

## Bestenlisten aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im 1.000 Meter Lauf

Altersklasse	Seite
<b>Männer</b>	<b>01</b>
<b>Frauen</b>	<b>04</b>
<b>Männliche Jugend U20</b>	<b>05</b>
<b>Männliche Jugend M19</b>	<b>08</b>
<b>Männliche Jugend M18</b>	<b>10</b>
<b>Männliche Jugend U18</b>	<b>12</b>
<b>Männliche Jugend M17</b>	<b>18</b>
<b>Männliche Jugend M16</b>	<b>21</b>
<b>Weibliche Jugend U20</b>	<b>26</b>
<b>Weibliche Jugend W19</b>	<b>27</b>
<b>Weibliche Jugend W18</b>	<b>27</b>
<b>Weibliche Jugend U18</b>	<b>27</b>
<b>Weibliche Jugend W17</b>	<b>28</b>
<b>Weibliche Jugend W16</b>	<b>28</b>
<b>Männliche Jugend U16 M15</b>	<b>28</b>
<b>Männliche Jugend U16 M14</b>	<b>38</b>
<b>Weibliche Jugend U16 W15</b>	<b>43</b>
<b>Weibliche Jugend U16 W14</b>	<b>43</b>
<b>Männliche Jugend U14 M13</b>	<b>46</b>
<b>Männliche Jugend U14 M12</b>	<b>48</b>
<b>Weibliche Jugend U14 W13</b>	<b>52</b>
<b>Weibliche Jugend U14 W12</b>	<b>52</b>
<b>Top Liste Männer</b>	<b>53</b>
<b>Top Liste Frauen</b>	<b>58</b>
<b>Top Liste Männliche Jugend U20</b>	<b>60</b>
<b>Top Liste Männliche Jugend U18</b>	<b>64</b>
<b>Top Liste Männliche Jugend U16</b>	<b>73</b>
<b>Top Liste Weibliche Jugend U20</b>	<b>74</b>
<b>Top Liste Weibliche Jugend U18</b>	<b>74</b>
<b>Top Liste Weibliche Jugend U16</b>	<b>75</b>
	<b>87</b>

## Bestenliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Männer des Landes Rheinland-Pfalz

2:16,4	Wessinghage, Thomas	1952	USC Mainz	Fr.23.09.1977	Wattenscheid	Rh
2:17,22	Baranski, Andreas	1960	LAV Rala Ludwigshafen	So. 22.08.1982	Köln	Pf
2:19,49	Eckert, Ralf	1959	LAV Rala Ludwigshafen	So. 29.08.1982	Stuttgart	Pf
2:19,97	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Fr. 04.07.1986	Leverkusen	Pf
2:20,30	Frombold, Wolfgang	1959	VfL Neuhofen	Di. 07.07.1981	Arnsberg	Pf
2:20,39	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	Fr. 03.07.1987	Rhede	RI
2:20,63	Uya Hundesa, Abdi	1995	Diezer TSK Oranien	So. 08.05.2016	Pliezhausen	RI
2:20,9	Weisert, Kurt	1943	USC Mainz	Sa.29.06.1968	Lahr	Rh
2:20,9	Lang, Albert	1952	LG Post-Germania Trier	Mi. 06.08.1975	Koblenz	RI
2:21,35	Kowalinski, Marc-André	1978	Post-Sport Telekom Trier	So. 02.07.2006	Metz/FRAN	RI
			11.			
2:21,47	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 11.07.1982	Hamburg	RI
2:21,48	Hartfiel, Christian	1982	TSG Heidesheim	Fr.29.05.2009	Wiesbaden	Rh
2:21,78	Schoenball, Patrick	1989	ABC Ludwigshafen	So. 17.05.2009	Pliezhausen	Pf

2:21,8	Seck, Karl-Heinz	1954	USC Mainz	Di.17.05.1977	Köln	Rh
2:21,9	Karst, Michael	1952	USC Mainz	Di.17.05.1977	Köln	Rh
2:22,42	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Mi. 01.07.1987	Leverkusen	Pf
2:22,5	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	Sa. 14.05.1977	Göttingen	Rl
2:22,54	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	Mi. 25.05.1988	Frankfurt	Pf
2:22,4	Hirsch, Lothar	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 13.08.1970	Aachen	Rl
2:22,4	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel 21.	So. 16.09.1973	Bonn	Rl
2:22,4	Reintrog, Lothar	1949	LG Andernach-Neuwied	Mi. 12.06.1974	Bonn	Rl
2:22,4	Seck, Carlo	1954	USC Mainz	Mi.27.06.1979	Menden	Rh
2:22,4	Langhans, Stefan	1965	TV Bad Bergzabern	Do. 23.08.1990	Ludwigshafen	Pf
2:22,55	Kirchner, Bernd	1961	USC Mainz	Di.05.08.1986	Ingelheim	Rh
2:22,57	Henning, Günter	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 23.07.1980	Köln	Rl
2:22,6	Möhler, Rüdiger	1956	LG Sieg	So. 18.07.1976	Duisburg	Rl
2:22,6	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 23.08.1978	Ingelheim	Rl
2:23,4	Liell, Horst	1934	Post-SV Trier	Sa. 10.08.1957	Koblenz	Rl
2:23,70	Mackert, Volker	1968	TV Herxheim	Mi. 18.06.1997	Metz	Pf
2:23,81	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf 31.	Sa. 10.08.1985	Wetzlar	Rl
2:24,00	Kanalas, Christian	1969	ABC Ludwigshafen	Do. 06.07.1995	Ludwigshafen	Pf
2:24,10	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Sa. 24.09.1988	Trier	Rl
2:24,1	Jochem, Roland	1947	LG Ludwigshafen	Mo. 30.07.1973	Weinheim	Pf
2:24,1	Dillenburg, Heinz	1965	Post-SV Trier	Di. 07.08.1984	Mannheim	Rl
2:24,3	Schradin, Helmut	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 03.06.1967	Freiburg	Rl
2:24,3	Schwarz, Oliver	1965	GLV Bad Ems	Mi. 31.08.1988	Neuwied	Rl
2:24,63	Becker, Uwe	1964	Post-SV Trier	Mi. 12.09.1990	Trier	Rl
2:24,83	Dömming, Sascha	1978	TSV Speyer	Do. 20.07.2000	Ludwigshafen	Pf
2:24,87	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	Sa. 29.05.1982	Fürth	Rl
2:24,89	Schirp, Christoph	1960	USC Mainz 41.	Di.04.09.1984	Ingelheim	Rh
2:24,8	Steines, Günther	1928	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 10.05.1952	Bremen	Rl
2:24,8	Giesa, Hans	1949	LG Ludwigshafen	Mi. 31.08.1977	Reutlingen	Pf
2:24,8	Braband, Rolf	1959	Wittlicher TV	Do. 18.09.1980	Koblenz	Rl
2:25,0	Schmalz, Karl-Heinz	1930	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 10.08.1957	Koblenz	Rl
2:25,0	Allmer, Henning	1940	USC Mainz	Do.18.09.1969	Freiburg	Rh
2:25,0	Tietze, Hartmut	1950	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 18.06.1975	Stuttgart	Rl
2:25,30	Ziegler, Thomas	1966	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 01.07.1987	Leverkusen	Rl
2:25,2	Mann, Karl	1948	LG Ludwigshafen	Mo. 30.07.1973	Weinheim	Pf
2:25,2	Köhler, Michael	1955	LG Sieg	So. 03.08.1980	Arnsberg	Rl
2:25,42	Udelhoven, Jussi	1966	LG Vulkaneifel 51.	So. 26.08.1984	Köln	Rl
2:25,3	Bleses, Norbert	1955	Post-SV Trier	Fr. 22.07.1977	Ludwigshafen	Rl
2:25,3	Lenske, Günther	1947	LG Ludwigshafen	Sa. 13.08.1977	Waiblingen	Pf
2:25,54	Benzmüller, Christoph	1968	Post-SV Trier	Sa. 24.09.1988	Trier	Rl
2:25,4	Brückmann, Hans-Joachim	1949	DJK Bouullo Andernach	Mi. 16.08.1972	Neuwied	Rl
2:25,5	Rybczynski, Norbert	1961	USC Mainz	Do.31.07.1980	Ludwigshafen	Rh
2:25,71	Hebecker, Jan	1972	USC Mainz	So.07.05.1995	Wuppertal	Rh
2:25,6	Mayer, Peter	1955	LC Haßloch	Do. 06.08.1981	Ludwigshafen	Pf
2:25,7	Timm, Günther	1934	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 10.08.1957	Koblenz	Rl
2:25,8	Faber, Werner	1944	LG Andernach-Neuwied	Mi. 14.05.1975	Budapest/HUN	Rl
2:25,8	Schulz, Erich	1945	TuS Rot-Weiss Koblenz 61.	Mi. 14.05.1975	Budapest/HUN	Rl
2:25,8	Klag, Paul	1953	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 31.07.1980	Ludwigshafen	Pf
2:25,9	Schober, Manfred	1937	Phönix Ludwigshafen	So. 19.05.1957	Ludwigsburg	Pf
2:25,9	Kurz, Ralf	1959	LG Speyer-Schifferstadt	Di. 23.08.1983	Rehlingen	Pf
2:25,9	Spindler, Michael	1965	TV Bad Bergzabern	Di. 28.07.1987	Mainz	Pf
2:26,0	Stucky, Günter	1947	USC Mainz	Di.15.07.1969	Fulda	Rh
2:26,21	Schuff, Carlo	1980	Gerolsteiner LGV	Fr. 14.07.2000	Luxemburg	Rl
2:26,24	Haferkamp, Lars	1979	Gerolsteiner LGV	Sa. 17.07.1999	Wetzlar	Rl
2:26,1	Großmann, Bernd	1945	LAZ Diez/Altendiez	Mi. 25.08.1971	Bonn	Rl
2:26,1	Thoma, Franz-Leo	1957	USC Mainz	Do.15.09.1977	Ludwigshafen	Rh
2:26,2	Adams, Roland	1959	LG Andernach-Neuwied	Do. 18.09.1980	Koblenz	Rl

## 71.

2:26,2	Reiser, Reinhard	1958	LC Schifferstadt	Do. 01.07.1982	Mainz	Pf
2:26,2	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Sa. 28.07.1984	Wetzlar	RI
2:26,3	Ries, Karlheinz	1935	Phönix Ludwigshafen	So. 19.05.1957	Ludwigsburg	Pf
2:26,3	Göttelmann, Karlheinz	1934	TSG 1846 Neustadt	Di. 01.07.1958	Ludwigshafen	Pf
2:26,45	Reiländer, Rüdiger	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 23.08.1986	Bonn	RI
2:26,4	Schmitz, Wolfgang	1959	Wittlicher TV	Do. 22.05.1980	Koblenz	RI
2:26,4	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Di.28.07.1987	Mainz	Rh
2:26,55	Kilburg, Ulrich	1971	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 17.07.1999	Wetzlar	RI
2:26,56	Stützel, Simon	1986	LG Rhein-Wied	Sa. 13.06.2009	Mannheim	RI
2:26,63	Schäfer, Michael	1958	LG Andernach-Neuwied	Fr. 04.09.1987	Troisdorf	RI
			81.			
2:26,64	Münz, Michael	1968	LG Andernach-Neuwied	Fr. 04.09.1987	Troisdorf	RI
2:26,5	Waßmuth, Gerhard	1949	ASV Landau	Mi. 11.06.1969	Landau	Pf
2:26,5	Kapp, Bernd	1960	Post-SV Trier	Do. 26.07.1979	Ludwigshafen	RI
2:26,6	Urrigshardt, Günter	1957	LG Sieg	Do. 14.08.1975	Bonn	RI
2:26,6	Heßler, Hans-Peter	1953	LG Andernach-Neuwied	Mo. 02.08.1976	Bonn	RI
2:26,6	Mayer, Jürgen	1955	LC Haßloch	Do. 14.08.1980	Ludwigshafen	Pf
2:26,6	Hoffmann, Lothar	1965	TV Gimmeldingen	Do. 18.08.1988	Ludwigshafen	Pf
2:26,77	Müller, Christoph	1967	Post-SV Trier	Sa. 03.09.1988	Köln	RI
2:26,78	Klein, Stephan	1965	Post-SV Trier	Fr. 31.07.1992	Menden	RI
2:26,7	Hammel, Gerd	1950	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 14.08.1980	Ludwigshafen	Pf
			91.			
2:26,93	Riker, Tobias	1991	LC Bingen	So.22.05.2011	Pliezhausen	Rh
2:26,9	Gutfrucht, Norbert	1963	TV Gimmeldingen	Fr. 30.09.1983	Ludwigshafen	Pf
2:27,09	Wagner, Philipp	1992	TSV Kandel	Mi. 18.07.2012	Köngen	Pf
2:27,0	Kocher, Horst	1934	Phönix Ludwigshafen	Di. 01.07.1958	Ludwigshafen	Pf
2:27,0	Batta, Klaus	1953	Neuwieder LC	Mi. 20.06.1973	Neuwied	RI
2:27,15	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 10.08.1991	Wetzlar	RI
2:27,21	Sold, Ulrich	1972	LG Speyer-Schifferstadt	So. 19.08.1990	Köln	Pf
2:27,1	Mühl, Jürgen	1940	Post-SV Trier	Sa. 18.07.1964	Trier	RI
2:27,1	Buck, Johannes	1953	Post-SV Trier	Fr. 08.09.1978	Trier	RI
2:27,1	Degen, Jürgen	1960	LC Haßloch	Mo. 11.06.1984	Ötigheim	Pf
2:27,1	Steup, Andreas	1963	LG Sieg	Di. 26.06.1984	Menden	RI
			101.			
2:27,31	Probst, Chris	1970	USC Mainz	So.01.05.1994	Ingelheim	Rh
2:27,2	Kern, Konrad	1948	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 02.10.1971	Trier	RI
2:27,2	Martin, Gerhard	1961	TV Rheinzabern	Do. 31.07.1980	Ludwigshafen	Pf
2:27,2	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Do.08.08.1985	Ludwigshafen	Rh
2:27,40	Miko, Wolfgang	1958	USC Mainz	Mi.27.08.1980	Koblenz	Rh
2:27,42	Jakat, Sascha	1981	TV 05 Mülheim	Mi. 08.08.2001	Wiesbaden	RI
2:27,3	Meinert, Peter	1960	Tschft. Bendorf	Do. 17.05.1979	Koblenz	RI
2:27,3	Rudolphi, Markus	1971	1. FC Kaiserslautern	So. 30.08.1992	Wetter	Pf
2:27,4	Hildenbrand, Klaus-Peter	1952	Neuwieder LC	Di. 26.06.1973	Bad Kreuznach	RI
2:27,4	Spang, Günter	1952	Post-SV Trier	So. 16.09.1973	Bonn	RI
			111.			
2:27,4	Mohr, Günther	1947	LG Andernach-Neuwied	So. 01.09.1974	Bonn	RI
2:27,5	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	Fr. 22.07.1977	Menden	RI
2:27,5	Waldmann, Stefan	1958	LC Schifferstadt	Do. 01.07.1982	Mainz	Pf
2:27,66	Pott, Lothar	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 28.07.1987	Köln	RI
2:27,70	Aller, Bodo	1966	TuS Hachenburg	Sa. 01.08.1987	Wetzlar	RI
2:27,71	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel	Do. 07.09.1995	Limburgerhof	RI
2:27,6	Panzner, Horst	1939	ABC Ludwigshafen	So. 02.05.1965	Ludwigshafen	Pf
2:27,6	Nitzsche, Hans-Jürgen	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 20.08.1981	Koblenz	RI
2:27,7	Judas, Uwe	1963	USC Mainz	Di.07.08.1984	Mannheim	Rh
2:27,87	Winsnes, John A.	1970	ABC Ludwigshafen	Mi. 01.05.1996	Frankfurt	Pf
			121.			
2:27,8	Pauker, Heinz		TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 20.08.1955	Koblenz	RI
2:27,8	Profé, Hans-Jürgen	1935	Phönix Ludwigshafen	Sa. 04.06.1960	Ludwigshafen	Pf
2:27,8	Tomm, Eberhard	1942	USC Mainz	Di.30.05.1967	Darmstadt	Rh
2:27,8	Schmitz, Marc	1963	1. FC Kaiserslautern	Do. 18.08.1988	Ludwigshafen	Pf
2:27,8	Henz, Thomas	1966	LC Haßloch	Mi. 09.08.1989	Ludwigshafen	Pf

2:27,95	Zimmermann, Andre	1964	LG Nastätten-Bornich	Sa. 17.09.1983	Mainz	RI
2:27,97	Heck, Thomas	1962	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 24.09.1988	Trier	RI
2:27,98	Witzel, Gregor	1987	LG Vulkaneifel	Do. 25.08.2011	Bergisch-Gladbach	RI
2:27,99	Gallardo, Francisco	1978	USC Mainz	Fr.02.06.2006	Wiesbaden	Rh
2:28,02	Bojanowski, Thomas	1990	LG Rhein-Wied 131.	Fr. 10.07.2009	Neuwied	RI
2:27,9	Legrand, Oliver	1962	SSC Koblenz-Karthause	Do. 06.09.1979	Koblenz	RI
2:27,9	Zöller, Walter	1966	LG Sieg	Di. 02.08.1983	Menden	RI

**Bestenliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Frauen des Landes Rheinland-Pfalz  
In der Pfalz wurden nie Leistungen der Frauen, Weiblichen Jugend oder Schülerinnen in die Bestenlisten aufgenommen.**

2:46,0	Merrill, Jane	1956	USC Mainz	Mi.13.07.1977	Raunheim	Rh
2:49,3	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	Do.21.05.1981	Koblenz	Rh
2:50,0	Weber, Sabine	1960	TG Worms	Mi.11.07.1979	Raunheim	Rh
2:52,0	Mombour, Inge	1950	LG Sieg	Do. 30.08.1979	Recklingshausen	RI
2:53,0	Bormann, Dorothee	1960	LG Vulkaneifel	Fr. 04.08.1978	Troisdorf	RI
2:54,31	Hoffmann, Kerstin	1971	USC Mainz	Mi.03.05.2006	Pfungstadt	Rh
2:55,55	Buehler, Sigrid	1979	USC Mainz	Do.24.08.2006	Bergisch Gladb.	Rh
2:56,4	Görres, Inge	1959	LG Vulkaneifel	Fr. 04.08.1978	Troisdorf	RI
2:57,4	Anhäuser, Ute	1961	LG Andernach-Neuwied	Do. 16.08.1979	Koblenz	RI
2:57,7	Schön, Sabine	1959	LG Andernach-Neuwied 11.	Di. 25.07.1978	Troisdorf	RI
2:59,41	Bachmann, Sabine	1983	USC Mainz	Mi.06.09.2006	Pfungstadt	Rh
2:59,5	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 25.07.1978	Troisdorf	RI
3:00,8	Dietz, Regina	1957	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 12.07.1978	Raunheim	RI
3:02,1	Enders, Annette	1960	SG Bad Kreuznach	Do. 26.07.1979	Ludwigshafen	RI
3:02,3	Gentz, Dorothea	1945	USC Mainz	Mi.18.08.1976	Raunheim	Rh
3:02,87	Minden, Friederike	1985	USC Mainz	Mi.23.08.2000	Pfungstadt	Rh
3:04,7	Veith, Gabi	1961	LG Bitburg-Prüm	Di. 25.07.1978	Troisdorf	RI
3:05,8	Gabel, Claudia	1957	USC Mainz	Mi.11.07.1979	Raunheim	Rh
3:05,9	Wagner, Erika	1954	USC Mainz	Sa.02.04.1977	Ludwigshafen	Rh
3:06,05	Wollstadt, Julia	1980	USC Mainz 21.	Mi.25.08.1999	Pfungstadt	Rh
3:06,0	Lüttke, Sieglinde	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 19.05.1979	Wittlich	RI
3:06,0	Schmillen, Ulrike	1964	SG Streif Prüm	Sa. 19.05.1979	Wittlich	RI
3:06,1	Emmerich, Annette	1954	Post-SV Trier	Do. 26.07.1979	Ludwigshafen	RI
3:06,49	Schmitz, Maren	1992	LC Bingen	So.06.05.2012	Pliezhausen	Rh
3:06,4	Kripzak, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 13.10.1979	Koblenz	RI
3:06,5	Pfeiffer, Lore	1958	LC Bingen	Mi.22.06.1977	Ingelheim	Rh
3:06,5	Ramb, Marion	1963	USC Mainz	Di.17.06.1980	Ludwigshafen	Rh
3:07,2	Landvogt, Manuela	1969	TSG 1848 Heidesheim	Di.23.09.1986	Mainz	Rh
3:07,7	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	Fr. 21.09.1979	Dormagen	RI
3:08,8	Mühlen, Isabel	1968	USC Mainz 31.	Di.23.09.1986	Mainz	Rh
3:09,3	Quitsch, Hildrun	1968	USC Mainz	Di.23.09.1986	Mainz	Rh
3:09,8	Ermert, Ursula	1946	LG Sieg	Do. 14.06.1979	Koblenz	RI
3:10,0	Witthaus, Hella	1940	LG Sieg	Do. 14.06.1979	Koblenz	RI
3:10,1	Schmidt, Inge	1938	USC Mainz	Mi.13.07.1977	Raunheim	Rh
3:11,9	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 24.05.1979	Koblenz	RI
3:12,07	Bormann, Clara	1990	USC Mainz	Do.24.08.2006	Bergisch Gladb.	Rh
3:12,4	Habermann, Ursula	1944	USC Mainz	Mi.13.07.1977	Raunheim	Rh
3:12,4	Schumacher, Sigrun	1944	LG Andernach-Neuwied	Do. 16.08.1979	Koblenz	RI
3:12,5	Gerdes, Beatrix	1961	Wittlicher TV	Do. 16.08.1979	Koblenz	RI
3:12,97	Müller, Susanne	1982	USC Mainz 41.	Mi.06.08.2003	Pfungstadt	Rh

3:13,5	Schmitz, Lioba	1964	Wittlicher TV	Do. 16.08.1979	Koblenz	RI
3:13,8	Schumacher, Carolin	1962	Wittlicher TV	Do. 16.08.1979	Koblenz	RI
3:15,2	Psink, Sylke	1960	VfL Wehbach	Do. 16.08.1979	Koblenz	RI
3:15,5	Bauer, Christine	1956	USC Mainz	Sa.02.04.1977	Ludwigshafen	Rh
3:16,6	Schmidt, Heike	1967	LG Esterau-Holzappel	Sa. 02.06.1979	Troisdorf	RI
3:17,3	Schlösser, Bärbel	1961	TG Worms	Sa.02.04.1977	Ludwigshafen	Rh
3:17,9	Kutzsche, Gaby	1955	Ingelheimer LG	Sa.04.06.1977	Wiesbaden	Rh
3:18,1	Peters, Gabi	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 19.05.1979	Wittlich	RI
3:18,35	Pieper, Julia	1992	USC Mainz	Mi.03.09.2008	Pfungstadt	Rh
3:18,8	Gilsdorf, Jutta	1961	LC Bingen 51.	Mi.18.08.1976	Raunheim	Rh
3:19,0	Hümmerich, Beate	1963	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 24.05.1979	Koblenz	RI
3:19,8	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Di. 19.09.1978	Troisdorf	RI
3:20,2	Rönz, Bettina	1962	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 13.10.1979	Koblenz	RI
3:20,5	Seggert, Kerstin	1966	SSV Göttenbach	So. 15.10.1978	Sohren	RI
3:20,7	Brenner, Christel	1947	TV Engers	Di. 25.07.1978	Troisdorf	RI
3:20,8	Lux, Doris	1967	SG Streif Prüm	Sa. 18.08.1979	Dillingen	RI
3:21,1	Gumbel, Marion	1963	LG Rheinfront	Sa.25.04.1981	Aschaffenburg	Rh
3:22,2	Hoffmann, Elke	1961	Wittlicher TV	Do. 16.08.1979	Koblenz	RI
3:22,5	Stieh-Koch, Jutta	1963	LG Rheinfront	Sa.26.04.1980	Aschaffenburg	Rh
3:23,5	Sichling, Dorothe	1964	Post-SV Trier 61.	Sa. 19.05.1979	Wittlich	RI
3:24,5	Güttes, Irmgard	1966	Post SV Remagen	Di. 19.09.1978	Troisdorf	RI
3:24,5	Egger, Isolde	1962	TV Germania Trier	Sa. 19.05.1979	Wittlich	RI

### Bestenliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des Landes Rheinland-Pfalz

2:21,3	Baranski, Andreas	1960	LAV Rala Ludwigshafen	Di. 11.09.1979	Ingelheim	Pf
2:22,43	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	Di. 06.09.1983	Ingelheim	RI
2:22,4	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel	So. 16.09.1973	Bonn	RI
2:22,6	Henning, Günter	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 12.09.1978	Ingelheim	RI
2:23,81	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Sa. 10.08.1985	Wetzlar	RI
2:23,7	Wessinghage, Thomas	1952	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???	Rh
2:24,1	Möhler, Rüdiger	1956	LG Sieg	Do. 14.08.1975	Bonn	RI
2:24,1	Dillenburger, Heinz	1965	Post-SV Trier	Di. 07.08.1984	Mannheim	RI
2:24,3	Schradin, Helmut	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 03.06.1967	Freiburg	RI
2:24,3	Frombold, Wolfgang	1959	VfL Neuhofen 11.	Do. 25.05.1978	Ingelheim	Pf
2:24,60	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	So. 17.08.1986	Köln	Pf
2:24,87	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	Sa. 29.05.1982	Fürth	RI
2:24,8	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Di.12.09.1978	Ingelheim	Rh
2:25,00	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Do. 08.09.1983	Homburg	Pf
2:25,1	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	Mi. 04.07.1973	Koblenz	RI
2:25,42	Udelhoven, Jussi	1966	LG Vulkaneifel	So. 26.08.1984	Köln	RI
2:25,3	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Di. 07.08.1984	Mannheim	RI
2:25,5	Rybczynski, Norbert	1961	USC Mainz	Do.31.07.1980	Ludwigshafen	Rh
2:25,6	Köhler, Michael	1955	LG Sieg	Mi. 12.06.1974	Bonn	RI
2:26,2	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf 21.	Sa. 28.07.1984	Wetzlar	RI
2:26,38	Schuff, Carlo	1980	Gerolsteiner LGV	Sa. 17.07.1999	Wetzlar	RI
2:26,64	Münz, Michael	1968	LG Andernach-Neuwied	Fr. 04.09.1987	Troisdorf	RI
2:26,5	Kapp, Bernd	1960	Post-SV Trier	Do. 26.07.1979	Ludwigshafen	RI
2:26,6	Urrigshardt, Günter	1957	LG Sieg	Do. 14.08.1975	Bonn	RI
2:27,0	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Mo. 15.05.1978	Ötigheim	Pf
2:27,21	Sold, Ulrich	1972	LG Speyer-Schifferstadt	So. 19.08.1990	Köln	Pf
2:27,21	Schoenball, Patrick	1989	ABC Ludwigshafen	So. 27.07.2008	Dillingen	Pf
2:27,2	Martin, Gerhard	1961	TV Rheinzabern	Do. 31.07.1980	Ludwigshafen	Pf

2:27,3	Meinert, Peter	1960	Tschft. Bendorf	Do. 17.05.1979	Koblenz	RI
2:27,3	Müller, Christoph	1967	Post-SV Trier	So. 25.08.1985	Trier	RI
2:27,4	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 16.08.1973	Bonn	RI
2:27,5	Schober, Manfred	1937	Phönix Ludwigshafen	Mi. 30.05.1956	Heidelberg	Pf
2:27,71	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel	Do. 07.09.1995	Limburgerhof	RI
2:27,75	Reiländer, Rüdiger	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 14.06.1984	Koblenz	RI
2:27,95	Zimmermann, Andre	1964	LG Nastätten-Bornich	Sa. 17.09.1983	Mainz	RI
2:28,02	Bojanowski, Thomas	1990	LG Rhein-Wied	Fr. 10.07.2009	Neuwied	RI
2:27,9	Heßler, Hans-Peter	1953	Neuwieder LC	Mi. 05.07.1972	Koblenz	RI
2:27,9	Legrand, Oliver	1962	SSC Koblenz-Karthause	Do. 06.09.1979	Koblenz	RI
2:27,9	Zöller, Walter	1966	LG Sieg	Di. 02.08.1983	Menden	RI
2:28,14	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 04.09.1987	Troisdorf	RI
2:28,16	Ruckes, Thorsten	1976	LG Maifeld-Pellenz	So. 21.08.1994	Köln	RI
2:28,1	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 02.08.1977	Troisdorf	RI
2:28,2	Becker, Stefan	1971	TuS Lachen-Speyerdorf	Do. 21.07.1988	Ludwigshafen	Pf
2:28,40	Rausch, Stefan	1969	Post-SV Trier	Sa. 16.07.1988	Bonn	RI
2:28,47	Riker, Tobias	1991	LC Bingen	Fr.31.07.2009	Leverkusen	Rh
2:28,4	Schmitz, Wolfgang	1959	Wittlicher TV	Do. 03.08.1978	Ingelheim	RI
2:28,56	Hubertz, Andreas	1969	Post-SV Trier	So. 04.10.1987	Trier	RI
2:28,5	Buhs, Jörg	1956	Post-SV Trier	Fr. 13.07.1973	Bonn	RI
2:28,5	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Do.06.08.1981	Ludwigshafen	Rh
2:28,5	Schmitz, Horst	1964	LG Andernach-Neuwied	Do. 16.06.1983	Koblenz	RI
2:28,5	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Mi.11.09.1985	Mainz	Rh
2:28,6	Thoma, Franz-Leo	1957	USC Mainz	Do.13.05.1976	Frankfurt	Rh
2:28,86	Haferkamp, Lars	1979	Gerolsteiner LGV	Mi. 26.08.1998	Menden	RI
2:28,88	Ziegler, Thomas	1966	TuS Ahrweiler	Sa. 08.06.1985	Bonn	RI
2:28,8	Weingärtner, Otto	1947	USC Mainz	Sa.13.08.1966	Wiesbaden	Rh
2:28,8	Bleses, Norbert	1955	LG Vulkaneifel	So. 16.09.1973	Bonn	RI
2:28,8	Schwarz, Oliver	1965	GLV Bad Ems	So. 16.09.1984	Siegen	RI
2:29,02	Zenzen, Enrico	1988	Gerolsteiner LGV	Fr. 28.07.2006	Leverkusen	RI
2:29,1	Baltes, José Martin	1967	Post-SV Trier	Sa. 03.05.1986	Trier	RI
2:29,30	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	Sa. 26.07.2014	Wetzlar	RI
2:29,2	Korb, Rüdiger	1962	TuS Hoppstädten	Do. 18.09.1980	Koblenz	RI
2:29,41	Kowalinski, Marc-André	1978	Gerolsteiner LGV	So. 24.08.1997	Köln	RI
2:29,43	Deuser, Klaus-Jürgen	1962	SSC Koblenz-Karthause	Mi. 27.08.1980	Koblenz	RI
2:29,3	Stucky, Günther	1947	SG Waldfishbach	So. 15.05.1966	Landau	Pf
2:29,3	Nitzsche, Hans-Jürgen	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 07.09.1978	Koblenz	RI
2:29,3	Landsrath, Markus	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 02.08.1983	Menden	RI
2:29,3	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Mi.27.07.1988	Mainz	Rh
2:29,52	Werhan, Dominik	1993	Post-SV Trier	Do. 07.07.2011	Saarbrücken	RI
2:29,4	Adam, Manfred	1951	SG Bad Kreuznach	Fr. 25.07.1969	Bomlitz	RI
2:29,4	Steup, Andreas	1963	LG Sieg	Sa. 15.08.1981	Wetzlar	RI
2:29,63	Krupp, Jürgen	1961	Tschft. Bendorf	Mi. 27.08.1980	Koblenz	RI
2:29,5	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Sa.29.05.1982	Mainz	Rh
2:29,5	Wollscheid, Herbert	1963	Post-SV Trier	So. 19.09.1982	Mainz	RI
2:29,7	Schick, Armin	1957	TG Worms	Do.01.05.1975	Frankfurt	Rh
2:29,85	Frick, Stefan	1963	Post-SV Trier	Di. 31.08.1982	Ingelheim	RI
2:29,90	Behr, Stephan	1987	1. FC Kaiserslautern	Do. 17.07.2003	Saarbrücken	Pf
2:29,8	Kasper, Andreas	1971	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Do. 24.08.1989	Ludwigshafen	Pf
2:30,04	May, Michael	1979	Gerolsteiner LGV	So. 24.08.1997	Köln	RI
2:29,9	Priester, Jürgen	1963	LG Neustadt	Mi. 27.05.1981	Mainz	Pf
2:29,9	Baumgarten, Markus	1966	LC Bingen	Do.13.09.1984	Groß-Gerau	Rh
2:29,9	Rulhoff, Michael	1971	LG Andernach-Neuwied	Mi. 28.06.1989	Neuwied	RI
2:30,14	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	Do. 12.07.2012	Saarbrücken	RI
2:30,0	Panzner, Horst	1939	Phönix Ludwigshafen	Di. 01.07.1958	Ludwigshafen	Pf
2:30,0	Henrich, Thomas	1947	FK 03 Pirmasens	So. 05.09.1965	Viernheim	Pf

2:30,0	Donges, Markus	1971	TG Oggersheim	Mi. 19.07.1989	Ludwigshafen	Pf
2:30,17	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt	So. 16.08.1987	Köln	Pf
2:30,1	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	Do. 01.07.1982	Mainz	Pf
2:30,32	Dennis, Sebastian	1990	LG Rhein-Lahn	Mi. 30.07.2008	Leverkusen	RI
2:30,2	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 20.09.1970	Haiger	RI
2:30,44	Pfeil, Michael	1984	Gerolsteiner LGV 91.	Mi. 18.06.2003	Polch	RI
2:30,4	Wilhelm, Werner	1951	ASV 46 Landau	So. 13.09.1970	Schwetzingen	Pf
2:30,4	Wieß, Bernhard	1958	TSV Kandel	So. 28.08.1977	Mühlheim	Pf
2:30,4	Weingärtner, Thomas	1967	USC Mainz	Di.23.09.1986	Mainz	Rh
2:30,65	Baumeister, Thorsten	1988	Post-Sport Telekom Trier	Mi. 02.08.2006	Trier	RI
2:30,6	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	Do.18.08.1988	Ludwigshafen	Rh
2:30,8	Strauß, Manfred	1940	Post-SV Trier	So. 08.09.1957	Eislingen	RI
2:30,8	Lames, Martin	1959	Wittlicher TV	Sa. 08.07.1978	Wittlich	RI
2:30,9	Schäfer, Michael	1958	TuS Joh.Gymnas.Lahnstein	Mi. 06.07.1977	Koblenz	RI
2:31,0	Lux, Wilfried	1937	SG 06 Betzdorf	Sa. 06.08.1955	Frankfurt	RI
2:31,18	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz 101.	Do. 14.06.1984	Koblenz	RI
2:31,30	Benzmüller, Christoph	1968	TG Konz-Karthaus	Fr. 12.07.1985	Leverkusen	RI
2:31,36	Jakat, Sascha	1981	TV 05 Mülheim	So. 03.09.2000	Hamburg	RI
2:31,42	Stützel, Simon	1986	LG Rhein-Wied	Fr. 16.09.2005	Mülheim-Kärlich	RI
2:31,3	Holstein, Herbert	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 20.09.1970	Haiger	RI
2:31,53	Munzinger, Eckhard	1967	TV Herxheim	Fr. 04.07.1986	Leverkusen	Pf
2:31,53	Kern, Daniel	1973	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 16.08.1992	Köln	RI
2:31,4	Jung, Matthias	1964	VfL Bellheim	Do. 01.09.1983	Ludwigshafen	Pf
2:31,6	Wolf, Christian	1968	USC Mainz	Di.27.05.1986	Mainz	Rh
2:31,6	Ziegler, Andreas	1970	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 25.05.1988	Neuwied	RI
2:31,75	Judas, Uwe	1963	USC Mainz 111.	Sa.19.09.1981	Wunstorf	Rh
2:31,7	Reis, Rolf	1942	Post-SV Trier	So. 05.06.1960	Trier	RI
2:31,7	Waßmuth, Gerhard	1949	ASV Landau	So. 07.05.1967	Ludwigshafen	Pf
2:31,7	Klack, Werner	1959	LG Sieg	Di. 02.08.1977	Troisdorf	RI
2:31,8	Meyer, Horst	1938	TV Daaden	So. 06.05.1956	Betzdorf	RI
2:31,8	Kämpf, Hermann-Josef	1938	SSV Müschenbach	So. 12.05.1957	Hachenburg	RI
2:31,9	Steffny, Herbert	1953	TV Germania Trier	Do. 16.09.1971	Trier	RI
2:32,09	Verez, Carlos	1977	DJK-BSC Mainz	Di.15.08.1995	Mainz	Rh
2:32,11	Kirchhof, Knut	1969	LG Obere Nahe Birkenfeld	So. 01.05.1988	Ingelheim	RI
2:32,0	Kern, Konrad	1948	TV Oberstein	Sa. 07.10.1967	Trier	RI
2:32,0	Brockschmidt, Gerhard	1952	TG Worms 121.	Fr.31.12.1971	???	Rh
2:32,27	Pelgen, Stefan	1972	TV Gimmeldingen	Do. 22.08.1991	Ludwigshafen	Pf
2:32,31	Bieschke, Ulf	1972	LG Sieg	Sa. 25.08.1990	Betzdorf	RI
2:32,2	Kaspers, Johannes	1959	LG Sieg	Do. 16.09.1976	Köln	RI
2:32,3	Darscheid, Raimund	1953	LG Jünkerath/Hillesheim	Fr. 02.10.1970	Trier	RI
2:32,49	Münzel, Reinhard	1954	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 30.09.1972	Berlin	RI
2:32,4	Marx, Josef	1941	DJK-MIC Trier	So. 09.10.1960	Trier	RI
2:32,4	Schmitt, Roland	1942	TSV Kandel	Sa. 29.04.1961	Speyer	Pf
2:32,4	Brockschmidt, Dieter	1952	TG Worms	Fr.25.09.1970	Berlin	Rh
2:32,4	Neiser, Jan	1971	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 10.05.1990	Koblenz	RI
2:32,5	Gey, Joachim	1961	Tschft. Bendorf 131.	So. 13.05.1979	Koblenz	RI
2:32,6	Hellwig, Winfried	1953	Neuwieder LC	Mi. 24.06.1970	Koblenz	RI
2:32,98	Naumann, Thorsten	1971	TuS Mayen	Sa. 25.08.1990	Betzdorf	RI
2:32,9	Diemer, Udo	1947	TSG Grünstadt	So. 19.06.1966	Kaiserslautern	Pf
2:32,9	Trabert, Gerhard	1956	USC Mainz	Sa.03.08.1974	Mainz	Rh
2:33,12	Geilenkirchen, Guido	1974	LG Vulkaneifel	Do. 05.09.1991	Trier	RI
2:33,0	Polster, Gunter	1938	LCO Edenkoben	Sa. 12.10.1957	Neustadt	Pf
2:33,0	Gohlke, Norbert	1955	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	Mi. 04.07.1973	Koblenz	Pf
2:33,0	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	Sa. 29.10.2016	Boppard	RI
2:33,1	Rohm, Bernd	1940	DJK Andernach	So. 23.08.1959	Bad Kreuznach	RI
2:33,29	Rebholz, Bernd	1964	TV Nußdorf 141.	So. 30.05.1982	Homburg	Pf

2:33,2	Hillen, Ludwig	1939	TV Remagen	So. 26.05.1957	Ahrweiler	RI
2:33,2	Schlohmann, Peter	1945	ABC Ludwigshafen	Do. 17.09.1964	Ludwigshafen	Pf
2:33,2	Fuhrmann, Peter	1961	LG Sieg	Do. 07.09.1978	Koblenz	RI
2:33,2	Schäfer, Kai-Michael	1965	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 14.07.1983	Ludwigshafen	Pf
2:33,3	Wenz, Reinhard	1948	Dürkheimer HC	So. 29.05.1966	Germersheim	Pf
2:33,3	Krollmann, Rupertus	1950	Hassia Bingen	Mi.16.07.1969	Bingen	Rh
2:33,3	Feiler, Peter	1951	TSV Lambrecht	So. 21.09.1969	Landau	Pf
2:33,3	Schönborn, Ottmar	1951	ASV 46 Landau	Do. 13.08.1970	Landau	Pf
2:33,3	Kranitz, Bernd	1955	LG Westland	Do. 29.08.1974	Speyer	Pf
2:33,3	Zelter, Hans-Josef	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz 151.	Di. 02.08.1977	Troisdorf	RI
2:33,3	Braband, Rolf	1959	Wittlicher TV	Sa. 17.09.1977	Ingelheim	RI
2:33,3	Gutfrucht, Norbert	1963	TV Gimmeldingen	Fr. 25.09.1981	Ludwigshafen	Pf

### Bestenliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend M19 des Landes Rheinland-Pfalz

2:21,3	Baranski, Andreas	1960	LAV Rala Ludwigshafen	Di. 11.09.1979	Ingelheim	Pf
2:22,43	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	Di. 06.09.1983	Ingelheim	RI
2:22,6	Henning, Günter	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 12.09.1978	Ingelheim	RI
2:23,81	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Sa. 10.08.1985	Wetzlar	RI
2:23,7	Wessinghage, Thomas	1952	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???	Rh
2:24,1	Möhler, Rüdiger	1956	LG Sieg	Do. 14.08.1975	Bonn	RI
2:24,1	Dillenburg, Heinz	1965	Post-SV Trier	Di. 07.08.1984	Mannheim	RI
2:24,3	Frombold, Wolfgang	1959	VfL Neuhofen	Do. 25.05.1978	Ingelheim	Pf
2:24,60	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	So. 17.08.1986	Köln	Pf
2:24,6	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel 11.	Fr. 19.07.1974	Bonn	RI
2:24,87	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	Sa. 29.05.1982	Fürth	RI
2:24,8	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Di.12.09.1978	Ingelheim	Rh
2:25,1	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	Mi. 04.07.1973	Koblenz	RI
2:25,3	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Di. 07.08.1984	Mannheim	RI
2:25,47	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	So. 26.08.1984	Köln	Pf
2:25,5	Rybczynski, Norbert	1961	USC Mainz	Do.31.07.1980	Ludwigshafen	Rh
2:25,6	Köhler, Michael	1955	LG Sieg	Mi. 12.06.1974	Bonn	RI
2:26,38	Schuff, Carlo	1980	Gerolsteiner LGV	Sa. 17.07.1999	Wetzlar	RI
2:26,64	Münz, Michael	1968	LG Andernach-Neuwied	Fr. 04.09.1987	Troisdorf	RI
2:26,5	Kapp, Bernd	1960	Post-SV Trier 21.	Do. 26.07.1979	Ludwigshafen	RI
2:27,0	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Mo. 15.05.1978	Ötigheim	Pf
2:27,21	Schoenball, Patrick	1989	ABC Ludwigshafen	So. 27.07.2008	Dillingen	Pf
2:27,2	Martin, Gerhard	1961	TV Rheinzabern	Do. 31.07.1980	Ludwigshafen	Pf
2:27,3	Meinert, Peter	1960	Tschft. Bendorf	Do. 17.05.1979	Koblenz	RI
2:27,5	Schober, Manfred	1937	Phönix Ludwigshafen	Mi. 30.05.1956	Heidelberg	Pf
2:27,95	Zimmermann, Andre	1964	LG Nastätten-Bornich	Sa. 17.09.1983	Mainz	RI
2:28,02	Bojanowski, Thomas	1990	LG Rhein-Wied	Fr. 10.07.2009	Neuwied	RI
2:27,9	Heßler, Hans-Peter	1953	Neuwieder LC	Mi. 05.07.1972	Koblenz	RI
2:28,14	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 04.09.1987	Troisdorf	RI
2:28,40	Rausch, Stefan	1969	Post-SV Trier 31.	Sa. 16.07.1988	Bonn	RI
2:28,4	Schmitz, Wolfgang	1959	Wittlicher TV	Do. 03.08.1978	Ingelheim	RI
2:28,61	Ruckes, Thorsten	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mo. 01.05.1995	Frankfurt	RI
2:28,5	Schmitz, Horst	1964	LG Andernach-Neuwied	Do. 16.06.1983	Koblenz	RI
2:28,6	Thoma, Franz-Leo	1957	USC Mainz	Do.13.05.1976	Frankfurt	Rh
2:28,6	Müller, Christoph	1967	Post-SV Trier	Sa. 03.05.1986	Trier	RI
2:28,86	Haferkamp, Lars	1979	Gerolsteiner LGV	Mi. 26.08.1998	Menden	RI
2:28,88	Ziegler, Thomas	1966	TuS Ahrweiler	Sa. 08.06.1985	Bonn	RI
2:28,8	Weingärtner, Otto	1947	USC Mainz	Sa.13.08.1966	Wiesbaden	Rh



2:28,8	Schwarz, Oliver	1965	GLV Bad Ems	So. 16.09.1984	Siegen	RI
2:29,1	Baltes, José Martin	1967	Post-SV Trier	Sa. 03.05.1986	Trier	RI
2:29,2	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Di.23.09.1986	Mainz	Rh
2:29,41	Kowalinski, Marc-André	1978	Gerolsteiner LGV	So. 24.08.1997	Köln	RI
2:29,3	Stucky, Günther	1947	SG Waldfischbach	So. 15.05.1966	Landau	Pf
2:29,3	Nitzsche, Hans-Jürgen	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 07.09.1978	Koblenz	RI
2:29,3	Landsrath, Markus	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 02.08.1983	Menden	RI
2:29,3	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Mi.27.07.1988	Mainz	Rh
2:29,63	Krupp, Jürgen	1961	Tschft. Bendorf	Mi. 27.08.1980	Koblenz	RI
2:29,5	Wollscheid, Herbert	1963	Post-SV Trier	So. 19.09.1982	Mainz	RI
2:29,7	Steup, Andreas	1963	LG Sieg	Do. 03.06.1982	Koblenz	RI
2:29,85	Frick, Stefan	1963	Post-SV Trier	Di. 31.08.1982	Ingelheim	RI
2:29,8	Becker, Stefan	1971	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Do. 23.08.1990	Ludwigshafen	Pf
2:29,9	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 03.08.1978	Ingelheim	RI
2:30,14	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	Do. 12.07.2012	Saarbrücken	RI
2:30,0	Panzner, Horst	1939	Phönix Ludwigshafen	Di. 01.07.1958	Ludwigshafen	Pf
2:30,1	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	Do. 01.07.1982	Mainz	Pf
2:30,37	May, Michael	1979	Gerolsteiner LGV	Mi. 26.08.1998	Menden	RI
2:30,44	Pfeil, Michael	1984	Gerolsteiner LGV	Mi. 18.06.2003	Polch	RI
2:30,54	Reiländer, Rüdiger	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 27.07.1985	Bonn	RI
2:30,4	Wilhelm, Werner	1951	ASV 46 Landau	So. 13.09.1970	Schwetzingen	Pf
2:30,4	Wieß, Bernhard	1958	TSV Kandel	So. 28.08.1977	Mühlheim	Pf
2:30,4	Weingärtner, Thomas	1967	USC Mainz	Di.23.09.1986	Mainz	Rh
2:30,56	Baumgarten, Markus	1966	LC Bingen	Mi.01.05.1985	Ingelheim	Rh
2:30,6	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 02.10.1971	Trier	RI
2:30,6	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Mi. 22.05.1985	Koblenz	RI
2:30,8	Lames, Martin	1959	Wittlicher TV	Sa. 08.07.1978	Wittlich	RI
2:30,9	Schäfer, Michael	1958	TuS Joh.Gymnas.Lahnstein	Mi. 06.07.1977	Koblenz	RI
2:31,36	Jakat, Sascha	1981	TV 05 Mülheim	So. 03.09.2000	Hamburg	RI
2:31,42	Stützel, Simon	1986	LG Rhein-Wied	Fr. 16.09.2005	Mülheim-Kärlich	RI
2:31,53	Munzinger, Eckhard	1967	TV Herxheim	Fr. 04.07.1986	Leverkusen	Pf
2:31,53	Kern, Daniel	1973	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 16.08.1992	Köln	RI
2:31,4	Jung, Matthias	1964	VfL Bellheim	Do. 01.09.1983	Ludwigshafen	Pf
2:31,8	Kämpf, Hermann-Josef	1938	SSV Müschenbach	So. 12.05.1957	Hachenburg	RI
2:31,9	Waßmuth, Gerhard	1949	ASV Landau	Do. 29.08.1968	Landau	Pf
2:32,11	Kirchhof, Knut	1969	LG Obere Nahe Birkenfeld	So. 01.05.1988	Ingelheim	RI
2:32,0	Kern, Konrad	1948	TV Oberstein	Sa. 07.10.1967	Trier	RI
2:32,0	Brockschmidt, Gerhard	1952	TG Worms	Fr.31.12.1971	???	Rh
2:32,16	Rulhoff, Michael	1971	LG Andernach-Neuwied	So. 01.07.1990	Essen	RI
2:32,27	Pelgen, Stefan	1972	TV Gimmeldingen	Do. 22.08.1991	Ludwigshafen	Pf
2:32,4	Marx, Josef	1941	DJK-MIC Trier	So. 09.10.1960	Trier	RI
2:32,4	Schmitt, Roland	1942	TSV Kandel	Sa. 29.04.1961	Speyer	Pf
2:32,4	Neiser, Jan	1971	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 10.05.1990	Koblenz	RI
2:32,58	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Sa.21.05.1983	Fürth	Rh
2:32,64	Verez, Carlos	1977	DJK-BSC Mainz	Do.18.07.1996	Ludwigshafen	Rh
2:32,98	Naumann, Thorsten	1971	TuS Mayen	Sa. 25.08.1990	Betzdorf	RI
2:32,9	Diemer, Udo	1947	TSG Grünstadt	So. 19.06.1966	Kaiserslautern	Pf
2:33,08	Judas, Uwe	1963	USC Mainz	Di.31.08.1982	Ingelheim	Rh
2:33,0	Polster, Gunter	1938	LCO Edenkoben	Sa. 12.10.1957	Neustadt	Pf
2:33,0	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	Sa. 29.10.2016	Boppard	RI
2:33,20	Ziegler, Andreas	1970	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 29.04.1989	Bonn	RI
2:33,1	Rohm, Bernd	1940	DJK Andernach	So. 23.08.1959	Bad Kreuznach	RI
2:33,2	Schlohmann, Peter	1945	ABC Ludwigshafen	Do. 17.09.1964	Ludwigshafen	Pf
2:33,2	Brockschmidt, Dieter	1952	TG Worms	Fr.31.12.1971	???	Rh
2:33,3	Krollmann, Rupertus	1950	Hassia Bingen	Mi.16.07.1969	Bingen	Rh
2:33,3	Schönborn, Ottmar	1951	ASV 46 Landau	Do. 13.08.1970	Landau	Pf

2:33,3 Kranitz, Bernd 1955 LG Westland Do. 29.08.1974 Speyer Pf

### Bestenliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend M18 des Landes Rheinland-Pfalz

2:22,1	Baranski, Andreas	1960	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 10.08.1978	Ludwigshafen	Pf
2:22,4	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel	So. 16.09.1973	Bonn	Rl
2:24,3	Schradin, Helmut	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 03.06.1967	Freiburg	Rl
2:24,89	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	Di. 31.08.1982	Ingelheim	Rl
2:25,00	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Do. 08.09.1983	Homburg	Pf
2:25,42	Udelhoven, Jussi	1966	LG Vulkaneifel	So. 26.08.1984	Köln	Rl
2:25,89	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	Sa. 30.05.1981	Fürth	Rl
2:26,2	Rybczynski, Norbert	1961	USC Mainz	Di.11.09.1979	Ingelheim	Rh
2:26,2	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Di. 23.08.1983	Rehlingen	Rl
2:26,2	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf 11.	Sa. 28.07.1984	Wetzlar	Rl
2:26,4	Möhler, Rüdiger	1956	LG Sieg	So. 15.09.1974	Hüttental	Rl
2:26,6	Urrigshardt, Günter	1957	LG Sieg	Do. 14.08.1975	Bonn	Rl
2:27,21	Sold, Ulrich	1972	LG Speyer-Schifferstadt	So. 19.08.1990	Köln	Pf
2:27,2	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	Fr. 14.07.1972	Obersuhl	Rl
2:27,3	Müller, Christoph	1967	Post-SV Trier	So. 25.08.1985	Trier	Rl
2:27,4	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 16.08.1973	Bonn	Rl
2:27,71	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel	Do. 07.09.1995	Limburgerhof	Rl
2:27,6	Köhler, Michael	1955	LG Sieg	Mi. 05.09.1973	Frankfurt	Rl
2:27,75	Reiländer, Rüdiger	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 14.06.1984	Koblenz	Rl
2:27,99	Schoenball, Patrick	1989	ABC Ludwigshafen 21.	Mi. 05.09.2007	Pfungstadt	Pf
2:27,9	Kapp, Bernd	1960	Post-SV Trier	Fr. 11.08.1978	Trier	Rl
2:28,16	Ruckes, Thorsten	1976	LG Maifeld-Pellenz	So. 21.08.1994	Köln	Rl
2:28,1	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 02.08.1977	Troisdorf	Rl
2:28,2	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Do.15.09.1977	Ludwigshafen	Rh
2:28,2	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	Do. 27.06.1985	Ludwigshafen	Pf
2:28,3	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Mi. 05.09.1984	Wetzlar	Rl
2:28,47	Riker, Tobias	1991	LC Bingen	Fr.31.07.2009	Leverkusen	Rh
2:28,4	Zöller, Walter	1966	LG Sieg	So. 16.09.1984	Siegen	Rl
2:28,56	Hubertz, Andreas	1969	Post-SV Trier	So. 04.10.1987	Trier	Rl
2:28,5	Härle, Martin	1967	USC Mainz 31.	Mi.11.09.1985	Mainz	Rh
2:28,8	Bleses, Norbert	1955	LG Vulkaneifel	So. 16.09.1973	Bonn	Rl
2:29,02	Zenzen, Enrico	1988	Gerolsteiner LGV	Fr. 28.07.2006	Leverkusen	Rl
2:29,25	Zimmermann, Andre	1964	LG Nastätten-Bornich	So. 30.05.1982	Homburg	Rl
2:29,30	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	Sa. 26.07.2014	Wetzlar	Rl
2:29,2	Korb, Rüdiger	1962	TuS Hoppstädten	Do. 18.09.1980	Koblenz	Rl
2:29,43	Deuser, Klaus-Jürgen	1962	SSC Koblenz-Karthause	Mi. 27.08.1980	Koblenz	Rl
2:29,3	Martin, Gerhard	1961	TV Rheinzabern	So. 26.08.1979	Schwetzingen	Pf
2:29,46	Bojanowski, Thomas	1990	SG Neuhäusel	Mi. 17.09.2008	Wiesbaden	Rl
2:29,52	Werhan, Dominik	1993	Post-SV Trier	Do. 07.07.2011	Saarbrücken	Rl
2:29,4	Adam, Manfred	1951	SG Bad Kreuznach 41.	Fr. 25.07.1969	Bomlitz	Rl
2:29,4	Steup, Andreas	1963	LG Sieg	Sa. 15.08.1981	Wetzlar	Rl
2:29,55	Haferkamp, Lars	1979	Gerolsteiner LGV	So. 24.08.1997	Köln	Rl
2:29,5	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Sa.29.05.1982	Mainz	Rh
2:29,7	Schick, Armin	1957	TG Worms	Do.01.05.1975	Frankfurt	Rh
2:29,8	Kasper, Andreas	1971	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Do. 24.08.1989	Ludwigshafen	Pf
2:30,04	May, Michael	1979	Gerolsteiner LGV	So. 24.08.1997	Köln	Rl
2:29,9	Priester, Jürgen	1963	LG Neustadt	Mi. 27.05.1981	Mainz	Pf
2:29,9	Baumgarten, Markus	1966	LC Bingen	Do.13.09.1984	Groß-Gerau	Rh

2:29,9	Rulhoff, Michael	1971	LG Andernach-Neuwied	Mi. 28.06.1989	Neuwied	RI
2:30,0	Henrich, Thomas	1947	FK 03 Pirmasens 51.	So. 05.09.1965	Viernheim	Pf
2:30,0	Donges, Markus	1971	TG Oggersheim	Mi. 19.07.1989	Ludwigshafen	Pf
2:30,17	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt	So. 16.08.1987	Köln	Pf
2:30,32	Dennis, Sebastian	1990	LG Rhein-Lahn	Mi. 30.07.2008	Leverkusen	RI
2:30,2	Schober, Manfred	1937	Phönix Ludwigshafen	Sa. 17.09.1955	Nürnberg	Pf
2:30,2	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 20.09.1970	Haiger	RI
2:30,4	Meinert, Peter	1960	Tschft. Bendorf	Do. 07.09.1978	Koblenz	RI
2:30,65	Baumeister, Thorsten	1988	Post-Sport Telekom Trier	Mi. 02.08.2006	Trier	RI
2:30,71	Münz, Michael	1968	LG Andernach-Neuwied	Do. 25.09.1986	Berlin	RI
2:30,6	Krupp, Jürgen	1961	Tschft. Bendorf	Do. 06.09.1979	Koblenz	RI
2:30,6	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz 61.	Do. 04.09.1986	Koblenz	RI
2:30,8	Thoma, Franz-Leo	1957	USC Mainz	So.11.05.1975	Frankfurt	Rh
2:31,0	Lux, Wilfried	1937	SG 06 Betzdorf	Sa. 06.08.1955	Frankfurt	RI
2:31,0	Henning, Günter	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 17.09.1977	Ingelheim	RI
2:31,18	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 14.06.1984	Koblenz	RI
2:31,23	Rausch, Stefan	1969	Post-SV Trier	Sa. 22.08.1987	Bonn	RI
2:31,3	Holstein, Herbert	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 20.09.1970	Haiger	RI
2:31,5	Lames, Martin	1959	Wittlicher TV	Sa. 17.09.1977	Ingelheim	RI
2:31,5	Schmitz, Wolfgang	1959	Wittlicher TV	Sa. 17.09.1977	Ingelheim	RI
2:31,74	Legrand, Oliver	1962	SSC Koblenz-Karthause	Mi. 27.08.1980	Koblenz	RI
2:31,6	Wolf, Christian	1968	USC Mainz 71.	Di.27.05.1986	Mainz	Rh
2:31,6	Ziegler, Andreas	1970	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 25.05.1988	Neuwied	RI
2:31,75	Judas, Uwe	1963	USC Mainz	Sa.19.09.1981	Wunstorf	Rh
2:31,7	Reis, Rolf	1942	Post-SV Trier	So. 05.06.1960	Trier	RI
2:31,7	Waßmuth, Gerhard	1949	ASV Landau	So. 07.05.1967	Ludwigshafen	Pf
2:31,7	Klack, Werner	1959	LG Sieg	Di. 02.08.1977	Troisdorf	RI
2:31,8	Meyer, Horst	1938	TV Daaden	So. 06.05.1956	Betzdorf	RI
2:31,8	Nitzsche, Hans-Jürgen	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 02.09.1977	Koblenz	RI
2:31,8	Frick, Stefan	1963	Post-SV Trier	Sa. 19.09.1981	Frankfurt	RI
2:32,02	Dillenburg, Heinz	1965	Post-SV Trier	So. 01.05.1983	Bonn	RI
2:31,9	Steffny, Herbert	1953	TV Germania Trier 81.	Do. 16.09.1971	Trier	RI
2:32,09	Verez, Carlos	1977	DJK-BSC Mainz	Di.15.08.1995	Mainz	Rh
2:32,0	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	Sa. 05.09.1981	Bietigheim	Pf
2:32,31	Bieschke, Ulf	1972	LG Sieg	Sa. 25.08.1990	Betzdorf	RI
2:32,49	Münzel, Reinhard	1954	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 30.09.1972	Berlin	RI
2:32,4	Brockschmidt, Dieter	1952	TG Worms	Fr.25.09.1970	Berlin	Rh
2:32,5	Kaspers, Johannes	1959	LG Sieg	Sa. 08.10.1977	Lüdenscheid	RI
2:32,5	Gey, Joachim	1961	Tschft. Bendorf	So. 13.05.1979	Koblenz	RI
2:32,5	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Sa.01.08.1987	Groß-Gerau	Rh
2:32,76	Pfeil, Michael	1984	Gerolsteiner LGV	Di. 16.07.2002	Aachen	RI
2:32,9	Trabert, Gerhard	1956	USC Mainz 91.	Sa.03.08.1974	Mainz	Rh
2:33,11	Kern, Daniel	1973	LG Andernach-Neuwied	Do. 09.05.1991	Köln	RI
2:33,0	Gohlke, Norbert	1955	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	Mi. 04.07.1973	Koblenz	Pf
2:33,1	Brockschmidt, Gerhard	1952	TG Worms	Sa.03.10.1970	Trier	Rh
2:33,29	Rebholz, Bernd	1964	TV Nußdorf	So. 30.05.1982	Homburg	Pf
2:33,2	Hillen, Ludwig	1939	TV Remagen	So. 26.05.1957	Ahrweiler	RI
2:33,2	Schmitz, Horst	1964	LG Andernach-Neuwied	Do. 03.06.1982	Koblenz	RI
2:33,2	Schäfer, Kai-Michael	1965	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 14.07.1983	Ludwigshafen	Pf
2:33,35	Benzmüller, Christoph	1968	Post-SV Trier	Mo. 25.08.1986	Stuttgart	RI
2:33,3	Wenz, Reinhard	1948	Dürkheimer HC	So. 29.05.1966	Germersheim	Pf
2:33,3	Feiler, Peter	1951	TSV Lambrecht 101.	So. 21.09.1969	Landau	Pf
2:33,3	Zelter, Hans-Josef	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 02.08.1977	Troisdorf	RI
2:33,3	Braband, Rolf	1959	Wittlicher TV	Sa. 17.09.1977	Ingelheim	RI
2:33,3	Gutfrucht, Norbert	1963	TV Gimmeldingen	Fr. 25.09.1981	Ludwigshafen	Pf

### Bestenliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U18 des Landes Rheinland-Pfalz

2:22,8	Baranski, Andreas	1960	LG Ludwigshafen	Do. 11.08.1977	Ludwigshafen	Pf
2:25,4	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	Do. 18.09.1980	Koblenz	Rl
2:27,3	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Sa. 01.10.1983	Lüdenscheid	Rl
2:27,4	Möhler, Rüdiger	1956	LG Sieg	Mi. 04.07.1973	Koblenz	Rl
2:27,78	Müller, Christoph	1967	Post-SV Trier	Sa. 29.09.1984	Rehlingen	Rl
2:27,9	Legrand, Oliver	1962	SSC Koblenz-Karthause	Do. 06.09.1979	Koblenz	Rl
2:27,9	Zöller, Walter	1966	LG Sieg	Di. 02.08.1983	Menden	Rl
2:28,2	Schradin, Helmut	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 18.07.1965	Koblenz	Rl
2:28,2	Becker, Stefan	1971	TuS Lachen-Speyerdorf	Do. 21.07.1988	Ludwigshafen	Pf
2:28,5	Buhs, Jörg	1956	Post-SV Trier	Fr. 13.07.1973	Bonn	Rl
			11.			
2:28,5	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Do.06.08.1981	Ludwigshafen	Rh
2:28,8	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	Mi. 09.06.1971	Koblenz	Rl
2:29,0	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	So. 09.08.1981	Bad Neuenahr-A.	Rl
2:29,1	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Di. 13.07.1982	Rehlingen	Rl
2:29,2	Frombold, Wolfgang	1959	VfL Neuhofen	Mi. 18.08.1976	Raunheim	Pf
2:29,5	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	So. 17.06.1984	Bietigheim	Pf
2:29,72	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel	Fr. 15.07.1994	Menden	Rl
2:29,90	Behr, Stephan	1987	1. FC Kaiserslautern	Do. 17.07.2003	Saarbrücken	Pf
2:30,0	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Mi. 14.07.1982	Koblenz	Rl
2:30,5	Fleschen, Karl	1955	LG Daun	Mi. 27.09.1972	Daun	Rl
			21.			
2:30,6	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	Do.18.08.1988	Ludwigshafen	Rh
2:30,8	Strauß, Manfred	1940	Post-SV Trier	So. 08.09.1957	Eislingen	Rl
2:30,8	Hubertz, Andreas	1969	Post-SV Trier	Sa. 27.09.1986	Trier	Rl
2:30,95	Steup, Andreas	1963	LG Sieg	Mi. 27.08.1980	Koblenz	Rl
2:31,0	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 02.07.1969	Koblenz	Rl
2:31,15	Baumeister, Thorsten	1988	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 16.09.2005	Mülheim-Kärlich	Rl
2:31,30	Benzmüller, Christoph	1968	TG Konz-Karthaus	Fr. 12.07.1985	Leverkusen	Rl
2:31,38	Werhan, Dominik	1993	Post-Sport Telekom Trier	Do. 22.07.2010	Saarbrücken	Rl
2:31,3	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Di.18.09.1984	Mainz	Rh
2:31,3	Kasper, Andreas	1971	ABC Ludwigshafen	Do. 18.08.1988	Ludwigshafen	Pf
			31.			
2:32,0	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Sa.25.09.1976	Frankfurt	Rh
2:32,02	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 01.05.1983	Bonn	Rl
2:32,1	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 16.09.1976	Köln	Rl
2:32,1	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Sa.20.09.1980	Dortmund	Rh
2:32,2	Kaspers, Johannes	1959	LG Sieg	Do. 16.09.1976	Köln	Rl
2:32,2	Judas, Uwe	1963	USC Mainz	Sa.20.09.1980	Dortmund	Rh
2:32,3	Darscheid, Raimund	1953	LG Jünkerath/Hillesheim	Fr. 02.10.1970	Trier	Rl
2:32,3	Kapp, Bernd	1960	Post-SV Trier	Fr. 26.08.1977	Luxemburg	Rl
2:32,3	Schmitz, Horst	1964	LG Andernach-Neuwied	Do. 20.08.1981	Koblenz	Rl
2:32,3	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen	Pf
			41.			
2:32,6	Hellwig, Winfried	1953	Neuwieder LC	Mi. 24.06.1970	Koblenz	Rl
2:32,75	Bojanowski, Thomas	1990	SG Neuhäusel	Fr. 14.09.2007	Mülheim-Kärlich	Rl
2:32,8	Köhler, Michael	1955	LG Sieg	So. 01.10.1972	Betzdorf	Rl
2:32,8	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	Do. 24.07.1980	Ludwigshafen	Pf
2:33,06	Kern, Daniel	1973	LG Andernach-Neuwied	Sa. 25.08.1990	Betzdorf	Rl
2:33,12	Geilenkirchen, Guido	1974	LG Vulkaneifel	Do. 05.09.1991	Trier	Rl
2:33,0	Munzinger, Eckhard	1967	TV Herxheim	So. 17.06.1984	Bietigheim	Pf
2:33,2	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Di. 11.05.1976	Kandel	Pf
2:33,2	Fuhrmann, Peter	1961	LG Sieg	Do. 07.09.1978	Koblenz	Rl
2:33,3	Donges, Markus	1971	TG Oggersheim	Mi. 21.09.1988	Mannheim	Pf

## 51.

2:33,4	Adam, Manfred	1951	SG Bad Kreuznach	Sa. 28.09.1968	Bad Kreuznach	Rl
2:33,4	Thoma, Franz-Leo	1957	USC Mainz	Sa.03.08.1974	Mainz	Rh
2:33,5	Reis, Rolf	1942	Post-SV Trier	Mi. 30.09.1959	Luxemburg	Rl
2:33,65	Bieschke, Ulf	1972	LG Sieg	Di. 15.08.1989	Wissen	Rl
2:33,67	Riker, Tobias	1991	USC Mainz	Mi.30.07.2008	Leverkusen	Rh
2:34,0	Röhrig, Wilfried	1955	SF Steinfeld	So. 29.08.1971	Germersheim	Pf
2:34,0	Priester, Jürgen	1963	LG Neustadt	So. 23.09.1979	Köln	Pf
2:34,0	Rausch, Stefan	1969	Post-SV Trier	Sa. 03.05.1986	Trier	Rl
2:34,1	Schnorrenberger, Ulrich	1975	LG Rheinfront	Fr.15.05.1992	Mainz	Rh
2:34,2	Deuser, Klaus-Jürgen	1962	SSC Koblenz-Karthause	Do. 06.09.1979	Koblenz	Rl
			61.			
2:34,2	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt	Do. 17.07.1986	Ludwigshafen	Pf
2:34,38	Ressemann, Alexander	1993	LCO Edenkoben	Mi. 08.09.2010	Wiesbaden	Pf
2:34,4	Keller, Heiner	1936	TSG 1846 Neustadt	So. 02.08.1953	Delmenhorst	Pf
2:34,4	Adams, Roland	1959	LG Andernach-Neuwied	Sa. 12.06.1976	Bonn	Rl
2:34,5	Urrigshardt, Günter	1957	LG Sieg	So. 11.08.1974	Dortmund	Rl
2:34,66	Baumgärtner, Jonas	1993	LG Rülzheim	Mi. 01.09.2010	Pfungstadt	Pf
2:34,71	Schrauf, Christoph	1976	TSG Neustadt	Di. 21.09.1993	Berlin	Pf
2:34,6	Stucky, Günther	1947	SG Waldfishbach	So. 31.05.1964	Colmar	Pf
2:34,6	Reichert, Michael	1950	Hassia Bingen	Sa.17.06.1967	Alzey	Rh
2:34,8	Fuhrmeister, Wolfram	1950	Neuwieder LC	So. 11.06.1967	Bad Kreuznach	Rl
			71.			
2:34,8	Zelter, Hans-Josef	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 08.09.1976	Koblenz	Rl
2:34,8	Bindewald, Jürgen	1961	LAV Rala Ludwigshafen	Di. 25.07.1978	Troisdorf	Pf
2:34,97	Weingärtner, Thomas	1967	TSG Heidesheim	So.30.09.1984	Mainz	Rh
2:34,9	Lames, Martin	1959	Wittlicher TV	Sa. 02.10.1976	Trier	Rl
2:34,9	Schäfer, Heino	1961	Post-SV Trier	Mi. 30.08.1978	Ingelheim	Rl
2:34,9	Wolf, Christian	1968	USC Mainz	Mi.05.06.1985	Mainz	Rh
2:35,11	Theis, Patrick	1981	ABC Ludwigshafen	Do. 03.07.1997	Pfungstadt	Pf
2:35,13	Iking, Niklas	1999	LG Maifeld-Pellenz	Do. 16.07.2015	Saarbrücken	Rl
2:35,0	Zimmermann, Andre	1964	LG Nastätten-Bornich	Mi. 03.06.1981	Koblenz	Rl
2:35,0	Wagner, Dietmar	1968	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 26.05.1985	Gießen	Rl
			81.			
2:35,23	Bender, Thomas	1980	LC Bad Dürkheim	Do. 04.09.1997	Ludwigshafen	Pf
2:35,1	Wettstein, Christian	1964	LG SV Rülzheim	Do. 06.08.1981	Ludwigshafen	Pf
2:35,34	Gering, Bernd	1963	Tschft. Bendorf	Di. 27.05.1980	Koblenz	Rl
2:35,2	Lux, Wilfried	1937	SG 06 Betzdorf	Mi. 22.09.1954	Betzdorf	Rl
2:35,2	Rebholz, Bernd	1964	TV Nußdorf	Di. 28.07.1981	Kandel	Pf
2:35,2	Baumgarten, Markus	1966	SG Bad Kreuznach	Do. 11.08.1983	Ludwigshafen	Rl
2:35,39	Zyciora, Marvin	1996	LG Kreis Ahrweiler	Do. 23.08.2012	Bergisch-Gladbach	Rl
2:35,3	Bleses, Norbert	1955	SV Kyllburg	Sa. 07.10.1972	Trier	Rl
2:35,54	Verez, Carlos	1977	DJK Nieder-Olm	So.24.04.1994	Wetzlar	Rh
2:35,54	Schuff, Carlo	1980	Gerolsteiner LGV	Mi. 28.05.1997	Neuwied	Rl
			91.			
2:35,64	Rhodes, Daniel	1993	TSG Eisenberg	Mi. 01.09.2010	Pfungstadt	Pf
2:35,5	Schmitz, Wolfgang	1959	Wittlicher TV	Sa. 02.10.1976	Trier	Rl
2:35,5	Martin, Gerhard	1961	TV Rheinzabern	So. 28.05.1978	Landau	Pf
2:35,5	Zäck, Jürgen	1965	TV Plaidt	Di. 13.07.1982	Ludwigshafen	Rl
2:35,68	Eiffler, Johannes	1985	LG Rhein-Wied	Mi. 12.06.2002	Polch	Rl
2:35,71	Steiner, Patrick	1978	TSG Heidesheim	Mo.01.05.1995	Ingelheim	Rh
2:35,6	Barko, Heinz	1938	Phönix Ludwigshafen	Sa. 21.05.1955	Landau	Pf
2:35,6	Lathomus, Jürgen	1952	USC Mainz	Sa.22.06.1968	Mainz	Rh
2:35,6	Best, Joachim	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 07.09.1978	Koblenz	Rl
2:35,80	Ziegler, Andreas	1970	LG Kreis Ahrweiler	So. 26.04.1987	Köln	Rl
			101.			
2:35,7	Reinhardt, Axel	1945	TuS Biebelnheim	So.02.09.1962	Alzey	Rh
2:35,7	Benninger, Hans-Joachim	1965	TV Bad Bergzabern	Do. 17.09.1981	Ludwigshafen	Pf
2:35,8	Zech, Bernd	1963	TG Konz	So. 24.08.1980	Konz	Rl
2:35,8	Hoffmann, Lothar	1965	TV Gimmeldingen	Do. 19.08.1982	Ludwigshafen	Pf
2:35,8	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 05.09.1985	Koblenz	Rl
2:35,8	Gottschy, Roger	1976	USC Mainz	Do.09.09.1993	Mainz	Rh

2:36,04	Rulhoff, Michael	1971	LG Andernach-Neuwied	Fr. 03.07.1987	Rhede	RI
2:36,11	Dany, Tobias	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 30.09.1989	Lüdenscheid	RI
2:36,14	Vedi, Marino	1989	LG Sieg	Sa. 13.08.2005	Kreuztal	RI
2:36,0	Holstein, Herbert	1952	TV Sinzig 111.	So. 30.06.1968	Mayen	RI
2:36,0	Münzel, Reinhard	1954	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 24.07.1971	Bonn	RI
2:36,0	Schatzmann, Bernd	1966	LAZ Thaleischweiler-Her.	Do. 15.07.1982	Ludwigshafen	Pf
2:36,15	Baltes, José Martin	1967	Post-SV Trier	Fr. 15.06.1984	Bonn	RI
2:36,17	Micus, Arndt	1974	LG Sieg	So. 14.07.1991	Dortmund	RI
2:36,1	Kaspers, Michael	1949	TuS Daun	Sa. 01.10.1966	Trier	RI
2:36,1	Adam, Otmar	1952	SG Bad Kreuznach	Sa. 28.09.1968	Bad Kreuznach	RI
2:36,1	Kirchner, Bernd	1961	LAG Rheintal	Mi.30.08.1978	Ingelheim	Rh
2:36,1	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Do.04.09.1986	Koblenz	Rh
2:36,2	Hennes, Hugo	1961	LG Vulkaneifel	Mi. 10.08.1977	Andernach	RI
2:36,3	Vilz, Klaus	1965	TV Eitelborn 121.	Do. 22.04.1982	Koblenz	RI
2:36,52	Ciftic, Hikmet	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 09.09.1993	Koblenz	RI
2:36,54	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	Do. 19.08.2010	Bergisch-Gladbach	RI
2:36,4	Michalski, Bernd	1946	Eintracht Höhr	So. 29.09.1963	Mainz	RI
2:36,4	Spang, Günter	1952	Post-SV Trier	Do. 16.10.1969	Trier	RI
2:36,4	Edelmann, Benno	1954	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???	Rh
2:36,4	Landsrath, Markus	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 06.08.1981	Koblenz	RI
2:36,4	Korb, Peter	1975	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 03.06.1992	Neuwied	RI
2:36,4	Zenzen, Enrico	1988	Gerolsteiner LGV	So. 26.06.2005	Ulmen	RI
2:36,5	Pletsch, Wolfgang	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 17.07.1960	Mannheim	RI
2:36,5	Schäfer, Kai-Michael	1965	LAV Rala Ludwigshafen 131.	Di. 10.08.1982	Ludwigshafen	Pf
2:36,5	Piehl, Jochen	1973	LG Altrhein	Do.04.08.1988	Ludwigshafen	Rh
2:36,6	Graf, Fritz	1939	TSG Kaiserslautern	Mi. 24.08.1955	Kiel	Pf
2:36,6	Braun, Werner	1956	DJK Boullö Andernach	So. 29.04.1973	Zug	RI
2:36,6	Braun, Markus	1965	TSV Kandel	Mi. 29.09.1982	Wörth	Pf
2:36,7	Schwamm, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	So. 28.05.1978	Landau	Pf
2:36,7	Schnell, Frank	1963	TuS Hoppstädten	Sa. 29.09.1979	Baumholder	RI
2:36,7	Weiglein, Michael	1966	LG Neustadt	Sa. 15.08.1981	Ludwigshafen	Pf
2:36,86	Münz, Michael	1968	LG Andernach-Neuwied	Do. 14.06.1984	Koblenz	RI
2:36,8	Hillen, Ludwig	1939	TV Bad Neuenahr	So. 29.07.1956	Sinzig	RI
2:36,8	Nekrep, Horst	1939	TV Remagen 141.	So. 29.07.1956	Sinzig	RI
2:36,8	Velten, Jürgen	1957	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 10.08.1974	Andernach	RI
2:36,8	Kamya, Benjamin	1980	USC Mainz	Do.17.07.1997	Speyer	Rh
2:36,98	Pfeil, Michael	1984	Gerolsteiner LGV	Fr. 24.08.2001	Konz	RI
2:36,9	Frick, Stefan	1963	Post-SV Trier	Fr. 17.08.1979	Troisdorf	RI
2:36,9	Korb, Rüdiger	1962	FC Brücken	Sa. 08.09.1979	Trier	RI
2:36,9	Weiser, Stefan	1964	LG SV Rülzheim	Di. 28.07.1981	Kandel	Pf
2:36,9	Mohr, Markus	1970	USC Mainz	Do.17.09.1987	Wiesbaden	Rh
2:37,0	Steffny, Herbert	1953	TV Germania Trier	So. 17.05.1970	Kladno	RI
2:37,0	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 29.04.1972	Bonn	RI
2:37,1	Kieselbach, Stefan	1970	Post-SV Trier 151.	Sa. 04.07.1987	Trier	RI
2:37,2	Giloy, Jörg	1933	Hassia Bingen	So.31.12.1950	???	Rh
2:37,2	Brockschmidt, Gerhard	1952	TG Worms	Sa.24.05.1969	Mainz	Rh
2:37,2	Fuß, Michael	1962	TV Niederbieber	Fr. 25.08.1978	Königswinter	RI
2:37,2	Hohl, Bernhard	1966	TuS Joh.Gymnas.Lahnstein	Sa. 04.09.1982	Königswinter	RI
2:37,3	Dörr, Egon	1943	TV 1892 Herxheim	So. 26.06.1960	Germersheim	Pf
2:37,3	Nerding, Rainer	1968	TV Nußdorf	Mo. 23.04.1984	Hagenau	Pf
2:37,4	Michalski, Johannes	1946	Eintracht Höhr	So. 29.09.1963	Mainz	RI
2:37,4	Orthen, Rudolf	1948	LG Wissen-Hamm	Sa. 21.08.1965	Westerburg	RI
2:37,4	Sieberz, Erich	1960	LG Andernach-Neuwied	Sa. 12.06.1976	Bonn	RI
2:37,4	Degen, Jürgen	1960	Tschft. Germersheim 161.	Mi. 25.08.1976	Ludwigshafen	Pf
2:37,59	Blobner, Jens	1991	TSG Heidesheim	Mi.05.09.2007	Pfungstadt	Rh
2:37,64	Dörrzapf, Ingo	1986	LG Rülzheim	Di. 13.08.2002	Wiesbaden	Pf

2:37,5	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	Fr. 23.08.2002	Bitburg	RI
2:37,66	Kill, Gunnar	1973	LG Sieg	Sa. 25.08.1990	Betzdorf	RI
2:37,68	Schuth, Mike	1973	TuS Wallmerod	Do. 20.09.1990	Koblenz	RI
2:37,6	Abel, Bernhard	1954	TSV Lambrecht	So. 17.05.1970	Saarbrücken	Pf
2:37,77	Orthen, Martin	1976	LG Sieg	Mi. 12.05.1993	Betzdorf	RI
2:37,7	Krämer, Manfred	1955	LG Jünkerath/Hillesheim	Sa. 02.10.1971	Trier	RI
2:37,7	Winter, Rainer	1964	LG Neustadt	Di. 19.08.1980	Koblenz	Pf
2:37,7	Jendras, Thomas	1966	USC Mainz 171.	Sa.14.05.1983	Uerdingen	Rh
2:37,7	Doll, Andreas	1969	LG SV Rülzheim	Do. 27.06.1985	Ludwigshafen	Pf
2:37,7	Jakat, Sascha	1981	TV 05 Mülheim	Do. 09.07.1998	Westerburg	RI
2:37,86	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	Sa. 26.04.2014	Wittlich	RI
2:37,8	Engelhardt, Werner	1961	TV Nußdorf	Mo. 19.06.1978	Ingelheim	Pf
2:37,8	Gerlach, Daniel	1965	SC Lerchenberg	Di.13.07.1982	Ludwigshafen	Rh
2:37,98	Pelgen, Tobias	1991	LCO Edenkoben	Sa. 29.09.2007	Offenbach	Pf
2:37,9	Kroth, Hans G.	1949	TSV Speyer	So. 12.09.1965	Ottweiler	Pf
2:37,9	Pfadt, Christian	1972	LG SV Rülzheim	Do. 18.08.1988	Ludwigshafen	Pf
2:38,07	Drescher, Mathäus	1987	LG Rhein-Wied	Sa. 24.04.2004	Neuwied	RI
2:38,0	Hesch, Franz Josef	1939	Polizei SV Mainz 181.	So.09.09.1956	Düdelingen	Rh
2:38,0	Kah, Sören	1982	Diezer TSK Oranien	Mi. 02.06.1999	Westerburg	RI
2:38,15	Filsinger, Konstantin	1995	ABC Ludwigshafen	Mi. 05.09.2012	Pfungstadt	Pf
2:38,18	Theis, Lucas	1993	Post-Sport Telekom Trier	Do. 22.07.2010	Saarbrücken	RI
2:38,1	Aubarth, Hans	1940	Post-SV Trier	Sa. 10.08.1957	Koblenz	RI
2:38,1	Steinhardt, Manfred	1955	Tschft. Bendorf	Mi. 14.06.1972	Neuwied	RI
2:38,2	Gohlke, Norbert	1955	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	Mi. 05.07.1972	Neunkirchen	Pf
2:38,2	Borsch, Peter	1958	LG Vulkaneifel	So. 18.05.1975	Gerolstein	RI
2:38,2	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Di.03.07.1979	Frankfurt	Rh
2:38,2	Frankenberger, Harald	1966	USC Mainz	Sa.11.09.1982	Waiblingen	Rh
2:38,2	Portz, Andreas	1968	LG Speyer-Schifferstadt 191.	Mi. 14.08.1985	Ludwigshafen	Pf
2:38,39	Duppich, Yannik	1990	Gerolsteiner LGV	So. 19.08.2007	Ulmen	RI
2:38,3	Heigert, Willi	1938	TuS Heidesheim	So.21.08.1955	Ottenu	Rh
2:38,3	Tkocz, Albert	1950	Post-SV Trier	Sa. 01.10.1966	Trier	RI
2:38,3	Hellmann, Jochen	1965	USC Mainz	Sa.29.05.1982	Mainz	Rh
2:38,3	Plein, Steffen	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Fr. 26.08.2005	Bitburg	RI
2:38,4	Nauheimer,	1933	SG Gonsenheim	So.31.12.1950	???	Rh
2:38,4	Stricker, Reinhold	1950	TuS Katzenelenbogen	Mi. 28.06.1967	Diez	RI
2:38,4	Schanz, Jürgen	1956	Neuwieder LC	Mi. 23.06.1971	Neuwied	RI
2:38,4	Raabe, Jürgen	1958	USC Mainz	Do.01.05.1975	Frankfurt	Rh
2:38,4	Klack, Werner	1959	LG Sieg 201.	Do. 16.09.1976	Köln	RI
2:38,4	Reichertz, Harald	1960	LC Schifferstadt	So. 29.05.1977	Frankenthal	Pf
2:38,4	Hessel, Stefan	1964	LG Andernach-Neuwied	Do. 01.05.1980	Koblenz	RI
2:38,4	Reuner, Martin	1965	TV Plaidt	Mi. 14.07.1982	Koblenz	RI
2:38,58	Cocker, Kenton	1992	LG Kreis Ahrweiler	Do. 20.08.2009	Bergisch-Gladbach	RI
2:38,5	Thome, Gunar	1958	LG Post-Germania Trier	So. 28.09.1975	Bonn	RI
2:38,5	Mang, Klaus	1965	LG SV Rülzheim	Di. 13.07.1982	Ludwigshafen	Pf
2:38,5	Pelgen, Stefan	1972	TuS Diedesfeld	Do. 21.07.1988	Ludwigshafen	Pf
2:38,5	Junglen, Tobias	1975	PSV Wengerohr	Di. 26.05.1992	Daun	RI
2:38,5	May, Michael	1979	Gerolsteiner LGV	So. 21.04.1996	Wittlich	RI
2:38,65	Brückner, Thorsten	1987	TuS Wallmerod 211.	Sa. 19.06.2004	Westerburg	RI
2:38,6	Meyer, Horst	1938	TV Daaden	So. 25.09.1955	Daaden	RI
2:38,6	Schmitz, Werner	1957	LG Andernach-Neuwied	Mi. 10.07.1974	Koblenz	RI
2:38,6	Schuhlen, Ansgar	1966	LG Sieg	So. 15.06.1980	Dortmund	RI
2:38,81	Dennis, Sebastian	1990	ASV Koblenz 03	Fr. 10.08.2007	Leverkusen	RI
2:38,84	Adamietz, Michael	1972	TV Kröv	Do. 29.06.1989	Trier	RI
2:38,7	Matzner, Michael	1963	TG Worms	Do.01.05.1980	Ludwigshafen	Rh
2:38,7	Karst, Guido	1965	LG Andernach-Neuwied	Sa. 04.09.1982	Gebhardshain	RI
2:38,7	Kukies, Jörg	1968	USC Mainz	Mi.11.09.1985	Mainz	Rh
2:38,7	Knobloch, Steffen	1970	Ingelheimer LG	Mi.23.09.1987	Mainz	Rh

2:38,94	Engel, Mario	1977	LG Laacher See 221.	So. 19.07.1992	Neuwied	Rl
2:38,8	Weidner, Hartmut	1948	TuS Erpel	So. 16.05.1965	Neuwied	Rl
2:38,8	Hemicker, Gerd	1949	Hassia Bingen	So.09.10.1966	Frankfurt	Rh
2:38,8	Ehmann, Hans-Peter	1950	Post-SV Trier	So. 02.07.1967	Neuwied	Rl
2:38,8	Steffny, Gerhard	1952	TV Germania Trier	Sa. 04.10.1969	Trier	Rl
2:38,8	Wunsch, Walter	1953	DJK Andernach	Sa. 19.09.1970	Aachen	Rl
2:38,8	Karl, Jürgen	1958	LAZ Rala Ludwigshafen	Mo. 25.08.1975	Neckargmünd	Pf
2:38,8	Eiermann, Michael	1961	LG Gau Algesheim Heiden.	Sa.01.07.1978	Mainz	Rh
2:38,8	Schaaf, Ulrich	1962	TV Wörth	So. 03.06.1979	Straßburg	Pf
2:38,8	Jäger, Torsten	1965	VfL Wehbach	So. 15.06.1980	Dortmund	Rl
2:38,8	Hörner, Walter	1966	LG SV Rülzheim 231.	Di. 05.07.1983	Koblenz	Pf
2:38,8	Karduck, Peter	1983	LG Rhein-Wied	Do. 17.07.1997	Speyer	Rl
2:39,00	Petry, Rene	1980	LG Sieg	Sa. 27.09.1997	Polch	Rl
2:38,9	Straub, Gerd	1951	USC Mainz	Sa.14.09.1968	Essen	Rh
2:38,9	Dähn, Rudolf	1953	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 03.06.1970	Neuwied	Rl
2:38,9	Borutzki, Wolfgang	1957	LC Bingen	So.29.04.1973	Bingen	Rh
2:38,9	Schroeder, Wolfgang	1960	LG Andernach-Neuwied	Mi. 08.09.1976	Koblenz	Rl
2:38,9	Bergermann, Michael	1962	LG Andernach-Neuwied	Sa. 16.06.1979	Koblenz	Rl
2:39,0	Nink, Manfred	1952	TV Germania Trier	Sa. 04.10.1969	Trier	Rl
2:39,0	Kremer, Thomas	1955	USC Mainz	Sa.23.09.1972	Köln	Rh
2:39,19	Baumgarten, Günter	1969	DJK-BSC Mainz 241.	Fr.04.07.1986	Bonn	Rh
2:39,21	Klaeren, Philipp	1988	Post-Sport Telekom Trier	So. 10.04.2005	Wittlich	Rl
2:39,1	Schuster, Rainer	1957	LG Andernach-Neuwied	Mi. 10.07.1974	Koblenz	Rl
2:39,1	Lösch, Dieter	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 04.10.1975	Koblenz	Rl
2:39,1	Gith, Thomas	1962	LG Vulkaneifel	Di. 02.08.1977	Troisdorf	Rl
2:39,1	Lautzner, Andreas	1963	LG Sieg	Sa. 29.09.1979	Koblenz	Rl
2:39,1	Witte, Martin	1966	TuS Joh.Gymnas.Lahnstein	Do. 06.08.1981	Koblenz	Rl
2:39,1	Dillenburg, Heinz	1965	Wittlicher TV	Fr. 04.09.1981	Wittlich	Rl
2:39,1	Mindnich, Anton	1967	USC Mainz	So.25.04.1982	Bingen	Rh
2:39,1	Berthes, Markus	1970	USC Mainz	Mi.27.05.1987	Mainz	Rh
2:39,1	Waltersbrunn, Thomas von	1973	LG Altrhein 251.	Sa.09.09.1989	Eich	Rh
2:39,25	Hildebrandt, Christian	1981	ABC Ludwigshafen	Mi. 27.05.1998	Pfungstadt	Pf
2:39,2	Liell, Horst	1934	TV Biewer	So. 01.07.1951	Koblenz	Rl
2:39,2	Baurmann, Michael	1946	TV 1882 Bergzabern	Mi. 01.05.1963	Bühl	Pf
2:39,2	Baumbach, Jörg von	1964	TuS Hoppstädten	Sa. 16.06.1979	Koblenz	Rl
2:39,2	Marx, Dieter	1965	SG Streif Prüm	Di. 28.07.1981	Rehlingen	Rl
2:39,2	Schultz, Peter	1966	USC Mainz	Sa.11.06.1983	Mainz	Rh
2:39,35	Kowalinski, Marc-André	1978	LG Vulkaneifel	Sa. 02.09.1995	Daun	Rl
2:39,38	Schmitz, Christian	1983	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 13.05.2000	Neuwied	Rl
2:39,40	Große, Maximilian	1997	RSG Montabaur	Sa. 14.09.2013	Herborn	Rl
2:39,44	Buchwaldt, Nils	1993	LG Kreis Ahrweiler 261.	Do. 19.08.2010	Bergisch-Gladbach	Rl
2:39,3	Vicari, Rainer	1946	TSG 1861 Kaiserslautern	Sa. 10.08.1963	Kaiserslautern	Pf
2:39,3	Henrich, Thomas	1947	FK 03 Pirmasens	So. 09.08.1964	Kusel	Pf
2:39,3	Waßmuth, Gerhard	1949	ASV Landau	Sa. 02.07.1966	Herxheim	Pf
2:39,3	Uhrig, Sascha	1971	TG Oggersheim	Mi. 29.06.1988	Ludwigshafen	Pf
2:39,50	Krieger, Jose	1983	LG Rhein-Wied	So. 20.09.1998	Koblenz	Rl
2:39,4	Hartmann, Wolfgang	1947	1. FC Kaiserslautern	Mo. 21.09.1964	Worms	Pf
2:39,4	Schik, Armin	1957	TG Worms	Sa.16.06.1973	Worms	Rh
2:39,4	Rieder, Matthias	1966	TV Herxheim	Do. 25.08.1983	Ludwigshafen	Pf
2:39,4	Röllner, Oliver	1967	TV Nußdorf	Sa. 26.05.1984	Letter	Pf
2:39,4	Emmerich, Roland	1971	TuS Rot-Weiss Koblenz 271.	Do. 19.05.1988	Koblenz	Rl
2:39,4	Endres, Ralf	1979	Gerolsteiner LGV	Mi. 10.07.1996	Bernkastel	Rl
2:39,5	Heinen, Paul	1960	LG Vulkaneifel	Sa. 04.09.1976	Dortmund	Rl
2:39,5	Schwitzgebel, Bernd	1968	LV Kö Pirmasens	Fr. 21.06.1985	Schifferstadt	Pf
2:39,66	Werland, Philipp	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 02.08.2006	Trier	Rl
2:39,6	Weitner, Hartmut	1948	TuS Erpel	So. 04.10.1964	Siegburg	Rl



2:39,6	Schäfer, Guido	1964	TuS Hopstädten	Di. 19.08.1980	Koblenz	Rl
2:39,6	Mock, Alexander	1969	TuS Hochspeyer	Do. 31.07.1986	Ludwigshafen	Pf
2:39,6	Jung, Stephan	1970	TSG 1848 Heidesheim	Di.23.09.1986	Mainz	Rh
2:39,76	Jahraus, Jens	1978	TV Nußdorf	Do. 30.06.1994	Ludwigshafen	Pf
2:39,78	Zschaubitz, André	1985	TV Bad Bergzabern 281.	Sa. 11.05.2002	Thaleischweiler	Pf
2:39,7	Eisenbarth, Dieter	1938	TSG Eisenberg	So. 25.09.1955	Speyer	Pf
2:39,7	Meinert, Peter	1960	Tschft. Bendorf	So. 05.09.1976	Höhr-Grenzhausen	Rl
2:39,7	Lohberg, Patrick	1970	LG Vulkaneifel	Sa. 04.07.1987	Trier	Rl
2:39,7	Henneberg, Michael	1971	USC Mainz	Di.30.08.1988	Mainz	Rh
2:39,7	Thomas, Jens	1973	TuS Tiefenstein	Do. 23.08.1990	Ludwigshafen	Rl
2:39,86	Rüter, Robin	1980	LAZ Zweibrücken	Do. 21.08.1997	Ludwigshafen	Pf
2:39,8	Scherer, Herbert	1937	TG 46 Worms	So.20.06.1954	Gonsenheim	Rh
2:39,8	Heuser, Heiner	1952	1. FC Kaiserslautern	So. 15.09.1968	Bad Kreuznach	Pf
2:39,8	Gensheimer, Dietmar	1955	TV Offenbach	So. 29.08.1971	Germersheim	Pf
2:39,8	Ditscheid, Lothar	1958	LG Andernach-Neuwied 291.	Mi. 17.09.1975	Neuwied	Rl
2:39,8	Gey, Joachim	1961	Tschft. Bendorf	Fr. 27.05.1977	Königswinter	Rl
2:40,02	Schreyer, Dominik	1984	Tschft. Germersheim	Sa. 25.08.2001	Kehl	Pf
2:39,9	Moritz, Gerhard	1954	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???	Rh
2:39,9	Höh, Horst	1955	LG Waldfischbach-Zweibrücken	Mi. 05.07.1972	Neunkirchen	Pf
2:39,9	Krombach, Werner	1957	USC Mainz	Do.06.06.1974	Frankfurt	Rh
2:40,0	Wenz, Herbert	1940	TSG 1846 Neustadt	Sa. 12.10.1957	Neustadt	Pf
2:40,0	Marx, Josef	1941	DJK-MIC Trier	Mi. 16.07.1958	Koblenz	Rl
2:40,0	Kaiser, Manfred	1948	TuS Hachenburg	Sa. 03.07.1965	Koblenz	Rl
2:40,0	Schuck, Markus	1964	SG Bad Kreuznach	Do. 28.06.1979	Ludwigshafen	Rl
2:40,0	Klingenmeyer, Jürgen	1963	LLG Wonnegau 301.	Fr.19.09.1980	Ludwigshafen	Rh
2:40,1	Grambusch, Walter	1948	DJK Andernach	So. 21.07.1963	Köln	Rl
2:40,1	Krupp, Hans-Dieter	1946	TuS Erpel	Sa. 21.09.1963	Neuwied	Rl
2:40,1	Günther, Hans-R.	1948	DJK-MIC Trier	Sa. 02.10.1965	Trier	Rl
2:40,1	Borutzki, Eckhard	1957	LC Bingen	So.26.08.1973	Oppenheim	Rh
2:40,1	Trauth, Jürgen	1967	LG SV Rülzheim	Do. 16.08.1984	Ludwigshafen	Pf
2:40,2	Steffens,	1936	Fortuna Saarburg	So. 19.07.1953	Trier	Rl
2:40,2	Damm, Karlheinz	1937	KHC Bad Kreuznach	So. 23.05.1954	Bad Kreuznach	Rl
2:40,2	Baurmann, Barthel	1943	FK 03 Pirmasens	So. 29.05.1960	Waldfischbach	Pf
2:40,2	Sefrin, Hugo	1950	VT Zweibrücken	Sa. 13.08.1966	Frankenthal	Pf
2:40,2	Holzhäuser, Andreas	1963	LG Vulkaneifel 311.	Di. 25.07.1978	Troisdorf	Rl
2:40,2	Busch, Dirk	1979	LG Alzey	Do.11.07.1996	Koblenz	Rh
2:40,35	Zimmer, Felix	1995	USC Mainz	Sa.18.09.2010	Lage	Rh
2:40,37	Dollmann, Björn	1980	USC Mainz	Do.04.07.1996	Ludwigshafen	Rh
2:40,38	Dömming, Sascha	1978	TG Oggersheim	Do. 17.08.1995	Oggersheim	Pf
2:40,3	Petereit, Wolfgang	1949	USC Mainz	Sa.17.09.1966	Landau	Rh
2:40,3	Siemon, Wolfgang	1953	USC Mainz	Sa.16.05.1970	Köln	Rh
2:40,49	Härle, Peter	1969	USC Mainz	Sa.23.08.1986	Bonn	Rh
2:40,4	Wittmer, Otto	1939	Phönix Ludwigshafen	Fr. 13.07.1956	Ludwigshafen	Pf
2:40,4	Wambsganß, Horst	1940	TSG 1846 Neustadt	So. 16.06.1957	Neustadt	Pf
2:40,4	Klaeren, Klaus	1957	LG Vulkaneifel 321.	Do. 23.05.1974	Thionville	Rl
2:40,4	Balter, Harald	1960	LG Vulkaneifel	Sa. 07.06.1975	Königswinter	Rl
2:40,4	Fischer, Jürgen	1962	LG Kaiserslautern	So. 23.09.1979	Köln	Pf
2:40,56	Schwab, Michael	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 09.09.1993	Koblenz	Rl
2:40,58	Simm, Stefan	1972	LG Rheinfront	Di.15.08.1989	Trier	Rh
2:40,61	Lang, Alexander	1991	LC Schifferstadt	Sa. 21.04.2007	Walldorf	Pf
2:40,5	Schlohmann, Peter	1945	Phönix Ludwigshafen	So. 22.07.1962	Mutterstadt	Pf
2:40,5	Müller, Sebastian	1984	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 07.06.2000	Meckenheim	Rl
2:40,71	Mann, Philipp	1986	USC Mainz	Sa.11.05.2002	Pfullingen	Rh
2:40,71	Bojanowski, Stefan	1988	SG Neuhäusel	Sa. 23.07.2005	Leverkusen	Rl
2:40,74	Krämer-Eis, Helmut	1967	LG Vulkaneifel 331.	Fr. 19.08.1983	Troisdorf	Rl
2:40,6	Oestereicher, H.	1949	SG Waldfischbach	Sa. 28.08.1965	Germersheim	Pf

2:40,6	Simon, Josef	1951	VTV Thaleischweiler	Sa. 19.08.1967	Frankenthal	Pf
2:40,6	Acker, Willi	1952	TG 1846 Frankenthal	Sa. 25.05.1968	Worms	Pf
2:40,6	Terry, Gernhold	1951	VTV 1883 Mundenheim	Fr. 28.06.1968	Oggersheim	Pf
2:40,6	Konezna, Wolfgang	1957	USC Mainz	Sa.05.10.1974	München	Rh
2:40,6	Henning, Günter	1959	LG Bad Ems	Sa. 07.06.1975	Königswinter	Rl
2:40,6	Jung, Wolfgang	1968	Tschft. Rodalben	So. 19.09.1982	Lauda	Pf
2:40,6	Sold, Ulrich	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Do. 21.07.1988	Ludwigshafen	Pf
2:40,76	Jeckel, Daniel	1997	Stimmel Sports e.V.	Mi.03.09.2014	Pfungstadt	Rh
2:40,7	Panzner, Horst	1939	Phönix Ludwigshafen 341.	So. 09.09.1956	Ludwigshafen	Pf
2:40,7	Schlohmann, Volker	1942	Phönix Ludwigshafen	Di. 01.07.1958	Ludwigshafen	Pf
2:40,7	Leukhardt, Günter	1946	Tschft. Germersheim	So. 17.06.1962	Kaiserslautern	Pf
2:40,7	Weiller, Gerhard	1949	TV Herxheim	So. 09.10.1966	Herxheim	Pf
2:40,7	Eichmann, Gerhard	1953	LG DJK Ludwigshafen	Sa. 02.05.1970	Aschaffenburg	Pf
2:40,7	Martin, Jürgen	1959	LG Ludwigshafen	Sa. 30.08.1975	Schwetzingen	Pf
2:40,7	Bock, Peter	1959	TG Worms	Sa.25.09.1976	Frankfurt	Rh
2:40,7	Weiler, Manfred	1961	LG Vulkaneifel	Di. 02.08.1977	Troisdorf	Rl
2:40,7	Stinner, Martin	1963	LG Sieg	Sa. 29.09.1979	Koblenz	Rl
2:40,7	Heß, Thomas	1964	ASV Landau	So. 25.05.1980	Koblenz	Pf
2:40,7	Stöcklein, Thomas	1965	USC Mainz 351.	Do.01.07.1982	Mainz	Rh
2:40,7	Butz, Sascha	1971	TV Plaidt	Sa. 07.05.1988	Neuwied	Rl

### Bestenliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend M17 des Landes Rheinland-Pfalz

2:22,8	Baranski, Andreas	1960	LG Ludwigshafen	Do. 11.08.1977	Ludwigshafen	Pf
2:25,4	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	Do. 18.09.1980	Koblenz	Rl
2:27,3	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Sa. 01.10.1983	Lüdenscheid	Rl
2:27,4	Möhler, Rüdiger	1956	LG Sieg	Mi. 04.07.1973	Koblenz	Rl
2:27,78	Müller, Christoph	1967	Post-SV Trier	Sa. 29.09.1984	Rehlingen	Rl
2:27,9	Legrand, Oliver	1962	SSC Koblenz-Karthause	Do. 06.09.1979	Koblenz	Rl
2:27,9	Zöller, Walter	1966	LG Sieg	Di. 02.08.1983	Menden	Rl
2:28,2	Becker, Stefan	1971	TuS Lachen-Speyerdorf	Do. 21.07.1988	Ludwigshafen	Pf
2:28,5	Buhs, Jörg	1956	Post-SV Trier	Fr. 13.07.1973	Bonn	Rl
2:28,5	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms 11.	Do.06.08.1981	Ludwigshafen	Rh
2:28,7	Schradin, Helmut	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 19.06.1966	Bonn	Rl
2:28,8	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	Mi. 09.06.1971	Koblenz	Rl
2:29,0	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	So. 09.08.1981	Bad Neuenahr-A.	Rl
2:29,1	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Di. 13.07.1982	Rehlingen	Rl
2:29,2	Frombold, Wolfgang	1959	VfL Neuhofen	Mi. 18.08.1976	Raunheim	Pf
2:29,5	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	So. 17.06.1984	Bietigheim	Pf
2:29,72	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel	Fr. 15.07.1994	Menden	Rl
2:30,5	Fleschen, Karl	1955	LG Daun	Mi. 27.09.1972	Daun	Rl
2:30,6	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	Do.18.08.1988	Ludwigshafen	Rh
2:30,8	Strauß, Manfred	1940	Post-SV Trier 21.	So. 08.09.1957	Eislingen	Rl
2:30,8	Hubertz, Andreas	1969	Post-SV Trier	Sa. 27.09.1986	Trier	Rl
2:30,95	Steup, Andreas	1963	LG Sieg	Mi. 27.08.1980	Koblenz	Rl
2:31,0	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 02.07.1969	Koblenz	Rl
2:31,15	Baumeister, Thorsten	1988	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 16.09.2005	Mülheim-Kärlich	Rl
2:31,30	Benzmüller, Christoph	1968	TG Konz-Karthaus	Fr. 12.07.1985	Leverkusen	Rl
2:31,38	Werhan, Dominik	1993	Post-Sport Telekom Trier	Do. 22.07.2010	Saarbrücken	Rl
2:31,3	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Di.18.09.1984	Mainz	Rh
2:31,3	Kasper, Andreas	1971	ABC Ludwigshafen	Do. 18.08.1988	Ludwigshafen	Pf
2:32,02	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 01.05.1983	Bonn	Rl
2:32,0	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Sa.25.09.1976	Frankfurt	Rh

31.

2:32,1	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 16.09.1976	Köln	RI
2:32,2	Kaspers, Johannes	1959	LG Sieg	Do. 16.09.1976	Köln	RI
2:32,2	Judas, Uwe	1963	USC Mainz	Sa.20.09.1980	Dortmund	Rh
2:32,3	Darscheid, Raimund	1953	LG Jünkerath/Hillesheim	Fr. 02.10.1970	Trier	RI
2:32,3	Kapp, Bernd	1960	Post-SV Trier	Fr. 26.08.1977	Luxemburg	RI
2:32,3	Schmitz, Horst	1964	LG Andernach-Neuwied	Do. 20.08.1981	Koblenz	RI
2:32,3	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen	Pf
2:32,6	Hellwig, Winfried	1953	Neuwieder LC	Mi. 24.06.1970	Koblenz	RI
2:32,75	Bojanowski, Thomas	1990	SG Neuhäusel	Fr. 14.09.2007	Mülheim-Kärlich	RI
2:32,81	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Mi. 07.09.1983	Wetzlar	RI
			41.			
2:32,8	Köhler, Michael	1955	LG Sieg	So. 01.10.1972	Betzdorf	RI
2:32,8	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	Do. 24.07.1980	Ludwigshafen	Pf
2:33,06	Kern, Daniel	1973	LG Andernach-Neuwied	Sa. 25.08.1990	Betzdorf	RI
2:33,12	Geilenkirchen, Guido	1974	LG Vulkaneifel	Do. 05.09.1991	Trier	RI
2:33,0	Munzinger, Eckhard	1967	TV Herxheim	So. 17.06.1984	Bietigheim	Pf
2:33,2	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Di. 11.05.1976	Kandel	Pf
2:33,2	Fuhrmann, Peter	1961	LG Sieg	Do. 07.09.1978	Koblenz	RI
2:33,3	Donges, Markus	1971	TG Oggersheim	Mi. 21.09.1988	Mannheim	Pf
2:33,4	Adam, Manfred	1951	SG Bad Kreuznach	Sa. 28.09.1968	Bad Kreuznach	RI
2:33,4	Thoma, Franz-Leo	1957	USC Mainz	Sa.03.08.1974	Mainz	Rh
			51.			
2:33,5	Reis, Rolf	1942	Post-SV Trier	Mi. 30.09.1959	Luxemburg	RI
2:33,65	Bieschke, Ulf	1972	LG Sieg	Di. 15.08.1989	Wissen	RI
2:33,67	Riker, Tobias	1991	USC Mainz	Mi.30.07.2008	Leverkusen	Rh
2:34,0	Rausch, Stefan	1969	Post-SV Trier	Sa. 03.05.1986	Trier	RI
2:34,1	Schnorrenberger, Ulrich	1975	LG Rheinfront	Fr.15.05.1992	Mainz	Rh
2:34,2	Deuser, Klaus-Jürgen	1962	SSC Koblenz-Karthause	Do. 06.09.1979	Koblenz	RI
2:34,2	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt	Do. 17.07.1986	Ludwigshafen	Pf
2:34,38	Ressemann, Alexander	1993	LCO Edenkoben	Mi. 08.09.2010	Wiesbaden	Pf
2:34,4	Keller, Heiner	1936	TSG 1846 Neustadt	So. 02.08.1953	Delmenhorst	Pf
2:34,4	Adams, Roland	1959	LG Andernach-Neuwied	Sa. 12.06.1976	Bonn	RI
			61.			
2:34,5	Urrigshardt, Günter	1957	LG Sieg	So. 11.08.1974	Dortmund	RI
2:34,66	Baumgärtner, Jonas	1993	LG Rülzheim	Mi. 01.09.2010	Pfungstadt	Pf
2:34,71	Schrauf, Christoph	1976	TSG Neustadt	Di. 21.09.1993	Berlin	Pf
2:34,6	Stucky, Günther	1947	SG Waldfishbach	So. 31.05.1964	Colmar	Pf
2:34,6	Reicherts, Michael	1950	Hassia Bingen	Sa.17.06.1967	Alzey	Rh
2:34,8	Fuhrmeister, Wolfram	1950	Neuwieder LC	So. 11.06.1967	Bad Kreuznach	RI
2:34,8	Zelter, Hans-Josef	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 08.09.1976	Koblenz	RI
2:34,8	Bindewald, Jürgen	1961	LAV Rala Ludwigshafen	Di. 25.07.1978	Troisdorf	Pf
2:34,97	Weingärtner, Thomas	1967	TSG Heidesheim	So.30.09.1984	Mainz	Rh
2:34,9	Lames, Martin	1959	Wittlicher TV	Sa. 02.10.1976	Trier	RI
			71.			
2:34,9	Schäfer, Heino	1961	Post-SV Trier	Mi. 30.08.1978	Ingelheim	RI
2:34,9	Wolf, Christian	1968	USC Mainz	Mi.05.06.1985	Mainz	Rh
2:35,0	Zimmermann, Andre	1964	LG Nastätten-Bornich	Mi. 03.06.1981	Koblenz	RI
2:35,0	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Do.01.10.1981	Bensheim	Rh
2:35,0	Wagner, Dietmar	1968	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 26.05.1985	Gießen	RI
2:35,23	Bender, Thomas	1980	LC Bad Dürkheim	Do. 04.09.1997	Ludwigshafen	Pf
2:35,1	Wettstein, Christian	1964	LG SV Rülzheim	Do. 06.08.1981	Ludwigshafen	Pf
2:35,34	Gering, Bernd	1963	Tschft. Bendorf	Di. 27.05.1980	Koblenz	RI
2:35,2	Lux, Wilfried	1937	SG 06 Betzdorf	Mi. 22.09.1954	Betzdorf	RI
2:35,2	Rebholz, Bernd	1964	TV Nußdorf	Di. 28.07.1981	Kandel	Pf
			81.			
2:35,2	Baumgarten, Markus	1966	SG Bad Kreuznach	Do. 11.08.1983	Ludwigshafen	RI
2:35,3	Bleses, Norbert	1955	SV Kyllburg	Sa. 07.10.1972	Trier	RI
2:35,54	Verez, Carlos	1977	DJK Nieder-Olm	So.24.04.1994	Wetzlar	Rh
2:35,54	Schuff, Carlo	1980	Gerolsteiner LGV	Mi. 28.05.1997	Neuwied	RI
2:35,64	Rhodes, Daniel	1993	TSG Eisenberg	Mi. 01.09.2010	Pfungstadt	Pf
2:35,5	Schmitz, Wolfgang	1959	Wittlicher TV	Sa. 02.10.1976	Trier	RI

2:35,5	Martin, Gerhard	1961	TV Rheinzabern	So. 28.05.1978	Landau	Pf
2:35,5	Zäck, Jürgen	1965	TV Plaidt	Di. 13.07.1982	Ludwigshafen	RI
2:35,68	Eiffler, Johannes	1985	LG Rhein-Wied	Mi. 12.06.2002	Polch	RI
2:35,71	Steiner, Patrick	1978	TSG Heidesheim 91.	Mo.01.05.1995	Ingelheim	Rh
2:35,6	Barko, Heinz	1938	Phönix Ludwigshafen	Sa. 21.05.1955	Landau	Pf
2:35,6	Best, Joachim	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 07.09.1978	Koblenz	RI
2:35,80	Ziegler, Andreas	1970	LG Kreis Ahrweiler	So. 26.04.1987	Köln	RI
2:35,7	Reinhardt, Axel	1945	TuS Biebelnheim	So.02.09.1962	Alzey	Rh
2:35,8	Zech, Bernd	1963	TG Konz	So. 24.08.1980	Konz	RI
2:35,8	Hoffmann, Lothar	1965	TV Gimmeldingen	Do. 19.08.1982	Ludwigshafen	Pf
2:35,8	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 05.09.1985	Koblenz	RI
2:35,8	Gottschy, Roger	1976	USC Mainz	Do.09.09.1993	Mainz	Rh
2:36,11	Dany, Tobias	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 30.09.1989	Lüdenscheid	RI
2:36,0	Lathomus, Jürgen	1952	USC Mainz 101.	Sa.24.05.1969	Mainz	Rh
2:36,0	Münzel, Reinhard	1954	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 24.07.1971	Bonn	RI
2:36,15	Baltes, José Martin	1967	Post-SV Trier	Fr. 15.06.1984	Bonn	RI
2:36,17	Micus, Arndt	1974	LG Sieg	So. 14.07.1991	Dortmund	RI
2:36,1	Kaspers, Michael	1949	TuS Daun	Sa. 01.10.1966	Trier	RI
2:36,1	Kirchner, Bernd	1961	LAG Rheintal	Mi.30.08.1978	Ingelheim	Rh
2:36,1	Benninger, Hans-Joachim	1965	TV Bad Bergzabern	Mi. 08.09.1982	Kandel	Pf
2:36,1	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Do.04.09.1986	Koblenz	Rh
2:36,2	Röhrig, Wilfried	1955	LG Bienwald	Mi. 07.06.1972	Landau	Pf
2:36,3	Vilz, Klaus	1965	TV Eitelborn	Do. 22.04.1982	Koblenz	RI
2:36,52	Ciftic, Hikmet	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz 111.	Do. 09.09.1993	Koblenz	RI
2:36,54	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	Do. 19.08.2010	Bergisch-Gladbach	RI
2:36,4	Michalski, Bernd	1946	Eintracht Höhr	So. 29.09.1963	Mainz	RI
2:36,4	Spang, Günter	1952	Post-SV Trier	Do. 16.10.1969	Trier	RI
2:36,4	Edelmann, Benno	1954	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???	Rh
2:36,4	Landsrath, Markus	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 06.08.1981	Koblenz	RI
2:36,4	Korb, Peter	1975	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 03.06.1992	Neuwied	RI
2:36,4	Zenzen, Enrico	1988	Gerolsteiner LGV	So. 26.06.2005	Ulmen	RI
2:36,5	Pletsch, Wolfgang	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 17.07.1960	Mannheim	RI
2:36,5	Schäfer, Kai-Michael	1965	LAV Rala Ludwigshafen	Di. 10.08.1982	Ludwigshafen	Pf
2:36,6	Braun, Werner	1956	DJK Boulo Andernach 121.	So. 29.04.1973	Zug	RI
2:36,6	Braun, Markus	1965	TSV Kandel	Mi. 29.09.1982	Wörth	Pf
2:36,7	Schwamm, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	So. 28.05.1978	Landau	Pf
2:36,8	Hillen, Ludwig	1939	TV Bad Neuenahr	So. 29.07.1956	Sinzig	RI
2:36,8	Nekrep, Horst	1939	TV Remagen	So. 29.07.1956	Sinzig	RI
2:36,8	Velten, Jürgen	1957	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 10.08.1974	Andernach	RI
2:36,8	Kamya, Benjamin	1980	USC Mainz	Do.17.07.1997	Speyer	Rh
2:36,98	Pfeil, Michael	1984	Gerolsteiner LGV	Fr. 24.08.2001	Konz	RI
2:36,9	Korb, Rüdiger	1962	FC Brücken	Sa. 08.09.1979	Trier	RI
2:36,9	Weiser, Stefan	1964	LG SV Rülzheim	Di. 28.07.1981	Kandel	Pf
2:36,9	Mohr, Markus	1970	USC Mainz 131.	Do.17.09.1987	Wiesbaden	Rh
2:37,0	Steffny, Herbert	1953	TV Germania Trier	So. 17.05.1970	Kladno	RI
2:37,0	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 29.04.1972	Bonn	RI
2:37,1	Adam, Otmar	1952	SG Bad Kreuznach	Do. 10.07.1969	Bad Kreuznach	RI
2:37,1	Kieselbach, Stefan	1970	Post-SV Trier	Sa. 04.07.1987	Trier	RI
2:37,2	Giloy, Jörg	1933	Hassia Bingen	So.31.12.1950	???	Rh
2:37,2	Brockschmidt, Gerhard	1952	TG Worms	Sa.24.05.1969	Mainz	Rh
2:37,3	Dörr, Egon	1943	TV 1892 Herxheim	So. 26.06.1960	Germersheim	Pf
2:37,4	Michalski, Johannes	1946	Eintracht Höhr	So. 29.09.1963	Mainz	RI
2:37,4	Orthen, Rudolf	1948	LG Wissen-Hamm	Sa. 21.08.1965	Westerburg	RI
2:37,5	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich 141.	Fr. 23.08.2002	Bitburg	RI
2:37,66	Kill, Gunnar	1973	LG Sieg	Sa. 25.08.1990	Betzdorf	RI
2:37,68	Schuth, Mike	1973	TuS Wallmerod	Do. 20.09.1990	Koblenz	RI

2:37,77	Orthen, Martin	1976	LG Sieg	Mi. 12.05.1993	Betzdorf	RI
2:37,7	Jendras, Thomas	1966	USC Mainz	Sa.14.05.1983	Uerdingen	Rh
2:37,7	Jakat, Sascha	1981	TV 05 Mülheim	Do. 09.07.1998	Westerburg	RI
2:37,86	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	Sa. 26.04.2014	Wittlich	RI
2:37,8	Engelhardt, Werner	1961	TV Nußdorf	Mo. 19.06.1978	Ingelheim	Pf
2:37,8	Gerlach, Daniel	1965	SC Lerchenberg	Di.13.07.1982	Ludwigshafen	Rh
2:38,07	Drescher, Mathäus	1987	LG Rhein-Wied	Sa. 24.04.2004	Neuwied	RI
2:38,0	Hesch, Franz Josef	1939	Polizei SV Mainz 151.	So.09.09.1956	Düdelingen	Rh
2:38,0	Kah, Sören	1982	Diezer TSK Oranien	Mi. 02.06.1999	Westerburg	RI
2:38,15	Filsinger, Konstantin	1995	ABC Ludwigshafen	Mi. 05.09.2012	Pfungstadt	Pf
2:38,18	Theis, Lucas	1993	Post-Sport Telekom Trier	Do. 22.07.2010	Saarbrücken	RI
2:38,1	Aubarth, Hans	1940	Post-SV Trier	Sa. 10.08.1957	Koblenz	RI
2:38,1	Steinhardt, Manfred	1955	Tschft. Bendorf	Mi. 14.06.1972	Neuwied	RI
2:38,2	Gohlke, Norbert	1955	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	Mi. 05.07.1972	Neunkirchen	Pf
2:38,2	Borsch, Peter	1958	LG Vulkaneifel	So. 18.05.1975	Gerolstein	RI
2:38,2	Portz, Andreas	1968	LG Speyer-Schifferstadt	Mi. 14.08.1985	Ludwigshafen	Pf
2:38,39	Duppich, Yannik	1990	Gerolsteiner LGV	So. 19.08.2007	Ulmen	RI
2:38,3	Heigert, Willi	1938	TuS Heidesheim 161.	So.21.08.1955	Ottenau	Rh
2:38,3	Hellmann, Jochen	1965	USC Mainz	Sa.29.05.1982	Mainz	Rh
2:38,4	Nauheimer,	1933	SG Gonsenheim	So.31.12.1950	???	Rh
2:38,4	Stricker, Reinhold	1950	TuS Katzenelenbogen	Mi. 28.06.1967	Diez	RI
2:38,4	Raabe, Jürgen	1958	USC Mainz	Do.01.05.1975	Frankfurt	Rh
2:38,4	Klack, Werner	1959	LG Sieg	Do. 16.09.1976	Köln	RI
2:38,4	Reichertz, Harald	1960	LC Schifferstadt	So. 29.05.1977	Frankenthal	Pf
2:38,4	Reuner, Martin	1965	TV Plaidt	Mi. 14.07.1982	Koblenz	RI
2:38,58	Cocker, Kenton	1992	LG Kreis Ahrweiler	Do. 20.08.2009	Bergisch-Gladbach	RI
2:38,5	Tkotz, Albert	1950	Post-SV Trier	So. 14.05.1967	Trier	RI
2:38,5	Thome, Gunar	1958	LG Post-Germania Trier 171.	So. 28.09.1975	Bonn	RI
2:38,5	Mang, Klaus	1965	LG SV Rülzheim	Di. 13.07.1982	Ludwigshafen	Pf
2:38,5	Junglen, Tobias	1975	PSV Wengerohr	Di. 26.05.1992	Daun	RI
2:38,5	May, Michael	1979	Gerolsteiner LGV	So. 21.04.1996	Wittlich	RI
2:38,65	Brückner, Thorsten	1987	TuS Wallmerod	Sa. 19.06.2004	Westerburg	RI
2:38,6	Meyer, Horst	1938	TV Daaden	So. 25.09.1955	Daaden	RI
2:38,6	Schmitz, Werner	1957	LG Andernach-Neuwied	Mi. 10.07.1974	Koblenz	RI
2:38,81	Dennis, Sebastian	1990	ASV Koblenz 03	Fr. 10.08.2007	Leverkusen	RI
2:38,84	Adamietz, Michael	1972	TV Kröv	Do. 29.06.1989	Trier	RI
2:38,7	Matzner, Michael	1963	TG Worms	Do.01.05.1980	Ludwigshafen	Rh
2:38,7	Karst, Guido	1965	LG Andernach-Neuwied 181.	Sa. 04.09.1982	Gebhardshain	RI
2:38,7	Kukies, Jörg	1968	USC Mainz	Mi.11.09.1985	Mainz	Rh
2:38,7	Knobloch, Steffen	1970	Ingelheimer LG	Mi.23.09.1987	Mainz	Rh
2:38,8	Weidner, Hartmut	1948	TuS Erpel	So. 16.05.1965	Neuwied	RI
2:38,8	Hemicker, Gerd	1949	Hassia Bingen	So.09.10.1966	Frankfurt	Rh
2:38,8	Ehmann, Hans-Peter	1950	Post-SV Trier	So. 02.07.1967	Neuwied	RI
2:38,8	Steffny, Gerhard	1952	TV Germania Trier	Sa. 04.10.1969	Trier	RI
2:38,8	Wunsch, Walter	1953	DJK Andernach	Sa. 19.09.1970	Aachen	RI
2:38,8	Karl, Jürgen	1958	LAZ Rala Ludwigshafen	Mo. 25.08.1975	Neckargmünd	Pf
2:38,8	Eiermann, Michael	1961	LG Gau Algesheim Heiden.	Sa.01.07.1978	Mainz	Rh
2:38,8	Schaaf, Ulrich	1962	TV Wörth 191.	So. 03.06.1979	Straßburg	Pf
2:38,8	Hörner, Walter	1966	LG SV Rülzheim	Di. 05.07.1983	Koblenz	Pf
2:39,00	Petry, Rene	1980	LG Sieg	Sa. 27.09.1997	Polch	RI
2:38,9	Straub, Gerd	1951	USC Mainz	Sa.14.09.1968	Essen	Rh
2:38,9	Dähn, Rudolf	1953	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 03.06.1970	Neuwied	RI
2:38,9	Bergermann, Michael	1962	LG Andernach-Neuwied	Sa. 16.06.1979	Koblenz	RI
2:39,0	Nink, Manfred	1952	TV Germania Trier	Sa. 04.10.1969	Trier	RI
2:39,0	Kremer, Thomas	1955	USC Mainz	Sa.23.09.1972	Köln	Rh
2:39,19	Baumgarten, Günter	1969	DJK-BSC Mainz	Fr.04.07.1986	Bonn	Rh
2:39,21	Klaeren, Philipp	1988	Post-Sport Telekom Trier	So. 10.04.2005	Wittlich	RI

2:39,1	Schuster, Rainer	1957	LG Andernach-Neuwied 201.	Mi. 10.07.1974	Koblenz	RI
2:39,1	Lösch, Dieter	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 04.10.1975	Koblenz	RI
2:39,1	Berthes, Markus	1970	USC Mainz	Mi.27.05.1987	Mainz	Rh
2:39,25	Hildebrandt, Christian	1981	ABC Ludwigshafen	Mi. 27.05.1998	Pfungstadt	Pf
2:39,2	Liell, Horst	1934	TV Biewer	So. 01.07.1951	Koblenz	RI
2:39,2	Baurmann, Michael	1946	TV 1882 Bergzabern	Mi. 01.05.1963	Bühl	Pf
2:39,2	Schultz, Peter	1966	USC Mainz	Sa.11.06.1983	Mainz	Rh
2:39,2	Rulhoff, Michael	1971	LG Andernach-Neuwied	Sa. 07.05.1988	Neuwied	RI
2:39,35	Kowalinski, Marc-André	1978	LG Vulkaneifel	Sa. 02.09.1995	Daun	RI
2:39,38	Schmitz, Christian	1983	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 13.05.2000	Neuwied	RI
2:39,4	Hartmann, Wolfgang	1947	1. FC Kaiserslautern 211.	Mo. 21.09.1964	Worms	Pf
2:39,4	Rieder, Matthias	1966	TV Herxheim	Do. 25.08.1983	Ludwigshafen	Pf
2:39,4	Röllner, Oliver	1967	TV Nußdorf	Sa. 26.05.1984	Letter	Pf
2:39,4	Emmerich, Roland	1971	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 19.05.1988	Koblenz	RI
2:39,4	Endres, Ralf	1979	Gerolsteiner LGV	Mi. 10.07.1996	Bernkastel	RI
2:39,44	Buchwaldt, Nils	1993	LG Kreis Ahrweiler	Do. 19.08.2010	Bergisch-Gladbach	RI
2:39,3	Vicari, Rainer	1946	TSG 1861 Kaiserslautern	Sa. 10.08.1963	Kaiserslautern	Pf
2:39,3	Henrich, Thomas	1947	FK 03 Pirmasens	So. 09.08.1964	Kusel	Pf
2:39,3	Waßmuth, Gerhard	1949	ASV Landau	Sa. 02.07.1966	Herxheim	Pf
2:39,3	Degen, Jürgen	1960	Tschft. Germersheim	Do. 09.06.1977	Viernheim	Pf
2:39,3	Uhrig, Sascha	1971	TG Oggersheim 221.	Mi. 29.06.1988	Ludwigshafen	Pf
2:39,5	Schwitzgebel, Bernd	1968	LV Kö Pirmasens	Fr. 21.06.1985	Schifferstadt	Pf
2:39,6	Mock, Alexander	1969	TuS Hochspeyer	Do. 31.07.1986	Ludwigshafen	Pf
2:39,78	Zschaubitz, André	1985	TV Bad Bergzabern	Sa. 11.05.2002	Thaleischweiler	Pf
2:39,80	Pelgen, Tobias	1991	LCO Edenkoben	So. 22.06.2008	Mannheim	Pf
2:39,7	Eisenbarth, Dieter	1938	TSG Eisenberg	So. 25.09.1955	Speyer	Pf
2:39,7	Lohberg, Patrick	1970	LG Vulkaneifel	Sa. 04.07.1987	Trier	RI
2:39,7	Henneberg, Michael	1971	USC Mainz	Di.30.08.1988	Mainz	Rh
2:39,7	Thomas, Jens	1973	TuS Tiefenstein	Do. 23.08.1990	Ludwigshafen	RI
2:39,86	Rüter, Robin	1980	LAZ Zweibrücken	Do. 21.08.1997	Ludwigshafen	Pf
2:39,8	Scherer, Herbert	1937	TG 46 Worms 231.	So.20.06.1954	Gonsenheim	Rh
2:39,8	Ditscheid, Lothar	1958	LG Andernach-Neuwied	Mi. 17.09.1975	Neuwied	RI
2:40,02	Schreyer, Dominik	1984	Tschft. Germersheim	Sa. 25.08.2001	Kehl	Pf
2:39,9	Moritz, Gerhard	1954	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???	Rh
2:39,9	Höh, Horst	1955	LG Waldfishbach-Zweibrücken	Mi. 05.07.1972	Neunkirchen	Pf
2:39,9	Krombach, Werner	1957	USC Mainz	Do.06.06.1974	Frankfurt	Rh
2:40,0	Wenz, Herbert	1940	TSG 1846 Neustadt	Sa. 12.10.1957	Neustadt	Pf
2:40,0	Marx, Josef	1941	DJK-MIC Trier	Mi. 16.07.1958	Koblenz	RI
2:40,0	Kaiser, Manfred	1948	TuS Hachenburg	Sa. 03.07.1965	Koblenz	RI
2:40,0	Klingenmeyer, Jürgen	1963	LLG Wonnegau	Fr.19.09.1980	Ludwigshafen	Rh
2:40,1	Krupp, Hans-Dieter	1946	TuS Erpel 241.	Sa. 21.09.1963	Neuwied	RI
2:40,1	Günther, Hans-R.	1948	DJK-MIC Trier	Sa. 02.10.1965	Trier	RI
2:40,1	Trauth, Jürgen	1967	LG SV Rülzheim	Do. 16.08.1984	Ludwigshafen	Pf
2:40,2	Steffens,	1936	Fortuna Saarburg	So. 19.07.1953	Trier	RI
2:40,2	Damm, Karlheinz	1937	KHC Bad Kreuznach	So. 23.05.1954	Bad Kreuznach	RI
2:40,2	Baurmann, Barthel	1943	FK 03 Pirmasens	So. 29.05.1960	Waldfishbach	Pf
2:40,2	Busch, Dirk	1979	LG Alzey	Do.11.07.1996	Koblenz	Rh
2:40,38	Dömming, Sascha	1978	TG Oggersheim	Do. 17.08.1995	Oggersheim	Pf
2:40,3	Petereit, Wolfgang	1949	USC Mainz	Sa.17.09.1966	Landau	Rh
2:40,3	Heuser, Heiner	1952	1. FC Kaiserslautern	So. 25.05.1969	Beek/Holland	Pf
2:40,3	Siemon, Wolfgang	1953	USC Mainz 251.	Sa.16.05.1970	Köln	Rh
2:40,49	Härle, Peter	1969	USC Mainz	Sa.23.08.1986	Bonn	Rh
2:40,4	Wittmer, Otto	1939	Phönix Ludwigshafen	Fr. 13.07.1956	Ludwigshafen	Pf
2:40,4	Wambsganß, Horst	1940	TSG 1846 Neustadt	So. 16.06.1957	Neustadt	Pf
2:40,4	Klaeren, Klaus	1957	LG Vulkaneifel	Do. 23.05.1974	Thionville	RI
2:40,4	Fischer, Jürgen	1962	LG Kaiserslautern	So. 23.09.1979	Köln	Pf

2:40,56	Schwab, Michael	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 09.09.1993	Koblenz	RI
2:40,58	Simm, Stefan	1972	LG Rheinfront	Di.15.08.1989	Trier	Rh
2:40,5	Schlohmann, Peter	1945	Phönix Ludwigshafen	So. 22.07.1962	Mutterstadt	Pf
2:40,5	Borutzki, Eckhard	1957	LC Bingen	Sa.27.04.1974	Bingen	Rh
2:40,5	Pelgen, Stefan	1972	TV Gimmeldingen 261.	So. 17.09.1989	Mußbach	Pf
2:40,71	Bojanowski, Stefan	1988	SG Neuhäusel	Sa. 23.07.2005	Leverkusen	RI
2:40,6	Terry, Gernhold	1951	VTV 1883 Mundenheim	Fr. 28.06.1968	Oggersheim	Pf
2:40,6	Konezna, Wolfgang	1957	USC Mainz	Sa.05.10.1974	München	Rh
2:40,76	Jeckel, Daniel	1997	Stimmel Sports e.V.	Mi.03.09.2014	Pfungstadt	Rh
2:40,7	Panzner, Horst	1939	Phönix Ludwigshafen	So. 09.09.1956	Ludwigshafen	Pf
2:40,7	Weiller, Gerhard	1949	TV Herxheim	So. 09.10.1966	Herxheim	Pf
2:40,7	Eichmann, Gerhard	1953	LG DJK Ludwigshafen	Sa. 02.05.1970	Aschaffenburg	Pf
2:40,7	Bock, Peter	1959	TG Worms	Sa.25.09.1976	Frankfurt	Rh
2:40,7	Stöcklein, Thomas	1965	USC Mainz	Do.01.07.1982	Mainz	Rh
2:40,7	Butz, Sascha	1971	TV Plaidt	Sa. 07.05.1988	Neuwied	RI

### Bestenliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend M16 des Landes Rheinland-Pfalz

2:27,8	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	Do. 06.09.1979	Koblenz	RI
2:28,2	Schradin, Helmut	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 18.07.1965	Koblenz	RI
2:29,4	Baranski, Andreas	1960	LG Ludwigshafen	Sa. 25.09.1976	Berlin	Pf
2:29,90	Behr, Stephan	1987	1. FC Kaiserslautern	Do. 17.07.2003	Saarbrücken	Pf
2:30,0	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Mi. 14.07.1982	Koblenz	RI
2:31,0	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Do.31.07.1980	Ludwigshafen	Rh
2:32,1	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Sa.20.09.1980	Dortmund	Rh
2:33,0	Kasper, Andreas	1971	LG Westland	Fr. 24.07.1987	Weinheim	Pf
2:33,0	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	Sa.01.08.1987	Groß-Gerau	Rh
2:33,1	Steup, Andreas	1963	LG Sieg 11.	Fr. 17.08.1979	Troisdorf	RI
2:33,7	Frombold, Wolfgang	1959	VfL Neuhofen	Sa. 30.08.1975	Schwetzingen	Pf
2:33,8	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	So. 21.09.1980	Koblenz	RI
2:34,0	Röhrig, Wilfried	1955	SF Steinfeld	So. 29.08.1971	Germersheim	Pf
2:34,0	Priester, Jürgen	1963	LG Neustadt	So. 23.09.1979	Köln	Pf
2:34,4	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	Do. 25.08.1983	Ludwigshafen	Pf
2:34,56	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Mi. 26.08.1981	Koblenz	RI
2:34,5	Zöller, Walter	1966	LG Sieg	Fr. 06.08.1982	Troisdorf	RI
2:35,07	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel	So. 18.07.1993	Saarbrücken	RI
2:35,11	Theis, Patrick	1981	ABC Ludwigshafen	Do. 03.07.1997	Pfungstadt	Pf
2:35,13	Iking, Niklas	1999	LG Maifeld-Pellenz 21.	Do. 16.07.2015	Saarbrücken	RI
2:35,1	Köhler, Michael	1955	LG Sieg	Sa. 24.07.1971	Bonn	RI
2:35,2	Darscheid, Raimund	1953	LG Jünkerath/Hillesheim	Sa. 04.10.1969	Trier	RI
2:35,39	Zyciora, Marvin	1996	LG Kreis Ahrweiler	Do. 23.08.2012	Bergisch-Gladbach	RI
2:35,4	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Mi. 20.05.1981	Zweibrücken	Pf
2:35,61	Müller, Christoph	1967	Post-SV Trier	Sa. 17.09.1983	Bonn	RI
2:35,5	Legrand, Oliver	1962	SSC Koblenz-Karthause	So. 24.09.1978	Köln	RI
2:35,6	Lathomus, Jürgen	1952	USC Mainz	Sa.22.06.1968	Mainz	Rh
2:35,7	Benninger, Hans-Joachim	1965	TV Bad Bergzabern	Do. 17.09.1981	Ludwigshafen	Pf
2:35,8	Fuhrmann, Peter	1961	LG Sieg	Sa. 08.10.1977	Lüdenscheid	RI
2:36,04	Rulhoff, Michael	1971	LG Andernach-Neuwied 31.	Fr. 03.07.1987	Rhede	RI
2:35,9	Reicherts, Michael	1950	Hassia Bingen	So.09.10.1966	Frankfurt	Rh
2:36,14	Vedi, Marino	1989	LG Sieg	Sa. 13.08.2005	Kreuztal	RI
2:36,0	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 02.06.1968	Torhout	RI
2:36,0	Holstein, Herbert	1952	TV Sinzig	So. 30.06.1968	Mayen	RI
2:36,0	Schatzmann, Bernd	1966	LAZ Thaleischweiler-Her.	Do. 15.07.1982	Ludwigshafen	Pf

2:36,1	Adam, Otmar	1952	SG Bad Kreuznach	Sa. 28.09.1968	Bad Kreuznach	Rl
2:36,1	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Mi.22.06.1983	Schifferstadt	Rh
2:36,2	Hennes, Hugo	1961	LG Vulkaneifel	Mi. 10.08.1977	Andernach	Rl
2:36,2	Judas, Uwe	1963	USC Mainz	Mi.11.07.1979	Raunheim	Rh
2:36,4	Hellwig, Winfried	1953	Neuwieder LC 41.	Mi. 02.07.1969	Koblenz	Rl
2:36,4	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	ESG Betzdorf	So. 20.09.1970	Haiger	Rl
2:36,4	Zimmermann, Andre	1964	LG Nastätten-Bornich	Fr. 26.09.1980	Berlin	Rl
2:36,6	Graf, Fritz	1939	TSG Kaiserslautern	Mi. 24.08.1955	Kiel	Pf
2:36,7	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Do.01.05.1975	Frankfurt	Rh
2:36,7	Schnell, Frank	1963	TuS Hoppstädten	Sa. 29.09.1979	Baumholder	Rl
2:36,7	Serling, Stephan	1963	TV Offenbach	So. 30.09.1979	Landau	Pf
2:36,7	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Di. 28.09.1982	Mayen	Rl
2:36,86	Münz, Michael	1968	LG Andernach-Neuwied	Do. 14.06.1984	Koblenz	Rl
2:36,9	Frick, Stefan	1963	Post-SV Trier	Fr. 17.08.1979	Troisdorf	Rl
2:37,0	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz 51.	Sa. 04.10.1975	Koblenz	Rl
2:37,22	Hoffmann, Lothar	1965	TV Gimmeldingen	Do. 24.09.1981	Berlin	Pf
2:37,2	Fuß, Michael	1962	TV Niederbieber	Fr. 25.08.1978	Königswinter	Rl
2:37,2	Baumgarten, Markus	1966	SG Bad Kreuznach	Do. 15.07.1982	Ludwigshafen	Rl
2:37,2	Hohl, Bernhard	1966	TuS Joh.Gymnas.Lahnstein	Sa. 04.09.1982	Königswinter	Rl
2:37,2	Piehl, Jochen	1973	LG Altrhein	Sa.09.09.1989	Eich	Rh
2:37,3	Nerding, Rainer	1968	TV Nußdorf	Mo. 23.04.1984	Hagenau	Pf
2:37,4	Fleschen, Karl	1955	LG Daun	Sa. 11.09.1971	Trier	Rl
2:37,4	Sieberz, Erich	1960	LG Andernach-Neuwied	Sa. 12.06.1976	Bonn	Rl
2:37,4	Degen, Jürgen	1960	Tschft. Gernersheim	Mi. 25.08.1976	Ludwigshafen	Pf
2:37,56	Rausch, Stefan	1969	Post-SV Trier 61.	Mi. 25.09.1985	Homburg	Rl
2:37,59	Blobner, Jens	1991	TSG Heidesheim	Mi.05.09.2007	Pfungstadt	Rh
2:37,64	Dörrzapf, Ingo	1986	LG Rülzheim	Di. 13.08.2002	Wiesbaden	Pf
2:37,6	Abel, Bernhard	1954	TSV Lambrecht	So. 17.05.1970	Saarbrücken	Pf
2:37,83	Ciftic, Hikmet	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 08.09.1992	Koblenz	Rl
2:37,7	Stucky, Günther	1947	SG Wald Fischbach	So. 15.09.1963	Ottweiler	Pf
2:37,7	Krämer, Manfred	1955	LG Jünkerath/Hillesheim	Sa. 02.10.1971	Trier	Rl
2:37,7	Winter, Rainer	1964	LG Neustadt	Di. 19.08.1980	Koblenz	Pf
2:37,7	Doll, Andreas	1969	LG SV Rülzheim	Do. 27.06.1985	Ludwigshafen	Pf
2:37,8	Buhs, Jörg	1956	Wittlicher TV	Sa. 07.10.1972	Trier	Rl
2:37,98	Pelgen, Tobias	1991	LCO Edenkoben 71.	Sa. 29.09.2007	Offenbach	Pf
2:37,9	Kroth, Hans G.	1949	TSV Speyer	So. 12.09.1965	Ottweiler	Pf
2:37,9	Pfadt, Christian	1972	LG SV Rülzheim	Do. 18.08.1988	Ludwigshafen	Pf
2:38,06	Bojanowski, Thomas	1990	SG Neuhäusel	Sa. 24.06.2006	Eitelborn	Rl
2:38,0	Lames, Martin	1959	Wittlicher TV	Sa. 07.06.1975	Königswinter	Rl
2:38,0	Munzinger, Eckhard	1967	TV Herxheim	Do. 04.08.1983	Ludwigshafen	Pf
2:38,1	Pletsch, Wolfgang	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 07.05.1959	Koblenz	Rl
2:38,1	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 13.07.1982	Koblenz	Rl
2:38,1	Zenzen, Enrico	1988	Gerolsteiner LGV	Fr. 20.08.2004	Bitburg	Rl
2:38,2	Frankenberger, Harald	1966	USC Mainz	Sa.11.09.1982	Waiblingen	Rh
2:38,2	Bieschke, Ulf	1972	LG Sieg 81.	Do. 12.05.1988	Köln	Rl
2:38,3	Tkotz, Albert	1950	Post-SV Trier	Sa. 01.10.1966	Trier	Rl
2:38,3	Plein, Steffen	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Fr. 26.08.2005	Bitburg	Rl
2:38,4	Hessel, Stefan	1964	LG Andernach-Neuwied	Do. 01.05.1980	Koblenz	Rl
2:38,4	Wettstein, Christian	1964	LG SV Rülzheim	Do. 14.08.1980	Ludwigshafen	Pf
2:38,5	Pelgen, Stefan	1972	TuS Diedesfeld	Do. 21.07.1988	Ludwigshafen	Pf
2:38,7	Gohlke, Norbert	1955	TSG Kaiserslautern	So. 29.08.1971	Gernersheim	Pf
2:38,7	Vilz, Klaus	1965	SSC Koblenz-Karthause	Do. 06.08.1981	Koblenz	Rl
2:38,8	Bindewald, Jürgen	1961	LG Ludwigshafen	So. 15.05.1977	Landau	Pf
2:38,8	Benzmüller, Christoph	1968	TG Konz-Karthaushaus	Sa. 18.08.1984	Rehlingen	Rl
2:38,99	Geilenkirchen, Guido	1974	LG Vulkaneifel 91.	Do. 28.06.1990	Trier	Rl
2:38,9	Borutzki, Wolfgang	1957	LC Bingen	So.29.04.1973	Bingen	Rh



2:38,9	Zelter, Hans-Josef	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 25.06.1975	Koblenz	RI
2:38,9	Schroeder, Wolfgang	1960	LG Andernach-Neuwied	Mi. 08.09.1976	Koblenz	RI
2:38,9	Schäfer, Heino	1961	Post-SV Trier	Di. 13.09.1977	Troisdorf	RI
2:39,0	Schuff, Carlo	1980	Gerolsteiner LGV	Di. 02.07.1996	Aachen	RI
2:39,1	Lautzner, Andreas	1963	LG Sieg	Sa. 29.09.1979	Koblenz	RI
2:39,1	Dillenburg, Heinz	1965	Wittlicher TV	Fr. 04.09.1981	Wittlich	RI
2:39,1	Wallersbrunn, Thomas von	1973	LG Altrhein	Sa.09.09.1989	Eich	Rh
2:39,2	Kremer,	1955	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???	Rh
2:39,2	Marx, Dieter	1965	SG Streif Prüm 101.	Di. 28.07.1981	Rehlingen	RI
2:39,40	Große, Maximilian	1997	RSG Montabaur	Sa. 14.09.2013	Herborn	RI
2:39,3	Reinhardt, Axel	1945	TuS Biebelnheim	So.25.06.1961	Wörrstadt	Rh
2:39,3	Schmitz, Horst	1964	LG Andernach-Neuwied	Do. 01.05.1980	Koblenz	RI
2:39,3	Ziegler, Andreas	1970	TuS Ahrweiler	Mi. 02.07.1986	Troisdorf	RI
2:39,50	Werhan, Dominik	1993	Post-Sport Telekom Trier	So. 23.08.2009	Ulmen	RI
2:39,4	Schik, Armin	1957	TG Worms	Sa.16.06.1973	Worms	Rh
2:39,4	Raabe, Jürgen	1958	TG Worms	Sa.14.09.1974	Frankfurt	Rh
2:39,4	Weingärtner, Thomas	1967	TSG Heidesheim	Mi.14.09.1983	Wiesbaden	Rh
2:39,5	Heinen, Paul	1960	LG Vulkaneifel	Sa. 04.09.1976	Dortmund	RI
2:39,5	Steiner, Patrick	1978	TSG 1848 Heidesheim 111.	Di.20.09.1994	Mainz	Rh
2:39,66	Werland, Philipp	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 02.08.2006	Trier	RI
2:39,70	Schrauf, Christoph	1976	LG Weinstraße	Do. 24.09.1992	Berlin	Pf
2:39,6	Weitner, Hartmut	1948	TuS Erpel	So. 04.10.1964	Siegburg	RI
2:39,6	Brockschmidt, Gerhard	1952	TG Worms	So.14.07.1968	Mainz	Rh
2:39,6	Schäfer, Guido	1964	TuS Hoppstädten	Di. 19.08.1980	Koblenz	RI
2:39,6	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Do.29.08.1985	Ludwigshafen	Rh
2:39,6	Jung, Stephan	1970	TSG 1848 Heidesheim	Di.23.09.1986	Mainz	Rh
2:39,6	Kill, Gunnar	1973	LG Sieg	So. 02.07.1989	Dortmund	RI
2:39,6	Schuth, Mike	1973	TuS Wallmerod	Sa. 02.09.1989	Montabaur	RI
2:39,76	Jahraus, Jens	1978	TV Nußdorf 121.	Do. 30.06.1994	Ludwigshafen	Pf
2:39,79	May, Michael	1979	LG Vulkaneifel	Sa. 02.09.1995	Daun	RI
2:39,7	Meinert, Peter	1960	Tschft. Bendorf	So. 05.09.1976	Höhr-Grenzhausen	RI
2:39,8	Heuser, Heiner	1952	1. FC Kaiserslautern	So. 15.09.1968	Bad Kreuznach	Pf
2:39,8	Gensheimer, Dietmar	1955	TV Offenbach	So. 29.08.1971	Germersheim	Pf
2:39,8	Gey, Joachim	1961	Tschft. Bendorf	Fr. 27.05.1977	Königswinter	RI
2:40,0	Fuhrmeister, Wolfram	1950	Neuwieder LC	So. 29.05.1966	Germersheim	RI
2:40,0	Borsch, Peter	1958	LG Vulkaneifel	Do. 23.05.1974	Thionville	RI
2:40,1	Borutzki, Eckhard	1957	LC Bingen	So.26.08.1973	Oppenheim	Rh
2:40,2	Sefrin, Hugo	1950	VT Zweibrücken	Sa. 13.08.1966	Frankenthal	Pf
2:40,2	Urrigshardt, Günter	1957	LG Sieg 131.	Sa. 04.08.1973	Hamm	RI
2:40,37	Dollmann, Björn	1980	USC Mainz	Do.04.07.1996	Ludwigshafen	Rh
2:40,3	Heigert, Willi	1938	TuS Heidesheim	So.13.06.1954	Gonsenheim	Rh
2:40,3	Aubarth, Hans	1940	Post-SV Trier	So. 15.07.1956	Koblenz	RI
2:40,3	Grambusch, Walter	1948	DJK Andernach	So. 12.07.1964	Köln	RI
2:40,3	Höh, Horst	1955	LG Wald Fischbach-Zweibrücken	So. 30.05.1971	Zweibrücken	Pf
2:40,4	Orthen, Rudolf	1948	LG Wissen-Hamm	So. 04.10.1964	Siegburg	RI
2:40,4	Schuck, Markus	1964	SG Bad Kreuznach	Do. 22.05.1980	Koblenz	RI
2:40,4	Becker, Stefan	1971	TuS Lachen-Speyerdorf	Sa. 09.05.1987	Speyer	Pf
2:40,61	Lang, Alexander	1991	LC Schifferstadt	Sa. 21.04.2007	Walldorf	Pf
2:40,5	Müller, Sebastian	1984	LG Kreis Ahrweiler 141.	Mi. 07.06.2000	Meckenheim	RI
2:40,66	Eiffler, Johannes	1985	LG Rhein-Wied	Do. 21.06.2001	Koblenz	RI
2:40,71	Mann, Philipp	1986	USC Mainz	Sa.11.05.2002	Pfullingen	Rh
2:40,6	Oestereicher, H.	1949	SG Wald Fischbach	Sa. 28.08.1965	Germersheim	Pf
2:40,6	Simon, Josef	1951	VTV Thaleschweiler	Sa. 19.08.1967	Frankenthal	Pf
2:40,6	Acker, Willi	1952	TG 1846 Frankenthal	Sa. 25.05.1968	Worms	Pf
2:40,6	Henning, Günter	1959	LG Bad Ems	Sa. 07.06.1975	Königswinter	RI
2:40,6	Sold, Ulrich	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Do. 21.07.1988	Ludwigshafen	Pf
2:40,74	Krämer-Eis, Helmut	1967	LG Vulkaneifel	Fr. 19.08.1983	Troisdorf	RI

2:40,7	Schlohmann, Volker	1942	Phönix Ludwigshafen	Di. 01.07.1958	Ludwigshafen	Pf
2:40,7	Leukhardt, Günter	1946	Tschft. Germersheim 151.	So. 17.06.1962	Kaiserslautern	Pf
2:40,7	Velten, Jürgen	1957	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 10.10.1973	Koblenz	RI
2:40,7	Ditscheid, Lothar	1958	LG Andernach-Neuwied	Mi. 10.07.1974	Koblenz	RI
2:40,7	Martin, Jürgen	1959	LG Ludwigshafen	Sa. 30.08.1975	Schwetzingen	Pf
2:40,7	Weiler, Manfred	1961	LG Vulkaneifel	Di. 02.08.1977	Troisdorf	RI
2:40,7	Stinner, Martin	1963	LG Sieg	Sa. 29.09.1979	Koblenz	RI
2:40,7	Heß, Thomas	1964	ASV Landau	So. 25.05.1980	Koblenz	Pf

**Bestenliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U20 des Landes Rheinland-Pfalz  
In der Pfalz wurden nie Leistungen der Frauen, Weiblichen Jugend oder Schülerinnen in die Bestenlisten  
aufgenommen.**

2:49,3	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	Do.21.05.1981	Koblenz	Rh
2:50,0	Weber, Sabine	1960	TG Worms	Mi.11.07.1979	Raunheim	Rh
2:53,0	Bormann, Dorothee	1960	LG Vulkaneifel	Fr. 04.08.1978	Troisdorf	RI
2:56,4	Görres, Inge	1959	LG Vulkaneifel	Fr. 04.08.1978	Troisdorf	RI
2:57,4	Anhäuser, Ute	1961	LG Andernach-Neuwied	Do. 16.08.1979	Koblenz	RI
2:57,7	Schön, Sabine	1959	LG Andernach-Neuwied	Di. 25.07.1978	Troisdorf	RI
3:02,1	Enders, Annette	1960	SG Bad Kreuznach	Do. 26.07.1979	Ludwigshafen	RI
3:02,87	Minden, Friederike	1985	USC Mainz	Mi.23.08.2000	Pfungstadt	Rh
3:04,7	Veith, Gabi	1961	LG Bitburg-Prüm	Di. 25.07.1978	Troisdorf	RI
3:06,05	Wollstadt, Julia	1980	USC Mainz 11.	Mi.25.08.1999	Pfungstadt	Rh
3:06,0	Lüttke, Sieglinde	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 19.05.1979	Wittlich	RI
3:06,0	Schmillen, Ulrike	1964	SG Streif Prüm	Sa. 19.05.1979	Wittlich	RI
3:06,4	Kripzak, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 13.10.1979	Koblenz	RI
3:06,5	Pfeiffer, Lore	1958	LC Bingen	Mi.22.06.1977	Ingelheim	Rh
3:06,5	Ramb, Marion	1963	USC Mainz	Di.17.06.1980	Ludwigshafen	Rh
3:07,2	Landvogt, Manuela	1969	TSG 1848 Heidesheim	Di.23.09.1986	Mainz	Rh
3:07,7	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	Fr. 21.09.1979	Dormagen	RI
3:08,8	Mühlen, Isabel	1968	USC Mainz	Di.23.09.1986	Mainz	Rh
3:09,3	Quitsch, Hildrun	1968	USC Mainz	Di.23.09.1986	Mainz	Rh
3:11,9	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz 21.	Do. 24.05.1979	Koblenz	RI
3:12,07	Bormann, Clara	1990	USC Mainz	Do.24.08.2006	Bergisch Gladb.	Rh
3:12,5	Gedes, Beatrix	1961	Wittlicher TV	Do. 16.08.1979	Koblenz	RI
3:13,5	Schmitz, Lioba	1964	Wittlicher TV	Do. 16.08.1979	Koblenz	RI
3:13,8	Schumacher, Carolin	1962	Wittlicher TV	Do. 16.08.1979	Koblenz	RI
3:15,2	Psink, Sylke	1960	VfL Wehbach	Do. 16.08.1979	Koblenz	RI
3:16,6	Schmidt, Heike	1967	LG Esterau-Holzappel	Sa. 02.06.1979	Troisdorf	RI
3:17,3	Schlösser, Bärbel	1961	TG Worms	Sa.02.04.1977	Ludwigshafen	Rh
3:18,1	Peters, Gabi	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 19.05.1979	Wittlich	RI
3:18,35	Pieper, Julia	1992	USC Mainz	Mi.03.09.2008	Pfungstadt	Rh
3:18,8	Gilsdorf, Jutta	1961	LC Bingen 31.	Mi.18.08.1976	Raunheim	Rh
3:19,0	Hümmerich, Beate	1963	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 24.05.1979	Koblenz	RI
3:19,8	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Di. 19.09.1978	Troisdorf	RI
3:20,2	Rönz, Bettina	1962	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 13.10.1979	Koblenz	RI
3:20,5	Seggert, Kerstin	1966	SSV Göttenbach	So. 15.10.1978	Sohren	RI
3:20,8	Lux, Doris	1967	SG Streif Prüm	Sa. 18.08.1979	Dillingen	RI
3:21,1	Gumbel, Marion	1963	LG Rheinfront	Sa.25.04.1981	Aschaffenburg	Rh
3:22,2	Hoffmann, Elke	1961	Wittlicher TV	Do. 16.08.1979	Koblenz	RI
3:22,5	Stieh-Koch, Jutta	1963	LG Rheinfront	Sa.26.04.1980	Aschaffenburg	Rh
3:23,5	Sichling, Dorothe	1964	Post-SV Trier	Sa. 19.05.1979	Wittlich	RI
3:24,5	Güttes, Irmgard	1966	Post SV Remagen	Di. 19.09.1978	Troisdorf	RI

3:24,5 Egger, Isolde 1962 TV Germania Trier Sa. 19.05.1979 Wittlich RI

**Bestenliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend W19 des Landes Rheinland-Pfalz  
In der Pfalz wurden nie Leistungen der Frauen, Weiblichen Jugend oder Schülerinnen in die Bestenlisten aufgenommen.**

2:49,3	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	Do.21.05.1981	Koblenz	Rh
2:50,0	Weber, Sabine	1960	TG Worms	Mi.11.07.1979	Raunheim	Rh
2:56,4	Görres, Inge	1959	LG Vulkaneifel	Fr. 04.08.1978	Troisdorf	RI
2:57,7	Schön, Sabine	1959	LG Andernach-Neuwied	Di. 25.07.1978	Troisdorf	RI
3:02,1	Enders, Annette	1960	SG Bad Kreuznach	Do. 26.07.1979	Ludwigshafen	RI
3:06,05	Wollstadt, Julia	1980	USC Mainz	Mi.25.08.1999	Pfungstadt	Rh
3:06,5	Pfeiffer, Lore	1958	LC Bingen	Mi.22.06.1977	Ingelheim	Rh
3:15,2	Psink, Sylke	1960	VfL Wehbach	Do. 16.08.1979	Koblenz	RI

**Bestenliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend W18 des Landes Rheinland-Pfalz  
In der Pfalz wurden nie Leistungen der Frauen, Weiblichen Jugend oder Schülerinnen in die Bestenlisten aufgenommen.**

2:53,0	Bormann, Dorothee	1960	LG Vulkaneifel	Fr. 04.08.1978	Troisdorf	RI
2:54,4	Weber, Sabine	1960	TG Worms	Mi.12.07.1978	Raunheim	Rh
2:57,4	Anhäuser, Ute	1961	LG Andernach-Neuwied	Do. 16.08.1979	Koblenz	RI
3:08,8	Mühlen, Isabel	1968	USC Mainz	Di.23.09.1986	Mainz	Rh
3:09,3	Quitsch, Hildrun	1968	USC Mainz	Di.23.09.1986	Mainz	Rh
3:11,9	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 24.05.1979	Koblenz	RI
3:12,5	Gerdes, Beatrix	1961	Wittlicher TV	Do. 16.08.1979	Koblenz	RI
3:21,1	Gumbel, Marion	1963	LG Rheinfront	Sa.25.04.1981	Aschaffenburg	Rh
3:22,2	Hoffmann, Elke	1961	Wittlicher TV	Do. 16.08.1979	Koblenz	RI
3:31,8	Kuhne, Martina	1960	USC Mainz	Mi.12.07.1978	Raunheim	Rh

**Bestenliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des Landes Rheinland-Pfalz  
In der Pfalz wurden nie Leistungen der Frauen, Weiblichen Jugend oder Schülerinnen in die Bestenlisten aufgenommen.**

2:56,3	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	Mi.11.07.1979	Raunheim	Rh
3:02,87	Minden, Friederike	1985	USC Mainz	Mi.23.08.2000	Pfungstadt	Rh
3:04,7	Veith, Gabi	1961	LG Bitburg-Prüm	Di. 25.07.1978	Troisdorf	RI
3:06,0	Lüttke, Sieglinde	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 19.05.1979	Wittlich	RI
3:06,0	Schmillen, Ulrike	1964	SG Streif Prüm	Sa. 19.05.1979	Wittlich	RI
3:06,4	Kripzak, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 13.10.1979	Koblenz	RI
3:06,5	Ramb, Marion	1963	USC Mainz	Di.17.06.1980	Ludwigshafen	Rh
3:07,0	Weber, Sabine	1960	TG Worms	Sa.02.04.1977	Ludwigshafen	Rh
3:07,2	Landvogt, Manuela	1969	TSG 1848 Heidesheim	Di.23.09.1986	Mainz	Rh
3:07,7	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	Fr. 21.09.1979	Dormagen	RI
			11.			
3:13,5	Schmitz, Lioba	1964	Wittlicher TV	Do. 16.08.1979	Koblenz	RI
3:13,8	Schumacher, Carolin	1962	Wittlicher TV	Do. 16.08.1979	Koblenz	RI
3:16,6	Schmidt, Heike	1967	LG Esterau-Holzappel	Sa. 02.06.1979	Troisdorf	RI
3:17,3	Schlösser, Bärbel	1961	TG Worms	Sa.02.04.1977	Ludwigshafen	Rh
3:18,1	Peters, Gabi	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 19.05.1979	Wittlich	RI

3:18,35	Pieper, Julia	1992	USC Mainz	Mi.03.09.2008	Pfungstadt	Rh
3:18,8	Gilsdorf, Jutta	1961	LC Bingen	Mi.18.08.1976	Raunheim	Rh
3:19,0	Hümmerich, Beate	1963	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 24.05.1979	Koblenz	RI
3:19,8	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Di. 19.09.1978	Troisdorf	RI
3:20,2	Rönz, Bettina	1962	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 13.10.1979	Koblenz	RI
			21.			
3:20,5	Seggert, Kerstin	1966	SSV Göttenbach	So. 15.10.1978	Sohren	RI
3:20,8	Lux, Doris	1967	SG Streif Prüm	Sa. 18.08.1979	Dillingen	RI
3:22,5	Stieh-Koch, Jutta	1963	LG Rheinfront	Sa.26.04.1980	Aschaffenburg	Rh
3:23,5	Sichling, Dorothe	1964	Post-SV Trier	Sa. 19.05.1979	Wittlich	RI
3:24,5	Güttes, Irmgard	1966	Post SV Remagen	Di. 19.09.1978	Troisdorf	RI
3:24,5	Egger, Isolde	1962	TV Germania Trier	Sa. 19.05.1979	Wittlich	RI

**Bestenliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend W17 des Landes Rheinland-Pfalz  
In der Pfalz wurden nie Leistungen der Frauen, Weiblichen Jugend oder Schülerinnen in die Bestenlisten aufgenommen.**

2:56,3	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	Mi.11.07.1979	Raunheim	Rh
3:04,7	Veith, Gabi	1961	LG Bitburg-Prüm	Di. 25.07.1978	Troisdorf	RI
3:06,0	Lüttke, Sieglinde	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 19.05.1979	Wittlich	RI
3:06,5	Ramb, Marion	1963	USC Mainz	Di.17.06.1980	Ludwigshafen	Rh
3:07,0	Weber, Sabine	1960	TG Worms	Sa.02.04.1977	Ludwigshafen	Rh
3:07,2	Landvogt, Manuela	1969	TSG 1848 Heidesheim	Di.23.09.1986	Mainz	Rh
3:13,8	Schumacher, Carolin	1962	Wittlicher TV	Do. 16.08.1979	Koblenz	RI
3:18,1	Peters, Gabi	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 19.05.1979	Wittlich	RI
3:20,2	Rönz, Bettina	1962	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 13.10.1979	Koblenz	RI
3:22,5	Stieh-Koch, Jutta	1963	LG Rheinfront	Sa.26.04.1980	Aschaffenburg	Rh
			11.			
3:24,5	Egger, Isolde	1962	TV Germania Trier	Sa. 19.05.1979	Wittlich	RI
3:37,4	Kuhne, Martina	1960	USC Mainz	Sa.04.06.1977	Wiesbaden	Rh
3:38,0	Gumbel, Marion	1963	LG Rheinfront	Sa.26.04.1980	Aschaffenburg	Rh
3:56,38	Schreiner, Lara	1995	LC Bingen	Sa.12.05.2012	Wiesbaden	Rh

**Bestenliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend W16 des Landes Rheinland-Pfalz  
In der Pfalz wurden nie Leistungen der Frauen, Weiblichen Jugend oder Schülerinnen in die Bestenlisten aufgenommen.**

3:00,1	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	Mi.12.07.1978	Raunheim	Rh
3:12,07	Bormann, Clara	1990	USC Mainz	Do.24.08.2006	Bergisch Gladb.	Rh
3:17,3	Schlösser, Bärbel	1961	TG Worms	Sa.02.04.1977	Ludwigshafen	Rh
3:18,35	Pieper, Julia	1992	USC Mainz	Mi.03.09.2008	Pfungstadt	Rh
3:19,0	Hümmerich, Beate	1963	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 24.05.1979	Koblenz	RI
3:46,9	Reeh, Katja	1965	TSG Heidesheim	Sa.22.08.1981	Groß-Gerau	Rh

**Bestenliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M15 des Landes Rheinland-Pfalz**

2:34,2	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	So. 08.10.1978	Düsseldorf	RI
2:34,3	Heilmann, Hans-Walter	1964	USC Mainz	Di.03.07.1979	Frankfurt	Rh
2:34,5	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Do. 06.08.1981	Koblenz	RI

2:35,5	Baranski, Andreas	1960	LG Ludwigshafen	So. 18.05.1975	Beek	Pf
2:35,6	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Sa.14.09.1974	Frankfurt	Rh
2:35,8	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Mi. 10.06.1981	Koblenz	Rl
2:36,5	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	Do.04.09.1986	Koblenz	Rh
2:36,5	Piehl, Jochen	1973	LG Altrhein	Do.04.08.1988	Ludwigshafen	Rh
2:36,7	Weiglein, Michael	1966	LG Neustadt	Sa. 15.08.1981	Ludwigshafen	Pf
2:36,95	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel 11.	Fr. 24.04.1992	Trier	Rl
2:36,9	Kasper, Andreas	1971	LG Westland	Do. 17.07.1986	Ludwigshafen	Pf
2:37,2	Frombold, Wolfgang	1959	VfL Neuhofen	So. 08.09.1974	Bellheim	Pf
2:37,3	Steup, Andreas	1963	LG Sieg	So. 11.06.1978	Menden	Rl
2:38,0	Hohl, Bernhard	1966	TuS Joh.Gymnas.Lahnstein	Do. 06.08.1981	Koblenz	Rl
2:38,30	Behr, Stephan	1987	1. FC Kaiserslautern	So. 22.09.2002	Koblenz	Pf
2:38,2	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Di.03.07.1979	Frankfurt	Rh
2:38,4	Schanz, Jürgen	1956	Neuwieder LC	Mi. 23.06.1971	Neuwied	Rl
2:38,4	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Sa.11.09.1982	Waiblingen	Rh
2:38,58	Plein, Steffen	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 26.06.2004	Kreuztal	Rl
2:38,5	Schradin, Helmut	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz 21.	Mi. 08.07.1964	Koblenz	Rl
2:38,6	Schuhen, Ansgar	1966	LG Sieg	So. 15.06.1980	Dortmund	Rl
2:38,94	Engel, Mario	1977	LG Laacher See	So. 19.07.1992	Neuwied	Rl
2:38,8	Jäger, Torsten	1965	VfL Wehbach	So. 15.06.1980	Dortmund	Rl
2:38,8	Karduck, Peter	1983	LG Rhein-Wied	Do. 17.07.1997	Speyer	Rl
2:38,9	Hessel, Stefan	1964	LG Andernach-Neuwied	Sa. 19.05.1979	Troisdorf	Rl
2:39,1	Gith, Thomas	1962	LG Vulkaneifel	Di. 02.08.1977	Troisdorf	Rl
2:39,1	Witte, Martin	1966	TuS Joh.Gymnas.Lahnstein	Do. 06.08.1981	Koblenz	Rl
2:39,1	Frankenberger, Harald	1966	ESV Alzey	Do.01.10.1981	Bensheim	Rh
2:39,1	Mindnich, Anton	1967	USC Mainz	So.25.04.1982	Bingen	Rh
2:39,2	Baumbach, Jörg von	1964	TuS Hopstädten 31.	Sa. 16.06.1979	Koblenz	Rl
2:39,3	Baumgarten, Markus	1966	SG Bad Kreuznach	Do. 20.08.1981	Koblenz	Rl
2:39,50	Krieger, Jose	1983	LG Rhein-Wied	So. 20.09.1998	Koblenz	Rl
2:40,03	Bojanowski, Thomas	1990	SG Neuhäusel	Sa. 25.06.2005	Bad Neuenahr-A.	Rl
2:40,0	Pletsch, Wolfgang	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 17.08.1958	Koblenz	Rl
2:40,0	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	Sa. 29.07.1978	Ötigheim	Pf
2:40,0	Schuck, Markus	1964	SG Bad Kreuznach	Do. 28.06.1979	Ludwigshafen	Rl
2:40,20	Schnorrenberger, Ulrich	1975	LG Rheifront	So.16.09.1990	Koblenz	Rh
2:40,1	Grambusch, Walter	1948	DJK Andernach	So. 21.07.1963	Köln	Rl
2:40,1	Lathomus, Jürgen	1952	LG Nierstein-Oppenheim	So.23.07.1967	Baden-Baden	Rh
2:40,2	Holzhäuser, Andreas	1963	LG Vulkaneifel 41.	Di. 25.07.1978	Troisdorf	Rl
2:40,2	Winter, Rainer	1964	LG Neustadt	Sa. 22.09.1979	Berlin	Pf
2:40,35	Zimmer, Felix	1995	USC Mainz	Sa.18.09.2010	Lage	Rh
2:40,40	Dörrzapf, Ingo	1986	LG SV Rülzheim	Mi. 22.08.2001	Pfungstadt	Pf
2:40,46	Schrauf, Christoph	1976	LG Weinstraße	Di. 24.09.1991	Berlin	Pf
2:40,4	Darscheid, Raimund	1953	VfL Jünkerath	Sa. 14.09.1968	Luxemburg	Rl
2:40,4	Köhler, Michael	1955	ESG Betzdorf	Mi. 02.09.1970	Betzdorf	Rl
2:40,4	Balter, Harald	1960	LG Vulkaneifel	Sa. 07.06.1975	Königswinter	Rl
2:40,69	Theis, Patrick	1981	ABC Ludwigshafen	Mi. 11.09.1996	Ludwigshafen	Pf
2:40,6	Jung, Wolfgang	1968	Tschft. Rodalben	So. 19.09.1982	Lauda	Pf
2:40,7	Vilz, Klaus	1965	SSC Koblenz-Karthause 51.	So. 28.09.1980	Köln	Rl
2:40,7	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 22.08.1981	Koblenz	Rl
2:40,8	Stauch, Martin	1956	TuS Kirn	Sa. 02.10.1971	Trier	Rl
2:41,01	Schütz, Robert	1994	LG Kreis Ahrweiler	Do. 13.08.2009	Bergisch-Gladbach	Rl
2:41,02	Kramer, Simon	1990	TuS Mayen	Sa. 25.06.2005	Bad Neuenahr-A.	Rl
2:40,9	Zelter, Hans-Josef	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 10.10.1973	Koblenz	Rl
2:41,11	Gröber, Matthias	1993	LG Rhein-Wied	So. 22.06.2008	Hagen	Rl
2:41,0	Ziegler, Andreas	1970	TuS Ahrweiler	Mi. 25.09.1985	Koblenz	Rl
2:41,17	Schuth, Mike	1973	TuS Wallmerod	Mi. 07.09.1988	Montabaur	Rl
2:41,30	Leyser, Marco	1975	TuS Tiefenstein	Mi. 01.08.1990	Limburgerhof	Rl
2:41,40	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	Sa. 10.09.2011	Neuwied	Rl

## 61.

2:41,4	Weber, Lothar	1955	TV Offenbach	So. 14.09.1969	Bellheim	Pf
2:41,5	Hennes, Hugo	1961	LG Vulkaneifel	Sa. 04.09.1976	Dortmund	Rl
2:41,70	Eßwein, Hagen	1983	VfL Bellheim	Fr. 19.06.1998	Bellheim	Pf
2:41,86	Ciftic, Hikmet	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 03.10.1991	Emmelshausen	Rl
2:41,89	Zwicker, Patrick	1994	TV Offenbach	So. 26.07.2009	Rottweil	Pf
2:41,8	Gey, Joachim	1961	Tschft. Bendorf	Sa. 09.10.1976	Gelsenkirchen	Rl
2:41,8	Hörner, Walter	1966	LG SV Rülzheim	Sa. 05.09.1981	Bietigheim	Pf
2:41,9	Möhler, Rüdiger	1956	DJK Herdorf	Sa. 15.05.1971	Bonn	Rl
2:41,9	Fuß, Michael	1962	TV Niederbieber	Sa. 18.06.1977	Neuwied	Rl
2:41,9	Emmerich, Roland	1971	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 04.09.1986	Koblenz	Rl
71.						
2:42,17	Jung, Dieter	1967	VfR Frankenthal	So. 20.09.1981	Germersheim	Pf
2:42,1	Bernhard, Rudi	1956	LG Eistal-Unterhaardt	So. 20.09.1970	Ludwigshafen	Pf
2:42,34	Nunnenmann, Philipp	1993	TV Herxheim	Sa. 07.06.2008	Saulheim	Pf
2:42,2	Bungard, Volker	1976	LG Vulkaneifel	Di. 04.06.1991	Wengerohr	Rl
2:42,42	Pfeil, Michael	1984	Gerolsteiner LGV	So. 25.07.1999	Kevelaer	Rl
2:42,54	Trauth, Jürgen	1967	LG SV Rülzheim	Di. 01.09.1981	Ingelheim	Pf
2:42,5	Schröder, Wolfgang	1960	LG Andernach-Neuwied	So. 21.09.1975	Andernach	Rl
2:42,5	Haug, Ralf	1961	LG Landau-Oberhaardt-TVN	Mi. 22.09.1976	Berlin	Pf
2:42,5	Baumgarten, Günter	1969	LC Bingen	Di. 18.09.1984	Mainz	Rh
2:42,69	Geilenkirchen, Guido	1974	LG Vulkaneifel	Fr. 15.09.1989	Troisdorf	Rl
81.						
2:42,6	Reinhardt, Axel	1945	TuS Biebelnheim	Sa. 15.10.1960	Bad Kreuznach	Rh
2:42,75	Graichen, Jens	1974	SG Wald Fischbach	So. 17.09.1989	Speyer	Pf
2:42,82	Schmalebach, Nick	1993	LSC Maischeid	Sa. 07.06.2008	Saulheim	Rl
2:42,7	Piatti, Fritz	1953	FK 03 Pirmasens	Sa. 07.09.1968	Edenkoben	Pf
2:42,86	Walldorf, Jens	1976	LG Engers-Niederbieber	Do. 03.10.1991	Emmelshausen	Rl
2:42,89	Lang, Alexander	1991	LC Schifferstadt	So. 02.07.2006	Birkenfeld	Pf
2:42,95	Eiffler, Johannes	1985	LG Rhein-Wied	Sa. 09.09.2000	Ramstein	Rl
2:42,9	Henke, Gerhard	1961	LG Andernach-Neuwied	So. 05.09.1976	Höhr-Grenzhausen	Rl
2:43,06	Brown, Duncan	1979	VfL Algenrodt	Mo. 03.10.1994	Emmelshausen	Rl
2:43,0	Di Carlo, Mauro	1960	TSG Grünstadt	So. 24.08.1975	Frankenthal	Pf
91.						
2:43,0	Wagner, Dietmar	1968	LAZ Lahn-Aar-Diez	Mi. 04.05.1983	Wetzlar	Rl
2:43,0	Schellenbeck, Uwe	1970	SC Lerchenberg	Di. 18.09.1984	Mainz	Rh
2:43,17	Heinz, Oliver	1973	TV 1846 Alzey	So. 05.06.1988	Mainz	Rh
2:43,19	Graf, Jochen	1973	1. FC Kaiserslautern	Sa. 25.06.1988	Ludwigshafen	Pf
2:43,28	Rulhoff, Michael	1971	LG Andernach-Neuwied	Di. 05.08.1986	Ingelheim	Rl
2:43,29	Scherhag, Stefan	1980	TuS Immendorf	So. 11.06.1995	Betzdorf	Rl
2:43,2	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	ESG Betzdorf	So. 15.06.1969	Hachenburg	Rl
2:43,2	Weiler, Stefan	1960	USC Mainz	So. 21.09.1975	Andernach	Rh
2:43,2	Liebenehm, Uwe	1963	Wittlicher TV	Di. 25.07.1978	Troisdorf	Rl
2:43,36	Schweyen, Andreas	1977	LG Bitburg-Prüm	So. 19.07.1992	Neuwied	Rl
101.						
2:43,37	Hensler, Simon	1995	TSV Schott Mainz	Sa. 12.06.2010	Bad Bergzabern	Rh
2:43,3	Tkotz, Albert	1950	Post-SV Trier	Sa. 02.10.1965	Trier	Rl
2:43,3	Borutzki, Wolfgang	1957	Hassia Bingen	Sa. 17.06.1972	Mainz	Rh
2:43,3	Karl, Jürgen	1958	LAZ Rala Ludwigshafen	Mo. 24.09.1973	Berlin	Pf
2:43,3	Judas, Uwe	1963	USC Mainz	Do. 24.08.1978	Ludwigshafen	Rh
2:43,3	Zäck, Jürgen	1965	TV Plaidt	Do. 18.09.1980	Koblenz	Rl
2:43,46	Nadjarbashi, Masiar	1990	USC Mainz	Sa. 11.06.2005	Saulheim	Rh
2:43,53	Wallerbrunn, Thomas von	1973	LG Altrhein	Sa. 02.07.1988	Ludwigshafen	Rh
2:43,4	Estelmann, Uwe	1959	LGO Landau-Speyer	So. 25.08.1974	Sindelfingen	Pf
2:43,4	Geyer, Jahn-Peter	1961	USC Mainz	So. 11.07.1976	Saarbrücken	Rh
111.						
2:43,56	Schwarzhoff, Lutz	1972	TuS Wallmerod	So. 21.09.1986	Worms	Rl
2:43,61	Zschaubitz, André	1985	TV Bad Bergzabern	Sa. 09.09.2000	Ramstein	Pf
2:43,64	Görke, Christoph	1991	USC Mainz	So. 02.07.2006	Birkenfeld	Rh
2:43,5	Günther, Hans-R.	1948	DJK-MIC Trier	So. 19.05.1963	Trier	Rl
2:43,5	Lames, Martin	1959	Wittlicher TV	So. 08.09.1974	Rath	Rl
2:43,5	Wettstein, Christian	1964	LG SV Rülzheim	Mi. 14.06.1978	Bischwiller	Pf

2:43,6	Buhs, Jörg	1956	Wittlicher TV	Sa. 11.09.1971	Trier	Rl
2:43,6	Borutzki, Eckhard	1957	Hassia Bingen	Fr.31.12.1971	???	Rh
2:43,6	Gutfrucht, Frank	1959	LG Ludwigshafen	Sa. 25.08.1973	Waiblingen	Pf
2:43,6	Hagemeyer, Guido	1959	LG Unterwesterwald 121.	Sa. 21.09.1974	Berlin	Rl
2:43,6	Fries, Jörg	1962	LG Sieg	Fr. 27.05.1977	Königswinter	Rl
2:43,6	Benzmüller, Christoph	1968	TG Konz-Karthaus	Sa. 01.10.1983	Wengerohr	Rl
2:43,84	Kiel, Nikolaus	1978	LG Maifeld-Pellenz	Mi. 01.09.1993	Betzdorf	Rl
2:43,7	Weber, Bernd	1952	TSG Grünstadt	Sa. 19.08.1967	Frankenthal	Pf
2:43,7	Lichte, Hans-Jürgen	1954	ESG Betzdorf	So. 21.09.1969	Honnet	Rl
2:43,86	Pelgen, Tobias	1991	LCO Edenkoben	So. 02.07.2006	Birkenfeld	Pf
2:43,8	Borsch, Peter	1958	LG Vulkaneifel	Mi. 19.09.1973	Neuwied	Rl
2:43,8	Lotz, Marco	1972	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 28.09.1986	Frankfurt	Rl
2:43,8	Pschebizin, Marc	1973	LG Moseltal	So. 25.09.1988	Koblenz	Rl
2:43,8	Werland, Philipp	1990	LG Bernkastel/Wittlich 131.	Fr. 26.08.2005	Bitburg	Rl
2:43,95	Loskyll, Simon	1991	LCO Edenkoben	So. 02.07.2006	Birkenfeld	Pf
2:43,97	Hilgert, Johannes	1974	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 17.09.1989	Speyer	Pf
2:44,02	Seltsam, Timo	1981	TV Nußdorf	So. 22.09.1996	Worms	Pf
2:43,9	Hellwig, Winfried	1953	Neuwieder LC	Do. 11.07.1968	Koblenz	Rl
2:43,9	Simon, Axel	1960	SG Bad Kreuznach	Sa. 14.09.1974	Saarbrücken	Rl
2:43,9	Machowski, Andre	1970	TV Sinzig	Do. 05.09.1985	Koblenz	Rl
2:44,0	Kaiser, Manfred	1948	TuS Hachenburg	Sa. 05.10.1963	Betzdorf	Rl
2:44,0	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Mi. 03.09.1980	Zweibrücken	Pf
2:44,0	Jung, Stephan	1970	TSG Heidesheim	So.06.10.1985	Wiesbaden	Rh
2:44,16	Handel, Oliver	1966	LG Neustadt 141.	Do. 24.09.1981	Berlin	Pf
2:44,17	Steiner, Patrick	1978	TSG 1848 Heidesheim	So.11.07.1993	Worms	Rh
2:44,23	Bieschke, Ulf	1972	LG Sieg	So. 13.09.1987	Kreuztal	Rl
2:44,1	Degen, Jürgen	1960	Tschft. Germersheim	So. 24.08.1975	Frankenthal	Pf
2:44,1	Kölsch, Dietmar	1964	PSV Pirmasens	So. 15.07.1979	Bellheim	Pf
2:44,1	Hoffmann, Lothar	1965	TV Gimmeldingen	Di. 19.08.1980	Koblenz	Pf
2:44,2	Stucky, Günther	1947	SG Waldfischbach	So. 22.07.1962	Mutterstadt	Pf
2:44,2	Fuhrmann, Peter	1961	LG Sieg	So. 06.07.1975	Dortmund	Rl
2:44,35	Palm, Moritz	1996	USC Mainz	Sa.18.09.2010	Lage	Rh
2:44,36	Boskovic, Velimir	1978	TSG Haßloch	Sa. 15.05.1993	Limburgerhof	Pf
2:44,3	Schmidt, Gerd	1947	LC Neuwied 151.	So. 29.07.1962	Neuwied	Rl
2:44,3	Severin, Ulrich	1953	LG Höhr-Grenzhausen	So. 09.06.1968	Höhr-Grenzhausen	Rl
2:44,3	Ganser, Lothar	1963	LG Vulkaneifel	Sa. 17.09.1977	Ingelheim	Rl
2:44,3	Hees, Thomas	1964	ASV Landau	Sa. 09.09.1978	Berlin	Pf
2:44,51	Cuntz, Timo	1982	LG Speyer-Bergzabern	Do. 26.06.1997	Ludwigshafen	Pf
2:44,52	Vedi, Marino	1989	LG Sieg	Sa. 11.09.2004	Bingen	Rl
2:44,53	Buchwaldt, Nils	1993	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 24.05.2008	Birkenfeld	Rl
2:44,4	Korb, Peter	1975	LG Andernach-Neuwied	So. 20.05.1990	Koblenz	Rl
2:44,5	Dörr, Klaus-Peter	1961	TG Frankenthal	Sa. 06.09.1975	Wittlich	Pf
2:44,5	Matzner, Michael	1963	TG Worms	Do.24.08.1978	Ludwigshafen	Rh
2:44,73	Berlejung, Patrick	1997	ABC Ludwigshafen 161.	Mi. 05.09.2012	Pfungstadt	Pf
2:44,6	Holstein, Herbert	1952	TV Sinzig	So. 18.06.1967	Koblenz	Rl
2:44,6	Müller, Gerhard	1958	VT Zweibrücken	Sa. 22.09.1973	Frankenthal	Pf
2:44,6	Klein, Rainer	1968	ESV Alzey	Di.05.07.1983	Koblenz	Rh
2:44,78	Micus, Arndt	1974	TuS Bad Marienberg	So. 10.09.1989	Koblenz	Rl
2:44,7	Mayer, Robert	1953	TV Offenbach	So. 14.07.1968	Bellheim	Pf
2:44,7	Eberle, Guido	1964	TG Worms	Sa.16.09.1978	Bad Neuenahr	Rh
2:44,7	Heß, Thomas	1964	ASV Landau	Mi. 20.06.1979	Zweibrücken	Pf
2:44,7	Preus, Markus	1968	LG Nastätten-Bornich	Di. 05.07.1983	Koblenz	Rl
2:44,7	Schmitt, Patrick	1970	TPSV Enkenbach	Do. 29.08.1985	Ludwigshafen	Pf
2:44,90	Liebel, Marius	1996	LG Rülzheim 171.	So. 02.10.2011	Landau	Pf
2:44,8	Weidner, Hartmut	1948	TuS Erpel	So. 21.07.1963	Köln	Rl
2:44,8	Nöhrbaß, Karl-Heinz	1961	LG Rheinhessen-Mitte	So.21.09.1975	Frankenthal	Rh

2:44,98	Kopotz, Siegfried	1975	TV Rhodt	Sa. 19.05.1990	Frankenthal	Pf
2:45,03	Klein, Marius	1991	TV Bad Bergzabern	Sa. 13.05.2006	Kaiserslautern	Pf
2:45,04	Tegelaers, Lucas	1995	LSC Maischeid	So. 12.09.2010	Essen	Rl
2:44,9	Pfeiffer, Günter	1951	TuS Daun	So. 17.07.1966	Daun	Rl
2:45,10	Orthen, Martin	1976	LG Sieg	So. 16.06.1991	Kaiserslautern	Rl
2:45,13	Reinhard, Manuel	1984	TV Herxheim	So. 27.06.1999	Zweibrücken	Pf
2:45,0	Orthen, Rudolf	1948	LG Wissen-Hamm	Sa. 05.10.1963	Betzdorf	Rl
2:45,0	Krost, Karl-Heinz	1953	LG Gerolstein 181.	Sa. 05.10.1968	Trier	Rl
2:45,0	Muser, Wendelin	1962	VfL Neuhofen	So. 15.05.1977	Landau	Pf
2:45,0	Verez, Carlos	1977	TG 1890 Wallertheim	Di.14.07.1992	Trier	Rh
2:45,16	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	Di. 01.09.1981	Ingelheim	Pf
2:45,16	Hochmann, Rene	1981	Gerolsteiner LGV	Do. 16.05.1996	Koblenz	Rl
2:45,20	Simm, Stefan	1972	LG Rheinfront	So.21.09.1986	Worms	Rh
2:45,21	Wittmann, Oliver	1973	TV Gimmeldingen	Sa. 02.07.1988	Ludwigshafen	Pf
2:45,1	Röhrig, Wilfried	1955	SV Steinfeld	Sa. 29.08.1970	Germersheim	Pf
2:45,1	Freimann, Peter	1957	LG ABC-VTV Ludwigshafen	So. 15.10.1972	Frankfurt	Pf
2:45,1	Adams, Roland	1959	LG Andernach-Neuwied	Sa. 24.08.1974	Daun	Rl
2:45,1	Michels, Harald	1962	LG Vulkaneifel 191.	Mi. 06.07.1977	Daun	Rl
2:45,1	Thielen, Patrick	1975	SV Eintracht Trier	So. 10.06.1990	Neuwied	Rl
2:45,29	Koch, Ulrich	1973	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 03.07.1988	Ludwigshafen	Rl
2:45,29	Knuffmann, Matthias	1993	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 13.09.2008	Bad Kreuznach	Rl
2:45,32	Wenzel, Andrej	1982	TuS 1862 Kirn	So. 01.06.1997	Zweibrücken	Rl
2:45,33	Willwacher, Steffen	1984	LG Sieg	So. 13.06.1999	Mainz	Rl
2:45,43	Brenner, Stefan	1967	LG Kaiserslautern	Mi. 23.09.1981	Berlin	Pf
2:45,3	Thoma, Franz-Leo	1957	USC Mainz	Sa.01.07.1972	Darmstadt	Rh
2:45,3	Martin, Thomas	1959	LG Lahn-Einrich	Sa. 24.08.1974	Obersuhl	Rl
2:45,51	Molter, Bernd	1968	LG Obere Nahe	So. 18.07.1982	Koblenz	Rl
2:45,4	Montada, Karl-Heinz	1940	DJK Andernach 201.	So. 10.07.1955	Neuwied	Rl
2:45,4	Matthes, Andreas	1955	VfR Frankenthal	So. 20.09.1970	Ludwigshafen	Pf
2:45,4	Wettstein, Martin	1961	LG Landau-Oberhaardt-TVN	So. 11.07.1976	Saarbrücken	Pf
2:45,57	Blobner, Jens	1991	TSG Heidesheim	Mi.06.09.2006	Pfungstadt	Rh
2:45,5	Krupp, Hans-Dieter	1946	TuS Erpel	So. 25.06.1961	Andernach	Rl
2:45,5	Klein, Wolfgang	1957	LG Waldfischbach-Zweibrücken	Mi. 05.07.1972	Neunkirchen	Pf
2:45,67	Nickel, Christof	1980	TSG Heidesheim	Di.11.07.1995	Betzdorf	Rh
2:45,6	Decker, Gustav	1947	SG Waldfischbach	So. 22.07.1962	Mutterstadt	Pf
2:45,6	Kill, Gunnar	1973	LG Sieg	So. 25.09.1988	Koblenz	Rl
2:45,81	Stock, Maximilian	1993	LG Sieg	Sa. 21.06.2008	Rheinau	Rl
2:45,7	Michalski, Johannes	1946	Eintracht Hörh 211.	So. 25.06.1961	Andernach	Rl
2:45,7	Krämer, Manfred	1955	LG Jünkerath/Hillesheim	Mi. 03.06.1970	Neuwied	Rl
2:45,7	Beck, Klaus	1955	SV Steinfeld	Sa. 13.06.1970	Landau	Pf
2:45,7	Kern, Daniel	1973	LG Andernach-Neuwied	So. 25.09.1988	Koblenz	Rl
2:45,87	Tsurikov, Alexej von	1976	TV Kastellaun	Sa. 25.05.1991	Neuwied	Rl
2:45,90	Brandis, Robin	1992	LA TuS Mayen	So. 19.08.2007	Kevelaer	Rl
2:45,92	Arlt, Christian	1978	Tschft. Germersheim	Sa. 15.05.1993	Limburgerhof	Pf
2:45,8	Engel, Gerhard	1941	TSG 48 Ober-Ingelheim	So.09.09.1956	Düdelingen	Rh
2:45,8	Müller, Eckulf	1946	DJK-MIC Trier	So. 25.06.1961	Andernach	Rl
2:45,95	Thiede, Daniel	1979	TV Bad Bergzabern	Sa. 28.05.1994	Speyer	Pf
2:45,9	Gensheimer, Dietmar	1955	TV Offenbach 221.	Sa. 29.08.1970	Germersheim	Pf
2:45,9	Schwenkmetzger, Klaus	1957	Tschft. Bendorf	Mi. 24.05.1972	Koblenz	Rl
2:45,9	Müller, Karl	1960	LG Südpfalz	So. 07.09.1975	Bellheim	Pf
2:45,9	Eichhorn, Thomas	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Do. 26.06.1986	Ludwigshafen	Pf
2:46,13	Wagner, Sven	2001	USC Mainz	So.21.08.2016	Heidenheim	Rh
2:46,0	Schneider, Norbert	1955	SV Wildenburg	So. 19.07.1970	Boppard	Rl
2:46,15	Loskyll, Manuel	1993	LCO Edenkoben	Sa. 29.09.2007	Offenbach	Pf
2:46,18	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	Fr. 15.08.2008	Bitburg	Rl
2:46,1	Wenk, Rainer	1957	TuS Alsenz	Sa. 13.05.1972	Rockenhausen	Pf
2:46,1	Karpfenberger, Fr.	1958	Tschft. Germersheim	Sa. 01.09.1973	Germersheim	Pf



2:46,1	Hörr, Carsten	1971	USC Mainz 231.	Di.23.09.1986	Mainz	Rh
2:46,1	Pelgen, Stefan	1972	TuS Diedesfeld	Mi. 20.05.1987	Lachen-Speyerdorf	Pf
2:46,25	Münz, Michael	1968	LG Andernach-Neuwied	So. 18.07.1982	Koblenz	Rl
2:46,30	Schiller, Marko	1973	LG Sickingen	So. 18.09.1988	Saarbrücken	Pf
2:46,31	Weidenbach, Holger	1974	TV Bad Dürkheim	So. 24.09.1989	Landau	Pf
2:46,2	Steinebach, Alois	1945	TuS Daun	So. 25.09.1960	Daun	Rl
2:46,2	Bindewald, Jürgen	1961	LG Ludwigshafen	So. 11.07.1976	Zweibrücken	Pf
2:46,2	Pfadt, Christian	1972	LG SV Rülzheim	Mi. 19.08.1987	Ettlingen	Pf
2:46,36	Drockur, Benedikt	1988	Gerolsteiner LGV	Sa. 13.09.2003	Eisenberg	Rl
2:46,37	Esch, Thomas	1975	LG Vulkaneifel	Mi. 12.09.1990	Trier	Rl
2:46,42	Rämer, Patrick	1982	LG Rhein-Wied 241.	So. 01.06.1997	Zweibrücken	Rl
2:46,3	Leukhard, Günter	1946	Tschft. Gernersheim	So. 16.07.1961	Frankenthal	Pf
2:46,49	Beuscher, Christian	1994	MTV 1877 Bad Kreuznach	So. 28.06.2009	Worms	Rl
2:46,4	Stolte, Helmut	1952	VT Zweibrücken	Fr. 14.07.1967	Zweibrücken	Pf
2:46,4	Damm, Wolfgang	1952	TSG 1846 Neustadt	So. 17.09.1967	Waldfishbach	Pf
2:46,4	Burkhard, Christopher	1967	LV Kö Pirmasens	Sa. 25.09.1982	Ludwigshafen	Pf
2:46,4	Becker, Stefan	1971	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 04.05.1986	Bad Dürkheim	Pf
2:46,4	Lang, Rouven	1972	LG Neustadt	Di. 14.07.1987	Koblenz	Pf
2:46,56	Mais, Benjamin	1983	Diezer TSK Oranien	Mi. 01.07.1998	Berlin	Rl
2:46,61	Jahraus, Jens	1978	TV Nußdorf	So. 11.07.1993	Worms	Pf
2:46,65	Bales, Christian	1993	SV Oberweis 251.	Sa. 13.09.2008	Bad Kreuznach	Rl
2:46,68	Schwab, Michael	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 03.10.1991	Emmelshausen	Rl
2:46,69	Schäfer, Andreas	1984	Gerolsteiner LGV	So. 25.07.1999	Kevelaer	Rl
2:46,72	Große, Tom	1992	LG Rhein-Wied	So. 17.06.2007	Kaiserslautern	Rl
2:46,6	Schmitz, Wolfgang	1959	Wittlicher TV	Sa. 24.08.1974	Daun	Rl
2:46,6	Priester, Jürgen	1963	TSG Neustadt	Mi. 04.10.1978	Neustadt	Pf
2:46,6	Pferdmenges, Götz	1973	LG Sieg	So. 25.09.1988	Koblenz	Rl
2:46,7	Randt, Manfred	1951	ESV Gerolstein	So. 17.07.1966	Daun	Rl
2:46,7	Alt, Roland	1959	TuS Holzerath	Mo. 06.05.1974	Trier	Rl
2:46,7	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	So. 08.09.1974	Bellheim	Pf
2:46,88	Weber, Markus	1979	TV Nußdorf 261.	So. 22.05.1994	Schwecht	Pf
2:46,94	Schönherr, Martin	1984	TSG Mutterstadt	So. 27.06.1999	Zweibrücken	Pf
2:46,8	Schwitzgebel, Bernd	1968	LV Kö Pirmasens	Sa. 01.10.1983	Ludwigshafen	Pf
2:46,8	Dyrauf, Sven	1976	USC Mainz	Sa.10.08.1991	Illertissen	Rh
2:47,00	Gregor, Mirko	1973	LG Engers-Niederbieber	So. 03.07.1988	Ludwigshafen	Rl
2:47,00	Pascal, Jürgen	1994	USC Mainz	So.28.06.2009	Worms	Rh
2:46,9	Herrig, Christoph	1957	Post-SV Trier	Sa. 07.10.1972	Trier	Rl
2:46,9	Weingärtner, Thomas	1967	TSG Heidesheim	Fr.17.09.1982	Ingelheim	Rh
2:47,05	Ruhstorfer, Tim	1994	LAZ Zweibrücken	Sa. 07.06.2008	Saulheim	Pf
2:47,06	Kleinert, Daniel	1988	TG Konz	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen	Rl
2:47,07	Baumgärtner, Jonas	1993	LG Rülzheim 271.	Sa. 17.05.2008	Bad Bergzabern	Pf
2:47,15	Krämer, Julian	1987	LV Kö Pirmasens	Sa. 14.09.2002	Bad Neuenahr	Pf
2:47,16	Riker, Tobias	1991	USC Mainz	So.28.05.2006	Mörfelden	Rh
2:47,17	März, Kevin	1990	LC Schifferstadt	Sa. 21.05.2005	Eisenberg	Pf
2:47,20	Herz, Martin	1981	TuS Wallmerod	So. 14.07.1996	Koblenz	Rl
2:47,1	Bleidt, Klaus	1950	TV Gladbach	Do. 30.09.1965	Neuwied	Rl
2:47,1	Weiss, Klaus	1954	ASV Landau	Sa. 23.08.1969	Frankenthal	Pf
2:47,1	Munzinger, Eckhard	1967	TV Herxheim	So. 27.06.1982	Ludwigshafen	Pf
2:47,28	Doll, Andreas	1969	LG SV Rülzheim	So. 10.07.1983	Ludwigshafen	Pf
2:47,34	Überall, Alexander	1974	TuS Erpel	So. 17.09.1989	Speyer	Rl
2:47,2	Kroth, Hans G.	1949	TSV Speyer 281.	So. 28.06.1964	Ludwigshafen	Pf
2:47,2	Bayer, Richard	1952	TV Busenberg	So. 17.09.1967	Waldfishbach	Pf
2:47,2	Schnell, Frank	1963	TuS Hopstädten	Sa. 17.09.1977	Ingelheim	Rl
2:47,2	Rebholz, Bernd	1964	TV Nußdorf	So. 06.05.1979	Landau	Pf
2:47,2	Röller, Oliver	1967	TV Nußdorf	Sa. 25.09.1982	Ludwigshafen	Pf
2:47,37	Förster, Michael	1966	ESV Alzey	Di.11.08.1981	Wittlich	Rh

2:47,43	Dollmann, Björn	1980	USC Mainz	Mi.05.07.1995	Pfungstadt	Rh
2:47,44	Wagner, Lars	1997	USC Mainz	Sa.04.06.2011	Ingelheim	Rh
2:47,50	Hahn, Joachim	1978	LG Weinstraße	So. 05.09.1993	Germersheim	Pf
2:47,51	Duppich, Yannik	1990	Gerolsteiner LGV	Sa. 23.07.2005	Leverkusen	Rl
2:47,4	Styner, Rainer	1953	VT Zweibrücken 291.	Mo. 24.07.1967	Zweibrücken	Pf
2:47,4	Hilgers, Werner	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 04.09.1976	Dortmund	Rl
2:47,62	Hartmann, Rene	1978	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 03.06.1993	Koblenz	Rl
2:47,5	Kiefer, Manfred	1949	TuS Hachenburg	So. 30.08.1964	Westerburg	Rl
2:47,5	Lahr, Andreas von der	1961	LG Bitburg-Prüm	Sa. 06.09.1975	Wittlich	Rl
2:47,5	Koenig, Eric	1964	LG Kaiserslautern	Mi. 27.06.1979	Gernsbach	Pf
2:47,5	Bentz, Rainer	1967	LG SV Rülzheim	So. 22.07.1979	Bischwiller	Pf
2:47,5	Bauer, Markus	1971	PSV Remagen	So. 30.06.1985	Wittlich	Rl
2:47,5	Donges, Markus	1971	TG Oggersheim	Do. 11.09.1986	Mannheim	Pf
2:47,72	Bechtel, Heiko	1973	LG Rheinfront	So.20.09.1987	Ettlingen	Rh
2:47,78	Müller, Marcel	1992	LAC Wittlich 301.	Di. 19.06.2007	Konz	Rl
2:47,84	Knüttel, Marcel	1993	TV Hermeskeil 1911	Sa. 07.06.2008	Saulheim	Rl
2:47,7	Baum, Arthur	1950	Post-SV Mainz	So.18.07.1965	Daun	Rh
2:47,7	Kuhlmann, Jürgen	1960	Tschft. Bendorf	So. 22.09.1974	Kassel	Rl
2:47,7	Handrick, Steffen	1973	LG Altrhein	Sa.28.05.1988	Osthofen	Rh
2:47,86	Wulfes, Steffen	1973	LV Kö Pirmasens	Sa. 25.06.1988	Ludwigshafen	Pf
2:47,8	Reicherts, Michael	1950	FV Hassia Bingen	So.03.10.1965	Frankfurt	Rh
2:47,8	Eulgen, Hans-Joachim	1951	TuS Mayen	So. 18.09.1966	Mayen	Rl
2:47,8	Müller, Torsten	1972	LG Sieg	Mo. 29.06.1987	Koblenz	Rl
2:47,99	Hikmet, Ciftic	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 25.09.1990	Berlin	Rl
2:48,00	Haferkamp, Lars	1979	LG Vulkaneifel 311.	Sa. 10.09.1994	Daun	Rl
2:47,9	Leicht, Wolfgang	1968	USC Mainz	Sa.10.09.1983	Mainz	Rh
2:48,13	Schilling, Felix	1992	TSG Grünstadt	So. 29.07.2007	Regensburg	Pf
2:48,14	Wach, Oliver	1984	LCO Edenkoben	So. 09.05.1999	Landau	Pf
2:48,0	Lohberg, Patrick	1970	LG Vulkaneifel	Do. 05.09.1985	Koblenz	Rl
2:48,0	Klein, Rüdiger	1973	Post-SV Trier	So. 25.09.1988	Koblenz	Rl
2:48,18	Schmidt, Harald	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 03.10.1991	Emmelshausen	Rl
2:48,24	Quainoo, Gregg	1983	LG Saar-Mosel	Mi. 23.09.1998	Berlin	Rl
2:48,1	Janca, Dieter	1959	TG Worms	So.25.08.1974	Frankenthal	Rh
2:48,27	Herrmann, Philipp	1987	TV Bad Bergzabern	Sa. 14.09.2002	Bad Neuenahr	Pf
2:48,2	Lenhardt, Hans	1946	TV 1863 Pirmasens 321.	So. 16.07.1961	Frankenthal	Pf
2:48,32	Schreyer, Dominik	1984	Tschft. Germersheim	Fr. 17.09.1999	Konz	Pf
2:48,2	Zimmermann, Holger	1970	LG Vulkaneifel	Do. 05.09.1985	Koblenz	Rl
2:48,35	Spiestersbach, Marek	1995	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 18.09.2010	Dierdorf	Rl
2:48,36	Prosser, Franko	1969	FK 03 Pirmasens	So. 18.09.1983	Homburg	Pf
2:48,37	Klein, Thilo	1981	TuS Altrip	So. 15.09.1996	Germersheim	Pf
2:48,3	Mundschau, Hans	1947	VfR Frankenthal	So. 26.08.1962	Frankenthal	Pf
2:48,46	Pfeifer, Christian	1978	LG Sieg	Sa. 23.05.1992	Betzdorf	Rl
2:48,49	Petry, Rene	1980	LG Sieg	Do. 15.06.1995	Betzdorf	Rl
2:48,51	Höhn, Jan	1987	TuS Wallmerod	Sa. 08.06.2002	Saulheim	Rl
2:48,4	Schlohmann, Peter	1945	Phönix Ludwigshafen 331.	Sa. 21.05.1960	Worms	Pf
2:48,4	Gilb, Dieter	1957	LGO Landau-Speyer	Fr. 16.06.1972	Landau	Pf
2:48,4	Simon, Rolf	1961	TV Sobernheim	Sa. 06.09.1975	Wittlich	Rl
2:48,4	Kröning, Karsten	1966	LG Kaiserslautern	Mo. 26.05.1980	Ingelheim	Pf
2:48,4	Wolf, Christian	1968	Ingelheimer LG	Di.27.09.1983	Ingelheim	Rh
2:48,4	Kunz, Michael	1970	TV Herxheim	Sa. 01.06.1985	Speyer	Pf
2:48,60	Maier, Sebastian	1990	PSV Pirmasens	Sa. 21.05.2005	Eisenberg	Pf
2:48,5	Wirth, Erich	1949	SV GW Ludwigshafen	So. 28.06.1964	Ludwigshafen	Pf
2:48,5	Österreicher, H.	1949	SG Waldfischbach	Sa. 22.08.1964	Germersheim	Pf
2:48,5	Willersinn, Dieter	1960	LAZ Rala Ludwigshafen	Sa. 14.09.1974	Saarbrücken	Pf
2:48,5	Naumer, Markus	1973	TV Gimmeldingen 341.	Do. 21.07.1988	Ludwigshafen	Pf
2:48,5	Kemmeter, Gunter	1973	LG Altrhein	Do.04.08.1988	Ludwigshafen	Rh

2:48,65	Sessar, Christoph	1975	TuS Wallmerod	Di. 04.09.1990	Koblenz	RI
2:48,70	Iking, Niklas	1999	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 02.08.2014	Kreuztal	RI
2:48,6	Ziehfuss, Jürgen	1963	LAZ Nieder Olm	Sa.22.07.1978	Garmisch-Parten.	Rh
2:48,75	Pfadt, David	1990	LG Rülzheim	Sa. 21.05.2005	Eisenberg	Pf
2:48,84	Monreal, Udo	1973	LG Andernach-Neuwied	So. 20.09.1987	Ettlingen	RI
2:48,7	Michalski, Bernd	1946	Eintracht Höhr	Sa. 16.09.1961	Wissen	RI
2:48,7	Delzeit, Ewald	1950	USC Mainz	So.12.09.1965	Würzburg	Rh
2:48,85	Gaag, Pierre	1976	TV Rheinzabern	So. 08.09.1991	Worms	Pf
2:48,85	Becher, Patrick	1982	LG Sieg 351.	Sa. 07.09.1996	Betzdorf	RI
2:48,85	Gokus, Christian	1983	LG Sieg	Sa. 26.09.1998	Trier	RI
2:48,90	Salter, Sean	1986	LG Bitburg-Prüm	Fr. 24.08.2001	Konz	RI
2:48,92	Krümmel, Martin	1988	TV Klein-Winternheim	So.20.07.2003	Saulheim	Rh
2:48,8	Engelhardt, Werner	1961	LGO-TVN Landau	Sa. 06.09.1975	Wittlich	Pf
2:48,8	Stinner, Martin	1963	LG Sieg	Sa. 01.10.1977	Menden	RI
2:48,8	Rieth, Michael	1969	LC Bingen	Di.18.09.1984	Mainz	Rh
2:49,00	Harth, Holger	1975	VfL Etschberg	Sa. 08.09.1990	Speyer	Pf
2:49,00	Preuß, Philipp	1992	LAC Wittlich	Mi. 04.07.2007	Bernkastel-K.	RI
2:49,00	Lichtenthäler, Paul	1998	LG Westerwald	Sa. 10.08.2013	Kreuztal	RI
2:48,9	Paul, Wolfgang	1948	USC Mainz 361.	So.06.10.1963	Mainz	Rh
2:48,9	Jendel, Heinrich	1956	TG Worms	Fr.31.12.1971	???	Rh
2:49,08	Zenzen, Enrico	1988	Gerolsteiner LGV	Sa. 13.09.2003	Eisenberg	RI
2:49,0	Kölsch, Ralf	1963	LG Rheinfront	Fr.29.09.1978	Eich	Rh
2:49,19	Kah, Sören	1982	Diezer TSK Oranien	So. 01.06.1997	Zweibrücken	RI
2:49,21	Saric, Zoran	1977	ABC Ludwigshafen	So. 13.09.1992	Pforzheim	Pf
2:49,1	Marx, Josef	1941	DJK-MIC Trier	So. 15.07.1956	Koblenz	RI
2:49,1	Othegraven, Rainer	1963	USC Mainz	Do.25.05.1978	Frankfurt	Rh
2:49,1	Peters, Felix	1977	USC Mainz	Mi.10.06.1992	Mainz	Rh
2:49,27	Biewers, Michael	1978	LG Saar-Mosel	So. 12.09.1993	Homburg	RI
2:49,31	Wagner, Manuel	1999	USC Mainz 371.	So.25.05.2014	Mainz	Rh
2:49,2	Schmitt, Hans-Walter	1955	USC Mainz	Di.15.09.1970	Mainz	Rh
2:49,2	Mürtz, Helmut	1957	TV Plaidt	So. 03.10.1971	Zweibrücken	RI
2:49,38	Hohl, Max	1992	LG Rülzheim	Mi. 03.10.2007	Gaggenau	Pf
2:49,41	Stoll, Joachim	1975	TuS Bad Marienberg	Sa. 08.09.1990	Speyer	RI
2:49,42	Straschewski, Christian	1983	USC Mainz	So.20.09.1998	Koblenz	Rh
2:49,43	Kreischer, Dirk	1981	TuS Duchroth	So. 22.09.1996	Worms	RI
2:49,3	Brungs, Toni	1938	TuS Ahrweiler	So. 30.08.1953	Ahrweiler	RI
2:49,3	Lung, Dieter	1947	DJK-MIC Trier	Di. 10.07.1962	Trier	RI
2:49,3	Gruber, Andreas	1970	ABC Rala Ludwigshafen	So. 19.05.1985	Ludwigshafen	Pf
2:49,3	Brückner, Thorsten	1987	TuS Wallmerod 381.	Mi. 15.05.2002	Westerburg	RI
2:49,49	Mannebach, Niklas	1994	LG Maifeld-Pellenz	Mi. 16.09.2009	Wiesbaden	RI
2:49,50	Wilhelm, Stefan	1976	VT Zweibrücken	So. 09.06.1991	Speyer	Pf
2:49,5	Härle, Peter	1969	USC Mainz	Sa.09.06.1984	Mainz	Rh
2:49,5	Mölich, Jürgen	1970	TSG Heidesheim	So.06.10.1985	Wiesbaden	Rh
2:49,5	Weires, Thorsten	1975	TG Konz-Karthaus	Mi. 30.05.1990	Trier	RI
2:49,59	Büschgens, Simon	1996	LC Bingen	Sa.04.06.2011	Ingelheim	Rh
2:49,60	Schlebusch, Kjell	1996	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 10.09.2011	Neuwied	RI
2:49,63	Krämer, Frank	1969	LG Vulkaneifel	So. 10.07.1983	Ludwigshafen	RI
2:49,63	Gehlsdorf, Jörg	1983	Diezer TSK Oranien	Sa. 25.07.1998	Wetzlar	RI
2:49,68	Müller, Sebastian	1984	LG Kreis Ahrweiler 391.	So. 13.06.1999	Mainz	RI
2:49,69	Bosch, Jonas	1996	ASV Harthausen	Sa. 04.06.2011	Ingelheim	Pf
2:49,74	Kögel, Pirmin	1982	ASV Harthausen	So. 01.06.1997	Zweibrücken	Pf
2:49,6	Aubarth, Hans	1940	Post-SV Trier	Sa. 11.06.1955	Trier	RI
2:49,6	Schmitt, Konrad	1942	1. FC Kaiserslautern	So. 22.09.1957	Saarbrücken	Pf
2:49,6	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Do.13.09.1984	Groß-Gerau	Rh
2:49,6	Spangenberg, Marc	1971	TPSV Enkenbach	Do. 29.08.1985	Ludwigshafen	Pf
2:49,75	Leyser, Noah Manuel	1999	LAZ Birkenfeld	Do. 10.07.2014	Saarbrücken	RI
2:49,7	Förderer, Peter	1949	TSV Annweiler	Sa. 10.10.1964	Stiring	Pf

2:49,85	Drescher, Mathäus	1987	LG Rhein-Wied	Sa. 08.06.2002	Saulheim	Rl
2:49,88	Eggert, Daniel	1975	ASV Harthausen 401.	So. 16.09.1990	Koblenz	Pf
2:49,91	Kuchenbecker, Max	1994	LG Weinstraße	Sa. 16.05.2009	Eisenberg	Pf
2:49,8	Weidenfeller, Dietmar	1957	TuS Wallmerod	So. 13.06.1971	Mayen	Rl
2:50,07	Lenzen, Roger	1969	LG Andernach-Neuwied	Do. 22.09.1983	Berlin	Rl
2:50,10	Altenhofen, Daniel	1986	LG Kreis Ahrweiler	So. 20.05.2001	Trier	Rl
2:50,0	Fuchs, Rainer	1958	LG Unterwesterwald	So. 02.07.1972	Bad Kreuznach	Rl
2:50,0	Caspari, Jörg	1961	Wittlicher TV	So. 24.08.1975	Wittlich	Rl
2:50,0	Werner, Axel	1966	LC Bingen	Do.20.08.1981	Koblenz	Rh
2:50,0	Denschlag, Robert	1972	TG 1846 Worms	Sa.03.10.1987	Worms	Rh
2:50,0	Scherf, Thomas	1973	TuS Wallmerod	So. 17.07.1988	Bad Ems	Rl
2:50,0	Gross, Stephan	1975	TuS Miehlen 411.	Di. 08.05.1990	Bad Schwalbach	Rl
2:50,23	Ziesner, Michael	1967	USC Mainz	Di.01.09.1981	Ingelheim	Rh
2:50,1	Barz, Karlheinz	1957	LG Bienwald	Sa. 01.07.1972	Landau	Pf
2:50,1	Dietrich, Gerd	1965	VfL Wehbach	So. 23.09.1979	Koblenz	Rl
2:50,28	Gesell, Stefan	1990	LG Rhein-Wied	Do. 07.07.2005	Koblenz	Rl
2:50,30	Spatz, Christian	1976	LG Speyer-Schifferstadt	So. 16.06.1991	Kaiserslautern	Pf
2:50,30	Mildenberger, Jens	2001	TV Eintracht Cochem	Sa. 09.04.2016	Wittlich	Rl
2:50,2	Hieronimus, Peter	1953	TV 61 Aspisheim	So.23.07.1967	Baden-Baden	Rh
2:50,2	Doll, Hans-Albert	1959	LG Alsenzthal	So. 21.07.1974	Bellheim	Pf
2:50,2	Hecker, Holger	1963	TV Offenbach	Di. 10.05.1977	Kandel	Pf
2:50,2	Dreher, Rolf	1966	TuS Tiefenstein 421.	So. 14.09.1980	Koblenz	Rl
2:50,43	Witzel, Paul	1984	Gerolsteiner LGV	Fr. 17.09.1999	Konz	Rl
2:50,3	Lichtenthäler, Rainer	1964	LG Sieg	Sa. 07.10.1978	Menden	Rl
2:50,47	Batz, Christian	1975	VT Zweibrücken	So. 16.09.1990	Koblenz	Pf
2:50,47	Filsinger, Konstantin	1995	ABC Ludwigshafen	Sa. 12.06.2010	Bad Bergzabern	Pf
2:50,51	Flory, Andreas	1973	TV Bad Bergzabern	Sa. 02.07.1988	Ludwigshafen	Pf
2:50,51	Schmitz, Christian	1983	LG Maifeld-Pellenz	Mi. 01.07.1998	Polch	Rl
2:50,53	Wortmeier, Frederic	1986	LG Weinstraße	Sa. 08.09.2001	Ingelheim	Pf
2:50,4	Knipp, Jochen	1947	TG Koblenz	So. 24.06.1962	Trier	Rl
2:50,4	Schwab, Rainer	1947	DJK-MIC Trier	Sa. 22.09.1962	Trier	Rl
2:50,4	Kohlbacher, Thomas	1957	USC Mainz 431.	Sa.07.10.1972	Rheinhausen	Rh
2:50,4	Schmitz, Horst	1964	LG Vulkaneifel	Fr. 30.09.1977	Daun	Rl
2:50,58	Waters, Moritz	1996	LG Bernkastel/Wittlich	So. 26.06.2011	Dierdorf	Rl
2:50,59	Fuhr, Sebastian	1992	TV 1848 Oberstein	Mi. 23.05.2007	Koblenz	Rl
2:50,60	Espenschied, Sascha	1971	TuS 1863 Wöllstein	Sa.16.08.1986	Ingelheim	Rh
2:50,5	Schramm, Kai-Uwe	1965	TV Weidenthal	Sa. 15.09.1979	Ludwigshafen	Pf
2:50,5	Seel, Sven	1980	LG Sickingen	Do. 08.06.1995	Offenbach	Pf
2:50,68	Haas, Peter	1969	TuS Hochspeyer	So. 10.07.1983	Ludwigshafen	Pf
2:50,68	Volz, Sebastian	1989	LC Haßloch	So. 27.06.2004	Kaiserslautern	Pf
2:50,73	Sturm, Konrad	1996	LG Lahn-Aar-Esterau	Mi. 25.05.2011	Koblenz	Rl
2:50,6	Weikert, Fritz	1946	TV Bad Dürkheim 441.	So. 16.07.1961	Frankenthal	Pf
2:50,6	Schlecht, Frank	1949	TV Bad Dürkheim	So. 28.06.1964	Ludwigshafen	Pf
2:50,6	Heuser, Heinz	1950	Ingelheimer LG	Sa.12.06.1965	Ingelheim	Rh
2:50,6	Stadel, Roland	1951	TV Queichheim	So. 17.07.1966	Bellheim	Pf
2:50,6	Schröder, Volker	1960	TSG Grünstadt	Mo. 23.09.1974	Berlin	Pf
2:50,79	von Kiedrowski, Daniel	1995	SC Selters	Sa. 29.05.2010	Bad Neuenahr-A.	Rl
2:50,80	Precht, Patrick	1976	TSG 1848 Heidesheim	So.08.09.1991	Worms	Rh
2:50,7	Brockschmidt, Gerhard	1952	TG 46 Worms	So.01.10.1967	Worms	Rh
2:50,7	Schick, Armin	1957	TG Worms	Sa.30.09.1972	Schramberg	Rh
2:50,7	Kolbe, Martin	1959	VT Zweibrücken	Sa. 08.09.1973	Kandel	Pf
2:50,7	Müller, Christoph	1967	Wittlicher TV 451.	So. 31.05.1981	Gebhardshain	Rl
2:50,7	Marenbach, Michael	1972	LG Sieg	So. 28.09.1986	Koblenz	Rl
2:50,87	Nees, Florian	1982	TuS 1862 Kirn	Sa. 10.05.1997	Trier	Rl
2:50,89	Klaeren, Philipp	1988	Post-Sport Telekom Trier	Di. 07.10.2003	Trier	Rl
2:50,91	Zauels, David	1994	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 12.09.2009	Enkenbach-A.	Rl

2:50,8	Moritz, Gerhard	1954	USC Mainz	Sa.20.09.1969	Mainz	Rh
2:50,8	Frank, Joachim	1955	LG Rheinfront	Sa.19.09.1970	Oppenheim	Rh
2:51,00	Adam, Bernd	1978	LG Sieg	Sa. 15.05.1993	Trier	Rl
2:51,07	Koble, Sven	1980	TSG Kaiserslautern	So. 01.10.1995	Koblenz	Pf
2:51,08	Guth, Daniel	1988	LAZ Zweibrücken	So. 02.06.2002	Kaiserslautern	Pf
2:51,0	Penn, Dieter	1940	VTV 1883 Mundenheim 461.	So. 03.07.1955	Kaiserslautern	Pf
2:51,0	Jüngling, Gunther	1943	TG 46 Worms	So.17.08.1958	Lampertheim	Rh
2:51,0	Frensch, Paul-Rüdiger	1953	Post-SV Trier	So. 17.09.1967	Koblenz	Rl
2:51,0	Almeroth, Gerd	1953	LG Rheinhessen-Mitte	Sa.25.05.1968	Worms	Rh
2:51,0	Bohlmann, Michael	1973	LV Kö Pirmasens	Do. 12.05.1988	Homburg	Pf
2:51,20	Bender, Thomas	1980	LC Bad Dürkheim	Sa. 13.05.1995	Zweibrücken	Pf
2:51,21	Jeandré, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 12.09.2009	Enkenbach-A.	Rl
2:51,24	Belitz, Christoph	1981	USC Mainz	So.22.09.1996	Worms	Rh
2:51,24	Steinacker, Maximilian	1992	LC Bingen	So.10.06.2007	Worms	Rh
2:51,1	Martin, Jürgen	1959	LG Ludwigshafen	Sa. 09.06.1973	Weinheim	Pf
2:51,1	Kirschey, Thomas	1961	LAZ Nieder Olm 471.	Mi.21.07.1976	Bingen	Rh
2:51,27	Wolf, Stephan	1974	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 10.09.1989	Koblenz	Rl
2:51,27	Hahn, Nicola	1996	TV Nußdorf	Sa. 04.06.2011	Ingelheim	Pf
2:51,28	Heid, Markus	1978	TV Bad Bergzabern	So. 20.09.1992	Karlsdorf	Pf
2:51,2	Greverus, Holger	1943	VT Zweibrücken	So. 13.07.1958	Dürkheim	Pf
2:51,2	Terry, Gernhold	1951	VTV Mundenheim	So. 25.09.1966	Ludwigshafen	Pf
2:51,2	Daub, Jürgen	1955	LG Rheinhessen-Mitte	So.31.05.1970	Osthofen	Rh
2:51,2	Danzer, Harald	1964	LAZ Lahn-Aar-Diez	Mo. 21.08.1978	Dortmund	Rl
2:51,3	Wolf, Gerhard	1957	Spvgg. Nahbollenbach	Fr. 23.07.1971	Bad Kreuznach	Rl
2:51,48	Leichsenring, Steve	1981	ASV Landau	Sa. 15.06.1996	Ludwigshafen	Pf
2:51,51	Almusa, Mustafa	1989	SG Triathlon Prüm 481.	Di. 15.06.2004	Trier	Rl
2:51,52	Hahn, Daniel	1985	TuS Niederneisen	Sa. 09.09.2000	Ramstein	Rl
2:51,53	Hartmann, Minesh	1990	LSC Maischeid	Mi. 25.05.2005	Neuwied	Rl
2:51,4	Ring, Michael	1957	TV Offenbach	So. 12.09.1971	Bellheim	Pf
2:51,4	Eberweiser, Lothar	1963	LG Linz-Erpel	So. 18.09.1977	Saarbrücken	Rl
2:51,4	Stockel, Andreas	1967	TSV Elgendorf	Mi. 16.09.1981	Wetzlar	Rl
2:51,4	Engel, Thorsten	1975	TV Rhodt	So. 23.09.1990	Speyer	Pf
2:51,4	Hensch, Peter	1979	TuS Immendorf	Do. 29.09.1994	Wittlich	Rl
2:51,58	Gnann, Sebastian	1977	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 23.05.1992	Betzdorf	Rl
2:51,60	Krämer-Eis, Helmut	1967	LG Vulkaneifel	So. 20.09.1981	Germersheim	Rl
2:51,60	Röder, Michael	1972	DJK Ochtendung 491.	Sa. 13.09.1986	Worms	Rl
2:51,63	Schmitz, Thorsten	1989	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 11.09.2004	Bingen	Rl
2:51,5	Rohm, Bernd	1940	DJK Andernach	So. 04.09.1955	Ahrweiler	Rl
2:51,5	Dilg, Heinz	1946	TuS Göllheim	So. 10.09.1961	Alsenz	Pf
2:51,5	Lappas, Bernd	1959	LG Unterwesterwald	So. 14.10.1973	Baumbach	Rl
2:51,5	Huhn, Manfred	1963	TSV Annweiler	Do. 17.06.1976	Landau	Pf
2:51,5	Marx, Dieter	1964	LG Bitburg-Prüm	Sa. 30.09.1978	Koblenz	Rl
2:51,5	Schöllers, Uwe	1965	TSG Flonheim	Sa.15.09.1979	Ludwigshafen	Rh
2:51,5	Müller, Markus	1968	LG Andernach-Neuwied	So. 20.06.1982	Wallmerod	Rl
2:51,5	Scholich, Peter	1971	USC Mainz	Sa.10.05.1986	Mainz	Rh
2:51,5	Leutheuser, Michael	1973	USC Mainz 501.	Fr.17.06.1988	Bensheim	Rh
2:51,6	Kappesser, Lothar	1954	LG Rheinhessen-Mitte	Mi.16.07.1969	Bingen	Rh
2:51,6	Mock, Alexander	1969	TuS Hochspeyer	So. 07.10.1984	Kaiserslautern	Pf
2:51,6	Schätzel, Dirk	1982	USC Mainz	Do.15.05.1997	Germersheim	Rh
2:51,78	Baumeister, Thorsten	1988	TG Konz	Di. 07.10.2003	Trier	Rl
2:51,82	Steuer, Philip	1988	LSC Athlon Kusel	Mi. 11.06.2003	Wittlich	Pf
2:51,7	Pantke, Michael	1943	ASV Landau	Di. 01.07.1958	Ludwigshafen	Pf
2:51,7	Heilmann, Klaus	1963	TG Worms	Sa.16.07.1977	Worms	Rh
2:51,7	Fischer, Boris	1969	TSV Annweiler	Do. 14.07.1983	Ludwigshafen	Pf
2:51,89	Pfadt, Julius	1992	LG Rülzheim	So. 15.07.2007	Dillingen	Pf
2:51,92	May, Michael	1979	Spfrd. Monreal-Reudelsterz 511.	So. 11.09.1994	Koblenz	Rl

2:51,8	Roth, Axel	1956	DJK-MIC Trier	So. 31.05.1970	Speicher	RI
2:51,8	Schupp, Christoph	1958	LG Unterwesterwald	Mi. 11.10.1972	Montabaur	RI
2:51,8	Glatz, Thomas	1966	Ingelheimer LG	Sa.30.05.1981	Mainz	Rh
2:51,8	Wünschel, Markus	1972	TV Herxheim	Sa. 13.09.1986	Worms	Pf
2:51,8	Böckers, Tim	1977	USC Mainz	Mi.10.06.1992	Mainz	Rh
2:51,95	Ehlen, Marc-Pascal	1993	LG Weinstraße	Sa. 05.05.2007	Limburgerhof	Pf
2:51,95	Vögeli, Jan	1995	ASV Harthausen	Do. 08.07.2010	Herxheim	Pf
2:51,99	Kirkpatrick, Michael	1982	USC Mainz	So.17.08.1997	Ulm	Rh
2:52,00	Schuff, Carlo	1980	LG Vulkaneifel	Mi. 23.08.1995	Trier	RI
2:52,00	Bytschkow, Dennis	1983	LG Rhein-Wied 521.	Fr. 18.09.1998	Ingelheim	RI
2:52,00	Raschka, Moritz	1989	TV Rheinzabern	So. 09.05.2004	Bad Bergzabern	Pf
2:52,01	März, Benedikt	1993	LC Schifferstadt	Sa. 07.06.2008	Saulheim	Pf
2:51,9	Schneider, Alfred	1954	TV Jahn Plaidt	So. 22.09.1968	Koblenz	RI
2:52,11	Kästner, Andreas	1980	LG Wasgau	So. 01.10.1995	Koblenz	Pf
2:52,11	Heumann, Holger	1981	LG Weinstraße	So. 02.06.1996	Worms	Pf
2:52,11	Hammer, Patrick	1989	TV Rheinzabern	So. 21.09.2003	Homburg	Pf
2:52,0	Lösch, Dieter	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 08.07.1972	Sindelfingen	RI
2:52,0	Dahl, Stefan	1960	Spvgg. Nahbollenbach	Sa. 17.08.1974	Baumholder	RI
2:52,0	Stohr, Hübert	1963	LAZ Nieder Olm	Do.24.08.1978	Ludwigshafen	Rh
2:52,16	Manghi, Michael	1967	LG SV Rülzheim 531.	Sa. 20.06.1981	Germersheim	Pf
2:52,16	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	So. 26.06.2011	Dierdorf	RI
2:52,18	Kürten, Andreas	1977	TSG 1848 Heidesheim	So.20.09.1992	Karlsdorf	Rh
2:52,18	Schmitz, Simon	1990	TV Bad Bergzabern	Di. 15.06.2004	Herxheim	Pf
2:52,21	Gombert, Christian	1976	SG 1926 Spiesheim	So.16.06.1991	Kaiserslautern	Rh
2:52,21	Klein,Marius	1991	TV Bad Bergzabern	Sa. 11.06.2005	Saulheim	Pf
2:52,1	Möller, Wolfgang	1957	Spvgg. Nahbollenbach	So. 13.06.1971	Mayen	RI
2:52,1	Hofbauer, Michael	1958	LG Unterwesterwald	So. 02.07.1972	Bad Kreuznach	RI
2:52,1	Mohr, Markus	1970	USC Mainz	Do.05.09.1985	Mainz	Rh
2:52,1	Metternich, Carsten	1973	TuS Montabaur	So. 25.09.1988	Koblenz	RI
2:52,1	Heinz, Thorsten	1974	GLV Bad Ems 541.	Do. 31.08.1989	Koblenz	RI
2:52,2	Langen, Hans-Jürgen	1942	TG 1846 Frankenthal	Sa. 22.06.1957	Dürkheim	Pf
2:52,2	Müller, Frank	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 02.08.1975	Wittlich	RI
2:52,2	Stahn, Gerhard	1962	SSV Göttenbach	Sa. 17.07.1976	Landau	RI
2:52,2	Polich, Karl Heinz	1966	SV Waxweiler	Sa. 20.09.1980	Alzey	RI
2:52,2	Baum, Oliver	1976	LG Moseltal	So. 05.05.1991	Bernkastel	RI

### Bestenliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M14 des Landes Rheinland-Pfalz

2:37,2	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	So. 14.09.1980	Koblenz	RI
2:38,6	Schuhen, Ansgar	1966	LG Sieg	So. 15.06.1980	Dortmund	RI
2:38,8	Karduck, Peter	1983	LG Rhein-Wied	Do. 17.07.1997	Speyer	RI
2:38,9	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	So. 11.09.1977	Wolfsburg	RI
2:38,9	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Sa. 04.10.1980	Dortmund	RI
2:40,6	Jung, Wolfgang	1968	Tschft. Rodalben	So. 19.09.1982	Lauda	Pf
2:40,6	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	Mi.14.08.1985	Ludwigshafen	Rh
2:40,8	Baumgarten, Markus	1966	LFC Stromberg	So. 14.09.1980	Koblenz	RI
2:40,9	Zelter, Hans-Josef	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 10.10.1973	Koblenz	RI
2:41,17	Engel, Mario	1977	LG Laacher See 11.	So. 08.09.1991	Worms	RI
2:41,2	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Do.24.08.1978	Ludwigshafen	Rh
2:41,4	Weber, Lothar	1955	TV Offenbach	So. 14.09.1969	Bellheim	Pf
2:41,4	Baranski, Andreas	1960	LG Ludwigshafen	So. 15.09.1974	Saarbrücken	Pf
2:41,76	Kasper, Andreas	1971	LG Westland	Sa. 08.06.1985	Speyer	Pf

2:42,17	Jung, Dieter	1967	VfR Frankenthal	So. 20.09.1981	Germersheim	Pf
2:42,1	Bernhard, Rudi	1956	LG Eistal-Unterhaardt	So. 20.09.1970	Ludwigshafen	Pf
2:42,54	Trauth, Jürgen	1967	LG SV Rülzheim	Di. 01.09.1981	Ingelheim	Pf
2:42,6	Frankenberger, Harald	1966	ESV Alzey	Do.25.09.1980	Berlin	Rh
2:42,8	Schanz, Jürgen	1956	Neuwieder LC	So. 27.09.1970	Eich	RI
2:42,8	Hohl, Bernhard	1966	TuS Joh.Gymnas.Lahnstein 21.	So. 14.09.1980	Koblenz	RI
2:43,0	Schellenbeck, Uwe	1970	SC Lerchenberg	Di.18.09.1984	Mainz	Rh
2:43,37	Leyser, Marco	1975	TuS Tiefenstein	So. 17.09.1989	Speyer	RI
2:43,56	Schwarzhoff, Lutz	1972	TuS Wallmerod	So. 21.09.1986	Worms	RI
2:43,5	Wettstein, Christian	1964	LG SV Rülzheim	Mi. 14.06.1978	Bischwiller	Pf
2:43,6	Borutzki, Eckhard	1957	Hassia Bingen	Fr.31.12.1971	???	Rh
2:43,6	Gutfrucht, Frank	1959	LG Ludwigshafen	Sa. 25.08.1973	Waiblingen	Pf
2:43,91	Graf, Jochen	1973	1. FC Kaiserslautern	So. 20.09.1987	Ettlingen	Pf
2:43,8	Lotz, Marco	1972	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 28.09.1986	Frankfurt	RI
2:43,9	Simon, Axel	1960	SG Bad Kreuznach	Sa. 14.09.1974	Saarbrücken	RI
2:44,0	Borutzki, Wolfgang	1957	Hassia Bingen 31.	Fr.31.12.1971	???	Rh
2:44,0	Baumbach, Jörg von	1964	TuS Hoppstädten	So. 10.09.1978	Berlin	RI
2:44,2	Fuhrmann, Peter	1961	LG Sieg	So. 06.07.1975	Dortmund	RI
2:44,35	Palm, Moritz	1996	USC Mainz	Sa.18.09.2010	Lage	Rh
2:44,3	Gey, Joachim	1961	Tschft. Bendorf	So. 14.09.1975	Bielefeld	RI
2:44,3	Ganser, Lothar	1963	LG Vulkaneifel	Sa. 17.09.1977	Ingelheim	RI
2:44,3	Hees, Thomas	1964	ASV Landau	Sa. 09.09.1978	Berlin	Pf
2:44,5	Dörr, Klaus-Peter	1961	TG Frankenthal	Sa. 06.09.1975	Wittlich	Pf
2:44,7	Eberle, Guido	1964	TG Worms	Sa.16.09.1978	Bad Neuenahr	Rh
2:44,8	Balter, Harald	1960	LG Vulkaneifel	Sa. 14.09.1974	Saarbrücken	RI
2:44,8	Nöhrbaß, Karl-Heinz	1961	LG Rheinhessen-Mitte 41.	So.21.09.1975	Frankenthal	Rh
2:44,8	Hessel, Stefan	1964	LG Andernach-Neuwied	Fr. 15.09.1978	Bad Neuenahr-A.	RI
2:45,00	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel	Sa. 14.09.1991	Bernkastel	RI
2:45,16	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	Di. 01.09.1981	Ingelheim	Pf
2:45,20	Simm, Stefan	1972	LG Rheinfront	So.21.09.1986	Worms	Rh
2:45,43	Brenner, Stefan	1967	LG Kaiserslautern	Mi. 23.09.1981	Berlin	Pf
2:45,43	Lang, Alexander	1991	LC Schifferstadt	Sa. 21.05.2005	Eisenberg	Pf
2:45,51	Molter, Bernd	1968	LG Obere Nahe	So. 18.07.1982	Koblenz	RI
2:45,79	Bojanowski, Thomas	1990	SG Neuhäusel	Sa. 11.09.2004	Bingen	RI
2:45,7	Weiglein, Michael	1966	LG Neustadt	So. 21.09.1980	Ingelheim	Pf
2:46,02	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied 51.	Sa. 12.06.2010	Bad Bergzabern	RI
2:45,9	Eichhorn, Thomas	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Do. 26.06.1986	Ludwigshafen	Pf
2:46,0	Piehl, Jochen	1973	LG Altrhein	Sa.26.09.1987	Rimbach	Rh
2:46,15	Loskyll, Manuel	1993	LCO Edenkoben	Sa. 29.09.2007	Offenbach	Pf
2:46,23	Tsurikov, Alexej von	1976	TV Kastellaun	Sa. 08.09.1990	Speyer	RI
2:46,1	Gith, Thomas	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 24.07.1976	Wittlich	RI
2:46,25	Münz, Michael	1968	LG Andernach-Neuwied	So. 18.07.1982	Koblenz	RI
2:46,2	Wagner, Dietmar	1968	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 29.08.1982	Berlin	RI
2:46,35	Eiffler, Johannes	1985	LG Rhein-Wied	Fr. 17.09.1999	Konz	RI
2:46,41	Pelgen, Stefan	1972	TuS Diedesfeld	So. 21.09.1986	Worms	Pf
2:46,55	Schmalebach, Nick	1993	LSC Maischeid 61.	Do. 30.08.2007	Bergisch-Gladbach	RI
2:46,62	Eßwein, Hagen	1983	VfL Bellheim	Di. 17.06.1997	Ludwigshafen	Pf
2:46,73	Beuscher, Christian	1994	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa. 13.09.2008	Bad Kreuznach	RI
2:46,6	Steup, Andreas	1963	TuS Bad Marienberg	Sa. 17.09.1977	Ingelheim	RI
2:46,6	Geilenkirchen, Guido	1974	LG Vulkaneifel	So. 25.09.1988	Koblenz	RI
2:46,7	Wenk, Rainer	1957	LG Alsenzthal	So. 03.10.1971	Zweibrücken	Pf
2:46,7	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Sa.06.10.1973	Worms	Rh
2:46,98	Schuth, Mike	1973	TuS Wallmerod	Sa. 01.08.1987	Wetzlar	RI
2:47,05	Ruhstorfer, Tim	1994	LAZ Zweibrücken	Sa. 07.06.2008	Saulheim	Pf
2:47,0	Holzhäuser, Andreas	1963	LG Vulkaneifel	So. 18.09.1977	Saarbrücken	RI
2:47,1	Handel, Oliver	1966	LG Neustadt 71.	So. 02.09.1979	Bellheim	Pf

2:47,26	Buchwaldt, Nils	1993	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 19.05.2007	Trier	RI
2:47,28	Doll, Andreas	1969	LG SV Rülzheim	So. 10.07.1983	Ludwigshafen	Pf
2:47,2	Schnell, Frank	1963	TuS Hoppstädten	Sa. 17.09.1977	Ingelheim	RI
2:47,44	Wagner, Lars	1997	USC Mainz	Sa.04.06.2011	Ingelheim	Rh
2:47,3	Vilz, Klaus	1965	TV Eitelborn	So. 20.05.1979	Koblenz	RI
2:47,4	Styner, Rainer	1953	VT Zweibrücken	Mo. 24.07.1967	Zweibrücken	Pf
2:47,4	Hilgers, Werner	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 04.09.1976	Dortmund	RI
2:47,5	Lahr, Andreas von der	1961	LG Bitburg-Prüm	Sa. 06.09.1975	Wittlich	RI
2:47,5	Bentz, Rainer	1967	LG SV Rülzheim	So. 22.07.1979	Bischoffweiler	Pf
2:47,5	Bauer, Markus	1971	PSV Remagen	So. 30.06.1985	Wittlich	RI
			81.			
2:47,72	Bechtel, Heiko	1973	LG Rheinfront	So.20.09.1987	Ettlingen	Rh
2:47,83	Dörrzapf, Ingo	1986	LG SV Rülzheim	So. 03.09.2000	Bellheim	Pf
2:47,7	Kuhlmann, Jürgen	1960	Tschft. Bendorf	So. 22.09.1974	Kassel	RI
2:47,7	Haug, Ralf	1961	LGO-TVN Landau	So. 21.09.1975	Frankenthal	Pf
2:47,93	Bungard, Volker	1976	LG Vulkaneifel	Mi. 12.09.1990	Trier	RI
2:47,94	Brown, Duncan	1979	VfL Algenrodt	So. 12.09.1993	Homburg	RI
2:47,8	Schneider, Norbert	1955	FC Kempfeld	Sa. 20.09.1969	Kempfeld	RI
2:47,99	Hikmet, Ciftic	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 25.09.1990	Berlin	RI
2:47,99	Behr, Stephan	1987	TSG Eisenberg	So. 24.06.2001	Diez	Pf
2:48,08	Arlt, Christian	1978	Tschft. Germersheim	So. 20.09.1992	Karlsdorf	Pf
			91.			
2:48,0	Henke, Gerhard	1961	LG Andernach-Neuwied	Di. 14.10.1975	Andernach	RI
2:48,24	Mais, Benjamin	1983	Diezer TSK Oranien	Di. 08.07.1997	Gießen	RI
2:48,2	Frombold, Wolfgang	1959	VfL Neuhofen	Sa. 06.10.1973	Frankenthal	Pf
2:48,36	Prosser, Franko	1969	FK 03 Pirmasens	So. 18.09.1983	Homburg	Pf
2:48,43	Willwacher, Steffen	1984	LG Sieg	Sa. 26.09.1998	Trier	RI
2:48,3	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 20.09.1980	Alzey	RI
2:48,46	Pfeifer, Christian	1978	LG Sieg	Sa. 23.05.1992	Betzdorf	RI
2:48,4	Simon, Rolf	1961	TV Sobernheim	Sa. 06.09.1975	Wittlich	RI
2:48,4	Hennes, Hugo	1961	LG Vulkaneifel	So. 21.09.1975	Frankenthal	RI
2:48,4	Kröning, Karsten	1966	LG Kaiserslautern	Mo. 26.05.1980	Ingelheim	Pf
			101.			
2:48,5	Willersinn, Dieter	1960	LAZ Rala Ludwigshafen	Sa. 14.09.1974	Saarbrücken	Pf
2:48,5	Werling, Stephan	1963	LG Bienwald	Sa. 20.08.1977	Ludwigshafen	Pf
2:48,5	Schuck, Markus	1964	SG Bad Kreuznach	Mi. 12.07.1978	Bingen	RI
2:48,76	Nunnenmann, Philipp	1993	TV Herxheim	So. 17.06.2007	Kaiserslautern	Pf
2:48,84	Monreal, Udo	1973	LG Andernach-Neuwied	So. 20.09.1987	Ettlingen	RI
2:48,7	Jäger, Torsten	1965	VfL Wehbach	So. 23.09.1979	Koblenz	RI
2:48,85	Becher, Patrick	1982	LG Sieg	Sa. 07.09.1996	Betzdorf	RI
2:48,8	Engelhardt, Werner	1961	LGO-TVN Landau	Sa. 06.09.1975	Wittlich	Pf
2:48,8	Stinner, Martin	1963	LG Sieg	Sa. 01.10.1977	Menden	RI
2:49,07	Schrauf, Christoph	1976	LG Neustadt	Di. 25.09.1990	Berlin	Pf
			111.			
2:49,2	Mürtz, Helmut	1957	TV Plaidt	So. 03.10.1971	Zweibrücken	RI
2:49,48	Wittmann, Oliver	1973	TV Gimmeldingen	So. 20.09.1987	Ettlingen	Pf
2:49,52	Esch, Thomas	1975	LG Vulkaneifel	Sa. 30.09.1989	Rehlingen	RI
2:49,62	Berlejung, Patrick	1997	ABC Ludwigshafen	Mi. 25.05.2011	Koblenz	Pf
2:49,63	Krämer, Frank	1969	LG Vulkaneifel	So. 10.07.1983	Ludwigshafen	RI
2:49,72	Thiede, Daniel	1979	TV Bad Bergzabern	So. 12.09.1993	Homburg	Pf
2:49,6	Förster, Michael	1966	LG Wahlheim-Esselborn	So.21.09.1980	Ingelheim	Rh
2:49,6	Spangenberg, Marc	1971	TPSV Enkenbach	Do. 29.08.1985	Ludwigshafen	Pf
2:49,77	Schütz, Robert	1994	LG Kreis Ahrweiler	Do. 14.08.2008	Bergisch-Gladbach	RI
2:49,94	Pschebizin, Marc	1973	LG Bernkastel-T.-W.	So. 04.10.1987	Trier	RI
			121.			
2:49,8	Röhrig, Wilfried	1955	SV Steinfeld	So. 14.09.1969	Bellheim	Pf
2:49,8	Weidenfeller, Dietmar	1957	TuS Wallmerod	So. 13.06.1971	Mayen	RI
2:49,8	Borsch, Peter	1958	LG Daun	Sa. 19.08.1972	Daun	RI
2:49,8	Fuß, Michael	1962	TV Niederbieber	Sa. 09.10.1976	Neuwied	RI
2:49,8	Judas, Uwe	1963	USC Mainz	So.18.09.1977	Saarbrücken	Rh
2:49,8	Koenig, Eric	1964	LG Kaiserslautern	Sa. 09.09.1978	Berlin	Pf
2:49,8	Munzinger, Eckhard	1967	TV Herxheim	Do. 02.07.1981	Ludwigshafen	Pf



2:50,03	Gehlsdorf, Jörg	1983	Diezer TSK Oranien	Di. 08.07.1997	Gießen	RI
2:50,07	Lenzen, Roger	1969	LG Andernach-Neuwied	Do. 22.09.1983	Berlin	RI
2:50,09	Plein, Steffen	1989	LG Bernkastel/Wittlich 131.	Sa. 14.06.2003	Wittlich	RI
2:50,0	Fuchs, Rainer	1958	LG Unterwesterwald	So. 02.07.1972	Bad Kreuznach	RI
2:50,0	Caspari, Jörg	1961	Wittlicher TV	So. 24.08.1975	Wittlich	RI
2:50,0	Altenhofen, Daniel	1986	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 07.06.2000	Meckenheim	RI
2:50,17	Walldorf, Jens	1976	LG Engers-Niederbieber	Sa. 08.09.1990	Speyer	RI
2:50,20	Preus, Markus	1968	LG Nastätten-Bornich	Do. 09.09.1982	Berlin	RI
2:50,23	Ziesner, Michael	1967	USC Mainz	Di.01.09.1981	Ingelheim	Rh
2:50,1	Beck, Klaus	1955	SV Steinfeld	So. 05.10.1969	Kandel	Pf
2:50,1	Dietrich, Gerd	1965	VfL Wehbach	So. 23.09.1979	Koblenz	RI
2:50,2	Hieronimus, Peter	1953	TV 61 Aspishheim	So.23.07.1967	Baden-Baden	Rh
2:50,2	Geyer, Jahn-Peter	1961	USC Mainz 141.	So.21.09.1975	Frankenthal	Rh
2:50,2	Hecker, Holger	1963	TV Offenbach	Di. 10.05.1977	Kandel	Pf
2:50,2	Dreher, Rolf	1966	TuS Tiefenstein	So. 14.09.1980	Koblenz	RI
2:50,3	Lichtenthäler, Rainer	1964	LG Sieg	Sa. 07.10.1978	Menden	RI
2:50,4	Schmitz, Horst	1964	LG Vulkaneifel	Fr. 30.09.1977	Daun	RI
2:50,55	Rulhoff, Michael	1971	LG Andernach-Neuwied	Fr. 13.09.1985	Enkenbach	RI
2:50,5	Schramm, Kai-Uwe	1965	TV Weidenthal	Sa. 15.09.1979	Ludwigshafen	Pf
2:50,68	Haas, Peter	1969	TuS Hochspeyer	So. 10.07.1983	Ludwigshafen	Pf
2:50,6	Schröder, Volker	1960	TSG Grünstadt	Mo. 23.09.1974	Berlin	Pf
2:50,77	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Di.01.09.1981	Ingelheim	Rh
2:50,7	Kolbe, Martin	1959	VT Zweibrücken 151.	Sa. 08.09.1973	Kandel	Pf
2:50,7	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	So.17.09.1978	Weinheim	Rh
2:50,7	Müller, Christoph	1967	Wittlicher TV	So. 31.05.1981	Gebhardshain	RI
2:50,7	Marenbach, Michael	1972	LG Sieg	So. 28.09.1986	Koblenz	RI
2:51,00	Heinz, Oliver	1973	TV 1846 Alzey	Sa.15.08.1987	Brühl	Rh
2:51,03	Emmerich, Roland	1971	Union Sessenbach	So. 08.09.1985	Koblenz	RI
2:50,9	Gross, Stephan	1975	TuS Miehlen	So. 04.06.1989	Birkenfeld	RI
2:51,08	Guth, Daniel	1988	LAZ Zweibrücken	So. 02.06.2002	Kaiserslautern	Pf
2:51,0	Frensch, Paul-Rüdiger	1953	Post-SV Trier	So. 17.09.1967	Koblenz	RI
2:51,0	Schnorrenberger, Ulrich	1975	LG Rheinfront	Do.01.06.1989	Neustadt	Rh
2:51,0	Duppich, Yannik	1990	Gerolsteiner LGV 161.	Fr. 20.08.2004	Bitburg	RI
2:51,1	Martin, Jürgen	1959	LG Ludwigshafen	Sa. 09.06.1973	Weinheim	Pf
2:51,28	Heid, Markus	1978	TV Bad Bergzabern	So. 20.09.1992	Karlsdorf	Pf
2:51,2	Danzer, Harald	1964	LAZ Lahn-Aar-Diez	Mo. 21.08.1978	Dortmund	RI
2:51,38	Zwicker, Patrick	1994	TV Offenbach	Fr. 03.10.2008	Germersheim	Pf
2:51,3	Wolf, Gerhard	1957	Spvgg. Nahbollenbach	Fr. 23.07.1971	Bad Kreuznach	RI
2:51,51	Überall, Alexander	1974	TuS Erpel	Fr. 02.09.1988	Troisdorf	RI
2:51,4	Ring, Michael	1957	TV Offenbach	So. 12.09.1971	Bellheim	Pf
2:51,4	Eberweiser, Lothar	1963	LG Linz-Erpel	So. 18.09.1977	Saarbrücken	RI
2:51,4	Stockel, Andreas	1967	TSV Elgendorf	Mi. 16.09.1981	Wetzlar	RI
2:51,58	Görke, Christoph	1991	USC Mainz 171.	So.25.09.2005	Worms	Rh
2:51,60	Krämer-Eis, Helmut	1967	LG Vulkaneifel	So. 20.09.1981	Germersheim	RI
2:51,60	Röder, Michael	1972	DJK Ochtendung	Sa. 13.09.1986	Worms	RI
2:51,60	Blobner, Jens	1991	TSG Heidesheim	So.25.09.2005	Worms	Rh
2:51,5	Gilb, Dieter	1957	LGO Landau-Speyer	So. 03.10.1971	Zweibrücken	Pf
2:51,5	Schwenkmetzger, Klaus	1957	Tschft. Bendorf	So. 03.10.1971	Bendorf	RI
2:51,5	Lappas, Bernd	1959	LG Unterwesterwald	So. 14.10.1973	Baumbach	RI
2:51,5	Huhn, Manfred	1963	TSV Annweiler	Do. 17.06.1976	Landau	Pf
2:51,5	Marx, Dieter	1964	LG Bitburg-Prüm	Sa. 30.09.1978	Koblenz	RI
2:51,5	Schöllers, Uwe	1965	TSG Flonheim	Sa.15.09.1979	Ludwigshafen	Rh
2:51,5	Müller, Markus	1968	LG Andernach-Neuwied 181.	So. 20.06.1982	Wallmerod	RI
2:51,74	Baumgärtner, Jonas	1993	LG Rülzheim	Mi. 03.10.2007	Gaggenau	Pf
2:51,80	Köhler, Michael	1970	LAZ Nieder-Olm	So.01.07.1984	Ingelheim	Rh
2:51,7	Heilmann, Klaus	1963	TG Worms	Sa.16.07.1977	Worms	Rh

2:51,7	Fischer, Boris	1969	TSV Annweiler	Do. 14.07.1983	Ludwigshafen	Pf
2:51,89	Krämer, Julian	1987	LV Kö Pirmasens	So. 19.08.2001	Rhede	Pf
2:51,8	Roth, Axel	1956	DJK-MIC Trier	So. 31.05.1970	Speicher	RI
2:51,8	Schupp, Christoph	1958	LG Unterwesterwald	Mi. 11.10.1972	Montabaur	RI
2:51,8	Wünschel, Markus	1972	TV Herxheim	Sa. 13.09.1986	Worms	Pf
2:51,95	Ehlen, Marc-Pascal	1993	LG Weinstraße	Sa. 05.05.2007	Limburgerhof	Pf
2:52,00	Nickel, Christof	1980	TSG 1848 Heidesheim 191.	So.11.09.1994	Koblenz	Rh
2:51,9	Schneider, Alfred	1954	TV Jahn Plaidt	So. 22.09.1968	Koblenz	RI
2:52,08	Knuffmann, Matthias	1993	LG Maifeld-Pellenz	So. 17.06.2007	Kaiserslautern	RI
2:52,08	von Kiedrowski, Daniel	1995	TuS Dierdorf	Sa. 12.09.2009	Selters	RI
2:52,11	Hammer, Patrick	1989	TV Rheinzabern	So. 21.09.2003	Homburg	Pf
2:52,0	Lösch, Dieter	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 08.07.1972	Sindelfingen	RI
2:52,0	Dahl, Stefan	1960	Spvgg. Nahbollenbach	Sa. 17.08.1974	Baumholder	RI
2:52,0	Werner, Axel	1966	LC Bingen	So.07.09.1980	Mainz	Rh
2:52,0	Burkhard, Christopher	1967	LV Kö Pirmasens	So. 21.09.1980	Ingelheim	Pf
2:52,16	Manghi, Michael	1967	LG SV Rülzheim	Sa. 20.06.1981	Germersheim	Pf
2:52,18	Schmitz, Simon	1990	TV Bad Bergzabern 201.	Di. 15.06.2004	Herxheim	Pf
2:52,21	Klein, Marius	1991	TV Bad Bergzabern	Sa. 11.06.2005	Saulheim	Pf
2:52,22	Werland, Philipp	1990	LG Bernkastel/Wittlich	So. 19.09.2004	Landau	RI
2:52,1	Möller, Wolfgang	1957	Spvgg. Nahbollenbach	So. 13.06.1971	Mayen	RI
2:52,1	Hofbauer, Michael	1958	LG Unterwesterwald	So. 02.07.1972	Bad Kreuznach	RI
2:52,1	Schmidt, Harald	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 30.09.1990	Emmelshausen	RI
2:52,31	Baumgarten, Günter	1969	SG Bad Kreuznach	So. 10.07.1983	Ludwigshafen	RI
2:52,2	Degen, Jürgen	1960	Tschft. Germersheim	Mi. 17.07.1974	Germersheim	Pf
2:52,2	Müller, Frank	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 02.08.1975	Wittlich	RI
2:52,2	Stahn, Gerhard	1962	SSV Göttenbach	Sa. 17.07.1976	Landau	RI
2:52,2	Polich, Karl Heinz	1966	SV Waxweiler 211.	Sa. 20.09.1980	Alzey	RI
2:52,44	Große, Tom	1992	LG Rhein-Wied	Mi. 13.09.2006	Wiesbaden	RI
2:52,3	Gruber, Andreas	1970	ABC Ludwigshafen	Do. 21.06.1984	Ludwigshafen	Pf
2:52,3	Gehrer, Mario	1970	LG Sieg	Mi. 05.09.1984	Wetzlar	RI
2:52,3	Micus, Arndt	1974	TuS Bad Marienberg	So. 25.09.1988	Koblenz	RI
2:52,49	Cuntz, Timo	1982	LG Kapellen-Drusweiler	Do. 03.10.1996	Neuhausen	Pf
2:52,4	Krystosek, Gerold	1960	LG Sieg	So. 08.09.1974	Dortmund	RI
2:52,4	Merkler, Erich	1961	Tschft. Bendorf	Sa. 06.09.1975	Wittlich	RI
2:52,56	Nadjarbashi, Masiar	1990	USC Mainz	Sa.12.06.2004	Eisenberg	Rh
2:52,63	Nübel, Nicolas	1992	LG Maifeld-Pellenz	Mo. 05.06.2006	Rehlingen	RI
2:52,5	Di Carlo, Mauro	1960	TSG Grünstadt 221.	Sa. 19.10.1974	Neuhofen	Pf
2:52,5	Müller, Heinz-Dieter	1965	TuS Joh.Gymnas.Lahnstein	Sa. 08.09.1979	Ludwigshafen	RI
2:52,5	Hase, Robert	1965	LG Vulkaneifel	So. 23.09.1979	Koblenz	RI
2:52,67	Verez-Sola, Carlos	1977	TuS 1847 Wörrstadt	So.29.09.1991	Kitzingen	Rh
2:52,69	Zenzen, Mirco	1993	Gerolsteiner LGV	Sa. 05.05.2007	Daun	RI
2:52,70	Drockur, Benedikt	1988	Gerolsteiner LGV	Do. 23.05.2002	Koblenz	RI
2:52,72	Scherhag, Stefan	1980	TuS Immendorf	Fr. 16.09.1994	Frankenthal	RI
2:52,6	Bayer, Richard	1952	TV Busenberg	Sa. 24.09.1966	Ludwigshafen	Pf
2:52,6	Gensheimer, Dietmar	1955	TV Offenbach	So. 06.07.1969	Heltersberg	Pf
2:52,6	Klepper, Markus	1956	TSG Heidesheim	So.21.06.1970	Eich	Rh
2:52,6	Triem, Gerold	1957	TV Pirmasens 231.	So. 04.07.1971	Rockenhausen	Pf
2:52,6	Diehl, Rudi	1957	LG Höhr-Grenzhausen/Mont.	So. 26.09.1971	Hamm	RI
2:52,6	Muser, Wendelin	1962	VfL Neuhofen	Sa. 21.08.1976	Brühl	Pf
2:52,6	Müller, Erwin	1965	TV Kärlich	Sa. 15.09.1979	Ludwigshafen	RI
2:52,6	Schrom, Patrick	1972	1. FC Kaiserslautern	So. 25.05.1986	Dahn	Pf
2:52,76	Hahn, Joachim	1978	LG Weinstraße	So. 19.07.1992	Neuwied	Pf
2:52,82	Baumeister, Thorsten	1988	TG Konz	Sa. 08.06.2002	Saulheim	RI
2:52,7	Urrigshardt, Gerold	1961	LG Sieg	Mi. 25.06.1975	Bad Neuenahr-A.	RI
2:52,7	Best, Joachim	1961	TV Eitelborn	Sa. 06.09.1975	Wittlich	RI
2:52,7	Ziehfuss, Jürgen	1963	LAZ Nieder Olm	Mi.20.07.1977	Rhede	Rh
2:52,7	Vogt, Stefan	1965	TV Kärlich	Do. 20.09.1979	Berlin	RI

**Bestenliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des Landes Rheinland-Pfalz  
In der Pfalz wurden nie Leistungen der Frauen, Weiblichen Jugend oder Schülerinnen in die Bestenlisten  
aufgenommen.**

3:02,87	Minden, Friederike	1985	USC Mainz	Mi.23.08.2000	Pfungstadt	Rh
3:06,0	Schmillen, Ulrike	1964	SG Streif Prüm	Sa. 19.05.1979	Wittlich	RI
3:06,4	Kripzak, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 13.10.1979	Koblenz	RI
3:07,7	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	Fr. 21.09.1979	Dormagen	RI
3:13,5	Schmitz, Lioba	1964	Wittlicher TV	Do. 16.08.1979	Koblenz	RI
3:16,6	Schmidt, Heike	1967	LG Esterau-Holzappel	Sa. 02.06.1979	Troisdorf	RI
3:18,8	Gilsdorf, Jutta	1961	LC Bingen	Mi.18.08.1976	Raunheim	Rh
3:19,8	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Di. 19.09.1978	Troisdorf	RI
3:20,5	Seggert, Kerstin	1966	SSV Göttenbach	So. 15.10.1978	Sohren	RI
3:20,8	Lux, Doris	1967	SG Streif Prüm	Sa. 18.08.1979	Dillingen	RI
			11.			
3:23,5	Sichling, Dorothe	1964	Post-SV Trier	Sa. 19.05.1979	Wittlich	RI
3:24,5	Güttes, Irmgard	1966	Post SV Remagen	Di. 19.09.1978	Troisdorf	RI
3:25,5	Schwarz, Cornelia	1967	TSV Elgendorf	So. 24.06.1979	Plaidt	RI
3:25,9	Nickenig, Birgit	1966	Wittlicher TV	Sa. 22.04.1978	Wittlich	RI
3:26,0	Weller, Bärbel	1967	SG Westerwald	Sa. 06.10.1979	Hüttental	RI
3:27,7	Krafft, Martina	1967	LFC Stromberg	So. 30.09.1979	Ingelheim	RI
3:29,8	Grieser, Michaela	1966	TV Niederbieber	Mi. 28.06.1978	Bendorf	RI
3:30,4	Odenkirchen, Alice	1966	TuS Ahrweiler	Mi. 26.04.1978	Ochtendung	RI
3:31,9	Göppinger, Mette	1963	USC Mainz	Mi.06.09.1978	Ludwigshafen	Rh
3:32,1	Ballmann, Ursel	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 26.04.1978	Ochtendung	RI
			21.			
3:33,5	Wilhelm, Heike	1965	USC Mainz	Di.17.06.1980	Ludwigshafen	Rh
3:34,0	Wallig, Marion	1968	SG Streif Prüm	Sa. 02.06.1979	Troisdorf	RI
3:34,3	Olleck, Monika	1965	TSV Elgendorf	So. 25.09.1977	Diez	RI
3:35,7	Altenhof, Anke	1968	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 30.09.1979	Ingelheim	RI
3:35,9	Schmidt, Bettina	1967	TuS Hoppstädten	So. 24.06.1979	Plaidt	RI

**Bestenliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W14 des Landes Rheinland-Pfalz  
In der Pfalz wurden nie Leistungen der Frauen, Weiblichen Jugend oder Schülerinnen in die Bestenlisten  
aufgenommen.**

**Keine Leistungen zu ermitteln.**

**Bestenliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U14 M13 des Landes Rheinland-Pfalz**

2:45,1	Zelter, Hans-Josef	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 08.07.1972	Sindelfingen	RI
2:47,1	Handel, Oliver	1966	LG Neustadt	So. 02.09.1979	Bellheim	Pf

2:47,43	Schellenbeck, Uwe	1970	SC Lerchenberg	So.10.07.1983	Ludwigshafen	Rh
2:47,5	Bentz, Rainer	1967	LG SV Rülzheim	So. 22.07.1979	Bischwiller	Pf
2:47,8	Wettstein, Christian	1964	LG SV Rülzheim	Sa. 20.08.1977	Ludwigshafen	Pf
2:48,4	Gutfrucht, Frank	1959	LG ABC-VTV Ludwigshafen	So. 01.10.1972	Ludwigshafen	Pf
2:49,5	Trauth, Jürgen	1967	LG SV Rülzheim	So. 24.08.1980	Ludwigshafen	Pf
2:49,6	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	So. 23.09.1979	Koblenz	RI
2:49,77	Karduck, Peter	1983	TuS Mayen	So. 22.09.1996	Worms	RI
2:50,4	Schmitz, Horst	1964	LG Vulkaneifel 11.	Fr. 30.09.1977	Daun	RI
2:50,5	Baranski, Andreas	1960	LG Ludwigshafen	Sa. 25.08.1973	Weinheim	Pf
2:51,2	Nöhrbaß, Karl-Heinz	1961	USC Mainz	So.29.09.1974	Nieder-Olm	Rh
2:51,2	Jung, Dieter	1967	VfR Frankenthal	Sa. 20.09.1980	Alzey	Pf
2:51,4	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	Sa. 12.06.1976	Plaidt	RI
2:51,5	Huhn, Manfred	1963	TSV Annweiler	Do. 17.06.1976	Landau	Pf
2:51,7	Prosser, Franko	1969	LV Kö Pirmasens	So. 09.05.1982	Kaiserslautern	Pf
2:51,9	Baumgarten, Markus	1966	LFC Stromberg	So. 23.09.1979	Koblenz	RI
2:52,0	Burkhard, Christopher	1967	LV Kö Pirmasens	So. 21.09.1980	Ingelheim	Pf
2:52,2	Müller, Frank	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 02.08.1975	Wittlich	RI
2:52,2	Hecker, Holger	1963	TV Offenbach 21.	So. 06.06.1976	Weinheim	Pf
2:52,3	Kuhlmann, Jürgen	1960	Tschft. Bendorf	Sa. 15.09.1973	Koblenz	RI
2:52,53	Schmalebach, Nick	1993	LSC Maischeid	Sa. 29.07.2006	Kreuztal	RI
2:52,79	Altenhofen, Daniel	1986	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 04.09.1999	Troisdorf	RI
2:52,7	Schneider, Alfred	1954	TV Jahn Plaidt	So. 17.09.1967	Koblenz	RI
2:52,7	Vilz, Klaus	1965	TV Eitelborn	So. 17.09.1978	Weinheim	RI
2:52,8	Rennau, Dirk	1966	SSC Koblenz-Karthause	Do. 28.06.1979	Koblenz	RI
2:53,0	Müller, Heinz-Dieter	1965	TuS Lahnstein	Mi. 20.09.1978	Koblenz	RI
2:53,26	Petry, Rene	1980	LG Sieg	Sa. 26.06.1993	Betzdorf	RI
2:53,37	Weiß, Jannik	1999	LG Rhein-Lahn	Mi. 05.09.2012	Pfungstadt	RI
2:53,46	Scherhag, Stefan	1980	TuS Immendorf 31.	So. 23.05.1993	Neuwied	RI
2:53,54	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	Mi. 20.05.2009	Koblenz	RI
2:53,4	Schrom, Patrick	1972	1. FC Kaiserslautern	So. 06.10.1985	Speyer	Pf
2:53,4	Leyser, Marco	1975	TuS Tiefenstein	So. 25.09.1988	Koblenz	RI
2:53,68	Frölich, Henning	1982	Post-SV Trier	Sa. 23.09.1995	Rehlingen	RI
2:53,90	Kasper, Andreas	1971	LG Westland	Sa. 12.05.1984	Bad Bergzabern	Pf
2:53,8	Molter, Bernd	1968	LG Obere Nahe	So. 31.05.1981	Gebhardshain	RI
2:54,12	Dörrzapf, Ingo	1986	LG SV Rülzheim	So. 09.05.1999	Landau	Pf
2:54,3	Rölller, Oliver	1967	TSV Annweiler	So. 24.08.1980	Ludwigshafen	Pf
2:54,3	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	Do.27.09.1984	Mainz	Rh
2:54,5	Scheid, Torsten	1963	LAZ Lahn-Aar-Diez 41.	So. 26.09.1976	Dortmund	RI
2:54,5	Heß, Thomas	1964	ASV Landau	Sa. 16.07.1977	Neustadt	Pf
2:54,73	Behr, Stephan	1987	TSG Eisenberg	So. 07.05.2000	Ludwigshafen	Pf
2:54,7	Holzhäuser, Andreas	1963	LG Vulkaneifel	So. 19.09.1976	Köln	RI
2:55,15	Große, Tom	1992	LG Rhein-Wied	Sa. 11.06.2005	Saulheim	RI
2:55,57	Wagner, Lars	1997	USC Mainz	Sa.18.09.2010	Lage	Rh
2:55,77	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel	So. 09.09.1990	Koblenz	RI
2:55,80	Hilgert, Johannes	1974	ABC Ludwigshafen	So. 20.09.1987	Ettlingen	Pf
2:55,91	Graf, Jochen	1973	1. FC Kaiserslautern	So. 21.09.1986	Worms	Pf
2:55,9	Kunz, Michael	1970	TV Herxheim	Sa. 23.04.1983	Ludwigshafen	Pf
2:56,07	Plein, Steffen	1989	LG Bernkastel/Wittlich 51.	Sa. 01.06.2002	Betzdorf	RI
2:56,24	Jürgen, Pascal	1994	LG Wahlheim-Esselborn	Mi.08.08.2007	Luxemburg	Rh
2:56,34	Micus, Arndt	1974	TuS Bad Marienberg	So. 20.09.1987	Koblenz	RI
2:56,2	Schirra, Werner	1956	TV Ramstein	So. 06.07.1969	Heltersberg	Pf
2:56,37	Palm, Moritz	1996	USC Mainz	Sa.06.06.2009	Bad Kreuznach	Rh
2:56,4	Kröning, Karsten	1966	LG Kaiserslautern	Sa. 14.07.1979	Ettlingen	Pf
2:56,56	Schwarzhoff, Lutz	1972	TuS Wallmerod	So. 08.09.1985	Koblenz	RI
2:56,58	Buchwaldt, Nils	1993	LG Kreis Ahrweiler	Do. 31.08.2006	Bergisch-Gladbach	RI
2:56,73	Ley, Benjamin	1998	Stimmel Sports e.V.	Do.08.09.2011	Worms	Rh
2:56,6	Eichhorn, Thomas	1972	LG Speyer-Schifferstadt	So. 29.09.1985	Ludwigshafen	Pf

2:56,79	Lang, Alexander	1991	LC Schifferstadt 61.	So. 03.10.2004	Kandel	Pf
2:56,7	Strasser, Egon	1957	TSG Bechtheim	So.27.09.1970	Eich	Rh
2:57,07	Gerhardt, Sascha	1985	TV Weidenthal	So. 07.06.1998	Kaiserslautern	Pf
2:57,0	Gehlsdorf, Jörg	1983	Diezer TSK Oranien	Mi. 10.07.1996	Westerburg	RI
2:57,15	Duppich, Yannik	1990	Gerolsteiner LGV	Mi. 30.07.2003	Troisdorf	RI
2:57,17	Hensler, Simon	1995	TSV Schott Mainz	Sa.13.09.2008	Lage	Rh
2:57,18	Knuffmann, Matthias	1993	TV Kärlich	Fr. 15.09.2006	Mülheim-Kärlich	RI
2:57,22	Wittmann, Oliver	1973	TV Gimmeldingen	Sa. 23.08.1986	Berlin	Pf
2:57,35	Hartmann, Rene	1978	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 03.10.1991	Emmelshausen	RI
2:57,39	Zenzen, Mirco	1993	Gerolsteiner LGV	Fr. 23.06.2006	Siegburg	RI
2:57,4	Schneider, Klaus	1954	TuS Oberdiebach 71.	So. 17.09.1967	Koblenz	RI
2:57,5	Lindner, Jan	1976	TuS Joh. Gym. Lahnstein	Do. 18.05.1989	Koblenz	RI
2:57,70	Geilenkirchen, Guido	1974	LG Vulkaneifel	So. 04.10.1987	Trier	RI
2:57,72	Köhler, Jan	1980	LG Sieg	Do. 03.06.1993	Koblenz	RI
2:57,6	Doll, Andreas	1969	LG SV Rülzheim	Do. 15.07.1982	Ludwigshafen	Pf
2:57,6	Schmitt, Frank	1976	LG Altrhein	Do.24.08.1989	Ludwigshafen	Rh
2:58,0	Schanz, Jürgen	1956	Neuwieder LC	Do. 02.10.1969	Neuwied	RI
2:58,0	Koenig, Eric	1964	1. FC Kaiserslautern	So. 09.10.1977	Zweibrücken	Pf
2:58,1	Kollmus, Michael	1960	USC Mainz	Sa.06.10.1973	Hamburg	Rh
2:58,3	Pfeifer, Christian	1978	LG Sieg	So. 15.09.1991	Dortmund	RI
2:58,4	Wessinghage, Markus	1987	Ingelheimer LG 81.	So.24.09.2000	Worms	Rh
2:58,59	Ermert, Simon	1992	LG Sieg	Fr. 12.08.2005	Neuwied	RI
2:58,62	Lotz, Marco	1972	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 10.08.1985	Koblenz	RI
2:58,62	Loskyll, Manuel	1993	LCO Edenkoben	So. 09.07.2006	Pirmasens	Pf
2:58,64	Petersilie, Heiko	1971	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 01.07.1984	Ingelheim	RI
2:58,5	Fischer, Clemens	1969	TV Hettenrodt	So. 19.09.1982	Idar-Oberstein	RI
2:58,5	Gross, Stephan	1975	TuS Miehlen	So. 25.09.1988	Koblenz	RI
2:58,73	Brenner, Michael	1970	LG Sieg	Fr. 19.08.1983	Menden	RI
2:58,7	Frankenberger, Harald	1966	ESV Bingen	So.16.09.1979	Koblenz	Rh
2:58,8	Hill, Jürgen	1959	DJK Boullou Andernach	So. 27.08.1972	Andernach	RI
2:59,13	Klein, Marius	1991	TV Bad Bergzabern 91.	So. 03.10.2004	Kandel	Pf
2:59,16	Trauth, Oliver	1983	TV Herxheim	So. 07.07.1996	Frankenthal	Pf
2:59,20	Beuscher, Christian	1994	MTV 1877 Bad Kreuznach	So. 30.09.2007	Bad Kreuznach	RI
2:59,24	Schuth, Mike	1973	TuS Wallmerod	Sa. 21.06.1986	Rheinzabern	RI
2:59,3	Roth, Rüdiger	1966	ASV Landau	Sa. 15.09.1979	Ludwigshafen	Pf
2:59,52	Schoder, Sebastian	1993	TuS Otterbach	Do. 08.06.2006	Kaiserslautern	Pf
2:59,4	Doll, Hans-Albert	1959	LG Alsenzthal	So. 25.06.1972	Kusel	Pf
2:59,58	Drockur, Benedikt	1988	Gerolsteiner LGV	Fr. 24.08.2001	Konz	RI
2:59,67	Niegel, Martin	1979	TV Herxheim	So. 19.07.1992	Neuwied	Pf
2:59,74	Werland, Philipp	1990	LG Bernkastel/Wittlich	So. 06.07.2003	Bernkastel	RI
2:59,78	Henkel, Jasper	1989	Tschft. Germersheim 101.	So. 08.09.2002	Limburgerhof	Pf
2:59,81	Stock, Michel	1998	LG Sieg	Di. 03.05.2011	Betzdorf	RI
2:59,9	Engelhardt, Werner	1961	LGO Landau-Speyer	Do. 29.08.1974	Kandel	Pf
2:59,9	Schmidt, Harald	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 30.09.1989	Essen	RI
2:59,9	Cuntz, Timo	1982	LG Kapellen-Drusweiler	So. 08.10.1995	Speyer	Pf
3:00,13	Becher, Patrick	1982	LG Sieg	Do. 15.06.1995	Betzdorf	RI
3:00,1	Schrauf, Christoph	1976	LG Neustadt	Fr. 08.09.1989	Worms	Pf
3:00,27	Bojanowski, Thomas	1990	SG Neuhäusel	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen	RI
3:00,30	Krieger, Jose	1983	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Do. 29.08.1996	Bitburg	RI
3:00,30	Hammer, Patrick	1989	TV Rheinzabern	So. 15.09.2002	Filderstadt	Pf
3:00,32	Walldorf, Jens	1976	LG Engers-Niederbieber 111.	So. 10.09.1989	Koblenz	RI
3:00,2	Eßwein, Hagen	1983	VfL Bellheim	Fr. 28.06.1996	Bellheim	Pf
3:00,3	Jung, Norbert	1955	VfL Altendiez	Fr. 06.09.1968	Altendiez	RI
3:00,39	Schütz, Robert	1994	LG Kreis Ahrweiler	So. 23.09.2007	Euskirchen	RI
3:00,39	Sturm, Konrad	1996	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 12.09.2009	Enkenbach-A.	RI
3:00,40	Bender, Thomas	1980	LC Bad Dürkheim	Do. 02.09.1993	Limburgerhof	Pf

3:00,54	Roth, Tobias	1991	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 17.07.2004	Koblenz	RI
3:00,4	Chladek, Wolfgang	1961	LC Bingen	Mi.04.09.1974	Bingen	Rh
3:00,67	Filsinger, Konstantin	1995	ABC Ludwigshafen	Fr. 05.09.2008	Eisenberg	Pf
3:00,6	Schröder, Arno	1958	LG Rheinhessen-Mitte	Fr.31.12.1971	???	Rh
3:00,7	Korb, Peter	1975	LG Andernach-Neuwied 121.	So. 03.07.1988	Ludwigshafen	RI
3:00,98	Baumgärtner, Jonas	1993	LG Rülzheim	So. 17.09.2006	Bellheim	Pf
3:00,9	Härle, Martin	1967	USC Mainz	So.07.09.1980	Mainz	Rh
3:01,0	Foltys, Daniel	1977	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 23.09.1990	Speyer	RI
3:01,22	Kratt, Luciano	1972	LG Rheinfront	So.16.06.1985	Mainz	Rh
3:01,23	Rämer, Patrick	1982	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 20.05.1995	Montabaur	RI
3:01,36	Nunnenmann, Philipp	1993	TV Herxheim	Sa. 13.05.2006	Kaiserslautern	Pf
3:01,48	Ehrhardt, Tom	1990	TG Wallertheim	Sa.14.06.2003	Wittlich	Rh
3:01,55	Raimer, Alexander	1972	TG Worms	So.22.09.1985	Bad Bergzabern	Rh
3:01,5	Gehrer, Mario	1970	LG Sieg	Do. 26.05.1983	Koblenz	RI
3:01,6	Gassen, Rene	1976	TuS Joh. Gym. Lahnstein 131.	Do. 18.05.1989	Koblenz	RI
3:01,7	Werle, Stefan	1964	LAZ Nieder Olm	Sa.25.06.1977	Ingelheim	Rh
3:02,00	Ruhstorfer, Tim	1994	LAZ Zweibrücken	Fr. 31.08.2007	Eisenberg	Pf
3:01,9	Werner, Axel	1966	LC Bingen	So.01.07.1979	Ingelheim	Rh
3:02,0	Becker, Stefan	1971	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 07.10.1984	Kaiserslautern	Pf
3:02,0	Hög, Stefan	1977	LV Kö Pirmasens	So. 07.10.1990	Kaiserslautern	Pf
3:02,24	Zwicker, Patrick	1994	TV Offenbach	Sa. 29.09.2007	Offenbach	Pf
3:02,27	Nöbel, Nicolas	1992	LG Maifeld-Pellenz	Fr. 08.07.2005	Troisdorf	RI
3:02,31	Guth, Daniel	1988	LAZ Zweibrücken	Sa. 11.08.2001	Rehlingen	Pf
3:02,39	Palm, Anton	1997	USC Mainz	Sa.12.06.2010	Bad Bergzabern	Rh
3:02,3	Wenk, Rainer	1957	LG Alsenzthal 141.	So. 09.08.1970	Alsenz	Pf
3:02,3	Stoll, Joachim	1975	TuS Bad Marienberg	Sa. 24.09.1988	Siegen	RI
3:02,67	Kah, Sören	1982	Diezer TSK Oranien	Sa. 20.05.1995	Montabaur	RI
3:02,84	Pfeil, Michael	1984	Gerolsteiner LGV	So. 22.06.1997	Euskirchen	RI
3:02,7	Eggert, Daniel	1975	ASV Harthausen	So. 02.10.1988	Edenkoben	Pf
3:02,91	Dunzweiler, Jan	1974	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 18.07.1987	Worms	Pf
3:02,8	Muser, Wendelin	1962	VfL Neuhofen	Do. 01.05.1975	Frankenthal	Pf
3:03,0	Brown, Duncan	1979	VfL Algenrodt	Do. 18.06.1992	Bad Kreuznach	RI
3:03,16	Wach, Oliver	1984	LCO Edenkoben	Sa. 05.07.1997	Bellheim	Pf
3:03,2	Willert, Manfred	1953	VfL Altdiez	So. 18.09.1966	Koblenz	RI
3:03,2	Schnorrenberger, Ulrich	1975	TV 1861 Udenheim 151.	Do.23.06.1988	Speyer	Rh
3:03,2	Kögel, Pirmin	1982	ASV Harthausen	So. 08.10.1995	Speyer	Pf
3:03,40	Groh, Fabian	1994	TV Clausen	Sa. 08.09.2007	Nieder-Olm	Pf
3:03,46	Schröder, Christoph	1980	LG Boppard-Bad Salzig	So. 23.05.1993	Neuwied	RI
3:03,53	Lorré, Jaan	1995	LG Vulkaneifel	So. 17.08.2008	Ulmen	RI
3:03,60	Sarter, Moritz	1998	TSV Annweiler	So. 02.10.2011	Landau	Pf
3:03,64	Weber, Markus	1979	TV Nußdorf	So. 12.07.1992	Offenbach	Pf
3:03,67	Willwacher, Steffen	1984	LG Sieg	Mo. 19.05.1997	Siegen	RI
3:03,6	Othegraven, Rainer	1963	USC Mainz	Sa.18.09.1976	Kornwestheim	Rh
3:03,80	Kuhn, Philipp	1986	LG SV Rülzheim	So. 27.06.1999	Zweibrücken	Pf
3:03,92	Bosch, Jonas	1996	ASV Harthausen 161.	Sa. 03.10.2009	Wendlingen	Pf
3:03,8	Ackermann, Christofer	1983	DJK-BSC Mainz	Di.11.06.1996	Worms	Rh
3:04,01	Wies, Mathias	1978	TV Sobernheim	So. 16.06.1991	Kaiserslautern	RI
3:04,13	Steinacker, Maximilian	1992	LC Bingen	So.25.09.2005	Worms	Rh
3:04,21	Haferkamp, Lars	1979	LG Vulkaneifel	So. 06.09.1992	Koblenz	RI
3:04,23	Kirsch, Rainer	1970	TV Gau-Algesheim	Di.06.09.1983	Ingelheim	Rh
3:04,1	Weingärtner, Thomas	1967	TSG Heidesheim	So.07.09.1980	Mainz	Rh
3:04,42	Uhrig, Martin	1984	LG Altrhein	So.28.09.1997	Worms	Rh
3:04,50	Straschewski, Daniel	1984	USC Mainz	So.28.09.1997	Worms	Rh
3:04,4	Bungard, Volker	1976	LG Vulkaneifel	Do. 21.09.1989	Trier	RI
3:04,5	Schneider, Jürgen	1953	GTRV Neuwied 171.	So. 18.09.1966	Koblenz	RI
3:04,69	Thiel, Christian	1992	LC Schifferstadt	So. 17.07.2005	Bellheim	Pf

3:04,79	Reuter, Lucca	1995	Spvgg. 04/13 Burgbrohl	Do. 28.08.2008	Bergisch-Gladbach	RI
3:04,8	Zirps, Michael	1964	USC Mainz	Sa.24.09.1977	Kornwestheim	Rh
3:04,96	Nadjarbashi, Masiar	1990	USC Mainz	So.21.09.2003	Worms	Rh
3:04,97	Gehrlein, Dominik	1980	VfL Bellheim	So. 11.07.1993	Worms	Pf
3:04,99	Berlejung, Patrick	1997	ABC Ludwigshafen	So. 29.08.2010	Haßloch	Pf
3:04,9	Dott, Thomas	1977	TV Urmitz	Do. 31.08.1989	Koblenz	RI
3:05,0	Rückes, Thorsten	1976	LG Andernach-Neuwied	Do. 31.08.1989	Koblenz	RI
3:05,0	Adam, Bernd	1978	LG Sieg	Sa. 07.09.1991	Lüdenscheid	RI
3:05,0	Zelter, Andreas	1984	TSV Koblenz-Lay 181.	Fr. 03.10.1997	Emmelshausen	RI
3:05,16	von Kiedrowski, Daniel	1995	TuS Dierdorf	Di. 17.06.2008	Koblenz	RI
3:05,1	Kohlbacher, Thomas	1957	USC Mainz	Di.14.07.1970	Mainz	Rh
3:05,28	Hoffmeister, Björn	1990	LG Kreis Ahrweiler	So. 22.06.2003	Neuwied	RI
3:05,30	Müller, Alexander	1986	TuS Montabaur	Sa. 26.06.1999	Betzdorf	RI
3:05,30	Jaber, Jonas	1988	LAF Sinzig	So. 27.05.2001	Diez	RI
3:05,2	Bleidt, Klaus	1950	TV Gladbach	So. 22.09.1963	Koblenz	RI
3:05,2	Kloth, Michael	1981	LG Vulkaneifel	Do. 12.05.1994	Daun	RI
3:05,35	Severin, Jannik	1993	LSC Maischeid	Sa. 08.07.2006	Emmelshausen	RI
3:05,37	Leimbach, Benedikt	1995	SG DJK Ludwigshafen	Fr. 05.09.2008	Eisenberg	Pf
3:05,45	Drescher, Mathäus	1987	LG Rhein-Wied 191.	Di. 03.10.2000	Emmelshausen	RI
3:05,52	Baumeister, Simon	1990	TG Konz	So. 22.06.2003	Neuwied	RI
3:05,54	Fuhrmann, Christian	1981	LG Sieg	Sa. 24.09.1994	Neuwied	RI
3:05,54	Grab, Samuel	1992	TuS Hachenburg	So. 19.06.2005	Diez	RI
3:05,58	Wagner, Philipp	1992	TSV Kandel	So. 03.10.2004	Kandel	Pf
3:05,61	Kohlhepp, Jens	1990	TV Rheinzaubern	So. 14.09.2003	Landau	Pf
3:05,5	Klepper, Markus	1956	TSG Heidesheim	Sa.17.05.1969	Worms	Rh
3:05,5	Stern, Silvio	1966	LC Bingen	So.26.08.1979	Ingelheim	Rh
3:05,5	Hisgen, Jens	1976	LG Andernach-Neuwied	So. 04.06.1989	Birkenfeld	RI
3:05,5	Meseberg, Fabian	1976	LAZ Lahn-Aar-Diez	Do. 31.08.1989	Koblenz	RI
3:05,65	Knüttel, Marcel	1993	TV Hermeskeil 1911 201.	Sa. 08.07.2006	Emmelshausen	RI
3:05,67	Hertwig, Michael	1992	LG Altrhein	So.25.09.2005	Worms	Rh
3:05,69	Spiegel, Björn	1989	TG Worms	So.22.09.2002	Worms	Rh
3:05,70	Bohrmann, Torben	1984	Tschft. Germersheim	Sa. 05.07.1997	Bellheim	Pf
3:05,74	Bösterling, Till	1990	MTSV Beindersheim	So. 14.09.2003	Landau	Pf
3:05,81	Heider, Jörn	1997	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 12.06.2010	Bad Bergzabern	RI
3:05,83	Kunitz, Reuben	1996	LC Haßloch	So. 07.06.2009	Neustadt	Pf
3:05,93	Schleipen, Burkhard	1976	TV Bad Neuenahr	Mi. 07.09.1988	Montabaur	RI
3:05,8	Müller, Klaus	1959	Hassia Bingen	Sa.21.10.1972	Ingelheim	Rh
3:05,8	Maschke, Rupert	1964	LC Bingen	Do.15.09.1977	Ludwigshafen	Rh
3:05,9	Hallebach, Peter	1964	LC Bingen 211.	Sa.25.06.1977	Ingelheim	Rh
3:06,11	Illing, Manfred	1990	VfR 1921 Simmern	Sa. 14.06.2003	Wittlich	RI
3:06,0	Heissbach, Christian	1972	TSG Elgendorf	Sa. 28.07.1984	Wetzlar	RI
3:06,0	Broich, Christoph	1975	USC Mainz	So.11.09.1988	Mainz	Rh
3:06,0	Jelonek, Frank	1975	LAZ Nieder-Olm	So.11.09.1988	Mainz	Rh
3:06,1	Müller, Christian	1976	TuS Wallmerod	So. 25.09.1988	Koblenz	RI
3:06,1	Esch, Thomas	1975	LG Vulkaneifel	Di. 27.09.1988	Daun	RI
3:06,1	Heintz, Bernd	1984	LG Speyer-Bergzabern	Sa. 14.06.1997	Offenbach	Pf
3:06,21	Hüpel, Yannik	1997	LC Haßloch	So. 29.08.2010	Haßloch	Pf
3:06,28	Mais, Benjamin	1983	Diezer TSK Oranien	So. 19.05.1996	Neuwied	RI
3:06,29	Johannes, Frank	1976	Post-SV Trier 221.	Sa. 29.04.1989	Trier	RI
3:06,29	Stock, Maximilian	1993	LG Sieg	Sa. 23.09.2006	Lüdenscheid	RI
3:06,2	Koch, Carsten	1975	LG Sickingen	So. 05.07.1987	Bad Bergzabern	Pf

**Bestenliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U14 M12 des Landes Rheinland-Pfalz**

2:55,1	Schmitz, Horst	1964	LG Vulkaneifel	Sa. 24.07.1976	Wittlich	RI
2:56,20	Schellenbeck, Uwe	1970	SC Lerchenberg	Di.31.08.1982	Ingelheim	Rh
2:56,7	Schmalebach, Nick	1993	LSC Maischeid	So. 25.09.2005	Bad Kreuznach	RI
2:57,4	Handel, Oliver	1966	TSG Neustadt	Sa. 16.09.1978	Bad Neuenahr	Pf
2:58,66	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	So. 28.09.2008	Bad Kreuznach	RI
3:00,03	Duppich, Yannik	1990	Gerolsteiner LGV	Do. 23.05.2002	Koblenz	RI
3:00,8	Lindner, Jan	1976	TuS Joh. Gym. Lahnstein	Mi. 15.06.1988	Koblenz	RI
3:01,0	Frölich, Henning	1982	Post-SV Trier	Do. 29.09.1994	Wittlich	RI
3:01,25	Dörrzapf, Ingo	1986	LG SV Rülzheim	Sa. 19.09.1998	Helmsheim	Pf
3:02,61	Loskyll, Manuel	1993	LCO Edenkoben 11.	So. 11.09.2005	Brühl	Pf
3:02,7	Kasper, Andreas	1971	LG Westland	Sa. 17.09.1983	Bad Bergzabern	Pf
3:03,15	Palm, Moritz	1996	USC Mainz	Mi.10.09.2008	Wiesbaden	Rh
3:03,15	Sturm, Konrad	1996	LG Lahn-Aar-Esterau	Mi. 10.09.2008	Wiesbaden	RI
3:03,1	Kunz, Michael	1970	TV Herxheim	Sa. 16.10.1982	Heidelberg	Pf
3:03,33	Petri, Rene	1980	LG Sieg	Di. 23.06.1992	Betzdorf	RI
3:03,77	Ruhstorfer, Tim	1994	LAZ Zweibrücken	So. 25.06.2006	Neustadt	Pf
3:03,78	Brown, Duncan	1979	VfL Algenrodt	Do. 03.10.1991	Emmelshausen	RI
3:04,5	Plein, Steffen	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Fr. 24.08.2001	Bitburg	RI
3:04,76	Behr, Stephan	1987	TSG Eisenberg	So. 21.06.1998	Hauenstein	Pf
3:04,9	Dott, Thomas	1977	TV Urmitz 21.	Do. 31.08.1989	Koblenz	RI
3:05,29	Stock, Michael	1998	LG Sieg	So. 20.06.2010	Lüdenscheid	RI
3:05,58	Wagner, Philipp	1992	TSV Kandel	So. 03.10.2004	Kandel	Pf
3:05,93	Schleipen, Burkhard	1976	TV Bad Neuenahr	Mi. 07.09.1988	Montabaur	RI
3:05,97	Bojanowski, Thomas	1990	SG Neuhäusel	Sa. 24.08.2002	Montabaur	RI
3:05,9	Leyser, Marco	1975	TuS Tiefenstein	Fr. 11.09.1987	Birkenfeld	RI
3:06,0	Heissbach, Christian	1972	TSG Elgendorf	Sa. 28.07.1984	Wetzlar	RI
3:06,18	Gerhardt, Sascha	1985	TV Weidenthal	So. 07.07.1996	Frankenthal	Pf
3:06,1	Müller, Christian	1976	TuS Wallmerod	So. 25.09.1988	Koblenz	RI
3:06,25	Zenzen, Mirco	1993	Gerolsteiner LGV	Mi. 31.08.2005	Wiesbaden	RI
3:06,2	Doll, Andreas	1969	LG SV Rülzheim 31.	Fr. 19.06.1981	Bischwiller	Pf
3:06,2	Koch, Carsten	1975	LG Sickingen	So. 05.07.1987	Bad Bergzabern	Pf
3:06,52	Buchwaldt, Nils	1993	LG Kreis Ahrweiler	So. 15.05.2005	Hamburg	RI
3:06,4	Rulhoff, Michael	1971	LG Andernach-Neuwied	So. 25.09.1983	Holzappel	RI
3:06,9	Neumann, Alexander	1978	LG Bitburg-Prüm	Mi. 30.05.1990	Trier	RI
3:06,9	Baumeister, Simon	1990	TG Konz	Fr. 23.08.2002	Bitburg	RI
3:07,13	Machowski, Andre	1970	TV Sinzig	So. 12.09.1982	Koblenz	RI
3:07,0	Gürntke, Axel	1968	TSV Elgendorf	So. 14.09.1980	Koblenz	RI
3:07,34	Thomas, Jens	1977	LG Moseltal	Do. 14.07.1988	Trier	RI
3:07,2	Walldorf, Jens	1976	LG Engers-Niederbieber	So. 25.09.1988	Koblenz	RI
3:07,3	Molter, Bernd	1968	LG Obere Nahe 41.	So. 29.06.1980	Wittlich	RI
3:07,45	Kloth, Thomas	1979	LG Vulkaneifel	Do. 05.09.1991	Trier	RI
3:07,59	Straschewski, Christian	1983	USC Mainz	Mi.05.07.1995	Pfungstadt	Rh
3:07,8	Kloth, Michael	1981	LG Vulkaneifel	Mi. 22.09.1993	Neuwied	RI
3:07,96	Kern, Daniel	1973	TSV Elgendorf	So. 08.09.1985	Koblenz	RI
3:07,98	Große, Tom	1992	LG Rhein-Wied	Sa. 17.07.2004	Koblenz	RI
3:07,9	Hilgert, Johannes	1974	ABC Rala Ludwigshafen	Di. 17.06.1986	Ludwigshafen	Pf
3:08,07	Karduck, Peter	1983	TuS Mayen	Di. 03.10.1995	Emmelshausen	RI
3:08,2	Forster, Thomas	1968	Ingelheimer LG	So.17.08.1980	Mainz	Rh
3:08,39	Wessinghage, Markus	1987	Ingelheimer LG	So.26.09.1999	Worms	Rh
3:08,62	Wurm, Dominik	1984	TV Herxheim 51.	So. 07.07.1996	Frankenthal	Pf
3:08,5	Hasch, Frank	1969	TG Worms	So.07.09.1980	Mainz	Rh
3:08,76	Schuth, Mike	1973	TuS Wallmerod	So. 08.09.1985	Koblenz	RI
3:08,81	Kah, Sören	1982	Diezer TSK Oranien	Sa. 24.09.1994	Neuwied	RI
3:08,8	Gehlsdorf, Jörg	1983	Diezer TSK Oranien	Do. 15.06.1995	Diez	RI
3:09,1	Hagenow, Rolf	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 20.09.1980	Koblenz	RI



3:09,1	Kistner, Stefan	1971	LG Neustadt	Sa. 23.04.1983	Lachen-Speyerdorf	Pf
3:09,28	Guth, Daniel	1988	LAZ Zweibrücken	Sa. 08.07.2000	Freistett	Pf
3:09,2	Kahl, Matthias	1968	USC Mainz	So.17.08.1980	Mainz	Rh
3:09,64	Willwacher, Steffen	1984	LG Sieg	So. 19.05.1996	Neuwied	RI
3:09,5	Grosklos, Jens	1978	VfL Etschberg 61.	So. 03.09.1989	Speyer	Pf
3:09,68	Schmitz, Simon	1990	TV Bad Bergzabern	So. 15.09.2002	Filderstadt	Pf
3:09,70	Sawatzky, Marc	1980	Spvvg. Mehlingen	Do. 03.09.1992	Ludwigshafen	Pf
3:09,79	Bieschke, Ulf	1972	LG Sieg	So. 09.09.1984	Koblenz	RI
3:09,80	Hüttenschmidt, Jörg	1975	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 20.09.1987	Koblenz	RI
3:09,80	Spiegel, Björn	1989	TG Worms	So.23.09.2001	Worms	Rh
3:09,7	Seggert, Kai	1968	SSV Göttenbach	So. 14.09.1980	Koblenz	RI
3:09,8	Ko Mann, Reinhold	1973	LG Vulkaneifel	So. 16.06.1985	Bad Kreuznach	RI
3:10,0	Geilenkirchen, Guido	1974	LG Vulkaneifel	Di. 17.06.1986	Trier	RI
3:10,21	Klein, Heiko	1977	TSG 1886 Pfeddersheim	So.18.06.1989	Worms	Rh
3:10,24	Waldecker, Stefan	1974	DJK Ochtendung 71.	So. 14.09.1986	Koblenz	RI
3:10,32	Filsinger, Konstantin	1995	ABC Ludwigshafen	So. 24.06.2007	Bellheim	Pf
3:10,34	Flick, Daniel	1982	LG SV Rülzheim	So. 09.10.1994	Bietigheim	Pf
3:10,34	Altenhofen, Daniel	1986	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 20.06.1998	Emmelshausen	RI
3:10,35	Thompson, Joel	1994	TuS Otterbach	So. 25.06.2006	Neustadt	Pf
3:10,40	Schenkelberg, Michael	1970	TuS Hachenburg	So. 12.09.1982	Koblenz	RI
3:10,3	Schneider, Frank	1974	VTV Mundenheim	Do. 29.05.1986	Ludwigshafen	Pf
3:10,4	Fedl, Oliver	1972	LG Andernach-Neuwied	So. 03.06.1984	Daun	RI
3:10,5	Lotz, Marco	1972	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 03.06.1984	Daun	RI
3:10,5	Schoder, Sebastian	1993	TuS Otterbach	Mo. 03.10.2005	Kaiserslautern	Pf
3:10,65	Ehrhardt, Tom	1990	TG Wallertheim 81.	Sa.08.06.2002	Saulheim	Rh
3:10,72	Becker, Tobias	1992	TuS Montabaur	Sa. 17.07.2004	Koblenz	RI
3:10,73	Chladek, Andreas	1981	LC Bingen	Sa.03.07.1993	Ingelheim	Rh
3:10,76	Beuschner, Christian	1994	MTV 1877 Bad Kreuznach	So. 11.06.2006	Birkenfeld	RI
3:10,77	Haferkamp, Lars	1979	LG Vulkaneifel	Do. 05.09.1991	Trier	RI
3:10,81	Severin, Jannik	1993	LSC Maischeid	Mi. 18.05.2005	Koblenz	RI
3:10,9	Krafft, Andreas	1969	SG Bad Kreuznach	Mi. 02.09.1981	Ingelheim	RI
3:11,06	Micus, Arndt	1974	TuS Bad Marienberg	So. 14.09.1986	Koblenz	RI
3:11,10	Teichert, Benjamin	1993	TSV Iggelheim	Sa. 30.04.2005	Neustadt	Pf
3:11,20	Detzel, Mathias	1982	TV Herxheim	So. 09.10.1994	Bietigheim	Pf
3:11,23	Iking, Niklas	1999	LG Maifeld-Pellenz 91.	Di. 07.06.2011	Koblenz	RI
3:11,1	Keiner, Richard	1973	TuS Ahrweiler	So. 02.06.1985	Ochtendung	RI
3:11,30	Kasai, Andrej	1985	TV Gimmeldingen	Sa. 05.07.1997	Bellheim	Pf
3:11,2	Fischer, Guido	1973	TV Sinzig	So. 02.06.1985	Ochtendung	RI
3:11,2	Hög, Stefan	1977	LV Kö Pirmasens	Mi. 19.07.1989	Ludwigshafen	Pf
3:11,41	Stein, Patrick	1985	TSG Mutterstadt	Sa. 05.07.1997	Bellheim	Pf
3:11,48	Neuser, Claudius	1983	LG Rheinfront	Sa.23.09.1995	Worms	Rh
3:11,4	Dillmann, Erwin	1968	LAZ Nieder-Olm	So.07.09.1980	Mainz	Rh
3:11,4	Becker, Stefan	1971	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 03.07.1983	Limburgerhof	Pf
3:11,71	Lang, Alexander	1991	LC Schifferstadt	Sa. 20.09.2003	Gaggenau	Pf
3:11,76	Maag, Thomas	1995	LG Kreis Ahrweiler 101.	Sa. 02.06.2007	Dierdorf	RI
3:11,82	Koch, Daniel	1976	LG Engers-Niederbieber	Mi. 07.09.1988	Montabaur	RI
3:11,96	Königsmark, Varg	1992	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 10.07.2004	Wittlich	RI
3:11,97	Weber, Markus	1979	TV Nußdorf	So. 05.05.1991	Bergzabern	Pf
3:11,9	Lieb, Andreas	1973	USC Mainz	Do.06.06.1985	Mannheim	Rh
3:11,9	May, Michael	1979	Spfrd. Monreal-Reudelsterz	So. 08.09.1991	Hachenburg	RI
3:12,0	Jung, Wolfgang	1968	Tschft. Rodalben	So. 28.09.1980	Zweibrücken	Pf
3:12,1	Schwitzgebel, Bernd	1968	LV Kö Pirmasens	So. 28.09.1980	Zweibrücken	Pf
3:12,25	Riker, Tobias	1991	USC Mainz	So.21.09.2003	Worms	Rh
3:12,27	Cross, Stephan	1975	TuS Miehlen	So. 20.09.1987	Koblenz	RI
3:12,27	Schäfer, Kai	1999	LG Westerwald 111.	So. 12.06.2011	Selters	RI
3:12,29	Geyer, Sebastian	1988	TV Herxheim	So. 10.09.2000	Bad Bergzabern	Pf

3:12,54	Kuhn, Florian	1995	TV Maikammer	So. 24.06.2007	Bellheim	Pf
3:12,4	Brenner, Michael	1970	LG Sieg	Fr. 27.08.1982	Menden	Rl
3:12,55	Nunnenmann, Philipp	1993	TV Herxheim	Sa. 01.05.2004	Rülzheim	Pf
3:12,59	Bojanowski, Stefan	1988	SG Neuhäusel	Di. 03.10.2000	Emmelshausen	Rl
3:12,61	Lang, Christopher	1988	LG Idar-Oberstein	So. 21.05.2000	Neuwied	Rl
3:12,66	Schuck, Karsten	1973	DJK Oberwesel	So. 08.09.1985	Koblenz	Rl
3:12,67	Gehrlein, Dominik	1980	VfL Bellheim	So. 12.07.1992	Offenbach	Pf
3:12,70	Schrauf, Christoph	1976	LG Neustadt	So. 02.10.1988	Offenbach	Pf
3:12,71	Schindler, Markus	1973	TV Oberstein	So. 08.09.1985	Koblenz	Rl
			121.			
3:12,6	Faust, Thorsten	1972	TuS Sohren	Mo. 04.06.1984	Simmern	Rl
3:12,78	Ulmer, Heiko	1974	TuS 1883/1919 Hochheim	Sa.14.06.1986	Mainz	Rh
3:12,80	Tröster, Christian	1986	ASV Harthausen	So. 21.06.1998	Hauenstein	Pf
3:12,7	Hanisch, Alexis	1974	TV Gimmeldingen	Di. 17.06.1986	Ludwigshafen	Pf
3:12,8	Marold, Volker	1968	TV Braubach	Mo. 26.05.1980	Ingelheim	Rl
3:12,8	Rosenow, Mike	1969	TV Alzey	Sa.15.08.1981	Mainz	Rh
3:12,8	Frigger, Andreas	1969	TV Niederbieber	So. 16.08.1981	Koblenz	Rl
3:12,96	Ertel, Fabian	1982	TV Rheinzabern	So. 09.10.1994	Bietigheim	Pf
3:13,05	Kuhn, Philipp	1986	LG SV Rülzheim	Sa. 25.04.1998	Ludwigshafen	Pf
3:13,07	Bauer, Philipp	1996	ABC Ludwigshafen	So. 24.08.2008	Kandel	Pf
			131.			
3:13,10	Stoll, Joachim	1975	TuS Bad Marienberg	So. 20.09.1987	Koblenz	Rl
3:13,16	Korb, Peter	1975	LG Andernach-Neuwied	So. 20.09.1987	Koblenz	Rl
3:13,21	Ramer, Patrick	1982	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 18.06.1994	Trier	Rl
3:13,1	Platz, Peter	1968	TuS Diedesfeld	So. 01.06.1980	Landau	Pf
3:13,2	Kannenber, Wilko	1972	LG Vulkaneifel	So. 02.09.1984	Gerolstein	Rl
3:13,29	Pfeil, Michael	1984	Gerolsteiner LGV	Do. 16.05.1996	Koblenz	Rl
3:13,29	Görke, Christoph	1991	USC Mainz	So.21.09.2003	Worms	Rh
3:13,40	Palm, Anton	1997	USC Mainz	Mi.09.09.2009	Wiesbaden	Rh
3:13,3	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	Mi.07.09.1983	Bingen	Rh
3:13,3	Ludwig, Björn	1975	VT Zweibrücken	So. 05.07.1987	Bad Bergzabern	Pf
			141.			
3:13,3	Brenner, Stefan	1978	VfL Algenrodt	Sa. 05.05.1990	Birkenfeld	Rl
3:13,45	Wiesen, Robert	1988	LCO Edenkoben	So. 10.09.2000	Bad Bergzabern	Pf
3:13,48	Kling, Felix	1985	LG Weinstraße	Sa. 05.07.1997	Bellheim	Pf
3:13,49	Ansel, Rico	1988	TV 1861 Bad Ems	So. 21.05.2000	Neuwied	Rl
3:13,62	Mölich, Jürgen	1970	TSG Heidesheim	So.06.06.1982	Mainz	Rh
3:13,66	Brandenburger, Benedikt	1981	TV Westerburg	So. 23.05.1993	Neuwied	Rl
3:13,67	Winkelblech, Tobias	1986	LG Sickingen	Sa. 25.04.1998	Ludwigshafen	Pf
3:13,73	Beeger, Bernhard	1980	LG Weinstraße	So. 12.07.1992	Offenbach	Pf
3:13,74	Götz, Benjamin	1986	LG Bitburg-Prüm	Sa. 20.06.1998	Emmelshausen	Rl
3:13,6	Kliebe, Jan	1971	VfL Bellheim	So. 03.07.1983	Limburgerhof	Pf
			151.			
3:13,6	Dollmann, Björn	1980	USC Mainz	Do.23.07.1992	Koblenz	Rh
3:13,78	Fast, Jakob	1987	LG Rhein-Wied	Mi. 25.08.1999	Neuwied	Rl
3:13,83	Berlejung, Patrick	1997	ABC Ludwigshafen	So. 07.06.2009	Neustadt	Pf
3:13,7	Giese, Dennis	1980	LG Bitburg-Prüm	So. 10.05.1992	Daun	Rl
3:13,91	Königstein, Patrick	1983	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 28.05.1995	Neuwied	Rl
3:14,10	Thul, Norbert	1972	SSVG Idar-Oberstein	Do. 31.05.1984	Dillingen	Rl
3:14,10	Friedhofen, Dennis	1991	SG Neuhäusel	Do. 15.08.2002	Eitelborn	Rl
3:14,29	Trauth, Oliver	1983	LC Haßloch	So. 28.05.1995	Offenbach	Pf
3:14,32	Kazmirek, Kai	1991	SV Urmitz	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen	Rl
3:14,34	Wessinghage, Daniel	1977	Ingelheimer LG	So.18.06.1989	Worms	Rh
			161.			
3:14,2	Müller, Gregor	1973	TPSV Enkenbach	So. 29.09.1985	Ludwigshafen	Pf
3:14,38	Patzelt, Daniel	1991	TV Rheinzabern	Sa. 20.09.2003	Gaggenau	Pf
3:14,40	Kolliniatis, Marco	1969	LG Sieg	Mi. 23.09.1981	Berlin	Rl
3:14,40	Buchholz, Glan-Luca	1997	TV Niederbieber	So. 06.09.2009	Neuwied	Rl
3:14,41	Hofmann, Tobias	1995	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 02.06.2007	Dierdorf	Rl
3:14,3	Reeb, Andreas	1973	LG Speyer-Schifferstadt	So. 30.06.1985	Kaiserslautern	Pf
3:14,3	Erhard, Matthias	1976	TV Herxheim	So. 19.06.1988	Edenkoben	Pf
3:14,50	Karst, Oliver	1979	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 05.05.1991	Bergzabern	Pf

3:14,52	Meyer, Lucas	1998	TG Konz	Do. 02.09.2010	Schweich	RI
3:14,5	Schmidt, Harald	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz 171.	So. 02.10.1988	Edenkoben	RI
3:14,5	Oster, Pascal	1992	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 20.08.2004	Bitburg	RI
3:14,66	Oppenhäuser, Philipp	1988	TuS Johan.-Gymna.Lahnstein	Sa. 26.08.2000	Koblenz	RI
3:14,6	Petersilie, Heiko	1971	LAZ Lahn-Aar-Diez	Do. 26.05.1983	Koblenz	RI
3:14,6	Spatz, Christian	1976	LG Speyer-Schifferstadt	So. 19.06.1988	Edenkoben	Pf
3:14,75	Wiederstein, Holger	1978	LG Engers-Niederbieber	So. 09.09.1990	Koblenz	RI
3:14,7	Steinstraß, Andreas	1968	LG Vulkaneifel	So. 14.09.1980	Koblenz	RI
3:14,7	Wagner, Dietmar	1968	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 04.10.1980	Diez	RI
3:14,7	Wittmann, Oliver	1973	TV Gimmeldingen	So. 30.06.1985	Kaiserslautern	Pf
3:14,7	Weber, Thomas	1975	LG Neustadt	So. 04.10.1987	Edenkoben	Pf
3:14,8	Dietrichs, Jochen	1972	TV Kleinniedesheim 181.	Do. 21.06.1984	Haßloch	Pf
3:14,8	Pelgen, Stefan	1972	TuS Diedesfeld	Do. 21.06.1984	Haßloch	Pf
3:14,95	Petry, Lars	1982	LG Sieg	Mi. 01.09.1993	Betzdorf	RI
3:14,9	Schweser, Christian	1972	LC Bingen	So.30.09.1984	Ludwigshafen	Rh
3:15,0	Kreischer, Heiko	1974	SSV Meisenheim	Sa. 24.05.1986	Kirn	RI
3:15,24	Steinacker, Maximilian	1992	LC Bingen	So.19.09.2004	Worms	Rh
3:15,1	Niederhöfer, Hermann	1968	TV Gimmeldingen	Di. 02.09.1980	Haßloch	Pf
3:15,27	Repp, Felix	1983	SG Neuhäusel	Sa. 24.09.1994	Neuwied	RI
3:15,29	Oster, Manuel	1992	Post-Sport Telekom Trier	Sa. 24.04.2004	Daun	RI
3:15,32	Johannes, Frank	1976	Post-SV Trier	Sa. 01.10.1988	Rehlingen	RI
3:15,2	Zimmermann, Hendrik	1968	LG Neustadt 191.	Sa. 13.09.1980	Nußdorf	Pf
3:15,2	Eichhorn, Thomas	1972	LG Speyer-Schifferstadt	So. 24.06.1984	Schifferstadt	Pf
3:15,2	Adam, Bernd	1978	LG Sieg	So. 10.06.1990	Neuwied	RI
3:15,36	Hinkelmann, Moritz	1985	LG Koblenz-Rhens	Sa. 19.07.1997	Daun	RI
3:15,43	Giese, Christian	1999	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 13.08.2011	Dierdorf	RI
3:15,3	Gehrer, Mario	1970	LG Sieg	Sa. 02.10.1982	Betzdorf	RI
3:15,3	Salm, Siegfried von	1980	Wittlicher TV	Sa. 30.05.1992	Wintrich	RI
3:15,63	Haberkamp, Michael	1976	TV Kastellaun	So. 20.09.1987	Koblenz	RI
3:15,5	Feith, Patrick	1973	LG Westland	Do. 16.05.1985	Homburg	Pf
3:15,5	Schmitt, Frank	1976	LG Altrhein	Do.04.08.1988	Ludwigshafen	Rh
3:15,5	Niegel, Martin	1979	TV Herxheim 201.	So. 12.05.1991	Speyer	Pf
3:15,67	Krämer, Julian	1987	LV Kö Pirmasens	So. 05.09.1999	Bellheim	Pf
3:15,68	Bösterling, Till	1990	MTSV Beindersheim	So. 08.09.2002	Limburgerhof	Pf
3:15,74	Nahler, Malte	1997	TV Niederbieber	Di. 16.06.2009	Koblenz	RI
3:15,6	Brenner, Mathias	1971	SV Otterberg	So. 03.07.1983	Limburgerhof	Pf
3:15,6	Ferber, Jens	1974	TV 1846 Alzey	So.08.06.1986	Wöllstein	Rh
3:15,75	Becker, Lukas	1998	ASV Harthausen	Sa. 02.10.2010	Bühl	Pf
3:15,76	Kern, Markus	1975	TSV Elgendorf	So. 20.09.1987	Koblenz	RI
3:15,79	Renkel, Dominik	1995	USC Mainz	So.10.06.2007	Worms	Rh
3:15,80	Reinhard, Manuel	1984	TSV Annweiler	So. 12.05.1996	Rheinzabern	Pf
3:15,80	Jürgen, Pascal	1994	LG Wahlheim-Esselborn 211.	Sa.09.09.2006	Heusden-Zolder	Rh
3:15,84	Klein, Thilo	1981	TuS Altrip	So. 27.06.1993	Hauenstein	Pf
3:15,7	Peschke, Laurenz	1969	LCO Edenkoben	So. 10.05.1981	Lachen-Speyerdorf	Pf
3:15,94	Leyser, Noah Manuel	1999	LAZ Birkenfeld	So. 25.09.2011	Bad Kreuznach	RI
3:15,8	Pfeifer, Manuel	1980	LG Emmelshausen	So. 24.05.1992	Dierdorf	RI
3:16,04	Hölderich, Philipp	1988	TV Herxheim	So. 10.09.2000	Bad Bergzabern	Pf
3:15,9	Graf, Jochen	1973	1. FC Kaiserslautern	Do. 05.09.1985	Ludwigshafen	Pf
3:16,10	Brehm, Erik	1994	TSG Eisenberg	Fr. 01.09.2006	Eisenberg	Pf
3:16,0	Hartmann, Minesh	1990	TuS Dierdorf	Sa. 29.06.2002	Neuwied	RI
3:16,1	Kripzak, Bernd	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 14.09.1980	Koblenz	RI
3:16,1	Singspiel, Holger	1969	VfL Neuhofen 221.	Sa. 06.06.1981	Weinheim	Pf
3:16,1	Dunzweiler, Jan	1974	LG Speyer-Schifferstadt	So. 05.10.1986	Speyer	Pf
3:16,1	Glasauer, Markus	1975	LG Speyer-Schifferstadt	So. 05.10.1986	Speyer	Pf
3:16,26	Brand, Jens	1974	SC Lerchenberg	Sa.14.06.1986	Mainz	Rh
3:16,26	Gertz, Julius	1993	USC Mainz	So.24.04.2005	Bingen	Rh

3:16,31	Niederberger, Timo	1981	TSV Annweiler	So. 27.06.1993	Hauenstein	Pf
3:16,31	Schütz, Robert	1994	LG Kreis Ahrweiler	So. 03.09.2006	Remagen	RI
3:16,2	Priester, Michael	1971	LG Esterau-Holzappel	So. 12.06.1983	Neuwied	RI
3:16,36	Kratz, Daniel	1988	TV Weidenthal	So. 18.06.2000	Landau	Pf
3:16,3	Gipp, Martin	1968	Eintracht Oppenheim	Sa. 31.05.1980	Kirn	RI
3:16,3	Keiner, Robert	1971	TuS Ahrweiler	So. 10.07.1983	Remagen	RI

**Bestenliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U14 W13 des Landes Rheinland-Pfalz**  
**In der Pfalz wurden nie Leistungen der Frauen, Weiblichen Jugend oder Schülerinnen in die Bestenlisten aufgenommen.**

**Keine Leistungen zu ermitteln.**

**Bestenliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U14 W12 des Landes Rheinland-Pfalz**  
**In der Pfalz wurden nie Leistungen der Frauen, Weiblichen Jugend oder Schülerinnen in die Bestenlisten aufgenommen.**

3:07,7	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	Fr. 21.09.1979	Dormagen	RI
3:16,6	Schmidt, Heike	1967	LG Esterau-Holzappel	Sa. 02.06.1979	Troisdorf	RI
3:19,8	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Di. 19.09.1978	Troisdorf	RI
3:20,5	Seggert, Kerstin	1966	SSV Göttenbach	So. 15.10.1978	Sohren	RI
3:20,8	Lux, Doris	1967	SG Streif Prüm	Sa. 18.08.1979	Dillingen	RI
3:21,5	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	Di. 19.09.1978	Troisdorf	RI
3:24,5	Güttes, Irmgard	1966	Post SV Remagen	Di. 19.09.1978	Troisdorf	RI
3:25,5	Schwarz, Cornelia	1967	TSV Elgendorf	So. 24.06.1979	Plaidt	RI
3:25,9	Nickenig, Birgit	1966	Wittlicher TV	Sa. 22.04.1978	Wittlich	RI
3:26,0	Weller, Bärbel	1967	SG Westerwald 11.	Sa. 06.10.1979	Hüttental	RI
3:27,5	Schmidt, Heike	1967	LG Esterau-Holzappel	Sa. 03.06.1978	Holzappel	RI
3:27,7	Krafft, Martina	1967	LFC Stromberg	So. 30.09.1979	Ingelheim	RI
3:29,8	Grieser, Michaela	1966	TV Niederbieber	Mi. 28.06.1978	Bendorf	RI
3:30,4	Odenkirchen, Alice	1966	TuS Ahrweiler	Mi. 26.04.1978	Ochtendung	RI
3:32,1	Ballmann, Ursel	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 26.04.1978	Ochtendung	RI
3:34,0	Wallig, Marion	1968	SG Streif Prüm	Sa. 02.06.1979	Troisdorf	RI
3:34,3	Olleck, Monika	1965	TSV Elgendorf	So. 25.09.1977	Diez	RI
3:35,7	Altenhof, Anke	1968	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 30.09.1979	Ingelheim	RI
3:35,9	Schmidt, Bettina	1967	TuS Hoppstädten	So. 24.06.1979	Plaidt	RI
3:38,5	Bastgen, Sonja	1966	Wittlicher TV 21.	Sa. 22.04.1978	Wittlich	RI
3:39,1	Paroche, Christel	1965	DJK Ochtendung	Di. 19.07.1977	Mayen	RI
3:39,6	Nikodemus, Jutta	1966	TuS Hoppstädten	Mi. 06.07.1977	Birkenfeld	RI
3:41,6	Fischer, Christiane	1965	LG Esterau-Holzappel	Mi. 20.07.1977	Holzappel	RI
3:42,3	Klein, Petra	1966	Gelbachtaler Spfrd.	Mi. 20.07.1977	Holzappel	RI
3:43,8	Schmidt, Constanze	1966	LG Esterau-Holzappel	Mi. 20.07.1977	Holzappel	RI
3:44,0	Bungert, Christel	1967	LC Bingen	Mi.06.09.1978	Bingen	Rh
3:44,3	Richter, Birgit	1965	LG Linz-Erpel	Fr. 14.10.1977	Königswinter	RI
3:45,9	Kurzahls, Heidi	1966	Gelbachtaler Spfrd.	So. 25.09.1977	Diez	RI
3:46,5	Marxen, Susanne	1967	LC Bingen	Mi.06.09.1978	Bingen	Rh
3:47,7	Landvogt, Beatrixe	1967	TSG Heidesheim	So.30.09.1979	Ingelheim	Rh

## Top Liste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Männer des Landes Rheinland-Pfalz

2:16,4	Wessinghage, Thomas	1952	USC Mainz	Fr.23.09.1977	Wattenscheid	Rh
2:16,9	Wessinghage, Dr. Thomas	1952	USC Mainz	Do.06.09.1979	Koblenz	Rh
2:17,22	Baranski, Andreas	1960	LAV Rala Ludwigshafen	So. 22.08.1982	Köln	Pf
2:18,9	Wessinghage, Dr. Thomas	1952	USC Mainz	Di.12.09.1978	Ingelheim	Rh
2:19,0	Wessinghage, Dr. Thomas	1952	USC Mainz	Di.09.09.1980	Mainz	Rh
2:19,49	Eckert, Ralf	1959	LAV Rala Ludwigshafen	So. 29.08.1982	Stuttgart	Pf
2:19,7	Wessinghage, Thomas	1952	USC Mainz	Do.24.08.1972	München	Rh
2:19,97	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Fr. 04.07.1986	Leverkusen	Pf
2:20,30	Frombold, Wolfgang	1959	VfL Neuhofen	Di. 07.07.1981	Arnsberg	Pf
2:20,2	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Di.09.09.1980	Mainz	Rh
			11.			
2:20,39	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	Fr. 03.07.1987	Rhede	RI
2:20,57	Eckert, Ralf	1959	LAV Rala Ludwigshafen	Di. 07.07.1981	Arnsberg	Pf
2:20,63	Uya Hundesa, Abdi	1995	Diezer TSK Oranien	So. 08.05.2016	Pliezhausen	RI
2:20,6	Frombold, Wolfgang	1959	LAV Rala Ludwigshafen	Di. 11.09.1979	Ingelheim	Pf
2:20,83	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	Fr. 26.07.1985	Leverkusen	RI
2:20,84	Uya Hundesa, Abdi	1995	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 17.05.2015	Pliezhausen	RI
2:20,9	Weisert, Kurt	1943	USC Mainz	Sa.29.06.1968	Lahr	Rh
2:20,9	Lang, Albert	1952	LG Post-Germania Trier	Mi. 06.08.1975	Koblenz	RI
2:20,9	Frombold, Wolfgang	1959	LAV Rala Ludwigshafen	Di. 09.09.1980	Mainz	Pf
2:21,35	Kowalinski, Marc-André	1978	Post-Sport Telekom Trier	So. 02.07.2006	Metz/Fran	RI
			21.			
2:21,3	Baranski, Andreas	1960	LAV Rala Ludwigshafen	Di. 11.09.1979	Ingelheim	Pf
2:21,3	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	Di. 07.08.1984	Mannheim	RI
2:21,47	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 11.07.1982	Hamburg	RI
2:21,48	Hartfiel, Christian	1982	TSG Heidesheim	Fr.29.05.2009	Wiesbaden	Rh
2:21,78	Schoenball, Patrick	1989	ABC Ludwigshafen	So. 17.05.2009	Pliezhausen	Pf
2:21,83	Frombold, Wolfgang	1959	LAV Rala Ludwigshafen	Di. 31.08.1982	Ingelheim	Pf
2:21,86	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Mi. 01.07.1987	Leverkusen	Pf
2:21,8	Seck, Karl-Heinz	1954	USC Mainz	Di.17.05.1977	Köln	Rh
2:22,04	Kowalinski, Marc-André	1978	Gerolsteiner LGV	Sa. 17.07.2004	Herborn	RI
2:21,9	Karst, Michael	1952	USC Mainz	Di.17.05.1977	Köln	Rh
			31.			
2:22,1	Baranski, Andreas	1960	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 10.08.1978	Ludwigshafen	Pf
2:22,32	Kowalinski, Marc-André	1978	Post-Sport Telekom Trier	So. 15.07.2007	Metz/Fran	RI
2:22,42	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Mi. 01.07.1987	Leverkusen	Pf
2:22,43	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	Di. 06.09.1983	Ingelheim	RI
2:22,54	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	Mi. 25.05.1988	Frankfurt	Pf
2:22,4	Hirsch, Lothar	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 13.08.1970	Aachen	RI
2:22,4	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel	So. 16.09.1973	Bonn	RI
2:22,4	Reintrog, Lothar	1949	LG Andernach-Neuwied	Mi. 12.06.1974	Bonn	RI
2:22,4	Seck, Carlo	1954	USC Mainz	Mi.27.06.1979	Menden	Rh
2:22,4	Langhans, Stefan	1965	TV Bad Bergzabern	Do. 23.08.1990	Ludwigshafen	Pf
			41.			
2:22,55	Kirchner, Bernd	1961	USC Mainz	Di.05.08.1986	Ingelheim	Rh
2:22,57	Henning, Günter	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 23.07.1980	Köln	RI
2:22,5	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	Sa. 14.05.1977	Göttingen	RI
2:22,70	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	Fr. 04.07.1986	Leverkusen	RI
2:22,70	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	Di. 28.07.1987	Köln	Pf
2:22,6	Möhler, Rüdiger	1956	LG Sieg	So. 18.07.1976	Duisburg	RI
2:22,6	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 23.08.1978	Ingelheim	RI
2:22,6	Henning, Günter	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 12.09.1978	Ingelheim	RI
2:22,6	Baranski, Andreas	1960	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 31.07.1980	Ludwigshafen	Pf
2:22,83	Kowalinski, Marc-André	1978	Gerolsteiner LGV	So. 08.05.2005	Pliezhausen	RI
			51.			
2:22,7	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	So. 18.07.1976	Duisburg	RI
2:22,8	Baranski, Andreas	1960	LG Ludwigshafen	Do. 11.08.1977	Ludwigshafen	Pf
2:22,8	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 02.08.1979	Koblenz	RI

2:22,8	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 07.08.1984	Mannheim	RI
2:23,01	Schoenball, Patrick	1989	ABC Ludwigshafen	So. 16.05.2010	Pliezhausen	Pf
2:22,9	Seck, Karl-Heinz	1954	USC Mainz	Do.06.07.1978	Düsseldorf	Rh
2:23,10	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Fr. 26.07.1985	Leverkusen	Pf
2:23,0	Kirchner, Bernd	1961	USC Mainz	Do.01.07.1982	Mainz	Rh
2:23,15	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Fr. 04.07.1986	Leverkusen	Pf
2:23,1	Reintrog, Lothar	1949	DJK Boulo Andernach 61.	Mi. 04.07.1973	Koblenz	RI
2:23,4	Liell, Horst	1934	Post-SV Trier	Sa. 10.08.1957	Koblenz	RI
2:23,5	Lang, Albert	1952	Post-SV Trier	Do. 13.05.1976	Frankfurt	RI
2:23,70	Mackert, Volker	1968	TV Herxheim	Mi. 18.06.1997	Metz	Pf
2:23,6	Hirsch, Lothar	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 30.06.1971	Koblenz	RI
2:23,6	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Fr.17.08.1979	Troisdorf	Rh
2:23,77	Henning, Günter	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 10.07.1981	Lage	RI
2:23,81	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Sa. 10.08.1985	Wetzlar	RI
2:23,7	Wessinghage, Thomas	1952	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???	Rh
2:23,8	Henning, Günter	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 17.08.1979	Troisdorf	RI
2:23,97	Kowalinski, Marc-André	1978	Post-Sport Telekom Trier 71.	So. 10.08.2008	Schiffingen	RI
2:24,00	Kanalas, Christian	1969	ABC Ludwigshafen	Do. 06.07.1995	Ludwigshafen	Pf
2:24,10	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Sa. 24.09.1988	Trier	RI
2:24,17	Schoenball, Patrick	1989	ABC Ludwigshafen	Do. 12.05.2011	Dortmund	Pf
2:24,22	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Mi. 06.09.1989	Menden	RI
2:24,1	Jochem, Roland	1947	LG Ludwigshafen	Mo. 30.07.1973	Weinheim	Pf
2:24,1	Möhler, Rüdiger	1956	LG Sieg	Do. 14.08.1975	Bonn	RI
2:24,1	Dillenburg, Heinz	1965	Post-SV Trier	Di. 07.08.1984	Mannheim	RI
2:24,35	Henning, Günter	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 13.07.1982	Arnsberg	RI
2:24,3	Schradin, Helmut	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 03.06.1967	Freiburg	RI
2:24,3	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg 81.	Mi. 06.08.1975	Koblenz	RI
2:24,3	Frombold, Wolfgang	1959	VfL Neuhofen	Do. 25.05.1978	Ingelheim	Pf
2:24,3	Eisinger, Johannes	1959	ABC Ludwigshafen	Di. 07.08.1984	Mannheim	Pf
2:24,3	Schwarz, Oliver	1965	GLV Bad Ems	Mi. 31.08.1988	Neuwied	RI
2:24,3	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	Mi. 27.06.1990	Neuwied	RI
2:24,60	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	So. 17.08.1986	Köln	Pf
2:24,60	Kowalinski, Marc-André	1978	Gerolsteiner LGV	Sa. 19.07.2003	Wetzlar	RI
2:24,63	Becker, Uwe	1964	Post-SV Trier	Mi. 12.09.1990	Trier	RI
2:24,5	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	Do. 23.08.1990	Ludwigshafen	Pf
2:24,73	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Mi. 12.09.1990	Trier	RI
2:24,6	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel 91.	Fr. 19.07.1974	Bonn	RI
2:24,83	Dömming, Sascha	1978	TSV Speyer	Do. 20.07.2000	Ludwigshafen	Pf
2:24,7	Reintrog, Lothar	1949	Post-SV Trier	Mi. 30.06.1971	Koblenz	RI
2:24,87	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	Sa. 29.05.1982	Fürth	RI
2:24,89	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	Di. 31.08.1982	Ingelheim	RI
2:24,89	Schirp, Christoph	1960	USC Mainz	Di.04.09.1984	Ingelheim	Rh
2:24,8	Steines, Günther	1928	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 10.05.1952	Bremen	RI
2:24,8	Giesa, Hans	1949	LG Ludwigshafen	Mi. 31.08.1977	Reutlingen	Pf
2:24,8	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Di.12.09.1978	Ingelheim	Rh
2:24,8	Braband, Rolf	1959	Wittlicher TV	Do. 18.09.1980	Koblenz	RI
2:25,00	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken 101.	Do. 08.09.1983	Homburg	Pf
2:24,9	Hirsch, Lothar	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 03.09.1969	Neuwied	RI
2:25,13	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	So. 26.04.1987	Wetzlar	RI
2:25,0	Schmalz, Karl-Heinz	1930	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 10.08.1957	Koblenz	RI
2:25,0	Allmer, Henning	1940	USC Mainz	Do.18.09.1969	Freiburg	Rh
2:25,0	Tietze, Hartmut	1950	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 18.06.1975	Stuttgart	RI
2:25,0	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel	Sa. 24.04.1976	Trier	RI
2:25,0	Kirchner, Bernd	1961	LAG Rheintal	Do.06.08.1981	Ludwigshafen	Rh
2:25,1	Hirsch, Lothar	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 14.08.1965	Koblenz	RI
2:25,1	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	Mi. 04.07.1973	Koblenz	RI
2:25,1	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	So. 15.09.1974	Hüttental	RI

111.

2:25,30	Ziegler, Thomas	1966	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 01.07.1987	Leverkusen	RI
2:25,2	Mann, Karl	1948	LG Ludwigshafen	Mo. 30.07.1973	Weinheim	Pf
2:25,2	Köhler, Michael	1955	LG Sieg	So. 03.08.1980	Arnsberg	RI
2:25,42	Udelhoven, Jussi	1966	LG Vulkaneifel	So. 26.08.1984	Köln	RI
2:25,44	Langhans, Stefan	1965	TV Bergzabern	So. 27.08.1989	Köln	Pf
2:25,3	Bleses, Norbert	1955	Post-SV Trier	Fr. 22.07.1977	Ludwigshafen	RI
2:25,3	Lenske, Günther	1947	LG Ludwigshafen	Sa. 13.08.1977	Waiblingen	Pf
2:25,3	Lenske, Günther	1947	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 31.07.1980	Ludwigshafen	Pf
2:25,3	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 20.08.1981	Koblenz	RI
2:25,3	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Di. 07.08.1984	Mannheim	RI
121.						
2:25,47	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	So. 26.08.1984	Köln	Pf
2:25,54	Benzmüller, Christoph	1968	Post-SV Trier	Sa. 24.09.1988	Trier	RI
2:25,4	Brückmann, Hans-Joachim	1949	DJK Boulo Andernach	Mi. 16.08.1972	Neuwied	RI
2:25,4	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	Do. 18.09.1980	Koblenz	RI
2:25,5	Rybczynski, Norbert	1961	USC Mainz	Do.31.07.1980	Ludwigshafen	Rh
2:25,66	Mackert, Volker	1968	TV Herxheim	Do. 18.07.1996	Ludwigshafen	Pf
2:25,71	Hebecker, Jan	1972	USC Mainz	So.07.05.1995	Wuppertal	Rh
2:25,6	Brückmann, Hans-Joachim	1949	DJK Boulo Andernach	Mi. 25.08.1971	Bonn	RI
2:25,6	Köhler, Michael	1955	LG Sieg	Mi. 12.06.1974	Bonn	RI
2:25,6	Lang, Albert	1952	Post-SV Trier	So. 01.09.1974	Bonn	RI
131.						
2:25,6	Giesa, Hans	1949	LG Ludwigshafen	Mi. 08.09.1976	Koblenz	Pf
2:25,6	Lenske, Günther	1947	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 06.08.1981	Ludwigshafen	Pf
2:25,6	Mayer, Peter	1955	LC Haßloch	Do. 06.08.1981	Ludwigshafen	Pf
2:25,6	Mackert, Volker	1968	TV Herxheim	Mi. 17.08.1994	Kandel	Pf
2:25,7	Timm, Günther	1934	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 10.08.1957	Koblenz	RI
2:25,7	Reintrog, Lothar	1949	LG Andernach-Neuwied	Sa. 26.04.1975	Zug	RI
2:25,7	Köhler, Michael	1955	LG Sieg	Mi. 08.09.1976	Koblenz	RI
2:25,7	Lenske, Günther	1947	LG Ludwigshafen	Mi. 08.09.1976	Koblenz	Pf
2:25,7	Lenske, Günther	1947	LAV Rala Ludwigshafen	Di. 11.09.1979	Ingelheim	Pf
2:25,7	Eisinger, Johannes	1959	TV Herxheim	Do. 31.07.1980	Ludwigshafen	Pf
141.						
2:25,89	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	Sa. 30.05.1981	Fürth	RI
2:25,93	Kowalinski, Marc-André	1978	Post-Sport Telekom Trier	Do. 16.07.2009	Saarbrücken	RI
2:25,8	Faber, Werner	1944	LG Andernach-Neuwied	Mi. 14.05.1975	Budapest/HUN	RI
2:25,8	Schulz, Erich	1945	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 14.05.1975	Budapest/HUN	RI
2:25,8	Klag, Paul	1953	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 31.07.1980	Ludwigshafen	Pf
2:25,8	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Sa. 03.05.1986	Trier	RI
2:26,04	Rybczynski, Norbert	1961	USC Mainz	Di.01.09.1981	Ingelheim	Rh
2:25,9	Schober, Manfred	1937	Phönix Ludwigshafen	So. 19.05.1957	Ludwigsburg	Pf
2:25,9	Braband, Rolf	1959	Wittlicher TV	Sa. 04.08.1979	Saarbrücken	RI
2:25,9	Kurz, Ralf	1959	LG Speyer-Schifferstadt	Di. 23.08.1983	Rehlingen	Pf
151.						
2:25,9	Spindler, Michael	1965	TV Bad Bergzabern	Di. 28.07.1987	Mainz	Pf
2:26,11	Eisinger, Johannes	1959	LAV Rala Ludwigshafen	Di. 13.07.1982	Arnsberg	Pf
2:26,12	Manns, Uwe	1964	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 14.07.2000	Luxemburg	RI
2:26,0	Stucky, Günter	1947	USC Mainz	Di.15.07.1969	Fulda	Rh
2:26,0	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Mi. 27.06.1990	Neuwied	RI
2:26,21	Schuff, Carlo	1980	Gerolsteiner LGV	Fr. 14.07.2000	Luxemburg	RI
2:26,24	Haferkamp, Lars	1979	Gerolsteiner LGV	Sa. 17.07.1999	Wetzlar	RI
2:26,1	Großmann, Bernd	1945	LAZ Diez/Altendiez	Mi. 25.08.1971	Bonn	RI
2:26,1	Thoma, Franz-Leo	1957	USC Mainz	Do.15.09.1977	Ludwigshafen	Rh
2:26,1	Henning, Günter	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 02.08.1983	Menden	RI
161.						
2:26,1	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	Mi. 31.08.1988	Neuwied	RI
2:26,29	Ziegler, Thomas	1966	TuS Ahrweiler	So. 03.08.1986	Mönchen-Gladbach	RI
2:26,2	Stucky, Günther	1947	SG Waldfischbach	Sa. 23.09.1967	Bergisch-Gladbach	Pf
2:26,2	Giesa, Hans	1949	LG Ludwigshafen	Sa. 20.09.1975	Frankfurt	Pf
2:26,2	Rybczynski, Norbert	1961	USC Mainz	Di.11.09.1979	Ingelheim	Rh
2:26,2	Adams, Roland	1959	LG Andernach-Neuwied	Do. 18.09.1980	Koblenz	RI

2:26,2	Reiser, Reinhard	1958	LC Schifferstadt	Do. 01.07.1982	Mainz	Pf
2:26,2	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Di. 23.08.1983	Rehlingen	RI
2:26,2	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Sa. 28.07.1984	Wetzlar	RI
2:26,38	Schuff, Carlo	1980	Gerolsteiner LGV 171.	Sa. 17.07.1999	Wetzlar	RI
2:26,3	Schmalz, Karl-Heinz	1930	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 21.10.1956	Prag	RI
2:26,3	Ries, Karlheinz	1935	Phönix Ludwigshafen	So. 19.05.1957	Ludwigsburg	Pf
2:26,3	Göttelmann, Karlheinz	1934	TSG 1846 Neustadt	Di. 01.07.1958	Ludwigshafen	Pf
2:26,3	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 22.05.1980	Koblenz	RI
2:26,45	Reiländer, Rüdiger	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 23.08.1986	Bonn	RI
2:26,4	Lang, Albert	1952	Post-SV Trier	So. 16.09.1973	Bonn	RI
2:26,4	Möhler, Rüdiger	1956	LG Sieg	So. 15.09.1974	Hüttental	RI
2:26,4	Schmitz, Wolfgang	1959	Wittlicher TV	Do. 22.05.1980	Koblenz	RI
2:26,4	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Di.28.07.1987	Mainz	Rh
2:26,55	Kilburg, Ulrich	1971	LG Bernkastel/Wittlich 181.	Sa. 17.07.1999	Wetzlar	RI
2:26,56	Stützel, Simon	1986	LG Rhein-Wied	Sa. 13.06.2009	Mannheim	RI
2:26,63	Schäfer, Michael	1958	LG Andernach-Neuwied	Fr. 04.09.1987	Troisdorf	RI
2:26,64	Münz, Michael	1968	LG Andernach-Neuwied	Fr. 04.09.1987	Troisdorf	RI
2:26,5	Hirsch, Lothar	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 06.09.1967	Neuwied	RI
2:26,5	Waßmuth, Gerhard	1949	ASV Landau	Mi. 11.06.1969	Landau	Pf
2:26,5	Lenske, Günther	1947	LG Ludwigshafen	Mo. 30.07.1973	Weinheim	Pf
2:26,5	Kapp, Bernd	1960	Post-SV Trier	Do. 26.07.1979	Ludwigshafen	RI
2:26,5	Eisinger, Johannes	1959	ABC Rala Ludwigshafen	Do. 08.08.1985	Ludwigshafen	Pf
2:26,6	Schulz, Erich	1945	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 25.08.1971	Bonn	RI
2:26,6	Urrigshardt, Günter	1957	LG Sieg 191.	Do. 14.08.1975	Bonn	RI
2:26,6	Heßler, Hans-Peter	1953	LG Andernach-Neuwied	Mo. 02.08.1976	Bonn	RI
2:26,6	Mayer, Jürgen	1955	LC Haßloch	Do. 14.08.1980	Ludwigshafen	Pf
2:26,6	Hoffmann, Lothar	1965	TV Gimmeldingen	Do. 18.08.1988	Ludwigshafen	Pf
2:26,77	Müller, Christoph	1967	Post-SV Trier	Sa. 03.09.1988	Köln	RI
2:26,78	Klein, Stephan	1965	Post-SV Trier	Fr. 31.07.1992	Menden	RI
2:26,82	Kilburg, Ulrich	1971	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 26.07.1997	Wetzlar	RI
2:26,7	Faber, Werner	1944	LG Andernach-Neuwied	Mi. 12.06.1974	Bonn	RI
2:26,7	Jochem, Roland	1947	LG Ludwigshafen	Mi. 06.08.1975	Koblenz	Pf
2:26,7	Lenske, Günther	1947	LAV Rala Ludwigshafen	Mo. 15.05.1978	Ötigheim	Pf
2:26,7	Hammel, Gerd	1950	LAV Rala Ludwigshafen 201.	Do. 14.08.1980	Ludwigshafen	Pf
2:26,7	Eisinger, Johannes	1959	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 02.05.1981	Aalen	Pf
2:26,7	Spindler, Michael	1965	USC Mainz	Mi.11.09.1985	Mainz	Rh
2:26,88	Schwenkmezger, Peter	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 28.07.1987	Köln	RI
2:26,92	Haferkamp, Lars	1979	Gerolsteiner LGV	Do. 12.08.2004	Bergisch-Gladbach	RI
2:26,93	Riker, Tobias	1991	LC Bingen	So.22.05.2011	Pliezhausen	Rh
2:26,8	Köhler, Michael	1955	LG Sieg	Fr. 17.08.1979	Troisdorf	RI
2:27,02	Reiser, Reinhard	1958	LG Speyer-Schifferstadt	Di. 06.09.1983	Ingelheim	Pf
2:26,9	Allmer, Henning	1940	USC Mainz	Mi.12.07.1967	Bingen	Rh
2:26,9	Reintrog, Lothar	1949	Post-SV Trier	So. 20.09.1970	Viersen	RI
2:26,9	Mayer, Peter	1955	LC Haßloch 211.	Do. 14.08.1980	Ludwigshafen	Pf
2:26,9	Gutfrucht, Norbert	1963	TV Gimmeldingen	Fr. 30.09.1983	Ludwigshafen	Pf
2:27,09	Wagner, Philipp	1992	TSV Kandel	Mi. 18.07.2012	Köngen	Pf
2:27,0	Kocher, Horst	1934	Phönix Ludwigshafen	Di. 01.07.1958	Ludwigshafen	Pf
2:27,0	Batta, Klaus	1953	Neuwieder LC	Mi. 20.06.1973	Neuwied	RI
2:27,0	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Mo. 15.05.1978	Ötigheim	Pf
2:27,0	Kirchner, Bernd	1963	USC Mainz	Mi.01.05.1985	Frankfurt	Rh
2:27,15	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	Mi. 02.08.1989	Dormagen	RI
2:27,15	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 10.08.1991	Wetzlar	RI
2:27,17	Kowalinski, Marc-André	1978	Post-SV Trier	Do. 07.07.2011	Saarbrücken	RI
2:27,20	Klein, Stephan	1965	Post-SV Trier 221.	Sa. 05.05.1990	Trier	RI
2:27,21	Sold, Ulrich	1972	LG Speyer-Schifferstadt	So. 19.08.1990	Köln	Pf
2:27,21	Schoenball, Patrick	1989	ABC Ludwigshafen	So. 27.07.2008	Dillingen	Pf



2:27,23	Stützel, Simon	1986	LG Rhein-Wied	Mo. 12.05.2008	Heidelberg	RI
2:27,1	Mühl, Jürgen	1940	Post-SV Trier	Sa. 18.07.1964	Trier	RI
2:27,1	Buck, Johannes	1953	Post-SV Trier	Fr. 08.09.1978	Trier	RI
2:27,1	Degen, Jürgen	1960	LC Haßloch	Mo. 11.06.1984	Ötigheim	Pf
2:27,1	Steup, Andreas	1963	LG Sieg	Di. 26.06.1984	Menden	RI
2:27,31	Probst, Chris	1970	USC Mainz	So.01.05.1994	Ingelheim	Rh
2:27,2	Kern, Konrad	1948	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 02.10.1971	Trier	RI
2:27,2	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	Fr. 14.07.1972	Obersuhl	RI
			231.			
2:27,2	Köhler, Michael	1955	LG Sieg	Do. 28.08.1975	Siegen	RI
2:27,2	Martin, Gerhard	1961	TV Rheinzabern	Do. 31.07.1980	Ludwigshafen	Pf
2:27,2	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Do.08.08.1985	Ludwigshafen	Rh
2:27,35	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Mi. 25.09.1985	Homburg	RI
2:27,37	Manns, Uwe	1964	Post-Sport Telekom Trier	Do. 14.07.2005	Saarbrücken	RI
2:27,40	Miko, Wolfgang	1958	USC Mainz	Mi.27.08.1980	Koblenz	Rh
2:27,40	Klein, Klaus	1965	LAZ Zweibrücken	Do. 06.07.1995	Ludwigshafen	Pf
2:27,42	Jakat, Sascha	1981	TV 05 Mülheim	Mi. 08.08.2001	Wiesbaden	RI
2:27,3	Meinert, Peter	1960	Tschft. Bendorf	Do. 17.05.1979	Koblenz	RI
2:27,3	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Sa. 01.10.1983	Lüdenscheid	RI
			241.			
2:27,3	Müller, Christoph	1967	Post-SV Trier	So. 25.08.1985	Trier	RI
2:27,3	Degen, Jürgen	1960	LC Haßloch	Mi. 06.07.1988	Frankfurt	Pf
2:27,3	Schäfer, Michael	1958	LG Andernach-Neuwied	Mi. 31.08.1988	Neuwied	RI
2:27,3	Rudolphi, Markus	1971	1. FC Kaiserslautern	So. 30.08.1992	Wetter	Pf
2:27,4	Ries, Karlheinz	1935	Phönix Ludwigshafen	Mo. 03.09.1956	Saarbrücken	Pf
2:27,4	Hildenbrand, Klaus-Peter	1952	Neuwieder LC	Di. 26.06.1973	Bad Kreuznach	RI
2:27,4	Möhler, Rüdiger	1956	LG Sieg	Mi. 04.07.1973	Koblenz	RI
2:27,4	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 16.08.1973	Bonn	RI
2:27,4	Spang, Günter	1952	Post-SV Trier	So. 16.09.1973	Bonn	RI
2:27,4	Mohr, Günther	1947	LG Andernach-Neuwied	So. 01.09.1974	Bonn	RI
			251.			
2:27,4	Tietze, Hartmut	1950	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 08.09.1976	Koblenz	RI
2:27,4	Dillenburg, Heinz	1965	Post-SV Trier	So. 25.08.1985	Trier	RI
2:27,4	Hoffmann, Lothar	1965	TV Gimmeldingen	Mi. 09.08.1989	Ludwigshafen	Pf
2:27,57	Klein, Stephan	1965	Post-SV Trier	Do. 05.09.1991	Trier	RI
2:27,5	Schober, Manfred	1937	Phönix Ludwigshafen	Mi. 30.05.1956	Heidelberg	Pf
2:27,5	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	Fr. 22.07.1977	Menden	RI
2:27,5	Waldmann, Stefan	1958	LC Schifferstadt	Do. 01.07.1982	Mainz	Pf
2:27,5	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Mi.27.07.1988	Mainz	Rh
2:27,5	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 31.08.1988	Neuwied	RI
2:27,66	Pott, Lothar	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 28.07.1987	Köln	RI
			261.			
2:27,70	Aller, Bodo	1966	TuS Hachenburg	Sa. 01.08.1987	Wetzlar	RI
2:27,71	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel	Do. 07.09.1995	Limburgerhof	RI
2:27,71	Kilburg, Ulrich	1971	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 23.08.2000	Pfungstadt	RI
2:27,6	Schmalz, Karl-Heinz	1930	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 20.08.1955	Koblenz	RI
2:27,6	Panzner, Horst	1939	ABC Ludwigshafen	So. 02.05.1965	Ludwigshafen	Pf
2:27,6	Allmer, Henning	1940	USC Mainz	Di.24.05.1966	Darmstadt	Rh
2:27,6	Köhler, Michael	1955	LG Sieg	Mi. 05.09.1973	Frankfurt	RI
2:27,6	Nitzsche, Hans-Jürgen	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 20.08.1981	Koblenz	RI
2:27,6	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Fr. 15.04.1988	Köln	RI
2:27,75	Reiländer, Rüdiger	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 14.06.1984	Koblenz	RI
			271.			
2:27,78	Müller, Christoph	1967	Post-SV Trier	Sa. 29.09.1984	Rehlingen	RI
2:27,83	Manns, Uwe	1964	Post-Sport Telekom Trier	Mi. 14.08.2002	Wiesbaden	RI
2:27,7	Jochem, Roland	1947	ABC Ludwigshafen	Di. 07.07.1970	Mannheim	Pf
2:27,7	Giesa, Hans	1949	LAV Rala Ludwigshafen	Mi. 09.05.1979	München	Pf
2:27,7	Judas, Uwe	1963	USC Mainz	Di.07.08.1984	Mannheim	Rh
2:27,87	Winsnes, John A.	1970	ABC Ludwigshafen	Mi. 01.05.1996	Frankfurt	Pf
2:27,88	Münz, Michael	1968	LG Andernach-Neuwied	Sa. 19.05.1990	Leverkusen	RI
2:27,90	Kilburg, Ulrich	1971	SV Wintrich	Sa. 15.07.1995	Wetzlar	RI
2:27,91	Schäfer, Michael	1958	LG Andernach-Neuwied	Fr. 04.07.1986	Leverkusen	RI

2:27,8	Pauker, Heinz		TuS Rot-Weiss Koblenz 281.	Sa. 20.08.1955	Koblenz	RI
2:27,8	Profé, Hans-Jürgen	1935	Phönix Ludwigshafen	Sa. 04.06.1960	Ludwigshafen	Pf
2:27,8	Tomm, Eberhard	1942	USC Mainz	Di.30.05.1967	Darmstadt	Rh
2:27,8	Jochem, Roland	1947	ABC Ludwigshafen	Mi. 16.06.1971	Landau	Pf
2:27,8	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	So. 15.09.1974	Hüttental	RI
2:27,8	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 30.07.1975	Bonn	RI
2:27,8	Buck, Johannes	1953	Post-SV Trier	So. 18.07.1976	Duisburg	RI
2:27,8	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 28.08.1976	Frankfurt	RI
2:27,8	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	Do. 06.09.1979	Koblenz	RI
2:27,8	Kirchner, Bernd	1961	USC Mainz	Do.09.08.1984	Mainz	Rh
2:27,8	Schmitz, Marc	1963	1. FC Kaiserslautern 291.	Do. 18.08.1988	Ludwigshafen	Pf
2:27,8	Henz, Thomas	1966	LC Haßloch	Mi. 09.08.1989	Ludwigshafen	Pf
2:27,95	Zimmermann, Andre	1964	LG Nastätten-Bornich	Sa. 17.09.1983	Mainz	RI
2:27,97	Heck, Thomas	1962	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 24.09.1988	Trier	RI
2:27,98	Witzel, Gregor	1987	LG Vulkaneifel	Do. 25.08.2011	Bergisch-Gladbach	RI
2:27,99	Gallardo, Francisco	1978	USC Mainz	Fr.02.06.2006	Wiesbaden	Rh
2:27,99	Schoenball, Patrick	1989	ABC Ludwigshafen	Mi. 05.09.2007	Pfungstadt	Pf
2:28,02	Bojanowski, Thomas	1990	LG Rhein-Wied	Fr. 10.07.2009	Neuwied	RI
2:27,9	Waßmuth, Gerhard	1949	LGO Landau-Speyer	Mi. 16.06.1971	Landau	Pf
2:27,9	Lenske, Günther	1947	ABC Ludwigshafen	So. 12.09.1971	Schwetzingen	Pf
2:27,9	Heßler, Hans-Peter	1953	Neuwieder LC 301.	Mi. 05.07.1972	Koblenz	RI
2:27,9	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel	Sa. 30.08.1975	Daun	RI
2:27,9	Kapp, Bernd	1960	Post-SV Trier	Fr. 11.08.1978	Trier	RI
2:27,9	Klag, Paul	1953	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 26.07.1979	Ludwigshafen	Pf
2:27,9	Mayer, Peter	1955	LC Haßloch	Do. 26.07.1979	Ludwigshafen	Pf
2:27,9	Legrand, Oliver	1962	SSC Koblenz-Karthause	Do. 06.09.1979	Koblenz	RI
2:27,9	Zöller, Walter	1966	LG Sieg	Di. 02.08.1983	Menden	RI
2:27,9	Spindler, Michael	1965	USC Mainz	Di.27.05.1986	Mainz	Rh
2:27,9	Klein, Stephan	1965	Post-SV Trier	Do. 27.04.1989	Koblenz	RI
2:27,9	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Do. 27.04.1989	Koblenz	RI
2:27,9	Kanalas, Christian	1969	ABC Fahrbach Ludwigshafen 311.	Do. 11.07.1991	Ludwigshafen	Pf
2:27,9	Klein, Klaus	1965	LAZ Zweibrücken	Do. 14.07.1994	Ludwigshafen	Pf

### Top Liste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Frauen des Landes Rheinland-Pfalz

In der Pfalz wurden nie Leistungen der Frauen, Weiblichen Jugend oder Schülerinnen in die Bestenlisten aufgenommen.

2:46,0	Merrill, Jane	1956	USC Mainz	Mi.13.07.1977	Raunheim	Rh
2:49,3	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	Do.21.05.1981	Koblenz	Rh
2:50,0	Weber, Sabine	1960	TG Worms	Mi.11.07.1979	Raunheim	Rh
2:52,0	Mombour, Inge	1950	LG Sieg	Do. 30.08.1979	Recklingshausen	RI
2:53,0	Bormann, Dorothee	1960	LG Vulkaneifel	Fr. 04.08.1978	Troisdorf	RI
2:54,31	Hoffmann, Kerstin	1971	USC Mainz	Mi.03.05.2006	Pfungstadt	Rh
2:54,4	Weber, Sabine	1960	TG Worms	Mi.12.07.1978	Raunheim	Rh
2:55,55	Buehler, Sigrid	1979	USC Mainz	Do.24.08.2006	Bergisch Gladb.	Rh
2:56,3	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	Mi.11.07.1979	Raunheim	Rh
2:56,4	Görres, Inge	1959	LG Vulkaneifel 11.	Fr. 04.08.1978	Troisdorf	RI
2:57,4	Anhäuser, Ute	1961	LG Andernach-Neuwied	Do. 16.08.1979	Koblenz	RI
2:57,7	Schön, Sabine	1959	LG Andernach-Neuwied	Di. 25.07.1978	Troisdorf	RI
2:59,41	Bachmann, Sabine	1983	USC Mainz	Mi.06.09.2006	Pfungstadt	Rh
2:59,5	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 25.07.1978	Troisdorf	RI
3:00,1	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	Mi.12.07.1978	Raunheim	Rh

3:00,8	Dietz, Regina	1957	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 12.07.1978	Raunheim	Rl
3:02,1	Enders, Annette	1960	SG Bad Kreuznach	Do. 26.07.1979	Ludwigshafen	Rl
3:02,3	Gentz, Dorothea	1945	USC Mainz	Mi.18.08.1976	Raunheim	Rh
3:02,87	Minden, Friederike	1985	USC Mainz	Mi.23.08.2000	Pfungstadt	Rh
3:04,7	Veith, Gabi	1961	LG Bitburg-Prüm 21.	Di. 25.07.1978	Troisdorf	Rl
3:05,8	Gabel, Claudia	1957	USC Mainz	Mi.11.07.1979	Raunheim	Rh
3:05,9	Wagner, Erika	1954	USC Mainz	Sa.02.04.1977	Ludwigshafen	Rh
3:06,05	Wollstadt, Julia	1980	USC Mainz	Mi.25.08.1999	Pfungstadt	Rh
3:06,0	Lüttke, Sieglinde	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 19.05.1979	Wittlich	Rl
3:06,0	Schmillen, Ulrike	1964	SG Streif Prüm	Sa. 19.05.1979	Wittlich	Rl
3:06,1	Emmerich, Annette	1954	Post-SV Trier	Do. 26.07.1979	Ludwigshafen	Rl
3:06,49	Schmitz, Maren	1992	LC Bingen	So.06.05.2012	Pliezhausen	Rh
3:06,4	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 16.08.1979	Koblenz	Rl
3:06,4	Kripzak, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 13.10.1979	Koblenz	Rl
3:06,5	Pfeiffer, Lore	1958	LC Bingen 31.	Mi.22.06.1977	Ingelheim	Rh
3:06,5	Ramb, Marion	1963	USC Mainz	Di.17.06.1980	Ludwigshafen	Rh
3:07,0	Weber, Sabine	1960	TG Worms	Sa.02.04.1977	Ludwigshafen	Rh
3:07,2	Landvogt, Manuela	1969	TSG 1848 Heidesheim	Di.23.09.1986	Mainz	Rh
3:07,7	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	Fr. 21.09.1979	Dormagen	Rl
3:08,8	Mühlen, Isabel	1968	USC Mainz	Di.23.09.1986	Mainz	Rh
3:09,3	Quitsch, Hildrun	1968	USC Mainz	Di.23.09.1986	Mainz	Rh
3:09,8	Ermert, Ursula	1946	LG Sieg	Do. 14.06.1979	Koblenz	Rl
3:10,0	Witthaus, Hella	1940	LG Sieg	Do. 14.06.1979	Koblenz	Rl
3:10,1	Schmidt, Inge	1938	USC Mainz	Mi.13.07.1977	Raunheim	Rh
3:10,66	Minden, Friederike	1985	USC Mainz 41.	Do.24.08.2006	Bergisch Gladb.	Rh
3:11,4	Schmidt, Inge	1938	USC Mainz	Mi.12.07.1978	Raunheim	Rh
3:11,9	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 24.05.1979	Koblenz	Rl
3:12,07	Bormann, Clara	1990	USC Mainz	Do.24.08.2006	Bergisch Gladb.	Rh
3:12,4	Habermann, Ursula	1944	USC Mainz	Mi.13.07.1977	Raunheim	Rh
3:12,4	Schumacher, Sigrun	1944	LG Andernach-Neuwied	Do. 16.08.1979	Koblenz	Rl
3:12,5	Gerdes, Beatrix	1961	Wittlicher TV	Do. 16.08.1979	Koblenz	Rl
3:12,97	Müller, Susanne	1982	USC Mainz	Mi.06.08.2003	Pfungstadt	Rh
3:13,5	Schmitz, Lioba	1964	Wittlicher TV	Do. 16.08.1979	Koblenz	Rl
3:13,8	Schumacher, Carolin	1962	Wittlicher TV	Do. 16.08.1979	Koblenz	Rl
3:15,2	Psink, Sylke	1960	VfL Wehbach 51.	Do. 16.08.1979	Koblenz	Rl
3:15,5	Bauer, Christine	1956	USC Mainz	Sa.02.04.1977	Ludwigshafen	Rh
3:15,8	Habermann, Ursula	1944	USC Mainz	Sa.02.10.1976	Mainz	Rh
3:16,2	Schmidt, Inge	1938	USC Mainz	Do.16.08.1979	Koblenz	Rh
3:16,6	Schmidt, Heike	1967	LG Esterau-Holzappel	Sa. 02.06.1979	Troisdorf	Rl
3:16,9	Emmerich, Annette	1954	Post-SV Trier	Fr. 04.08.1978	Troisdorf	Rl
3:17,0	Gabel, Claudia	1957	USC Mainz	Sa.02.04.1977	Ludwigshafen	Rh
3:17,3	Schlösser, Bärbel	1961	TG Worms	Sa.02.04.1977	Ludwigshafen	Rh
3:17,9	Kutzsche, Gaby	1955	Ingelheimer LG	Sa.04.06.1977	Wiesbaden	Rh
3:18,1	Peters, Gabi	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 19.05.1979	Wittlich	Rl
3:18,35	Pieper, Julia	1992	USC Mainz 61.	Mi.03.09.2008	Pfungstadt	Rh
3:18,7	Pfeiffer, Lore	1958	LC Bingen	Mi.18.08.1976	Raunheim	Rh
3:18,8	Gilsdorf, Jutta	1961	LC Bingen	Mi.18.08.1976	Raunheim	Rh
3:19,0	Hümmerich, Beate	1963	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 24.05.1979	Koblenz	Rl
3:19,8	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Di. 19.09.1978	Troisdorf	Rl
3:19,9	Habermann, Ursula	1944	USC Mainz	Mi.12.07.1978	Raunheim	Rh
3:20,2	Rönz, Bettina	1962	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 13.10.1979	Koblenz	Rl
3:20,5	Seggert, Kerstin	1966	SSV Göttenbach	So. 15.10.1978	Sohren	Rl
3:20,7	Brenner, Christel	1947	TV Engers	Di. 25.07.1978	Troisdorf	Rl
3:20,8	Lux, Doris	1967	SG Streif Prüm	Sa. 18.08.1979	Dillingen	Rl
3:21,1	Gumbel, Marion	1963	LG Rheinfront 71.	Sa.25.04.1981	Aschaffenburg	Rh
3:21,5	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	Di. 19.09.1978	Troisdorf	Rl

3:22,2	Hoffmann, Elke	1961	Wittlicher TV	Do. 16.08.1979	Koblenz	RI
3:22,5	Stieh-Koch, Jutta	1963	LG Rheinfront	Sa.26.04.1980	Aschaffenburg	Rh
3:23,5	Sichling, Dorothe	1964	Post-SV Trier	Sa. 19.05.1979	Wittlich	RI
3:24,5	Güttes, Irmgard	1966	Post SV Remagen	Di. 19.09.1978	Troisdorf	RI
3:24,5	Egger, Isolde	1962	TV Germania Trier	Sa. 19.05.1979	Wittlich	RI

### Top Liste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des Landes Rheinland-Pfalz

2:21,3	Baranski, Andreas	1960	LAV Rala Ludwigshafen	Di. 11.09.1979	Ingelheim	Pf
2:22,1	Baranski, Andreas	1960	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 10.08.1978	Ludwigshafen	Pf
2:22,43	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	Di. 06.09.1983	Ingelheim	RI
2:22,4	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel	So. 16.09.1973	Bonn	RI
2:22,6	Henning, Günter	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 12.09.1978	Ingelheim	RI
2:22,8	Baranski, Andreas	1960	LG Ludwigshafen	Do. 11.08.1977	Ludwigshafen	Pf
2:23,81	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Sa. 10.08.1985	Wetzlar	RI
2:23,7	Wessinghage, Thomas	1952	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???	Rh
2:24,1	Möhler, Rüdiger	1956	LG Sieg	Do. 14.08.1975	Bonn	RI
2:24,1	Dillenburg, Heinz	1965	Post-SV Trier	Di. 07.08.1984	Mannheim	RI
2:24,3	Schradin, Helmut	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 03.06.1967	Freiburg	RI
2:24,3	Frombold, Wolfgang	1959	VfL Neuhofen	Do. 25.05.1978	Ingelheim	Pf
2:24,60	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	So. 17.08.1986	Köln	Pf
2:24,6	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel	Fr. 19.07.1974	Bonn	RI
2:24,87	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	Sa. 29.05.1982	Fürth	RI
2:24,89	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	Di. 31.08.1982	Ingelheim	RI
2:24,8	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Di.12.09.1978	Ingelheim	Rh
2:25,00	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Do. 08.09.1983	Homburg	Pf
2:25,1	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	Mi. 04.07.1973	Koblenz	RI
2:25,42	Udelhoven, Jussi	1966	LG Vulkaneifel	So. 26.08.1984	Köln	RI
2:25,3	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Di. 07.08.1984	Mannheim	RI
2:25,47	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	So. 26.08.1984	Köln	Pf
2:25,4	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	Do. 18.09.1980	Koblenz	RI
2:25,5	Rybczynski, Norbert	1961	USC Mainz	Do.31.07.1980	Ludwigshafen	Rh
2:25,6	Köhler, Michael	1955	LG Sieg	Mi. 12.06.1974	Bonn	RI
2:25,89	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	Sa. 30.05.1981	Fürth	RI
2:26,2	Rybczynski, Norbert	1961	USC Mainz	Di.11.09.1979	Ingelheim	Rh
2:26,2	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Di. 23.08.1983	Rehlingen	RI
2:26,2	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Sa. 28.07.1984	Wetzlar	RI
2:26,38	Schuff, Carlo	1980	Gerolsteiner LGV	Sa. 17.07.1999	Wetzlar	RI
2:26,4	Möhler, Rüdiger	1956	LG Sieg	So. 15.09.1974	Hüttental	RI
2:26,64	Münz, Michael	1968	LG Andernach-Neuwied	Fr. 04.09.1987	Troisdorf	RI
2:26,5	Kapp, Bernd	1960	Post-SV Trier	Do. 26.07.1979	Ludwigshafen	RI
2:26,6	Urrigshardt, Günter	1957	LG Sieg	Do. 14.08.1975	Bonn	RI
2:27,0	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Mo. 15.05.1978	Ötigheim	Pf
2:27,21	Sold, Ulrich	1972	LG Speyer-Schifferstadt	So. 19.08.1990	Köln	Pf
2:27,21	Schoenball, Patrick	1989	ABC Ludwigshafen	So. 27.07.2008	Dillingen	Pf
2:27,2	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	Fr. 14.07.1972	Obersuhl	RI
2:27,2	Martin, Gerhard	1961	TV Rheinzabern	Do. 31.07.1980	Ludwigshafen	Pf
2:27,3	Meinert, Peter	1960	Tschft. Bendorf	Do. 17.05.1979	Koblenz	RI
2:27,3	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Sa. 01.10.1983	Lüdenscheid	RI
2:27,3	Müller, Christoph	1967	Post-SV Trier	So. 25.08.1985	Trier	RI
2:27,4	Möhler, Rüdiger	1956	LG Sieg	Mi. 04.07.1973	Koblenz	RI
2:27,4	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 16.08.1973	Bonn	RI
2:27,5	Schober, Manfred	1937	Phönix Ludwigshafen	Mi. 30.05.1956	Heidelberg	Pf

2:27,71	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel	Do. 07.09.1995	Limburgerhof	RI
2:27,6	Köhler, Michael	1955	LG Sieg	Mi. 05.09.1973	Frankfurt	RI
2:27,75	Reiländer, Rüdiger	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 14.06.1984	Koblenz	RI
2:27,78	Müller, Christoph	1967	Post-SV Trier	Sa. 29.09.1984	Rehlingen	RI
2:27,8	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied 51.	Do. 06.09.1979	Koblenz	RI
2:27,95	Zimmermann, Andre	1964	LG Nastätten-Bornich	Sa. 17.09.1983	Mainz	RI
2:27,99	Schoenball, Patrick	1989	ABC Ludwigshafen	Mi. 05.09.2007	Pfungstadt	Pf
2:28,02	Bojanowski, Thomas	1990	LG Rhein-Wied	Fr. 10.07.2009	Neuwied	RI
2:27,9	Heßler, Hans-Peter	1953	Neuwieder LC	Mi. 05.07.1972	Koblenz	RI
2:27,9	Kapp, Bernd	1960	Post-SV Trier	Fr. 11.08.1978	Trier	RI
2:27,9	Legrand, Oliver	1962	SSC Koblenz-Karthause	Do. 06.09.1979	Koblenz	RI
2:27,9	Zöller, Walter	1966	LG Sieg	Di. 02.08.1983	Menden	RI
2:28,14	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 04.09.1987	Troisdorf	RI
2:28,16	Ruckes, Thorsten	1976	LG Maifeld-Pellenz	So. 21.08.1994	Köln	RI
2:28,1	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz 61.	Di. 02.08.1977	Troisdorf	RI
2:28,2	Schradin, Helmut	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 18.07.1965	Koblenz	RI
2:28,2	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Do.15.09.1977	Ludwigshafen	Rh
2:28,2	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	Do. 27.06.1985	Ludwigshafen	Pf
2:28,2	Becker, Stefan	1971	TuS Lachen-Speyerdorf	Do. 21.07.1988	Ludwigshafen	Pf
2:28,40	Rausch, Stefan	1969	Post-SV Trier	Sa. 16.07.1988	Bonn	RI
2:28,3	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Mi. 05.09.1984	Wetzlar	RI
2:28,47	Riker, Tobias	1991	LC Bingen	Fr.31.07.2009	Leverkusen	Rh
2:28,4	Schmitz, Wolfgang	1959	Wittlicher TV	Do. 03.08.1978	Ingelheim	RI
2:28,4	Zöller, Walter	1966	LG Sieg	So. 16.09.1984	Siegen	RI
2:28,56	Hubertz, Andreas	1969	Post-SV Trier 71.	So. 04.10.1987	Trier	RI
2:28,61	Ruckes, Thorsten	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mo. 01.05.1995	Frankfurt	RI
2:28,5	Buhs, Jörg	1956	Post-SV Trier	Fr. 13.07.1973	Bonn	RI
2:28,5	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Do.06.08.1981	Ludwigshafen	Rh
2:28,5	Schmitz, Horst	1964	LG Andernach-Neuwied	Do. 16.06.1983	Koblenz	RI
2:28,5	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Mi.11.09.1985	Mainz	Rh
2:28,6	Thoma, Franz-Leo	1957	USC Mainz	Do.13.05.1976	Frankfurt	Rh
2:28,6	Müller, Christoph	1967	Post-SV Trier	Sa. 03.05.1986	Trier	RI
2:28,7	Schradin, Helmut	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 19.06.1966	Bonn	RI
2:28,86	Haferkamp, Lars	1979	Gerolsteiner LGV	Mi. 26.08.1998	Menden	RI
2:28,88	Ziegler, Thomas	1966	TuS Ahrweiler 81.	Sa. 08.06.1985	Bonn	RI
2:28,8	Weingärtner, Otto	1947	USC Mainz	Sa.13.08.1966	Wiesbaden	Rh
2:28,8	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	Mi. 09.06.1971	Koblenz	RI
2:28,8	Bleses, Norbert	1955	LG Vulkaneifel	So. 16.09.1973	Bonn	RI
2:28,8	Schwarz, Oliver	1965	GLV Bad Ems	So. 16.09.1984	Siegen	RI
2:29,02	Zenzen, Enrico	1988	Gerolsteiner LGV	Fr. 28.07.2006	Leverkusen	RI
2:29,0	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	So. 09.08.1981	Bad Neuenahr-A.	RI
2:29,1	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Di. 13.07.1982	Rehlingen	RI
2:29,1	Baltes, José Martin	1967	Post-SV Trier	Sa. 03.05.1986	Trier	RI
2:29,25	Zimmermann, Andre	1964	LG Nastätten-Bornich	So. 30.05.1982	Homburg	RI
2:29,30	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied 91.	Sa. 26.07.2014	Wetzlar	RI
2:29,2	Frombold, Wolfgang	1959	VfL Neuhofen	Mi. 18.08.1976	Raunheim	Pf
2:29,2	Korb, Rüdiger	1962	TuS Hoppstädten	Do. 18.09.1980	Koblenz	RI
2:29,2	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Di.23.09.1986	Mainz	Rh
2:29,41	Kowalinski, Marc-André	1978	Gerolsteiner LGV	So. 24.08.1997	Köln	RI
2:29,43	Deuser, Klaus-Jürgen	1962	SSC Koblenz-Karthause	Mi. 27.08.1980	Koblenz	RI
2:29,3	Stucky, Günther	1947	SG Waldfishbach	So. 15.05.1966	Landau	Pf
2:29,3	Nitzsche, Hans-Jürgen	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 07.09.1978	Koblenz	RI
2:29,3	Martin, Gerhard	1961	TV Rheinzabern	So. 26.08.1979	Schwetzingen	Pf
2:29,3	Landsrath, Markus	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 02.08.1983	Menden	RI
2:29,3	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen 101.	Mi.27.07.1988	Mainz	Rh
2:29,46	Bojanowski, Thomas	1990	SG Neuhäusel	Mi. 17.09.2008	Wiesbaden	RI

2:29,52	Werhan, Dominik	1993	Post-SV Trier	Do. 07.07.2011	Saarbrücken	RI
2:29,4	Adam, Manfred	1951	SG Bad Kreuznach	Fr. 25.07.1969	Bomlitz	RI
2:29,4	Baranski, Andreas	1960	LG Ludwigshafen	Sa. 25.09.1976	Berlin	Pf
2:29,4	Steup, Andreas	1963	LG Sieg	Sa. 15.08.1981	Wetzlar	RI
2:29,55	Haferkamp, Lars	1979	Gerolsteiner LGV	So. 24.08.1997	Köln	RI
2:29,63	Krupp, Jürgen	1961	Tschft. Bendorf	Mi. 27.08.1980	Koblenz	RI
2:29,5	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Sa.29.05.1982	Mainz	Rh
2:29,5	Wollscheid, Herbert	1963	Post-SV Trier	So. 19.09.1982	Mainz	RI
2:29,5	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim 111.	So. 17.06.1984	Bietigheim	Pf
2:29,72	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel	Fr. 15.07.1994	Menden	RI
2:29,7	Schick, Armin	1957	TG Worms	Do.01.05.1975	Frankfurt	Rh
2:29,7	Steup, Andreas	1963	LG Sieg	Do. 03.06.1982	Koblenz	RI
2:29,85	Frick, Stefan	1963	Post-SV Trier	Di. 31.08.1982	Ingelheim	RI
2:29,90	Behr, Stephan	1987	1. FC Kaiserslautern	Do. 17.07.2003	Saarbrücken	Pf
2:29,8	Kasper, Andreas	1971	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Do. 24.08.1989	Ludwigshafen	Pf
2:29,8	Becker, Stefan	1971	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Do. 23.08.1990	Ludwigshafen	Pf
2:30,04	May, Michael	1979	Gerolsteiner LGV	So. 24.08.1997	Köln	RI
2:29,9	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 03.08.1978	Ingelheim	RI
2:29,9	Priester, Jürgen	1963	LG Neustadt 121.	Mi. 27.05.1981	Mainz	Pf
2:29,9	Baumgarten, Markus	1966	LC Bingen	Do.13.09.1984	Groß-Gerau	Rh
2:29,9	Rulhoff, Michael	1971	LG Andernach-Neuwied	Mi. 28.06.1989	Neuwied	RI
2:30,14	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	Do. 12.07.2012	Saarbrücken	RI
2:30,0	Panzner, Horst	1939	Phönix Ludwigshafen	Di. 01.07.1958	Ludwigshafen	Pf
2:30,0	Henrich, Thomas	1947	FK 03 Pirmasens	So. 05.09.1965	Viernheim	Pf
2:30,0	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Mi. 14.07.1982	Koblenz	RI
2:30,0	Donges, Markus	1971	TG Oggersheim	Mi. 19.07.1989	Ludwigshafen	Pf
2:30,17	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt	So. 16.08.1987	Köln	Pf
2:30,1	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	Do. 01.07.1982	Mainz	Pf
2:30,32	Dennis, Sebastian	1990	LG Rhein-Lahn 131.	Mi. 30.07.2008	Leverkusen	RI
2:30,2	Schober, Manfred	1937	Phönix Ludwigshafen	Sa. 17.09.1955	Nürnberg	Pf
2:30,2	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 20.09.1970	Haiger	RI
2:30,37	May, Michael	1979	Gerolsteiner LGV	Mi. 26.08.1998	Menden	RI
2:30,44	Pfeil, Michael	1984	Gerolsteiner LGV	Mi. 18.06.2003	Polch	RI
2:30,54	Reiländer, Rüdiger	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 27.07.1985	Bonn	RI
2:30,4	Wilhelm, Werner	1951	ASV 46 Landau	So. 13.09.1970	Schwetzingen	Pf
2:30,4	Wieß, Bernhard	1958	TSV Kandel	So. 28.08.1977	Mühlheim	Pf
2:30,4	Meinert, Peter	1960	Tschft. Bendorf	Do. 07.09.1978	Koblenz	RI
2:30,4	Weingärtner, Thomas	1967	USC Mainz	Di.23.09.1986	Mainz	Rh
2:30,56	Baumgarten, Markus	1966	LC Bingen 141.	Mi.01.05.1985	Ingelheim	Rh
2:30,5	Fleschen, Karl	1955	LG Daun	Mi. 27.09.1972	Daun	RI
2:30,65	Baumeister, Thorsten	1988	Post-Sport Telekom Trier	Mi. 02.08.2006	Trier	RI
2:30,71	Münz, Michael	1968	LG Andernach-Neuwied	Do. 25.09.1986	Berlin	RI
2:30,6	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 02.10.1971	Trier	RI
2:30,6	Krupp, Jürgen	1961	Tschft. Bendorf	Do. 06.09.1979	Koblenz	RI
2:30,6	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Mi. 22.05.1985	Koblenz	RI
2:30,6	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 04.09.1986	Koblenz	RI
2:30,6	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	Do.18.08.1988	Ludwigshafen	Rh
2:30,8	Strauß, Manfred	1940	Post-SV Trier	So. 08.09.1957	Eislingen	RI
2:30,8	Thoma, Franz-Leo	1957	USC Mainz 151.	So.11.05.1975	Frankfurt	Rh
2:30,8	Lames, Martin	1959	Wittlicher TV	Sa. 08.07.1978	Wittlich	RI
2:30,8	Hubertz, Andreas	1969	Post-SV Trier	Sa. 27.09.1986	Trier	RI
2:30,95	Steup, Andreas	1963	LG Sieg	Mi. 27.08.1980	Koblenz	RI
2:30,9	Schäfer, Michael	1958	TuS Joh.Gymnas.Lahnstein	Mi. 06.07.1977	Koblenz	RI
2:31,0	Lux, Wilfried	1937	SG 06 Betzdorf	Sa. 06.08.1955	Frankfurt	RI
2:31,0	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 02.07.1969	Koblenz	RI
2:31,0	Henning, Günter	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 17.09.1977	Ingelheim	RI
2:31,0	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Do.31.07.1980	Ludwigshafen	Rh

2:31,15	Baumeister, Thorsten	1988	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 16.09.2005	Mülheim-Kärlich	RI
2:31,18	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz 161.	Do. 14.06.1984	Koblenz	RI
2:31,23	Rausch, Stefan	1969	Post-SV Trier	Sa. 22.08.1987	Bonn	RI
2:31,30	Benzmüller, Christoph	1968	TG Konz-Karthaus	Fr. 12.07.1985	Leverkusen	RI
2:31,36	Jakat, Sascha	1981	TV 05 Mülheim	So. 03.09.2000	Hamburg	RI
2:31,38	Werhan, Dominik	1993	Post-Sport Telekom Trier	Do. 22.07.2010	Saarbrücken	RI
2:31,42	Stützel, Simon	1986	LG Rhein-Wied	Fr. 16.09.2005	Mülheim-Kärlich	RI
2:31,3	Holstein, Herbert	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 20.09.1970	Haiger	RI
2:31,3	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Di.18.09.1984	Mainz	Rh
2:31,3	Kasper, Andreas	1971	ABC Ludwigshafen	Do. 18.08.1988	Ludwigshafen	Pf
2:31,53	Munzinger, Eckhard	1967	TV Herxheim	Fr. 04.07.1986	Leverkusen	Pf
2:31,53	Kern, Daniel	1973	LG Rhein-Wied/Andernach 171.	So. 16.08.1992	Köln	RI
2:31,4	Jung, Matthias	1964	VfL Bellheim	Do. 01.09.1983	Ludwigshafen	Pf
2:31,5	Lames, Martin	1959	Wittlicher TV	Sa. 17.09.1977	Ingelheim	RI
2:31,5	Schmitz, Wolfgang	1959	Wittlicher TV	Sa. 17.09.1977	Ingelheim	RI
2:31,74	Legrand, Oliver	1962	SSC Koblenz-Karthause	Mi. 27.08.1980	Koblenz	RI
2:31,6	Wolf, Christian	1968	USC Mainz	Di.27.05.1986	Mainz	Rh
2:31,6	Ziegler, Andreas	1970	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 25.05.1988	Neuwied	RI
2:31,75	Judas, Uwe	1963	USC Mainz	Sa.19.09.1981	Wunstorf	Rh
2:31,7	Reis, Rolf	1942	Post-SV Trier	So. 05.06.1960	Trier	RI
2:31,7	Waßmuth, Gerhard	1949	ASV Landau	So. 07.05.1967	Ludwigshafen	Pf
2:31,7	Klack, Werner	1959	LG Sieg 181.	Di. 02.08.1977	Troisdorf	RI
2:31,8	Meyer, Horst	1938	TV Daaden	So. 06.05.1956	Betzdorf	RI
2:31,8	Kämpf, Hermann-Josef	1938	SSV Müschenbach	So. 12.05.1957	Hachenburg	RI
2:31,8	Nitzsche, Hans-Jürgen	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 02.09.1977	Koblenz	RI
2:31,8	Frick, Stefan	1963	Post-SV Trier	Sa. 19.09.1981	Frankfurt	RI
2:32,02	Dillenburg, Heinz	1965	Post-SV Trier	So. 01.05.1983	Bonn	RI
2:32,02	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 01.05.1983	Bonn	RI
2:31,9	Waßmuth, Gerhard	1949	ASV Landau	Do. 29.08.1968	Landau	Pf
2:31,9	Steffny, Herbert	1953	TV Germania Trier	Do. 16.09.1971	Trier	RI
2:32,09	Verez, Carlos	1977	DJK-BSC Mainz	Di.15.08.1995	Mainz	Rh
2:32,11	Kirchhof, Knut	1969	LG Obere Nahe Birkenfeld 191.	So. 01.05.1988	Ingelheim	RI
2:32,0	Kern, Konrad	1948	TV Oberstein	Sa. 07.10.1967	Trier	RI
2:32,0	Brockschmidt, Gerhard	1952	TG Worms	Fr.31.12.1971	???	Rh
2:32,0	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Sa.25.09.1976	Frankfurt	Rh
2:32,0	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	Sa. 05.09.1981	Bietigheim	Pf
2:32,16	Rulhoff, Michael	1971	LG Andernach-Neuwied	So. 01.07.1990	Essen	RI
2:32,1	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 16.09.1976	Köln	RI
2:32,1	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Sa.20.09.1980	Dortmund	Rh
2:32,27	Pelgen, Stefan	1972	TV Gimmeldingen	Do. 22.08.1991	Ludwigshafen	Pf
2:32,31	Bieschke, Ulf	1972	LG Sieg	Sa. 25.08.1990	Betzdorf	RI
2:32,2	Kaspers, Johannes	1959	LG Sieg 201.	Do. 16.09.1976	Köln	RI
2:32,2	Judas, Uwe	1963	USC Mainz	Sa.20.09.1980	Dortmund	Rh
2:32,3	Darscheid, Raimund	1953	LG Jünkerath/Hillesheim	Fr. 02.10.1970	Trier	RI
2:32,3	Kapp, Bernd	1960	Post-SV Trier	Fr. 26.08.1977	Luxemburg	RI
2:32,3	Schmitz, Horst	1964	LG Andernach-Neuwied	Do. 20.08.1981	Koblenz	RI
2:32,3	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen	Pf
2:32,49	Münzel, Reinhard	1954	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 30.09.1972	Berlin	RI
2:32,4	Marx, Josef	1941	DJK-MIC Trier	So. 09.10.1960	Trier	RI
2:32,4	Schmitt, Roland	1942	TSV Kandel	Sa. 29.04.1961	Speyer	Pf
2:32,4	Brockschmidt, Dieter	1952	TG Worms	Fr.25.09.1970	Berlin	Rh
2:32,4	Neiser, Jan	1971	TuS Rot-Weiss Koblenz 211.	Do. 10.05.1990	Koblenz	RI
2:32,58	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Sa.21.05.1983	Fürth	Rh
2:32,64	Verez, Carlos	1977	DJK-BSC Mainz	Do.18.07.1996	Ludwigshafen	Rh
2:32,5	Kaspers, Johannes	1959	LG Sieg	Sa. 08.10.1977	Lüdenscheid	RI
2:32,5	Gey, Joachim	1961	Tschft. Bendorf	So. 13.05.1979	Koblenz	RI

2:32,5	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Sa.01.08.1987	Groß-Gerau	Rh
2:32,6	Hellwig, Winfried	1953	Neuwieder LC	Mi. 24.06.1970	Koblenz	RI
2:32,75	Bojanowski, Thomas	1990	SG Neuhäusel	Fr. 14.09.2007	Mülheim-Kärlich	RI
2:32,76	Pfeil, Michael	1984	Gerolsteiner LGV	Di. 16.07.2002	Aachen	RI
2:32,81	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Mi. 07.09.1983	Wetzlar	RI
2:32,8	Köhler, Michael	1955	LG Sieg 221.	So. 01.10.1972	Betzdorf	RI
2:32,8	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	Do. 24.07.1980	Ludwigshafen	Pf
2:32,98	Naumann, Thorsten	1971	TuS Mayen	Sa. 25.08.1990	Betzdorf	RI
2:32,9	Diemer, Udo	1947	TSG Grünstadt	So. 19.06.1966	Kaiserslautern	Pf
2:32,9	Trabert, Gerhard	1956	USC Mainz	Sa.03.08.1974	Mainz	Rh
2:33,06	Kern, Daniel	1973	LG Andernach-Neuwied	Sa. 25.08.1990	Betzdorf	RI
2:33,08	Judas, Uwe	1963	USC Mainz	Di.31.08.1982	Ingelheim	Rh
2:33,11	Kern, Daniel	1973	LG Andernach-Neuwied	Do. 09.05.1991	Köln	RI
2:33,12	Geilenkirchen, Guido	1974	LG Vulkaneifel	Do. 05.09.1991	Trier	RI
2:33,0	Polster, Gunter	1938	LCO Edenkoben	Sa. 12.10.1957	Neustadt	Pf
2:33,0	Gohlke, Norbert	1955	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern 231.	Mi. 04.07.1973	Koblenz	Pf
2:33,0	Munzinger, Eckhard	1967	TV Herxheim	So. 17.06.1984	Bietigheim	Pf
2:33,0	Kasper, Andreas	1971	LG Westland	Fr. 24.07.1987	Weinheim	Pf
2:33,0	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	Sa.01.08.1987	Groß-Gerau	Rh
2:33,0	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	Sa. 29.10.2016	Boppard	RI
2:33,20	Ziegler, Andreas	1970	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 29.04.1989	Bonn	RI
2:33,1	Rohm, Bernd	1940	DJK Andernach	So. 23.08.1959	Bad Kreuznach	RI
2:33,1	Brockschmidt, Gerhard	1952	TG Worms	Sa.03.10.1970	Trier	Rh
2:33,1	Steup, Andreas	1963	LG Sieg	Fr. 17.08.1979	Troisdorf	RI
2:33,29	Rebholz, Bernd	1964	TV Nußdorf	So. 30.05.1982	Homburg	Pf
2:33,2	Hillen, Ludwig	1939	TV Remagen 241.	So. 26.05.1957	Ahrweiler	RI
2:33,2	Schlohmann, Peter	1945	ABC Ludwigshafen	Do. 17.09.1964	Ludwigshafen	Pf
2:33,2	Brockschmidt, Dieter	1952	TG Worms	Fr.31.12.1971	???	Rh
2:33,2	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Di. 11.05.1976	Kandel	Pf
2:33,2	Fuhrmann, Peter	1961	LG Sieg	Do. 07.09.1978	Koblenz	RI
2:33,2	Schmitz, Horst	1964	LG Andernach-Neuwied	Do. 03.06.1982	Koblenz	RI
2:33,2	Schäfer, Kai-Michael	1965	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 14.07.1983	Ludwigshafen	Pf
2:33,3	Wenz, Reinhard	1948	Dürkheimer HC	So. 29.05.1966	Germersheim	Pf
2:33,3	Krollmann, Rupertus	1950	Hassia Bingen	Mi.16.07.1969	Bingen	Rh
2:33,3	Feiler, Peter	1951	TSV Lambrecht	So. 21.09.1969	Landau	Pf
2:33,3	Schönborn, Ottmar	1951	ASV 46 Landau 251.	Do. 13.08.1970	Landau	Pf
2:33,3	Kranitz, Bernd	1955	LG Westland	Do. 29.08.1974	Speyer	Pf
2:33,3	Zelter, Hans-Josef	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 02.08.1977	Troisdorf	RI
2:33,3	Braband, Rolf	1959	Wittlicher TV	Sa. 17.09.1977	Ingelheim	RI
2:33,3	Gutfrucht, Norbert	1963	TV Gimmeldingen	Fr. 25.09.1981	Ludwigshafen	Pf
2:33,3	Donges, Markus	1971	TG Oggersheim	Mi. 21.09.1988	Mannheim	Pf
2:33,35	Benzmüller, Christoph	1968	Post-SV Trier	Mo. 25.08.1986	Stuttgart	RI

### Top Liste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U18 des Landes Rheinland-Pfalz

2:22,8	Baranski, Andreas	1960	LG Ludwigshafen	Do. 11.08.1977	Ludwigshafen	Pf
2:25,4	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	Do. 18.09.1980	Koblenz	RI
2:27,3	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Sa. 01.10.1983	Lüdenscheid	RI
2:27,4	Möhler, Rüdiger	1956	LG Sieg	Mi. 04.07.1973	Koblenz	RI
2:27,78	Müller, Christoph	1967	Post-SV Trier	Sa. 29.09.1984	Rehlingen	RI
2:27,8	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	Do. 06.09.1979	Koblenz	RI
2:27,9	Legrand, Oliver	1962	SSC Koblenz-Karthause	Do. 06.09.1979	Koblenz	RI
2:27,9	Zöller, Walter	1966	LG Sieg	Di. 02.08.1983	Menden	RI



2:28,2	Schradin, Helmut	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 18.07.1965	Koblenz	RI
2:28,2	Becker, Stefan	1971	TuS Lachen-Speyerdorf 11.	Do. 21.07.1988	Ludwigshafen	Pf
2:28,5	Buhs, Jörg	1956	Post-SV Trier	Fr. 13.07.1973	Bonn	RI
2:28,5	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Do.06.08.1981	Ludwigshafen	Rh
2:28,7	Schradin, Helmut	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 19.06.1966	Bonn	RI
2:28,8	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	Mi. 09.06.1971	Koblenz	RI
2:29,0	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	So. 09.08.1981	Bad Neuenahr-A.	RI
2:29,1	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Di. 13.07.1982	Rehlingen	RI
2:29,2	Frombold, Wolfgang	1959	VfL Neuhofen	Mi. 18.08.1976	Raunheim	Pf
2:29,4	Baranski, Andreas	1960	LG Ludwigshafen	Sa. 25.09.1976	Berlin	Pf
2:29,5	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	So. 17.06.1984	Bietigheim	Pf
2:29,72	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel 21.	Fr. 15.07.1994	Menden	RI
2:29,90	Behr, Stephan	1987	1. FC Kaiserslautern	Do. 17.07.2003	Saarbrücken	Pf
2:30,0	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Mi. 14.07.1982	Koblenz	RI
2:30,5	Fleschen, Karl	1955	LG Daun	Mi. 27.09.1972	Daun	RI
2:30,6	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	Do.18.08.1988	Ludwigshafen	Rh
2:30,8	Strauß, Manfred	1940	Post-SV Trier	So. 08.09.1957	Eislingen	RI
2:30,8	Hubertz, Andreas	1969	Post-SV Trier	Sa. 27.09.1986	Trier	RI
2:30,95	Steup, Andreas	1963	LG Sieg	Mi. 27.08.1980	Koblenz	RI
2:31,0	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 02.07.1969	Koblenz	RI
2:31,0	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Do.31.07.1980	Ludwigshafen	Rh
2:31,15	Baumeister, Thorsten	1988	Post-Sport Telekom Trier 31.	Fr. 16.09.2005	Mülheim-Kärlich	RI
2:31,30	Benzmüller, Christoph	1968	TG Konz-Karthaus	Fr. 12.07.1985	Leverkusen	RI
2:31,38	Werhan, Dominik	1993	Post-Sport Telekom Trier	Do. 22.07.2010	Saarbrücken	RI
2:31,3	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Di.18.09.1984	Mainz	Rh
2:31,3	Kasper, Andreas	1971	ABC Ludwigshafen	Do. 18.08.1988	Ludwigshafen	Pf
2:32,02	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 01.05.1983	Bonn	RI
2:32,0	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Sa.25.09.1976	Frankfurt	Rh
2:32,1	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 16.09.1976	Köln	RI
2:32,1	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Sa.20.09.1980	Dortmund	Rh
2:32,2	Kaspers, Johannes	1959	LG Sieg	Do. 16.09.1976	Köln	RI
2:32,2	Judas, Uwe	1963	USC Mainz 41.	Sa.20.09.1980	Dortmund	Rh
2:32,3	Darscheid, Raimund	1953	LG Jünkerath/Hillesheim	Fr. 02.10.1970	Trier	RI
2:32,3	Kapp, Bernd	1960	Post-SV Trier	Fr. 26.08.1977	Luxemburg	RI
2:32,3	Schmitz, Horst	1964	LG Andernach-Neuwied	Do. 20.08.1981	Koblenz	RI
2:32,3	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen	Pf
2:32,6	Hellwig, Winfried	1953	Neuwieder LC	Mi. 24.06.1970	Koblenz	RI
2:32,75	Bojanowski, Thomas	1990	SG Neuhäusel	Fr. 14.09.2007	Mülheim-Kärlich	RI
2:32,81	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Mi. 07.09.1983	Wetzlar	RI
2:32,8	Köhler, Michael	1955	LG Sieg	So. 01.10.1972	Betzdorf	RI
2:32,8	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	Do. 24.07.1980	Ludwigshafen	Pf
2:33,06	Kern, Daniel	1973	LG Andernach-Neuwied 51.	Sa. 25.08.1990	Betzdorf	RI
2:33,12	Geilenkirchen, Guido	1974	LG Vulkaneifel	Do. 05.09.1991	Trier	RI
2:33,0	Munzinger, Eckhard	1967	TV Herxheim	So. 17.06.1984	Bietigheim	Pf
2:33,0	Kasper, Andreas	1971	LG Westland	Fr. 24.07.1987	Weinheim	Pf
2:33,0	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	Sa.01.08.1987	Groß-Gerau	Rh
2:33,1	Steup, Andreas	1963	LG Sieg	Fr. 17.08.1979	Troisdorf	RI
2:33,2	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Di. 11.05.1976	Kandel	Pf
2:33,2	Fuhrmann, Peter	1961	LG Sieg	Do. 07.09.1978	Koblenz	RI
2:33,3	Donges, Markus	1971	TG Oggersheim	Mi. 21.09.1988	Mannheim	Pf
2:33,4	Adam, Manfred	1951	SG Bad Kreuznach	Sa. 28.09.1968	Bad Kreuznach	RI
2:33,4	Thoma, Franz-Leo	1957	USC Mainz 61.	Sa.03.08.1974	Mainz	Rh
2:33,5	Reis, Rolf	1942	Post-SV Trier	Mi. 30.09.1959	Luxemburg	RI
2:33,65	Bieschke, Ulf	1972	LG Sieg	Di. 15.08.1989	Wissen	RI
2:33,67	Riker, Tobias	1991	USC Mainz	Mi.30.07.2008	Leverkusen	Rh
2:33,7	Frombold, Wolfgang	1959	VfL Neuhofen	Sa. 30.08.1975	Schwetzingen	Pf

2:33,8	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	So. 21.09.1980	Koblenz	RI
2:34,0	Röhrig, Wilfried	1955	SF Steinfeld	So. 29.08.1971	Germersheim	Pf
2:34,0	Priester, Jürgen	1963	LG Neustadt	So. 23.09.1979	Köln	Pf
2:34,0	Rausch, Stefan	1969	Post-SV Trier	Sa. 03.05.1986	Trier	RI
2:34,1	Schnorrenberger, Ulrich	1975	LG Rheinfront	Fr.15.05.1992	Mainz	Rh
2:34,2	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied 71.	So. 08.10.1978	Düsseldorf	RI
2:34,2	Deuser, Klaus-Jürgen	1962	SSC Koblenz-Karthause	Do. 06.09.1979	Koblenz	RI
2:34,2	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt	Do. 17.07.1986	Ludwigshafen	Pf
2:34,38	Ressemann, Alexander	1993	LCO Edenkoben	Mi. 08.09.2010	Wiesbaden	Pf
2:34,3	Heilmann, Hans-Walter	1964	USC Mainz	Di.03.07.1979	Frankfurt	Rh
2:34,4	Keller, Heiner	1936	TSG 1846 Neustadt	So. 02.08.1953	Delmenhorst	Pf
2:34,4	Adams, Roland	1959	LG Andernach-Neuwied	Sa. 12.06.1976	Bonn	RI
2:34,4	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	Do. 25.08.1983	Ludwigshafen	Pf
2:34,56	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Mi. 26.08.1981	Koblenz	RI
2:34,5	Urrigshardt, Günter	1957	LG Sieg	So. 11.08.1974	Dortmund	RI
2:34,5	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf 81.	Do. 06.08.1981	Koblenz	RI
2:34,5	Zöller, Walter	1966	LG Sieg	Fr. 06.08.1982	Troisdorf	RI
2:34,66	Baumgärtner, Jonas	1993	LG Rülzheim	Mi. 01.09.2010	Pfungstadt	Pf
2:34,71	Schrauf, Christoph	1976	TSG Neustadt	Di. 21.09.1993	Berlin	Pf
2:34,6	Stucky, Günther	1947	SG Waldfischbach	So. 31.05.1964	Colmar	Pf
2:34,6	Reicherts, Michael	1950	Hassia Bingen	Sa.17.06.1967	Alzey	Rh
2:34,8	Fuhrmeister, Wolfram	1950	Neuwieder LC	So. 11.06.1967	Bad Kreuznach	RI
2:34,8	Zelter, Hans-Josef	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 08.09.1976	Koblenz	RI
2:34,8	Bindewald, Jürgen	1961	LAV Rala Ludwigshafen	Di. 25.07.1978	Troisdorf	Pf
2:34,97	Weingärtner, Thomas	1967	TSG Heidesheim	So.30.09.1984	Mainz	Rh
2:34,9	Lames, Martin	1959	Wittlicher TV 91.	Sa. 02.10.1976	Trier	RI
2:34,9	Schäfer, Heino	1961	Post-SV Trier	Mi. 30.08.1978	Ingelheim	RI
2:34,9	Wolf, Christian	1968	USC Mainz	Mi.05.06.1985	Mainz	Rh
2:35,07	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel	So. 18.07.1993	Saarbrücken	RI
2:35,11	Theis, Patrick	1981	ABC Ludwigshafen	Do. 03.07.1997	Pfungstadt	Pf
2:35,13	Iking, Niklas	1999	LG Maifeld-Pellenz	Do. 16.07.2015	Saarbrücken	RI
2:35,0	Zimmermann, Andre	1964	LG Nastätten-Bornich	Mi. 03.06.1981	Koblenz	RI
2:35,0	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Do.01.10.1981	Bensheim	Rh
2:35,0	Wagner, Dietmar	1968	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 26.05.1985	Gießen	RI
2:35,23	Bender, Thomas	1980	LC Bad Dürkheim	Do. 04.09.1997	Ludwigshafen	Pf
2:35,1	Köhler, Michael	1955	LG Sieg 101.	Sa. 24.07.1971	Bonn	RI
2:35,1	Wettstein, Christian	1964	LG SV Rülzheim	Do. 06.08.1981	Ludwigshafen	Pf
2:35,34	Gering, Bernd	1963	Tschft. Bendorf	Di. 27.05.1980	Koblenz	RI
2:35,2	Lux, Wilfried	1937	SG 06 Betzdorf	Mi. 22.09.1954	Betzdorf	RI
2:35,2	Darscheid, Raimund	1953	LG Jünkerath/Hillesheim	Sa. 04.10.1969	Trier	RI
2:35,2	Rebholz, Bernd	1964	TV Nußdorf	Di. 28.07.1981	Kandel	Pf
2:35,2	Baumgarten, Markus	1966	SG Bad Kreuznach	Do. 11.08.1983	Ludwigshafen	RI
2:35,39	Zyciora, Marvin	1996	LG Kreis Ahrweiler	Do. 23.08.2012	Bergisch-Gladbach	RI
2:35,3	Bleses, Norbert	1955	SV Kyllburg	Sa. 07.10.1972	Trier	RI
2:35,54	Verez, Carlos	1977	DJK Nieder-Olm	So.24.04.1994	Wetzlar	Rh
2:35,54	Schuff, Carlo	1980	Gerolsteiner LGV 111.	Mi. 28.05.1997	Neuwied	RI
2:35,4	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Mi. 20.05.1981	Zweibrücken	Pf
2:35,61	Müller, Christoph	1967	Post-SV Trier	Sa. 17.09.1983	Bonn	RI
2:35,64	Rhodes, Daniel	1993	TSG Eisenberg	Mi. 01.09.2010	Pfungstadt	Pf
2:35,5	Baranski, Andreas	1960	LG Ludwigshafen	So. 18.05.1975	Beek	Pf
2:35,5	Schmitz, Wolfgang	1959	Wittlicher TV	Sa. 02.10.1976	Trier	RI
2:35,5	Martin, Gerhard	1961	TV Rheinzabern	So. 28.05.1978	Landau	Pf
2:35,5	Legrand, Oliver	1962	SSC Koblenz-Karthause	So. 24.09.1978	Köln	RI
2:35,5	Zäck, Jürgen	1965	TV Plaidt	Di. 13.07.1982	Ludwigshafen	RI
2:35,68	Eiffler, Johannes	1985	LG Rhein-Wied	Mi. 12.06.2002	Polch	RI
2:35,71	Steiner, Patrick	1978	TSG Heidesheim 121.	Mo.01.05.1995	Ingelheim	Rh

2:35,6	Barko, Heinz	1938	Phönix Ludwigshafen	Sa. 21.05.1955	Landau	Pf
2:35,6	Lathomus, Jürgen	1952	USC Mainz	Sa.22.06.1968	Mainz	Rh
2:35,6	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Sa.14.09.1974	Frankfurt	Rh
2:35,6	Best, Joachim	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 07.09.1978	Koblenz	Rl
2:35,80	Ziegler, Andreas	1970	LG Kreis Ahrweiler	So. 26.04.1987	Köln	Rl
2:35,7	Reinhardt, Axel	1945	TuS Biebelnheim	So.02.09.1962	Alzey	Rh
2:35,7	Benninger, Hans-Joachim	1965	TV Bad Bergzabern	Do. 17.09.1981	Ludwigshafen	Pf
2:35,8	Fuhrmann, Peter	1961	LG Sieg	Sa. 08.10.1977	Lüdenscheid	Rl
2:35,8	Zech, Bernd	1963	TG Konz	So. 24.08.1980	Konz	Rl
2:35,8	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf 131.	Mi. 10.06.1981	Koblenz	Rl
2:35,8	Hoffmann, Lothar	1965	TV Gimmeldingen	Do. 19.08.1982	Ludwigshafen	Pf
2:35,8	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 05.09.1985	Koblenz	Rl
2:35,8	Gottschy, Roger	1976	USC Mainz	Do.09.09.1993	Mainz	Rh
2:36,04	Rulhoff, Michael	1971	LG Andernach-Neuwied	Fr. 03.07.1987	Rhede	Rl
2:35,9	Reichert, Michael	1950	Hassia Bingen	So.09.10.1966	Frankfurt	Rh
2:36,11	Dany, Tobias	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 30.09.1989	Lüdenscheid	Rl
2:36,14	Vedi, Marino	1989	LG Sieg	Sa. 13.08.2005	Kreuztal	Rl
2:36,0	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 02.06.1968	Torhout	Rl
2:36,0	Holstein, Herbert	1952	TV Sinzig	So. 30.06.1968	Mayen	Rl
2:36,0	Lathomus, Jürgen	1952	USC Mainz 141.	Sa.24.05.1969	Mainz	Rh
2:36,0	Münzel, Reinhard	1954	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 24.07.1971	Bonn	Rl
2:36,0	Schatzmann, Bernd	1966	LAZ Thaleischweiler-Her.	Do. 15.07.1982	Ludwigshafen	Pf
2:36,15	Baltes, José Martin	1967	Post-SV Trier	Fr. 15.06.1984	Bonn	Rl
2:36,17	Micus, Arndt	1974	LG Sieg	So. 14.07.1991	Dortmund	Rl
2:36,1	Kaspers, Michael	1949	TuS Daun	Sa. 01.10.1966	Trier	Rl
2:36,1	Adam, Otmar	1952	SG Bad Kreuznach	Sa. 28.09.1968	Bad Kreuznach	Rl
2:36,1	Kirchner, Bernd	1961	LAG Rheintal	Mi.30.08.1978	Ingelheim	Rh
2:36,1	Benninger, Hans-Joachim	1965	TV Bad Bergzabern	Mi. 08.09.1982	Kandel	Pf
2:36,1	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Mi.22.06.1983	Schifferstadt	Rh
2:36,1	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen 151.	Do.04.09.1986	Koblenz	Rh
2:36,2	Röhrig, Wilfried	1955	LG Bienwald	Mi. 07.06.1972	Landau	Pf
2:36,2	Hennes, Hugo	1961	LG Vulkaneifel	Mi. 10.08.1977	Andernach	Rl
2:36,2	Judas, Uwe	1963	USC Mainz	Mi.11.07.1979	Raunheim	Rh
2:36,3	Vilz, Klaus	1965	TV Eitelborn	Do. 22.04.1982	Koblenz	Rl
2:36,52	Ciftic, Hikmet	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 09.09.1993	Koblenz	Rl
2:36,54	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	Do. 19.08.2010	Bergisch-Gladbach	Rl
2:36,4	Michalski, Bernd	1946	Eintracht Höhr	So. 29.09.1963	Mainz	Rl
2:36,4	Hellwig, Winfried	1953	Neuwieder LC	Mi. 02.07.1969	Koblenz	Rl
2:36,4	Spang, Günter	1952	Post-SV Trier	Do. 16.10.1969	Trier	Rl
2:36,4	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	ESG Betzdorf 161.	So. 20.09.1970	Haiger	Rl
2:36,4	Edelmann, Benno	1954	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???	Rh
2:36,4	Zimmermann, Andre	1964	LG Nastätten-Bornich	Fr. 26.09.1980	Berlin	Rl
2:36,4	Landsrath, Markus	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 06.08.1981	Koblenz	Rl
2:36,4	Korb, Peter	1975	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 03.06.1992	Neuwied	Rl
2:36,4	Zenzen, Enrico	1988	Gerolsteiner LGV	So. 26.06.2005	Ulmen	Rl
2:36,5	Pletsch, Wolfgang	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 17.07.1960	Mannheim	Rl
2:36,5	Schäfer, Kai-Michael	1965	LAV Rala Ludwigshafen	Di. 10.08.1982	Ludwigshafen	Pf
2:36,5	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	Do.04.09.1986	Koblenz	Rh
2:36,5	Piehl, Jochen	1973	LG Altrhein	Do.04.08.1988	Ludwigshafen	Rh
2:36,6	Graf, Fritz	1939	TSG Kaiserslautern 171.	Mi. 24.08.1955	Kiel	Pf
2:36,6	Braun, Werner	1956	DJK Boulo Andernach	So. 29.04.1973	Zug	Rl
2:36,6	Braun, Markus	1965	TSV Kandel	Mi. 29.09.1982	Wörth	Pf
2:36,7	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Do.01.05.1975	Frankfurt	Rh
2:36,7	Schwamm, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	So. 28.05.1978	Landau	Pf
2:36,7	Schnell, Frank	1963	TuS Hoppstädten	Sa. 29.09.1979	Baumholder	Rl
2:36,7	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	So. 30.09.1979	Landau	Pf
2:36,7	Weiglein, Michael	1966	LG Neustadt	Sa. 15.08.1981	Ludwigshafen	Pf

2:36,7	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Di. 28.09.1982	Mayen	RI
2:36,86	Münz, Michael	1968	LG Andernach-Neuwied	Do. 14.06.1984	Koblenz	RI
2:36,8	Hillen, Ludwig	1939	TV Bad Neuenahr 181.	So. 29.07.1956	Sinzig	RI
2:36,8	Nekrep, Horst	1939	TV Remagen	So. 29.07.1956	Sinzig	RI
2:36,8	Velten, Jürgen	1957	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 10.08.1974	Andernach	RI
2:36,8	Kamya, Benjamin	1980	USC Mainz	Do.17.07.1997	Speyer	Rh
2:36,95	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel	Fr. 24.04.1992	Trier	RI
2:36,98	Pfeil, Michael	1984	Gerolsteiner LGV	Fr. 24.08.2001	Konz	RI
2:36,9	Frick, Stefan	1963	Post-SV Trier	Fr. 17.08.1979	Troisdorf	RI
2:36,9	Korb, Rüdiger	1962	FC Brücken	Sa. 08.09.1979	Trier	RI
2:36,9	Weiser, Stefan	1964	LG SV Rülzheim	Di. 28.07.1981	Kandel	Pf
2:36,9	Kasper, Andreas	1971	LG Westland	Do. 17.07.1986	Ludwigshafen	Pf
2:36,9	Mohr, Markus	1970	USC Mainz 191.	Do.17.09.1987	Wiesbaden	Rh
2:37,0	Steffny, Herbert	1953	TV Germania Trier	So. 17.05.1970	Kladno	RI
2:37,0	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 29.04.1972	Bonn	RI
2:37,0	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 04.10.1975	Koblenz	RI
2:37,22	Hoffmann, Lothar	1965	TV Gimmeldingen	Do. 24.09.1981	Berlin	Pf
2:37,1	Adam, Otmar	1952	SG Bad Kreuznach	Do. 10.07.1969	Bad Kreuznach	RI
2:37,1	Kieselbach, Stefan	1970	Post-SV Trier	Sa. 04.07.1987	Trier	RI
2:37,2	Giloy, Jörg	1933	Hassia Bingen	So.31.12.1950	???	Rh
2:37,2	Brockschmidt, Gerhard	1952	TG Worms	Sa.24.05.1969	Mainz	Rh
2:37,2	Frombold, Wolfgang	1959	VfL Neuhofen	So. 08.09.1974	Bellheim	Pf
2:37,2	Fuß, Michael	1962	TV Niederbieber 201.	Fr. 25.08.1978	Königswinter	RI
2:37,2	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	So. 14.09.1980	Koblenz	RI
2:37,2	Baumgarten, Markus	1966	SG Bad Kreuznach	Do. 15.07.1982	Ludwigshafen	RI
2:37,2	Hohl, Bernhard	1966	TuS Joh.Gymnas.Lahnstein	Sa. 04.09.1982	Königswinter	RI
2:37,2	Piehl, Jochen	1973	LG Altrhein	Sa.09.09.1989	Eich	Rh
2:37,3	Dörr, Egon	1943	TV 1892 Herxheim	So. 26.06.1960	Germersheim	Pf
2:37,3	Steup, Andreas	1963	LG Sieg	So. 11.06.1978	Menden	RI
2:37,3	Nerding, Rainer	1968	TV Nußdorf	Mo. 23.04.1984	Hagenau	Pf
2:37,4	Michalski, Johannes	1946	Eintracht Höhr	So. 29.09.1963	Mainz	RI
2:37,4	Orthen, Rudolf	1948	LG Wissen-Hamm	Sa. 21.08.1965	Westerburg	RI
2:37,4	Fleschen, Karl	1955	LG Daun 211.	Sa. 11.09.1971	Trier	RI
2:37,4	Sieberz, Erich	1960	LG Andernach-Neuwied	Sa. 12.06.1976	Bonn	RI
2:37,4	Degen, Jürgen	1960	Tschft. Germersheim	Mi. 25.08.1976	Ludwigshafen	Pf
2:37,56	Rausch, Stefan	1969	Post-SV Trier	Mi. 25.09.1985	Homburg	RI
2:37,59	Blobner, Jens	1991	TSG Heidesheim	Mi.05.09.2007	Pfungstadt	Rh
2:37,64	Dörrzapf, Ingo	1986	LG Rülzheim	Di. 13.08.2002	Wiesbaden	Pf
2:37,5	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	Fr. 23.08.2002	Bitburg	RI
2:37,66	Kill, Gunnar	1973	LG Sieg	Sa. 25.08.1990	Betzdorf	RI
2:37,68	Schuth, Mike	1973	TuS Wallmerod	Do. 20.09.1990	Koblenz	RI
2:37,6	Abel, Bernhard	1954	TSV Lambrecht	So. 17.05.1970	Saarbrücken	Pf
2:37,77	Orthen, Martin	1976	LG Sieg 221.	Mi. 12.05.1993	Betzdorf	RI
2:37,83	Ciftic, Hikmet	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 08.09.1992	Koblenz	RI
2:37,7	Stucky, Günther	1947	SG Wald Fischbach	So. 15.09.1963	Ottweiler	Pf
2:37,7	Krämer, Manfred	1955	LG Jünkerath/Hillesheim	Sa. 02.10.1971	Trier	RI
2:37,7	Winter, Rainer	1964	LG Neustadt	Di. 19.08.1980	Koblenz	Pf
2:37,7	Jendras, Thomas	1966	USC Mainz	Sa.14.05.1983	Uerdingen	Rh
2:37,7	Doll, Andreas	1969	LG SV Rülzheim	Do. 27.06.1985	Ludwigshafen	Pf
2:37,7	Jakat, Sascha	1981	TV 05 Mülheim	Do. 09.07.1998	Westerburg	RI
2:37,86	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	Sa. 26.04.2014	Wittlich	RI
2:37,8	Buhs, Jörg	1956	Wittlicher TV	Sa. 07.10.1972	Trier	RI
2:37,8	Engelhardt, Werner	1961	TV Nußdorf 231.	Mo. 19.06.1978	Ingelheim	Pf
2:37,8	Gerlach, Daniel	1965	SC Lerchenberg	Di.13.07.1982	Ludwigshafen	Rh
2:37,98	Pelgen, Tobias	1991	LCO Edenkoben	Sa. 29.09.2007	Offenbach	Pf
2:37,9	Kroth, Hans G.	1949	TSV Speyer	So. 12.09.1965	Ottweiler	Pf

2:37,9	Pfadt, Christian	1972	LG SV Rülzheim	Do. 18.08.1988	Ludwigshafen	Pf
2:38,06	Bojanowski, Thomas	1990	SG Neuhäusel	Sa. 24.06.2006	Eitelborn	Rl
2:38,07	Drescher, Mathäus	1987	LG Rhein-Wied	Sa. 24.04.2004	Neuwied	Rl
2:38,0	Hesch, Franz Josef	1939	Polizei SV Mainz	So.09.09.1956	Düdelingen	Rh
2:38,0	Lames, Martin	1959	Wittlicher TV	Sa. 07.06.1975	Königswinter	Rl
2:38,0	Hohl, Bernhard	1966	TuS Joh.Gymnas.Lahnstein	Do. 06.08.1981	Koblenz	Rl
2:38,0	Munzinger, Eckhard	1967	TV Herxheim 241.	Do. 04.08.1983	Ludwigshafen	Pf
2:38,0	Kah, Sören	1982	Diezer TSK Oranien	Mi. 02.06.1999	Westerburg	Rl
2:38,15	Filsinger, Konstantin	1995	ABC Ludwigshafen	Mi. 05.09.2012	Pfungstadt	Pf
2:38,18	Theis, Lucas	1993	Post-Sport Telekom Trier	Do. 22.07.2010	Saarbrücken	Rl
2:38,1	Aubarth, Hans	1940	Post-SV Trier	Sa. 10.08.1957	Koblenz	Rl
2:38,1	Pletsch, Wolfgang	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 07.05.1959	Koblenz	Rl
2:38,1	Steinhardt, Manfred	1955	Tschft. Bendorf	Mi. 14.06.1972	Neuwied	Rl
2:38,1	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 13.07.1982	Koblenz	Rl
2:38,1	Zenzen, Enrico	1988	Gerolsteiner LGV	Fr. 20.08.2004	Bitburg	Rl
2:38,30	Behr, Stephan	1987	1. FC Kaiserslautern	So. 22.09.2002	Koblenz	Pf
2:38,2	Gohlke, Norbert	1955	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern 251.	Mi. 05.07.1972	Neunkirchen	Pf
2:38,2	Borsch, Peter	1958	LG Vulkaneifel	So. 18.05.1975	Gerolstein	Rl
2:38,2	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Di.03.07.1979	Frankfurt	Rh
2:38,2	Frankenberger, Harald	1966	USC Mainz	Sa.11.09.1982	Waiblingen	Rh
2:38,2	Portz, Andreas	1968	LG Speyer-Schifferstadt	Mi. 14.08.1985	Ludwigshafen	Pf
2:38,2	Bieschke, Ulf	1972	LG Sieg	Do. 12.05.1988	Köln	Rl
2:38,39	Duppich, Yannik	1990	Gerolsteiner LGV	So. 19.08.2007	Ulmen	Rl
2:38,3	Heigert, Willi	1938	TuS Heidesheim	So.21.08.1955	Ottenu	Rh
2:38,3	Tkotz, Albert	1950	Post-SV Trier	Sa. 01.10.1966	Trier	Rl
2:38,3	Hellmann, Jochen	1965	USC Mainz	Sa.29.05.1982	Mainz	Rh
2:38,3	Plein, Steffen	1989	LG Bernkastel/Wittlich 261.	Fr. 26.08.2005	Bitburg	Rl
2:38,4	Nauheimer,	1933	SG Gonsenheim	So.31.12.1950	???	Rh
2:38,4	Stricker, Reinhold	1950	TuS Katzenelenbogen	Mi. 28.06.1967	Diez	Rl
2:38,4	Schanz, Jürgen	1956	Neuwieder LC	Mi. 23.06.1971	Neuwied	Rl
2:38,4	Raabe, Jürgen	1958	USC Mainz	Do.01.05.1975	Frankfurt	Rh
2:38,4	Klack, Werner	1959	LG Sieg	Do. 16.09.1976	Köln	Rl
2:38,4	Reichertz, Harald	1960	LC Schifferstadt	So. 29.05.1977	Frankenthal	Pf
2:38,4	Hessel, Stefan	1964	LG Andernach-Neuwied	Do. 01.05.1980	Koblenz	Rl
2:38,4	Wettstein, Christian	1964	LG SV Rülzheim	Do. 14.08.1980	Ludwigshafen	Pf
2:38,4	Reuner, Martin	1965	TV Plaidt	Mi. 14.07.1982	Koblenz	Rl
2:38,4	Härle, Martin	1967	USC Mainz 271.	Sa.11.09.1982	Waiblingen	Rh
2:38,58	Plein, Steffen	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 26.06.2004	Kreuztal	Rl
2:38,58	Cocker, Kenton	1992	LG Kreis Ahrweiler	Do. 20.08.2009	Bergisch-Gladbach	Rl
2:38,5	Schradin, Helmut	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 08.07.1964	Koblenz	Rl
2:38,5	Tkotz, Albert	1950	Post-SV Trier	So. 14.05.1967	Trier	Rl
2:38,5	Thome, Gunar	1958	LG Post-Germania Trier	So. 28.09.1975	Bonn	Rl
2:38,5	Mang, Klaus	1965	LG SV Rülzheim	Di. 13.07.1982	Ludwigshafen	Pf
2:38,5	Pelgen, Stefan	1972	TuS Diedesfeld	Do. 21.07.1988	Ludwigshafen	Pf
2:38,5	Junglen, Tobias	1975	PSV Wengerohr	Di. 26.05.1992	Daun	Rl
2:38,5	May, Michael	1979	Gerolsteiner LGV	So. 21.04.1996	Wittlich	Rl
2:38,65	Brückner, Thorsten	1987	TuS Wallmerod 281.	Sa. 19.06.2004	Westerburg	Rl
2:38,6	Meyer, Horst	1938	TV Daaden	So. 25.09.1955	Daaden	Rl
2:38,6	Schmitz, Werner	1957	LG Andernach-Neuwied	Mi. 10.07.1974	Koblenz	Rl
2:38,6	Schuhen, Ansgar	1966	LG Sieg	So. 15.06.1980	Dortmund	Rl
2:38,81	Dennis, Sebastian	1990	ASV Koblenz 03	Fr. 10.08.2007	Leverkusen	Rl
2:38,84	Adamietz, Michael	1972	TV Kröv	Do. 29.06.1989	Trier	Rl
2:38,7	Gohlke, Norbert	1955	TSG Kaiserslautern	So. 29.08.1971	Germersheim	Pf
2:38,7	Matzner, Michael	1963	TG Worms	Do.01.05.1980	Ludwigshafen	Rh
2:38,7	Vilz, Klaus	1965	SSC Koblenz-Karthause	Do. 06.08.1981	Koblenz	Rl
2:38,7	Karst, Guido	1965	LG Andernach-Neuwied	Sa. 04.09.1982	Gebhardshain	Rl
2:38,7	Kukies, Jörg	1968	USC Mainz	Mi.11.09.1985	Mainz	Rh

## 291.

2:38,7	Knobloch, Steffen	1970	Ingelheimer LG	Mi.23.09.1987	Mainz	Rh
2:38,94	Engel, Mario	1977	LG Laacher See	So. 19.07.1992	Neuwied	Rl
2:38,8	Weidner, Hartmut	1948	TuS Erpel	So. 16.05.1965	Neuwied	Rl
2:38,8	Hemicker, Gerd	1949	Hassia Bingen	So.09.10.1966	Frankfurt	Rh
2:38,8	Ehmann, Hans-Peter	1950	Post-SV Trier	So. 02.07.1967	Neuwied	Rl
2:38,8	Steffny, Gerhard	1952	TV Germania Trier	Sa. 04.10.1969	Trier	Rl
2:38,8	Wunsch, Walter	1953	DJK Andernach	Sa. 19.09.1970	Aachen	Rl
2:38,8	Karl, Jürgen	1958	LAZ Rala Ludwigshafen	Mo. 25.08.1975	Neckargmünd	Pf
2:38,8	Bindewald, Jürgen	1961	LG Ludwigshafen	So. 15.05.1977	Landau	Pf
2:38,8	Eiermann, Michael	1961	LG Gau Algesheim Heiden.	Sa.01.07.1978	Mainz	Rh
			301.			
2:38,8	Schaaf, Ulrich	1962	TV Wörth	So. 03.06.1979	Straßburg	Pf
2:38,8	Jäger, Torsten	1965	VfL Wehbach	So. 15.06.1980	Dortmund	Rl
2:38,8	Hörner, Walter	1966	LG SV Rülzheim	Di. 05.07.1983	Koblenz	Pf
2:38,8	Benzmüller, Christoph	1968	TG Konz-Karthaus	Sa. 18.08.1984	Rehlingen	Rl
2:38,8	Karduck, Peter	1983	LG Rhein-Wied	Do. 17.07.1997	Speyer	Rl
2:38,99	Geilenkirchen, Guido	1974	LG Vulkaneifel	Do. 28.06.1990	Trier	Rl
2:39,00	Petry, Rene	1980	LG Sieg	Sa. 27.09.1997	Polch	Rl
2:38,9	Straub, Gerd	1951	USC Mainz	Sa.14.09.1968	Essen	Rh
2:38,9	Dähn, Rudolf	1953	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 03.06.1970	Neuwied	Rl
2:38,9	Borutzki, Wolfgang	1957	LC Bingen	So.29.04.1973	Bingen	Rh
			311.			
2:38,9	Zelter, Hans-Josef	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 25.06.1975	Koblenz	Rl
2:38,9	Schroeder, Wolfgang	1960	LG Andernach-Neuwied	Mi. 08.09.1976	Koblenz	Rl
2:38,9	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	So. 11.09.1977	Wolfsburg	Rl
2:38,9	Schäfer, Heino	1961	Post-SV Trier	Di. 13.09.1977	Troisdorf	Rl
2:38,9	Hessel, Stefan	1964	LG Andernach-Neuwied	Sa. 19.05.1979	Troisdorf	Rl
2:38,9	Bergermann, Michael	1962	LG Andernach-Neuwied	Sa. 16.06.1979	Koblenz	Rl
2:38,9	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Sa. 04.10.1980	Dortmund	Rl
2:39,0	Nink, Manfred	1952	TV Germania Trier	Sa. 04.10.1969	Trier	Rl
2:39,0	Kremer, Thomas	1955	USC Mainz	Sa.23.09.1972	Köln	Rh
2:39,0	Schuff, Carlo	1980	Gerolsteiner LGV	Di. 02.07.1996	Aachen	Rl
			321.			
2:39,19	Baumgarten, Günter	1969	DJK-BSC Mainz	Fr.04.07.1986	Bonn	Rh
2:39,21	Klaeren, Philipp	1988	Post-Sport Telekom Trier	So. 10.04.2005	Wittlich	Rl
2:39,1	Schuster, Rainer	1957	LG Andernach-Neuwied	Mi. 10.07.1974	Koblenz	Rl
2:39,1	Lösch, Dieter	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 04.10.1975	Koblenz	Rl
2:39,1	Gith, Thomas	1962	LG Vulkaneifel	Di. 02.08.1977	Troisdorf	Rl
2:39,1	Lautzner, Andreas	1963	LG Sieg	Sa. 29.09.1979	Koblenz	Rl
2:39,1	Witte, Martin	1966	TuS Joh.Gymnas.Lahnstein	Do. 06.08.1981	Koblenz	Rl
2:39,1	Dillenburg, Heinz	1965	Wittlicher TV	Fr. 04.09.1981	Wittlich	Rl
2:39,1	Frankenberger, Harald	1966	ESV Alzey	Do.01.10.1981	Bensheim	Rh
2:39,1	Mindnich, Anton	1967	USC Mainz	So.25.04.1982	Bingen	Rh
			331.			
2:39,1	Berthes, Markus	1970	USC Mainz	Mi.27.05.1987	Mainz	Rh
2:39,1	Wallersbrunn, Thomas von	1973	LG Altrhein	Sa.09.09.1989	Eich	Rh
2:39,25	Hildebrandt, Christian	1981	ABC Ludwigshafen	Mi. 27.05.1998	Pfungstadt	Pf
2:39,2	Liell, Horst	1934	TV Biewer	So. 01.07.1951	Koblenz	Rl
2:39,2	Baurmann, Michael	1946	TV 1882 Bergzabern	Mi. 01.05.1963	Bühl	Pf
2:39,2	Kremer,	1955	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???	Rh
2:39,2	Baumbach, Jörg von	1964	TuS Hoppstädten	Sa. 16.06.1979	Koblenz	Rl
2:39,2	Marx, Dieter	1965	SG Streif Prüm	Di. 28.07.1981	Rehlingen	Rl
2:39,2	Schultz, Peter	1966	USC Mainz	Sa.11.06.1983	Mainz	Rh
2:39,2	Rulhoff, Michael	1971	LG Andernach-Neuwied	Sa. 07.05.1988	Neuwied	Rl
			341.			
2:39,35	Kowalinski, Marc-André	1978	LG Vulkaneifel	Sa. 02.09.1995	Daun	Rl
2:39,38	Schmitz, Christian	1983	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 13.05.2000	Neuwied	Rl
2:39,40	Große, Maximilian	1997	RSG Montabaur	Sa. 14.09.2013	Herborn	Rl
2:39,44	Buchwaldt, Nils	1993	LG Kreis Ahrweiler	Do. 19.08.2010	Bergisch-Gladbach	Rl
2:39,3	Reinhardt, Axel	1945	TuS Biebelnheim	So.25.06.1961	Wörrstadt	Rh
2:39,3	Vicari, Rainer	1946	TSG 1861 Kaiserslautern	Sa. 10.08.1963	Kaiserslautern	Pf

2:39,3	Henrich, Thomas	1947	FK 03 Pirmasens	So. 09.08.1964	Kusel	Pf
2:39,3	Waßmuth, Gerhard	1949	ASV Landau	Sa. 02.07.1966	Herxheim	Pf
2:39,3	Degen, Jürgen	1960	Tschft. Germersheim	Do. 09.06.1977	Viernheim	Pf
2:39,3	Schmitz, Horst	1964	LG Andernach-Neuwied 351.	Do. 01.05.1980	Koblenz	Rl
2:39,3	Baumgarten, Markus	1966	SG Bad Kreuznach	Do. 20.08.1981	Koblenz	Rl
2:39,3	Ziegler, Andreas	1970	TuS Ahrweiler	Mi. 02.07.1986	Troisdorf	Rl
2:39,3	Uhrig, Sascha	1971	TG Oggersheim	Mi. 29.06.1988	Ludwigshafen	Pf
2:39,50	Krieger, Jose	1983	LG Rhein-Wied	So. 20.09.1998	Koblenz	Rl
2:39,50	Werhan, Dominik	1993	Post-Sport Telekom Trier	So. 23.08.2009	Ulmen	Rl
2:39,4	Hartmann, Wolfgang	1947	1. FC Kaiserslautern	Mo. 21.09.1964	Worms	Pf
2:39,4	Schik, Armin	1957	TG Worms	Sa.16.06.1973	Worms	Rh
2:39,4	Raabe, Jürgen	1958	TG Worms	Sa.14.09.1974	Frankfurt	Rh
2:39,4	Rieder, Matthias	1966	TV Herxheim	Do. 25.08.1983	Ludwigshafen	Pf
2:39,4	Weingärtner, Thomas	1967	TSG Heidesheim 361.	Mi.14.09.1983	Wiesbaden	Rh
2:39,4	Röllner, Oliver	1967	TV Nußdorf	Sa. 26.05.1984	Letter	Pf
2:39,4	Emmerich, Roland	1971	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 19.05.1988	Koblenz	Rl
2:39,4	Endres, Ralf	1979	Gerolsteiner LGV	Mi. 10.07.1996	Bernkastel	Rl
2:39,5	Heinen, Paul	1960	LG Vulkaneifel	Sa. 04.09.1976	Dortmund	Rl
2:39,5	Schwitzgebel, Bernd	1968	LV Kö Pirmasens	Fr. 21.06.1985	Schifferstadt	Pf
2:39,5	Steiner, Patrick	1978	TSG 1848 Heidesheim	Di.20.09.1994	Mainz	Rh
2:39,66	Werland, Philipp	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 02.08.2006	Trier	Rl
2:39,70	Schrauf, Christoph	1976	LG Weinstraße	Do. 24.09.1992	Berlin	Pf
2:39,6	Weitner, Hartmut	1948	TuS Erpel	So. 04.10.1964	Siegburg	Rl
2:39,6	Brockschmidt, Gerhard	1952	TG Worms 371.	So.14.07.1968	Mainz	Rh
2:39,6	Schäfer, Guido	1964	TuS Hopstädten	Di. 19.08.1980	Koblenz	Rl
2:39,6	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Do.29.08.1985	Ludwigshafen	Rh
2:39,6	Mock, Alexander	1969	TuS Hochspeyer	Do. 31.07.1986	Ludwigshafen	Pf
2:39,6	Jung, Stephan	1970	TSG 1848 Heidesheim	Di.23.09.1986	Mainz	Rh
2:39,6	Kill, Gunnar	1973	LG Sieg	So. 02.07.1989	Dortmund	Rl
2:39,6	Schuth, Mike	1973	TuS Wallmerod	Sa. 02.09.1989	Montabaur	Rl
2:39,76	Jahraus, Jens	1978	TV Nußdorf	Do. 30.06.1994	Ludwigshafen	Pf
2:39,78	Zschaubitz, André	1985	TV Bad Bergzabern	Sa. 11.05.2002	Thaleischweiler	Pf
2:39,79	May, Michael	1979	LG Vulkaneifel	Sa. 02.09.1995	Daun	Rl
2:39,80	Pelgen, Tobias	1991	LCO Edenkoben 381.	So. 22.06.2008	Mannheim	Pf
2:39,7	Eisenbarth, Dieter	1938	TSG Eisenberg	So. 25.09.1955	Speyer	Pf
2:39,7	Meinert, Peter	1960	Tschft. Bendorf	So. 05.09.1976	Höhr-Grenzhausen	Rl
2:39,7	Lohberg, Patrick	1970	LG Vulkaneifel	Sa. 04.07.1987	Trier	Rl
2:39,7	Henneberg, Michael	1971	USC Mainz	Di.30.08.1988	Mainz	Rh
2:39,7	Thomas, Jens	1973	TuS Tiefenstein	Do. 23.08.1990	Ludwigshafen	Rl
2:39,86	Rüter, Robin	1980	LAZ Zweibrücken	Do. 21.08.1997	Ludwigshafen	Pf
2:39,8	Scherer, Herbert	1937	TG 46 Worms	So.20.06.1954	Gonsenheim	Rh
2:39,8	Heuser, Heiner	1952	1. FC Kaiserslautern	So. 15.09.1968	Bad Kreuznach	Pf
2:39,8	Gensheimer, Dietmar	1955	TV Offenbach	So. 29.08.1971	Germersheim	Pf
2:39,8	Ditscheid, Lothar	1958	LG Andernach-Neuwied 391.	Mi. 17.09.1975	Neuwied	Rl
2:39,8	Gey, Joachim	1961	Tschft. Bendorf	Fr. 27.05.1977	Königswinter	Rl
2:40,02	Schreyer, Dominik	1984	Tschft. Germersheim	Sa. 25.08.2001	Kehl	Pf
2:40,03	Bojanowski, Thomas	1990	SG Neuhäusel	Sa. 25.06.2005	Bad Neuenahr-A.	Rl
2:39,9	Moritz, Gerhard	1954	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???	Rh
2:39,9	Höh, Horst	1955	LG Waldfischbach-Zweibrücken	Mi. 05.07.1972	Neunkirchen	Pf
2:39,9	Krombach, Werner	1957	USC Mainz	Do.06.06.1974	Frankfurt	Rh
2:40,0	Wenz, Herbert	1940	TSG 1846 Neustadt	Sa. 12.10.1957	Neustadt	Pf
2:40,0	Marx, Josef	1941	DJK-MIC Trier	Mi. 16.07.1958	Koblenz	Rl
2:40,0	Pletsch, Wolfgang	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 17.08.1958	Koblenz	Rl
2:40,0	Kaiser, Manfred	1948	TuS Hachenburg 401.	Sa. 03.07.1965	Koblenz	Rl
2:40,0	Fuhrmeister, Wolfram	1950	Neuwieder LC	So. 29.05.1966	Germersheim	Rl
2:40,0	Borsch, Peter	1958	LG Vulkaneifel	Do. 23.05.1974	Thionville	Rl

2:40,0	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	Sa. 29.07.1978	Ötigheim	Pf
2:40,0	Schuck, Markus	1964	SG Bad Kreuznach	Do. 28.06.1979	Ludwigshafen	Rl
2:40,0	Klingenmeyer, Jürgen	1963	LLG Wonnegau	Fr.19.09.1980	Ludwigshafen	Rh
2:40,20	Schnorrenberger, Ulrich	1975	LG Rheinfront	So.16.09.1990	Koblenz	Rh
2:40,1	Grambusch, Walter	1948	DJK Andernach	So. 21.07.1963	Köln	Rl
2:40,1	Krupp, Hans-Dieter	1946	TuS Erpel	Sa. 21.09.1963	Neuwied	Rl
2:40,1	Günther, Hans-R.	1948	DJK-MIC Trier	Sa. 02.10.1965	Trier	Rl
2:40,1	Lathomus, Jürgen	1952	LG Nierstein-Oppenheim 411.	So.23.07.1967	Baden-Baden	Rh
2:40,1	Borutzki, Eckhard	1957	LC Bingen	So.26.08.1973	Oppenheim	Rh
2:40,1	Trauth, Jürgen	1967	LG SV Rülzheim	Do. 16.08.1984	Ludwigshafen	Pf
2:40,2	Steffens,	1936	Fortuna Saarburg	So. 19.07.1953	Trier	Rl
2:40,2	Damm, Karlheinz	1937	KHC Bad Kreuznach	So. 23.05.1954	Bad Kreuznach	Rl
2:40,2	Baurmann, Barthel	1943	FK 03 Pirmasens	So. 29.05.1960	Waldfischbach	Pf
2:40,2	Sefrin, Hugo	1950	VT Zweibrücken	Sa. 13.08.1966	Frankenthal	Pf
2:40,2	Urrigshardt, Günter	1957	LG Sieg	Sa. 04.08.1973	Hamm	Rl
2:40,2	Holzhäuser, Andreas	1963	LG Vulkaneifel	Di. 25.07.1978	Troisdorf	Rl
2:40,2	Winter, Rainer	1964	LG Neustadt	Sa. 22.09.1979	Berlin	Pf
2:40,2	Busch, Dirk	1979	LG Alzey 421.	Do.11.07.1996	Koblenz	Rh
2:40,35	Zimmer, Felix	1995	USC Mainz	Sa.18.09.2010	Lage	Rh
2:40,37	Dollmann, Björn	1980	USC Mainz	Do.04.07.1996	Ludwigshafen	Rh
2:40,38	Dömming, Sascha	1978	TG Oggersheim	Do. 17.08.1995	Oggersheim	Pf
2:40,40	Dörrzapf, Ingo	1986	LG SV Rülzheim	Mi. 22.08.2001	Pfungstadt	Pf
2:40,3	Heigert, Willi	1938	TuS Heidesheim	So.13.06.1954	Gonsenheim	Rh
2:40,3	Aubarth, Hans	1940	Post-SV Trier	So. 15.07.1956	Koblenz	Rl
2:40,3	Grambusch, Walter	1948	DJK Andernach	So. 12.07.1964	Köln	Rl
2:40,3	Petereit, Wolfgang	1949	USC Mainz	Sa.17.09.1966	Landau	Rh
2:40,3	Heuser, Heiner	1952	1. FC Kaiserslautern	So. 25.05.1969	Beek/Holland	Pf
2:40,3	Siemon, Wolfgang	1953	USC Mainz 431.	Sa.16.05.1970	Köln	Rh
2:40,3	Höh, Horst	1955	LG Waldfischbach-Zweibrücken	So. 30.05.1971	Zweibrücken	Pf
2:40,46	Schrauf, Christoph	1976	LG Weinstraße	Di. 24.09.1991	Berlin	Pf
2:40,49	Härle, Peter	1969	USC Mainz	Sa.23.08.1986	Bonn	Rh
2:40,4	Wittmer, Otto	1939	Phönix Ludwigshafen	Fr. 13.07.1956	Ludwigshafen	Pf
2:40,4	Wambsganß, Horst	1940	TSG 1846 Neustadt	So. 16.06.1957	Neustadt	Pf
2:40,4	Orthen, Rudolf	1948	LG Wissen-Hamm	So. 04.10.1964	Siegburg	Rl
2:40,4	Darscheid, Raimund	1953	VfL Jünkerath	Sa. 14.09.1968	Luxemburg	Rl
2:40,4	Köhler, Michael	1955	ESG Betzdorf	Mi. 02.09.1970	Betzdorf	Rl
2:40,4	Klaeren, Klaus	1957	LG Vulkaneifel	Do. 23.05.1974	Thionville	Rl
2:40,4	Balter, Harald	1960	LG Vulkaneifel 441.	Sa. 07.06.1975	Königswinter	Rl
2:40,4	Fischer, Jürgen	1962	LG Kaiserslautern	So. 23.09.1979	Köln	Pf
2:40,4	Schuck, Markus	1964	SG Bad Kreuznach	Do. 22.05.1980	Koblenz	Rl
2:40,4	Becker, Stefan	1971	TuS Lachen-Speyerdorf	Sa. 09.05.1987	Speyer	Pf
2:40,56	Schwab, Michael	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 09.09.1993	Koblenz	Rl
2:40,58	Simm, Stefan	1972	LG Rheinfront	Di.15.08.1989	Trier	Rh
2:40,61	Lang, Alexander	1991	LC Schifferstadt	Sa. 21.04.2007	Walldorf	Pf
2:40,5	Schlohmann, Peter	1945	Phönix Ludwigshafen	So. 22.07.1962	Mutterstadt	Pf
2:40,5	Borutzki, Eckhard	1957	LC Bingen	Sa.27.04.1974	Bingen	Rh
2:40,5	Pelgen, Stefan	1972	TV Gimmeldingen	So. 17.09.1989	Mußbach	Pf
2:40,5	Müller, Sebastian	1984	LG Kreis Ahrweiler 451.	Mi. 07.06.2000	Meckenheim	Rl
2:40,66	Eiffler, Johannes	1985	LG Rhein-Wied	Do. 21.06.2001	Koblenz	Rl
2:40,69	Theis, Patrick	1981	ABC Ludwigshafen	Mi. 11.09.1996	Ludwigshafen	Pf
2:40,71	Mann, Philipp	1986	USC Mainz	Sa.11.05.2002	Pfullingen	Rh
2:40,71	Bojanowski, Stefan	1988	SG Neuhäusel	Sa. 23.07.2005	Leverkusen	Rl
2:40,74	Krämer-Eis, Helmut	1967	LG Vulkaneifel	Fr. 19.08.1983	Troisdorf	Rl
2:40,6	Oestereicher, H.	1949	SG Waldfischbach	Sa. 28.08.1965	Germersheim	Pf
2:40,6	Simon, Josef	1951	VTV Thaleischweiler	Sa. 19.08.1967	Frankenthal	Pf
2:40,6	Acker, Willi	1952	TG 1846 Frankenthal	Sa. 25.05.1968	Worms	Pf
2:40,6	Terry, Gernhold	1951	VTV 1883 Mundenheim	Fr. 28.06.1968	Oggersheim	Pf



2:40,6	Konezna, Wolfgang	1957	USC Mainz 461.	Sa.05.10.1974	München	Rh
2:40,6	Henning, Günter	1959	LG Bad Ems	Sa. 07.06.1975	Königswinter	Rl
2:40,6	Jung, Wolfgang	1968	Tschft. Rodalben	So. 19.09.1982	Lauda	Pf
2:40,6	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	Mi.14.08.1985	Ludwigshafen	Rh
2:40,6	Sold, Ulrich	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Do. 21.07.1988	Ludwigshafen	Pf
2:40,76	Jeckel, Daniel	1997	Stimmel Sports e.V.	Mi.03.09.2014	Pfungstadt	Rh
2:40,7	Panzner, Horst	1939	Phönix Ludwigshafen	So. 09.09.1956	Ludwigshafen	Pf
2:40,7	Schlohmann, Volker	1942	Phönix Ludwigshafen	Di. 01.07.1958	Ludwigshafen	Pf
2:40,7	Leukhardt, Günter	1946	Tschft. Germersheim	So. 17.06.1962	Kaiserslautern	Pf
2:40,7	Weiller, Gerhard	1949	TV Herxheim	So. 09.10.1966	Herxheim	Pf
2:40,7	Eichmann, Gerhard	1953	LG DJK Ludwigshafen 471.	Sa. 02.05.1970	Aschaffenburg	Pf
2:40,7	Velten, Jürgen	1957	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 10.10.1973	Koblenz	Rl
2:40,7	Ditscheid, Lothar	1958	LG Andernach-Neuwied	Mi. 10.07.1974	Koblenz	Rl
2:40,7	Martin, Jürgen	1959	LG Ludwigshafen	Sa. 30.08.1975	Schwetzingen	Pf
2:40,7	Bock, Peter	1959	TG Worms	Sa.25.09.1976	Frankfurt	Rh
2:40,7	Weiler, Manfred	1961	LG Vulkaneifel	Di. 02.08.1977	Troisdorf	Rl
2:40,7	Stinner, Martin	1963	LG Sieg	Sa. 29.09.1979	Koblenz	Rl
2:40,7	Heß, Thomas	1964	ASV Landau	So. 25.05.1980	Koblenz	Pf
2:40,7	Vilz, Klaus	1965	SSC Koblenz-Karthause	So. 28.09.1980	Köln	Rl
2:40,7	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 22.08.1981	Koblenz	Rl
2:40,7	Stöcklein, Thomas	1965	USC Mainz 481.	Do.01.07.1982	Mainz	Rh
2:40,7	Butz, Sascha	1971	TV Plaidt	Sa. 07.05.1988	Neuwied	Rl

**Topliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U20 des Landes Rheinland-Pfalz  
In der Pfalz wurden nie Leistungen der Frauen, Weiblichen Jugend oder Schülerinnen in die Bestenlisten  
aufgenommen.**

2:49,3	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	Do.21.05.1981	Koblenz	Rh
2:50,0	Weber, Sabine	1960	TG Worms	Mi.11.07.1979	Raunheim	Rh
2:53,0	Bormann, Dorothee	1960	LG Vulkaneifel	Fr. 04.08.1978	Troisdorf	Rl
2:54,4	Weber, Sabine	1960	TG Worms	Mi.12.07.1978	Raunheim	Rh
2:56,3	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	Mi.11.07.1979	Raunheim	Rh
2:56,4	Görres, Inge	1959	LG Vulkaneifel	Fr. 04.08.1978	Troisdorf	Rl
2:57,4	Anhäuser, Ute	1961	LG Andernach-Neuwied	Do. 16.08.1979	Koblenz	Rl
2:57,7	Schön, Sabine	1959	LG Andernach-Neuwied	Di. 25.07.1978	Troisdorf	Rl
3:00,1	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	Mi.12.07.1978	Raunheim	Rh
3:02,1	Enders, Annette	1960	SG Bad Kreuznach 11.	Do. 26.07.1979	Ludwigshafen	Rl
3:02,87	Minden, Friederike	1985	USC Mainz	Mi.23.08.2000	Pfungstadt	Rh
3:04,7	Veith, Gabi	1961	LG Bitburg-Prüm	Di. 25.07.1978	Troisdorf	Rl
3:06,05	Wollstadt, Julia	1980	USC Mainz	Mi.25.08.1999	Pfungstadt	Rh
3:06,0	Lüttke, Sieglinde	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 19.05.1979	Wittlich	Rl
3:06,0	Schmillen, Ulrike	1964	SG Streif Prüm	Sa. 19.05.1979	Wittlich	Rl
3:06,4	Kripzak, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 13.10.1979	Koblenz	Rl
3:06,5	Pfeiffer, Lore	1958	LC Bingen	Mi.22.06.1977	Ingelheim	Rh
3:06,5	Ramb, Marion	1963	USC Mainz	Di.17.06.1980	Ludwigshafen	Rh
3:07,0	Weber, Sabine	1960	TG Worms	Sa.02.04.1977	Ludwigshafen	Rh
3:07,2	Landvogt, Manuela	1969	TSG 1848 Heidesheim 21.	Di.23.09.1986	Mainz	Rh
3:07,7	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	Fr. 21.09.1979	Dormagen	Rl
3:08,8	Mühlen, Isabel	1968	USC Mainz	Di.23.09.1986	Mainz	Rh
3:09,3	Quitsch, Hildrun	1968	USC Mainz	Di.23.09.1986	Mainz	Rh
3:11,9	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 24.05.1979	Koblenz	Rl
3:12,07	Bormann, Clara	1990	USC Mainz	Do.24.08.2006	Bergisch Gladb.	Rh

3:12,5	Gerdes, Beatrix	1961	Wittlicher TV	Do. 16.08.1979	Koblenz	RI
3:13,5	Schmitz, Lioba	1964	Wittlicher TV	Do. 16.08.1979	Koblenz	RI
3:13,8	Schumacher, Carolin	1962	Wittlicher TV	Do. 16.08.1979	Koblenz	RI
3:15,2	Psink, Sylke	1960	VfL Wehbach	Do. 16.08.1979	Koblenz	RI
3:16,6	Schmidt, Heike	1967	LG Esterau-Holzappel 31.	Sa. 02.06.1979	Troisdorf	RI
3:17,3	Schlösser, Bärbel	1961	TG Worms	Sa.02.04.1977	Ludwigshafen	Rh
3:18,1	Peters, Gabi	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 19.05.1979	Wittlich	RI
3:18,35	Pieper, Julia	1992	USC Mainz	Mi.03.09.2008	Pfungstadt	Rh
3:18,8	Giltsdorf, Jutta	1961	LC Bingen	Mi.18.08.1976	Raunheim	Rh
3:19,0	Hümmerich, Beate	1963	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 24.05.1979	Koblenz	RI
3:19,8	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Di. 19.09.1978	Troisdorf	RI
3:20,2	Rönz, Bettina	1962	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 13.10.1979	Koblenz	RI
3:20,5	Seggert, Kerstin	1966	SSV Göttenbach	So. 15.10.1978	Sohren	RI
3:20,8	Lux, Doris	1967	SG Streif Prüm	Sa. 18.08.1979	Dillingen	RI
3:21,1	Gumbel, Marion	1963	LG Rheinfront 41.	Sa.25.04.1981	Aschaffenburg	Rh
3:21,5	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	Di. 19.09.1978	Troisdorf	RI
3:22,2	Hoffmann, Elke	1961	Wittlicher TV	Do. 16.08.1979	Koblenz	RI
3:22,5	Stieh-Koch, Jutta	1963	LG Rheinfront	Sa.26.04.1980	Aschaffenburg	Rh
3:23,5	Sichling, Dorothe	1964	Post-SV Trier	Sa. 19.05.1979	Wittlich	RI
3:24,5	Güttes, Irmgard	1966	Post SV Remagen	Di. 19.09.1978	Troisdorf	RI
3:24,5	Egger, Isolde	1962	TV Germania Trier	Sa. 19.05.1979	Wittlich	RI

**Topliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des Landes Rheinland-Pfalz  
In der Pfalz wurden nie Leistungen der Frauen, Weiblichen Jugend oder Schülerinnen in die Bestenlisten  
aufgenommen.**

2:56,3	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	Mi.11.07.1979	Raunheim	Rh
3:00,1	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	Mi.12.07.1978	Raunheim	Rh
3:02,87	Minden, Friederike	1985	USC Mainz	Mi.23.08.2000	Pfungstadt	Rh
3:04,7	Veith, Gabi	1961	LG Bitburg-Prüm	Di. 25.07.1978	Troisdorf	RI
3:06,0	Lüttke, Sieglinde	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 19.05.1979	Wittlich	RI
3:06,0	Schmillen, Ulrike	1964	SG Streif Prüm	Sa. 19.05.1979	Wittlich	RI
3:06,4	Kripzak, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 13.10.1979	Koblenz	RI
3:06,5	Ramb, Marion	1963	USC Mainz	Di.17.06.1980	Ludwigshafen	Rh
3:07,0	Weber, Sabine	1960	TG Worms	Sa.02.04.1977	Ludwigshafen	Rh
3:07,2	Landvogt, Manuela	1969	TSG 1848 Heidesheim 11.	Di.23.09.1986	Mainz	Rh
3:07,7	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	Fr. 21.09.1979	Dormagen	RI
3:12,07	Bormann, Clara	1990	USC Mainz	Do.24.08.2006	Bergisch Gladb.	Rh
3:13,5	Schmitz, Lioba	1964	Wittlicher TV	Do. 16.08.1979	Koblenz	RI
3:13,8	Schumacher, Carolin	1962	Wittlicher TV	Do. 16.08.1979	Koblenz	RI
3:16,6	Schmidt, Heike	1967	LG Esterau-Holzappel	Sa. 02.06.1979	Troisdorf	RI
3:17,3	Schlösser, Bärbel	1961	TG Worms	Sa.02.04.1977	Ludwigshafen	Rh
3:18,1	Peters, Gabi	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 19.05.1979	Wittlich	RI
3:18,35	Pieper, Julia	1992	USC Mainz	Mi.03.09.2008	Pfungstadt	Rh
3:18,8	Giltsdorf, Jutta	1961	LC Bingen	Mi.18.08.1976	Raunheim	Rh
3:19,0	Hümmerich, Beate	1963	TuS Rot-Weiss Koblenz 21.	Do. 24.05.1979	Koblenz	RI
3:19,8	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Di. 19.09.1978	Troisdorf	RI
3:20,2	Rönz, Bettina	1962	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 13.10.1979	Koblenz	RI
3:20,5	Seggert, Kerstin	1966	SSV Göttenbach	So. 15.10.1978	Sohren	RI
3:20,8	Lux, Doris	1967	SG Streif Prüm	Sa. 18.08.1979	Dillingen	RI
3:21,5	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	Di. 19.09.1978	Troisdorf	RI
3:22,5	Stieh-Koch, Jutta	1963	LG Rheinfront	Sa.26.04.1980	Aschaffenburg	Rh
3:23,5	Sichling, Dorothe	1964	Post-SV Trier	Sa. 19.05.1979	Wittlich	RI

3:24,5	Güttes, Irmgard	1966	Post SV Remagen	Di. 19.09.1978	Troisdorf	RI
3:24,5	Egger, Isolde	1962	TV Germania Trier	Sa. 19.05.1979	Wittlich	RI
3:25,5	Schwarz, Cornelia	1967	TSV Elgendorf	So. 24.06.1979	Plaidt	RI

### Topliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 des Landes Rheinland-Pfalz

2:34,2	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	So. 08.10.1978	Düsseldorf	RI
2:34,3	Heilmann, Hans-Walter	1964	USC Mainz	Di.03.07.1979	Frankfurt	Rh
2:34,5	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Do. 06.08.1981	Koblenz	RI
2:35,5	Baranski, Andreas	1960	LG Ludwigshafen	So. 18.05.1975	Beek	Pf
2:35,6	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Sa.14.09.1974	Frankfurt	Rh
2:35,8	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Mi. 10.06.1981	Koblenz	RI
2:36,5	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	Do.04.09.1986	Koblenz	Rh
2:36,5	Piehl, Jochen	1973	LG Altrhein	Do.04.08.1988	Ludwigshafen	Rh
2:36,7	Weiglein, Michael	1966	LG Neustadt	Sa. 15.08.1981	Ludwigshafen	Pf
2:36,95	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel	Fr. 24.04.1992	Trier	RI
			11.			
2:36,9	Kasper, Andreas	1971	LG Westland	Do. 17.07.1986	Ludwigshafen	Pf
2:37,2	Frombold, Wolfgang	1959	VfL Neuhofen	So. 08.09.1974	Bellheim	Pf
2:37,2	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	So. 14.09.1980	Koblenz	RI
2:37,3	Steup, Andreas	1963	LG Sieg	So. 11.06.1978	Menden	RI
2:38,0	Hohl, Bernhard	1966	TuS Joh.Gymnas.Lahnstein	Do. 06.08.1981	Koblenz	RI
2:38,30	Behr, Stephan	1987	1. FC Kaiserslautern	So. 22.09.2002	Koblenz	Pf
2:38,2	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Di.03.07.1979	Frankfurt	Rh
2:38,4	Schanz, Jürgen	1956	Neuwieder LC	Mi. 23.06.1971	Neuwied	RI
2:38,4	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Sa.11.09.1982	Waiblingen	Rh
2:38,58	Plein, Steffen	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 26.06.2004	Kreuztal	RI
			21.			
2:38,5	Schradin, Helmut	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 08.07.1964	Koblenz	RI
2:38,6	Schuhen, Ansgar	1966	LG Sieg	So. 15.06.1980	Dortmund	RI
2:38,94	Engel, Mario	1977	LG Laacher See	So. 19.07.1992	Neuwied	RI
2:38,8	Jäger, Torsten	1965	VfL Wehbach	So. 15.06.1980	Dortmund	RI
2:38,8	Karduck, Peter	1983	LG Rhein-Wied	Do. 17.07.1997	Speyer	RI
2:38,9	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	So. 11.09.1977	Wolfsburg	RI
2:38,9	Hessel, Stefan	1964	LG Andernach-Neuwied	Sa. 19.05.1979	Troisdorf	RI
2:38,9	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Sa. 04.10.1980	Dortmund	RI
2:39,1	Gith, Thomas	1962	LG Vulkaneifel	Di. 02.08.1977	Troisdorf	RI
2:39,1	Witte, Martin	1966	TuS Joh.Gymnas.Lahnstein	Do. 06.08.1981	Koblenz	RI
			31.			
2:39,1	Frankenberger, Harald	1966	ESV Alzey	Do.01.10.1981	Bensheim	Rh
2:39,1	Mindnich, Anton	1967	USC Mainz	So.25.04.1982	Bingen	Rh
2:39,2	Baumbach, Jörg von	1964	TuS Hoppstädten	Sa. 16.06.1979	Koblenz	RI
2:39,3	Baumgarten, Markus	1966	SG Bad Kreuznach	Do. 20.08.1981	Koblenz	RI
2:39,50	Krieger, Jose	1983	LG Rhein-Wied	So. 20.09.1998	Koblenz	RI
2:40,03	Bojanowski, Thomas	1990	SG Neuhäusel	Sa. 25.06.2005	Bad Neuenahr-A.	RI
2:40,0	Pletsch, Wolfgang	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 17.08.1958	Koblenz	RI
2:40,0	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	Sa. 29.07.1978	Ötigheim	Pf
2:40,0	Schuck, Markus	1964	SG Bad Kreuznach	Do. 28.06.1979	Ludwigshafen	RI
2:40,20	Schnorrenberger, Ulrich	1975	LG Rheinfrost	So.16.09.1990	Koblenz	Rh
			41.			
2:40,1	Grambusch, Walter	1948	DJK Andernach	So. 21.07.1963	Köln	RI
2:40,1	Lathomus, Jürgen	1952	LG Nierstein-Oppenheim	So.23.07.1967	Baden-Baden	Rh
2:40,2	Holzhäuser, Andreas	1963	LG Vulkaneifel	Di. 25.07.1978	Troisdorf	RI
2:40,2	Winter, Rainer	1964	LG Neustadt	Sa. 22.09.1979	Berlin	Pf
2:40,35	Zimmer, Felix	1995	USC Mainz	Sa.18.09.2010	Lage	Rh
2:40,40	Dörrzapf, Ingo	1986	LG SV Rülzheim	Mi. 22.08.2001	Pfungstadt	Pf
2:40,46	Schrauf, Christoph	1976	LG Weinstraße	Di. 24.09.1991	Berlin	Pf

2:40,4	Darscheid, Raimund	1953	VfL Jünkerath	Sa. 14.09.1968	Luxemburg	RI
2:40,4	Köhler, Michael	1955	ESG Betzdorf	Mi. 02.09.1970	Betzdorf	RI
2:40,4	Balter, Harald	1960	LG Vulkaneifel 51.	Sa. 07.06.1975	Königswinter	RI
2:40,69	Theis, Patrick	1981	ABC Ludwigshafen	Mi. 11.09.1996	Ludwigshafen	Pf
2:40,6	Jung, Wolfgang	1968	Tschft. Rodalben	So. 19.09.1982	Lauda	Pf
2:40,6	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	Mi.14.08.1985	Ludwigshafen	Rh
2:40,7	Vilz, Klaus	1965	SSC Koblenz-Karthause	So. 28.09.1980	Köln	RI
2:40,7	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 22.08.1981	Koblenz	RI
2:40,8	Stauch, Martin	1956	TuS Kirn	Sa. 02.10.1971	Trier	RI
2:40,8	Baumgarten, Markus	1966	LFC Stromberg	So. 14.09.1980	Koblenz	RI
2:41,01	Schütz, Robert	1994	LG Kreis Ahrweiler	Do. 13.08.2009	Bergisch-Gladbach	RI
2:41,02	Kramer, Simon	1990	TuS Mayen	Sa. 25.06.2005	Bad Neuenahr-A.	RI
2:40,9	Zelter, Hans-Josef	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz 61.	Mi. 10.10.1973	Koblenz	RI
2:41,11	Gröber, Matthias	1993	LG Rhein-Wied	So. 22.06.2008	Hagen	RI
2:41,0	Ziegler, Andreas	1970	TuS Ahrweiler	Mi. 25.09.1985	Koblenz	RI
2:41,17	Schuth, Mike	1973	TuS Wallmerod	Mi. 07.09.1988	Montabaur	RI
2:41,17	Engel, Mario	1977	LG Laacher See	So. 08.09.1991	Worms	RI
2:41,30	Leyser, Marco	1975	TuS Tiefenstein	Mi. 01.08.1990	Limburgerhof	RI
2:41,2	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Do.24.08.1978	Ludwigshafen	Rh
2:41,40	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	Sa. 10.09.2011	Neuwied	RI
2:41,4	Weber, Lothar	1955	TV Offenbach	So. 14.09.1969	Bellheim	Pf
2:41,4	Baranski, Andreas	1960	LG Ludwigshafen	So. 15.09.1974	Saarbrücken	Pf
2:41,5	Hennes, Hugo	1961	LG Vulkaneifel 71.	Sa. 04.09.1976	Dortmund	RI
2:41,70	Eßwein, Hagen	1983	VfL Bellheim	Fr. 19.06.1998	Bellheim	Pf
2:41,76	Kasper, Andreas	1971	LG Westland	Sa. 08.06.1985	Speyer	Pf
2:41,86	Ciftic, Hikmet	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 03.10.1991	Emmelshausen	RI
2:41,89	Zwicker, Patrick	1994	TV Offenbach	So. 26.07.2009	Rottweil	Pf
2:41,8	Gey, Joachim	1961	Tschft. Bendorf	Sa. 09.10.1976	Gelsenkirchen	RI
2:41,8	Hörner, Walter	1966	LG SV Rülzheim	Sa. 05.09.1981	Bietigheim	Pf
2:41,9	Möhler, Rüdiger	1956	DJK Herdorf	Sa. 15.05.1971	Bonn	RI
2:41,9	Fuß, Michael	1962	TV Niederbieber	Sa. 18.06.1977	Neuwied	RI
2:41,9	Emmerich, Roland	1971	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 04.09.1986	Koblenz	RI
2:42,17	Jung, Dieter	1967	VfR Frankenthal 81.	So. 20.09.1981	Germersheim	Pf
2:42,1	Bernhard, Rudi	1956	LG Eistal-Unterhaardt	So. 20.09.1970	Ludwigshafen	Pf
2:42,34	Nunnenmann, Philipp	1993	TV Herxheim	Sa. 07.06.2008	Saulheim	Pf
2:42,2	Bungard, Volker	1976	LG Vulkaneifel	Di. 04.06.1991	Wengerohr	RI
2:42,42	Pfeil, Michael	1984	Gerolsteiner LGV	So. 25.07.1999	Kevelaer	RI
2:42,54	Trauth, Jürgen	1967	LG SV Rülzheim	Di. 01.09.1981	Ingelheim	Pf
2:42,5	Schröder, Wolfgang	1960	LG Andernach-Neuwied	So. 21.09.1975	Andernach	RI
2:42,5	Haug, Ralf	1961	LG Landau-Oberhaardt-TVN	Mi. 22.09.1976	Berlin	Pf
2:42,5	Baumgarten, Günter	1969	LC Bingen	Di.18.09.1984	Mainz	Rh
2:42,69	Geilenkirchen, Guido	1974	LG Vulkaneifel	Fr. 15.09.1989	Troisdorf	RI
2:42,6	Reinhardt, Axel	1945	TuS Biebelnheim 91.	Sa.15.10.1960	Bad Kreuznach	Rh
2:42,6	Frankenberger, Harald	1966	ESV Alzey	Do.25.09.1980	Berlin	Rh
2:42,75	Graichen, Jens	1974	SG Wald Fischbach	So. 17.09.1989	Speyer	Pf
2:42,82	Schmalebach, Nick	1993	LSC Maischeid	Sa. 07.06.2008	Saulheim	RI
2:42,7	Piatti, Fritz	1953	FK 03 Pirmasens	Sa. 07.09.1968	Edenkoben	Pf
2:42,86	Walldorf, Jens	1976	LG Engers-Niederbieber	Do. 03.10.1991	Emmelshausen	RI
2:42,89	Lang, Alexander	1991	LC Schifferstadt	So. 02.07.2006	Birkenfeld	Pf
2:42,8	Schanz, Jürgen	1956	Neuwieder LC	So. 27.09.1970	Eich	RI
2:42,8	Hohl, Bernhard	1966	TuS Joh.Gymnas.Lahnstein	So. 14.09.1980	Koblenz	RI
2:42,95	Eiffler, Johannes	1985	LG Rhein-Wied	Sa. 09.09.2000	Ramstein	RI
2:42,9	Henke, Gerhard	1961	LG Andernach-Neuwied 101.	So. 05.09.1976	Höhr-Grenzhausen	RI
2:43,06	Brown, Duncan	1979	VfL Algenrodt	Mo. 03.10.1994	Emmelshausen	RI
2:43,0	Di Carlo, Mauro	1960	TSG Grünstadt	So. 24.08.1975	Frankenthal	Pf
2:43,0	Wagner, Dietmar	1968	LAZ Lahn-Aar-Diez	Mi. 04.05.1983	Wetzlar	RI

2:43,0	Schellenbeck, Uwe	1970	SC Lerchenberg	Di.18.09.1984	Mainz	Rh
2:43,17	Heinz, Oliver	1973	TV 1846 Alzey	So.05.06.1988	Mainz	Rh
2:43,19	Graf, Jochen	1973	1. FC Kaiserslautern	Sa. 25.06.1988	Ludwigshafen	Pf
2:43,28	Rulhoff, Michael	1971	LG Andernach-Neuwied	Di. 05.08.1986	Ingelheim	Rl
2:43,29	Scherhag, Stefan	1980	TuS Immendorf	So. 11.06.1995	Betzdorf	Rl
2:43,2	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	ESG Betzdorf	So. 15.06.1969	Hachenburg	Rl
2:43,2	Weiler, Stefan	1960	USC Mainz 111.	So.21.09.1975	Andernach	Rh
2:43,2	Liebenehm, Uwe	1963	Wittlicher TV	Di. 25.07.1978	Troisdorf	Rl
2:43,36	Schweyen, Andreas	1977	LG Bitburg-Prüm	So. 19.07.1992	Neuwied	Rl
2:43,37	Leyser, Marco	1975	TuS Tiefenstein	So. 17.09.1989	Speyer	Rl
2:43,37	Hensler, Simon	1995	TSV Schott Mainz	Sa.12.06.2010	Bad Bergzabern	Rh
2:43,3	Tkocz, Albert	1950	Post-SV Trier	Sa. 02.10.1965	Trier	Rl
2:43,3	Borutzki, Wolfgang	1957	Hassia Bingen	Sa.17.06.1972	Mainz	Rh
2:43,3	Karl, Jürgen	1958	LAZ Rala Ludwigshafen	Mo. 24.09.1973	Berlin	Pf
2:43,3	Judas, Uwe	1963	USC Mainz	Do.24.08.1978	Ludwigshafen	Rh
2:43,3	Zäck, Jürgen	1965	TV Plaidt	Do. 18.09.1980	Koblenz	Rl
2:43,46	Nadjarbashi, Masiar	1990	USC Mainz 121.	Sa.11.06.2005	Saulheim	Rh
2:43,4	Estelmann, Uwe	1959	LGO Landau-Speyer	So. 25.08.1974	Sindelfingen	Pf
2:43,4	Geyer, Jahn-Peter	1961	USC Mainz	So.11.07.1976	Saarbrücken	Rh
2:43,53	Wallersbrunn, Thomas von	1973	LG Altrhein	Sa.02.07.1988	Ludwigshafen	Rh
2:43,56	Schwarzhoff, Lutz	1972	TuS Wallmerod	So. 21.09.1986	Worms	Rl
2:43,61	Zschaubitz, André	1985	TV Bad Bergzabern	Sa. 09.09.2000	Ramstein	Pf
2:43,64	Görke, Christoph	1991	USC Mainz	So.02.07.2006	Birkenfeld	Rh
2:43,5	Günther, Hans-R.	1948	DJK-MIC Trier	So. 19.05.1963	Trier	Rl
2:43,5	Lames, Martin	1959	Wittlicher TV	So. 08.09.1974	Rath	Rl
2:43,5	Wettstein, Christian	1964	LG SV Rülzheim	Mi. 14.06.1978	Bischwiller	Pf
2:43,6	Buhs, Jörg	1956	Wittlicher TV 131.	Sa. 11.09.1971	Trier	Rl
2:43,6	Borutzki, Eckhard	1957	Hassia Bingen	Fr.31.12.1971	???	Rh
2:43,6	Gutfrucht, Frank	1959	LG Ludwigshafen	Sa. 25.08.1973	Waiblingen	Pf
2:43,6	Hagemeyer, Guido	1959	LG Unterwesterwald	Sa. 21.09.1974	Berlin	Rl
2:43,6	Fries, Jörg	1962	LG Sieg	Fr. 27.05.1977	Königswinter	Rl
2:43,6	Benzmüller, Christoph	1968	TG Konz-Karthaus	Sa. 01.10.1983	Wengerohr	Rl
2:43,84	Kiel, Nikolaus	1978	LG Maifeld-Pellenz	Mi. 01.09.1993	Betzdorf	Rl
2:43,7	Weber, Bernd	1952	TSG Grünstadt	Sa. 19.08.1967	Frankenthal	Pf
2:43,7	Lichte, Hans-Jürgen	1954	ESG Betzdorf	So. 21.09.1969	Honnet	Rl
2:43,86	Pelgen, Tobias	1991	LCO Edenkoben	So. 02.07.2006	Birkenfeld	Pf
2:43,91	Graf, Jochen	1973	1. FC Kaiserslautern 141.	So. 20.09.1987	Ettlingen	Pf
2:43,8	Borsch, Peter	1958	LG Vulkaneifel	Mi. 19.09.1973	Neuwied	Rl
2:43,8	Lotz, Marco	1972	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 28.09.1986	Frankfurt	Rl
2:43,8	Pschebizin, Marc	1973	LG Moseltal	So. 25.09.1988	Koblenz	Rl
2:43,8	Werland, Philipp	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Fr. 26.08.2005	Bitburg	Rl
2:43,95	Loskyll, Simon	1991	LCO Edenkoben	So. 02.07.2006	Birkenfeld	Pf
2:43,97	Hilgert, Johannes	1974	ABC Fahrbach Ludwigshafen	So. 17.09.1989	Speyer	Pf
2:44,02	Seltsam, Timo	1981	TV Nußdorf	So. 22.09.1996	Worms	Pf
2:43,9	Hellwig, Winfried	1953	Neuwieder LC	Do. 11.07.1968	Koblenz	Rl
2:43,9	Simon, Axel	1960	SG Bad Kreuznach	Sa. 14.09.1974	Saarbrücken	Rl
2:43,9	Machowski, Andre	1970	TV Sinzig 151.	Do. 05.09.1985	Koblenz	Rl
2:44,0	Kaiser, Manfred	1948	TuS Hachenburg	Sa. 05.10.1963	Betzdorf	Rl
2:44,0	Borutzki, Wolfgang	1957	Hassia Bingen	Fr.31.12.1971	???	Rh
2:44,0	Baumbach, Jörg von	1964	TuS Hoppstädten	So. 10.09.1978	Berlin	Rl
2:44,0	Klein, Klaus	1965	VT Zweibrücken	Mi. 03.09.1980	Zweibrücken	Pf
2:44,0	Jung, Stephan	1970	TSG Heidesheim	So.06.10.1985	Wiesbaden	Rh
2:44,16	Handel, Oliver	1966	LG Neustadt	Do. 24.09.1981	Berlin	Pf
2:44,17	Steiner, Patrick	1978	TSG 1848 Heidesheim	So.11.07.1993	Worms	Rh
2:44,23	Bieschke, Ulf	1972	LG Sieg	So. 13.09.1987	Kreuztal	Rl
2:44,1	Degen, Jürgen	1960	Tschft. Germersheim	So. 24.08.1975	Frankenthal	Pf
2:44,1	Kölsch, Dietmar	1964	PSV Pirmasens	So. 15.07.1979	Bellheim	Pf

## 161.

2:44,1	Hoffmann, Lothar	1965	TV Gimmeldingen	Di. 19.08.1980	Koblenz	Pf
2:44,29	Karduck, Peter	1983	LG Rhein-Wied	Fr. 18.09.1998	Ingelheim	Rl
2:44,2	Stucky, Günther	1947	SG Waldfishbach	So. 22.07.1962	Mutterstadt	Pf
2:44,2	Fuhrmann, Peter	1961	LG Sieg	So. 06.07.1975	Dortmund	Rl
2:44,35	Palm, Moritz	1996	USC Mainz	Sa.18.09.2010	Lage	Rh
2:44,36	Boskovic, Velimir	1978	TSG Haßloch	Sa. 15.05.1993	Limburgerhof	Pf
2:44,41	Zyciora, Marvin	1996	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 10.09.2011	Neuwied	Rl
2:44,3	Schmidt, Gerd	1947	LC Neuwied	So. 29.07.1962	Neuwied	Rl
2:44,3	Severin, Ulrich	1953	LG Höhr-Grenzhausen	So. 09.06.1968	Höhr-Grenzhausen	Rl
2:44,3	Gey, Joachim	1961	Tschft. Bendorf	So. 14.09.1975	Bielefeld	Rl
			171.			
2:44,3	Ganser, Lothar	1963	LG Vulkaneifel	Sa. 17.09.1977	Ingelheim	Rl
2:44,3	Hees, Thomas	1964	ASV Landau	Sa. 09.09.1978	Berlin	Pf
2:44,51	Cuntz, Timo	1982	LG Speyer-Bergzabern	Do. 26.06.1997	Ludwigshafen	Pf
2:44,52	Vedi, Marino	1989	LG Sieg	Sa. 11.09.2004	Bingen	Rl
2:44,53	Buchwaldt, Nils	1993	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 24.05.2008	Birkenfeld	Rl
2:44,4	Bernhard, Rudi	1956	LG Eistal-Unterhaardt	Sa. 08.05.1971	Speyer	Pf
2:44,4	Korb, Peter	1975	LG Andernach-Neuwied	So. 20.05.1990	Koblenz	Rl
2:44,5	Borutzki, Eckhard	1957	Hassia Bingen	Mi.12.07.1972	Bingen	Rh
2:44,5	Dörr, Klaus-Peter	1961	TG Frankenthal	Sa. 06.09.1975	Wittlich	Pf
2:44,5	Matzner, Michael	1963	TG Worms	Do.24.08.1978	Ludwigshafen	Rh
			181.			
2:44,73	Berlejung, Patrick	1997	ABC Ludwigshafen	Mi. 05.09.2012	Pfungstadt	Pf
2:44,6	Holstein, Herbert	1952	TV Sinzig	So. 18.06.1967	Koblenz	Rl
2:44,6	Müller, Gerhard	1958	VT Zweibrücken	Sa. 22.09.1973	Frankenthal	Pf
2:44,6	Klein, Rainer	1968	ESV Alzey	Di.05.07.1983	Koblenz	Rh
2:44,78	Micus, Arndt	1974	TuS Bad Marienberg	So. 10.09.1989	Koblenz	Rl
2:44,7	Mayer, Robert	1953	TV Offenbach	So. 14.07.1968	Bellheim	Pf
2:44,7	Eberle, Guido	1964	TG Worms	Sa.16.09.1978	Bad Neuenahr	Rh
2:44,7	Heß, Thomas	1964	ASV Landau	Mi. 20.06.1979	Zweibrücken	Pf
2:44,7	Preus, Markus	1968	LG Nastätten-Bornich	Di. 05.07.1983	Koblenz	Rl
2:44,7	Schmitt, Patrick	1970	TPSV Enkenbach	Do. 29.08.1985	Ludwigshafen	Pf
			191.			
2:44,90	Liebel, Marius	1996	LG Rülzheim	So. 02.10.2011	Landau	Pf
2:44,8	Weidner, Hartmut	1948	TuS Erpel	So. 21.07.1963	Köln	Rl
2:44,8	Balter, Harald	1960	LG Vulkaneifel	Sa. 14.09.1974	Saarbrücken	Rl
2:44,8	Nöhrbaß, Karl-Heinz	1961	LG Rheinhessen-Mitte	So.21.09.1975	Frankenthal	Rh
2:44,8	Hessel, Stefan	1964	LG Andernach-Neuwied	Fr. 15.09.1978	Bad Neuenahr-A.	Rl
2:44,98	Kopotz, Siegfried	1975	TV Rhodt	Sa. 19.05.1990	Frankenthal	Pf
2:45,00	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel	Sa. 14.09.1991	Bernkastel	Rl
2:45,03	Klein, Marius	1991	TV Bad Bergzabern	Sa. 13.05.2006	Kaiserslautern	Pf
2:45,04	Tegelaers, Lucas	1995	LSC Maischeid	So. 12.09.2010	Essen	Rl
2:44,9	Pfeiffer, Günter	1951	TuS Daun	So. 17.07.1966	Daun	Rl
			201.			
2:44,9	Schellenbeck, Uwe	1970	USC Mainz	Do.04.07.1985	Mainz	Rh
2:45,10	Orthen, Martin	1976	LG Sieg	So. 16.06.1991	Kaiserslautern	Rl
2:45,13	Reinhard, Manuel	1984	TV Herxheim	So. 27.06.1999	Zweibrücken	Pf
2:45,0	Orthen, Rudolf	1948	LG Wissen-Hamm	Sa. 05.10.1963	Betzdorf	Rl
2:45,0	Krost, Karl-Heinz	1953	LG Gerolstein	Sa. 05.10.1968	Trier	Rl
2:45,0	Muser, Wendelin	1962	VfL Neuhofen	So. 15.05.1977	Landau	Pf
2:45,0	Verez, Carlos	1977	TG 1890 Wallertheim	Di.14.07.1992	Trier	Rh
2:45,16	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	Di. 01.09.1981	Ingelheim	Pf
2:45,16	Hochmann, Rene	1981	Gerolsteiner LGV	Do. 16.05.1996	Koblenz	Rl
2:45,20	Simm, Stefan	1972	LG Rheinfront	So.21.09.1986	Worms	Rh
			211.			
2:45,21	Wittmann, Oliver	1973	TV Gimmeldingen	Sa. 02.07.1988	Ludwigshafen	Pf
2:45,1	Röhrig, Wilfried	1955	SV Steinfeld	Sa. 29.08.1970	Germersheim	Pf
2:45,1	Zelter, Hans-Josef	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 08.07.1972	Sindelfingen	Rl
2:45,1	Freimann, Peter	1957	LG ABC-VTV Ludwigshafen	So. 15.10.1972	Frankfurt	Pf
2:45,1	Adams, Roland	1959	LG Andernach-Neuwied	Sa. 24.08.1974	Daun	Rl
2:45,1	Michels, Harald	1962	LG Vulkaneifel	Mi. 06.07.1977	Daun	Rl

2:45,1	Thielen, Patrick	1975	SV Eintracht Trier	So. 10.06.1990	Neuwied	RI
2:45,29	Koch, Ulrich	1973	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 03.07.1988	Ludwigshafen	RI
2:45,29	Knuffmann, Matthias	1993	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 13.09.2008	Bad Kreuznach	RI
2:45,32	Wenzel, Andrej	1982	TuS 1862 Kirn 221.	So. 01.06.1997	Zweibrücken	RI
2:45,33	Willwacher, Steffen	1984	LG Sieg	So. 13.06.1999	Mainz	RI
2:45,43	Brenner, Stefan	1967	LG Kaiserslautern	Mi. 23.09.1981	Berlin	Pf
2:45,43	Lang, Alexander	1991	LC Schifferstadt	Sa. 21.05.2005	Eisenberg	Pf
2:45,3	Thoma, Franz-Leo	1957	USC Mainz	Sa.01.07.1972	Darmstadt	Rh
2:45,3	Martin, Thomas	1959	LG Lahn-Einrich	Sa. 24.08.1974	Obersuhl	RI
2:45,51	Molter, Bernd	1968	LG Obere Nahe	So. 18.07.1982	Koblenz	RI
2:45,4	Montada, Karl-Heinz	1940	DJK Andernach	So. 10.07.1955	Neuwied	RI
2:45,4	Matthes, Andreas	1955	VfR Frankenthal	So. 20.09.1970	Ludwigshafen	Pf
2:45,4	Wettstein, Martin	1961	LG Landau-Oberhaardt-TVN	So. 11.07.1976	Saarbrücken	Pf
2:45,57	Blobner, Jens	1991	TSG Heidesheim 231.	Mi.06.09.2006	Pfungstadt	Rh
2:45,5	Krupp, Hans-Dieter	1946	TuS Erpel	So. 25.06.1961	Andernach	RI
2:45,5	Klein, Wolfgang	1957	LG Waldfischbach-Zweibrücken	Mi. 05.07.1972	Neunkirchen	Pf
2:45,67	Nickel, Christof	1980	TSG Heidesheim	Di.11.07.1995	Betzdorf	Rh
2:45,6	Decker, Gustav	1947	SG Waldfischbach	So. 22.07.1962	Mutterstadt	Pf
2:45,6	Kill, Gunnar	1973	LG Sieg	So. 25.09.1988	Koblenz	RI
2:45,79	Bojanowski, Thomas	1990	SG Neuhäusel	Sa. 11.09.2004	Bingen	RI
2:45,81	Stock, Maximilian	1993	LG Sieg	Sa. 21.06.2008	Rheinau	RI
2:45,7	Michalski, Johannes	1946	Eintracht Höhr	So. 25.06.1961	Andernach	RI
2:45,7	Krämer, Manfred	1955	LG Jünkerath/Hillesheim	Mi. 03.06.1970	Neuwied	RI
2:45,7	Beck, Klaus	1955	SV Steinfeld 241.	Sa. 13.06.1970	Landau	Pf
2:45,7	Weiglein, Michael	1966	LG Neustadt	So. 21.09.1980	Ingelheim	Pf
2:45,7	Kern, Daniel	1973	LG Andernach-Neuwied	So. 25.09.1988	Koblenz	RI
2:45,87	Tsurikov, Alexej von	1976	TV Kastellaun	Sa. 25.05.1991	Neuwied	RI
2:45,90	Brandis, Robin	1992	LA TuS Mayen	So. 19.08.2007	Kevelaer	RI
2:45,92	Arlt, Christian	1978	Tschft. Gernersheim	Sa. 15.05.1993	Limburgerhof	Pf
2:45,8	Engel, Gerhard	1941	TSG 48 Ober-Ingelheim	So.09.09.1956	Düdelingen	Rh
2:45,8	Müller, Eckulf	1946	DJK-MIC Trier	So. 25.06.1961	Andernach	RI
2:45,95	Thiede, Daniel	1979	TV Bad Bergzabern	Sa. 28.05.1994	Speyer	Pf
2:46,02	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	Sa. 12.06.2010	Bad Bergzabern	RI
2:45,9	Gensheimer, Dietmar	1955	TV Offenbach 251.	Sa. 29.08.1970	Gernersheim	Pf
2:45,9	Schwenkmetzger, Klaus	1957	Tschft. Bendorf	Mi. 24.05.1972	Koblenz	RI
2:45,9	Müller, Karl	1960	LG Südostpfalz	So. 07.09.1975	Bellheim	Pf
2:45,9	Eichhorn, Thomas	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Do. 26.06.1986	Ludwigshafen	Pf
2:46,13	Wagner, Sven	2001	USC Mainz	So.21.08.2016	Heidenheim	Rh
2:46,0	Schneider, Norbert	1955	SV Wildenburg	So. 19.07.1970	Boppard	RI
2:46,0	Piehl, Jochen	1973	LG Altrhein	Sa.26.09.1987	Rimbach	Rh
2:46,15	Loskyll, Manuel	1993	LCO Edenkoben	Sa. 29.09.2007	Offenbach	Pf
2:46,18	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	Fr. 15.08.2008	Bitburg	RI
2:46,23	Tsurikov, Alexej von	1976	TV Kastellaun	Sa. 08.09.1990	Speyer	RI
2:46,1	Wenk, Rainer	1957	TuS Alsenz 261.	Sa. 13.05.1972	Rockenhausen	Pf
2:46,1	Karpfenberger, Fr.	1958	Tschft. Gernersheim	Sa. 01.09.1973	Gernersheim	Pf
2:46,1	Gith, Thomas	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 24.07.1976	Wittlich	RI
2:46,1	Hörr, Carsten	1971	USC Mainz	Di.23.09.1986	Mainz	Rh
2:46,1	Pelgen, Stefan	1972	TuS Diedesfeld	Mi. 20.05.1987	Lachen-Speyerdorf	Pf
2:46,25	Münz, Michael	1968	LG Andernach-Neuwied	So. 18.07.1982	Koblenz	RI
2:46,30	Schiller, Marko	1973	LG Sickingen	So. 18.09.1988	Saarbrücken	Pf
2:46,31	Weidenbach, Holger	1974	TV Bad Dürkheim	So. 24.09.1989	Landau	Pf
2:46,2	Steinebach, Alois	1945	TuS Daun	So. 25.09.1960	Daun	RI
2:46,2	Weber, Lothar	1955	TV Offenbach	Sa. 29.08.1970	Gernersheim	Pf
2:46,2	Bindewald, Jürgen	1961	LG Ludwigshafen 271.	So. 11.07.1976	Zweibrücken	Pf
2:46,2	Wagner, Dietmar	1968	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 29.08.1982	Berlin	RI
2:46,2	Pfadt, Christian	1972	LG SV Rülzheim	Mi. 19.08.1987	Ettlingen	Pf

2:46,35	Eiffler, Johannes	1985	LG Rhein-Wied	Fr. 17.09.1999	Konz	RI
2:46,36	Drockur, Benedikt	1988	Gerolsteiner LGV	Sa. 13.09.2003	Eisenberg	RI
2:46,37	Esch, Thomas	1975	LG Vulkaneifel	Mi. 12.09.1990	Trier	RI
2:46,41	Pelgen, Stefan	1972	TuS Diedesfeld	So. 21.09.1986	Worms	Pf
2:46,42	Rämer, Patrick	1982	LG Rhein-Wied	So. 01.06.1997	Zweibrücken	RI
2:46,3	Leukhard, Günter	1946	Tschft. Germersheim	So. 16.07.1961	Frankenthal	Pf
2:46,49	Beuscher, Christian	1994	MTV 1877 Bad Kreuznach	So. 28.06.2009	Worms	RI
2:46,4	Stolte, Helmut	1952	VT Zweibrücken 281.	Fr. 14.07.1967	Zweibrücken	Pf
2:46,4	Damm, Wolfgang	1952	TSG 1846 Neustadt	So. 17.09.1967	Waldfishbach	Pf
2:46,4	Burkhard, Christopher	1967	LV Kö Pirmasens	Sa. 25.09.1982	Ludwigshafen	Pf
2:46,4	Becker, Stefan	1971	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 04.05.1986	Bad Dürkheim	Pf
2:46,4	Lang, Rouven	1972	LG Neustadt	Di. 14.07.1987	Koblenz	Pf
2:46,55	Schmalebach, Nick	1993	LSC Maischeid	Do. 30.08.2007	Bergisch-Gladbach	RI
2:46,56	Mais, Benjamin	1983	Diezer TSK Oranien	Mi. 01.07.1998	Berlin	RI
2:46,61	Jahraus, Jens	1978	TV Nußdorf	So. 11.07.1993	Worms	Pf
2:46,62	Eßwein, Hagen	1983	VfL Bellheim	Di. 17.06.1997	Ludwigshafen	Pf
2:46,5	Jung, Wolfgang	1968	Tschft. Rodalben	Sa. 27.08.1983	Rodalben	Pf
2:46,65	Bales, Christian	1993	SV Oberweis 291.	Sa. 13.09.2008	Bad Kreuznach	RI
2:46,68	Schwab, Michael	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 03.10.1991	Emmelshausen	RI
2:46,69	Schäfer, Andreas	1984	Gerolsteiner LGV	So. 25.07.1999	Kevelaer	RI
2:46,72	Große, Tom	1992	LG Rhein-Wied	So. 17.06.2007	Kaiserslautern	RI
2:46,73	Beuscher, Christian	1994	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa. 13.09.2008	Bad Kreuznach	RI
2:46,6	Schmitz, Wolfgang	1959	Wittlicher TV	Sa. 24.08.1974	Daun	RI
2:46,6	Steup, Andreas	1963	TuS Bad Marienberg	Sa. 17.09.1977	Ingelheim	RI
2:46,6	Priester, Jürgen	1963	TSG Neustadt	Mi. 04.10.1978	Neustadt	Pf
2:46,6	Pferdmenges, Götz	1973	LG Sieg	So. 25.09.1988	Koblenz	RI
2:46,6	Geilenkirchen, Guido	1974	LG Vulkaneifel	So. 25.09.1988	Koblenz	RI
2:46,7	Randt, Manfred	1951	ESV Gerolstein 301.	So. 17.07.1966	Daun	RI
2:46,7	Wenk, Rainer	1957	LG Alsenztal	So. 03.10.1971	Zweibrücken	Pf
2:46,7	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Sa.06.10.1973	Worms	Rh
2:46,7	Alt, Roland	1959	TuS Holzerath	Mo. 06.05.1974	Trier	RI
2:46,7	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	So. 08.09.1974	Bellheim	Pf
2:46,88	Weber, Markus	1979	TV Nußdorf	So. 22.05.1994	Schwecht	Pf
2:46,94	Schönherr, Martin	1984	TSG Mutterstadt	So. 27.06.1999	Zweibrücken	Pf
2:46,8	Schwitzgebel, Bernd	1968	LV Kö Pirmasens	Sa. 01.10.1983	Ludwigshafen	Pf
2:46,8	Dyrauf, Sven	1976	USC Mainz	Sa.10.08.1991	Illertissen	Rh
2:46,98	Schuth, Mike	1973	TuS Wallmerod	Sa. 01.08.1987	Wetzlar	RI
2:47,00	Gregor, Mirko	1973	LG Engers-Niederbieber 311.	So. 03.07.1988	Ludwigshafen	RI
2:47,00	Pascal, Jürgen	1994	USC Mainz	So.28.06.2009	Worms	Rh
2:46,9	Herrig, Christoph	1957	Post-SV Trier	Sa. 07.10.1972	Trier	RI
2:46,9	Weingärtner, Thomas	1967	TSG Heidesheim	Fr.17.09.1982	Ingelheim	Rh
2:47,05	Ruhstorfer, Tim	1994	LAZ Zweibrücken	Sa. 07.06.2008	Saulheim	Pf
2:47,06	Kleinert, Daniel	1988	TG Konz	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen	RI
2:47,07	Baumgärtner, Jonas	1993	LG Rülzheim	Sa. 17.05.2008	Bad Bergzabern	Pf
2:47,0	Holzhäuser, Andreas	1963	LG Vulkaneifel	So. 18.09.1977	Saarbrücken	RI
2:47,15	Krämer, Julian	1987	LV Kö Pirmasens	Sa. 14.09.2002	Bad Neuenahr	Pf
2:47,16	Riker, Tobias	1991	USC Mainz	So.28.05.2006	Mörfelden	Rh
2:47,17	März, Kevin	1990	LC Schifferstadt 321.	Sa. 21.05.2005	Eisenberg	Pf
2:47,20	Herz, Martin	1981	TuS Wallmerod	So. 14.07.1996	Koblenz	RI
2:47,1	Bleidt, Klaus	1950	TV Gladbach	Do. 30.09.1965	Neuwied	RI
2:47,1	Weiss, Klaus	1954	ASV Landau	Sa. 23.08.1969	Frankenthal	Pf
2:47,1	Handel, Oliver	1966	LG Neustadt	So. 02.09.1979	Bellheim	Pf
2:47,1	Munzinger, Eckhard	1967	TV Herxheim	So. 27.06.1982	Ludwigshafen	Pf
2:47,26	Buchwaldt, Nils	1993	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 19.05.2007	Trier	RI
2:47,28	Doll, Andreas	1969	LG SV Rülzheim	So. 10.07.1983	Ludwigshafen	Pf
2:47,34	Überall, Alexander	1974	TuS Erpel	So. 17.09.1989	Speyer	RI
2:47,2	Kroth, Hans G.	1949	TSV Speyer	So. 28.06.1964	Ludwigshafen	Pf



2:47,2	Bayer, Richard	1952	TV Busenberg 331.	So. 17.09.1967	Waldfischbach	Pf
2:47,2	Schnell, Frank	1963	TuS Hopstädten	Sa. 17.09.1977	Ingelheim	Rl
2:47,2	Rebholz, Bernd	1964	TV Nußdorf	So. 06.05.1979	Landau	Pf
2:47,2	Röller, Oliver	1967	TV Nußdorf	Sa. 25.09.1982	Ludwigshafen	Pf
2:47,37	Förster, Michael	1966	ESV Alzey	Di.11.08.1981	Wittlich	Rh
2:47,43	Schellenbeck, Uwe	1970	SC Lerchenberg	So.10.07.1983	Ludwigshafen	Rh
2:47,43	Dollmann, Björn	1980	USC Mainz	Mi.05.07.1995	Pfungstadt	Rh
2:47,44	Wagner, Lars	1997	USC Mainz	Sa.04.06.2011	Ingelheim	Rh
2:47,3	Vilz, Klaus	1965	TV Eitelborn	So. 20.05.1979	Koblenz	Rl
2:47,50	Hahn, Joachim	1978	LG Weinstraße	So. 05.09.1993	Germersheim	Pf
2:47,51	Duppich, Yannik	1990	Gerolsteiner LGV 341.	Sa. 23.07.2005	Leverkusen	Rl
2:47,4	Styner, Rainer	1953	VT Zweibrücken	Mo. 24.07.1967	Zweibrücken	Pf
2:47,4	Hilgers, Werner	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 04.09.1976	Dortmund	Rl
2:47,62	Hartmann, Rene	1978	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 03.06.1993	Koblenz	Rl
2:47,5	Kiefer, Manfred	1949	TuS Hachenburg	So. 30.08.1964	Westerburg	Rl
2:47,5	Lahr, Andreas von der	1961	LG Bitburg-Prüm	Sa. 06.09.1975	Wittlich	Rl
2:47,5	Koenig, Eric	1964	LG Kaiserslautern	Mi. 27.06.1979	Gernsbach	Pf
2:47,5	Bentz, Rainer	1967	LG SV Rülzheim	So. 22.07.1979	Bischwiller	Pf
2:47,5	Bauer, Markus	1971	PSV Remagen	So. 30.06.1985	Wittlich	Rl
2:47,5	Donges, Markus	1971	TG Oggersheim	Do. 11.09.1986	Mannheim	Pf
2:47,72	Bechtel, Heiko	1973	LG Rheinfrost 351.	So.20.09.1987	Ettlingen	Rh
2:47,78	Müller, Marcel	1992	LAC Wittlich	Di. 19.06.2007	Konz	Rl
2:47,83	Dörrzapf, Ingo	1986	LG SV Rülzheim	So. 03.09.2000	Bellheim	Pf
2:47,84	Knüttel, Marcel	1993	TV Hermeskeil 1911	Sa. 07.06.2008	Saulheim	Rl
2:47,7	Baum, Arthur	1950	Post-SV Mainz	So.18.07.1965	Daun	Rh
2:47,7	Kuhlmann, Jürgen	1960	Tschft. Bendorf	So. 22.09.1974	Kassel	Rl
2:47,7	Haug, Ralf	1961	LGO-TVN Landau	So. 21.09.1975	Frankenthal	Pf
2:47,7	Handrick, Steffen	1973	LG Altrhein	Sa.28.05.1988	Osthofen	Rh
2:47,86	Wulfes, Steffen	1973	LV Kö Pirmasens	Sa. 25.06.1988	Ludwigshafen	Pf
2:47,93	Bungard, Volker	1976	LG Vulkaneifel	Mi. 12.09.1990	Trier	Rl
2:47,94	Brown, Duncan	1979	VfL Algenrodt 361.	So. 12.09.1993	Homburg	Rl
2:47,8	Reicherts, Michael	1950	FV Hassia Bingen	So.03.10.1965	Frankfurt	Rh
2:47,8	Eulgen, Hans-Joachim	1951	TuS Mayen	So. 18.09.1966	Mayen	Rl
2:47,8	Schneider, Norbert	1955	FC Kempfeld	Sa. 20.09.1969	Kempfeld	Rl
2:47,8	Wettstein, Christian	1964	LG SV Rülzheim	Sa. 20.08.1977	Ludwigshafen	Pf
2:47,8	Müller, Torsten	1972	LG Sieg	Mo. 29.06.1987	Koblenz	Rl
2:47,95	Bechtel, Heiko	1973	LG Rheinfrost	Fr.16.09.1988	Berlin	Rh
2:47,99	Lotz, Marco	1972	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 26.04.1987	Wetzlar	Rl
2:47,99	Hikmet, Ciftic	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 25.09.1990	Berlin	Rl
2:47,99	Behr, Stephan	1987	TSG Eisenberg	So. 24.06.2001	Diez	Pf
2:48,00	Haferkamp, Lars	1979	LG Vulkaneifel 371.	Sa. 10.09.1994	Daun	Rl
2:47,9	Leicht, Wolfgang	1968	USC Mainz	Sa.10.09.1983	Mainz	Rh
2:48,08	Arlt, Christian	1978	Tschft. Germersheim	So. 20.09.1992	Karlsdorf	Pf
2:48,13	Schilling, Felix	1992	TSG Grünstadt	So. 29.07.2007	Regensburg	Pf
2:48,14	Wach, Oliver	1984	LCO Edenkoben	So. 09.05.1999	Landau	Pf
2:48,0	Henke, Gerhard	1961	LG Andernach-Neuwied	Di. 14.10.1975	Andernach	Rl
2:48,0	Lohberg, Patrick	1970	LG Vulkaneifel	Do. 05.09.1985	Koblenz	Rl
2:48,0	Klein, Rüdiger	1973	Post-SV Trier	So. 25.09.1988	Koblenz	Rl
2:48,18	Schmidt, Harald	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 03.10.1991	Emmelshausen	Rl
2:48,24	Mais, Benjamin	1983	Diezer TSK Oranien	Di. 08.07.1997	Gießen	Rl
2:48,24	Quainoo, Gregg	1983	LG Saar-Mosel 381.	Mi. 23.09.1998	Berlin	Rl
2:48,1	Janca, Dieter	1959	TG Worms	So.25.08.1974	Frankenthal	Rh
2:48,27	Herrmann, Philipp	1987	TV Bad Bergzabern	Sa. 14.09.2002	Bad Neuenahr	Pf
2:48,32	Schreyer, Dominik	1984	Tschft. Germersheim	Fr. 17.09.1999	Konz	Pf
2:48,2	Lenhardt, Hans	1946	TV 1863 Pirmasens	So. 16.07.1961	Frankenthal	Pf
2:48,2	Frombold, Wolfgang	1959	VfL Neuhofen	Sa. 06.10.1973	Frankenthal	Pf

2:48,2	Zimmermann, Holger	1970	LG Vulkaneifel	Do. 05.09.1985	Koblenz	RI
2:48,35	Spietersbach, Marek	1995	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 18.09.2010	Dierdorf	RI
2:48,36	Prosser, Franko	1969	FK 03 Pirmasens	So. 18.09.1983	Homburg	Pf
2:48,37	Klein, Thilo	1981	TuS Altrip	So. 15.09.1996	Germersheim	Pf
2:48,43	Willwacher, Steffen	1984	LG Sieg	Sa. 26.09.1998	Trier	RI
			391.			
2:48,3	Mundschau, Hans	1947	VfR Frankenthal	So. 26.08.1962	Frankenthal	Pf
2:48,3	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 20.09.1980	Alzey	RI
2:48,46	Pfeifer, Christian	1978	LG Sieg	Sa. 23.05.1992	Betzdorf	RI
2:48,49	Petry, Rene	1980	LG Sieg	Do. 15.06.1995	Betzdorf	RI
2:48,51	Höhn, Jan	1987	TuS Wallmerod	Sa. 08.06.2002	Saulheim	RI
2:48,4	Schlömann, Peter	1945	Phönix Ludwigshafen	Sa. 21.05.1960	Worms	Pf
2:48,4	Gilb, Dieter	1957	LGO Landau-Speyer	Fr. 16.06.1972	Landau	Pf
2:48,4	Gutfrucht, Frank	1959	LG ABC-VTV Ludwigshafen	So. 01.10.1972	Ludwigshafen	Pf
2:48,4	Simon, Rolf	1961	TV Sobernheim	Sa. 06.09.1975	Wittlich	RI
2:48,4	Hennes, Hugo	1961	LG Vulkaneifel	So. 21.09.1975	Frankenthal	RI
			401.			
2:48,4	Kröning, Karsten	1966	LG Kaiserslautern	Mo. 26.05.1980	Ingelheim	Pf
2:48,4	Wolf, Christian	1968	Ingelheimer LG	Di.27.09.1983	Ingelheim	Rh
2:48,4	Kunz, Michael	1970	TV Herxheim	Sa. 01.06.1985	Speyer	Pf
2:48,60	Maier, Sebastian	1990	PSV Pirmasens	Sa. 21.05.2005	Eisenberg	Pf
2:48,5	Wirth, Erich	1949	SV GW Ludwigshafen	So. 28.06.1964	Ludwigshafen	Pf
2:48,5	Österreicher, H.	1949	SG Waldfishbach	Sa. 22.08.1964	Germersheim	Pf
2:48,5	Willersinn, Dieter	1960	LAZ Rala Ludwigshafen	Sa. 14.09.1974	Saarbrücken	Pf
2:48,5	Werling, Stephan	1963	LG Bienwald	Sa. 20.08.1977	Ludwigshafen	Pf
2:48,5	Schuck, Markus	1964	SG Bad Kreuznach	Mi. 12.07.1978	Bingen	RI
2:48,5	Simm, Stefan	1972	LG Rheinfront	So.11.10.1987	Ingelheim	Rh
			411.			
2:48,5	Naumer, Markus	1973	TV Gimmeldingen	Do. 21.07.1988	Ludwigshafen	Pf
2:48,5	Kemmeter, Gunter	1973	LG Altrhein	Do.04.08.1988	Ludwigshafen	Rh
2:48,65	Sessar, Christoph	1975	TuS Wallmerod	Di. 04.09.1990	Koblenz	RI
2:48,70	Iking, Niklas	1999	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 02.08.2014	Kreuztal	RI
2:48,6	Ziehfuss, Jürgen	1963	LAZ Nieder Olm	Sa.22.07.1978	Garmisch-Parten.	Rh
2:48,75	Pfadt, David	1990	LG Rülzheim	Sa. 21.05.2005	Eisenberg	Pf
2:48,76	Nunnenmann, Philipp	1993	TV Herxheim	So. 17.06.2007	Kaiserslautern	Pf
2:48,84	Monreal, Udo	1973	LG Andernach-Neuwied	So. 20.09.1987	Ettlingen	RI
2:48,7	Michalski, Bernd	1946	Eintracht Höhr	Sa. 16.09.1961	Wissen	RI
2:48,7	Delzeit, Ewald	1950	USC Mainz	So.12.09.1965	Würzburg	Rh
			421.			
2:48,7	Jäger, Torsten	1965	VfL Wehbach	So. 23.09.1979	Koblenz	RI
2:48,85	Gaag, Pierre	1976	TV Rheinzabern	So. 08.09.1991	Worms	Pf
2:48,85	Becher, Patrick	1982	LG Sieg	Sa. 07.09.1996	Betzdorf	RI
2:48,85	Gokus, Christian	1983	LG Sieg	Sa. 26.09.1998	Trier	RI
2:48,90	Salter, Sean	1986	LG Bitburg-Prüm	Fr. 24.08.2001	Konz	RI
2:48,92	Krümmel, Martin	1988	TV Klein-Winternheim	So.20.07.2003	Saulheim	Rh
2:48,8	Engelhardt, Werner	1961	LGO-TVN Landau	Sa. 06.09.1975	Wittlich	Pf
2:48,8	Stinner, Martin	1963	LG Sieg	Sa. 01.10.1977	Menden	RI
2:48,8	Rieth, Michael	1969	LC Bingen	Di.18.09.1984	Mainz	Rh
2:48,8	Schwarzhoff, Lutz	1972	TuS Wallmerod	Mi. 26.08.1987	Koblenz	RI
			431.			
2:49,00	Harth, Holger	1975	VfL Etschberg	Sa. 08.09.1990	Speyer	Pf
2:49,00	Preuß, Philipp	1992	LAC Wittlich	Mi. 04.07.2007	Bernkastel-K.	RI
2:49,00	Lichtenthäler, Paul	1998	LG Westerwald	Sa. 10.08.2013	Kreuztal	RI
2:48,9	Paul, Wolfgang	1948	USC Mainz	So.06.10.1963	Mainz	Rh
2:48,9	Jendel, Heinrich	1956	TG Worms	Fr.31.12.1971	???	Rh
2:49,07	Schrauf, Christoph	1976	LG Neustadt	Di. 25.09.1990	Berlin	Pf
2:49,08	Zenzen, Enrico	1988	Gerolsteiner LGV	Sa. 13.09.2003	Eisenberg	RI
2:49,0	Kölsch, Ralf	1963	LG Rheinfront	Fr.29.09.1978	Eich	Rh
2:49,19	Kah, Sören	1982	Diezer TSK Oranien	So. 01.06.1997	Zweibrücken	RI
2:49,21	Saric, Zoran	1977	ABC Ludwigshafen	So. 13.09.1992	Pforzheim	Pf
			441.			
2:49,1	Marx, Josef	1941	DJK-MIC Trier	So. 15.07.1956	Koblenz	RI

2:49,1	Othegraven, Rainer	1963	USC Mainz	Do.25.05.1978	Frankfurt	Rh
2:49,1	Peters, Felix	1977	USC Mainz	Mi.10.06.1992	Mainz	Rh
2:49,27	Biewers, Michael	1978	LG Saar-Mosel	So. 12.09.1993	Homburg	Rl
2:49,31	Wagner, Manuel	1999	USC Mainz	So.25.05.2014	Mainz	Rh
2:49,2	Schmitt, Hans-Walter	1955	USC Mainz	Di.15.09.1970	Mainz	Rh
2:49,2	Mürtz, Helmut	1957	TV Plaidt	So. 03.10.1971	Zweibrücken	Rl
2:49,38	Hohl, Max	1992	LG Rülzheim	Mi. 03.10.2007	Gaggenau	Pf
2:49,41	Stoll, Joachim	1975	TuS Bad Marienberg	Sa. 08.09.1990	Speyer	Rl
2:49,42	Straschewski, Christian	1983	USC Mainz 451.	So.20.09.1998	Koblenz	Rh
2:49,43	Kreischer, Dirk	1981	TuS Duchroth	So. 22.09.1996	Worms	Rl
2:49,3	Brungs, Toni	1938	TuS Ahrweiler	So. 30.08.1953	Ahrweiler	Rl
2:49,3	Lung, Dieter	1947	DJK-MIC Trier	Di. 10.07.1962	Trier	Rl
2:49,3	Gruber, Andreas	1970	ABC Rala Ludwigshafen	So. 19.05.1985	Ludwigshafen	Pf
2:49,3	Brückner, Thorsten	1987	TuS Wallmerod	Mi. 15.05.2002	Westerburg	Rl
2:49,48	Wittmann, Oliver	1973	TV Gimmeldingen	So. 20.09.1987	Ettlingen	Pf
2:49,49	Mannebach, Niklas	1994	LG Maifeld-Pellenz	Mi. 16.09.2009	Wiesbaden	Rl
2:49,50	Wilhelm, Stefan	1976	VT Zweibrücken	So. 09.06.1991	Speyer	Pf
2:49,52	Esch, Thomas	1975	LG Vulkaneifel	Sa. 30.09.1989	Rehlingen	Rl
2:49,59	Büschgens, Simon	1996	LC Bingen 461.	Sa.04.06.2011	Ingelheim	Rh
2:49,60	Schlebusch, Kjell	1996	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 10.09.2011	Neuwied	Rl
2:49,62	Berlejung, Patrick	1997	ABC Ludwigshafen	Mi. 25.05.2011	Koblenz	Pf
2:49,63	Krämer, Frank	1969	LG Vulkaneifel	So. 10.07.1983	Ludwigshafen	Rl
2:49,63	Gehlsdorf, Jörg	1983	Diezer TSK Oranien	Sa. 25.07.1998	Wetzlar	Rl
2:49,5	Trauth, Jürgen	1967	LG SV Rülzheim	So. 24.08.1980	Ludwigshafen	Pf
2:49,5	Härle, Peter	1969	USC Mainz	Sa.09.06.1984	Mainz	Rh
2:49,5	Mölich, Jürgen	1970	TSG Heidesheim	So.06.10.1985	Wiesbaden	Rh
2:49,5	Weires, Thorsten	1975	TG Konz-Karthaus	Mi. 30.05.1990	Trier	Rl
2:49,68	Müller, Sebastian	1984	LG Kreis Ahrweiler	So. 13.06.1999	Mainz	Rl
2:49,69	Bosch, Jonas	1996	ASV Harthausen 471.	Sa. 04.06.2011	Ingelheim	Pf
2:49,72	Thiede, Daniel	1979	TV Bad Bergzabern	So. 12.09.1993	Homburg	Pf
2:49,74	Kögel, Pirmin	1982	ASV Harthausen	So. 01.06.1997	Zweibrücken	Pf
2:49,6	Aubarth, Hans	1940	Post-SV Trier	Sa. 11.06.1955	Trier	Rl
2:49,6	Schmitt, Konrad	1942	1. FC Kaiserslautern	So. 22.09.1957	Saarbrücken	Pf
2:49,6	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	So. 23.09.1979	Koblenz	Rl
2:49,6	Förster, Michael	1966	LG Wahlheim-Esselborn	So.21.09.1980	Ingelheim	Rh
2:49,6	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Do.13.09.1984	Groß-Gerau	Rh
2:49,6	Spangenberger, Marc	1971	TPSV Enkenbach	Do. 29.08.1985	Ludwigshafen	Pf
2:49,75	Leyser, Noah Manuel	1999	LAZ Birkenfeld	Do. 10.07.2014	Saarbrücken	Rl
2:49,77	Karduck, Peter	1983	TuS Mayen 481.	So. 22.09.1996	Worms	Rl
2:49,77	Schütz, Robert	1994	LG Kreis Ahrweiler	Do. 14.08.2008	Bergisch-Gladbach	Rl
2:49,7	Förderer, Peter	1949	TSV Annweiler	Sa. 10.10.1964	Stiring	Pf
2:49,85	Drescher, Mathäus	1987	LG Rhein-Wied	Sa. 08.06.2002	Saulheim	Rl
2:49,88	Eggert, Daniel	1975	ASV Harthausen	So. 16.09.1990	Koblenz	Pf
2:49,91	Kuchenbecker, Max	1994	LG Weinstraße	Sa. 16.05.2009	Eisenberg	Pf
2:49,94	Pschebizin, Marc	1973	LG Bernkastel-T.-W.	So. 04.10.1987	Trier	Rl
2:49,8	Röhrig, Wilfried	1955	SV Steinfeld	So. 14.09.1969	Bellheim	Pf
2:49,8	Weidenfeller, Dietmar	1957	TuS Wallmerod	So. 13.06.1971	Mayen	Rl
2:49,8	Borsch, Peter	1958	LG Daun	Sa. 19.08.1972	Daun	Rl
2:49,8	Fuß, Michael	1962	TV Niederbieber 491.	Sa. 09.10.1976	Neuwied	Rl
2:49,8	Judas, Uwe	1963	USC Mainz	So.18.09.1977	Saarbrücken	Rh
2:49,8	Koenig, Eric	1964	LG Kaiserslautern	Sa. 09.09.1978	Berlin	Pf
2:49,8	Munzinger, Eckhard	1967	TV Herxheim	Do. 02.07.1981	Ludwigshafen	Pf
2:50,03	Gehlsdorf, Jörg	1983	Diezer TSK Oranien	Di. 08.07.1997	Gießen	Rl
2:50,07	Lenzen, Roger	1969	LG Andernach-Neuwied	Do. 22.09.1983	Berlin	Rl
2:50,09	Plein, Steffen	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 14.06.2003	Wittlich	Rl
2:50,10	Altenhofen, Daniel	1986	LG Kreis Ahrweiler	So. 20.05.2001	Trier	Rl
2:50,0	Fuchs, Rainer	1958	LG Unterwesterwald	So. 02.07.1972	Bad Kreuznach	Rl

2:50,0	Caspari, Jörg	1961	Wittlicher TV	So. 24.08.1975	Wittlich	Rl
2:50,0	Werner, Axel	1966	LC Bingen 501.	Do.20.08.1981	Koblenz	Rh
2:50,0	Denschlag, Robert	1972	TG 1846 Worms	Sa.03.10.1987	Worms	Rh
2:50,0	Scherf, Thomas	1973	TuS Wallmerod	So. 17.07.1988	Bad Ems	Rl
2:50,0	Gross, Stephan	1975	TuS Miehlen	Di. 08.05.1990	Bad Schwalbach	Rl
2:50,0	Altenhofen, Daniel	1986	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 07.06.2000	Meckenheim	Rl
2:50,15	Brenner, Stefan	1978	VfL Algenrodt	Sa. 15.05.1993	Trier	Rl
2:50,17	Walldorf, Jens	1976	LG Engers-Niederbieber	Sa. 08.09.1990	Speyer	Rl
2:50,20	Preus, Markus	1968	LG Nastätten-Bornich	Do. 09.09.1982	Berlin	Rl
2:50,23	Ziesner, Michael	1967	USC Mainz	Di.01.09.1981	Ingelheim	Rh
2:50,1	Beck, Klaus	1955	SV Steinfeld	So. 05.10.1969	Kandel	Pf
2:50,1	Barz, Karlheinz	1957	LG Bienwald 511.	Sa. 01.07.1972	Landau	Pf
2:50,1	Dietrich, Gerd	1965	VfL Wehbach	So. 23.09.1979	Koblenz	Rl
2:50,28	Gesell, Stefan	1990	LG Rhein-Wied	Do. 07.07.2005	Koblenz	Rl
2:50,30	Spatz, Christian	1976	LG Speyer-Schifferstadt	So. 16.06.1991	Kaiserslautern	Pf
2:50,30	Mildenberger, Jens	2001	TV Eintracht Cochem	Sa. 09.04.2016	Wittlich	Rl
2:50,2	Hieronimus, Peter	1953	TV 61 Aspisheim	So.23.07.1967	Baden-Baden	Rh
2:50,2	Doll, Hans-Albert	1959	LG Alsenzthal	So. 21.07.1974	Bellheim	Pf
2:50,2	Geyer, Jahn-Peter	1961	USC Mainz	So.21.09.1975	Frankenthal	Rh
2:50,2	Hecker, Holger	1963	TV Offenbach	Di. 10.05.1977	Kandel	Pf
2:50,2	Dreher, Rolf	1966	TuS Tiefenstein	So. 14.09.1980	Koblenz	Rl
2:50,43	Witzel, Paul	1984	Gerolsteiner LGV 521.	Fr. 17.09.1999	Konz	Rl
2:50,3	Lichtenthäler, Rainer	1964	LG Sieg	Sa. 07.10.1978	Menden	Rl
2:50,47	Batz, Christian	1975	VT Zweibrücken	So. 16.09.1990	Koblenz	Pf
2:50,47	Filsinger, Konstantin	1995	ABC Ludwigshafen	Sa. 12.06.2010	Bad Bergzabern	Pf
2:50,51	Flory, Andreas	1973	TV Bad Bergzabern	Sa. 02.07.1988	Ludwigshafen	Pf
2:50,51	Schmitz, Christian	1983	LG Maifeld-Pellenz	Mi. 01.07.1998	Polch	Rl
2:50,53	Wortmeier, Frederic	1986	LG Weinstraße	Sa. 08.09.2001	Ingelheim	Pf
2:50,4	Knipp, Jochen	1947	TG Koblenz	So. 24.06.1962	Trier	Rl
2:50,4	Schwab, Rainer	1947	DJK-MIC Trier	Sa. 22.09.1962	Trier	Rl
2:50,4	Kohlbacher, Thomas	1957	USC Mainz	Sa.07.10.1972	Rheinhausen	Rh
2:50,4	Schmitz, Horst	1964	LG Vulkaneifel 531.	Fr. 30.09.1977	Daun	Rl
2:50,55	Rulhoff, Michael	1971	LG Andernach-Neuwied	Fr. 13.09.1985	Enkenbach	Rl
2:50,58	Waters, Moritz	1996	LG Bernkastel/Wittlich	So. 26.06.2011	Dierdorf	Rl
2:50,59	Fuhr, Sebastian	1992	TV 1848 Oberstein	Mi. 23.05.2007	Koblenz	Rl
2:50,60	Espenschied, Sascha	1971	TuS 1863 Wöllstein	Sa.16.08.1986	Ingelheim	Rh
2:50,5	Baranski, Andreas	1960	LG Ludwigshafen	Sa. 25.08.1973	Weinheim	Pf
2:50,5	Schramm, Kai-Uwe	1965	TV Weidenthal	Sa. 15.09.1979	Ludwigshafen	Pf
2:50,5	Seel, Sven	1980	LG Sickingen	Do. 08.06.1995	Offenbach	Pf
2:50,68	Haas, Peter	1969	TuS Hochspeyer	So. 10.07.1983	Ludwigshafen	Pf
2:50,68	Volz, Sebastian	1989	LC Haßloch	So. 27.06.2004	Kaiserslautern	Pf
2:50,73	Sturm, Konrad	1996	LG Lahn-Aar-Esterau 541.	Mi. 25.05.2011	Koblenz	Rl
2:50,6	Weikert, Fritz	1946	TV Bad Dürkheim	So. 16.07.1961	Frankenthal	Pf
2:50,6	Schlecht, Frank	1949	TV Bad Dürkheim	So. 28.06.1964	Ludwigshafen	Pf
2:50,6	Heuser, Heinz	1950	Ingelheimer LG	Sa.12.06.1965	Ingelheim	Rh
2:50,6	Stadel, Roland	1951	TV Queichheim	So. 17.07.1966	Bellheim	Pf
2:50,6	Schröder, Volker	1960	TSG Grünstadt	Mo. 23.09.1974	Berlin	Pf
2:50,77	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Di.01.09.1981	Ingelheim	Rh
2:50,79	von Kiedrowski, Daniel	1995	SC Selters	Sa. 29.05.2010	Bad Neuenahr-A.	Rl
2:50,80	Precht, Patrick	1976	TSG 1848 Heidesheim	So.08.09.1991	Worms	Rh
2:50,7	Brockschmidt, Gerhard	1952	TG 46 Worms	So.01.10.1967	Worms	Rh
2:50,7	Schick, Armin	1957	TG Worms 551.	Sa.30.09.1972	Schramberg	Rh
2:50,7	Kolbe, Martin	1959	VT Zweibrücken	Sa. 08.09.1973	Kandel	Pf
2:50,7	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	So.17.09.1978	Weinheim	Rh
2:50,7	Müller, Christoph	1967	Wittlicher TV	So. 31.05.1981	Gebhardshain	Rl
2:50,7	Marenbach, Michael	1972	LG Sieg	So. 28.09.1986	Koblenz	Rl

2:50,87	Nees, Florian	1982	TuS 1862 Kirn	Sa. 10.05.1997	Trier	Ri
2:50,89	Klaeren, Philipp	1988	Post-Sport Telekom Trier	Di. 07.10.2003	Trier	Ri
2:50,91	Zauels, David	1994	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 12.09.2009	Enkenbach-A.	Ri
2:50,8	Moritz, Gerhard	1954	USC Mainz	Sa.20.09.1969	Mainz	Rh
2:50,8	Frank, Joachim	1955	LG Rheinfront	Sa.19.09.1970	Oppenheim	Rh
2:51,00	Heinz, Oliver	1973	TV 1846 Alzey 561.	Sa.15.08.1987	Brühl	Rh
2:51,00	Adam, Bernd	1978	LG Sieg	Sa. 15.05.1993	Trier	Ri
2:51,03	Emmerich, Roland	1971	Union Sessenbach	So. 08.09.1985	Koblenz	Ri
2:50,9	Gross, Stephan	1975	TuS Miehlen	So. 04.06.1989	Birkenfeld	Ri
2:51,07	Koble, Sven	1980	TSG Kaiserslautern	So. 01.10.1995	Koblenz	Pf
2:51,08	Guth, Daniel	1988	LAZ Zweibrücken	So. 02.06.2002	Kaiserslautern	Pf
2:51,09	Guth, Daniel	1988	LAZ Zweibrücken	Sa. 17.05.2003	Zweibrücken	Pf
2:51,0	Penn, Dieter	1940	VTV 1883 Mundenheim	So. 03.07.1955	Kaiserslautern	Pf
2:51,0	Jüngling, Gunther	1943	TG 46 Worms	So.17.08.1958	Lampertheim	Rh
2:51,0	Frensch, Paul-Rüdiger	1953	Post-SV Trier	So. 17.09.1967	Koblenz	Ri
2:51,0	Almeroth, Gerd	1953	LG Rheinhessen-Mitte 571.	Sa.25.05.1968	Worms	Rh
2:51,0	Bohlmann, Michael	1973	LV Kö Pirmasens	Do. 12.05.1988	Homburg	Pf
2:51,0	Schnorrenberger, Ulrich	1975	LG Rheinfront	Do.01.06.1989	Neustadt	Rh
2:51,0	Duppich, Yannik	1990	Gerolsteiner LGV	Fr. 20.08.2004	Bitburg	Ri
2:51,20	Bender, Thomas	1980	LC Bad Dürkheim	Sa. 13.05.1995	Zweibrücken	Pf
2:51,21	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 12.09.2009	Enkenbach-A.	Ri
2:51,24	Belitz, Christoph	1981	USC Mainz	So.22.09.1996	Worms	Rh
2:51,24	Steinacker, Maximilian	1992	LC Bingen	So.10.06.2007	Worms	Rh
2:51,1	Martin, Jürgen	1959	LG Ludwigshafen	Sa. 09.06.1973	Weinheim	Pf
2:51,1	Kirschey, Thomas	1961	LAZ Nieder Olm	Mi.21.07.1976	Bingen	Rh
2:51,27	Wolf, Stephan	1974	TuS Rot-Weiss Koblenz 581.	So. 10.09.1989	Koblenz	Ri
2:51,27	Hahn, Nicola	1996	TV Nußdorf	Sa. 04.06.2011	Ingelheim	Pf
2:51,28	Heid, Markus	1978	TV Bad Bergzabern	So. 20.09.1992	Karlsdorf	Pf
2:51,2	Greverus, Holger	1943	VT Zweibrücken	So. 13.07.1958	Dürkheim	Pf
2:51,2	Terry, Gernhold	1951	VTV Mundenheim	So. 25.09.1966	Ludwigshafen	Pf
2:51,2	Daub, Jürgen	1955	LG Rheinhessen-Mitte	So.31.05.1970	Osthofen	Rh
2:51,2	Nöhrbaß, Karl-Heinz	1961	USC Mainz	So.29.09.1974	Nieder-Olm	Rh
2:51,2	Danzer, Harald	1964	LAZ Lahn-Aar-Diez	Mo. 21.08.1978	Dortmund	Ri
2:51,2	Jung, Dieter	1967	VfR Frankenthal	Sa. 20.09.1980	Alzey	Pf
2:51,38	Zwicker, Patrick	1994	TV Offenbach	Fr. 03.10.2008	Germersheim	Pf
2:51,3	Wolf, Gerhard	1957	Spvgg. Nahbollenbach 591.	Fr. 23.07.1971	Bad Kreuznach	Ri
2:51,48	Leichsenring, Steve	1981	ASV Landau	Sa. 15.06.1996	Ludwigshafen	Pf
2:51,51	Überall, Alexander	1974	TuS Erpel	Fr. 02.09.1988	Troisdorf	Ri
2:51,51	Almusa, Mustafa	1989	SG Triathlon Prüm	Di. 15.06.2004	Trier	Ri
2:51,52	Hahn, Daniel	1985	TuS Niederneisen	Sa. 09.09.2000	Ramstein	Ri
2:51,53	Hartmann, Minesh	1990	LSC Maischeid	Mi. 25.05.2005	Neuwied	Ri
2:51,4	Ring, Michael	1957	TV Offenbach	So. 12.09.1971	Bellheim	Pf
2:51,4	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	Sa. 12.06.1976	Plaidt	Ri
2:51,4	Eberweiser, Lothar	1963	LG Linz-Erpel	So. 18.09.1977	Saarbrücken	Ri
2:51,4	Stockel, Andreas	1967	TSV Elgendorf	Mi. 16.09.1981	Wetzlar	Ri
2:51,4	Engel, Thorsten	1975	TV Rhodt 601.	So. 23.09.1990	Speyer	Pf
2:51,4	Hensch, Peter	1979	TuS Immendorf	Do. 29.09.1994	Wittlich	Ri
2:51,58	Gnann, Sebastian	1977	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 23.05.1992	Betzdorf	Ri
2:51,58	Görke, Christoph	1991	USC Mainz	So.25.09.2005	Worms	Rh
2:51,60	Krämer-Eis, Helmut	1967	LG Vulkaneifel	So. 20.09.1981	Germersheim	Ri
2:51,60	Röder, Michael	1972	DJK Ochtendung	Sa. 13.09.1986	Worms	Ri
2:51,60	Blobner, Jens	1991	TSG Heidesheim	So.25.09.2005	Worms	Rh
2:51,63	Schmitz, Thorsten	1989	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 11.09.2004	Bingen	Ri
2:51,5	Rohm, Bernd	1940	DJK Andernach	So. 04.09.1955	Ahrweiler	Ri
2:51,5	Dilg, Heinz	1946	TuS Göllheim	So. 10.09.1961	Alsenz	Pf
2:51,5	Schwenkmetzger, Klaus	1957	Tschft. Bendorf 611.	So. 03.10.1971	Bendorf	Ri

2:51,5	Gilb, Dieter	1957	LGO Landau-Speyer	So. 03.10.1971	Zweibrücken	Pf
2:51,5	Lappas, Bernd	1959	LG Unterwesterwald	So. 14.10.1973	Baumbach	Rl
2:51,5	Huhn, Manfred	1963	TSV Annweiler	Do. 17.06.1976	Landau	Pf
2:51,5	Marx, Dieter	1964	LG Bitburg-Prüm	Sa. 30.09.1978	Koblenz	Rl
2:51,5	Schöllers, Uwe	1965	TSG Flonheim	Sa.15.09.1979	Ludwigshafen	Rh
2:51,5	Müller, Markus	1968	LG Andernach-Neuwied	So. 20.06.1982	Wallmerod	Rl
2:51,5	Scholich, Peter	1971	USC Mainz	Sa.10.05.1986	Mainz	Rh
2:51,5	Leutheuser, Michael	1973	USC Mainz	Fr.17.06.1988	Bensheim	Rh
2:51,74	Baumgärtner, Jonas	1993	LG Rülzheim	Mi. 03.10.2007	Gaggenau	Pf
2:51,6	Kappesser, Lothar	1954	LG Rheinhessen-Mitte 621.	Mi.16.07.1969	Bingen	Rh
2:51,6	Mock, Alexander	1969	TuS Hochspeyer	So. 07.10.1984	Kaiserslautern	Pf
2:51,6	Schätzel, Dirk	1982	USC Mainz	Do.15.05.1997	Germersheim	Rh
2:51,78	Baumeister, Thorsten	1988	TG Konz	Di. 07.10.2003	Trier	Rl
2:51,80	Köhler, Michael	1970	LAZ Nieder-Olm	So.01.07.1984	Ingelheim	Rh
2:51,82	Steuer, Philip	1988	LSC Athlon Kusel	Mi. 11.06.2003	Wittlich	Pf
2:51,7	Pantke, Michael	1943	ASV Landau	Di. 01.07.1958	Ludwigshafen	Pf
2:51,7	Heilmann, Klaus	1963	TG Worms	Sa.16.07.1977	Worms	Rh
2:51,7	Prosser, Franko	1969	LV Kö Pirmasens	So. 09.05.1982	Kaiserslautern	Pf
2:51,7	Fischer, Boris	1969	TSV Annweiler	Do. 14.07.1983	Ludwigshafen	Pf
2:51,89	Krämer, Julian	1987	LV Kö Pirmasens 631.	So. 19.08.2001	Rhede	Pf
2:51,89	Pfadt, Julius	1992	LG Rülzheim	So. 15.07.2007	Dillingen	Pf
2:51,92	May, Michael	1979	Spfrd. Monreal-Reudelsterz	So. 11.09.1994	Koblenz	Rl
2:51,8	Roth, Axel	1956	DJK-MIC Trier	So. 31.05.1970	Speicher	Rl
2:51,8	Schupp, Christoph	1958	LG Unterwesterwald	Mi. 11.10.1972	Montabaur	Rl
2:51,8	Glatz, Thomas	1966	Ingelheimer LG	Sa.30.05.1981	Mainz	Rh
2:51,8	Wünschel, Markus	1972	TV Herxheim	Sa. 13.09.1986	Worms	Pf
2:51,8	Böckers, Tim	1977	USC Mainz	Mi.10.06.1992	Mainz	Rh
2:51,95	Ehlen, Marc-Pascal	1993	LG Weinstraße	Sa. 05.05.2007	Limburgerhof	Pf
2:51,95	Vögeli, Jan	1995	ASV Harthausen	Do. 08.07.2010	Herxheim	Pf
2:51,99	Kirkpatrick, Michael	1982	USC Mainz 641.	So.17.08.1997	Ulm	Rh
2:52,00	Nickel, Christof	1980	TSG 1848 Heidesheim	So.11.09.1994	Koblenz	Rh
2:52,00	Schuff, Carlo	1980	LG Vulkaneifel	Mi. 23.08.1995	Trier	Rl
2:52,00	Bytschkow, Dennis	1983	LG Rhein-Wied	Fr. 18.09.1998	Ingelheim	Rl
2:52,00	Raschka, Moritz	1989	TV Rheinzabern	So. 09.05.2004	Bad Bergzabern	Pf
2:52,01	März, Benedikt	1993	LC Schifferstadt	Sa. 07.06.2008	Saulheim	Pf
2:51,9	Schneider, Alfred	1954	TV Jahn Plaidt	So. 22.09.1968	Koblenz	Rl
2:51,9	Baumgarten, Markus	1966	LFC Stromberg	So. 23.09.1979	Koblenz	Rl
2:52,08	Knuffmann, Matthias	1993	LG Maifeld-Pellenz	So. 17.06.2007	Kaiserslautern	Rl
2:52,08	von Kiedrowski, Daniel	1995	TuS Dierdorf	Sa. 12.09.2009	Selters	Rl
2:52,11	Kästner, Andreas	1980	LG Wasgau 651.	So. 01.10.1995	Koblenz	Pf
2:52,11	Heumann, Holger	1981	LG Weinstraße	So. 02.06.1996	Worms	Pf
2:52,11	Hammer, Patrick	1989	TV Rheinzabern	So. 21.09.2003	Homburg	Pf
2:52,0	Lösch, Dieter	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 08.07.1972	Sindelfingen	Rl
2:52,0	Dahl, Stefan	1960	Spvvg. Nahbollenbach	Sa. 17.08.1974	Baumholder	Rl
2:52,0	Stohr, Hubert	1963	LAZ Nieder Olm	Do.24.08.1978	Ludwigshafen	Rh
2:52,0	Werner, Axel	1966	LC Bingen	So.07.09.1980	Mainz	Rh
2:52,0	Burkhard, Christopher	1967	LV Kö Pirmasens	So. 21.09.1980	Ingelheim	Pf
2:52,16	Manghi, Michael	1967	LG SV Rülzheim	Sa. 20.06.1981	Germersheim	Pf
2:52,16	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	So. 26.06.2011	Dierdorf	Rl
2:52,18	Kürten, Andreas	1977	TSG 1848 Heidesheim 661.	So.20.09.1992	Karlsdorf	Rh
2:52,18	Schmitz, Simon	1990	TV Bad Bergzabern	Di. 15.06.2004	Herxheim	Pf
2:52,21	Gombert, Christian	1976	SG 1926 Spiesheim	So.16.06.1991	Kaiserslautern	Rh
2:52,21	Klein,Marius	1991	TV Bad Bergzabern	Sa. 11.06.2005	Saulheim	Pf
2:52,22	Werland, Philipp	1990	LG Bernkastel/Wittlich	So. 19.09.2004	Landau	Rl
2:52,1	Möller, Wolfgang	1957	Spvvg. Nahbollenbach	So. 13.06.1971	Mayen	Rl
2:52,1	Hofbauer, Michael	1958	LG Unterwesterwald	So. 02.07.1972	Bad Kreuznach	Rl
2:52,1	Mohr, Markus	1970	USC Mainz	Do.05.09.1985	Mainz	Rh

2:52,1	Metternich, Carsten	1973	TuS Montabaur	So. 25.09.1988	Koblenz	RI
2:52,1	Heinz, Thorsten	1974	GLV Bad Ems	Do. 31.08.1989	Koblenz	RI
2:52,1	Schmidt, Harald	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 30.09.1990	Emmelshausen	RI
			671.			
2:52,2	Langen, Hans-Jürgen	1942	TG 1846 Frankenthal	Sa. 22.06.1957	Dürkheim	Pf
2:52,2	Degen, Jürgen	1960	Tschft. Germersheim	Mi. 17.07.1974	Germersheim	Pf
2:52,2	Müller, Frank	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 02.08.1975	Wittlich	RI
2:52,2	Hecker, Holger	1963	TV Offenbach	So. 06.06.1976	Weinheim	Pf
2:52,2	Stahn, Gerhard	1962	SSV Göttenbach	Sa. 17.07.1976	Landau	RI
2:52,2	Polich, Karl Heinz	1966	SV Waxweiler	Sa. 20.09.1980	Alzey	RI
2:52,2	Baum, Oliver	1976	LG Moseltal	So. 05.05.1991	Bernkastel	RI

### Topliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 des Landes Rheinland-Pfalz

3:02,87	Minden, Friederike	1985	USC Mainz	Mi.23.08.2000	Pfungstadt	Rh
3:06,0	Schmillen, Ulrike	1964	SG Streif Prüm	Sa. 19.05.1979	Wittlich	RI
3:06,4	Kripzak, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 13.10.1979	Koblenz	RI
3:07,7	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	Fr. 21.09.1979	Dormagen	RI
3:13,5	Schmitz, Lioba	1964	Wittlicher TV	Do. 16.08.1979	Koblenz	RI
3:16,6	Schmidt, Heike	1967	LG Esterau-Holzappel	Sa. 02.06.1979	Troisdorf	RI
3:18,8	Gilsdorf, Jutta	1961	LC Bingen	Mi.18.08.1976	Raunheim	Rh
3:19,8	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Di. 19.09.1978	Troisdorf	RI
3:20,5	Seggert, Kerstin	1966	SSV Göttenbach	So. 15.10.1978	Sohren	RI
3:20,8	Lux, Doris	1967	SG Streif Prüm	Sa. 18.08.1979	Dillingen	RI
			11.			
3:21,5	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	Di. 19.09.1978	Troisdorf	RI
3:23,5	Sichling, Dorothe	1964	Post-SV Trier	Sa. 19.05.1979	Wittlich	RI
3:24,5	Güttes, Irmgard	1966	Post SV Remagen	Di. 19.09.1978	Troisdorf	RI
3:25,5	Schwarz, Cornelia	1967	TSV Elgendorf	So. 24.06.1979	Plaidt	RI
3:25,9	Nickenig, Birgit	1966	Wittlicher TV	Sa. 22.04.1978	Wittlich	RI
3:26,0	Weller, Bärbel	1967	SG Westerwald	Sa. 06.10.1979	Hüttental	RI
3:27,5	Schmidt, Heike	1967	LG Esterau-Holzappel	Sa. 03.06.1978	Holzappel	RI
3:27,7	Krafft, Martina	1967	LFC Stromberg	So. 30.09.1979	Ingelheim	RI
3:29,8	Grieser, Michaela	1966	TV Niederbieber	Mi. 28.06.1978	Bendorf	RI
3:30,4	Odenkirchen, Alice	1966	TuS Ahrweiler	Mi. 26.04.1978	Ochtendung	RI
			21.			
3:31,9	Göppinger, Mette	1963	USC Mainz	Mi.06.09.1978	Ludwigshafen	Rh
3:32,1	Ballmann, Ursel	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 26.04.1978	Ochtendung	RI
3:33,5	Wilhelm, Heike	1965	USC Mainz	Di.17.06.1980	Ludwigshafen	Rh
3:34,0	Wallig, Marion	1968	SG Streif Prüm	Sa. 02.06.1979	Troisdorf	RI
3:34,3	Olleck, Monika	1965	TSV Elgendorf	So. 25.09.1977	Diez	RI
3:35,7	Altenhof, Anke	1968	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 30.09.1979	Ingelheim	RI
3:35,9	Schmidt, Bettina	1967	TuS Hoppstädten	So. 24.06.1979	Plaidt	RI