

## Bestenlisten aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im 2.000 Meter Lauf

<b>Altersklasse</b>	<b>Seite</b>
<b>Männliche Jugend U18</b>	<b>01</b>
<b>Männliche Jugend U16 M15</b>	<b>02</b>
<b>Männliche Jugend U16 M14</b>	<b>08</b>
<b>Männliche Jugend U14 M13</b>	<b>10</b>
<b>Männliche Jugend U14 M12</b>	<b>13</b>
<b>Weibliche Jugend U16 W15</b>	<b>15</b>
<b>Weibliche Jugend U16 W14</b>	<b>22</b>
<b>Weibliche Jugend U14 W13</b>	<b>29</b>
<b>Weibliche Jugend U14 W12</b>	<b>33</b>
	<b>36</b>

### Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im 2.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U18

5:40,0	Fleschen, Karl	1955	LG Daun	Do. 07.10.1971	Daun	RI
5:45,0	Abel, Bernhard	1954	TSV Lambrecht	So. 11.10.1970	Landau	Pf
5:45,2	Darscheid, Raimund	1953	LG Jünkerath-Hillesheim	So. 28.09.1969	Mayen	RI
5:46,0	Schanz, Jürgen	1956	Neuwieder LC	Mi. 25.08.1971	Neuwied	RI
5:47,4	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	ESG Betzdorf	Di. 28.07.1970	Buschhütten	RI
5:49,8	Schmitz, Werner	1957	Neuwieder LC	Sa. 11.08.1973	Gladbeck	RI
5:50,2	Hellwig, Winfried	1953	Neuwieder LC	So. 13.07.1969	Neuwied	RI
5:51,0	Köhler, Michael	1955	LG Sieg	Di. 21.09.1971	Betzdorf	RI
5:51,6	Velten, Jürgen	1957	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 03.10.1973	Koblenz	RI
5:51,8	Wunsch, Walter	1953	DJK Andernach	So. 13.07.1969	Neuwied	RI
			11.			
5:52,9	Baumgarten, Markus	1966	LFC Stromberg	Do. 07.08.1980	Koblenz	RI
5:53,07	Dörrzapf, Ingo	1986	LG SV Rülzheim	Sa. 29.09.2001	Mosbach	Pf
5:53,0	Weidenfeller, D.	1957	TuS Wallmerod	Sa. 11.08.1973	Gladbeck	RI
5:53,0	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Do. 19.06.1980	Koblenz	RI
5:53,8	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rhens	So. 13.06.1971	Mayen	RI
5:54,0	Zelter, Hans-Josef	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 03.10.1973	Koblenz	RI
5:54,2	Heuser, Willi	1952	1. FC Kaiserslautern	So. 30.06.1968	Speyer	Pf
5:55,2	Geisler, Rolf	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 13.06.1971	Mayen	RI
5:55,4	Urrigshardt, G.	1957	LG Sieg	Mi. 20.06.1973	Haiger	RI
5:55,61	Schütz, Robert	1994	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 18.09.2009	Trier	RI
			21.			
5:55,8	Dieker, Heinz-Peter	1954	Neuwieder LC	Di. 04.08.1970	Koblenz	RI
5:56,6	Borsch, Peter	1958	LG Vulkaneifel	So. 24.06.1973	Hamm	RI
5:56,8	Klaeren, Klaus	1957	LG Vulkaneifel	So. 02.09.1973	Köln	RI
5:57,0	Steffny, Herbert	1953	TV Germania Trier	So. 13.07.1969	Neuwied	RI
5:57,6	Thoma, Leo	1957	USC Mainz	So.09.09.1973	Köln	Rh
5:57,8	Altherr, Roland	1952	TV 1860 Bad Dürkheim	So. 09.06.1968	Neustadt	Pf
5:58,1	Vilz, Klaus	1965	TV Eitelborn	So. 09.09.1979	Ludwigshafen	RI
5:58,6	Seul, Otmar	1943	TV Birkenfeld	Sa. 13.08.1960	Birkenfeld	RI
5:59,2	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 11.10.1968	Koblenz	RI
5:59,4	Bayer, Richard	1952	TV 1910 Dahn	So. 30.06.1968	Speyer	Pf
			31.			
5:59,57	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	So. 22.05.2011	Daun	RI
5:59,9	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Do. 19.06.1980	Koblenz	RI
6:00,0	Höh, Horst	1955	LG Waldfishbach-Zweibrücken	So. 25.07.1971	Bellheim	Pf
6:00,2	Hinkelmann, Günter	1956	Spvgg. Nahbollenbach	Mi. 04.10.1972	Neuwied	RI
6:01,1	Haferkamp, Lars	1979	LG Vulkaneifel	Do. 29.09.1994	Wittlich	RI
6:01,2	Ganser, Lothar	1963	LG Vulkaneifel	So. 18.09.1977	Saarbrücken	RI

6:01,8	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	So.10.09.1978	Berlin	Rh
6:01,96	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	Fr. 29.08.2008	Ochtendung	RI
6:02,2	Klein, Wolfgang	1957	LG Waldfischbach-Zweibrücken	Sa. 20.05.1972	Weinheim	Pf
6:02,4	Eichmann, Gerhard	1953	TV Bad Dürkheim 41.	So. 05.10.1969	Brühl	Pf
6:02,9	Wettstein, Christian	1964	LG SV Rülzheim	So. 10.09.1978	Berlin	Pf
6:03,92	Duppich, Yannik	1990	Gerolsteiner LGV	Do. 14.07.2005	Saarbrücken	RI
6:03,9	Schnell, Frank	1963	TuS Hoppstädten	So. 17.07.1977	Hamm	RI
6:04,0	Kappesser, Lothar	1954	LG Rheinhessen-Mitte	So.02.08.1970	Bellheim	Rh
6:04,0	Wenk, Rainer	1957	LG Alsenzthal	So. 11.06.1972	Landau	Pf
6:04,2	Stolte, Helmut	1951	VT Zweibrücken	So. 30.06.1968	Speyer	Pf
6:04,4	Göttel, Karl Heinz	1952	TSV Annweiler	So. 30.06.1968	Speyer	Pf
6:04,5	Röhrig, Bruno	1955	TV Offenbach	So. 02.08.1970	Bellheim	Pf
6:04,71	Jeandré, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 18.09.2009	Trier	RI
6:04,6	Borutzki, Wolfgang	1957	LC Bingen 51.	Sa.06.10.1973	Ingelheim	Rh
6:04,7	Müller, Walter	1952	FK 03 Pirmasens	So. 09.06.1968	Zweibrücken	Pf
6:05,1	Schuhen, Ansgar	1966	LG Sieg	So. 07.09.1980	Hachenburg	RI
6:05,2	Schick, Armin	1957	TG Worms	So.09.09.1973	Köln	Rh
6:05,46	Cuntz, Timo	1982	LG Speyer-Schifferstadt	So. 14.09.1997	Pforzheim	Pf
6:05,6	Schuster, Rainer	1957	Neuwieder LC	So. 24.06.1973	Hamm	RI
6:05,8	Groß, Hermann	1952	Hassia Bingen	So.14.07.1968	Mainz	Rh
6:06,4	Krupp, Günter	1951	TuS Erpel	So. 18.06.1967	Koblenz	RI
6:06,4	Heinz-Fischer, Wolfgang	1953	TV Germania Trier	So. 13.07.1969	Neuwied	RI
6:06,4	Hahn, Horst-Werner	1954	SV Mittelbollenbach	So. 19.07.1970	Boppard	RI
6:06,6	Straßer, Karl	1953	TuS Queidersbach 61.	So. 09.06.1968	Kaiserslautern	Pf
6:06,6	Binder, Harald	1952	LG Rheinhessen-Mitte	So.14.07.1968	Mainz	Rh
6:07,01	Walldorf, Jens	1976	LG Engers-Niederbieber	Di. 13.08.1991	Montabaur	RI
6:07,08	Stock, Maximilian	1993	LG Sieg	Fr. 16.05.2008	Menden	RI
6:07,0	Koch, Christoph	1957	LG Vulkaneifel	Do. 13.09.1973	Bitburg	RI
6:07,0	Hecker, Holger	1963	TV Offenbach	Sa. 28.05.1977	Ludwigshafen	Pf
6:07,2	Stauch, Martin	1956	TuS Kirn	So. 24.10.1971	Bad Kreuznach	RI
6:07,2	Pschebizin, Marc	1973	LG Moseltal	Mi. 31.08.1988	Neuwied	RI
6:07,3	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	So. 02.10.1977	Andernach	RI
6:07,4	Piehl, Jochen	1973	LG Altrhein	Mi.20.04.1988	Ingelheim	Rh
6:07,8	Seidel, Joachim	1955	TV Nassau 71.	So. 30.05.1971	Berlin	RI
6:08,14	Kern, Daniel	1973	TSV Elgendorf	Mi. 15.04.1987	Wetzlar	RI
6:08,0	Kick, Franz	1954	LG Höhr-Grenzh./Montab.	So. 13.07.1969	Neuwied	RI
6:08,23	Schmalebach, Nick	1993	LSC Maischeid	Fr. 29.08.2008	Ochtendung	RI
6:08,2	Schröder, Wolfgang	1957	LG Vulkaneifel	Do. 13.09.1973	Bitburg	RI

### **Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im 2.000 Meter lauf der Männlichen Jugend U16 M15**

5:46,0	Schanz, Jürgen	1956	Neuwieder LC	Mi. 25.08.1971	Neuwied	RI
5:52,9	Baumgarten, Markus	1966	LFC Stromberg	Do. 07.08.1980	Koblenz	RI
5:53,07	Dörrzapf, Ingo	1986	LG SV Rülzheim	Sa. 29.09.2001	Mosbach	Pf
5:53,0	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Do. 19.06.1980	Koblenz	RI
5:54,0	Zelter, Hans-Josef	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 03.10.1973	Koblenz	RI
5:55,61	Schütz, Robert	1994	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 18.09.2009	Trier	RI
5:56,6	Borsch, Peter	1958	LG Vulkaneifel	So. 24.06.1973	Hamm	RI
5:58,1	Vilz, Klaus	1965	TV Eitelborn	So. 09.09.1979	Ludwigshafen	RI
5:59,57	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	So. 22.05.2011	Daun	RI
5:59,6	Darscheid, Raimund	1953	VfL Jünkerath 11.	So. 13.10.1968	Trier	RI
5:59,9	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Do. 19.06.1980	Koblenz	RI

6:01,1	Haferkamp, Lars	1979	LG Vulkaneifel	Do. 29.09.1994	Wittlich	RI
6:01,2	Ganser, Lothar	1963	LG Vulkaneifel	So. 18.09.1977	Saarbrücken	RI
6:01,8	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	So.10.09.1978	Berlin	Rh
6:01,96	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	Fr. 29.08.2008	Ochtendung	RI
6:02,2	Klein, Wolfgang	1957	LG Waldfishbach-Zweibrücken	Sa. 20.05.1972	Weinheim	Pf
6:02,9	Wettstein, Christian	1964	LG SV Rülzheim	So. 10.09.1978	Berlin	Pf
6:03,6	Hellwig, Winfried	1953	Neuwieder LC	Mi. 05.06.1968	Neuwied	RI
6:03,6	Diecker, Heinz-Peter	1954	Neuwieder LC	So. 13.07.1969	Neuwied	RI
6:03,92	Duppich, Yannik	1990	Gerolsteiner LGV 21.	Do. 14.07.2005	Saarbrücken	RI
6:03,9	Schnell, Frank	1963	TuS Hoppstädten	So. 17.07.1977	Hamm	RI
6:04,0	Wenk, Rainer	1957	LG Alsenzthal	So. 11.06.1972	Landau	Pf
6:04,4	Abel, Bernhard	1954	TSV Lambrecht	So. 05.10.1969	Brühl	Pf
6:04,5	Röhrig, Bruno	1955	TV Offebach	So. 02.08.1970	Bellheim	Pf
6:04,71	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 18.09.2009	Trier	RI
6:05,1	Schuhen, Ansgar	1966	LG Sieg	So. 07.09.1980	Hachenburg	RI
6:05,46	Cuntz, Timo	1982	LG Speyer-Schifferstadt	So. 14.09.1997	Pforzheim	Pf
6:05,6	Bayer, Richard	1952	TV Busenberg	So. 24.09.1967	Seeheim	Pf
6:05,6	Borutzki, Wolfgang	1957	Hassia Bingen	Sa.21.10.1972	Ingelheim	Rh
6:06,6	Straßer, Karl	1953	TuS Queidersbach 31.	So. 09.06.1968	Kaiserslautern	Pf
6:07,01	Walldorf, Jens	1976	LG Engers-Niederbieber	Di. 13.08.1991	Montabaur	RI
6:07,08	Stock, Maximilian	1993	LG Sieg	Fr. 16.05.2008	Menden	RI
6:07,0	Hecker, Holger	1963	TV Offebach	Sa. 28.05.1977	Ludwigshafen	Pf
6:07,2	Stauch, Martin	1956	TuS Kirn	So. 24.10.1971	Bad Kreuznach	RI
6:07,2	Pschebizin, Marc	1973	LG Moseltal	Mi. 31.08.1988	Neuwied	RI
6:07,3	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	So. 02.10.1977	Andernach	RI
6:07,4	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	ESG Betzdorf	Mi. 03.09.1969	Neuwied	RI
6:07,4	Piehl, Jochen	1973	LG Altrhein	Mi.20.04.1988	Ingelheim	Rh
6:08,14	Kern, Daniel	1973	TSV Elgendorf	Mi. 15.04.1987	Wetzlar	RI
6:08,0	Kick, Franz	1954	LG Höhr-Grenzh./Montab. 41.	So. 13.07.1969	Neuwied	RI
6:08,23	Schmalebach, Nick	1993	LSC Maischeid	Fr. 29.08.2008	Ochtendung	RI
6:08,4	Emmerich, Roland	1971	Union Sessenbach	Do. 05.09.1985	Koblenz	RI
6:08,6	Leyser, Marco	1975	TuS Tiefenstein	Di. 26.09.1989	Birkenfeld	RI
6:08,80	Werland, Philipp	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Di. 11.10.2005	Trier	RI
6:09,28	Schuth, Mike	1973	TuS Wallmerod	Mi. 20.04.1988	Montabaur	RI
6:09,5	Werling, Stefan	1963	LG Bienwald	So. 18.09.1977	Saarbrücken	Pf
6:09,6	Gerhards, Rainer	1954	LG Höhr-Grenzh./Montab.	So. 13.07.1969	Neuwied	RI
6:09,8	Müller, Gerhard	1958	VT Zweibrücken	So. 17.06.1973	Germersheim	Pf
6:09,8	Eberweiser, Lothar	1963	LG Linz-Erpel	So. 02.10.1977	Andernach	RI
6:09,9	Korb, Peter	1975	LG Andernach-Neuwied 51.	Mi. 26.09.1990	Neuwied	RI
6:10,0	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel	Do. 19.09.1991	Sankt Augustin	RI
6:10,2	Fuhrmann, Peter	1961	LG Sieg	So. 08.06.1975	Hüttental	RI
6:10,3	Hessel, Stefan	1964	LG Andernach-Neuwied	Fr. 29.09.1978	Koblenz	RI
6:10,56	Scherhag, Stefan	1980	TuS Immendorf	Sa. 24.06.1995	Illertissen	RI
6:10,67	Geilenkirchen, Guido	1974	LG Vulkaneifel	Do. 24.08.1989	Trier	RI
6:10,8	Thielen, Patrick	1975	SV Eintracht Trier	Mi. 18.04.1990	Trier	RI
6:11,0	Hinkelmann, Günter	1956	Spvgg. Nieder-Bollenbach	So. 24.10.1971	Bad Kreuznach	RI
6:11,26	Micus, Arndt	1974	TuS Bad Marienberg	Fr. 22.09.1989	Montabaur	RI
6:11,3	Holzhäuser, Andreas	1963	LG Vulkaneifel	So. 11.09.1977	Wolfsburg	RI
6:11,6	Werle, Stefan	1964	LAZ Nieder Olm 61.	Sa.10.06.1978	Ingelheim	Rh
6:12,03	Knüttel, Marcel	1993	TV Hermeskeil 1911	Fr. 26.09.2008	Trier	RI
6:12,17	Engel, Mario	1977	LG Laacher See	Mi. 04.09.1991	Koblenz	RI
6:12,53	Zwicker, Patrick	1994	TV Offebach	Sa. 01.08.2009	Bad Oeynhausen	Pf
6:12,4	Krystosek, Gerold	1960	LG Sieg	So. 15.09.1974	Saarbrücken	RI
6:12,4	Chladek, Wolfgang	1961	LC Bingen	So.14.09.1975	Bielefeld	Rh
6:12,6	Frankenberger, Harald	1966	ESV Alzey	Sa.16.08.1980	Coesfeld	Rh
6:13,15	Karduck, Peter	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 21.06.1997	Lage	RI
6:13,2	Sessar, Christoph	1975	TuS Wallmerod	Mi. 26.09.1990	Neuwied	RI

6:13,2	Adam, Bernd	1978	LG Sieg	Mi. 22.09.1993	Neuwied	RI
6:13,5	Bungard, Volker	1976	LG Vulkaneifel 71.	Di. 09.04.1991	Trier	RI
6:13,71	Seel, Sven	1980	LG Sickingen	Di. 12.09.1995	Rehlingen	Pf
6:13,98	Pelgen, Tobias	1991	LCO Edenkoben	Sa. 26.08.2006	Hannover	Pf
6:13,9	Rebholz, Bernd	1964	TV Nußdorf	So. 11.06.1978	Landau	Pf
6:14,0	Diehl, Rudi	1957	LG Unterwesterwald	So. 02.07.1972	Bad Kreuznach	RI
6:14,0	Seilnacht, Wolfgang	1962	LG Ludwigshafen	Sa. 15.05.1976	Bensheim	Pf
6:14,1	Kah, Sören	1982	Diezer TSK Oranien	Fr. 03.10.1997	Emmelshausen	RI
6:14,3	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	So. 16.08.1981	Ludwigshafen	Pf
6:14,71	Bojanowski, Thomas	1990	SG Neuhäusel	So. 22.05.2005	Daun	RI
6:14,6	Eidt, Thomas	1958	TSV Freinsheim	So. 17.06.1973	Germersheim	Pf
6:15,0	Brückner, Thorsten	1987	TuS Wallmerod 81.	Mi. 19.06.2002	Westerburg	RI
6:15,26	Buchwaldt, Nils	1993	LG Kreis Ahrweiler	Do. 23.08.2007	Bergisch-Gladbach	RI
6:15,2	Michel, Alois	1954	ASV Landau	So. 20.07.1969	Landau	Pf
6:15,2	Lotz, Marco	1972	LAZ Lahn-Aar-Diez	Mi. 24.09.1986	Altendiez	RI
6:15,6	Schölles, Uwe	1965	TSG Flonheim	So.30.09.1979	Ingelheim	Rh
6:15,84	Hensler, Simon	1995	TSV Schott Mainz	Sa.14.08.2010	Hannover	Rh
6:15,94	Bales, Christian	1993	SV Oberweis	Fr. 26.09.2008	Trier	RI
6:15,8	Schroeder, Wolfgang	1960	TuS Mayen	So. 25.08.1974	Bad Kreuznach	RI
6:15,8	Urrigshardt, Gerold	1961	LG Sieg	So. 14.09.1975	Bielefeld	RI
6:16,0	Aures, Peter	1963	LG Ludwigshafen	Fr. 29.07.1977	Ludwigshafen	Pf
6:16,1	Baum, Oliver	1976	LG Moseltal 91.	Di. 09.04.1991	Trier	RI
6:16,23	Görke, Christoph	1991	USC Mainz	Sa.26.08.2006	Hannover	Rh
6:16,2	Höh, Horst	1955	LG Waldfishbach-Zweibrücken	So. 11.10.1970	Landau	Pf
6:16,2	Borutzki, Eckart	1957	Hassia Bingen	Sa.22.04.1972	Bingen	Rh
6:16,2	Gilb, Dieter	1957	LGO Landau-Speyer	So. 11.06.1972	Landau	Pf
6:16,56	Spiestersbach, Marek	1995	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 14.08.2010	Hannover	RI
6:16,7	Wagner, Dietmar	1968	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 26.09.1982	Wirges	RI
6:16,91	Plein, Steffen	1989	LG Bernkastel/Wittlich	So. 16.05.2004	Polch	RI
6:16,8	Weber, Franz-Josef	1962	LG Bitburg-Prüm	So. 19.09.1976	Bad Kreuznach	RI
6:17,33	Vedi, Mariano	1989	LG Sieg	So. 16.05.2004	Polch	RI
6:17,2	Sieberz, Erich	1960	LG Andernach-Neuwied 101.	Mi. 02.10.1974	Neuwied	RI
6:17,2	Trauth, Jürgen	1966	LG SV Rülzheim	Sa. 25.04.1981	Helmsheim	Pf
6:17,2	Mais, Benjamin	1983	Diezer TSK Oranien	Fr. 03.10.1997	Emmelshausen	RI
6:17,53	Riker, Tobias	1991	USC Mainz	Sa.26.08.2006	Hannover	Rh
6:17,4	Kröning, Karsten	1966	LG Kaiserslautern	Sa. 05.07.1980	Pforzheim	Pf
6:17,58	Eiffler, Johannes	1985	LG Rhein-Wied	So. 02.05.1999	Neuwied	RI
6:17,58	Valenti, Giovanni	1985	LG Rhein-Wied	So. 02.05.1999	Neuwied	RI
6:17,5	Gehrer, Mario	1970	LG Sieg	Do. 20.09.1984	Koblenz	RI
6:17,6	Hager, Horst	1955	TuS Kirn	So. 19.07.1970	Boppard	RI
6:17,8	Hagemeyer, Guido	1959	LG Unterwesterwald	So. 23.09.1973	Diez	RI
6:17,8	Fuß, Michael	1962	TV Niederbieber 111.	Mi. 29.09.1976	Neuwied	RI
6:17,9	Hohl, Bernhard	1966	TuS Joh.Gymn. Lahnstein	Do. 22.05.1980	Koblenz	RI
6:18,0	Steffny, Herbert	1953	TV Germania Trier	So. 22.09.1968	Trier	RI
6:18,0	Danzer, Harald	1964	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 23.04.1978	Hüttental	RI
6:18,15	Pfeiffer, Julian	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 26.05.2007	Diez	RI
6:18,2	Weber, Lothar	1955	TV Offenbach	So. 02.08.1970	Bellheim	Pf
6:18,2	Kuhlmann, Jürgen	1960	Tschft. Bendorf	Sa. 27.07.1974	Bendorf	RI
6:18,2	Wallerbrunn, Thomas v.	1973	LG Altrhein	Mi.20.04.1988	Ingelheim	Rh
6:18,6	Eichmann, Gerhard	1953	DJK Oppau	So. 05.05.1968	Enkenbach	Pf
6:18,9	Hallebach, Peter	1964	LC Bingen	Sa.10.06.1978	Ingelheim	Rh
6:18,9	König, Eric	1964	LG Kaiserslautern 121.	So. 17.09.1978	Weinheim	Pf
6:19,26	Loskyll, Manuel	1993	LCO Edenkoben	Sa. 11.08.2007	Lage	Pf
6:19,42	Unckell, Ruprecht	1974	Tschft. Bendorf	Fr. 22.09.1989	Montabaur	RI
6:19,3	Zimmermann, Werner	1966	TuS Erpel	Do. 19.06.1980	Koblenz	RI
6:19,46	Willwacher, Steffen	1984	LG Sieg	Sa. 14.08.1999	Ahlen	RI

6:19,54	Drockur, Benedikt	1988	Gerolsteiner LGV	So. 18.05.2003	Daun	RI
6:19,4	Adams, Roland	1959	DJK Bouillo Andernach	Mi. 03.10.1973	Koblenz	RI
6:19,4	Quasthoff, Peter	1963	LG Ludwigshafen	Sa. 28.05.1977	Ludwigshafen	Pf
6:19,5	Endres, Bruno	1953	TSG Deidesheim	So. 30.06.1968	Speyer	Pf
6:19,6	Meiers, Ralf	1964	LG Bitburg-Prüm	So. 17.09.1978	Weinheim	RI
6:19,6	Rötsch, Christian	1978	LG Emmelshausen 131.	Mi. 22.09.1993	Neuwied	RI
6:19,7	Schwarzhoff, Lutz	1972	TuS Wallmerod	Sa. 06.09.1986	Diez	RI
6:19,8	Jung, Dieter	1967	VfR Frankenthal	So. 16.08.1981	Ludwigshafen	Pf
6:20,01	Pütz, Yannick	1997	TuS Kaisersesch	Fr. 07.09.2012	Trier	RI
6:20,12	Nickel, Christof	1980	TSG Heidesheim	Do.25.05.1995	Mainz	Rh
6:20,0	Willersirn, Dieter	1960	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 01.09.1974	Speyer	
6:20,2	Benz, Rainer	1963	LG SV Rülzheim	Sa. 28.05.1977	Ludwigshafen	Pf
6:20,4	Göttel, Karl Heinz	1952	TSV Annweiler	So. 04.06.1967	Kandel	Pf
6:20,4	Maschke, Ruppert	1964	LC Bingen	Sa.07.10.1978	Ingelheim	Rh
6:20,58	Oster, Pascal	1992	Post-Sport Telekom Trier	Di. 19.09.2006	Trier	RI
6:20,74	Baumeister, Thorsten	1988	TG Konz 141.	So. 18.05.2003	Daun	RI
6:20,6	Becker, Lothar	1952	DJK Bendorf	Sa. 30.09.1967	Koblenz	RI
6:21,01	Theis, Lucas	1993	TV Hermeskeil 1911	Fr. 26.09.2008	Trier	RI
6:21,0	Hieronimus, Peter	1953	Ingelheimer LG	So.30.06.1968	Nieder-Olm	Rh
6:21,28	Schumacher, Alexander	1997	Post-SV Trier	Fr. 07.09.2012	Trier	RI
6:21,2	Thoma, Franz-Leo	1957	USC Mainz	Di.26.09.1972	Mainz	Rh
6:21,2	Pferdmenges, Götz	1973	LG Sieg	Mi. 14.09.1988	Montabaur	RI
6:21,2	Schweyen, Andreas	1977	LG Bitburg-Prüm	Do. 24.09.1992	Trier	RI
6:21,45	Becher, Patrick	1982	LG Sieg	Sa. 21.06.1997	Lage	RI
6:21,57	Baumgärtner, Jonas	1993	LG Rülzheim	Mi. 12.09.2007	Wiesbaden	Pf
6:21,7	Schütz, Andreas	1973	TV Eitelborn 151.	Mi. 31.08.1988	Neuwied	RI
6:21,8	Wagner, Berthold	1955	LG Waldfischbach-Zweibrücken	So. 02.08.1970	Bellheim	Pf
6:21,99	Neff, Aurelien	1985	LG SV Rülzheim	Di. 12.09.2000	Wiesbaden	Pf
6:22,0	Frey, Gottfried	1956	LG Rheinhessen-Mitte	Fr.31.12.1971	???	Rh
6:22,18	Scholz, Christian	1997	Meddy's LWT Koblenz	Fr. 07.09.2012	Trier	RI
6:22,21	Sturm, Konrad	1996	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 21.08.2011	Cottbus	RI
6:22,23	Kowalinski, Marc-Andre	1978	LG Vulkaneifel	Do. 27.05.1993	Trier	RI
6:22,2	Gith, Thomas	1962	LG Vulkaneifel	Do. 26.08.1976	Daun	RI
6:22,3	Altenhofen, Daniel	1986	LG Kreis Ahrweiler	So. 30.09.2001	Remagen	RI
6:22,80	Ehses, Giulio	2000	Post-SV Trier	Fr. 18.09.2015	Trier	RI
6:22,8	Hauck, Walter	1956	SVF Ludwigshafen 161.	So. 18.07.1971	Zweibrücken	Pf
6:22,8	Gregor, Mirko	1973	LG Engers-Niederbieber	Mi. 25.05.1988	Neuwied	RI
6:22,8	Sawatzky, Marc	1980	Spvgg. Mehlingen	Mi. 21.06.1995	Kaiserslautern	Pf
6:23,0	Gutfrucht, Frank	1959	LG Ludwigshafen	Mo. 30.07.1973	Weinheim	Pf
6:23,0	Hilgers, Werner	1962	LG Vulkaneifel	Do. 26.08.1976	Daun	RI
6:23,21	Lichtenthäler, Paul	1998	LG Westerwald	Mi. 21.08.2013	Mengerskirchen	RI
6:23,1	Wirschem, Udo	1966	DJK Ochtendung	Do. 22.05.1980	Koblenz	RI
6:23,1	Goossens, Marcus	1990	USC Mainz	Do.30.06.2005	Mainz	Rh
6:23,3	Drolshagen, Peter	1964	PSV Remagen	Di. 19.09.1978	Troisdorf	RI
6:23,3	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	So.09.06.1985	Ingelheim	Rh
6:23,4	Konezna, Wolfgang	1957	USC Mainz 171.	So.21.05.1972	Weinheim	Rh
6:23,4	Dahl, Stefan	1960	Spvgg. Nahbollenbach	So. 15.09.1974	Saarbrücken	RI
6:23,59	Iking, Niklas	1999	LG Maifeld-Pellenz	So. 15.06.2014	Neu-Isenburg	RI
6:23,71	May, Michael	1979	Spfrd. Monreal-Reudelsterz	Mi. 08.06.1994	Polch	RI
6:23,6	Muser, Wendelin	1962	VfL Neuhofen	So. 27.06.1976	Speyer	Pf
6:23,6	Michels, Harald	1962	LG Vulkaneifel	Do. 26.08.1976	Daun	RI
6:23,6	Jung, Wolfgang	1968	Tschft. Rodalben	So. 26.09.1982	Ludwigshafen	Pf
6:23,81	Ruckles, Thorsten	1976	LG Laacher See	Mi. 04.09.1991	Koblenz	RI
6:23,8	Balter, Harald	1960	LG Vulkaneifel	Sa. 27.07.1974	Bendorf	RI
6:23,96	Gehlsdorf, Jörg	1983	Diezer TSK Oranien	Sa. 11.07.1998	Hannover	RI
6:24,31	Dollmann, Björn	1980	USC Mainz 181.	Do.25.05.1995	Mainz	Rh

6:24,2	Henke, Gerhard	1961	LG Andernach-Neuwied	So. 24.08.1975	Wittlich	RI
6:24,7	Foltys, Daniel	1977	TuS Niederneisen	Di. 04.06.1991	Bad Schwalbach	RI
6:24,7	Marinelli, Yves	1977	TV Germania Trier	Do. 24.09.1992	Trier	RI
6:25,00	Weiß, Jannik	1999	LG Rhein-Lahn	Mi. 15.08.2012	Mengerskirchen	RI
6:25,06	Schreyer, Dominik	1984	Tschft. Germersheim	So. 20.06.1999	Bellheim	Pf
6:25,0	Müller, Klaus	1959	LC Bingen	Mi.20.06.1973	Wörrstadt	Rh
6:25,15	Wagner, Lars	1997	USC Mainz	So.21.08.2011	Cottbus	Rh
6:25,1	Höhn, Jan	1987	TuS Wallmerod	Mi. 19.06.2002	Westerburg	RI
6:25,2	Niederhöfer, Hermann	1968	TV Gimmeldingen	So. 26.09.1982	Ludwigshafen	Pf
6:25,4	Schmitz, Werner	1957	Neuwieder LC 191.	Sa. 29.04.1972	Bonn	RI
6:25,7	Hase, Robert	1965	LG Vulkaneifel	So. 16.09.1979	Koblenz	RI
6:26,14	Bock, Alexander	1992	TV Hermeskeil 1911	Fr. 21.09.2007	Trier	RI
6:26,0	Hausen, Andreas	1963	LG Linz-Erpel	Mi. 29.09.1976	Neuwied	RI
6:26,0	Gerlach, Daniel	1965	SC Lerchenberg	So.30.09.1979	Ingelheim	Rh
6:26,19	Herrmann, Lorenz	2000	TV Nußdorf	So. 06.09.2015	Lübeck	Pf
6:26,42	Olbermann, Niclas	1998	LG HSC Gamlen-RSC Unterm.	Fr. 07.09.2012	Trier	RI
6:26,4	Kasper, Andreas	1971	LG Westland	So. 09.06.1985	Speyer	Pf
6:26,6	Stahn, Gerhard	1962	SSV Göttenbach	So. 27.06.1976	Konz	RI
6:26,6	Marx, Dieter	1964	LG Bitburg-Prüm	So. 02.07.1978	Bad Neuenahr-Ahr.	RI
6:26,6	Doll, Andreas	1969	LG SV Rülzheim 201.	So. 02.10.1983	Ludwigshafen	Pf
6:26,6	Bolinski, Sascha	1973	LG Altrhein	Mi.20.04.1988	Ingelheim	Rh
6:26,84	Straschewski, Christian	1983	USC Mainz	Sa.11.07.1998	Hannover	Rh
6:26,7	Wolf, Stephan	1974	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 27.04.1989	Koblenz	RI
6:26,9	Kunz, Michael	1970	TV Herxheim	So. 02.10.1983	Ludwigshafen	Pf
6:27,14	Esch, Thomas	1975	LG Vulkaneifel	Di. 18.09.1990	Koblenz	RI
6:27,14	Schmitz, Christian	1983	LG Maifeld-Pellenz	So. 24.05.1998	Polch	RI
6:27,0	Klein, Rüdiger	1973	SV Wincheringen	Mi. 05.10.1988	Bernkastel-Kues	RI
6:27,16	Reinecke, Henrik	1982	TV Hermeskeil 1911	Mi. 03.09.1997	Daun	RI
6:27,2	Doll, Hans-Albert	1959	LG Alsenztal	Sa. 04.08.1973	Langmeil	Pf
6:27,40	Schmitt, Sebastian	1982	LV Kö Pirmasens 211.	So. 08.06.1997	Kaiserslautern	Pf
6:27,3	Schömann-Fink, Matthias	1979	LAC Wittlich	Do. 29.09.1994	Wittlich	RI
6:27,54	Gerhardt, Sascha	1985	TV Weidenthal	Sa. 14.08.1999	Ahlen	Pf
6:27,71	Dott, Thomas	1977	SV Urmitz	Mi. 04.09.1991	Koblenz	RI
6:27,7	Gnann, Sebastian	1977	LG Engers-Niederbieber	Mi. 25.09.1991	Neuwied	RI
6:27,85	Roth, Tobias	1991	LG Bernkastel/Wittlich	Di. 19.09.2006	Trier	RI
6:27,94	Gröber, Matthias	1993	LG Rhein-Wied	Fr. 29.08.2008	Ochtendung	RI
6:27,8	Weiser, Stefan	1964	LG SV Rülzheim	Sa. 19.08.1978	Gaggenau	Pf
6:27,8	Witte, Martin	1966	TuS Joh.Gymn. Lahnstein	Do. 22.05.1980	Koblenz	RI
6:28,00	Biewers, Michael	1978	LG Saar-Mosel	Do. 27.05.1993	Trier	RI
6:27,9	Scherf, Thomas	1973	TuS Wallmerod 221.	Mi. 14.09.1988	Montabaur	RI
6:28,05	Fischer, Niclas	1993	USC Mainz	Sa.26.04.2008	Gießen	Rh
6:28,0	Gebauer, Albrecht	1957	TuS Mayen	Mi. 21.06.1972	Wörrstadt	RI
6:28,0	Manghi, Michael	1967	LG SV Rülzheim	So. 16.08.1981	Ludwigshafen	Pf
6:28,36	Nübel, Nicolas	1992	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 21.04.2007	Montabaur	RI
6:28,3	Werner, Axel	1966	LC Bingen	So.14.09.1980	Nieder-Olm	Rh
6:28,4	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 19.06.1980	Koblenz	RI
6:28,4	Bauer, Markus	1971	PSV Remagen	So. 02.06.1985	Ochtendung	RI
6:28,63	Pfeil, Michael	1984	Gerolsteiner LGV	Sa. 25.04.1998	Köln	RI
6:28,98	Ruhstorfer, Tim	1994	LAZ Zweibrücken	Do. 26.06.2008	Saarbrücken	Pf
6:29,06	Nadjarbashi, Masiar	1990	USC Mainz 231.	Sa.06.08.2005	Rhede	Rh
6:29,0	Martin, Jürgen	1959	LG Ludwigshafen	Mo. 30.07.1973	Weinheim	Pf
6:29,0	Scheid, Torsten	1963	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 05.09.1976	Berlin	RI
6:29,0	Kribs, Andreas	1985	Gerolsteiner LGV	Fr. 30.06.2000	Troisdorf	RI
6:29,32	Palm, Moritz	1996	USC Mainz	So.25.04.2010	Eppelheim	Rh
6:29,2	Renz, Walter	1959	DJK Boullo Andernach	Mi. 03.10.1973	Koblenz	RI
6:29,2	Petry, Rene	1980	LG Sieg	Sa. 24.04.1993	Neuwied	RI
6:29,45	Alt, Christian	1983	LG Maifeld-Pellenz	So. 24.05.1998	Polch	RI

6:29,53	Wach, Oliver	1984	LCO Edenkoben	So. 20.06.1999	Bellheim	Pf
6:29,6	Beck, Klaus	1954	SV Steinfeld	So. 29.06.1969	Bellheim	Pf
6:29,8	Roth, Werner	1952	TV Schwegenheim 241.	So. 04.06.1967	Kandel	Pf
6:29,8	Weitershagen, Dirk	1961	LG Sieg	So. 24.08.1975	Wittlich	RI
6:29,8	Röller, Oliver	1967	TSV Annweiler	So. 16.08.1981	Ludwigshafen	Pf
6:29,9	Raabe, Jürgen	1958	TG Worms	Sa.18.08.1973	Mörtenbach	Rh
6:30,2	Lappas, Bernd	1959	LG Unterwesterwald	So. 12.08.1973	Baumbach	RI
6:30,3	Koch, Thomas	1976	LG Moseltal	Mi. 25.09.1991	Neuwied	RI
6:30,4	Simon, Axel	1960	SG Bad Kreuznach	So. 29.09.1974	Nieder-Olm	RI
6:30,4	Munzinger, Eckhard	1967	TV Herxheim	Mi. 13.05.1981	Herxheim	Pf
6:30,64	Neuhaus, Johannes	1982	Gerolsteiner LGV	Mi. 03.09.1997	Daun	RI
6:30,8	Wiehl, Christoph	1957	USC Mainz	Mi.21.06.1972	Wörrstadt	Rh
6:30,8	Schweser, Thomas	1963	LC Bingen 251.	Sa.01.10.1977	Ingelheim	Rh
6:30,9	Müller, Jürgen	1966	TSV Elgendorf	So. 29.06.1980	Wittlich	RI
6:31,2	Seus, Günther	1961	Tschft. Bendorf	So. 24.08.1975	Wittlich	RI
6:31,2	Gruber, Andreas	1970	ABC Ludwigshafen	Sa. 25.08.1984	Brühl	Pf
6:31,5	Klingenmeier, Jürgen	1963	LG Wonnegau	Sa.01.10.1977	Ingelheim	Rh
6:31,5	Rulhoff, Michael	1971	LG Andernach-Neuwied	So. 02.06.1985	Ochtendung	RI
6:31,6	Steiner, Jörg	1964	TV Eitelborn	Fr. 29.09.1978	Koblenz	RI
6:31,8	Becker, Christoph	1959	Tschft. Bendorf	Mi. 03.10.1973	Koblenz	RI
6:31,8	Weiler, Stefan	1960	1. FC Kaiserslautern	Sa. 27.04.1974	Landau	Pf
6:31,8	Hildebrand, Wolfgang	1973	LG Sieg	Mi. 14.09.1988	Montabaur	RI
6:31,8	Frech, Torsten	1977	TuS Niederneisen 261.	Do. 16.04.1992	Mengerskirchen	RI
6:31,97	Belker, Simon	1973	Post-SV Trier	Di. 06.09.1988	Luxemburg	RI
6:32,0	Daub, Jürgen	1955	LG Rheinhessen-Mitte	Do.27.08.1970	Wörrstadt	Rh
6:32,1	Schwitzgebel, Bernd	1968	LV Kö Pirmasens	So. 26.09.1982	Ludwigshafen	Pf
6:32,2	Job, Roland	1962	TV Offenbach	So. 08.06.1975	Landau	Pf
6:32,2	Bous, Markus	1974	LG Andernach-Neuwied	Mi. 31.08.1988	Neuwied	RI
6:32,3	Frick, Stefan	1963	Post-SV Trier	So. 17.07.1977	Hamm	RI
6:32,55	Zimmer, David	1998	LG Vulkaneifel	Fr. 24.08.2012	Hillesheim	RI
6:32,55	Leyser, Noah Manuel	1999	LAZ Birkenfeld	Fr. 19.09.2014	Trier	RI
6:32,5	Schmidt, Harald	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 09.04.1991	Trier	RI
6:32,5	Rund, Michael	1981	LG Bitburg-Prüm 271.	Do. 26.09.1996	Wittlich	RI
6:32,67	Imschweiler, Christian	1988	TSG Eisenberg	So. 22.06.2003	Eisenberg	Pf
6:32,67	Jung, Marcel	1992	LG Sieg	So. 09.09.2007	Herdorf	RI
6:32,6	Kappesser, Lothar	1954	LG Rheinhessen-Mitte	Sa.21.06.1969	Mainz	Rh
6:32,6	Ullrich, Rainer	1958	LGO Landau-Speyer	So. 17.06.1973	Germersheim	Pf
6:32,6	Stockel, Andreas	1967	TKV Elgendorf	Di. 22.09.1981	Aarbergen	RI
6:32,75	Stass, Frank	1977	PSV Wengerohr	Di. 01.09.1992	Rehlingen	RI
6:32,95	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 16.09.2000	Berlin	RI
6:32,9	Schleipen, Burkhardt	1976	TV Bad Neuenahr	Mi. 26.09.1990	Neuwied	RI
6:33,0	Dillmann, Christoph	1959	TuS Wallmerod	So. 12.08.1973	Baumbach	RI
6:33,0	Fromm, Rümiger	1959	Tschft. Bendorf 281.	Mi. 03.10.1973	Koblenz	RI
6:33,0	Lahr, Andreas von der	1961	DJK Biesdorf	Fr. 10.05.1974	Bitburg	RI
6:33,26	Schweikert, Markus	1994	TuS Spay	Mi. 13.05.2009	Ochtendung	RI
6:33,30	Schütz, Laurenz	1997	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 07.09.2012	Trier	RI
6:33,2	Jennewein, Hans	1962	TV Offenbach	So. 20.06.1976	Germersheim	Pf
6:33,2	Graf, Jochen	1973	1. FC Kaiserslautern	So. 27.09.1987	Ludwigshafen	Pf
6:33,58	Gokus, Christian	1983	LG Sieg	So. 24.05.1998	Polch	RI
6:33,5	Wick, Holger	1967	LG Esterau-Holzappel	Di. 22.09.1981	Aarbergen	RI
6:33,65	Kleinert, Daniel	1988	TG Konz	Di. 15.10.2002	Trier	RI
6:33,72	Krahm, Bastian	1979	LG Sieg	Sa. 09.07.1994	Wesel	RI
6:33,6	Halberstadt, Martin	1959	Spvgg. Nahbollenbach 291.	So. 02.09.1973	Birkenfeld	RI
6:33,8	Gey, Joachim	1961	Tschft. Bendorf	Do. 01.05.1975	Andernach	RI
6:34,2	Handel, Kai	1966	LG Neustadt	So. 07.09.1980	Ludwigshafen	Pf
6:34,40	Schilling, Felix	1992	TSG Grünstadt	So. 01.07.2007	Pirmasens	Pf

6:34,4 Christen, Ralf 1973 LG Moseltal Mi. 05.10.1988 Bernkastel-Kues RI

### Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im 2.000 Meter lauf der Männlichen Jugend U16 M14

5:52,9	Baumgarten, Markus	1966	LFC Stromberg	Do. 07.08.1980	Koblenz	RI
5:53,0	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Do. 19.06.1980	Koblenz	RI
5:54,0	Zelter, Hans-Josef	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 03.10.1973	Koblenz	RI
5:58,1	Vilz, Klaus	1965	TV Eitelborn	So. 09.09.1979	Ludwigshafen	RI
5:59,9	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Do. 19.06.1980	Koblenz	RI
6:01,2	Ganser, Lothar	1963	LG Vulkaneifel	So. 18.09.1977	Saarbrücken	RI
6:01,8	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	So.10.09.1978	Berlin	Rh
6:02,9	Wettstein, Christian	1964	LG SV Rülzheim	So. 10.09.1978	Berlin	Pf
6:03,9	Schnell, Frank	1963	TuS Hoppstädten	So. 17.07.1977	Hamm	RI
6:05,1	Schuhen, Ansgar	1966	LG Sieg	So. 07.09.1980	Hachenburg	RI
			11.			
6:07,0	Hecker, Holger	1963	TV Offenbach	Sa. 28.05.1977	Ludwigshafen	Pf
6:07,3	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	So. 02.10.1977	Andernach	RI
6:08,14	Kern, Daniel	1973	TSV Elgendorf	Mi. 15.04.1987	Wetzlar	RI
6:08,4	Emmerich, Roland	1971	Union Sessenbach	Do. 05.09.1985	Koblenz	RI
6:08,6	Leyser, Marco	1975	TuS Tiefenstein	Di. 26.09.1989	Birkenfeld	RI
6:09,5	Werling, Stefan	1963	LG Bienwald	So. 18.09.1977	Saarbrücken	Pf
6:09,8	Eberweiser, Lothar	1963	LG Linz-Erpel	So. 02.10.1977	Andernach	RI
6:10,0	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel	Do. 19.09.1991	Sankt Augustin	RI
6:10,33	Dörrzapf, Ingo	1986	LG SV Rülzheim	Di. 12.09.2000	Wiesbaden	Pf
6:10,2	Fuhrmann, Peter	1961	LG Sieg	So. 08.06.1975	Hüttental	RI
			21.			
6:10,3	Hessel, Stefan	1964	LG Andernach-Neuwied	Fr. 29.09.1978	Koblenz	RI
6:11,3	Holzhäuser, Andreas	1963	LG Vulkaneifel	So. 11.09.1977	Wolfsburg	RI
6:11,6	Werle, Stefan	1964	LAZ Nieder Olm	Sa.10.06.1978	Ingelheim	Rh
6:12,17	Engel, Mario	1977	LG Laacher See	Mi. 04.09.1991	Koblenz	RI
6:12,4	Krystosek, Gerold	1960	LG Sieg	So. 15.09.1974	Saarbrücken	RI
6:12,4	Chladek, Wolfgang	1961	LC Bingen	So.14.09.1975	Bielefeld	Rh
6:12,5	Walldorf, Jens	1976	LG Engers-Niederbieber	Mi. 26.09.1990	Neuwied	RI
6:12,6	Frankenberger, Harald	1966	ESV Alzey	Sa.16.08.1980	Coesfeld	Rh
6:13,15	Karduck, Peter	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 21.06.1997	Lage	RI
			31.			
6:13,9	Rebholz, Bernd	1964	TV Nußdorf	So. 11.06.1978	Landau	Pf
6:14,0	Seilnacht, Wolfgang	1962	LG Ludwigshafen	Sa. 15.05.1976	Bensheim	Pf
6:14,3	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	So. 16.08.1981	Ludwigshafen	Pf
6:14,51	Pschebizin, Marc	1973	LG Bernkastel-T.-W.	Mi. 02.09.1987	Trier	RI
6:15,26	Buchwaldt, Nils	1993	LG Kreis Ahrweiler	Do. 23.08.2007	Bergisch-Gladbach	RI
6:15,2	Lotz, Marco	1972	LAZ Lahn-Aar-Diez	Mi. 24.09.1986	Altendiez	RI
6:15,39	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	So. 20.06.2010	Neuwied	RI
6:15,6	Schölles, Uwe	1965	TSG Flonheim	So.30.09.1979	Ingelheim	Rh
6:15,8	Schroeder, Wolfgang	1960	TuS Mayen	So. 25.08.1974	Bad Kreuznach	RI
6:15,8	Urrigshardt, Gerold	1961	LG Sieg	So. 14.09.1975	Bielefeld	RI
			41.			
6:16,0	Aures, Peter	1963	LG Ludwigshafen	Fr. 29.07.1977	Ludwigshafen	Pf
6:16,82	Sessar, Christoph	1975	TuS Wallmerod	Fr. 22.09.1989	Montabaur	RI
6:16,7	Wagner, Dietmar	1968	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 26.09.1982	Wirges	RI
6:16,8	Weber, Franz-Josef	1962	LG Bitburg-Prüm	So. 19.09.1976	Bad Kreuznach	RI
6:17,05	Zenzen, Mirco	1993	Gerolsteiner LGV	Fr. 21.09.2007	Trier	RI
6:17,2	Sieberz, Erich	1960	LG Andernach-Neuwied	Mi. 02.10.1974	Neuwied	RI
6:17,2	Mais, Benjamin	1983	Diezer TSK Oranien	Fr. 03.10.1997	Emmelshausen	RI
6:17,38	Werland, Philipp	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Di. 12.10.2004	Trier	RI
6:17,4	Kröning, Karsten	1966	LG Kaiserslautern	Sa. 05.07.1980	Pforzheim	Pf
6:17,58	Eiffler, Johannes	1985	LG Rhein-Wied	So. 02.05.1999	Neuwied	RI

51.

6:17,58	Valenti, Giovanni	1985	LG Rhein-Wied	So. 02.05.1999	Neuwied	RI
6:17,5	Gehrer, Mario	1970	LG Sieg	Do. 20.09.1984	Koblenz	RI
6:17,8	Hagemeyer, Guido	1959	LG Unterwesterwald	So. 23.09.1973	Diez	RI
6:17,8	Fuß, Michael	1962	TV Niederbieber	Mi. 29.09.1976	Neuwied	RI
6:17,9	Hohl, Bernhard	1966	TuS Joh.Gymn. Lahnstein	Do. 22.05.1980	Koblenz	RI
6:18,10	Schmalebach, Nick	1993	LSC Maischeid	Fr. 21.09.2007	Trier	RI
6:18,0	Danzer, Harald	1964	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 23.04.1978	Hüttental	RI
6:18,2	Kuhlmann, Jürgen	1960	Tschft. Bendorf	Sa. 27.07.1974	Bendorf	RI
6:18,9	Hallebach, Peter	1964	LC Bingen	Sa.10.06.1978	Ingelheim	Rh
6:18,9	König, Eric	1964	LG Kaiserslautern	So. 17.09.1978	Weinheim	Pf
61.						
6:19,26	Loskyll, Manuel	1993	LCO Edenkoben	Sa. 11.08.2007	Lage	Pf
6:19,2	Piehl, Jochen	1973	LG Altrhein	Mi.24.06.1987	Eich	Rh
6:19,3	Zimmermann, Werner	1966	TuS Erpel	Do. 19.06.1980	Koblenz	RI
6:19,4	Adams, Roland	1959	DJK Bouullo Andernach	Mi. 03.10.1973	Koblenz	RI
6:19,4	Quasthoff, Peter	1963	LG Ludwigshafen	Sa. 28.05.1977	Ludwigshafen	Pf
6:19,6	Meiers, Ralf	1964	LG Bitburg-Prüm	So. 17.09.1978	Weinheim	RI
6:19,84	Duppich, Yannik	1990	Gerolsteiner LGV	Do. 22.07.2004	Saarbrücken	RI
6:19,7	Schwarzhoff, Lutz	1972	TuS Wallmerod	Sa. 06.09.1986	Diez	RI
6:19,8	Jung, Dieter	1967	VfR Frankenthal	So. 16.08.1981	Ludwigshafen	Pf
6:20,0	Willersirn, Dieter	1960	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 01.09.1974	Speyer	
71.						
6:20,2	Benz, Rainer	1963	LG SV Rülzheim	Sa. 28.05.1977	Ludwigshafen	Pf
6:20,4	Maschke, Ruppert	1964	LC Bingen	Sa.07.10.1978	Ingelheim	Rh
6:20,58	Oster, Pascal	1992	Post-Sport Telekom Trier	Di. 19.09.2006	Trier	RI
6:20,98	Schütz, Robert	1994	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 26.09.2008	Trier	RI
6:21,57	Baumgärtner, Jonas	1993	LG Rülzheim	Mi. 12.09.2007	Wiesbaden	Pf
6:22,2	Gith, Thomas	1962	LG Vulkaneifel	Do. 26.08.1976	Daun	RI
6:23,0	Gutfrucht, Frank	1959	LG Ludwigshafen	Mo. 30.07.1973	Weinheim	Pf
6:23,0	Hilgers, Werner	1962	LG Vulkaneifel	Do. 26.08.1976	Daun	RI
6:23,1	Wirschem, Udo	1966	DJK Ochtendung	Do. 22.05.1980	Koblenz	RI
6:23,1	Trauth, Jürgen	1966	LG SV Rülzheim	So. 07.09.1980	Ludwigshafen	Pf
81.						
6:23,3	Drolshagen, Peter	1964	PSV Remagen	Di. 19.09.1978	Troisdorf	RI
6:23,3	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	So.09.06.1985	Ingelheim	Rh
6:23,48	Geilenkirchen, Guido	1974	LG Vulkaneifel	Di. 06.09.1988	Luxemburg	RI
6:23,4	Dahl, Stefan	1960	Spvgg. Nahbollenbach	So. 15.09.1974	Saarbrücken	RI
6:23,6	Muser, Wendelin	1962	VfL Neuhofen	So. 27.06.1976	Speyer	Pf
6:23,6	Michels, Harald	1962	LG Vulkaneifel	Do. 26.08.1976	Daun	RI
6:23,6	Jung, Wolfgang	1968	Tschft. Rodalben	So. 26.09.1982	Ludwigshafen	Pf
6:23,8	Balter, Harald	1960	LG Vulkaneifel	Sa. 27.07.1974	Bendorf	RI
6:24,2	Henke, Gerhard	1961	LG Andernach-Neuwied	So. 24.08.1975	Wittlich	RI
6:24,6	Haferkamp, Lars	1979	LG Vulkaneifel	Mi. 22.09.1993	Neuwied	RI
91.						
6:24,7	Foltys, Daniel	1977	TuS Niederneisen	Di. 04.06.1991	Bad Schwalbach	RI
6:25,00	Weiß, Jannik	1999	LG Rhein-Lahn	Mi. 15.08.2012	Mengerskirchen	RI
6:25,0	Müller, Klaus	1959	LC Bingen	Mi.20.06.1973	Wörrstadt	Rh
6:25,0	Bungard, Volker	1976	LG Vulkaneifel	Fr. 20.04.1990	Bernkastel-Kues	RI
6:25,15	Wagner, Lars	1997	USC Mainz	So.21.08.2011	Cottbus	Rh
6:25,2	Niederhöfer, Hermann	1968	TV Gimmeldingen	So. 26.09.1982	Ludwigshafen	Pf
6:25,7	Hase, Robert	1965	LG Vulkaneifel	So. 16.09.1979	Koblenz	RI
6:26,0	Hausen, Andreas	1963	LG Linz-Erpel	Mi. 29.09.1976	Neuwied	RI
6:26,0	Gerlach, Daniel	1965	SC Lerchenberg	So.30.09.1979	Ingelheim	Rh
6:26,42	Olbermann, Niclas	1998	LG HSC Gamlen-RSC Unterm.	Fr. 07.09.2012	Trier	RI
101.						
6:26,4	Kasper, Andreas	1971	LG Westland	So. 09.06.1985	Speyer	Pf
6:26,6	Stahn, Gerhard	1962	SSV Göttenbach	So. 27.06.1976	Konz	RI
6:26,6	Marx, Dieter	1964	LG Bitburg-Prüm	So. 02.07.1978	Bad Neuenahr-Ahr.	RI
6:26,6	Doll, Andreas	1969	LG SV Rülzheim	So. 02.10.1983	Ludwigshafen	Pf
6:26,8	Micus, Arndt	1974	TuS Bad Marienberg	Mi. 14.09.1988	Montabaur	RI
6:26,9	Kunz, Michael	1970	TV Herxheim	So. 02.10.1983	Ludwigshafen	Pf

6:27,2	Doll, Hans-Albert	1959	LG Alsenzthal	Sa. 04.08.1973	Langmeil	Pf
6:27,54	Gerhardt, Sascha	1985	TV Weidenthal	Sa. 14.08.1999	Ahlen	Pf
6:27,71	Dott, Thomas	1977	SV Urmitz	Mi. 04.09.1991	Koblenz	RI
6:27,7	Gnann, Sebastian	1977	LG Engers-Niederbieber 111.	Mi. 25.09.1991	Neuwied	RI
6:27,8	Weiser, Stefan	1964	LG SV Rülzheim	Sa. 19.08.1978	Gaggenau	Pf
6:27,8	Witte, Martin	1966	TuS Joh.Gymn. Lahnstein	Do. 22.05.1980	Koblenz	RI
6:28,0	Manghi, Michael	1967	LG SV Rülzheim	So. 16.08.1981	Ludwigshafen	Pf
6:28,39	Gehlsdorf, Jörg	1983	Diezer TSK Oranien	Sa. 21.06.1997	Lage	RI
6:28,3	Werner, Axel	1966	LC Bingen	So.14.09.1980	Nieder-Olm	Rh
6:28,4	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 19.06.1980	Koblenz	RI
6:28,4	Bauer, Markus	1971	PSV Remagen	So. 02.06.1985	Ochtendung	RI
6:28,63	Pfeil, Michael	1984	Gerolsteiner LGV	Sa. 25.04.1998	Köln	RI
6:28,86	Riker, Tobias	1991	USC Mainz	Sa.06.08.2005	Rhede	Rh
6:28,98	Ruhstorfer, Tim	1994	LAZ Zweibrücken 121.	Do. 26.06.2008	Saarbrücken	Pf
6:29,0	Martin, Jürgen	1959	LG Ludwigshafen	Mo. 30.07.1973	Weinheim	Pf
6:29,0	Scheid, Torsten	1963	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 05.09.1976	Berlin	RI

### Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im 2.000 Meter lauf der Männlichen Jugend U14 M13

6:12,1	Baumgarten, Markus	1966	LFC Stromberg	So. 30.09.1979	Ingelheim	RI
6:15,17	Dörrzapf, Ingo	1986	LG SV Rülzheim	So. 12.09.1999	Koblenz	Pf
6:18,8	Hecker, Holger	1963	TV Offenbach	So. 20.06.1976	Germersheim	Pf
6:19,8	Wettstein, Christian	1964	LG SV Rülzheim	Sa. 30.04.1977	Ludwigshafen	Pf
6:21,26	Buchwaldt, Nils	1993	LG Kreis Ahrweiler	Di. 19.09.2006	Trier	RI
6:21,2	Eberweiser, Lothar	1963	LG Linz-Erpel	Mi. 29.09.1976	Neuwied	RI
6:22,47	Zenzen, Mirco	1993	Gerolsteiner LGV	Di. 19.09.2006	Trier	RI
6:24,0	Holzhäuser, Andreas	1963	LG Vulkaneifel	So. 26.09.1976	Dortmund	RI
6:24,0	Vilz, Klaus	1965	TV Eitelborn	Fr. 29.09.1978	Koblenz	RI
6:24,0	Kröning, Karsten	1966	LG Kaiserslautern 11.	So. 30.09.1979	Ingelheim	Pf
6:24,63	Schmalebach, Nick	1993	LSC Maischeid	Di. 19.09.2006	Trier	RI
6:25,00	Weiß, Jannik	1999	LG Rhein-Lahn	Mi. 15.08.2012	Mengerskirchen	RI
6:26,0	Hausen, Andreas	1963	LG Linz-Erpel	Mi. 29.09.1976	Neuwied	RI
6:26,9	Kunz, Michael	1970	TV Herxheim	So. 02.10.1983	Ludwigshafen	Pf
6:27,75	Duppich, Yannik	1990	Gerolsteiner LGV	Fr. 05.09.2003	Bernkastel-K.	RI
6:27,96	Werland, Philipp	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Fr. 05.09.2003	Bernkastel-K.	RI
6:28,31	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel	Di. 18.09.1990	Koblenz	RI
6:29,0	Scheid, Torsten	1963	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 05.09.1976	Berlin	RI
6:29,2	Petry, Rene	1980	LG Sieg	Sa. 24.04.1993	Neuwied	RI
6:29,3	Werner, Axel	1966	LC Bingen 21.	So.30.09.1979	Ingelheim	Rh
6:29,8	Kuhlmann, Jürgen	1960	Tschft. Bendorf	So. 12.08.1973	Baumbach	RI
6:30,15	Palm, Moritz	1996	USC Mainz	Mi.16.09.2009	Wiesbaden	Rh
6:30,2	Chladek, Wolfgang	1961	LC Bingen	So.29.09.1974	Nieder-Olm	Rh
6:30,6	Frankenberger, Harald	1966	ESV Bingen	Sa.20.10.1979	Neckargemünd	Rh
6:30,6	Plein, Steffen	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Fr. 27.09.2002	Bernkastel	RI
6:30,8	Weiser, Stefan	1964	LG SV Rülzheim	Sa. 30.04.1977	Ludwigshafen	Pf
6:31,3	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Sa.01.10.1977	Ingelheim	Rh
6:31,7	Danzer, Harald	1964	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 09.10.1977	Obersuhl	RI
6:32,2	Job, Roland	1962	TV Offenbach	So. 08.06.1975	Landau	Pf
6:32,4	Seilnacht, Wolfgang	1962	LG Ludwigshafen 31.	So. 08.06.1975	Landau	Pf
6:32,5	Leyser, Marco	1975	TuS Tiefenstein	Mi. 31.08.1988	Neuwied	RI
6:32,8	Haferkamp, Lars	1979	LG Vulkaneifel	Do. 24.09.1992	Trier	RI
6:33,07	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	Sa. 29.08.2009	Morbach	RI

6:33,0	Lahr, Andreas von der	1961	DJK Biesdorf	Fr. 10.05.1974	Bitburg	RI
6:33,35	Sturm, Konrad	1996	LG Lahn-Aar-Esterau	Mi. 16.09.2009	Wiesbaden	RI
6:34,6	Mais, Benjamin	1983	Diezer TSK Oranien	Mo. 10.06.1996	Westerburg	RI
6:34,8	Fuß, Michael	1962	TV Niederbieber	So. 24.08.1975	Wittlich	RI
6:34,8	Kern, Daniel	1973	TSV Elgendorf	Sa. 04.10.1986	Bad Ems	RI
6:34,8	Brown, Duncan	1979	VfL Algenrodt	Sa. 04.04.1992	Birkenfeld	RI
6:35,06	Schleipen, Burkhardt	1976	TV Bad Neuenahr 41.	Fr. 22.09.1989	Montabaur	RI
6:35,8	Schellenbeck, Uwe	1970	SC Lerchenberg	Sa.02.10.1982	Ingelheim	Rh
6:36,6	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	Sa.01.10.1983	Ingelheim	Rh
6:37,0	Moser, Christoph	1972	Post-SV Trier	Di. 01.10.1985	Trier	RI
6:38,64	Guth, Daniel	1988	LAZ Zweibrücken	Sa. 01.09.2001	Saarbrücken	Pf
6:38,95	Zeimmes, Michael	1991	SG Triathlon Prüm	Di. 12.10.2004	Trier	RI
6:39,79	Kribs, Andreas	1985	LG Bitburg-Prüm	Di. 28.07.1998	Rehlingen	RI
6:39,7	Dietz, Thomas	1966	TV Pffligheim	So.30.09.1979	Ingelheim	Rh
6:40,0	Pschebizin, Marc	1973	SV Wintrich	Sa. 27.09.1986	Trier	RI
6:40,4	Gürntke, Axel	1968	TSV Elgendorf	So. 13.09.1981	Hachenburg	RI
6:40,4	Arndt, Micus	1974	TuS Bad Marienberg 51.	So. 26.04.1987	Siegen	RI
6:40,6	Brenner, Michael	1970	LG Sieg	So. 25.09.1983	Mundersbach	RI
6:40,7	Schölles, Uwe	1965	TSG Flonheim	Sa.07.10.1978	Ingelheim	Rh
6:41,1	Lindner, Jan	1976	TuS Joh.Gymn. Lahnstein	Do. 11.05.1989	Bad Ems	RI
6:41,2	Walldorf, Jens	1976	LG Engers-Niederbieber	Mi. 13.09.1989	Neuwied	RI
6:41,4	Eichhorn, Thomas	1972	LG Speyer-Schifferstadt	So. 08.09.1985	Ludwigshafen	Pf
6:41,4	Rund, Michael	1981	PSV Wengerohr	Do. 29.09.1994	Wittlich	RI
6:41,92	Weiss, Florian	2002	TG 1878 Oberlahnstein	Fr. 18.09.2015	Trier	RI
6:42,4	Werling, Stefan	1963	LG Bienwald	So. 30.05.1976	Germersheim	Pf
6:42,5	Werle, Stefan	1964	LAZ Nieder Olm	Fr.17.06.1977	Speyer	Rh
6:42,72	Stock, Michael	1998	LG Sieg 61.	So. 02.10.2011	Kreuztal	RI
6:42,8	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	Mi. 14.05.1980	Herxheim	Pf
6:42,9	Pfeifer, Christian	1978	LG Sieg	Sa. 20.04.1991	Neuwied	RI
6:43,12	Lorré, Jaan	1995	LG Vulkaneifel	Fr. 26.09.2008	Trier	RI
6:43,2	Machowski, Andre	1970	TV Sinzig	Do. 21.04.1983	Koblenz	RI
6:43,47	Heß, Jacob	2002	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 10.10.2015	Bad Neuenahr-A.	RI
6:43,4	Belgen, Stefan	1972	TuS Diedesfeld	So. 08.09.1985	Ludwigshafen	Pf
6:43,5	Schmidt, Harald	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 22.09.1989	Koblenz	RI
6:43,9	Heißbach, Christian	1972	TSV Elgendorf	So. 16.09.1984	Hachenburg	RI
6:44,0	May, Michael	1979	Spfrd. Monreal-Reudelsterz	Sa. 04.04.1992	Birkenfeld	RI
6:44,2	Zimmermann, Werner	1966	TuS Erpel 71.	So. 24.06.1979	Plaidt	RI
6:44,36	Meyer, Lucas	1998	TG Konz	Fr. 16.09.2011	Trier	RI
6:44,4	Kloth, Thomas	1979	LG Vulkaneifel	Do. 24.09.1992	Trier	RI
6:44,79	Baumgärtner, Jonas	1993	LG Rülzheim	Mi. 13.09.2006	Wiesbaden	Pf
6:45,23	Reiss, Frank	1979	LAZ Nieder-Olm	So.13.09.1992	Worms	Rh
6:45,56	Reuter, Lucca	1995	Spvgg. 04/13 Burgbrohl	Fr. 26.09.2008	Trier	RI
6:45,67	Lotz, Marco	1972	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 24.08.1985	Brühl	RI
6:45,6	Engelhardt, Werner	1961	LGO Landau-Speyer	Sa. 27.04.1974	Landau	Pf
6:45,83	Roth, Tobias	1991	LG Bernkastel/Wittlich	Di. 12.10.2004	Trier	RI
6:46,03	Nöbel, Nicolas	1992	LG Maifeld-Pellenz	Di. 11.10.2005	Trier	RI
6:46,06	Gehring, Thorsten	1979	LG SV/TV Gau-Algesheim 81.	So.13.09.1992	Worms	Rh
6:46,22	Caesar, Florentin	1999	1. FC Kaiserslautern	Mi. 22.08.2012	Wiesbaden	Pf
6:46,67	Neumann, Alexander	1978	LG Bitburg-Prüm	Sa. 28.04.1990	Koblenz	RI
6:46,7	Schuhen, Ansgar	1966	LG Sieg	So. 24.06.1979	Plaidt	RI
6:46,90	Betzler, Hagen	1996	Post-Sport Telekom Trier	Sa. 18.04.2009	Wittlich	RI
6:47,1	Kern, Markus	1975	TuS Montabaur	Mi. 14.09.1988	Montabaur	RI
6:47,1	Gehlsdorf, Jörg	1983	Diezer TSK Oranien	Fr. 27.09.1996	Diez	RI
6:47,27	Dott, Thomas	1977	TV Urmitz	Sa. 28.04.1990	Koblenz	RI
6:47,2	Kowalinski, Marc-Andre	1978	LG Vulkaneifel	Sa. 20.04.1991	Neuwied	RI
6:47,4	Bieschke, Ulf	1972	LG Sieg	So. 16.09.1984	Hachenburg	RI
6:47,7	Frigger, Andreas	1969	TV Niederbieber	So. 27.09.1981	Ingelheim	RI

6:48,0	Hallebach, Peter	1964	LC Bingen	Sa.01.10.1977	Ingelheim	Rh
6:48,4	Aures, Peter	1963	LG Ludwigshafen	Sa. 15.05.1976	Bensheim	Pf
6:48,4	Zimmermann, Holger	1970	LG Vulkaneifel	Sa. 01.10.1983	Gerolstein	RI
6:49,21	Knüttel, Marcel	1993	TV Hermeskeil 1911	Di. 19.09.2006	Trier	RI
6:49,1	Deschler, Christian	1964	ASV Landau	So. 12.06.1977	Landau	Pf
6:49,36	Oster, Pascal	1992	Post-Sport Telekom Trier	Di. 11.10.2005	Trier	RI
6:49,39	Geilenkirchen, Guido	1974	LG Vulkaneifel	Mi. 02.09.1987	Trier	RI
6:49,3	Redenbach, Mathias	1964	TSG Kaiserslautern	So. 12.06.1977	Landau	Pf
6:49,54	Leyser, Noah Manuel	1999	LAZ Birkenfeld	So. 20.05.2012	Bad Kreuznach	RI
6:49,4	Gerlach, Daniel	1965	SC Lerchenberg	Sa.07.10.1978	Ingelheim	Rh
			101.			
6:49,4	Klein, Heiko	1977	TSG 1886 Pfeddersheim	Do.22.06.1989	Landau	Rh
6:49,67	Stock, Maximilian	1993	LG Sieg	So. 10.09.2006	Herdorf	RI
6:49,6	Krafft, Andreas	1969	SG Bad Kreuznach	So. 27.09.1981	Ingelheim	RI
6:49,8	Jung, Wolfgang	1968	Tschft. Rodalben	So. 23.08.1981	Hermersberg	Pf
6:49,9	Weingärtner, Thomas	1967	TSG Heidesheim	So.14.09.1980	Nieder-Olm	Rh
6:49,9	Adam, Bernd	1978	LG Sieg	Sa. 20.04.1991	Neuwied	RI
6:50,6	Kah, Sören	1982	Diezer TSK Oranien	Mi. 21.06.1995	Westerburg	RI
6:50,79	Jung, Luis	2000	LG Lahn-Aar-Esterau	Mi. 21.08.2013	Mengerskirchen	RI
6:50,92	Oster, Manuel	1992	Post-Sport Telekom Trier	So. 10.04.2005	Wittlich	RI
6:51,0	Wiederstein, Helger	1978	LG Engers-Niederbieber	Sa. 20.04.1991	Neuwied	RI
			111.			
6:51,2	Doll, Andreas	1969	LG SV Rülzheim	So. 26.09.1982	Ludwigshafen	Pf
6:51,6	Kohmann, Reinhold	1973	LG Vulkaneifel	So. 26.05.1985	Gerolstein	RI
6:51,96	Ruckes, Thorsten	1976	LG Andernach-Neuwied	Fr. 22.09.1989	Montabaur	RI
6:52,0	Gebhardt, Lars	1997	LG Rockenhausen-Wartenberg	Sa. 02.10.2010	Rockenhausen	Pf
6:52,88	Iking, Niklas	1999	LG Maifeld-Pellenz	So. 20.05.2012	Bad Kreuznach	RI
6:52,8	Kasper, Andreas	1971	LG Westland	So. 02.09.1984	Pirmasens	Pf
6:53,22	Maas, Yannik	1993	LG Bitburg-Prüm	Di. 19.09.2006	Trier	RI
6:53,25	Krieger, José	1983	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Di. 16.07.1996	Rehlingen	RI
6:53,2	Lindenkreuz, Günther	1961	LGO Landau-Speyer	Sa. 27.04.1974	Landau	Pf
6:53,3	Köhler, Jan	1980	LG Sieg	Sa. 24.04.1993	Neuwied	RI
			121.			
6:53,50	Schütz, Robert	1994	LG Kreis Ahrweiler	Do. 23.08.2007	Bergisch-Gladbach	RI
6:53,4	Bous, Markus	1974	LG Andernach-Neuwied	Sa. 04.07.1987	Ochtendung	RI
6:53,7	Härle, Martin	1967	USC Mainz	So.14.09.1980	Mainz	Rh
6:53,8	Clauß, Ralf	1966	TV Offenbach	So. 24.06.1979	Herxheim	Pf
6:53,9	Kahl, Mathias	1968	USC Mainz	Fr.09.10.1981	Mainz	Rh
6:54,1	Diederichs, Jochen	1972	TV Kleinniedesheim	So. 08.09.1985	Ludwigshafen	Pf
6:54,28	Jung, Till	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	Fr. 26.09.2014	Diez	RI
6:54,2	Seilnacht, Stefan	1966	LAV Rala Ludwigshafen	So. 10.06.1979	Neustadt	Pf
6:54,4	Schenkelberg, Michael	1970	TuS Hachenburg	So. 27.09.1981	Ingelheim	RI
6:55,0	Tittelbach, Arnd	1960	LC Bingen	So.20.05.1973	Bensheim	Rh
			131.			
6:55,89	Spietersbach, Marek	1995	LG Lahn-Aar-Esterau	Mi. 17.09.2008	Wiesbaden	RI
6:55,9	Czervan, Rolf	1966	TSV Speyer	So. 10.06.1979	Neustadt	Pf
6:55,9	Kloth, Michael	1981	LG Vulkaneifel	Do. 16.06.1994	Daun	RI
6:56,0	Becker, Stefan	1971	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 23.09.1984	Ludwigshafen	Pf
6:56,3	Pitzen, Ralf	1966	DJK Ochtendung	Sa. 02.06.1979	Mayen	RI
6:56,3	Meyer, Thorsten	1977	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 15.08.1990	Neuwied	RI
6:56,5	Branquinho, Christian	1978	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 20.04.1991	Neuwied	RI
6:56,6	Maschke, Ruppert	1964	LC Bingen	Sa.01.10.1977	Ingelheim	Rh
6:56,82	Krimphoff, Marius	1984	TuS Montabaur	Sa. 13.09.1997	Montabaur	RI
6:56,8	Deutsch, Wolfgang	1962	PSV Pirmasens	So. 24.08.1975	Speyer	Pf
			141.			
6:56,8	Forster, Thomas	1968	Ingelheimer LG	So.28.09.1980	Ingelheim	Rh
6:57,06	Koch, Daniel	1976	LG Engers-Niederbieber	Fr. 22.09.1989	Montabaur	RI
6:57,0	Munzinger, Eckhard	1967	TV Herxheim	Mi. 14.05.1980	Herxheim	Pf
6:57,0	Gross, Stephan	1975	TuS Miehlen	Mi. 14.09.1988	Montabaur	RI
6:57,4	Faust, Thorsten	1972	TuS Sohren	Do. 13.09.1984	Koblenz	RI
6:57,50	Klaeren, Alexander	1996	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 18.09.2009	Trier	RI

6:57,64	Mohr, Michael	1977	SG Gymn.a.d.Frankenstr.	So.02.09.1990	Worms	Rh
6:57,5	Singpiel, Holger	1969	VfL Neuhofen	Sa. 21.08.1982	Brühl	Pf
6:57,70	Zauels, David	1994	LG Kreis Ahrweiler	So. 23.09.2007	Bad Breisig	RI
6:57,7	Stern, Silvio	1966	LC Bingen 151.	So.30.09.1979	Ingelheim	Rh
6:57,7	Schaefer, Arne	1969	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 26.09.1982	Wirges	RI
6:58,3	Eitel, Michael	1961	LG Westland	So. 19.05.1974	Kaiserslautern	Pf
6:58,3	Kuserow, Peter	1963	LC Bingen	So.24.10.1976	Nieder-Olm	Rh
6:58,52	Schäfer, Kai	1999	LG Westerwald	So. 20.05.2012	Bad Kreuznach	RI
6:58,52	Trabert, Leon	2002	LG Kreis Ahrweiler	So. 21.09.2014	Hachenburg	RI
6:58,4	Schneider, Frank	1974	VTV Mundenheim	So. 13.09.1987	Pforzheim	Pf
6:58,62	Bahr, Daniel	1989	LG Idar-Oberstein	So. 22.09.2002	Birkenfeld	RI
6:58,6	Denig, Otto	1961	TSV Lambrecht	Sa. 27.04.1974	Landau	Pf
6:58,6	Batta, Björn	1985	TuS Wallmerod	Do. 09.07.1998	Westerburg	RI
6:58,90	Koch, Thomas	1976	LG Moseltal 161.	Di. 12.09.1989	Rehlingen	RI
6:58,9	Wagner, Dietmar	1968	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 28.09.1980	Diez	RI
6:59,0	Hagenow, Rolf	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 29.06.1980	Wittlich	RI
6:59,7	Kistner, Stefan	1971	LG Neustadt	So. 23.09.1984	Ludwigshafen	Pf
6:59,7	Schmidt, Erik	1976	LG Obere Nahe Birkenfeld	Mi. 06.09.1989	Birkenfeld	RI
6:59,9	Müller, Sebastian	1984	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 27.09.1997	Sinzig	RI
7:00,0	Heß, Frank	1961	LGO Landau-Speyer	Sa. 27.04.1974	Landau	Pf
7:00,0	Müller, Christian	1976	TuS Wallmerod	Mi. 14.09.1988	Montabaur	RI
7:00,3	Schatzmann, Bernd	1965	TV Thaleischweiler	Di. 08.08.1978	Otterberg	Pf
7:00,6	Schuhmacher, Jürgen	1966	LAZ Nieder Olm	So.30.09.1979	Ingelheim	Rh
7:00,85	Spitzhorn, Timo	2000	RSG Montabaur 171.	Do. 20.06.2013	Hachenburg	RI
7:01,19	Lichtenthäler, Paul	1998	LG Westerwald	Fr. 16.09.2011	Trier	RI
7:01,19	Brescher, Leon	2001	Tschft. Gernersheim	Mi. 30.04.2014	Herxheim	Pf
7:01,1	Brenner, Stefan	1978	VfL Algenrodt	Sa. 20.04.1991	Neuwied	RI
7:01,2	Zell, Ulrich	1961	LC Bingen	So.29.09.1974	Nieder-Olm	Rh
7:01,2	Muser, Wendelin	1962	VfL Neuhofen	So. 24.08.1975	Speyer	Pf
7:01,5	Fügen, Stefan	1975	SG 1926 Spiesheim	So.29.05.1988	Worms	Rh
7:01,6	Steffens, Christian	1982	LG Vulkaneifel	Do. 16.06.1994	Daun	RI
7:01,7	Sonnack, Christoph	1976	LC Bingen	So.24.09.1989	Mainz	Rh
7:01,89	Bußmer, Tobias	1992	LG Bernkastel/Wittlich	Di. 11.10.2005	Trier	RI
7:01,8	Graßhoff, Martin	1971	VT Zweibrücken 181.	So. 23.09.1984	Ludwigshafen	Pf
7:01,8	Micus, Arndt	1974	TuS Bad Marienberg	Sa. 06.09.1986	Diez	RI
7:02,1	Schreiber, Christian	1976	TV 1897 Abenheim	So.29.05.1988	Worms	Rh
7:02,1	Jahr, Simon	1984	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 27.09.1997	Sinzig	RI
7:02,3	Dollmann, Björn	1980	USC Mainz	Mi.01.07.1992	Wörth	Rh
7:02,54	Franke, Pascal	1992	Post-Sport Telekom Trier	Di. 11.10.2005	Trier	RI
7:02,5	Zelter, Andreas	1984	TSV Koblenz-Lay	Mi. 02.07.1997	Westerburg	RI
7:03,03	Gnann, Sebastian	1977	LG Engers-Niederbieber	Sa. 28.04.1990	Koblenz	RI
7:02,9	Giese, Denis	1980	LG Bitburg-Prüm	Sa. 04.04.1992	Birkenfeld	RI
7:03,06	Pfeil, Michael	1984	Gerolsteiner LGV	Mi. 07.05.1997	Polch	RI
7:03,0	Frank, Johannes	1976	Post-SV Trier 191.	Mi. 05.10.1988	Bernkastel-Kues	RI
7:03,4	Esch, Thomas	1975	LG Vulkaneifel	Mi. 05.10.1988	Bernkastel-Kues	RI
7:03,8	Ley, Mario	1976	LG Kreis Ahrweiler	So. 01.10.1989	Sinzig	RI
7:03,97	Korb, Marco	1982	LG Obere Nahe	Sa. 26.08.1995	Saarbrücken	RI
7:04,12	Altenhofen, Daniel	1986	LG Kreis Ahrweiler	So. 27.09.1998	Bad Neuenahr-A.	RI
7:04,0	Gassen, Andre	1976	TuS Joh.Gymn. Lahnstein	Do. 11.05.1989	Bad Ems	RI

## Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im 2.000 Meter lauf der Männlichen Jugend U14 M12

6:31,4	Duppich, Yannik	1990	Gerolsteiner LGV	Fr. 27.09.2002	Bernkastel	RI
6:35,8	Schellenbeck, Uwe	1970	SC Lerchenberg	Sa.02.10.1982	Ingelheim	Rh
6:36,14	Schmalebach, Nick	1993	LSC Maischeid	Di. 11.10.2005	Trier	RI
6:36,6	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	Sa.01.10.1983	Ingelheim	Rh
6:37,3	Brown, Duncan	1979	VfL Algenrodt	Sa. 20.04.1991	Neuwied	RI
6:40,5	Kern, Daniel	1973	TSV Elgendorf	So. 13.10.1985	Ingelheim	RI
6:43,7	Schleipen, Burkhardt	1976	TV Bad Neuenahr	Mi. 14.09.1988	Montabaur	RI
6:43,85	Sturm, Konrad	1996	LG Lahn-Aar-Esterau	Mi. 17.09.2008	Wiesbaden	RI
6:43,9	Heißbach, Christian	1972	TSV Elgendorf	So. 16.09.1984	Hachenburg	RI
6:46,1	Petry, Rene	1980	LG Sieg	Sa. 04.04.1992	Birkenfeld	RI
			11.			
6:46,67	Neumann, Alexander	1978	LG Bitburg-Prüm	Sa. 28.04.1990	Koblenz	RI
6:46,97	Buchwaldt, Nils	1993	LG Kreis Ahrweiler	So. 25.09.2005	Bad Breisig	RI
6:46,9	Werland, Philipp	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Fr. 27.09.2002	Bernkastel	RI
6:47,4	Bieschke, Ulf	1972	LG Sieg	So. 16.09.1984	Hachenburg	RI
6:47,7	Frigger, Andreas	1969	TV Niederbieber	So. 27.09.1981	Ingelheim	RI
6:49,42	Stock, Michael	1998	LG Sieg	So. 05.09.2010	Herdorf	RI
6:49,4	Klein, Heiko	1977	TSG 1886 Pfeddersheim	Do.22.06.1989	Landau	Rh
6:49,6	Krafft, Andreas	1969	SG Bad Kreuznach	So. 27.09.1981	Ingelheim	RI
6:49,79	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	Mi. 14.05.2008	Ochtendung	RI
6:49,8	Kloth, Thomas	1979	LG Vulkaneifel	Mo. 20.05.1991	Trier	RI
			21.			
6:50,06	Dörrzapf, Ingo	1986	LG SV Rülzheim	Sa. 12.09.1998	Pforzheim	Pf
6:50,17	Adam, Bernd	1978	LG Sieg	Sa. 28.04.1990	Koblenz	RI
6:50,1	Leyser, Marco	1975	TuS Tiefenstein	Mi. 23.09.1987	Birkenfeld	RI
6:50,4	Haferkamp, Lars	1979	LG Vulkaneifel	Mo. 20.05.1991	Trier	RI
6:51,35	Oster, Pascal	1992	Post-Sport Telekom Trier	Di. 12.10.2004	Trier	RI
6:51,4	Dott, Thomas	1977	TV Urmitz	Do. 27.04.1989	Koblenz	RI
6:51,6	Kohmann, Reinhold	1973	LG Vulkaneifel	So. 26.05.1985	Gerolstein	RI
6:53,0	Lindner, Jan	1976	TuS Joh.Gymn. Lahnstein	Do. 05.05.1988	Bad Ems	RI
6:53,5	Brenner, Michael	1970	LG Sieg	Sa. 02.10.1982	Ingelheim	RI
6:54,28	Jung, Till	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	Fr. 26.09.2014	Diez	RI
			31.			
6:54,4	Schenkelberg, Michael	1970	TuS Hachenburg	So. 27.09.1981	Ingelheim	RI
6:56,59	Meyer, Lucas	1998	TG Konz	Fr. 17.09.2010	Trier	RI
6:56,8	Forster, Thomas	1968	Ingelheimer LG	So.28.09.1980	Ingelheim	Rh
6:57,1	Machowski, Andre	1970	TV Sinzig	So. 19.09.1982	Hachenburg	RI
6:57,4	Faust, Thorsten	1972	TuS Sohren	Do. 13.09.1984	Koblenz	RI
6:57,6	Walldorf, Jens	1976	LG Engers-Niederbieber	Mi. 14.09.1988	Montabaur	RI
6:57,8	Kah, Sören	1982	Diezer TSK Oranien	Mi. 05.10.1994	Frankfurt	RI
6:58,01	Oster, Manuel	1992	Post-Sport Telekom Trier	Di. 12.10.2004	Trier	RI
6:58,52	Trabert, Leon	2002	LG Kreis Ahrweiler	So. 21.09.2014	Hachenburg	RI
6:58,4	Gürntke, Axel	1968	TSV Elgendorf	So. 29.06.1980	Wittlich	RI
			41.			
6:58,7	Kern, Markus	1975	TSV Elgendorf	Sa. 03.10.1987	Ingelheim	RI
6:59,01	Wiederstein, Helger	1978	LG Engers-Niederbieber	Sa. 28.04.1990	Koblenz	RI
6:58,9	Wagner, Dietmar	1968	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 28.09.1980	Diez	RI
6:59,0	Hagenow, Rolf	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 29.06.1980	Wittlich	RI
7:00,0	Müller, Christian	1976	TuS Wallmerod	Mi. 14.09.1988	Montabaur	RI
7:00,20	Zenzen, Mirco	1993	Gerolsteiner LGV	Mi. 18.05.2005	Ochtendung	RI
7:00,3	Gehlsdorf, Jörg	1983	Diezer TSK Oranien	Di. 03.10.1995	Frankfurt	RI
7:00,77	Palm, Moritz	1996	USC Mainz	Mi.13.09.2006	Wiesbaden	Rh
7:01,5	Koch, Daniel	1976	LG Engers-Niederbieber	Mi. 14.09.1988	Montabaur	RI
7:01,6	Steffens, Christian	1982	LG Vulkaneifel	Do. 16.06.1994	Daun	RI
			51.			
7:01,88	Schütz, Robert	1994	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 17.05.2006	Ochtendung	RI
7:01,8	Micus, Arndt	1974	TuS Bad Marienberg	Sa. 06.09.1986	Diez	RI
7:02,1	Schreiber, Christian	1976	TV 1897 Abenheim	So.29.05.1988	Worms	Rh
7:02,2	Mais, Benjamin	1983	Diezer TSK Oranien	Di. 03.10.1995	Frankfurt	RI
7:02,3	Dollmann, Björn	1980	USC Mainz	Mi.01.07.1992	Wörth	Rh
7:02,9	Giese, Denis	1980	LG Bitburg-Prüm	Sa. 04.04.1992	Birkenfeld	RI
7:03,0	Frank, Johannes	1976	Post-SV Trier	Mi. 05.10.1988	Bernkastel-Kues	RI

7:04,12	Altenhofen, Daniel	1986	LG Kreis Ahrweiler	So. 27.09.1998	Bad Neuenahr-A.	RI
7:04,0	Sonnack, Christoph	1976	LC Bingen	Sa.01.10.1988	Ingelheim	Rh
7:04,86	Große, Tom	1992	LG Rhein-Wied 61.	Di. 12.10.2004	Trier	RI
7:05,6	Schuth, Mike	1973	TuS Wallmerod	Mi. 05.06.1985	Wallmerod	RI
7:06,5	Krähling, Christoph	1981	PSV Wengerohr	Sa. 24.04.1993	Neuwied	RI
7:07,4	Egelhof, Axel	1977	SG Gymn.a.d.Frankenstr.	Do.22.06.1989	Landau	Rh
7:07,6	Mölich, Jürgen	1970	TSG Heidesheim	Sa.02.10.1982	Ingelheim	Rh
7:08,1	Schmitt, Frank	1976	LG Altrhein	Sa.01.10.1988	Ingelheim	Rh
7:08,1	Beck, Egmont	1979	SG Gymn.a.d.Frankenstr.	Mi.12.06.1991	Speyer	Rh
7:08,28	Palm, Anton	1997	USC Mainz	Mi.16.09.2009	Wiesbaden	Rh
7:08,3	Verez-Sola, Carlos	1977	TuS 1847 Wörrstadt	So.03.09.1989	Worms	Rh
7:08,47	Brenner, Stefan	1978	VfL Algenrodt	Sa. 28.04.1990	Koblenz	RI
7:08,5	Kretschmer, Heiko	1974	SSV Meisenheim 71.	Do. 27.06.1985	Koblenz	RI
7:08,98	Straschewski, Christian	1983	USC Mainz	Sa.27.08.1994	Saarbrücken	Rh
7:08,9	Kloth, Michael	1981	LG Vulkaneifel	Mi. 09.06.1993	Trier	RI
7:09,0	Geilenkirchen, Guido	1974	LG Vulkaneifel	Sa. 27.09.1986	Trier	RI
7:09,2	Rund, Michael	1981	LG Bitburg-Prüm	Sa. 24.04.1993	Neuwied	RI
7:09,6	Jeske, Daniel	1981	PSV Wengerohr	Sa. 24.04.1993	Neuwied	RI
7:09,7	Lotz, Marco	1972	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 28.04.1984	Hüttental	RI
7:09,89	Bahr, Daniel	1989	LG Idar-Oberstein	Sa. 09.06.2001	Birkenfeld	RI
7:10,1	Keiner, Richard	1973	TuS Ahrweiler	Sa. 05.10.1985	Bad Neuenahr-Ahr.	RI
7:10,5	Leister, Holger	1973	Post-SV Trier	Di. 01.10.1985	Trier	RI
7:10,5	Leister, Thomas	1973	Post-SV Trier 81.	Di. 01.10.1985	Trier	RI
7:10,8	Kohlhof, Fabian	1981	LG Vulkaneifel	Mi. 09.06.1993	Trier	RI
7:11,31	Kuhn, Philipp	1986	LG SV Rülzheim	Sa. 12.09.1998	Pforzheim	Pf
7:11,8	Weber, Matthias	1974	LG Bitburg-Prüm	Mi. 20.08.1986	Trier	RI
7:11,96	Fuchs, Constantin	2002	LG Bernkastel/Wittlich	Fr. 19.09.2014	Trier	RI
7:12,02	Giese, Christian	1999	SSC Koblenz-Karthause	Mi. 18.05.2011	Ochtendung	RI
7:12,03	Klaeren, Alexander	1996	Post-Sport Telekom Trier	Sa. 19.04.2008	Wittlich	RI
7:12,1	Schulze, Harro	1975	SSV Meisenheim	Di. 14.07.1987	Koblenz	RI
7:12,1	Ruckes, Thorsten	1976	LG Andernach-Neuwied	Mi. 14.09.1988	Montabaur	RI
7:12,4	Hasch, Frank	1969	TG Worms	So.28.09.1980	Ingelheim	Rh
7:12,7	Meyer, Thorsten	1977	LG Kreis Ahrweiler 91.	Fr. 22.09.1989	Koblenz	RI
7:13,0	Kannenberg, Wilko	1972	LG Vulkaneifel	So. 10.06.1984	Melsungen	RI
7:13,0	Schweser, Christian	1972	LC Bingen	Sa.08.09.1984	Ingelheim	Rh
7:13,30	Spiestersbach, Marek	1995	LG Lahn-Aar-Esterau	Mi. 11.07.2007	Mengerskirchen	RI
7:13,2	Meseberg, Fabian	1976	LAZ Lahn-Aar-Diez	Mi. 14.09.1988	Montabaur	RI
7:13,8	Thul, Norbert	1972	SSVG Idar-Oberstein	Mi. 11.07.1984	Baumholder	RI
7:13,9	Mohr, Bodo	1973	LG Vulkaneifel	Di. 01.10.1985	Trier	RI
7:14,3	Moos, Christoph	1972	LG Sieg	Fr. 24.06.1983	Koblenz	RI
7:14,54	Weiß, Jannik	1999	LG Rhein-Lahn	Mi. 24.08.2011	Wiesbaden	RI
7:14,9	Becher, Marco	1975	LG Esterau-Holzappel	Sa. 03.10.1987	Ingelheim	RI
7:15,1	Schäfer, Arne	1969	LAZ Lahn-Aar-Diez	Mi. 06.05.1981	Wetzlar	RI

### Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im 2.000 Meter lauf der Weiblichen Jugend U16 W15

6:28,00	Seither, Christine	1980	LG SV Rülzheim	Sa. 05.08.1995	Zittau	Pf
6:29,35	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	So. 18.09.1994	Kaiserslautern	Pf
6:29,42	Veith, Manuela	1974	TV 1848 Bodenheim	Sa.30.05.1987	Ingelheim	Rh
6:30,62	Schuberth, Anna	1980	LG Vulkaneifel	So. 18.09.1994	Kaiserslautern	RI
6:31,85	Laborenz, Sina	1989	LAZ Zweibrücken	Do. 24.07.2003	Saarbrücken	Pf
6:33,71	Paust, Silke	1974	VfL Neuhofen	Sa. 02.07.1988	Ludwigshafen	Pf
6:35,5	Hofmann, Simone	1978	1. FC Kaiserslautern	Di. 16.05.1989	Kaiserslautern	Pf

6:37,0	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	So. 28.09.1980	Ingelheim	RI
6:37,1	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	So. 28.09.1980	Ingelheim	RI
6:38,15	Mohr, Christina	1985	Gerolsteiner LGV 11.	Sa. 27.05.2000	Birkenfeld	RI
6:40,09	Bauer, Lisa	1990	LAZ Zweibrücken	Sa. 01.05.2004	Rülzheim	Pf
6:40,59	Sieberz, Esther	1985	LG Rhein-Wied	Do. 12.08.1999	Bergisch-Gladbach	RI
6:40,72	Paust, Birgit	1969	VfL Neuhofen	So. 15.05.1983	Ludwigshafen	Pf
6:41,3	Schranz, Corinna	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 14.07.1984	Pforzheim	RI
6:42,2	Beiner, Simone	1968	TV Herxheim	So. 03.10.1982	Ludwigshafen	Pf
6:42,3	Defland, Christiane	1971	TV Brücken	So. 30.06.1985	Wittlich	Pf
6:43,09	Rohner, Meike	1993	LG Sieg	So. 17.06.2007	Kaiserslautern	RI
6:43,1	Schellenbeck, Petra	1970	SC Lerchenberg	Sa.02.10.1982	Ingelheim	Rh
6:43,42	Lang, Jessika	1992	LAZ Zweibrücken	So. 12.06.2005	Saulheim	Pf
6:43,53	Sewohl, Lisa	1994	LAZ Zweibrücken 21.	So. 17.06.2007	Kaiserslautern	Pf
6:44,80	Zehfuß, Isabel	1984	LAZ Zweibrücken	Sa. 26.04.1997	Speyer	Pf
6:45,17	Boskovic, Diana	1975	VT Böhl	So. 17.09.1989	Speyer	Pf
6:45,44	Klaas, Leona	1993	LSC Maischeid	So. 08.06.2008	Saulheim	RI
6:45,99	Dobmeier, Julia	1991	TV Hermeskeil 1911	So. 12.06.2005	Saulheim	RI
6:46,13	Stockhausen, Eva	1988	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 14.06.2003	Wittlich	RI
6:46,34	Lamberty, Anja	1987	Gerolsteiner LGV	So. 20.05.2001	Trier	RI
6:46,63	Sander, Stefanie	1976	TV Herxheim	So. 20.05.1990	Frankenthal	Pf
6:47,21	Wünschel, Katrin	1982	LG SV Rülzheim	Sa. 26.04.1997	Speyer	Pf
6:47,66	Krebs, Aline	1988	LAZ Zweibrücken	Sa. 27.04.2002	Pirmasens	Pf
6:48,28	Meyer, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler 31.	Sa. 18.07.1987	Worms	RI
6:48,33	Schuhen, Rebecca	1980	LG Sieg	Sa. 03.09.1994	Sankt Augustin	RI
6:48,35	Marxen, Kerstin	1985	Gerolsteiner LGV	So. 25.06.2000	Hauenstein	RI
6:48,8	Reiß, Tanja	1983	LG SV Rülzheim	Mi. 15.07.1998	Kandel	Pf
6:49,0	Schmidt, Heike	1967	LG Esterau-Holzappel	So. 27.09.1981	Ingelheim	RI
6:49,29	Trauth, Julia	1984	TV Herxheim	Sa. 07.08.1999	Regensburg	Pf
6:50,12	Kuhn, Michaela	1984	LG SV Rülzheim	So. 13.06.1999	Mainz	Pf
6:50,20	Morandini, Viola	1980	LG Vulkaneifel	So. 01.10.1995	Koblenz	RI
6:50,45	Kästner, Nicole	1983	LG SV Rülzheim	Sa. 26.04.1997	Speyer	Pf
6:50,5	Hoffmann, Eva	1979	LG SV Rülzheim	So. 26.06.1994	Bellheim	Pf
6:51,12	Monzel, Barbara	1987	TG Konz 41.	So. 20.05.2001	Trier	RI
6:51,6	Leukel, Christiane	1968	SSV Hattert	So. 20.06.1982	Wallmerod	RI
6:51,81	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	So. 22.09.2002	Koblenz	Pf
6:52,10	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 29.09.2012	Bad Neuenahr-A.	RI
6:52,14	Heinzen, Viola	1989	Gerolsteiner LGV	So. 06.06.2004	Birkenfeld	RI
6:52,1	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Joh.Gymn. Lahnstein	Do. 19.06.1980	Koblenz	RI
6:52,29	Schmalebach, Annika	1996	LSC Maischeid	Fr. 18.09.2009	Trier	RI
6:52,49	Trauth, Jennifer	1992	TV Herxheim	So. 12.06.2005	Saulheim	Pf
6:52,63	Beiner, Lena	1991	TV Herxheim	So. 12.06.2005	Saulheim	Pf
6:52,5	Fischer, Dorothee	1968	SV Wintrich	So. 20.06.1982	Wallmerod	RI
6:53,11	Holten, Astrid	1969	Schwarz-Weiss Alflen 51.	So. 10.07.1983	Ludwigshafen	RI
6:53,24	Oehler, Susann	1978	ABC Ludwigshafen	So. 24.05.1992	Zweibrücken	Pf
6:53,4	Paust, Sigrun	1970	VfL Neuhofen	So. 16.09.1984	Wittlich	Pf
6:53,68	Klein, Hanna	1993	LCO Edenkoben	Sa. 09.08.2008	Rhede	Pf
6:53,76	Sieberz, Julia	1986	LG Rhein-Wied	Do. 24.08.2000	Bergisch-Gladbach	RI
6:54,0	Fey, Pia	1968	TuS Kirn	Sa. 02.10.1982	Ingelheim	RI
6:54,2	Tasch, Sabine	1968	SSV Göttenbach	Sa. 02.10.1982	Ingelheim	RI
6:54,2	Schneider, Daniela	1979	LG Vulkaneifel	So. 26.06.1994	Bellheim	RI
6:54,41	Meyers, Simone	1983	LG Bitburg-Prüm	Sa. 16.05.1998	Wittlich	RI
6:54,58	Rodenkirch, Anna	2000	LG Bernkastel/Wittlich	Fr. 18.09.2015	Trier	RI
6:54,62	Hoffmann, Kerstin	1971	ASV Harthausen 61.	So. 09.06.1985	Speyer	Pf
6:54,9	Jonen, Sabine	1966	TV Sinzig	Do. 19.06.1980	Koblenz	RI
6:55,05	Morales, Kimberly	1981	SSC Koblenz-Karthause	So. 02.06.1996	Worms	RI
6:55,11	Salzmann, Aline	1996	LAZ Zweibrücken	Sa. 20.08.2011	Kaiserslautern	Pf

6:55,70	Schmitt, Laura	1993	LG Bernkastel/Wittlich	So. 17.06.2007	Kaiserslautern	RI
6:55,90	Zeni, Christiane	1991	LG Rhein-Wied	So. 12.06.2005	Saulheim	RI
6:55,8	Graf, Karina	1970	1. FC Kaiserslautern	So. 14.10.1984	Kaiserslautern	Pf
6:56,00	Schenke, Tabea	1995	LG Kreis Ahrweiler	So. 12.09.2010	Essen	RI
6:56,10	Heck, Diana	1979	PSV Wengerohr	So. 11.07.1993	Worms	RI
6:56,3	Ranscht, Andrea	1966	FK 03 Pirmasens	So. 15.06.1980	Ludwigshafen	Pf
6:56,65	Volkwein, Marion	1974	LG Bitburg-Prüm 71.	Sa. 02.07.1988	Ludwigshafen	RI
6:56,66	Brach, Dorothea	1984	LAZ Zweibrücken	Sa. 24.04.1999	Hauenstein	Pf
6:56,96	Häfner, Larissa	1995	LAZ Zweibrücken	Do. 19.06.2008	Saarbrücken	Pf
6:57,11	Gosing, Britta	1976	LG Engers-Niederbieber	Sa. 28.04.1990	Koblenz	RI
6:57,48	Ullmer, Wiebke	1986	LG SV Rülzheim	So. 25.06.2000	Hauenstein	Pf
6:57,74	Gabel, Christine	1981	LG Maifeld-Pellenz	So. 02.06.1996	Worms	RI
6:57,80	Wilhelm, Hannah	1989	LAZ Zweibrücken	Sa. 01.05.2004	Rülzheim	Pf
6:57,8	Kunz, Stefanie	1971	LG SV Rülzheim	So. 12.05.1985	Speyer	Pf
6:58,50	Lauth, Victoria	1997	TV Wahlheim	Sa.07.07.2012	Heilbronn	Rh
6:58,55	Stein, Anne	1984	LG Rhein-Wied	So. 02.05.1999	Neuwied	RI
6:59,07	Kühn, Lena	1996	LSC Maischeid 81.	Sa. 20.08.2011	Selters	RI
6:59,18	Baar, Regina	1982	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 22.09.1996	Worms	RI
6:59,32	Seither, Martina	1985	LG SV Rülzheim	Sa. 25.04.1998	Ludwigshafen	Pf
6:59,37	Ehmer, Susanne	1988	TV Herxheim	Sa. 30.08.2003	Falkenstein	Pf
6:59,43	Lackner, Yvonne	1992	LCO Edenkoben	Sa. 28.07.2007	Regensburg	Pf
6:59,4	Haas, Michaela	1971	Wittlicher TV	So. 16.06.1985	Wittlich	RI
6:59,81	Brachtendorf, Vanessa	1992	LG Maifeld-Pellenz	So. 17.06.2007	Kaiserslautern	RI
6:59,91	Grießbaum, Luisa	1996	LG Rülzheim	Sa. 09.07.2011	Eisenberg	Pf
7:00,5	Ferdinand, Carmen	1972	TSV Elgendorf	So. 16.06.1985	Bad Kreuznach	RI
7:00,78	Grutsch, Andrea	1970	VTV Mundenheim	So. 01.07.1984	Ingelheim	Pf
7:00,79	Dinkel, Johanna	1990	LG Rhein-Wied 91.	So. 26.06.2005	Bad Neuenahr-A.	RI
7:00,80	Veith, Nicole	1974	TV 1848 Bodenheim	Sa.18.07.1987	Worms	Rh
7:00,86	Griesbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	So. 17.06.2007	Kaiserslautern	Pf
7:02,10	Herrmann, Stefanie	1983	TV Herxheim	Sa. 25.04.1998	Ludwigshafen	Pf
7:01,0	Müller, Stefanie	1975	TuS Rhaunen	Sa. 22.04.1989	Bernkastel-Kues	RI
7:02,1	Hammes, Michaela	1973	SV Alfien	Sa. 30.05.1987	Hamm	RI
7:02,1	Schuberth, Maike	1975	LG Vulkaneifel	Sa. 22.04.1989	Bernkastel-Kues	RI
7:02,2	Schmengler, Eva	1968	Tschft. Bendorf	Do. 06.05.1982	Koblenz	RI
7:02,6	Jeck, Saskia	1976	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 16.09.1990	Koblenz	Pf
7:02,84	Müller, Laura	1995	LAZ Zweibrücken	Sa. 25.04.2009	Deidesheim	Pf
7:03,14	Schäfer, Andrea	1977	LG Kreis Ahrweiler 101.	So. 16.06.1991	Kaiserslautern	RI
7:03,1	Neckel, Sabine	1968	TV Plaidt	Do. 15.04.1982	Koblenz	RI
7:03,3	Hirsch, Nicole	1982	TV Herxheim	Sa. 27.04.1996	Kaiserslautern	Pf
7:03,49	Wolf, Kerstin	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 02.06.1996	Worms	RI
7:03,51	Wolff, Katharina	1994	LG Rülzheim	Sa. 26.04.2008	Bad Dürkheim	Pf
7:03,57	Reck, Christiane	1976	LG Vulkaneifel	Sa. 28.04.1990	Koblenz	RI
7:03,86	Wilhelm, Heike	1978	VT Zweibrücken	So. 20.09.1992	Karlsdorf	Pf
7:03,8	von Rosenroth, Angela	1972	TSV Elgendorf	So. 28.09.1986	Ingelheim	RI
7:04,02	Kallenbach, Alrun	1977	USC Mainz	So.16.06.1991	Kaiserslautern	Rh
7:04,15	Pieper, Julia	1992	USC Mainz	So.12.08.2007	Lage	Rh
7:04,42	Lehmann, Julia	1983	LG SV Rülzheim 111.	Sa. 26.04.1997	Speyer	Pf
7:04,51	Kurth, Frauuke	1989	TV Niederbieber	Sa. 14.08.2004	Rhede	RI
7:04,7	Benninger, Heidrun	1966	TV Bad Bergzabern	So. 15.06.1980	Ludwigshafen	Pf
7:04,7	Dreher, Cornelia	1967	TuS Tiefenstein	Sa. 05.09.1981	Birkenfeld	RI
7:05,0	Maas, Martina	1971	TSV Elgendorf	So. 16.06.1985	Bad Kreuznach	RI
7:05,19	Bensow, Kerstin	1970	TuS Wörrstadt	So.01.07.1984	Ingelheim	Rh
7:05,20	Roos, Anja	1970	TSV Elgendorf	So. 01.07.1984	Ingelheim	RI
7:05,30	Bungard, Carina	1988	Gerolsteiner LGV	Sa. 10.05.2003	Konz	RI
7:05,2	Kohzer, Diana	1973	TV Sinzig	So. 01.06.1986	Hamm	RI
7:05,49	Keser, Juliane	1996	LG Westerwald	Sa. 20.08.2011	Selters	RI
7:05,59	Jax, Michelle	1992	TV 1861 Bad Ems	So. 01.07.2007	Daun	RI

121.

7:05,91	Teller, Sandra	1997	SV Windhagen	So. 02.09.2012	Bad Kreuznach	RI
7:05,99	Kieren, Sinicca	1980	USC Mainz	Di.11.07.1995	Betzdorf	Rh
7:06,00	Reismann, Melanie	1972	TSG 1848 Heidesheim	So.21.09.1986	Worms	Rh
7:06,3	Steinmetz, Carolin	1999	USC Mainz	Di.23.04.2013	Darmstadt	Rh
7:06,68	Beucher, Sabine	1986	Gerolsteiner LGV	So. 16.09.2001	Gengenbach	RI
7:06,79	Reuter, Mona	1989	TG Konz	Sa. 14.08.2004	Rhede	RI
7:06,84	Hermann, Mara	1999	LG Vulkaneifel	So. 29.06.2014	Essen	RI
7:06,7	Runkel, Sylvia	1966	LG Sieg	Fr. 02.05.1980	Wetzlar	RI
7:07,00	Hammer, Meike	1991	Gerolsteiner LGV	Di. 19.09.2006	Trier	RI
7:07,0	Kalusa, Christina	1969	TSV Elgendorf	Do. 06.05.1982	Koblenz	RI
			131.			
7:07,2	Laubersheimer, Petra	1971	LG SV Rülzheim	Sa. 07.04.1984	Bad Bergzabern	Pf
7:07,60	Schwanke, Katharina	1997	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 28.08.2010	Bad Neuenahr-A.	RI
7:07,64	Steffens, Stella	1989	LAZ Zweibrücken	Do. 24.07.2003	Saarbrücken	Pf
7:07,7	Frings, Nicole	1979	LG Sieg	Sa. 24.04.1993	Neuwied	RI
7:08,36	Kribs, Britta	1986	Gerolsteiner LGV	Sa. 15.05.1999	Betzdorf	RI
7:08,39	Weißschädel, Natascha	1998	TV Wahlheim	Sa.22.06.2013	Landau	Rh
7:08,51	Burg, Simone	1974	TV Herxheim	Sa. 25.06.1988	Ludwigshafen	Pf
7:08,68	Neumann, Miriam	1989	TV Niederbieber	Sa. 14.08.2004	Rhede	RI
7:08,8	Liewald, Jana	1971	TV Alzey	So.16.09.1984	Wittlich	Rh
7:08,98	Stinner, Barbara	1983	LG Sieg	Sa. 10.05.1997	Trier	RI
			141.			
7:08,9	Sartoris, Eva	1978	LG Vulkaneifel	Sa. 20.04.1991	Neuwied	RI
7:09,09	Ziegler, Anna	1998	TV Nußdorf	Do. 30.05.2013	Landau	Pf
7:09,0	Jacobi, Beate	1979	LG Altrhein	So.12.06.1994	Mainz	Rh
7:09,21	Struckmann, Kirsten	1973	SV Otterberg	So. 21.09.1986	Worms	Pf
7:09,33	Schleipen, Britta	1978	TV Bad Neuenahr	So. 19.07.1992	Neuwied	RI
7:09,2	Weber, Nicole	1979	LG Sieg	Sa. 24.04.1993	Neuwied	RI
7:09,3	Willms, Anke	1978	TuS Erpel	Sa. 20.04.1991	Neuwied	RI
7:09,3	Lehmann, Simone	1982	LG SV Rülzheim	Sa. 27.04.1996	Kaiserslautern	Pf
7:09,45	Werner, Kerstin	1981	LAC Wittlich	So. 30.06.1996	Ahlen	RI
7:09,4	Gemmer, Michaela	1968	TuS Katzenelnbogen	So. 20.06.1982	Wallmerod	RI
			151.			
7:09,7	Stark, Petra	1971	LG Andernach-Neuwied	So. 16.06.1985	Bad Kreuznach	RI
7:09,96	Müssig, Franziska	1997	LCO Edenkoben	Sa. 07.07.2012	Heilbron	Pf
7:10,10	Schumacher, Claudia	1968	LG Sieg	So. 18.07.1982	Koblenz	RI
7:10,45	Ueberschär, Ingrid	1982	TV Birkenfeld	Sa. 10.05.1997	Trier	RI
7:10,51	Kohlhepp, Kathrin	1988	TV Rheinzabern	Sa. 27.04.2002	Pirmasens	Pf
7:10,6	Fettig, Yvonne	1966	TV Nußdorf	So. 18.05.1980	Germersheim	Pf
7:10,6	Reck, Claudia	1975	LG Vulkaneifel	Sa. 22.04.1989	Bernkastel-Kues	RI
7:10,98	Arndt, Esther	1993	LG Sieg	Sa. 26.05.2007	Diez	RI
7:11,0	Meyne, Andrea	1976	LG Engers-Niederbieber	Sa. 02.07.1988	Ludwigshafen	RI
7:11,25	Schaeffer, Julia	1979	LAC Frankenthal	So. 09.10.1994	Worms	Pf
			161.			
7:11,2	Gräf, Julia	1970	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 01.10.1983	Ingelheim	RI
7:11,53	Steinfeld, Pia	1989	LG Kreis Ahrweiler	So. 16.05.2004	Polch	RI
7:11,57	Krebs, Natalie	1991	SG Neuhäusel	So. 22.05.2005	Daun	RI
7:11,62	Minden, Friederike	1985	USC Mainz	So.28.05.2000	Mainz	Rh
7:11,77	Tomschin, Sandra	1984	TSG Grünstadt	So. 13.06.1999	Mainz	Pf
7:11,8	Strohm, Simone	1969	TG Worms	Sa.01.10.1983	Ingelheim	Rh
7:12,10	Trossen, Miriam	2000	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 30.05.2015	Trier	RI
7:12,2	Klug, Ina	1982	LG Sickingen	Di. 14.06.1994	Worms	Pf
7:12,82	Witzel, Charlotte	1985	Gerolsteiner LGV	Fr. 26.06.1998	Menden	RI
7:12,96	Kordy, Steffi	1969	USC Mainz	So.10.07.1983	Ludwigshafen	Rh
			171.			
7:13,03	Salis, Sarah	1983	LG Sieg	So. 12.07.1998	Hannover	RI
7:13,1	Bey, Judith	1970	TSG Pfeddersheim	Sa.02.10.1982	Ingelheim	Rh
7:13,1	Fey, Daniela	1971	TuS Kirn	Sa. 02.10.1982	Ingelheim	RI
7:13,1	Thor, Kerstin	1976	LG Bitburg-Prüm	Sa. 22.04.1989	Bernkastel-Kues	RI
7:13,79	Fischer, Julia	1987	LG Esterau-Holzappel	So. 24.06.2001	Diez	RI
7:13,7	Zachara, Katja	1972	SV Wintrich	So. 01.06.1986	Hamm	RI

7:13,95	Walencyk, Sandra	1996	Post-Sport Telekom Trier	Sa. 29.05.2010	Bad Neuenahr-A.	RI
7:14,04	Haubrich, Heide	1978	LG Sieg	Di. 13.08.1991	Montabaur	RI
7:14,0	Blum, Christine	1970	TV Niederbieber	Sa. 21.05.1983	Troisdorf	RI
7:14,15	Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03 181.	So. 21.05.2000	Neuwied	RI
7:14,1	Tautges, Michaela	1985	Gerolsteiner LGV	Fr. 30.06.2000	Troisdorf	RI
7:14,34	Schensow, Viktoria	1984	LG Bitburg-Prüm	So. 01.06.1997	Zweibrücken	RI
7:14,2	Lux, Doris	1967	SG Streif Prüm	Sa. 17.05.1980	Trier	RI
7:14,4	Molitor, Marion	1971	TV Kröv	Di. 01.10.1985	Trier	RI
7:14,68	Brandt, Rebecca	1987	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 11.05.2002	Bad Neuenahr-A.	RI
7:14,7	Farwig, Anne	1966	TG Worms	So.28.09.1980	Ingelheim	Rh
7:14,8	Lehmann, Sabine	1967	TuS Dierdorf	Sa. 03.05.1980	Neuwied	RI
7:14,8	Heinz, Susanne	1975	TV 1846 Alzey	Sa.23.09.1989	Egelsbach	Rh
7:15,33	Stinner, Katharina	1983	LG Sieg	Sa. 10.05.1997	Trier	RI
7:15,2	Marx, Melanie	1972	SV Wintrich 191.	So. 01.06.1986	Hamm	RI
7:15,2	Kaßens, Maren	1987	USC Mainz	Mi.14.06.2000	Eich	Rh
7:15,3	Freiss, Regina	1983	LG Sieg	So. 26.04.1998	Dillenburg	RI
7:15,49	Vogelgesang, Sita Cora	1988	LAZ Zweibrücken	Sa. 27.04.2002	Pirmasens	Pf
7:15,63	Marinus, Julia	2000	TV Eintracht Cochem	Sa. 30.05.2015	Trier	RI
7:15,64	Brill, Vanessa	1988	LAZ Zweibrücken	Sa. 27.04.2002	Pirmasens	Pf
7:15,6	Becht, Esther	1967	TuS Diedesfeld	So. 16.08.1981	Ludwigshafen	Pf
7:15,80	Hartmann, Elena	2001	TV Wartenberg-Rohrbach	Sa. 11.07.2015	Kassel	Pf
7:15,7	Schippel, Nina	1981	Wittlicher TV	Sa. 24.04.1993	Neuwied	RI
7:16,12	Reck, Cornelia	1979	LG Vulkaneifel	Sa. 28.05.1994	Daun	RI
7:16,14	Kessler, Bettina	1973	TuS Landstuhl 201.	So. 08.06.1986	Speyer	Pf
7:16,0	Hoffmann, Annette	1969	TSG Mutterstadt	So. 26.09.1982	Ludwigshafen	Pf
7:16,21	Schmitt, Hannah	1997	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 27.08.2011	Birkenfeld	RI
7:16,36	Seewohl, Lisa	1994	LAZ Zweibrücken	Do. 06.07.2006	Saarbrücken	Pf
7:16,46	Fasen, Lea	1991	Gerolsteiner LGV	Di. 19.09.2006	Trier	RI
7:16,69	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	Sa. 22.06.2013	Landau	RI
7:16,76	Kerner, Susanne	1974	TV Herxheim	So. 17.05.1987	Bad Bergzabern	Pf
7:16,7	Terporten, Birgit	1966	TV Sinzig	Do. 19.06.1980	Koblenz	RI
7:16,85	Zehe, Stefanie	1985	LG Koblenz Rhens	Do. 24.09.1998	Wittlich	RI
7:16,9	Göbel, Silke	1976	LG Vulkaneifel	Sa. 22.04.1989	Bernkastel-Kues	RI
7:17,36	Walter, Cora	1995	LG Wahlheim-Esselborn 211.	So.07.06.2009	Bad Kreuznach	Rh
7:17,58	Schnieders, Elena	1996	Hunsrück-Marathon	So. 20.06.2010	Neuwied	RI
7:18,03	Klaeren, Catherine	1992	Post-Sport Telekom Trier	Di. 19.09.2006	Trier	RI
7:18,42	Dreier, Verena	1985	LG Sieg	Sa. 15.05.1999	Betzdorf	RI
7:18,4	Hartmann, Maike	1982	LAZ Zweibrücken	Sa. 27.04.1996	Kaiserslautern	Pf
7:18,6	Ruggenthaler, Isabelle	1972	TSG Heidesheim	So.13.10.1985	Ingelheim	Rh
7:18,75	Trautwein, Sabine	1970	TV Herxheim	So. 01.07.1984	Ingelheim	Pf
7:18,82	Sturm, Marion	1988	TuS Dierdorf	Sa. 10.05.2003	Konz	RI
7:18,85	Lutz, Ramona	1980	Post-SV Trier	Sa. 28.05.1994	Daun	RI
7:18,91	Heckmann, Steffi	1975	TG 1846 Worms	So.17.09.1989	Speyer	Rh
7:18,91	Wach, Gina	1998	LCO Edenkoben 221.	Sa. 22.06.2013	Landau	Pf
7:18,92	Hochdörfer, Kyra	1996	MTSV Beindersheim	So. 13.06.2010	Bad Bergzabern	Pf
7:19,05	Zwicker, Saskia	1998	TV Offenbach	So. 29.04.2012	Eppelheim	Pf
7:19,16	Logé, Bianca	1987	LAC Insheim	Sa. 28.04.2001	Pirmasens	Pf
7:19,51	Giese, Svenja	1998	SSC Koblenz-Karthause	Mi. 12.05.2010	Ochtendung	RI
7:19,62	Textor, Ursula	1992	LCO Edenkoben	So. 12.06.2005	Saulheim	Pf
7:19,70	Müller, Dunja	1977	TuS Rhaunen	So. 24.06.1990	Mainz	RI
7:19,74	Langenbach, Kathrin	1983	LG Sieg	So. 12.07.1998	Hannover	RI
7:19,95	Bechtel, Elisabeth	1973	TV Weidenthal	So. 08.06.1986	Speyer	Pf
7:19,9	Ewen, Jeannette	1971	Post-SV Trier	Fr. 24.05.1985	Trier	RI
7:20,17	Löhlaus, Ronja	1996	TV Bad Bergzabern 231.	So. 13.06.2010	Bad Bergzabern	Pf
7:20,23	Schneider, Franziska	1991	TV Niederbieber	So. 12.06.2005	Saulheim	RI
7:20,34	Bermes, Chiara	1993	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 26.09.2008	Trier	RI

7:20,35	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 04.09.1999	Montabaur	RI
7:20,6	Schneider, Carmen	1966	SV Wintrich	Sa. 17.05.1980	Trier	RI
7:20,92	Brand, Silke	1977	USC Mainz	So.16.06.1991	Kaiserslautern	Rh
7:20,94	Siegfarth, Katja	1980	Post-SV Trier	Mi. 08.06.1994	Polch	RI
7:20,9	Wassermann, Sonja	1969	TSV Kandel	So. 02.10.1983	Ludwigshafen	Pf
7:21,05	Österreicher, Laura	1987	LAZ Zweibrücken	So. 25.06.2000	Hauenstein	Pf
7:21,18	Rösner, Nora	1987	Post-Sport Telekom Trier	Di. 15.10.2002	Trier	RI
7:21,22	Seminario, Dana	1989	TSG Heidesheim 241.	Do.29.05.2003	Saulheim	Rh
7:21,32	Weyer, Gabriele	1971	TuS Mayen	So. 01.07.1984	Ingelheim	RI
7:21,2	Baumann, Sonja	1975	LG Andernach-Neuwied	Fr. 22.09.1989	Koblenz	RI
7:21,38	Zinn, Tamina	1996	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 18.05.2011	Ochtendung	RI
7:21,5	Schöffel, Laura	1983	USC Mainz	Fr.10.07.1998	Westerburg	Rh
7:21,66	Schiefelbein, Daria	2000	TV Eintracht Cochem	Sa. 24.05.2014	Bad Neuenahr-A.	RI
7:21,72	Schuler, Claudia	1973	TV Weidenthal	So. 09.06.1985	Speyer	Pf
7:21,90	Mayer, Paula	1997	USC Mainz	Do.07.06.2012	Bad Kreuznach	Rh
7:21,9	Schuck, Claudia	1979	TuS Tiefenstein	Sa. 20.04.1991	Neuwied	RI
7:22,16	Marenbach, Kerstin	1984	LG Sieg	So. 12.07.1998	Hannover	RI
7:22,1	Landvogt, Manuela	1969	TSG Heidesheim 251.	Sa.01.10.1983	Ingelheim	Rh
7:22,1	Humm, Manuela	1980	Wittlicher TV	Sa. 24.04.1993	Neuwied	RI
7:22,39	Geiss, Daniela	1978	SV Otterberg	So. 03.05.1992	Limburg	Pf
7:22,3	Munzinger, Friedericke	1970	TV Herxheim	Sa. 23.04.1983	Ludwigshafen	Pf
7:22,3	Hehner, Stefanie	1976	LG Obere Nahe Birkenfeld	Sa. 22.04.1989	Bernkastel-Kues	RI
7:22,7	Labonte, Sandra	1970	TSV Elgendorf	So. 16.09.1984	Hachenburg	RI
7:22,9	Altenhof, Daniela	1971	LAZ Lahn-Aar-Diez	Do. 23.05.1985	Bad Ems	RI
7:23,14	Schulz, Valeri	1988	TuS Hachenburg	So. 26.05.2002	Koblenz	RI
7:23,0	Martin, Anja	1970	TSV Elgendorf	So. 16.09.1984	Hachenburg	RI
7:23,19	Joeris, Meret	2004	MTV 1877 Bad Kreuznach	Fr. 22.05.2015	Ochtendung	RI
7:23,29	Kern, Christina	1987	TV Herxheim 261.	So. 25.06.2000	Hauenstein	Pf
7:23,58	Dietzen, Bettina	1976	TSV Ulmen	So. 10.09.1989	Koblenz	RI
7:23,88	Jochem, Iris	1980	TSG Maxdorf	So. 14.05.1995	Zweibrücken	Pf
7:23,91	Breidbach, Jutta	1982	PSV Koblenz	So. 30.06.1996	Ahlen	RI
7:24,03	Rong, Alexandra	2002	TV Nußdorf	Sa. 04.07.2015	Neuwied	Pf
7:24,50	Kretschmann, Carmen	1976	LG Vulkaneifel	Sa. 28.04.1990	Koblenz	RI
7:24,72	Sommerkorn, Katharina	1999	TSV Schott Mainz	Sa.19.07.2014	Saulheim	Rh
7:24,95	Hammer, Andrea	1967	LG Westland	Sa. 20.06.1981	Germersheim	Pf
7:24,9	Moll, Bettina	1973	Wittlicher TV	Sa. 10.05.1986	Trier	RI
7:25,0	Hamburger, Sabine	1970	LG SV Rülzheim	So. 08.05.1983	Kandel	Pf
7:25,60	Klößner, Anna Klara	2000	LG Maifeld-Pellenz 271.	Fr. 18.09.2015	Trier	RI
7:25,61	Krischer, Zoé	1999	Spvgg. 04/13 Burgbrohl	Mi. 12.05.2010	Ochtendung	RI
7:25,65	Haass, Anna-Marlene	1992	LCO Edenkoben	So. 02.07.2006	Birkenfeld	Pf
7:25,7	Walldorf, Simone	1974	LG Engers-Niederbieber	So. 25.09.1988	Koblenz	RI
7:25,86	Bechtel, Claudia	1973	TV Weidenthal	So. 09.06.1985	Speyer	Pf
7:25,90	Forster, Isabelle	1995	LG Rülzheim	Sa. 26.04.2008	Bad Dürkheim	Pf
7:26,1	Schmidt, Claudia	1968	LC Bingen	Sa.02.10.1982	Ingelheim	Rh
7:26,25	Kribs, Julia	1983	LG Bitburg-Prüm	Di. 28.07.1998	Rehlingen	RI
7:26,3	Ritschel, Miriam	1987	USC Mainz	Mi.22.09.1999	Frankfurt	Rh
7:26,50	Klug, Frauke	1981	LG Sickingen	So. 02.06.1996	Worms	Pf
7:26,4	Beck, Sandra	1974	TV 1846 Alzey 281.	Sa.01.10.1988	Ingelheim	Rh
7:26,84	Zentowski, Karoline	1993	LG Rhein-Wied	So. 01.07.2007	Daun	RI
7:26,7	Schmitt, Claudia	1968	LC Bingen	So.27.09.1981	Ingelheim	Rh
7:27,02	Johanns, Lena	2001	LG Vulkaneifel	Fr. 18.09.2015	Trier	RI
7:27,1	Flick, Andrea	1970	TV Herxheim	Sa. 07.04.1984	Bad Bergzabern	Pf
7:27,33	Haferkamp, Maren	1980	LG Vulkaneifel	So. 11.06.1995	Betzdorf	RI
7:27,5	Sink, Anja	1966	TV Rheinzabern	So. 07.09.1980	Ludwigshafen	Pf
7:27,63	Müller, Lena	2001	Hunsrück-Marathon	Fr. 18.09.2015	Trier	RI
7:27,5	Seither, Roswitha	1967	TV Herxheim	So. 17.05.1981	Germersheim	Pf
7:27,6	Frick, Katja	1974	TG Konz-Karthaus	Sa. 16.05.1987	Daun	RI

7:27,75	Klockner, Margit	1985	DJK Rheinw. Oberwesel 291.	Di. 03.10.2000	Emmelshausen	RI
7:27,7	Forell, Meike	1968	LAZ Thaleischweiler-Herxheim	So. 26.09.1982	Ludwigshafen	Pf
7:27,7	Kiefer, Sandra	1971	ABC Rala Ludwigshafen	So. 08.09.1985	Ludwigshafen	Pf
7:27,9	Boeffgen, Sabine	1980	LG Laacher See	Sa. 24.04.1993	Neuwied	RI
7:28,20	Detzel, Christina	1989	TV Herxheim	Sa. 27.04.2002	Pirmasens	Pf
7:28,27	Bach, Lydia	1990	FC Ormont	So. 06.06.2004	Birkenfeld	RI
7:28,42	Meyfeld, Nicole	1978	TV Weidenthal	So. 16.06.1991	Kaiserslautern	Pf
7:28,42	Leiwer, Anke	1989	LG Bitburg-Prüm	Sa. 10.05.2003	Konz	RI
7:28,47	Vogler, Christine	1976	TG 1846 Worms	So.24.06.1990	Mainz	Rh
7:28,65	Spreier, Sandra	1981	LG Obere Nahe	So. 11.06.1995	Betzdorf	RI
7:28,70	Platz, Claudia	1985	TSV Speyer 301.	Sa. 05.08.2000	Fulda	Pf
7:28,7	Meyer, Jutta	1974	TuS Montabaur	Mi. 05.10.1988	Montabaur	RI
7:29,02	Lieder, Olga	1986	Gerolsteiner LGV	Di. 28.07.1998	Rehlingen	RI
7:29,12	Wawer, Lena	1990	Gerolsteiner LGV	Do. 14.07.2005	Saarbrücken	RI
7:29,64	Schreiber, Lena	1995	LG Beindersheim-Kleinniedesh.	So. 28.06.2009	Haßloch	Pf
7:29,71	Rach, Katharina	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Di. 11.10.2005	Trier	RI
7:29,71	Oehl, Michelle	1993	TuS Saulheim	So.08.06.2008	Saulheim	Rh
7:29,6	Blum, Claudia	1966	DJK Limburgerhof	So. 07.09.1980	Ludwigshafen	Pf
7:29,8	Landvogt, Beatrix	1967	TSG Heidesheim	So.28.09.1980	Ingelheim	Rh
7:30,12	Meyer, Anna	2000	TG Konz	Fr. 18.09.2015	Trier	RI
7:30,15	Hettesheimer, Katja	1986	LCO Edenkoben 311.	So. 10.06.2001	Kaiserslautern	Pf
7:30,16	Oelert, Nicole	1982	Gerolsteiner LGV	Sa. 11.05.1996	Polch	RI
7:30,1	Thielen, Denise	1977	Post-SV Trier	Sa. 20.04.1991	Neuwied	RI
7:30,26	Klinkhammer, Gina	1999	LG Vulkaneifel	Sa. 31.05.2014	Wittlich	RI
7:30,32	Franke, Dominique	1988	Post-Sport Telekom Trier	So. 21.09.2003	Homburg	RI
7:30,36	Schütz, Sarah	1996	LG Sieg	Sa. 23.05.2009	Diez	RI
7:30,48	Krahforst, Pia	1974	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 02.07.1988	Ludwigshafen	RI
7:30,50	Jahr, Miriam	1978	LG Kreis Ahrweiler	So. 16.06.1991	Kaiserslautern	RI
7:30,5	Hoffmann, Dunja	1973	TV Offenbach	Sa. 02.05.1987	Bad Dürkheim	Pf
7:30,5	Stein, Frauke	1986	LG Rhein-Wied	Sa. 31.03.2001	Königswinter	RI
7:30,8	Schraml, Andrea	1968	DJK Ochtendung 321.	Sa. 02.05.1981	Andernach	RI
7:31,06	Balles, Josi	2004	TV Eintracht Cochem	Sa. 10.10.2015	Bad Neuenahr-A.	RI
7:31,37	Schuberth, Maria	1982	TuS Duchroth	So. 30.06.1996	Ahlen	RI
7:31,39	Classen, Svenja	1991	LG Bitburg-Prüm	So. 03.07.2005	Wittlich	RI
7:31,53	Walter, Dana	1992	LG Wahlheim-Esselborn	So.07.05.2006	Bad Kreuznach	Rh
7:31,4	Hassel, Petra	1969	SG Westerwald	Sa. 02.05.1981	Andernach	RI
7:31,65	Petry, Aline	1995	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 17.04.2010	Wittlich	RI
7:31,9	Kister, Silke	1974	LG Engers-Niederbieber	Sa. 30.04.1988	Neuwied	RI
7:32,11	Preußler, Stella	1991	LG TV Birkenfeld	So. 02.07.2006	Birkenfeld	RI
7:32,0	Struckmann, Dorthe	1969	SV Otterberg	Fr. 16.09.1983	Kaiserslautern	Pf
7:32,0	Thielen, Manuela	1975	TV Cochem 331.	Sa. 30.04.1988	Neuwied	RI
7:32,16	Krebs, Vanessa	1993	SG Neuhäusel	Fr. 02.06.2006	Diez	RI
7:32,21	Görke, Katharina	1992	USC Mainz	So.07.05.2006	Bad Kreuznach	Rh
7:32,24	Persand, Teresa	1991	LAZ Zweibrücken	So. 09.07.2006	Pirmasens	Pf
7:32,36	Reiter, Susanne	1984	Gerolsteiner LGV	Di. 02.09.1997	Euskirchen	RI
7:32,40	Brückner, Janina	1993	TuS Heltersberg	Sa. 28.04.2007	Pirmasens	Pf
7:32,52	Kreis, Sarah	1981	LC Bingen	So.30.06.1996	Ahlen	Rh
7:32,56	Wetzel, Katharina	1989	LG Rülzheim	So. 22.06.2003	Eisenberg	Pf
7:32,72	Gohlke, Christine	1981	LG Sickingen	So. 16.05.1993	Limburgerhof	Pf
7:32,6	Krupp, Alexandra	1972	TuS Erpel	So. 01.06.1986	Hamm	RI
7:32,6	Fischer, Katja	1977	LAZ Lahn-Aar-Diez 341.	Sa. 20.04.1991	Neuwied	RI
7:32,92	Hillius, Nadine	1975	GLV Bad Ems	So. 10.09.1989	Koblenz	RI
7:32,9	Bernd, Esther	1968	VfR Frankenthal	So. 26.09.1982	Ludwigshafen	Pf
7:33,1	Fuchs, Stefanie	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 07.10.1984	Mengerskirchen	RI
7:33,56	Lang, Lisa	1992	LG Idar-Oberstein	So. 02.07.2006	Birkenfeld	RI
7:33,6	Rebholz, Dagmar	1968	TV Nußdorf	So. 17.05.1981	Germersheim	Pf

7:33,81	Fuhrt, Andrea	1989	FC Ormont	So. 06.06.2004	Birkenfeld	Rl
7:33,86	Häcker, Franziska	2000	TSV Schott Mainz	Sa.11.07.2015	Kassel	Rh
7:33,90	Welz, Silja	1975	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 29.04.1989	Speyer	Pf
7:34,00	Hartmann, Senta-Maria	1980	LAZ Zweibrücken	Di. 06.09.1994	St. Wendel	Pf
7:34,22	Hillesheim, Katja	1984	LG Rhein-Wied 351.	So. 14.06.1998	Neuwied	Rl
7:34,31	Wick, Katharina	1986	LV Kö Pirmasens	Mo. 01.05.2000	Pirmasens	Pf
7:34,35	Richter, Jannica	1983	PSV Ludwigshafen	So. 22.06.1997	Lage	Pf
7:34,52	Krämer, Anne	1991	PSV Pirmasens	So. 07.08.2005	Rhede	Pf
7:34,4	Kraushaar, Sabine	1970	VfL Neuhofen	So. 27.09.1981	Ingelheim	Pf
7:34,4	Mahrouk, Maria	1978	LG Vulkaneifel	Di. 26.05.1992	Daun	Rl
7:34,72	Deutschmann, Valerie	1979	LAZ Zweibrücken	So. 16.05.1993	Limburgerhof	Pf
7:34,87	Lames, Maike	1985	TuS Montabaur	So. 25.06.2000	Hauenstein	Rl
7:34,98	Zein, Anne	1993	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 21.09.2007	Trier	Rl
7:34,99	Gehrlein, Britta	1989	VfL Bellheim	So. 04.07.2004	Offenbach	Pf
7:35,07	Roth, Charlotte	1993	TuS Niederneisen 361.	Fr. 26.09.2008	Trier	Rl
7:35,08	Brödel, Jessica	1984	LAZ Zweibrücken	Sa. 25.04.1998	Ludwigshafen	Pf
7:35,10	Eichhorn, Nadine	1992	LCO Edenkoben	So. 23.04.2006	Pirmasens	Pf
7:35,31	Winter, Johanna	1990	LG TV Birkenfeld	So. 06.06.2004	Birkenfeld	Rl
7:35,32	Wieß, Melanie	1991	VfL Bellheim	So. 09.07.2006	Pirmasens	Pf
7:35,33	Anders, Annkathrin	1989	LG Beindersheim-Kleinniedesh.	So. 19.09.2004	Landau	Pf
7:35,37	Krischer, Annika	1982	LG Kreis Ahrweiler	So. 27.04.1997	Neuwied	Rl
7:35,37	Christen, Julia	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 11.05.2002	Bad Neuenahr-A.	Rl
7:35,3	Schell, Katerina	1985	Gerolsteiner LGV	Fr. 30.06.2000	Troisdorf	Rl
7:35,4	Schupp, Elsa	1976	LG SV/TV Gau-Algesheim	So.16.09.1990	Koblenz	Rh
7:35,56	Blanke, Hannah	1993	LG Sieg 371.	Do. 25.08.2005	Bergisch-Gladbach	Rl
7:35,77	Toutget, Michaela	1985	Gerolsteiner LGV	Di. 28.07.1998	Rehlingen	Rl
7:35,7	Göttinger, Katja	1972	TG 1846 Worms	So.28.09.1986	Worms	Rh
7:35,8	Rieth, Monika	1970	LC Bingen	Sa.08.09.1984	Ingelheim	Rh
7:35,8	Frohn, Diana	1972	LV Kö Pirmasens	Sa. 27.09.1986	Poissy/Fran	Pf
7:36,07	Woll, Julia	1999	SV Schopp	Sa. 22.06.2013	Landau	Pf
7:36,62	Boecker, Nicole	1989	LC Bingen	Do.29.05.2003	Saulheim	Rh
7:36,5	Hammer, Birgit	1966	LG Westland	So. 15.06.1980	Ludwigshafen	Pf
7:36,67	Rosa, Miriam	1979	LG Sieg	Sa. 03.09.1994	Sankt Augustin	Rl
7:36,72	Müller, Marion	1978	SG Gynn.a.d.Frankenstr.	So.19.07.1992	Neuwied	Rh
7:36,84	Seel, Katharina	1997	ABC Ludwigshafen 381.	Sa. 28.04.2012	Bad Dürkheim	Pf
7:36,88	Venema, Hanna	1988	TSG Heidesheim	Do.29.05.2003	Saulheim	Rh
7:36,94	Nickel, Anna	1989	TuS Niederneisen	Mi. 11.09.2002	Wiesbaden	Rl
7:36,98	Weiß, Melanie	1991	VfL Bellheim	Sa. 23.04.2005	Herxheim	Pf
7:37,00	Kost, Johanna	1992	TV Nussdorf	So. 09.07.2006	Pirmasens	Pf
7:37,1	Kerth, Ramona	1975	LG Altrhein	So.28.06.1987	Worms	Rh
7:37,33	Schon, Christina	1988	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 26.09.2001	Bernkastel-K.	Rl
7:37,49	Roth, Jennifer	1983	LG Sieg	So. 22.06.1997	Lage	Rl
7:37,4	Ueberschär, Diana	1982	TV Birkenfeld	Sa. 21.06.1997	Birkenfeld	Rl
7:37,56	Metz, Julia	1982	LAZ Zweibrücken	So. 30.06.1996	Ahlen	Pf
7:37,60	Ettlich, Katja	1984	LAZ Nieder-Olm 391.	So.20.09.1998	Koblenz	Rh
7:37,74	Wenninger, Julia	1992	LCO Edenkoben	So. 09.07.2006	Pirmasens	Pf

### Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im 2.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W14

6:29,42	Veith, Manuela	1974	TV 1848 Bodenheim	Sa.30.05.1987	Ingelheim	Rh
6:30,62	Schuberth, Anna	1980	LG Vulkaneifel	So. 18.09.1994	Kaiserslautern	Rl
6:31,85	Laborenz, Sina	1989	LAZ Zweibrücken	Do. 24.07.2003	Saarbrücken	Pf

6:31,9	Seither, Christine	1980	LG SV Rülzheim	So. 26.06.1994	Bellheim	Pf
6:33,71	Paust, Silke	1974	VfL Neuhofen	Sa. 02.07.1988	Ludwigshafen	Pf
6:35,5	Hofmann, Simone	1978	1. FC Kaiserslautern	Di. 16.05.1989	Kaiserslautern	Pf
6:36,21	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	So. 11.07.1993	Worms	Pf
6:37,0	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	So. 28.09.1980	Ingelheim	RI
6:37,1	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	So. 28.09.1980	Ingelheim	RI
6:40,09	Bauer, Lisa	1990	LAZ Zweibrücken 11.	Sa. 01.05.2004	Rülzheim	Pf
6:40,59	Sieberz, Esther	1985	LG Rhein-Wied	Do. 12.08.1999	Bergisch-Gladbach	RI
6:40,72	Paust, Birgit	1969	VfL Neuhofen	So. 15.05.1983	Ludwigshafen	Pf
6:41,3	Schranz, Corinna	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 14.07.1984	Pforzheim	RI
6:42,2	Beiner, Simone	1968	TV Herxheim	So. 03.10.1982	Ludwigshafen	Pf
6:42,3	Defland, Christiane	1971	TV Brücken	So. 30.06.1985	Wittlich	Pf
6:43,09	Rohner, Meike	1993	LG Sieg	So. 17.06.2007	Kaiserslautern	RI
6:43,1	Schellenbeck, Petra	1970	SC Lerchenberg	Sa.02.10.1982	Ingelheim	Rh
6:43,42	Lang, Jessika	1992	LAZ Zweibrücken	So. 12.06.2005	Saulheim	Pf
6:43,53	Sewohl, Lisa	1994	LAZ Zweibrücken	So. 17.06.2007	Kaiserslautern	Pf
6:44,80	Zehfuß, Isabel	1984	LAZ Zweibrücken 21.	Sa. 26.04.1997	Speyer	Pf
6:45,17	Boskovic, Diana	1975	VT Böhl	So. 17.09.1989	Speyer	Pf
6:45,99	Dobmeier, Julia	1991	TV Hermeskeil 1911	So. 12.06.2005	Saulheim	RI
6:46,34	Lamberty, Anja	1987	Gerolsteiner LGV	So. 20.05.2001	Trier	RI
6:46,63	Sander, Stefanie	1976	TV Herxheim	So. 20.05.1990	Frankenthal	Pf
6:47,66	Krebs, Aline	1988	LAZ Zweibrücken	Sa. 27.04.2002	Pirmasens	Pf
6:48,28	Meyer, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 18.07.1987	Worms	RI
6:48,33	Schuhen, Rebecca	1980	LG Sieg	Sa. 03.09.1994	Sankt Augustin	RI
6:49,0	Schmidt, Heike	1967	LG Esterau-Holzappel	So. 27.09.1981	Ingelheim	RI
6:49,34	Wünschel, Katrin	1982	LG SV Rülzheim	So. 01.10.1995	Koblenz	Pf
6:50,37	Reiß, Tanja	1983	LG SV Rülzheim 31.	Sa. 26.04.1997	Speyer	Pf
6:50,45	Kästner, Nicole	1983	LG SV Rülzheim	Sa. 26.04.1997	Speyer	Pf
6:50,6	Kuhn, Michaela	1984	LG SV Rülzheim	Mi. 15.07.1998	Kandel	Pf
6:51,12	Monzel, Barbara	1987	TG Konz	So. 20.05.2001	Trier	RI
6:51,43	Marxen, Kerstin	1985	Gerolsteiner LGV	So. 19.09.1999	Homburg	RI
6:51,6	Leukel, Christiane	1968	SSV Hattert	So. 20.06.1982	Wallmerod	RI
6:52,10	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 29.09.2012	Bad Neuenahr-A.	RI
6:52,1	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Joh.Gymn. Lahnstein	Do. 19.06.1980	Koblenz	RI
6:52,29	Schmalebach, Annika	1996	LSC Maischeid	Fr. 18.09.2009	Trier	RI
6:52,49	Trauth, Jennifer	1992	TV Herxheim	So. 12.06.2005	Saulheim	Pf
6:52,63	Beiner, Lena	1991	TV Herxheim 41.	So. 12.06.2005	Saulheim	Pf
6:52,5	Fischer, Dorothee	1968	SV Wintrich	So. 20.06.1982	Wallmerod	RI
6:53,11	Holtzen, Astrid	1969	Schwarz-Weiss Alfien	So. 10.07.1983	Ludwigshafen	RI
6:53,24	Oehler, Susann	1978	ABC Ludwigshafen	So. 24.05.1992	Zweibrücken	Pf
6:53,4	Paust, Sigrun	1970	VfL Neuhofen	So. 16.09.1984	Wittlich	Pf
6:53,76	Sieberz, Julia	1986	LG Rhein-Wied	Do. 24.08.2000	Bergisch-Gladbach	RI
6:54,0	Fey, Pia	1968	TuS Kirn	Sa. 02.10.1982	Ingelheim	RI
6:54,2	Tasch, Sabine	1968	SSV Göttenbach	Sa. 02.10.1982	Ingelheim	RI
6:54,62	Hoffmann, Kerstin	1971	ASV Harthausen	So. 09.06.1985	Speyer	Pf
6:55,04	Schneider, Daniela	1979	LG Vulkaneifel	So. 11.07.1993	Worms	RI
6:54,9	Jonen, Sabine	1966	TV Sinzig 51.	Do. 19.06.1980	Koblenz	RI
6:55,70	Schmitt, Laura	1993	LG Bernkastel/Wittlich	So. 17.06.2007	Kaiserslautern	RI
6:55,90	Zeni, Christiane	1991	LG Rhein-Wied	So. 12.06.2005	Saulheim	RI
6:55,8	Graf, Karina	1970	1. FC Kaiserslautern	So. 14.10.1984	Kaiserslautern	Pf
6:56,10	Heck, Diana	1979	PSV Wengerohr	So. 11.07.1993	Worms	RI
6:56,29	Mohr, Christina	1985	Gerolsteiner LGV	So. 13.06.1999	Mainz	RI
6:56,3	Ranscht, Andrea	1966	FK 03 Pirmasens	So. 15.06.1980	Ludwigshafen	Pf
6:56,54	Morales, Kimberly	1981	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 28.05.1994	Daun	RI
6:56,65	Volkwein, Marion	1974	LG Bitburg-Prüm	Sa. 02.07.1988	Ludwigshafen	RI
6:56,96	Häfner, Larissa	1995	LAZ Zweibrücken	Do. 19.06.2008	Saarbrücken	Pf
6:57,11	Gosing, Britta	1976	LG Engers-Niederbieber	Sa. 28.04.1990	Koblenz	RI

61.

6:57,48	Ullmer, Wiebke	1986	LG SV Rülzheim	So. 25.06.2000	Hauenstein	Pf
6:57,8	Kunz, Stefanie	1971	LG SV Rülzheim	So. 12.05.1985	Speyer	Pf
6:58,89	Meyers, Simone	1983	LG Bitburg-Prüm	Sa. 10.05.1997	Trier	RI
6:59,18	Baar, Regina	1982	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 22.09.1996	Worms	RI
6:59,32	Seither, Martina	1985	LG SV Rülzheim	Sa. 25.04.1998	Ludwigshafen	Pf
6:59,4	Haas, Michaela	1971	Wittlicher TV	So. 16.06.1985	Wittlich	RI
7:00,5	Ferdinand, Carmen	1972	TSV Elgendorf	So. 16.06.1985	Bad Kreuznach	RI
7:00,78	Grutsch, Andrea	1970	VTV Mundenheim	So. 01.07.1984	Ingelheim	Pf
7:00,80	Veith, Nicole	1974	TV 1848 Bodenheim	Sa.18.07.1987	Worms	Rh
7:01,0	Müller, Stefanie	1975	TuS Rhaunen	Sa. 22.04.1989	Bernkastel-Kues	RI
			71.			
7:01,32	Trauth, Julia	1984	TV Herxheim	Sa. 26.04.1997	Speyer	Pf
7:01,50	Hoffmann, Eva	1979	LG SV Rülzheim	So. 11.07.1993	Worms	Pf
7:02,1	Hammes, Michaela	1973	SV Alflen	Sa. 30.05.1987	Hamm	RI
7:02,1	Schuberth, Maike	1975	LG Vulkaneifel	Sa. 22.04.1989	Bernkastel-Kues	RI
7:02,2	Schmengler, Eva	1968	Tschft. Bendorf	Do. 06.05.1982	Koblenz	RI
7:02,67	Heinzen, Viola	1989	Gerolsteiner LGV	So. 21.09.2003	Homburg	RI
7:02,6	Jeck, Saskia	1976	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 16.09.1990	Koblenz	Pf
7:02,82	Stockhausen, Eva	1988	LG Maifeld-Pellenz	So. 09.06.2002	Saulheim	RI
7:02,84	Müller, Laura	1995	LAZ Zweibrücken	Sa. 25.04.2009	Deidesheim	Pf
7:03,14	Schäfer, Andrea	1977	LG Kreis Ahrweiler	So. 16.06.1991	Kaiserslautern	RI
			81.			
7:03,1	Neckel, Sabine	1968	TV Plaidt	Do. 15.04.1982	Koblenz	RI
7:03,2	Brach, Dorothea	1984	LAZ Zweibrücken	Mi. 15.07.1998	Kandel	Pf
7:03,3	Hirsch, Nicole	1982	TV Herxheim	Sa. 27.04.1996	Kaiserslautern	Pf
7:03,49	Wolf, Kerstin	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 02.06.1996	Worms	RI
7:03,51	Wolff, Katharina	1994	LG Rülzheim	Sa. 26.04.2008	Bad Dürkheim	Pf
7:03,57	Reck, Christiane	1976	LG Vulkaneifel	Sa. 28.04.1990	Koblenz	RI
7:03,73	Ehmer, Susanne	1988	TV Herxheim	So. 22.09.2002	Koblenz	Pf
7:03,86	Wilhelm, Heike	1978	VT Zweibrücken	So. 20.09.1992	Karlsdorf	Pf
7:03,8	von Rosenroth, Angela	1972	TSV Elgendorf	So. 28.09.1986	Ingelheim	RI
7:04,02	Kallenbach, Alrun	1977	USC Mainz	So.16.06.1991	Kaiserslautern	Rh
			91.			
7:04,42	Lehmann, Julia	1983	LG SV Rülzheim	Sa. 26.04.1997	Speyer	Pf
7:04,7	Benninger, Heidrun	1966	TV Bad Bergzabern	So. 15.06.1980	Ludwigshafen	Pf
7:04,7	Dreher, Cornelia	1967	TuS Tiefenstein	Sa. 05.09.1981	Birkenfeld	RI
7:05,0	Maas, Martina	1971	TSV Elgendorf	So. 16.06.1985	Bad Kreuznach	RI
7:05,19	Bensow, Kerstin	1970	TuS Wörrstadt	So.01.07.1984	Ingelheim	Rh
7:05,20	Roos, Anja	1970	TSV Elgendorf	So. 01.07.1984	Ingelheim	RI
7:05,2	Kohzer, Diana	1973	TV Sinzig	So. 01.06.1986	Hamm	RI
7:06,00	Reismann, Melanie	1972	TSG 1848 Heidesheim	So.21.09.1986	Worms	Rh
7:06,19	Klaas, Leona	1993	LSC Maischeid	Mi. 16.05.2007	Ochtendung	RI
7:06,3	Steinmetz, Carolin	1999	USC Mainz	Di.23.04.2013	Darmstadt	Rh
			101.			
7:06,7	Runkel, Sylvia	1966	LG Sieg	Fr. 02.05.1980	Wetzlar	RI
7:07,0	Kalusa, Christina	1969	TSV Elgendorf	Do. 06.05.1982	Koblenz	RI
7:07,2	Laubersheimer, Petra	1971	LG SV Rülzheim	Sa. 07.04.1984	Bad Bergzabern	Pf
7:07,60	Schwanke, Katharina	1997	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 28.08.2010	Bad Neuenahr-A.	RI
7:07,64	Steffens, Stella	1989	LAZ Zweibrücken	Do. 24.07.2003	Saarbrücken	Pf
7:07,7	Frings, Nicole	1979	LG Sieg	Sa. 24.04.1993	Neuwied	RI
7:08,36	Kribs, Britta	1986	Gerolsteiner LGV	Sa. 15.05.1999	Betzdorf	RI
7:08,51	Burg, Simone	1974	TV Herxheim	Sa. 25.06.1988	Ludwigshafen	Pf
7:08,8	Liewald, Jana	1971	TV Alzey	So.16.09.1984	Wittlich	Rh
7:08,98	Stinner, Barbara	1983	LG Sieg	Sa. 10.05.1997	Trier	RI
			111.			
7:08,9	Sartoris, Eva	1978	LG Vulkaneifel	Sa. 20.04.1991	Neuwied	RI
7:09,12	Brachtendorf, Vanessa	1992	LG Maifeld-Pellenz	Di. 19.09.2006	Trier	RI
7:09,21	Struckmann, Kirsten	1973	SV Otterberg	So. 21.09.1986	Worms	Pf
7:09,33	Schleipen, Britta	1978	TV Bad Neuenahr	So. 19.07.1992	Neuwied	RI
7:09,2	Weber, Nicole	1979	LG Sieg	Sa. 24.04.1993	Neuwied	RI
7:09,3	Willms, Anke	1978	TuS Erpel	Sa. 20.04.1991	Neuwied	RI

7:09,3	Lehmann, Simone	1982	LG SV Rülzheim	Sa. 27.04.1996	Kaiserslautern	Pf
7:09,4	Gemmer, Michaela	1968	TuS Katzenelnbogen	So. 20.06.1982	Wallmerod	RI
7:09,7	Stark, Petra	1971	LG Andernach-Neuwied	So. 16.06.1985	Bad Kreuznach	RI
7:10,06	Klein, Hanna	1993	LCO Edenkoben 121.	So. 12.08.2007	Lage	Pf
7:10,10	Schumacher, Claudia	1968	LG Sieg	So. 18.07.1982	Koblenz	RI
7:10,20	Lackner, Yvonne	1992	LCO Edenkoben	So. 02.07.2006	Birkenfeld	Pf
7:10,51	Kohlhepp, Kathrin	1988	TV Rheinzabern	Sa. 27.04.2002	Pirmasens	Pf
7:10,62	Ueberschär, Ingrid	1982	TV Birkenfeld	So. 02.06.1996	Worms	RI
7:10,6	Fettig, Yvonne	1966	TV Nußdorf	So. 18.05.1980	Germersheim	Pf
7:10,6	Reck, Claudia	1975	LG Vulkaneifel	Sa. 22.04.1989	Bernkastel-Kues	RI
7:10,98	Arndt, Esther	1993	LG Sieg	Sa. 26.05.2007	Diez	RI
7:11,0	Meyne, Andrea	1976	LG Engers-Niederbieber	Sa. 02.07.1988	Ludwigshafen	RI
7:11,2	Gräf, Julia	1970	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 01.10.1983	Ingelheim	RI
7:11,57	Krebs, Natalie	1991	SG Neuhäusel 131.	So. 22.05.2005	Daun	RI
7:11,8	Strohm, Simone	1969	TG Worms	Sa.01.10.1983	Ingelheim	Rh
7:11,8	Beucher, Sabine	1986	Gerolsteiner LGV	Fr. 30.06.2000	Troisdorf	RI
7:12,08	Rodenkirch, Anna	2000	LG Bernkastel/Wittlich	Fr. 19.09.2014	Trier	RI
7:12,2	Klug, Ina	1982	LG Sickingen	Di. 14.06.1994	Worms	Pf
7:12,82	Witzel, Charlotte	1985	Gerolsteiner LGV	Fr. 26.06.1998	Menden	RI
7:12,82	Jax, Michelle	1992	TV 1861 Bad Ems	So. 27.08.2006	Hannover	RI
7:12,96	Kordy, Steffi	1969	USC Mainz	So.10.07.1983	Ludwigshafen	Rh
7:13,12	Lauth, Victoria	1997	LG Wahlheim-Esselborn	Mi.22.06.2011	Bingen	Rh
7:13,17	Gabel, Christine	1981	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 20.05.1995	Montabaur	RI
7:13,1	Bey, Judith	1970	TSG Pfeddersheim 141.	Sa.02.10.1982	Ingelheim	Rh
7:13,1	Fey, Daniela	1971	TuS Kirn	Sa. 02.10.1982	Ingelheim	RI
7:13,1	Thor, Kerstin	1976	LG Bitburg-Prüm	Sa. 22.04.1989	Bernkastel-Kues	RI
7:13,46	Hohl, Anne	1987	LG SV Rülzheim	So. 24.06.2001	Diez	Pf
7:13,79	Fischer, Julia	1987	LG Esterau-Holzappel	So. 24.06.2001	Diez	RI
7:13,7	Zachara, Katja	1972	SV Wintrich	So. 01.06.1986	Hamm	RI
7:13,89	Pieper, Julia	1992	SV Gau-Algesheim	So.18.06.2006	Neuwied	Rh
7:13,95	Walencyk, Sandra	1996	Post-Sport Telekom Trier	Sa. 29.05.2010	Bad Neuenahr-A.	RI
7:14,04	Haubrich, Heide	1978	LG Sieg	Di. 13.08.1991	Montabaur	RI
7:14,0	Blum, Christine	1970	TV Niederbieber	Sa. 21.05.1983	Troisdorf	RI
7:14,30	Griesbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim 151.	Mi. 13.09.2006	Wiesbaden	Pf
7:14,34	Schensow, Viktoria	1984	LG Bitburg-Prüm	So. 01.06.1997	Zweibrücken	RI
7:14,2	Lux, Doris	1967	SG Streif Prüm	Sa. 17.05.1980	Trier	RI
7:14,4	Molitor, Marion	1971	TV Kröv	Di. 01.10.1985	Trier	RI
7:14,57	Weingart, Katharina	1985	TuS Spay	So. 14.06.1998	Neuwied	RI
7:14,7	Farwig, Anne	1966	TG Worms	So.28.09.1980	Ingelheim	Rh
7:14,8	Lehmann, Sabine	1967	TuS Dierdorf	Sa. 03.05.1980	Neuwied	RI
7:14,8	Heinz, Susanne	1975	TV 1846 Alzey	Sa.23.09.1989	Egelsbach	Rh
7:15,33	Stinner, Katharina	1983	LG Sieg	Sa. 10.05.1997	Trier	RI
7:15,2	Marx, Melanie	1972	SV Wintrich	So. 01.06.1986	Hamm	RI
7:15,2	Kaßens, Maren	1987	USC Mainz 161.	Mi.14.06.2000	Eich	Rh
7:15,49	Vogelgesang, Sita Cora	1988	LAZ Zweibrücken	Sa. 27.04.2002	Pirmasens	Pf
7:15,64	Brill, Vanessa	1988	LAZ Zweibrücken	Sa. 27.04.2002	Pirmasens	Pf
7:15,6	Becht, Esther	1967	TuS Diedesfeld	So. 16.08.1981	Ludwigshafen	Pf
7:15,80	Hartmann, Elena	2001	TV Wartenberg-Rohrbach	Sa. 11.07.2015	Kassel	Pf
7:15,7	Schippel, Nina	1981	Wittlicher TV	Sa. 24.04.1993	Neuwied	RI
7:16,14	Kessler, Bettina	1973	TuS Landstuhl	So. 08.06.1986	Speyer	Pf
7:16,0	Hoffmann, Annette	1969	TSG Mutterstadt	So. 26.09.1982	Ludwigshafen	Pf
7:16,15	Dinkel, Johanna	1990	LG Rhein-Wied	Di. 12.10.2004	Trier	RI
7:16,21	Schmitt, Hannah	1997	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 27.08.2011	Birkenfeld	RI
7:16,36	Seewohl, Lisa	1994	LAZ Zweibrücken 171.	Do. 06.07.2006	Saarbrücken	Pf
7:16,50	Minden, Frederike	1985	USC Mainz	So.13.06.1999	Mainz	Rh
7:16,69	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	Sa. 22.06.2013	Landau	RI

7:16,76	Kerner, Susanne	1974	TV Herxheim	So. 17.05.1987	Bad Bergzabern	Pf
7:16,7	Terporten, Birgit	1966	TV Sinzig	Do. 19.06.1980	Koblenz	RI
7:16,85	Zehe, Stefanie	1985	LG Koblenz Rhens	Do. 24.09.1998	Wittlich	RI
7:16,9	Göbel, Silke	1976	LG Vulkaneifel	Sa. 22.04.1989	Bernkastel-Kues	RI
7:17,36	Walter, Cora	1995	LG Wahlheim-Esselborn	So.07.06.2009	Bad Kreuznach	Rh
7:17,58	Schnieders, Elena	1996	Hunsrück-Marathon	So. 20.06.2010	Neuwied	RI
7:18,03	Klaeren, Catherine	1992	Post-Sport Telekom Trier	Di. 19.09.2006	Trier	RI
7:18,42	Dreier, Verena	1985	LG Sieg 181.	Sa. 15.05.1999	Betzdorf	RI
7:18,4	Hartmann, Maike	1982	LAZ Zweibrücken	Sa. 27.04.1996	Kaiserslautern	Pf
7:18,59	Bungard, Carina	1988	Gerolsteiner LGV	So. 09.06.2002	Saulheim	RI
7:18,6	Ruggenthaler, Isabelle	1972	TSG Heidesheim	So.13.10.1985	Ingelheim	Rh
7:18,75	Trautwein, Sabine	1970	TV Herxheim	So. 01.07.1984	Ingelheim	Pf
7:18,84	Teller, Sandra	1997	SV Windhagen	So. 10.04.2011	Wittlich	RI
7:18,85	Lutz, Ramona	1980	Post-SV Trier	Sa. 28.05.1994	Daun	RI
7:18,91	Heckmann, Steffi	1975	TG 1846 Worms	So.17.09.1989	Speyer	Rh
7:18,92	Hochdörfer, Kyra	1996	MTSV Beindersheim	So. 13.06.2010	Bad Bergzabern	Pf
7:19,05	Zwicker, Saskia	1998	TV Offenbach	So. 29.04.2012	Eppelheim	Pf
7:19,16	Logé, Bianca	1987	LAC Insheim 191.	Sa. 28.04.2001	Pirmasens	Pf
7:19,40	Grießbaum, Luisa	1996	LG Rülzheim	Sa. 24.04.2010	Bad Dürkheim	Pf
7:19,51	Giese, Svenja	1998	SSC Koblenz-Karthause	Mi. 12.05.2010	Ochtendung	RI
7:19,62	Textor, Ursula	1992	LCO Edenkoben	So. 12.06.2005	Saulheim	Pf
7:19,70	Müller, Dunja	1977	TuS Rhaunen	So. 24.06.1990	Mainz	RI
7:19,95	Bechtel, Elisabeth	1973	TV Weidenthal	So. 08.06.1986	Speyer	Pf
7:19,9	Ewen, Jeannette	1971	Post-SV Trier	Fr. 24.05.1985	Trier	RI
7:20,0	Jacobi, Beate	1979	LG Altrhein	Mi.03.06.1992	Eich	Rh
7:20,17	Löhlau, Ronja	1996	TV Bad Bergzabern	So. 13.06.2010	Bad Bergzabern	Pf
7:20,23	Schneider, Franziska	1991	TV Niederbieber	So. 12.06.2005	Saulheim	RI
7:20,35	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems 201.	Sa. 04.09.1999	Montabaur	RI
7:20,63	Marinus, Julia	2000	TuS Kaisersesch	Sa. 24.05.2014	Bad Neuenahr-A.	RI
7:20,6	Schneider, Carmen	1966	SV Wintrich	Sa. 17.05.1980	Trier	RI
7:20,92	Brand, Silke	1977	USC Mainz	So.16.06.1991	Kaiserslautern	Rh
7:20,94	Siegfarth, Katja	1980	Post-SV Trier	Mi. 08.06.1994	Polch	RI
7:20,9	Wassermann, Sonja	1969	TSV Kandel	So. 02.10.1983	Ludwigshafen	Pf
7:21,05	Österreicher, Laura	1987	LAZ Zweibrücken	So. 25.06.2000	Hauenstein	Pf
7:21,22	Seminario, Dana	1989	TSG Heidesheim	Do.29.05.2003	Saulheim	Rh
7:21,32	Weyer, Gabriele	1971	TuS Mayen	So. 01.07.1984	Ingelheim	RI
7:21,2	Baumann, Sonja	1975	LG Andernach-Neuwied	Fr. 22.09.1989	Koblenz	RI
7:21,66	Schiefelbein, Daria	2000	TV Eintracht Cochem 211.	Sa. 24.05.2014	Bad Neuenahr-A.	RI
7:21,66	Trossen, Miriam	2000	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 24.05.2014	Bad Neuenahr-A.	RI
7:21,72	Schuler, Claudia	1973	TV Weidenthal	So. 09.06.1985	Speyer	Pf
7:21,9	Schuck, Claudia	1979	TuS Tiefenstein	Sa. 20.04.1991	Neuwied	RI
7:22,16	Marenbach, Kerstin	1984	LG Sieg	So. 12.07.1998	Hannover	RI
7:22,1	Landvogt, Manuela	1969	TSG Heidesheim	Sa.01.10.1983	Ingelheim	Rh
7:22,1	Humm, Manuela	1980	Wittlicher TV	Sa. 24.04.1993	Neuwied	RI
7:22,39	Geiss, Daniela	1978	SV Otterberg	So. 03.05.1992	Limburg	Pf
7:22,3	Munzinger, Friedericke	1970	TV Herxheim	Sa. 23.04.1983	Ludwigshafen	Pf
7:22,3	Hehner, Stefanie	1976	LG Obere Nahe Birkenfeld	Sa. 22.04.1989	Bernkastel-Kues	RI
7:22,7	Labonte, Sandra	1970	TSV Elgendorf 221.	So. 16.09.1984	Hachenburg	RI
7:22,9	Altenhof, Daniela	1971	LAZ Lahn-Aar-Diez	Do. 23.05.1985	Bad Ems	RI
7:23,14	Schulz, Valeri	1988	TuS Hachenburg	So. 26.05.2002	Koblenz	RI
7:23,0	Martin, Anja	1970	TSV Elgendorf	So. 16.09.1984	Hachenburg	RI
7:23,19	Joeris, Meret	2004	MTV 1877 Bad Kreuznach	Fr. 22.05.2015	Ochtendung	RI
7:23,29	Kern, Christina	1987	TV Herxheim	So. 25.06.2000	Hauenstein	Pf
7:23,58	Dietzen, Bettina	1976	TSV Ulmen	So. 10.09.1989	Koblenz	RI
7:23,91	Breidbach, Jutta	1982	PSV Koblenz	So. 30.06.1996	Ahlen	RI
7:24,03	Rong, Alexandra	2002	TV Nußdorf	Sa. 04.07.2015	Neuwied	Pf
7:24,20	Herrmann, Stefanie	1983	TV Herxheim	So. 01.06.1997	Zweibrücken	Pf

7:24,50	Kretschmann, Carmen	1976	LG Vulkaneifel 231.	Sa. 28.04.1990	Koblenz	RI
7:24,86	Hammer, Meike	1991	Gerolsteiner LGV	Do. 14.07.2005	Saarbrücken	RI
7:24,95	Hammer, Andrea	1967	LG Westland	Sa. 20.06.1981	Germersheim	Pf
7:24,9	Moll, Bettina	1973	Wittlicher TV	Sa. 10.05.1986	Trier	RI
7:25,0	Hamburger, Sabine	1970	LG SV Rülzheim	So. 08.05.1983	Kandel	Pf
7:25,61	Krischer, Zoé	1999	Spvgg. 04/13 Burgbrohl	Mi. 12.05.2010	Ochtendung	RI
7:25,65	Haass, Anna-Marlene	1992	LCO Edenkoben	So. 02.07.2006	Birkenfeld	Pf
7:25,7	Walldorf, Simone	1974	LG Engers-Niederbieber	So. 25.09.1988	Koblenz	RI
7:25,86	Bechtel, Claudia	1973	TV Weidenthal	So. 09.06.1985	Speyer	Pf
7:25,90	Forster, Isabelle	1995	LG Rülzheim	Sa. 26.04.2008	Bad Dürkheim	Pf
7:26,1	Schmidt, Claudia	1968	LC Bingen 241.	Sa.02.10.1982	Ingelheim	Rh
7:26,3	Ritschel, Miriam	1987	USC Mainz	Mi.22.09.1999	Frankfurt	Rh
7:26,4	Beck, Sandra	1974	TV 1846 Alzey	Sa.01.10.1988	Ingelheim	Rh
7:26,56	Steinfeld, Pia	1989	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 14.06.2003	Wittlich	RI
7:26,59	Reck, Cornelia	1979	LG Vulkaneifel	Do. 27.05.1993	Trier	RI
7:26,84	Zentowski, Karoline	1993	LG Rhein-Wied	So. 01.07.2007	Daun	RI
7:26,7	Schmitt, Claudia	1968	LC Bingen	So.27.09.1981	Ingelheim	Rh
7:26,93	Tautges, Michaela	1985	Gerolsteiner LGV	Fr. 26.06.1998	Menden	RI
7:27,02	Johanns, Lena	2001	LG Vulkaneifel	Fr. 18.09.2015	Trier	RI
7:27,22	Freiss, Regina	1983	LG Sieg	So. 08.06.1997	Neuwied	RI
7:27,1	Flick, Andrea	1970	TV Herxheim 251.	Sa. 07.04.1984	Bad Bergzabern	Pf
7:27,34	Kühn, Lena	1996	LSC Maischeid	Sa. 17.04.2010	Wittlich	RI
7:27,58	Klöckner, Anna Klara	2000	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 24.05.2014	Bad Neuenahr-A.	RI
7:27,63	Müller, Lena	2001	Hunsrück-Marathon	Fr. 18.09.2015	Trier	RI
7:27,5	Sink, Anja	1966	TV Rheinzabern	So. 07.09.1980	Ludwigshafen	Pf
7:27,5	Seither, Roswitha	1967	TV Herxheim	So. 17.05.1981	Germersheim	Pf
7:27,6	Frick, Katja	1974	TG Konz-Karthaus	Sa. 16.05.1987	Daun	RI
7:27,7	Forell, Meike	1968	LAZ Thaleischweiler-Herxheim	So. 26.09.1982	Ludwigshafen	Pf
7:27,7	Kiefer, Sandra	1971	ABC Rala Ludwigshafen	So. 08.09.1985	Ludwigshafen	Pf
7:27,9	Boeffgen, Sabine	1980	LG Laacher See	Sa. 24.04.1993	Neuwied	RI
7:28,20	Detzel, Christina	1989	TV Herxheim 261.	Sa. 27.04.2002	Pirmasens	Pf
7:28,27	Bach, Lydia	1990	FC Ormont	So. 06.06.2004	Birkenfeld	RI
7:28,42	Meyfeld, Nicole	1978	TV Weidenthal	So. 16.06.1991	Kaiserslautern	Pf
7:28,42	Leiwer, Anke	1989	LG Bitburg-Prüm	Sa. 10.05.2003	Konz	RI
7:28,47	Vogler, Christine	1976	TG 1846 Worms	So.24.06.1990	Mainz	Rh
7:28,65	Spreier, Sandra	1981	LG Obere Nahe	So. 11.06.1995	Betzdorf	RI
7:28,7	Meyer, Jutta	1974	TuS Montabaur	Mi. 05.10.1988	Montabaur	RI
7:29,02	Lieder, Olga	1986	Gerolsteiner LGV	Di. 28.07.1998	Rehlingen	RI
7:29,1	Reuter, Mona	1989	TG Konz	Fr. 27.09.2002	Bernkastel	RI
7:29,64	Schreiber, Lena	1995	LG Beindersheim-Kleinniedesh.	So. 28.06.2009	Haßloch	Pf
7:29,6	Blum, Claudia	1966	DJK Limburgerhof 271.	So. 07.09.1980	Ludwigshafen	Pf
7:29,8	Landvogt, Beatrix	1967	TSG Heidesheim	So.28.09.1980	Ingelheim	Rh
7:30,16	Oelert, Nicole	1982	Gerolsteiner LGV	Sa. 11.05.1996	Polch	RI
7:30,1	Thielen, Denise	1977	Post-SV Trier	Sa. 20.04.1991	Neuwied	RI
7:30,36	Schütz, Sarah	1996	LG Sieg	Sa. 23.05.2009	Diez	RI
7:30,48	Krahforst, Pia	1974	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 02.07.1988	Ludwigshafen	RI
7:30,50	Jahr, Miriam	1978	LG Kreis Ahrweiler	So. 16.06.1991	Kaiserslautern	RI
7:30,5	Hoffmann, Dunja	1973	TV Offenbach	Sa. 02.05.1987	Bad Dürkheim	Pf
7:30,8	Schraml, Andrea	1968	DJK Ochtendung	Sa. 02.05.1981	Andernach	RI
7:31,06	Balles, Josi	2004	TV Eintracht Cochem	Sa. 10.10.2015	Bad Neuenahr-A.	RI
7:31,20	Salzmann, Aline	1996	LAZ Zweibrücken 281.	Sa. 24.04.2010	Bad Dürkheim	Pf
7:31,29	Sturm, Marion	1988	TuS Dierdorf	Sa. 11.05.2002	Bad Neuenahr-A.	RI
7:31,37	Schuberth, Maria	1982	TuS Duchroth	So. 30.06.1996	Ahlen	RI
7:31,39	Classen, Svenja	1991	LG Bitburg-Prüm	So. 03.07.2005	Wittlich	RI
7:31,53	Walter, Dana	1992	LG Wahlheim-Esselborn	So.07.05.2006	Bad Kreuznach	Rh
7:31,4	Hassel, Petra	1969	SG Westerwald	Sa. 02.05.1981	Andernach	RI

7:31,9	Kister, Silke	1974	LG Engers-Niederbieber	Sa. 30.04.1988	Neuwied	RI
7:32,0	Struckmann, Dorth	1969	SV Otterberg	Fr. 16.09.1983	Kaiserslautern	Pf
7:32,0	Thielen, Manuela	1975	TV Cochem	Sa. 30.04.1988	Neuwied	RI
7:32,16	Krebs, Vanessa	1993	SG Neuhäusel	Fr. 02.06.2006	Diez	RI
7:32,21	Görke, Katharina	1992	USC Mainz 291.	So.07.05.2006	Bad Kreuznach	Rh
7:32,36	Reiter, Susanne	1984	Gerolsteiner LGV	Di. 02.09.1997	Euskirchen	RI
7:32,40	Brückner, Janina	1993	TuS Heltersberg	Sa. 28.04.2007	Pirmasens	Pf
7:32,56	Wetzel, Katharina	1989	LG Rülzheim	So. 22.06.2003	Eisenberg	Pf
7:32,72	Gohlke, Christine	1981	LG Sickingen	So. 16.05.1993	Limburgerhof	Pf
7:32,6	Krupp, Alexandra	1972	TuS Erpel	So. 01.06.1986	Hamm	RI
7:32,6	Fischer, Katja	1977	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 20.04.1991	Neuwied	RI
7:32,92	Hillius, Nadine	1975	GLV Bad Ems	So. 10.09.1989	Koblenz	RI
7:32,9	Bernd, Esther	1968	VfR Frankenthal	So. 26.09.1982	Ludwigshafen	Pf
7:33,18	Franke, Dominique	1988	Post-Sport Telekom Trier	Di. 15.10.2002	Trier	RI
7:33,1	Fuchs, Stefanie	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez 301.	So. 07.10.1984	Mengerskirchen	RI
7:33,56	Lang, Lisa	1992	LG Idar-Oberstein	So. 02.07.2006	Birkenfeld	RI
7:33,6	Rebholz, Dagmar	1968	TV Nußdorf	So. 17.05.1981	Germersheim	Pf
7:33,90	Welz, Silja	1975	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 29.04.1989	Speyer	Pf
7:33,90	Wach, Gina	1998	LCO Edenkoben	Sa. 23.06.2012	Trier	Pf
7:34,00	Hartmann, Senta-Maria	1980	LAZ Zweibrücken	Di. 06.09.1994	St. Wendel	Pf
7:34,22	Hillesheim, Katja	1984	LG Rhein-Wied	So. 14.06.1998	Neuwied	RI
7:34,24	Ziegler, Anna	1998	TV Nußdorf	Sa. 18.08.2012	Wesel	Pf
7:34,30	Schöffel, Laura	1983	SG ADS Hargesheim	So. 10.09.1995	Worms	RI
7:34,31	Wick, Katharina	1986	LV Kö Pirmasens	Mo. 01.05.2000	Pirmasens	Pf
7:34,35	Richter, Jannica	1983	PSV Ludwigshafen 311.	So. 22.06.1997	Lage	Pf
7:34,3	Stein, Anna	1984	LG Rhein-Wied/Andernach	Do. 26.09.1996	Wittlich	RI
7:34,52	Krämer, Anne	1991	PSV Pirmasens	So. 07.08.2005	Rhede	Pf
7:34,4	Kraushaar, Sabine	1970	VfL Neuhofen	So. 27.09.1981	Ingelheim	Pf
7:34,4	Mahrouk, Maria	1978	LG Vulkaneifel	Di. 26.05.1992	Daun	RI
7:34,72	Deutschmann, Valerie	1979	LAZ Zweibrücken	So. 16.05.1993	Limburgerhof	Pf
7:34,86	Kurth, Frauke	1989	TV Niederbieber	So. 18.05.2003	Daun	RI
7:34,87	Keser, Juliane	1996	SC Selters	So. 13.06.2010	Bad Bergzabern	RI
7:34,98	Zein, Anne	1993	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 21.09.2007	Trier	RI
7:35,08	Brödel, Jessica	1984	LAZ Zweibrücken	Sa. 25.04.1998	Ludwigshafen	Pf
7:35,10	Eichhorn, Nadine	1992	LCO Edenkoben 321.	So. 23.04.2006	Pirmasens	Pf
7:35,11	Salis, Sarah	1983	LG Sieg	So. 22.06.1997	Lage	RI
7:35,31	Winter, Johanna	1990	LG TV Birkenfeld	So. 06.06.2004	Birkenfeld	RI
7:35,37	Christen, Julia	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 11.05.2002	Bad Neuenahr-A.	RI
7:35,4	Schupp, Elsa	1976	LG SV/TV Gau-Algesheim	So.16.09.1990	Koblenz	Rh
7:35,56	Blanke, Hannah	1993	LG Sieg	Do. 25.08.2005	Bergisch-Gladbach	RI
7:35,58	Hermann, Mara	1999	LG Vulkaneifel	Fr. 07.09.2012	Trier	RI
7:35,77	Toutget, Michaela	1985	Gerolsteiner LGV	Di. 28.07.1998	Rehlingen	RI
7:35,7	Göttlinger, Katja	1972	TG 1846 Worms	So.28.09.1986	Worms	Rh
7:35,8	Rieth, Monika	1970	LC Bingen	Sa.08.09.1984	Ingelheim	Rh
7:35,8	Frohn, Diana	1972	LV Kö Pirmasens 331.	Sa. 27.09.1986	Poissy/FRAN	Pf
7:36,07	Woll, Julia	1999	SV Schopp	Sa. 22.06.2013	Landau	Pf
7:36,45	Roth, Charlotte	1993	TuS Niederneisen	So. 01.07.2007	Daun	RI
7:36,62	Boecker, Nicole	1989	LC Bingen	Do.29.05.2003	Saulheim	Rh
7:36,5	Hammer, Birgit	1966	LG Westland	So. 15.06.1980	Ludwigshafen	Pf
7:36,72	Müller, Marion	1978	SG Gymn.a.d.Frankenstr.	So.19.07.1992	Neuwied	Rh
7:36,94	Nickel, Anna	1989	TuS Niederneisen	Mi. 11.09.2002	Wiesbaden	RI
7:36,98	Weiß, Melanie	1991	VfL Bellheim	Sa. 23.04.2005	Herxheim	Pf
7:37,00	Kost, Johanna	1992	TV Nussdorf	So. 09.07.2006	Pirmasens	Pf
7:37,1	Kerth, Ramona	1975	LG Altrhein	So.28.06.1987	Worms	Rh
7:37,33	Schon, Christina	1988	LG Bernkastel/Wittlich 341.	Mi. 26.09.2001	Bernkastel-K.	RI
7:37,49	Roth, Jennifer	1983	LG Sieg	So. 22.06.1997	Lage	RI

7:37,56	Metz, Julia	1982	LAZ Zweibrücken	So. 30.06.1996	Ahlen	Pf
7:37,60	Ettlich, Katja	1984	LAZ Nieder-Olm	So.20.09.1998	Koblenz	Rh
7:37,74	Hettesheimer, Katja	1986	LCO Edenkoben	So. 18.06.2000	Landau	Pf
7:37,74	Wenninger, Julia	1992	LCO Edenkoben	So. 09.07.2006	Pirmasens	Pf

### Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im 2.000 Meter lauf der Weiblichen Jugend U14 W13

6:29,42	Veith, Manuela	1974	TV 1848 Bodenheim	Sa.30.05.1987	Ingelheim	Rh
6:35,5	Hofmann, Simone	1978	1. FC Kaiserslautern	Di. 16.05.1989	Kaiserslautern	Pf
6:37,00	Paust, Silke	1974	VfL Neuhofen	Sa. 18.07.1987	Worms	Pf
6:37,1	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	So. 28.09.1980	Ingelheim	RI
6:39,96	Schuberth, Anna	1980	LG Vulkaneifel	So. 11.07.1993	Worms	RI
6:43,1	Schellenbeck, Petra	1970	SC Lerchenberg	Sa.02.10.1982	Ingelheim	Rh
6:43,42	Lang, Jessika	1992	LAZ Zweibrücken	So. 12.06.2005	Saulheim	Pf
6:43,53	Sewohl, Lisa	1994	LAZ Zweibrücken	So. 17.06.2007	Kaiserslautern	Pf
6:43,70	Laborenz, Sina	1989	LAZ Zweibrücken	So. 09.06.2002	Saulheim	Pf
6:44,80	Zehfuß, Isabel	1984	LAZ Zweibrücken	Sa. 26.04.1997	Speyer	Pf
6:46,3	Seither, Christine	1980	LG SV Rülzheim	So. 03.10.1993	Ettlingen	Pf
6:46,94	Bauer, Lisa	1990	LAZ Zweibrücken	Do. 24.07.2003	Saarbrücken	Pf
6:47,6	Paust, Birgit	1969	VfL Neuhofen	So. 03.10.1982	Ludwigshafen	Pf
6:49,34	Wünschel, Katrin	1982	LG SV Rülzheim	So. 01.10.1995	Koblenz	Pf
6:51,12	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	So. 20.09.1992	Karlsdorf	Pf
6:52,10	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 29.09.2012	Bad Neuenahr-A.	RI
6:52,29	Schmalebach, Annika	1996	LSC Maischeid	Fr. 18.09.2009	Trier	RI
6:52,49	Trauth, Jennifer	1992	TV Herxheim	So. 12.06.2005	Saulheim	Pf
6:52,72	Meyer, Michaela	1973	TV Sinzig	Sa. 21.06.1986	Rheinzabern	RI
6:53,87	Sander, Stefanie	1976	LCO Edenkoben	Sa. 29.04.1989	Speyer	Pf
6:55,57	Marxen, Kerstin	1985	Gerolsteiner LGV	Sa. 25.04.1998	Köln	RI
6:56,54	Morales, Kimberly	1981	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 28.05.1994	Daun	RI
6:56,96	Häfner, Larissa	1995	LAZ Zweibrücken	Do. 19.06.2008	Saarbrücken	Pf
6:57,16	Schranz, Corinna	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 18.09.1983	Homburg	RI
6:58,3	Holten, Astrid	1969	Schwarz-Weiss Alflen	So. 20.06.1982	Wallmerod	RI
6:58,51	Krebs, Aline	1988	LAZ Zweibrücken	Sa. 01.09.2001	Saarbrücken	Pf
6:58,5	Lamberty, Anja	1987	Gerolsteiner LGV	Fr. 30.06.2000	Troisdorf	RI
6:58,87	Beiner, Simone	1968	TV Herxheim	Sa. 20.06.1981	Germersheim	Pf
6:59,32	Seither, Martina	1985	LG SV Rülzheim	Sa. 25.04.1998	Ludwigshafen	Pf
6:59,81	Gosing, Britta	1976	LG Engers-Niederbieber	Fr. 22.09.1989	Montabaur	RI
7:00,0	Meyers, Simone	1983	LG Bitburg-Prüm	Do. 26.09.1996	Wittlich	RI
7:00,3	Kästner, Nicole	1983	LG SV Rülzheim	Sa. 27.04.1996	Kaiserslautern	Pf
7:00,5	Ferdinand, Carmen	1972	TSV Elgendorf	So. 16.06.1985	Bad Kreuznach	RI
7:00,80	Veith, Nicole	1974	TV 1848 Bodenheim	Sa.18.07.1987	Worms	Rh
7:00,9	Graf, Karina	1970	LG Kaiserslautern	So. 03.10.1982	Ludwigshafen	Pf
7:01,32	Kunz, Stefanie	1971	TV Herxheim	So. 01.07.1984	Ingelheim	Pf
7:01,32	Trauth, Julia	1984	TV Herxheim	Sa. 26.04.1997	Speyer	Pf
7:02,31	Volkwein, Marion	1974	LG Bitburg-Prüm	Sa. 18.07.1987	Worms	RI
7:02,5	Haas, Michaela	1971	Wittlicher TV	So. 16.09.1984	Wittlich	RI
7:03,49	Wolf, Kerstin	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 02.06.1996	Worms	RI
7:03,79	Hoffmann, Kerstin	1971	ASV Harthausen	So. 01.07.1984	Ingelheim	Pf
7:04,6	Schuhen, Rebecca	1980	LG Sieg	Sa. 04.04.1992	Birkenfeld	RI
7:04,80	Oehler, Susann	1978	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 16.06.1991	Kaiserslautern	Pf
7:05,2	Kohzer, Diana	1973	TV Sinzig	So. 01.06.1986	Hamm	RI
7:06,2	Reiß, Tanja	1983	LG SV Rülzheim	Sa. 27.04.1996	Kaiserslautern	Pf
7:07,0	Schmidt, Heike	1967	LG Esterau-Holzappel	So. 28.09.1980	Ingelheim	RI

7:07,0	Kalusa, Christina	1969	TSV Elgendorf	Do. 06.05.1982	Koblenz	RI
7:07,25	Hammes, Michaela	1973	SV Alfien	So. 21.09.1986	Worms	RI
7:07,2	Laubersheimer, Petra	1971	LG SV Rülzheim	Sa. 07.04.1984	Bad Bergzabern	Pf
7:07,60	Schwanke, Katharina	1997	LG Lahn-Aar-Esterau 51.	Sa. 28.08.2010	Bad Neuenahr-A.	RI
7:08,36	Kribs, Britta	1986	Gerolsteiner LGV	Sa. 15.05.1999	Betzdorf	RI
7:08,37	Mohr, Christina	1985	Gerolsteiner LGV	Sa. 16.05.1998	Wittlich	RI
7:08,55	Ullmer, Wiebke	1986	LG SV Rülzheim	So. 13.06.1999	Mainz	Pf
7:08,57	Roos, Anja	1970	TSV Elgendorf	So. 18.07.1982	Koblenz	RI
7:08,8	Liewald, Jana	1971	TV Alzey	So.16.09.1984	Wittlich	Rh
7:09,02	Heinzen, Viola	1989	Gerolsteiner LGV	So. 09.06.2002	Saulheim	RI
7:08,9	Sartoris, Eva	1978	LG Vulkaneifel	Sa. 20.04.1991	Neuwied	RI
7:09,21	Struckmann, Kirsten	1973	SV Otterberg	So. 21.09.1986	Worms	Pf
7:09,3	Willms, Anke	1978	TuS Erpel	Sa. 20.04.1991	Neuwied	RI
7:11,04	Klein, Hanna	1993	LCO Edenkoben 61.	Sa. 01.04.2006	Deidesheim	Pf
7:11,0	Meyne, Andrea	1976	LG Engers-Niederbieber	Sa. 02.07.1988	Ludwigshafen	RI
7:11,2	Gräf, Julia	1970	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 01.10.1983	Ingelheim	RI
7:12,2	Klug, Ina	1982	LG Sickingen	Di. 14.06.1994	Worms	Pf
7:12,82	Witzel, Charlotte	1985	Gerolsteiner LGV	Fr. 26.06.1998	Menden	RI
7:13,1	Bey, Judith	1970	TSG Pfeddersheim	Sa.02.10.1982	Ingelheim	Rh
7:13,1	Fey, Daniela	1971	TuS Kirn	Sa. 02.10.1982	Ingelheim	RI
7:13,1	Thor, Kerstin	1976	LG Bitburg-Prüm	Sa. 22.04.1989	Bernkastel-Kues	RI
7:14,04	Haubrich, Heide	1978	LG Sieg	Di. 13.08.1991	Montabaur	RI
7:14,05	Maas, Martina	1971	LG Bitburg-Prüm	So. 01.07.1984	Ingelheim	RI
7:14,0	Blum, Christine	1970	TV Niederbieber 71.	Sa. 21.05.1983	Troisdorf	RI
7:14,34	Schensow, Viktoria	1984	LG Bitburg-Prüm	So. 01.06.1997	Zweibrücken	RI
7:14,2	Lux, Doris	1967	SG Streif Prüm	Sa. 17.05.1980	Trier	RI
7:14,4	von Rosenroth, Angela	1972	TSV Elgendorf	Sa. 05.10.1985	Bad Ems	RI
7:14,57	Weingart, Katharina	1985	TuS Spay	So. 14.06.1998	Neuwied	RI
7:14,76	Schäfer, Andrea	1977	LG Kreis Ahrweiler	So. 24.06.1990	Mainz	RI
7:14,8	Lehmann, Sabine	1967	TuS Dierdorf	Sa. 03.05.1980	Neuwied	RI
7:14,97	Sieberz, Julia	1986	LG Rhein-Wied	Fr. 30.07.1999	Menden	RI
7:15,2	Kaßens, Maren	1987	USC Mainz	Mi.14.06.2000	Eich	Rh
7:15,62	Rohner, Meike	1993	LG Sieg	So. 10.09.2006	Herdorf	RI
7:15,66	Neckel, Sabine	1968	TV Plaidt 81.	So. 20.09.1981	Germersheim	RI
7:15,7	Schippel, Nina	1981	Wittlicher TV	Sa. 24.04.1993	Neuwied	RI
7:15,86	Ehmer, Susanne	1988	TV Herxheim	So. 24.06.2001	Diez	Pf
7:15,9	Heck, Diana	1979	PSV Wengerohr	Sa. 04.04.1992	Birkenfeld	RI
7:16,14	Kessler, Bettina	1973	TuS Landstuhl	So. 08.06.1986	Speyer	Pf
7:16,0	Hoffmann, Annette	1969	TSG Mutterstadt	So. 26.09.1982	Ludwigshafen	Pf
7:16,36	Seewohl, Lisa	1994	LAZ Zweibrücken	Do. 06.07.2006	Saarbrücken	Pf
7:16,76	Kerner, Susanne	1974	TV Herxheim	So. 17.05.1987	Bad Bergzabern	Pf
7:16,76	Dobmeier, Julia	1991	TV Hermeskeil 1911	Di. 12.10.2004	Trier	RI
7:16,85	Zehe, Stefanie	1985	LG Koblenz Rhens	Do. 24.09.1998	Wittlich	RI
7:16,8	Becht, Esther	1967	TuS Deidesfeld 91.	So. 07.09.1980	Ludwigshafen	Pf
7:16,9	Göbel, Silke	1976	LG Vulkaneifel	Sa. 22.04.1989	Bernkastel-Kues	RI
7:17,8	Lehmann, Julia	1983	LG SV Rülzheim	Sa. 27.04.1996	Kaiserslautern	Pf
7:18,37	Hoffmann, Eva	1979	LG SV Rülzheim	So. 19.07.1992	Neuwied	Pf
7:18,6	Ruggenthaler, Isabelle	1972	TSG Heidesheim	So.13.10.1985	Ingelheim	Rh
7:19,19	Lehmann, Simone	1982	LG SV Rülzheim	So. 14.05.1995	Zweibrücken	Pf
7:19,23	Weber, Nicole	1979	LG Sieg	So. 19.07.1992	Neuwied	RI
7:19,51	Giese, Svenja	1998	SSC Koblenz-Karthause	Mi. 12.05.2010	Ochtendung	RI
7:19,62	Textor, Ursula	1992	LCO Edenkoben	So. 12.06.2005	Saulheim	Pf
7:19,70	Müller, Dunja	1977	TuS Rhauen	So. 24.06.1990	Mainz	RI
7:19,73	Frings, Nicole	1979	LG Sieg 101.	Di. 05.05.1992	Montabaur	RI
7:19,75	Lutz, Ramona	1980	Post-SV Trier	Do. 27.05.1993	Trier	RI
7:19,8	Schneider, Daniela	1979	LG Vulkaneifel	Do. 24.09.1992	Trier	RI

7:19,95	Bechtel, Elisabeth	1973	TV Weidenthal	So. 08.06.1986	Speyer	Pf
7:20,0	Jacobi, Beate	1979	LG Altrhein	Mi.03.06.1992	Eich	Rh
7:20,35	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 04.09.1999	Montabaur	Rl
7:20,5	Heinz, Susanne	1975	TV 1846 Alzey	So.25.09.1988	Bürstadt	Rh
7:20,8	Paust, Sigrun	1970	VfL Neuhofen	Sa. 15.10.1983	Heidelberg	Pf
7:21,05	Österreicher, Laura	1987	LAZ Zweibrücken	So. 25.06.2000	Hauenstein	Pf
7:21,1	Reismann, Melanie	1972	TSG Heidesheim	So.13.10.1985	Ingelheim	Rh
7:21,32	Weyer, Gabriele	1971	TuS Mayen 111.	So. 01.07.1984	Ingelheim	Rl
7:21,45	Wilhelm, Heike	1978	VT Zweibrücken	So. 20.05.1990	Frankenthal	Pf
7:21,72	Schuler, Claudia	1973	TV Weidenthal	So. 09.06.1985	Speyer	Pf
7:21,9	Schuck, Claudia	1979	TuS Tiefenstein	Sa. 20.04.1991	Neuwied	Rl
7:22,1	Humm, Manuela	1980	Wittlicher TV	Sa. 24.04.1993	Neuwied	Rl
7:22,26	Stein, Anne	1984	LG Rhein-Wied	Do. 25.09.1997	Wittlich	Rl
7:22,3	Munzinger, Friedericke	1970	TV Herxheim	Sa. 23.04.1983	Ludwigshafen	Pf
7:22,3	Hehner, Stefanie	1976	LG Obere Nahe Birkenfeld	Sa. 22.04.1989	Bernkastel-Kues	Rl
7:23,08	Steinmetz, Carolin	1999	USC Mainz	So.29.04.2012	Eppelheim	Rh
7:23,19	Joeris, Meret	2004	MTV 1877 Bad Kreuznach	Fr. 22.05.2015	Ochtendung	Rl
7:23,29	Kuhn, Michaela	1984	LG SV Rülzheim 121.	Sa. 26.04.1997	Speyer	Pf
7:23,29	Kern, Christina	1987	TV Herxheim	So. 25.06.2000	Hauenstein	Pf
7:23,4	Baar, Regina	1982	LG Rhein-Wied/Andernach	Do. 28.09.1995	Wittlich	Rl
7:23,58	Dietzen, Bettina	1976	TSV Ulmen	So. 10.09.1989	Koblenz	Rl
7:24,03	Rong, Alexandra	2002	TV Nußdorf	Sa. 04.07.2015	Neuwied	Pf
7:24,6	Wassermann, Sonja	1969	TSV Kandel	Mi. 12.05.1982	Herxheim	Pf
7:24,7	Bensow, Kerstin	1970	TuS Wörrstadt	Sa.01.10.1983	Ingelheim	Rh
7:24,98	Zeni, Christiane	1991	LG Rhein-Wied	So. 06.06.2004	Birkenfeld	Rl
7:24,9	Moll, Bettina	1973	Wittlicher TV	Sa. 10.05.1986	Trier	Rl
7:24,9	Arndt, Esther	1993	LG Sieg	Fr. 30.06.2006	Betzdorf	Rl
7:25,0	Hamburger, Sabine	1970	LG SV Rülzheim 131.	So. 08.05.1983	Kandel	Pf
7:25,2	Altenhof, Daniela	1971	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 14.07.1984	Pforzheim	Rl
7:25,2	Schleipen, Britta	1978	TV Bad Neuenahr	Sa. 20.04.1991	Neuwied	Rl
7:25,61	Krischer, Zoé	1999	Spvgg. 04/13 Burgbrohl	Mi. 12.05.2010	Ochtendung	Rl
7:25,81	Schnieders, Elena	1996	Hunsrück-Marathon	Sa. 23.05.2009	Diez	Rl
7:25,86	Bechtel, Claudia	1973	TV Weidenthal	So. 09.06.1985	Speyer	Pf
7:25,90	Forster, Isabelle	1995	LG Rülzheim	Sa. 26.04.2008	Bad Dürkheim	Pf
7:25,96	Schneider, Franziska	1991	TV Niederbieber	Mi. 09.06.2004	Diez	Rl
7:25,9	Siegfarth, Katja	1980	LG Obere Nahe	Sa. 24.04.1993	Neuwied	Rl
7:26,24	Walencyk, Sandra	1996	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 18.09.2009	Trier	Rl
7:26,3	Ritschel, Miriam	1987	USC Mainz 141.	Mi.22.09.1999	Frankfurt	Rh
7:26,58	Schmitt, Hannah	1997	LG Bernkastel/Wittlich	Fr. 18.09.2009	Trier	Rl
7:26,5	Zachara, Katja	1972	SV Wintrich	So. 16.06.1985	Bad Kreuznach	Rl
7:26,80	Gabel, Christine	1981	LG Maifeld-Pellenz	Mi. 08.06.1994	Polch	Rl
7:26,7	Schmitt, Claudia	1968	LC Bingen	So.27.09.1981	Ingelheim	Rh
7:26,85	Beck, Sandra	1974	DJK-BSC Mainz	Sa.30.05.1987	Ingelheim	Rh
7:26,93	Tautges, Michaela	1985	Gerolsteiner LGV	Fr. 26.06.1998	Menden	Rl
7:27,00	Sieberz, Esther	1985	LG Rhein-Wied	So. 14.06.1998	Neuwied	Rl
7:27,45	Grießbaum, Luisa	1996	LG Rülzheim	Sa. 25.04.2009	Deidesheim	Pf
7:27,4	Breitbach, Jutta	1982	LG Koblenz Rhens	Sa. 24.04.1993	Neuwied	Rl
7:27,6	Frick, Katja	1974	TG Konz-Karthaus 151.	Sa. 16.05.1987	Daun	Rl
7:27,6	Hartmann, Maike	1982	LAZ Zweibrücken	Mi. 16.08.1995	Kandel	Pf
7:28,00	Fischer, Julia	1987	LG Esterau-Holzappel	So. 17.09.2000	Offenbach	Rl
7:27,9	Böffgen, Sabine	1980	LG Laacher See	Sa. 24.04.1993	Neuwied	Rl
7:28,20	Detzel, Christina	1989	TV Herxheim	Sa. 27.04.2002	Pirmasens	Pf
7:28,42	Meyfeld, Nicole	1978	TV Weidenthal	So. 16.06.1991	Kaiserslautern	Pf
7:29,02	Lieder, Olga	1986	Gerolsteiner LGV	Di. 28.07.1998	Rehlingen	Rl
7:29,1	Reuter, Mona	1989	TG Konz	Fr. 27.09.2002	Bernkastel	Rl
7:29,65	Johanns, Lena	2001	LG Vulkaneifel	Sa. 31.05.2014	Wittlich	Rl
7:29,8	Landvogt, Beatrix	1967	TSG Heidesheim	So.28.09.1980	Ingelheim	Rh

7:30,34	Stinner, Barbara	1983	LG Sieg 161.	Sa. 11.05.1996	Polch	RI
7:30,36	Schütz, Sarah	1996	LG Sieg	Sa. 23.05.2009	Diez	RI
7:30,50	Jahr, Miriam	1978	LG Kreis Ahrweiler	So. 16.06.1991	Kaiserslautern	RI
7:30,8	Schraml, Andrea	1968	DJK Ochtendung	Sa. 02.05.1981	Andernach	RI
7:31,06	Balles, Josi	2004	TV Eintracht Cochem	Sa. 10.10.2015	Bad Neuenahr-A.	RI
7:31,4	Hassel, Petra	1969	SG Westerwald	Sa. 02.05.1981	Andernach	RI
7:31,8	Krahforst, Pia	1974	TV Sinzig	Mi. 24.09.1986	Sankt Augustin	RI
7:32,02	Reck, Christiane	1976	LG Vulkaneifel	So. 10.09.1989	Koblenz	RI
7:32,0	Thielen, Manuela	1975	TV Cochem	Sa. 30.04.1988	Neuwied	RI
7:32,16	Krebs, Vanessa	1993	SG Neuhäusel	Fr. 02.06.2006	Diez	RI
7:32,36	Reiter, Susanne	1984	Gerolsteiner LGV 171.	Di. 02.09.1997	Euskirchen	RI
7:32,69	Baumann, Sonja	1975	LG Andernach-Neuwied	Sa. 18.07.1987	Worms	RI
7:32,72	Gohlke, Christine	1981	LG Sickingen	So. 16.05.1993	Limburgerhof	Pf
7:33,0	Schuberth, Maike	1975	LG Vulkaneifel	Sa. 30.04.1988	Neuwied	RI
7:33,0	Herrmann, Stefanie	1983	TV Herxheim	Sa. 27.04.1996	Kaiserslautern	Pf
7:33,6	Rebholz, Dagmar	1968	TV Nußdorf	So. 17.05.1981	Germersheim	Pf
7:34,15	Schmitt, Laura	1993	LG Bernkastel/Wittlich	Di. 19.09.2006	Trier	RI
7:34,30	Schöffel, Laura	1983	SG ADS Hargesheim	So. 10.09.1995	Worms	RI
7:34,40	Hartmann, Senta-Maria	1980	LAZ Zweibrücken	Mi. 02.09.1992	Rehlingen	Pf
7:34,4	Kraushaar, Sabine	1970	VfL Neuhofen	So. 27.09.1981	Ingelheim	Pf
7:34,5	Stark, Petra	1971	LG Andernach-Neuwied 181.	Do. 20.09.1984	Koblenz	RI
7:34,90	Klaeren, Catherine	1992	Post-Sport Telekom Trier	Di. 11.10.2005	Trier	RI
7:35,16	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	Sa. 09.06.2012	Wittlich	RI
7:35,37	Christen, Julia	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 11.05.2002	Bad Neuenahr-A.	RI
7:35,4	Landvogt, Manuela	1969	TSG Heidesheim	Sa.02.10.1982	Ingelheim	Rh
7:35,56	Blanke, Hannah	1993	LG Sieg	Do. 25.08.2005	Bergisch-Gladbach	RI
7:35,58	Hermann, Mara	1999	LG Vulkaneifel	Fr. 07.09.2012	Trier	RI
7:35,77	Toutget, Michaela	1985	Gerolsteiner LGV	Di. 28.07.1998	Rehlingen	RI
7:36,45	Müller, Lena	2001	Hunsrück-Marathon	Sa. 26.04.2014	Mainz	RI
7:36,59	Hillesheim, Katja	1984	LG Rhein-Wied	Do. 25.09.1997	Wittlich	RI
7:36,6	Müller, Stefanie	1975	TuS Rhaunen 191.	Sa. 30.04.1988	Neuwied	RI
7:36,94	Nickel, Anna	1989	TuS Niederneisen	Mi. 11.09.2002	Wiesbaden	RI
7:37,1	Kerth, Ramona	1975	LG Altrhein	So.28.06.1987	Worms	Rh
7:37,33	Schon, Christina	1988	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 26.09.2001	Bernkastel-K.	RI
7:37,7	Schäfer, Anne	1972	LC Bingen	Sa.08.09.1984	Ingelheim	Rh
7:38,00	Krahforst, Vera	1977	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 28.04.1990	Koblenz	RI
7:38,10	Weinand, Susanne	1995	LG Mülheim-Kärlich	Mi. 14.05.2008	Ochtendung	RI
7:38,2	Flick, Susanne	1968	TV Herxheim	So. 17.05.1981	Germersheim	Pf
7:38,3	Vogler, Christine	1976	TG 1846 Worms	So.03.09.1989	Ingelheim	Rh
7:38,54	Jendryssik, Madlen	2000	SV Vulkan Manderscheid	Fr. 07.09.2012	Trier	RI
7:38,56	Stinner, Katharina	1983	LG Sieg 201.	Do. 18.04.1996	Koblenz	RI
7:38,96	Daniels, Juliana	2000	LG Vulkaneifel	Fr. 07.09.2012	Trier	RI
7:39,14	Mönnig, Nele	2002	VfB Linz	Sa. 04.07.2015	Neuwied	RI
7:39,3	Wurzer, Melanie	1978	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 20.04.1991	Neuwied	RI
7:39,46	Geiss, Daniela	1978	SV Otterberg	Sa. 30.03.1991	Limburg	Pf
7:39,87	Gisbertz, Lisa	1994	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 26.05.2007	Diez	RI
7:39,91	Wilms, Maren	1999	TV Niederbieber	Sa. 20.08.2011	Selters	RI
7:40,28	Blameuser, Carmen	1993	FC Ormont	Mi. 17.05.2006	Ochtendung	RI
7:40,57	Brödel, Jessica	1984	LAZ Zweibrücken	Sa. 26.04.1997	Speyer	Pf
7:40,64	Thielen, Denise	1977	Post-SV Trier	Sa. 28.04.1990	Koblenz	RI
7:40,94	Höfer, Rebecca	1996	LG Rheinfront 211.	Mi.17.09.2008	Wiesbaden	Rh
7:41,22	Held, Daniela	1979	LG Altrhein	So.20.09.1992	Karlsdorf	Rh
7:41,1	Kirsch, Deane	1968	TG Worms	So.06.09.1981	Wörrstadt	Rh
7:41,1	Sandkrüger, Heidi	1975	TSV Elgendorf	So. 28.09.1986	Ingelheim	RI
7:41,43	Korff, Caroline von	1971	USC Mainz	So.01.07.1984	Ingelheim	Rh
7:41,94	Alten, Aranka	2002	Post-SV Trier	Fr. 19.09.2014	Trier	RI

7:41,8	Schaper, Christine	1982	TuS Immendorf	Sa. 24.04.1993	Neuwied	Rl
7:42,17	Wünschel, Hannah	1984	TV Offenbach	So. 08.06.1997	Kaiserslautern	Pf
7:42,19	Hentschel, Pamela	1977	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 28.04.1990	Koblenz	Rl
7:42,2	Waffenschmidt, Siv	1970	TV Weisel	Mi. 09.09.1981	Bad Ems	Rl
7:42,2	Wolf, Jennifer	1977	TV Kröv 221.	Sa. 22.04.1989	Bernkastel-Kues	Rl
7:42,50	Bross, Chiara	2001	TSV Schott Mainz	Sa.19.07.2014	Saulheim	Rh
7:42,83	Leiwer, Anke	1989	LG Bitburg-Prüm	Di. 15.10.2002	Trier	Rl
7:42,7	Heringer, Britta	1975	LG Obere Nahe Birkenfeld	So. 25.09.1988	Koblenz	Rl
7:42,91	Becker, Sabine	1978	TV Kröv	Sa. 28.04.1990	Koblenz	Rl
7:43,06	Haferkamp, Maren	1980	LG Vulkaneifel	So. 11.07.1993	Worms	Rl
7:43,13	Jäger, Mia	2003	ASV Landau	Sa. 30.05.2015	Zweibrücken	Pf
7:43,0	Dadder, Anke	1969	TV Bad Ems	Mi. 09.09.1981	Bad Ems	Rl
7:43,0	Karg, Katharina	1983	LG Obere Nahe/Birkenfeld	So. 21.04.1996	Birkenfeld	Rl
7:43,1	Hild, Jessica	1978	TSV Lay	Sa. 20.04.1991	Neuwied	Rl
7:43,6	Kretschmann, Carmen	1976	LG Vulkaneifel 231.	Sa. 22.04.1989	Bernkastel-Kues	Rl
7:43,80	Ahlbach, Jessica	1987	TuS Joh.-Gymn. Lahnstein	Mi. 17.05.2000	Montabaur	Rl
7:43,7	Rebres, Erika	1974	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 27.09.1987	Ludwigshafen	Pf
7:43,8	Tanzmeier, Jennifer	1983	LV Kö Pirmasens	Sa. 27.04.1996	Kaiserslautern	Pf
7:43,95	Teller, Sandra	1997	SV Windhagen	Sa. 17.04.2010	Wittlich	Rl
7:44,0	Ockenfels, Renate	1975	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 30.04.1988	Neuwied	Rl
7:44,0	Frölich, Karen	1976	Post-SV Trier	Sa. 22.04.1989	Bernkastel-Kues	Rl
7:44,1	Reck, Cornelia	1979	LG Vulkaneifel	Di. 09.04.1991	Trier	Rl
7:44,3	Siener, Petra	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 15.05.1983	Neuwied	Rl
7:44,57	Brucker, Kerstin	1972	USC Mainz	Sa.15.06.1985	Mainz	Rh
7:44,7	Grober, Bettina	1978	LG Vulkaneifel 241.	Di. 09.04.1991	Trier	Rl
7:44,8	Ueberschär, Ingrid	1982	TV Birkenfeld	Mo. 01.05.1995	Birkenfeld	Rl
7:44,9	Hasselbach, Sabrina	1979	LG Sieg	Sa. 28.09.1991	Kamen	Rl
7:45,2	Brand, Silke	1977	SC Lerchenberg	So.24.09.1989	Mainz	Rh
7:45,51	Philippson, Clara	2003	TSG Grünstadt	Sa. 30.05.2015	Zweibrücken	Pf
7:45,70	Thome, Michéle	1999	LG Westerwald	Sa. 25.08.2012	Herdorf	Rl
7:45,9	Weingärtner, Andrea	1971	TSG Heidesheim	Sa.01.10.1983	Ingelheim	Rh
7:46,27	Kluge, Laura	1997	LG Rheinfront	Mi.09.06.2010	Oppenheim	Rh
7:46,32	Biebricher, Lena	1993	TuS Niederneisen	Sa. 02.09.2006	Diez	Rl
7:46,36	Leonhardt, Jule	1998	Post-SV Trier	Fr. 16.09.2011	Trier	Rl
7:46,6	Gompelmann, Tanja	1973	SG Streif Prüm 251.	Mi. 03.07.1985	Speicher	Rl
7:46,83	Puchner, Melanie	1978	LG Vulkaneifel	Sa. 28.04.1990	Koblenz	Rl
7:46,7	Pennisi, Lucia	1975	ABC Ludwigshafen	Sa. 05.09.1987	Plankstadt	Pf
7:47,39	Gräf, Sarah	2003	TV Eintracht Cochem	Sa. 10.10.2015	Bad Neuenahr-A.	Rl
7:47,84	Marenbach, Kerstin	1984	LG Sieg	Sa. 13.09.1997	Montabaur	Rl
7:47,7	Warnke, Ute	1972	LG Vulkaneifel	Sa. 12.05.1984	Grevenmacher	Rl
7:47,8	Farwig, Hilde	1968	TG Worms	So.27.09.1981	Ingelheim	Rh
7:48,09	Decker, Franziska	1999	LG Maifeld-Pellenz	So. 20.05.2012	Bad Kreuznach	Rl
7:48,49	Herzog, Lea-Sophie	2002	LG Sieg	Sa. 30.05.2015	Trier	Rl
7:48,5	Schröder, Karin	1967	LG Wahlheim-Esselborn	So.28.09.1980	Ingelheim	Rh
7:48,72	Klöckner, Anna Klara	2000	LG Maifeld-Pellenz 261.	Sa. 15.06.2013	Dierdorf	Rl
7:48,7	Boneberger, Claudia	1976	LG Engers-Niederbieber	Sa. 22.04.1989	Bernkastel-Kues	Rl

### Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im 2.000 Meter lauf der Weiblichen Jugend U14 W12

6:35,5	Hofmann, Simone	1978	1. FC Kaiserslautern	Di. 16.05.1989	Kaiserslautern	Pf
6:38,78	Veith, Manuela	1974	TV 1848 Bodenheim	So.21.09.1986	Worms	Rh
6:41,31	Paust, Silke	1974	VfL Neuhofen	So. 21.09.1986	Worms	Pf

6:43,1	Schellenbeck, Petra	1970	SC Lerchenberg	Sa.02.10.1982	Ingelheim	Rh
6:48,5	Schuberth, Anna	1980	LG Vulkaneifel	Di. 26.05.1992	Daun	RI
6:54,5	Zehfuß, Isabel	1984	LAZ Zweibrücken	Do. 26.09.1996	Wittlich	Pf
6:58,45	Schmalebach, Annika	1996	LSC Maischeid	Mi. 17.09.2008	Wiesbaden	RI
6:59,61	Laborenz, Sina	1989	LAZ Zweibrücken	Sa. 01.09.2001	Saarbrücken	Pf
7:00,4	Paust, Birgit	1969	VfL Neuhofen	So. 27.09.1981	Ingelheim	Pf
7:00,9	Graf, Karina	1970	LG Kaiserslautern 11.	So. 03.10.1982	Ludwigshafen	Pf
7:03,85	Veith, Nicole	1974	TV 1848 Bodenheim	So.21.09.1986	Worms	Rh
7:04,5	Marxen, Kerstin	1985	Gerolsteiner LGV	Do. 26.09.1996	Wittlich	RI
7:04,6	Schuhlen, Rebecca	1980	LG Sieg	Sa. 04.04.1992	Birkenfeld	RI
7:05,1	Meyer, Michaela	1973	TV Sinzig	So. 30.06.1985	Wittlich	RI
7:08,1	Gosing, Britta	1976	TuS Erpel	So. 18.09.1988	Saarbrücken	RI
7:08,57	Roos, Anja	1970	TSV Elgendorf	So. 18.07.1982	Koblenz	RI
7:10,6	Kohzer, Diana	1973	TV Sinzig	Do. 05.09.1985	Koblenz	RI
7:11,0	Kalusa, Christina	1969	TSV Elgendorf	Di. 22.09.1981	Aarbergen	RI
7:11,0	Meyne, Andrea	1976	LG Engers-Niederbieber	Sa. 02.07.1988	Ludwigshafen	RI
7:11,64	Lang, Jessika	1992	LAZ Zweibrücken 21.	Sa. 04.09.2004	Saarbrücken	Pf
7:12,2	Klug, Ina	1982	LG Sickingen	Di. 14.06.1994	Worms	Pf
7:12,5	Meyers, Simone	1983	LG Bitburg-Prüm	Do. 28.09.1995	Wittlich	RI
7:13,1	Bey, Judith	1970	TSG Pfeddersheim	Sa.02.10.1982	Ingelheim	Rh
7:13,1	Fey, Daniela	1971	TuS Kirn	Sa. 02.10.1982	Ingelheim	RI
7:13,4	Kunz, Stefanie	1971	TV Herxheim	Sa. 23.04.1983	Ludwigshafen	Pf
7:14,6	Seither, Christine	1980	LG SV Rülzheim	Sa. 25.04.1992	Rheinzabern	Pf
7:14,6	Morales, Kimberly	1981	LG Koblenz Rhens	Sa. 24.04.1993	Neuwied	RI
7:15,7	Schippel, Nina	1981	Wittlicher TV	Sa. 24.04.1993	Neuwied	RI
7:16,36	Seewohl, Lisa	1994	LAZ Zweibrücken	Do. 06.07.2006	Saarbrücken	Pf
7:19,51	Giese, Svenja	1998	SSC Koblenz-Karthause 31.	Mi. 12.05.2010	Ochtendung	RI
7:20,35	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 04.09.1999	Montabaur	RI
7:21,45	Wilhelm, Heike	1978	VT Zweibrücken	So. 20.05.1990	Frankenthal	Pf
7:21,5	Göbel, Silke	1976	LG Vulkaneifel	Do. 22.09.1988	Koblenz	RI
7:21,72	Schuler, Claudia	1973	TV Weidenthal	So. 09.06.1985	Speyer	Pf
7:21,9	Schuck, Claudia	1979	TuS Tiefenstein	Sa. 20.04.1991	Neuwied	RI
7:22,47	Willms, Anke	1978	TuS Erpel	Sa. 28.04.1990	Koblenz	RI
7:22,7	Schensow, Viktoria	1984	LG Bitburg-Prüm	Do. 26.09.1996	Wittlich	RI
7:23,19	Joeris, Meret	2004	MTV 1877 Bad Kreuznach	Fr. 22.05.2015	Ochtendung	RI
7:23,37	Haubrich, Heide	1978	LG Sieg	Sa. 28.04.1990	Koblenz	RI
7:23,5	Frings, Nicole	1979	LG Sieg 41.	Sa. 20.04.1991	Neuwied	RI
7:24,5	Schranz, Corinna	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 26.09.1982	Wirges	RI
7:24,80	Kästner, Nicole	1983	LG SV Rülzheim	Sa. 23.09.1995	Ettlingen	Pf
7:25,37	Rong, Alexandra	2002	TV Nußdorf	Mi. 30.04.2014	Herxheim	Pf
7:25,58	Schleipen, Britta	1978	TV Bad Neuenahr	Sa. 28.04.1990	Koblenz	RI
7:25,61	Krischer, Zoé	1999	Spvgg. 04/13 Burgbrohl	Mi. 12.05.2010	Ochtendung	RI
7:25,86	Bechtel, Claudia	1973	TV Weidenthal	So. 09.06.1985	Speyer	Pf
7:26,3	Ritschel, Miriam	1987	USC Mainz	Mi.22.09.1999	Frankfurt	Rh
7:26,58	Schmitt, Hannah	1997	LG Bernkastel/Wittlich	Fr. 18.09.2009	Trier	RI
7:26,77	Zeni, Christiane	1991	LG Rhein-Wied	Mi. 17.09.2003	Wiesbaden	RI
7:26,8	Moll, Bettina	1973	Wittlicher TV 51.	Di. 01.10.1985	Trier	RI
7:27,0	Jacobi, Beate	1979	LG Altrhein	Mi.12.06.1991	Eich	Rh
7:27,4	Volkwein, Marion	1974	LG Bitburg-Prüm	Sa. 10.05.1986	Trier	RI
7:27,4	Breitbach, Jutta	1982	LG Koblenz Rhens	Sa. 24.04.1993	Neuwied	RI
7:27,57	Wünschel, Katrin	1982	LG SV Rülzheim	Sa. 24.09.1994	Ettlingen	Pf
7:28,0	Schneider, Daniela	1979	LG Vulkaneifel	Di. 09.04.1991	Trier	RI
7:28,2	Wassermann, Sonja	1969	TSV Kandel	Di. 06.10.1981	Reichenbach	Pf
7:28,37	Lehmann, Simone	1982	LG SV Rülzheim	Sa. 24.09.1994	Ettlingen	Pf
7:28,7	Lutz, Ramona	1980	Post-SV Trier	Sa. 04.04.1992	Birkenfeld	RI
7:29,02	Lieder, Olga	1986	Gerolsteiner LGV	Di. 28.07.1998	Rehlingen	RI
7:29,66	Blum, Christine	1970	TV Niederbieber	So. 18.07.1982	Koblenz	RI

		61.				
7:30,0	Ferdinand, Carmen	1972	TSV Elgendorf	Mi. 19.05.1982	Hachenburg	RI
7:30,35	Bauer, Lisa	1990	LV Kö Pirmasens	Mi. 01.05.2002	Thaleischweiler	Pf
7:30,5	Fischer, Julia	1987	LG Esterau-Holzappel	Mi. 01.09.1999	Westerburg	RI
7:30,90	Reiß, Tanja	1983	LG SV Rülzheim	Sa. 23.09.1995	Ettlingen	Pf
7:31,06	Balles, Josi	2004	TV Eintracht Cochem	Sa. 10.10.2015	Bad Neuenahr-A.	RI
7:31,1	Heinz, Susanne	1975	TV 1846 Alzey	So.28.06.1987	Worms	Rh
7:31,4	Hassel, Petra	1969	SG Westerwald	Sa. 02.05.1981	Andernach	RI
7:31,8	Krahforst, Pia	1974	TV Sinzig	Mi. 24.09.1986	Sankt Augustin	RI
7:32,2	Hamburger, Sabine	1970	LG SV Rülzheim	Mi. 12.05.1982	Herxheim	Pf
7:32,69	Baumann, Sonja	1975	LG Andernach-Neuwied	Sa. 18.07.1987	Worms	RI
		71.				
7:32,72	Gohlke, Christine	1981	LG Sickingen	So. 16.05.1993	Limburgerhof	Pf
7:34,30	Schöffel, Laura	1983	SG ADS Hargesheim	So. 10.09.1995	Worms	RI
7:34,40	Hartmann, Senta-Maria	1980	LAZ Zweibrücken	Mi. 02.09.1992	Rehlingen	Pf
7:34,3	Stein, Anna	1984	LG Rhein-Wied/Andernach	Do. 26.09.1996	Wittlich	RI
7:34,4	Kraushaar, Sabine	1970	VfL Neuhofen	So. 27.09.1981	Ingelheim	Pf
7:35,32	Lamberty, Anja	1987	Gerolsteiner LGV	So. 03.10.1999	Emmelshausen	RI
7:35,36	Liewald, Jana	1971	TV Alzey	So.19.06.1983	Mainz	Rh
7:35,4	Kaßens, Maren	1987	USC Mainz	Mi.25.06.1997	Eich	Rh
7:35,56	Blanke, Hannah	1993	LG Sieg	Do. 25.08.2005	Bergisch-Gladbach	RI
7:35,57	Mohr, Christina	1985	Gerolsteiner LGV	Mi. 03.09.1997	Daun	RI
		81.				
7:35,6	Bensow, Kerstin	1970	TuS Wörrstadt	Sa.02.10.1982	Ingelheim	Rh
7:35,97	Walencyk, Sandra	1996	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 26.09.2008	Trier	RI
7:36,10	Schwanke, Katharina	1997	LG Lahn-Aar-Esterau	Do. 09.07.2009	Mengerskirchen	RI
7:36,60	Witzel, Charlotte	1985	Gerolsteiner LGV	Di. 02.09.1997	Euskirchen	RI
7:37,1	Ruggenthaler, Isabelle	1972	TSG Heidesheim	Sa.08.09.1984	Ingelheim	Rh
7:37,1	Kerth, Ramona	1975	LG Altrhein	So.28.06.1987	Worms	Rh
7:37,26	Krebs, Aline	1988	LAZ Zweibrücken	Mi. 20.09.2000	Saarbrücken	Pf
7:37,2	Heck, Diana	1979	PSV Wengerohr	Fr. 11.10.1991	Bernkastel-Kues	RI
7:37,7	Schäfer, Anne	1972	LC Bingen	Sa.08.09.1984	Ingelheim	Rh
7:38,2	Rohner, Meike	1993	LG Sieg	Fr. 16.09.2005	Herdorf	RI
		91.				
7:38,54	Jendryssik, Madlen	2000	SV Vulkan Manderscheid	Fr. 07.09.2012	Trier	RI
7:38,96	Daniels, Juliana	2000	LG Vulkaneifel	Fr. 07.09.2012	Trier	RI
7:39,91	Wilms, Maren	1999	TV Niederbieber	Sa. 20.08.2011	Selters	RI
7:40,21	Klaeren, Catherine	1992	Post-Sport Telekom Trier	Di. 12.10.2004	Trier	RI
7:40,2	Altenhof, Daniela	1971	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 25.09.1983	Holzappel	RI
7:40,36	Humm, Manuela	1980	Wittlicher TV	Di. 13.08.1991	Montabaur	RI
7:40,94	Höfer, Rebecca	1996	LG Rheinfront	Mi.17.09.2008	Wiesbaden	Rh
7:40,8	Beiner, Simone	1968	TV Herxheim	Mi. 08.10.1980	Herxheim	Pf
7:41,1	Sandkrüger, Heidi	1975	TSV Elgendorf	So. 28.09.1986	Ingelheim	RI
7:41,42	Sartoris, Eva	1978	LG Vulkaneifel	Sa. 28.04.1990	Koblenz	RI
		101.				
7:41,42	Böffgen, Sabine	1980	LG Laacher See	Di. 05.05.1992	Montabaur	RI
7:41,94	Alten, Aranka	2002	Post-SV Trier	Fr. 19.09.2014	Trier	RI
7:41,8	Schaper, Christine	1982	TuS Immendorf	Sa. 24.04.1993	Neuwied	RI
7:42,2	Waffenschmidt, Siv	1970	TV Weisel	Mi. 09.09.1981	Bad Ems	RI
7:42,2	Wolf, Jennifer	1977	TV Kröv	Sa. 22.04.1989	Bernkastel-Kues	RI
7:42,4	Arndt, Esther	1993	LG Sieg	Fr. 16.09.2005	Herdorf	RI
7:42,91	Becker, Sabine	1978	TV Kröv	Sa. 28.04.1990	Koblenz	RI
7:43,13	Jäger, Mia	2003	ASV Landau	Sa. 30.05.2015	Zweibrücken	Pf
7:43,0	Dadder, Anke	1969	TV Bad Ems	Mi. 09.09.1981	Bad Ems	RI
7:44,1	Reck, Cornelia	1979	LG Vulkaneifel	Di. 09.04.1991	Trier	RI
		111.				
7:44,2	Vogler, Christine	1976	TG 1846 Worms	So.25.09.1988	Bürstadt	Rh
7:44,3	Siener, Petra	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 15.05.1983	Neuwied	RI
7:44,4	Krebs, Vanessa	1993	SG Neuhäusel	So. 25.09.2005	Bad Kreuznach	RI
7:44,94	Jahr, Miriam	1978	LG Kreis Ahrweiler	So. 24.06.1990	Mainz	RI
7:44,9	Hasselbach, Sabrina	1979	LG Sieg	Sa. 28.09.1991	Kamen	RI
7:45,2	Brand, Silke	1977	SC Lerchenberg	So.24.09.1989	Mainz	Rh

7:45,51	Johanns, Lena	2001	LG Vulkaneifel	Do. 30.05.2013	Hillesheim	RI
7:45,51	Philippesen, Clara	2003	TSG Grünstadt	Sa. 30.05.2015	Zweibrücken	Pf
7:45,9	Weingärtner, Andrea	1971	TSG Heidesheim	Sa.01.10.1983	Ingelheim	Rh
7:46,6	Gompelmann, Tanja	1973	SG Streif Prüm 121.	Mi. 03.07.1985	Speicher	RI
7:46,80	Schütz, Sarah	1996	LG Sieg	So. 31.08.2008	Herdorf	RI
7:46,83	Puchner, Melanie	1978	LG Vulkaneifel	Sa. 28.04.1990	Koblenz	RI
7:46,7	Pennisi, Lucia	1975	ABC Ludwigshafen	Sa. 05.09.1987	Plankstadt	Pf
7:46,91	Kuhn, Michaela	1984	LG SV Rülzheim	Sa. 23.09.1995	Ettlingen	Pf
7:47,1	Gabel, Christine	1981	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 24.04.1993	Neuwied	RI
7:47,39	Gräf, Sarah	2003	TV Eintracht Cochem	Sa. 10.10.2015	Bad Neuenahr-A.	RI
7:47,49	Häfner, Larissa	1995	LAZ Zweibrücken	So. 25.09.2005	Pforzheim	Pf
7:47,7	Warnke, Ute	1972	LG Vulkaneifel	Sa. 12.05.1984	Grevenmacher	RI
7:48,86	Leonhardt, Jule	1998	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 17.09.2010	Trier	RI
7:49,01	Herzog, Lea-Sophie	2002	LG Sieg 131.	So. 08.09.2013	Herdorf	RI
7:49,10	Tegelaers, Caroline	1997	LSC Maischeid	Mi. 13.05.2009	Ochtendung	RI
7:49,71	Müller, Lena	2001	Hunsrück-Marathon	Sa. 19.10.2013	Bad Neuenahr-A.	RI
7:49,6	Hammes, Michaela	1973	Schwarz-Weiss Alflen	So. 03.07.1983	Cochem	RI
7:49,9	Lüttecke, Camilla	1974	USC Mainz	So.13.10.1985	Ingelheim	Rh
7:50,1	Wolf, Kerstin	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 12.05.1994	Dierdorf	RI
7:50,50	Schenke, Tabea	1995	LG Kreis Ahrweiler	So. 23.09.2007	Bad Breisig	RI
7:50,4	Krahforst, Vera	1977	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 22.04.1989	Bernkastel-Kues	RI
7:50,60	Ruckes, Marion	1979	LG Laacher See	Di. 13.08.1991	Montabaur	RI
7:50,5	Gran, Carmen	1972	TV Sinzig	Sa. 26.05.1984	Troisdorf	RI
7:51,0	de Jong, Alexandra	1971	LAZ Lahn-Aar-Diez 141.	Mi. 11.05.1983	Nassau	RI
7:51,1	Reinhardt, Jana	1976	TV Plaidt	Di. 07.07.1987	Ochtendung	RI
7:51,1	Stinner, Barbara	1983	LG Sieg	Do. 01.09.1994	Westerburg	RI
7:51,33	Meyfeld, Nicole	1978	TV Weidenthal	So. 20.05.1990	Frankenthal	Pf
7:51,3	Walter, Cora	1995	LG Wahlheim-Esselborn	Mi.20.06.2007	Eich	Rh
7:51,84	Schenkenberger, Julia	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 04.09.2004	Saarbrücken	Pf
7:52,0	Thor, Kerstin	1976	LG Bitburg-Prüm	Sa. 16.05.1987	Daun	RI
7:52,2	Heringer, Britta	1975	LG Obere Nahe	Mi. 23.09.1987	Birkenfeld	RI
7:52,41	Wolf, Julia	1999	SV Schopp	Sa. 20.08.2011	Kaiserslautern	Pf
7:52,68	Görger, Hanna	2002	TV Eintracht Cochem	Sa. 11.10.2014	Bad Neuenahr-A.	RI
7:52,8	Berger, Ariane	1983	LG Kreis Ahrweiler 151.	Mi. 05.07.1995	Meckenheim	RI
7:52,8	Windhagen, Jasmin	1984	LG Sieg	Mi. 10.07.1996	Westerburg	RI
7:52,9	Weißkopf, Bianca	1977	TV Kröv	Sa. 22.04.1989	Bernkastel-Kues	RI
7:53,0	Schnabl, Christiane	1971	LAZ Lahn-Aar-Diez	Mi. 11.05.1983	Nassau	RI
7:53,0	Müller, Stefanie	1985	LG VG Emmelshausen	Sa. 21.06.1997	Birkenfeld	RI
7:53,20	Buchen, Steffi	1978	LG Sieg	Mi. 30.08.1989	Breidenbach	RI
7:53,1	Thiel, Mareike	1980	LG Bitburg-Prüm	Sa. 04.04.1992	Birkenfeld	RI
7:53,2	Thielen, Denise	1977	Post-SV Trier	Sa. 22.04.1989	Bernkastel-Kues	RI
7:53,3	Schäfer, Andrea	1977	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 22.09.1989	Koblenz	RI
7:53,6	Horsch, Sabine	1969	TV Plaidt	Sa. 02.05.1981	Andernach	RI
7:54,1	Weyer, Gabriele	1971	TuS Mayen 161.	So. 15.05.1983	Neuwied	RI
7:54,1	Weichsel, Tanja	1971	TuS Erpel	So. 02.10.1983	Linz	RI
7:54,1	Heckmann, Steffi	1975	TG 1846 Worms	Sa.26.09.1987	Rimbach	Rh