

## **Jahresbestenlisten des LV-Pfalz im 3.000 Meter Lauf**

	<b>Seite</b>
<b>Männer</b>	<b>01</b>
<b>Frauen</b>	<b>14</b>
<b>Männliche Jugend U20</b>	<b>23</b>
<b>Weibliche Jugend U20</b>	<b>30</b>
<b>Männliche Jugend U18</b>	<b>33</b>
<b>Weibliche Jugend U18</b>	<b>42</b>
<b>Männliche Jugend U16 M15</b>	<b>46</b>
<b>Männliche Jugend U16 M14</b>	<b>51</b>
<b>Weibliche Jugend U16 W15</b>	<b>55</b>
<b>Weibliche Jugend U16 W14</b>	<b>58</b>
<b>Männliche Jugend U16 M13</b>	<b>60</b>
<b>Männliche Jugend U16 M12</b>	<b>62</b>
<b>Weibliche Jugend U16 W13</b>	<b>63</b>
<b>Weibliche Jugend U16 W12</b>	<b>64</b>

## **Jahresbestenlisten des LV-Pfalz im 3.000 Meter Lauf der Männer**

**Jahresbestenliste 1941 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**  
8:42,8 Eberhard, Ernst 1911 VfL Neustadt Fr. 25.04.1941 Magdeburg

**Jahresbestenliste 1950 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**  
Mir steht zum Auswerten leider keine Liste zur Verfügung.

**Jahresbestenliste 1951 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**  
Mir steht zum Auswerten leider keine Liste zur Verfügung.

**Jahresbestenliste 1952 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**  
Mir steht zum Auswerten leider keine Liste zur Verfügung.

### **Jahresbestenliste 1953 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:51,0	Allspach, Erich		TuS Fröschen	So. 23.08.1953	Balingen
8:53,8	Eckel, Ludwig	1937	Phönix Ludwigshafen	Sa. 12.09.1953	Schwetzingen
8:56,8	Kettenring, Manfred		FK 03 Pirmasens	Sa. 04.07.1953	Landau
9:03,2	Höger, Xaver	1930	1. FC Kaiserslautern	Fr. 03.07.1953	Ludwigshafen
9:15,0	Steinbach, Otto		1. FC Kaiserslautern	Mo. 13.07.1953	Pirmasens
9:17,0	Kaspar, Horst		Phönix Ludwigshafen	Sa. 12.09.1953	Schwetzingen
9:20,0	Egelhof, Robert	1933	TSG Kaiserslautern	So. 31.05.1953	Kaiserslautern
9:20,8	Stricker, Theo		TSV Speyer	Sa. 04.07.1953	Landau
9:25,8	Gebauer, Helmut	1934	1. FC Kaiserslautern	So. 31.05.1953	Kaiserslautern
9:33,2	Repp, Willi		TV Rheingönheim	So. 31.05.1953	Ludwigshafen

**Jahresbestenliste 1954 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**  
Mir steht zum Auswerten leider keine Liste zur Verfügung.

### **Jahresbestenliste 1955 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:36,6	Eckel, Ludwig	1937	Phönix Ludwigshafen	So. 08.05.1955	Heilbronn
8:39,0	Höger, Xaver	1930	1. FC Kaiserslautern	Sa. 04.06.1955	Kaiserslautern
8:56,4	Fiedler, Werner	1924	Phönix Ludwigshafen	Sa. 14.05.1955	Ludwigshafen
9:08,6	Gebauer, Helmut	1934	1. FC Kaiserslautern	Sa. 04.06.1955	Kaiserslautern

9:15,2	Egelhof, Robert	1933	TSG Kaiserslautern	Sa. 03.09.1955	Kaiserslautern
9:24,6	Krucker, Manfred	1937	TSV 1886 Kandel	So. 03.07.1955	Kaiserslautern
9:25,4	Becky, Walter	1937	Tschft. Germersheim	So. 03.07.1955	Kaiserslautern
9:26,2	Bruder, Toni	1935	TSV 1886 Kandel	So. 18.09.1955	Germersheim
9:27,3	Hebel, Werner	1935	1. FC Kaiserslautern	So. 14.08.1955	Kaiserslautern
9:29,4	Fuhrmann, Günter	1930	TSG Haßloch	Fr. 17.06.1955	Germersheim
9:30,0	Volb, Willi	1935	TV Hinterweidenthal	So. 24.07.1955	Spirkelbach
9:30,6	Großhans, Fritz	1932	TV 1847 Maikammer	Fr. 17.06.1955	Germersheim

### **Jahresbestenliste 1956 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:31,2	Keller, Heiner	1936	TSG 1846 Neustadt	Do. 12.07.1956	Frankenthal
8:44,2	Fiedler, Werner	1924	Phönix Ludwigshafen	Di. 07.08.1956	Heilbronn
8:48,4	Gebauer, Helmut	1934	1. FC Kaiserslautern	So. 16.09.1956	Ludwigshafen
8:58,2	Polster, Gunter	1938	LCO Edenkoben	So. 12.08.1956	Paderborn
9:02,6	Defland, Guido	1934	1. FC Kaiserslautern	Sa. 12.05.1956	Kaiserslautern
9:10,6	Rüdiger, Jürgen	1936	1. FC Kaiserslautern	So. 29.04.1956	Kaiserslautern
9:12,4	Gänssler, Wilhelm	1929	ASV 46 Landau	So. 23.09.1956	Landau
9:27,2	Klatt, Manfred	1936	Phönix Ludwigshafen	Mo. 13.08.1956	Brühl
9:32,4	Falk, Walter	1932	Phönix Ludwigshafen	Mo. 13.08.1956	Brühl
9:32,6	Hagenbruch, Gerhard	1935	Phönix Ludwigshafen	So. 10.06.1956	Zürich
9:33,4	Adel, Erich	1935	GW Ludwigshafen	So. 29.04.1956	Mannheim
9:33,4	Fuhrmann, Günter	1930	TSG Haßloch	So. 06.05.1956	Neustadt
9:33,4	Hagenbruch, Gerhard	1935	LCO Edenkoben	Mo. 21.05.1956	Straßburg

### **Jahresbestenliste 1957 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:38,4	Kocher, Horst	1934	Phönix Ludwigshafen	So. 06.10.1957	Halle
8:47,2	Rüdiger, Jürgen	1936	1. FC Kaiserslautern	Do. 13.06.1957	Ludwigshafen
8:48,0	Gänssler, Wilhelm	1929	ASV 46 Landau	Do. 13.06.1957	Ludwigshafen
8:49,2	Polster, Gunter	1938	LCO Edenkoben	Mi. 07.08.1957	Ludwigshafen
8:54,0	Fiedler, Werner	1924	Phönix Ludwigshafen	So. 28.04.1957	Mannheim
8:54,2	Wittmer, Otto	1939	Phönix Ludwigshafen	So. 04.08.1957	Schweinfurt
8:56,2	Höpfner, Rolf	1936	TV 1863 Pirmasens	Mi. 07.08.1957	Ludwigshafen
8:59,6	Hasse, Gerhard	1935	Phönix Ludwigshafen	So. 11.08.1957	Brühl
9:06,2	Dyck, Horst	1932	Phönix Ludwigshafen	So. 28.04.1957	Mannheim
9:09,0	Müller, Hubert	1929	Phönix Ludwigshafen	Mi. 17.07.1957	Köln
9:15,2	Löckel, Kurt	1939	TSG 1846 Neustadt	So. 04.08.1957	Schweinfurt
9:16,4	Defland, Guido	1934	1. FC Kaiserslautern	So. 05.05.1957	Kaiserslautern

### **Jahresbestenliste 1958 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:29,2	Rüdiger, Jürgen	1936	1. FC Kaiserslautern	So. 07.09.1958	Pfungstadt
8:39,6	Ey, Werner	1932	Phönix Ludwigshafen	Sa. 09.08.1958	Heidelberg
8:39,8	Hasse, Gerhard	1935	Phönix Ludwigshafen	Sa. 09.08.1958	Heidelberg
8:42,6	Kocher, Horst	1934	Phönix Ludwigshafen	Do. 29.05.1958	Düdelingen
8:51,2	Spickert, Emil	1940	Phönix Ludwigshafen	So. 03.08.1958	Göttingen
8:58,8	Gebauer, Helmut	1934	1. FC Kaiserslautern	Sa. 24.05.1958	Frankenthal
9:06,0	Löckel, Kurt	1939	TSG 1846 Neustadt	So. 06.07.1958	Mannheim
9:06,8	Höpfner, Rolf	1936	TV 1863 Pirmasens	Do. 19.06.1958	Zweibrücken
9:07,8	Edling, Karlheinz	1939	Phönix Ludwigshafen	So. 06.07.1958	Mannheim
9:11,2	Fuhrmann, Günter	1930	TSG Haßloch	So. 07.09.1958	Pfungstadt
9:15,8	Wittmer, Otto	1939	Phönix Ludwigshafen	Sa. 24.05.1958	Frankenthal

### **Jahresbestenliste 1959 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:23,8	Rüdiger, Jürgen	1936	1. FC Kaiserslautern	Sa. 30.05.1959	Leverkusen
8:56,5	Spickert, Emil	1940	Phönix Ludwigshafen	Mo. 18.05.1959	Salzburg
9:02,5	Wittmer, Otto	1939	Phönix Ludwigshafen	Mo. 18.05.1959	Salzburg
9:03,1	Höpfner, Rolf	1936	TV 1863 Pirmasens	So. 26.04.1959	Landau

9:04,8	Löckel, Kurt	1939	TSG 1846 Neustadt	So. 27.09.1959	Neustadt
9:05,0	Gebauer, Helmut	1934	1. FC Kaiserslautern	So. 04.10.1959	Pforzheim
9:08,0	Fuhrmann, Günter	1930	TSG Haßloch	So. 16.08.1959	Frankenthal
9:10,2	Dyck, Horst	1932	VfR Kaiserslautern	So. 16.08.1959	Frankenthal
9:12,6	Edling, Karlheinz	1939	Phönix Ludwigshafen	Fr. 01.05.1959	Ludwigshafen
9:15,2	Fried, Adolf	1937	ASV Landau	So. 26.04.1959	Landau

### **Jahresbestenliste 1960 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:27,4	Profé, Hans-Jürgen	1935	Phönix Ludwigshafen	Sa. 03.09.1960	Mannheim
8:53,4	Wittmer, Otto	1939	Phönix Ludwigshafen	So. 01.05.1960	Ludwigshafen
9:02,6	Dyck, Horst	1932	VfR Kaiserslautern	So. 01.05.1960	Kaiserslautern
9:06,7	Gebauer, Helmut	1934	1. FC Kaiserslautern	Sa. 24.09.1960	Pforzheim
9:09,2	Schmidt, Roland	1942	TSV 1886 Kandel	Do. 21.07.1960	Neuwied
9:11,6	Schulkowski, Klaus	1935	Phönix Ludwigshafen	Sa. 04.06.1960	Ludwigshafen
9:15,4	Egelhof, Willi	1933	TSG Kaiserslautern	So. 01.05.1960	Kaiserslautern
9:16,4	Fried, Adolf	1937	ASV 46 Landau	So. 01.05.1960	Edenkoben
9:16,6	Hagenbuch, Alois		ASV 46 Landau	So. 18.09.1960	Landau
9:18,2	Stricker, Karl	1935	TSG Kerzenheim	So. 01.05.1960	Ludwigshafen
9:20,1	Graf, Rudolf	1938	TV 1863 Pirmasens	So. 01.05.1960	Zweibrücken
9:20,8	Seiler, Hans	1932	ASV 46 Landau	So. 26.06.1960	Germersheim

### **Jahresbestenliste 1961 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:51,8	Wittmer, Otto	1939	SV Phönix Ludwigshafen	So. 06.08.1961	Dudelage
8:56,8	Riedel, Peter	1941	SV Phönix Ludwigshafen	Sa. 24.06.1961	Heidelberg
8:58,0	Stricker, Karl	1935	TSG Kerzenheim	So. 30.04.1961	Mannheim
8:59,2	Graf, Rudolf	1938	TV 1863 Pirmasens	So. 30.04.1961	Mannheim
9:04,8	Schulkowski, Klaus	1935	SV Phönix Ludwigshafen	So. 07.05.1961	Saarbrücken
9:07,0	Hermann, Willi	1936	TSV Kandel	Sa. 29.04.1961	Speyer
9:07,4	Fuhrmann, Günter	1930	TSG Haßloch	Sa. 29.04.1961	Speyer
9:09,4	Huck, Erwin	1936	TuS Schaidt	So. 25.06.1961	Germersheim
9:15,0	Popovic, A.	1937	TSG Mutterstadt	Sa. 29.04.1961	Speyer
9:15,2	Dyck, Horst	1932	VfR Kaiserslautern	So. 11.06.1961	Frankenthal

### **Jahresbestenliste 1962 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:51,2	Huck, Erwin	1936	TuS Schaidt	So. 09.09.1962	Kandel
8:53,2	Wambsganß, Horst	1940	TSG 1946 Neustadt	So. 09.09.1962	Kandel
8:59,2	Sartor, Werner	1944	TV Ixheim	So. 20.05.1962	Schlettstadt
9:07,6	Meyer, Walter	1943	TSV Kandel	So. 22.07.1962	Mutterstadt
9:09,8	Lieb, Erich	1940	ASV 46 Landau	So. 06.05.1962	Speyer
9:10,1	Stricker, Klaus	1935	TSG Kerzenheim	So. 24.06.1962	Eisenberg
9:13,8	Zinsmeister, Alfred	1934	VfR Kaiserslautern	So. 29.04.1962	Zweibrücken
9:13,9	Kieslinger, Horst		TV Thaleischweiler	So. 29.04.1962	Zweibrücken
9:14,6	Wenz, Herbert	1940	TSG 1946 Neustadt	So. 03.06.1962	Bad Dürkheim
9:14,7	Fuhrmann, Günter	1930	TSG Haßloch	So. 08.07.1962	Zeiskam
9:16,4	Weber, Erich	1939	SV Miesau	So. 29.04.1962	Zweibrücken

### **Jahresbestenliste 1963 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:50,6	Wagner, Willi	1941	ABC Ludwigshafen	Sa. 21.09.1963	Zürich
8:57,5	Huck, Erwin	1936	TSV 1908 Schaidt	So. 30.06.1963	Zeiskam
9:02,3	Schalk, Rainer	1941	TV Nußdorf	So. 30.06.1963	Zeiskam
9:03,6	Sartor, Werner	1944	TV Ixheim	So. 28.04.1963	Zweibrücken
9:08,8	Wolf, Jörg	1944	ABC Ludwigshafen	So. 14.07.1963	Ludwigshafen
9:11,0	Bruder, Toni	1935	TSV Kandel	Sa. 01.06.1963	Reichshofen
9:13,2	Dietelhorst, W.	1939	TV Bergzabern	Mi. 01.05.1963	Brühl
9:13,3	Schnetzler, Günter	1941	TV 1892 Herxheim	So. 30.06.1963	Zeiskam
9:15,7	Steiner, Robert	1945	TV 1882 Bergzabern	Mi. 01.05.1963	Bühl
9:16,6	Scherer, Eberhard	1943	TuS Landstuhl	So. 05.05.1963	Kaiserslautern

9:19,8 Fuhrmann, Günter 1930 TSG Haßloch So. 25.08.1963 Germersheim

### **Jahresbestenliste 1964 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:42,2 Wagner, Willi 1941 ABC Ludwigshafen So. 03.05.1964 Ludwigshafen  
8:52,3 Dobler, Paul 1940 TV 1890 Rheinzabern So. 13.09.1964 Durlach  
8:57,4 Fontana, Gerhard 1947 HC Bad Dürkheim So. 02.08.1964 Fulda  
8:59,6 Wolf, Jörg 1944 ABC Ludwigshafen Sa. 18.07.1964 Trier  
9:02,4 Schlohmann, P. 1945 ABC Ludwigshafen So. 23.08.1964 Germersheim  
9:04,4 Krieger, Heinz-G. 1944 HC Bad Dürkheim So. 14.06.1964 Neustadt  
9:04,9 Meyer, Walter 1943 TSV Kandel Mi. 27.05.1964 Göttingen  
9:12,3 Schnetzer, Günter 1941 TV Herxheim So. 05.07.1964 Mutterstadt  
9:16,2 Bruder, Toni 1935 TSV Kandel So. 23.08.1964 Germersheim  
9:17,2 Kotter, Herbert 1946 TSV Speyer So. 02.08.1964 Fulda

9:21,0 Fuhrmann, Günter 1930 TSG Haßloch So. 14.06.1964 Neustadt

9:25,2 Scherer, Wolfgang 1944 1. FC Kaiserslautern So. 26.04.1964 Miesau

### **Jahresbestenliste 1965 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:31,8 Wagner, Willi 1941 ABC Ludwigshafen So. 02.05.1965 Ludwigshafen  
8:40,8 Fontana, Gerhard 1947 HC Bad Dürkheim So. 11.07.1965 Neustadt  
8:52,8 Krieger, Heinz-G. 1944 HC Bad Dürkheim So. 02.05.1965 Ludwigshafen  
8:58,0 Wenz, Herbert 1943 TSG 1846 Neustadt So. 04.07.1965 Macon  
8:58,8 Kylius, Erich 1945 FK 03 Pirmasens So. 29.08.1965 Germersheim  
9:03,6 Broschey, Hans 1933 TV Höheinöd So. 29.08.1965 Germersheim  
9:06,6 Schnetzer, Günter 1941 TV 1892 Herxheim So. 20.06.1965 Mutterstadt  
9:08,0 Wambsgaß, Horst 1940 TSG 1846 Neustadt So. 04.07.1965 Macon  
9:13,6 Kotter, Herbert 1946 TSV Speyer So. 05.09.1965 Neustadt  
9:16,5 Fücks, Karl 1944 ABC Ludwigshafen So. 27.06.1965 Kandel

9:16,8 Glanz, Frank 1945 1. FC Kaiserslautern So. 02.05.1965 Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1966 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:12,8 Fontana, Gerhard 1947 Dürkheimer HC Mi. 08.06.1966 Menden  
8:24,2 Wagner, Willi 1941 TV Dürkheim 1860 So. 28.08.1966 Germersheim  
8:32,6 Stucky, Günter 1947 SG Waldfishbach So. 08.05.1966 Ludwigshafen  
8:43,0 Krieger, Heinz-G. 1944 Dürkheimer HC So. 08.05.1966 Ludwigshafen  
8:46,4 Scholz, Michael 1944 VfR Kaiserslautern So. 28.08.1966 Germersheim  
8:51,8 Rendgen, Gerhard 1941 VT Zweibrücken Mi. 13.07.1966 Neunkirchen  
9:00,4 Endres, Dieter 1947 VfR Frankenthal Sa. 10.09.1966 Essen  
9:08,2 Lohr, Klaus 1947 1. FC Kaiserslautern So. 08.05.1966 Ludwigshafen  
9:08,2 Hartmann, Wolfgang 1947 1. FC Kaiserslautern So. 26.06.1966 Kirchheimbolanden  
9:08,8 Jochem, Roland 1947 Dürkheimer HC So. 26.06.1966 Kirchheimbolanden

### **Jahresbestenliste 1967 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:13,6 Fontana, Gerhard 1947 HC Bad Dürkheim So. 27.08.1967 Lübeck  
8:16,0 Wagner, Willi 1941 TV 1860 Bad Dürkheim Fr. 23.06.1967 Kuruu  
8:33,0 Stucky, Günter 1947 SG Waldfishbach So. 07.05.1967 Ludwigshafen  
8:47,4 Rendgen, Gerhard 1941 VT Zweibrücken Mi. 05.07.1967 Neunkirchen  
8:47,8 Jochem, Roland 1947 HC Bad Dürkheim Sa. 22.07.1967 Saarbrücken  
8:57,4 Waßmuth, Gerhard 1949 ASV 46 Landau Sa. 27.05.1967 Worms  
9:02,7 Endres, Dieter 1947 VfR 1900 Frankenthal So. 30.07.1967 Kusel  
9:05,7 Wagner, Hans 1943 ABC Ludwigshafen Mo. 01.05.1967 Karlsruhe  
9:10,2 Lohr, Klaus 1947 1. FC Kaiserslautern So. 07.05.1967 Ludwigshafen  
9:13,3 Krieger, Heinz-G. 1944 HC Bad Dürkheim Sa. 23.09.1967 Mußbach

9:14,9 Bruder, Toni 1935 TSV Kandel So. 30.04.1967 Speyer

### **Jahresbestenliste 1968 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:10,4 Fontana, Gerhard 1947 HC Bad Dürkheim Sa. 22.06.1968 Rheinhausen  
8:10,6 Wagner, Willi 1941 TV Bad Dürkheim So. 08.09.1968 Lachen-Speyerdorf

8:41,0	Jochem, Roland	1947	HC Bad Dürkheim	So. 30.06.1968	Speyer
8:48,8	Sefrin, Hugo	1950	VT Zweibrücken	Fr. 26.07.1968	Herford
8:50,2	Leibold, Reinhard	1947	VT Zweibrücken	Mi. 10.07.1968	Neunkirchen
8:54,2	Rendgen, Gerhard	1941	VT Zweibrücken	So. 16.06.1968	Clausen
9:01,0	Schnetzer, Günter	1941	TV Herxheim	So. 14.07.1968	Bellheim
9:02,2	Waßmuth, Gerhard	1949	ASV Landau	So. 25.08.1968	Germersheim
9:03,8	Panzer, Horst	1939	ABC Ludwigshafen	So. 25.08.1968	Leimen
9:06,8	Dobler, Paul	1940	TV Rheinzabern	So. 28.04.1968	Rheinzabern

### **Jahresbestenliste 1969 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:14,6	Wagner, Willi	1941	TV Bad Dürkheim	Sa. 21.06.1969	Sarrijärvi
8:26,4	Fontana, Gerhard	1947	HC Bad Dürkheim	Sa. 19.07.1969	Saarbrücken
8:31,6	Waßmuth, Gerhard	1949	ASV Landau	So. 15.06.1969	Schweinfurt
8:54,6	Krieger, Heinz-G.	1944	HC Bad Dürkheim	So. 04.05.1969	Dürkheim
8:54,6	Schnetzer, Günter	1941	TV Herxheim	So. 31.08.1969	Germersheim
8:54,8	Jochem, Roland	1947	HC Bad Dürkheim	Sa. 10.05.1969	Niederrodenbach
8:55,4	Panzer, Horst	1939	ABC Ludwigshafen	So. 22.06.1969	Düdelingen
8:58,6	Halbgewachs, Hans	1949	TSV Lambrecht	So. 07.09.1969	Neustadt
9:06,0	Sefrin, Hugo	1950	VT Zweibrücken	So. 20.07.1969	Landau
9:06,2	Dillmann, Reinhold	1944	VT Zweibrücken	Sa. 19.07.1969	Saarbrücken

### **Jahresbestenliste 1970 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:25,2	Wagner, Willi	1941	TV 1860 Bad Dürkheim	Mo. 18.05.1970	Rehlingen
8:44,0	Halbgewachs, Hans	1949	TSV Lambrecht	Sa. 15.08.1970	Aschaffenburg
8:48,4	Jochem, Roland	1947	ABC Ludwigshafen	Do. 04.06.1970	Landau
8:53,4	Feiler, Peter	1951	TSV Lambrecht	Sa. 15.08.1970	Aschaffenburg
8:57,4	Heuser, Heiner	1952	1. FC Kaiserslautern	Sa. 04.07.1970	Andernach
9:02,6	Dillmann, Reinhold	1944	LG Waldfischbach-Zweibrücken	Mi. 08.07.1970	Neunkirchen
9:04,6	Altherr, Roland	1952	TV Bad Dürkheim	Mo. 18.05.1970	Saarbrücken
9:05,2	Kuhn, Michael	1947	ABC Ludwigshafen	So. 16.08.1970	Nieder-Olm
9:13,0	Waßmuth, Gerhard	1949	ASV 46 Landau	Sa. 03.10.1970	Landau
9:13,2	Hub, Heinz	1943	ABC Ludwigshafen	Sa. 04.07.1970	Düdelingen
9:19,0	Eichberger, Jürgen	1947	TV 1860 Bad Dürkheim	So. 12.07.1970	Altrip
9:20,6	Schönborn, Otmar	1951	ASV 46 Landau	Sa. 03.10.1970	Landau

### **Jahresbestenliste 1971 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:07,0	Jochem, Roland	1947	ABC Ludwigshafen	Sa. 15.05.1971	Bonn
8:33,4	Mann, Karl	1948	ABC Ludwigshafen	Sa. 15.05.1971	Bonn
8:46,0	Donges, Robert	1942	TG Oggersheim	So. 20.06.1971	Weinheim
8:52,4	Waßmuth, Gerhard	1949	LGO Landau-Speyer	So. 02.05.1971	Rülzheim
8:54,0	Kuhn, Michael	1947	ABC Ludwigshafen	Sa. 03.07.1971	Dudelange
8:58,4	Kotter, Herbert	1946	LGO Landau-Speyer	Sa. 28.08.1971	Speyer
9:01,8	Abel, Bernhard	1954	TSV Lambrecht	So. 06.06.1971	Neustadt
9:06,4	Hub, Heinz	1943	ABC Ludwigshafen	Sa. 01.05.1971	Karlsruhe
9:10,6	Koch, Gerhard	1953	TSV Lambrecht	So. 13.06.1971	Neustadt
9:12,0	Koch, Konrad	1954	TSV Lambrecht	So. 13.06.1971	Neustadt

### **Jahresbestenliste 1972 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:17,4	Mann, Karl	1948	LG ABC-VTV Ludwigshafen	Sa. 29.04.1972	Bonn
8:38,2	Jochem, Roland	1947	LG ABC-VTV Ludwigshafen	Mi. 14.06.1972	Bensheim
8:50,4	Krüger, Georg	1948	LG Rheinz.-Herxh.-Kandel	So. 01.10.1972	Haverling
8:52,0	Kotter, Herbert	1946	LGO Landau-Speyer	So. 20.08.1972	Kandel
8:57,0	Waßmuth, Gerhard	1949	LGO Landau-Speyer	Sa. 27.05.1972	Nußdorf
8:57,4	Fonatan, Arthur	1946	TG Oggersheim	Sa. 12.08.1972	Ludwigshafen
9:01,0	Lenske, Günther	1947	LG ABC-VTV Ludwigshafen	Sa. 23.09.1972	Speyer
9:01,4	Schubing, Wieland	1947	TSG Grünstadt	So. 13.08.1972	Leimen
9:02,6	Donges, Robert	1942	TG Oggersheim	Sa. 12.08.1972	Ludwigshafen
9:02,8	Abel, Bernhard	1954	TSV Lambrecht	Fr. 28.07.1972	Bielefeld

### **Jahresbestenliste 1973 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:04,0	Jochem, Roland	1947	LG Ludwigshafen	Mi. 05.09.1973	Frankfurt
8:06,0	Mann, Karl	1948	LG Ludwigshafen	Mo. 11.06.1973	Rehlingen
8:31,2	Waßmuth, Gerhard	1949	LGO Landau-Speyer	Di. 22.05.1973	Darmstadt
8:34,0	Eichberger, Jürgen	1947	LG Ludwigshafen	Sa. 18.08.1973	Frankfurt
8:38,6	Lenske, Günther	1947	LG Ludwigshafen	Mi. 05.09.1973	Frankfurt
8:42,2	Gohlke, Norbert	1955	1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 15.07.1973	Freistett
8:44,2	Niebergall, Werner	1949	VT Zweibrücken	Do. 31.05.1973	Sindelfingen
8:48,2	Kotter, Herbert	1946	LGO Landau-Speyer	Mo. 11.06.1973	Rehlingen
9:19,0	Kranitz, Bernd	1955	LG Westland	So. 24.06.1973	Rülzheim
9:21,0	Hübenthal, Axel	1955	TV Bad Dürkheim	So. 24.06.1973	Rülzheim

### **Jahresbestenliste 1974 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:26,2	Lenske, Günther	1947	LG Ludwigshafen	Sa. 21.09.1974	Berlin
8:26,8	Krüger, Georg	1948	LG Ludwigshafen	Sa. 11.05.1974	Frankfurt
8:34,0	Jochem, Roland	1947	LG Ludwigshafen	So. 26.05.1974	Düdelingen
8:34,2	Eichberger, Jürgen	1947	LG Ludwigshafen	Sa. 11.05.1974	Frankfurt
8:39,2	Kotter, Herbert	1946	LGO Landau-Speyer	Sa. 28.09.1974	Trier
8:47,6	Hübenthal, Axel	1955	LG Ludwigshafen	Sa. 11.05.1974	Frankfurt
8:48,8	Kranitz, Bernd	1955	LG Westland	Sa. 14.09.1974	Frankfurt
8:50,6	Panzer, Horst	1939	LG Ludwigshafen	Sa. 11.05.1974	Frankfurt
8:51,2	Kuhn, Michael	1947	LG Ludwigshafen	Sa. 11.05.1974	Frankfurt
8:52,4	Clark, Fred	1930	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 02.06.1974	Paris
8:52,4	Fred, Thomas	1952	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 02.06.1974	Paris

### **Jahresbestenliste 1975 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:02,4	Wagner, Willi	1941	TV Bad Dürkheim	Fr. 20.06.1975	Frankfurt
8:16,0	Jochem, Roland	1947	LG Ludwigshafen	Sa. 26.04.1975	Waiblingen
8:18,0	Krüger, Georg	1948	LG Ludwigshafen	Sa. 26.04.1975	Waiblingen
8:33,4	Lenske, Günther	1947	LG Ludwigshafen	Fr. 20.06.1975	Frankfurt
8:38,8	Eichberger, Jürgen	1947	LG Ludwigshafen	Di. 01.07.1975	Karlsruhe
8:39,6	Hübenthal, Axel	1955	LG Ludwigshafen	Sa. 19.04.1975	Frankfurt
8:42,8	Mayer, Michael	1954	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	Fr. 20.06.1975	Frankfurt
8:49,6	Martin, Thomas	1956	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	Sa. 19.04.1975	Bonn
8:52,0	Kotter, Herbert	1946	TSV Speyer	So. 10.08.1975	Leimen
8:53,4	Frombold, Wolfgang	1959	VfL Neuhofen	So. 05.10.1975	Schwetzingen
8:55,2	Hammel, Gerd	1950	LG Ludwigshafen	Sa. 09.08.1975	Jablonec

### **Jahresbestenliste 1976 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:17,8	Krüger, Georg	1948	LG Ludwigshafen	Sa. 24.04.1976	Waiblingen
8:18,8	Lenske, Günther	1947	LG Ludwigshafen	Fr. 18.06.1976	Frankfurt
8:31,4	Baranski, Andreas	1960	LG Ludwigshafen	Di. 21.09.1976	Ludwigshafen
8:34,8	Hübenthal, Axel	1955	LG Ludwigshafen	Fr. 18.06.1976	Frankfurt
8:36,6	Hammel, Gerd	1950	LG Ludwigshafen	Fr. 18.06.1976	Frankfurt
8:37,8	Giesa, Hans	1949	LG Ludwigshafen	Di. 21.09.1976	Ludwigshafen
8:39,2	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	So. 06.06.1976	Saarbrücken
8:40,6	Schmidt, Roland	1942	TSV Kandel	Mi. 15.09.1976	Bischwiller
8:52,6	Sieber, Uwe	1955	TSG Grünstadt	Mi. 18.08.1976	Raunheim
8:58,6	Stork, Peter	1957	LG Ludwigshafen	So. 29.08.1976	Ötigheim

### **Jahresbestenliste 1977 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:24,0	Lenske, Günther	1947	LG Ludwigshafen	Sa. 23.04.1977	Ludwigshafen
8:30,1	Hübenthal, Axel	1955	LG Ludwigshafen	Do. 23.06.1977	Frankfurt
8:33,8	Hammel, Gerd	1950	LG Ludwigshafen	Do. 04.08.1977	Ludwigshafen
8:34,2	Jochem, Roland	1947	LG Ludwigshafen	So. 29.05.1977	Ludwigshafen
8:35,0	Renner, Erich	1951	TV Offenbach	Do. 21.07.1977	Bischwiller
8:40,0	Eichberger, Jürgen	1947	TV Offenbach	Mo. 30.05.1977	Ötigheim
8:43,8	Schmidt, Roland	1942	TSV Kandel	Do. 21.07.1977	Bischwiller

8:45,4	Baranski, Andreas	1960	LG Ludwigshafen	Fr. 03.06.1977	Ludwigshafen
8:49,1	Stork, Peter	1957	LG Ludwigshafen	Do. 04.08.1977	Ludwigshafen
8:49,5	Krüger, Georg	1948	LG Ludwigshafen	Do. 04.08.1977	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1978 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:15,3	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Mi. 23.08.1978	Ludwigshafen
8:20,5	Lenske, Günther	1947	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 22.04.1978	Ludwigshafen
8:29,9	Jaedicke, Hagen	1945	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 30.09.1978	Ludwigshafen
8:36,7	Giesa, Hans	1949	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 22.04.1978	Ludwigshafen
8:36,9	Hübenthal, Axel	1955	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 23.09.1978	Frankfurt
8:37,3	Hammel, Gerd	1950	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 10.08.1978	Ludwigshafen
8:39,2	Krüger, Georg	1948	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 22.04.1978	Ludwigshafen
8:44,5	Eichberger, Jürgen	1947	TV Offenbach	Do. 10.08.1978	Ludwigshafen
8:44,6	Kurz, Ralf	1950	LC Schifferstadt	Mi. 23.08.1978	Ludwigshafen
8:52,1	Hamburger, Edmund	1939	LG SV Rülzheim	Mi. 23.08.1978	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1979 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

7:59,5	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Mi. 11.07.1979	Troisdorf
8:20,2	Renner, Erich	1951	TV Offenbach	Mi. 11.07.1979	Troisdorf
8:30,9	Eichberger, Jürgen	1947	TV Offenbach	Mi. 11.07.1979	Troisdorf
8:36,5	Jaedicke, Hagen	1945	LAV Rala Ludwigshafen	Mi. 12.09.1979	Rimbach
8:48,7	Bindewald, Jürgen	1961	LAV Rala Ludwigshafen	So. 01.07.1979	Ludwigshafen
8:51,8	Gilbert, Günter	1951	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 26.07.1979	Ludwigshafen
8:51,8	Gilbert, Günter	1951	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 26.07.1979	Ludwigshafen
8:57,7	Degen, Klaus	1954	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 26.07.1979	Ludwigshafen
8:57,8	Hübenthal, Axel	1955	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 11.08.1979	Jablonek
8:59,1	Klag, Paul	1953	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 29.09.1979	Frankfurt
8:59,6	Gohlke, Norbert	1955	LG Kaiserslautern	Fr. 25.05.1979	Otterberg

### **Jahresbestenliste 1980 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:20,76	Hammel, Gerd	1950	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 09.08.1980	Jablonek
8:27,0	Kurz, Ralf	1950	LC Schifferstadt	Do. 03.07.1980	Ludwigshafen
8:29,4	Eisinger, Johannes	1959	TV Herxheim	Do. 14.08.1980	Ludwigshafen
8:30,0	Eichberger, Jürgen	1947	TV Herxheim	Do. 14.08.1980	Ludwigshafen
8:40,6	Hübenthal, Axel	1955	LAV Rala Ludwigshafen	Di. 17.06.1980	Ludwigshafen
8:43,8	Jaedicke, Hagen	1945	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 14.08.1980	Jablonek
8:44,7	Lenske, Günther	1947	LAV Rala Ludwigshafen	Mi. 21.05.1980	Herxheim
8:46,4	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	Do. 14.08.1980	Ludwigshafen
8:47,2	Hollewell, Stephen	1958	TV Gimmeldingen	Do. 24.07.1980	Ludwigshafen
8:50,1	Dörrzapf, Volker	1961	LG SV Rülzheim	Sa. 24.05.1980	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1981 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:03,9	Baranski, Andreas	1960	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 02.05.1981	Aalen
8:19,4	Eckert, Ralf	1959	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 02.05.1981	Aalen
8:28,4	Lenske, Günther	1947	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 27.08.1981	Ludwigshafen
8:34,3	Kotter, Herbert	1946	TSV Speyer	Do. 02.07.1981	Ludwigshafen
8:35,4	Eastman, Jim	1956	LG Kaiserslautern	Do. 27.08.1981	Ludwigshafen
8:38,3	Sochanski, Miroslav	1949	LG Kaiserslautern	Do. 27.08.1981	Ludwigshafen
8:38,6	Waldmann, Stefan	1957	LC Haßloch	Do. 27.08.1981	Ludwigshafen
8:40,9	Eichberger, Jürgen	1947	TV Herxheim	Di. 15.09.1981	Ludwigshafen
8:41,3	Schmidt, Roland	1942	TSV Kandel	Di. 15.09.1981	Ludwigshafen
8:47,1	Hübenthal, Axel	1955	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 30.07.1981	Ludwigshafen
8:49,3	Kossmann, Andre	1957	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 27.08.1981	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1982 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

7:58,20	Eckert, Ralf	1959	LAV Rala Ludwigshafen	Di. 31.08.1982	Ingelheim
8:06,48	Baranski, Andreas	1960	LAV Rala Ludwigshafen	Di. 31.08.1982	Ingelheim
8:24,10	Eisinger, Johannes	1959	LAV Rala Ludwigshafen	Di. 31.08.1982	Ingelheim

8:24,0	Frombold, Wolfgang	1959	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen
8:31,7	Kotter, Herbert	1946	TSV Speyer	Do. 15.07.1982	Ludwigshafen
8:37,3	Eichberger, Jürgen	1947	TV Rheinzabern	Do. 29.07.1982	Ludwigshafen
8:37,5	Waldmann, Stefan	1957	LC Schifferstadt	Sa. 08.05.1982	Bensheim
8:39,5	Hammel, Gerd	1950	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 19.08.1982	Ludwigshafen
8:40,0	Lenske, Günther	1947	LAV Rala Ludwigshafen	So. 03.10.1982	Ludwigshafen
8:40,4	Reiser, Reinhard	1958	LC Schifferstadt	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen
8:42,78	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	So. 30.05.1982	Homburg
8:45,6	Martin, Gerhard	1961	TV Rheinzabern	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1983 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:28,8	Schwamm, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	Do. 23.06.1983	Ludwigshafen
8:32,61	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	So. 03.07.1983	Ingelheim
8:34,1	Waldmann, Stefan	1957	LG Speyer-Schifferstadt	Do. 23.06.1983	Ludwigshafen
8:34,5	Jung, Matthias	1964	VfL Bellheim	Do. 04.08.1983	Ludwigshafen
8:35,5	Lenske, Günther	1947	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 01.09.1983	Ludwigshafen
8:40,2	Wagner, Willi	1941	LC Bad Dürkheim	Do. 14.07.1983	Ludwigshafen
8:42,8	Reiser, Reinhard	1958	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 30.04.1983	Ludwigshafen
8:42,8	Werling, Stephan	1963	TV Bad Bergzabern	Sa. 21.05.1983	Ludwigshafen
8:43,2	Kotter, Herbert	1946	LG Speyer-Schifferstadt	Do. 04.08.1983	Ludwigshafen
8:44,84	Kurz, Ralf	1959	LG Speyer-Schifferstadt	So. 28.08.1983	Dillingen
8:46,0	Gutfrucht, Norbert	1963	TV Gimmeldingen	So. 22.05.1983	Macon

### **Jahresbestenliste 1984 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:19,03	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Sa. 01.09.1984	Homburg
8:23,39	Schwamm, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	Sa. 01.09.1984	Homburg
8:28,3	Eisinger, Johannes	1959	ABC Ludwigshafen	So. 19.08.1984	Jablonec
8:31,2	Jung, Matthias	1964	VfL Bellheim	Do. 13.09.1984	Ludwigshafen
8:31,55	Ruiz, Ruben	1957	1. FC Kaiserslautern	Sa. 09.06.1984	Ludwigshafen
8:35,86	Werling, Stephan	1963	TV Bad Bergzabern	Sa. 01.09.1984	Homburg
8:42,2	Lenske, Günther	1947	ABC Ludwigshafen	Do. 05.07.1984	Ludwigshafen
8:46,1	Eichberger, Jürgen	1947	TV Rheinzabern	Do. 05.07.1984	Ludwigshafen
8:48,6	Cambeis, Berthold	1964	TV Bad Bergzabern	Do. 26.07.1984	Ludwigshafen
8:49,5	Schmidt, Roland	1942	TSV Kandel	Do. 16.08.1984	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1985 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:14,81	Schwamm, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	Mi. 17.07.1985	Schriesheim
8:19,02	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	Mi. 17.07.1985	Schriesheim
8:19,1	Jung, Matthias	1964	VfL Bellheim	Di. 20.08.1985	Rheinzabern
8:39,2	Eisinger, Johannes	1959	ABC Rala Ludwigshafen	Sa. 13.07.1985	Emmendingen
8:40,3	Eichberger, Jürgen	1947	TV Offenbach	Do. 18.07.1985	Ludwigshafen
8:44,8	Schläfer, Klaus	1964	TV Offenbach	Do. 18.07.1985	Ludwigshafen
8:46,4	Degen, Jürgen	1960	LC Haßloch	Di. 20.08.1985	Rheinzabern
8:46,5	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	Sa. 27.04.1985	Darmstadt
8:48,4	Schmidt, Roland	1942	TSV Kandel	Di. 20.08.1985	Rheinzabern
8:49,4	Schwamm, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	Di. 20.08.1985	Rheinzabern

### **Jahresbestenliste 1986 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:25,47	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Sa. 10.05.1986	Bensheim
8:25,7	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	Do. 21.08.1986	Ludwigshafen
8:27,5	Schwamm, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	Mi. 30.07.1986	Rheinzabern
8:31,7	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	Do. 18.09.1986	Ludwigshafen
8:33,2	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt	Do. 18.09.1986	Ludwigshafen
8:37,39	Jung, Matthias	1964	TV Rheinzabern	Sa. 17.05.1986	Ludwigshafen
8:37,3	Heinrich, Patrick	1968	TPSV Enkenbach	So. 18.05.1986	Trier
8:40,67	Schwamm, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	Sa. 17.05.1986	Ludwigshafen
8:43,4	Fischer, Michael	1961	LC Haßloch	Do. 17.07.1986	Ludwigshafen
8:43,5	Schläfer, Klaus	1964	TV Offenbach	Mi. 30.07.1986	Ludwigshafen



### **Jahresbestenliste 1987 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:10,36	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Fr. 01.05.1987	Bonn
8:21,03	Schwamm, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	Sa. 09.05.1987	Bensheim
8:25,6	Spindler, Michael	1965	TV Bad Bergzabern	Sa. 25.04.1987	Bad Bergzabern
8:25,78	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	Sa. 09.05.1987	Bensheim
8:27,6	Jung, Matthias	1964	VfL Bellheim	Sa. 25.04.1987	Bad Bergzabern
8:30,03	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 22.08.1987	Lage
8:31,2	Schwamm, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	Do. 09.07.1987	Ludwigshafen
8:35,5	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	Do. 30.07.1987	Speyer
8:39,6	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Do. 30.07.1987	Speyer
8:40,53	Munzinger, Eckhard	1967	TV Herxheim	Sa. 09.05.1987	Bensheim

### **Jahresbestenliste 1988 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:15,1	Spindler, Michael	1965	TV Bad Bergzabern	Do. 12.05.1988	Schwäbisch-Gmünd
8:19,66	Werling, Stephan	1963	TV Bad Bergzabern	Fr. 09.09.1988	Hamm
8:20,48	Schwamm, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	Fr. 09.09.1988	Hamm
8:28,91	Hoppe, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	Sa. 21.05.1988	Ludwigshafen
8:39,4	Degen, Jürgen	1960	LC Haßloch	Sa. 30.04.1988	Ludwigshafen
8:40,61	Becker, Stefan	1971	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 31.07.1988	Ludwigshafen
8:46,94	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt	Fr. 17.06.1988	Trier
8:50,5	Raabe, Jürgen	1958	1. FC Kaiserslautern	Do. 04.08.1988	Ludwigshafen
8:50,83	Schwitzgebel, Bernd	1968	LV Kö Pirmasens	Sa. 21.05.1988	Ludwigshafen
8:50,97	Ischner, Stefan	1963	TV Gimmeldingen	Sa. 21.05.1988	Ludwigshafen
8:52,4	Stumpp, Michael	1957	LC Haßloch	Do. 21.07.1988	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1989 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:22,18	Spindler, Michael	1965	TV Bad Bergzabern	So. 09.07.1989	Saarbrücken
8:22,42	Hoppe, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	So. 09.07.1989	Saarbrücken
8:25,2	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	Di. 25.04.1989	Darmstadt
8:25,72	Schwamm, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	So. 09.07.1989	Saarbrücken
8:35,1	Wolf, Joachim	1968	LC Bad Dürkheim	Do. 03.08.1989	Ludwigshafen
8:37,1	Henz, Thomas	1966	LC Haßloch	Do. 24.08.1989	Ludwigshafen
8:37,58	Greger, Thomas	1972	LC Haßloch	So. 14.05.1989	Homburg
8:38,4	Schläfer, Klaus	1964	TV Hatzenbühl	Do. 24.08.1989	Ludwigshafen
8:40,1	Ulrich, Hermann	1967	TV Bad Bergzabern	So. 24.09.1989	Mainz
8:42,7	Cambeis, Berthold	1964	TV Bad Bergzabern	Do. 24.08.1989	Ludwigshafen
8:43,83	Röller, Oliver	1967	TV Nußdorf	Sa. 27.05.1989	Saarbrücken
8:46,2	Ischner, Stefan	1963	LC Haßloch	Do. 03.08.1989	Ludwigshafen
8:49,6	Herbst, Christian	1967	LC Haßloch	Mi. 09.08.1989	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1990 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:16,8	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt	Mi. 13.06.1990	Frankfurt
8:18,3	Hoppe, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	Mi. 13.06.1990	Frankfurt
8:22,6	Greger, Thomas	1972	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Do. 23.08.1990	Ludwigshafen
8:29,34	Schwamm-Degen, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	Sa. 02.06.1990	Ludwigshafen
8:34,1	Bischof, Jürgen	1964	VT Zweibrücken	Mi. 13.06.1990	Frankfurt
8:34,49	Wolf, Joachim	1968	LC Bad Dürkheim	Sa. 02.06.1990	Ludwigshafen
8:42,4	Becker, Stefan	1971	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 03.06.1990	Vught/NED
8:48,10	Fuhrbach, Christoph	1970	TG Frankenthal	Mi. 29.08.1990	Ludwigshafen
8:57,4	Kasper, Andreas	1971	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 03.06.1990	Vught/NED
8:59,60	Cambeis, Berthold	1964	TV Bad Bergzabern	Sa. 02.06.1990	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1991 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:23,27	Klein, Klaus	1965	LAZ Zweibrücken	Do. 29.08.1991	Limburgerhof
8:24,85	Sold, Ulrich	1972	LG Speyer-Schifferstadt	So. 02.06.1991	Erfurt
8:30,29	Greger, Thomas	1972	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 19.05.1991	Lingolsheim
8:36,85	Schläfer, Klaus	1964	TV Hatzenbühl	Do. 29.08.1991	Limburgerhof

8:38,29	Schwamm-Degen, Thomas	1961	1. FC Kaiserslautern	Sa. 13.07.1991	Zweibrücken
8:51,16	Becker, Stefan	1971	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 02.06.1991	Erfurt
8:54,97	Ulrich, Hermann	1967	1. FC Kaiserslautern	Sa. 13.07.1991	Zweibrücken
8:55,23	Brust, Thomas	1970	VfL Neuhofen	Do. 01.08.1991	Limburgerhof
8:55,2	Bischof, Jürgen	1964	VT Zweibrücken	Mi. 15.05.1991	Kaiserslautern
8:55,65	Cambeis, Berthold	1964	TV Bad Bergzabern	Sa. 18.05.1991	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1992 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:25,68	Ulrich, Hermann	1967	1. FC Kaiserslautern	Fr. 03.07.1992	Betzdorf
8:27,58	Hoppe, Markus	1963	TV Hatzenbühl	Do. 17.09.1992	Ludwigshafen
8:28,00	Bischof, Jürgen	1964	VT Zweibrücken	Sa. 06.06.1992	Ludwigshafen
8:53,0	Schwamm-Degen, Thomas	1961	1. FC Kaiserslautern	Di. 19.05.1992	Kaiserslautern
8:55,94	Cambeis, Berthold	1964	TuS Schaidt	Sa. 06.06.1992	Ludwigshafen
8:57,60	Keim, Andreas	1969	TV Hatzenbühl	Do. 03.09.1992	Ludwigshafen
8:59,8	Specht, Matthias	1969	ABC Ludwigshafen	Do. 30.04.1992	Ludwigshafen
9:01,91	Weishaar, Thomas	1965	TSG Grünstadt	Fr. 03.07.1992	Ludwigshafen
9:08,88	Heider, Thomas	1966	LC Haßloch	Do. 17.09.1992	Ludwigshafen
9:09,86	Kuhn, Sebastian	1975	TV Rheinzabern	Do. 06.08.1992	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1993 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:32,91	Bischof, Jürgen	1964	VT Zweibrücken	Sa. 29.05.1993	Ludwigshafen
8:37,72	Zipse, Gerold	1963	ABC Ludwigshafen	Mi. 05.05.1993	Pfungstadt
8:38,16	Rudolphi, Markus	1971	1. FC Kaiserslautern	Do. 16.09.1993	Ludwigshafen
8:46,31	Lang, Rouven	1972	LC Haßloch	Mi. 14.07.1993	Ludwigshafen
8:47,18	Schwamm-Degen, Thomas	1961	1. FC Kaiserslautern	Sa. 24.07.1993	Kaiserslautern
8:48,47	Cambeis, Berthold	1964	TuS Schaidt	Sa. 29.05.1993	Ludwigshafen
8:50,20	Ulrich, Hermann	1967	1. FC Kaiserslautern	Do. 16.09.1993	Ludwigshafen
8:53,11	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	Mi. 14.07.1993	Ludwigshafen
8:53,67	Beck, Günter	1964	TV Hatzenbühl	Sa. 29.05.1993	Ludwigshafen
8:54,17	Bernhard, Ralf	1964	TV Rheinzabern	Do. 01.07.1993	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1994 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:38,03	Conrad, Henry	1973	ABC Ludwigshafen	Do. 15.09.1994	Ludwigshafen
8:43,28	Schwamm-Degen, Thomas	1961	1. FC Kaiserslautern	Sa. 21.05.1994	Ludwigshafen
8:44,0	Klein, Klaus	1965	LAZ Zweibrücken	Do. 14.07.1994	Ludwigshafen
8:45,50	Conrad, Dirk	1973	ABC Ludwigshafen	Sa. 21.05.1994	Ludwigshafen
8:46,01	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	Do. 30.06.1994	Ludwigshafen
8:46,53	Keim, Andreas	1969	TV Hatzenbühl	Mo. 15.08.1994	Rastatt
8:47,30	Carboneau, Chris	1969	TSG Eisenberg	Do. 15.09.1994	Ludwigshafen
8:50,21	Schreiber, Roland	1969	LC Donnersberg	Do. 30.06.1994	Ludwigshafen
8:50,63	Beck, Günter	1964	TV Hatzenbühl	Mo. 15.08.1994	Rastatt
8:53,65	Cambeis, Berthold	1964	TuS Schaidt	Do. 30.06.1994	Ludwigshafen
8:55,85	Zipse, Gerold	1963	ABC Ludwigshafen	Sa. 25.06.1994	Ettlingen

### **Jahresbestenliste 1995 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:09,20	Greger, Thomas	1972	ABC Ludwigshafen	Do. 06.07.1995	Ludwigshafen
8:20,44	Klein, Klaus	1965	LAZ Zweibrücken	Mi. 10.05.1995	Leverkusen
8:31,38	Zipse, Gerold	1963	ABC Ludwigshafen	Sa. 03.06.1995	Ludwigshafen
8:43,54	Ulrich, Hermann	1967	TV Hatzenbühl	Do. 14.09.1995	Ludwigshafen
8:47,12	Schreiber, Roland	1969	LC Donnersberg	Do. 27.07.1995	Ludwigshafen
8:54,95	Cambeis, Berthold	1964	TuS Schaidt	Sa. 03.06.1995	Ludwigshafen
8:55,50	Werther, Marco	1976	TV Offenbach	So. 04.06.1995	Hauenstein
8:55,56	Schwamm-Degen, Thomas	1961	1. FC Kaiserslautern	Do. 27.07.1995	Ludwigshafen
8:56,60	Conrad, Dirk	1973	ABC Ludwigshafen	Mi. 21.06.1995	Dettingen
8:56,87	Frey, Reiner	1961	TuS Schaidt	Sa. 03.06.1995	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1996 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:00,59	Greger, Thomas	1972	ABC Ludwigshafen	Do. 18.07.1996	Ludwigshafen
8:12,00	Klein, Klaus	1965	TV Hatzenbühl	Do. 18.07.1996	Ludwigshafen

8:38,97	Bischof, Jürgen	1964	VT Zweibrücken	Sa. 17.08.1996	Ludwigshafen
8:40,75	Schreiber, Roland	1969	LC Donnersberg	Sa. 25.05.1996	Ludwigshafen
8:46,00	Zipse, Gerold	1963	ABC Ludwigshafen	Sa. 25.05.1996	Ludwigshafen
8:46,36	Schuckenberger, Burkhard	1967	TV Hatzenbühl	Do. 20.06.1996	Ludwigshafen
8:48,41	Schwamm-Degen, Thomas	1961	TV Hatzenbühl	Do. 20.06.1996	Ludwigshafen
8:50,17	Mackert, Volker	1968	TV Herxheim	Sa. 27.04.1996	Walldorf
8:54,22	Conrad, Dirk	1973	ABC Ludwigshafen	So. 30.06.1996	Karlsruhe
8:56,01	Hettinger, Martin	1977	LTC Mutterstadt	So. 26.05.1996	Bergen op Zoom

### **Jahresbestenliste 1997 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:27,18	Rudolphi, Markus	1971	ABC Ludwigshafen	Di. 22.04.1997	Darmstadt
8:29,54	Verez Sola, J. Carlos	1977	ABC Ludwigshafen	Di. 22.04.1997	Darmstadt
8:55,90	Schreiber, Roland	1969	LC Donnersberg	Do. 04.09.1997	Ludwigshafen
8:56,05	Bender, Thomas	1980	LC Bad Dürkheim	Sa. 14.06.1997	Betzdorf
8:57,07	Hettinger, Martin	1977	LTC Mutterstadt	Di. 22.07.1997	Kandel
9:02,34	Winsnes, John A.	1970	ABC Ludwigshafen	Di. 22.04.1997	Darmstadt
9:02,56	Zipse, Gerold	1963	ABC Ludwigshafen	Sa. 17.05.1997	Ludwigshafen
9:04,57	Flory, Andreas	1973	TV Rheinzabern	Mi. 07.05.1997	Ludwigshafen
9:04,87	Macioszek, Patrick	1975	TV Maikammer	Do. 26.06.1997	Ludwigshafen
9:14,15	Reiss, Frank	1979	ABC Ludwigshafen	Sa. 14.06.1997	Betzdorf

### **Jahresbestenliste 1998 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:43,45	Zipse, Gerold	1963	ABC Ludwigshafen	Sa. 30.05.1998	Ludwigshafen
8:44,80	Schreiber, Roland	1969	LC Donnersberg	Sa. 30.05.1998	Ludwigshafen
8:44,8	Conrad, Henry	1973	ABC Ludwigshafen	Fr. 14.08.1998	Lübeck
8:47,65	Greger, Thomas	1972	ABC Ludwigshafen	Do. 02.07.1998	Ludwigshafen
8:53,19	Hettinger, Martin	1977	LTC Mutterstadt	Sa. 30.05.1998	Ludwigshafen
8:54,09	Beck, Günter	1964	LLG Drei Buchen Rhodt	Sa. 30.05.1998	Ludwigshafen
9:04,9	Conrad, Dirk	1973	ABC Ludwigshafen	Fr. 14.08.1998	Lübeck
9:07,55	Theis, Patrick	1981	ABC Ludwigshafen	Sa. 25.04.1998	Ludwigshafen
9:08,61	Bender, Thomas	1980	LC Bad Dürkheim	So. 07.06.1998	Mainz
9:10,2	Dömning, Sascha	1978	LG Speyer-Bergzabern	Di. 21.04.1998	Darmstadt

### **Jahresbestenliste 1999 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:53,96	Bender, Thomas	1980	LC Bad Dürkheim	So. 23.05.1999	Homburg
9:05,89	Schlohmann, Thomas	1981	TSG Maxdorf	So. 23.05.1999	Homburg
9:09,13	Kuhn, Sebastian	1975	TV Rheinzabern	Do. 12.08.1999	Limburgerhof
9:19,22	Theis, Patrick	1981	ABC Ludwigshafen	Do. 12.08.1999	Limburgerhof
9:25,20	Eßwein, Hagen	1983	VfL Bellheim	Sa. 24.04.1999	Hauenstein
9:30,05	Reinhard, Manuel	1984	TV Herxheim	Sa. 07.08.1999	Regensburg
9:37,91	Hoffmann, Michael	1973	1. FC Kaiserslautern	Do. 12.08.1999	Limburgerhof
9:43,53	Kögel, Pirmin	1982	ASV Harthausen	Sa. 24.04.1999	Hauenstein
9:44,85	Fischer, Hans-Jürgen	1958	LC Schifferstadt	Mi. 02.06.1999	Landau
9:46,46	Bierl, Björn	1981	TSG Maxdorf	So. 23.05.1999	Homburg

### **Jahresbestenliste 2000 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

9:24,00	Nuber, Stephan	1983	LG SV Rülzheim	So. 17.09.2000	Offenbach
9:31,83	Trauth, Oliver	1983	TV Herxheim	So. 11.06.2000	Kaiserslautern
9:32,45	Schreyer, Dominik	1984	Tschft. Gernersheim	Mi. 23.08.2000	Pfungstadt
9:32,79	Dörrzapf, Ingo	1986	LG SV Rülzheim	So. 17.09.2000	Offenbach
9:32,82	Kögel, Pirmin	1982	VfL Bellheim	Sa. 05.08.2000	Brühl
9:44,48	Neff, Aurelien	1985	LG SV Rülzheim	So. 25.06.2000	Hauenstein
9:44,53	Fischer, Hans-Jürgen	1958	LC Schifferstadt	Mi. 14.06.2000	Wittlich
9:46,07	Grün, Simon	1985	TV Dudenhofen	So. 25.06.2000	Hauenstein
9:46,80	Kuhn, Philipp	1986	LG SV Rülzheim	So. 25.06.2000	Hauenstein
9:47,01	Baumgärtner, Frank	1968	TV Offenbach	Do. 20.07.2000	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 2001 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:58,17	Dörrzapf, Ingo	1986	LG SV Rülzheim	Mi. 13.06.2001	Pfungstadt
8:58,33	Nuber, Stephan	1983	LG SV Rülzheim	Mi. 13.06.2001	Pfungstadt

9:10,14	Nerding, Rainer	1968	TV Hatzenbühl	Mi. 06.06.2001	Bellheim
9:30,53	Neff, Aurelien	1985	LG Rülzheim	So. 06.05.2001	Landau
9:32,27	Reinhard, Manuel	1984	TV Herxheim	Sa. 28.04.2001	Pirmasens
9:32,54	Kögel, Pirmin	1982	VfL Bellheim	Mi. 06.06.2001	Bellheim
9:39,82	Schreyer, Dominik	1984	Tschft. Germersheim	So. 16.09.2001	Gengenbach
9:41,19	Baumgärtner, Frank	1968	TV Offenbach	Mi. 06.06.2001	Bellheim
9:44,39	Leist, Jan	1982	ABC Ludwigshafen	Do. 09.08.2001	Limburgerhof
9:46,05	Bell, Johannes	1970	TV Offenbach	Mi. 06.06.2001	Bellheim

### **Jahresbestenliste 2002 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:49,17	Dörrzapf, Ingo	1986	LG Rülzheim	Fr. 28.06.2002	Mönchengladbach
8:57,15	Nerding, Rainer	1968	TV Hatzenbühl	Mi. 28.08.2002	Pfungstadt
9:13,57	Kögel, Pirmin	1982	LG Rülzheim	Mi. 28.08.2002	Pfungstadt
9:18,74	Neff, Aurelien	1985	LG Rülzheim	Mi. 05.06.2002	Pfungstadt
9:20,19	Kuhn, Philipp	1986	LG Rülzheim	Sa. 04.05.2002	Landau
9:22,49	Trauth, Oliver	1983	TV Herxheim	So. 09.06.2002	Saulheim
9:23,62	Hasselwander, Oliver	1969	TV Offenbach	Do. 15.08.2002	Limburgerhof
9:28,29	Raab, Michael	1971	VT Contwig	Do. 13.06.2002	Saarbrücken
9:41,61	Grün, Simon	1985	TV Dudenhofen	Sa. 15.06.2002	Polch
9:46,00	Fischer, Hans-Jürgen	1958	LC Schifferstadt	Mi. 12.06.2002	Wittlich

### **Jahresbestenliste 2003 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:44,51	Dörrzapf, Ingo	1986	LG Rülzheim	So. 15.06.2003	Pfungstadt
8:59,13	Nuber, Stephan	1983	LG Rülzheim	So. 15.06.2003	Pfungstadt
9:08,68	Neff, Aurelien	1985	LG Rülzheim	Mi. 27.08.2003	Wiesbaden
9:14,32	Grun, Christian	1984	LG Weinstraße	Mi. 16.07.2003	Bingen
9:34,87	Steuer, Philip	1988	LSC Athlon Kusel	Sa. 30.08.2003	Falkenstein
9:35,03	Bour, André	1975	1. FC Kaiserslautern	Do. 17.07.2003	Saarbrücken
9:41,78	Wach, Oliver	1984	TV Herxheim	Do. 17.07.2003	Saarbrücken
10:01,77	Pelgen, Stefan	1972	TV Gimmeldingen	Do. 29.05.2003	Diekirch
10:03,88	Wortmeier, Frederic	1986	LG Rülzheim	Do. 01.05.2003	Germersheim
10:06,62	Imschweiler, Christian	1988	TSG Eisenberg	Sa. 14.06.2003	Wittlich

### **Jahresbestenliste 2004 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

9:00,20	Nerding, Rainer	1968	TV Hatzenbühl	Do. 20.05.2004	Lingolsheim
9:24,08	Trauth, Oliver	1983	TV Herxheim	Fr. 03.09.2004	Eisenberg
9:28,02	Krempchen, Markus	1972	1. FC Kaiserslautern	Fr. 03.09.2004	Eisenberg
9:36,34	Spies, Alexander	1988	Tschft. Germersheim	Mo. 16.08.2004	Rastatt
9:40,04	Steuer, Philip	1988	LSC Athlon Kusel	Do. 15.07.2004	Saarbrücken
9:44,00	Kopp, Christian	1985	LG Weinstraße	So. 13.06.2004	Eisenberg
9:51,38	Guth, Daniel	1988	LAZ Zweibrücken	Sa. 01.05.2004	Rülzheim
9:53,24	Brauch, Markus	1988	LC Haßloch	Sa. 01.05.2004	Rülzheim
9:58,12	Schatz, Sebastian	1988	TV Herxheim	So. 13.06.2004	Eisenberg
10:06,46	Nerding, Benjamin	1987	TV Nußdorf	Sa. 05.06.2004	Mainz

### **Jahresbestenliste 2005 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

9:03,10	Zschaubitz, André	1985	TV Bad Bergzabern	Do. 05.05.2005	Rehlingen
9:06,67	Trauth, Oliver	1983	TV Herxheim	Mi. 03.08.2005	Pfungstadt
9:28,78	Spies, Alexander	1988	Tschft. Germersheim	Sa. 17.09.2005	Walldorf
9:53,58	Bennewart, Gerd	1962	PSV Pirmasens	Fr. 15.07.2005	Pirmasens
9:56,11	Pfadt, David	1990	LG Rülzheim	So. 12.06.2005	Saulheim
9:57,16	Nagel, Volker	1986	LAZ Zweibrücken	So. 12.06.2005	Saulheim
10:05,17	Heilmann, Stefan	1988	LG Weinstraße	Sa. 23.04.2005	Herxheim
10:05,29	Schatz, Sebastian	1988	TV Herxheim	Sa. 23.04.2005	Herxheim
10:05,55	Hammer, Patrick	1989	TV Rheinzabern	Sa. 23.04.2005	Herxheim
10:26,07	Maier, Sebastian	1990	PSV Pirmasens	Sa. 17.09.2005	Walldorf

### **Jahresbestenliste 2006 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

9:10,47	Trauth, Oliver	1983	TV Herxheim	Do. 25.05.2006	Koblenz
9:11,67	Spies, Alexander	1988	Tschft. Germersheim	Do. 25.05.2006	Koblenz

9:28,15	Nees, Florian	1982	1. FC Kaiserslautern	Do. 06.07.2006	Pfungstadt
9:43,88	Rothschmitt, Daniel	1987	TSV Annweiler	So. 02.07.2006	Birkenfeld
9:46,82	Klein, Marius	1991	TV Bad Bergzabern	So. 02.07.2006	Birkenfeld
9:48,91	Titze, Sebastian	1984	LAZ Zweibrücken	Do. 29.06.2006	Saarbrücken
9:49,80	Uhrig, Michael	1977	TV Offenbach	Fr. 21.07.2006	Offenbach
10:02,04	Pelgen, Tobias	1991	LCO Edenkoben	Sa. 09.09.2006	Brühl
10:22,59	Nees, Jürgen	1959	1. FC Kaiserslautern	Do. 06.07.2006	Pfungstadt

### **Jahresbestenliste 2007 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:46,54	Sarter, Andreas	1967	TSV Annweiler	Do. 17.05.2007	Kandel
8:56,00	Trauth, Oliver	1983	TV Herxheim	Do. 17.05.2007	Kandel
9:11,59	Rothschmitt, Daniel	1987	TSV Annweiler	Mi. 05.09.2007	Pfungstadt
9:46,48	Baumgärtner, Jonas	1993	LG Rülzheim	So. 17.06.2007	Kaiserslautern
9:47,94	Lang, Alexander	1991	LC Schifferstadt	Sa. 28.04.2007	Pirmasens
9:48,19	Müller, Tobias	1982	LG Beindersheim-Kleinn	Mi. 06.06.2007	Pfungstadt
9:58,74	Pfadt, David	1990	LG Rülzheim	Sa. 28.04.2007	Pirmasens
9:59,97	Klein, Marius	1991	TV Bad Bergzabern	Do. 17.05.2007	Kandel
10:05,44	Bohlender, André	1992	TV Herxheim	Sa. 28.07.2007	Regensburg
10:11,10	Wagner, Philipp	1992	TSV Kandel	So. 17.06.2007	Kaiserslautern

### **Jahresbestenliste 2008 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:46,13	Zschaubitz, André	1985	LG Rülzheim	Fr. 09.05.2008	Wiesbaden
9:01,76	Trauth, Oliver	1983	TV Herxheim	Sa. 10.05.2008	Sarreguemines
9:15,66	Baumgärtner, Jonas	1993	LG Rülzheim	Mi. 13.08.2008	Flein
9:35,79	Schilling, Felix	1992	TSG Grünstadt	Sa. 14.06.2008	Trier
9:38,10	Ehlen, Marc-Pascal	1993	LG Weinstraße	Sa. 02.08.2008	Ludwigshafen
9:44,05	Lang, Alexander	1991	LC Schifferstadt	Sa. 10.05.2008	Sarreguemines
9:50,91	Bischof, Mark	1992	TV Hatzenbühl	Sa. 14.06.2008	Trier
9:54,88	Hohl, Max	1992	LG Rülzheim	Sa. 26.04.2008	Bad Dürkheim
9:59,58	Bohlender, André	1992	TV Herxheim	Sa. 14.06.2008	Trier
10:11,95	Pfadt, Julius	1992	LG Rülzheim	Sa. 26.04.2008	Bad Dürkheim

### **Jahresbestenliste 2009 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

9:09,08	Trauth, Oliver	1983	TV Herxheim	Di. 01.09.2009	Herxheim
9:12,46	Bischof, Jürgen	1964	VT Zweibrücken	Do. 23.07.2009	Saarbrücken
9:17,29	Koch, Quirin	1992	LC Bad Dürkheim	Sa. 20.06.2009	Kandel
9:19,29	Wagner, Philipp	1992	TSV Kandel	Sa. 20.06.2009	Kandel
9:25,34	Burkschat, Benjamin	1988	TV Herxheim	Mo. 17.08.2009	Rastatt
9:26,02	Baumgärtner, Jonas	1993	LG Rülzheim	Do. 21.05.2009	Diekirch/LUX
9:39,84	Ehlen, Marc-Pascal	1993	LG Weinstraße	Sa. 25.04.2009	Deidesheim
9:45,94	Bohlender, André	1992	TV Herxheim	Sa. 29.08.2009	Herxheim
9:46,82	Zwicker, Patrick	1994	TV Offenbach	So. 07.06.2009	Bad Kreuznach
9:49,15	Bischof, Mark	1992	VT Zweibrücken	Sa. 25.04.2009	Deidesheim
9:49,23	Michael, Florian	1991	LC Haßloch	Sa. 06.06.2009	Bad Kreuznach

### **Jahresbestenliste 2010 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:54,10	Baumgärtner, Jonas	1993	LG Rülzheim	Mi. 02.06.2010	Pfungstadt
8:54,44	Trauth, Oliver	1983	TV Herxheim	Do. 13.05.2010	Dillingen
8:55,32	Thomann, Matthias	1981	ABC Ludwigshafen	Do. 13.05.2010	Dillingen
9:01,68	Wagner, Philipp	1992	TSV Kandel	Sa. 12.06.2010	Bad Bergzabern
9:05,61	Ehlen, Marc-Pascal	1993	LG Weinstraße	Sa. 19.06.2010	Ingelheim
9:26,47	Bernardon, Ramon	1979	LSC Athlon Kusel	Do. 29.07.2010	Saarbrücken
9:27,21	Koch, Quirin	1992	LC Bad Dürkheim	Sa. 12.06.2010	Bad Bergzabern
9:36,96	Michael, Florian	1991	LC Haßloch	Sa. 12.06.2010	Bad Bergzabern
9:39,48	Bohlender, André	1992	TV Herxheim	Sa. 12.06.2010	Bad Bergzabern
10:01,80	Filsinger, Konstantin	1995	ABC Ludwigshafen	Sa. 24.07.2010	St. Wendel

### **Jahresbestenliste 2011 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:52,53	Wagner, Philipp	1992	TSV Kandel	Sa. 17.09.2011	Hagenau/Fran
---------	-----------------	------	------------	----------------	--------------

9:20,56	Ehlen, Marc-Pascal	1993	LG Weinstraße	Sa. 04.06.2011	Ingelheim
9:24,89	Bischof, Jürgen	1964	VT Zweibrücken	Do. 14.07.2011	Saarbrücken
9:44,07	Bischof, Mark	1992	VT Zweibrücken	Do. 14.07.2011	Saarbrücken
9:46,94	Christiansen, Hannes	1989	1. FC Kaiserslautern	Fr. 03.06.2011	Mühlhausen
10:15,31	Filsinger, Konstantin	1995	ABC Ludwigshafen	Sa. 07.05.2011	Bad Dürkheim
10:15,52	Liebel, Marius	1996	LG Rülzheim	Sa. 07.05.2011	Bad Dürkheim
10:34,85	Kunitz, Reuben	1996	LC Haßloch	So. 05.06.2011	Ingelheim
11:00,56	Wolff, Jannis	1997	LAZ Zweibrücken	Sa. 07.05.2011	Bad Dürkheim
11:08,22	Lasser, Dario	1994	MTSV Beindersheim	Sa. 07.05.2011	Bad Dürkheim

### **Jahresbestenliste 2012 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

9:30,94	Meyfarth, Marius	1991	LC Haßloch	Mi. 04.07.2012	Pfungstadt
9:31,44	Nickenig, Andreas	1967	VT Zweibrücken	Do. 19.07.2012	Saarbrücken
10:08,17	Schwamm, Thomas	1961	TV Nußdorf	Sa. 08.09.2012	Essen
10:19,37	Liebel, Marius	1996	LG Rülzheim	Sa. 28.04.2012	Bad Dürkheim
10:20,32	Filsinger, Konstantin	1995	ABC Ludwigshafen	Sa. 28.04.2012	Bad Dürkheim
10:25,43	Michael, Florian	1991	LC Haßloch	Mi. 05.09.2012	Pfungstadt
10:27,02	Steinmüller, Jan	1996	LC Haßloch	Sa. 28.04.2012	Bad Dürkheim
10:28,61	Kunitz, Reuben	1996	LC Haßloch	Sa. 28.04.2012	Bad Dürkheim
10:34,16	Berlejung, Patrick	1997	ABC Ludwigshafen	Sa. 28.04.2012	Bad Dürkheim
10:48,25	Juchem, Maximilian	1996	LG Rülzheim	Sa. 28.04.2012	Bad Dürkheim

### **Jahresbestenliste 2013 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

9:07,91	Zschaubitz, André	1985	LG Rülzheim	Do. 09.05.2013	Kaiserslautern
9:09,11	Meyfarth, Marius	1991	LC Haßloch	Do. 09.05.2013	Kaiserslautern
9:47,42	Berlejung, Patrick	1997	ABC Ludwigshafen	Mi. 24.04.2013	Annweiler
9:47,95	Liebel, Marius	1996	LG Rülzheim	Mi. 24.04.2013	Annweiler
10:04,90	Steinmüller, Jan	1996	LC Haßloch	Mi. 24.04.2013	Annweiler
10:09,03	Klein, Joshua	1997	LG Neustadt	Sa. 08.06.2013	Ingelheim
10:18,04	Juchem, Maximilian	1996	LG Rülzheim	Mi. 24.04.2013	Annweiler
10:20,49	Wolf, Pascal	1996	LC Haßloch	Mi. 24.04.2013	Annweiler
10:26,2	Textor, Tobias	1993	LCO Edenkoben	Sa. 21.09.2013	Edenkoben
10:29,55	Völkner, Jonathan	1996	LC Haßloch	Mi. 24.04.2013	Annweiler

### **Jahresbestenliste 2014 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

8:51,08	Meyfarth, Marius	1991	LC Haßloch	Do. 29.05.2014	Sarreguemines
8:53,32	Berlejung, Patrick	1997	ABC Ludwigshafen	Do. 29.05.2014	Sarreguemines
9:07,82	Filsinger, Konstantin	1995	ABC Ludwigshafen	Mi. 30.04.2014	Herxheim
9:27,43	Binder, Philipp	1997	LC Bad Dürkheim	Sa. 28.06.2014	Bad Neuenahr
9:30,82	Klein, Joshua	1997	LG Neustadt	Sa. 28.06.2014	Bad Neuenahr
10:18,54	Saad, Mekki	1965	TV Nußdorf	Do. 19.06.2014	Haßloch
10:20,81	Egelhof, Jannis	1997	TSG Kaiserslautern	Mi. 30.04.2014	Herxheim
10:24,08	Hermann, Lorenz	2000	TV Nußdorf	So. 08.06.2014	Schwechat/AUT
10:35,27	Scholtissek, Leon	1998	LTV Bad Dürkheim	Mi. 30.04.2014	Herxheim
10:43,74	Schwamm, Thomas	1961	TV Nußdorf	Do. 19.06.2014	Haßloch

### **Jahresbestenlisten des LV-Pfalz im 3.000 Meter Lauf der Frauen**

#### **Jahresbestenliste 1974 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

10:55,2	Müller, Hannelore	1952	TSV Lambrecht	So. 26.05.1974	Speyer
11:00,0	Seilnacht, Christa	1941	LG Ludwigshafen	So. 15.09.1974	Osnabrück
12:01,0	Weisbecker, Monika	1955	TSV Lambrecht	Sa. 27.04.1974	Neunkirchen
12:09,4	Mansmann, Marianne	1953	TSV Lambrecht	So. 26.05.1974	Speyer

### **Jahresbestenliste 1975 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

10:30,8	Müller, Hannelore	1952	TSV Lambrecht	Sa. 19.04.1975	Frankfurt
10:34,0	Seilnacht, Christa	1941	LG Ludwigshafen	So. 31.08.1975	Obersuhl
11:17,4	Urgast, Ursula	1954	VT Zweibrücken	So. 25.05.1975	Germersheim
11:22,4	Mansmann, Marianne	1953	TSV Lambrecht	Sa. 12.07.1975	Frankfurt
11:51,8	Markert, Roswitha	1957	LG Ludwigshafen	Sa. 19.04.1975	Rüsselsheim
11:52,0	Rosemann, Heidi	1954	MTV Pirmasens	Mi. 25.06.1975	Germersheim
12:08,6	Weisbecker, Monika	1955	TSV Lambrecht	So. 22.06.1975	Speyer
12:37,6	Lauer, Heidi	1956	TSV Lambrecht	So. 25.05.1975	Germersheim

### **Jahresbestenliste 1976 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

10:10,6	Seilnacht, Christa	1941	LG Ludwigshafen	Sa. 10.07.1976	Gaggenau
10:34,0	Geiger, Sigrid	1961	SV Otterberg	Fr. 06.08.1976	Bremerhaven
10:47,4	Müller, Hannelore	1952	TSV Lambrecht	Sa. 24.04.1976	Frankfurt
10:52,4	Mansmann, Marianne	1953	TSV Lambrecht	Mi. 25.08.1976	Rüsselsheim
10:58,2	Burkhart, Ria	1959	LG Westland	Fr. 06.08.1976	Bremerhaven
11:03,4	Laub, Marietta	1957	TSV Lambrecht	Mo. 19.07.1976	Otterberg
11:06,6	Müller, Ursula	1961	TV Rheinzabern	Fr. 06.08.1976	Bremerhaven
11:10,2	Bauer, Angelika	1959	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	Fr. 06.08.1976	Bremerhaven
11:27,8	Fuchs, Stefanie	1961	TSV Lambrecht	Mi. 09.06.1976	Viernheim
11:34,4	Ohmer, Sabine	1961	TV Rheinzabern	Fr. 06.08.1976	Bremerhaven

### **Jahresbestenliste 1977 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

10:09,1	Seilnacht, Christa	1941	LG Ludwigshafen	Sa. 02.07.1977	Ingelheim
10:33,3	Link, Martina	1962	TV Nußdorf	Fr. 29.07.1977	Ingelheim
10:36,0	Müller, Hannelore	1952	TSV Lambrecht	Sa. 30.04.1977	Ludwigshafen
11:01,4	Gensheimer, Rosemarie	1956	TV Offenbach	Sa. 30.04.1977	Ludwigshafen
11:09,2	Hastrich, Susanne	1962	TV Nußdorf	Do. 09.06.1977	Viernheim
11:10,2	Hauck, Christine	1962	TV Nußdorf	Di. 10.05.1977	Kandel
11:12,0	Müller, Ursula	1961	TV Rheinzabern	Di. 10.05.1977	Kandel
11:36,8	Joachim, Ursula	1952	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 25.09.1977	Ludwigshafen
11:47,8	Zwing, Ingrid	1940	TV Offenbach	Sa. 30.04.1977	Ludwigshafen
12:12,8	Laub, Marietta	1957	TSV Lambrecht	Sa. 30.04.1977	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1978 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

10:13,3	Seilnacht, Christa	1941	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 26.08.1978	Hösbach
10:32,5	Müller, Hannelore	1952	LC Haßloch	So. 16.07.1978	Ingelheim
10:34,8	Geiger, Sigrid	1961	SV Otterberg	So. 09.07.1978	Ingelheim
10:48,6	Barz, Christine	1963	PSV Pirmasens	So. 09.07.1978	Ingelheim
11:45,4	Kunz, Brigitte	1963	PSV Pirmasens	So. 09.07.1978	Ingelheim
11:48,6	Mann, Doris	1955	SV Otterberg	Do. 25.05.1978	Saarbrücken
12:21,9	Hoffmann, Maria	1936	TV Gimmeldingen	So. 24.09.1978	Neustadt
12:27,7	Quasthoff, Gisela	1936	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 17.08.1978	Ludwigshafen
12:29,4	Jöckle, Hilde	1921	TV Dudenhofen	So. 09.07.1978	Zweibrücken

### **Jahresbestenliste 1979 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

9:56,1	Hoffmann, Marliese	1942	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 07.07.1979	Koblenz
9:56,4	Müller, Hannelore	1952	LC Haßloch	Sa. 21.07.1979	Schweinfurt
11:10,1	Geiger, Sigrid	1961	LG Dyn. Otterberg	Sa. 16.06.1979	Ludwigshafen
11:19,2	Klar, Marion	1963	LG Westland	So. 01.07.1979	Ludwigshafen
12:00,6	Hoffmann, Maria	1936	TV Gimmeldingen	So. 19.08.1979	Frankenthal
12:09,6	Jöckle, Hilde	1921	TV Dudenhofen	So. 19.08.1979	Frankenthal
12:12,8	Mann, Doris	1955	LG Dyn. Otterberg	Sa. 24.03.1979	Zweibrücken
12:19,8	Schultheiß, Heidi	1944	Ski-Club Neustadt	So. 23.09.1979	Frankenthal
13:07,1	Reining, Sieglinde	1939	TSG Mutterstadt	Sa. 19.05.1979	Edenkoben
13:57,0	Klenert, Uta	1943	ASV Landau	Sa. 19.05.1979	Edenkoben

### **Jahresbestenliste 1980 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

10:15,7	Seilnacht, Christa	1941	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 28.06.1980	Ingelheim
---------	--------------------	------	-----------------------	----------------	-----------

10:34,2	Müller, Hannelore	1952	LC Haßloch	Do. 01.05.1980	Ludwigshafen
10:47,7	Steckelberg, Ruth	1945	LAV Rala Ludwigshafen	So. 01.06.1980	Ludwigshafen
10:49,1	Ranscht, Andrea	1966	FK Pirmasens	Sa. 12.07.1980	Heidenheim
10:56,9	Bredel, Elke	1964	TSV Speyer	Do. 01.05.1980	Ludwigshafen
11:35,8	Klar, Marion	1963	LG Westland	Do. 01.05.1980	Ludwigshafen
11:39,2	Braun, Heidi	1942	LC Haßloch	Do. 01.05.1980	Ludwigshafen
11:42,7	Paul, Beate	1966	TV Gimmeldingen	Do. 01.05.1980	Ludwigshafen
11:52,6	Job, Birgit	1965	TV Offenbach	Do. 01.05.1980	Ludwigshafen
11:57,0	Borne, Kerstin	1965	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 11.10.1980	Heidelberg

### **Jahresbestenliste 1981 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

10:19,1	Hoffmann, Marliese	1942	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen
10:44,2	Seilnacht, Christa	1941	LAV Rala Ludwigshafen	So. 24.05.1981	Brühl
10:58,6	Bredel, Elke	1964	TSV Speyer	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen
11:08,4	Paul, Beate	1966	TV Gimmeldingen	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen
11:09,5	Borne, Kerstin	1965	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 06.08.1981	Ludwigshafen
11:10,2	Knoll, Elke	1966	LG Neustadt	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen
11:23,70	Schillinger, Birgit	1963	LAV Rala Ludwigshafen	So. 05.07.1981	Koblenz
11:59,8	Flick, Andrea	1966	LG SV Rülzheim	So. 17.05.1981	Germersheim
12:24,4	Quasthoff, Gisela	1936	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 23.05.1981	Brühl
12:24,6	Rödel, Birgit	1961	TSG Deidesheim	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1982 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

10:33,54	Knoll, Elke	1966	LG Neustadt	Sa. 10.07.1982	Mainz
10:35,10	Seilnacht, Christa	1941	LAV Rala Ludwigshafen	So. 20.06.1982	Ingelheim
10:39,3	Bredel, Elke	1964	TSV Speyer	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen
10:46,70	Paust, Birgit	1969	VfL Neuhofen	Sa. 10.07.1982	Mainz
10:59,1	Müller, Hannelore	1952	LC Haßloch	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen
11:00,91	Steckelberg, Ruth	1945	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 03.07.1982	Mönchengladbach
11:01,0	Brechner, Petra	1962	TV Bad Dürkheim	Mi. 09.06.1982	Ludwigshafen
11:08,2	Borne, Kerstin	1965	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen
11:19,5	Freiermuth, Susanne	1966	Tschft. Germersheim	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen
11:34,5	Paul, Beate	1966	TV Gimmeldingen	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1983 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

10:17,7	Beiner, Simone	1968	TV Herxheim	Mi. 18.05.1983	Koblenz
10:30,62	Seilnacht, Christa	1941	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 11.06.1983	Koblenz
10:32,0	Paust, Birgit	1969	VfL Neuhofen	Sa. 23.04.1983	Ludwigshafen
10:43,2	Bredel, Elke	1964	LG Speyer-Schifferstadt	Do. 18.08.1983	Ludwigshafen
10:44,6	Knoll, Elke	1966	LG Neustadt	Sa. 23.04.1983	Ludwigshafen
10:50,3	Borne, Kerstin	1965	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 01.09.1983	Ludwigshafen
10:57,9	Müller, Hannelore	1952	LC Haßloch	Sa. 23.04.1983	Ludwigshafen
11:17,6	Job, Birgit	1965	TV Offenbach	Sa. 23.04.1983	Ludwigshafen
11:23,2	Schillinger, Birgit	1963	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 01.09.1983	Ludwigshafen
11:24,88	Steckelberg, Ruth	1945	LAV Rala Ludwigshafen	So. 29.05.1983	Heidelberg

### **Jahresbestenliste 1984 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

10:19,4	Beiner, Simone	1968	TV Herxheim	Do. 13.09.1984	Ludwigshafen
10:30,25	Paust, Birgit	1969	VfL Neuhofen	So. 01.07.1984	Koblenz
10:35,48	Bredel, Elke	1964	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 14.07.1984	Saarbrücken
10:53,3	Law, Sally	1959	1. FC Kaiserslautern	Sa. 07.04.1984	Bad Bergzabern
10:57,2	Brechner, Petra	1962	LC Bad Dürkheim	Do. 16.08.1984	Ludwigshafen
11:02,2	Schillinger, Birgit	1963	ABC Ludwigshafen	Do. 20.09.1984	Ludwigshafen
11:02,63	Paust, Sigrun	1970	VfL Neuhofen	Sa. 14.07.1984	Ludwigshafen
11:02,9	Borne, Kerstin	1965	ABC Ludwigshafen	Do. 26.07.1984	Ludwigshafen
11:07,9	Kühn, Helga	1960	LC Haßloch	Do. 16.08.1984	Ludwigshafen
11:13,6	Montoux, Pam	1947	Ski-Club Neustadt	Do. 16.08.1984	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1985 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

10:15,85	Bredel, Elke	1964	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 17.08.1985	Ingelheim
----------	--------------	------	-------------------------	----------------	-----------



10:34,9	Paust, Birgit	1969	VfL Neuhofen	Sa. 17.08.1985	Mülheim
10:36,6	Defland, Christine	1971	TV Brücken	Mi. 01.05.1985	Ludwigshafen
10:41,0	Beiner, Simone	1968	TV Herxheim	Mi. 01.05.1985	Ludwigshafen
10:43,18	Paust, Sigrun	1970	VfL Neuhofen	So. 23.06.1985	Speyer
10:48,8	Rheintal, Monika	1952	TSV Kandel	Mi. 14.08.1985	Ludwigshafen
11:02,7	Dohren, Juliane	1949	TV Gimmeldingen	So. 30.06.1985	Kaiserslautern
11:03,22	Bell, Irene	1968	Ski-Club Neustadt	So. 23.06.1985	Speyer
11:03,1	Borne, Kerstin	1965	ABC Rala Ludwigshafen	Do. 05.09.1985	Ludwigshafen
11:12,2	Gensheimer, Rosemarie	1956	TV Offenbach	Do. 18.07.1985	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1986 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

9:58,57	Hoffmann, Elke	1964	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 09.08.1986	Schweinfurt
10:08,06	Defland, Christine	1971	TV Brücken	So. 22.06.1986	Ingelheim
10:27,6	Beiner, Simone	1968	TV Herxheim	Do. 01.05.1986	Rheinzabern
10:40,4	Rheintal, Monika	1952	TSV Kandel	Do. 01.05.1986	Rheinzabern
10:42,3	Paust, Sigrun	1970	VfL Neuhofen	Do. 17.04.1986	Ludwigshafen
10:45,6	Brechner, Petra	1962	ASV Landau	Do. 01.05.1986	Rheinzabern
10:46,65	Hoffmann, Kerstin	1971	LG Speyer-Schifferstadt	So. 22.06.1986	Ingelheim
10:56,5	Graf, Karina	1970	1. FC Kaiserslautern	Do. 17.04.1986	Ludwigshafen
10:57,4	Borne, Kerstin	1965	ABC Rala Ludwigshafen	Do. 17.07.1986	Ludwigshafen
10:58,5	Grutsch, Andrea	1970	ABC Rala Ludwigshafen	Do. 17.04.1986	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1987 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

9:44,96	Hoffmann, Elke	1964	LG Speyer-Schifferstadt	Mi. 27.05.1987	Koblenz
10:23,0	Paust, Silke	1974	VfL Neuhofen	Do. 30.04.1987	Ludwigshafen
10:24,9	Hoffmann, Kerstin	1971	LG Speyer-Schifferstadt	So. 28.06.1987	Koblenz
10:30,8	Defland, Christine	1971	TV Brücken	Do. 30.04.1987	Ludwigshafen
10:42,21	Paust, Sigrun	1970	VfL Neuhofen	So. 28.06.1987	Koblenz
10:51,8	Stuard, Angelika	1959	TSG Kaiserslautern	Do. 09.07.1987	Ludwigshafen
10:54,5	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Do. 30.04.1987	Ludwigshafen
11:04,7	Rheintal, Monika	1952	TSV Kandel	Di. 12.05.1987	Rheinzabern
11:05,2	Grutsch, Andrea	1970	ABC Ludwigshafen	Do. 30.04.1987	Ludwigshafen
11:11,0	Frohn, Diana	1972	LV Kö Pirmasens	Do. 30.04.1987	Ludwigshafen
11:11,4	Borne, Kerstin	1965	ABC Ludwigshafen	Do. 10.09.1987	Speyer

### **Jahresbestenliste 1988 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

10:10,89	Hoffmann, Kerstin	1971	LG Speyer-Schifferstadt	Mi. 01.06.1988	Koblenz
10:12,5	Paust, Silke	1974	VfL Neuhofen	Do. 04.08.1988	Ludwigshafen
10:22,7	Eichert, Adele	1957	TV Frankenstein	Do. 04.08.1988	Ludwigshafen
10:32,7	Rheinthal, Monika	1952	TSV Kandel	So. 19.06.1988	Edenkoben
10:33,8	Defland, Christine	1971	TV Herxheim	Sa. 14.05.1988	Speyer
10:36,7	Grißmer, Petra	1962	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 30.04.1988	Ludwigshafen
10:41,0	Burg, Simone	1974	TV Herxheim	Sa. 30.04.1988	Ludwigshafen
10:52,0	Ziegler, Helga	1960	LC Haßloch	Sa. 30.04.1988	Ludwigshafen
11:04,5	Schillinger, Birgit	1963	ABC Ludwigshafen	Do. 21.07.1988	Ludwigshafen
11:05,68	Struckmann, Kirsten	1973	SV Otterberg	Fr. 17.06.1988	Trier

### **Jahresbestenliste 1989 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

9:46,0	Hoffmann, Elke	1964	LG Speyer-Schifferstadt	Do. 24.08.1989	Ludwigshafen
9:58,72	Hoffmann, Kerstin	1971	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 29.04.1989	Speyer
10:01,3	Paust, Silke	1974	TV Herxheim	Do. 03.08.1989	Ludwigshafen
10:02,61	Jaberg, Mirijam	1959	LC Haßloch	Sa. 29.04.1989	Speyer
10:07,68	Kreutz, Britta	1973	LG SV Rülzheim	Sa. 29.04.1989	Speyer
10:12,47	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Sa. 29.04.1989	Speyer
10:20,47	Stuard, Angelika	1959	1. FC Kaiserslautern	Sa. 29.07.1989	Landau
10:41,8	Rheinthal, Monika	1952	TSV Kandel	So. 28.05.1989	Ludwigshafen
10:43,12	Burg, Simone	1974	TV Herxheim	Sa. 29.04.1989	Speyer
10:46,16	Struckmann, Kirsten	1973	SV Otterberg	Sa. 29.04.1989	Speyer

10:47,80	Kerner, Susanne	1974	TV Herxheim	Sa. 29.04.1989	Speyer
10:48,3	Schillinger, Birgit	1963	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Do. 24.08.1989	Ludwigshafen
10:53,59	Bendel, Jutta	1960	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 29.04.1989	Speyer
10:57,4	Bell, Irene	1968	SC Neustadt	Do. 31.08.1989	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1990 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

10:07,08	Hoffmann, Elke	1964	TV Hatzenbühl	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim
10:11,65	Hoffmann, Kerstin	1971	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim
10:13,48	Kreutz, Britta	1973	LG SV Rülzheim	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim
10:16,30	Paust, Silke	1974	TV Herxheim	Sa. 14.07.1990	Bruchköbel
10:17,14	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim
10:25,14	Defland, Christine	1971	TV Herxheim	Sa. 16.06.1990	Limburgerhof
10:26,5	Beisel-Klein, Ulla	1957	LG Speyer-Schifferstadt	So. 24.06.1990	Frankenthal
10:45,1	Rheintal, Monika	1952	TSV Kandel	Sa. 12.05.1990	Speyer
10:48,53	Boskovic, Diana	1975	VT Böhl	So. 09.09.1990	Saarbrücken
10:51,48	Stuard, Angelika	1959	1. FC Kaiserslautern	Sa. 22.09.1990	Kaiserslautern
10:52,56	Schmidt, Angelika	1968	TV Weidenthal	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim
10:52,89	Born, Petra	1965	TV Hatzenbühl	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim

### **Jahresbestenliste 1991 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

9:51,65	Hoffmann, Elke	1964	TV Hatzenbühl	Do. 01.08.1991	Limburgerhof
10:01,13	Jeck, Saskia	1976	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Fr. 19.07.1991	Berlin
10:12,6	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern
10:29,0	Schäffler, Sandra	1974	TV Hatzenbühl	Do. 05.09.1991	Limburgerhof
10:29,3	Boskovic, Diana	1975	TV Herxheim	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern
10:33,9	Sander, Stefanie	1976	TV Herxheim	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern
10:39,1	Paust, Silke	1974	TV Herxheim	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern
10:40,1	Burg, Simone	1974	TV Herxheim	Sa. 11.05.1991	Landau
10:44,1	Beisel-Klein, Ulla	1957	LG Speyer-Schifferstadt	So. 02.06.1991	Offenbach
10:45,4	Rheintal, Monika	1952	TSV Kandel	Sa. 11.05.1991	Landau
10:53,2	Struckmann, Kirsten	1973	SV Otterberg	Sa. 13.04.1991	Thaleischweiler
11:08,94	Mayer, Katja	1971	LG Sickingen	Mi. 26.06.1991	Wittlich

### **Jahresbestenliste 1992 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

9:58,65	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	Fr. 10.07.1992	Mönchengladbach
10:06,42	Braun, Renate	1972	LC Haßloch	Do. 17.09.1992	Ludwigshafen
10:08,9	Birmelin, Kirsten	1971	TV Herxheim	So. 04.10.1992	Annweiler
10:15,01	Wendland, Stefania	1959	TV Hatzenbühl	Sa. 30.05.1992	Kandel
10:33,32	Stuard, Angelika	1959	1. FC Kaiserslautern	Sa. 30.05.1992	Kandel
10:45,29	Beisel-Klein, Ulla	1957	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 30.05.1992	Kandel
10:46,57	Eichert, Adele	1957	TV Frankenstein	Do. 17.09.1992	Ludwigshafen
10:52,21	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Sa. 30.05.1992	Kandel
10:52,53	Toro-Bell, Wanda	1962	LLG Drei Buchen	Do. 06.08.1992	Ludwigshafen
10:53,00	Ziegler, Helga	1960	LC Haßloch	Do. 03.09.1992	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1993 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

9:57,20	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	Sa. 24.04.1993	Oggersheim
10:36,06	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	So. 19.09.1993	Ettlingen
10:37,67	Burg, Simone	1974	TV Herxheim	Sa. 24.04.1993	Oggersheim
10:44,45	Ziegler, Helga	1960	LC Haßloch	Mi. 28.07.1993	Pfungstadt
10:44,4	Weindel, Vera	1971	TV Hatzenbühl	So. 02.05.1993	Wörth
10:48,92	Eichert, Adele	1957	TV Frankenstein	Do. 01.07.1993	Ludwigshafen
10:53,32	Schillinger, Birgit	1963	ABC Ludwigshafen	Do. 02.09.1993	Limburgerhof
11:08,7	Beisel-Klein, Ulla	1957	LG Speyer-Schifferstadt	So. 02.05.1993	Wörth
11:13,19	Oehler, Susann	1978	ABC Ludwigshafen	Sa. 24.04.1993	Oggersheim
11:13,19	Oehler, Susann	1978	ABC Ludwigshafen	Sa. 24.04.1993	Oggersheim
11:13,9	Hormuth, Inge	1959	LCO Edenkoben	So. 02.05.1993	Wörth

### **Jahresbestenliste 1994 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

9:35,98	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	Sa. 04.06.1994	Mannheim
10:11,17	Hoffmann, Kerstin	1971	TV Herxheim	Sa. 21.05.1994	Ludwigshafen
10:14,99	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	So. 22.05.1994	Homburg
10:16,95	Veith, Manuela	1974	ABC Ludwigshafen	Mi. 11.05.1994	Koblenz
10:21,56	Weindel, Vera	1971	TV Hatzenbühl	Do. 18.08.1994	Ludwigshafen
10:33,65	Seither, Christine	1980	LG SV Rülzheim	Sa. 24.09.1994	Ettlingen
10:49,64	Maurer, Marion	1974	VT Zweibrücken	Sa. 20.08.1994	Homburg
10:58,65	Bell, Wanda	1962	LLG Drei Buchen	Do. 15.09.1994	Ludwigshafen
11:03,87	Hoffmann, Eva	1979	LG SV Rülzheim	Sa. 24.09.1994	Ettlingen
11:04,26	Trauth, Jasmin	1976	LG SV Rülzheim	Sa. 24.09.1994	Ettlingen

### **Jahresbestenliste 1995 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

9:49,00	Hoffmann, Kerstin	1971	TV Herxheim	Fr. 28.04.1995	Philadelphia/USA
9:56,89	Veith, Manuela	1974	ABC Ludwigshafen	Sa. 03.06.1995	Ludwigshafen
10:02,3	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	Sa. 29.04.1995	Oggersheim
10:07,8	Boskovic, Diana	1975	LC Haßloch	Sa. 29.04.1995	Ludwigshafen
10:16,12	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	So. 10.09.1995	Homburg
10:21,1	Seither, Christine	1980	LG SV Rülzheim	Sa. 29.04.1995	Oggersheim
10:24,27	Dobmeier, Christiane	1968	TV Herxheim	So. 21.05.1995	Wörth
10:28,13	Trauth, Jasmin	1976	LG SV Rülzheim	So. 04.06.1995	Hauenstein
10:38,39	Weindel, Vera	1971	TV Hatzenbühl	So. 21.05.1995	Wörth
10:41,01	Burg, Simone	1974	ABC Ludwigshafen	Sa. 29.04.1995	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1996 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

9:28,32	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	Mi. 07.08.1996	Pfungstadt
9:35,32	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	Do. 18.07.1996	Ludwigshafen
9:38,20	Veith, Manuela	1974	ABC Ludwigshafen	Sa. 25.05.1996	Ludwigshafen
9:44,31	Birmelin, Kirsten	1971	TV Herxheim	Do. 25.04.1996	Philadelphia/USA
9:55,45	Boskovic, Diana	1975	LC Haßloch	Do. 04.07.1996	Ludwigshafen
10:13,53	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	So. 26.05.1996	Bergen op Zoom
10:32,95	Seither, Christine	1980	LG SV Rülzheim	Sa. 27.04.1996	Kaiserslautern
10:34,14	Wagner, Erika	1966	TSV Kandel	Mi. 11.09.1996	Ludwigshafen
10:34,92	Ehrhardt, Margit	1963	TSV Kandel	Do. 08.08.1996	Ludwigshafen
10:36,02	Maurer, Marion	1974	VT Zweibrücken	Do. 18.07.1996	Saarbrücken

### **Jahresbestenliste 1997 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

9:26,09	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	Mi. 07.05.1997	Pfungstadt
9:57,94	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	Sa. 26.04.1997	Speyer
9:58,41	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	Do. 26.06.1997	Ludwigshafen
10:09,05	Veith, Manuela	1974	ABC Ludwigshafen	Sa. 31.05.1997	Worms
10:21,85	Seither, Christine	1980	LG SV Rülzheim	Sa. 26.04.1997	Speyer
10:27,26	Matheis, Josefa	1966	TSG Eisenberg	Do. 04.09.1997	Ludwigshafen
10:28,38	Wagner, Ursula	1966	TSV Kandel	Mi. 02.07.1997	Ettlingen
10:29,51	Hahn, Andrea	1978	TV Herxheim	Sa. 31.05.1997	St. Wendel
10:48,51	Ehrhardt, Margit	1963	TSV Kandel	Di. 22.07.1997	Kandel
10:57,71	Hoffmann, Eva	1979	LG SV Rülzheim	Sa. 26.04.1997	Speyer

### **Jahresbestenliste 1998 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

9:31,83	Veith, Manuela	1974	ABC Ludwigshafen	Sa. 30.05.1998	Ludwigshafen
9:51,34	Seither, Christine	1980	LG SV Rülzheim	Sa. 25.04.1998	Ludwigshafen
10:02,0	Boskovic, Diana	1975	LC Haßloch	Di. 21.04.1998	Pfungstadt
10:07,05	Toffel, Anne	1972	ABC Ludwigshafen	Mi. 27.05.1998	Pfungstadt
10:21,1	Wagner, Ursula	1966	TSV Kandel	Mi. 15.07.1998	Kandel
10:31,7	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	Mi. 15.07.1998	Kandel
10:46,36	Hahn, Andrea	1978	TV Herxheim	Do. 04.06.1998	Saarlouis
10:46,9	Raschka, Ursula	1961	TV Rheinzabern	Mi. 15.07.1998	Kandel
11:40,7	Hirsch, Nicole	1982	TV Herxheim	Mi. 15.07.1998	Kandel
12:04,59	Klug, Ina	1982	LG Sickingen	So. 07.06.1998	Mainz

### **Jahresbestenliste 1999 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

9:31,49	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	Mi. 21.07.1999	Pfungstadt
10:34,22	Boskovic, Diana	1975	LC Haßloch	Do. 29.07.1999	Ludwigshafen
10:55,20	Seither, Christine	1980	LG SV Rülzheim	So. 23.05.1999	Homburg
11:04,21	Herrmann, Stefanie	1983	TV Herxheim	Sa. 24.04.1999	Hauenstein
11:05,11	Trauth, Julia	1984	TV Herxheim	Do. 29.07.1999	Ludwigshafen
11:42,29	Mayer, Katja	1971	LLG Landstuhl	Mi. 02.06.1999	Landau
11:58,75	Klug, Ina	1982	VT Zweibrücken	So. 06.06.1999	Landau
12:05,27	Fuhr, Silvia	1975	TV Rheinzabern	Do. 12.08.1999	Limburgerhof
13:02,89	Jochem, Silke	1981	TSG Maxdorf	Sa. 24.04.1999	Hauenstein

### **Jahresbestenliste 2000 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

9:36,37	Zipse, Manuela	1974	ABC Ludwigshafen	Mi. 07.06.2000	Pfungstadt
9:56,16	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	Do. 20.07.2000	Ludwigshafen
10:32,46	Trauth, Julia	1984	TV Herxheim	Fr. 14.07.2000	Dresden
10:51,62	Wagner, Ursula	1966	TSV Kandel	So. 10.09.2000	Bad Bergzabern
10:52,28	Matheis, Josefa	1966	TSG Eisenberg	So. 10.09.2000	Bad Bergzabern
10:54,2	Herrmann, Stefanie	1983	TV Herxheim	Sa. 03.06.2000	Rheinzabern
11:04,15	Raschka, Ursula	1961	TV Rheinzabern	So. 10.09.2000	Bad Bergzabern
11:14,41	Tomschin, Sandra	1984	LG Leiningerland	So. 11.06.2000	Kaiserslautern
11:33,4	Kuhn, Michaela	1984	LG SV Rülzheim	Sa. 03.06.2000	Rheinzabern
12:26,0	Neumann, Katrin	1982	LLG Landstuhl	Sa. 01.04.2000	Ramstein

### **Jahresbestenliste 2001 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

9:33,2	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	Mi. 22.08.2001	Pfungstadt
9:58,66	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	So. 10.06.2001	Saulheim
10:15,54	Trauth, Julia	1984	TV Herxheim	Fr. 06.07.2001	Braunschweig
10:30,62	Wagner, Ursula	1966	TSV Kandel	So. 09.09.2001	Zweibrücken
10:58,02	Brach, Dorothea	1984	LAZ Zweibrücken	Sa. 28.04.2001	Pirmasens
11:10,36	Herrmann, Stefanie	1983	TV Herxheim	Sa. 28.04.2001	Pirmasens
11:15,32	Raschka, Ursula	1961	TV Rheinzabern	So. 09.09.2001	Zweibrücken
11:15,45	Kneller, Nicole Marion	1977	1. FC Kaiserslautern	So. 10.06.2001	Saulheim
11:21,05	Platz, Claudia	1985	TSV Speyer	So. 06.05.2001	Landau
11:21,58	Seither, Martina	1985	LG SV Rülzheim	Sa. 28.04.2001	Pirmasens

### **Jahresbestenliste 2002 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

10:36,68	Zehfuß, Isabel	1984	LAZ Zweibrücken	Sa. 27.04.2002	Pirmasens
10:42,22	Ertmer, Julia	1983	LG Weinstraße	Sa. 27.04.2002	Pirmasens
10:56,90	Laborenz, Sina	1989	LAZ Zweibrücken	So. 08.09.2002	Limburgerhof
11:04,14	Trauth, Julia	1984	TV Herxheim	Sa. 27.04.2002	Pirmasens
11:07,92	Platz, Claudia	1985	TSV Speyer	So. 22.09.2002	Koblenz
11:28,99	Tomschin, Sandra	1984	LG Leiningerland	Mi. 28.08.2002	Pfungstadt
11:29,92	Uhrig, Melanie	1979	TV Offenbach	Mi. 05.06.2002	Göllheim
11:35,37	Ullmer, Wiebke	1986	LG Rülzheim	Sa. 04.05.2002	Landau
11:37,09	Witzel, Anne	1983	TV Herxheim	Sa. 15.06.2002	Polch
12:31,22	Kögel, Simone	1985	ASV Harthausen	Sa. 27.04.2002	Pirmasens

### **Jahresbestenliste 2003 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

10:30,09	Bernhard, Marika	1972	TV Herxheim	Sa. 31.05.2003	Kaiserslautern
10:37,02	Laborenz, Sina	1989	LAZ Zweibrücken	Do. 17.07.2003	Saarbrücken
10:45,97	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	Mi. 04.06.2003	Pfungstadt
10:51,34	Matheis, Josefa	1966	TSG Eisenberg	Sa. 31.05.2003	Kaiserslautern
10:56,76	Ehmer, Susanne	1988	TV Herxheim	Sa. 06.09.2003	Brühl
11:00,98	Trauth, Julia	1984	TV Herxheim	Do. 17.07.2003	Saarbrücken
11:07,80	Platz, Claudia	1985	TSV Speyer	Do. 29.05.2003	Diekirch
11:44,52	Witzel, Anne	1983	TV Herxheim	Sa. 31.05.2003	Kaiserslautern
11:48,68	Loge, Bianca	1987	LAC Insheim	Do. 01.05.2003	Germersheim
11:54,36	Kern, Christina	1987	TV Herxheim	Do. 01.05.2003	Germersheim

### **Jahresbestenliste 2004 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

10:07,60	Laborenz, Sina	1989	LAZ Zweibrücken	Sa. 01.05.2004	Rülzheim
10:08,46	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	Sa. 01.05.2004	Rülzheim
10:51,60	Matheis, Josefa	1966	TSG Eisenberg	Fr. 03.09.2004	Eisenberg
10:55,81	Kneller, Nicole Marion	1977	1. FC Kaiserslautern	Do. 20.05.2004	Lingolsheim
11:41,09	Roth, Alexandra	1986	TPSV Enkenbach	Do. 20.05.2004	Lingolsheim
11:51,40	Logé, Bianca	1987	LAC Insheim	Sa. 01.05.2004	Rülzheim
12:33,19	Kögel, Simone	1985	LG Rülzheim	Sa. 01.05.2004	Rülzheim

### **Jahresbestenliste 2005 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

10:32,09	Bernhard, Marika	1972	TV Herxheim	Sa. 23.04.2005	Herxheim
10:38,99	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	Do. 05.05.2005	Rehlingen
10:48,02	Bauer, Lisa	1990	LAZ Zweibrücken	Sa. 04.06.2005	Wittlich
10:52,86	Logé, Bianca	1987	LG Rülzheim	Sa. 23.04.2005	Herxheim
11:20,86	Wagner, Ursula	1966	TSV Kandel	So. 17.07.2005	Bellheim
11:34,36	Hettesheimer, Katja	1986	LCO Edenkoben	Sa. 23.04.2005	Herxheim
11:42,56	Anders, Annekatrin	1989	LG Beindersheim-Kleinn	Sa. 23.04.2005	Herxheim
11:48,11	Ehmer, Susanne	1988	TV Herxheim	Sa. 17.09.2005	Walldorf
11:55,50	Rittershofer, Anne	1986	VT Zweibrücken	Sa. 23.04.2005	Herxheim
12:08,95	Caspari, Victoria	1959	TSV Kandel	So. 17.07.2005	Bellheim

### **Jahresbestenliste 2006 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

10:05,34	Bernhard, Marika	1972	TV Herxheim	Do. 25.05.2006	Koblenz
10:38,50	Logé, Bianca	1987	LG Rülzheim	Fr. 21.07.2006	Offenbach
11:00,89	Krebs, Aline	1988	LAZ Zweibrücken	Sa. 01.04.2006	Deidesheim
11:05,58	Wagner, Ursula	1966	TSV Kandel	So. 25.06.2006	Neustadt
11:22,98	Gehrlein, Britta	1989	VfL Bellheim	Sa. 10.06.2006	Eisenberg
11:36,03	Bauer, Lisa	1990	LAZ Zweibrücken	Sa. 01.04.2006	Deidesheim
11:36,31	Grißbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	So. 10.09.2006	Brühl
11:56,50	Ahrens, Birgit	1965	TV Offenbach	Fr. 21.07.2006	Offenbach
12:09,60	Rieder, Susanne	1973	TV Offenbach	Fr. 21.07.2006	Offenbach
12:21,37	Ehmer, Susanne	1988	TV Herxheim	Sa. 01.04.2006	Deidesheim

### **Jahresbestenliste 2007 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

10:12,44	Bernhard, Marika	1972	TV Herxheim	Do. 17.05.2007	Kandel
10:20,43	Lenske, Gerlinde	1979	LG Rülzheim	Do. 17.05.2007	Kandel
10:51,10	Sewohl, Lisa	1994	LAZ Zweibrücken	Do. 12.07.2007	Saarbrücken
11:09,61	Krebs, Aline	1988	LAZ Zweibrücken	Di. 24.07.2007	Rehlingen
11:15,31	Häfner, Larissa	1995	LAZ Zweibrücken	Do. 12.07.2007	Saarbrücken
11:20,49	Lackner, Yvonne	1992	LCO Edenkoben	So. 09.09.2007	Brühl
11:45,39	Gehrlein, Britta	1989	VfL Bellheim	Sa. 28.04.2007	Pirmasens
11:51,53	Beiner, Lena	1991	TV Herxheim	So. 17.06.2007	Kaiserslautern
12:26,47	Wingerter, Andrea	1989	LCO Edenkoben	Sa. 28.04.2007	Pirmasens
12:42,22	Brückner, Vanessa	1991	TuS Heltersberg	Sa. 28.04.2007	Pirmasens

### **Jahresbestenliste 2008 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

10:38,75	Bernhard, Marika	1972	TV Herxheim	Sa. 10.05.2008	Sarreguemines
10:47,80	Wagner, Ursula	1966	TSV Kandel	Mi. 24.09.2008	Kandel
10:52,79	Grißbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	So. 08.06.2008	Saulheim
10:56,67	Lackner, Yvonne	1992	LCO Edenkoben	Sa. 14.06.2008	Trier
10:59,45	Krebs, Aline	1988	LAZ Zweibrücken	Do. 26.06.2008	Saarbrücken
11:06,12	Sewohl, Lisa	1994	LAZ Zweibrücken	Do. 26.06.2008	Saarbrücken
11:10,27	Falkenstein, Dr. Dorothea	1968	TV Maikammer	Mi. 24.09.2008	Kandel
11:16,18	Wingerter, Andrea	1989	LCO Edenkoben	Sa. 26.04.2008	Bad Dürkheim
11:35,41	Raschka, Ursula	1961	TV Rheinzabern	Mi. 24.09.2008	Kandel
11:36,19	Müller, Theresa	1990	LG Weinstraße	So. 08.06.2008	Saulheim

### **Jahresbestenliste 2009 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

10:50,01	Grießbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	Sa. 20.06.2009	Kandel
11:34,62	Sewohl, Lisa	1994	LAZ Zweibrücken	Sa. 25.04.2009	Deidesheim
11:53,55	Lackner, Yvonne	1992	LCO Edenkoben	Sa. 20.06.2009	Kandel
12:17,95	Beiner, Lena	1991	TV Herxheim	Mo. 17.08.2009	Rastatt
12:30,66	Trauth, Jennifer	1992	TV Herxheim	Di. 01.09.2009	Herxheim
12:53,18	Beiner, Laura	1990	TV Herxheim	Mo. 17.08.2009	Rastatt

### **Jahresbestenliste 2010 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

9:39,85	Krebs, Aline	1988	LAZ Zweibrücken	Do. 29.07.2010	Saarbrücken
9:45,89	Schumacher, Kristina	1987	TV Hatzenbühl	Do. 08.07.2010	Herxheim
10:36,40	Grießbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	Mi. 01.09.2010	Pfungstadt
10:47,77	Müller, Laura	1995	LAZ Zweibrücken	Do. 29.07.2010	Saarbrücken
11:02,0	Winkelblech, Pia	1975	TSV Kandel	Do. 08.07.2010	Herxheim
11:02,34	Engelhard, Lisa-Marie	1992	TV Nußdorf	Do. 16.09.2010	Limburgerhof
11:25,28	Wolff, Katharina	1994	LG Rülzheim	Sa. 24.04.2010	Bad Dürkheim
11:57,64	Kullmann, Maxi	1993	ABC Ludwigshafen	Sa. 24.04.2010	Bad Dürkheim
12:04,60	Oberhettinger, Miriam	1993	LG Weinstraße	Sa. 24.04.2010	Bad Dürkheim
12:28,75	Lackner, Yvonne	1992	LCO Edenkoben	Do. 13.05.2010	Dillingen

### **Jahresbestenliste 2011 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

9:42,98	Krebs, Aline	1988	LAZ Zweibrücken	Do. 14.07.2011	Saarbrücken
10:15,82	Grießbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	Mi. 22.06.2011	Bingen
10:40,88	Sewohl, Lisa	1994	LAZ Zweibrücken	Fr. 05.08.2011	Jena
11:00,47	Roth, Alexandra	1986	LAZ Zweibrücken	Do. 14.07.2011	Saarbrücken
12:02,93	Müller, Laura	1995	LAZ Zweibrücken	Sa. 07.05.2011	Bad Dürkheim
14:27,94	Schreiber, Lena	1995	MTSV Beindersheim	Sa. 07.05.2011	Bad Dürkheim

### **Jahresbestenliste 2012 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

10:23,90	Klein, Hanna	1993	LCO Edenkoben	Sa. 22.09.2012	Kaiserslautern
10:24,83	Rauschenberg, Eve	1975	LC Haßloch	Mi. 05.09.2012	Pfungstadt
11:25,46	Grießbaum, Luisa	1996	LG Rülzheim	Sa. 28.04.2012	Bad Dürkheim
11:40,54	Winkelblech, Pia	1975	TSV Kandel	Mi. 18.07.2012	Köngen
11:48,56	Hock, Annika	1994	ABC Ludwigshafen	Sa. 28.04.2012	Bad Dürkheim
13:16,61	Weiß, Myriam	1996	LG Rülzheim	Sa. 28.04.2012	Bad Dürkheim
13:24,04	Koch, Kathrin	1991	LCO Edenkoben	Sa. 22.09.2012	Kaiserslautern
15:38,92	Käufer, Simone	1983	LCO Edenkoben	Sa. 22.09.2012	Kaiserslautern

### **Jahresbestenliste 2013 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

9:49,70	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	Fr. 02.08.2013	Neustadt
10:36,69	Noll, Melanie	1984	TSV Annweiler	So. 30.06.2013	Kandel
10:39,93	Grießbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	Do. 09.05.2013	Kaiserslautern
11:09,10	Hock, Annika	1994	ABC Ludwigshafen	Sa. 22.06.2013	Landau
11:23,84	Rauschenberg, Eve	1975	LC Haßloch	Do. 09.05.2013	Kaiserslautern
11:28,34	Müssig, Franziska	1997	LCO Edenkoben	Mi. 24.04.2013	Annweiler
11:32,08	Bayer-Klier, Catherine	1973	TSV Kandel	So. 30.06.2013	Kandel
11:34,17	Seel, Katharina	1997	ABC Ludwigshafen	Mi. 24.04.2013	Annweiler
11:45,21	Grießbaum, Luisa	1996	LG Rülzheim	Mi. 24.04.2013	Annweiler
11:50,79	Frenger, Monika	1985	TSG Kaiserslautern	Sa. 01.06.2013	Thaleischweiler

### **Jahresbestenliste 2014 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz**

10:47,46	Kramer, Elvira	1989	TV Herxheim	So. 04.05.2014	Edenkoben
10:52,08	Roth, Alexandra	1986	TPSV Enkenbach	Mi. 02.07.2014	Pfungstadt
11:17,90	Seel, Katharina	1997	ABC Ludwigshafen	Mi. 30.04.2014	Herxheim
12:20,21	Wach, Gina	1998	LCO Edenkoben	So. 04.05.2014	Edenkoben
12:50,56	Renner, Laura	1997	LCO Edenkoben	So. 04.05.2014	Edenkoben
12:57,16	Weigel, Kira	1999	LCO Edenkoben	So. 04.05.2014	Edenkoben

## **Jahresbestenlisten des LV-Pfalz im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20**

**Jahresbestenliste 1950 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**  
Mir steht zum Auswerten leider keine Liste zur Verfügung.

**Jahresbestenliste 1951 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**  
Mir steht zum Auswerten leider keine Liste zur Verfügung.

**Jahresbestenliste 1952 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**  
Mir steht zum Auswerten leider keine Liste zur Verfügung.

### **Jahresbestenliste 1953 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

9:25,8	Gebauer, Helmut	1934	1. FC Kaiserslautern	So. 31.05.1953	Kaiserslautern
9:37,0	Gerber, Hans-Georg	1935	TuS 1883 Landstuhl	Sa. 04.07.1953	Landau
9:38,6	Gutermann, Emil	1935	TV Frohsinn Gönheim	Sa. 04.07.1953	Landau
9:53,0	Schneider, Volker	1935	TV 1883 Gimmeldingen	Sa. 04.07.1953	Landau
9:57,3	Eichhorn, Georg	1935	TV 1913 Nußdorf	Sa. 04.07.1953	Landau
9:58,0	Fast, Willi	1935	ASV 46 Landau	So. 19.07.1953	Raubling
10:00,3	Eberle, Helmut	1935	ASV 46 Landau	Sa. 04.07.1953	Landau

**Jahresbestenliste 1954 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**  
Mir steht zum Auswerten leider keine Liste zur Verfügung.

### **Jahresbestenliste 1955 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

8:36,6	Eckel, Ludwig	1937	Phönix Ludwigshafen	So. 08.05.1955	Heilbronn
9:24,6	Krucker, Manfred	1937	TSV 1886 Kandel	So. 03.07.1955	Kaiserslautern
9:25,4	Becky, Walter	1937	Tschft. Gernersheim	So. 03.07.1955	Kaiserslautern
9:32,8	Stoye, Karlheinz	1937	TSG 86 Mutterstadt	So. 03.07.1955	Kaiserslautern
9:35,0	Bell, Hans Peter	1937	TSG 1846 Neustadt	So. 05.06.1955	Neustadt
9:35,2	Köhler, Peter	1937	ASV 46 Landau	So. 03.07.1955	Kaiserslautern
9:52,3	Bohley, Hermann	1937	TuS Alsenz	So. 28.08.1955	Gerbach
9:52,4	Kokes, Gerd	1937	TSG Haßloch	So. 05.06.1955	Neustadt
10:00,4	Rung, Karl	1937	TV 1892 Herxheim	So. 03.07.1955	Kaiserslautern
10:23,8	Fuhrmann, Heinz	1937	TuS 83/46 Göllheim	So. 03.07.1955	Kaiserslautern

### **Jahresbestenliste 1956 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

8:58,2	Polster, Gunter	1938	LCO Edenkoben	So. 12.08.1956	Paderborn
9:50,2	Schächter, Alfred	1938	TV 1901 Hauenstein	Sa. 30.06.1956	Kaiserslautern
10:02,2	Hugger, Dieter	1938	TSV 1886 Kandel	Sa. 30.06.1956	Kaiserslautern
10:10,4	Lacher, Albrecht	1938	TV 1892 Herxheim	Sa. 30.06.1956	Kaiserslautern
10:20,0	Jordan, Hans	1938	VT Frankenthal	So. 10.06.1956	Frankenthal
10:30,0	Schellhaas, Klaus	1938	ASV 46 Landau	Sa. 30.06.1956	Kaiserslautern
10:30,4	Scholz, Erwin	1938	TuS 1885 Freinsheim	So. 10.06.1956	Frankenthal

### **Jahresbestenliste 1957 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

8:49,2	Polster, Gunter	1938	LCO Edenkoben	Mi. 07.08.1957	Ludwigshafen
8:54,2	Wittmer, Otto	1939	Phönix Ludwigshafen	So. 04.08.1957	Schweinfurt
9:15,2	Löckel, Kurt	1939	TSG 1846 Neustadt	So. 04.08.1957	Schweinfurt
9:59,4	Bast, Werner	1939	Phönix Schifferstadt	So. 07.07.1957	Ludwigshafen
9:59,4	Renner, Rolf	1939	TV 1913 Nußdorf	So. 07.07.1957	Ludwigshafen
10:13,4	Hirschberger, Günther	1939	TV Maikammer	So. 07.07.1957	Ludwigshafen
10:34,8	Benz, Gernot	1939	TuS Heiligenstein	So. 16.06.1957	Speyer
10:48,0	Kramer, Gerhard	1939	VfL Bellheim	So. 16.06.1957	Kandel
10:50,0	Detzel, Werner	1939	VfL Bellheim	So. 16.06.1957	Kandel

### **Jahresbestenliste 1958 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

8:51,2	Spickert, Emil	1940	Phönix Ludwigshafen	So. 03.08.1958	Göttingen
9:06,0	Löckel, Kurt	1939	TSG 1846 Neustadt	So. 06.07.1958	Mannheim
9:07,8	Edling, Karlheinz	1939	Phönix Ludwigshafen	So. 06.07.1958	Mannheim
9:15,8	Wittmer, Otto	1939	Phönix Ludwigshafen	Sa. 24.05.1958	Frankenthal
9:16,0	Wenz, Herbert	1940	TSG 1846 Neustadt	So. 03.08.1958	Göttingen
9:35,8	Ließfeld, Horst	1940	VT Zweibrücken	So. 14.09.1958	Zweibrücken
9:51,6	Kehrein, Klaus	1940	TSG Kaiserslautern	So. 29.06.1958	Landau
10:06,0	Gatz, Gerd	1940	TV 1913 Nußdorf	So. 11.05.1958	Landau
10:25,6	Wagner, Dieter	1940	TG 1846 Frankenthal	So. 01.06.1958	Frankenthal

### **Jahresbestenliste 1959 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

8:56,5	Spickert, Emil	1940	Phönix Ludwigshafen	Mo. 18.05.1959	Salzburg
9:15,4	Schalck, Rainer	1941	ASV Landau	So. 02.08.1959	Offenburg
9:27,5	Hüther, Edgar	1941	Phönix Ludwigshafen	So. 28.06.1959	Ludwigshafen
9:31,6	Schnetzler, Günter	1941	TV 1892 Herxheim	So. 28.06.1959	Ludwigshafen
9:43,8	Streckert, Rolf	1941	VT Zweibrücken	Sa. 09.05.1959	Landau
9:53,6	Hochdörffer, Heinz	1941	TV 1913 Nußdorf	Sa. 09.05.1959	Landau
9:53,8	Freyer, Dieter	1941	FK 03 Pirmasens	So. 28.06.1959	Ludwigshafen
10:45,0	Ritzer, Klaus	1941	ASV Weisenheim	So. 07.06.1959	Eisenberg

### **Jahresbestenliste 1960 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

9:09,2	Schmidt, Roland	1942	TSV 1886 Kandel	Do. 21.07.1960	Neuwied
9:26,2	Backof, Ernst	1942	TV Dudenhofen	So. 03.07.1960	Ludwigshafen
9:48,8	Wanders, Udo	1942	VfR Kaiserslautern	So. 03.07.1960	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1961 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

9:26,2	Scherer, Eberhard	1943	TuS Landstuhl	So. 24.09.1961	Ottweiler
9:35,0	Hub, Heinz	1943	SV Phönix Ludwigshafen	Sa. 27.05.1961	Worms
9:40,5	Wagner, Hans	1943	VTV Mundenheim	So. 23.04.1961	Frankenthal
9:52,6	Georg, Werner	1943	1. FC Kaiserslautern	So. 23.07.1961	Karlsruhe
9:57,6	Meyer, Walter	1943	ASV Landau	Fr. 02.06.1961	Landau
10:01,6	Schroth, Klaus	1943	TV Dirmstein	Sa. 27.05.1961	Worms
10:03,6	Rottmeyer, Hans Jürgen	1943	SV Phönix Ludwigshafen	So. 09.07.1961	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1962 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

8:59,2	Sartor, Werner	1944	TV Ixheim	So. 20.05.1962	Schlettstadt
9:07,6	Meyer, Walter	1943	TSV Kandel	So. 22.07.1962	Mutterstadt
9:21,8	Hecky, Lothar	1944	TV Essingen	So. 01.07.1962	Kandel
9:24,8	Wolf, Jörg	1944	TV Bad Dürkheim	So. 01.07.1962	Kandel
9:26,8	Winkler, Wolfgang	1944	VfR Kaiserslautern	Mo. 11.06.1962	Schielleiten
9:32,6	Fontana, Dieter	1944	HC Bad Dürkheim	Sa. 26.05.1962	Worms
9:40,6	Krieger, Heinz-G.	1944	HC Bad Dürkheim	Sa. 26.05.1962	Worms
10:28,2	Fücks, Karl	1944	TSV Speyer	Sa. 29.09.1962	Brühl

### **Jahresbestenliste 1963 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

9:03,6	Sartor, Werner	1944	TV Ixheim	So. 28.04.1963	Zweibrücken
9:08,8	Wolf, Jörg	1944	ABC Ludwigshafen	So. 14.07.1963	Ludwigshafen
9:15,7	Steiner, Robert	1945	TV 1882 Bergzabern	Mi. 01.05.1963	Bühl
9:43,0	Wunner, Franz	1945	TSG 1861 Kaiserslautern	So. 16.06.1963	Kaiserslautern
9:52,4	Minges, Hermann	1945	TV Nußdorf	Sa. 11.05.1963	Landau
10:04,4	Odenwälder, M.	1945	TSV Speyer	Sa. 11.05.1963	Landau
10:06,2	Sinn, Dieter	1945	TB Jahn Zeiskam	Sa. 11.05.1963	Landau

### **Jahresbestenliste 1964 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

9:02,4	Schlohmann, P.	1945	ABC Ludwigshafen	So. 23.08.1964	Germersheim
9:17,2	Kotter, Herbert	1946	TSV Speyer	So. 02.08.1964	Fulda
10:10,8	Kühm, Helmut	1946	VfR Frankenthal	So. 12.07.1964	Landau



10:25,3	Hecker, Fritz	1946	ASV 46 Landau	Sa. 09.05.1964	Landau
10:28,6	Kees, Walter	1946	FK 03 Pirmasens	So. 12.07.1964	Landau

### **Jahresbestenliste 1965 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

8:40,8	Fontana, Gerhard	1947	HC Bad Dürkheim	So. 11.07.1965	Neustadt
9:13,6	Kotter, Herbert	1946	TSV Speyer	So. 05.09.1965	Neustadt
9:18,0	Lohr, Klaus	1947	1. FC Kaiserslautern	So. 11.07.1965	Neustadt
9:20,4	Reis, Karlheinz	1947	HC Bad Dürkheim	Sa. 15.05.1965	Landau
9:27,8	Endres, Dieter	1947	VfR 1900 Frankenthal	Sa. 16.10.1965	Heidelberg
10:20,6	Groß, Günter	1947	1. FC Kaiserslautern	So. 11.07.1965	Neustadt
10:21,4	Schramm, Uwe	1947	VfR 1900 Frankenthal	Sa. 22.05.1965	Worms
10:25,8	März, Alfred	1947	ASV Harthausen	So. 11.07.1965	Neustadt

### **Jahresbestenliste 1966 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

8:12,8	Fontana, Gerhard	1947	Dürkheimer HC	Mi. 08.06.1966	Menden
8:32,6	Stucky, Günter	1947	SG Waldfischbach	So. 08.05.1966	Ludwigshafen
9:00,4	Endres, Dieter	1947	VfR Frankenthal	Sa. 10.09.1966	Essen
9:08,2	Lohr, Klaus	1947	1. FC Kaiserslautern	So. 08.05.1966	Ludwigshafen
9:08,2	Hartmann, Wolfgang	1947	1. FC Kaiserslautern	So. 26.06.1966	Kirchheimbolanden
9:08,8	Jochem, Roland	1947	Dürkheimer HC	So. 26.06.1966	Kirchheimbolanden
9:23,0	Renner, August	1948	TV Herxheim	Sa. 14.05.1966	Landau
9:30,8	Düll, Joachim	1948	FSV Schifferstadt	Sa. 14.05.1966	Landau
9:57,2	Mischon, Rudolf	1948	TSV Speyer	So. 10.07.1966	Frankenthal
10:12,2	Becker, Rudi	1948	TV Nußdorf	Fr. 17.06.1966	Herxheim
10:21,6	Hust, Dieter	1948	ASV 46 Landau	Sa. 14.05.1966	Landau

### **Jahresbestenliste 1967 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

8:57,4	Waßmuth, Gerhard	1949	ASV 46 Landau	Sa. 27.05.1967	Worms
9:22,2	Schneiderbanger,	1949	ASV 46 Landau	So. 04.06.1967	Kandel
9:23,0	Hoffmann, Horst	1949	VT Zweibrücken	So. 11.06.1967	Bad Kreuznach
9:34,8	Halbgewachs, Hans	1949	TSV Lambrecht	So. 18.06.1967	Ludwigshafen
9:41,4	Walter, Hans	1949	TSV Kandel	Sa. 14.10.1967	Germersheim
9:47,4	Mayer, Oskar	1949	SV Oberwiesen	So. 18.06.1967	Ludwigshafen
9:51,8	Vogtländer, Ingo	1949	1. FC Kaiserslautern	Sa. 20.05.1967	Landau

### **Jahresbestenliste 1968 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

8:48,8	Sefrin, Hugo	1950	VT Zweibrücken	Fr. 26.07.1968	Herford
9:02,2	Waßmuth, Gerhard	1949	ASV Landau	So. 25.08.1968	Germersheim
9:31,5	Thomas, Hans	1950	TV Schwegenheim	Di. 18.06.1968	Dudenhofen
9:45,4	Mühling, E.	1950	TG 1880 Oggersheim	So. 22.09.1968	Oggersheim
9:47,0	Köhler, Gerd	1950	1. FC Kaiserslautern	Fr. 06.09.1968	Kaiserslautern
9:48,1	Heiland, Klaus	1950	VTV 1883 Mundenheim	So. 13.10.1968	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1969 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

9:06,0	Sefrin, Hugo	1950	VT Zweibrücken	So. 20.07.1969	Landau
9:08,8	Braun, Michael	1951	1. FC Kaiserslautern	Sa. 10.05.1969	Landau
9:16,8	Koch, Michael	1951	1. FC Kaiserslautern	Sa. 10.05.1969	Landau
9:29,0	Gilbert, Günter	1951	TG 1880 Oggersheim	Sa. 27.09.1969	Oggersheim
9:31,0	Mitloth, Wilfried	1951	TSV Lambrecht	Di. 17.06.1969	Neustadt
9:40,8	Feiler, Peter	1951	TSV Lambrecht	So. 20.04.1969	Frankenthal
9:42,4	Stolte, Helmut	1951	VT Zweibrücken	Sa. 10.05.1969	Landau

### **Jahresbestenliste 1970 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

8:53,4	Feiler, Peter	1951	TSV Lambrecht	Sa. 15.08.1970	Aschaffenburg
8:57,4	Heuser, Heiner	1952	1. FC Kaiserslautern	Sa. 04.07.1970	Andernach
9:04,6	Altherr, Roland	1952	TV Bad Dürkheim	Mo. 18.05.1970	Saarbrücken
9:20,6	Schönborn, Otmar	1951	ASV 46 Landau	Sa. 03.10.1970	Landau
10:44,4	Leopold, Ulli	1952	1. FC Kaiserslautern	So. 14.06.1970	Ludwigshafen

**Jahresbestenliste 1971 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

9:10,6	Koch, Gerhard	1953	TSV Lambrecht	So. 13.06.1971	Neustadt
9:14,6	Oden, Günter	1953	TV Pirmasens	So. 13.06.1971	Neustadt
9:17,4	Andres, Bruno	1953	TV Bad Dürkheim	Sa. 15.05.1971	Landau
9:31,0	Urgast, Klaus	1953	LG Waldfischbach-Zweibrücken	So. 18.07.1971	Zweibrücken
9:39,8	Stepper, Wolfgang	1953	TV Rodenbach	So. 06.06.1971	Zweibrücken
9:50,4	Langenstein, R.	1953	TV Bad Dürkheim	Sa. 15.05.1971	Landau

**Jahresbestenliste 1972 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

9:02,8	Abel, Bernhard	1954	TSV Lambrecht	Fr. 28.07.1972	Bielefeld
9:17,0	Koch, Konrad	1954	TSV Lambrecht	So. 11.06.1972	Wagwiesenthal
9:33,6	Mayer, Michael	1954	TV Winnweiler	Sa. 06.05.1972	Landau
9:36,0	Seither, Klemens	1954	LG Rheinz.-Herxh.-Kandel	Sa. 22.04.1972	Frankenthal
10:00,6	Höh, Otmar	1954	LG Waldfischbach-Zweibrücken	Sa. 06.05.1972	Landau

**Jahresbestenliste 1973 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

8:42,2	Gohlke, Norbert	1955	1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 15.07.1973	Freistett
9:19,0	Kranitz, Bernd	1955	LG Westland	So. 24.06.1973	Rülzheim
9:21,0	Hübenthal, Axel	1955	TV Bad Dürkheim	So. 24.06.1973	Rülzheim
9:38,4	Sieber, Uwe	1955	TSG Grünstadt	Sa. 06.10.1973	Heidelberg
9:48,6	Mayer, Jürgen	1955	TSG Haßloch	Sa. 15.09.1973	Haßloch
10:13,0	Gensheimer, Dietmar	1955	LG Bienwald	Sa. 12.05.1973	Landau

**Jahresbestenliste 1974 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

8:47,6	Hübenthal, Axel	1955	LG Ludwigshafen	Sa. 11.05.1974	Frankfurt
8:48,8	Kranitz, Bernd	1955	LG Westland	Sa. 14.09.1974	Frankfurt
9:02,0	Martin, Thomas	1956	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	Do. 23.05.1974	Thionville
9:46,2	Haines, Kerry	1956	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 19.05.1974	Kaiserslautern

**Jahresbestenliste 1975 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

8:49,6	Martin, Thomas	1956	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	Sa. 19.04.1975	Bonn
9:00,0	Stork, Peter	1957	LG Ludwigshafen	Sa. 20.09.1975	Frankfurt
9:25,1	Hartmann, Helmut	1957	TB Hermersberg	So. 20.07.1975	Bellheim
9:25,8	Pirrung, Rudi	1957	LG Südostpfalz	Sa. 23.08.1975	Kandel

**Jahresbestenliste 1976 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

8:58,6	Stork, Peter	1957	LG Ludwigshafen	So. 29.08.1976	Ötigheim
9:06,0	Graf, Arno	1958	SG Blaubach-Diedelkopf	So. 04.07.1976	Andernach
9:23,4	Gorski, Michael	1958	LG Landau-Oberhaardt-TVN	Sa. 04.09.1976	Schwetzingen
9:24,2	Behle, Werner	1958	LG Ludwigshafen	Sa. 01.05.1976	Bonn
9:35,6	Schoonover, Steven	1958	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 30.05.1976	Kaiserslautern
10:17,6	Drewelies, Joachim	1958	LC Haßloch	So. 04.07.1976	Andernach

**Jahresbestenliste 1977 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

8:53,4	Kurz, Ralf	1959	LC Schifferstadt	Fr. 22.07.1977	Ludwigshafen
9:01,5	Martin, Jürgen	1959	LG Ludwigshafen	So. 29.05.1977	Frankenthal
9:24,3	Kunz, Reinhard	1959	PSV Pirmasens	Fr. 22.07.1977	Ludwigshafen

**Jahresbestenliste 1978 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

8:15,3	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Mi. 23.08.1978	Ludwigshafen
9:07,8	Degen, Jürgen	1960	LAV Rala Ludwigshafen	So. 14.05.1978	Beek
9:18,1	Burdan, Mark	1960	TV Winnweiler	Do. 10.08.1978	Ludwigshafen

**Jahresbestenliste 1979 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

8:48,7	Bindewald, Jürgen	1961	LAV Rala Ludwigshafen	So. 01.07.1979	Ludwigshafen
9:03,2	Schwamm, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	Mi. 12.09.1979	Helmsheim
9:16,6	Fischer, Michael	1961	LC Haßloch	Do. 26.07.1979	Ludwigshafen

9:25,4 Denig, Franz-Otto 1961 TSV Lambrecht So. 01.07.1979 Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1980 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

8:50,1 Dörrzapf, Volker 1961 LG SV Rülzheim Sa. 24.05.1980 Ludwigshafen  
9:19,1 Braun, Stefan 1962 LAV Rala Ludwigshafen Do. 14.08.1980 Ludwigshafen  
9:32,8 Seilnacht, Wolfgang 1962 LAV Rala Ludwigshafen Fr. 30.05.1980 Oggersheim

### **Jahresbestenliste 1981 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

8:54,8 Werling, Stephan 1963 TV Offenbach Do. 06.08.1981 Ludwigshafen  
9:02,5 Rissel, Knut 1963 LAV Rala Ludwigshafen Sa. 06.06.1981 Ludwigshafen  
9:05,2 Gutfrucht, Norbert 1963 TV Gimmeldingen So. 07.06.1981 Lebbeke  
9:09,9 Priester, Jürgen 1963 LG Neustadt Mi. 27.05.1981 Mainz  
9:10,09 Heid, Matthias 1963 TV Rheinzabern So. 05.07.1981 Koblenz  
9:11,2 Aures, Peter 1963 LAV Rala Ludwigshafen So. 07.06.1981 Lebbeke  
9:15,77 Schwamm, Markus 1963 TV Bad Bergzabern So. 05.07.1981 Koblenz

### **Jahresbestenliste 1982 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

8:49,6 Jung, Matthias 1964 VfL Bellheim Di. 10.08.1982 Ludwigshafen  
9:07,7 Cambeis, Berthold 1964 TV Offenbach Do. 15.07.1982 Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1983 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

8:32,61 Klein, Klaus 1965 VT Zweibrücken So. 03.07.1983 Ingelheim  
8:34,5 Jung, Matthias 1964 VfL Bellheim Do. 04.08.1983 Ludwigshafen  
9:16,65 Mang, Klaus 1965 LG SV Rülzheim So. 22.05.1983 Germersheim  
9:20,3 Schach, Andreas 1965 SG Weierhof Do. 01.09.1983 Ludwigshafen  
9:20,4 Galle, Winfried 1965 SG Weierhof Do. 04.08.1983 Ludwigshafen  
9:35,26 Schenk, Robert 1965 TV Wörth So. 03.07.1983 Ingelheim

### **Jahresbestenliste 1984 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

8:19,03 Klein, Klaus 1965 VT Zweibrücken Sa. 01.09.1984 Homburg  
8:54,5 Schatzmann, Bernd 1966 VT Zweibrücken Do. 26.07.1984 Ludwigshafen  
9:02,47 Hörner, Walter 1966 LG SV Rülzheim So. 01.07.1984 Koblenz  
9:12,5 Henz, Thomas 1966 LC Haßloch Do. 30.08.1984 Ludwigshafen  
9:37,6 Nord, Simon 1966 LG Speyer-Schifferstadt Do. 13.09.1984 Ludwigshafen  
9:41,5 Bartholomä, Oliver 1966 ABC Ludwigshafen Do. 26.07.1984 Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1985 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

8:46,5 Kreutz, Thomas 1967 LG SV Rülzheim Sa. 27.04.1985 Darmstadt  
9:04,7 Kuhn, Armin 1967 TV Winnweiler Mi. 14.08.1985 Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1986 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

8:25,7 Kreutz, Thomas 1967 LG SV Rülzheim Do. 21.08.1986 Ludwigshafen  
8:37,3 Heinrich, Patrick 1968 TPSV Enkenbach So. 18.05.1986 Trier  
8:55,3 Wolf, Joachim 1968 LC Bad Dürkheim Do. 21.08.1986 Ludwigshafen  
9:02,0 Schwitzgebel, Bernd 1968 LV Kö Pirmasens Sa. 31.05.1986 Hamm  
9:07,9 Salm, Thorsten 1968 TuS Lachen-Speyerdorf Do. 18.09.1986 Ludwigshafen  
9:15,94 Gutzler, Karl-Heinz 1968 TV Nußdorf So. 22.06.1986 Ingelheim

### **Jahresbestenliste 1987 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

8:30,03 Bast, Felix 1969 LG Speyer-Schifferstadt Sa. 22.08.1987 Lage  
9:13,81 Mock, Alexander 1969 TuS Hochspeyer So. 28.06.1987 Koblenz  
9:41,3 Bold, Markus 1969 LG Sickingen Do. 20.08.1987 Weinheim  
9:56,97 Jakoby, Henrik 1969 TG Oggersheim Sa. 06.06.1987 Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1988 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

8:46,94 Bast, Felix 1969 LG Speyer-Schifferstadt Fr. 17.06.1988 Trier  
9:16,0 Schreiber, Roland 1969 LC Donnersberg Do. 21.07.1988 Ludwigshafen  
9:32,4 Fuhrbach, Christoph 1970 TG Frankenthal Do. 04.08.1988 Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1989 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

8:51,02	Becker, Stefan	1971	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 14.05.1989	Homburg
8:56,5	Fuhrbach, Christoph	1970	TuS Flomersheim	Do. 03.08.1989	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1990 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

8:22,6	Greger, Thomas	1972	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Do. 23.08.1990	Ludwigshafen
8:42,4	Becker, Stefan	1971	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 03.06.1990	Vught/NED
8:57,4	Kasper, Andreas	1971	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 03.06.1990	Vught/NED
9:06,33	Pfadt, Christian	1972	LG SV Rülzheim	Sa. 02.06.1990	Ludwigshafen
9:41,58	Raab, Michael	1971	VT Zweibrücken	Sa. 16.06.1990	Limburgerhof

### **Jahresbestenliste 1991 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

8:24,85	Sold, Ulrich	1972	LG Speyer-Schifferstadt	So. 02.06.1991	Erfurt
8:30,29	Greger, Thomas	1972	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 19.05.1991	Lingolsheim
9:00,04	Pfadt, Christian	1972	LG SV Rülzheim	So. 19.05.1991	Lingolsheim
9:29,9	Flory, Andreas	1973	TV Bad Bergzabern	Do. 05.09.1991	Limburgerhof
9:37,2	Lenhart, Thomas	1972	LG Sickingen	Mi. 15.05.1991	Kaiserslautern
9:49,9	Kottwitz, Klaus	1972	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Do. 05.09.1991	Limburgerhof

### **Jahresbestenliste 1992 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

9:55,55	Flory, Andreas	1973	TV Bad Bergzabern	So. 14.06.1992	Worms
9:55,63	Hemmer, Jochen	1974	1. FC Kaiserslautern	Do. 17.09.1992	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1993 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

9:32,18	Kuhn, Sebastian	1975	TV Rheinzabern	So. 30.05.1993	Gent/BEL
9:34,50	Sutter, Magnus	1975	LC Haßloch	Do. 02.09.1993	Limburgerhof
9:57,6	Schneehage, Carsten	1975	LC Bad Dürkheim	Do. 24.06.1993	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1994 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

9:10,16	Kuhn, Sebastian	1975	TV Rheinzabern	Do. 01.09.1994	Limburgerhof
9:13,06	Spatz, Christian	1976	LG Speyer-Schifferstadt	So. 22.05.1994	Homburg
9:16,36	Werther, Marco	1976	TV Offenbach	Do. 15.09.1994	Ludwigshafen
9:29,99	Brandenburger, Christoph	1976	LC Haßloch	Do. 15.09.1994	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1995 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

8:55,50	Werther, Marco	1976	TV Offenbach	So. 04.06.1995	Hauenstein
9:04,02	Hettinger, Martin	1977	LTC Mutterstadt	Do. 14.09.1995	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1996 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

8:56,01	Hettinger, Martin	1977	LTC Mutterstadt	So. 26.05.1996	Bergen op Zoom
9:29,55	Hahn, Joachim	1978	LG Weinstraße	Mi. 11.09.1996	Ludwigshafen
9:45,6	Uhrig, Michael	1977	TV Offenbach	Mi. 14.08.1996	Kandel
9:54,49	Gredel, Markus	1977	LG Weinstraße	Mi. 11.09.1996	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1997 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

9:14,15	Reiss, Frank	1979	ABC Ludwigshafen	Sa. 14.06.1997	Betzdorf
9:28,92	Ellenberger, Jochen	1979	LG Weinstraße	Do. 04.09.1997	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1998 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

9:08,61	Bender, Thomas	1980	LC Bad Dürkheim	So. 07.06.1998	Mainz
9:28,05	Reiss, Frank	1979	ABC Ludwigshafen	So. 31.05.1998	Lingolsheim
9:36,68	Ellenberger, Jochen	1979	LG Weinstraße	So. 07.06.1998	Mainz

### **Jahresbestenliste 1999 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

8:53,96	Bender, Thomas	1980	LC Bad Dürkheim	So. 23.05.1999	Homburg
9:05,89	Schlohmann, Thomas	1981	TSG Maxdorf	So. 23.05.1999	Homburg

9:19,22 Theis, Patrick 1981 ABC Ludwigshafen Do. 12.08.1999 Limburgerhof  
9:46,46 Bierl, Björn 1981 TSG Maxdorf So. 23.05.1999 Homburg

### **Jahresbestenliste 2000 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

9:32,82 Kögel, Pirmin 1982 VfL Bellheim Sa. 05.08.2000 Brühl

### **Jahresbestenliste 2001 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

8:58,33 Nuber, Stephan 1983 LG SV Rülzheim Mi. 13.06.2001 Pfungstadt  
9:32,54 Kögel, Pirmin 1982 VfL Bellheim Mi. 06.06.2001 Bellheim  
9:44,39 Leist, Jan 1982 ABC Ludwigshafen Do. 09.08.2001 Limburgerhof

### **Jahresbestenliste 2002 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

9:22,49 Trauth, Oliver 1983 TV Herxheim So. 09.06.2002 Saulheim

### **Jahresbestenliste 2003 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

9:08,68 Neff, Aurelien 1985 LG Rülzheim Mi. 27.08.2003 Wiesbaden  
9:14,32 Grun, Christian 1984 LG Weinstraße Mi. 16.07.2003 Bingen  
9:41,78 Wach, Oliver 1984 TV Herxheim Do. 17.07.2003 Saarbrücken  
10:07,19 Kadel, Holger 1984 ABC Ludwigshafen Do. 29.05.2003 Diekirch

### **Jahresbestenliste 2004 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

9:44,00 Kopp, Christian 1985 LG Weinstraße So. 13.06.2004 Eisenberg  
10:29,33 Nagel, Volker 1986 LAZ Zweibrücken So. 13.06.2004 Eisenberg

### **Jahresbestenliste 2005 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

9:57,16 Nagel, Volker 1986 LAZ Zweibrücken So. 12.06.2005 Saulheim

### **Jahresbestenliste 2006 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

9:11,67 Spies, Alexander 1988 Tschft. Gernersheim Do. 25.05.2006 Koblenz  
9:43,88 Rothschnitt, Daniel 1987 TSV Annweiler So. 02.07.2006 Birkenfeld

### **Jahresbestenliste 2007 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

**Keine Leistung zu ermitteln.**

### **Jahresbestenliste 2008 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

**Keine Leistung zu ermitteln.**

### **Jahresbestenliste 2009 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

9:49,23 Michael, Florian 1991 LC Haßloch Sa. 06.06.2009 Bad Kreuznach  
10:06,96 Bindewald, Steffen 1991 ABC Ludwigshafen Do. 09.07.2009 Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 2010 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

9:01,68 Wagner, Philipp 1992 TSV Kandel Sa. 12.06.2010 Bad Bergzabern  
9:27,21 Koch, Quirin 1992 LC Bad Dürkheim Sa. 12.06.2010 Bad Bergzabern  
9:36,96 Michael, Florian 1991 LC Haßloch Sa. 12.06.2010 Bad Bergzabern  
9:39,48 Bohlender, André 1992 TV Herxheim Sa. 12.06.2010 Bad Bergzabern  
10:02,59 Klein, Marius 1991 TV Bad Bergzabern Do. 08.07.2010 Herxheim  
10:29,77 Wild, Oliver 1991 LC Bad Dürkheim Sa. 12.06.2010 Bad Bergzabern

### **Jahresbestenliste 2011 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

8:52,53 Wagner, Philipp 1992 TSV Kandel Sa. 17.09.2011 Hagenau/Fran  
9:20,56 Ehlen, Marc-Pascal 1993 LG Weinstraße Sa. 04.06.2011 Ingelheim  
9:44,07 Bischof, Mark 1992 VT Zweibrücken Do. 14.07.2011 Saarbrücken

### **Jahresbestenliste 2012 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 2013 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**  
**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 2014 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Pfalz**  
9:07,82 Filsinger, Konstantin 1995 ABC Ludwigshafen Mi. 30.04.2014 Herxheim

**Jahresbestenlisten des LV-Pfalz im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U20**

**Jahresbestenliste 1974 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Pfalz**  
12:01,0 Weisbecker, Monika 1955 TSV Lambrecht Sa. 27.04.1974 Neunkirchen

**Jahresbestenliste 1975 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Pfalz**  
11:51,8 Markert, Roswitha 1957 LG Ludwigshafen Sa. 19.04.1975 Rüsselsheim  
12:37,6 Lauer, Heidi 1956 TSV Lambrecht So. 25.05.1975 Germersheim

**Jahresbestenliste 1976 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Pfalz**  
11:03,4 Laub, Marietta 1957 TSV Lambrecht Mo. 19.07.1976 Otterberg

**Jahresbestenliste 1977 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Pfalz**  
**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1978 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Pfalz**  
**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1979 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Pfalz**  
11:10,1 Geiger, Sigrid 1961 LG Dyn. Otterberg Sa. 16.06.1979 Ludwigshafen

**Jahresbestenliste 1980 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Pfalz**  
**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1981 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Pfalz**  
11:23,70 Schillinger, Birgit 1963 LAV Rala Ludwigshafen So. 05.07.1981 Koblenz

**Jahresbestenliste 1982 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Pfalz**  
10:39,3 Bredel, Elke 1964 TSV Speyer Sa. 24.04.1982 Ludwigshafen

**Jahresbestenliste 1983 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Pfalz**  
10:43,2 Bredel, Elke 1964 LG Speyer-Schifferstadt Do. 18.08.1983 Ludwigshafen  
10:50,3 Borne, Kerstin 1965 LAV Rala Ludwigshafen Do. 01.09.1983 Ludwigshafen  
11:17,6 Job, Birgit 1965 TV Offenbach Sa. 23.04.1983 Ludwigshafen

**Jahresbestenliste 1984 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Pfalz**  
11:02,9 Borne, Kerstin 1965 ABC Ludwigshafen Do. 26.07.1984 Ludwigshafen  
11:32,73 Freiermuth, Susanne 1966 Tschft. Germersheim So. 01.07.1984 Koblenz

**Jahresbestenliste 1985 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Pfalz**  
**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1986 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Pfalz**  
10:27,6 Beiner, Simone 1968 TV Herxheim Do. 01.05.1986 Rheinzabern

10:58,99 Bell, Irene 1968 Ski-Club Neustadt So. 22.06.1986 Ingelheim

**Jahresbestenliste 1987 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

11:32,1 Paust, Birgit 1969 VfL Neuhofen Do. 30.04.1987 Ludwigshafen

**Jahresbestenliste 1988 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

11:10,4 Munzinger, Friedericke 1970 TV Herxheim Sa. 30.04.1988 Ludwigshafen

**Jahresbestenliste 1989 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

9:58,72 Hoffmann, Kerstin 1971 LG Speyer-Schifferstadt Sa. 29.04.1989 Speyer

10:57,79 Defland, Christine 1971 TV Herxheim Sa. 29.04.1989 Speyer

**Jahresbestenliste 1990 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

10:11,65 Hoffmann, Kerstin 1971 LG Speyer-Schifferstadt Sa. 28.04.1990 Bad Dürkheim

10:17,14 Böspflug, Marika 1972 TV Herxheim Sa. 28.04.1990 Bad Dürkheim

10:25,14 Defland, Christine 1971 TV Herxheim Sa. 16.06.1990 Limburgerhof

**Jahresbestenliste 1991 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

10:12,6 Böspflug, Marika 1972 TV Herxheim Sa. 27.04.1991 Rheinzabern

10:53,2 Struckmann, Kirsten 1973 SV Otterberg Sa. 13.04.1991 Thaleischweiler

**Jahresbestenliste 1992 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

11:39,14 Maurer, Marion 1974 VT Zweibrücken So. 14.06.1992 Worms

12:20,9 Schubert, Marion 1974 VTV Mundenheim Do. 30.04.1992 Ludwigshafen

**Jahresbestenliste 1993 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

10:37,67 Burg, Simone 1974 TV Herxheim Sa. 24.04.1993 Oggersheim

11:28,32 Maurer, Marion 1974 VT Zweibrücken So. 06.06.1993 Kandel

12:59,90 Römmelt, Corinna 1974 LG Speyer-Schifferstadt So. 30.05.1993 Gent/BEL

**Jahresbestenliste 1994 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

9:35,98 Jeck, Saskia 1976 ABC Ludwigshafen Sa. 04.06.1994 Mannheim

11:04,26 Trauth, Jasmin 1976 LG SV Rülzheim Sa. 24.09.1994 Ettlingen

**Jahresbestenliste 1995 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

10:28,13 Trauth, Jasmin 1976 LG SV Rülzheim So. 04.06.1995 Hauenstein

**Jahresbestenliste 1996 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

9:28,32 Byrd, Andreina 1978 ABC Ludwigshafen Mi. 07.08.1996 Pfungstadt

12:12,42 Buchmann, Tina 1978 LAZ Zweibrücken Sa. 27.04.1996 Kaiserslautern

**Jahresbestenliste 1997 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

9:26,09 Byrd, Andreina 1978 ABC Ludwigshafen Mi. 07.05.1997 Pfungstadt

9:57,94 Lenske, Gerlinde 1979 LG SV Rülzheim Sa. 26.04.1997 Speyer

10:29,51 Hahn, Andrea 1978 TV Herxheim Sa. 31.05.1997 St. Wendel

10:57,71 Hoffmann, Eva 1979 LG SV Rülzheim Sa. 26.04.1997 Speyer

12:21,63 Gaab, Katja 1979 LG Wasgau Sa. 26.04.1997 Speyer

**Jahresbestenliste 1998 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

9:51,34 Seither, Christine 1980 LG SV Rülzheim Sa. 25.04.1998 Ludwigshafen

10:31,7 Lenske, Gerlinde 1979 LG SV Rülzheim Mi. 15.07.1998 Kandel

12:20,61 Jochem, Iris 1980 TSG Maxdorf So. 07.06.1998 Mainz

**Jahresbestenliste 1999 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

10:55,20 Seither, Christine 1980 LG SV Rülzheim So. 23.05.1999 Homburg

13:02,89 Jochem, Silke 1981 TSG Maxdorf Sa. 24.04.1999 Hauenstein

**Jahresbestenliste 2000 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

12:26,0 Neumann, Katrin 1982 LLG Landstuhl Sa. 01.04.2000 Ramstein

**Jahresbestenliste 2001 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

11:10,36 Herrmann, Stefanie 1983 TV Herxheim Sa. 28.04.2001 Pirmasens

11:35,31 Hirsch, Nicole 1982 TV Herxheim Sa. 28.04.2001 Pirmasens

12:04,48 Ertmer, Julia 1983 LG Weinstraße So. 03.06.2001 Bischwiller

**Jahresbestenliste 2002 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

10:36,68 Zehfuß, Isabel 1984 LAZ Zweibrücken Sa. 27.04.2002 Pirmasens

10:42,22 Ertmer, Julia 1983 LG Weinstraße Sa. 27.04.2002 Pirmasens

11:04,14 Trauth, Julia 1984 TV Herxheim Sa. 27.04.2002 Pirmasens

11:28,99 Tomschin, Sandra 1984 LG Leiningerland Mi. 28.08.2002 Pfungstadt

11:37,09 Witzel, Anne 1983 TV Herxheim Sa. 15.06.2002 Polch

**Jahresbestenliste 2003 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

11:00,98 Trauth, Julia 1984 TV Herxheim Do. 17.07.2003 Saarbrücken

11:07,80 Platz, Claudia 1985 TSV Speyer Do. 29.05.2003 Diekirch

12:16,97 Velten, Sonja 1984 1. FC Kaiserslautern Do. 01.05.2003 Germersheim

12:30,95 Kögel, Simone 1985 ASV Harthausen Do. 01.05.2003 Germersheim

**Jahresbestenliste 2004 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

11:41,09 Roth, Alexandra 1986 TPSV Enkenbach Do. 20.05.2004 Lingolsheim

12:33,19 Kögel, Simone 1985 LG Rülzheim Sa. 01.05.2004 Rülzheim

**Jahresbestenliste 2005 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

10:38,99 Hohl, Anne 1987 LG Rülzheim Do. 05.05.2005 Rehlingen

10:52,86 Logé, Bianca 1987 LG Rülzheim Sa. 23.04.2005 Herxheim

11:34,36 Hettesheimer, Katja 1986 LCO Edenkoben Sa. 23.04.2005 Herxheim

11:55,50 Rittershofer, Anne 1986 VT Zweibrücken Sa. 23.04.2005 Herxheim

12:54,11 Swiateck, Stephanie 1987 TV Herxheim Sa. 23.04.2005 Herxheim

**Jahresbestenliste 2006 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

10:38,50 Logé, Bianca 1987 LG Rülzheim Fr. 21.07.2006 Offenbach

11:00,89 Krebs, Aline 1988 LAZ Zweibrücken Sa. 01.04.2006 Deidesheim

12:21,37 Ehmer, Susanne 1988 TV Herxheim Sa. 01.04.2006 Deidesheim

**Jahresbestenliste 2007 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

11:09,61 Krebs, Aline 1988 LAZ Zweibrücken Di. 24.07.2007 Rehlingen

11:45,39 Gehrlein, Britta 1989 VfL Bellheim Sa. 28.04.2007 Pirmasens

12:26,47 Wingerter, Andrea 1989 LCO Edenkoben Sa. 28.04.2007 Pirmasens

**Jahresbestenliste 2008 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

11:16,18 Wingerter, Andrea 1989 LCO Edenkoben Sa. 26.04.2008 Bad Dürkheim

11:36,19 Müller, Theresa 1990 LG Weinstraße So. 08.06.2008 Saulheim

12:43,11 Kramer, Elvira 1989 TV Herxheim Sa. 26.04.2008 Bad Dürkheim

**Jahresbestenliste 2009 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

12:17,95 Beiner, Lena 1991 TV Herxheim Mo. 17.08.2009 Rastatt

12:53,18 Beiner, Laura 1990 TV Herxheim Mo. 17.08.2009 Rastatt

**Jahresbestenliste 2010 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

10:36,40 Grießbaum, Tanja 1992 LG Rülzheim Mi. 01.09.2010 Pfungstadt

11:02,34 Engelhard, Lisa-Marie 1992 TV Nußdorf Do. 16.09.2010 Limburgerhof

12:28,75 Lackner, Yvonne 1992 LCO Edenkoben Do. 13.05.2010 Dillingen

13:49,19 Trauth, Jennifer 1992 TV Herxheim Sa. 12.06.2010 Bad Bergzabern



**Jahresbestenliste 2011 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

10:15,82 Grießbaum, Tanja 1992 LG Rülzheim Mi. 22.06.2011 Bingen

**Jahresbestenliste 2012 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

10:23,90 Klein, Hanna 1993 LCO Edenkoben Sa. 22.09.2012 Kaiserslautern

11:48,56 Hock, Annika 1994 ABC Ludwigshafen Sa. 28.04.2012 Bad Dürkheim

**Jahresbestenliste 2013 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

11:09,10 Hock, Annika 1994 ABC Ludwigshafen Sa. 22.06.2013 Landau

**Jahresbestenliste 2014 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Pfalz**

**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenlisten des LV-Pfalz im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U18**

**Jahresbestenliste 1950 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

**Mir steht zum Auswerten leider keine Liste zur Verfügung.**

**Jahresbestenliste 1951 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

**Mir steht zum Auswerten leider keine Liste zur Verfügung.**

**Jahresbestenliste 1952 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

**Mir steht zum Auswerten leider keine Liste zur Verfügung.**

**Jahresbestenliste 1953 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

8:53,8 Eckel, Ludwig 1937 Phönix Ludwigshafen Sa. 12.09.1953 Schwetzingen

**Jahresbestenliste 1954 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

**Mir steht zum Auswerten leider keine Liste zur Verfügung.**

**Jahresbestenliste 1955 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

10:24,3 Selzer, Fritz 1938 TSG Kaiserslautern So. 14.08.1955 Kaiserslautern

**Jahresbestenliste 1956 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

9:39,4 Löckel, Kurt 1939 TSG 1846 Neustadt Mi. 22.08.1956 Ludwigshafen

9:57,8 Haß, Heinz 1939 TSG Haßloch Sa. 30.06.1956 Kaiserslautern

10:41,0 Maier, Karlheinz 1939 TuS Heiligenstein So. 10.06.1956 Speyer

**Jahresbestenliste 1957 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1958 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

9:31,0 Schalck, Rainer 1941 ASV 46 Landau So. 01.06.1958 Edenkoben

9:43,6 Schnetzer, Günter 1941 TV 1892 Herxheim So. 29.06.1958 Landau

10:01,4 Hochdörffer, Heinz 1941 TV 1913 Nußdorf So. 29.06.1958 Landau

10:11,0 Kopf, Rudi 1941 VfL Bellheim So. 11.05.1958 Landau

**Jahresbestenliste 1959 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

9:20,4 Schmidt, Roland 1942 TSV 1886 Kandel So. 28.06.1959 Ludwigshafen

10:42,8 Poth, Klaus 1942 ASV Landau So. 07.06.1959 Edenkoben

10:57,0 Buchmann, Klaus 1942 VT Zweibrücken Sa. 29.08.1959 Rehlingen

### **Jahresbestenliste 1960 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

9:24,4	Meyer, Walter	1943	ASV 46 Landau	So. 03.07.1960	Ludwigshafen
9:27,0	Scherer, Eberhard	1943	TuS 1883 Landstuhl	So. 03.07.1960	Ludwigshafen
9:37,4	Grenz, Helmut	1943	Phönix Ludwigshafen	So. 03.07.1960	Ludwigshafen
9:45,0	Baurmann, Barthel	1943	FK 03 Pirmasens	So. 03.07.1960	Ludwigshafen
9:52,4	Georg, Werner	1943	1. FC Kaiserslautern	Sa. 04.06.1960	Mannheim
10:12,2	Schmidt, Gerhardt	1943	TV 1913 Nußdorf	So. 03.07.1960	Ludwigshafen
10:15,8	Thelen, Wolfgang	1943	TSG 1886 Mutterstadt	So. 03.07.1960	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1961 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

9:31,2	Sartor, Werner	1944	TuS 1881 Ixheim	So. 10.09.1961	Kaiserslautern
9:57,8	Scherer, Wolfgang	1944	TuS Landstuhl	So. 10.09.1961	Kaiserslautern
10:05,6	Weidelich, Kurt	1944	TuS Landstuhl	So. 04.06.1961	Otterberg

### **Jahresbestenliste 1962 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

9:51,2	Kylius, Erich	1945	TV 1863 Pirmasens	So. 01.07.1962	Kandel
10:03,4	Oberlies, Siegfried	1945	TuS Freinsheim	So. 01.07.1962	Kandel
10:15,7	Minges, Hermann	1945	TV Nußdorf	So. 03.06.1962	Landau

### **Jahresbestenliste 1963 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

9:44,9	Bernhard, Rainer	1946	TSV Annweiler	So. 09.06.1963	Landau
9:57,4	Hohner, Dieter	1946	VfR Kaiserslautern	So. 07.07.1963	Ludwigshafen
10:17,8	Briegel, Gerhard	1946	TSV Speyer	So. 16.06.1963	Kaiserslautern
10:21,8	Schmidt, Klaus	1946	SV Steinwenden	So. 16.06.1963	Kaiserslautern
10:46,0	Kees, Walter	1946	FK 03 Pirmasens	Mo. 03.06.1963	Waldfishbach

### **Jahresbestenliste 1964 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

8:57,4	Fontana, Gerhard	1947	HC Bad Dürkheim	So. 02.08.1964	Fulda
9:27,0	Hartmann, Wolfgang	1947	1. FC Kaiserslautern	So. 12.07.1964	Landau
9:35,6	Endres, Dieter	1947	VfR Frankenthal	So. 14.06.1964	Frankenthal
9:40,8	Weschler, Robert	1947	ASV 46 Landau	So. 12.07.1964	Landau
9:43,9	Diemer, Udo	1947	ATSV Wattenheim	Sa. 09.05.1964	Landau
10:02,4	Stucky, Willi	1947	SG Waldfishbach	So. 12.07.1964	Landau

### **Jahresbestenliste 1965 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

9:58,0	Hust, Dieter	1948	ASV 46 Landau	So. 12.09.1965	Herxheim
9:58,7	Renner, August	1948	VT 1892 Herxheim	So. 12.09.1965	Herxheim
10:02,4	Mischon, Rudolf	1948	ASV Harthausen	So. 11.07.1965	Neustadt

### **Jahresbestenliste 1966 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

9:20,8	Waßmuth, Gerhard	1949	ASV 46 Landau	Mi. 29.06.1966	Landau
9:26,6	Neubert, Karl-H.	1949	LG Friedelsheim	So. 29.05.1966	Germersheim
9:48,6	Christ, Willi	1949	TV Dürkheim 1860	So. 10.07.1966	Frankenthal
9:56,6	Hoffmann, Jürgen	1949	VfR Kaiserslautern	So. 10.07.1966	Frankenthal
10:11,4	Schmied, Franz	1949	TV Nußdorf	Fr. 17.06.1966	Herxheim
10:21,6	Neumüller, W.	1949	TV Pirmasens	Sa. 14.05.1966	Landau

### **Jahresbestenliste 1967 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

9:20,2	Sefrin, Hugo	1950	VT Zweibrücken	So. 11.06.1967	Bad Kreuznach
9:39,8	Thomas, Hans	1950	TV Schwegenheim	So. 04.06.1967	Kandel
9:44,4	Kunz, Walter	1950	TV 1890 Rheinzabern	So. 04.06.1967	Kandel

### **Jahresbestenliste 1968 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

9:24,6	Terry, Gernh.	1951	VTV 1883 Mundenheim	So. 13.10.1968	Ludwigshafen
9:30,4	Schubert, W.	1951	TSG 1846 Neustadt	So. 26.05.1968	Worms
9:44,2	Stolte, Helmut	1951	VT Zweibrücken	So. 02.06.1968	Torhout/BEL

9:45,2	Gilbert, Günter	1951	TG 1880 Oggersheim	So. 22.09.1968	Oggersheim
9:49,0	Sebastian, H.	1951	TSG Deidesheim	So. 05.05.1968	Frankenthal

### **Jahresbestenliste 1969 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

9:07,2	Heuser, Heiner	1952	1. FC Kaiserslautern	Sa. 10.05.1969	Landau
9:34,0	Schön, Fritz	1952	VTV 1883 Mundenheim	Di. 17.06.1969	Neustadt
9:37,6	Müller, Walter	1952	FK 03 Pirmasens	Do. 01.05.1969	Kaiserslautern
9:42,0	Acker, Willi	1952	TG Frankenthal	So. 20.04.1969	Frankenthal

### **Jahresbestenliste 1970 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

9:21,8	Koch, Gerhard	1953	VTV Ludwigshafen-Mundenheim	Sa. 12.09.1970	Schwetzingen
9:30,8	Eichmann, Gerhard	1953	LG DJK Ludwigshafen	Mo. 18.05.1970	Saarbrücken
9:31,6	Urgast, Klaus	1953	LG Waldfishbach-Zweibrücken	Sa. 12.09.1970	Schwetzingen
9:35,6	Stepper, Wolfgang	1953	TV Rodenbach	So. 31.05.1970	Diedelkopf
9:37,2	Riemer, Jürgen	1953	ASV 46 Landau	Sa. 04.07.1970	Andernach
9:38,2	Gramlich, Hans	1953	TSV Lambrecht	So. 26.04.1970	Frankenthal
10:12,6	Oden, Günter	1953	TV 63 Pirmasens	So. 14.06.1970	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1971 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

9:01,8	Abel, Bernhard	1954	TSV Lambrecht	So. 06.06.1971	Neustadt
9:12,0	Koch, Konrad	1954	TSV Lambrecht	So. 13.06.1971	Neustadt
9:29,6	Seither, Klemens	1954	TV Herxheim	Sa. 15.05.1971	Landau
10:01,6	Roth, Otmar	1954	TV Rhodt	Sa. 15.05.1971	Landau

### **Jahresbestenliste 1972 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

9:12,8	Ruf, Volker	1955	TSV Lambrecht	So. 11.06.1972	Wagwiesenthal
9:16,8	Höh, Horst	1955	LG Waldfishbach-Zweibrücken	So. 28.05.1972	Weinheim
9:33,0	Leibeck, Paul	1955	LG Bienwald	Sa. 06.05.1972	Landau
9:45,0	Rudzitis, Bernd	1955	LG ABC-VTV Ludwigshafen	So. 28.05.1972	Weinheim
9:58,6	Hübenthal, Axel	1955	TV Bad Dürkheim	So. 25.06.1972	Kusel

### **Jahresbestenliste 1973 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

9:29,0	Martin, Thomas	1956	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	Sa. 12.05.1973	Landau
9:29,6	Burdan, Paul	1956	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 24.06.1973	Rülzheim
9:55,8	Scheu, Martin	1956	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	Sa. 12.05.1973	Landau

### **Jahresbestenliste 1974 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

9:40,6	Pirrung, Rudi	1957	LG RheKa	So. 18.08.1974	Kandel
9:51,2	Gorski, Michael	1958	LGO Landau-Speyer	So. 16.06.1974	Zweibrücken
9:56,8	Gallus, Joachim	1958	VfR Kaiserslautern	So. 16.06.1974	Zweibrücken
9:58,2	Behle, Werner	1958	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 23.06.1974	Landau
9:59,8	Höffel, Thomas	1957	LGO Landau-Speyer	So. 02.06.1974	Torhout/BEL
10:06,2	Kern, Hubert	1958	TV Offenbach	So. 21.07.1974	Bellheim
10:21,6	Müller, Hubert	1958	LG RheKa	So. 16.06.1974	Zweibrücken
10:24,2	Drewelies, Joachim	1958	TSG Haßloch	So. 16.06.1974	Zweibrücken

### **Jahresbestenliste 1975 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

8:53,4	Frombold, Wolfgang	1959	VfL Neuhofen	So. 05.10.1975	Schwetzingen
9:06,6	Martin, Jürgen	1959	LG Ludwigshafen	Sa. 20.09.1975	Frankfurt
9:20,4	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	So. 04.05.1975	Landau
9:27,6	Kunz, Reinhard	1959	PSV Pirmasens	Mi. 06.08.1975	Pirmasens
9:30,8	Drewelies, Joachim	1958	LC Haßloch	Sa. 06.09.1975	Schwetzingen
9:31,0	Stadel, Hans-Joachim	1958	TV Lustadt	Sa. 23.08.1975	Kandel
10:24,0	Kiefer, Klaus	1959	LG Westland	So. 05.10.1975	Pirmasens

### **Jahresbestenliste 1976 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

8:31,4	Baranski, Andreas	1960	LG Ludwigshafen	Di. 21.09.1976	Ludwigshafen
8:39,2	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	So. 06.06.1976	Saarbrücken

9:20,8	Martin, Jürgen	1959	LG Ludwigshafen	Sa. 01.05.1976	Bonn
9:29,2	Schwager, Pirmin	1959	LC Schifferstadt	Sa. 04.09.1976	Schwetzingen
10:03,0	Kunz, Reinhard	1959	PSV Pirmasens	So. 30.05.1976	Kaiserslautern
10:16,4	Weiler, Martin	1960	LG Bienwald	Mi. 16.06.1976	Bischwiller
10:24,0	Dietrich, Robert	1960	TV Waldmohr	So. 30.05.1976	Kaiserslautern

### **Jahresbestenliste 1977 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

8:45,4	Baranski, Andreas	1960	LG Ludwigshafen	Fr. 03.06.1977	Ludwigshafen
9:13,4	Denig, Franz-Otto	1961	TSV Lambrecht	Fr. 22.07.1977	Ludwigshafen
9:13,5	Bindewald, Jürgen	1961	LG Ludwigshafen	So. 29.05.1977	Frankenthal
9:27,4	Degen, Jürgen	1960	Tschft. Germersheim	So. 17.07.1977	Bellheim
9:28,1	Heß, Frank	1961	TV Nußdorf	So. 19.06.1977	Ludwigshafen
9:30,9	Schwamm, Thomas	1961	LG Bienwald	So. 10.07.1977	Ludwigshafen
9:34,3	Scheithe, Gerhard	1961	TV Winnweiler	Do. 04.08.1977	Ludwigshafen
9:36,5	Baumann, Thomas	1961	LG Ludwigshafen	So. 10.07.1977	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1978 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

9:11,8	Jennewein, Hans	1962	TV Offenbach	Sa. 22.07.1978	Craillsheim
9:16,1	Schwamm, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	Mi. 04.10.1978	Bischwiller
9:21,5	Dörrzapf, Volker	1961	LG SV Rülzheim	Do. 10.08.1978	Ludwigshafen
9:23,0	Bindewald, Jürgen	1961	LAV Rala Ludwigshafen	So. 14.05.1978	Beek
9:23,2	Koch, Johannes	1962	LC Schifferstadt	Mi. 23.08.1978	Ludwigshafen
9:26,9	Seilnacht, Wolfgang	1962	LAV Rala Ludwigshafen	So. 18.06.1978	Ludwigshafen
9:33,4	Denig, Franz-Otto	1961	TSV Lambrecht	Sa. 02.09.1978	Ludwigshafen
9:41,7	Doll, Hans-Albert	1962	VfR Frankenthal	Sa. 02.09.1978	Ludwigshafen
9:48,8	Job, Roland	1962	TV Offenbach	Sa. 02.09.1978	Schwetzingen
9:51,5	Koch, Peter	1962	LC Schifferstadt	Mi. 23.08.1978	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1979 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

9:06,4	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	So. 01.07.1979	Ludwigshafen
9:09,0	Seilnacht, Wolfgang	1962	LAV Rala Ludwigshafen	So. 01.07.1979	Ludwigshafen
9:22,0	Schwamm, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	So. 01.07.1979	Ludwigshafen
9:28,1	Aures, Peter	1963	LAV Rala Ludwigshafen	So. 17.06.1979	Ludwigshafen
9:41,5	Gutfrucht, Norbert	1963	TV Gimmeldingen	Sa. 16.06.1979	Ludwigshafen
9:56,4	Weibel, Mathias	1963	PSV Pirmasens	Sa. 16.06.1979	Ludwigshafen
9:56,9	Schmidt, Uwe	1963	TSG Eisenberg	Sa. 16.06.1979	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1980 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

8:46,4	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	Do. 14.08.1980	Ludwigshafen
8:56,7	Schwamm, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	Fr. 08.08.1980	Frankfurt
9:15,2	Aures, Peter	1963	LAV Rala Ludwigshafen	Di. 17.06.1980	Ludwigshafen
9:15,7	Gutfrucht, Norbert	1963	TV Gimmeldingen	Di. 17.06.1980	Ludwigshafen
9:20,7	Rebholz, Bernd	1964	TV Nußdorf	So. 14.09.1980	Landau
9:23,6	Winter, Rainer	1964	LG Neustadt	Sa. 13.09.1980	Ludwigsburg
9:31,6	Hess, Thomas	1964	ASV Landau	Sa. 07.06.1980	Ludwigshafen
9:36,8	König, Eric	1964	LG Kaiserslautern	Sa. 07.06.1980	Ludwigshafen
9:39,6	Cambeis, Berthold	1964	TV Offenbach	Do. 14.08.1980	Ludwigshafen
9:50,0	Weiser, Stefan	1964	LG SV Rülzheim	Sa. 07.06.1980	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1981 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

8:53,6	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Sa. 15.08.1981	Rehlingen
9:16,5	Jung, Matthias	1964	VfL Bellheim	Do. 27.08.1981	Ludwigshafen
9:17,1	Cambeis, Berthold	1964	TV Offenbach	Do. 27.08.1981	Ludwigshafen
9:24,8	Hoffmann, Lothar	1965	TV Gimmeldingen	So. 13.09.1981	Bad Kreuznach
9:36,8	Mang, Klaus	1965	LG SV Rülzheim	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen
9:42,1	Schäfer, Kai-Michael	1965	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1982 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

8:42,78	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	So. 30.05.1982	Homburg
---------	--------------	------	----------------	----------------	---------

9:10,6	Mang, Klaus	1965	LG SV Rülzheim	Di. 04.05.1982	Mainz
9:27,1	Schwamm, Joachim	1966	TV Bad Bergzabern	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen
9:27,6	Galle, Winfried	1965	SG Weierhof	Do. 29.07.1982	Ludwigshafen
9:28,6	Schatzmann, Bernd	1966	LAZ Thaleischweiler	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen
9:29,0	Hörner, Walter	1966	LG SV Rülzheim	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen
9:34,5	Braun, Markus	1965	TSV Kandel	Mi. 05.05.1982	Herxheim
9:37,6	Schäfer, Kai-Michael	1965	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 16.10.1982	Heidelberg
9:42,6	Seilnacht, Stefan	1966	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen
9:44,1	Rieder, Matthias	1966	TV Herxheim	Do. 15.07.1982	Ludwigshafen
9:52,6	Weber, Klaus	1966	LC Haßloch	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1983 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

9:04,52	Munzinger, Eckhard	1967	TV Herxheim	So. 03.07.1983	Ingelheim
9:17,8	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	Sa. 23.04.1983	Ludwigshafen
9:20,77	Hörner, Walter	1966	LG SV Rülzheim	So. 22.05.1983	Germersheim
9:27,61	Rieder, Matthias	1966	TV Herxheim	So. 03.07.1983	Ingelheim
9:35,4	Kuhn, Armin	1967	TV Winnweiler	Do. 14.07.1983	Ludwigshafen
9:43,8	Trauth, Jürgen	1967	LG SV Rülzheim	Sa. 23.04.1983	Ludwigshafen
9:45,5	Manghi, Michael	1967	LG SV Rülzheim	So. 18.09.1983	Ettlingen
9:46,1	Kunz, Joachim	1967	TV Herxheim	Sa. 23.04.1983	Ludwigshafen
9:48,1	Schenk, Christoph	1967	LG Neustadt	Sa. 23.04.1983	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1984 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

9:12,3	Munzinger, Eckhard	1967	TV Herxheim	Do. 05.07.1984	Ludwigshafen
9:19,9	Kuhn, Armin	1967	TV Winnweiler	Do. 16.08.1984	Ludwigshafen
9:28,65	Portz, Andreas	1968	LG Speyer-Schifferstadt	So. 16.09.1984	Bad Bergzabern
9:40,7	Nerding, Rainer	1968	TV Nußdorf	Sa. 07.04.1984	Bad Bergzabern
9:48,2	Schwitzgebel, Bernd	1968	LV Kö Pirmasens	Sa. 07.04.1984	Bad Bergzabern
10:03,4	Hög, Christian	1968	LV Kö Pirmasens	Sa. 07.04.1984	Bad Bergzabern
10:05,9	Salm, Thorsten	1968	TuS Lachen-Speyerdorf	Do. 06.09.1984	Lachen-Speyerdorf

### **Jahresbestenliste 1985 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

8:59,9	Heinrich, Patrick	1968	TPSV Enkenbach	Do. 05.09.1985	Ludwigshafen
9:10,1	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt	So. 29.09.1985	Ludwigshafen
9:20,2	Mock, Alexander	1969	TuS Hochspeyer	So. 15.09.1985	Bad Kreuznach
9:20,6	Wolf, Joachim	1968	LC Bad Dürkheim	So. 29.09.1985	Ludwigshafen
9:21,01	Gutzler, Karl-Heinz	1968	TV Nußdorf	So. 23.06.1985	Speyer
9:24,1	Nerding, Rainer	1968	TV Nußdorf	Do. 05.09.1985	Ludwigshafen
9:27,2	Salm, Thorsten	1968	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 29.09.1985	Ludwigshafen
9:30,8	Otto, Thorsten	1969	TV Offenbach	Do. 18.07.1985	Ludwigshafen
9:53,4	Haas, Peter	1969	TuS Hochspeyer	Mi. 01.05.1985	Ludwigshafen
10:11,3	Gilb, Rudi	1969	TV Herxheim	Mi. 01.05.1985	Ludwigshafen
10:16,3	Winter, Oliver	1969	TuS Hochspeyer	Sa. 11.05.1985	Homburg

### **Jahresbestenliste 1986 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

8:33,2	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt	Do. 18.09.1986	Ludwigshafen
9:12,4	Mock, Alexander	1969	TuS Hochspeyer	So. 04.05.1986	Bad Dürkheim
9:58,8	Schäfer, Uwe	1970	VfL Neuhofen	So. 28.09.1986	Ludwigshafen
10:06,99	Ludes, Eric	1970	LG Sickingen	So. 22.06.1986	Ingelheim
10:08,4	Bell, Johannes	1970	Ski-Club Neustadt	So. 28.09.1986	Ludwigshafen
10:25,3	Brenner, Mathias	1970	SV Otterberg	Do. 01.05.1986	Rheinzabern

### **Jahresbestenliste 1987 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

9:17,9	Kasper, Andreas	1971	ABC Ludwigshafen	Do. 30.04.1987	Ludwigshafen
9:22,2	Becker, Stefan	1971	TuS Lachen-Speyerdorf	Do. 30.04.1987	Ludwigshafen
9:34,8	Hess, Achim	1970	TV Offenbach	Do. 09.07.1987	Ludwigshafen
10:02,84	Brenner, Mathias	1970	SV Otterberg	So. 13.09.1987	Worms
10:03,1	Keller, Frank	1971	TuS Hochspeyer	Do. 30.04.1987	Ludwigshafen

10:04,8	Raab, Michael	1971	VT Zweibrücken	Do. 09.07.1987	Ludwigshafen
10:09,1	Greiner, Uli	1971	TuS Diedesfeld	Do. 30.04.1987	Ludwigshafen
10:09,2	Preukschat, Thomas	1971	TSG Eisenberg	Do. 09.07.1987	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1988 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

8:40,61	Becker, Stefan	1971	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 31.07.1988	Ludwigshafen
9:06,3	Kasper, Andreas	1971	ABC Ludwigshafen	So. 02.10.1988	Ludwigshafen
9:10,77	Pfadt, Christian	1972	LG SV Rülzheim	Mi. 07.09.1988	Landau
9:15,33	Sahlinger, Stefan	1972	VLG Maximiliansau	Mi. 07.09.1988	Landau
9:29,3	Pelgen, Stefan	1972	TuS Diedesfeld	Sa. 30.04.1988	Ludwigshafen
9:31,32	Rudolphi, Markus	1971	1. FC Kaiserslautern	So. 11.09.1988	Ladenburg
9:34,60	Walter, Harald	1971	TV Frankenstein	Mi. 07.09.1988	Landau
9:36,5	Sold, Ulrich	1972	LG Speyer-Schifferstadt	So. 03.07.1988	Karlsruhe
9:49,4	Lenhart, Thomas	1972	LG Sickingen	Sa. 30.04.1988	Ludwigshafen
9:58,0	Greiner, Uli	1971	TuS Diedesfeld	Sa. 30.04.1988	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1989 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

8:37,58	Greger, Thomas	1972	LC Haßloch	So. 14.05.1989	Homburg
9:04,76	Pfadt, Christian	1972	LG SV Rülzheim	Sa. 29.04.1989	Speyer
9:22,0	Sahlinger, Stefan	1972	VLG Maximiliansau	Di. 22.08.1989	Karlsruhe
9:36,2	Sold, Ulrich	1972	LG Speyer-Schifferstadt	So. 28.05.1989	Speyer
9:37,06	Grab, Alexander	1973	LV Kö Pirmasens	Sa. 24.06.1989	Ingelheim
9:46,3	Flory, Andreas	1973	TV Bad Bergzabern	Do. 31.08.1989	Ludwigshafen
9:54,26	Lenhart, Thomas	1972	LG Sickingen	Sa. 29.04.1989	Speyer
10:01,8	Schmitt, Martin	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Do. 03.08.1989	Ludwigshafen
10:02,96	Röder, Thomas	1973	TV Bad Bergzabern	Sa. 29.04.1989	Speyer

### **Jahresbestenliste 1990 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

9:21,13	Flory, Andreas	1973	TV Bad Bergzabern	Sa. 16.06.1990	Limburgerhof
9:36,4	Wiedemann, Frank	1973	TV Gimmeldingen	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim
9:45,2	Röder, Thomas	1973	TV Bad Bergzabern	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim
9:46,9	Mayer, Jörg	1974	TV Herxheim	Mi. 12.09.1990	Bad Bergzabern
9:50,4	Naumer, Markus	1973	TV Gimmeldingen	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim
9:56,0	Bräcklein, Thorsten	1973	LV Kö Pirmasens	Do. 20.09.1990	Ludwigshafen
10:02,5	Bohlmann, Michael	1973	LV Kö Pirmasens	Sa. 12.05.1990	Thaleischweiler
10:09,62	Schumacher, Frank	1973	TV Gimmeldingen	Sa. 16.06.1990	Limburgerhof

### **Jahresbestenliste 1991 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

9:41,30	Kuhn, Sebastian	1975	TV Rheinzabern	Do. 01.08.1991	Limburgerhof Pf
9:49,8	Mayer, Jörg	1974	TV Herxheim	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern Pf
9:53,7	Eggert, Daniel	1975	LC Haßloch	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern Pf
9:54,50	Gottwick, Joachim	1975	TV Rhodt	So. 15.09.1991	Speyer Pf
10:12,6	Schneehage, Carsten	1975	LC Bad Dürkheim	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern Pf
10:26,08	Engel, Torsten	1975	TV Rhodt	So. 15.09.1991	Speyer Pf
10:30,7	Sutter, Magnus	1975	LG Weinstraße	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern Pf
10:52,1	Paulus, Dirk	1974	LG Weinstraße	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern Pf

### **Jahresbestenliste 1992 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

9:09,86	Kuhn, Sebastian	1975	TV Rheinzabern	Do. 06.08.1992	Ludwigshafen
9:26,06	Spatz, Christian	1976	LG Speyer-Schifferstadt	Fr. 03.07.1992	Ludwigshafen
9:44,36	Sutter, Magnus	1975	LG Weinstraße	Do. 03.09.1992	Ludwigshafen
9:47,8	Gaag, Pierre	1976	TV Rheinzabern	Sa. 25.04.1992	Rheinzabern
9:53,03	Brandenburger, Christoph	1976	LC Haßloch	So. 13.09.1992	Koblenz
10:41,11	Jung, Dirk	1976	VT Zweibrücken	So. 14.06.1992	Worms
10:45,96	Amannt, Florian	1976	ASV Hettenleidelheim	Do. 03.09.1992	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1993 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

9:02,90	Spatz, Christian	1976	LG Speyer-Schifferstadt	So. 23.05.1993	Speyer
9:37,58	Hettinger, Martin	1977	TSG Mutterstadt	Do. 02.09.1993	Limburgerhof

9:37,87	Brandenburger, Christoph	1976	LC Haßloch	So. 30.05.1993	Gent/BEL
9:44,86	Werther, Marco	1976	TV Offenbach	So. 06.06.1993	Kandel
9:44,97	Hög, Stefan	1977	LV Kö Pirmasens	Sa. 24.04.1993	Oggersheim
9:48,54	Nopper, Jan	1976	TV Gimmeldingen	Sa. 24.04.1993	Oggersheim
9:58,30	Saric, Zoran	1977	ABC Ludwigshafen	Sa. 24.04.1993	Oggersheim
10:15,02	Jung, Dirk	1976	VT Zweibrücken	So. 06.06.1993	Kandel
10:15,51	Schrauf, Christoph	1976	LG Weinstraße	Sa. 24.04.1993	Oggersheim

### **Jahresbestenliste 1994 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

9:08,49	Hettinger, Martin	1977	LTC Mutterstadt	Mi. 06.07.1994	Pfungstadt
9:44,11	Spinner, Daniel	1978	TV Nußdorf	So. 11.09.1994	Nieder-Olm
9:44,81	Brosow, Roland	1977	TV Gimmeldingen	Sa. 30.04.1994	Annweiler
10:17,7	Klein, Sascha	1978	TSG Haßloch	Do. 14.07.1994	Ludwigshafen
10:19,9	Bender, Rafael	1978	LC Bad Dürkheim	Sa. 30.04.1994	Annweiler

### **Jahresbestenliste 1995 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

9:37,5	Bender, Rafael	1978	LC Bad Dürkheim	Sa. 29.04.1995	Oggersheim
9:47,70	Spinner, Daniel	1978	TV Nußdorf	So. 10.09.1995	Homburg
10:11,93	Ellenberger, Jochen	1979	LG Weinstraße	Do. 07.09.1995	Limburgerhof
10:28,42	Hub, Andreas	1979	TuS Sausenheim	Do. 07.09.1995	Limburgerhof
10:42,91	Egli, Michael	1979	VT Zweibrücken	So. 18.06.1995	Niederolm
10:43,6	Rühl, Andreas	1979	LC Haßloch	Sa. 29.04.1995	Oggersheim

### **Jahresbestenliste 1996 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

9:03,11	Bender, Thomas	1980	LC Bad Dürkheim	So. 15.09.1996	Weinheim
9:22,74	Seel, Sven	1980	LAZ Zweibrücken	Mi. 08.05.1996	Koblenz
9:24,39	Sawatzky, Marc	1980	Spvgg. Mehlingen	Do. 08.08.1996	Ludwigshafen
9:41,22	Fritze, Steffen	1979	LC Haßloch	Do. 05.09.1996	Ludwigshafen
9:46,48	Ellenberger, Jochen	1979	LG Weinstraße	Sa. 27.04.1996	Kaiserslautern
10:16,84	Rühl, Andreas	1979	LC Haßloch	Do. 05.09.1996	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1997 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

8:56,05	Bender, Thomas	1980	LC Bad Dürkheim	Sa. 14.06.1997	Betzdorf
9:18,26	Sawatzky, Marc	1980	Spvgg. Mehlingen	So. 21.09.1997	Schriesheim
9:19,37	Theis, Patrick	1981	ABC Ludwigshafen	Sa. 26.04.1997	Speyer
9:29,45	Klein, Thilo	1981	ABC Ludwigshafen	So. 21.09.1997	Schriesheim
9:36,64	Rüter, Robin	1980	LAZ Zweibrücken	Sa. 26.04.1997	Speyer
9:45,5	Kästner, Andreas	1980	LG Wasgau	Sa. 19.04.1997	Zweibrücken
9:46,03	Hildebrandt, Christian	1981	ABC Ludwigshafen	Sa. 26.04.1997	Speyer
9:47,35	Schlohmann, Thomas	1981	TSG Maxdorf	Do. 04.09.1997	Ludwigshafen
9:51,85	Angermann, Markus	1981	LG Speyer-Bergzabern	Sa. 26.04.1997	Speyer

### **Jahresbestenliste 1998 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

9:07,55	Theis, Patrick	1981	ABC Ludwigshafen	Sa. 25.04.1998	Ludwigshafen
9:13,33	Hildebrandt, Christian	1981	ABC Ludwigshafen	So. 31.05.1998	Lingolsheim
9:25,96	Schlohmann, Thomas	1981	TSG Maxdorf	Sa. 25.04.1998	Ludwigshafen
9:37,30	Bierl, Björn	1981	TSG Maxdorf	Sa. 25.04.1998	Ludwigshafen
9:41,24	Kögel, Pirmin	1982	ASV Harthausen	Sa. 25.04.1998	Ludwigshafen
9:42,08	Cuntz, Timo	1982	LG Speyer-Bergzabern	Sa. 25.04.1998	Ludwigshafen
9:46,49	Angermann, Markus	1981	LG Speyer-Bergzabern	Sa. 25.04.1998	Ludwigshafen
9:59,05	Schmitt, Sebastian	1982	LV Kö Pirmasens	So. 07.06.1998	Mainz
10:08,64	Schönborn, Michael	1981	LAZ Zweibrücken	Do. 20.08.1998	Limburgerhof

### **Jahresbestenliste 1999 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

9:25,20	Eßwein, Hagen	1983	VfL Bellheim	Sa. 24.04.1999	Hauenstein
9:43,53	Kögel, Pirmin	1982	ASV Harthausen	Sa. 24.04.1999	Hauenstein
9:49,62	Trauth, Oliver	1983	TV Herxheim	Sa. 24.04.1999	Hauenstein
9:49,75	Schmitt, Sebastian	1982	LV Kö Pirmasens	So. 06.06.1999	Landau
9:50,92	Nuber, Stephan	1983	LG SV Rülzheim	Sa. 24.04.1999	Hauenstein

9:55,48 Brand, Jochen 1982 LLG Landstuhl So. 06.06.1999 Landau

### **Jahresbestenliste 2000 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

9:24,00	Nuber, Stephan	1983	LG SV Rülzheim	So. 17.09.2000	Offenbach
9:31,83	Trauth, Oliver	1983	TV Herxheim	So. 11.06.2000	Kaiserslautern
9:32,45	Schreyer, Dominik	1984	Tschft. Germersheim	Mi. 23.08.2000	Pfungstadt
10:01,3	Eßwein, Hagen	1983	VfL Bellheim	Sa. 03.06.2000	Rheinzabern
10:12,7	Wach, Oliver	1984	TV Herxheim	Sa. 03.06.2000	Rheinzabern

### **Jahresbestenliste 2001 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

9:30,53	Neff, Aurelien	1985	LG SV Rülzheim	So. 06.05.2001	Landau
9:32,27	Reinhard, Manuel	1984	TV Herxheim	Sa. 28.04.2001	Pirmasens
9:39,82	Schreyer, Dominik	1984	Tschft. Germersheim	So. 16.09.2001	Gengenbach
9:48,82	Peter, Thomas	1985	TV Herxheim	So. 06.05.2001	Landau
10:05,05	Wach, Oliver	1984	TV Herxheim	Sa. 28.04.2001	Pirmasens
10:19,82	Kopp, Christian	1985	LG Weinstraße	Do. 09.08.2001	Limburgerhof
10:20,67	Stein, Patrick	1985	TV Herxheim	Sa. 28.04.2001	Pirmasens

### **Jahresbestenliste 2002 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

8:49,17	Dörrzapf, Ingo	1986	LG Rülzheim	Fr. 28.06.2002	Mönchengladbach
9:18,74	Neff, Aurelien	1985	LG Rülzheim	Mi. 05.06.2002	Pfungstadt
9:20,19	Kuhn, Philipp	1986	LG Rülzheim	Sa. 04.05.2002	Landau
9:41,61	Grün, Simon	1985	TV Dudenhofen	Sa. 15.06.2002	Polch
9:46,41	Peter, Thomas	1985	TV Herxheim	Sa. 04.05.2002	Landau
10:04,54	Kopp, Christian	1985	LG Weinstraße	Sa. 27.04.2002	Pirmasens
10:17,59	Griebe, Markus	1985	LG Leiningerland	Mi. 28.08.2002	Pfungstadt

### **Jahresbestenliste 2003 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

8:44,51	Dörrzapf, Ingo	1986	LG Rülzheim	So. 15.06.2003	Pfungstadt
10:03,88	Wortmeier, Frederic	1986	LG Rülzheim	Do. 01.05.2003	Germersheim

### **Jahresbestenliste 2004 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

9:36,34	Spies, Alexander	1988	Tschft. Germersheim	Mo. 16.08.2004	Rastatt
9:40,04	Steuer, Philip	1988	LSC Athlon Kusel	Do. 15.07.2004	Saarbrücken
9:51,38	Guth, Daniel	1988	LAZ Zweibrücken	Sa. 01.05.2004	Rülzheim
9:53,24	Brauch, Markus	1988	LC Haßloch	Sa. 01.05.2004	Rülzheim
9:58,12	Schatz, Sebastian	1988	TV Herxheim	So. 13.06.2004	Eisenberg
10:06,46	Nerding, Benjamin	1987	TV Nußdorf	Sa. 05.06.2004	Mainz
10:13,30	Heilmann, Stefan	1988	LG Weinstraße	Sa. 05.06.2004	Mainz
10:46,35	Klein, Maximilian	1988	LCO Edenkoben	Mo. 31.05.2004	Rastatt

### **Jahresbestenliste 2005 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

9:28,78	Spies, Alexander	1988	Tschft. Germersheim	Sa. 17.09.2005	Walldorf
10:05,17	Heilmann, Stefan	1988	LG Weinstraße	Sa. 23.04.2005	Herxheim
10:05,29	Schatz, Sebastian	1988	TV Herxheim	Sa. 23.04.2005	Herxheim
10:05,55	Hammer, Patrick	1989	TV Rheinzabern	Sa. 23.04.2005	Herxheim
10:34,21	Burckschat, Benjamin	1988	TV Herxheim	Sa. 23.04.2005	Herxheim
10:39,39	Klein, Maximilian	1988	LCO Edenkoben	Sa. 23.04.2005	Herxheim

### **Jahresbestenliste 2006 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

10:24,46	März, Kevin	1990	LC Schifferstadt	Sa. 01.04.2006	Deidesheim
10:35,18	Pfadt, David	1990	LG Rülzheim	So. 10.09.2006	Brühl
10:38,71	Mayer, Benedikt	1990	LCO Edenkoben	Sa. 01.04.2006	Deidesheim

### **Jahresbestenliste 2007 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

9:47,94	Lang, Alexander	1991	LC Schifferstadt	Sa. 28.04.2007	Pirmasens
9:58,74	Pfadt, David	1990	LG Rülzheim	Sa. 28.04.2007	Pirmasens
9:59,97	Klein, Marius	1991	TV Bad Bergzabern	Do. 17.05.2007	Kandel



10:19,99 Maier, Sebastian 1990 PSV Pirmasens Sa. 28.04.2007 Pirmasens

### **Jahresbestenliste 2008 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

9:35,79	Schilling, Felix	1992	TSG Grünstadt	Sa. 14.06.2008	Trier
9:44,05	Lang, Alexander	1991	LC Schifferstadt	Sa. 10.05.2008	Sarreguemines
9:50,91	Bischof, Mark	1992	TV Hatzenbühl	Sa. 14.06.2008	Trier
9:54,88	Hohl, Max	1992	LG Rülzheim	Sa. 26.04.2008	Bad Dürkheim
9:59,58	Bohlender, André	1992	TV Herxheim	Sa. 14.06.2008	Trier
10:11,95	Pfadt, Julius	1992	LG Rülzheim	Sa. 26.04.2008	Bad Dürkheim

### **Jahresbestenliste 2009 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

9:17,29	Koch, Quirin	1992	LC Bad Dürkheim	Sa. 20.06.2009	Kandel
9:19,29	Wagner, Philipp	1992	TSV Kandel	Sa. 20.06.2009	Kandel
9:26,02	Baumgärtner, Jonas	1993	LG Rülzheim	Do. 21.05.2009	Diekirch/LUX
9:39,84	Ehlen, Marc-Pascal	1993	LG Weinstraße	Sa. 25.04.2009	Deidesheim
9:45,94	Bohlender, André	1992	TV Herxheim	Sa. 29.08.2009	Herxheim
9:49,15	Bischof, Mark	1992	VT Zweibrücken	Sa. 25.04.2009	Deidesheim
10:25,44	Pfadt, Julius	1992	LG Rülzheim	Sa. 25.04.2009	Deidesheim
10:45,75	Berscheid, David	1993	LCO Edenkoben	Sa. 20.06.2009	Kandel

### **Jahresbestenliste 2010 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

8:54,10	Baumgärtner, Jonas	1993	LG Rülzheim	Mi. 02.06.2010	Pfungstadt
9:05,61	Ehlen, Marc-Pascal	1993	LG Weinstraße	Sa. 19.06.2010	Ingelheim
10:40,02	Kuchenbecker, Max	1994	LG Weinstraße	Sa. 24.04.2010	Bad Dürkheim
10:50,92	Kuhn, Kevin	1993	TV Herxheim	Sa. 24.04.2010	Bad Dürkheim
10:59,93	Koch, Leon Valentin	1994	LC Bad Dürkheim	Sa. 24.04.2010	Bad Dürkheim

### **Jahresbestenliste 2011 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

10:15,31	Filsinger, Konstantin	1995	ABC Ludwigshafen	Sa. 07.05.2011	Bad Dürkheim
11:08,22	Lasser, Dario	1994	MTSV Beindersheim	Sa. 07.05.2011	Bad Dürkheim
11:21,24	Magin, Tobias	1995	LG Weinstraße	Sa. 07.05.2011	Bad Dürkheim
11:58,89	Hass, Yannick	1995	LC Haßloch	Sa. 07.05.2011	Bad Dürkheim

### **Jahresbestenliste 2012 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

10:19,37	Liebel, Marius	1996	LG Rülzheim	Sa. 28.04.2012	Bad Dürkheim
10:20,32	Filsinger, Konstantin	1995	ABC Ludwigshafen	Sa. 28.04.2012	Bad Dürkheim
10:27,02	Steinmüller, Jan	1996	LC Haßloch	Sa. 28.04.2012	Bad Dürkheim
10:28,61	Kunitz, Reuben	1996	LC Haßloch	Sa. 28.04.2012	Bad Dürkheim
10:48,25	Juchem, Maximilian	1996	LG Rülzheim	Sa. 28.04.2012	Bad Dürkheim

### **Jahresbestenliste 2013 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

9:47,42	Berlejung, Patrick	1997	ABC Ludwigshafen	Mi. 24.04.2013	Annweiler
9:47,95	Liebel, Marius	1996	LG Rülzheim	Mi. 24.04.2013	Annweiler
10:04,90	Steinmüller, Jan	1996	LC Haßloch	Mi. 24.04.2013	Annweiler
10:09,03	Klein, Joshua	1997	LG Neustadt	Sa. 08.06.2013	Ingelheim
10:18,04	Juchem, Maximilian	1996	LG Rülzheim	Mi. 24.04.2013	Annweiler
10:20,49	Wolf, Pascal	1996	LC Haßloch	Mi. 24.04.2013	Annweiler
10:29,55	Völkner, Jonathan	1996	LC Haßloch	Mi. 24.04.2013	Annweiler
10:32,31	Utzmann, Markus	1997	LG Rülzheim	Mi. 24.04.2013	Annweiler
10:38,2	Fietzek, Henry	1997	LCO Edenkoben	Sa. 21.09.2013	Edenkoben

### **Jahresbestenliste 2014 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Pfalz**

8:53,32	Berlejung, Patrick	1997	ABC Ludwigshafen	Do. 29.05.2014	Sarreguemines
9:27,43	Binder, Philipp	1997	LC Bad Dürkheim	Sa. 28.06.2014	Bad Neuenahr
9:30,82	Klein, Joshua	1997	LG Neustadt	Sa. 28.06.2014	Bad Neuenahr
10:20,81	Egelhof, Jannis	1997	TSG Kaiserslautern	Mi. 30.04.2014	Herxheim
10:35,27	Scholtissek, Leon	1998	LTV Bad Dürkheim	Mi. 30.04.2014	Herxheim
10:49,31	Köhler, Alexander	1997	TV Lemberg	Mi. 30.04.2014	Herxheim

## **Jahresbestenlisten des LV-Pfalz im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18**

### **Jahresbestenliste 1976 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Pfalz**

10:58,2 Burkhart, Ria 1959 LG Westland Fr. 06.08.1976 Bremerhaven  
11:10,2 Bauer, Angelika 1959 LG 1. FC-TSG Kaiserslautern Fr. 06.08.1976 Bremerhaven

### **Jahresbestenliste 1977 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Pfalz Keine Leistung zu ermitteln.**

### **Jahresbestenliste 1978 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Pfalz**

10:34,8 Geiger, Sigrid 1961 SV Otterberg So. 09.07.1978 Ingelheim

### **Jahresbestenliste 1979 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Pfalz**

11:19,2 Klar, Marion 1963 LG Westland So. 01.07.1979 Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1980 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Pfalz**

10:56,9 Bredel, Elke 1964 TSV Speyer Do. 01.05.1980 Ludwigshafen  
11:35,8 Klar, Marion 1963 LG Westland Do. 01.05.1980 Ludwigshafen  
12:16,6 Walther, Uta 1964 FK Pirmasens Do. 01.05.1980 Ludwigshafen  
13:55,9 Heinz, Erika 1964 TSV Freinsheim Do. 01.05.1980 Ludwigshafen  
15:16,4 Werling, Iris 1964 LC Schifferstadt Do. 01.05.1980 Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1981 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Pfalz**

10:58,6 Bredel, Elke 1964 TSV Speyer Sa. 02.05.1981 Ludwigshafen  
11:09,5 Borne, Kerstin 1965 LAV Rala Ludwigshafen Do. 06.08.1981 Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1982 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Pfalz**

10:33,54 Knoll, Elke 1966 LG Neustadt Sa. 10.07.1982 Mainz  
11:08,2 Borne, Kerstin 1965 LAV Rala Ludwigshafen Sa. 24.04.1982 Ludwigshafen  
11:19,5 Freiermuth, Susanne 1966 Tschft. Germersheim Sa. 24.04.1982 Ludwigshafen  
11:34,5 Paul, Beate 1966 TV Gimmeldingen Sa. 24.04.1982 Ludwigshafen  
11:41,5 Job, Birgit 1965 TV Offenbach Sa. 24.04.1982 Ludwigshafen  
12:48,2 Burkhard, Isabella 1966 Tschft. Rodalben Do. 02.09.1982 Homburg

### **Jahresbestenliste 1983 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Pfalz**

10:44,6 Knoll, Elke 1966 LG Neustadt Sa. 23.04.1983 Ludwigshafen  
12:02,0 Freiermuth, Susanne 1966 Tschft. Germersheim Sa. 23.04.1983 Ludwigshafen  
13:15,3 Seither, Roswitha 1967 TV Herxheim Di. 03.05.1983 Herxheim

### **Jahresbestenliste 1984 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Pfalz**

10:19,4 Beiner, Simone 1968 TV Herxheim Do. 13.09.1984 Ludwigshafen  
11:14,3 Bell, Irene 1968 Ski-Club Neustadt Do. 20.09.1984 Ludwigshafen  
11:52,7 Hildenbrandt, Petra 1968 LV Kö Pirmasens Sa. 07.04.1984 Bad Bergzabern

### **Jahresbestenliste 1985 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Pfalz**

10:34,9 Paust, Birgit 1969 VfL Neuhofen Sa. 17.08.1985 Mülheim  
10:41,0 Beiner, Simone 1968 TV Herxheim Mi. 01.05.1985 Ludwigshafen  
11:03,22 Bell, Irene 1968 Ski-Club Neustadt So. 23.06.1985 Speyer  
11:53,8 Winter, Simone 1969 TuS Hochspeyer Mi. 01.05.1985 Ludwigshafen  
12:29,6 Kennel, Uschi 1969 LV Kö Pirmasens Mi. 01.05.1985 Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1986 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Pfalz**

10:42,3 Paust, Sigrun 1970 VfL Neuhofen Do. 17.04.1986 Ludwigshafen

10:56,5	Graf, Karina	1970	1. FC Kaiserslautern	Do. 17.04.1986	Ludwigshafen
10:58,5	Grutsch, Andrea	1970	ABC Rala Ludwigshafen	Do. 17.04.1986	Ludwigshafen
11:20,5	Munzinger, Friederike	1970	TV Herxheim	Do. 04.09.1986	Ludwigshafen
11:05,6	Paust, Birgit	1969	VfL Neuhofen	Do. 01.05.1986	Rheinzabern
11:19,3	Rheintal, Silke	1970	TSV Kandel	Do. 01.05.1986	Rheinzabern

### **Jahresbestenliste 1987 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Pfalz**

10:24,9	Hoffmann, Kerstin	1971	LG Speyer-Schifferstadt	So. 28.06.1987	Koblenz
10:30,8	Defland, Christine	1971	TV Brücken	Do. 30.04.1987	Ludwigshafen
10:42,21	Paust, Sigrun	1970	VfL Neuhofen	So. 28.06.1987	Koblenz
11:05,2	Grutsch, Andrea	1970	ABC Ludwigshafen	Do. 30.04.1987	Ludwigshafen
11:23,08	Munzinger, Friedericke	1970	TV Herxheim	Sa. 06.06.1987	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1988 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Pfalz**

10:10,89	Hoffmann, Kerstin	1971	LG Speyer-Schifferstadt	Mi. 01.06.1988	Koblenz
10:33,8	Defland, Christine	1971	TV Herxheim	Sa. 14.05.1988	Speyer
11:46,0	Frohn, Diana	1972	LV Kö Pirmasens	Sa. 30.04.1988	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1989 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Pfalz**

10:07,68	Kreutz, Britta	1973	LG SV Rülzheim	Sa. 29.04.1989	Speyer
10:12,47	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Sa. 29.04.1989	Speyer
10:46,16	Struckmann, Kirsten	1973	SV Otterberg	Sa. 29.04.1989	Speyer
11:11,91	Mayer, Britta	1972	LG Sickingen	Sa. 29.04.1989	Speyer
12:28,86	Müller, Claudia	1973	LV Kö Pirmasens	Sa. 29.04.1989	Speyer

### **Jahresbestenliste 1990 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Pfalz**

10:13,48	Kreutz, Britta	1973	LG SV Rülzheim	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim
10:16,30	Paust, Silke	1974	TV Herxheim	Sa. 14.07.1990	Bruchköbel
11:08,66	Struckmann, Kirsten	1973	SV Otterberg	Fr. 20.04.1990	Bad Dürkheim
11:33,51	Bechtel, Elisabeth	1973	TV Weidenthal	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim
11:38,31	Schäffler, Sandra	1974	TV Hatzenbühl	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim
11:54,83	Römmelt, Corinna	1974	VfL Neuhofen	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim
13:47,4	Baus, Stefanie	1974	TV Winnweiler	Do. 10.05.1990	Winnweiler

### **Jahresbestenliste 1991 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Pfalz**

10:29,0	Schäffler, Sandra	1974	TV Hatzenbühl	Do. 05.09.1991	Limburgerhof
10:29,3	Boskovic, Diana	1975	TV Herxheim	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern
10:39,1	Paust, Silke	1974	TV Herxheim	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern
10:40,1	Burg, Simone	1974	TV Herxheim	Sa. 11.05.1991	Landau
11:29,84	Mielke, Christine	1975	TV Rheinzabern	Do. 01.08.1991	Limburgerhof

### **Jahresbestenliste 1992 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Pfalz**

9:58,65	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	Fr. 10.07.1992	Mönchengladbach
12:00,2	Trauth, Jasmin	1976	LG SV Rülzheim	Sa. 25.04.1992	Rheinzabern
13:07,11	Christen, Verena	1976	LG Speyer-Schifferstadt	Do. 17.09.1992	Ludwigshafen
13:07,3	Miehlke, Toni	1975	TV Rheinzabern	Sa. 25.04.1992	Rheinzabern

### **Jahresbestenliste 1993 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Pfalz**

9:57,20	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	Sa. 24.04.1993	Oggersheim
13:13,06	Christen, Verena	1976	LG Speyer-Schifferstadt	So. 23.05.1993	Speyer

### **Jahresbestenliste 1994 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Pfalz**

12:02,01	Kneller, Nicole Marion	1977	1. FC Kaiserslautern	Sa. 30.04.1994	Annweiler
----------	------------------------	------	----------------------	----------------	-----------

### **Jahresbestenliste 1995 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Pfalz**

10:02,3	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	Sa. 29.04.1995	Oggersheim
10:16,12	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	So. 10.09.1995	Homburg
10:45,0	Hoffmann, Eva	1979	LG SV Rülzheim	Sa. 29.04.1995	Oggersheim

11:23,1	Schaeffer, Julia	1979	LAC Frankenthal	Sa. 29.04.1995	Oggersheim
12:23,4	Gaab, Katja	1979	LG Wasgau	Sa. 29.04.1995	Oggersheim

### **Jahresbestenliste 1996 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Pfalz**

10:13,53	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	So. 26.05.1996	Bergen op Zoom
10:32,95	Seither, Christine	1980	LG SV Rülzheim	Sa. 27.04.1996	Kaiserslautern
10:39,60	Hoffmann, Eva	1979	LG SV Rülzheim	So. 15.09.1996	Weinheim
11:56,32	Schmitt, Christine	1979	VTV Mundenheim	Do. 05.09.1996	Ludwigshafen
12:15,12	Jochem, Iris	1980	TSG Maxdorf	Do. 20.06.1996	Ludwigshafen
12:20,81	Gaab, Katja	1979	LG Wasgau	Sa. 27.04.1996	Kaiserslautern

### **Jahresbestenliste 1997 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Pfalz**

10:21,85	Seither, Christine	1980	LG SV Rülzheim	Sa. 26.04.1997	Speyer
12:01,57	Jochem, Iris	1980	TSG Maxdorf	Sa. 26.04.1997	Speyer
12:28,4	Klug, Frauke	1981	LG Sickingen	Sa. 19.04.1997	Zweibrücken
12:45,60	Jochem, Silke	1981	TSG Maxdorf	Sa. 26.04.1997	Speyer
13:52,79	Lang, Marina	1981	TV Herxheim	Sa. 26.04.1997	Speyer

### **Jahresbestenliste 1998 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Pfalz**

11:40,7	Hirsch, Nicole	1982	TV Herxheim	Mi. 15.07.1998	Kandel
12:04,59	Klug, Ina	1982	LG Sickingen	So. 07.06.1998	Mainz
12:30,83	Klug, Frauke	1981	LG Sickingen	So. 07.06.1998	Mainz
13:12,87	Kuntz, Julia	1982	TV Herxheim	Sa. 25.04.1998	Ludwigshafen
14:03,92	Lang, Marina	1981	TV Herxheim	Sa. 25.04.1998	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1999 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Pfalz**

11:04,21	Herrmann, Stefanie	1983	TV Herxheim	Sa. 24.04.1999	Hauenstein
11:58,75	Klug, Ina	1982	VT Zweibrücken	So. 06.06.1999	Landau

### **Jahresbestenliste 2000 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Pfalz**

10:32,46	Trauth, Julia	1984	TV Herxheim	Fr. 14.07.2000	Dresden
10:54,2	Herrmann, Stefanie	1983	TV Herxheim	Sa. 03.06.2000	Rheinzabern
11:14,41	Tomschin, Sandra	1984	LG Leiningerland	So. 11.06.2000	Kaiserslautern
11:33,4	Kuhn, Michaela	1984	LG SV Rülzheim	Sa. 03.06.2000	Rheinzabern
13:33,17	Käufer, Simone	1983	LCO Edenkoben	Sa. 16.09.2000	Schifferstadt
15:50,1	Luba, Carmen	1984	TSG Kaiserslautern	Sa. 01.04.2000	Ramstein

### **Jahresbestenliste 2001 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Pfalz**

10:15,54	Trauth, Julia	1984	TV Herxheim	Fr. 06.07.2001	Braunschweig
10:58,02	Brach, Dorothea	1984	LAZ Zweibrücken	Sa. 28.04.2001	Pirmasens
11:21,05	Platz, Claudia	1985	TSV Speyer	So. 06.05.2001	Landau
11:21,58	Seither, Martina	1985	LG SV Rülzheim	Sa. 28.04.2001	Pirmasens
12:35,27	Kögel, Simone	1985	ASV Harthausen	Sa. 28.04.2001	Pirmasens
13:30,95	Theobald, Kerstin	1985	TV Herxheim	Sa. 28.04.2001	Pirmasens

### **Jahresbestenliste 2002 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Pfalz**

11:07,92	Platz, Claudia	1985	TSV Speyer	So. 22.09.2002	Koblenz
11:35,37	Ullmer, Wiebke	1986	LG Rülzheim	Sa. 04.05.2002	Landau
12:31,22	Kögel, Simone	1985	ASV Harthausen	Sa. 27.04.2002	Pirmasens
12:58,50	Theobald, Kerstin	1985	TV Herxheim	Sa. 04.05.2002	Landau

### **Jahresbestenliste 2003 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Pfalz**

10:45,97	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	Mi. 04.06.2003	Pfungstadt
11:48,68	Loge, Bianca	1987	LAC Insheim	Do. 01.05.2003	Germersheim
11:54,36	Kern, Christina	1987	TV Herxheim	Do. 01.05.2003	Germersheim

### **Jahresbestenliste 2004 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Pfalz**

10:08,46	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	Sa. 01.05.2004	Rülzheim
----------	------------	------	-------------	----------------	----------

11:51,40 Logé, Bianca 1987 LAC Insheim Sa. 01.05.2004 Rülzheim

### **Jahresbestenliste 2005 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Pfalz**

11:42,56	Anders, Annekatrin	1989	LG Beindersheim-Kleinn	Sa. 23.04.2005	Herxheim
11:48,11	Ehmer, Susanne	1988	TV Herxheim	Sa. 17.09.2005	Walldorf
12:36,40	Braun, Johanna	1988	TV Nußdorf	Sa. 23.04.2005	Herxheim
12:45,37	Wingerter, Andrea	1989	LCO Edenkoben	Sa. 23.04.2005	Herxheim

### **Jahresbestenliste 2006 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Pfalz**

11:22,98	Gehrlein, Britta	1989	VfL Bellheim	Sa. 10.06.2006	Eisenberg
11:36,03	Bauer, Lisa	1990	LAZ Zweibrücken	Sa. 01.04.2006	Deidesheim
12:21,37	Wingerter, Andrea	1989	LCO Edenkoben	Sa. 01.04.2006	Deidesheim
12:39,92	Rohe, Ann-Kathrin	1990	TV Gimmeldingen	Sa. 01.04.2006	Deidesheim
12:46,56	Beiner, Laura	1990	TV Herxheim	Sa. 01.04.2006	Deidesheim
13:23,41	Vogelgesang, Lisa	1990	LCO Edenkoben	Sa. 01.04.2006	Deidesheim
13:37,09	Walter, Susanne	1989	VfL Bellheim	Sa. 01.04.2006	Deidesheim

### **Jahresbestenliste 2007 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Pfalz**

11:51,53	Beiner, Lena	1991	TV Herxheim	So. 17.06.2007	Kaiserslautern
12:42,22	Brückner, Vanessa	1991	TuS Heltersberg	Sa. 28.04.2007	Pirmasens
13:04,52	Beiner, Laura	1990	TV Herxheim	Sa. 28.04.2007	Pirmasens
14:14,43	Schwalb, Lisa	1991	TSG Eisenberg	Sa. 28.04.2007	Pirmasens

### **Jahresbestenliste 2008 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Pfalz**

10:52,79	Grießbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	So. 08.06.2008	Saulheim
10:56,67	Lackner, Yvonne	1992	LCO Edenkoben	Sa. 14.06.2008	Trier
11:45,00	Trauth, Jennifer	1992	TV Herxheim	Sa. 26.04.2008	Bad Dürkheim
12:16,53	Schultze, Ricarda	1991	TSG Grünstadt	Sa. 13.09.2008	Brühl
13:04,35	Beiner, Lena	1991	TV Herxheim	Sa. 26.04.2008	Bad Dürkheim
13:12,55	Gehrlein, Eileen	1992	TV Herxheim	Sa. 26.04.2008	Bad Dürkheim

### **Jahresbestenliste 2009 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Pfalz**

10:50,01	Grießbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	Sa. 20.06.2009	Kandel
11:53,55	Lackner, Yvonne	1992	LCO Edenkoben	Sa. 20.06.2009	Kandel
12:30,66	Trauth, Jennifer	1992	TV Herxheim	Di. 01.09.2009	Herxheim

### **Jahresbestenliste 2010 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Pfalz**

11:25,28	Wolff, Katharina	1994	LG Rülzheim	Sa. 24.04.2010	Bad Dürkheim
11:57,64	Kullmann, Maxi	1993	ABC Ludwigshafen	Sa. 24.04.2010	Bad Dürkheim
12:04,60	Oberhettinger, Miriam	1993	LG Weinstraße	Sa. 24.04.2010	Bad Dürkheim

### **Jahresbestenliste 2011 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Pfalz**

10:40,88	Sewohl, Lisa	1994	LAZ Zweibrücken	Fr. 05.08.2011	Jena
12:02,93	Müller, Laura	1995	LAZ Zweibrücken	Sa. 07.05.2011	Bad Dürkheim
14:27,94	Schreiber, Lena	1995	MTSV Beindersheim	Sa. 07.05.2011	Bad Dürkheim

### **Jahresbestenliste 2012 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Pfalz**

11:25,46	Grießbaum, Luisa	1996	LG Rülzheim	Sa. 28.04.2012	Bad Dürkheim
13:16,61	Weiß, Myriam	1996	LG Rülzheim	Sa. 28.04.2012	Bad Dürkheim

### **Jahresbestenliste 2013 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Pfalz**

11:28,34	Müssig, Franziska	1997	LCO Edenkoben	Mi. 24.04.2013	Annweiler
11:34,17	Seel, Katharina	1997	ABC Ludwigshafen	Mi. 24.04.2013	Annweiler
11:45,21	Grießbaum, Luisa	1996	LG Rülzheim	Mi. 24.04.2013	Annweiler
12:23,80	Renner, Laura	1997	LCO Edenkoben	Sa. 08.06.2013	Ingelheim

### **Jahresbestenliste 2014 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Pfalz**

11:17,90	Seel, Katharina	1997	ABC Ludwigshafen	Mi. 30.04.2014	Herxheim
----------	-----------------	------	------------------	----------------	----------

12:20,21	Wach, Gina	1998	LCO Edenkoben	So. 04.05.2014	Edenkoben
12:50,56	Renner, Laura	1997	LCO Edenkoben	So. 04.05.2014	Edenkoben

## **Jahresbestenlisten des LV-Pfalz im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M15**

### **Jahresbestenliste 1974 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Pfalz**

9:33,6	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	So. 18.08.1974	Kandel
9:49,2	Martin, Jürgen	1959	LG Ludwigshafen	Mi. 11.09.1974	Mannheim
9:56,5	Doll, Hans-Albert	1959	LG Alsenzthal	So. 16.06.1974	Zweibrücken
10:27,6	Pross, Reinhard	1959	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 19.05.1974	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1975 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Pfalz**

8:56,4	Baranski, Andreas	1960	LG Ludwigshafen	Sa. 20.09.1975	Frankfurt
9:26,3	Degen, Jürgen	1960	Tschft. Germersheim	So. 20.07.1975	Bellheim
9:52,4	Diersmann, Detlev	1960	LGO-TVN-Landau	Sa. 23.08.1975	Kandel
10:05,8	Roh, Michael	1960	TSG Grünstadt	Do. 01.05.1975	Frankenthal
10:12,4	Schröder, Volker	1960	TSG Grünstadt	Sa. 26.04.1975	Lachen-Speyerdorf

### **Jahresbestenliste 1976 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Pfalz**

9:27,4	Denig, Franz-Otto	1961	TSV Lambrecht	Sa. 04.09.1976	Schwetzingen
9:46,2	Bindewald, Jürgen	1961	LG Ludwigshafen	Di. 21.09.1976	Ludwigshafen
10:07,6	Heß, Frank	1961	LG Landau-Oberhaardt-TVN	Mi. 16.06.1976	Bischwiller
10:18,0	März, Franz	1961	LC Schifferstadt	So. 13.06.1976	Landau
10:25,4	Deutsch, Wolfgang	1961	PSV Pirmasens	So. 13.06.1976	Landau
10:32,6	Collignon, Uwe	1961	LG Ludwigshafen	So. 09.05.1976	Lachen-Speyerdorf
10:39,6	Emler, Jürgen	1961	VT Frankenthal	So. 30.05.1976	Haßloch

### **Jahresbestenliste 1977 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Pfalz**

9:25,1	Seilnacht, Wolfgang	1962	LG Ludwigshafen	So. 19.06.1977	Ludwigshafen
9:29,0	Jennewein, Hans	1962	TV Offenbach	Fr. 24.06.1977	Ludwigshafen
9:44,1	Sauerhöfer, Harald	1962	VfR Frankenthal	So. 19.06.1977	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1978 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Pfalz**

9:17,3	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	So. 09.07.1978	Ingelheim
9:41,2	Quasthoff, Peter	1963	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 02.09.1978	Ludwigshafen
9:43,1	Aures, Peter	1963	LAV Rala Ludwigshafen	So. 09.07.1978	Ingelheim
9:48,8	Gutfrucht, Norbert	1963	TV Gimmeldingen	Sa. 02.09.1978	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1979 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Pfalz**

9:30,9	Rebholz, Bernd	1964	TV Nußdorf	Sa. 16.06.1979	Ludwigshafen
9:33,5	König, Eric	1964	LG Kaiserslautern	Sa. 16.06.1979	Ludwigshafen
9:34,9	Kölsch, Dietmar	1964	PSV Pirmasens	Sa. 16.06.1979	Ludwigshafen
9:55,8	Römer, Uwe	1964	LG Dyn. Otterberg	Mi. 09.05.1979	Birkenfeld

### **Jahresbestenliste 1980 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Pfalz**

9:26,7	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Sa. 07.06.1980	Ludwigshafen
9:39,9	Handel, Oliver	1965	LG Neustadt	Sa. 07.06.1980	Ludwigshafen
9:50,2	Wettstein, Stefan	1965	LG SV Rülzheim	Sa. 24.05.1980	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1981 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Pfalz**

9:26,3	Kröning, Karsten	1966	LG Kaiserslautern	Do. 27.08.1981	Ludwigshafen
9:44,3	Schatzmann, Bernd	1966	LAZ Thaleischweiler	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen
9:44,7	Rieder, Matthias	1966	TV Herxheim	Sa. 05.09.1981	Bietigheim
9:48,1	Seilnacht, Stefan	1966	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 06.06.1981	Ludwigshafen

9:48,5 Schwamm, Joachim 1966 TV Bad Bergzabern So. 17.05.1981 Germersheim

### **Jahresbestenliste 1982 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Pfalz**

9:43,5 Munzinger, Eckhard 1967 TV Herxheim Sa. 24.04.1982 Ludwigshafen  
9:49,7 Trauth, Jürgen 1967 LG SV Rülzheim Sa. 24.04.1982 Ludwigshafen  
9:53,0 Kreutz, Thomas 1967 LG SV Rülzheim Sa. 24.04.1982 Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1983 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Pfalz**

9:59,0 Portz, Andreas 1968 LG Speyer-Schifferstadt Sa. 17.09.1983 Bad Bergzabern

### **Jahresbestenliste 1984 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Pfalz**

9:41,02 Doll, Andreas 1969 LG SV Rülzheim So. 16.09.1984 Bad Bergzabern

### **Jahresbestenliste 1985 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Pfalz**

9:57,3 Gruber, Andreas 1970 ABC Rala Ludwigshafen Mi. 01.05.1985 Ludwigshafen  
10:05,18 Hinkel, Michael 1970 TPSV Enkenbach So. 23.06.1985 Speyer  
10:13,7 Ludes, Eric 1970 LAZ Thaleischweiler Sa. 11.05.1985 Homburg

### **Jahresbestenliste 1986 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Pfalz**

9:29,2 Kasper, Andreas 1971 LG Westland Fr. 27.06.1986 Hermersberg  
9:51,7 Becker, Stefan 1971 TuS Lachen-Speyerdorf Do. 01.05.1986 Rheinzabern  
10:20,6 Spangenberger, Marc 1971 TPSV Enkenbach Di. 13.05.1986 Kaiserslautern  
10:25,0 Said, Ben-Maskine 1971 LG SV Rülzheim Do. 01.05.1986 Rheinzabern

### **Jahresbestenliste 1987 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Pfalz**

9:43,0 Pfadt, Christian 1972 LG SV Rülzheim Mi. 19.08.1987 Ettlingen  
9:46,4 Pelgen, Stefan 1972 TuS Diedesfeld Do. 30.04.1987 Ludwigshafen  
10:10,0 Lenhart, Thomas 1972 LG Sickingen Do. 20.08.1987 Weinheim

### **Jahresbestenliste 1988 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Pfalz**

9:58,75 Grab, Alexander 1973 LV Kö Pirmasens So. 26.06.1988 Ludwigshafen  
10:17,37 Hartloff, Jan 1973 TV Gimmeldingen So. 26.06.1988 Ludwigshafen  
10:27,19 Wulfes, Steffen 1973 LV Kö Pirmasens So. 26.06.1988 Ludwigshafen  
10:35,9 Bohlmann, Michael 1973 LV Kö Pirmasens Sa. 10.09.1988 Pforzheim  
10:42,0 Höh, Thorsten 1973 LV Kö Pirmasens Sa. 10.09.1988 Pforzheim

### **Jahresbestenliste 1989 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Pfalz**

10:03,34 Weidenbach, Holger 1974 TV Bad Dürkheim So. 11.06.1989 Speyer  
10:23,66 Poersch, Marco 1974 VT Zweibrücken So. 11.06.1989 Speyer  
10:30,9 Busch, Jochen 1974 TV Clausen Sa. 20.05.1989 Thaleischweiler  
10:39,47 Miltz, Jochen 1974 TSV Kandel Sa. 29.04.1989 Speyer  
10:56,31 Freitag, Marcus 1974 LG Speyer-Schifferstadt So. 18.06.1989 Neuwied  
11:07,50 Paulus, Dirk 1974 LC Bad Dürkheim So. 11.06.1989 Speyer  
11:08,9 Perosch, Marco 1974 TV Clausen Sa. 20.05.1989 Thaleischweiler  
12:19,31 Rheinthal, Felix 1974 TSV Kandel So. 18.06.1989 Neuwied

### **Jahresbestenliste 1990 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Pfalz**

9:45,8 Kopotz, Siegfried 1975 TV Rhodt So. 16.09.1990 Koblenz  
10:03,8 Wilhelm, Stephan 1975 VT Zweibrücken Sa. 12.05.1990 Thaleischweiler  
10:12,78 Schneehage, Carsten 1975 LC Bad Dürkheim So. 20.05.1990 Frankenthal  
10:15,00 Engel, Torsten 1975 TV Rhodt So. 24.06.1990 Mainz  
10:38,8 Gottwick, Joachim 1975 TV Rhodt Mi. 12.09.1990 Bad Bergzabern  
11:10,64 Lacroix, Andreas 1975 TV Weidenthal So. 20.05.1990 Frankenthal

### **Jahresbestenliste 1991 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Pfalz**

9:51,53 Brandenburger, Christoph 1976 LC Haßloch So. 16.06.1991 Kaiserslautern  
10:15,32 Graßhoff, Gunther 1976 VT Zweibrücken So. 08.09.1991 Worms  
10:53,91 Brand, Dirk 1976 LG Sickingen So. 02.06.1991 Ludwigshafen

11:00,37	Bräcklein, Jörg	1976	LV Kö Pirmasens	So. 02.06.1991	Ludwigshafen
12:15,0	Rutz, Heiko	1976	LG Sickingen	Sa. 13.04.1991	Thaleischweiler
12:21,49	Stahler, Christian	1976	LC Haßloch	So. 02.06.1991	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1992 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Pfalz**

9:43,52	Hög, Stefan	1977	LV Kö Pirmasens	So. 20.09.1992	Karlsdorf
10:56,6	Hettinger, Martin	1977	TSG Mutterstadt	Mi. 03.06.1992	Eich
11:16,38	Heuser, Thomas	1977	LV Kö Pirmasens	So. 24.05.1992	Zweibrücken
11:17,25	Carbon, Ralf	1977	VT Zweibrücken	So. 19.07.1992	Neuwied
11:29,9	Wissinger, Armin	1977	VTV Mundenheim	Do. 30.04.1992	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1993 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Pfalz**

9:52,43	Spinner, Daniel	1978	TV Nußdorf	So. 12.09.1993	Homburg
10:19,32	Klein, Sascha	1978	TSG Haßloch	So. 12.09.1993	Homburg
10:32,95	Noppenberger, Eric	1978	TSG Zellertal	Do. 16.09.1993	Ludwigshafen
11:04,36	Stoppel, Michael	1978	TSG Grünstadt	So. 16.05.1993	Limburgerhof
11:36,2	Janik, Jörg	1978	TSG Kaiserslautern	So. 28.03.1993	Zweibrücken
12:06,1	Matheis, Steffen	1978	VT Zweibrücken	So. 28.03.1993	Zweibrücken
12:30,0	Faul, Matthias	1978	LV Kö Pirmasens	So. 28.03.1993	Zweibrücken

### **Jahresbestenliste 1994 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Pfalz**

10:14,77	Fritze, Steffen	1979	LG Wasgau	So. 18.09.1994	Kaiserslautern
10:36,67	Hub, Andreas	1979	LTC Mutterstadt	So. 29.05.1994	Speyer
10:44,07	Yüksel, Yunus	1979	LC Haßloch	So. 09.10.1994	Worms
10:57,26	Fröhlich, Christoph	1979	LV Kö Pirmasens	So. 29.05.1994	Speyer
10:58,01	Rühl, Andreas	1979	LC Haßloch	So. 09.10.1994	Worms
10:58,1	Egli, Michael	1979	VT Zweibrücken	So. 26.06.1994	Bellheim
11:13,88	Fuhrmann, Daniel	1979	TuS Göllheim	So. 29.05.1994	Speyer
11:29,08	Albrecht, Jens	1979	VT Zweibrücken	So. 29.05.1994	Speyer

### **Jahresbestenliste 1995 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Pfalz**

9:25,99	Seel, Sven	1980	LG Sickingen	So. 01.10.1995	Koblenz
9:26,6	Bender, Thomas	1980	LC Bad Dürkheim	Sa. 29.04.1995	Oggersheim
9:48,51	Sawatzky, Marc	1980	Spvgg. Mehlingen	Sa. 26.08.1995	Saarbrücken
10:32,13	Kästner, Andreas	1980	LG Wasgau	So. 14.05.1995	Zweibrücken
10:52,47	Reiter, Frederic	1980	TuS Göllheim	So. 14.05.1995	Zweibrücken
10:53,14	Maurer, Markus	1980	LV Kö Pirmasens	So. 14.05.1995	Zweibrücken
11:07,9	Rüter, Robin	1980	LAZ Zweibrücken	Sa. 22.04.1995	Zweibrücken
11:11,14	Pojtinger, Ralf	1980	LG Weinstraße	So. 08.10.1995	Ludwigshafen
11:27,4	Pfrenge, Markus	1980	LCO Edenkoben	Mi. 16.08.1995	Kandel

### **Jahresbestenliste 1996 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Pfalz**

10:18,78	Schlohmann, Thomas	1981	TSG Maxdorf	Do. 05.09.1996	Ludwigshafen
10:37,0	Klein, Thilo	1981	TuS Altrip	Sa. 27.04.1996	Kaiserslautern
10:43,26	Christian, Ronald	1981	TSG Haßloch	So. 02.06.1996	Worms
10:48,4	Hochmuth, Daniel	1981	TV Rheinzabern	Sa. 27.04.1996	Kaiserslautern
10:48,6	Hildebrandt, Christian	1981	TSG Grünstadt	Sa. 27.04.1996	Kaiserslautern
11:12,5	Reiss, Dirk	1981	TV Wörth	Mi. 14.08.1996	Kandel
11:41,3	Gmeinwieser, Andreas	1981	LC Haßloch	Sa. 27.04.1996	Kaiserslautern

### **Jahresbestenliste 1997 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Pfalz**

9:34,58	Cuntz, Timo	1982	LG Speyer-Bergzabern	So. 21.09.1997	Schriesheim
9:56,63	Kögel, Pirmin	1982	ASV Harthausen	Sa. 26.04.1997	Speyer
10:08,58	Schmitt, Sebastian	1982	LV Kö Pirmasens	So. 01.06.1997	Zweibrücken
10:17,29	Ramminger, Tobias	1982	LG SV Rülzheim	Sa. 26.04.1997	Speyer
10:36,69	Schwab, Simon	1982	VfL Bellheim	Sa. 26.04.1997	Speyer
10:41,15	Brand, Jochen	1982	LAC Frankenthal	So. 01.06.1997	Zweibrücken
10:54,2	Schöndorf, Bastian	1982	LAZ Zweibrücken	Sa. 19.04.1997	Zweibrücken
11:19,09	Detzel, Matthias	1982	TV Herxheim	Sa. 26.04.1997	Speyer



11:33,72	Dienes, Christoph	1982	ASV Landau	Di. 22.07.1997	Kandel
12:11,9	Berger, Markus	1982	LV Kö Pirmasens	Sa. 19.04.1997	Zweibrücken

### **Jahresbestenliste 1998 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Pfalz**

9:35,40	Eßwein, Hagen	1983	VfL Bellheim	So. 20.09.1998	Koblenz
10:41,27	Trauth, Oliver	1983	TV Herxheim	So. 14.06.1998	Neuwied
10:47,98	Reinhardt, Patrick	1983	LTC Mutterstadt	Do. 03.09.1998	Ludwigshafen
11:21,5	Stümper, Florian	1983	LV Kö Pirmasens	So. 11.10.1998	Hauenstein
12:22,79	Dahler, Martin	1983	LG Sickingen	Sa. 25.04.1998	Ludwigshafen
13:01,09	Winkelblech, Marco	1983	LG Sickingen	Sa. 25.04.1998	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1999 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Pfalz**

9:30,05	Reinhard, Manuel	1984	TV Herxheim	Sa. 07.08.1999	Regensburg
9:57,63	Schönherr, Martin	1984	TSG Mutterstadt	Sa. 07.08.1999	Regensburg
10:04,83	Schreyer, Dominik	1984	Tschft. Germersheim	So. 13.06.1999	Mainz
10:15,01	Wach, Oliver	1984	LCO Edenkoben	Sa. 24.04.1999	Hauenstein
10:50,59	Cappel, Sven	1984	LC Bad Dürkheim	Sa. 24.04.1999	Hauenstein
10:59,53	Hoffmann, Christoph	1984	TV Herxheim	Sa. 24.04.1999	Hauenstein
11:05,78	Diehl, Andreas	1984	LV Kö Pirmasens	Sa. 24.04.1999	Hauenstein
12:31,39	Schulz, Timo	1984	TSV Carlsberg	Sa. 24.04.1999	Hauenstein
13:30,85	Stefanowski, Markus	1984	TSV Carlsberg	So. 13.06.1999	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 2000 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Pfalz**

9:44,48	Neff, Aurelien	1985	LG SV Rülzheim	So. 25.06.2000	Hauenstein
9:46,07	Grün, Simon	1985	TV Dudenhofen	So. 25.06.2000	Hauenstein
10:12,85	Peter, Thomas	1985	TV Herxheim	So. 18.06.2000	Wittlich
10:20,24	Wahl, Thorsten	1985	TV Dudenhofen	So. 25.06.2000	Hauenstein
11:09,7	Weigelt, Moritz	1985	TV Dudenhofen	Sa. 03.06.2000	Rheinzabern
11:15,25	Stein, Patrick	1985	TSG Mutterstadt	Sa. 05.08.2000	Fulda

### **Jahresbestenliste 2001 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Pfalz**

8:58,17	Dörrzapf, Ingo	1986	LG SV Rülzheim	Mi. 13.06.2001	Pfungstadt
9:47,59	Kuhn, Philipp	1986	LG SV Rülzheim	Sa. 04.08.2001	Kandel
10:30,40	Nagel, Volker	1986	LV Kö Pirmasens	Sa. 04.08.2001	Kandel
10:33,96	Jaworek, Martin	1986	LC Haßloch	So. 24.06.2001	Diez
11:12,20	Tröster, Christian	1986	ASV Harthausen	So. 17.06.2001	Wörth

### **Jahresbestenliste 2002 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Pfalz**

10:09,17	Reinhard, Sören	1987	TV Herxheim	Sa. 27.04.2002	Pirmasens
----------	-----------------	------	-------------	----------------	-----------

### **Jahresbestenliste 2003 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Pfalz**

9:34,87	Steuer, Philip	1988	LSC Athlon Kusel	Sa. 30.08.2003	Falkenstein
10:06,62	Imschweiler, Christian	1988	TSG Eisenberg	Sa. 14.06.2003	Wittlich
10:08,26	Heilmann, Stefan	1988	LG Weinstraße	Do. 01.05.2003	Germersheim
10:12,52	Schatz, Sebastian	1988	TV Herxheim	Sa. 30.08.2003	Falkenstein
10:19,21	Brauch, Markus	1988	LC Haßloch	So. 21.09.2003	Homburg
10:26,30	Guth, Daniel	1988	LAZ Zweibrücken	Do. 17.07.2003	Saarbrücken
10:33,2	Wiesen, Robert	1988	LCO Edenkoben	Fr. 27.06.2003	Offenbach
10:44,08	Achkar, Sami	1988	LSC Athlon Kusel	Do. 17.07.2003	Saarbrücken
11:13,2	Klein, Maximilian	1988	LCO Edenkoben	Fr. 27.06.2003	Offenbach
11:17,67	Näher, Dominik	1988	TV Dudenhofen	Do. 01.05.2003	Germersheim

### **Jahresbestenliste 2004 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Pfalz**

11:22,87	Kuhn, Georg	1989	TV Herxheim	Sa. 01.05.2004	Rülzheim
11:49,55	Mämecke, Markus	1989	LC Haßloch	So. 19.09.2004	Landau

### **Jahresbestenliste 2005 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Pfalz**

9:56,11	Pfadt, David	1990	LG Rülzheim	So. 12.06.2005	Saulheim
---------	--------------	------	-------------	----------------	----------

10:26,07 Maier, Sebastian 1990 PSV Pirmasens Sa. 17.09.2005 Walldorf  
10:40,12 Wilop, Sebastian 1990 VfL Bellheim Sa. 23.04.2005 Herxheim

### **Jahresbestenliste 2006 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Pfalz**

9:46,82 Klein, Marius 1991 TV Bad Bergzabern So. 02.07.2006 Birkenfeld  
10:02,04 Pelgen, Tobias 1991 LCO Edenkoben Sa. 09.09.2006 Brühl  
10:55,53 Jakobs, Christopher 1991 TV Herxheim Sa. 01.04.2006 Deidesheim  
10:56,18 Schrieck, Daniel 1991 LCO Edenkoben Sa. 01.04.2006 Deidesheim

### **Jahresbestenliste 2007 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Pfalz**

10:05,44 Bohlender, André 1992 TV Herxheim Sa. 28.07.2007 Regensburg  
10:11,10 Wagner, Philipp 1992 TSV Kandel So. 17.06.2007 Kaiserslautern  
10:25,04 Bischof, Mark 1992 TV Hatzenbühl Sa. 28.04.2007 Pirmasens  
10:27,47 Schilling, Felix 1992 TSG Grünstadt Sa. 28.04.2007 Pirmasens  
10:32,61 Hohl, Max 1992 LG Rülzheim Sa. 28.04.2007 Pirmasens  
10:36,93 Burns, Patrick 1992 LLG Landstuhl So. 17.06.2007 Kaiserslautern  
10:44,52 Pfadt, Julius 1992 LG Rülzheim Sa. 28.04.2007 Pirmasens  
10:49,13 Hesse, Niko 1992 TSG Eisenberg So. 17.06.2007 Kaiserslautern

### **Jahresbestenliste 2008 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Pfalz**

9:15,66 Baumgärtner, Jonas 1993 LG Rülzheim Mi. 13.08.2008 Flein  
9:38,10 Ehlen, Marc-Pascal 1993 LG Weinstraße Sa. 02.08.2008 Ludwigshafen  
10:21,97 Schneider, Felix 1993 TSG Grünstadt Sa. 26.04.2008 Bad Dürkheim  
10:22,80 Seeber, Gerald 1993 LCO Edenkoben Sa. 26.04.2008 Bad Dürkheim  
10:25,38 Beiner, Johannes 1993 TV Herxheim Sa. 26.04.2008 Bad Dürkheim  
10:28,19 Djendji, Lukas 1993 TV Herxheim Sa. 26.04.2008 Bad Dürkheim  
10:39,79 Schenck, Roland 1993 LCO Edenkoben So. 08.06.2008 Saulheim  
10:49,47 Berscheid, David 1993 LCO Edenkoben So. 08.06.2008 Saulheim  
10:50,49 Textor, Tobias 1993 LCO Edenkoben So. 08.06.2008 Saulheim  
11:00,96 Röller-Siedenburg, Keno 1993 LC Haßloch Sa. 26.04.2008 Bad Dürkheim

### **Jahresbestenliste 2009 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Pfalz**

9:46,82 Zwicker, Patrick 1994 TV Offenbach So. 07.06.2009 Bad Kreuznach  
10:38,94 Kuchenbecker, Max 1994 LG Weinstraße Sa. 25.04.2009 Deidesheim

### **Jahresbestenliste 2010 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Pfalz**

10:01,80 Filsinger, Konstantin 1995 ABC Ludwigshafen Sa. 24.07.2010 St. Wendel  
10:51,82 Magin, Tobias 1995 LG Weinstraße Sa. 24.04.2010 Bad Dürkheim  
11:25,39 Kreilaus, Jonathan 1995 VT Rockenhausen So. 02.05.2010 Pirmasens  
11:49,82 Merkel, Julian 1995 LG Rockenhausen-Wartenberg So. 02.05.2010 Pirmasens  
12:44,80 Gaab, Daniel 1995 TSV Iggelheim Sa. 24.04.2010 Bad Dürkheim

### **Jahresbestenliste 2011 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Pfalz**

10:15,52 Liebel, Marius 1996 LG Rülzheim Sa. 07.05.2011 Bad Dürkheim  
10:34,85 Kunitz, Reuben 1996 LC Haßloch So. 05.06.2011 Ingelheim

### **Jahresbestenliste 2012 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Pfalz**

10:34,16 Berlejung, Patrick 1997 ABC Ludwigshafen Sa. 28.04.2012 Bad Dürkheim  
10:52,26 Klein, Joshua 1997 LG Neustadt Mo. 28.05.2012 Heidelberg  
10:56,07 Binder, Philipp 1997 LC Bad Dürkheim Sa. 28.04.2012 Bad Dürkheim  
10:59,61 Hüpel, Yannik 1997 LC Haßloch Sa. 28.04.2012 Bad Dürkheim  
11:15,22 Klein, Max 1997 TV Herxheim Sa. 28.04.2012 Bad Dürkheim  
11:21,21 Hartenstein, Julian 1997 LG Rülzheim Sa. 28.04.2012 Bad Dürkheim  
11:24,68 Utzmann, Markus 1997 LG Rülzheim Sa. 28.04.2012 Bad Dürkheim

### **Jahresbestenliste 2013 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Pfalz**

10:33,27 Scholtissek, Leon 1998 LG Weinstraße Sa. 22.06.2013 Landau  
11:03,42 Knecht, Fabian 1998 TV Herxheim Mi. 24.04.2013 Annweiler

### **Jahresbestenliste 2014 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Pfalz**

10:49,85	Hahn, Lucas	1999	TV Nußdorf	So. 04.05.2014	Edenkoben
10:56,21	Matheis, Fabio	1999	TSG Eisenberg	Mi. 30.04.2014	Herxheim

### **Jahresbestenlisten des LV-Pfalz im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M14**

#### **Jahresbestenliste 1980 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M14 des LV-Pfalz**

9:46,7	Kröning, Karsten	1966	LG Kaiserslautern	So. 28.09.1980	Ingelheim
9:51,7	Seilnacht, Stefan	1966	LAV Rala Ludwigshafen	So. 15.06.1980	Ludwigshafen
10:04,4	Weber, Klaus	1966	TSG Deidesheim	Do. 03.07.1980	Ludwigshafen
10:09,9	Clauß, Ralf	1966	TV Offenbach	Mi. 08.10.1980	Herxheim
10:10,8	Schwamm, Joachim	1966	TV Bad Bergzabern	Mi. 08.10.1980	Herxheim
10:17,0	Rieder, Matthias	1966	TV Herxheim	Mi. 08.10.1980	Herxheim
10:21,4	Schatzmann, Bernd	1966	LAZ Thaleischweiler	So. 15.06.1980	Ludwigshafen

#### **Jahresbestenliste 1981 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M14 des LV-Pfalz**

9:37,5	Trauth, Jürgen	1967	LG SV Rülzheim	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen
9:52,3	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	Do. 27.08.1981	Ludwigshafen
9:53,4	Burghardt, Christopher	1967	LV Kö Pirmasens	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen
10:06,97	Munzinger, Eckhard	1967	TV Herxheim	Sa. 20.06.1981	Germersheim
10:41,56	Kettemann, Stefan	1967	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 20.06.1981	Germersheim
11:01,4	Manghi, Michael	1967	LG SV Rülzheim	Mi. 13.05.1981	Herxheim

#### **Jahresbestenliste 1982 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M14 des LV-Pfalz**

9:54,43	Portz, Andreas	1968	LC Schifferstadt	So. 18.07.1982	Koblenz
10:20,30	Schwitzgebel, Bernd	1968	LV Kö Pirmasens	So. 13.06.1982	Zweibrücken
10:30,2	Niederhöfer, Hermann	1968	TV Gimmeldingen	So. 19.09.1982	Lauda
11:07,50	Sommer, Klaus	1968	LAZ Thaleischweiler	So. 13.06.1982	Zweibrücken
11:13,40	Hög, Christian	1968	LV Kö Pirmasens	So. 13.06.1982	Zweibrücken
11:25,40	Schatzmann, Hanno	1968	LAZ Thaleischweiler	So. 13.06.1982	Zweibrücken
11:32,80	Hirsch, Markus	1968	SV Miesau	So. 13.06.1982	Zweibrücken
11:42,4	Bernhard, Mark	1968	TSV Kandel	So. 09.05.1982	Kandel

#### **Jahresbestenliste 1983 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M14 des LV-Pfalz**

9:39,4	Doll, Andreas	1969	LG SV Rülzheim	Do. 14.07.1983	Ludwigshafen
10:16,8	Haas, Peter	1969	TuS Hochspeyer	So. 18.09.1983	Homburg
10:31,3	Singspiel, Holger	1969	VfL Neuhofen	Sa. 15.10.1983	Heidelberg
10:32,2	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt	Do. 14.07.1983	Ludwigshafen
10:55,20	Diemer, Uwe	1969	TSG Grünstadt	So. 15.05.1983	Ludwigshafen
11:30,1	Gilb, Rudi	1969	TV Herxheim	So. 08.05.1983	Kandel
11:30,4	Lammerts, Frank	1969	TV Rheinzabern	So. 08.05.1983	Kandel

#### **Jahresbestenliste 1984 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M14 des LV-Pfalz**

9:57,1	Kunz, Michael	1970	TV Herxheim	Sa. 07.04.1984	Bad Bergzabern
10:02,7	Gruber, Andreas	1970	ABC Ludwigshafen	So. 30.09.1984	Ludwigshafen
10:03,85	Ludes, Eric	1970	LAZ Thaleischweiler	So. 01.07.1984	Ingelheim
10:26,06	Brenner, Mathias	1970	SV Otterberg	So. 01.07.1984	Ingelheim
10:26,10	Schäfer, Uwe	1970	VfL Neuhofen	So. 01.07.1984	Ingelheim
10:35,46	Bell, Johannes	1970	Ski-Club Neustadt	So. 13.05.1984	Bad Bergzabern

#### **Jahresbestenliste 1985 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M14 des LV-Pfalz**

9:27,9	Kasper, Andreas	1971	LG Westland	So. 30.06.1985	Wittlich
10:35,79	Röller, Frank	1971	VT Zweibrücken	So. 09.06.1985	Speyer
10:52,63	Graßhoff, Martin	1971	VT Zweibrücken	So. 09.06.1985	Speyer

### **Jahresbestenliste 1986 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M14 des LV-Pfalz**

9:46,17	Eichhorn, Thomas	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 21.06.1986	Rheinzabern
9:47,75	Wünschel, Markus	1972	TV Herxheim	So. 21.09.1986	Worms
11:01,3	Pelgen, Stefan	1972	TuS Diedesfeld	Do. 01.05.1986	Ludwigshafen
11:18,06	Safferling, Jörg	1972	LG Speyer-Schifferstadt	So. 08.06.1986	Speyer

### **Jahresbestenliste 1987 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M14 des LV-Pfalz**

10:41,98	Wulfes, Steffen	1973	LV Kö Pirmasens	So. 20.09.1987	Worms
10:43,11	Naumer, Markus	1973	TV Gimmeldingen	So. 20.09.1987	Ettlingen
10:47,65	Müller, Gregor	1973	TPSV Enkenbach	So. 20.09.1987	Ettlingen
11:24,0	Schneider, Jörg	1973	TSV Kandel	So. 24.05.1987	Bad Bergzabern
11:48,23	Bohlmann, Michael	1973	LV Kö Pirmasens	So. 17.05.1987	Bad Bergzabern
12:09,7	Drumm, Mathias	1973	TV Offenbach	Sa. 11.04.1987	Germersheim

### **Jahresbestenliste 1988 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M14 des LV-Pfalz**

11:24,09	Mayer, Jörg	1974	TV Rhodt	So. 26.06.1988	Ludwigshafen
----------	-------------	------	----------	----------------	--------------

### **Jahresbestenliste 1989 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M14 des LV-Pfalz**

10:06,59	Wilhelm, Stephan	1975	VT Zweibrücken	So. 11.06.1989	Speyer
10:39,53	Engel, Torsten	1975	TV Rhodt	So. 11.06.1989	Speyer
11:18,69	Vogelsang, Michael	1975	LAZ Zweibrücken	Sa. 29.04.1989	Speyer

### **Jahresbestenliste 1990 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M14 des LV-Pfalz**

10:35,70	Brandenburger, Christoph	1976	LC Haßloch	So. 20.05.1990	Frankenthal
12:00,70	Brand, Dirk	1976	LG Sickingen	So. 20.05.1990	Frankenthal

### **Jahresbestenliste 1991 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M14 des LV-Pfalz**

10:11,86	Hög, Stefan	1977	LV Kö Pirmasens	So. 08.09.1991	Worms
10:40,6	Lehmann, Karl Martin	1977	SV Otterberg	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern
11:54,0	Scheurer, Ruben	1977	LG Sickingen	Sa. 13.04.1991	Thaleischweiler
12:52,0	Bergner, Steffen	1977	LV Kö Pirmasens	Sa. 13.04.1991	Thaleischweiler

### **Jahresbestenliste 1992 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M14 des LV-Pfalz**

9:53,11	Spinner, Daniel	1978	TV Nußdorf	So. 19.07.1992	Neuwied
10:50,16	Noppenberger, Eric	1978	TSG Zellertal	Do. 17.09.1992	Ludwigshafen
11:03,26	Stoppel, Michael	1978	TSG Grünstadt	So. 19.07.1992	Neuwied
11:25,1	Jahraus, Jens	1978	TV Nußdorf	Sa. 25.04.1992	Rheinzabern
11:55,62	Matheis, Steffen	1978	LG Wasgau	So. 24.05.1992	Zweibrücken
12:06,6	Krämer, Thorsten	1978	VTV Mundenheim	Do. 30.04.1992	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1993 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M14 des LV-Pfalz**

10:56,05	Yüksel, Yunus	1979	LC Haßloch	So. 11.07.1993	Worms
11:00,69	Fritze, Steffen	1979	LG Wasgau	So. 11.07.1993	Worms
11:01,08	Fröhlich, Christoph	1979	LV Kö Pirmasens	So. 11.07.1993	Worms
11:08,5	Ohler, Dirk	1979	TSG Haßloch	Mi. 23.06.1993	Helmsheim
11:25,90	Fuhrmann, Daniel	1979	TuS Göllheim	So. 16.05.1993	Limburgerhof
11:30,08	Albrecht, Jens	1979	VT Zweibrücken	So. 16.05.1993	Limburgerhof
11:41,20	Hub, Andreas	1979	ABC Ludwigshafen	Sa. 24.04.1993	Ludwigshafen
11:48,32	Bürcky, Daniel	1979	TSG Zellertal	Mi. 14.07.1993	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1994 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M14 des LV-Pfalz**

9:34,2	Bender, Thomas	1980	LC Bad Dürkheim	So. 26.06.1994	Bellheim
9:55,77	Sawatzky, Marc	1980	Spvgg. NMB Mehlingen	So. 18.09.1994	Kaiserslautern
10:44,26	Reiter, Frederic	1980	TuS Göllheim	So. 29.05.1994	Speyer
11:17,93	Maurer, Markus	1980	LV Kö Pirmasens	So. 29.05.1994	Speyer
13:55,64	Orbaniak, Christian	1980	TSG Zellertal	Do. 18.08.1994	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 1995 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M14 des LV-Pfalz**

11:33,01	Zwick, Johannes	1981	LG Wasgau	So. 14.05.1995	Zweibrücken
11:44,9	Reiss, Dirk	1981	TV Wörth	Mi. 16.08.1995	Kandel
11:47,2	Schönborn, Michael	1981	LAZ Zweibrücken	Sa. 22.04.1995	Zweibrücken
11:58,97	Gmeinwieser, Andreas	1981	LC Haßloch	So. 14.05.1995	Zweibrücken
12:29,79	Ronald, Christian	1981	TSG Haßloch	So. 11.06.1995	Betzdorf

### **Jahresbestenliste 1996 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M14 des LV-Pfalz**

9:52,79	Cuntz, Timo	1982	LG Kapellen-Drusweiler	So. 22.09.1996	Worms
10:34,12	Schmitt, Sebastian	1982	LV Kö Pirmasens	So. 22.09.1996	Worms
10:39,6	Kögel, Pirmin	1982	ASV Harthausen	Sa. 27.04.1996	Kaiserslautern
10:48,5	Detzel, Matthias	1982	TV Herxheim	Sa. 27.04.1996	Kaiserslautern
10:55,98	Ertel, Fabian	1982	TV Rheinzabern	So. 02.06.1996	Worms
10:58,5	Ramminger, Tobias	1982	LG SV Rülzheim	Sa. 27.04.1996	Kaiserslautern
11:12,7	Schöndorf, Bastian	1982	LAZ Zweibrücken	Sa. 27.04.1996	Kaiserslautern
11:29,6	Binet, John	1982	LCO Edenkoben	Sa. 27.04.1996	Kaiserslautern

### **Jahresbestenliste 1997 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M14 des LV-Pfalz**

9:57,11	Eßwein, Hagen	1983	VfL Bellheim	Sa. 26.04.1997	Speyer
10:44,01	Trauth, Oliver	1983	TV Herxheim	Sa. 26.04.1997	Speyer
11:26,32	Gebhardt, Sven	1983	LAZ Zweibrücken	Sa. 26.04.1997	Speyer
11:54,79	Dahler, Martin	1983	LG Sickingen	So. 01.06.1997	Zweibrücken
12:42,6	Zengerle, Frank	1983	LLG Landstuhl	Sa. 19.04.1997	Zweibrücken

### **Jahresbestenliste 1998 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M14 des LV-Pfalz**

10:17,6	Wach, Oliver	1984	LCO Edenkoben	Mi. 15.07.1998	Kandel
10:26,0	Schreyer, Dominik	1984	Tschft. Germersheim	Mi. 15.07.1998	Kandel
10:40,9	Reinhard, Manuel	1984	TV Herxheim	Mi. 15.07.1998	Kandel
10:44,0	Bohrmann, Torben	1984	Tschft. Germersheim	Mi. 15.07.1998	Kandel
10:52,83	Schönherr, Martin	1984	TSG Mutterstadt	So. 14.06.1998	Neuwied
11:20,66	Hoffmann, Christoph	1984	TV Herxheim	Sa. 25.04.1998	Ludwigshafen
11:42,8	Diehl, Andreas	1984	LV Kö Pirmasens	So. 11.10.1998	Hauenstein

### **Jahresbestenliste 1999 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M14 des LV-Pfalz**

10:18,95	Grün, Simon	1985	TV Dudenhofen	So. 13.06.1999	Mainz
10:28,19	Neff, Aurelien	1985	LG SV Rülzheim	Sa. 24.04.1999	Hauenstein
10:43,25	Stein, Patrick	1985	TSG Mutterstadt	So. 13.06.1999	Mainz
11:08,31	Vetter, Steffen	1985	TSV Carlsberg	So. 13.06.1999	Mainz
11:09,36	Schorr, Florian	1985	TSV Carlsberg	Sa. 24.04.1999	Hauenstein
11:12,52	Weigelt, Moritz	1985	TV Dudenhofen	Sa. 24.04.1999	Hauenstein
11:27,47	Peter, Thomas	1985	TV Herxheim	Sa. 24.04.1999	Hauenstein
11:36,23	Kopp, Christian	1985	LG Weinstraße	So. 13.06.1999	Ludwigshafen

### **Jahresbestenliste 2000 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M14 des LV-Pfalz**

9:32,79	Dörrzapf, Ingo	1986	LG SV Rülzheim	So. 17.09.2000	Offenbach
9:46,80	Kuhn, Philipp	1986	LG SV Rülzheim	So. 25.06.2000	Hauenstein
11:00,80	Tröster, Christian	1986	ASV Harthausen	Sa. 16.09.2000	Schifferstadt
11:11,0	Veith, Sebastian	1986	LV Kö Pirmasens	Sa. 01.04.2000	Ramstein
11:41,0	Luba, Andre	1986	TSG Kaiserslautern	Sa. 01.04.2000	Ramstein
12:15,0	Nagel, Volker	1986	LV Kö Pirmasens	Sa. 01.04.2000	Ramstein
12:25,5	Sommer, Christian	1986	LV Kö Pirmasens	Sa. 01.04.2000	Ramstein

### **Jahresbestenliste 2001 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M14 des LV-Pfalz**

10:19,39	Behr, Stephan	1987	TSG Eisenberg	Sa. 28.04.2001	Pirmasens
10:31,91	Reinhard, Sören	1987	TV Herxheim	Sa. 28.04.2001	Pirmasens

### **Jahresbestenliste 2002 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M14 des LV-Pfalz**

10:06,25	Guth, Daniel	1988	LAZ Zweibrücken	Sa. 27.04.2002	Pirmasens
10:20,35	Zwally, Steven	1988	1. FC Kaiserslautern	So. 22.09.2002	Koblenz
10:32,55	Imschweiler, Christian	1988	TSG Eisenberg	So. 22.09.2002	Koblenz
10:51,63	Schatz, Sebastian	1988	TV Herxheim	Sa. 27.04.2002	Pirmasens
10:52,26	Naeher, Dominik	1988	TV Dudenhofen	Sa. 27.04.2002	Pirmasens
11:14,47	Hölderich, Philipp	1988	TV Herxheim	Sa. 27.04.2002	Pirmasens
11:17,65	Trauth, Christoph	1988	TV Herxheim	Sa. 27.04.2002	Pirmasens

### **Jahresbestenliste 2003 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M14 des LV-Pfalz**

10:20,08	Hammer, Patrick	1989	TV Rheinzabern	Mi. 27.08.2003	Wiesbaden
10:50,24	Mämecke, Markus	1989	LC Haßloch	Sa. 14.06.2003	Wittlich
11:21,1	Kuhn, Georg	1989	TV Herxheim	Fr. 27.06.2003	Offenbach
12:00,63	Berger, Dennis	1989	LSC Athlon Kusel	Do. 01.05.2003	Germersheim

### **Jahresbestenliste 2004 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M14 des LV-Pfalz**

10:09,0	Pfadt, David	1990	LG Rülzheim	So. 13.06.2004	Eisenberg
10:45,4	Baumgärtner, Lukas	1990	TV Rheinzabern	So. 13.06.2004	Eisenberg
11:10,08	Rysanek, Joel	1990	LC Haßloch	So. 12.09.2004	Brühl

### **Jahresbestenliste 2005 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M14 des LV-Pfalz**

10:59,28	Schreieck, Daniel	1991	LCO Edenkoben	Sa. 23.04.2005	Herxheim
11:43,83	Pfeifer, Daniel	1991	LAZ Zweibrücken	Sa. 23.04.2005	Herxheim
11:57,60	Vogelgesang, Marc-Joel	1991	LAZ Zweibrücken	Sa. 23.04.2005	Herxheim

### **Jahresbestenliste 2006 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M14 des LV-Pfalz**

10:22,89	Wagner, Philipp	1992	TSV Kandel	Sa. 01.04.2006	Deidesheim
10:35,83	Bohlender, André	1992	TV Herxheim	Sa. 01.04.2006	Deidesheim
11:21,95	Pfadt, Julius	1992	LG Rülzheim	So. 10.09.2006	Brühl

### **Jahresbestenliste 2007 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M14 des LV-Pfalz**

9:46,48	Baumgärtner, Jonas	1993	LG Rülzheim	So. 17.06.2007	Kaiserslautern
10:28,05	Ehlen, Marc-Pascal	1993	LG Weinstraße	Sa. 28.04.2007	Pirmasens
10:43,09	Beiner, Johannes	1993	TV Herxheim	Sa. 28.04.2007	Pirmasens
10:55,94	Kuhn, Kevin	1993	TV Herxheim	Sa. 28.04.2007	Pirmasens
11:07,04	Koch, Martin	1993	LCO Edenkoben	Sa. 28.04.2007	Pirmasens
11:13,87	Seibert, Sebastian	1993	SV Schopp	Sa. 28.04.2007	Pirmasens
11:20,35	Djendji, Lukas	1993	TV Herxheim	Sa. 28.04.2007	Pirmasens
11:36,09	Schenck, Roland	1993	LCO Edenkoben	Sa. 28.04.2007	Pirmasens
11:48,94	Textor, Tobias	1993	LCO Edenkoben	Sa. 28.04.2007	Pirmasens

### **Jahresbestenliste 2008 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M14 des LV-Pfalz**

10:35,52	Ruhstorfer, Tim	1994	LAZ Zweibrücken	Sa. 26.04.2008	Bad Dürkheim
10:35,74	Kuchenbecker, Max	1994	LG Weinstraße	Sa. 26.04.2008	Bad Dürkheim
11:19,84	Marschar, Lukas	1994	TV Herxheim	Sa. 26.04.2008	Bad Dürkheim
13:14,58	Kuhn, Christoph	1994	TV Herxheim	Sa. 26.04.2008	Bad Dürkheim

### **Jahresbestenliste 2009 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M14 des LV-Pfalz Keine Leistung zu ermitteln.**

### **Jahresbestenliste 2010 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M14 des LV-Pfalz**

10:49,57	Kunitz, Reuben	1996	LC Haßloch	Sa. 24.04.2010	Bad Dürkheim
11:29,32	Liebel, Marius	1996	LG Rülzheim	Sa. 24.04.2010	Bad Dürkheim
12:22,70	Nockemann, Philipp	1996	LG Rülzheim	Sa. 24.04.2010	Bad Dürkheim

**Jahresbestenliste 2011 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M14 des LV-Pfalz**

11:00,56	Wolff, Jannis	1997	LAZ Zweibrücken	Sa. 07.05.2011	Bad Dürkheim
12:52,42	Klein, Max	1997	TV Herxheim	Sa. 07.05.2011	Bad Dürkheim

**Jahresbestenliste 2012 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M14 des LV-Pfalz**

11:42,70	Scholtissek, Leon	1998	LG Weinstraße	Sa. 28.04.2012	Bad Dürkheim
11:52,40	Knecht, Fabian	1998	TV Herxheim	Sa. 28.04.2012	Bad Dürkheim

**Jahresbestenliste 2013 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M14 des LV-Pfalz**

11:04,75	Hahn, Lucas	1999	TV Nußdorf	Sa. 22.06.2013	Landau
11:04,86	Schaile, Florian	1999	Tschft. Germersheim	Sa. 22.06.2013	Landau
14:12,08	Lederer, Niklas	1999	TSV Kandel	So. 30.06.2013	Kandel

**Jahresbestenliste 2014 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M14 des LV-Pfalz**

10:24,08	Hermann, Lorenz	2000	TV Nußdorf	So. 08.06.2014	Schwechat/AUT
11:01,85	Bauser, Gregor	2000	LLG Landstuhl	Mi. 30.04.2014	Herxheim
11:15,02	Blessing, Sebastian	2000	TV Rheinzabern	Mi. 30.04.2014	Herxheim
12:11,28	Bambach, Lucas	2000	LLG Landstuhl	Mi. 30.04.2014	Herxheim
12:19,51	Schreber, Eric	2000	LCO Edenkoben	So. 04.05.2014	Edenkoben
12:43,41	Renner, Moritz	2000	LCO Edenkoben	So. 04.05.2014	Edenkoben
14:43,77	Bender, Yannik	2000	TV Lemberg	Mi. 30.04.2014	Herxheim

**Jahresbestenlisten des LV-Pfalz im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15****Jahresbestenliste 1976 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Pfalz**

10:34,0	Geiger, Sigrid	1961	SV Otterberg	Fr. 06.08.1976	Bremerhaven
11:06,6	Müller, Ursula	1961	TV Rheinzabern	Fr. 06.08.1976	Bremerhaven
11:27,8	Fuchs, Stefanie	1961	TSV Lambrecht	Mi. 09.06.1976	Viernheim
11:34,4	Ohmer, Sabine	1961	TV Rheinzabern	Fr. 06.08.1976	Bremerhaven

**Jahresbestenliste 1977 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Pfalz**

10:33,3	Link, Martina	1962	TV Nußdorf	Fr. 29.07.1977	Ingelheim
11:09,2	Hastrich, Susanne	1962	TV Nußdorf	Do. 09.06.1977	Viernheim
11:10,2	Hauck, Christine	1962	TV Nußdorf	Di. 10.05.1977	Kandel

**Jahresbestenliste 1978 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Pfalz**

10:48,6	Barz, Christine	1963	PSV Pirmasens	So. 09.07.1978	Ingelheim
11:45,4	Kunz, Brigitte	1963	PSV Pirmasens	So. 09.07.1978	Ingelheim

**Jahresbestenliste 1979 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Pfalz  
Keine Leistung zu ermitteln.****Jahresbestenliste 1980 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Pfalz**

11:52,6	Job, Birgit	1965	TV Offenbach	Do. 01.05.1980	Ludwigshafen
11:57,0	Borne, Kerstin	1965	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 11.10.1980	Heidelberg
11:59,3	Dietrich, Sonja	1965	TV Offenbach	Mi. 21.05.1980	Herxheim

**Jahresbestenliste 1981 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Pfalz**

11:08,4	Paul, Beate	1966	TV Gimmeldingen	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen
11:10,2	Knoll, Elke	1966	LG Neustadt	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen
11:59,8	Flick, Andrea	1966	LG SV Rülzheim	So. 17.05.1981	Germersheim

**Jahresbestenliste 1982 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Pfalz**  
**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1983 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Pfalz**

10:17,7	Beiner, Simone	1968	TV Herxheim	Mi. 18.05.1983	Koblenz
12:30,3	Bell, Irene	1968	Ski-Club Neustadt	Sa. 23.04.1983	Ludwigshafen
13:42,5	Flick, Susanne	1968	TV Herxheim	Di. 03.05.1983	Herxheim

**Jahresbestenliste 1984 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Pfalz**

10:30,25	Paust, Birgit	1969	VfL Neuhofen	So. 01.07.1984	Koblenz
11:30,9	Winter, Simone	1969	TuS Hochspeyer	Sa. 07.04.1984	Bad Bergzabern
11:48,3	Struckmann, Dorthé	1969	SV Otterberg	Do. 07.06.1984	Homburg

**Jahresbestenliste 1985 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Pfalz**

10:43,18	Paust, Sigrun	1970	VfL Neuhofen	So. 23.06.1985	Speyer
11:35,3	Munzinger, Friederike	1970	TV Herxheim	Mi. 01.05.1985	Ludwigshafen
12:23,8	Flick, Andrea	1970	TV Herxheim	Mi. 01.05.1985	Ludwigshafen
12:36,0	Hecker, Barbara	1970	VfL Neuhofen	Mi. 01.05.1985	Ludwigshafen
12:48,9	Bialas, Claudia	1970	Ski-Club Neustadt	Mi. 01.05.1985	Ludwigshafen

**Jahresbestenliste 1986 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Pfalz**

10:08,06	Defland, Christine	1971	TV Brücken	So. 22.06.1986	Ingelheim
10:46,65	Hoffmann, Kerstin	1971	LG Speyer-Schifferstadt	So. 22.06.1986	Ingelheim

**Jahresbestenliste 1987 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Pfalz**

10:54,5	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Do. 30.04.1987	Ludwigshafen
11:11,0	Frohn, Diana	1972	LV Kö Pirmasens	Do. 30.04.1987	Ludwigshafen

**Jahresbestenliste 1988 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Pfalz**

11:05,68	Struckmann, Kirsten	1973	SV Otterberg	Fr. 17.06.1988	Trier
11:25,6	Brechtel, Elisabeth	1973	TV Weidenthal	Sa. 30.04.1988	Ludwigshafen
11:50,8	Müller, Claudia	1973	LV Kö Pirmasens	Sa. 30.04.1988	Ludwigshafen
12:24,0	Schuler, Claudia	1973	TV Weidenthal	Sa. 30.04.1988	Ludwigshafen

**Jahresbestenliste 1989 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Pfalz**

10:01,3	Paust, Silke	1974	TV Herxheim	Do. 03.08.1989	Ludwigshafen
10:43,12	Burg, Simone	1974	TV Herxheim	Sa. 29.04.1989	Speyer
10:47,80	Kerner, Susanne	1974	TV Herxheim	Sa. 29.04.1989	Speyer

**Jahresbestenliste 1990 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Pfalz**

10:48,53	Boskovic, Diana	1975	VT Böhl	So. 09.09.1990	Saarbrücken
14:28,8	Ahner, Cathrin	1975	VT Zweibrücken	Sa. 12.05.1990	Thaleischweiler

**Jahresbestenliste 1991 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Pfalz**

10:01,13	Jeck, Saskia	1976	ABC Fahrbach	Ludwigshafen	Fr. 19.07.1991	Berlin
10:33,9	Sander, Stefanie	1976	TV Herxheim		Sa. 27.04.1991	Rheinzabern

**Jahresbestenliste 1992 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Pfalz**  
**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1993 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Pfalz**

11:13,19	Oehler, Susann	1978	ABC Ludwigshafen	Sa. 24.04.1993	Oggersheim
----------	----------------	------	------------------	----------------	------------

**Jahresbestenliste 1994 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Pfalz**

10:14,99	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	So. 22.05.1994	Homburg
----------	------------------	------	----------------	----------------	---------



11:03,87 Hoffmann, Eva 1979 LG SV Rülzheim Sa. 24.09.1994 Ettlingen  
11:44,58 Schäffer, Julia 1979 LAC Frankenthal Do. 01.09.1994 Limburgerhof  
12:11,21 Gaab, Katja 1979 LG Wasgau Sa. 30.04.1994 Annweiler

**Jahresbestenliste 1995 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Pfalz**

10:21,1 Seither, Christine 1980 LG SV Rülzheim Sa. 29.04.1995 Oggersheim  
11:57,0 Jochem, Iris 1980 TSG Maxdorf Sa. 29.04.1995 Oggersheim

**Jahresbestenliste 1996 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Pfalz**

13:12,42 Jochem, Silke 1981 TSG Maxdorf Do. 04.07.1996 Ludwigshafen

**Jahresbestenliste 1997 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Pfalz**

11:25,57 Hirsch, Nicole 1982 TV Herxheim So. 21.09.1997 Schriesheim

**Jahresbestenliste 1998 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Pfalz**

**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1999 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Pfalz**

11:05,11 Trauth, Julia 1984 TV Herxheim Do. 29.07.1999 Ludwigshafen

**Jahresbestenliste 2000 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Pfalz**

**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 2001 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Pfalz**

**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 2002 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Pfalz**

**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 2003 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Pfalz**

10:56,76 Ehmer, Susanne 1988 TV Herxheim Sa. 06.09.2003 Brühl

**Jahresbestenliste 2004 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Pfalz**

10:07,60 Laborenz, Sina 1989 LAZ Zweibrücken Sa. 01.05.2004 Rülzheim

**Jahresbestenliste 2005 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Pfalz**

10:48,02 Bauer, Lisa 1990 LAZ Zweibrücken Sa. 04.06.2005 Wittlich

**Jahresbestenliste 2006 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Pfalz**

13:26,50 Burkard, Sara 1991 TV Offenbach Fr. 21.07.2006 Offenbach

**Jahresbestenliste 2007 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Pfalz**

11:20,49 Lackner, Yvonne 1992 LCO Edenkoben So. 09.09.2007 Brühl

**Jahresbestenliste 2008 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Pfalz**

**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 2009 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Pfalz**

11:34,62 Sewohl, Lisa 1994 LAZ Zweibrücken Sa. 25.04.2009 Deidesheim

**Jahresbestenliste 2010 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Pfalz**

10:47,77 Müller, Laura 1995 LAZ Zweibrücken Do. 29.07.2010 Saarbrücken

**Jahresbestenliste 2011 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Pfalz**  
**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 2012 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Pfalz**  
**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 2013 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Pfalz**  
**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 2014 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Pfalz**  
12:57,16 Weigel, Kira 1999 LCO Edenkoben So. 04.05.2014 Edenkoben

### **Jahresbestenlisten des LV-Pfalz im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W14**

**Jahresbestenliste 1977 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W14 des LV-Pfalz**  
10:33,3 Link, Martina 1962 TV Nußdorf Fr. 29.07.1977 Ingelheim  
11:09,2 Hastrich, Susanne 1962 TV Nußdorf Do. 09.06.1977 Viernheim  
11:10,2 Hauck, Christine 1962 TV Nußdorf Di. 10.05.1977 Kandel

**Jahresbestenliste 1978 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W14 des LV-Pfalz**  
**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1979 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W14 des LV-Pfalz**  
**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1980 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W14 des LV-Pfalz**  
10:49,1 Ranscht, Andrea 1966 FK Pirmasens Sa. 12.07.1980 Heidenheim  
11:42,7 Paul, Beate 1966 TV Gimmeldingen Do. 01.05.1980 Ludwigshafen

**Jahresbestenliste 1981 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W14 des LV-Pfalz**  
**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1982 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W14 des LV-Pfalz**  
12:20,6 Steinbacher, Pia 1968 Tschft. Germersheim Sa. 24.04.1982 Ludwigshafen

**Jahresbestenliste 1983 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W14 des LV-Pfalz**  
10:32,0 Paust, Birgit 1969 VfL Neuhofen Sa. 23.04.1983 Ludwigshafen

**Jahresbestenliste 1984 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W14 des LV-Pfalz**  
11:02,63 Paust, Sigrun 1970 VfL Neuhofen Sa. 14.07.1984 Ludwigshafen  
11:40,6 Trautwein, Sabine 1970 TV Herxheim Sa. 07.04.1984 Bad Bergzabern  
11:56,1 Munzinger, Friederike 1970 TV Herxheim Do. 13.09.1984 Ludwigshafen  
11:59,6 Hecker, Barbara 1970 VfL Neuhofen Sa. 07.04.1984 Bad Bergzabern

**Jahresbestenliste 1985 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W14 des LV-Pfalz**  
10:36,6 Defland, Christine 1971 TV Brücken Mi. 01.05.1985 Ludwigshafen

**Jahresbestenliste 1986 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W14 des LV-Pfalz**  
**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1987 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W14 des LV-Pfalz**  
**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1988 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W14 des LV-Pfalz**  
10:12,5 Paust, Silke 1974 VfL Neuhofen Do. 04.08.1988 Ludwigshafen  
10:41,0 Burg, Simone 1974 TV Herxheim Sa. 30.04.1988 Ludwigshafen

**Jahresbestenliste 1989 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W14 des LV-Pfalz**  
11:18,3 Boskovic, Diana 1975 VT Böhl So. 20.08.1989 Germersheim

**Jahresbestenliste 1990 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W14 des LV-Pfalz**  
**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1991 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W14 des LV-Pfalz**  
11:39,8 Boskovic, Vanja 1977 TSG Haßloch Sa. 27.04.1991 Rheinzabern  
12:54,6 Walterscheid, Nadine 1977 TV Rheinzabern Sa. 27.04.1991 Rheinzabern

**Jahresbestenliste 1992 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W14 des LV-Pfalz**  
11:16,05 Oehler, Susann 1978 ABC Ludwigshafen So. 13.09.1992 Koblenz  
12:51,4 Odening, Katja 1978 TSG Maxdorf Do. 30.04.1992 Ludwigshafen

**Jahresbestenliste 1993 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W14 des LV-Pfalz**  
10:36,06 Lenske, Gerlinde 1979 LG SV Rülzheim So. 19.09.1993 Ettlingen  
11:32,06 Hoffmann, Eva 1979 LG SV Rülzheim So. 19.09.1993 Ettlingen  
12:29,19 Gaab, Katja 1979 LG Wasgau Sa. 24.04.1993 Oggersheim

**Jahresbestenliste 1994 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W14 des LV-Pfalz**  
10:33,65 Seither, Christine 1980 LG SV Rülzheim Sa. 24.09.1994 Ettlingen  
11:59,82 Jochem, Iris 1980 TSG Maxdorf Do. 15.09.1994 Ludwigshafen

**Jahresbestenliste 1995 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W14 des LV-Pfalz**  
13:39,1 Jochem, Silke 1981 TSG Maxdorf Sa. 29.04.1995 Oggersheim

**Jahresbestenliste 1996 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W14 des LV-Pfalz**  
**Von 1996 bis 2002 keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 2003 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W14 des LV-Pfalz**  
10:37,02 Laborenz, Sina 1989 LAZ Zweibrücken Do. 17.07.2003 Saarbrücken

**Jahresbestenliste 2004 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W14 des LV-Pfalz**  
**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 2005 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W14 des LV-Pfalz**  
**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 2006 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W14 des LV-Pfalz**  
11:36,31 Grießbaum, Tanja 1992 LG Rülzheim So. 10.09.2006 Brühl

**Jahresbestenliste 2007 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W14 des LV-Pfalz**  
**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 2008 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W14 des LV-Pfalz**  
11:06,12 Sewohl, Lisa 1994 LAZ Zweibrücken Do. 26.06.2008 Saarbrücken

**Jahresbestenliste 2009 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W14 des LV-Pfalz**  
**Von 2009 bis 2012 keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 2013 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W14 des LV-Pfalz**  
12:42,81 Neumeister, Katrin 1999 TSG Eisenberg Mi. 03.07.2013 Pfungstadt

**Jahresbestenliste 2014 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W14 des LV-Pfalz**  
**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenlisten des LV-Pfalz im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M13**

**Jahresbestenliste 1980 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M13 des LV-Pfalz**

10:20,8	Burghardt, Christopher	1967	LV Kö Pirmasens	Sa. 04.10.1980	Hermersberg
10:27,9	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	Sa. 12.04.1980	Ötigheim
10:35,8	Trauth, Jürgen	1967	LG SV Rülzheim	So. 18.05.1980	Germersheim

**Jahresbestenliste 1981 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M13 des LV-Pfalz**

10:50,56	Sommer, Klaus	1968	LAZ Thaleischweiler	Sa. 20.06.1981	Germersheim
10:57,3	Schwitzgebel, Bernd	1968	LV Kö Pirmasens	Sa. 28.03.1981	Enkenbach
11:14,5	Wiescher, Henning	1968	VT Rockenhausen	Fr. 22.05.1981	Rockenhausen
11:15,5	Hög, Christian	1968	LV Kö Pirmasens	Sa. 28.03.1981	Enkenbach

**Jahresbestenliste 1982 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M13 des LV-Pfalz**

10:31,72	Doll, Andreas	1969	LG SV Rülzheim	So. 18.07.1982	Koblenz
11:18,60	Bast, Felix	1969	LC Schifferstadt	So. 13.06.1982	Zweibrücken

**Jahresbestenliste 1983 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M13 des LV-Pfalz**

10:40,5	Kunz, Michael	1970	TV Herxheim	So. 08.05.1983	Kandel
11:12,6	Brenner, Mathias	1970	SV Otterberg	So. 15.05.1983	Ludwigshafen

**Jahresbestenliste 1984 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M13 des LV-Pfalz**

10:02,62	Kasper, Andreas	1971	LG Westland	So. 01.07.1984	Ingelheim
10:29,1	Röller, Frank	1971	VT Zweibrücken	So. 16.09.1984	Wittlich
10:42,23	Graßhoff, Martin	1971	VT Zweibrücken	So. 13.05.1984	Bad Bergzabern
10:54,53	Sprau, Axel	1971	LV Kö Pirmasens	So. 13.05.1984	Bad Bergzabern

**Jahresbestenliste 1985 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M13 des LV-Pfalz**

10:22,95	Eichhorn, Thomas	1972	LG Speyer-Schifferstadt	So. 22.09.1985	Bad Bergzabern
10:38,4	Safferling, Jörg	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 08.06.1985	Speyer
11:15,1	Wünschel, Markus	1972	TV Herxheim	Di. 14.05.1985	Herxheim

**Jahresbestenliste 1986 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M13 des LV-Pfalz**

10:55,83	Wulfes, Steffen	1973	LV Kö Pirmasens	Sa. 07.06.1986	Speyer
11:05,99	Naumer, Markus	1973	SG Mußbach	So. 08.06.1986	Speyer
11:38,09	Wenisch, Thorsten	1973	LG Speyer-Schifferstadt	So. 08.06.1986	Speyer

**Jahresbestenliste 1987 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M13 des LV-Pfalz**

11:33,5	Rheinthal, Felix	1974	TSV Kandel	So. 24.05.1987	Bad Bergzabern
12:16,0	Mayer, Jörg	1974	LCO Edenkoben	So. 24.05.1987	Bad Bergzabern

**Jahresbestenliste 1988 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M13 des LV-Pfalz**  
**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1989 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M13 des LV-Pfalz**  
10:02,74 Bräcklein, Jörg 1976 LV Kö Pirmasens Sa. 30.09.1989 Rehlingen

**Jahresbestenliste 1990 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M13 des LV-Pfalz**  
**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1991 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M13 des LV-Pfalz**  
10:49,27 Spinner, Daniel 1978 TV Nußdorf So. 16.06.1991 Kaiserslautern

**Jahresbestenliste 1992 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M13 des LV-Pfalz**  
11:40,1 Trauth, Alex 1979 TV Herxheim Sa. 25.04.1992 Rheinzabern  
12:12,5 Hub, Andreas 1979 ABC Ludwigshafen Do. 30.04.1992 Ludwigshafen

**Jahresbestenliste 1993 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M13 des LV-Pfalz**  
10:34,29 Sawatzky, Marc 1980 Spvgg. NMB Mehlingen So. 11.07.1993 Worms  
11:22,68 Reiter, Frederic 1980 TuS Göllheim So. 11.07.1993 Worms

**Jahresbestenliste 1994 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M13 des LV-Pfalz**  
12:30,94 Grünthal, Gunter 1981 TSG Zellertal Do. 18.08.1994 Ludwigshafen

**Jahresbestenliste 1995 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M13 des LV-Pfalz**  
11:13,6 Cuntz, Timo 1982 LG Kapellen-Drusweiler Mi. 16.08.1995 Kandel  
12:00,53 Doberstein, Kai 1982 TSG Grünstadt Do. 07.09.1995 Limburgerhof  
12:19,0 Schwab, Simon 1982 VfL Bellheim Mi. 16.08.1995 Kandel

**Jahresbestenliste 1996 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M13 des LV-Pfalz**  
10:21,66 Eßwein, Hagen 1983 VfL Bellheim So. 02.06.1996 Worms  
11:14,5 Trauth, Oliver 1983 TV Herxheim Sa. 27.04.1996 Kaiserslautern

**Jahresbestenliste 1997 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M13 des LV-Pfalz**  
11:15,90 Reinhard, Manuel 1984 TSV Annweiler Sa. 26.04.1997 Speyer  
11:28,66 Schönherr, Martin 1984 TSG Mutterstadt Do. 04.09.1997 Ludwigshafen  
11:35,53 Hoffmann, Christoph 1984 TV Herxheim Sa. 26.04.1997 Speyer

**Jahresbestenliste 1998 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M13 des LV-Pfalz**  
10:47,1 Stein, Patrick 1985 TSG Mutterstadt Mi. 15.07.1998 Kandel  
11:22,93 Bischof, Lukas 1985 LG Sickingen Sa. 25.04.1998 Ludwigshafen  
11:53,85 Kaiser, Tobias 1985 LC Haßloch Sa. 25.04.1998 Ludwigshafen  
12:06,7 Weigelt, Moritz 1985 TV Dudenhofen Mi. 15.07.1998 Kandel  
12:18,92 Koch, Thomas 1985 LCO Edenkoben Sa. 25.04.1998 Ludwigshafen

**Jahresbestenliste 1999 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M13 des LV-Pfalz**  
9:57,16 Dörrzapf, Ingo 1986 LG SV Rülzheim Sa. 24.04.1999 Hauenstein  
10:42,86 Kuhn, Philipp 1986 LG SV Rülzheim Sa. 24.04.1999 Hauenstein

**Jahresbestenliste 2000 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M13 des LV-Pfalz**  
11:01,61 Reinhard, Sören 1987 TV Herxheim Sa. 16.09.2000 Schifferstadt

**Jahresbestenliste 2001 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M13 des LV-Pfalz**  
10:37,07 Guth, Daniel 1988 LAZ Zweibrücken Sa. 28.04.2001 Pirmasens  
11:25,02 Hölderich, Philipp 1988 TV Herxheim Sa. 28.04.2001 Pirmasens  
11:53,23 Schatz, Sebastian 1988 TV Herxheim Sa. 28.04.2001 Pirmasens

11:57,06 Trauth, Christoph 1988 TV Herxheim Sa. 28.04.2001 Pirmasens

**Jahresbestenliste 2002 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M13 des LV-Pfalz**

11:08,48 Hammer, Patrick 1989 TV Rheinzabern Mo. 27.05.2002 Pirmasens

13:08,01 Kuhn, Georg 1989 TV Herxheim Sa. 27.04.2002 Pirmasens

**Jahresbestenliste 2003 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M13 des LV-Pfalz**

11:29,6 Baumgärtner, Lukas 1990 TV Rheinzabern Fr. 27.06.2003 Offenbach

12:23,30 Maier, Sebastian 1990 LV Kö Pirmasens Do. 01.05.2003 Germersheim

**Jahresbestenliste 2004 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M13 des LV-Pfalz  
Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 2005 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M13 des LV-Pfalz**

10:40,79 Wagner, Philipp 1992 TSV Kandel Sa. 23.04.2005 Herxheim

11:10,46 Bohlender, André 1992 TV Herxheim So. 12.06.2005 Saulheim

**Jahresbestenliste 2006 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M13 des LV-Pfalz**

10:34,70 Nunnenmann, Philipp 1993 TV Herxheim Sa. 01.04.2006 Deidesheim

11:04,92 Beiner, Johannes 1993 TV Herxheim Sa. 01.04.2006 Deidesheim

11:14,48 Stich, Manuel 1993 LG Rülzheim Sa. 01.04.2006 Deidesheim

11:22,55 Kuhn, Kevin 1993 TV Herxheim Sa. 01.04.2006 Deidesheim

11:39,45 Textor, Tobias 1993 LCO Edenkoben Sa. 01.04.2006 Deidesheim

11:42,60 Djendji, Lukas 1993 TV Herxheim Sa. 01.04.2006 Deidesheim

**Jahresbestenliste 2007 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M13 des LV-Pfalz  
Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 2008 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M13 des LV-Pfalz  
Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 2009 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M13 des LV-Pfalz  
Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 2010 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M13 des LV-Pfalz**

12:08,02 Binder, Philipp 1997 LC Bad Dürkheim Sa. 24.04.2010 Bad Dürkheim

**Jahresbestenliste 2011 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M13 des LV-Pfalz  
Von 2011 bis 2014 keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenlisten des LV-Pfalz im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M12**

**Jahresbestenliste 1983 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M12 des LV-Pfalz**

11:48,5 Roth, Roger 1971 TV Rheinzabern So. 08.05.1983 Kandel

**Jahresbestenliste 1984 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M12 des LV-Pfalz  
Von 1984 bis 1988 keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1989 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M12 des LV-Pfalz**

10:57,2 Hög, Stefan 1977 LV Kö Pirmasens Sa. 29.04.1989 Speyer

**Jahresbestenliste 1990 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M12 des LV-Pfalz**  
**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1991 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M12 des LV-Pfalz**  
**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1992 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M12 des LV-Pfalz**  
10:39,37 Sawatzky, Marc 1980 Spvgg. Mehlingen Sa. 06.06.1992 Ludwigshafen  
13:26,4 Böhmer, Frank 1980 LAC Frankenthal Do. 30.04.1992 Ludwigshafen

**Jahresbestenliste 1993 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M12 des LV-Pfalz**  
**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1994 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M12 des LV-Pfalz**  
15:44,01 Alke, Ragner 1982 TSG Zellertal Do. 18.08.1994 Ludwigshafen

**Jahresbestenliste 1995 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M12 des LV-Pfalz**  
10:58,88 Schuck, Helmut 1984 SG Conc. Ludwigshafen Do. 14.09.1995 Ludwigshafen  
11:08,5 Eßwein, Hagen 1983 VfL Bellheim Mi. 16.08.1995 Kandel

**Jahresbestenliste 1996 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M12 des LV-Pfalz**  
**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1997 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M12 des LV-Pfalz**  
12:22,87 Peter, Thomas 1985 TV Herxheim Di. 22.07.1997 Kandel  
12:25,19 Trauth, Max 1985 TV Herxheim Di. 22.07.1997 Kandel

**Jahresbestenliste 1998 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M12 des LV-Pfalz**  
**Von 1998 bis 2014 keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenlisten des LV-Pfalz im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W13**

**Jahresbestenliste 1982 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W13 des LV-Pfalz**  
10:46,70 Paust, Birgit 1969 VfL Neuhofen Sa. 10.07.1982 Mainz

**Jahresbestenliste 1983 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W13 des LV-Pfalz**  
11:49,1 Paust, Sigrun 1970 VfL Neuhofen Sa. 23.04.1983 Ludwigshafen  
12:08,1 Hecker, Barbara 1970 VfL Neuhofen Sa. 23.04.1983 Ludwigshafen

**Jahresbestenliste 1984 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W13 des LV-Pfalz**  
**Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1985 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W13 des LV-Pfalz  
Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1986 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W13 des LV-Pfalz  
Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1987 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W13 des LV-Pfalz**  
10:23,0 Paust, Silke 1974 VfL Neuhofen Do. 30.04.1987 Ludwigshafen  
11:26,6 Kerner, Susanne 1974 TV Herxheim Do. 30.04.1987 Ludwigshafen

**Jahresbestenliste 1988 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W13 des LV-Pfalz  
Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1989 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W13 des LV-Pfalz  
Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1990 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W13 des LV-Pfalz  
Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1991 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W13 des LV-Pfalz**  
12:32,0 Odening, Katja 1978 TSG Maxdorf Do. 05.09.1991 Limburgerhof

**Jahresbestenliste 1992 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W13 des LV-Pfalz  
Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1993 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W13 des LV-Pfalz  
Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1994 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W13 des LV-Pfalz**  
12:10,74 Jochem, Silke 1981 TSG Maxdorf Do. 15.09.1994 Ludwigshafen

**Jahresbestenliste 1995 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W13 des LV-Pfalz  
Von 1995 bis 2001 keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 2002 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W13 des LV-Pfalz**  
10:56,90 Laborenz, Sina 1989 LAZ Zweibrücken So. 08.09.2002 Limburgerhof

**Jahresbestenliste 2003 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W13 des LV-Pfalz  
Von 2003 bis 2006 keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 2007 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W13 des LV-Pfalz**  
10:51,10 Sewohl, Lisa 1994 LAZ Zweibrücken Do. 12.07.2007 Saarbrücken

**Jahresbestenliste 2008 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W13 des LV-Pfalz  
Von 2008 bis 2014 keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenlisten des LV-Pfalz im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W12**



**Jahresbestenliste 2007 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W12 des LV-Pfalz**

11:15,31 Häfner, Larissa 1995 LAZ Zweibrücken Do. 12.07.2007 Saarbrücken

**Jahresbestenliste 2008 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W12 des LV-Pfalz**

**Von 2008 bis 2014 keine Leistung zu ermitteln.**