

Bestenlisten aller Zeiten im 1.500 Meter Lauf des Landes Rheinland-Pfalz

Altersklasse	Seite
Männer	01
Frauen	03
Männliche Jugend U20	07
Männliche Jugend U20 M19	12
Männliche Jugend U20 M18	14
Weibliche Jugend U20	17
Weibliche Jugend U20 W19	22
Weibliche Jugend U20 W18	23
Männliche Jugend U18	25
Männliche Jugend U18 M17	30
Männliche Jugend U20 M16	34
Weibliche Jugend U18	36
Weibliche Jugend U18 W17	40
Weibliche Jugend U18 W16	43
Männliche Jugend U16 M15	46
Männliche Jugend U16 M14	49
Weibliche Jugend U16 W15	49
Weibliche Jugend U16 W14	53
Männliche Jugend U14 M12	55
Weibliche Jugend U14 W13	55
Top Liste Männer	56
Top Liste Frauen	62
Top Liste Männliche Jugend U20	73
Top Liste Weibliche Jugend U20	81
Top Liste Männliche Jugend U18	90
Top Liste Weibliche Jugend U18	97
	104

Bestenliste aller Zeiten im 1.500 Meter Lauf der Männer des Landes Rheinland-Pfalz

3:31,58	Wessinghage, Dr. Thomas	1952	USC Mainz	Mi.27.08.1980	Koblenz	Rh
3:36,43	Baranski, Andreas	1960	LAV Rala Ludwigshafen	So. 08.06.1980	Warschau	Pf
3:38,6	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel	Di. 08.06.1976	Düsseldorf	Rl
3:38,93	Eckert, Ralf	1959	LAV Rala Ludwigshafen	Mi. 26.08.1981	Koblenz	Pf
3:40,10	Kreutz, Thomas	1967	TV Herxheim	So. 07.06.1998	Dortmund	Pf
3:40,7	Karst, Michael	1952	USC Mainz	Fr.01.07.1977	Düsseldorf	Rh
3:41,11	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Mi. 06.08.1986	Koblenz	Pf
3:41,34	Uya Hundesa, Abdi	1995	LG Lahn-Aar-Esterau	Mo. 25.05.2015	Rehlingen	Rl
3:41,41	Kowalinski, Marc-André	1978	Gerolsteiner LGV	Sa. 30.07.2005	Oordegen/BEL	Rl
3:41,76	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	Mi. 06.08.1986	Koblenz	Rl
3:41,7	Gosewinkel, Werner	1947	USC Mainz	Di.02.07.1968	Stockholm/SWE	Rh
3:41,9	Seck, Carlo	1954	USC Mainz	Sa.06.08.1977	Hamburg	Rh
3:42,3	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	Sa. 18.09.1976	Trier	Rl
3:42,9	Seck, Karlheinz	1954	USC Mainz	Sa.12.08.1978	Köln	Rh
3:43,10	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 29.08.1984	Koblenz	Rl
3:43,42	Frombold, Wolfgang	1959	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 30.05.1981	Fürth	Pf
3:44,68	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Mi. 23.08.1989	Koblenz	Rl
3:44,72	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Do. 13.08.1987	Koblenz	Pf
3:45,00	Spindler, Michael	1965	TV Bad Bergzabern	Mo. 23.05.1988	Rehlingen	Pf
3:45,01	Stützel, Simon	1986	LG Rhein-Wied	So. 16.05.2010	Greensboro	Rl
3:45,11	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 27.08.1980	Koblenz	Rl
3:45,0	Lenske, Günther	1947	LAV Rala Ludwigshafen	Mi. 11.07.1979	Troisdorf	Pf
3:45,0	Henning, Günter	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 20.05.1980	Troisdorf	Rl
3:45,47	Langhans, Stefan	1965	TV Bad Bergzabern	Sa. 11.08.1990	Düsseldorf	Pf
3:45,6	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 03.06.1972	Lüdenscheid	Rl
3:45,77	Naumann, Thorsten	1971	USC Mainz	So.09.08.1998	Leverkusen	Rh
3:45,9	Mann, Karl	1948	LG Ludwigshafen	Mi. 11.07.1973	Frankfurt	Pf

3:45,9	Heßler, Hans-Peter	1953	LG Andernach-Neuwied	Mo. 06.06.1977	Budapest	Rl
3:46,0	Hildenbrand, Klaus-Peter	1952	USC Mainz	Mo.26.05.1980	Rehlingen	Rh
3:46,16	Mackert, Volker	1968	TV Herxheim 31.	Mi. 28.05.1997	Kassel	Pf
3:46,2	Stucky, Günter	1947	USC Mainz	So.25.05.1969	Trier	Rh
3:46,41	Zwicker, Patrick	1994	LG Rülzheim	Sa. 02.06.2012	Regensburg	Pf
3:46,59	Schuff, Carlo	1980	Gerolsteiner LGV	Mi. 07.06.2000	Kassel	Rl
3:46,6	Thoma, Leo	1957	USC Mainz	Sa.16.07.1977	Saarbrücken	Rh
3:46,82	Klein, Stephan	1965	Post-SV Trier	Mi. 14.06.1989	Koblenz	Rl
3:46,7	Reintrog, Lothar	1949	LG Andernach-Neuwied	So. 19.05.1974	Bonn	Rl
3:46,8	Lang, Albert	1951	Post-SV Trier	Sa. 15.05.1976	Bad Godesberg	Rl
3:47,1	Jochem, Roland	1947	ABC Ludwigshafen	Do. 03.06.1971	Stuttgart	Pf
3:47,56	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt	Fr. 04.08.1989	Ludwigshafen	Pf
3:47,5	Allmer, Henning	1940	USC Mainz 41.	So.30.07.1967	Heidelberg	Rh
3:47,5	Hirsch, Lothar	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 20.05.1972	Trier	Rl
3:47,74	Kraft, Andreas	1969	LC Bingen	Mi.20.05.1992	Koblenz	Rh
3:47,81	Müller, Christoph	1967	Post-SV Trier	So. 14.08.1988	Dortmund	Rl
3:47,83	Rudolphi, Markus	1971	1. FC Kaiserslautern	Mi. 26.05.1993	Kassel	Pf
3:47,98	Haferkamp, Lars	1979	Gerolsteiner LGV	Sa. 24.07.2004	Ninove/BEL	Rl
3:48,01	Stäudt, Michael	1962	LC Bingen	Mo.11.06.1984	Rehlingen	Rh
3:48,18	Ziegler, Thomas	1966	LG Kreis Ahrweiler	So. 26.06.1988	Rehlingen	Rl
3:48,2	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Do.21.06.1984	Ludwigshafen	Rh
3:48,3	Tümmler, Bodo	1943	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???	Rh
3:48,3	Krüger, Georg	1948	LG Ludwigshafen 51.	So. 06.06.1976	Obersuhl	Pf
3:48,8	Schmalz, Karl-Heinz	1930	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 29.09.1956	Bad Reichenhall	Rl
3:49,17	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Fr. 14.09.1990	Leverkusen	Rl
3:49,1	Köhler, Michael	1955	LG Sieg	Sa. 26.07.1980	Arnsberg	Rl
3:49,2	Fontana, Gerhard	1947	HC Bad Dürkheim	So. 16.07.1967	Wetzlar	Pf
3:49,33	Riker, Tobias	1991	LC Bingen	Mi.23.05.2012	Koblenz	Rh
3:49,3	Werner, Günter	1938	USC Mainz	Sa.01.06.1963	Mainz	Rh
3:49,5	Münzel, Reinhard	1954	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 15.06.1978	Troisdorf	Rl
3:49,69	Härle, Martin	1967	USC Mainz	So.29.07.1990	Gelnhausen	Rh
3:49,6	Möhler, Rüdiger	1956	LG Sieg	Di. 14.09.1976	Frankfurt	Rl
3:49,77	Kurz, Ralf	1959	LG Speyer-Schifferstadt 61.	Sa. 14.05.1983	Tübingen	Pf
3:49,8	Profé, Hans-Jürgen	1935	Phönix Ludwigshafen	So. 24.07.1960	Berlin	Pf
3:49,8	Schulz, Erich	1945	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 13.06.1976	Fürth	Rl
3:49,97	Karzewski, Stephan	1960	LG Andernach-Neuwied	Sa. 17.05.1986	Trier	Rl
3:49,99	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	Sa. 27.06.2015	Mannheim	Rl
3:50,0	Wagner, Willi	1941	TV Bad Dürkheim	So. 06.07.1969	Ludwigshafen	Pf
3:50,0	Waßmuth, Gerhard	1949	LGO Landau-Speyer	Mo. 11.06.1973	Rehlingen	Pf
3:50,24	Hebecker, Jan	1972	USC Mainz	Sa.20.05.1995	Hösbach	Rh
3:50,29	Schäfer, Michael	1958	LG Andernach-Neuwied	So. 28.08.1988	Koblenz	Rl
3:50,33	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 16.06.1991	Worms	Rl
3:50,4	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach 71.	Sa. 21.06.1986	Emmendingen	Pf
3:50,5	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Andernach-Neuwied	Fr. 06.08.1982	Troisdorf	Rl
3:50,6	Ries, Karlheinz	1935	Phönix Ludwigshafen	So. 02.06.1957	München	Pf
3:50,84	May, Michael	1979	Gerolsteiner LGV	Fr. 07.08.1998	Troisdorf	Rl
3:50,92	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 29.06.1986	Koblenz	Rl
3:50,92	Schoenball, Patrick	1989	ABC Ludwigshafen	Sa. 20.08.2011	Forst	Pf
3:51,16	Figureredo, Francisco	1960	TV Bad Bergzabern	Fr. 22.06.1990	Koblenz	Pf
3:51,18	Verez Sola, J. Carlos	1977	ABC Ludwigshafen	Mi. 18.06.1997	Dettingen	Pf
3:51,1	Mühl, Jürgen	1940	Post-SV Trier	Sa. 08.08.1964	Berlin	Rl
3:51,3	Reiländer, Rüdiger	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 10.05.1986	Koblenz	Rl
3:51,4	Kocher, Horst	1934	Phönix Ludwigshafen 81.	So. 30.09.1956	Bad Reichenhall	Pf
3:51,5	Staab, Heinz	1954	USC Mainz	Mi.28.05.1975	Stuttgart	Rh
3:51,5	Gemünden, Claude von	1954	USC Mainz	So.09.05.1976	Bonn	Rh
3:51,5	Diederichs, Winfried	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 10.05.1981	Dormagen	Rl

3:51,5	Schwarz, Oliver	1965	GLV Bad Ems	So. 01.07.1990	Wiesbaden	RI
3:51,82	Martin, Gerhard	1961	TV Rheinzabern	Mi. 16.06.1982	Ludwigshafen	Pf
3:51,7	Meyer, Horst	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 01.07.1959	Köln	RI
3:51,7	Adams, Roland	1959	LG Andernach-Neuwied	Di. 09.09.1980	Mainz	RI
3:51,89	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	So. 08.08.1982	Oldenburg	RI
3:51,8	Tietze, Hartmut	1950	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 28.05.1975	Stuttgart	RI
3:51,9	Giesa, Hans	1949	LG Ludwigshafen 91.	Mi. 12.10.1977	Sindelfingen	Pf
3:52,0	Gürntke, Axel	1968	Post Sport Telekom Trier	Sa. 06.05.2000	Trier	RI
3:52,22	Reiser, Reinhard	1957	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 23.07.1983	Wetzlar	Pf
3:52,1	Mathes, Norbert	1945	TuS 48 Wendelsheim	So.02.07.1967	Mainz	Rh
3:52,1	Weisert, Kurt	1943	USC Mainz	Sa.14.06.1969	Mainz	Rh
3:52,1	Urrigshardt, Günter	1957	LG Sieg	Fr. 05.09.1975	Frankfurt	RI
3:52,34	Münz, Michael	1968	LG Andernach-Neuwied	Sa. 09.06.1990	Neuwied	RI
3:52,2	Hartmann, Wolfgang	1947	1. FC Kaiserslautern	Mo. 03.06.1968	Trier	Pf
3:52,2	Kaul, Edi	1952	LG Andernach-Neuwied	So. 19.05.1974	Bonn	RI
3:52,4	Keller, Heiner	1936	TSG 1846 Neustadt	So. 19.06.1955	Ludwigshafen	Pf
3:52,4	Bleses, Norbert	1955	LG Vulkaneifel 101.	Fr. 30.08.1974	Bonn	RI
3:52,4	Monz, Leo	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 15.06.1978	Troisdorf	RI
3:52,5	Werner, Rudi	1936	USC Mainz	Do.16.06.1960	Aachen	Rh
3:52,5	Rybczynski, Norbert	1961	USC Mainz	So.10.05.1981	Dormagen	Rh
3:52,66	Wagner, Philipp	1992	TSV Kandel	Mi. 04.07.2012	Pfungstadt	Pf
3:52,6	Timm, Günther		TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 18.08.1957	Düsseldorf	RI
3:52,79	Dennis, Sebastian	1990	LG Rhein-Lahn	Mi. 20.05.2009	Koblenz	RI
3:52,91	Schirp, Christoph	1961	USC Mainz	Fr.30.05.1986	Aachen	Rh
3:53,0	Braun, Karl-Josef	1954	LG Andernach-Neuwied	Fr. 05.07.1974	Bonn	RI
3:53,0	Braband, Rolf	1959	Wittlicher TV	Do. 04.09.1980	Koblenz	RI

Bestenliste aller Zeiten im 1.500 Meter Lauf der Frauen des Landes Rheinland-Pfalz

4:06,5	Merrill, Jane	1956	USC Mainz	So.07.08.1977	Hamburg	Rh
4:13,38	Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	Mi. 13.06.2001	Kassel	RI
4:17,33	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	So. 05.09.1999	Leverkusen	Pf
4:21,15	Szoboth, Clara	1967	LG Sieg	Fr. 03.07.1992	Betzdorf	RI
4:21,84	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	So. 23.06.1996	Köln	Pf
4:22,1	Schultheiß, Margit	1956	VT Zweibrücken	Di. 07.08.1984	Mannheim	Pf
4:22,29	Wessinghage, Ellen	1948	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 30.08.1981	Luxemburg	RI
4:24,0	Birmelin, Kirsten	1971	TV Herxheim	Mi. 09.09.1992	Kandel	Pf
4:24,7	Rottmüller, Anita	1942	VfL Neuhofen	So. 23.07.1972	München	Pf
4:25,76	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz 11.	Sa.18.07.1981	Gelsenkirchen	Rh
4:26,55	Leukel, Christiane	1968	TuS Hachenburg	Sa. 11.07.1987	Gelsenkirchen	RI
4:26,55	Dreier, Verena	1985	LG Sieg	Do. 08.06.2006	Kassel	RI
4:26,56	Burg, Simone	1974	ABC Ludwigshafen	So. 25.08.1996	Schmalkalden	Pf
4:26,57	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	So. 25.08.1996	Schmalkalden	Pf
4:27,04	Bachmann, Sabine	1983	USC Mainz	Fr.31.07.2009	Leverkusen	Rh
4:26,9	Hoffmann, Kerstin	1971	TV Herxheim	Do. 25.08.1994	Rheinzabern	Pf
4:27,8	Weber, Sabine	1960	TG Worms	So.02.09.1979	Saarbrücken	Rh
4:28,0	Hoffmann, Marliese	1942	LAV Rala Ludwigshafen	So. 02.07.1978	Ludwigshafen	Pf
4:28,26	Bühler, Sigrid	1979	USC Mainz	So.22.07.2007	Erfurt	Rh
4:28,43	Krebs, Aline	1988	LAZ Zweibrücken 21.	So. 25.07.2010	St. Wendel	Pf
4:28,44	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Mi. 19.06.1985	Arnsberg	RI
4:28,99	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 21.08.1988	Köln	RI
4:29,51	Jerschabek, Birgit	1969	LG Sieg	So. 16.06.1991	Worms	RI
4:29,82	Geiben, Monika	1966	TV Germania Trier	So. 02.08.1981	Flensburg	RI
4:29,90	Weil, Anette	1970	LC Bingen	Sa.11.06.1988	Köln	Rh
4:30,17	Mohr, Christina	1985	Gerolsteiner LGV	Sa. 21.06.2003	Mannheim	RI

4:32,0	Pirang, Irene	1952	TV Germania Trier	Sa. 06.08.1977	Hamburg	Ri
4:32,29	Kreutz, Britta	1973	LG SV Rülzheim	So. 22.07.1990	Heilbronn	Pf
4:32,71	Klein, Hanna	1993	LCO Edenkoben	Fr. 30.07.2010	Eisenberg	Pf
4:33,0	Bormann, Dorothee	1960	LG Vulkaneifel 31.	Sa. 30.09.1978	Koblenz	Ri
4:33,98	Braun, Sabine	1963	DJK-BSC Mainz	Sa.20.06.1987	Speyer	Rh
4:33,98	Schranz, Corinna	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 17.09.1989	Koblenz	Ri
4:34,19	Mayer, Paula	1997	USC Mainz	So.02.08.2015	Jena	Rh
4:34,21	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	So. 04.08.2013	Neustadt	Pf
4:34,5	Rotthäuser, Petra	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 05.06.1984	Dülmen	Ri
4:35,0	Müller, Hannelore	1952	LC Haßloch	Sa. 14.07.1979	Stuttgart	Pf
4:35,0	Mathes, Martina	1954	LG Sieg	Di. 02.08.1983	Menden	Ri
4:35,1	Pfeil, Dagmar	1962	TuS Dierdorf	So. 03.06.1979	Hautepierre	Ri
4:35,42	Aschenbroich, Natalie	1965	Post-SV Trier	Sa. 20.06.1987	Speyer	Ri
4:35,3	Eckhardt, Marion	1958	LAZ Diez 41.	Sa. 23.04.1977	Bonn	Ri
4:35,6	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 10.07.1971	Stuttgart	Ri
4:35,75	Dobmeier, Julia	1991	TV Hermeskeil	Mi. 21.05.2008	Koblenz	Ri
4:36,09	Veith, Manuela	1974	ABC Ludwigshafen	Di. 30.04.1996	Mannheim	Pf
4:36,18	Zehfuß, Isabel	1984	LAZ Zweibrücken	So. 30.06.2002	Mönchengladbach	Pf
4:36,4	Anhäuser, Dagmar	1954	Neuwieder LC	So. 01.08.1971	Lübeck	Ri
4:36,6	Schüler, Elisabeth	1954	LG Sieg	Do. 10.09.1981	Koblenz	Ri
4:36,75	Beiner, Simone	1968	TV Herxheim	Di. 04.09.1984	Ingelheim	Pf
4:36,92	Marxen, Kerstin	1985	Gerolsteiner LGV	Sa. 25.08.2001	Leverkusen	Ri
4:36,93	Reuter, Mona	1989	Post Sport Telekom Trier	Sa. 27.06.2009	Göttingen	Ri
4:36,95	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim 51.	So. 21.08.1994	Homburg	Pf
4:36,96	Brückmann, Mechthild	1955	USC Mainz	So.05.06.1983	Mainz	Rh
4:36,9	Rückes, Mechthild	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 14.07.1974	Koblenz	Ri
4:37,17	Seither, Christine	1980	LG SV Rülzheim	Do. 31.12.1998	Kassel	Pf
4:37,30	Schmitz, Maren	1992	TSV Schott Mainz	Mi.05.08.2015	Pfungstadt	Rh
4:37,6	Schön, Sabine	1959	LG Andernach-Neuwied	So. 08.06.1980	Andernach	Ri
4:37,93	Adams, Rebecca	1986	Gerolsteiner LGV	Fr. 19.05.2006	Koblenz	Ri
4:37,94	Rösner, Nora	1987	Post Sport Telekom Trier	So. 23.07.2006	Bochum	Ri
4:37,9	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	Do.08.05.1986	Trier	Rh
4:38,26	Heil, Annette	1970	LC Bingen	So.30.07.1989	Landau	Rh
4:38,2	Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg 61.	Sa. 01.06.1991	Betzdorf	Ri
4:38,85	Boskovic, Diana	1975	LC Haßloch	So. 16.06.1996	Ludwigshafen	Pf
4:38,88	Schmillen, Ulrike	1964	SG Streif Prüm	Sa. 29.08.1981	Koblenz	Ri
4:39,11	Gerbeaux, Emmanuelle	1991	USC Mainz	Mi.04.06.2014	Pfungstadt	Rh
4:39,1	Müller, Dagmar	1961	SSC Koblenz-Karthause	So. 29.06.1980	Ingelheim	Ri
4:39,2	Mombour, Inge	1950	LG Sieg	Mi. 19.09.1979	Menden	Ri
4:39,35	Bermes, Chiara	1993	Post-SV Trier	So. 22.07.2012	Mönchengladbach	Ri
4:39,40	Jepleting, Caroline	1986	TSG Kaiserslautern	Sa. 09.05.2015	Eisenberg	Pf
4:39,47	Baumeister, Anna	1987	Post-SV Trier	So. 10.06.2012	Hvidovre	Ri
4:39,64	Brück, Simone	1968	TV Herxheim	Fr. 02.09.2005	San Sebastian	Pf
4:39,8	Dietz, Regina	1957	TuS Rot-Weiss Koblenz 71.	So. 16.07.1978	Dortmund	Ri
4:39,98	Schuberth, Anna	1980	Gerolsteiner LGV	Di. 03.09.1996	Wiesbaden	Ri
4:40,15	Thelen, Karin	1964	TG Worms	So.24.07.1983	Wetzlar	Rh
4:40,36	de Corbier, Caroline	1971	Post-SV Trier	Fr. 14.09.1990	Leverkusen	Ri
4:40,7	Hoffmann, Elke	1964	LG Speyer-Schifferstadt	Do. 17.08.1989	Ludwigshafen	Pf
4:41,02	Röhrnbacher, Inge	1947	LG Andernach-Neuwied	Do. 31.07.1986	Malmö	Ri
4:41,03	Grießbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	Sa. 21.05.2011	Landau	Pf
4:41,0	Psiuk, Silke	1960	VfL Wehbach	Do. 08.07.1982	Koblenz	Ri
4:41,17	Schumacher, Kristina	1987	TV Hatzenbühl	Mo. 09.08.2010	Rastatt	Pf
4:41,1	Grißmer, Petra	1962	LG Speyer-Schifferstadt	So. 06.09.1987	Rimbach	Pf
4:41,3	Geiger, Sigrid	1961	SV Otterberg 81.	Fr. 29.07.1977	Sindelfingen	Pf
4:41,70	Rohner, Meike	1993	LG Sieg	Sa. 23.06.2012	Trier	Ri
4:41,76	Dobmeier, Christiane	1968	TV Hermeskeil	Do. 06.07.2006	Saarbrücken	Ri

4:41,89	Wicker, Angelika	1959	DJK-BSC Mainz	Do.07.08.1997	Limburgerhof	Rh
4:41,99	Schrauf, Judith	1980	LC Bad Dürkheim	Mi. 07.06.2000	Pfungstadt	Pf
4:42,04	Zipse, Manuela	1974	ABC Ludwigshafen	Sa. 01.07.2000	Saulheim	Pf
4:42,13	Olinger, Judith	1984	Post Sport Telekom Trier	Do. 22.07.2004	Saarbrücken	Rl
4:42,0	Kaffei, Herta	1947	Neuwieder LC	Fr. 09.07.1971	Stuttgart	Rl
4:42,17	Renner, Vanessa	1981	USC Mainz	Sa.29.05.2004	Gent/BEL	Rh
4:42,1	Struss, Kathrin	1960	USC Mainz	Sa.05.05.1984	Gelnhausen	Rh
4:42,1	Oehler, Susann	1978	ABC Ludwigshafen 91.	Sa. 24.09.1994	Mannheim	Pf
4:42,31	Marxen, Tina	1979	Gerolsteiner LGV	Fr. 11.06.1999	Bonn	Rl
4:42,42	Neumann, Miriam	1989	LG Rhein-Wied	Fr. 11.08.2006	Neuwied	Rl
4:42,47	Prokopowicz, Bianca	1993	TSV Schott Mainz	So.16.06.2013	Göttingen	Rh
4:42,48	Brechner, Petra	1962	ASV Landau	So. 10.08.1986	Schweinfurt	Pf
4:42,4	Kripzak, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 24.06.1982	Koblenz	Rl
4:42,73	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	Mi. 05.09.1984	Menden	Rl
4:42,75	Brachtendorf, Vanessa	1992	LG Maifeld-Pellenz	Do. 05.07.2012	Saarbrücken	Rl
4:42,8	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 24.06.1982	Koblenz	Rl
4:43,09	Born, Petra	1965	TV Hatzenbühl	So. 02.06.1991	Duisburg	Pf
4:43,20	Schneider, Tina	1990	LG Sieg 101.	Sa. 14.06.2008	Trier	Rl
4:43,1	Waltenberger, Ines	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 10.06.1984	Sittard/NED	Rl
4:43,27	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	So.03.07.1988	Ludwigshafen	Rh
4:43,2	Seilnacht, Christa	1941	LG Ludwigshafen	So. 03.07.1977	Ingelheim	Pf
4:43,38	Maas, Sarah	1983	Post Sport Telekom Trier	Do. 22.07.2004	Saarbrücken	Rl
4:43,3	Wagner, Erika	1954	USC Mainz	Sa.22.05.1976	Sindelfingen	Rh
4:43,4	Gentz, Dorothea	1945	USC Mainz	Sa.22.05.1976	Sindelfingen	Rh
4:43,7	Schmengler, Eva	1968	LG Andernach-Neuwied	Mi. 25.07.1984	Koblenz	Rl
4:43,9	Graf, Karina	1970	1. FC Kaiserslautern	Di. 02.07.1985	Kaiserslautern	Pf
4:44,35	Kolz, Petra	1968	Post Sport Telekom Trier	So. 18.07.1999	Schweinfurt	Rl
4:44,4	Defland, Christine	1971	TV Brücken 111.	So. 18.05.1986	Trier	Pf
4:44,58	Schmidt, Bettina	1964	LG Sieg	So. 27.08.1995	Wetzlar	Rl
4:44,72	Jax, Michelle	1992	TV 1861 Bad Ems	Sa. 16.07.2011	Siegburg	Rl
4:44,8	Schäffler, Sandra	1974	TV Hatzenbühl	Fr. 17.08.1990	Rastatt	Pf
4:45,00	Heinz, Doris	1970	Post-SV Trier	So. 04.06.1989	Trier	Rl
4:45,02	Herber, Julia	1975	Post-SV Trier	Sa. 03.07.1993	Dortmund	Rl
4:45,08	Schmitt, Laura	1993	Post-SV Trier	Mi. 27.05.2015	Koblenz	Rl
4:45,13	Stuard, Angelika	1959	1. FC Kaiserslautern	So. 13.06.1993	Kaiserslautern	Pf
4:45,0	Emmerich, Annette	1953	Post-SV Trier	Do. 08.05.1980	Koblenz	Rl
4:45,2	Strohe, Simone	1969	TG 1846 Worms	Do.01.06.1989	Mainz	Rh
4:45,36	Müller, Susanne	1982	USC Mainz 121.	Di.12.09.2000	Wiesbaden	Rh
4:45,50	Koch, Tina	1969	Ski-Club Neustadt	So. 01.07.1984	Koblenz	Pf
4:45,73	Ratermann, Megan	1969	LC 1980 Bad Kreuznach	Di. 04.05.1999	Wiesbaden	Rl
4:45,88	Lautwein, Teresa	1984	LG Sieg	Sa. 28.06.2003	Diez	Rl
4:45,93	Schedler, Michaela	1982	Post Sport Telekom Trier	Do. 07.07.2005	Saarbrücken	Rl
4:46,10	Trauth, Jasmin	1976	LG SV Rülzheim	So. 14.05.1995	Zweibrücken	Pf
4:46,1	Schmitz, Lioba	1964	Post-SV Trier	Do. 07.07.1983	Koblenz	Rl
4:46,47	Magor, Jutta	1964	TuS Ahrweiler	So. 31.05.1981	Troisdorf	Rl
4:46,70	Kraus, Ellen	1979	TuS Wallmerod	Sa. 24.07.1999	Kevelaer	Rl
4:46,93	Moll, Corinna	1973	LG Sieg	So. 07.06.1992	Polch	Rl
4:46,8	Hanitsch, Marion	1961	LAZ Rala Ludwigshafen 131.	So. 10.07.1977	Ludwigshafen	Pf
4:46,8	Dreher, Cornelia	1967	SSVG Idar-Oberstein	Di. 23.08.1983	Rehlingen	Rl
4:47,39	Schmidt, Heike	1967	DJK-BSC Mainz	So.26.05.1985	Ingolstadt	Rh
4:47,4	Schmitz, Gisela	1959	LG Vulkaneifel	Mi. 30.07.1975	Bonn	Rl
4:47,5	Veith, Gabi	1961	LG Vulkaneifel	So. 28.08.1977	Schwetzingen	Rl
4:47,70	Freiss, Regina	1983	LG Sieg	Fr. 09.07.1999	Duisburg	Rl
4:47,8	Rehnelt, Margit	1958	Tschft. Bendorf	Fr. 27.07.1973	Schwetzingen	Rl
4:48,13	Bernhard, Marika	1972	TV Herxheim	Sa. 21.05.2005	Eisenberg	Pf
4:48,0	Klein, Gabi	1953	Neuwieder LC	Mi. 25.07.1973	Neuwied	Rl
4:48,33	Laborenz, Sina	1989	LAZ Zweibrücken	Sa. 22.05.2004	Zweibrücken	Pf

4:48,2	Stamm, Claudia	1956	Neuwieder LC 141.	Mi. 25.07.1973	Neuwied	RI
4:48,44	Ramb, Marion	1964	USC Mainz	So.14.06.1981	Ingelheim	Rh
4:48,47	Bredel, Elke	1964	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 24.08.1985	Rehlingen	Pf
4:48,63	Schmidt, Dorle	1967	LG Andernach-Neuwied	So. 30.05.1982	Homburg	RI
4:48,66	Klaßmann, Julietta	1964	LG Andernach-Neuwied	So. 29.06.1986	Koblenz	RI
4:48,6	Joachim, Ursula	1953	LG Esterau-Holzappel	Do. 09.09.1982	Koblenz	RI
4:48,75	Bauer, Lisa	1990	LAZ Zweibrücken	Mi. 06.07.2005	Pfungstadt	Pf
4:48,7	Bensow, Kerstin	1970	DJK-BSC Mainz	Di.14.06.1994	Mainz	Rh
4:49,15	Moll, Bettina	1973	Post Sport Telekom Trier	So. 04.05.1997	Trier	RI
4:49,1	Riedel, Susi	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 25.07.1984	Koblenz	RI
4:49,46	Knoll, Elke	1966	LG Neustadt 151.	So. 19.09.1982	Saarbrücken	Pf
4:49,4	Hillen, Karin	1956	LG Vulkaneifel	Sa. 03.09.1977	Andernach	RI
4:49,58	Marenbach, Kerstin	1984	LG Sieg	Sa. 08.06.2002	Saulheim	RI
4:49,66	Salzmann, Aline	1996	LAZ Zweibrücken	Fr. 05.08.2011	Jena	Pf
4:49,68	Paust, Silke	1974	TV Herxheim	Sa. 03.06.1989	Germersheim	Pf
4:49,6	Dürsch, Hildegard	1960	Ingelheimer LG	Do.29.07.1982	Ludwigshafen	Rh
4:49,77	Meyer, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	So. 14.05.1989	Homburg	RI
4:49,8	Wald, Jutta	1959	LG Vulkaneifel	Sa. 19.04.1975	Bonn	RI
4:49,9	Meyne, Andrea	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Do. 07.07.1994	Ludwigshafen	RI
4:50,0	Ermert, Ursula	1946	LG Sieg	Mo. 26.05.1980	Siegen	RI
4:50,24	Sander, Stefanie	1976	TV Herxheim 161.	So. 02.06.1991	Ludwigshafen	Pf
4:50,41	Peters, Wiebke	1981	USC Mainz	Mi.22.07.1998	Pfungstadt	Rh
4:50,47	Tasch, Sabine	1968	SSVG Idar-Oberstein	So. 01.07.1984	Koblenz	RI
4:50,49	Hoffmann, Eva	1979	LG SV Rülzheim	Mi. 12.06.1996	Pfungstadt	Pf
4:50,50	Wagner, Ursula	1966	TSV Kandel	Do. 04.09.1997	Ludwigshafen	Pf
4:50,52	Claßen, Hildegard	1964	LG Sieg	So. 03.07.1988	Ludwigshafen	RI
4:50,5	Lüttke, Sieglinde	1962	LG Vulkaneifel	So. 01.07.1979	Ludwigshafen	RI
4:50,74	Weißschädel, Natascha	1998	TV Wahlheim	Mi.03.06.2015	Pfungstadt	Rh
4:50,89	Trauth, Julia	1984	TV Herxheim	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern	Pf
4:50,8	Textor, Christine	1956	LGO Landau-Speyer	So. 01.07.1973	Nieder-Olm	Pf
4:50,8	Fuchs, Monika	1960	Spvgg. Nahbollenbach 171.	Sa. 19.04.1975	Bonn	RI
4:50,98	Steffens, Stella	1989	LAZ Zweibrücken	Mi. 06.07.2005	Pfungstadt	Pf
4:50,9	Pfeifer, Lore	1958	LC Bingen	So.26.09.1982	Wetzlar	Rh
4:51,08	Wittmann, Tanja	1981	USC Mainz	So.20.06.2004	Rheinau-Freistett	Rh
4:51,31	Keller, Ines	1973	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 08.05.2010	Neuwied	RI
4:51,2	Reck, Claudia	1975	LG Vulkaneifel	Fr. 03.07.1992	Wengerohr	RI
4:51,36	Wilhelm, Hannah	1989	LAZ Zweibrücken	Sa. 05.06.2004	Mainz	Pf
4:51,54	Schmitz, Brunhilde	1965	SG Streif Prüm	Sa. 27.06.1981	Ludwigshafen	RI
4:51,4	Schumacher, Sigrun	1944	Neuwieder LC	So. 01.07.1973	Nieder-Olm	RI
4:51,59	Laub, Ursula	1953	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 15.04.1984	Bonn	RI
4:51,5	Enders, Annette	1960	SG Bad Kreuznach 181.	So. 02.07.1978	Ludwigshafen	RI
4:51,73	Engelhard, Lisa Marie	1992	TSV Schott Mainz	Mi.03.06.2015	Pfungstadt	Rh
4:51,75	Fischer, Sarah	1976	USC Mainz	Sa.13.06.1992	Worms	Rh
4:51,78	Pieper, Julia	1992	LC Bingen	Fr.07.08.2009	Rhede	Rh
4:51,89	Seel, Katharina	1997	ABC Ludwigshafen	Mi. 03.07.2013	Pfungstadt	Pf
4:51,93	Hole, Antje	1971	Post-SV Trier	Sa. 15.07.1995	Esch-sur-Alzet	RI
4:51,8	Krämer, Ulrike	1952	Neuwieder LC	Fr. 24.07.1970	Schweinfurt	RI
4:51,8	Schranz, Christine	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 09.06.1984	Raunheim	RI
4:52,10	Pohl, Anna-Lena	1990	Stimmel Sports e.V.	Mi.07.08.2013	Pfungstadt	Rh
4:52,1	Weyer, Petra	1964	USC Mainz	Mi.11.07.1979	Rüsselsheim	Rh
4:52,27	Stockhausen, Eva	1988	LG Maifeld-Pellenz 191.	Fr. 08.07.2005	Troisdorf	RI
4:52,30	Schenke, Tabea	1995	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 07.05.2011	Neuwied	RI
4:52,2	Gramlich, Hannelore	1952	TSV Lambrecht	Sa. 28.08.1971	Augsburg	Pf
4:52,3	Otto, Birgit	1964	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 05.06.1977	Andernach	RI
4:52,3	Sorger, Mechthild	1961	SSC Koblenz-Karthause	Do. 07.07.1983	Koblenz	RI
4:52,45	Klar, Marion	1963	LG Westland	So. 31.05.1981	Ludwigshafen	Pf

4:52,50	Sieberz, Esther	1985	LG Rhein-Wied	Do. 22.06.2000	Köln	RI
4:52,4	Belker, Sabine	1971	Post-SV Trier	So. 15.05.1988	Siegburg	RI
4:52,61	Barthelmann, Sara	1997	TSV Schott Mainz	Sa.28.06.2014	Bad Neuenahr-Ahr.	Rh
4:52,5	Rönz, Bettina	1962	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 10.07.1977	Ludwigshafen	RI
4:52,68	Brach, Dorothea	1984	LAZ Zweibrücken 201.	Fr. 25.05.2001	Trier	Pf
4:52,8	Schmitz, Helga	1959	LG Vulkaneifel	Sa. 19.04.1975	Bonn	RI
4:53,0	Rotthaus, Brigitte	1945	USC Mainz	So.28.07.1968	Worms	Rh
4:53,20	Holten, Astrid	1969	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 16.09.1984	Bad Bergzabern	RI
4:53,20	Schmitz, Nora	1992	Post-SV Trier	Sa. 09.05.2015	Trier	RI
4:53,27	Oetz, Ulrike	1969	TV 05 Mülheim	So. 10.07.2005	Schweinfurt	RI
4:53,30	Bender, Annette	1962	TuS Ahrweiler	Sa. 17.05.1986	Bonn	RI
4:53,31	Becker, Stefanie	1970	TV Nußdorf	Sa. 03.06.1989	Germersheim	Pf
4:53,31	de Haan, Dagmar	1979	USC Mainz	So.27.05.2007	Albufeira/PORT	Rh
4:53,32	Rausch, Claudia	1974	Post Sport Telekom Trier	Do. 01.06.2000	Homburg	RI
4:53,32	Müller, Laura	1995	LAZ Zweibrücken 211.	Do. 30.06.2011	Saarbrücken	Pf
4:53,34	Marxen, Martina	1979	LG Vulkaneifel	Mi. 19.05.2010	Koblenz	RI
4:53,53	Scholtes, Nicole	1972	Post Sport Telekom Trier	So. 06.05.2001	Trier	RI
4:53,53	Müssig, Franziska	1997	LCO Edenkoben	Sa. 29.06.2013	Regensburg	Pf
4:53,61	Duthie, Teri	1976	1. FC Kaiserslautern	So. 24.05.1992	Zweibrücken	Pf
4:53,5	Müller, Eva-Maria	1951	VTV Mundenheim	Sa. 28.08.1971	Augsburg	Pf
4:53,5	Grieger, Barbara	1962	LG Andernach-Neuwied	So. 01.07.1979	Ludwigshafen	RI
4:53,5	Zimmermann, Petra	1962	LG Andernach-Neuwied	So. 01.07.1979	Ludwigshafen	RI
4:53,5	Esch, Marie-Luise	1964	TSV Elgendorf	Do. 08.07.1982	Koblenz	RI
4:53,70	Monzel, Barbara	1987	Post Sport Telekom Trier	Sa. 12.06.2004	Eisenberg	RI
4:53,70	Sewohl, Lisa	1994	LAZ Zweibrücken 221.	Sa. 18.06.2011	Trier	Pf
4:53,75	Teller, Sandra	1997	SV Windhagen	Mi. 02.07.2014	Pfungstadt	RI
4:53,78	Hock, Annika	1994	ABC Ludwigshafen	Mi. 02.07.2014	Pfungstadt	Pf
4:53,79	Paust, Birgit	1969	VfL Neuhofen	So. 16.09.1984	Bad Bergzabern	Pf
4:53,92	Trostmann, Ulrike	1950	DJK-BSC Mainz	Sa.25.05.1996	Ludwigshafen	Rh
4:53,8	Runkel, Silvia	1966	LG Sieg	Mi. 13.08.1980	Wetzlar	RI
4:53,8	Meloni, Andrea	1967	Diezer TSK Oranien	Di. 24.09.1996	Wiesbaden	RI
4:53,9	Burchert, Christine	1964	TuS Ahrweiler	Mi. 11.07.1979	Troisdorf	RI
4:54,25	Schulte, Alina	1983	LAZ Lahn-Aar-Diez	Mi. 02.07.2003	Pfungstadt	RI
4:54,28	Wirsing, Regina	1987	USC Mainz	Sa.28.05.2011	Darmstadt	Rh
4:54,39	Fischer, Daniela	1976	USC Mainz 231.	Di.11.05.1993	Mainz	Rh
4:54,40	Schäfer, Andrea	1977	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 02.07.1993	Dortmund	RI
4:54,3	Stein, Gaby	1962	USC Mainz	Do.10.09.1981	Koblenz	Rh
4:54,48	Fischer, Julia	1987	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 20.06.2009	Kandel	RI
4:54,51	Kuhnens, Maia	1991	Post Sport Telekom Trier	Sa. 19.06.2010	Ingelheim	RI
4:54,55	Jostock, Margot	1956	LG Vulkaneifel	Fr. 27.07.1973	Schwetzingen	RI

Bestenliste aller Zeiten im 1.500 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des Landes Rheinland-Pfalz

3:41,3	Baranski, Andreas	1960	LAV Rala Ludwigshafen	So. 27.08.1978	London/GBR	Pf
3:42,2	Wessinghage, Dr. Thomas	1952	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???	Rh
3:43,47	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel	Fr. 26.07.1974	Hannover	RI
3:44,14	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Sa. 23.06.1984	Düsseldorf	Pf
3:46,38	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	Sa. 11.08.1973	Sindelfingen	RI
3:46,41	Zwicker, Patrick	1994	LG Rülzheim	Sa. 02.06.2012	Regensburg	Pf
3:46,5	Frombold, Wolfgang	1959	VfL Neuhofen	Sa. 15.07.1978	Ingelheim	Pf
3:46,9	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Sa.15.07.1978	Ingelheim	Rh
3:47,46	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	Mi. 21.05.1986	Koblenz	Pf
3:47,5	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Do. 17.08.1978	Ludwigshafen	Pf

3:48,14	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	So. 18.08.1985	Bonn	RI
3:48,48	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Sa.09.07.1983	Sindelfingen	Rh
3:49,08	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	So. 12.06.1983	Koblenz	RI
3:49,3	Thoma, Leo	1957	USC Mainz	So.06.06.1976	Untertürkheim	Rh
3:49,99	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	Sa. 27.06.2015	Mannheim	RI
3:50,2	Fontana, Gerhard	1947	Dürkheimer HC	So. 15.05.1966	Landau	Pf
3:50,3	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 29.08.1971	Augsburg	RI
3:50,84	May, Michael	1979	Gerolsteiner LGV	Fr. 07.08.1998	Troisdorf	RI
3:51,2	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Mi. 01.08.1984	Saarbrücken	RI
3:51,55	Schuff, Carlo	1980	Gerolsteiner LGV 21.	Mi. 21.07.1999	Troisdorf	RI
3:51,89	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	So. 08.08.1982	Oldenburg	RI
3:51,9	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 27.06.1978	Troisdorf	RI
3:52,1	Urrigshardt, Günter	1957	LG Sieg	Fr. 05.09.1975	Frankfurt	RI
3:52,1	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 13.06.1985	Koblenz	RI
3:52,4	Keller, Heiner	1936	TSG 1846 Neustadt	So. 19.06.1955	Ludwigshafen	Pf
3:52,4	Bleses, Norbert	1955	LG Vulkaneifel	Fr. 30.08.1974	Bonn	RI
3:52,79	Dennis, Sebastian	1990	LG Rhein-Lahn	Mi. 20.05.2009	Koblenz	RI
3:52,81	Ziegler, Thomas	1966	TuS Ahrweiler	Do. 27.06.1985	Dormagen	RI
3:53,26	Ruckes, Thorsten	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 10.06.1995	Mannheim	RI
3:53,43	Sold, Ulrich	1972	LG Speyer-Schifferstadt 31.	Di. 04.09.1990	Sarreguemines	Pf
3:53,58	Zöller, Walter	1966	LG Sieg	Sa. 18.08.1984	Mönchengladbach	RI
3:53,63	Baumeister, Thorsten	1988	Post Sport Telekom Trier	Sa. 10.06.2006	Eisenberg	RI
3:53,5	Kapp, Bernd	1960	Post-SV Trier	Fr. 27.07.1979	Ulm	RI
3:53,6	Henning, Günter	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 15.06.1978	Troisdorf	RI
3:53,7	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	So. 30.09.1984	Wetzlar	RI
3:53,94	Vilz, Klaus	1965	TV Eitelborn	Sa. 16.07.1983	Koblenz	RI
3:54,29	Heßler, Hans-Peter	1953	Neuwieder LC	So. 13.08.1972	Berlin	RI
3:54,42	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 27.06.1987	Koblenz	Pf
3:54,3	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Di.20.09.1983	Mainz	Rh
3:54,46	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel 41.	Sa. 30.06.2012	Mayen	RI
3:54,4	Stucky, Günter	1947	SG Waldfishbach	So. 10.07.1966	Frankenthal	Pf
3:54,62	Benzmüller, Christoph	1968	Post-SV Trier	So. 29.06.1986	Koblenz	RI
3:54,88	Jung, Matthias	1964	VfL Bellheim	Sa. 11.06.1983	Koblenz	Pf
3:55,31	Becker, Stefan	1971	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Fr. 22.06.1990	Koblenz	Pf
3:55,2	Rybczynski, Norbert	1961	USC Mainz	So.28.09.1980	Wetzlar	Rh
3:55,4	Weingärtner, Otto	1947	USC Mainz	Sa.11.06.1966	Darmstadt	Rh
3:55,70	Duppich, Yannik	1990	LG Vulkaneifel	So. 04.05.2008	Trier	RI
3:55,6	Deuser, Klaus-Jürgen	1962	SSC Koblenz-Karthause	Do. 03.09.1981	Koblenz	RI
3:55,78	Haferkamp, Lars	1979	Gerolsteiner LGV	Fr. 07.08.1998	Troisdorf	RI
3:55,7	Härle, Martin	1967	USC Mainz 51.	So.14.09.1986	Wiesbaden	Rh
3:55,90	Riker, Tobias	1991	LC Bingen	Sa.28.08.2010	Antwerpen/BEL	Rh
3:55,8	Köhler, Michael	1955	LG Sieg	Sa. 25.08.1973	Obersuhl	RI
3:56,07	Verez, Carlos	1977	DJK-BSC Mainz	Do.29.08.1996	Limburgerhof	Rh
3:56,17	Gering, Horst	1964	LG Andernach-Neuwied	So. 12.06.1983	Koblenz	RI
3:56,18	Schütz, Robert	1994	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 23.05.2012	Koblenz	RI
3:56,22	Zenzen, Enrico	1988	Gerolsteiner LGV	Sa. 13.05.2006	Daun	RI
3:56,3	Adam, Manfred	1951	SG Bad Kreuznach	So. 03.08.1969	Saarbrücken	RI
3:56,5	Baurmann, Jürgen	1941	FK 03 Pirmasens	So. 14.08.1960	Kassel	Pf
3:56,5	Steup, Andreas	1963	LG Sieg	Do. 03.09.1981	Koblenz	RI
3:56,65	Kowalinski, Marc-André	1978	Gerolsteiner LGV 61.	Fr. 29.08.1997	Köln	RI
3:57,09	Zimmermann, Andre	1964	LG Nastätten-Bornich	Sa. 16.07.1983	Koblenz	RI
3:57,23	Münz, Michael	1968	LG Andernach-Neuwied	Fr. 18.09.1987	Troisdorf	RI
3:57,2	Gemünden, Claude von	1954	USC Mainz	So.07.10.1973	Bonn	Rh
3:57,48	Drescher, Mathäus	1987	LG Rhein-Wied	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld	RI
3:57,52	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	So.15.07.1990	Betzdorf	Rh
3:57,4	Meinert, Peter	1960	Tschft. Bendorf	Fr. 14.07.1978	Troisdorf	RI
3:57,74	Kern, Daniel	1973	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 20.05.1992	Koblenz	RI

3:57,7	Münzel, Reinhard	1954	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 23.08.1973	Bonn	RI
3:57,87	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel	So. 09.07.1995	Rhede	RI
3:57,8	Korb, Rüdiger	1962	TuS Hoppstädten 71.	Do. 04.09.1980	Koblenz	RI
3:58,04	Brückner, Thorsten	1987	LG Rhein-Wied	Sa. 10.06.2006	Eisenberg	RI
3:58,12	Kasper, Andreas	1971	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Fr. 21.07.1989	Dortmund	Pf
3:58,12	Sheekhow, Mohamed	1972	USC Mainz	Di.30.07.1991	Mainz	Rh
3:58,14	Rudolphi, Markus	1971	1. FC Kaiserslautern	Fr. 22.06.1990	Koblenz	Pf
3:58,28	Weingärtner, Thomas	1967	USC Mainz	So.28.09.1986	Wetzlar	Rh
3:58,33	Streit, Guido	1974	TV Germania Trier	Fr. 13.08.1993	Kernen	RI
3:58,38	Rausch, Stefan	1969	Post-SV Trier	Sa. 09.07.1988	Lübeck	RI
3:58,42	Werhan, Dominik	1993	Post-SV Trier	Fr. 10.06.2011	Ochtendung	RI
3:58,47	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	So.15.05.1988	Bensheim	Rh
3:58,4	Schäfer, Michael	1958	TuS Joh.Gymnas.Lahnstein 81.	Mo. 06.06.1977	Budapest	RI
3:58,6	Sartor, Werner	1944	TV 1881 Ixheim	So. 15.09.1963	Luxemburg	Pf
3:58,7	Maser, Stefan	1965	Post-SV Trier	Do. 07.07.1983	Koblenz	RI
3:58,87	Hickmann, Frank	1974	LG Maifeld-Pellenz	Fr. 24.07.1992	Troisdorf	RI
3:58,9	Kurz, Ralf	1959	LC Schifferstadt	So. 02.07.1978	Ludwigshafen	Pf
3:59,0	Spang, Günter	1952	Post-SV Trier	Sa. 29.08.1970	Bonn	RI
3:59,15	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 10.08.1973	Sindelfingen	RI
3:59,2	Schmitz, Horst	1964	LG Andernach-Neuwied	Do. 03.09.1981	Koblenz	RI
3:59,4	Weiß, Bernhard	1958	TSV Kandel	Do. 01.09.1977	Ludwigshafen	Pf
3:59,58	Pfeil, Michael	1984	Gerolsteiner LGV	Sa. 14.06.2003	Wittlich	RI
3:59,6	Waßmuth, Gerhard	1949	ASV Landau 91.	Sa. 06.07.1968	Bad Kreuznach	Pf
3:59,78	Udelhoven, Jussi	1966	LG Vulkaneifel	So. 23.09.1984	Köln	RI
3:59,8	Brockschmidt, Gerhard	1952	TG Worms	Mi.26.08.1970	Lidingö	Rh
3:59,8	Reiländer, Rüdiger	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 18.08.1984	Bonn	RI
3:59,98	Judas, Uwe	1963	USC Mainz	Sa.05.06.1982	Dormagen	Rh
3:59,9	Munzinger, Eckhard	1967	TV Herxheim	Mi. 10.09.1986	Ludwigshafen	Pf
4:00,0	Schönborn, Otmar	1951	ASV 46 Landau	So. 26.07.1970	Weinheim	Pf
4:00,1	Krupp, Jürgen	1961	Tschft. Bendorf	Do. 16.08.1979	Koblenz	RI
4:00,25	Schoenball, Patrick	1989	ABC Ludwigshafen	Mi. 23.05.2007	Koblenz	Pf
4:00,68	Pelgen, Stefan	1972	TV Gimmeldingen	Do. 19.09.1991	Ludwigshafen	Pf
4:00,70	Berlejung, Patrick	1997	ABC Ludwigshafen 101.	Sa. 01.08.2015	Jena	Pf
4:00,6	Sefrin, Hugo	1950	VT Zweibrücken	Sa. 24.08.1968	Germersheim	Pf
4:00,6	Krystosek, Gerold	1960	LG Sieg	So. 28.08.1977	Dortmund	RI
4:00,79	Gohlke, Norbert	1955	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 29.07.1973	Schwetzingen	Pf
4:00,87	Geilenkirchen, Guido	1974	LG Vulkaneifel	Sa. 05.06.1993	Kandel	RI
4:00,8	Erfert, Heinz-Erich	1945	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 17.05.1964	Trier	RI
4:00,8	Diederichs, Winfried	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 06.06.1970	Andernach	RI
4:00,8	Müller, Christoph	1967	Post-SV Trier	Sa. 11.08.1984	Luxemburg	RI
4:01,00	Schwitzgebel, Bernd	1968	LV Kö Pirmasens	Sa. 26.07.1986	Krefeld	Pf
4:01,0	Schroeder, Wolfgang	1960	LG Andernach-Neuwied	Do. 25.08.1977	Dormagen	RI
4:01,29	Heinrich, Patrick	1968	TPSV Enkenbach 111.	Sa. 27.09.1986	Kerkrade/NED	Pf
4:01,2	Hellwig, Winfried	1953	Neuwieder LC	So. 27.09.1970	Mayen	RI
4:01,36	Dany, Tobias	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 16.05.1991	Koblenz	RI
4:01,4	Tussing, Werner	1955	LG Sieg	Sa. 25.08.1973	Obersuhl	RI
4:01,5	Giesa, Hans	1949	SV GW Ludwigshafen	So. 15.09.1968	Bad Kreuznach	Pf
4:01,6	Baumbach, Jörg von	1964	TuS Hoppstädten	Fr. 12.09.1980	Ludwigshafen	RI
4:01,94	Pfeiffer, Julian	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 21.05.2011	Bad Ems	RI
4:01,8	Zelter, Hans-Jürgen	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 10.09.1977	Königswinter	RI
4:01,8	Schäfer, Kai-Michael	1965	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 23.06.1983	Ludwigshafen	Pf
4:01,9	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	So. 08.06.1980	Ludwigshafen	Pf
4:02,18	Bock, Alexander	1992	Post-SV Trier 121.	Sa. 06.08.2011	Jena	RI
4:02,41	Baumgarten, Markus	1966	SG Bad Kreuznach	So. 28.08.1983	Koblenz	RI
4:02,3	Endres, Dieter	1947	VfR Frankenthal	Sa. 24.09.1966	Ludwigshafen	Pf
4:02,51	Stützel, Simon	1986	LG Rhein-Wied	Sa. 21.05.2005	Neuwied	RI

4:02,4	Schick, Armin	1957	TG Worms	So.17.08.1975	Brühl	Rh
4:02,5	Breitenbach, Alfred	1944	USC Mainz	Sa.04.08.1962	Weinheim	Rh
4:02,6	Polster, Gunter	1938	LCO Edenkoben	So. 04.08.1957	Kandel	Pf
4:02,6	Schradin, Helmut	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 18.06.1967	Koblenz	Rl
4:02,75	Werther, Marco	1976	TV Offenbach	So. 21.05.1995	Wörth	Pf
4:02,87	Naumann, Thorsten	1971	TuS Mayen	Do. 24.05.1990	Köln	Rl
4:02,94	Jakat, Sascha	1981	TV 05 Mülheim 131.	So. 20.08.2000	Leverkusen	Rl
4:02,8	Kern, Konrad	1948	TV Oberstein	So. 09.07.1967	Idar-Oberstein	Rl
4:02,8	Lautner, Andreas	1963	LG Sieg	Do. 04.06.1981	Koblenz	Rl
4:02,97	Filsinger, Konstantin	1995	ABC Ludwigshafen	Mi. 30.07.2014	Besigheim	Pf
4:02,9	Stinner, Martin	1963	LG Sieg	Do. 09.07.1981	Koblenz	Rl
4:03,0	Spickert, Emil	1940	Phönix Ludwigshafen	So. 10.05.1959	Landau	Pf
4:03,1	Klaeren, Klaus	1957	LG Vulkaneifel	So. 27.04.1975	Dortmund	Rl
4:03,1	Bindewald, Jürgen	1961	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 16.06.1979	Ludwigshafen	Pf
4:03,2	Baumann, Barthel	1943	TV Bergzabern	Sa. 14.07.1962	Hanau	Pf
4:03,44	Vedi, Marino	1989	LG Sieg	Fr. 19.05.2006	Koblenz	Rl
4:03,4	Wenz, Herbert	1940	TSG 1846 Neustadt 141.	So. 06.09.1959	Neustadt	Pf
4:03,4	Legrand, Oliver	1962	SSC Koblenz-Karthause	So. 01.07.1979	Ludwigshafen	Rl
4:03,58	Gering, Bernd	1963	Tschft. Bendorf	Sa. 27.06.1981	Ludwigshafen	Rl
4:03,58	Gottschy, Roger	1976	USC Mainz	Sa.03.07.1993	Dortmund	Rh
4:03,62	Bauer, Markus	1971	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 30.07.1988	Ludwigshafen	Rl
4:03,63	Dörrzapf, Ingo	1986	LG Rülzheim	Sa. 15.05.2004	Bad Bergzabern	Pf
4:03,74	Mohr, Matthias	1982	Gerolsteiner LGV	Sa. 21.07.2001	Köln	Rl
4:03,6	Karzewski, Stephan	1960	LG Andernach-Neuwied	Sa. 10.09.1977	Königswinter	Rl
4:03,79	Braun, Markus	1965	TSV Kandel	So. 15.05.1983	Ludwigshafen	Pf
4:03,7	Fuhrmann, Peter	1961	LG Sieg	Sa. 01.07.1978	Ludwigshafen	Rl
4:03,8	Kuckhoff, Gerd	1937	SV Saarburg 151.	So. 09.09.1956	Ahrweiler	Rl
4:03,99	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 23.08.1986	Bonn	Rl
4:03,9	Michalski, Johannes	1946	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 27.06.1965	Höhr-Grenzhausen	Rl
4:03,9	Kranitz, Bernd	1955	LG Westland	So. 25.08.1974	Frankenthal	Pf
4:04,0	Möhler, Rüdiger	1956	LG Sieg	So. 16.06.1974	Utrecht	Rl
4:04,20	Neiser, Jan	1971	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 22.06.1990	Koblenz	Rl
4:04,1	Löckel, Kurt	1939	TSG 1846 Neustadt	So. 29.06.1958	Landau	Pf
4:04,32	Kamya, Benjamin	1980	USC Mainz	Sa.10.07.1999	Duisburg	Rh
4:04,3	Steffny, Herbert	1953	TV Germania Trier	Mi. 06.10.1971	Trier	Rl
4:04,3	Adams, Roland	1959	LG Andernach-Neuwied	Do. 18.08.1977	Ludwigshafen	Rl
4:04,3	Orthmann, Frank	1963	VfL Wehbach 161.	Sa. 18.07.1981	Dortmund	Rl
4:04,4	Zimmermann, Werner	1941	1. FSV Mainz 05	Sa.13.08.1960	Kassel	Rh
4:04,4	Raabe, Jürgen	1958	TG Worms	Do.01.09.1977	Ludwigshafen	Rh
4:04,55	Frigger, Andreas	1969	LG Andernach-Neuwied	So. 25.09.1988	Wetzlar	Rl
4:04,60	Schätzkel, Dirk	1982	USC Mainz	Sa.15.07.2000	Dresden	Rh
4:04,64	Kukies, Jörg	1968	USC Mainz	Sa.30.05.1987	Bruchköbel	Rh
4:04,5	Endres, Hans-Dieter	1949	ESG Betzdorf	Sa. 19.08.1967	Siegen	Rl
4:04,5	Greger, Thomas	1972	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Do. 26.07.1990	Ludwigshafen	Pf
4:04,70	Zyciora, Marvin	1996	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 08.06.2013	Ingelheim	Rl
4:04,6	Steffny, Manfred	1941	Post-SV Trier	Sa. 16.07.1960	Oberhausen	Rl
4:04,75	Baumgärtner, Jonas	1993	LG Rülzheim 171.	Mi. 03.08.2011	Pfungstadt	Pf
4:04,79	Spatz, Christian	1976	LG Speyer-Schifferstadt	So. 19.06.1994	Ludwigshafen	Pf
4:04,8	Wittmer, Otto	1939	Phönix Ludwigshafen	So. 07.09.1958	Saarbrücken	Pf
4:04,8	Feiler, Peter	1951	TSV Lambrecht	So. 27.09.1970	Geisenheim	Pf
4:04,96	Eiffler, Johannes	1985	LG Rhein-Wied	Sa. 12.06.2004	Eisenberg	Rl
4:04,9	Bock, Peter	1959	TG Worms	Do.01.09.1977	Ludwigshafen	Rh
4:05,08	Plein, Steffen	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 30.06.2007	Saulheim	Rl
4:05,1	Krupp, Hans-Dieter	1946	TuS Erpel	So. 02.08.1964	Fulda	Rl
4:05,1	Zäck, Jürgen	1965	TV Plaidt	Mi. 26.05.1982	Koblenz	Rl
4:05,2	Hartmann, Wolfgang	1947	1. FC Kaiserslautern	So. 11.07.1965	Neustadt	Pf
4:05,39	Knobloch, Steffen	1970	Ingelheimer LG	So.25.06.1989	Ingelheim	Rh

181.

4:05,53	Priester, Jürgen	1963	LG Neustadt	So. 21.06.1981	Germersheim	Pf
4:05,4	Becker, Reinhold	1934	TuS Tiefenstein	So. 23.08.1953	Balingen	Ri
4:05,5	Adamietz, Michael	1972	PSV Wengerohr	Di. 09.04.1991	Trier	Ri
4:05,66	Pott, Lothar	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 29.06.1985	Bonn	Ri
4:05,6	Meyer, Horst	1938	TV Daaden	Mi. 01.05.1957	Betzdorf	Ri
4:05,88	Ciftic, Hikmet	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 26.06.1994	Saarbrücken	Ri
4:05,93	Nerding, Rainer	1968	TV Nußdorf	Sa. 15.06.1985	Bad Bergzabern	Pf
4:05,8	Strauß, Manfred	1940	Post-SV Trier	So. 29.06.1958	Neuwied	Ri
4:05,9	Steinbrecher, H.-A.	1947	DJK-MIC Trier	So. 29.05.1966	Trier	Ri
4:05,9	Schäfer, Norbert	1955	Neuwieder LC	Mi. 15.08.1973	Neuwied	Ri
			191.			
4:05,9	Wolf, Joachim	1968	LC Bad Dürkheim	Do. 14.08.1986	Ludwigshafen	Pf
4:06,13	Micus, Arndt	1974	LG Sieg	Fr. 19.07.1991	Berlin	Ri
4:06,20	Hörner, Walter	1966	LG SV Rülzheim	Sa. 11.06.1983	Koblenz	Pf
4:06,22	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 15.05.2013	Koblenz	Ri
4:06,29	Rhodes, Daniel	1993	TSG Eisenberg	Sa. 19.05.2012	Landau	Pf
4:06,34	Korb, Peter	1975	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 08.05.1993	Koblenz	Ri
4:06,35	Theis, Patrick	1981	ABC Ludwigshafen	Mi. 30.07.1997	Pfungstadt	Pf
4:06,3	Borsch, Peter	1958	LG Vulkaneifel	Mi. 06.08.1975	Koblenz	Ri
4:06,51	Kürten, Andreas	1977	TSG Heidesheim	Mi.05.07.1995	Pfungstadt	Rh
4:06,51	Bohrer, Bastian	1995	LAZ Birkenfeld	Sa. 17.05.2014	Wittlich	Ri
			201.			
4:06,5	Klein, Sintram	1972	Post-SV Trier	Di. 09.04.1991	Trier	Ri
4:06,73	Emmerich, Roland	1971	LSC Maischeid	Do. 24.05.1990	Köln	Ri
4:06,6	Eichmann, Gerhard	1953	LG DJK Ludwigshafen	So. 18.07.1971	Zweibrücken	Pf
4:06,79	Bieschke, Ulf	1972	LG Sieg	Sa. 05.08.1989	Troisdorf	Ri
4:06,84	Müller, Markus	1968	LG Andernach-Neuwied	Fr. 04.07.1986	Leverkusen	Ri
4:06,7	Fuhrmeister, Wolfram	1950	Neuwieder LC	Sa. 29.07.1967	Oldenburg	Ri
4:06,87	Frick, Stefan	1963	Post-SV Trier	So. 31.05.1981	Troisdorf	Ri
4:06,91	Wagner, Philipp	1992	TSV Kandel	Sa. 29.05.2010	Kaiserslautern	Pf
4:06,8	Braun, Karl-Josef	1954	VfB Linz	Di. 22.08.1972	Hamm	Ri
4:06,8	Weirich, Klaus	1964	VfR Simmern	Do. 26.08.1982	Ludwigshafen	Ri
			211.			
4:06,9	Faust, Thorsten	1972	TuS Sohren	Mi. 07.08.1991	Bernkastel	Ri
4:07,14	Stohr, Hubert	1963	USC Mainz	So.16.05.1982	Ludwigshafen	Rh
4:07,17	Engel, Mario	1977	LG Laacher See	Fr. 02.07.1993	Dortmund	Ri
4:07,17	Bender, Thomas	1980	LC Bad Dürkheim	So. 24.05.1998	Landau	Pf
4:07,20	Cocker, Kenton	1992	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 09.09.2009	Wiesbaden	Ri
4:07,1	Stäudt, Michael	1962	SG Bad Kreuznach	Do. 04.09.1980	Koblenz	Ri
4:07,2	Edelmann, Benno	1954	USC Mainz	Mi.05.07.1972	Koblenz	Rh
4:07,2	Velten, Jürgen	1957	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 06.08.1975	Koblenz	Ri
4:07,2	Sieberz, Erich	1960	LG Andernach-Neuwied	Sa. 10.09.1977	Königswinter	Ri
4:07,44	Kuhn, Sebastian	1975	TV Rheinzabern	Do. 25.08.1994	Limburgerhof	Pf
			221.			
4:07,3	Krollmann, Rupertus	1950	Hassia Bingen	So.29.06.1969	Biebesheim	Rh
4:07,3	Weitershagen, D.	1961	LG Sieg	So. 28.05.1978	Trier	Ri
4:07,45	Pfadt, Christian	1972	LG SV Rülzheim	Do. 09.08.1990	Limburgerhof	Pf
4:07,4	Seither, Klemens	1954	LG RHeKa	So. 26.08.1973	Frankenthal	Pf
4:07,4	Schnell, Frank	1963	TuS Hoppstädten	Sa. 25.08.1979	Bad Kreuznach	Ri
4:07,6	Aubarth, Hans	1940	Post-SV Trier	Sa. 02.08.1958	Göttingen	Ri
4:07,6	Pletsch, Wolfgang	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 31.07.1960	Neuwied	Ri
4:07,7	Grün, Gerhard	1965	Tschft. Bendorf	Do. 07.07.1983	Koblenz	Ri
4:07,8	Eisenbarth, Dieter	1938	TSG Eisenberg	Sa. 03.08.1957	Köln	Pf
4:07,8	Heßler, Claus	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 04.05.1974	Bonn	Ri
			231.			
4:07,8	Schmitz, Wolfgang	1959	Wittlicher TV	Do. 01.09.1977	Daun	Ri
4:07,8	Best, Joachim	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 10.05.1979	Koblenz	Ri

Bestenliste aller Zeiten im 1.500 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 M19 des Landes Rheinland-Pfalz

3:42,2	Wessinghage, Dr. Thomas	1952	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???	Rh
3:43,47	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel	Fr. 26.07.1974	Hannover	Ri
3:44,14	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Sa. 23.06.1984	Düsseldorf	Pf
3:45,3	Baranski, Andreas	1960	LAV Rala Ludwigshafen	Fr. 27.07.1979	Ulm	Pf
3:46,38	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	Sa. 11.08.1973	Sindelfingen	Ri
3:46,5	Frombold, Wolfgang	1959	VfL Neuhofen	Sa. 15.07.1978	Ingelheim	Pf
3:46,9	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Sa.15.07.1978	Ingelheim	Rh
3:47,46	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	Mi. 21.05.1986	Koblenz	Pf
3:47,5	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Do. 17.08.1978	Ludwigshafen	Pf
3:48,14	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf 11.	So. 18.08.1985	Bonn	Ri
3:48,48	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Sa.09.07.1983	Sindelfingen	Rh
3:49,08	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	So. 12.06.1983	Koblenz	Ri
3:49,3	Thoma, Leo	1957	USC Mainz	So.06.06.1976	Untertürkheim	Rh
3:49,99	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	Sa. 27.06.2015	Mannheim	Ri
3:50,2	Fontana, Gerhard	1947	Dürkheimer HC	So. 15.05.1966	Landau	Pf
3:50,3	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 29.08.1971	Augsburg	Ri
3:50,84	May, Michael	1979	Gerolsteiner LGV	Fr. 07.08.1998	Troisdorf	Ri
3:51,2	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Mi. 01.08.1984	Saarbrücken	Ri
3:51,55	Schuff, Carlo	1980	Gerolsteiner LGV	Mi. 21.07.1999	Troisdorf	Ri
3:51,89	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied 21.	So. 08.08.1982	Oldenburg	Ri
3:51,9	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 27.06.1978	Troisdorf	Ri
3:52,1	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 13.06.1985	Koblenz	Ri
3:52,4	Keller, Heiner	1936	TSG 1846 Neustadt	So. 19.06.1955	Ludwigshafen	Pf
3:52,4	Bleses, Norbert	1955	LG Vulkaneifel	Fr. 30.08.1974	Bonn	Ri
3:52,79	Dennis, Sebastian	1990	LG Rhein-Lahn	Mi. 20.05.2009	Koblenz	Ri
3:52,81	Ziegler, Thomas	1966	TuS Ahrweiler	Do. 27.06.1985	Dormagen	Ri
3:53,26	Ruckes, Thorsten	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 10.06.1995	Mannheim	Ri
3:53,5	Kapp, Bernd	1960	Post-SV Trier	Fr. 27.07.1979	Ulm	Ri
3:53,6	Henning, Günter	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 15.06.1978	Troisdorf	Ri
3:54,17	Sold, Ulrich	1972	LG Speyer-Schifferstadt 31.	Sa. 01.06.1991	Jena	Pf
3:54,29	Heßler, Hans-Peter	1953	Neuwieder LC	So. 13.08.1972	Berlin	Ri
3:54,3	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Di.20.09.1983	Mainz	Rh
3:54,46	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	Sa. 30.06.2012	Mayen	Ri
3:54,4	Stucky, Günter	1947	SG Waldfishbach	So. 10.07.1966	Frankenthal	Pf
3:54,88	Jung, Matthias	1964	VfL Bellheim	Sa. 11.06.1983	Koblenz	Pf
3:55,31	Becker, Stefan	1971	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Fr. 22.06.1990	Koblenz	Pf
3:55,2	Rybczynski, Norbert	1961	USC Mainz	So.28.09.1980	Wetzlar	Rh
3:55,4	Weingärtner, Otto	1947	USC Mainz	Sa.11.06.1966	Darmstadt	Rh
3:55,6	Deuser, Klaus-Jürgen	1962	SSC Koblenz-Karthause	Do. 03.09.1981	Koblenz	Ri
3:55,78	Haferkamp, Lars	1979	Gerolsteiner LGV 41.	Fr. 07.08.1998	Troisdorf	Ri
3:55,7	Härle, Martin	1967	USC Mainz	So.14.09.1986	Wiesbaden	Rh
3:55,90	Riker, Tobias	1991	LC Bingen	Sa.28.08.2010	Antwerpen/BEL	Rh
3:56,07	Verez, Carlos	1977	DJK-BSC Mainz	Do.29.08.1996	Limburgerhof	Rh
3:56,17	Gering, Horst	1964	LG Andernach-Neuwied	So. 12.06.1983	Koblenz	Ri
3:56,5	Baurmann, Jürgen	1941	FK 03 Pirmasens	So. 14.08.1960	Kassel	Pf
3:56,65	Kowalinski, Marc-André	1978	Gerolsteiner LGV	Fr. 29.08.1997	Köln	Ri
3:57,09	Zimmermann, Andre	1964	LG Nastätten-Bornich	Sa. 16.07.1983	Koblenz	Ri
3:57,13	Zenzen, Enrico	1988	Post Sport Telekom Trier	Mi. 23.05.2007	Koblenz	Ri
3:57,23	Münz, Michael	1968	LG Andernach-Neuwied	Fr. 18.09.1987	Troisdorf	Ri
3:57,2	Gemünden, Claude von	1954	USC Mainz 51.	So.07.10.1973	Bonn	Rh
3:57,48	Drescher, Mathäus	1987	LG Rhein-Wied	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld	Ri
3:57,52	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	So.15.07.1990	Betzdorf	Rh
3:57,4	Baumgarten,Markus	1966	LC Bingen	Do.08.08.1985	Mainz	Rh

3:57,74	Kern, Daniel	1973	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 20.05.1992	Koblenz	RI
3:57,7	Münzel, Reinhard	1954	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 23.08.1973	Bonn	RI
3:58,04	Brückner, Thorsten	1987	LG Rhein-Wied	Sa. 10.06.2006	Eisenberg	RI
3:58,12	Sheekhow, Mohamed	1972	USC Mainz	Di.30.07.1991	Mainz	Rh
3:58,14	Rudolphi, Markus	1971	1. FC Kaiserslautern	Fr. 22.06.1990	Koblenz	Pf
3:58,28	Weingärtner, Thomas	1967	USC Mainz	So.28.09.1986	Wetzlar	Rh
3:58,33	Streit, Guido	1974	TV Germania Trier 61.	Fr. 13.08.1993	Kernen	RI
3:58,38	Rausch, Stefan	1969	Post-SV Trier	Sa. 09.07.1988	Lübeck	RI
3:58,47	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	So.15.05.1988	Bensheim	Rh
3:58,4	Schäfer, Michael	1958	TuS Joh.Gymnas.Lahnstein	Mo. 06.06.1977	Budapest	RI
3:58,55	Duppich, Yannik	1990	LG Vulkaneifel	Do. 11.06.2009	Duisburg	RI
3:58,6	Sartor, Werner	1944	TV 1881 Ixheim	So. 15.09.1963	Luxemburg	Pf
3:58,9	Kurz, Ralf	1959	LC Schifferstadt	So. 02.07.1978	Ludwigshafen	Pf
3:59,4	Weiß, Bernhard	1958	TSV Kandel	Do. 01.09.1977	Ludwigshafen	Pf
3:59,58	Pfeil, Michael	1984	Gerolsteiner LGV	Sa. 14.06.2003	Wittlich	RI
3:59,6	Waßmuth, Gerhard	1949	ASV Landau	Sa. 06.07.1968	Bad Kreuznach	Pf
3:59,90	Baumeister, Thorsten	1988	Post Sport Telekom Trier 71.	Sa. 02.06.2007	Dillingen	RI
3:59,98	Judas, Uwe	1963	USC Mainz	Sa.05.06.1982	Dormagen	Rh
3:59,9	Munzinger, Eckhard	1967	TV Herxheim	Mi. 10.09.1986	Ludwigshafen	Pf
4:00,0	Schönborn, Otmar	1951	ASV 46 Landau	So. 26.07.1970	Weinheim	Pf
4:00,68	Pelgen, Stefan	1972	TV Gimmeldingen	Do. 19.09.1991	Ludwigshafen	Pf
4:00,77	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 18.06.1988	Trier	Pf
4:00,87	Geilenkirchen, Guido	1974	LG Vulkaneifel	Sa. 05.06.1993	Kandel	RI
4:00,8	Erfert, Heinz-Erich	1945	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 17.05.1964	Trier	RI
4:00,8	Diederichs, Winfried	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 06.06.1970	Andernach	RI
4:01,36	Dany, Tobias	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 16.05.1991	Koblenz	RI
4:01,5	Giesa, Hans	1949	SV GW Ludwigshafen 81.	So. 15.09.1968	Bad Kreuznach	Pf
4:01,94	Pfeiffer, Julian	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 21.05.2011	Bad Ems	RI
4:02,18	Bock, Alexander	1992	Post-SV Trier	Sa. 06.08.2011	Jena	RI
4:02,3	Endres, Dieter	1947	VfR Frankenthal	Sa. 24.09.1966	Ludwigshafen	Pf
4:02,51	Stützel, Simon	1986	LG Rhein-Wied	Sa. 21.05.2005	Neuwied	RI
4:02,6	Polster, Gunter	1938	LCO Edenkoben	So. 04.08.1957	Kandel	Pf
4:02,75	Werther, Marco	1976	TV Offenbach	So. 21.05.1995	Wörth	Pf
4:02,87	Naumann, Thorsten	1971	TuS Mayen	Do. 24.05.1990	Köln	RI
4:02,94	Jakat, Sascha	1981	TV 05 Mülheim	So. 20.08.2000	Leverkusen	RI
4:02,8	Kern, Konrad	1948	TV Oberstein	So. 09.07.1967	Idar-Oberstein	RI
4:02,97	Filsinger, Konstantin	1995	ABC Ludwigshafen 91.	Mi. 30.07.2014	Besigheim	Pf
4:03,05	Kasper, Andreas	1971	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 17.06.1990	Limburgerhof	Pf
4:03,0	Spickert, Emil	1940	Phönix Ludwigshafen	So. 10.05.1959	Landau	Pf
4:03,0	Schlohmann, Peter	1945	ABC Ludwigshafen	So. 21.06.1964	Mannheim	Pf
4:03,28	Fritzen, Peter	1977	Gerolsteiner LGV	Do. 16.05.1996	Koblenz	RI
4:03,2	Baumann, Barthel	1943	TV Bergzabern	Sa. 14.07.1962	Hanau	Pf
4:03,4	Wenz, Herbert	1940	TSG 1846 Neustadt	So. 06.09.1959	Neustadt	Pf
4:03,70	Schmitz, Christian	1983	LG Maifeld-Pellenz	Do. 23.05.2002	Koblenz	RI
4:03,74	Mohr, Matthias	1982	Gerolsteiner LGV	Sa. 21.07.2001	Köln	RI
4:03,8	Kuckhoff, Gerd	1937	SV Saarburg	So. 09.09.1956	Ahrweiler	RI
4:03,9	Michalski, Johannes	1946	TuS Rot-Weiss Koblenz 101.	So. 27.06.1965	Höhr-Grenzhausen	RI
4:03,9	Kranitz, Bernd	1955	LG Westland	So. 25.08.1974	Frankenthal	Pf
4:04,20	Neiser, Jan	1971	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 22.06.1990	Koblenz	RI
4:04,1	Löckel, Kurt	1939	TSG 1846 Neustadt	So. 29.06.1958	Landau	Pf
4:04,32	Kamy, Benjamin	1980	USC Mainz	Sa.10.07.1999	Duisburg	Rh
4:04,4	Zimmermann, Werner	1941	1. FSV Mainz 05	Sa.13.08.1960	Kassel	Rh
4:04,4	Raabe, Jürgen	1958	TG Worms	Do.01.09.1977	Ludwigshafen	Rh
4:04,55	Frigger, Andreas	1969	LG Andernach-Neuwied	So. 25.09.1988	Wetzlar	RI
4:04,64	Kukies, Jörg	1968	USC Mainz	Sa.30.05.1987	Bruchköbel	Rh
4:04,6	Steffny, Manfred	1941	Post-SV Trier	Sa. 16.07.1960	Oberhausen	RI
4:04,8	Wittmer, Otto	1939	Phönix Ludwigshafen	So. 07.09.1958	Saarbrücken	Pf

		111.			
4:04,8	Feiler, Peter	1951	TSV Lambrecht	So. 27.09.1970	Geisenheim Pf
4:04,96	Eiffler, Johannes	1985	LG Rhein-Wied	Sa. 12.06.2004	Eisenberg RI
4:05,06	Gottschy, Roger	1976	USC Mainz	Do.15.06.1995	Nürnberg Rh
4:05,0	Brockschmidt, Gerhard	1952	TG Worms	Fr.31.12.1971	???
4:05,2	Hartmann, Wolfgang	1947	1. FC Kaiserslautern	So. 15.05.1966	Landau Pf
4:05,2	Sefrin, Hugo	1950	VT Zweibrücken	So. 20.04.1969	Frankenthal Pf
4:05,39	Knobloch, Steffen	1970	Ingelheimer LG	So.25.06.1989	Ingelheim Rh
4:05,4	Becker, Reinhold	1934	TuS Tiefenstein	So. 23.08.1953	Balingen RI
4:05,5	Adamietz, Michael	1972	PSV Wengerohr	Di. 09.04.1991	Trier RI
4:05,6	Meyer, Horst	1938	TV Daaden	Mi. 01.05.1957	Betzdorf RI
		121.			
4:05,9	Steinbrecher, H.-A.	1947	DJK-MIC Trier	So. 29.05.1966	Trier RI
4:06,22	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 15.05.2013	Koblenz RI
4:06,29	Rhodes, Daniel	1993	TSG Eisenberg	Sa. 19.05.2012	Landau Pf
4:06,51	Bohrer, Bastian	1995	LAZ Birkenfeld	Sa. 17.05.2014	Wittlich RI
4:06,4	Krupp, Hans-Dieter	1946	TuS Erpel	Sa. 28.08.1965	Witten RI
4:06,5	Klein, Sintram	1972	Post-SV Trier	Di. 09.04.1991	Trier RI
4:06,73	Emmerich, Roland	1971	LSC Maischeid	Do. 24.05.1990	Köln RI
4:06,9	Faust, Thorsten	1972	TuS Sohren	Mi. 07.08.1991	Bernkastel RI
4:07,14	Stohr, Hubert	1963	USC Mainz	So.16.05.1982	Ludwigshafen Rh
4:07,44	Kuhn, Sebastian	1975	TV Rheinzabern	Do. 25.08.1994	Limburgerhof Pf
		131.			
4:07,3	Krollmann, Rupertus	1950	Hassia Bingen	So.29.06.1969	Biebesheim Rh
4:07,4	Seither, Klemens	1954	LG RHeKa	So. 26.08.1973	Frankenthal Pf
4:07,8	Eisenbarth, Dieter	1938	TSG Eisenberg	Sa. 03.08.1957	Köln Pf

Bestenliste aller Zeiten im 1.500 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 M18 des Landes Rheinland-Pfalz

3:48,73	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	So. 13.08.1972	Berlin RI
3:41,3	Baranski, Andreas	1960	LAV Rala Ludwigshafen	So. 27.08.1978	London/GBR Pf
3:44,89	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Sa. 27.08.1983	Schwechat Pf
3:45,34	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel	Sa. 11.08.1973	Sindelfingen RI
3:46,41	Zwicker, Patrick	1994	LG Rülzheim	Sa. 02.06.2012	Regensburg Pf
3:49,1	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	Do. 29.08.1985	Ludwigshafen Pf
3:51,64	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	So. 03.06.1984	Bonn RI
3:52,1	Urrigshardt, Günter	1957	LG Sieg	Fr. 05.09.1975	Frankfurt RI
3:52,7	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 10.07.1970	Minden RI
3:53,14	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	So. 12.09.1982	Koblenz RI
		11.			
3:53,43	Sold, Ulrich	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Di. 04.09.1990	Sarrequemines Pf
3:53,58	Zöller, Walter	1966	LG Sieg	Sa. 18.08.1984	Mönchengladbach RI
3:53,63	Baumeister, Thorsten	1988	Post Sport Telekom Trier	Sa. 10.06.2006	Eisenberg RI
3:53,5	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Do.18.08.1977	Ludwigshafen Rh
3:53,7	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	So. 30.09.1984	Wetzlar RI
3:53,88	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	Do. 14.05.1981	Koblenz RI
3:53,94	Vilz, Klaus	1965	TV Eitelborn	Sa. 16.07.1983	Koblenz RI
3:53,8	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 29.09.1977	Budapest RI
3:54,24	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	So.04.07.1982	Ludwigshafen Rh
3:54,39	May, Michael	1979	Gerolsteiner LGV	Sa. 12.07.1997	Bad Neuenahr-Ah. RI
		21.			
3:54,42	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 27.06.1987	Koblenz Pf
3:54,62	Benzmüller, Christoph	1968	Post-SV Trier	So. 29.06.1986	Koblenz RI
3:55,70	Duppich, Yannik	1990	LG Vulkaneifel	So. 04.05.2008	Trier RI
3:55,8	Köhler, Michael	1955	LG Sieg	Sa. 25.08.1973	Obersuhl RI
3:56,18	Schütz, Robert	1994	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 23.05.2012	Koblenz RI
3:56,22	Zenzen, Enrico	1988	Gerolsteiner LGV	Sa. 13.05.2006	Daun RI
3:56,1	Kapp, Bernd	1960	Post-SV Trier	Di. 27.06.1978	Troisdorf RI

3:56,34	Ziegler, Thomas	1966	TuS Ahrweiler	Mi. 04.07.1984	Köln	RI
3:56,3	Adam, Manfred	1951	SG Bad Kreuznach	So. 03.08.1969	Saarbrücken	RI
3:56,4	Deuser, Klaus-Jürgen	1962	SSC Koblenz-Karthause 31.	Sa. 09.08.1980	Frankfurt	RI
3:56,62	Ruckes, Thorsten	1976	LG Maifeld-Pellenz	Fr. 22.07.1994	Troisdorf	RI
3:56,5	Steup, Andreas	1963	LG Sieg	Do. 03.09.1981	Koblenz	RI
3:56,8	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	So. 25.09.1983	Wetzlar	RI
3:56,8	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 12.05.1984	Koblenz	RI
3:57,08	Becker, Stefan	1971	TuS Lachen-Speyerdorf	Mi. 14.06.1989	Koblenz	Pf
3:57,28	Riker, Tobias	1991	LC Bingen	So.09.08.2009	Rhede	Rh
3:57,53	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	So.04.07.1982	Ludwigshafen	Rh
3:57,4	Meinert, Peter	1960	Tschft. Bendorf	Fr. 14.07.1978	Troisdorf	RI
3:57,7	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	Do.17.08.1989	Ludwigshafen	Rh
3:57,87	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel 41.	So. 09.07.1995	Rhede	RI
3:57,8	Korb, Rüdiger	1962	TuS Hoppstädten	Do. 04.09.1980	Koblenz	RI
3:58,12	Kasper, Andreas	1971	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Fr. 21.07.1989	Dortmund	Pf
3:58,42	Werhan, Dominik	1993	Post-SV Trier	Fr. 10.06.2011	Ochtendung	RI
3:58,75	Härle, Martin	1967	USC Mainz	So.29.09.1985	Wetzlar	Rh
3:58,7	Maser, Stefan	1965	Post-SV Trier	Do. 07.07.1983	Koblenz	RI
3:58,87	Hickmann, Frank	1974	LG Maifeld-Pellenz	Fr. 24.07.1992	Troisdorf	RI
3:58,99	Haferkamp, Lars	1979	Gerolsteiner LGV	Sa. 14.06.1997	Betzdorf	RI
3:59,0	Spang, Günter	1952	Post-SV Trier	Sa. 29.08.1970	Bonn	RI
3:59,15	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 10.08.1973	Sindelfingen	RI
3:59,22	Rudolphi, Markus	1971	FC Kaiserslautern 51.	Mi. 14.06.1989	Koblenz	Pf
3:59,38	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	Sa. 19.07.2014	Saulheim	RI
3:59,40	Dennis, Sebastian	1990	LG Rhein-Lahn	Sa. 19.07.2008	Berlin	RI
3:59,63	Weingärtner, Thomas	1967	USC Mainz	So.29.09.1985	Wetzlar	Rh
3:59,78	Udelhoven, Jussi	1966	LG Vulkaneifel	So. 23.09.1984	Köln	RI
3:59,8	Brockschmidt, Gerhard	1952	TG Worms	Mi.26.08.1970	Lidingö	Rh
3:59,8	Reiländer, Rüdiger	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 18.08.1984	Bonn	RI
4:10,7	Fuhrmeister, Wolfram	1950	Neuwieder LC	Sa. 27.07.1968	Herford	RI
4:00,1	Krupp, Jürgen	1961	Tschft. Bendorf	Do. 16.08.1979	Koblenz	RI
4:00,25	Schoenball, Patrick	1989	ABC Ludwigshafen	Mi. 23.05.2007	Koblenz	Pf
4:00,3	Thoma, Leo	1957	USC Mainz 61.	Mi.06.08.1975	Koblenz	Rh
4:00,3	Thoma, Leo	1957	USC Mainz	Mi.06.08.1975	Koblenz	Rh
4:00,45	Verez, Carlos	1977	DJK-BSC Mainz	Mi.31.05.1995	Pfungstadt	Rh
4:00,5	Münzel, Reinhard	1954	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 05.07.1972	Koblenz	RI
4:00,70	Berlejung, Patrick	1997	ABC Ludwigshafen	Sa. 01.08.2015	Jena	Pf
4:00,6	Sefrin, Hugo	1950	VT Zweibrücken	Sa. 24.08.1968	Germersheim	Pf
4:00,79	Gohlke, Norbert	1955	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 29.07.1973	Schwetzingen	Pf
4:00,93	Münz, Michael	1968	LG Andernach-Neuwied	Mi. 21.05.1986	Koblenz	RI
4:00,94	Brückner, Thorsten	1987	LG Rhein-Wied	So. 29.05.2005	Münster	RI
4:01,00	Schwitzgebel, Bernd	1968	LV Kö Pirmasens	Sa. 26.07.1986	Krefeld	Pf
4:00,9	Munzinger, Eckhard	1967	TV Herxheim 71.	So. 05.05.1985	Ludwigshafen	Pf
4:01,29	Heinrich, Patrick	1968	TPSV Enkenbach	Sa. 27.09.1986	Kerkrade/NED	Pf
4:01,3	Fontana, Gerhard	1947	HC Bad Dürkheim	Sa. 28.08.1965	Germersheim	Pf
4:01,50	Geilenkirchen, Guido	1974	LG Vulkaneifel	Mi. 20.05.1992	Koblenz	RI
4:01,4	Tussing, Werner	1955	LG Sieg	Sa. 25.08.1973	Obersuhl	RI
4:01,74	Schmitz, Horst	1964	LG Andernach-Neuwied	So. 20.06.1982	Ingelheim	RI
4:01,84	Streit, Guido	1974	TV Germania Trier	So. 05.07.1992	Rhede	RI
4:01,85	Judas, Uwe	1963	USC Mainz	So.14.06.1981	Ingelheim	Rh
4:01,8	Stucky, Günter	1947	SG Waldfishbach	So. 11.07.1965	Neustadt	Pf
4:01,8	Zelter, Hans-Jürgen	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 10.09.1977	Königswinter	RI
4:01,8	Schäfer, Kai-Michael	1965	LAV Rala Ludwigshafen 81.	Do. 23.06.1983	Ludwigshafen	Pf
4:01,8	Müller, Christoph	1967	Post-SV Trier	Do. 15.08.1985	Koblenz	RI
4:02,0	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Do.10.09.1987	Wiesbaden	Rh
4:02,3	Weiß, Bernhard	1958	TSV Kandel	So. 18.07.1976	Freistett	Pf

4:02,52	Rausch, Stefan	1969	Post-SV Trier	Sa. 20.06.1987	Speyer	RI
4:02,4	Schick, Armin	1957	TG Worms	So.17.08.1975	Brühl	Rh
4:02,5	Breitenbach, Alfred	1944	USC Mainz	Sa.04.08.1962	Weinheim	Rh
4:02,6	Schradin, Helmut	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 18.06.1967	Koblenz	RI
4:02,6	Jung, Matthias	1964	VfL Bellheim	Do. 26.08.1982	Ludwigshafen	Pf
4:02,8	Hellwig, Winfried	1953	Neuwieder LC	Mi. 06.10.1971	Bonn	RI
4:02,8	Lautner, Andreas	1963	LG Sieg 91.	Do. 04.06.1981	Koblenz	RI
4:02,9	Stinner, Martin	1963	LG Sieg	Do. 09.07.1981	Koblenz	RI
4:03,0	Waßmuth, Gerhard	1949	ASV Landau	Mi. 30.08.1967	Oldenburg	Pf
4:03,1	Klaeren, Klaus	1957	LG Vulkaneifel	So. 27.04.1975	Dortmund	RI
4:03,1	Bindewald, Jürgen	1961	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 16.06.1979	Ludwigshafen	Pf
4:03,33	Kern, Daniel	1973	LG Andernach-Neuwied	So. 21.07.1991	Berlin	RI
4:03,52	Kowalinski, Marc-André	1978	Gerolsteiner LGV	Do. 16.05.1996	Koblenz	RI
4:03,4	Zimmermann, Andre	1964	LG Nastätten-Bornich	Mo. 16.08.1982	Budapest/HUN	RI
4:03,58	Gering, Bernd	1963	Tschft. Bendorf	Sa. 27.06.1981	Ludwigshafen	RI
4:03,63	Dörrzapf, Ingo	1986	LG Rülzheim	Sa. 15.05.2004	Bad Bergzabern	Pf
4:03,71	Drescher, Mathäus	1987	LG Rhein-Wied 101.	Mi. 18.05.2005	Koblenz	RI
4:03,79	Braun, Markus	1965	TSV Kandel	So. 15.05.1983	Ludwigshafen	Pf
4:03,8	Karzewski, Stephan	1960	LG Andernach-Neuwied	Fr. 04.08.1978	Troisdorf	RI
4:03,99	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 23.08.1986	Bonn	RI
4:04,0	Möhler, Rüdiger	1956	LG Sieg	So. 16.06.1974	Utrecht	RI
4:04,29	Filsinger, Konstantin	1995	ABC Ludwigshafen	Sa. 08.06.2013	Ingelheim	Pf
4:04,35	Bleses, Norbert	1955	LG Vulkaneifel	Sa. 28.07.1973	Schwetzingen	RI
4:04,3	Steffny, Herbert	1953	TV Germania Trier	Mi. 06.10.1971	Trier	RI
4:04,3	Adams, Roland	1959	LG Andernach-Neuwied	Do. 18.08.1977	Ludwigshafen	RI
4:04,3	Orthmann, Frank	1963	VfL Wehbach	Sa. 18.07.1981	Dortmund	RI
4:04,4	Schäfer, Michael	1958	TuS Joh.Gymnas.Lahnstein 111.	Mi. 14.07.1976	Dortmund	RI
4:04,56	Stützel, Simon	1986	LG Rhein-Wied	Sa. 15.05.2004	Mayen	RI
4:04,60	Schätzel, Dirk	1982	USC Mainz	Sa.15.07.2000	Dresden	Rh
4:04,5	Endres, Hans-Dieter	1949	ESG Betzdorf	Sa. 19.08.1967	Siegen	RI
4:04,5	Greger, Thomas	1972	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Do. 26.07.1990	Ludwigshafen	Pf
4:04,75	Baumgärtner, Jonas	1993	LG Rülzheim	Mi. 03.08.2011	Pfungstadt	Pf
4:04,79	Spatz, Christian	1976	LG Speyer-Schifferstadt	So. 19.06.1994	Ludwigshafen	Pf
4:04,7	Gering, Horst	1964	LG Andernach-Neuwied	Mi. 26.05.1982	Koblenz	RI
4:04,9	Bock, Peter	1959	TG Worms	Do.01.09.1977	Ludwigshafen	Rh
4:05,08	Plein, Steffen	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 30.06.2007	Saulheim	RI
4:05,1	Krupp, Hans-Dieter	1946	TuS Erpel 121.	So. 02.08.1964	Fulda	RI
4:05,2	Hartmann, Wolfgang	1947	1. FC Kaiserslautern	So. 11.07.1965	Neustadt	Pf
4:05,2	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	Mi. 02.09.1981	Ludwigshafen	Pf
4:05,48	Pfeiffer, Julian	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 19.06.2010	Koblenz	RI
4:05,53	Priester, Jürgen	1963	LG Neustadt	So. 21.06.1981	Germersheim	Pf
4:05,4	Erfert, Heinz-Erich	1945	LC Neuwied	So. 04.08.1963	Krefeld	RI
4:05,4	Kurz, Ralf	1959	LC Schifferstadt	Do. 01.09.1977	Ludwigshafen	Pf
4:05,66	Pott, Lothar	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 29.06.1985	Bonn	RI
4:05,69	Gottschy, Roger	1976	USC Mainz	Do.12.05.1994	Fulda	Rh
4:05,88	Ciftic, Hikmet	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 26.06.1994	Saarbrücken	RI
4:05,8	Strauß, Manfred	1940	Post-SV Trier 131.	So. 29.06.1958	Neuwied	RI
4:05,9	Schäfer, Norbert	1955	Neuwieder LC	Mi. 15.08.1973	Neuwied	RI
4:05,9	Wolf, Joachim	1968	LC Bad Dürkheim	Do. 14.08.1986	Ludwigshafen	Pf
4:06,06	Zimmermann, Werner	1966	LG Andernach-Neuwied	Sa. 05.05.1984	Bonn	RI
4:06,34	Naumann, Thorsten	1971	TuS Mayen	Mi. 14.06.1989	Koblenz	RI
4:06,34	Korb, Peter	1975	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 08.05.1993	Koblenz	RI
4:06,51	Kürten, Andreas	1977	TSG Heidesheim	Mi.05.07.1995	Pfungstadt	Rh
4:06,6	Eichmann, Gerhard	1953	LG DJK Ludwigshafen	So. 18.07.1971	Zweibrücken	Pf
4:06,6	Eichmann, Gerhard	1953	LG DJK Ludwigshafen	So. 18.07.1971	Zweibrücken	Pf
4:06,84	Müller, Markus	1968	LG Andernach-Neuwied	Fr. 04.07.1986	Leverkusen	RI
4:06,87	Frick, Stefan	1963	Post-SV Trier	So. 31.05.1981	Troisdorf	RI

141.						
4:06,91	Wagner, Philipp	1992	TSV Kandel	Sa. 29.05.2010	Kaiserslautern	Pf
4:06,8	Braun, Karl-Josef	1954	VfB Linz	Di. 22.08.1972	Hamm	Rh
4:06,8	Weirich, Klaus	1964	VfR Simmern	Do. 26.08.1982	Ludwigshafen	Rh
4:07,07	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	Do. 01.09.2011	Bergisch Gladbach	Rh
4:07,0	Sartor, Werner	1944	TV Ixheim	So. 01.07.1962	Kandel	Pf
4:07,17	Bender, Thomas	1980	LC Bad Dürkheim	So. 24.05.1998	Landau	Pf
4:07,21	Pfeil, Michael	1984	Gerolsteiner LGV	So. 08.09.2002	Essen	Rh
4:07,1	Stäudt, Michael	1962	SG Bad Kreuznach	Do. 04.09.1980	Koblenz	Rh
4:07,2	Edelmann, Benno	1954	USC Mainz	Mi.05.07.1972	Koblenz	Rh
4:07,2	Edelmann, Benno	1954	USC Mainz	Mi.05.07.1972	Koblenz	Rh
151.						
4:07,2	Velten, Jürgen	1957	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 06.08.1975	Koblenz	Rh
4:07,45	Pfadt, Christian	1972	LG SV Rülzheim	Do. 09.08.1990	Limburgerhof	Pf
4:07,46	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	Do. 30.08.2012	Bergisch Gladbach	Rh
4:07,6	Aubarth, Hans	1940	Post-SV Trier	Sa. 02.08.1958	Göttingen	Rh
4:07,7	Grün, Gerhard	1965	Tschft. Bendorf	Do. 07.07.1983	Koblenz	Rh
4:07,8	Heßler, Claus	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 04.05.1974	Bonn	Rh
4:07,8	Schmitz, Wolfgang	1959	Wittlicher TV	Do. 01.09.1977	Daun	Rh
4:07,8	Best, Joachim	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 10.05.1979	Koblenz	Rh

Bestenliste aller Zeiten im 1.500 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U20 des Landes Rheinland-Pfalz

4:21,84	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	So. 23.06.1996	Köln	Pf
4:25,76	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	Sa.18.07.1981	Gelsenkirchen	Rh
4:26,55	Leukel, Christiane	1968	TuS Hachenburg	Sa. 11.07.1987	Gelsenkirchen	Rh
4:27,8	Weber, Sabine	1960	TG Worms	So.02.09.1979	Saarbrücken	Rh
4:28,44	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Mi. 19.06.1985	Arnsberg	Rh
4:29,07	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	Mi. 31.05.1995	Pfungstadt	Pf
4:29,79	Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	So. 11.07.1999	Duisburg	Rh
4:29,82	Geiben, Monika	1966	TV Germania Trier	So. 02.08.1981	Flensburg	Rh
4:29,90	Weil, Anette	1970	LC Bingen	Sa.11.06.1988	Köln	Rh
4:30,17	Mohr, Christina	1985	Gerolsteiner LGV	Sa. 21.06.2003	Mannheim	Rh
11.						
4:30,43	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	Do. 14.09.1995	Ludwigshafen	Pf
4:31,66	Hoffmann, Kerstin	1971	LG Speyer-Schifferstadt	Mi. 05.07.1989	Leverkusen	Pf
4:32,29	Kreutz, Britta	1973	LG SV Rülzheim	So. 22.07.1990	Heilbronn	Pf
4:32,71	Klein, Hanna	1993	LCO Edenkoben	Fr. 30.07.2010	Eisenberg	Pf
4:32,87	Dreier, Verena	1985	LG Sieg	Sa. 21.06.2003	Mannheim	Rh
4:33,0	Bormann, Dorothee	1960	LG Vulkaneifel	Sa. 30.09.1978	Koblenz	Rh
4:33,98	Schranz, Corinna	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 17.09.1989	Koblenz	Rh
4:34,19	Mayer, Paula	1997	USC Mainz	So.02.08.2015	Jena	Rh
4:35,1	Pfeil, Dagmar	1962	TuS Dierdorf	So. 03.06.1979	Hautepierre	Rh
4:35,3	Eckhardt, Marion	1958	LAZ Diez	Sa. 23.04.1977	Bonn	Rh
21.						
4:35,75	Dobmeier, Julia	1991	TV Hermeskeil	Mi. 21.05.2008	Koblenz	Rh
4:36,18	Zehfuß, Isabel	1984	LAZ Zweibrücken	So. 30.06.2002	Mönchengladbach	Pf
4:36,4	Anhäuser, Dagmar	1954	Neuwieder LC	So. 01.08.1971	Lübeck	Rh
4:36,75	Beiner, Simone	1968	TV Herxheim	Di. 04.09.1984	Ingelheim	Pf
4:36,82	Krebs, Aline	1988	LAZ Zweibrücken	Fr. 04.07.2003	Fulda	Pf
4:36,92	Marxen, Kerstin	1985	Gerolsteiner LGV	Sa. 25.08.2001	Leverkusen	Rh
4:36,9	Rückes, Mechthild	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 14.07.1974	Koblenz	Rh
4:37,17	Seither, Christine	1980	LG SV Rülzheim	Do. 31.12.1998	Kassel	Pf
4:37,94	Rösner, Nora	1987	Post Sport Telekom Trier	So. 23.07.2006	Bochum	Rh
4:38,26	Heil, Annette	1970	LC Bingen	So.30.07.1989	Landau	Rh
31.						
4:38,83	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Sa. 14.05.1988	Speyer	Pf
4:38,88	Schmillen, Ulrike	1964	SG Streif Prüm	Sa. 29.08.1981	Koblenz	Rh

4:39,1	Müller, Dagmar	1961	SSC Koblenz-Karthause	So. 29.06.1980	Ingelheim	RI
4:39,35	Bermes, Chiara	1993	Post-SV Trier	So. 22.07.2012	Mönchengladbach	RI
4:39,44	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	Sa. 07.08.2004	Ludwigshafen	Pf
4:39,98	Schuberth, Anna	1980	Gerolsteiner LGV	Di. 03.09.1996	Wiesbaden	RI
4:40,15	Thelen, Karin	1964	TG Worms	So.24.07.1983	Wetzlar	Rh
4:40,36	de Corbier, Caroline	1971	Post-SV Trier	Fr. 14.09.1990	Leverkusen	RI
4:40,75	Reuter, Mona	1989	Post Sport Telekom Trier	So. 20.07.2008	Berlin	RI
4:41,03	Grießbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim 41.	Sa. 21.05.2011	Landau	Pf
4:40,9	Burg, Simone	1974	TV Herxheim	Fr. 31.07.1992	Herxheim	Pf
4:41,3	Schön, Sabine	1959	LG Boullou Andernach-Neuwied	Sa. 09.08.1975	Sindelfingen	RI
4:41,3	Geiger, Sigrid	1961	SV Otterberg	Fr. 29.07.1977	Sindelfingen	Pf
4:41,70	Roher, Meike	1993	LG Sieg	Sa. 23.06.2012	Trier	RI
4:41,6	Dietz, Regina	1957	SG Bad Kreuznach	Sa. 28.08.1976	Ludwigshafen	RI
4:41,6	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	Do.19.07.1984	Ingelheim	Rh
4:42,1	Oehler, Susann	1978	ABC Ludwigshafen	Sa. 24.09.1994	Mannheim	Pf
4:42,42	Neumann, Miriam	1989	LG Rhein-Wied	Fr. 11.08.2006	Neuwied	RI
4:42,4	Kripzak, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 24.06.1982	Koblenz	RI
4:42,73	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg 51.	Mi. 05.09.1984	Menden	RI
4:42,84	Prokopowicz, Bianca	1993	LCO Edenkoben	Sa. 19.06.2010	Ingelheim	Pf
4:42,8	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 24.06.1982	Koblenz	RI
4:43,20	Schneider, Tina	1990	LG Sieg	Sa. 14.06.2008	Trier	RI
4:43,1	Waltenberger, Ines	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 10.06.1984	Sittard/NED	RI
4:43,7	Schmengler, Eva	1968	LG Andernach-Neuwied	Mi. 25.07.1984	Koblenz	RI
4:43,9	Graf, Karina	1970	1. FC Kaiserslautern	Di. 02.07.1985	Kaiserslautern	Pf
4:44,21	Veith, Manuela	1974	LG Sieg	Sa. 22.05.1993	Betzdorf	RI
4:44,1	Hoffmann, Elke	1961	Wittlicher TV	So. 22.06.1980	Stuttgart	RI
4:44,4	Defland, Christine	1971	TV Brücken	So. 18.05.1986	Trier	Pf
4:44,72	Jax, Michelle	1992	TV 1861 Bad Ems 61.	Sa. 16.07.2011	Siegburg	RI
4:44,8	Schäffler, Sandra	1974	TV Hatzenbühl	Fr. 17.08.1990	Rastatt	Pf
4:45,00	Heinz, Doris	1970	Post-SV Trier	So. 04.06.1989	Trier	RI
4:45,02	Herber, Julia	1975	Post-SV Trier	Sa. 03.07.1993	Dortmund	RI
4:45,36	Müller, Susanne	1982	USC Mainz	Di.12.09.2000	Wiesbaden	Rh
4:45,50	Koch, Tina	1969	Ski-Club Neustadt	So. 01.07.1984	Koblenz	Pf
4:45,82	Adams, Rebecca	1986	Gerolsteiner LGV	Fr. 08.07.2005	Troisdorf	RI
4:45,88	Lautwein, Teresa	1984	LG Sieg	Sa. 28.06.2003	Diez	RI
4:45,94	Marxen, Tina	1979	Gerolsteiner LGV	Sa. 09.05.1998	Trier	RI
4:46,10	Trauth, Jasmin	1976	LG SV Rülzheim	So. 14.05.1995	Zweibrücken	Pf
4:46,1	Schmitz, Lioba	1964	Post-SV Trier 71.	Do. 07.07.1983	Koblenz	RI
4:46,47	Magor, Jutta	1964	TuS Ahrweiler	So. 31.05.1981	Troisdorf	RI
4:46,93	Moll, Corinna	1973	LG Sieg	So. 07.06.1992	Polch	RI
4:46,8	Hanitsch, Marion	1961	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 10.07.1977	Ludwigshafen	Pf
4:46,8	Dreher, Cornelia	1967	SSVG Idar-Oberstein	Di. 23.08.1983	Rehlingen	RI
4:47,39	Schmidt, Heike	1967	DJK-BSC Mainz	So.26.05.1985	Ingolstadt	Rh
4:47,50	Boskovic, Diana	1975	TV Herxheim	So. 19.05.1991	Lingolsheim	Pf
4:47,4	Schmitz, Gisela	1959	LG Vulkaneifel	Mi. 30.07.1975	Bonn	RI
4:47,5	Veith, Gabi	1961	LG Vulkaneifel	So. 28.08.1977	Schwetzingen	RI
4:47,70	Freiss, Regina	1983	LG Sieg	Fr. 09.07.1999	Duisburg	RI
4:47,8	Rehnelt, Margit	1958	Tschft. Bendorf 81.	Fr. 27.07.1973	Schwetzingen	RI
4:47,9	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 08.06.1980	Andernach	RI
4:48,23	Brachtendorf, Vanessa	1992	LG Maifeld-Pellenz	Do. 14.07.2011	Saarbrücken	RI
4:48,33	Laborenz, Sina	1989	LAZ Zweibrücken	Sa. 22.05.2004	Zweibrücken	Pf
4:48,2	Stamm, Claudia	1956	Neuwieder LC	Mi. 25.07.1973	Neuwied	RI
4:48,44	Ramb, Marion	1964	USC Mainz	So.14.06.1981	Ingelheim	Rh
4:48,63	Schmidt, Dorle	1967	LG Andernach-Neuwied	So. 30.05.1982	Homburg	RI
4:48,75	Bauer, Lisa	1990	LAZ Zweibrücken	Mi. 06.07.2005	Pfungstadt	Pf
4:48:2	Klaßmann, Julietta	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 24.06.1982	Koblenz	RI
4:49,1	Riedel, Susi	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 25.07.1984	Koblenz	RI

4:49,46	Knoll, Elke	1966	LG Neustadt 91.	So. 19.09.1982	Saarbrücken	Pf
4:49,54	Moll, Bettina	1973	Post-SV Trier	Sa. 09.06.1990	Neuwied	RI
4:49,58	Marenbach, Kerstin	1984	LG Sieg	Sa. 08.06.2002	Saulheim	RI
4:49,66	Salzmann, Aline	1996	LAZ Zweibrücken	Fr. 05.08.2011	Jena	Pf
4:49,68	Paust, Silke	1974	TV Herxheim	Sa. 03.06.1989	Germersheim	Pf
4:49,77	Meyer, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	So. 14.05.1989	Homburg	RI
4:49,8	Wald, Jutta	1959	LG Vulkaneifel	Sa. 19.04.1975	Bonn	RI
4:49,9	Meyne, Andrea	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Do. 07.07.1994	Ludwigshafen	RI
4:50,24	Sander, Stefanie	1976	TV Herxheim	So. 02.06.1991	Ludwigshafen	Pf
4:50,41	Peters, Wiebke	1981	USC Mainz	Mi.22.07.1998	Pfungstadt	Rh
4:50,47	Tasch, Sabine	1968	SSVG Idar-Oberstein 101.	So. 01.07.1984	Koblenz	RI
4:50,49	Hoffmann, Eva	1979	LG SV Rülzheim	Mi. 12.06.1996	Pfungstadt	Pf
4:50,5	Lüttke, Sieglinde	1962	LG Vulkaneifel	So. 01.07.1979	Ludwigshafen	RI
4:50,74	Weißschädel, Natascha	1998	TV Wahlheim	Mi.03.06.2015	Pfungstadt	Rh
4:50,89	Trauth, Julia	1984	TV Herxheim	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern	Pf
4:50,8	Textor, Christine	1956	LGO Landau-Speyer	So. 01.07.1973	Nieder-Olm	Pf
4:50,8	Fuchs, Monika	1960	Spvvgg. Nahbollenbach	Sa. 19.04.1975	Bonn	RI
4:50,98	Steffens, Stella	1989	LAZ Zweibrücken	Mi. 06.07.2005	Pfungstadt	Pf
4:51,2	Reck, Claudia	1975	LG Vulkaneifel	Fr. 03.07.1992	Wengerohr	RI
4:51,36	Wilhelm, Hannah	1989	LAZ Zweibrücken	Sa. 05.06.2004	Mainz	Pf
4:51,54	Schmitz, Brunhilde	1965	SG Streif Prüm 111.	Sa. 27.06.1981	Ludwigshafen	RI
4:51,5	Enders, Annette	1960	SG Bad Kreuznach	So. 02.07.1978	Ludwigshafen	RI
4:51,75	Fischer, Sarah	1976	USC Mainz	Sa.13.06.1992	Worms	Rh
4:51,78	Pieper, Julia	1992	LC Bingen	Fr.07.08.2009	Rhede	Rh
4:51,8	Krämer, Ulrike	1952	Neuwieder LC	Fr. 24.07.1970	Schweinfurt	RI
4:51,8	Schranz, Christine	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 09.06.1984	Raunheim	RI
4:51,96	Strohe, Simone	1969	TG 1846 Worms	So.26.06.1988	Worms	Rh
4:51,89	Seel, Katharina	1997	ABC Ludwigshafen	Mi. 03.07.2013	Pfungstadt	Pf
4:52,1	Weyer, Petra	1964	USC Mainz	Mi.11.07.1979	Rüsselsheim	Rh
4:52,27	Stockhausen, Eva	1988	LG Maifeld-Pellenz	Fr. 08.07.2005	Troisdorf	RI
4:52,30	Schenke, Tabea	1995	LG Kreis Ahrweiler 121.	Sa. 07.05.2011	Neuwied	RI
4:52,2	Klein, Gabi	1953	Neuwieder LC	So. 13.06.1971	Wissen	RI
4:52,2	Gramlich, Hannelore	1952	TSV Lambrecht	Sa. 28.08.1971	Augsburg	Pf
4:52,35	Schmidt, Bettina	1964	LG Sieg	So. 12.06.1983	Koblenz	RI
4:52,3	Otto, Birgit	1964	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 05.06.1977	Andernach	RI
4:52,45	Klar, Marion	1963	LG Westland	So. 31.05.1981	Ludwigshafen	Pf
4:52,50	Sieberz, Esther	1985	LG Rhein-Wied	Do. 22.06.2000	Köln	RI
4:52,4	Belker, Sabine	1971	Post-SV Trier	So. 15.05.1988	Siegburg	RI
4:52,61	Barthelmann, Sara	1997	TSV Schott Mainz	Sa.28.06.2014	Bad Neuenahr-Ahr.	Rh
4:52,63	Schrauf, Judith	1980	LG Weinstraße	So. 23.08.1998	Schwetzingen	Pf
4:52,5	Rönz, Bettina	1962	TuS Rot-Weiss Koblenz 131.	So. 10.07.1977	Ludwigshafen	RI
4:52,68	Brach, Dorothea	1984	LAZ Zweibrücken	Fr. 25.05.2001	Trier	Pf
4:52,8	Schmitz, Helga	1959	LG Vulkaneifel	Sa. 19.04.1975	Bonn	RI
4:52,97	Bensow, Kerstin	1970	DJK-BSC Mainz	So.14.05.1989	Dortmund	Rh
4:53,20	Holten, Astrid	1969	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 16.09.1984	Bad Bergzabern	RI
4:53,31	Becker, Stefanie	1970	TV Nußdorf	Sa. 03.06.1989	Germersheim	Pf
4:53,32	Müller, Laura	1995	LAZ Zweibrücken	Do. 30.06.2011	Saarbrücken	Pf
4:53,53	Müssig, Franziska	1997	LCO Edenkoben	Sa. 29.06.2013	Regensburg	Pf
4:53,61	Duthie, Teri	1976	1. FC Kaiserslautern	So. 24.05.1992	Zweibrücken	Pf
4:53,5	Grieger, Barbara	1962	LG Andernach-Neuwied	So. 01.07.1979	Ludwigshafen	RI
4:53,5	Zimmermann, Petra	1962	LG Andernach-Neuwied 141.	So. 01.07.1979	Ludwigshafen	RI
4:53,5	Esch, Marie-Luise	1964	TSV Elgendorf	Do. 08.07.1982	Koblenz	RI
4:53,70	Monzel, Barbara	1987	Post Sport Telekom Trier	Sa. 12.06.2004	Eisenberg	RI
4:53,70	Sewohl, Lisa	1994	LAZ Zweibrücken	Sa. 18.06.2011	Trier	Pf
4:53,75	Teller, Sandra	1997	SV Windhagen	Mi. 02.07.2014	Pfungstadt	RI
4:53,79	Paust, Birgit	1969	VfL Neuhofen	So. 16.09.1984	Bad Bergzabern	Pf

4:53,8	Runkel, Silvia	1966	LG Sieg	Mi. 13.08.1980	Wetzlar	RI
4:53,9	Burchert, Christine	1964	TuS Ahrweiler	Mi. 11.07.1979	Troisdorf	RI
4:54,39	Fischer, Daniela	1976	USC Mainz	Di.11.05.1993	Mainz	Rh
4:54,40	Schäfer, Andrea	1977	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 02.07.1993	Dortmund	RI
4:54,3	Stein, Gaby	1962	USC Mainz 151.	Do.10.09.1981	Koblenz	Rh
4:54,51	Kuhnen, Maia	1991	Post Sport Telekom Trier	Sa. 19.06.2010	Ingelheim	RI
4:54,51	Engelhard, Lisa-Marie	1992	TV Nußdorf	Sa. 21.05.2011	Landau	Pf
4:54,55	Jostock, Margot	1956	LG Vulkaneifel	Fr. 27.07.1973	Schwetzingen	RI
4:54,8	Weickert, Christiane	1957	Tschft. Bendorf	Mi. 16.08.1972	Neuwied	RI
4:55,03	Esch, Michaela	1972	LG Vulkaneifel	Fr. 26.07.1991	Troisdorf	RI
4:55,05	Heinz, Susanne	1975	DJK-BSC Mainz	So.01.07.1990	Mainz	Rh
4:55,11	Kohzer, Diana	1973	LG Kreis Ahrweiler	So. 21.05.1989	Koblenz	RI
4:55,18	Beck, Sandra	1974	DJK-BSC Mainz	Mi.13.06.1990	Frankfurt	Rh
4:55,20	Klaas, Leona	1993	LSC Maischeid	Sa. 16.08.2008	Diez	RI
4:55,25	Griesbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim 161.	Sa. 31.05.2008	Eisenberg	Pf
4:55,41	Schulte, Alina	1983	LAZ Lahn-Aar-Diez	Mi. 10.07.2002	Pfungstadt	RI
4:55,42	Heck, Diana	1979	LG Vulkaneifel	Sa. 20.05.1995	Köln	RI
4:55,3	Rehn, Judith	1961	LG Andernach-Neuwied	Sa. 22.04.1978	Bonn	RI
4:55,47	Lux, Doris	1967	LG Bitburg-Prüm	So. 29.06.1986	Koblenz	RI
4:55,4	Biwer, Ruth	1963	SG Streif Prüm	So. 30.09.1979	Prüm	RI
4:55,59	Theisen, Anna-Lena	1997	LG Rhein-Wied	Sa. 14.09.2013	Bernkastel	RI
4:55,6	Thielen, Anja	1971	TV Cochem	So. 25.09.1988	Koblenz	RI
4:55,81	Schneider, Claudia	1970	LG Bernkastel-T.-W.	Di. 21.07.1987	Rehlingen	RI
4:55,90	Weber, Lucia	1965	Tschft. Rodalben	Sa. 22.05.1982	Ludwigshafen	Pf
4:55,8	Fuchs, Stefanie	1960	TSV Lambrecht 171.	Sa. 04.09.1976	Schwetzingen	Pf
4:56,02	Siegfarth, Katja	1980	Post-SV Trier	Do. 01.08.1996	Ludwigshafen	RI
4:56,05	Farwig, Anne	1966	TG Worms	So.14.06.1981	Ingelheim	Rh
4:56,06	Herrmann, Stefanie	1983	TV Herxheim	Mi. 06.06.2001	Bellheim	Pf
4:56,12	Beucher, Sabine	1986	Gerolsteiner LGV	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern	RI
4:56,15	Bredel, Elke	1964	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 04.06.1983	Ludwigshafen	Pf
4:56,24	Hammer, Meike	1991	LG Vulkaneifel	Mi. 21.05.2008	Koblenz	RI
4:56,28	Gredel, Christina	1979	LG Weinstraße	Do. 29.08.1996	Limburgerhof	Pf
4:56,2	Struckmann, Kirsten	1973	SV Otterberg	Do. 03.08.1989	Ludwigshafen	Pf
4:56,40	Schmitt, Laura	1993	LG Bernkastel/Wittlich	So. 09.05.2010	Trier	RI
4:56,3	Job, Birgit	1965	TV Offenbach 181.	Do. 26.08.1982	Ludwigshafen	Pf
4:56,64	Wolff, Katharina	1994	LG Rülzheim	So. 13.06.2010	Bad Bergzabern	Pf
4:56,66	Schmitz, Maren	1992	LC Bingen	So.05.06.2011	Ingelheim	Rh
4:56,69	Ebner, Anne	1968	LG Engers-Niederbieber	So. 15.06.1986	Koblenz	RI
4:56,72	Fuhrer, Maria	1957	LG Rheinz.-Herxh.-Kandel	Fr. 28.07.1972	Bielefeld	Pf
4:56,6	Gerdes, Beatrix	1961	Wittlicher TV	Do. 02.08.1979	Koblenz	RI
4:56,79	Hoffmann, Lisa	1968	Post-SV Trier	So. 14.06.1987	Trier	RI
4:56,86	Brand, Silke	1977	SC Lerchenberg	Sa.11.06.1994	Koblenz	Rh
4:56,8	Weber, Elgin	1953	LG Jünkerath-Hillesheim	Sa. 24.06.1972	Gerolstein	RI
4:57,24	Haass, Anna-Marlene	1992	LCO Edenkoben	Sa. 23.05.2009	Kaiserslautern	Pf
4:57,1	Simer, Elisabeth	1959	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern 191.	So. 23.06.1974	Landau	Pf
4:57,31	Meyers, Simone	1983	LG Bitburg-Prüm	Sa. 09.05.1998	Trier	RI
4:57,2	Pirang, Irene	1952	TV Germania Trier	So. 27.06.1971	Koblenz	RI
4:57,3	Zech, Ursel	1961	LG Andernach-Neuwied	Sa. 22.04.1978	Bonn	RI
4:57,4	Mink, Sylvia	1955	Neuwieder LC	Mi. 25.07.1973	Neuwied	RI
4:57,7	Frings, Cornelia	1961	LG Linz-Erpel	So. 10.07.1977	Ludwigshafen	RI
4:57,7	Schmitz, Bettina	1964	LG Sieg	Mi. 13.08.1980	Wetzlar	RI
4:57,8	Tretter, Ulrike	1958	Neuwieder LC	Sa. 28.04.1973	Bonn	RI
4:57,97	Acher, Gabi	1978	LG Sieg	Mi. 06.07.1994	Menden	RI
4:58,01	Bungard, Carina	1988	Gerolsteiner LGV	Sa. 04.09.2004	Dudelage	RI
4:57,9	Anhäuser, Ute	1961	LG Andernach-Neuwied 201.	Sa. 30.04.1977	Bonn	RI
4:57,9	Schmitz, Gudrun	1967	TuS Ahrweiler	Sa. 10.07.1982	Wittlich	RI

4:58,05	Kuntz, Kirsten	1965	TG Worms	So.14.06.1981	Ingelheim	Rh
4:58,05	Kiefer, Sandra	1971	ABC Ludwigshafen	So. 03.07.1988	Ludwigshafen	Pf
4:58,10	Siegfarth, Antje	1978	Post-SV Trier	Fr. 21.07.1995	Siegburg	RI
4:58,1	Schneider, Daniela	1979	LG Vulkaneifel	Fr. 08.07.1994	Trier	RI
4:58,26	Henn, Kristina	1977	Post-SV Trier	Fr. 21.07.1995	Siegburg	RI
4:58,2	Opwis, Doris	1966	LG Andernach-Neuwied	Do. 25.04.1985	Koblenz	RI
4:58,40	Heinzen, Viola	1989	Gerolsteiner LGV	So. 09.05.2004	Trier	RI
4:58,57	Schmitt, Sandra	1981	LC Bingen	Sa.17.06.2000	Wittlich	Rh
4:58,58	Volkwein, Marion	1974	LG Bitburg-Prüm 211.	So. 21.05.1989	Koblenz	RI
4:58,60	Lang, Jessika	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 30.06.2007	Saulheim	Pf
4:58,5	Teschner, Stefanie	1956	TuS Kirn	Sa. 07.07.1973	Bad Kreuznach	RI
4:58,7	Grieger, Maria	1960	LG Andernach-Neuwied	Sa. 22.04.1978	Bonn	RI
4:58,96	Fischer, Dorothee	1968	SV Wintrich	So. 01.07.1984	Koblenz	RI
4:58,96	Hahn, Andrea	1978	TV Herxheim	So. 15.06.1997	Saarlouis	Pf
4:58,9	Rothfuchs, Judith	1964	TuS Hoppstädten	Di. 22.07.1980	Rehlingen	RI
4:59,07	Seminerio, Dana	1989	TSG Heidesheim	Mi.20.07.2005	Bingen	Rh
4:59,13	Seither, Martina	1985	LG SV Rülzheim	Mi. 06.06.2001	Bellheim	Pf
4:59,16	Paust, Sigrun	1970	VfL Neuhofen	So. 08.06.1986	Speyer	Pf
4:59,1	Peters, Gabi	1961	LG Vulkaneifel 221.	So. 08.07.1979	Koblenz	RI
4:59,32	Morandini, Viola	1980	Gerolsteiner LGV	Do. 07.08.1997	Limburgerhof	RI
4:59,3	Odenkirchen, Alice	1966	TuS Ahrweiler	Mi. 11.07.1979	Troisdorf	RI
4:59,48	Moser, Amriith	1992	LLG Drei Buchen Ramberg	Sa. 23.05.2009	Kaiserslautern	Pf
4:59,5	Reck, Christine	1976	LG Vulkaneifel	Di. 15.06.1993	Trier	RI
4:59,6	Geiß, Andrea	1958	LC Bingen	So.18.09.1977	Ingelheim	Rh
4:59,7	Fey, Pia	1968	TuS Kirn	Sa. 30.04.1983	Ludwigshafen	RI
4:59,88	Hielscher, Birgit	1973	USC Mainz	So.23.06.1991	Koblenz	Rh
4:59,8	Schieber, Anke	1961	LAZ Diez	So. 11.09.1977	Remscheid	RI
5:00,0	Görres, Inge	1959	LG Vulkaneifel	Sa. 03.09.1977	Andernach	RI
5:00,20	Bischof, Eileen	1996	LAZ Zweibrücken 231.	Sa. 20.08.2011	Kaiserslautern	Pf
5:00,21	Fasen, Lea	1991	Gerolsteiner LGV	Sa. 30.06.2007	Saulheim	RI
5:00,24	Morales, Kimberly	1981	SSC Koblenz-Karthause	So. 04.05.1997	Trier	RI
5:00,36	Rach, Katharina	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 14.06.2008	Trier	RI
5:00,49	Klumb, Karolin	1996	USC Mainz	Sa.19.07.2014	Saulheim	Rh
5:00,50	Struckmann, Dörthe	1969	SV Otterberg	So. 23.06.1985	Speyer	Pf
5:00,4	Link, Martina	1962	TV Nußdorf	So. 15.05.1977	Landau	Pf
5:00,61	Schuberth, Maike	1975	LG Vulkaneifel	Do. 28.06.1990	Trier	RI
5:00,6	Landvogt, Patricia	1962	TSG Heidesheim	So.22.06.1980	Mainz	Rh
5:00,80	Haas, Michaela	1971	Wittlicher TV	So. 22.06.1986	Ingelheim	RI
5:01,05	Loge, Bianca	1987	LG Rülzheim 241.	Sa. 11.06.2005	Saulheim	Pf
5:01,10	Göbel, Silke	1976	LG Vulkaneifel	Sa. 07.08.1993	Troisdorf	RI
5:01,22	Mühlen, Isabel	1969	USC Mainz	So.01.06.1986	Ingelheim	Rh
5:01,1	Haas, Ulrike	1967	LC Bingen	Do.31.07.1986	Ludwigshafen	Rh
5:01,28	Görke, Katharina	1992	USC Mainz	Mi.25.08.2010	Wiesbaden	Rh
5:01,38	Grutsch, Andrea	1970	ABC Ludwigshafen	So. 17.05.1987	Bad Bergzabern	Pf
5:01,5	Birth, Manuela	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 08.05.1980	Koblenz	RI
5:01,71	Petri, Silke	1969	LAZ Lahn-Aar-Diez	Do. 28.05.1987	Rehlingen	RI
5:01,6	Saß, Elfi	1956	Hassia Bingen	Sa.08.07.1972	Nieder-Olm	Rh
5:01,6	Laub, Marietta	1957	TSV Lambrecht	So. 05.09.1976	Schwetzingen	Pf
5:01,81	Steinbach, Anke	1971	Post-SV Trier 251.	Sa. 09.05.1987	Trier	RI
5:01,7	Weber, Ingrid	1956	LG Sieg	So. 12.05.1974	Gelsenkirchen	RI
5:01,86	Schmidt, Ulja	1971	LG Sieg	So. 19.08.1990	Lage	RI
5:01,88	Henriksen, Liv	1984	TSG Heidesheim	Sa.08.06.2002	Saulheim	Rh
5:01,8	Borne, Kerstin	1965	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 26.08.1982	Ludwigshafen	Pf
5:01,99	Baar, Regina	1982	LG Rhein-Wied	Sa. 16.09.2000	Neuwied	RI
5:02,00	Kühn, Lena	1996	TuS Dierdorf	Sa. 18.08.2012	Dierdorf	RI
5:02,13	Brandenburger, Ursula	1978	TV Westerburg	Sa. 05.06.1993	Kandel	RI
5:02,19	Überschär, Ingrid	1982	TV Birkenfeld	Sa. 05.06.1999	Landau	RI

5:02,22	Grießbaum, Luisa	1996	LG Rülzheim	Mi. 04.07.2012	Pfungstadt	Pf
5:02,1	Natus, Ulla	1958	LG Post-Germania Trier 261.	Sa. 19.04.1975	Bonn	RI
5:02,33	Schillinger, Birgit	1963	LAV Rala Ludwigshafen	So. 06.07.1980	Koblenz	Pf
5:02,43	Gosing, Britta	1976	LG Engers-Niederbieber	Mi. 26.06.1991	Menden	RI
5:02,50	Sichling, Dorothea	1965	Post-SV Trier	So. 06.07.1980	Koblenz	RI

Bestenliste aller Zeiten im 1.500 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U20 W19 des Landes Rheinland-Pfalz

4:24,76	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	Mi. 28.05.1997	Kassel	Pf
4:25,76	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	Sa.18.07.1981	Gelsenkirchen	Rh
4:26,55	Leukel, Christiane	1968	TuS Hachenburg	Sa. 11.07.1987	Gelsenkirchen	RI
4:27,8	Weber, Sabine	1960	TG Worms	So.02.09.1979	Saarbrücken	Rh
4:28,44	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Mi. 19.06.1985	Arnsberg	RI
4:29,07	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	Mi. 31.05.1995	Pfungstadt	Pf
4:29,79	Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	So. 11.07.1999	Duisburg	RI
4:33,98	Schranz, Corinna	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 17.09.1989	Koblenz	RI
4:35,09	Mohr, Christina	1985	Gerolsteiner LGV	Sa. 19.06.2004	Mannheim	RI
4:35,23	Hoffmann, Kerstin	1971	LG Speyer-Schifferstadt 11.	Mi. 13.06.1990	Frankfurt	Pf
4:35,3	Eckhardt, Marion	1958	LAZ Diez	Sa. 23.04.1977	Bonn	RI
4:36,9	Rückes, Mechthild	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 14.07.1974	Koblenz	RI
4:37,94	Rösner, Nora	1987	Post Sport Telekom Trier	So. 23.07.2006	Bochum	RI
4:38,26	Heil, Annette	1970	LC Bingen	So.30.07.1989	Landau	Rh
4:38,94	Kreutz, Britta	1973	LG SV Rülzheim	Sa. 11.07.1992	Mönchengladbach	Pf
4:39,1	Müller, Dagmar	1961	SSC Koblenz-Karthause	So. 29.06.1980	Ingelheim	RI
4:39,35	Bermes, Chiara	1993	Post-SV Trier	So. 22.07.2012	Mönchengladbach	RI
4:40,15	Thelen, Karin	1964	TG Worms	So.24.07.1983	Wetzlar	Rh
4:40,36	de Corbier, Caroline	1971	Post-SV Trier	Fr. 14.09.1990	Leverkusen	RI
4:40,75	Reuter, Mona	1989	Post Sport Telekom Trier 21.	So. 20.07.2008	Berlin	RI
4:41,03	Grießbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	Sa. 21.05.2011	Landau	Pf
4:41,70	Rohner, Meike	1993	LG Sieg	Sa. 23.06.2012	Trier	RI
4:41,6	Dietz, Regina	1957	SG Bad Kreuznach	Sa. 28.08.1976	Ludwigshafen	RI
4:41,6	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	Do.19.07.1984	Ingelheim	Rh
4:43,4	Schön, Sabine	1959	LG Andernach-Neuwied	So. 02.07.1978	Ludwigshafen	RI
4:43,9	Burg, Simone	1974	TV Herxheim	Mi. 09.06.1993	Kandel	Pf
4:44,21	Veith, Manuela	1974	LG Sieg	Sa. 22.05.1993	Betzdorf	RI
4:44,1	Hoffmann, Elke	1961	Wittlicher TV	So. 22.06.1980	Stuttgart	RI
4:44,72	Jax, Michelle	1992	TV 1861 Bad Ems	Sa. 16.07.2011	Siegburg	RI
4:45,00	Heinz, Doris	1970	Post-SV Trier 31.	So. 04.06.1989	Trier	RI
4:45,82	Adams, Rebecca	1986	Gerolsteiner LGV	Fr. 08.07.2005	Troisdorf	RI
4:45,88	Lautwein, Teresa	1984	LG Sieg	Sa. 28.06.2003	Diez	RI
4:45,94	Marxen, Tina	1979	Gerolsteiner LGV	Sa. 09.05.1998	Trier	RI
4:46,10	Trauth, Jasmin	1976	LG SV Rülzheim	So. 14.05.1995	Zweibrücken	Pf
4:46,1	Schmitz, Lioba	1964	Post-SV Trier	Do. 07.07.1983	Koblenz	RI
4:46,71	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	Di. 27.06.2006	Wiesbaden	Pf
4:46,93	Moll, Corinna	1973	LG Sieg	So. 07.06.1992	Polch	RI
4:47,9	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 08.06.1980	Andernach	RI
4:48,06	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	So. 02.06.1991	Ludwigshafen	Pf
4:48,23	Brachtendorf, Vanessa	1992	LG Maifeld-Pellenz 41.	Do. 14.07.2011	Saarbrücken	RI
4:48,32	Herber, Julia	1975	Post-SV Trier	Sa. 18.06.1994	Troisdorf	RI
4:48,34	Anhäuser, Dagmar	1954	Neuwieder LC	So. 22.07.1973	Berlin	RI
4:48,80	Kripzak, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 30.06.1983	Koblenz	RI
4:49,35	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	Mi. 22.07.1998	Pfungstadt	Pf
4:49,7	Defland, Christine	1971	TV Herxheim	So. 03.06.1990	Vught/NED	Pf

4:49,9	Schmidt, Heike	1967	DJK-BSC Mainz	So.27.04.1986	Wetzlar	Rh
4:50,54	Schuberth, Anna	1980	Gerolsteiner LGV	Sa. 08.05.1999	Trier	RI
4:51,35	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 29.06.1985	Dortmund	RI
4:51,96	Strohe, Simone	1969	TG 1846 Worms	So.26.06.1988	Worms	Rh
4:52,2	Gramlich, Hannelore	1952	TSV Lambrecht 51.	Sa. 28.08.1971	Augsburg	Pf
4:52,35	Schmidt, Bettina	1964	LG Sieg	So. 12.06.1983	Koblenz	RI
4:52,7	Enders, Annette	1960	SG Bad Kreuznach	So. 08.07.1979	Koblenz	RI
4:52,97	Bensow, Kerstin	1970	DJK-BSC Mainz	So.14.05.1989	Dortmund	Rh
4:53,00	Krebs, Aline	1988	LAZ Zweibrücken	Do. 19.07.2007	Saarbrücken	Pf
4:53,31	Becker, Stefanie	1970	TV Nußdorf	Sa. 03.06.1989	Germersheim	Pf
4:53,66	Moll, Bettina	1973	Post-SV Trier	Sa. 22.08.1992	Trier	RI
4:54,22	Neumann, Miriam	1989	LG Rhein-Wied	Do. 26.06.2008	Saarbrücken	RI
4:54,23	Klaßmann, Julietta	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 12.06.1983	Koblenz	RI
4:54,3	Stein, Gaby	1962	USC Mainz	Do.10.09.1981	Koblenz	Rh
4:54,51	Kuhnen, Maia	1991	Post Sport Telekom Trier 61.	Sa. 19.06.2010	Ingelheim	RI
4:54,51	Engelhard, Lisa-Marie	1992	TV Nußdorf	Sa. 21.05.2011	Landau	Pf
4:55,03	Esch, Michaela	1972	LG Vulkaneifel	Fr. 26.07.1991	Troisdorf	RI
4:55,41	Schulte, Alina	1983	LAZ Lahn-Aar-Diez	Mi. 10.07.2002	Pfungstadt	RI
4:55,47	Lux, Doris	1967	LG Bitburg-Prüm	So. 29.06.1986	Koblenz	RI
4:56,15	Bredel, Elke	1964	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 04.06.1983	Ludwigshafen	Pf
4:56,66	Schmitz, Maren	1992	LC Bingen	So.05.06.2011	Ingelheim	Rh
4:56,79	Hoffmann, Lisa	1968	Post-SV Trier	So. 14.06.1987	Trier	RI
4:56,8	Weber, Elgin	1953	LG Jünkerath-Hillesheim	Sa. 24.06.1972	Gerolstein	RI
4:57,2	Pirang, Irene	1952	TV Germania Trier	So. 27.06.1971	Koblenz	RI
4:58,16	Schneider, Tina	1990	LG Sieg 71.	So. 06.09.2009	Herdorf	RI
4:58,2	Opwis, Doris	1966	LG Andernach-Neuwied	Do. 25.04.1985	Koblenz	RI
4:58,57	Schmitt, Sandra	1981	LC Bingen	Sa.17.06.2000	Wittlich	Rh
4:58,96	Hahn, Andrea	1978	TV Herxheim	So. 15.06.1997	Saarlouis	Pf
4:59,20	Siegfarth, Antje	1978	Post Sport Telekom Trier	Sa. 27.09.1997	Rehlingen	RI
4:59,1	Jostock, Margot	1956	LG Vulkaneifel	So. 13.07.1975	Bonn	RI
4:59,6	Geiß, Andrea	1958	LC Bingen	So.18.09.1977	Ingelheim	Rh
4:59,88	Struckmann, Kirsten	1973	SV Otterberg	So. 26.07.1992	Saarbrücken	Pf
5:00,49	Pieper, Julia	1992	LC Bingen	Mi.25.05.2011	Koblenz	Rh
5:01,1	Haas, Ulrike	1967	LC Bingen	Do.31.07.1986	Ludwigshafen	Rh
5:01,33	Hielscher, Birgit	1973	USC Mainz 81.	Di.12.05.1992	Mainz	Rh
5:01,6	Laub, Marietta	1957	TSV Lambrecht	So. 05.09.1976	Schwetzingen	Pf
5:01,86	Schmidt, Ulja	1971	LG Sieg	So. 19.08.1990	Lage	RI
5:01,8	Mink, Sylvia	1955	LG Andernach-Neuwied	So. 02.06.1974	St. Amand	RI

Bestenliste aller Zeiten im 1.500 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U20 W18 des Landes Rheinland-Pfalz

4:21,84	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	So. 23.06.1996	Köln	Pf
4:29,13	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	Do. 21.07.1994	Ludwigshafen	Pf
4:29,90	Weil, Anette	1970	LC Bingen	Sa.11.06.1988	Köln	Rh
4:29,97	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	So.10.08.1980	Frankfurt	Rh
4:30,17	Mohr, Christina	1985	Gerolsteiner LGV	Sa. 21.06.2003	Mannheim	RI
4:30,25	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Mi. 05.09.1984	Menden	RI
4:31,66	Hoffmann, Kerstin	1971	LG Speyer-Schifferstadt	Mi. 05.07.1989	Leverkusen	Pf
4:32,87	Dreier, Verena	1985	LG Sieg	Sa. 21.06.2003	Mannheim	RI
4:33,0	Bormann, Dorothee	1960	LG Vulkaneifel	Sa. 30.09.1978	Koblenz	RI
4:34,19	Mayer, Paula	1997	USC Mainz 11.	So.02.08.2015	Jena	Rh
4:35,8	Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	Mi. 26.08.1998	Westerburg	RI
4:36,18	Zehfuß, Isabel	1984	LAZ Zweibrücken	So. 30.06.2002	Mönchengladbach	Pf

4:36,7	Weber, Sabine	1960	TG Worms	So.30.07.1978	Göttingen	Rh
4:37,17	Seither, Christine	1980	LG SV Rülzheim	Do. 31.12.1998	Kassel	Pf
4:37,80	Leukel, Christiane	1968	TuS Hachenburg	Sa. 26.07.1986	Krefeld	Ri
4:39,4	Pfeil, Dagmar	1962	TuS Dierdorf	So. 08.06.1980	Andernach	Ri
4:40,06	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	So. 31.07.2005	Braunschweig	Pf
4:40,4	Eckhardt, Marion	1958	LAZ Diez	Fr. 06.08.1976	Bremerhaven	Ri
4:40,9	Burg, Simone	1974	TV Herxheim	Fr. 31.07.1992	Herxheim	Pf
4:42,27	Thelen, Karin	1964	TG Worms	So.01.08.1982	Heidesheim	Rh
			21.			
4:42,4	Kripzak, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 24.06.1982	Koblenz	Ri
4:42,58	Schranz, Corinna	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 17.07.1988	Bergisch-Gladbach	Ri
4:43,20	Schneider, Tina	1990	LG Sieg	Sa. 14.06.2008	Trier	Ri
4:43,1	Waltenberger, Ines	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 10.06.1984	Sittard/NED	Ri
4:43,27	Prokopowicz, Bianca	1993	LCO Edenkoben	Fr. 05.08.2011	Jena	Pf
4:43,2	Müller, Dagmar	1961	SSC Koblenz-Karthause	So. 08.07.1979	Koblenz	Ri
4:44,20	Anhäuser, Dagmar	1954	Neuwieder LC	Fr. 28.07.1972	Bielefeld	Ri
4:44,59	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	Sa.18.06.1983	Köln	Rh
4:45,02	Herber, Julia	1975	Post-SV Trier	Sa. 03.07.1993	Dortmund	Ri
4:45,36	Müller, Susanne	1982	USC Mainz	Di.12.09.2000	Wiesbaden	Rh
			31.			
4:45,86	de Corbier, Caroline	1971	Post-SV Trier	Sa. 30.09.1989	Rehlingen	Ri
4:45,96	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 03.06.1984	Ingelheim	Ri
4:46,37	Schuberth, Anna	1980	Gerolsteiner LGV	Sa. 09.05.1998	Trier	Ri
4:46,54	Jax, Michelle	1992	TV 1861 Bad Ems	Mi. 25.08.2010	Wiesbaden	Ri
4:47,14	Magor, Jutta	1964	TuS Ahrweiler	So. 30.05.1982	Homburg	Ri
4:47,39	Schmidt, Heike	1967	DJK-BSC Mainz	So.26.05.1985	Ingolstadt	Rh
4:47,67	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	Fr. 13.09.1985	Troisdorf	Ri
4:47,8	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Fr. 17.08.1990	Rastatt	Pf
4:47,94	Neumann, Miriam	1989	LG Rhein-Wied	Sa. 16.06.2007	Kaiserslautern	Ri
4:48,04	Krebs, Aline	1988	LAZ Zweibrücken	Do. 06.07.2006	Saarbrücken	Pf
			41.			
4:48,32	Adams, Rebecca	1986	Gerolsteiner LGV	So. 04.07.2004	Jena	Ri
4:48,74	Rohner, Meike	1993	LG Sieg	Mi. 25.05.2011	Koblenz	Ri
4:48,7	Schmitz, Lioba	1964	Post-SV Trier	Do. 24.06.1982	Koblenz	Ri
4:48:2	Klaßmann, Julietta	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 24.06.1982	Koblenz	Ri
4:49,15	Veith, Manuela	1974	TV 1848 Bodenheim	Do.06.08.1992	Ludwigshafen	Rh
4:49,16	Marxen, Tina	1979	Gerolsteiner LGV	Do. 08.05.1997	Colmar	Ri
4:49,1	Riedel, Susi	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 25.07.1984	Koblenz	Ri
4:49,58	Marenbach, Kerstin	1984	LG Sieg	Sa. 08.06.2002	Saulheim	Ri
4:49,9	Meyne, Andrea	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Do. 07.07.1994	Ludwigshafen	Ri
4:50,42	Peters, Wiebke	1981	USC Mainz	So.26.09.1999	Worms	Rh
			51.			
4:50,68	Rösner, Nora	1987	Post Sport Telekom Trier	Do. 07.07.2005	Saarbrücken	Ri
4:51,42	Meyer, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 20.07.1991	Berlin	Ri
4:51,51	Lautwein, Teresa	1984	LG Sieg	Mi. 11.09.2002	Wiesbaden	Ri
4:51,5	Enders, Annette	1960	SG Bad Kreuznach	So. 02.07.1978	Ludwigshafen	Ri
4:51,8	Krämer, Ulrike	1952	Neuwieder LC	Fr. 24.07.1970	Schweinfurt	Ri
4:52,2	Klein, Gabi	1953	Neuwieder LC	So. 13.06.1971	Wissen	Ri
4:52,2	Geiger, Sigrid	1961	LG dynamo Otterberg	So. 01.07.1979	Ludwigshafen	Pf
4:52,45	Klar, Marion	1963	LG Westland	So. 31.05.1981	Ludwigshafen	Pf
4:52,4	Textor, Christine	1956	LGO Landau-Speyer	Fr. 19.07.1974	Gelsenkirchen	Pf
4:52,58	Bermes, Chiara	1993	Post-SV Trier	Do. 14.07.2011	Saarbrücken	Ri
			61.			
4:52,63	Schrauf, Judith	1980	LG Weinstraße	So. 23.08.1998	Schwetzingen	Pf
4:52,64	Moll, Bettina	1973	Post-SV Trier	Sa. 24.08.1991	Esch/Alzette	Ri
4:53,5	Esch, Marie-Luise	1964	TSV Elgendorf	Do. 08.07.1982	Koblenz	Ri
4:53,68	Hoffmann, Eva	1979	LG SV Rülzheim	Mi. 28.05.1997	Kassel	Pf
4:53,85	Teller, Sandra	1997	SV Windhagen	Mi. 03.06.2015	Pfungstadt	Ri
4:53,91	Belker, Sabine	1971	Post-SV Trier	Sa. 30.09.1989	Rehlingen	Ri
4:54,13	Beiner, Simone	1968	TV Herxheim	So. 22.06.1986	Ingelheim	Pf
4:54,4	Bensow, Kerstin	1970	DJK-BSC Mainz	Di.17.05.1988	Mainz	Rh
4:56,06	Herrmann, Stefanie	1983	TV Herxheim	Mi. 06.06.2001	Bellheim	Pf

4:56,3	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz 71.	So. 20.05.1979	Koblenz	RI
4:56,69	Ebner, Anne	1968	LG Engers-Niederbieber	So. 15.06.1986	Koblenz	RI
4:56,6	Gerdes, Beatrix	1961	Wittlicher TV	Do. 02.08.1979	Koblenz	RI
4:56,86	Trauth, Jasmin	1976	LG SV Rülzheim	Sa. 11.06.1994	Koblenz	Pf
4:56,90	Job, Birgit	1965	TV Offenbach	So. 15.05.1983	Ludwigshafen	Pf
4:57,2	Dietz, Regina	1957	SG Bad Kreuznach	So. 22.06.1975	Mainz	RI
4:57,37	Brachtendorf, Vanessa	1992	LG Maifeld-Pellenz	Do. 24.06.2010	Troisdorf	RI
4:57,4	Mink, Sylvia	1955	Neuwieder LC	Mi. 25.07.1973	Neuwied	RI
4:58,16	Schäfer, Andrea	1977	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 20.05.1995	Köln	RI
4:58,26	Henn, Kristina	1977	Post-SV Trier	Fr. 21.07.1995	Siegburg	RI
4:58,4	Lux, Doris	1967	LG Bitburg-Prüm 81.	So. 09.06.1985	Konz	RI
4:58,62	Hoffmann, Lisa	1968	Post-SV Trier	So. 15.06.1986	Koblenz	RI
4:58,7	Grieger, Maria	1960	LG Andernach-Neuwied	Sa. 22.04.1978	Bonn	RI
4:59,1	Peters, Gabi	1961	LG Vulkaneifel	So. 08.07.1979	Koblenz	RI
4:59,1	Esch, Michaela	1972	LG Vulkaneifel	Sa. 26.05.1990	Trier	RI
4:59,2	Weyer, Petra	1964	USC Mainz	Sa.10.04.1982	Valencia	Rh
4:59,78	Bredel, Elke	1964	TSV Speyer	So. 30.05.1982	Homburg	Pf
4:59,78	Kuhnen, Maia	1991	Post Sport Telekom Trier	Mi. 08.07.2009	Saarbrücken	RI
4:59,80	Defland, Christine	1971	TV Herxheim	Sa. 03.06.1989	Germersheim	Pf
4:59,7	Schmidt, Bettina	1964	LG Sieg	Mi. 12.05.1982	Menden	RI
4:59,88	Hielscher, Birgit	1973	USC Mainz 91.	So.23.06.1991	Koblenz	Rh
5:00,05	Engelhard, Lisa-Marie	1992	TV Nußdorf	Sa. 29.05.2010	Kaiserslautern	Pf
5:00,0	Görres, Inge	1959	LG Vulkaneifel	Sa. 03.09.1977	Andernach	RI
5:00,36	Rach, Katharina	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 14.06.2008	Trier	RI
5:00,49	Klumb, Karolin	1996	USC Mainz	Sa.19.07.2014	Saulheim	Rh
5:00,6	Landvogt, Patricia	1962	TSG Heidesheim	So.22.06.1980	Mainz	Rh
5:01,05	Loge, Bianca	1987	LG Rülzheim	Sa. 11.06.2005	Saulheim	Pf
5:01,28	Görke, Katharina	1992	USC Mainz	Mi.25.08.2010	Wiesbaden	Rh
5:01,3	Grieger, Barbara	1962	LG Andernach-Neuwied	So. 29.06.1980	Ingelheim	RI
5:01,71	Petri, Silke	1969	LAZ Lahn-Aar-Diez	Do. 28.05.1987	Rehlingen	RI
5:01,7	Weber, Ingrid	1956	LG Sieg 101.	So. 12.05.1974	Gelsenkirchen	RI
5:01,88	Henriksen, Liv	1984	TSG Heidesheim	Sa.08.06.2002	Saulheim	Rh
5:01,99	Baar, Regina	1982	LG Rhein-Wied	Sa. 16.09.2000	Neuwied	RI
5:02,37	Borne, Kerstin	1965	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 04.06.1983	Ludwigshafen	Pf

Bestenliste aller Zeiten im 1.500 Meter Lauf der Männlichen Jugend U18 des Landes Rheinland-Pfalz

3:45,2	Baranski, Andreas	1960	LG Ludwigshafen	Sa. 20.08.1977	Donetzk	Pf
3:49,2	Fleschen, Karl	1955	LG Daun	So. 27.08.1972	Brüssel/BEL	RI
3:52,3	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Do. 07.07.1983	Koblenz	RI
3:54,0	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Mi.02.09.1981	Ludwigshafen	Rh
3:54,4	Frombold, Wolfgang	1959	VfL Neuhofen	Sa. 26.06.1976	Schwetzingen	Pf
3:54,9	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	So. 29.08.1971	Augsburg	RI
3:55,50	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	So. 01.08.1982	Heidenheim	Pf
3:55,8	Zöller, Walter	1966	LG Sieg	Fr. 05.08.1983	Troisdorf	RI
3:57,08	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	Sa. 08.06.2013	Ingelheim	RI
3:57,0	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim 11.	Do. 02.08.1984	Ludwigshafen	Pf
3:57,8	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Fr. 01.10.1976	Ludwigshafen	Pf
3:57,8	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 07.07.1983	Koblenz	RI
3:58,64	Werhan, Dominik	1993	Post Sport Telekom Trier	Mi. 19.05.2010	Koblenz	RI
3:58,6	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Mi. 10.08.1983	Wetzlar	RI
3:58,8	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	So. 27.06.1982	Esch-sur-Alz/LUX	RI
3:59,18	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel	Fr. 29.07.1994	Ulm	RI

3:59,23	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Mi.04.07.1984	Köln	Rh
3:59,2	Schmitz, Horst	1964	LG Andernach-Neuwied	Do. 03.09.1981	Koblenz	RI
3:59,42	Schütz, Robert	1994	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 25.05.2011	Koblenz	RI
3:59,82	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz 21.	Sa.27.06.1981	Ludwigshafen	Rh
3:59,7	Becker, Stefan	1971	TuS Lachen-Speyerdorf	Fr. 05.08.1988	Rastatt	Pf
3:59,9	Köhler, Michael	1955	LG Sieg	Mi. 05.07.1972	Koblenz	RI
4:00,12	Baumeister, Thorsten	1988	Post Sport Telekom Trier	Fr. 12.08.2005	Neuwied	RI
4:00,0	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 23.08.1972	Bendorf	RI
4:00,1	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	Do. 16.08.1979	Koblenz	RI
4:00,24	Sold, Ulrich	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Mi. 14.06.1989	Koblenz	Pf
4:00,39	Kryzmüller, Christoph	1968	TG Konz-Karthaus	Sa. 17.08.1985	Lage	RI
4:00,6	Krystosek, Gerold	1960	LG Sieg	So. 28.08.1977	Dortmund	RI
4:00,8	Müller, Christoph	1967	Post-SV Trier	Sa. 11.08.1984	Luxemburg	RI
4:01,0	Schroeder, Wolfgang	1960	LG Andernach-Neuwied 31.	Do. 25.08.1977	Dormagen	RI
4:01,0	Steup, Andreas	1963	LG Sieg	Fr. 20.06.1980	Troisdorf	RI
4:01,2	Hellwig, Winfried	1953	Neuwieder LC	So. 27.09.1970	Mayen	RI
4:01,4	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 12.10.1969	Wissen	RI
4:01,6	Baumbach, Jörg von	1964	TuS Hoppstädten	Fr. 12.09.1980	Ludwigshafen	RI
4:01,9	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	So. 08.06.1980	Ludwigshafen	Pf
4:02,2	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 26.09.1976	Nevers	RI
4:02,41	Urrigshardt, Günter	1957	LG Sieg	Sa. 20.07.1974	Gelsenkirchen	RI
4:02,41	Baumgarten, Markus	1966	SG Bad Kreuznach	So. 28.08.1983	Koblenz	RI
4:02,3	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt	So. 28.09.1986	Ludwigshafen	Pf
4:02,49	Kasper, Andreas	1971	ABC Ludwigshafen 41.	So. 31.07.1988	Ludwigshafen	Pf
4:02,4	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	Do.10.09.1987	Wiesbaden	Rh
4:02,6	Thoma, Leo	1957	USC Mainz	So.02.06.1974	Weinheim	Rh
4:02,6	Munzinger, Eckhard	1967	TV Herxheim	Mi. 18.05.1983	Koblenz	Pf
4:02,7	Adam, Manfred	1951	SG Bad Kreuznach	So. 25.08.1968	Nieder-Olm	RI
4:03,1	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Fr.25.07.1975	Augsburg	Rh
4:03,28	Weingärtner, Thomas	1967	TSG Heidesheim	Mi.04.07.1984	Köln	Rh
4:03,44	Vedi, Marino	1989	LG Sieg	Fr. 19.05.2006	Koblenz	RI
4:03,53	Berlejung, Patrick	1997	ABC Ludwigshafen	Mi. 30.07.2014	Besigheim	Pf
4:03,4	Kapp, Bernd	1960	Post-SV Trier	Sa. 18.06.1977	Luxemburg	RI
4:03,4	Legrand, Oliver	1962	SSC Koblenz-Karthause 51.	So. 01.07.1979	Ludwigshafen	RI
4:03,58	Gottschy, Roger	1976	USC Mainz	Sa.03.07.1993	Dortmund	Rh
4:03,62	Bauer, Markus	1971	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 30.07.1988	Ludwigshafen	RI
4:03,6	Karzewski, Stephan	1960	LG Andernach-Neuwied	Sa. 10.09.1977	Königswinter	RI
4:03,79	Verez, Carlos	1977	DJK Nieder-Olm	Mi.04.05.1994	Pfungstadt	Rh
4:03,7	Fuhrmann, Peter	1961	LG Sieg	Sa. 01.07.1978	Ludwigshafen	RI
4:03,87	Duppich, Yannik	1990	Gerolsteiner LGV	Fr. 13.07.2007	Menden	RI
4:04,11	Kern, Daniel	1973	LG Andernach-Neuwied	Fr. 22.06.1990	Koblenz	RI
4:04,4	Meinert, Peter	1960	Tschft. Bendorf	Sa. 23.07.1977	Dortmund	RI
4:04,70	Zyciora, Marvin	1996	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 08.06.2013	Ingelheim	RI
4:04,74	May, Michael	1979	Gerolsteiner LGV 61.	Do. 16.05.1996	Koblenz	RI
4:05,0	Zelter, Hans-Jürgen	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 04.07.1975	Koblenz	RI
4:05,0	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 15.08.1985	Koblenz	RI
4:05,1	Zäck, Jürgen	1965	TV Plaidt	Mi. 26.05.1982	Koblenz	RI
4:05,38	Greger, Thomas	1972	LC Haßloch	So. 25.06.1989	Ingelheim	Pf
4:05,44	Zenzen, Enrico	1988	Gerolsteiner LGV	Fr. 08.07.2005	Troisdorf	RI
4:05,3	Bindewald, Jürgen	1961	LAV Rala Ludwigshafen	So. 18.06.1978	Ludwigshafen	Pf
4:05,65	Pelgen, Stefan	1972	TV Gimmeldingen	Fr. 21.07.1989	Dortmund	Pf
4:05,73	Dörrzapf, Ingo	1986	LG Rülzheim	Sa. 24.05.2003	Wörth	Pf
4:05,73	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	So. 09.05.2010	Trier	RI
4:05,93	Nerding, Rainer	1968	TV Nußdorf 71.	Sa. 15.06.1985	Bad Bergzabern	Pf
4:05,8	Stucky, Günter	1947	SG Waldfischbach	Sa. 22.08.1964	Germersheim	Pf
4:05,95	Eiffler, Johannes	1985	LG Rhein-Wied	Sa. 08.06.2002	Saulheim	RI

4:06,13	Micus, Arndt	1974	LG Sieg	Fr. 19.07.1991	Berlin	RI
4:06,0	Spang, Günter	1952	Post-SV Trier	Do. 07.08.1969	Luxemburg	RI
4:06,20	Hörner, Walter	1966	LG SV Rülzheim	Sa. 11.06.1983	Koblenz	Pf
4:06,21	Schuff, Carlo	1980	Gerolsteiner LGV	Mi. 23.07.1997	Saarbrücken	RI
4:06,35	Theis, Patrick	1981	ABC Ludwigshafen	Mi. 30.07.1997	Pfungstadt	Pf
4:06,3	Borsch, Peter	1958	LG Vulkaneifel	Mi. 06.08.1975	Koblenz	RI
4:06,62	Rausch, Stefan	1969	Post-SV Trier	Mi. 21.05.1986	Trier	RI
4:06,6	Maser, Stefan	1965	Post-SV Trier 81.	So. 06.06.1982	Hamm	RI
4:06,79	Bieschke, Ulf	1972	LG Sieg	Sa. 05.08.1989	Troisdorf	RI
4:06,7	Fuhrmeister, Wolfram	1950	Neuwieder LC	Sa. 29.07.1967	Oldenburg	RI
4:07,05	Schwitzgebel, Bernd	1968	LV Kö Pirmasens	So. 23.06.1985	Speyer	Pf
4:07,0	Gohlke, Norbert	1955	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	Sa. 24.06.1972	Heidelberg	Pf
4:07,17	Engel, Mario	1977	LG Laacher See	Fr. 02.07.1993	Dortmund	RI
4:07,20	Cocker, Kenton	1992	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 09.09.2009	Wiesbaden	RI
4:07,2	Sieberz, Erich	1960	LG Andernach-Neuwied	Sa. 10.09.1977	Königswinter	RI
4:07,3	Weitershagen, D.	1961	LG Sieg	So. 28.05.1978	Trier	RI
4:07,52	Ciftic, Hikmet	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 02.07.1993	Dortmund	RI
4:07,4	Schnell, Frank	1963	TuS Hoppstädten 91.	Sa. 25.08.1979	Bad Kreuznach	RI
4:07,60	Ruckes, Thorsten	1976	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 15.05.1993	Trier	RI
4:07,6	Pletsch, Wolfgang	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 31.07.1960	Neuwied	RI
4:07,7	Korb, Peter	1975	LG Rhein-Wied/Andernach	Mo. 28.09.1992	Polch	RI
4:07,97	Pfadt, Christian	1972	LG SV Rülzheim	Sa. 13.05.1989	Ludwigshafen	Pf
4:07,99	Weiß, Jannik	1999	LG Rhein-Wied	Fr. 31.07.2015	Jena	RI
4:08,04	Baumgärtner, Jonas	1993	LG Rülzheim	Sa. 29.05.2010	Kaiserslautern	Pf
4:08,15	Brückner, Thorsten	1987	TuS Wallmerod	Fr. 02.07.2004	Jena	RI
4:08,16	Ströbele, Martin	1966	LG Obere Nahe	So. 03.07.1983	Ingelheim	RI
4:08,1	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Do. 17.07.1986	Mainz	Rh
4:08,35	Vilz, Klaus	1965	SSC Koblenz-Karthause 101.	So. 05.07.1981	Koblenz	RI
4:08,42	Hildebrandt, Christian	1981	ABC Ludwigshafen	Mi. 13.05.1998	Koblenz	Pf
4:08,3	Sartor, Werner	1944	TV 1881 Ixheim	So. 24.09.1961	Ottweiler	Pf
4:08,45	Kiesselbach, Stefan	1970	Post-SV Trier	So. 04.10.1987	Trier	RI
4:08,5	Krupp, Hans-Dieter	1946	TuS Erpel	So. 21.07.1963	Köln	RI
4:08,75	Spatz, Christian	1976	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 29.05.1993	Ludwigshafen	Pf
4:08,83	Riker, Tobias	1991	USC Mainz	Fr. 18.07.2008	Berlin	Rh
4:08,7	Hoffmann, Lothar	1965	TV Gimmeldingen	So. 09.05.1982	Ludwigshafen	Pf
4:08,7	Streit, Guido	1974	SV Eintracht Trier	Mi. 07.08.1991	Bernkastel	RI
4:08,88	Mohr, Markus	1970	USC Mainz	So. 28.06.1987	Koblenz	Rh
4:08,98	Zwick, Detlef	1968	VfL Traben-Trarbach 111.	Di. 16.07.1985	Rehlingen	RI
4:09,03	Dennis, Sebastian	1990	ASV Koblenz 03	Sa. 08.09.2007	Diez	RI
4:09,20	Haferkamp, Lars	1979	Gerolsteiner LGV	Sa. 08.06.1996	Zweibrücken	RI
4:09,1	Rebholz, Bernd	1964	TV Nußdorf	Fr. 31.07.1981	Landau	Pf
4:09,29	Orthen, Martin	1976	LG Sieg	Sa. 05.06.1993	Kandel	RI
4:09,35	Adam, Bernd	1978	LG Sieg	Sa. 06.05.1995	Betzdorf	RI
4:09,71	Mock, Alexander	1969	TuS Hochspeyer	Sa. 17.05.1986	Ludwigshafen	Pf
4:09,85	Dany, Tobias	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 10.09.1989	Koblenz	RI
4:09,90	Jäger, Torsten	1965	VfL Wehbach	So. 31.08.1980	Dortmund	RI
4:09,8	Thielen, Karl	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 15.09.1984	Koblenz	RI
4:09,9	Krupp, Jürgen	1961	Tschft. Bendorf 121.	Do. 15.06.1978	Troisdorf	RI
4:10,0	Acker, Willi	1952	TG Frankenthal	So. 06.07.1969	Mainz	Pf
4:10,0	Brockschmidt, Gerhard	1952	TG Worms	So. 06.07.1969	Mainz	Rh
4:10,0	Braun, Markus	1965	TSV Kandel	Mi. 21.07.1982	Saverne	Pf
4:10,17	Pfeifer, Christian	1978	LG Sieg	Sa. 06.05.1995	Betzdorf	RI
4:10,1	Münzel, Reinhard	1954	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 23.07.1971	Bad Kreuznach	RI
4:10,1	Stinner, Martin	1963	LG Sieg	So. 29.06.1980	Ingelheim	RI
4:10,2	Weiser, Stefan	1964	LG SV Rülzheim	Di. 18.08.1981	Ludwigshafen	Pf
4:10,2	Wallerbrunn, Thomas v.	1973	LG Altrhein	So. 04.06.1989	Worms	Rh
4:10,3	Schanz, Jürgen	1956	Neuwieder LC	Mi. 15.08.1973	Neuwied	RI

4:10,60	Witzel, Paul	1984	Gerolsteiner LGV 131.	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern	RI
4:10,5	Adams, Roland	1959	LG Andernach-Neuwied	Sa. 24.04.1976	Bonn	RI
4:10,6	Velten, Jürgen	1957	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 16.06.1974	Andernach	RI
4:10,6	Emmerich, Roland	1971	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 21.04.1988	Koblenz	RI
4:10,77	Schätzel, Dirk	1982	USC Mainz	Sa.05.06.1999	Landau	Rh
4:10,7	Best, Joachim	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 15.06.1978	Troisdorf	RI
4:10,85	Weirich, Klaus	1964	VfR Simmern	So. 05.07.1981	Koblenz	RI
4:10,87	Filsinger, Konstantin	1995	ABC Ludwigshafen	Fr. 20.07.2012	Mönchengladbach	Pf
4:10,98	Werland, Philipp	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Fr. 21.07.2006	Bochum	RI
4:10,99	Görke, Christoph	1991	USC Mainz	Mi.07.05.2008	Pfungstadt	Rh
4:11,01	Knüttel, Marcel	1993	Post Sport Telekom Trier 141.	Sa. 19.06.2010	Ingelheim	RI
4:11,10	Thomas, Jens	1973	TuS Tiefenstein	Sa. 19.05.1990	Betzdorf	RI
4:11,2	Deuser, Klaus-Jürgen	1962	SSC Koblenz-Karthause	Mi. 11.07.1979	Troisdorf	RI
4:11,3	Steffny, Herbert	1953	TV Germania Trier	Sa. 10.10.1970	Trier	RI
4:11,3	Jerres, Ted	1954	VfL Langenlonsheim	Mi. 18.08.1971	Sollentana	RI
4:11,4	Euchler, Markus	1967	TG Worms	Do.21.06.1984	Ludwigshafen	Rh
4:11,4	Thielen, Patrick	1975	TV Germania Trier	Fr. 03.07.1992	Wengerohr	RI
4:11,72	Trauth, Jürgen	1967	LG SV Rülzheim	Sa. 02.06.1984	Ingelheim	Pf
4:11,81	Lang, Alexander	1991	LC Schifferstadt	Sa. 14.06.2008	Trier	Pf
4:11,83	Münz, Michael	1968	LG Andernach-Neuwied	So. 01.07.1984	Koblenz	RI
4:11,7	Wolf, Christian	1968	USC Mainz 151.	Do.11.07.1985	Mainz	Rh
4:11,97	Schömann-Finck, Matthias	1979	LAC Wittlich	Sa. 08.06.1996	Zweibrücken	RI
4:11,98	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	Fr. 13.06.2014	Troisdorf	RI
4:11,9	Lautner, Andreas	1963	LG Sieg	Fr. 20.06.1980	Troisdorf	RI
4:11,9	Schäfer, Kai-Michael	1965	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 26.08.1982	Ludwigshafen	Pf
4:12,17	Bock, Alexander	1992	Post Sport Telekom Trier	Mi. 08.07.2009	Saarbrücken	RI
4:12,18	Belker, Simon	1973	Post-SV Trier	Sa. 19.05.1990	Betzdorf	RI
4:12,1	Bourmer, Achim	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 26.05.1982	Koblenz	RI
4:12,1	Hohl, Bernhard	1966	TuS Joh.Gymnas.Lahnstein	Fr. 24.09.1982	Koblenz	RI
4:12,1	Augello, Antonio	1973	LC Bingen	So.01.07.1990	Mainz	Rh
4:12,26	Pfeiffer, Julian	1992	LG Lahn-Aar-Esterau 161.	Sa. 14.06.2008	Trier	RI
4:12,29	Petry, Rene	1980	LG Sieg	Do. 01.05.1997	Breidenbach	RI
4:12,2	Winter, Rainer	1964	LG Neustadt	So. 21.09.1980	Neustadt	Pf
4:12,41	Pfeil, Michael	1984	Gerolsteiner LGV	So. 02.09.2001	Aachen	RI
4:12,49	Öffling, Bernd	1968	Post-SV Trier	Sa. 28.09.1985	Rehlingen	RI
4:12,53	Cambeis, Berthold	1964	TV Offenbach	So. 05.07.1981	Koblenz	Pf
4:12,53	Pulhoff, Michael	1971	LG Andernach-Neuwied	Fr. 08.07.1988	Troisdorf	RI
4:12,4	Hennes, Hugo	1961	LG Vulkaneifel	So. 30.04.1978	Köln	RI
4:12,5	Seither, Klemens	1954	TV Herxheim	So. 19.09.1971	Weinheim	Pf
4:12,5	Piehl, Jochen	1973	LG Altrhein	So.04.06.1989	Worms	Rh
4:12,70	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler 171.	Sa. 08.05.2010	Neuwied	RI
4:12,73	Heißbach, Christian	1972	TuS Montabaur	So. 12.06.1988	Neuwied	RI
4:12,6	Degen, Jürgen	1960	Tschft. Germersheim	So. 22.06.1975	Mainz	Pf
4:12,7	Schalck, Rainer	1941	ASV 46 Landau	So. 29.06.1958	Landau	Pf
4:12,90	Jeckel, Daniel	1997	Stimmel Sports e.V.	Mi.28.05.2014	Koblenz	Rh
4:12,8	Weidner, Hartmut	1948	TuS Erpel	So. 20.06.1965	Daun	RI
4:12,95	Iking, Niklas	1999	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 27.06.2015	Saulheim	RI
4:13,00	Kahl, Andreas	1972	TuS Montabaur	Fr. 08.07.1988	Troisdorf	RI
4:13,05	Kowalinski, Marc-André	1978	LG Vulkaneifel	Sa. 17.06.1995	Nieder-Olm	RI
4:13,08	Endres, Ralf	1979	Gerolsteiner LGV	So. 16.06.1996	Troisdorf	RI
4:13,0	Schmidt, Roland	1942	TSV 1886 Kandel 181.	Sa. 08.08.1959	Kandel	Pf
4:13,0	Schäfer, Heino	1961	Post-SV Trier	So. 28.05.1978	Trier	RI
4:13,0	Witte, Martin	1966	TuS Joh.Gymnas.Lahnstein	So. 06.09.1981	Höhr-Grenzhausen	RI
4:13,0	Kirchhof, Knut	1969	TuS Tiefenstein	So. 31.08.1986	Kirn	RI
4:13,1	Karl, Jürgen	1958	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 24.08.1975	Frankenthal	Pf
4:13,1	Eberle, Guido	1964	TG Worms	So.01.07.1979	Ludwigshafen	Rh

4:13,26	Reinhard, Manuel	1984	TV Herxheim	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern	Pf
4:13,26	Klaeren, Philipp	1988	Post Sport Telekom Trier	Do. 07.07.2005	Saarbrücken	Ri
4:13,2	Kaul, Edi	1952	Neuwieder LC	So. 29.06.1969	Bad Kreuznach	Ri
4:13,2	Raab, Jürgen	1958	TG Worms	So.24.08.1975	Frankenthal	Rh
4:13,2	Hessel, Stefan	1964	LG Andernach-Neuwied 191.	Do. 10.05.1979	Koblenz	Ri
4:13,3	Gering, Bernd	1963	Tschft. Bendorf	Sa. 13.09.1980	Königswinter	Ri
4:13,50	Spietersbach, Marek	1995	LG Lahn-Aar-Esterau	Mi. 23.05.2012	Koblenz	Ri
4:13,4	Bruch, Alfred	1949	TV Germania Trier	So. 25.09.1966	Trier	Ri
4:13,4	Klaeren, Klaus	1957	LG Vulkaneifel	Sa. 24.08.1974	Daun	Ri
4:13,67	Schölles, Uwe	1965	USC Mainz	So.27.06.1982	Mainz	Rh
4:13,6	Knobloch, Steffen	1970	Ingelheimer LG	Di.29.09.1987	Wiesbaden	Rh
4:13,7	Nickenich, Dieter	1972	TuS Sohren	Mi. 29.06.1988	Neuwied	Ri
4:13,87	Pfeiffer, Alexander	1992	TV Herxheim	Mi. 29.07.2009	Kaiserslautern	Pf
4:13,92	Steiner, Patrick	1978	TSG Heidesheim	Di.23.05.1995	Mainz	Rh
4:13,8	Höh, Horst	1955	LG Waldfischbach-Zweibrücken 201.	Sa. 17.06.1972	Neunkirchen	Pf
4:13,8	Dörrzapf, Volker	1961	LG SV Rülzheim	Do. 17.08.1978	Ludwigshafen	Pf
4:13,8	Hertle, Peter	1967	LG Andernach-Neuwied	Mi. 18.05.1983	Koblenz	Ri
4:13,9	Röhrig, Helmut	1951	TV Idar	Mi. 10.07.1968	Bingen	Ri
4:13,9	Geilenkirchen, Guido	1974	LG Vulkaneifel	Mi. 02.10.1991	Trier	Ri
4:14,0	Heuser, Heiner	1952	1. FC Kaiserslautern	So. 22.06.1969	Ludwigshafen	Pf
4:14,0	Jung, Matthias	1964	VfL Bellheim	Do. 24.09.1981	Ludwigshafen	Pf
4:14,2	Krupp, Herbert	1962	Tschft. Bendorf	Do. 10.05.1979	Koblenz	Ri
4:14,2	Weinand, Andre	1975	TV Germania Trier	Fr. 03.07.1992	Wengerohr	Ri
4:14,42	Eßwein, Hagen	1983	VfL Bellheim	Sa. 05.06.1999	Landau	Pf
4:14,44	Kuhn, Sebastian	1975	TV Rheinzabern 211.	Do. 27.08.1992	Limburgerhof	Pf
4:14,4	Mann, Dieter	1954	Spvvgg. Nahbollenbach	Fr. 23.07.1971	Bad Kreuznach	Ri
4:14,4	Moritz,	1954	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???	Rh
4:14,4	Kaspers, Johannes	1959	LG Sieg	So. 26.09.1976	Dortmund	Ri
4:14,58	Schütz, Andreas	1973	TV Eitelborn	Sa. 19.05.1990	Betzdorf	Ri
4:14,58	Stützel, Simon	1986	LG Rhein-Wied	Mi. 17.09.2003	Wiesbaden	Ri
4:14,67	Portz, Andreas	1968	LG Speyer-Schifferstadt	So. 23.06.1985	Speyer	Pf
4:14,80	Hess, Thomas	1964	ASV Landau	So. 06.07.1980	Koblenz	Pf
4:14,80	Baumgarten, Günter	1969	DJK-BSC Mainz	Mi.21.05.1986	Koblenz	Rh
4:14,83	Kah, Sören	1982	Diezer TSK Oranien	Sa. 05.06.1999	Landau	Ri
4:14,93	Butz, Sascha	1971	TV Plaidt 221.	Sa. 18.06.1988	Trier	Ri
4:14,8	Kirchey, Thomas	1961	LAZ Nieder-Olm	Fr.28.07.1978	Ludwigshafen	Rh
4:14,99	Schmitz, Christian	1983	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 27.05.2000	Troisdorf	Ri
4:15,00	Wagner, Dietmar	1968	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 01.09.1984	Kevelaer	Ri
4:15,01	Schoenherr, Martin	1984	ABC Ludwigshafen	Sa. 10.06.2000	Ludwigshafen	Pf
4:15,03	Schmied, Jan	1998	TSV Schott Mainz	Mi.15.07.2015	Wiesbaden	Rh
4:14,9	Reif, Rudi	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 07.05.1972	Bonn	Ri
4:15,07	Spies, Alexander	1988	Tschft. Germersheim	Mi. 06.07.2005	Pfungstadt	Pf
4:15,0	Fischer, Jürgen	1962	LG Kaiserslautern	So. 01.07.1979	Ludwigshafen	Pf
4:15,0	Sessar, Christoph	1975	TuS Wallmerod	Sa. 01.06.1991	Betzdorf	Ri
4:15,16	Müller, Thorsten	1972	LG Sieg 231.	So. 12.06.1988	Neuwied	Ri
4:15,1	Schmitz, Werner	1957	LG Andernach-Neuwied	Mi. 07.08.1974	Neuwied	Ri
4:15,2	Waßmuth, Gerhard	1949	ASV 46 Landau	So. 10.07.1966	Frankenthal	Pf
4:15,2	Müller, Roland	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 06.08.1975	Koblenz	Ri
4:15,2	Eiermann, Michael	1961	LG Gau Algesheim Heiden.	So.09.07.1978	Ingelheim	Rh
4:15,2	Schuck, Markus	1964	SG Bad Kreuznach	So. 01.07.1979	Ludwigshafen	Ri
4:15,2	Krause, Frank	1968	LG Neuhäusel	Do. 20.09.1984	Koblenz	Ri
4:15,42	Werther, Marco	1976	TV Offenbach	Do. 22.07.1993	Ludwigshafen	Pf
4:15,3	Hemicker, Gerd	1949	Hassia Bingen	So.17.07.1966	Daun	Rh
4:15,3	Neiser, Jan	1971	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 02.10.1988	Edenkoben	Ri
4:15,52	Frankenberger, Harald	1966	ESV Alzey 241.	So.03.07.1983	Ingelheim	Rh
4:15,60	Liebel, Marius	1996	LG Rülzheim	Mi. 04.07.2012	Pfungstadt	Pf

4:15,6	Etteldorf, Detlev	1953	TV Germania Trier	So. 12.07.1970	Daun	RI
4:15,6	Gey, Joachim	1961	Tschft. Bendorf	So. 17.04.1977	Dortmund	RI
4:15,7	Klingenmeyer, Jürgen	1963	LLG Wonnegau	Fr.03.08.1979	Ludwigshafen	Rh
4:15,8	Breidenbach, Alfred	1944	USC Mainz	So.06.08.1961	Pfungstadt	Rh
4:15,8	Müller, Walter	1952	FK 03 Pirmasens	So. 04.05.1969	Zweibrücken	Pf
4:15,8	Andres, Bruno	1953	TV Bad Dürkheim	So. 31.05.1970	Ludwigshafen	Pf
4:15,8	Gramlich, Hans	1953	TSV Lambrecht	So. 31.05.1970	Ludwigshafen	Pf
4:15,8	Borutzki, Eckehard	1957	LC Bingen	Do.23.05.1974	Ingelheim	Rh
4:15,8	Frick, Stefan	1963	Post-SV Trier	So. 26.08.1979	Düsseldorf	RI
			251.			
4:15,8	Priester, Jürgen	1963	LG Neustadt	So. 18.05.1980	Ludwigshafen	Pf
4:15,8	Junglen, Tobias	1975	PSV Wengerohr	Fr. 03.07.1992	Wengerohr	RI
4:15,9	Perrer, Lutz	1952	TV Sobernheim	Mi. 16.07.1969	Bingen	RI
4:15,9	Schwamm, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	So. 04.06.1978	Germersheim	Pf
4:15,9	Vilz, Michael	1967	TV Eitelborn	Mi. 18.05.1983	Koblenz	RI
4:15,9	Kukies, Jörg	1968	USC Mainz	Do.27.06.1985	Mainz	Rh
4:16,02	Bender, Thomas	1980	LC Bad Dürkheim	So. 16.06.1996	Ludwigshafen	Pf
4:16,06	Wolf, Stefan	1974	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 16.05.1991	Koblenz	RI
4:16,0	Brockschmidt, Dieter	1952	TG Worms	So.14.09.1969	Koblenz	Rh
4:16,0	Bergermann, Michael	1962	LG Andernach-Neuwied	Do. 10.05.1979	Koblenz	RI

Bestenliste aller Zeiten im 1.500 Meter Lauf der Männlichen Jugend U18 M17 Landes Rheinland-Pfalz

3:45,2	Baranski, Andreas	1960	LG Ludwigshafen	Sa. 20.08.1977	Donetz	Pf
3:49,2	Fleschen, Karl	1955	LG Daun	So. 27.08.1972	Brüssel/BEL	RI
3:52,3	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Do. 07.07.1983	Koblenz	RI
3:54,0	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Mi.02.09.1981	Ludwigshafen	Rh
3:54,4	Frombold, Wolfgang	1959	VfL Neuhofen	Sa. 26.06.1976	Schwetzingen	Pf
3:54,9	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	So. 29.08.1971	Augsburg	RI
3:55,50	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	So. 01.08.1982	Heidenheim	Pf
3:55,8	Zöller, Walter	1966	LG Sieg	Fr. 05.08.1983	Troisdorf	RI
3:57,08	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	Sa. 08.06.2013	Ingelheim	RI
3:57,0	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	Do. 02.08.1984	Ludwigshafen	Pf
			11.			
3:57,8	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Fr. 01.10.1976	Ludwigshafen	Pf
3:57,8	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 07.07.1983	Koblenz	RI
3:58,64	Werhan, Dominik	1993	Post Sport Telekom Trier	Mi. 19.05.2010	Koblenz	RI
3:58,6	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Mi. 10.08.1983	Wetzlar	RI
3:58,8	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	So. 27.06.1982	Esch-sur-Alz/LUX	RI
3:59,18	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel	Fr. 29.07.1994	Ulm	RI
3:59,23	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Mi.04.07.1984	Köln	Rh
3:59,2	Schmitz, Horst	1964	LG Andernach-Neuwied	Do. 03.09.1981	Koblenz	RI
3:59,42	Schütz, Robert	1994	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 25.05.2011	Koblenz	RI
3:59,82	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Sa.27.06.1981	Ludwigshafen	Rh
			21.			
3:59,7	Becker, Stefan	1971	TuS Lachen-Speyerdorf	Fr. 05.08.1988	Rastatt	Pf
3:59,9	Köhler, Michael	1955	LG Sieg	Mi. 05.07.1972	Koblenz	RI
4:00,12	Baumeister, Thorsten	1988	Post Sport Telekom Trier	Fr. 12.08.2005	Neuwied	RI
4:00,0	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 23.08.1972	Bendorf	RI
4:00,24	Sold, Ulrich	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Mi. 14.06.1989	Koblenz	Pf
4:00,39	Benzmüller, Christoph	1968	TG Konz-Karthus	Sa. 17.08.1985	Lage	RI
4:00,6	Krystosek, Gerold	1960	LG Sieg	So. 28.08.1977	Dortmund	RI
4:00,8	Müller, Christoph	1967	Post-SV Trier	Sa. 11.08.1984	Luxemburg	RI
4:01,0	Schroeder, Wolfgang	1960	LG Andernach-Neuwied	Do. 25.08.1977	Dormagen	RI
4:01,0	Steup, Andreas	1963	LG Sieg	Fr. 20.06.1980	Troisdorf	RI
			31.			
4:01,2	Hellwig, Winfried	1953	Neuwieder LC	So. 27.09.1970	Mayen	RI
4:01,4	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 12.10.1969	Wissen	RI

4:01,9	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	So. 08.06.1980	Ludwigshafen	Pf
4:02,2	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 26.09.1976	Nevers	Ri
4:02,41	Urrigshardt, Günter	1957	LG Sieg	Sa. 20.07.1974	Gelsenkirchen	Ri
4:02,41	Baumgarten, Markus	1966	SG Bad Kreuznach	So. 28.08.1983	Koblenz	Ri
4:02,3	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt	So. 28.09.1986	Ludwigshafen	Pf
4:02,49	Kasper, Andreas	1971	ABC Ludwigshafen	So. 31.07.1988	Ludwigshafen	Pf
4:02,6	Thoma, Leo	1957	USC Mainz	So.02.06.1974	Weinheim	Rh
4:02,7	Adam, Manfred	1951	SG Bad Kreuznach 41.	So. 25.08.1968	Nieder-Olm	Ri
4:03,1	Munzinger, Eckhard	1967	TV Herxheim	Do. 02.08.1984	Ludwigshafen	Pf
4:03,28	Weingärtner, Thomas	1967	TSG Heidesheim	Mi.04.07.1984	Köln	Rh
4:03,44	Vedi, Marino	1989	LG Sieg	Fr. 19.05.2006	Koblenz	Ri
4:03,53	Berlejung, Patrick	1997	ABC Ludwigshafen	Mi. 30.07.2014	Besigheim	Pf
4:03,4	Kapp, Bernd	1960	Post-SV Trier	Sa. 18.06.1977	Luxemburg	Ri
4:03,4	Legrand, Oliver	1962	SSC Koblenz-Kartheuse	So. 01.07.1979	Ludwigshafen	Ri
4:03,58	Gottschy, Roger	1976	USC Mainz	Sa.03.07.1993	Dortmund	Rh
4:03,62	Bauer, Markus	1971	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 30.07.1988	Ludwigshafen	Ri
4:03,6	Karzewski, Stephan	1960	LG Andernach-Neuwied	Sa. 10.09.1977	Königswinter	Ri
4:03,79	Verez, Carlos	1977	DJK Nieder-Olm 51.	Mi.04.05.1994	Pfungstadt	Rh
4:03,7	Fuhrmann, Peter	1961	LG Sieg	Sa. 01.07.1978	Ludwigshafen	Ri
4:03,87	Duppich, Yannik	1990	Gerolsteiner LGV	Fr. 13.07.2007	Menden	Ri
4:04,11	Kern, Daniel	1973	LG Andernach-Neuwied	Fr. 22.06.1990	Koblenz	Ri
4:04,4	Meinert, Peter	1960	Tschft. Bendorf	Sa. 23.07.1977	Dortmund	Ri
4:04,70	Zyciora, Marvin	1996	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 08.06.2013	Ingelheim	Ri
4:04,74	May, Michael	1979	Gerolsteiner LGV	Do. 16.05.1996	Koblenz	Ri
4:05,0	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 15.08.1985	Koblenz	Ri
4:05,1	Zäck, Jürgen	1965	TV Plaidt	Mi. 26.05.1982	Koblenz	Ri
4:05,2	Zelter, Hans-Jürgen	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 14.07.1976	Koblenz	Ri
4:05,38	Greger, Thomas	1972	LC Haßloch 61.	So. 25.06.1989	Ingelheim	Pf
4:05,44	Zenzen, Enrico	1988	Gerolsteiner LGV	Fr. 08.07.2005	Troisdorf	Ri
4:05,3	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	So.20.06.1976	Frankfurt	Rh
4:05,3	Bindewald, Jürgen	1961	LAV Rala Ludwigshafen	So. 18.06.1978	Ludwigshafen	Pf
4:05,65	Pelgen, Stefan	1972	TV Gimmeldingen	Fr. 21.07.1989	Dortmund	Pf
4:05,73	Dörrzapf, Ingo	1986	LG Rülzheim	Sa. 24.05.2003	Wörth	Pf
4:05,73	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	So. 09.05.2010	Trier	Ri
4:05,93	Nerding, Rainer	1968	TV Nußdorf	Sa. 15.06.1985	Bad Bergzabern	Pf
4:05,8	Stucky, Günter	1947	SG Waldfischbach	Sa. 22.08.1964	Germersheim	Pf
4:05,95	Eiffler, Johannes	1985	LG Rhein-Wied	Sa. 08.06.2002	Saulheim	Ri
4:06,13	Micus, Arndt	1974	LG Sieg 71.	Fr. 19.07.1991	Berlin	Ri
4:06,0	Spang, Günter	1952	Post-SV Trier	Do. 07.08.1969	Luxemburg	Ri
4:06,20	Hörner, Walter	1966	LG SV Rülzheim	Sa. 11.06.1983	Koblenz	Pf
4:06,21	Schuff, Carlo	1980	Gerolsteiner LGV	Mi. 23.07.1997	Saarbrücken	Ri
4:06,3	Borsch, Peter	1958	LG Vulkaneifel	Mi. 06.08.1975	Koblenz	Ri
4:06,62	Rausch, Stefan	1969	Post-SV Trier	Mi. 21.05.1986	Trier	Ri
4:06,6	Maser, Stefan	1965	Post-SV Trier	So. 06.06.1982	Hamm	Ri
4:06,79	Bieschke, Ulf	1972	LG Sieg	Sa. 05.08.1989	Troisdorf	Ri
4:06,7	Fuhrmeister, Wolfram	1950	Neuwieder LC	Sa. 29.07.1967	Oldenburg	Ri
4:07,05	Schwitzgebel, Bernd	1968	LV Kö Pirmasens	So. 23.06.1985	Speyer	Pf
4:07,0	Gohlke, Norbert	1955	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern 81.	Sa. 24.06.1972	Heidelberg	Pf
4:07,20	Cocker, Kenton	1992	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 09.09.2009	Wiesbaden	Ri
4:07,2	Sieberz, Erich	1960	LG Andernach-Neuwied	Sa. 10.09.1977	Königswinter	Ri
4:07,3	Weitershagen, D.	1961	LG Sieg	So. 28.05.1978	Trier	Ri
4:07,52	Ciftic, Hikmet	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 02.07.1993	Dortmund	Ri
4:07,60	Ruckes, Thorsten	1976	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 15.05.1993	Trier	Ri
4:07,6	Pletsch, Wolfgang	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 31.07.1960	Neuwied	Ri
4:07,7	Korb, Peter	1975	LG Rhein-Wied/Andernach	Mo. 28.09.1992	Polch	Ri
4:07,97	Pfadt, Christian	1972	LG SV Rülzheim	Sa. 13.05.1989	Ludwigshafen	Pf
4:08,04	Baumgärtner, Jonas	1993	LG Rülzheim	Sa. 29.05.2010	Kaiserslautern	Pf

4:08,15	Brückner, Thorsten	1987	TuS Wallmerod 91.	Fr. 02.07.2004	Jena	RI
4:08,16	Ströbele, Martin	1966	LG Obere Nahe	So. 03.07.1983	Ingelheim	RI
4:08,1	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Do.17.07.1986	Mainz	Rh
4:08,42	Hildebrandt, Christian	1981	ABC Ludwigshafen	Mi. 13.05.1998	Koblenz	Pf
4:08,3	Sartor, Werner	1944	TV 1881 Ixheim	So. 24.09.1961	Ottweiler	Pf
4:08,45	Kiesselbach, Stefan	1970	Post-SV Trier	So. 04.10.1987	Trier	RI
4:08,5	Krupp, Hans-Dieter	1946	TuS Erpel	So. 21.07.1963	Köln	RI
4:08,5	Vilz, Klaus	1965	TV Eitelborn	Do. 08.07.1982	Koblenz	RI
4:08,75	Spatz, Christian	1976	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 29.05.1993	Ludwigshafen	Pf
4:08,83	Riker, Tobias	1991	USC Mainz	Fr.18.07.2008	Berlin	Rh
4:08,7	Hoffmann, Lothar	1965	TV Gimmeldingen 101.	So. 09.05.1982	Ludwigshafen	Pf
4:08,7	Streit, Guido	1974	SV Eintracht Trier	Mi. 07.08.1991	Bernkastel	RI
4:08,88	Mohr, Markus	1970	USC Mainz	So.28.06.1987	Koblenz	Rh
4:08,98	Zwick, Detlef	1968	VfL Traben-Trarbach	Di. 16.07.1985	Rehlingen	RI
4:09,03	Dennis, Sebastian	1990	ASV Koblenz 03	Sa. 08.09.2007	Diez	RI
4:09,20	Haferkamp, Lars	1979	Gerolsteiner LGV	Sa. 08.06.1996	Zweibrücken	RI
4:09,1	Rebholz, Bernd	1964	TV Nußdorf	Fr. 31.07.1981	Landau	Pf
4:09,27	Theis, Patrick	1981	ABC Ludwigshafen	So. 24.05.1998	Landau	Pf
4:09,29	Orthen, Martin	1976	LG Sieg	Sa. 05.06.1993	Kandel	RI
4:09,35	Adam, Bernd	1978	LG Sieg	Sa. 06.05.1995	Betzdorf	RI
4:09,71	Mock, Alexander	1969	TuS Hochspeyer 111.	Sa. 17.05.1986	Ludwigshafen	Pf
4:09,85	Dany, Tobias	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 10.09.1989	Koblenz	RI
4:09,8	Thielen, Karl	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 15.09.1984	Koblenz	RI
4:09,9	Krupp, Jürgen	1961	Tschft. Bendorf	Do. 15.06.1978	Troisdorf	RI
4:10,0	Acker, Willi	1952	TG Frankenthal	So. 06.07.1969	Mainz	Pf
4:10,0	Brockschmidt, Gerhard	1952	TG Worms	So.06.07.1969	Mainz	Rh
4:10,0	Braun, Markus	1965	TSV Kandel	Mi. 21.07.1982	Saverne	Pf
4:10,17	Pfeifer, Christian	1978	LG Sieg	Sa. 06.05.1995	Betzdorf	RI
4:10,1	Münzel, Reinhard	1954	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 23.07.1971	Bad Kreuznach	RI
4:10,1	Stinner, Martin	1963	LG Sieg	So. 29.06.1980	Ingelheim	RI
4:10,2	Weiser, Stefan	1964	LG SV Rülzheim 121.	Di. 18.08.1981	Ludwigshafen	Pf
4:10,3	Schanz, Jürgen	1956	Neuwieder LC	Mi. 15.08.1973	Neuwied	RI
4:10,60	Witzel, Paul	1984	Gerolsteiner LGV	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern	RI
4:10,5	Adams, Roland	1959	LG Andernach-Neuwied	Sa. 24.04.1976	Bonn	RI
4:10,6	Velten, Jürgen	1957	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 16.06.1974	Andernach	RI
4:10,6	Emmerich, Roland	1971	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 21.04.1988	Koblenz	RI
4:10,77	Schätzel, Dirk	1982	USC Mainz	Sa.05.06.1999	Landau	Rh
4:10,7	Best, Joachim	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 15.06.1978	Troisdorf	RI
4:10,85	Weirich, Klaus	1964	VfR Simmern	So. 05.07.1981	Koblenz	RI
4:10,87	Filsinger, Konstantin	1995	ABC Ludwigshafen	Fr. 20.07.2012	Mönchengladbach	Pf
4:10,99	Görke, Christoph	1991	USC Mainz 131.	Mi.07.05.2008	Pfungstadt	Rh
4:11,01	Knüttel, Marcel	1993	Post Sport Telekom Trier	Sa. 19.06.2010	Ingelheim	RI
4:11,10	Thomas, Jens	1973	TuS Tiefenstein	Sa. 19.05.1990	Betzdorf	RI
4:11,2	Deuser, Klaus-Jürgen	1962	SSC Koblenz-Karthause	Mi. 11.07.1979	Troisdorf	RI
4:11,3	Steffny, Herbert	1953	TV Germania Trier	Sa. 10.10.1970	Trier	RI
4:11,3	Jerres, Ted	1954	VfL Langenlonsheim	Mi. 18.08.1971	Sollentana	RI
4:11,4	Euchler, Markus	1967	TG Worms	Do.21.06.1984	Ludwigshafen	Rh
4:11,4	Thielen, Patrick	1975	TV Germania Trier	Fr. 03.07.1992	Wengerohr	RI
4:11,70	Werland, Philipp	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 30.06.2007	Saulheim	RI
4:11,72	Trauth, Jürgen	1967	LG SV Rülzheim	Sa. 02.06.1984	Ingelheim	Pf
4:11,81	Lang, Alexander	1991	LC Schifferstadt 141.	Sa. 14.06.2008	Trier	Pf
4:11,7	Wolf, Christian	1968	USC Mainz	Do.11.07.1985	Mainz	Rh
4:11,97	Schömann-Finck, Matthias	1979	LAC Wittlich	Sa. 08.06.1996	Zweibrücken	RI
4:11,98	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	Fr. 13.06.2014	Troisdorf	RI
4:11,9	Lautner, Andreas	1963	LG Sieg	Fr. 20.06.1980	Troisdorf	RI
4:11,9	Schäfer, Kai-Michael	1965	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 26.08.1982	Ludwigshafen	Pf

4:12,17	Bock, Alexander	1992	Post Sport Telekom Trier	Mi. 08.07.2009	Saarbrücken	RI
4:12,18	Belker, Simon	1973	Post-SV Trier	Sa. 19.05.1990	Betzdorf	RI
4:12,1	Bourmer, Achim	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 26.05.1982	Koblenz	RI
4:12,1	Augello, Antonio	1973	LC Bingen	So.01.07.1990	Mainz	Rh
4:12,29	Petry, Rene	1980	LG Sieg 151.	Do. 01.05.1997	Breidenbach	RI
4:12,41	Pfeil, Michael	1984	Gerolsteiner LGV	So. 02.09.2001	Aachen	RI
4:12,49	Öffling, Bernd	1968	Post-SV Trier	Sa. 28.09.1985	Rehlingen	RI
4:12,53	Cambeis, Berthold	1964	TV Offenbach	So. 05.07.1981	Koblenz	Pf
4:12,53	Pulhoff, Michael	1971	LG Andernach-Neuwied	Fr. 08.07.1988	Troisdorf	RI
4:12,4	Hennes, Hugo	1961	LG Vulkaneifel	So. 30.04.1978	Köln	RI
4:12,5	Seither, Klemens	1954	TV Herxheim	So. 19.09.1971	Weinheim	Pf
4:12,79	Pfeiffer, Julian	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 20.06.2009	Kandel	RI
4:12,7	Schalck, Rainer	1941	ASV 46 Landau	So. 29.06.1958	Landau	Pf
4:12,90	Jeckel, Daniel	1997	Stimmel Sports e.V.	Mi.28.05.2014	Koblenz	Rh
4:12,8	Weidner, Hartmut	1948	TuS Erpel 161.	So. 20.06.1965	Daun	RI
4:13,05	Kowalinski, Marc-André	1978	LG Vulkaneifel	Sa. 17.06.1995	Nieder-Olm	RI
4:13,08	Endres, Ralf	1979	Gerolsteiner LGV	So. 16.06.1996	Troisdorf	RI
4:13,0	Schmidt, Roland	1942	TSV 1886 Kandel	Sa. 08.08.1959	Kandel	Pf
4:13,0	Schäfer, Heino	1961	Post-SV Trier	So. 28.05.1978	Trier	RI
4:13,0	Kirchhof, Knut	1969	TuS Tiefenstein	So. 31.08.1986	Kirn	RI
4:13,1	Karl, Jürgen	1958	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 24.08.1975	Frankenthal	Pf
4:13,26	Reinhard, Manuel	1984	TV Herxheim	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern	Pf
4:13,26	Klaeren, Philipp	1988	Post Sport Telekom Trier	Do. 07.07.2005	Saarbrücken	RI
4:13,2	Kaul, Edi	1952	Neuwieder LC	So. 29.06.1969	Bad Kreuznach	RI
4:13,2	Raab, Jürgen	1958	TG Worms 171.	So.24.08.1975	Frankenthal	Rh
4:13,2	Raabe, Jürgen	1958	TG Worms	So.24.08.1975	Frankenthal	Rh
4:13,3	Gering, Bernd	1963	Tschft. Bendorf	Sa. 13.09.1980	Königswinter	RI
4:13,50	Spietersbach, Marek	1995	LG Lahn-Aar-Esterau	Mi. 23.05.2012	Koblenz	RI
4:13,4	Bruch, Alfred	1949	TV Germania Trier	So. 25.09.1966	Trier	RI
4:13,4	Klaeren, Klaus	1957	LG Vulkaneifel	Sa. 24.08.1974	Daun	RI
4:13,67	Schölles, Uwe	1965	USC Mainz	So.27.06.1982	Mainz	Rh
4:13,6	Knobloch, Steffen	1970	Ingelheimer LG	Di.29.09.1987	Wiesbaden	Rh
4:13,76	Schnell, Frank	1963	TuS Hoppstädten	So. 06.07.1980	Koblenz	RI
4:13,87	Pfeiffer, Alexander	1992	TV Herxheim	Mi. 29.07.2009	Kaiserslautern	Pf
4:13,92	Steiner, Patrick	1978	TSG Heidesheim 181.	Di.23.05.1995	Mainz	Rh
4:13,8	Höh, Horst	1955	LG Waldfischbach-Zweibrücken	Sa. 17.06.1972	Neunkirchen	Pf
4:13,8	Dörrzapf, Volker	1961	LG SV Rülzheim	Do. 17.08.1978	Ludwigshafen	Pf
4:13,9	Röhrig, Helmut	1951	TV Idar	Mi. 10.07.1968	Bingen	RI
4:13,9	Geilenkirchen, Guido	1974	LG Vulkaneifel	Mi. 02.10.1991	Trier	RI
4:14,0	Heuser, Heiner	1952	1. FC Kaiserslautern	So. 22.06.1969	Ludwigshafen	Pf
4:14,0	Jung, Matthias	1964	VfL Bellheim	Do. 24.09.1981	Ludwigshafen	Pf
4:14,2	Krupp, Herbert	1962	Tschft. Bendorf	Do. 10.05.1979	Koblenz	RI
4:14,2	Weinandy, Andre	1975	TV Germania Trier	Fr. 03.07.1992	Wengerohr	RI
4:14,44	Kuhn, Sebastian	1975	TV Rheinzabern	Do. 27.08.1992	Limburgerhof	Pf
4:14,4	Mann, Dieter	1954	Spvgg. Nahbollenbach 191.	Fr. 23.07.1971	Bad Kreuznach	RI
4:14,4	Moritz,	1954	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???	Rh
4:14,4	Kaspers, Johannes	1959	LG Sieg	So. 26.09.1976	Dortmund	RI
4:14,58	Schütz, Andreas	1973	TV Eitelborn	Sa. 19.05.1990	Betzdorf	RI
4:14,58	Stützel, Simon	1986	LG Rhein-Wied	Mi. 17.09.2003	Wiesbaden	RI
4:14,67	Portz, Andreas	1968	LG Speyer-Schifferstadt	So. 23.06.1985	Speyer	Pf
4:14,80	Baumgarten, Günter	1969	DJK-BSC Mainz	Mi.21.05.1986	Koblenz	Rh
4:14,83	Kah, Sören	1982	Diezer TSK Oranien	Sa. 05.06.1999	Landau	RI
4:14,93	Butz, Sascha	1971	TV Plaidt	Sa. 18.06.1988	Trier	RI
4:14,8	Kirchey, Thomas	1961	LAZ Nieder-Olm	Fr.28.07.1978	Ludwigshafen	Rh
4:14,99	Schmitz, Christian	1983	LG Maifeld-Pellenz 201.	Sa. 27.05.2000	Troisdorf	RI
4:15,03	Schmied, Jan	1998	TSV Schott Mainz	Mi.15.07.2015	Wiesbaden	Rh

4:14,9	Reif, Rudi	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 07.05.1972	Bonn	RI
4:14,9	Degen, Jürgen	1960	Tschft. Germersheim	So. 19.06.1977	Ludwigshafen	Pf
4:15,07	Spies, Alexander	1988	Tschft. Germersheim	Mi. 06.07.2005	Pfungstadt	Pf
4:15,0	Fischer, Jürgen	1962	LG Kaiserslautern	So. 01.07.1979	Ludwigshafen	Pf
4:15,1	Schmitz, Werner	1957	LG Andernach-Neuwied	Mi. 07.08.1974	Neuwied	RI
4:15,2	Waßmuth, Gerhard	1949	ASV 46 Landau	So. 10.07.1966	Frankenthal	Pf
4:15,2	Müller, Roland	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 06.08.1975	Koblenz	RI
4:15,2	Eiermann, Michael	1961	LG Gau Algesheim Heiden.	So.09.07.1978	Ingelheim	Rh
4:15,42	Werther, Marco	1976	TV Offenbach 211.	Do. 22.07.1993	Ludwigshafen	Pf
4:15,3	Hemicker, Gerd	1949	Hassia Bingen	So.17.07.1966	Daun	Rh
4:15,3	Neiser, Jan	1971	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 02.10.1988	Edenkoben	RI
4:15,52	Frankenberger, Harald	1966	ESV Alzey	So.03.07.1983	Ingelheim	Rh
4:15,6	Etteldorf, Detlev	1953	TV Germania Trier	So. 12.07.1970	Daun	RI
4:15,8	Breidenbach, Alfred	1944	USC Mainz	So.06.08.1961	Pfungstadt	Rh
4:15,8	Müller, Walter	1952	FK 03 Pirmasens	So. 04.05.1969	Zweibrücken	Pf
4:15,8	Andres, Bruno	1953	TV Bad Dürkheim	So. 31.05.1970	Ludwigshafen	Pf
4:15,8	Gramlich, Hans	1953	TSV Lambrecht	So. 31.05.1970	Ludwigshafen	Pf
4:15,8	Borutzki, Eckehard	1957	LC Bingen	Do.23.05.1974	Ingelheim	Rh
4:15,8	Priester, Jürgen	1963	LG Neustadt 221.	So. 18.05.1980	Ludwigshafen	Pf
4:15,8	Junglen, Tobias	1975	PSV Wengerohr	Fr. 03.07.1992	Wengerohr	RI
4:16,02	Müller, Thorsten	1972	LG Sieg	So. 21.05.1989	Koblenz	RI
4:15,9	Perrer, Lutz	1952	TV Sobernheim	Mi. 16.07.1969	Bingen	RI
4:15,9	Schwamm, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	So. 04.06.1978	Germersheim	Pf
4:15,9	Kukies, Jörg	1968	USC Mainz	Do.27.06.1985	Mainz	Rh
4:16,06	Wolf, Stefan	1974	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 16.05.1991	Koblenz	RI
4:16,0	Brockschmidt, Dieter	1952	TG Worms	So.14.09.1969	Koblenz	Rh
4:16,0	Bergermann, Michael	1962	LG Andernach-Neuwied	Do. 10.05.1979	Koblenz	RI

Bestenliste aller Zeiten im 1.500 Meter Lauf der Männlichen Jugend U18 M16Landes Rheinland-Pfalz

3:54,6	Baranski, Andreas	1960	LG Ludwigshafen	So. 18.07.1976	Freistett	Pf
4:00,1	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	Do. 16.08.1979	Koblenz	RI
4:01,29	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	So. 05.07.1981	Koblenz	Pf
4:01,6	Baumbach, Jörg von	1964	TuS Hoppstädten	Fr. 12.09.1980	Ludwigshafen	RI
4:02,2	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Do.05.06.1980	Darmstadt	Rh
4:02,4	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	Do.10.09.1987	Wiesbaden	Rh
4:02,6	Munzinger, Eckhard	1967	TV Herxheim	Mi. 18.05.1983	Koblenz	Pf
4:02,90	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	So. 03.07.1983	Ingelheim	Pf
4:03,1	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Fr.25.07.1975	Augsburg	Rh
4:04,5	Kasper, Andreas	1971	ABC Ludwigshafen 11.	Do. 16.07.1987	Ludwigshafen	Pf
4:04,74	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel	Mi. 01.09.1993	Betzdorf	RI
4:04,9	Zöller, Walter	1966	LG Sieg	Fr. 13.08.1982	Menden	RI
4:04,9	Baumgarten, Markus	1966	SG Bad Kreuznach	Mo. 16.08.1982	Budapest/HUN	RI
4:05,0	Zelter, Hans-Jürgen	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 04.07.1975	Koblenz	RI
4:06,02	Berlejung, Patrick	1997	ABC Ludwigshafen	Fr. 26.07.2013	Rostock	Pf
4:06,0	Bindewald, Jürgen	1961	LG Ludwigshafen	So. 10.07.1977	Ludwigshafen	Pf
4:06,0	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Sa. 15.08.1981	Rehlingen	RI
4:06,2	Schroeder, Wolfgang	1960	LG Andernach-Neuwied	Sa. 28.08.1976	Bonn	RI
4:06,35	Theis, Patrick	1981	ABC Ludwigshafen	Mi. 30.07.1997	Pfungstadt	Pf
4:06,35	Dörrzapf, Ingo	1986	LG Rülzheim 21.	Sa. 08.06.2002	Saulheim	Pf
4:07,17	Engel, Mario	1977	LG Laacher See	Fr. 02.07.1993	Dortmund	RI
4:07,1	Legrand, Oliver	1962	SSC Koblenz-Karthause	So. 09.07.1978	Ingelheim	RI
4:07,2	Steup, Andreas	1963	LG Sieg	Do. 26.07.1979	Dormagen	RI
4:07,4	Schnell, Frank	1963	TuS Hoppstädten	Sa. 25.08.1979	Bad Kreuznach	RI

4:07,99	Weiß, Jannik	1999	LG Rhein-Wied	Fr. 31.07.2015	Jena	RI
4:07,9	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	So. 13.06.1982	Bad Neuenahr-A.	RI
4:08,16	Pelgen, Stefan	1972	TuS Diedesfeld	Sa. 30.07.1988	Ludwigshafen	Pf
4:08,35	Vilz, Klaus	1965	SSC Koblenz-Karthause	So. 05.07.1981	Koblenz	RI
4:08,36	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	Mi. 23.05.2012	Koblenz	RI
4:08,43	Härle, Martin	1967	USC Mainz	So.03.07.1983	Ingelheim	Rh
			31.			
4:08,53	Schmitz, Horst	1964	LG Andernach-Neuwied	So. 31.08.1980	Dortmund	RI
4:08,5	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	Do. 24.05.1979	Karlsruhe	Pf
4:08,8	Frombold, Wolfgang	1959	VfL Neuhausen	So. 17.08.1975	Brühl	Pf
4:09,06	Sold, Ulrich	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 18.06.1988	Trier	Pf
4:09,0	Müller, Christoph	1967	Post-SV Trier	So. 25.09.1983	Wetzlar	RI
4:09,11	Schütz, Robert	1994	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 06.08.2010	Ulm	RI
4:09,1	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	So.22.06.1980	Mainz	Rh
4:09,41	Werhan, Dominik	1993	Post Sport Telekom Trier	Sa. 18.04.2009	Wittlich	RI
4:09,57	Zyciora, Marvin	1996	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 20.07.2012	Mönchengladbach	RI
4:09,77	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	Mi. 20.05.2009	Koblenz	RI
			41.			
4:10,0	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	So. 03.10.1982	Dortmund	RI
4:10,2	Wallerbrunn, Thomas v.	1973	LG Altrhein	So.04.06.1989	Worms	Rh
4:10,38	Vedi, Marino	1989	LG Sieg	Sa. 04.06.2005	Wittlich	RI
4:10,98	Werland, Philipp	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Fr. 21.07.2006	Bochum	RI
4:11,83	Münz, Michael	1968	LG Andernach-Neuwied	So. 01.07.1984	Koblenz	RI
4:11,7	Hoffmann, Lothar	1965	TV Gimmeldingen	Mi. 02.09.1981	Ludwigshafen	Pf
4:12,1	Hohl, Bernhard	1966	TuS Joh.Gymnas.Lahnstein	Fr. 24.09.1982	Koblenz	RI
4:12,26	Pfeiffer, Julian	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 14.06.2008	Trier	RI
4:12,27	Riker, Tobias	1991	USC Mainz	Mi.06.06.2007	Pfungstadt	Rh
4:12,2	Winter, Rainer	1964	LG Neustadt	So. 21.09.1980	Neustadt	Pf
			51.			
4:12,44	Witzel, Paul	1984	Gerolsteiner LGV	Di. 12.09.2000	Wiesbaden	RI
4:12,5	Piehl, Jochen	1973	LG Altrhein	So.04.06.1989	Worms	Rh
4:12,70	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 08.05.2010	Neuwied	RI
4:12,73	Heißbach, Christian	1972	TuS Montabaur	So. 12.06.1988	Neuwied	RI
4:12,82	Zenzen, Enrico	1988	Gerolsteiner LGV	Mi. 25.08.2004	Wiesbaden	RI
4:12,91	Benzmüller, Christoph	1968	TG Konz-Karthaus	Sa. 01.09.1984	Kevelaer	RI
4:12,95	Iking, Niklas	1999	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 27.06.2015	Saulheim	RI
4:13,00	Kahl, Andreas	1972	TuS Montabaur	Fr. 08.07.1988	Troisdorf	RI
4:13,0	Schuff, Carlo	1980	Gerolsteiner LGV	Di. 20.08.1996	Aachen	RI
4:13,50	Orthen, Martin	1976	LG Sieg	Sa. 16.05.1992	Neuwied	RI
			61.			
4:13,6	Degen, Jürgen	1960	Tschft. Germersheim	So. 04.07.1976	Andernach	Pf
4:13,7	Zäck, Jürgen	1965	TV Plaidt	Do. 09.07.1981	Koblenz	RI
4:13,7	Nickenich, Dieter	1972	TuS Sohren	Mi. 29.06.1988	Neuwied	RI
4:13,8	Hertle, Peter	1967	LG Andernach-Neuwied	Mi. 18.05.1983	Koblenz	RI
4:13,9	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 08.05.1975	Frankfurt	RI
4:14,2	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 20.09.1984	Koblenz	RI
4:14,36	Kirchhof, Knut	1969	TuS Tiefenstein	Sa. 24.08.1985	Koblenz	RI
4:14,42	Eßwein, Hagen	1983	VfL Bellheim	Sa. 05.06.1999	Landau	Pf
4:14,80	Hess, Thomas	1964	ASV Landau	So. 06.07.1980	Koblenz	Pf
4:14,7	Kern, Daniel	1973	LG Andernach-Neuwied	Mi. 13.09.1989	Neuwied	RI
			71.			
4:14,93	Görke, Christoph	1991	USC Mainz	Sa.18.08.2007	Saarbrücken	Rh
4:15,00	Wagner, Dietmar	1968	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 01.09.1984	Kevelaer	RI
4:15,01	Schoenherr, Martin	1984	ABC Ludwigshafen	Sa. 10.06.2000	Ludwigshafen	Pf
4:15,0	Sessar, Christoph	1975	TuS Wallmerod	Sa. 01.06.1991	Betzdorf	RI
4:15,16	Müller, Thorsten	1972	LG Sieg	So. 12.06.1988	Neuwied	RI
4:15,1	Stinner, Martin	1963	LG Sieg	Fr. 24.08.1979	Arnsberg	RI
4:15,2	Krause, Frank	1968	LG Neuhäusel	Do. 20.09.1984	Koblenz	RI
4:15,2	Ciftic, Hikmet	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mo. 28.09.1992	Polch	RI
4:15,44	Emmerich, Roland	1971	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 27.09.1987	Wetzlar	RI
4:15,4	Deuser, Klaus-Jürgen	1962	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 09.09.1978	Wittlich	RI
			81.			

4:15,60	Liebel, Marius	1996	LG Rülzheim	Mi. 04.07.2012	Pfungstadt	Pf
4:15,6	Gey, Joachim	1961	Tschft. Bendorf	So. 17.04.1977	Dortmund	RI
4:15,7	Klingenmeyer, Jürgen	1963	LLG Wonnegau	Fr.03.08.1979	Ludwigshafen	Rh
4:15,8	Frick, Stefan	1963	Post-SV Trier	So. 26.08.1979	Düsseldorf	RI
4:15,8	Augello, Antonio	1973	LC Bingen	Do.17.08.1989	Ludwigshafen	Rh
4:16,02	Bender, Thomas	1980	LC Bad Dürkheim	So. 16.06.1996	Ludwigshafen	Pf
4:15,9	Vilz, Michael	1967	TV Eitelborn	Mi. 18.05.1983	Koblenz	RI
4:16,0	Bieschke, Ulf	1972	LG Sieg	So. 25.09.1988	Koblenz	RI

Bestenliste aller Zeiten im 1.500 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 Landes Rheinland-Pfalz

4:29,82	Geiben, Monika	1966	TV Germania Trier	So. 02.08.1981	Flensburg	RI
4:30,43	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	Do. 14.09.1995	Ludwigshafen	Pf
4:31,45	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	Do. 14.09.1995	Ludwigshafen	Pf
4:32,29	Kreutz, Britta	1973	LG SV Rülzheim	So. 22.07.1990	Heilbronn	Pf
4:32,71	Klein, Hanna	1993	LCO Edenkoben	Fr. 30.07.2010	Eisenberg	Pf
4:34,23	Hoffmann, Kerstin	1971	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 09.07.1988	Lübeck	Pf
4:35,1	Pfeil, Dagmar	1962	TuS Dierdorf	So. 03.06.1979	Hautepierre	RI
4:35,75	Dobmeier, Julia	1991	TV Hermeskeil	Mi. 21.05.2008	Koblenz	RI
4:36,00	Schranz, Corinna	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 26.07.1987	Sindelfingen	RI
4:36,15	Mohr, Christina	1985	Gerolsteiner LGV 11.	Sa. 25.08.2001	Leverkusen	RI
4:36,4	Anhäuser, Dagmar	1954	Neuwieder LC	So. 01.08.1971	Lübeck	RI
4:36,75	Beiner, Simone	1968	TV Herxheim	Di. 04.09.1984	Ingelheim	Pf
4:36,82	Krebs, Aline	1988	LAZ Zweibrücken	Fr. 04.07.2003	Fulda	Pf
4:36,92	Marxen, Kerstin	1985	Gerolsteiner LGV	Sa. 25.08.2001	Leverkusen	RI
4:37,4	Bormann, Dorothee	1960	LG Vulkaneifel	Fr. 26.08.1977	Königswinter	RI
4:37,70	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	So. 16.05.1993	Limburgerhof	Pf
4:38,83	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Sa. 14.05.1988	Speyer	Pf
4:38,88	Schmillen, Ulrike	1964	SG Streif Prüm	Sa. 29.08.1981	Koblenz	RI
4:39,32	Dreier, Verena	1985	LG Sieg	Sa. 13.07.2002	Schweinfurt	RI
4:39,44	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim 21.	Sa. 07.08.2004	Ludwigshafen	Pf
4:39,7	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Sa. 30.07.1983	Dortmund	RI
4:39,98	Schuberth, Anna	1980	Gerolsteiner LGV	Di. 03.09.1996	Wiesbaden	RI
4:40,4	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	Sa.28.07.1979	Ebensee	Rh
4:40,7	Eckhardt, Marion	1958	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 19.04.1975	Bonn	RI
4:41,29	Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	Fr. 08.08.1997	Menden	RI
4:41,3	Schön, Sabine	1959	LG Bouullo Andernach-Neuwied	Sa. 09.08.1975	Sindelfingen	RI
4:41,3	Geiger, Sigrid	1961	SV Otterberg	Fr. 29.07.1977	Sindelfingen	Pf
4:42,0	de Corbier, Caroline	1971	Post-SV Trier	Do. 12.05.1988	Diekirch	RI
4:42,1	Oehler, Susann	1978	ABC Ludwigshafen	Sa. 24.09.1994	Mannheim	Pf
4:42,42	Neumann, Miriam	1989	LG Rhein-Wied 31.	Fr. 11.08.2006	Neuwied	RI
4:42,73	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	Mi. 05.09.1984	Menden	RI
4:42,84	Prokopowicz, Bianca	1993	LCO Edenkoben	Sa. 19.06.2010	Ingelheim	Pf
4:42,8	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 24.06.1982	Koblenz	RI
4:43,55	Seither, Christine	1980	LG SV Rülzheim	Mi. 28.05.1997	Kassel	Pf
4:43,7	Schmengler, Eva	1968	LG Andernach-Neuwied	Mi. 25.07.1984	Koblenz	RI
4:43,91	Leukel, Christiane	1968	TuS Hachenburg	So. 23.06.1985	Speyer	RI
4:43,9	Graf, Karina	1970	1. FC Kaiserslautern	Di. 02.07.1985	Kaiserslautern	Pf
4:44,4	Defland, Christine	1971	TV Brücken	So. 18.05.1986	Trier	Pf
4:44,8	Schäffler, Sandra	1974	TV Hatzenbühl	Fr. 17.08.1990	Rastatt	Pf
4:45,50	Koch, Tina	1969	Ski-Club Neustadt 41.	So. 01.07.1984	Koblenz	Pf
4:45,7	Weber, Sabine	1960	TG Worms	Sa.24.09.1977	Frankfurt	Rh
4:46,47	Magor, Jutta	1964	TuS Ahrweiler	So. 31.05.1981	Troisdorf	RI
4:46,72	Zehfuß, Isabel	1984	LAZ Zweibrücken	Do. 09.08.2001	Limburgerhof	Pf

4:46,8	Hanitsch, Marion	1961	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 10.07.1977	Ludwigshafen	Pf
4:46,8	Dreher, Cornelia	1967	SSVG Idar-Oberstein	Di. 23.08.1983	Rehlingen	RI
4:47,05	Reuter, Mona	1989	Post Sport Telekom Trier	Fr. 19.05.2006	Koblenz	RI
4:47,50	Boskovic, Diana	1975	TV Herxheim	So. 19.05.1991	Lingolsheim	Pf
4:47,4	Schmitz, Gisela	1959	LG Vulkaneifel	Mi. 30.07.1975	Bonn	RI
4:47,5	Veith, Gabi	1961	LG Vulkaneifel	So. 28.08.1977	Schwetzingen	RI
4:47,70	Freiss, Regina	1983	LG Sieg 51.	Fr. 09.07.1999	Duisburg	RI
4:47,8	Rehnelt, Margit	1958	Tschft. Bendorf	Fr. 27.07.1973	Schwetzingen	RI
4:48,33	Laborenz, Sina	1989	LAZ Zweibrücken	Sa. 22.05.2004	Zweibrücken	Pf
4:48,2	Stamm, Claudia	1956	Neuwieder LC	Mi. 25.07.1973	Neuwied	RI
4:48,44	Ramb, Marion	1964	USC Mainz	So.14.06.1981	Ingelheim	Rh
4:48,63	Schmidt, Dorle	1967	LG Andernach-Neuwied	So. 30.05.1982	Homburg	RI
4:48,72	Marxen, Tina	1979	Gerolsteiner LGV	Di. 03.09.1996	Wiesbaden	RI
4:48,75	Bauer, Lisa	1990	LAZ Zweibrücken	Mi. 06.07.2005	Pfungstadt	Pf
4:49,46	Knoll, Elke	1966	LG Neustadt	So. 19.09.1982	Saarbrücken	Pf
4:49,54	Moll, Bettina	1973	Post-SV Trier	Sa. 09.06.1990	Neuwied	RI
4:49,66	Salzmann, Aline	1996	LAZ Zweibrücken 61.	Fr. 05.08.2011	Jena	Pf
4:49,68	Paust, Silke	1974	TV Herxheim	Sa. 03.06.1989	Germersheim	Pf
4:49,77	Meyer, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	So. 14.05.1989	Homburg	RI
4:49,7	Thelen, Karin	1964	TG Worms	Do.28.08.1980	Ludwigshafen	Rh
4:49,87	Herber, Julia	1975	Post-SV Trier	So. 07.06.1992	Polch	RI
4:49,8	Wald, Jutta	1959	LG Vulkaneifel	Sa. 19.04.1975	Bonn	RI
4:49,8	Müller, Dagmar	1961	SSC Koblenz-Karthause	So. 11.09.1977	Remscheid	RI
4:49,8	Schmidt, Heike	1967	LG Esterau-Holzappel	Di. 21.08.1984	Darmstadt	RI
4:50,24	Sander, Stefanie	1976	TV Herxheim	So. 02.06.1991	Ludwigshafen	Pf
4:50,34	Rösner, Nora	1987	Post Sport Telekom Trier	Sa. 05.06.2004	Mainz	RI
4:50,41	Peters, Wiebke	1981	USC Mainz 71.	Mi.22.07.1998	Pfungstadt	Rh
4:50,47	Tasch, Sabine	1968	SSVG Idar-Oberstein	So. 01.07.1984	Koblenz	RI
4:50,49	Hoffmann, Eva	1979	LG SV Rülzheim	Mi. 12.06.1996	Pfungstadt	Pf
4:50,5	Lüttke, Sieglinde	1962	LG Vulkaneifel	So. 01.07.1979	Ludwigshafen	RI
4:50,74	Weißschädel, Natascha	1998	TV Wahlheim	Mi.03.06.2015	Pfungstadt	Rh
4:50,89	Trauth, Julia	1984	TV Herxheim	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern	Pf
4:50,8	Textor, Christine	1956	LGO Landau-Speyer	So. 01.07.1973	Nieder-Olm	Pf
4:50,8	Fuchs, Monika	1960	Spvgg. Nahbollenbach	Sa. 19.04.1975	Bonn	RI
4:50,98	Steffens, Stella	1989	LAZ Zweibrücken	Mi. 06.07.2005	Pfungstadt	Pf
4:51,2	Reck, Claudia	1975	LG Vulkaneifel	Fr. 03.07.1992	Wengerohr	RI
4:51,36	Wilhelm, Hannah	1989	LAZ Zweibrücken 81.	Sa. 05.06.2004	Mainz	Pf
4:51,54	Schmitz, Brunhilde	1965	SG Streif Prüm	Sa. 27.06.1981	Ludwigshafen	RI
4:51,75	Fischer, Sarah	1976	USC Mainz	Sa.13.06.1992	Worms	Rh
4:51,78	Pieper, Julia	1992	LC Bingen	Fr.07.08.2009	Rhede	Rh
4:51,89	Seel, Katharina	1997	ABC Ludwigshafen	Mi. 03.07.2013	Pfungstadt	Pf
4:51,93	Marenbach, Kerstin	1984	LG Sieg	Fr. 12.05.2000	Wiesbaden	RI
4:51,8	Schranz, Christine	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 09.06.1984	Raunheim	RI
4:52,02	Bermes, Chiara	1993	Post Sport Telekom Trier	Mi. 19.05.2010	Koblenz	RI
4:52,1	Enders, Annette	1960	SG Bad Kreuznach	Fr. 29.07.1977	Sindelfingen	RI
4:52,1	Weyer, Petra	1964	USC Mainz	Mi.11.07.1979	Rüsselsheim	Rh
4:52,27	Stockhausen, Eva	1988	LG Maifeld-Pellenz 91.	Fr. 08.07.2005	Troisdorf	RI
4:52,30	Schenke, Tabea	1995	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 07.05.2011	Neuwied	RI
4:52,3	Otto, Birgit	1964	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 05.06.1977	Andernach	RI
4:52,50	Sieberz, Esther	1985	LG Rhein-Wied	Do. 22.06.2000	Köln	RI
4:52,4	Belker, Sabine	1971	Post-SV Trier	So. 15.05.1988	Siegburg	RI
4:52,61	Barthelmann, Sara	1997	TSV Schott Mainz	Sa.28.06.2014	Bad Neuenahr-Ahr.	Rh
4:52,5	Rönz, Bettina	1962	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 10.07.1977	Ludwigshafen	RI
4:52,68	Brach, Dorothea	1984	LAZ Zweibrücken	Fr. 25.05.2001	Trier	Pf
4:52,8	Schmitz, Helga	1959	LG Vulkaneifel	Sa. 19.04.1975	Bonn	RI
4:53,01	Lautwein, Teresa	1984	LG Sieg	So. 15.07.2001	Betzdorf	RI
4:53,20	Holten, Astrid	1969	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 16.09.1984	Bad Bergzabern	RI

4:53,32	Müller, Laura	1995	LAZ Zweibrücken	Do. 30.06.2011	Saarbrücken	Pf
4:53,53	Müssig, Franziska	1997	LCO Edenkoben	Sa. 29.06.2013	Regensburg	Pf
4:53,61	Duthie, Teri	1976	1. FC Kaiserslautern	So. 24.05.1992	Zweibrücken	Pf
4:53,5	Grieger, Barbara	1962	LG Andernach-Neuwied	So. 01.07.1979	Ludwigshafen	RI
4:53,5	Zimmermann, Petra	1962	LG Andernach-Neuwied	So. 01.07.1979	Ludwigshafen	RI
4:53,5	Waltenberger, Ines	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 30.09.1983	Koblenz	RI
4:53,70	Monzel, Barbara	1987	Post Sport Telekom Trier	Sa. 12.06.2004	Eisenberg	RI
4:53,70	Sewohl, Lisa	1994	LAZ Zweibrücken	Sa. 18.06.2011	Trier	Pf
4:53,75	Teller, Sandra	1997	SV Windhagen	Mi. 02.07.2014	Pfungstadt	RI
4:53,79	Paust, Birgit	1969	VfL Neuhofen	So. 16.09.1984	Bad Bergzabern	Pf
			111.			
4:53,88	Rohner, Meike	1993	LG Sieg	Mi. 20.05.2009	Koblenz	RI
4:53,92	Veith, Manuela	1974	TV 1848 Bodenheim	So.18.06.1989	Worms	Rh
4:53,8	Runkel, Silvia	1966	LG Sieg	Mi. 13.08.1980	Wetzlar	RI
4:53,9	Fischer, Ingrid	1961	VfL Lahnstein	Sa. 22.04.1978	Bonn	RI
4:53,9	Burchert, Christine	1964	TuS Ahrweiler	Mi. 11.07.1979	Troisdorf	RI
4:54,39	Fischer, Daniela	1976	USC Mainz	Di.11.05.1993	Mainz	Rh
4:54,40	Schäfer, Andrea	1977	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 02.07.1993	Dortmund	RI
4:54,42	Brachtendorf, Vanessa	1992	LG Maifeld-Pellenz	Mi. 20.05.2009	Koblenz	RI
4:54,54	Meyne, Andrea	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 05.06.1993	Kandel	RI
4:54,55	Jostock, Margot	1956	LG Vulkaneifel	Fr. 27.07.1973	Schwetzingen	RI
			121.			
4:54,8	Weickert, Christiane	1957	Tschft. Bendorf	Mi. 16.08.1972	Neuwied	RI
4:54,97	Burg, Simone	1974	TV Herxheim	So. 26.05.1991	Limburgerhof	Pf
4:55,05	Heinz, Susanne	1975	DJK-BSC Mainz	So.01.07.1990	Mainz	Rh
4:55,08	Schrauf, Judith	1980	LC Haßloch	Do. 29.08.1996	Limburgerhof	Pf
4:55,11	Kohzer, Diana	1973	LG Kreis Ahrweiler	So. 21.05.1989	Koblenz	RI
4:55,18	Beck, Sandra	1974	DJK-BSC Mainz	Mi.13.06.1990	Frankfurt	Rh
4:55,20	Klaas, Leona	1993	LSC Maischeid	Sa. 16.08.2008	Diez	RI
4:55,25	Griesbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	Sa. 31.05.2008	Eisenberg	Pf
4:55,42	Heck, Diana	1979	LG Vulkaneifel	Sa. 20.05.1995	Köln	RI
4:55,3	Rehn, Judith	1961	LG Andernach-Neuwied	Sa. 22.04.1978	Bonn	RI
			131.			
4:55,3	Riedel, Susi	1966	SSC Koblenz-Karthause	Fr. 30.09.1983	Koblenz	RI
4:55,4	Biwer, Ruth	1963	SG Streif Prüm	So. 30.09.1979	Prüm	RI
4:55,4	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	So.26.09.1982	Wetzlar	Rh
4:55,59	Theisen, Anna-Lena	1997	LG Rhein-Wied	Sa. 14.09.2013	Bernkastel	RI
4:55,6	Thielen, Anja	1971	TV Cochem	So. 25.09.1988	Koblenz	RI
4:55,81	Schneider, Claudia	1970	LG Bernkastel-T.-W.	Di. 21.07.1987	Rehlingen	RI
4:55,90	Weber, Lucia	1965	Tschft. Rodalben	Sa. 22.05.1982	Ludwigshafen	Pf
4:55,8	Fuchs, Stefanie	1960	TSV Lambrecht	Sa. 04.09.1976	Schwetzingen	Pf
4:56,05	Farwig, Anne	1966	TG Worms	So.14.06.1981	Ingelheim	Rh
4:56,12	Beucher, Sabine	1986	Gerolsteiner LGV	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern	RI
			141.			
4:56,24	Hammer, Meike	1991	LG Vulkaneifel	Mi. 21.05.2008	Koblenz	RI
4:56,28	Gredel, Christina	1979	LG Weinstraße	Do. 29.08.1996	Limburgerhof	Pf
4:56,28	Mayer, Paula	1997	USC Mainz	Sa.22.06.2013	Landau	Rh
4:56,2	Schmitz, Lioba	1964	Wittlicher TV	Sa. 15.08.1981	Rehlingen	RI
4:56,2	Struckmann, Kirsten	1973	SV Otterberg	Do. 03.08.1989	Ludwigshafen	Pf
4:56,40	Schmitt, Laura	1993	LG Bernkastel/Wittlich	So. 09.05.2010	Trier	RI
4:56,3	Job, Birgit	1965	TV Offenbach	Do. 26.08.1982	Ludwigshafen	Pf
4:56,64	Wolff, Katharina	1994	LG Rülzheim	So. 13.06.2010	Bad Bergzabern	Pf
4:56,72	Fuhrer, Maria	1957	LG Rheinz.-Herxh.-Kandel	Fr. 28.07.1972	Bielefeld	Pf
4:56,7	Klar, Marion	1963	LG Westland	So. 15.06.1980	Ludwigshafen	Pf
			151.			
4:56,86	Brand, Silke	1977	SC Lerchenberg	Sa.11.06.1994	Koblenz	Rh
4:57,18	Kripzak, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 14.05.1981	Koblenz	RI
4:57,24	Haass, Anna-Marlene	1992	LCO Edenkoben	Sa. 23.05.2009	Kaiserslautern	Pf
4:57,1	Simer, Elisabeth	1959	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 23.06.1974	Landau	Pf
4:57,31	Meyers, Simone	1983	LG Bitburg-Prüm	Sa. 09.05.1998	Trier	RI
4:57,3	Zech, Ursel	1961	LG Andernach-Neuwied	Sa. 22.04.1978	Bonn	RI

4:57,7	Frings, Cornelia	1961	LG Linz-Erpel	So. 10.07.1977	Ludwigshafen	RI
4:57,7	Schmitz, Bettina	1964	LG Sieg	Mi. 13.08.1980	Wetzlar	RI
4:57,8	Tretter, Ulrike	1958	Neuwieder LC	Sa. 28.04.1973	Bonn	RI
4:57,97	Acher, Gabi	1978	LG Sieg 161.	Mi. 06.07.1994	Menden	RI
4:58,01	Bungard, Carina	1988	Gerolsteiner LGV	Sa. 04.09.2004	Dudelage	RI
4:58,04	Herrmann, Stefanie	1983	TV Herxheim	Sa. 05.06.1999	Landau	Pf
4:57,9	Anhäuser, Ute	1961	LG Andernach-Neuwied	Sa. 30.04.1977	Bonn	RI
4:57,9	Schmitz, Gudrun	1967	TuS Ahrweiler	Sa. 10.07.1982	Wittlich	RI
4:58,05	Kuntz, Kirsten	1965	TG Worms	So.14.06.1981	Ingelheim	Rh
4:58,05	Kiefer, Sandra	1971	ABC Ludwigshafen	So. 03.07.1988	Ludwigshafen	Pf
4:58,10	Siegarth, Antje	1978	Post-SV Trier	Fr. 21.07.1995	Siegburg	RI
4:58,1	Schneider, Daniela	1979	LG Vulkaneifel	Fr. 08.07.1994	Trier	RI
4:58,40	Heinzen, Viola	1989	Gerolsteiner LGV	So. 09.05.2004	Trier	RI
4:58,58	Volkwein, Marion	1974	LG Bitburg-Prüm 171.	So. 21.05.1989	Koblenz	RI
4:58,60	Lang, Jessika	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 30.06.2007	Saulheim	Pf
4:58,5	Teschner, Stefanie	1956	TuS Kirn	Sa. 07.07.1973	Bad Kreuznach	RI
4:58,5	Esch, Marie-Luise	1964	TSV Elgendorf	So. 01.06.1980	Hamm	RI
4:58,96	Fischer, Dorothee	1968	SV Wintrich	So. 01.07.1984	Koblenz	RI
4:58,9	Rothfuchs, Judith	1964	TuS Hoppstädten	Di. 22.07.1980	Rehlingen	RI
4:59,07	Seminerio, Dana	1989	TSG Heidesheim	Mi.20.07.2005	Bingen	Rh
4:59,13	Seither, Martina	1985	LG SV Rülzheim	Mi. 06.06.2001	Bellheim	Pf
4:59,16	Paust, Sigrun	1970	VfL Neuhofen	So. 08.06.1986	Speyer	Pf
4:59,32	Morandini, Viola	1980	Gerolsteiner LGV	Do. 07.08.1997	Limburgerhof	RI
4:59,3	Odenkirchen, Alice	1966	TuS Ahrweiler 181.	Mi. 11.07.1979	Troisdorf	RI
4:59,48	Moser, Amrith	1992	LLG Drei Buchen Ramberg	Sa. 23.05.2009	Kaiserslautern	Pf
4:59,5	Reck, Christine	1976	LG Vulkaneifel	Di. 15.06.1993	Trier	RI
4:59,70	Schneider, Tina	1990	LG Sieg	Sa. 30.06.2007	Saulheim	RI
4:59,7	Fey, Pia	1968	TuS Kirn	Sa. 30.04.1983	Ludwigshafen	RI
4:59,84	Bensow, Kerstin	1970	DJK-BSC Mainz	Sa.20.06.1987	Speyer	Rh
4:59,8	Schieber, Anke	1961	LAZ Diez	So. 11.09.1977	Remscheid	RI
4:59,8	Hoffmann, Lisa	1968	TG Konz-Karthus	Sa. 27.07.1985	Grevenmacher	RI
5:00,20	Bischof, Eileen	1996	LAZ Zweibrücken	Sa. 20.08.2011	Kaiserslautern	Pf
5:00,21	Fasen, Lea	1991	Gerolsteiner LGV	Sa. 30.06.2007	Saulheim	RI
5:00,24	Morales, Kimberly	1981	SSC Koblenz-Karthause 191.	So. 04.05.1997	Trier	RI
5:00,50	Struckmann, Dörthe	1969	SV Otterberg	So. 23.06.1985	Speyer	Pf
5:00,4	Link, Martina	1962	TV Nußdorf	So. 15.05.1977	Landau	Pf
5:00,61	Schuberth, Maike	1975	LG Vulkaneifel	Do. 28.06.1990	Trier	RI
5:00,5	Bredel, Elke	1964	TSV Speyer	Di. 18.08.1981	Ludwigshafen	Pf
5:00,80	Haas, Michaela	1971	Wittlicher TV	So. 22.06.1986	Ingelheim	RI
5:00,8	Klein, Gabi	1953	Neuwieder LC	So. 14.06.1970	Koblenz	RI
5:00,8	Peters, Gabi	1961	LG Vulkaneifel	So. 18.06.1978	Konz	RI
5:01,10	Göbel, Silke	1976	LG Vulkaneifel	Sa. 07.08.1993	Troisdorf	RI
5:01,22	Mühlen, Isabel	1969	USC Mainz	So.01.06.1986	Ingelheim	Rh
5:01,38	Grutsch, Andrea	1970	ABC Ludwigshafen 201.	So. 17.05.1987	Bad Bergzabern	Pf
5:01,5	Birth, Manuela	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 08.05.1980	Koblenz	RI
5:01,6	Saß, Elfi	1956	Hassia Bingen	Sa.08.07.1972	Nieder-Olm	Rh
5:01,81	Steinbach, Anke	1971	Post-SV Trier	Sa. 09.05.1987	Trier	RI
5:01,8	Borne, Kerstin	1965	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 26.08.1982	Ludwigshafen	Pf
5:02,00	Kühn, Lena	1996	TuS Dierdorf	Sa. 18.08.2012	Dierdorf	RI
5:02,13	Brandenburger, Ursula	1978	TV Westerburg	Sa. 05.06.1993	Kandel	RI
5:02,19	Überschär, Ingrid	1982	TV Birkenfeld	Sa. 05.06.1999	Landau	RI
5:02,22	Grießbaum, Luisa	1996	LG Rülzheim	Mi. 04.07.2012	Pfungstadt	Pf
5:02,1	Natus, Ulla	1958	LG Post-Germania Trier	Sa. 19.04.1975	Bonn	RI
5:02,33	Schillinger, Birgit	1963	LAV Rala Ludwigshafen 211.	So. 06.07.1980	Koblenz	Pf
5:02,43	Gosing, Britta	1976	LG Engers-Niederbieber	Mi. 26.06.1991	Menden	RI
5:02,50	Sichling, Dorothea	1965	Post-SV Trier	So. 06.07.1980	Koblenz	RI

5:02,4	Rückes, Mechthild	1955	TuS Bad Marienberg	So. 18.06.1972	Neuwied	RI
5:02,5	Schmidt, Bettina	1964	LG Sieg	Mi. 05.08.1981	Wetzlar	RI
5:02,5	Brucker, Kerstin	1972	USC Mainz	Mi.24.08.1988	Mainz	Rh
5:02,67	Schmidt, Bärbel	1977	LG Sieg	Sa. 22.05.1993	Betzdorf	RI
5:02,67	Beiner, Lena	1991	TV Herxheim	Sa. 19.05.2007	Zweibrücken	Pf
5:02,71	Rach, Katharina	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 28.04.2007	Trier	RI
5:02,77	Bauer, Kerstin	1977	Post-SV Trier	Sa. 05.06.1993	Kandel	RI
5:02,77	Lackner, Yvonne	1992	LCO Edenkoben 221.	Sa. 19.05.2007	Zweibrücken	Pf
5:02,7	Eichert, Stefanie	1958	TV Frankenstein	So. 23.06.1974	Landau	Pf
5:03,02	Schmidt, Andrea	1968	TV Weidenthal	So. 15.05.1983	Ludwigshafen	Pf
5:03,08	Kuhnen, Maia	1991	Post Sport Telekom Trier	Do. 26.06.2008	Saarbrücken	RI
5:03,0	Winter, Simone	1970	TuS Hochspeyer	Mi. 22.05.1985	Kaiserslautern	Pf
5:03,25	Kordy, Steffi	1969	USC Mainz	Sa.14.07.1984	Ludwigshafen	Rh
5:03,2	Boos, Ursula	1962	LG Bitburg-Prüm	Di. 02.08.1977	Troisdorf	RI
5:03,2	Best, Iris	1964	TV Eitelborn	Do. 03.05.1979	Koblenz	RI
5:03,40	Lauth, Victoria	1997	TV Wahlheim	Sa.08.06.2013	Ingelheim	Rh
5:03,44	Adams, Dagmar	1966	LG Vulkaneifel	So. 03.07.1983	Ingelheim	RI
5:03,4	Conrad, Marianne	1959	LG Vulkaneifel 231.	Do. 15.07.1976	Daun	RI
5:03,55	Schupp, Elsa	1976	LG SV/TV Gau-Algesheim	Sa.13.06.1992	Worms	Rh
5:03,5	Müller, Ursula	1961	TV Rheinzabern	Mi. 07.07.1976	Bischwiller	Pf
5:03,72	Rheintal, Monika	1972	TSV Kandel	Sa. 28.05.1988	Bad Bergzabern	Pf
5:03,83	Schumacher, Claudia	1968	LG Sieg	So. 23.05.1982	Koblenz	RI
5:03,9	Barz, Christine	1963	PSV Pirmasens	Sa. 24.03.1979	Zweibrücken	Pf
5:03,9	Ebner, Anne	1968	TV Niederbieber	Sa. 31.08.1985	Dierdorf	RI
5:04,0	Soucek, Ingrid	1958	TuS Kirn	Sa. 12.05.1973	Kirn	RI
5:04,20	Bell, Irene	1968	Ski-Club Neustadt	So. 09.06.1985	Speyer	Pf
5:04,1	Grieger, Maria	1960	LG Andernach-Neuwied	Sa. 23.04.1977	Bonn	RI
5:04,53	Stark, Petra	1971	LG Andernach-Neuwied 241.	So. 22.06.1986	Ingelheim	RI
5:04,5	Schumacher, Carolin	1962	Wittlicher TV	So. 27.05.1979	Hamm	RI
5:04,8	Weber, Ingrid	1956	DJK Herdorf	So. 02.07.1972	Bad Kreuznach	RI
5:04,8	Lösch, Cornelia	1962	LG SV Rülzheim	So. 10.07.1977	Ludwigshafen	Pf

Bestenliste aller Zeiten im 1.500 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 W17 Landes Rheinland-Pfalz

4:31,45	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	Do. 14.09.1995	Ludwigshafen	Pf
4:31,67	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	Mi. 12.06.1996	Pfungstadt	Pf
4:32,29	Kreutz, Britta	1973	LG SV Rülzheim	So. 22.07.1990	Heilbronn	Pf
4:32,71	Klein, Hanna	1993	LCO Edenkoben	Fr. 30.07.2010	Eisenberg	Pf
4:34,23	Hoffmann, Kerstin	1971	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 09.07.1988	Lübeck	Pf
4:35,1	Pfeil, Dagmar	1962	TuS Dierdorf	So. 03.06.1979	Hautepierre	RI
4:35,75	Dobmeier, Julia	1991	TV Hermeskeil	Mi. 21.05.2008	Koblenz	RI
4:36,00	Schranz, Corinna	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 26.07.1987	Sindelfingen	RI
4:36,42	Mohr, Christina	1985	Gerolsteiner LGV	Sa. 13.07.2002	Schweinfurt	RI
4:36,4	Anhäuser, Dagmar	1954	Neuwieder LC 11.	So. 01.08.1971	Lübeck	RI
4:37,4	Bormann, Dorothee	1960	LG Vulkaneifel	Fr. 26.08.1977	Königswinter	RI
4:37,70	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	So. 16.05.1993	Limburgerhof	Pf
4:37,77	Beiner, Simone	1968	TV Herxheim	Sa. 20.07.1985	Berlin	Pf
4:38,88	Schmillen, Ulrike	1964	SG Streif Prüm	Sa. 29.08.1981	Koblenz	RI
4:39,32	Dreier, Verena	1985	LG Sieg	Sa. 13.07.2002	Schweinfurt	RI
4:39,44	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	Sa. 07.08.2004	Ludwigshafen	Pf
4:39,7	Knatsch, Sabine	1966	LG Sieg	Sa. 30.07.1983	Dortmund	RI
4:40,4	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	Sa.28.07.1979	Ebensee	Rh
4:40,7	Eckhardt, Marion	1958	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 19.04.1975	Bonn	RI
4:41,29	Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	Fr. 08.08.1997	Menden	RI

		21.				
4:42,0	de Corbier, Caroline	1971	Post-SV Trier	Do. 12.05.1988	Diekirch	Ri
4:42,42	Neumann, Miriam	1989	LG Rhein-Wied	Fr. 11.08.2006	Neuwied	Ri
4:42,73	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	Mi. 05.09.1984	Menden	Ri
4:42,78	Schuberth, Anna	1980	Gerolsteiner LGV	Mi. 23.07.1997	Saarbrücken	Ri
4:42,84	Prokopowicz, Bianca	1993	LCO Edenkoben	Sa. 19.06.2010	Ingelheim	Pf
4:43,55	Seither, Christine	1980	LG SV Rülzheim	Mi. 28.05.1997	Kassel	Pf
4:43,91	Leukel, Christiane	1968	TuS Hachenburg	So. 23.06.1985	Speyer	Ri
4:43,9	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Do. 17.08.1989	Ludwigshafen	Pf
4:44,3	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 07.07.1983	Koblenz	Ri
4:44,5	Geiger, Sigrid	1961	SV Otterberg	Fr. 28.07.1978	Göttingen	Pf
		31.				
4:45,7	Weber, Sabine	1960	TG Worms	Sa.24.09.1977	Frankfurt	Rh
4:46,47	Magor, Jutta	1964	TuS Ahrweiler	So. 31.05.1981	Troisdorf	Ri
4:46,72	Zehfuß, Isabel	1984	LAZ Zweibrücken	Do. 09.08.2001	Limburgerhof	Pf
4:47,03	Dreher, Cornelia	1967	SSVG Idar-Oberstein	So. 03.06.1984	Ingelheim	Ri
4:47,05	Reuter, Mona	1989	Post Sport Telekom Trier	Fr. 19.05.2006	Koblenz	Ri
4:48,2	Stamm, Claudia	1956	Neuwieder LC	Mi. 25.07.1973	Neuwied	Ri
4:48,44	Ramb, Marion	1964	USC Mainz	So.14.06.1981	Ingelheim	Rh
4:48,72	Marxen, Tina	1979	Gerolsteiner LGV	Di. 03.09.1996	Wiesbaden	Ri
4:49,0	Veith, Gabi	1961	LG Bitburg-Prüm	Fr. 14.07.1978	Troisdorf	Ri
4:49,54	Moll, Bettina	1973	Post-SV Trier	Sa. 09.06.1990	Neuwied	Ri
		41.				
4:49,87	Herber, Julia	1975	Post-SV Trier	So. 07.06.1992	Polch	Ri
4:49,8	Schmidt, Heike	1967	LG Esterau-Holzappel	Di. 21.08.1984	Darmstadt	Ri
4:49,95	Krebs, Aline	1988	LAZ Zweibrücken	Mi. 06.07.2005	Pfungstadt	Pf
4:50,34	Rösner, Nora	1987	Post Sport Telekom Trier	Sa. 05.06.2004	Mainz	Ri
4:50,41	Peters, Wiebke	1981	USC Mainz	Mi.22.07.1998	Pfungstadt	Rh
4:50,49	Hoffmann, Eva	1979	LG SV Rülzheim	Mi. 12.06.1996	Pfungstadt	Pf
4:50,64	Schmengler, Eva	1968	LG Andernach-Neuwied	So. 26.05.1985	Ingolstadt	Ri
4:50,5	Lüttke, Sieglinde	1962	LG Vulkaneifel	So. 01.07.1979	Ludwigshafen	Ri
4:50,74	Weißschädel, Natascha	1998	TV Wahlheim	Mi.03.06.2015	Pfungstadt	Rh
4:50,89	Trauth, Julia	1984	TV Herxheim	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern	Pf
		51.				
4:50,8	Textor, Christine	1956	LGO Landau-Speyer	So. 01.07.1973	Nieder-Olm	Pf
4:50,8	Müller, Dagmar	1961	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 30.09.1978	Koblenz	Ri
4:51,06	Schäffler, Sandra	1974	TV Hatzenbühl	So. 02.06.1991	Ludwigshafen	Pf
4:51,0	Schön, Sabine	1959	LG Andernach-Neuwied	Sa. 24.07.1976	Neuwied	Ri
4:51,0	Ramb, Marion	1963	USC Mainz	Do.28.08.1980	Ludwigshafen	Rh
4:51,2	Reck, Claudia	1975	LG Vulkaneifel	Fr. 03.07.1992	Wengerohr	Ri
4:51,60	Boskovic, Diana	1975	LC Haßloch	So. 17.05.1992	Wörth	Pf
4:51,6	Meyer, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	So. 03.06.1990	Vught/NED	Ri
4:51,78	Pieper, Julia	1992	LC Bingen	Fr.07.08.2009	Rhede	Rh
4:52,02	Bermes, Chiara	1993	Post Sport Telekom Trier	Mi. 19.05.2010	Koblenz	Ri
		61.				
4:52,1	Enders, Annette	1960	SG Bad Kreuznach	Fr. 29.07.1977	Sindelfingen	Ri
4:52,27	Stockhausen, Eva	1988	LG Maifeld-Pellenz	Fr. 08.07.2005	Troisdorf	Ri
4:52,4	Belker, Sabine	1971	Post-SV Trier	So. 15.05.1988	Siegburg	Ri
4:52,61	Barthelmann, Sara	1997	TSV Schott Mainz	Sa.28.06.2014	Bad Neuenahr-Ahr.	Rh
4:52,68	Brach, Dorothea	1984	LAZ Zweibrücken	Fr. 25.05.2001	Trier	Pf
4:52,70	Marenbach, Kerstin	1984	LG Sieg	So. 15.07.2001	Betzdorf	Ri
4:52,7	Weyer, Petra	1964	USC Mainz	Sa.19.09.1981	Frankfurt	Rh
4:53,01	Lautwein, Teresa	1984	LG Sieg	So. 15.07.2001	Betzdorf	Ri
4:53,5	Grieger, Barbara	1962	LG Andernach-Neuwied	So. 01.07.1979	Ludwigshafen	Ri
4:53,5	Zimmermann, Petra	1962	LG Andernach-Neuwied	So. 01.07.1979	Ludwigshafen	Ri
		71.				
4:53,5	Waltenberger, Ines	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 30.09.1983	Koblenz	Ri
4:53,70	Monzel, Barbara	1987	Post Sport Telekom Trier	Sa. 12.06.2004	Eisenberg	Ri
4:53,70	Sewohl, Lisa	1994	LAZ Zweibrücken	Sa. 18.06.2011	Trier	Pf
4:53,75	Teller, Sandra	1997	SV Windhagen	Mi. 02.07.2014	Pfungstadt	Ri
4:53,91	Schenke, Tabea	1995	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 23.05.2012	Koblenz	Ri
4:53,9	Fischer, Ingrid	1961	VfL Lahnstein	Sa. 22.04.1978	Bonn	Ri

4:54,38	Knoll, Elke	1966	LG Neustadt	So. 15.05.1983	Ludwigshafen	Pf
4:54,39	Fischer, Daniela	1976	USC Mainz	Di.11.05.1993	Mainz	Rh
4:54,42	Brachtendorf, Vanessa	1992	LG Maifeld-Pellenz	Mi. 20.05.2009	Koblenz	Rl
4:54,54	Meyne, Andrea	1976	LG Rhein-Wied/Andernach 81.	Sa. 05.06.1993	Kandel	Rl
4:54,55	Jostock, Margot	1956	LG Vulkaneifel	Fr. 27.07.1973	Schwetzingen	Rl
4:54,97	Burg, Simone	1974	TV Herxheim	So. 26.05.1991	Limburgerhof	Pf
4:55,3	Rehn, Judith	1961	LG Andernach-Neuwied	Sa. 22.04.1978	Bonn	Rl
4:55,3	Riedel, Susi	1966	SSC Koblenz-Karthause	Fr. 30.09.1983	Koblenz	Rl
4:55,4	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	So.26.09.1982	Wetzlar	Rh
4:55,6	Thielen, Anja	1971	TV Cochem	So. 25.09.1988	Koblenz	Rl
4:55,81	Schneider, Claudia	1970	LG Bernkastel-T.-W.	Di. 21.07.1987	Rehlingen	Rl
4:55,90	Weber, Lucia	1965	Tschft. Rodalben	Sa. 22.05.1982	Ludwigshafen	Pf
4:56,24	Hammer, Meike	1991	LG Vulkaneifel	Mi. 21.05.2008	Koblenz	Rl
4:56,28	Gredel, Christina	1979	LG Weinstraße 91.	Do. 29.08.1996	Limburgerhof	Pf
4:56,2	Schmitz, Lioba	1964	Wittlicher TV	Sa. 15.08.1981	Rehlingen	Rl
4:56,40	Schmitt, Laura	1993	LG Bernkastel/Wittlich	So. 09.05.2010	Trier	Rl
4:56,3	Rönz, Bettina	1962	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 20.05.1979	Koblenz	Rl
4:56,3	Job, Birgit	1965	TV Offenbach	Do. 26.08.1982	Ludwigshafen	Pf
4:56,78	Seel, Katharina	1997	ABC Ludwigshafen	Do. 19.06.2014	Gau-Algesheim	Pf
4:56,7	Klar, Marion	1963	LG Westland	So. 15.06.1980	Ludwigshafen	Pf
4:56,86	Brand, Silke	1977	SC Lerchenberg	Sa.11.06.1994	Koblenz	Rh
4:56,96	Schäfer, Andrea	1977	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 11.06.1994	Koblenz	Rl
4:57,18	Kripzak, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 14.05.1981	Koblenz	Rl
4:57,24	Haass, Anna-Marlene	1992	LCO Edenkoben 101.	Sa. 23.05.2009	Kaiserslautern	Pf
4:57,3	Zech, Ursel	1961	LG Andernach-Neuwied	Sa. 22.04.1978	Bonn	Rl
4:57,91	Mayer, Paula	1997	USC Mainz	Sa.19.07.2014	Saulheim	Rh
4:58,05	Kiefer, Sandra	1971	ABC Ludwigshafen	So. 03.07.1988	Ludwigshafen	Pf
4:58,10	Siegfarth, Antje	1978	Post-SV Trier	Fr. 21.07.1995	Siegburg	Rl
4:58,5	Teschner, Stefanie	1956	TuS Kirn	Sa. 07.07.1973	Bad Kreuznach	Rl
4:59,0	Freiß, Regina	1983	LG Sieg	Mi. 30.08.2000	Westerburg	Rl
4:59,27	Paust, Sigrun	1970	VfL Neuhofen	So. 17.05.1987	Bad Bergzabern	Pf
4:59,32	Morandini, Viola	1980	Gerolsteiner LGV	Do. 07.08.1997	Limburgerhof	Rl
4:59,2	Esch, Marie-Luise	1964	TSV Elgendorf	Do. 10.09.1981	Koblenz	Rl
4:59,48	Moser, Amrith	1992	LLG Drei Buchen Ramberg 111.	Sa. 23.05.2009	Kaiserslautern	Pf
4:59,5	Reck, Christine	1976	LG Vulkaneifel	Di. 15.06.1993	Trier	Rl
4:59,70	Schneider, Tina	1990	LG Sieg	Sa. 30.06.2007	Saulheim	Rl
4:59,6	Wald, Jutta	1959	LG Vulkaneifel	Sa. 01.05.1976	Bonn	Rl
4:59,84	Bensow, Kerstin	1970	DJK-BSC Mainz	Sa.20.06.1987	Speyer	Rh
4:59,8	Hoffmann, Lisa	1968	TG Konz-Karthaus	Sa. 27.07.1985	Grevenmacher	Rl
5:00,04	Struckmann, Kirsten	1973	SV Otterberg	Sa. 30.06.1990	Ludwigshafen	Pf
5:00,1	Koch, Tina	1969	1. FC Kaiserslautern	Mi. 02.07.1986	Menden	Pf
5:00,5	Bredel, Elke	1964	TSV Speyer	Di. 18.08.1981	Ludwigshafen	Pf
5:00,79	Herrmann, Stefanie	1983	TV Herxheim	Sa. 17.06.2000	Wittlich	Pf
5:00,8	Klein, Gabi	1953	Neuwieder LC 121.	So. 14.06.1970	Koblenz	Rl
5:00,8	Peters, Gabi	1961	LG Vulkaneifel	So. 18.06.1978	Konz	Rl
5:01,10	Göbel, Silke	1976	LG Vulkaneifel	Sa. 07.08.1993	Troisdorf	Rl
5:01,22	Mühlen, Isabel	1969	USC Mainz	So.01.06.1986	Ingelheim	Rh
5:01,38	Grutsch, Andrea	1970	ABC Ludwigshafen	So. 17.05.1987	Bad Bergzabern	Pf
5:01,49	Defland, Christine	1971	TV Herxheim	Sa. 28.05.1988	Bad Bergzabern	Pf
5:01,58	Griesbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	Sa. 23.05.2009	Kaiserslautern	Pf
5:01,87	Morales, Kimberly	1981	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 09.05.1998	Trier	Rl
5:01,88	Schmitz, Gudrun	1967	TuS Ahrweiler	Sa. 05.05.1984	Bonn	Rl
5:01,8	Borne, Kerstin	1965	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 26.08.1982	Ludwigshafen	Pf
5:02,19	Überschär, Ingrid	1982	TV Birkenfeld 131.	Sa. 05.06.1999	Landau	Rl
5:02,1	Natus, Ulla	1958	LG Post-Germania Trier	Sa. 19.04.1975	Bonn	Rl
5:02,33	Schillinger, Birgit	1963	LAV Rala Ludwigshafen	So. 06.07.1980	Koblenz	Pf

5:02,4	Rückes, Mechthild	1955	TuS Bad Marienberg	So. 18.06.1972	Neuwied	RI
5:02,5	Schmidt, Bettina	1964	LG Sieg	Mi. 05.08.1981	Wetzlar	RI
5:02,68	Thelen, Karin	1964	TG Worms	So.05.07.1981	Koblenz	Rh
5:02,68	Thelen, Karin	1964	TG Konz-Karthaus	So. 05.07.1981	Koblenz	RI
5:02,71	Rach, Katharina	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 28.04.2007	Trier	RI
5:02,76	Bungard, Carina	1988	Gerolsteiner LGV	Sa. 04.06.2005	Wittlich	RI
5:03,08	Kuhnen, Maia	1991	Post Sport Telekom Trier	Do. 26.06.2008	Saarbrücken	RI
5:03,0	Schmitz, Gisela	1959	LG Vulkaneifel 141.	So. 04.07.1976	Andernach	RI
5:03,44	Adams, Dagmar	1966	LG Vulkaneifel	So. 03.07.1983	Ingelheim	RI
5:03,47	Fasen, Lea	1991	LG Vulkaneifel	Fr. 08.08.2008	Neuwied	RI
5:03,4	Conrad, Marianne	1959	LG Vulkaneifel	Do. 15.07.1976	Daun	RI
5:03,5	Fischer, Dorothee	1968	SV Wintrich	Sa. 04.05.1985	Grevenmacher	RI
5:03,9	Ebner, Anne	1968	TV Niederbieber	Sa. 31.08.1985	Dierdorf	RI
5:04,20	Bell, Irene	1968	Ski-Club Neustadt	So. 09.06.1985	Speyer	Pf
5:04,1	Grieger, Maria	1960	LG Andernach-Neuwied	Sa. 23.04.1977	Bonn	RI
5:04,5	Schumacher, Carolin	1962	Wittlicher TV	So. 27.05.1979	Hamm	RI

Bestenliste aller Zeiten im 1.500 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 W16 Landes Rheinland-Pfalz

4:30,43	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	Do. 14.09.1995	Ludwigshafen	Pf
4:36,15	Mohr, Christina	1985	Gerolsteiner LGV	Sa. 25.08.2001	Leverkusen	RI
4:36,18	Kreutz, Britta	1973	LG SV Rülzheim	Mi. 05.07.1989	Leverkusen	Pf
4:36,75	Beiner, Simone	1968	TV Herxheim	Di. 04.09.1984	Ingelheim	Pf
4:36,92	Marxen, Kerstin	1985	Gerolsteiner LGV	Sa. 25.08.2001	Leverkusen	RI
4:38,35	Schranz, Corinna	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 02.08.1986	Trier	RI
4:38,46	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	Do. 20.08.1992	Ludwigshafen	Pf
4:38,83	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Sa. 14.05.1988	Speyer	Pf
4:39,98	Schuberth, Anna	1980	Gerolsteiner LGV	Di. 03.09.1996	Wiesbaden	RI
4:41,3	Schön, Sabine	1959	LG Bouullo Andernach-Neuwied 11.	Sa. 09.08.1975	Sindelfingen	RI
4:41,3	Geiger, Sigrid	1961	SV Otterberg	Fr. 29.07.1977	Sindelfingen	Pf
4:41,48	Klein, Hanna	1993	LCO Edenkoben	Sa. 20.06.2009	Kandel	Pf
4:42,1	Oehler, Susann	1978	ABC Ludwigshafen	Sa. 24.09.1994	Mannheim	Pf
4:42,2	Schmillen, Ulrike	1964	SG Streif Prüm	So. 25.05.1980	Koblenz	RI
4:42,73	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	Sa. 05.07.2003	Fulda	Pf
4:42,8	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 24.06.1982	Koblenz	RI
4:43,08	Hoffmann, Kerstin	1971	LG Speyer-Schifferstadt	So. 09.08.1987	Heidenheim	Pf
4:43,19	Dobmeier, Julia	1991	TV Hermeskeil	Do. 19.07.2007	Saarbrücken	RI
4:43,3	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Do. 08.07.1982	Koblenz	RI
4:43,7	Schmengler, Eva	1968	LG Andernach-Neuwied 21.	Mi. 25.07.1984	Koblenz	RI
4:44,90	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	Sa. 11.06.1994	Koblenz	Pf
4:44,8	Schäffler, Sandra	1974	TV Hatzenbühl	Fr. 17.08.1990	Rastatt	Pf
4:46,3	Eckhardt, Marion	1958	LAZ Diez-Altendiez	Sa. 31.08.1974	Schwetzingen	RI
4:46,8	Hanitsch, Marion	1961	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 10.07.1977	Ludwigshafen	Pf
4:46,8	Dreher, Cornelia	1967	SSVG Idar-Oberstein	Di. 23.08.1983	Rehlingen	RI
4:47,3	Graf, Karina	1970	1. FC Kaiserslautern	Mi. 02.07.1986	Menden	Pf
4:47,50	Boskovic, Diana	1975	TV Herxheim	So. 19.05.1991	Lingolsheim	Pf
4:47,4	Schmitz, Gisela	1959	LG Vulkaneifel	Mi. 30.07.1975	Bonn	RI
4:47,5	Veith, Gabi	1961	LG Vulkaneifel	So. 28.08.1977	Schwetzingen	RI
4:47,70	Freiss, Regina	1983	LG Sieg 31.	Fr. 09.07.1999	Duisburg	RI
4:48,4	Pfeil, Dagmar	1962	TuS Dierdorf	So. 17.09.1978	Saarbrücken	RI
4:49,46	Knoll, Elke	1966	LG Neustadt	So. 19.09.1982	Saarbrücken	Pf
4:49,54	Seither, Christine	1980	LG SV Rülzheim	Do. 29.08.1996	Limburgerhof	Pf
4:49,77	Meyer, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	So. 14.05.1989	Homburg	RI
4:49,7	Thelen, Karin	1964	TG Worms	Do.28.08.1980	Ludwigshafen	Rh

4:49,8	Wald, Jutta	1959	LG Vulkaneifel	Sa. 19.04.1975	Bonn	RI
4:49,8	Müller, Dagmar	1961	SSC Koblenz-Karthause	So. 11.09.1977	Remscheid	RI
4:50,0	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	Fr. 15.07.1983	Wittlich	RI
4:50,47	Tasch, Sabine	1968	SSVG Idar-Oberstein	So. 01.07.1984	Koblenz	RI
4:50,98	Steffens, Stella	1989	LAZ Zweibrücken 41.	Mi. 06.07.2005	Pfungstadt	Pf
4:51,44	Rösner, Nora	1987	Post Sport Telekom Trier	Sa. 31.05.2003	Kaiserslautern	RI
4:51,54	Schmitz, Brunhilde	1965	SG Streif Prüm	Sa. 27.06.1981	Ludwigshafen	RI
4:51,75	Fischer, Sarah	1976	USC Mainz	Sa.13.06.1992	Worms	Rh
4:51,93	Marenbach, Kerstin	1984	LG Sieg	Fr. 12.05.2000	Wiesbaden	RI
4:51,89	Seel, Katharina	1997	ABC Ludwigshafen	Mi. 03.07.2013	Pfungstadt	Pf
4:52,0	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	Mi.30.08.1978	Ingelheim	Rh
4:52,30	Schenke, Tabea	1995	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 07.05.2011	Neuwied	RI
4:52,52	Leukel, Christiane	1968	TuS Hachenburg	So. 16.09.1984	Bad Bergzabern	RI
4:52,85	Reck, Claudia	1975	LG Vulkaneifel	So. 19.05.1991	Limburgerhof	RI
4:52,8	Schmitz, Helga	1959	LG Vulkaneifel 51.	Sa. 19.04.1975	Bonn	RI
4:53,32	Müller, Laura	1995	LAZ Zweibrücken	Do. 30.06.2011	Saarbrücken	Pf
4:53,2	Stamm, Claudia	1956	Neuwieder LC	Sa. 08.07.1972	Nieder-Olm	RI
4:53,53	Müssig, Franziska	1997	LCO Edenkoben	Sa. 29.06.2013	Regensburg	Pf
4:53,61	Duthie, Teri	1976	1. FC Kaiserslautern	So. 24.05.1992	Zweibrücken	Pf
4:53,64	Reuter, Mona	1989	Post Sport Telekom Trier	Mi. 18.05.2005	Koblenz	RI
4:53,88	Rohner, Meike	1993	LG Sieg	Mi. 20.05.2009	Koblenz	RI
4:54,40	Schäfer, Andrea	1977	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 02.07.1993	Dortmund	RI
4:54,48	Hoffmann, Eva	1979	LG SV Rülzheim	So. 21.05.1995	Wörth	Pf
4:54,5	Moll, Bettina	1973	Post-SV Trier	Mi. 03.05.1989	Ascoli/ITA	RI
4:55,08	Schrauf, Judith	1980	LC Haßloch 61.	Do. 29.08.1996	Limburgerhof	Pf
4:55,11	Kohzer, Diana	1973	LG Kreis Ahrweiler	So. 21.05.1989	Koblenz	RI
4:55,12	Krebs, Aline	1988	LAZ Zweibrücken	So. 19.09.2004	Landau	Pf
4:55,18	Beck, Sandra	1974	DJK-BSC Mainz	Mi.13.06.1990	Frankfurt	Rh
4:55,25	Griesbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	Sa. 31.05.2008	Eisenberg	Pf
4:55,42	Heck, Diana	1979	LG Vulkaneifel	Sa. 20.05.1995	Köln	RI
4:55,47	Veith, Manuela	1974	TV 1848 Bodenheim	So.17.06.1990	Limburgerhof	Rh
4:55,4	Biwer, Ruth	1963	SG Streif Prüm	So. 30.09.1979	Prüm	RI
4:55,59	Theisen, Anna-Lena	1997	LG Rhein-Wied	Sa. 14.09.2013	Bernkastel	RI
4:55,64	Paust, Birgit	1969	VfL Neuhofen	So. 09.06.1985	Speyer	Pf
4:55,80	Sieberz, Esther	1985	LG Rhein-Wied 71.	Sa. 25.08.2001	Leverkusen	RI
4:55,8	Fuchs, Stefanie	1960	TSV Lambrecht	Sa. 04.09.1976	Schwetzingen	Pf
4:55,95	Brachtendorf, Vanessa	1992	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 14.06.2008	Trier	RI
4:56,02	Siegfarth, Katja	1980	Post-SV Trier	Do. 01.08.1996	Ludwigshafen	RI
4:56,28	Mayer, Paula	1997	USC Mainz	Sa.22.06.2013	Landau	Rh
4:56,33	Neumann, Miriam	1989	LG Rhein-Wied	Sa. 04.06.2005	Wittlich	RI
4:56,2	Struckmann, Kirsten	1973	SV Otterberg	Do. 03.08.1989	Ludwigshafen	Pf
4:56,64	Wolff, Katharina	1994	LG Rülzheim	So. 13.06.2010	Bad Bergzabern	Pf
4:57,30	Brach, Dorothea	1984	LAZ Zweibrücken	Sa. 16.09.2000	Schifferstadt	Pf
4:57,57	Stockhausen, Eva	1988	LG Maifeld-Pellenz	Fr. 02.07.2004	Jena	RI
4:57,60	Marxen, Tina	1979	LG Vulkaneifel 81.	Fr. 21.07.1995	Siegburg	RI
4:57,5	Lüttke, Sieglinde	1962	LG Vulkaneifel	Fr. 25.08.1978	Königswinter	RI
4:57,7	Frings, Cornelia	1961	LG Linz-Erpel	So. 10.07.1977	Ludwigshafen	RI
4:57,7	Schmitz, Bettina	1964	LG Sieg	Mi. 13.08.1980	Wetzlar	RI
4:57,97	Acher, Gabi	1978	LG Sieg	Mi. 06.07.1994	Menden	RI
4:58,01	Bungard, Carina	1988	Gerolsteiner LGV	Sa. 04.09.2004	Dudelange	RI
4:58,04	Herrmann, Stefanie	1983	TV Herxheim	Sa. 05.06.1999	Landau	Pf
4:57,9	Anhäuser, Ute	1961	LG Andernach-Neuwied	Sa. 30.04.1977	Bonn	RI
4:58,05	Kuntz, Kirsten	1965	TG Worms	So.14.06.1981	Ingelheim	Rh
4:58,1	Magor, Jutta	1964	TuS Ahrweiler	Sa. 09.08.1980	Bad Godesberg	RI
4:58,1	Burg, Simone	1974	TV Herxheim 91.	Fr. 17.08.1990	Rastatt	Pf
4:58,5	Esch, Marie-Luise	1964	TSV Elgendorf	So. 01.06.1980	Hamm	RI

4:58,7	Grieger, Barbara	1962	LG Andernach-Neuwied	Sa. 22.04.1978	Bonn	RI
4:58,96	Fischer, Dorothee	1968	SV Wintrich	So. 01.07.1984	Koblenz	RI
4:58,9	Teschner, Stefanie	1956	TuS Kirn	So. 18.06.1972	Neuwied	RI
4:58,9	Rönz, Bettina	1962	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 29.09.1978	Koblenz	RI
4:58,9	Rothfuchs, Judith	1964	TuS Hoppstädten	Di. 22.07.1980	Rehlingen	RI
4:59,07	Seminerio, Dana	1989	TSG Heidesheim	Mi.20.07.2005	Bingen	Rh
4:59,13	Seither, Martina	1985	LG SV Rülzheim	Mi. 06.06.2001	Bellheim	Pf
4:59,16	Paust, Sigrun	1970	VfL Neuhofen	So. 08.06.1986	Speyer	Pf
4:59,1	Weber, Sabine	1960	TG Worms 101.	Sa.04.09.1976	Schwetzingen	Rh
4:59,66	Hammer, Meike	1991	Gerolsteiner LGV	Sa. 30.06.2007	Saulheim	RI
4:59,73	Koch, Tina	1969	Ski-Club Neustadt	Sa. 15.06.1985	Bad Bergzabern	Pf
4:59,89	Teller, Sandra	1997	SV Windhagen	Sa. 22.06.2013	Landau	RI
4:59,8	Schieber, Anke	1961	LAZ Diez	So. 11.09.1977	Remscheid	RI
5:00,10	Weißschädel, Natascha	1998	TV Wahlheim	Sa.28.06.2014	Bad Neuenahr-Ahr.	Rh
5:00,0	Schmidt, Heike	1967	LG Esterau-Holzappel	Sa. 21.05.1983	Raunheim	RI
5:00,15	Trauth, Julia	1984	TV Herxheim	So. 14.05.2000	Kaiserslautern	Pf
5:00,21	Heinzen, Viola	1989	Gerolsteiner LGV	Mi. 07.09.2005	Oedt	RI
5:00,21	Fasen, Lea	1991	Gerolsteiner LGV	Sa. 30.06.2007	Saulheim	RI
5:00,24	Morales, Kimberly	1981	SSC Koblenz-Karthause 111.	So. 04.05.1997	Trier	RI
5:00,1	Enders, Annette	1960	SG Bad Kreuznach	Sa. 25.09.1976	Frankfurt	RI
5:00,3	Fischer, Ingrid	1961	VfL Lahnstein	So. 12.06.1977	Altenkirchen	RI
5:00,50	Struckmann, Dörthe	1969	SV Otterberg	So. 23.06.1985	Speyer	Pf
5:00,62	Morandini, Viola	1980	Gerolsteiner LGV	Sa. 04.05.1996	Trier	RI
5:01,00	Fischer, Daniela	1976	USC Mainz	Di.12.05.1992	Mainz	Rh
5:01,10	Schmitz, Lioba	1964	Wittlicher TV	So. 06.07.1980	Koblenz	RI
5:01,38	Bensow, Kerstin	1970	DJK-BSC Mainz	Sa.16.08.1986	Saarbrücken	Rh
5:01,71	Monzel, Barbara	1987	TG Konz	Do. 24.07.2003	Saarbrücken	RI
5:01,6	Saß, Elfi	1956	Hassia Bingen	Sa.08.07.1972	Nieder-Olm	Rh
5:01,81	Steinbach, Anke	1971	Post-SV Trier 121.	Sa. 09.05.1987	Trier	RI
5:02,00	Kühn, Lena	1996	TuS Dierdorf	Sa. 18.08.2012	Dierdorf	RI
5:02,22	Grießbaum, Luisa	1996	LG Rülzheim	Mi. 04.07.2012	Pfungstadt	Pf
5:02,64	Grutsch, Andrea	1970	ABC Rala Ludwigshafen	Sa. 14.06.1986	Ludwigshafen	Pf
5:02,5	Brucker, Kerstin	1972	USC Mainz	Mi.24.08.1988	Mainz	Rh
5:02,5	Lautwein, Teresa	1984	LG Sieg	Mi. 30.08.2000	Westerburg	RI
5:02,67	Schmidt, Bärbel	1977	LG Sieg	Sa. 22.05.1993	Betzdorf	RI
5:02,67	Beiner, Lena	1991	TV Herxheim	Sa. 19.05.2007	Zweibrücken	Pf
5:02,6	Textor, Christine	1956	LGO Landau-Speyer	Sa. 08.07.1972	Nieder-Olm	Pf
5:02,77	Bauer, Kerstin	1977	Post-SV Trier	Sa. 05.06.1993	Kandel	RI
5:02,7	Eichert, Stefanie	1958	TV Frankenstein 131.	So. 23.06.1974	Landau	Pf
5:03,02	Job, Birgit	1965	TV Offenbach	So. 05.07.1981	Koblenz	Pf
5:03,05	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	So.05.07.1981	Koblenz	Rh
5:03,0	Winter, Simone	1970	TuS Hochspeyer	Mi. 22.05.1985	Kaiserslautern	Pf
5:03,26	Mühlen, Isabel	1968	USC Mainz	So.16.09.1984	Bergzabern	Rh
5:03,32	Paust, Sigrun	1970	VfL Neuhofen	So. 09.06.1985	Speyer	Pf
5:03,38	Grutsch, Andrea	1970	ABC Rala Ludwigshafen	So. 18.08.1985	Mühlheim	Pf
5:03,40	Lauth, Victoria	1997	TV Wahlheim	Sa.08.06.2013	Ingelheim	Rh
5:03,54	Gosing, Britta	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 16.05.1992	Neuwied	RI
5:03,55	Schupp, Elsa	1976	LG SV/TV Gau-Algesheim	Sa.13.06.1992	Worms	Rh
5:03,72	Rheintal, Monika	1972	TSV Kandel 141.	Sa. 28.05.1988	Bad Bergzabern	Pf
5:03,8	Tretter, Ulrike	1958	LG Andernach-Neuwied	Sa. 27.04.1974	Bonn	RI
5:03,9	Barz, Christine	1963	PSV Pirmasens	Sa. 24.03.1979	Zweibrücken	Pf
5:04,0	Fuchs, Monika	1960	Spvgg. Nahbollenbach	Fr. 18.06.1976	Nahbollenbach	RI
5:04,0	Rehn, Judith	1961	LG Andernach-Neuwied	Sa. 23.04.1977	Bonn	RI
5:04,47	Klaas, Leona	1993	LSC Maischeid	Mi. 20.05.2009	Koblenz	RI
5:04,70	Haass, Anna-Marlene	1992	LCO Edenkoben	Sa. 31.05.2008	Eisenberg	Pf
5:04,7	Klar, Marion	1963	LG Westland	So. 03.06.1979	Straßburg	Pf
5:04,8	Weber, Ingrid	1956	DJK Herdorf	So. 02.07.1972	Bad Kreuznach	RI

5:04,8 Defland, Christine 1971 TV Brücken So. 07.06.1987 Oostende Pf

Bestenliste aller Zeiten im 1.500 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M15 Landes Rheinland-Pfalz

4:03,90	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	So. 05.07.1981	Koblenz	RI
4:07,90	Dörrzapf, Ingo	1986	LG SV Rülzheim	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern	Pf
4:08,38	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	So. 27.09.1981	Köln	RI
4:08,8	Baranski, Andreas	1960	LG Ludwigshafen	So. 24.08.1975	Brühl	Pf
4:09,90	Jäger, Torsten	1965	VfL Wehbach	So. 31.08.1980	Dortmund	RI
4:10,8	Fuhrmann, Peter	1961	LG Sieg	Sa. 10.07.1976	Dortmund	RI
4:11,51	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	So.22.06.1986	Ingelheim	Rh
4:11,4	Baumgarten, Markus	1966	SG Bad Kreuznach	Do. 16.07.1981	Ludwigshafen	RI
4:12,6	Degen, Jürgen	1960	Tschft. Germersheim	So. 22.06.1975	Mainz	Pf
4:12,8	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Sa.15.09.1979	Königswinter	Rh
			11.			
4:13,0	Witte, Martin	1966	TuS Joh.Gymnas.Lahnstein	So. 06.09.1981	Höhr-Grenzhausen	RI
4:13,1	Eberle, Guido	1964	TG Worms	So.01.07.1979	Ludwigshafen	Rh
4:13,2	Hessel, Stefan	1964	LG Andernach-Neuwied	Do. 10.05.1979	Koblenz	RI
4:14,0	Kasper, Andreas	1971	LG Westland	Do. 24.07.1986	Ludwigshafen	Pf
4:14,8	Schnell, Frank	1963	TuS Hoppstädten	So. 28.05.1978	Trier	RI
4:15,0	Baumbach, Jörg von	1964	TuS Hoppstädten	Sa. 22.09.1979	Baumholder	RI
4:15,0	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 03.09.1981	Koblenz	RI
4:15,1	Hohl, Bernhard	1966	TuS Joh.Gymnas.Lahnstein	Sa. 03.10.1981	Koblenz	RI
4:15,2	Schuck, Markus	1964	SG Bad Kreuznach	So. 01.07.1979	Ludwigshafen	RI
4:15,6	Schroeder, Wolfgang	1960	LG Andernach-Neuwied	Mi. 06.08.1975	Koblenz	RI
			21.			
4:15,8	Münz, Michael	1968	LG Andernach-Neuwied	Sa. 01.10.1983	Andernach	RI
4:16,0	Frankenberger, Harald	1966	ESV Alzey	Mi.16.09.1981	Aschaffenburg	Rh
4:17,59	Baumgärtner, Jonas	1993	LG Rülzheim	Mi. 06.08.2008	Pfungstadt	Pf
4:17,5	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Di.28.05.1974	Darmstadt	Rh
4:17,93	Pelgen, Stefan	1972	TuS Diedesfeld	Sa. 08.08.1987	Heidenheim	Pf
4:17,8	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	So.01.07.1979	Ludwigshafen	Rh
4:17,9	Steup, Andreas	1963	LG Sieg	Fr. 04.08.1978	Troisdorf	RI
4:18,2	Werle, Stephan	1964	LAZ Nieder-Olm	Mi.30.05.1979	Nieder-Olm	Rh
4:18,71	Härle, Martin	1967	USC Mainz	So.27.06.1982	Mainz	Rh
4:18,9	Vilz, Klaus	1965	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 30.08.1980	Dortmund	RI
			31.			
4:19,3	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	Sa. 22.04.1978	Bonn	RI
4:19,9	Liebenehm, Uwe	1963	Wittlicher TV	Sa. 09.09.1978	Wittlich	RI
4:20,14	Benzmüller, Christoph	1968	TG Konz-Karthaus	Sa. 13.08.1983	Rehlingen	RI
4:20,0	Stamm, Dirk	1960	DJK Bendorf	Mi. 06.08.1975	Koblenz	RI
4:20,0	Wagner, Dietmar	1968	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 21.05.1983	Raunheim	RI
4:20,1	Zäck, Jürgen	1965	TV Plaidt	Do. 03.07.1980	Koblenz	RI
4:20,33	Emmerich, Roland	1971	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 15.06.1986	Koblenz	RI
4:20,2	Ganser, Lothar	1963	LG Vulkaneifel	So. 28.05.1978	Trier	RI
4:20,8	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	So. 14.05.1978	Weinheim	Pf
4:20,9	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Sa. 12.07.1980	Heidenheim	Pf
			41.			
4:20,9	Pfadt, Christian	1972	LG SV Rülzheim	Do. 16.07.1987	Ludwigshafen	Pf
4:21,09	Bauer, Markus	1971	PSV Remagen	So. 15.06.1986	Koblenz	RI
4:21,0	Urrigshardt, Gerhard	1961	LG Sieg	So. 26.09.1976	Dortmund	RI
4:21,30	Machowsky, Andre	1970	TV Sinzig	So. 18.08.1985	Bonn	RI
4:21,3	Judas, Uwe	1963	USC Mainz	So.09.07.1978	Ingelheim	Rh
4:21,4	Weitershagen, D.	1961	LG Sieg	So. 26.09.1976	Dortmund	RI
4:21,6	Holzhäuser, Andreas	1963	LG Vulkaneifel	Fr. 04.08.1978	Troisdorf	RI
4:21,7	Suhrcke, Marc	1968	LG Andernach-Neuwied	Sa. 01.10.1983	Andernach	RI
4:21,9	Hennes, Hugo	1961	LG Vulkaneifel	So. 26.09.1976	Dortmund	RI
4:21,9	Jung, Wolfgang	1968	Tschft. Rodalben	So. 08.05.1983	Homburg	Pf

51.

4:22,21	Rulhoff, Michael	1971	LG Andernach-Neuwied	Do. 14.08.1986	Koblenz	Ri
4:22,46	Doll, Andreas	1969	LG SV Rülzheim	So. 20.05.1984	Ludwigshafen	Pf
4:22,4	Baumgarten, Günter	1969	LC Bingen	So.02.09.1984	Frankenthal	Rh
4:22,5	Kröning, Karsten	1966	LG Kaiserslautern	So. 23.08.1981	Brühl	Pf
4:22,66	Stauder, Axel	1969	TuS Hachenburg	So. 01.07.1984	Koblenz	Ri
4:22,6	Bindewald, Jürgen	1961	LG Ludwigshafen	So. 06.06.1976	Weinheim	Pf
4:22,7	Schölles, Uwe	1965	TSG Flonheim	So.22.06.1980	Mainz	Rh
4:23,42	Wallerbrunn, Thomas v.	1973	LG Altrhein	Sa.18.06.1988	Trier	Rh
4:23,73	Schmalebach, Nick	1993	LSC Maischeid	Mi. 30.07.2008	Wetzlar	Ri
4:23,6	Schatzmann, Bernd	1966	LAZ Thaleischweiler-Her.	So. 27.09.1981	Hermersberg	Pf
			61.			
4:23,8	Fuß, Michael	1962	TV Niederbieber	Mi. 14.09.1977	Andernach	Ri
4:24,0	Gey, Joachim	1961	Tschft. Bendorf	So. 22.08.1976	Dortmund	Ri
4:24,34	Knüttel, Marcel	1993	TV Hermeskeil	Sa. 14.06.2008	Trier	Ri
4:24,2	Kullmann, Jürgen	1960	Tschft. Bendorf	Do. 01.05.1975	Andernach	Ri
4:24,2	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	So.30.09.1984	Ludwigshafen	Rh
4:24,5	Muser, Wendelin	1962	VfL Neuhofen	So. 29.05.1977	Ludwigshafen	Pf
4:24,95	Piehl, Jochen	1973	LG Altrhein	Sa.18.06.1988	Trier	Rh
4:25,02	Förster, Michael	1966	ESV Alzey	So.05.07.1981	Koblenz	Rh
4:25,3	Lotz, Marco	1972	LAZ Lahn-Aar-Diez	Mi. 26.08.1987	Mainz	Ri
4:25,5	Plein, Rainer	1962	Wittlicher TV	Sa. 23.07.1977	Dortmund	Ri
			71.			
4:25,9	Stohr, Hubert	1963	LAZ Nieder-Olm	So.11.06.1978	Ingelheim	Rh
4:26,0	Kirchey, Thomas	1961	LAZ Nieder-Olm	So.06.06.1976	Weinheim	Rh
4:26,1	Seilnacht, Stefan	1966	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 12.09.1981	Gaggenau	Pf
4:26,3	Kölsch, Dietmar	1964	PSV Pirmasens	So. 10.06.1979	Neustadt	Pf
4:26,69	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	Sa. 29.05.1982	Ludwigshafen	Pf
4:26,70	Hörner, Walter	1966	LG SV Rülzheim	Sa. 20.06.1981	Germersheim	Pf
4:26,7	Brenner, Michael	1970	LG Sieg	Mi. 24.07.1985	Wetzlar	Ri
4:26,8	Weiler, Stefan	1960	USC Mainz	Sa.11.10.1975	Bozen	Rh
4:26,8	Meyer, Manfred	1962	LG Vulkaneifel	So. 05.06.1977	Andernach	Ri
4:27,0	Hermann, Oliver	1969	VfR Frankenthal	So. 02.09.1984	Frankenthal	Pf
			81.			
4:27,18	Bieschke, Ulf	1972	LG Sieg	Mi. 16.09.1987	Montabaur	Ri
4:27,2	Balter, Harald	1960	LG Vulkaneifel	Mi. 16.07.1975	Neuwied	Ri
4:27,3	Koch, Johannes	1962	LC Schifferstadt	Sa. 14.05.1977	Germersheim	Pf
4:27,3	Hoffmann, Lothar	1965	TV Gimmeldingen	Do. 03.07.1980	Ludwigshafen	Pf
4:27,48	Rieth, Michael	1969	LC Bingen	So.08.07.1984	Ingelheim	Rh
4:27,4	Henke, Gerhard	1961	LG Andernach-Neuwied	Sa. 24.04.1976	Bonn	Ri
4:27,62	Werner, Axel	1966	LC Bingen	So.14.06.1981	Ingelheim	Rh
4:27,7	Munzinger, Eckhard	1967	TV Herxheim	Mi. 12.05.1982	Herxheim	Pf
4:27,7	Portz, Andreas	1968	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 23.04.1983	Ludwigshafen	Pf
4:28,28	Schwarzhoff, Lutz	1972	TuS Wallmerod	Mi. 16.09.1987	Montabaur	Ri
			91.			
4:28,29	Glatz, Thomas	1966	Ingelheimer LG	So.14.06.1981	Ingelheim	Rh
4:28,74	Reinhard, Manuel	1984	TV Herxheim	So. 29.08.1999	Landau	Pf
4:29,07	Müller, Thorsten	1972	LG Sieg	Mi. 16.09.1987	Montabaur	Ri
4:29,1	Matzner, Michael	1963	TG Worms	Fr.28.07.1978	Ludwigshafen	Rh
4:29,4	Geyer, Jan-Peter	1961	USC Mainz	Sa.29.05.1976	Mainz	Rh
4:29,5	Sauerhöfer, Harald	1962	VfR Frankenthal	So. 12.06.1977	Landau	Pf
4:30,1	Burkhard, Christopher	1967	LV Kö Pirmasens	Do. 17.06.1982	Pirmasens	Pf
4:30,51	Gruber, Andreas	1970	ABC Rala Ludwigshafen	Sa. 08.06.1985	Speyer	Pf
4:30,86	Lichtenthäler, Paul	1998	LG Westerwald	Mi. 07.08.2013	Pfungstadt	Ri
4:31,34	Leicht, Wolfgang	1968	USC Mainz	So.05.06.1983	Mainz	Rh
			101.			
4:31,2	Rebholz, Bernd	1964	TV Nußdorf	Sa. 28.07.1979	Freistett	Pf
4:32,03	Härle, Peter	1969	USC Mainz	So.17.06.1984	Mainz	Rh
4:32,0	Quasthoff, Peter	1963	LAV Rala Ludwigshafen	So. 14.05.1978	Weinheim	Pf
4:32,1	Maschke, Rupert	1964	LC Bingen	Do.23.08.1979	Ludwigshafen	Rh
4:32,4	Halberstadt, Martin	1959	Spvgg. Nahbollenbach	Sa. 21.09.1974	Idar-Oberstein	Ri
4:32,73	Jeckel, Daniel	1997	Stimmel Sports e.V.	Mi.02.05.2012	Pfungstadt	Rh

4:33,0	Zell, Ulrich	1961	LC Bingen	So.29.08.1976	Braunfels	Rh
4:33,1	Kunz, Reinhard	1959	PSV Pirmasens	So. 15.09.1974	Pirmasens	Pf
4:33,47	Haas, Peter	1969	TuS Hochspeyer	So. 20.05.1984	Ludwigshafen	Pf
4:33,4	Schwitzgebel, Bernd	1968	LV Kö Pirmasens 111.	So. 08.05.1983	Homburg	Pf
4:33,5	Qures, Peter	1963	LAV Rala Ludwigshafen	So. 11.06.1978	Landau	Pf
4:33,6	Nöhrbaß, Karl-Heinz	1961	LAZ Nieder-Olm	Sa.29.05.1976	Mainz	Rh
4:33,6	Faust, Thorsten	1972	TuS Sohren	So. 23.08.1987	Oberwesel	Rl
4:33,81	Leibrock, Emil	1999	LC Haßloch	Sa. 10.05.2014	Bad Bergzabern	Pf
4:33,98	Kramer, Simon	1990	TuS Mayen	Fr. 12.08.2005	Neuwied	Rl
4:34,1	Jäger, Norbert	1962	TG Worms	Sa.28.05.1977	Ludwigshafen	Rh
4:34,49	Pfadt, David	1990	LG Rülzheim	Sa. 28.05.2005	Zweibrücken	Pf
4:34,58	Priestersbach, Marek	1995	LG Lahn-Aar-Esterau	Mi. 02.06.2010	Pfungstadt	Rl
4:34,73	Mock, Alexander	1969	TuS Hochspeyer	So. 20.05.1984	Ludwigshafen	Pf
4:34,8	Eiermann, Michael	1961	LG Gau Algesheim Heiden. 121.	Sa.29.05.1976	Mainz	Rh
4:35,87	Bolinski, Sascha	1973	LG Altrhein	So.26.06.1988	Worms	Rh
4:36,1	Pross, Reinhard	1959	LAZ Rala Ludwigshafen	Mi. 11.09.1974	Mannheim	Pf
4:36,3	Denig, Franz-Otto	1961	TSV Lambrecht	Fr. 23.07.1976	Ötigheim	Pf
4:36,5	Hallebach, Peter	1964	LC Bingen	So.24.06.1979	Ingelheim	Rh
4:37,30	Spinner, Daniel	1978	TV Nußdorf	So. 13.06.1993	Kaiserslautern	Pf
4:37,2	Benninger, Hans-Joachim	1965	TV Bad Bergzabern	Mi. 01.10.1980	Herxheim	Pf
4:37,7	Mohr, Markus	1970	USC Mainz	Di.28.05.1985	Mainz	Rh
4:37,9	Adams, Roland	1959	LG Andernach-Neuwied	So. 23.06.1974	Landau	Rl
4:38,07	Weingärtner, Thomas	1967	TSG Heidesheim	So.27.06.1982	Mainz	Rh
4:38,0	Zell, Christoph	1960	LC Bingen 131.	Sa.31.05.1975	Rüsselsheim	Rh
4:38,0	Patschke, Thomas	1964	SC Lerchenberg	So.24.06.1979	Ingelheim	Rh
4:38,30	Forster, Thomas	1968	Ingelheimer LG	So.05.06.1983	Mainz	Rh
4:38,4	Becker, Stefan	1971	TuS Lachen-Speyerdorf	Sa. 16.08.1986	Neustadt	Pf
4:38,8	Finzer, Michael	1959	LG Rheinhessen-Mitte	So.02.06.1974	Weinheim	Rh
4:39,0	Weiler, Stefan	1960	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	Sa. 19.04.1975	Otterberg	Pf
4:39,32	Belitz, Christoph	1981	USC Mainz	Do.03.10.1996	Frankenthal	Rh
4:39,4	Othegraven, Rainer	1963	USC Mainz	So.14.05.1978	Weinheim	Rh
4:39,7	Shoonover, Steve	1960	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 08.06.1975	Landau	Pf
4:39,8	Laible, Volker	1972	ASV Landau	Do. 16.07.1987	Ludwigshafen	Pf
4:40,2	Müller, Rüdiger	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz 141.	Mi. 07.08.1974	Neuwied	Rl
4:40,4	Frombold, Wolfgang	1959	VfL Neuhofen	So. 01.09.1974	Neuhofen	Pf
4:40,6	Kirchner, Bernd	1961	LAG Rheintal	Sa.29.05.1976	Mainz	Rh
4:41,0	Bortscheller, Mathias	1965	LV Kö Pirmasens	Do. 15.05.1980	Bischwiller	Pf
4:41,17	Espenschied, Sascha	1971	TuS 1863 Wöllstein	So.15.06.1986	Mainz	Rh
4:41,61	Brenner, Matthias	1971	SV Otterberg	So. 15.06.1986	Ludwigshafen	Pf
4:41,6	Donges, Markus	1971	TG Oggersheim	So. 07.09.1986	Frankenthal	Pf
4:41,84	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	Sa. 18.06.2011	Trier	Rl
4:41,7	Neumann, Torsten	1961	TG Worms	Sa.29.05.1976	Mainz	Rh
4:41,92	Sperber, Thomas	1971	VT Zweibrücken	So. 15.06.1986	Ludwigshafen	Pf
4:41,92	Hög, Stefan	1977	LV Kö Pirmasens 151.	So. 17.05.1992	Wörth	Pf
4:42,07	Gaag, Pierre	1976	TV Rheinzabern	Sa. 25.05.1991	Limburgerhof	Pf
4:42,08	Denschlag, Robert	1972	TG 1846 Worms	So.14.06.1987	Worms	Rh
4:42,3	Schick, Thomas	1959	PSV Pirmasens	So. 15.09.1974	Pirmasens	Pf
4:42,4	Janca, Dieter	1959	TG Worms	So.26.05.1974	Alzey	Rh
4:43,93	Pfeiffer, Julian	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 06.05.2007	Diez	Rl
4:44,21	Schätzel, Dirk	1982	USC Mainz	So.20.07.1997	Nieder-Olm	Rh
4:44,2	Rachow, Jürgen	1959	TuS Landstuhl	So. 26.05.1974	Speyer	Pf
4:44,40	Wirtz, Abraham	2000	Post-SV Trier	Do. 09.07.2015	Saarbrücken	Rl
4:44,79	Schließer, Thorsten	1971	LG Neustadt	So. 15.06.1986	Ludwigshafen	Pf
4:44,82	Windisch, Werner	1968	TV Gau-Algesheim 161.	So.05.06.1983	Mainz	Rh
4:45,43	Mölich, Jürgen	1970	TSG Heidesheim	So.30.06.1985	Mainz	Rh
4:45,63	Grieb, Daniel	1994	LC Bingen	Mi.05.08.2009	Pfungstadt	Rh

4:45,76	Guth, Daniel	1988	LAZ Zweibrücken	Do. 24.07.2003	Saarbrücken	Pf
4:45,94	Bielasik, Joachim	1972	TG 1846 Worms	So.14.06.1987	Worms	Rh
4:46,53	Bohlender, André	1992	TV Herxheim	Mo. 13.08.2007	Rastatt	Pf
4:46,4	Kullmann, Richard	1961	TG Westhofen	So.26.09.1976	Eich	Rh
4:46,55	Hinkelmann, Daniel	1984	1. FC Kaiserslautern	Sa. 01.05.1999	Pirmasens	Pf
4:46,84	Schatz, Sebastian	1988	TV Herxheim	Sa. 31.05.2003	Kaiserslautern	Pf
4:47,1	Reiss, Frank	1979	LAZ Nieder-Olm	Fr.29.07.1994	Fischbach	Rh
4:47,2	Stern, Silvio	1966	LC Bingen 171.	Do.09.07.1981	Koblenz	Rh
4:47,92	Metzler, Frank	1985	LG Weinstraße	Sa. 16.09.2000	Schifferstadt	Pf
4:49,02	Henneberg, Michael	1971	USC Mainz	So.01.06.1986	Ingelheim	Rh
4:49,4	Betsche, Alexander	1965	USC Mainz	So.22.06.1980	Mainz	Rh
4:50,0	Baumann, Thomas	1961	LG Ludwigshafen	Sa. 17.07.1976	Freistett	Pf
4:50,5	März, Frank	1961	LC Schifferstadt	Sa. 22.05.1976	Germersheim	Pf
4:51,2	Vater, Udo	1963	USC Mainz	So.11.06.1978	Ingelheim	Rh
4:52,01	Gerlach, Raphael	1968	SC Lerchenberg	So.05.06.1983	Mainz	Rh
4:51,9	Klein, Rainer	1968	ESV Alzey	Do.15.09.1983	Weinheim	Rh
4:52,25	Berthes, Markus	1970	LAZ Nieder Olm	So.30.06.1985	Mainz	Rh
4:52,48	Belitz, Christoph	1981	USC Mainz 181.	Do.13.07.1995	Frankenthal	Rh
4:52,4	Moltke, Helmut von	1962	LAZ Nieder-Olm	Sa.18.06.1977	Mainz	Rh
4:52,73	Neef, Carsten	1972	TSG 1848 Heidesheim	So.14.06.1987	Worms	Rh
4:53,46	Zahn, Alexander	1979	LC Donnersberg	Do. 25.08.1994	Limburgerhof	Pf
4:53,5	Keuper, Wolfgang	1960	LG Rheinhessen-Mitte	Sa.24.05.1975	Mainz	Rh
4:54,2	Heß, Frank	1961	LG Landau-Oberhausen-TVN	Sa. 22.05.1976	Germersheim	Pf
4:54,9	Heusel, Andreas	1959	Ingelheimer LG	Sa.08.06.1974	Worms	Rh
4:55,12	Klein, Joshua	1997	LG Neustadt	Fr. 20.04.2012	Neustadt	Pf
4:56,1	Hartmann, Dietmar	1963	TG Worms	So.11.06.1978	Ingelheim	Rh
4:57,06	Weindel, Philipp	1992	TV Herxheim	Mo. 13.08.2007	Rastatt	Pf
4:59,0	Spranger, Matthias	1960	USC Mainz 191.	Sa.24.05.1975	Mainz	Rh
4:59,26	Wein, Maurice	2000	TSV Schott Mainz	Mi.03.06.2015	Pfungstadt	Rh

Bestenliste aller Zeiten im 1.500 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M14 Landes Rheinland-Pfalz

4:19,5	Ganser, Lothar	1963	LG Vulkaneifel	Sa. 20.08.1977	Recklingshausen	Rh
4:20,5	Baumgarten, Markus	1966	LFC Stromberg	Do. 03.07.1980	Koblenz	Rh
4:21,06	Kasper, Andreas	1971	LG Westland	Sa. 17.08.1985	Mühlheim	Pf
4:31,1	Piehl, Jochen	1973	LG Altrhein	Sa.25.07.1987	Bischofsheim	Rh
4:35,41	Köhler, Michael	1970	LAZ Nieder Olm	So.08.07.1984	Ingelheim	Rh
4:41,35	Weingärtner, Thomas	1967	TSG Heidesheim	So.14.06.1981	Ingelheim	Rh
4:54,5	Hallebach, Peter	1964	LC Bingen	So.27.08.1978	Diez	Rh
4:58,6	Mölich, Jürgen	1970	TSG Heidesheim	Do.02.08.1984	Ludwigshafen	Rh
4:58,79	Schätzel, Dirk	1982	USC Mainz	Di.03.09.1996	Frankenthal	Rh
4:59,09	Leibrock, Emil	1999	LC Haßloch 11.	Sa. 24.08.2013	Haßloch	Pf
5:03,30	Berthes, Markus	1970	LAZ Nieder Olm	So.08.07.1984	Ingelheim	Rh
5:05,82	Djendji, Lukas	1993	TV Herxheim	Mo. 13.08.2007	Rastatt	Pf

Bestenliste aller Zeiten im 1.500 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 Landes Rheinland-Pfalz

4:29,82	Geiben, Monika	1966	TV Germania Trier	So. 02.08.1981	Flensburg	Rh
4:36,08	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	Do. 25.08.1994	Limburgerhof	Pf
4:36,82	Krebs, Aline	1988	LAZ Zweibrücken	Fr. 04.07.2003	Fulda	Pf

4:37,59	Beiner, Simone	1968	TV Herxheim	Sa. 23.07.1983	Ettlingen	Pf
4:42,62	Schuberth, Anna	1980	LG Vulkaneifel	Fr. 21.07.1995	Siegburg	RI
4:43,5	Schmillen, Ulrike	1964	LG Streif Prüm	So. 08.07.1979	Koblenz	RI
4:43,9	Graf, Karina	1970	1. FC Kaiserslautern	Di. 02.07.1985	Kaiserslautern	Pf
4:44,4	Defland, Christine	1971	TV Brücken	So. 18.05.1986	Trier	Pf
4:45,02	Oehler, Susann	1978	ABC Ludwigshafen	Sa. 03.07.1993	Dortmund	Pf
4:44,9	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim 11.	Do. 02.07.1987	Ludwigshafen	Pf
4:45,3	Schranz, Corinna	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 15.09.1985	Bad Kreuznach	RI
4:45,50	Koch, Tina	1969	Ski-Club Neustadt	So. 01.07.1984	Koblenz	Pf
4:46,5	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Do. 09.07.1981	Koblenz	RI
4:47,16	Dobmeier, Julia	1991	TV Hermeskeil	Fr. 11.08.2006	Neuwied	RI
4:47,8	Rehnelt, Margit	1958	Tschft. Bendorf	Fr. 27.07.1973	Schwetzingen	RI
4:47,8	Marxen, Kerstin	1985	Gerolsteiner LGV	Sa. 06.05.2000	Trier	RI
4:48,26	Mohr, Christina	1985	Gerolsteiner LGV	Do. 22.06.2000	Köln	RI
4:48,33	Laborenz, Sina	1989	LAZ Zweibrücken	Sa. 22.05.2004	Zweibrücken	Pf
4:48,63	Schmidt, Dorle	1967	LG Andernach-Neuwied	So. 30.05.1982	Homburg	RI
4:48,75	Bauer, Lisa	1990	LAZ Zweibrücken 21.	Mi. 06.07.2005	Pfungstadt	Pf
4:48,78	Boskovic, Diana	1975	VT Böhl	So. 17.06.1990	Limburgerhof	Pf
4:49,66	Salzmann, Aline	1996	LAZ Zweibrücken	Fr. 05.08.2011	Jena	Pf
4:49,68	Paust, Silke	1974	TV Herxheim	Sa. 03.06.1989	Germersheim	Pf
4:49,9	Magor, Jutta	1964	TuS Ahrweiler	Mi. 11.07.1979	Troisdorf	RI
4:50,24	Sander, Stefanie	1976	TV Herxheim	So. 02.06.1991	Ludwigshafen	Pf
4:50,28	Jeck, Saskia	1976	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Do. 04.07.1991	Ludwigshafen	Pf
4:50,8	Fuchs, Monika	1960	Spvgg. Nahbollenbach	Sa. 19.04.1975	Bonn	RI
4:51,15	Hoffmann, Kerstin	1971	LG Speyer-Schifferstadt	So. 08.06.1986	Speyer	Pf
4:51,2	Schmitz, Gisela	1959	LG Vulkaneifel	So. 23.06.1974	Landau	RI
4:51,36	Wilhelm, Hannah	1989	LAZ Zweibrücken 31.	Sa. 05.06.2004	Mainz	Pf
4:51,73	Tasch, Sabine	1968	SSVG Idar-Oberstein	So. 10.07.1983	Kreuztal	RI
4:52,1	Weyer, Petra	1964	USC Mainz	Mi. 11.07.1979	Rüsselsheim	Rh
4:52,49	Stockhausen, Eva	1988	LG Maifeld-Pellenz	Fr. 04.07.2003	Fulda	RI
4:52,50	Sieberz, Esther	1985	LG Rhein-Wied	Do. 22.06.2000	Köln	RI
4:52,5	Rönz, Bettina	1962	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 10.07.1977	Ludwigshafen	RI
4:52,69	Leukel, Christiane	1968	SSV Hattert	So. 10.07.1983	Kreuztal	RI
4:53,20	Holten, Astrid	1969	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 16.09.1984	Bad Bergzabern	RI
4:53,41	Schmitz, Helga	1959	LG Vulkaneifel	Fr. 19.07.1974	Gelsenkirchen	RI
4:53,42	Zehfuß, Isabel	1984	LAZ Zweibrücken	So. 29.08.1999	Landau	Pf
4:53,79	Paust, Birgit	1969	VfL Neuhofen 41.	So. 16.09.1984	Bad Bergzabern	Pf
4:53,92	Veith, Manuela	1974	TV 1848 Bodenheim	So. 18.06.1989	Worms	Rh
4:53,95	Meyer, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	So. 12.06.1988	Neuwied	RI
4:53,9	Burchert, Christine	1964	TuS Ahrweiler	Mi. 11.07.1979	Troisdorf	RI
4:54,8	Weickert, Christiane	1957	Tschft. Bendorf	Mi. 16.08.1972	Neuwied	RI
4:55,05	Heinz, Susanne	1975	DJK-BSC Mainz	So. 01.07.1990	Mainz	Rh
4:55,0	Geiger, Sigrid	1961	SV Otterberg	Sa. 18.09.1976	Bad Dürkheim	Pf
4:55,0	Reck, Claudia	1975	LG Vulkaneifel	Sa. 01.09.1990	Kerkrade/NED	RI
4:55,20	Klaas, Leona	1993	LSC Maischeid	Sa. 16.08.2008	Diez	RI
4:55,1	Runkel, Silvia	1966	LG Sieg	Fr. 28.08.1981	Wetzlar	RI
4:55,5	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz 51.	Do. 09.07.1981	Koblenz	RI
4:56,05	Farwig, Anne	1966	TG Worms	So. 14.06.1981	Ingelheim	Rh
4:56,12	Beucher, Sabine	1986	Gerolsteiner LGV	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern	RI
4:56,72	Fuhrer, Maria	1957	LG Rheinz.-Herxh.-Kandel	Fr. 28.07.1972	Bielefeld	Pf
4:56,6	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	Do. 03.06.1982	Koblenz	RI
4:56,7	Schmitz, Brunhilde	1965	SG Streif Prüm	Do. 08.05.1980	Koblenz	RI
4:56,86	Beck, Sandra	1974	DJK-BSC Mainz	So. 18.06.1989	Worms	Rh
4:57,1	Simer, Elisabeth	1959	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 23.06.1974	Landau	Pf
4:57,31	Meyers, Simone	1983	LG Bitburg-Prüm	Sa. 09.05.1998	Trier	RI
4:57,93	Burg, Simone	1974	TV Herxheim	So. 25.06.1989	Ingelheim	Pf
4:57,8	Tretter, Ulrike	1958	Neuwieder LC	Sa. 28.04.1973	Bonn	RI

61.					
4:57,9	Fuchs, Stefanie	1960	TSV Lambrecht	Sa. 06.09.1975	Schwetzingen Pf
4:57,9	Schmitz, Gudrun	1967	TuS Ahrweiler	Sa. 10.07.1982	Wittlich RI
4:58,1	Schneider, Daniela	1979	LG Vulkaneifel	Fr. 08.07.1994	Trier RI
4:58,40	Heinzen, Viola	1989	Gerolsteiner LGV	So. 09.05.2004	Trier RI
4:58,58	Volkwein, Marion	1974	LG Bitburg-Prüm	So. 21.05.1989	Koblenz RI
4:58,60	Lang, Jessika	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 30.06.2007	Saulheim Pf
4:58,69	Kohzer, Diana	1973	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 30.07.1988	Ludwigshafen RI
4:58,6	Hanitsch, Marion	1961	LAZ Rala Ludwigshafen	Sa. 04.09.1976	Schwetzingen Pf
4:58,86	Müller, Laura	1995	LAZ Zweibrücken	Sa. 29.05.2010	Kaiserslautern Pf
4:59,0	Anhäuser, Ute	1961	LG Andernach-Neuwied	Mi. 12.05.1976	Neuwied RI
71.					
4:59,25	Griesbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	Mi. 01.08.2007	Pfungstadt Pf
4:59,7	Fey, Pia	1968	TuS Kirn	Sa. 30.04.1983	Ludwigshafen RI
5:00,20	Bischof, Eileen	1996	LAZ Zweibrücken	Sa. 20.08.2011	Kaiserslautern Pf
5:00,4	Link, Martina	1962	TV Nußdorf	So. 15.05.1977	Landau Pf
5:00,4	Biwer, Ruth	1963	LG Bitburg-Prüm	Sa. 29.04.1978	Bonn RI
5:00,61	Schuberth, Maike	1975	LG Vulkaneifel	Do. 28.06.1990	Trier RI
5:00,80	Haas, Michaela	1971	Wittlicher TV	So. 22.06.1986	Ingelheim RI
5:00,95	Hoffmann, Eva	1979	LG SV Rülzheim	So. 19.06.1994	Ludwigshafen Pf
5:01,3	Veith, Gabi	1961	LG Bitburg-Prüm	So. 25.04.1976	Kassel RI
5:01,63	Fischer, Daniela	1976	USC Mainz	Do. 16.05.1991	Mainz Rh
81.					
5:01,5	Birth, Manuela	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 08.05.1980	Koblenz RI
5:01,6	Schön, Sabine	1959	LG Andernach-Neuwied	Sa. 27.04.1974	Bonn RI
5:01,82	Fischer, Sarah	1976	USC Mainz	Do. 16.05.1991	Mainz Rh
5:01,93	Sewohl, Lisa	1994	LAZ Zweibrücken	Mi. 08.07.2009	Saarbrücken Pf
5:02,13	Brandenburger, Ursula	1978	TV Westerburg	Sa. 05.06.1993	Kandel RI
5:02,34	Mühlen, Isabel	1968	USC Mainz	Sa. 23.07.1983	Ettlingen Rh
5:02,2	Schmidt, Heike	1967	LG Esterau-Holzappel	Do. 09.09.1982	Koblenz RI
5:02,43	Gosing, Britta	1976	LG Engers-Niederbieber	Mi. 26.06.1991	Menden RI
5:02,50	Sichling, Dorothea	1965	Post-SV Trier	So. 06.07.1980	Koblenz RI
5:02,4	Kuntz, Kirsten	1965	TG Worms	So. 22.06.1980	Mainz Rh
91.					
5:02,5	Fischer, Dorothee	1968	SV Wintrich	Sa. 14.05.1983	Grevenmacher RI
5:02,77	Lackner, Yvonne	1992	LCO Edenkoben	Sa. 19.05.2007	Zweibrücken Pf
5:03,02	Schmidt, Andrea	1968	TV Weidenthal	So. 15.05.1983	Ludwigshafen Pf
5:03,25	Kordy, Steffi	1969	USC Mainz	Sa. 14.07.1984	Ludwigshafen Rh
5:03,2	Wald, Jutta	1959	LG Vulkaneifel	So. 23.06.1974	Landau RI
5:03,2	Boos, Ursula	1962	LG Bitburg-Prüm	Di. 02.08.1977	Troisdorf RI
5:03,2	Best, Iris	1964	TV Eitelborn	Do. 03.05.1979	Koblenz RI
5:03,5	Müller, Ursula	1961	TV Rheinzabern	Mi. 07.07.1976	Bischwiller Pf
5:03,69	Siegfarth, Antje	1978	LG Obere Nahe	Sa. 15.05.1993	Trier RI
5:03,7	Klar, Marion	1963	LG Westland	So. 09.07.1978	Ingelheim Pf
101.					
5:03,87	Brand, Silke	1977	USC Mainz	Sa. 13.06.1992	Worms Rh
5:04,0	Soucek, Ingrid	1958	TuS Kirn	Sa. 12.05.1973	Kirn RI
5:04,0	Schumacher, Claudia	1968	LG Sieg	Mo. 23.05.1983	Geisweid RI
5:04,33	Morales, Kimberly	1981	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 08.06.1996	Zweibrücken RI
5:04,53	Stark, Petra	1971	LG Andernach-Neuwied	So. 22.06.1986	Ingelheim RI
5:04,8	Zimmermann, Petra	1962	LG Andernach-Neuwied	Sa. 23.04.1977	Bonn RI
5:04,8	Lösch, Cornelia	1962	LG SV Rülzheim	So. 10.07.1977	Ludwigshafen Pf
5:05,37	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	Di. 13.08.2002	Wiesbaden Pf
5:06,09	Monzel, Barbara	1987	TG Konz	Sa. 04.05.2002	Trier RI
5:06,0	Schmitz, Liobe	1964	Wittlicher TV	So. 01.07.1979	Ludwigshafen RI
111.					
5:06,23	Reismann, Melanie	1972	TSG 1848 Heidesheim	So. 28.06.1987	Koblenz Rh
5:06,3	Grieger, Maria	1960	LG Bouullo Andernach-Neuwied	Sa. 19.04.1975	Bonn RI
5:06,73	Ullmer, Wiebke	1986	LG SV Rülzheim	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern Pf
5:06,77	Acher, Gabi	1978	LG Sieg	Sa. 05.06.1993	Kandel RI
5:06,90	Schmalebach, Annika	1996	LSC Maischeid	Do. 18.08.2011	Troisdorf RI
5:07,27	Schmidt, Bärbel	1977	LG Sieg	Fr. 03.07.1992	Betzdorf RI

5:07,33	Paul, Beate	1966	TV Gimmeldingen	Sa. 30.05.1981	Ludwigshafen	Pf
5:07,6	Barz, Christine	1963	PSV Pirmasens	So. 28.05.1978	Landau	Pf
5:07,7	Peters, Gabi	1961	LG Vulkaneifel	Sa. 01.05.1976	Bonn	Rl
5:07,7	Meurer, Nicole	1971	DJK-BSC Mainz 121.	Mi.09.07.1986	Wiesbaden	Rh
5:07,85	Kohlhepp, Katrin	1988	TV Rheinzabern	Sa. 24.05.2003	Wörth	Pf
5:07,9	Wagner, Petra	1961	LG Bitburg-Prüm	So. 30.05.1976	Wittlich	Rl
5:08,5	Anhäuser, Ursula	1961	TV Niederbieber	So. 30.05.1976	Wittlich	Rl
5:08,6	Hauck, Christine	1962	TV Nußdorf	So. 15.05.1977	Landau	Pf
5:08,76	Schmidt, Angelika	1968	TV Weidenthal	So. 15.05.1983	Ludwigshafen	Pf
5:08,92	Steffens, Stella	1989	LAZ Zweibrücken	Sa. 05.06.2004	Mainz	Pf
5:09,60	Struckmann, Dörthe	1969	SV Otterberg	So. 20.05.1984	Ludwigshafen	Pf
5:09,70	Brucker, Kerstin	1972	USC Mainz	So.28.06.1987	Koblenz	Rh
5:10,2	Kalka, Edith	1967	LG SV Rülzheim	So. 13.06.1982	Zweibrücken	Pf
5:10,4	saric, Rajka	1979	ABC Ludwigshafen 131.	Sa. 24.09.1994	Mannheim	Pf
5:10,68	Brach, Dorothea	1984	LAZ Zweibrücken	So. 29.08.1999	Landau	Pf
5:10,80	Brechtel, Elisabeth	1973	TV Weidenthal	Sa. 28.05.1988	Bad Bergzabern	Pf
5:11,52	Struckmann, Kirsten	1973	SV Otterberg	Sa. 28.05.1988	Bad Bergzabern	Pf
5:11,59	Kerner, Susanne	1974	TV Herxheim	So. 25.06.1989	Ingelheim	Pf
5:11,5	Jung, Elisabeth	1961	SV Otterberg	So. 02.05.1976	Otterberg	Pf
5:11,69	Frohn, Diana	1972	LV Kö Pirmasens	Sa. 13.06.1987	Speyer	Pf
5:11,6	Leiwer, Regina	1964	SG Streif Prüm	So. 27.05.1979	Hamm	Rl
5:11,7	Eichert, Stefanie	1958	TV Frankenstein	So. 07.10.1973	Zweibrücken	Pf
5:11,8	Bell, Irene	1968	Ski-Club Neustadt	Do. 11.08.1983	Ludwigshafen	Pf
5:12,14	Wilhelm, Heike	1978	VT Zweibrücken 141.	So. 16.05.1993	Limburgerhof	Pf
5:12,1	Mauel, Gisela	1966	TuS Ahrweiler	So. 24.05.1981	Wallmerod	Rl
5:12,2	Bauer, Angelika	1959	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 23.06.1974	Landau	Pf
5:12,2	Molitor, Marion	1971	TV Kröv	Sa. 10.05.1986	Trier	Rl
5:12,58	Kühn, Lena	1996	LSC Maischeid	Sa. 13.08.2011	Dierdorf	Rl
5:13,1	Frings, Cornelia	1961	LG Linz-Erpel	So. 04.07.1976	Andernach	Rl
5:13,3	Knoll, Elke	1966	LG Neustadt	So. 13.09.1981	Bad Kreuznach	Pf
5:13,73	Krahforst, Pia	1974	LG Kreis Ahrweiler	So. 25.06.1989	Ingelheim	Rl
5:13,7	Kripzak, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 21.06.1979	Koblenz	Rl
5:14,3	Rehn, Judith	1961	LG Andernach-Neuwied	So. 16.05.1976	Ochtendung	Rl
5:14,3	Otto, Birgit	1964	LAZ Lahn-Aar-Diez 151.	Sa. 09.06.1979	Altenkirchen	Rl
5:14,51	Schäfer, Andrea	1977	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 16.05.1992	Neuwied	Rl
5:14,5	Schlösser, Margit	1963	LG Vulkaneifel	Sa. 29.04.1978	Bonn	Rl
5:14,6	Fröder, Gundi	1961	LAZ Nieder-Olm	Mi.09.06.1976	Nieder-Olm	Rh
5:15,09	Bungert, Christel	1967	LC Bingen	So.04.07.1982	Ludwigshafen	Rh
5:15,0	Weber, Sabine	1960	TG Worms	Sa.24.05.1975	Mainz	Rh
5:15,20	Benninger, Heidrun	1966	TV Bad Bergzabern	So. 21.06.1981	Germersheim	Pf
5:15,28	Lamberty, Anja	1987	Gerolsteiner LGV	Mi. 11.09.2002	Meckenheim	Rl
5:15,51	Schneider, Claudia	1970	SV Wintrich	So. 23.06.1985	Speyer	Rl
5:15,67	Werner, Carmen	1982	LG Bernkastel/Wittlich	Do. 07.08.1997	Limburgerhof	Rl
5:15,8	Burkhard, Isabella	1966	Tschft. Rodalben 161.	So. 27.09.1981	Zweibrücken	Pf
5:15,9	Wilhelm, Heike	1965	USC Mainz	So.22.06.1980	Mainz	Rh
5:16,45	Bensow, Kerstin	1970	TuS Wörrstadt	Sa.15.06.1985	Mainz	Rh
5:16,93	Haass, Anna-Marlene	1992	LCO Edenkoben	Sa. 19.05.2007	Zweibrücken	Pf
5:16,8	Wagner, Stefanie	1964	LG SV Rülzheim	So. 29.04.1979	Ludwigshafen	Pf
5:16,8	Gran, Carmen	1972	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 16.09.1987	Sankt Augustin	Rl
5:17,4	Gabel, Gabriele	1962	SV Alsenbrück-Langmeil	So. 10.07.1977	Ludwigshafen	Pf
5:17,4	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	So.22.06.1980	Mainz	Rh
5:17,61	Munzinger, Friedericke	1970	TV Herxheim	So. 23.06.1985	Speyer	Pf
5:17,8	Job, Birgit	1965	TV Offenbach	So. 15.06.1980	Ludwigshafen	Pf
5:17,99	Trauth, Julia	1984	TV Herxheim 171.	So. 29.08.1999	Landau	Pf
5:18,1	Thelen, Karin	1964	TG Worms	So.24.06.1979	Ingelheim	Rh
5:18,40	Schmitz, Juliane	1970	LG Andernach-Neuwied	So. 23.06.1985	Speyer	Rl

5:18,41	Schupp, Elsa	1976	LG SV/TV Gau-Algesheim	Di.30.07.1991	Mainz	Rh
5:18,51	Ackermann, Lena	1999	RSG Montabaur	Mi. 28.05.2014	Koblenz	RI
5:18,73	Schuh, Sandra	1970	TG Konz-Karthaus	Sa. 28.09.1985	Rehlingen	RI
5:18,73	Jax, Michelle	1992	TV 1861 Bad Ems	So. 06.05.2007	Diez	RI
5:18,92	Pung, Stefanie	1974	TV Kärlich	Fr. 22.09.1989	Montabaur	RI
5:19,88	Rausch, Astrid	1969	LC Bingen	Sa.09.06.1984	Ludwigshafen	Rh
5:19,8	Ranscht, Andrea	1966	FK Pirmasens	Sa. 28.03.1981	Enkenbach	Pf
5:20,14	Jacobi, Beate	1979	LG Altrhein 181.	Do.25.08.1994	Limburgerhof	Rh
5:20,0	Gilsdorf, Jutta	1961	LC Bingen	So.04.07.1976	Andernach	Rh
5:20,2	Zender, Elisabeth	1960	Wittlicher TV	So. 25.05.1975	Altenkirchen	RI
5:20,2	Weber, Nadine	1976	SV Tawern	Di. 09.04.1991	Trier	RI
5:20,4	Schneider, Gisela	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 01.10.1971	Koblenz	RI
5:21,4	Teschner, Stefanie	1956	TuS Kirn	Mi. 08.09.1971	Kirn	RI
5:21,8	Kämtner, Kerstin	1969	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 09.06.1984	Raunheim	RI
5:21,9	Hammer, Andrea	1967	LG Westland	So. 09.05.1982	Ludwigshafen	Pf
5:22,0	Veith, Nicole	1974	TV 1848 Bodenheim	Do.01.06.1989	Frankfurt	Rh
5:22,7	Walther, Uta	1964	FK Pirmasens	So. 29.04.1979	Ludwigshafen	Pf
5:23,33	Kieren, Sinicca	1980	USC Mainz 191.	Mi.31.05.1995	Pfungstadt	Rh
5:23,3	Rothfuchs, Judith	1964	TV Birkenfeld	Sa. 29.09.1979	Baumholder	RI
5:23,7	Kunz, Brigitte	1963	PSV Pirmasens	So. 28.05.1978	Landau	Pf
5:23,8	Schwenk, Alexandra	1970	GLV Bad Ems	Mi. 22.05.1985	Koblenz	RI
5:24,2	Stieh-Koch, Jutta	1963	LG Rheinfront	So.09.07.1978	Ingelheim	Rh
5:24,3	Ehlert, Tanja	1968	LG Westland	So. 08.05.1983	Homburg	Pf
5:25,00	Braun, Deborah	1976	DJK-BSC Mainz	So.29.09.1991	Wetzlar	Rh
5:25,5	Schulze, Heike	1965	Ingelheimer LG	So.30.09.1979	Ingelheim	Rh
5:25,80	Schenk, Diana	1966	LG Neustadt	Sa. 30.05.1981	Ludwigshafen	Pf
5:25,94	Zinn, Tamina	1996	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 13.08.2011	Dierdorf	RI
5:26,14	Walldorf, Simone	1974	LG Engers-Niederbieber 201.	So. 21.05.1989	Koblenz	RI
5:26,22	Müller, Claudia	1973	LV Kö Pirmasens	Sa. 01.10.1988	Rehlingen	Pf
5:26,5	Borne, Kerstin	1965	LAV Raia Ludwigshafen	So. 14.09.1980	Freistett	Pf
5:26,81	Götte, Chiara	1996	TSV Schott Mainz	Mi.04.05.2011	Pfungstadt	Rh
5:26,99	Landvogt, Manuela	1969	TSG Heidesheim	So.16.09.1984	Bergzabern	Rh
5:27,1	Weber, Lucia	1965	Tschft. Rodalben	Sa. 15.03.1980	Landstuhl	Pf
5:27,4	Trimborn, Sylvia	1970	LG Andernach-Neuwied	Mi. 22.05.1985	Koblenz	RI
5:27,63	Hammer, Birgit	1966	LG Westland	Sa. 30.05.1981	Ludwigshafen	Pf
5:27,70	Risch, Katja	1975	TuS Tiefenstein	Sa. 19.05.1990	Betzdorf	RI
5:28,29	Meyne, Andrea	1976	LG Engers-Niederbieber	Sa. 25.05.1991	Neuwied	RI
5:28,2	Blum, Mathilde	1959	LG Andernach-Neuwied 211.	Mi. 18.09.1974	Neuwied	RI
5:28,88	Römmelt, Corinna	1974	VfL Neuhofen	Sa. 03.06.1989	Germersheim	Pf
5:29,47	Wach, Gina	1998	LCO Edenkoben	Sa. 08.06.2013	Ingelheim	Pf
5:29,4	Koch, Marion	1963	TV Wörth	So. 28.05.1978	Landau	Pf
5:29,71	Knorr von Rosenroth, A.	1972	TSV Elgendorf	Mi. 16.09.1987	Montabaur	RI
5:30,80	Schnieders, Elena	1996	Hunsrück-Marathon	So. 18.09.2011	Herzogenaurich	RI
5:30,7	Bast, Christine	1968	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 04.06.1983	Ludwigshafen	Pf

Bestenliste aller Zeiten im 1.500 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W14 Landes Rheinland-Pfalz

4:44,4	Schuberth, Anna	1980	LG Vulkaneifel	Fr. 08.07.1994	Trier	RI
4:48,1	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	Do. 09.07.1981	Koblenz	RI
4:51,40	Seither, Christine	1980	LG SV Rülzheim	Sa. 10.09.1994	Pforzheim	Pf
4:51,8	Schranz, Christine	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 09.06.1984	Raunheim	RI
4:52,67	Paust, Silke	1974	VfL Neuhofen	Sa. 28.05.1988	Bad Bergzabern	Pf
4:53,8	Runkel, Silvia	1966	LG Sieg	Mi. 13.08.1980	Wetzlar	RI
4:54,9	Paust, Birgit	1969	VfL Neuhofen	Sa. 04.06.1983	Ludwigshafen	Pf

4:55,1	Magor, Jutta	1964	PSV Remagen	Di. 19.09.1978	Troisdorf	RI
4:55,39	Defland, Christine	1971	TV Brücken	Sa. 15.06.1985	Bad Bergzabern	Pf
4:55,82	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim 11.	Do. 02.09.1993	Ludwigshafen	Pf
4:55,8	Graf, Karina	1970	1. FC Kaiserslautern	Do. 23.08.1984	Ludwigshafen	Pf
4:58,2	Schmidt, Heike	1967	LG Holzappel	Do. 09.07.1981	Koblenz	RI
4:58,8	Otto, Birgit	1964	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 22.04.1978	Obersuhl	RI
4:59,6	Meyer, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	So. 24.05.1987	Wallmerod	RI
5:02,3	Schmillen, Ulrike	1964	LG Bitburg-Prüm	Fr. 25.08.1978	Königswinter	RI
5:03,67	Burg, Simone	1974	TV Herxheim	Fr. 17.06.1988	Trier	Pf
5:03,83	Schumacher, Claudia	1968	LG Sieg	So. 23.05.1982	Koblenz	RI
5:04,9	Kripzak, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 07.10.1978	Koblenz	RI
5:05,2	Hammes, Michaela	1972	SV Alflen	Sa. 30.08.1986	Haringey	RI
5:06,0	Leiwer, Regina	1964	LG Bitburg-Prüm 21.	Di. 19.09.1978	Troisdorf	RI
5:06,4	Wassermann, Sonja	1969	TSV Kandel	So. 18.09.1983	Ettlingen	Pf
5:08,3	Weber, Ruth	1965	SG Streif Prüm	So. 07.10.1979	Salzgitter	RI
5:09,5	Schlösser, Margit	1963	LG Vulkaneifel	Di. 02.08.1977	Troisdorf	RI
5:09,80	Schneider, Daniela	1979	LG Vulkaneifel	Sa. 05.06.1993	Kandel	RI
5:10,8	Ranscht, Andrea	1966	FK Pirmasens	Sa. 07.06.1980	Ludwigshafen	Pf
5:11,0	Birth, Manuela	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 14.06.1979	Koblenz	RI
5:11,54	Kallenbach, Alrun	1977	USC Mainz	Do.16.05.1991	Mainz	Rh
5:11,7	Schmitz, Brunhilde	1965	SG Streif Prüm	Do. 14.06.1979	Koblenz	RI
5:12,1	Burchert, Christine	1964	TuS Ahrweiler	Di. 19.09.1978	Troisdorf	RI
5:12,2	Kohzer, Diana	1973	LG Kreis Ahrweiler 31.	Di. 02.06.1987	Sankt Augustin	RI
5:14,40	Hoffmann, Eva	1979	LG SV Rülzheim	Do. 02.09.1993	Ludwigshafen	Pf
5:14,5	Witthaus, Andrea	1965	LG Sieg	Do. 02.08.1979	Koblenz	RI
5:15,7	Holzenleiter, Lydia	1965	TuS Dierdorf	Do. 03.05.1979	Koblenz	RI
5:18,14	Gosing, Britta	1976	LG Engers-Niederbieber	Fr. 10.08.1990	Troisdorf	RI
5:18,2	Haas, Michaela	1971	Wittlicher TV	So. 02.06.1985	Hamm	RI
5:18,41	Struckmann, Kirsten	1973	SV Otterberg	Sa. 13.06.1987	Speyer	Pf
5:18,7	Klaßmann, Julietta	1964	TV Engers	Mi. 26.04.1978	Ochtendung	RI
5:18,9	Dühsdorf, Edith	1963	LG Linz-Erpel	Fr. 14.10.1977	Königswinter	RI
5:19,6	Molitor, Marion	1971	TV Kröv	Sa. 14.09.1985	Wintrich	RI
5:20,3	Ginkel, Heike	1965	TV Jahn Plaidt 41.	Sa. 18.08.1979	Ochtendung	RI
5:23,4	Ellerich, Maria	1963	TuS Mayen	Di. 19.07.1977	Mayen	RI
5:23,5	Hammer, Birgit	1966	LG Westland	Sa. 15.03.1980	Landstuhl	Pf
5:24,8	Raskop, Regina	1963	LG Bitburg-Prüm	So. 05.06.1977	Andernach	RI
5:25,6	Both, Gabi	1963	LG Bitburg-Prüm	So. 05.06.1977	Andernach	RI
5:27,68	Müller, Claudia	1973	LV Kö Pirmasens	Sa. 13.06.1987	Speyer	Pf
5:29,37	Stotz, Kristina	1973	VT Böhl	Sa. 13.06.1987	Speyer	Pf
5:30,5	Reismann, Melanie	1972	TSG 1848 Heidesheim	Mi.21.05.1986	Gau-Algesheim	Rh
5:31,0	Ruggenthaler, Isabelle	1972	TSG 1848 Heidesheim	Mi.21.05.1986	Gau-Algesheim	Rh
5:33,0	Knutz, Kirsten	1965	TG Worms	So.30.09.1979	Ingelheim	Rh
5:36,7	Hohl, Ursula	1963	VfL Lahnstein 51.	So. 25.09.1977	Diez	RI
5:36,86	Rysanek, Mireille	1972	LC Haßloch	Sa. 14.06.1986	Ludwigshafen	Pf
5:39,5	Fischer, Katja	1977	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 01.06.1991	Betzdorf	RI
5:39,76	Hartmann, Elena	2001	TV Wartenberg-Rohrbach	Sa. 09.05.2015	Eisenberg	Pf
5:46,0	Bundschuh, Sonja	1966	LG Kaiserslautern	Di. 23.09.1980	Kaiserslautern	Pf
5:53,2	Müller, Silke	1967	LG Wahlheim-Esselborn	So.03.05.1981	Worms	Rh
5:59,8	Thelen, Karin	1964	TG Worms	Do.04.05.1978	Worms	Rh
6:02,2	Neumann, Angelika	1964	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 15.04.1978	Mutterstadt	Pf
6:05,8	Amtag, Manuela	1964	TG Worms	Do.04.05.1978	Worms	Rh

**Bestenliste aller Zeiten im 1.500 Meter Lauf der Männlichen Jugend U14 M12 Landes Rheinland-Pfalz
Aus dem LV-Pfalz waren leider keine Leistungen zu ermitteln.**

4:50,6	Hohl, Bernhard	1966	TuS Lahnstein	Fr. 29.09.1978	Koblenz	RI
4:57,1	Wirschem, Udo	1966	DJK Ochtendung	Sa. 07.10.1978	Koblenz	RI
4:57,2	Pitzen, Ralf	1966	DJK Ochtendung	Sa. 07.10.1978	Koblenz	RI
4:57,7	Witte, Martin	1966	TuS Lahnstein	Fr. 29.09.1978	Koblenz	RI
5:00,4	Vilz, Klaus	1965	TV Eitelborn	So. 11.09.1977	Bendorf	RI
5:01,2	Deller, Uwe	1965	TuS Joh.Gymnas.Lahnstein	So. 11.09.1977	Bendorf	RI
5:01,2	Leier, Guido	1967	TV Oberstein	So. 24.06.1979	Plaidt	RI
5:01,6	Hammes, Markus	1966	DJK Ochtendung	Mi. 26.04.1978	Ochtendung	RI
5:01,7	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	So. 10.09.1978	Bendorf	RI
5:02,6	Schnitzer, Frank	1966	TV Niederbieber 11.	So. 10.09.1978	Bendorf	RI
5:03,3	Meier, Guido	1967	SG Streif Prüm	So. 24.06.1979	Plaidt	RI
5:03,7	Vilz, Michael	1967	TV Eitelborn	Mi. 26.04.1978	Ochtendung	RI
5:03,7	Weingärtner, Thomas	1967	TSG Heidesheim	So.30.09.1979	Ingelheim	Rh
5:03,8	Forster, Thomas	1968	Ingelheimer LG	So.30.09.1979	Ingelheim	Rh
5:05,5	Baumgarten, Markus	1966	LFC Stromberg	So. 10.09.1978	Bendorf	RI
5:06,3	Wierschem, Udo	1966	DJK Ochtendung	So. 11.09.1977	Bendorf	RI
5:06,6	Vilz, Michael	1967	TV Eitelborn	Do. 14.06.1979	Koblenz	RI
5:07,3	Eichhorn, Holger	1967	TG Worms	So.30.09.1979	Ingelheim	Rh
5:08,6	Pitzen, Ralf	1966	DJK Ochtendung	So. 11.09.1977	Bendorf	RI
5:09,7	Krumm, Alexander	1967	Gelbachtaler Spfrd. 21.	Sa. 06.10.1979	Geisweid	RI
5:10,8	Thies, Lothar	1966	LG Bitburg-Prüm	Di. 19.09.1978	Troisdorf	RI
5:13,0	Hürter, Heinz	1967	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 30.09.1979	Ingelheim	RI
5:14,2	Scheloske, Helmut	1966	Gelbachtaler Spfrd.	So. 25.09.1977	Diez	RI
5:14,3	Hammes, Markus	1966	DJK Ochtendung	So. 11.09.1977	Bendorf	RI
5:14,4	Bapst, Bernd	1966	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 25.09.1977	Diez	RI
5:14,8	Schöllhorn, Michael	1965	DJK Bendorf	So. 25.09.1977	Diez	RI
5:15,7	Schnitzer, Frank	1966	TV Niederbieber	So. 11.09.1977	Bendorf	RI
5:16,1	Leonhard, Frank	1967	TuS Hoppstädten	Sa. 29.09.1979	Baumholder	RI
5:17,0	Bauer, Thomas	1965	LG Vulkaneifel	Fr. 30.09.1977	Daun	RI
5:18,8	Wick, Holger	1967	LG Esterau-Holzappel 31.	Sa. 26.05.1979	Diez	RI
5:19,3	Huth, Rainer	1967	TV Bornich	Sa. 26.05.1979	Diez	RI
5:19,5	Hayer, Wolfgang	1967	Wittlicher TV	So. 24.06.1979	Plaidt	RI
5:19,6	Wagner, Dietmar	1968	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 26.05.1979	Diez	RI
5:26,7	Gerlach, Raphael	1968	SC Lerchenberg	So.30.09.1979	Ingelheim	Rh
5:29,6	Schick, Steffen	1967	TuS Jugenheim	So.02.09.1979	Wörrstadt	Rh
5:36,6	Neuwerth, Alexander	1968	SC Lerchenberg	So.30.09.1979	Ingelheim	Rh
5:37,3	Scheurer, Dirk	1968	TG Worms	So.30.09.1979	Ingelheim	Rh
5:38,4	Dillmann, Erwin	1968	LAZ Nieder-Olm	So.30.09.1979	Ingelheim	Rh
5:43,0	Kölsch, Peter	1967	LAG Rheintal	So.30.09.1979	Ingelheim	Rh
5:58,8	Leisenheim, Rolf	1967	TuS Jugenheim	So.02.09.1979	Wörrstadt	Rh

Bestenliste aller Zeiten im 1.500 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U14 W13 Landes Rheinland-Pfalz

4:52,1	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Fr. 21.09.1979	Dormagen	RI
4:52,3	Otto, Birgit	1964	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 05.06.1977	Andernach	RI
4:54,15	Paust, Silke	1974	VfL Neuhofen	Sa. 13.06.1987	Speyer	Pf
4:56,3	Paust, Birgit	1969	VfL Neuhofen	Do. 26.08.1982	Ludwigshafen	Pf
4:59,3	Odenkirchen, Alice	1966	TuS Ahrweiler	Mi. 11.07.1979	Troisdorf	RI
5:01,9	Schranz, Corinna	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	Mi. 18.05.1983	Wetzlar	RI
5:10,7	Nickenig, Birgit	1966	Wittlicher TV	So. 24.06.1979	Plaidt	RI
5:11,2	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Joh.Gymnas.Lahnstein	Do. 03.05.1979	Koblenz	RI
5:11,2	Meyer, Michaela	1973	TV Sinzig	Fr. 26.09.1986	Sinzig	RI
5:12,1	Ranscht, Andrea	1966	FK Pirmasens	Sa. 24.03.1979	Zweibrücken	Pf

			11.			
5:17,1	Haas, Michaela	1971	Wittlicher TV	So. 24.06.1984	Wintrich	Rh
5:20,8	Witthaus, Andrea	1965	LG Sieg	Di. 19.09.1978	Troisdorf	Rh
5:21,4	Kohzer, Diana	1973	TV Sinzig	Fr. 26.09.1986	Sinzig	Rh
5:21,9	Mies, Andrea	1965	TuS Wallmerod	Fr. 09.06.1978	Hüttental	Rh
5:22,1	Holzenleiter, Lydia	1965	TuS Dierdorf	Sa. 07.10.1978	Koblenz	Rh
5:23,5	Krahforst, Pia	1974	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 27.06.1987	Bad Godesberg	Rh
5:25,5	Schulz, Heike	1966	Ingelheimer LG	So.30.09.1979	Ingelheim	Rh
5:29,03	Stotz, Kristina	1973	VT Böhl	Sa. 14.06.1986	Ludwigshafen	Pf
5:29,4	Voigtsberger, Esther	1966	TG Worms	So.30.09.1979	Ingelheim	Rh
5:30,0	Klar, Judith	1969	LG Westland	Sa. 03.04.1982	Schopp	Pf
			21.			
5:31,2	Neuroth, Heike	1964	Gelbachtaler Spfrd.	So. 25.09.1977	Diez	Rh
5:31,5	Hammer, Birgit	1966	LG Westland	So. 16.09.1979	Lahr	Pf
5:33,0	Barth, Sonja	1964	LAZ Lahn-Aar-Diez	Mi. 20.07.1977	Holzappel	Rh
5:34,4	Brand, Regina	1966	TuS Biebelnheim	So.02.09.1979	Wörrstadt	Rh
5:37,2	Palm, Gabi	1965	PSV Pirmasens	Fr. 06.10.1978	Pirmasens	Pf
5:38,7	Schäfer, Cornelia	1966	LG dynamo Otterberg	Mi. 09.05.1979	Birkenfeld	Pf
5:39,4	Koenig, Suzanne	1966	LG Kaiserslautern	Sa. 24.03.1979	Zweibrücken	Pf
5:40,5	Ludwig, Jutta	1964	TSV Elgendorf	So. 25.09.1977	Diez	Rh
5:42,0	Kirsch, Deane	1968	TG Worms	So.03.05.1981	Worms	Rh
5:55,5	Rapp, Anne-Kathrin	1981	USC Mainz	Do.18.08.1994	Koblenz	Rh
			31.			
5:56,3	Langer, Christina	1980	LG Alzey	Do.27.05.1993	Ludwigshafen	Rh
5:57,8	Christ, Andrea	1966	TSG Flonheim	So.02.09.1979	Wörrstadt	Rh
5:58,1	Rollik, Evelyn	1965	DJK Limburgerhof	Sa. 15.04.1978	Mutterstadt	Pf
5:59,2	Farwig, Hilde	1968	TG Worms	So.03.05.1981	Worms	Rh

Top Liste Aller Zeiten im 1.500 Meter Lauf der Männer des Landes Rheinland-Pfalz

3:31,58	Wessinghage, Dr. Thomas	1952	USC Mainz	Mi.27.08.1980	Koblenz	Rh
3:36,0	Wessinghage, Thomas	1952	USC Mainz	Do.01.09.1977	Düsseldorf	Rh
3:36,43	Baranski, Andreas	1960	LAV Rala Ludwigshafen	So. 08.06.1980	Warschau	Pf
3:36,4	Wessinghage, Dr. Thomas	1952	USC Mainz	Sa.04.08.1979	Turin/ITA	Rh
3:37,88	Baranski, Andreas	1960	LAV Rala Ludwigshafen	Mi. 26.08.1981	Koblenz	Pf
3:38,6	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel	Di. 08.06.1976	Düsseldorf	Rh
3:38,93	Eckert, Ralf	1959	LAV Rala Ludwigshafen	Mi. 26.08.1981	Koblenz	Pf
3:38,93	Eckert, Ralf	1959	LAV Rala Ludwigshafen	So. 22.08.1982	Köln	Pf
3:39,88	Baranski, Andreas	1960	LAV Rala Ludwigshafen	Fr. 16.07.1982	Lage	Pf
3:40,10	Kreutz, Thomas	1967	TV Herxheim	So. 07.06.1998	Dortmund	Pf
			11.			
3:40,5	Wessinghage, Thomas	1952	USC Mainz	Do.13.07.1972	Sindelfingen	Rh
3:40,7	Karst, Michael	1952	USC Mainz	Fr.01.07.1977	Düsseldorf	Rh
3:41,11	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Mi. 06.08.1986	Koblenz	Pf
3:41,34	Uya Hundesa, Abdi	1995	LG Lahn-Aar-Esterau	Mo. 25.05.2015	Rehlingen	Rh
3:41,41	Kowalinski, Marc-André	1978	Gerolsteiner LGV	Sa. 30.07.2005	Oordengen/BEL	Rh
3:41,42	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Sa. 11.07.1987	Gelsenkirchen	Pf
3:41,3	Baranski, Andreas	1960	LAV Rala Ludwigshafen	So. 27.08.1978	London/GBR	Pf
3:41,76	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	Mi. 06.08.1986	Koblenz	Rh
3:41,7	Gosewinkel, Werner	1947	USC Mainz	Di.02.07.1968	Stockholm/SWE	Rh
3:41,7	Gosewinkel, Werner	1947	USC Mainz	Di.08.07.1969	Köln	Rh
			21.			
3:41,9	Seck, Carlo	1954	USC Mainz	Sa.06.08.1977	Hamburg	Rh
3:42,0	Seck, Carlo	1954	USC Mainz	Sa.08.09.1979	Löven/BEL	Rh
3:42,2	Wessinghage, Dr. Thomas	1952	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???	Rh
3:42,39	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	Fr. 04.08.1989	Ludwigshafen	Pf
3:42,3	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	Sa. 18.09.1976	Trier	Rh
3:42,66	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	Mo. 31.05.1982	Rehlingen	Rh

3:42,7	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	Di. 05.07.1977	Troisdorf	RI
3:42,9	Seck, Karlheinz	1954	USC Mainz	Sa.12.08.1978	Köln	Rh
3:43,05	Kowalinski, Marc-André	1978	Post Sport Telekom Trier	Mi. 06.06.2007	Kassel	RI
3:43,10	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 29.08.1984	Koblenz	RI
3:43,17	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mo. 31.05.1982	Rehlingen	RI
3:43,20	Kowalinski, Marc-André	1978	Post Sport Telekom Trier	Mo. 05.06.2006	Rehlingen	RI
3:43,40	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Fr. 21.06.1985	Essen	Pf
3:43,42	Frombold, Wolfgang	1959	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 30.05.1981	Fürth	Pf
3:43,3	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 16.06.1983	Darmstadt	RI
3:43,47	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel	Fr. 26.07.1974	Hannover	RI
3:43,48	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	Mi. 29.05.1985	Aachen	RI
3:43,5	Frombold, Wolfgang	1959	LAV Rala Ludwigshafen	So. 22.07.1979	Schweinfurt	Pf
3:43,71	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Sa.16.08.1980	Hannover	Rh
3:44,07	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	Fr. 12.06.1987	Essen	RI
3:44,14	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Sa. 23.06.1984	Düsseldorf	Pf
3:44,30	Frombold, Wolfgang	1959	LAV Rala Ludwigshafen	So. 11.07.1982	Lahr	Pf
3:44,2	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	Mi. 10.07.1974	Koblenz	RI
3:44,4	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	So. 18.06.1978	Hamm	RI
3:44,68	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Mi. 23.08.1989	Koblenz	RI
3:44,72	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Do. 13.08.1987	Koblenz	Pf
3:44,74	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 07.07.1985	Ingelheim	RI
3:44,77	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	Fr. 22.07.1988	Frankfurt	RI
3:44,89	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Sa. 27.08.1983	Schwechat	Pf
3:45,00	Spindler, Michael	1965	TV Bad Bergzabern	Mo. 23.05.1988	Rehlingen	Pf
3:45,01	Stützel, Simon	1986	LG Rhein-Wied	So. 16.05.2010	Greensboro	RI
3:45,11	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 27.08.1980	Koblenz	RI
3:45,0	Lenske, Günther	1947	LAV Rala Ludwigshafen	Mi. 11.07.1979	Troisdorf	Pf
3:45,0	Henning, Günter	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 20.05.1980	Troisdorf	RI
3:45,21	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mo. 08.06.1981	Rehlingen	RI
3:45,22	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	Mi. 10.07.1991	Lausann/SUI	Pf
3:45,25	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	Fr. 26.07.1991	Hannover	RI
3:45,34	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel	Sa. 11.08.1973	Sindelfingen	RI
3:45,2	Baranski, Andreas	1960	LG Ludwigshafen	Sa. 20.08.1977	Donetzk	Pf
3:45,39	Spindler, Michael	1965	TV Bergzabern	Fr. 04.08.1989	Ludwigshafen	Pf
3:45,3	Baranski, Andreas	1960	LAV Rala Ludwigshafen	Fr. 27.07.1979	Ulm	Pf
3:45,47	Langhans, Stefan	1965	TV Bad Bergzabern	Sa. 11.08.1990	Düsseldorf	Pf
3:45,4	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 11.07.1979	Troisdorf	RI
3:45,5	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Sa.21.07.1979	Schweinfurt	Rh
3:45,6	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 03.06.1972	Lüdenscheid	RI
3:45,77	Naumann, Thorsten	1971	USC Mainz	So.09.08.1998	Leverkusen	Rh
3:45,87	Kowalinski, Marc-André	1978	Gerolsteiner LGV	So. 03.08.2003	Leverkusen	RI
3:45,89	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Di. 05.08.1986	Ingelheim	Pf
3:45,99	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	So. 26.06.1988	Rehlingen	Pf
3:45,9	Mann, Karl	1948	LG Ludwigshafen	Mi. 11.07.1973	Frankfurt	Pf
3:45,9	Heßler, Hans-Peter	1953	LG Andernach-Neuwied	Mo. 06.06.1977	Budapest	RI
3:45,9	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 07.09.1978	Koblenz	RI
3:45,9	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Do. 28.06.1979	Ludwigshafen	Pf
3:46,05	Klein, Klaus	1965	LAZ Zweibrücken	Fr. 10.08.1990	Düsseldorf	Pf
3:46,0	Gosewinkel, Werner	1947	USC Mainz	Sa.16.05.1970	Rom/ITA	Rh
3:46,0	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel	Sa. 07.06.1975	Königswinter	RI
3:46,0	Hildenbrand, Klaus-Peter	1952	USC Mainz	Mo.26.05.1980	Rehlingen	Rh
3:46,16	Mackert, Volker	1968	TV Herxheim	Mi. 28.05.1997	Kassel	Pf
3:46,1	Karst, Michael	1952	USC Mainz	So.10.06.1979	Fürth	Rh
3:46,29	Manns, Uwe	1964	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 21.08.1994	Köln	RI
3:46,2	Stucky, Günter	1947	USC Mainz	So.25.05.1969	Trier	Rh
3:46,38	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	Sa. 11.08.1973	Sindelfingen	RI

3:46,41	Zwicker, Patrick	1994	LG Rülzheim	Sa. 02.06.2012	Regensburg	Pf
3:46,59	Schuff, Carlo	1980	Gerolsteiner LGV	Mi. 07.06.2000	Kassel	RI
3:46,62	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 17.05.1986	Trier	RI
3:46,5	Frombold, Wolfgang	1959	VfL Neuhofen	Sa. 15.07.1978	Ingelheim	Pf
3:46,73	Eisinger, Johannes	1959	ABC Rala Ludwigshafen	So. 07.07.1985	Ingelheim	Pf
3:46,6	Thoma, Leo	1957	USC Mainz	Sa.16.07.1977	Saarbrücken	Rh
3:46,6	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	Sa. 23.06.1979	Sittard	RI
3:46,81	Manns, Uwe	1964	Post Sport Telekom Trier 91.	Mi. 09.06.1999	Koblenz	RI
3:46,82	Klein, Stephan	1965	Post-SV Trier	Mi. 14.06.1989	Koblenz	RI
3:46,7	Reintrog, Lothar	1949	LG Andernach-Neuwied	So. 19.05.1974	Bonn	RI
3:46,8	Stucky, Günter	1947	USC Mainz	Fr.15.05.1970	Rom/ITA	Rh
3:46,8	Lang, Albert	1951	Post-SV Trier	Sa. 15.05.1976	Bad Godesberg	RI
3:46,8	Hildenbrand, Klaus-Peter	1952	USC Mainz	Mi.19.01.1977	Hamilton	Rh
3:46,99	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	Fr. 03.08.1990	Ludwigshafen	Pf
3:46,9	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Sa.15.07.1978	Ingelheim	Rh
3:46,9	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	Mi. 25.07.1984	Koblenz	RI
3:47,17	Klein, Klaus	1965	LAZ Zweibrücken	Mi. 26.05.1993	Kassel	Pf
3:47,18	Manns, Uwe	1964	Post Sport Telekom Trier 101.	Fr. 14.06.2002	Kassel	RI
3:47,1	Jochem, Roland	1947	ABC Ludwigshafen	Do. 03.06.1971	Stuttgart	Pf
3:47,1	Jochem, Roland	1947	LG Ludwigshafen	So. 18.05.1975	Dortmund	Pf
3:47,2	Lang, Albert	1951	LG Post-Germania Trier	Do. 08.05.1975	Bonn	RI
3:47,37	Kowalinski, Marc-André	1978	Post Sport Telekom Trier	So. 13.07.2008	Berlin	RI
3:47,40	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	Fr. 22.06.1990	Koblenz	RI
3:47,41	Mackert, Volker	1968	TV Herxheim	Fr. 21.06.1996	Köln	Pf
3:47,3	Hildenbrand, Klaus-Peter	1952	LG Andernach-Neuwied	Sa. 21.09.1974	Bonn	RI
3:47,46	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	Mi. 21.05.1986	Koblenz	Pf
3:47,56	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt	Fr. 04.08.1989	Ludwigshafen	Pf
3:47,5	Allmer, Henning	1940	USC Mainz 111.	So.30.07.1967	Heidelberg	Rh
3:47,5	Stucky, Günter	1947	SG Waldfishbach	So. 07.07.1968	Athen	Pf
3:47,5	Hirsch, Lothar	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 20.05.1972	Trier	RI
3:47,5	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Do. 17.08.1978	Ludwigshafen	Pf
3:47,74	Kraft, Andreas	1969	LC Bingen	Mi.20.05.1992	Koblenz	Rh
3:47,77	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 21.06.1987	Speyer	RI
3:47,81	Müller, Christoph	1967	Post-SV Trier	So. 14.08.1988	Dortmund	RI
3:47,82	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	Di. 23.08.1988	Bern	Pf
3:47,83	Rudolphi, Markus	1971	1. FC Kaiserslautern	Mi. 26.05.1993	Kassel	Pf
3:47,93	Kowalinski, Marc-André	1978	Gerolsteiner LGV	So. 09.05.2004	Trier	RI
3:47,96	Kowalinski, Marc-André	1978	Gerolsteiner LGV 121.	Sa. 08.05.1999	Trier	RI
3:47,98	Haferkamp, Lars	1979	Gerolsteiner LGV	Sa. 24.07.2004	Ninove/BEL	RI
3:48,01	Stäudt, Michael	1962	LC Bingen	Mo.11.06.1984	Rehlingen	Rh
3:48,04	Langhans, Stefan	1965	TV Bergzabern	Mi. 05.07.1989	Leverkusen	Pf
3:48,14	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	So. 18.08.1985	Bonn	RI
3:48,14	Klein, Stephan	1965	Post-SV Trier	Mi. 20.05.1992	Koblenz	RI
3:48,0	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 15.05.1976	Bad Godesberg	RI
3:48,15	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	So. 26.06.1988	Rehlingen	RI
3:48,18	Ziegler, Thomas	1966	LG Kreis Ahrweiler	So. 26.06.1988	Rehlingen	RI
3:48,1	Lenske, Günther	1947	LG Ludwigshafen	Sa. 08.06.1974	Weinheim	Pf
3:48,27	Kowalinski, Marc-André	1978	Post-SV Trier 131.	Do. 07.06.2012	Metz/Fran	RI
3:48,30	Ziegler, Thomas	1966	TuS Ahrweiler	Fr. 15.08.1986	Troisdorf	RI
3:48,2	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Do.21.06.1984	Ludwigshafen	Rh
3:48,43	Kowalinski, Marc-André	1978	Post Sport Telekom Trier	Sa. 12.06.2010	Dillingen	RI
3:48,3	Tümmler, Bodo	1943	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???	Rh
3:48,3	Krüger, Georg	1948	LG Ludwigshafen	So. 06.06.1976	Obersuhl	Pf
3:48,48	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Sa.09.07.1983	Sindelfingen	Rh
3:48,4	Stucky, Günter	1947	SG Waldfishbach	So. 27.08.1967	Lübeck	Pf
3:48,4	Reintrog, Lothar	1949	Post-SV Trier	Sa. 06.05.1972	Bonn	RI
3:48,4	Lang, Albert	1951	Post-SV Trier	Sa. 08.06.1974	Weinheim	RI

3:48,4	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim 141.	Sa. 19.09.1987	Köln	Pf
3:48,62	Naumann, Thorsten	1971	TuS Mayen	Mi. 25.05.1994	Kassel	RI
3:48,63	Haferkamp, Lars	1979	Gerolsteiner LGV	Sa. 08.05.1999	Trier	RI
3:48,5	Krüger, Georg	1948	LG Ludwigshafen	Sa. 28.06.1975	Gelsenkirchen	Pf
3:48,5	Lenske, Günther	1947	LG Ludwigshafen	Do. 08.07.1976	Frankfurt	Pf
3:48,5	Spindler, Michael	1965	TV Bad Bergzabern	Sa. 29.08.1987	Darmstadt	Pf
3:48,67	Klein, Klaus	1965	LAZ Zweibrücken	Mo. 20.05.1991	Rehlingen	Pf
3:48,68	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	Mi. 27.05.1987	Koblenz	RI
3:48,73	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	So. 13.08.1972	Berlin	RI
3:48,6	Eisinger, Johannes	1959	ABC Ludwigshafen	Do. 21.06.1984	Ludwigshafen	Pf
3:48,6	Rudolphi, Markus	1971	1. FC Kaiserslautern 151.	Sa. 01.08.1992	Usingen	Pf
3:48,75	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	So. 16.07.1989	Ludwigshafen	RI
3:48,79	Haferkamp, Lars	1979	Gerolsteiner LGV	So. 03.08.2003	Leverkusen	RI
3:48,7	Lenske, Günther	1947	LG Ludwigshafen	Sa. 04.06.1977	Ludwigshafen	Pf
3:48,87	Eisinger, Johannes	1959	LAV Rala Ludwigshafen	Mi. 25.08.1982	Koblenz	Pf
3:48,8	Schmalz, Karl-Heinz	1930	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 29.09.1956	Bad Reichenhall	RI
3:48,8	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Sa. 19.09.1987	Köln	RI
3:48,98	Manns, Uwe	1964	Post Sport Telekom Trier	Mo. 12.06.2000	Rehlingen	RI
3:48,99	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	Mo. 23.05.1983	Rehlingen	RI
3:49,08	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	So. 12.06.1983	Koblenz	RI
3:49,0	Hirsch, Lothar	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz 161.	Di. 20.07.1971	Cardiff	RI
3:49,0	Heßler, Hans-Peter	1953	LG Andernach-Neuwied	Do. 15.06.1978	Troisdorf	RI
3:49,0	Lenske, Günther	1947	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 15.07.1978	Ingelheim	Pf
3:49,17	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Fr. 14.09.1990	Leverkusen	RI
3:49,24	Eisinger, Johannes	1959	ABC Ludwigshafen	So. 07.08.1988	Ulm	Pf
3:49,1	Reintrog, Lothar	1949	DJK Boulo Andernach	So. 27.05.1973	Bonn	RI
3:49,1	Köhler, Michael	1955	LG Sieg	Sa. 26.07.1980	Arnsberg	RI
3:49,1	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	Do. 29.08.1985	Ludwigshafen	Pf
3:49,33	Manns, Uwe	1964	LG Rhein-Wied/Andernach	Do. 30.05.1996	Kassel	RI
3:49,33	Riker, Tobias	1991	LC Bingen	Mi.23.05.2012	Koblenz	Rh
3:49,2	Fontana, Gerhard	1947	HC Bad Dürkheim 171.	So. 16.07.1967	Wetzlar	Pf
3:49,2	Allmer, Henning	1940	USC Mainz	Sa.04.10.1969	Fulda	Rh
3:49,2	Fleschen, Karl	1955	LG Daun	So. 27.08.1972	Brüssel/BEL	RI
3:49,2	Heßler, Hans-Peter	1953	LG Andernach-Neuwied	Mi. 10.09.1975	Koblenz	RI
3:49,36	Riker, Tobias	1991	TSV Schott Mainz	Sa.06.07.2013	Oordegem/BEL	Rh
3:49,3	Werner, Günter	1938	USC Mainz	Sa.01.06.1963	Mainz	Rh
3:49,3	Thoma, Leo	1957	USC Mainz	So.06.06.1976	Untertürkheim	Rh
3:49,56	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Fr. 20.06.1986	Leverkusen	RI
3:49,4	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 03.07.1977	Ingelheim	RI
3:49,5	Köhler, Michael	1955	LG Sieg	Di. 15.06.1976	Geisweid	RI
3:49,5	Münzel, Reinhard	1954	TuS Rot-Weiss Koblenz 181.	Do. 15.06.1978	Troisdorf	RI
3:49,65	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Mo. 23.05.1988	Rehlingen	RI
3:49,69	Härle, Martin	1967	USC Mainz	So.29.07.1990	Gelnhausen	Rh
3:49,70	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	So.07.07.1985	Ingelheim	Rh
3:49,71	Klein, Stephan	1965	Post-SV Trier	Fr. 12.07.1991	Leverkusen	RI
3:49,6	Krüger, Georg	1948	LG Ludwigshafen	Sa. 08.06.1974	Weinheim	Pf
3:49,6	Möhler, Rüdiger	1956	LG Sieg	Di. 14.09.1976	Frankfurt	RI
3:49,77	Kurz, Ralf	1959	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 14.05.1983	Tübingen	Pf
3:49,81	Rudolphi, Markus	1971	1. FC Kaiserslautern	So. 18.08.1991	Bonn	Pf
3:49,82	Ziegler, Thomas	1966	LG Kreis Ahrweiler	Di. 15.09.1987	Budapest/HUN	RI
3:49,8	Profé, Hans-Jürgen	1935	Phönix Ludwigshafen 191.	So. 24.07.1960	Berlin	Pf
3:49,8	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	Sa. 09.08.1975	Sindelfingen	RI
3:49,8	Schulz, Erich	1945	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 13.06.1976	Fürth	RI
3:49,97	Karzewski, Stephan	1960	LG Andernach-Neuwied	Sa. 17.05.1986	Trier	RI
3:49,99	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	Sa. 27.06.2015	Mannheim	RI
3:49,9	Stäudt, Michael	1962	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 02.07.1983	Koblenz	RI

3:49,9	Stäudt, Michael	1962	LC Bingen	Do.11.07.1985	Mainz	Rh
3:50,06	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Mo. 20.05.1991	Rehlingen	RI
3:50,09	Stützel, Simon	1986	LG Rhein-Wied	Mo. 01.06.2009	Rehlingen	RI
3:50,0	Wagner, Willi	1941	TV Bad Dürkheim	So. 06.07.1969	Ludwigshafen	Pf
3:50,0	Waßmuth, Gerhard	1949	LGO Landau-Speyer 201.	Mo. 11.06.1973	Rehlingen	Pf
3:50,24	Hebecker, Jan	1972	USC Mainz	Sa.20.05.1995	Hösbach	Rh
3:50,24	Manns, Uwe	1964	Post Sport Telekom Trier	So. 09.05.2004	Trier	RI
3:50,29	Schäfer, Michael	1958	LG Andernach-Neuwied	So. 28.08.1988	Koblenz	RI
3:50,33	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 16.06.1991	Worms	RI
3:50,2	Fontana, Gerhard	1947	Dürkheimer HC	So. 15.05.1966	Landau	Pf
3:50,2	Jochem, Roland	1947	LG ABC-VTV Ludwigshafen	Sa. 24.06.1972	Schwetzingen	Pf
3:50,2	Karzewski, Stephan	1960	LG Andernach-Neuwied	Fr. 06.08.1982	Troisdorf	RI
3:50,42	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Fr.19.07.1991	Ludwigshafen	Rh
3:50,3	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 29.08.1971	Augsburg	RI
3:50,4	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach 211.	Sa. 21.06.1986	Emmendingen	Pf
3:50,5	Hildenbrand, Klaus-Peter	1952	Neuwieder LC	So. 15.07.1973	Bonn	RI
3:50,5	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Andernach-Neuwied	Fr. 06.08.1982	Troisdorf	RI
3:50,6	Ries, Karlheinz	1935	Phönix Ludwigshafen	So. 02.06.1957	München	Pf
3:50,6	Allmer, Henning	1940	USC Mainz	Do.14.07.1966	Koblenz	Rh
3:50,6	Fontana, Gerhard	1947	HC Bad Dürkheim	So. 02.06.1968	Trier	Pf
3:50,6	Mann, Karl	1948	LG ABC-VTV Ludwigshafen	Sa. 24.06.1972	Schwetzingen	Pf
3:50,77	Manns, Uwe	1964	Post Sport Telekom Trier	Sa. 03.05.2003	Trier	RI
3:50,84	May, Michael	1979	Gerolsteiner LGV	Fr. 07.08.1998	Troisdorf	RI
3:50,7	Heßler, Hans-Peter	1953	LG Andernach-Neuwied	Fr. 05.07.1974	Bonn	RI
3:50,7	Lenske, Günther	1947	LAV Rala Ludwigshafen 221.	Do. 03.07.1980	Koblenz	Pf
3:50,92	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 29.06.1986	Koblenz	RI
3:50,92	Schoenball, Patrick	1989	ABC Ludwigshafen	Sa. 20.08.2011	Forst	Pf
3:50,93	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	So. 14.06.1981	Koblenz	RI
3:50,8	Schmalz, Karl-Heinz	1930	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 31.07.1957	Köln	RI
3:50,8	Fontana, Gerhard	1947	HC Bad Dürkheim	So. 11.05.1969	Landau	Pf
3:50,8	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 28.08.1976	Ludwigshafen	RI
3:50,8	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 11.05.1980	Köln	RI
3:50,8	Werling, Stephan	1963	TV Bad Bergzabern	Mi. 05.08.1987	Saarbrücken	Pf
3:50,96	Haferkamp, Lars	1979	Gerolsteiner LGV	Fr. 23.06.2000	Rhede	RI
3:50,9	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz 231.	Mi. 11.07.1979	Troisdorf	RI
3:51,03	Klein, Stephan	1965	Post-SV Trier	Sa. 19.05.1990	Olpe	RI
3:51,04	Schäfer, Michael	1958	LG Andernach-Neuwied	Fr. 30.05.1986	Aachen	RI
3:50,9	Werling, Stephan	1963	TV Bad Bergzabern	Do. 02.08.1984	Ludwigshafen	Pf
3:51,0	Schulz, Erich	1945	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 14.06.1974	Frankfurt	RI
3:51,16	Figureredo, Francisco	1960	TV Bad Bergzabern	Fr. 22.06.1990	Koblenz	Pf
3:51,18	Verez Sola, J. Carlos	1977	ABC Ludwigshafen	Mi. 18.06.1997	Dettingen	Pf
3:51,1	Mühl, Jürgen	1940	Post-SV Trier	Sa. 08.08.1964	Berlin	RI
3:51,1	Wagner, Willi	1941	TV Dürkheim 1860	Di. 14.06.1966	Darmstadt	Pf
3:51,1	Lenske, Günther	1947	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 08.08.1981	Ludwigshafen	Pf
3:51,1	Lenske, Günther	1947	LAV Rala Ludwigshafen 241.	Mi. 04.08.1982	Ludwigshafen	Pf
3:51,25	Härle, Martin	1967	USC Mainz	So.16.07.1989	Ludwigshafen	Rh
3:51,2	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Mi. 01.08.1984	Saarbrücken	RI
3:51,3	Jochem, Roland	1947	ABC Ludwigshafen	So. 26.07.1970	Weinheim	Pf
3:51,3	Karzewski, Stephan	1960	LG Andernach-Neuwied	Do. 07.07.1983	Koblenz	RI
3:51,3	Karzewski, Stephan	1960	LG Andernach-Neuwied	Mi. 19.06.1985	Gent	RI
3:51,3	Reiländer, Rüdiger	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 10.05.1986	Koblenz	RI
3:51,53	Kowalinski, Marc-André	1978	Gerolsteiner LGV	Di. 16.06.1998	Köln	RI
3:51,4	Kocher, Horst	1934	Phönix Ludwigshafen	So. 30.09.1956	Bad Reichenhall	Pf
3:51,55	Schuff, Carlo	1980	Gerolsteiner LGV	Mi. 21.07.1999	Troisdorf	RI
3:51,57	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier 251.	Fr. 26.07.1985	Leverkusen	RI
3:51,60	Schäfer, Michael	1958	LG Andernach-Neuwied	So. 04.06.1989	Trier	RI

3:51,64	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	So. 03.06.1984	Bonn	RI
3:51,5	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 09.06.1973	Trier	RI
3:51,5	Staab, Heinz	1954	USC Mainz	Mi.28.05.1975	Stuttgart	Rh
3:51,5	Gemünden, Claude von	1954	USC Mainz	So.09.05.1976	Bonn	Rh
3:51,5	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Andernach-Neuwied	Sa. 26.05.1979	Koblenz	RI
3:51,5	Diederichs, Winfried	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 10.05.1981	Dormagen	RI
3:51,5	Schwarz, Oliver	1965	GLV Bad Ems	So. 01.07.1990	Wiesbaden	RI
3:51,65	Manns, Uwe	1964	Post Sport Telekom Trier	Di. 16.06.1998	Köln	RI
3:51,72	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz 261.	So. 16.07.1989	Ludwigshafen	RI
3:51,6	Kocher, Horst	1934	Phönix Ludwigshafen	So. 02.06.1957	München	Pf
3:51,6	Reintrog, Lothar	1949	Post-SV Trier	So. 19.09.1971	Trier	RI
3:51,6	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Andernach-Neuwied	Do. 03.07.1980	Koblenz	RI
3:51,76	Schäfer, Michael	1958	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 30.05.1981	Luxemburg	RI
3:51,77	Manns, Uwe	1964	Post Sport Telekom Trier	Mi. 01.08.2001	Troisdorf	RI
3:51,78	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Andernach-Neuwied	Fr. 13.09.1985	Troisdorf	RI
3:51,82	Martin, Gerhard	1961	TV Rheinzabern	Mi. 16.06.1982	Ludwigshafen	Pf
3:51,7	Meyer, Horst	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 01.07.1959	Köln	RI
3:51,7	Meyer, Horst	1938	TV Daaden	Sa. 23.07.1960	Berlin	RI
3:51,7	Heßler, Hans-Peter	1953	Neuwieder LC 271.	Sa. 09.06.1973	Obersuhl	RI
3:51,7	Heßler, Hans-Peter	1953	LG Andernach-Neuwied	Fr. 06.08.1976	Koblenz	RI
3:51,7	Adams, Roland	1959	LG Andernach-Neuwied	Di. 09.09.1980	Mainz	RI
3:51,89	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	So. 08.08.1982	Oldenburg	RI
3:51,90	Kowalinski, Marc-André	1978	Post-SV Trier	Sa. 21.05.2011	Bad Ems	RI
3:51,91	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Fr.03.08.1990	Ludwigshafen	Rh
3:51,8	Tietze, Hartmut	1950	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 28.05.1975	Stuttgart	RI
3:52,00	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Fr. 06.07.1990	Troisdorf	RI
3:52,04	Mackert, Volker	1968	TV Herxheim	Sa. 14.05.1994	Kappelrodeck	Pf
3:51,9	Lenske, Günther	1947	LG Ludwigshafen	Mi. 04.06.1975	Frankfurt	Pf
3:51,9	Giesa, Hans	1949	LG Ludwigshafen 281.	Mi. 12.10.1977	Sindelfingen	Pf
3:51,9	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 27.06.1978	Troisdorf	RI
3:51,9	Köhler, Michael	1955	LG Sieg	Do. 30.08.1979	Koblenz	RI
3:51,9	Henning, Günter	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 01.07.1982	Koblenz	RI
3:51,9	Adams, Roland	1959	LG Andernach-Neuwied	Do. 13.06.1985	Koblenz	RI
3:52,07	Verez Sola, J. Carlos	1977	TV Herxheim	Sa. 19.06.1999	Grevenmacher/LUX	Pf
3:52,12	Kowalinski, Marc-André	1978	Post Sport Telekom Trier	Sa. 20.06.2009	Kandel	RI
3:52,0	Gürntke, Axel	1968	Post Sport Telekom Trier	Sa. 06.05.2000	Trier	RI
3:52,18	Rudolphi, Markus	1971	ABC Ludwigshafen	Sa. 17.05.1997	Ludwigshafen	Pf
3:52,22	Reiser, Reinhard	1957	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 23.07.1983	Wetzlar	Pf
3:52,1	Mathes, Norbert	1945	TuS 48 Wendelsheim 291.	So.02.07.1967	Mainz	Rh
3:52,1	Weisert, Kurt	1943	USC Mainz	Sa.14.06.1969	Mainz	Rh
3:52,1	Urrigshardt, Günter	1957	LG Sieg	Fr. 05.09.1975	Frankfurt	RI
3:52,1	Henning, Günter	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 04.06.1981	Koblenz	RI
3:52,1	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 13.06.1985	Koblenz	RI
3:52,31	Spindler, Michael	1965	USC Mainz	Sa.24.05.1986	Heidelberg	Rh
3:52,34	Münz, Michael	1968	LG Andernach-Neuwied	Sa. 09.06.1990	Neuwied	RI
3:52,2	Hartmann, Wolfgang	1947	1. FC Kaiserslautern	Mo. 03.06.1968	Trier	Pf
3:52,2	Kaul, Edi	1952	LG Andernach-Neuwied	So. 19.05.1974	Bonn	RI
3:52,2	Diederichs, Winfried	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 11.05.1980	Köln	RI
3:52,43	Stützel, Simon	1986	LG Rhein-Wied 301.	Sa. 26.07.2008	Recklinghausen	RI
3:52,3	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Do. 07.07.1983	Koblenz	RI
3:52,45	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Sa.11.06.1988	Ludwigshafen	Rh
3:52,45	Schuff, Carlo	1980	Post Sport Telekom Trier	Sa. 12.05.2007	Betzdorf	RI
3:52,4	Keller, Heiner	1936	TSG 1846 Neustadt	So. 19.06.1955	Ludwigshafen	Pf
3:52,4	Bleses, Norbert	1955	LG Vulkaneifel	Fr. 30.08.1974	Bonn	RI
3:52,4	Monz, Leo	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 15.06.1978	Troisdorf	RI
3:52,56	Naumann, Thorsten	1971	USC Mainz	Sa.03.06.2000	Marburg	Rh
3:52,5	Werner, Rudi	1936	USC Mainz	Do.16.06.1960	Aachen	Rh

3:52,5	Rybczynski, Norbert	1961	USC Mainz	So.10.05.1981	Dormagen	Rh
3:52,66	Wagner, Philipp	1992	TSV Kandel 311.	Mi. 04.07.2012	Pfungstadt	Pf
3:52,70	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 09.06.1990	Neuwied	Ri
3:52,73	Härle, Martin	1967	USC Mainz	So.27.09.1987	Köln	Rh
3:52,6	Keller, Heiner	1936	TSG 1846 Neustadt	Sa. 28.07.1956	Erlangen	Pf
3:52,6	Timm, Günther		TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 18.08.1957	Düsseldorf	Ri
3:52,6	Schulz, Erich	1945	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 30.07.1975	Bonn	Ri
3:52,6	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 26.05.1982	Koblenz	Ri
3:52,77	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Sa.16.05.1992	Dormagen	Rh
3:52,79	Dennis, Sebastian	1990	LG Rhein-Lahn	Mi. 20.05.2009	Koblenz	Ri
3:52,81	Ziegler, Thomas	1966	TuS Ahrweiler	Do. 27.06.1985	Dormagen	Ri
3:52,7	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz 321.	Fr. 10.07.1970	Minden	Ri
3:52,85	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 04.06.1989	Trier	Ri
3:52,91	Schirp, Christoph	1961	USC Mainz	Fr.30.05.1986	Aachen	Rh
3:52,91	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 15.05.1993	Trier	Ri
3:52,8	Mühl, Jürgen	1940	Post-SV Trier	Mi. 04.07.1962	Frankfurt	Ri
3:52,8	Köhler, Michael	1955	LG Sieg	So. 13.07.1975	Bonn	Ri
3:52,97	Schoenball, Patrick	1989	ABC Ludwigshafen	Mo. 24.05.2010	Rehlingen	Pf
3:53,01	Manns, Uwe	1964	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 27.05.1995	Kassel	Ri
3:53,14	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	So. 12.09.1982	Koblenz	Ri
3:53,0	Schmalz, Karl-Heinz	1930	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 11.09.1955	Paris/FRAN	Ri
3:53,0	Wagner, Willi	1941	TV 1860 Bad Dürkheim 331.	Di. 09.05.1967	Darmstadt	Pf
3:53,0	Braun, Karl-Josef	1954	LG Andernach-Neuwied	Fr. 05.07.1974	Bonn	Ri
3:53,0	Braband, Rolf	1959	Wittlicher TV	Do. 04.09.1980	Koblenz	Ri

Top Liste Aller Zeiten im 1.500 Meter Lauf der Frauen des Landes Rheinland-Pfalz

4:06,5	Merrill, Jane	1956	USC Mainz	So.07.08.1977	Hamburg	Rh
4:13,38	Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	Mi. 13.06.2001	Kassel	Ri
4:14,93	Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	Sa. 09.07.2005	Cuxhaven	Ri
4:16,21	Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	Mi. 18.06.2003	Polch	Ri
4:17,33	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	So. 05.09.1999	Leverkusen	Pf
4:19,26	Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	Mi. 11.09.2002	Wiesbaden	Ri
4:21,15	Szoboth, Clara	1967	LG Sieg	Fr. 03.07.1992	Betzdorf	Ri
4:21,84	Byrd, Andreina	1973	ABC Ludwigshafen	So. 23.06.1996	Köln	Pf
4:22,1	Schultheiß, Margit	1956	VT Zweibrücken	Di. 07.08.1984	Mannheim	Pf
4:22,29	Wessinghage, Ellen	1948	TuS Rot-Weiss Koblenz 11.	So. 30.08.1981	Luxemburg	Ri
4:23,43	Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	Fr. 12.05.2000	Wiesbaden	Ri
4:24,0	Birmelin, Kirsten	1971	TV Herxheim	Mi. 09.09.1992	Kandel	Pf
4:24,76	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	Mi. 28.05.1997	Kassel	Pf
4:24,7	Rottmüller, Anita	1942	VfL Neuhofen	So. 23.07.1972	München	Pf
4:25,49	Birmelin, Kirsten	1971	TV Herxheim	Fr. 30.06.1995	Bremen	Pf
4:25,51	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	Do. 03.05.2001	Palo Alto/USA	Pf
4:25,6	Schultheiß, Margit	1956	VT Zweibrücken	Sa. 30.04.1983	Ludwigshafen	Pf
4:25,76	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	Sa.18.07.1981	Gelsenkirchen	Rh
4:26,40	Schultheiß, Margit	1956	VT Zweibrücken	Sa. 17.05.1986	Trier	Pf
4:26,45	Wessinghage, Ellen	1948	TuS Rot-Weiss Koblenz 21.	So. 29.06.1986	Koblenz	Ri
4:26,55	Leukel, Christiane	1968	TuS Hachenburg	Sa. 11.07.1987	Gelsenkirchen	Ri
4:26,55	Dreier, Verena	1985	LG Sieg	Do. 08.06.2006	Kassel	Ri
4:26,56	Burg, Simone	1974	ABC Ludwigshafen	So. 25.08.1996	Schmalkalden	Pf
4:26,57	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	So. 25.08.1996	Schmalkalden	Pf
4:27,04	Bachmann, Sabine	1983	USC Mainz	Fr.31.07.2009	Leverkusen	Rh
4:26,9	Hoffmann, Kerstin	1971	TV Herxheim	Do. 25.08.1994	Rheinzabern	Pf

4:27,48	Lenske, Gerlinde	1976	LG SV Rülzheim	So. 29.07.2001	Schweinfurt	Pf
4:27,91	Schultheiß, Margit	1956	VT Zweibrücken	Sa. 15.06.1985	Bad Bergzabern	Pf
4:27,8	Weber, Sabine	1960	TG Worms	So.02.09.1979	Saarbrücken	Rh
4:28,03	Dreier, Verena	1985	LG Sieg	So. 01.07.2007	Gladbeck	Rl
			31.			
4:28,0	Hoffmann, Marliese	1942	LAV Rala Ludwigshafen	So. 02.07.1978	Ludwigshafen	Pf
4:28,26	Bühler, Sigrid	1979	USC Mainz	So.22.07.2007	Erfurt	Rh
4:28,43	Krebs, Aline	1988	LAZ Zweibrücken	So. 25.07.2010	St. Wendel	Pf
4:28,44	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Mi. 19.06.1985	Arnsberg	Rl
4:28,75	Hoffmann, Kerstin	1971	TV Herxheim	Fr. 21.06.1996	Köln	Pf
4:28,88	Hoffmann, Kerstin	1971	TV Herxheim	So. 07.05.1995	Columbus/USA	Pf
4:28,99	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 21.08.1988	Köln	Rl
4:29,07	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	Mi. 31.05.1995	Pfungstadt	Pf
4:29,13	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	Do. 21.07.1994	Ludwigshafen	Pf
4:29,21	Birmelin, Kirsten	1971	TV Herxheim	Fr. 21.06.1996	Köln	Pf
			41.			
4:29,41	Dreier, Verena	1985	LG Sieg	So. 05.06.2005	Bochum	Rl
4:29,3	Birmelin, Kirsten	1971	TV Herxheim	Mi. 09.06.1993	Kandel	Pf
4:29,51	Jerschabek, Birgit	1969	LG Sieg	So. 16.06.1991	Worms	Rl
4:29,4	Hoffmann, Marliese	1942	LAV Rala Ludwigshafen	Di. 11.09.1979	Ingelheim	Pf
4:29,70	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 01.07.1987	Leverkusen	Rl
4:29,79	Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	So. 11.07.1999	Duisburg	Rl
4:29,82	Geiben, Monika	1966	TV Germania Trier	So. 02.08.1981	Flensburg	Rl
4:29,90	Weil, Anette	1970	LC Bingen	Sa.11.06.1988	Köln	Rh
4:29,93	Leukel, Christiane	1968	LG Andernach-Neuwied	Fr. 22.07.1988	Frankfurt	Rl
4:29,97	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	So.10.08.1980	Frankfurt	Rh
			51.			
4:30,17	Mohr, Christina	1985	Gerolsteiner LGV	Sa. 21.06.2003	Mannheim	Rl
4:30,25	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Mi. 05.09.1984	Menden	Rl
4:30,43	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	Do. 14.09.1995	Ludwigshafen	Pf
4:30,53	Bühler, Sigrid	1979	USC Mainz	So.28.05.2006	Istanbul/TÜR	Rh
4:31,07	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 01.08.1990	Leverkusen	Rl
4:31,35	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	Mi. 07.06.2000	Pfungstadt	Pf
4:31,45	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	Do. 14.09.1995	Ludwigshafen	Pf
4:31,57	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 15.08.1986	Troisdorf	Rl
4:31,66	Hoffmann, Kerstin	1971	LG Speyer-Schifferstadt	Mi. 05.07.1989	Leverkusen	Pf
4:31,67	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	Mi. 12.06.1996	Pfungstadt	Pf
			61.			
4:32,0	Pirang, Irene	1952	TV Germania Trier	Sa. 06.08.1977	Hamburg	Rl
4:32,29	Kreutz, Britta	1973	LG SV Rülzheim	So. 22.07.1990	Heilbronn	Pf
4:32,37	Lenske, Gerlinde	1979	LG Rülzheim	Di. 13.08.2002	Wiesbaden	Pf
4:32,43	Krebs, Aline	1988	LAZ Zweibrücken	Sa. 20.08.2011	Forst	Pf
4:32,52	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 03.07.1992	Betzdorf	Rl
4:32,71	Klein, Hanna	1993	LCO Edenkoben	Fr. 30.07.2010	Eisenberg	Pf
4:32,79	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 19.06.1993	Betzdorf	Rl
4:32,87	Dreier, Verena	1985	LG Sieg	Sa. 21.06.2003	Mannheim	Rl
4:32,88	Bachmann, Sabine	1983	USC Mainz	Sa.16.08.2008	Ohrdruf	Rh
4:32,91	Birmelin, Kirsten	1971	TV Herxheim	So. 17.04.1994	Walnut/USA	Pf
			71.			
4:33,0	Bormann, Dorothee	1960	LG Vulkaneifel	Sa. 30.09.1978	Koblenz	Rl
4:33,47	Krebs, Aline	1988	LAZ Zweibrücken	So. 26.07.2009	Rottweil	Pf
4:33,50	Jerschabek, Birgit	1969	LG Sieg	Sa. 16.05.1992	Neuwied	Rl
4:33,84	Lenske, Gerlinde	1979	LG Rülzheim	Sa. 09.08.2003	Regensburg	Pf
4:33,98	Braun, Sabine	1963	DJK-BSC Mainz	Sa.20.06.1987	Speyer	Rh
4:33,98	Schranz, Corinna	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 17.09.1989	Koblenz	Rl
4:34,03	Rehmet, Barbara	1962	DJK-BSC Mainz	So.07.07.1985	Ingelheim	Rh
4:34,19	Szoboth, Clara	1967	LG Sieg	Sa. 19.06.1993	Betzdorf	Rl
4:34,19	Mayer, Paula	1997	USC Mainz	So.02.08.2015	Jena	Rh
4:34,21	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	So. 04.08.2013	Neustadt	Pf
			81.			
4:34,23	Hoffmann, Kerstin	1971	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 09.07.1988	Lübeck	Pf
4:34,29	Hoffmann, Kerstin	1971	LG Speyer-Schifferstadt	So. 18.08.1991	Bonn	Pf

4:34,46	Szoboth, Clara	1967	LG Sieg	Fr. 09.08.1991	Betzdorf	RI
4:34,64	Braun, Sabine	1963	DJK-BSC Mainz	So.10.08.1986	Schweinfurt	Rh
4:34,5	Rotthäuser, Petra	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 05.06.1984	Dülmen	RI
4:34,80	Bachmann, Sabine	1983	USC Mainz	Mi.31.08.2005	Wiesbaden	Rh
4:34,83	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	Mi. 18.06.1997	Dettingen	Pf
4:34,99	Rotthäuser, Petra	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 07.07.1985	Ingelheim	RI
4:35,09	Mohr, Christina	1985	Gerolsteiner LGV	Sa. 19.06.2004	Mannheim	RI
4:35,0	Müller, Hannelore	1952	LC Haßloch 91.	Sa. 14.07.1979	Stuttgart	Pf
4:35,0	Mathes, Martina	1954	LG Sieg	Di. 02.08.1983	Menden	RI
4:35,23	Hoffmann, Kerstin	1971	LG Speyer-Schifferstadt	Mi. 13.06.1990	Frankfurt	Pf
4:35,24	Szoboth, Clara	1967	LG Sieg	So. 12.06.1994	Betzdorf	RI
4:35,1	Pfeil, Dagmar	1962	TuS Dierdorf	So. 03.06.1979	Hautepierre	RI
4:35,33	Lenske, Gerlinde	1979	LG Rülzheim	Do. 05.07.2007	Pfungstadt	Pf
4:35,42	Aschenbroich, Natalie	1965	Post-SV Trier	Sa. 20.06.1987	Speyer	RI
4:35,3	Eckhardt, Marion	1958	LAZ Diez	Sa. 23.04.1977	Bonn	RI
4:35,49	Hoffmann, Kerstin	1971	USC Mainz	Di.27.06.2006	Wiesbaden	Rh
4:35,59	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 03.06.1984	Ingelheim	RI
4:35,6	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz 101.	Sa. 10.07.1971	Stuttgart	RI
4:35,75	Dobmeier, Julia	1991	TV Hermeskeil	Mi. 21.05.2008	Koblenz	RI
4:35,8	Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	Mi. 26.08.1998	Westerburg	RI
4:36,00	Schranz, Corinna	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 26.07.1987	Sindelfingen	RI
4:36,08	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	Do. 25.08.1994	Limburgerhof	Pf
4:36,09	Veith, Manuela	1974	ABC Ludwigshafen	Di. 30.04.1996	Mannheim	Pf
4:36,0	Rottmüller, Anita	1942	VTV 1883 Mundenheim	Fr. 07.07.1967	Ludwigshafen	Pf
4:36,15	Mohr, Christina	1985	Gerolsteiner LGV	Sa. 25.08.2001	Leverkusen	RI
4:36,18	Kreutz, Britta	1973	LG SV Rülzheim	Mi. 05.07.1989	Leverkusen	Pf
4:36,18	Zehfuß, Isabel	1984	LAZ Zweibrücken	So. 30.06.2002	Mönchengladbach	Pf
4:36,42	Mohr, Christina	1985	Gerolsteiner LGV 111.	Sa. 13.07.2002	Schweinfurt	RI
4:36,45	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 29.06.1985	Dortmund	RI
4:36,4	Anhäuser, Dagmar	1954	Neuwieder LC	So. 01.08.1971	Lübeck	RI
4:36,66	Hoffmann, Kerstin	1971	TV Herxheim	Sa. 31.07.1993	Stuttgart	Pf
4:36,6	Schüler, Elisabeth	1954	LG Sieg	Do. 10.09.1981	Koblenz	RI
4:36,75	Beiner, Simone	1968	TV Herxheim	Di. 04.09.1984	Ingelheim	Pf
4:36,82	Krebs, Aline	1988	LAZ Zweibrücken	Fr. 04.07.2003	Fulda	Pf
4:36,7	Weber, Sabine	1960	TG Worms	So.30.07.1978	Göttingen	Rh
4:36,92	Marxen, Kerstin	1985	Gerolsteiner LGV	Sa. 25.08.2001	Leverkusen	RI
4:36,93	Reuter, Mona	1989	Post Sport Telekom Trier	Sa. 27.06.2009	Göttingen	RI
4:36,95	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim 121.	So. 21.08.1994	Homburg	Pf
4:36,96	Brückmann, Mechthild	1955	USC Mainz	So.05.06.1983	Mainz	Rh
4:36,9	Rückes, Mechthild	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 14.07.1974	Koblenz	RI
4:36,9	Eckhardt, Marion	1958	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 02.07.1978	Ludwigshafen	RI
4:37,17	Seither, Christine	1980	LG SV Rülzheim	Do. 31.12.1998	Kassel	Pf
4:37,24	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	Sa. 29.05.2010	Friedberg	Pf
4:37,30	Schmitz, Maren	1992	TSV Schott Mainz	Mi.05.08.2015	Pfungstadt	Rh
4:37,2	Brückmann, Mechthild	1955	TuS Bad Marienberg	Do. 10.09.1981	Koblenz	RI
4:37,4	Bormann, Dorothee	1960	LG Vulkaneifel	Fr. 26.08.1977	Königswinter	RI
4:37,59	Beiner, Simone	1968	TV Herxheim	Sa. 23.07.1983	Ettlingen	Pf
4:37,70	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen 131.	So. 16.05.1993	Limburgerhof	Pf
4:37,6	Pirang, Irene	1952	TV Germania Trier	Sa. 21.08.1976	Saarbrücken	RI
4:37,6	Schön, Sabine	1959	LG Andernach-Neuwied	So. 08.06.1980	Andernach	RI
4:37,77	Beiner, Simone	1968	TV Herxheim	Sa. 20.07.1985	Berlin	Pf
4:37,80	Leukel, Christiane	1968	TuS Hachenburg	Sa. 26.07.1986	Krefeld	RI
4:37,81	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	So. 22.08.1999	Homburg	Pf
4:37,85	Kreutz, Britta	1973	LG SV Rülzheim	So. 13.06.1993	Kaiserslautern	Pf
4:37,85	Hoffmann, Kerstin	1971	USC Mainz	Mi.20.07.2005	Bingen	Rh
4:37,90	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	Sa. 27.06.2009	Göttingen	Pf
4:37,93	Adams, Rebecca	1986	Gerolsteiner LGV	Fr. 19.05.2006	Koblenz	RI

4:37,94	Rösner, Nora	1987	Post Sport Telekom Trier 141.	So. 23.07.2006	Bochum	Rl
4:37,9	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	Do.08.05.1986	Trier	Rh
4:38,26	Heil, Annette	1970	LC Bingen	So.30.07.1989	Landau	Rh
4:38,2	Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	Sa. 01.06.1991	Betzdorf	Rl
4:38,35	Schranz, Corinna	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 02.08.1986	Trier	Rl
4:38,38	Pirang, Irene	1952	TV Germania Trier	So. 13.08.1972	Berlin	Rl
4:38,45	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Sa. 31.07.1993	Stuttgart	Pf
4:38,46	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	Do. 20.08.1992	Ludwigshafen	Pf
4:38,74	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	Sa.08.06.1985	Bonn	Rh
4:38,83	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Sa. 14.05.1988	Speyer	Pf
4:38,85	Boskovic, Diana	1975	LC Haßloch 151.	So. 16.06.1996	Ludwigshafen	Pf
4:38,88	Schmillen, Ulrike	1964	SG Streif Prüm	Sa. 29.08.1981	Koblenz	Rl
4:38,94	Kreutz, Britta	1973	LG SV Rülzheim	Sa. 11.07.1992	Mönchengladbach	Pf
4:38,98	Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	Mi. 15.06.1988	Menden	Rl
4:39,02	Burg, Simone	1974	LG SV Rülzheim	So. 24.05.1998	Landau	Pf
4:39,11	Gerbeaux, Emmanuelle	1991	USC Mainz	Mi.04.06.2014	Pfungstadt	Rh
4:39,24	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 04.06.1989	Trier	Rl
4:39,1	Müller, Dagmar	1961	SSC Koblenz-Karthause	So. 29.06.1980	Ingelheim	Rl
4:39,32	Dreier, Verena	1985	LG Sieg	Sa. 13.07.2002	Schweinfurt	Rl
4:39,2	Mombour, Inge	1950	LG Sieg	Mi. 19.09.1979	Menden	Rl
4:39,35	Bermes, Chiara	1993	Post-SV Trier 161.	So. 22.07.2012	Mönchengladbach	Rl
4:39,40	Jepleting, Caroline	1986	TSG Kaiserslautern	Sa. 09.05.2015	Eisenberg	Pf
4:39,44	Veith, Manuela	1974	ABC Ludwigshafen	Mi. 21.06.1995	Dettingen	Pf
4:39,44	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	Sa. 07.08.2004	Ludwigshafen	Pf
4:39,47	Baumeister, Anna	1987	Post-SV Trier	So. 10.06.2012	Hvidovre	Rl
4:39,54	Brückmann, Mechthild	1955	USC Mainz	So.20.06.1982	Ingelheim	Rh
4:39,4	Pfeil, Dagmar	1962	TuS Dierdorf	So. 08.06.1980	Andernach	Rl
4:39,64	Brück, Simone	1968	TV Herxheim	Fr. 02.09.2005	San Sebastian	Pf
4:39,68	Mohr, Christina	1985	Gerolsteiner LGV	Sa. 18.06.2005	Köln	Rl
4:39,7	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Sa. 30.07.1983	Dortmund	Rl
4:39,8	Dietz, Regina	1957	TuS Rot-Weiss Koblenz 171.	So. 16.07.1978	Dortmund	Rl
4:39,98	Schuberth, Anna	1980	Gerolsteiner LGV	Di. 03.09.1996	Wiesbaden	Rl
4:40,06	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	So. 31.07.2005	Braunschweig	Pf
4:40,15	Thelen, Karin	1964	TG Worms	So.24.07.1983	Wetzlar	Rh
4:40,19	Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	So. 04.06.1989	Trier	Rl
4:40,36	de Corbier, Caroline	1971	Post-SV Trier	Fr. 14.09.1990	Leverkusen	Rl
4:40,4	Eckhardt, Marion	1958	LAZ Diez	Fr. 06.08.1976	Bremerhaven	Rl
4:40,4	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	Sa.28.07.1979	Ebensee	Rh
4:40,73	Brück, Simone	1968	TV Herxheim	Sa. 07.08.2004	Ludwigshafen	Pf
4:40,75	Reuter, Mona	1989	Post Sport Telekom Trier	So. 20.07.2008	Berlin	Rl
4:40,7	Eckhardt, Marion	1958	LAZ Lahn-Aar-Diez 181.	Sa. 19.04.1975	Bonn	Rl
4:40,7	Hoffmann, Elke	1964	LG Speyer-Schifferstadt	Do. 17.08.1989	Ludwigshafen	Pf
4:41,02	Röhrnbacher, Inge	1947	LG Andernach-Neuwied	Do. 31.07.1986	Malmö	Rl
4:41,02	Boskovic, Diana	1975	LC Haßloch	So. 21.05.1995	Wörth	Pf
4:41,03	Grießbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	Sa. 21.05.2011	Landau	Pf
4:40,9	Burg, Simone	1974	TV Herxheim	Fr. 31.07.1992	Herxheim	Pf
4:41,12	Mombour, Inge	1950	LG Sieg	Di. 01.09.1981	Ingelheim	Rl
4:41,17	Schumacher, Kristina	1987	TV Hatzenbühl	Mo. 09.08.2010	Rastatt	Pf
4:41,0	Psiuk, Silke	1960	VfL Wehbach	Do. 08.07.1982	Koblenz	Rl
4:41,1	Grißmer, Petra	1962	LG Speyer-Schifferstadt	So. 06.09.1987	Rimbach	Pf
4:41,29	Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg 191.	Fr. 08.08.1997	Menden	Rl
4:41,3	Schön, Sabine	1959	LG Bouollo Andernach-Neuwied	Sa. 09.08.1975	Sindelfingen	Rl
4:41,3	Geiger, Sigrid	1961	SV Otterberg	Fr. 29.07.1977	Sindelfingen	Pf
4:41,3	Brückmann, Mechthild	1955	TuS Bad Marienberg	Mo. 26.05.1980	Siegen	Rl
4:41,47	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 22.07.1973	Berlin	Rl
4:41,47	Burg, Simone	1974	ABC Ludwigshafen	Mi. 07.05.1997	Pfungstadt	Pf

4:41,48	Klein, Hanna	1993	LCO Edenkoben	Sa. 20.06.2009	Kandel	Pf
4:41,4	Psiuk, Silke	1960	VfL Wehbach	Do. 07.07.1983	Koblenz	Rl
4:41,5	Hoffmann, Elke	1964	LG Speyer-Schifferstadt	Mi. 19.08.1987	Flein	Pf
4:41,70	Rohner, Meike	1993	LG Sieg	Sa. 23.06.2012	Trier	Rl
4:41,6	Dietz, Regina	1957	SG Bad Kreuznach 201.	Sa. 28.08.1976	Ludwigshafen	Rl
4:41,6	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	Do.19.07.1984	Ingelheim	Rh
4:41,76	Dobmeier, Christiane	1968	TV Hermeskeil	Do. 06.07.2006	Saarbrücken	Rl
4:41,89	Wicker, Angelika	1959	DJK-BSC Mainz	Do.07.08.1997	Limburgerhof	Rh
4:41,8	Mathes, Martina	1954	LG Sieg	Mi. 01.09.1982	Kreuztal	Rl
4:41,8	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 16.08.1991	Birmingham/GBR	Rl
4:41,99	Schrauf, Judith	1980	LC Bad Dürkheim	Mi. 07.06.2000	Pfungstadt	Pf
4:42,04	Zipse, Manuela	1974	ABC Ludwigshafen	Sa. 01.07.2000	Saulheim	Pf
4:42,08	Lenske, Gerlinde	1979	LG Rülzheim	Mi. 13.09.2006	Wiesbaden	Pf
4:42,13	Olinger, Judith	1984	Post Sport Telekom Trier	Do. 22.07.2004	Saarbrücken	Rl
4:42,0	Kaffei, Herta	1947	Neuwieder LC 211.	Fr. 09.07.1971	Stuttgart	Rl
4:42,0	de Corbier, Caroline	1971	Post-SV Trier	Do. 12.05.1988	Diekirch	Rl
4:42,17	Renner, Vanessa	1981	USC Mainz	Sa.29.05.2004	Gent/BEL	Rh
4:42,1	Struss, Kathrin	1960	USC Mainz	Sa.05.05.1984	Gelnhausen	Rh
4:42,1	Oehler, Susann	1978	ABC Ludwigshafen	Sa. 24.09.1994	Mannheim	Pf
4:42,27	Thelen, Karin	1964	TG Worms	So.01.08.1982	Heidesheim	Rh
4:42,31	Marxen, Tina	1979	Gerolsteiner LGV	Fr. 11.06.1999	Bonn	Rl
4:42,2	Schmillen, Ulrike	1964	SG Streif Prüm	So. 25.05.1980	Koblenz	Rl
4:42,42	Neumann, Miriam	1989	LG Rhein-Wied	Fr. 11.08.2006	Neuwied	Rl
4:42,47	Prokopowicz, Bianca	1993	TSV Schott Mainz	So.16.06.2013	Göttingen	Rh
4:42,48	Brechner, Petra	1962	ASV Landau 221.	So. 10.08.1986	Schweinfurt	Pf
4:42,49	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	Sa.20.06.1987	Speyer	Rh
4:42,4	Kripzak, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 24.06.1982	Koblenz	Rl
4:42,58	Schranz, Corinna	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 17.07.1988	Bergisch-Gladbach	Rl
4:42,60	Wicker, Angelika	1959	DJK-BSC Mainz	Sa.25.05.1996	Ludwigshafen	Rh
4:42,61	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	So.30.07.1989	Landau	Rh
4:42,62	Schuberth, Anna	1980	LG Vulkaneifel	Fr. 21.07.1995	Siegburg	Rl
4:42,73	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	Mi. 05.09.1984	Menden	Rl
4:42,73	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	Sa. 05.07.2003	Fulda	Pf
4:42,75	Brachtendorf, Vanessa	1992	LG Maifeld-Pellenz	Do. 05.07.2012	Saarbrücken	Rl
4:42,78	Schuberth, Anna	1980	Gerolsteiner LGV 231.	Mi. 23.07.1997	Saarbrücken	Rl
4:42,84	Prokopowicz, Bianca	1993	LCO Edenkoben	Sa. 19.06.2010	Ingelheim	Pf
4:42,94	Bermes, Chiara	1993	Post-SV Trier	Sa. 15.06.2013	Göttingen	Rl
4:42,8	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 24.06.1982	Koblenz	Rl
4:43,04	Bermes, Chiara	1993	Post-SV Trier	Mi. 27.05.2015	Koblenz	Rl
4:42,9	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 12.06.1977	Bad Kreuznach	Rl
4:42,9	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 07.07.1983	Koblenz	Rl
4:43,08	Hoffmann, Kerstin	1971	LG Speyer-Schifferstadt	So. 09.08.1987	Heidenheim	Pf
4:43,09	Born, Petra	1965	TV Hatzenbühl	So. 02.06.1991	Duisburg	Pf
4:43,0	Dietz, Regina	1957	SG Bad Kreuznach	So. 03.07.1977	Ingelheim	Rl
4:43,19	Dobmeier, Julia	1991	TV Hermeskeil 241.	Do. 19.07.2007	Saarbrücken	Rl
4:43,20	Schneider, Tina	1990	LG Sieg	Sa. 14.06.2008	Trier	Rl
4:43,1	Waltenberger, Ines	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 10.06.1984	Sittard/NED	Rl
4:43,27	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	So.03.07.1988	Ludwigshafen	Rh
4:43,27	Prokopowicz, Bianca	1993	LCO Edenkoben	Fr. 05.08.2011	Jena	Pf
4:43,2	Seilnacht, Christa	1941	LG Ludwigshafen	So. 03.07.1977	Ingelheim	Pf
4:43,2	Müller, Dagmar	1961	SSC Koblenz-Karthause	So. 08.07.1979	Koblenz	Rl
4:43,38	Maas, Sarah	1983	Post Sport Telekom Trier	Do. 22.07.2004	Saarbrücken	Rl
4:43,3	Wagner, Erika	1954	USC Mainz	Sa.22.05.1976	Sindelfingen	Rh
4:43,3	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Do. 08.07.1982	Koblenz	Rl
4:43,4	Gentz, Dorothea	1945	USC Mainz 251.	Sa.22.05.1976	Sindelfingen	Rh
4:43,4	Schön, Sabine	1959	LG Andernach-Neuwied	So. 02.07.1978	Ludwigshafen	Rl

4:43,55	Seither, Christine	1980	LG SV Rülzheim	Mi. 28.05.1997	Kassel	Pf
4:43,57	de Corbier, Caroline	1971	Post Sport Telekom Trier	So. 04.05.1997	Trier	Rl
4:43,5	Schmillen, Ulrike	1964	LG Streif Prüm	So. 08.07.1979	Koblenz	Rl
4:43,68	Reuter, Mona	1989	Post-SV Trier	Fr. 25.03.2011	NC State/USA	Rl
4:43,69	Dobmeier, Christiane	1968	TV Herxheim	Sa. 15.07.1995	Nürnberg	Pf
4:43,7	Schmengler, Eva	1968	LG Andernach-Neuwied	Mi. 25.07.1984	Koblenz	Rl
4:43,85	Hoffmann, Kerstin	1971	TV Herxheim	Mi. 04.07.2001	Pfungstadt	Pf
4:43,91	Leukel, Christiane	1968	TuS Hachenburg	So. 23.06.1985	Speyer	Rl
4:43,9	Graf, Karina	1970	1. FC Kaiserslautern 261.	Di. 02.07.1985	Kaiserslautern	Pf
4:43,9	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Do. 17.08.1989	Ludwigshafen	Pf
4:43,9	Burg, Simone	1974	TV Herxheim	Mi. 09.06.1993	Kandel	Pf
4:44,20	Anhäuser, Dagmar	1954	Neuwieder LC	Fr. 28.07.1972	Bielefeld	Rl
4:44,21	Veith, Manuela	1974	LG Sieg	Sa. 22.05.1993	Betzdorf	Rl
4:44,1	Hoffmann, Elke	1961	Wittlicher TV	So. 22.06.1980	Stuttgart	Rl
4:44,1	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Fr. 31.07.1992	Herxheim	Pf
4:44,35	Kolz, Petra	1968	Post Sport Telekom Trier	So. 18.07.1999	Schweinfurt	Rl
4:44,38	Hoffmann, Elke	1961	Post-SV Trier	So. 20.06.1982	Ingelheim	Rl
4:44,39	Bermes, Chiara	1993	Post-SV Trier	Sa. 14.06.2014	Wesel	Rl
4:44,3	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz 271.	Do. 07.07.1983	Koblenz	Rl
4:44,4	Defland, Christine	1971	TV Brücken	So. 18.05.1986	Trier	Pf
4:44,4	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	Do. 01.06.1989	Mainz	Rh
4:44,4	Schuberth, Anna	1980	LG Vulkaneifel	Fr. 08.07.1994	Trier	Rl
4:44,58	Schmidt, Bettina	1964	LG Sieg	So. 27.08.1995	Wetzlar	Rl
4:44,59	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	Sa. 18.06.1983	Köln	Rh
4:44,5	Geiger, Sigrid	1961	SV Otterberg	Fr. 28.07.1978	Göttingen	Pf
4:44,66	Hoffmann, Kerstin	1971	TV Herxheim	So. 20.06.2004	Kevelaer	Pf
4:44,68	de Corbier, Caroline	1971	Post-SV Trier	Mi. 25.05.1994	Kassel	Rl
4:44,68	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	So. 29.07.2007	Regensburg	Pf
4:44,72	Jax, Michelle	1992	TV 1861 Bad Ems 281.	Sa. 16.07.2011	Siegburg	Rl
4:44,81	Schmitz, Maren	1992	TSV Schott Mainz	So. 18.05.2014	Pforzheim	Rh
4:44,7	Kaffei, Herta	1947	Neuwieder LC	Mi. 25.07.1973	Neuwied	Rl
4:44,90	Hoffmann, Elke	1964	TV Hatzenbühl	Sa. 30.06.1990	Ludwigshafen	Pf
4:44,90	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	Sa. 11.06.1994	Koblenz	Pf
4:44,8	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 08.08.1970	Berlin	Rl
4:44,8	Schäffler, Sandra	1974	TV Hatzenbühl	Fr. 17.08.1990	Rastatt	Pf
4:44,96	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 29.06.1995	Göteborg	Rl
4:45,00	Heinz, Doris	1970	Post-SV Trier	So. 04.06.1989	Trier	Rl
4:45,02	Herber, Julia	1975	Post-SV Trier	Sa. 03.07.1993	Dortmund	Rl
4:45,02	Oehler, Susann	1978	ABC Ludwigshafen 291.	Sa. 03.07.1993	Dortmund	Pf
4:45,02	Oehler, Susann	1978	ABC Ludwigshafen	Sa. 03.07.1993	Dortmund	Pf
4:45,02	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 26.08.1993	Limburgerhof	Rl
4:44,9	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Do. 02.07.1987	Ludwigshafen	Pf
4:45,08	Schmitt, Laura	1993	Post-SV Trier	Mi. 27.05.2015	Koblenz	Rl
4:45,13	Stuard, Angelika	1959	1. FC Kaiserslautern	So. 13.06.1993	Kaiserslautern	Pf
4:45,0	Rückes, Mechthild	1955	TuS Bad Marienberg	So. 28.05.1978	Hüttental	Rl
4:45,0	Emmerich, Annette	1953	Post-SV Trier	Do. 08.05.1980	Koblenz	Rl
4:45,1	Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	Di. 11.08.1987	Dortmund	Rl
4:45,2	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	Mi. 20.05.1987	Mainz	Rh
4:45,2	Strohe, Simone	1969	TG 1846 Worms 301.	Do. 01.06.1989	Mainz	Rh
4:45,36	Müller, Susanne	1982	USC Mainz	Di. 12.09.2000	Wiesbaden	Rh
4:45,43	Brechner, Petra	1962	TV Bad Dürkheim	So. 20.06.1982	Ingelheim	Pf
4:45,3	Schranz, Corinna	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 15.09.1985	Bad Kreuznach	Rl
4:45,50	Koch, Tina	1969	Ski-Club Neustadt	So. 01.07.1984	Koblenz	Pf
4:45,4	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 25.05.1975	Andernach	Rl
4:45,63	Seilnacht, Christa	1941	LAV Rala Ludwigshafen	So. 10.08.1980	Helsinki	Pf
4:45,5	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 09.07.1981	Koblenz	Rl
4:45,73	de Corbier, Caroline	1971	Post-SV Trier	Fr. 26.06.1992	Sarrebourog	Rl

4:45,73	Ratermann, Megan	1969	LC 1980 Bad Kreuznach	Di. 04.05.1999	Wiesbaden	Rl
4:45,82	Adams, Rebecca	1986	Gerolsteiner LGV	Fr. 08.07.2005	Troisdorf	Rl
4:45,7	Weber, Sabine	1960	TG Worms	Sa.24.09.1977	Frankfurt	Rh
4:45,86	de Corbier, Caroline	1971	Post-SV Trier	Sa. 30.09.1989	Rehlingen	Rl
4:45,88	Lautwein, Teresa	1984	LG Sieg	Sa. 28.06.2003	Diez	Rl
4:45,93	Schedler, Michaela	1982	Post Sport Telekom Trier	Do. 07.07.2005	Saarbrücken	Rl
4:45,94	Marxen, Tina	1979	Gerolsteiner LGV	Sa. 09.05.1998	Trier	Rl
4:45,96	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 03.06.1984	Ingelheim	Rl
4:46,00	Brachtendorf, Vanessa	1992	LG Maifeld-Pellenz	Do. 09.07.2015	Saarbrücken	Rl
4:45,9	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 01.05.1974	Koblenz	Rl
4:46,10	Trauth, Jasmin	1976	LG SV Rülzheim	So. 14.05.1995	Zweibrücken	Pf
4:46,21	de Corbier, Caroline	1971	Post-SV Trier	Di. 14.05.1991	Frankfurt	Rl
4:46,1	Schmitz, Lioba	1964	Post-SV Trier	Do. 07.07.1983	Koblenz	Rl
4:46,37	Schuberth, Anna	1980	Gerolsteiner LGV	Sa. 09.05.1998	Trier	Rl
4:46,3	Eckhardt, Marion	1958	LAZ Diez-Altendiez	Sa. 31.08.1974	Schwetzingen	Rl
4:46,3	Seilnacht, Christa	1941	LG Ludwigshafen	Sa. 25.09.1976	Frankfurt	Pf
4:46,3	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 07.07.1994	Ludwigshafen	Rl
4:46,47	Magor, Jutta	1964	TuS Ahrweiler	So. 31.05.1981	Troisdorf	Rl
4:46,54	Jax, Michelle	1992	TV 1861 Bad Ems	Mi. 25.08.2010	Wiesbaden	Rl
4:46,5	Müller, Hannelore	1952	TSV Lambrecht	So. 07.09.1975	Schwetzingen	Pf
4:46,5	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Do. 09.07.1981	Koblenz	Rl
4:46,70	Kraus, Ellen	1979	TuS Wallmerod	Sa. 24.07.1999	Kevelaer	Rl
4:46,71	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	Di. 27.06.2006	Wiesbaden	Pf
4:46,72	Zehfuß, Isabel	1984	LAZ Zweibrücken	Do. 09.08.2001	Limburgerhof	Pf
4:46,93	Moll, Corinna	1973	LG Sieg	So. 07.06.1992	Polch	Rl
4:46,8	Hanitsch, Marion	1961	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 10.07.1977	Ludwigshafen	Pf
4:46,8	Dreher, Cornelia	1967	SSVG Idar-Oberstein	Di. 23.08.1983	Rehlingen	Rl
4:47,03	Dreher, Cornelia	1967	SSVG Idar-Oberstein	So. 03.06.1984	Ingelheim	Rl
4:46,9	Wagner, Erika	1954	USC Mainz	So.17.07.1977	Saarbrücken	Rh
4:47,05	de Corbier, Caroline	1971	Post-SV Trier	Sa. 04.05.1996	Trier	Rl
4:47,05	Reuter, Mona	1989	Post Sport Telekom Trier	Fr. 19.05.2006	Koblenz	Rl
4:47,14	Magor, Jutta	1964	TuS Ahrweiler	So. 30.05.1982	Homburg	Rl
4:47,16	Dobmeier, Julia	1991	TV Hermeskeil	Fr. 11.08.2006	Neuwied	Rl
4:47,27	Kripzak, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 14.08.1986	Koblenz	Rl
4:47,31	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 20.06.1982	Ingelheim	Rl
4:47,34	Schmidt, Bettina	1964	LG Sieg	Sa. 14.07.1984	Dülmen	Rl
4:47,34	Schrauf, Judith	1980	LC Bad Dürkheim	So. 10.06.2001	Saulheim	Pf
4:47,2	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 21.07.1972	München	Rl
4:47,38	Aschenbroich, Natalie	1965	Post-SV Trier	Sa. 03.09.1988	Köln	Rl
4:47,39	Schmidt, Heike	1967	DJK-BSC Mainz	So.26.05.1985	Ingolstadt	Rh
4:47,3	Graf, Karina	1970	1. FC Kaiserslautern	Mi. 02.07.1986	Menden	Pf
4:47,50	Boskovic, Diana	1975	TV Herxheim	So. 19.05.1991	Lingolsheim	Pf
4:47,4	Schmitz, Gisela	1959	LG Vulkaneifel	Mi. 30.07.1975	Bonn	Rl
4:47,5	Veith, Gabi	1961	LG Vulkaneifel	So. 28.08.1977	Schwetzingen	Rl
4:47,67	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	Fr. 13.09.1985	Troisdorf	Rl
4:47,70	Freiss, Regina	1983	LG Sieg	Fr. 09.07.1999	Duisburg	Rl
4:47,74	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	So.26.06.1988	Worms	Rh
4:47,6	Pirang, Irene	1952	LG Post-Germania Trier	So. 25.05.1975	Andernach	Rl
4:47,76	Hoffmann, Elke	1964	LG Speyer-Schifferstadt	So. 20.07.1986	Freistett	Pf
4:47,76	Prokopowicz, Bianca	1993	TSV Schott Mainz	Do.14.05.2015	Köln	Rh
4:47,92	Hoffmann, Marliese	1942	LAV Rala Ludwigshafen	So. 31.05.1981	Ludwigshafen	Pf
4:47,94	Neumann, Miriam	1989	LG Rhein-Wied	Sa. 16.06.2007	Kaiserslautern	Rl
4:47,8	Pirang, Irene	1952	TV Germania Trier	So. 01.07.1973	Nieder-Olm	Rl
4:47,8	Rehnelt, Margit	1958	Tschft. Bendorf	Fr. 27.07.1973	Schwetzingen	Rl
4:47,8	Seilnacht, Christa	1941	LG Ludwigshafen	Sa. 15.07.1978	Ingelheim	Pf
4:47,8	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Fr. 17.08.1990	Rastatt	Pf

4:47,8	Marxen, Kerstin	1985	Gerolsteiner LGV	Sa. 06.05.2000	Trier	RI
4:48,04	Krebs, Aline	1988	LAZ Zweibrücken	Do. 06.07.2006	Saarbrücken	Pf
4:47,9	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 08.06.1980	Andernach	RI
4:48,06	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	So. 02.06.1991	Ludwigshafen	Pf
4:48,13	Bernhard, Marika	1972	TV Herxheim	Sa. 21.05.2005	Eisenberg	Pf
4:48,0	Klein, Gabi	1953	Neuwieder LC 371.	Mi. 25.07.1973	Neuwied	RI
4:48,23	Brachtendorf, Vanessa	1992	LG Maifeld-Pellenz	Do. 14.07.2011	Saarbrücken	RI
4:48,1	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	Do. 09.07.1981	Koblenz	RI
4:48,26	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 05.05.1998	Wiesbaden	RI
4:48,26	Mohr, Christina	1985	Gerolsteiner LGV	Do. 22.06.2000	Köln	RI
4:48,30	Bernhard, Marika	1972	TV Herxheim	So. 20.06.2004	Kevelaer	Pf
4:48,32	Herber, Julia	1975	Post-SV Trier	Sa. 18.06.1994	Troisdorf	RI
4:48,32	Adams, Rebecca	1986	Gerolsteiner LGV	So. 04.07.2004	Jena	RI
4:48,33	Laborenz, Sina	1989	LAZ Zweibrücken	Sa. 22.05.2004	Zweibrücken	Pf
4:48,34	Anhäuser, Dagmar	1954	Neuwieder LC	So. 22.07.1973	Berlin	RI
4:48,2	Stamm, Claudia	1956	Neuwieder LC 381.	Mi. 25.07.1973	Neuwied	RI
4:48,2	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 02.07.1978	Ludwigshafen	RI
4:48,41	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	So. 11.08.1991	Ludwigshafen	Rh
4:48,44	Ramb, Marion	1964	USC Mainz	So. 14.06.1981	Ingelheim	Rh
4:48,47	Bredel, Elke	1964	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 24.08.1985	Rehlingen	Pf
4:48,50	Kolz, Petra	1968	Post Sport Telekom Trier	So. 12.07.1998	Konstanz	RI
4:48,4	Pfeil, Dagmar	1962	TuS Dierdorf	So. 17.09.1978	Saarbrücken	RI
4:48,60	Marxen, Tina	1979	Gerolsteiner LGV	So. 06.08.2000	Paderborn	RI
4:48,63	Schmidt, Dorle	1967	LG Andernach-Neuwied	So. 30.05.1982	Homburg	RI
4:48,66	Klaßmann, Julietta	1964	LG Andernach-Neuwied	So. 29.06.1986	Koblenz	RI
4:48,67	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz 391.	Fr. 03.07.1992	Betzdorf	RI
4:48,72	Marxen, Tina	1979	Gerolsteiner LGV	Di. 03.09.1996	Wiesbaden	RI
4:48,74	Rohner, Meike	1993	LG Sieg	Mi. 25.05.2011	Koblenz	RI
4:48,6	Kaffei, Herta	1947	Neuwieder LC	Fr. 21.07.1972	München	RI
4:48,6	Joachim, Ursula	1953	LG Esterau-Holzappel	Do. 09.09.1982	Koblenz	RI
4:48,75	Bauer, Lisa	1990	LAZ Zweibrücken	Mi. 06.07.2005	Pfungstadt	Pf
4:48,78	Boskovic, Diana	1975	VT Böhl	So. 17.06.1990	Limburgerhof	Pf
4:48,7	Schmitz, Lioba	1964	Post-SV Trier	Do. 24.06.1982	Koblenz	RI
4:48,7	Bensow, Kerstin	1970	DJK-BSC Mainz	Di. 14.06.1994	Mainz	Rh
4:48,8	Gentz, Dorothea	1945	USC Mainz	Fr. 04.07.1975	Eschweiler	Rh
4:48,8	Müller, Hannelore	1952	TSV Lambrecht 401.	Fr. 23.07.1976	Ötigheim	Pf
4:48,8	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 06.06.1982	Hamm	RI
4:48,8	Psiuk, Silke	1960	VfL Wehbach	So. 17.06.1984	Bad Neuenahr-A.	RI
4:48,80	Kripzak, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 30.06.1983	Koblenz	RI
4:48,80	Bernhard, Marika	1972	TV Herxheim	Sa. 10.06.2006	Eisenberg	Pf
4:48,9	Müller, Hannelore	1952	LC Haßloch	Sa. 07.06.1980	Ludwigshafen	Pf
4:48,2	Klaßmann, Julietta	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 24.06.1982	Koblenz	RI
4:49,0	Veith, Gabi	1961	LG Bitburg-Prüm	Fr. 14.07.1978	Troisdorf	RI
4:49,0	Kripzak, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 08.09.1988	Koblenz	RI
4:49,15	Veith, Manuela	1974	TV 1848 Bodenheim	Do. 06.08.1992	Ludwigshafen	Rh
4:49,15	Moll, Bettina	1973	Post Sport Telekom Trier 411.	So. 04.05.1997	Trier	RI
4:49,15	Burg, Simone	1974	TSV Speyer	Mi. 05.07.2000	Pfungstadt	Pf
4:49,16	Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	So. 26.08.1990	Bad Oeynhausen	RI
4:49,16	Marxen, Tina	1979	Gerolsteiner LGV	Do. 08.05.1997	Colmar	RI
4:49,1	Riedel, Susi	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 25.07.1984	Koblenz	RI
4:49,32	Schön, Sabine	1959	LG Andernach-Neuwied	Fr. 04.09.1987	Troisdorf	RI
4:49,35	Stuard, Angelika	1959	1. FC Kaiserslautern	So. 17.05.1992	Wörth	Pf
4:49,35	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	Mi. 22.07.1998	Pfungstadt	Pf
4:49,3	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 26.06.1976	Schwetzingen	RI
4:49,3	Emmerich, Annette	1953	Post	Sa. 21.07.1979	Troisdorf	RI
4:49,46	Knoll, Elke	1966	LG Neustadt 421.	So. 19.09.1982	Saarbrücken	Pf

4:49,54	Moll, Bettina	1973	Post-SV Trier	Sa. 09.06.1990	Neuwied	Ri
4:49,54	Seither, Christine	1980	LG SV Rülzheim	Do. 29.08.1996	Limburgerhof	Pf
4:49,4	Hillen, Karin	1956	LG Vulkaneifel	Sa. 03.09.1977	Andernach	Ri
4:49,58	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 14.06.1981	Koblenz	Ri
4:49,58	Marenbach, Kerstin	1984	LG Sieg	Sa. 08.06.2002	Saulheim	Ri
4:49,66	Salzmann, Aline	1996	LAZ Zweibrücken	Fr. 05.08.2011	Jena	Pf
4:49,68	Paust, Silke	1974	TV Herxheim	Sa. 03.06.1989	Germersheim	Pf
4:49,6	Dürsch, Hildegard	1960	Ingelheimer LG	Do.29.07.1982	Ludwigshafen	Rh
4:49,77	Meyer, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	So. 14.05.1989	Homburg	Ri
4:49,7	Thelen, Karin	1964	TG Worms	Do.28.08.1980	Ludwigshafen	Rh
			431.			
4:49,7	Defland, Christine	1971	TV Herxheim	So. 03.06.1990	Vught/NED	Pf
4:49,87	Herber, Julia	1975	Post-SV Trier	So. 07.06.1992	Polch	Ri
4:49,88	Bernhard, Marika	1972	TV Herxheim	Sa. 30.06.2007	Saulheim	Pf
4:49,8	Wald, Jutta	1959	LG Vulkaneifel	Sa. 19.04.1975	Bonn	Ri
4:49,8	Müller, Dagmar	1961	SSC Koblenz-Karthause	So. 11.09.1977	Remscheid	Ri
4:49,8	Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	So. 18.09.1983	Kreuztal	Ri
4:49,8	Schmidt, Heike	1967	LG Esterau-Holzappel	Di. 21.08.1984	Darmstadt	Ri
4:49,8	Thelen, Karin	1964	TG 1846 Worms	Mi.20.05.1987	Mainz	Rh
4:49,95	Krebs, Aline	1988	LAZ Zweibrücken	Mi. 06.07.2005	Pfungstadt	Pf
4:50,04	Brück, Simone	1968	TV Herxheim	Sa. 10.06.2006	Eisenberg	Pf
			441.			
4:49,9	Magor, Jutta	1964	TuS Ahrweiler	Mi. 11.07.1979	Troisdorf	Ri
4:49,9	Schmidt, Heike	1967	DJK-BSC Mainz	So.27.04.1986	Wetzlar	Rh
4:49,9	Meyne, Andrea	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Do. 07.07.1994	Ludwigshafen	Ri
4:50,05	Born, Petra	1965	LAZ Zweibrücken	Sa. 03.06.1989	Germersheim	Pf
4:50,0	Ermert, Ursula	1946	LG Sieg	Mo. 26.05.1980	Siegen	Ri
4:50,0	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	Fr. 15.07.1983	Wittlich	Ri
4:50,0	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 07.07.1994	Ludwigshafen	Ri
4:50,24	Sander, Stefanie	1976	TV Herxheim	So. 02.06.1991	Ludwigshafen	Pf
4:50,28	Jeck, Saskia	1976	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Do. 04.07.1991	Ludwigshafen	Pf
4:50,34	Rösner, Nora	1987	Post Sport Telekom Trier	Sa. 05.06.2004	Mainz	Ri
			451.			
4:50,2	Psiuk, Silke	1960	VfL Wehbach	Do. 10.09.1981	Koblenz	Ri
4:50,41	Peters, Wiebke	1981	USC Mainz	Mi.22.07.1998	Pfungstadt	Rh
4:50,42	Peters, Wiebke	1981	USC Mainz	So.26.09.1999	Worms	Rh
4:50,47	Tasch, Sabine	1968	SSVG Idar-Oberstein	So. 01.07.1984	Koblenz	Ri
4:50,49	Hoffmann, Eva	1979	LG SV Rülzheim	Mi. 12.06.1996	Pfungstadt	Pf
4:50,50	Wagner, Ursula	1966	TSV Kandel	Do. 04.09.1997	Ludwigshafen	Pf
4:50,52	Claßen, Hildegard	1964	LG Sieg	So. 03.07.1988	Ludwigshafen	Ri
4:50,54	Schuberth, Anna	1980	Gerolsteiner LGV	Sa. 08.05.1999	Trier	Ri
4:50,54	Krebs, Aline	1988	LAZ Zweibrücken	Do. 03.07.2008	Saarbrücken	Pf
4:50,4	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 21.06.1979	Koblenz	Ri
			461.			
4:50,64	Schmengler, Eva	1968	LG Andernach-Neuwied	So. 26.05.1985	Ingolstadt	Ri
4:50,5	Lüttke, Sieglinde	1962	LG Vulkaneifel	So. 01.07.1979	Ludwigshafen	Ri
4:50,68	Rösner, Nora	1987	Post Sport Telekom Trier	Do. 07.07.2005	Saarbrücken	Ri
4:50,74	Weißschädel, Natascha	1998	TV Wahlheim	Mi.03.06.2015	Pfungstadt	Rh
4:50,6	Bredel, Elke	1964	LG Speyer-Schifferstadt	So. 30.09.1984	Ludwigshafen	Pf
4:50,89	Trauth, Julia	1984	TV Herxheim	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern	Pf
4:50,8	Textor, Christine	1956	LGO Landau-Speyer	So. 01.07.1973	Nieder-Olm	Pf
4:50,8	Fuchs, Monika	1960	Spvgg. Nahbollenbach	Sa. 19.04.1975	Bonn	Ri
4:50,8	Müller, Dagmar	1961	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 30.09.1978	Koblenz	Ri
4:50,98	Steffens, Stella	1989	LAZ Zweibrücken	Mi. 06.07.2005	Pfungstadt	Pf
			471.			
4:50,9	Pfeifer, Lore	1958	LC Bingen	So.26.09.1982	Wetzlar	Rh
4:51,06	Schäffler, Sandra	1974	TV Hatzenbühl	So. 02.06.1991	Ludwigshafen	Pf
4:51,08	Wittmann, Tanja	1981	USC Mainz	So.20.06.2004	Rheinau-Freistett	Rh
4:51,0	Schön, Sabine	1959	LG Andernach-Neuwied	Sa. 24.07.1976	Neuwied	Ri
4:51,0	Ramb, Marion	1963	USC Mainz	Do.28.08.1980	Ludwigshafen	Rh
4:51,15	Hoffmann, Kerstin	1971	LG Speyer-Schifferstadt	So. 08.06.1986	Speyer	Pf
4:51,21	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	So.06.07.1986	Ahlen	Rh

4:51,24	Schön, Sabine	1959	LG Andernach-Neuwied	Fr. 07.08.1981	Troisdorf	RI
4:51,31	Keller, Ines	1973	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 08.05.2010	Neuwied	RI
4:51,2	Schmitz, Gisela	1959	LG Vulkaneifel 481.	So. 23.06.1974	Landau	RI
4:51,2	Reck, Claudia	1975	LG Vulkaneifel	Fr. 03.07.1992	Wengerohr	RI
4:51,35	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 29.06.1985	Dortmund	RI
4:51,36	Wilhelm, Hannah	1989	LAZ Zweibrücken	Sa. 05.06.2004	Mainz	Pf
4:51,40	Seither, Christine	1980	LG SV Rülzheim	Sa. 10.09.1994	Pforzheim	Pf
4:51,42	Meyer, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 20.07.1991	Berlin	RI
4:51,44	Rösner, Nora	1987	Post Sport Telekom Trier	Sa. 31.05.2003	Kaiserslautern	RI
4:51,3	Ermert, Ursula	1946	LG Sieg	Do. 21.06.1979	Koblenz	RI
4:51,49	Moll, Bettina	1973	Post-SV Trier	Sa. 04.05.1996	Trier	RI
4:51,51	Lautwein, Teresa	1984	LG Sieg	Mi. 11.09.2002	Wiesbaden	RI
4:51,54	Schmitz, Brunhilde	1965	SG Streif Prüm 491.	Sa. 27.06.1981	Ludwigshafen	RI
4:51,4	Schumacher, Sigrun	1944	Neuwieder LC	So. 01.07.1973	Nieder-Olm	RI
4:51,59	Laub, Ursula	1953	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 15.04.1984	Bonn	RI
4:51,60	Boskovic, Diana	1975	LC Haßloch	So. 17.05.1992	Wörth	Pf
4:51,64	Bachmann, Sabine	1983	USC Mainz	Mi.24.08.2011	Wiesbaden	Rh
4:51,5	Enders, Annette	1960	SG Bad Kreuznach	So. 02.07.1978	Ludwigshafen	RI
4:51,67	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	So.23.08.1992	Hagen	Rh
4:51,73	Tasch, Sabine	1968	SSVG Idar-Oberstein	So. 10.07.1983	Kreuztal	RI
4:51,73	Engelhard, Lisa Marie	1992	TSV Schott Mainz	Mi.03.06.2015	Pfungstadt	Rh
4:51,6	Ermert, Ursula	1946	LG Sieg	Do. 03.06.1982	Koblenz	RI
4:51,6	Meyer, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler 501.	So. 03.06.1990	Vught/NED	RI
4:51,75	Fischer, Sarah	1976	USC Mainz	Sa.13.06.1992	Worms	Rh
4:51,78	Pieper, Julia	1992	LC Bingen	Fr.07.08.2009	Rhede	Rh
4:51,81	Moll, Bettina	1973	Post Sport Telekom Trier	Di. 27.04.1999	Trier	RI
4:51,93	Hole, Antje	1971	Post-SV Trier	Sa. 15.07.1995	Esch-sur-Alzet	RI
4:51,93	Marenbach, Kerstin	1984	LG Sieg	Fr. 12.05.2000	Wiesbaden	RI
4:51,8	Krämer, Ulrike	1952	Neuwieder LC	Fr. 24.07.1970	Schweinfurt	RI
4:51,8	Hoffmann, Elke	1961	Post-SV Trier	Fr. 07.08.1981	Luxemburg	RI
4:51,8	Schranz, Christine	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 09.06.1984	Raunheim	RI
4:51,96	Strohe, Simone	1969	TG 1846 Worms	So.26.06.1988	Worms	Rh
4:51,96	Dobmeier, Christiane	1968	TV Hermeskeil 511.	Do. 08.07.2004	Saarbrücken	RI
4:51,97	de Corbier, Caroline	1971	Post Sport Telekom Trier	Sa. 09.05.1998	Trier	RI
4:51,89	Seel, Katharina	1997	ABC Ludwigshafen	Mi. 03.07.2013	Pfungstadt	Pf
4:52,02	Bermes, Chiara	1993	Post Sport Telekom Trier	Mi. 19.05.2010	Koblenz	RI
4:52,10	Pohl, Anna-Lena	1990	Stimmel Sports e.V.	Mi.07.08.2013	Pfungstadt	Rh
4:52,11	Beiner, Simone	1968	TV Herxheim	So. 26.05.1991	Limburgerhof	Pf
4:52,0	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	Mi.30.08.1978	Ingelheim	Rh
4:52,0	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 31.08.1989	Koblenz	RI
4:52,26	Moll, Bettina	1973	Post-SV Trier	Do. 25.05.1995	Ottweiler	RI
4:52,27	Stockhausen, Eva	1988	LG Maifeld-Pellenz	Fr. 08.07.2005	Troisdorf	RI
4:52,1	Enders, Annette	1960	SG Bad Kreuznach 521.	Fr. 29.07.1977	Sindelfingen	RI
4:52,1	Weyer, Petra	1964	USC Mainz	Mi.11.07.1979	Rüsselsheim	Rh
4:52,1	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Fr. 21.09.1979	Dormagen	RI
4:52,30	Schenke, Tabea	1995	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 07.05.2011	Neuwied	RI
4:52,2	Klein, Gabi	1953	Neuwieder LC	So. 13.06.1971	Wissen	RI
4:52,2	Gramlich, Hannelore	1952	TSV Lambrecht	Sa. 28.08.1971	Augsburg	Pf
4:52,2	Geiger, Sigrid	1961	LG dynamo Otterberg	So. 01.07.1979	Ludwigshafen	Pf
4:52,2	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	Sa.30.04.1983	Ludwigshafen	Rh
4:52,35	Schmidt, Bettina	1964	LG Sieg	So. 12.06.1983	Koblenz	RI
4:52,3	Otto, Birgit	1964	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 05.06.1977	Andernach	RI
4:52,3	Sorger, Mechthild	1961	SSC Koblenz-Karthause 531.	Do. 07.07.1983	Koblenz	RI
4:52,3	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	Do.17.05.1990	Mainz	Rh
4:52,45	Klar, Marion	1963	LG Westland	So. 31.05.1981	Ludwigshafen	Pf
4:52,46	Brachtendorf, Vanessa	1992	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 28.06.2014	Bad Neuenahr-Ahr.	RI

4:52,49	Stockhausen, Eva	1988	LG Maifeld-Pellenz	Fr. 04.07.2003	Fulda	RI
4:52,50	Sieberz, Esther	1985	LG Rhein-Wied	Do. 22.06.2000	Köln	RI
4:52,52	Leukel, Christiane	1968	TuS Hachenburg	So. 16.09.1984	Bad Bergzabern	RI
4:52,4	Textor, Christine	1956	LGO Landau-Speyer	Fr. 19.07.1974	Gelsenkirchen	Pf
4:52,4	Schön, Sabine	1959	LG Andernach-Neuwied	Di. 27.04.1982	Koblenz	RI
4:52,4	Belker, Sabine	1971	Post-SV Trier	So. 15.05.1988	Siegburg	RI
4:52,4	de Corbier, Caroline	1971	Post Sport Telekom Trier 541.	Sa. 06.05.2000	Trier	RI
4:52,58	Bermes, Chiara	1993	Post-SV Trier	Do. 14.07.2011	Saarbrücken	RI
4:52,61	Barthelmann, Sara	1997	TSV Schott Mainz	Sa.28.06.2014	Bad Neuenahr-Ahr.	Rh
4:52,63	Schrauf, Judith	1980	LG Weinstraße	So. 23.08.1998	Schwetzingen	Pf
4:52,64	Moll, Bettina	1973	Post-SV Trier	Sa. 24.08.1991	Esch/Alzette	RI
4:52,5	Rönz, Bettina	1962	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 10.07.1977	Ludwigshafen	RI
4:52,67	Paust, Silke	1974	VfL Neuhofen	Sa. 28.05.1988	Bad Bergzabern	Pf
4:52,68	Heil, Annette	1970	LC Bingen	So.01.07.1990	Mainz	Rh
4:52,68	Brach, Dorothea	1984	LAZ Zweibrücken	Fr. 25.05.2001	Trier	Pf
4:52,69	Leukel, Christiane	1968	SSV Hattert	So. 10.07.1983	Kreuztal	RI
4:52,70	Marenbach, Kerstin	1984	LG Sieg 551.	So. 15.07.2001	Betzdorf	RI
4:52,7	Enders, Annette	1960	SG Bad Kreuznach	So. 08.07.1979	Koblenz	RI
4:52,7	Weyer, Petra	1964	USC Mainz	Sa.19.09.1981	Frankfurt	Rh
4:52,7	Brechner, Petra	1962	ASV Landau	Fr. 24.05.1985	Hagenau	Pf
4:52,85	Reck, Claudia	1975	LG Vulkaneifel	So. 19.05.1991	Limburgerhof	RI
4:52,92	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 24.09.1995	Wetzlar	RI
4:52,8	Schmitz, Helga	1959	LG Vulkaneifel	Sa. 19.04.1975	Bonn	RI
4:52,97	Bensow, Kerstin	1970	DJK-BSC Mainz	So.14.05.1989	Dortmund	Rh
4:53,00	Krebs, Aline	1988	LAZ Zweibrücken	Do. 19.07.2007	Saarbrücken	Pf
4:53,01	Lautwein, Teresa	1984	LG Sieg	So. 15.07.2001	Betzdorf	RI
4:53,07	Maas, Sarah	1983	Post Sport Telekom Trier 561.	Sa. 21.06.2003	Köln	RI
4:53,0	Rotthaus, Brigitte	1945	USC Mainz	So.28.07.1968	Worms	Rh
4:53,20	Holten, Astrid	1969	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 16.09.1984	Bad Bergzabern	RI
4:53,20	Schmitz, Nora	1992	Post-SV Trier	Sa. 09.05.2015	Trier	RI
4:53,27	Oetz, Ulrike	1969	TV 05 Mülheim	So. 10.07.2005	Schweinfurt	RI
4:53,30	Bender, Annette	1962	TuS Ahrweiler	Sa. 17.05.1986	Bonn	RI
4:53,30	Schmitz, Maren	1992	LC Bingen	Mi.23.05.2012	Koblenz	Rh
4:53,31	Becker, Stefanie	1970	TV Nußdorf	Sa. 03.06.1989	Germersheim	Pf
4:53,31	de Haan, Dagmar	1979	USC Mainz	So.27.05.2007	Albufeira/PORT	Rh
4:53,32	Rausch, Claudia	1974	Post Sport Telekom Trier	Do. 01.06.2000	Homburg	RI
4:53,32	Müller, Laura	1995	LAZ Zweibrücken 571.	Do. 30.06.2011	Saarbrücken	Pf
4:53,34	Marxen, Martina	1979	LG Vulkaneifel	Mi. 19.05.2010	Koblenz	RI
4:53,2	Stamm, Claudia	1956	Neuwieder LC	Sa. 08.07.1972	Nieder-Olm	RI
4:53,39	de Corbier, Caroline	1971	Post Sport Telekom Trier	Fr. 27.08.1999	Menden	RI
4:53,41	Schmitz, Helga	1959	LG Vulkaneifel	Fr. 19.07.1974	Gelsenkirchen	RI
4:53,41	Rausch, Claudia	1974	Post Sport Telekom Trier	Do. 10.07.2003	Saarbrücken	RI
4:53,42	Zehfuß, Isabel	1984	LAZ Zweibrücken	So. 29.08.1999	Landau	Pf
4:53,43	Olinger, Judith	1984	Post Sport Telekom Trier	Sa. 15.04.2006	Wildcat/USA	RI
4:53,47	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 18.09.1990	Koblenz	RI
4:53,50	Klaßmann, Julietta	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 05.05.1984	Bonn	RI
4:53,50	Rausch, Claudia	1974	Post Sport Telekom Trier 581.	So. 06.05.2001	Trier	RI
4:53,53	Scholtes, Nicole	1972	Post Sport Telekom Trier	So. 06.05.2001	Trier	RI
4:53,53	Müssig, Franziska	1997	LCO Edenkoben	Sa. 29.06.2013	Regensburg	Pf
4:53,61	Duthie, Teri	1976	1. FC Kaiserslautern	So. 24.05.1992	Zweibrücken	Pf
4:53,64	Reuter, Mona	1989	Post Sport Telekom Trier	Mi. 18.05.2005	Koblenz	RI
4:53,5	Müller, Eva-Maria	1951	VTV Mundenheim	Sa. 28.08.1971	Augsburg	Pf
4:53,5	Grieger, Barbara	1962	LG Andernach-Neuwied	So. 01.07.1979	Ludwigshafen	RI
4:53,5	Zimmermann, Petra	1962	LG Andernach-Neuwied	So. 01.07.1979	Ludwigshafen	RI
4:53,5	Esch, Marie-Luise	1964	TSV Elgendorf	Do. 08.07.1982	Koblenz	RI
4:53,5	Waltenberger, Ines	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 30.09.1983	Koblenz	RI
4:53,66	Moll, Bettina	1973	Post-SV Trier	Sa. 22.08.1992	Trier	RI

591.

4:53,68	Hoffmann, Eva	1979	LG SV Rülzheim	Mi. 28.05.1997	Kassel	Pf
4:53,70	Monzel, Barbara	1987	Post Sport Telekom Trier	Sa. 12.06.2004	Eisenberg	Rl
4:53,70	Sewohl, Lisa	1994	LAZ Zweibrücken	Sa. 18.06.2011	Trier	Pf
4:53,72	Pieper, Julia	1992	LC Bingen	Mi.07.08.2013	Pfungstadt	Rh
4:53,75	Teller, Sandra	1997	SV Windhagen	Mi. 02.07.2014	Pfungstadt	Rl
4:53,78	Hock, Annika	1994	ABC Ludwigshafen	Mi. 02.07.2014	Pfungstadt	Pf
4:53,79	Paust, Birgit	1969	VfL Neuhofen	So. 16.09.1984	Bad Bergzabern	Pf
4:53,83	Brück, Simone	1968	TV Herxheim	Do. 10.07.2003	Saarbrücken	Pf
4:53,7	Schmidt, Heike	1967	DJK-BSC Mainz	Di.17.05.1988	Mainz	Rh
4:53,85	Teller, Sandra	1997	SV Windhagen	Mi. 03.06.2015	Pfungstadt	Rl
601.						
4:53,88	Rohner, Meike	1993	LG Sieg	Mi. 20.05.2009	Koblenz	Rl
4:53,91	Belker, Sabine	1971	Post-SV Trier	Sa. 30.09.1989	Rehlingen	Rl
4:53,91	Schenke, Tabea	1995	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 23.05.2012	Koblenz	Rl
4:53,92	Veith, Manuela	1974	TV 1848 Bodenheim	So.18.06.1989	Worms	Rh
4:53,92	Trostmann, Ulrike	1950	DJK-BSC Mainz	Sa.25.05.1996	Ludwigshafen	Rh
4:53,8	Runkel, Silvia	1966	LG Sieg	Mi. 13.08.1980	Wetzlar	Rl
4:53,8	Meloni, Andrea	1967	Diezer TSK Oranien	Di. 24.09.1996	Wiesbaden	Rl
4:53,95	Meyer, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	So. 12.06.1988	Neuwied	Rl
4:53,9	Fischer, Ingrid	1961	VfL Lahnstein	Sa. 22.04.1978	Bonn	Rl
4:53,9	Burchert, Christine	1964	TuS Ahrweiler	Mi. 11.07.1979	Troisdorf	Rl
611.						
4:54,13	Beiner, Simone	1968	TV Herxheim	So. 22.06.1986	Ingelheim	Pf
4:54,15	Paust, Silke	1974	VfL Neuhofen	Sa. 13.06.1987	Speyer	Pf
4:54,19	Brechner, Petra	1962	LC Bad Dürkheim	So. 20.05.1984	Ludwigshafen	Pf
4:54,22	Neumann, Miriam	1989	LG Rhein-Wied	Do. 26.06.2008	Saarbrücken	Rl
4:54,23	Klaßmann, Julietta	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 12.06.1983	Koblenz	Rl
4:54,1	Pirang, Irene	1952	TV Germania Trier	So. 14.07.1974	Koblenz	Rl
4:54,25	Schulte, Alina	1983	LAZ Lahn-Aar-Diez	Mi. 02.07.2003	Pfungstadt	Rl
4:54,28	Wirsing, Regina	1987	USC Mainz	Sa.28.05.2011	Darmstadt	Rh
4:54,38	Knoll, Elke	1966	LG Neustadt	So. 15.05.1983	Ludwigshafen	Pf
4:54,39	Fischer, Daniela	1976	USC Mainz	Di.11.05.1993	Mainz	Rh
621.						
4:54,40	Schäfer, Andrea	1977	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 02.07.1993	Dortmund	Rl
4:54,42	Brachtendorf, Vanessa	1992	LG Maifeld-Pellenz	Mi. 20.05.2009	Koblenz	Rl
4:54,44	Grießbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	Sa. 11.05.2013	Landau	Pf
4:54,3	Stein, Gaby	1962	USC Mainz	Do.10.09.1981	Koblenz	Rh
4:54,48	Hoffmann, Eva	1979	LG SV Rülzheim	So. 21.05.1995	Wörth	Pf
4:54,48	Fischer, Julia	1987	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 20.06.2009	Kandel	Rl
4:54,51	Kuhnen, Maia	1991	Post Sport Telekom Trier	Sa. 19.06.2010	Ingelheim	Rl
4:54,51	Engelhard, Lisa-Marie	1992	TV Nußdorf	Sa. 21.05.2011	Landau	Pf
4:54,54	Meyne, Andrea	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 05.06.1993	Kandel	Rl
4:54,4	Bensow, Kerstin	1970	DJK-BSC Mainz	Di.17.05.1988	Mainz	Rh
631.						
4:54,55	Jostock, Margot	1956	LG Vulkaneifel	Fr. 27.07.1973	Schwetzingen	Rl
4:54,55	Hoffmann, Elke	1964	TV Hatzenbühl	So. 26.05.1991	Limburgerhof	Pf
4:54,62	Hoffmann, Elke	1961	Post-SV Trier	So. 12.06.1983	Koblenz	Rl
4:54,5	Moll, Bettina	1973	Post-SV Trier	Mi. 03.05.1989	Ascoli/ITA	Rl

Top Liste 1.500 Meter Lauf der Männlichen Jugend A des Landes Rheinland-Pfalz

3:41,3	Baranski, Andreas	1960	LAV Rala Ludwigshafen	So. 27.08.1978	London/GBR	Pf
3:42,2	Wessinghage, Dr. Thomas	1952	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???	Rh
3:43,47	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel	Fr. 26.07.1974	Hannover	Rl
3:44,14	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Sa. 23.06.1984	Düsseldorf	Pf
3:44,89	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Sa. 27.08.1983	Schwechat	Pf
3:45,34	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel	Sa. 11.08.1973	Sindelfingen	Rl

3:45,2	Baranski, Andreas	1960	LG Ludwigshafen	Sa. 20.08.1977	Donetzk	Pf
3:46,38	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	Sa. 11.08.1973	Sindelfingen	Rl
3:46,41	Zwicker, Patrick	1994	LG Rülzheim	Sa. 02.06.2012	Regensburg	Pf
3:45,3	Baranski, Andreas	1960	LAV Rala Ludwigshafen 11.	Fr. 27.07.1979	Ulm	Pf
3:46,5	Frombold, Wolfgang	1959	VfL Neuhofen	Sa. 15.07.1978	Ingelheim	Pf
3:46,9	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Sa.15.07.1978	Ingelheim	Rh
3:47,46	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	Mi. 21.05.1986	Koblenz	Pf
3:47,5	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Do. 17.08.1978	Ludwigshafen	Pf
3:48,14	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	So. 18.08.1985	Bonn	Rl
3:48,48	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Sa.09.07.1983	Sindelfingen	Rh
3:48,73	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	So. 13.08.1972	Berlin	Rl
3:49,08	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	So. 12.06.1983	Koblenz	Rl
3:49,1	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	Do. 29.08.1985	Ludwigshafen	Pf
3:49,2	Fleschen, Karl	1955	LG Daun 21.	So. 27.08.1972	Brüssel/BEL	Rl
3:49,3	Thoma, Leo	1957	USC Mainz	So.06.06.1976	Untertürkheim	Rh
3:49,99	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	Sa. 27.06.2015	Mannheim	Rl
3:50,2	Fontana, Gerhard	1947	Dürkheimer HC	So. 15.05.1966	Landau	Pf
3:50,3	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 29.08.1971	Augsburg	Rl
3:50,84	May, Michael	1979	Gerolsteiner LGV	Fr. 07.08.1998	Troisdorf	Rl
3:51,2	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Mi. 01.08.1984	Saarbrücken	Rl
3:51,55	Schuff, Carlo	1980	Gerolsteiner LGV	Mi. 21.07.1999	Troisdorf	Rl
3:51,64	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	So. 03.06.1984	Bonn	Rl
3:51,89	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	So. 08.08.1982	Oldenburg	Rl
3:51,9	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz 31.	Di. 27.06.1978	Troisdorf	Rl
3:52,1	Urrigshardt, Günter	1957	LG Sieg	Fr. 05.09.1975	Frankfurt	Rl
3:52,1	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 13.06.1985	Koblenz	Rl
3:52,3	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Do. 07.07.1983	Koblenz	Rl
3:52,4	Keller, Heiner	1936	TSG 1846 Neustadt	So. 19.06.1955	Ludwigshafen	Pf
3:52,4	Bleses, Norbert	1955	LG Vulkaneifel	Fr. 30.08.1974	Bonn	Rl
3:52,79	Dennis, Sebastian	1990	LG Rhein-Lahn	Mi. 20.05.2009	Koblenz	Rl
3:52,81	Ziegler, Thomas	1966	TuS Ahrweiler	Do. 27.06.1985	Dormagen	Rl
3:52,7	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 10.07.1970	Minden	Rl
3:53,14	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	So. 12.09.1982	Koblenz	Rl
3:53,26	Ruckes, Thorsten	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz 41.	Sa. 10.06.1995	Mannheim	Rl
3:53,43	Sold, Ulrich	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Di. 04.09.1990	Sarreguemines	Pf
3:53,58	Zöller, Walter	1966	LG Sieg	Sa. 18.08.1984	Mönchengladbach	Rl
3:53,63	Baumeister, Thorsten	1988	Post Sport Telekom Trier	Sa. 10.06.2006	Eisenberg	Rl
3:53,5	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Do.18.08.1977	Ludwigshafen	Rh
3:53,5	Kapp, Bernd	1960	Post-SV Trier	Fr. 27.07.1979	Ulm	Rl
3:53,6	Henning, Günter	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 15.06.1978	Troisdorf	Rl
3:53,7	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	So. 30.09.1984	Wetzlar	Rl
3:53,88	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	Do. 14.05.1981	Koblenz	Rl
3:53,94	Vilz, Klaus	1965	TV Eitelborn	Sa. 16.07.1983	Koblenz	Rl
3:53,8	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz 51.	Do. 29.09.1977	Budapest	Rl
3:54,0	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Mi.02.09.1981	Ludwigshafen	Rh
3:54,17	Sold, Ulrich	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 01.06.1991	Jena	Pf
3:54,24	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	So.04.07.1982	Ludwigshafen	Rh
3:54,29	Heßler, Hans-Peter	1953	Neuwieder LC	So. 13.08.1972	Berlin	Rl
3:54,39	May, Michael	1979	Gerolsteiner LGV	Sa. 12.07.1997	Bad Neuenahr-Ah.	Rl
3:54,42	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 27.06.1987	Koblenz	Pf
3:54,3	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Di.20.09.1983	Mainz	Rh
3:54,46	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	Sa. 30.06.2012	Mayen	Rl
3:54,4	Stucky, Günter	1947	SG Waldfishbach	So. 10.07.1966	Frankenthal	Pf
3:54,4	Frombold, Wolfgang	1959	VfL Neuhofen 61.	Sa. 26.06.1976	Schwetzingen	Pf
3:54,62	Benzmüller, Christoph	1968	Post-SV Trier	So. 29.06.1986	Koblenz	Rl
3:54,6	Baranski, Andreas	1960	LG Ludwigshafen	So. 18.07.1976	Freistett	Pf

3:54,88	Jung, Matthias	1964	VfL Bellheim	Sa. 11.06.1983	Koblenz	Pf
3:54,9	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	So. 29.08.1971	Augsburg	RI
3:55,31	Becker, Stefan	1971	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Fr. 22.06.1990	Koblenz	Pf
3:55,2	Rybczynski, Norbert	1961	USC Mainz	So.28.09.1980	Wetzlar	Rh
3:55,50	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	So. 01.08.1982	Heidenheim	Pf
3:55,4	Weingärtner, Otto	1947	USC Mainz	Sa.11.06.1966	Darmstadt	Rh
3:55,70	Duppich, Yannik	1990	LG Vulkaneifel	So. 04.05.2008	Trier	RI
3:55,6	Deuser, Klaus-Jürgen	1962	SSC Koblenz-Karthause 71.	Do. 03.09.1981	Koblenz	RI
3:55,78	Haferkamp, Lars	1979	Gerolsteiner LGV	Fr. 07.08.1998	Troisdorf	RI
3:55,7	Härle, Martin	1967	USC Mainz	So.14.09.1986	Wiesbaden	Rh
3:55,90	Riker, Tobias	1991	LC Bingen	Sa.28.08.2010	Antwerpen/BEL	Rh
3:55,8	Köhler, Michael	1955	LG Sieg	Sa. 25.08.1973	Obersuhl	RI
3:55,8	Zöller, Walter	1966	LG Sieg	Fr. 05.08.1983	Troisdorf	RI
3:56,07	Verez, Carlos	1977	DJK-BSC Mainz	Do.29.08.1996	Limburgerhof	Rh
3:56,17	Gering, Horst	1964	LG Andernach-Neuwied	So. 12.06.1983	Koblenz	RI
3:56,18	Schütz, Robert	1994	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 23.05.2012	Koblenz	RI
3:56,22	Zenzen, Enrico	1988	Gerolsteiner LGV	Sa. 13.05.2006	Daun	RI
3:56,1	Kapp, Bernd	1960	Post-SV Trier 81.	Di. 27.06.1978	Troisdorf	RI
3:56,34	Ziegler, Thomas	1966	TuS Ahrweiler	Mi. 04.07.1984	Köln	RI
3:56,3	Adam, Manfred	1951	SG Bad Kreuznach	So. 03.08.1969	Saarbrücken	RI
3:56,4	Deuser, Klaus-Jürgen	1962	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 09.08.1980	Frankfurt	RI
3:56,62	Ruckes, Thorsten	1976	LG Maifeld-Pellenz	Fr. 22.07.1994	Troisdorf	RI
3:56,5	Baumann, Jürgen	1941	FK 03 Pirmasens	So. 14.08.1960	Kassel	Pf
3:56,5	Steup, Andreas	1963	LG Sieg	Do. 03.09.1981	Koblenz	RI
3:56,65	Kowalinski, Marc-André	1978	Gerolsteiner LGV	Fr. 29.08.1997	Köln	RI
3:56,8	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	So. 25.09.1983	Wetzlar	RI
3:56,8	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 12.05.1984	Koblenz	RI
3:57,08	Becker, Stefan	1971	TuS Lachen-Speyerdorf 91.	Mi. 14.06.1989	Koblenz	Pf
3:57,08	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	Sa. 08.06.2013	Ingelheim	RI
3:57,09	Zimmermann, Andre	1964	LG Nastätten-Bornich	Sa. 16.07.1983	Koblenz	RI
3:57,13	Zenzen, Enrico	1988	Post Sport Telekom Trier	Mi. 23.05.2007	Koblenz	RI
3:57,0	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	Do. 02.08.1984	Ludwigshafen	Pf
3:57,23	Münz, Michael	1968	LG Andernach-Neuwied	Fr. 18.09.1987	Troisdorf	RI
3:57,28	Riker, Tobias	1991	LC Bingen	So.09.08.2009	Rhede	Rh
3:57,2	Gemünden, Claude von	1954	USC Mainz	So.07.10.1973	Bonn	Rh
3:57,48	Drescher, Mathäus	1987	LG Rhein-Wied	Sa. 01.07.2006	Birkenfeld	RI
3:57,52	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	So.15.07.1990	Betzdorf	Rh
3:57,53	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz 101.	So.04.07.1982	Ludwigshafen	Rh
3:57,4	Meinert, Peter	1960	Tschft. Bendorf	Fr. 14.07.1978	Troisdorf	RI
3:57,4	Baumgarten, Markus	1966	LC Bingen	Do.08.08.1985	Mainz	Rh
3:57,74	Kern, Daniel	1973	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 20.05.1992	Koblenz	RI
3:57,7	Münzel, Reinhard	1954	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 23.08.1973	Bonn	RI
3:57,7	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	Do.17.08.1989	Ludwigshafen	Rh
3:57,87	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel	So. 09.07.1995	Rhede	RI
3:57,8	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Fr. 01.10.1976	Ludwigshafen	Pf
3:57,8	Korb, Rüdiger	1962	TuS Hoppstädten	Do. 04.09.1980	Koblenz	RI
3:57,8	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 07.07.1983	Koblenz	RI
3:58,04	Brückner, Thorsten	1987	LG Rhein-Wied 111.	Sa. 10.06.2006	Eisenberg	RI
3:58,12	Kasper, Andreas	1971	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Fr. 21.07.1989	Dortmund	Pf
3:58,12	Sheekhow, Mohamed	1972	USC Mainz	Di.30.07.1991	Mainz	Rh
3:58,14	Rudolphi, Markus	1971	1. FC Kaiserslautern	Fr. 22.06.1990	Koblenz	Pf
3:58,28	Weingärtner, Thomas	1967	USC Mainz	So.28.09.1986	Wetzlar	Rh
3:58,33	Streit, Guido	1974	TV Germania Trier	Fr. 13.08.1993	Kernen	RI
3:58,38	Rausch, Stefan	1969	Post-SV Trier	Sa. 09.07.1988	Lübeck	RI
3:58,42	Werhan, Dominik	1993	Post-SV Trier	Fr. 10.06.2011	Ochtendung	RI
3:58,47	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	So.15.05.1988	Bensheim	Rh
3:58,4	Schäfer, Michael	1958	TuS Joh.Gymnas.Lahnstein	Mo. 06.06.1977	Budapest	RI

3:58,55	Duppich, Yannik	1990	LG Vulkaneifel 121.	Do. 11.06.2009	Duisburg	RI
3:58,64	Werhan, Dominik	1993	Post Sport Telekom Trier	Mi. 19.05.2010	Koblenz	RI
3:58,6	Sartor, Werner	1944	TV 1881 Ixheim	So. 15.09.1963	Luxemburg	Pf
3:58,6	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Mi. 10.08.1983	Wetzlar	RI
3:58,75	Härle, Martin	1967	USC Mainz	So.29.09.1985	Wetzlar	Rh
3:58,7	Maser, Stefan	1965	Post-SV Trier	Do. 07.07.1983	Koblenz	RI
3:58,87	Hickmann, Frank	1974	LG Maifeld-Pellenz	Fr. 24.07.1992	Troisdorf	RI
3:58,8	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	So. 27.06.1982	Esch-sur-Alz/LUX	RI
3:58,99	Haferkamp, Lars	1979	Gerolsteiner LGV	Sa. 14.06.1997	Betzdorf	RI
3:58,9	Kurz, Ralf	1959	LC Schifferstadt	So. 02.07.1978	Ludwigshafen	Pf
3:59,0	Spang, Günter	1952	Post-SV Trier 131.	Sa. 29.08.1970	Bonn	RI
3:59,15	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 10.08.1973	Sindelfingen	RI
3:59,18	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel	Fr. 29.07.1994	Ulm	RI
3:59,22	Rudolphi, Markus	1971	FC Kaiserslautern	Mi. 14.06.1989	Koblenz	Pf
3:59,23	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Mi.04.07.1984	Köln	Rh
3:59,2	Schmitz, Horst	1964	LG Andernach-Neuwied	Do. 03.09.1981	Koblenz	RI
3:59,38	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	Sa. 19.07.2014	Saulheim	RI
3:59,40	Dennis, Sebastian	1990	LG Rhein-Lahn	Sa. 19.07.2008	Berlin	RI
3:59,42	Schütz, Robert	1994	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 25.05.2011	Koblenz	RI
3:59,4	Weiß, Bernhard	1958	TSV Kandel	Do. 01.09.1977	Ludwigshafen	Pf
3:59,58	Pfeil, Michael	1984	Gerolsteiner LGV 141.	Sa. 14.06.2003	Wittlich	RI
3:59,63	Weingärtner, Thomas	1967	USC Mainz	So.29.09.1985	Wetzlar	Rh
3:59,6	Waßmuth, Gerhard	1949	ASV Landau	Sa. 06.07.1968	Bad Kreuznach	Pf
3:59,78	Udelhoven, Jussi	1966	LG Vulkaneifel	So. 23.09.1984	Köln	RI
3:59,82	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Sa.27.06.1981	Ludwigshafen	Rh
3:59,7	Becker, Stefan	1971	TuS Lachen-Speyerdorf	Fr. 05.08.1988	Rastatt	Pf
3:59,90	Baumeister, Thorsten	1988	Post Sport Telekom Trier	Sa. 02.06.2007	Dillingen	RI
3:59,8	Brockschmidt, Gerhard	1952	TG Worms	Mi.26.08.1970	Lidingö	Rh
3:59,8	Reiländer, Rüdiger	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 18.08.1984	Bonn	RI
3:59,98	Judas, Uwe	1963	USC Mainz	Sa.05.06.1982	Dormagen	Rh
3:59,9	Köhler, Michael	1955	LG Sieg 151.	Mi. 05.07.1972	Koblenz	RI
3:59,9	Munzinger, Eckhard	1967	TV Herxheim	Mi. 10.09.1986	Ludwigshafen	Pf
4:00,12	Baumeister, Thorsten	1988	Post Sport Telekom Trier	Fr. 12.08.2005	Neuwied	RI
4:00,0	Schönborn, Otmar	1951	ASV 46 Landau	So. 26.07.1970	Weinheim	Pf
4:00,0	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 23.08.1972	Bendorf	RI
4:00,24	Sold, Ulrich	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Mi. 14.06.1989	Koblenz	Pf
4:00,1	Krupp, Jürgen	1961	Tschft. Bendorf	Do. 16.08.1979	Koblenz	RI
4:00,1	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	Do. 16.08.1979	Koblenz	RI
4:00,25	Schoenball, Patrick	1989	ABC Ludwigshafen	Mi. 23.05.2007	Koblenz	Pf
4:00,39	Benzmüller, Christoph	1968	TG Konz-Karthaus	Sa. 17.08.1985	Lage	RI
4:00,3	Thoma, Leo	1957	USC Mainz 161.	Mi.06.08.1975	Koblenz	Rh
4:00,45	Verez, Carlos	1977	DJK-BSC Mainz	Mi.31.05.1995	Pfungstadt	Rh
4:00,5	Münzel, Reinhard	1954	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 05.07.1972	Koblenz	RI
4:00,68	Pelgen, Stefan	1972	TV Gimmeldingen	Do. 19.09.1991	Ludwigshafen	Pf
4:00,70	Berlejung, Patrick	1997	ABC Ludwigshafen	Sa. 01.08.2015	Jena	Pf
4:00,6	Sefrin, Hugo	1950	VT Zweibrücken	Sa. 24.08.1968	Germersheim	Pf
4:00,6	Krystosek, Gerold	1960	LG Sieg	So. 28.08.1977	Dortmund	RI
4:00,77	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 18.06.1988	Trier	Pf
4:00,79	Gohlke, Norbert	1955	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 29.07.1973	Schwetzingen	Pf
4:00,87	Geilenkirchen, Guido	1974	LG Vulkaneifel	Sa. 05.06.1993	Kandel	RI
4:00,93	Münz, Michael	1968	LG Andernach-Neuwied 171.	Mi. 21.05.1986	Koblenz	RI
4:00,94	Brückner, Thorsten	1987	LG Rhein-Wied	So. 29.05.2005	Münster	RI
4:00,8	Erfert, Heinz-Erich	1945	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 17.05.1964	Trier	RI
4:00,8	Diederichs, Winfried	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 06.06.1970	Andernach	RI
4:00,8	Müller, Christoph	1967	Post-SV Trier	Sa. 11.08.1984	Luxemburg	RI
4:01,00	Schwitzgebel, Bernd	1968	LV Kö Pirmasens	Sa. 26.07.1986	Krefeld	Pf

4:00,9	Munzinger, Eckhard	1967	TV Herxheim	So. 05.05.1985	Ludwigshafen	Pf
4:01,0	Schroeder, Wolfgang	1960	LG Andernach-Neuwied	Do. 25.08.1977	Dormagen	RI
4:01,0	Steup, Andreas	1963	LG Sieg	Fr. 20.06.1980	Troisdorf	RI
4:01,29	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	So. 05.07.1981	Koblenz	Pf
4:01,29	Heinrich, Patrick	1968	TPSV Enkenbach 181.	Sa. 27.09.1986	Kerkrade/NED	Pf
4:01,2	Hellwig, Winfried	1953	Neuwieder LC	So. 27.09.1970	Mayen	RI
4:01,36	Dany, Tobias	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 16.05.1991	Koblenz	RI
4:01,3	Fontana, Gerhard	1947	HC Bad Dürkheim	Sa. 28.08.1965	Germersheim	Pf
4:01,50	Geilenkirchen, Guido	1974	LG Vulkaneifel	Mi. 20.05.1992	Koblenz	RI
4:01,4	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 12.10.1969	Wissen	RI
4:01,4	Tussing, Werner	1955	LG Sieg	Sa. 25.08.1973	Obersuhl	RI
4:01,5	Giesa, Hans	1949	SV GW Ludwigshafen	So. 15.09.1968	Bad Kreuznach	Pf
4:01,74	Schmitz, Horst	1964	LG Andernach-Neuwied	So. 20.06.1982	Ingelheim	RI
4:01,6	Baumbach, Jörg von	1964	TuS Hoppstädten	Fr. 12.09.1980	Ludwigshafen	RI
4:01,84	Streit, Guido	1974	TV Germania Trier 191.	So. 05.07.1992	Rhede	RI
4:01,85	Judas, Uwe	1963	USC Mainz	So. 14.06.1981	Ingelheim	Rh
4:01,94	Pfeiffer, Julian	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 21.05.2011	Bad Ems	RI
4:01,8	Stucky, Günter	1947	SG Waldfishbach	So. 11.07.1965	Neustadt	Pf
4:01,8	Zelter, Hans-Jürgen	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 10.09.1977	Königswinter	RI
4:01,8	Schäfer, Kai-Michael	1965	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 23.06.1983	Ludwigshafen	Pf
4:01,8	Müller, Christoph	1967	Post-SV Trier	Do. 15.08.1985	Koblenz	RI
4:01,9	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	So. 08.06.1980	Ludwigshafen	Pf
4:02,0	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Do. 10.09.1987	Wiesbaden	Rh
4:02,18	Bock, Alexander	1992	Post-SV Trier	Sa. 06.08.2011	Jena	RI
4:02,2	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz 201.	So. 26.09.1976	Nevers	RI
4:02,2	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Do. 05.06.1980	Darmstadt	Rh
4:02,41	Urrigshardt, Günter	1957	LG Sieg	Sa. 20.07.1974	Gelsenkirchen	RI
4:02,41	Baumgarten, Markus	1966	SG Bad Kreuznach	So. 28.08.1983	Koblenz	RI
4:02,3	Endres, Dieter	1947	VfR Frankenthal	Sa. 24.09.1966	Ludwigshafen	Pf
4:02,3	Weiß, Bernhard	1958	TSV Kandel	So. 18.07.1976	Freistett	Pf
4:02,3	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt	So. 28.09.1986	Ludwigshafen	Pf
4:02,49	Kasper, Andreas	1971	ABC Ludwigshafen	So. 31.07.1988	Ludwigshafen	Pf
4:02,51	Stützel, Simon	1986	LG Rhein-Wied	Sa. 21.05.2005	Neuwied	RI
4:02,52	Rausch, Stefan	1969	Post-SV Trier	Sa. 20.06.1987	Speyer	RI
4:02,4	Schick, Armin	1957	TG Worms 211.	So. 17.08.1975	Brühl	Rh
4:02,4	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	Do. 10.09.1987	Wiesbaden	Rh
4:02,5	Breitenbach, Alfred	1944	USC Mainz	Sa. 04.08.1962	Weinheim	Rh
4:02,6	Polster, Gunter	1938	LCO Edenkoben	So. 04.08.1957	Kandel	Pf
4:02,6	Schradin, Helmut	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 18.06.1967	Koblenz	RI
4:02,6	Thoma, Leo	1957	USC Mainz	So. 02.06.1974	Weinheim	Rh
4:02,6	Jung, Matthias	1964	VfL Bellheim	Do. 26.08.1982	Ludwigshafen	Pf
4:02,6	Munzinger, Eckhard	1967	TV Herxheim	Mi. 18.05.1983	Koblenz	Pf
4:02,75	Werther, Marco	1976	TV Offenbach	So. 21.05.1995	Wörth	Pf
4:02,7	Adam, Manfred	1951	SG Bad Kreuznach	So. 25.08.1968	Nieder-Olm	RI
4:02,87	Naumann, Thorsten	1971	TuS Mayen 221.	Do. 24.05.1990	Köln	RI
4:02,90	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	So. 03.07.1983	Ingelheim	Pf
4:02,94	Jakat, Sascha	1981	TV 05 Mülheim	So. 20.08.2000	Leverkusen	RI
4:02,8	Kern, Konrad	1948	TV Oberstein	So. 09.07.1967	Idar-Oberstein	RI
4:02,8	Hellwig, Winfried	1953	Neuwieder LC	Mi. 06.10.1971	Bonn	RI
4:02,8	Lautner, Andreas	1963	LG Sieg	Do. 04.06.1981	Koblenz	RI
4:02,97	Filsinger, Konstantin	1995	ABC Ludwigshafen	Mi. 30.07.2014	Besigheim	Pf
4:02,9	Stinner, Martin	1963	LG Sieg	Do. 09.07.1981	Koblenz	RI
4:03,05	Kasper, Andreas	1971	ABC Fahrback Ludwigshafen	So. 17.06.1990	Limburgerhof	Pf
4:03,0	Spickert, Emil	1940	Phönix Ludwigshafen	So. 10.05.1959	Landau	Pf
4:03,0	Schlohmann, Peter	1945	ABC Ludwigshafen 231.	So. 21.06.1964	Mannheim	Pf
4:03,0	Waßmuth, Gerhard	1949	ASV Landau	Mi. 30.08.1967	Oldenburg	Pf

4:03,1	Klaeren, Klaus	1957	LG Vulkaneifel	So. 27.04.1975	Dortmund	RI
4:03,1	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Fr.25.07.1975	Augsburg	Rh
4:03,1	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Fr.25.07.1975	Augsburg	Rh
4:03,1	Bindewald, Jürgen	1961	LAV Raia Ludwigshafen	Sa. 16.06.1979	Ludwigshafen	Pf
4:03,1	Munzinger, Eckhard	1967	TV Herxheim	Do. 02.08.1984	Ludwigshafen	Pf
4:03,28	Weingärtner, Thomas	1967	TSG Heidesheim	Mi.04.07.1984	Köln	Rh
4:03,28	Fritzen, Peter	1977	Gerolsteiner LGV	Do. 16.05.1996	Koblenz	RI
4:03,33	Kern, Daniel	1973	LG Andernach-Neuwied	So. 21.07.1991	Berlin	RI
4:03,2	Baumann, Barthel	1943	TV Bergzabern 241.	Sa. 14.07.1962	Hanau	Pf
4:03,44	Vedi, Marino	1989	LG Sieg	Fr. 19.05.2006	Koblenz	RI
4:03,52	Kowalinski, Marc-André	1978	Gerolsteiner LGV	Do. 16.05.1996	Koblenz	RI
4:03,53	Berlejung, Patrick	1997	ABC Ludwigshafen	Mi. 30.07.2014	Besigheim	Pf
4:03,4	Wenz, Herbert	1940	TSG 1846 Neustadt	So. 06.09.1959	Neustadt	Pf
4:03,4	Kapp, Bernd	1960	Post-SV Trier	Sa. 18.06.1977	Luxemburg	RI
4:03,4	Legrand, Oliver	1962	SSC Koblenz-Karthause	So. 01.07.1979	Ludwigshafen	RI
4:03,4	Zimmermann, Andre	1964	LG Nastätten-Bornich	Mo. 16.08.1982	Budapest/HUN	RI
4:03,58	Gering, Bernd	1963	Tschft. Bendorf	Sa. 27.06.1981	Ludwigshafen	RI
4:03,58	Gottschy, Roger	1976	USC Mainz	Sa.03.07.1993	Dortmund	Rh
4:03,62	Bauer, Markus	1971	LG Kreis Ahrweiler 251.	Sa. 30.07.1988	Ludwigshafen	RI
4:03,63	Dörrzapf, Ingo	1986	LG Rülzheim	Sa. 15.05.2004	Bad Bergzabern	Pf
4:03,70	Schmitz, Christian	1983	LG Maifeld-Pellenz	Do. 23.05.2002	Koblenz	RI
4:03,71	Drescher, Mathäus	1987	LG Rhein-Wied	Mi. 18.05.2005	Koblenz	RI
4:03,74	Mohr, Matthias	1982	Gerolsteiner LGV	Sa. 21.07.2001	Köln	RI
4:03,6	Karzewski, Stephan	1960	LG Andernach-Neuwied	Sa. 10.09.1977	Königswinter	RI
4:03,79	Braun, Markus	1965	TSV Kandel	So. 15.05.1983	Ludwigshafen	Pf
4:03,79	Verez, Carlos	1977	DJK Nieder-Olm	Mi.04.05.1994	Pfungstadt	Rh
4:03,7	Fuhrmann, Peter	1961	LG Sieg	Sa. 01.07.1978	Ludwigshafen	RI
4:03,87	Duppich, Yannik	1990	Gerolsteiner LGV	Fr. 13.07.2007	Menden	RI
4:03,90	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf 261.	So. 05.07.1981	Koblenz	RI
4:03,8	Kuckhoff, Gerd	1937	SV Saarburg	So. 09.09.1956	Ahrweiler	RI
4:03,8	Karzewski, Stephan	1960	LG Andernach-Neuwied	Fr. 04.08.1978	Troisdorf	RI
4:03,99	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 23.08.1986	Bonn	RI
4:03,9	Michalski, Johannes	1946	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 27.06.1965	Höhr-Grenzhausen	RI
4:03,9	Kranitz, Bernd	1955	LG Westland	So. 25.08.1974	Frankenthal	Pf
4:04,11	Kern, Daniel	1973	LG Andernach-Neuwied	Fr. 22.06.1990	Koblenz	RI
4:04,0	Möhler, Rüdiger	1956	LG Sieg	So. 16.06.1974	Utrecht	RI
4:04,20	Neiser, Jan	1971	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 22.06.1990	Koblenz	RI
4:04,1	Löckel, Kurt	1939	TSG 1846 Neustadt	So. 29.06.1958	Landau	Pf
4:04,29	Filsinger, Konstantin	1995	ABC Ludwigshafen 271.	Sa. 08.06.2013	Ingelheim	Pf
4:04,32	Kamya, Benjamin	1980	USC Mainz	Sa.10.07.1999	Duisburg	Rh
4:04,35	Bleses, Norbert	1955	LG Vulkaneifel	Sa. 28.07.1973	Schwetzingen	RI
4:04,3	Steffny, Herbert	1953	TV Germania Trier	Mi. 06.10.1971	Trier	RI
4:04,3	Adams, Roland	1959	LG Andernach-Neuwied	Do. 18.08.1977	Ludwigshafen	RI
4:04,3	Orthmann, Frank	1963	VfL Wehbach	Sa. 18.07.1981	Dortmund	RI
4:04,4	Zimmermann, Werner	1941	1. FSV Mainz 05	Sa.13.08.1960	Kassel	Rh
4:04,4	Schäfer, Michael	1958	TuS Joh.Gymnas.Lahnstein	Mi. 14.07.1976	Dortmund	RI
4:04,4	Meinert, Peter	1960	Tschft. Bendorf	Sa. 23.07.1977	Dortmund	RI
4:04,4	Raabe, Jürgen	1958	TG Worms	Do.01.09.1977	Ludwigshafen	Rh
4:04,55	Frigger, Andreas	1969	LG Andernach-Neuwied 281.	So. 25.09.1988	Wetzlar	RI
4:04,56	Stützel, Simon	1986	LG Rhein-Wied	Sa. 15.05.2004	Mayen	RI
4:04,60	Schätzel, Dirk	1982	USC Mainz	Sa.15.07.2000	Dresden	Rh
4:04,64	Kukies, Jörg	1968	USC Mainz	Sa.30.05.1987	Bruchköbel	Rh
4:04,5	Endres, Hans-Dieter	1949	ESG Betzdorf	Sa. 19.08.1967	Siegen	RI
4:04,5	Kasper, Andreas	1971	ABC Ludwigshafen	Do. 16.07.1987	Ludwigshafen	Pf
4:04,5	Greger, Thomas	1972	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Do. 26.07.1990	Ludwigshafen	Pf
4:04,70	Zyciora, Marvin	1996	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 08.06.2013	Ingelheim	RI
4:04,74	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel	Mi. 01.09.1993	Betzdorf	RI

4:04,74	May, Michael	1979	Gerolsteiner LGV	Do. 16.05.1996	Koblenz	RI
4:04,6	Steffny, Manfred	1941	Post-SV Trier 291.	Sa. 16.07.1960	Oberhausen	RI
4:04,75	Baumgärtner, Jonas	1993	LG Rülzheim	Mi. 03.08.2011	Pfungstadt	Pf
4:04,79	Spatz, Christian	1976	LG Speyer-Schifferstadt	So. 19.06.1994	Ludwigshafen	Pf
4:04,7	Gering, Horst	1964	LG Andernach-Neuwied	Mi. 26.05.1982	Koblenz	RI
4:04,8	Wittmer, Otto	1939	Phönix Ludwigshafen	So. 07.09.1958	Saarbrücken	Pf
4:04,8	Feiler, Peter	1951	TSV Lambrecht	So. 27.09.1970	Geisenheim	Pf
4:04,96	Eiffler, Johannes	1985	LG Rhein-Wied	Sa. 12.06.2004	Eisenberg	RI
4:04,9	Bock, Peter	1959	TG Worms	Do.01.09.1977	Ludwigshafen	Rh
4:04,9	Zöller, Walter	1966	LG Sieg	Fr. 13.08.1982	Menden	RI
4:04,9	Baumgarten, Markus	1966	SG Bad Kreuznach	Mo. 16.08.1982	Budapest/HUN	RI
4:05,06	Gottschy, Roger	1976	USC Mainz 301.	Do.15.06.1995	Nürnberg	Rh
4:05,08	Plein, Steffen	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 30.06.2007	Saulheim	RI
4:05,0	Brockschmidt, Gerhard	1952	TG Worms	Fr.31.12.1971	???	Rh
4:05,0	Zelter, Hans-Jürgen	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 04.07.1975	Koblenz	RI
4:05,0	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 15.08.1985	Koblenz	RI
4:05,1	Krupp, Hans-Dieter	1946	TuS Erpel	So. 02.08.1964	Fulda	RI
4:05,1	Zäck, Jürgen	1965	TV Plaidt	Mi. 26.05.1982	Koblenz	RI
4:05,2	Hartmann, Wolfgang	1947	1. FC Kaiserslautern	So. 11.07.1965	Neustadt	Pf
4:05,2	Hartmann, Wolfgang	1947	1. FC Kaiserslautern	So. 15.05.1966	Landau	Pf
4:05,2	Sefrin, Hugo	1950	VT Zweibrücken	So. 20.04.1969	Frankenthal	Pf
4:05,2	Zelter, Hans-Jürgen	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz 311.	Mi. 14.07.1976	Koblenz	RI
4:05,2	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	Mi. 02.09.1981	Ludwigshafen	Pf
4:05,38	Greger, Thomas	1972	LC Haßloch	So. 25.06.1989	Ingelheim	Pf
4:05,39	Knobloch, Steffen	1970	Ingelheimer LG	So.25.06.1989	Ingelheim	Rh
4:05,44	Zenzen, Enrico	1988	Gerolsteiner LGV	Fr. 08.07.2005	Troisdorf	RI
4:05,3	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	So.20.06.1976	Frankfurt	Rh
4:05,3	Bindewald, Jürgen	1961	LAV Rala Ludwigshafen	So. 18.06.1978	Ludwigshafen	Pf
4:05,48	Pfeiffer, Julian	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 19.06.2010	Koblenz	RI
4:05,53	Priester, Jürgen	1963	LG Neustadt	So. 21.06.1981	Germersheim	Pf
4:05,4	Becker, Reinhold	1934	TuS Tiefenstein	So. 23.08.1953	Balingen	RI
4:05,4	Erfert, Heinz-Erich	1945	LC Neuwied 321.	So. 04.08.1963	Krefeld	RI
4:05,4	Kurz, Ralf	1959	LC Schifferstadt	Do. 01.09.1977	Ludwigshafen	Pf
4:05,5	Adamietz, Michael	1972	PSV Wengerohr	Di. 09.04.1991	Trier	RI
4:05,65	Pelgen, Stefan	1972	TV Gimmeldingen	Fr. 21.07.1989	Dortmund	Pf
4:05,66	Pott, Lothar	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 29.06.1985	Bonn	RI
4:05,69	Gottschy, Roger	1976	USC Mainz	Do.12.05.1994	Fulda	Rh
4:05,73	Dörrzapf, Ingo	1986	LG Rülzheim	Sa. 24.05.2003	Wörth	Pf
4:05,73	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	So. 09.05.2010	Trier	RI
4:05,6	Meyer, Horst	1938	TV Daaden	Mi. 01.05.1957	Betzdorf	RI
4:05,88	Ciftic, Hikmet	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 26.06.1994	Saarbrücken	RI
4:05,93	Nerding, Rainer	1968	TV Nußdorf 331.	Sa. 15.06.1985	Bad Bergzabern	Pf
4:05,8	Strauß, Manfred	1940	Post-SV Trier	So. 29.06.1958	Neuwied	RI
4:05,8	Stucky, Günter	1947	SG Waldfishbach	Sa. 22.08.1964	Germersheim	Pf
4:05,95	Eiffler, Johannes	1985	LG Rhein-Wied	Sa. 08.06.2002	Saulheim	RI
4:06,02	Berlejung, Patrick	1997	ABC Ludwigshafen	Fr. 26.07.2013	Rostock	Pf
4:05,9	Steinbrecher, H.-A.	1947	DJK-MIC Trier	So. 29.05.1966	Trier	RI
4:05,9	Schäfer, Norbert	1955	Neuwieder LC	Mi. 15.08.1973	Neuwied	RI
4:05,9	Wolf, Joachim	1968	LC Bad Dürkheim	Do. 14.08.1986	Ludwigshafen	Pf
4:06,06	Zimmermann, Werner	1966	LG Andernach-Neuwied	Sa. 05.05.1984	Bonn	RI
4:06,13	Micus, Arndt	1974	LG Sieg	Fr. 19.07.1991	Berlin	RI
4:06,0	Spang, Günter	1952	Post-SV Trier 341.	Do. 07.08.1969	Luxemburg	RI
4:06,0	Bindewald, Jürgen	1961	LG Ludwigshafen	So. 10.07.1977	Ludwigshafen	Pf
4:06,0	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Sa. 15.08.1981	Rehlingen	RI
4:06,20	Hörner, Walter	1966	LG SV Rülzheim	Sa. 11.06.1983	Koblenz	Pf
4:06,21	Schuff, Carlo	1980	Gerolsteiner LGV	Mi. 23.07.1997	Saarbrücken	RI

4:06,22	Jeandree, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 15.05.2013	Koblenz	RI
4:06,29	Rhodes, Daniel	1993	TSG Eisenberg	Sa. 19.05.2012	Landau	Pf
4:06,34	Naumann, Thorsten	1971	TuS Mayen	Mi. 14.06.1989	Koblenz	RI
4:06,34	Korb, Peter	1975	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 08.05.1993	Koblenz	RI
4:06,2	Schroeder, Wolfgang	1960	LG Andernach-Neuwied	Sa. 28.08.1976	Bonn	RI
4:06,35	Theis, Patrick	1981	ABC Ludwigshafen 351.	Mi. 30.07.1997	Pfungstadt	Pf
4:06,35	Dörrzapf, Ingo	1986	LG Rülzheim	Sa. 08.06.2002	Saulheim	Pf
4:06,3	Borsch, Peter	1958	LG Vulkaneifel	Mi. 06.08.1975	Koblenz	RI
4:06,51	Kürten, Andreas	1977	TSG Heidesheim	Mi.05.07.1995	Pfungstadt	Rh
4:06,51	Bohrer, Bastian	1995	LAZ Birkenfeld	Sa. 17.05.2014	Wittlich	RI
4:06,4	Krupp, Hans-Dieter	1946	TuS Erpel	Sa. 28.08.1965	Witten	RI
4:06,62	Rausch, Stefan	1969	Post-SV Trier	Mi. 21.05.1986	Trier	RI
4:06,5	Klein, Sintram	1972	Post-SV Trier	Di. 09.04.1991	Trier	RI
4:06,73	Emmerich, Roland	1971	LSC Maischeid	Do. 24.05.1990	Köln	RI
4:06,6	Eichmann, Gerhard	1953	LG DJK Ludwigshafen	So. 18.07.1971	Zweibrücken	Pf
4:06,6	Maser, Stefan	1965	Post-SV Trier 361.	So. 06.06.1982	Hamm	RI
4:06,79	Bieschke, Ulf	1972	LG Sieg	Sa. 05.08.1989	Troisdorf	RI
4:06,84	Müller, Markus	1968	LG Andernach-Neuwied	Fr. 04.07.1986	Leverkusen	RI
4:06,7	Fuhrmeister, Wolfram	1950	Neuwieder LC	Sa. 29.07.1967	Oldenburg	RI
4:06,87	Frick, Stefan	1963	Post-SV Trier	So. 31.05.1981	Troisdorf	RI
4:06,91	Wagner, Philipp	1992	TSV Kandel	Sa. 29.05.2010	Kaiserslautern	Pf
4:06,8	Braun, Karl-Josef	1954	VfB Linz	Di. 22.08.1972	Hamm	RI
4:06,8	Weirich, Klaus	1964	VfR Simmern	Do. 26.08.1982	Ludwigshafen	RI
4:06,9	Faust, Thorsten	1972	TuS Sohren	Mi. 07.08.1991	Bernkastel	RI
4:07,05	Schwitzgebel, Bernd	1968	LV Kö Pirmasens	So. 23.06.1985	Speyer	Pf
4:07,07	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel 371.	Do. 01.09.2011	Bergisch Gladbach	RI
4:07,14	Stohr, Hubert	1963	USC Mainz	So.16.05.1982	Ludwigshafen	Rh
4:07,0	Sartor, Werner	1944	TV Ixheim	So. 01.07.1962	Kandel	Pf
4:07,0	Gohlke, Norbert	1955	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	Sa. 24.06.1972	Heidelberg	Pf
4:07,17	Engel, Mario	1977	LG Laacher See	Fr. 02.07.1993	Dortmund	RI
4:07,17	Bender, Thomas	1980	LC Bad Dürkheim	So. 24.05.1998	Landau	Pf
4:07,20	Cocker, Kenton	1992	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 09.09.2009	Wiesbaden	RI
4:07,21	Pfeil, Michael	1984	Gerolsteiner LGV	So. 08.09.2002	Essen	RI
4:07,1	Legrand, Oliver	1962	SSC Koblenz-Karthause	So. 09.07.1978	Ingelheim	RI
4:07,1	Stäudt, Michael	1962	SG Bad Kreuznach	Do. 04.09.1980	Koblenz	RI
4:07,2	Edelmann, Benno	1954	USC Mainz 381.	Mi.05.07.1972	Koblenz	Rh
4:07,2	Velten, Jürgen	1957	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 06.08.1975	Koblenz	RI
4:07,2	Sieberz, Erich	1960	LG Andernach-Neuwied	Sa. 10.09.1977	Königswinter	RI
4:07,2	Steup, Andreas	1963	LG Sieg	Do. 26.07.1979	Dormagen	RI
4:07,44	Kuhn, Sebastian	1975	TV Rheinzabern	Do. 25.08.1994	Limburgerhof	Pf
4:07,3	Krollmann, Rupertus	1950	Hassia Bingen	So.29.06.1969	Biebesheim	Rh
4:07,3	Weitershagen, D.	1961	LG Sieg	So. 28.05.1978	Trier	RI
4:07,45	Pfadt, Christian	1972	LG SV Rülzheim	Do. 09.08.1990	Limburgerhof	Pf
4:07,46	Jeandree, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	Do. 30.08.2012	Bergisch Gladbach	RI
4:07,52	Ciftic, Hikmet	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 02.07.1993	Dortmund	RI
4:07,4	Seither, Klemens	1954	LG RHeKa 391.	So. 26.08.1973	Frankenthal	Pf
4:07,4	Schnell, Frank	1963	TuS Hoppstädten	Sa. 25.08.1979	Bad Kreuznach	RI
4:07,60	Ruckes, Thorsten	1976	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 15.05.1993	Trier	RI
4:07,6	Aubarth, Hans	1940	Post-SV Trier	Sa. 02.08.1958	Göttingen	RI
4:07,6	Pletsch, Wolfgang	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 31.07.1960	Neuwied	RI
4:07,7	Grün, Gerhard	1965	Tschft. Bendorf	Do. 07.07.1983	Koblenz	RI
4:07,7	Korb, Peter	1975	LG Rhein-Wied/Andernach	Mo. 28.09.1992	Polch	RI
4:07,90	Dörrzapf, Ingo	1986	LG SV Rülzheim	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern	Pf
4:07,8	Eisenbarth, Dieter	1938	TSG Eisenberg	Sa. 03.08.1957	Köln	Pf
4:07,8	Heßler, Claus	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 04.05.1974	Bonn	RI
4:07,8	Schmitz, Wolfgang	1959	Wittlicher TV 401.	Do. 01.09.1977	Daun	RI

4:07,8 Best, Joachim 1961 TuS Rot-Weiss Koblenz Do. 10.05.1979 Koblenz RI

Top Liste 1.500 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U20 des Landes Rheinland-Pfalz

4:21,84	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	So. 23.06.1996	Köln	Pf
4:24,76	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	Mi. 28.05.1997	Kassel	Pf
4:25,76	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	Sa. 18.07.1981	Gelsenkirchen	Rh
4:26,55	Leukel, Christiane	1968	TuS Hachenburg	Sa. 11.07.1987	Gelsenkirchen	RI
4:27,8	Weber, Sabine	1960	TG Worms	So. 02.09.1979	Saarbrücken	Rh
4:28,44	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Mi. 19.06.1985	Arnsberg	RI
4:29,07	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	Mi. 31.05.1995	Pfungstadt	Pf
4:29,13	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	Do. 21.07.1994	Ludwigshafen	Pf
4:29,79	Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	So. 11.07.1999	Duisburg	RI
4:29,82	Geiben, Monika	1966	TV Germania Trier	So. 02.08.1981	Flensburg	RI
			11.			
4:29,90	Weil, Anette	1970	LC Bingen	Sa. 11.06.1988	Köln	Rh
4:29,97	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	So. 10.08.1980	Frankfurt	Rh
4:30,17	Mohr, Christina	1985	Gerolsteiner LGV	Sa. 21.06.2003	Mannheim	RI
4:30,25	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Mi. 05.09.1984	Menden	RI
4:30,43	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	Do. 14.09.1995	Ludwigshafen	Pf
4:31,45	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	Do. 14.09.1995	Ludwigshafen	Pf
4:31,66	Hoffmann, Kerstin	1971	LG Speyer-Schifferstadt	Mi. 05.07.1989	Leverkusen	Pf
4:31,67	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	Mi. 12.06.1996	Pfungstadt	Pf
4:32,29	Kreutz, Britta	1973	LG SV Rülzheim	So. 22.07.1990	Heilbronn	Pf
4:32,71	Klein, Hanna	1993	LCO Edenkoben	Fr. 30.07.2010	Eisenberg	Pf
			21.			
4:32,87	Dreier, Verena	1985	LG Sieg	Sa. 21.06.2003	Mannheim	RI
4:33,0	Bormann, Dorothee	1960	LG Vulkaneifel	Sa. 30.09.1978	Koblenz	RI
4:33,98	Schranz, Corinna	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 17.09.1989	Koblenz	RI
4:34,19	Mayer, Paula	1997	USC Mainz	So. 02.08.2015	Jena	Rh
4:34,23	Hoffmann, Kerstin	1971	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 09.07.1988	Lübeck	Pf
4:35,09	Mohr, Christina	1985	Gerolsteiner LGV	Sa. 19.06.2004	Mannheim	RI
4:35,23	Hoffmann, Kerstin	1971	LG Speyer-Schifferstadt	Mi. 13.06.1990	Frankfurt	Pf
4:35,1	Pfeil, Dagmar	1962	TuS Dierdorf	So. 03.06.1979	Hautepierre	RI
4:35,3	Eckhardt, Marion	1958	LAZ Diez	Sa. 23.04.1977	Bonn	RI
4:35,75	Dobmeier, Julia	1991	TV Hermeskeil	Mi. 21.05.2008	Koblenz	RI
			31.			
4:35,8	Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	Mi. 26.08.1998	Westerburg	RI
4:36,00	Schranz, Corinna	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 26.07.1987	Sindelfingen	RI
4:36,08	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	Do. 25.08.1994	Limburgerhof	Pf
4:36,15	Mohr, Christina	1985	Gerolsteiner LGV	Sa. 25.08.2001	Leverkusen	RI
4:36,18	Kreutz, Britta	1973	LG SV Rülzheim	Mi. 05.07.1989	Leverkusen	Pf
4:36,18	Zehfuß, Isabel	1984	LAZ Zweibrücken	So. 30.06.2002	Mönchengladbach	Pf
4:36,42	Mohr, Christina	1985	Gerolsteiner LGV	Sa. 13.07.2002	Schweinfurt	RI
4:36,4	Anhäuser, Dagmar	1954	Neuwieder LC	So. 01.08.1971	Lübeck	RI
4:36,75	Beiner, Simone	1968	TV Herxheim	Di. 04.09.1984	Ingelheim	Pf
4:36,82	Krebs, Aline	1988	LAZ Zweibrücken	Fr. 04.07.2003	Fulda	Pf
			41.			
4:36,7	Weber, Sabine	1960	TG Worms	So. 30.07.1978	Göttingen	Rh
4:36,92	Marxen, Kerstin	1985	Gerolsteiner LGV	Sa. 25.08.2001	Leverkusen	RI
4:36,9	Rückes, Mechthild	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 14.07.1974	Koblenz	RI
4:37,17	Seither, Christine	1980	LG SV Rülzheim	Do. 31.12.1998	Kassel	Pf
4:37,4	Bormann, Dorothee	1960	LG Vulkaneifel	Fr. 26.08.1977	Königswinter	RI
4:37,59	Beiner, Simone	1968	TV Herxheim	Sa. 23.07.1983	Ettlingen	Pf
4:37,70	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	So. 16.05.1993	Limburgerhof	Pf
4:37,77	Beiner, Simone	1968	TV Herxheim	Sa. 20.07.1985	Berlin	Pf
4:37,80	Leukel, Christiane	1968	TuS Hachenburg	Sa. 26.07.1986	Krefeld	RI
4:37,94	Rösner, Nora	1987	Post Sport Telekom Trier	So. 23.07.2006	Bochum	RI

4:38,26	Heil, Annette	1970	LC Bingen	So.30.07.1989	Landau	Rh
4:38,35	Schranz, Corinna	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 02.08.1986	Trier	RI
4:38,46	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	Do. 20.08.1992	Ludwigshafen	Pf
4:38,83	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Sa. 14.05.1988	Speyer	Pf
4:38,88	Schmillen, Ulrike	1964	SG Streif Prüm	Sa. 29.08.1981	Koblenz	RI
4:38,94	Kreutz, Britta	1973	LG SV Rülzheim	Sa. 11.07.1992	Mönchengladbach	Pf
4:39,1	Müller, Dagmar	1961	SSC Koblenz-Karthause	So. 29.06.1980	Ingelheim	RI
4:39,32	Dreier, Verena	1985	LG Sieg	Sa. 13.07.2002	Schweinfurt	RI
4:39,35	Bermes, Chiara	1993	Post-SV Trier	So. 22.07.2012	Mönchengladbach	RI
4:39,44	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	Sa. 07.08.2004	Ludwigshafen	Pf
			61.			
4:39,4	Pfeil, Dagmar	1962	TuS Dierdorf	So. 08.06.1980	Andernach	RI
4:39,7	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Sa. 30.07.1983	Dortmund	RI
4:39,98	Schuberth, Anna	1980	Gerolsteiner LGV	Di. 03.09.1996	Wiesbaden	RI
4:40,06	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	So. 31.07.2005	Braunschweig	Pf
4:40,15	Thelen, Karin	1964	TG Worms	So.24.07.1983	Wetzlar	Rh
4:40,36	de Corbier, Caroline	1971	Post-SV Trier	Fr. 14.09.1990	Leverkusen	RI
4:40,4	Eckhardt, Marion	1958	LAZ Diez	Fr. 06.08.1976	Bremerhaven	RI
4:40,4	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	Sa.28.07.1979	Ebensee	Rh
4:40,75	Reuter, Mona	1989	Post Sport Telekom Trier	So. 20.07.2008	Berlin	RI
4:40,7	Eckhardt, Marion	1958	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 19.04.1975	Bonn	RI
			71.			
4:41,03	Grießbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	Sa. 21.05.2011	Landau	Pf
4:40,9	Burg, Simone	1974	TV Herxheim	Fr. 31.07.1992	Herxheim	Pf
4:41,29	Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	Fr. 08.08.1997	Menden	RI
4:41,3	Schön, Sabine	1959	LG Bouullo Andernach-Neuwied	Sa. 09.08.1975	Sindelfingen	RI
4:41,3	Geiger, Sigrid	1961	SV Otterberg	Fr. 29.07.1977	Sindelfingen	Pf
4:41,48	Klein, Hanna	1993	LCO Edenkoben	Sa. 20.06.2009	Kandel	Pf
4:41,70	Rohner, Meike	1993	LG Sieg	Sa. 23.06.2012	Trier	RI
4:41,6	Dietz, Regina	1957	SG Bad Kreuznach	Sa. 28.08.1976	Ludwigshafen	RI
4:41,6	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	Do.19.07.1984	Ingelheim	Rh
4:42,0	de Corbier, Caroline	1971	Post-SV Trier	Do. 12.05.1988	Diekirch	RI
			81.			
4:42,1	Oehler, Susann	1978	ABC Ludwigshafen	Sa. 24.09.1994	Mannheim	Pf
4:42,27	Thelen, Karin	1964	TG Worms	So.01.08.1982	Heidesheim	Rh
4:42,2	Schmillen, Ulrike	1964	SG Streif Prüm	So. 25.05.1980	Koblenz	RI
4:42,42	Neumann, Miriam	1989	LG Rhein-Wied	Fr. 11.08.2006	Neuwied	RI
4:42,4	Kripzak, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 24.06.1982	Koblenz	RI
4:42,58	Schranz, Corinna	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 17.07.1988	Bergisch-Gladbach	RI
4:42,62	Schuberth, Anna	1980	LG Vulkaneifel	Fr. 21.07.1995	Siegburg	RI
4:42,73	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	Mi. 05.09.1984	Menden	RI
4:42,73	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	Sa. 05.07.2003	Fulda	Pf
4:42,78	Schuberth, Anna	1980	Gerolsteiner LGV	Mi. 23.07.1997	Saarbrücken	RI
			91.			
4:42,84	Prokopowicz, Bianca	1993	LCO Edenkoben	Sa. 19.06.2010	Ingelheim	Pf
4:42,8	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 24.06.1982	Koblenz	RI
4:43,08	Hoffmann, Kerstin	1971	LG Speyer-Schifferstadt	So. 09.08.1987	Heidenheim	Pf
4:43,19	Dobmeier, Julia	1991	TV Hermeskeil	Do. 19.07.2007	Saarbrücken	RI
4:43,20	Schneider, Tina	1990	LG Sieg	Sa. 14.06.2008	Trier	RI
4:43,1	Waltenberger, Ines	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 10.06.1984	Sittard/NED	RI
4:43,27	Prokopowicz, Bianca	1993	LCO Edenkoben	Fr. 05.08.2011	Jena	Pf
4:43,2	Müller, Dagmar	1961	SSC Koblenz-Karthause	So. 08.07.1979	Koblenz	RI
4:43,3	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Do. 08.07.1982	Koblenz	RI
4:43,4	Schön, Sabine	1959	LG Andernach-Neuwied	So. 02.07.1978	Ludwigshafen	RI
			101.			
4:43,55	Seither, Christine	1980	LG SV Rülzheim	Mi. 28.05.1997	Kassel	Pf
4:43,5	Schmillen, Ulrike	1964	LG Streif Prüm	So. 08.07.1979	Koblenz	RI
4:43,7	Schmengler, Eva	1968	LG Andernach-Neuwied	Mi. 25.07.1984	Koblenz	RI
4:43,91	Leukel, Christiane	1968	TuS Hachenburg	So. 23.06.1985	Speyer	RI
4:43,9	Graf, Karina	1970	1. FC Kaiserslautern	Di. 02.07.1985	Kaiserslautern	Pf
4:43,9	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Do. 17.08.1989	Ludwigshafen	Pf

4:43,9	Burg, Simone	1974	TV Herxheim	Mi. 09.06.1993	Kandel	Pf
4:44,20	Anhäuser, Dagmar	1954	Neuwieder LC	Fr. 28.07.1972	Bielefeld	RI
4:44,21	Veith, Manuela	1974	LG Sieg	Sa. 22.05.1993	Betzdorf	RI
4:44,1	Hoffmann, Elke	1961	Wittlicher TV 111.	So. 22.06.1980	Stuttgart	RI
4:44,3	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 07.07.1983	Koblenz	RI
4:44,4	Defland, Christine	1971	TV Brücken	So. 18.05.1986	Trier	Pf
4:44,4	Schuberth, Anna	1980	LG Vulkaneifel	Fr. 08.07.1994	Trier	RI
4:44,59	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	Sa. 18.06.1983	Köln	Rh
4:44,5	Geiger, Sigrid	1961	SV Otterberg	Fr. 28.07.1978	Göttingen	Pf
4:44,72	Jax, Michelle	1992	TV 1861 Bad Ems	Sa. 16.07.2011	Siegburg	RI
4:44,90	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	Sa. 11.06.1994	Koblenz	Pf
4:44,8	Schäffler, Sandra	1974	TV Hatzenbühl	Fr. 17.08.1990	Rastatt	Pf
4:45,00	Heinz, Doris	1970	Post-SV Trier	So. 04.06.1989	Trier	RI
4:45,02	Herber, Julia	1975	Post-SV Trier 121.	Sa. 03.07.1993	Dortmund	RI
4:45,02	Oehler, Susann	1978	ABC Ludwigshafen	Sa. 03.07.1993	Dortmund	Pf
4:44,9	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Do. 02.07.1987	Ludwigshafen	Pf
4:45,36	Müller, Susanne	1982	USC Mainz	Di. 12.09.2000	Wiesbaden	Rh
4:45,3	Schranz, Corinna	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 15.09.1985	Bad Kreuznach	RI
4:45,50	Koch, Tina	1969	Ski-Club Neustadt	So. 01.07.1984	Koblenz	Pf
4:45,82	Adams, Rebecca	1986	Gerolsteiner LGV	Fr. 08.07.2005	Troisdorf	RI
4:45,7	Weber, Sabine	1960	TG Worms	Sa. 24.09.1977	Frankfurt	Rh
4:45,86	de Corbier, Caroline	1971	Post-SV Trier	Sa. 30.09.1989	Rehlingen	RI
4:45,88	Lautwein, Teresa	1984	LG Sieg	Sa. 28.06.2003	Diez	RI
4:45,94	Marxen, Tina	1979	Gerolsteiner LGV 131.	Sa. 09.05.1998	Trier	RI
4:45,96	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 03.06.1984	Ingelheim	RI
4:46,10	Trauth, Jasmin	1976	LG SV Rülzheim	So. 14.05.1995	Zweibrücken	Pf
4:46,1	Schmitz, Lioba	1964	Post-SV Trier	Do. 07.07.1983	Koblenz	RI
4:46,37	Schuberth, Anna	1980	Gerolsteiner LGV	Sa. 09.05.1998	Trier	RI
4:46,3	Eckhardt, Marion	1958	LAZ Diez-Altendiez	Sa. 31.08.1974	Schwetzingen	RI
4:46,47	Magor, Jutta	1964	TuS Ahrweiler	So. 31.05.1981	Troisdorf	RI
4:46,54	Jax, Michelle	1992	TV 1861 Bad Ems	Mi. 25.08.2010	Wiesbaden	RI
4:46,5	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Do. 09.07.1981	Koblenz	RI
4:46,71	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	Di. 27.06.2006	Wiesbaden	Pf
4:46,72	Zehfuß, Isabel	1984	LAZ Zweibrücken 141.	Do. 09.08.2001	Limburgerhof	Pf
4:46,93	Moll, Corinna	1973	LG Sieg	So. 07.06.1992	Polch	RI
4:46,8	Hanitsch, Marion	1961	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 10.07.1977	Ludwigshafen	Pf
4:46,8	Dreher, Cornelia	1967	SSVG Idar-Oberstein	Di. 23.08.1983	Rehlingen	RI
4:47,03	Dreher, Cornelia	1967	SSVG Idar-Oberstein	So. 03.06.1984	Ingelheim	RI
4:47,05	Reuter, Mona	1989	Post Sport Telekom Trier	Fr. 19.05.2006	Koblenz	RI
4:47,14	Magor, Jutta	1964	TuS Ahrweiler	So. 30.05.1982	Homburg	RI
4:47,16	Dobmeier, Julia	1991	TV Hermeskeil	Fr. 11.08.2006	Neuwied	RI
4:47,39	Schmidt, Heike	1967	DJK-BSC Mainz	So. 26.05.1985	Ingolstadt	Rh
4:47,3	Graf, Karina	1970	1. FC Kaiserslautern	Mi. 02.07.1986	Menden	Pf
4:47,50	Boskovic, Diana	1975	TV Herxheim 151.	So. 19.05.1991	Lingolsheim	Pf
4:47,4	Schmitz, Gisela	1959	LG Vulkaneifel	Mi. 30.07.1975	Bonn	RI
4:47,5	Veith, Gabi	1961	LG Vulkaneifel	So. 28.08.1977	Schwetzingen	RI
4:47,67	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	Fr. 13.09.1985	Troisdorf	RI
4:47,70	Freiss, Regina	1983	LG Sieg	Fr. 09.07.1999	Duisburg	RI
4:47,94	Neumann, Miriam	1989	LG Rhein-Wied	Sa. 16.06.2007	Kaiserslautern	RI
4:47,8	Rehnelt, Margit	1958	Tschft. Bendorf	Fr. 27.07.1973	Schwetzingen	RI
4:47,8	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Fr. 17.08.1990	Rastatt	Pf
4:47,8	Marxen, Kerstin	1985	Gerolsteiner LGV	Sa. 06.05.2000	Trier	RI
4:48,04	Krebs, Aline	1988	LAZ Zweibrücken	Do. 06.07.2006	Saarbrücken	Pf
4:47,9	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz 161.	So. 08.06.1980	Andernach	RI
4:48,06	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	So. 02.06.1991	Ludwigshafen	Pf
4:48,23	Brachtendorf, Vanessa	1992	LG Maifeld-Pellenz	Do. 14.07.2011	Saarbrücken	RI

4:48,1	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	Do. 09.07.1981	Koblenz	RI
4:48,26	Mohr, Christina	1985	Gerolsteiner LGV	Do. 22.06.2000	Köln	RI
4:48,32	Herber, Julia	1975	Post-SV Trier	Sa. 18.06.1994	Troisdorf	RI
4:48,32	Adams, Rebecca	1986	Gerolsteiner LGV	So. 04.07.2004	Jena	RI
4:48,33	Laborenz, Sina	1989	LAZ Zweibrücken	Sa. 22.05.2004	Zweibrücken	Pf
4:48,34	Anhäuser, Dagmar	1954	Neuwieder LC	So. 22.07.1973	Berlin	RI
4:48,2	Stamm, Claudia	1956	Neuwieder LC	Mi. 25.07.1973	Neuwied	RI
4:48,44	Ramb, Marion	1964	USC Mainz 171.	So. 14.06.1981	Ingelheim	Rh
4:48,4	Pfeil, Dagmar	1962	TuS Dierdorf	So. 17.09.1978	Saarbrücken	RI
4:48,63	Schmidt, Dorle	1967	LG Andernach-Neuwied	So. 30.05.1982	Homburg	RI
4:48,72	Marxen, Tina	1979	Gerolsteiner LGV	Di. 03.09.1996	Wiesbaden	RI
4:48,74	Rohner, Meike	1993	LG Sieg	Mi. 25.05.2011	Koblenz	RI
4:48,75	Bauer, Lisa	1990	LAZ Zweibrücken	Mi. 06.07.2005	Pfungstadt	Pf
4:48,78	Boskovic, Diana	1975	VT Böhl	So. 17.06.1990	Limburgerhof	Pf
4:48,80	Kripzak, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 30.06.1983	Koblenz	RI
4:48,7	Schmitz, Lioba	1964	Post-SV Trier	Do. 24.06.1982	Koblenz	RI
4:48:2	Klaßmann, Julietta	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 24.06.1982	Koblenz	RI
4:49,0	Veith, Gabi	1961	LG Bitburg-Prüm 181.	Fr. 14.07.1978	Troisdorf	RI
4:49,16	Marxen, Tina	1979	Gerolsteiner LGV	Do. 08.05.1997	Colmar	RI
4:49,15	Veith, Manuela	1974	TV 1848 Bodenheim	Do. 06.08.1992	Ludwigshafen	Rh
4:49,1	Riedel, Susi	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 25.07.1984	Koblenz	RI
4:49,35	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	Mi. 22.07.1998	Pfungstadt	Pf
4:49,46	Knoll, Elke	1966	LG Neustadt	So. 19.09.1982	Saarbrücken	Pf
4:49,54	Moll, Bettina	1973	Post-SV Trier	Sa. 09.06.1990	Neuwied	RI
4:49,54	Seither, Christine	1980	LG SV Rülzheim	Do. 29.08.1996	Limburgerhof	Pf
4:49,58	Marenbach, Kerstin	1984	LG Sieg	Sa. 08.06.2002	Saulheim	RI
4:49,66	Salzmann, Aline	1996	LAZ Zweibrücken	Fr. 05.08.2011	Jena	Pf
4:49,68	Paust, Silke	1974	TV Herxheim 191.	Sa. 03.06.1989	Germersheim	Pf
4:49,77	Meyer, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	So. 14.05.1989	Homburg	RI
4:49,7	Thelen, Karin	1964	TG Worms	Do. 28.08.1980	Ludwigshafen	Rh
4:49,7	Defland, Christine	1971	TV Herxheim	So. 03.06.1990	Vught/NED	Pf
4:49,87	Herber, Julia	1975	Post-SV Trier	So. 07.06.1992	Polch	RI
4:49,8	Wald, Jutta	1959	LG Vulkaneifel	Sa. 19.04.1975	Bonn	RI
4:49,8	Müller, Dagmar	1961	SSC Koblenz-Karthause	So. 11.09.1977	Remscheid	RI
4:49,8	Schmidt, Heike	1967	LG Esterau-Holzappel	Di. 21.08.1984	Darmstadt	RI
4:49,95	Krebs, Aline	1988	LAZ Zweibrücken	Mi. 06.07.2005	Pfungstadt	Pf
4:49,9	Magor, Jutta	1964	TuS Ahrweiler	Mi. 11.07.1979	Troisdorf	RI
4:49,9	Schmidt, Heike	1967	DJK-BSC Mainz 201.	So. 27.04.1986	Wetzlar	Rh
4:49,9	Meyne, Andrea	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Do. 07.07.1994	Ludwigshafen	RI
4:50,0	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	Fr. 15.07.1983	Wittlich	RI
4:50,24	Sander, Stefanie	1976	TV Herxheim	So. 02.06.1991	Ludwigshafen	Pf
4:50,28	Jeck, Saskia	1976	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Do. 04.07.1991	Ludwigshafen	Pf
4:50,34	Rösner, Nora	1987	Post Sport Telekom Trier	Sa. 05.06.2004	Mainz	RI
4:50,41	Peters, Wiebke	1981	USC Mainz	Mi. 22.07.1998	Pfungstadt	Rh
4:50,42	Peters, Wiebke	1981	USC Mainz	So. 26.09.1999	Worms	Rh
4:50,47	Tasch, Sabine	1968	SSVG Idar-Oberstein	So. 01.07.1984	Koblenz	RI
4:50,49	Hoffmann, Eva	1979	LG SV Rülzheim	Mi. 12.06.1996	Pfungstadt	Pf
4:50,54	Schuberth, Anna	1980	Gerolsteiner LGV 211.	Sa. 08.05.1999	Trier	RI
4:50,64	Schmengler, Eva	1968	LG Andernach-Neuwied	So. 26.05.1985	Ingolstadt	RI
4:50,5	Lüttke, Sieglinde	1962	LG Vulkaneifel	So. 01.07.1979	Ludwigshafen	RI
4:50,68	Rösner, Nora	1987	Post Sport Telekom Trier	Do. 07.07.2005	Saarbrücken	RI
4:50,74	Weißschädel, Natascha	1998	TV Wahlheim	Mi. 03.06.2015	Pfungstadt	Rh
4:50,89	Trauth, Julia	1984	TV Herxheim	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern	Pf
4:50,8	Textor, Christine	1956	LGO Landau-Speyer	So. 01.07.1973	Nieder-Olm	Pf
4:50,8	Fuchs, Monika	1960	Spvgg. Nahbollenbach	Sa. 19.04.1975	Bonn	RI
4:50,8	Müller, Dagmar	1961	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 30.09.1978	Koblenz	RI
4:50,98	Steffens, Stella	1989	LAZ Zweibrücken	Mi. 06.07.2005	Pfungstadt	Pf

4:51,06	Schäffler, Sandra	1974	TV Hatzenbühl 221.	So. 02.06.1991	Ludwigshafen	Pf
4:51,0	Schön, Sabine	1959	LG Andernach-Neuwied	Sa. 24.07.1976	Neuwied	RI
4:51,0	Ramb, Marion	1963	USC Mainz	Do.28.08.1980	Ludwigshafen	Rh
4:51,15	Hoffmann, Kerstin	1971	LG Speyer-Schifferstadt	So. 08.06.1986	Speyer	Pf
4:51,2	Schmitz, Gisela	1959	LG Vulkaneifel	So. 23.06.1974	Landau	RI
4:51,2	Reck, Claudia	1975	LG Vulkaneifel	Fr. 03.07.1992	Wengerohr	RI
4:51,35	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 29.06.1985	Dortmund	RI
4:51,36	Wilhelm, Hannah	1989	LAZ Zweibrücken	Sa. 05.06.2004	Mainz	Pf
4:51,40	Seither, Christine	1980	LG SV Rülzheim	Sa. 10.09.1994	Pforzheim	Pf
4:51,42	Meyer, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 20.07.1991	Berlin	RI
4:51,44	Rösner, Nora	1987	Post Sport Telekom Trier 231.	Sa. 31.05.2003	Kaiserslautern	RI
4:51,51	Lautwein, Teresa	1984	LG Sieg	Mi. 11.09.2002	Wiesbaden	RI
4:51,54	Schmitz, Brunhilde	1965	SG Streif Prüm	Sa. 27.06.1981	Ludwigshafen	RI
4:51,60	Boskovic, Diana	1975	LC Haßloch	So. 17.05.1992	Wörth	Pf
4:51,5	Enders, Annette	1960	SG Bad Kreuznach	So. 02.07.1978	Ludwigshafen	RI
4:51,73	Tasch, Sabine	1968	SSVG Idar-Oberstein	So. 10.07.1983	Kreuztal	RI
4:51,6	Meyer, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	So. 03.06.1990	Vught/NED	RI
4:51,75	Fischer, Sarah	1976	USC Mainz	Sa.13.06.1992	Worms	Rh
4:51,78	Pieper, Julia	1992	LC Bingen	Fr.07.08.2009	Rhede	Rh
4:51,93	Marenbach, Kerstin	1984	LG Sieg	Fr. 12.05.2000	Wiesbaden	RI
4:51,8	Krämer, Ulrike	1952	Neuwieder LC 241.	Fr. 24.07.1970	Schweinfurt	RI
4:51,8	Schranz, Christine	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 09.06.1984	Raunheim	RI
4:51,96	Strohe, Simone	1969	TG 1846 Worms	So.26.06.1988	Worms	Rh
4:51,89	Seel, Katharina	1997	ABC Ludwigshafen	Mi. 03.07.2013	Pfungstadt	Pf
4:52,02	Bermes, Chiara	1993	Post Sport Telekom Trier	Mi. 19.05.2010	Koblenz	RI
4:52,0	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	Mi.30.08.1978	Ingelheim	Rh
4:52,1	Enders, Annette	1960	SG Bad Kreuznach	Fr. 29.07.1977	Sindelfingen	RI
4:52,1	Weyer, Petra	1964	USC Mainz	Mi.11.07.1979	Rüsselsheim	Rh
4:52,1	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Fr. 21.09.1979	Dormagen	RI
4:52,27	Stockhausen, Eva	1988	LG Maifeld-Pellenz	Fr. 08.07.2005	Troisdorf	RI
4:52,30	Schenke, Tabea	1995	LG Kreis Ahrweiler 251.	Sa. 07.05.2011	Neuwied	RI
4:52,2	Klein, Gabi	1953	Neuwieder LC	So. 13.06.1971	Wissen	RI
4:52,2	Gramlich, Hannelore	1952	TSV Lambrecht	Sa. 28.08.1971	Augsburg	Pf
4:52,2	Geiger, Sigrid	1961	LG dynamo Otterberg	So. 01.07.1979	Ludwigshafen	Pf
4:52,35	Schmidt, Bettina	1964	LG Sieg	So. 12.06.1983	Koblenz	RI
4:52,3	Otto, Birgit	1964	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 05.06.1977	Andernach	RI
4:52,45	Klar, Marion	1963	LG Westland	So. 31.05.1981	Ludwigshafen	Pf
4:52,49	Stockhausen, Eva	1988	LG Maifeld-Pellenz	Fr. 04.07.2003	Fulda	RI
4:52,50	Sieberz, Esther	1985	LG Rhein-Wied	Do. 22.06.2000	Köln	RI
4:52,52	Leukel, Christiane	1968	TuS Hachenburg	So. 16.09.1984	Bad Bergzabern	RI
4:52,4	Textor, Christine	1956	LGO Landau-Speyer 261.	Fr. 19.07.1974	Gelsenkirchen	Pf
4:52,4	Belker, Sabine	1971	Post-SV Trier	So. 15.05.1988	Siegburg	RI
4:52,58	Bermes, Chiara	1993	Post-SV Trier	Do. 14.07.2011	Saarbrücken	RI
4:52,61	Barthelmann, Sara	1997	TSV Schott Mainz	Sa.28.06.2014	Bad Neuenahr-Ahr.	Rh
4:52,63	Schrauf, Judith	1980	LG Weinstraße	So. 23.08.1998	Schwetzingen	Pf
4:52,64	Moll, Bettina	1973	Post-SV Trier	Sa. 24.08.1991	Esch/Alzette	RI
4:52,5	Rönz, Bettina	1962	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 10.07.1977	Ludwigshafen	RI
4:52,67	Paust, Silke	1974	VfL Neuhofen	Sa. 28.05.1988	Bad Bergzabern	Pf
4:52,68	Brach, Dorothea	1984	LAZ Zweibrücken	Fr. 25.05.2001	Trier	Pf
4:52,69	Leukel, Christiane	1968	SSV Hattert	So. 10.07.1983	Kreuztal	RI
4:52,70	Marenbach, Kerstin	1984	LG Sieg 271.	So. 15.07.2001	Betzdorf	RI
4:52,7	Enders, Annette	1960	SG Bad Kreuznach	So. 08.07.1979	Koblenz	RI
4:52,7	Weyer, Petra	1964	USC Mainz	Sa.19.09.1981	Frankfurt	Rh
4:52,85	Reck, Claudia	1975	LG Vulkaneifel	So. 19.05.1991	Limburgerhof	RI
4:52,8	Schmitz, Helga	1959	LG Vulkaneifel	Sa. 19.04.1975	Bonn	RI
4:52,97	Bensow, Kerstin	1970	DJK-BSC Mainz	So.14.05.1989	Dortmund	Rh

4:53,00	Krebs, Aline	1988	LAZ Zweibrücken	Do. 19.07.2007	Saarbrücken	Pf
4:53,01	Lautwein, Teresa	1984	LG Sieg	So. 15.07.2001	Betzdorf	RI
4:53,20	Holten, Astrid	1969	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 16.09.1984	Bad Bergzabern	RI
4:53,31	Becker, Stefanie	1970	TV Nußdorf	Sa. 03.06.1989	Germersheim	Pf
4:53,32	Müller, Laura	1995	LAZ Zweibrücken 281.	Do. 30.06.2011	Saarbrücken	Pf
4:53,2	Stamm, Claudia	1956	Neuwieder LC	Sa. 08.07.1972	Nieder-Olm	RI
4:53,41	Schmitz, Helga	1959	LG Vulkaneifel	Fr. 19.07.1974	Gelsenkirchen	RI
4:53,42	Zehfuß, Isabel	1984	LAZ Zweibrücken	So. 29.08.1999	Landau	Pf
4:53,53	Müssig, Franziska	1997	LCO Edenkoben	Sa. 29.06.2013	Regensburg	Pf
4:53,61	Duthie, Teri	1976	1. FC Kaiserslautern	So. 24.05.1992	Zweibrücken	Pf
4:53,64	Reuter, Mona	1989	Post Sport Telekom Trier	Mi. 18.05.2005	Koblenz	RI
4:53,5	Grieger, Barbara	1962	LG Andernach-Neuwied	So. 01.07.1979	Ludwigshafen	RI
4:53,5	Zimmermann, Petra	1962	LG Andernach-Neuwied	So. 01.07.1979	Ludwigshafen	RI
4:53,5	Esch, Marie-Luise	1964	TSV Elgendorf	Do. 08.07.1982	Koblenz	RI
4:53,5	Waltenberger, Ines	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz 291.	Fr. 30.09.1983	Koblenz	RI
4:53,66	Moll, Bettina	1973	Post-SV Trier	Sa. 22.08.1992	Trier	RI
4:53,68	Hoffmann, Eva	1979	LG SV Rülzheim	Mi. 28.05.1997	Kassel	Pf
4:53,70	Monzel, Barbara	1987	Post Sport Telekom Trier	Sa. 12.06.2004	Eisenberg	RI
4:53,70	Sewohl, Lisa	1994	LAZ Zweibrücken	Sa. 18.06.2011	Trier	Pf
4:53,75	Teller, Sandra	1997	SV Windhagen	Mi. 02.07.2014	Pfungstadt	RI
4:53,79	Paust, Birgit	1969	VfL Neuhofen	So. 16.09.1984	Bad Bergzabern	Pf
4:53,85	Teller, Sandra	1997	SV Windhagen	Mi. 03.06.2015	Pfungstadt	RI
4:53,88	Rohner, Meike	1993	LG Sieg	Mi. 20.05.2009	Koblenz	RI
4:53,91	Belker, Sabine	1971	Post-SV Trier	Sa. 30.09.1989	Rehlingen	RI
4:53,91	Schenke, Tabea	1995	LG Kreis Ahrweiler 301.	Mi. 23.05.2012	Koblenz	RI
4:53,92	Veith, Manuela	1974	TV 1848 Bodenheim	So. 18.06.1989	Worms	Rh
4:53,8	Runkel, Silvia	1966	LG Sieg	Mi. 13.08.1980	Wetzlar	RI
4:53,9	Fischer, Ingrid	1961	VfL Lahnstein	Sa. 22.04.1978	Bonn	RI
4:53,9	Burchert, Christine	1964	TuS Ahrweiler	Mi. 11.07.1979	Troisdorf	RI
4:53,95	Meyer, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	So. 12.06.1988	Neuwied	RI
4:54,13	Beiner, Simone	1968	TV Herxheim	So. 22.06.1986	Ingelheim	Pf
4:54,15	Paust, Silke	1974	VfL Neuhofen	Sa. 13.06.1987	Speyer	Pf
4:54,22	Neumann, Miriam	1989	LG Rhein-Wied	Do. 26.06.2008	Saarbrücken	RI
4:54,23	Klaßmann, Julietta	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 12.06.1983	Koblenz	RI
4:54,38	Knoll, Elke	1966	LG Neustadt 311.	So. 15.05.1983	Ludwigshafen	Pf
4:54,39	Fischer, Daniela	1976	USC Mainz	Di. 11.05.1993	Mainz	Rh
4:54,40	Schäfer, Andrea	1977	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 02.07.1993	Dortmund	RI
4:54,42	Brachtendorf, Vanessa	1992	LG Maifeld-Pellenz	Mi. 20.05.2009	Koblenz	RI
4:54,3	Stein, Gaby	1962	USC Mainz	Do. 10.09.1981	Koblenz	Rh
4:54,48	Hoffmann, Eva	1979	LG SV Rülzheim	So. 21.05.1995	Wörth	Pf
4:54,51	Kuhnen, Maia	1991	Post Sport Telekom Trier	Sa. 19.06.2010	Ingelheim	RI
4:54,51	Engelhard, Lisa-Marie	1992	TV Nußdorf	Sa. 21.05.2011	Landau	Pf
4:54,54	Meyne, Andrea	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 05.06.1993	Kandel	RI
4:54,4	Bensow, Kerstin	1970	DJK-BSC Mainz	Di. 17.05.1988	Mainz	Rh
4:54,55	Jostock, Margot	1956	LG Vulkaneifel 321.	Fr. 27.07.1973	Schwetzingen	RI
4:54,5	Moll, Bettina	1973	Post-SV Trier	Mi. 03.05.1989	Ascoli/ITA	RI
4:54,8	Weickert, Christiane	1957	Tschft. Bendorf	Mi. 16.08.1972	Neuwied	RI
4:54,97	Burg, Simone	1974	TV Herxheim	So. 26.05.1991	Limburgerhof	Pf
4:55,03	Esch, Michaela	1972	LG Vulkaneifel	Fr. 26.07.1991	Troisdorf	RI
4:54,9	Paust, Birgit	1969	VfL Neuhofen	Sa. 04.06.1983	Ludwigshafen	Pf
4:55,05	Heinz, Susanne	1975	DJK-BSC Mainz	So. 01.07.1990	Mainz	Rh
4:55,08	Schrauf, Judith	1980	LC Haßloch	Do. 29.08.1996	Limburgerhof	Pf
4:55,11	Kohzer, Diana	1973	LG Kreis Ahrweiler	So. 21.05.1989	Koblenz	RI
4:55,12	Krebs, Aline	1988	LAZ Zweibrücken	So. 19.09.2004	Landau	Pf
4:55,0	Geiger, Sigrid	1961	SV Otterberg 331.	Sa. 18.09.1976	Bad Dürkheim	Pf
4:55,0	Reck, Claudia	1975	LG Vulkaneifel	Sa. 01.09.1990	Kerkrade/NED	RI

4:55,18	Beck, Sandra	1974	DJK-BSC Mainz	Mi.13.06.1990	Frankfurt	Rh
4:55,20	Klaas, Leona	1993	LSC Maischeid	Sa. 16.08.2008	Diez	RI
4:55,1	Magor, Jutta	1964	PSV Remagen	Di. 19.09.1978	Troisdorf	RI
4:55,1	Runkel, Silvia	1966	LG Sieg	Fr. 28.08.1981	Wetzlar	RI
4:55,25	Griesbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	Sa. 31.05.2008	Eisenberg	Pf
4:55,39	Defland, Christine	1971	TV Brücken	Sa. 15.06.1985	Bad Bergzabern	Pf
4:55,41	Schulte, Alina	1983	LAZ Lahn-Aar-Diez	Mi. 10.07.2002	Pfungstadt	RI
4:55,42	Heck, Diana	1979	LG Vulkaneifel	Sa. 20.05.1995	Köln	RI
4:55,3	Rehn, Judith	1961	LG Andernach-Neuwied 341.	Sa. 22.04.1978	Bonn	RI
4:55,3	Riedel, Susi	1966	SSC Koblenz-Karthause	Fr. 30.09.1983	Koblenz	RI
4:55,47	Lux, Doris	1967	LG Bitburg-Prüm	So. 29.06.1986	Koblenz	RI
4:55,47	Veith, Manuela	1974	TV 1848 Bodenheim	So.17.06.1990	Limburgerhof	Rh
4:55,4	Biwer, Ruth	1963	SG Streif Prüm	So. 30.09.1979	Prüm	RI
4:55,4	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	So.26.09.1982	Wetzlar	Rh
4:55,59	Theisen, Anna-Lena	1997	LG Rhein-Wied	Sa. 14.09.2013	Bernkastel	RI
4:55,64	Paust, Birgit	1969	VfL Neuhofen	So. 09.06.1985	Speyer	Pf
4:55,5	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 09.07.1981	Koblenz	RI
4:55,6	Thielen, Anja	1971	TV Cochem	So. 25.09.1988	Koblenz	RI
4:55,80	Sieberz, Esther	1985	LG Rhein-Wied 351.	Sa. 25.08.2001	Leverkusen	RI
4:55,81	Schneider, Claudia	1970	LG Bernkastel-T.-W.	Di. 21.07.1987	Rehlingen	RI
4:55,82	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	Do. 02.09.1993	Ludwigshafen	Pf
4:55,90	Weber, Lucia	1965	Tschft. Rodalben	Sa. 22.05.1982	Ludwigshafen	Pf
4:55,8	Fuchs, Stefanie	1960	TSV Lambrecht	Sa. 04.09.1976	Schwetzingen	Pf
4:55,8	Graf, Karina	1970	1. FC Kaiserslautern	Do. 23.08.1984	Ludwigshafen	Pf
4:55,95	Brachtendorf, Vanessa	1992	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 14.06.2008	Trier	RI
4:56,02	Siegfarth, Katja	1980	Post-SV Trier	Do. 01.08.1996	Ludwigshafen	RI
4:56,05	Farwig, Anne	1966	TG Worms	So.14.06.1981	Ingelheim	Rh
4:56,06	Herrmann, Stefanie	1983	TV Herxheim	Mi. 06.06.2001	Bellheim	Pf
4:56,12	Beucher, Sabine	1986	Gerolsteiner LGV 361.	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern	RI
4:56,15	Bredel, Elke	1964	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 04.06.1983	Ludwigshafen	Pf
4:56,24	Hammer, Meike	1991	LG Vulkaneifel	Mi. 21.05.2008	Koblenz	RI
4:56,28	Gredel, Christina	1979	LG Weinstraße	Do. 29.08.1996	Limburgerhof	Pf
4:56,28	Mayer, Paula	1997	USC Mainz	Sa.22.06.2013	Landau	Rh
4:56,33	Neumann, Miriam	1989	LG Rhein-Wied	Sa. 04.06.2005	Wittlich	RI
4:56,2	Schmitz, Lioba	1964	Wittlicher TV	Sa. 15.08.1981	Rehlingen	RI
4:56,2	Struckmann, Kirsten	1973	SV Otterberg	Do. 03.08.1989	Ludwigshafen	Pf
4:56,40	Schmitt, Laura	1993	LG Bernkastel/Wittlich	So. 09.05.2010	Trier	RI
4:56,3	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 20.05.1979	Koblenz	RI
4:56,3	Rönz, Bettina	1962	TuS Rot-Weiss Koblenz 371.	So. 20.05.1979	Koblenz	RI
4:56,3	Job, Birgit	1965	TV Offenbach	Do. 26.08.1982	Ludwigshafen	Pf
4:56,3	Paust, Birgit	1969	VfL Neuhofen	Do. 26.08.1982	Ludwigshafen	Pf
4:56,64	Wolff, Katharina	1994	LG Rülzheim	So. 13.06.2010	Bad Bergzabern	Pf
4:56,66	Schmitz, Maren	1992	LC Bingen	So.05.06.2011	Ingelheim	Rh
4:56,69	Ebner, Anne	1968	LG Engers-Niederbieber	So. 15.06.1986	Koblenz	RI
4:56,72	Fuhrer, Maria	1957	LG Rheinz.-Herxh.-Kandel	Fr. 28.07.1972	Bielefeld	Pf
4:56,6	Gerdes, Beatrix	1961	Wittlicher TV	Do. 02.08.1979	Koblenz	RI
4:56,6	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	Do. 03.06.1982	Koblenz	RI
4:56,78	Seel, Katharina	1997	ABC Ludwigshafen	Do. 19.06.2014	Gau-Algesheim	Pf
4:56,79	Hoffmann, Lisa	1968	Post-SV Trier 381.	So. 14.06.1987	Trier	RI
4:56,7	Schmitz, Brunhilde	1965	SG Streif Prüm	Do. 08.05.1980	Koblenz	RI
4:56,7	Klar, Marion	1963	LG Westland	So. 15.06.1980	Ludwigshafen	Pf
4:56,86	Beck, Sandra	1974	DJK-BSC Mainz	So.18.06.1989	Worms	Rh
4:56,86	Trauth, Jasmin	1976	LG SV Rülzheim	Sa. 11.06.1994	Koblenz	Pf
4:56,86	Brand, Silke	1977	SC Lerchenberg	Sa.11.06.1994	Koblenz	Rh
4:56,90	Job, Birgit	1965	TV Offenbach	So. 15.05.1983	Ludwigshafen	Pf
4:56,8	Weber, Elgin	1953	LG Jünkerath-Hillesheim	Sa. 24.06.1972	Gerolstein	RI
4:56,96	Schäfer, Andrea	1977	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 11.06.1994	Koblenz	RI

4:57,18	Kripzak, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 14.05.1981	Koblenz	RI
4:57,24	Haass, Anna-Marlene	1992	LCO Edenkoben 391.	Sa. 23.05.2009	Kaiserslautern	Pf
4:57,1	Simer, Elisabeth	1959	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 23.06.1974	Landau	Pf
4:57,30	Brach, Dorothea	1984	LAZ Zweibrücken	Sa. 16.09.2000	Schifferstadt	Pf
4:57,31	Meyers, Simone	1983	LG Bitburg-Prüm	Sa. 09.05.1998	Trier	RI
4:57,2	Pirang, Irene	1952	TV Germania Trier	So. 27.06.1971	Koblenz	RI
4:57,2	Dietz, Regina	1957	SG Bad Kreuznach	So. 22.06.1975	Mainz	RI
4:57,37	Brachtendorf, Vanessa	1992	LG Maifeld-Pellenz	Do. 24.06.2010	Troisdorf	RI
4:57,3	Zech, Ursel	1961	LG Andernach-Neuwied	Sa. 22.04.1978	Bonn	RI
4:57,4	Mink, Sylvia	1955	Neuwieder LC	Mi. 25.07.1973	Neuwied	RI
4:57,57	Stockhausen, Eva	1988	LG Maifeld-Pellenz	Fr. 02.07.2004	Jena	RI
4:57,60	Marxen, Tina	1979	LG Vulkaneifel 401.	Fr. 21.07.1995	Siegburg	RI
4:57,5	Lüttke, Sieglinde	1962	LG Vulkaneifel	Fr. 25.08.1978	Königswinter	RI
4:57,7	Frings, Cornelia	1961	LG Linz-Erpel	So. 10.07.1977	Ludwigshafen	RI
4:57,7	Schmitz, Bettina	1964	LG Sieg	Mi. 13.08.1980	Wetzlar	RI
4:57,91	Mayer, Paula	1997	USC Mainz	Sa. 19.07.2014	Saulheim	Rh
4:57,93	Burg, Simone	1974	TV Herxheim	So. 25.06.1989	Ingelheim	Pf
4:57,8	Tretter, Ulrike	1958	Neuwieder LC	Sa. 28.04.1973	Bonn	RI
4:57,97	Acher, Gabi	1978	LG Sieg	Mi. 06.07.1994	Menden	RI
4:58,01	Bungard, Carina	1988	Gerolsteiner LGV	Sa. 04.09.2004	Dudelange	RI
4:58,04	Herrmann, Stefanie	1983	TV Herxheim	Sa. 05.06.1999	Landau	Pf
4:57,9	Fuchs, Stefanie	1960	TSV Lambrecht 411.	Sa. 06.09.1975	Schwetzingen	Pf
4:57,9	Anhäuser, Ute	1961	LG Andernach-Neuwied	Sa. 30.04.1977	Bonn	RI
4:57,9	Schmitz, Gudrun	1967	TuS Ahrweiler	Sa. 10.07.1982	Wittlich	RI
4:58,05	Kuntz, Kirsten	1965	TG Worms	So. 14.06.1981	Ingelheim	Rh
4:58,05	Kiefer, Sandra	1971	ABC Ludwigshafen	So. 03.07.1988	Ludwigshafen	Pf
4:58,10	Siegfarth, Antje	1978	Post-SV Trier	Fr. 21.07.1995	Siegburg	RI
4:58,16	Schäfer, Andrea	1977	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 20.05.1995	Köln	RI
4:58,16	Schneider, Tina	1990	LG Sieg	So. 06.09.2009	Herdorf	RI
4:58,1	Magor, Jutta	1964	TuS Ahrweiler	Sa. 09.08.1980	Bad Godesberg	RI
4:58,1	Burg, Simone	1974	TV Herxheim	Fr. 17.08.1990	Rastatt	Pf
4:58,1	Schneider, Daniela	1979	LG Vulkaneifel 421.	Fr. 08.07.1994	Trier	RI
4:58,26	Henn, Kristina	1977	Post-SV Trier	Fr. 21.07.1995	Siegburg	RI
4:58,2	Schmidt, Heike	1967	LG Holzappel	Do. 09.07.1981	Koblenz	RI
4:58,2	Opwis, Doris	1966	LG Andernach-Neuwied	Do. 25.04.1985	Koblenz	RI
4:58,40	Heinzen, Viola	1989	Gerolsteiner LGV	So. 09.05.2004	Trier	RI
4:58,4	Lux, Doris	1967	LG Bitburg-Prüm	So. 09.06.1985	Konz	RI
4:58,57	Schmitt, Sandra	1981	LC Bingen	Sa. 17.06.2000	Wittlich	Rh
4:58,58	Volkwein, Marion	1974	LG Bitburg-Prüm	So. 21.05.1989	Koblenz	RI
4:58,60	Lang, Jessika	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 30.06.2007	Saulheim	Pf
4:58,62	Hoffmann, Lisa	1968	Post-SV Trier	So. 15.06.1986	Koblenz	RI
4:58,5	Teschner, Stefanie	1956	TuS Kirn 431.	Sa. 07.07.1973	Bad Kreuznach	RI
4:58,5	Esch, Marie-Luise	1964	TSV Elgendorf	So. 01.06.1980	Hamm	RI
4:58,69	Kohzer, Diana	1973	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 30.07.1988	Ludwigshafen	RI
4:58,6	Hanitsch, Marion	1961	LAZ Rala Ludwigshafen	Sa. 04.09.1976	Schwetzingen	Pf
4:58,7	Grieger, Maria	1960	LG Andernach-Neuwied	Sa. 22.04.1978	Bonn	RI
4:58,7	Grieger, Barbara	1962	LG Andernach-Neuwied	Sa. 22.04.1978	Bonn	RI
4:58,86	Müller, Laura	1995	LAZ Zweibrücken	Sa. 29.05.2010	Kaiserslautern	Pf
4:58,8	Otto, Birgit	1964	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 22.04.1978	Obersuhl	RI
4:58,96	Fischer, Dorothee	1968	SV Wintrich	So. 01.07.1984	Koblenz	RI
4:58,96	Hahn, Andrea	1978	TV Herxheim	So. 15.06.1997	Saarlouis	Pf
4:58,9	Teschner, Stefanie	1956	TuS Kirn 441.	So. 18.06.1972	Neuwied	RI
4:58,9	Rönz, Bettina	1962	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 29.09.1978	Koblenz	RI
4:58,9	Rothfuchs, Judith	1964	TuS Hoppstädten	Di. 22.07.1980	Rehlingen	RI
4:59,07	Seminario, Dana	1989	TSG Heidesheim	Mi. 20.07.2005	Bingen	Rh
4:59,13	Seither, Martina	1985	LG SV Rülzheim	Mi. 06.06.2001	Bellheim	Pf

4:59,0	Anhäuser, Ute	1961	LG Andernach-Neuwied	Mi. 12.05.1976	Neuwied	RI
4:59,0	Freiß, Regina	1983	LG Sieg	Mi. 30.08.2000	Westerburg	RI
4:59,16	Paust, Sigrun	1970	VfL Neuhofen	So. 08.06.1986	Speyer	Pf
4:59,20	Siegfarth, Antje	1978	Post Sport Telekom Trier	Sa. 27.09.1997	Rehlingen	RI
4:59,1	Jostock, Margot	1956	LG Vulkaneifel	So. 13.07.1975	Bonn	RI
4:59,1	Weber, Sabine	1960	TG Worms 451.	Sa.04.09.1976	Schwetzingen	Rh
4:59,1	Peters, Gabi	1961	LG Vulkaneifel	So. 08.07.1979	Koblenz	RI
4:59,1	Esch, Michaela	1972	LG Vulkaneifel	Sa. 26.05.1990	Trier	RI
4:59,25	Griesbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	Mi. 01.08.2007	Pfungstadt	Pf
4:59,27	Paust, Sigrun	1970	VfL Neuhofen	So. 17.05.1987	Bad Bergzabern	Pf
4:59,32	Morandini, Viola	1980	Gerolsteiner LGV	Do. 07.08.1997	Limburgerhof	RI
4:59,2	Esch, Marie-Luise	1964	TSV Elgendorf	Do. 10.09.1981	Koblenz	RI
4:59,2	Weyer, Petra	1964	USC Mainz	Sa.10.04.1982	Valencia	Rh
4:59,3	Odenkirchen, Alice	1966	TuS Ahrweiler	Mi. 11.07.1979	Troisdorf	RI
4:59,48	Moser, Amrith	1992	LLG Drei Buchen Ramberg	Sa. 23.05.2009	Kaiserslautern	Pf
4:59,5	Reck, Christine	1976	LG Vulkaneifel 461.	Di. 15.06.1993	Trier	RI
4:59,66	Hammer, Meike	1991	Gerolsteiner LGV	Sa. 30.06.2007	Saulheim	RI
4:59,70	Schneider, Tina	1990	LG Sieg	Sa. 30.06.2007	Saulheim	RI
4:59,73	Koch, Tina	1969	Ski-Club Neustadt	Sa. 15.06.1985	Bad Bergzabern	Pf
4:59,6	Wald, Jutta	1959	LG Vulkaneifel	Sa. 01.05.1976	Bonn	RI
4:59,6	Geiß, Andrea	1958	LC Bingen	So.18.09.1977	Ingelheim	Rh
4:59,6	Meyer, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	So. 24.05.1987	Wallmerod	RI
4:59,78	Bredel, Elke	1964	TSV Speyer	So. 30.05.1982	Homburg	Pf
4:59,78	Kuhnen, Maia	1991	Post Sport Telekom Trier	Mi. 08.07.2009	Saarbrücken	RI
4:59,80	Defland, Christine	1971	TV Herxheim	Sa. 03.06.1989	Germersheim	Pf
4:59,84	Bensow, Kerstin	1970	DJK-BSC Mainz 471.	Sa.20.06.1987	Speyer	Rh
4:59,7	Schmidt, Bettina	1964	LG Sieg	Mi. 12.05.1982	Menden	RI
4:59,7	Fey, Pia	1968	TuS Kirn	Sa. 30.04.1983	Ludwigshafen	RI
4:59,88	Hielscher, Birgit	1973	USC Mainz	So.23.06.1991	Koblenz	Rh
4:59,88	Struckmann, Kirsten	1973	SV Otterberg	So. 26.07.1992	Saarbrücken	Pf
4:59,89	Teller, Sandra	1997	SV Windhagen	Sa. 22.06.2013	Landau	RI
4:59,8	Schieber, Anke	1961	LAZ Diez	So. 11.09.1977	Remscheid	RI
4:59,8	Hoffmann, Lisa	1968	TG Konz-Karthaus	Sa. 27.07.1985	Grevenmacher	RI
5:00,04	Struckmann, Kirsten	1973	SV Otterberg	Sa. 30.06.1990	Ludwigshafen	Pf
5:00,05	Engelhard, Lisa-Marie	1992	TV Nußdorf	Sa. 29.05.2010	Kaiserslautern	Pf
5:00,10	Weißschädel, Natascha	1998	TV Wahlheim 481.	Sa.28.06.2014	Bad Neuenahr-Ahr.	Rh
5:00,0	Görres, Inge	1959	LG Vulkaneifel	Sa. 03.09.1977	Andernach	RI
5:00,0	Schmidt, Heike	1967	LG Esterau-Holzappel	Sa. 21.05.1983	Raunheim	RI
5:00,15	Trauth, Julia	1984	TV Herxheim	So. 14.05.2000	Kaiserslautern	Pf
5:00,20	Bischof, Eileen	1996	LAZ Zweibrücken	Sa. 20.08.2011	Kaiserslautern	Pf
5:00,21	Heinzen, Viola	1989	Gerolsteiner LGV	Mi. 07.09.2005	Oedt	RI
5:00,21	Fasen, Lea	1991	Gerolsteiner LGV	Sa. 30.06.2007	Saulheim	RI
5:00,24	Morales, Kimberly	1981	SSC Koblenz-Karthause	So. 04.05.1997	Trier	RI
5:00,1	Enders, Annette	1960	SG Bad Kreuznach	Sa. 25.09.1976	Frankfurt	RI
5:00,1	Koch, Tina	1969	1. FC Kaiserslautern	Mi. 02.07.1986	Menden	Pf
5:00,36	Rach, Katharina	1990	LG Bernkastel/Wittlich 491.	Sa. 14.06.2008	Trier	RI
5:00,3	Fischer, Ingrid	1961	VfL Lahnstein	So. 12.06.1977	Altenkirchen	RI
5:00,49	Pieper, Julia	1992	LC Bingen	Mi.25.05.2011	Koblenz	Rh
5:00,49	Klumb, Karolin	1996	USC Mainz	Sa.19.07.2014	Saulheim	Rh
5:00,50	Struckmann, Dörthe	1969	SV Otterberg	So. 23.06.1985	Speyer	Pf
5:00,4	Link, Martina	1962	TV Nußdorf	So. 15.05.1977	Landau	Pf
5:00,4	Biwer, Ruth	1963	LG Bitburg-Prüm	Sa. 29.04.1978	Bonn	RI
5:00,61	Schuberth, Maike	1975	LG Vulkaneifel	Do. 28.06.1990	Trier	RI
5:00,62	Morandini, Viola	1980	Gerolsteiner LGV	Sa. 04.05.1996	Trier	RI
5:00,5	Bredel, Elke	1964	TSV Speyer	Di. 18.08.1981	Ludwigshafen	Pf
5:00,6	Landvogt, Patricia	1962	TSG Heidesheim 501.	So.22.06.1980	Mainz	Rh

5:00,79	Herrmann, Stefanie	1983	TV Herxheim	Sa. 17.06.2000	Wittlich	Pf
5:00,80	Haas, Michaela	1971	Wittlicher TV	So. 22.06.1986	Ingelheim	Ri
5:00,8	Klein, Gabi	1953	Neuwieder LC	So. 14.06.1970	Koblenz	Ri
5:00,8	Peters, Gabi	1961	LG Vulkaneifel	So. 18.06.1978	Konz	Ri
5:00,95	Hoffmann, Eva	1979	LG SV Rülzheim	So. 19.06.1994	Ludwigshafen	Pf
5:01,00	Fischer, Daniela	1976	USC Mainz	Di.12.05.1992	Mainz	Rh
5:01,05	Loge, Bianca	1987	LG Rülzheim	Sa. 11.06.2005	Saulheim	Pf
5:01,10	Schmitz, Lioba	1964	Wittlicher TV	So. 06.07.1980	Koblenz	Ri
5:01,10	Göbel, Silke	1976	LG Vulkaneifel	Sa. 07.08.1993	Troisdorf	Ri
5:01,22	Mühlen, Isabel	1969	USC Mainz 511.	So.01.06.1986	Ingelheim	Rh
5:01,1	Haas, Ulrike	1967	LC Bingen	Do.31.07.1986	Ludwigshafen	Rh
5:01,28	Görke, Katharina	1992	USC Mainz	Mi.25.08.2010	Wiesbaden	Rh
5:01,33	Hielscher, Birgit	1973	USC Mainz	Di.12.05.1992	Mainz	Rh
5:01,38	Bensow, Kerstin	1970	DJK-BSC Mainz	Sa.16.08.1986	Saarbrücken	Rh
5:01,38	Grutsch, Andrea	1970	ABC Ludwigshafen	So. 17.05.1987	Bad Bergzabern	Pf
5:01,3	Veith, Gabi	1961	LG Bitburg-Prüm	So. 25.04.1976	Kassel	Ri
5:01,3	Grieger, Barbara	1962	LG Andernach-Neuwied	So. 29.06.1980	Ingelheim	Ri
5:01,49	Defland, Christine	1971	TV Herxheim	Sa. 28.05.1988	Bad Bergzabern	Pf
5:01,58	Griesbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	Sa. 23.05.2009	Kaiserslautern	Pf
5:01,63	Fischer, Daniela	1976	USC Mainz 521.	Do.16.05.1991	Mainz	Rh
5:01,5	Birth, Manuela	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 08.05.1980	Koblenz	Ri
5:01,71	Petri, Silke	1969	LAZ Lahn-Aar-Diez	Do. 28.05.1987	Rehlingen	Ri
5:01,71	Monzel, Barbara	1987	TG Konz	Do. 24.07.2003	Saarbrücken	Ri
5:01,6	Saß, Elfi	1956	Hassia Bingen	Sa.08.07.1972	Nieder-Olm	Rh
5:01,6	Schön, Sabine	1959	LG Andernach-Neuwied	Sa. 27.04.1974	Bonn	Ri
5:01,6	Laub, Marietta	1957	TSV Lambrecht	So. 05.09.1976	Schwetzingen	Pf
5:01,81	Steinbach, Anke	1971	Post-SV Trier	Sa. 09.05.1987	Trier	Ri
5:01,82	Fischer, Sarah	1976	USC Mainz	Do.16.05.1991	Mainz	Rh
5:01,7	Weber, Ingrid	1956	LG Sieg	So. 12.05.1974	Gelsenkirchen	Ri
5:01,86	Schmidt, Ulja	1971	LG Sieg 531.	So. 19.08.1990	Lage	Ri
5:01,87	Morales, Kimberly	1981	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 09.05.1998	Trier	Ri
5:01,88	Schmitz, Gudrun	1967	TuS Ahrweiler	Sa. 05.05.1984	Bonn	Ri
5:01,88	Henriksen, Liv	1984	TSG Heidesheim	Sa.08.06.2002	Saulheim	Rh
5:01,93	Sewohl, Lisa	1994	LAZ Zweibrücken	Mi. 08.07.2009	Saarbrücken	Pf
5:01,8	Mink, Sylvia	1955	LG Andernach-Neuwied	So. 02.06.1974	St. Amand	Ri
5:01,8	Borne, Kerstin	1965	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 26.08.1982	Ludwigshafen	Pf
5:01,99	Baar, Regina	1982	LG Rhein-Wied	Sa. 16.09.2000	Neuwied	Ri
5:02,00	Kühn, Lena	1996	TuS Dierdorf	Sa. 18.08.2012	Dierdorf	Ri
5:01,9	Schranz, Corinna	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	Mi. 18.05.1983	Wetzlar	Ri
5:02,13	Brandenburger, Ursula	1978	TV Westerburg 541.	Sa. 05.06.1993	Kandel	Ri
5:02,19	Überschär, Ingrid	1982	TV Birkenfeld	Sa. 05.06.1999	Landau	Ri
5:02,22	Grießbaum, Luisa	1996	LG Rülzheim	Mi. 04.07.2012	Pfungstadt	Pf
5:02,1	Natus, Ulla	1958	LG Post-Germania Trier	Sa. 19.04.1975	Bonn	Ri
5:02,33	Schillinger, Birgit	1963	LAV Rala Ludwigshafen	So. 06.07.1980	Koblenz	Pf
5:02,34	Mühlen, Isabel	1968	USC Mainz	Sa.23.07.1983	Ettlingen	Rh
5:02,2	Schmidt, Heike	1967	LG Esterau-Holzappel	Do. 09.09.1982	Koblenz	Ri
5:02,37	Borne, Kerstin	1965	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 04.06.1983	Ludwigshafen	Pf
5:02,43	Gosing, Britta	1976	LG Engers-Niederbieber	Mi. 26.06.1991	Menden	Ri
5:02,3	Schmillen, Ulrike	1964	LG Bitburg-Prüm	Fr. 25.08.1978	Königswinter	Ri
5:02,50	Sichling, Dorothea	1965	Post-SV Trier	So. 06.07.1980	Koblenz	Ri

Top Liste 1.500 Meter Lauf der Männlichen Jugend U18 des Landes Rheinland-Pfalz

3:45,2	Baranski, Andreas	1960	LG Ludwigshafen	Sa. 20.08.1977	Donetzk	Pf
--------	-------------------	------	-----------------	----------------	---------	----

3:49,2	Fleschen, Karl	1955	LG Daun	So. 27.08.1972	Brüssel/BEL	RI
3:52,3	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Do. 07.07.1983	Koblenz	RI
3:54,0	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Mi.02.09.1981	Ludwigshafen	Rh
3:54,4	Frombold, Wolfgang	1959	VfL Neuhofen	Sa. 26.06.1976	Schwetzingen	Pf
3:54,6	Baranski, Andreas	1960	LG Ludwigshafen	So. 18.07.1976	Freistett	Pf
3:54,9	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	So. 29.08.1971	Augsburg	RI
3:55,50	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	So. 01.08.1982	Heidenheim	Pf
3:55,8	Zöller, Walter	1966	LG Sieg	Fr. 05.08.1983	Troisdorf	RI
3:57,08	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied 11.	Sa. 08.06.2013	Ingelheim	RI
3:57,0	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	Do. 02.08.1984	Ludwigshafen	Pf
3:57,8	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Fr. 01.10.1976	Ludwigshafen	Pf
3:57,8	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 07.07.1983	Koblenz	RI
3:58,64	Werhan, Dominik	1993	Post Sport Telekom Trier	Mi. 19.05.2010	Koblenz	RI
3:58,6	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Mi. 10.08.1983	Wetzlar	RI
3:58,8	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	So. 27.06.1982	Esch-sur-Alz/LUX	RI
3:59,18	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel	Fr. 29.07.1994	Ulm	RI
3:59,23	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Mi.04.07.1984	Köln	Rh
3:59,2	Schmitz, Horst	1964	LG Andernach-Neuwied	Do. 03.09.1981	Koblenz	RI
3:59,42	Schütz, Robert	1994	LG Kreis Ahrweiler 21.	Mi. 25.05.2011	Koblenz	RI
3:59,82	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Sa.27.06.1981	Ludwigshafen	Rh
3:59,7	Becker, Stefan	1971	TuS Lachen-Speyerdorf	Fr. 05.08.1988	Rastatt	Pf
3:59,9	Köhler, Michael	1955	LG Sieg	Mi. 05.07.1972	Koblenz	RI
4:00,12	Baumeister, Thorsten	1988	Post Sport Telekom Trier	Fr. 12.08.2005	Neuwied	RI
4:00,0	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 23.08.1972	Bendorf	RI
4:00,24	Sold, Ulrich	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Mi. 14.06.1989	Koblenz	Pf
4:00,1	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	Do. 16.08.1979	Koblenz	RI
4:00,39	Benzmüller, Christoph	1968	TG Konz-Karthaus	Sa. 17.08.1985	Lage	RI
4:00,6	Krystosek, Gerold	1960	LG Sieg	So. 28.08.1977	Dortmund	RI
4:00,8	Müller, Christoph	1967	Post-SV Trier 31.	Sa. 11.08.1984	Luxemburg	RI
4:01,0	Schroeder, Wolfgang	1960	LG Andernach-Neuwied	Do. 25.08.1977	Dormagen	RI
4:01,0	Steup, Andreas	1963	LG Sieg	Fr. 20.06.1980	Troisdorf	RI
4:01,29	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	So. 05.07.1981	Koblenz	Pf
4:01,2	Hellwig, Winfried	1953	Neuwieder LC	So. 27.09.1970	Mayen	RI
4:01,4	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 12.10.1969	Wissen	RI
4:01,6	Baumbach, Jörg von	1964	TuS Hoppstädten	Fr. 12.09.1980	Ludwigshafen	RI
4:01,9	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	So. 08.06.1980	Ludwigshafen	Pf
4:02,2	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 26.09.1976	Nevers	RI
4:02,2	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Do.05.06.1980	Darmstadt	Rh
4:02,41	Urrigshardt, Günter	1957	LG Sieg 41.	Sa. 20.07.1974	Gelsenkirchen	RI
4:02,41	Baumgarten, Markus	1966	SG Bad Kreuznach	So. 28.08.1983	Koblenz	RI
4:02,3	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt	So. 28.09.1986	Ludwigshafen	Pf
4:02,49	Kasper, Andreas	1971	ABC Ludwigshafen	So. 31.07.1988	Ludwigshafen	Pf
4:02,4	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	Do.10.09.1987	Wiesbaden	Rh
4:02,6	Thoma, Leo	1957	USC Mainz	So.02.06.1974	Weinheim	Rh
4:02,6	Munzinger, Eckhard	1967	TV Herxheim	Mi. 18.05.1983	Koblenz	Pf
4:02,7	Adam, Manfred	1951	SG Bad Kreuznach	So. 25.08.1968	Nieder-Olm	RI
4:02,90	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	So. 03.07.1983	Ingelheim	Pf
4:03,1	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Fr.25.07.1975	Augsburg	Rh
4:03,1	Munzinger, Eckhard	1967	TV Herxheim 51.	Do. 02.08.1984	Ludwigshafen	Pf
4:03,28	Weingärtner, Thomas	1967	TSG Heidesheim	Mi.04.07.1984	Köln	Rh
4:03,44	Vedi, Marino	1989	LG Sieg	Fr. 19.05.2006	Koblenz	RI
4:03,53	Berlejung, Patrick	1997	ABC Ludwigshafen	Mi. 30.07.2014	Besigheim	Pf
4:03,4	Kapp, Bernd	1960	Post-SV Trier	Sa. 18.06.1977	Luxemburg	RI
4:03,4	Legrand, Oliver	1962	SSC Koblenz-Karthause	So. 01.07.1979	Ludwigshafen	RI
4:03,58	Gottschy, Roger	1976	USC Mainz	Sa.03.07.1993	Dortmund	Rh
4:03,62	Bauer, Markus	1971	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 30.07.1988	Ludwigshafen	RI
4:03,6	Karzewski, Stephan	1960	LG Andernach-Neuwied	Sa. 10.09.1977	Königswinter	RI

4:03,79	Verez, Carlos	1977	DJK Nieder-Olm	Mi.04.05.1994	Pfungstadt	Rh
4:03,7	Fuhrmann, Peter	1961	LG Sieg	Sa. 01.07.1978	Ludwigshafen	RI
4:03,87	Duppich, Yannik	1990	Gerolsteiner LGV	Fr. 13.07.2007	Menden	RI
4:03,90	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	So. 05.07.1981	Koblenz	RI
4:04,11	Kern, Daniel	1973	LG Andernach-Neuwied	Fr. 22.06.1990	Koblenz	RI
4:04,4	Meinert, Peter	1960	Tschft. Bendorf	Sa. 23.07.1977	Dortmund	RI
4:04,5	Kasper, Andreas	1971	ABC Ludwigshafen	Do. 16.07.1987	Ludwigshafen	Pf
4:04,70	Zyciora, Marvin	1996	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 08.06.2013	Ingelheim	RI
4:04,74	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel	Mi. 01.09.1993	Betzdorf	RI
4:04,74	May, Michael	1979	Gerolsteiner LGV	Do. 16.05.1996	Koblenz	RI
4:04,9	Zöller, Walter	1966	LG Sieg	Fr. 13.08.1982	Menden	RI
4:04,9	Baumgarten, Markus	1966	SG Bad Kreuznach	Mo. 16.08.1982	Budapest/HUN	RI
4:05,0	Zelter, Hans-Jürgen	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 04.07.1975	Koblenz	RI
4:05,0	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 15.08.1985	Koblenz	RI
4:05,1	Zäck, Jürgen	1965	TV Plaidt	Mi. 26.05.1982	Koblenz	RI
4:05,2	Zelter, Hans-Jürgen	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 14.07.1976	Koblenz	RI
4:05,38	Greger, Thomas	1972	LC Haßloch	So. 25.06.1989	Ingelheim	Pf
4:05,44	Zenzen, Enrico	1988	Gerolsteiner LGV	Fr. 08.07.2005	Troisdorf	RI
4:05,3	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	So.20.06.1976	Frankfurt	Rh
4:05,3	Bindewald, Jürgen	1961	LAV Rala Ludwigshafen	So. 18.06.1978	Ludwigshafen	Pf
4:05,65	Pelgen, Stefan	1972	TV Gimmeldingen	Fr. 21.07.1989	Dortmund	Pf
4:05,73	Dörrzapf, Ingo	1986	LG Rülzheim	Sa. 24.05.2003	Wörth	Pf
4:05,73	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	So. 09.05.2010	Trier	RI
4:05,93	Nerding, Rainer	1968	TV Nußdorf	Sa. 15.06.1985	Bad Bergzabern	Pf
4:05,8	Stucky, Günter	1947	SG Waldfischbach	Sa. 22.08.1964	Germersheim	Pf
4:05,95	Eiffler, Johannes	1985	LG Rhein-Wied	Sa. 08.06.2002	Saulheim	RI
4:06,02	Berlejung, Patrick	1997	ABC Ludwigshafen	Fr. 26.07.2013	Rostock	Pf
4:06,13	Micus, Arndt	1974	LG Sieg	Fr. 19.07.1991	Berlin	RI
4:06,0	Spang, Günter	1952	Post-SV Trier	Do. 07.08.1969	Luxemburg	RI
4:06,0	Bindewald, Jürgen	1961	LG Ludwigshafen	So. 10.07.1977	Ludwigshafen	Pf
4:06,0	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Sa. 15.08.1981	Rehlingen	RI
4:06,20	Hörner, Walter	1966	LG SV Rülzheim	Sa. 11.06.1983	Koblenz	Pf
4:06,21	Schuff, Carlo	1980	Gerolsteiner LGV	Mi. 23.07.1997	Saarbrücken	RI
4:06,2	Schroeder, Wolfgang	1960	LG Andernach-Neuwied	Sa. 28.08.1976	Bonn	RI
4:06,35	Theis, Patrick	1981	ABC Ludwigshafen	Mi. 30.07.1997	Pfungstadt	Pf
4:06,35	Dörrzapf, Ingo	1986	LG Rülzheim	Sa. 08.06.2002	Saulheim	Pf
4:06,3	Borsch, Peter	1958	LG Vulkaneifel	Mi. 06.08.1975	Koblenz	RI
4:06,62	Rausch, Stefan	1969	Post-SV Trier	Mi. 21.05.1986	Trier	RI
4:06,6	Maser, Stefan	1965	Post-SV Trier	So. 06.06.1982	Hamm	RI
4:06,79	Bieschke, Ulf	1972	LG Sieg	Sa. 05.08.1989	Troisdorf	RI
4:06,7	Fuhrmeister, Wolfram	1950	Neuwieder LC	Sa. 29.07.1967	Oldenburg	RI
4:07,05	Schwitzgebel, Bernd	1968	LV Kö Pirmasens	So. 23.06.1985	Speyer	Pf
4:07,0	Gohlke, Norbert	1955	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	Sa. 24.06.1972	Heidelberg	Pf
4:07,17	Engel, Mario	1977	LG Laacher See	Fr. 02.07.1993	Dortmund	RI
4:07,20	Cocker, Kenton	1992	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 09.09.2009	Wiesbaden	RI
4:07,1	Legrand, Oliver	1962	SSC Koblenz-Karthause	So. 09.07.1978	Ingelheim	RI
4:07,2	Sieberz, Erich	1960	LG Andernach-Neuwied	Sa. 10.09.1977	Königswinter	RI
4:07,2	Steup, Andreas	1963	LG Sieg	Do. 26.07.1979	Dormagen	RI
4:07,3	Weitershagen, D.	1961	LG Sieg	So. 28.05.1978	Trier	RI
4:07,52	Ciftic, Hikmet	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 02.07.1993	Dortmund	RI
4:07,4	Schnell, Frank	1963	TuS Hoppstädten	Sa. 25.08.1979	Bad Kreuznach	RI
4:07,60	Ruckes, Thorsten	1976	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 15.05.1993	Trier	RI
4:07,6	Pletsch, Wolfgang	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 31.07.1960	Neuwied	RI
4:07,7	Korb, Peter	1975	LG Rhein-Wied/Andernach	Mo. 28.09.1992	Polch	RI
4:07,90	Dörrzapf, Ingo	1986	LG SV Rülzheim	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern	Pf
4:07,97	Pfad, Christian	1972	LG SV Rülzheim	Sa. 13.05.1989	Ludwigshafen	Pf

4:07,99	Weiß, Jannik	1999	LG Rhein-Wied	Fr. 31.07.2015	Jena	Ri
4:08,04	Baumgärtner, Jonas	1993	LG Rülzheim	Sa. 29.05.2010	Kaiserslautern	Pf
4:07,9	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	So. 13.06.1982	Bad Neuenahr-A.	Ri
4:08,15	Brückner, Thorsten	1987	TuS Wallmerod	Fr. 02.07.2004	Jena	Ri
4:08,16	Ströbele, Martin	1966	LG Obere Nahe	So. 03.07.1983	Ingelheim	Ri
4:08,16	Pelgen, Stefan	1972	TuS Diedesfeld 121.	Sa. 30.07.1988	Ludwigshafen	Pf
4:08,1	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Do.17.07.1986	Mainz	Rh
4:08,35	Vilz, Klaus	1965	SSC Koblenz-Karthause	So. 05.07.1981	Koblenz	Ri
4:08,36	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	Mi. 23.05.2012	Koblenz	Ri
4:08,38	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	So. 27.09.1981	Köln	Ri
4:08,42	Hildebrandt, Christian	1981	ABC Ludwigshafen	Mi. 13.05.1998	Koblenz	Pf
4:08,43	Härle, Martin	1967	USC Mainz	So.03.07.1983	Ingelheim	Rh
4:08,3	Sartor, Werner	1944	TV 1881 Ixheim	So. 24.09.1961	Ottweiler	Pf
4:08,45	Kieselbach, Stefan	1970	Post-SV Trier	So. 04.10.1987	Trier	Ri
4:08,53	Schmitz, Horst	1964	LG Andernach-Neuwied	So. 31.08.1980	Dortmund	Ri
4:08,5	Krupp, Hans-Dieter	1946	TuS Erpel 131.	So. 21.07.1963	Köln	Ri
4:08,5	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	Do. 24.05.1979	Karlsruhe	Pf
4:08,5	Vilz, Klaus	1965	TV Eitelborn	Do. 08.07.1982	Koblenz	Ri
4:08,75	Spatz, Christian	1976	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 29.05.1993	Ludwigshafen	Pf
4:08,83	Riker, Tobias	1991	USC Mainz	Fr.18.07.2008	Berlin	Rh
4:08,7	Hoffmann, Lothar	1965	TV Gimmeldingen	So. 09.05.1982	Ludwigshafen	Pf
4:08,7	Streit, Guido	1974	SV Eintracht Trier	Mi. 07.08.1991	Bernkastel	Ri
4:08,88	Mohr, Markus	1970	USC Mainz	So.28.06.1987	Koblenz	Rh
4:08,8	Frombold, Wolfgang	1959	VfL Neuhofen	So. 17.08.1975	Brühl	Pf
4:08,8	Baranski, Andreas	1960	LG Ludwigshafen	So. 24.08.1975	Brühl	Pf
4:08,98	Zwick, Detlef	1968	VfL Traben-Trarbach 141.	Di. 16.07.1985	Rehlingen	Ri
4:09,03	Dennis, Sebastian	1990	ASV Koblenz 03	Sa. 08.09.2007	Diez	Ri
4:09,06	Sold, Ulrich	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 18.06.1988	Trier	Pf
4:09,11	Schütz, Robert	1994	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 06.08.2010	Ulm	Ri
4:09,0	Müller, Christoph	1967	Post-SV Trier	So. 25.09.1983	Wetzlar	Ri
4:09,20	Haferkamp, Lars	1979	Gerolsteiner LGV	Sa. 08.06.1996	Zweibrücken	Ri
4:09,1	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	So.22.06.1980	Mainz	Rh
4:09,1	Rebholz, Bernd	1964	TV Nußdorf	Fr. 31.07.1981	Landau	Pf
4:09,27	Theis, Patrick	1981	ABC Ludwigshafen	So. 24.05.1998	Landau	Pf
4:09,29	Orthen, Martin	1976	LG Sieg	Sa. 05.06.1993	Kandel	Ri
4:09,35	Adam, Bernd	1978	LG Sieg 151.	Sa. 06.05.1995	Betzdorf	Ri
4:09,41	Werhan, Dominik	1993	Post Sport Telekom Trier	Sa. 18.04.2009	Wittlich	Ri
4:09,57	Zyciora, Marvin	1996	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 20.07.2012	Mönchengladbach	Ri
4:09,71	Mock, Alexander	1969	TuS Hochspeyer	Sa. 17.05.1986	Ludwigshafen	Pf
4:09,77	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	Mi. 20.05.2009	Koblenz	Ri
4:09,85	Dany, Tobias	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 10.09.1989	Koblenz	Ri
4:09,90	Jäger, Torsten	1965	VfL Wehbach	So. 31.08.1980	Dortmund	Ri
4:09,8	Thielen, Karl	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 15.09.1984	Koblenz	Ri
4:09,9	Krupp, Jürgen	1961	Tschft. Bendorf	Do. 15.06.1978	Troisdorf	Ri
4:10,0	Acker, Willi	1952	TG Frankenthal	So. 06.07.1969	Mainz	Pf
4:10,0	Brockschmidt, Gerhard	1952	TG Worms 161.	So.06.07.1969	Mainz	Rh
4:10,0	Braun, Markus	1965	TSV Kandel	Mi. 21.07.1982	Saverne	Pf
4:10,0	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	So. 03.10.1982	Dortmund	Ri
4:10,17	Pfeifer, Christian	1978	LG Sieg	Sa. 06.05.1995	Betzdorf	Ri
4:10,1	Münzel, Reinhard	1954	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 23.07.1971	Bad Kreuznach	Ri
4:10,1	Stinner, Martin	1963	LG Sieg	So. 29.06.1980	Ingelheim	Ri
4:10,2	Weiser, Stefan	1964	LG SV Rülzheim	Di. 18.08.1981	Ludwigshafen	Pf
4:10,2	Wallerbrunn, Thomas v.	1973	LG Altrhein	So.04.06.1989	Worms	Rh
4:10,38	Vedi, Marino	1989	LG Sieg	Sa. 04.06.2005	Wittlich	Ri
4:10,3	Schanz, Jürgen	1956	Neuwieder LC	Mi. 15.08.1973	Neuwied	Ri
4:10,60	Witzel, Paul	1984	Gerolsteiner LGV 171.	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern	Ri

4:10,5	Adams, Roland	1959	LG Andernach-Neuwied	Sa. 24.04.1976	Bonn	RI
4:10,6	Velten, Jürgen	1957	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 16.06.1974	Andernach	RI
4:10,6	Emmerich, Roland	1971	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 21.04.1988	Koblenz	RI
4:10,77	Schätzel, Dirk	1982	USC Mainz	Sa.05.06.1999	Landau	Rh
4:10,7	Best, Joachim	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 15.06.1978	Troisdorf	RI
4:10,85	Weirich, Klaus	1964	VfR Simmern	So. 05.07.1981	Koblenz	RI
4:10,87	Filsinger, Konstantin	1995	ABC Ludwigshafen	Fr. 20.07.2012	Mönchengladbach	Pf
4:10,8	Fuhrmann, Peter	1961	LG Sieg	Sa. 10.07.1976	Dortmund	RI
4:10,98	Werland, Philipp	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Fr. 21.07.2006	Bochum	RI
4:10,99	Görke, Christoph	1991	USC Mainz 181.	Mi.07.05.2008	Pfungstadt	Rh
4:11,01	Knüttel, Marcel	1993	Post Sport Telekom Trier	Sa. 19.06.2010	Ingelheim	RI
4:11,10	Thomas, Jens	1973	TuS Tiefenstein	Sa. 19.05.1990	Betzdorf	RI
4:11,2	Deuser, Klaus-Jürgen	1962	SSC Koblenz-Karthause	Mi. 11.07.1979	Troisdorf	RI
4:11,3	Steffny, Herbert	1953	TV Germania Trier	Sa. 10.10.1970	Trier	RI
4:11,3	Jerres, Ted	1954	VfL Langenlonsheim	Mi. 18.08.1971	Sollentana	RI
4:11,51	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	So.22.06.1986	Ingelheim	Rh
4:11,4	Baumgarten, Markus	1966	SG Bad Kreuznach	Do. 16.07.1981	Ludwigshafen	RI
4:11,4	Euchler, Markus	1967	TG Worms	Do.21.06.1984	Ludwigshafen	Rh
4:11,4	Thielen, Patrick	1975	TV Germania Trier	Fr. 03.07.1992	Wengerohr	RI
4:11,70	Werland, Philipp	1990	LG Bernkastel/Wittlich 191.	Sa. 30.06.2007	Saulheim	RI
4:11,72	Trauth, Jürgen	1967	LG SV Rülzheim	Sa. 02.06.1984	Ingelheim	Pf
4:11,81	Lang, Alexander	1991	LC Schifferstadt	Sa. 14.06.2008	Trier	Pf
4:11,83	Münz, Michael	1968	LG Andernach-Neuwied	So. 01.07.1984	Koblenz	RI
4:11,7	Hoffmann, Lothar	1965	TV Gimmeldingen	Mi. 02.09.1981	Ludwigshafen	Pf
4:11,7	Wolf, Christian	1968	USC Mainz	Do.11.07.1985	Mainz	Rh
4:11,97	Schömann-Finck, Matthias	1979	LAC Wittlich	Sa. 08.06.1996	Zweibrücken	RI
4:11,98	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	Fr. 13.06.2014	Troisdorf	RI
4:11,9	Lautner, Andreas	1963	LG Sieg	Fr. 20.06.1980	Troisdorf	RI
4:11,9	Schäfer, Kai-Michael	1965	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 26.08.1982	Ludwigshafen	Pf
4:12,17	Bock, Alexander	1992	Post Sport Telekom Trier 201.	Mi. 08.07.2009	Saarbrücken	RI
4:12,18	Belker, Simon	1973	Post-SV Trier	Sa. 19.05.1990	Betzdorf	RI
4:12,1	Bourmer, Achim	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 26.05.1982	Koblenz	RI
4:12,1	Hohl, Bernhard	1966	TuS Joh.Gymnas.Lahnstein	Fr. 24.09.1982	Koblenz	RI
4:12,1	Augello, Antonio	1973	LC Bingen	So.01.07.1990	Mainz	Rh
4:12,26	Pfeiffer, Julian	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 14.06.2008	Trier	RI
4:12,27	Riker, Tobias	1991	USC Mainz	Mi.06.06.2007	Pfungstadt	Rh
4:12,29	Petry, Rene	1980	LG Sieg	Do. 01.05.1997	Breidenbach	RI
4:12,2	Winter, Rainer	1964	LG Neustadt	So. 21.09.1980	Neustadt	Pf
4:12,41	Pfeil, Michael	1984	Gerolsteiner LGV	So. 02.09.2001	Aachen	RI
4:12,44	Witzel, Paul	1984	Gerolsteiner LGV 211.	Di. 12.09.2000	Wiesbaden	RI
4:12,49	Öffling, Bernd	1968	Post-SV Trier	Sa. 28.09.1985	Rehlingen	RI
4:12,53	Cambeis, Berthold	1964	TV Offenbach	So. 05.07.1981	Koblenz	Pf
4:12,53	Pulhoff, Michael	1971	LG Andernach-Neuwied	Fr. 08.07.1988	Troisdorf	RI
4:12,4	Hennes, Hugo	1961	LG Vulkaneifel	So. 30.04.1978	Köln	RI
4:12,5	Seither, Klemens	1954	TV Herxheim	So. 19.09.1971	Weinheim	Pf
4:12,5	Piehl, Jochen	1973	LG Altrhein	So.04.06.1989	Worms	Rh
4:12,70	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 08.05.2010	Neuwied	RI
4:12,73	Heißbach, Christian	1972	TuS Montabaur	So. 12.06.1988	Neuwied	RI
4:12,6	Degen, Jürgen	1960	Tschft. Germersheim	So. 22.06.1975	Mainz	Pf
4:12,79	Pfeiffer, Julian	1992	LG Lahn-Aar-Esterau 221.	Sa. 20.06.2009	Kandel	RI
4:12,82	Zenzen, Enrico	1988	Gerolsteiner LGV	Mi. 25.08.2004	Wiesbaden	RI
4:12,7	Schalck, Rainer	1941	ASV 46 Landau	So. 29.06.1958	Landau	Pf
4:12,90	Jeckel, Daniel	1997	Stimmel Sports e.V.	Mi.28.05.2014	Koblenz	Rh
4:12,91	Benzmüller, Christoph	1968	TG Konz-Karthaus	Sa. 01.09.1984	Kevelaer	RI
4:12,8	Weidner, Hartmut	1948	TuS Erpel	So. 20.06.1965	Daun	RI
4:12,8	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Sa.15.09.1979	Königswinter	Rh
4:12,95	Iking, Niklas	1999	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 27.06.2015	Saulheim	RI

4:13,00	Kahl, Andreas	1972	TuS Montabaur	Fr. 08.07.1988	Troisdorf	RI
4:13,05	Kowalinski, Marc-André	1978	LG Vulkaneifel	Sa. 17.06.1995	Nieder-Olm	RI
4:13,08	Endres, Ralf	1979	Gerolsteiner LGV 231.	So. 16.06.1996	Troisdorf	RI
4:13,0	Schmidt, Roland	1942	TSV 1886 Kandel	Sa. 08.08.1959	Kandel	Pf
4:13,0	Schäfer, Heino	1961	Post-SV Trier	So. 28.05.1978	Trier	RI
4:13,0	Witte, Martin	1966	TuS Joh.Gymnas.Lahnstein	So. 06.09.1981	Höhr-Grenzhausen	RI
4:13,0	Kirchhof, Knut	1969	TuS Tiefenstein	So. 31.08.1986	Kirm	RI
4:13,0	Schuff, Carlo	1980	Gerolsteiner LGV	Di. 20.08.1996	Aachen	RI
4:13,1	Karl, Jürgen	1958	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 24.08.1975	Frankenthal	Pf
4:13,1	Eberle, Guido	1964	TG Worms	So.01.07.1979	Ludwigshafen	Rh
4:13,26	Reinhard, Manuel	1984	TV Herxheim	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern	Pf
4:13,26	Klaeren, Philipp	1988	Post Sport Telekom Trier	Do. 07.07.2005	Saarbrücken	RI
4:13,2	Kaul, Edi	1952	Neuwieder LC 241.	So. 29.06.1969	Bad Kreuznach	RI
4:13,2	Raab, Jürgen	1958	TG Worms	So.24.08.1975	Frankenthal	Rh
4:13,2	Hessel, Stefan	1964	LG Andernach-Neuwied	Do. 10.05.1979	Koblenz	RI
4:13,3	Gering, Bernd	1963	Tschft. Bendorf	Sa. 13.09.1980	Königswinter	RI
4:13,50	Orthen, Martin	1976	LG Sieg	Sa. 16.05.1992	Neuwied	RI
4:13,50	Spietersbach, Marek	1995	LG Lahn-Aar-Esterau	Mi. 23.05.2012	Koblenz	RI
4:13,4	Bruch, Alfred	1949	TV Germania Trier	So. 25.09.1966	Trier	RI
4:13,4	Klaeren, Klaus	1957	LG Vulkaneifel	Sa. 24.08.1974	Daun	RI
4:13,67	Schölles, Uwe	1965	USC Mainz	So.27.06.1982	Mainz	Rh
4:13,6	Degen, Jürgen	1960	Tschft. Germersheim	So. 04.07.1976	Andernach	Pf
4:13,6	Knobloch, Steffen	1970	Ingelheimer LG 251.	Di.29.09.1987	Wiesbaden	Rh
4:13,76	Schnell, Frank	1963	TuS Hoppstädten	So. 06.07.1980	Koblenz	RI
4:13,7	Zäck, Jürgen	1965	TV Plaidt	Do. 09.07.1981	Koblenz	RI
4:13,7	Nickenich, Dieter	1972	TuS Sohren	Mi. 29.06.1988	Neuwied	RI
4:13,87	Pfeiffer, Alexander	1992	TV Herxheim	Mi. 29.07.2009	Kaiserslautern	Pf
4:13,92	Steiner, Patrick	1978	TSG Heidesheim	Di.23.05.1995	Mainz	Rh
4:13,8	Höh, Horst	1955	LG Waldfischbach-Zweibrücken	Sa. 17.06.1972	Neunkirchen	Pf
4:13,8	Dörrzapf, Volker	1961	LG SV Rülzheim	Do. 17.08.1978	Ludwigshafen	Pf
4:13,8	Hertle, Peter	1967	LG Andernach-Neuwied	Mi. 18.05.1983	Koblenz	RI
4:13,9	Röhrig, Helmut	1951	TV Idar	Mi. 10.07.1968	Bingen	RI
4:13,9	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz 261.	Do. 08.05.1975	Frankfurt	RI
4:13,9	Geilenkirchen, Guido	1974	LG Vulkaneifel	Mi. 02.10.1991	Trier	RI
4:14,0	Heuser, Heiner	1952	1. FC Kaiserslautern	So. 22.06.1969	Ludwigshafen	Pf
4:14,0	Jung, Matthias	1964	VfL Bellheim	Do. 24.09.1981	Ludwigshafen	Pf
4:14,0	Kasper, Andreas	1971	LG Westland	Do. 24.07.1986	Ludwigshafen	Pf
4:14,2	Krupp, Herbert	1962	Tschft. Bendorf	Do. 10.05.1979	Koblenz	RI
4:14,2	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 20.09.1984	Koblenz	RI
4:14,2	Weinandy, Andre	1975	TV Germania Trier	Fr. 03.07.1992	Wengerohr	RI
4:14,36	Kirchhof, Knut	1969	TuS Tiefenstein	Sa. 24.08.1985	Koblenz	RI
4:14,42	Eßwein, Hagen	1983	VfL Bellheim	Sa. 05.06.1999	Landau	Pf
4:14,44	Kuhn, Sebastian	1975	TV Rheinzabern 271.	Do. 27.08.1992	Limburgerhof	Pf
4:14,4	Mann, Dieter	1954	Spvgg. Nahbollenbach	Fr. 23.07.1971	Bad Kreuznach	RI
4:14,4	Moritz,	1954	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???	Rh
4:14,4	Kaspers, Johannes	1959	LG Sieg	So. 26.09.1976	Dortmund	RI
4:14,58	Schütz, Andreas	1973	TV Eitelborn	Sa. 19.05.1990	Betzdorf	RI
4:14,58	Stützel, Simon	1986	LG Rhein-Wied	Mi. 17.09.2003	Wiesbaden	RI
4:14,67	Portz, Andreas	1968	LG Speyer-Schifferstadt	So. 23.06.1985	Speyer	Pf
4:14,80	Hess, Thomas	1964	ASV Landau	So. 06.07.1980	Koblenz	Pf
4:14,80	Baumgarten, Günter	1969	DJK-BSC Mainz	Mi.21.05.1986	Koblenz	Rh
4:14,83	Kah, Sören	1982	Diezer TSK Oranien	Sa. 05.06.1999	Landau	RI
4:14,7	Kern, Daniel	1973	LG Andernach-Neuwied 281.	Mi. 13.09.1989	Neuwied	RI
4:14,93	Butz, Sascha	1971	TV Plaidt	Sa. 18.06.1988	Trier	RI
4:14,93	Görke, Christoph	1991	USC Mainz	Sa.18.08.2007	Saarbrücken	Rh
4:14,8	Schnell, Frank	1963	TuS Hoppstädten	So. 28.05.1978	Trier	RI

4:14,8	Kirchey, Thomas	1961	LAZ Nieder-Olm	Fr.28.07.1978	Ludwigshafen	Rh
4:14,99	Schmitz, Christian	1983	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 27.05.2000	Troisdorf	Ri
4:15,00	Wagner, Dietmar	1968	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 01.09.1984	Kevelaer	Ri
4:15,01	Schoenherr, Martin	1984	ABC Ludwigshafen	Sa. 10.06.2000	Ludwigshafen	Pf
4:15,03	Schmied, Jan	1998	TSV Schott Mainz	Mi.15.07.2015	Wiesbaden	Rh
4:14,9	Reif, Rudi	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 07.05.1972	Bonn	Ri
4:14,9	Degen, Jürgen	1960	Tschft. Germersheim 291.	So. 19.06.1977	Ludwigshafen	Pf
4:15,07	Spies, Alexander	1988	Tschft. Germersheim	Mi. 06.07.2005	Pfungstadt	Pf
4:15,0	Fischer, Jürgen	1962	LG Kaiserslautern	So. 01.07.1979	Ludwigshafen	Pf
4:15,0	Baumbach, Jörg von	1964	TuS Hoppstädten	Sa. 22.09.1979	Baumholder	Ri
4:15,0	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 03.09.1981	Koblenz	Ri
4:15,0	Sessar, Christoph	1975	TuS Wallmerod	Sa. 01.06.1991	Betzdorf	Ri
4:15,16	Müller, Thorsten	1972	LG Sieg	So. 12.06.1988	Neuwied	Ri
4:15,1	Schmitz, Werner	1957	LG Andernach-Neuwied	Mi. 07.08.1974	Neuwied	Ri
4:15,1	Stinner, Martin	1963	LG Sieg	Fr. 24.08.1979	Arnsberg	Ri
4:15,1	Hohl, Bernhard	1966	TuS Joh.Gymnas.Lahnstein	Sa. 03.10.1981	Koblenz	Ri
4:15,2	Waßmuth, Gerhard	1949	ASV 46 Landau 301.	So. 10.07.1966	Frankenthal	Pf
4:15,2	Müller, Roland	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 06.08.1975	Koblenz	Ri
4:15,2	Eiermann, Michael	1961	LG Gau Algesheim Heiden.	So.09.07.1978	Ingelheim	Rh
4:15,2	Schuck, Markus	1964	SG Bad Kreuznach	So. 01.07.1979	Ludwigshafen	Ri
4:15,2	Krause, Frank	1968	LG Neuhäusel	Do. 20.09.1984	Koblenz	Ri
4:15,2	Ciftic, Hikmet	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mo. 28.09.1992	Polch	Ri
4:15,42	Werther, Marco	1976	TV Offenbach	Do. 22.07.1993	Ludwigshafen	Pf
4:15,44	Emmerich, Roland	1971	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 27.09.1987	Wetzlar	Ri
4:15,3	Hemicker, Gerd	1949	Hassia Bingen	So.17.07.1966	Daun	Rh
4:15,3	Neiser, Jan	1971	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 02.10.1988	Edenkoben	Ri
4:15,52	Frankenberger, Harald	1966	ESV Alzey 311.	So.03.07.1983	Ingelheim	Rh
4:15,4	Deuser, Klaus-Jürgen	1962	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 09.09.1978	Wittlich	Ri
4:15,60	Liebel, Marius	1996	LG Rülzheim	Mi. 04.07.2012	Pfungstadt	Pf
4:15,6	Etteldorf, Detlev	1953	TV Germania Trier	So. 12.07.1970	Daun	Ri
4:15,6	Schroeder, Wolfgang	1960	LG Andernach-Neuwied	Mi. 06.08.1975	Koblenz	Ri
4:15,6	Gey, Joachim	1961	Tschft. Bendorf	So. 17.04.1977	Dortmund	Ri
4:15,7	Klingmeyer, Jürgen	1963	LLG Wonnegau	Fr.03.08.1979	Ludwigshafen	Rh
4:15,8	Breidenbach, Alfred	1944	USC Mainz	So.06.08.1961	Pfungstadt	Rh
4:15,8	Müller, Walter	1952	FK 03 Pirmasens	So. 04.05.1969	Zweibrücken	Pf
4:15,8	Andres, Bruno	1953	TV Bad Dürkheim	So. 31.05.1970	Ludwigshafen	Pf
4:15,8	Gramlich, Hans	1953	TSV Lambrecht 321.	So. 31.05.1970	Ludwigshafen	Pf
4:15,8	Borutzki, Eckehard	1957	LC Bingen	Do.23.05.1974	Ingelheim	Rh
4:15,8	Frick, Stefan	1963	Post-SV Trier	So. 26.08.1979	Düsseldorf	Ri
4:15,8	Priester, Jürgen	1963	LG Neustadt	So. 18.05.1980	Ludwigshafen	Pf
4:15,8	Münz, Michael	1968	LG Andernach-Neuwied	Sa. 01.10.1983	Andernach	Ri
4:15,8	Augello, Antonio	1973	LC Bingen	Do.17.08.1989	Ludwigshafen	Rh
4:15,8	Junglen, Tobias	1975	PSV Wengerohr	Fr. 03.07.1992	Wengerohr	Ri
4:16,02	Müller, Thorsten	1972	LG Sieg	So. 21.05.1989	Koblenz	Ri
4:16,02	Bender, Thomas	1980	LC Bad Dürkheim	So. 16.06.1996	Ludwigshafen	Pf
4:15,9	Perrer, Lutz	1952	TV Sobernheim	Mi. 16.07.1969	Bingen	Ri
4:15,9	Schwamm, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern 331.	So. 04.06.1978	Germersheim	Pf
4:15,9	Vilz, Michael	1967	TV Eitelborn	Mi. 18.05.1983	Koblenz	Ri
4:15,9	Kukies, Jörg	1968	USC Mainz	Do.27.06.1985	Mainz	Rh
4:16,06	Wolf, Stefan	1974	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 16.05.1991	Koblenz	Ri
4:16,0	Brockschmidt, Dieter	1952	TG Worms	So.14.09.1969	Koblenz	Rh
4:16,0	Bergemann, Michael	1962	LG Andernach-Neuwied	Do. 10.05.1979	Koblenz	Ri
4:16,0	Frankenberger, Harald	1966	ESV Alzey	Mi.16.09.1981	Aschaffenburg	Rh
4:16,0	Bieschke, Ulf	1972	LG Sieg	So. 25.09.1988	Koblenz	Ri

Top Liste 1.500 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des Landes Rheinland-Pfalz

4:29,82	Geiben, Monika	1966	TV Germania Trier	So. 02.08.1981	Flensburg	RI
4:30,43	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	Do. 14.09.1995	Ludwigshafen	Pf
4:31,45	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	Do. 14.09.1995	Ludwigshafen	Pf
4:31,67	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	Mi. 12.06.1996	Pfungstadt	Pf
4:32,29	Kreutz, Britta	1973	LG SV Rülzheim	So. 22.07.1990	Heilbronn	Pf
4:32,71	Klein, Hanna	1993	LCO Edenkoben	Fr. 30.07.2010	Eisenberg	Pf
4:34,23	Hoffmann, Kerstin	1971	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 09.07.1988	Lübeck	Pf
4:35,1	Pfeil, Dagmar	1962	TuS Dierdorf	So. 03.06.1979	Hautepierre	RI
4:35,75	Dobmeier, Julia	1991	TV Hermeskeil	Mi. 21.05.2008	Koblenz	RI
4:36,00	Schranz, Corinna	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 26.07.1987	Sindelfingen	RI
4:36,08	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	Do. 25.08.1994	Limburgerhof	Pf
4:36,15	Mohr, Christina	1985	Gerolsteiner LGV	Sa. 25.08.2001	Leverkusen	RI
4:36,18	Kreutz, Britta	1973	LG SV Rülzheim	Mi. 05.07.1989	Leverkusen	Pf
4:36,42	Mohr, Christina	1985	Gerolsteiner LGV	Sa. 13.07.2002	Schweinfurt	RI
4:36,4	Anhäuser, Dagmar	1954	Neuwieder LC	So. 01.08.1971	Lübeck	RI
4:36,75	Beiner, Simone	1968	TV Herxheim	Di. 04.09.1984	Ingelheim	Pf
4:36,82	Krebs, Aline	1988	LAZ Zweibrücken	Fr. 04.07.2003	Fulda	Pf
4:36,92	Marxen, Kerstin	1985	Gerolsteiner LGV	Sa. 25.08.2001	Leverkusen	RI
4:37,4	Bormann, Dorothee	1960	LG Vulkaneifel	Fr. 26.08.1977	Königswinter	RI
4:37,59	Beiner, Simone	1968	TV Herxheim	Sa. 23.07.1983	Ettlingen	Pf
4:37,70	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	So. 16.05.1993	Limburgerhof	Pf
4:37,77	Beiner, Simone	1968	TV Herxheim	Sa. 20.07.1985	Berlin	Pf
4:38,35	Schranz, Corinna	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 02.08.1986	Trier	RI
4:38,46	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	Do. 20.08.1992	Ludwigshafen	Pf
4:38,83	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Sa. 14.05.1988	Speyer	Pf
4:38,88	Schmillen, Ulrike	1964	SG Streif Prüm	Sa. 29.08.1981	Koblenz	RI
4:39,32	Dreier, Verena	1985	LG Sieg	Sa. 13.07.2002	Schweinfurt	RI
4:39,44	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	Sa. 07.08.2004	Ludwigshafen	Pf
4:39,7	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Sa. 30.07.1983	Dortmund	RI
4:39,98	Schuberth, Anna	1980	Gerolsteiner LGV	Di. 03.09.1996	Wiesbaden	RI
4:40,4	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	Sa.28.07.1979	Ebensee	Rh
4:40,7	Eckhardt, Marion	1958	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 19.04.1975	Bonn	RI
4:41,29	Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	Fr. 08.08.1997	Menden	RI
4:41,3	Schön, Sabine	1959	LG Bouullo Andernach-Neuwied	Sa. 09.08.1975	Sindelfingen	RI
4:41,3	Geiger, Sigrid	1961	SV Otterberg	Fr. 29.07.1977	Sindelfingen	Pf
4:41,48	Klein, Hanna	1993	LCO Edenkoben	Sa. 20.06.2009	Kandel	Pf
4:42,0	de Corbier, Caroline	1971	Post-SV Trier	Do. 12.05.1988	Diekirch	RI
4:42,1	Oehler, Susann	1978	ABC Ludwigshafen	Sa. 24.09.1994	Mannheim	Pf
4:42,2	Schmillen, Ulrike	1964	SG Streif Prüm	So. 25.05.1980	Koblenz	RI
4:42,42	Neumann, Miriam	1989	LG Rhein-Wied	Fr. 11.08.2006	Neuwied	RI
4:42,62	Schuberth, Anna	1980	LG Vulkaneifel	Fr. 21.07.1995	Siegburg	RI
4:42,73	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	Mi. 05.09.1984	Menden	RI
4:42,73	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	Sa. 05.07.2003	Fulda	Pf
4:42,78	Schuberth, Anna	1980	Gerolsteiner LGV	Mi. 23.07.1997	Saarbrücken	RI
4:42,84	Prokopowicz, Bianca	1993	LCO Edenkoben	Sa. 19.06.2010	Ingelheim	Pf
4:42,8	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 24.06.1982	Koblenz	RI
4:43,08	Hoffmann, Kerstin	1971	LG Speyer-Schifferstadt	So. 09.08.1987	Heidenheim	Pf
4:43,19	Dobmeier, Julia	1991	TV Hermeskeil	Do. 19.07.2007	Saarbrücken	RI
4:43,3	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Do. 08.07.1982	Koblenz	RI
4:43,55	Seither, Christine	1980	LG SV Rülzheim	Mi. 28.05.1997	Kassel	Pf
4:43,5	Schmillen, Ulrike	1964	LG Streif Prüm	So. 08.07.1979	Koblenz	RI
4:43,7	Schmengler, Eva	1968	LG Andernach-Neuwied	Mi. 25.07.1984	Koblenz	RI

4:43,91	Leukel, Christiane	1968	TuS Hachenburg	So. 23.06.1985	Speyer	RI
4:43,9	Graf, Karina	1970	1. FC Kaiserslautern	Di. 02.07.1985	Kaiserslautern	Pf
4:43,9	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Do. 17.08.1989	Ludwigshafen	Pf
4:44,3	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 07.07.1983	Koblenz	RI
4:44,4	Defland, Christine	1971	TV Brücken	So. 18.05.1986	Trier	Pf
4:44,4	Schuberth, Anna	1980	LG Vulkaneifel	Fr. 08.07.1994	Trier	RI
4:44,5	Geiger, Sigrid	1961	SV Otterberg	Fr. 28.07.1978	Göttingen	Pf
4:44,90	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen 61.	Sa. 11.06.1994	Koblenz	Pf
4:44,8	Schäffler, Sandra	1974	TV Hatzenbühl	Fr. 17.08.1990	Rastatt	Pf
4:45,02	Oehler, Susann	1978	ABC Ludwigshafen	Sa. 03.07.1993	Dortmund	Pf
4:44,9	Böspflug, Marika	1972	TV Herxheim	Do. 02.07.1987	Ludwigshafen	Pf
4:45,3	Schranz, Corinna	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 15.09.1985	Bad Kreuznach	RI
4:45,50	Koch, Tina	1969	Ski-Club Neustadt	So. 01.07.1984	Koblenz	Pf
4:45,7	Weber, Sabine	1960	TG Worms	Sa.24.09.1977	Frankfurt	Rh
4:46,3	Eckhardt, Marion	1958	LAZ Diez-Altendiez	Sa. 31.08.1974	Schwetzingen	RI
4:46,47	Magor, Jutta	1964	TuS Ahrweiler	So. 31.05.1981	Troisdorf	RI
4:46,5	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Do. 09.07.1981	Koblenz	RI
4:46,72	Zehfuß, Isabel	1984	LAZ Zweibrücken 71.	Do. 09.08.2001	Limburgerhof	Pf
4:46,8	Hanitsch, Marion	1961	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 10.07.1977	Ludwigshafen	Pf
4:46,8	Dreher, Cornelia	1967	SSVG Idar-Oberstein	Di. 23.08.1983	Rehlingen	RI
4:47,03	Dreher, Cornelia	1967	SSVG Idar-Oberstein	So. 03.06.1984	Ingelheim	RI
4:47,05	Reuter, Mona	1989	Post Sport Telekom Trier	Fr. 19.05.2006	Koblenz	RI
4:47,16	Dobmeier, Julia	1991	TV Hermeskeil	Fr. 11.08.2006	Neuwied	RI
4:47,3	Graf, Karina	1970	1. FC Kaiserslautern	Mi. 02.07.1986	Menden	Pf
4:47,4	Schmitz, Gisela	1959	LG Vulkaneifel	Mi. 30.07.1975	Bonn	RI
4:47,50	Boskovic, Diana	1975	TV Herxheim	So. 19.05.1991	Lingolsheim	Pf
4:47,5	Veith, Gabi	1961	LG Vulkaneifel	So. 28.08.1977	Schwetzingen	RI
4:47,70	Freiss, Regina	1983	LG Sieg 81.	Fr. 09.07.1999	Duisburg	RI
4:47,8	Rehnelt, Margit	1958	Tschft. Bendorf	Fr. 27.07.1973	Schwetzingen	RI
4:47,8	Marxen, Kerstin	1985	Gerolsteiner LGV	Sa. 06.05.2000	Trier	RI
4:48,1	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	Do. 09.07.1981	Koblenz	RI
4:48,26	Mohr, Christina	1985	Gerolsteiner LGV	Do. 22.06.2000	Köln	RI
4:48,33	Laborenz, Sina	1989	LAZ Zweibrücken	Sa. 22.05.2004	Zweibrücken	Pf
4:48,2	Stamm, Claudia	1956	Neuwieder LC	Mi. 25.07.1973	Neuwied	RI
4:48,44	Ramb, Marion	1964	USC Mainz	So.14.06.1981	Ingelheim	Rh
4:48,4	Pfeil, Dagmar	1962	TuS Dierdorf	So. 17.09.1978	Saarbrücken	RI
4:48,63	Schmidt, Dorle	1967	LG Andernach-Neuwied	So. 30.05.1982	Homburg	RI
4:48,72	Marxen, Tina	1979	Gerolsteiner LGV 91.	Di. 03.09.1996	Wiesbaden	RI
4:48,75	Bauer, Lisa	1990	LAZ Zweibrücken	Mi. 06.07.2005	Pfungstadt	Pf
4:48,78	Boskovic, Diana	1975	VT Böhl	So. 17.06.1990	Limburgerhof	Pf
4:49,0	Veith, Gabi	1961	LG Bitburg-Prüm	Fr. 14.07.1978	Troisdorf	RI
4:49,46	Knoll, Elke	1966	LG Neustadt	So. 19.09.1982	Saarbrücken	Pf
4:49,54	Moll, Bettina	1973	Post-SV Trier	Sa. 09.06.1990	Neuwied	RI
4:49,54	Seither, Christine	1980	LG SV Rülzheim	Do. 29.08.1996	Limburgerhof	Pf
4:49,66	Salzmann, Aline	1996	LAZ Zweibrücken	Fr. 05.08.2011	Jena	Pf
4:49,68	Paust, Silke	1974	TV Herxheim	Sa. 03.06.1989	Germersheim	Pf
4:49,77	Meyer, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	So. 14.05.1989	Homburg	RI
4:49,7	Thelen, Karin	1964	TG Worms 101.	Do.28.08.1980	Ludwigshafen	Rh
4:49,87	Herber, Julia	1975	Post-SV Trier	So. 07.06.1992	Polch	RI
4:49,8	Wald, Jutta	1959	LG Vulkaneifel	Sa. 19.04.1975	Bonn	RI
4:49,8	Müller, Dagmar	1961	SSC Koblenz-Karthause	So. 11.09.1977	Remscheid	RI
4:49,8	Schmidt, Heike	1967	LG Esterau-Holzappel	Di. 21.08.1984	Darmstadt	RI
4:49,95	Krebs, Aline	1988	LAZ Zweibrücken	Mi. 06.07.2005	Pfungstadt	Pf
4:49,9	Magor, Jutta	1964	TuS Ahrweiler	Mi. 11.07.1979	Troisdorf	RI
4:50,0	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	Fr. 15.07.1983	Wittlich	RI
4:50,24	Sander, Stefanie	1976	TV Herxheim	So. 02.06.1991	Ludwigshafen	Pf
4:50,28	Jeck, Saskia	1976	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Do. 04.07.1991	Ludwigshafen	Pf

4:50,34	Rösner, Nora	1987	Post Sport Telekom Trier 111.	Sa. 05.06.2004	Mainz	RI
4:50,41	Peters, Wiebke	1981	USC Mainz	Mi.22.07.1998	Pfungstadt	Rh
4:50,47	Tasch, Sabine	1968	SSVG Idar-Oberstein	So. 01.07.1984	Koblenz	RI
4:50,49	Hoffmann, Eva	1979	LG SV Rülzheim	Mi. 12.06.1996	Pfungstadt	Pf
4:50,64	Schmengler, Eva	1968	LG Andernach-Neuwied	So. 26.05.1985	Ingolstadt	RI
4:50,5	Lüttke, Sieglinde	1962	LG Vulkaneifel	So. 01.07.1979	Ludwigshafen	RI
4:50,74	Weißschädel, Natascha	1998	TV Wahlheim	Mi.03.06.2015	Pfungstadt	Rh
4:50,89	Trauth, Julia	1984	TV Herxheim	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern	Pf
4:50,8	Textor, Christine	1956	LGO Landau-Speyer	So. 01.07.1973	Nieder-Olm	Pf
4:50,8	Fuchs, Monika	1960	Spvgg. Nahbollenbach	Sa. 19.04.1975	Bonn	RI
4:50,8	Müller, Dagmar	1961	SSC Koblenz-Karthause 121.	Sa. 30.09.1978	Koblenz	RI
4:50,98	Steffens, Stella	1989	LAZ Zweibrücken	Mi. 06.07.2005	Pfungstadt	Pf
4:51,06	Schäffler, Sandra	1974	TV Hatzenbühl	So. 02.06.1991	Ludwigshafen	Pf
4:51,0	Schön, Sabine	1959	LG Andernach-Neuwied	Sa. 24.07.1976	Neuwied	RI
4:51,0	Ramb, Marion	1963	USC Mainz	Do.28.08.1980	Ludwigshafen	Rh
4:51,15	Hoffmann, Kerstin	1971	LG Speyer-Schifferstadt	So. 08.06.1986	Speyer	Pf
4:51,2	Schmitz, Gisela	1959	LG Vulkaneifel	So. 23.06.1974	Landau	RI
4:51,2	Reck, Claudia	1975	LG Vulkaneifel	Fr. 03.07.1992	Wengerohr	RI
4:51,36	Wilhelm, Hannah	1989	LAZ Zweibrücken	Sa. 05.06.2004	Mainz	Pf
4:51,40	Seither, Christine	1980	LG SV Rülzheim	Sa. 10.09.1994	Pforzheim	Pf
4:51,44	Rösner, Nora	1987	Post Sport Telekom Trier 131.	Sa. 31.05.2003	Kaiserslautern	RI
4:51,54	Schmitz, Brunhilde	1965	SG Streif Prüm	Sa. 27.06.1981	Ludwigshafen	RI
4:51,60	Boskovic, Diana	1975	LC Haßloch	So. 17.05.1992	Wörth	Pf
4:51,73	Tasch, Sabine	1968	SSVG Idar-Oberstein	So. 10.07.1983	Kreuztal	RI
4:51,6	Meyer, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	So. 03.06.1990	Vught/NED	RI
4:51,75	Fischer, Sarah	1976	USC Mainz	Sa.13.06.1992	Worms	Rh
4:51,78	Pieper, Julia	1992	LC Bingen	Fr.07.08.2009	Rhede	Rh
4:51,89	Seel, Katharina	1997	ABC Ludwigshafen	Mi. 03.07.2013	Pfungstadt	Pf
4:51,93	Marenbach, Kerstin	1984	LG Sieg	Fr. 12.05.2000	Wiesbaden	RI
4:51,8	Schranz, Christine	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 09.06.1984	Raunheim	RI
4:52,02	Bermes, Chiara	1993	Post Sport Telekom Trier 141.	Mi. 19.05.2010	Koblenz	RI
4:52,0	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	Mi.30.08.1978	Ingelheim	Rh
4:52,1	Enders, Annette	1960	SG Bad Kreuznach	Fr. 29.07.1977	Sindelfingen	RI
4:52,1	Weyer, Petra	1964	USC Mainz	Mi.11.07.1979	Rüsselsheim	Rh
4:52,1	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Fr. 21.09.1979	Dormagen	RI
4:52,27	Stockhausen, Eva	1988	LG Maifeld-Pellenz	Fr. 08.07.2005	Troisdorf	RI
4:52,30	Schenke, Tabea	1995	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 07.05.2011	Neuwied	RI
4:52,3	Otto, Birgit	1964	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 05.06.1977	Andernach	RI
4:52,49	Stockhausen, Eva	1988	LG Maifeld-Pellenz	Fr. 04.07.2003	Fulda	RI
4:52,50	Sieberz, Esther	1985	LG Rhein-Wied	Do. 22.06.2000	Köln	RI
4:52,52	Leukel, Christiane	1968	TuS Hachenburg 151.	So. 16.09.1984	Bad Bergzabern	RI
4:52,4	Belker, Sabine	1971	Post-SV Trier	So. 15.05.1988	Siegburg	RI
4:52,61	Barthelmann, Sara	1997	TSV Schott Mainz	Sa.28.06.2014	Bad Neuenahr-Ahr.	Rh
4:52,5	Rönz, Bettina	1962	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 10.07.1977	Ludwigshafen	RI
4:52,67	Paust, Silke	1974	VfL Neuhofen	Sa. 28.05.1988	Bad Bergzabern	Pf
4:52,68	Brach, Dorothea	1984	LAZ Zweibrücken	Fr. 25.05.2001	Trier	Pf
4:52,69	Leukel, Christiane	1968	SSV Hattert	So. 10.07.1983	Kreuztal	RI
4:52,70	Marenbach, Kerstin	1984	LG Sieg	So. 15.07.2001	Betzdorf	RI
4:52,7	Weyer, Petra	1964	USC Mainz	Sa.19.09.1981	Frankfurt	Rh
4:52,85	Reck, Claudia	1975	LG Vulkaneifel	So. 19.05.1991	Limburgerhof	RI
4:52,8	Schmitz, Helga	1959	LG Vulkaneifel 161.	Sa. 19.04.1975	Bonn	RI
4:53,01	Lautwein, Teresa	1984	LG Sieg	So. 15.07.2001	Betzdorf	RI
4:53,20	Holten, Astrid	1969	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 16.09.1984	Bad Bergzabern	RI
4:53,32	Müller, Laura	1995	LAZ Zweibrücken	Do. 30.06.2011	Saarbrücken	Pf
4:53,2	Stamm, Claudia	1956	Neuwieder LC	Sa. 08.07.1972	Nieder-Olm	RI
4:53,41	Schmitz, Helga	1959	LG Vulkaneifel	Fr. 19.07.1974	Gelsenkirchen	RI

4:53,42	Zehfuß, Isabel	1984	LAZ Zweibrücken	So. 29.08.1999	Landau	Pf
4:53,53	Müssig, Franziska	1997	LCO Edenkoben	Sa. 29.06.2013	Regensburg	Pf
4:53,61	Duthie, Teri	1976	1. FC Kaiserslautern	So. 24.05.1992	Zweibrücken	Pf
4:53,64	Reuter, Mona	1989	Post Sport Telekom Trier	Mi. 18.05.2005	Koblenz	RI
4:53,5	Grieger, Barbara	1962	LG Andernach-Neuwied 171.	So. 01.07.1979	Ludwigshafen	RI
4:53,5	Zimmermann, Petra	1962	LG Andernach-Neuwied	So. 01.07.1979	Ludwigshafen	RI
4:53,5	Waltenberger, Ines	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 30.09.1983	Koblenz	RI
4:53,70	Monzel, Barbara	1987	Post Sport Telekom Trier	Sa. 12.06.2004	Eisenberg	RI
4:53,70	Sewohl, Lisa	1994	LAZ Zweibrücken	Sa. 18.06.2011	Trier	Pf
4:53,75	Teller, Sandra	1997	SV Windhagen	Mi. 02.07.2014	Pfungstadt	RI
4:53,79	Paust, Birgit	1969	VfL Neuhofen	So. 16.09.1984	Bad Bergzabern	Pf
4:53,88	Rohner, Meike	1993	LG Sieg	Mi. 20.05.2009	Koblenz	RI
4:53,91	Schenke, Tabea	1995	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 23.05.2012	Koblenz	RI
4:53,92	Veith, Manuela	1974	TV 1848 Bodenheim	So. 18.06.1989	Worms	Rh
4:53,8	Runkel, Silvia	1966	LG Sieg 181.	Mi. 13.08.1980	Wetzlar	RI
4:53,95	Meyer, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	So. 12.06.1988	Neuwied	RI
4:53,9	Fischer, Ingrid	1961	VfL Lahnstein	Sa. 22.04.1978	Bonn	RI
4:53,9	Burchert, Christine	1964	TuS Ahrweiler	Mi. 11.07.1979	Troisdorf	RI
4:54,15	Paust, Silke	1974	VfL Neuhofen	Sa. 13.06.1987	Speyer	Pf
4:54,38	Knoll, Elke	1966	LG Neustadt	So. 15.05.1983	Ludwigshafen	Pf
4:54,39	Fischer, Daniela	1976	USC Mainz	Di. 11.05.1993	Mainz	Rh
4:54,40	Schäfer, Andrea	1977	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 02.07.1993	Dortmund	RI
4:54,42	Brachtendorf, Vanessa	1992	LG Maifeld-Pellenz	Mi. 20.05.2009	Koblenz	RI
4:54,48	Hoffmann, Eva	1979	LG SV Rülzheim	So. 21.05.1995	Wörth	Pf
4:54,54	Meyne, Andrea	1976	LG Rhein-Wied/Andernach 191.	Sa. 05.06.1993	Kandel	RI
4:54,55	Jostock, Margot	1956	LG Vulkaneifel	Fr. 27.07.1973	Schwetzingen	RI
4:54,5	Moll, Bettina	1973	Post-SV Trier	Mi. 03.05.1989	Ascoli/ITA	RI
4:54,8	Weickert, Christiane	1957	Tschft. Bendorf	Mi. 16.08.1972	Neuwied	RI
4:54,97	Burg, Simone	1974	TV Herxheim	So. 26.05.1991	Limburgerhof	Pf
4:54,9	Paust, Birgit	1969	VfL Neuhofen	Sa. 04.06.1983	Ludwigshafen	Pf
4:55,05	Heinz, Susanne	1975	DJK-BSC Mainz	So. 01.07.1990	Mainz	Rh
4:55,08	Schrauf, Judith	1980	LC Haßloch	Do. 29.08.1996	Limburgerhof	Pf
4:55,11	Kohzer, Diana	1973	LG Kreis Ahrweiler	So. 21.05.1989	Koblenz	RI
4:55,12	Krebs, Aline	1988	LAZ Zweibrücken	So. 19.09.2004	Landau	Pf
4:55,0	Geiger, Sigrid	1961	SV Otterberg 201.	Sa. 18.09.1976	Bad Dürkheim	Pf
4:55,0	Reck, Claudia	1975	LG Vulkaneifel	Sa. 01.09.1990	Kerkrade/NED	RI
4:55,18	Beck, Sandra	1974	DJK-BSC Mainz	Mi. 13.06.1990	Frankfurt	Rh
4:55,20	Klaas, Leona	1993	LSC Maischeid	Sa. 16.08.2008	Diez	RI
4:55,1	Magor, Jutta	1964	PSV Remagen	Di. 19.09.1978	Troisdorf	RI
4:55,1	Runkel, Silvia	1966	LG Sieg	Fr. 28.08.1981	Wetzlar	RI
4:55,25	Griesbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	Sa. 31.05.2008	Eisenberg	Pf
4:55,39	Defland, Christine	1971	TV Brücken	Sa. 15.06.1985	Bad Bergzabern	Pf
4:55,3	Rehn, Judith	1961	LG Andernach-Neuwied	Sa. 22.04.1978	Bonn	RI
4:55,3	Riedel, Susi	1966	SSC Koblenz-Karthause	Fr. 30.09.1983	Koblenz	RI
4:55,42	Heck, Diana	1979	LG Vulkaneifel 211.	Sa. 20.05.1995	Köln	RI
4:55,47	Veith, Manuela	1974	TV 1848 Bodenheim	So. 17.06.1990	Limburgerhof	Rh
4:55,4	Biwer, Ruth	1963	SG Streif Prüm	So. 30.09.1979	Prüm	RI
4:55,4	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	So. 26.09.1982	Wetzlar	Rh
4:55,59	Theisen, Anna-Lena	1997	LG Rhein-Wied	Sa. 14.09.2013	Bernkastel	RI
4:55,64	Paust, Birgit	1969	VfL Neuhofen	So. 09.06.1985	Speyer	Pf
4:55,5	Ahlbach, Susanne	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 09.07.1981	Koblenz	RI
4:55,6	Thielen, Anja	1971	TV Cochem	So. 25.09.1988	Koblenz	RI
4:55,80	Sieberz, Esther	1985	LG Rhein-Wied	Sa. 25.08.2001	Leverkusen	RI
4:55,81	Schneider, Claudia	1970	LG Bernkastel-T.-W.	Di. 21.07.1987	Rehlingen	RI
4:55,82	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim 221.	Do. 02.09.1993	Ludwigshafen	Pf
4:55,90	Weber, Lucia	1965	Tschft. Rodalben	Sa. 22.05.1982	Ludwigshafen	Pf

4:55,8	Fuchs, Stefanie	1960	TSV Lambrecht	Sa. 04.09.1976	Schwetzingen	Pf
4:55,8	Graf, Karina	1970	1. FC Kaiserslautern	Do. 23.08.1984	Ludwigshafen	Pf
4:55,95	Brachtendorf, Vanessa	1992	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 14.06.2008	Trier	RI
4:56,02	Siegfarth, Katja	1980	Post-SV Trier	Do. 01.08.1996	Ludwigshafen	RI
4:56,05	Farwig, Anne	1966	TG Worms	So.14.06.1981	Ingelheim	Rh
4:56,12	Beucher, Sabine	1986	Gerolsteiner LGV	Sa. 26.05.2001	Kaiserslautern	RI
4:56,24	Hammer, Meike	1991	LG Vulkaneifel	Mi. 21.05.2008	Koblenz	RI
4:56,28	Gredel, Christina	1979	LG Weinstraße	Do. 29.08.1996	Limburgerhof	Pf
4:56,28	Mayer, Paula	1997	USC Mainz 231.	Sa.22.06.2013	Landau	Rh
4:56,33	Neumann, Miriam	1989	LG Rhein-Wied	Sa. 04.06.2005	Wittlich	RI
4:56,2	Schmitz, Lioba	1964	Wittlicher TV	Sa. 15.08.1981	Rehlingen	RI
4:56,2	Struckmann, Kirsten	1973	SV Otterberg	Do. 03.08.1989	Ludwigshafen	Pf
4:56,40	Schmitt, Laura	1993	LG Bernkastel/Wittlich	So. 09.05.2010	Trier	RI
4:56,3	Rönz, Bettina	1962	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 20.05.1979	Koblenz	RI
4:56,3	Job, Birgit	1965	TV Offenbach	Do. 26.08.1982	Ludwigshafen	Pf
4:56,3	Paust, Birgit	1969	VfL Neuhofen	Do. 26.08.1982	Ludwigshafen	Pf
4:56,64	Wolff, Katharina	1994	LG Rülzheim	So. 13.06.2010	Bad Bergzabern	Pf
4:56,6	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	Do. 03.06.1982	Koblenz	RI
4:56,72	Fuhrer, Maria	1957	LG Rheinz.-Herxh.-Kandel 241.	Fr. 28.07.1972	Bielefeld	Pf
4:56,78	Seel, Katharina	1997	ABC Ludwigshafen	Do. 19.06.2014	Gau-Algesheim	Pf
4:56,7	Schmitz, Brunhilde	1965	SG Streif Prüm	Do. 08.05.1980	Koblenz	RI
4:56,7	Klar, Marion	1963	LG Westland	So. 15.06.1980	Ludwigshafen	Pf
4:56,86	Beck, Sandra	1974	DJK-BSC Mainz	So.18.06.1989	Worms	Rh
4:56,86	Brand, Silke	1977	SC Lerchenberg	Sa.11.06.1994	Koblenz	Rh
4:56,96	Schäfer, Andrea	1977	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 11.06.1994	Koblenz	RI
4:57,18	Kripzak, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 14.05.1981	Koblenz	RI
4:57,24	Haass, Anna-Marlene	1992	LCO Edenkoben	Sa. 23.05.2009	Kaiserslautern	Pf
4:57,1	Simer, Elisabeth	1959	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 23.06.1974	Landau	Pf
4:57,30	Brach, Dorothea	1984	LAZ Zweibrücken 251.	Sa. 16.09.2000	Schifferstadt	Pf
4:57,31	Meyers, Simone	1983	LG Bitburg-Prüm	Sa. 09.05.1998	Trier	RI
4:57,3	Zech, Ursel	1961	LG Andernach-Neuwied	Sa. 22.04.1978	Bonn	RI
4:57,57	Stockhausen, Eva	1988	LG Maifeld-Pellenz	Fr. 02.07.2004	Jena	RI
4:57,60	Marxen, Tina	1979	LG Vulkaneifel	Fr. 21.07.1995	Siegburg	RI
4:57,5	Lüttke, Sieglinde	1962	LG Vulkaneifel	Fr. 25.08.1978	Königswinter	RI
4:57,7	Frings, Cornelia	1961	LG Linz-Erpel	So. 10.07.1977	Ludwigshafen	RI
4:57,7	Schmitz, Bettina	1964	LG Sieg	Mi. 13.08.1980	Wetzlar	RI
4:57,91	Mayer, Paula	1997	USC Mainz	Sa.19.07.2014	Saulheim	Rh
4:57,93	Burg, Simone	1974	TV Herxheim	So. 25.06.1989	Ingelheim	Pf
4:57,8	Tretter, Ulrike	1958	Neuwieder LC 261.	Sa. 28.04.1973	Bonn	RI
4:57,97	Acher, Gabi	1978	LG Sieg	Mi. 06.07.1994	Menden	RI
4:58,01	Bungard, Carina	1988	Gerolsteiner LGV	Sa. 04.09.2004	Dudelange	RI
4:58,04	Herrmann, Stefanie	1983	TV Herxheim	Sa. 05.06.1999	Landau	Pf
4:57,9	Fuchs, Stefanie	1960	TSV Lambrecht	Sa. 06.09.1975	Schwetzingen	Pf
4:57,9	Anhäuser, Ute	1961	LG Andernach-Neuwied	Sa. 30.04.1977	Bonn	RI
4:57,9	Schmitz, Gudrun	1967	TuS Ahrweiler	Sa. 10.07.1982	Wittlich	RI
4:58,05	Kuntz, Kirsten	1965	TG Worms	So.14.06.1981	Ingelheim	Rh
4:58,05	Kiefer, Sandra	1971	ABC Ludwigshafen	So. 03.07.1988	Ludwigshafen	Pf
4:58,10	Siegfarth, Antje	1978	Post-SV Trier	Fr. 21.07.1995	Siegburg	RI
4:58,1	Magor, Jutta	1964	TuS Ahrweiler 271.	Sa. 09.08.1980	Bad Godesberg	RI
4:58,1	Burg, Simone	1974	TV Herxheim	Fr. 17.08.1990	Rastatt	Pf
4:58,1	Schneider, Daniela	1979	LG Vulkaneifel	Fr. 08.07.1994	Trier	RI
4:58,2	Schmidt, Heike	1967	LG Holzappel	Do. 09.07.1981	Koblenz	RI
4:58,40	Heinzen, Viola	1989	Gerolsteiner LGV	So. 09.05.2004	Trier	RI
4:58,58	Volkwein, Marion	1974	LG Bitburg-Prüm	So. 21.05.1989	Koblenz	RI
4:58,60	Lang, Jessika	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 30.06.2007	Saulheim	Pf
4:58,5	Teschner, Stefanie	1956	TuS Kirn	Sa. 07.07.1973	Bad Kreuznach	RI
4:58,5	Esch, Marie-Luise	1964	TSV Elgendorf	So. 01.06.1980	Hamm	RI

4:58,69	Kohzer, Diana	1973	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 30.07.1988	Ludwigshafen	RI
4:58,6	Hanitsch, Marion	1961	LAZ Rala Ludwigshafen 281.	Sa. 04.09.1976	Schwetzingen	Pf
4:58,7	Grieger, Barbara	1962	LG Andernach-Neuwied	Sa. 22.04.1978	Bonn	RI
4:58,86	Müller, Laura	1995	LAZ Zweibrücken	Sa. 29.05.2010	Kaiserslautern	Pf
4:58,8	Otto, Birgit	1964	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 22.04.1978	Obersuhl	RI
4:58,96	Fischer, Dorothee	1968	SV Wintrich	So. 01.07.1984	Koblenz	RI
4:58,9	Teschner, Stefanie	1956	TuS Kirn	So. 18.06.1972	Neuwied	RI
4:58,9	Rönz, Bettina	1962	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 29.09.1978	Koblenz	RI
4:58,9	Rothfuchs, Judith	1964	TuS Hoppstädten	Di. 22.07.1980	Rehlingen	RI
4:59,07	Seminerio, Dana	1989	TSG Heidesheim	Mi.20.07.2005	Bingen	Rh
4:59,13	Seither, Martina	1985	LG SV Rülzheim	Mi. 06.06.2001	Bellheim	Pf
4:59,0	Anhäuser, Ute	1961	LG Andernach-Neuwied 291.	Mi. 12.05.1976	Neuwied	RI
4:59,0	Freiß, Regina	1983	LG Sieg	Mi. 30.08.2000	Westerburg	RI
4:59,16	Paust, Sigrun	1970	VfL Neuhofen	So. 08.06.1986	Speyer	Pf
4:59,1	Weber, Sabine	1960	TG Worms	Sa.04.09.1976	Schwetzingen	Rh
4:59,25	Griesbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	Mi. 01.08.2007	Pfungstadt	Pf
4:59,27	Paust, Sigrun	1970	VfL Neuhofen	So. 17.05.1987	Bad Bergzabern	Pf
4:59,32	Morandini, Viola	1980	Gerolsteiner LGV	Do. 07.08.1997	Limburgerhof	RI
4:59,2	Esch, Marie-Luise	1964	TSV Elgendorf	Do. 10.09.1981	Koblenz	RI
4:59,3	Odenkirchen, Alice	1966	TuS Ahrweiler	Mi. 11.07.1979	Troisdorf	RI
4:59,48	Moser, Amriith	1992	LLG Drei Buchen Ramberg	Sa. 23.05.2009	Kaiserslautern	Pf
4:59,5	Reck, Christine	1976	LG Vulkaneifel 301.	Di. 15.06.1993	Trier	RI
4:59,66	Hammer, Meike	1991	Gerolsteiner LGV	Sa. 30.06.2007	Saulheim	RI
4:59,70	Schneider, Tina	1990	LG Sieg	Sa. 30.06.2007	Saulheim	RI
4:59,73	Koch, Tina	1969	Ski-Club Neustadt	Sa. 15.06.1985	Bad Bergzabern	Pf
4:59,6	Wald, Jutta	1959	LG Vulkaneifel	Sa. 01.05.1976	Bonn	RI
4:59,6	Meyer, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	So. 24.05.1987	Wallmerod	RI
4:59,84	Bensow, Kerstin	1970	DJK-BSC Mainz	Sa.20.06.1987	Speyer	Rh
4:59,7	Fey, Pia	1968	TuS Kirn	Sa. 30.04.1983	Ludwigshafen	RI
4:59,89	Teller, Sandra	1997	SV Windhagen	Sa. 22.06.2013	Landau	RI
4:59,8	Schieber, Anke	1961	LAZ Diez	So. 11.09.1977	Remscheid	RI
4:59,8	Hoffmann, Lisa	1968	TG Konz-Karthaus 311.	Sa. 27.07.1985	Grevenmacher	RI
5:00,04	Struckmann, Kirsten	1973	SV Otterberg	Sa. 30.06.1990	Ludwigshafen	Pf
5:00,10	Weißschädel, Natascha	1998	TV Wahlheim	Sa.28.06.2014	Bad Neuenahr-Ahr.	Rh
5:00,0	Schmidt, Heike	1967	LG Esterau-Holzappel	Sa. 21.05.1983	Raunheim	RI
5:00,15	Trauth, Julia	1984	TV Herxheim	So. 14.05.2000	Kaiserslautern	Pf
5:00,20	Bischof, Eileen	1996	LAZ Zweibrücken	Sa. 20.08.2011	Kaiserslautern	Pf
5:00,21	Heinzen, Viola	1989	Gerolsteiner LGV	Mi. 07.09.2005	Oedt	RI
5:00,21	Fasen, Lea	1991	Gerolsteiner LGV	Sa. 30.06.2007	Saulheim	RI
5:00,24	Morales, Kimberly	1981	SSC Koblenz-Karthause	So. 04.05.1997	Trier	RI
5:00,1	Enders, Annette	1960	SG Bad Kreuznach	Sa. 25.09.1976	Frankfurt	RI
5:00,1	Koch, Tina	1969	1. FC Kaiserslautern 321.	Mi. 02.07.1986	Menden	Pf
5:00,3	Fischer, Ingrid	1961	VfL Lahnstein	So. 12.06.1977	Altenkirchen	RI
5:00,50	Struckmann, Dörthe	1969	SV Otterberg	So. 23.06.1985	Speyer	Pf
5:00,4	Link, Martina	1962	TV Nußdorf	So. 15.05.1977	Landau	Pf
5:00,4	Biwer, Ruth	1963	LG Bitburg-Prüm	Sa. 29.04.1978	Bonn	RI
5:00,61	Schuberth, Maike	1975	LG Vulkaneifel	Do. 28.06.1990	Trier	RI
5:00,62	Morandini, Viola	1980	Gerolsteiner LGV	Sa. 04.05.1996	Trier	RI
5:00,5	Bredel, Elke	1964	TSV Speyer	Di. 18.08.1981	Ludwigshafen	Pf
5:00,79	Herrmann, Stefanie	1983	TV Herxheim	Sa. 17.06.2000	Wittlich	Pf
5:00,80	Haas, Michaela	1971	Wittlicher TV	So. 22.06.1986	Ingelheim	RI
5:00,8	Klein, Gabi	1953	Neuwieder LC 331.	So. 14.06.1970	Koblenz	RI
5:00,8	Peters, Gabi	1961	LG Vulkaneifel	So. 18.06.1978	Konz	RI
5:00,95	Hoffmann, Eva	1979	LG SV Rülzheim	So. 19.06.1994	Ludwigshafen	Pf
5:01,00	Fischer, Daniela	1976	USC Mainz	Di.12.05.1992	Mainz	Rh
5:01,10	Schmitz, Lioba	1964	Wittlicher TV	So. 06.07.1980	Koblenz	RI

5:01,10	Göbel, Silke	1976	LG Vulkaneifel	Sa. 07.08.1993	Troisdorf	RI
5:01,22	Mühlen, Isabel	1969	USC Mainz	So.01.06.1986	Ingelheim	Rh
5:01,38	Bensow, Kerstin	1970	DJK-BSC Mainz	Sa.16.08.1986	Saarbrücken	Rh
5:01,38	Grutsch, Andrea	1970	ABC Ludwigshafen	So. 17.05.1987	Bad Bergzabern	Pf
5:01,3	Veith, Gabi	1961	LG Bitburg-Prüm	So. 25.04.1976	Kassel	RI
5:01,49	Defland, Christine	1971	TV Herxheim 341.	Sa. 28.05.1988	Bad Bergzabern	Pf
5:01,58	Griesbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	Sa. 23.05.2009	Kaiserslautern	Pf
5:01,63	Fischer, Daniela	1976	USC Mainz	Do.16.05.1991	Mainz	Rh
5:01,5	Birch, Manuela	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 08.05.1980	Koblenz	RI
5:01,71	Monzel, Barbara	1987	TG Konz	Do. 24.07.2003	Saarbrücken	RI
5:01,6	Saß, Elfi	1956	Hassia Bingen	Sa.08.07.1972	Nieder-Olm	Rh
5:01,6	Schön, Sabine	1959	LG Andernach-Neuwied	Sa. 27.04.1974	Bonn	RI
5:01,81	Steinbach, Anke	1971	Post-SV Trier	Sa. 09.05.1987	Trier	RI
5:01,82	Fischer, Sarah	1976	USC Mainz	Do.16.05.1991	Mainz	Rh
5:01,87	Morales, Kimberly	1981	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 09.05.1998	Trier	RI
5:01,88	Schmitz, Gudrun	1967	TuS Ahrweiler 351.	Sa. 05.05.1984	Bonn	RI
5:01,93	Sewohl, Lisa	1994	LAZ Zweibrücken	Mi. 08.07.2009	Saarbrücken	Pf
5:01,8	Borne, Kerstin	1965	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 26.08.1982	Ludwigshafen	Pf
5:02,00	Kühn, Lena	1996	TuS Dierdorf	Sa. 18.08.2012	Dierdorf	RI
5:01,9	Schranz, Corinna	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	Mi. 18.05.1983	Wetzlar	RI
5:02,13	Brandenburger, Ursula	1978	TV Westerburg	Sa. 05.06.1993	Kandel	RI
5:02,19	Überschär, Ingrid	1982	TV Birkenfeld	Sa. 05.06.1999	Landau	RI
5:02,22	Grießbaum, Luisa	1996	LG Rülzheim	Mi. 04.07.2012	Pfungstadt	Pf
5:02,1	Natus, Ulla	1958	LG Post-Germania Trier	Sa. 19.04.1975	Bonn	RI
5:02,33	Schillinger, Birgit	1963	LAV Rala Ludwigshafen	So. 06.07.1980	Koblenz	Pf
5:02,34	Mühlen, Isabel	1968	USC Mainz 361.	Sa.23.07.1983	Ettlingen	Rh
5:02,2	Schmidt, Heike	1967	LG Esterau-Holzappel	Do. 09.09.1982	Koblenz	RI
5:02,43	Gosing, Britta	1976	LG Engers-Niederbieber	Mi. 26.06.1991	Menden	RI
5:02,3	Schmillen, Ulrike	1964	LG Bitburg-Prüm	Fr. 25.08.1978	Königswinter	RI
5:02,50	Sichling, Dorothea	1965	Post-SV Trier	So. 06.07.1980	Koblenz	RI
5:02,4	Rückes, Mechthild	1955	TuS Bad Marienberg	So. 18.06.1972	Neuwied	RI
5:02,4	Kuntz, Kirsten	1965	TG Worms	So.22.06.1980	Mainz	Rh
5:02,64	Grutsch, Andrea	1970	ABC Rala Ludwigshafen	Sa. 14.06.1986	Ludwigshafen	Pf
5:02,5	Schmidt, Bettina	1964	LG Sieg	Mi. 05.08.1981	Wetzlar	RI
5:02,5	Fischer, Dorothee	1968	SV Wintrich	Sa. 14.05.1983	Grevenmacher	RI
5:02,5	Brucker, Kerstin	1972	USC Mainz 371.	Mi.24.08.1988	Mainz	Rh
5:02,5	Lautwein, Teresa	1984	LG Sieg	Mi. 30.08.2000	Westerburg	RI
5:02,67	Schmidt, Bärbel	1977	LG Sieg	Sa. 22.05.1993	Betzdorf	RI
5:02,67	Beiner, Lena	1991	TV Herxheim	Sa. 19.05.2007	Zweibrücken	Pf
5:02,68	Thelen, Karin	1964	TG Worms	So.05.07.1981	Koblenz	Rh
5:02,71	Rach, Katharina	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 28.04.2007	Trier	RI
5:02,6	Textor, Christine	1956	LGO Landau-Speyer	Sa. 08.07.1972	Nieder-Olm	Pf
5:02,76	Bungard, Carina	1988	Gerolsteiner LGV	Sa. 04.06.2005	Wittlich	RI
5:02,77	Bauer, Kerstin	1977	Post-SV Trier	Sa. 05.06.1993	Kandel	RI
5:02,77	Lackner, Yvonne	1992	LCO Edenkoben	Sa. 19.05.2007	Zweibrücken	Pf
5:02,7	Eichert, Stefanie	1958	TV Frankenstein 381.	So. 23.06.1974	Landau	Pf
5:03,02	Job, Birgit	1965	TV Offenbach	So. 05.07.1981	Koblenz	Pf
5:03,02	Schmidt, Andrea	1968	TV Weidenthal	So. 15.05.1983	Ludwigshafen	Pf
5:03,05	Zirbs, Claudia	1965	USC Mainz	So.05.07.1981	Koblenz	Rh
5:03,08	Kuhn, Maia	1991	Post Sport Telekom Trier	Do. 26.06.2008	Saarbrücken	RI
5:03,0	Schmitz, Gisela	1959	LG Vulkaneifel	So. 04.07.1976	Andernach	RI
5:03,0	Winter, Simone	1970	TuS Hochspeyer	Mi. 22.05.1985	Kaiserslautern	Pf
5:03,25	Kordy, Steffi	1969	USC Mainz	Sa.14.07.1984	Ludwigshafen	Rh
5:03,26	Mühlen, Isabel	1968	USC Mainz	So.16.09.1984	Bergzabern	Rh
5:03,32	Paust, Sigrun	1970	VfL Neuhofen	So. 09.06.1985	Speyer	Pf
5:03,2	Wald, Jutta	1959	LG Vulkaneifel 391.	So. 23.06.1974	Landau	RI

5:03,2	Boos, Ursula	1962	LG Bitburg-Prüm	Di. 02.08.1977	Troisdorf	RI
5:03,2	Best, Iris	1964	TV Eitelborn	Do. 03.05.1979	Koblenz	RI
5:03,38	Grutsch, Andrea	1970	ABC Rala Ludwigshafen	So. 18.08.1985	Mühlheim	Pf
5:03,40	Lauth, Victoria	1997	TV Wahlheim	Sa.08.06.2013	Ingelheim	Rh
5:03,44	Adams, Dagmar	1966	LG Vulkaneifel	So. 03.07.1983	Ingelheim	RI
5:03,47	Fasen, Lea	1991	LG Vulkaneifel	Fr. 08.08.2008	Neuwied	RI
5:03,54	Gosing, Britta	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 16.05.1992	Neuwied	RI
5:03,4	Conrad, Marianne	1959	LG Vulkaneifel	Do. 15.07.1976	Daun	RI
5:03,55	Schupp, Elsa	1976	LG SV/TV Gau-Algesheim	Sa.13.06.1992	Worms	Rh
5:03,5	Müller, Ursula	1961	TV Rheinzabern 401.	Mi. 07.07.1976	Bischwiller	Pf
5:03,5	Fischer, Dorothee	1968	SV Wintrich	Sa. 04.05.1985	Grevenmacher	RI
5:03,67	Burg, Simone	1974	TV Herxheim	Fr. 17.06.1988	Trier	Pf
5:03,69	Siegfarth, Antje	1978	LG Obere Nahe	Sa. 15.05.1993	Trier	RI
5:03,72	Rheintal, Monika	1972	TSV Kandel	Sa. 28.05.1988	Bad Bergzabern	Pf
5:03,83	Schumacher, Claudia	1968	LG Sieg	So. 23.05.1982	Koblenz	RI
5:03,7	Klar, Marion	1963	LG Westland	So. 09.07.1978	Ingelheim	Pf
5:03,87	Brand, Silke	1977	USC Mainz	Sa.13.06.1992	Worms	Rh
5:03,8	Tretter, Ulrike	1958	LG Andernach-Neuwied	Sa. 27.04.1974	Bonn	RI
5:03,9	Barz, Christine	1963	PSV Pirmasens	Sa. 24.03.1979	Zweibrücken	Pf
5:03,9	Ebner, Anne	1968	TV Niederbieber 411.	Sa. 31.08.1985	Dierdorf	RI
5:04,0	Soucek, Ingrid	1958	TuS Kirn	Sa. 12.05.1973	Kirn	RI
5:04,0	Fuchs, Monika	1960	Spvgg. Nahbollenbach	Fr. 18.06.1976	Nahbollenbach	RI
5:04,0	Rehn, Judith	1961	LG Andernach-Neuwied	Sa. 23.04.1977	Bonn	RI
5:04,0	Schumacher, Claudia	1968	LG Sieg	Mo. 23.05.1983	Geisweid	RI
5:04,20	Bell, Irene	1968	Ski-Club Neustadt	So. 09.06.1985	Speyer	Pf
5:04,1	Grieger, Maria	1960	LG Andernach-Neuwied	Sa. 23.04.1977	Bonn	RI
5:04,33	Morales, Kimberly	1981	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 08.06.1996	Zweibrücken	RI
5:04,47	Klaas, Leona	1993	LSC Maischeid	Mi. 20.05.2009	Koblenz	RI
5:04,53	Stark, Petra	1971	LG Andernach-Neuwied	So. 22.06.1986	Ingelheim	RI
5:04,5	Schumacher, Carolin	1962	Wittlicher TV 421.	So. 27.05.1979	Hamm	RI
5:04,70	Haass, Anna-Marlene	1992	LCO Edenkoben	Sa. 31.05.2008	Eisenberg	Pf
5:04,7	Klar, Marion	1963	LG Westland	So. 03.06.1979	Straßburg	Pf
5:04,8	Weber, Ingrid	1956	DJK Herdorf	So. 02.07.1972	Bad Kreuznach	RI
5:04,8	Zimmermann, Petra	1962	LG Andernach-Neuwied	Sa. 23.04.1977	Bonn	RI
5:04,8	Lösch, Cornelia	1962	LG SV Rülzheim	So. 10.07.1977	Ludwigshafen	Pf
5:04,8	Defland, Christine	1971	TV Brücken	So. 07.06.1987	Oostende	Pf