.1995	Rhede
49,20	Bourrouag, Tarik	1976	LG Maifeld-Pellenz	Fr. 04.08.1995	Troisdorf
50,89	Schumacher, Mark	1976	TuS Hachenburg	Sa. 20.05.1995	Filderstadt
52,10	Frisch, Holger	1976	TuS Johann. Gymn. Lahnstein	Di. 03.10.1995	Emmelshausen
52,10	Härtel, Rüdiger	1976	TV Germania Trier	Di. 03.10.1995	Emmelshausen
52,22	Ruckes, Thorsten	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 06.05.1995	Neuwied
52,82	Geipel, Markus	1977	SSC Koblenz-Karthause	So. 04.06.1995	Hauenstein
53,0	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel	Sa. 16.09.1995	Bernkastel-Kues

Jahresbestenlisten im 400 Meter Lauf des LV-Rheinland der Weiblichen Jugend U20

Jahresbestenliste 1960 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

58,7	Maisack, Erna	1941	TV Jahn Plaidt	So. 23.10.1960	Belgrad
------	---------------	------	----------------	----------------	---------

Jahresbestenliste 1961 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 1962 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

65,8	Hoerster, Waltraud	1943	VfB Wissen	So. 09.09.1962	Luxemburg
------	--------------------	------	------------	----------------	-----------

Jahresbestenliste 1963 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

65,4	Spurzem, Inge	1944	DJK Andernach	So. 25.08.1963	Bad Kreuznach
68,4	Enders, Waltraud	1944	ASG Altenkirchen	Sa. 04.05.1963	Betzdorf

Jahresbestenliste 1964 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 1965 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

64,8	Bollender, Trude	1946	VfL Nochern	So. 15.08.1965	Diez
74,4	Huth, Beate	1946	TuS Diez	So. 16.05.1965	Neuwied

Jahresbestenliste 1966 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 1967 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

63,3	Wilhelmi, Brigitte	1949	Post-SV Trier	So. 24.09.1967	Trier
63,7	Schwaderlapp, Ulrike	1948	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 04.06.1967	Koblenz
66,7	Puderbach, Helga	1948	VfL Jünkerath	So. 21.05.1967	Daun
66,7	Weber, Monika	1949	ESV Gerolstein	So. 24.09.1967	Trier
70,4	Lenz, Edeltraud	1948	Spfrd. Daaden	So. 24.09.1967	Bad Nauheim
71,0	Woyk, Margret	1948	DJK Andernach	Do. 25.05.1967	Düsseldorf

Jahresbestenliste 1968 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

58,7	Müller, Uschi	1949	DJK Andernach	Fr. 16.08.1968	Berlin
61,7	Wilhelmi, Brigitte	1949	Post-SV Trier	Sa. 03.08.1968	Hanau
65,9	Weber, Monika	1949	LG Gerolstein	So. 26.05.1968	Speicher
67,6	Junker, Traudel	1950	TV Niederlahnstein	Sa. 27.04.1968	Oberwesel
68,2	Kasel, Elisabeth	1949	SV Speicher	Sa. 27.04.1968	Speicher
71,6	Kappus, Alwine	1950	TV Weisel	So. 28.04.1968	Bingen

Jahresbestenliste 1969 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

57,2	Rückes, Anette	1951	TuS Bad Marienberg	So. 03.08.1969	Saarbrücken
63,0	Wengler, Hannelore	1951	TV Bitburg	So. 13.07.1969	Gerolstein
66,1	Klas, Ursula	1951	LG Gerolstein	Do. 05.06.1969	Hillesheim
66,5	Gissinger, Hiltrud	1950	LG Höhr-Grenzh./Montab.	So. 22.06.1969	Trier
69,0	Gerhardus, Inge	1950	VfL Kirchen	So. 21.09.1969	Honnet

Jahresbestenliste 1970 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

56,3	Rückes, Anette	1951	TuS Bad Marienberg	Sa. 10.10.1970	Hamburg
59,8	Krämer, Ulrike	1952	Neuwieder LC	So. 21.06.1970	Hamm
60,9	Kronewirth, Barbara	1952	TV Germania Trier	Sa. 12.09.1970	Schwetzingen
63,4	Berlin, Barbara	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 05.07.1970	Andernach
64,1	Klee, Sybille	1952	LG Höhr-Grenzh./Montab.	So. 21.06.1970	Hamm
65,1	Pirang, Irene	1952	TV Germania Trier	So. 24.05.1970	Speicher
66,8	Wystrach, Brigitte	1952	Spvgg. Nahbollenbach	Mi. 08.07.1970	Enzweiler
67,5	Knopp, Rita	1951	VfL Bad Ems	Sa. 22.08.1970	Bad Ems

Jahresbestenliste 1971 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

57,6	Kronewirth, Barbara	1952	TV Germania Trier	Fr. 09.07.1971	Stuttgart
60,0	Klein, Gabi	1953	Neuwieder LC	Mi. 14.07.1971	Neuwied
60,7	Zink, Ursula	1953	TV Germania Trier	Sa. 08.05.1971	Gerolstein
61,7	Huwer, Jutta	1953	Post-SV Trier	So. 04.07.1971	Landau
64,3	Schneider, Jutta	1953	Neuwieder LC	So. 27.06.1971	Koblenz
64,8	Willi, Christiane	1953	SG Bad Kreuznach	So. 18.07.1971	Niederolm
66,4	Berlin, Barbara	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 06.06.1971	Ochtendung
67,0	Prostak, Angelika	1953	Post-SV Trier	Sa. 01.05.1971	Trier
68,8	Litzius, Leonore	1952	TuS Kirn	So. 09.05.1971	Meisenheim

Jahresbestenliste 1972 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

60,0	Arenz, Marita	1954	DJK Bouollo Andernach	So. 04.06.1972	Koblenz
------	---------------	------	-----------------------	----------------	---------

Jahresbestenliste 1973 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

58,0	Rückes, Mechthild	1955	LG Oberwesterwald	So. 10.06.1973	Weinheim
59,1	Peissker, Ilona	1954	LG Sieg	So. 01.07.1973	Nieder-Olm
60,9	Arenz, Marita	1954	DJK Bouollo Andernach	Sa. 28.04.1973	Zug
62,5	Mink, Sylvia	1955	Neuwieder LC	Mi. 01.08.1973	Bad Neuenahr-A.
62,8	Patron, Helga	1955	DJK Bouollo Andernach	Mi. 16.05.1973	Bendorf

Jahresbestenliste 1974 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

60,0	Käßmaier, Ursula	1956	LG Andernach-Neuwied	So. 16.06.1974	Andernach
61,1	Mink, Sylvia	1955	LG Andernach-Neuwied	Do. 23.05.1974	Leverkusen
62,6	Hillen, Karin	1956	LG Vulkaneifel	So. 29.09.1974	Obersuhl
63,6	Schneider, Gisela	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 07.08.1974	Neuwied
64,5	Hansen, Birgit	1955	TV Germania Trier	Sa. 28.09.1974	Trier
69,9	Weber, Ingrid	1956	LG Sieg	So. 23.06.1974	Höhr-Grenzhausen

Jahresbestenliste 1975 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

60,7	Schmidt, Maria	1957	TuS Mayen	So. 08.06.1975	Konz
61,3	Käßmaier, Ursula	1956	LG Andernach-Neuwied	Do. 08.05.1975	Bonn
62,1	Hillen, Karin	1956	LG Vulkaneifel	Mi. 20.08.1975	Trier
62,6	Busch, Sigrid	1956	TuS Mayen	Sa. 10.05.1975	Mayen

62,6	Weiß, Inge	1957	LG Andernach-Neuwied	Fr. 29.08.1975	Königswinter
68,2	Herdler, Edith	1957	LG Linz-Erpel	Mi. 16.07.1975	Neuwied

Jahresbestenliste 1976 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

59,2	Weyel, Gitta	1958	LG Sieg	Mi. 26.05.1976	Geisweid
60,8	Schmitt, Maria	1957	TuS Mayen	Sa. 26.06.1976	Schwetzingen
60,8	Weis, Inge	1957	LG Andernach-Neuwied	So. 22.08.1976	Frankfurt
62,0	Eckhardt, Marion	1958	LAZ Diez	So. 13.06.1976	Altenkirchen
66,3	Dietz, Bärbel	1957	SG Bad Kreuznach	So. 02.05.1976	Bad Kreuznach

Jahresbestenliste 1977 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

57,0	Görres, Inge	1959	LG Vulkaneifel	So. 25.09.1977	Ludwigshafen
58,6	Eckhardt, Marion	1958	LAZ Diez	So. 12.06.1977	Bad Kreuznach
59,5	Wald, Jutta	1959	LG Vulkaneifel	So. 03.07.1977	Ingelheim
60,9	Jösch, Claudia	1959	TuS Montabaur	So. 12.06.1977	Altenkirchen
61,3	Friedrich, Eike	1959	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 04.06.1977	Koblenz
61,8	Mending, Inge	1958	SSC Koblenz-Karthause	So. 11.09.1977	Höhr-Grenzhausen
62,0	Lück, Christine	1959	LG Sieg	Sa. 13.08.1977	Dortmund
62,4	Nagel, Gabi	1959	SSV Göttenbach	Sa. 02.07.1977	Baumholder

Jahresbestenliste 1978 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

57,8	Görres, Inge	1959	LG Vulkaneifel	Di. 27.06.1978	Troisdorf
57,8	Bormann, Dorothee	1960	LG Vulkaneifel	So. 16.07.1978	Dortmund
60,6	Nagel, Gabi	1959	SSV Göttenbach	Sa. 20.05.1978	Enzweiler
61,0	Reif, Bärbel	1959	LG Andernach-Neuwied	Sa. 06.05.1978	Düsseldorf
62,7	Grieger, Maria	1960	LG Andernach-Neuwied	So. 21.05.1978	Mayen
62,9	Schön, Sabine	1959	LG Andernach-Neuwied	So. 21.05.1978	Mayen
66,6	Reinhard, Gudrun	1959	LG Andernach-Neuwied	Sa. 06.05.1978	Düsseldorf

Jahresbestenliste 1979 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

57,9	Gerdes, Beatrix	1961	Wittlicher TV	So. 22.07.1979	Koblenz
58,47	Rehn, Judith	1961	LG Andernach-Neuwied	So. 01.07.1979	Ludwigshafen
59,0	Anhäuser, Ute	1961	LG Andernach-Neuwied	So. 26.08.1979	Dortmund
60,5	Felten, Renate	1961	TuS Ahrweiler	Sa. 23.06.1979	Porz
60,5	Zech, Ursula	1961	LG Andernach-Neuwied	Sa. 15.09.1979	Königswinter
60,6	Bormann, Dorothee	1960	LG Vulkaneifel	Do. 10.05.1979	Koblenz
60,6	Nellius, Birgit	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 27.05.1979	Hamm
61,6	Enders, Anette	1960	SG Bad Kreuznach	Sa. 28.04.1979	Bad Kreuznach

Jahresbestenliste 1980 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

57,3	Rehn, Judith	1961	LG Andernach-Neuwied	Di. 20.05.1980	Troisdorf
60,0	Pfeil, Dagmar	1962	TuS Dierdorf	Do. 22.05.1980	Koblenz
60,1	Zech, Ursula	1961	LG Andernach-Neuwied	Do. 22.05.1980	Koblenz
60,3	Gerdes, Beatrix	1961	Wittlicher TV	Do. 11.09.1980	Koblenz
60,9	Anhäuser, Ute	1961	LG Andernach-Neuwied	Do. 01.05.1980	Koblenz
61,78	Hoffmann, Elke	1961	Wittlicher TV	Di. 19.08.1980	Luxemburg
62,6	Ermert, Dorothea	1962	LG Sieg	Mi. 09.07.1980	Wetzlar
62,9	Wagner, Christa	1962	LG Sieg	So. 01.06.1980	Hamm

Jahresbestenliste 1981 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

56,67	Schmengler, Andrea	1963	LG Andernach-Neuwied	So. 05.07.1981	Koblenz
56,7	Bersch, Andrea	1963	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 12.09.1981	Königswinter
57,00	Biwer, Ruth	1963	SG Streif Prüm	So. 05.07.1981	Koblenz
60,3	Raskop, Regina	1963	SG Streif Prüm	Do. 04.06.1981	Koblenz
60,5	Schröder, Elke	1963	LG Vulkaneifel	Do. 04.06.1981	Koblenz

Jahresbestenliste 1982 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

55,7	Bersch, Andrea	1963	SSC Koblenz-Karthause	Do. 08.07.1982	Koblenz
56,34	Schmengler, Andrea	1963	SSC Koblenz-Karthause	Do. 20.05.1982	Koblenz

57,49	Kripzak, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 25.08.1982	Koblenz
58,49	Schmitz, Claudia	1964	TuS Ahrweiler	Do. 20.05.1982	Koblenz
61,5	Schröder, Elke	1963	LG Vulkaneifel	So. 12.09.1982	Aachen
62,0	Rothfuchs, Judith	1964	Post-SV Trier	So. 25.04.1982	Dillingen
62,8	Dümmer, Dagmar	1964	LG Vulkaneifel	So. 12.09.1982	Aachen

Jahresbestenliste 1983 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

58,0	Hönig, Eva	1965	Post-SV Trier	Mi. 18.05.1983	Koblenz
58,1	Kripzak, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 25.09.1983	Koblenz
59,0	Schmitz, Claudia	1964	TuS Ahrweiler	Di. 19.07.1983	Bergisch-Gladbach
60,24	Rosenthal, Monika	1965	SG Westerwald	So. 12.06.1983	Koblenz
62,8	Klaßmann, Julietta	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 18.05.1983	Koblenz
65,5	Schmidt, Bettina	1964	LG Sieg	Mi. 24.08.1983	Wetzlar

Jahresbestenliste 1984 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

58,33	Kaiser, Petra	1966	LG Obere Nahe	So. 15.07.1984	Dülmen
58,62	Siraf, Anke	1966	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 01.07.1984	Koblenz
59,59	Nikodemus, Jutta	1966	LG Obere Nahe	So. 15.07.1984	Dülmen
60,69	Gerlach, Martina	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 01.07.1984	Koblenz
61,4	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 17.06.1984	Bad Neuenahr-A.

Jahresbestenliste 1985 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

56,1	Homburg, Johanna	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 19.09.1985	Koblenz
58,0	Siraf, Anke	1966	LAZ Lahn-Aar-Diez	Mi. 24.07.1985	Wetzlar
60,1	Nikodemus, Jutta	1966	LG Obere Nahe	So. 16.06.1985	Wallmerod
60,6	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 12.05.1985	Koblenz
60,79	Gerlach, Martina	1966	LG Andernach-Neuwied	Sa. 25.05.1985	Ingolstadt
60,7	Udelhoven, Elisabeth	1967	LG Vulkaneifel	Sa. 31.08.1985	Mönchen-Gladbach
61,98	Kaiser, Petra	1966	LG Obere Nahe	Do. 16.05.1985	Bischoffweiler

Jahresbestenliste 1986 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

55,9	Homburg, Johanna	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 08.05.1986	Trier
56,40	Derek, Sigrid	1968	LG Engers-Niederbieber	Mi. 06.08.1986	Koblenz
57,82	Ritter, Annette	1967	LG Andernach-Neuwied	Sa. 23.08.1986	Bonn
58,81	Schneider, Yvonne	1968	LG Vulkaneifel	So. 29.06.1986	Koblenz
58,83	Faber, Gabi	1968	LG Vulkaneifel	So. 29.06.1986	Koblenz
59,9	Kochhan, Iris	1967	LG Andernach-Neuwied	Sa. 10.05.1986	Koblenz
60,1	Faber, Claudia	1968	LG Vulkaneifel	Do. 03.07.1986	Ludwigshafen
60,62	Leukel, Christine	1968	TuS Hachenburg	So. 15.06.1986	Koblenz
60,8	Summerer, Barbara	1968	LG Andernach-Neuwied	So. 18.05.1986	St. Amand
61,0	Udelhoven, Elisabeth	1967	LG Vulkaneifel	Di. 17.06.1986	Trier

Jahresbestenliste 1987 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

56,75	Weber, Anke	1969	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 13.08.1987	Koblenz
57,99	Derek, Sigrid	1968	LG Andernach-Neuwied	Do. 28.05.1987	Rehlingen
58,6	Kraus, Dorothee	1969	LG Sieg	Sa. 19.09.1987	Köln
60,13	Bous, Andrea	1969	LG Andernach-Neuwied	So. 21.06.1987	Speyer
60,3	Petri, Silke	1969	LAZ Lahn-Aar-Diez	Mi. 15.07.1987	Wetzlar
61,58	Moll, Gudrun	1969	LG Sieg	Mi. 26.08.1987	Wetzlar
61,6	Summerer, Barbara	1968	LG Andernach-Neuwied	Sa. 09.05.1987	Koblenz
62,75	Husch, Katja	1969	LG Sieg	Mi. 26.08.1987	Wetzlar

Jahresbestenliste 1988 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

55,6	Weber, Anke	1969	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 07.08.1988	Szokesfehervar
62,07	Heinz, Doris	1970	Post-SV Trier	Sa. 13.08.1988	Rehlingen

Jahresbestenliste 1989 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

57,4	Ewen, Jeanette	1971	Post-SV Trier	Fr. 06.10.1989	Bernkastel-Kues
58,02	Meyer, Yvonne	1971	LG Sieg	So. 25.06.1989	Ingelheim

59,12	de Corbier, Caroline	1971	Post-SV Trier	So. 17.09.1989	Koblenz
59,66	Steinbach, Anke	1971	Post-SV Trier	Sa. 30.09.1989	Rehlingen
59,9	Klein, Sabine	1971	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 26.07.1989	Düsseldorf
60,10	Busch, Jennifer	1971	LG Sieg	Sa. 05.08.1989	Troisdorf

Jahresbestenliste 1990 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

56,87	Ewen, Jeanette	1971	Post-SV Trier	So. 17.06.1990	Limburgerhof
57,36	Meyer, Yvonne	1971	LG Sieg	So. 17.06.1990	Limburgerhof
57,52	Hannawald, Jutta	1972	TuS Niederneisen	So. 15.07.1990	Betzdorf
58,48	de Corbier, Caroline	1971	Post-SV Trier	So. 15.07.1990	Betzdorf
58,76	Steinbach, Anke	1971	Post-SV Trier	Do. 28.06.1990	Trier
59,25	Schwarz, Alexandra	1972	Post-SV Trier	Sa. 22.09.1990	Trier
60,3	Klein, Sabine	1971	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 12.05.1990	Koblenz

Jahresbestenliste 1991 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

57,35	Hannawald, Jutta	1972	TuS Niederneisen	So. 16.06.1991	Worms
59,4	Thull, Nicole	1972	TV Germania Trier	Sa. 08.06.1991	Grevenmacher
60,28	Bakker, Hilke	1973	LG Engers-Niederbieber	Sa. 04.05.1991	Koblenz
60,56	Kuhn, Sandra	1973	Post-SV Trier	Sa. 11.05.1991	Trier
61,58	Moll, Bettina	1973	Post-SV Trier	Fr. 09.08.1991	Betzdorf

Jahresbestenliste 1992 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

59,53	Moll, Bettina	1973	Post-SV Trier	Sa. 18.07.1992	Betzdorf
60,22	Dahm, Simone	1974	Post-SV Trier	So. 31.05.1992	Kandel
61,11	Krahforst, Pia	1974	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 24.07.1992	Troisdorf
61,6	Ulsamer, Ulrike	1974	LG Kreis Ahrweiler	So. 05.07.1992	Neuwied
62,79	Meyer, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 24.07.1992	Troisdorf
63,3	Kübel, Rani	1973	LG Idar-Oberstein	Sa. 23.05.1992	Betzdorf

Jahresbestenliste 1993 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

60,42	Dahm, Simone	1974	Post-SV Trier	Sa. 08.05.1993	Daun
60,89	Ulsamer, Ulrike	1974	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 19.06.1993	Betzdorf
62,92	Reck, Claudia	1975	LG Vulkaneifel	Sa. 08.05.1993	Daun

Jahresbestenliste 1994 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

61,47	Schwarz, Claudia	1976	Post-SV Trier	Sa. 11.06.1994	Koblenz
63,84	Reck, Christine	1976	LG Vulkaneifel	Di. 16.08.1994	Aachen
63,99	Meyne, Andrea	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 17.08.1994	Neuwied
64,12	Göbel, Silke	1976	LG Vulkaneifel	Sa. 11.06.1994	Koblenz
64,97	Pfeifer, Kerstin	1976	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 11.06.1994	Koblenz

Jahresbestenliste 1995 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinland

59,43	Schwarz, Claudia	1976	Post-SV Trier	Sa. 20.05.1995	Montabaur
61,32	Henn, Kristina	1977	Post-SV Trier	Do. 22.06.1995	Wittlich
62,8	Poster, Sabine	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 23.08.1995	Westerburg
63,06	Pung, Martina	1977	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 17.06.1995	Nieder-Olm
63,74	Reck, Christine	1976	LG Vulkaneifel	Sa. 17.06.1995	Nieder-Olm
64,06	Gräubig, Henny	1977	Post-SV Trier	Sa. 07.10.1995	Konstanz
65,79	Kulartz, Monika	1977	LG Bitburg-Prüm	Sa. 20.05.1995	Montabaur

Jahresbestenlisten im 400 Meter Lauf des LV-Rheinland der Männlichen Jugend U18

Jahresbestenliste 1950 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

55,3	Volkert, Hans Peter	1933	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 04.10.1950	Koblenz
------	---------------------	------	-----------------------	----------------	---------

56,1 Hecker, 1933 Spvgg. Andernach So. 23.07.1950 Andernach

Jahresbestenliste 1951 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

53,0 Knobloch, Heinz 1934 Spvgg. Neuwied So. 07.10.1951 Ahrweiler
55,0 Loch, Alfons 1934 Eintracht 05 Trier So. 08.07.1951 Koblenz
55,6 Viehl, Karl 1934 KHC Bad Kreuznach Sa. 29.09.1951 Bad Kreuznach

Jahresbestenliste 1952 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

53,0 Gilles, Dieter 1935 SG Kaub 1861 Sa. 04.10.1952 Bad Kreuznach
55,2 Nedell, Kurt 1935 TuS Rot-Weiss Koblenz So. 14.09.1952 Koblenz

Jahresbestenliste 1953 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

53,4 Hermann, Theo 1936 KHC Bad Kreuznach So. 19.07.1953 Bad Kreuznach
55,0 Lauer, Rolf 1936 TuS Rot-Weiss Koblenz So. 26.07.1953 Oberlahnstein

Jahresbestenliste 1954 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

52,9 Damm, Karlheinz 1937 KHC Bad Kreuznach So. 27.06.1954 Bad Kreuznach
53,4 Weidner, Ludwig 1937 KHC Bad Kreuznach So. 27.06.1954 Bad Kreuznach

Jahresbestenliste 1955 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

52,6 Schwarz, Hans 1938 Eintracht Trier 05 So. 10.07.1955 Neuwied
53,0 Dellmann, Claus 1938 TG Boppard Sa. 01.10.1955 Koblenz

Jahresbestenliste 1956 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

52,5 Hammes, Hans 1939 DJK-MIC Trier Sa. 01.09.1956 Köln
53,7 Hillen, Ludwig 1939 TV Bad Neuenahr So. 03.06.1956 Ahrweiler

Jahresbestenliste 1957 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

52,8 Rohm, Bernd 1940 DJK Andernach So. 13.10.1957 Andernach
54,0 Aubart, Hans 1940 Post-SV Trier So. 23.06.1957 Neuwied
54,3 Strauß, Manfred 1940 Post-SV Trier Sa. 15.06.1957 Trier

Jahresbestenliste 1958 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

50,9 Brühl, Peter 1941 TuS Rot-Weiss Koblenz So. 07.09.1958 Neuwied
53,3 Hasselbach, Hans-Werner 1941 VfL Hamm Sa. 20.09.1958 Diez

Jahresbestenliste 1959 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

51,4 Reis, Rolf 1942 Post-SV Trier Mi. 05.08.1959 Chambery
52,4 Frink, Werner 1942 TuS Montabaur So. 20.09.1959 Montabaur
53,7 Scheider, Günther 1942 Post-SV Trier So. 27.09.1959 Bad Kreuznach

Jahresbestenliste 1960 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

52,9 Reinhardt, Detlev 1943 DJK Andernach So. 19.06.1960 Neuwied
53,5 Heuser, Peter 1943 TV Germania Trier So. 29.05.1960 Trier

Jahresbestenliste 1961 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

53,0 Schwiderski, Egon 1944 Spvgg. Neuwied Sa. 14.10.1961 Neuwied
53,1 Wigand, Rolf 1944 TuS Mayen So. 25.06.1961 Andernach
54,2 Stein, Werner 1944 TV Daaden So. 17.09.1961 Daaden
54,6 Weppner, Josef 1944 TuS Loreley St. Goarshaus. So. 15.10.1961 Koblenz

Jahresbestenliste 1962 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

53,6 Müller, Wolfgang 1945 TuS Rot-Weiss Koblenz Sa. 22.09.1962 Neuwied

Jahresbestenliste 1963 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

52,3 Weiske, Lothar 1946 DJK Andernach So. 15.09.1963 Viernheim

53,0	Michalski, Bernd	1946	Eintracht Höhr	So. 26.05.1963	Oberlahnstein
53,5	Jordan, Bernhard	1946	TuS Hachenburg	Sa. 05.10.1963	Betzdorf
53,8	Rauch, Norbert	1946	SSV Münstermaifeld	So. 16.06.1963	Andernach
53,8	Schäfer, Gerd	1946	TV Gladbach	So. 16.06.1963	Andernach
53,9	Michalski, Johannes	1946	Eintracht Höhr	Sa. 05.10.1963	Betzdorf

Jahresbestenliste 1964 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

52,7	Schmitt, Peter	1947	TuS Montabaur	So. 04.10.1964	Neckarelz
53,1	Jansen, Manfred	1947	CTG Koblenz	So. 07.06.1964	Koblenz
53,4	Goeth, Rolf	1947	ESG Betzdorf	Sa. 09.05.1964	Betzdorf

Jahresbestenliste 1965 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

51,0	Kaiser, Manfred	1948	TuS Hachenburg	Sa. 02.10.1965	Höhr-Grenzhausen
52,9	Günther, Hans-Richard	1948	DJK-MIC Trier	So. 20.06.1965	Daun
53,0	Orthen, Rudolf	1948	LG Wissen-Hamm	So. 04.07.1965	Koblenz
53,2	Göth, Rolf	1948	ESG Betzdorf	So. 20.06.1965	Daun

Jahresbestenliste 1966 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

51,1	Schradin, Helmut	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 14.05.1966	Koblenz
51,8	Brückmann, Hans-Joachim	1949	TuS Diez	Mi. 28.09.1966	Limburg
52,1	May, Kurt-Walter	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 28.09.1966	Koblenz
52,3	Zischke, Wolfgang	1949	SG Bad Kreuznach	Sa. 24.09.1966	Bad Kreuznach
52,4	Eschenröder, Klaus	1949	TuS Katzenelnbogen	Sa. 02.07.1966	Koblenz
52,5	Ternes, Willi	1949	TuS Mayen	So. 17.07.1966	Daun

Jahresbestenliste 1967 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

51,5	Tkotz, Albert	1950	Post-SV Trier	So. 04.06.1967	Trier
51,7	Schwan, Hubert	1950	LG Wissen-Hamm	So. 24.09.1967	Betzdorf
51,7	Siedka, Heinz-Günther	1951	TV Birkenfeld	Sa. 07.10.1967	Trier
52,1	Stricker, Reinhold	1950	TuS Katzenelnbogen	Mo. 15.05.1967	Diez
52,3	Gemmel, Walter	1950	TV Germania Trier	So. 11.06.1967	Daun
52,9	Klaas, Bruno	1951	TV Brachbach	So. 24.09.1967	Betzdorf
53,3	Filinski, Erich	1951	VfL Jünkerath	So. 04.06.1967	Trier
54,3	Kinzer, Manfred	1951	TV Germania Trier	So. 04.06.1967	Trier
54,8	Gast, Hans	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 20.05.1967	Koblenz
55,0	Bühler, Artur	1951	Neuwieder LC	So. 21.05.1967	Engers
55,9	Röhrig, Helmut	1951	LV Idar-Tiefenstein	So. 27.08.1967	Nieder-Olm
56,9	Pfeiffer, Günter	1951	TuS Daun	So. 28.05.1967	Hillesheim
57,1	Gouverneur, Dietmar	1951	TV Germania Trier	Sa. 07.10.1967	Trier
57,8	Barzen, Albert	1951	GSV Daun	So. 28.05.1967	Hillesheim
57,8	Lichtenberger, Klaus	1951	LV Idar-Tiefenstein	Sa. 07.10.1967	Trier

Jahresbestenliste 1968 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

50,2	Siedka, Heinz-Günther	1951	TV Birkenfeld	Sa. 27.07.1968	Herford
51,4	Holstein, Herbert	1952	TV Sinzig	So. 29.09.1968	Mayen
51,5	Adam, Ottmar	1952	SG Bad Kreuznach	So. 25.08.1968	Nieder-Olm
52,3	Filinski, Erich	1951	VfL Jünkerath	So. 02.06.1968	Trier
52,4	Stenz, Heinz	1952	TuWi Adenau	So. 30.06.1968	Mayen
52,7	Steinhauser, Armin	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 11.10.1968	Koblenz
53,4	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 30.06.1968	Mayen
54,8	Hussing, Günther	1952	TV Brachbach	So. 15.09.1968	Gummersbach
55,1	Schon, Peter	1952	TV Bernkastel	So. 29.09.1968	Gerolstein

Jahresbestenliste 1969 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

49,3	Holstein, Herbert	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 25.05.1969	Beek/NED
51,2	Adam, Otmar	1952	SG Bad Kreuznach	So. 06.07.1969	Mainz
51,2	Lechnitz, Wolfhardt	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 12.10.1969	Wissen
52,2	Stenz, Heinz	1952	TuWi Adenau	So. 20.07.1969	Daun

52,4	Darscheid, Raimund	1953	LG Jünkerath/Hillesheim	Mi. 08.10.1969	Daun
53,5	Krost, Karl-Heinz	1953	LG Gerolstein	Mi. 25.06.1969	Simmerath
53,6	Heibel, Günter	1953	LG Höhr-Grenz./Montab.	Mi. 23.04.1969	Neuwied
53,9	Pott, Karl-Heinz	1953	Neuwieder LC	So. 13.07.1969	Neuwied
54,5	Marx, Rainer	1953	Neuwieder LC	So. 13.07.1969	Neuwied
54,5	Weiler, Klaus	1953	DJK Andernach	So. 27.07.1969	Burgbrohl
54,9	Schumacher, Heinz	1953	TV Germania Trier	So. 13.07.1969	Neuwied
55,0	Muno, Werner	1953	GSV Daun	So. 15.06.1969	Gerolstein

Jahresbestenliste 1970 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

51,5	Schneider, Alfred	1954	DJK Andernach	So. 05.07.1970	Andernach
52,0	Krüger, Richard	1953	LG Gerolstein	Do. 07.05.1970	Hillesheim
52,2	Baumhardt, Heinz-Peter	1954	SSV Göttenbach	So. 20.09.1970	Trier
52,7	Uhlig, Günter	1954	Wittlicher TV	So. 19.07.1970	Boppard
53,3	Ott, Ulrich	1954	SSV Meisenheim	So. 21.06.1970	Hamm
53,7	Heinz, Michael	1954	VfL Langenlonsheim	So. 19.07.1970	Boppard
53,8	Schneider, Klaus	1954	DJK Andernach	Mi. 26.08.1970	Koblenz
55,0	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	ESG Betzdorf	Mi. 09.09.1970	Königswinter
55,2	Lichter, Hans-Josef	1954	ESG Betzdorf	Mi. 09.09.1970	Königswinter

Jahresbestenliste 1971 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

50,5	Baumhardt, Heinz-Peter	1954	SSV Göttenbach	Sa. 03.07.1971	Landau
51,7	Schneider, Alfred	1954	TV Plaidt	So. 04.07.1971	Landau
51,7	Schneider, Klaus	1954	DJK Bouullo Andernach	So. 10.10.1971	Königswinter
52,0	Uhlig, Günter	1954	Wittlicher TV	Sa. 07.08.1971	Trier
52,6	Hager, Horst	1955	Tus Kirn	So. 24.10.1971	Bad Kreuznach
52,7	Emrich, Horst	1955	TuS Bad Marienberg	Fr. 24.09.1971	Höhr-Grenzhausen
52,9	Gälweiler, Heinz-Peter	1955	SSV Göttenbach	Sa. 02.10.1971	Trier
53,0	Rudolph, Jörg	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 24.09.1971	Koblenz
53,3	Schneider, Norbert	1955	SSV Göttenbach	So. 30.05.1971	Berlin
53,4	Geisler, Rolf	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 24.09.1971	Koblenz
53,6	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rhens	Fr. 24.09.1971	Koblenz
54,3	Berenz, Bernhard	1955	TV Hermeskeil	Sa. 01.05.1971	Trier
54,4	Follmann, Horst	1955	LG Daun	So. 13.06.1971	Mayen

Jahresbestenliste 1972 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

50,2	Ritter, Kai-Uwe	1956	Neuwieder LC	Mi. 04.10.1972	Neuwied
50,4	Emrich, Horst	1955	TuS Bad Marienberg	So. 09.07.1972	Nieder-Olm
50,7	Grimmiger, Friedhelm	1955	DJK Bouullo Andernach	So. 27.08.1972	Andernach
51,0	Löffler, Wolfgang	1955	DJK Bouullo Andernach	So. 27.08.1972	Andernach
51,1	Möhler, Rüdiger	1956	DJK Herdorf	So. 02.07.1972	Bad Kreuznach
51,5	Hager, Horst	1955	Tus Kirn	So. 09.07.1972	Nieder-Olm
51,6	Gerhartz, Harald	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 30.09.1972	Berlin
51,7	Rudolph, Jörg	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 30.09.1972	Berlin
52,7	Daheim, Armin	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 08.07.1972	Nieder-Olm
53,4	Bank, Manfred von	1956	LG Bad Ems	So. 02.07.1972	Bad Kreuznach
53,5	Flögel, Klaus	1956	LG Jünkerath/Hillesheim	So. 27.08.1972	Gerolstein
53,5	Buhs, Jörg	1956	Wittlicher TV	So. 24.09.1972	Konz
53,7	Troes, Manfred	1956	LG Daun	So. 02.07.1972	Bad Kreuznach
54,1	Krämer-Eis, Hermann	1956	LG Jünkerath/Hillesheim	Mi. 27.09.1972	Daun

Jahresbestenliste 1973 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

49,3	Längsfeld, Volker	1956	TV Germania Trier	So. 07.10.1973	Lüdenscheid
49,7	Ritter, Kai-Uwe	1956	Neuwieder LC	So. 30.09.1973	Geisenheim
50,0	Belz, Achim	1957	TV Remagen	So. 09.09.1973	Köln
50,4	Möhler, Rüdiger	1956	LG Sieg	So. 24.06.1973	Hamm
50,9	Gerhartz, Harald	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 10.10.1973	Koblenz

51,2	Daheim, Armin	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 08.07.1973	Bad Kreuznach
52,4	Kemper, Hans-Georg	1957	LG Sieg	Di. 18.09.1973	Betzdorf
53,9	Brauer, Jürgen	1957	LG Vulkaneifel	So. 10.06.1973	Gerolstein
53,9	Gilles, Bernd-Peter	1957	LG Vulkaneifel	So. 19.08.1973	Daun
55,1	Möller, Wolfgang	1957	Spvgg. Nahbollenbach	Sa. 26.05.1973	Rhaunen
55,4	Gebauer, Albrecht	1957	TuS Mayen	So. 19.08.1973	Daun
55,9	Mohr, Bernhard	1957	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 16.05.1973	Bendorf
56,0	Haubst, Gregor	1957	Tus Kirn	So. 24.06.1973	Hamm

Jahresbestenliste 1974 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

50,3	Belz, Achim	1957	Spfrd. Oberbreisig	So. 16.06.1974	Andernach
51,7	Zimmer, Frank	1958	LG Lahn-Einrich	So. 16.06.1974	Andernach
52,4	Böhmer, Bernd	1957	LG Sieg	So. 22.09.1974	Dortmund
52,8	Thome, Gunar	1958	Post-SV Trier	Sa. 14.09.1974	Königswinter
53,7	Schwenk, Rolf	1958	Tus Kirn	Sa. 27.07.1974	Ottweiler
54,1	Mertin, Herbert	1958	LG Andernach-Neuwied	Mi. 07.08.1974	Neuwied
54,3	Wiss, Frank	1958	Post-SV Trier	Sa. 21.09.1974	Bonn
55,9	Hoffmann, Günther	1958	TV Niederbieber	So. 16.06.1974	Andernach
56,5	Zimmerschied, Klaus	1958	LG Sieg	So. 16.06.1974	Andernach

Jahresbestenliste 1975 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

50,9	Lames, Martin	1959	Wittlicher TV	Do. 25.09.1975	Bonn
51,0	Henning, Günter	1959	LG Bad Ems	Sa. 20.09.1975	Frankfurt
51,1	Brühl, Thomas	1958	LG Vulkaneifel	Fr. 29.08.1975	Königswinter
51,8	Thome, Gunar	1958	LG Post-Germania Trier	So. 08.06.1975	Konz
51,9	Mertin, Herbert	1958	LG Andernach-Neuwied	Fr. 29.08.1975	Königswinter
52,4	Thiel, Dietmar	1958	LG Post-Germania Trier	Fr. 29.08.1975	Königswinter
52,4	Thome, Arno	1958	LG Post-Germania Trier	Fr. 29.08.1975	Königswinter
52,5	Bodenbach, Michael	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 14.09.1975	Hannover
52,5	Schmitz, Wolfgang	1959	Wittlicher TV	Do. 25.09.1975	Bonn
52,8	Kaspers, Johannes	1959	LG Sieg	So. 21.09.1975	Geisweid
52,9	Dietz, Helmut	1959	TV Sobernheim	So. 25.05.1975	Altenkirchen
54,2	Schwarz, Theo	1959	LG Andernach-Neuwied	Mi. 23.04.1975	Neuwied

Jahresbestenliste 1976 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

49,1	Zender, Joachim	1960	Wittlicher TV	So. 06.06.1976	Saarbrücken
50,4	Lames, Martin	1959	Wittlicher TV	Sa. 15.05.1976	Daun
50,8	Schmitz, Wolfgang	1959	Wittlicher TV	Di. 13.07.1976	Bad Godesberg
51,0	Schwarz, Theo	1959	LG Andernach-Neuwied	So. 13.06.1976	Bonn
51,2	Henning, Günter	1959	TV Bad Ems	Sa. 01.05.1976	Frankfurt
52,0	Annen, Hermann-Josef	1960	LG Vulkaneifel	Do. 16.09.1976	Köln
52,1	Radzey, Michael	1960	SSC Koblenz-Karthause	Do. 16.09.1976	Köln
52,4	Heinen, Paul	1960	LG Vulkaneifel	Do. 16.09.1976	Köln
52,9	Balter, Harald	1960	LG Vulkaneifel	So. 06.06.1976	Schwalmstadt
53,1	Krischer, Harry	1960	TuS Ahrweiler	Fr. 27.08.1976	Königswinter
53,4	Simon, Axel	1960	SG Bad Kreuznach	So. 16.05.1976	Landau
53,4	Meinert, Peter	1960	Tschft. Bendorf	Fr. 27.08.1976	Königswinter
53,6	Schieber, Uwe	1960	LAZ Diez	Fr. 02.07.1976	Kirberg

Jahresbestenliste 1977 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

47,6	Zender, Joachim	1960	Wittlicher TV	Do. 23.06.1977	Frankfurt
49,0	Wuttke, Bodo	1960	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 22.07.1977	Troisdorf
49,9	Annen, Hermann-Josef	1960	LG Vulkaneifel	Fr. 22.07.1977	Troisdorf
51,1	Herrmann, Peter	1961	SSV Göttenbach	So. 05.06.1977	Andernach
51,1	Radzey, Michael	1960	SSC Koblenz-Karthause	Fr. 22.07.1977	Troisdorf
51,5	Hennes, Hugo	1961	LG Vulkaneifel	Di. 05.07.1977	Troisdorf
52,5	Peiker, Dieter	1961	LG Vulkaneifel	Fr. 22.07.1977	Troisdorf

52,5	Kleh, Heiko	1961 LAZ Diez	So. 28.08.1977	Innsbruck
52,6	Perling, Alois	1961 Wittlicher TV	So. 18.09.1977	Wittlich
53,0	Heider, Harald	1961 TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 26.08.1977	Königswinter
53,1	Knüfermann, Gerd	1961 Wittlicher TV	Sa. 23.07.1977	Dortmund
53,9	Gey, Joachim	1961 DJK Ochtendung	Sa. 03.09.1977	Ochtendung

Jahresbestenliste 1978 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

49,10	Gith, Thomas	1962 LG Vulkaneifel	Sa. 29.07.1978	Göttingen
50,7	Jungling, Kevin	1962 LG Bitburg-Prüm	So. 09.07.1978	Ingelheim
51,3	Dietz, Friedhelm	1961 Wittlicher TV	So. 09.07.1978	Ingelheim
51,5	Leichsenring, Larry	1961 TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 20.09.1978	Koblenz
51,9	Knüfermann, Gerd	1961 Wittlicher TV	Di. 27.06.1978	Troisdorf
52,0	Peiker, Dieter	1961 LG Vulkaneifel	Mi. 10.05.1978	Köln
52,0	Kleh, Heiko	1961 LAZ Lahn-Aar Diez	Fr. 09.06.1978	Hüttental
52,1	Fuß, Michael	1962 TV Niederbieber	Mi. 28.06.1978	Bendorf
53,3	Legrand, Oliver	1962 SSC Koblenz-Karthause	Sa. 01.07.1978	Mainz
53,3	Schäfer, Volker	1962 TuS Ahrweiler	So. 24.09.1978	Köln
54,0	Söhn, Martin	1962 DJK Ochtendung	So. 28.05.1978	Trier
54,0	Zender, Christoph	1962 Wittlicher TV	So. 17.09.1978	Saarbrücken

Jahresbestenliste 1979 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

50,9	Specht, Jürgen	1963 LG Andernach-Neuwied	Do. 10.05.1979	Koblenz
51,3	Gith, Thomas	1962 LG Vulkaneifel	So. 27.05.1979	Hamm
52,4	Podehl, Frank	1963 LG Sieg	So. 20.05.1979	Koblenz
53,4	Buhl, Jürgen	1963 LG Sieg	So. 24.06.1979	Dortmund
53,4	Frick, Stefan	1963 Post-SV Trier	Sa. 29.09.1979	Frankfurt
53,6	Schunke, Manfred	1963 DJK Ochtendung	So. 23.09.1979	Köln
53,8	Gründler, Jürgen	1963 LG Sieg	Do. 16.08.1979	Koblenz
53,9	Steup, Andreas	1963 LG Sieg	So. 24.06.1979	Dortmund
54,4	Knebel, Ulrich	1963 TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 10.05.1979	Koblenz

Jahresbestenliste 1980 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

50,1	Specht, Jürgen	1963 LG Andernach-Neuwied	Sa. 31.05.1980	Troisdorf
51,3	Otto, Thomas	1963 Post-SV Trier	Do. 11.09.1980	Koblenz
51,6	Dresen, Rolf	1963 TuS Ahrweiler	So. 21.09.1980	TuS Ahrweiler
51,6	Manns, Uwe	1964 LG Andernach-Neuwied	So. 21.09.1980	Koblenz
51,7	Zech, Bernd	1963 TG Konz	Do. 11.09.1980	Koblenz
51,8	Assenmacher, Joakim	1963 TuS Mayen	Sa. 10.05.1980	Koblenz
51,8	Schunke, Manfred	1963 DJK Ochtendung	So. 12.10.1980	Koblenz
52,4	Zimmermann, Andre	1964 LG Nastätten-Bornich	Do. 22.05.1980	Koblenz
52,5	Baumbach, Jörg von	1964 TuS Hoppstädten	Di. 19.08.1980	Koblenz
52,7	Heinen, Andreas	1964 SV Wintrich	So. 15.06.1980	Wintrich
52,8	Hergenröther, Ralf	1964 SSC Koblenz-Karthause	Di. 03.06.1980	Koblenz
52,9	Huschens, Jürgen	1964 LG Vulkaneifel	So. 01.06.1980	Hamm
53,02	Schäfer, Guido	1964 TuS Hoppstädten	Sa. 24.05.1980	Ludwigshafen
52,9	Huschens, Jürgen	1964 LG Vulkaneifel	So. 01.06.1980	Hamm
53,1	Schmitz, Horst	1964 LG Andernach-Neuwied	So. 21.09.1980	Koblenz

Jahresbestenliste 1981 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

50,7	Manns, Uwe	1964 LG Andernach-Neuwied	Do. 03.09.1981	Koblenz
50,9	Dobeleit, Norbert	1964 LG Andernach-Neuwied	Do. 06.08.1981	Koblenz
51,9	Dillenburg, Heinz	1965 Wittlicher TV	So. 13.09.1981	Bad Kreuznach
52,1	Höbel, Markus	1965 TuS Bad Marienberg	So. 13.09.1981	Bad Kreuznach
52,2	Müller, Heinz-Dieter	1965 TuS Johann. Gymn. Lahnstein	Do. 06.08.1981	Koblenz
52,3	Karst, Guido	1965 LG Andernach-Neuwied	Do. 03.09.1981	Koblenz
53,0	Alshut, Thomas	1965 Tschft. Bendorf	Do. 03.09.1981	Koblenz
53,72	Schmitz, Achim	1965 TV Plaidt	So. 05.07.1981	Koblenz

53,73	Dietrich, Gerd	1965 VfL Wehbach	So. 05.07.1981	Koblenz
53,6	Mich, Markus	1965 TG Konz	Sa. 15.08.1981	Rehlingen

Jahresbestenliste 1982 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

49,88	Höbel, Markus	1965 TuS Bad Marienberg	So. 30.05.1982	Homburg
50,39	Dillenburg, Heinz	1965 Wittlicher TV	Fr. 09.07.1982	Troisdorf
50,4	Alshut, Thomas	1965 Tschft. Bendorf	Fr. 06.08.1982	Troisdorf
50,64	Dreher, Rolf	1966 SSVG Idar-Oberstein	Sa. 25.09.1982	Rehlingen
50,65	Karst, Guido	1965 LG Andernach-Neuwied	Di. 31.08.1982	Essen
51,17	Zöller, Walter	1966 LG Sieg	So. 19.09.1982	Saarbrücken
51,24	Rosenthal, Michael	1966 SG Westerwald	So. 26.09.1982	Köln
51,1	Schwenkmezger, Peter	1966 Tschft. Bendorf	Mi. 26.05.1982	Koblenz
52,6	Friedhofen, Peter	1966 Tschft. Bendorf	Mi. 26.05.1982	Koblenz
53,7	Tegelaers, Anjo	1966 SSC Koblenz-Karthause	Do. 10.06.1982	Ochtendung
53,9	Reuner, Thomas	1966 TV Plaidt	Fr. 06.08.1982	Troisdorf
54,0	Hohl, Bernhard	1966 TuS Johann. Gymn. Lahnstein	Do. 10.06.1982	Ochtendung
54,0	Schöler, Ingo	1966 LG Sieg	Fr. 06.08.1982	Troisdorf

Jahresbestenliste 1983 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

49,69	Ebener, Jörg	1967 TuS Bad Marienberg	Sa. 09.07.1983	Kreuztal
50,5	Zöller, Walter	1966 LG Sieg	Mi. 24.08.1983	Wetzlar
50,78	Rosenthal, Michael	1966 SG Westerwald	So. 04.09.1983	Dortmund
50,88	Dreher, Rolf	1966 SSVG Idar-Oberstein	Sa. 24.09.1983	Rehlingen
51,02	Ströbele, Martin	1966 LG Obere Nahe	Sa. 24.09.1983	Rehlingen
51,3	Müller, Christoph	1967 Post-SV Trier	Do. 14.07.1983	Ludwigshafen
51,3	Reiländer, Rüdiger	1966 TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 25.09.1983	Koblenz
51,6	Braband, Gangolf	1967 Wittlicher TV	So. 11.09.1983	Aachen
52,5	Friedrich, Markus	1967 Post-SV Trier	Do. 14.07.1983	Ludwigshafen
53,10	Baltes, José Martin	1967 Wittlicher TV	Sa. 24.09.1983	Rehlingen
53,2	Hoffmann, Martin	1967 TuS Mayen	So. 25.09.1983	Koblenz
53,36	Altmann, Roland	1967 Wittlicher TV	Sa. 24.09.1983	Rehlingen

Jahresbestenliste 1984 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

48,97	Grün, Michael	1968 LG Obere Nahe	So. 16.09.1984	Bad Bergzabern
49,2	Ebener, Jörg	1967 TuS Hachenburg	So. 10.06.1984	Sittard/NED
49,7	Müller, Christoph	1967 Post-SV Trier	Di. 31.07.1984	Postojna
50,63	Specht, Wolfgang	1967 LG Andernach-Neuwied	So. 01.07.1984	Koblenz
50,6	Oettgen, Volkmer	1968 TuS Hachenburg	Di. 31.07.1984	Hüttental
50,78	Heinz, Jürgen	1967 TG Konz-Karthus	Sa. 29.09.1984	Rehlingen
50,99	Simon, Elmar	1968 Post-SV Trier	Fr. 15.06.1984	Bonn
52,2	Lauer, Stefan	1968 TuS Kirchberg	Mi. 25.07.1984	Koblenz
52,8	Benzmüller, Christoph	1968 TG Konz-Karthus	Di. 26.06.1984	Diekirch
53,44	Müller, Markus	1968 LG Andernach-Neuwied	So. 01.07.1984	Koblenz
53,4	Münz, Michael	1968 LG Andernach-Neuwied	Sa. 29.09.1984	Neuwied
53,7	Linke, Oliver	1968 LG Sieg	So. 13.05.1984	Kreuztal
53,7	Wilms, Oliver	1968 TV Niederbieber	Mi. 25.07.1984	Koblenz
53,8	Reif, Torsten	1968 SG Bad Kreuznach	Sa. 05.05.1984	Bad Kreuznach

Jahresbestenliste 1985 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

48,34	Grün, Michael	1968 LG Obere Nahe	So. 21.07.1985	Berlin
50,0	Simon, Elmar	1968 Post-SV Trier	Do. 08.08.1985	Ludwigshafen
51,71	Rausch, Stefan	1969 Post-SV Trier	Di. 17.09.1985	Rehlingen
52,1	Hubertz, Andreas	1969 Post-SV Trier	Di. 01.10.1985	Trier
52,9	Troyke, Karl-Heinz	1969 LG Andernach-Neuwied	Sa. 21.09.1985	Andernach
53,42	Thiel, Lars	1969 TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 28.08.1985	Koblenz
53,7	Agustini, Jörg	1969 LG Bitburg-Prüm	Sa. 04.05.1985	Grevenmacher
53,7	Brücher, Christop	1969 SG Bad Kreuznach	So. 15.09.1985	Bad Kreuznach

53,8	Guthort, Markus	1969	Post-SV Trier	Di. 01.10.1985	Trier
54,01	Hofmann, Markus	1969	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 28.08.1985	Koblenz

Jahresbestenliste 1986 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

50,4	Ermert, Christian	1969	LG Sieg	So. 28.09.1986	Koblenz
50,4	Rody, Achim	1969	TuS Johann. Gymn. Lahnstein	So. 28.09.1986	Koblenz
51,01	Hubertz, Andreas	1969	Post-SV Trier	So. 08.06.1986	Trier
50,9	Fischer, Thomas	1970	TV Sinzig	So. 25.05.1986	Koblenz
51,1	Ziegler, Andreas	1970	TuS Ahrweiler	So. 25.05.1986	Koblenz
51,25	Brücher, Christop	1969	SG Bad Kreuznach	So. 15.06.1986	Koblenz
51,5	Troyke, Karl-Heinz	1969	LG Andernach-Neuwied	So. 28.09.1986	Koblenz
51,73	Rausch, Stefan	1969	Post-SV Trier	So. 08.06.1986	Trier
52,3	Weber, Michael	1969	LG Andernach-Neuwied	So. 18.05.1986	St. Amand
52,90	Schieke, Michael	1970	TuS Kirn	Sa. 10.05.1986	Bensheim
53,1	Petersilie, Heiko	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 14.09.1986	Karlsdorf
53,5	Seibel, Michael	1970	TuS Mayen	Do. 04.09.1986	Koblenz
54,3	Engel, Dirk	1970	TuS Mayen	Sa. 10.05.1986	Trier
54,5	Hess, Martin	1970	Spvgg. Nahbollenbach	So. 10.08.1986	Baumholder
54,69	Meuter, Karsten	1970	TuS Johann. Gymn. Lahnstein	Do. 05.06.1986	Koblenz

Jahresbestenliste 1987 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

50,53	Ziegler, Andreas	1970	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 04.09.1987	Troisdorf
50,65	Kairies, Bernd	1970	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 04.09.1987	Troisdorf
50,94	Fischer, Thomas	1970	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 28.08.1987	Bonn
52,5	Rulhoff, Michael	1971	LG Andernach-Neuwied	Sa. 09.05.1987	Koblenz
52,68	Salheiser, Sascha	1971	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 18.07.1987	Mönchen-Gladbach
53,39	Rohlinger, Achim	1971	Post-SV Trier	Sa. 22.08.1987	Bonn
54,4	Schröder, Christian	1971	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 11.07.1987	Mayen
54,61	Froeschmann, Ingo	1971	LG Andernach-Neuwied	So. 28.06.1987	Koblenz
54,6	Bizliy-Söntgerath, Jaka	1971	SG ADS Hargesheim	So. 12.07.1987	Bad Kreuznach
54,84	Martin, Thorsten	1971	TuS Hachenburg	Sa. 12.09.1987	Lüdenscheid
55,0	König, Michael	1971	VfL Bad Kreuznach	So. 12.07.1987	Bad Kreuznach

Jahresbestenliste 1988 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

49,38	Weschpfennig, Sascha v.	1971	LG Sieg	Mi. 08.06.1988	Budapest/HUN
51,4	Schröder, Christian	1971	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 14.05.1988	Koblenz

Jahresbestenliste 1989 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

51,41	Schaus, Dirk	1973	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 14.05.1989	Homburg
-------	--------------	------	-----------------------	----------------	---------

Jahresbestenliste 1990 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

50,0	Böcker, Ralph	1973	LG Sieg	Sa. 26.05.1990	Trier
51,1	Schaus, Dirk	1973	SSC Koblenz-Karthause	So. 30.09.1990	Emmelshausen

Jahresbestenliste 1991 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

51,35	Gutjahr, Friedhard	1975	LG Sieg	Sa. 31.08.1991	Kreuztal
51,67	Hickmann, Frank	1974	TV Plaidt	Fr. 09.08.1991	Betzdorf

Jahresbestenliste 1992 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

51,7	Baldus, Achim	1975	LG Sieg	Sa. 05.09.1992	Daun
52,1	Alejandre, Enrique	1975	LG Sieg	So. 27.09.1992	Oberwesel

Jahresbestenliste 1993 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

50,25	Bourrouag, Tarik	1976	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 15.05.1993	Trier
52,02	Schumacher, Mark	1976	TuS Hachenburg	So. 23.05.1993	Dresden

Jahresbestenliste 1994 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

50,69 Simon, Sven 1977 LG Rhein-Wied/Andernach Sa. 13.08.1994 Betzdorf

Jahresbestenliste 1995 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenlisten im 400 Meter Lauf des LV-Rheinland der Weiblichen Jugend U18

Jahresbestenliste 1968 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

59,9	Weller, Gudrun	1951	Spfrd. Daaden	So. 21.07.1968	Saarbrücken
62,9	Klas, Ursula	1951	LG Gerolstein	So. 21.07.1968	Saarbrücken
63,9	Wengler, Hannelore	1951	TV Bitburg	Sa. 27.04.1968	Speicher
65,1	Klößner, Resi	1952	ESG Betzdorf	Sa. 04.05.1968	Betzdorf
65,4	Vickus, Christhilde	1952	LG Boppard-Bad Salzig	Sa. 27.04.1968	Oberwesel
68,9	Christmann, Christa	1951	LG Höhr-Grenzhausen	Fr. 26.07.1968	Hirvensalmi
71,6	Pfeifer, Marietta	1951	TV Lieser	So. 26.05.1968	Speicher
72,8	Zeies, Marlies	1951	LG Höhr-Grenzhausen	Fr. 26.07.1968	Hirvensalmi

Jahresbestenliste 1969 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

59,0	Gleich, Marita	1953	LG Jünkerath/Hillesheim	Sa. 02.08.1969	Saarbrücken
60,9	Krämer, Ulrike	1952	Neuwieder LC	Mi. 25.06.1969	Neuwied
61,4	Klee, Sybille	1952	LG Höhr-Grenzh./Montab.	Sa. 24.05.1969	Dijon
62,7	Weber, Elgin	1953	LG Gerolstein	So. 25.05.1969	Trier
63,2	Klein, Gabi	1953	Neuwieder LC	So. 22.06.1969	Trier
63,3	Neubarth, Margret	1953	Neuwieder LC	Mi. 11.06.1969	Neuwied
64,0	Kronewirth, Barbara	1952	TV Germania Trier	Mi. 08.10.1969	Trier
64,7	Vickus, Christhilde	1952	LG Boppard-Bad Salzig	So. 01.06.1969	Boppard
64,7	Zink, Ursula	1953	TV Germania Trier	Mi. 08.10.1969	Trier
66,5	Litzius, Leonore	1952	TuS Kirn	So. 18.05.1969	Speicher
66,6	Pietzsch, Beate	1952	Neuwieder LC	So. 15.06.1969	Neuwied
66,9	Heinz, Iris	1952	LG Höhr-Grenzh./Montab.	Sa. 24.05.1969	Dijon
67,0	Pirang, Irene	1952	TV Germania Trier	Sa. 20.09.1969	Trier

Jahresbestenliste 1970 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

59,1	Gleich, Marita	1953	LG Jünkerath/Hillesheim	Sa. 25.07.1970	Schweinfurt
61,9	Arenz, Marita	1954	DJK Andernach	Mi. 19.08.1970	Koblenz
62,0	Huwer, Jutta	1953	Post-SV Trier	So. 06.09.1970	Höhr-Grenzhausen
62,5	Schneider, Jutta	1953	Neuwieder LC	So. 06.09.1970	Höhr-Grenzhausen
62,6	Klein, Gabi	1953	Neuwieder LC	Mi. 01.07.1970	Neuwied
63,1	Zink, Ursula	1953	TV Germania Trier	Sa. 04.07.1970	Andernach
63,2	Anhäuser, Dagmar	1954	Neuwieder LC	So. 06.09.1970	Höhr-Grenzhausen
64,0	Neubarth, Margret	1953	Neuwieder LC	Mi. 01.07.1970	Neuwied
65,5	Kilbinger, Christa	1954	TuS Diez	Fr. 31.07.1970	Altendiez
66,8	Büchner, Walburga	1954	DJK Andernach	So. 06.09.1970	Höhr-Grenzhausen

66,9	Zehle, Susanne	1953	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 06.09.1970	Höhr-Grenzhausen
------	----------------	------	-----------------------	----------------	------------------

Jahresbestenliste 1971 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

59,2	Arenz, Marita	1954	DJK Bouillo Andernach	So. 04.07.1971	Landau
60,2	Görg, Sylvia	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 18.08.1971	Sollentana
60,4	Rückes, Mechthild	1955	TuS Bad Marienberg	So. 04.07.1971	Landau
60,4	Bach, Elvi	1955	LG Höhr-Grenzh./Montab.	Mi. 14.07.1971	Neuwied

61,4	Anhäuser, Dagmar	1954	Neuwieder LC	Sa. 29.05.1971	Trier
64,9	Mink, Sylvia	1955	Neuwieder LC	Mi. 14.07.1971	Neuwied
64,9	Ixfeld, Hanne	1955	TV Bitburg	Do. 15.07.1971	Bitburg
65,4	Büchner, Walburga	1954	DJK Bouлло Andernach	Sa. 01.05.1971	Antwerpen
65,8	Wuth, Helke	1955	LAZ Diez/Altendiez	So. 13.06.1971	Mayen

Jahresbestenliste 1972 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

58,9	Rückes, Mechthild	1955	TuS Bad Marienberg	So. 09.07.1972	Nieder-Olm
60,3	Görg, Sylvia	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 04.06.1972	Koblenz
60,8	Stamm, Claudia	1956	Neuwieder LC	So. 24.09.1972	Konz
60,9	Schneider, Gisela	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 04.06.1972	Koblenz
62,5	Rivet, Michaela	1955	Neuwieder LC	Mi. 13.09.1972	Neuwied
63,6	Patron, Helga	1955	DJK Bouлло Andernach	Sa. 07.10.1972	Andernach
64,6	Jostock, Margot	1956	LG Jünkerath/Hillesheim	Mi. 14.06.1972	Neuwied
64,8	Schneider, Doris	1956	DJK Bouлло Andernach	So. 02.07.1972	Bad Kreuznach
65,0	Teschner, Stefanie	1956	Tus Kirn	So. 16.07.1972	Hachenburg
65,1	Wuth, Helke	1955	LAZ Diez/Altendiez	Sa. 30.09.1972	Schwetzingen

68,3	Meier, Hildegard	1955	LG Sieg	Mi. 13.09.1972	Neuwied
------	------------------	------	---------	----------------	---------

Jahresbestenliste 1973 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

60,4	Weikert, Christiane	1957	Tschft. Bendorf	Mi. 01.08.1973	Bad Neuenahr-A.
61,0	Stamm, Claudia	1956	Neuwieder LC	Sa. 09.06.1973	Trier
61,9	Schneider, Doris	1956	DJK Bouлло Andernach	Sa. 28.04.1973	Zug
62,1	Schmitt, Maria	1957	TuS Mayen	Sa. 07.07.1973	Bad Kreuznach
62,7	Weis, Inge	1957	DJK Ochtendung	So. 24.06.1973	Hamm
62,8	Schneider, Gisela	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 24.06.1973	Hamm
62,8	Wagner, Dorothee	1957	Post-SV Trier	So. 16.09.1973	Konz
63,6	Teschner, Stefanie	1956	Tus Kirn	Di. 26.06.1973	Meisenheim
63,7	Kaeßmair, Ursula	1956	DJK Bouлло Andernach	So. 17.06.1973	Andernach
63,7	Jostock, Margot	1956	LG Vulkaneifel	Mi. 01.08.1973	Bad Neuenahr-A.

64,6	Gawell, Anette	1956	TV Germania Trier	Sa. 07.07.1973	Bad Kreuznach
------	----------------	------	-------------------	----------------	---------------

Jahresbestenliste 1974 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

59,4	Wagner, Christa	1958	LG Sieg	So. 16.06.1974	Andernach
60,8	Eckhardt, Marion	1958	LAZ Diez/Altendiez	So. 16.06.1974	Andernach
61,0	Schmitt, Maria	1957	TuS Mayen	Sa. 14.09.1974	Königswinter
61,5	Kunze, Ute	1958	Post-SV Trier	Sa. 28.09.1974	Trier
61,6	Konz, Sylvia	1958	Post-SV Trier	So. 23.06.1974	Landau
62,3	Tretter, Ulrike	1958	LG Andernach-Neuwied	So. 16.06.1974	Andernach
62,5	Meier, Anne	1958	LG Sieg	Mi. 08.05.1974	Wissen
63,0	Weis, Inge	1957	DJK Ochtendung	So. 16.06.1974	Andernach
68,2	Herdler, Edith	1957	VfB Linz	Mi. 07.08.1974	Neuwied

Jahresbestenliste 1975 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

57,2	Eckhardt, Marion	1958	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 30.08.1975	Königswinter
58,9	Weyel, Gitta	1958	LG Sieg	Sa. 02.08.1975	Dortmund
59,1	Wald, Jutta	1959	LG Vulkaneifel	Sa. 19.07.1975	Obersuhl
60,4	Schön, Sabine	1959	LG bouлло Andernach-Neuwied	Fr. 29.08.1975	Königswinter
60,7	Schmitz, Helga	1959	LG Vulkaneifel	Do. 26.06.1975	Daun
61,1	Jösch, Claudia	1959	LG Unterwesterwald	So. 08.06.1975	Konz
61,4	Rosenhahn, Marion	1959	LG Sieg	Fr. 29.08.1975	Königswinter
61,5	Heine, Vera	1959	LG Sieg	So. 06.07.1975	Dortmund
61,6	Reif, Bärbel	1959	LG bouлло Andernach-Neuwied	So. 11.05.1975	Bad Neuenahr-A.
62,3	Friedrich, Eike	1959	SSC Koblenz-Karthause	So. 08.06.1975	Konz

64,0	Natus, Ulla	1958	LG Post-Germania Trier	Sa. 31.05.1975	Bonn
64,5	Mohrs, Rita	1958	LG Andernach-Neuwied	Fr. 29.08.1975	Königswinter
65,2	Tretter, Ulrike	1958	LG Andernach-Neuwied	So. 11.05.1975	Bad Neuenahr-A.

Jahresbestenliste 1976 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

58,1	Bormann, Dorothee	1960	LG Vulkaneifel	So. 11.07.1976	Dortmund
58,9	Görres, Inge	1959	LG Vulkaneifel	So. 26.09.1976	Dortmund
59,7	Wald, Jutta	1959	LG Vulkaneifel	So. 01.08.1976	Dortmund
60,7	Lück, Christine	1959	LG Sieg	So. 01.08.1976	Dortmund
60,9	Friedrich, Eike	1959	SSC Koblenz-Karthause	So. 16.05.1976	Ochtendung
61,6	Heine, Vera	1959	LG Sieg	So. 13.06.1976	Altenkirchen
61,7	Schön, Sabine	1959	LG Andernach-Neuwied	So. 16.05.1976	Ochtendung
61,9	Jösch, Claudia	1959	TuS Montabaur	Sa. 15.05.1976	Hamm
63,0	Reif, Bärbel	1959	LG Andernach-Neuwied	Fr. 27.08.1976	Königswinter
63,1	Grieger, Maria	1960	LG Andernach-Neuwied	Mi. 28.07.1976	Saarbrücken

Jahresbestenliste 1977 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

57,5	Bormann, Dorothee	1960	LG Vulkaneifel	Do. 19.05.1977	Bonn
58,0	Gerdes, Beatrix	1961	Wittlicher TV	So. 18.09.1977	Wittlich
58,2	Rehn, Judith	1961	LG Andernach-Neuwied	Fr. 22.07.1977	Troisdorf
60,4	Zech, Ursula	1961	LG Andernach-Neuwied	Fr. 22.07.1977	Troisdorf
61,2	Schwenk, Irma	1960	SG Westerwald	Mi. 04.05.1977	Lüdenscheid
61,3	Nelius, Birgit	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 18.06.1977	Ochtendung
61,8	Loch, Michaela	1961	TV Germania Trier	Do. 06.10.1977	Luxemburg
62,35	Glabus, Cornelia	1961	Wittlicher TV	So. 10.07.1977	Ludwigshafen
62,4	Müller, Dagmar	1961	SSC Koblenz-Karthause	Fr. 22.07.1977	Troisdorf
62,4	Bauer, Cäcilia	1960	TV Germania Trier	Do. 06.10.1977	Luxemburg

Jahresbestenliste 1978 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

57,5	Rehn, Judith	1961	LG Andernach-Neuwied	So. 09.07.1978	Ingelheim
57,6	Gerdes, Beatrix	1961	Wittlicher TV	Mi. 20.09.1978	Koblenz
59,7	Zech, Ursula	1961	LG Andernach-Neuwied	Di. 25.07.1978	Troisdorf
60,7	Ermert, Dorothea	1962	LG Sieg	Di. 12.09.1978	Betzdorf
61,4	Lüttke, Siglinde	1962	LG Vulkaneifel	So. 04.06.1978	Hamm
61,5	Nelius, Birgit	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 28.05.1978	Trier
61,5	Stein, Katrin	1962	LG Sieg	So. 28.05.1978	Geisweid
61,5	Loch, Michaela	1961	TV Germania Trier	So. 08.10.1978	Luxemburg
61,6	Anhäuser, Ute	1961	LG Andernach-Neuwied	Di. 25.07.1978	Troisdorf
63,1	Nöthen, Claudia	1961	TuS Ahrweiler	Mi. 20.09.1978	Bad Neuenahr-A.
63,7	Fromm, Birgit	1961	Tschft. Bendorf	So. 09.07.1978	Ingelheim

Jahresbestenliste 1979 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

57,0	Ohligschläger, Jutta	1963	SSC Koblenz-Karthause	So. 09.09.1979	Bielefeld
58,5	Biwer, Ruth	1963	SG Streif Prüm	Sa. 18.08.1979	Dillingen
58,7	Schmengler, Andrea	1963	LG Andernach-Neuwied	So. 23.09.1979	Köln
59,1	Schneider, Bärbel	1963	LG Sieg	So. 27.05.1979	Hamm
59,37	Pelz, Jutta	1963	LAZ Lahn-Aar Diez	So. 07.10.1979	Obersuhl
59,9	Lüthke, Gabi	1963	LG Andernach-Neuwied	So. 09.09.1979	Bielefeld
60,1	Ermert, Dorothea	1962	LG Sieg	Fr. 17.08.1979	Troisdorf
60,5	Raskop, Regina	1963	SG Streif Prüm	Sa. 18.08.1979	Dillingen
61,5	Lüttke, Siglinde	1962	LG Vulkaneifel	Fr. 15.06.1979	Gillenfeld
61,7	Pfeil, Dagmar	1962	TuS Dierdorf	Sa. 15.09.1979	Königswinter
61,8	Grieger, Barbara	1962	LG Andernach-Neuwied	So. 20.05.1979	Koblenz

Jahresbestenliste 1980 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

57,42	Rothfuchs, Judith	1964	TuS Hoppstädten	So. 31.08.1980	Dortmund
57,4	Ohligschläger, Jutta	1963	SSC Koblenz-Karthause	So. 18.05.1980	Koblenz
57,70	Biwer, Ruth	1963	SG Streif Prüm	Sa. 26.07.1980	Köln
58,4	Kripzak, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 18.05.1980	Koblenz
59,5	Schmengler, Andrea	1963	LG Andernach-Neuwied	Do. 21.08.1980	Koblenz
59,72	Schmillen, Ulrike	1964	SG Streif Prüm	So. 28.09.1980	Köln

60,3	Lüthke, Gabi	1963	LG Andernach-Neuwied	Do. 22.05.1980	Koblenz
60,7	Chytreaus, Irene	1964	TV Engers	Do. 01.05.1980	Koblenz
61,1	Raskop, Regina	1963	SG Streif Prüm	Sa. 10.05.1980	Daun
61,2	Niemann, Margret	1964	TV Arzheim	So. 01.06.1980	Hamm
61,5	Sauer, Andrea	1963	SV Wintrich	So. 08.06.1980	Andernach
62,22	Dümmer, Dagmar	1964	LG Vulkaneifel	Sa. 27.09.1980	Rehlingen
62,2	Schmitz, Claudia	1964	TuS Ahrweiler	So. 07.09.1980	Wiesbaden
62,5	Stopka, Jutta	1963	TuS Hoppstädten	So. 24.08.1980	Baumholder

Jahresbestenliste 1981 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

57,1	Kripzak, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 03.10.1981	Koblenz
58,53	Niemann, Margret	1964	TuS Arzheim	So. 05.07.1981	Koblenz
59,5	Hönig, Eva	1965	Post-SV Trier	Do. 11.06.1981	Luxemburg
59,5	Blankenburg, Stefanie	1964	TV Germania Trier	Do. 09.07.1981	Koblenz
59,69	Rothfuchs, Judith	1964	SSV Göttenbach	So. 14.06.1981	Koblenz
59,81	Schmitz, Claudia	1964	TuS Ahrweiler	So. 14.06.1981	Koblenz
60,5	Schmillen, Ulrike	1964	SG Streif Prüm	Sa. 15.08.1981	Rehlingen
60,5	Birth, Manuela	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 03.09.1981	Koblenz
60,5	Brunzel, Michaela	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 03.10.1981	Koblenz
62,4	Schmitz, Brunhilde	1965	SG Streif Prüm	Do. 04.06.1981	Koblenz
63,33	Neeb, Heike	1965	TuS Katzenelnbogen	Do. 14.05.1981	Koblenz

Jahresbestenliste 1982 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

58,8	Hönig, Eva	1965	Post-SV Trier	So. 03.10.1982	Ludwigshafen
59,35	Brunzel, Michaela	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 25.06.1982	Koblenz
60,13	Franke, Simone	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 19.09.1982	Saarbrücken
60,6	Fischer, Christiane	1965	LG Esterau-Holzappel	Do. 08.07.1982	Koblenz
60,83	Opwis, Doris	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 23.05.1982	Koblenz
61,2	Siraf, Anke	1966	LAZ Lahn-Aar-Diez	Do. 09.09.1982	Mainz
61,7	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 16.09.1982	Koblenz
62,1	Birlenbach, Heike	1966	VfL Traben-Trarbach	Do. 01.07.1982	Koblenz
62,2	Kaiser, Petra	1966	LG Obere Nahe	Sa. 17.07.1982	Oberwesel
62,39	Riedel, Susi	1966	SSC Koblenz-Karthause	So. 23.05.1982	Koblenz
62,3	Birth, Manuela	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 02.05.1982	Koblenz
62,65	Roßbach, Kerstin	1966	LG Sieg	So. 04.07.1982	Ludwigshafen
63,17	Krebs, Barbara	1965	LG Andernach-Neuwied	So. 04.07.1982	Ludwigshafen
63,5	Rosenthal, Monika	1965	SG Westerwald	So. 13.06.1982	Bad Neuenahr-A.

Jahresbestenliste 1983 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

56,61	Leonhard, Heike	1966	SSC Koblenz-Karthause	Do. 30.06.1983	Koblenz
57,16	Homburg, Johanna	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 31.08.1983	Koblenz
58,4	Ritter, Annette	1967	SSC Koblenz-Karthause	So. 25.09.1983	Koblenz
58,55	Nikodemus, Jutta	1966	LG Obere Nahe	So. 03.07.1983	Ingelheim
58,72	Kaiser, Petra	1966	LG Obere Nahe	So. 12.06.1983	Koblenz
59,52	Siraf, Anke	1966	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 03.07.1983	Ingelheim
59,63	Franke, Simone	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 24.07.1983	Koblenz
59,64	Artz, Andrea	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 31.08.1983	Koblenz
59,9	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 18.05.1983	Koblenz
60,12	Opwis, Doris	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 03.07.1983	Ingelheim
60,26	Gerlach, Martina	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 03.07.1983	Ingelheim
61,0	Weller, Bärbel	1967	SG Westerwald	Mo. 23.05.1983	Hüttental
62,03	Dreher, Cornelia	1967	SSVG Idar-Oberstein	Sa. 24.09.1983	Rehlingen

Jahresbestenliste 1984 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

56,0	Derek, Sigrid	1968	TV Engers	Di. 31.07.1984	Postojna
56,79	Ritter, Annette	1967	LG Andernach-Neuwied	So. 01.07.1984	Koblenz

58,2	Homburg, Johanna	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 12.05.1984	Koblenz
58,9	Udelhoven, Elisabeth	1967	LG Vulkaneifel	Sa. 18.08.1984	Rehlingen
59,86	Summerer, Barbara	1968	LG Andernach-Neuwied	Sa. 01.09.1984	Kevelaer
60,1	Weller, Bärbel	1967	LG Sieg	Mi. 20.06.1984	Witten
60,51	Leukel, Christine	1968	TuS Hachenburg	So. 01.07.1984	Koblenz
60,6	Faber, Gabi	1968	LG Vulkaneifel	Sa. 01.09.1984	Aachen
61,29	Schmengler, Eva	1968	LG Andernach-Neuwied	Mi. 29.08.1984	Koblenz
61,7	Tasch, Sabine	1968	SSVG Idar-Oberstein	So. 13.05.1984	Bad Kreuznach
62,13	Faber, Claudia	1968	LG Vulkaneifel	Fr. 15.06.1984	Bonn

Jahresbestenliste 1985 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

56,29	Derek, Sigrid	1968	TV Engers	So. 21.07.1985	Berlin
57,44	Schneider, Yvonne	1968	LG Vulkaneifel	So. 07.07.1985	Ingelheim
57,66	Petri, Silke	1969	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 24.08.1985	Koblenz
58,53	Summerer, Barbara	1968	LG Andernach-Neuwied	So. 26.05.1985	Ingolstadt
59,42	Bous, Andrea	1969	TuS Mayen	Sa. 24.08.1985	Koblenz
59,9	Neckel, Sabine	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 12.05.1985	Koblenz
60,7	Leukel, Christine	1968	TuS Hachenburg	Do. 25.07.1985	Koblenz
60,9	Schmitz, Bettina	1968	LG Andernach-Neuwied	So. 12.05.1985	Koblenz
61,5	Schmengler, Eva	1968	LG Andernach-Neuwied	So. 12.05.1985	Koblenz
62,2	Faber, Gabi	1968	LG Vulkaneifel	Sa. 04.05.1985	Grevenmacher
62,8	Moll, Gudrun	1969	LG Sieg	So. 02.06.1985	Hamm

Jahresbestenliste 1986 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

57,7	Petri, Silke	1969	LAZ Lahn-Aar-Diez	Mi. 18.06.1986	Wetzlar
57,8	Weber, Anke	1969	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 04.09.1986	Koblenz
59,26	Bous, Andrea	1969	VfB Polch	So. 22.06.1986	Ingelheim
60,86	Busse, Martina	1970	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 22.06.1986	Ingelheim
61,30	Gräf, Julia	1970	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 15.06.1986	Koblenz
61,4	Offer, Corinna	1970	Post-SV Bernkastel	So. 25.05.1986	Koblenz
61,4	Völker, Anja	1969	LG Obere Nahe Birkenfeld	Di. 17.06.1986	Trier
62,8	Thomas, Anja	1970	LG Obere Nahe Birkenfeld	Mo. 21.07.1986	Ludwigshafen

Jahresbestenliste 1987 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

58,26	Bauer, Manuela	1971	LG Vulkaneifel	So. 28.06.1987	Koblenz
59,17	Ewen, Jeanette	1971	Post-SV Trier	Sa. 26.09.1987	Rehlingen
59,5	Steinbach, Anke	1971	Post-SV Trier	Do. 27.08.1987	Esch/LUX
60,05	de Corbier, Caroline	1971	Post-SV Trier	So. 28.06.1987	Koblenz
60,81	Klein, Sabine	1971	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 04.09.1987	Troisdorf
61,60	Belker, Sabine	1971	Post-SV Trier	Sa. 26.09.1987	Rehlingen
61,95	Ermert, Sabine	1971	LG Sieg	So. 28.06.1987	Koblenz
62,18	Gräf, Julia	1970	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 28.06.1987	Koblenz
62,31	Heinz, Doris	1970	Post-SV Trier	So. 28.06.1987	Koblenz
62,93	Schranz, Corinna	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	Di. 02.06.1987	Wetzlar
62,97	Offer, Corinna	1970	LG Bernkastel-T.-W.	Sa. 09.05.1987	Trier
63,28	Siraf, Anke	1971	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 28.06.1987	Koblenz

Jahresbestenliste 1988 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

58,13	Bauer, Manuela	1971	LG Vulkaneifel	Do. 12.05.1988	Luxemburg
58,6	Schwarz, Alexandra	1972	Post-SV Trier	Sa. 24.09.1988	Trier
58,75	Ewen, Jeanette	1971	Post-SV Trier	Sa. 02.07.1988	Ludwigshafen
58,7	Hannawald, Jutta	1972	LAZ Lahn-Aar-Diez	Mi. 20.07.1988	Wetzlar
59,6	de Corbier, Caroline	1971	Post-SV Trier	Sa. 24.09.1988	Trier
60,42	Steinbach, Anke	1971	Post-SV Trier	Do. 01.09.1988	Trier
60,8	Busch, Jennifer	1971	LG Sieg	Sa. 18.06.1988	Trier
62,7	Klein, Sabine	1971	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 14.05.1988	Koblenz

Jahresbestenliste 1989 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

56,90	Hannawald, Jutta	1972	TuS Niederneisen	Sa. 20.05.1989	Bensheim
57,44	Bakker, Hilke	1973	LG Engers-Niederbieber	So. 17.09.1989	Koblenz
59,00	Schwarz, Alexandra	1972	Post-SV Trier	So. 25.06.1989	Ingelheim
60,66	Kuhn, Sandra	1973	Post-SV Trier	So. 11.06.1989	Neuwied

Jahresbestenliste 1990 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

59,3	Moll, Corinna	1974	LG Sieg	Sa. 26.05.1990	Trier
59,52	Kuhn, Sandra	1973	Post-SV Trier	Sa. 12.05.1990	Trier
60,69	Moll, Bettina	1973	Post-SV Trier	Mi. 12.09.1990	Trier

Jahresbestenliste 1991 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 1992 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

63,42	Reck, Claudia	1975	LG Vulkaneifel	Sa. 09.05.1992	Trier
63,4	Hickmann, Nicole	1975	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 05.07.1992	Neuwied

Jahresbestenliste 1993 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

59,52	Schwarz, Claudia	1976	Post-SV Trier	Sa. 05.06.1993	Kandel
62,14	Reck, Christine	1976	LG Vulkaneifel	Sa. 11.09.1993	Meschede
62,78	Pfeiffer, Kerstin	1976	LG Koblenz-Rhens	Sa. 15.05.1993	Trier
62,9	Meyne, Andrea	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 02.05.1993	Neuwied

Jahresbestenliste 1994 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

60,51	Siegfarth, Antje	1978	Post-SV Trier	Do. 21.07.1994	Ludwigshafen
62,2	Brandenburger, Ursula	1978	TV Westerburg	Do. 01.09.1994	Westerburg
62,59	Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 28.05.1994	Daun
64,0	Werthebach, Sandra	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 07.05.1994	Polch

Jahresbestenliste 1995 im 400 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

59,47	Hasselbach, Sabrina	1979	LG Sieg	Sa. 20.05.1995	Montabaur
61,25	Siegfarth, Antje	1978	Post-SV Trier	Do. 03.08.1995	Ludwigshafen

Jahresbestenlisten im 400 Meter Lauf des LV-Rheinland der Männlichen Jugend U16 M15

Jahresbestenliste 1968 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rheinland

53,1	Heibel, Günter	1953	LG Höhr-Grenzhausen	So. 09.06.1968	Höhr-Grenzhausen
53,1	Pott, Karl-Heinz	1953	Neuwieder LC	So. 30.06.1968	Mayen
55,1	Dorweiler, Fritz	1953	LG Boppard-Bad Salzig	So. 30.06.1968	Mayen
55,3	Oschlies, Kurt	1953	LG Gerolstein	So. 09.06.1968	Daun
55,3	Wagner, Heinz-Georg	1953	TV Germania Trier	So. 30.06.1968	Mayen

Jahresbestenliste 1969 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rheinland

54,0	Schneider, Alfred	1954	TV Plaidt	So. 27.07.1969	Burgbrohl
54,4	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	ESG Betzdorf	So. 21.09.1969	Honnet

Jahresbestenliste 1970 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rheinland

55,0	Krämer, Manfred	1955	LG Jünkerath/Hillesheim	Sa. 23.05.1970	Daun
55,1	Schneider, Norbert	1955	SV Wildenburg	Sa. 09.05.1970	Kempfeld

Jahresbestenliste 1971 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rheinland

54,1 Möhler, Rüdiger 1956 DJK Herdorf Do. 10.06.1971 Montabaur

Jahresbestenliste 1972 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rheinland

54,6 Schwenkmetzger, Klaus 1957 Tschft. Bendorf So. 04.06.1972 Koblenz

Jahresbestenliste 1973 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rheinland

55,0 Schwuchow, Jürgen 1958 DJK Bad Kreuznach Mi. 05.09.1973 Bad Kreuznach

56,0 Schuster, Ernst-Peter 1958 TV Engers Mi. 15.08.1973 Neuwied

Jahresbestenliste 1974 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rheinland

52,7 Lames, Martin 1959 Wittlicher TV Sa. 14.09.1974 Königswinter

53,2 Henning, Günter 1959 LG Bad Ems Mi. 18.09.1974 Neuwied

56,1 Meurer, Udo 1959 LG Andernach-Neuwied Sa. 08.06.1974 Ochtendung

Jahresbestenliste 1975 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rheinland

51,1 Zender, Joachim 1960 Wittlicher TV Do. 25.09.1975 Bonn

53,5 Glabus, Wolfgang 1960 Wittlicher TV Do. 25.09.1975 Bonn

53,9 Balter, Harald 1960 LG Vulkaneifel Sa. 31.05.1975 Gerolstein

54,1 Schmidt, Thomas 1960 LG Unterwesterwald Fr. 29.08.1975 Königswinter

Jahresbestenliste 1976 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rheinland

53,0 Hennes, Hugo 1961 LG Vulkaneifel Do. 16.09.1976 Köln

53,6 Gey, Joachim 1961 Tschft. Bendorf Fr. 27.08.1976 Königswinter

Jahresbestenliste 1977 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rheinland

50,9 Gith, Thomas 1962 LG Vulkaneifel Sa. 20.08.1977 Recklinghausen

54,2 Söhn, Martin 1962 Tschft. Bendorf Mi. 14.09.1977 Bendorf

Jahresbestenliste 1978 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rheinland

52,4 Specht, Jürgen 1963 LG Andernach-Neuwied So. 21.05.1978 Mayen

52,6 Staudt, Fred 1963 Post-SV Trier Fr. 28.07.1978 Ludwigshafen

52,7 Podehl, Frank 1963 LG Sieg So. 20.08.1978 Dortmund

Jahresbestenliste 1979 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rheinland

53,5 Huchens, Jürgen 1964 LG Vulkaneifel Sa. 01.09.1979 Trier

54,40 Zimmermann, Andre 1964 TV Bornich So. 30.09.1979 Geisenheim

54,4 Wolf, Gerd 1964 LG Andernach-Neuwied Sa. 09.06.1979 Altenkirchen

Jahresbestenliste 1980 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rheinland

51,55 Höbel, Markus 1965 TuS Bad Marienberg So. 14.09.1980 Landau

53,1 Müller, Karl Heinz 1965 TuS Johann. Gymn. Lahnstein So. 12.10.1980 Koblenz

Jahresbestenliste 1981 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rheinland

53,0 Schwenkmetzger, Peter 1966 Tschft. Bendorf Fr. 01.05.1981 Koblenz

53,4 Friedhofen, Peter 1966 Tschft. Bendorf Do. 03.09.1981 Koblenz

Jahresbestenliste 1982 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rheinland

52,51 Müller, Christoph 1967 Wittlicher TV So. 23.05.1982 Koblenz

Jahresbestenliste 1983 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rheinland

52,2 Grün, Michael 1968 LG Obere Nahe Sa. 08.10.1983 Idar-Oberstein

52,9 Simon, Elmar 1968 Wittlicher TV So. 11.09.1983 Aachen

52,9 Schröder, Patrick 1968 Glas-Chemie Siershahn So. 18.09.1983 Koblenz

Jahresbestenliste 1984 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rheinland
Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 1985 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rheinland

52,80 Fischer, Thomas 1970 TV Sinzig So. 18.08.1985 Bonn
52,9 Ziegler, Andreas 1970 TuS Ahrweiler Sa. 21.09.1985 Bad Godesberg

Jahresbestenliste 1986 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rheinland

53,9 Rulhoff, Michael 1971 LG Andernach-Neuwied Sa. 10.05.1986 Koblenz
54,19 Rohlinger, Achim 1971 Wittlicher TV So. 22.06.1986 Ingelheim

Jahresbestenliste 1987 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rheinland

54,60 Nassauer, Markus 1972 LG Sieg Mi. 26.08.1987 Wetzlar

Jahresbestenliste 1988 im 400 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rheinland
Seit 1988 keine Leistung mehr zu ermitteln.

Jahresbestenlisten im 400 Meter Lauf des LV-Rheinland der Weiblichen Jugend U16 W15

Jahresbestenliste 1969 im 400 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Rheinland

66,6 Jentsch, Madeleine 1954 TV Germania Trier Sa. 20.09.1969 Trier
66,8 Vogt, Alice 1954 LG Boppard-Bad Salzig So. 01.06.1969 Boppard
67,2 Büchner, Walburga 1954 DJK Andernach So. 07.09.1969 Höhr-Grenzhausen
67,7 Dausner, Renate 1954 LG Boppard-Bad Salzig So. 29.06.1969 Bad Kreuznach

Jahresbestenliste 1970 im 400 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Rheinland

61,4 Görg, Sylvia 1955 TV Kärlich So. 05.07.1970 Andernach
63,4 Bach, Elvi 1955 LG Höhr-Grenzh./Montab. So. 06.09.1970 Höhr-Grenzhausen
66,7 Schander, Annetrude 1955 TV Bitburg So. 24.05.1970 Speicher

Jahresbestenliste 1971 im 400 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Rheinland

59,6 Schneider, Doris 1956 TV Plaidt So. 04.07.1971 Landau
62,7 Meyer, Angelika 1956 SV Kyllburg Sa. 05.06.1971 Bitburg
64,2 Schneider, Gisela 1956 TuS Rot-Weiss Koblenz So. 06.06.1971 Ochtendung
66,4 Rozynek, Petra 1956 LG Jünkerath/Hillesheim Sa. 08.05.1971 Gerolstein

Jahresbestenliste 1972 im 400 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Rheinland

60,1 Weickert, Christiane 1957 Tschft. Bendorf Mi. 28.06.1972 Koblenz
62,8 Weis, Inge 1957 DJK Ochtendung So. 17.09.1972 Betzdorf
64,2 Meinhardt, Angela 1958 DJK Bouullo Andernach Mo. 22.05.1972 Boppard
65,2 Ott, Christiane 1957 DJK Bouullo Andernach Sa. 07.10.1972 Andernach
65,5 Bastuck, Monika 1957 DJK Bendorf Mo. 22.05.1972 Boppard

Jahresbestenliste 1973 im 400 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Rheinland

60,4 Eckhardt, Marion 1958 LAZ Diez/Altendiez Mi. 05.09.1973 Frankfurt
60,6 Meier, Anne 1958 LG Sieg Sa. 15.09.1973 Königswinter
60,9 Wagner, Christa 1958 LG Sieg Di. 18.09.1973 Betzdorf
61,4 Rehneit, Margit 1958 Tschft. Bendorf Mi. 27.06.1973 Ochtendung
63,0 Bayerschen, Petra 1958 TV Bitburg So. 24.06.1973 Hamm
63,0 Konz, Sylvia 1958 Post-SV Trier So. 24.06.1973 Hamm

Jahresbestenliste 1974 im 400 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Rheinland

60,4	Reidenbach, Gisela	1959	Tus Kirm	So. 16.06.1974	Andernach
60,5	Schmitz, Helga	1959	LG Vulkaneifel	Sa. 17.08.1974	Daun
61,6	Wald, Jutta	1959	LG Vulkaneifel	So. 29.09.1974	Obersuhl
61,8	Schön, Sabine	1959	LG Andernach-Neuwied	Mi. 07.08.1974	Neuwied
62,3	Heine, Vera	1959	LG Sieg	Mi. 08.05.1974	Wissen

Jahresbestenliste 1975 im 400 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Rheinland

59,4	Fuchs, Monika	1960	Spvgg. Nahbollenbach	So. 22.06.1975	Mainz
60,5	Bormann, Dorothee	1960	LG Vulkaneifel	So. 25.05.1975	Altenkirchen

Jahresbestenliste 1976 im 400 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Rheinland

60,5	Felten, Renate	1961	TuS Ahrweiler	So. 10.10.1976	Germersheim
60,8	Gerdes, Beatrix	1961	Wittlicher TV	So. 11.07.1976	Dortmund
62,4	Anhäuser, Ute	1961	LG Andernach-Neuwied	So. 16.05.1976	Ochtendung
62,7	Rehn, Judith	1961	LG Andernach-Neuwied	Sa. 02.10.1976	Andernach
63,0	Simon, Lydia	1961	LG Vulkaneifel	So. 11.07.1976	Dortmund
64,0	Sorger, Mechthild	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 04.07.1976	Andernach
64,3	Nelius, Birgit	1961	Tschft. Bendorf	Mi. 22.09.1976	Bendorf
64,8	Wenz, Zensi	1961	Spvgg. Nahbollenbach	So. 02.05.1976	Bad Kreuznach

Jahresbestenliste 1977 im 400 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Rheinland

60,6	Ermert, Dorothea	1962	LG Sieg	So. 15.05.1977	Geisweid
62,3	Grieger, Barbara	1962	LG Andernach-Neuwied	Fr. 22.07.1977	Troisdorf
62,5	Zimmermann, Petra	1962	SSC Koblenz-Karthause	Fr. 22.07.1977	Troisdorf

Jahresbestenliste 1978 im 400 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Rheinland

58,0	Schneider, Bärbel	1963	LG Sieg	Di. 25.07.1978	Troisdorf
60,7	Bersch, Andrea	1963	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 30.09.1978	Koblenz
60,8	Biwer, Ruth	1963	LG Bitburg-Prüm	Sa. 20.05.1978	Gerolstein
61,2	Ohligschläger, Jutta	1963	SSC Koblenz-Karthause	So. 04.06.1978	Hamm
61,2	Becker, Edith	1963	LG Bitburg-Prüm	Fr. 01.09.1978	Bitburg
61,5	Pelz, Jutta	1963	LAZ Lahn-Aar Diez	Fr. 09.06.1978	Hüttental
62,1	Offer, Marietta	1963	Wittlicher TV	Di. 25.07.1978	Troisdorf
62,1	Roß, Dagmar	1963	SV Wintrich	Fr. 04.08.1978	Troisdorf

Jahresbestenliste 1979 im 400 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Rheinland

58,4	Kripzak, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 09.09.1979	Bielefeld
59,9	Schmillen, Ulrike	1964	SG Streif Prüm	Sa. 18.08.1979	Dillingen
61,5	Rothfuchs, Judith	1964	TV Birkenfeld	Sa. 25.08.1979	Bad Kreuznach

Jahresbestenliste 1980 im 400 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Rheinland

60,5	Birth, Manuela	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 12.10.1980	Koblenz
61,0	Hönig, Eva	1965	Post-SV Trier	Mi. 24.09.1980	Ludwigshafen
61,6	Kind, Martina	1965	LG Sieg	Do. 22.05.1980	Koblenz

Jahresbestenliste 1981 im 400 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Rheinland

58,4	Geiben, Monika	1966	TV Germania Trier	Sa. 15.08.1981	Rehlingen
60,7	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 03.10.1981	Koblenz
61,9	Nickenig, Birgit	1966	Wittlicher TV	Do. 04.06.1981	Koblenz
62,42	Opwis, Doris	1966	LG Andernach-Neuwied	Mo. 08.06.1981	Mönchengladbach
62,3	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Fr. 28.08.1981	Wetzlar

Jahresbestenliste 1982 im 400 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Rheinland

60,32	Weller, Bärbel	1967	SG Westerwald	So. 23.05.1982	Koblenz
60,9	Dreher, Cornelia	1967	TuS Tiefenstein	Do. 06.05.1982	Koblenz

Jahresbestenliste 1983 im 400 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Rheinland

60,05	Schneider, Yvonne	1968	LG Vulkaneifel	Sa. 09.07.1983	Kreuztal
60,0	Leukel, Christine	1968	SSV Hattert	Mi. 22.06.1983	Bad Marienberg
60,4	Neckel, Sabine	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 18.05.1983	Koblenz
60,5	Ebner, Anne	1968	TV Niederbieber	Do. 07.07.1983	Koblenz
61,03	Tasch, Sabine	1968	SSVG Idar-Oberstein	Sa. 24.09.1983	Rehlingen

Jahresbestenliste 1984 im 400 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Rheinland

59,7	Petri, Silke	1969	LAZ Lahn-Aar-Diez	Do. 21.06.1984	Andernach
60,2	Kraus, Dorothee	1969	LG Sieg	Di. 10.07.1984	Bergisch-Gladbach
60,9	Moll, Gudrun	1969	LG Sieg	Di. 10.07.1984	Bergisch-Gladbach

Jahresbestenliste 1985 im 400 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Rheinland

60,4	Gräf, Julia	1970	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 02.06.1985	Hamm
62,4	Offer, Corinna	1970	Wittlicher TV	So. 02.06.1985	Hamm
62,8	Scharbach, Catharina	1970	TuS Roland Brey	So. 02.06.1985	Hamm

Jahresbestenliste 1986 im 400 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Rheinland

59,20	Steinbach, Anke	1971	Post-SV Trier	So. 08.06.1986	Trier
60,59	Bauer, Manuela	1971	LG Vulkaneifel	So. 15.06.1986	Koblenz
61,2	Ewen, Jeanette	1971	Post-SV Trier	So. 25.05.1986	Koblenz
61,9	de Corbier, Caroline	1971	Post-SV Trier	Di. 17.06.1986	Trier
62,37	Belker, Sabine	1971	Post-SV Trier	So. 08.06.1986	Trier
62,9	Ermert, Sabine	1971	LG Sieg	So. 25.05.1986	Koblenz

Jahresbestenliste 1987 im 400 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Rheinland

59,94	Hannawald, Jutta	1972	LAZ Lahn-Aar-Diez	Mi. 26.08.1987	Wetzlar
63,2	Schwarz, Alexandra	1972	Post-SV Trier	Fr. 11.09.1987	Birkenfeld

Jahresbestenliste 1988 im 400 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Rheinland Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 1989 im 400 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Rheinland Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 1990 im 400 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Rheinland Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 1991 im 400 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Rheinland Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 1992 im 400 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Rheinland Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 1993 im 400 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Rheinland

60,44	Siegfarth, Antje	1978	LG Obere Nahe	Di. 22.06.1993	Trier
61,8	Werthebach, Sandra	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Fr. 09.07.1993	Troisdorf
63,58	Zimmer, Christina	1978	Post-SV Trier	Sa. 15.05.1993	Trier

**Jahresbestenliste 1994 im 400 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Rheinland
Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1995 im 400 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Rheinland
Keine Leistung zu ermitteln.**

Jahresbestenlisten im 300 Meter Lauf des LV-Rheinland der Männlichen Jugend U18

Jahresbestenliste 1988 im 300 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

34,98	Weschpfennig, Sascha v	1971	LG Sieg	So. 11.09.1988	Ladenburg
36,0	Schröder, Christian	1971	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 29.06.1988	Neuwied
36,41	Rohlinger, Achim	1971	Post-SV Trier	Sa. 18.06.1988	Trier
36,47	Hombach, Thomas	1972	LG Sieg	Sa. 18.06.1988	Trier
36,5	Salheiser, Sascha	1971	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 25.09.1988	Koblenz
36,8	Zobel, Arnd	1971	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 07.05.1988	Neuwied
37,3	Bizliy-Söntgerath, Jaka	1971	SG Hargesheim	So. 29.05.1988	Bad Neuenahr-A.
37,45	Barz, Christian	1971	TV Plaidt	Sa. 18.06.1988	Trier
37,4	Scherer, Heiko	1972	TuS Sohren	Mi. 29.06.1988	Neuwied
37,4	Kapellen, Dirk	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 02.10.1988	Edenkoben

Jahresbestenliste 1989 im 300 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

35,63	Schaus, Dirk	1973	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 24.06.1989	Ingelheim
35,78	Hombach, Thomas	1972	LG Sieg	Sa. 24.06.1989	Ingelheim
36,93	Kapellen, Dirk	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 14.06.1989	Koblenz
36,8	Schuth, Mike	1973	TuS Wallmerod	Mi. 30.08.1989	Neuwied
37,09	Martin, Olaf	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 14.06.1989	Koblenz
37,12	Betzle, Christian	1973	TuS Dierdorf	Fr. 01.09.1989	Ahlen
37,1	Scherer, Heiko	1972	TuS Sohren	So. 20.08.1989	Birkenfeld
37,24	Scheer, Holger	1972	TuS Johann. Gymn. Lahnstein	So. 21.05.1989	Koblenz
37,2	Bruch, Jörg	1973	TV Birkenfeld	Di. 20.06.1989	Birkenfeld
37,35	Grimm, Thorsten	1972	DJK Oberwesel	Sa. 24.06.1989	Ingelheim

Jahresbestenliste 1990 im 300 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

35,5	Böcker, Ralph	1973	LG Sieg	Sa. 05.05.1990	Betzdorf
35,71	Schaus, Dirk	1973	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 16.06.1990	Limburgerhof
37,0	Betzle, Christian	1973	TuS Dierdorf	Sa. 06.10.1990	Gelsenkirchen
37,0	Reuber, Christoph	1973	LG Sieg	Sa. 06.10.1990	Betzdorf
37,1	Schuth, Mike	1973	TuS Wallmerod	So. 06.05.1990	Düsseldorf
37,57	Heidle, Jan	1974	Post-SV Trier	Sa. 22.09.1990	Trier
37,6	Kill, Gunnar	1973	LG Sieg	Sa. 12.05.1990	Betzdorf
37,75	Weller, Klaus	1973	LG Sieg	So. 09.09.1990	Saarbrücken
37,88	Simon, Frank	1973	TV Kröv	Sa. 19.05.1990	Betzdorf

Jahresbestenliste 1991 im 300 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

37,18	Rohe, Daniel	1974	LG Sieg	Sa. 22.06.1991	Koblenz
37,20	Hickmann, Frank	1974	TV Plaidt	Do. 23.05.1991	Koblenz
37,28	Tappe, Frank	1975	Post-SV Trier	So. 01.09.1991	Trier
37,44	Gutjahr, Friedhard	1975	LG Sieg	Fr. 09.08.1991	Betzdorf
37,50	Weires, Thorsten	1975	TG Konz-Karthaus	Sa. 11.05.1991	Trier
37,59	Schmelzer, Christoph	1974	TV Germania Trier	So. 01.09.1991	Trier
37,5	Reichling, Thomas	1974	LG Andernach-Neuwied	Sa. 05.10.1991	Gelsenkirchen
37,6	Hüttenschmidt, Jörg	1975	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 01.09.1991	Wiesbaden
37,74	Berger, Andreas	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 22.06.1991	Koblenz

37,79 Salzig, Carsten 1975 TuS Johann. Gymn. Lahnstein Do. 03.10.1991 Emmelshausen

Jahresbestenliste 1992 im 300 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

35,49	Baldus, Achim	1975 LG Sieg	Sa. 18.07.1992	Emmelshausen
36,2	Heiß, Ingo	1975 TV Cochem	Sa. 19.09.1992	Neuwied
36,44	Nieß, Manuel	1976 LG Sieg	Sa. 25.07.1992	Wetzlar
36,3	Alejandre, Enrique	1975 LG Sieg	Sa. 19.09.1992	Neuwied
36,46	Schumacher, Mark	1976 TuS Hachenburg	Fr. 28.08.1992	Bad Oeynhausen
36,53	Tappe, Frank	1975 Post-SV Trier	Sa. 13.06.1992	Worms
36,6	Neuhaus, Marco	1976 LG Sieg	Sa. 19.09.1992	Neuwied
37,13	Salzig, Carsten	1975 TuS Johann. Gymn. Lahnstein	Sa. 13.06.1992	Worms
37,26	Ritter, Gunnar	1975 LG Koblenz-Rhens	Fr. 28.08.1992	Bad Oeynhausen
37,30	Löhner, Marc	1976 TuS Immendorf	Sa. 04.07.1992	Ingelheim

Jahresbestenliste 1993 im 300 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

34,64	Schumacher, Mark	1976 TuS Hachenburg	So. 05.09.1993	Lübeck
35,33	Weber, Steffen	1976 LG Sieg	Sa. 04.09.1993	Lübeck
35,77	Bourrouag, Tarik	1976 LG Maifeld-Pellenz	Sa. 05.06.1993	Kandel
36,04	Nieß, Manuel	1976 LG Sieg	Sa. 22.05.1993	Betzdorf
36,43	Geipel, Markus	1977 TV Cochem	Sa. 08.05.1993	Koblenz
36,3	Maxeiner, Christof	1977 LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 17.07.1993	Emmelshausen
37,18	Nüesperling, Marc	1976 TuS Hachenburg	Sa. 22.05.1993	Betzdorf
37,26	Salm, Stephan von	1976 Wittlicher TV	Sa. 08.05.1993	Daun
37,45	Faber, Daniel	1976 Post-SV Trier	So. 19.09.1993	München
37,72	Löhner, Marc	1976 TuS Immendorf	Sa. 26.06.1993	Ingelheim

Jahresbestenliste 1994 im 300 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

35,91	Geipel, Markus	1977 SSC Koblenz-Karthause	So. 10.07.1994	Kaiserslautern
36,03	Maxeiner, Christof	1977 LG Rhein-Wied/Andernach	So. 12.06.1994	Koblenz
36,83	Mai, Oliver	1977 TV Germania Trier	Sa. 18.06.1994	Trier
36,92	Hellinghausen, Marcel	1978 LG Sieg	So. 12.06.1994	Koblenz
37,31	Oehms, Ole	1978 PSV Wengerohr	Mi. 29.06.1994	Daun
37,35	Herr, Sascha	1977 LG Sieg	Sa. 14.05.1994	Koblenz
37,63	Bläser, Manuel	1977 TuS Mayen	Sa. 18.06.1994	Trier
37,84	Kläs, Marco	1977 LG Vulkaneifel	Sa. 18.06.1994	Trier
38,05	Schmidt, Dennis	1977 TuS Montabaur	Mo. 03.10.1994	Emmelshausen
38,10	Fritzen, Peter	1977 LG Vulkaneifel	Sa. 10.09.1994	Daun

Jahresbestenliste 1995 im 300 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinland

36,15	Hellinghausen, Marcel	1978 LG Sieg	So. 11.06.1995	Betzdorf
36,87	Oehms, Ole	1978 PSV Wengerohr	Do. 22.06.1995	Wittlich
37,26	Pöhr, Michael	1979 LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 21.06.1995	Neuwied
37,44	Krahm, Bastian	1978 LG Sieg	So. 18.06.1995	Nieder-Olm
37,84	Baldauf, Arne	1978 LG Koblenz-Rhens	So. 18.06.1995	Nieder-Olm
38,17	Michel, Thomas	1978 LG Loreley-Taunus	Di. 03.10.1995	Emmelshausen
38,33	Schmitt, Frank	1978 LG Saar-Mosel	Sa. 06.05.1995	Trier

Jahresbestenlisten im 300 Meter Lauf des LV-Rheinland der Weiblichen Jugend U18

Jahresbestenliste 1988 im 300 Meter lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

40,73	Schwarz, Alexandra	1972 Post-SV Trier	Sa. 18.06.1988	Trier
41,5	Hannawald, Jutta	1972 LAZ Lahn-Aar-Diez	Mi. 29.06.1988	Neuwied
43,3	Heiser, Daniela	1972 TV Germania Trier	Do. 14.07.1988	Trier

Jahresbestenliste 1989 im 300 Meter lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

40,10	Bakker, Hilke	1973	LG Engers-Niederbieber	Fr. 21.07.1989	Dortmund
41,65	Kuhn, Sandra	1973	Post-SV Trier	So. 21.05.1989	Koblenz
42,70	Moll, Bettina	1973	Post-SV Trier	Sa. 06.05.1989	Trier
43,20	Koller, Franziska	1973	TV Cochem	Sa. 24.06.1989	Ingelheim
44,1	Kolb, Wibke	1973	TV Birkenfeld	So. 20.08.1989	Birkenfeld
44,2	Fitzgerald, Justine	1973	LG Obere Nahe Birkenfeld	So. 20.08.1989	Birkenfeld

Jahresbestenliste 1990 im 300 Meter lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

41,20	Moll, Corinna	1974	LG Sieg	Sa. 16.06.1990	Limburgerhof
42,19	Dahm, Simone	1974	Post-SV Trier	Sa. 22.09.1990	Trier
43,80	Ostermann, Verena	1974	TV Cochem	So. 09.09.1990	Koblenz
43,8	Keuler, Conny	1974	LG Engers-Niederbieber	So. 30.09.1990	Emmelshausen
44,50	Wiederstein, Anne	1974	LG Engers-Niederbieber	Sa. 19.05.1990	Betzdorf
44,5	Rosenbach, Marion	1974	TuS Rhens	So. 30.09.1990	Emmelshausen

Jahresbestenliste 1991 im 300 Meter lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

42,44	Müller, Nadine	1975	Post-SV Trier	So. 04.08.1991	Essen
44,11	Hickmann, Nicole	1975	LG Andernach-Neuwied	Sa. 27.04.1991	Koblenz
45,11	Reinstädler, Sandra	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 03.10.1991	Emmelshausen
45,97	Keßler, Yvonne	1975	LG Vulkaneifel	Sa. 01.06.1991	Betzdorf
45,9	Michel, Isabell	1975	TV Sobernheim	So. 28.04.1991	Bad Kreuznach

Jahresbestenliste 1992 im 300 Meter lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

40,99	Meyer, Anja	1976	LG Koblenz-Rhens	Sa. 13.06.1992	Worms
42,24	Weber, Nadine	1976	TV Germania Trier	So. 13.09.1992	Koblenz
43,97	Frölich, Karen	1976	Post-SV Trier	Sa. 09.05.1992	Trier
44,5	Röhr, Simone	1976	TV Cochem	So. 05.07.1992	Neuwied
44,6	Lauer, Diana	1976	LG Koblenz-Rhens	Mi. 03.06.1992	Neuwied
45,3	Joras, Alexa	1976	LG Koblenz-Rhens	Mi. 03.06.1992	Neuwied
45,9	Pfeifer, Kerstin	1976	LG Koblenz-Rhens	So. 05.07.1992	Neuwied

Jahresbestenliste 1993 im 300 Meter lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

44,79	Pung, Martina	1977	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 08.05.1993	Koblenz
44,92	Kulartz, Monika	1977	LG Bitburg-Prüm	Di. 22.06.1993	Trier

Jahresbestenliste 1994 im 300 Meter lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

42,33	Werthebach, Sandra	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 14.05.1994	Koblenz
42,77	Bender, Kristine	1978	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 14.05.1994	Koblenz
43,20	Pung, Martina	1977	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 12.06.1994	Koblenz
43,55	Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 29.06.1994	Neuwied
43,78	Siegfarth, Antje	1978	Post-SV Trier	Sa. 16.07.1994	Wetzlar
43,88	Hild, Jessika	1978	LG Koblenz-Rhens	So. 12.06.1994	Koblenz
44,23	Schwenk, Bianca	1978	TuS Kirn	Mo. 03.10.1994	Emmelshausen
44,55	Gemmer, Stephanie	1978	LG Einrich	Mo. 03.10.1994	Emmelshausen
44,59	Jöckel, Katja	1978	LG Sieg	Sa. 14.05.1994	Koblenz

Jahresbestenliste 1995 im 300 Meter lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinland

41,39	Hasselbach, Sabrina	1979	LG Sieg	Sa. 17.06.1995	Nieder-Olm
41,97	Lehmann, Claudia	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 17.06.1995	Nieder-Olm
43,21	Eckert, Carola	1979	LG Koblenz-Rhens	Sa. 17.06.1995	Nieder-Olm
43,79	Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 30.04.1995	Polch
43,89	Siegfarth, Antje	1978	Post-SV Trier	Sa. 06.05.1995	Trier
43,93	Schwenk, Bianca	1978	TuS Kirn	So. 24.09.1995	Wachenheim
44,21	Bettendorf, Silvia	1978	Post-SV Trier	Sa. 06.05.1995	Trier
44,28	Marxen, Tina	1979	LG Vulkaneifel	Sa. 17.06.1995	Nieder-Olm
46,07	Hild, Jessika	1978	LG Koblenz-Rhens	So. 30.04.1995	Polch
46,43	Rudszeck, Britta	1979	LG Maifeld-Pellenz	So. 30.04.1995	Polch

Jahresbestenlisten im 300 Meter Lauf des LV-Rheinland der Weiblichen Jugend U16 W15

Jahresbestenliste 1988 im 300 Meter lauf der Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rheinland

40,37	Bakker, Hilke	1973	LG Engers-Niederbieber	Sa. 18.06.1988	Trier
43,01	Moll, Bettina	1973	Wittlicher TV	Do. 14.07.1988	Trier
42,9	Thielen, Alexandra	1973	TV Cochem	So. 25.09.1988	Koblenz
43,9	Kolier, Franziska	1973	TV Cochem	So. 25.09.1988	Koblenz
44,4	Meyer, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 29.06.1988	Neuwied
45,5	Klasen, Petra	1973	SV Alfien	So. 29.05.1988	Bad Neuenahr-A.
45,6	Witte, Katja	1973	TV Birkenfeld	So. 10.07.1988	Emmelshausen

Jahresbestenliste 1989 im 300 Meter lauf der Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rheinland

41,91	Dahm, Simone	1974	Post-SV Trier	Fr. 02.06.1989	Mayen
43,48	Moll, Corinna	1974	LG Sieg	So. 21.05.1989	Koblenz

Jahresbestenliste 1990 im 300 Meter lauf der Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rheinland

44,31	Hickmann, Nicole	1975	LG Andernach-Neuwied	Sa. 19.05.1990	Betzdorf
44,43	Reck, Claudia	1975	LG Vulkaneifel	Sa. 12.05.1990	Trier

Jahresbestenliste 1991 im 300 Meter lauf der Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rheinland

42,70	Weber, Nadine	1976	SV Tawern	Sa. 01.06.1991	Betzdorf
43,12	Meyer, Anja	1976	LG Koblenz-Rhens	So. 15.09.1991	Speyer
43,49	Seibert, Katja	1976	LG Sieg	Do. 03.10.1991	Emmelshausen
44,81	Röhr, Simone	1976	TV Cochem	Sa. 01.06.1991	Betzdorf
45,55	Frölich, Karen	1976	Post-SV Trier	Sa. 04.05.1991	Trier

Jahresbestenliste 1992 im 300 Meter lauf der Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rheinland

44,98	Krahforst, Vera	1977	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 16.05.1992	Neuwied
45,69	Pung, Martina	1977	TV Kärlich	Sa. 16.05.1992	Neuwied

Jahresbestenliste 1993 im 300 Meter lauf der Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rheinland

43,3	Werthebach, Sandra	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 14.07.1993	Neuwied
43,79	Bender, Kristine	1978	LG Koblenz-Rhens	Sa. 08.05.1993	Koblenz
44,18	Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 29.05.1993	Bamberg
44,74	Kinzer, Diana	1978	LG Vulkaneifel	Sa. 11.09.1993	Meschede
45,03	Bettendorf, Silvia	1978	TV Germania Trier	Sa. 22.05.1993	Betzdorf
45,41	Zimmer, Christina	1978	Post-SV Trier	So. 19.09.1993	München
45,56	Brandenburger, Ursula	1978	TV Westerburg	Sa. 24.07.1993	Wetzlar

Jahresbestenliste 1994 im 300 Meter lauf der Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rheinland

43,77	Hasselbach, Sabrina	1979	LG Sieg	Sa. 03.09.1994	St. Augustin
-------	---------------------	------	---------	----------------	--------------

Jahresbestenliste 1995 im 300 Meter lauf der Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rheinland

Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenlisten im 400 Meter Lauf des LV-Rheinland der Weiblichen Jugend U16 W14

Jahresbestenliste 1988 im 300 Meter lauf der Weibliche Jugend U16 W14 des LV-Rheinland
Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 1989 im 300 Meter lauf der Weibliche Jugend U16 W14 des LV-Rheinland

43,6 Baumann, Sonja 1975 LG Andernach-Neuwied Mi. 30.08.1989 Neuwied

43,6 Hickmann, Nicole 1975 LG Andernach-Neuwied Mi. 30.08.1989 Neuwied

Jahresbestenliste 1990 im 300 Meter lauf der Weibliche Jugend U16 W14 des LV-Rheinland

43,83 Weber, Nadine 1976 SV Tawern Sa. 29.09.1990 Rehlingen

44,4 Silke, Göbel 1976 LG Vulkaneifel Do. 28.06.1990 Trier

Jahresbestenliste 1991 im 300 Meter lauf der Weibliche Jugend U16 W14 des LV-Rheinland

Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 1992 im 300 Meter lauf der Weibliche Jugend U16 W14 des LV-Rheinland

45,50 Bettendorf, Silvia 1978 TV Germania Trier Sa. 09.05.1992 Trier

Jahresbestenliste 1993 im 300 Meter lauf der Weibliche Jugend U16 W14 des LV-Rheinland

43,04 Hasselbach, Sabrina 1979 LG Sieg Sa. 24.07.1993 Wetzlar

Jahresbestenliste 1994 im 300 Meter lauf der Weibliche Jugend U16 W14 des LV-Rheinland

Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbesten Keine Leistung zu ermitteln.

Keine Leistung zu ermitteln.