

Jahresbestenlisten im 3.000 Meter lauf des LV-Rheinessen

		Seite
Männer	1950 bis 2014	01
Frauen	1971 bis 2014	18
Männliche Jugend U20	1960 bis 2014	26
Weibliche Jugend U20	1975 bis 2014	32
Männliche Jugend U18	1954 bis 2014	35
Weibliche Jugend U18	1974 bis 2014	42
Männliche Jugend U16 M15	1974 bis 2014	46
Männliche Jugend U16 M14	1978 bis 2014	49
Weibliche Jugend U16 W15	1978 bis 2013	53
Weibliche Jugend U16 W14	1984 bis 1993	55
Männliche Jugend U14 M13	1979 bis 2003	55
Männliche Jugend U14 M12	1980 bis 1994	57
Weibliche Jugend U14 W13	Keine	
Weibliche Jugend U14 W12	nur 2001	58

Jahresbestenlisten des LV-Rheinessen im 3.000 Meter Lauf der Männer

Jahresbestenliste 1933 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinessen

9:00,2 Garst, Friedel TG 46 Worms So.31.12.1933 ???

Jahresbestenliste 1934 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinessen

9:08,6 Laut, Ludwig TG 46 Worms Mo.31.12.1934 ???

Jahresbestenliste 1949 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinessen

10:11,7 Giloy, Jörg 1931 Hassia Bingen So.10.07.1949 Bingen

10:27,8 Rick, Josef 1931 SSC Alzey So.10.07.1949 Bingen

Jahresbestenliste 1950 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinessen

9:40,2 Dinger, TG Worms So.31.12.1950 ???

10:04,6 Giloy, Jörg 1931 Hassia Bingen So.31.12.1950 ???

10:06,8 Rick, TSC Alzey So.31.12.1950 ???

10:19,2 Albishausen, Hassia Bingen So.31.12.1950 ???

10:21,0 Selzer, WORMATIA Worms So.31.12.1950 ???

10:30,0 Schweikard, TV Appenheim So.31.12.1950 ???

10:37,0 Gahr, Willi Moguntia Mainz So.31.12.1950 ???

10:42,0 Guth, Mainz 1896 So.31.12.1950 ???

11:25,0 Kant, Moguntia Mainz So.31.12.1950 ???

11:25,5 Hoburg, Mainz 1896 So.31.12.1950 ???

11:32,0 Hasselmann, WORMATIA Worms So.31.12.1950 ???

Jahresbestenliste 1951 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinessen

9:26,2 Herzbach, Horst TuS Heidesheim Mo.31.12.1951 ???

9:42,0 Martin, Philipp TV 1846 Alzey Mo.31.12.1951 ???

9:52,6 Schroer, Berthel SG 1896 Mainz Mo.31.12.1951 ???

9:53,0 Giloy, Jörg 1931 Hassia Bingen Mo.31.12.1951 ???

9:58,6 Flick, Friedel TV Wallertheim Mo.31.12.1951 ???

10:01,8 Günther, Helmut TG 1861 Gonsenheim Mo.31.12.1951 ???

10:12,4 Kleinmond, Erich TV Biebelnheim Mo.31.12.1951 ???

10:16,4 Mann, Günther TG Budenheim Mo.31.12.1951 ???

10:21,0 Pflästerer, TV 1846 Alzey Mo.31.12.1951 ???

10:24,2 Fischer, Karlheinz TG 1846 Worms Mo.31.12.1951 ???

10:24,6 Müller, Karl SG 1896 Mainz Mo.31.12.1951 ???

10:25,0 Gahr, Willi Moguntia Mainz Mo.31.12.1951 ???

Jahresbestenliste 1952 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen

9:41,6	Bretz,	1934	Hassia Bingen	Mi.31.12.1952	???
9:47,2	Schlebach, Karlheinz	1934	TG 1846 Worms	Mi.31.12.1952	???
9:52,0	Köhler,	1934	TuS Ober-Ingelheim	Mi.31.12.1952	???
10:13,6	Bloch, Heinz	1934	TG 47 Ingelheim	Mi.31.12.1952	???
10:23,4	Schwarz,	1934	TuS 48 Ober-Ingelheim	Mi.31.12.1952	???

Jahresbestenliste 1953 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen

9:11,2 Muschik, Claudius TG 61 Gonsenheim Do.31.12.1953 ???

Leistung aus Zeitungsausschnitt genommen.

Jahresbestenliste 1954 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen

8:57,0	Ohler, Josef		TG 61 Gonsenheim	Do.08.07.1954	Karlsruhe
9:06,0	Schlebach, Karlheinz	1934	TG 1846 Worms	Di.15.06.1954	Frankenthal
9:09,0	Herzbach, Horst		TuS Heidesheim	So.15.08.1954	Kostheim
9:37,2	Weiß, Ferdi	1936	1860 Mainz	So.13.06.1954	Gonsenheim
9:44,4	Steingötter, K.	1937	TG 61 Gonsenheim	So.13.06.1954	Gonsenheim
9:46,6	Kunst, Ernst	1937	TuS 48 Ober-Ingelheim	So.20.06.1954	Gonsenheim
10:02,2	Rensch, Peter	1937	Polizei SV Mainz	So.25.07.1954	Kirn
10:09,4	Garst, Peter	1936	TG 46 Worms	So.13.06.1954	Worms
10:10,0	Seilheimer, P.	1936	TG 1846 Worms	So.13.06.1954	Worms
10:10,2	Trieb, Kurt		TG 61 Gonsenheim	So.02.05.1954	Wiesbaden
10:19,0	Peters,	1936	TV Gimbsheim	So.13.06.1954	Worms
10:30,0	Schuster, Helmut		TV 1817 Mainz	So.05.09.1954	Mainz
10:36,6	Kappesser, E.	1936	SG Partenheim	So.13.06.1954	Alzey
10:37,0	Ebling, Günther	1936	TuS Vendersheim	So.13.06.1954	Alzey
10:42,2	Müller, Heinz		TuS Wörrstadt	So.13.06.1954	Alzey

Jahresbestenliste 1955 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen

9:05,2	Schlebach, Karlheinz	1934	TG 1846 Worms	So.31.07.1955	Mannheim
9:09,2	Schubert, Josef		TG 1846 Worms	So.31.07.1955	Mannheim
9:09,4	Schambach, Ludwig		TG 1846 Worms	So.31.07.1955	Mannheim
9:13,4	Kunst, Ernst	1937	TuS 48 Ober-Ingelheim	Fr.05.08.1955	Frankfurt
9:51,0	Bormuth, Dr. Dietrich	1936	TG 47 Ingelheim	Mi.15.06.1955	Gonsenheim
9:54,4	Seilheimer, Norbert	1937	TG 1846 Worms	So.31.07.1955	Mainz
9:55,6	Rensch, Peter	1937	Polizei SV Mainz	So.31.07.1955	Mainz
10:11,6	Drawer, Gerhard	1937	TG 1846 Worms	So.05.06.1955	Worms
10:17,8	Schäfer, Friedel	1938	TV 48 Gimbsheim	So.31.07.1955	Mainz
10:25,6	Link, Walter	1938	TV Oppenheim	So.05.06.1955	Mainz
10:26,8	Ahl,	1937	TV Mörrstadt	So.05.06.1955	Worms
10:27,6	Lichter, Norbert	1937	TGS Gonsenheim	So.05.06.1955	Mainz
10:33,2	Eschinger, Gerhard	1937	TG 86 Budenheim	So.03.07.1955	Worms
10:33,6	Schad, Wolfgang	1937	TG Wallertheim	So.31.07.1955	Mainz
10:42,8	Lehrbach, Horst		TuS Wörrstadt	So.02.10.1955	Wörrstadt
10:45,2	Kerker, Karl		TuS Wörrstadt	So.02.10.1955	Wörrstadt
10:54,0	Schöpfe, Hans		TV 1817 Mainz	So.18.09.1955	Mainz
10:55,0	Brandenburger,		TV 1817 Mainz	So.18.09.1955	Mainz

Jahresbestenliste 1956 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen

9:13,8	Schlebach, Karlheinz	1934	TG 1846 Worms	So.17.06.1956	Worms
9:15,8	Schubert, Josef		TG 1846 Worms	So.03.06.1956	Pfungstadt
9:41,2	Heigert, Willi	1938	TSG 1848 Heidesheim	So.24.06.1956	Worms
9:44,2	Schöpfe, Hans		MTV 1817 Mainz	Mi.25.07.1956	Mainz
9:55,6	Noll, Rolf	1939	TG 48 Osthofen	So.07.10.1956	Wörrstadt
9:56,4	Kübler, Erwin	1939	TG 47 Ingelheim	So.30.09.1956	Bad Kreuznach

9:57,6	Schäfer, Friedel	1938	TV 48 Gimbsheim	So.01.07.1956	Worms
9:57,8	Noll, Franz	1939	TG 48 Osthofen	So.01.07.1956	Worms
9:58,6	Lang, Gerhard		TV 48 Gimbsheim	So.22.07.1956	Lorsch
10:02,0	Herzbach, Hermann	1938	TSG 1848 Heidesheim	So.19.08.1956	Worms
10:03,2	Bloch, Heinz	1934	TG 47 Ingelheim	So.06.05.1956	Gonsenheim
10:03,4	Schaal, Roman		TV 1895 Albig	So.06.05.1956	Gonsenheim
10:04,6	Wagner, Gerhold	1938	TuS Esselborn	So.24.06.1956	Worms
10:10,4	Kerker, Karl		TuS Wörrstadt	So.05.08.1956	Wörrstadt
10:10,6	Müller, Heini		TuS Wörrstadt	So.05.08.1956	Wörrstadt

Jahresbestenliste 1957 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen

8:56,0	Herzbach, Horst		TSG 1848 Heidesheim	So.11.08.1957	Pfungstadt
9:32,4	Degünther, Hermann	1934	TG 46 Worms	So.01.09.1957	Worms
9:34,0	Kunst, Ernst	1937	TSG 48 Ober-Ingelheim	Di.04.06.1957	Mainz
9:36,8	Schlebach, Karlheinz	1934	TG 1846 Worms	Fr.09.08.1957	Worms
9:39,2	Seilheimer, Norbert	1937	TG 1846 Worms	Fr.09.08.1957	Worms
9:45,8	Wagner, Gerhold	1939	TuS Esselborn	So.14.07.1957	Ingelheim
9:46,0	Noll, Franz	1939	TG 48 Osthofen	So.14.07.1957	Ingelheim
9:46,6	Noll, Rolf	1939	TG 48 Osthofen	So.14.07.1957	Ingelheim
9:47,0	Kugelman, Johann		TSG 1848 Heidesheim	Sa.07.09.1957	Ingelheim
9:50,0	Garst, Peter	1936	TG 46 Worms	So.01.09.1957	Worms
9:54,1	Scharf, Helmut		SG 96 Mainz	So.28.07.1957	Ingelheim
9:55,0	Strack, Dieter	1939	TV 09 Freimersheim	So.14.07.1957	Ingelheim
9:57,8	Sinz, Horst	1939	Polizei SV Mainz	So.19.05.1957	Gonsenheim
10:02,0	Jertz, Josef	1939	TV 48 Bodenheim	So.14.07.1957	Ingelheim
10:04,0	Schmitt, Ernst		TG 61 Gonsenheim	Sa.14.09.1957	Gonsenheim
10:04,2	Kübler, Erwin	1939	TG 47 Ingelheim	Mi.21.08.1957	Ingelheim
10:04,8	Bock, Peter	1939	TG 47 Ingelheim	So.14.07.1957	Ingelheim
10:05,8	Schütz, Manfred	1939	TV Selzen	So.19.05.1957	Gonsenheim
10:07,8	Heinz, Harald		SG 96 Mainz	So.22.09.1957	Ingelheim

Jahresbestenliste 1958 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen

8:47,8	Barzen, Theo	1934	Polizei SV Mainz	So.07.09.1958	Pfungstadt
8:59,4	Güdelhöfer, Hans Joachim		SG 96 Mainz	Sa.10.05.1958	Mainz
9:03,2	Horzbach, Horst		TuS Heidesheim	Sa.04.10.1958	Ingelheim
9:12,8	Saß, Dieter		FSV Mainz 05	So.28.09.1958	Mainz
9:17,0	Kunst, Ernst	1937	TuS 48 Ober-Ingelheim	Sa.13.09.1958	Höchst
9:28,0	Dogünther, Hermann		TG 46 Worms	So.10.08.1958	Viernheim
9:40,4	Staufer, Herbert		TG 46 Worms	So.06.07.1958	Mannheim
9:41,0	Koppenhöfer, Werner		SG 96 Mainz	Sa.24.05.1958	Mainz
9:45,0	Schlebach, Karlheinz	1934	TG 46 Worms	So.20.07.1958	Worms
9:54,8	Garst, Peter	1936	TG 46 Worms	So.10.08.1958	Viernheim
9:57,8	Victor, Norbert	1940	TV 61 Mainz Mombach	So.22.06.1958	Mainz
9:59,8	Luckas, Norbert	1941	SG 96 Mainz	So.22.06.1958	Mainz

Jahresbestenliste 1959 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen

8:55,2	Barzen, Theo	1934	Polizei SV Mainz	Fr.17.07.1959	Worms
9:12,0	Herzbach, Horst		TuS Heidesheim	So.30.08.1959	Rüsselsheim
9:14,0	Schupp, Heinz	1935	TuS 48 Ober-Ingelheim	Fr.17.07.1959	Worms
9:17,4	Zimmermann, Werner	1941	FSV Mainz 05	Mo.30.03.1959	Paderborn
9:19,8	Kunst, Ernst	1937	TuS 48 Ober-Ingelheim	Sa.26.09.1959	Ingelheim
9:25,6	Figl, Günter		TG 46 Worms	So.13.09.1959	Durlach
9:30,0	Degünther, Hermann	1934	TG 46 Worms	Fr.17.07.1959	Worms
9:42,6	Beyer, Hans	1941	Grün Weiss Bingen	So.06.09.1959	Lahr
9:49,0	Kempf, Adolf	1941	TGS Gonsenheim	So.07.06.1959	Differdingen
9:49,6	Schlebach, Karlheinz	1934	TG 46 Worms	Fr.17.07.1959	Worms

Jahresbestenliste 1960 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rhein Hessen

8:53,8	Werner, Rudi		USC Mainz	Do.22.09.1960	Frankfurt
9:20,4	Schlebach, Karlheinz	1934	TG 46 Worms	So.18.09.1960	Durlach
9:20,8	Weitzel, Wilfried	1940	TuS 48 Ober-Ingelheim	So.22.05.1960	Menden
9:24,4	Schupp, Heinz	1935	TuS 48 Ober-Ingelheim	So.22.05.1960	Menden
9:25,8	Winternheimer, Herma.		TuS 48 Ober-Ingelheim	So.22.05.1960	Menden
9:41,8	Zimmermann, Werner	1941	1. FSV Mainz 05	So.09.10.1960	Mainz
9:45,0	Bormuth, Dr. Dietrich	1936	TG Nieder Ingelheim	So.22.05.1960	Menden
9:45,0	Rott, Dieter	1941	TuS 48 Ober-Ingelheim	So.22.05.1960	Menden

Jahresbestenliste 1961 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rhein Hessen

8:28,3	Becker, Helmut	1938	USC Mainz	So.07.05.1961	Darmstadt
8:34,6	Werner, Rudi		USC Mainz	Mi.16.08.1961	Mainz
8:47,8	Barzen, Theo	1934	USC Mainz	So.06.08.1961	Pfungstadt
8:55,4	Zimmermann, Werner	1941	FSV Mainz 05	So.07.05.1961	Darmstadt
8:55,6	Mühl, Jürgen		FV Hassia Bingen	Sa.02.09.1961	Ingelheim
9:09,0	Kunst, Ernst	1937	TSG 1848 Heidesheim	So.07.05.1961	Darmstadt
9:13,4	Rüger, Udo	1939	USC Mainz	Di.27.06.1961	Mainz
9:16,2	Jüngling, Gunter	1943	TG 46 Worms	So.06.08.1961	Kiel
9:20,0	Degünther, Hermann	1934	TG 46 Worms	So.06.08.1961	Pfungstadt
9:24,4	Schupp, Heinz	1935	TSG 1848 Heidesheim	Sa.08.07.1961	Ingelheim
9:28,0	Eifinger, Friedel		Eintracht SV Mainz	Mo.01.05.1961	Limburg

Jahresbestenliste 1962 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rhein Hessen

8:25,8	Becker, Helmut	1938	USC Mainz	Mi.16.05.1962	Mainz
8:43,4	Meißner, Jochen	1939	USC Mainz	Di.25.09.1962	Bremerhaven
8:51,8	Barzen, Theo	1934	USC Mainz	Di.29.05.1962	Nürnberg
8:56,0	Schupp, Heinz	1935	TSG 1848 Heidesheim	Mi.18.07.1962	Rüsselsheim
9:02,8	Kunst, Ernst	1937	Ingelheimer LG	So.29.07.1962	Ingelheim
9:06,4	Weitzel, Wilfried	1940	Ingelheimer LG	Mi.23.05.1962	Aschaffenburg
9:10,0	Schmidt, Otto	1942	USC Mainz	Mi.16.05.1962	Mainz
9:12,6	Rüger, Udo	1939	USC Mainz	Mi.16.05.1962	Mainz
9:13,4	Zimmermann, Werner	1941	USC Mainz	So.08.07.1962	Daun
9:20,0	Werle, Franz Karl	1944	USC Mainz	So.16.09.1962	Würzburg
9:21,2	Reinhardt, Axel	1944	TuS Biebelnheim	Sa.30.06.1962	Mainz
9:21,6	Dannhorn, R.	1938	USC Mainz	Do.05.07.1962	Darmstadt

Jahresbestenliste 1963 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rhein Hessen

8:39,2	Barzen, Theo	1934	USC Mainz	Sa.20.07.1963	Trier
8:46,4	Meißner, Jochen	1939	USC Mainz	Mi.10.07.1963	Darmstadt
8:49,8	Schupp, Heinz	1935	Ingelheimer LG	Di.25.06.1963	Darmstadt
8:56,4	Kunst, Ernst	1937	Ingelheimer LG	Di.25.06.1963	Darmstadt
8:58,8	Gertz, Manfred	1942	USC Mainz	Mi.10.07.1963	Darmstadt
9:02,2	Weitzel, Wilfried	1940	Ingelheimer LG	Di.25.06.1963	Darmstadt
9:12,0	Reinhardt, Axel	1944	TuS Biebelnheim	Sa.25.05.1963	Worms
9:25,0	Rosenbach, Manfred	1940	Polizei SV Mainz	So.14.07.1963	Mutterstadt

Jahresbestenliste 1964 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rhein Hessen **Mir steht leider keine Jahrbuch zum auswerten zur Verfügung.**

Jahresbestenliste 1965 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rhein Hessen

8:25,8	Schmidt, Helmut	1944	Ingelheimer LG	So.05.09.1965	Neustadt
8:53,0	Zimmermann, Werner	1941	USC Mainz	Do.20.05.1965	Heidelberg
9:01,2	Becker, Helmut	1938	USC Mainz	Di.11.05.1965	Darmstadt
9:02,0	Meißner, Jochen	1939	USC Mainz	Di.11.05.1965	Darmstadt
9:09,5	Mathes, Norbert	1945	TuS Wendelsheim	So.29.08.1965	Mainz

9:20,8	Weitzel, Wilfried	1940	Ingelheimer LG	Sa.09.10.1965	Ingelheim
9:31,8	Dannhorn, Fr.	1938	USC Mainz	Mi.23.06.1965	Darmstadt
9:52,8	Grandpierre, Bernhard	1947	USC Mainz	So.12.09.1965	Würzburg
9:54,9	Nichtern, Gerhard	1947	Ingelheimer LG	So.09.05.1965	Mainz
9:56,0	Wennemann, D.	1948	TV 46 Alzey	Sa.03.07.1965	Worms
9:56,2	Schupp, Heinz	1935	Ingelheimer LG	Sa.09.10.1965	Ingelheim
9:57,2	Bormuth, Dr. Dietrich	1936	USC Mainz	Sa.09.10.1965	Ingelheim

Jahresbestenliste 1966 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rhein Hessen

8:24,6	Allmer, Henning	1940	USC Mainz	Sa.14.05.1966	Koblenz
8:48,0	Boddenberg, R.	1937	USC Mainz	Do.23.06.1966	Mainz
8:48,8	Weingärtner, Otto	1947	USC Mainz	Mi.21.09.1966	Hanau
8:49,8	Schleifer, Harald	1942	USC Mainz	Mi.21.09.1966	Hanau
8:53,0	Mathes, Norbert	1945	TuS Wendelsheim	So.08.05.1966	Ludwigshafen
9:02,2	Trautwein, Klaus	1944	Hassia Bingen	Di.11.10.1966	Bingen
9:05,2	Weitzel, Wilfried	1940	Ingelheimer LG	So.01.05.1966	Rüsselsheim
9:14,2	Kunst, Ernst	1937	Ingelheimer LG	Mi.25.05.1966	Aschaffenburg
9:22,2	Broschey, Hans	1933	USC Mainz	Do.23.06.1966	Mainz
9:26,7	Hemicker, Gerd	1949	Hassia Bingen	Di.11.10.1966	Bingen
9:35,0	Wegner, Klaus	1945	USC Mainz	Mi.27.07.1966	Mainz

Jahresbestenliste 1967 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rhein Hessen

8:26,8	Allmer, Henning	1940	USC Mainz	Mi.13.09.1967	Hanau
8:43,0	Zimmermann, Werner	1941	USC Mainz	Sa.02.09.1967	Bad Nauheim
8:47,9	Trautwein, Klaus	1944	Hassia Bingen	So.23.04.1967	Bonn
8:49,8	Schmitz, Gustav	1937	USC Mainz	Mi.13.09.1967	Hanau
8:52,6	Weitzel, Wilfried	1940	Ingelheimer LG	Sa.24.06.1967	Bingen
9:04,1	Hemicker, Gerd	1949	Hassia Bingen	Sa.14.10.1967	Bingen
9:19,2	Conrad, Hans-Werner	1946	Hassia Bingen	So.24.09.1967	Erlangen
9:25,2	Barzen, Theo	1934	USC Mainz	So.20.08.1967	Mainz
9:27,0	Mathes, Norbert	1945	TuS 48 Wendelsheim	So.24.09.1967	Wörrstadt
9:31,2	Bormuth, Dr. Dietrich	1936	USC Mainz	Di.02.05.1967	Darmstadt
9:34,2	Hessert, Helmut	1946	TuS 90 Horrweiler	So.30.04.1967	Bingen
9:36,0	Finger, Erwin	1950	TG 46 Worms	So.04.06.1967	Worms
9:36,6	Grandpierre, Bernhard	1947	USC Mainz	Mi.04.10.1967	Bingen
9:37,0	Chladek, Wolfgang	1940	Hassia Bingen	Do.25.05.1967	Bingen
9:48,4	Krollmann, Rupertus	1950	Hassia Bingen	So.23.07.1967	Baden-Baden
9:52,1	Wegener, Klaus	1948	USC Mainz	Mi.04.10.1967	Bingen
9:56,4	Lehrbach, Horst	1948	LG Rhein Hessen-Mitte	So.30.04.1967	Bingen
10:01,8	Krebs, Georg	1950	USC Mainz	So.14.05.1967	Leverkusen
10:02,0	Schupp, Heinz	1935	Ingelheimer LG	Sa.16.09.1967	Mombach

Jahresbestenliste 1968 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rhein Hessen

8:43,6	Robel, Bernhard	1945	USC Mainz	Mi.01.05.1968	Rüsselsheim
8:45,0	Schmidt, Helmut	1944	USC Mainz	Di.11.06.1968	Darmstadt
8:57,8	Schmitz, Gustav	1937	USC Mainz	So.05.05.1968	Rüsselsheim
8:58,8	Trautwein, Klaus	1944	Hassia Bingen	Sa.21.09.1968	Erlangen
9:01,8	Weitzel, Wilfried	1940	Ingelheimer LG	Mi.10.07.1968	Bingen
9:10,4	Hemicker, Gerd	1949	Hassia Bingen	Sa.21.09.1968	Erlangen
9:12,6	Finger, Erwin	1950	TG 46 Worms	So.14.07.1968	Mainz
9:25,2	Schott, Rainer	1946	TV Nieder-Olm	So.28.04.1968	Bingen
9:26,4	Barzen, Theo	1934	USC Mainz	So.28.04.1968	Bingen
9:34,4	Bormuth, Dr. Dietrich	1936	USC Mainz	So.05.05.1968	Rüsselsheim
9:39,6	Bingenheimer, Werner.	1950	LG Nierstein-Oppenheim	Sa.29.06.1968	Nieder-Olm
9:40,0	Aurin, Werner	1951	USC Mainz	Sa.29.06.1968	Nieder-Olm
9:49,2	Kunst, Ernst	1937	Ingelheimer LG	So.18.08.1968	Ingelheim

9:50,7	Conrad, Hans-Werner	1946	Hassia Bingen	Di.08.10.1968	Bingen
9:57,0	Holzberger, Bernd	1951	Hassia Bingen	Sa.29.06.1968	Nieder-Olm
10:09,0	Degünther, Hermann	1934	TG 46 Worms	Sa.20.04.1968	Bensheim

Jahresbestenliste 1969 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen

8:24,2	Robel, Bernhard	1945	USC Mainz	Di.15.07.1969	Fulda
8:27,6	Allmer, Henning	1940	USC Mainz	Do.11.09.1969	Lahr
8:30,6	Gosewinkel, Werner	1947	USC Mainz	Mi.28.05.1969	Geseke
8:41,6	Trautwein, Klaus	1944	Hassia Bingen	Di.17.06.1969	Limburg
8:48,0	Zimmermann, Werner	1941	USC Mainz	So.27.04.1969	Bingen
8:50,2	Wiethage, Dieter	1944	USC Mainz	So.27.04.1969	Bingen
9:10,4	Mann, Carlo	1948	TG 46 Worms	Sa.03.05.1969	Worms
9:16,6	Krebs, Georg	1950	USC Mainz	Mi.16.07.1969	Bingen
9:18,0	Barzen, Theo	1934	USC Mainz	Mi.16.07.1969	Bingen
9:22,9	Hemicker, Gerd	1949	Hassia Bingen	Sa.06.09.1969	Bad Nauheim
9:23,8	Finger, Erwin	1950	TG 46 Worms	Mi.16.07.1969	Bingen
9:29,2	Bormuth, Dr. Dietrich	1936	USC Mainz	Mi.16.07.1969	Bingen
9:37,2	Reich, Dietmar		Ingelheimer LG	Mi.16.07.1969	Bingen
9:47,0	Wegener, Klaus	1948	USC Mainz	So.27.04.1969	Bingen
9:47,8	Aurin, Werner	1951	USC Mainz	So.22.06.1969	Mainz
9:48,6	Lamfried, Volker		TV Nieder-Olm	So.31.08.1969	Oppenheim

Jahresbestenliste 1970 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen

8:10,2	Stucky, Günter	1947	USC Mainz	So.12.07.1970	München
8:33,2	Robel, Bernhard	1945	USC Mainz	So.12.07.1970	München
8:44,2	Trautwein, Klaus	1944	Hassia Bingen	Mi.02.09.1970	Neuwied
8:47,2	Finger, Erwin	1950	Tg 46 Worms	Di.12.05.1970	Darmstadt
8:48,2	Wiethage, Dieter	1944	USC Mainz	Di.16.06.1970	Rüsselsheim
9:05,4	Brockschmidt, Gerhard	1952	TG 46 Worms	Sa.17.10.1970	Heidelberg
9:06,8	Hemicker, Gerd	1949	Hassia Bingen	Mi.02.09.1970	Neuwied
9:10,6	Zimmermann, Werner	1941	USC Mainz	Mi.15.07.1970	Bingen
9:11,4	Mann, Carlo	1948	Eintracht Mainz-Mombach	So.26.04.1970	Bingen
9:20,8	Almeroth, Gerd	1953	LG Rheinhausen-Mitte	So.05.07.1970	Andernach
9:23,4	Scheurer, Lothar	1939	TG 46 Worms	Mi.15.07.1970	Bingen
9:23,8	Hochheiden, Gunar	1953	USC Mainz	So.05.07.1970	Andernach
9:37,4	Barzen, Theo	1934	USC Mainz	Sa.23.05.1970	Mainz
9:55,2	Hessert, Helmut	1946	Hassia Bingen	Mi.15.07.1970	Bingen
9:57,0	Wegener, Klaus	1948	USC Mainz	So.16.08.1970	Nieder-Olm
10:00,2	Bingenheimer, Werner.	1950	LG Rheinfront	So.30.08.1970	Oppenheim
10:04,2	Reinhardt, Axel	1944	TuS Biebelnheim	So.03.05.1970	Alzey
10:05,4	Hoyer, Peter	1942	TV Nieder-Olm	Mi.15.07.1970	Bingen

Jahresbestenliste 1971 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen

8:21,6	Wessinghage, Thomas	1952	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
8:35,6	Trautwein, Klaus	1944	Hassia Bingen	Fr.31.12.1971	???
8:35,8	Wiethage, Dieter	1944	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
8:48,2	Zimmermann, Werner	1941	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
8:56,8	Almeroth, Gerd	1953	LG Rheinhausen-Mitte	Fr.31.12.1971	???
9:01,2	Hemicker, Gerd	1949	Hassia Bingen	Fr.31.12.1971	???
9:12,8	Scheurer, Lothar	1939	TG 46 Worms	Fr.31.12.1971	???
9:22,2	Moritz,	1954	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
9:23,4	Gemünden, Claude von	1954	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
9:29,4	Hochheiden, Gunar	1953	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
9:34,6	Schnall,	1951	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
9:38,2	Braun,	1936	Hassia Bingen	Fr.31.12.1971	???
9:42,4	Reinhardt, Axel	1944	Biebelnheim	Fr.31.12.1971	???
9:44,6	Ruthsatz,	1954	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???

9:46,4	Läpple, Gerhard	1952	TG Osthofen	Fr.31.12.1971	???
9:51,0	Giese, Rainer	1954	TG Osthofen	Fr.31.12.1971	???

Jahresbestenliste 1972 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen

8:22,6	Wessinghage, Thomas	1952	USC Mainz	Mi.10.05.1972	Salchendorf
8:37,2	Trautwein, Klaus	1944	Hassia Bingen	So.28.05.1972	Geisenheim
8:39,6	Zimmermann, Werner	1941	USC Mainz	So.14.05.1972	Bensheim
8:57,0	Almeroth, Gerd	1953	LG Rheinhausen-Mitte	Do.01.06.1972	Stuttgart
9:05,0	Chladek, Wolfgang	1940	Hassia Bingen	Sa.06.05.1972	Rüsselsheim
9:08,6	Finger, Erwin	1950	TG 46 Worms	Sa.27.05.1972	Wetzlar
9:16,6	Hemicker, Gerd	1949	Hassia Bingen	Mi.12.07.1972	Bingen
9:18,0	Gemünden, Claude von	1954	USC Mainz	So.20.08.1972	Köln
9:19,6	Schmitt, Günther	1937	USC Mainz	Sa.10.06.1972	Mainz
9:23,6	Edelmann, Benno	1954	USC Mainz	Sa.21.10.1972	Ingelheim
9:24,6	Barzen, Theo	1934	Ingelheimer LG	Sa.10.06.1972	Mainz
9:35,0	Brockschmidt, Gerhard	1952	TG 46 Worms	Sa.30.09.1972	Schramberg
9:35,4	Kappesser, Lothar	1954	LG Rheinhausen-Mitte	Mi.21.06.1972	Wörrstadt
9:36,0	Nink, Günther	1952	Hassia Bingen	So.28.05.1972	Geisenheim

Jahresbestenliste 1973 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen

8:30,4	Trautwein, Klaus	1944	LC Bingen	Mi.25.07.1973	Neuwied
8:42,2	Gemünden, Claude von	1954	USC Mainz	Sa.08.09.1973	Aschaffenburg
8:43,2	Schmitt, Günther	1937	USC Mainz	Mi.05.09.1973	Frankfurt
8:51,6	Chladek, Wolfgang	1940	LC Bingen	So.08.04.1973	Bad Kreuznach
9:09,5	Hemicker, Gerd	1949	LC Bingen	Mi.04.07.1973	Bingen
9:13,8	Läpple, Gerhard	1952	TG Worms	Mi.05.09.1973	Frankfurt
9:15,6	Scheurer, Lothar	1939	TG Worms	Mi.05.09.1973	Frankfurt
9:17,6	Fleck, Siegfried	1948	LC Bingen	Mi.04.07.1973	Bingen
9:19,2	Krollmann, Rupertus	1950	LC Bingen	Sa.28.04.1973	Bingen
9:19,4	Giese, Rainer	1954	TG Worms	Sa.19.05.1973	Bensheim
9:19,6	Aurin, Jürgen	1955	USC Mainz	Sa.06.10.1973	Ingelheim
9:20,4	Grünberg, Kai-Uwe	1956	Ingelheimer LG	Sa.06.10.1973	Ingelheim
9:28,4	Braun, Horst	1936	LC Bingen	Mi.04.07.1973	Bingen
9:45,7	Fleischmann, Norbert	1949	TV Nieder-Olm	So.20.05.1973	Eich
9:48,6	Nink, Günther	1952	LC Bingen	Sa.28.04.1973	Bingen

Jahresbestenliste 1974 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen

8:46,4	Trautwein, Klaus	1944	LC Bingen	Mi.28.08.1974	Andernach
8:49,0	Chladek, Wolfgang	1940	LC Bingen	Fr.05.07.1974	Bingen
8:55,4	Thoma, Leo	1957	USC Mainz	Fr.19.07.1974	Gelsenkirchen
9:03,8	Fleck, Siegfried	1948	LC Bingen	Mi.28.08.1974	Andernach
9:06,2	Scheurer, Lothar	1939	TG 46 Worms	Sa.11.05.1974	Frankfurt
9:19,8	Grünberg, Kai-Uwe	1956	Ingelheimer LG	Sa.05.10.1974	Ingelheim
9:25,6	Raabe, Jürgen	1958	TG 46 Worms	So.21.07.1974	Bellheim
9:25,7	Hahn, Egon	1945	TV Alzey	Sa.31.08.1974	Alzey
9:26,4	Diehl, Christoph	1956	TG 46 Worms	Sa.08.06.1974	Worms
9:33,2	Läpple, Gerhard	1952	TG 46 Worms	So.28.04.1974	Bingen
9:36,4	Hemicker, Gerd	1949	LC Bingen	Mi.28.08.1974	Andernach
9:37,4	Dietz, Wilfried	1948	LC Bingen	Mi.28.08.1974	Andernach
9:37,4	Braun, Horst	1936	LC Bingen	Sa.28.09.1974	Andernach

Jahresbestenliste 1975 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen

8:27,4	Gemünden, Claude von	1954	USC Mainz	Sa.19.04.1975	Bonn
8:32,6	Thoma, Leo	1957	USC Mainz	Sa.20.09.1975	Frankfurt
8:45,8	Trautwein, Klaus	1944	LC Bingen	Sa.03.05.1975	Rüsselsheim
8:50,6	Läpple, Gerhard	1952	TG 46 Worms	So.11.05.1975	Bensheim
8:54,6	Fleck, Siegfried	1948	LC Bingen	Fr.20.06.1975	Frankfurt

9:00,6	Giese, Rainer	1954	TG 46 Worms	Fr.20.06.1975	Frankfurt
9:05,2	Eckert, Ralf	1959	TG 46 Worms	Sa.19.04.1975	Bonn
9:05,6	Raabe, Jürgen	1958	TG 46 Worms	Do.29.05.1975	Frankfurt
9:09,2	Schick, Armin	1957	TG 46 Worms	Sa.19.04.1975	Bonn
9:11,4	Hahn, Egon	1945	ESV Alzey	Mi.03.09.1975	Rüsselsheim
9:15,4	Grünberg, Kay-Uwe	1956	Ingelheimer LG	Fr.20.06.1975	Frankfurt
9:17,0	Marlen, Conrad		USC Mainz	Mi.18.06.1975	Bingen
9:22,4	Dietz, Wilfried	1948	LC Bingen	Fr.20.06.1975	Frankfurt
9:26,8	Krollmann, Rupertus	1950	LC Bingen	Sa.26.04.1975	Bingen
9:32,4	Scheurer, Lothar	1939	TG 46 Worms	Sa.19.04.1975	Bonn

Jahresbestenliste 1976 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rhein Hessen

8:20,4	Thoma, Leo	1957	USC Mainz	Sa.25.09.1976	Frankfurt
8:22,0	Gemünden, Claude von	1954	USC Mainz	Sa.01.05.1976	Frankfurt
8:38,8	Trautwein, Klaus	1944	LC Bingen	Mi.18.08.1976	Raunheim
8:47,2	Fleck, Siegfried	1948	LC Bingen	Mi.18.08.1976	Raunheim
8:48,2	Raabe, Jürgen	1958	TG 46 Worms	Sa.24.04.1976	Frankfurt
8:49,4	Läpple, Gerhard	1952	TG 46 Worms	Mi.18.08.1976	Raunheim
8:52,6	Hahn, Egon	1945	ESV Alzey	Mi.18.08.1976	Raunheim
8:57,6	Giese, Rainer	1954	TG 46 Worms	Sa.24.04.1976	Frankfurt
9:10,2	Eckert, Ralf	1959	TG 46 Worms	Sa.01.05.1976	Bonn
9:16,2	Hessert, Helmut	1946	LC Bingen	Mi.18.08.1976	Raunheim
9:21,0	Rössel, Arnd	1954	USC Mainz	Mi.21.07.1976	Bingen
9:24,6	Finger, Erwin	1950	TG 46 Worms	Mi.18.08.1976	Raunheim
9:25,2	Scheurer, Lothar	1939	TG 46 Worms	Sa.25.09.1976	Frankfurt

Jahresbestenliste 1977 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rhein Hessen

8:00,4	Karst, Michael	1952	USC Mainz	Fr.23.09.1977	Wattenscheid
8:13,9	Thoma, Leo	1957	USC Mainz	Fr.24.06.1977	Ludwigshafen
8:19,2	Wessinghage, Thomas	1952	USC Mainz	So.01.05.1977	Ingelheim
8:22,0	Seck, Carlo	1954	USC Mainz	Sa.23.04.1977	Ludwigshafen
8:25,9	Trautwein, Klaus	1944	LC Bingen	Mi.13.07.1977	Raunheim
8:28,4	Schmitt, Günther	1937	USC Mainz	Mi.13.07.1977	Raunheim
8:35,3	Läpple, Gerhard	1952	USC Mainz	Fr.24.06.1977	Ludwigshafen
8:37,6	Leimbach, Theodor	1949	USC Mainz	Do.09.06.1977	Obersuhl
8:38,9	Hahn, Egon	1945	ESV Alzey	So.29.05.1977	Ludwigshafen
8:41,8	Raabe, Jürgen	1958	TG Worms	Fr.22.07.1977	Ludwigshafen
8:43,5	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Sa.24.09.1977	Frankfurt
8:50,8	Bock, Peter	1959	TG Worms	Sa.24.09.1977	Frankfurt
8:52,8	Giese, Rainer	1954	TG Worms	Mi.14.09.1977	Ludwigshafen
8:53,0	Chladek, Wolfgang	1940	LC Bingen	Do.04.08.1977	Ludwigshafen
8:54,4	Finger, Erwin	1950	TG Worms	Fr.22.07.1977	Ludwigshafen

Jahresbestenliste 1978 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rhein Hessen

7:52,5	Karst, Michael	1952	USC Mainz	Di.20.06.1978	Köln
8:05,1	Hildenbrand, Klaus-Peter	1952	USC Mainz	Di.22.08.1978	Stuttgart
8:20,0	Schmitt, Günther	1937	USC Mainz	Mo.12.06.1978	Raunheim
8:34,1	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Do.10.08.1978	Ludwigshafen
8:51,2	Giese, Rainer	1954	TG Worms	Di.22.08.1978	Stuttgart
8:51,5	Chladek, Wolfgang	1940	LC Bingen	Do.04.05.1978	Ingelheim
9:00,6	Spieß, Hans-Hermann	1955	LLG Wonnegau	Do.04.05.1978	Ingelheim
9:05,9	Seck, Karlheinz	1954	USC Mainz	Mi.20.09.1978	Ingelheim
9:07,3	Rössel, Arnd	1954	USC Mainz	Do.04.05.1978	Ingelheim
9:08,0	Trautwein, Klaus	1944	LC Bingen	Mi.23.08.1978	Ludwigshafen
9:10,4	Hahn, Egon	1945	ESV Alzey	Mi.12.07.1978	Bingen
9:10,5	Kirchey, Thomas	1961	LAZ Nieder-Olm	Do.10.08.1978	Ludwigshafen

9:10,6	Rocholz, Hans		USC Mainz	Do.04.05.1978	Ingelheim
9:13,9	Dietz, Wilfried	1948	LC Bingen	Mi.23.08.1978	Ludwigshafen
9:14,1	Hartwich, Frank		USC Mainz	Mo.12.06.1978	Raunheim

Jahresbestenliste 1979 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen

7:57,0	Wessinghage, Dr. Thomas	1952	USC Mainz	Di.04.09.1979	Klagenfurt
8:03,8	Karst, Michael	1952	USC Mainz	Fr.27.07.1979	Ulm
8:25,4	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Do.26.07.1979	Ludwigshafen
8:38,9	Schmitt, Günther	1937	USC Mainz	Mi.29.08.1979	Wiesbaden
8:39,5	Rössel, Arnd	1954	USC Mainz	Mi.29.08.1979	Wiesbaden
8:41,0	Läpple, Gerhard	1952	USC Mainz	Do.26.07.1979	Ludwigshafen
8:44,0	Trautwein, Klaus	1944	LC Bingen	Mi.29.08.1979	Wiesbaden
8:47,1	Finger, Erwin	1950	TG Worms	Mi.11.07.1979	Raunheim
8:56,0	Giese, Rainer	1954	TG Worms	Mi.29.08.1979	Wiesbaden
8:57,2	Weindorf, Reinhard	1956	LAZ Nieder-Olm	Mi.29.08.1979	Wiesbaden
9:00,3	Hahn, Egon	1945	ESV Alzey	Sa.28.04.1979	Alzey
9:00,6	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Do.26.07.1979	Ludwigshafen
9:02,4	Spies, Hans-Hermann	1955	LLG Wonnegau	Do.26.07.1979	Ludwigshafen
9:03,9	Klingenmeier, Jürgen	1963	LLG Wonnegau	Do.26.07.1979	Ludwigshafen
9:04,1	Zell, Christoph	1960	LC Bingen	Mi.11.07.1979	Raunheim

Jahresbestenliste 1980 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen

7:38,89	Wessinghage, Dr. Thomas	1952	USC Mainz	Di.01.07.1980	Oslo/NOR
7:56,6	Hildenbrand, Klaus-Peter	1952	USC Mainz	Di.20.05.1980	Troisdorf
8:07,6	Miko, Wolfgang	1958	USC Mainz	Di.20.05.1980	Troisdorf
8:51,1	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	So.21.09.1980	Dortmund
8:52,8	Giese, Rainer	1954	TG Worms	Do.22.05.1980	Frankfurt
8:59,8	Spies, Hans-Hermann	1955	LLG Wonnegau	Do.24.07.1980	Ludwigshafen
9:06,4	Finger, Erwin	1950	TG Worms	Sa.06.09.1980	Frankfurt
9:09,4	Läpple, Gerhard	1952	TG Worms	Sa.24.05.1980	Ludwigshafen
9:10,9	Ternis, Wolfgang	1958	LAZ Nieder-Olm	Sa.24.05.1980	Ludwigshafen

Jahresbestenliste 1981 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen

8:43,2	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	So.26.04.1981	Rimbach
8:50,0	Hahn, Egon	1945	ESV Alzey	Do.30.07.1981	Ludwigshafen
8:50,3	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Mi.27.05.1981	Mainz
9:06,8	Klag, Paul	1953	USC Mainz	Sa.19.09.1981	Frankfurt
9:09,2	Ternis, Wolfgang	1958	LAZ Nieder-Olm	Sa.06.06.1981	Ludwigshafen
9:10,3	Stohr, Hubert	1963	LAZ Nieder-Olm	Do.06.08.1981	Ludwigshafen
9:10,8	Zell, Christoph	1960	LC Bingen	So.26.04.1981	Bingen
9:10,9	Görke, Wilfried	1953	USC Mainz	Di.06.10.1981	Mainz
9:11,1	Kossorotow, Michael	1959	LC Bingen	So.26.04.1981	Bingen
9:12,18	Judas, Uwe	1963	USC Mainz	Sa.19.09.1981	Wunstorf
9:20,3	Schölles, Uwe	1965	ESV Alzey	So.27.09.1981	Ingelheim
9:23,5	Fuhrmann, Klaus	1960	LLG Wonnegau	Do.30.07.1981	Ludwigshafen
9:24,0	Fecht, Werner	1950	ESV Alzey	Do.30.07.1981	Ludwigshafen

Jahresbestenliste 1982 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhausen

8:29,01	Mindnich, Anton	1957	USC Mainz	Fr.21.05.1982	Ludwigshafen
8:29,0	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	So.03.10.1982	Ludwigshafen
8:31,0	Rössel, Arnd	1954	Ingelheimer LG	Do.29.07.1982	Ludwigshafen
8:41,4	Grün, Wolfgang	1948	USC Mainz	Do.29.07.1982	Ludwigshafen
8:42,7	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Sa.24.04.1982	Ludwigshafen
8:43,6	Schmitt, Günther	1937	Ingelheimer LG	Do.29.07.1982	Ludwigshafen
8:45,7	Kossorotow, Michael	1959	LC Bingen	Do.19.08.1982	Ludwigshafen
8:57,6	Fontana, Artur	1946	USC Mainz	So.03.10.1982	Ludwigshafen
9:00,1	Stohr, Hubert	1963	USC Mainz	So.03.10.1982	Ludwigshafen
9:02,4	Mortimer, Jonathan	1960	USC Mainz	Di.04.05.1982	Mainz

9:05,2	Klag, Paul	1953 USC Mainz	Do.29.07.1982	Ludwigshafen
9:05,4	Fröhlig, Bernd	1948 Ingelheimer LG	Mi.04.08.1982	Wolfskehlen
9:10,0	Bößdörfer, Heinz	1949 Ingelheimer LG	Sa.01.05.1982	Ingelheim
9:14,8	Müller, Jürgen	1951 USC Mainz	Di.04.05.1982	Mainz
9:14,8	Schultz, Peter	1966 USC Mainz	Sa.02.10.1982	Ingelheim
9:16,4	Vater, Udo	1963 Ingelheimer LG	Di.04.05.1982	Mainz

Jahresbestenliste 1983 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhesen

8:31,4	Heilmann, Hans-Walter	1964 TG Worms	Do.04.08.1983	Ludwigshafen
8:33,4	Mindnich, Anton	1957 USC Mainz	Do.14.07.1983	Ludwigshafen
8:37,2	Zirbs, Michael	1964 USC Mainz	Do.14.07.1983	Ludwigshafen
8:44,33	Stohr, Hubert	1963 USC Mainz	Sa.17.09.1983	Mainz
8:44,4	Grün, Wolfgang	1948 USC Mainz	Do.14.07.1983	Ludwigshafen
8:47,9	Klag, Paul	1953 USC Mainz	Sa.30.04.1983	Ludwigshafen
8:52,1	Kossorotow, Michael	1959 Ingelheimer LG	Do.04.08.1983	Ludwigshafen
8:52,4	Fröhlig, Bernd	1948 Ingelheimer LG	Do.23.06.1983	Ludwigshafen
8:56,8	Schultz, Peter	1966 USC Mainz	Sa.14.05.1983	Uerdingen
8:57,4	Judas, Uwe	1963 USC Mainz	So.24.04.1983	Bingen
8:59,9	Fontana, Artur	1946 USC Mainz	Do.14.07.1983	Ludwigshafen
9:00,1	Weingärtner, Otto	1947 TSG Heidesheim	Mi.28.09.1983	Wiesbaden
9:10,7	Hahn, Egon	1945 ESV Alzey	Do.01.09.1983	Ludwigshafen
9:15,84	Pietsch, Manfred	1953 USC Mainz	Sa.17.09.1983	Mainz
9:17,0	Odlige, Gerhard	1949 LLG Wonnegau	Do.11.08.1983	Ludwigshafen

Jahresbestenliste 1984 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhesen

8:07,80	Stäudt, Michael	1962 LC Bingen	Fr.08.06.1984	Mannheim
8:25,62	Mindnich, Anton	1957 USC Mainz	Fr.08.06.1984	Mannheim
8:28,9	Zirbs, Michael	1964 USC Mainz	Di.07.08.1984	Mannheim
8:36,12	Stohr, Hubert	1963 USC Mainz	Mi.16.05.1984	Koblenz
8:47,4	Judas, Uwe	1963 USC Mainz	Sa.28.04.1984	Darmstadt
8:50,1	Grün, Wolfgang	1948 USC Mainz	Do.09.08.1984	Mainz
9:00,7	Weingärtner, Otto	1947 TSG 1848 Heidesheim	Do.09.08.1984	Mainz
9:01,8	Weingärtner, Thomas	1967 TSG 1848 Heidesheim	So.07.10.1984	Wiesbaden
9:02,2	Härle, Martin	1967 USC Mainz	Sa.09.06.1984	Mainz
9:02,40	Frankenberger, Harald	1966 ESV Alzey	So.01.07.1984	Koblenz
9:04,6	Hinter, Lothar	1949 LG Rheinfront	Do.23.08.1984	Bischofsheim
9:06,2	Paulick, Andreas	1964 USC Mainz	Di.22.05.1984	Mainz
9:20,34	Pietsch, Manfred	1953 LG Rheinfront	Di.01.05.1984	Ingelheim
9:21,8	Kukies, Jörg	1968 USC Mainz	So.23.09.1984	Mainz
9:21,8	Kukies, Jörg	1968 USC Mainz	So.23.09.1984	Mainz
9:22,9	Papenfuß, Mathias	1965 USC Mainz	Sa.28.04.1984	Darmstadt

Jahresbestenliste 1985 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhesen

8:33,98	Stäudt, Michael	1962 LC Bingen	Mi.01.05.1985	Ingelheim
8:34,39	Baumgarten, Markus	1966 LC Bingen	Fr.16.08.1985	Fulda
8:38,6	Heilmann, Hans-Walter	1964 TG Worms	Do.18.07.1985	Ludwigshafen
8:38,7	Zirbs, Michael	1964 USC Mainz	Do.03.10.1985	Mainz
8:45,43	Weingärtner, Thomas	1967 USC Mainz	Mi.28.08.1985	Koblenz
8:50,9	Süs, Jürgen	1963 USC Mainz	Do.27.06.1985	Mainz
8:52,6	Hinter, Lothar	1949 LG Rheinfront	Mo.27.05.1985	Mainz
8:53,4	Weingärtner, Otto	1947 TSG 1848 Heidesheim	Do.27.06.1985	Mainz
8:54,2	Klopp, Andreas	1962 TG Worms	Fr.09.08.1985	Bergisch Gladbach
8:55,48	Fröhlig, Bernd	1948 Ingelheimer LG	Mi.01.05.1985	Ingelheim
8:55,7	Härle, Martin	1967 USC Mainz	Mi.05.06.1985	Mainz
9:04,4	Krafft, Andreas	1969 LC Bingen	Mi.22.05.1985	Koblenz
9:09,6	Kukies, Jörg	1968 USC Mainz	Sa.31.08.1985	Bischofsheim

9:11,5	Jungnik, Herbert	1957 TG Worms	Do.18.07.1985	Ludwigshafen
9:16,2	Sander, Ralf	1962 LG Rheinfront	Do.27.06.1985	Mainz

Jahresbestenliste 1986 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen

8:23,87	Spindler, Michael	1965 USC Mainz	Sa.10.05.1986	Bensheim
8:25,92	Zirbs, Michael	1964 USC Mainz	Sa.10.05.1986	Bensheim
8:27,11	Baumgarten, Markus	1966 DJK-BSC Mainz	Sa.10.05.1986	Bensheim
8:37,7	Weingärtner, Thomas	1967 USC Mainz	Fr.19.09.1986	Ingelheim
8:42,02	Härle, Martin	1967 USC Mainz	Sa.10.05.1986	Bensheim
8:42,34	Klopp, Andreas	1962 TG 1846 Worms	Sa.10.05.1986	Bensheim
8:42,92	Rössel, Arnd	1954 LG Rheinfront	Do.01.05.1986	Ingelheim
8:44,8	Stäudt, Michael	1962 LC Bingen	Fr.19.09.1986	Ingelheim
8:45,3	Grün, Wolfgang	1948 USC Mainz	Do.03.07.1986	Mainz
8:45,9	Priebe, Alex	1962 USC Mainz	Di.27.05.1986	Mainz
8:48,75	Süs, Jürgen	1963 USC Mainz	Do.01.05.1986	Ingelheim
8:48,99	Weingärtner, Otto	1947 TSG 1848 Heidesheim	Di.05.08.1986	Ingelheim
8:51,03	Hinter, Lothar	1949 LG Rheinfront	Do.01.05.1986	Ingelheim
8:53,51	Krafft, Andreas	1969 LC Bingen	Mi.11.06.1986	Koblenz
8:57,11	Pietsch, Manfred	1953 LG Rheinfront	Do.01.05.1986	Ingelheim

Jahresbestenliste 1987 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen

8:38,4	Stäudt, Michael	1962 LC Bingen	Mi.09.09.1987	Ingelheim
8:40,21	Härle, Martin	1967 USC Mainz	Fr.01.05.1987	Ingelheim
8:46,28	Zirbs, Michael	1964 USC Mainz	Fr.01.05.1987	Ingelheim
8:48,6	Krafft, Andreas	1969 LC Bingen	Do.06.08.1987	Schwalbach
8:53,8	Hinter, Lothar	1949 LG Rheinfront	Di.07.07.1987	Mainz
9:01,45	Weingärtner, Thomas	1967 USC Mainz	Fr.01.05.1987	Ingelheim
9:01,54	Kirchner, Bernd	1961 USC Mainz	Fr.01.05.1987	Ingelheim
9:03,64	Pertgen, Carsten	1971 LC Bingen	So.13.09.1987	Worms
9:05,3	Weingärtner, Otto	1947 TSG 1848 Heidesheim	Di.07.07.1987	Mainz
9:07,7	Jungnik, Herbert	1957 TG 1846 Worms	Do.09.07.1987	Ludwigshafen
9:08,8	Lutz, Jürgen	1968 DJK-BSC Mainz	Mi.09.09.1987	Ingelheim
9:08,9	Mohr, Markus	1969 USC Mainz	Mi.09.09.1987	Ingelheim
9:09,14	Forster, Thomas	1968 Ingelheimer LG	Fr.01.05.1987	Ingelheim

Jahresbestenliste 1988 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen

8:41,4	Krafft, Andreas	1969 LC Bingen	Mi.07.09.1988	Ingelheim
8:44,6	Kukies, Jörg	1968 USC Mainz	Mi.07.09.1988	Ingelheim
8:45,1	Pertgen, Carsten	1971 LC Bingen	Mi.07.09.1988	Ingelheim
8:49,8	Ulrich, Hermann	1967 SC Lerchenberg	Mi.24.08.1988	Mainz
8:58,66	Mindnich, Anton	1957 USC Mainz	Mi.31.08.1988	Menden
9:00,9	Grün, Wolfgang	1948 USC Mainz	Di.05.07.1988	Mainz
9:01,1	Weingärtner, Otto	1947 TSG 1848 Heidesheim	Mi.24.08.1988	Mainz
9:02,0	Weingärtner, Thomas	1967 USC Mainz	Mi.07.09.1988	Ingelheim
9:05,1	Jungnik, Herbert	1957 TG 1846 Worms	Do.21.07.1988	Ludwigshafen
9:11,8	Schell, Marcus	1968 DJK-BSC Mainz	Do.29.09.1988	Wiesbaden
9:24,1	Knobloch, Steffen	1970 Ingelheimer LG	Mi.07.09.1988	Ingelheim
9:25,1	Sprenger, Norbert	1969 Ingelheimer LG	Mi.07.09.1988	Ingelheim
9:25,5	Piehl, Jochen	1973 LG Altrhein	Do.18.08.1988	Ludwigshafen
9:26,0	Hennemann, Rolf	1958 Ingelheimer LG	Mi.07.09.1988	Ingelheim
9:28,6	Härle, Peter	1969 USC Mainz	So.29.05.1988	Mainz
9:33,7	Fontana, Artur	1946 USC Mainz	Mo.11.07.1988	Ludwigshafen

Jahresbestenliste 1989 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen

8:40,10	Krafft, Andreas	1969 LC Bingen	Mo.01.05.1989	Ingelheim
8:50,2	Kukies, Jörg	1968 USC Mainz	Do.24.08.1989	Mainz
9:07,00	Patschke, Thomas	1964 SC Lerchenberg	Di.25.04.1989	Darmstadt

9:10,8	Piehl, Jochen	1973	LG Altrhein	Mi.09.08.1989	Ludwigshafen
9:12,1	Wallersbrunn, Thomas v.	1973	LG Altrhein	So.03.09.1989	Ingelheim
9:12,89	Gerlach, Daniel	1965	SC Lerchenberg	So.01.10.1989	Ludwigshafen
9:13,36	Kimser, Paul	1973	LC Bingen	Sa.23.09.1989	Bad Schwalbach
9:14,79	Sprenger, Norbert	1969	Ingelheimer LG	Mo.01.05.1989	Ingelheim
9:16,00	Knobloch, Steffen	1970	Ingelheimer LG	Sa.23.09.1989	Bad Schwalbach
9:16,94	Müller, Jürgen	1966	USC Mainz	Mo.01.05.1989	Ingelheim
9:17,4	Comagic, Slobodan	1972	USC Mainz	Mo.12.06.1989	Mainz
9:19,7	Jungnik, Herbert	1957	TG 1846 Worms	Mi.14.06.1989	Eich
9:22,61	Augello, Antonio	1973	LC Bingen	Sa.23.09.1989	Bad Schwalbach
9:24,05	Henneberg, Michael	1971	USC Mainz	So.17.09.1989	Bad Oeynhausien
9:33,1	Läpple, Gerhard	1952	TG 1846 Worms	Mi.14.06.1989	Eich
9:33,9	Odilge, Gerhard	1949	LLG Wonnegau	Mi.14.06.1989	Eich
9:34,80	Sprenger, Thomas	1967	Ingelheimer LG	Sa.23.09.1989	Bad Schwalbach

Jahresbestenliste 1990 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen

8:25,8	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Di.24.04.1990	Darmstadt
8:43,4	Gerlach, Daniel	1965	SC Lerchenberg	Di.24.04.1990	Darmstadt
8:45,0	Müller, Jürgen	1966	USC Mainz	Do.10.05.1990	Koblenz
8:59,1	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	Di.24.04.1990	Darmstadt
8:59,3	Zimmek, Norbert	1958	Ingelheimer LG	Di.29.05.1990	Ingelheim
9:05,03	Comagic, Slobodan	1972	USC Mainz	So.16.09.1990	Ahlen
9:05,8	Weiper, Klaus	1968	USC Mainz	Di.18.09.1990	Ingelheim
9:06,56	Augello, Antonio	1973	LC Bingen	Sa.16.06.1990	Limburgerhof
9:06,6	Knobloch, Steffen	1970	Ingelheimer LG	Di.29.05.1990	Ingelheim
9:12,7	Lutz, Jürgen	1968	DJK-BSC Mainz	Di.29.05.1990	Ingelheim
9:35,23	Piehl, Jochen	1973	LG Altrhein	So.19.08.1990	Worms
9:38,63	Wallersbrunn, Thomas v.	1973	LG Altrhein	So.09.09.1990	Saarbrücken
9:39,00	Neu, Heiko	1973	LG Altrhein	So.19.08.1990	Worms
9:42,10	Leutheuser, Michael	1973	USC Mainz	So.16.09.1990	Ahlen
9:42,8	Odilge, Gerhard	1949	LLG Wonnegau	Mi.13.06.1990	Eich

Jahresbestenliste 1991 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen

8:35,74	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Di.23.04.1991	Darmstadt
8:39,0	Brantsch, Klaus	1971	USC Mainz	Do.16.05.1991	Mainz
8:49,5	Müller, Jürgen	1966	USC Mainz	Do.16.05.1991	Mainz
8:55,55	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Mi.01.05.1991	Ingelheim
9:02,66	Augello, Antonio	1973	LC Bingen	Sa.22.06.1991	Koblenz
9:07,4	Poschmann, Wolf-Dieter	1951	USC Mainz	Di.13.08.1991	Mainz
9:07,84	Comagic, Slobodan	1972	USC Mainz	Sa.22.06.1991	Koblenz
9:11,41	Wallersbrunn, Thomas v.	1973	TG 1846 Worms	Do.01.08.1991	Limburgerhof
9:17,61	Biller, Guido	1970	USC Mainz	Mi.01.05.1991	Ingelheim
9:27,18	Piehl, Jochen	1973	TG 1846 Worms	Sa.22.06.1991	Koblenz
9:43,0	Neu, Heiko	1973	TG 1846 Worms	Do.05.09.1991	Limburgerhof
9:47,3	Odilge, Gerhard	1949	LLG Wonnegau	Mi.12.06.1991	Eich
9:58,3	Hofmann, Günter	1955	TV 1848 Bodenheim	Mi.12.06.1991	Eich
10:03,46	Scheffler, Daniel	1974	USC Mainz	Sa.22.06.1991	Koblenz
10:07,2	Bilavski, Manfred	1959	LLG Wonnegau	Mi.12.06.1991	Eich
10:11,5	Sonnack, Horst	1947	LC Bingen	Mi.18.09.1991	Mainz

Jahresbestenliste 1992 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen

8:40,18	Brantsch, Klaus	1971	USC Mainz	Sa.18.07.1992	Creilsheim
8:42,3	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Di.28.04.1992	Darmstadt
8:43,6	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Di.12.05.1992	Mainz
8:56,8	Poschmann, Wolf-Dieter	1951	USC Mainz	Di.11.08.1992	Mainz
8:58,0	Leeflang, Bert	1960	USC Mainz	Di.11.08.1992	Mainz
9:13,59	Becker, Tim	1970	USC Mainz	Di.23.06.1992	Mainz

9:16,51	Germei, Matthias	1974 USC Mainz	So.14.06.1992	Worms
9:17,56	Augello, Antonio	1973 LC Bingen	Fr.01.05.1992	Ingelheim
9:23,4	Huber, Reiner	1960 LG SV/TV Gau-Algesheim	Di.12.05.1992	Mainz
9:27,0	Kuhl, Daniel	1971 USC Mainz	Di.11.08.1992	Mainz
9:29,1	Weingärtner, Otto	1947 TSG 1848 Heidesheim	Di.12.05.1992	Mainz
9:32,0	Jungnik, Herbert	1957 TG 1846 Worms	Di.12.05.1992	Mainz

Jahresbestenliste 1993 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rhein Hessen

8:32,9	Krafft, Andreas	1969 LC Bingen	So.25.07.1993	Troisdorf
8:44,1	Brantsch, Klaus	1971 USC Mainz	Sa.17.07.1993	Crailsheim
8:51,15	Becker, Tim	1970 USC Mainz	Sa.21.08.1993	Mönchengladbach
9:00,2	Huber, Reiner	1960 LG SV/TV Gau-Algesheim	Di.11.05.1993	Mainz
9:02,5	Zimmek, Norbert	1958 Ingelheimer LG	Di.11.05.1993	Mainz
9:09,8	Zirbs, Michael	1964 USC Mainz	Di.11.05.1993	Mainz
9:10,0	Poschmann, Wolf-Dieter	1951 USC Mainz	Di.13.07.1993	Mainz
9:10,40	Gottschy, Roger	1976 USC Mainz	Sa.24.04.1993	Schweinfurt
9:14,9	Leeflang, Bert	1960 USC Mainz	Di.13.07.1993	Mainz
9:16,0	Verez Sola, Carlos	1977 TG 1890 Wallertheim	Do.23.09.1993	Frankfurt
9:16,92	Sprenger, Norbert	1969 Ingelheimer LG	Mi.30.06.1993	Heimbachtal
9:21,30	Schell, Marcus	1968 DJK-BSC Mainz	Mi.30.06.1993	Heimbachtal

Jahresbestenliste 1994 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rhein Hessen

8:43,07	Krafft, Andreas	1969 LC Bingen	Do.30.06.1994	Ludwigshafen
8:43,27	Becker, Tim	1970 USC Mainz	Fr.26.08.1994	Troisdorf
8:53,57	Brantsch, Klaus	1971 USC Mainz	Sa.16.07.1994	Crailsheim
9:02,29	Verez Sola, Carlos	1977 DJK Nieder-Olm	Sa.24.09.1994	Pfungstadt
9:15,84	Leeflang, Bert	1960 USC Mainz	Sa.21.05.1994	Ludwigshafen
9:17,2	Stephens, Justin	1966 USC Mainz	Di.14.06.1994	Mainz
9:28,30	Büchel, Daniel	1973 LG SV/TV Gau-Algesheim	So.01.05.1994	Ingelheim
9:31,35	Poschmann, Wolf-Dieter	1951 USC Mainz	Do.19.05.1994	Mainz
9:40,06	Özaykut, Heiko	1972 TCEC Mainz	Do.19.05.1994	Mainz
9:48,9	Wolf, Christian	1963 TV 1848 Bodenheim	Di.16.08.1994	Mainz
9:51,7	Sonnack, Horst	1947 LC Bingen	Di.16.08.1994	Mainz

Jahresbestenliste 1995 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rhein Hessen

8:40,6	Verez Sola, Carlos	1977 DJK-BSC Mainz	Di.25.04.1995	Darmstadt
8:43,00	Stephens, Justin	1966 USC Mainz	Fr.23.06.1995	Meckenheim
8:46,1	Hebecker, Jan	1972 USC Mainz	Di.25.04.1995	Darmstadt
8:49,99	Becker, Tim	1970 USC Mainz	Fr.25.08.1995	Troisdorf
8:54,8	Gottschy, Roger	1976 USC Mainz	Di.25.04.1995	Darmstadt
9:30,67	Dollmann, Björn	1980 USC Mainz	So.01.10.1995	Koblenz
9:31,1	Kürten, Andreas	1977 TSG Heidesheim	Di.23.05.1995	Mainz
9:46,1	Niemand, Dirk	1965 DJK-BSC Mainz	Di.26.09.1995	Wiesbaden
9:50,65	Reiss, Frank	1979 LAZ Nieder-Olm	Mi.06.09.1995	Pfungstadt
9:51,2	Wolf, Christian	1963 TV 1848 Bodenheim	Di.15.08.1995	Mainz
9:51,7	Hering, Herbert	1952 TSV Gau-Odernheim	Mi.28.06.1995	Eich
10:04,81	Pietsch, Manfred	1953 TSV Uelversheim	Mo.01.05.1995	Ingelheim
10:07,5	Liese, Lutz	1978 USC Mainz	Di.25.04.1995	Darmstadt
10:12,79	Gehring, Thorsten	1979 LG SV/TV Gau-Algesheim	Di.03.10.1995	Emmelshausen
10:18,0	Scheffler, Daniel	1974 USC Mainz	Mi.28.06.1995	Eich
10:20,30	Vogt, Hans	1948 TSVgg 1848 Stackeden-Elsh.	So.27.08.1995	Ingelheim
10:21,0	Andres, Reinhold	1959 TV 1848 Bodenheim	Mi.28.06.1995	Eich
10:22,7	Gaßmann, Edgar	1949 TV 1848 Bodenheim	Di.23.05.1995	Mainz

Jahresbestenliste 1996 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rhein Hessen

8:38,91	Verez Sola, Carlos	1977 DJK-BSC Mainz	Sa.07.09.1996	Daun
---------	--------------------	--------------------	---------------	------

9:14,73	Larhzafi, Abdelilah	1972	Ingelheimer LG	Di.09.07.1996	Wiesbaden
9:29,13	Niedecken, Dirk	1970	Ingelheimer LG	Do.20.06.1996	Ludwigshafen
9:32,26	Reiss, Frank	1979	LAZ Nieder-Olm	Do.05.09.1996	Ludwigshafen
9:37,95	Huber, Reiner	1960	LC Bingen	So.16.06.1996	Oppenheim
9:38,21	Dollmann, Björn	1980	USC Mainz	So.09.06.1996	Zweibrücken
9:58,61	Sonnack, Horst	1947	LC Bingen	Sa.07.09.1996	Ingelheim
9:59,71	Jendel, Heinrich	1956	TG Worms	Mi.01.05.1996	Ingelheim
10:00,00	Sander, Karl	1960	LG Rheinfront	So.16.06.1996	Oppenheim
10:05,44	Hensel, Claus	1963	LG Rheinfront	Mi.01.05.1996	Ingelheim
10:06,58	Dorll, Christian	1967	LC Bingen	Di.09.07.1996	Wiesbaden
10:09,38	Gehring, Thorsten	1979	LG SV/TV Gau-Algesheim	So.05.05.1996	Worms
10:10,11	Pietsch, Manfred	1953	TSV Uelversheim	Mi.01.05.1996	Ingelheim
10:16,70	Schätzel, Dirk	1982	USC Mainz	So.22.09.1996	Worms
10:38,07	Belitz, Christoph	1981	USC Mainz	Sa.24.08.1996	Schmalkalden
10:39,08	Peters, Michael	1981	LG Alzey	So.02.06.1996	Worms
10:42,25	Steppuhn, Anton	1952	TSV Uelversheim	Mi.01.05.1996	Ingelheim

Jahresbestenliste 1997 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen

9:18,14	Steiner, Patrick	1978	TSG Heidesheim	Sa.19.07.1997	Nieder-Olm
9:38,8	Kölsch, Dietmar	1964	TSV Uelversheim	Mi.14.05.1997	Oppenheim
9:43,34	Kamya, Benjamin	1980	USC Mainz	Sa.19.07.1997	Nieder-Olm
9:47,79	Schätzel, Dirk	1982	USC Mainz	Sa.10.05.1997	Worms
9:50,41	Busch, Dirk	1979	LG Alzey	Sa.19.07.1997	Nieder-Olm
9:54,20	Sonnack, Horst	1947	LC Bingen	Do.07.08.1997	Limburgerhof
9:54,34	Dorll, Christian	1967	LC Bingen	Do.07.08.1997	Limburgerhof
10:14,69	Reidt, Andreas	1966	USC Mainz	Mi.02.07.1997	Pfungstadt
10:26,0	Allig, Jürgen	1957	TSV Uelversheim	Mi.14.05.1997	Oppenheim
10:31,7	Scheffler, Daniel	1974	USC Mainz	Mi.14.05.1997	Oppenheim
10:33,2	Pietsch, Manfred	1953	TSV Uelversheim	Mi.14.05.1997	Oppenheim
10:39,0	Gombert, Harry	1980	SG Spiesheim	So.29.06.1997	Spiesheim
10:42,63	Günther, Christian	1981	USC Mainz	Sa.19.07.1997	Nieder-Olm
10:44,07	Neugart, Felix	1978	LT Laubenheim	Do.01.05.1997	Ingelheim
10:45,26	Sattler, Hans Ludwig	1952	TSV Schott Mainz	Di.02.09.1997	Wiesbaden
10:50,3	Menges, Ralf	1974	LG Rheinfront	Mi.14.05.1997	Oppenheim
10:52,23	Steppuhn, Anton	1952	TSV Uelversheim	Do.01.05.1997	Ingelheim

Jahresbestenliste 1998 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen

8:01,99	Naumann, Thorsten	1971	USC Mainz	Fr.18.09.1998	Sonderhausen
9:39,3	Schätzel, Dirk	1982	USC Mainz	Mi.30.09.1998	Frankfurt
9:49,83	Philipp, Markus	1972	USC Mainz	Mi.02.09.1998	Pfungstadt
9:57,67	Sonnack, Horst	1947	LC Bingen	Mi.22.07.1998	Pfungstadt
10:00,20	Belitz, Christoph	1981	USC Mainz	Do.02.07.1998	Ludwigshafen
10:07,13	Günther, Christian	1981	USC Mainz	Sa.06.06.1998	Mainz
10:24,22	Straschewski, Daniel	1984	USC Mainz	So.20.09.1998	Koblenz
10:38,69	Neugart, Felix	1978	USC Mainz	Mi.22.07.1998	Pfungstadt

Jahresbestenliste 1999 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen

8:09,41	Naumann, Thorsten	1971	USC Mainz	So.09.05.1999	Pliezhausen
9:25,4	Schätzel, Dirk	1982	USC Mainz	Mi.22.09.1999	Frankfurt
9:49,6	Günther, Christian	1981	USC Mainz	So.12.09.1999	Worms
10:11,22	Straschewski, Daniel	1984	USC Mainz	So.13.06.1999	Mainz
10:24,6	Sonnack, Horst	1947	LC Bingen	Sa.18.09.1999	Mainz
11:07,2	Patschke, Thomas	1964	SC Lerchenberg	Sa.21.08.1999	Mainz
11:26,2	Glück, Roland	1950	TV Hechtsheim	Mi.23.06.1999	Eich
11:30,6	Gaßmann, Edgar	1949	TV Bodenheim	Sa.18.09.1999	Mainz
11:39,83	Herbst, Klaus	1954	LT Laubenheim	Mi.26.05.1999	Pfungstadt
11:55,3	Ragosa, Alfonso	1946	TV Bodenheim	Sa.18.09.1999	Mainz

12:03,11	Krauß, Jens	1966	LT Laubenheim	Mi.26.05.1999	Pfungstadt
12:05,9	Brauner, Hansjürgen	1939	LC Bingen	Sa.18.09.1999	Mainz
12:11,1	Dexheimer, Uwe	1960	TV Finthen	Mi.23.06.1999	Eich

Jahresbestenliste 2000 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen

8:03,63	Naumann, Thorsten	1971	USC Mainz	Sa.20.05.2000	Wiesbaden
8:26,01	Verez Sola, Carlos	1977	USC Mainz	Mi.07.06.2000	Pfungstadt
8:37,00	Sarter, Andreas	1967	USC Mainz	So.31.12.2000	Ludwigshafen
9:36,73	Gurn, Adrian	1979	USC Mainz	Mi.23.08.2000	Pfungstadt
10:42,2	Ternis, Wolfgang	1958	TG Worms	Mi.10.05.2000	Oppenheim
10:57,3	Glück, Roland	1950	TV Hechtsheim	Mi.10.05.2000	Oppenheim
11:30,0	Lippert, Gerhard	1968	Lauftreff Ingelheim	Mi.14.06.2000	Eich
11:43,63	Hörr, Ernst	1955	TV Laubenheim	Mi.07.06.2000	Pfungstadt
12:10,9	Ehrlich, David	1984	TV Mettenheim	Mi.14.06.2000	Eich
12:18,53	Brauner, Hansjürgen	1939	LC Bingen	Di.25.07.2000	Wiesbaden

Jahresbestenliste 2001 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen

9:46,4	Kölsch, Dietmar	1964	TV Hechtsheim	Mi.13.06.2001	Eich
9:56,64	Bockius, Michael	1968	LC Bingen	Mi.22.08.2001	Bingen
10:27,40	Heid, Dr. Michael	1964	TV Hechtsheim	Mi.22.08.2001	Pfungstadt
10:39,50	Klink, Dr. Heinz	1963	TV Hechtsheim	Mi.22.08.2001	Pfungstadt
10:44,77	Ternis, Wolfgang	1958	TG Worms	Mi.22.08.2001	Bingen
10:48,90	Pietsch, Manfred	1953	TV Hechtsheim	Mi.13.06.2001	Eich
10:58,3	Steppuhn, Anton	1952	TSV Uelversheim	Mi.13.06.2001	Eich
11:05,1	Sauder, Thomas	1960	TSV Uelversheim	Mi.13.06.2001	Eich
11:17,93	Kasten, Klaus	1953	LC Bingen	Mi.22.08.2001	Bingen
11:19,1	Wagner, Frank	1962	TSV Uelversheim	Mi.13.06.2001	Eich
11:59,9	Uhrig, Thomas	1987	LG Altrhein	Mi.13.06.2001	Eich

Jahresbestenliste 2002 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen

10:04,20	Bockius, Michael	1968	LC Bingen	Mi.03.07.2002	Bingen
10:35,00	Menges, Lars	1974	LG Rheinfront	Mi.08.05.2002	Oppenheim
11:03,0	Brodehl, Maximilian	1988	LG Altrhein	Mi.01.05.2002	Eich
11:06,0	Uhrig, Thomas	1987	LG Altrhein	Mi.01.05.2002	Eich
11:09,41	Kasten, Klaus	1953	LC Bingen	Mi.03.07.2002	Bingen
11:12,0	Schwitalle, David	1988	USC Mainz	Mi.01.05.2002	Eich
12:11,12	Kharnell, Joco	1944	LC Bingen	Mi.03.07.2002	Bingen

Jahresbestenliste 2003 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen

8:29,27	Sarter, Andreas	1967	USC Mainz	Mi.04.06.2003	Pfungstadt
9:09,09	Verez Sola, Carlos	1977	USC Mainz	Mi.16.07.2003	Bingen
9:50,27	Bockius, Michael	1968	LC Bingen	Mi.16.07.2003	Bingen
10:06,78	Chromik, Michael	1986	TGS Gonsenheim	Mi.16.07.2003	Bingen
10:27,04	Menges, Lars	1974	LG Rheinfront	Sa.06.09.2003	Brühl
10:53,39	Skarupke, Robert	1971	Mombacher TV	Mi.16.07.2003	Bingen
11:06,91	Salwik, Peter	1962	LC Bingen	Mi.16.07.2003	Bingen
11:07,34	Frowein, Axel	1962	LC Bingen	Mi.16.07.2003	Bingen
11:21,4	Uhrig, Thomas	1987	LG Altrhein	Mi.25.06.2003	Eich
11:27,5	Steppuhn, Anton	1952	TSV Uelversheim	Mi.25.06.2003	Eich
11:33,7	Kissinger, Ronald	1965	LG Altrhein	Mi.25.06.2003	Eich
11:47,37	Bredel, Volker	1962	LC Bingen	Mi.16.07.2003	Bingen

Jahresbestenliste 2004 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen

8:43,00	Verez Sola, Carlos	1977	USC Mainz	Di.27.04.2004	Darmstadt
9:15,27	Schessler, Andreas	1985	USC Mainz	Mi.04.08.2004	Pfungstadt
9:32,07	Hüneke, Ron	1966	TV Mainz-Finthen	Fr.28.05.2004	Wiesbaden
9:38,98	Gasagara, Andace	1977	Mombacher TV	Fr.28.05.2004	Wiesbaden
10:17,80	Breier, Franz-Josef	1953	SV Gau-Algesheim	Mi.14.07.2004	Bingen

10:29,10	Bockius, Michael	1968	LC Bingen	Mi.14.07.2004	Bingen
10:39,00	Wilhelm, Tobias	1989	Mombacher TV	Sa.12.06.2004	Eisenberg
10:40,2	Wagner, Michael	1975	LG Rheinfront	Mi.05.05.2004	Oppenheim
10:54,25	Odilge, Gerhard	1949	LLG Wonnegau	Fr.25.06.2004	Limburgerhof
11:09,40	Ternis, Wolfgang	1958	TG Worms	Mi.14.07.2004	Bingen
11:12,74	Madalisnki, Tim	1988	TuS Nackenheim	Sa.05.06.2004	Mainz
11:22,4	Menges, Lars	1974	LG Rheinfront	Mi.23.06.2004	Eich
11:36,30	Heth, Michael	1961	LC Bingen	Mi.14.07.2004	Bingen

Jahresbestenliste 2005 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen

9:59,13	Wilhelm, Tobias	1989	USC Mainz	So.12.06.2005	Saulheim
10:01,24	Nowak, Nurman	1988	USC Mainz	So.12.06.2005	Saulheim
10:17,74	Adomat, Tim	1989	USC Mainz	So.12.06.2005	Saulheim
11:05,75	Gemein, Timo	1991	LC Bingen	So.12.06.2005	Saulheim
11:26,01	Hartmann, Stefan	1991	LC Bingen	So.12.06.2005	Saulheim
11:27,93	Menges, Lars	1974	LG Rheinfront	Mi.31.08.2005	Wiesbaden
11:46,15	Pietsch, Manfred	1953	LG Rheinfront	Mi.31.08.2005	Wiesbaden

Jahresbestenliste 2006 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen

9:21,26	Adomat, Tim	1989	USC Mainz	Do.17.08.2006	Bergisch-Gladbach
9:26,53	Görke, Christoph	1991	USC Mainz	Mi.06.09.2006	Pfungstadt
9:37,56	Nowak, Nurman	1988	USC Mainz	Mi.20.09.2006	Trebur
9:45,5	Riker, Tobias	1991	USC Mainz	Mi.26.04.2006	Darmstadt
10:47,56	Steinacker, Maximilian	1992	LC Bingen	So.07.05.2006	Bingen
10:51,29	Karl, Dirk	1968	TG Worms	Mi.07.06.2006	Pfungstadt
10:51,40	Richter, Matthias	1992	USC Mainz	So.02.07.2006	Birkenfeld
10:56,49	Kunz, Manuel	1991	LG Wahlheim-Esselborn	So.02.07.2006	Birkenfeld
11:09,51	Hartmann, Stefan	1991	LC Bingen	So.02.07.2006	Birkenfeld
11:10,03	Pietsch, Manfred	1953	LG Rheinfront	Mi.07.06.2006	Pfungstadt
11:26,46	Hofmann, Paul	1992	USC Mainz	Sa.01.04.2006	Deidesheim
11:36,44	Steinacker, Georg	1992	LC Bingen	So.07.05.2006	Bingen
11:54,07	Wiens, Sergej	1989	LC Bingen	So.07.05.2006	Bingen
12:00,16	Hartmann, Oliver	1992	LC Bingen	So.02.07.2006	Birkenfeld
12:08,0	Harsch, Alexander	1967	TG Worms	Mi.13.09.2006	Oppenheim
12:54,1	Köhler, Peter	1945	TV Bodenheim	Mi.21.06.2006	Eich
13:06,8	Scheurer, Lothar	1939	TG Worms	Mi.21.06.2006	Eich
16:40,5	Scheid, Alfred	1935	TSV Nieder-Hilbersheim	Mi.21.06.2006	Eich
17:31,5	Horst, Dieter	1931	LG Rheinfront	Mi.07.06.2006	Pfungstadt

Jahresbestenliste 2007 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen

9:13,84	Adomat, Tim	1989	USC Mainz	Mi.09.05.2007	Wiesbaden
9:23,95	Riker, Tobias	1991	USC Mainz	Mi.09.05.2007	Wiesbaden
10:28,2	Ehrhardt, Tom	1990	TG Wallertheim	Mi.20.06.2007	Eich
10:38,7	Hofmann, Paul	1992	USC Mainz	Di.24.04.2007	Darmstadt
10:40,76	Richter, Matthias	1992	USC Mainz	So.17.06.2007	Kaiserslautern
11:05,58	Kunz, Manuel	1991	LG Wahlheim-Esselborn	Sa.30.06.2007	Saulheim
11:45,17	Öztürk, Aslan	1984	TG Worms	Mi.05.09.2007	Pfungstadt
11:54,53	Harsch, Alexander	1967	TG Worms	Mi.05.09.2007	Pfungstadt
11:56,59	Hartmann, Oliver	1992	LC Bingen	So.17.06.2007	Kaiserslautern
12:40,8	Köhler, Peter	1945	TV Bodenheim	Mi.20.06.2007	Eich

Jahresbestenliste 2008 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen

9:42,67	Hartfiel, Christian	1982	TSG Heidesheim	Mi.10.09.2008	Wiesbaden
9:46,85	Hofmann, Paul	1992	USC Mainz	Sa.14.06.2008	Trier
10:21,48	Wunsch, Patrick	1992	TG Wallertheim	Sa.14.06.2008	Trier
10:30,84	Ehrhardt, Tom	1990	TG Wallertheim	So.08.06.2008	Saulheim
10:44,53	Grieb, Daniel	1994	LC Bingen	So.08.06.2008	Saulheim
11:02,94	Hessel, Christian	1994	LC Bingen	So.08.06.2008	Saulheim

11:43,6	Volkman, Fabian	1992	TSV Gau-Odernheim	Mi.04.06.2008	Alsheim
11:49,1	Kunz, Manuel	1991	LG Wahlheim-Esselborn	Mi.04.06.2008	Alsheim
12:52,5	Körbach, Jonas	1994	LG Altrhein	Mi.04.06.2008	Alsheim
13:30,8	Köhler, Peter	1945	TV 1848 Bodenheim	Mi.04.06.2008	Alsheim
14:32,0	Beck, Hans-Joachim	1944	TV Alzey	Mi.04.06.2008	Alsheim

Jahresbestenliste 2009 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen

9:09,52	Görke, Christoph	1991	USC Mainz	Di.28.04.2009	Darmstadt
10:22,86	Grieb, Daniel	1994	LC Bingen	So.07.06.2009	Bad Kreuznach
10:37,26	Wunsch, Patrick	1992	TG Wallertheim	So.17.05.2009	Ingelheim
11:02,19	Eller, Ulrich	1989	LG Rheinfront	Mi.15.07.2009	Oppenheim
11:32,87	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Di.28.04.2009	Darmstadt
11:38,26	Menges, Lars	1974	LG Rheinfront	Mi.20.05.2009	Oppenheim
12:00,29	Paukner, Steffen	1993	TSV Gau-Odernheim	So.17.05.2009	Ingelheim
12:15,32	Wagner, Michael	1975	LG Rheinfront	Mi.20.05.2009	Oppenheim
13:07,01	Eigelsbach, Klaus	1952	LG Rheinfront	Mi.15.07.2009	Oppenheim
13:42,78	Nikolajev, Boris	1989	LG Rheinfront	Mi.20.05.2009	Oppenheim

Jahresbestenliste 2010 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen

9:59,50	Grieb, Daniel	1994	LC Bingen	Sa.24.04.2010	Bad Dürkheim
11:56,14	Becker, Sebastian	1996	TSV Schott Mainz	Sa.12.06.2010	Bad Bergzabern

Jahresbestenliste 2011 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen

8:55,37	Alua, Issa	1981	LC Bingen	Fr.10.06.2011	Wiesbaden
9:36,56	Stimmel, Paul	1995	Stimmel Sports e.V.	Sa.18.06.2011	Trier
10:01,22	Stimmel, Linus	1996	Stimmel Sports e.V.	So.05.06.2011	Ingelheim
10:20,40	Wolfarth, Willi	1993	LC Bingen	So.15.05.2011	Mannheim
10:41,68	Leonhardt, Nilsson	1993	USC Mainz	So.15.05.2011	Mannheim
10:42,60	Köhnke, Jonas	1996	Stimmel Sports e.V.	So.05.06.2011	Ingelheim
10:53,49	Jeckel, Daniel	1997	Stimmel Sports e.V.	Sa.04.06.2011	Ingelheim
10:56,77	Kreuzberger, Dominic	1993	LC Bingen	So.15.05.2011	Mannheim
10:58,48	Hartmann, Stefan	1991	LC Bingen	Mi.22.06.2011	Bingen
11:09,85	Warzelhan, Lasse	1993	USC Mainz	So.15.05.2011	Mannheim
11:37,84	Becker, Sebastian	1996	TSV Schott Mainz	So.05.06.2011	Ingelheim
12:46,51	Herbach, Thomas	1959	LLG Wonnegau	Mi.22.06.2011	Bingen

Jahresbestenliste 2012 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen

8:31,91	Riker, Tobias	1991	LC Bingen	So.06.05.2012	Pliezhausen
8:32,91	Lee, Anthony	1991	TSV Schott Mainz	So.06.05.2012	Pliezhausen
9:03,57	Woli, Tirtha	1986	LC Bingen	So.06.05.2012	Pliezhausen
9:30,61	Walter, Daniel	1992	Stimmel Sports e.V.	Mi.06.06.2012	Pfungstadt
9:45,95	Jeckel, Daniel	1997	Stimmel Sports e.V.	Mi.06.06.2012	Pfungstadt
9:47,63	Frischmann, Felix	1993	TSV Schott Mainz	Sa.19.05.2012	Karlsbad
9:48,46	Grieb, Daniel	1994	LC Bingen	Sa.19.05.2012	Karlsbad
10:33,61	Müller, Dr. Mario	1967	USC Mainz	Fr.25.05.2012	Wiesbaden
10:34,33	Durrer, Sascha	1986	LLG Wonnegau	Mi.20.06.2012	Bingen

Jahresbestenliste 2013 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinhessen

8:24,50	Riker, Tobias	1991	TSV Schott Mainz	So.12.05.2013	Pliezhausen
8:59,22	Dollmann, Björn	1980	USC Mainz	Mi.05.06.2013	Pfungstadt
9:06,7	Micke, Peter	1988	USC Mainz	Di.23.04.2013	Darmstadt
9:09,06	Walter, Daniel	1992	Stimmel Sports e.V.	Mi.04.09.2013	Pfungstadt
9:22,55	Jeckel, Daniel	1997	Stimmel Sports e.V.	Sa.29.06.2013	Regensburg
9:29,47	Barzen, Erik	1996	TSG Heidesheim	Sa.08.06.2013	Ingelheim
9:32,76	Stimmel, Linus	1996	Stimmel Sports e.V.	Mi.04.09.2013	Pfungstadt
9:41,36	Eckenfels, Magnus	1996	Stimmel Sports e.V.	Mi.04.09.2013	Pfungstadt
9:51,93	Möllers, Ralf	1968	DJK Spfrd. Budenheim	Mi.28.08.2013	Wiesbaden

Jahresbestenliste 2014 im 3.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rhein Hessen

8:56,44	Dollmann, Björn	1980	USC Mainz	Mi.04.06.2014	Pfungstadt
8:59,33	Walter, Daniel	1992	Stimmel Sports e.V.	Mi.04.06.2014	Pfungstadt
9:04,23	Riker, Michael	1988	TSV Schott Mainz	Mi.03.09.2014	Pfungstadt
9:04,46	Woli, Tirtha	1986	TSV Schott Mainz	Mi.03.09.2014	Pfungstadt

Jahresbestenlisten des LV-Rhein Hessen im 3.000 Meter Lauf der Frauen

Jahresbestenliste 1971 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rhein Hessen

12:32,6	Habermann, Ursula	1944	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
12:36,8	Fisch, Erika	1937	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???

Jahresbestenliste 1972 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rhein Hessen

12:10,8	Fisch, Erika	1937	USC Mainz	Sa.16.09.1972	Daun
12:36,4	Habermann, Ursula	1944	USC Mainz	Sa.16.09.1972	Daun

Jahresbestenliste 1973 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rhein Hessen

11:11,2	Fisch, Erika	1937	USC Mainz	Sa.06.10.1973	Ingelheim
11:54,8	Habermann, Ursula	1944	USC Mainz	Sa.19.05.1973	Mainz
12:55,0	Skoruppa, Ilse	1940	Ingelheimer LG	Sa.06.10.1973	Ingelheim
14:28,0	Krämer, Margot	1933	LG Rhein Hessen-Mitte	Sa.19.05.1973	Mainz
14:34,2	Schmitt, Ingrid	1937	USC Mainz	Sa.19.05.1973	Mainz
14:49,0	Dethof, Ursula	1939	USC Mainz	Sa.19.05.1973	Mainz

Jahresbestenliste 1974 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rhein Hessen

10:34,8	Kiermeier, Gerhild	1944	USC Mainz	Do.27.06.1974	Mainz
11:07,2	Fisch, Erika	1937	USC Mainz	So.15.09.1974	Osnabrück
11:56,2	Habermann, Ursula	1944	USC Mainz	Sa.05.10.1974	Ingelheim
12:13,0	Skoruppa, Ilse	1940	Ingelheimer LG	Mi.19.06.1974	Wiesbaden
12:29,6	Gabel, Claudia	1957	TV Alzey	Sa.05.10.1974	Ingelheim
13:19,0	Schmitt, Ingrid	1937	USC Mainz	Do.27.06.1974	Mainz

Jahresbestenliste 1975 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rhein Hessen

12:42,08	Skoruppa, Ilse	1940	Ingelheimer LG	Sa.04.10.1975	Ingelheim
10:51,8	Fisch, Erika	1937	USC Mainz	So.31.08.1975	Obersuhl
11:17,8	Bellgardt, Sabine	1956	USC Mainz	Sa.12.07.1975	Frankfurt
11:36,0	Habermann, Ursula	1944	USC Mainz	Sa.19.04.1975	Frankfurt
11:36,8	Habermache, Gabi	1955	Ingelheimer LG	Mi.04.06.1975	Wiesbaden
12:47,0	Schmitt, Ingrid	1937	USC Mainz	Sa.04.10.1975	Ingelheim
13:01,4	Röper, Koosje	1942	USC Mainz	Sa.04.10.1975	Ingelheim

Jahresbestenliste 1976 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rhein Hessen

11:21,4	Weber, Sabine	1960	TG 46 Worms	Fr.06.08.1976	Bremerhaven
11:22,2	Geiß, Andrea	1958	LC Bingen	So.24.10.1976	Nieder-Olm
11:28,4	Kutzsche, Gabi	1955	Ingelheimer LG	So.24.10.1976	Nieder-Olm
11:35,8	Habermann, Ursula	1944	USC Mainz	Do.16.09.1976	Frankfurt
11:39,0	Fisch, Erika	1937	USC Mainz	Sa.28.08.1976	Leinfeldern
12:17,1	Röper, Koosje	1942	USC Mainz	So.24.10.1976	Nieder-Olm
12:25,9	Pfeiffer, Lore	1958	LC Bingen	So.24.10.1976	Nieder-Olm
12:54,6	Schmitt, Ingrid	1937	USC Mainz	So.24.10.1976	Nieder-Olm

Jahresbestenliste 1977 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rhein Hessen

10:31,4	Wagner, Erika	1954	USC Mainz	Mi.25.05.1977	Ingelheim
---------	---------------	------	-----------	---------------	-----------

10:34,7	Weber, Sabine	1960	TG Worms	Fr.01.07.1977	Ingelheim
10:46,5	Schmidt, Inge	1938	USC Mainz	Sa.02.07.1977	Ingelheim
11:08,9	Bellgardt, Sabine	1956	USC Mainz	So.10.07.1977	Mainz
11:14,4	Habermann, Ursula	1944	USC Mainz	Mi.25.05.1977	Ingelheim
11:17,0	Kutzsche, Gabi	1955	Ingelheimer LG	Mi.25.05.1977	Ingelheim
11:18,4	Geiß, Andrea	1958	LC Bingen	Sa.01.10.1977	Ingelheim
11:32,4	Fisch, Erika	1937	USC Mainz	Di.28.06.1977	Frankfurt
11:46,6	Gabel, Claudia	1957	USC Mainz	Do.09.06.1977	Obersuhl
11:52,4	Pecher, Elke	1938	USC Mainz	Sa.01.10.1977	Ingelheim
12:06,5	Steidl, Hannelore	1939	USC Mainz	Sa.01.10.1977	Ingelheim
12:16,2	Kuhne, Martina	1960	USC Mainz	Sa.30.04.1977	Ludwigshafen
12:25,2	Schmitt, Ingrid	1937	USC Mainz	Sa.01.10.1977	Ingelheim
13:00,2	Rocholz, Renate	1943	USC Mainz	Sa.01.10.1977	Ingelheim

Jahresbestenliste 1978 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinhausen

10:08,4	Weber, Sabine	1960	TG Worms	Do.17.08.1978	Ludwigshafen
10:48,6	Schmidt, Inge	1938	USC Mainz	Sa.15.07.1978	Ingelheim
10:53,0	Bellgardt, Sabine	1956	USC Mainz	Do.04.05.1978	Ingelheim
11:05,5	Geiß, Andrea	1958	LC Bingen	Do.17.08.1978	Ludwigshafen
11:11,6	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	Mo.02.10.1978	Ingelheim
11:12,1	Habermann, Ursula	1944	USC Mainz	Sa.01.07.1978	Ludwigshafen
11:35,6	Kuhne, Martina	1960	USC Mainz	Do.04.05.1978	Ingelheim
11:53,0	Fisch, Erika	1937	USC Mainz	Sa.07.10.1978	Ingelheim
12:00,0	Landvogt, Patricia	1962	TSG Heidesheim	Mo.02.10.1978	Ingelheim
12:03,6	Schmitt, Ingrid	1937	USC Mainz	Sa.26.08.1978	Hösbach

Jahresbestenliste 1979 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinhausen

9:04,6	Wessinghage, Ellen	1948	USC Mainz	Di.17.07.1979	Oslo/NOR
9:50,5	Weber, Sabine	1960	TG Worms	Sa.21.07.1979	Schweinfurt
10:30,9	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	So.01.07.1979	Ludwigshafen
10:56,0	Schmidt, Inge	1938	USC Mainz	So.30.09.1979	Ingelheim
11:04,9	Ramb, Marion	1963	USC Mainz	So.30.09.1979	Ingelheim
11:25,4	Habermann, Ursula	1944	USC Mainz	Sa.30.06.1979	Ingelheim
11:36,1	Steidl, Hannelore	1939	USC Mainz	So.30.09.1979	Ingelheim
11:36,3	Landvogt, Patricia	1962	TSG Heidesheim	So.30.09.1979	Ingelheim
11:37,2	Sitzius, Heike	1963	LC Bingen	So.30.09.1979	Ingelheim
11:43,8	Röper, Koosje	1942	LG Rheinfront	Sa.30.06.1979	Ingelheim
12:01,2	Schmitt, Ingrid	1937	USC Mainz	Sa.30.06.1979	Ingelheim
12:09,2	Scherer, Christel		TG Worms	Mo.31.12.1979	Edenkoben

Jahresbestenliste 1980 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinhausen

8:57,30	Wessinghage, Ellen	1948	USC Mainz	Mi.27.08.1980	Koblenz
10:14,7	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	So.28.09.1980	Ingelheim
10:27,4	Gabel, Claudia	1957	USC Mainz	Sa.21.06.1980	Göttingen
10:36,2	Thelen, Karin	1964	TG Worms	So.28.09.1980	Ingelheim
10:40,3	Ramb, Marion	1963	USC Mainz	So.28.09.1980	Ingelheim
10:42,6	Kuntz, Kirsten	1965	TG Worms	So.28.09.1980	Ingelheim
11:22,2	Schmitt, Inge	1938	USC Mainz	So.11.05.1980	Bielefeld
11:23,4	Landvogt, Patricia	1962	TSG Heidesheim	So.28.09.1980	Ingelheim
11:32,2	Zell, Beate	1958	LC Bingen	Do.01.05.1980	Ingelheim

Jahresbestenliste 1981 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinhausen

10:02,7	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	So.27.09.1981	Ingelheim
10:33,2	Ramb, Marion	1963	USC Mainz	So.17.05.1981	Mainz
10:38,83	Kuntz, Kirsten	1965	TG Worms	So.05.07.1981	Koblenz
10:59,4	Kalt, Ulrike	1952	USC Mainz	Do.04.06.1981	Koblenz
11:13,1	Dürsch, Hildegard	1960	Ingelheimer LG	So.27.09.1981	Ingelheim
11:21,0	Kellermann, Evi	1961	USC Mainz	So.10.05.1981	Darmstadt

11:21,6	Farwig, Anne	1966	TG Worms	So.27.09.1981	Ingelheim
11:21,7	Steidl, Hannelore	1939	Ingelheimer LG	So.27.09.1981	Ingelheim
11:22,5	Wilhelm, Heike	1965	USC Mainz	So.17.05.1981	Mainz
11:24,49	Müller, Frieda	1951	LLG Wonnegau	Sa.27.06.1981	Ludwigshafen
11:38,8	Stieh-Koch, Jutta	1963	LG Rheinfront	So.17.05.1981	Mainz
11:46,9	Landvogt, Patricia	1962	TSG Heidesheim	So.27.09.1981	Ingelheim
11:51,9	Hofmann, Anita	1950	LLG Wonnegau	Mi.09.09.1981	Bensheim
11:52,0	Habermann, Ursula	1944	USC Mainz	Fr.01.05.1981	Ingelheim

Jahresbestenliste 1982 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinhausen

10:29,3	Dürsch, Hildegard	1960	Ingelheimer LG	Mi.04.08.1982	Ludwigshafen
10:30,17	Brückmann, Mechthild	1955	USC Mainz	So.16.05.1982	Ludwigshafen
10:31,6	Thelen, Karin	1964	TG Worms	Sa.02.10.1982	Ingelheim
10:55,70	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	So.16.05.1982	Ludwigshafen
10:56,6	Pfeifer, Lore	1958	LC Bingen	Sa.02.10.1982	Ingelheim
10:58,4	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	Do.23.09.1982	Bensheim
11:03,1	Geiß, Andrea	1958	LC Bingen	Sa.02.10.1982	Ingelheim
11:24,0	Steidl, Hannelore	1939	Ingelheimer LG	Mi.04.08.1982	Ludwigshafen
11:25,76	Stieh-Koch, Jutta	1963	LG Rheinfront	Sa.19.06.1982	Ingelheim
11:34,51	Kuntz, Kirsten	1965	TG Worms	So.04.07.1982	Ludwigshafen
11:38,3	Müller, Frieda	1951	LLG Wonnegau	Mi.04.08.1982	Ludwigshafen
11:50,0	Scheja, Christel	1934	LLG Wonnegau	Mi.04.08.1982	Ludwigshafen
11:58,6	Landvogt, Beatrix	1967	TSG Heidesheim	Sa.02.10.1982	Ingelheim
11:59,9	Farwig, Anne	1966	TG Worms	Sa.16.10.1982	Heidelberg
11:59,9	Farwig, Anne	1966	TG Worms	Sa.16.10.1982	Heidelberg
12:00,0	Schweikhard, Hannelore	1942	Ingelheimer LG	Sa.01.05.1982	Ingelheim

Jahresbestenliste 1983 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinhausen

10:11,78	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	Sa.28.05.1983	Sindelfingen
10:38,6	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	Sa.14.05.1983	Uerdingen
10:39,60	Staudinger, Anette	1953	USC Mainz	Sa.28.05.1983	Sindelfingen
11:00,3	Mühlen, Isabel	1968	USC Mainz	So.12.06.1983	Mainz
11:04,1	Göppinger, Kaja	1968	USC Mainz	So.12.06.1983	Mainz
11:29,5	Klümper, Susi	1965	USC Mainz	Sa.14.05.1983	Uerdingen
11:33,6	Schmitt, Heike	1965	USC Mainz	Sa.14.05.1983	Uerdingen
11:34,9	Steidl, Hannelore	1939	Ingelheimer LG	Sa.18.06.1983	Heidesheim
11:41,0	Berg, Ingrid	1943	LLG Wonnegau	Do.18.08.1983	Ludwigshafen
11:49,4	Landvogt, Beatrix	1967	TSG Heidesheim	Sa.01.10.1983	Ingelheim
11:58,3	Röper, Koosje	1942	Ingelheimer LG	Sa.18.06.1983	Heidesheim
12:04,60	Kuntz, Kirsten	1965	TG Worms	So.03.07.1983	Ingelheim
12:12,6	Schmitt, Ingrid	1937	Ingelheimer LG	Sa.18.06.1983	Heidesheim
12:29,0	Landvogt, Patricia	1962	TSG Heidesheim	Fr.09.09.1983	Gau-Algesheim

Jahresbestenliste 1984 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinhausen

10:24,94	Struss, Kathrin	1960	USC Mainz	Sa.26.05.1984	Lüdenscheid
10:39,59	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	Sa.26.05.1984	Lüdenscheid

Jahresbestenliste 1985 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinhausen

9:48,45	Rehmet, Barbara	1962	DJK-BSC Mainz	Sa.17.08.1985	Ingelheim
10:19,48	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	Sa.01.06.1985	Stuttgart
10:22,81	Schmidt, Heike	1967	DJK-BSC Mainz	Sa.06.07.1985	Ingelheim
10:41,82	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	Mi.01.05.1985	Ingelheim
11:12,2	Mühlen, Isabel	1968	USC Mainz	Sa.31.08.1985	Bischofsheim
11:17,2	Quitsch, Hildrun	1968	SC Lerchenberg	So.13.10.1985	Ingelheim
11:24,2	Landvogt, Beatrix	1967	TSG 1848 Heidesheim	So.13.10.1985	Ingelheim
11:35,3	Heil, Annette	1970	LC Bingen	So.13.10.1985	Ingelheim
11:39,9	Landvogt, Manuela	1969	TSG 1848 Heidesheim	So.13.10.1985	Ingelheim

11:42,73	Bensow, Kerstin	1970 TuS Wörrstadt	Sa.21.09.1985 Mainz
11:50,6	Haas, Ulrike	1967 LC Bingen	So.13.10.1985 Ingelheim
11:52,7	Schmelcher, Antje	1968 DJK-BSC Mainz	Sa.24.08.1985 Mainz
11:59,8	Beutel, Bianca	1969 LG Rheinfront	Sa.24.08.1985 Mainz
12:15,8	Funda, Heike	1964 LC Bingen	Mi.14.08.1985 Ludwigshafen

Jahresbestenliste 1986 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinhausen

10:03,05	Zirbs, Claudia	1965 USC Mainz	Sa.06.09.1986 Wetzlar
10:14,76	Dollmann, Erika	1954 USC Mainz	Sa.07.06.1986 Hannover
10:18,89	Schmidt, Heike	1967 DJK-BSC Mainz	So.29.06.1986 Koblenz
10:42,9	Landvogt, Manuela	1969 TSG 1848 Heidesheim	Fr.19.09.1986 Ingelheim
10:43,9	Haas, Ulrike	1967 LC Bingen	So.07.09.1986 Siegen
10:53,9	Rössel, Hildegard	1960 LG Rheinfront	Do.08.05.1986 Trier
10:59,20	Bensow, Kerstin	1970 DJK-BSC Mainz	Sa.26.04.1986 Darmstadt
11:06,1	Mühlen, Isabel	1968 USC Mainz	Do.08.05.1986 Trier
11:35,0	Heil, Annette	1970 LC Bingen	Fr.19.09.1986 Ingelheim
11:45,03	Tentrup, Corinna	1959 Ingelheimer LG	Do.01.05.1986 Ingelheim
11:59,3	Rausch, Astrid	1969 LC Bingen	Do.17.07.1986 Ludwigshafen
12:07,4	Beutel, Bianca	1969 LG Rheinfront	Do.18.09.1986 Mainz
12:07,5	Henning, Susanne	1971 LG Rheinfront	Do.18.09.1986 Mainz
12:30,1	Schweikhard, Ursula	1943 Ingelheimer LG	So.08.06.1986 Heidesheim
12:34,97	Funda, Heike	1964 LC Bingen	Do.01.05.1986 Ingelheim

Jahresbestenliste 1987 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinhausen

9:57,90	Dollmann, Erika	1954 USC Mainz	Sa.30.05.1987 Weinheim
9:58,05	Zirbs, Claudia	1965 USC Mainz	Sa.30.05.1987 Weinheim
10:38,70	Thelen, Karin	1964 TG 1846 Worms	Fr.01.05.1987 Ingelheim
10:56,59	Bensow, Kerstin	1970 DJK-BSC Mainz	So.23.08.1987 Ebensee
10:57,5	Haas, Ulrike	1967 LC Bingen	Di.22.09.1987 St. Augustin
11:00,5	Heil, Annette	1970 LC Bingen	Sa.16.05.1987 Mainz
11:11,5	Reismann, Melanie	1972 TSG 1848 Heidesheim	Sa.16.05.1987 Mainz
11:17,6	Krause, Astrid	1969 USC Mainz	Mi.27.05.1987 Mainz
11:20,1	Brucker, Kerstin	1972 USC Mainz	Mi.27.05.1987 Mainz
11:20,8	Landvogt, Manuela	1969 TSG 1848 Heidesheim	Sa.16.05.1987 Mainz
11:21,2	Kuntz, Kirsten	1965 TG 1846 Worms	Do.09.07.1987 Ludwigshafen
11:23,68	Mühlen, Isabel	1968 USC Mainz	Sa.30.05.1987 Weinheim
11:37,3	Winkiewicz, Jola	1972 USC Mainz	Mi.27.05.1987 Mainz
11:39,7	Kuhlmann, Gaby	1957 DJK-BSC Mainz	Mi.09.09.1987 Ingelheim

Jahresbestenliste 1988 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinhausen

10:03,38	Dollmann, Erika	1954 USC Mainz	Sa.11.06.1988 Ludwigshafen
10:18,1	Heil, Annette	1970 LC Bingen	Do.01.09.1988 Ludwigshafen
10:36,6	Haas, Ulrike	1967 LC Bingen	So.29.05.1988 Ingelheim
10:50,7	Schmidt, Heike	1967 DJK-BSC Mainz	So.29.05.1988 Ingelheim
10:53,9	Bensow, Kerstin	1970 DJK-BSC Mainz	So.29.05.1988 Mainz
10:55,99	Brucker, Kerstin	1972 USC Mainz	Fr.17.06.1988 Trier
10:56,6	Braun, Sabine	1963 DJK-BSC Mainz	Mi.13.04.1988 Wetzlar
11:06,88	Kuhlmann, Gaby	1957 DJK-BSC Mainz	So.01.05.1988 Ingelheim
11:12,4	Schulz, Heike	1966 Ingelheimer LG	Mi.07.09.1988 Ingelheim
11:21,7	Dängen, Anja	1972 USC Mainz	So.29.05.1988 Mainz
11:29,41	Zirbs, Claudia	1965 USC Mainz	Sa.11.06.1988 Ludwigshafen
11:38,6	Krause, Astrid	1969 USC Mainz	So.29.05.1988 Mainz
11:43,7	Landvogt, Manuela	1969 TSG 1848 Heidesheim	Mi.07.09.1988 Ingelheim
12:08,0	Beck, Ursula	1947 LG Rheinfront	So.12.06.1988 Heidesheim
12:24,63	Bley, Gisela	1942 Ingelheimer LG	So.01.05.1988 Ingelheim
14:05,5	Scheurer, Christel	1941 TG 1846 Worms	So.12.06.1988 Heidesheim

Jahresbestenliste 1989 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinhausen

9:55,8	Leukel, Christiane	1968	USC Mainz	Sa.10.06.1989	Sindelfingen
10:10,2	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	Sa.10.06.1989	Sindelfingen
10:19,15	Veith, Manuela	1974	TV 1848 Bodenheim	Sa.24.06.1989	Ingelheim
10:28,7	Haas, Ulrike	1967	LC Bingen	Mi.07.06.1989	Ingelheim
10:39,0	Bensow, Kerstin	1970	DJK-BSC Mainz	Mi.07.06.1989	Ingelheim
10:58,3	Krause, Astrid	1969	USC Mainz	Sa.10.06.1989	Sindelfingen
11:02,1	Brucker, Kerstin	1972	USC Mainz	Sa.13.05.1989	Mainz
11:08,2	Dämgen, Anja	1972	USC Mainz	Sa.13.05.1989	Mainz
11:17,3	Veith, Nicole	1974	TV 1848 Bodenheim	Mi.19.04.1989	Pfungstadt
11:21,3	Schulz, Heike	1966	Ingelheimer LG	Mi.20.09.1989	Ingelheim
11:34,1	Beck, Sandra	1974	DJK-BSC Mainz	Mi.07.06.1989	Ingelheim
11:36,2	Reismann, Melanie	1972	TSG 1848 Heidesheim	Mi.07.06.1989	Ingelheim
11:47,5	Tentrup-Tiedje, Corinna	1959	Ingelheimer LG	Mi.20.09.1989	Ingelheim
11:49,59	Scholz, Nicole	1971	USC Mainz	So.17.09.1989	Bad Oeynhausen
12:14,6	Bley, Gisela	1942	Ingelheimer LG	Mi.20.09.1989	Ingelheim
12:16,4	Schmitz, Helga	1959	DJK-BSC Mainz	So.11.06.1989	Heidesheim
12:18,4	Beck, Ursula	1947	LG Rheinfront	So.11.06.1989	Heidesheim
12:43,8	Scheurer, Christel	1941	TG 1846 Worms	So.11.06.1989	Heidesheim

Jahresbestenliste 1990 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinhausen

10:25,30	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	Sa.09.06.1990	Recklinghausen
10:28,57	Veith, Manuela	1974	TV 1848 Bodenheim	So.09.09.1990	Saarbrücken
10:47,04	Krause, Astrid	1969	USC Mainz	Sa.09.06.1990	Recklinghausen
11:06,2	Dämgen, Anja	1972	USC Mainz	Do.24.05.1990	Mainz
11:22,6	Heinz, Susanne	1975	DJK-BSC Mainz	So.26.08.1990	Ingelheim
11:31,99	Veith, Nicole	1974	TV 1848 Bodenheim	So.09.09.1990	Saarbrücken
11:38,5	Schulz, Heike	1966	DJK-BSC Mainz	Di.18.09.1990	Ingelheim
11:48,8	Scholz, Nicole	1971	USC Mainz	Do.24.05.1990	Mainz
12:00,9	Kuhlmann, Gaby	1957	DJK-BSC Mainz	So.26.08.1990	Ingelheim
12:03,7	Krügel, Katharina	1974	USC Mainz	Do.24.05.1990	Mainz
12:03,7	Bley, Gisela	1942	Ingelheimer LG	So.26.08.1990	Ingelheim
12:22,9	Beck, Ursula	1947	LG Rheinfront	So.10.06.1990	Heidesheim
13:16,7	Stein, Julia	1974	DJK-BSC Mainz	So.26.08.1990	Ingelheim
13:19,8	Willms, Angelika	1957	TSG 1848 Heidesheim	So.10.06.1990	Heidesheim

Jahresbestenliste 1991 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinhausen

10:21,82	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	Sa.08.06.1991	Wetzlar
10:29,37	Veith, Manuela	1974	TV 1848 Bodenheim	Sa.22.06.1991	Koblenz
10:31,71	Fischer, Daniela	1976	USC Mainz	Fr.19.07.1991	Berlin
10:34,1	Fischer, Sarah	1976	USC Mainz	Mi.12.06.1991	Mainz
10:59,9	Krause, Astrid	1969	USC Mainz	Sa.08.06.1991	Wetzlar
11:01,16	Kallenbach, Alrun	1977	USC Mainz	Sa.22.06.1991	Koblenz
11:09,03	Haas, Ulrike	1967	LC Bingen	So.16.06.1991	Worms
11:20,99	Veith, Nicole	1974	TV 1848 Bodenheim	Sa.22.06.1991	Koblenz
11:24,46	Stein, Julia	1974	DJK-BSC Mainz	Mi.01.05.1991	Ingelheim
11:36,42	Schupp, Elsa	1976	LG SV/TV Gau-Algesheim	Sa.22.06.1991	Koblenz
11:41,25	Brand, Silke	1977	USC Mainz	Sa.01.06.1991	Worms
12:08,91	Bley, Gisela	1942	Ingelheimer LG	So.09.06.1991	Heidesheim
12:25,79	Kuhlmann, Gaby	1957	DJK-BSC Mainz	So.09.06.1991	Heidesheim
12:54,89	Kremer, Marianne	1941	TV 1888 Udenheim	So.09.06.1991	Heidesheim
13:21,33	Willms, Angelika	1957	TSG 1848 Heidesheim	So.09.06.1991	Worms

Jahresbestenliste 1992 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinhausen

10:12,41	Veith, Manuela	1974	TV 1848 Bodenheim	Do.06.08.1992	Ludwigshafen
10:25,28	Fischer, Sarah	1976	USC Mainz	So.14.06.1992	Worms

10:34,34	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	Sa.16.05.1992	Baunatal
10:39,6	Fischer, Daniela	1976	USC Mainz	Mi.27.05.1992	Mainz
11:09,01	Kuhlmann, Gaby	1957	DJK-BSC Mainz	Sa.06.06.1992	Ludwigshafen
11:28,03	Stein, Julia	1974	DJK-BSC Mainz	Fr.01.05.1992	Ingelheim
11:51,66	Veith, Nicole	1974	TV 1848 Bodenheim	So.14.06.1992	Worms
12:10,82	Dämgen, Anja	1972	USC Mainz	Sa.16.05.1992	Baunatal
12:15,67	Beck, Ursula	1947	LG Rheinfront	So.14.06.1992	Heidesheim
13:20,49	Braun, Deborah	1975	DJK-BSC Mainz	Fr.01.05.1992	Ingelheim
14:16,6	Schek, Ragnhild	1958	TSV 1881 Gau-Odernheim	Mi.03.06.1992	Eich

Jahresbestenliste 1993 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinhessen

10:35,46	Fischer, Daniela	1976	USC Mainz	Mi.26.05.1993	Karlstadt
10:36,5	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	Di.13.07.1993	Mainz
10:51,5	Bensow, Kerstin	1970	DJK-BSC Mainz	Di.13.07.1993	Mainz
10:53,32	Veith, Nicole	1974	TV 1848 Bodenheim	Sa.15.05.1993	Worms
11:01,7	Schupp, Elsa	1976	LG SV/TV Gau-Algesheim	Di.13.07.1993	Mainz
11:49,22	Jacobi, Beate	1979	LG Altrhein	So.19.09.1993	Ettlingen
11:54,10	Held, Daniela	1979	LG Altrhein	So.19.09.1993	Ettlingen
11:57,0	Kuhlmann, Gaby	1957	DJK-BSC Mainz	So.05.09.1993	Ingelheim
12:08,45	Bley, Gisela	1942	Ingelheimer LG	Sa.01.05.1993	Ingelheim
12:09,42	Laumann, Sigrun	1966	TG 1846 Worms	Sa.15.05.1993	Worms
12:30,09	Holz, Katja	1978	TG 1846 Worms	Sa.15.05.1993	Worms
12:58,56	Steppuhn, Waltraud	1956	TSV Uelversheim	So.13.06.1993	Heidesheim
13:08,8	Schek, Ragnhild	1958	TSV 1881 Gau-Odernheim	Di.13.07.1993	Mainz
13:09,12	Kremer, Marianne	1941	TV 1861 Undenheim	So.13.06.1993	Heidesheim
13:33,07	Bönder, Elisabeth	1949	TV 1882 Laubenheim	Sa.01.05.1993	Ingelheim
14:39,08	Meurer, Hilde	1952	ZDF SG Mainz	So.13.06.1993	Heidesheim

Jahresbestenliste 1994 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinhessen

10:16,57	Bensow, Kerstin	1970	DJK-BSC Mainz	Mi.06.07.1994	Pfungstadt
11:08,47	Stein, Julia	1974	DJK-BSC Mainz	Do.19.05.1994	Mainz
11:13,23	Kuhlmann, Gaby	1957	DJK-BSC Mainz	Mi.06.07.1994	Pfungstadt
11:40,61	Brand, Silke	1977	SC Lerchenberg	So.11.09.1994	Nieder-Olm
11:44,89	Jacobi, Beate	1979	LG Altrhein	So.08.05.1994	Worms
12:02,63	Philippi, Ursula	1961	LG Alzey	So.12.06.1994	Heidesheim
12:09,8	Veith, Nicole	1974	TV 1848 Bodenheim	Mi.22.06.1994	Eich
12:36,99	Willms, Angelika	1957	TSG 1848 Heidesheim	So.12.06.1994	Heidesheim
12:43,0	Steppuhn, Waltraud	1956	TSV Uelversheim	Mi.22.06.1994	Eich
12:45,5	Beck, Ursula	1947	LG Rheinfront	Mi.22.06.1994	Eich
13:17,55	Bönder, Elisabeth	1949	LT Laubenheim	Mi.03.08.1994	Pfungstadt
13:21,55	Held, Daniela	1979	LG Altrhein	So.08.05.1994	Worms
13:35,93	Kremer, Marianne	1941	TV Undenheim	So.12.06.1994	Heidesheim

Jahresbestenliste 1995 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinhessen

10:28,73	Wessinghage, Ellen	1948	Ingelheimer LG	Mo.01.05.1995	Ingelheim
10:52,89	Bensow, Kerstin	1970	DJK-BSC Mainz	Mi.02.08.1995	Pfungstadt
11:08,05	Kuhlmann, Gaby	1957	DJK-BSC Mainz	Mo.01.05.1995	Ingelheim
11:18,65	Trostmann, Ulrike	1950	DJK-BSC Mainz	Mi.05.07.1995	Pfungstadt
11:28,05	Kieren, Sinicca	1980	USC Mainz	Mi.03.05.1995	Pfungstadt
11:31,29	Stein, Julia	1974	DJK-BSC Mainz	Mo.01.05.1995	Ingelheim
11:32,8	Presser, Monika	1964	LC Bingen	Di.26.09.1995	Wiesbaden
11:46,97	Yu Ling	1969	DJK-BSC Mainz	Mi.02.08.1995	Pfungstadt
11:53,29	Bottchen, Karin	1973	DJK-BSC Mainz	Mi.05.07.1995	Pfungstadt
11:55,6	Jacobi, Beate	1979	LG Altrhein	Mi.28.06.1995	Eich
12:11,18	Brand, Silke	1977	SC Lerchenberg	So.07.05.1995	Worms
12:25,10	Schupp, Elsa	1976	LG SV/TV Gau-Algesheim	So.07.05.1995	Worms

12:35,97	Steppuhn, Waltraud	1956	TSV Uelversheim	Mo.01.05.1995	Ingelheim
12:49,7	Rogge, Nadine	1979	LG Altrhein	Mi.28.06.1995	Eich
12:50,60	Willms, Angelika	1957	TSG 1848 Heidesheim	So.11.06.1995	Heidesheim
13:29,0	Obermann, Karin	1966	TSV Uelversheim	Mi.28.06.1995	Eich

Jahresbestenliste 1996 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinhausen

10:19,59	Wicker, Angelika	1959	DJK-BSC Mainz	Sa.01.06.1996	Trier
10:51,70	Brand, Silke	1977	SC Lerchenberg	Mi.01.05.1996	Ingelheim
10:53,50	Bensow, Kerstin	1970	DJK-BSC Mainz	Sa.18.05.1996	Breslau/POL
11:05,13	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	So.12.05.1996	Flein
11:08,82	Kuhlmann, Gaby	1957	DJK-BSC Mainz	Sa.01.06.1996	Trier
11:09,19	Martin, Marika	1956	SVT Bechtheim	Di.03.09.1996	Wiesbaden
11:17,23	Presser, Monika	1964	LC Bingen	Sa.07.09.1996	Ingelheim
11:21,00	Trostmann, Ulrike	1950	DJK-BSC Mainz	Mi.01.05.1996	Ingelheim
11:43,90	Helmer, Christine	1965	TV Bodenheim	So.09.06.1996	Heidesheim
11:45,95	Stein, Julia	1974	DJK-BSC Mainz	Mi.01.05.1996	Ingelheim
11:49,34	Kieren, Sinicca	1980	USC Mainz	So.05.05.1996	Worms
12:25,54	Jacobi, Beate	1979	LG Altrhein	So.05.05.1996	Worms
12:43,97	Lux, Birte	1970	USC Mainz	So.12.05.1996	Flein

Jahresbestenliste 1997 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinhausen

10:11,17	Wicker, Angelika	1959	DJK-BSC Mainz	Mi.02.07.1997	Pfungstadt
10:59,90	Kuhlmann, Gaby	1957	DJK-BSC Mainz	Do.01.05.1997	Ingelheim
11:02,39	Brand, Silke	1977	SC Lerchenberg	Sa.31.05.1997	Worms
11:04,50	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	Sa.10.05.1997	Braunschweig
11:17,93	Presser, Monika	1964	LC Bingen	Do.01.05.1997	Ingelheim
11:35,85	Jacob, Alexandra	1979	USC Mainz	Mi.02.07.1997	Pfungstadt
12:14,96	Weiß, Anja	1980	DJK-BSC Mainz	Di.02.09.1997	Wiesbaden
12:15,61	Debo, Andrea	1966	USC Mainz	Sa.10.05.1997	Braunschweig

Jahresbestenliste 1998 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinhausen

10:40,71	Kuhlmann, Gaby	1957	USC Mainz	Sa.13.06.1998	Ludwigshafen
10:50,50	Peters, Wiebke	1981	USC Mainz	Sa.18.07.1998	Nieder-Olm
10:55,6	Presser, Monika	1964	LC Bingen	Do.09.07.1998	Oberwesel
11:16,99	Jacob, Alexandra	1979	USC Mainz	Mi.27.05.1998	Pfungstadt
11:21,19	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	Sa.16.05.1998	Hagen
11:25,75	Stoltenberg, Jessica	1975	USC Mainz	Sa.13.06.1998	Ludwigshafen
11:59,28	Nagy, Eva	1979	USC Mainz	Do.02.07.1998	Ludwigshafen
12:18,0	Jacobi, Beate	1979	LG Altrhein	Mi.24.06.1998	Eich
12:20,8	Hüttenmeister-Braun,	1955	TV Bodenheim	Mi.24.06.1998	Eich
12:33,82	Rinne, Sandra	1979	USC Mainz	Sa.22.08.1998	Schwetzingen
12:48,2	Ritschel, Anja	1946	USC Mainz	Mi.30.09.1998	Frankfurt

Jahresbestenliste 1999 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinhausen

10:31,27	Peters, Wiebke	1981	USC Mainz	So.19.09.1999	Taiflingen
10:56,4	Presser, Monika	1964	LC Bingen	Do.29.04.1999	Oberwesel
10:56,91	Kuhlmann, Gaby	1957	USC Mainz	Sa.15.05.1999	Salzgitter
11:23,15	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	Sa.15.05.1999	Salzgitter
11:41,80	Sieben, Hanah	1981	USC Mainz	So.06.06.1999	Landau
11:54,31	Müller, Susanne	1982	USC Mainz	Mi.25.08.1999	Pfungstadt
11:58,51	Nagy, Eva	1979	USC Mainz	Mi.25.08.1999	Pfungstadt
12:08,3	Brand, Silke	1977	SC Lerchenberg	Sa.21.08.1999	Mainz
12:18,83	Rinne, Sandra	1979	USC Mainz	Mi.21.07.1999	Pfungstadt
12:38,2	Ritschel, Anja	1946	USC Mainz	Sa.18.09.1999	Mainz
13:07,86	Müller, Barbara	1982	USC Mainz	Sa.22.05.1999	Leinfeldern
14:31,8	Heike, Stefanie	1958	TV Hechtsheim	Sa.18.09.1999	Mainz
14:45,4	Mann, Andrea	1981	LG Wahlheim-Esselborn	Do.29.04.1999	Oberwesel

14:46,8	Jertz, Silke	1966	TV Finthen	Sa.18.09.1999	Mainz
18:51,1	Mathes, Karin	1942	TV Ockenheim	Sa.18.09.1999	Mainz

Jahresbestenliste 2000 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinhausen

10:47,9	Nagy, Eva	1979	USC Mainz	Mi.24.05.2000	Westerburg
10:49,92	Hahn, Andrea	1978	Uni Mainz	Sa.17.06.2000	Stuttgart
10:56,49	Peters, Wiebke	1981	USC Mainz	Sa.20.05.2000	Renningen
11:02,87	Müller, Susanne	1982	USC Mainz	Mi.23.08.2000	Pfungstadt
11:03,34	Kuhlmann, Gaby	1957	USC Mainz	Sa.01.07.2000	Saulheim
11:07,00	Presser, Monika	1964	LC Bingen	Di.25.07.2000	Wiesbaden

Jahresbestenliste 2001 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinhausen

10:56,66	Presser, Monika	1964	LC Bingen	Mi.30.05.2001	Wiesbaden
11:03,76	Kuhlmann, Gaby	1957	USC Mainz	So.10.06.2001	Saulheim
11:18,11	Minden, Friederike	1985	USC Mainz	Sa.08.09.2001	Celle
11:50,5	Roesch, Lucia	1957	LC Bingen	Mi.13.06.2001	Eich
12:01,0	Brand, Silke	1977	SC Lerchenberg	Sa.01.09.2001	Lerchenberg
12:18,03	Landvogt, Manuela	1969	TSG Heidesheim	So.02.09.2001	Nieder-Olm
12:19,51	Diefenbach, Christel	1959	TV Hechtsheim	So.02.09.2001	Nieder-Olm
12:23,33	Müller, Barbara	1982	USC Mainz	Sa.08.09.2001	Celle
13:30,71	Massing, Beatrix	1967	TSG Heidesheim	Mi.22.08.2001	Bingen

Jahresbestenliste 2002 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinhausen

11:55,17	Alkan, Ninurta	1986	USC Mainz	Sa.15.06.2002	Polch
12:04,52	Müller, Barbara	1982	USC Mainz	Sa.25.05.2002	Gelnhausen
12:33,55	Müller, Susanne	1982	USC Mainz	Sa.25.05.2002	Gelnhausen
13:07,0	Ortigosa, Gabi	1973	LG Altrhein	Mi.01.05.2002	Eich

Jahresbestenliste 2003 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinhausen

11:16,44	Müller, Susanne	1982	USC Mainz	Sa.24.05.2003	Braunschweig
11:28,61	Sarter, Sabine	1972	USC Mainz	Mi.02.07.2003	Pfungstadt
11:40,75	Sottmann, Claudia	1981	USC Mainz	Mi.02.07.2003	Pfungstadt
12:02,94	Müller, Barbara	1982	USC Mainz	Sa.31.05.2003	Kaiserslautern
12:39,9	Landvogt, Manuela	1969	TSG Heidesheim	Mi.25.06.2003	Eich
12:54,07	Gross, Birgit	1971	USC Mainz	Mi.02.07.2003	Pfungstadt
16:34,9	Mann, Andrea	1981	LG Wahlheim-Esselborn	Mi.25.06.2003	Eich

Jahresbestenliste 2004 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinhausen

10:43,50	Huber, Anne	1977	USC Mainz	Sa.22.05.2004	Minden
10:43,72	Renner, Vanessa	1981	USC Mainz	Sa.22.05.2004	Minden
10:44,12	Wittmann, Tanja	1981	USC Mainz	Sa.22.05.2004	Minden
12:23,10	Gross, Birgit	1971	LC Bingen	Mi.14.07.2004	Bingen
13:10,9	Attia, Jasmin	1966	LLG Wonnegau	Mi.23.06.2004	Eich
13:13,81	Aust, Sabine	1977	USC Mainz	Mi.01.09.2004	Pfungstadt
13:30,8	Ortigosa, Gabi	1973	LG Altrhein	Mi.23.06.2004	Eich
17:21,7	Hochgesand, Maritta	1963	LG Altrhein	Mi.23.06.2004	Eich
18:50,0	Rausch-Seelig, Petra	1975	LG Altrhein	Mi.23.06.2004	Eich

Jahresbestenliste 2005 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinhausen

10:04,61	Hoffmann, Kerstin	1971	USC Mainz	Mi.01.06.2005	Pfungstadt
11:30,56	Wittmann, Tanja	1981	USC Mainz	Sa.21.05.2005	Hannover
11:38,74	Paulus, Katharina	1986	LC Bingen	Do.05.05.2005	Saulheim
12:59,93	Hüll, Christina	1988	TG Worms	Do.05.05.2005	Saulheim
13:24,19	Masoud, Katharina	1990	TGS Gonsenheim	Do.05.05.2005	Saulheim
14:12,51	Krüger, Ina	1962	LC Bingen	Fr.09.09.2005	Gensingen
16:22,64	Gellweiler, Sigrid	1968	LC Bingen	Fr.09.09.2005	Gensingen

Jahresbestenliste 2006 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinhausen

9:50,95	Hoffmann, Kerstin	1971	USC Mainz	Sa.27.05.2006	Istanbul/TÜR
---------	-------------------	------	-----------	---------------	--------------

10:47,40 Bühler, Sigrid 1979 USC Mainz Sa.20.05.2006 Halberstadt
11:50,95 Minden, Friederike 1985 USC Mainz Sa.20.05.2006 Halberstadt

Jahresbestenliste 2007 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rhein Hessen

9:58,93 Bühler, Sigrid 1979 USC Mainz Sa.19.05.2007 Hannover
9:59,01 Hoffmann, Kerstin 1971 USC Mainz Sa.19.05.2007 Hannover
10:53,26 Minden, Friederike 1985 USC Mainz Sa.19.05.2007 Hannover
12:19,19 Landvogt, Manuela 1969 TSG Heidesheim Fr.25.05.2007 Wiesbaden

Jahresbestenliste 2008 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rhein Hessen

11:06,60 Wittmann, Tanja 1981 USC Mainz So.25.05.2008 Vila Real/POR
11:18,18 Bachmann, Sabine 1983 USC Mainz Sa.17.05.2008 Saarbrücken
12:00,07 Minden, Friederike 1985 USC Mainz Sa.17.05.2008 Saarbrücken
14:28,17 Skarupke, Leonie 1971 USC Mainz Sa.17.05.2008 Saarbrücken

Jahresbestenliste 2009 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rhein Hessen

11:41,81 Görke, Katharina 1992 USC Mainz So.17.05.2009 Mannheim
12:19,58 Sielemann, Anna-Marlen 1993 USC Mainz So.17.05.2009 Mannheim

Jahresbestenliste 2010 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rhein Hessen

11:52,92 Schmitz, Maren 1992 LC Bingen Sa.24.04.2010 Bad Dürkheim
11:53,10 Walter, Cora 1995 LG Wahlheim-Esselborn Mi.12.05.2010 Oppenheim
11:58,41 Görke, Katharina 1992 USC Mainz Do.13.05.2010 Mannheim
14:24,93 Hassinger, Nina 1992 USC Mainz Do.13.05.2010 Mannheim

Jahresbestenliste 2011 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rhein Hessen

10:53,89 Walter, Cora 1995 LG Wahlheim-Esselborn Mi.06.07.2011 Pfungstadt
11:03,85 Schmitz, Maren 1992 LC Bingen Di.03.05.2011 Darmstadt
11:05,82 Pieper, Julia 1992 LC Bingen Di.03.05.2011 Darmstadt
11:35,94 Görke, Katharina 1992 USC Mainz So.15.05.2011 Mannheim
12:07,42 Sielemann, Anna-Marlen 1993 USC Mainz So.15.05.2011 Mannheim
12:51,77 Nubbemeyer, Britta 1993 USC Mainz So.15.05.2011 Mannheim
13:04,66 Mainka, Phyllis 1995 LG Wahlheim-Esselborn Mi.22.06.2011 Bingen

Jahresbestenliste 2012 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rhein Hessen

10:17,86 Wirsing, Regina 1987 USC Mainz Mi.04.07.2012 Pfungstadt
10:44,75 Schmitz, Maren 1992 LC Bingen Fr.25.05.2012 Wiesbaden
10:58,58 Pieper, Julia 1992 LC Bingen Sa.12.05.2012 Wiesbaden

Jahresbestenliste 2013 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rhein Hessen

10:24,02 Pohl, Anna-Lena 1990 Stimmel Sports e.V. Mi.04.09.2013 Pfungstadt
10:27,68 Prokopowicz, Bianca 1993 TSV Schott Mainz So.12.05.2013 Pliezhausen
10:51,57 Wirsing, Regina 1987 USC Mainz Mi.03.07.2013 Pfungstadt
10:55,34 Pieper, Julia 1992 LC Bingen Mi.04.09.2013 Pfungstadt

Jahresbestenliste 2014 im 3.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rhein Hessen

10:44,30 Mayer, Paula 1997 USC Mainz So.14.09.2014 Lage
10:48,48 Klumb, Karolin 1996 USC Mainz So.14.09.2014 Lage
12:35,93 Oehl, Hannah 1995 USC Mainz Sa.17.05.2014 Mannheim

Jahresbestenlisten des LV-Rhein Hessen im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20

Jahresbestenliste 1960 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen

9:41,8 Zimmermann, Werner 1941 1. FSV Mainz 05 So.09.10.1960 Mainz

9:45,0	Rott, Dieter	1941	TuS 48 Ober-Ingelheim	So.22.05.1960	Menden
9:47,8	Kurth, Wolfgang	1942	Hassia Bingen	Sa.18.06.1960	Worms
10:08,3	Studt, Günter	1942	FV Nieder Saulheim	Sa.18.06.1960	Worms
10:12,0	Götz, Rainer	1942	TV 1846 Alzey	Sa.18.06.1960	Worms
10:14,0	Lichtenberger, Heinz	1942	TSG Sprendlingen	Sa.18.06.1960	Worms
10:14,4	Heinz, Günter	1942	TV 1846 Alzey	Sa.15.10.1960	Bad Kreuznach
10:28,2	Frankberger, Heinz	1942	TV Wahlheim	Sa.18.06.1960	Worms
10:45,4	Serr, Georg	1942	TV Abenheim	So.29.05.1960	Worms
10:46,6	Heider, Wolfgang	1942	Eintracht Mainz-Mombach	Sa.18.06.1960	Worms

Jahresbestenliste 1961 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen

9:16,2	Jüngling, Gunter	1943	TG 46 Worms	So.06.08.1961	Kiel
9:52,6	Schowalter, Klaus	1943	TG 46 Worms	Sa.27.05.1961	Worms
10:04,0	Heinzmann, Peter	1943	TG 46 Worms	So.02.07.1961	Mainz
10:40,4	Hugel, Wilfried	1943	TG 46 Worms	So.02.07.1961	Mainz
10:41,4	Weibrich, Wolfgang	1943	TV 88 Udenheim	So.09.07.1961	Alzey
10:42,4	Michel, Fritz	1943	TV Wendelsheim	So.09.07.1961	Alzey
10:57,0	Möbius, Klaus	1943	Hassia Bingen	So.04.06.1961	Ingelheim

Jahresbestenliste 1962 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen

9:20,0	Werle, Franz Karl	1944	USC Mainz	So.16.09.1962	Würzburg
9:21,2	Reinhardt, Axel	1944	TuS Biebelnheim	Sa.30.06.1962	Mainz
9:25,2	Renth, Rudolf	1944	Ingelheimer LG	Sa.30.06.1962	Mainz
9:39,0	Schowalter, Klaus	1944	TG 46 Worms	Sa.30.06.1962	Mainz
9:43,4	Schmidt, Helmut	1944	Ingelheimer LG	So.22.07.1962	Hahnstätten
9:53,0	Lang, Ludwig	1944	TV 46 Alzey	Sa.26.05.1962	Worms
10:05,4	Lunk, Manfred	1944	USC Mainz	Sa.02.06.1962	Mainz
10:14,8	Rode, Helmut	1944	TuS Wörrstadt	Sa.30.06.1962	Mainz
10:28,8	Lenz, Rüdiger	1944	USC Mainz	Sa.02.06.1962	Mainz

Jahresbestenliste 1963 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen

9:12,0	Reinhardt, Axel	1944	TuS Biebelnheim	Sa.25.05.1963	Worms
9:30,0	Bender, Rainer	1945	USC Mainz	So.19.05.1963	Schweinfurt
9:47,8	Mathes, Norbert	1945	TuS Wendelsheim	So.05.05.1963	Wöllstein
10:05,0	Lorenz, Viktor	1945	LG Nieder Oppenheim	So.14.07.1963	Worms
10:07,8	Greuel, Günter	1945	USC Mainz	So.15.09.1963	Würzburg

Jahresbestenliste 1964 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen Mir steht leider kein Jahrbuch zur Auswertung zur Verfügung.

Jahresbestenliste 1965 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen

9:52,8	Grandpierre, Bernhard	1947	USC Mainz	So.12.09.1965	Würzburg
9:54,9	Nichtern, Gerhard	1947	Ingelheimer LG	So.09.05.1965	Mainz
10:08,2	Trautmann, B.	1947	USC Mainz	So.09.05.1965	Mainz

Jahresbestenliste 1966 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen

8:48,8	Weingärtner, Otto	1947	USC Mainz	Mi.21.09.1966	Hanau
9:41,2	Bosch, Harald	1948	USC Mainz	Sa.21.05.1966	Worms
9:43,2	Klein, Gerhard	1948	USC Mainz	Sa.21.05.1966	Worms
9:43,8	Wennemann, D.	1948	TV 46 Alzey	Sa.21.05.1966	Worms
10:18,6	Röhr, Ulrich	1948	USC Mainz	Sa.25.06.1966	Ingelheim
10:20,2	Steinmann, O.	1948	TuS Erbes-Büdesheim	Sa.25.06.1966	Ingelheim

Jahresbestenliste 1967 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen

9:04,1	Hemicker, Gerd	1949	Hassia Bingen	Sa.14.10.1967	Bingen
9:52,1	Wegener, Klaus	1948	USC Mainz	Mi.04.10.1967	Bingen
9:56,4	Lehrbach, Horst	1948	LG Rhein Hessen-Mitte	So.30.04.1967	Bingen
10:12,2	Brunswig, Hans	1949	USC Mainz	So.23.07.1967	Baden-Baden
10:15,8	Schiffer, Stefan	1949	TV 83 Laubenheim	So.04.06.1967	Mombach

10:27,9 Weirich, Heinz 1949 LG Rheinhessen-Mitte So.07.05.1967 Wöllstein
11:35,5 Meixner, Karl-Heinz 1949 SG 26 Spiesheim So.07.05.1967 Wöllstein

Jahresbestenliste 1968 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinhessen

9:10,4 Hemicker, Gerd 1949 Hassia Bingen Sa.21.09.1968 Erlangen
9:12,6 Finger, Erwin 1950 TG 46 Worms So.14.07.1968 Mainz
9:39,6 Bingenheimer, Werner. 1950 LG Nierstein-Oppenheim Sa.29.06.1968 Nieder-Olm
10:13,2 Heuser, Heinz 1950 Ingelheimer LG Sa.29.06.1968 Nieder-Olm
10:20,6 Germann, Hans-Dieter 1950 TuS Wendelsheim So.19.05.1968 Wöllstein
10:20,7 Schäfer, Walter 1950 TSV Armsheim/Schimsheim So.19.05.1968 Wöllstein
10:42,8 Fecht, Werner 1950 TV Alzey Sa.29.06.1968 Nieder-Olm
11:36,2 Wolski, Heinz 1950 TSG Bechtheim So.19.05.1968 Worms
11:53,1 Hofmann, Gernot 1950 TSG Bechtheim So.19.05.1968 Worms

Jahresbestenliste 1969 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinhessen

9:16,6 Krebs, Georg 1950 USC Mainz Mi.16.07.1969 Bingen
9:23,8 Finger, Erwin 1950 TG 46 Worms Mi.16.07.1969 Bingen
9:47,8 Aurin, Werner 1951 USC Mainz So.22.06.1969 Mainz
10:04,8 Mörbel, Friedhelm 1951 Hassia Bingen So.22.06.1969 Mainz
10:12,8 Hermann, Jürgen 1951 LG Rheinhessen-Mitte So.20.07.1969 Gaggenau

Jahresbestenliste 1970 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinhessen

9:05,4 Brockschmidt, Gerhard 1952 TG 46 Worms Sa.17.10.1970 Heidelberg
10:15,8 Läßle, Gerhard 1952 TG Osthofen So.14.06.1970 Eich

Jahresbestenliste 1971 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinhessen

8:21,6 Wessinghage, Thomas 1952 USC Mainz Fr.31.12.1971 ???
8:56,8 Almeroth, Gerd 1953 LG Rheinhessen-Mitte Fr.31.12.1971 ???
9:29,4 Hochheiden, Gunar 1953 USC Mainz Fr.31.12.1971 ???
9:46,4 Läßle, Gerhard 1952 TG Osthofen Fr.31.12.1971 ???
10:10,6 Pietsch, Manfred 1953 TV Nieder-Olm Fr.31.12.1971 ???

Jahresbestenliste 1972 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinhessen

8:57,0 Almeroth, Gerd 1953 LG Rheinhessen-Mitte Do.01.06.1972 Stuttgart
9:18,0 Gemünden, Claude von 1954 USC Mainz So.20.08.1972 Köln
9:23,6 Edelmann, Benno 1954 USC Mainz Sa.21.10.1972 Ingelheim
9:35,4 Kappesser, Lothar 1954 LG Rheinhessen-Mitte Mi.21.06.1972 Wörrstadt
9:36,0 Giese, Rainer 1954 TG 46 Worms Mi.21.06.1972 Wörrstadt
10:18,2 Dick, Hans-Peter 1954 LG Rheinhessen-Mitte Mi.21.06.1972 Wörrstadt

Jahresbestenliste 1973 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinhessen

8:42,2 Gemünden, Claude von 1954 USC Mainz Sa.08.09.1973 Aschaffenburg
9:19,4 Giese, Rainer 1954 TG Worms Sa.19.05.1973 Bensheim
9:19,6 Aurin, Jürgen 1955 USC Mainz Sa.06.10.1973 Ingelheim
9:51,6 Hörr, Ernst 1955 LG Rheinfront Sa.06.10.1973 Duisburg
10:59,4 Hayder, Stefan 1955 USC Mainz Sa.06.10.1973 Ingelheim

Jahresbestenliste 1974 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinhessen

9:19,8 Grünberg, Kai-Uwe 1956 Ingelheimer LG Sa.05.10.1974 Ingelheim
9:26,4 Diehl, Christoph 1956 TG 46 Worms Sa.08.06.1974 Worms
10:00,4 Beckler, Alexander 1956 TG 46 Worms So.28.04.1974 Bingen

Jahresbestenliste 1975 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rheinhessen

8:32,6 Thoma, Leo 1957 USC Mainz Sa.20.09.1975 Frankfurt
9:09,2 Schick, Armin 1957 TG 46 Worms Sa.19.04.1975 Bonn
9:15,4 Grünberg, Kay-Uwe 1956 Ingelheimer LG Fr.20.06.1975 Frankfurt

Jahresbestenliste 1976 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen

8:20,4 Thoma, Leo 1957 USC Mainz Sa.25.09.1976 Frankfurt
8:48,2 Raabe, Jürgen 1958 TG 46 Worms Sa.24.04.1976 Frankfurt
10:25,4 Reifferscheid, Christoph 1958 SC Lerchenberg Sa.25.09.1976 Mainz

Jahresbestenliste 1977 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen

8:41,8 Raabe, Jürgen 1958 TG Worms Fr.22.07.1977 Ludwigshafen
8:43,5 Eckert, Ralf 1959 TG Worms Sa.24.09.1977 Frankfurt
8:50,8 Bock, Peter 1959 TG Worms Sa.24.09.1977 Frankfurt

Jahresbestenliste 1978 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen

8:34,1 Eckert, Ralf 1959 TG Worms Do.10.08.1978 Ludwigshafen
9:27,9 Keuper, Wolfgang 1960 LAZ Nieder-Olm Sa.02.09.1978 Schwetzingen
9:29,0 Zell, Christoph 1960 LC Bingen Sa.02.09.1978 Schwetzingen

Jahresbestenliste 1979 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen

9:04,1 Zell, Christoph 1960 LC Bingen Mi.11.07.1979 Raunheim
9:09,7 Dinges, Stefan 1961 LLG Wonnegau So.01.07.1979 Ludwigshafen
9:27,8 Zell, Ulrich 1961 LC Bingen Sa.25.08.1979 Mörfelden
9:45,0 Eiermann, Michael 1961 TSG Heidesheim Di.01.05.1979 Ingelheim
10:08,0 Debus, Olaf 1961 USC Mainz So.30.09.1979 Nieder-Olm

Jahresbestenliste 1980 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen

9:21,2 Willig, Volker 1962 USC Mainz So.01.06.1980 Mainz

Jahresbestenliste 1981 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen

9:10,3 Stohr, Hubert 1963 LAZ Nieder-Olm Do.06.08.1981 Ludwigshafen
9:12,18 Judas, Uwe 1963 USC Mainz Sa.19.09.1981 Wunstorf
9:52,40 Kusserow, Peter 1963 LC Bingen Sa.13.06.1981 Ingelheim
9:53,2 Vater, Udo 1963 USC Mainz Do.28.05.1981 Mainz

Jahresbestenliste 1982 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen

8:29,0 Zirbs, Michael 1964 USC Mainz So.03.10.1982 Ludwigshafen
8:42,7 Heilmann, Hans-Walter 1964 TG Worms Sa.24.04.1982 Ludwigshafen
9:00,1 Stohr, Hubert 1963 USC Mainz So.03.10.1982 Ludwigshafen
9:16,4 Vater, Udo 1963 Ingelheimer LG Di.04.05.1982 Mainz
9:30,0 Becker, Stephan 1964 USC Mainz Sa.08.05.1982 Bensheim
9:40,33 Ripp, Matthias 1964 SC Lerchenberg Sa.26.06.1982 Mainz

Jahresbestenliste 1983 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen

8:31,4 Heilmann, Hans-Walter 1964 TG Worms Do.04.08.1983 Ludwigshafen
8:37,2 Zirbs, Michael 1964 USC Mainz Do.14.07.1983 Ludwigshafen
9:32,5 Hellmann, Jochen 1965 USC Mainz So.15.05.1983 Dormagen
9:42,8 Papenfuß, Mathias 1965 USC Mainz So.15.05.1983 Dormagen

Jahresbestenliste 1984 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen

9:02,40 Frankenberger, Harald 1966 ESV Alzey So.01.07.1984 Koblenz
9:22,9 Papenfuß, Mathias 1965 USC Mainz Sa.28.04.1984 Darmstadt
9:23,79 Werner, Axel 1966 LC Bingen Sa.16.06.1984 Mainz
9:39,30 Stern, Silvio 1966 LC Bingen Sa.16.06.1984 Mainz
9:50,01 Szidat, Hans-Peter 1966 LG Rheinfront So.01.07.1984 Koblenz
10:11,36 Boos, Tobias 1966 ESV Alzey Sa.16.06.1984 Mainz

Jahresbestenliste 1985 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen

8:34,39 Baumgarten, Markus 1966 LC Bingen Fr.16.08.1985 Fulda
8:45,43 Weingärtner, Thomas 1967 USC Mainz Mi.28.08.1985 Koblenz
8:55,7 Härle, Martin 1967 USC Mainz Mi.05.06.1985 Mainz

Jahresbestenliste 1986 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen

8:37,7	Weingärtner, Thomas	1967	USC Mainz	Fr.19.09.1986	Ingelheim
8:42,02	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Sa.10.05.1986	Bensheim
8:57,46	Kukies, Jörg	1968	USC Mainz	So.22.06.1986	Ingelheim
9:05,78	Forster, Thomas	1968	Ingelheimer LG	Sa.10.05.1986	Bensheim
9:29,1	Schell, Marcus	1968	DJK-BSC Mainz	Fr.19.09.1986	Ingelheim
9:29,3	Lutz, Jürgen	1968	DJK-BSC Mainz	Fr.19.09.1986	Ingelheim
9:34,93	Wolf, Christian	1968	USC Mainz	Sa.26.04.1986	Bonn
10:15,93	Barzen, Rainer	1968	Ingelheimer LG	Sa.31.05.1986	Ingelheim

Jahresbestenliste 1987 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen

8:48,6	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Do.06.08.1987	Schwalbach
9:08,8	Lutz, Jürgen	1968	DJK-BSC Mainz	Mi.09.09.1987	Ingelheim
9:08,9	Mohr, Markus	1969	USC Mainz	Mi.09.09.1987	Ingelheim
9:09,14	Forster, Thomas	1968	Ingelheimer LG	Fr.01.05.1987	Ingelheim
9:18,7	Sprenger, Norbert	1969	Ingelheimer LG	Mi.09.09.1987	Ingelheim
9:46,89	Richter, Christian	1969	Ingelheimer LG	Sa.30.05.1987	Ingelheim
9:47,7	Baumgarten, Günter	1969	DJK-BSC Mainz	Di.28.04.1987	Darmstadt
9:53,1	Härle, Peter	1969	USC Mainz	Do.28.05.1987	Mainz

Jahresbestenliste 1988 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen

8:41,4	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Mi.07.09.1988	Ingelheim
9:24,1	Knobloch, Steffen	1970	Ingelheimer LG	Mi.07.09.1988	Ingelheim
9:25,1	Sprenger, Norbert	1969	Ingelheimer LG	Mi.07.09.1988	Ingelheim
9:28,6	Härle, Peter	1969	USC Mainz	So.29.05.1988	Mainz
10:01,0	Klostermann, Ansgar	1970	USC Mainz	So.29.05.1988	Mainz

Jahresbestenliste 1989 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen

9:16,00	Knobloch, Steffen	1970	Ingelheimer LG	Sa.23.09.1989	Bad Schwal.
9:24,05	Henneberg, Michael	1971	USC Mainz	So.17.09.1989	Bad Oeynha.
9:50,3	Lauermann, Holger	1971	LG Altrhein	Mi.14.06.1989	Eich
9:56,23	Baldus, Frank	1971	USC Mainz	So.17.09.1989	Bad Oeynha.
10:02,9	Eichhorn, Joachim	1971	LG Rheinfront	Do.28.09.1989	Oppenheim
10:24,8	Sachse, Martin	1971	LG Rheinfront	Do.28.09.1989	Oppenheim

Jahresbestenliste 1990 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen

8:59,1	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	Di.24.04.1990	Darmstadt
9:05,03	Comagic, Slobodan	1972	USC Mainz	So.16.09.1990	Ahlen
9:50,4	Baldus, Frank	1971	USC Mainz	Do.24.05.1990	Mainz
9:58,0	Sachse, Martin	1971	LG Rheinfront	Do.24.05.1990	Mainz

Jahresbestenliste 1991 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen

9:02,66	Augello, Antonio	1973	LC Bingen	Sa.22.06.1991	Koblenz
9:07,84	Comagic, Slobodan	1972	USC Mainz	Sa.22.06.1991	Koblenz
9:11,41	Wallerbrunn, Thomas v.	1973	TG 1846 Worms	Do.01.08.1991	Limburgerhof
9:27,18	Piehl, Jochen	1973	TG 1846 Worms	Sa.22.06.1991	Koblenz
9:43,0	Neu, Heiko	1973	TG 1846 Worms	Do.05.09.1991	Limburgerhof

Jahresbestenliste 1992 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen

9:16,51	Germei, Matthias	1974	USC Mainz	So.14.06.1992	Worms
9:17,56	Augello, Antonio	1973	LC Bingen	Fr.01.05.1992	Ingelheim
9:59,98	Scheffler, Daniel	1974	USC Mainz	Di.23.06.1992	Mainz
12:06,18	Menges, Lars	1974	LG Rheinfront	Sa.23.05.1992	Worms

Jahresbestenliste 1993 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen

9:57,97	Knobloch, Steffen	1975	TSG 1848 Heidesheim	Mi.30.06.1993	Heimbachtal
10:17,78	Menges, Lars	1974	LG Rheinfront	So.06.06.1993	Kandel

10:28,9 Scheffler, Daniel 1974 USC Mainz Mi.23.06.1993 Eich

**Jahresbestenliste 1994 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen
Keine Leistung zu ermitteln.**

Jahresbestenliste 1995 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen

8:40,6 Verez Sola, Carlos 1977 DJK-BSC Mainz Di.25.04.1995 Darmstadt
8:54,8 Gottschy, Roger 1976 USC Mainz Di.25.04.1995 Darmstadt
9:31,1 Kürten, Andreas 1977 TSG Heidesheim Di.23.05.1995 Mainz
11:35,0 Günther, Sven 1977 LG Altrhein Mi.28.06.1995 Eich
12:29,39 Demmer, David 1977 LG Rheinfront Mi.05.07.1995 Pfungstadt

Jahresbestenliste 1996 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen

8:38,91 Verez Sola, Carlos 1977 DJK-BSC Mainz Sa.07.09.1996 Daun
10:54,89 Neugart, Felix 1978 LT Laubenheim Mi.17.07.1996 Pfungstadt
11:53,31 Demmer, David 1977 LT Laubenheim Mi.15.05.1996 Pfungstadt

Jahresbestenliste 1997 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen

9:18,14 Steiner, Patrick 1978 TSG Heidesheim Sa.19.07.1997 Nieder-Olm
9:50,41 Busch, Dirk 1979 LG Alzey Sa.19.07.1997 Nieder-Olm
10:44,07 Neugart, Felix 1978 LT Laubenheim Do.01.05.1997 Ingelheim
11:09,0 Napora, Sascha 1979 SG Spiesheim So.29.06.1997 Spiesheim

**Jahresbestenliste 1998 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen
Keine Leistung zu ermitteln.**

Jahresbestenliste 1999 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen

9:49,6 Günther, Christian 1981 USC Mainz So.12.09.1999 Worms
12:25,78 Ulbrich, Paul 1980 TG Wallertheim So.12.09.1999 Worms

**Jahresbestenliste 2000 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen
Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 2001 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen
Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 2002 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen
Keine Leistung zu ermitteln.**

Jahresbestenliste 2003 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen

13:28,3 Menger, Heinrich 1985 LG Altrhein Mi.25.06.2003 Eich

Jahresbestenliste 2004 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen

9:15,27 Schessler, Andreas 1985 USC Mainz Mi.04.08.2004 Pfungstadt

**Jahresbestenliste 2005 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen
Keine Leistung zu ermitteln.**

Jahresbestenliste 2006 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen

9:37,56 Nowak, Nurman 1988 USC Mainz Mi.20.09.2006 Trebur

Jahresbestenliste 2007 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen

9:13,84 Adomat, Tim 1989 USC Mainz Mi.09.05.2007 Wiesbaden

Jahresbestenliste 2008 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen
10:30,84 Ehrhardt, Tom 1990 TG Wallertheim So.08.06.2008 Saulheim

Jahresbestenliste 2009 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen
9:09,52 Görke, Christoph 1991 USC Mainz Di.28.04.2009 Darmstadt

Jahresbestenliste 2010 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen
Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 2011 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen
10:20,40 Wolfarth, Willi 1993 LC Bingen So.15.05.2011 Mannheim
10:41,68 Leonhardt, Nilsson 1993 USC Mainz So.15.05.2011 Mannheim
10:56,77 Kreuzberger, Dominic 1993 LC Bingen So.15.05.2011 Mannheim
11:09,85 Warzelhan, Lasse 1993 USC Mainz So.15.05.2011 Mannheim

Jahresbestenliste 2012 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen
9:47,63 Frischmann, Felix 1993 TSV Schott Mainz Sa.19.05.2012 Karlsbad
9:48,46 Grieb, Daniel 1994 LC Bingen Sa.19.05.2012 Karlsbad
10:37,77 Teichmann, Lucas 1993 TSV Schott Mainz Sa.19.05.2012 Karlsbad
10:58,81 Wolfarth, Willi 1993 LC Bingen Sa.12.05.2012 Wiesbaden

Jahresbestenliste 2013 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen
10:45,56 Stellmann, Sebastian 1994 TG Worms Do.09.05.2013 Bingen

Jahresbestenliste 2014 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen
9:25,44 Al Schehabi, Mohamed 1996 USC Mainz Sa.17.05.2014 Mannheim
9:48,06 Barzen, Erik 1996 TSG Heidesheim Sa.19.07.2014 Saulheim

Jahresbestenlisten des LV-Rhein Hessen im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U20

Jahresbestenliste 1975 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen
11:17,8 Bellgardt, Sabine 1956 USC Mainz Sa.12.07.1975 Frankfurt

Jahresbestenliste 1976 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen
11:22,2 Geiß, Andrea 1958 LC Bingen So.24.10.1976 Nieder-Olm
12:25,9 Pfeiffer, Lore 1958 LC Bingen So.24.10.1976 Nieder-Olm

Jahresbestenliste 1977 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen
11:18,4 Geiß, Andrea 1958 LC Bingen Sa.01.10.1977 Ingelheim

Jahresbestenliste 1978 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen
10:08,4 Weber, Sabine 1960 TG Worms Do.17.08.1978 Ludwigshafen
11:35,6 Kuhne, Martina 1960 USC Mainz Do.04.05.1978 Ingelheim

Jahresbestenliste 1979 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen
9:50,5 Weber, Sabine 1960 TG Worms Sa.21.07.1979 Schweinfurt

Jahresbestenliste 1980 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rhein Hessen
10:14,7 Rehmet, Barbara 1962 USC Mainz So.28.09.1980 Ingelheim
11:23,4 Landvogt, Patricia 1962 TSG Heidesheim So.28.09.1980 Ingelheim

Jahresbestenliste 1981 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinessen

10:02,7	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	So.27.09.1981	Ingelheim
10:33,2	Ramb, Marion	1963	USC Mainz	So.17.05.1981	Mainz
11:38,8	Stieh-Koch, Jutta	1963	LG Rheinfront	So.17.05.1981	Mainz
11:46,9	Landvogt, Patricia	1962	TSG Heidesheim	So.27.09.1981	Ingelheim
12:33,9	Gein, Sylvia	1963	USC Mainz	So.17.05.1981	Mainz

Jahresbestenliste 1982 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinessen

10:31,6	Thelen, Karin	1964	TG Worms	Sa.02.10.1982	Ingelheim
11:25,76	Stieh-Koch, Jutta	1963	LG Rheinfront	Sa.19.06.1982	Ingelheim
12:13,0	Weyer, Petra	1964	USC Mainz	So.30.05.1982	Mainz

Jahresbestenliste 1983 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinessen

10:38,6	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	Sa.14.05.1983	Uerdingen
11:29,5	Klümper, Susi	1965	USC Mainz	Sa.14.05.1983	Uerdingen
11:33,6	Schmitt, Heike	1965	USC Mainz	Sa.14.05.1983	Uerdingen
12:04,60	Kuntz, Kirsten	1965	TG Worms	So.03.07.1983	Ingelheim

Jahresbestenliste 1984 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinessen

10:39,59	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	Sa.26.05.1984	Lüdenscheid
----------	----------------	------	-----------	---------------	-------------

Jahresbestenliste 1985 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinessen

10:22,81	Schmidt, Heike	1967	DJK-BSC Mainz	Sa.06.07.1985	Ingelheim
11:24,2	Landvogt, Beatrix	1967	TSG 1848 Heidesheim	So.13.10.1985	Ingelheim
11:50,6	Haas, Ulrike	1967	LC Bingen	So.13.10.1985	Ingelheim

Jahresbestenliste 1986 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinessen

10:18,89	Schmidt, Heike	1967	DJK-BSC Mainz	So.29.06.1986	Koblenz
10:43,9	Haas, Ulrike	1967	LC Bingen	So.07.09.1986	Siegen
11:06,1	Mühlen, Isabel	1968	USC Mainz	Do.08.05.1986	Trier
13:11,8	Weis, Sabine	1968	LG Rheinfront	Do.18.09.1986	Mainz

Jahresbestenliste 1987 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinessen

11:17,6	Krause, Astrid	1969	USC Mainz	Mi.27.05.1987	Mainz
11:20,8	Landvogt, Manuela	1969	TSG 1848 Heidesheim	Sa.16.05.1987	Mainz
11:23,68	Mühlen, Isabel	1968	USC Mainz	Sa.30.05.1987	Weinheim
12:08,4	Beutel, Bianca	1969	LG Rheinfront	Do.28.05.1987	Mainz
13:50,4	Schultze-Strasser, H.	1969	LG Rheinfront	Do.28.05.1987	Mainz
14:14,3	Müller, Britta	1969	USC Mainz	Do.28.05.1987	Mainz

Jahresbestenliste 1988 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinessen

10:18,1	Heil, Annette	1970	LC Bingen	Do.01.09.1988	Ludwigshafen
10:53,9	Bensow, Kerstin	1970	DJK-BSC Mainz	So.29.05.1988	Mainz
11:38,6	Krause, Astrid	1969	USC Mainz	So.29.05.1988	Mainz
11:43,7	Landvogt, Manuela	1969	TSG 1848 Heidesheim	Mi.07.09.1988	Ingelheim

Jahresbestenliste 1989 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinessen

10:39,0	Bensow, Kerstin	1970	DJK-BSC Mainz	Mi.07.06.1989	Ingelheim
11:49,59	Scholz, Nicole	1971	USC Mainz	So.17.09.1989	Bad Oeynhausen

Jahresbestenliste 1990 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinessen

11:06,2	Dämgen, Anja	1972	USC Mainz	Do.24.05.1990	Mainz
11:48,8	Scholz, Nicole	1971	USC Mainz	Do.24.05.1990	Mainz

Jahresbestenliste 1991 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinessen

Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 1992 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinessen

10:12,41 Veith, Manuela 1974 TV 1848 Bodenheim Do.06.08.1992 Ludwigshafen
11:28,03 Stein, Julia 1974 DJK-BSC Mainz Fr.01.05.1992 Ingelheim
11:51,66 Veith, Nicole 1974 TV 1848 Bodenheim So.14.06.1992 Worms

Jahresbestenliste 1993 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinessen

10:53,32 Veith, Nicole 1974 TV 1848 Bodenheim Sa.15.05.1993 Worms

Jahresbestenliste 1994 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinessen

Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 1995 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinessen

12:11,18 Brand, Silke 1977 SC Lerchenberg So.07.05.1995 Worms
12:25,10 Schupp, Elsa 1976 LG SV/TV Gau-Algesheim So.07.05.1995 Worms

Jahresbestenliste 1996 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinessen

10:51,70 Brand, Silke 1977 SC Lerchenberg Mi.01.05.1996 Ingelheim

Jahresbestenliste 1997 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinessen

11:35,85 Jacob, Alexandra 1979 USC Mainz Mi.02.07.1997 Pfungstadt
12:27,6 Jacobi, Beate 1979 LG Altrhein Mi.25.06.1997 Eich
12:36,58 Rinne, Sandra 1979 USC Mainz Sa.14.06.1997 Betzdorf

Jahresbestenliste 1998 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinessen

11:16,99 Jacob, Alexandra 1979 USC Mainz Mi.27.05.1998 Pfungstadt
11:59,28 Nagy, Eva 1979 USC Mainz Do.02.07.1998 Ludwigshafen
12:18,0 Jacobi, Beate 1979 LG Altrhein Mi.24.06.1998 Eich
12:33,82 Rinne, Sandra 1979 USC Mainz Sa.22.08.1998 Schwetzingen
13:23,1 Rogge, Nadine 1979 LG Altrhein Mi.24.06.1998 Eich

Jahresbestenliste 1999 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinessen

10:31,27 Peters, Wiebke 1981 USC Mainz So.19.09.1999 Taiflingen
11:41,80 Sieben, Hanah 1981 USC Mainz So.06.06.1999 Landau
14:45,4 Mann, Andrea 1981 LG Wahlheim-Esselborn Do.29.04.1999 Oberwesel

Jahresbestenliste 2000 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinessen

10:56,49 Peters, Wiebke 1981 USC Mainz Sa.20.05.2000 Renningen
11:02,87 Müller, Susanne 1982 USC Mainz Mi.23.08.2000 Pfungstadt
11:59,35 Müller, Barbara 1982 USC Mainz Mi.23.08.2000 Pfungstadt

Jahresbestenliste 2001 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinessen

12:23,33 Müller, Barbara 1982 USC Mainz Sa.08.09.2001 Celle

Jahresbestenliste 2002 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinessen

Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 2003 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinessen

16:51,0 Schäfer, Alexandra 1984 LG Alzey Sa.22.02.2003 Gau-Odernheim

Jahresbestenliste 2004 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinessen

Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 2005 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinessen

11:38,74 Paulus, Katharina 1986 LC Bingen Do.05.05.2005 Saulheim

Jahresbestenliste 2006 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinessen
Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 2007 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinessen
Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 2008 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinessen
Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 2009 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinessen
Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 2010 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinessen

11:52,92 Schmitz, Maren 1992 LC Bingen Sa.24.04.2010 Bad Dürkheim
11:58,41 Görke, Katharina 1992 USC Mainz Do.13.05.2010 Mannheim
14:24,93 Hassinger, Nina 1992 USC Mainz Do.13.05.2010 Mannheim

Jahresbestenliste 2011 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinessen

11:03,85 Schmitz, Maren 1992 LC Bingen Di.03.05.2011 Darmstadt
11:05,82 Pieper, Julia 1992 LC Bingen Di.03.05.2011 Darmstadt
11:35,94 Görke, Katharina 1992 USC Mainz So.15.05.2011 Mannheim
12:07,42 Sielemann, Anna-Marlen 1993 USC Mainz So.15.05.2011 Mannheim
12:51,77 Nubbemeyer, Britta 1993 USC Mainz So.15.05.2011 Mannheim

Jahresbestenliste 2012 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinessen
Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 2013 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinessen

11:22,52 Schuler, Meike 1995 TSV Schott Mainz Mi.04.09.2013 Pfungstadt
12:36,99 Mainka, Phyllis 1995 TV Wahlheim Sa.22.06.2013 Landau

Jahresbestenliste 2014 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U20 des LV-Rheinessen

10:48,48 Klumb, Karolin 1996 USC Mainz So.14.09.2014 Lage
12:35,93 Oehl, Hannah 1995 USC Mainz Sa.17.05.2014 Mannheim

Jahresbestenlisten des LV-Rheinessen im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U18

Jahresbestenliste 1954 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinessen

9:44,4 Steingötter, K. 1937 TG 61 Gonsenheim So.13.06.1954 Gonsenheim
9:46,6 Kunst, Ernst 1937 TuS 48 Ober-Ingelheim So.20.06.1954 Gonsenheim
10:02,2 Rensch, Peter 1937 Polizei SV Mainz So.25.07.1954 Kirn

Jahresbestenliste 1955 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinessen

10:17,8 Schäfer, Friedel 1938 TV 48 Gimbsheim So.31.07.1955 Mainz
10:25,6 Link, Walter 1938 TV Oppenheim So.05.06.1955 Mainz

Jahresbestenliste 1956 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinessen

9:55,6 Noll, Rolf 1939 TG 48 Osthofen So.07.10.1956 Wörrstadt
9:56,4 Kübler, Erwin 1939 TG 47 Ingelheim So.30.09.1956 Bad Kreuznach
9:57,8 Noll, Franz 1939 TG 48 Osthofen So.01.07.1956 Worms
10:22,0 Wolf, Friedhelm 1939 TSG 48 Ober-Ingelheim So.10.06.1956 Ingelheim

Jahresbestenliste 1957 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen
Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 1958 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

9:59,8	Luckas, Norbert	1941	SG 96 Mainz	So.22.06.1958	Mainz
10:10,2	Schütz, Rolf	1941	SG 96 Mainz	So.14.09.1958	Wörrstadt
10:17,4	Käsche, Peter	1941	TSV Schornsheim	So.13.07.1958	Wörrstadt
10:25,6	Berg, Heinz	1941	TuS Freilaubersheim	So.01.06.1958	Wöllstein
10:46,0	Rott, Dieter	1941	TuS 48 Ober-Ingelheim	So.18.05.1958	Ingelheim

Jahresbestenliste 1959 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen
Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 1960 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen
Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 1961 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

9:51,0	Renth, Rudolf	1944	TG Schwabenheim	So.02.07.1961	Mainz
10:01,6	Lunk, Manfred	1944	USC Mainz	Sa.27.05.1961	Worms
10:16,4	Frankberger, Heinz	1942	TV Wahlheim	So.28.05.1961	Bad Kreuznach

Jahresbestenliste 1962 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

9:39,0	Bender, Rainer	1945	USC Mainz	Sa.30.06.1962	Mainz
--------	----------------	------	-----------	---------------	-------

Jahresbestenliste 1963 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

10:10,6	Kirrmeier, Arno	1946	TG 46 Worms	Sa.25.05.1963	Worms
10:25,8	Keller, Erwin	1946	TV Wintersheim	Sa.25.05.1963	Worms
10:29,6	Hofmann, Volker	1946	TuS Monsheim	Sa.25.05.1963	Worms

Jahresbestenliste 1964 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen
Mir steht leider kein Jahrbuch zur Auswertung zur Verfügung.

Jahresbestenliste 1965 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

9:56,0	Wennemann, D.	1948	TV 46 Alzey	Sa.03.07.1965	Worms
10:05,0	Schmitt, H. Rud.	1948	FV Hassia Bingen	Sa.12.06.1965	Ingelheim
10:05,6	Scherzinger, B.	1948	SV 10 Gau-Algesheim	Sa.12.06.1965	Ingelheim
10:18,4	Altenburg, Hans Peter	1948	LG Bodenheim	Sa.03.07.1965	Worms

Jahresbestenliste 1966 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

9:26,7	Hemicker, Gerd	1949	Hassia Bingen	Di.11.10.1966	Bingen
10:10,6	Brunswig, Hans	1949	USC Mainz	Sa.25.06.1966	Ingelheim
10:20,6	Schuth, Walter	1949	USC Mainz	So.05.06.1966	Mainz
10:25,2	Stephan, F.	1949	TV 63 Mörsstadt	Sa.21.05.1966	Worms
10:25,8	Schiffer, Stefan	1949	TV 83 Laubenheim	So.29.05.1966	Heuchelheim

Jahresbestenliste 1967 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

9:36,0	Finger, Erwin	1950	TG 46 Worms	So.04.06.1967	Worms
9:48,4	Krollmann, Rupertus	1950	Hassia Bingen	So.23.07.1967	Baden-Baden
10:01,8	Krebs, Georg	1950	USC Mainz	So.14.05.1967	Leverkusen
10:09,2	Kost, Fritz	1950	TuS Horrweiler	So.04.06.1967	Ingelheim
10:28,8	Germann, Hans-Dieter	1950	TuS Wendelsheim	So.07.05.1967	Wöllstein
11:33,0	Fecht, Werner	1950	TV 46 Alzey	So.04.06.1967	Alzey

Jahresbestenliste 1968 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

9:40,0	Aurin, Werner	1951	USC Mainz	Sa.29.06.1968	Nieder-Olm
--------	---------------	------	-----------	---------------	------------

9:57,0	Holzberger, Bernd	1951	Hassia Bingen	Sa.29.06.1968	Nieder-Olm
10:18,7	Ebling, Hartmut	1951	LG Rheinhessen-Mitte	So.19.05.1968	Wöllstein
10:25,2	Bodtke, Wolfgang	1951	Ingelheimer LG	So.19.05.1968	Ingelheim
11:21,6	Hofmann, Wolfgang	1951	TV Alzey	Sa.29.06.1968	Nieder-Olm
11:37,2	Schmitt, Werner	1951	TV Gimbsheim	So.19.05.1968	Worms
11:47,2	Fuchs, Klaus-Jürgen	1951	Ingelheimer LG	So.19.05.1968	Ingelheim

Jahresbestenliste 1969 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinessen

10:37,2	Läpple, Gerhard	1952	TG Osthofen	Di.17.06.1969	Worms
10:51,0	Pomer, John	1952	TSG 1848 Heidesheim	So.22.06.1969	Mainz
10:56,3	Hemer, Hans-Jürgen	1952	TV Abenheim	Di.17.06.1969	Worms

Jahresbestenliste 1970 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinessen

9:20,8	Almeroth, Gerd	1953	LG Rheinhessen-Mitte	So.05.07.1970	Andernach
9:23,8	Hochheiden, Gunar	1953	USC Mainz	So.05.07.1970	Andernach
10:26,4	Görke, Wilfried	1953	USC Mainz	So.31.05.1970	Osthofen

Jahresbestenliste 1971 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinessen

9:22,2	Moritz,	1954	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
9:23,4	Gemünden, Claude von	1954	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
9:44,6	Ruthsatz,	1954	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
9:51,0	Giese, Rainer	1954	TG Osthofen	Fr.31.12.1971	???
10:25,4	Kappesser,	1954	LG Rheinhessen-Mitte	Fr.31.12.1971	???
10:35,2	Dick, Hans-Peter	1954	LG Rheinhessen-Mitte	Fr.31.12.1971	???

Jahresbestenliste 1972 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinessen

9:48,2	Aurin, Jürgen	1955	USC Mainz	So.09.07.1972	Nieder-Olm
9:59,8	Daub, Jürgen	1955	LG Rheinhessen-Mitte	Mi.21.06.1972	Wörrstadt
10:17,0	Hörr, Ernst	1955	LG Rheinfront	Mi.21.06.1972	Wörrstadt

Jahresbestenliste 1973 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinessen

9:20,4	Grünberg, Kai-Uwe	1956	Ingelheimer LG	Sa.06.10.1973	Ingelheim
10:16,0	Menninger, Ortwin	1956	LG Rheinhessen-Mitte	So.10.06.1973	Wörrstadt

Jahresbestenliste 1974 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinessen

8:55,4	Thoma, Leo	1957	USC Mainz	Fr.19.07.1974	Gelsenkirchen
9:25,6	Raabe, Jürgen	1958	TG 46 Worms	So.21.07.1974	Bellheim
9:46,8	Frey, Wolfgang	1957	LC Bingen	Do.04.07.1974	Bingen
9:47,8	Grünberg, Jens	1958	Ingelheimer LG	Sa.05.10.1974	Ingelheim
10:17,0	Töngi, Stephan	1957	TG 46 Worms	Sa.08.06.1974	Worms
10:42,0	Massoth, Jürgen	1958	TG 46 Worms	Sa.04.05.1974	Worms
10:53,0	Ternis, Wolfgang	1958	Tg 46 Worms	Sa.04.05.1974	Worms
11:07,6	Klehr, Raimund	1958	USC Mainz	Sa.31.08.1974	Ingelheim

Jahresbestenliste 1975 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinessen

9:05,2	Eckert, Ralf	1959	TG 46 Worms	Sa.19.04.1975	Bonn
9:05,6	Raabe, Jürgen	1958	TG 46 Worms	Do.29.05.1975	Frankfurt
9:37,0	Grünberg, Jens	1958	Ingelheimer LG	Sa.04.10.1975	Ingelheim
10:50,2	Dietrich, Dietmar	1958	TV Nieder-Olm	Do.08.05.1975	Ingelheim
11:10,8	Bloch, Wilhelm	1959	LG Gau Algesheim Heiden.	Sa.06.09.1975	Schwetzingen

Jahresbestenliste 1976 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinessen

9:10,2	Eckert, Ralf	1959	TG 46 Worms	Sa.01.05.1976	Bonn
9:32,2	Bock, Peter	1959	TG 46 Worms	Sa.01.05.1976	Bonn
9:48,8	Heusel, Andreas	1959	Ingelheimer LG	Sa.24.04.1976	Bingen
9:56,4	Zell, Christoph	1960	LC Bingen	So.22.08.1976	Brühl
10:20,0	Nose, Andreas	1959	TV Alzey	So.26.09.1976	Eich
10:42,6	Höfle, Volker	1960	TG 46 Worms	So.02.05.1976	Worms

11:58,2 Kleber, Jens 1960 TuS Hochheim So.02.05.1976 Worms

Jahresbestenliste 1977 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

9:14,8	Kirchey, Thomas	1961	LAZ Nieder-Olm	Mi.01.06.1977	Nieder-Olm
9:40,4	Keuper, Wolfgang	1960	LAZ Nieder-Olm	So.10.07.1977	Ludwigshafen
9:40,9	Zell, Ulrich	1961	LC Bingen	Mi.01.06.1977	Nieder-Olm
9:43,4	Eiermann, Michael	1961	LG gau Algesheim Heiden.	Sa.01.10.1977	Ingelheim
9:45,5	Zell, Christoph	1960	LC Bingen	Mi.01.06.1977	Nieder-Olm
9:51,0	Kirchner, Bernd	1961	LAG Rheintal	Sa.01.10.1977	Ingelheim
10:22,0	Höfle, Volker	1960	TG Worms	So.04.09.1977	Osthofen
10:51,0	Kiefer, Kai	1961	TG Worms	Mi.01.06.1977	Nieder-Olm

Jahresbestenliste 1978 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

9:10,5	Kirchey, Thomas	1961	LAZ Nieder-Olm	Do.10.08.1978	Ludwigshafen
9:22,3	Eiermann, Michael	1961	LG Heidesheim/Gau Algesh.	Do.04.05.1978	Ingelheim
10:29,9	Schmitt, Wolfgang	1962	USC Mainz	Do.04.05.1978	Ingelheim
10:57,6	Debus, Olaf	1961	USC Mainz	Do.04.05.1978	Ingelheim

Jahresbestenliste 1979 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

10:30,9	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	So.01.07.1979	Ludwigshafen
11:04,9	Ramb, Marion	1963	USC Mainz	So.30.09.1979	Ingelheim
11:36,3	Landvogt, Patricia	1962	TSG Heidesheim	So.30.09.1979	Ingelheim
11:37,2	Sitzius, Heike	1963	LC Bingen	So.30.09.1979	Ingelheim
12:53,2	Mühlbauer, Lydia	1963	USC Mainz	So.01.07.1979	Ludwigshafen

Jahresbestenliste 1980 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

10:36,2	Thelen, Karin	1964	TG Worms	So.28.09.1980	Ingelheim
10:40,3	Ramb, Marion	1963	USC Mainz	So.28.09.1980	Ingelheim
11:33,4	Stieh-Koch, Jutta	1963	LG Rheinfront	Do.15.05.1980	Mainz
12:20,9	Gumbel, Marion	1963	LG Rheinfront	So.28.09.1980	Ingelheim
12:59,3	Mühlbauer, Lydia	1963	USC Mainz	So.01.06.1980	Mainz

Jahresbestenliste 1981 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

8:43,2	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	So.26.04.1981	Rimbach
8:50,3	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Mi.27.05.1981	Mainz
9:20,3	Schölles, Uwe	1965	ESV Alzey	So.27.09.1981	Ingelheim
9:27,49	Ripp, Matthias	1964	SC Lerchenberg	Sa.13.06.1981	Ingelheim
9:28,28	Patschke, Thomas	1964	SC Lerchenberg	Sa.13.06.1981	Ingelheim
9:44,61	Becker, Stephan	1964	USC Mainz	So.20.09.1981	Wunstorf
9:46,3	Gerlach, Daniel	1965	SC Lerchenberg	So.27.09.1981	Ingelheim
9:52,0	Galle, Winfried	1965	TuS Monzernheim	So.27.09.1981	Ingelheim
10:13,85	Papenfuß, Mathias	1965	USC Mainz	So.20.09.1981	Wunstorf

Jahresbestenliste 1982 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

9:14,8	Schultz, Peter	1966	USC Mainz	Sa.02.10.1982	Ingelheim
9:24,0	Schölles, Uwe	1965	USC Mainz	So.30.05.1982	Mainz
9:30,2	Frankenberger, Harald	1966	USC Mainz	So.30.05.1982	Mainz
9:37,9	Glatz, Thomas	1966	Ingelheimer LG	Sa.02.10.1982	Ingelheim
9:45,2	Förster, Michael	1966	ESV Alzey	So.25.04.1982	Bingen
9:50,7	Werner, Axel	1966	LC Bingen	So.25.04.1982	Bingen
9:56,9	Papenfuß, Mathias	1965	USC Mainz	So.02.05.1982	Mainz
10:25,4	Szidat, Hans-Peter	1966	LG Altrhein	Mi.23.06.1982	Eich
10:42,3	Halberstadt, K.-W.	1966	ESV Alzey	So.02.05.1982	Mainz
10:43,5	Klein, Markus	1966	TSV Armsheim	So.25.04.1982	Bingen
11:06,0	Demuth, Ralph	1966	LC Bingen	So.25.04.1982	Bingen

Jahresbestenliste 1983 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

8:56,8	Schultz, Peter	1966	USC Mainz	Sa.14.05.1983	Uerdingen
--------	----------------	------	-----------	---------------	-----------

9:17,5	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Sa.01.10.1983	Ingelheim	
9:18,7	Weingärtner, Thomas	1967	TSG Heidesheim	Sa.01.10.1983	Ingelheim	
9:34,4	Euchler, Markus	1967	TSG Pfeddersheim	Sa.01.10.1983	Ingelheim	
9:49,9	Frankenberger, Harald	1966	ESV Alzey	Do.15.09.1983	Weinheim	
9:55,04			Szidat, Hans-Peter	1966	LG Altrhein	So.19.06.1983 Mainz
10:05,8	Stern, Silvio	1966	LC Bingen	Do.18.08.1983	Ludwigshafen	
10:08,3	Leicht, Wolfgang	1967	USC Mainz	So.15.05.1983	Dormagen	

Jahresbestenliste 1984 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinessen

9:01,8	Weingärtner, Thomas	1967	TSG 1848 Heidesheim	So.07.10.1984	Wiesbaden
9:02,2	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Sa.09.06.1984	Mainz
9:21,8	Kukies, Jörg	1968	USC Mainz	So.23.09.1984	Mainz
9:21,8	Kukies, Jörg	1968	USC Mainz	So.23.09.1984	Mainz
9:35,48	Forster, Thomas	1968	Ingelheimer LG	So.16.09.1984	Bad Bergzabern
9:51,5	Wolf, Christian	1968	Ingelheimer LG	Sa.08.09.1984	Ingelheim
9:56,0	Barzen, Rainer	1968	Ingelheimer LG	So.23.09.1984	Mainz
10:27,4	Cypra, Michael	1968	USC Mainz	Sa.12.05.1984	Mainz
10:35,4	Machauer, Jürgen	1968	VfL Eppelsheim	Mi.27.06.1984	Eich
10:44,0	Gerlach, Raphael	1968	SC Lerchenberg	So.26.08.1984	Mainz

Jahresbestenliste 1985 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinessen

9:04,4	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Mi.22.05.1985	Koblenz
9:09,6	Kukies, Jörg	1968	USC Mainz	Sa.31.08.1985	Bischofsheim
9:21,8	Forster, Thomas	1968	Ingelheimer LG	Do.27.06.1985	Mainz
9:44,6	Wolf, Christian	1968	USC Mainz	So.12.05.1985	Dormagen
9:48,86	Rieth, Michael	1969	LC Bingen	Sa.21.09.1985	Mainz
9:55,72	Härle, Peter	1969	USC Mainz	Sa.21.09.1985	Mainz
10:00,52	Mohr, Markus	1969	USC Mainz	Sa.21.09.1985	Mainz
10:02,3	Lutz, Jürgen	1968	DJK-BSC Mainz	Do.11.07.1985	Mainz
10:02,53	Barzen, Rainer	1968	Ingelheimer LG	Sa.15.06.1985	Mainz
10:03,09	Baumgarten, Günter	1969	LC Bingen	Sa.21.09.1985	Mainz
10:07,9	Weiler, Torsten	1968	LLG Wonnegau	Mi.03.07.1985	Eich
10:16,9	Euchler, Sven	1969	TSG Pfeddersheim	So.29.09.1985	Eich

Jahresbestenliste 1986 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinessen

8:53,51	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Mi.11.06.1986	Koblenz
9:27,26	Baumgarten, Günter	1969	DJK-BSC Mainz	Sa.26.04.1986	Bonn
9:57,39	Hillesheim, Frank	1970	TSG 1848 Heidesheim	Sa.31.05.1986	Ingelheim
10:00,11	Mölich, Jürgen	1970	TSG 1848 Heidesheim	So.22.06.1986	Ingelheim
10:04,6	Köhler, Michael	1969	LG Rheinfront	Fr.19.09.1986	Ingelheim
10:08,0	Sprenger, Norbert	1969	Ingelheimer LG	Do.03.07.1986	Mainz
10:35,5	Lauriolle, Alexander	1970	TSV Schott Mainz	So.05.10.1986	Mainz
10:43,09	Schuhmann, Dirk	1970	Ingelheimer LG	Sa.16.08.1986	Ingelheim
10:48,85	Knobloch, Steffen	1970	Ingelheimer LG	Sa.16.08.1986	Ingelheim
11:11,0	Ingebrandt, Sven	1970	TV 1846 Alzey	So.08.06.1986	Wöllstein

Jahresbestenliste 1987 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinessen

9:03,64	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	So.13.09.1987	Worms
9:24,4	Knobloch, Steffen	1970	Ingelheimer LG	Mi.09.09.1987	Ingelheim
9:36,2	Henneberg, Michael	1971	USC Mainz	Do.18.06.1987	Mainz
9:43,8	Klostermann, Ansgar	1970	USC Mainz	Do.28.05.1987	Mainz
9:59,5	Kreusch, Ricco	1970	DJK-BSC Mainz	Mi.09.09.1987	Ingelheim
10:01,6	Sachse, Martin	1971	LG Rheinfront	Sa.16.05.1987	Mainz
10:34,9	Elsner, Dirk	1971	TG 1846 Worms	Sa.16.05.1987	Mainz
10:53,9	Piehl, Carsten	1971	LG Altrhein	So.04.10.1987	Ludwigshafen
11:05,0	Kratt, Luciano	1971	LG Rheinfront	So.05.07.1987	Mainz

Jahresbestenliste 1988 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rheinessen

8:45,1	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	Mi.07.09.1988	Ingelheim
--------	------------------	------	-----------	---------------	-----------

9:46,7	Henneberg, Michael	1971 USC Mainz	Sa.28.05.1988	Mainz
9:52,8	Gartmann, Markus	1972 LG Altrhein	Do.18.08.1988	Ludwigshafen
9:59,7	Rossel, Michael	1972 LG Altrhein	Do.18.08.1988	Ludwigshafen
10:04,9	Sachse, Martin	1971 LG Rheinfront	So.26.06.1988	Worms
10:17,5	Schewes-Crass, Gerold	1971 LAZ Nieder-Olm	So.29.05.1988	Ingelheim
10:27,1	Luckas, Carsten	1972 LG Altrhein	So.25.09.1988	Worms
10:32,4	Kroeger, Nikolaus	1971 USC Mainz	Sa.28.05.1988	Mainz
11:05,6	Jung, Christian	1971 Gymn. Frankenstr. Alzey	Mi.07.09.1988	Ingelheim
11:14,3	Deutsch, Jochen	1972 TSVgg 1848 Stackeden-Elsh.	So.10.07.1988	Mainz

Jahresbestenliste 1989 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

9:10,8	Piehl, Jochen	1973 LG Altrhein	Mi.09.08.1989	Ludwigshafen
9:12,1	Wallersbrunn, Thomas v.	1973 LG Altrhein	So.03.09.1989	Ingelheim
9:13,36	Kimser, Paul	1973 LC Bingen	Sa.23.09.1989	Bad Schwalbach
9:17,4	Comagic, Slobodan	1972 USC Mainz	Mo.12.06.1989	Mainz
9:22,61	Augello, Antonio	1973 LC Bingen	Sa.23.09.1989	Bad Schwalbach
9:38,2	Rossel, Michael	1972 LG Altrhein	Mi.09.08.1989	Ludwigshafen
10:06,7	Luckas, Carsten	1972 LG Altrhein	So.03.09.1989	Ingelheim
10:15,4	Kemmeter, Gunter	1973 TG 1846 Worms	So.14.05.1989	Worms
10:21,6	Büchel, Daniel	1973 SV 1910 Gau-Algesheim	So.03.09.1989	Ingelheim
10:29,6	Gartmann, Markus	1972 LG Altrhein	Mi.14.06.1989	Eich

Jahresbestenliste 1990 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

9:06,56	Augello, Antonio	1973 LC Bingen	Sa.16.06.1990	Limburgerhof
9:35,23	Piehl, Jochen	1973 LG Altrhein	So.19.08.1990	Worms
9:38,63	Wallersbrunn, Thomas v.	1973 LG Altrhein	So.09.09.1990	Saarbrücken
9:39,00	Neu, Heiko	1973 LG Altrhein	So.19.08.1990	Worms
9:42,10	Leutheuser, Michael	1973 USC Mainz	So.16.09.1990	Ahlen
10:08,06	Scheffler, Daniel	1974 USC Mainz	So.16.09.1990	Ahlen
10:10,5	Büchel, Daniel	1973 LG SV/TV Gau-Algesheim	So.26.08.1990	Ingelheim
10:56,72	Menges, Lars	1974 LG Rheinfront	Sa.01.09.1990	Ingelheim

Jahresbestenliste 1991 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

10:03,46	Scheffler, Daniel	1974 USC Mainz	Sa.22.06.1991	Koblenz
10:31,3	Menges, Lars	1974 LG Rheinfront	Di.13.08.1991	Mainz
11:00,83	Voye, Oliver	1975 LG SV/TV Gau-Algesheim	Sa.01.06.1991	Worms
11:46,7	Hartweck, Christian	1975 LG Altrhein	Mi.12.06.1991	Eich

Jahresbestenliste 1992 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

10:00,97	Voye, Oliver	1975 LG SV/TV Gau-Algesheim	So.13.09.1992	Koblenz
10:10,4	Schmitt, Frank	1976 TG 1846 Worms	Mi.03.06.1992	Eich
10:22,71	Precht, Patrick	1976 TSG 1848 Heidesheim	So.13.09.1992	Koblenz

Jahresbestenliste 1993 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

9:10,40	Gottschy, Roger	1976 USC Mainz	Sa.24.04.1993	Schweinfurt
9:16,0	Verez Sola, Carlos	1977 TG 1890 Wallertheim	Do.23.09.1993	Frankfurt
9:43,07	Kürten, Andreas	1977 TSG 1848 Heidesheim	Mi.30.06.1993	Heimbachtal
10:08,0	Gombert, Christian	1976 SG 1926 Spiesheim	So.20.06.1993	Spiesheim
10:26,52	Starke, Philipp	1977 LG Alzey	Sa.04.09.1993	Worms
10:58,36	Blätz, Björn	1976 LG Alzey	Sa.04.09.1993	Worms
11:54,0	Brenschler, Mirko	1977 LG Altrhein	Mi.23.06.1993	Eich
11:58,5	Schalus, Thomas	1977 LG Altrhein	Mi.23.06.1993	Eich

Jahresbestenliste 1994 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

9:02,29	Verez Sola, Carlos	1977 DJK Nieder-Olm	Sa.24.09.1994	Pfungstadt
9:55,33	Kürten, Andreas	1977 TSG 1848 Heidesheim	So.11.09.1994	Nieder-Olm
10:14,27	Michel, Thorsten	1978 Poseidon Worms	Mi.06.07.1994	Pfungstadt
10:37,97	Jung, Andreas	1978 TG 1846 Worms	Mi.06.07.1994	Pfungstadt

Jahresbestenliste 1995 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

9:50,65	Reiss, Frank	1979	LAZ Nieder-Olm	Mi.06.09.1995	Pfungstadt
10:07,5	Liese, Lutz	1978	USC Mainz	Di.25.04.1995	Darmstadt
10:12,79	Gehring, Thorsten	1979	LG SV/TV Gau-Algesheim	Di.03.10.1995	Emmelshausen

Jahresbestenliste 1996 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

9:32,26	Reiss, Frank	1979	LAZ Nieder-Olm	Do.05.09.1996	Ludwigshafen
9:38,21	Dollmann, Björn	1980	USC Mainz	So.09.06.1996	Zweibrücken
10:09,38	Gehring, Thorsten	1979	LG SV/TV Gau-Algesheim	So.05.05.1996	Worms
14:03,12	Kamya, Benjamin	1980	USC Mainz	Sa.07.09.1996	Ingelheim

Jahresbestenliste 1997 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

9:43,34	Kamya, Benjamin	1980	USC Mainz	Sa.19.07.1997	Nieder-Olm
10:39,0	Gombert, Harry	1980	SG Spiesheim	So.29.06.1997	Spiesheim
10:42,63	Günther, Christian	1981	USC Mainz	Sa.19.07.1997	Nieder-Olm
11:43,45	Ulbrich, Paul	1980	TG Wallertheim	Sa.10.05.1997	Worms
12:01,97	Qupi, Burin	1981	LG Wahlheim-Esselborn	Sa.10.05.1997	Worms

Jahresbestenliste 1998 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

9:39,3	Schätzel, Dirk	1982	USC Mainz	Mi.30.09.1998	Frankfurt
10:00,20	Belitz, Christoph	1981	USC Mainz	Do.02.07.1998	Ludwigshafen
10:07,13	Günther, Christian	1981	USC Mainz	Sa.06.06.1998	Mainz

Jahresbestenliste 1999 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

9:25,4	Schätzel, Dirk	1982	USC Mainz	Mi.22.09.1999	Frankfurt
--------	----------------	------	-----------	---------------	-----------

Jahresbestenliste 2000 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen **Keine Leistung zu ermitteln.**

Jahresbestenliste 2001 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

12:12,3	Ehrlich, David	1984	TV Mettenheim	Mi.13.06.2001	Eich
---------	----------------	------	---------------	---------------	------

Jahresbestenliste 2002 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

12:12,0	Burger, Mathias	1985	LG Altrhein	Mi.01.05.2002	Eich
13:05,0	Menger, Heinrich	1985	LG Altrhein	Mi.01.05.2002	Eich

Jahresbestenliste 2003 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

10:06,78	Chromik, Michael	1986	TGS Gonsenheim	Mi.16.07.2003	Bingen
11:21,4	Uhrig, Thomas	1987	LG Altrhein	Mi.25.06.2003	Eich

Jahresbestenliste 2004 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

11:12,74	Madalinski, Tim	1988	TuS Nackenheim	Sa.05.06.2004	Mainz
----------	-----------------	------	----------------	---------------	-------

Jahresbestenliste 2005 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

9:59,13	Wilhelm, Tobias	1989	USC Mainz	So.12.06.2005	Saulheim
10:01,24	Nowak, Nurman	1988	USC Mainz	So.12.06.2005	Saulheim
10:17,74	Adomat, Tim	1989	USC Mainz	So.12.06.2005	Saulheim

Jahresbestenliste 2006 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

9:21,26	Adomat, Tim	1989	USC Mainz	Do.17.08.2006	Bergisch-Gladbach
11:54,07	Wiens, Sergej	1989	LC Bingen	So.07.05.2006	Bingen

Jahresbestenliste 2007 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

9:23,95	Riker, Tobias	1991	USC Mainz	Mi.09.05.2007	Wiesbaden
10:28,2	Ehrhardt, Tom	1990	TG Wallertheim	Mi.20.06.2007	Eich

11:05,58 Kunz, Manuel 1991 LG Wahlheim-Esselborn Sa.30.06.2007 Saulheim

Jahresbestenliste 2008 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

9:46,85 Hofmann, Paul 1992 USC Mainz Sa.14.06.2008 Trier
10:21,48 Wunsch, Patrick 1992 TG Wallertheim Sa.14.06.2008 Trier
11:43,6 Volkmann, Fabian 1992 TSV Gau-Odernheim Mi.04.06.2008 Alsheim
11:49,1 Kunz, Manuel 1991 LG Wahlheim-Esselborn Mi.04.06.2008 Alsheim

Jahresbestenliste 2009 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

10:37,26 Wunsch, Patrick 1992 TG Wallertheim So.17.05.2009 Ingelheim
12:00,29 Paukner, Steffen 1993 TSV Gau-Odernheim So.17.05.2009 Ingelheim
13:51,02 Botscharov, Alexander 1993 LG Rheinfront Mi.20.05.2009 Oppenheim

Jahresbestenliste 2010 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

9:59,50 Grieb, Daniel 1994 LC Bingen Sa.24.04.2010 Bad Dürkheim

Jahresbestenliste 2011 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

9:36,56 Stimmel, Paul 1995 Stimmel Sports e.V. Sa.18.06.2011 Trier

Jahresbestenliste 2012 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

10:40,87 Keinath, Frédéric Amo. 1996 TSV Schott Mainz Sa.19.05.2012 Karlsbad
13:15,34 Ehrhardt, Gerald 1996 TG Wallertheim Mi.20.06.2012 Bingen

Jahresbestenliste 2013 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

9:22,55 Jeckel, Daniel 1997 Stimmel Sports e.V. Sa.29.06.2013 Regensburg
9:29,47 Barzen, Erik 1996 TSG Heidesheim Sa.08.06.2013 Ingelheim
9:32,76 Stimmel, Linus 1996 Stimmel Sports e.V. Mi.04.09.2013 Pfungstadt
9:41,36 Eckenfels, Magnus 1996 Stimmel Sports e.V. Mi.04.09.2013 Pfungstadt
12:09,96 Heberer, Simon 1996 TG 1862 Westhofen Do.09.05.2013 Bingen

Jahresbestenliste 2014 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

9:09,40 Jeckel, Daniel 1997 Stimmel Sports e.V. Mi.04.06.2014 Pfungstadt
9:30,89 Wagner, Lars 1997 USC Mainz So.14.09.2014 Lage

Jahresbestenlisten des LV-Rhein Hessen im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18

Jahresbestenliste 1974 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

12:29,6 Gabel, Claudia 1957 TV Alzey Sa.05.10.1974 Ingelheim

Jahresbestenliste 1975 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 1976 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

11:21,4 Weber, Sabine 1960 TG 46 Worms Fr.06.08.1976 Bremerhaven
14:20,4 Klehr, Antje 1960 USC Mainz So.04.07.1976 Andernach

Jahresbestenliste 1977 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

10:34,7 Weber, Sabine 1960 TG Worms Fr.01.07.1977 Ingelheim
12:16,2 Kuhne, Martina 1960 USC Mainz Sa.30.04.1977 Ludwigshafen

Jahresbestenliste 1978 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

11:11,6 Rehmet, Barbara 1962 USC Mainz Mo.02.10.1978 Ingelheim
12:00,0 Landvogt, Patricia 1962 TSG Heidesheim Mo.02.10.1978 Ingelheim

13:42,9 Bretz, Petra 1962 LC Bingen Mo.02.10.1978 Ingelheim

Jahresbestenliste 1979 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinessen

10:30,9 Rehmet, Barbara 1962 USC Mainz So.01.07.1979 Ludwigshafen
11:04,9 Ramb, Marion 1963 USC Mainz So.30.09.1979 Ingelheim
11:36,3 Landvogt, Patricia 1962 TSG Heidesheim So.30.09.1979 Ingelheim
11:37,2 Sitzius, Heike 1963 LC Bingen So.30.09.1979 Ingelheim
12:53,2 Mühlbauer, Lydia 1963 USC Mainz So.01.07.1979 Ludwigshafen

Jahresbestenliste 1980 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinessen

10:36,2 Thelen, Karin 1964 TG Worms So.28.09.1980 Ingelheim
10:40,3 Ramb, Marion 1963 USC Mainz So.28.09.1980 Ingelheim
11:33,4 Stieh-Koch, Jutta 1963 LG Rheinfront Do.15.05.1980 Mainz
12:20,9 Gumbel, Marion 1963 LG Rheinfront So.28.09.1980 Ingelheim
12:59,3 Mühlbauer, Lydia 1963 USC Mainz So.01.06.1980 Mainz

Jahresbestenliste 1981 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinessen

10:38,83 Kuntz, Kirsten 1965 TG Worms So.05.07.1981 Koblenz
11:22,5 Wilhelm, Heike 1965 USC Mainz So.17.05.1981 Mainz
12:27,2 Klümper, Susi 1965 SC Lerchenberg So.27.09.1981 Ingelheim
12:29,6 Flohr, Petra 1965 LC Bingen So.27.09.1981 Ingelheim
12:32,5 Reitz, Stefanie 1965 LG Rheinfront So.17.05.1981 Mainz
12:48,1 Horst, Erika 1965 LG Rheinfront So.27.09.1981 Ingelheim
13:28,2 Hochstätter, Gaby 1965 LG Rheinfront So.17.05.1981 Mainz

Jahresbestenliste 1982 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinessen

10:58,4 Zirbs, Claudia 1965 USC Mainz Do.23.09.1982 Bensheim
11:34,51 Kuntz, Kirsten 1965 TG Worms So.04.07.1982 Ludwigshafen
11:59,9 Farwig, Anne 1966 TG Worms Sa.16.10.1982 Heidelberg
11:59,9 Farwig, Anne 1966 TG Worms Sa.16.10.1982 Heidelberg
12:04,1 Ziegler, Bellinda 1965 USC Mainz So.30.05.1982 Mainz

Jahresbestenliste 1983 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinessen

11:49,4 Landvogt, Beatrix 1967 TSG Heidesheim Sa.01.10.1983 Ingelheim
13:22,44 Deisen, Andrea 1966 LC Bingen So.03.07.1983 Ingelheim

Jahresbestenliste 1984 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinessen

10:42,45 Mühlen, Isabel 1968 USC Mainz Sa.14.07.1984 Ludwigshafen
11:00,2 Göppinger, Kaja 1968 USC Mainz Sa.09.06.1984 Mainz
11:33,07 Schmidt, Heike 1967 USC Mainz Sa.26.05.1984 Lüdenscheid
11:35,7 Landvogt, Beatrix 1967 TSG 1848 Heidesheim Sa.08.09.1984 Ingelheim
12:49,5 Müller, Silke 1967 LG Wahlheim-Esselborn Sa.08.09.1984 Ingelheim
13:00,0 Engelmann, Uta 1968 USC Mainz Sa.12.05.1984 Mainz
13:30,5 Martin, Enka 1968 LG Rheinfront Sa.12.05.1984 Mainz

Jahresbestenliste 1985 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinessen

11:12,2 Mühlen, Isabel 1968 USC Mainz Sa.31.08.1985 Bischofsheim
11:17,2 Quitsch, Hildrun 1968 SC Lerchenberg So.13.10.1985 Ingelheim
11:39,9 Landvogt, Manuela 1969 TSG 1848 Heidesheim So.13.10.1985 Ingelheim
11:52,7 Schmelcher, Antje 1968 DJK-BSC Mainz Sa.24.08.1985 Mainz
11:59,8 Beutel, Bianca 1969 LG Rheinfront Sa.24.08.1985 Mainz
13:38,9 Schultze-Strasser, H. 1969 LG Rheinfront So.25.08.1985 Mainz
14:13,8 Müller, Britta 1969 LG Rheinfront So.25.08.1985 Mainz
14:56,0 Schmidt, Martina 1968 DJK-BSC Mainz So.25.08.1985 Mainz

Jahresbestenliste 1986 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinessen

10:42,9 Landvogt, Manuela 1969 TSG 1848 Heidesheim Fr.19.09.1986 Ingelheim
10:59,20 Bensow, Kerstin 1970 DJK-BSC Mainz Sa.26.04.1986 Darmstadt

11:35,0	Heil, Annette	1970 LC Bingen	Fr.19.09.1986	Ingelheim
11:59,3	Rausch, Astrid	1969 LC Bingen	Do.17.07.1986	Ludwigshafen
12:07,4	Beutel, Bianca	1969 LG Rheinfront	Do.18.09.1986	Mainz
13:04,4	Lerch, Alexandra	1970 LG Rheinfront	Do.18.09.1986	Mainz

Jahresbestenliste 1987 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

10:56,59	Bensow, Kerstin	1970 DJK-BSC Mainz	So.23.08.1987	Ebensee
11:00,5	Heil, Annette	1970 LC Bingen	Sa.16.05.1987	Mainz
11:59,2	Henning, Susanne	1971 LG Rheinfront	Do.28.05.1987	Mainz

Jahresbestenliste 1988 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

10:55,99	Brucker, Kerstin	1972 USC Mainz	Fr.17.06.1988	Trier
11:21,7	Dängen, Anja	1972 USC Mainz	So.29.05.1988	Mainz

Jahresbestenliste 1989 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

11:02,1	Brucker, Kerstin	1972 USC Mainz	Sa.13.05.1989	Mainz
11:08,2	Dämgen, Anja	1972 USC Mainz	Sa.13.05.1989	Mainz
11:36,2	Reismann, Melanie	1972 TSG 1848 Heidesheim	Mi.07.06.1989	Ingelheim
14:11,3	Albert, Tanja	1973 USC Mainz	Sa.13.05.1989	Mainz

Jahresbestenliste 1990 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

10:28,57	Veith, Manuela	1974 TV 1848 Bodenheim	So.09.09.1990	Saarbrücken
11:31,99	Veith, Nicole	1974 TV 1848 Bodenheim	So.09.09.1990	Saarbrücken
12:03,7	Krügel, Katharina	1974 USC Mainz	Do.24.05.1990	Mainz
13:16,7	Stein, Julia	1974 DJK-BSC Mainz	So.26.08.1990	Ingelheim

Jahresbestenliste 1991 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

10:29,37	Veith, Manuela	1974 TV 1848 Bodenheim	Sa.22.06.1991	Koblenz
11:20,99	Veith, Nicole	1974 TV 1848 Bodenheim	Sa.22.06.1991	Koblenz
11:24,46	Stein, Julia	1974 DJK-BSC Mainz	Mi.01.05.1991	Ingelheim

Jahresbestenliste 1992 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

10:25,28	Fischer, Sarah	1976 USC Mainz	So.14.06.1992	Worms
10:39,6	Fischer, Daniela	1976 USC Mainz	Mi.27.05.1992	Mainz
13:20,49	Braun, Deborah	1975 DJK-BSC Mainz	Fr.01.05.1992	Ingelheim
16:01,7	Janz, Judith	1976 LG Rheinfront	Mi.27.05.1992	Mainz
16:48,2	Dumont, Isabel	1976 LG Rheinfront	Mi.27.05.1992	Mainz

Jahresbestenliste 1993 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

10:35,46	Fischer, Daniela	1976 USC Mainz	Mi.26.05.1993	Karlstadt
11:01,7	Schupp, Elsa	1976 LG SV/TV Gau-Algesheim	Di.13.07.1993	Mainz

Jahresbestenliste 1994 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

11:40,61	Brand, Silke	1977 SC Lerchenberg	So.11.09.1994	Nieder-Olm
----------	--------------	---------------------	---------------	------------

Jahresbestenliste 1995 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

11:55,6	Jacobi, Beate	1979 LG Altrhein	Mi.28.06.1995	Eich
12:49,7	Rogge, Nadine	1979 LG Altrhein	Mi.28.06.1995	Eich

Jahresbestenliste 1996 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

11:49,34	Kieren, Sinicca	1980 USC Mainz	So.05.05.1996	Worms
12:25,54	Jacobi, Beate	1979 LG Altrhein	So.05.05.1996	Worms
14:03,04	Rinne, Sandra	1979 USC Mainz	Sa.07.09.1996	Ingelheim

Jahresbestenliste 1997 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

12:14,96	Weiß, Anja	1980 DJK-BSC Mainz	Di.02.09.1997	Wiesbaden
14:24,9	Malik, Veronika	1980 TV Bodenheim	Mi.25.06.1997	Eich

15:47,4 Mann, Andrea 1981 LG Wahlheim-Esselborn Mi.25.06.1997 Eich

Jahresbestenliste 1998 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

10:50,50 Peters, Wiebke 1981 USC Mainz Sa.18.07.1998 Nieder-Olm

13:16,57 Müller, Susanne 1982 USC Mainz Sa.18.07.1998 Nieder-Olm

Jahresbestenliste 1999 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

11:54,31 Müller, Susanne 1982 USC Mainz Mi.25.08.1999 Pfungstadt

13:07,86 Müller, Barbara 1982 USC Mainz Sa.22.05.1999 Leinfelden

Jahresbestenliste 2000 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

11:37,01 Ritschel, Nora 1983 USC Mainz Sa.20.05.2000 Renningen

11:37,78 Nink, Livia 1984 USC Mainz Fr.12.05.2000 Wiesbaden

Jahresbestenliste 2001 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

11:18,11 Minden, Friederike 1985 USC Mainz Sa.08.09.2001 Celle

14:13,66 Minden, Monika 1985 USC Mainz Sa.08.09.2001 Celle

Jahresbestenliste 2002 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

11:55,17 Alkan, Ninurta 1986 USC Mainz Sa.15.06.2002 Polch

14:02,0 Stampf, Ines 1986 LG Altrhein Mi.01.05.2002 Eich

Jahresbestenliste 2003 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 2004 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 2005 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

12:59,93 Hüll, Christina 1988 TG Worms Do.05.05.2005 Saulheim

Jahresbestenliste 2006 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 2007 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 2008 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 2009 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

11:41,81 Görke, Katharina 1992 USC Mainz So.17.05.2009 Mannheim

12:19,58 Sielemann, Anna-Marlen 1993 USC Mainz So.17.05.2009 Mannheim

Jahresbestenliste 2010 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 2011 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

10:53,89 Walter, Cora 1995 LG Wahlheim-Esselborn Mi.06.07.2011 Pfungstadt

13:04,66 Mainka, Phyllis 1995 LG Wahlheim-Esselborn Mi.22.06.2011 Bingen

Jahresbestenliste 2012 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rhein Hessen

11:45,05 Schuler, Meike 1995 LC Bingen Fr.25.05.2012 Wiesbaden

11:55,69 Mainka, Phyllis 1995 TV Wahlheim Mi.06.06.2012 Pfungstadt

12:01,89 Klumb, Karolin 1996 TV Wahlheim Sa.02.06.2012 Kaiserslautern

Jahresbestenliste 2013 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinessen

10:56,19 Klumb, Karolin 1996 USC Mainz Sa.08.06.2013 Ingelheim

Jahresbestenliste 2014 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U18 des LV-Rheinessen

10:44,30 Mayer, Paula 1997 USC Mainz So.14.09.2014 Lage

Jahresbestenlisten des LV-Rheinessen im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M15

Jahresbestenliste 1974 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rheinessen

9:59,4	Eckert, Ralf	1959	TG 46 Worms	So.28.04.1974	Bingen
9:59,8	Hensel, Andreas	1959	Ingelheimer LG	Sa.05.10.1974	Ingelheim
10:16,8	Finzer, Michael	1959	LG Rheinessen-Mitte	Sa.31.08.1974	Ingelheim
10:33,0	Janca, Dieter	1959	TG 46 Worms	So.28.04.1974	Bingen

Jahresbestenliste 1975 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rheinessen

10:31,4 Geringer, Achim 1960 Ingelheimer LG Sa.04.10.1975 Ingelheim

Jahresbestenliste 1976 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rheinessen

9:42,2	Kirchey, Thomas	1961	LAZ Nieder Olm	Mi.09.06.1976	Nieder-Olm
9:49,8	Zell, Ulrich	1961	LC Bingen	So.22.08.1976	Brühl
9:56,2	Nöhrbaß, Karl-Heinz	1961	LAZ Nieder Olm	Mi.09.06.1976	Nieder-Olm
10:15,6	Geyer, Jan-Peter	1961	USC Mainz	Di.07.09.1976	Mainz
10:25,4	Debus, Olaf	1961	USC Mainz	Di.07.09.1976	Mainz
10:28,6	Eiermann, Michael	1961	LG gau Algesheim Heiden.	So.24.10.1976	Nieder-Olm
10:34,4	Merz, Karl-Heinz	1961	TuS Heimersheim	So.02.05.1976	Worms
10:35,8	Neumann, Torsten	1961	TG 46 Worms	So.02.05.1976	Worms
11:28,8	Kiefer, Kai	1961	TG 46 Worms	Sa.24.04.1976	Bingen
12:09,4	Eppelsheimer, Erhard	1961	TuS Armsheim/Schimshe.	Sa.24.04.1976	Bingen

Jahresbestenliste 1977 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rheinessen

9:41,0 Jäger, Norbert 1962 TG Worms Mi.01.06.1977 Nieder-Olm
10:24,4 Schmitt, Wolfgang 1962 USC Mainz Sa.01.10.1977 Ingelheim

Jahresbestenliste 1978 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rheinessen

9:28,3	Klingenmeier, Jürgen	1963	LLG Wonnegau	Do.04.05.1978	Ingelheim
9:30,2	Stohr, Hubert	1963	LAZ Nieder-Olm	Do.10.08.1978	Ludwigshafen
9:46,6	Kusserow, Peter	1963	LC Bingen	Sa.07.10.1978	Ingelheim
10:12,6	Schweser, Thomas	1963	LC Bingen	Fr.07.04.1978	Bingen
10:45,2	Schneider, Michael	1963	LC Bingen	Sa.07.10.1978	Ingelheim
11:03,1	Matzner, Michael	1963	TG Worms	Sa.22.04.1978	Bingen
11:10,2	Vater, Rolf-Udo	1963	USC Mainz	Do.04.05.1978	Ingelheim

Jahresbestenliste 1979 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rheinessen

9:00,6	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Do.26.07.1979	Ludwigshafen
9:32,6	Werle, Stefan	1964	LAZ Nieder-Olm	Di.01.05.1979	Ingelheim
9:54,3	Patschke, Thomas	1964	SC Lerchenberg	So.30.09.1979	Ingelheim
10:11,4	Hallebach, Peter	1964	LC Bingen	So.01.07.1979	Ludwigshafen
10:14,8	Ripp, Matthias	1964	SC Lerchenberg	So.30.09.1979	Ingelheim

Jahresbestenliste 1980 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rheinessen

9:25,8 Schölles, Uwe 1965 TSG Flonheim So.28.09.1980 Ingelheim
9:46,3 Gerlach, Daniel 1965 SC Lerchenberg So.28.09.1980 Ingelheim

10:01,5 Betsche, Alexander 1965 USC Mainz So.01.06.1980 Mainz

Jahresbestenliste 1981 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rhein Hessen

9:27,1 Frankenberger, Harald 1966 ESV Alzey So.27.09.1981 Ingelheim
9:35,6 Werner, Axel 1966 LC Bingen So.27.09.1981 Ingelheim
9:42,7 Förster, Michael 1966 ESV Alzey So.27.09.1981 Ingelheim
9:57,7 Glatz, Thomas 1966 Ingelheimer LG So.27.09.1981 Ingelheim
10:04,6 Stern, Silvio 1966 LC Bingen So.27.09.1981 Ingelheim

Jahresbestenliste 1982 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rhein Hessen

9:35,2 Weingärtner, Thomas 1967 TSG Heidesheim Sa.02.10.1982 Ingelheim
9:52,2 Härle, Martin 1967 USC Mainz Mi.09.06.1982 Mainz

Jahresbestenliste 1983 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rhein Hessen

9:56,3 Forster, Thomas 1968 Ingelheimer LG Sa.01.10.1983 Ingelheim
10:00,9 Gerlach, Raphael 1968 SC Lerchenberg Sa.01.10.1983 Ingelheim
10:08,7 Barzen, Rainer 1968 Ingelheimer LG Sa.01.10.1983 Ingelheim
10:19,9 Wolf, Christian 1968 Ingelheimer LG Sa.01.10.1983 Ingelheim
10:59,0 Machauer, Jürgen 1968 VfL Eppelsheim Sa.01.10.1983 Ingelheim

Jahresbestenliste 1984 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rhein Hessen

9:32,5 Baumgarten, Günter 1969 LC Bingen So.30.09.1984 Ludwigshafen
9:40,2 Krafft, Andreas 1969 LC Bingen So.23.09.1984 Mainz
10:00,9 Härle, Peter 1969 USC Mainz So.10.06.1984 Mainz
10:14,13 Rieth, Michael 1969 LC Bingen Sa.09.06.1984 Ludwigshafen

Jahresbestenliste 1985 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rhein Hessen

9:54,2 Jung, Stefan 1970 TSG Heidesheim So.13.10.1985 Ingelheim
10:13,5 Mölich, Jürgen 1970 TSG Heidesheim So.29.09.1985 Mainz
10:24,4 Hillesheim, Frank 1970 TSG Heidesheim So.13.10.1985 Ingelheim
10:57,7 Berthes, Markus 1970 LAZ Nieder Olm So.29.09.1985 Mainz

Jahresbestenliste 1986 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rhein Hessen

9:16,17 Pertgen, Carsten 1971 LC Bingen Sa.10.05.1986 Bensheim
9:55,5 Espenschied, Sascha 1971 TuS Wöllstein So.28.09.1986 Ingelheim
10:37,9 Piehl, Carsten 1971 LG Altrhein So.28.09.1986 Ingelheim
10:49,4 Lauermann, Holger 1971 LG Altrhein Do.19.06.1986 Eich
11:03,4 Busch, Arnold 1971 TSG 1848 Heidesheim Do.29.05.1986 Mainz

Jahresbestenliste 1987 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rhein Hessen

10:04,3 Denschlag, Robert 1972 TG 1846 Worms Sa.16.05.1987 Mainz
10:21,4 Schweser, Christian 1972 LG Bingen Sa.16.05.1987 Mainz
10:24,9 Neef, Carsten 1972 TSG 1848 Heidesheim Sa.16.05.1987 Mainz
10:28,4 Bielasik, Joachim 1972 TG 1846 Worms Sa.16.05.1987 Mainz

Jahresbestenliste 1988 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rhein Hessen

9:25,5 Piehl, Jochen 1973 LG Altrhein Do.18.08.1988 Ludwigshafen
9:40,4 Wallersbrunn, Thomas v. 1973 LG Altrhein Do.18.08.1988 Ludwigshafen
9:52,2 Heinz, Oliver 1973 TV 1846 Alzey Do.18.08.1988 Ludwigshafen
9:58,60 Bolinski, Sascha 1973 LG Altrhein Sa.02.07.1988 Ludwigshafen
10:00,29 Angello, Antonio 1973 LC Bingen Sa.24.09.1988 Bad Schwalbach
10:40,49 Kemmeter, Gunter 1973 LG Altrhein So.18.09.1988 Saarbrücken
11:41,2 Fensterseiffer, Matthias 1973 DJK-BSC Mainz Sa.01.10.1988 Ingelheim
11:45,0 Weigand, Volker 1973 TSG 1886 Pfeddersheim Sa.01.10.1988 Ingelheim

Jahresbestenliste 1989 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rhein Hessen

9:57,4 Tausend, Jan 1974 LG Altrhein Do.03.08.1989 Ludwigshafen
10:51,0 Ruhland, Alexander 1974 SG 1926 Spiesheim Sa.23.09.1989 Egelsbach

11:13,22	Scheffler, Daniel	1974	USC Mainz	So.17.09.1989	Speyer
11:13,8	Scheffler, Dirk	1974	LC Bingen	So.13.08.1989	Mainz
12:47,5	Lang, Gernot	1974	LG Rheinfront	So.13.08.1989	Mainz

Jahresbestenliste 1990 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rhein Hessen

11:16,8	Voye, Oliver	1975	LG SV/TV Gau-Algesheim	So.26.08.1990	Ingelheim
---------	--------------	------	------------------------	---------------	-----------

Jahresbestenliste 1991 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rhein Hessen

10:36,9	Precht, Patrick	1976	TSG 1848 Heidesheim	Sa.05.10.1991	Sprendlingen
10:41,60	Schmitt, Frank	1976	TG 1846 Worms	So.29.09.1991	Kitzingen
11:01,26	Kühlheim, Carsten	1976	SC Lerchenberg	So.01.09.1991	Jugenheim

Jahresbestenliste 1992 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rhein Hessen

9:56,55	Böckers, Tim	1977	USC Mainz	So.20.09.1992	Karlsdorf
10:02,50	Klein, Heiko	1977	TG 1846 Worms	So.27.09.1992	Darmstadt
10:13,37	Mohr, Michael	1977	SG Gymn. A.d. Frankenstr.	So.19.07.1992	Neuwied
10:40,49	Kürten, Andreas	1977	TSG 1848 Heidesheim	Sa.23.05.1992	Worms
10:51,43	Starke, Philipp	1977	SG Gymn. A.d. Frankenstr.	So.13.09.1992	Worms

Jahresbestenliste 1993 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rhein Hessen

10:58,67	Weber, Günter	1978	USC Mainz	So.11.07.1993	Worms
12:36,1	Gombert, Michael	1978	SG 1926 Spiesheim	So.20.06.1993	Spiesheim

Jahresbestenliste 1994 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rhein Hessen

9:54,11	Reiss, Frank	1979	LAZ Nieder-Olm	Sa.24.09.1994	Pfungstadt
10:17,67	Helmstätter, Philipp	1979	Poseidon Worms	Mi.06.07.1994	Pfungstadt
10:38,21	Geiger, Rouven	1979	TG 1846 Worms	Mi.06.07.1994	Pfungstadt
10:39,31	Gehring, Thorsten	1979	LG SV/TV Gau-Algesheim	Sa.24.09.1994	Pfungstadt

Jahresbestenliste 1995 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rhein Hessen

9:30,67	Dollmann, Björn	1980	USC Mainz	So.01.10.1995	Koblenz
11:39,70	Ruckpaul, Tim	1980	LG Alzey	So.10.09.1995	Worms

Jahresbestenliste 1996 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rhein Hessen

10:38,07	Belitz, Christoph	1981	USC Mainz	Sa.24.08.1996	Schmalkalden
10:39,08	Peters, Michael	1981	LG Alzey	So.02.06.1996	Worms

Jahresbestenliste 1997 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rhein Hessen

9:47,79	Schätzel, Dirk	1982	USC Mainz	Sa.10.05.1997	Worms
12:07,3	Fröder, Jan	1982	TSV Gau-Odernheim	Mi.25.06.1997	Eich

Jahresbestenliste 1998 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rhein Hessen

11:18,1	Ullrich, Alexander	1983	LG Alzey	Mi.24.06.1998	Eich
---------	--------------------	------	----------	---------------	------

Jahresbestenliste 1999 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rhein Hessen

10:11,22	Straschewski, Daniel	1984	USC Mainz	So.13.06.1999	Mainz
14:07,9	Uhrig, Martin	1984	LG Altrhein	Mi.23.06.1999	Eich

Jahresbestenliste 2000 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rhein Hessen

Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 2001 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rhein Hessen

12:41,0	Kordmann, Andreas	1986	TuS Bornheim	Mi.13.06.2001	Eich
14:04,0	Brand, Michael	1986	SC Lerchenberg	Sa.01.09.2001	Mainz

Jahresbestenliste 2002 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rhein Hessen

11:06,0 Uhrig, Thomas 1987 LG Altrhein Mi.01.05.2002 Eich

Jahresbestenliste 2003 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rhein Hessen

12:39,1 Reitz, Frank 1988 TuS Bornheim Mi.25.06.2003 Eich

Jahresbestenliste 2004 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rhein Hessen

10:39,00 Wilhelm, Tobias 1989 Mombacher TV Sa.12.06.2004 Eisenberg

Jahresbestenliste 2005 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rhein Hessen

Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 2006 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rhein Hessen

9:26,53 Görke, Christoph 1991 USC Mainz Mi.06.09.2006 Pfungstadt

9:45,5 Riker, Tobias 1991 USC Mainz Mi.26.04.2006 Darmstadt

10:56,49 Kunz, Manuel 1991 LG Wahlheim-Esselborn So.02.07.2006 Birkenfeld

11:09,51 Hartmann, Stefan 1991 LC Bingen So.02.07.2006 Birkenfeld

Jahresbestenliste 2007 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rhein Hessen

10:38,7 Hofmann, Paul 1992 USC Mainz Di.24.04.2007 Darmstadt

10:40,76 Richter, Matthias 1992 USC Mainz So.17.06.2007 Kaiserslautern

11:56,59 Hartmann, Oliver 1992 LC Bingen So.17.06.2007 Kaiserslautern

Jahresbestenliste 2008 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rhein Hessen

Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 2009 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rhein Hessen

10:22,86 Grieb, Daniel 1994 LC Bingen So.07.06.2009 Bad Kreuznach

Jahresbestenliste 2010 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rhein Hessen

Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 2011 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rhein Hessen

10:01,22 Stimmel, Linus 1996 Stimmel Sports e.V. So.05.06.2011 Ingelheim

10:42,60 Köhnke, Jonas 1996 Stimmel Sports e.V. So.05.06.2011 Ingelheim

11:37,84 Becker, Sebastian 1996 TSV Schott Mainz So.05.06.2011 Ingelheim

Jahresbestenliste 2012 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rhein Hessen

9:45,95 Jeckel, Daniel 1997 Stimmel Sports e.V. Mi.06.06.2012 Pfungstadt

Jahresbestenliste 2013 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rhein Hessen

Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 2014 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M15 des LV-Rhein Hessen

10:03,30 Repovs, Gabriel 1999 TSG Heidesheim Sa.02.08.2014 Augsburg

Jahresbestenlisten des LV-Rhein Hessen im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M14

Jahresbestenliste 1978 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rhein Hessen

9:20,7 Heilmann, Hans-Walter 1964 TG Worms Do.04.05.1978 Ingelheim

10:20,8 Hallebach, Peter 1964 LC Bingen Do.04.05.1978 Ingelheim

Jahresbestenliste 1979 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rhein Hessen

10:21,1 Gerlach, Daniel 1965 SC Lerchenberg Sa.23.06.1979 Ingelheim

Jahresbestenliste 1980 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rhein Hessen

9:33,1 Frankenberger, Harald 1966 ESV Alzey So.28.09.1980 Ingelheim
9:37,3 Werner, Axel 1966 LC Bingen So.28.09.1980 Ingelheim
9:48,1 Stern, Silvio 1966 LC Bingen So.28.09.1980 Ingelheim
10:04,6 Glatz, Thomas 1966 Ingelheimer LG So.28.09.1980 Ingelheim
10:38,2 Denzin, Thorsten 1966 TV Alzey Do.01.05.1980 Ingelheim
10:39,6 Laitenberger, Peter 1966 TG Worms So.28.09.1980 Ingelheim
11:00,2 Seelert, Bernhard 1966 TG Worms So.28.09.1980 Ingelheim
11:36,2 Barzen, Thomas 1966 Ingelheimer LG So.28.09.1980 Ingelheim
11:41,9 Jendras, Thomas 1966 USC Mainz So.18.05.1980 Mainz
11:52,9 Schupp, Arndt 1966 Ingelheimer LG So.18.05.1980 Mainz

11:53,4 Scheurer, Frank 1966 TG Worms So.24.08.1980 Worms

Jahresbestenliste 1981 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rhein Hessen

10:01,97 Härle, Martin 1967 USC Mainz So.20.09.1981 Gernersheim
10:15,28 Weingärtner, Thomas 1967 TSG Heidesheim So.23.08.1981 Ingelheim
10:21,9 Buchstaller, Stefan 1967 TuS Monzernheim So.27.09.1981 Ingelheim
11:36,1 Hartmann, Christof 1967 LC Bingen So.27.09.1981 Ingelheim
13:08,2 Besser, Günther 1967 TSV Gau-Odernheim So.06.09.1981 Wörrstadt

Jahresbestenliste 1982 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rhein Hessen

10:41,90 Forster, Thomas 1968 Ingelheimer LG So.06.06.1982 Mainz
10:55,6 Gerlach, Raphael 1968 SC Lerchenberg So.26.09.1982 Mainz
11:03,1 Reck, Joachim 1968 SV Gau-Algesheim So.26.09.1982 Mainz
11:29,3 Machauer, Jürgen 1968 VfL Eppelsheim Sa.03.07.1982 Eich
11:34,4 Schmidt, Thomas 1968 ESV Alzey Sa.02.10.1982 Ingelheim
13:49,51 Graf, Jürgen 1968 TSG Pfeddersheim So.06.06.1982 Mainz
13:58,1 Meyer, Jörg 1968 TSG Pfeddersheim Sa.03.07.1982 Eich

Jahresbestenliste 1983 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rhein Hessen

10:17,2 Rieth, Michael 1969 LC Bingen Sa.01.10.1983 Ingelheim
10:21,6 Wermuth, Jochen 1969 USC Mainz Sa.01.10.1983 Ingelheim
11:13,6 Brandenburger, Harald 1969 Ingelheimer LG So.18.09.1983 Ingelheim
11:16,83 Müller, Michael 1969 TSV Gau-Odernheim So.19.06.1983 Mainz
11:20,43 Kirrbach, Frank 1969 TSV Gau-Odernheim So.19.06.1983 Mainz

Jahresbestenliste 1984 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rhein Hessen

10:14,36 Mölich, Jürgen 1970 TSG 1848 Heidesheim So.01.07.1984 Ingelheim
10:37,79 Berthes, Markus 1970 LAZ Nieder Olm So.01.07.1984 Ingelheim
11:15,69 Hillesheim, Frank 1970 TSG 1848 Heidesheim Sa.16.06.1984 Mainz
11:42,9 Schweitzer, Uli 1970 LG Wahlheim-Esselborn So.13.05.1984 Eich

Jahresbestenliste 1985 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rhein Hessen

9:19,2 Pertgen, Carsten 1971 LC Bingen Do.22.08.1985 Ludwigshafen
10:36,96 Schewes-Crass, Gerold 1971 LAZ Nieder Olm So.22.09.1985 Bergzabern
11:16,4 Henneberg, Michael 1971 USC Mainz So.29.09.1985 Mainz
11:31,16 Elsner, Dirk 1971 TG Worms Sa.15.06.1985 Mainz
12:19,74 Perske, Maurice 1971 USC Mainz So.22.09.1985 Bergzabern
12:21,5 Stock, Thorsten 1971 LG Wahlheim-Esselborn So.19.05.1985 Wöllstein
13:54,5 Schött, Ralf 1971 TuS Bornheim So.19.05.1985 Wöllstein

Jahresbestenliste 1986 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rhein Hessen

10:30,48	Denschlag, Robert	1972	TG Worms	So.21.09.1986	Worms
10:35,3	Schweser, Christian	1972	LC Bingen	So.28.09.1986	Ingelheim
10:42,84	Neef, Carsten	1972	TSG 1848 Heidesheim	Sa.31.05.1986	Ingelheim
11:40,90	Bielasik, Joachim	1972	TG Worms	Sa.31.05.1986	Ingelheim

Jahresbestenliste 1987 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rhein Hessen

9:29,53	Heinz, Oliver	1973	TV 1846 Alzey	Sa.18.07.1987	Worms
9:52,24	Piehl, Jochen	1973	LG Altrhein	Sa.18.07.1987	Worms
10:22,2	Bolinski, Sascha	1973	LG Altrhein	Sa.26.09.1987	Rimbach
10:38,3	Wallerbrunn, Thomas v.	1973	LG Altrhein	Sa.03.10.1987	Ingelheim
10:43,1	Schläfer, Jörg	1973	TSG 1886 Pfeddersheim	Sa.03.10.1987	Ingelheim
11:42,96	Schneider, Oliver	1973	USC Mainz	Sa.30.05.1987	Ingelheim
11:59,2	Weigand, Volker	1973	TSG 1886 Pfeddersheim	So.04.10.1987	Heddesheim

Jahresbestenliste 1988 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rhein Hessen

11:47,8	Ruhland, Alexander	1974	SG 1926 Spiesheim	So.29.05.1988	Worms
12:45,88	Littig, Marc	1974	TG 1846 Worms	Sa.04.06.1988	Mainz

Jahresbestenliste 1989 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rhein Hessen

10:50,7	Mailan, Markus	1975	SG Gymn. A.d. Frankenstr.	Sa.23.09.1989	Egelsbach
12:14,0	Jung, Christoph	1975	SG 1926 Spiesheim	Sa.23.09.1989	Egelsbach

Jahresbestenliste 1990 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rhein Hessen

10:31,44	Gombert, Christian	1976	SG 1926 Spiesheim	So.30.09.1990	Worms
10:41,6	Sonnack, Christoph	1976	LC Bingen	So.24.06.1990	Mainz
10:47,12	Schmitt, Frank	1976	LG Altrhein	So.02.09.1990	Worms
11:33,23	Best, Mathias	1976	TG 1846 Worms	So.02.09.1990	Worms

Jahresbestenliste 1991 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rhein Hessen

10:15,52	Mohr, Michael	1977	SG Gymn. A.d. Frankenstr.	So.08.09.1991	Worms
10:45,56	Starke, Philipp	1977	SG Gymn. A.d. Frankenstr.	So.01.09.1991	Worms
10:51,4	Oertel, Christoph	1977	TSG 1848 Heidesheim	Sa.05.10.1991	Sprendlingen
11:37,55	Ruhland, Benjamin	1977	SG 1926 Spiesheim	So.08.09.1991	Worms

Jahresbestenliste 1992 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rhein Hessen

11:01,5	Fischer, Mirko	1978	TG 1846 Worms	Mi.03.06.1992	Eich
---------	----------------	------	---------------	---------------	------

Jahresbestenliste 1993 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rhein Hessen

Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 1994 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rhein Hessen

10:55,3	Dollmann, Björn	1980	USC Mainz	Fr.26.08.1994	Mainz
11:27,16	Breitenbach, Jan	1980	LAZ Nieder-Olm	Sa.10.09.1994	Nieder-Olm
11:30,3	Ruckpaul, Tim	1980	TSV 1881 Gau-Odernheim	Mi.22.06.1994	Eich

Jahresbestenliste 1995 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rhein Hessen

10:45,04	Belitz, Christoph	1981	USC Mainz	So.27.08.1995	Ingelheim
10:51,72	Peters, Michael	1981	LG Alzey	So.01.10.1995	Koblenz
11:53,24	Qupi, Burin	1981	LAV Gau-Algesheim	So.08.10.1995	Ludwigshafen

Jahresbestenliste 1996 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rhein Hessen

10:16,70	Schätzel, Dirk	1982	USC Mainz	So.22.09.1996	Worms
11:41,93	Ruckpaul, Uli	1982	LG Wahlheim-Esselborn	Sa.22.06.1996	Worms
11:48,35	Schmidt, Christian	1982	LC Bingen	Sa.07.09.1996	Ingelheim
12:49,15	Fröder, Jan	1982	TSV Gau-Odernheim	Sa.22.06.1996	Worms

Jahresbestenliste 1997 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rhein Hessen
Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 1998 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rhein Hessen

10:24,22	Straschewski, Daniel	1984	USC Mainz	So.20.09.1998	Koblenz
11:28,0	Uhrig, Martin	1984	LG Altrhein	Mi.24.06.1998	Eich
13:16,4	Ehrlich, David	1984	TV Mettenheim	Mi.24.06.1998	Eich

Jahresbestenliste 1999 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rhein Hessen
Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 2000 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rhein Hessen
Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 2001 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rhein Hessen

11:59,9	Uhrig, Thomas	1987	LG Altrhein	Mi.13.06.2001	Eich
---------	---------------	------	-------------	---------------	------

Jahresbestenliste 2002 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rhein Hessen

11:03,0	Brodehl, Maximilian	1988	LG Altrhein	Mi.01.05.2002	Eich
11:12,0	Schwitalle, David	1988	USC Mainz	Mi.01.05.2002	Eich
13:17,0	Reitz, Frank	1988	TuS Bornheim	Mi.01.05.2002	Eich

Jahresbestenliste 2003 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rhein Hessen
Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 2004 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rhein Hessen

12:05,8	Behre, Christian	1990	TSV Gau-Odernheim	Mi.23.06.2004	Eich
---------	------------------	------	-------------------	---------------	------

Jahresbestenliste 2005 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rhein Hessen
Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 2006 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rhein Hessen

10:47,56	Steinacker, Maximilian	1992	LC Bingen	So.07.05.2006	Bingen
10:51,40	Richter, Matthias	1992	USC Mainz	So.02.07.2006	Birkenfeld
11:26,46	Hofmann, Paul	1992	USC Mainz	Sa.01.04.2006	Deidesheim
11:36,44	Steinacker, Georg	1992	LC Bingen	So.07.05.2006	Bingen
12:00,16	Hartmann, Oliver	1992	LC Bingen	So.02.07.2006	Birkenfeld

Jahresbestenliste 2007 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rhein Hessen
Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 2008 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rhein Hessen

10:44,53	Grieb, Daniel	1994	LC Bingen	So.08.06.2008	Saulheim
11:02,94	Hessel, Christian	1994	LC Bingen	So.08.06.2008	Saulheim
12:52,5	Körbach, Jonas	1994	LG Altrhein	Mi.04.06.2008	Alsheim

Jahresbestenliste 2009 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rhein Hessen
Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 2010 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rhein Hessen

11:56,14	Becker, Sebastian	1996	TSV Schott Mainz	Sa.12.06.2010	Bad Bergzabern
----------	-------------------	------	------------------	---------------	----------------

Jahresbestenliste 2011 im 3.000 Meter Lauf der Männliche Jugend U16 M14 des LV-Rhein Hessen
10:53,49 Jeckel, Daniel 1997 Stimmel Sports e.V. Sa.04.06.2011 Ingelheim

Jahresbestenlisten des LV-Rhein Hessen im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15

Jahresbestenliste 1978 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rhein Hessen
13:41,1 Sitzius, Heike 1963 LC Bingen Mo.02.10.1978 Ingelheim

Jahresbestenliste 1979 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rhein Hessen
Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 1980 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rhein Hessen

10:42,6	Kuntz, Kirsten	1965	TG Worms	So.28.09.1980	Ingelheim
11:43,5	Wilhelm, Heike	1965	USC Mainz	So.28.09.1980	Ingelheim
11:55,2	Klümper, Susi	1965	SC Lerchenberg	So.28.09.1980	Ingelheim
12:13,1	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	Do.15.05.1980	Mainz
12:27,3	Reitz, Stefanie	1965	LG Rheinfrost	Do.15.05.1980	Mainz
12:42,0	Horst, Erika	1965	LG Rheinfrost	So.28.09.1980	Ingelheim

Jahresbestenliste 1981 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rhein Hessen
11:21,6 Farwig, Anne 1966 TG Worms So.27.09.1981 Ingelheim

Jahresbestenliste 1982 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rhein Hessen
11:58,6 Landvogt, Beatrix 1967 TSG Heidesheim Sa.02.10.1982 Ingelheim

Jahresbestenliste 1983 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rhein Hessen

11:00,3	Mühlen, Isabel	1968	USC Mainz	So.12.06.1983	Mainz
11:04,1	Göppinger, Kaja	1968	USC Mainz	So.12.06.1983	Mainz
13:03,4	Zahn, Heike	1968	USC Mainz	Sa.30.04.1983	Mainz
13:53,1	Rissenbeck, Almut van	1968	USC Mainz	So.29.05.1983	Mainz

Jahresbestenliste 1984 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rhein Hessen

11:40,52	Rausch, Astrid	1969	LC Bingen	Di.05.06.1984	Koblenz
11:41,3	Kordy, Steffi	1969	USC Mainz	Sa.12.05.1984	Mainz
12:12,6	Landvogt, Manuela	1969	TSG 1848 Heidesheim	Sa.08.09.1984	Ingelheim
12:54,2	Beutel, Bianca	1969	LG Rheinfrost	Sa.12.05.1984	Mainz
13:04,7	Schultze-Strasser, H.	1969	LG Rheinfrost	Sa.12.05.1984	Mainz

Jahresbestenliste 1985 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rhein Hessen

11:35,3	Heil, Annette	1970	LC Bingen	So.13.10.1985	Ingelheim
11:42,73	Bensow, Kerstin	1970	TuS Wörrstadt	Sa.21.09.1985	Mainz
13:39,0	Lerch, Alexandra	1970	LG Rheinfrost	So.25.08.1985	Mainz

Jahresbestenliste 1986 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rhein Hessen

12:07,5	Henning, Susanne	1971	LG Rheinfrost	Do.18.09.1986	Mainz
13:12,2	Held, Sabine	1971	LG Rheinfrost	Do.18.09.1986	Mainz

Jahresbestenliste 1987 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rhein Hessen

11:11,5	Reismann, Melanie	1972	TSG 1848 Heidesheim	Sa.16.05.1987	Mainz
11:20,1	Brucker, Kerstin	1972	USC Mainz	Mi.27.05.1987	Mainz
11:37,3	Winkiewicz, Jola	1972	USC Mainz	Mi.27.05.1987	Mainz
11:46,5	Dämgen, Anja	1972	USC Mainz	Mi.17.06.1987	Mainz
12:37,3	Ruggenthaler, Isabelle	1972	TSG 1848 Heidesheim	Sa.16.05.1987	Mainz

Jahresbestenliste 1988 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rhein Hessen
Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 1989 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rhein Hessen

10:19,15	Veith, Manuela	1974	TV 1848 Bodenheim	Sa.24.06.1989	Ingelheim
11:17,3	Veith, Nicole	1974	TV 1848 Bodenheim	Mi.19.04.1989	Pfungstadt
11:34,1	Beck, Sandra	1974	DJK-BSC Mainz	Mi.07.06.1989	Ingelheim
13:00,73	Krügel, Katharina	1974	USC Mainz	So.17.09.1989	Bad Oeynhausen

Jahresbestenliste 1990 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rhein Hessen

11:22,6	Heinz, Susanne	1975	DJK-BSC Mainz	So.26.08.1990	Ingelheim
---------	----------------	------	---------------	---------------	-----------

Jahresbestenliste 1991 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rhein Hessen

10:31,71	Fischer, Daniela	1976	USC Mainz	Fr.19.07.1991	Berlin
10:34,1	Fischer, Sarah	1976	USC Mainz	Mi.12.06.1991	Mainz
11:36,42	Schupp, Elsa	1976	LG SV/TV Gau-Algesheim	Sa.22.06.1991	Koblenz
15:23,2	Janz, Judith	1976	LG Rheinfront	Mi.12.06.1991	Mainz
16:35,7	Dumont, Isabel	1976	LG Rheinfront	Mi.12.06.1991	Mainz

Jahresbestenliste 1992 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rhein Hessen
Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 1993 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rhein Hessen

12:30,09	Holz, Katja	1978	TG 1846 Worms	Sa.15.05.1993	Worms
----------	-------------	------	---------------	---------------	-------

Jahresbestenliste 1994 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rhein Hessen

11:44,89	Jacobi, Beate	1979	LG Altrhein	So.08.05.1994	Worms
13:21,55	Held, Daniela	1979	LG Altrhein	So.08.05.1994	Worms

Jahresbestenliste 1995 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rhein Hessen

11:28,05	Kieren, Sinicca	1980	USC Mainz	Mi.03.05.1995	Pfungstadt
----------	-----------------	------	-----------	---------------	------------

Jahresbestenliste 1996 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rhein Hessen
Von 1996 bis 2004 keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 2005 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rhein Hessen

13:24,19	Masoud, Katharina	1990	TGS Gonsenheim	Do.05.05.2005	Saulheim
----------	-------------------	------	----------------	---------------	----------

Jahresbestenliste 2006 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rhein Hessen
Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 2007 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rhein Hessen
Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 2008 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rhein Hessen
Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 2009 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rhein Hessen
Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 2010 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rhein Hessen

11:53,10	Walter, Cora	1995	LG Wahlheim-Esselborn	Mi.12.05.2010	Oppenheim
----------	--------------	------	-----------------------	---------------	-----------

Jahresbestenliste 2011 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rheinessen
Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 2012 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rheinessen
Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 2013 im 3.000 Meter Lauf der Weibliche Jugend U16 W15 des LV-Rheinessen
12:54,62 Staus, Mikerlange 1998 LC Bingen Do.09.05.2013 Bingen

Jahresbestenlisten des LV-Rheinessen im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W14

Jahresbestenliste 1984 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W14 des LV-Rheinessen
12:27,49 Ferrier, Andrea 1970 LC Bingen Di.05.06.1984 Koblenz

Jahresbestenliste 1985 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W14 des LV-Rheinessen
Von 1985 bis 1990 keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 1991 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W14 des LV-Rheinessen
11:01,16 Kallenbach, Alrun 1977 USC Mainz Sa.22.06.1991 Koblenz
11:41,25 Brand, Silke 1977 USC Mainz Sa.01.06.1991 Worms

Jahresbestenliste 1992 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W14 des LV-Rheinessen
Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 1993 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W14 des LV-Rheinessen
11:49,22 Jacobi, Beate 1979 LG Altrhein So.19.09.1993 Ettlingen
11:54,10 Held, Daniela 1979 LG Altrhein So.19.09.1993 Ettlingen

Jahresbestenlisten des LV-Rheinessen im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U14 M13

Jahresbestenliste 1979 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U14 M13 des LV-Rheinessen
10:20,7 Werner, Axel 1966 LC Bingen Sa.23.06.1979 Ingelheim
10:28,1 Stern, Silvio 1966 LC Bingen Sa.23.06.1979 Ingelheim
10:32,3 Frankenberger, Harald 1966 ESV Alzey Sa.06.10.1979 Bad Rothenfeld

Jahresbestenliste 1980 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U14 M13 des LV-Rheinessen
10:12,5 Weingärtner, Thomas 1967 TSG Heidesheim So.28.09.1980 Ingelheim
11:06,2 Eichhorn, Holger 1967 TG Worms So.24.08.1980 Worms
12:27,8 Duveneck, Detlef 1967 USC Mainz So.18.05.1980 Mainz

Jahresbestenliste 1981 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U14 M13 des LV-Rheinessen
10:29,4 Becher, Jochen 1968 LC Bingen So.27.09.1981 Ingelheim
10:54,3 Gerlach, Raphael 1968 SC Lerchenberg So.27.09.1981 Ingelheim
10:59,6 Forster, Thomas 1968 Ingelheimer LG So.27.09.1981 Ingelheim
11:24,0 Barzen, Rainer 1968 Ingelheimer LG So.27.09.1981 Ingelheim
12:24,9 Neuwerth, Alexander 1968 SC Lerchenberg Di.09.06.1981 Ingelheim
12:40,5 Quast, Martin 1968 SC Lerchenberg So.09.08.1981 Mainz

Jahresbestenliste 1982 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U14 M13 des LV-Rhein Hessen

11:57,4 Müller, Michael 1969 TSV Gau-Odernheim Sa.03.07.1982 Eich

Jahresbestenliste 1983 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U14 M13 des LV-Rhein Hessen

9:59,7 Schellenbeck, Uwe 1970 SC Lerchenberg Sa.01.10.1983 Ingelheim
10:41,3 Mölich, Jürgen 1970 TSG Heidesheim Sa.01.10.1983 Ingelheim
11:18,2 Hillesheim, Frank 1970 TSG Heidesheim Sa.01.10.1983 Ingelheim
12:12,74 Schweitzer, Uli 1970 LG Wahlheim-Esselborn So.19.06.1983 Mainz

Jahresbestenliste 1984 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U14 M13 des LV-Rhein Hessen

9:42,0 Pertgen, Carsten 1971 LC Bingen So.30.09.1984 Ludwigshafen
11:05,2 Henneberg, Michael 1971 USC Mainz Sa.08.09.1984 Ingelheim
11:43,5 Klein, Roland 1971 TSV Armsheim So.13.05.1984 Eich
11:54,3 Keller, Christian 1971 TSG Pfeddersheim So.13.05.1984 Eich
11:54,48 Elsner, Dirk 1971 TG Worms Fr.15.06.1984 Mainz
12:24,4 Perske, Maurice 1971 USC Mainz Sa.08.09.1984 Ingelheim
12:45,0 Kuntz, Rainer 1971 TG Worms So.13.05.1984 Eich

Jahresbestenliste 1985 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U14 M13 des LV-Rhein Hessen

10:44,8 Schweser, Christian 1972 LC Bingen So.13.10.1985 Ingelheim
11:09,8 Neef, Carsten 1972 TSG Heidesheim So.13.10.1985 Ingelheim
11:11,2 Denschlag, Robert 1972 TG Worms So.13.10.1985 Ingelheim

Jahresbestenliste 1986 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U14 M13 des LV-Rhein Hessen

10:42,8 Heinz, Oliver 1973 TV 1846 Alzey So.28.09.1986 Worms
11:12,8 Schläfer, Jörg 1973 TSG 1886 Pfeddersheim So.28.09.1986 Worms
11:41,9 Piehl, Jochen 1973 LG Altrhein So.28.09.1986 Worms
11:52,7 Müller, Achim 1973 LG Wahlheim-Esselborn So.28.09.1986 Worms
11:54,2 Franzmann, Jochen 1973 SG 1898 Partenheim So.28.09.1986 Worms

Jahresbestenliste 1987 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U14 M13 des LV-Rhein Hessen

11:55,5 Brand, Jens 1974 SC Lerchenberg So.05.07.1987 Mainz
12:01,29 Schreiner, Marc 1974 USC Mainz Sa.30.05.1987 Ingelheim
12:32,8 Ruhland, Alexander 1974 SG 1926 Spiesheim So.28.06.1987 Worms

Jahresbestenliste 1988 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U14 M13 des LV-Rhein Hessen **Keine Leistung zu ermitteln.**

Jahresbestenliste 1989 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U14 M13 des LV-Rhein Hessen

10:48,8 Schmitt, Frank 1976 LG Altrhein So.03.09.1989 Ingelheim
11:31,9 Gombert, Christian 1976 SG 1926 Spiesheim Sa.23.09.1989 Egelsbach

Jahresbestenliste 1990 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U14 M13 des LV-Rhein Hessen

10:23,8 Klein, Heiko 1977 TSG 1886 Pfeddersheim So.16.09.1990 Koblenz
10:52,97 Mohr, Michael 1977 SG Gymn. A.d. Frankenstr. So.30.09.1990 Worms
11:27,36 Verez Sola, Carlos 1977 TuS 1847 Wörrstadt So.24.06.1990 Mainz

Jahresbestenliste 1991 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U14 M13 des LV-Rhein Hessen

11:02,43 Fischer, Mirko 1978 TG 1846 Worms So.29.09.1991 Kitzingen
11:43,88 Gombert, Michael 1978 SG 1926 Spiesheim So.29.09.1991 Kitzingen

Jahresbestenliste 1992 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U14 M13 des LV-Rhein Hessen

10:31,6 Reiss, Frank 1979 LAZ Nieder-Olm So.20.09.1992 Ingelheim
10:33,3 Gehring, Thorsten 1979 LG SV/TV Gau-Algesheim So.20.09.1992 Ingelheim

**Jahresbestenliste 1993 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U14 M13 des LV-Rhein Hessen
Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1994 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U14 M13 des LV-Rhein Hessen
Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1995 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U14 M13 des LV-Rhein Hessen
Keine Leistung zu ermitteln.**

**Jahresbestenliste 1996 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U14 M13 des LV-Rhein Hessen
Keine Leistung zu ermitteln.**

Jahresbestenliste 1997 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U14 M13 des LV-Rhein Hessen
11:52,0 Uhrig, Martin 1984 LG Altrhein Mi.25.06.1997 Eich

**Jahresbestenliste 1998 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U14 M13 des LV-Rhein Hessen
Keine Leistung zu ermitteln.**

Jahresbestenliste 1999 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U14 M13 des LV-Rhein Hessen
13:39,2 Kordmann, Andreas 1986 TuS Bornheim Mi.23.06.1999 Eich

**Jahresbestenliste 2000 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U14 M13 des LV-Rhein Hessen
Keine Leistung zu ermitteln.**

Jahresbestenliste 2001 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U14 M13 des LV-Rhein Hessen
13:51,98 Enders, David 1988 LC Bingen Mi.22.08.2001 Bingen
13:59,58 Geyer, Julian 1988 LC Bingen Mi.22.08.2001 Bingen

**Jahresbestenliste 2002 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U14 M13 des LV-Rhein Hessen
Keine Leistung zu ermitteln.**

Jahresbestenliste 2003 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U14 M13 des LV-Rhein Hessen
12:15,85 Barksdale, Aaron 1990 SV Gau-Algesheim Mi.16.07.2003 Bingen

Jahresbestenlisten des LV-Rhein Hessen im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U14 M12

Jahresbestenliste 1980 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U14 M12 des LV-Rhein Hessen
11:01,9 Forster, Thomas 1968 Ingelheimer LG So.18.05.1980 Mainz

Jahresbestenliste 1981 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U14 M12 des LV-Rhein Hessen
12:06,3 Ferring, Jürgen 1969 SC Lerchenberg Di.09.06.1981 Ingelheim

Jahresbestenliste 1982 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U14 M12 des LV-Rhein Hessen
11:03,1 Mölich, Jürgen 1970 TSG Heidesheim So.26.09.1982 Mainz
11:42,2 Pertgen, Carsten 1971 LC Bingen So.04.07.1982 Mainz
12:05,2 Henneberg, Michael 1971 USC Mainz So.04.07.1982 Mainz

Jahresbestenliste 1983 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U14 M12 des LV-Rhein Hessen
12:14,9 Henneberg, Michael 1971 USC Mainz So.04.09.1983 Mainz

12:17,8 Schweser, Christian 1972 LC Bingen So.04.09.1983 Mainz

Jahresbestenliste 1984 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U14 M12 des LV-Rhein Hessen
12:54,3 Neef, Carsten 1972 TSG 1848 Heidesheim So.02.09.1984 Heidesheim

Jahresbestenliste 1985 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U14 M12 des LV-Rhein Hessen

Jahresbestenliste 1986 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U14 M12 des LV-Rhein Hessen
12:50,4 Brand, Jens 1974 SC Lerchenberg So.05.10.1986 Mainz

Jahresbestenliste 1987 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U14 M12 des LV-Rhein Hessen
Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 1988 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U14 M12 des LV-Rhein Hessen
11:43,16 Schmitt, Frank 1976 LG Altrhein Sa.04.06.1988 Mainz

Jahresbestenliste 1989 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U14 M12 des LV-Rhein Hessen
10:44,4 Klein, Heiko 1977 TSG 1886 Pfeddersheim Sa.23.09.1989 Egelsbach
11:46,9 Gombert, Michael 1978 SG 1926 Spiesheim Sa.23.09.1989 Egelsbach

Jahresbestenliste 1990 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U14 M12 des LV-Rhein Hessen
12:24,05 Jung, Andreas 1978 TG 1846 Worms So.30.09.1990 Worms

Jahresbestenliste 1991 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U14 M12 des LV-Rhein Hessen
11:58,75 Ruckpaul, Tim 1980 TSV 1881 Gau-Odernheim So.29.09.1991 Kitzingen

Jahresbestenliste 1992 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U14 M12 des LV-Rhein Hessen
Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 1993 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U14 M12 des LV-Rhein Hessen
Keine Leistung zu ermitteln.

Jahresbestenliste 1994 im 3.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U14 M12 des LV-Rhein Hessen
12:01,9 Ruckpaul, Uli 1982 TSV 1881 Gau-Odernheim Mi.22.06.1994 Eich

Jahresbestenlisten des LV-Rhein Hessen im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U14 W12

Jahresbestenliste 2001 im 3.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U14 W12 des LV-Rhein Hessen
13:56,20 Rösch, Laura 1989 LC Bingen Mi.22.08.2001 Bingen