

Bestenlisten aller Zeiten des LV-Rheinland im 1.000 Meter Lauf

Altersklasse	Seite
Männer	01
Frauen	03
Männliche Jugend U20	03
Männliche Jugend M19	05
Männliche Jugend M18	06
Männliche Jugend U18	08
Männliche Jugend M17	11
Männliche Jugend M16	14
Weibliche Jugend U20	15
Weibliche Jugend W19	16
Weibliche Jugend W18	16
Weibliche Jugend U18	16
Weibliche Jugend W17	17
Weibliche Jugend W16	17
Männliche Jugend U16 M15	17
Männliche Jugend U16 M14	21
Weibliche Jugend U16 W15	24
Weibliche Jugend U16 W14	24
Männliche Jugend U14 M13	25
Männliche Jugend U14 M12	27
Weibliche Jugend U14 W13	29
Weibliche Jugend U14 W12	29
Top Liste Männer	30
Top Liste Frauen	33
Top Liste Männliche Jugend U20	34
Top Liste Männliche Jugend U18	37
Top Liste Männliche Jugend U16	41
Top Liste Weibliche Jugend U20	47
Top Liste Weibliche Jugend U18	48
Top Liste Weibliche Jugend U16	48

Bestenliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

2:20,39	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	Fr. 03.07.1987	Rhede
2:20,63	Uya Hundesa, Abdi	1995	Diezer TSK Oranien	So. 08.05.2016	Pliezhausen
2:20,9	Lang, Albert	1952	LG Post-Germania Trier	Mi. 06.08.1975	Koblenz
2:21,35	Kowalinski, Marc-André	1978	Post-Sport Telekom Trier	So. 02.07.2006	Metz/Fran
2:21,47	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 11.07.1982	Hamburg
2:22,4	Hirsch, Lothar	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 13.08.1970	Aachen
2:22,4	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel	So. 16.09.1973	Bonn
2:22,4	Reintrog, Lothar	1949	LG Andernach-Neuwied	Mi. 12.06.1974	Bonn
2:22,57	Henning, Günter	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 23.07.1980	Köln
2:22,5	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	Sa. 14.05.1977	Göttingen
			11.		
2:22,6	Möhler, Rüdiger	1956	LG Sieg	So. 18.07.1976	Duisburg
2:22,6	Wehrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 23.08.1978	Ingelheim
2:23,4	Liell, Horst	1934	Post-SV Trier	Sa. 10.08.1957	Koblenz

2:23,81	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Sa. 10.08.1985	Wetzlar
2:24,10	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Sa. 24.09.1988	Trier
2:24,1	Dillenburg, Heinz	1965	Post-SV Trier	Di. 07.08.1984	Mannheim
2:24,3	Schradin, Helmut	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 03.06.1967	Freiburg
2:24,3	Schwarz, Oliver	1965	GLV Bad Ems	Mi. 31.08.1988	Neuwied
2:24,63	Becker, Uwe	1964	Post-SV Trier	Mi. 12.09.1990	Trier
2:24,87	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied 21.	Sa. 29.05.1982	Fürth
2:24,8	Steines, Günther	1928	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 10.05.1952	Bremen
2:24,8	Braband, Rolf	1959	Wittlicher TV	Do. 18.09.1980	Koblenz
2:25,0	Schmalz, Karl-Heinz	1930	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 10.08.1957	Koblenz
2:25,0	Tietze, Hartmut	1950	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 18.06.1975	Stuttgart
2:25,30	Ziegler, Thomas	1966	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 01.07.1987	Leverkusen
2:25,2	Köhler, Michael	1955	LG Sieg	So. 03.08.1980	Arnsberg
2:25,42	Udelhoven, Jussi	1966	LG Vulkaneifel	So. 26.08.1984	Köln
2:25,3	Bleses, Norbert	1955	Post-SV Trier	Fr. 22.07.1977	Ludwigshafen
2:25,4	Brückmann, Hans-Joachim	1949	DJK Bouillo Andernach	Mi. 16.08.1972	Neuwied
2:25,54	Benzmüller, Christoph	1968	Post-SV Trier 31.	Sa. 24.09.1988	Trier
2:25,7	Timm, Günther	1934	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 10.08.1957	Koblenz
2:25,8	Faber, Werner	1944	LG Andernach-Neuwied	Mi. 14.05.1975	Budapest/HUN
2:25,8	Schulz, Erich	1945	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 14.05.1975	Budapest/HUN
2:26,21	Schuff, Carlo	1980	Gerolsteiner LGV	Fr. 14.07.2000	Luxemburg
2:26,24	Haferkamp, Lars	1979	Gerolsteiner LGV	Sa. 17.07.1999	Wetzlar
2:26,1	Großmann, Bernd	1945	LAZ Diez/Altendiez	Mi. 25.08.1971	Bonn
2:26,2	Adams, Roland	1959	LG Andernach-Neuwied	Do. 18.09.1980	Koblenz
2:26,2	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Sa. 28.07.1984	Wetzlar
2:26,45	Reiländer, Rüdiger	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 23.08.1986	Bonn
2:26,4	Schmitz, Wolfgang	1959	Wittlicher TV 41.	Do. 22.05.1980	Koblenz
2:26,55	Kilburg, Ulrich	1971	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 17.07.1999	Wetzlar
2:26,56	Stützel, Simon	1986	LG Rhein-Wied	Sa. 13.06.2009	Mannheim
2:26,63	Schäfer, Michael	1958	LG Andernach-Neuwied	Fr. 04.09.1987	Troisdorf
2:26,64	Münz, Michael	1968	LG Andernach-Neuwied	Fr. 04.09.1987	Troisdorf
2:26,5	Kapp, Bernd	1960	Post-SV Trier	Do. 26.07.1979	Ludwigshafen
2:26,6	Urrigshardt, Günter	1957	LG Sieg	Do. 14.08.1975	Bonn
2:26,6	Heßler, Hans-Peter	1953	LG Andernach-Neuwied	Mo. 02.08.1976	Bonn
2:26,77	Müller, Christoph	1967	Post-SV Trier	Sa. 03.09.1988	Köln
2:26,78	Klein, Stephan	1965	Post-SV Trier	Fr. 31.07.1992	Menden
2:27,0	Batta, Klaus	1953	Neuwieder LC 51.	Mi. 20.06.1973	Neuwied
2:27,15	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 10.08.1991	Wetzlar
2:27,1	Mühl, Jürgen	1940	Post-SV Trier	Sa. 18.07.1964	Trier
2:27,1	Buck, Johannes	1953	Post-SV Trier	Fr. 08.09.1978	Trier
2:27,1	Steup, Andreas	1963	LG Sieg	Di. 26.06.1984	Menden
2:27,2	Kern, Konrad	1948	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 02.10.1971	Trier
2:27,42	Jakat, Sascha	1981	TV 05 Mülheim	Mi. 08.08.2001	Wiesbaden
2:27,3	Meinert, Peter	1960	Tschft. Bendorf	Do. 17.05.1979	Koblenz
2:27,4	Hildenbrand, Klaus-Peter	1952	Neuwieder LC	Di. 26.06.1973	Bad Kreuznach
2:27,4	Spang, Günter	1952	Post-SV Trier	So. 16.09.1973	Bonn
2:27,4	Mohr, Günther	1947	LG Andernach-Neuwied 61.	So. 01.09.1974	Bonn
2:27,5	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	Fr. 22.07.1977	Menden
2:27,66	Pott, Lothar	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 28.07.1987	Köln
2:27,70	Aller, Bodo	1966	TuS Hachenburg	Sa. 01.08.1987	Wetzlar
2:27,71	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel	Do. 07.09.1995	Limburgerhof
2:27,6	Nitzsche, Hans-Jürgen	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 20.08.1981	Koblenz
2:27,8	Pauker, Heinz		TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 20.08.1955	Koblenz
2:27,95	Zimmermann, Andre	1964	LG Nastätten-Bornich	Sa. 17.09.1983	Mainz
2:27,97	Heck, Thomas	1962	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 24.09.1988	Trier
2:27,98	Witzel, Gregor	1987	LG Vulkaneifel	Do. 25.08.2011	Bergisch-Gladbach
2:27,9	Legrand, Oliver	1962	SSC Koblenz-Karthause	Do. 06.09.1979	Koblenz

2:27,9 Zöller, Walter

1966 LG Sieg

Di. 02.08.1983 Menden

Bestenliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

2:52,0	Mombour, Inge	1950	LG Sieg	Do. 30.08.1979	Recklingshausen
2:53,0	Bormann, Dorothee	1960	LG Vulkaneifel	Fr. 04.08.1978	Troisdorf
2:56,4	Görres, Inge	1959	LG Vulkaneifel	Fr. 04.08.1978	Troisdorf
2:57,4	Anhäuser, Ute	1961	LG Andernach-Neuwied	Do. 16.08.1979	Koblenz
2:57,7	Schön, Sabine	1959	LG Andernach-Neuwied	Di. 25.07.1978	Troisdorf
2:59,5	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 25.07.1978	Troisdorf
3:00,8	Dietz, Regina	1957	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 12.07.1978	Raunheim
3:02,1	Enders, Annette	1960	SG Bad Kreuznach	Do. 26.07.1979	Ludwigshafen
3:04,7	Veith, Gabi	1961	LG Bitburg-Prüm	Di. 25.07.1978	Troisdorf
3:06,0	Lüttke, Sieglinde	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 19.05.1979	Wittlich
			11.		
3:06,0	Schmillen, Ulrike	1964	SG Streif Prüm	Sa. 19.05.1979	Wittlich
3:06,1	Emmerich, Annette	1954	Post-SV Trier	Do. 26.07.1979	Ludwigshafen
3:06,4	Kripzak, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 13.10.1979	Koblenz
3:07,7	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	Fr. 21.09.1979	Dormagen
3:09,8	Ermert, Ursula	1946	LG Sieg	Do. 14.06.1979	Koblenz
3:10,0	Witthaus, Hella	1940	LG Sieg	Do. 14.06.1979	Koblenz
3:11,9	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 24.05.1979	Koblenz
3:12,4	Schumacher, Sigrun	1944	LG Andernach-Neuwied	Do. 16.08.1979	Koblenz
3:12,5	Gerdes, Beatrix	1961	Wittlicher TV	Do. 16.08.1979	Koblenz
3:13,5	Schmitz, Lioba	1964	Wittlicher TV	Do. 16.08.1979	Koblenz
			21.		
3:13,8	Schumacher, Carolin	1962	Wittlicher TV	Do. 16.08.1979	Koblenz
3:15,2	Psink, Sylke	1960	VfL Wehbach	Do. 16.08.1979	Koblenz
3:16,6	Schmidt, Heike	1967	LG Esterau-Holzappel	Sa. 02.06.1979	Troisdorf
3:18,1	Peters, Gabi	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 19.05.1979	Wittlich
3:19,0	Hümmerich, Beate	1963	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 24.05.1979	Koblenz
3:19,8	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Di. 19.09.1978	Troisdorf
3:20,2	Rönz, Bettina	1962	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 13.10.1979	Koblenz
3:20,5	Seggert, Kerstin	1966	SSV Göttenbach	So. 15.10.1978	Sohren
3:20,7	Brenner, Christel	1947	TV Engers	Di. 25.07.1978	Troisdorf
3:20,8	Lux, Doris	1967	SG Streif Prüm	Sa. 18.08.1979	Dillingen
			31.		
3:22,2	Hoffmann, Elke	1961	Wittlicher TV	Do. 16.08.1979	Koblenz
3:23,5	Sichling, Dorothe	1964	Post-SV Trier	Sa. 19.05.1979	Wittlich
3:24,5	Güttes, Irmgard	1966	Post SV Remagen	Di. 19.09.1978	Troisdorf
3:24,5	Egger, Isolde	1962	TV Germania Trier	Sa. 19.05.1979	Wittlich
3:25,5	Schwarz, Cornelia	1967	TSV Elgendorf	So. 24.06.1979	Plaidt

Bestenliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Rheinland

2:22,43	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	Di. 06.09.1983	Ingelheim
2:22,4	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel	So. 16.09.1973	Bonn
2:22,6	Henning, Günter	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 12.09.1978	Ingelheim
2:23,81	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Sa. 10.08.1985	Wetzlar
2:24,1	Möhler, Rüdiger	1956	LG Sieg	Do. 14.08.1975	Bonn

2:24,1	Dillenburg, Heinz	1965	Post-SV Trier	Di. 07.08.1984	Mannheim
2:24,3	Schradin, Helmut	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 03.06.1967	Freiburg
2:24,87	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	Sa. 29.05.1982	Fürth
2:25,1	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	Mi. 04.07.1973	Koblenz
2:25,42	Udelhoven, Jussi	1966	LG Vulkaneifel 11.	So. 26.08.1984	Köln
2:25,3	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Di. 07.08.1984	Mannheim
2:25,6	Köhler, Michael	1955	LG Sieg	Mi. 12.06.1974	Bonn
2:26,2	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Sa. 28.07.1984	Wetzlar
2:26,38	Schuff, Carlo	1980	Gerolsteiner LGV	Sa. 17.07.1999	Wetzlar
2:26,64	Münz, Michael	1968	LG Andernach-Neuwied	Fr. 04.09.1987	Troisdorf
2:26,5	Kapp, Bernd	1960	Post-SV Trier	Do. 26.07.1979	Ludwigshafen
2:26,6	Urrigshardt, Günter	1957	LG Sieg	Do. 14.08.1975	Bonn
2:27,3	Meinert, Peter	1960	Tschft. Bendorf	Do. 17.05.1979	Koblenz
2:27,3	Müller, Christoph	1967	Post-SV Trier	So. 25.08.1985	Trier
2:27,4	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz 21.	Do. 16.08.1973	Bonn
2:27,71	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel	Do. 07.09.1995	Limburgerhof
2:27,75	Reiländer, Rüdiger	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 14.06.1984	Koblenz
2:27,95	Zimmermann, Andre	1964	LG Nastätten-Bornich	Sa. 17.09.1983	Mainz
2:28,02	Bojanowski, Thomas	1990	LG Rhein-Wied	Fr. 10.07.2009	Neuwied
2:27,9	Heßler, Hans-Peter	1953	Neuwieder LC	Mi. 05.07.1972	Koblenz
2:27,9	Legrand, Oliver	1962	SSC Koblenz-Karthause	Do. 06.09.1979	Koblenz
2:27,9	Zöller, Walter	1966	LG Sieg	Di. 02.08.1983	Menden
2:28,14	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 04.09.1987	Troisdorf
2:28,16	Ruckes, Thorsten	1976	LG Maifeld-Pellenz	So. 21.08.1994	Köln
2:28,1	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz 31.	Di. 02.08.1977	Troisdorf
2:28,40	Rausch, Stefan	1969	Post-SV Trier	Sa. 16.07.1988	Bonn
2:28,4	Schmitz, Wolfgang	1959	Wittlicher TV	Do. 03.08.1978	Ingelheim
2:28,56	Hubertz, Andreas	1969	Post-SV Trier	So. 04.10.1987	Trier
2:28,5	Buhs, Jörg	1956	Post-SV Trier	Fr. 13.07.1973	Bonn
2:28,5	Schmitz, Horst	1964	LG Andernach-Neuwied	Do. 16.06.1983	Koblenz
2:28,86	Haferkamp, Lars	1979	Gerolsteiner LGV	Mi. 26.08.1998	Menden
2:28,88	Ziegler, Thomas	1966	TuS Ahrweiler	Sa. 08.06.1985	Bonn
2:28,8	Bleses, Norbert	1955	LG Vulkaneifel	So. 16.09.1973	Bonn
2:28,8	Schwarz, Oliver	1965	GLV Bad Ems	So. 16.09.1984	Siegen
2:29,02	Zenzen, Enrico	1988	Gerolsteiner LGV 41.	Fr. 28.07.2006	Leverkusen
2:29,1	Baltes, José Martin	1967	Post-SV Trier	Sa. 03.05.1986	Trier
2:29,30	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	Sa. 26.07.2014	Wetzlar
2:29,2	Korb, Rüdiger	1962	TuS Hoppstädten	Do. 18.09.1980	Koblenz
2:29,41	Kowalinski, Marc-André	1978	Gerolsteiner LGV	So. 24.08.1997	Köln
2:29,43	Deuser, Klaus-Jürgen	1962	SSC Koblenz-Karthause	Mi. 27.08.1980	Koblenz
2:29,3	Nitzsche, Hans-Jürgen	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 07.09.1978	Koblenz
2:29,3	Landsrath, Markus	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 02.08.1983	Menden
2:29,52	Werhan, Dominik	1993	Post-SV Trier	Do. 07.07.2011	Saarbrücken
2:29,4	Adam, Manfred	1951	SG Bad Kreuznach	Fr. 25.07.1969	Bomlitz
2:29,4	Steup, Andreas	1963	LG Sieg 51.	Sa. 15.08.1981	Wetzlar
2:29,63	Krupp, Jürgen	1961	Tschft. Bendorf	Mi. 27.08.1980	Koblenz
2:29,5	Wollscheid, Herbert	1963	Post-SV Trier	So. 19.09.1982	Mainz
2:29,85	Frick, Stefan	1963	Post-SV Trier	Di. 31.08.1982	Ingelheim
2:30,04	May, Michael	1979	Gerolsteiner LGV	So. 24.08.1997	Köln
2:29,9	Rulhoff, Michael	1971	LG Andernach-Neuwied	Mi. 28.06.1989	Neuwied
2:30,14	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	Do. 12.07.2012	Saarbrücken
2:30,32	Dennis, Sebastian	1990	LG Rhein-Lahn	Mi. 30.07.2008	Leverkusen
2:30,2	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 20.09.1970	Haiger
2:30,44	Pfeil, Michael	1984	Gerolsteiner LGV	Mi. 18.06.2003	Polch
2:30,65	Baumeister, Thorsten	1988	Post-Sport Telekom Trier 61.	Mi. 02.08.2006	Trier
2:30,8	Strauß, Manfred	1940	Post-SV Trier	So. 08.09.1957	Eislingen

2:30,8	Lames, Martin	1959	Wittlicher TV	Sa. 08.07.1978	Wittlich
2:30,9	Schäfer, Michael	1958	TuS Joh.Gymnas.Lahnstein	Mi. 06.07.1977	Koblenz
2:31,0	Lux, Wilfried	1937	SG 06 Betzdorf	Sa. 06.08.1955	Frankfurt
2:31,18	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 14.06.1984	Koblenz
2:31,30	Benzmüller, Christoph	1968	TG Konz-Karthaus	Fr. 12.07.1985	Leverkusen
2:31,36	Jakat, Sascha	1981	TV 05 Mülheim	So. 03.09.2000	Hamburg
2:31,42	Stützel, Simon	1986	LG Rhein-Wied	Fr. 16.09.2005	Mülheim-Kärlich
2:31,3	Holstein, Herbert	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 20.09.1970	Haiger
2:31,53	Kern, Daniel	1973	LG Rhein-Wied/Andernach 71.	So. 16.08.1992	Köln
2:31,6	Ziegler, Andreas	1970	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 25.05.1988	Neuwied
2:31,7	Reis, Rolf	1942	Post-SV Trier	So. 05.06.1960	Trier
2:31,7	Klack, Werner	1959	LG Sieg	Di. 02.08.1977	Troisdorf
2:31,8	Meyer, Horst	1938	TV Daaden	So. 06.05.1956	Betzdorf
2:31,8	Kämpf, Hermann-Josef	1938	SSV Müschenbach	So. 12.05.1957	Hachenburg
2:31,9	Steffny, Herbert	1953	TV Germania Trier	Do. 16.09.1971	Trier
2:32,11	Kirchhof, Knut	1969	LG Obere Nahe Birkenfeld	So. 01.05.1988	Ingelheim
2:32,0	Kern, Konrad	1948	TV Oberstein	Sa. 07.10.1967	Trier
2:32,31	Bieschke, Ulf	1972	LG Sieg	Sa. 25.08.1990	Betzdorf
2:32,2	Kaspers, Johannes	1959	LG Sieg 81.	Do. 16.09.1976	Köln
2:32,3	Darscheid, Raimund	1953	LG Jünkerath/Hillesheim	Fr. 02.10.1970	Trier
2:32,49	Münzel, Reinhard	1954	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 30.09.1972	Berlin
2:32,4	Marx, Josef	1941	DJK-MIC Trier	So. 09.10.1960	Trier
2:32,4	Neiser, Jan	1971	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 10.05.1990	Koblenz
2:32,5	Gey, Joachim	1961	Tschft. Bendorf	So. 13.05.1979	Koblenz
2:32,6	Hellwig, Winfried	1953	Neuwieder LC	Mi. 24.06.1970	Koblenz
2:32,98	Naumann, Thorsten	1971	TuS Mayen	Sa. 25.08.1990	Betzdorf
2:33,12	Geilenkirchen, Guido	1974	LG Vulkaneifel	Do. 05.09.1991	Trier
2:33,0	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	Sa. 29.10.2016	Boppard
2:33,1	Rohm, Bernd	1940	DJK Andernach 91.	So. 23.08.1959	Bad Kreuznach
2:33,2	Hillen, Ludwig	1939	TV Remagen	So. 26.05.1957	Ahrweiler
2:33,2	Fuhrmann, Peter	1961	LG Sieg	Do. 07.09.1978	Koblenz
2:33,3	Zelter, Hans-Josef	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 02.08.1977	Troisdorf
2:33,3	Braband, Rolf	1959	Wittlicher TV	Sa. 17.09.1977	Ingelheim

Bestenliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend M19 des LV-Rheinland

2:22,43	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	Di. 06.09.1983	Ingelheim
2:22,6	Henning, Günter	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 12.09.1978	Ingelheim
2:23,81	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Sa. 10.08.1985	Wetzlar
2:24,1	Möhler, Rüdiger	1956	LG Sieg	Do. 14.08.1975	Bonn
2:24,1	Dillenburger, Heinz	1965	Post-SV Trier	Di. 07.08.1984	Mannheim
2:24,6	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel	Fr. 19.07.1974	Bonn
2:24,87	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	Sa. 29.05.1982	Fürth
2:25,1	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	Mi. 04.07.1973	Koblenz
2:25,3	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Di. 07.08.1984	Mannheim
2:25,6	Köhler, Michael	1955	LG Sieg 11.	Mi. 12.06.1974	Bonn
2:26,38	Schuff, Carlo	1980	Gerolsteiner LGV	Sa. 17.07.1999	Wetzlar
2:26,64	Münz, Michael	1968	LG Andernach-Neuwied	Fr. 04.09.1987	Troisdorf
2:26,5	Kapp, Bernd	1960	Post-SV Trier	Do. 26.07.1979	Ludwigshafen
2:27,3	Meinert, Peter	1960	Tschft. Bendorf	Do. 17.05.1979	Koblenz
2:27,95	Zimmermann, Andre	1964	LG Nastätten-Bornich	Sa. 17.09.1983	Mainz
2:28,02	Bojanowski, Thomas	1990	LG Rhein-Wied	Fr. 10.07.2009	Neuwied
2:27,9	Heßler, Hans-Peter	1953	Neuwieder LC	Mi. 05.07.1972	Koblenz

2:28,14	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 04.09.1987	Troisdorf
2:28,40	Rausch, Stefan	1969	Post-SV Trier	Sa. 16.07.1988	Bonn
2:28,4	Schmitz, Wolfgang	1959	Wittlicher TV	Do. 03.08.1978	Ingelheim
2:28,61	Ruckes, Thorsten	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mo. 01.05.1995	Frankfurt
2:28,5	Schmitz, Horst	1964	LG Andernach-Neuwied	Do. 16.06.1983	Koblenz
2:28,6	Müller, Christoph	1967	Post-SV Trier	Sa. 03.05.1986	Trier
2:28,86	Haferkamp, Lars	1979	Gerolsteiner LGV	Mi. 26.08.1998	Menden
2:28,88	Ziegler, Thomas	1966	TuS Ahrweiler	Sa. 08.06.1985	Bonn
2:28,8	Schwarz, Oliver	1965	GLV Bad Ems	So. 16.09.1984	Siegen
2:29,1	Baltes, José Martin	1967	Post-SV Trier	Sa. 03.05.1986	Trier
2:29,41	Kowalinski, Marc-André	1978	Gerolsteiner LGV	So. 24.08.1997	Köln
2:29,3	Nitzsche, Hans-Jürgen	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 07.09.1978	Koblenz
2:29,3	Landsrath, Markus	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 02.08.1983	Menden
2:29,63	Krupp, Jürgen	1961	Tschft. Bendorf	Mi. 27.08.1980	Koblenz
2:29,5	Wollscheid, Herbert	1963	Post-SV Trier	So. 19.09.1982	Mainz
2:29,7	Steup, Andreas	1963	LG Sieg	Do. 03.06.1982	Koblenz
2:29,85	Frick, Stefan	1963	Post-SV Trier	Di. 31.08.1982	Ingelheim
2:29,9	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 03.08.1978	Ingelheim
2:30,14	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	Do. 12.07.2012	Saarbrücken
2:30,37	May, Michael	1979	Gerolsteiner LGV	Mi. 26.08.1998	Menden
2:30,44	Pfeil, Michael	1984	Gerolsteiner LGV	Mi. 18.06.2003	Polch
2:30,54	Reiländer, Rüdiger	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 27.07.1985	Bonn
2:30,6	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 02.10.1971	Trier
2:30,6	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Mi. 22.05.1985	Koblenz
2:30,8	Lames, Martin	1959	Wittlicher TV	Sa. 08.07.1978	Wittlich
2:30,9	Schäfer, Michael	1958	TuS Joh.Gymnas.Lahnstein	Mi. 06.07.1977	Koblenz
2:31,36	Jakat, Sascha	1981	TV 05 Mülheim	So. 03.09.2000	Hamburg
2:31,42	Stützel, Simon	1986	LG Rhein-Wied	Fr. 16.09.2005	Mülheim-Kärlich
2:31,53	Kern, Daniel	1973	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 16.08.1992	Köln
2:31,8	Kämpf, Hermann-Josef	1938	SSV Müschenbach	So. 12.05.1957	Hachenburg
2:32,11	Kirchhof, Knut	1969	LG Obere Nahe Birkenfeld	So. 01.05.1988	Ingelheim
2:32,0	Kern, Konrad	1948	TV Oberstein	Sa. 07.10.1967	Trier
2:32,16	Rulhoff, Michael	1971	LG Andernach-Neuwied	So. 01.07.1990	Essen
2:32,4	Marx, Josef	1941	DJK-MIC Trier	So. 09.10.1960	Trier
2:32,4	Neiser, Jan	1971	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 10.05.1990	Koblenz
2:32,98	Naumann, Thorsten	1971	TuS Mayen	Sa. 25.08.1990	Betzdorf
2:33,0	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	Sa. 29.10.2016	Boppard
2:33,20	Ziegler, Andreas	1970	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 29.04.1989	Bonn
2:33,1	Rohm, Bernd	1940	DJK Andernach	So. 23.08.1959	Bad Kreuznach

Bestenliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend M18 des LV-Rheinland

2:22,4	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel	So. 16.09.1973	Bonn
2:24,3	Schradin, Helmut	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 03.06.1967	Freiburg
2:24,89	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	Di. 31.08.1982	Ingelheim
2:25,42	Udelhoven, Jussi	1966	LG Vulkaneifel	So. 26.08.1984	Köln
2:25,89	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	Sa. 30.05.1981	Fürth
2:26,2	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Di. 23.08.1983	Rehlingen
2:26,2	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Sa. 28.07.1984	Wetzlar
2:26,4	Möhler, Rüdiger	1956	LG Sieg	So. 15.09.1974	Hüttental
2:26,6	Urrigshardt, Günter	1957	LG Sieg	Do. 14.08.1975	Bonn
2:27,2	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	Fr. 14.07.1972	Obersuhl
			11.		

2:27,3	Müller, Christoph	1967	Post-SV Trier	So. 25.08.1985	Trier
2:27,4	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 16.08.1973	Bonn
2:27,71	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel	Do. 07.09.1995	Limburgerhof
2:27,6	Köhler, Michael	1955	LG Sieg	Mi. 05.09.1973	Frankfurt
2:27,75	Reiländer, Rüdiger	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 14.06.1984	Koblenz
2:27,9	Kapp, Bernd	1960	Post-SV Trier	Fr. 11.08.1978	Trier
2:28,16	Ruckes, Thorsten	1976	LG Maifeld-Pellenz	So. 21.08.1994	Köln
2:28,1	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 02.08.1977	Troisdorf
2:28,3	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Mi. 05.09.1984	Wetzlar
2:28,4	Zöller, Walter	1966	LG Sieg	So. 16.09.1984	Siegen
			21.		
2:28,56	Hubertz, Andreas	1969	Post-SV Trier	So. 04.10.1987	Trier
2:28,8	Bleses, Norbert	1955	LG Vulkaneifel	So. 16.09.1973	Bonn
2:29,02	Zenzen, Enrico	1988	Gerolsteiner LGV	Fr. 28.07.2006	Leverkusen
2:29,25	Zimmermann, Andre	1964	LG Nastätten-Bornich	So. 30.05.1982	Homburg
2:29,30	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	Sa. 26.07.2014	Wetzlar
2:29,2	Korb, Rüdiger	1962	TuS Hoppstädten	Do. 18.09.1980	Koblenz
2:29,43	Deuser, Klaus-Jürgen	1962	SSC Koblenz-Karthause	Mi. 27.08.1980	Koblenz
2:29,46	Bojanowski, Thomas	1990	SG Neuhäusel	Mi. 17.09.2008	Wiesbaden
2:29,52	Werhan, Dominik	1993	Post-SV Trier	Do. 07.07.2011	Saarbrücken
2:29,4	Adam, Manfred	1951	SG Bad Kreuznach	Fr. 25.07.1969	Bomlitz
			31.		
2:29,4	Steup, Andreas	1963	LG Sieg	Sa. 15.08.1981	Wetzlar
2:29,55	Haferkamp, Lars	1979	Gerolsteiner LGV	So. 24.08.1997	Köln
2:30,04	May, Michael	1979	Gerolsteiner LGV	So. 24.08.1997	Köln
2:29,9	Rulhoff, Michael	1971	LG Andernach-Neuwied	Mi. 28.06.1989	Neuwied
2:30,32	Dennis, Sebastian	1990	LG Rhein-Lahn	Mi. 30.07.2008	Leverkusen
2:30,2	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 20.09.1970	Haiger
2:30,4	Meinert, Peter	1960	Tschft. Bendorf	Do. 07.09.1978	Koblenz
2:30,65	Baumeister, Thorsten	1988	Post-Sport Telekom Trier	Mi. 02.08.2006	Trier
2:30,71	Münz, Michael	1968	LG Andernach-Neuwied	Do. 25.09.1986	Berlin
2:30,6	Krupp, Jürgen	1961	Tschft. Bendorf	Do. 06.09.1979	Koblenz
			41.		
2:30,6	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 04.09.1986	Koblenz
2:31,0	Lux, Wilfried	1937	SG 06 Betzdorf	Sa. 06.08.1955	Frankfurt
2:31,0	Henning, Günter	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 17.09.1977	Ingelheim
2:31,18	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 14.06.1984	Koblenz
2:31,23	Rausch, Stefan	1969	Post-SV Trier	Sa. 22.08.1987	Bonn
2:31,3	Holstein, Herbert	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 20.09.1970	Haiger
2:31,5	Lames, Martin	1959	Wittlicher TV	Sa. 17.09.1977	Ingelheim
2:31,5	Schmitz, Wolfgang	1959	Wittlicher TV	Sa. 17.09.1977	Ingelheim
2:31,74	Legrand, Oliver	1962	SSC Koblenz-Karthause	Mi. 27.08.1980	Koblenz
2:31,6	Ziegler, Andreas	1970	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 25.05.1988	Neuwied
			51.		
2:31,7	Reis, Rolf	1942	Post-SV Trier	So. 05.06.1960	Trier
2:31,7	Klack, Werner	1959	LG Sieg	Di. 02.08.1977	Troisdorf
2:31,8	Meyer, Horst	1938	TV Daaden	So. 06.05.1956	Betzdorf
2:31,8	Nitzsche, Hans-Jürgen	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 02.09.1977	Koblenz
2:31,8	Frick, Stefan	1963	Post-SV Trier	Sa. 19.09.1981	Frankfurt
2:32,02	Dillenburger, Heinz	1965	Post-SV Trier	So. 01.05.1983	Bonn
2:31,9	Steffny, Herbert	1953	TV Germania Trier	Do. 16.09.1971	Trier
2:32,31	Bieschke, Ulf	1972	LG Sieg	Sa. 25.08.1990	Betzdorf
2:32,49	Münzel, Reinhard	1954	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 30.09.1972	Berlin
2:32,5	Kaspers, Johannes	1959	LG Sieg	Sa. 08.10.1977	Lüdenscheid
			61.		
2:32,5	Gey, Joachim	1961	Tschft. Bendorf	So. 13.05.1979	Koblenz
2:32,76	Pfeil, Michael	1984	Gerolsteiner LGV	Di. 16.07.2002	Aachen
2:33,11	Kern, Daniel	1973	LG Andernach-Neuwied	Do. 09.05.1991	Köln
2:33,2	Hillen, Ludwig	1939	TV Remagen	So. 26.05.1957	Ahrweiler
2:33,2	Schmitz, Horst	1964	LG Andernach-Neuwied	Do. 03.06.1982	Koblenz
2:33,35	Benzmüller, Christoph	1968	Post-SV Trier	Mo. 25.08.1986	Stuttgart
2:33,3	Zelter, Hans-Josef	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 02.08.1977	Troisdorf

2:33,3 Braband, Rolf 1959 Wittlicher TV Sa. 17.09.1977 Ingelheim

Bestenliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U18 des LV-Rheinland

2:25,4	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	Do. 18.09.1980	Koblenz
2:27,3	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Sa. 01.10.1983	Lüdenscheid
2:27,4	Möhler, Rüdiger	1956	LG Sieg	Mi. 04.07.1973	Koblenz
2:27,78	Müller, Christoph	1967	Post-SV Trier	Sa. 29.09.1984	Rehlingen
2:27,9	Legrand, Oliver	1962	SSC Koblenz-Karthause	Do. 06.09.1979	Koblenz
2:27,9	Zöller, Walter	1966	LG Sieg	Di. 02.08.1983	Menden
2:28,2	Schradin, Helmut	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 18.07.1965	Koblenz
2:28,5	Buhs, Jörg	1956	Post-SV Trier	Fr. 13.07.1973	Bonn
2:28,8	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	Mi. 09.06.1971	Koblenz
2:29,0	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	So. 09.08.1981	Bad Neuenahr-A.
			11.		
2:29,1	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Di. 13.07.1982	Rehlingen
2:29,72	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel	Fr. 15.07.1994	Menden
2:30,0	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Mi. 14.07.1982	Koblenz
2:30,5	Fleschen, Karl	1955	LG Daun	Mi. 27.09.1972	Daun
2:30,8	Strauß, Manfred	1940	Post-SV Trier	So. 08.09.1957	Eislingen
2:30,8	Hubertz, Andreas	1969	Post-SV Trier	Sa. 27.09.1986	Trier
2:30,95	Steup, Andreas	1963	LG Sieg	Mi. 27.08.1980	Koblenz
2:31,0	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 02.07.1969	Koblenz
2:31,15	Baumeister, Thorsten	1988	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 16.09.2005	Mülheim-Kärlich
2:31,30	Benzmüller, Christoph	1968	TG Konz-Karthaus	Fr. 12.07.1985	Leverkusen
			21.		
2:31,38	Werhan, Dominik	1993	Post-Sport Telekom Trier	Do. 22.07.2010	Saarbrücken
2:32,02	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 01.05.1983	Bonn
2:32,1	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 16.09.1976	Köln
2:32,2	Kaspers, Johannes	1959	LG Sieg	Do. 16.09.1976	Köln
2:32,3	Darscheid, Raimund	1953	LG Jünkerath/Hillesheim	Fr. 02.10.1970	Trier
2:32,3	Kapp, Bernd	1960	Post-SV Trier	Fr. 26.08.1977	Luxemburg
2:32,3	Schmitz, Horst	1964	LG Andernach-Neuwied	Do. 20.08.1981	Koblenz
2:32,6	Hellwig, Winfried	1953	Neuwieder LC	Mi. 24.06.1970	Koblenz
2:32,75	Bojanowski, Thomas	1990	SG Neuhäusel	Fr. 14.09.2007	Mülheim-Kärlich
2:32,8	Köhler, Michael	1955	LG Sieg	So. 01.10.1972	Betzdorf
			31.		
2:33,06	Kern, Daniel	1973	LG Andernach-Neuwied	Sa. 25.08.1990	Betzdorf
2:33,12	Geilenkirchen, Guido	1974	LG Vulkaneifel	Do. 05.09.1991	Trier
2:33,2	Fuhrmann, Peter	1961	LG Sieg	Do. 07.09.1978	Koblenz
2:33,4	Adam, Manfred	1951	SG Bad Kreuznach	Sa. 28.09.1968	Bad Kreuznach
2:33,5	Reis, Rolf	1942	Post-SV Trier	Mi. 30.09.1959	Luxemburg
2:33,65	Bieschke, Ulf	1972	LG Sieg	Di. 15.08.1989	Wissen
2:34,0	Rausch, Stefan	1969	Post-SV Trier	Sa. 03.05.1986	Trier
2:34,2	Deuser, Klaus-Jürgen	1962	SSC Koblenz-Karthause	Do. 06.09.1979	Koblenz
2:34,4	Adams, Roland	1959	LG Andernach-Neuwied	Sa. 12.06.1976	Bonn
2:34,5	Urrigshardt, Günter	1957	LG Sieg	So. 11.08.1974	Dortmund
			41.		
2:34,8	Fuhrmeister, Wolfram	1950	Neuwieder LC	So. 11.06.1967	Bad Kreuznach
2:34,8	Zelter, Hans-Josef	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 08.09.1976	Koblenz
2:34,9	Lames, Martin	1959	Wittlicher TV	Sa. 02.10.1976	Trier
2:34,9	Schäfer, Heino	1961	Post-SV Trier	Mi. 30.08.1978	Ingelheim
2:35,13	Iking, Niklas	1999	LG Maifeld-Pellenz	Do. 16.07.2015	Saarbrücken
2:35,0	Zimmermann, Andre	1964	LG Nastätten-Bornich	Mi. 03.06.1981	Koblenz
2:35,0	Wagner, Dietmar	1968	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 26.05.1985	Gießen
2:35,34	Gering, Bernd	1963	Tschft. Bendorf	Di. 27.05.1980	Koblenz
2:35,2	Lux, Wilfried	1937	SG 06 Betzdorf	Mi. 22.09.1954	Betzdorf

2:35,2	Baumgarten, Markus	1966	SG Bad Kreuznach 51.	Do. 11.08.1983	Ludwigshafen
2:35,39	Zyciora, Marvin	1996	LG Kreis Ahrweiler	Do. 23.08.2012	Bergisch-Gladbach
2:35,3	Bleses, Norbert	1955	SV Kyllburg	Sa. 07.10.1972	Trier
2:35,54	Schuff, Carlo	1980	Gerolsteiner LGV	Mi. 28.05.1997	Neuwied
2:35,5	Schmitz, Wolfgang	1959	Wittlicher TV	Sa. 02.10.1976	Trier
2:35,5	Zäck, Jürgen	1965	TV Plaidt	Di. 13.07.1982	Ludwigshafen
2:35,68	Eiffler, Johannes	1985	LG Rhein-Wied	Mi. 12.06.2002	Polch
2:35,6	Best, Joachim	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 07.09.1978	Koblenz
2:35,80	Ziegler, Andreas	1970	LG Kreis Ahrweiler	So. 26.04.1987	Köln
2:35,8	Zech, Bernd	1963	TG Konz	So. 24.08.1980	Konz
2:35,8	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz 61.	Do. 05.09.1985	Koblenz
2:36,04	Rulhoff, Michael	1971	LG Andernach-Neuwied	Fr. 03.07.1987	Rhede
2:36,11	Dany, Tobias	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 30.09.1989	Lüdenscheid
2:36,14	Vedi, Marino	1989	LG Sieg	Sa. 13.08.2005	Kreuztal
2:36,0	Holstein, Herbert	1952	TV Sinzig	So. 30.06.1968	Mayen
2:36,0	Münzel, Reinhard	1954	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 24.07.1971	Bonn
2:36,15	Baltes, José Martin	1967	Post-SV Trier	Fr. 15.06.1984	Bonn
2:36,17	Micus, Arndt	1974	LG Sieg	So. 14.07.1991	Dortmund
2:36,1	Kaspers, Michael	1949	TuS Daun	Sa. 01.10.1966	Trier
2:36,1	Adam, Otmar	1952	SG Bad Kreuznach	Sa. 28.09.1968	Bad Kreuznach
2:36,2	Hennes, Hugo	1961	LG Vulkaneifel 71.	Mi. 10.08.1977	Andernach
2:36,3	Vilz, Klaus	1965	TV Eitelborn	Do. 22.04.1982	Koblenz
2:36,52	Ciftic, Hikmet	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 09.09.1993	Koblenz
2:36,54	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	Do. 19.08.2010	Bergisch-Gladbach
2:36,4	Michalski, Bernd	1946	Eintracht Höhr	So. 29.09.1963	Mainz
2:36,4	Spang, Günter	1952	Post-SV Trier	Do. 16.10.1969	Trier
2:36,4	Landsrath, Markus	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 06.08.1981	Koblenz
2:36,4	Korb, Peter	1975	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 03.06.1992	Neuwied
2:36,4	Zenzen, Enrico	1988	Gerolsteiner LGV	So. 26.06.2005	Ulmen
2:36,5	Pletsch, Wolfgang	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 17.07.1960	Mannheim
2:36,6	Braun, Werner	1956	DJK Boullou Andernach 81.	So. 29.04.1973	Zug
2:36,7	Schnell, Frank	1963	TuS Hoppstädten	Sa. 29.09.1979	Baumholder
2:36,86	Münz, Michael	1968	LG Andernach-Neuwied	Do. 14.06.1984	Koblenz
2:36,8	Hillen, Ludwig	1939	TV Bad Neuenahr	So. 29.07.1956	Sinzig
2:36,8	Nekrep, Horst	1939	TV Remagen	So. 29.07.1956	Sinzig
2:36,8	Velten, Jürgen	1957	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 10.08.1974	Andernach
2:36,98	Pfeil, Michael	1984	Gerolsteiner LGV	Fr. 24.08.2001	Konz
2:36,9	Frick, Stefan	1963	Post-SV Trier	Fr. 17.08.1979	Troisdorf
2:36,9	Korb, Rüdiger	1962	FC Brücken	Sa. 08.09.1979	Trier
2:37,0	Steffny, Herbert	1953	TV Germania Trier	So. 17.05.1970	Kladno
2:37,0	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz 91.	Sa. 29.04.1972	Bonn
2:37,1	Kieselbach, Stefan	1970	Post-SV Trier	Sa. 04.07.1987	Trier
2:37,2	Fuß, Michael	1962	TV Niederbieber	Fr. 25.08.1978	Königswinter
2:37,2	Hohl, Bernhard	1966	TuS Joh.Gymnas.Lahnstein	Sa. 04.09.1982	Königswinter
2:37,4	Michalski, Johannes	1946	Eintracht Höhr	So. 29.09.1963	Mainz
2:37,4	Orthen, Rudolf	1948	LG Wissen-Hamm	Sa. 21.08.1965	Westerburg
2:37,4	Sieberz, Erich	1960	LG Andernach-Neuwied	Sa. 12.06.1976	Bonn
2:37,5	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	Fr. 23.08.2002	Bitburg
2:37,66	Kill, Gunnar	1973	LG Sieg	Sa. 25.08.1990	Betzdorf
2:37,68	Schuth, Mike	1973	TuS Wallmerod	Do. 20.09.1990	Koblenz
2:37,77	Orthen, Martin	1976	LG Sieg 101.	Mi. 12.05.1993	Betzdorf
2:37,7	Krämer, Manfred	1955	LG Jünkerath/Hillesheim	Sa. 02.10.1971	Trier
2:37,7	Jakat, Sascha	1981	TV 05 Mülheim	Do. 09.07.1998	Westerburg
2:37,86	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	Sa. 26.04.2014	Wittlich
2:38,07	Drescher, Mathäus	1987	LG Rhein-Wied	Sa. 24.04.2004	Neuwied
2:38,0	Kah, Sören	1982	Diezer TSK Oranien	Mi. 02.06.1999	Westerburg

2:38,18	Theis, Lucas	1993	Post-Sport Telekom Trier	Do. 22.07.2010	Saarbrücken
2:38,1	Aubarth, Hans	1940	Post-SV Trier	Sa. 10.08.1957	Koblenz
2:38,1	Steinhardt, Manfred	1955	Tschft. Bendorf	Mi. 14.06.1972	Neuwied
2:38,2	Borsch, Peter	1958	LG Vulkaneifel	So. 18.05.1975	Gerolstein
2:38,39	Duppich, Yannik	1990	Gerolsteiner LGV 111.	So. 19.08.2007	Ulmen
2:38,3	Tkotch, Albert	1950	Post-SV Trier	Sa. 01.10.1966	Trier
2:38,3	Plein, Steffen	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Fr. 26.08.2005	Bitburg
2:38,4	Stricker, Reinhold	1950	TuS Katzenelenbogen	Mi. 28.06.1967	Diez
2:38,4	Schanz, Jürgen	1956	Neuwieder LC	Mi. 23.06.1971	Neuwied
2:38,4	Klack, Werner	1959	LG Sieg	Do. 16.09.1976	Köln
2:38,4	Hessel, Stefan	1964	LG Andernach-Neuwied	Do. 01.05.1980	Koblenz
2:38,4	Reuner, Martin	1965	TV Plaidt	Mi. 14.07.1982	Koblenz
2:38,58	Cocker, Kenton	1992	LG Kreis Ahrweiler	Do. 20.08.2009	Bergisch-Gladbach
2:38,5	Thome, Gunar	1958	LG Post-Germania Trier	So. 28.09.1975	Bonn
2:38,5	Junglen, Tobias	1975	PSV Wengerohr 121.	Di. 26.05.1992	Daun
2:38,5	May, Michael	1979	Gerolsteiner LGV	So. 21.04.1996	Wittlich
2:38,65	Brückner, Thorsten	1987	TuS Wallmerod	Sa. 19.06.2004	Westerburg
2:38,6	Meyer, Horst	1938	TV Daaden	So. 25.09.1955	Daaden
2:38,6	Schmitz, Werner	1957	LG Andernach-Neuwied	Mi. 10.07.1974	Koblenz
2:38,6	Schuhlen, Ansgar	1966	LG Sieg	So. 15.06.1980	Dortmund
2:38,81	Dennis, Sebastian	1990	ASV Koblenz 03	Fr. 10.08.2007	Leverkusen
2:38,84	Adamietz, Michael	1972	TV Kröv	Do. 29.06.1989	Trier
2:38,7	Karst, Guido	1965	LG Andernach-Neuwied	Sa. 04.09.1982	Gebhardshain
2:38,94	Engel, Mario	1977	LG Laacher See	So. 19.07.1992	Neuwied
2:38,8	Weidner, Hartmut	1948	TuS Erpel 131.	So. 16.05.1965	Neuwied
2:38,8	Ehmann, Hans-Peter	1950	Post-SV Trier	So. 02.07.1967	Neuwied
2:38,8	Steffny, Gerhard	1952	TV Germania Trier	Sa. 04.10.1969	Trier
2:38,8	Wunsch, Walter	1953	DJK Andernach	Sa. 19.09.1970	Aachen
2:38,8	Jäger, Torsten	1965	VfL Wehbach	So. 15.06.1980	Dortmund
2:38,8	Karduck, Peter	1983	LG Rhein-Wied	Do. 17.07.1997	Speyer
2:39,00	Petry, Rene	1980	LG Sieg	Sa. 27.09.1997	Polch
2:38,9	Dähn, Rudolf	1953	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 03.06.1970	Neuwied
2:38,9	Schroeder, Wolfgang	1960	LG Andernach-Neuwied	Mi. 08.09.1976	Koblenz
2:38,9	Bergermann, Michael	1962	LG Andernach-Neuwied	Sa. 16.06.1979	Koblenz
2:39,0	Nink, Manfred	1952	TV Germania Trier 141.	Sa. 04.10.1969	Trier
2:39,21	Klaeren, Philipp	1988	Post-Sport Telekom Trier	So. 10.04.2005	Wittlich
2:39,1	Schuster, Rainer	1957	LG Andernach-Neuwied	Mi. 10.07.1974	Koblenz
2:39,1	Lösch, Dieter	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 04.10.1975	Koblenz
2:39,1	Gith, Thomas	1962	LG Vulkaneifel	Di. 02.08.1977	Troisdorf
2:39,1	Lautzner, Andreas	1963	LG Sieg	Sa. 29.09.1979	Koblenz
2:39,1	Witte, Martin	1966	TuS Joh.Gymnas.Lahnstein	Do. 06.08.1981	Koblenz
2:39,1	Dillenburg, Heinz	1965	Wittlicher TV	Fr. 04.09.1981	Wittlich
2:39,2	Liell, Horst	1934	TV Biewer	So. 01.07.1951	Koblenz
2:39,2	Baumbach, Jörg von	1964	TuS Hoppstädten	Sa. 16.06.1979	Koblenz
2:39,2	Marx, Dieter	1965	SG Streif Prüm 151.	Di. 28.07.1981	Rehlingen
2:39,35	Kowalinski, Marc-André	1978	LG Vulkaneifel	Sa. 02.09.1995	Daun
2:39,38	Schmitz, Christian	1983	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 13.05.2000	Neuwied
2:39,40	Große, Maximilian	1997	RSG Montabaur	Sa. 14.09.2013	Herborn
2:39,44	Buchwaldt, Nils	1993	LG Kreis Ahrweiler	Do. 19.08.2010	Bergisch-Gladbach
2:39,50	Krieger, Jose	1983	LG Rhein-Wied	So. 20.09.1998	Koblenz
2:39,4	Emmerich, Roland	1971	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 19.05.1988	Koblenz
2:39,4	Endres, Ralf	1979	Gerolsteiner LGV	Mi. 10.07.1996	Bernkastel
2:39,5	Heinen, Paul	1960	LG Vulkaneifel	Sa. 04.09.1976	Dortmund
2:39,66	Werland, Philipp	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 02.08.2006	Trier
2:39,6	Weitner, Hartmut	1948	TuS Erpel 161.	So. 04.10.1964	Siegburg
2:39,6	Schäfer, Guido	1964	TuS Hoppstädten	Di. 19.08.1980	Koblenz

2:39,7	Meinert, Peter	1960	Tschft. Bendorf	So. 05.09.1976	Höhr-Grenzhausen
2:39,7	Lohberg, Patrick	1970	LG Vulkaneifel	Sa. 04.07.1987	Trier
2:39,7	Thomas, Jens	1973	TuS Tiefenstein	Do. 23.08.1990	Ludwigshafen
2:39,8	Ditscheid, Lothar	1958	LG Andernach-Neuwied	Mi. 17.09.1975	Neuwied
2:39,8	Gey, Joachim	1961	Tschft. Bendorf	Fr. 27.05.1977	Königswinter
2:40,0	Marx, Josef	1941	DJK-MIC Trier	Mi. 16.07.1958	Koblenz
2:40,0	Kaiser, Manfred	1948	TuS Hachenburg	Sa. 03.07.1965	Koblenz
2:40,0	Schuck, Markus	1964	SG Bad Kreuznach	Do. 28.06.1979	Ludwigshafen
2:40,1	Grambusch, Walter	1948	DJK Andernach 171.	So. 21.07.1963	Köln
2:40,1	Krupp, Hans-Dieter	1946	TuS Erpel	Sa. 21.09.1963	Neuwied
2:40,1	Günther, Hans-R.	1948	DJK-MIC Trier	Sa. 02.10.1965	Trier
2:40,2	Steffens,	1936	Fortuna Saarburg	So. 19.07.1953	Trier
2:40,2	Damm, Karlheinz	1937	KHC Bad Kreuznach	So. 23.05.1954	Bad Kreuznach
2:40,2	Holzhäuser, Andreas	1963	LG Vulkaneifel	Di. 25.07.1978	Troisdorf
2:40,4	Klaeren, Klaus	1957	LG Vulkaneifel	Do. 23.05.1974	Thionville
2:40,4	Balter, Harald	1960	LG Vulkaneifel	Sa. 07.06.1975	Königswinter
2:40,56	Schwab, Michael	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 09.09.1993	Koblenz
2:40,5	Müller, Sebastian	1984	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 07.06.2000	Meckenheim
2:40,71	Bojanowski, Stefan	1988	SG Neuhäusel 181.	Sa. 23.07.2005	Leverkusen
2:40,74	Krämer-Eis, Helmut	1967	LG Vulkaneifel	Fr. 19.08.1983	Troisdorf
2:40,6	Henning, Günter	1959	LG Bad Ems	Sa. 07.06.1975	Königswinter
2:40,7	Weiler, Manfred	1961	LG Vulkaneifel	Di. 02.08.1977	Troisdorf
2:40,7	Stinner, Martin	1963	LG Sieg	Sa. 29.09.1979	Koblenz
2:40,7	Butz, Sascha	1971	TV Plaidt	Sa. 07.05.1988	Neuwied

Bestenliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend M17 des LV-Rheinland

2:25,4	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	Do. 18.09.1980	Koblenz
2:27,3	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Sa. 01.10.1983	Lüdenscheid
2:27,4	Möhler, Rüdiger	1956	LG Sieg	Mi. 04.07.1973	Koblenz
2:27,78	Müller, Christoph	1967	Post-SV Trier	Sa. 29.09.1984	Rehlingen
2:27,9	Legrand, Oliver	1962	SSC Koblenz-Karthause	Do. 06.09.1979	Koblenz
2:27,9	Zöller, Walter	1966	LG Sieg	Di. 02.08.1983	Menden
2:28,5	Buhs, Jörg	1956	Post-SV Trier	Fr. 13.07.1973	Bonn
2:28,7	Schradin, Helmut	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 19.06.1966	Bonn
2:28,8	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	Mi. 09.06.1971	Koblenz
2:29,0	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied 11.	So. 09.08.1981	Bad Neuenahr-A.
2:29,1	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Di. 13.07.1982	Rehlingen
2:29,72	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel	Fr. 15.07.1994	Menden
2:30,5	Fleschen, Karl	1955	LG Daun	Mi. 27.09.1972	Daun
2:30,8	Strauß, Manfred	1940	Post-SV Trier	So. 08.09.1957	Eislingen
2:30,8	Hubertz, Andreas	1969	Post-SV Trier	Sa. 27.09.1986	Trier
2:30,95	Steup, Andreas	1963	LG Sieg	Mi. 27.08.1980	Koblenz
2:31,0	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 02.07.1969	Koblenz
2:31,15	Baumeister, Thorsten	1988	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 16.09.2005	Mülheim-Kärlich
2:31,30	Benzmüller, Christoph	1968	TG Konz-Karthaus	Fr. 12.07.1985	Leverkusen
2:31,38	Werhan, Dominik	1993	Post-Sport Telekom Trier 21.	Do. 22.07.2010	Saarbrücken
2:32,02	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 01.05.1983	Bonn
2:32,1	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 16.09.1976	Köln
2:32,2	Kaspers, Johannes	1959	LG Sieg	Do. 16.09.1976	Köln
2:32,3	Darscheid, Raimund	1953	LG Jünkerath/Hillesheim	Fr. 02.10.1970	Trier
2:32,3	Kapp, Bernd	1960	Post-SV Trier	Fr. 26.08.1977	Luxemburg
2:32,3	Schmitz, Horst	1964	LG Andernach-Neuwied	Do. 20.08.1981	Koblenz

2:32,6	Hellwig, Winfried	1953	Neuwieder LC	Mi. 24.06.1970	Koblenz
2:32,75	Bojanowski, Thomas	1990	SG Neuhäusel	Fr. 14.09.2007	Mülheim-Kärlich
2:32,81	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Mi. 07.09.1983	Wetzlar
2:32,8	Köhler, Michael	1955	LG Sieg	So. 01.10.1972	Betzdorf
2:33,06	Kern, Daniel	1973	LG Andernach-Neuwied	Sa. 25.08.1990	Betzdorf
2:33,12	Geilenkirchen, Guido	1974	LG Vulkaneifel	Do. 05.09.1991	Trier
2:33,2	Fuhrmann, Peter	1961	LG Sieg	Do. 07.09.1978	Koblenz
2:33,4	Adam, Manfred	1951	SG Bad Kreuznach	Sa. 28.09.1968	Bad Kreuznach
2:33,5	Reis, Rolf	1942	Post-SV Trier	Mi. 30.09.1959	Luxemburg
2:33,65	Bieschke, Ulf	1972	LG Sieg	Di. 15.08.1989	Wissen
2:34,0	Rausch, Stefan	1969	Post-SV Trier	Sa. 03.05.1986	Trier
2:34,2	Deuser, Klaus-Jürgen	1962	SSC Koblenz-Karthause	Do. 06.09.1979	Koblenz
2:34,4	Adams, Roland	1959	LG Andernach-Neuwied	Sa. 12.06.1976	Bonn
2:34,5	Urrigshardt, Günter	1957	LG Sieg	So. 11.08.1974	Dortmund
2:34,8	Fuhrmeister, Wolfram	1950	Neuwieder LC	So. 11.06.1967	Bad Kreuznach
2:34,8	Zelter, Hans-Josef	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 08.09.1976	Koblenz
2:34,9	Lames, Martin	1959	Wittlicher TV	Sa. 02.10.1976	Trier
2:34,9	Schäfer, Heino	1961	Post-SV Trier	Mi. 30.08.1978	Ingelheim
2:35,0	Zimmermann, Andre	1964	LG Nastätten-Bornich	Mi. 03.06.1981	Koblenz
2:35,0	Wagner, Dietmar	1968	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 26.05.1985	Gießen
2:35,34	Gering, Bernd	1963	Tschft. Bendorf	Di. 27.05.1980	Koblenz
2:35,2	Lux, Wilfried	1937	SG 06 Betzdorf	Mi. 22.09.1954	Betzdorf
2:35,2	Baumgarten, Markus	1966	SG Bad Kreuznach	Do. 11.08.1983	Ludwigshafen
2:35,3	Bleses, Norbert	1955	SV Kyllburg	Sa. 07.10.1972	Trier
2:35,54	Schuff, Carlo	1980	Gerolsteiner LGV	Mi. 28.05.1997	Neuwied
2:35,5	Schmitz, Wolfgang	1959	Wittlicher TV	Sa. 02.10.1976	Trier
2:35,5	Zäck, Jürgen	1965	TV Plaidt	Di. 13.07.1982	Ludwigshafen
2:35,68	Eiffler, Johannes	1985	LG Rhein-Wied	Mi. 12.06.2002	Polch
2:35,6	Best, Joachim	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 07.09.1978	Koblenz
2:35,80	Ziegler, Andreas	1970	LG Kreis Ahrweiler	So. 26.04.1987	Köln
2:35,8	Zech, Bernd	1963	TG Konz	So. 24.08.1980	Konz
2:35,8	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 05.09.1985	Koblenz
2:36,11	Dany, Tobias	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 30.09.1989	Lüdenscheid
2:36,0	Münzel, Reinhard	1954	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 24.07.1971	Bonn
2:36,15	Baltes, José Martin	1967	Post-SV Trier	Fr. 15.06.1984	Bonn
2:36,17	Micus, Arndt	1974	LG Sieg	So. 14.07.1991	Dortmund
2:36,1	Kaspers, Michael	1949	TuS Daun	Sa. 01.10.1966	Trier
2:36,3	Vilz, Klaus	1965	TV Eitelborn	Do. 22.04.1982	Koblenz
2:36,52	Ciftic, Hikmet	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 09.09.1993	Koblenz
2:36,54	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	Do. 19.08.2010	Bergisch-Gladbach
2:36,4	Michalski, Bernd	1946	Eintracht Höhr	So. 29.09.1963	Mainz
2:36,4	Spang, Günter	1952	Post-SV Trier	Do. 16.10.1969	Trier
2:36,4	Landsrath, Markus	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 06.08.1981	Koblenz
2:36,4	Korb, Peter	1975	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 03.06.1992	Neuwied
2:36,4	Zenzen, Enrico	1988	Gerolsteiner LGV	So. 26.06.2005	Ulmen
2:36,5	Pletsch, Wolfgang	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 17.07.1960	Mannheim
2:36,6	Braun, Werner	1956	DJK Bouillo Andernach	So. 29.04.1973	Zug
2:36,8	Hillen, Ludwig	1939	TV Bad Neuenahr	So. 29.07.1956	Sinzig
2:36,8	Nekrep, Horst	1939	TV Remagen	So. 29.07.1956	Sinzig
2:36,8	Velten, Jürgen	1957	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 10.08.1974	Andernach
2:36,98	Pfeil, Michael	1984	Gerolsteiner LGV	Fr. 24.08.2001	Konz
2:36,9	Korb, Rüdiger	1962	FC Brücken	Sa. 08.09.1979	Trier
2:37,0	Steffny, Herbert	1953	TV Germania Trier	So. 17.05.1970	Kladno
2:37,0	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 29.04.1972	Bonn
2:37,1	Adam, Otmar	1952	SG Bad Kreuznach	Do. 10.07.1969	Bad Kreuznach
2:37,1	Kieselbach, Stefan	1970	Post-SV Trier	Sa. 04.07.1987	Trier

2:37,4	Michalski, Johannes	1946	Eintracht Höhr	So. 29.09.1963	Mainz
2:37,4	Orthen, Rudolf	1948	LG Wissen-Hamm	Sa. 21.08.1965	Westerburg
2:37,5	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	Fr. 23.08.2002	Bitburg
2:37,66	Kill, Gunnar	1973	LG Sieg	Sa. 25.08.1990	Betzdorf
2:37,68	Schuth, Mike	1973	TuS Wallmerod	Do. 20.09.1990	Koblenz
2:37,77	Orthen, Martin	1976	LG Sieg	Mi. 12.05.1993	Betzdorf
2:37,7	Jakat, Sascha	1981	TV 05 Mülheim	Do. 09.07.1998	Westerburg
2:37,86	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied 91.	Sa. 26.04.2014	Wittlich
2:38,07	Drescher, Mathäus	1987	LG Rhein-Wied	Sa. 24.04.2004	Neuwied
2:38,0	Kah, Sören	1982	Diezer TSK Oranien	Mi. 02.06.1999	Westerburg
2:38,18	Theis, Lucas	1993	Post-Sport Telekom Trier	Do. 22.07.2010	Saarbrücken
2:38,1	Aubarth, Hans	1940	Post-SV Trier	Sa. 10.08.1957	Koblenz
2:38,1	Steinhardt, Manfred	1955	Tschft. Bendorf	Mi. 14.06.1972	Neuwied
2:38,2	Borsch, Peter	1958	LG Vulkaneifel	So. 18.05.1975	Gerolstein
2:38,39	Duppich, Yannik	1990	Gerolsteiner LGV	So. 19.08.2007	Ulmen
2:38,4	Stricker, Reinhold	1950	TuS Katzenelenbogen	Mi. 28.06.1967	Diez
2:38,4	Klack, Werner	1959	LG Sieg	Do. 16.09.1976	Köln
2:38,4	Reuner, Martin	1965	TV Plaidt 101.	Mi. 14.07.1982	Koblenz
2:38,58	Cocker, Kenton	1992	LG Kreis Ahrweiler	Do. 20.08.2009	Bergisch-Gladbach
2:38,5	Tkotz, Albert	1950	Post-SV Trier	So. 14.05.1967	Trier
2:38,5	Thome, Gunar	1958	LG Post-Germania Trier	So. 28.09.1975	Bonn
2:38,5	Junglen, Tobias	1975	PSV Wengerohr	Di. 26.05.1992	Daun
2:38,5	May, Michael	1979	Gerolsteiner LGV	So. 21.04.1996	Wittlich
2:38,65	Brückner, Thorsten	1987	TuS Wallmerod	Sa. 19.06.2004	Westerburg
2:38,6	Meyer, Horst	1938	TV Daaden	So. 25.09.1955	Daaden
2:38,6	Schmitz, Werner	1957	LG Andernach-Neuwied	Mi. 10.07.1974	Koblenz
2:38,81	Dennis, Sebastian	1990	ASV Koblenz 03	Fr. 10.08.2007	Leverkusen
2:38,84	Adamietz, Michael	1972	TV Kröv 111.	Do. 29.06.1989	Trier
2:38,7	Karst, Guido	1965	LG Andernach-Neuwied	Sa. 04.09.1982	Gebhardshain
2:38,8	Weidner, Hartmut	1948	TuS Erpel	So. 16.05.1965	Neuwied
2:38,8	Ehmann, Hans-Peter	1950	Post-SV Trier	So. 02.07.1967	Neuwied
2:38,8	Steffny, Gerhard	1952	TV Germania Trier	Sa. 04.10.1969	Trier
2:38,8	Wunsch, Walter	1953	DJK Andernach	Sa. 19.09.1970	Aachen
2:39,00	Petry, Rene	1980	LG Sieg	Sa. 27.09.1997	Polch
2:38,9	Dähn, Rudolf	1953	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 03.06.1970	Neuwied
2:38,9	Bergermann, Michael	1962	LG Andernach-Neuwied	Sa. 16.06.1979	Koblenz
2:39,0	Nink, Manfred	1952	TV Germania Trier	Sa. 04.10.1969	Trier
2:39,21	Klaeren, Philipp	1988	Post-Sport Telekom Trier 121.	So. 10.04.2005	Wittlich
2:39,1	Schuster, Rainer	1957	LG Andernach-Neuwied	Mi. 10.07.1974	Koblenz
2:39,1	Lösch, Dieter	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 04.10.1975	Koblenz
2:39,2	Liell, Horst	1934	TV Biewer	So. 01.07.1951	Koblenz
2:39,2	Rulhoff, Michael	1971	LG Andernach-Neuwied	Sa. 07.05.1988	Neuwied
2:39,35	Kowalinski, Marc-André	1978	LG Vulkaneifel	Sa. 02.09.1995	Daun
2:39,38	Schmitz, Christian	1983	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 13.05.2000	Neuwied
2:39,44	Buchwaldt, Nils	1993	LG Kreis Ahrweiler	Do. 19.08.2010	Bergisch-Gladbach
2:39,4	Emmerich, Roland	1971	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 19.05.1988	Koblenz
2:39,4	Endres, Ralf	1979	Gerolsteiner LGV	Mi. 10.07.1996	Bernkastel
2:39,7	Lohberg, Patrick	1970	LG Vulkaneifel 131.	Sa. 04.07.1987	Trier
2:39,7	Thomas, Jens	1973	TuS Tiefenstein	Do. 23.08.1990	Ludwigshafen
2:39,8	Ditscheid, Lothar	1958	LG Andernach-Neuwied	Mi. 17.09.1975	Neuwied
2:40,0	Marx, Josef	1941	DJK-MIC Trier	Mi. 16.07.1958	Koblenz
2:40,0	Kaiser, Manfred	1948	TuS Hachenburg	Sa. 03.07.1965	Koblenz
2:40,1	Krüpp, Hans-Dieter	1946	TuS Erpel	Sa. 21.09.1963	Neuwied
2:40,1	Günther, Hans-R.	1948	DJK-MIC Trier	Sa. 02.10.1965	Trier
2:40,2	Steffens,	1936	Fortuna Saarb.urg	So. 19.07.1953	Trier
2:40,2	Damm, Karlheinz	1937	KHC Bad Kreuznach	So. 23.05.1954	Bad Kreuznach
2:40,4	Klaeren, Klaus	1957	LG Vulkaneifel	Do. 23.05.1974	Thionville

2:40,56	Schwab, Michael	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz 141.	Do. 09.09.1993	Koblenz
2:40,71	Bojanowski, Stefan	1988	SG Neuhäusel	Sa. 23.07.2005	Leverkusen
2:40,7	Butz, Sascha	1971	TV Plaidt	Sa. 07.05.1988	Neuwied

Bestenliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend M16 des LV-Rheinland

2:27,8	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	Do. 06.09.1979	Koblenz
2:28,2	Schradin, Helmut	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 18.07.1965	Koblenz
2:30,0	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Mi. 14.07.1982	Koblenz
2:33,1	Steup, Andreas	1963	LG Sieg	Fr. 17.08.1979	Troisdorf
2:33,8	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	So. 21.09.1980	Koblenz
2:34,56	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Mi. 26.08.1981	Koblenz
2:34,5	Zöller, Walter	1966	LG Sieg	Fr. 06.08.1982	Troisdorf
2:35,07	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel	So. 18.07.1993	Saarbrücken
2:35,13	Iking, Niklas	1999	LG Maifeld-Pellenz	Do. 16.07.2015	Saarbrücken
2:35,1	Köhler, Michael	1955	LG Sieg 11.	Sa. 24.07.1971	Bonn
2:35,2	Darscheid, Raimund	1953	LG Jünkerath/Hillesheim	Sa. 04.10.1969	Trier
2:35,39	Zyciora, Marvin	1996	LG Kreis Ahrweiler	Do. 23.08.2012	Bergisch-Gladbach
2:35,61	Müller, Christoph	1967	Post-SV Trier	Sa. 17.09.1983	Bonn
2:35,5	Legrand, Oliver	1962	SSC Koblenz-Karthause	So. 24.09.1978	Köln
2:35,8	Fuhrmann, Peter	1961	LG Sieg	Sa. 08.10.1977	Lüdenscheid
2:36,04	Rulhoff, Michael	1971	LG Andernach-Neuwied	Fr. 03.07.1987	Rhede
2:36,14	Vedi, Marino	1989	LG Sieg	Sa. 13.08.2005	Kreuztal
2:36,0	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 02.06.1968	Torhout
2:36,0	Holstein, Herbert	1952	TV Sinzig	So. 30.06.1968	Mayen
2:36,1	Adam, Otmar	1952	SG Bad Kreuznach 21.	Sa. 28.09.1968	Bad Kreuznach
2:36,2	Hennes, Hugo	1961	LG Vulkaneifel	Mi. 10.08.1977	Andernach
2:36,4	Hellwig, Winfried	1953	Neuwieder LC	Mi. 02.07.1969	Koblenz
2:36,4	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	ESG Betzdorf	So. 20.09.1970	Haiger
2:36,4	Zimmermann, Andre	1964	LG Nastätten-Bornich	Fr. 26.09.1980	Berlin
2:36,7	Schnell, Frank	1963	TuS Hoppstädten	Sa. 29.09.1979	Baumholder
2:36,7	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Di. 28.09.1982	Mayen
2:36,86	Münz, Michael	1968	LG Andernach-Neuwied	Do. 14.06.1984	Koblenz
2:36,9	Frick, Stefan	1963	Post-SV Trier	Fr. 17.08.1979	Troisdorf
2:37,0	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 04.10.1975	Koblenz
2:37,2	Fuß, Michael	1962	TV Niederbieber 31.	Fr. 25.08.1978	Königswinter
2:37,2	Baumgarten, Markus	1966	SG Bad Kreuznach	Do. 15.07.1982	Ludwigshafen
2:37,2	Hohl, Bernhard	1966	TuS Joh.Gymnas.Lahnstein	Sa. 04.09.1982	Königswinter
2:37,4	Fleschen, Karl	1955	LG Daun	Sa. 11.09.1971	Trier
2:37,4	Sieberz, Erich	1960	LG Andernach-Neuwied	Sa. 12.06.1976	Bonn
2:37,56	Rausch, Stefan	1969	Post-SV Trier	Mi. 25.09.1985	Homburg
2:37,83	Ciftic, Hikmet	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 08.09.1992	Koblenz
2:37,7	Krämer, Manfred	1955	LG Jünkerath/Hillesheim	Sa. 02.10.1971	Trier
2:37,8	Buhs, Jörg	1956	Wittlicher TV	Sa. 07.10.1972	Trier
2:38,06	Bojanowski, Thomas	1990	SG Neuhäusel	Sa. 24.06.2006	Eitelborn
2:38,0	Lames, Martin	1959	Wittlicher TV 41.	Sa. 07.06.1975	Königswinter
2:38,1	Pletsch, Wolfgang	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 07.05.1959	Koblenz
2:38,1	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 13.07.1982	Koblenz
2:38,1	Zenzen, Enrico	1988	Gerolsteiner LGV	Fr. 20.08.2004	Bitburg
2:38,2	Bieschke, Ulf	1972	LG Sieg	Do. 12.05.1988	Köln
2:38,3	Tkotz, Albert	1950	Post-SV Trier	Sa. 01.10.1966	Trier
2:38,3	Plein, Steffen	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Fr. 26.08.2005	Bitburg

2:38,4	Hessel, Stefan	1964	LG Andernach-Neuwied	Do. 01.05.1980	Koblenz
2:38,7	Vilz, Klaus	1965	SSC Koblenz-Karthause	Do. 06.08.1981	Koblenz
2:38,8	Benzmüller, Christoph	1968	TG Konz-Karthaus	Sa. 18.08.1984	Rehlingen
2:38,99	Geilenkirchen, Guido	1974	LG Vulkaneifel 51.	Do. 28.06.1990	Trier
2:38,9	Zelter, Hans-Josef	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 25.06.1975	Koblenz
2:38,9	Schroeder, Wolfgang	1960	LG Andernach-Neuwied	Mi. 08.09.1976	Koblenz
2:38,9	Schäfer, Heino	1961	Post-SV Trier	Di. 13.09.1977	Troisdorf
2:39,0	Schuff, Carlo	1980	Gerolsteiner LGV	Di. 02.07.1996	Aachen
2:39,1	Lautzner, Andreas	1963	LG Sieg	Sa. 29.09.1979	Koblenz
2:39,1	Dillenburg, Heinz	1965	Wittlicher TV	Fr. 04.09.1981	Wittlich
2:39,2	Marx, Dieter	1965	SG Streif Prüm	Di. 28.07.1981	Rehlingen
2:39,40	Große, Maximilian	1997	RSG Montabaur	Sa. 14.09.2013	Herborn
2:39,3	Schmitz, Horst	1964	LG Andernach-Neuwied	Do. 01.05.1980	Koblenz
2:39,3	Ziegler, Andreas	1970	TuS Ahrweiler 61.	Mi. 02.07.1986	Troisdorf
2:39,50	Werhan, Dominik	1993	Post-Sport Telekom Trier	So. 23.08.2009	Ulmen
2:39,5	Heinen, Paul	1960	LG Vulkaneifel	Sa. 04.09.1976	Dortmund
2:39,66	Werland, Philipp	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 02.08.2006	Trier
2:39,6	Weitner, Hartmut	1948	TuS Erpel	So. 04.10.1964	Siegburg
2:39,6	Schäfer, Guido	1964	TuS Hoppstädten	Di. 19.08.1980	Koblenz
2:39,6	Kill, Gunnar	1973	LG Sieg	So. 02.07.1989	Dortmund
2:39,6	Schuth, Mike	1973	TuS Wallmerod	Sa. 02.09.1989	Montabaur
2:39,79	May, Michael	1979	LG Vulkaneifel	Sa. 02.09.1995	Daun
2:39,7	Meinert, Peter	1960	Tschft. Bendorf	So. 05.09.1976	Höhr-Grenzhausen
2:39,8	Gey, Joachim	1961	Tschft. Bendorf 71.	Fr. 27.05.1977	Königswinter
2:40,0	Fuhrmeister, Wolfram	1950	Neuwieder LC	So. 29.05.1966	Germersheim
2:40,0	Borsch, Peter	1958	LG Vulkaneifel	Do. 23.05.1974	Thionville
2:40,2	Urrigshardt, Günter	1957	LG Sieg	Sa. 04.08.1973	Hamm
2:40,3	Aubarth, Hans	1940	Post-SV Trier	So. 15.07.1956	Koblenz
2:40,3	Grambusch, Walter	1948	DJK Andernach	So. 12.07.1964	Köln
2:40,4	Orthen, Rudolf	1948	LG Wissen-Hamm	So. 04.10.1964	Siegburg
2:40,4	Schuck, Markus	1964	SG Bad Kreuznach	Do. 22.05.1980	Koblenz
2:40,5	Müller, Sebastian	1984	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 07.06.2000	Meckenheim
2:40,66	Eiffler, Johannes	1985	LG Rhein-Wied	Do. 21.06.2001	Koblenz
2:40,74	Krämer-Eis, Helmut	1967	LG Vulkaneifel 81.	Fr. 19.08.1983	Troisdorf
2:40,6	Henning, Günter	1959	LG Bad Ems	Sa. 07.06.1975	Königswinter
2:40,7	Velten, Jürgen	1957	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 10.10.1973	Koblenz
2:40,7	Ditscheid, Lothar	1958	LG Andernach-Neuwied	Mi. 10.07.1974	Koblenz
2:40,7	Weiler, Manfred	1961	LG Vulkaneifel	Di. 02.08.1977	Troisdorf
2:40,7	Stinner, Martin	1963	LG Sieg	Sa. 29.09.1979	Koblenz

Bestenliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U20 des LV-Rheinland

2:53,0	Bormann, Dorothee	1960	LG Vulkaneifel	Fr. 04.08.1978	Troisdorf
2:56,4	Görres, Inge	1959	LG Vulkaneifel	Fr. 04.08.1978	Troisdorf
2:57,4	Anhäuser, Ute	1961	LG Andernach-Neuwied	Do. 16.08.1979	Koblenz
2:57,7	Schön, Sabine	1959	LG Andernach-Neuwied	Di. 25.07.1978	Troisdorf
3:02,1	Enders, Annette	1960	SG Bad Kreuznach	Do. 26.07.1979	Ludwigshafen
3:04,7	Veith, Gabi	1961	LG Bitburg-Prüm	Di. 25.07.1978	Troisdorf
3:06,0	Lüttke, Sieglinde	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 19.05.1979	Wittlich
3:06,0	Schmillen, Ulrike	1964	SG Streif Prüm	Sa. 19.05.1979	Wittlich
3:06,4	Kripzak, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 13.10.1979	Koblenz
3:07,7	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	Fr. 21.09.1979	Dormagen

3:11,9	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 24.05.1979	Koblenz
3:12,5	Gerdes, Beatrix	1961	Wittlicher TV	Do. 16.08.1979	Koblenz
3:13,5	Schmitz, Lioba	1964	Wittlicher TV	Do. 16.08.1979	Koblenz
3:13,8	Schumacher, Carolin	1962	Wittlicher TV	Do. 16.08.1979	Koblenz
3:15,2	Psink, Sylke	1960	VfL Wehbach	Do. 16.08.1979	Koblenz
3:16,6	Schmidt, Heike	1967	LG Esterau-Holzappel	Sa. 02.06.1979	Troisdorf
3:18,1	Peters, Gabi	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 19.05.1979	Wittlich
3:19,0	Hümmerich, Beate	1963	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 24.05.1979	Koblenz
3:19,8	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Di. 19.09.1978	Troisdorf
3:20,2	Rönz, Bettina	1962	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 13.10.1979	Koblenz
			21.		
3:20,5	Seggert, Kerstin	1966	SSV Göttenbach	So. 15.10.1978	Sohren
3:20,8	Lux, Doris	1967	SG Streif Prüm	Sa. 18.08.1979	Dillingen
3:22,2	Hoffmann, Elke	1961	Wittlicher TV	Do. 16.08.1979	Koblenz
3:23,5	Sichling, Dorothe	1964	Post-SV Trier	Sa. 19.05.1979	Wittlich
3:24,5	Güttes, Irmgard	1966	Post SV Remagen	Di. 19.09.1978	Troisdorf
3:24,5	Egger, Isolde	1962	TV Germania Trier	Sa. 19.05.1979	Wittlich
3:25,5	Schwarz, Cornelia	1967	TSV Elgendorf	So. 24.06.1979	Plaidt

Bestenliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend W19 des LV-Rheinland

2:56,4	Görres, Inge	1959	LG Vulkaneifel	Fr. 04.08.1978	Troisdorf
2:57,7	Schön, Sabine	1959	LG Andernach-Neuwied	Di. 25.07.1978	Troisdorf
3:02,1	Enders, Annette	1960	SG Bad Kreuznach	Do. 26.07.1979	Ludwigshafen
3:15,2	Psink, Sylke	1960	VfL Wehbach	Do. 16.08.1979	Koblenz

Bestenliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend W18 des LV-Rheinland

2:53,0	Bormann, Dorothee	1960	LG Vulkaneifel	Fr. 04.08.1978	Troisdorf
2:57,4	Anhäuser, Ute	1961	LG Andernach-Neuwied	Do. 16.08.1979	Koblenz
3:11,9	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 24.05.1979	Koblenz
3:12,5	Gerdes, Beatrix	1961	Wittlicher TV	Do. 16.08.1979	Koblenz
3:22,2	Hoffmann, Elke	1961	Wittlicher TV	Do. 16.08.1979	Koblenz

Bestenliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Rheinland

3:04,7	Veith, Gabi	1961	LG Bitburg-Prüm	Di. 25.07.1978	Troisdorf
3:06,0	Lüttke, Sieglinde	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 19.05.1979	Wittlich
3:06,0	Schmillen, Ulrike	1964	SG Streif Prüm	Sa. 19.05.1979	Wittlich
3:06,4	Kripzak, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 13.10.1979	Koblenz
3:07,7	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	Fr. 21.09.1979	Dormagen
3:13,5	Schmitz, Lioba	1964	Wittlicher TV	Do. 16.08.1979	Koblenz
3:13,8	Schumacher, Carolin	1962	Wittlicher TV	Do. 16.08.1979	Koblenz
3:16,6	Schmidt, Heike	1967	LG Esterau-Holzappel	Sa. 02.06.1979	Troisdorf
3:18,1	Peters, Gabi	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 19.05.1979	Wittlich
3:19,0	Hümmerich, Beate	1963	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 24.05.1979	Koblenz
			11.		
3:19,8	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Di. 19.09.1978	Troisdorf
3:20,2	Rönz, Bettina	1962	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 13.10.1979	Koblenz

3:20,5	Seggert, Kerstin	1966	SSV Göttenbach	So. 15.10.1978	Sohren
3:20,8	Lux, Doris	1967	SG Streif Prüm	Sa. 18.08.1979	Dillingen
3:23,5	Sichling, Dorothe	1964	Post-SV Trier	Sa. 19.05.1979	Wittlich
3:24,5	Güttes, Irmgard	1966	Post SV Remagen	Di. 19.09.1978	Troisdorf
3:24,5	Egger, Isolde	1962	TV Germania Trier	Sa. 19.05.1979	Wittlich
3:25,5	Schwarz, Cornelia	1967	TSV Elgendorf	So. 24.06.1979	Plaidt
3:25,9	Nickenig, Birgit	1966	Wittlicher TV	Sa. 22.04.1978	Wittlich
3:26,0	Weller, Bärbel	1967	SG Westerwald 21.	Sa. 06.10.1979	Hüttental
3:27,7	Krafft, Martina	1967	LFC Stromberg	So. 30.09.1979	Ingelheim
3:29,8	Grieser, Michaela	1966	TV Niederbieber	Mi. 28.06.1978	Bendorf
3:30,4	Odenkirchen, Alice	1966	TuS Ahrweiler	Mi. 26.04.1978	Ochtendung
3:32,1	Ballmann, Ursel	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 26.04.1978	Ochtendung
3:34,0	Wallig, Marion	1968	SG Streif Prüm	Sa. 02.06.1979	Troisdorf
3:34,3	Olleck, Monika	1965	TSV Elgendorf	So. 25.09.1977	Diez
3:35,7	Altenhof, Anke	1968	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 30.09.1979	Ingelheim
3:35,9	Schmidt, Bettina	1967	TuS Hoppstädten	So. 24.06.1979	Plaidt

Bestenliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend W17 des LV-Rheinland

3:04,7	Veith, Gabi	1961	LG Bitburg-Prüm	Di. 25.07.1978	Troisdorf
3:06,0	Lüttke, Sieglinde	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 19.05.1979	Wittlich
3:13,8	Schumacher, Carolin	1962	Wittlicher TV	Do. 16.08.1979	Koblenz
3:18,1	Peters, Gabi	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 19.05.1979	Wittlich
3:20,2	Rönz, Bettina	1962	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 13.10.1979	Koblenz
3:24,5	Egger, Isolde	1962	TV Germania Trier	Sa. 19.05.1979	Wittlich

Bestenliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend W16 des LV-Rheinland

3:19,0	Hümmerich, Beate	1963	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 24.05.1979	Koblenz
--------	------------------	------	-----------------------	----------------	---------

Bestenliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M15 des LV-Rheinland

2:34,2	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	So. 08.10.1978	
2:34,5	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Do. 06.08.1981	
2:35,8	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Mi. 10.06.1981	
2:36,95	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel	Fr. 24.04.1992	
2:37,3	Steup, Andreas	1963	LG Sieg	So. 11.06.1978	
2:38,0	Hohl, Bernhard	1966	TuS Joh.Gymnas.Lahnstein	Do. 06.08.1981	
2:38,4	Schanz, Jürgen	1956	Neuwieder LC	Mi. 23.06.1971	
2:38,58	Plein, Steffen	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 26.06.2004	
2:38,5	Schradin, Helmut	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 08.07.1964	
2:38,6	Schuhen, Ansgar	1966	LG Sieg 11.	So. 15.06.1980	
2:38,94	Engel, Mario	1977	LG Laacher See	So. 19.07.1992	
2:38,8	Jäger, Torsten	1965	VfL Wehbach	So. 15.06.1980	
2:38,8	Karduck, Peter	1983	LG Rhein-Wied	Do. 17.07.1997	
2:38,9	Hessel, Stefan	1964	LG Andernach-Neuwied	Sa. 19.05.1979	

2:39,1	Gith, Thomas	1962	LG Vulkaneifel	Di. 02.08.1977
2:39,1	Witte, Martin	1966	TuS Joh.Gymnas.Lahnstein	Do. 06.08.1981
2:39,2	Baumbach, Jörg von	1964	TuS Hoppstädten	Sa. 16.06.1979
2:39,3	Baumgarten, Markus	1966	SG Bad Kreuznach	Do. 20.08.1981
2:39,50	Krieger, Jose	1983	LG Rhein-Wied	So. 20.09.1998
2:40,03	Bojanowski, Thomas	1990	SG Neuhäusel	Sa. 25.06.2005
			21.	
2:40,0	Pletsch, Wolfgang	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 17.08.1958
2:40,0	Schuck, Markus	1964	SG Bad Kreuznach	Do. 28.06.1979
2:40,1	Grambusch, Walter	1948	DJK Andernach	So. 21.07.1963
2:40,2	Holzhäuser, Andreas	1963	LG Vulkaneifel	Di. 25.07.1978
2:40,4	Darscheid, Raimund	1953	VfL Jünkerath	Sa. 14.09.1968
2:40,4	Köhler, Michael	1955	ESG Betzdorf	Mi. 02.09.1970
2:40,4	Balter, Harald	1960	LG Vulkaneifel	Sa. 07.06.1975
2:40,7	Vilz, Klaus	1965	SSC Koblenz-Karthause	So. 28.09.1980
2:40,7	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 22.08.1981
2:40,8	Stauch, Martin	1956	TuS Kirn	Sa. 02.10.1971
			31.	
2:41,01	Schütz, Robert	1994	LG Kreis Ahrweiler	Do. 13.08.2009
2:41,02	Kramer, Simon	1990	TuS Mayen	Sa. 25.06.2005
2:40,9	Zelter, Hans-Josef	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 10.10.1973
2:41,11	Gröber, Matthias	1993	LG Rhein-Wied	So. 22.06.2008
2:41,0	Ziegler, Andreas	1970	TuS Ahrweiler	Mi. 25.09.1985
2:41,17	Schuth, Mike	1973	TuS Wallmerod	Mi. 07.09.1988
2:41,30	Leyser, Marco	1975	TuS Tiefenstein	Mi. 01.08.1990
2:41,40	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	Sa. 10.09.2011
2:41,5	Hennes, Hugo	1961	LG Vulkaneifel	Sa. 04.09.1976
2:41,86	Ciftic, Hikmet	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 03.10.1991
			41.	
2:41,8	Gey, Joachim	1961	Tschft. Bendorf	Sa. 09.10.1976
2:41,9	Möhler, Rüdiger	1956	DJK Herdorf	Sa. 15.05.1971
2:41,9	Fuß, Michael	1962	TV Niederbieber	Sa. 18.06.1977
2:41,9	Emmerich, Roland	1971	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 04.09.1986
2:42,2	Bungard, Volker	1976	LG Vulkaneifel	Di. 04.06.1991
2:42,42	Pfeil, Michael	1984	Gerolsteiner LGV	So. 25.07.1999
2:42,5	Schröder, Wolfgang	1960	LG Andernach-Neuwied	So. 21.09.1975
2:42,69	Geilenkirchen, Guido	1974	LG Vulkaneifel	Fr. 15.09.1989
2:42,82	Schmalebach, Nick	1993	LSC Maischeid	Sa. 07.06.2008
2:42,86	Walldorf, Jens	1976	LG Engers-Niederbieber	Do. 03.10.1991
			51.	
2:42,95	Eiffler, Johannes	1985	LG Rhein-Wied	Sa. 09.09.2000
2:42,9	Henke, Gerhard	1961	LG Andernach-Neuwied	So. 05.09.1976
2:43,06	Brown, Duncan	1979	VfL Algenrodt	Mo. 03.10.1994
2:43,0	Wagner, Dietmar	1968	LAZ Lahn-Aar-Diez	Mi. 04.05.1983
2:43,28	Rulhoff, Michael	1971	LG Andernach-Neuwied	Di. 05.08.1986
2:43,29	Scherhag, Stefan	1980	TuS Immendorf	So. 11.06.1995
2:43,2	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	ESG Betzdorf	So. 15.06.1969
2:43,2	Liebenehm, Uwe	1963	Wittlicher TV	Di. 25.07.1978
2:43,36	Schweyen, Andreas	1977	LG Bitburg-Prüm	So. 19.07.1992
2:43,3	Tkotz, Albert	1950	Post-SV Trier	Sa. 02.10.1965
			61.	
2:43,3	Zäck, Jürgen	1965	TV Plaidt	Do. 18.09.1980
2:43,56	Schwarzhoff, Lutz	1972	TuS Wallmerod	So. 21.09.1986
2:43,5	Günther, Hans-R.	1948	DJK-MIC Trier	So. 19.05.1963
2:43,5	Lames, Martin	1959	Wittlicher TV	So. 08.09.1974
2:43,6	Buhs, Jörg	1956	Wittlicher TV	Sa. 11.09.1971
2:43,6	Hagemeyer, Guido	1959	LG Unterwesterwald	Sa. 21.09.1974
2:43,6	Fries, Jörg	1962	LG Sieg	Fr. 27.05.1977
2:43,6	Benzmüller, Christoph	1968	TG Konz-Karthaus	Sa. 01.10.1983
2:43,84	Kiel, Nikolaus	1978	LG Maifeld-Pellenz	Mi. 01.09.1993
2:43,7	Lichte, Hans-Jürgen	1954	ESG Betzdorf	So. 21.09.1969
			71.	

2:43,8	Borsch, Peter	1958	LG Vulkaneifel	Mi. 19.09.1973
2:43,8	Lotz, Marco	1972	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 28.09.1986
2:43,8	Pschebizin, Marc	1973	LG Moseltal	So. 25.09.1988
2:43,8	Werland, Philipp	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Fr. 26.08.2005
2:43,9	Hellwig, Winfried	1953	Neuwieder LC	Do. 11.07.1968
2:43,9	Simon, Axel	1960	SG Bad Kreuznach	Sa. 14.09.1974
2:43,9	Machowski, Andre	1970	TV Sinzig	Do. 05.09.1985
2:44,0	Kaiser, Manfred	1948	TuS Hachenburg	Sa. 05.10.1963
2:44,23	Bieschke, Ulf	1972	LG Sieg	So. 13.09.1987
2:44,2	Fuhrmann, Peter	1961	LG Sieg	So. 06.07.1975
			81.	
2:44,41	Zyciora, Marvin	1996	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 10.09.2011
2:44,3	Schmidt, Gerd	1947	LC Neuwied	So. 29.07.1962
2:44,3	Severin, Ulrich	1953	LG Höhr-Grenzhausen	So. 09.06.1968
2:44,3	Ganser, Lothar	1963	LG Vulkaneifel	Sa. 17.09.1977
2:44,52	Vedi, Marino	1989	LG Sieg	Sa. 11.09.2004
2:44,53	Buchwaldt, Nils	1993	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 24.05.2008
2:44,4	Korb, Peter	1975	LG Andernach-Neuwied	So. 20.05.1990
2:44,6	Holstein, Herbert	1952	TV Sinzig	So. 18.06.1967
2:44,78	Micus, Arndt	1974	TuS Bad Marienberg	So. 10.09.1989
2:44,7	Preus, Markus	1968	LG Nastätten-Bornich	Di. 05.07.1983
			91.	
2:44,8	Weidner, Hartmut	1948	TuS Erpel	So. 21.07.1963
2:45,04	Tegelaers, Lucas	1995	LSC Maischeid	So. 12.09.2010
2:44,9	Pfeiffer, Günter	1951	TuS Daun	So. 17.07.1966
2:45,10	Orthen, Martin	1976	LG Sieg	So. 16.06.1991
2:45,0	Orthen, Rudolf	1948	LG Wissen-Hamm	Sa. 05.10.1963
2:45,0	Krost, Karl-Heinz	1953	LG Gerolstein	Sa. 05.10.1968
2:45,16	Hochmann, Rene	1981	Gerolsteiner LGV	Do. 16.05.1996
2:45,1	Adams, Roland	1959	LG Andernach-Neuwied	Sa. 24.08.1974
2:45,1	Michels, Harald	1962	LG Vulkaneifel	Mi. 06.07.1977
2:45,1	Thielen, Patrick	1975	SV Eintracht Trier	So. 10.06.1990
			101.	
2:45,29	Koch, Ulrich	1973	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 03.07.1988
2:45,29	Knuffmann, Matthias	1993	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 13.09.2008
2:45,32	Wenzel, Andrej	1982	TuS 1862 Kirn	So. 01.06.1997
2:45,33	Willwacher, Steffen	1984	LG Sieg	So. 13.06.1999
2:45,3	Martin, Thomas	1959	LG Lahn-Einrich	Sa. 24.08.1974
2:45,51	Molter, Bernd	1968	LG Obere Nahe	So. 18.07.1982
2:45,4	Montada, Karl-Heinz	1940	DJK Andernach	So. 10.07.1955
2:45,5	Krupp, Hans-Dieter	1946	TuS Erpel	So. 25.06.1961
2:45,6	Kill, Gunnar	1973	LG Sieg	So. 25.09.1988
2:45,81	Stock, Maximilian	1993	LG Sieg	Sa. 21.06.2008
			111.	
2:45,7	Michalski, Johannes	1946	Eintracht Höhr	So. 25.06.1961
2:45,7	Krämer, Manfred	1955	LG Jünkerath/Hillesheim	Mi. 03.06.1970
2:45,7	Kern, Daniel	1973	LG Andernach-Neuwied	So. 25.09.1988
2:45,87	Tsurikov, Alexej von	1976	TV Kastellaun	Sa. 25.05.1991
2:45,90	Brandis, Robin	1992	LA TuS Mayen	So. 19.08.2007
2:45,8	Müller, Eckulf	1946	DJK-MIC Trier	So. 25.06.1961
2:45,9	Schwenkmetzger, Klaus	1957	Tschft. Bendorf	Mi. 24.05.1972
2:46,0	Schneider, Norbert	1955	SV Wildenburg	So. 19.07.1970
2:46,25	Münz, Michael	1968	LG Andernach-Neuwied	So. 18.07.1982
2:46,2	Steinebach, Alois	1945	TuS Daun	So. 25.09.1960
			121.	
2:46,36	Drockur, Benedikt	1988	Gerolsteiner LGV	Sa. 13.09.2003
2:46,37	Esch, Thomas	1975	LG Vulkaneifel	Mi. 12.09.1990
2:46,42	Rämer, Patrick	1982	LG Rhein-Wied	So. 01.06.1997
2:46,49	Beuscher, Christian	1994	MTV 1877 Bad Kreuznach	So. 28.06.2009
2:46,56	Mais, Benjamin	1983	Diezer TSK Oranien	Mi. 01.07.1998
2:46,65	Bales, Christian	1993	SV Oberweis	Sa. 13.09.2008
2:46,68	Schwab, Michael	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 03.10.1991

2:46,69	Schäfer, Andreas	1984	Gerolsteiner LGV	So. 25.07.1999
2:46,72	Große, Tom	1992	LG Rhein-Wied	So. 17.06.2007
2:46,6	Schmitz, Wolfgang	1959	Wittlicher TV 131.	Sa. 24.08.1974
2:46,6	Pferdmenges, Götz	1973	LG Sieg	So. 25.09.1988
2:46,7	Randt, Manfred	1951	ESV Gerolstein	So. 17.07.1966
2:46,7	Alt, Roland	1959	TuS Holzerath	Mo. 06.05.1974
2:47,00	Gregor, Mirko	1973	LG Engers-Niederbieber	So. 03.07.1988
2:47,06	Kleinert, Daniel	1988	TG Konz	Fr. 03.10.2003
2:46,9	Herrig, Christoph	1957	Post-SV Trier	Sa. 07.10.1972
2:47,20	Herz, Martin	1981	TuS Wallmerod	So. 14.07.1996
2:47,1	Bleidt, Klaus	1950	TV Gladbach	Do. 30.09.1965
2:47,2	Schnell, Frank	1963	TuS Hoppstädten	Sa. 17.09.1977
2:47,34	Überall, Alexander	1974	TuS Erpel 141.	So. 17.09.1989
2:47,51	Duppich, Yannik	1990	Gerolsteiner LGV	Sa. 23.07.2005
2:47,4	Hilgers, Werner	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 04.09.1976
2:47,62	Hartmann, Rene	1978	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 03.06.1993
2:47,5	Kiefer, Manfred	1949	TuS Hachenburg	So. 30.08.1964
2:47,5	Lahr, Andreas von der	1961	LG Bitburg-Prüm	Sa. 06.09.1975
2:47,5	Bauer, Markus	1971	PSV Remagen	So. 30.06.1985
2:47,78	Müller, Marcel	1992	LAC Wittlich	Di. 19.06.2007
2:47,84	Knüttel, Marcel	1993	TV Hermeskeil 1911	Sa. 07.06.2008
2:47,7	Kuhlmann, Jürgen	1960	Tschft. Bendorf	So. 22.09.1974
2:47,8	Eulgen, Hans-Joachim	1951	TuS Mayen 151.	So. 18.09.1966
2:47,8	Müller, Torsten	1972	LG Sieg	Mo. 29.06.1987
2:47,99	Hikmet, Ciftic	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 25.09.1990
2:48,00	Haferkamp, Lars	1979	LG Vulkaneifel	Sa. 10.09.1994
2:48,0	Lohberg, Patrick	1970	LG Vulkaneifel	Do. 05.09.1985
2:48,0	Klein, Rüdiger	1973	Post-SV Trier	So. 25.09.1988
2:48,18	Schmidt, Harald	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 03.10.1991
2:48,24	Quainoo, Gregg	1983	LG Saar-Mosel	Mi. 23.09.1998
2:48,2	Zimmermann, Holger	1970	LG Vulkaneifel	Do. 05.09.1985
2:48,35	Spietersbach, Marek	1995	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 18.09.2010
2:48,46	Pfeifer, Christian	1978	LG Sieg 161.	Sa. 23.05.1992
2:48,49	Petry, Rene	1980	LG Sieg	Do. 15.06.1995
2:48,51	Höhn, Jan	1987	TuS Wallmerod	Sa. 08.06.2002
2:48,4	Simon, Rolf	1961	TV Sobernheim	Sa. 06.09.1975
2:48,65	Sessar, Christoph	1975	TuS Wallmerod	Di. 04.09.1990
2:48,70	Iking, Niklas	1999	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 02.08.2014
2:48,84	Monreal, Udo	1973	LG Andernach-Neuwied	So. 20.09.1987
2:48,7	Michalski, Bernd	1946	Eintracht Höhr	Sa. 16.09.1961
2:48,85	Becher, Patrick	1982	LG Sieg	Sa. 07.09.1996
2:48,85	Gokus, Christian	1983	LG Sieg	Sa. 26.09.1998
2:48,90	Salter, Sean	1986	LG Bitburg-Prüm 171.	Fr. 24.08.2001
2:48,8	Stinner, Martin	1963	LG Sieg	Sa. 01.10.1977
2:49,00	Preuß, Philipp	1992	LAC Wittlich	Mi. 04.07.2007
2:49,00	Lichtenthäler, Paul	1998	LG Westerwald	Sa. 10.08.2013
2:49,08	Zenzen, Enrico	1988	Gerolsteiner LGV	Sa. 13.09.2003
2:49,19	Kah, Sören	1982	Diezer TSK Oranien	So. 01.06.1997
2:49,1	Marx, Josef	1941	DJK-MIC Trier	So. 15.07.1956
2:49,27	Biewers, Michael	1978	LG Saar-Mosel	So. 12.09.1993
2:49,2	Mürtz, Helmut	1957	TV Plaidt	So. 03.10.1971
2:49,41	Stoll, Joachim	1975	TuS Bad Marienberg	Sa. 08.09.1990
2:49,43	Kreischer, Dirk	1981	TuS Duchroth 181.	So. 22.09.1996
2:49,3	Brungs, Toni	1938	TuS Ahrweiler	So. 30.08.1953
2:49,3	Lung, Dieter	1947	DJK-MIC Trier	Di. 10.07.1962
2:49,3	Brückner, Thorsten	1987	TuS Wallmerod	Mi. 15.05.2002

2:49,49	Mannebach, Niklas	1994	LG Maifeld-Pellenz	Mi. 16.09.2009
2:49,60	Schlebusch, Kjel	1996	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 10.09.2011
2:49,63	Krämer, Frank	1969	LG Vulkaneifel	So. 10.07.1983
2:49,63	Gehlsdorf, Jörg	1983	Diezer TSK Oranien	Sa. 25.07.1998
2:49,5	Weires, Thorsten	1975	TG Konz-Karthaus	Mi. 30.05.1990
2:49,68	Müller, Sebastian	1984	LG Kreis Ahrweiler	So. 13.06.1999
2:49,6	Aubarth, Hans	1940	Post-SV Trier 191.	Sa. 11.06.1955
2:49,75	Leyser, Noah Manuel	1999	LAZ Birkenfeld	Do. 10.07.2014
2:49,85	Drescher, Mathäus	1987	LG Rhein-Wied	Sa. 08.06.2002
2:49,8	Weidenfeller, Dietmar	1957	TuS Wallmerod	So. 13.06.1971
2:50,07	Lenzen, Roger	1969	LG Andernach-Neuwied	Do. 22.09.1983
2:50,0	Fuchs, Rainer	1958	LG Unterwesterwald	So. 02.07.1972
2:50,0	Caspari, Jörg	1961	Wittlicher TV	So. 24.08.1975
2:50,0	Scherf, Thomas	1973	TuS Wallmerod	So. 17.07.1988
2:50,0	Gross, Stephan	1975	TuS Miehlen	Di. 08.05.1990
2:50,0	Altenhofen, Daniel	1986	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 07.06.2000
2:50,15	Brenner, Stefan	1978	VfL Algenrodt 201.	Sa. 15.05.1993
2:50,1	Dietrich, Gerd	1965	VfL Wehbach	So. 23.09.1979
2:50,28	Gesell, Stefan	1990	LG Rhein-Wied	Do. 07.07.2005
2:50,30	Mildenberger, Jens	2001	TV Eintracht Cochem	Sa. 09.04.2016
2:50,2	Dreher, Rolf	1966	TuS Tiefenstein	So. 14.09.1980
2:50,43	Witzel, Paul	1984	Gerolsteiner LGV	Fr. 17.09.1999
2:50,3	Lichtenthäler, Rainer	1964	LG Sieg	Sa. 07.10.1978
2:50,51	Schmitz, Christian	1983	LG Maifeld-Pellenz	Mi. 01.07.1998
2:50,4	Knipp, Jochen	1947	TG Koblenz	So. 24.06.1962
2:50,4	Schwab, Rainer	1947	DJK-MIC Trier	Sa. 22.09.1962
2:50,4	Schmitz, Horst	1964	LG Vulkaneifel 211.	Fr. 30.09.1977
2:50,58	Waters, Moritz	1996	LG Bernkastel/Wittlich	So. 26.06.2011
2:50,59	Fuhr, Sebastian	1992	TV 1848 Oberstein	Mi. 23.05.2007
2:50,73	Sturm, Konrad	1996	LG Lahn-Aar-Esterau	Mi. 25.05.2011
2:50,79	von Kiedrowski, Daniel	1995	SC Selters	Sa. 29.05.2010
2:50,7	Müller, Christoph	1967	Wittlicher TV	So. 31.05.1981
2:50,7	Marenbach, Michael	1972	LG Sieg	So. 28.09.1986
2:50,87	Nees, Florian	1982	TuS 1862 Kirn	Sa. 10.05.1997
2:50,89	Klaeren, Philipp	1988	Post-Sport Telekom Trier	Di. 07.10.2003
2:50,91	Zauels, David	1994	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 12.09.2009
2:51,00	Adam, Bernd	1978	LG Sieg 221.	Sa. 15.05.1993
2:51,0	Frensch, Paul-Rüdiger	1953	Post-SV Trier	So. 17.09.1967
2:51,21	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 12.09.2009
2:51,27	Wolf, Stephan	1974	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 10.09.1989
2:51,2	Danzer, Harald	1964	LAZ Lahn-Aar-Diez	Mo. 21.08.1978
2:51,3	Wolf, Gerhard	1957	Spvgg. Nahbollenbach	Fr. 23.07.1971
2:51,51	Almusa, Mustafa	1989	SG Triathlon Prüm	Di. 15.06.2004
2:51,52	Hahn, Daniel	1985	TuS Niederneisen	Sa. 09.09.2000
2:51,53	Hartmann, Minesh	1990	LSC Maischeid	Mi. 25.05.2005
2:51,4	Eberweiser, Lothar	1963	LG Linz-Erpel	So. 18.09.1977
2:51,4	Stockel, Andreas	1967	TSV Elgendorf 231.	Mi. 16.09.1981
2:51,4	Hensch, Peter	1979	TuS Immendorf	Do. 29.09.1994
2:51,58	Gnann, Sebastian	1977	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 23.05.1992
2:51,60	Krämer-Eis, Helmut	1967	LG Vulkaneifel	So. 20.09.1981
2:51,60	Röder, Michael	1972	DJK Ochtendung	Sa. 13.09.1986
2:51,63	Schmitz, Thorsten	1989	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 11.09.2004
2:51,5	Rohm, Bernd	1940	DJK Andernach	So. 04.09.1955
2:51,5	Lappas, Bernd	1959	LG Unterwesterwald	So. 14.10.1973
2:51,5	Marx, Dieter	1964	LG Bitburg-Prüm	Sa. 30.09.1978
2:51,5	Müller, Markus	1968	LG Andernach-Neuwied	So. 20.06.1982
2:51,78	Baumeister, Thorsten	1988	TG Konz	Di. 07.10.2003

		241.		
2:51,92	May, Michael	1979	Sprfd. Monreal-Reudelsterz	So. 11.09.1994
2:51,8	Roth, Axel	1956	DJK-MIC Trier	So. 31.05.1970
2:51,8	Schupp, Christoph	1958	LG Unterwesterwald	Mi. 11.10.1972
2:52,00	Schuff, Carlo	1980	LG Vulkaneifel	Mi. 23.08.1995
2:52,00	Bytschkow, Dennis	1983	LG Rhein-Wied	Fr. 18.09.1998
2:51,9	Schneider, Alfred	1954	TV Jahn Plaidt	So. 22.09.1968
2:52,0	Lösch, Dieter	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 08.07.1972
2:52,0	Dahl, Stefan	1960	Spvgg. Nahbollenbach	Sa. 17.08.1974
2:52,16	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	So. 26.06.2011
2:52,1	Möller, Wolfgang	1957	Spvgg. Nahbollenbach	So. 13.06.1971
			251.	
2:52,1	Hofbauer, Michael	1958	LG Unterwesterwald	So. 02.07.1972
2:52,1	Metternich, Carsten	1973	TuS Montabaur	So. 25.09.1988
2:52,1	Heinz, Thorsten	1974	GLV Bad Ems	Do. 31.08.1989
2:52,2	Stahn, Gerhard	1962	SSV Göttenbach	Sa. 17.07.1976
2:52,2	Polich, Karl Heinz	1966	SV Waxweiler	Sa. 20.09.1980
2:52,2	Baum, Oliver	1976	LG Moseltal	So. 05.05.1991

Bestenliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M14 des LV-Rheinland

2:37,2	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	So. 14.09.1980	Koblenz
2:38,6	Schuhen, Ansgar	1966	LG Sieg	So. 15.06.1980	Dortmund
2:38,8	Karduck, Peter	1983	LG Rhein-Wied	Do. 17.07.1997	Speyer
2:38,9	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	So. 11.09.1977	Wolfsburg
2:38,9	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Sa. 04.10.1980	Dortmund
2:40,8	Baumgarten, Markus	1966	LFC Stromberg	So. 14.09.1980	Koblenz
2:40,9	Zelter, Hans-Josef	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 10.10.1973	Koblenz
2:41,17	Engel, Mario	1977	LG Laacher See	So. 08.09.1991	Worms
2:42,8	Schanz, Jürgen	1956	Neuwieder LC	So. 27.09.1970	Eich
2:42,8	Hohl, Bernhard	1966	TuS Joh.Gymnas.Lahnstein 11.	So. 14.09.1980	Koblenz
2:43,37	Leyser, Marco	1975	TuS Tiefenstein	So. 17.09.1989	Speyer
2:43,56	Schwarzhoff, Lutz	1972	TuS Wallmerod	So. 21.09.1986	Worms
2:43,8	Lotz, Marco	1972	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 28.09.1986	Frankfurt
2:43,9	Simon, Axel	1960	SG Bad Kreuznach	Sa. 14.09.1974	Saarbrücken
2:44,0	Baumbach, Jörg von	1964	TuS Hoppstädten	So. 10.09.1978	Berlin
2:44,2	Fuhrmann, Peter	1961	LG Sieg	So. 06.07.1975	Dortmund
2:44,3	Gey, Joachim	1961	Tschft. Bendorf	So. 14.09.1975	Bielefeld
2:44,3	Ganser, Lothar	1963	LG Vulkaneifel	Sa. 17.09.1977	Ingelheim
2:44,8	Balter, Harald	1960	LG Vulkaneifel	Sa. 14.09.1974	Saarbrücken
2:44,8	Hessel, Stefan	1964	LG Andernach-Neuwied 21.	Fr. 15.09.1978	Bad Neuenahr-A.
2:45,00	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel	Sa. 14.09.1991	Bernkastel
2:45,51	Molter, Bernd	1968	LG Obere Nahe	So. 18.07.1982	Koblenz
2:45,79	Bojanowski, Thomas	1990	SG Neuhäusel	Sa. 11.09.2004	Bingen
2:46,02	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	Sa. 12.06.2010	Bad Bergzabern
2:46,23	Tsurikov, Alexej von	1976	TV Kastellaun	Sa. 08.09.1990	Speyer
2:46,1	Gith, Thomas	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 24.07.1976	Wittlich
2:46,25	Münz, Michael	1968	LG Andernach-Neuwied	So. 18.07.1982	Koblenz
2:46,2	Wagner, Dietmar	1968	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 29.08.1982	Berlin
2:46,35	Eiffler, Johannes	1985	LG Rhein-Wied	Fr. 17.09.1999	Konz
2:46,55	Schmalebach, Nick	1993	LSC Maischeid 31.	Do. 30.08.2007	Bergisch-Gladbach
2:46,73	Beuscher, Christian	1994	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa. 13.09.2008	Bad Kreuznach
2:46,6	Steup, Andreas	1963	TuS Bad Marienberg	Sa. 17.09.1977	Ingelheim
2:46,6	Geilenkirchen, Guido	1974	LG Vulkaneifel	So. 25.09.1988	Koblenz

2:46,98	Schuth, Mike	1973	TuS Wallmerod	Sa. 01.08.1987	Wetzlar
2:47,0	Holzhäuser, Andreas	1963	LG Vulkaneifel	So. 18.09.1977	Saarbrücken
2:47,26	Buchwaldt, Nils	1993	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 19.05.2007	Trier
2:47,2	Schnell, Frank	1963	TuS Hoppstädten	Sa. 17.09.1977	Ingelheim
2:47,3	Vilz, Klaus	1965	TV Eitelborn	So. 20.05.1979	Koblenz
2:47,4	Hilgers, Werner	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 04.09.1976	Dortmund
2:47,5	Lahr, Andreas von der	1961	LG Bitburg-Prüm 41.	Sa. 06.09.1975	Wittlich
2:47,5	Bauer, Markus	1971	PSV Remagen	So. 30.06.1985	Wittlich
2:47,7	Kuhlmann, Jürgen	1960	Tschft. Bendorf	So. 22.09.1974	Kassel
2:47,93	Bungard, Volker	1976	LG Vulkaneifel	Mi. 12.09.1990	Trier
2:47,94	Brown, Duncan	1979	VfL Algenrodt	So. 12.09.1993	Homburg
2:47,8	Schneider, Norbert	1955	FC Kempfeld	Sa. 20.09.1969	Kempfeld
2:47,99	Hikmet, Ciftic	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 25.09.1990	Berlin
2:48,0	Henke, Gerhard	1961	LG Andernach-Neuwied	Di. 14.10.1975	Andernach
2:48,24	Mais, Benjamin	1983	Diezer TSK Oranien	Di. 08.07.1997	Gießen
2:48,43	Willwacher, Steffen	1984	LG Sieg	Sa. 26.09.1998	Trier
2:48,3	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz 51.	Sa. 20.09.1980	Alzey
2:48,46	Pfeifer, Christian	1978	LG Sieg	Sa. 23.05.1992	Betzdorf
2:48,4	Simon, Rolf	1961	TV Sobernheim	Sa. 06.09.1975	Wittlich
2:48,4	Hennes, Hugo	1961	LG Vulkaneifel	So. 21.09.1975	Frankenthal
2:48,5	Schuck, Markus	1964	SG Bad Kreuznach	Mi. 12.07.1978	Bingen
2:48,84	Monreal, Udo	1973	LG Andernach-Neuwied	So. 20.09.1987	Ettlingen
2:48,7	Jäger, Torsten	1965	VfL Wehbach	So. 23.09.1979	Koblenz
2:48,85	Becher, Patrick	1982	LG Sieg	Sa. 07.09.1996	Betzdorf
2:48,8	Stinner, Martin	1963	LG Sieg	Sa. 01.10.1977	Menden
2:49,2	Mürtz, Helmut	1957	TV Plaidt	So. 03.10.1971	Zweibrücken
2:49,52	Esch, Thomas	1975	LG Vulkaneifel 61.	Sa. 30.09.1989	Rehlingen
2:49,63	Krämer, Frank	1969	LG Vulkaneifel	So. 10.07.1983	Ludwigshafen
2:49,77	Schütz, Robert	1994	LG Kreis Ahrweiler	Do. 14.08.2008	Bergisch-Gladbach
2:49,94	Pschebizin, Marc	1973	LG Bernkastel-T.-W.	So. 04.10.1987	Trier
2:49,8	Weidenfeller, Dietmar	1957	TuS Wallmerod	So. 13.06.1971	Mayen
2:49,8	Borsch, Peter	1958	LG Daun	Sa. 19.08.1972	Daun
2:49,8	Fuß, Michael	1962	TV Niederbieber	Sa. 09.10.1976	Neuwied
2:50,03	Gehlsdorf, Jörg	1983	Diezer TSK Oranien	Di. 08.07.1997	Gießen
2:50,07	Lenzen, Roger	1969	LG Andernach-Neuwied	Do. 22.09.1983	Berlin
2:50,09	Plein, Steffen	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 14.06.2003	Wittlich
2:50,0	Fuchs, Rainer	1958	LG Unterwesterwald 71.	So. 02.07.1972	Bad Kreuznach
2:50,0	Caspari, Jörg	1961	Wittlicher TV	So. 24.08.1975	Wittlich
2:50,0	Altenhofen, Daniel	1986	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 07.06.2000	Meckenheim
2:50,17	Walldorf, Jens	1976	LG Engers-Niederbieber	Sa. 08.09.1990	Speyer
2:50,20	Preus, Markus	1968	LG Nastätten-Bornich	Do. 09.09.1982	Berlin
2:50,1	Dietrich, Gerd	1965	VfL Wehbach	So. 23.09.1979	Koblenz
2:50,2	Dreher, Rolf	1966	TuS Tiefenstein	So. 14.09.1980	Koblenz
2:50,3	Lichtenthäler, Rainer	1964	LG Sieg	Sa. 07.10.1978	Menden
2:50,4	Schmitz, Horst	1964	LG Vulkaneifel	Fr. 30.09.1977	Daun
2:50,55	Rulhoff, Michael	1971	LG Andernach-Neuwied	Fr. 13.09.1985	Enkenbach
2:50,7	Müller, Christoph	1967	Wittlicher TV 81.	So. 31.05.1981	Gebhardshain
2:50,7	Marenbach, Michael	1972	LG Sieg	So. 28.09.1986	Koblenz
2:51,03	Emmerich, Roland	1971	Union Sessenbach	So. 08.09.1985	Koblenz
2:50,9	Gross, Stephan	1975	TuS Miehlen	So. 04.06.1989	Birkenfeld
2:51,0	Frensch, Paul-Rüdiger	1953	Post-SV Trier	So. 17.09.1967	Koblenz
2:51,0	Duppich, Yannik	1990	Gerolsteiner LGV	Fr. 20.08.2004	Bitburg
2:51,2	Danzer, Harald	1964	LAZ Lahn-Aar-Diez	Mo. 21.08.1978	Dortmund
2:51,3	Wolf, Gerhard	1957	Spvgg. Nahbollenbach	Fr. 23.07.1971	Bad Kreuznach
2:51,51	Überall, Alexander	1974	TuS Erpel	Fr. 02.09.1988	Troisdorf
2:51,4	Eberweiser, Lothar	1963	LG Linz-Erpel	So. 18.09.1977	Saarbrücken
2:51,4	Stockel, Andreas	1967	TSV Elgendorf	Mi. 16.09.1981	Wetzlar

91.

2:51,60	Krämer-Eis, Helmut	1967	LG Vulkaneifel	So. 20.09.1981	Germersheim
2:51,60	Röder, Michael	1972	DJK Ochtendung	Sa. 13.09.1986	Worms
2:51,5	Schwenkmetzger, Klaus	1957	Tschft. Bendorf	So. 03.10.1971	Bendorf
2:51,5	Lappas, Bernd	1959	LG Unterwesterwald	So. 14.10.1973	Baumbach
2:51,5	Marx, Dieter	1964	LG Bitburg-Prüm	Sa. 30.09.1978	Koblenz
2:51,5	Müller, Markus	1968	LG Andernach-Neuwied	So. 20.06.1982	Wallmerod
2:51,8	Roth, Axel	1956	DJK-MIC Trier	So. 31.05.1970	Speicher
2:51,8	Schupp, Christoph	1958	LG Unterwesterwald	Mi. 11.10.1972	Montabaur
2:51,9	Schneider, Alfred	1954	TV Jahn Plaidt	So. 22.09.1968	Koblenz
2:52,08	Knuffmann, Matthias	1993	LG Maifeld-Pellenz	So. 17.06.2007	Kaiserslautern
			101.		
2:52,08	von Kiedrowski, Daniel	1995	TuS Dierdorf	Sa. 12.09.2009	Selters
2:52,0	Lösch, Dieter	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 08.07.1972	Sindelfingen
2:52,0	Dahl, Stefan	1960	Spvgg. Nahbollenbach	Sa. 17.08.1974	Baumholder
2:52,22	Werland, Philipp	1990	LG Bernkastel/Wittlich	So. 19.09.2004	Landau
2:52,1	Möller, Wolfgang	1957	Spvgg. Nahbollenbach	So. 13.06.1971	Mayen
2:52,1	Hofbauer, Michael	1958	LG Unterwesterwald	So. 02.07.1972	Bad Kreuznach
2:52,1	Schmidt, Harald	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 30.09.1990	Emmelshausen
2:52,31	Baumgarten, Günter	1969	SG Bad Kreuznach	So. 10.07.1983	Ludwigshafen
2:52,2	Müller, Frank	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 02.08.1975	Wittlich
2:52,2	Stahn, Gerhard	1962	SSV Göttenbach	Sa. 17.07.1976	Landau
			111.		
2:52,2	Polich, Karl Heinz	1966	SV Waxweiler	Sa. 20.09.1980	Alzey
2:52,44	Große, Tom	1992	LG Rhein-Wied	Mi. 13.09.2006	Wiesbaden
2:52,3	Gehrer, Mario	1970	LG Sieg	Mi. 05.09.1984	Wetzlar
2:52,3	Micus, Arndt	1974	TuS Bad Marienberg	So. 25.09.1988	Koblenz
2:52,4	Krystosek, Gerold	1960	LG Sieg	So. 08.09.1974	Dortmund
2:52,4	Merkler, Erich	1961	Tschft. Bendorf	Sa. 06.09.1975	Wittlich
2:52,63	Nübel, Nicolas	1992	LG Maifeld-Pellenz	Mo. 05.06.2006	Rehlingen
2:52,5	Müller, Heinz-Dieter	1965	TuS Joh.Gymnas.Lahnstein	Sa. 08.09.1979	Ludwigshafen
2:52,5	Hase, Robert	1965	LG Vulkaneifel	So. 23.09.1979	Koblenz
2:52,69	Zenzen, Mirco	1993	Gerolsteiner LGV	Sa. 05.05.2007	Daun
			121.		
2:52,70	Drockur, Benedikt	1988	Gerolsteiner LGV	Do. 23.05.2002	Koblenz
2:52,72	Scherhag, Stefan	1980	TuS Immendorf	Fr. 16.09.1994	Frankenthal
2:52,6	Diehl, Rudi	1957	LG Höhr-Grenzhausen/Mont.	So. 26.09.1971	Hamm
2:52,6	Müller, Erwin	1965	TV Kärlich	Sa. 15.09.1979	Ludwigshafen
2:52,82	Baumeister, Thorsten	1988	TG Konz	Sa. 08.06.2002	Saulheim
2:52,7	Urrigshardt, Gerold	1961	LG Sieg	Mi. 25.06.1975	Bad Neuenahr-A.
2:52,7	Best, Joachim	1961	TV Eitelborn	Sa. 06.09.1975	Wittlich
2:52,7	Vogt, Stefan	1965	TV Kärlich	Do. 20.09.1979	Berlin
2:52,8	Rennau, Dirk	1966	SSC Koblenz-Karthause	Do. 28.06.1979	Koblenz
2:52,8	Gerhard, Michael	1973	TuS Kirn	Di. 14.07.1987	Koblenz

Bestenliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15 des LV-Rheinland

3:06,0	Schmillen, Ulrike	1964	SG Streif Prüm	Sa. 19.05.1979	Wittlich
3:06,4	Kripzak, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 13.10.1979	Koblenz
3:07,7	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	Fr. 21.09.1979	Dormagen
3:13,5	Schmitz, Lioba	1964	Wittlicher TV	Do. 16.08.1979	Koblenz
3:16,6	Schmidt, Heike	1967	LG Esterau-Holzappel	Sa. 02.06.1979	Troisdorf
3:19,8	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Di. 19.09.1978	Troisdorf
3:20,5	Seggert, Kerstin	1966	SSV Göttenbach	So. 15.10.1978	Sohren
3:20,8	Lux, Doris	1967	SG Streif Prüm	Sa. 18.08.1979	Dillingen
3:23,5	Sichling, Dorothe	1964	Post-SV Trier	Sa. 19.05.1979	Wittlich
3:24,5	Güttes, Irmgard	1966	Post SV Remagen	Di. 19.09.1978	Troisdorf

			11.		
3:25,5	Schwarz, Cornelia	1967	TSV Elgendorf	So. 24.06.1979	Plaidt
3:25,9	Nickenig, Birgit	1966	Wittlicher TV	Sa. 22.04.1978	Wittlich
3:26,0	Weller, Bärbel	1967	SG Westerwald	Sa. 06.10.1979	Hüttental
3:27,7	Krafft, Martina	1967	LFC Stromberg	So. 30.09.1979	Ingelheim
3:29,8	Grieser, Michaela	1966	TV Niederbieber	Mi. 28.06.1978	Bendorf
3:30,4	Odenkirchen, Alice	1966	TuS Ahrweiler	Mi. 26.04.1978	Ochtendung
3:32,1	Ballmann, Ursel	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 26.04.1978	Ochtendung
3:34,0	Wallig, Marion	1968	SG Streif Prüm	Sa. 02.06.1979	Troisdorf
3:34,3	Olleck, Monika	1965	TSV Elgendorf	So. 25.09.1977	Diez
3:35,7	Altenhof, Anke	1968	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 30.09.1979	Ingelheim
			21.		
3:35,9	Schmidt, Bettina	1967	TuS Hoppstädten	So. 24.06.1979	Plaidt

**Bestenliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W14 des LV-Rheinland
Keine Leistungen zu ermitteln.**

Bestenliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U14 M13 des LV-Rheinland

2:45,1	Zelter, Hans-Josef	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 08.07.1972	Sindelfingen
2:49,6	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	So. 23.09.1979	Koblenz
2:49,77	Karduck, Peter	1983	TuS Mayen	So. 22.09.1996	Worms
2:50,4	Schmitz, Horst	1964	LG Vulkaneifel	Fr. 30.09.1977	Daun
2:51,4	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	Sa. 12.06.1976	Plaidt
2:51,9	Baumgarten, Markus	1966	LFC Stromberg	So. 23.09.1979	Koblenz
2:52,2	Müller, Frank	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 02.08.1975	Wittlich
2:52,3	Kuhlmann, Jürgen	1960	Tschft. Bendorf	Sa. 15.09.1973	Koblenz
2:52,53	Schmalebach, Nick	1993	LSC Maischeid	Sa. 29.07.2006	Kreuztal
2:52,79	Altenhofen, Daniel	1986	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 04.09.1999	Troisdorf
			11.		
2:52,7	Schneider, Alfred	1954	TV Jahn Plaidt	So. 17.09.1967	Koblenz
2:52,7	Vilz, Klaus	1965	TV Eitelborn	So. 17.09.1978	Weinheim
2:52,8	Rennau, Dirk	1966	SSC Koblenz-Karthause	Do. 28.06.1979	Koblenz
2:53,0	Müller, Heinz-Dieter	1965	TuS Lahnstein	Mi. 20.09.1978	Koblenz
2:53,26	Petry, Rene	1980	LG Sieg	Sa. 26.06.1993	Betzdorf
2:53,37	Weiß, Jannik	1999	LG Rhein-Lahn	Mi. 05.09.2012	Pfungstadt
2:53,46	Scherhag, Stefan	1980	TuS Immendorf	So. 23.05.1993	Neuwied
2:53,54	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	Mi. 20.05.2009	Koblenz
2:53,4	Leyser, Marco	1975	TuS Tiefenstein	So. 25.09.1988	Koblenz
2:53,68	Frölich, Henning	1982	Post-SV Trier	Sa. 23.09.1995	Rehlingen
			21.		
2:53,8	Molter, Bernd	1968	LG Obere Nahe	So. 31.05.1981	Gebhardshain
2:54,5	Scheid, Torsten	1963	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 26.09.1976	Dortmund
2:54,7	Holzhäuser, Andreas	1963	LG Vulkaneifel	So. 19.09.1976	Köln
2:55,15	Große, Tom	1992	LG Rhein-Wied	Sa. 11.06.2005	Saulheim
2:55,77	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel	So. 09.09.1990	Koblenz
2:56,07	Plein, Steffen	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 01.06.2002	Betzdorf
2:56,34	Micus, Arndt	1974	TuS Bad Marienberg	So. 20.09.1987	Koblenz
2:56,56	Schwarzhoff, Lutz	1972	TuS Wallmerod	So. 08.09.1985	Koblenz
2:56,58	Buchwaldt, Nils	1993	LG Kreis Ahrweiler	Do. 31.08.2006	Bergisch-Gladbach
2:57,0	Gehlsdorf, Jörg	1983	Diezer TSK Oranien	Mi. 10.07.1996	Westerburg
			31.		

2:57,15	Duppich, Yannik	1990	Gerolsteiner LGV	Mi. 30.07.2003	Troisdorf
2:57,18	Knuffmann, Matthias	1993	TV Kärlich	Fr. 15.09.2006	Mülheim-Kärlich
2:57,35	Hartmann, Rene	1978	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 03.10.1991	Emmelshausen
2:57,39	Zenzen, Mirco	1993	Gerolsteiner LGV	Fr. 23.06.2006	Siegburg
2:57,4	Schneider, Klaus	1954	TuS Oberdiebach	So. 17.09.1967	Koblenz
2:57,5	Lindner, Jan	1976	TuS Joh. Gym. Lahnstein	Do. 18.05.1989	Koblenz
2:57,70	Geilenkirchen, Guido	1974	LG Vulkaneifel	So. 04.10.1987	Trier
2:57,72	Köhler, Jan	1980	LG Sieg	Do. 03.06.1993	Koblenz
2:58,0	Schanz, Jürgen	1956	Neuwieder LC	Do. 02.10.1969	Neuwied
2:58,3	Pfeifer, Christian	1978	LG Sieg	So. 15.09.1991	Dortmund
			41.		
2:58,59	Ermert, Simon	1992	LG Sieg	Fr. 12.08.2005	Neuwied
2:58,62	Lotz, Marco	1972	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 10.08.1985	Koblenz
2:58,64	Petersilie, Heiko	1971	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 01.07.1984	Ingelheim
2:58,5	Fischer, Clemens	1969	TV Hettenrodt	So. 19.09.1982	Idar-Oberstein
2:58,5	Gross, Stephan	1975	TuS Miehlen	So. 25.09.1988	Koblenz
2:58,73	Brenner, Michael	1970	LG Sieg	Fr. 19.08.1983	Menden
2:58,8	Hill, Jürgen	1959	DJK Bouullo Andernach	So. 27.08.1972	Andernach
2:59,20	Beuscher, Christian	1994	MTV 1877 Bad Kreuznach	So. 30.09.2007	Bad Kreuznach
2:59,24	Schuth, Mike	1973	TuS Wallmerod	Sa. 21.06.1986	Rheinzabern
2:59,58	Drockur, Benedikt	1988	Gerolsteiner LGV	Fr. 24.08.2001	Konz
			51.		
2:59,74	Werland, Philipp	1990	LG Bernkastel/Wittlich	So. 06.07.2003	Bernkastel
2:59,81	Stock, Michel	1998	LG Sieg	Di. 03.05.2011	Betzdorf
2:59,9	Schmidt, Harald	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 30.09.1989	Essen
3:00,13	Becher, Patrick	1982	LG Sieg	Do. 15.06.1995	Betzdorf
3:00,27	Bojanowski, Thomas	1990	SG Neuhäusel	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen
3:00,30	Krieger, Jose	1983	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Do. 29.08.1996	Bitburg
3:00,32	Walldorf, Jens	1976	LG Engers-Niederbieber	So. 10.09.1989	Koblenz
3:00,39	Schütz, Robert	1994	LG Kreis Ahrweiler	So. 23.09.2007	Euskirchen
3:00,39	Sturm, Konrad	1996	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 12.09.2009	Enkenbach-A.
3:00,3	Jung, Norbert	1955	VfL Altendiez	Fr. 06.09.1968	Altendiez
			61.		
3:00,54	Roth, Tobias	1991	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 17.07.2004	Koblenz
3:00,7	Korb, Peter	1975	LG Andernach-Neuwied	So. 03.07.1988	Ludwigshafen
3:01,0	Foltys, Daniel	1977	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 23.09.1990	Speyer
3:01,23	Rämer, Patrick	1982	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 20.05.1995	Montabaur
3:01,5	Gehrer, Mario	1970	LG Sieg	Do. 26.05.1983	Koblenz
3:01,6	Gassen, Rene	1976	TuS Joh. Gym. Lahnstein	Do. 18.05.1989	Koblenz
3:02,27	Nöbel, Nicolas	1992	LG Maifeld-Pellenz	Fr. 08.07.2005	Troisdorf
3:02,3	Stoll, Joachim	1975	TuS Bad Marienberg	Sa. 24.09.1988	Siegen
3:02,67	Kah, Sören	1982	Diezer TSK Oranien	Sa. 20.05.1995	Montabaur
3:02,84	Pfeil, Michael	1984	Gerolsteiner LGV	So. 22.06.1997	Euskirchen
			71.		
3:03,0	Brown, Duncan	1979	VfL Algenrodt	Do. 18.06.1992	Bad Kreuznach
3:03,2	Willert, Manfred	1953	VfL Altendiez	So. 18.09.1966	Koblenz
3:03,46	Schröder, Christoph	1980	LG Boppard-Bad Salzig	So. 23.05.1993	Neuwied
3:03,53	Lorré, Jaan	1995	LG Vulkaneifel	So. 17.08.2008	Ulmen
3:03,67	Willwacher, Steffen	1984	LG Sieg	Mo. 19.05.1997	Siegen
3:04,01	Wies, Mathias	1978	TV Sobernheim	So. 16.06.1991	Kaiserslautern
3:04,21	Haferkamp, Lars	1979	LG Vulkaneifel	So. 06.09.1992	Koblenz
3:04,4	Bungard, Volker	1976	LG Vulkaneifel	Do. 21.09.1989	Trier
3:04,5	Schneider, Jürgen	1953	GTRV Neuwied	So. 18.09.1966	Koblenz
3:04,79	Reuter, Lucca	1995	Spvgg. 04/13 Burgbrohl	Do. 28.08.2008	Bergisch-Gladbach
			81.		
3:04,9	Dott, Thomas	1977	TV Urmitz	Do. 31.08.1989	Koblenz
3:05,0	Rückes, Thorsten	1976	LG Andernach-Neuwied	Do. 31.08.1989	Koblenz
3:05,0	Adam, Bernd	1978	LG Sieg	Sa. 07.09.1991	Lüdenscheid
3:05,0	Zelter, Andreas	1984	TSV Koblenz-Lay	Fr. 03.10.1997	Emmelshausen
3:05,16	von Kiedrowski, Daniel	1995	TuS Dierdorf	Di. 17.06.2008	Koblenz
3:05,28	Hoffmeister, Björn	1990	LG Kreis Ahrweiler	So. 22.06.2003	Neuwied
3:05,30	Müller, Alexander	1986	TuS Montabaur	Sa. 26.06.1999	Betzdorf

3:05,30	Jaber, Jonas	1988	LAF Sinzig	So. 27.05.2001	Diez
3:05,2	Bleidt, Klaus	1950	TV Gladbach	So. 22.09.1963	Koblenz
3:05,2	Kloth, Michael	1981	LG Vulkaneifel 91.	Do. 12.05.1994	Daun
3:05,35	Severin, Jannik	1993	LSC Maischeid	Sa. 08.07.2006	Emmelshausen
3:05,45	Drescher, Mathäus	1987	LG Rhein-Wied	Di. 03.10.2000	Emmelshausen
3:05,52	Baumeister, Simon	1990	TG Konz	So. 22.06.2003	Neuwied
3:05,54	Fuhrmann, Christian	1981	LG Sieg	Sa. 24.09.1994	Neuwied
3:05,54	Grab, Samuel	1992	TuS Hachenburg	So. 19.06.2005	Diez
3:05,5	Hisgen, Jens	1976	LG Andernach-Neuwied	So. 04.06.1989	Birkenfeld
3:05,5	Meseberg, Fabian	1976	LAZ Lahn-Aar-Diez	Do. 31.08.1989	Koblenz
3:05,65	Knüttel, Marcel	1993	TV Hermeskeil 1911	Sa. 08.07.2006	Emmelshausen
3:05,81	Heider, Jörn	1997	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 12.06.2010	Bad Bergzabern
3:05,93	Schleipen, Burkhard	1976	TV Bad Neuenahr 101.	Mi. 07.09.1988	Montabaur
3:06,11	Illing, Manfred	1990	VfR 1921 Simmern	Sa. 14.06.2003	Wittlich
3:06,0	Heissbach, Christian	1972	TSG Elgendorf	Sa. 28.07.1984	Wetzlar
3:06,1	Müller, Christian	1976	TuS Wallmerod	So. 25.09.1988	Koblenz
3:06,1	Esch, Thomas	1975	LG Vulkaneifel	Di. 27.09.1988	Daun
3:06,28	Mais, Benjamin	1983	Diezer TSK Oranien	So. 19.05.1996	Neuwied
3:06,29	Johannes, Frank	1976	Post-SV Trier	Sa. 29.04.1989	Trier
3:06,29	Stock, Maximilian	1993	LG Sieg	Sa. 23.09.2006	Lüdenscheid

Bestenliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U14 M12 des LV-Rheinland

2:55,1	Schmitz, Horst	1964	LG Vulkaneifel	Sa. 24.07.1976	Wittlich
2:56,7	Schmalebach, Nick	1993	LSC Maischeid	So. 25.09.2005	Bad Kreuznach
2:58,66	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	So. 28.09.2008	Bad Kreuznach
3:28,62	Wichmann, Joshua	1996	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 10.06.2007	Diez
3:00,03	Duppich, Yannik	1990	Gerolsteiner LGV	Do. 23.05.2002	Koblenz
3:00,8	Lindner, Jan	1976	TuS Joh. Gym. Lahnstein	Mi. 15.06.1988	Koblenz
3:01,0	Frölich, Henning	1982	Post-SV Trier	Do. 29.09.1994	Wittlich
3:03,15	Sturm, Konrad	1996	LG Lahn-Aar-Esterau	Mi. 10.09.2008	Wiesbaden
3:03,33	Petri, Rene	1980	LG Sieg	Di. 23.06.1992	Betzdorf
3:03,78	Brown, Duncan	1979	VfL Algenrodt 11.	Do. 03.10.1991	Emmelshausen
3:04,5	Plein, Steffen	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Fr. 24.08.2001	Bitburg
3:04,9	Dott, Thomas	1977	TV Urmitz	Do. 31.08.1989	Koblenz
3:05,29	Stock, Michael	1998	LG Sieg	So. 20.06.2010	Lüdenscheid
3:05,93	Schleipen, Burkhard	1976	TV Bad Neuenahr	Mi. 07.09.1988	Montabaur
3:05,97	Bojanowski, Thomas	1990	SG Neuhäusel	Sa. 24.08.2002	Montabaur
3:05,9	Leyser, Marco	1975	TuS Tiefenstein	Fr. 11.09.1987	Birkenfeld
3:06,0	Heissbach, Christian	1972	TSG Elgendorf	Sa. 28.07.1984	Wetzlar
3:06,1	Müller, Christian	1976	TuS Wallmerod	So. 25.09.1988	Koblenz
3:06,25	Zenzen, Mirco	1993	Gerolsteiner LGV	Mi. 31.08.2005	Wiesbaden
3:06,52	Buchwaldt, Nils	1993	LG Kreis Ahrweiler 21.	So. 15.05.2005	Hamburg
3:06,4	Rulhoff, Michael	1971	LG Andernach-Neuwied	So. 25.09.1983	Holzappel
3:06,9	Neumann, Alexander	1978	LG Bitburg-Prüm	Mi. 30.05.1990	Trier
3:06,9	Baumeister, Simon	1990	TG Konz	Fr. 23.08.2002	Bitburg
3:07,13	Machowski, Andre	1970	TV Sinzig	So. 12.09.1982	Koblenz
3:07,0	Gürntke, Axel	1968	TSV Elgendorf	So. 14.09.1980	Koblenz
3:07,34	Thomas, Jens	1977	LG Moseltal	Do. 14.07.1988	Trier
3:07,2	Walldorf, Jens	1976	LG Engers-Niederbieber	So. 25.09.1988	Koblenz
3:07,3	Molter, Bernd	1968	LG Obere Nahe	So. 29.06.1980	Wittlich
3:07,45	Kloth, Thomas	1979	LG Vulkaneifel	Do. 05.09.1991	Trier
3:07,8	Kloth, Michael	1981	LG Vulkaneifel	Mi. 22.09.1993	Neuwied

		31.		
3:07,96	Kern, Daniel	1973	TSV Elgendorf	So. 08.09.1985 Koblenz
3:07,98	Große, Tom	1992	LG Rhein-Wied	Sa. 17.07.2004 Koblenz
3:08,07	Karduck, Peter	1983	TuS Mayen	Di. 03.10.1995 Emmelshausen
3:08,76	Schuth, Mike	1973	TuS Wallmerod	So. 08.09.1985 Koblenz
3:08,81	Kah, Sören	1982	Diezer TSK Oranien	Sa. 24.09.1994 Neuwied
3:08,8	Gehlsdorf, Jörg	1983	Diezer TSK Oranien	Do. 15.06.1995 Diez
3:09,1	Hagenow, Rolf	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 20.09.1980 Koblenz
3:09,64	Willwacher, Steffen	1984	LG Sieg	So. 19.05.1996 Neuwied
3:09,79	Bieschke, Ulf	1972	LG Sieg	So. 09.09.1984 Koblenz
3:09,80	Hüttenschmidt, Jörg	1975	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 20.09.1987 Koblenz
		41.		
3:09,7	Seggert, Kai	1968	SSV Göttenbach	So. 14.09.1980 Koblenz
3:09,8	Ko Mann, Reinhold	1973	LG Vulkaneifel	So. 16.06.1985 Bad Kreuznach
3:10,0	Geilenkirchen, Guido	1974	LG Vulkaneifel	Di. 17.06.1986 Trier
3:10,24	Waldecker, Stefan	1974	DJK Ochtendung	So. 14.09.1986 Koblenz
3:10,34	Altenhofen, Daniel	1986	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 20.06.1998 Emmelshausen
3:10,40	Schenkelberg, Michael	1970	TuS Hachenburg	So. 12.09.1982 Koblenz
3:10,4	Fedl, Oliver	1972	LG Andernach-Neuwied	So. 03.06.1984 Daun
3:10,5	Lotz, Marco	1972	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 03.06.1984 Daun
3:10,72	Becker, Tobias	1992	TuS Montabaur	Sa. 17.07.2004 Koblenz
3:10,76	Beuschner, Christian	1994	MTV 1877 Bad Kreuznach	So. 11.06.2006 Birkenfeld
		51.		
3:10,77	Haferkamp, Lars	1979	LG Vulkaneifel	Do. 05.09.1991 Trier
3:10,81	Severin, Jannik	1993	LSC Maischeid	Mi. 18.05.2005 Koblenz
3:10,9	Krafft, Andreas	1969	SG Bad Kreuznach	Mi. 02.09.1981 Ingelheim
3:11,06	Micus, Arndt	1974	TuS Bad Marienberg	So. 14.09.1986 Koblenz
3:11,23	Iking, Niklas	1999	LG Maifeld-Pellenz	Di. 07.06.2011 Koblenz
3:11,1	Keiner, Richard	1973	TuS Ahrweiler	So. 02.06.1985 Ochtendung
3:11,2	Fischer, Guido	1973	TV Sinzig	So. 02.06.1985 Ochtendung
3:11,76	Maag, Thomas	1995	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 02.06.2007 Dierdorf
3:11,82	Koch, Daniel	1976	LG Engers-Niederbieber	Mi. 07.09.1988 Montabaur
3:11,96	Königsmark, Varg	1992	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 10.07.2004 Wittlich
		61.		
3:11,9	May, Michael	1979	Spfrd. Monreal-Reudelsterz	So. 08.09.1991 Hachenburg
3:12,27	Cross, Stephan	1975	TuS Miehlen	So. 20.09.1987 Koblenz
3:12,27	Schäfer, Kai	1999	LG Westerwald	So. 12.06.2011 Selters
3:12,4	Brenner, Michael	1970	LG Sieg	Fr. 27.08.1982 Menden
3:12,59	Bojanowski, Stefan	1988	SG Neuhäusel	Di. 03.10.2000 Emmelshausen
3:12,61	Lang, Christopher	1988	LG Idar-Oberstein	So. 21.05.2000 Neuwied
3:12,66	Schuck, Karsten	1973	DJK Oberwesel	So. 08.09.1985 Koblenz
3:12,71	Schindler, Markus	1973	TV Oberstein	So. 08.09.1985 Koblenz
3:12,6	Faust, Thorsten	1972	TuS Sohren	Mo. 04.06.1984 Simmern
3:12,8	Marold, Volker	1968	TV Braubach	Mo. 26.05.1980 Ingelheim
		71.		
3:12,8	Frigger, Andreas	1969	TV Niederbieber	So. 16.08.1981 Koblenz
3:13,10	Stoll, Joachim	1975	TuS Bad Marienberg	So. 20.09.1987 Koblenz
3:13,16	Korb, Peter	1975	LG Andernach-Neuwied	So. 20.09.1987 Koblenz
3:13,21	Ramer, Patrick	1982	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 18.06.1994 Trier
3:13,29	Pfeil, Michael	1984	Gerolsteiner LGV	Do. 16.05.1996 Koblenz
3:13,2	Kannenber, Wilko	1972	LG Vulkaneifel	So. 02.09.1984 Gerolstein
3:13,3	Brenner, Stefan	1978	VfL Algenrodt	Sa. 05.05.1990 Birkenfeld
3:13,49	Ansel, Rico	1988	TV 1861 Bad Ems	So. 21.05.2000 Neuwied
3:13,66	Brandenburger, Benedikt	1981	TV Westerburg	So. 23.05.1993 Neuwied
3:13,74	Götz, Benjamin	1986	LG Bitburg-Prüm	Sa. 20.06.1998 Emmelshausen
		81.		
3:13,78	Fast, Jakob	1987	LG Rhein-Wied	Mi. 25.08.1999 Neuwied
3:13,7	Giese, Dennis	1980	LG Bitburg-Prüm	So. 10.05.1992 Daun
3:13,91	Königstein, Patrick	1983	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 28.05.1995 Neuwied
3:14,10	Thul, Norbert	1972	SSVG Idar-Oberstein	Do. 31.05.1984 Dillingen
3:14,10	Friedhofen, Dennis	1991	SG Neuhäusel	Do. 15.08.2002 Eitelborn
3:14,32	Kazmirek, Kai	1991	SV Urmitz	Fr. 03.10.2003 Emmelshausen

3:14,40	Kolliniatis, Marco	1969	LG Sieg	Mi. 23.09.1981	Berlin
3:14,40	Buchholz, Glan-Luca	1997	TV Niederbieber	So. 06.09.2009	Neuwied
3:14,41	Hofmann, Tobias	1995	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 02.06.2007	Dierdorf
3:14,52	Meyer, Lucas	1998	TG Konz	Do. 02.09.2010	Schweich
			91.		
3:14,5	Schmidt, Harald	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 02.10.1988	Edenkoben
3:14,5	Oster, Pascal	1992	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 20.08.2004	Bitburg
3:14,66	Oppenhäuser, Philipp	1988	TuS Johan.-Gymna.Lahnstein	Sa. 26.08.2000	Koblenz
3:14,6	Petersilie, Heiko	1971	LAZ Lahn-Aar-Diez	Do. 26.05.1983	Koblenz
3:14,75	Wiederstein, Holger	1978	LG Engers-Niederbieber	So. 09.09.1990	Koblenz
3:14,7	Steinstraß, Andreas	1968	LG Vulkaneifel	So. 14.09.1980	Koblenz
3:14,7	Wagner, Dietmar	1968	LAZ Lahn-Aar-Diez	Sa. 04.10.1980	Diez
3:14,95	Petry, Lars	1982	LG Sieg	Mi. 01.09.1993	Betzdorf
3:15,0	Kreischer, Heiko	1974	SSV Meisenheim	Sa. 24.05.1986	Kirn
3:15,27	Repp, Felix	1983	SG Neuhäusel	Sa. 24.09.1994	Neuwied
			101.		
3:15,29	Oster, Manuel	1992	Post-Sport Telekom Trier	Sa. 24.04.2004	Daun
3:15,32	Johannes, Frank	1976	Post-SV Trier	Sa. 01.10.1988	Rehlingen
3:15,2	Adam, Bernd	1978	LG Sieg	So. 10.06.1990	Neuwied
3:15,36	Hinkelmann, Moritz	1985	LG Koblenz-Rhens	Sa. 19.07.1997	Daun
3:15,43	Giese, Christian	1999	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 13.08.2011	Dierdorf
3:15,3	Gehrer, Mario	1970	LG Sieg	Sa. 02.10.1982	Betzdorf
3:15,3	Salm, Siegfried von	1980	Wittlicher TV	Sa. 30.05.1992	Wintrich
3:15,63	Haberkamp, Michael	1976	TV Kastellaun	So. 20.09.1987	Koblenz
3:15,74	Nahler, Malte	1997	TV Niederbieber	Di. 16.06.2009	Koblenz
3:15,76	Kern, Markus	1975	TSV Elgendorf	So. 20.09.1987	Koblenz
			111.		
3:15,94	Leyser, Noah Manuel	1999	LAZ Birkenfeld	So. 25.09.2011	Bad Kreuznach
3:15,8	Pfeifer, Manuel	1980	LG Emmelshausen	So. 24.05.1992	Dierdorf
3:16,0	Hartmann, Minesh	1990	TuS Dierdorf	Sa. 29.06.2002	Neuwied
3:16,1	Kripzak, Bernd	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 14.09.1980	Koblenz
3:16,31	Schütz, Robert	1994	LG Kreis Ahrweiler	So. 03.09.2006	Remagen
3:16,2	Priester, Michael	1971	LG Esterau-Holzappel	So. 12.06.1983	Neuwied
3:16,3	Gipp, Martin	1968	Eintracht Oppenheim	Sa. 31.05.1980	Kirn
3:16,3	Keiner, Robert	1971	TuS Ahrweiler	So. 10.07.1983	Remagen

**Bestenliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U14 W13 des LV-Rheinland
Keine Leistungen zu ermitteln.**

Bestenliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U14 W12 des LV-Rheinland

3:07,7	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	Fr. 21.09.1979	Dormagen
3:16,6	Schmidt, Heike	1967	LG Esterau-Holzappel	Sa. 02.06.1979	Troisdorf
3:19,8	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Di. 19.09.1978	Troisdorf
3:20,5	Seggert, Kerstin	1966	SSV Göttenbach	So. 15.10.1978	Sohren
3:20,8	Lux, Doris	1967	SG Streif Prüm	Sa. 18.08.1979	Dillingen
3:24,5	Güttes, Irmgard	1966	Post SV Remagen	Di. 19.09.1978	Troisdorf
3:25,5	Schwarz, Cornelia	1967	TSV Elgendorf	So. 24.06.1979	Plaidt
3:25,9	Nickenig, Birgit	1966	Wittlicher TV	Sa. 22.04.1978	Wittlich
3:26,0	Weller, Bärbel	1967	SG Westerwald	Sa. 06.10.1979	Hüttental
3:27,7	Krafft, Martina	1967	LFC Stromberg	So. 30.09.1979	Ingelheim
			11.		

3:29,8	Grieser, Michaela	1966	TV Niederbieber	Mi. 28.06.1978	Bendorf
3:30,4	Odenkirchen, Alice	1966	TuS Ahrweiler	Mi. 26.04.1978	Ochtendung
3:32,1	Ballmann, Ursel	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 26.04.1978	Ochtendung
3:34,0	Wallig, Marion	1968	SG Streif Prüm	Sa. 02.06.1979	Troisdorf
3:34,3	Olleck, Monika	1965	TSV Elgendorf	So. 25.09.1977	Diez
3:35,7	Altenhof, Anke	1968	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 30.09.1979	Ingelheim
3:35,9	Schmidt, Bettina	1967	TuS Hoppstädten	So. 24.06.1979	Plaidt

Topliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Männer des LV-Rheinland

2:20,39	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	Fr. 03.07.1987	Rhede
2:20,63	Uya Hundesa, Abdi	1995	Diezer TSK Oranien	So. 08.05.2016	Pliezhausen
2:20,83	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	Fr. 26.07.1985	Leverkusen
2:20,84	Uya Hundesa, Abdi	1995	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 17.05.2015	Pliezhausen
2:20,9	Lang, Albert	1952	LG Post-Germania Trier	Mi. 06.08.1975	Koblenz
2:21,35	Kowalinski, Marc-André	1978	Post-Sport Telekom Trier	So. 02.07.2006	Metz/Fran
2:21,3	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	Di. 07.08.1984	Mannheim
2:21,47	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 11.07.1982	Hamburg
2:22,04	Kowalinski, Marc-André	1978	Gerolsteiner LGV	Sa. 17.07.2004	Herborn
2:22,32	Kowalinski, Marc-André	1978	Post-Sport Telekom Trier	So. 15.07.2007	Metz/Fran
			11.		
2:22,43	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	Di. 06.09.1983	Ingelheim
2:22,4	Hirsch, Lothar	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 13.08.1970	Aachen
2:22,4	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel	So. 16.09.1973	Bonn
2:22,4	Reintrog, Lothar	1949	LG Andernach-Neuwied	Mi. 12.06.1974	Bonn
2:22,57	Henning, Günter	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 23.07.1980	Köln
2:22,5	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	Sa. 14.05.1977	Göttingen
2:22,70	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	Fr. 04.07.1986	Leverkusen
2:22,6	Möhler, Rüdiger	1956	LG Sieg	So. 18.07.1976	Duisburg
2:22,6	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 23.08.1978	Ingelheim
2:22,6	Henning, Günter	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 12.09.1978	Ingelheim
			21.		
2:22,83	Kowalinski, Marc-André	1978	Gerolsteiner LGV	So. 08.05.2005	Pliezhausen
2:22,7	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	So. 18.07.1976	Duisburg
2:22,8	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 02.08.1979	Koblenz
2:22,8	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 07.08.1984	Mannheim
2:23,1	Reintrog, Lothar	1949	DJK Bouillo Andernach	Mi. 04.07.1973	Koblenz
2:23,4	Liell, Horst	1934	Post-SV Trier	Sa. 10.08.1957	Koblenz
2:23,5	Lang, Albert	1952	Post-SV Trier	Do. 13.05.1976	Frankfurt
2:23,6	Hirsch, Lothar	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 30.06.1971	Koblenz
2:23,77	Henning, Günter	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 10.07.1981	Lage
2:23,81	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Sa. 10.08.1985	Wetzlar
			31.		
2:23,8	Henning, Günter	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 17.08.1979	Troisdorf
2:23,97	Kowalinski, Marc-André	1978	Post-Sport Telekom Trier	So. 10.08.2008	Schiffingen
2:24,10	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Sa. 24.09.1988	Trier
2:24,22	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Mi. 06.09.1989	Menden
2:24,1	Möhler, Rüdiger	1956	LG Sieg	Do. 14.08.1975	Bonn
2:24,1	Dillenburger, Heinz	1965	Post-SV Trier	Di. 07.08.1984	Mannheim
2:24,35	Henning, Günter	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 13.07.1982	Arnsberg
2:24,3	Schradin, Helmut	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 03.06.1967	Freiburg
2:24,3	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	Mi. 06.08.1975	Koblenz
2:24,3	Schwarz, Oliver	1965	GLV Bad Ems	Mi. 31.08.1988	Neuwied
			41.		
2:24,3	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	Mi. 27.06.1990	Neuwied
2:24,60	Kowalinski, Marc-André	1978	Gerolsteiner LGV	Sa. 19.07.2003	Wetzlar
2:24,63	Becker, Uwe	1964	Post-SV Trier	Mi. 12.09.1990	Trier

2:24,73	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Mi. 12.09.1990	Trier
2:24,6	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel	Fr. 19.07.1974	Bonn
2:24,7	Reintrog, Lothar	1949	Post-SV Trier	Mi. 30.06.1971	Koblenz
2:24,87	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	Sa. 29.05.1982	Fürth
2:24,89	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	Di. 31.08.1982	Ingelheim
2:24,8	Steines, Günther	1928	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 10.05.1952	Bremen
2:24,8	Braband, Rolf	1959	Wittlicher TV 51.	Do. 18.09.1980	Koblenz
2:24,9	Hirsch, Lothar	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 03.09.1969	Neuwied
2:25,13	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	So. 26.04.1987	Wetzlar
2:25,0	Schmalz, Karl-Heinz	1930	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 10.08.1957	Koblenz
2:25,0	Tietze, Hartmut	1950	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 18.06.1975	Stuttgart
2:25,0	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel	Sa. 24.04.1976	Trier
2:25,1	Hirsch, Lothar	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 14.08.1965	Koblenz
2:25,1	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	Mi. 04.07.1973	Koblenz
2:25,1	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	So. 15.09.1974	Hüttental
2:25,30	Ziegler, Thomas	1966	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 01.07.1987	Leverkusen
2:25,2	Köhler, Michael	1955	LG Sieg 61.	So. 03.08.1980	Arnsberg
2:25,42	Udelhoven, Jussi	1966	LG Vulkaneifel	So. 26.08.1984	Köln
2:25,3	Bleses, Norbert	1955	Post-SV Trier	Fr. 22.07.1977	Ludwigshafen
2:25,3	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 20.08.1981	Koblenz
2:25,3	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Di. 07.08.1984	Mannheim
2:25,54	Benzmüller, Christoph	1968	Post-SV Trier	Sa. 24.09.1988	Trier
2:25,4	Brückmann, Hans-Joachim	1949	DJK Bouillo Andernach	Mi. 16.08.1972	Neuwied
2:25,4	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	Do. 18.09.1980	Koblenz
2:25,6	Brückmann, Hans-Joachim	1949	DJK Bouillo Andernach	Mi. 25.08.1971	Bonn
2:25,6	Köhler, Michael	1955	LG Sieg	Mi. 12.06.1974	Bonn
2:25,6	Lang, Albert	1952	Post-SV Trier 71.	So. 01.09.1974	Bonn
2:25,7	Timm, Günther	1934	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 10.08.1957	Koblenz
2:25,7	Reintrog, Lothar	1949	LG Andernach-Neuwied	Sa. 26.04.1975	Zug
2:25,7	Köhler, Michael	1955	LG Sieg	Mi. 08.09.1976	Koblenz
2:25,89	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	Sa. 30.05.1981	Fürth
2:25,93	Kowalinski, Marc-André	1978	Post-Sport Telekom Trier	Do. 16.07.2009	Saarbrücken
2:25,8	Faber, Werner	1944	LG Andernach-Neuwied	Mi. 14.05.1975	Budapest/HUN
2:25,8	Schulz, Erich	1945	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 14.05.1975	Budapest/HUN
2:25,8	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Sa. 03.05.1986	Trier
2:25,9	Braband, Rolf	1959	Wittlicher TV	Sa. 04.08.1979	Saarbrücken
2:26,12	Manns, Uwe	1964	Post-Sport Telekom Trier 81.	Fr. 14.07.2000	Luxemburg
2:26,0	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Mi. 27.06.1990	Neuwied
2:26,21	Schuff, Carlo	1980	Gerolsteiner LGV	Fr. 14.07.2000	Luxemburg
2:26,24	Haferkamp, Lars	1979	Gerolsteiner LGV	Sa. 17.07.1999	Wetzlar
2:26,1	Großmann, Bernd	1945	LAZ Diez/Altendiez	Mi. 25.08.1971	Bonn
2:26,1	Henning, Günter	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 02.08.1983	Menden
2:26,1	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	Mi. 31.08.1988	Neuwied
2:26,29	Ziegler, Thomas	1966	TuS Ahrweiler	So. 03.08.1986	Mönchen-Gladbach
2:26,2	Adams, Roland	1959	LG Andernach-Neuwied	Do. 18.09.1980	Koblenz
2:26,2	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Di. 23.08.1983	Rehlingen
2:26,2	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf 91.	Sa. 28.07.1984	Wetzlar
2:26,38	Schuff, Carlo	1980	Gerolsteiner LGV	Sa. 17.07.1999	Wetzlar
2:26,3	Schmalz, Karl-Heinz	1930	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 21.10.1956	Prag
2:26,3	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 22.05.1980	Koblenz
2:26,45	Reiländer, Rüdiger	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 23.08.1986	Bonn
2:26,4	Lang, Albert	1952	Post-SV Trier	So. 16.09.1973	Bonn
2:26,4	Möhler, Rüdiger	1956	LG Sieg	So. 15.09.1974	Hüttental
2:26,4	Schmitz, Wolfgang	1959	Wittlicher TV	Do. 22.05.1980	Koblenz
2:26,55	Kilburg, Ulrich	1971	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 17.07.1999	Wetzlar
2:26,56	Stützel, Simon	1986	LG Rhein-Wied	Sa. 13.06.2009	Mannheim
2:26,63	Schäfer, Michael	1958	LG Andernach-Neuwied	Fr. 04.09.1987	Troisdorf

101.

2:26,64	Münz, Michael	1968	LG Andernach-Neuwied	Fr. 04.09.1987	Troisdorf
2:26,5	Hirsch, Lothar	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 06.09.1967	Neuwied
2:26,5	Kapp, Bernd	1960	Post-SV Trier	Do. 26.07.1979	Ludwigshafen
2:26,6	Schulz, Erich	1945	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 25.08.1971	Bonn
2:26,6	Urrigshardt, Günter	1957	LG Sieg	Do. 14.08.1975	Bonn
2:26,6	Heßler, Hans-Peter	1953	LG Andernach-Neuwied	Mo. 02.08.1976	Bonn
2:26,77	Müller, Christoph	1967	Post-SV Trier	Sa. 03.09.1988	Köln
2:26,78	Klein, Stephan	1965	Post-SV Trier	Fr. 31.07.1992	Menden
2:26,82	Kilburg, Ulrich	1971	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 26.07.1997	Wetzlar
2:26,7	Faber, Werner	1944	LG Andernach-Neuwied	Mi. 12.06.1974	Bonn
111.					
2:26,88	Schwenkmezger, Peter	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 28.07.1987	Köln
2:26,92	Haferkamp, Lars	1979	Gerolsteiner LGV	Do. 12.08.2004	Bergisch-Gladbach
2:26,8	Köhler, Michael	1955	LG Sieg	Fr. 17.08.1979	Troisdorf
2:26,9	Reintrog, Lothar	1949	Post-SV Trier	So. 20.09.1970	Viersen
2:27,0	Batta, Klaus	1953	Neuwieder LC	Mi. 20.06.1973	Neuwied
2:27,15	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	Mi. 02.08.1989	Dormagen
2:27,15	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 10.08.1991	Wetzlar
2:27,17	Kowalinski, Marc-André	1978	Post-SV Trier	Do. 07.07.2011	Saarbrücken
2:27,20	Klein, Stephan	1965	Post-SV Trier	Sa. 05.05.1990	Trier
2:27,23	Stützel, Simon	1986	LG Rhein-Wied	Mo. 12.05.2008	Heidelberg
121.					
2:27,1	Mühl, Jürgen	1940	Post-SV Trier	Sa. 18.07.1964	Trier
2:27,1	Buck, Johannes	1953	Post-SV Trier	Fr. 08.09.1978	Trier
2:27,1	Steup, Andreas	1963	LG Sieg	Di. 26.06.1984	Menden
2:27,2	Kern, Konrad	1948	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 02.10.1971	Trier
2:27,2	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	Fr. 14.07.1972	Obersuhl
2:27,2	Köhler, Michael	1955	LG Sieg	Do. 28.08.1975	Siegen
2:27,35	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Mi. 25.09.1985	Homburg
2:27,37	Manns, Uwe	1964	Post-Sport Telekom Trier	Do. 14.07.2005	Saarbrücken
2:27,42	Jakat, Sascha	1981	TV 05 Mülheim	Mi. 08.08.2001	Wiesbaden
2:27,3	Meinert, Peter	1960	Tschft. Bendorf	Do. 17.05.1979	Koblenz
131.					
2:27,3	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Sa. 01.10.1983	Lüdenscheid
2:27,3	Müller, Christoph	1967	Post-SV Trier	So. 25.08.1985	Trier
2:27,3	Schäfer, Michael	1958	LG Andernach-Neuwied	Mi. 31.08.1988	Neuwied
2:27,4	Hildenbrand, Klaus-Peter	1952	Neuwieder LC	Di. 26.06.1973	Bad Kreuznach
2:27,4	Möhler, Rüdiger	1956	LG Sieg	Mi. 04.07.1973	Koblenz
2:27,4	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 16.08.1973	Bonn
2:27,4	Spang, Günter	1952	Post-SV Trier	So. 16.09.1973	Bonn
2:27,4	Mohr, Günther	1947	LG Andernach-Neuwied	So. 01.09.1974	Bonn
2:27,4	Tietze, Hartmut	1950	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 08.09.1976	Koblenz
2:27,4	Dillenburger, Heinz	1965	Post-SV Trier	So. 25.08.1985	Trier
141.					
2:27,57	Klein, Stephan	1965	Post-SV Trier	Do. 05.09.1991	Trier
2:27,5	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	Fr. 22.07.1977	Menden
2:27,5	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 31.08.1988	Neuwied
2:27,66	Pott, Lothar	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 28.07.1987	Köln
2:27,70	Aller, Bodo	1966	TuS Hachenburg	Sa. 01.08.1987	Wetzlar
2:27,71	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel	Do. 07.09.1995	Limburgerhof
2:27,71	Kilburg, Ulrich	1971	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 23.08.2000	Pfungstadt
2:27,6	Schmalz, Karl-Heinz	1930	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 20.08.1955	Koblenz
2:27,6	Köhler, Michael	1955	LG Sieg	Mi. 05.09.1973	Frankfurt
2:27,6	Nitzsche, Hans-Jürgen	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 20.08.1981	Koblenz
151.					
2:27,6	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Fr. 15.04.1988	Köln
2:27,75	Reiländer, Rüdiger	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 14.06.1984	Koblenz
2:27,78	Müller, Christoph	1967	Post-SV Trier	Sa. 29.09.1984	Rehlingen
2:27,83	Manns, Uwe	1964	Post-Sport Telekom Trier	Mi. 14.08.2002	Wiesbaden
2:27,88	Münz, Michael	1968	LG Andernach-Neuwied	Sa. 19.05.1990	Leverkusen
2:27,90	Kilburg, Ulrich	1971	SV Wintrich	Sa. 15.07.1995	Wetzlar

2:27,91	Schäfer, Michael	1958	LG Andernach-Neuwied	Fr. 04.07.1986	Leverkusen
2:27,8	Pauker, Heinz		TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 20.08.1955	Koblenz
2:27,8	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	So. 15.09.1974	Hüttental
2:27,8	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz 161.	Mi. 30.07.1975	Bonn
2:27,8	Buck, Johannes	1953	Post-SV Trier	So. 18.07.1976	Duisburg
2:27,8	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 28.08.1976	Frankfurt
2:27,8	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	Do. 06.09.1979	Koblenz
2:27,95	Zimmermann, Andre	1964	LG Nastätten-Bornich	Sa. 17.09.1983	Mainz
2:27,97	Heck, Thomas	1962	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 24.09.1988	Trier
2:27,98	Witzel, Gregor	1987	LG Vulkaneifel	Do. 25.08.2011	Bergisch-Gladbach
2:28,02	Bojanowski, Thomas	1990	LG Rhein-Wied	Fr. 10.07.2009	Neuwied
2:27,9	Heßler, Hans-Peter	1953	Neuwieder LC	Mi. 05.07.1972	Koblenz
2:27,9	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel	Sa. 30.08.1975	Daun
2:27,9	Kapp, Bernd	1960	Post-SV Trier 171.	Fr. 11.08.1978	Trier
2:27,9	Legrand, Oliver	1962	SSC Koblenz-Karthause	Do. 06.09.1979	Koblenz
2:27,9	Zöller, Walter	1966	LG Sieg	Di. 02.08.1983	Menden
2:27,9	Klein, Stephan	1965	Post-SV Trier	Do. 27.04.1989	Koblenz
2:27,9	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Do. 27.04.1989	Koblenz

Topliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Rheinland

2:52,0	Mombour, Inge	1950	LG Sieg	Do. 30.08.1979	Recklingshausen
2:53,0	Bormann, Dorothee	1960	LG Vulkaneifel	Fr. 04.08.1978	Troisdorf
2:56,4	Görres, Inge	1959	LG Vulkaneifel	Fr. 04.08.1978	Troisdorf
2:57,4	Anhäuser, Ute	1961	LG Andernach-Neuwied	Do. 16.08.1979	Koblenz
2:57,7	Schön, Sabine	1959	LG Andernach-Neuwied	Di. 25.07.1978	Troisdorf
2:59,5	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 25.07.1978	Troisdorf
3:00,8	Dietz, Regina	1957	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 12.07.1978	Raunheim
3:02,1	Enders, Annette	1960	SG Bad Kreuznach	Do. 26.07.1979	Ludwigshafen
3:04,7	Veith, Gabi	1961	LG Bitburg-Prüm	Di. 25.07.1978	Troisdorf
3:06,0	Lüttke, Sieglinde	1962	LG Vulkaneifel 11.	Sa. 19.05.1979	Wittlich
3:06,0	Schmillen, Ulrike	1964	SG Streif Prüm	Sa. 19.05.1979	Wittlich
3:06,1	Emmerich, Annette	1954	Post-SV Trier	Do. 26.07.1979	Ludwigshafen
3:06,4	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 16.08.1979	Koblenz
3:06,4	Kripzak, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 13.10.1979	Koblenz
3:07,7	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	Fr. 21.09.1979	Dormagen
3:09,8	Ermert, Ursula	1946	LG Sieg	Do. 14.06.1979	Koblenz
3:10,0	Witthaus, Hella	1940	LG Sieg	Do. 14.06.1979	Koblenz
3:11,9	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 24.05.1979	Koblenz
3:12,4	Schumacher, Sigrun	1944	LG Andernach-Neuwied	Do. 16.08.1979	Koblenz
3:12,5	Gerdes, Beatrix	1961	Wittlicher TV 21.	Do. 16.08.1979	Koblenz
3:13,5	Schmitz, Lioba	1964	Wittlicher TV	Do. 16.08.1979	Koblenz
3:13,8	Schumacher, Carolin	1962	Wittlicher TV	Do. 16.08.1979	Koblenz
3:15,2	Psink, Sylke	1960	VfL Wehbach	Do. 16.08.1979	Koblenz
3:16,6	Schmidt, Heike	1967	LG Esterau-Holzappel	Sa. 02.06.1979	Troisdorf
3:16,9	Emmerich, Annette	1954	Post-SV Trier	Fr. 04.08.1978	Troisdorf
3:18,1	Peters, Gabi	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 19.05.1979	Wittlich
3:19,0	Hümmerich, Beate	1963	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 24.05.1979	Koblenz
3:19,8	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Di. 19.09.1978	Troisdorf
3:20,2	Rönz, Bettina	1962	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 13.10.1979	Koblenz
3:20,5	Seggert, Kerstin	1966	SSV Göttenbach 31.	So. 15.10.1978	Sohren
3:20,7	Brenner, Christel	1947	TV Engers	Di. 25.07.1978	Troisdorf

3:20,8	Lux, Doris	1967	SG Streif Prüm	Sa. 18.08.1979	Dillingen
3:21,5	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	Di. 19.09.1978	Troisdorf
3:22,2	Hoffmann, Elke	1961	Wittlicher TV	Do. 16.08.1979	Koblenz
3:23,5	Sichling, Dorothe	1964	Post-SV Trier	Sa. 19.05.1979	Wittlich
3:24,5	Güttes, Irmgard	1966	Post SV Remagen	Di. 19.09.1978	Troisdorf
3:24,5	Egger, Isolde	1962	TV Germania Trier	Sa. 19.05.1979	Wittlich

Topliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Rheinland

2:22,43	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	Di. 06.09.1983	Ingelheim
2:22,4	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel	So. 16.09.1973	Bonn
2:22,6	Henning, Günter	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 12.09.1978	Ingelheim
2:23,81	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Sa. 10.08.1985	Wetzlar
2:24,1	Möhler, Rüdiger	1956	LG Sieg	Do. 14.08.1975	Bonn
2:24,1	Dillenburg, Heinz	1965	Post-SV Trier	Di. 07.08.1984	Mannheim
2:24,3	Schradin, Helmut	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 03.06.1967	Freiburg
2:24,6	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel	Fr. 19.07.1974	Bonn
2:24,87	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	Sa. 29.05.1982	Fürth
2:24,89	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	Di. 31.08.1982	Ingelheim
			11.		
2:25,1	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	Mi. 04.07.1973	Koblenz
2:25,42	Udelhoven, Jussi	1966	LG Vulkaneifel	So. 26.08.1984	Köln
2:25,3	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Di. 07.08.1984	Mannheim
2:25,4	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	Do. 18.09.1980	Koblenz
2:25,6	Köhler, Michael	1955	LG Sieg	Mi. 12.06.1974	Bonn
2:25,89	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	Sa. 30.05.1981	Fürth
2:26,2	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Di. 23.08.1983	Rehlingen
2:26,2	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Sa. 28.07.1984	Wetzlar
2:26,38	Schuff, Carlo	1980	Gerolsteiner LGV	Sa. 17.07.1999	Wetzlar
2:26,4	Möhler, Rüdiger	1956	LG Sieg	So. 15.09.1974	Hüttental
			21.		
2:26,64	Münz, Michael	1968	LG Andernach-Neuwied	Fr. 04.09.1987	Troisdorf
2:26,5	Kapp, Bernd	1960	Post-SV Trier	Do. 26.07.1979	Ludwigshafen
2:26,6	Urrigshardt, Günter	1957	LG Sieg	Do. 14.08.1975	Bonn
2:27,2	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	Fr. 14.07.1972	Obersuhl
2:27,3	Meinert, Peter	1960	Tschft. Bendorf	Do. 17.05.1979	Koblenz
2:27,3	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Sa. 01.10.1983	Lüdenscheid
2:27,3	Müller, Christoph	1967	Post-SV Trier	So. 25.08.1985	Trier
2:27,4	Möhler, Rüdiger	1956	LG Sieg	Mi. 04.07.1973	Koblenz
2:27,4	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 16.08.1973	Bonn
2:27,71	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel	Do. 07.09.1995	Limburgerhof
			31.		
2:27,6	Köhler, Michael	1955	LG Sieg	Mi. 05.09.1973	Frankfurt
2:27,75	Reiländer, Rüdiger	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 14.06.1984	Koblenz
2:27,78	Müller, Christoph	1967	Post-SV Trier	Sa. 29.09.1984	Rehlingen
2:27,8	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	Do. 06.09.1979	Koblenz
2:27,95	Zimmermann, Andre	1964	LG Nastätten-Bornich	Sa. 17.09.1983	Mainz
2:28,02	Bojanowski, Thomas	1990	LG Rhein-Wied	Fr. 10.07.2009	Neuwied
2:27,9	Heßler, Hans-Peter	1953	Neuwieder LC	Mi. 05.07.1972	Koblenz
2:27,9	Kapp, Bernd	1960	Post-SV Trier	Fr. 11.08.1978	Trier
2:27,9	Legrand, Oliver	1962	SSC Koblenz-Karthause	Do. 06.09.1979	Koblenz
2:27,9	Zöller, Walter	1966	LG Sieg	Di. 02.08.1983	Menden
			41.		
2:28,14	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 04.09.1987	Troisdorf
2:28,16	Ruckes, Thorsten	1976	LG Maifeld-Pellenz	So. 21.08.1994	Köln
2:28,1	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 02.08.1977	Troisdorf
2:28,2	Schradin, Helmut	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 18.07.1965	Koblenz

2:28,40	Rausch, Stefan	1969	Post-SV Trier	Sa. 16.07.1988	Bonn
2:28,3	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Mi. 05.09.1984	Wetzlar
2:28,4	Schmitz, Wolfgang	1959	Wittlicher TV	Do. 03.08.1978	Ingelheim
2:28,4	Zöller, Walter	1966	LG Sieg	So. 16.09.1984	Siegen
2:28,56	Hubertz, Andreas	1969	Post-SV Trier	So. 04.10.1987	Trier
2:28,61	Ruckes, Thorsten	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz 51.	Mo. 01.05.1995	Frankfurt
2:28,5	Buhs, Jörg	1956	Post-SV Trier	Fr. 13.07.1973	Bonn
2:28,5	Schmitz, Horst	1964	LG Andernach-Neuwied	Do. 16.06.1983	Koblenz
2:28,6	Müller, Christoph	1967	Post-SV Trier	Sa. 03.05.1986	Trier
2:28,7	Schradin, Helmut	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 19.06.1966	Bonn
2:28,86	Haferkamp, Lars	1979	Gerolsteiner LGV	Mi. 26.08.1998	Menden
2:28,88	Ziegler, Thomas	1966	TuS Ahrweiler	Sa. 08.06.1985	Bonn
2:28,8	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	Mi. 09.06.1971	Koblenz
2:28,8	Bleses, Norbert	1955	LG Vulkaneifel	So. 16.09.1973	Bonn
2:28,8	Schwarz, Oliver	1965	GLV Bad Ems	So. 16.09.1984	Siegen
2:29,02	Zenzen, Enrico	1988	Gerolsteiner LGV 61.	Fr. 28.07.2006	Leverkusen
2:29,0	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	So. 09.08.1981	Bad Neuenahr-A.
2:29,1	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Di. 13.07.1982	Rehlingen
2:29,1	Baltes, José Martin	1967	Post-SV Trier	Sa. 03.05.1986	Trier
2:29,25	Zimmermann, Andre	1964	LG Nastätten-Bornich	So. 30.05.1982	Homburg
2:29,30	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	Sa. 26.07.2014	Wetzlar
2:29,2	Korb, Rüdiger	1962	TuS Hoppstädten	Do. 18.09.1980	Koblenz
2:29,41	Kowalinski, Marc-André	1978	Gerolsteiner LGV	So. 24.08.1997	Köln
2:29,43	Deuser, Klaus-Jürgen	1962	SSC Koblenz-Karthause	Mi. 27.08.1980	Koblenz
2:29,3	Nitzsche, Hans-Jürgen	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 07.09.1978	Koblenz
2:29,3	Landsrath, Markus	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz 71.	Di. 02.08.1983	Menden
2:29,46	Bojanowski, Thomas	1990	SG Neuhäusel	Mi. 17.09.2008	Wiesbaden
2:29,52	Werhan, Dominik	1993	Post-SV Trier	Do. 07.07.2011	Saarbrücken
2:29,4	Adam, Manfred	1951	SG Bad Kreuznach	Fr. 25.07.1969	Bomlitz
2:29,4	Steup, Andreas	1963	LG Sieg	Sa. 15.08.1981	Wetzlar
2:29,55	Haferkamp, Lars	1979	Gerolsteiner LGV	So. 24.08.1997	Köln
2:29,63	Krupp, Jürgen	1961	Tschft. Bendorf	Mi. 27.08.1980	Koblenz
2:29,5	Wollscheid, Herbert	1963	Post-SV Trier	So. 19.09.1982	Mainz
2:29,72	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel	Fr. 15.07.1994	Menden
2:29,7	Steup, Andreas	1963	LG Sieg	Do. 03.06.1982	Koblenz
2:29,85	Frick, Stefan	1963	Post-SV Trier 81.	Di. 31.08.1982	Ingelheim
2:30,04	May, Michael	1979	Gerolsteiner LGV	So. 24.08.1997	Köln
2:29,9	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 03.08.1978	Ingelheim
2:29,9	Rulhoff, Michael	1971	LG Andernach-Neuwied	Mi. 28.06.1989	Neuwied
2:30,14	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	Do. 12.07.2012	Saarbrücken
2:30,0	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Mi. 14.07.1982	Koblenz
2:30,32	Dennis, Sebastian	1990	LG Rhein-Lahn	Mi. 30.07.2008	Leverkusen
2:30,2	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 20.09.1970	Haiger
2:30,37	May, Michael	1979	Gerolsteiner LGV	Mi. 26.08.1998	Menden
2:30,44	Pfeil, Michael	1984	Gerolsteiner LGV	Mi. 18.06.2003	Polch
2:30,54	Reiländer, Rüdiger	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz 91.	Sa. 27.07.1985	Bonn
2:30,4	Meinert, Peter	1960	Tschft. Bendorf	Do. 07.09.1978	Koblenz
2:30,5	Fleschen, Karl	1955	LG Daun	Mi. 27.09.1972	Daun
2:30,65	Baumeister, Thorsten	1988	Post-Sport Telekom Trier	Mi. 02.08.2006	Trier
2:30,71	Münz, Michael	1968	LG Andernach-Neuwied	Do. 25.09.1986	Berlin
2:30,6	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 02.10.1971	Trier
2:30,6	Krupp, Jürgen	1961	Tschft. Bendorf	Do. 06.09.1979	Koblenz
2:30,6	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Mi. 22.05.1985	Koblenz
2:30,6	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 04.09.1986	Koblenz
2:30,8	Strauß, Manfred	1940	Post-SV Trier	So. 08.09.1957	Eislingen
2:30,8	Lames, Martin	1959	Wittlicher TV 101.	Sa. 08.07.1978	Wittlich

2:30,8	Hubertz, Andreas	1969	Post-SV Trier	Sa. 27.09.1986	Trier
2:30,95	Steup, Andreas	1963	LG Sieg	Mi. 27.08.1980	Koblenz
2:30,9	Schäfer, Michael	1958	TuS Joh.Gymnas.Lahnstein	Mi. 06.07.1977	Koblenz
2:31,0	Lux, Wilfried	1937	SG 06 Betzdorf	Sa. 06.08.1955	Frankfurt
2:31,0	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 02.07.1969	Koblenz
2:31,0	Henning, Günter	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 17.09.1977	Ingelheim
2:31,15	Baumeister, Thorsten	1988	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 16.09.2005	Mülheim-Kärlich
2:31,18	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 14.06.1984	Koblenz
2:31,23	Rausch, Stefan	1969	Post-SV Trier	Sa. 22.08.1987	Bonn
2:31,30	Benzmüller, Christoph	1968	TG Konz-Karthus 111.	Fr. 12.07.1985	Leverkusen
2:31,36	Jakat, Sascha	1981	TV 05 Mülheim	So. 03.09.2000	Hamburg
2:31,38	Werhan, Dominik	1993	Post-Sport Telekom Trier	Do. 22.07.2010	Saarbrücken
2:31,42	Stützel, Simon	1986	LG Rhein-Wied	Fr. 16.09.2005	Mülheim-Kärlich
2:31,3	Holstein, Herbert	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 20.09.1970	Haiger
2:31,53	Kern, Daniel	1973	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 16.08.1992	Köln
2:31,5	Lames, Martin	1959	Wittlicher TV	Sa. 17.09.1977	Ingelheim
2:31,5	Schmitz, Wolfgang	1959	Wittlicher TV	Sa. 17.09.1977	Ingelheim
2:31,74	Legrand, Oliver	1962	SSC Koblenz-Karthause	Mi. 27.08.1980	Koblenz
2:31,6	Ziegler, Andreas	1970	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 25.05.1988	Neuwied
2:31,7	Reis, Rolf	1942	Post-SV Trier 121.	So. 05.06.1960	Trier
2:31,7	Klack, Werner	1959	LG Sieg	Di. 02.08.1977	Troisdorf
2:31,8	Meyer, Horst	1938	TV Daaden	So. 06.05.1956	Betzdorf
2:31,8	Kämpf, Hermann-Josef	1938	SSV Müschenbach	So. 12.05.1957	Hachenburg
2:31,8	Nitzsche, Hans-Jürgen	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 02.09.1977	Koblenz
2:31,8	Frick, Stefan	1963	Post-SV Trier	Sa. 19.09.1981	Frankfurt
2:32,02	Dillenburg, Heinz	1965	Post-SV Trier	So. 01.05.1983	Bonn
2:32,02	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 01.05.1983	Bonn
2:31,9	Steffny, Herbert	1953	TV Germania Trier	Do. 16.09.1971	Trier
2:32,11	Kirchhof, Knut	1969	LG Obere Nahe Birkenfeld	So. 01.05.1988	Ingelheim
2:32,0	Kern, Konrad	1948	TV Oberstein 131.	Sa. 07.10.1967	Trier
2:32,16	Rulhoff, Michael	1971	LG Andernach-Neuwied	So. 01.07.1990	Essen
2:32,1	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 16.09.1976	Köln
2:32,31	Bieschke, Ulf	1972	LG Sieg	Sa. 25.08.1990	Betzdorf
2:32,2	Kaspers, Johannes	1959	LG Sieg	Do. 16.09.1976	Köln
2:32,3	Darscheid, Raimund	1953	LG Jünkerath/Hillesheim	Fr. 02.10.1970	Trier
2:32,3	Kapp, Bernd	1960	Post-SV Trier	Fr. 26.08.1977	Luxemburg
2:32,3	Schmitz, Horst	1964	LG Andernach-Neuwied	Do. 20.08.1981	Koblenz
2:32,49	Münzel, Reinhard	1954	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 30.09.1972	Berlin
2:32,4	Marx, Josef	1941	DJK-MIC Trier	So. 09.10.1960	Trier
2:32,4	Neiser, Jan	1971	TuS Rot-Weiss Koblenz 141.	Do. 10.05.1990	Koblenz
2:32,5	Kaspers, Johannes	1959	LG Sieg	Sa. 08.10.1977	Lüdenscheid
2:32,5	Gey, Joachim	1961	Tschft. Bendorf	So. 13.05.1979	Koblenz
2:32,6	Hellwig, Winfried	1953	Neuwieder LC	Mi. 24.06.1970	Koblenz
2:32,75	Bojanowski, Thomas	1990	SG Neuhäusel	Fr. 14.09.2007	Mülheim-Kärlich
2:32,76	Pfeil, Michael	1984	Gerolsteiner LGV	Di. 16.07.2002	Aachen
2:32,81	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Mi. 07.09.1983	Wetzlar
2:32,8	Köhler, Michael	1955	LG Sieg	So. 01.10.1972	Betzdorf
2:32,98	Naumann, Thorsten	1971	TuS Mayen	Sa. 25.08.1990	Betzdorf
2:33,06	Kern, Daniel	1973	LG Andernach-Neuwied	Sa. 25.08.1990	Betzdorf
2:33,11	Kern, Daniel	1973	LG Andernach-Neuwied 151.	Do. 09.05.1991	Köln
2:33,12	Geilenkirchen, Guido	1974	LG Vulkaneifel	Do. 05.09.1991	Trier
2:33,0	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	Sa. 29.10.2016	Boppard
2:33,20	Ziegler, Andreas	1970	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 29.04.1989	Bonn
2:33,1	Rohm, Bernd	1940	DJK Andernach	So. 23.08.1959	Bad Kreuznach
2:33,1	Steup, Andreas	1963	LG Sieg	Fr. 17.08.1979	Troisdorf
2:33,2	Hillen, Ludwig	1939	TV Remagen	So. 26.05.1957	Ahrweiler
2:33,2	Fuhrmann, Peter	1961	LG Sieg	Do. 07.09.1978	Koblenz

2:33,2	Schmitz, Horst	1964	LG Andernach-Neuwied	Do. 03.06.1982	Koblenz
2:33,35	Benzmüller, Christoph	1968	Post-SV Trier	Mo. 25.08.1986	Stuttgart
2:33,3	Zelter, Hans-Josef	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz 161.	Di. 02.08.1977	Troisdorf
2:33,3	Braband, Rolf	1959	Wittlicher TV	Sa. 17.09.1977	Ingelheim

Topliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U18 des LV-Rheinland

2:25,4	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	Do. 18.09.1980	Koblenz
2:27,3	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Sa. 01.10.1983	Lüdenscheid
2:27,4	Möhler, Rüdiger	1956	LG Sieg	Mi. 04.07.1973	Koblenz
2:27,78	Müller, Christoph	1967	Post-SV Trier	Sa. 29.09.1984	Rehlingen
2:27,8	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	Do. 06.09.1979	Koblenz
2:27,9	Legrand, Oliver	1962	SSC Koblenz-Karthause	Do. 06.09.1979	Koblenz
2:27,9	Zöller, Walter	1966	LG Sieg	Di. 02.08.1983	Menden
2:28,2	Schradin, Helmut	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 18.07.1965	Koblenz
2:28,5	Buhs, Jörg	1956	Post-SV Trier	Fr. 13.07.1973	Bonn
2:28,7	Schradin, Helmut	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz 11.	So. 19.06.1966	Bonn
2:28,8	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	Mi. 09.06.1971	Koblenz
2:29,0	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	So. 09.08.1981	Bad Neuenahr-A.
2:29,1	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Di. 13.07.1982	Rehlingen
2:29,72	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel	Fr. 15.07.1994	Menden
2:30,0	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Mi. 14.07.1982	Koblenz
2:30,5	Fleschen, Karl	1955	LG Daun	Mi. 27.09.1972	Daun
2:30,8	Strauß, Manfred	1940	Post-SV Trier	So. 08.09.1957	Eislingen
2:30,8	Hubertz, Andreas	1969	Post-SV Trier	Sa. 27.09.1986	Trier
2:30,95	Steup, Andreas	1963	LG Sieg	Mi. 27.08.1980	Koblenz
2:31,0	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz 21.	Mi. 02.07.1969	Koblenz
2:31,15	Baumeister, Thorsten	1988	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 16.09.2005	Mülheim-Kärlich
2:31,30	Benzmüller, Christoph	1968	TG Konz-Karthaus	Fr. 12.07.1985	Leverkusen
2:31,38	Werhan, Dominik	1993	Post-Sport Telekom Trier	Do. 22.07.2010	Saarbrücken
2:32,02	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 01.05.1983	Bonn
2:32,1	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 16.09.1976	Köln
2:32,2	Kaspers, Johannes	1959	LG Sieg	Do. 16.09.1976	Köln
2:32,3	Darscheid, Raimund	1953	LG Jünkerath/Hillesheim	Fr. 02.10.1970	Trier
2:32,3	Kapp, Bernd	1960	Post-SV Trier	Fr. 26.08.1977	Luxemburg
2:32,3	Schmitz, Horst	1964	LG Andernach-Neuwied	Do. 20.08.1981	Koblenz
2:32,6	Hellwig, Winfried	1953	Neuwieder LC 31.	Mi. 24.06.1970	Koblenz
2:32,75	Bojanowski, Thomas	1990	SG Neuhäusel	Fr. 14.09.2007	Mülheim-Kärlich
2:32,81	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Mi. 07.09.1983	Wetzlar
2:32,8	Köhler, Michael	1955	LG Sieg	So. 01.10.1972	Betzdorf
2:33,06	Kern, Daniel	1973	LG Andernach-Neuwied	Sa. 25.08.1990	Betzdorf
2:33,12	Geilenkirchen, Guido	1974	LG Vulkaneifel	Do. 05.09.1991	Trier
2:33,1	Steup, Andreas	1963	LG Sieg	Fr. 17.08.1979	Troisdorf
2:33,2	Fuhrmann, Peter	1961	LG Sieg	Do. 07.09.1978	Koblenz
2:33,4	Adam, Manfred	1951	SG Bad Kreuznach	Sa. 28.09.1968	Bad Kreuznach
2:33,5	Reis, Rolf	1942	Post-SV Trier	Mi. 30.09.1959	Luxemburg
2:33,65	Bieschke, Ulf	1972	LG Sieg 41.	Di. 15.08.1989	Wissen
2:33,8	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	So. 21.09.1980	Koblenz
2:34,0	Rausch, Stefan	1969	Post-SV Trier	Sa. 03.05.1986	Trier
2:34,2	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	So. 08.10.1978	Düsseldorf
2:34,2	Deuser, Klaus-Jürgen	1962	SSC Koblenz-Karthause	Do. 06.09.1979	Koblenz
2:34,4	Adams, Roland	1959	LG Andernach-Neuwied	Sa. 12.06.1976	Bonn

2:34,56	Ruschel, Norbert	1965	Post-SV Trier	Mi. 26.08.1981	Koblenz
2:34,5	Urrigshardt, Günter	1957	LG Sieg	So. 11.08.1974	Dortmund
2:34,5	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Do. 06.08.1981	Koblenz
2:34,5	Zöller, Walter	1966	LG Sieg	Fr. 06.08.1982	Troisdorf
2:34,8	Fuhrmeister, Wolfram	1950	Neuwieder LC 51.	So. 11.06.1967	Bad Kreuznach
2:34,8	Zelter, Hans-Josef	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 08.09.1976	Koblenz
2:34,9	Lames, Martin	1959	Wittlicher TV	Sa. 02.10.1976	Trier
2:34,9	Schäfer, Heino	1961	Post-SV Trier	Mi. 30.08.1978	Ingelheim
2:35,07	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel	So. 18.07.1993	Saarbrücken
2:35,13	Iking, Niklas	1999	LG Maifeld-Pellenz	Do. 16.07.2015	Saarbrücken
2:35,0	Zimmermann, Andre	1964	LG Nastätten-Bornich	Mi. 03.06.1981	Koblenz
2:35,0	Wagner, Dietmar	1968	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 26.05.1985	Gießen
2:35,1	Köhler, Michael	1955	LG Sieg	Sa. 24.07.1971	Bonn
2:35,34	Gering, Bernd	1963	Tschft. Bendorf	Di. 27.05.1980	Koblenz
2:35,2	Lux, Wilfried	1937	SG 06 Betzdorf 61.	Mi. 22.09.1954	Betzdorf
2:35,2	Darscheid, Raimund	1953	LG Jünkerath/Hillesheim	Sa. 04.10.1969	Trier
2:35,2	Baumgarten, Markus	1966	SG Bad Kreuznach	Do. 11.08.1983	Ludwigshafen
2:35,39	Zyciora, Marvin	1996	LG Kreis Ahrweiler	Do. 23.08.2012	Bergisch-Gladbach
2:35,3	Bleses, Norbert	1955	SV Kyllburg	Sa. 07.10.1972	Trier
2:35,54	Schuff, Carlo	1980	Gerolsteiner LGV	Mi. 28.05.1997	Neuwied
2:35,61	Müller, Christoph	1967	Post-SV Trier	Sa. 17.09.1983	Bonn
2:35,5	Schmitz, Wolfgang	1959	Wittlicher TV	Sa. 02.10.1976	Trier
2:35,5	Legrand, Oliver	1962	SSC Koblenz-Karthause	So. 24.09.1978	Köln
2:35,5	Zäck, Jürgen	1965	TV Plaidt	Di. 13.07.1982	Ludwigshafen
2:35,68	Eiffler, Johannes	1985	LG Rhein-Wied 71.	Mi. 12.06.2002	Polch
2:35,6	Best, Joachim	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 07.09.1978	Koblenz
2:35,80	Ziegler, Andreas	1970	LG Kreis Ahrweiler	So. 26.04.1987	Köln
2:35,8	Fuhrmann, Peter	1961	LG Sieg	Sa. 08.10.1977	Lüdenscheid
2:35,8	Zech, Bernd	1963	TG Konz	So. 24.08.1980	Konz
2:35,8	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Mi. 10.06.1981	Koblenz
2:35,8	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 05.09.1985	Koblenz
2:36,04	Rulhoff, Michael	1971	LG Andernach-Neuwied	Fr. 03.07.1987	Rhede
2:36,11	Daly, Tobias	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 30.09.1989	Lüdenscheid
2:36,14	Vedi, Marino	1989	LG Sieg	Sa. 13.08.2005	Kreuztal
2:36,0	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz 81.	So. 02.06.1968	Torhout
2:36,0	Holstein, Herbert	1952	TV Sinzig	So. 30.06.1968	Mayen
2:36,0	Münzel, Reinhard	1954	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 24.07.1971	Bonn
2:36,15	Baltes, José Martin	1967	Post-SV Trier	Fr. 15.06.1984	Bonn
2:36,17	Micus, Arndt	1974	LG Sieg	So. 14.07.1991	Dortmund
2:36,1	Kaspers, Michael	1949	TuS Daun	Sa. 01.10.1966	Trier
2:36,1	Adam, Otmar	1952	SG Bad Kreuznach	Sa. 28.09.1968	Bad Kreuznach
2:36,2	Hennes, Hugo	1961	LG Vulkaneifel	Mi. 10.08.1977	Andernach
2:36,3	Vilz, Klaus	1965	TV Eitelborn	Do. 22.04.1982	Koblenz
2:36,52	Ciftic, Hikmet	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 09.09.1993	Koblenz
2:36,54	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel 91.	Do. 19.08.2010	Bergisch-Gladbach
2:36,4	Michalski, Bernd	1946	Eintracht Höhr	So. 29.09.1963	Mainz
2:36,4	Hellwig, Winfried	1953	Neuwieder LC	Mi. 02.07.1969	Koblenz
2:36,4	Spang, Günter	1952	Post-SV Trier	Do. 16.10.1969	Trier
2:36,4	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	ESG Betzdorf	So. 20.09.1970	Haiger
2:36,4	Zimmermann, Andre	1964	LG Nastätten-Bornich	Fr. 26.09.1980	Berlin
2:36,4	Landsrath, Markus	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 06.08.1981	Koblenz
2:36,4	Korb, Peter	1975	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 03.06.1992	Neuwied
2:36,4	Zenzen, Enrico	1988	Gerolsteiner LGV	So. 26.06.2005	Ulmen
2:36,5	Pletsch, Wolfgang	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 17.07.1960	Mannheim
2:36,6	Braun, Werner	1956	DJK Boullou Andernach 101.	So. 29.04.1973	Zug
2:36,7	Schnell, Frank	1963	TuS Hoppstädten	Sa. 29.09.1979	Baumholder

2:36,7	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Di. 28.09.1982	Mayen
2:36,86	Münz, Michael	1968	LG Andernach-Neuwied	Do. 14.06.1984	Koblenz
2:36,8	Hillen, Ludwig	1939	TV Bad Neuenahr	So. 29.07.1956	Sinzig
2:36,8	Nekrep, Horst	1939	TV Remagen	So. 29.07.1956	Sinzig
2:36,8	Velten, Jürgen	1957	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 10.08.1974	Andernach
2:36,95	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel	Fr. 24.04.1992	Trier
2:36,98	Pfeil, Michael	1984	Gerolsteiner LGV	Fr. 24.08.2001	Konz
2:36,9	Frick, Stefan	1963	Post-SV Trier	Fr. 17.08.1979	Troisdorf
2:36,9	Korb, Rüdiger	1962	FC Brücken 111.	Sa. 08.09.1979	Trier
2:37,0	Steffny, Herbert	1953	TV Germania Trier	So. 17.05.1970	Kladno
2:37,0	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 29.04.1972	Bonn
2:37,0	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 04.10.1975	Koblenz
2:37,1	Adam, Otmar	1952	SG Bad Kreuznach	Do. 10.07.1969	Bad Kreuznach
2:37,1	Kieselbach, Stefan	1970	Post-SV Trier	Sa. 04.07.1987	Trier
2:37,2	Fuß, Michael	1962	TV Niederbieber	Fr. 25.08.1978	Königswinter
2:37,2	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	So. 14.09.1980	Koblenz
2:37,2	Baumgarten, Markus	1966	SG Bad Kreuznach	Do. 15.07.1982	Ludwigshafen
2:37,2	Hohl, Bernhard	1966	TuS Joh.Gymnas.Lahnstein	Sa. 04.09.1982	Königswinter
2:37,3	Steup, Andreas	1963	LG Sieg 121.	So. 11.06.1978	Menden
2:37,4	Michalski, Johannes	1946	Eintracht Höhr	So. 29.09.1963	Mainz
2:37,4	Orthen, Rudolf	1948	LG Wissen-Hamm	Sa. 21.08.1965	Westerburg
2:37,4	Fleschen, Karl	1955	LG Daun	Sa. 11.09.1971	Trier
2:37,4	Sieberz, Erich	1960	LG Andernach-Neuwied	Sa. 12.06.1976	Bonn
2:37,56	Rausch, Stefan	1969	Post-SV Trier	Mi. 25.09.1985	Homburg
2:37,5	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	Fr. 23.08.2002	Bitburg
2:37,66	Kill, Gunnar	1973	LG Sieg	Sa. 25.08.1990	Betzdorf
2:37,68	Schuth, Mike	1973	TuS Wallmerod	Do. 20.09.1990	Koblenz
2:37,77	Orthen, Martin	1976	LG Sieg	Mi. 12.05.1993	Betzdorf
2:37,83	Ciftic, Hikmet	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz 131.	Di. 08.09.1992	Koblenz
2:37,7	Krämer, Manfred	1955	LG Jünkerath/Hillesheim	Sa. 02.10.1971	Trier
2:37,7	Jakat, Sascha	1981	TV 05 Mülheim	Do. 09.07.1998	Westerburg
2:37,86	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	Sa. 26.04.2014	Wittlich
2:37,8	Buhs, Jörg	1956	Wittlicher TV	Sa. 07.10.1972	Trier
2:38,06	Bojanowski, Thomas	1990	SG Neuhäusel	Sa. 24.06.2006	Eitelborn
2:38,07	Drescher, Mathäus	1987	LG Rhein-Wied	Sa. 24.04.2004	Neuwied
2:38,0	Lames, Martin	1959	Wittlicher TV	Sa. 07.06.1975	Königswinter
2:38,0	Hohl, Bernhard	1966	TuS Joh.Gymnas.Lahnstein	Do. 06.08.1981	Koblenz
2:38,0	Kah, Sören	1982	Diezer TSK Oranien	Mi. 02.06.1999	Westerburg
2:38,18	Theis, Lucas	1993	Post-Sport Telekom Trier 141.	Do. 22.07.2010	Saarbrücken
2:38,1	Aubarth, Hans	1940	Post-SV Trier	Sa. 10.08.1957	Koblenz
2:38,1	Pletsch, Wolfgang	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 07.05.1959	Koblenz
2:38,1	Steinhardt, Manfred	1955	Tschft. Bendorf	Mi. 14.06.1972	Neuwied
2:38,1	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 13.07.1982	Koblenz
2:38,1	Zenzen, Enrico	1988	Gerolsteiner LGV	Fr. 20.08.2004	Bitburg
2:38,2	Borsch, Peter	1958	LG Vulkaneifel	So. 18.05.1975	Gerolstein
2:38,2	Bieschke, Ulf	1972	LG Sieg	Do. 12.05.1988	Köln
2:38,39	Duppich, Yannik	1990	Gerolsteiner LGV	So. 19.08.2007	Ulmen
2:38,3	Tkotz, Albert	1950	Post-SV Trier	Sa. 01.10.1966	Trier
2:38,3	Plein, Steffen	1989	LG Bernkastel/Wittlich 151.	Fr. 26.08.2005	Bitburg
2:38,4	Stricker, Reinhold	1950	TuS Katzenelenbogen	Mi. 28.06.1967	Diez
2:38,4	Schanz, Jürgen	1956	Neuwieder LC	Mi. 23.06.1971	Neuwied
2:38,4	Klack, Werner	1959	LG Sieg	Do. 16.09.1976	Köln
2:38,4	Hessel, Stefan	1964	LG Andernach-Neuwied	Do. 01.05.1980	Koblenz
2:38,4	Reuner, Martin	1965	TV Plandt	Mi. 14.07.1982	Koblenz
2:38,58	Plein, Steffen	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 26.06.2004	Kreuztal
2:38,58	Cocker, Kenton	1992	LG Kreis Ahrweiler	Do. 20.08.2009	Bergisch-Gladbach
2:38,5	Schradin, Helmut	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 08.07.1964	Koblenz

2:38,5	Tkotz, Albert	1950	Post-SV Trier	So. 14.05.1967	Trier
2:38,5	Thome, Gunar	1958	LG Post-Germania Trier 161.	So. 28.09.1975	Bonn
2:38,5	Junglen, Tobias	1975	PSV Wengerohr	Di. 26.05.1992	Daun
2:38,5	May, Michael	1979	Gerolsteiner LGV	So. 21.04.1996	Wittlich
2:38,65	Brückner, Thorsten	1987	TuS Wallmerod	Sa. 19.06.2004	Westerburg
2:38,6	Meyer, Horst	1938	TV Daaden	So. 25.09.1955	Daaden
2:38,6	Schmitz, Werner	1957	LG Andernach-Neuwied	Mi. 10.07.1974	Koblenz
2:38,6	Schuhen, Ansgar	1966	LG Sieg	So. 15.06.1980	Dortmund
2:38,81	Dennis, Sebastian	1990	ASV Koblenz 03	Fr. 10.08.2007	Leverkusen
2:38,84	Adamietz, Michael	1972	TV Kröv	Do. 29.06.1989	Trier
2:38,7	Vilz, Klaus	1965	SSC Koblenz-Karthause	Do. 06.08.1981	Koblenz
2:38,7	Karst, Guido	1965	LG Andernach-Neuwied 171.	Sa. 04.09.1982	Gebhardshain
2:38,8	Weidner, Hartmut	1948	TuS Erpel	So. 16.05.1965	Neuwied
2:38,8	Ehmann, Hans-Peter	1950	Post-SV Trier	So. 02.07.1967	Neuwied
2:38,8	Steffny, Gerhard	1952	TV Germania Trier	Sa. 04.10.1969	Trier
2:38,8	Wunsch, Walter	1953	DJK Andernach	Sa. 19.09.1970	Aachen
2:38,8	Jäger, Torsten	1965	VfL Wehbach	So. 15.06.1980	Dortmund
2:38,8	Benzmüller, Christoph	1968	TG Konz-Karthaus	Sa. 18.08.1984	Rehlingen
2:38,8	Karduck, Peter	1983	LG Rhein-Wied	Do. 17.07.1997	Speyer
2:38,94	Engel, Mario	1977	LG Laacher See	So. 19.07.1992	Neuwied
2:38,99	Geilenkirchen, Guido	1974	LG Vulkaneifel	Do. 28.06.1990	Trier
2:39,00	Petry, Rene	1980	LG Sieg 181.	Sa. 27.09.1997	Polch
2:38,9	Dähn, Rudolf	1953	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 03.06.1970	Neuwied
2:38,9	Zelter, Hans-Josef	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 25.06.1975	Koblenz
2:38,9	Schroeder, Wolfgang	1960	LG Andernach-Neuwied	Mi. 08.09.1976	Koblenz
2:38,9	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	So. 11.09.1977	Wolfsburg
2:38,9	Schäfer, Heino	1961	Post-SV Trier	Di. 13.09.1977	Troisdorf
2:38,9	Hessel, Stefan	1964	LG Andernach-Neuwied	Sa. 19.05.1979	Troisdorf
2:38,9	Bergermann, Michael	1962	LG Andernach-Neuwied	Sa. 16.06.1979	Koblenz
2:38,9	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Sa. 04.10.1980	Dortmund
2:39,0	Nink, Manfred	1952	TV Germania Trier	Sa. 04.10.1969	Trier
2:39,0	Schuff, Carlo	1980	Gerolsteiner LGV 191.	Di. 02.07.1996	Aachen
2:39,21	Klaeren, Philipp	1988	Post-Sport Telekom Trier	So. 10.04.2005	Wittlich
2:39,1	Schuster, Rainer	1957	LG Andernach-Neuwied	Mi. 10.07.1974	Koblenz
2:39,1	Lösch, Dieter	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 04.10.1975	Koblenz
2:39,1	Gith, Thomas	1962	LG Vulkaneifel	Di. 02.08.1977	Troisdorf
2:39,1	Lautzner, Andreas	1963	LG Sieg	Sa. 29.09.1979	Koblenz
2:39,1	Witte, Martin	1966	TuS Joh.Gymnas.Lahnstein	Do. 06.08.1981	Koblenz
2:39,1	Dillenburger, Heinz	1965	Wittlicher TV	Fr. 04.09.1981	Wittlich
2:39,2	Liell, Horst	1934	TV Biewer	So. 01.07.1951	Koblenz
2:39,2	Baumbach, Jörg von	1964	TuS Hoppstädten	Sa. 16.06.1979	Koblenz
2:39,2	Marx, Dieter	1965	SG Streif Prüm 201.	Di. 28.07.1981	Rehlingen
2:39,2	Rulhoff, Michael	1971	LG Andernach-Neuwied	Sa. 07.05.1988	Neuwied
2:39,35	Kowalinski, Marc-André	1978	LG Vulkaneifel	Sa. 02.09.1995	Daun
2:39,38	Schmitz, Christian	1983	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 13.05.2000	Neuwied
2:39,40	Große, Maximilian	1997	RSG Montabaur	Sa. 14.09.2013	Herborn
2:39,44	Buchwaldt, Nils	1993	LG Kreis Ahrweiler	Do. 19.08.2010	Bergisch-Gladbach
2:39,3	Schmitz, Horst	1964	LG Andernach-Neuwied	Do. 01.05.1980	Koblenz
2:39,3	Baumgarten, Markus	1966	SG Bad Kreuznach	Do. 20.08.1981	Koblenz
2:39,3	Ziegler, Andreas	1970	TuS Ahrweiler	Mi. 02.07.1986	Troisdorf
2:39,50	Krieger, Jose	1983	LG Rhein-Wied	So. 20.09.1998	Koblenz
2:39,50	Werhan, Dominik	1993	Post-Sport Telekom Trier 211.	So. 23.08.2009	Ulmen
2:39,4	Emmerich, Roland	1971	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 19.05.1988	Koblenz
2:39,4	Endres, Ralf	1979	Gerolsteiner LGV	Mi. 10.07.1996	Bernkastel
2:39,5	Heinen, Paul	1960	LG Vulkaneifel	Sa. 04.09.1976	Dortmund
2:39,66	Werland, Philipp	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 02.08.2006	Trier

2:39,6	Weitner, Hartmut	1948	TuS Erpel	So. 04.10.1964	Siegburg
2:39,6	Schäfer, Guido	1964	TuS Hoppstädten	Di. 19.08.1980	Koblenz
2:39,6	Kill, Gunnar	1973	LG Sieg	So. 02.07.1989	Dortmund
2:39,6	Schuth, Mike	1973	TuS Wallmerod	Sa. 02.09.1989	Montabaur
2:39,79	May, Michael	1979	LG Vulkaneifel	Sa. 02.09.1995	Daun
2:39,7	Meinert, Peter	1960	Tschft. Bendorf 221.	So. 05.09.1976	Höhr-Grenzhausen
2:39,7	Lohberg, Patrick	1970	LG Vulkaneifel	Sa. 04.07.1987	Trier
2:39,7	Thomas, Jens	1973	TuS Tiefenstein	Do. 23.08.1990	Ludwigshafen
2:39,8	Ditscheid, Lothar	1958	LG Andernach-Neuwied	Mi. 17.09.1975	Neuwied
2:39,8	Gey, Joachim	1961	Tschft. Bendorf	Fr. 27.05.1977	Königswinter
2:40,03	Bojanowski, Thomas	1990	SG Neuhäusel	Sa. 25.06.2005	Bad Neuenahr-A.
2:40,0	Marx, Josef	1941	DJK-MIC Trier	Mi. 16.07.1958	Koblenz
2:40,0	Pletsch, Wolfgang	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 17.08.1958	Koblenz
2:40,0	Kaiser, Manfred	1948	TuS Hachenburg	Sa. 03.07.1965	Koblenz
2:40,0	Fuhrmeister, Wolfram	1950	Neuwieder LC	So. 29.05.1966	Germersheim
2:40,0	Borsch, Peter	1958	LG Vulkaneifel 231.	Do. 23.05.1974	Thionville
2:40,0	Schuck, Markus	1964	SG Bad Kreuznach	Do. 28.06.1979	Ludwigshafen
2:40,1	Grambusch, Walter	1948	DJK Andernach	So. 21.07.1963	Köln
2:40,1	Krupp, Hans-Dieter	1946	TuS Erpel	Sa. 21.09.1963	Neuwied
2:40,1	Günther, Hans-R.	1948	DJK-MIC Trier	Sa. 02.10.1965	Trier
2:40,2	Steffens,	1936	Fortuna Saarburg	So. 19.07.1953	Trier
2:40,2	Damm, Karlheinz	1937	KHC Bad Kreuznach	So. 23.05.1954	Bad Kreuznach
2:40,2	Urrigshardt, Günter	1957	LG Sieg	Sa. 04.08.1973	Hamm
2:40,2	Holzhäuser, Andreas	1963	LG Vulkaneifel	Di. 25.07.1978	Troisdorf
2:40,3	Aubarth, Hans	1940	Post-SV Trier	So. 15.07.1956	Koblenz
2:40,3	Grambusch, Walter	1948	DJK Andernach 241.	So. 12.07.1964	Köln
2:40,4	Orthen, Rudolf	1948	LG Wissen-Hamm	So. 04.10.1964	Siegburg
2:40,4	Darscheid, Raimund	1953	VfL Jünkerath	Sa. 14.09.1968	Luxemburg
2:40,4	Köhler, Michael	1955	ESG Betzdorf	Mi. 02.09.1970	Betzdorf
2:40,4	Klaeren, Klaus	1957	LG Vulkaneifel	Do. 23.05.1974	Thionville
2:40,4	Balter, Harald	1960	LG Vulkaneifel	Sa. 07.06.1975	Königswinter
2:40,4	Schuck, Markus	1964	SG Bad Kreuznach	Do. 22.05.1980	Koblenz
2:40,56	Schwab, Michael	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 09.09.1993	Koblenz
2:40,5	Müller, Sebastian	1984	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 07.06.2000	Meckenheim
2:40,66	Eiffler, Johannes	1985	LG Rhein-Wied	Do. 21.06.2001	Koblenz
2:40,71	Bojanowski, Stefan	1988	SG Neuhäusel 251.	Sa. 23.07.2005	Leverkusen
2:40,74	Krämer-Eis, Helmut	1967	LG Vulkaneifel	Fr. 19.08.1983	Troisdorf
2:40,6	Henning, Günter	1959	LG Bad Ems	Sa. 07.06.1975	Königswinter
2:40,7	Velten, Jürgen	1957	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 10.10.1973	Koblenz
2:40,7	Ditscheid, Lothar	1958	LG Andernach-Neuwied	Mi. 10.07.1974	Koblenz
2:40,7	Weiler, Manfred	1961	LG Vulkaneifel	Di. 02.08.1977	Troisdorf
2:40,7	Stinner, Martin	1963	LG Sieg	Sa. 29.09.1979	Koblenz
2:40,7	Vilz, Klaus	1965	SSC Koblenz-Karthause	So. 28.09.1980	Köln
2:40,7	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 22.08.1981	Koblenz
2:40,7	Butz, Sascha	1971	TV Plaidt	Sa. 07.05.1988	Neuwied

Topliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 des LV-Rheinland

2:34,2	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	So. 08.10.1978	Düsseldorf
2:34,5	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Do. 06.08.1981	Koblenz
2:35,8	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Mi. 10.06.1981	Koblenz
2:36,95	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel	Fr. 24.04.1992	Trier
2:37,2	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	So. 14.09.1980	Koblenz

2:37,3	Steup, Andreas	1963	LG Sieg	So. 11.06.1978	Menden
2:38,0	Hohl, Bernhard	1966	TuS Joh.Gymnas.Lahnstein	Do. 06.08.1981	Koblenz
2:38,4	Schanz, Jürgen	1956	Neuwieder LC	Mi. 23.06.1971	Neuwied
2:38,58	Plein, Steffen	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 26.06.2004	Kreuztal
2:38,5	Schradin, Helmut	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz 11.	Mi. 08.07.1964	Koblenz
2:38,6	Schuhen, Ansgar	1966	LG Sieg	So. 15.06.1980	Dortmund
2:38,94	Engel, Mario	1977	LG Laacher See	So. 19.07.1992	Neuwied
2:38,8	Jäger, Torsten	1965	VfL Wehbach	So. 15.06.1980	Dortmund
2:38,8	Karduck, Peter	1983	LG Rhein-Wied	Do. 17.07.1997	Speyer
2:38,9	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	So. 11.09.1977	Wolfsburg
2:38,9	Hessel, Stefan	1964	LG Andernach-Neuwied	Sa. 19.05.1979	Troisdorf
2:38,9	Friedhofen, Peter	1966	Tschft. Bendorf	Sa. 04.10.1980	Dortmund
2:39,1	Gith, Thomas	1962	LG Vulkaneifel	Di. 02.08.1977	Troisdorf
2:39,1	Witte, Martin	1966	TuS Joh.Gymnas.Lahnstein	Do. 06.08.1981	Koblenz
2:39,2	Baumbach, Jörg von	1964	TuS Hoppstädten 21.	Sa. 16.06.1979	Koblenz
2:39,3	Baumgarten, Markus	1966	SG Bad Kreuznach	Do. 20.08.1981	Koblenz
2:39,50	Krieger, Jose	1983	LG Rhein-Wied	So. 20.09.1998	Koblenz
2:40,03	Bojanowski, Thomas	1990	SG Neuhäusel	Sa. 25.06.2005	Bad Neuenahr-A.
2:40,0	Pletsch, Wolfgang	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 17.08.1958	Koblenz
2:40,0	Schuck, Markus	1964	SG Bad Kreuznach	Do. 28.06.1979	Ludwigshafen
2:40,1	Grambusch, Walter	1948	DJK Andernach	So. 21.07.1963	Köln
2:40,2	Holzhäuser, Andreas	1963	LG Vulkaneifel	Di. 25.07.1978	Troisdorf
2:40,4	Darscheid, Raimund	1953	VfL Jünkerath	Sa. 14.09.1968	Luxemburg
2:40,4	Köhler, Michael	1955	ESG Betzdorf	Mi. 02.09.1970	Betzdorf
2:40,4	Balter, Harald	1960	LG Vulkaneifel 31.	Sa. 07.06.1975	Königswinter
2:40,7	Vilz, Klaus	1965	SSC Koblenz-Karthause	So. 28.09.1980	Köln
2:40,7	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 22.08.1981	Koblenz
2:40,8	Stauch, Martin	1956	TuS Kirn	Sa. 02.10.1971	Trier
2:40,8	Baumgarten, Markus	1966	LFC Stromberg	So. 14.09.1980	Koblenz
2:41,01	Schütz, Robert	1994	LG Kreis Ahrweiler	Do. 13.08.2009	Bergisch-Gladbach
2:41,02	Kramer, Simon	1990	TuS Mayen	Sa. 25.06.2005	Bad Neuenahr-A.
2:40,9	Zelter, Hans-Josef	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 10.10.1973	Koblenz
2:41,11	Gröber, Matthias	1993	LG Rhein-Wied	So. 22.06.2008	Hagen
2:41,0	Ziegler, Andreas	1970	TuS Ahrweiler	Mi. 25.09.1985	Koblenz
2:41,17	Schuth, Mike	1973	TuS Wallmerod 41.	Mi. 07.09.1988	Montabaur
2:41,17	Engel, Mario	1977	LG Laacher See	So. 08.09.1991	Worms
2:41,30	Leyser, Marco	1975	TuS Tiefenstein	Mi. 01.08.1990	Limburgerhof
2:41,40	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	Sa. 10.09.2011	Neuwied
2:41,5	Hennes, Hugo	1961	LG Vulkaneifel	Sa. 04.09.1976	Dortmund
2:41,86	Ciftic, Hikmet	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 03.10.1991	Emmelshausen
2:41,8	Gey, Joachim	1961	Tschft. Bendorf	Sa. 09.10.1976	Gelsenkirchen
2:41,9	Möhler, Rüdiger	1956	DJK Herdorf	Sa. 15.05.1971	Bonn
2:41,9	Fuß, Michael	1962	TV Niederbieber	Sa. 18.06.1977	Neuwied
2:41,9	Emmerich, Roland	1971	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 04.09.1986	Koblenz
2:42,2	Bungard, Volker	1976	LG Vulkaneifel 51.	Di. 04.06.1991	Wengerohr
2:42,42	Pfeil, Michael	1984	Gerolsteiner LGV	So. 25.07.1999	Kevelaer
2:42,5	Schröder, Wolfgang	1960	LG Andernach-Neuwied	So. 21.09.1975	Andernach
2:42,69	Geilenkirchen, Guido	1974	LG Vulkaneifel	Fr. 15.09.1989	Troisdorf
2:42,82	Schmalebach, Nick	1993	LSC Maischeid	Sa. 07.06.2008	Saulheim
2:42,86	Walldorf, Jens	1976	LG Engers-Niederbieber	Do. 03.10.1991	Emmelshausen
2:42,8	Schanz, Jürgen	1956	Neuwieder LC	So. 27.09.1970	Eich
2:42,8	Hohl, Bernhard	1966	TuS Joh.Gymnas.Lahnstein	So. 14.09.1980	Koblenz
2:42,95	Eiffler, Johannes	1985	LG Rhein-Wied	Sa. 09.09.2000	Ramstein
2:42,9	Henke, Gerhard	1961	LG Andernach-Neuwied	So. 05.09.1976	Höhr-Grenzhausen
2:43,06	Brown, Duncan	1979	VfL Algenrodt 61.	Mo. 03.10.1994	Emmelshausen
2:43,0	Wagner, Dietmar	1968	LAZ Lahn-Aar-Diez	Mi. 04.05.1983	Wetzlar

2:43,28	Rulhoff, Michael	1971	LG Andernach-Neuwied	Di. 05.08.1986	Ingelheim
2:43,29	Scherhag, Stefan	1980	TuS Immendorf	So. 11.06.1995	Betzdorf
2:43,2	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	ESG Betzdorf	So. 15.06.1969	Hachenburg
2:43,2	Liebenehm, Uwe	1963	Wittlicher TV	Di. 25.07.1978	Troisdorf
2:43,36	Schweyen, Andreas	1977	LG Bitburg-Prüm	So. 19.07.1992	Neuwied
2:43,37	Leyser, Marco	1975	TuS Tiefenstein	So. 17.09.1989	Speyer
2:43,3	Tkotz, Albert	1950	Post-SV Trier	Sa. 02.10.1965	Trier
2:43,3	Zäck, Jürgen	1965	TV Plaidt	Do. 18.09.1980	Koblenz
2:43,56	Schwarzhoff, Lutz	1972	TuS Wallmerod 71.	So. 21.09.1986	Worms
2:43,5	Günther, Hans-R.	1948	DJK-MIC Trier	So. 19.05.1963	Trier
2:43,5	Lames, Martin	1959	Wittlicher TV	So. 08.09.1974	Rath
2:43,6	Buhs, Jörg	1956	Wittlicher TV	Sa. 11.09.1971	Trier
2:43,6	Hagemeyer, Guido	1959	LG Unterwesterwald	Sa. 21.09.1974	Berlin
2:43,6	Fries, Jörg	1962	LG Sieg	Fr. 27.05.1977	Königswinter
2:43,6	Benzmüller, Christoph	1968	TG Konz-Karthaus	Sa. 01.10.1983	Wengerohr
2:43,84	Kiel, Nikolaus	1978	LG Maifeld-Pellenz	Mi. 01.09.1993	Betzdorf
2:43,7	Lichte, Hans-Jürgen	1954	ESG Betzdorf	So. 21.09.1969	Honnes
2:43,8	Borsch, Peter	1958	LG Vulkaneifel	Mi. 19.09.1973	Neuwied
2:43,8	Lotz, Marco	1972	LAZ Lahn-Aar-Diez 81.	So. 28.09.1986	Frankfurt
2:43,8	Pschebizin, Marc	1973	LG Moseltal	So. 25.09.1988	Koblenz
2:43,8	Werland, Philipp	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Fr. 26.08.2005	Bitburg
2:43,9	Hellwig, Winfried	1953	Neuwieder LC	Do. 11.07.1968	Koblenz
2:43,9	Simon, Axel	1960	SG Bad Kreuznach	Sa. 14.09.1974	Saarbrücken
2:43,9	Machowski, Andre	1970	TV Sinzig	Do. 05.09.1985	Koblenz
2:44,0	Kaiser, Manfred	1948	TuS Hachenburg	Sa. 05.10.1963	Betzdorf
2:44,0	Baumbach, Jörg von	1964	TuS Hoppstädten	So. 10.09.1978	Berlin
2:44,23	Bieschke, Ulf	1972	LG Sieg	So. 13.09.1987	Kreuztal
2:44,29	Karduck, Peter	1983	LG Rhein-Wied	Fr. 18.09.1998	Ingelheim
2:44,2	Fuhrmann, Peter	1961	LG Sieg 91.	So. 06.07.1975	Dortmund
2:44,41	Zyciora, Marvin	1996	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 10.09.2011	Neuwied
2:44,3	Schmidt, Gerd	1947	LC Neuwied	So. 29.07.1962	Neuwied
2:44,3	Severin, Ulrich	1953	LG Höhr-Grenzhausen	So. 09.06.1968	Höhr-Grenzhausen
2:44,3	Gey, Joachim	1961	Tschft. Bendorf	So. 14.09.1975	Bielefeld
2:44,3	Ganser, Lothar	1963	LG Vulkaneifel	Sa. 17.09.1977	Ingelheim
2:44,52	Vedi, Marino	1989	LG Sieg	Sa. 11.09.2004	Bingen
2:44,53	Buchwaldt, Nils	1993	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 24.05.2008	Birkenfeld
2:44,4	Korb, Peter	1975	LG Andernach-Neuwied	So. 20.05.1990	Koblenz
2:44,6	Holstein, Herbert	1952	TV Sinzig	So. 18.06.1967	Koblenz
2:44,78	Micus, Arndt	1974	TuS Bad Marienberg 101.	So. 10.09.1989	Koblenz
2:44,7	Preus, Markus	1968	LG Nastätten-Bornich	Di. 05.07.1983	Koblenz
2:44,8	Weidner, Hartmut	1948	TuS Erpel	So. 21.07.1963	Köln
2:44,8	Balter, Harald	1960	LG Vulkaneifel	Sa. 14.09.1974	Saarbrücken
2:44,8	Hessel, Stefan	1964	LG Andernach-Neuwied	Fr. 15.09.1978	Bad Neuenahr-A.
2:45,00	Fritzen, Peter	1977	LG Vulkaneifel	Sa. 14.09.1991	Bernkastel
2:45,04	Tegelaers, Lucas	1995	LSC Maischeid	So. 12.09.2010	Essen
2:44,9	Pfeiffer, Günter	1951	TuS Daun	So. 17.07.1966	Daun
2:45,10	Orthen, Martin	1976	LG Sieg	So. 16.06.1991	Kaiserslautern
2:45,0	Orthen, Rudolf	1948	LG Wissen-Hamm	Sa. 05.10.1963	Betzdorf
2:45,0	Krost, Karl-Heinz	1953	LG Gerolstein 111.	Sa. 05.10.1968	Trier
2:45,16	Hochmann, Rene	1981	Gerolsteiner LGV	Do. 16.05.1996	Koblenz
2:45,1	Zelter, Hans-Josef	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 08.07.1972	Sindelfingen
2:45,1	Adams, Roland	1959	LG Andernach-Neuwied	Sa. 24.08.1974	Daun
2:45,1	Michels, Harald	1962	LG Vulkaneifel	Mi. 06.07.1977	Daun
2:45,1	Thielen, Patrick	1975	SV Eintracht Trier	So. 10.06.1990	Neuwied
2:45,29	Koch, Ulrich	1973	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 03.07.1988	Ludwigshafen
2:45,29	Knuffmann, Matthias	1993	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 13.09.2008	Bad Kreuznach
2:45,32	Wenzel, Andrej	1982	TuS 1862 Kirn	So. 01.06.1997	Zweibrücken

2:45,33	Willwacher, Steffen	1984	LG Sieg	So. 13.06.1999	Mainz
2:45,3	Martin, Thomas	1959	LG Lahn-Einrich 121.	Sa. 24.08.1974	Obersuhl
2:45,51	Molter, Bernd	1968	LG Obere Nahe	So. 18.07.1982	Koblenz
2:45,4	Montada, Karl-Heinz	1940	DJK Andernach	So. 10.07.1955	Neuwied
2:45,5	Krupp, Hans-Dieter	1946	TuS Erpel	So. 25.06.1961	Andernach
2:45,6	Kill, Gunnar	1973	LG Sieg	So. 25.09.1988	Koblenz
2:45,79	Bojanowski, Thomas	1990	SG Neuhäusel	Sa. 11.09.2004	Bingen
2:45,81	Stock, Maximilian	1993	LG Sieg	Sa. 21.06.2008	Rheinau
2:45,7	Michalski, Johannes	1946	Eintracht Höhr	So. 25.06.1961	Andernach
2:45,7	Krämer, Manfred	1955	LG Jünkerath/Hillesheim	Mi. 03.06.1970	Neuwied
2:45,7	Kern, Daniel	1973	LG Andernach-Neuwied	So. 25.09.1988	Koblenz
2:45,87	Tsurikov, Alexej von	1976	TV Kastellaun 131.	Sa. 25.05.1991	Neuwied
2:45,90	Brandis, Robin	1992	LA TuS Mayen	So. 19.08.2007	Kevelaer
2:45,8	Müller, Eckulf	1946	DJK-MIC Trier	So. 25.06.1961	Andernach
2:46,02	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	Sa. 12.06.2010	Bad Bergzabern
2:45,9	Schwenkmetzger, Klaus	1957	Tschft. Bendorf	Mi. 24.05.1972	Koblenz
2:46,0	Schneider, Norbert	1955	SV Wildenburg	So. 19.07.1970	Boppard
2:46,18	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	Fr. 15.08.2008	Bitburg
2:46,23	Tsurikov, Alexej von	1976	TV Kastellaun	Sa. 08.09.1990	Speyer
2:46,1	Gith, Thomas	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 24.07.1976	Wittlich
2:46,25	Münz, Michael	1968	LG Andernach-Neuwied	So. 18.07.1982	Koblenz
2:46,2	Steinebach, Alois	1945	TuS Daun 141.	So. 25.09.1960	Daun
2:46,2	Wagner, Dietmar	1968	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 29.08.1982	Berlin
2:46,35	Eiffler, Johannes	1985	LG Rhein-Wied	Fr. 17.09.1999	Konz
2:46,36	Drockur, Benedikt	1988	Gerolsteiner LGV	Sa. 13.09.2003	Eisenberg
2:46,37	Esch, Thomas	1975	LG Vulkaneifel	Mi. 12.09.1990	Trier
2:46,42	Rämer, Patrick	1982	LG Rhein-Wied	So. 01.06.1997	Zweibrücken
2:46,49	Beuscher, Christian	1994	MTV 1877 Bad Kreuznach	So. 28.06.2009	Worms
2:46,55	Schmalebach, Nick	1993	LSC Maischeid	Do. 30.08.2007	Bergisch-Gladbach
2:46,56	Mais, Benjamin	1983	Diezer TSK Oranien	Mi. 01.07.1998	Berlin
2:46,65	Bales, Christian	1993	SV Oberweis	Sa. 13.09.2008	Bad Kreuznach
2:46,68	Schwab, Michael	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz 151.	Do. 03.10.1991	Emmelshausen
2:46,69	Schäfer, Andreas	1984	Gerolsteiner LGV	So. 25.07.1999	Kevelaer
2:46,72	Große, Tom	1992	LG Rhein-Wied	So. 17.06.2007	Kaiserslautern
2:46,73	Beuscher, Christian	1994	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa. 13.09.2008	Bad Kreuznach
2:46,6	Schmitz, Wolfgang	1959	Wittlicher TV	Sa. 24.08.1974	Daun
2:46,6	Steup, Andreas	1963	TuS Bad Marienberg	Sa. 17.09.1977	Ingelheim
2:46,6	Pferdmenges, Götz	1973	LG Sieg	So. 25.09.1988	Koblenz
2:46,6	Geilenkirchen, Guido	1974	LG Vulkaneifel	So. 25.09.1988	Koblenz
2:46,7	Randt, Manfred	1951	ESV Gerolstein	So. 17.07.1966	Daun
2:46,7	Alt, Roland	1959	TuS Holzerath	Mo. 06.05.1974	Trier
2:46,98	Schuth, Mike	1973	TuS Wallmerod 161.	Sa. 01.08.1987	Wetzlar
2:47,00	Gregor, Mirko	1973	LG Engers-Niederbieber	So. 03.07.1988	Ludwigshafen
2:46,9	Herrig, Christoph	1957	Post-SV Trier	Sa. 07.10.1972	Trier
2:47,06	Kleinert, Daniel	1988	TG Konz	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen
2:47,0	Holzhäuser, Andreas	1963	LG Vulkaneifel	So. 18.09.1977	Saarbrücken
2:47,20	Herz, Martin	1981	TuS Wallmerod	So. 14.07.1996	Koblenz
2:47,1	Bleidt, Klaus	1950	TV Gladbach	Do. 30.09.1965	Neuwied
2:47,26	Buchwaldt, Nils	1993	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 19.05.2007	Trier
2:47,34	Überall, Alexander	1974	TuS Erpel	So. 17.09.1989	Speyer
2:47,2	Schnell, Frank	1963	TuS Hoppstädten	Sa. 17.09.1977	Ingelheim
2:47,3	Vilz, Klaus	1965	TV Eitelborn 171.	So. 20.05.1979	Koblenz
2:47,51	Duppich, Yannik	1990	Gerolsteiner LGV	Sa. 23.07.2005	Leverkusen
2:47,4	Hilgers, Werner	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 04.09.1976	Dortmund
2:47,62	Hartmann, Rene	1978	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 03.06.1993	Koblenz
2:47,5	Kiefer, Manfred	1949	TuS Hachenburg	So. 30.08.1964	Westerburg

2:47,5	Lahr, Andreas von der	1961	LG Bitburg-Prüm	Sa. 06.09.1975	Wittlich
2:47,5	Bauer, Markus	1971	PSV Remagen	So. 30.06.1985	Wittlich
2:47,78	Müller, Marcel	1992	LAC Wittlich	Di. 19.06.2007	Konz
2:47,84	Knüttel, Marcel	1993	TV Hermeskeil 1911	Sa. 07.06.2008	Saulheim
2:47,7	Kuhlmann, Jürgen	1960	Tschft. Bendorf	So. 22.09.1974	Kassel
2:47,93	Bungard, Volker	1976	LG Vulkaneifel 181.	Mi. 12.09.1990	Trier
2:47,94	Brown, Duncan	1979	VfL Algenrodt	So. 12.09.1993	Homburg
2:47,8	Eulgen, Hans-Joachim	1951	TuS Mayen	So. 18.09.1966	Mayen
2:47,8	Schneider, Norbert	1955	FC Kempfeld	Sa. 20.09.1969	Kempfeld
2:47,8	Müller, Torsten	1972	LG Sieg	Mo. 29.06.1987	Koblenz
2:47,99	Lotz, Marco	1972	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 26.04.1987	Wetzlar
2:47,99	Hikmet, Ciftic	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 25.09.1990	Berlin
2:48,00	Haferkamp, Lars	1979	LG Vulkaneifel	Sa. 10.09.1994	Daun
2:48,0	Henke, Gerhard	1961	LG Andernach-Neuwied	Di. 14.10.1975	Andernach
2:48,0	Lohberg, Patrick	1970	LG Vulkaneifel	Do. 05.09.1985	Koblenz
2:48,0	Klein, Rüdiger	1973	Post-SV Trier 191.	So. 25.09.1988	Koblenz
2:48,18	Schmidt, Harald	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 03.10.1991	Emmelshausen
2:48,24	Mais, Benjamin	1983	Diezer TSK Oranien	Di. 08.07.1997	Gießen
2:48,24	Quainoo, Gregg	1983	LG Saar-Mosel	Mi. 23.09.1998	Berlin
2:48,2	Zimmermann, Holger	1970	LG Vulkaneifel	Do. 05.09.1985	Koblenz
2:48,35	Spietersbach, Marek	1995	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 18.09.2010	Dierdorf
2:48,43	Willwacher, Steffen	1984	LG Sieg	Sa. 26.09.1998	Trier
2:48,3	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 20.09.1980	Alzey
2:48,46	Pfeifer, Christian	1978	LG Sieg	Sa. 23.05.1992	Betzdorf
2:48,49	Petry, Rene	1980	LG Sieg	Do. 15.06.1995	Betzdorf
2:48,51	Höhn, Jan	1987	TuS Wallmerod 201.	Sa. 08.06.2002	Saulheim
2:48,4	Simon, Rolf	1961	TV Sobernheim	Sa. 06.09.1975	Wittlich
2:48,4	Hennes, Hugo	1961	LG Vulkaneifel	So. 21.09.1975	Frankenthal
2:48,5	Schuck, Markus	1964	SG Bad Kreuznach	Mi. 12.07.1978	Bingen
2:48,65	Sessar, Christoph	1975	TuS Wallmerod	Di. 04.09.1990	Koblenz
2:48,70	Iking, Niklas	1999	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 02.08.2014	Kreuztal
2:48,84	Monreal, Udo	1973	LG Andernach-Neuwied	So. 20.09.1987	Ettlingen
2:48,7	Michalski, Bernd	1946	Eintracht Höhr	Sa. 16.09.1961	Wissen
2:48,7	Jäger, Torsten	1965	VfL Wehbach	So. 23.09.1979	Koblenz
2:48,85	Becher, Patrick	1982	LG Sieg	Sa. 07.09.1996	Betzdorf
2:48,85	Gokus, Christian	1983	LG Sieg 211.	Sa. 26.09.1998	Trier
2:48,90	Salter, Sean	1986	LG Bitburg-Prüm	Fr. 24.08.2001	Konz
2:48,8	Stinner, Martin	1963	LG Sieg	Sa. 01.10.1977	Menden
2:48,8	Schwarzhoff, Lutz	1972	TuS Wallmerod	Mi. 26.08.1987	Koblenz
2:49,00	Preuß, Philipp	1992	LAC Wittlich	Mi. 04.07.2007	Bernkastel-K.
2:49,00	Lichtenthäler, Paul	1998	LG Westerwald	Sa. 10.08.2013	Kreuztal
2:49,08	Zenzen, Enrico	1988	Gerolsteiner LGV	Sa. 13.09.2003	Eisenberg
2:49,19	Kah, Sören	1982	Diezer TSK Oranien	So. 01.06.1997	Zweibrücken
2:49,1	Marx, Josef	1941	DJK-MIC Trier	So. 15.07.1956	Koblenz
2:49,27	Biewers, Michael	1978	LG Saar-Mosel	So. 12.09.1993	Homburg
2:49,2	Mürtz, Helmut	1957	TV Plaidt 221.	So. 03.10.1971	Zweibrücken
2:49,41	Stoll, Joachim	1975	TuS Bad Marienberg	Sa. 08.09.1990	Speyer
2:49,43	Kreischer, Dirk	1981	TuS Duchroth	So. 22.09.1996	Worms
2:49,3	Brungs, Toni	1938	TuS Ahrweiler	So. 30.08.1953	Ahrweiler
2:49,3	Lung, Dieter	1947	DJK-MIC Trier	Di. 10.07.1962	Trier
2:49,3	Brückner, Thorsten	1987	TuS Wallmerod	Mi. 15.05.2002	Westerburg
2:49,49	Mannebach, Niklas	1994	LG Maifeld-Pellenz	Mi. 16.09.2009	Wiesbaden
2:49,52	Esch, Thomas	1975	LG Vulkaneifel	Sa. 30.09.1989	Rehlingen
2:49,60	Schlebusch, Kjell	1996	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 10.09.2011	Neuwied
2:49,63	Krämer, Frank	1969	LG Vulkaneifel	So. 10.07.1983	Ludwigshafen
2:49,63	Gehlsdorf, Jörg	1983	Diezer TSK Oranien 231.	Sa. 25.07.1998	Wetzlar

2:49,5	Weires, Thorsten	1975	TG Konz-Karthaus	Mi. 30.05.1990	Trier
2:49,68	Müller, Sebastian	1984	LG Kreis Ahrweiler	So. 13.06.1999	Mainz
2:49,6	Aubarth, Hans	1940	Post-SV Trier	Sa. 11.06.1955	Trier
2:49,6	Schwenkmezger, Peter	1966	Tschft. Bendorf	So. 23.09.1979	Koblenz
2:49,75	Leyser, Noah Manuel	1999	LAZ Birkenfeld	Do. 10.07.2014	Saarbrücken
2:49,77	Karduck, Peter	1983	TuS Mayen	So. 22.09.1996	Worms
2:49,77	Schütz, Robert	1994	LG Kreis Ahrweiler	Do. 14.08.2008	Bergisch-Gladbach
2:49,85	Drescher, Mathäus	1987	LG Rhein-Wied	Sa. 08.06.2002	Saulheim
2:49,94	Pschebizin, Marc	1973	LG Bernkastel-T.-W.	So. 04.10.1987	Trier
2:49,8	Weidenfeller, Dietmar	1957	TuS Wallmerod	So. 13.06.1971	Mayen
			241.		
2:49,8	Borsch, Peter	1958	LG Daun	Sa. 19.08.1972	Daun
2:49,8	Fuß, Michael	1962	TV Niederbieber	Sa. 09.10.1976	Neuwied
2:50,03	Gehlsdorf, Jörg	1983	Diezer TSK Oranien	Di. 08.07.1997	Gießen
2:50,07	Lenzen, Roger	1969	LG Andernach-Neuwied	Do. 22.09.1983	Berlin
2:50,09	Plein, Steffen	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 14.06.2003	Wittlich
2:50,10	Altenhofen, Daniel	1986	LG Kreis Ahrweiler	So. 20.05.2001	Trier
2:50,0	Fuchs, Rainer	1958	LG Unterwesterwald	So. 02.07.1972	Bad Kreuznach
2:50,0	Caspari, Jörg	1961	Wittlicher TV	So. 24.08.1975	Wittlich
2:50,0	Scherf, Thomas	1973	TuS Wallmerod	So. 17.07.1988	Bad Ems
2:50,0	Gross, Stephan	1975	TuS Miehlen	Di. 08.05.1990	Bad Schwalbach
			251.		
2:50,0	Altenhofen, Daniel	1986	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 07.06.2000	Meckenheim
2:50,15	Brenner, Stefan	1978	VfL Algenrodt	Sa. 15.05.1993	Trier
2:50,17	Walldorf, Jens	1976	LG Engers-Niederbieber	Sa. 08.09.1990	Speyer
2:50,20	Preus, Markus	1968	LG Nastätten-Bornich	Do. 09.09.1982	Berlin
2:50,1	Dietrich, Gerd	1965	VfL Wehbach	So. 23.09.1979	Koblenz
2:50,28	Gesell, Stefan	1990	LG Rhein-Wied	Do. 07.07.2005	Koblenz
2:50,30	Mildenberger, Jens	2001	TV Eintracht Cochem	Sa. 09.04.2016	Wittlich
2:50,2	Dreher, Rolf	1966	TuS Tiefenstein	So. 14.09.1980	Koblenz
2:50,43	Witzel, Paul	1984	Gerolsteiner LGV	Fr. 17.09.1999	Konz
2:50,3	Lichtenthäler, Rainer	1964	LG Sieg	Sa. 07.10.1978	Menden
			261.		
2:50,51	Schmitz, Christian	1983	LG Maifeld-Pellenz	Mi. 01.07.1998	Polch
2:50,4	Knipp, Jochen	1947	TG Koblenz	So. 24.06.1962	Trier
2:50,4	Schwab, Rainer	1947	DJK-MIC Trier	Sa. 22.09.1962	Trier
2:50,4	Schmitz, Horst	1964	LG Vulkaneifel	Fr. 30.09.1977	Daun
2:50,55	Rulhoff, Michael	1971	LG Andernach-Neuwied	Fr. 13.09.1985	Enkenbach
2:50,58	Waters, Moritz	1996	LG Bernkastel/Wittlich	So. 26.06.2011	Dierdorf
2:50,59	Fuhr, Sebastian	1992	TV 1848 Oberstein	Mi. 23.05.2007	Koblenz
2:50,73	Sturm, Konrad	1996	LG Lahn-Aar-Esterau	Mi. 25.05.2011	Koblenz
2:50,79	von Kiedrowski, Daniel	1995	SC Selters	Sa. 29.05.2010	Bad Neuenahr-A.
2:50,7	Müller, Christoph	1967	Wittlicher TV	So. 31.05.1981	Gebhardshain
			271.		
2:50,7	Marenbach, Michael	1972	LG Sieg	So. 28.09.1986	Koblenz
2:50,87	Nees, Florian	1982	TuS 1862 Kirn	Sa. 10.05.1997	Trier
2:50,89	Klaeren, Philipp	1988	Post-Sport Telekom Trier	Di. 07.10.2003	Trier
2:50,91	Zauels, David	1994	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 12.09.2009	Enkenbach-A.
2:51,00	Adam, Bernd	1978	LG Sieg	Sa. 15.05.1993	Trier
2:51,03	Emmerich, Roland	1971	Union Sessenbach	So. 08.09.1985	Koblenz
2:50,9	Gross, Stephan	1975	TuS Miehlen	So. 04.06.1989	Birkenfeld
2:51,0	Frensch, Paul-Rüdiger	1953	Post-SV Trier	So. 17.09.1967	Koblenz
2:51,0	Duppich, Yannik	1990	Gerolsteiner LGV	Fr. 20.08.2004	Bitburg
2:51,21	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 12.09.2009	Enkenbach-A.
			281.		
2:51,27	Wolf, Stephan	1974	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 10.09.1989	Koblenz
2:51,2	Danzer, Harald	1964	LAZ Lahn-Aar-Diez	Mo. 21.08.1978	Dortmund
2:51,3	Wolf, Gerhard	1957	Spvgg. Nahbollenbach	Fr. 23.07.1971	Bad Kreuznach
2:51,51	Überall, Alexander	1974	TuS Erpel	Fr. 02.09.1988	Troisdorf
2:51,51	Almusa, Mustafa	1989	SG Triathlon Prüm	Di. 15.06.2004	Trier
2:51,52	Hahn, Daniel	1985	TuS Niederneisen	Sa. 09.09.2000	Ramstein
2:51,53	Hartmann, Minesh	1990	LSC Maischeid	Mi. 25.05.2005	Neuwied

2:51,4	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	Sa. 12.06.1976	Plaidt
2:51,4	Eberweiser, Lothar	1963	LG Linz-Erpel	So. 18.09.1977	Saarbrücken
2:51,4	Stockel, Andreas	1967	TSV Elgendorf 291.	Mi. 16.09.1981	Wetzlar
2:51,4	Hensch, Peter	1979	TuS Immendorf	Do. 29.09.1994	Wittlich
2:51,58	Gnann, Sebastian	1977	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 23.05.1992	Betzdorf
2:51,60	Krämer-Eis, Helmut	1967	LG Vulkaneifel	So. 20.09.1981	Germersheim
2:51,60	Röder, Michael	1972	DJK Ochtendung	Sa. 13.09.1986	Worms
2:51,63	Schmitz, Thorsten	1989	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 11.09.2004	Bingen
2:51,5	Rohm, Bernd	1940	DJK Andernach	So. 04.09.1955	Ahrweiler
2:51,5	Schwenkmetzger, Klaus	1957	Tschft. Bendorf	So. 03.10.1971	Bendorf
2:51,5	Lappas, Bernd	1959	LG Unterwesterwald	So. 14.10.1973	Baumbach
2:51,5	Marx, Dieter	1964	LG Bitburg-Prüm	Sa. 30.09.1978	Koblenz
2:51,5	Müller, Markus	1968	LG Andernach-Neuwied 301.	So. 20.06.1982	Wallmerod
2:51,78	Baumeister, Thorsten	1988	TG Konz	Di. 07.10.2003	Trier
2:51,92	May, Michael	1979	Spfrd. Monreal-Reudelsterz	So. 11.09.1994	Koblenz
2:51,8	Roth, Axel	1956	DJK-MIC Trier	So. 31.05.1970	Speicher
2:51,8	Schupp, Christoph	1958	LG Unterwesterwald	Mi. 11.10.1972	Montabaur
2:52,00	Schuff, Carlo	1980	LG Vulkaneifel	Mi. 23.08.1995	Trier
2:52,00	Bytschkow, Dennis	1983	LG Rhein-Wied	Fr. 18.09.1998	Ingelheim
2:51,9	Schneider, Alfred	1954	TV Jahn Plaidt	So. 22.09.1968	Koblenz
2:51,9	Baumgarten, Markus	1966	LFC Stromberg	So. 23.09.1979	Koblenz
2:52,08	Knuffmann, Matthias	1993	LG Maifeld-Pellenz	So. 17.06.2007	Kaiserslautern
2:52,08	von Kiedrowski, Daniel	1995	TuS Dierdorf 311.	Sa. 12.09.2009	Selters
2:52,0	Lösch, Dieter	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 08.07.1972	Sindelfingen
2:52,0	Dahl, Stefan	1960	Spvgg. Nahbollenbach	Sa. 17.08.1974	Baumholder
2:52,16	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	So. 26.06.2011	Dierdorf
2:52,22	Werland, Philipp	1990	LG Bernkastel/Wittlich	So. 19.09.2004	Landau
2:52,1	Möller, Wolfgang	1957	Spvgg. Nahbollenbach	So. 13.06.1971	Mayen
2:52,1	Hofbauer, Michael	1958	LG Unterwesterwald	So. 02.07.1972	Bad Kreuznach
2:52,1	Metternich, Carsten	1973	TuS Montabaur	So. 25.09.1988	Koblenz
2:52,1	Heinz, Thorsten	1974	GLV Bad Ems	Do. 31.08.1989	Koblenz
2:52,1	Schmidt, Harald	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 30.09.1990	Emmelshausen
2:52,2	Müller, Frank	1962	LG Vulkaneifel 321.	Sa. 02.08.1975	Wittlich
2:52,2	Stahn, Gerhard	1962	SSV Göttenbach	Sa. 17.07.1976	Landau
2:52,2	Polich, Karl Heinz	1966	SV Waxweiler	Sa. 20.09.1980	Alzey
2:52,2	Baum, Oliver	1976	LG Moseltal	So. 05.05.1991	Bernkastel

Topliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U20 des LV-Rheinland

2:53,0	Bormann, Dorothee	1960	LG Vulkaneifel	Fr. 04.08.1978	Troisdorf
2:56,4	Görres, Inge	1959	LG Vulkaneifel	Fr. 04.08.1978	Troisdorf
2:57,4	Anhäuser, Ute	1961	LG Andernach-Neuwied	Do. 16.08.1979	Koblenz
2:57,7	Schön, Sabine	1959	LG Andernach-Neuwied	Di. 25.07.1978	Troisdorf
3:02,1	Enders, Annette	1960	SG Bad Kreuznach	Do. 26.07.1979	Ludwigshafen
3:04,7	Veith, Gabi	1961	LG Bitburg-Prüm	Di. 25.07.1978	Troisdorf
3:06,0	Lüttke, Sieglinde	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 19.05.1979	Wittlich
3:06,0	Schmillen, Ulrike	1964	SG Streif Prüm	Sa. 19.05.1979	Wittlich
3:06,4	Kripzak, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 13.10.1979	Koblenz
3:07,7	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg 11.	Fr. 21.09.1979	Dormagen
3:11,9	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 24.05.1979	Koblenz
3:12,5	Gerdes, Beatrix	1961	Wittlicher TV	Do. 16.08.1979	Koblenz
3:13,5	Schmitz, Lioba	1964	Wittlicher TV	Do. 16.08.1979	Koblenz

3:13,8	Schumacher, Carolin	1962	Wittlicher TV	Do. 16.08.1979	Koblenz
3:15,2	Psink, Sylke	1960	VfL Wehbach	Do. 16.08.1979	Koblenz
3:16,6	Schmidt, Heike	1967	LG Esterau-Holzappel	Sa. 02.06.1979	Troisdorf
3:18,1	Peters, Gabi	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 19.05.1979	Wittlich
3:19,0	Hümmerich, Beate	1963	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 24.05.1979	Koblenz
3:19,8	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Di. 19.09.1978	Troisdorf
3:20,2	Rönz, Bettina	1962	TuS Rot-Weiss Koblenz 21.	Sa. 13.10.1979	Koblenz
3:20,5	Seggert, Kerstin	1966	SSV Göttenbach	So. 15.10.1978	Sohren
3:20,8	Lux, Doris	1967	SG Streif Prüm	Sa. 18.08.1979	Dillingen
3:21,5	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	Di. 19.09.1978	Troisdorf
3:22,2	Hoffmann, Elke	1961	Wittlicher TV	Do. 16.08.1979	Koblenz
3:23,5	Sichling, Dorothe	1964	Post-SV Trier	Sa. 19.05.1979	Wittlich
3:24,5	Güttes, Irmgard	1966	Post SV Remagen	Di. 19.09.1978	Troisdorf
3:24,5	Egger, Isolde	1962	TV Germania Trier	Sa. 19.05.1979	Wittlich

Topliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des LV-Rheinland

3:04,7	Veith, Gabi	1961	LG Bitburg-Prüm	Di. 25.07.1978	Troisdorf
3:06,0	Lüttke, Sieglinde	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 19.05.1979	Wittlich
3:06,0	Schmillen, Ulrike	1964	SG Streif Prüm	Sa. 19.05.1979	Wittlich
3:06,4	Kripzak, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 13.10.1979	Koblenz
3:07,7	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	Fr. 21.09.1979	Dormagen
3:13,5	Schmitz, Lioba	1964	Wittlicher TV	Do. 16.08.1979	Koblenz
3:13,8	Schumacher, Carolin	1962	Wittlicher TV	Do. 16.08.1979	Koblenz
3:16,6	Schmidt, Heike	1967	LG Esterau-Holzappel	Sa. 02.06.1979	Troisdorf
3:18,1	Peters, Gabi	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 19.05.1979	Wittlich
3:19,0	Hümmerich, Beate	1963	TuS Rot-Weiss Koblenz 11.	Do. 24.05.1979	Koblenz
3:19,8	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Di. 19.09.1978	Troisdorf
3:20,2	Rönz, Bettina	1962	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 13.10.1979	Koblenz
3:20,5	Seggert, Kerstin	1966	SSV Göttenbach	So. 15.10.1978	Sohren
3:20,8	Lux, Doris	1967	SG Streif Prüm	Sa. 18.08.1979	Dillingen
3:21,5	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	Di. 19.09.1978	Troisdorf
3:23,5	Sichling, Dorothe	1964	Post-SV Trier	Sa. 19.05.1979	Wittlich
3:24,5	Güttes, Irmgard	1966	Post SV Remagen	Di. 19.09.1978	Troisdorf
3:24,5	Egger, Isolde	1962	TV Germania Trier	Sa. 19.05.1979	Wittlich

Topliste aller Zeiten im 1.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 des LV-Rheinland

3:16,6	Schmidt, Heike	1967	LG Esterau-Holzappel	Sa. 02.06.1979	Troisdorf
3:18,1	Peters, Gabi	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 19.05.1979	Wittlich
3:19,0	Hümmerich, Beate	1963	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 24.05.1979	Koblenz
3:19,8	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	Di. 19.09.1978	Troisdorf
3:20,2	Rönz, Bettina	1962	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 13.10.1979	Koblenz
3:20,5	Seggert, Kerstin	1966	SSV Göttenbach	So. 15.10.1978	Sohren
3:20,8	Lux, Doris	1967	SG Streif Prüm	Sa. 18.08.1979	Dillingen
3:21,5	Knetsch, Susanne	1967	LG Sieg	Di. 19.09.1978	Troisdorf
3:23,5	Sichling, Dorothe	1964	Post-SV Trier	Sa. 19.05.1979	Wittlich
3:24,5	Güttes, Irmgard	1966	Post SV Remagen 11.	Di. 19.09.1978	Troisdorf
3:24,5	Egger, Isolde	1962	TV Germania Trier	Sa. 19.05.1979	Wittlich
3:25,5	Schwarz, Cornelia	1967	TSV Elgendorf	So. 24.06.1979	Plaidt

3:25,9	Nickenig, Birgit	1966	Wittlicher TV	Sa. 22.04.1978	Wittlich
3:26,0	Weller, Bärbel	1967	SG Westerwald	Sa. 06.10.1979	Hüttental
3:27,5	Schmidt, Heike	1967	LG Esterau-Holzappel	Sa. 03.06.1978	Holzappel
3:27,7	Krafft, Martina	1967	LFC Stromberg	So. 30.09.1979	Ingelheim
3:29,8	Grieser, Michaela	1966	TV Niederbieber	Mi. 28.06.1978	Bendorf
3:30,4	Odenkirchen, Alice	1966	TuS Ahrweiler	Mi. 26.04.1978	Ochtendung
3:32,1	Ballmann, Ursel	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 26.04.1978	Ochtendung
3:34,0	Wallig, Marion	1968	SG Streif Prüm 21.	Sa. 02.06.1979	Troisdorf
3:34,3	Olleck, Monika	1965	TSV Elgendorf	So. 25.09.1977	Diez
3:35,7	Altenhof, Anke	1968	LAZ Lahn-Aar-Diez	So. 30.09.1979	Ingelheim
3:35,9	Schmidt, Bettina	1967	TuS Hopstädten	So. 24.06.1979	Plaidt