

## Bestenlisten aller Zeiten des LV-Pfalz im 1.500 Meter Lauf mit Stand vom 31.12.2015.

Altersklasse	Seite
Männer	01
Frauen	02
Männliche Jugend U20	03
Weibliche Jugend U20	06
Männliche Jugend U18	07
Weibliche Jugend U18	11
Männliche Jugend U16 M15	12
Männliche Jugend U16 M14	14
Weibliche Jugend U16 W15	14
Weibliche Jugend U16 W14	15
Weibliche Jugend U14 W13	16
Top Liste Männer	16
Top Liste Frauen	19
Top Liste Männliche Jugend U20	22
Top Liste Weibliche Jugend U20	26
Top Liste Männliche Jugend U18	29
Top Liste Weibliche Jugend U18	34
	37

## Bestenliste aller Zeiten im 1.500 Meter lauf der Männer des LV-Pfalz Stand 31.12.2015

3:36,43	Baranski, Andreas	1960	LAV Rala Ludwigshafen	So. 08.06.1980	Warschau
3:38,93	Eckert, Ralf	1959	LAV Rala Ludwigshafen	Mi. 26.08.1981	Koblenz
3:40,10	Kreutz, Thomas	1967	TV Herxheim	So. 07.06.1998	Dortmund
3:41,11	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Mi. 06.08.1986	Koblenz
3:43,42	Frombold, Wolfgang	1959	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 30.05.1981	Fürth
3:44,72	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Do. 13.08.1987	Koblenz
3:45,00	Spindler, Michael	1965	TV Bad Bergzabern	Mo. 23.05.1988	Rehlingen
3:45,0	Lenke, Günther	1947	LAV Rala Ludwigshafen	Mi. 11.07.1979	Troisdorf
3:45,47	Langhans, Stefan	1965	TV Bad Bergzabern	Sa. 11.08.1990	Düsseldorf
3:45,9	Mann, Karl	1948	LG Ludwigshafen 11.	Mi. 11.07.1973	Frankfurt
3:46,16	Mackert, Volker	1968	TV Herxheim	Mi. 28.05.1997	Kassel
3:46,41	Zwicker, Patrick	1994	LG Rülzheim	Sa. 02.06.2012	Regensburg
3:47,1	Jochem, Roland	1947	ABC Ludwigshafen	Do. 03.06.1971	Stuttgart
3:47,56	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt	Fr. 04.08.1989	Ludwigshafen
3:47,5	Stucky, Günter	1947	SG Wald Fischbach	So. 07.07.1968	Athen
3:47,83	Rudolphi, Markus	1971	1. FC Kaiserslautern	Mi. 26.05.1993	Kassel
3:48,3	Krüger, Georg	1948	LG Ludwigshafen	So. 06.06.1976	Obersuhl
3:49,2	Fontana, Gerhard	1947	HC Bad Dürkheim	So. 16.07.1967	Wetzlar
3:49,77	Kurz, Ralf	1959	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 14.05.1983	Tübingen
3:49,8	Profé, Hans-Jürgen	1935	Phönix Ludwigshafen 21.	So. 24.07.1960	Berlin
3:50,0	Wagner, Willi	1941	TV Bad Dürkheim	So. 06.07.1969	Ludwigshafen
3:50,0	Waßmuth, Gerhard	1949	LGO Landau-Speyer	Mo. 11.06.1973	Rehlingen
3:50,4	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	Sa. 21.06.1986	Emmendingen
3:50,6	Ries, Karlheinz	1935	Phönix Ludwigshafen	So. 02.06.1957	München
3:50,92	Schoenball, Patrick	1989	ABC Ludwigshafen	Sa. 20.08.2011	Forst
3:51,16	Figureredo, Francisco	1960	TV Bad Bergzabern	Fr. 22.06.1990	Koblenz

3:51,18	Verez Sola, J. Carlos	1977	ABC Ludwigshafen	Mi. 18.06.1997	Dettingen
3:51,4	Kocher, Horst	1934	Phönix Ludwigshafen	So. 30.09.1956	Bad Reichenhall
3:51,82	Martin, Gerhard	1961	TV Rheinzabern	Mi. 16.06.1982	Ludwigshafen
3:51,9	Giesa, Hans	1949	LG Ludwigshafen 31.	Mi. 12.10.1977	Sindelfingen
3:52,22	Reiser, Reinhard	1957	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 23.07.1983	Wetzlar
3:52,2	Hartmann, Wolfgang	1947	1. FC Kaiserslautern	Mo. 03.06.1968	Trier
3:52,4	Keller, Heiner	1936	TSG 1846 Neustadt	So. 19.06.1955	Ludwigshafen
3:52,66	Wagner, Philipp	1992	TSV Kandel	Mi. 04.07.2012	Pfungstadt
3:53,43	Sold, Ulrich	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Di. 04.09.1990	Sarreguemines
3:53,65	Winsnes, John A.	1970	ABC Ludwigshafen	Sa. 03.06.1995	Ludwigshafen
3:53,6	Panzner, Horst	1939	ABC Ludwigshafen	So. 17.05.1964	Ludwigshafen
3:53,8	Hammel, Gerd	1950	LAV Rala Ludwigshafen	So. 01.06.1980	Ludwigshafen
3:54,2	Gilbert, Günther	1951	LG Ludwigshafen	Fr. 05.09.1975	Frankfurt
3:54,3	Rüdiger, Jürgen	1936	1. FC Kaiserslautern 41.	So. 14.09.1958	Hanau
3:54,62	Kanalass, Christian	1969	ABC Ludwigshafen	Do. 06.08.1992	Ludwigshafen
3:54,67	Specht, Matthias	1969	ABC Ludwigshafen	Sa. 24.06.1995	Homburg
3:54,88	Jung, Matthias	1964	VfL Bellheim	Sa. 11.06.1983	Koblenz
3:54,8	Wittmer, Otto	1939	Phönix Ludwigshafen	Sa. 25.06.1960	Ludwigshafen
3:55,15	Hoffmann, Lothar	1965	TV Gimmeldingen	Mi. 14.06.1989	Koblenz
3:55,1	Mayer, Peter	1955	LC Haßloch	Sa. 06.06.1981	Ludwigshafen
3:55,25	Schwamm, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	Sa. 25.05.1985	Ludwigshafen
3:55,31	Becker, Stefan	1971	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Fr. 22.06.1990	Koblenz
3:55,44	Kneip, Markus	1974	TV Gimmeldingen	So. 23.06.2002	Freistett
3:55,4	Degen, Jürgen	1960	LC Haßloch 51.	Do. 23.06.1983	Ludwigshafen
3:55,6	Ehard, Werner	1933	TSG Eisenberg	So. 23.08.1953	Balingen

### Bestenliste aller Zeiten im 1.500 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz Stand 31.12.2015

4:17,33	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	So. 05.09.1999	Leverkusen
4:21,84	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	So. 23.06.1996	Köln
4:22,1	Schultheiß, Margit	1956	VT Zweibrücken	Di. 07.08.1984	Mannheim
4:24,0	Birmelin, Kirsten	1971	TV Herxheim	Mi. 09.09.1992	Kandel
4:24,7	Rottmüller, Anita	1942	VfL Neuhofen	So. 23.07.1972	München
4:26,56	Burg, Simone	1974	ABC Ludwigshafen	So. 25.08.1996	Schmalkalden
4:26,57	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	So. 25.08.1996	Schmalkalden
4:26,9	Hoffmann, Kerstin	1971	TV Herxheim	Do. 25.08.1994	Rheinzabern
4:28,0	Hoffmann, Marliese	1942	LAV Rala Ludwigshafen	So. 02.07.1978	Ludwigshafen
4:28,43	Krebs, Aline	1988	LAZ Zweibrücken 11.	So. 25.07.2010	St. Wendel
4:32,29	Kreutz, Britta	1973	LG SV Rülzheim	So. 22.07.1990	Heilbronn
4:32,71	Klein, Hanna	1993	LCO Edenkoben	Fr. 30.07.2010	Eisenberg
4:34,21	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	So. 04.08.2013	Neustadt
4:35,0	Müller, Hannelore	1952	LC Haßloch	Sa. 14.07.1979	Stuttgart
4:36,09	Veith, Manuela	1974	ABC Ludwigshafen	Di. 30.04.1996	Mannheim
4:36,18	Zehfuß, Isabel	1984	LAZ Zweibrücken	So. 30.06.2002	Mönchengladbach
4:36,75	Beiner, Simone	1968	TV Herxheim	Di. 04.09.1984	Ingelheim
4:36,95	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	So. 21.08.1994	Homburg
4:37,17	Seither, Christine	1980	LG SV Rülzheim	Do. 31.12.1998	Kassel
4:38,85	Boskovic, Diana	1975	LC Haßloch 21.	So. 16.06.1996	Ludwigshafen
4:39,40	Jepleting, Caroline	1986	TSG Kaiserslautern	Sa. 09.05.2015	Eisenberg
4:39,64	Brück, Simone	1968	TV Herxheim	Fr. 02.09.2005	San Sebastian
4:40,7	Hoffmann, Elke	1964	LG Speyer-Schifferstadt	Do. 17.08.1989	Ludwigshafen
4:41,03	Grießbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	Sa. 21.05.2011	Landau
4:41,17	Schumacher, Kristina	1987	TV Hatzenbühl	Mo. 09.08.2010	Rastatt

4:41,1	Grißmer, Petra	1962	LG Speyer-Schifferstadt	So. 06.09.1987	Rimbach
4:41,3	Geiger, Sigrid	1961	SV Otterberg	Fr. 29.07.1977	Sindelfingen
4:41,99	Schrauf, Judith	1980	LC Bad Dürkheim	Mi. 07.06.2000	Pfungstadt
4:42,04	Zipse, Manuela	1974	ABC Ludwigshafen	Sa. 01.07.2000	Saulheim
4:42,1	Oehler, Susann	1978	ABC Ludwigshafen 31.	Sa. 24.09.1994	Mannheim
4:42,48	Brechner, Petra	1962	ASV Landau	So. 10.08.1986	Schweinfurt
4:42,84	Prokopowicz, Bianca	1993	LCO Edenkoben	Sa. 19.06.2010	Ingelheim
4:43,09	Born, Petra	1965	TV Hatzenbühl	So. 02.06.1991	Duisburg
4:43,2	Seilnacht, Christa	1941	LG Ludwigshafen	So. 03.07.1977	Ingelheim
4:43,69	Dobmeier, Christiane	1968	TV Herxheim	Sa. 15.07.1995	Nürnberg
4:43,9	Graf, Karina	1970	1. FC Kaiserslautern	Di. 02.07.1985	Kaiserslautern
4:44,4	Defland, Christine	1971	TV Brücken	So. 18.05.1986	Trier
4:44,8	Schäffler, Sandra	1974	TV Hatzenbühl	Fr. 17.08.1990	Rastatt
4:45,13	Stuard, Angelika	1959	1. FC Kaiserslautern	So. 13.06.1993	Kaiserslautern
4:45,50	Koch, Tina	1969	Ski-Club Neustadt 41.	So. 01.07.1984	Koblenz
4:46,10	Trauth, Jasmin	1976	LG SV Rülzheim	So. 14.05.1995	Zweibrücken
4:46,8	Hanitsch, Marion	1961	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 10.07.1977	Ludwigshafen
4:48,13	Bernhard, Marika	1972	TV Herxheim	Sa. 21.05.2005	Eisenberg
4:48,33	Laborenz, Sina	1989	LAZ Zweibrücken	Sa. 22.05.2004	Zweibrücken
4:48,47	Bredel, Elke	1964	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 24.08.1985	Rehlingen
4:48,75	Bauer, Lisa	1990	LAZ Zweibrücken	Mi. 06.07.2005	Pfungstadt
4:49,46	Knoll, Elke	1966	LG Neustadt	So. 19.09.1982	Saarbrücken
4:49,66	Salzmann, Aline	1996	LAZ Zweibrücken	Fr. 05.08.2011	Jena
4:49,68	Paust, Silke	1974	TV Herxheim	Sa. 03.06.1989	Germersheim
4:50,24	Sander, Stefanie	1976	TV Herxheim 51.	So. 02.06.1991	Ludwigshafen
4:50,49	Hoffmann, Eva	1979	LG SV Rülzheim	Mi. 12.06.1996	Pfungstadt

#### Bestenliste aller Zeiten im 1.500 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Pfalz Stand 31.12.2015

3:41,3	Baranski, Andreas	1960	LAV Rala Ludwigshafen	So. 27.08.1978	London/GBR
3:44,14	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Sa. 23.06.1984	Düsseldorf
3:46,41	Zwicker, Patrick	1994	LG Rülzheim	Sa. 02.06.2012	Regensburg
3:46,5	Frombold, Wolfgang	1959	VfL Neuhofen	Sa. 15.07.1978	Ingelheim
3:47,46	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	Mi. 21.05.1986	Koblenz
3:47,5	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Do. 17.08.1978	Ludwigshafen
3:50,2	Fontana, Gerhard	1947	Dürkheimer HC	So. 15.05.1966	Landau
3:52,4	Keller, Heiner	1936	TSG 1846 Neustadt	So. 19.06.1955	Ludwigshafen
3:53,43	Sold, Ulrich	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Di. 04.09.1990	Sarreguemines
3:54,42	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt 11.	Sa. 27.06.1987	Koblenz
3:54,4	Stucky, Günter	1947	SG Waldfischbach	So. 10.07.1966	Frankenthal
3:54,88	Jung, Matthias	1964	VfL Bellheim	Sa. 11.06.1983	Koblenz
3:55,31	Becker, Stefan	1971	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Fr. 22.06.1990	Koblenz
3:56,5	Baurmann, Jürgen	1941	FK 03 Pirmasens	So. 14.08.1960	Kassel
3:58,12	Kasper, Andreas	1971	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Fr. 21.07.1989	Dortmund
3:58,14	Rudolphi, Markus	1971	1. FC Kaiserslautern	Fr. 22.06.1990	Koblenz
3:58,6	Sartor, Werner	1944	TV 1881 Ixheim	So. 15.09.1963	Luxemburg
3:58,9	Kurz, Ralf	1959	LC Schifferstadt	So. 02.07.1978	Ludwigshafen
3:59,4	Weiß, Bernhard	1958	TSV Kandel	Do. 01.09.1977	Ludwigshafen
3:59,6	Waßmuth, Gerhard	1949	ASV Landau 21.	Sa. 06.07.1968	Bad Kreuznach
3:59,9	Munzinger, Eckhard	1967	TV Herxheim	Mi. 10.09.1986	Ludwigshafen
4:00,0	Schönborn, Otmar	1951	ASV 46 Landau	So. 26.07.1970	Weinheim
4:00,25	Schoenball, Patrick	1989	ABC Ludwigshafen	Mi. 23.05.2007	Koblenz
4:00,68	Pelgen, Stefan	1972	TV Gimmeldingen	Do. 19.09.1991	Ludwigshafen

4:00,70	Berlejung, Patrick	1997	ABC Ludwigshafen	Sa. 01.08.2015	Jena
4:00,6	Sefrin, Hugo	1950	VT Zweibrücken	Sa. 24.08.1968	Germersheim
4:00,79	Gohlke, Norbert	1955	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 29.07.1973	Schwetzingen
4:01,00	Schwitzgebel, Bernd	1968	LV Kö Pirmasens	Sa. 26.07.1986	Krefeld
4:01,29	Heinrich, Patrick	1968	TPSV Enkenbach	Sa. 27.09.1986	Kerkrade/NED
4:01,5	Giesa, Hans	1949	SV GW Ludwigshafen 31.	So. 15.09.1968	Bad Kreuznach
4:01,8	Schäfer, Kai-Michael	1965	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 23.06.1983	Ludwigshafen
4:01,9	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	So. 08.06.1980	Ludwigshafen
4:02,3	Endres, Dieter	1947	VfR Frankenthal	Sa. 24.09.1966	Ludwigshafen
4:02,6	Polster, Gunter	1938	LCO Edenkoben	So. 04.08.1957	Kandel
4:02,75	Werther, Marco	1976	TV Offenbach	So. 21.05.1995	Wörth
4:02,97	Filsinger, Konstantin	1995	ABC Ludwigshafen	Mi. 30.07.2014	Besigheim
4:03,0	Spickert, Emil	1940	Phönix Ludwigshafen	So. 10.05.1959	Landau
4:03,1	Bindewald, Jürgen	1961	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 16.06.1979	Ludwigshafen
4:03,2	Baurmann, Barthel	1943	TV Bergzabern	Sa. 14.07.1962	Hanau
4:03,4	Wenz, Herbert	1940	TSG 1846 Neustadt 41.	So. 06.09.1959	Neustadt
4:03,63	Dörrzapf, Ingo	1986	LG Rülzheim	Sa. 15.05.2004	Bad Bergzabern
4:03,79	Braun, Markus	1965	TSV Kandel	So. 15.05.1983	Ludwigshafen
4:03,9	Kranitz, Bernd	1955	LG Westland	So. 25.08.1974	Frankenthal
4:04,1	Löckel, Kurt	1939	TSG 1846 Neustadt	So. 29.06.1958	Landau
4:04,5	Greger, Thomas	1972	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Do. 26.07.1990	Ludwigshafen
4:04,75	Baumgärtner, Jonas	1993	LG Rülzheim	Mi. 03.08.2011	Pfungstadt
4:04,79	Spatz, Christian	1976	LG Speyer-Schifferstadt	So. 19.06.1994	Ludwigshafen
4:04,8	Wittmer, Otto	1939	Phönix Ludwigshafen	So. 07.09.1958	Saarbrücken
4:04,8	Feiler, Peter	1951	TSV Lambrecht	So. 27.09.1970	Geisenheim
4:05,2	Hartmann, Wolfgang	1947	1. FC Kaiserslautern 51.	So. 11.07.1965	Neustadt
4:05,53	Priester, Jürgen	1963	LG Neustadt	So. 21.06.1981	Germersheim
4:05,93	Nerding, Rainer	1968	TV Nußdorf	Sa. 15.06.1985	Bad Bergzabern
4:05,9	Wolf, Joachim	1968	LC Bad Dürkheim	Do. 14.08.1986	Ludwigshafen
4:06,20	Hörner, Walter	1966	LG SV Rülzheim	Sa. 11.06.1983	Koblenz
4:06,29	Rhodes, Daniel	1993	TSG Eisenberg	Sa. 19.05.2012	Landau
4:06,35	Theis, Patrick	1981	ABC Ludwigshafen	Mi. 30.07.1997	Pfungstadt
4:06,6	Eichmann, Gerhard	1953	LG DJK Ludwigshafen	So. 18.07.1971	Zweibrücken
4:06,91	Wagner, Philipp	1992	TSV Kandel	Sa. 29.05.2010	Kaiserslautern
4:07,17	Bender, Thomas	1980	LC Bad Dürkheim	So. 24.05.1998	Landau
4:07,44	Kuhn, Sebastian	1975	TV Rheinzabern 61.	Do. 25.08.1994	Limburgerhof
4:07,45	Pfadt, Christian	1972	LG SV Rülzheim	Do. 09.08.1990	Limburgerhof
4:07,4	Seither, Klemens	1954	LG RHeKa	So. 26.08.1973	Frankenthal
4:07,8	Eisenbarth, Dieter	1938	TSG Eisenberg	Sa. 03.08.1957	Köln
4:08,2	Hafner, Karlheinz	1942	TuS 1883 Wachenheim	Sa. 30.07.1960	Neuwied
4:08,42	Hildebrandt, Christian	1981	ABC Ludwigshafen	Mi. 13.05.1998	Koblenz
4:08,7	Hoffmann, Lothar	1965	TV Gimmeldingen	So. 09.05.1982	Ludwigshafen
4:08,87	Zschaubitz, André	1985	TV Bad Bergzabern	Mi. 02.06.2004	Pfungstadt
4:09,1	Rebholz, Bernd	1964	TV Nußdorf	Fr. 31.07.1981	Landau
4:09,30	Cambeis, Berthold	1964	TV Offenbach	So. 04.07.1982	Ludwigshafen
4:09,71	Mock, Alexander	1969	TuS Hochspeyer 71.	Sa. 17.05.1986	Ludwigshafen
4:09,75	Salm, Thorsten	1968	TuS Lachen-Speyerdorf	Do. 24.07.1986	Brühl
4:09,92	Nuber, Stephan	1983	LG SV Rülzheim	Sa. 04.08.2001	Kandel
4:09,99	Hettinger, Martin	1977	LTC Mutterstadt	Do. 01.08.1996	Ludwigshafen
4:10,0	Steiner, Norbert	1945	TV 1882 Bergzabern	Di. 31.12.1963	???
4:10,0	Acker, Willi	1952	TG Frankenthal	So. 06.07.1969	Mainz
4:10,32	Grun, Christian	1984	LG Weinstraße	Sa. 24.05.2003	Wörth
4:10,2	Graf, Arno	1958	SG Blaubach-Diedelkopf	So. 18.07.1976	Bellheim
4:10,2	Weiser, Stefan	1964	LG SV Rülzheim	Di. 18.08.1981	Ludwigshafen
4:10,4	Roth, Dieter	1939	TV 1882 Bergzabern	So. 29.06.1958	Landau
4:10,4	Henz, Thomas	1966	LC Haßloch 81.	Do. 02.08.1984	Ludwigshafen

4:11,24	Spinner, Daniel	1978	TV Nußdorf	Sa. 14.06.1997	Betzdorf
4:11,53	Klein, Marius	1991	TV Bad Bergzabern	Sa. 06.06.2009	Bad Kreuznach
4:11,72	Trauth, Jürgen	1967	LG SV Rülzheim	Sa. 02.06.1984	Ingelheim
4:11,6	Wilhelm, Werner	1951	ASV Landau	Sa. 30.08.1969	Germersheim
4:11,81	Lang, Alexander	1991	LC Schifferstadt	Sa. 14.06.2008	Trier
4:11,7	Henrich, Thomas	1947	FK 03 Pirmasens	So. 06.06.1965	Waldfischbach
4:11,8	Dörrzapf, Volker	1961	LG SV Rülzheim	So. 17.06.1979	Ludwigshafen
4:12,03	Sutter, Magnus	1975	LC Haßloch	Do. 25.08.1994	Limburgerhof
4:12,26	Fritze, Steffen	1979	LAZ Zweibrücken	Mi. 13.05.1998	Koblenz
4:12,2	Kylius, Erich	1945	FK 03 Pirmasens 91.	Sa. 18.05.1963	Mannheim
4:12,2	Winter, Rainer	1964	LG Neustadt	So. 21.09.1980	Neustadt
4:12,36	Kuhn, Armin	1967	TV Winnweiler	So. 29.09.1985	Köln
4:12,4	Andres, Bruno	1953	TV Bad Dürkheim	So. 06.06.1971	Neustadt
4:12,63	Kögel, Pirmin	1982	VfL Bellheim	Sa. 17.06.2000	Wittlich
4:12,5	Martin, Thomas	1956	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 14.07.1974	Freistett
4:12,6	Degen, Jürgen	1960	Tschft. Germersheim	So. 22.06.1975	Mainz
4:12,6	Rissel, Knud	1963	LAV Rala Ludwigshafen	So. 23.08.1981	Brühl
4:12,7	Schalck, Rainer	1941	ASV 46 Landau	So. 29.06.1958	Landau
4:12,7	Schwamm, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	Do. 24.05.1979	Karlsruhe
4:12,8	Koch, Gerhard	1953	TSV Lambrecht 101.	So. 06.06.1971	Neustadt
4:13,0	Wambsganß, Horst	1940	TSG 1846 Neustadt	So. 17.08.1958	Lampertsheim
4:13,0	Schmidt, Roland	1942	TSV 1886 Kandel	Sa. 08.08.1959	Kandel
4:13,1	Karl, Jürgen	1958	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 24.08.1975	Frankenthal
4:13,26	Reinhard, Manuel	1984	TV Herxheim	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern
4:13,46	Weber, Klaus	1966	LC Haßloch	Sa. 09.06.1984	Ludwigshafen
4:13,53	Mang, Klaus	1965	LG SV Rülzheim	So. 15.05.1983	Ludwigshafen
4:13,6	Eisnecker, Walter	1941	Phönix Ludwigshafen	Sa. 09.05.1959	Landau
4:13,6	Koch, Peter	1962	LC Schifferstadt	Do. 21.08.1980	Ludwigshafen
4:13,6	Schach, Andreas	1965	SG Weierhof	Do. 25.08.1983	Ludwigshafen
4:13,6	Bartholomä, Oliver	1966	ABC Ludwigshafen 111.	Do. 23.08.1984	Ludwigshafen
4:13,7	Gruber, Andreas	1970	LG SV Rülzheim	Do. 14.07.1988	Ludwigshafen
4:13,87	Röder, Thomas	1973	TV Bad Bergzabern	Do. 17.09.1992	Ludwigshafen
4:13,87	Pfeiffer, Alexander	1992	TV Herxheim	Mi. 29.07.2009	Kaiserslautern
4:13,8	Höh, Horst	1955	LG Waldfischbach-Zweibrücken	Sa. 17.06.1972	Neunkirchen
4:13,8	Abel, Bernhard	1954	TSV Lambrecht	So. 13.08.1972	Leimen
4:14,05	Portz, Andreas	1968	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 07.06.1986	Speyer
4:14,10	Schumacher, Frank	1973	TV Gimmeldingen	So. 24.05.1992	Zweibrücken
4:14,12	Hahn, Joachim	1978	LG Weinstraße	So. 25.05.1997	Hauenstein
4:14,0	Heuser, Heiner	1952	1. FC Kaiserslautern	So. 22.06.1969	Ludwigshafen
4:14,1	Schön, Fritz	1952	VTV Ludwigshafen-Mundenheim 121.	So. 05.07.1970	Andernach
4:14,36	Seilnacht, Stefan	1966	LC Haßloch	Sa. 09.06.1984	Ludwigshafen
4:14,42	Eßwein, Hagen	1983	VfL Bellheim	Sa. 05.06.1999	Landau
4:14,58	Schlohmann, Thomas	1981	TSG Maxdorf	Sa. 05.06.1999	Landau
4:14,73	Koch, Quirin	1992	LC Bad Dürkheim	Sa. 29.05.2010	Kaiserslautern
4:14,80	Hess, Thomas	1964	ASV Landau	So. 06.07.1980	Koblenz
4:14,88	Bender, Rafael	1978	LC Bad Dürkheim	Do. 21.08.1997	Ludwigshafen
4:15,01	Schoenherr, Martin	1984	ABC Ludwigshafen	Sa. 10.06.2000	Ludwigshafen
4:14,9	Hartmann, Helmut	1957	TB Hermersberg	So. 22.06.1975	Mainz
4:15,07	Spies, Alexander	1988	Tschft. Germersheim	Mi. 06.07.2005	Pfungstadt
4:15,0	Fischer, Jürgen	1962	LG Kaiserslautern 131.	So. 01.07.1979	Ludwigshafen
4:15,60	Liebel, Marius	1996	LG Rülzheim	Mi. 04.07.2012	Pfungstadt
4:15,6	Braun, Stefan	1962	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 21.08.1980	Ludwigshafen
4:15,7	Becker, Norbert	1946	TuS Landstuhl	Mo. 18.05.1964	Waldfischbach
4:15,7	Edinger, Steffen	1960	TG Limburgerhof	So. 11.06.1978	Landau
4:15,7	Munzinger, Dirk	1963	ASV Landau	Mi. 27.05.1981	Landau

**Bestenliste aller Zeiten im 1.500 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U20 des LV-Pfalz Stand 31.12.2015**

4:21,84	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	So. 23.06.1996	Köln
4:29,07	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	Mi. 31.05.1995	Pfungstadt
4:30,43	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	Do. 14.09.1995	Ludwigshafen
4:31,66	Hoffmann, Kerstin	1971	LG Speyer-Schifferstadt	Mi. 05.07.1989	Leverkusen
4:32,29	Kreutz, Britta	1973	LG SV Rülzheim	So. 22.07.1990	Heilbronn
4:32,71	Klein, Hanna	1993	LCO Edenkoben	Fr. 30.07.2010	Eisenberg
4:36,18	Zehfuß, Isabel	1984	LAZ Zweibrücken	So. 30.06.2002	Mönchengladbach
4:36,75	Beiner, Simone	1968	TV Herxheim	Di. 04.09.1984	Ingelheim
4:36,82	Krebs, Aline	1988	LAZ Zweibrücken	Fr. 04.07.2003	Fulda
4:37,17	Seither, Christine	1980	LG SV Rülzheim	Do. 31.12.1998	Kassel
4:38,83	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Sa. 14.05.1988	Speyer
4:39,44	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	Sa. 07.08.2004	Ludwigshafen
4:41,03	Grießbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	Sa. 21.05.2011	Landau
4:40,9	Burg, Simone	1974	TV Herxheim	Fr. 31.07.1992	Herxheim
4:41,3	Geiger, Sigrid	1961	SV Otterberg	Fr. 29.07.1977	Sindelfingen
4:42,1	Oehler, Susann	1978	ABC Ludwigshafen	Sa. 24.09.1994	Mannheim
4:42,84	Prokopowicz, Bianca	1993	LCO Edenkoben	Sa. 19.06.2010	Ingelheim
4:43,9	Graf, Karina	1970	1. FC Kaiserslautern	Di. 02.07.1985	Kaiserslautern
4:44,4	Defland, Christine	1971	TV Brücken	So. 18.05.1986	Trier
4:44,8	Schäffler, Sandra	1974	TV Hatzenbühl	Fr. 17.08.1990	Rastatt
4:45,50	Koch, Tina	1969	Ski-Club Neustadt	So. 01.07.1984	Koblenz
4:46,10	Trauth, Jasmin	1976	LG SV Rülzheim	So. 14.05.1995	Zweibrücken
4:46,8	Hanitsch, Marion	1961	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 10.07.1977	Ludwigshafen
4:47,50	Boskovic, Diana	1975	TV Herxheim	So. 19.05.1991	Lingolsheim
4:48,33	Laborenz, Sina	1989	LAZ Zweibrücken	Sa. 22.05.2004	Zweibrücken
4:48,75	Bauer, Lisa	1990	LAZ Zweibrücken	Mi. 06.07.2005	Pfungstadt
4:49,46	Knoll, Elke	1966	LG Neustadt	So. 19.09.1982	Saarbrücken
4:49,66	Salzmann, Aline	1996	LAZ Zweibrücken	Fr. 05.08.2011	Jena
4:49,68	Paust, Silke	1974	TV Herxheim	Sa. 03.06.1989	Germersheim
4:50,24	Sander, Stefanie	1976	TV Herxheim	So. 02.06.1991	Ludwigshafen
4:50,49	Hoffmann, Eva	1979	LG SV Rülzheim	Mi. 12.06.1996	Pfungstadt
4:50,89	Trauth, Julia	1984	TV Herxheim	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern
4:50,8	Textor, Christine	1956	LGO Landau-Speyer	So. 01.07.1973	Nieder-Olm
4:50,98	Steffens, Stella	1989	LAZ Zweibrücken	Mi. 06.07.2005	Pfungstadt
4:51,36	Wilhelm, Hannah	1989	LAZ Zweibrücken	Sa. 05.06.2004	Mainz
4:51,89	Seel, Katharina	1997	ABC Ludwigshafen	Mi. 03.07.2013	Pfungstadt
4:52,2	Gramlich, Hannelore	1952	TSV Lambrecht	Sa. 28.08.1971	Augsburg
4:52,45	Klar, Marion	1963	LG Westland	So. 31.05.1981	Ludwigshafen
4:52,63	Schrauf, Judith	1980	LG Weinstraße	So. 23.08.1998	Schwetzingen
4:52,68	Brach, Dorothea	1984	LAZ Zweibrücken	Fr. 25.05.2001	Trier
4:53,31	Becker, Stefanie	1970	TV Nußdorf	Sa. 03.06.1989	Germersheim
4:53,32	Müller, Laura	1995	LAZ Zweibrücken	Do. 30.06.2011	Saarbrücken
4:53,53	Müssig, Franziska	1997	LCO Edenkoben	Sa. 29.06.2013	Regensburg
4:53,61	Duthie, Teri	1976	1. FC Kaiserslautern	So. 24.05.1992	Zweibrücken
4:53,70	Sewohl, Lisa	1994	LAZ Zweibrücken	Sa. 18.06.2011	Trier
4:53,79	Paust, Birgit	1969	VfL Neuhofen	So. 16.09.1984	Bad Bergzabern
4:54,51	Engelhard, Lisa-Marie	1992	TV Nußdorf	Sa. 21.05.2011	Landau
4:55,90	Weber, Lucia	1965	Tschft. Rodalben	Sa. 22.05.1982	Ludwigshafen
4:55,8	Fuchs, Stefanie	1960	TSV Lambrecht	Sa. 04.09.1976	Schwetzingen
4:56,06	Herrmann, Stefanie	1983	TV Herxheim	Mi. 06.06.2001	Bellheim
4:56,15	Bredel, Elke	1964	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 04.06.1983	Ludwigshafen

4:56,28	Gredel, Christina	1979	LG Weinstraße	Do. 29.08.1996	Limburgerhof
4:56,2	Struckmann, Kirsten	1973	SV Otterberg	Do. 03.08.1989	Ludwigshafen
4:56,3	Job, Birgit	1965	TV Offenbach	Do. 26.08.1982	Ludwigshafen
4:56,64	Wolff, Katharina	1994	LG Rülzheim	So. 13.06.2010	Bad Bergzabern
4:56,72	Fuhrer, Maria	1957	LG Rheinz.-Herxh.-Kandel	Fr. 28.07.1972	Bielefeld
4:57,24	Haass, Anna-Marlene	1992	LCO Edenkoben	Sa. 23.05.2009	Kaiserslautern
4:57,1	Simer, Elisabeth	1959	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 23.06.1974	Landau
4:58,05	Kiefer, Sandra	1971	ABC Ludwigshafen	So. 03.07.1988	Ludwigshafen
4:58,60	Lang, Jessika	1992	LAZ Zweibrücken 61.	Sa. 30.06.2007	Saulheim
4:58,96	Hahn, Andrea	1978	TV Herxheim	So. 15.06.1997	Saarlouis
4:59,13	Seither, Martina	1985	LG SV Rülzheim	Mi. 06.06.2001	Bellheim
4:59,16	Paust, Sigrun	1970	VfL Neuhofen	So. 08.06.1986	Speyer
4:59,48	Moser, Amrith	1992	LLG Drei Buchen Ramberg	Sa. 23.05.2009	Kaiserslautern
5:00,20	Bischof, Eileen	1996	LAZ Zweibrücken	Sa. 20.08.2011	Kaiserslautern
5:00,50	Struckmann, Dörthe	1969	SV Otterberg	So. 23.06.1985	Speyer
5:00,4	Link, Martina	1962	TV Nußdorf	So. 15.05.1977	Landau
5:01,05	Loge, Bianca	1987	LG Rülzheim	Sa. 11.06.2005	Saulheim
5:01,38	Grutsch, Andrea	1970	ABC Ludwigshafen	So. 17.05.1987	Bad Bergzabern
5:01,6	Laub, Marietta	1957	TSV Lambrecht 71.	So. 05.09.1976	Schwetzingen
5:01,8	Borne, Kerstin	1965	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 26.08.1982	Ludwigshafen
5:02,22	Grießbaum, Luisa	1996	LG Rülzheim	Mi. 04.07.2012	Pfungstadt
5:02,33	Schillinger, Birgit	1963	LAV Rala Ludwigshafen	So. 06.07.1980	Koblenz
5:02,67	Beiner, Lena	1991	TV Herxheim	Sa. 19.05.2007	Zweibrücken
5:02,77	Lackner, Yvonne	1992	LCO Edenkoben	Sa. 19.05.2007	Zweibrücken
5:02,7	Eichert, Stefanie	1958	TV Frankenstein	So. 23.06.1974	Landau
5:03,02	Schmidt, Andrea	1968	TV Weidenthal	So. 15.05.1983	Ludwigshafen
5:03,0	Winter, Simone	1970	TuS Hochspeyer	Mi. 22.05.1985	Kaiserslautern
5:03,5	Müller, Ursula	1961	TV Rheinzabern	Mi. 07.07.1976	Bischwiller
5:03,72	Rheintal, Monika	1972	TSV Kandel 81.	Sa. 28.05.1988	Bad Bergzabern
5:03,75	Hock, Annika	1994	ABC Ludwigshafen	Sa. 02.06.2012	Kaiserslautern
5:04,02	Rittershofer, Anne	1986	VT Zweibrücken	Sa. 11.06.2005	Saulheim
5:03,9	Barz, Christine	1963	PSV Pirmasens	Sa. 24.03.1979	Zweibrücken
5:04,20	Bell, Irene	1968	Ski-Club Neustadt	So. 09.06.1985	Speyer

#### Bestenliste aller Zeiten im 1.500 Meter Lauf der Männlichen Jugend U18 des LV-Pfalz Stand 31.12.2015

3:45,2	Baranski, Andreas	1960	LG Ludwigshafen	Sa. 20.08.1977	Donetsk
3:54,4	Frombold, Wolfgang	1959	VfL Neuhofen	Sa. 26.06.1976	Schwetzingen
3:55,50	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	So. 01.08.1982	Heidenheim
3:57,0	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	Do. 02.08.1984	Ludwigshafen
3:57,8	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Fr. 01.10.1976	Ludwigshafen
3:59,7	Becker, Stefan	1971	TuS Lachen-Speyerdorf	Fr. 05.08.1988	Rastatt
4:00,24	Sold, Ulrich	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Mi. 14.06.1989	Koblenz
4:01,9	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	So. 08.06.1980	Ludwigshafen
4:02,3	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt	So. 28.09.1986	Ludwigshafen
4:02,49	Kasper, Andreas	1971	ABC Ludwigshafen 11.	So. 31.07.1988	Ludwigshafen
4:02,6	Munzinger, Eckhard	1967	TV Herxheim	Mi. 18.05.1983	Koblenz
4:03,53	Berlejung, Patrick	1997	ABC Ludwigshafen	Mi. 30.07.2014	Besigheim
4:05,38	Greger, Thomas	1972	LC Haßloch	So. 25.06.1989	Ingelheim
4:05,3	Bindewald, Jürgen	1961	LAV Rala Ludwigshafen	So. 18.06.1978	Ludwigshafen
4:05,65	Pelgen, Stefan	1972	TV Gimmeldingen	Fr. 21.07.1989	Dortmund
4:05,73	Dörrzapf, Ingo	1986	LG Rülzheim	Sa. 24.05.2003	Wörth
4:05,93	Nerding, Rainer	1968	TV Nußdorf	Sa. 15.06.1985	Bad Bergzabern
4:05,8	Stucky, Günter	1947	SG Waldfischbach	Sa. 22.08.1964	Germersheim

4:06,20	Hörner, Walter	1966	LG SV Rülzheim	Sa. 11.06.1983	Koblenz
4:06,35	Theis, Patrick	1981	ABC Ludwigshafen 21.	Mi. 30.07.1997	Pfungstadt
4:07,05	Schwitzgebel, Bernd	1968	LV Kö Pirmasens	So. 23.06.1985	Speyer
4:07,0	Gohlke, Norbert	1955	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	Sa. 24.06.1972	Heidelberg
4:07,97	Pfadt, Christian	1972	LG SV Rülzheim	Sa. 13.05.1989	Ludwigshafen
4:08,04	Baumgärtner, Jonas	1993	LG Rülzheim	Sa. 29.05.2010	Kaiserslautern
4:08,42	Hildebrandt, Christian	1981	ABC Ludwigshafen	Mi. 13.05.1998	Koblenz
4:08,3	Sartor, Werner	1944	TV 1881 Ixheim	So. 24.09.1961	Ottweiler
4:08,75	Spatz, Christian	1976	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 29.05.1993	Ludwigshafen
4:08,7	Hoffmann, Lothar	1965	TV Gimmeldingen	So. 09.05.1982	Ludwigshafen
4:09,1	Rebholz, Bernd	1964	TV Nußdorf	Fr. 31.07.1981	Landau
4:09,71	Mock, Alexander	1969	TuS Hochspeyer 31.	Sa. 17.05.1986	Ludwigshafen
4:10,0	Acker, Willi	1952	TG Frankenthal	So. 06.07.1969	Mainz
4:10,0	Braun, Markus	1965	TSV Kandel	Mi. 21.07.1982	Saverne
4:10,2	Weiser, Stefan	1964	LG SV Rülzheim	Di. 18.08.1981	Ludwigshafen
4:10,87	Filsinger, Konstantin	1995	ABC Ludwigshafen	Fr. 20.07.2012	Mönchengladbach
4:11,72	Trauth, Jürgen	1967	LG SV Rülzheim	Sa. 02.06.1984	Ingelheim
4:11,81	Lang, Alexander	1991	LC Schifferstadt	Sa. 14.06.2008	Trier
4:11,9	Schäfer, Kai-Michael	1965	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 26.08.1982	Ludwigshafen
4:12,2	Winter, Rainer	1964	LG Neustadt	So. 21.09.1980	Neustadt
4:12,53	Cambeis, Berthold	1964	TV Offenbach	So. 05.07.1981	Koblenz
4:12,5	Seither, Klemens	1954	TV Herxheim 41.	So. 19.09.1971	Weinheim
4:12,6	Degen, Jürgen	1960	Tschft. Germersheim	So. 22.06.1975	Mainz
4:12,7	Schalck, Rainer	1941	ASV 46 Landau	So. 29.06.1958	Landau
4:13,0	Schmidt, Roland	1942	TSV 1886 Kandel	Sa. 08.08.1959	Kandel
4:13,1	Karl, Jürgen	1958	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 24.08.1975	Frankenthal
4:13,26	Reinhard, Manuel	1984	TV Herxheim	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern
4:13,87	Pfeiffer, Alexander	1992	TV Herxheim	Mi. 29.07.2009	Kaiserslautern
4:13,8	Höh, Horst	1955	LG Waldfischbach-Zweibrücken	Sa. 17.06.1972	Neunkirchen
4:13,8	Dörrzapf, Volker	1961	LG SV Rülzheim	Do. 17.08.1978	Ludwigshafen
4:14,0	Heuser, Heiner	1952	1. FC Kaiserslautern	So. 22.06.1969	Ludwigshafen
4:14,0	Jung, Matthias	1964	VfL Bellheim 51.	Do. 24.09.1981	Ludwigshafen
4:14,42	Eßwein, Hagen	1983	VfL Bellheim	Sa. 05.06.1999	Landau
4:14,44	Kuhn, Sebastian	1975	TV Rheinzabern	Do. 27.08.1992	Limburgerhof
4:14,67	Portz, Andreas	1968	LG Speyer-Schifferstadt	So. 23.06.1985	Speyer
4:14,80	Hess, Thomas	1964	ASV Landau	So. 06.07.1980	Koblenz
4:15,01	Schoenherr, Martin	1984	ABC Ludwigshafen	Sa. 10.06.2000	Ludwigshafen
4:15,07	Spies, Alexander	1988	Tschft. Germersheim	Mi. 06.07.2005	Pfungstadt
4:15,0	Fischer, Jürgen	1962	LG Kaiserslautern	So. 01.07.1979	Ludwigshafen
4:15,2	Waßmuth, Gerhard	1949	ASV 46 Landau	So. 10.07.1966	Frankenthal
4:15,42	Werther, Marco	1976	TV Offenbach	Do. 22.07.1993	Ludwigshafen
4:15,60	Liebel, Marius	1996	LG Rülzheim 61.	Mi. 04.07.2012	Pfungstadt
4:15,8	Müller, Walter	1952	FK 03 Pirmasens	So. 04.05.1969	Zweibrücken
4:15,8	Andres, Bruno	1953	TV Bad Dürkheim	So. 31.05.1970	Ludwigshafen
4:15,8	Gramlich, Hans	1953	TSV Lambrecht	So. 31.05.1970	Ludwigshafen
4:15,8	Priester, Jürgen	1963	LG Neustadt	So. 18.05.1980	Ludwigshafen
4:16,02	Bender, Thomas	1980	LC Bad Dürkheim	So. 16.06.1996	Ludwigshafen
4:15,9	Schwamm, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	So. 04.06.1978	Germersheim
4:16,44	Brosow, Roland	1977	TV Gimmeldingen	So. 19.06.1994	Ludwigshafen
4:16,52	Schrauf, Christoph	1976	LG Weinstraße	So. 16.05.1993	Limburgerhof
4:16,4	Schatzmann, Bernd	1966	LAZ Thaleischweiler-Her.	Do. 22.07.1982	Ludwigshafen
4:16,71	Doll, Andreas	1969	LG SV Rülzheim 71.	Sa. 15.06.1985	Bad Bergzabern
4:16,8	Abel, Bernhard	1954	TSV Lambrecht	So. 13.06.1971	Neustadt
4:16,9	Biest, Hans-Peter	1946	TV Lauterecken	Sa. 24.08.1963	Germersheim
4:17,11	Schönherr, Martin	1984	LTC Mutterstadt	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern
4:17,0	Baurmann, Jürgen	1941	TV 1882 Bergzabern	So. 29.06.1958	Landau



4:17,29	Rudolphi, Markus	1971	1. FC Kaiserslautern	Sa. 28.05.1988	Bad Bergzabern
4:17,2	Engel, Robert	1960	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 10.07.1977	Ludwigshafen
4:17,3	Terry, Gernh.	1951	VTV 1883 Mundenheim	Sa. 28.09.1968	Ludwigshafen
4:17,70	Steinmüller, Jan	1996	LC Haßloch	Mi. 03.07.2013	Pfungstadt
4:17,74	Bender, Rafael	1978	LC Bad Dürkheim	Sa. 03.06.1995	Ludwigshafen
4:17,6	Sefrin, Hugo	1950	VT Zweibrücken 81.	Mi. 26.07.1967	Raisio/FIN
4:17,7	Mayer, Jörg	1974	TV Herxheim	Do. 26.07.1990	Ludwigshafen
4:17,87	Leibrock, Emil	1999	LC Haßloch	Sa. 27.06.2015	Saulheim
4:17,93	Manghi, Michael	1967	LG SV Rülzheim	Sa. 02.06.1984	Ingelheim
4:17,8	Weber, Klaus	1966	LC Haßloch	Sa. 23.04.1983	Ludwigshafen
4:17,98	Wolf, Joachim	1968	LC Bad Dürkheim	So. 23.06.1985	Speyer
4:17,9	Schlohmann, Peter	1945	Phönix Ludwigshafen	Sa. 04.08.1962	Weinheim
4:18,09	Dömming, Sascha	1978	TG Oggersheim	So. 14.05.1995	Zweibrücken
4:18,1	Benkel, Thomas	1954	1. FC Kaiserslautern	So. 25.07.1971	Bellheim
4:18,2	Jennewein, Hans	1962	TV Offenbach	So. 14.05.1978	Weinheim
4:18,3	Kranitz, Bernd	1955	LG Westland 91.	So. 25.06.1972	Kusel
4:18,4	Martin, Jürgen	1959	LG Ludwigshafen	So. 24.08.1975	Brühl
4:18,55	Spinner, Daniel	1978	TV Nußdorf	So. 19.06.1994	Ludwigshafen
4:18,82	Gruber, Andreas	1970	ABC Ludwigshafen	Do. 04.06.1987	Speyer
4:18,7	Koch, Peter	1962	LC Schifferstadt	Do. 23.08.1979	Ludwigshafen
4:18,8	Seilnacht, Stefan	1966	LAV Rala Ludwigshafen	Mi. 04.08.1982	Ludwigshafen
4:19,0	Endres, Dieter	1947	VfR 1900 Frankenthal	Sa. 22.08.1964	Germersheim
4:19,17	Ehlen, Marc-Pascal	1993	LG Weinstraße	Sa. 29.05.2010	Kaiserslautern
4:19,4	Henrich, Thomas	1947	FK 03 Pirmasens	Mo. 18.05.1964	Waldfischbach
4:19,59	Nuber, Stephan	1983	LG SV Rülzheim	So. 14.05.2000	Kaiserslautern
4:19,5	Denig, Franz-Otto	1961	TSV Lambrecht 101.	So. 29.05.1977	Ludwigshafen
4:19,66	Sutter, Magnus	1975	LG Weinstraße	Sa. 13.06.1992	Worms
4:19,69	Wagner, Philipp	1992	TSV Kandel	Sa. 23.05.2009	Kaiserslautern
4:19,6	Schwamm, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	So. 15.06.1980	Ludwigshafen
4:19,76	Rüter, Robin	1980	LAZ Zweibrücken	So. 25.05.1997	Hauenstein
4:20,17	Koch, Quirin	1992	LC Bad Dürkheim	Sa. 23.05.2009	Kaiserslautern
4:20,1	Hüther, Edgar	1941	Phönix Ludwigshafen	So. 29.06.1958	Landau
4:20,2	Steiner, Norbert	1945	TV Bergzabern	So. 01.07.1962	Kandel
4:20,2	Koch, Johannes	1962	LC Schifferstadt	So. 27.05.1979	Lachen-Speyerdorf
4:20,35	Kögel, Pirmin	1982	ASV Harthausen	So. 29.08.1999	Landau
4:20,64	Kopotz, Siegfried	1975	TV Rhodt 111.	So. 23.06.1991	Koblenz
4:20,5	Scheithe, Gerhard	1961	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 29.04.1978	Ludwigshafen
4:20,68	Nopper, Jan	1976	TV Gimmeldingen	Sa. 05.06.1993	Kandel
4:20,68	Neff, Aurelien	1985	LG Rülzheim	Sa. 01.06.2002	Kaiserslautern
4:20,83	Seel, Sven	1980	LAZ Zweibrücken	So. 16.06.1996	Ludwigshafen
4:20,87	Schilling, Felix	1992	TSG Grünstadt	Sa. 23.05.2009	Kaiserslautern
4:20,8	Feiler, Peter	1951	TSV Lambrecht	Sa. 24.08.1968	Germersheim
4:20,8	Schön, Fritz	1952	VTV Mundenheim	So. 22.06.1969	Ludwigshafen
4:21,06	Pelgen, Tobias	1991	LCO Edenkoben	Sa. 19.05.2007	Zweibrücken
4:21,20	Bottin, Max	1988	SV Kottweiler-Schwande	Sa. 04.06.2005	Wittlich
4:21,5	Kuhn, Armin	1967	TV Winnweiler 121.	So. 08.05.1983	Homburg
4:21,9	Schlohmann, Volker	1942	Phönix Ludwigshafen	Do. 09.07.1959	Ludwigshafen
4:21,9	Jung, Wolfgang	1968	Tschft. Rodalben	So. 08.05.1983	Homburg
4:22,3	Ruf, Volker	1955	TSV Lambrecht	So. 04.06.1972	Frankenthal
4:22,58	Kunitz, Reuben	1996	LC Haßloch	Sa. 08.06.2013	Ingelheim
4:22,64	Hettinger, Martin	1977	TSG Mutterstadt	Sa. 05.06.1993	Kandel
4:22,5	Kröning, Karsten	1966	LG Kaiserslautern	So. 23.08.1981	Brühl
4:22,6	Fonatanana, Gerhard	1947	HC Bad Dürkheim	So. 26.04.1964	Miesau
4:22,6	Wilhelm, Werner	1951	ASV 46 Landau	Sa. 24.08.1968	Germersheim
4:22,7	Weiller, Gerhard	1949	TV Herxheim	So. 17.07.1966	Bellheim
4:22,8	Wenz, Reinhard	1948	SG Waldfischbach 131.	So. 23.05.1965	Lachen-Speyerdorf

4:22,8	Thomas, Hans	1950	TV Schwegenheim	Sa. 26.08.1967	Germersheim
4:22,95	Hammer, Patrick	1989	TV Rheinabern	Sa. 28.05.2005	Zweibrücken
4:23,0	Gensheimer, Dietmar	1955	LG Bienwald	So. 09.07.1972	Nieder-Olm
4:23,22	Hohl, Max	1992	LG Rülzheim	Sa. 31.05.2008	Eisenberg
4:23,27	Flory, Andreas	1973	TV Bad Bergzabern	Sa. 02.06.1990	Ludwigshafen
4:23,28	Volberg, Karsten	1968	LV Kö Pirmasens	So. 20.05.1984	Ludwigshafen
4:23,28	Pfadt, David	1990	LG Rülzheim	Sa. 30.06.2007	Saulheim
4:23,3	Baumann, Thomas	1961	LG Ludwigshafen	Fr. 29.07.1977	Ludwigshafen
4:23,61	Kästner, Andreas	1980	LG Wasgau	So. 25.05.1997	Hauenstein
4:23,5	Lackner, Christoph	1965	TuS Hochspeyer 141.	Mi. 27.05.1981	Zweibrücken
4:23,80	Saric, Zoran	1977	ABC Ludwigshafen	Sa. 05.06.1993	Kandel
4:23,9	Stambor, Ulrich	1958	LGO TVN Landau	So. 22.06.1975	Mainz
4:24,1	Schmitt, Willi	1950	SV Steinwenden	So. 04.06.1967	Kaiserslautern
4:24,2	Kaiser, Günter	1942	TV Rammelsbach	So. 28.06.1959	Ludwigshafen
4:24,40	Rhodes, Daniel	1993	TSG Eisenberg	Sa. 29.05.2010	Kaiserslautern
4:24,50	Sawatzky, Marc	1980	Spvgg. Mehlingen	Do. 01.08.1996	Ludwigshafen
4:24,5	Muser, Wendelin	1962	VfL Neuhofen	So. 29.05.1977	Ludwigshafen
4:24,6	Simon, Franz-Josef	1951	SG Waldfischbach	So. 14.07.1968	Bellheim
4:24,6	Stadel, Hans-Joachim	1958	TV Lustadt	So. 07.09.1975	Mußbach
4:24,76	Klein, Thilo	1981	ABC Ludwigshafen 151.	Do. 28.08.1997	Limburgerhof
4:24,82	Salm, Thorsten	1968	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 20.05.1984	Ludwigshafen
4:24,7	Eisnecker, Walter	1941	Phönix Ludwigshafen	So. 08.06.1958	Worms
4:24,7	Hafner, Karlheinz	1942	TuS 1883 Wachenheim	Do. 09.07.1959	Ludwigshafen
4:25,10	Grab, Alexander	1973	LV Kö Pirmasens	Sa. 30.06.1990	Ludwigshafen
4:25,1	Schäfer, Stefan	1963	LG dynamo Otterberg	Mi. 09.05.1979	Birkenfeld
4:25,2	Martin, Thomas	1956	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 08.07.1973	Bad Kreuznach
4:25,2	Wettstein, Stefan	1964	LG SV Rülzheim	So. 15.06.1980	Ludwigshafen
4:25,4	Meyer, Walter	1943	ASV 46 Landau	So. 10.07.1960	Zeiskam
4:25,5	Späth, Kurt	1943	VT Zweibrücken	Sa. 14.05.1960	Landau
4:25,68	Binder, Philipp	1997	LC Bad Dürkheim 161.	Sa. 24.08.2013	Haßloch
4:25,7	Österreich, Michael	1944	Tschft. Germersheim	So. 23.07.1961	Karlsruhe
4:25,9	Renner, August	1948	TV 1892 Herxheim	Sa. 28.08.1965	Germersheim
4:25,9	Seilnacht, Wolfgang	1962	LAV Rala Ludwigshafen	So. 11.06.1978	Landau
4:26,0	Koch, Gerhard	1953	VTV Ludwigshafen-Mundenheim	So. 24.05.1970	Lachen-Speyerdorf
4:26,22	Klein, Marius	1991	TV Bad Bergzabern	Sa. 19.05.2007	Zweibrücken
4:26,1	Brust, Thomas	1970	TSV Iggelheim	Do. 16.07.1987	Ludwigshafen
4:26,44	Schwab, Simon	1982	VfL Bellheim	Fr. 19.06.1998	Bellheim
4:26,3	Graf, Arno	1958	SG Blaubach-Diedelkopf	So. 14.09.1975	Hermersberg
4:26,3	Kölsch, Dietmar	1964	PSV Pirmasens	So. 10.06.1979	Neustadt
4:26,4	Diemer, Udo	1947	ATSV Wattenheim 171.	Sa. 22.08.1964	Germersheim
4:26,5	Krebs, Otto	1948	TV 1863 Pirmasens	So. 11.07.1965	Neustadt
4:26,85	Carbon, Ralf	1977	VT Zweibrücken	So. 29.05.1994	Speyer
4:26,88	Brauch, Markus	1988	LC Haßloch	Mi. 06.07.2005	Pfungstadt
4:26,94	Ellenberger, Jochen	1979	LG Weinstraße	Sa. 25.05.1996	Ludwigshafen
4:26,8	Kuhn, Horst	1944	1. FC Kaiserslautern	So. 06.08.1961	Pfungstadt
4:26,8	Schäfer, Klaus	1960	SV Otterberg	So. 02.05.1976	Otterberg
4:26,8	Aures, Peter	1963	LAV Rala Ludwigshafen	So. 10.06.1979	Neustadt
4:26,9	Scherer, Eberhard	1943	TuS 1883 Landstuhl	So. 29.05.1960	Kaiserslautern
4:27,0	Hermann, Oliver	1969	VfR Frankenthal	So. 02.09.1984	Frankenthal
4:27,18	Fritze, Steffen	1979	LC Haßloch 181.	Do. 01.08.1996	Ludwigshafen
4:27,1	März, Franz	1961	LC Schifferstadt	Sa. 14.05.1977	Germersheim
4:27,4	Minges, Hermann	1945	TV Nußdorf	So. 01.07.1962	Kandel
4:27,66	Heilmann, Stefan	1988	LG Weinstraße	Sa. 28.05.2005	Zweibrücken
4:27,6	Greiner, Uli	1971	TuS Diedesfeld	So. 02.10.1988	Edenkoben
4:27,87	Mang, Klaus	1965	LG SV Rülzheim	Sa. 20.06.1981	Germersheim
4:27,8	Keppel, Bernd	1941	TSV 1886 Kandel	So. 08.06.1958	Kandel
4:28,0	Lechner, Walter	1941	1. FC Kaiserslautern	So. 29.06.1958	Landau

4:28,15	Hartloff, Hans	1973	TV Gimmeldingen	Mi. 29.08.1990	Ludwigshafen
4:28,15	Trauth, Oliver	1983	TV Herxheim	Sa. 05.06.1999	Landau
4:28,15	Weindel, Philipp	1992	TV Herxheim 191.	Sa. 31.05.2008	Eisenberg
4:28,17	Paulus, Dirk	1974	LG Weinstraße	Do. 19.09.1991	Ludwigshafen
4:28,32	Nerding, Benjamin	1987	TV Nußdorf	Sa. 12.06.2004	Eisenberg
4:28,34	Wolf, Klaus-Dieter	1965	VT Zweibrücken	So. 05.07.1981	Koblenz
4:28,3	Leichsenring, Steve	1981	ASV Landau	Fr. 20.06.1997	Bellheim
4:28,51	Schreyer, Dominik	1984	Tschft. Germersheim	Sa. 16.09.2000	Schifferstadt
4:28,57	Hög, Christian	1968	LV Kö Pirmasens	So. 20.05.1984	Ludwigshafen
4:28,5	Willersinn, Dieter	1960	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 19.09.1976	Seckenheim
4:28,5	Schenk, Christoph	1967	LG Neustadt	Sa. 04.06.1983	Ludwigshafen
4:28,6	Burdan, Paul	1956	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 10.06.1973	Kaiserslautern
4:28,6	Schwamm, Joachim	1966	TV Bad Bergzabern 201.	Mi. 12.05.1982	Herxheim
4:28,7	Höffel, Thomas	1957	LGO Landau-Speyer	Sa. 27.04.1974	Landau

#### Bestenliste aller Zeiten im 1.500 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Pfalz Stand 31.12.2015

4:30,43	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	Do. 14.09.1995	Ludwigshafen
4:31,45	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	Do. 14.09.1995	Ludwigshafen
4:32,29	Kreutz, Britta	1973	LG SV Rülzheim	So. 22.07.1990	Heilbronn
4:32,71	Klein, Hanna	1993	LCO Edenkoben	Fr. 30.07.2010	Eisenberg
4:34,23	Hoffmann, Kerstin	1971	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 09.07.1988	Lübeck
4:36,75	Beiner, Simone	1968	TV Herxheim	Di. 04.09.1984	Ingelheim
4:36,82	Krebs, Aline	1988	LAZ Zweibrücken	Fr. 04.07.2003	Fulda
4:37,70	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	So. 16.05.1993	Limburgerhof
4:38,83	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Sa. 14.05.1988	Speyer
4:39,44	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim 11.	Sa. 07.08.2004	Ludwigshafen
4:41,3	Geiger, Sigrid	1961	SV Otterberg	Fr. 29.07.1977	Sindelfingen
4:42,1	Oehler, Susann	1978	ABC Ludwigshafen	Sa. 24.09.1994	Mannheim
4:42,84	Prokopowicz, Bianca	1993	LCO Edenkoben	Sa. 19.06.2010	Ingelheim
4:43,55	Seither, Christine	1980	LG SV Rülzheim	Mi. 28.05.1997	Kassel
4:43,9	Graf, Karina	1970	1. FC Kaiserslautern	Di. 02.07.1985	Kaiserslautern
4:44,4	Defland, Christine	1971	TV Brücken	So. 18.05.1986	Trier
4:44,8	Schäffler, Sandra	1974	TV Hatzenbühl	Fr. 17.08.1990	Rastatt
4:45,50	Koch, Tina	1969	Ski-Club Neustadt	So. 01.07.1984	Koblenz
4:46,72	Zehfuß, Isabel	1984	LAZ Zweibrücken	Do. 09.08.2001	Limburgerhof
4:46,8	Hanitsch, Marion	1961	LAZ Rala Ludwigshafen 21.	So. 10.07.1977	Ludwigshafen
4:47,50	Boskovic, Diana	1975	TV Herxheim	So. 19.05.1991	Lingolsheim
4:48,33	Laborenz, Sina	1989	LAZ Zweibrücken	Sa. 22.05.2004	Zweibrücken
4:48,75	Bauer, Lisa	1990	LAZ Zweibrücken	Mi. 06.07.2005	Pfungstadt
4:49,46	Knoll, Elke	1966	LG Neustadt	So. 19.09.1982	Saarbrücken
4:49,66	Salzmann, Aline	1996	LAZ Zweibrücken	Fr. 05.08.2011	Jena
4:49,68	Paust, Silke	1974	TV Herxheim	Sa. 03.06.1989	Germersheim
4:50,24	Sander, Stefanie	1976	TV Herxheim	So. 02.06.1991	Ludwigshafen
4:50,49	Hoffmann, Eva	1979	LG SV Rülzheim	Mi. 12.06.1996	Pfungstadt
4:50,89	Trauth, Julia	1984	TV Herxheim	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern
4:50,8	Textor, Christine	1956	LGO Landau-Speyer 31.	So. 01.07.1973	Nieder-Olm
4:50,98	Steffens, Stella	1989	LAZ Zweibrücken	Mi. 06.07.2005	Pfungstadt
4:51,36	Wilhelm, Hannah	1989	LAZ Zweibrücken	Sa. 05.06.2004	Mainz
4:51,89	Seel, Katharina	1997	ABC Ludwigshafen	Mi. 03.07.2013	Pfungstadt
4:52,68	Brach, Dorothea	1984	LAZ Zweibrücken	Fr. 25.05.2001	Trier
4:53,32	Müller, Laura	1995	LAZ Zweibrücken	Do. 30.06.2011	Saarbrücken
4:53,53	Müssig, Franziska	1997	LCO Edenkoben	Sa. 29.06.2013	Regensburg

4:53,61	Duthie, Teri	1976	1. FC Kaiserslautern	So. 24.05.1992	Zweibrücken
4:53,70	Sewohl, Lisa	1994	LAZ Zweibrücken	Sa. 18.06.2011	Trier
4:53,79	Paust, Birgit	1969	VfL Neuhofen	So. 16.09.1984	Bad Bergzabern
4:54,97	Burg, Simone	1974	TV Herxheim 41.	So. 26.05.1991	Limburgerhof
4:55,08	Schrauf, Judith	1980	LC Haßloch	Do. 29.08.1996	Limburgerhof
4:55,25	Griesbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	Sa. 31.05.2008	Eisenberg
4:55,90	Weber, Lucia	1965	Tschft. Rodalben	Sa. 22.05.1982	Ludwigshafen
4:55,8	Fuchs, Stefanie	1960	TSV Lambrecht	Sa. 04.09.1976	Schwetzingen
4:56,28	Gredel, Christina	1979	LG Weinstraße	Do. 29.08.1996	Limburgerhof
4:56,2	Struckmann, Kirsten	1973	SV Otterberg	Do. 03.08.1989	Ludwigshafen
4:56,3	Job, Birgit	1965	TV Offenbach	Do. 26.08.1982	Ludwigshafen
4:56,64	Wolff, Katharina	1994	LG Rülzheim	So. 13.06.2010	Bad Bergzabern
4:56,72	Fuhrer, Maria	1957	LG Rheinz.-Herxh.-Kandel	Fr. 28.07.1972	Bielefeld
4:56,7	Klar, Marion	1963	LG Westland 51.	So. 15.06.1980	Ludwigshafen
4:57,24	Haass, Anna-Marlene	1992	LCO Edenkoben	Sa. 23.05.2009	Kaiserslautern
4:57,1	Simer, Elisabeth	1959	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 23.06.1974	Landau
4:58,04	Herrmann, Stefanie	1983	TV Herxheim	Sa. 05.06.1999	Landau
4:58,05	Kiefer, Sandra	1971	ABC Ludwigshafen	So. 03.07.1988	Ludwigshafen
4:58,60	Lang, Jessika	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 30.06.2007	Saulheim
4:59,13	Seither, Martina	1985	LG SV Rülzheim	Mi. 06.06.2001	Bellheim
4:59,16	Paust, Sigrun	1970	VfL Neuhofen	So. 08.06.1986	Speyer
4:59,48	Moser, Amrith	1992	LLG Drei Buchen Ramberg	Sa. 23.05.2009	Kaiserslautern
5:00,20	Bischof, Eileen	1996	LAZ Zweibrücken	Sa. 20.08.2011	Kaiserslautern
5:00,50	Struckmann, Dörthe	1969	SV Otterberg 61.	So. 23.06.1985	Speyer
5:00,4	Link, Martina	1962	TV Nußdorf	So. 15.05.1977	Landau
5:00,5	Bredel, Elke	1964	TSV Speyer	Di. 18.08.1981	Ludwigshafen
5:01,38	Grutsch, Andrea	1970	ABC Ludwigshafen	So. 17.05.1987	Bad Bergzabern
5:01,8	Borne, Kerstin	1965	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 26.08.1982	Ludwigshafen
5:02,22	Grießbaum, Luisa	1996	LG Rülzheim	Mi. 04.07.2012	Pfungstadt
5:02,33	Schillinger, Birgit	1963	LAV Rala Ludwigshafen	So. 06.07.1980	Koblenz
5:02,67	Beiner, Lena	1991	TV Herxheim	Sa. 19.05.2007	Zweibrücken
5:02,77	Lackner, Yvonne	1992	LCO Edenkoben	Sa. 19.05.2007	Zweibrücken
5:02,7	Eichert, Stefanie	1958	TV Frankenstein	So. 23.06.1974	Landau
5:03,02	Schmidt, Andrea	1968	TV Weidenthal 71.	So. 15.05.1983	Ludwigshafen
5:03,0	Winter, Simone	1970	TuS Hochspeyer	Mi. 22.05.1985	Kaiserslautern
5:03,5	Müller, Ursula	1961	TV Rheinzabern	Mi. 07.07.1976	Bischwiller
5:03,72	Rheintal, Monika	1972	TSV Kandel	Sa. 28.05.1988	Bad Bergzabern
5:03,9	Barz, Christine	1963	PSV Pirmasens	Sa. 24.03.1979	Zweibrücken
5:04,20	Bell, Irene	1968	Ski-Club Neustadt	So. 09.06.1985	Speyer
5:04,8	Lösch, Cornelia	1962	LG SV Rülzheim	So. 10.07.1977	Ludwigshafen

#### Bestenliste aller Zeiten im 1.500 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M15 des LV-Pfalz Stand 31.12.2015

4:07,90	Dörrzapf, Ingo	1986	LG SV Rülzheim	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern
4:08,8	Baranski, Andreas	1960	LG Ludwigshafen	So. 24.08.1975	Brühl
4:12,6	Degen, Jürgen	1960	Tschft. Germersheim	So. 22.06.1975	Mainz
4:14,0	Kasper, Andreas	1971	LG Westland	Do. 24.07.1986	Ludwigshafen
4:17,59	Baumgärtner, Jonas	1993	LG Rülzheim	Mi. 06.08.2008	Pfungstadt
4:17,93	Pelgen, Stefan	1972	TuS Diedesfeld	Sa. 08.08.1987	Heidenheim
4:20,8	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	So. 14.05.1978	Weinheim
4:20,9	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Sa. 12.07.1980	Heidenheim
4:20,9	Pfadt, Christian	1972	LG SV Rülzheim	Do. 16.07.1987	Ludwigshafen
4:21,9	Jung, Wolfgang	1968	Tschft. Rodalben 11.	So. 08.05.1983	Homburg

4:22,46	Doll, Andreas	1969	LG SV Rülzheim	So. 20.05.1984	Ludwigshafen
4:22,5	Kröning, Karsten	1966	LG Kaiserslautern	So. 23.08.1981	Brühl
4:22,6	Bindewald, Jürgen	1961	LG Ludwigshafen	So. 06.06.1976	Weinheim
4:23,6	Schatzmann, Bernd	1966	LAZ Thaleischweiler-Her.	So. 27.09.1981	Hermersberg
4:24,5	Muser, Wendelin	1962	VfL Neuhofen	So. 29.05.1977	Ludwigshafen
4:26,1	Seilnacht, Stefan	1966	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 12.09.1981	Gaggenau
4:26,3	Kölsch, Dietmar	1964	PSV Pirmasens	So. 10.06.1979	Neustadt
4:26,69	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	Sa. 29.05.1982	Ludwigshafen
4:26,70	Hörner, Walter	1966	LG SV Rülzheim	Sa. 20.06.1981	Germersheim
4:27,0	Hermann, Oliver	1969	VfR Frankenthal 21.	So. 02.09.1984	Frankenthal
4:27,3	Koch, Johannes	1962	LC Schifferstadt	Sa. 14.05.1977	Germersheim
4:27,3	Hoffmann, Lothar	1965	TV Gimmeldingen	Do. 03.07.1980	Ludwigshafen
4:27,7	Munzinger, Eckhard	1967	TV Herxheim	Mi. 12.05.1982	Herxheim
4:27,7	Portz, Andreas	1968	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 23.04.1983	Ludwigshafen
4:28,74	Reinhard, Manuel	1984	TV Herxheim	So. 29.08.1999	Landau
4:29,5	Sauerhöfer, Harald	1962	VfR Frankenthal	So. 12.06.1977	Landau
4:30,1	Burkhard, Christopher	1967	LV Kö Pirmasens	Do. 17.06.1982	Pirmasens
4:30,51	Gruber, Andreas	1970	ABC Rala Ludwigshafen	Sa. 08.06.1985	Speyer
4:31,2	Rebholz, Bernd	1964	TV Nußdorf	Sa. 28.07.1979	Freistett
4:32,0	Quasthoff, Peter	1963	LAV Rala Ludwigshafen 31.	So. 14.05.1978	Weinheim
4:33,1	Kunz, Reinhard	1959	PSV Pirmasens	So. 15.09.1974	Pirmasens
4:33,47	Haas, Peter	1969	TuS Hochspeyer	So. 20.05.1984	Ludwigshafen
4:33,4	Schwitzgebel, Bernd	1968	LV Kö Pirmasens	So. 08.05.1983	Homburg
4:33,5	Qures, Peter	1963	LAV Rala Ludwigshafen	So. 11.06.1978	Landau
4:33,81	Leibrock, Emil	1999	LC Haßloch	Sa. 10.05.2014	Bad Bergzabern
4:34,49	Pfadt, David	1990	LG Rülzheim	Sa. 28.05.2005	Zweibrücken
4:34,73	Mock, Alexander	1969	TuS Hochspeyer	So. 20.05.1984	Ludwigshafen
4:36,1	Pross, Reinhard	1959	LAZ Rala Ludwigshafen	Mi. 11.09.1974	Mannheim
4:36,3	Denig, Franz-Otto	1961	TSV Lambrecht	Fr. 23.07.1976	Ötigheim
4:37,30	Spinner, Daniel	1978	TV Nußdorf 41.	So. 13.06.1993	Kaiserslautern
4:37,2	Benninger, Hans-Joachim	1965	TV Bad Bergzabern	Mi. 01.10.1980	Herxheim
4:38,4	Becker, Stefan	1971	TuS Lachen-Speyerdorf	Sa. 16.08.1986	Neustadt
4:39,0	Weiler, Stefan	1960	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	Sa. 19.04.1975	Otterberg
4:39,7	Shoonover, Steve	1960	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 08.06.1975	Landau
4:39,8	Laible, Volker	1972	ASV Landau	Do. 16.07.1987	Ludwigshafen
4:40,4	Frombold, Wolfgang	1959	VfL Neuhofen	So. 01.09.1974	Neuhofen
4:41,0	Bortscheller, Mathias	1965	LV Kö Pirmasens	Do. 15.05.1980	Bischwiller
4:41,61	Brenner, Matthias	1971	SV Otterberg	So. 15.06.1986	Ludwigshafen
4:41,6	Donges, Markus	1971	TG Oggersheim	So. 07.09.1986	Frankenthal
4:41,92	Sperber, Thomas	1971	VT Zweibrücken 51.	So. 15.06.1986	Ludwigshafen
4:41,92	Hög, Stefan	1977	LV Kö Pirmasens	So. 17.05.1992	Wörth
4:42,07	Gaag, Pierre	1976	TV Rheinzabern	Sa. 25.05.1991	Limburgerhof
4:42,3	Schick, Thomas	1959	PSV Pirmasens	So. 15.09.1974	Pirmasens
4:44,2	Rachow, Jürgen	1959	TuS Landstuhl	So. 26.05.1974	Speyer
4:44,79	Schließer, Thorsten	1971	LG Neustadt	So. 15.06.1986	Ludwigshafen
4:45,76	Guth, Daniel	1988	LAZ Zweibrücken	Do. 24.07.2003	Saarbrücken
4:46,53	Bohlender, André	1992	TV Herxheim	Mo. 13.08.2007	Rastatt
4:46,55	Hinkelmann, Daniel	1984	1. FC Kaiserslautern	Sa. 01.05.1999	Pirmasens
4:46,84	Schatz, Sebastian	1988	TV Herxheim	Sa. 31.05.2003	Kaiserslautern
4:47,92	Metzler, Frank	1985	LG Weinstraße 61.	Sa. 16.09.2000	Schifferstadt
4:50,0	Baumann, Thomas	1961	LG Ludwigshafen	Sa. 17.07.1976	Freistett
4:50,5	März, Frank	1961	LC Schifferstadt	Sa. 22.05.1976	Germersheim
4:53,46	Zahn, Alexander	1979	LG Donnersberg	Do. 25.08.1994	Limburgerhof
4:54,2	Heß, Frank	1961	LG Landau-Oberhausen-TVN	Sa. 22.05.1976	Germersheim
4:55,12	Klein, Joshua	1997	LG Neustadt	Fr. 20.04.2012	Neustadt
4:57,06	Weindel, Philipp	1992	TV Herxheim	Mo. 13.08.2007	Rastatt
5:03,60	Pohl, Christoph	1983	LV Kö Pirmasens	So. 06.09.1998	Ludwigshafen

**Bestenliste aller Zeiten im 1.500 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M14 des LV-Pfalz Stand 31.12.2015**

4:21,06	Kasper, Andreas	1971	LG Westland	Sa. 17.08.1985	Mühlheim
4:59,09	Leibrock, Emil	1999	LC Haßloch	Sa. 24.08.2013	Haßloch
5:05,82	Djendji, Lukas	1993	TV Herxheim	Mo. 13.08.2007	Rastatt

**Bestenliste aller Zeiten im 1.500 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Pfalz Stand 31.12.2015**

4:36,08	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	Do. 25.08.1994	Limburgerhof
4:36,82	Krebs, Aline	1988	LAZ Zweibrücken	Fr. 04.07.2003	Fulda
4:37,59	Beiner, Simone	1968	TV Herxheim	Sa. 23.07.1983	Ettlingen
4:43,9	Graf, Karina	1970	1. FC Kaiserslautern	Di. 02.07.1985	Kaiserslautern
4:44,4	Defland, Christine	1971	TV Brücken	So. 18.05.1986	Trier
4:45,02	Oehler, Susann	1978	ABC Ludwigshafen	Sa. 03.07.1993	Dortmund
4:44,9	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Do. 02.07.1987	Ludwigshafen
4:45,50	Koch, Tina	1969	Ski-Club Neustadt	So. 01.07.1984	Koblenz
4:48,33	Laborenz, Sina	1989	LAZ Zweibrücken	Sa. 22.05.2004	Zweibrücken
4:48,75	Bauer, Lisa	1990	LAZ Zweibrücken	Mi. 06.07.2005	Pfungstadt
		11.			
4:48,78	Boskovic, Diana	1975	VT Böhl	So. 17.06.1990	Limburgerhof
4:49,66	Salzmann, Aline	1996	LAZ Zweibrücken	Fr. 05.08.2011	Jena
4:49,68	Paust, Silke	1974	TV Herxheim	Sa. 03.06.1989	Germersheim
4:50,24	Sander, Stefanie	1976	TV Herxheim	So. 02.06.1991	Ludwigshafen
4:50,28	Jeck, Saskia	1976	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Do. 04.07.1991	Ludwigshafen
4:51,15	Hoffmann, Kerstin	1971	LG Speyer-Schifferstadt	So. 08.06.1986	Speyer
4:51,36	Wilhelm, Hannah	1989	LAZ Zweibrücken	Sa. 05.06.2004	Mainz
4:53,42	Zehfuß, Isabel	1984	LAZ Zweibrücken	So. 29.08.1999	Landau
4:53,79	Paust, Birgit	1969	VfL Neuhofen	So. 16.09.1984	Bad Bergzabern
4:55,0	Geiger, Sigrid	1961	SV Otterberg	Sa. 18.09.1976	Bad Dürkheim
		21.			
4:56,72	Fuhrer, Maria	1957	LG Rheinz.-Herxh.-Kandel	Fr. 28.07.1972	Bielefeld
4:57,1	Simer, Elisabeth	1959	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 23.06.1974	Landau
4:57,93	Burg, Simone	1974	TV Herxheim	So. 25.06.1989	Ingelheim
4:57,9	Fuchs, Stefanie	1960	TSV Lambrecht	Sa. 06.09.1975	Schwetzingen
4:58,60	Lang, Jessika	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 30.06.2007	Saulheim
4:58,6	Hanitsch, Marion	1961	LAZ Rala Ludwigshafen	Sa. 04.09.1976	Schwetzingen
4:58,86	Müller, Laura	1995	LAZ Zweibrücken	Sa. 29.05.2010	Kaiserslautern
4:59,25	Griesbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	Mi. 01.08.2007	Pfungstadt
5:00,20	Bischof, Eileen	1996	LAZ Zweibrücken	Sa. 20.08.2011	Kaiserslautern
5:00,4	Link, Martina	1962	TV Nußdorf	So. 15.05.1977	Landau
		31.			
5:00,95	Hoffmann, Eva	1979	LG SV Rülzheim	So. 19.06.1994	Ludwigshafen
5:01,93	Sewohl, Lisa	1994	LAZ Zweibrücken	Mi. 08.07.2009	Saarbrücken
5:02,77	Lackner, Yvonne	1992	LCO Edenkoben	Sa. 19.05.2007	Zweibrücken
5:03,02	Schmidt, Andrea	1968	TV Weidenthal	So. 15.05.1983	Ludwigshafen
5:03,5	Müller, Ursula	1961	TV Rheinzabern	Mi. 07.07.1976	Bischwiller
5:03,7	Klar, Marion	1963	LG Westland	So. 09.07.1978	Ingelheim
5:04,8	Lösch, Cornelia	1962	LG SV Rülzheim	So. 10.07.1977	Ludwigshafen
5:05,37	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	Di. 13.08.2002	Wiesbaden
5:06,73	Ullmer, Wiebke	1986	LG SV Rülzheim	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern
5:07,33	Paul, Beate	1966	TV Gimmeldingen	Sa. 30.05.1981	Ludwigshafen
		41.			
5:07,6	Barz, Christine	1963	PSV Pirmasens	So. 28.05.1978	Landau

5:07,85	Kohlhepp, Katrin	1988	TV Rheinzabern	Sa. 24.05.2003	Wörth
5:08,6	Hauck, Christine	1962	TV Nußdorf	So. 15.05.1977	Landau
5:08,76	Schmidt, Angelika	1968	TV Weidenthal	So. 15.05.1983	Ludwigshafen
5:08,92	Steffens, Stella	1989	LAZ Zweibrücken	Sa. 05.06.2004	Mainz
5:09,60	Struckmann, Dörthe	1969	SV Otterberg	So. 20.05.1984	Ludwigshafen
5:10,2	Kalka, Edith	1967	LG SV Rülzheim	So. 13.06.1982	Zweibrücken
5:10,4	saric, Rajka	1979	ABC Ludwigshafen	Sa. 24.09.1994	Mannheim
5:10,68	Brach, Dorothea	1984	LAZ Zweibrücken	So. 29.08.1999	Landau
5:10,80	Brechtel, Elisabeth	1973	TV Weidenthal 51.	Sa. 28.05.1988	Bad Bergzabern
5:11,52	Struckmann, Kirsten	1973	SV Otterberg	Sa. 28.05.1988	Bad Bergzabern
5:11,59	Kerner, Susanne	1974	TV Herxheim	So. 25.06.1989	Ingelheim
5:11,5	Jung, Elisabeth	1961	SV Otterberg	So. 02.05.1976	Otterberg
5:11,69	Frohn, Diana	1972	LV Kö Pirmasens	Sa. 13.06.1987	Speyer
5:11,7	Eichert, Stefanie	1958	TV Frankenstein	So. 07.10.1973	Zweibrücken
5:11,8	Bell, Irene	1968	Ski-Club Neustadt	Do. 11.08.1983	Ludwigshafen
5:12,14	Wilhelm, Heike	1978	VT Zweibrücken	So. 16.05.1993	Limburgerhof
5:12,2	Bauer, Angelika	1959	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 23.06.1974	Landau
5:13,3	Knoll, Elke	1966	LG Neustadt	So. 13.09.1981	Bad Kreuznach
5:15,20	Benninger, Heidrun	1966	TV Bad Bergzabern 61.	So. 21.06.1981	Germersheim
5:15,8	Burkhard, Isabella	1966	Tschft. Rodalben	So. 27.09.1981	Zweibrücken
5:16,93	Haass, Anna-Marlene	1992	LCO Edenkoben	Sa. 19.05.2007	Zweibrücken
5:16,8	Wagner, Stefanie	1964	LG SV Rülzheim	So. 29.04.1979	Ludwigshafen
5:17,4	Gabel, Gabriele	1962	SV Alsenbrück-Langmeil	So. 10.07.1977	Ludwigshafen
5:17,61	Munzinger, Friedericke	1970	TV Herxheim	So. 23.06.1985	Speyer
5:17,8	Job, Birgit	1965	TV Offenbach	So. 15.06.1980	Ludwigshafen
5:17,99	Trauth, Julia	1984	TV Herxheim	So. 29.08.1999	Landau
5:19,8	Ranscht, Andrea	1966	FK Pirmasens	Sa. 28.03.1981	Enkenbach
5:21,9	Hammer, Andrea	1967	LG Westland	So. 09.05.1982	Ludwigshafen
5:22,7	Walther, Uta	1964	FK Pirmasens 71.	So. 29.04.1979	Ludwigshafen
5:23,7	Kunz, Brigitte	1963	PSV Pirmasens	So. 28.05.1978	Landau
5:24,3	Ehlert, Tanja	1968	LG Westland	So. 08.05.1983	Homburg
5:25,80	Schenk, Diana	1966	LG Neustadt	Sa. 30.05.1981	Ludwigshafen
5:26,22	Müller, Claudia	1973	LV Kö Pirmasens	Sa. 01.10.1988	Rehlingen
5:26,5	Borne, Kerstin	1965	LAV Rala Ludwigshafen	So. 14.09.1980	Freistett
5:27,1	Weber, Lucia	1965	Tschft. Rodalben	Sa. 15.03.1980	Landstuhl
5:27,63	Hammer, Birgit	1966	LG Westland	Sa. 30.05.1981	Ludwigshafen
5:28,88	Römmelt, Corinna	1974	VfL Neuhofen	Sa. 03.06.1989	Germersheim
5:29,47	Wach, Gina	1998	LCO Edenkoben	Sa. 08.06.2013	Ingelheim
5:29,4	Koch, Marion	1963	TV Wörth 81.	So. 28.05.1978	Landau
5:30,7	Bast, Christine	1968	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 04.06.1983	Ludwigshafen
5:32,0	Bredel, Elke	1964	TSV Speyer	So. 20.05.1979	Schifferstadt
5:33,50	Schaeffer, Julia	1979	LC Frankenthal	Do. 25.08.1994	Limburgerhof
5:34,1	Abel, Beate	1968	Tschft. Rodalben	So. 01.05.1983	Pirmasens
5:34,8	Hastrich, Susanne	1962	TV Nußdorf	So. 05.06.1977	Landau
5:35,47	Henz, Anke	1969	LC Haßloch	So. 20.05.1984	Ludwigshafen
5:37,0	Göttel, Alexandra	1974	FC Kaiserslautern	Mo. 15.05.1989	Kaiserslautern
5:37,8	Aprill, Marietta	1957	LG Bienwald	Sa. 03.06.1972	Rülzheim
5:38,6	Unkelbach, Marion	1959	LG Ludwigshafen	So. 23.06.1974	Landau
5:39,5	Römmich, Ruth	1960	LGO TVN Landau 91.	Sa. 19.04.1975	Steinfeld
5:41,6	Damm, Maria	1958	TV Offenbach	So. 03.06.1973	Landau
5:41,77	Deutsch, Beatrice	1995	TV Herxheim	Fr. 30.07.2010	Eisenberg

**Bestenliste aller Zeiten im 1.500 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W14 des LV-Pfalz Stand 31.12.2015**

4:51,40	Seither, Christine	1980	LG SV Rülzheim	Sa. 10.09.1994	Pforzheim
4:52,67	Paust, Silke	1974	VfL Neuhofen	Sa. 28.05.1988	Bad Bergzabern
4:54,9	Paust, Birgit	1969	VfL Neuhofen	Sa. 04.06.1983	Ludwigshafen
4:55,39	Defland, Christine	1971	TV Brücken	Sa. 15.06.1985	Bad Bergzabern
4:55,82	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	Do. 02.09.1993	Ludwigshafen
4:55,8	Graf, Karina	1970	1. FC Kaiserslautern	Do. 23.08.1984	Ludwigshafen
5:03,67	Burg, Simone	1974	TV Herxheim	Fr. 17.06.1988	Trier
5:06,4	Wassermann, Sonja	1969	TSV Kandel	So. 18.09.1983	Ettlingen
5:10,8	Ranscht, Andrea	1966	FK Pirmasens	Sa. 07.06.1980	Ludwigshafen
5:14,40	Hoffmann, Eva	1979	LG SV Rülzheim 11.	Do. 02.09.1993	Ludwigshafen
5:18,41	Struckmann, Kirsten	1973	SV Otterberg	Sa. 13.06.1987	Speyer
5:23,5	Hammer, Birgit	1966	LG Westland	Sa. 15.03.1980	Landstuhl
5:27,68	Müller, Claudia	1973	LV Kö Pirmasens	Sa. 13.06.1987	Speyer
5:29,37	Stotz, Kristina	1973	VT Böhl	Sa. 13.06.1987	Speyer
5:36,86	Rysanek, Mireille	1972	LC Haßloch	Sa. 14.06.1986	Ludwigshafen
5:39,76	Hartmann, Elena	2001	TV Wartenberg-Rohrbach	Sa. 09.05.2015	Eisenberg
5:46,0	Bundschuh, Sonja	1966	LG Kaiserslautern	Di. 23.09.1980	Kaiserslautern
6:02,2	Neumann, Angelika	1964	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 15.04.1978	Mutterstadt

**Bestenliste aller Zeiten im 1.500 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U14 W13 des LV-Pfalz Stand 31.12.2015**

4:54,15	Paust, Silke	1974	VfL Neuhofen	Sa. 13.06.1987	Speyer
4:56,3	Paust, Birgit	1969	VfL Neuhofen	Do. 26.08.1982	Ludwigshafen
5:12,1	Ranscht, Andrea	1966	FK Pirmasens	Sa. 24.03.1979	Zweibrücken
5:29,03	Stotz, Kristina	1973	VT Böhl	Sa. 14.06.1986	Ludwigshafen
5:30,0	Klar, Judith	1969	LG Westland	Sa. 03.04.1982	Schopp
5:31,5	Hammer, Birgit	1966	LG Westland	So. 16.09.1979	Lahr
5:37,2	Palm, Gabi	1965	PSV Pirmasens	Fr. 06.10.1978	Pirmasens
5:38,7	Schäfer, Cornelia	1966	LG dynamo Otterberg	Mi. 09.05.1979	Birkenfeld
5:39,4	Koenig, Suzanne	1966	LG Kaiserslautern	Sa. 24.03.1979	Zweibrücken
5:58,1	Rollik, Evelyn	1965	DJK Limburgerhof	Sa. 15.04.1978	Mutterstadt

**Top Liste im 1.500 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz**

3:36,43	Baranski, Andreas	1960	LAV Rala Ludwigshafen	So. 08.06.1980	Warschau
3:37,88	Baranski, Andreas	1960	LAV Rala Ludwigshafen	Mi. 26.08.1981	Koblenz
3:38,93	Eckert, Ralf	1959	LAV Rala Ludwigshafen	Mi. 26.08.1981	Koblenz
3:38,93	Eckert, Ralf	1959	LAV Rala Ludwigshafen	So. 22.08.1982	Köln
3:39,88	Baranski, Andreas	1960	LAV Rala Ludwigshafen	Fr. 16.07.1982	Lage
3:40,10	Kreutz, Thomas	1967	TV Herxheim	So. 07.06.1998	Dortmund
3:41,11	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Mi. 06.08.1986	Koblenz
3:41,42	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Sa. 11.07.1987	Gelsenkirchen
3:41,3	Baranski, Andreas	1960	LAV Rala Ludwigshafen	So. 27.08.1978	London/GBR
3:42,39	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim 11.	Fr. 04.08.1989	Ludwigshafen
3:43,40	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Fr. 21.06.1985	Essen
3:43,42	Frombold, Wolfgang	1959	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 30.05.1981	Fürth
3:43,5	Frombold, Wolfgang	1959	LAV Rala Ludwigshafen	So. 22.07.1979	Schweinfurt
3:44,14	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Sa. 23.06.1984	Düsseldorf
3:44,30	Frombold, Wolfgang	1959	LAV Rala Ludwigshafen	So. 11.07.1982	Lahr
3:44,72	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Do. 13.08.1987	Koblenz



3:44,89	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Sa. 27.08.1983	Schwechat
3:45,00	Spindler, Michael	1965	TV Bad Bergzabern	Mo. 23.05.1988	Rehlingen
3:45,0	Lenske, Günther	1947	LAV Rala Ludwigshafen	Mi. 11.07.1979	Troisdorf
3:45,22	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim 21.	Mi. 10.07.1991	Lausann/SUI
3:45,2	Baranski, Andreas	1960	LG Ludwigshafen	Sa. 20.08.1977	Donetzk
3:45,39	Spindler, Michael	1965	TV Bergzabern	Fr. 04.08.1989	Ludwigshafen
3:45,3	Baranski, Andreas	1960	LAV Rala Ludwigshafen	Fr. 27.07.1979	Ulm
3:45,47	Langhans, Stefan	1965	TV Bad Bergzabern	Sa. 11.08.1990	Düsseldorf
3:45,89	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Di. 05.08.1986	Ingelheim
3:45,99	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	So. 26.06.1988	Rehlingen
3:45,9	Mann, Karl	1948	LG Ludwigshafen	Mi. 11.07.1973	Frankfurt
3:45,9	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Do. 28.06.1979	Ludwigshafen
3:46,05	Klein, Klaus	1965	LAZ Zweibrücken	Fr. 10.08.1990	Düsseldorf
3:46,16	Mackert, Volker	1968	TV Herxheim 31.	Mi. 28.05.1997	Kassel
3:46,41	Zwicker, Patrick	1994	LG Rülzheim	Sa. 02.06.2012	Regensburg
3:46,5	Frombold, Wolfgang	1959	VfL Neuhofen	Sa. 15.07.1978	Ingelheim
3:46,73	Eisinger, Johannes	1959	ABC Rala Ludwigshafen	So. 07.07.1985	Ingelheim
3:46,99	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	Fr. 03.08.1990	Ludwigshafen
3:47,17	Klein, Klaus	1965	LAZ Zweibrücken	Mi. 26.05.1993	Kassel
3:47,1	Jochem, Roland	1947	ABC Ludwigshafen	Do. 03.06.1971	Stuttgart
3:47,1	Jochem, Roland	1947	LG Ludwigshafen	So. 18.05.1975	Dortmund
3:47,41	Mackert, Volker	1968	TV Herxheim	Fr. 21.06.1996	Köln
3:47,46	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	Mi. 21.05.1986	Koblenz
3:47,56	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt 41.	Fr. 04.08.1989	Ludwigshafen
3:47,5	Stucky, Günter	1947	SG Waldfischbach	So. 07.07.1968	Athen
3:47,5	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Do. 17.08.1978	Ludwigshafen
3:47,82	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	Di. 23.08.1988	Bern
3:47,83	Rudolphi, Markus	1971	1. FC Kaiserslautern	Mi. 26.05.1993	Kassel
3:48,04	Langhans, Stefan	1965	TV Bergzabern	Mi. 05.07.1989	Leverkusen
3:48,1	Lenske, Günther	1947	LG Ludwigshafen	Sa. 08.06.1974	Weinheim
3:48,3	Krüger, Georg	1948	LG Ludwigshafen	So. 06.06.1976	Obersuhl
3:48,4	Stucky, Günter	1947	SG Waldfischbach	So. 27.08.1967	Lübeck
3:48,4	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	Sa. 19.09.1987	Köln
3:48,5	Krüger, Georg	1948	LG Ludwigshafen 51.	Sa. 28.06.1975	Gelsenkirchen
3:48,5	Lenske, Günther	1947	LG Ludwigshafen	Do. 08.07.1976	Frankfurt
3:48,5	Spindler, Michael	1965	TV Bad Bergzabern	Sa. 29.08.1987	Darmstadt
3:48,67	Klein, Klaus	1965	LAZ Zweibrücken	Mo. 20.05.1991	Rehlingen
3:48,6	Eisinger, Johannes	1959	ABC Ludwigshafen	Do. 21.06.1984	Ludwigshafen
3:48,6	Rudolphi, Markus	1971	1. FC Kaiserslautern	Sa. 01.08.1992	Usingen
3:48,7	Lenske, Günther	1947	LG Ludwigshafen	Sa. 04.06.1977	Ludwigshafen
3:48,87	Eisinger, Johannes	1959	LAV Rala Ludwigshafen	Mi. 25.08.1982	Koblenz
3:49,0	Lenske, Günther	1947	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 15.07.1978	Ingelheim
3:49,24	Eisinger, Johannes	1959	ABC Ludwigshafen	So. 07.08.1988	Ulm
3:49,1	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim 61.	Do. 29.08.1985	Ludwigshafen
3:49,2	Fontana, Gerhard	1947	HC Bad Dürkheim	So. 16.07.1967	Wetzlar
3:49,6	Krüger, Georg	1948	LG Ludwigshafen	Sa. 08.06.1974	Weinheim
3:49,77	Kurz, Ralf	1959	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 14.05.1983	Tübingen
3:49,81	Rudolphi, Markus	1971	1. FC Kaiserslautern	So. 18.08.1991	Bonn
3:49,8	Profé, Hans-Jürgen	1935	Phönix Ludwigshafen	So. 24.07.1960	Berlin
3:50,0	Wagner, Willi	1941	TV Bad Dürkheim	So. 06.07.1969	Ludwigshafen
3:50,0	Waßmuth, Gerhard	1949	LGO Landau-Speyer	Mo. 11.06.1973	Rehlingen
3:50,2	Fontana, Gerhard	1947	Dürkheimer HC	So. 15.05.1966	Landau
3:50,2	Jochem, Roland	1947	LG ABC-VTV Ludwigshafen	Sa. 24.06.1972	Schwetzingen
3:50,4	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach 71.	Sa. 21.06.1986	Emmendingen
3:50,6	Ries, Karlheinz	1935	Phönix Ludwigshafen	So. 02.06.1957	München
3:50,6	Fontana, Gerhard	1947	HC Bad Dürkheim	So. 02.06.1968	Trier

3:50,6	Mann, Karl	1948	LG ABC-VTV Ludwigshafen	Sa. 24.06.1972	Schwetzingen
3:50,7	Lenske, Günther	1947	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 03.07.1980	Koblenz
3:50,92	Schoenball, Patrick	1989	ABC Ludwigshafen	Sa. 20.08.2011	Forst
3:50,8	Fontana, Gerhard	1947	HC Bad Dürkheim	So. 11.05.1969	Landau
3:50,8	Werling, Stephan	1963	TV Bad Bergzabern	Mi. 05.08.1987	Saarbrücken
3:50,9	Werling, Stephan	1963	TV Bad Bergzabern	Do. 02.08.1984	Ludwigshafen
3:51,16	Figueredo, Francisco	1960	TV Bad Bergzabern	Fr. 22.06.1990	Koblenz
3:51,18	Verez Sola, J. Carlos	1977	ABC Ludwigshafen 81.	Mi. 18.06.1997	Dettingen
3:51,1	Wagner, Willi	1941	TV Dürkheim 1860	Di. 14.06.1966	Darmstadt
3:51,1	Lenske, Günther	1947	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 08.08.1981	Ludwigshafen
3:51,1	Lenske, Günther	1947	LAV Rala Ludwigshafen	Mi. 04.08.1982	Ludwigshafen
3:51,3	Jochem, Roland	1947	ABC Ludwigshafen	So. 26.07.1970	Weinheim
3:51,4	Kocher, Horst	1934	Phönix Ludwigshafen	So. 30.09.1956	Bad Reichenhall
3:51,6	Kocher, Horst	1934	Phönix Ludwigshafen	So. 02.06.1957	München
3:51,82	Martin, Gerhard	1961	TV Rheinzabern	Mi. 16.06.1982	Ludwigshafen
3:52,04	Mackert, Volker	1968	TV Herxheim	Sa. 14.05.1994	Kappelrodeck
3:51,9	Lenske, Günther	1947	LG Ludwigshafen	Mi. 04.06.1975	Frankfurt
3:51,9	Giesa, Hans	1949	LG Ludwigshafen 91.	Mi. 12.10.1977	Sindelfingen
3:52,07	Verez Sola, J. Carlos	1977	TV Herxheim	Sa. 19.06.1999	Grevenmacher/LUX
3:52,18	Rudolphi, Markus	1971	ABC Ludwigshafen	Sa. 17.05.1997	Ludwigshafen
3:52,22	Reiser, Reinhard	1957	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 23.07.1983	Wetzlar
3:52,2	Hartmann, Wolfgang	1947	1. FC Kaiserslautern	Mo. 03.06.1968	Trier
3:52,4	Keller, Heiner	1936	TSG 1846 Neustadt	So. 19.06.1955	Ludwigshafen
3:52,66	Wagner, Philipp	1992	TSV Kandel	Mi. 04.07.2012	Pfungstadt
3:52,6	Keller, Heiner	1936	TSG 1846 Neustadt	Sa. 28.07.1956	Erlangen
3:52,97	Schoenball, Patrick	1989	ABC Ludwigshafen	Mo. 24.05.2010	Rehlingen
3:53,0	Wagner, Willi	1941	TV 1860 Bad Dürkheim	Di. 09.05.1967	Darmstadt
3:53,29	Klein, Klaus	1965	LAZ Zweibrücken 101.	Do. 29.06.1995	Ludwigshafen
3:53,2	Jochem, Roland	1947	HC Bad Dürkheim	So. 04.08.1968	Hanau
3:53,38	Klein, Klaus	1965	LAZ Zweibrücken	Sa. 27.06.1998	Wörth
3:53,43	Sold, Ulrich	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Di. 04.09.1990	Sarreguemines
3:53,3	Martin, Gerhard	1961	TV Rheinzabern	Sa. 16.05.1981	Waiblingen
3:53,5	Waßmuth, Gerhard	1949	ASV Landau	So. 31.08.1969	Schwetzingen
3:53,5	Eisinger, Johannes	1959	LAV Rala Ludwigshafen	So. 08.05.1983	Ludwigshafen
3:53,65	Winsnes, John A.	1970	ABC Ludwigshafen	Sa. 03.06.1995	Ludwigshafen
3:53,68	Sold, Ulrich	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 26.06.1993	Diekirch
3:53,70	Verez Sola, J. Carlos	1977	ABC Ludwigshafen	So. 24.05.1998	Landau
3:53,6	Panzner, Horst	1939	ABC Ludwigshafen 111.	So. 17.05.1964	Ludwigshafen
3:53,7	Jochem, Roland	1947	LG Ludwigshafen	Sa. 08.06.1974	Weinheim
3:53,7	Klein, Klaus	1965	LAZ Zweibrücken	Do. 28.07.1994	Ludwigshafen
3:53,8	Hammel, Gerd	1950	LAV Rala Ludwigshafen	So. 01.06.1980	Ludwigshafen
3:53,8	Kurz, Ralf	1959	LC Schifferstadt	So. 29.06.1980	Ingelheim
3:53,8	Eisinger, Johannes	1959	TV Herxheim	Do. 21.08.1980	Ludwigshafen
3:53,9	Wagner, Willi	1941	ABC Ludwigshafen	Sa. 30.05.1964	Ludwigshafen
3:54,0	Eisinger, Johannes	1959	LAV Rala Ludwigshafen	Mi. 17.06.1981	Ettlingen
3:54,17	Sold, Ulrich	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 01.06.1991	Jena
3:54,32	Kurz, Ralf	1959	LC Schifferstadt	Sa. 10.07.1982	Lahr
3:54,2	Waßmuth, Gerhard	1949	LGO Landau-Speyer 121.	So. 16.05.1971	Landau
3:54,2	Gilbert, Günther	1951	LG Ludwigshafen	Fr. 05.09.1975	Frankfurt
3:54,42	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 27.06.1987	Koblenz
3:54,3	Rüdiger, Jürgen	1936	1. FC Kaiserslautern	So. 14.09.1958	Hanau
3:54,3	Giesa, Hans	1949	LAV Rala Ludwigshafen	Mi. 31.05.1978	München
3:54,4	Stucky, Günter	1947	SG Waldfishbach	So. 10.07.1966	Frankenthal
3:54,4	Frombold, Wolfgang	1959	VfL Neuhofen	Sa. 26.06.1976	Schwetzingen
3:54,56	Klein, Klaus	1965	TV Hatzenbühl	So. 25.05.1997	Hauenstein
3:54,62	Kanalass, Christian	1969	ABC Ludwigshafen	Do. 06.08.1992	Ludwigshafen
3:54,67	Specht, Matthias	1969	ABC Ludwigshafen	Sa. 24.06.1995	Homburg

3:54,6	Baranski, Andreas	1960	LG Ludwigshafen 131.	So. 18.07.1976	Freistett
3:54,6	Frombold, Wolfgang	1959	LAV Rala Ludwigshafen	So. 18.05.1980	Ludwigshafen
3:54,7	Werling, Stephan	1963	TV Bad Bergzabern	Do. 18.08.1983	Ludwigshafen
3:54,88	Jung, Matthias	1964	VfL Bellheim	Sa. 11.06.1983	Koblenz
3:54,8	Wittmer, Otto	1939	Phönix Ludwigshafen	Sa. 25.06.1960	Ludwigshafen
3:54,8	Waßmuth, Gerhard	1949	ASV 46 Landau	Sa. 29.08.1970	Bonn
3:54,8	Mann, Karl	1948	ABC Ludwigshafen	So. 27.06.1971	Koblenz
3:54,9	Wagner, Willi	1941	ABC Ludwigshafen	Sa. 19.06.1965	Saarbrücken
3:54,9	Panzner, Horst	1939	ABC Ludwigshafen	Mo. 05.07.1965	Karlsruhe
3:55,0	Giesa, Hans	1949	LAV Rala Ludwigshafen	So. 08.07.1979	Koblenz
3:55,0	Jung, Matthias	1964	VfL Bellheim 141.	So. 30.09.1984	Ludwigshafen
3:55,15	Hoffmann, Lothar	1965	TV Gimmeldingen	Mi. 14.06.1989	Koblenz
3:55,1	Mayer, Peter	1955	LC Haßloch	Sa. 06.06.1981	Ludwigshafen
3:55,25	Schwamm, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	Sa. 25.05.1985	Ludwigshafen
3:55,31	Becker, Stefan	1971	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Fr. 22.06.1990	Koblenz
3:55,2	Reiser, Reinhard	1957	LC Schifferstadt	Mi. 04.08.1982	Ludwigshafen
3:55,2	Lenske, Günther	1947	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 18.08.1983	Ludwigshafen
3:55,44	Klein, Klaus	1965	LAZ Zweibrücken	So. 18.07.1999	Schweinfurt
3:55,44	Kneip, Markus	1974	TV Gimmeldingen	So. 23.06.2002	Freistett
3:55,3	Jochem, Roland	1947	LG Ludwigshafen	Sa. 28.05.1977	Ludwigshafen
3:55,50	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken 151.	So. 01.08.1982	Heidenheim
3:55,4	Degen, Jürgen	1960	LC Haßloch	Do. 23.06.1983	Ludwigshafen
3:55,5	Rüdiger, Jürgen	1936	1. FC Kaiserslautern	Do. 28.05.1959	Karlsruhe
3:55,70	Degen, Jürgen	1960	LC Haßloch	So. 25.08.1985	Brühl
3:55,6	Erhard, Werner	1933	TSG Eisenberg	So. 23.08.1953	Balingen
3:55,91	Hammel, Gerd	1950	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 29.05.1982	Ludwigshafen

### Top Liste im 1.500 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz

4:17,33	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	So. 05.09.1999	Leverkusen
4:21,84	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	So. 23.06.1996	Köln
4:22,1	Schultheiß, Margit	1956	VT Zweibrücken	Di. 07.08.1984	Mannheim
4:24,0	Birmelin, Kirsten	1971	TV Herxheim	Mi. 09.09.1992	Kandel
4:24,76	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	Mi. 28.05.1997	Kassel
4:24,7	Rottmüller, Anita	1942	VfL Neuhofen	So. 23.07.1972	München
4:25,49	Birmelin, Kirsten	1971	TV Herxheim	Fr. 30.06.1995	Bremen
4:25,51	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	Do. 03.05.2001	Palo Alto/USA
4:25,6	Schultheiß, Margit	1956	VT Zweibrücken	Sa. 30.04.1983	Ludwigshafen
4:26,40	Schultheiß, Margit	1956	VT Zweibrücken 11.	Sa. 17.05.1986	Trier
4:26,56	Burg, Simone	1974	ABC Ludwigshafen	So. 25.08.1996	Schmalkalden
4:26,57	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	So. 25.08.1996	Schmalkalden
4:26,9	Hoffmann, Kerstin	1971	TV Herxheim	Do. 25.08.1994	Rheinzabern
4:27,48	Lenske, Gerlinde	1976	LG SV Rülzheim	So. 29.07.2001	Schweinfurt
4:27,91	Schultheiß, Margit	1956	VT Zweibrücken	Sa. 15.06.1985	Bad Bergzabern
4:28,0	Hoffmann, Marliese	1942	LAV Rala Ludwigshafen	So. 02.07.1978	Ludwigshafen
4:28,43	Krebs, Aline	1988	LAZ Zweibrücken	So. 25.07.2010	St. Wendel
4:28,75	Hoffmann, Kerstin	1971	TV Herxheim	Fr. 21.06.1996	Köln
4:28,88	Hoffmann, Kerstin	1971	TV Herxheim	So. 07.05.1995	Columbus/USA
4:29,07	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen 21.	Mi. 31.05.1995	Pfungstadt
4:29,13	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	Do. 21.07.1994	Ludwigshafen
4:29,21	Birmelin, Kirsten	1971	TV Herxheim	Fr. 21.06.1996	Köln
4:29,3	Birmelin, Kirsten	1971	TV Herxheim	Mi. 09.06.1993	Kandel

4:29,4	Hoffmann, Marliese	1942	LAV Rala Ludwigshafen	Di. 11.09.1979	Ingelheim
4:30,43	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	Do. 14.09.1995	Ludwigshafen
4:31,35	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	Mi. 07.06.2000	Pfungstadt
4:31,45	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	Do. 14.09.1995	Ludwigshafen
4:31,66	Hoffmann, Kerstin	1971	LG Speyer-Schifferstadt	Mi. 05.07.1989	Leverkusen
4:31,67	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	Mi. 12.06.1996	Pfungstadt
4:32,29	Kreutz, Britta	1973	LG SV Rülzheim 31.	So. 22.07.1990	Heilbronn
4:32,37	Lenske, Gerlinde	1979	LG Rülzheim	Di. 13.08.2002	Wiesbaden
4:32,43	Krebs, Aline	1988	LAZ Zweibrücken	Sa. 20.08.2011	Forst
4:32,71	Klein, Hanna	1993	LCO Edenkoben	Fr. 30.07.2010	Eisenberg
4:32,91	Birmelin, Kirsten	1971	TV Herxheim	So. 17.04.1994	Walnut/USA
4:33,47	Krebs, Aline	1988	LAZ Zweibrücken	So. 26.07.2009	Rottweil
4:33,84	Lenske, Gerlinde	1979	LG Rülzheim	Sa. 09.08.2003	Regensburg
4:34,21	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	So. 04.08.2013	Neustadt
4:34,23	Hoffmann, Kerstin	1971	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 09.07.1988	Lübeck
4:34,29	Hoffmann, Kerstin	1971	LG Speyer-Schifferstadt	So. 18.08.1991	Bonn
4:34,83	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen 41.	Mi. 18.06.1997	Dettingen
4:35,0	Müller, Hannelore	1952	LC Haßloch	Sa. 14.07.1979	Stuttgart
4:35,23	Hoffmann, Kerstin	1971	LG Speyer-Schifferstadt	Mi. 13.06.1990	Frankfurt
4:35,33	Lenske, Gerlinde	1979	LG Rülzheim	Do. 05.07.2007	Pfungstadt
4:36,08	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	Do. 25.08.1994	Limburgerhof
4:36,09	Veith, Manuela	1974	ABC Ludwigshafen	Di. 30.04.1996	Mannheim
4:36,0	Rottmüller, Anita	1942	VTV 1883 Mundenheim	Fr. 07.07.1967	Ludwigshafen
4:36,18	Kreutz, Britta	1973	LG SV Rülzheim	Mi. 05.07.1989	Leverkusen
4:36,18	Zehfuß, Isabel	1984	LAZ Zweibrücken	So. 30.06.2002	Mönchengladbach
4:36,66	Hoffmann, Kerstin	1971	TV Herxheim	Sa. 31.07.1993	Stuttgart
4:36,75	Beiner, Simone	1968	TV Herxheim 51.	Di. 04.09.1984	Ingelheim
4:36,82	Krebs, Aline	1988	LAZ Zweibrücken	Fr. 04.07.2003	Fulda
4:36,95	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	So. 21.08.1994	Homburg
4:37,17	Seither, Christine	1980	LG SV Rülzheim	Do. 31.12.1998	Kassel
4:37,24	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	Sa. 29.05.2010	Friedberg
4:37,59	Beiner, Simone	1968	TV Herxheim	Sa. 23.07.1983	Ettlingen
4:37,70	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	So. 16.05.1993	Limburgerhof
4:37,77	Beiner, Simone	1968	TV Herxheim	Sa. 20.07.1985	Berlin
4:37,81	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	So. 22.08.1999	Homburg
4:37,85	Kreutz, Britta	1973	LG SV Rülzheim	So. 13.06.1993	Kaiserslautern
4:37,90	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim 61.	Sa. 27.06.2009	Göttingen
4:38,45	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Sa. 31.07.1993	Stuttgart
4:38,46	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	Do. 20.08.1992	Ludwigshafen
4:38,83	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Sa. 14.05.1988	Speyer
4:38,85	Boskovic, Diana	1975	LC Haßloch	So. 16.06.1996	Ludwigshafen
4:38,94	Kreutz, Britta	1973	LG SV Rülzheim	Sa. 11.07.1992	Mönchengladbach
4:39,02	Burg, Simone	1974	LG SV Rülzheim	So. 24.05.1998	Landau
4:39,40	Jepleting, Caroline	1986	TSG Kaiserslautern	Sa. 09.05.2015	Eisenberg
4:39,44	Veith, Manuela	1974	ABC Ludwigshafen	Mi. 21.06.1995	Dettingen
4:39,44	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	Sa. 07.08.2004	Ludwigshafen
4:39,64	Brück, Simone	1968	TV Herxheim 71.	Fr. 02.09.2005	San Sebastian
4:40,06	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	So. 31.07.2005	Braunschweig
4:40,73	Brück, Simone	1968	TV Herxheim	Sa. 07.08.2004	Ludwigshafen
4:40,7	Hoffmann, Elke	1964	LG Speyer-Schifferstadt	Do. 17.08.1989	Ludwigshafen
4:41,02	Boskovic, Diana	1975	LC Haßloch	So. 21.05.1995	Wörth
4:41,03	Grießbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	Sa. 21.05.2011	Landau
4:40,9	Burg, Simone	1974	TV Herxheim	Fr. 31.07.1992	Herxheim
4:41,17	Schumacher, Kristina	1987	TV Hatzenbühl	Mo. 09.08.2010	Rastatt
4:41,1	Grißmer, Petra	1962	LG Speyer-Schifferstadt	So. 06.09.1987	Rimbach
4:41,3	Geiger, Sigrid	1961	SV Otterberg	Fr. 29.07.1977	Sindelfingen
4:41,47	Burg, Simone	1974	ABC Ludwigshafen	Mi. 07.05.1997	Pfungstadt

4:41,48	Klein, Hanna	1993	LCO Edenkoben	Sa. 20.06.2009	Kandel
4:41,5	Hoffmann, Elke	1964	LG Speyer-Schifferstadt	Mi. 19.08.1987	Flein
4:41,99	Schrauf, Judith	1980	LC Bad Dürkheim	Mi. 07.06.2000	Pfungstadt
4:42,04	Zipse, Manuela	1974	ABC Ludwigshafen	Sa. 01.07.2000	Saulheim
4:42,08	Lenske, Gerlinde	1979	LG Rülzheim	Mi. 13.09.2006	Wiesbaden
4:42,1	Oehler, Susann	1978	ABC Ludwigshafen	Sa. 24.09.1994	Mannheim
4:42,48	Brechner, Petra	1962	ASV Landau	So. 10.08.1986	Schweinfurt
4:42,73	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	Sa. 05.07.2003	Fulda
4:42,84	Prokopowicz, Bianca	1993	LCO Edenkoben	Sa. 19.06.2010	Ingelheim
4:43,08	Hoffmann, Kerstin	1971	LG Speyer-Schifferstadt	So. 09.08.1987	Heidenheim
			91.		
4:43,09	Born, Petra	1965	TV Hatzenbühl	So. 02.06.1991	Duisburg
4:43,27	Prokopowicz, Bianca	1993	LCO Edenkoben	Fr. 05.08.2011	Jena
4:43,2	Seilnacht, Christa	1941	LG Ludwigshafen	So. 03.07.1977	Ingelheim
4:43,55	Seither, Christine	1980	LG SV Rülzheim	Mi. 28.05.1997	Kassel
4:43,69	Dobmeier, Christiane	1968	TV Herxheim	Sa. 15.07.1995	Nürnberg
4:43,85	Hoffmann, Kerstin	1971	TV Herxheim	Mi. 04.07.2001	Pfungstadt
4:43,9	Graf, Karina	1970	1. FC Kaiserslautern	Di. 02.07.1985	Kaiserslautern
4:43,9	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Do. 17.08.1989	Ludwigshafen
4:43,9	Burg, Simone	1974	TV Herxheim	Mi. 09.06.1993	Kandel
4:44,1	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Fr. 31.07.1992	Herxheim
			101.		
4:44,4	Defland, Christine	1971	TV Brücken	So. 18.05.1986	Trier
4:44,5	Geiger, Sigrid	1961	SV Otterberg	Fr. 28.07.1978	Göttingen
4:44,66	Hoffmann, Kerstin	1971	TV Herxheim	So. 20.06.2004	Kevelaer
4:44,68	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	So. 29.07.2007	Regensburg
4:44,90	Hoffmann, Elke	1964	TV Hatzenbühl	Sa. 30.06.1990	Ludwigshafen
4:44,90	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	Sa. 11.06.1994	Koblenz
4:44,8	Schäffler, Sandra	1974	TV Hatzenbühl	Fr. 17.08.1990	Rastatt
4:45,02	Oehler, Susann	1978	ABC Ludwigshafen	Sa. 03.07.1993	Dortmund
4:44,9	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Do. 02.07.1987	Ludwigshafen
4:45,13	Stuard, Angelika	1959	1. FC Kaiserslautern	So. 13.06.1993	Kaiserslautern
			111.		
4:45,43	Brechner, Petra	1962	TV Bad Dürkheim	So. 20.06.1982	Ingelheim
4:45,50	Koch, Tina	1969	Ski-Club Neustadt	So. 01.07.1984	Koblenz
4:45,63	Seilnacht, Christa	1941	LAV Rala Ludwigshafen	So. 10.08.1980	Helsinki
4:46,10	Trauth, Jasmin	1976	LG SV Rülzheim	So. 14.05.1995	Zweibrücken
4:46,3	Seilnacht, Christa	1941	LG Ludwigshafen	Sa. 25.09.1976	Frankfurt
4:46,5	Müller, Hannelore	1952	TSV Lambrecht	So. 07.09.1975	Schwetzingen
4:46,71	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	Di. 27.06.2006	Wiesbaden
4:46,72	Zehfuß, Isabel	1984	LAZ Zweibrücken	Do. 09.08.2001	Limburgerhof
4:46,8	Hanitsch, Marion	1961	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 10.07.1977	Ludwigshafen
4:47,34	Schrauf, Judith	1980	LC Bad Dürkheim	So. 10.06.2001	Saulheim
			121.		
4:47,3	Graf, Karina	1970	1. FC Kaiserslautern	Mi. 02.07.1986	Menden
4:47,50	Boskovic, Diana	1975	TV Herxheim	So. 19.05.1991	Lingolsheim
4:47,76	Hoffmann, Elke	1964	LG Speyer-Schifferstadt	So. 20.07.1986	Freistett
4:47,92	Hoffmann, Marliese	1942	LAV Rala Ludwigshafen	So. 31.05.1981	Ludwigshafen
4:47,8	Seilnacht, Christa	1941	LG Ludwigshafen	Sa. 15.07.1978	Ingelheim
4:47,8	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Fr. 17.08.1990	Rastatt
4:48,04	Krebs, Aline	1988	LAZ Zweibrücken	Do. 06.07.2006	Saarbrücken
4:48,06	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	So. 02.06.1991	Ludwigshafen
4:48,13	Bernhard, Marika	1972	TV Herxheim	Sa. 21.05.2005	Eisenberg
4:48,30	Bernhard, Marika	1972	TV Herxheim	So. 20.06.2004	Kevelaer
			131.		
4:48,33	Laborenz, Sina	1989	LAZ Zweibrücken	Sa. 22.05.2004	Zweibrücken
4:48,47	Bredel, Elke	1964	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 24.08.1985	Rehlingen
4:48,75	Bauer, Lisa	1990	LAZ Zweibrücken	Mi. 06.07.2005	Pfungstadt
4:48,78	Boskovic, Diana	1975	VT Böhl	So. 17.06.1990	Limburgerhof
4:48,80	Bernhard, Marika	1972	TV Herxheim	Sa. 10.06.2006	Eisenberg
4:48,8	Müller, Hannelore	1952	TSV Lambrecht	Fr. 23.07.1976	Ötigheim

4:48,9	Müller, Hannelore	1952	LC Haßloch	Sa. 07.06.1980	Ludwigshafen
4:49,15	Burg, Simone	1974	TSV Speyer	Mi. 05.07.2000	Pfungstadt
4:49,35	Stuard, Angelika	1959	1. FC Kaiserslautern	So. 17.05.1992	Wörth
4:49,35	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim 141.	Mi. 22.07.1998	Pfungstadt
4:49,46	Knoll, Elke	1966	LG Neustadt	So. 19.09.1982	Saarbrücken
4:49,54	Seither, Christine	1980	LG SV Rülzheim	Do. 29.08.1996	Limburgerhof
4:49,66	Salzmann, Aline	1996	LAZ Zweibrücken	Fr. 05.08.2011	Jena
4:49,68	Paust, Silke	1974	TV Herxheim	Sa. 03.06.1989	Germersheim
4:49,7	Defland, Christine	1971	TV Herxheim	So. 03.06.1990	Vught/NED
4:49,88	Bernhard, Marika	1972	TV Herxheim	Sa. 30.06.2007	Saulheim
4:49,95	Krebs, Aline	1988	LAZ Zweibrücken	Mi. 06.07.2005	Pfungstadt
4:50,04	Brück, Simone	1968	TV Herxheim	Sa. 10.06.2006	Eisenberg
4:50,05	Born, Petra	1965	LAZ Zweibrücken	Sa. 03.06.1989	Germersheim
4:50,24	Sander, Stefanie	1976	TV Herxheim 151.	So. 02.06.1991	Ludwigshafen
4:50,28	Jeck, Saskia	1976	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Do. 04.07.1991	Ludwigshafen
4:50,49	Hoffmann, Eva	1979	LG SV Rülzheim	Mi. 12.06.1996	Pfungstadt

#### Top Liste im 1.500 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Pfalz

3:41,3	Baranski, Andreas	1960	LAV Rala Ludwigshafen	So. 27.08.1978	London/GBR
3:44,14	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Sa. 23.06.1984	Düsseldorf
3:44,89	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Sa. 27.08.1983	Schwechat
3:45,2	Baranski, Andreas	1960	LG Ludwigshafen	Sa. 20.08.1977	Donetsk
3:45,3	Baranski, Andreas	1960	LAV Rala Ludwigshafen	Fr. 27.07.1979	Ulm
3:46,41	Zwicker, Patrick	1994	LG Rülzheim	Sa. 02.06.2012	Regensburg
3:46,5	Frombold, Wolfgang	1959	VfL Neuhofen	Sa. 15.07.1978	Ingelheim
3:47,46	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	Mi. 21.05.1986	Koblenz
3:47,5	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Do. 17.08.1978	Ludwigshafen
3:49,1	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim 11.	Do. 29.08.1985	Ludwigshafen
3:50,2	Fontana, Gerhard	1947	Dürkheimer HC	So. 15.05.1966	Landau
3:52,4	Keller, Heiner	1936	TSG 1846 Neustadt	So. 19.06.1955	Ludwigshafen
3:53,43	Sold, Ulrich	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Di. 04.09.1990	Sarreguemines
3:54,17	Sold, Ulrich	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 01.06.1991	Jena
3:54,42	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 27.06.1987	Koblenz
3:54,4	Stucky, Günter	1947	SG Wald Fischbach	So. 10.07.1966	Frankenthal
3:54,4	Frombold, Wolfgang	1959	VfL Neuhofen	Sa. 26.06.1976	Schwetzingen
3:54,6	Baranski, Andreas	1960	LG Ludwigshafen	So. 18.07.1976	Freistett
3:54,88	Jung, Matthias	1964	VfL Bellheim	Sa. 11.06.1983	Koblenz
3:55,31	Becker, Stefan	1971	ABC Fahrbach Ludwigshafen 21.	Fr. 22.06.1990	Koblenz
3:55,50	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	So. 01.08.1982	Heidenheim
3:56,5	Baurmann, Jürgen	1941	FK 03 Pirmasens	So. 14.08.1960	Kassel
3:57,08	Becker, Stefan	1971	TuS Lachen-Speyerdorf	Mi. 14.06.1989	Koblenz
3:57,0	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	Do. 02.08.1984	Ludwigshafen
3:57,8	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Fr. 01.10.1976	Ludwigshafen
3:58,12	Kasper, Andreas	1971	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Fr. 21.07.1989	Dortmund
3:58,14	Rudolphi, Markus	1971	1. FC Kaiserslautern	Fr. 22.06.1990	Koblenz
3:58,6	Sartor, Werner	1944	TV 1881 Ixheim	So. 15.09.1963	Luxemburg
3:58,9	Kurz, Ralf	1959	LC Schifferstadt	So. 02.07.1978	Ludwigshafen
3:59,22	Rudolphi, Markus	1971	FC Kaiserslautern 31.	Mi. 14.06.1989	Koblenz
3:59,4	Weiß, Bernhard	1958	TSV Kandel	Do. 01.09.1977	Ludwigshafen
3:59,6	Waßmuth, Gerhard	1949	ASV Landau	Sa. 06.07.1968	Bad Kreuznach
3:59,7	Becker, Stefan	1971	TuS Lachen-Speyerdorf	Fr. 05.08.1988	Rastatt
3:59,9	Munzinger, Eckhard	1967	TV Herxheim	Mi. 10.09.1986	Ludwigshafen

4:17,9	Schlohmann, Peter	1945	Phönix Ludwigshafen	Sa. 04.08.1962	Weinheim
4:00,0	Schönborn, Otmar	1951	ASV 46 Landau	So. 26.07.1970	Weinheim
4:00,24	Sold, Ulrich	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Mi. 14.06.1989	Koblenz
4:00,25	Schoenball, Patrick	1989	ABC Ludwigshafen	Mi. 23.05.2007	Koblenz
4:00,68	Pelgen, Stefan	1972	TV Gimmeldingen	Do. 19.09.1991	Ludwigshafen
4:00,70	Berlejung, Patrick	1997	ABC Ludwigshafen 41.	Sa. 01.08.2015	Jena
4:00,6	Sefrin, Hugo	1950	VT Zweibrücken	Sa. 24.08.1968	Germersheim
4:00,77	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 18.06.1988	Trier
4:00,79	Gohlke, Norbert	1955	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 29.07.1973	Schwetzingen
4:01,00	Schwitzgebel, Bernd	1968	LV Kö Pirmasens	Sa. 26.07.1986	Krefeld
4:00,9	Munzinger, Eckhard	1967	TV Herxheim	So. 05.05.1985	Ludwigshafen
4:01,29	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	So. 05.07.1981	Koblenz
4:01,29	Heinrich, Patrick	1968	TPSV Enkenbach	Sa. 27.09.1986	Kerkrade/NED
4:01,3	Fontana, Gerhard	1947	HC Bad Dürkheim	Sa. 28.08.1965	Germersheim
4:01,5	Giesa, Hans	1949	SV GW Ludwigshafen	So. 15.09.1968	Bad Kreuznach
4:01,8	Stucky, Günter	1947	SG Waldfischbach 51.	So. 11.07.1965	Neustadt
4:01,8	Schäfer, Kai-Michael	1965	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 23.06.1983	Ludwigshafen
4:01,9	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	So. 08.06.1980	Ludwigshafen
4:02,3	Endres, Dieter	1947	VfR Frankenthal	Sa. 24.09.1966	Ludwigshafen
4:02,3	Weiß, Bernhard	1958	TSV Kandel	So. 18.07.1976	Freistett
4:02,3	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt	So. 28.09.1986	Ludwigshafen
4:02,49	Kasper, Andreas	1971	ABC Ludwigshafen	So. 31.07.1988	Ludwigshafen
4:02,6	Polster, Gunter	1938	LCO Edenkoben	So. 04.08.1957	Kandel
4:02,6	Jung, Matthias	1964	VfL Bellheim	Do. 26.08.1982	Ludwigshafen
4:02,6	Munzinger, Eckhard	1967	TV Herxheim	Mi. 18.05.1983	Koblenz
4:02,75	Werther, Marco	1976	TV Offenbach 61.	So. 21.05.1995	Wörth
4:02,90	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	So. 03.07.1983	Ingelheim
4:02,97	Filsinger, Konstantin	1995	ABC Ludwigshafen	Mi. 30.07.2014	Besigheim
4:03,05	Kasper, Andreas	1971	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 17.06.1990	Limburgerhof
4:03,0	Spickert, Emil	1940	Phönix Ludwigshafen	So. 10.05.1959	Landau
4:03,0	Schlohmann, Peter	1945	ABC Ludwigshafen	So. 21.06.1964	Mannheim
4:03,0	Waßmuth, Gerhard	1949	ASV Landau	Mi. 30.08.1967	Oldenburg
4:03,1	Bindewald, Jürgen	1961	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 16.06.1979	Ludwigshafen
4:03,1	Munzinger, Eckhard	1967	TV Herxheim	Do. 02.08.1984	Ludwigshafen
4:03,2	Baurmann, Barthel	1943	TV Bergzabern	Sa. 14.07.1962	Hanau
4:03,53	Berlejung, Patrick	1997	ABC Ludwigshafen 71.	Mi. 30.07.2014	Besigheim
4:03,4	Wenz, Herbert	1940	TSG 1846 Neustadt	So. 06.09.1959	Neustadt
4:03,63	Dörrzapf, Ingo	1986	LG Rülzheim	Sa. 15.05.2004	Bad Bergzabern
4:03,79	Braun, Markus	1965	TSV Kandel	So. 15.05.1983	Ludwigshafen
4:03,9	Kranitz, Bernd	1955	LG Westland	So. 25.08.1974	Frankenthal
4:04,1	Löckel, Kurt	1939	TSG 1846 Neustadt	So. 29.06.1958	Landau
4:04,29	Filsinger, Konstantin	1995	ABC Ludwigshafen	Sa. 08.06.2013	Ingelheim
4:04,5	Kasper, Andreas	1971	ABC Ludwigshafen	Do. 16.07.1987	Ludwigshafen
4:04,5	Greger, Thomas	1972	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Do. 26.07.1990	Ludwigshafen
4:04,75	Baumgärtner, Jonas	1993	LG Rülzheim	Mi. 03.08.2011	Pfungstadt
4:04,79	Spatz, Christian	1976	LG Speyer-Schifferstadt 81.	So. 19.06.1994	Ludwigshafen
4:04,8	Wittmer, Otto	1939	Phönix Ludwigshafen	So. 07.09.1958	Saarbrücken
4:04,8	Feiler, Peter	1951	TSV Lambrecht	So. 27.09.1970	Geisenheim
4:05,2	Hartmann, Wolfgang	1947	1. FC Kaiserslautern	So. 11.07.1965	Neustadt
4:05,2	Hartmann, Wolfgang	1947	1. FC Kaiserslautern	So. 15.05.1966	Landau
4:05,2	Sefrin, Hugo	1950	VT Zweibrücken	So. 20.04.1969	Frankenthal
4:05,2	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	Mi. 02.09.1981	Ludwigshafen
4:05,38	Greger, Thomas	1972	LC Haßloch	So. 25.06.1989	Ingelheim
4:05,3	Bindewald, Jürgen	1961	LAV Rala Ludwigshafen	So. 18.06.1978	Ludwigshafen
4:05,53	Priester, Jürgen	1963	LG Neustadt	So. 21.06.1981	Germersheim
4:05,4	Kurz, Ralf	1959	LC Schifferstadt 91.	Do. 01.09.1977	Ludwigshafen

4:05,65	Pelgen, Stefan	1972	TV Gimmeldingen	Fr. 21.07.1989	Dortmund
4:05,73	Dörrzapf, Ingo	1986	LG Rülzheim	Sa. 24.05.2003	Wörth
4:05,93	Nerding, Rainer	1968	TV Nußdorf	Sa. 15.06.1985	Bad Bergzabern
4:05,8	Stucky, Günter	1947	SG Waldfishbach	Sa. 22.08.1964	Germersheim
4:06,02	Berlejung, Patrick	1997	ABC Ludwigshafen	Fr. 26.07.2013	Rostock
4:05,9	Wolf, Joachim	1968	LC Bad Dürkheim	Do. 14.08.1986	Ludwigshafen
4:06,0	Bindewald, Jürgen	1961	LG Ludwigshafen	So. 10.07.1977	Ludwigshafen
4:06,20	Hörner, Walter	1966	LG SV Rülzheim	Sa. 11.06.1983	Koblenz
4:06,29	Rhodes, Daniel	1993	TSG Eisenberg	Sa. 19.05.2012	Landau
4:06,35	Theis, Patrick	1981	ABC Ludwigshafen 101.	Mi. 30.07.1997	Pfungstadt
4:06,35	Dörrzapf, Ingo	1986	LG Rülzheim	Sa. 08.06.2002	Saulheim
4:06,6	Eichmann, Gerhard	1953	LG DJK Ludwigshafen	So. 18.07.1971	Zweibrücken
4:06,91	Wagner, Philipp	1992	TSV Kandel	Sa. 29.05.2010	Kaiserslautern
4:07,05	Schwitzgebel, Bernd	1968	LV Kö Pirmasens	So. 23.06.1985	Speyer
4:07,0	Sartor, Werner	1944	TV Ixheim	So. 01.07.1962	Kandel
4:07,0	Gohlke, Norbert	1955	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	Sa. 24.06.1972	Heidelberg
4:07,17	Bender, Thomas	1980	LC Bad Dürkheim	So. 24.05.1998	Landau
4:07,44	Kuhn, Sebastian	1975	TV Rheinzabern	Do. 25.08.1994	Limburgerhof
4:07,45	Pfadt, Christian	1972	LG SV Rülzheim	Do. 09.08.1990	Limburgerhof
4:07,4	Seither, Klemens	1954	LG RHeKa 111.	So. 26.08.1973	Frankenthal
4:07,90	Dörrzapf, Ingo	1986	LG SV Rülzheim	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern
4:07,8	Eisenbarth, Dieter	1938	TSG Eisenberg	Sa. 03.08.1957	Köln
4:07,97	Pfadt, Christian	1972	LG SV Rülzheim	Sa. 13.05.1989	Ludwigshafen
4:08,04	Baumgärtner, Jonas	1993	LG Rülzheim	Sa. 29.05.2010	Kaiserslautern
4:08,12	Pelgen, Stefan	1972	TV Gimmeldingen	Mi. 29.08.1990	Ludwigshafen
4:08,16	Pelgen, Stefan	1972	TuS Diedesfeld	Sa. 30.07.1988	Ludwigshafen
4:08,2	Hafner, Karlheinz	1942	TuS 1883 Wachenheim	Sa. 30.07.1960	Neuwied
4:08,42	Hildebrandt, Christian	1981	ABC Ludwigshafen	Mi. 13.05.1998	Koblenz
4:08,3	Sartor, Werner	1944	TV 1881 Ixheim	So. 24.09.1961	Ottweiler
4:08,5	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach 121.	Do. 24.05.1979	Karlsruhe
4:08,75	Spatz, Christian	1976	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 29.05.1993	Ludwigshafen
4:08,7	Hoffmann, Lothar	1965	TV Gimmeldingen	So. 09.05.1982	Ludwigshafen
4:08,87	Zschaubitz, André	1985	TV Bad Bergzabern	Mi. 02.06.2004	Pfungstadt
4:08,8	Frombold, Wolfgang	1959	VfL Neuhofen	So. 17.08.1975	Brühl
4:08,8	Baranski, Andreas	1960	LG Ludwigshafen	So. 24.08.1975	Brühl
4:09,06	Sold, Ulrich	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 18.06.1988	Trier
4:09,1	Baurmann, Jürgen	1941	FK 03 Pirmasens	Sa. 19.09.1959	Kandel
4:09,1	Rebholz, Bernd	1964	TV Nußdorf	Fr. 31.07.1981	Landau
4:09,27	Theis, Patrick	1981	ABC Ludwigshafen	So. 24.05.1998	Landau
4:09,30	Cambeis, Berthold	1964	TV Offenbach 131.	So. 04.07.1982	Ludwigshafen
4:09,4	Wenz, Herbert	1940	TSG 1846 Neustadt	So. 29.06.1958	Landau
4:09,71	Mock, Alexander	1969	TuS Hochspeyer	Sa. 17.05.1986	Ludwigshafen
4:09,6	Schlohmann, Peter	1945	ABC Ludwigshafen	So. 04.08.1963	Krefeld
4:09,75	Salm, Thorsten	1968	TuS Lachen-Speyerdorf	Do. 24.07.1986	Brühl
4:09,81	Zschaubitz, André	1985	TV Bad Bergzabern	Sa. 24.05.2003	Wörth
4:09,92	Nuber, Stephan	1983	LG SV Rülzheim	Sa. 04.08.2001	Kandel
4:09,99	Hettinger, Martin	1977	LTC Mutterstadt	Do. 01.08.1996	Ludwigshafen
4:10,03	Nuber, Stephan	1983	LG Rülzheim	Sa. 08.06.2002	Saulheim
4:10,0	Steiner, Norbert	1945	TV 1882 Bergzabern	Di. 31.12.1963	???
4:10,0	Acker, Willi	1952	TG Frankenthal 141.	So. 06.07.1969	Mainz
4:10,0	Braun, Markus	1965	TSV Kandel	Mi. 21.07.1982	Saverne
4:10,24	Werther, Marco	1976	TV Offenbach	Do. 25.08.1994	Limburgerhof
4:10,32	Grun, Christian	1984	LG Weinstraße	Sa. 24.05.2003	Wörth
4:10,2	Graf, Arno	1958	SG Blaubach-Diedelkopf	So. 18.07.1976	Bellheim
4:10,2	Weiser, Stefan	1964	LG SV Rülzheim	Di. 18.08.1981	Ludwigshafen
4:10,4	Roth, Dieter	1939	TV 1882 Bergzabern	So. 29.06.1958	Landau
4:10,4	Henz, Thomas	1966	LC Haßloch	Do. 02.08.1984	Ludwigshafen



4:10,6	Baurmann, Barthel	1943	TV Bergzabern	Sa. 13.05.1961	Landau
4:10,78	Hettinger, Martin	1977	LTC Mutterstadt	Do. 29.06.1995	Oggersheim
4:10,87	Filsinger, Konstantin	1995	ABC Ludwigshafen 151.	Fr. 20.07.2012	Mönchengladbach
4:11,22	Theis, Patrick	1981	ABC Ludwigshafen	So. 27.06.1999	Zweibrücken
4:11,24	Spinner, Daniel	1978	TV Nußdorf	Sa. 14.06.1997	Betzdorf
4:11,53	Klein, Marius	1991	TV Bad Bergzabern	Sa. 06.06.2009	Bad Kreuznach
4:11,72	Trauth, Jürgen	1967	LG SV Rülzheim	Sa. 02.06.1984	Ingelheim
4:11,6	Wilhelm, Werner	1951	ASV Landau	Sa. 30.08.1969	Germersheim
4:11,81	Lang, Alexander	1991	LC Schifferstadt	Sa. 14.06.2008	Trier
4:11,7	Henrich, Thomas	1947	FK 03 Pirmasens	So. 06.06.1965	Waldfischbach
4:11,7	Hoffmann, Lothar	1965	TV Gimmeldingen	Mi. 02.09.1981	Ludwigshafen
4:11,92	Kuhn, Sebastian	1975	TV Rheinzabern	So. 13.06.1993	Kaiserslautern
4:11,8	Dörrzapf, Volker	1961	LG SV Rülzheim 161.	So. 17.06.1979	Ludwigshafen
4:12,03	Sutter, Magnus	1975	LC Haßloch	Do. 25.08.1994	Limburgerhof
4:11,9	Schäfer, Kai-Michael	1965	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 26.08.1982	Ludwigshafen
4:12,26	Fritze, Steffen	1979	LAZ Zweibrücken	Mi. 13.05.1998	Koblenz
4:12,2	Spickert, Emil	1940	Phönix Ludwigshafen	So. 11.05.1958	Landau
4:12,2	Kylius, Erich	1945	FK 03 Pirmasens	Sa. 18.05.1963	Mannheim
4:12,2	Winter, Rainer	1964	LG Neustadt	So. 21.09.1980	Neustadt
4:12,36	Kuhn, Armin	1967	TV Winnweiler	So. 29.09.1985	Köln
4:12,53	Cambeis, Berthold	1964	TV Offenbach	So. 05.07.1981	Koblenz
4:12,4	Andres, Bruno	1953	TV Bad Dürkheim	So. 06.06.1971	Neustadt
4:12,63	Kögel, Pirmin	1982	VfL Bellheim 171.	Sa. 17.06.2000	Wittlich
4:12,5	Seither, Klemens	1954	TV Herxheim	So. 19.09.1971	Weinheim
4:12,5	Martin, Thomas	1956	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 14.07.1974	Freistett
4:12,6	Degen, Jürgen	1960	Tschft. Germersheim	So. 22.06.1975	Mainz
4:12,6	Rissel, Knud	1963	LAV Rala Ludwigshafen	So. 23.08.1981	Brühl
4:12,7	Schalck, Rainer	1941	ASV 46 Landau	So. 29.06.1958	Landau
4:12,7	Schönborn, Otmar	1951	ASV Landau	Sa. 30.08.1969	Germersheim
4:12,7	Schwamm, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	Do. 24.05.1979	Karlsruhe
4:12,8	Schalck, Rainer	1941	ASV Landau	Sa. 08.08.1959	Kandel
4:12,8	Koch, Gerhard	1953	TSV Lambrecht	So. 06.06.1971	Neustadt
4:13,07	Spatz, Christian	1976	LG Speyer-Schifferstadt 181.	So. 14.05.1995	Zweibrücken
4:13,0	Wambsgang, Horst	1940	TSG 1846 Neustadt	So. 17.08.1958	Lampertsheim
4:13,0	Schmidt, Roland	1942	TSV 1886 Kandel	Sa. 08.08.1959	Kandel
4:13,1	Karl, Jürgen	1958	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 24.08.1975	Frankenthal
4:13,26	Reinhard, Manuel	1984	TV Herxheim	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern
4:13,46	Weber, Klaus	1966	LC Haßloch	Sa. 09.06.1984	Ludwigshafen
4:13,53	Mang, Klaus	1965	LG SV Rülzheim	So. 15.05.1983	Ludwigshafen
4:13,66	Wagner, Philipp	1992	TSV Kandel	Sa. 28.05.2011	Bad Bergzabern
4:13,6	Eisnecker, Walter	1941	Phönix Ludwigshafen	Sa. 09.05.1959	Landau
4:13,6	Degen, Jürgen	1960	Tschft. Germersheim	So. 04.07.1976	Andernach
4:13,6	Koch, Peter	1962	LC Schifferstadt 191.	Do. 21.08.1980	Ludwigshafen
4:13,6	Schach, Andreas	1965	SG Weierhof	Do. 25.08.1983	Ludwigshafen
4:13,6	Bartholomä, Oliver	1966	ABC Ludwigshafen	Do. 23.08.1984	Ludwigshafen
4:13,7	Gruber, Andreas	1970	LG SV Rülzheim	Do. 14.07.1988	Ludwigshafen
4:13,87	Röder, Thomas	1973	TV Bad Bergzabern	Do. 17.09.1992	Ludwigshafen
4:13,87	Pfeiffer, Alexander	1992	TV Herxheim	Mi. 29.07.2009	Kaiserslautern
4:13,8	Höh, Horst	1955	LG Waldfischbach-Zweibrücken	Sa. 17.06.1972	Neunkirchen
4:13,8	Abel, Bernhard	1954	TSV Lambrecht	So. 13.08.1972	Leimen
4:13,8	Dörrzapf, Volker	1961	LG SV Rülzheim	Do. 17.08.1978	Ludwigshafen
4:14,05	Portz, Andreas	1968	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 07.06.1986	Speyer
4:14,10	Schumacher, Frank	1973	TV Gimmeldingen 201.	So. 24.05.1992	Zweibrücken
4:14,12	Hahn, Joachim	1978	LG Weinstraße	So. 25.05.1997	Hauenstein
4:14,0	Heuser, Heiner	1952	1. FC Kaiserslautern	So. 22.06.1969	Ludwigshafen
4:14,0	Jung, Matthias	1964	VfL Bellheim	Do. 24.09.1981	Ludwigshafen

4:14,0	Kasper, Andreas	1971	LG Westland	Do. 24.07.1986	Ludwigshafen
4:14,1	Schön, Fritz	1952	VTV Ludwigshafen-Mundenheim	So. 05.07.1970	Andernach
4:14,36	Seilnacht, Stefan	1966	LC Haßloch	Sa. 09.06.1984	Ludwigshafen
4:14,42	Eßwein, Hagen	1983	VfL Bellheim	Sa. 05.06.1999	Landau
4:14,44	Kuhn, Sebastian	1975	TV Rheinzabern	Do. 27.08.1992	Limburgerhof
4:14,3	Heuser, Heiner	1952	1. FC Kaiserslautern	So. 02.08.1970	Bellheim
4:14,57	Kögel, Pirmin	1982	VfL Bellheim 211.	Fr. 25.05.2001	Trier
4:14,58	Schlohmann, Thomas	1981	TSG Maxdorf	Sa. 05.06.1999	Landau
4:14,67	Portz, Andreas	1968	LG Speyer-Schifferstadt	So. 23.06.1985	Speyer
4:14,73	Koch, Quirin	1992	LC Bad Dürkheim	Sa. 29.05.2010	Kaiserslautern
4:14,80	Hess, Thomas	1964	ASV Landau	So. 06.07.1980	Koblenz
4:14,88	Bender, Rafael	1978	LC Bad Dürkheim	Do. 21.08.1997	Ludwigshafen
4:15,01	Schoenherr, Martin	1984	ABC Ludwigshafen	Sa. 10.06.2000	Ludwigshafen
4:14,9	Hartmann, Helmut	1957	TB Hermersberg	So. 22.06.1975	Mainz
4:14,9	Degen, Jürgen	1960	Tschft. Germersheim	So. 19.06.1977	Ludwigshafen
4:14,9	Hörner, Walter	1966	LG SV Rülzheim	Do. 02.08.1984	Ludwigshafen
4:15,07	Spies, Alexander	1988	Tschft. Germersheim 221.	Mi. 06.07.2005	Pfungstadt
4:15,0	Fischer, Jürgen	1962	LG Kaiserslautern	So. 01.07.1979	Ludwigshafen
4:15,2	Waßmuth, Gerhard	1949	ASV 46 Landau	So. 10.07.1966	Frankenthal
4:15,42	Werther, Marco	1976	TV Offenbach	Do. 22.07.1993	Ludwigshafen
4:15,56	Sutter, Magnus	1975	LC Haßloch	Do. 16.09.1993	Ludwigshafen
4:15,57	Bender, Rafael	1978	LC Bad Dürkheim	Sa. 15.06.1996	Ludwigshafen
4:15,60	Liebel, Marius	1996	LG Rülzheim	Mi. 04.07.2012	Pfungstadt
4:15,6	Braun, Stefan	1962	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 21.08.1980	Ludwigshafen
4:15,7	Becker, Norbert	1946	TuS Landstuhl	Mo. 18.05.1964	Waldfishbach
4:15,7	Edinger, Steffen	1960	TG Limburgerhof	So. 11.06.1978	Landau
4:15,7	Munzinger, Dirk	1963	ASV Landau	Mi. 27.05.1981	Landau

#### Top Liste im 1.500 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U20 des LV-Pfalz

4:21,84	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	So. 23.06.1996	Köln
4:24,76	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	Mi. 28.05.1997	Kassel
4:29,07	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	Mi. 31.05.1995	Pfungstadt
4:29,13	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	Do. 21.07.1994	Ludwigshafen
4:30,43	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	Do. 14.09.1995	Ludwigshafen
4:31,45	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	Do. 14.09.1995	Ludwigshafen
4:31,66	Hoffmann, Kerstin	1971	LG Speyer-Schifferstadt	Mi. 05.07.1989	Leverkusen
4:31,67	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	Mi. 12.06.1996	Pfungstadt
4:32,29	Kreutz, Britta	1973	LG SV Rülzheim	So. 22.07.1990	Heilbronn
4:32,71	Klein, Hanna	1993	LCO Edenkoben 11.	Fr. 30.07.2010	Eisenberg
4:34,23	Hoffmann, Kerstin	1971	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 09.07.1988	Lübeck
4:35,23	Hoffmann, Kerstin	1971	LG Speyer-Schifferstadt	Mi. 13.06.1990	Frankfurt
4:36,08	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	Do. 25.08.1994	Limburgerhof
4:36,18	Kreutz, Britta	1973	LG SV Rülzheim	Mi. 05.07.1989	Leverkusen
4:36,18	Zehfuß, Isabel	1984	LAZ Zweibrücken	So. 30.06.2002	Mönchengladbach
4:36,75	Beiner, Simone	1968	TV Herxheim	Di. 04.09.1984	Ingelheim
4:36,82	Krebs, Aline	1988	LAZ Zweibrücken	Fr. 04.07.2003	Fulda
4:37,17	Seither, Christine	1980	LG SV Rülzheim	Do. 31.12.1998	Kassel
4:37,59	Beiner, Simone	1968	TV Herxheim	Sa. 23.07.1983	Ettlingen
4:37,70	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen 21.	So. 16.05.1993	Limburgerhof
4:37,77	Beiner, Simone	1968	TV Herxheim	Sa. 20.07.1985	Berlin
4:38,46	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	Do. 20.08.1992	Ludwigshafen
4:38,83	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Sa. 14.05.1988	Speyer
4:38,94	Kreutz, Britta	1973	LG SV Rülzheim	Sa. 11.07.1992	Mönchengladbach

4:39,44	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	Sa. 07.08.2004	Ludwigshafen
4:40,06	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	So. 31.07.2005	Braunschweig
4:41,03	Grießbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	Sa. 21.05.2011	Landau
4:40,9	Burg, Simone	1974	TV Herxheim	Fr. 31.07.1992	Herxheim
4:41,3	Geiger, Sigrid	1961	SV Otterberg	Fr. 29.07.1977	Sindelfingen
4:41,48	Klein, Hanna	1993	LCO Edenkoben 31.	Sa. 20.06.2009	Kandel
4:42,1	Oehler, Susann	1978	ABC Ludwigshafen	Sa. 24.09.1994	Mannheim
4:42,73	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	Sa. 05.07.2003	Fulda
4:42,84	Prokopowicz, Bianca	1993	LCO Edenkoben	Sa. 19.06.2010	Ingelheim
4:43,08	Hoffmann, Kerstin	1971	LG Speyer-Schifferstadt	So. 09.08.1987	Heidenheim
4:43,27	Prokopowicz, Bianca	1993	LCO Edenkoben	Fr. 05.08.2011	Jena
4:43,55	Seither, Christine	1980	LG SV Rülzheim	Mi. 28.05.1997	Kassel
4:43,9	Graf, Karina	1970	1. FC Kaiserslautern	Di. 02.07.1985	Kaiserslautern
4:43,9	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Do. 17.08.1989	Ludwigshafen
4:43,9	Burg, Simone	1974	TV Herxheim	Mi. 09.06.1993	Kandel
4:44,4	Defland, Christine	1971	TV Brücken 41.	So. 18.05.1986	Trier
4:44,5	Geiger, Sigrid	1961	SV Otterberg	Fr. 28.07.1978	Göttingen
4:44,90	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	Sa. 11.06.1994	Koblenz
4:44,8	Schäffler, Sandra	1974	TV Hatzenbühl	Fr. 17.08.1990	Rastatt
4:45,02	Oehler, Susann	1978	ABC Ludwigshafen	Sa. 03.07.1993	Dortmund
4:44,9	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Do. 02.07.1987	Ludwigshafen
4:45,50	Koch, Tina	1969	Ski-Club Neustadt	So. 01.07.1984	Koblenz
4:46,10	Trauth, Jasmin	1976	LG SV Rülzheim	So. 14.05.1995	Zweibrücken
4:46,71	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	Di. 27.06.2006	Wiesbaden
4:46,72	Zehfuß, Isabel	1984	LAZ Zweibrücken	Do. 09.08.2001	Limburgerhof
4:46,8	Hanitsch, Marion	1961	LAZ Rala Ludwigshafen 51.	So. 10.07.1977	Ludwigshafen
4:47,3	Graf, Karina	1970	1. FC Kaiserslautern	Mi. 02.07.1986	Menden
4:47,50	Boskovic, Diana	1975	TV Herxheim	So. 19.05.1991	Lingolsheim
4:47,8	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Fr. 17.08.1990	Rastatt
4:48,04	Krebs, Aline	1988	LAZ Zweibrücken	Do. 06.07.2006	Saarbrücken
4:48,06	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	So. 02.06.1991	Ludwigshafen
4:48,33	Laborenz, Sina	1989	LAZ Zweibrücken	Sa. 22.05.2004	Zweibrücken
4:48,75	Bauer, Lisa	1990	LAZ Zweibrücken	Mi. 06.07.2005	Pfungstadt
4:48,78	Boskovic, Diana	1975	VT Böhl	So. 17.06.1990	Limburgerhof
4:49,35	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	Mi. 22.07.1998	Pfungstadt
4:49,46	Knoll, Elke	1966	LG Neustadt 61.	So. 19.09.1982	Saarbrücken
4:49,54	Seither, Christine	1980	LG SV Rülzheim	Do. 29.08.1996	Limburgerhof
4:49,66	Salzmann, Aline	1996	LAZ Zweibrücken	Fr. 05.08.2011	Jena
4:49,68	Paust, Silke	1974	TV Herxheim	Sa. 03.06.1989	Germersheim
4:49,7	Defland, Christine	1971	TV Herxheim	So. 03.06.1990	Vught/NED
4:49,95	Krebs, Aline	1988	LAZ Zweibrücken	Mi. 06.07.2005	Pfungstadt
4:50,24	Sander, Stefanie	1976	TV Herxheim	So. 02.06.1991	Ludwigshafen
4:50,28	Jeck, Saskia	1976	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Do. 04.07.1991	Ludwigshafen
4:50,49	Hoffmann, Eva	1979	LG SV Rülzheim	Mi. 12.06.1996	Pfungstadt
4:50,89	Trauth, Julia	1984	TV Herxheim	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern
4:50,8	Textor, Christine	1956	LGO Landau-Speyer 71.	So. 01.07.1973	Nieder-Olm
4:50,98	Steffens, Stella	1989	LAZ Zweibrücken	Mi. 06.07.2005	Pfungstadt
4:51,06	Schäffler, Sandra	1974	TV Hatzenbühl	So. 02.06.1991	Ludwigshafen
4:51,15	Hoffmann, Kerstin	1971	LG Speyer-Schifferstadt	So. 08.06.1986	Speyer
4:51,36	Wilhelm, Hannah	1989	LAZ Zweibrücken	Sa. 05.06.2004	Mainz
4:51,40	Seither, Christine	1980	LG SV Rülzheim	Sa. 10.09.1994	Pforzheim
4:51,60	Boskovic, Diana	1975	LC Haßloch	So. 17.05.1992	Wörth
4:51,89	Seel, Katharina	1997	ABC Ludwigshafen	Mi. 03.07.2013	Pfungstadt
4:52,2	Gramlich, Hannelore	1952	TSV Lambrecht	Sa. 28.08.1971	Augsburg
4:52,2	Geiger, Sigrid	1961	LG dynamo Otterberg	So. 01.07.1979	Ludwigshafen
4:52,45	Klar, Marion	1963	LG Westland 81.	So. 31.05.1981	Ludwigshafen

4:52,4	Textor, Christine	1956	LGO Landau-Speyer	Fr. 19.07.1974	Gelsenkirchen
4:52,63	Schrauf, Judith	1980	LG Weinstraße	So. 23.08.1998	Schwetzingen
4:52,67	Paust, Silke	1974	VfL Neuhofen	Sa. 28.05.1988	Bad Bergzabern
4:52,68	Brach, Dorothea	1984	LAZ Zweibrücken	Fr. 25.05.2001	Trier
4:53,00	Krebs, Aline	1988	LAZ Zweibrücken	Do. 19.07.2007	Saarbrücken
4:53,31	Becker, Stefanie	1970	TV Nußdorf	Sa. 03.06.1989	Germersheim
4:53,32	Müller, Laura	1995	LAZ Zweibrücken	Do. 30.06.2011	Saarbrücken
4:53,42	Zehfuß, Isabel	1984	LAZ Zweibrücken	So. 29.08.1999	Landau
4:53,53	Müssig, Franziska	1997	LCO Edenkoben	Sa. 29.06.2013	Regensburg
4:53,61	Duthie, Teri	1976	1. FC Kaiserslautern 91.	So. 24.05.1992	Zweibrücken
4:53,68	Hoffmann, Eva	1979	LG SV Rülzheim	Mi. 28.05.1997	Kassel
4:53,70	Sewohl, Lisa	1994	LAZ Zweibrücken	Sa. 18.06.2011	Trier
4:53,79	Paust, Birgit	1969	VfL Neuhofen	So. 16.09.1984	Bad Bergzabern
4:54,13	Beiner, Simone	1968	TV Herxheim	So. 22.06.1986	Ingelheim
4:54,15	Paust, Silke	1974	VfL Neuhofen	Sa. 13.06.1987	Speyer
4:54,38	Knoll, Elke	1966	LG Neustadt	So. 15.05.1983	Ludwigshafen
4:54,48	Hoffmann, Eva	1979	LG SV Rülzheim	So. 21.05.1995	Wörth
4:54,51	Engelhard, Lisa-Marie	1992	TV Nußdorf	Sa. 21.05.2011	Landau
4:54,97	Burg, Simone	1974	TV Herxheim	So. 26.05.1991	Limburgerhof
4:54,9	Paust, Birgit	1969	VfL Neuhofen 101.	Sa. 04.06.1983	Ludwigshafen
4:55,08	Schrauf, Judith	1980	LC Haßloch	Do. 29.08.1996	Limburgerhof
4:55,12	Krebs, Aline	1988	LAZ Zweibrücken	So. 19.09.2004	Landau
4:55,0	Geiger, Sigrid	1961	SV Otterberg	Sa. 18.09.1976	Bad Dürkheim
4:55,25	Griesbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	Sa. 31.05.2008	Eisenberg
4:55,39	Defland, Christine	1971	TV Brücken	Sa. 15.06.1985	Bad Bergzabern
4:55,64	Paust, Birgit	1969	VfL Neuhofen	So. 09.06.1985	Speyer
4:55,82	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	Do. 02.09.1993	Ludwigshafen
4:55,90	Weber, Lucia	1965	Tschft. Rodalben	Sa. 22.05.1982	Ludwigshafen
4:55,8	Fuchs, Stefanie	1960	TSV Lambrecht	Sa. 04.09.1976	Schwetzingen
4:55,8	Graf, Karina	1970	1. FC Kaiserslautern 111.	Do. 23.08.1984	Ludwigshafen
4:56,06	Herrmann, Stefanie	1983	TV Herxheim	Mi. 06.06.2001	Bellheim
4:56,15	Bredel, Elke	1964	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 04.06.1983	Ludwigshafen
4:56,28	Gredel, Christina	1979	LG Weinstraße	Do. 29.08.1996	Limburgerhof
4:56,2	Struckmann, Kirsten	1973	SV Otterberg	Do. 03.08.1989	Ludwigshafen
4:56,3	Job, Birgit	1965	TV Offenbach	Do. 26.08.1982	Ludwigshafen
4:56,3	Paust, Birgit	1969	VfL Neuhofen	Do. 26.08.1982	Ludwigshafen
4:56,64	Wolff, Katharina	1994	LG Rülzheim	So. 13.06.2010	Bad Bergzabern
4:56,72	Fuhrer, Maria	1957	LG Rheinz.-Herxh.-Kandel	Fr. 28.07.1972	Bielefeld
4:56,78	Seel, Katharina	1997	ABC Ludwigshafen	Do. 19.06.2014	Gau-Algesheim
4:56,7	Klar, Marion	1963	LG Westland 121.	So. 15.06.1980	Ludwigshafen
4:56,86	Trauth, Jasmin	1976	LG SV Rülzheim	Sa. 11.06.1994	Koblenz
4:56,90	Job, Birgit	1965	TV Offenbach	So. 15.05.1983	Ludwigshafen
4:57,24	Haass, Anna-Marlene	1992	LCO Edenkoben	Sa. 23.05.2009	Kaiserslautern
4:57,1	Simer, Elisabeth	1959	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 23.06.1974	Landau
4:57,30	Brach, Dorothea	1984	LAZ Zweibrücken	Sa. 16.09.2000	Schifferstadt
4:57,93	Burg, Simone	1974	TV Herxheim	So. 25.06.1989	Ingelheim
4:58,04	Herrmann, Stefanie	1983	TV Herxheim	Sa. 05.06.1999	Landau
4:57,9	Fuchs, Stefanie	1960	TSV Lambrecht	Sa. 06.09.1975	Schwetzingen
4:58,05	Kiefer, Sandra	1971	ABC Ludwigshafen	So. 03.07.1988	Ludwigshafen
4:58,1	Burg, Simone	1974	TV Herxheim 131.	Fr. 17.08.1990	Rastatt
4:58,60	Lang, Jessika	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 30.06.2007	Saulheim
4:58,6	Hanitsch, Marion	1961	LAZ Rala Ludwigshafen	Sa. 04.09.1976	Schwetzingen
4:58,86	Müller, Laura	1995	LAZ Zweibrücken	Sa. 29.05.2010	Kaiserslautern
4:58,96	Hahn, Andrea	1978	TV Herxheim	So. 15.06.1997	Saarlouis
4:59,13	Seither, Martina	1985	LG SV Rülzheim	Mi. 06.06.2001	Bellheim
4:59,16	Paust, Sigrun	1970	VfL Neuhofen	So. 08.06.1986	Speyer
4:59,25	Griesbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	Mi. 01.08.2007	Pfungstadt

4:59,27	Paust, Sigrun	1970	VfL Neuhofen	So. 17.05.1987	Bad Bergzabern
4:59,48	Moser, Amrith	1992	LLG Drei Buchen Ramberg	Sa. 23.05.2009	Kaiserslautern
4:59,73	Koch, Tina	1969	Ski-Club Neustadt 141.	Sa. 15.06.1985	Bad Bergzabern
4:59,78	Bredel, Elke	1964	TSV Speyer	So. 30.05.1982	Homburg
4:59,80	Defland, Christine	1971	TV Herxheim	Sa. 03.06.1989	Germersheim
4:59,88	Struckmann, Kirsten	1973	SV Otterberg	So. 26.07.1992	Saarbrücken
5:00,04	Struckmann, Kirsten	1973	SV Otterberg	Sa. 30.06.1990	Ludwigshafen
5:00,05	Engelhard, Lisa-Marie	1992	TV Nußdorf	Sa. 29.05.2010	Kaiserslautern
5:00,15	Trauth, Julia	1984	TV Herxheim	So. 14.05.2000	Kaiserslautern
5:00,20	Bischof, Eileen	1996	LAZ Zweibrücken	Sa. 20.08.2011	Kaiserslautern
5:00,1	Koch, Tina	1969	1. FC Kaiserslautern	Mi. 02.07.1986	Menden
5:00,4	Link, Martina	1962	TV Nußdorf	So. 15.05.1977	Landau
5:00,50	Struckmann, Dörthe	1969	SV Otterberg 151.	So. 23.06.1985	Speyer
5:00,5	Bredel, Elke	1964	TSV Speyer	Di. 18.08.1981	Ludwigshafen
5:00,79	Herrmann, Stefanie	1983	TV Herxheim	Sa. 17.06.2000	Wittlich
5:00,95	Hoffmann, Eva	1979	LG SV Rülzheim	So. 19.06.1994	Ludwigshafen
5:01,05	Loge, Bianca	1987	LG Rülzheim	Sa. 11.06.2005	Saulheim
5:01,38	Grutsch, Andrea	1970	ABC Ludwigshafen	So. 17.05.1987	Bad Bergzabern
5:01,49	Defland, Christine	1971	TV Herxheim	Sa. 28.05.1988	Bad Bergzabern
5:01,58	Griesbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	Sa. 23.05.2009	Kaiserslautern
5:01,6	Laub, Marietta	1957	TSV Lambrecht	So. 05.09.1976	Schwetzingen
5:01,93	Sewohl, Lisa	1994	LAZ Zweibrücken	Mi. 08.07.2009	Saarbrücken
5:01,8	Borne, Kerstin	1965	LAV Rala Ludwigshafen 161.	Do. 26.08.1982	Ludwigshafen
5:02,22	Grießbaum, Luisa	1996	LG Rülzheim	Mi. 04.07.2012	Pfungstadt
5:02,33	Schillinger, Birgit	1963	LAV Rala Ludwigshafen	So. 06.07.1980	Koblenz
5:02,37	Borne, Kerstin	1965	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 04.06.1983	Ludwigshafen
5:02,64	Grutsch, Andrea	1970	ABC Rala Ludwigshafen	Sa. 14.06.1986	Ludwigshafen
5:02,67	Beiner, Lena	1991	TV Herxheim	Sa. 19.05.2007	Zweibrücken
5:02,6	Textor, Christine	1956	LGO Landau-Speyer	Sa. 08.07.1972	Nieder-Olm
5:02,77	Lackner, Yvonne	1992	LCO Edenkoben	Sa. 19.05.2007	Zweibrücken
5:02,7	Eichert, Stefanie	1958	TV Frankenstein	So. 23.06.1974	Landau
5:03,02	Job, Birgit	1965	TV Offenbach	So. 05.07.1981	Koblenz
5:03,02	Schmidt, Andrea	1968	TV Weidenthal 171.	So. 15.05.1983	Ludwigshafen
5:03,0	Winter, Simone	1970	TuS Hochspeyer	Mi. 22.05.1985	Kaiserslautern
5:03,32	Paust, Sigrun	1970	VfL Neuhofen	So. 09.06.1985	Speyer
5:03,38	Grutsch, Andrea	1970	ABC Rala Ludwigshafen	So. 18.08.1985	Mühlheim
5:03,63	Borne, Kerstin	1965	ABC Ludwigshafen	Sa. 09.06.1984	Ludwigshafen
5:03,5	Müller, Ursula	1961	TV Rheinzabern	Mi. 07.07.1976	Bischwiller
5:03,67	Burg, Simone	1974	TV Herxheim	Fr. 17.06.1988	Trier
5:03,72	Rheintal, Monika	1972	TSV Kandel	Sa. 28.05.1988	Bad Bergzabern
5:03,75	Hock, Annika	1994	ABC Ludwigshafen	Sa. 02.06.2012	Kaiserslautern
5:03,7	Klar, Marion	1963	LG Westland	So. 09.07.1978	Ingelheim
5:04,02	Rittershofer, Anne	1986	VT Zweibrücken 181.	Sa. 11.06.2005	Saulheim
5:04,04	Schrauf, Judith	1980	LG Weinstraße	So. 27.06.1999	Zweibrücken
5:03,9	Barz, Christine	1963	PSV Pirmasens	Sa. 24.03.1979	Zweibrücken
5:04,20	Bell, Irene	1968	Ski-Club Neustadt	So. 09.06.1985	Speyer

#### Top Liste im 1.500 Meter Lauf der Männlichen Jugend U18 des LV-Pfalz

3:45,2	Baranski, Andreas	1960	LG Ludwigshafen	Sa. 20.08.1977	Donetz
3:54,4	Frombold, Wolfgang	1959	VfL Neuhofen	Sa. 26.06.1976	Schwetzingen
3:54,6	Baranski, Andreas	1960	LG Ludwigshafen	So. 18.07.1976	Freistett
3:55,50	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	So. 01.08.1982	Heidenheim

3:57,0	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	Do. 02.08.1984	Ludwigshafen
3:57,8	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Fr. 01.10.1976	Ludwigshafen
3:59,7	Becker, Stefan	1971	TuS Lachen-Speyerdorf	Fr. 05.08.1988	Rastatt
4:00,24	Sold, Ulrich	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Mi. 14.06.1989	Koblenz
4:01,29	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	So. 05.07.1981	Koblenz
4:01,9	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach 11.	So. 08.06.1980	Ludwigshafen
4:02,3	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt	So. 28.09.1986	Ludwigshafen
4:02,49	Kasper, Andreas	1971	ABC Ludwigshafen	So. 31.07.1988	Ludwigshafen
4:02,6	Munzinger, Eckhard	1967	TV Herxheim	Mi. 18.05.1983	Koblenz
4:02,90	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	So. 03.07.1983	Ingelheim
4:03,1	Munzinger, Eckhard	1967	TV Herxheim	Do. 02.08.1984	Ludwigshafen
4:03,53	Berlejung, Patrick	1997	ABC Ludwigshafen	Mi. 30.07.2014	Besigheim
4:04,5	Kasper, Andreas	1971	ABC Ludwigshafen	Do. 16.07.1987	Ludwigshafen
4:05,38	Greger, Thomas	1972	LC Haßloch	So. 25.06.1989	Ingelheim
4:05,3	Bindewald, Jürgen	1961	LAV Rala Ludwigshafen	So. 18.06.1978	Ludwigshafen
4:05,65	Pelgen, Stefan	1972	TV Gimmeldingen 21.	Fr. 21.07.1989	Dortmund
4:05,73	Dörrzapf, Ingo	1986	LG Rülzheim	Sa. 24.05.2003	Wörth
4:05,93	Nerding, Rainer	1968	TV Nußdorf	Sa. 15.06.1985	Bad Bergzabern
4:05,8	Stucky, Günter	1947	SG Waldfischbach	Sa. 22.08.1964	Germersheim
4:06,02	Berlejung, Patrick	1997	ABC Ludwigshafen	Fr. 26.07.2013	Rostock
4:06,0	Bindewald, Jürgen	1961	LG Ludwigshafen	So. 10.07.1977	Ludwigshafen
4:06,20	Hörner, Walter	1966	LG SV Rülzheim	Sa. 11.06.1983	Koblenz
4:06,35	Theis, Patrick	1981	ABC Ludwigshafen	Mi. 30.07.1997	Pfungstadt
4:06,35	Dörrzapf, Ingo	1986	LG Rülzheim	Sa. 08.06.2002	Saulheim
4:07,05	Schwitzgebel, Bernd	1968	LV Kö Pirmasens	So. 23.06.1985	Speyer
4:07,0	Gohlke, Norbert	1955	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern 31.	Sa. 24.06.1972	Heidelberg
4:07,90	Dörrzapf, Ingo	1986	LG SV Rülzheim	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern
4:07,97	Pfadt, Christian	1972	LG SV Rülzheim	Sa. 13.05.1989	Ludwigshafen
4:08,04	Baumgärtner, Jonas	1993	LG Rülzheim	Sa. 29.05.2010	Kaiserslautern
4:08,16	Pelgen, Stefan	1972	TuS Diedesfeld	Sa. 30.07.1988	Ludwigshafen
4:08,42	Hildebrandt, Christian	1981	ABC Ludwigshafen	Mi. 13.05.1998	Koblenz
4:08,3	Sartor, Werner	1944	TV 1881 Ixheim	So. 24.09.1961	Ottweiler
4:08,5	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	Do. 24.05.1979	Karlsruhe
4:08,75	Spatz, Christian	1976	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 29.05.1993	Ludwigshafen
4:08,7	Hoffmann, Lothar	1965	TV Gimmeldingen	So. 09.05.1982	Ludwigshafen
4:08,8	Frombold, Wolfgang	1959	VfL Neuhofen 41.	So. 17.08.1975	Brühl
4:08,8	Baranski, Andreas	1960	LG Ludwigshafen	So. 24.08.1975	Brühl
4:09,06	Sold, Ulrich	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 18.06.1988	Trier
4:09,1	Rebholz, Bernd	1964	TV Nußdorf	Fr. 31.07.1981	Landau
4:09,27	Theis, Patrick	1981	ABC Ludwigshafen	So. 24.05.1998	Landau
4:09,71	Mock, Alexander	1969	TuS Hochspeyer	Sa. 17.05.1986	Ludwigshafen
4:10,0	Acker, Willi	1952	TG Frankenthal	So. 06.07.1969	Mainz
4:10,0	Braun, Markus	1965	TSV Kandel	Mi. 21.07.1982	Saverne
4:10,2	Weiser, Stefan	1964	LG SV Rülzheim	Di. 18.08.1981	Ludwigshafen
4:10,87	Filsinger, Konstantin	1995	ABC Ludwigshafen	Fr. 20.07.2012	Mönchengladbach
4:11,72	Trauth, Jürgen	1967	LG SV Rülzheim 51.	Sa. 02.06.1984	Ingelheim
4:11,81	Lang, Alexander	1991	LC Schifferstadt	Sa. 14.06.2008	Trier
4:11,7	Hoffmann, Lothar	1965	TV Gimmeldingen	Mi. 02.09.1981	Ludwigshafen
4:11,9	Schäfer, Kai-Michael	1965	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 26.08.1982	Ludwigshafen
4:12,2	Winter, Rainer	1964	LG Neustadt	So. 21.09.1980	Neustadt
4:12,53	Cambeis, Berthold	1964	TV Offenbach	So. 05.07.1981	Koblenz
4:12,5	Seither, Klemens	1954	TV Herxheim	So. 19.09.1971	Weinheim
4:12,6	Degan, Jürgen	1960	Tschft. Germersheim	So. 22.06.1975	Mainz
4:12,7	Schalck, Rainer	1941	ASV 46 Landau	So. 29.06.1958	Landau
4:13,0	Schmidt, Roland	1942	TSV 1886 Kandel	Sa. 08.08.1959	Kandel
4:13,1	Karl, Jürgen	1958	LAZ Rala Ludwigshafen 61.	So. 24.08.1975	Frankenthal

4:13,26	Reinhard, Manuel	1984	TV Herxheim	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern
4:13,6	Degen, Jürgen	1960	Tschft. Germersheim	So. 04.07.1976	Andernach
4:13,87	Pfeiffer, Alexander	1992	TV Herxheim	Mi. 29.07.2009	Kaiserslautern
4:13,8	Höh, Horst	1955	LG Waldfischbach-Zweibrücken	Sa. 17.06.1972	Neunkirchen
4:13,8	Dörrzapf, Volker	1961	LG SV Rülzheim	Do. 17.08.1978	Ludwigshafen
4:14,0	Heuser, Heiner	1952	1. FC Kaiserslautern	So. 22.06.1969	Ludwigshafen
4:14,0	Jung, Matthias	1964	VfL Bellheim	Do. 24.09.1981	Ludwigshafen
4:14,0	Kasper, Andreas	1971	LG Westland	Do. 24.07.1986	Ludwigshafen
4:14,42	Eßwein, Hagen	1983	VfL Bellheim	Sa. 05.06.1999	Landau
4:14,44	Kuhn, Sebastian	1975	TV Rheinzabern 71.	Do. 27.08.1992	Limburgerhof
4:14,67	Portz, Andreas	1968	LG Speyer-Schifferstadt	So. 23.06.1985	Speyer
4:14,80	Hess, Thomas	1964	ASV Landau	So. 06.07.1980	Koblenz
4:15,01	Schoenherr, Martin	1984	ABC Ludwigshafen	Sa. 10.06.2000	Ludwigshafen
4:14,9	Degen, Jürgen	1960	Tschft. Germersheim	So. 19.06.1977	Ludwigshafen
4:15,07	Spies, Alexander	1988	Tschft. Germersheim	Mi. 06.07.2005	Pfungstadt
4:15,0	Fischer, Jürgen	1962	LG Kaiserslautern	So. 01.07.1979	Ludwigshafen
4:15,2	Waßmuth, Gerhard	1949	ASV 46 Landau	So. 10.07.1966	Frankenthal
4:15,42	Werther, Marco	1976	TV Offenbach	Do. 22.07.1993	Ludwigshafen
4:15,60	Liebel, Marius	1996	LG Rülzheim	Mi. 04.07.2012	Pfungstadt
4:15,8	Müller, Walter	1952	FK 03 Pirmasens 81.	So. 04.05.1969	Zweibrücken
4:15,8	Andres, Bruno	1953	TV Bad Dürkheim	So. 31.05.1970	Ludwigshafen
4:15,8	Gramlich, Hans	1953	TSV Lambrecht	So. 31.05.1970	Ludwigshafen
4:15,8	Priester, Jürgen	1963	LG Neustadt	So. 18.05.1980	Ludwigshafen
4:16,02	Bender, Thomas	1980	LC Bad Dürkheim	So. 16.06.1996	Ludwigshafen
4:15,9	Schwamm, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	So. 04.06.1978	Germersheim
4:16,44	Brosow, Roland	1977	TV Gimmeldingen	So. 19.06.1994	Ludwigshafen
4:16,3	Pfadt, Christian	1972	LG SV Rülzheim	Do. 14.07.1988	Ludwigshafen
4:16,52	Schrauf, Christoph	1976	LG Weinstraße	So. 16.05.1993	Limburgerhof
4:16,4	Schatzmann, Bernd	1966	LAZ Thaleischweiler-Her.	Do. 22.07.1982	Ludwigshafen
4:16,71	Doll, Andreas	1969	LG SV Rülzheim 91.	Sa. 15.06.1985	Bad Bergzabern
4:16,8	Abel, Bernhard	1954	TSV Lambrecht	So. 13.06.1971	Neustadt
4:16,9	Biest, Hans-Peter	1946	TV Lauterecken	Sa. 24.08.1963	Germersheim
4:17,11	Schönherr, Martin	1984	LTC Mutterstadt	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern
4:17,17	Hildebrandt, Christian	1981	ABC Ludwigshafen	Sa. 19.07.1997	Karlsruhe
4:17,0	Baurmann, Jürgen	1941	TV 1882 Bergzabern	So. 29.06.1958	Landau
4:17,29	Rudolphi, Markus	1971	1. FC Kaiserslautern	Sa. 28.05.1988	Bad Bergzabern
4:17,2	Engel, Robert	1960	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 10.07.1977	Ludwigshafen
4:17,3	Terry, Gernh.	1951	VTV 1883 Mundenheim	Sa. 28.09.1968	Ludwigshafen
4:17,59	Baumgärtner, Jonas	1993	LG Rülzheim	Mi. 06.08.2008	Pfungstadt
4:17,64	Schwitzgebel, Bernd	1968	LV Kö Pirmasens 101.	Sa. 14.07.1984	Ludwigshafen
4:17,70	Steinmüller, Jan	1996	LC Haßloch	Mi. 03.07.2013	Pfungstadt
4:17,74	Bender, Rafael	1978	LC Bad Dürkheim	Sa. 03.06.1995	Ludwigshafen
4:17,6	Sefrin, Hugo	1950	VT Zweibrücken	Mi. 26.07.1967	Raisio/FIN
4:17,7	Mayer, Jörg	1974	TV Herxheim	Do. 26.07.1990	Ludwigshafen
4:17,87	Leibrock, Emil	1999	LC Haßloch	Sa. 27.06.2015	Saulheim
4:17,93	Manghi, Michael	1967	LG SV Rülzheim	Sa. 02.06.1984	Ingelheim
4:17,93	Pelgen, Stefan	1972	TuS Diedesfeld	Sa. 08.08.1987	Heidenheim
4:17,8	Weber, Klaus	1966	LC Haßloch	Sa. 23.04.1983	Ludwigshafen
4:17,98	Wolf, Joachim	1968	LC Bad Dürkheim	So. 23.06.1985	Speyer
4:17,9	Schlohmann, Peter	1945	Phönix Ludwigshafen 111.	Sa. 04.08.1962	Weinheim
4:18,09	Dömming, Sascha	1978	TG Oggersheim	So. 14.05.1995	Zweibrücken
4:18,1	Benkel, Thomas	1954	1. FC Kaiserslautern	So. 25.07.1971	Bellheim
4:18,2	Jennewein, Hans	1962	TV Offenbach	So. 14.05.1978	Weinheim
4:18,3	Kranitz, Bernd	1955	LG Westland	So. 25.06.1972	Kusel
4:18,4	Martin, Jürgen	1959	LG Ludwigshafen	So. 24.08.1975	Brühl
4:18,55	Spinner, Daniel	1978	TV Nußdorf	So. 19.06.1994	Ludwigshafen
4:18,5	Höh, Horst	1955	LG Waldfischbach-Zweibrücken	So. 13.06.1971	Neustadt

4:18,82	Gruber, Andreas	1970	ABC Ludwigshafen	Do. 04.06.1987	Speyer
4:18,7	Koch, Peter	1962	LC Schifferstadt	Do. 23.08.1979	Ludwigshafen
4:18,91	Mock, Alexander	1969	TuS Hochspeyer 121.	Sa. 15.06.1985	Bad Bergzabern
4:18,8	Seilnacht, Stefan	1966	LAV Rala Ludwigshafen	Mi. 04.08.1982	Ludwigshafen
4:19,0	Endres, Dieter	1947	VfR 1900 Frankenthal	Sa. 22.08.1964	Germersheim
4:19,0	Hörner, Walter	1966	LG SV Rülzheim	Sa. 14.08.1982	Freistett
4:19,17	Ehlen, Marc-Pascal	1993	LG Weinstraße	Sa. 29.05.2010	Kaiserslautern
4:19,4	Henrich, Thomas	1947	FK 03 Pirmasens	Mo. 18.05.1964	Waldfischbach
4:19,4	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 07.09.1985	Ketsch
4:19,59	Nuber, Stephan	1983	LG SV Rülzheim	So. 14.05.2000	Kaiserslautern
4:19,5	Denig, Franz-Otto	1961	TSV Lambrecht	So. 29.05.1977	Ludwigshafen
4:19,66	Sutter, Magnus	1975	LG Weinstraße	Sa. 13.06.1992	Worms
4:19,69	Wagner, Philipp	1992	TSV Kandel 131.	Sa. 23.05.2009	Kaiserslautern
4:19,6	Schwamm, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	So. 15.06.1980	Ludwigshafen
4:19,76	Rüter, Robin	1980	LAZ Zweibrücken	So. 25.05.1997	Hauenstein
4:20,17	Koch, Quirin	1992	LC Bad Dürkheim	Sa. 23.05.2009	Kaiserslautern
4:20,1	Hüther, Edgar	1941	Phönix Ludwigshafen	So. 29.06.1958	Landau
4:20,2	Steiner, Norbert	1945	TV Bergzabern	So. 01.07.1962	Kandel
4:20,2	Koch, Johannes	1962	LC Schifferstadt	So. 27.05.1979	Lachen-Speyerdorf
4:20,35	Kögel, Pirmin	1982	ASV Harthausen	So. 29.08.1999	Landau
4:20,64	Kopotz, Siegfried	1975	TV Rhodt	So. 23.06.1991	Koblenz
4:20,5	Scheithe, Gerhard	1961	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 29.04.1978	Ludwigshafen
4:20,68	Nopper, Jan	1976	TV Gimmeldingen 141.	Sa. 05.06.1993	Kandel
4:20,68	Neff, Aurelien	1985	LG Rülzheim	Sa. 01.06.2002	Kaiserslautern
4:20,83	Seel, Sven	1980	LAZ Zweibrücken	So. 16.06.1996	Ludwigshafen
4:20,87	Schilling, Felix	1992	TSG Grünstadt	Sa. 23.05.2009	Kaiserslautern
4:20,8	Feiler, Peter	1951	TSV Lambrecht	Sa. 24.08.1968	Germersheim
4:20,8	Schön, Fritz	1952	VTV Mundenheim	So. 22.06.1969	Ludwigshafen
4:20,8	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	So. 14.05.1978	Weinheim
4:20,9	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Sa. 12.07.1980	Heidenheim
4:20,9	Pfadt, Christian	1972	LG SV Rülzheim	Do. 16.07.1987	Ludwigshafen
4:21,06	Kasper, Andreas	1971	LG Westland	Sa. 17.08.1985	Mühlheim
4:21,06	Pelgen, Tobias	1991	LCO Edenkoben 151.	Sa. 19.05.2007	Zweibrücken
4:21,20	Bottin, Max	1988	SV Kottweiler-Schwande	Sa. 04.06.2005	Wittlich
4:21,4	Portz, Andreas	1968	LG Speyer-Schifferstadt	Do. 20.09.1984	Ludwigshafen
4:21,57	Spinner, Daniel	1978	TV Nußdorf	So. 21.05.1995	Wörth
4:21,61	Filsinger, Konstantin	1995	ABC Ludwigshafen	Mi. 03.08.2011	Pfungstadt
4:21,5	Kuhn, Armin	1967	TV Winnweiler	So. 08.05.1983	Homburg
4:21,6	Weber, Klaus	1966	LC Haßloch	Mi. 04.08.1982	Ludwigshafen
4:21,91	Spies, Alexander	1988	Tschft. Germersheim	Mi. 07.07.2004	Pfungstadt
4:21,9	Schlohmann, Volker	1942	Phönix Ludwigshafen	Do. 09.07.1959	Ludwigshafen
4:21,9	Jung, Wolfgang	1968	Tschft. Rodalben	So. 08.05.1983	Homburg
4:22,19	Reinhard, Manuel	1984	TV Herxheim 161.	Sa. 17.06.2000	Wittlich
4:22,22	Kögel, Pirmin	1982	ASV Harthausen	So. 24.05.1998	Landau
4:22,3	Ruf, Volker	1955	TSV Lambrecht	So. 04.06.1972	Frankenthal
4:22,46	Doll, Andreas	1969	LG SV Rülzheim	So. 20.05.1984	Ludwigshafen
4:22,58	Kunitz, Reuben	1996	LC Haßloch	Sa. 08.06.2013	Ingelheim
4:22,64	Hettinger, Martin	1977	TSG Mutterstadt	Sa. 05.06.1993	Kandel
4:22,5	Kröning, Karsten	1966	LG Kaiserslautern	So. 23.08.1981	Brühl
4:22,6	Fonatana, Gerhard	1947	HC Bad Dürkheim	So. 26.04.1964	Miesau
4:22,6	Wilhelm, Werner	1951	ASV 46 Landau	Sa. 24.08.1968	Germersheim
4:22,6	Bindewald, Jürgen	1961	LG Ludwigshafen	So. 06.06.1976	Weinheim
4:22,7	Weiller, Gerhard	1949	TV Herxheim 171.	So. 17.07.1966	Bellheim
4:22,8	Wenz, Reinhard	1948	SG Waldfischbach	So. 23.05.1965	Lachen-Speyerdorf
4:22,8	Thomas, Hans	1950	TV Schwegenheim	Sa. 26.08.1967	Germersheim
4:22,95	Hammer, Patrick	1989	TV Rheinzabern	Sa. 28.05.2005	Zweibrücken



4:23,0	Gensheimer, Dietmar	1955	LG Bienwald	So. 09.07.1972	Nieder-Olm
4:23,22	Hohl, Max	1992	LG Rülzheim	Sa. 31.05.2008	Eisenberg
4:23,26	Spatz, Christian	1976	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 13.06.1992	Worms
4:23,27	Flory, Andreas	1973	TV Bad Bergzabern	Sa. 02.06.1990	Ludwigshafen
4:23,28	Volberg, Karsten	1968	LV Kö Pirmasens	So. 20.05.1984	Ludwigshafen
4:23,28	Pfadt, David	1990	LG Rülzheim	Sa. 30.06.2007	Saulheim
4:23,31	Trauth, Jürgen	1967	LG SV Rülzheim 181.	So. 15.05.1983	Ludwigshafen
4:23,3	Baumann, Thomas	1961	LG Ludwigshafen	Fr. 29.07.1977	Ludwigshafen
4:23,61	Kästner, Andreas	1980	LG Wasgau	So. 25.05.1997	Hauenstein
4:23,5	Lackner, Christoph	1965	TuS Hochspeyer	Mi. 27.05.1981	Zweibrücken
4:23,6	Schatzmann, Bernd	1966	LAZ Thaleischweiler-Her.	So. 27.09.1981	Hermersberg
4:23,80	Saric, Zoran	1977	ABC Ludwigshafen	Sa. 05.06.1993	Kandel
4:23,86	Lang, Alexander	1991	LC Schifferstadt	So. 15.07.2007	Dillingen
4:23,9	Stambor, Ulrich	1958	LGO TVN Landau	So. 22.06.1975	Mainz
4:23,9	Fischer, Jürgen	1962	LG Kaiserslautern	Di. 20.06.1978	Ludwigshafen
4:24,16	Kuhn, Sebastian	1975	TV Rheinzabern	Do. 15.08.1991	Limburgerhof
4:24,1	Schmitt, Willi	1950	SV Steinwenden 191.	So. 04.06.1967	Kaiserslautern
4:24,2	Kaiser, Günter	1942	TV Rammelsbach	So. 28.06.1959	Ludwigshafen
4:24,40	Rhodes, Daniel	1993	TSG Eisenberg	Sa. 29.05.2010	Kaiserslautern
4:24,49	Schilling, Felix	1992	TSG Grünstadt	Sa. 31.05.2008	Eisenberg
4:24,50	Sawatzky, Marc	1980	Spvgg. Mehlingen	Do. 01.08.1996	Ludwigshafen
4:24,5	Muser, Wendelin	1962	VfL Neuhofen	So. 29.05.1977	Ludwigshafen
4:24,6	Simon, Franz-Josef	1951	SG Waldfischbach	So. 14.07.1968	Bellheim
4:24,6	Stadel, Hans-Joachim	1958	TV Lustadt	So. 07.09.1975	Mußbach
4:24,76	Klein, Thilo	1981	ABC Ludwigshafen	Do. 28.08.1997	Limburgerhof
4:24,82	Salm, Thorsten	1968	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 20.05.1984	Ludwigshafen
4:24,7	Eisnecker, Walter	1941	Phönix Ludwigshafen 201.	So. 08.06.1958	Worms
4:24,7	Hafner, Karlheinz	1942	TuS 1883 Wachenheim	Do. 09.07.1959	Ludwigshafen
4:25,10	Grab, Alexander	1973	LV Kö Pirmasens	Sa. 30.06.1990	Ludwigshafen
4:25,1	Schäfer, Stefan	1963	LG dynamo Otterberg	Mi. 09.05.1979	Birkenfeld
4:25,2	Martin, Thomas	1956	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 08.07.1973	Bad Kreuznach
4:25,2	Wettstein, Stefan	1964	LG SV Rülzheim	So. 15.06.1980	Ludwigshafen
4:25,3	Koch, Johannes	1962	LC Schifferstadt	So. 24.09.1978	Frankenthal
4:25,4	Meyer, Walter	1943	ASV 46 Landau	So. 10.07.1960	Zeiskam
4:25,5	Späth, Kurt	1943	VT Zweibrücken	Sa. 14.05.1960	Landau
4:25,68	Binder, Philipp	1997	LC Bad Dürkheim	Sa. 24.08.2013	Haßloch
4:25,79	Hettinger, Martin	1977	LTC Mutterstadt 211.	So. 19.06.1994	Ludwigshafen
4:25,7	Österreich, Michael	1944	Tschft. Germersheim	So. 23.07.1961	Karlsruhe
4:25,96	Eßwein, Hagen	1983	VfL Bellheim	So. 28.05.2000	Zweibrücken
4:25,9	Renner, August	1948	TV 1892 Herxheim	Sa. 28.08.1965	Germersheim
4:25,9	Seilnacht, Wolfgang	1962	LAV Rala Ludwigshafen	So. 11.06.1978	Landau
4:26,0	Koch, Gerhard	1953	VTV Ludwigshafen-Mundenheim	So. 24.05.1970	Lachen-Speyerdorf
4:26,0	Gruber, Andreas	1970	ABC Rala Ludwigshafen	So. 28.09.1986	Ludwigshafen
4:26,22	Klein, Marius	1991	TV Bad Bergzabern	Sa. 19.05.2007	Zweibrücken
4:26,1	Seilnacht, Stefan	1966	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 12.09.1981	Gaggenau
4:26,1	Brust, Thomas	1970	TSV Iggelheim	Do. 16.07.1987	Ludwigshafen
4:26,44	Schwab, Simon	1982	VfL Bellheim 221.	Fr. 19.06.1998	Bellheim
4:26,3	Graf, Arno	1958	SG Blaubach-Diedelkopf	So. 14.09.1975	Hermersberg
4:26,3	Kölsch, Dietmar	1964	PSV Pirmasens	So. 10.06.1979	Neustadt
4:26,4	Diemer, Udo	1947	ATSV Wattenheim	Sa. 22.08.1964	Germersheim
4:26,5	Krebs, Otto	1948	TV 1863 Pirmasens	So. 11.07.1965	Neustadt
4:26,69	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	Sa. 29.05.1982	Ludwigshafen
4:26,70	Hörner, Walter	1966	LG SV Rülzheim	Sa. 20.06.1981	Germersheim
4:26,85	Carbon, Ralf	1977	VT Zweibrücken	So. 29.05.1994	Speyer
4:26,88	Brauch, Markus	1988	LC Haßloch	Mi. 06.07.2005	Pfungstadt
4:26,94	Ellenberger, Jochen	1979	LG Weinstraße	Sa. 25.05.1996	Ludwigshafen
4:26,8	Kuhn, Horst	1944	1. FC Kaiserslautern	So. 06.08.1961	Pfungstadt

231.

4:26,8	Schäfer, Klaus	1960	SV Otterberg	So. 02.05.1976	Otterberg
4:26,8	Scheithe, Gerhard	1961	TV Winnweiler	Fr. 29.07.1977	Ludwigshafen
4:26,8	Aures, Peter	1963	LAV Rala Ludwigshafen	So. 10.06.1979	Neustadt
4:26,99	Mayer, Jörg	1974	TV Herxheim	Sa. 25.05.1991	Limburgerhof
4:27,01	Pfadt, David	1990	LG Rülzheim	Sa. 10.06.2006	Eisenberg
4:26,9	Scherer, Eberhard	1943	TuS 1883 Landstuhl	So. 29.05.1960	Kaiserslautern
4:27,0	Hermann, Oliver	1969	VfR Frankenthal	So. 02.09.1984	Frankenthal
4:27,18	Fritze, Steffen	1979	LC Haßloch	Do. 01.08.1996	Ludwigshafen
4:27,1	März, Franz	1961	LC Schifferstadt	Sa. 14.05.1977	Germersheim
4:27,34	Sawatzky, Marc	1980	Spvgg. Mehlingen	Do. 21.08.1997	Ludwigshafen
			241.		
4:27,35	Rüter, Robin	1980	LAZ Zweibrücken	Fr. 01.11.1996	Saarbrücken
4:27,42	Kunitz, Reuben	1996	LC Haßloch	Sa. 12.05.2012	Eisenberg
4:27,3	Koch, Johannes	1962	LC Schifferstadt	Sa. 14.05.1977	Germersheim
4:27,3	Hoffmann, Lothar	1965	TV Gimmeldingen	Do. 03.07.1980	Ludwigshafen
4:27,4	Minges, Hermann	1945	TV Nußdorf	So. 01.07.1962	Kandel
4:27,66	Heilmann, Stefan	1988	LG Weinstraße	Sa. 28.05.2005	Zweibrücken
4:27,6	Greiner, Uli	1971	TuS Diedesfeld	So. 02.10.1988	Edenkoben
4:27,7	Munzinger, Eckhard	1967	TV Herxheim	Mi. 12.05.1982	Herxheim
4:27,7	Portz, Andreas	1968	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 23.04.1983	Ludwigshafen
4:27,87	Mang, Klaus	1965	LG SV Rülzheim	Sa. 20.06.1981	Germersheim
			251.		
4:27,8	Keppel, Bernd	1941	TSV 1886 Kandel	So. 08.06.1958	Kandel
4:28,0	Lechner, Walter	1941	1. FC Kaiserslautern	So. 29.06.1958	Landau
4:28,15	Hartloff, Hans	1973	TV Gimmeldingen	Mi. 29.08.1990	Ludwigshafen
4:28,15	Trauth, Oliver	1983	TV Herxheim	Sa. 05.06.1999	Landau
4:28,15	Weindel, Philipp	1992	TV Herxheim	Sa. 31.05.2008	Eisenberg
4:28,17	Paulus, Dirk	1974	LG Weinstraße	Do. 19.09.1991	Ludwigshafen
4:28,32	Nerding, Benjamin	1987	TV Nußdorf	Sa. 12.06.2004	Eisenberg
4:28,34	Wolf, Klaus-Dieter	1965	VT Zweibrücken	So. 05.07.1981	Koblenz
4:28,41	Neff, Aurelien	1985	LG SV Rülzheim	So. 20.05.2001	Bad Bergzabern
4:28,3	Steiner, Norbert	1945	TV Bergzabern	Sa. 15.09.1962	Wernersberg
			261.		
4:28,3	Leichsenring, Steve	1981	ASV Landau	Fr. 20.06.1997	Bellheim
4:28,51	Schreyer, Dominik	1984	Tschft. Germersheim	Sa. 16.09.2000	Schifferstadt
4:28,57	Hög, Christian	1968	LV Kö Pirmasens	So. 20.05.1984	Ludwigshafen
4:28,5	Willersinn, Dieter	1960	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 19.09.1976	Seckenheim
4:28,5	Schenk, Christoph	1967	LG Neustadt	Sa. 04.06.1983	Ludwigshafen
4:28,74	Reinhard, Manuel	1984	TV Herxheim	So. 29.08.1999	Landau
4:28,6	Burdan, Paul	1956	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 10.06.1973	Kaiserslautern
4:28,6	Schwamm, Joachim	1966	TV Bad Bergzabern	Mi. 12.05.1982	Herxheim
4:28,6	Grab, Alexander	1973	LV Kö Pirmasens	So. 21.05.1989	Thaleischweiler
4:28,7	Höffel, Thomas	1957	LGO Landau-Speyer	Sa. 27.04.1974	Landau
			271.		
4:28,8	Weiser, Stefan	1964	LG SV Rülzheim	Sa. 26.04.1980	Rastatt
4:29,0	Schäfer, Kai-Michael	1965	LAV Rala Ludwigshafen	So. 30.08.1981	Jablonec

#### Top Liste im 1.500 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Pfalz

4:30,43	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	Do. 14.09.1995	Ludwigshafen
4:31,45	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	Do. 14.09.1995	Ludwigshafen
4:31,67	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	Mi. 12.06.1996	Pfungstadt
4:32,29	Kreutz, Britta	1973	LG SV Rülzheim	So. 22.07.1990	Heilbronn
4:32,71	Klein, Hanna	1993	LCO Edenkoben	Fr. 30.07.2010	Eisenberg
4:34,23	Hoffmann, Kerstin	1971	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 09.07.1988	Lübeck
4:36,08	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	Do. 25.08.1994	Limburgerhof
4:36,18	Kreutz, Britta	1973	LG SV Rülzheim	Mi. 05.07.1989	Leverkusen

4:36,75	Beiner, Simone	1968	TV Herxheim	Di. 04.09.1984	Ingelheim
4:36,82	Krebs, Aline	1988	LAZ Zweibrücken 11.	Fr. 04.07.2003	Fulda
4:37,59	Beiner, Simone	1968	TV Herxheim	Sa. 23.07.1983	Ettlingen
4:37,70	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	So. 16.05.1993	Limburgerhof
4:37,77	Beiner, Simone	1968	TV Herxheim	Sa. 20.07.1985	Berlin
4:38,46	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	Do. 20.08.1992	Ludwigshafen
4:38,83	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Sa. 14.05.1988	Speyer
4:39,44	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	Sa. 07.08.2004	Ludwigshafen
4:41,3	Geiger, Sigrid	1961	SV Otterberg	Fr. 29.07.1977	Sindelfingen
4:41,48	Klein, Hanna	1993	LCO Edenkoben	Sa. 20.06.2009	Kandel
4:42,1	Oehler, Susann	1978	ABC Ludwigshafen	Sa. 24.09.1994	Mannheim
4:42,73	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim 21.	Sa. 05.07.2003	Fulda
4:42,84	Prokopowicz, Bianca	1993	LCO Edenkoben	Sa. 19.06.2010	Ingelheim
4:43,08	Hoffmann, Kerstin	1971	LG Speyer-Schifferstadt	So. 09.08.1987	Heidenheim
4:43,55	Seither, Christine	1980	LG SV Rülzheim	Mi. 28.05.1997	Kassel
4:43,9	Graf, Karina	1970	1. FC Kaiserslautern	Di. 02.07.1985	Kaiserslautern
4:43,9	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Do. 17.08.1989	Ludwigshafen
4:44,4	Defland, Christine	1971	TV Brücken	So. 18.05.1986	Trier
4:44,5	Geiger, Sigrid	1961	SV Otterberg	Fr. 28.07.1978	Göttingen
4:44,90	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	Sa. 11.06.1994	Koblenz
4:44,8	Schäffler, Sandra	1974	TV Hatzenbühl	Fr. 17.08.1990	Rastatt
4:45,02	Oehler, Susann	1978	ABC Ludwigshafen 31.	Sa. 03.07.1993	Dortmund
4:44,9	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Do. 02.07.1987	Ludwigshafen
4:45,50	Koch, Tina	1969	Ski-Club Neustadt	So. 01.07.1984	Koblenz
4:46,72	Zehfuß, Isabel	1984	LAZ Zweibrücken	Do. 09.08.2001	Limburgerhof
4:46,8	Hanitsch, Marion	1961	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 10.07.1977	Ludwigshafen
4:47,3	Graf, Karina	1970	1. FC Kaiserslautern	Mi. 02.07.1986	Menden
4:47,50	Boskovic, Diana	1975	TV Herxheim	So. 19.05.1991	Lingolsheim
4:48,33	Laborenz, Sina	1989	LAZ Zweibrücken	Sa. 22.05.2004	Zweibrücken
4:48,75	Bauer, Lisa	1990	LAZ Zweibrücken	Mi. 06.07.2005	Pfungstadt
4:48,78	Boskovic, Diana	1975	VT Böhl	So. 17.06.1990	Limburgerhof
4:49,46	Knoll, Elke	1966	LG Neustadt 41.	So. 19.09.1982	Saarbrücken
4:49,54	Seither, Christine	1980	LG SV Rülzheim	Do. 29.08.1996	Limburgerhof
4:49,66	Salzmann, Aline	1996	LAZ Zweibrücken	Fr. 05.08.2011	Jena
4:49,68	Paust, Silke	1974	TV Herxheim	Sa. 03.06.1989	Germersheim
4:49,95	Krebs, Aline	1988	LAZ Zweibrücken	Mi. 06.07.2005	Pfungstadt
4:50,24	Sander, Stefanie	1976	TV Herxheim	So. 02.06.1991	Ludwigshafen
4:50,28	Jeck, Saskia	1976	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Do. 04.07.1991	Ludwigshafen
4:50,49	Hoffmann, Eva	1979	LG SV Rülzheim	Mi. 12.06.1996	Pfungstadt
4:50,89	Trauth, Julia	1984	TV Herxheim	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern
4:50,8	Textor, Christine	1956	LGO Landau-Speyer	So. 01.07.1973	Nieder-Olm
4:50,98	Steffens, Stella	1989	LAZ Zweibrücken 51.	Mi. 06.07.2005	Pfungstadt
4:51,06	Schäffler, Sandra	1974	TV Hatzenbühl	So. 02.06.1991	Ludwigshafen
4:51,15	Hoffmann, Kerstin	1971	LG Speyer-Schifferstadt	So. 08.06.1986	Speyer
4:51,36	Wilhelm, Hannah	1989	LAZ Zweibrücken	Sa. 05.06.2004	Mainz
4:51,40	Seither, Christine	1980	LG SV Rülzheim	Sa. 10.09.1994	Pforzheim
4:51,60	Boskovic, Diana	1975	LC Haßloch	So. 17.05.1992	Wörth
4:51,89	Seel, Katharina	1997	ABC Ludwigshafen	Mi. 03.07.2013	Pfungstadt
4:52,67	Paust, Silke	1974	VfL Neuhofen	Sa. 28.05.1988	Bad Bergzabern
4:52,68	Brach, Dorothea	1984	LAZ Zweibrücken	Fr. 25.05.2001	Trier
4:53,32	Müller, Laura	1995	LAZ Zweibrücken	Do. 30.06.2011	Saarbrücken
4:53,42	Zehfuß, Isabel	1984	LAZ Zweibrücken 61.	So. 29.08.1999	Landau
4:53,53	Müssig, Franziska	1997	LCO Edenkoben	Sa. 29.06.2013	Regensburg
4:53,61	Duthie, Teri	1976	1. FC Kaiserslautern	So. 24.05.1992	Zweibrücken
4:53,70	Sewohl, Lisa	1994	LAZ Zweibrücken	Sa. 18.06.2011	Trier
4:53,79	Paust, Birgit	1969	VfL Neuhofen	So. 16.09.1984	Bad Bergzabern

4:54,15	Paust, Silke	1974	VfL Neuhofen	Sa. 13.06.1987	Speyer
4:54,38	Knoll, Elke	1966	LG Neustadt	So. 15.05.1983	Ludwigshafen
4:54,48	Hoffmann, Eva	1979	LG SV Rülzheim	So. 21.05.1995	Wörth
4:54,97	Burg, Simone	1974	TV Herxheim	So. 26.05.1991	Limburgerhof
4:54,9	Paust, Birgit	1969	VfL Neuhofen	Sa. 04.06.1983	Ludwigshafen
4:55,08	Schrauf, Judith	1980	LC Haßloch 71.	Do. 29.08.1996	Limburgerhof
4:55,12	Krebs, Aline	1988	LAZ Zweibrücken	So. 19.09.2004	Landau
4:55,0	Geiger, Sigrid	1961	SV Otterberg	Sa. 18.09.1976	Bad Dürkheim
4:55,25	Griesbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	Sa. 31.05.2008	Eisenberg
4:55,39	Defland, Christine	1971	TV Brücken	Sa. 15.06.1985	Bad Bergzabern
4:55,64	Paust, Birgit	1969	VfL Neuhofen	So. 09.06.1985	Speyer
4:55,82	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	Do. 02.09.1993	Ludwigshafen
4:55,90	Weber, Lucia	1965	Tschft. Rodalben	Sa. 22.05.1982	Ludwigshafen
4:55,8	Fuchs, Stefanie	1960	TSV Lambrecht	Sa. 04.09.1976	Schwetzingen
4:55,8	Graf, Karina	1970	1. FC Kaiserslautern	Do. 23.08.1984	Ludwigshafen
4:56,28	Gredel, Christina	1979	LG Weinstraße 81.	Do. 29.08.1996	Limburgerhof
4:56,2	Struckmann, Kirsten	1973	SV Otterberg	Do. 03.08.1989	Ludwigshafen
4:56,3	Job, Birgit	1965	TV Offenbach	Do. 26.08.1982	Ludwigshafen
4:56,3	Paust, Birgit	1969	VfL Neuhofen	Do. 26.08.1982	Ludwigshafen
4:56,64	Wolff, Katharina	1994	LG Rülzheim	So. 13.06.2010	Bad Bergzabern
4:56,72	Fuhrer, Maria	1957	LG Rheinz.-Herxh.-Kandel	Fr. 28.07.1972	Bielefeld
4:56,78	Seel, Katharina	1997	ABC Ludwigshafen	Do. 19.06.2014	Gau-Algesheim
4:56,7	Klar, Marion	1963	LG Westland	So. 15.06.1980	Ludwigshafen
4:57,24	Haass, Anna-Marlene	1992	LCO Edenkoben	Sa. 23.05.2009	Kaiserslautern
4:57,1	Simer, Elisabeth	1959	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 23.06.1974	Landau
4:57,30	Brach, Dorothea	1984	LAZ Zweibrücken 91.	Sa. 16.09.2000	Schifferstadt
4:57,93	Burg, Simone	1974	TV Herxheim	So. 25.06.1989	Ingelheim
4:58,04	Herrmann, Stefanie	1983	TV Herxheim	Sa. 05.06.1999	Landau
4:57,9	Fuchs, Stefanie	1960	TSV Lambrecht	Sa. 06.09.1975	Schwetzingen
4:58,05	Kiefer, Sandra	1971	ABC Ludwigshafen	So. 03.07.1988	Ludwigshafen
4:58,1	Burg, Simone	1974	TV Herxheim	Fr. 17.08.1990	Rastatt
4:58,60	Lang, Jessika	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 30.06.2007	Saulheim
4:58,6	Hanitsch, Marion	1961	LAZ Rala Ludwigshafen	Sa. 04.09.1976	Schwetzingen
4:58,86	Müller, Laura	1995	LAZ Zweibrücken	Sa. 29.05.2010	Kaiserslautern
4:59,13	Seither, Martina	1985	LG SV Rülzheim	Mi. 06.06.2001	Bellheim
4:59,16	Paust, Sigrun	1970	VfL Neuhofen 101.	So. 08.06.1986	Speyer
4:59,25	Griesbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	Mi. 01.08.2007	Pfungstadt
4:59,27	Paust, Sigrun	1970	VfL Neuhofen	So. 17.05.1987	Bad Bergzabern
4:59,48	Moser, Amrith	1992	LLG Drei Buchen Ramberg	Sa. 23.05.2009	Kaiserslautern
4:59,73	Koch, Tina	1969	Ski-Club Neustadt	Sa. 15.06.1985	Bad Bergzabern
5:00,04	Struckmann, Kirsten	1973	SV Otterberg	Sa. 30.06.1990	Ludwigshafen
5:00,15	Trauth, Julia	1984	TV Herxheim	So. 14.05.2000	Kaiserslautern
5:00,20	Bischof, Eileen	1996	LAZ Zweibrücken	Sa. 20.08.2011	Kaiserslautern
5:00,1	Koch, Tina	1969	1. FC Kaiserslautern	Mi. 02.07.1986	Menden
5:00,50	Struckmann, Dörthe	1969	SV Otterberg	So. 23.06.1985	Speyer
5:00,4	Link, Martina	1962	TV Nußdorf 111.	So. 15.05.1977	Landau
5:00,5	Bredel, Elke	1964	TSV Speyer	Di. 18.08.1981	Ludwigshafen
5:00,79	Herrmann, Stefanie	1983	TV Herxheim	Sa. 17.06.2000	Wittlich
5:00,95	Hoffmann, Eva	1979	LG SV Rülzheim	So. 19.06.1994	Ludwigshafen
5:01,38	Grutsch, Andrea	1970	ABC Ludwigshafen	So. 17.05.1987	Bad Bergzabern
5:01,49	Defland, Christine	1971	TV Herxheim	Sa. 28.05.1988	Bad Bergzabern
5:01,58	Griesbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	Sa. 23.05.2009	Kaiserslautern
5:01,93	Sewohl, Lisa	1994	LAZ Zweibrücken	Mi. 08.07.2009	Saarbrücken
5:01,8	Borne, Kerstin	1965	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 26.08.1982	Ludwigshafen
5:02,22	Grießbaum, Luisa	1996	LG Rülzheim	Mi. 04.07.2012	Pfungstadt
5:02,33	Schillinger, Birgit	1963	LAV Rala Ludwigshafen 121.	So. 06.07.1980	Koblenz

5:02,64	Grutsch, Andrea	1970	ABC Rala Ludwigshafen	Sa. 14.06.1986	Ludwigshafen
5:02,67	Beiner, Lena	1991	TV Herxheim	Sa. 19.05.2007	Zweibrücken
5:02,7	Eichert, Stefanie	1958	TV Frankenstein	So. 23.06.1974	Landau
5:02,77	Lackner, Yvonne	1992	LCO Edenkoben	Sa. 19.05.2007	Zweibrücken
5:02,6	Textor, Christine	1956	LGO Landau-Speyer	Sa. 08.07.1972	Nieder-Olm
5:03,02	Job, Birgit	1965	TV Offenbach	So. 05.07.1981	Koblenz
5:03,02	Schmidt, Andrea	1968	TV Weidenthal	So. 15.05.1983	Ludwigshafen
5:03,0	Winter, Simone	1970	TuS Hochspeyer	Mi. 22.05.1985	Kaiserslautern
5:03,32	Paust, Sigrun	1970	VfL Neuhofen	So. 09.06.1985	Speyer
5:03,38	Grutsch, Andrea	1970	ABC Rala Ludwigshafen 131.	So. 18.08.1985	Mühlheim
5:03,5	Müller, Ursula	1961	TV Rheinzabern	Mi. 07.07.1976	Bischwiller
5:03,67	Burg, Simone	1974	TV Herxheim	Fr. 17.06.1988	Trier
5:03,72	Rheintal, Monika	1972	TSV Kandel	Sa. 28.05.1988	Bad Bergzabern
5:03,7	Klar, Marion	1963	LG Westland	So. 09.07.1978	Ingelheim
5:03,9	Barz, Christine	1963	PSV Pirmasens	Sa. 24.03.1979	Zweibrücken
5:04,20	Bell, Irene	1968	Ski-Club Neustadt	So. 09.06.1985	Speyer
5:04,70	Haass, Anna-Marlene	1992	LCO Edenkoben	Sa. 31.05.2008	Eisenberg
5:04,7	Klar, Marion	1963	LG Westland	So. 03.06.1979	Straßburg
5:04,8	Lösch, Cornelia	1962	LG SV Rülzheim	So. 10.07.1977	Ludwigshafen
5:04,8	Defland, Christine	1971	TV Brücken	So. 07.06.1987	Oostende