

Bestenlisten aller Zeiten des LV-Rhein Hessen im 1.000 Meter Lauf

Altersklasse	Seite
Männer	01
Frauen	03
Männliche Jugend U20	04
Männliche Jugend M19	08
Männliche Jugend M18	09
Weibliche Jugend U20	11
Weibliche Jugend W19	12
Weibliche Jugend W18	12
Männliche Jugend U18	12
Männliche Jugend M17	17
Männliche Jugend M16	20
Weibliche Jugend U18	22
Weibliche Jugend W17	23
Weibliche Jugend W16	23
Männliche Jugend U16 M15	23
Männliche Jugend U16 M14	28
Weibliche Jugend U16 W15	32
Weibliche Jugend U16 W14	32
Männliche Jugend U14 M13	32
Männliche Jugend U14 M12	35
Weibliche Jugend U14 W12	39
Top Liste Männer	39
Top Liste Frauen	44
Top Liste Männliche Jugend U20	45
Top Liste Männliche Jugend U18	51
Top Liste Männliche Jugend U16	58
Top Liste Frauen	64
Top Liste Weibliche Jugend U20	65
Top Liste Weibliche Jugend U18	66
Top Liste Weibliche Jugend U16	66
	66

Bestenliste aller Zeiten des LV-Rhein Hessen im 1.000 Meter Lauf der Männer

2:16,9	Wessinghage, Dr. Thomas	1952	USC Mainz	Do.06.09.1979	Koblenz
2:20,2	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Di.09.09.1980	Mainz
2:20,9	Weisert, Kurt	1943	USC Mainz	Sa.29.06.1968	Lahr
2:21,48	Hartfiel, Christian	1982	TSG Heidesheim	Fr.29.05.2009	Wiesbaden
2:21,8	Seck, Karl-Heinz	1954	USC Mainz	Di.17.05.1977	Köln
2:21,9	Karst, Michael	1952	USC Mainz	Di.17.05.1977	Köln
2:22,4	Seck, Carlo	1954	USC Mainz	Mi.27.06.1979	Menden
2:22,55	Kirchner, Bernd	1961	USC Mainz	Di.05.08.1986	Ingelheim
2:24,89	Schirp, Christoph	1960	USC Mainz	Di.04.09.1984	Ingelheim
2:25,0	Allmer, Henning	1940	USC Mainz	Do.18.09.1969	Freiburg
			11.		
2:25,5	Rybczynski, Norbert	1961	USC Mainz	Do.31.07.1980	Ludwigshafen

2:25,71	Hebecker, Jan	1972 USC Mainz	So.07.05.1995	Wuppertal
2:26,0	Stucky, Günter	1947 USC Mainz	Di.15.07.1969	Fulda
2:26,1	Thoma, Franz-Leo	1957 USC Mainz	Do.15.09.1977	Ludwigshafen
2:26,4	Härle, Martin	1967 USC Mainz	Di.28.07.1987	Mainz
2:26,7	Spindler, Michael	1965 USC Mainz	Mi.11.09.1985	Mainz
2:26,93	Riker, Tobias	1991 LC Bingen	So.22.05.2011	Pliezhausen
2:27,31	Probst, Chris	1970 USC Mainz	So.01.05.1994	Ingelheim
2:27,2	Heilmann, Hans-Walter	1964 TG Worms	Do.08.08.1985	Ludwigshafen
2:27,40	Miko, Wolfgang	1958 USC Mainz 21.	Mi.27.08.1980	Koblenz
2:27,7	Judas, Uwe	1963 USC Mainz	Di.07.08.1984	Mannheim
2:27,8	Tomm, Eberhard	1942 USC Mainz	Di.30.05.1967	Darmstadt
2:27,99	Gallardo, Francisco	1978 USC Mainz	Fr.02.06.2006	Wiesbaden
2:28,0	Mathes, Norbert	1945 TuS 48 Wendelsheim	Mi.12.07.1967	Bingen
2:28,28	Krafft, Andreas	1969 LC Bingen	Do.30.06.1994	Ludwigshafen
2:28,2	Chladek, Wolfgang	1940 Hassia Bingen	Di.17.06.1969	Limburg
2:28,3	Gerlach, Daniel	1965 SC Lerchenberg	Mi.27.07.1988	Mainz
2:28,4	Werner, Rudi	USC Mainz	Sa.13.05.1961	Frankfurt
2:28,4	Müller, Albert	1952 USC Mainz	Mi.30.06.1976	Frankfurt
2:28,72	Berthes, Markus	1970 USC Mainz 31.	Sa.01.05.1993	Ingelheim
2:28,7	Zimmermann, Werner	1941 FSV Mainz 05	Sa.13.05.1961	Frankfurt
2:28,7	Klag, Paul	1953 USC Mainz	Do.14.07.1983	Ludwigshafen
2:28,8	Weingärtner, Otto	1947 USC Mainz	Sa.13.08.1966	Wiesbaden
2:28,9	Zirbs, Michael	1964 USC Mainz	Mi.11.09.1985	Mainz
2:29,51	Baumgarten, Markus	1966 DJK-BSC Mainz	Do.01.05.1986	Ingelheim
2:29,67	Leutheuser, Michael	1973 USC Mainz	Sa.21.08.1993	Mönchengladbach
2:29,7	Schick, Armin	1957 TG Worms	Do.01.05.1975	Frankfurt
2:30,15	Pertgen, Carsten	1971 LC Bingen	Do.22.08.1991	Ludwigshafen
2:30,1	Becker, Jochen	1961 USC Mainz	So.19.09.1982	Mainz
2:30,2	Scheel, Dirk	1933 Hassia Bingen 41.	So.20.06.1954	Heidelberg
2:30,2	Schubert, Wolfgang	1950 USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
2:30,4	Weingärtner, Thomas	1967 USC Mainz	Di.23.09.1986	Mainz
2:30,56	Woli, Tirtha	1986 LC Bingen	Mi.01.09.2010	Pfungstadt
2:30,58	Schell, Marcus	1968 DJK-BSC Mainz	Sa.25.07.1992	Wetzlar
2:30,64	Brantsch, Klaus	1971 USC Mainz	Di.12.05.1992	Mainz
2:30,81	Rulhoff, Michael	1971 USC Mainz	Di.11.05.1993	Mainz
2:31,41	Duale, Achmed	1972 USC Mainz	Di.23.06.1992	Mainz
2:31,4	Trautwein, Klaus	1944 Hassia Bingen	Mi.20.09.1967	Bingen
2:31,4	Swiridoff, Alexander	1944 USC Mainz	Mi.10.07.1968	Bingen
2:31,4	Mann, Carlo	1948 TG Worms 51.	Mi.16.07.1969	Bingen
2:31,57	Kaul, Michael	1967 USC Mainz	Mo.01.05.1995	Frankfurt
2:31,6	Wolf, Christian	1968 USC Mainz	Di.27.05.1986	Mainz
2:31,8	Pryss, Clemens	1948 USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
2:31,8	Becker, Tim	1970 USC Mainz	Fr.26.08.1994	Mainz
2:31,9	Farwerck, Carlo	1944 Eintracht Mombach	So.03.05.1970	Rüsselsheim
2:32,09	Verez, Carlos	1977 DJK-BSC Mainz	Di.15.08.1995	Mainz
2:32,0	Brockschmidt, Gerhard	1952 TG Worms	Fr.31.12.1971	???
2:32,0	Rhaue, Rheinhard	1952 USC Mainz	Do.01.05.1975	Frankfurt
2:32,0	Trabert, Gerhard	1956 USC Mainz	Do.17.09.1981	Ludwigshafen
2:32,1	Görke, Wilfried	1953 USC Mainz 61.	Do.01.10.1981	Bensheim
2:32,4	Heppel, Friedel	1936 TSG 48 Heidesheim	So.02.06.1957	Worms
2:32,4	Brockschmidt, Dieter	1952 TG Worms	Fr.25.09.1970	Berlin
2:32,5	Wewior, Joachim	1940 Polizei SV Mainz	Sa.20.07.1963	Trier
2:32,5	Schmidt, Helmut	1944 USC Mainz	Sa.02.09.1967	Bad Nauheim
2:32,6	Schilling, Thilo	1948 USC Mainz	Di.26.05.1970	Darmstadt
2:32,7	Süs, Jürgen	1963 USC Mainz	Di.27.05.1986	Mainz
2:32,8	Gemünden, Claude von	1954 USC Mainz	Sa.18.05.1974	Fulda
2:32,9	Becker, Helmut	1938 USC Mainz	So.23.04.1961	Rüsselsheim

2:32,9	Grünberg, Kai-Uwe	1956	Ingelheimer LG	Sa.29.09.1979	Frankfurt
2:33,2	Schöpfe, Hans		USC Mainz 71.	So.01.05.1960	Ludwigshafen
2:33,3	Krollmann, Rupertus	1950	Hassia Bingen	Mi.16.07.1969	Bingen
2:33,4	Tomscheit, Olaf	1964	USC Mainz	Do.05.09.1985	Mainz
2:33,5	Paape, Klaus		USC Mainz	So.24.04.1960	Pfungstadt
2:33,7	Bock, Peter	1959	TG Worms	Sa.17.09.1977	Ingelheim
2:33,8	Edelmann, Benno	1954	USC Mainz	Do.08.06.1972	Mainz
2:34,0	Lander, Gerd	1939	Polizei SV Mainz	Sa.20.07.1963	Trier
2:34,0	Straub, Gerd	1951	USC Mainz	Sa.04.10.1969	Berlin
2:34,0	Kukies, Jörg	1968	USC Mainz	Do.22.06.1989	Mainz
2:34,1	Schnorrenberger, Ulrich	1975	LG Rheinfront	Fr.15.05.1992	Mainz
2:34,27	Steiner, Patrick	1978	TSG Heidesheim 81.	Mi.17.07.1996	Pfungstadt
2:34,2	Degünther, Hermann	1934	TG 46 Worms	So.01.09.1957	Worms
2:34,48	Riker, Michael	1988	LC Bingen	Mi.01.09.2010	Pfungstadt
2:34,5	Breitenbach, Alfred	1944	USC Mainz	So.02.09.1962	Mainz
2:34,69	Krause, Andreas	1967	USC Mainz	Mo.01.05.1989	Ingelheim
2:34,6	Rüger, Udo	1939	USC Mainz	Mi.22.08.1962	Oestrich
2:34,6	Reicherts, Michael	1950	Hassia Bingen	Sa.17.06.1967	Alzey
2:34,8	Klopp, Andreas	1962	TG 1846 Worms	Do.17.07.1986	Ludwigshafen
2:35,10	Knobloch, Steffen	1970	Ingelheimer LG	Mo.01.05.1989	Ingelheim
2:35,0	Wiprich, Günther	1948	USC Mainz	Do.08.06.1972	Mainz
2:35,0	Schweser, Thomas	1963	LC Bingen 91.	Do.03.09.1987	Wiesbaden
2:35,1	Patschke, Thomas	1964	SC Lerchenberg	Do.22.06.1989	Mainz
2:35,28	Schessler, Alexander	1984	USC Mainz	Sa.16.07.2005	Neu-Isenburg
2:35,3	Krebs, Georg	1950	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
2:35,3	Plaschke, Paul	1953	LC Bingen	Do.10.08.1978	Ludwigshafen
2:35,57	Lamkadmi, Amine	1987	USC Mainz	Sa.16.07.2005	Neu-Isenburg
2:35,59	Dannich, Johannes	1961	DJK-BSC Mainz	Sa.26.08.1989	Wetzlar
2:35,5	Garst, Friedel		TG 46 Worms	So.31.12.1933	???
2:35,6	Heigert, Willi	1938	TuS Heidesheim	So.08.06.1958	Worms
2:35,6	Kissler, Günter		Polizei SV Mainz	Sa.19.09.1959	Wiesbaden
2:35,6	Lathomus, Jürgen	1952	USC Mainz 101.	Sa.22.06.1968	Mainz
2:35,6	Aurin, Jürgen	1955	USC Mainz	So.07.09.1975	Schwetzingen
2:35,6	Czioska, Frank	1955	USC Mainz	So.11.09.1977	Ingelheim
2:35,7	Reinhardt, Axel	1945	TuS Biebelnheim	So.02.09.1962	Alzey
2:35,7	Willig, Volker	1962	USC Mainz	Sa.31.05.1980	Mainz
2:35,8	Borutzki, Eckhard	1957	LC Bingen	Sa.26.04.1975	Bingen
2:35,8	Gottschy, Roger	1976	USC Mainz	Do.09.09.1993	Mainz
2:35,9	Stern, Rainer	1959	LC Bingen	Mi.09.07.1986	Frankfurt
2:36,0	Läpple, Gerhard	1952	TG Worms	Fr.31.12.1976	Bensheim
2:36,1	Schmitt, Günter	1937	USC Mainz	Mi.20.08.1975	Rüsselsheim
2:36,2	Rosenbach, Manfred	1940	Polizei SV Mainz 111.	Do.27.06.1963	Limburg
2:36,2	Hellmann, Jochen	1965	USC Mainz	Sa.11.06.1983	Mainz
2:36,2	Jarrett, David	1958	USC Mainz	Mi.23.09.1987	Mainz

Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinhessen im 1.000 Meter Lauf der Frauen

2:46,0	Merrill, Jane	1956	USC Mainz	Mi.13.07.1977	Raunheim
2:49,3	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	Do.21.05.1981	Koblenz
2:50,0	Weber, Sabine	1960	TG Worms	Mi.11.07.1979	Raunheim
2:54,31	Hoffmann, Kerstin	1971	USC Mainz	Mi.03.05.2006	Pfungstadt
2:55,55	Buehler, Sigrid	1979	USC Mainz	Do.24.08.2006	Bergisch Gladb.

2:59,41	Bachmann, Sabine	1983	USC Mainz	Mi.06.09.2006	Pfungstadt
3:02,3	Gentz, Dorothea	1945	USC Mainz	Mi.18.08.1976	Raunheim
3:02,87	Minden, Friederike	1985	USC Mainz	Mi.23.08.2000	Pfungstadt
3:05,8	Gabel, Claudia	1957	USC Mainz	Mi.11.07.1979	Raunheim
3:05,9	Wagner, Erika	1954	USC Mainz	Sa.02.04.1977	Ludwigshafen
			11.		
3:06,05	Wollstadt, Julia	1980	USC Mainz	Mi.25.08.1999	Pfungstadt
3:06,49	Schmitz, Maren	1992	LC Bingen	So.06.05.2012	Pliezhausen
3:06,5	Pfeiffer, Lore	1958	LC Bingen	Mi.22.06.1977	Ingelheim
3:06,5	Ramb, Marion	1963	USC Mainz	Di.17.06.1980	Ludwigshafen
3:07,2	Landvogt, Manuela	1969	TSG 1848 Heidesheim	Di.23.09.1986	Mainz
3:08,8	Mühlen, Isabel	1968	USC Mainz	Di.23.09.1986	Mainz
3:09,3	Quitsch, Hildrun	1968	USC Mainz	Di.23.09.1986	Mainz
3:10,1	Schmidt, Inge	1938	USC Mainz	Mi.13.07.1977	Raunheim
3:12,07	Bormann, Clara	1990	USC Mainz	Do.24.08.2006	Bergisch Gladb.
3:12,4	Habermann, Ursula	1944	USC Mainz	Mi.13.07.1977	Raunheim
			21.		
3:12,97	Müller, Susanne	1982	USC Mainz	Mi.06.08.2003	Pfungstadt
3:15,5	Bauer, Christine	1956	USC Mainz	Sa.02.04.1977	Ludwigshafen
3:17,3	Schlösser, Bärbel	1961	TG Worms	Sa.02.04.1977	Ludwigshafen
3:17,9	Kutzsche, Gaby	1955	Ingelheimer LG	Sa.04.06.1977	Wiesbaden
3:18,35	Pieper, Julia	1992	USC Mainz	Mi.03.09.2008	Pfungstadt
3:18,8	Gilsdorf, Jutta	1961	LC Bingen	Mi.18.08.1976	Raunheim
3:21,1	Gumbel, Marion	1963	LG Rheinfront	Sa.25.04.1981	Aschaffenburg
3:22,5	Stieh-Koch, Jutta	1963	LG Rheinfront	Sa.26.04.1980	Aschaffenburg
3:24,7	Fisch, Erika	1937	USC Mainz	Mi.22.06.1977	Ingelheim
3:31,8	Kuhne, Martina	1960	USC Mainz	Mi.12.07.1978	Raunheim
			31.		
3:31,9	Göppinger, Mette	1963	USC Mainz	Mi.06.09.1978	Ludwigshafen
3:33,5	Wilhelm, Heike	1965	USC Mainz	Di.17.06.1980	Ludwigshafen

Bestenliste aller Zeiten des LV-Rhein Hessen im 1.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20

2:23,7	Wessinghage, Thomas	1952	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
2:24,8	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Di.12.09.1978	Ingelheim
2:25,5	Rybczynski, Norbert	1961	USC Mainz	Do.31.07.1980	Ludwigshafen
2:28,47	Riker, Tobias	1991	LC Bingen	Fr.31.07.2009	Leverkusen
2:28,5	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Do.06.08.1981	Ludwigshafen
2:28,5	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Mi.11.09.1985	Mainz
2:28,6	Thoma, Franz-Leo	1957	USC Mainz	Do.13.05.1976	Frankfurt
2:28,8	Weingärtner, Otto	1947	USC Mainz	Sa.13.08.1966	Wiesbaden
2:29,3	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Mi.27.07.1988	Mainz
2:29,5	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Sa.29.05.1982	Mainz
			11.		
2:29,7	Schick, Armin	1957	TG Worms	Do.01.05.1975	Frankfurt
2:29,9	Baumgarten, Markus	1966	LC Bingen	Do.13.09.1984	Groß-Gerau
2:30,4	Weingärtner, Thomas	1967	USC Mainz	Di.23.09.1986	Mainz
2:30,6	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	Do.18.08.1988	Ludwigshafen
2:31,6	Wolf, Christian	1968	USC Mainz	Di.27.05.1986	Mainz
2:31,75	Judas, Uwe	1963	USC Mainz	Sa.19.09.1981	Wunstorf
2:32,09	Verez, Carlos	1977	DJK-BSC Mainz	Di.15.08.1995	Mainz
2:32,0	Brockschmidt, Gerhard	1952	TG Worms	Fr.31.12.1971	???
2:32,4	Brockschmidt, Dieter	1952	TG Worms	Fr.25.09.1970	Berlin
2:32,9	Trabert, Gerhard	1956	USC Mainz	Sa.03.08.1974	Mainz
			21.		
2:33,3	Krollmann, Rupertus	1950	Hassia Bingen	Mi.16.07.1969	Bingen
2:33,6	Grünberg, Kai-Uwe	1956	Ingelheimer LG	Mi.20.08.1975	Rüsselsheim

2:33,7	Bock, Peter	1959	TG Worms	Sa.17.09.1977	Ingelheim
2:33,8	Edelmann, Benno	1954	USC Mainz	Do.08.06.1972	Mainz
2:34,0	Straub, Gerd	1951	USC Mainz	Sa.04.10.1969	Berlin
2:34,0	Berthes, Markus	1970	USC Mainz	Sa.28.05.1988	Mainz
2:34,1	Schnorrenberger, Ulrich	1975	LG Rheinfront	Fr.15.05.1992	Mainz
2:34,27	Steiner, Patrick	1978	TSG Heidesheim	Mi.17.07.1996	Pfungstadt
2:34,5	Breitenbach, Alfred	1944	USC Mainz	So.02.09.1962	Mainz
2:34,6	Reicherts, Michael	1950	Hassia Bingen 31.	Sa.17.06.1967	Alzey
2:34,9	Gerlach, Daniel	1965	SC Lerchenberg	Do.06.09.1984	Ludwigshafen
2:35,10	Knobloch, Steffen	1970	Ingelheimer LG	Mo.01.05.1989	Ingelheim
2:35,3	Kukies, Jörg	1968	USC Mainz	Di.27.05.1986	Mainz
2:35,57	Lamkadm, Amine	1987	USC Mainz	Sa.16.07.2005	Neu-Isenburg
2:35,6	Lathomus, Jürgen	1952	USC Mainz	Sa.22.06.1968	Mainz
2:35,7	Reinhardt, Axel	1945	TuS Biebelnheim	So.02.09.1962	Alzey
2:35,7	Willig, Volker	1962	USC Mainz	Sa.31.05.1980	Mainz
2:35,8	Borutzki, Eckhard	1957	LC Bingen	Sa.26.04.1975	Bingen
2:35,8	Gottschy, Roger	1976	USC Mainz	Do.09.09.1993	Mainz
2:36,1	Kirchner, Bernd	1961	LAG Rheintal 41.	Mi.30.08.1978	Ingelheim
2:36,2	Hellmann, Jochen	1965	USC Mainz	Sa.11.06.1983	Mainz
2:36,5	Piehl, Jochen	1973	LG Altrhein	Do.04.08.1988	Ludwigshafen
2:36,75	Riker, Michael	1988	USC Mainz	Do.24.08.2006	Bergisch Gladb.
2:36,93	Frankenberger, Harald	1966	ESV Alzey	Di.24.09.1985	Berlin
2:36,8	Görke, Wilfried	1953	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
2:36,8	Kamya, Benjamin	1980	USC Mainz	Do.17.07.1997	Speyer
2:36,9	Hemicker, Gerd	1949	Hassia Bingen	Mi.15.05.1968	Hanau
2:36,9	Mohr, Markus	1970	USC Mainz	Do.17.09.1987	Wiesbaden
2:37,0	Krebs, Georg	1950	USC Mainz	Do.08.05.1969	Mainz
2:37,0	Kiefer, Axel	1957	USC Mainz 51.	Sa.20.09.1975	Frankfurt
2:37,1	Gemünden, Claude von	1954	USC Mainz	Sa.23.09.1972	Köln
2:37,2	Giloy, Jörg	1933	Hassia Bingen	So.31.12.1950	???
2:37,4	Borutzki, Wolfgang	1957	LC Bingen	Sa.20.09.1975	Frankfurt
2:37,59	Blobner, Jens	1991	TSG Heidesheim	Mi.05.09.2007	Pfungstadt
2:37,5	Keuper, Wolfgang	1960	TuS Wörrstadt	Fr.21.09.1979	Berlin
2:37,6	Heppel, Friedel	1936	TuS Heidesheim	So.20.06.1954	Gonsenheim
2:37,6	Schell, Marcus	1968	DJK-BSC Mainz	Di.28.07.1987	Mainz
2:37,7	Raabe, Jürgen	1958	TG Worms	Sa.20.08.1977	Ludwigshafen
2:37,7	Jendras, Thomas	1966	USC Mainz	Sa.14.05.1983	Uerdingen
2:37,9	Roos, Werner	1933	Hassia Bingen 61.	Mo.31.12.1951	???
2:37,9	Heigert, Willi	1938	TSG 48 Heidesheim	So.09.09.1956	Düdelingen
2:37,9	Forster, Thomas	1968	Ingelheimer LG	Mi.04.06.1986	Ingelheim
2:37,9	Härle, Peter	1969	USC Mainz	Do.17.09.1987	Wiesbaden
2:38,0	Hesch, Franz Josef	1939	Polizei SV Mainz	So.09.09.1956	Düdelingen
2:38,0	Krämer, Thomas	1955	USC Mainz	Sa.26.05.1973	Mainz
2:38,0	Werner, Axel	1966	LC Bingen	Do.13.09.1984	Groß-Gerau
2:38,1	Zimmermann, Werner	1941	FSV Mainz 05	So.24.05.1959	Ulm
2:38,1	Breidenbach, Alfred	1943	USC Mainz	Do.24.08.1961	Mainz
2:38,1	Mann, Carlo	1948	TG 46 Worms	So.27.08.1967	Leimen
2:38,2	Aurin, Jürgen	1955	USC Mainz 71.	Fr.20.09.1974	Berlin
2:38,49	Kürten, Andreas	1977	TSG Heidesheim	Mo.01.05.1995	Ingelheim
2:38,4	Nauheimer,	1933	SG Gonsenheim	So.31.12.1950	???
2:38,6	Kary, Dieter	1952	TG Worms	Di.05.05.1970	Darmstadt
2:38,7	Kappesser, Lothar	1954	LG Rheinhessen-Mitte	Mi.12.07.1972	Bingen
2:38,7	Matzner, Michael	1963	TG Worms	Do.01.05.1980	Ludwigshafen
2:38,8	Eiermann, Michael	1961	LG Gau Algesheim Heiden.	Sa.01.07.1978	Mainz
2:38,9	Stern, Silvio	1966	LC Bingen	Do.27.09.1984	Mainz
2:39,0	Steingötter, Karl Heinz	1937	TG 61 Gonsenheim	So.03.07.1955	Worms
2:39,0	Breitwieser, Klaus	1939	TG 46 Worms	So.21.07.1957	Lorsch

2:39,0	Kremer, Thomas	1955 USC Mainz 81.	Sa.23.09.1972	Köln
2:39,19	Baumgarten, Günter	1969 DJK-BSC Mainz	Fr.04.07.1986	Bonn
2:39,1	Mindnich, Anton	1967 USC Mainz	So.25.04.1982	Bingen
2:39,1	Wallersbrunn, Thomas von	1973 LG Altrhein	Sa.09.09.1989	Eich
2:39,2	Schultz, Peter	1966 USC Mainz	Sa.11.06.1983	Mainz
2:39,3	Sprenger, Norbert	1969 Ingelheimer LG	Mi.23.09.1987	Mainz
2:39,4	Almeroth, Gerd	1953 LG Rheinhessen-Mitte	Fr.31.12.1971	???
2:39,4	Warlo, Thomas	1958 USC Mainz	So.16.05.1976	Frankfurt
2:39,6	Jung, Stephan	1970 TSG 1848 Heidesheim	Di.23.09.1986	Mainz
2:39,7	Henneberg, Michael	1971 USC Mainz	Di.30.08.1988	Mainz
2:39,89	Nass, Philip	1990 USC Mainz 91.	Mi.03.09.2008	Pfungstadt
2:39,8	Scherer, Herbert	1937 TG 46 Worms	So.20.06.1954	Gonsenheim
2:39,8	Maschke, Rupert	1964 LC Bingen	Mi.09.06.1982	Ludwigshafen
2:39,9	Moritz, Gerhard	1954 USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
2:39,9	Krombach, Werner	1957 USC Mainz	Do.06.06.1974	Frankfurt
2:39,9	Schulz, Tobias	1974 LG Rheinfront	Mi.10.06.1992	Mainz
2:40,06	Grend, Hans-Jörg	1963 USC Mainz	Sa.19.09.1981	Wunstorf
2:40,0	Klingenmeyer, Jürgen	1963 LLG Wonnegau	Fr.19.09.1980	Ludwigshafen
2:40,2	Busch, Dirk	1979 LG Alzey	Do.11.07.1996	Koblenz
2:40,37	Dollmann, Björn	1980 USC Mainz	Do.04.07.1996	Ludwigshafen
2:40,3	Petereit, Wolfgang	1949 USC Mainz 101.	Sa.17.09.1966	Landau
2:40,3	Siemon, Wolfgang	1953 USC Mainz	Sa.16.05.1970	Köln
2:40,58	Simm, Stefan	1972 LG Rheinfront	Di.15.08.1989	Trier
2:40,58	Stimmel, Linus	1996 Stimmel Sports e.V.	Mi.03.09.2014	Pfungstadt
2:40,5	Patschke, Thomas	1964 SC Lerchenberg	Sa.17.07.1982	Ingelheim
2:40,71	Mann, Philipp	1986 USC Mainz	Sa.11.05.2002	Pfullingen
2:40,6	Aurin, Werner	1951 USC Mainz	Sa.04.10.1969	Berlin
2:40,6	Konezna, Wolfgang	1957 USC Mainz	Sa.05.10.1974	München
2:40,76	Jeckel, Daniel	1997 Stimmel Sports e.V.	Mi.03.09.2014	Pfungstadt
2:40,7	Stöcklein, Thomas	1965 USC Mainz	Do.01.07.1982	Mainz
2:40,8	Lauermann, Holger	1971 LG Altrhein 111.	Do.21.07.1988	Ludwigshafen
2:41,02	Hensler, Simon	1995 TSV Schott Mainz	So.15.05.2011	Mannheim
2:40,9	Zell, Christoph	1960 LC Bingen	Do.02.08.1979	Koblenz
2:41,0	Ellner, Uwe	1962 USC Mainz	Sa.23.08.1980	Krefeld
2:41,0	Ripp, Mathias	1964 SC Lerchenberg	Mi.09.06.1982	Mainz
2:41,0	Glatz, Thomas	1966 Ingelheimer LG	Do.05.05.1983	Frankfurt
2:41,20	Stimmel, Paul	1995 Stimmel Sports e.V.	Mi.03.09.2014	Pfungstadt
2:41,24	Germei, Matthias	1974 USC Mainz	Di.12.05.1992	Mainz
2:41,1	Lutz, Jürgen	1968 DJK-BSC Mainz	Do.05.09.1985	Koblenz
2:41,3	Daub, Jürgen	1955 LG Rheinhessen-Mitte	Mi.12.07.1972	Bingen
2:41,4	Soltan, Willi	1933 TG 1846 Worms 121.	Mo.31.12.1951	???
2:41,4	Becker, Reinhold	1936 TG 61 Gonsenheim	So.26.09.1954	Darmstadt
2:41,5	Steinberger, Frank	1962 USC Mainz	Fr.13.06.1980	Mainz
2:41,5	Nickel, Christof	1980 TSG Heidesheim	Do.01.05.1997	Ingelheim
2:41,6	Metzner, Michael	1963 TG Worms	Mi.11.07.1979	Raunheim
2:41,83	Nadjarbashi, Masiar	1990 USC Mainz	Mi.09.05.2007	Wiesbaden
2:41,7	Jüngling, Gunther	1943 TG 46 Worms	Sa.23.09.1961	Mainz
2:41,8	Kirschey, Thomas	1961 TuS Wörrstadt	Fr.21.09.1979	Berlin
2:41,8	Wagner, Johannes	1965 USC Mainz	Mi.13.07.1983	Mainz
2:41,9	Treichel, Ralph	1949 TG 46 Worms	Fr.19.08.1966	Upsala/SWE
2:41,9	Klein, Gerhard	1948 USC Mainz 131.	Sa.17.09.1966	Landau
2:41,9	Karg, Dieter	1952 TG Worms	Sa.03.08.1968	Frankenthal
2:41,9	Ziesner, Michael	1967 USC Mainz	Sa.04.05.1985	Mainz
2:42,05	Gethöffer, Florian	1989 TSG Heidesheim	Mi.05.09.2007	Pfungstadt
2:42,0	Hosch, Franz-Josef	1939 Polizei SV Mainz	So.14.07.1957	Ingelheim
2:42,0	Ebling, Hartmut	1951 LG Rheinhessen-Mitte	So.27.04.1969	Bingen

2:42,1	Ohler, Herbert	1938 TGS 99 Gonsenheim	So.29.07.1956	Mannheim
2:42,1	Winternheimer, Arthur	1939 TG 61 Gonsenheim	So.25.08.1957	Bad Kreuznach
2:42,1	Diehl, Christoph	1956 TG Worms	So.22.09.1974	Weinheim
2:42,1	Klostermann, Ansgar	1970 USC Mainz	Mi.22.06.1988	Worms
2:42,2	Möbius, Josef	1936 TG 61 Gonsenheim 141.	So.26.09.1954	Darmstadt
2:42,5	Comagic, Slobodan	1972 USC Mainz	So.11.06.1989	Mainz
2:42,6	Mooshammer, Klaus	1939 TGS 99 Gonsenheim	So.15.09.1957	Bühl
2:42,6	Rausch, Gerhard	1949 TG 46 Worms	So.09.10.1966	Worms
2:42,80	Basting, Tobias	1984 LC Bingen	Mi.14.08.2002	Wiesbaden
2:42,88	Jungert, Steffen	1967 TV Alzey	Do.26.09.1985	Berlin
2:42,8	Scheel, Dirk	1933 TV 1846 Alzey	Mo.31.12.1951	???
2:43,0	Schellenbeck, Uwe	1970 SC Lerchenberg	Di.18.09.1984	Mainz
2:43,17	Heinz, Oliver	1973 TV 1846 Alzey	So.05.06.1988	Mainz
2:43,19	Schreiner, Gregor	1996 Stimmel Sports e.V.	Mi.03.09.2014	Pfungstadt
2:43,1	Fussan, Dieter	1944 USC Mainz 151.	So.02.09.1962	Mainz
2:43,2	Kurth, Wolfgang	1942 Hassia Bingen	So.08.05.1960	Mainz
2:43,2	Bender, Rainer	1945 USC Mainz	Sa.20.07.1963	Trier
2:43,2	Bauer, Jürgen	1945 FSV Mainz 05	So.08.09.1963	Mainz
2:43,2	Delzeit, Ewald	1950 USC Mainz	Sa.15.07.1967	Mainz
2:43,2	Weiler, Stefan	1960 USC Mainz	So.21.09.1975	Andernach
2:43,37	Schessler, Andreas	1985 USC Mainz	So.02.05.2004	Wetzlar
2:43,42	Goossens, Marcus	1990 USC Mainz	Sa.12.07.2008	Ingelheim
2:43,4	Pietsch,	1953 TV Nieder-Olm	Fr.31.12.1971	???
2:43,4	Geyer, Jahn-Peter	1961 USC Mainz	So.11.07.1976	Saarbrücken
2:43,64	Görke, Christoph	1991 USC Mainz 161.	So.02.07.2006	Birkenfeld
2:43,5	Kordick, Horst	1944 TG 46 Worms	So.07.10.1962	Worms
2:43,5	Liese, Lutz	1978 USC Mainz	Di.06.06.1995	Wiesbaden
2:43,6	Droß, Heiner	1948 USC Mainz	So.19.06.1966	Uerdingen
2:43,7	Albishausen,	1933 Hassia Bingen	So.31.12.1950	???
2:43,7	Hochheiden, Gunnar	1953 USC Mainz	Sa.16.05.1970	Köln
2:43,7	Papenfuß, Mathias	1965 USC Mainz	Sa.14.05.1983	Dormagen
2:43,8	Renth, Rudolf	1944 Ingelheimer LG	So.29.07.1962	Ingelheim
2:43,8	Schwalter, Klaus	1944 TG 46 Worms	So.02.09.1962	Viernheim
2:44,0	Schwarz, Erich	1936 TG 61 Gonsenheim	So.12.09.1954	Neustadt
2:44,0	Metzler, Helge	1962 USC Mainz 171.	Mi.13.06.1979	Ingelheim
2:44,0	Bungert, Rainer	1964 SV Gau-Algesheim	Sa.04.09.1982	Mainz
2:44,1	Engel, Peter	1960 LG Rheinfront	Sa.15.07.1978	Oppenheim
2:44,2	Kratz, Karl Ludwig	1941 FSV Mainz 05	Sa.26.09.1959	Mainz
2:44,2	Schmidt, Helmut	1944 Ingelheimer LG	So.29.07.1962	Ingelheim
2:44,35	Palm, Moritz	1996 USC Mainz	Sa.18.09.2010	Lage
2:44,3	Schuster, Herbert	1968 USC Mainz	Sa.04.05.1985	Mainz
2:44,50	Adomat, Tim	1989 USC Mainz	Do.24.08.2006	Bergisch Gladb.
2:44,4	Singer, Rolf	1939 TSG 99 Gonsenheim	So.18.08.1957	Kostheim
2:44,4	Schweser, Jürgen	1942 TG Nieder-Ingelheim	So.14.08.1960	Ingelheim
2:44,4	Berkes, Eckart	1949 USC Mainz 181.	Sa.17.06.1967	Alzey
2:44,4	Schreiber, Michael	1958 USC Mainz	Sa.24.08.1974	Mainz
2:44,4	Becker, Jochen	1961 USC Mainz	Mi.13.06.1979	Ingelheim
2:44,5	Schmitt, Wolfgang	1962 USC Mainz	So.20.05.1979	Frankfurt
2:44,5	Förster, Michael	1966 ESV Alzey	Di.08.06.1982	Mainz
2:44,5	Gartmann, Markus	1972 LG Altrhein	Do.21.07.1988	Ludwigshafen
2:44,70	Baldus, Frank	1971 USC Mainz	Sa.16.09.1989	Bad Oeynhausen
2:44,6	Rupp, Heinz Günter	1942 TSV Armsheim/Schimsheim	So.13.09.1959	Bad Kreuznach
2:44,6	Bernhardt, Uwe	1942 TV 1846 Alzey	So.26.06.1960	Wörrstadt
2:44,6	Brunswig, Hans	1949 USC Mainz	Sa.06.05.1967	Mainz
2:44,6	Krimm, Hans-J.	1958 USC Mainz 191.	So.16.05.1976	Frankfurt
2:44,6	Kusserow, Peter	1963 LC Bingen	Do.06.08.1981	Ludwigshafen

2:44,6	Klein, Rainer	1968	ESV Alzey	Di.05.07.1983	Koblenz
2:44,76	Leutheuser, Michael	1973	USC Mainz	Sa.16.09.1989	Bad Oeynhausen
2:44,7	Eberle, Guido	1964	TG Worms	Sa.16.09.1978	Bad Neuenahr
2:44,94	Kaul, Michael	1967	LAZ Nieder-Olm	Sa.29.09.1984	Mainz
2:44,8	Rinke, Gerhard	1951	LG Nierstein-Oppenheim	Sa.17.05.1969	Mainz
2:44,8	Ledroit, Bardo	1952	USC Mainz	Sa.24.05.1969	Mainz
2:44,8	Henkes, Hans	1953	TG Worms	So.20.07.1969	Gaggenau
2:44,8	Nöhrbaß, Karl-Heinz	1961	LG Rheinhessen-Mitte	So.21.09.1975	Frankenthal
2:45,04	Wolfarth, Willi	1993	LC Bingen 201.	Sa.12.05.2012	Wiesbaden
2:44,9	Scherzinger, B.	1948	SV Gau-Algesheim	So.12.06.1966	Ingelheim
2:45,14	Schützel, Dirk	1982	USC Mainz	Fr.01.05.1998	Frankfurt/Main
2:45,0	Schnellbacher, Gernot	1939	TG 46 Worms	Do.10.05.1956	Mannheim
2:45,0	Heinz, Günter	1942	TV 1846 Alzey	So.26.06.1960	Wörrstadt
2:45,0	Wendling, Norbert	1951	TG Worms	Sa.12.07.1969	Mombach
2:45,0	Ziehfuss, Jürgen	1963	LAZ Nieder Olm	So.03.06.1979	Bonn
2:45,0	Braun, Norbert	1966	LG Rheinfront	Sa.23.06.1984	Ingelheim
2:45,0	Mölich, Jürgen	1970	TSG 1848 Heidesheim	So.05.10.1986	Wiesbaden
2:45,1	Herber, Harald	1945	TG 61 Gonsenheim	Sa.01.07.1961	Mainz
2:45,27	Schwaab, Stefan	1966	USC Mainz 211.	Sa.29.09.1984	Mainz
2:45,2	Koch, Thomas	1962	TuS Wörrstadt	Fr.21.09.1979	Berlin
2:45,2	Piehl, Carsten	1971	LG Altrhein	Mi.19.07.1989	Ludwigshafen
2:45,3	Frey, Gottfried	1956	LG Rheinhessen-Mitte	Sa.17.06.1972	Mainz
2:45,3	Gerlach, Raphael	1968	SC Lerchenberg	Di.27.05.1986	Mainz

Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinhessen im 1.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend M19

2:23,7	Wessinghage, Thomas	1952	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
2:24,8	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Di.12.09.1978	Ingelheim
2:25,5	Rybczynski, Norbert	1961	USC Mainz	Do.31.07.1980	Ludwigshafen
2:28,6	Thoma, Franz-Leo	1957	USC Mainz	Do.13.05.1976	Frankfurt
2:28,8	Weingärtner, Otto	1947	USC Mainz	Sa.13.08.1966	Wiesbaden
2:29,2	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Di.23.09.1986	Mainz
2:29,3	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Mi.27.07.1988	Mainz
2:30,4	Weingärtner, Thomas	1967	USC Mainz	Di.23.09.1986	Mainz
2:30,56	Baumgarten, Markus	1966	LC Bingen	Mi.01.05.1985	Ingelheim
2:32,0	Brockschmidt, Gerhard	1952	TG Worms 11.	Fr.31.12.1971	???
2:32,58	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Sa.21.05.1983	Fürth
2:32,64	Verez, Carlos	1977	DJK-BSC Mainz	Do.18.07.1996	Ludwigshafen
2:33,08	Judas, Uwe	1963	USC Mainz	Di.31.08.1982	Ingelheim
2:33,2	Brockschmidt, Dieter	1952	TG Worms	Fr.31.12.1971	???
2:33,3	Krollmann, Rupertus	1950	Hassia Bingen	Mi.16.07.1969	Bingen
2:33,6	Grünberg, Kai-Uwe	1956	Ingelheimer LG	Mi.20.08.1975	Rüsselsheim
2:34,72	Steiner, Patrick	1978	TSG Heidesheim	Do.01.05.1997	Ingelheim
2:34,9	Gerlach, Daniel	1965	SC Lerchenberg	Do.06.09.1984	Ludwigshafen
2:35,10	Knobloch, Steffen	1970	Ingelheimer LG	Mo.01.05.1989	Ingelheim
2:36,93	Frankenberger, Harald	1966	ESV Alzey 21.	Di.24.09.1985	Berlin
2:36,9	Hemicker, Gerd	1949	Hassia Bingen	Mi.15.05.1968	Hanau
2:37,0	Krebs, Georg	1950	USC Mainz	Do.08.05.1969	Mainz
2:37,5	Keuper, Wolfgang	1960	TuS Wörrstadt	Fr.21.09.1979	Berlin
2:37,6	Schell, Marcus	1968	DJK-BSC Mainz	Di.28.07.1987	Mainz
2:37,7	Raabe, Jürgen	1958	TG Worms	Sa.20.08.1977	Ludwigshafen
2:37,8	Borutzki, Wolfgang	1957	LC Bingen	Mi.30.06.1976	Frankfurt
2:37,8	Hellmann, Jochen	1965	USC Mainz	Do.09.08.1984	Mainz

2:38,1	Mann, Carlo	1948	TG 46 Worms	So.27.08.1967	Leimen
2:38,2	Aurin, Jürgen	1955	USC Mainz	Fr.20.09.1974	Berlin
2:38,2	Härle, Peter	1969	USC Mainz	Sa.28.05.1988	Mainz
			31.		
2:39,27	Werner, Axel	1966	LC Bingen	Mi.01.05.1985	Ingelheim
2:39,79	Kürten, Andreas	1977	TSG Heidesheim	Mi.01.05.1996	Ingelheim
2:40,35	Busch, Dirk	1979	LG Alzey	Mi.09.09.1998	Wiesbaden
2:40,9	Zell, Christoph	1960	LC Bingen	Do.02.08.1979	Koblenz
2:41,20	Stimmel, Paul	1995	Stimmel Sports e.V.	Mi.03.09.2014	Pfungstadt
2:41,1	Patschke, Thomas	1964	SC Lerchenberg	Sa.30.04.1983	Ludwigshafen
2:41,6	Almeroth, Gerd	1953	LG Rheinhessen-Mitte	Mi.12.07.1972	Bingen
2:43,37	Schessler, Andreas	1985	USC Mainz	So.02.05.2004	Wetzlar
2:43,8	Breitwieser, Klaus	1939	TG 46 Worms	So.20.07.1958	Worms
2:45,04	Wolfarth, Willi	1993	LC Bingen	Sa.12.05.2012	Wiesbaden

Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinhessen im 1.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend M18

2:26,2	Rybczynski, Norbert	1961	USC Mainz	Di.11.09.1979	Ingelheim
2:28,2	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Do.15.09.1977	Ludwigshafen
2:28,47	Riker, Tobias	1991	LC Bingen	Fr.31.07.2009	Leverkusen
2:28,5	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Mi.11.09.1985	Mainz
2:29,5	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Sa.29.05.1982	Mainz
2:29,7	Schick, Armin	1957	TG Worms	Do.01.05.1975	Frankfurt
2:29,9	Baumgarten, Markus	1966	LC Bingen	Do.13.09.1984	Groß-Gerau
2:30,8	Thoma, Franz-Leo	1957	USC Mainz	So.11.05.1975	Frankfurt
2:31,6	Wolf, Christian	1968	USC Mainz	Di.27.05.1986	Mainz
2:31,75	Judas, Uwe	1963	USC Mainz	Sa.19.09.1981	Wunstorf
			11.		
2:32,09	Verez, Carlos	1977	DJK-BSC Mainz	Di.15.08.1995	Mainz
2:32,4	Brockschmidt, Dieter	1952	TG Worms	Fr.25.09.1970	Berlin
2:32,5	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Sa.01.08.1987	Groß-Gerau
2:32,9	Trabert, Gerhard	1956	USC Mainz	Sa.03.08.1974	Mainz
2:33,1	Brockschmidt, Gerhard	1952	TG Worms	Sa.03.10.1970	Trier
2:33,4	Weingärtner, Thomas	1967	USC Mainz	Mi.05.06.1985	Mainz
2:33,7	Bock, Peter	1959	TG Worms	Sa.17.09.1977	Ingelheim
2:33,8	Edelmann, Benno	1954	USC Mainz	Do.08.06.1972	Mainz
2:34,0	Straub, Gerd	1951	USC Mainz	Sa.04.10.1969	Berlin
2:34,0	Berthes, Markus	1970	USC Mainz	Sa.28.05.1988	Mainz
			21.		
2:34,27	Steiner, Patrick	1978	TSG Heidesheim	Mi.17.07.1996	Pfungstadt
2:34,5	Breitenbach, Alfred	1944	USC Mainz	So.02.09.1962	Mainz
2:35,2	Gerlach, Daniel	1965	SC Lerchenberg	Do.14.07.1983	Ludwigshafen
2:35,3	Kukies, Jörg	1968	USC Mainz	Di.27.05.1986	Mainz
2:35,3	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	Mi.24.05.1989	Ingelheim
2:35,4	Weingärtner, Otto	1947	USC Mainz	So.20.06.1965	Gießen
2:35,57	Lamkadmi, Amine	1987	USC Mainz	Sa.16.07.2005	Neu-Isenburg
2:35,6	Reichert, Michael	1950	USC Mainz	Sa.22.06.1968	Mainz
2:35,7	Willig, Volker	1962	USC Mainz	Sa.31.05.1980	Mainz
2:35,8	Borutzki, Eckhard	1957	LC Bingen	Sa.26.04.1975	Bingen
			31.		
2:36,2	Hellmann, Jochen	1965	USC Mainz	Sa.11.06.1983	Mainz
2:36,75	Riker, Michael	1988	USC Mainz	Do.24.08.2006	Bergisch Gladb.
2:36,8	Görke, Wilfried	1953	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
2:37,0	Kiefer, Axel	1957	USC Mainz	Sa.20.09.1975	Frankfurt
2:37,1	Gemünden, Claude von	1954	USC Mainz	Sa.23.09.1972	Köln
2:37,4	Borutzki, Wolfgang	1957	LC Bingen	Sa.20.09.1975	Frankfurt
2:37,4	Knobloch, Steffen	1970	Ingelheimer LG	Do.14.07.1988	Bad Schwalbach

2:37,6	Heppel, Friedel	1936	TuS Heidesheim	So.20.06.1954	Gonsenheim
2:37,6	Grünberg, Kai-Uwe	1956	Ingelheimer LG	So.29.09.1974	Hüttental
2:37,8	Frankenberger, Harald	1966	ESV Alzey 41.	Do.30.08.1984	Ludwigshafen
2:37,9	Roos, Werner	1933	Hassia Bingen	Mo.31.12.1951	???
2:37,9	Heigert, Willi	1938	TSG 48 Heidesheim	So.09.09.1956	Düdelingen
2:37,9	Forster, Thomas	1968	Ingelheimer LG	Mi.04.06.1986	Ingelheim
2:37,9	Härle, Peter	1969	USC Mainz	Do.17.09.1987	Wiesbaden
2:38,0	Krämer, Thomas	1955	USC Mainz	Sa.26.05.1973	Mainz
2:38,0	Werner, Axel	1966	LC Bingen	Do.13.09.1984	Groß-Gerau
2:38,1	Zimmermann, Werner	1941	FSV Mainz 05	So.24.05.1959	Ulm
2:38,1	Breidenbach, Alfred	1943	USC Mainz	Do.24.08.1961	Mainz
2:38,3	Hemicker, Gerd	1949	Hassia Bingen	Mi.23.08.1967	Hanau
2:38,49	Kürten, Andreas	1977	TSG Heidesheim 51.	Mo.01.05.1995	Ingelheim
2:38,4	Schell, Marcus	1968	DJK-BSC Mainz	Di.23.09.1986	Mainz
2:38,6	Kary, Dieter	1952	TG Worms	Di.05.05.1970	Darmstadt
2:38,7	Kappesser, Lothar	1954	LG Rheinhessen-Mitte	Mi.12.07.1972	Bingen
2:38,9	Stern, Silvio	1966	LC Bingen	Do.27.09.1984	Mainz
2:39,0	Steingötter, Karl Heinz	1937	TG 61 Gonsenheim	So.03.07.1955	Worms
2:39,0	Breitwieser, Klaus	1939	TG 46 Worms	So.21.07.1957	Lorsch
2:39,2	Krollmann, Rupertus	1950	Hassia Bingen	Mo.03.06.1968	Bingen
2:39,3	Sprenger, Norbert	1969	Ingelheimer LG	Mi.23.09.1987	Mainz
2:39,4	Almeroth, Gerd	1953	LG Rheinhessen-Mitte	Fr.31.12.1971	???
2:39,4	Warlo, Thomas	1958	USC Mainz 61.	So.16.05.1976	Frankfurt
2:39,88	Henneberg, Michael	1971	USC Mainz	Sa.16.09.1989	Bad Oeynhausen
2:39,89	Nass, Philip	1990	USC Mainz	Mi.03.09.2008	Pfungstadt
2:39,8	Krebs, Georg	1950	USC Mainz	Sa.01.06.1968	Köln
2:39,8	Maschke, Rupert	1964	LC Bingen	Mi.09.06.1982	Ludwigshafen
2:39,9	Schulz, Tobias	1974	LG Rheinfrost	Mi.10.06.1992	Mainz
2:40,06	Grend, Hans-Jörg	1963	USC Mainz	Sa.19.09.1981	Wunstorf
2:40,0	Aurin, Jürgen	1955	USC Mainz	Sa.23.06.1973	Darmstadt
2:40,33	Baumgarten, Günter	1969	DJK-BSC Mainz	Sa.01.08.1987	Wetzlar
2:40,58	Stimmel, Linus	1996	Stimmel Sports e.V.	Mi.03.09.2014	Pfungstadt
2:40,5	Patschke, Thomas	1964	SC Lerchenberg 71.	Sa.17.07.1982	Ingelheim
2:40,6	Aurin, Werner	1951	USC Mainz	Sa.04.10.1969	Berlin
2:41,0	Ellner, Uwe	1962	USC Mainz	Sa.23.08.1980	Krefeld
2:41,0	Ripp, Mathias	1964	SC Lerchenberg	Mi.09.06.1982	Mainz
2:41,24	Germei, Matthias	1974	USC Mainz	Di.12.05.1992	Mainz
2:41,2	Petereit, Wolfgang	1949	USC Mainz	Sa.16.09.1967	Berlin
2:41,3	Lutz, Jürgen	1968	DJK-BSC Mainz	Di.23.09.1986	Mainz
2:41,4	Soltan, Willi	1933	TG 1846 Worms	Mo.31.12.1951	???
2:41,4	Becker, Reinhold	1936	TG 61 Gonsenheim	So.26.09.1954	Darmstadt
2:41,5	Zell, Christoph	1960	LC Bingen	Mi.12.07.1978	Bingen
2:41,5	Steinberger, Frank	1962	USC Mainz 81.	Fr.13.06.1980	Mainz
2:41,7	Jüngling, Gunther	1943	TG 46 Worms	Sa.23.09.1961	Mainz
2:41,8	Kirschey, Thomas	1961	TuS Wörrstadt	Fr.21.09.1979	Berlin
2:41,8	Wagner, Johannes	1965	USC Mainz	Mi.13.07.1983	Mainz
2:41,9	Klein, Gerhard	1948	USC Mainz	Sa.17.09.1966	Landau
2:41,9	Keuper, Wolfgang	1960	LAZ Nieder Olm	Mi.12.07.1978	Bingen
2:41,9	Ziesner, Michael	1967	USC Mainz	Sa.04.05.1985	Mainz
2:42,05	Gethöffer, Florian	1989	TSG Heidesheim	Mi.05.09.2007	Pfungstadt
2:42,0	Hosch, Franz-Josef	1939	Polizei SV Mainz	So.14.07.1957	Ingelheim
2:42,0	Ebling, Hartmut	1951	LG Rheinhessen-Mitte	So.27.04.1969	Bingen
2:42,1	Ohler, Herbert	1938	TSG 99 Gonsenheim 91.	So.29.07.1956	Mannheim
2:42,1	Winternheimer, Arthur	1939	TG 61 Gonsenheim	So.25.08.1957	Bad Kreuznach
2:42,1	Diehl, Christoph	1956	TG Worms	So.22.09.1974	Weinheim
2:42,1	Klostermann, Ansgar	1970	USC Mainz	Mi.22.06.1988	Worms

2:42,2	Giloy, Jörg	1933	Hassia Bingen	Mo.31.12.1951	???
2:42,2	Möbius, Josef	1936	TG 61 Gonsenheim	So.26.09.1954	Darmstadt
2:42,2	Krpmbach, Werner	1957	USC Mainz	Sa.20.09.1975	Frankfurt
2:42,6	Mooshammer, Klaus	1939	TGS 99 Gonsenheim	So.15.09.1957	Bühl
2:42,80	Basting, Tobias	1984	LC Bingen	Mi.14.08.2002	Wiesbaden
2:42,7	Kiefer, Axel	1956	USC Mainz	Do.06.06.1974	Frankfurt
2:42,88	Jungert, Steffen	1967	TV Alzey 101.	Do.26.09.1985	Berlin
2:42,8	Scheel, Dirk	1933	TV 1846 Alzey	Mo.31.12.1951	???
2:43,19	Schreiner, Gregor	1996	Stimmel Sports e.V.	Mi.03.09.2014	Pfungstadt
2:43,1	Fussan, Dieter	1944	USC Mainz	So.02.09.1962	Mainz
2:43,2	Kurth, Wolfgang	1942	Hassia Bingen	So.08.05.1960	Mainz
2:43,2	Bender, Rainer	1945	USC Mainz	Sa.20.07.1963	Trier
2:43,2	Bauer, Jürgen	1945	FSV Mainz 05	So.08.09.1963	Mainz
2:43,42	Goossens, Marcus	1990	USC Mainz	Sa.12.07.2008	Ingelheim
2:43,4	Pietsch,	1953	TV Nieder-Olm	Fr.31.12.1971	???
2:43,5	Kordick, Horst	1944	TG 46 Worms	So.07.10.1962	Worms
2:43,6	Droß, Heiner	1948	USC Mainz 111.	So.19.06.1966	Uerdingen
2:43,7	Papenfuß, Mathias	1965	USC Mainz	Sa.14.05.1983	Dormagen
2:43,8	Renth, Rudolf	1944	Ingelheimer LG	So.29.07.1962	Ingelheim
2:43,8	Schowalter, Klaus	1944	TG 46 Worms	So.02.09.1962	Viernheim
2:44,0	Schwarz, Erich	1936	TG 61 Gonsenheim	So.12.09.1954	Neustadt
2:44,0	Bungert, Rainer	1964	SV Gau-Algesheim	Sa.04.09.1982	Mainz
2:44,1	Engel, Peter	1960	LG Rheinfrost	Sa.15.07.1978	Oppenheim
2:44,2	Scherer, Herbert	1937	TG 46 Worms	So.03.07.1955	Worms
2:44,2	Kratz, Karl Ludwig	1941	FSV Mainz 05	Sa.26.09.1959	Mainz
2:44,2	Schmidt, Helmut	1944	Ingelheimer LG	So.29.07.1962	Ingelheim
2:44,3	Reinhardt, Axel	1945	TuS Biebelnheim 121.	So.23.06.1963	Wöllstein
2:44,3	Treichel, Ralph	1949	TG 46 Worms	Sa.17.06.1967	Alzey
2:44,4	Singer, Rolf	1939	TSG 99 Gonsenheim	So.18.08.1957	Kostheim
2:44,4	Schweser, Jürgen	1942	TG Nieder-Ingelheim	So.14.08.1960	Ingelheim
2:44,4	Berkes, Eckart	1949	USC Mainz	Sa.17.06.1967	Alzey
2:44,4	Becker, Jochen	1961	USC Mainz	Mi.13.06.1979	Ingelheim
2:44,70	Baldus, Frank	1971	USC Mainz	Sa.16.09.1989	Bad Oeynhausen
2:44,6	Bernhardt, Uwe	1942	TV 1846 Alzey	So.26.06.1960	Wörrstadt
2:44,6	Brunswig, Hans	1949	USC Mainz	Sa.06.05.1967	Mainz
2:44,6	Krimm, Hans-J.	1958	USC Mainz	So.16.05.1976	Frankfurt
2:44,6	Kusserow, Peter	1963	LC Bingen 131.	Do.06.08.1981	Ludwigshafen
2:44,8	Rinke, Gerhard	1951	LG Nierstein-Oppenheim	Sa.17.05.1969	Mainz
2:44,9	Scherzinger, B.	1948	SV Gau-Algesheim	So.12.06.1966	Ingelheim
2:45,0	Heinz, Günter	1942	TV 1846 Alzey	So.26.06.1960	Wörrstadt
2:45,0	Wendling, Norbert	1951	TG Worms	Sa.12.07.1969	Mombach
2:45,0	Braun, Norbert	1966	LG Rheinfrost	Sa.23.06.1984	Ingelheim
2:45,0	Förster, Michael	1966	ESV Alzey	Do.30.08.1984	Ludwigshafen
2:45,27	Schwaab, Stefan	1966	USC Mainz	Sa.29.09.1984	Mainz
2:45,2	Piehl, Carsten	1971	LG Alrhein	Mi.19.07.1989	Ludwigshafen
2:45,3	Gerlach, Raphael	1968	SC Lerchenberg	Di.27.05.1986	Mainz

Bestenliste aller Zeiten des LV-Rhein Hessen im 1.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U20

2:49,3	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	Do.21.05.1981	Koblenz
2:50,0	Weber, Sabine	1960	TG Worms	Mi.11.07.1979	Raunheim
3:02,87	Minden, Friederike	1985	USC Mainz	Mi.23.08.2000	Pfungstadt

3:06,05	Wollstadt, Julia	1980	USC Mainz	Mi.25.08.1999	Pfungstadt
3:06,5	Pfeiffer, Lore	1958	LC Bingen	Mi.22.06.1977	Ingelheim
3:06,5	Ramb, Marion	1963	USC Mainz	Di.17.06.1980	Ludwigshafen
3:07,2	Landvogt, Manuela	1969	TSG 1848 Heidesheim	Di.23.09.1986	Mainz
3:08,8	Mühlen, Isabel	1968	USC Mainz	Di.23.09.1986	Mainz
3:09,3	Quitsch, Hildrun	1968	USC Mainz	Di.23.09.1986	Mainz
3:12,07	Bormann, Clara	1990	USC Mainz 11.	Do.24.08.2006	Bergisch Gladb.
3:17,3	Schlösser, Bärbel	1961	TG Worms	Sa.02.04.1977	Ludwigshafen
3:18,35	Pieper, Julia	1992	USC Mainz	Mi.03.09.2008	Pfungstadt
3:18,8	Giltsdorf, Jutta	1961	LC Bingen	Mi.18.08.1976	Raunheim
3:21,1	Gumbel, Marion	1963	LG Rheinfront	Sa.25.04.1981	Aschaffenburg
3:22,5	Stieh-Koch, Jutta	1963	LG Rheinfront	Sa.26.04.1980	Aschaffenburg
3:31,8	Kuhne, Martina	1960	USC Mainz	Mi.12.07.1978	Raunheim
3:31,9	Göppinger, Mette	1963	USC Mainz	Mi.06.09.1978	Ludwigshafen
3:33,5	Wilhelm, Heike	1965	USC Mainz	Di.17.06.1980	Ludwigshafen
3:39,0	Brune, Lara	1997	TSG Heidesheim	Sa.09.06.2012	Meisenheim
3:41,01	Minden, Monika	1985	USC Mainz 21.	Mi.23.08.2000	Pfungstadt
3:44,0	Bungert, Christel	1967	LC Bingen	Mi.06.09.1978	Bingen
3:46,5	Marxen, Susanne	1967	LC Bingen	Mi.06.09.1978	Bingen
3:46,9	Reeh, Katja	1965	TSG Heidesheim	Sa.22.08.1981	Groß-Gerau
3:47,7	Landvogt, Beatrixe	1967	TSG Heidesheim	So.30.09.1979	Ingelheim
3:52,0	Bresser, Mareike	1968	SC Lerchenberg	So.30.09.1979	Ingelheim
3:52,9	Haas, Ulrike	1967	LC Bingen	Mi.06.09.1978	Bingen
3:56,38	Schreiner, Lara	1995	LC Bingen	Sa.12.05.2012	Wiesbaden
4:05,0	Eiermann, Stefanie	1967	TSG Heidesheim	Mi.06.09.1978	Bingen

Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinhessen im 1.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend W19

2:49,3	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	Do.21.05.1981	Koblenz
2:50,0	Weber, Sabine	1960	TG Worms	Mi.11.07.1979	Raunheim
3:06,05	Wollstadt, Julia	1980	USC Mainz	Mi.25.08.1999	Pfungstadt
3:06,5	Pfeiffer, Lore	1958	LC Bingen	Mi.22.06.1977	Ingelheim

Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinhessen im 1.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend W18

2:54,4	Weber, Sabine	1960	TG Worms	Mi.12.07.1978	Raunheim
3:08,8	Mühlen, Isabel	1968	USC Mainz	Di.23.09.1986	Mainz
3:09,3	Quitsch, Hildrun	1968	USC Mainz	Di.23.09.1986	Mainz
3:21,1	Gumbel, Marion	1963	LG Rheinfront	Sa.25.04.1981	Aschaffenburg
3:31,8	Kuhne, Martina	1960	USC Mainz	Mi.12.07.1978	Raunheim

Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinhessen im 1.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U18

2:28,5	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Do.06.08.1981	Ludwigshafen
2:30,6	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	Do.18.08.1988	Ludwigshafen
2:31,3	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Di.18.09.1984	Mainz
2:32,0	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Sa.25.09.1976	Frankfurt

2:32,1	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Sa.20.09.1980	Dortmund
2:32,2	Judas, Uwe	1963	USC Mainz	Sa.20.09.1980	Dortmund
2:33,4	Thoma, Franz-Leo	1957	USC Mainz	Sa.03.08.1974	Mainz
2:33,67	Riker, Tobias	1991	USC Mainz	Mi.30.07.2008	Leverkusen
2:34,1	Schnorrenberger, Ulrich	1975	LG Rheinfront	Fr.15.05.1992	Mainz
2:34,6	Reicherts, Michael	1950	Hassia Bingen 11.	Sa.17.06.1967	Alzey
2:34,97	Weingärtner, Thomas	1967	TSG Heidesheim	So.30.09.1984	Mainz
2:34,9	Wolf, Christian	1968	USC Mainz	Mi.05.06.1985	Mainz
2:35,54	Verez, Carlos	1977	DJK Nieder-Olm	So.24.04.1994	Wetzlar
2:35,71	Steiner, Patrick	1978	TSG Heidesheim	Mo.01.05.1995	Ingelheim
2:35,6	Lathomus, Jürgen	1952	USC Mainz	Sa.22.06.1968	Mainz
2:35,7	Reinhardt, Axel	1945	TuS Biebelnheim	So.02.09.1962	Alzey
2:35,8	Gottschy, Roger	1976	USC Mainz	Do.09.09.1993	Mainz
2:36,1	Kirchner, Bernd	1961	LAG Rheintal	Mi.30.08.1978	Ingelheim
2:36,1	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Do.04.09.1986	Koblenz
2:36,4	Edelmann, Benno	1954	USC Mainz 21.	Fr.31.12.1971	???
2:36,5	Piehl, Jochen	1973	LG Altrhein	Do.04.08.1988	Ludwigshafen
2:36,8	Kamya, Benjamin	1980	USC Mainz	Do.17.07.1997	Speyer
2:36,9	Mohr, Markus	1970	USC Mainz	Do.17.09.1987	Wiesbaden
2:37,2	Giloy, Jörg	1933	Hassia Bingen	So.31.12.1950	???
2:37,2	Brockschmidt, Gerhard	1952	TG Worms	Sa.24.05.1969	Mainz
2:37,59	Blobner, Jens	1991	TSG Heidesheim	Mi.05.09.2007	Pfungstadt
2:37,7	Jendras, Thomas	1966	USC Mainz	Sa.14.05.1983	Uerdingen
2:37,8	Gerlach, Daniel	1965	SC Lerchenberg	Di.13.07.1982	Ludwigshafen
2:38,0	Hesch, Franz Josef	1939	Polizei SV Mainz	So.09.09.1956	Düdelingen
2:38,2	Frankenberger, Harald	1966	USC Mainz 31.	Sa.11.09.1982	Waiblingen
2:38,3	Heigert, Willi	1938	TuS Heidesheim	So.21.08.1955	Ottenau
2:38,3	Hellmann, Jochen	1965	USC Mainz	Sa.29.05.1982	Mainz
2:38,4	Nauheimer,	1933	SG Gonsenheim	So.31.12.1950	???
2:38,4	Raabe, Jürgen	1958	USC Mainz	Do.01.05.1975	Frankfurt
2:38,7	Matzner, Michael	1963	TG Worms	Do.01.05.1980	Ludwigshafen
2:38,7	Kukies, Jörg	1968	USC Mainz	Mi.11.09.1985	Mainz
2:38,7	Knobloch, Steffen	1970	Ingelheimer LG	Mi.23.09.1987	Mainz
2:38,8	Hemicker, Gerd	1949	Hassia Bingen	So.09.10.1966	Frankfurt
2:38,8	Eiermann, Michael	1961	LG Gau Algesheim Heiden.	Sa.01.07.1978	Mainz
2:38,9	Straub, Gerd	1951	USC Mainz 41.	Sa.14.09.1968	Essen
2:38,9	Borutzki, Wolfgang	1957	LC Bingen	So.29.04.1973	Bingen
2:39,0	Kremer, Thomas	1955	USC Mainz	Sa.23.09.1972	Köln
2:39,19	Baumgarten, Günter	1969	DJK-BSC Mainz	Fr.04.07.1986	Bonn
2:39,1	Mindnich, Anton	1967	USC Mainz	So.25.04.1982	Bingen
2:39,1	Berthes, Markus	1970	USC Mainz	Mi.27.05.1987	Mainz
2:39,1	Wallerbrunn, Thomas von	1973	LG Altrhein	Sa.09.09.1989	Eich
2:39,2	Schultz, Peter	1966	USC Mainz	Sa.11.06.1983	Mainz
2:39,4	Schik, Armin	1957	TG Worms	Sa.16.06.1973	Worms
2:39,6	Jung, Stephan	1970	TSG 1848 Heidesheim	Di.23.09.1986	Mainz
2:39,7	Henneberg, Michael	1971	USC Mainz 51.	Di.30.08.1988	Mainz
2:39,8	Scherer, Herbert	1937	TG 46 Worms	So.20.06.1954	Gonsenheim
2:39,9	Moritz, Gerhard	1954	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
2:39,9	Krombach, Werner	1957	USC Mainz	Do.06.06.1974	Frankfurt
2:40,0	Klingenmeyer, Jürgen	1963	LLG Wonnegau	Fr.19.09.1980	Ludwigshafen
2:40,1	Borutzki, Eckhard	1957	LC Bingen	So.26.08.1973	Oppenheim
2:40,2	Busch, Dirk	1979	LG Alzey	Do.11.07.1996	Koblenz
2:40,37	Dollmann, Björn	1980	USC Mainz	Do.04.07.1996	Ludwigshafen
2:40,3	Petereit, Wolfgang	1949	USC Mainz	Sa.17.09.1966	Landau
2:40,3	Siemon, Wolfgang	1953	USC Mainz	Sa.16.05.1970	Köln
2:40,49	Härle, Peter	1969	USC Mainz	Sa.23.08.1986	Bonn

2:40,58	Simm, Stefan	1972	LG Rheinfront	Di.15.08.1989	Trier
2:40,71	Mann, Philipp	1986	USC Mainz	Sa.11.05.2002	Pfullingen
2:40,6	Konezna, Wolfgang	1957	USC Mainz	Sa.05.10.1974	München
2:40,76	Jeckel, Daniel	1997	Stimmel Sports e.V.	Mi.03.09.2014	Pfungstadt
2:40,7	Bock, Peter	1959	TG Worms	Sa.25.09.1976	Frankfurt
2:40,7	Stöcklein, Thomas	1965	USC Mainz	Do.01.07.1982	Mainz
2:40,8	Lauermann, Holger	1971	LG Altrhein	Do.21.07.1988	Ludwigshafen
2:41,02	Hensler, Simon	1995	TSV Schott Mainz	So.15.05.2011	Mannheim
2:41,0	Glatz, Thomas	1966	Ingelheimer LG	Do.05.05.1983	Frankfurt
2:41,1	Lutz, Jürgen	1968	DJK-BSC Mainz 71.	Do.05.09.1985	Koblenz
2:41,3	Daub, Jürgen	1955	LG Rheinhessen-Mitte	Mi.12.07.1972	Bingen
2:41,5	Nickel, Christof	1980	TSG Heidesheim	Do.01.05.1997	Ingelheim
2:41,6	Metzner, Michael	1963	TG Worms	Mi.11.07.1979	Raunheim
2:41,83	Nadjarbashi, Masiar	1990	USC Mainz	Mi.09.05.2007	Wiesbaden
2:41,9	Treichel, Ralph	1949	TG 46 Worms	Fr.19.08.1966	Upsala/SWE
2:41,9	Karg, Dieter	1952	TG Worms	Sa.03.08.1968	Frankenthal
2:41,9	Kirchey, Thomas	1961	LAZ Nieder Olm	Mi.19.07.1978	Rhede
2:42,0	Krollmann, Rupertus	1950	Hassia Bingen	Mi.12.07.1967	Bingen
2:42,4	Görke, Wilfried	1953	USC Mainz	Sa.19.09.1970	Kassel
2:42,5	Klostermann, Ansgar	1970	USC Mainz 81.	Di.14.07.1987	Koblenz
2:42,5	Comagic, Slobodan	1972	USC Mainz	So.11.06.1989	Mainz
2:42,72	Riker, Michael	1988	USC Mainz	Sa.16.07.2005	Neu-Isenburg
2:42,6	Rausch, Gerhard	1949	TG 46 Worms	So.09.10.1966	Worms
2:42,7	Kiefer, Axel	1957	USC Mainz	Do.06.06.1974	Frankfurt
2:42,7	Schell, Marcus	1968	DJK-BSC Mainz	Do.05.09.1985	Koblenz
2:42,9	Diehl, Christoph	1956	TG Worms	Mi.05.09.1973	Frankfurt
2:42,9	Ripp, Mathias	1964	SC Lerchenberg	Sa.30.05.1981	Mainz
2:43,0	Schellenbeck, Uwe	1970	SC Lerchenberg	Di.18.09.1984	Mainz
2:43,17	Heinz, Oliver	1973	TV 1846 Alzey	So.05.06.1988	Mainz
2:43,2	Delzeit, Ewald	1950	USC Mainz 91.	Sa.15.07.1967	Mainz
2:43,2	Weiler, Stefan	1960	USC Mainz	So.21.09.1975	Andernach
2:43,4	Geyer, Jahn-Peter	1961	USC Mainz	So.11.07.1976	Saarbrücken
2:43,64	Görke, Christoph	1991	USC Mainz	So.02.07.2006	Birkenfeld
2:43,5	Kary, Dieter	1952	TG Worms	Sa.12.07.1969	Mombach
2:43,5	Kappesser, Lothar	1954	LG Rheinhessen-Mitte	Mi.15.07.1970	Bingen
2:43,5	Liese, Lutz	1978	USC Mainz	Di.06.06.1995	Wiesbaden
2:43,6	Aurin, Werner	1951	USC Mainz	Sa.01.06.1968	Köln
2:43,7	Albishausen,	1933	Hassia Bingen	So.31.12.1950	???
2:43,7	Hochheiden, Gunnar	1953	USC Mainz	Sa.16.05.1970	Köln
2:43,7	Almeroth, Gerd	1953	LG Rheinhessen-Mitte 101.	Sa.13.06.1970	Heidenheim
2:43,7	Warlo, Thomas	1958	USC Mainz	Sa.13.09.1975	Hannover
2:44,0	Metzler, Helge	1962	USC Mainz	Mi.13.06.1979	Ingelheim
2:44,1	Aurin, Jürgen	1955	USC Mainz	Sa.23.09.1972	Köln
2:44,35	Palm, Moritz	1996	USC Mainz	Sa.18.09.2010	Lage
2:44,3	Schuster, Herbert	1968	USC Mainz	Sa.04.05.1985	Mainz
2:44,50	Adomat, Tim	1989	USC Mainz	Do.24.08.2006	Bergisch Gladb.
2:44,4	Brockschmidt, Dieter	1952	TG Worms	Sa.12.07.1969	Mombach
2:44,4	Schreiber, Michael	1958	USC Mainz	Sa.24.08.1974	Mainz
2:44,56	Goossens, Marcus	1990	USC Mainz	Mi.09.05.2007	Wiesbaden
2:44,5	Krebs, Georg	1950	USC Mainz	Sa.15.07.1967	Mainz
2:44,5	Schmitt, Wolfgang	1962	USC Mainz 111.	So.20.05.1979	Frankfurt
2:44,5	Maschke, Rupert	1964	LC Bingen	Do.18.09.1980	Koblenz
2:44,5	Förster, Michael	1966	ESV Alzey	Di.08.06.1982	Mainz
2:44,5	Gartmann, Markus	1972	LG Altrhein	Do.21.07.1988	Ludwigshafen
2:44,6	Rupp, Heinz Günter	1942	TSV Armsheim/Schimsheim	So.13.09.1959	Bad Kreuznach
2:44,6	Klein, Rainer	1968	ESV Alzey	Di.05.07.1983	Koblenz
2:44,76	Leutheuser, Michael	1973	USC Mainz	Sa.16.09.1989	Bad Oeynhausen

2:44,7	Eberle, Guido	1964 TG Worms	Sa.16.09.1978	Bad Neuenahr
2:44,7	Patschke, Thomas	1964 SC Lerchenberg	Sa.12.09.1981	Mainz
2:44,94	Kaul, Michael	1967 LAZ Nieder-Olm	Sa.29.09.1984	Mainz
2:44,8	Ledroit, Bardo	1952 USC Mainz 121.	Sa.24.05.1969	Mainz
2:44,8	Henkes, Hans	1953 TG Worms	So.20.07.1969	Gaggenau
2:44,8	Nöhrbaß, Karl-Heinz	1961 LG Rheinhessen-Mitte	So.21.09.1975	Frankenthal
2:45,14	Schützel, Dirk	1982 USC Mainz	Fr.01.05.1998	Frankfurt/Main
2:45,0	Schnellbacher, Gernot	1939 TG 46 Worms	Do.10.05.1956	Mannheim
2:45,0	Ziehfuss, Jürgen	1963 LAZ Nieder Olm	So.03.06.1979	Bonn
2:45,0	Mölich, Jürgen	1970 TSG 1848 Heidesheim	So.05.10.1986	Wiesbaden
2:45,1	Herber, Harald	1945 TG 61 Gonsenheim	Sa.01.07.1961	Mainz
2:45,2	Koch, Thomas	1962 TuS Wörrstadt	Fr.21.09.1979	Berlin
2:45,3	Droß, Heiner	1948 USC Mainz	So.20.06.1965	Gießen
2:45,3	Frey, Gottfried	1956 LG Rheinhessen-Mitte 131.	Sa.17.06.1972	Mainz
2:45,3	Stern, Silvio	1966 LC Bingen	Do.04.08.1983	Ludwigshafen
2:45,4	Treusch, V.	1948 TG 46 Worms	So.26.09.1965	Worms
2:45,4	Ebling, Hartmut	1951 LG Rheinhessen-Mitte	Sa.27.05.1967	Worms
2:45,6	Steingötter, Karl Heinz	1937 TG 61 Gonsenheim	So.30.05.1954	Bad Kreuznach
2:45,6	Rothenberger, Karl-Heinz	1938 TuS Wörrstadt	So.20.06.1954	Gonsenheim
2:45,6	Wagner, Johannes	1965 USC Mainz	Sa.08.05.1982	Mainz
2:45,6	Werner, Axel	1966 LC Bingen	Fr.17.09.1982	Ingelheim
2:45,7	Hufnagel, Heinrich	1954 TG Worms	Fr.31.12.1971	???
2:45,7	Kohlbacher, Thomas	1957 USC Mainz	Sa.03.08.1974	Mainz
2:45,8	Engel, Gerhard	1941 TSG 48 Ober-Ingelheim 141.	So.09.09.1956	Düdelingen
2:46,02	Lamkadmi, Amine	1987 USC Mainz	Mi.11.08.2004	Bergisch Gladb.
2:45,9	Mooshammer, Klaus	1939 TGS 99 Gonsenheim	Sa.15.09.1956	Gonsenheim
2:46,12	Belitz, Christoph	1981 USC Mainz	Fr.01.05.1998	Frankfurt/Main
2:46,13	Wagner, Sven	2001 USC Mainz	So.21.08.2016	Heidenheim
2:46,0	Frey, Wolfgang	1957 LC Bingen	Di.28.08.1973	Oppenheim
2:46,1	Hörr, Carsten	1971 USC Mainz	Di.23.09.1986	Mainz
2:46,2	Hoppe, Bernd	1949 TG 46 Worms	So.09.10.1966	Worms
2:46,2	Mörbel, Friedhelm	1951 Ingelheimer LG	So.30.04.1967	Bingen
2:46,2	Grünberg, Kai-Uwe	1956 Ingelheimer LG	Sa.28.04.1973	Bingen
2:46,3	Ebling, Stefan	1960 LG Rheinfront 151.	Sa.24.09.1977	Ingelheim
2:46,3	Sachse, Martin	1971 LG Rheinfront	Mi.22.06.1988	Worms
2:46,50	Degreif, Christof	1969 LG Rheinfront	Sa.21.09.1985	Mainz
2:46,4	Link, Walter	1938 TV Oppenheim	So.20.06.1954	Gonsenheim
2:46,58	Dyrauf, Sven	1976 USC Mainz	Sa.07.08.1993	Bad Oeynhausen
2:46,5	Kölsch, Ralf	1963 LG Rheinfront	Sa.23.08.1980	Krefeld
2:46,6	Rütter, Hagen	1943 TuS Heidesheim	So.08.05.1960	Mainz
2:46,7	Bill, Günter	1943 FSV Mainz 05	Sa.29.08.1959	Rüsselsheim
2:46,7	Groß, Hermann	1952 Hassia Bingen	Sa.06.09.1969	Bad Nauheim
2:46,8	Glöckner, Volker	1954 USC Mainz	Sa.16.05.1970	Köln
2:46,8	Vater, Udo	1963 USC Mainz 161.	Do.24.07.1980	Ludwigshafen
2:46,8	Forster, Thomas	1968 Ingelheimer LG	Do.26.07.1984	Ludwigshafen
2:46,8	Benkert, Christoph	1971 Gymn. Frankenstr. Alzey	Fr.22.07.1988	Worms
2:47,00	Pascal, Jürgen	1994 USC Mainz	So.28.06.2009	Worms
2:46,9	Breidenbach, Alfred	1944 USC Mainz	Sa.15.10.1960	Bad Kreuznach
2:46,9	Schowalter, Klaus	1944 TG 46 Worms	Fr.11.08.1961	Schweden
2:46,9	Lang, Ludwig	1945 TV 46 Alzey	Sa.07.07.1962	Heilbronn
2:46,9	Binder, Harald	1952 LG Rheinhessen-Mitte	Sa.25.05.1968	Worms
2:46,9	Willig, Volker	1962 USC Mainz	So.20.05.1979	Frankfurt
2:47,0	Heuser, Heinz	1950 Ingelheimer LG	So.08.05.1966	Rüsselsheim
2:47,1	Marek, Herbert	1948 TV 46 Alzey 171.	Sa.25.09.1965	Kirchheimbolanden
2:47,1	Becker, Stefan	1964 USC Mainz	Mi.27.05.1981	Mainz
2:47,1	Tiede, Stefan	1966 USC Mainz	Fr.20.05.1983	Mainz

2:47,1	Kürten, Andreas	1977 TSG 1848 Heidesheim	Di.20.09.1994	Mainz
2:47,2	Ohler, Herbert	1938 TGS 99 Gonsenheim	So.21.08.1955	Ottenau
2:47,2	Fussan, Dieter	1944 USC Mainz	So.30.04.1961	Mainz
2:47,44	Wagner, Lars	1997 USC Mainz	Sa.04.06.2011	Ingelheim
2:47,4	Fornoff, Norbert	1935 TV 1817 Mainz	Mi.31.12.1952	???
2:47,5	Schäfer, Thomas	1956 TG Worms	Sa.17.06.1972	Mainz
2:47,72	Bechtel, Heiko	1973 LG Rheinfront	So.20.09.1987	Ettlingen
2:47,76	Röhricht, Jörg	1969 RWO Alzey 181.	So.29.09.1985	Berlin
2:47,7	Baum, Arthur	1950 Post-SV Mainz	So.18.07.1965	Daun
2:47,7	Polatschek, Werner	1953 TSG Heidesheim	Sa.17.05.1969	Worms
2:47,7	Keuper, Wolfgang	1960 LAZ Nieder Olm	Mi.20.07.1977	Rhede
2:47,7	Handrick, Steffen	1973 LG Altrhein	Sa.28.05.1988	Osthofen
2:47,8	Schweser, Jürgen	1942 TG 47 Nieder-Ingelheim	Sa.26.09.1959	Ingelheim
2:47,9	Zimmermann, Werner	1941 TV 1817 Mainz	So.25.08.1957	Bad Kreuznach
2:47,9	Leicht, Wolfgang	1968 USC Mainz	Sa.10.09.1983	Mainz
2:47,9	Schmauch, David	1971 TV Hechtsheim	So.26.04.1987	Bingen
2:48,0	Jüngling, Gunther	1943 TG 46 Worms	So.07.06.1959	Differdingen
2:48,0	Weingärtner, Otto	1947 Post-SV Mainz 191.	So.08.09.1963	Mainz
2:48,0	Runkel, Norbert	1957 USC Mainz	Fr.20.09.1974	Berlin
2:48,0	Starke, Philipp	1977 LG Alzey	Di.14.06.1994	Worms
2:48,1	Höfele, Winfried	1958 TG Worms	So.25.08.1974	Frankenthal
2:48,1	Janca, Dieter	1959 TG Worms	So.25.08.1974	Frankenthal
2:48,1	Grünberg, Jens	1958 Ingelheimer LG	Sa.13.09.1975	Ingelheim
2:48,1	Schröder, Arno	1958 USC Mainz	Sa.13.09.1975	Hannover
2:48,2	Bormuth, Ulf	1943 TG 47 Nieder-Ingelheim	Sa.12.09.1959	Bad Kreuznach
2:48,2	Werle, Stefan	1964 LAZ Nieder-Olm	Mi.14.05.1980	Mainz
2:48,2	Kemmeter, Gunter	1973 TG 1846 Worms	Mi.19.07.1989	Ludwigshafen
2:48,5	Zell, Ulrich	1961 LC Bingen 201.	Mi.13.07.1977	Raunheim
2:48,6	Graf, Gunther	1939 TuS Wörrstadt	Sa.02.07.1955	Worms
2:48,6	Löske, Stefan	1960 LC Bingen	Sa.09.10.1976	Bingen
2:48,81	Letzelter, Stefan	1971 USC Mainz	Sa.24.09.1988	Berlin
2:48,7	Trautwein, Klaus	1944 Hassia Bingen	So.29.05.1960	Ingelheim
2:48,88	Oswald, Stefan	1978 USC Mainz	Sa.16.07.1994	Crailsheim
2:48,92	Krümmel, Martin	1988 TV Klein-Winternheim	So.20.07.2003	Saulheim
2:48,8	Rieth, Michael	1969 LC Bingen	Di.18.09.1984	Mainz
2:49,00	Günther, Christian	1981 USC Mainz	Do.09.07.1998	Dornburg
2:48,9	Paul, Wolfgang	1948 USC Mainz	So.06.10.1963	Mainz
2:48,9	Maurer, Peter	1948 TV 46 Alzey 211.	Sa.25.09.1965	Kirchheimbolanden
2:48,9	Jendel, Heinrich	1956 TG Worms	Fr.31.12.1971	???
2:48,9	Laitenberger, Peter	1966 TG Worms	Do.15.07.1982	Ludwigshafen
2:49,1	Othegraven, Rainer	1963 USC Mainz	Do.25.05.1978	Frankfurt
2:49,1	Gerlach, Raphael	1968 SC Lerchenberg	Do.21.06.1984	Ludwigshafen
2:49,1	Peters, Felix	1977 USC Mainz	Mi.10.06.1992	Mainz
2:49,31	Wagner, Manuel	1999 USC Mainz	So.25.05.2014	Mainz
2:49,2	Werle, Franz Karl	1944 TV Nieder-Olm	So.19.06.1960	Worms
2:49,2	Schmitt, Hans-Walter	1955 USC Mainz	Di.15.09.1970	Mainz
2:49,2	Ruthsatz,	1954 USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
2:49,42	Straschewski, Christian	1983 USC Mainz 221.	So.20.09.1998	Koblenz
2:49,3	Finger, Erwin	1950 TG 46 Worms	Fr.19.08.1966	Upsala/SWE
2:49,4	Klein, Gerhard	1948 USC Mainz	So.20.06.1965	Gießen
2:49,4	Menninger, Ortwin	1956 TuS Esselborn	Sa.17.06.1972	Mainz
2:49,4	Fröbisch, Martin	1970 TV 1846 Alzey	Mi.20.08.1986	Trier
2:49,59	Büschgens, Simon	1996 LC Bingen	Sa.04.06.2011	Ingelheim
2:49,5	Maier, Erhard	1956 LG Rheinfront	Sa.24.06.1972	Oppenheim
2:49,5	Pfannebecker, Bernhard	1955 LG Rheinhessen-Mitte	So.13.08.1972	Diez
2:49,5	Solluk, Klaus	1957 TuS Jugenheim	Sa.28.04.1973	Bingen
2:49,5	Rehbein, Karl-Heinz	1962 TuS Wöllstein	Sa.23.09.1978	Berlin

2:49,6	Müller, Heinz	1938 TG 47 Nieder-Ingelheim 231.	So.05.06.1955	Ingelheim
2:49,7	Augello, Antonie	1973 LC Bingen	Mi.28.06.1989	Bingen
2:49,8	Lösch,	1936 TG 46 Worms	Mi.31.12.1952	???
2:49,8	Alraum, Stefan	1969 LG Rheinfront	Do.04.07.1985	Mainz
2:49,9	Metzler, Hansi	1960 USC Mainz	Sa.22.05.1976	Mainz
2:49,9	Luckas, Carsten	1972 LG Altrhein	Di.05.09.1989	Worms
2:50,07	Imse, Christian	1985 USC Mainz	Sa.11.05.2002	Pfullingen
2:50,0	Noll, Rolf	1939 TG 48 Osthofen	Sa.02.07.1955	Worms
2:50,0	Weyerhäuser, Wolfgang	1951 LG Rheinhessen-Mitte	So.07.07.1968	Wörrstadt
2:50,0	Denschlag, Robert	1972 TG 1846 Worms	Sa.03.10.1987	Worms
2:50,23	Ziesner, Michael	1967 USC Mainz 241.	Di.01.09.1981	Ingelheim
2:50,1	Schön, Hans-Ludwig	1959 LAG Rheintal	Sa.20.09.1975	Mainz
2:50,1	Oswald, Heinz	1962 LG Rheinfront	Sa.09.09.1978	Ingelheim
2:50,2	Lauer, Horst	1944 TuS Heidesheim	Do.23.06.1960	Heidesheim
2:50,2	Hieronimus, Peter	1953 TV 61 Aspisheim	So.23.07.1967	Baden-Baden

Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinhessen im 1.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend M17

2:28,5	Heilmann, Hans-Walter	1964 TG Worms	Do.06.08.1981	Ludwigshafen
2:30,6	Pertgen, Carsten	1971 LC Bingen	Do.18.08.1988	Ludwigshafen
2:31,3	Härle, Martin	1967 USC Mainz	Di.18.09.1984	Mainz
2:32,0	Eckert, Ralf	1959 TG Worms	Sa.25.09.1976	Frankfurt
2:32,2	Judas, Uwe	1963 USC Mainz	Sa.20.09.1980	Dortmund
2:33,4	Thoma, Franz-Leo	1957 USC Mainz	Sa.03.08.1974	Mainz
2:33,67	Riker, Tobias	1991 USC Mainz	Mi.30.07.2008	Leverkusen
2:34,1	Schnorrenberger, Ulrich	1975 LG Rheinfront	Fr.15.05.1992	Mainz
2:34,6	Reicherts, Michael	1950 Hassia Bingen	Sa.17.06.1967	Alzey
2:34,97	Weingärtner, Thomas	1967 TSG Heidesheim 11.	So.30.09.1984	Mainz
2:34,9	Wolf, Christian	1968 USC Mainz	Mi.05.06.1985	Mainz
2:35,0	Zirbs, Michael	1964 USC Mainz	Do.01.10.1981	Bensheim
2:35,54	Verez, Carlos	1977 DJK Nieder-Olm	So.24.04.1994	Wetzlar
2:35,71	Steiner, Patrick	1978 TSG Heidesheim	Mo.01.05.1995	Ingelheim
2:35,7	Reinhardt, Axel	1945 TuS Biebelnheim	So.02.09.1962	Alzey
2:35,8	Gottschy, Roger	1976 USC Mainz	Do.09.09.1993	Mainz
2:36,0	Lathomus, Jürgen	1952 USC Mainz	Sa.24.05.1969	Mainz
2:36,1	Kirchner, Bernd	1961 LAG Rheintal	Mi.30.08.1978	Ingelheim
2:36,1	Krafft, Andreas	1969 LC Bingen	Do.04.09.1986	Koblenz
2:36,4	Edelmann, Benno	1954 USC Mainz 21.	Fr.31.12.1971	???
2:36,8	Kamya, Benjamin	1980 USC Mainz	Do.17.07.1997	Speyer
2:36,9	Mohr, Markus	1970 USC Mainz	Do.17.09.1987	Wiesbaden
2:37,2	Giloy, Jörg	1933 Hassia Bingen	So.31.12.1950	???
2:37,2	Brockschmidt, Gerhard	1952 TG Worms	Sa.24.05.1969	Mainz
2:37,7	Jendras, Thomas	1966 USC Mainz	Sa.14.05.1983	Uerdingen
2:37,8	Gerlach, Daniel	1965 SC Lerchenberg	Di.13.07.1982	Ludwigshafen
2:38,0	Hesch, Franz Josef	1939 Polizei SV Mainz	So.09.09.1956	Düdelingen
2:38,3	Heigert, Willi	1938 TuS Heidesheim	So.21.08.1955	Ottenau
2:38,3	Hellmann, Jochen	1965 USC Mainz	Sa.29.05.1982	Mainz
2:38,4	Nauheimer,	1933 SG Gonsenheim 31.	So.31.12.1950	???
2:38,4	Raabe, Jürgen	1958 USC Mainz	Do.01.05.1975	Frankfurt
2:38,7	Matzner, Michael	1963 TG Worms	Do.01.05.1980	Ludwigshafen
2:38,7	Kukies, Jörg	1968 USC Mainz	Mi.11.09.1985	Mainz
2:38,7	Knobloch, Steffen	1970 Ingelheimer LG	Mi.23.09.1987	Mainz

2:38,8	Hemicker, Gerd	1949	Hassia Bingen	So.09.10.1966	Frankfurt
2:38,8	Eiermann, Michael	1961	LG Gau Algesheim Heiden.	Sa.01.07.1978	Mainz
2:38,9	Straub, Gerd	1951	USC Mainz	Sa.14.09.1968	Essen
2:39,0	Kremer, Thomas	1955	USC Mainz	Sa.23.09.1972	Köln
2:39,19	Baumgarten, Günter	1969	DJK-BSC Mainz	Fr.04.07.1986	Bonn
2:39,1	Berthes, Markus	1970	USC Mainz	Mi.27.05.1987	Mainz
			41.		
2:39,2	Schultz, Peter	1966	USC Mainz	Sa.11.06.1983	Mainz
2:39,7	Henneberg, Michael	1971	USC Mainz	Di.30.08.1988	Mainz
2:39,8	Scherer, Herbert	1937	TG 46 Worms	So.20.06.1954	Gonsenheim
2:39,9	Moritz, Gerhard	1954	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
2:39,9	Krombach, Werner	1957	USC Mainz	Do.06.06.1974	Frankfurt
2:40,0	Klingenmeyer, Jürgen	1963	LLG Wonnegau	Fr.19.09.1980	Ludwigshafen
2:40,2	Busch, Dirk	1979	LG Alzey	Do.11.07.1996	Koblenz
2:40,3	Petereit, Wolfgang	1949	USC Mainz	Sa.17.09.1966	Landau
2:40,3	Siemon, Wolfgang	1953	USC Mainz	Sa.16.05.1970	Köln
2:40,49	Härle, Peter	1969	USC Mainz	Sa.23.08.1986	Bonn
			51.		
2:40,58	Simm, Stefan	1972	LG Rheinfront	Di.15.08.1989	Trier
2:40,5	Borutzki, Eckhard	1957	LC Bingen	Sa.27.04.1974	Bingen
2:40,6	Konezna, Wolfgang	1957	USC Mainz	Sa.05.10.1974	München
2:40,76	Jeckel, Daniel	1997	Stimmel Sports e.V.	Mi.03.09.2014	Pfungstadt
2:40,7	Bock, Peter	1959	TG Worms	Sa.25.09.1976	Frankfurt
2:40,7	Stöcklein, Thomas	1965	USC Mainz	Do.01.07.1982	Mainz
2:40,8	Lauermann, Holger	1971	LG Altrhein	Do.21.07.1988	Ludwigshafen
2:41,0	Glatz, Thomas	1966	Ingelheimer LG	Do.05.05.1983	Frankfurt
2:41,1	Lutz, Jürgen	1968	DJK-BSC Mainz	Do.05.09.1985	Koblenz
2:41,3	Daub, Jürgen	1955	LG Rheinhessen-Mitte	Mi.12.07.1972	Bingen
			61.		
2:41,5	Nickel, Christof	1980	TSG Heidesheim	Do.01.05.1997	Ingelheim
2:41,83	Nadjarbashi, Masiar	1990	USC Mainz	Mi.09.05.2007	Wiesbaden
2:41,9	Treichel, Ralph	1949	TG 46 Worms	Fr.19.08.1966	Upsala/SWE
2:41,9	Kirchey, Thomas	1961	LAZ Nieder Olm	Mi.19.07.1978	Rhede
2:42,0	Krollmann, Rupertus	1950	Hassia Bingen	Mi.12.07.1967	Bingen
2:42,4	Görke, Wilfried	1953	USC Mainz	Sa.19.09.1970	Kassel
2:42,5	Klostermann, Ansgar	1970	USC Mainz	Di.14.07.1987	Koblenz
2:42,5	Comagic, Slobodan	1972	USC Mainz	So.11.06.1989	Mainz
2:42,72	Riker, Michael	1988	USC Mainz	Sa.16.07.2005	Neu-Isenburg
2:42,6	Rausch, Gerhard	1949	TG 46 Worms	So.09.10.1966	Worms
			71.		
2:42,7	Kiefer, Axel	1957	USC Mainz	Do.06.06.1974	Frankfurt
2:42,7	Schell, Marcus	1968	DJK-BSC Mainz	Do.05.09.1985	Koblenz
2:42,9	Diehl, Christoph	1956	TG Worms	Mi.05.09.1973	Frankfurt
2:42,9	Ripp, Mathias	1964	SC Lerchenberg	Sa.30.05.1981	Mainz
2:43,2	Delzeit, Ewald	1950	USC Mainz	Sa.15.07.1967	Mainz
2:43,5	Kary, Dieter	1952	TG Worms	Sa.12.07.1969	Mombach
2:43,5	Liese, Lutz	1978	USC Mainz	Di.06.06.1995	Wiesbaden
2:43,6	Aurin, Werner	1951	USC Mainz	Sa.01.06.1968	Köln
2:43,7	Albishausen,	1933	Hassia Bingen	So.31.12.1950	???
2:43,7	Hochheiden, Gunnar	1953	USC Mainz	Sa.16.05.1970	Köln
			81.		
2:43,7	Almeroth, Gerd	1953	LG Rheinhessen-Mitte	Sa.13.06.1970	Heidenheim
2:43,7	Warlo, Thomas	1958	USC Mainz	Sa.13.09.1975	Hannover
2:44,0	Metzler, Helge	1962	USC Mainz	Mi.13.06.1979	Ingelheim
2:44,1	Aurin, Jürgen	1955	USC Mainz	Sa.23.09.1972	Köln
2:44,3	Schuster, Herbert	1968	USC Mainz	Sa.04.05.1985	Mainz
2:44,50	Adomat, Tim	1989	USC Mainz	Do.24.08.2006	Bergisch Gladb.
2:44,4	Brockschmidt, Dieter	1952	TG Worms	Sa.12.07.1969	Mombach
2:44,56	Goossens, Marcus	1990	USC Mainz	Mi.09.05.2007	Wiesbaden
2:44,5	Krebs, Georg	1950	USC Mainz	Sa.15.07.1967	Mainz
2:44,5	Schmitt, Wolfgang	1962	USC Mainz	So.20.05.1979	Frankfurt
			91.		

2:44,6	Rupp, Heinz Günter	1942	TSV Armsheim/Schimsheim	So.13.09.1959	Bad Kreuznach
2:44,7	Patschke, Thomas	1964	SC Lerchenberg	Sa.12.09.1981	Mainz
2:44,94	Kaul, Michael	1967	LAZ Nieder-Olm	Sa.29.09.1984	Mainz
2:44,8	Ledroit, Bardo	1952	USC Mainz	Sa.24.05.1969	Mainz
2:44,8	Maschke, Rupert	1964	LC Bingen	Do.20.08.1981	Koblenz
2:45,0	Schnellbacher, Gernot	1939	TG 46 Worms	Do.10.05.1956	Mannheim
2:45,2	Kappesser, Lothar	1954	LG Rheinhessen-Mitte	Fr.31.12.1971	???
2:45,2	Koch, Thomas	1962	TuS Wörrstadt	Fr.21.09.1979	Berlin
2:45,3	Droß, Heiner	1948	USC Mainz	So.20.06.1965	Gießen
2:45,3	Stern, Silvio	1966	LC Bingen 101.	Do.04.08.1983	Ludwigshafen
2:45,4	Treusch, V.	1948	TG 46 Worms	So.26.09.1965	Worms
2:45,6	Steingötter, Karl Heinz	1937	TG 61 Gonsenheim	So.30.05.1954	Bad Kreuznach
2:45,6	Wagner, Johannes	1965	USC Mainz	Sa.08.05.1982	Mainz
2:45,7	Hufnagel, Heinrich	1954	TG Worms	Fr.31.12.1971	???
2:45,7	Kohlbacher, Thomas	1957	USC Mainz	Sa.03.08.1974	Mainz
2:46,02	Lamkadmi, Amine	1987	USC Mainz	Mi.11.08.2004	Bergisch Gladb.
2:45,9	Mooshammer, Klaus	1939	TGS 99 Gonsenheim	Sa.15.09.1956	Gonsenheim
2:46,12	Belitz, Christoph	1981	USC Mainz	Fr.01.05.1998	Frankfurt/Main
2:46,2	Hoppe, Bernd	1949	TG 46 Worms	So.09.10.1966	Worms
2:46,2	Grünberg, Kai-Uwe	1956	Ingelheimer LG 111.	Sa.28.04.1973	Bingen
2:46,3	Ebling, Stefan	1960	LG Rheinfront	Sa.24.09.1977	Ingelheim
2:46,3	Sachse, Martin	1971	LG Rheinfront	Mi.22.06.1988	Worms
2:46,58	Dyrauf, Sven	1976	USC Mainz	Sa.07.08.1993	Bad Oeynhausen
2:46,5	Kölsch, Ralf	1963	LG Rheinfront	Sa.23.08.1980	Krefeld
2:46,6	Rütter, Hagen	1943	TuS Heidesheim	So.08.05.1960	Mainz
2:46,7	Groß, Hermann	1952	Hassia Bingen	Sa.06.09.1969	Bad Nauheim
2:46,8	Vater, Udo	1963	USC Mainz	Do.24.07.1980	Ludwigshafen
2:46,8	Benkert, Christoph	1971	Gymn. Frankenstr. Alzey	Fr.22.07.1988	Worms
2:46,9	Schowalter, Klaus	1944	TG 46 Worms	Fr.11.08.1961	Schweden
2:46,9	Lang, Ludwig	1945	TV 46 Alzey 121.	Sa.07.07.1962	Heilbronn
2:46,9	Willig, Volker	1962	USC Mainz	So.20.05.1979	Frankfurt
2:47,1	Marek, Herbert	1948	TV 46 Alzey	Sa.25.09.1965	Kirchheimbolanden
2:47,1	Becker, Stefan	1964	USC Mainz	Mi.27.05.1981	Mainz
2:47,1	Tiede, Stefan	1966	USC Mainz	Fr.20.05.1983	Mainz
2:47,1	Kürten, Andreas	1977	TSG 1848 Heidesheim	Di.20.09.1994	Mainz
2:47,2	Ohler, Herbert	1938	TGS 99 Gonsenheim	So.21.08.1955	Ottenau
2:47,2	Fussan, Dieter	1944	USC Mainz	So.30.04.1961	Mainz
2:47,4	Fornoff, Norbert	1935	TV 1817 Mainz	Mi.31.12.1952	???
2:47,7	Keuper, Wolfgang	1960	LAZ Nieder Olm	Mi.20.07.1977	Rhede
2:47,8	Schweser, Jürgen	1942	TG 47 Nieder-Ingelheim 131.	Sa.26.09.1959	Ingelheim
2:48,0	Runkel, Norbert	1957	USC Mainz	Fr.20.09.1974	Berlin
2:48,0	Starke, Philipp	1977	LG Alzey	Di.14.06.1994	Worms
2:48,1	Grünberg, Jens	1958	Ingelheimer LG	Sa.13.09.1975	Ingelheim
2:48,1	Schröder, Arno	1958	USC Mainz	Sa.13.09.1975	Hannover
2:48,1	Schellenbeck, Uwe	1970	USC Mainz	Sa.09.05.1987	Mainz
2:48,3	Förster, Michael	1966	ESV Alzey	Mi.01.06.1983	Worms
2:48,6	Zell, Ulrich	1961	LC Bingen	Mi.12.07.1978	Bingen
2:48,81	Letzelter, Stefan	1971	USC Mainz	Sa.24.09.1988	Berlin
2:49,00	Günther, Christian	1981	USC Mainz	Do.09.07.1998	Dornburg
2:48,9	Maurer, Peter	1948	TV 46 Alzey 141.	Sa.25.09.1965	Kirchheimbolanden
2:49,2	Ruthsatz,	1954	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
2:49,4	Klein, Gerhard	1948	USC Mainz	So.20.06.1965	Gießen
2:49,5	Pfannebecker, Bernhard	1955	LG Rheinhessen-Mitte	So.13.08.1972	Diez
2:49,6	Müller, Heinz	1938	TG 47 Nieder-Ingelheim	So.05.06.1955	Ingelheim
2:49,8	Trautwein, Klaus	1944	Hassia Bingen	So.30.04.1961	Mainz
2:49,9	Luckas, Carsten	1972	LG Altrhein	Di.05.09.1989	Worms
2:50,07	Imse, Christian	1985	USC Mainz	Sa.11.05.2002	Pfullingen

2:50,0	Ebling, Hartmut	1951	LG Rheinhessen-Mitte	So.07.07.1968	Wörrstadt
2:50,0	Weyerhäuser, Wolfgang	1951	LG Rheinhessen-Mitte	So.07.07.1968	Wörrstadt
2:50,2	Denschlag, Robert	1972	TG 1846 Worms	Do.24.08.1989	Worms

Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinhessen im 1.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend M16

2:31,0	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Do.31.07.1980	Ludwigshafen
2:32,1	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Sa.20.09.1980	Dortmund
2:33,0	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	Sa.01.08.1987	Groß-Gerau
2:35,6	Lathomus, Jürgen	1952	USC Mainz	Sa.22.06.1968	Mainz
2:35,9	Reichert, Michael	1950	Hassia Bingen	So.09.10.1966	Frankfurt
2:36,1	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Mi.22.06.1983	Schifferstadt
2:36,2	Judas, Uwe	1963	USC Mainz	Mi.11.07.1979	Raunheim
2:36,7	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Do.01.05.1975	Frankfurt
2:37,2	Piehl, Jochen	1973	LG Altrhein	Sa.09.09.1989	Eich
2:37,59	Blobner, Jens	1991	TSG Heidesheim	Mi.05.09.2007	Pfungstadt
			11.		
2:38,2	Frankenberger, Harald	1966	USC Mainz	Sa.11.09.1982	Waiblingen
2:38,9	Borutzki, Wolfgang	1957	LC Bingen	So.29.04.1973	Bingen
2:39,1	Wallerbrunn, Thomas von	1973	LG Altrhein	Sa.09.09.1989	Eich
2:39,2	Kremer,	1955	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
2:39,3	Reinhardt, Axel	1945	TuS Biebelnheim	So.25.06.1961	Wörrstadt
2:39,4	Schik, Armin	1957	TG Worms	Sa.16.06.1973	Worms
2:39,4	Raabe, Jürgen	1958	TG Worms	Sa.14.09.1974	Frankfurt
2:39,4	Weingärtner, Thomas	1967	TSG Heidesheim	Mi.14.09.1983	Wiesbaden
2:39,5	Steiner, Patrick	1978	TSG 1848 Heidesheim	Di.20.09.1994	Mainz
2:39,6	Brockschmidt, Gerhard	1952	TG Worms	So.14.07.1968	Mainz
			21.		
2:39,6	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Do.29.08.1985	Ludwigshafen
2:39,6	Jung, Stephan	1970	TSG 1848 Heidesheim	Di.23.09.1986	Mainz
2:40,1	Borutzki, Eckhard	1957	LC Bingen	So.26.08.1973	Oppenheim
2:40,37	Dollmann, Björn	1980	USC Mainz	Do.04.07.1996	Ludwigshafen
2:40,3	Heigert, Willi	1938	TuS Heidesheim	So.13.06.1954	Gonsenheim
2:40,71	Mann, Philipp	1986	USC Mainz	Sa.11.05.2002	Pfullingen
2:41,02	Hensler, Simon	1995	TSV Schott Mainz	So.15.05.2011	Mannheim
2:40,9	Wolf, Christian	1968	Ingelheimer LG	Sa.28.07.1984	Wetzlar
2:41,3	Moritz, Gerhard	1954	USC Mainz	Sa.19.09.1970	Kassel
2:41,6	Metzner, Michael	1963	TG Worms	Mi.11.07.1979	Raunheim
			31.		
2:41,8	Thoma, Franz-Leo	1957	USC Mainz	Sa.23.06.1973	Darmstadt
2:41,9	Karg, Dieter	1952	TG Worms	Sa.03.08.1968	Frankenthal
2:42,7	Baumgarten, Günter	1969	LC Bingen	Do.29.08.1985	Ludwigshafen
2:42,8	Mohr, Markus	1970	USC Mainz	Mi.17.09.1986	Mainz
2:43,0	Verez, Carlos	1977	TG 1890 Wallertheim	Do.17.06.1993	Zweibrücken
2:43,46	Simm, Stefan	1972	LG Rheinfront	Fr.16.09.1988	Berlin
2:43,4	Delzeit, Ewald	1950	USC Mainz	Sa.17.09.1966	Landau
2:43,4	Kukies, Jörg	1968	USC Mainz	Do.27.09.1984	Mainz
2:43,5	Kappesser, Lothar	1954	LG Rheinhessen-Mitte	Mi.15.07.1970	Bingen
2:43,6	Konezna, Wolfgang	1957	USC Mainz	Sa.22.09.1973	Mainz
			41.		
2:43,8	Krombach, Werner	1957	USC Mainz	Sa.22.09.1973	Mainz
2:43,9	Siemon, Wolfgang	1953	USC Mainz	Sa.04.10.1969	Berlin
2:44,1	Petereit, Wolfgang	1949	USC Mainz	So.20.06.1965	Gießen
2:44,4	Kiefer, Axel	1957	USC Mainz	Sa.22.09.1973	Mainz
2:44,4	Schreiber, Michael	1958	USC Mainz	Sa.24.08.1974	Mainz
2:44,5	Hemicker, Gerd	1949	FV Hassia Bingen	So.04.07.1965	Worms
2:44,5	Maschke, Rupert	1964	LC Bingen	Do.18.09.1980	Koblenz

2:44,5	Förster, Michael	1966	ESV Alzey	Di.08.06.1982	Mainz
2:44,5	Gartmann, Markus	1972	LG Altrhein	Do.21.07.1988	Ludwigshafen
2:44,6	Schellenbeck, Uwe	1970	USC Mainz 51.	Sa.10.05.1986	Mainz
2:44,76	Leutheuser, Michael	1973	USC Mainz	Sa.16.09.1989	Bad Oeynhausen
2:44,8	Henkes, Hans	1953	TG Worms	So.20.07.1969	Gaggenau
2:44,9	Kirchner, Bernd	1961	LAG Rheintal	Mi.20.07.1977	Bingen
2:44,9	Jendras, Thomas	1966	USC Mainz	Sa.29.05.1982	Mainz
2:45,14	Schützel, Dirk	1982	USC Mainz	Fr.01.05.1998	Frankfurt/Main
2:45,0	Ziehfuss, Jürgen	1963	LAZ Nieder Olm	So.03.06.1979	Bonn
2:45,0	Mölich, Jürgen	1970	TSG 1848 Heidesheim	So.05.10.1986	Wiesbaden
2:45,1	Herber, Harald	1945	TG 61 Gonsenheim	Sa.01.07.1961	Mainz
2:45,1	Kirchey, Thomas	1961	LAZ Nieder Olm	Mi.20.07.1977	Rhede
2:45,3	Frey, Gottfried	1956	LG Rheinhessen-Mitte 61.	Sa.17.06.1972	Mainz
2:45,4	Ebling, Hartmut	1951	LG Rheinhessen-Mitte	Sa.27.05.1967	Worms
2:45,4	Daub, Jürgen	1955	LG Rheinhessen-Mitte	Fr.31.12.1971	???
2:45,6	Rothenberger, Karl-Heinz	1938	TuS Wörrstadt	So.20.06.1954	Gonsenheim
2:45,6	Eiermann, Michael	1961	LG Gau Algesheim Heiden.	Mi.20.07.1977	Bingen
2:45,6	Glatz, Thomas	1966	Ingelheimer LG	Sa.17.07.1982	Ingelheim
2:45,6	Werner, Axel	1966	LC Bingen	Fr.17.09.1982	Ingelheim
2:45,94	Nickel, Christof	1980	TSG Heidesheim	Mi.01.05.1996	Ingelheim
2:45,9	Bock, Peter	1959	TG Worms	Do.01.05.1975	Frankfurt
2:46,0	Frey, Wolfgang	1957	LC Bingen	Di.28.08.1973	Oppenheim
2:46,1	Hufnagel, Heinrich	1954	TG Worms 71.	Sa.05.09.1970	Worms
2:46,29	Klein, Rainer	1968	USC Mainz	Fr.28.09.1984	Berlin
2:46,2	Mörbel, Friedhelm	1951	Ingelheimer LG	So.30.04.1967	Bingen
2:46,38	Hellmann, Jochen	1965	USC Mainz	Sa.19.09.1981	Wunstorf
2:46,50	Degreif, Christof	1969	LG Rheinfront	Sa.21.09.1985	Mainz
2:46,4	Link, Walter	1938	TV Oppenheim	So.20.06.1954	Gonsenheim
2:46,5	Kamya, Benjamin	1980	USC Mainz	Do.11.07.1996	Koblenz
2:46,7	Bill, Günter	1943	FSV Mainz 05	Sa.29.08.1959	Rüsselsheim
2:46,7	Gerlach, Daniel	1965	SC Lerchenberg	Sa.12.09.1981	Mainz
2:46,8	Hesch, Franz Josef	1939	Polizei SV Mainz	Sa.02.07.1955	Worms
2:46,8	Krollmann, Rupertus	1950	Hassia Bingen 81.	So.09.10.1966	Frankfurt
2:46,8	Glöckner, Volker	1954	USC Mainz	Sa.16.05.1970	Köln
2:46,8	Weiler, Stefan	1960	USC Mainz	So.16.05.1976	Frankfurt
2:46,8	Forster, Thomas	1968	Ingelheimer LG	Do.26.07.1984	Ludwigshafen
2:46,9	Breidenbach, Alfred	1944	USC Mainz	Sa.15.10.1960	Bad Kreuznach
2:46,9	Binder, Harald	1952	LG Rheinhessen-Mitte	Sa.25.05.1968	Worms
2:46,9	Almeroth, Gerd	1953	LG Rheinhessen-Mitte	So.04.05.1969	Alzey
2:47,0	Heuser, Heinz	1950	Ingelheimer LG	So.08.05.1966	Rüsselsheim
2:47,0	Groß, Hermann	1952	Hassia Bingen	So.15.09.1968	Bad Kreuznach
2:47,0	Henneberg, Michael	1971	USC Mainz	Do.03.09.1987	Wiesbaden
2:47,4	Geyer, Jahn-Peter	1961	USC Mainz 91.	So.15.05.1977	Frankfurt
2:47,5	Schäfer, Thomas	1956	TG Worms	Sa.17.06.1972	Mainz
2:47,6	Engel, Gerhard	1941	TSG 48 Ober-Ingelheim	So.01.09.1957	Wörrstadt
2:47,76	Röhricht, Jörg	1969	RWO Alzey	So.29.09.1985	Berlin
2:47,7	Polatschek, Werner	1953	TSG Heidesheim	Sa.17.05.1969	Worms
2:47,9	Zimmermann, Werner	1941	TV 1817 Mainz	So.25.08.1957	Bad Kreuznach
2:47,9	Schmauch, David	1971	TV Hechtsheim	So.26.04.1987	Bingen
2:48,0	Jüngling, Gunther	1943	TG 46 Worms	So.07.06.1959	Differdingen
2:48,0	Weingärtner, Otto	1947	Post-SV Mainz	So.08.09.1963	Mainz
2:48,1	Höfele, Winfried	1958	TG Worms	So.25.08.1974	Frankenthal
2:48,2	Bormuth, Ulf	1943	TG 47 Nieder-Ingelheim 101.	Sa.12.09.1959	Bad Kreuznach
2:48,2	Kohlbacker, Thomas	1957	USC Mainz	Sa.15.09.1973	Lübeck
2:48,2	Werle, Stefan	1964	LAZ Nieder-Olm	Mi.14.05.1980	Mainz
2:48,2	Kemmeter, Gunter	1973	TG 1846 Worms	Mi.19.07.1989	Ludwigshafen

2:48,3	Janka, Dieter	1959	TG Worms	So.24.08.1975	Frankenthal
2:48,53	Bechtel, Heiko	1973	LG Rheinfront	Fr.22.09.1989	Berlin
2:48,5	Zell, Ulrich	1961	LC Bingen	Mi.13.07.1977	Raunheim
2:48,6	Graf, Gunther	1939	TuS Wörrstadt	Sa.02.07.1955	Worms
2:48,6	Löske, Stefan	1960	LC Bingen	Sa.09.10.1976	Bingen
2:48,7	Trautwein, Klaus	1944	Hassia Bingen	So.29.05.1960	Ingelheim
2:48,88	Oswald, Stefan	1978	USC Mainz 111.	Sa.16.07.1994	Crailsheim
2:48,8	Diehl, Christoph	1956	TG Worms	Sa.30.09.1972	Schramberg
2:48,8	Willig, Volker	1962	USC Mainz	Do.25.05.1978	Frankfurt
2:48,9	Laitenberger, Peter	1966	TG Worms	Do.15.07.1982	Ludwigshafen
2:49,0	Krebs, Georg	1950	USC Mainz	Sa.07.05.1966	Mainz
2:49,1	Patschke, Thomas	1964	SC Lerchenberg	Sa.07.06.1980	Mainz
2:49,1	Gerlach, Raphael	1968	SC Lerchenberg	Do.21.06.1984	Ludwigshafen
2:49,2	Werle, Franz Karl	1944	TV Nieder-Olm	So.19.06.1960	Worms
2:49,3	Finger, Erwin	1950	TG 46 Worms	Fr.19.08.1966	Upsala/SWE
2:49,4	Menninger, Ortwin	1956	TuS Esselborn	Sa.17.06.1972	Mainz
2:49,4	Fröbisch, Martin	1970	TV 1846 Alzey 121.	Mi.20.08.1986	Trier
2:49,5	Maier, Erhard	1956	LG Rheinfront	Sa.24.06.1972	Oppenheim
2:49,5	Solluk, Klaus	1957	TuS Jugenheim	Sa.28.04.1973	Bingen
2:49,5	Rehbein, Karl-Heinz	1962	TuS Wöllstein	Sa.23.09.1978	Berlin
2:49,6	Kölsch, Ralf	1963	LG Rheinfront	Sa.22.09.1979	Mainz
2:49,7	Augello, Antonie	1973	LC Bingen	Mi.28.06.1989	Bingen
2:49,88	Peters, Felix	1977	USC Mainz	Do.10.06.1993	Mainz
2:49,8	Lösch,	1936	TG 46 Worms	Mi.31.12.1952	???
2:49,8	Alraum, Stefan	1969	LG Rheinfront	Do.04.07.1985	Mainz
2:49,9	Metzler, Hansi	1960	USC Mainz	Sa.22.05.1976	Mainz
2:49,9	Metzler, Helge	1962	LAZ Nieder Olm 131.	Sa.09.09.1978	Ingelheim
2:50,0	Fornoff, Norbert	1935	TV 1817 Mainz	Mo.31.12.1951	???
2:50,0	Noll, Rolf	1939	TG 48 Osthofen	Sa.02.07.1955	Worms
2:50,1	Schön, Hans-Ludwig	1959	LAG Rheintal	Sa.20.09.1975	Mainz
2:50,1	Oswald, Heinz	1962	LG Rheinfront	Sa.09.09.1978	Ingelheim
2:50,2	Rupp, Heinz Günter	1942	TSV Armsheim/Schimsheim	Sa.12.07.1958	Wörrstadt
2:50,2	Lauer, Horst	1944	TuS Heidesheim	Do.23.06.1960	Heidesheim
2:50,2	Hochheiden, Gunnar	1953	USC Mainz	So.06.07.1969	Mainz
2:50,2	Tiede, Stefan	1966	USC Mainz	Sa.11.09.1982	Waiblingen
2:50,2	Sachse, Martin	1971	LG Rheinfront	Sa.03.10.1987	Worms

Bestenliste aller Zeiten des LV-Rhein Hessen im 1.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18

2:56,3	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	Mi.11.07.1979	Raunheim
3:02,87	Minden, Friederike	1985	USC Mainz	Mi.23.08.2000	Pfungstadt
3:06,5	Ramb, Marion	1963	USC Mainz	Di.17.06.1980	Ludwigshafen
3:07,0	Weber, Sabine	1960	TG Worms	Sa.02.04.1977	Ludwigshafen
3:07,2	Landvogt, Manuela	1969	TSG 1848 Heidesheim	Di.23.09.1986	Mainz
3:12,07	Bormann, Clara	1990	USC Mainz	Do.24.08.2006	Bergisch Gladb.
3:17,3	Schlösser, Bärbel	1961	TG Worms	Sa.02.04.1977	Ludwigshafen
3:18,35	Pieper, Julia	1992	USC Mainz	Mi.03.09.2008	Pfungstadt
3:18,8	Gilsdorf, Jutta	1961	LC Bingen	Mi.18.08.1976	Raunheim
3:22,5	Stieh-Koch, Jutta	1963	LG Rheinfront 11.	Sa.26.04.1980	Aschaffenburg
3:31,9	Göppinger, Mette	1963	USC Mainz	Mi.06.09.1978	Ludwigshafen
3:33,5	Wilhelm, Heike	1965	USC Mainz	Di.17.06.1980	Ludwigshafen
3:37,4	Kuhne, Martina	1960	USC Mainz	Sa.04.06.1977	Wiesbaden

3:38,0	Gumbel, Marion	1963	LG Rheinfront	Sa.26.04.1980	Aschaffenburg
3:39,0	Brune, Lara	1997	TSG Heidesheim	Sa.09.06.2012	Meisenheim
3:41,01	Minden, Monika	1985	USC Mainz	Mi.23.08.2000	Pfungstadt
3:44,0	Bungert, Christel	1967	LC Bingen	Mi.06.09.1978	Bingen
3:46,5	Marxen, Susanne	1967	LC Bingen	Mi.06.09.1978	Bingen
3:46,9	Reeh, Katja	1965	TSG Heidesheim	Sa.22.08.1981	Groß-Gerau
3:47,7	Landvogt, Beatrixe	1967	TSG Heidesheim 21.	So.30.09.1979	Ingelheim
3:52,0	Bresser, Mareike	1968	SC Lerchenberg	So.30.09.1979	Ingelheim
3:52,9	Haas, Ulrike	1967	LC Bingen	Mi.06.09.1978	Bingen
3:56,38	Schreiner, Lara	1995	LC Bingen	Sa.12.05.2012	Wiesbaden
4:05,0	Eiermann, Stefanie	1967	TSG Heidesheim	Mi.06.09.1978	Bingen

Bestenliste aller Zeiten des LV-Rhein Hessen im 1.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend W17

2:56,3	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	Mi.11.07.1979	Raunheim
3:04,7	Veith, Gabi	1961	LG Bitburg-Prüm	Di. 25.07.1978	Troisdorf
3:06,0	Lüttke, Sieglinde	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 19.05.1979	Wittlich
3:06,5	Ramb, Marion	1963	USC Mainz	Di.17.06.1980	Ludwigshafen
3:07,0	Weber, Sabine	1960	TG Worms	Sa.02.04.1977	Ludwigshafen
3:07,2	Landvogt, Manuela	1969	TSG 1848 Heidesheim	Di.23.09.1986	Mainz
3:13,8	Schumacher, Carolin	1962	Wittlicher TV	Do. 16.08.1979	Koblenz
3:18,1	Peters, Gabi	1962	LG Vulkaneifel	Sa. 19.05.1979	Wittlich
3:20,2	Rönz, Bettina	1962	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 13.10.1979	Koblenz
3:22,5	Stieh-Koch, Jutta	1963	LG Rheinfront 11.	Sa.26.04.1980	Aschaffenburg
3:24,5	Egger, Isolde	1962	TV Germania Trier	Sa. 19.05.1979	Wittlich
3:37,4	Kuhne, Martina	1960	USC Mainz	Sa.04.06.1977	Wiesbaden
3:38,0	Gumbel, Marion	1963	LG Rheinfront	Sa.26.04.1980	Aschaffenburg
3:56,38	Schreiner, Lara	1995	LC Bingen	Sa.12.05.2012	Wiesbaden

Bestenliste aller Zeiten des LV-Rhein Hessen im 1.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend W16

3:00,1	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	Mi.12.07.1978	Raunheim
3:12,07	Bormann, Clara	1990	USC Mainz	Do.24.08.2006	Bergisch Gladb.
3:17,3	Schlösser, Bärbel	1961	TG Worms	Sa.02.04.1977	Ludwigshafen
3:18,35	Pieper, Julia	1992	USC Mainz	Mi.03.09.2008	Pfungstadt
3:19,0	Hümmerich, Beate	1963	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 24.05.1979	Koblenz
3:46,9	Reeh, Katja	1965	TSG Heidesheim	Sa.22.08.1981	Groß-Gerau

Bestenliste aller Zeiten des LV-Rhein Hessen im 1.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M15

2:34,3	Heilmann, Hans-Walter	1964	USC Mainz	Di.03.07.1979	Frankfurt
2:35,6	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Sa.14.09.1974	Frankfurt
2:36,5	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	Do.04.09.1986	Koblenz
2:36,5	Piehl, Jochen	1973	LG Altrhein	Do.04.08.1988	Ludwigshafen
2:38,2	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Di.03.07.1979	Frankfurt
2:38,4	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Sa.11.09.1982	Waiblingen
2:39,1	Frankenberger, Harald	1966	ESV Alzey	Do.01.10.1981	Bensheim

2:39,1	Mindnich, Anton	1967	USC Mainz	So.25.04.1982	Bingen
2:40,20	Schnorrenberger, Ulrich	1975	LG Rheinfront	So.16.09.1990	Koblenz
2:40,1	Lathomus, Jürgen	1952	LG Nierstein-Oppenheim 11.	So.23.07.1967	Baden-Baden
2:40,35	Zimmer, Felix	1995	USC Mainz	Sa.18.09.2010	Lage
2:42,5	Baumgarten, Günter	1969	LC Bingen	Di.18.09.1984	Mainz
2:42,6	Reinhardt, Axel	1945	TuS Biebelnheim	Sa.15.10.1960	Bad Kreuznach
2:43,0	Schellenbeck, Uwe	1970	SC Lerchenberg	Di.18.09.1984	Mainz
2:43,17	Heinz, Oliver	1973	TV 1846 Alzey	So.05.06.1988	Mainz
2:43,2	Weiler, Stefan	1960	USC Mainz	So.21.09.1975	Andernach
2:43,37	Hensler, Simon	1995	TSV Schott Mainz	Sa.12.06.2010	Bad Bergzabern
2:43,3	Borutzki, Wolfgang	1957	Hassia Bingen	Sa.17.06.1972	Mainz
2:43,3	Judas, Uwe	1963	USC Mainz	Do.24.08.1978	Ludwigshafen
2:43,46	Nadjarbashi, Masiar	1990	USC Mainz 21.	Sa.11.06.2005	Saulheim
2:43,53	Wallerbrunn, Thomas von	1973	LG Altrhein	Sa.02.07.1988	Ludwigshafen
2:43,4	Geyer, Jahn-Peter	1961	USC Mainz	So.11.07.1976	Saarbrücken
2:43,64	Görke, Christoph	1991	USC Mainz	So.02.07.2006	Birkenfeld
2:43,6	Borutzki, Eckhard	1957	Hassia Bingen	Fr.31.12.1971	???
2:44,0	Jung, Stephan	1970	TSG Heidesheim	So.06.10.1985	Wiesbaden
2:44,17	Steiner, Patrick	1978	TSG 1848 Heidesheim	So.11.07.1993	Worms
2:44,35	Palm, Moritz	1996	USC Mainz	Sa.18.09.2010	Lage
2:44,5	Matzner, Michael	1963	TG Worms	Do.24.08.1978	Ludwigshafen
2:44,6	Klein, Rainer	1968	ESV Alzey	Di.05.07.1983	Koblenz
2:44,7	Eberle, Guido	1964	TG Worms 31.	Sa.16.09.1978	Bad Neuenahr
2:44,8	Nöhrbaß, Karl-Heinz	1961	LG Rheinhessen-Mitte	So.21.09.1975	Frankenthal
2:45,0	Verez, Carlos	1977	TG 1890 Wallertheim	Di.14.07.1992	Trier
2:45,20	Simm, Stefan	1972	LG Rheinfront	So.21.09.1986	Worms
2:45,3	Thoma, Franz-Leo	1957	USC Mainz	Sa.01.07.1972	Darmstadt
2:45,57	Blobner, Jens	1991	TSG Heidesheim	Mi.06.09.2006	Pfungstadt
2:45,67	Nickel, Christof	1980	TSG Heidesheim	Di.11.07.1995	Betzdorf
2:45,8	Engel, Gerhard	1941	TSG 48 Ober-Ingelheim	So.09.09.1956	Düdelingen
2:46,13	Wagner, Sven	2001	USC Mainz	So.21.08.2016	Heidenheim
2:46,1	Hörr, Carsten	1971	USC Mainz	Di.23.09.1986	Mainz
2:46,8	Dyrauf, Sven	1976	USC Mainz 41.	Sa.10.08.1991	Illertissen
2:47,00	Pascal, Jürgen	1994	USC Mainz	So.28.06.2009	Worms
2:46,9	Weingärtner, Thomas	1967	TSG Heidesheim	Fr.17.09.1982	Ingelheim
2:47,16	Riker, Tobias	1991	USC Mainz	So.28.05.2006	Mörfelden
2:47,37	Förster, Michael	1966	ESV Alzey	Di.11.08.1981	Wittlich
2:47,43	Dollmann, Björn	1980	USC Mainz	Mi.05.07.1995	Pfungstadt
2:47,44	Wagner, Lars	1997	USC Mainz	Sa.04.06.2011	Ingelheim
2:47,72	Bechtel, Heiko	1973	LG Rheinfront	So.20.09.1987	Ettlingen
2:47,7	Baum, Arthur	1950	Post-SV Mainz	So.18.07.1965	Daun
2:47,7	Handrick, Steffen	1973	LG Altrhein	Sa.28.05.1988	Osthofen
2:47,8	Reichert, Michael	1950	FV Hassia Bingen 51.	So.03.10.1965	Frankfurt
2:47,9	Leicht, Wolfgang	1968	USC Mainz	Sa.10.09.1983	Mainz
2:48,1	Janca, Dieter	1959	TG Worms	So.25.08.1974	Frankenthal
2:48,4	Wolf, Christian	1968	Ingelheimer LG	Di.27.09.1983	Ingelheim
2:48,5	Kemmeter, Gunter	1973	LG Altrhein	Do.04.08.1988	Ludwigshafen
2:48,6	Ziehfuss, Jürgen	1963	LAZ Nieder Olm	Sa.22.07.1978	Garmisch-Parten.
2:48,7	Delzeit, Ewald	1950	USC Mainz	So.12.09.1965	Würzburg
2:48,92	Krümmel, Martin	1988	TV Klein-Winternheim	So.20.07.2003	Saulheim
2:48,8	Rieth, Michael	1969	LC Bingen	Di.18.09.1984	Mainz
2:48,9	Paul, Wolfgang	1948	USC Mainz	So.06.10.1963	Mainz
2:48,9	Jendel, Heinrich	1956	TG Worms 61.	Fr.31.12.1971	???
2:49,0	Kölsch, Ralf	1963	LG Rheinfront	Fr.29.09.1978	Eich
2:49,1	Othegraven, Rainer	1963	USC Mainz	Do.25.05.1978	Frankfurt
2:49,1	Peters, Felix	1977	USC Mainz	Mi.10.06.1992	Mainz

2:49,31	Wagner, Manuel	1999	USC Mainz	So.25.05.2014	Mainz
2:49,2	Schmitt, Hans-Walter	1955	USC Mainz	Di.15.09.1970	Mainz
2:49,42	Straschewski, Christian	1983	USC Mainz	So.20.09.1998	Koblenz
2:49,59	Büschgens, Simon	1996	LC Bingen	Sa.04.06.2011	Ingelheim
2:49,5	Härle, Peter	1969	USC Mainz	Sa.09.06.1984	Mainz
2:49,5	Mölich, Jürgen	1970	TSG Heidesheim	So.06.10.1985	Wiesbaden
2:49,6	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen 71.	Do.13.09.1984	Groß-Gerau
2:50,0	Werner, Axel	1966	LC Bingen	Do.20.08.1981	Koblenz
2:50,0	Denschlag, Robert	1972	TG 1846 Worms	Sa.03.10.1987	Worms
2:50,23	Ziesner, Michael	1967	USC Mainz	Di.01.09.1981	Ingelheim
2:50,2	Hieronimus, Peter	1953	TV 61 Aspisheim	So.23.07.1967	Baden-Baden
2:50,4	Kohlbacher, Thomas	1957	USC Mainz	Sa.07.10.1972	Rheinhausen
2:50,60	Espenschied, Sascha	1971	TuS 1863 Wöllstein	Sa.16.08.1986	Ingelheim
2:50,6	Heuser, Heinz	1950	Ingelheimer LG	Sa.12.06.1965	Ingelheim
2:50,80	Precht, Patrick	1976	TSG 1848 Heidesheim	So.08.09.1991	Worms
2:50,7	Brockschmidt, Gerhard	1952	TG 46 Worms	So.01.10.1967	Worms
2:50,7	Schick, Armin	1957	TG Worms 81.	Sa.30.09.1972	Schramberg
2:50,8	Moritz, Gerhard	1954	USC Mainz	Sa.20.09.1969	Mainz
2:50,8	Frank, Joachim	1955	LG Rheinfront	Sa.19.09.1970	Oppenheim
2:51,0	Jüngling, Gunther	1943	TG 46 Worms	So.17.08.1958	Lampertheim
2:51,0	Almeroth, Gerd	1953	LG Rheinhessen-Mitte	Sa.25.05.1968	Worms
2:51,24	Belitz, Christoph	1981	USC Mainz	So.22.09.1996	Worms
2:51,24	Steinacker, Maximilian	1992	LC Bingen	So.10.06.2007	Worms
2:51,1	Kirschey, Thomas	1961	LAZ Nieder Olm	Mi.21.07.1976	Bingen
2:51,2	Daub, Jürgen	1955	LG Rheinhessen-Mitte	So.31.05.1970	Osthofen
2:51,5	Schöllers, Uwe	1965	TSG Flonheim	Sa.15.09.1979	Ludwigshafen
2:51,5	Scholich, Peter	1971	USC Mainz 91.	Sa.10.05.1986	Mainz
2:51,5	Leutheuser, Michael	1973	USC Mainz	Fr.17.06.1988	Bensheim
2:51,6	Kappesser, Lothar	1954	LG Rheinhessen-Mitte	Mi.16.07.1969	Bingen
2:51,6	Schätzel, Dirk	1982	USC Mainz	Do.15.05.1997	Germersheim
2:51,80	Köhler, Michael	1970	LAZ Nieder-Olm	So.01.07.1984	Ingelheim
2:51,7	Heilmann, Klaus	1963	TG Worms	Sa.16.07.1977	Worms
2:51,8	Glatz, Thomas	1966	Ingelheimer LG	Sa.30.05.1981	Mainz
2:51,8	Böckers, Tim	1977	USC Mainz	Mi.10.06.1992	Mainz
2:51,99	Kirkpatrick, Michael	1982	USC Mainz	So.17.08.1997	Ulm
2:52,0	Stohr, Hübert	1963	LAZ Nieder Olm	Do.24.08.1978	Ludwigshafen
2:52,18	Kürten, Andreas	1977	TSG 1848 Heidesheim 101.	So.20.09.1992	Karlsdorf
2:52,21	Gombert, Christian	1976	SG 1926 Spiesheim	So.16.06.1991	Kaiserslautern
2:52,1	Mohr, Markus	1970	USC Mainz	Do.05.09.1985	Mainz
2:52,26	Benkert, Daniel	1969	TV Alzey	Fr.28.09.1984	Berlin
2:52,34	Schmauch, David	1971	TV Hechtsheim	Sa.16.08.1986	Ingelheim
2:52,34	Goossens, Marcus	1990	USC Mainz	Sa.11.06.2005	Saulheim
2:52,41	Heng, Stefan	1969	TG Worms	Sa.29.09.1984	Mainz
2:52,3	Grend, Hans-Jörg	1963	LG Mainz	Sa.09.09.1978	Ingelheim
2:52,73	Schmitt, Frank	1976	TG 1846 Worms	So.26.05.1991	Worms
2:52,6	Klepper, Markus	1956	TSG Heidesheim	So.21.06.1970	Eich
2:52,6	Forster, Thomas	1968	Ingelheimer LG 111.	Di.27.09.1983	Ingelheim
2:52,7	Henneberg, Michael	1971	USC Mainz	Di.23.09.1986	Mainz
2:52,8	Scherer, Herbert	1937	TG 46 Worms	Mi.31.12.1952	???
2:52,8	Moltke, Helmut von	1962	LAZ Nieder Olm	So.19.06.1977	Frankfurt
2:53,0	Hellmeister, B.	1953	SV 10 Gau-Algesheim	So.23.07.1967	Baden-Baden
2:53,0	Schreiber, Hagen	1981	TuS Wörrstadt	Do.11.07.1996	Koblenz
2:53,3	Zell, Ulrich	1961	LC Bingen	So.18.07.1976	Bellheim
2:53,4	Mörbel, Peter	1941	MTV 1817 Mainz	So.24.06.1956	Worms
2:53,4	Frey, Gottfried	1956	LG Rheinhessen-Mitte	Fr.31.12.1971	???
2:53,4	Delker, Ralf	1962	LG Rheinfront	Sa.24.09.1977	Ingelheim
2:53,74	Hessel, Christian	1994	LC Bingen	Mi.20.05.2009	Koblenz

		121.		
2:53,6	Kehm, Hermann	1955	TV Guntersblum	So.30.08.1970 Bingen
2:53,7	Schreiber, Michael	1958	USC Mainz	Sa.07.10.1972 Obersuhl
2:53,7	Maschke, Rupert	1964	LC Bingen	Do.14.06.1979 Koblenz
2:53,85	Blankenfuland, Daniel	1978	Poseidon Worms	Fr.17.09.1993 Niederziessen
2:53,85	Spiegel, Björn	1989	TG Worms	So.21.09.2003 Worms
2:53,8	Bruhns, Peter	1973	USC Mainz	Fr.17.06.1988 Bensheim
2:53,98	Knab, Florian	1977	USC Mainz	So.19.07.1992 Neuwied
2:54,1	Patschke, Thomas	1964	SC Lerchenberg	Sa.22.09.1979 Mainz
2:54,1	Strub, Ansgar	1972	LG Rheinfront	So.28.09.1986 Ludwigshafen
2:54,27	Wagner, Hendrik	1995	USC Mainz	So.15.08.2010 Hannover
			131.	
2:54,2	Feldmann, Günter	1952	USC Mainz	Sa.17.06.1967 Alzey
2:54,3	Glöckner, Volker	1954	USC Mainz	Sa.17.05.1969 Worms
2:54,3	Raabe, Jürgen	1958	TG Worms	So.26.08.1973 Frankenthal
2:54,57	Köhnke, Jonas	1996	Stimmel Sports e.V.	Sa.04.06.2011 Ingelheim
2:54,67	Hainz, Benedikt	1993	USC Mainz	Sa.07.06.2008 Saulheim
2:54,6	Schnellbacher, Gernot	1939	TG 46 Worms	So.25.07.1954 Worms
2:54,6	Waltenberg, D.	1953	LG Nierstein-Oppenheim	So.14.07.1968 Mainz
2:54,6	Bihn, Hans-Werner	1955	TSG Bechtheim	Sa.13.06.1970 Heidesheim
2:54,7	Konezna, Wolfgang	1957	USC Mainz	So.28.05.1972 Wiesbaden
2:54,7	Jäger, Heribert	1957	LG Rheinfront	So.11.06.1972 Oppenheim
			141.	
2:54,7	Finzer, Michael	1959	LG Rheinhessen-Mitte	Sa.24.08.1974 Oppenheim
2:54,8	Ledroit, Bardo	1952	USC Mainz	Mi.11.10.1967 Mainz
2:54,9	Stern, Silvio	1966	LC Bingen	Do.20.08.1981 Koblenz
2:55,0	Neiß, Kurt	1954	TG Worms	Sa.20.09.1969 Worms
2:55,0	Vogt, Jürgen	1960	USC Mainz	Sa.14.06.1975 Darmstadt
2:55,15	Kreuzberger, Dominik	1993	LC Bingen	Sa.07.06.2008 Saulheim
2:55,1	Bock, Peter	1959	TG Worms	So.22.09.1974 Weinheim
2:55,1	Starke, Philipp	1977	SG Gymn. a.d. Frankenstr.	Do.25.06.1992 Germersheim
2:55,2	Schläfer,	1956	TG Worms	Fr.31.12.1971 ???
2:55,5	Hartmann, Udo	1958	LG Rheinfront	So.26.08.1973 Oppenheim
			151.	
2:55,73	Chladek, Andreas	1981	LC Bingen	So.29.09.1996 Nieder-Olm
2:55,6	Werle, Stefan	1964	LAZ Nieder Olm	Do.24.08.1978 Ludwigshafen
2:55,92	Broich, Christoph	1975	USC Mainz	Fr.22.09.1989 Berlin
2:55,8	Krahnke, Ernst	1943	FSV Mainz 05	So.24.08.1958 Bad Kreuznach
2:56,01	Rumpf, Philipp	1982	LC Bingen	So.21.09.1997 Schriesheim
2:56,04	Gerlach, Raphael	1968	SC Lerchenberg	Sa.24.09.1983 Mainz
2:56,05	Stawik, Christian	1980	LG SV/TV Gau-Algesheim	Di.03.10.1995 Emmelshausen
2:56,06	Gaul, Thorsten	1981	TuS Wörrstadt	So.29.09.1996 Nieder-Olm
2:56,0	Schäfer, Franz	1948	TG 46 Worms	Sa.21.09.1963 Worms
2:56,0	Spranger, Mathias	1960	USC Mainz	So.21.09.1975 Andernach
			161.	
2:56,18	Fischer, Niclas	1993	USC Mainz	Fr.09.05.2008 Mannheim
2:56,24	Jürgen, Pascal	1994	LG Wahlheim-Esselborn	Mi.08.08.2007 Luxemburg
2:56,2	Prinz, Wilfried	1948	USC Mainz	Sa.08.06.1963 Mainz
2:56,2	Fügen, Stefan	1975	SG 1926 Spiesheim	Do.24.05.1990 Worms
2:56,37	Straschewski, Daniel	1984	USC Mainz	Fr.17.09.1999 Konz
2:56,44	Schuster, Herbert	1968	USC Mainz	Sa.24.09.1983 Mainz
2:56,3	Schwarz, Manfred	1941	TSG 83 Bechtheim	So.07.10.1956 Wörrstadt
2:56,4	Chladek, Wolfgang	1961	LC Bingen	Sa.26.04.1975 Bingen
2:56,57	Ullrich, Alexander	1983	LG Alzey	Do.31.12.1998 Szekesfehervar
2:56,58	Arnold, Michael	1972	TSG 1848 Heidesheim	Sa.19.09.1987 Ingelheim
			171.	
2:56,62	Ulmer, Heiko	1974	TG 1846 Worms	Sa.19.08.1989 Düsseldorf
2:56,5	Breier, Franz-Josef	1953	SV Gau-Algesheim	Sa.22.06.1968 Mainz
2:56,5	Metzler, Hansi	1960	USC Mainz	Sa.16.08.1975 Mainz
2:56,5	Schweser, Thomas	1963	LC Bingen	So.25.09.1977 Geisenheim
2:56,5	Wagner, Johannes	1965	USC Mainz	Di.09.10.1979 Mainz
2:56,73	Ley, Benjamin	1998	Stimmel Sports e.V.	Do.08.09.2011 Worms

2:56,7	Strasser, Egon	1957	TSG Bechtheim	So.27.09.1970	Eich
2:56,7	Heusel, Andreas	1959	Ingelheimer LG	Sa.24.08.1974	Oppenheim
2:56,7	Imse, Christian	1985	USC Mainz	So.24.09.2000	Worms
2:56,89	Riker, Michael	1988	USC Mainz 181.	So.21.09.2003	Worms
2:56,9	Becker, Stefan	1964	USC Mainz	Mi.27.09.1978	Ingelheim
2:56,9	Reiss, Frank	1979	LAZ Nieder-Olm	Di.20.09.1994	Mainz
2:57,14	Frecht, Patrick	1976	TSG 1848 Heidesheim	So.16.09.1990	Koblenz
2:57,0	Klein, Thomas	1946	TSG Heidesheim	So.23.07.1961	Ingelheim
2:57,15	Lee, Ronald	1968	TuS Wöllstein	Sa.24.09.1983	Mainz
2:57,1	Müller, Klaus	1959	LC Bingen	So.08.04.1973	Bad Kreuznach
2:57,1	Hallebach, Peter	1964	LC Bingen	Mi.12.07.1978	Bingen
2:57,33	Grieb, Daniel	1994	LC Bingen	Mi.20.05.2009	Oppenheim
2:57,2	Windisch, Werner	1968	TV Gau-Algesheim	Di.12.07.1983	Heidesheim
2:57,3	Obergfell, Klaus	1963	TuS Hochheim 191.	Sa.16.07.1977	Worms
2:57,53	Külheim, Carsten	1976	SC Lerchenberg	So.15.09.1991	Worms
2:57,80	Keller, Carsten	1976	LG Altrhein	So.29.09.1991	Kitzingen
2:57,86	Reick, Andreas	1984	Schule Sprendlingen	Fr.17.09.1999	Konz
2:58,04	Schünemann, Felix	1998	TSV Schott Mainz	Mi.04.09.2013	Pfungstadt
2:57,9	Raimer, Alexander	1972	TG 1846 Worms	So.07.09.1986	Frankenthal
2:58,14	Barksdale, Aaron	1990	USC Mainz	So.10.07.2005	Saulheim
2:58,1	Ternis, Wolfgang	1958	TG Worms	So.01.10.1972	Daun
2:58,1	Kollmus, Michael	1960	USC Mainz	Sa.06.10.1973	Hamburg
2:58,2	Bauer,	1957	LG Altrhein	Fr.31.12.1971	???
2:58,4	Bungert, Rainer	1964	SC Gau-Algesheim 201.	Sa.22.09.1979	Mainz
2:58,4	Maschke, Jörg	1966	LC Bingen	Sa.30.05.1981	Mainz
2:58,4	Wessinghage, Markus	1987	Ingelheimer LG	So.24.09.2000	Worms
2:58,63	Dumont, Jan	1976	LG Rheinfront	So.15.09.1991	Worms
2:58,78	Steinacker, Georg	1992	LC Bingen	Mi.08.08.2007	Luxemburg
2:58,89	Schnabel, Jens	1981	USC Mainz	So.21.07.1996	Nieder-Olm
2:58,8	Ziegler, Frank	1960	TSG Westhofen	Sa.07.09.1974	Nieder-Olm
2:58,8	Ranke, Ortwin	1965	Ingelheimer LG	So.01.07.1979	Ingelheim
2:58,8	Jendras, Thomas	1966	USC Mainz	Sa.22.08.1981	Mainz
2:59,03	Brand, Jens	1974	SC Lerchenberg	So.02.07.1989	Mainz
2:58,9	Schumacher, Jürgen	1966	LAZ Nieder-Olm 211.	So.07.09.1980	Mainz
2:58,9	Mann, Philipp	1986	USC Mainz	So.24.09.2000	Worms
2:59,07	Jeckel, Daniel	1997	Stimmel Sports e.V.	Sa.04.06.2011	Ingelheim
2:59,35	Oertel, Christoph	1977	TSG 1848 Heidesheim	Sa.27.06.1992	Ingelheim
2:59,36	Schmidt, Thomas	1968	ESV Alzey	So.06.06.1982	Mainz
2:59,39	Mohr, Michael	1977	SG Gymn. a.d. Frankenstr.	So.28.06.1992	Ingelheim
2:59,4	Kusserow, Peter	1963	LC Bingen	Fr.09.09.1977	Nieder-Olm
2:59,58	Reich, Jens	1971	LG Rheinfront	Do.26.09.1985	Berlin
2:59,5	Maier, Erhard	1956	LG Rheinfront	Fr.31.12.1971	???
2:59,79	Ackermann, Christofer	1983	DJK-BSC Mainz	Fr.19.09.1997	Kaiserslautern
2:59,88	Bruchhausen, Marvin	2000	USC Mainz 221.	So.25.05.2014	Mainz
2:59,91	Gethöffer, Florian	1989	TSG Heidesheim	Fr.28.05.2004	Wiesbaden
3.26,26	Peise, Patrick	1999	TG Worms	Sa.10.09.2011	Heidesheim
3.29,61	Eichel, Johannes von	1992	LC Bingen	Sa.22.09.2001	Worms
3.30,9	Holbach, Markus	1973	SC Lerchenberg	So.25.08.1985	Mainz
3.39,9	Balschuweit, Thorsten	1986	LAV Gau-Algesheim	Sa.19.06.1999	Ingelheim
3:00,12	Janneck, Horst	1973	TSV 1884 Dorn-Dürkheim	Sa.02.07.1988	Ludwigshafen
3:00,0	Britz, Paul	1958	USC Mainz	Sa.07.10.1972	Obersuhl
3:00,1	Reis, Stefan	1974	SC Lerchenberg	So.18.09.1988	Mainz
3:00,30	Rickes, Volker	1969	TV Gau-Algesheim	Di.06.09.1983	Ingelheim
3:00,52	Tomasselli, Fabio	1985	Stadt Mainz 231.	Sa.09.09.2000	Ramstein
3:00,52	Perske, Ole	2001	USC Mainz	So.08.05.2016	Mainz
3:00,60	Scheuer, Alexander	1982	LAZ Nieder-Olm	Sa.19.07.1997	Nieder-Olm

3:00,6	Schröder, Arno	1958 LG Rheinhessen-Mitte	Fr.31.12.1971	???
3:00,6	Stichnoth, Florian	1979 Gauß Gymnasium Worms	Mo.16.05.1994	Mainz
3:00,9	Grundmann, Gernot	1955 USC Mainz	So.12.07.1970	Mainz
3:00,9	Kamya, Benjamin	1980 USC Mainz	Mi.28.06.1995	Wörth
3:01,06	Ongcoy, Lowell	1977 USC Mainz	Sa.10.08.1991	Illertissen
3:01,07	Ringwald, Roman	1976 LAZ Nieder-Olm	Sa.29.09.1990	Berlin
3:01,0	Schmitt, Wolfgang	1962 USC Mainz	Sa.18.09.1976	Kornwestheim
3:01,22	Kratt, Luciano	1972 LG Rheinfront 241.	So.16.06.1985	Mainz
3:01,1	Hörr, Ernst	1955 Eintracht Mombach	So.30.08.1970	Oppenheim
3:01,34	Meizer, Michael	1974 LAZ Nieder-Olm	So.02.07.1989	Mainz
3:01,2	Gerlach, Daniel	1965 SC Lerchenberg	So.01.07.1979	Ingelheim
3:01,2	Betsche, Alexander	1965 USC Mainz	Di.09.10.1979	Mainz
3:01,3	Scherner, Jonas	1965 USC Mainz	Sa.02.06.1979	Ingelheim
3:01,48	Ehrhardt, Tom	1990 TG Wallertheim	Sa.14.06.2003	Wittlich
3:01,56	Glaser, Thorsten	1973 LG Altrhein	So.05.06.1988	Mainz
3:01,61	Palm, Anton	1997 USC Mainz	Sa.14.05.2011	Mannheim
3:01,5	Jäger, Norbert	1962 TG Worms	So.16.05.1976	Alzey
3:01,6	Grünberg, Kai-Uwe	1956 Ingelheimer LG	Fr.31.12.1971	???

Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinhessen im 1.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M14

2:40,6	Pertgen, Carsten	1971 LC Bingen	Mi.14.08.1985	Ludwigshafen
2:41,2	Heilmann, Hans-Walter	1964 TG Worms	Do.24.08.1978	Ludwigshafen
2:42,6	Frankenberger, Harald	1966 ESV Alzey	Do.25.09.1980	Berlin
2:43,0	Schellenbeck, Uwe	1970 SC Lerchenberg	Di.18.09.1984	Mainz
2:43,6	Borutzki, Eckhard	1957 Hassia Bingen	Fr.31.12.1971	???
2:44,0	Borutzki, Wolfgang	1957 Hassia Bingen	Fr.31.12.1971	???
2:44,35	Palm, Moritz	1996 USC Mainz	Sa.18.09.2010	Lage
2:44,7	Eberle, Guido	1964 TG Worms	Sa.16.09.1978	Bad Neuenahr
2:44,8	Nöhrbaß, Karl-Heinz	1961 LG Rheinhessen-Mitte	So.21.09.1975	Frankenthal
2:45,20	Simm, Stefan	1972 LG Rheinfront 11.	So.21.09.1986	Worms
2:46,0	Piehl, Jochen	1973 LG Altrhein	Sa.26.09.1987	Rimbach
2:46,7	Eckert, Ralf	1959 TG Worms	Sa.06.10.1973	Worms
2:47,44	Wagner, Lars	1997 USC Mainz	Sa.04.06.2011	Ingelheim
2:47,72	Bechtel, Heiko	1973 LG Rheinfront	So.20.09.1987	Ettlingen
2:49,6	Förster, Michael	1966 LG Wahlheim-Esselborn	So.21.09.1980	Ingelheim
2:49,8	Judas, Uwe	1963 USC Mainz	So.18.09.1977	Saarbrücken
2:50,23	Ziesner, Michael	1967 USC Mainz	Di.01.09.1981	Ingelheim
2:50,2	Hieronimus, Peter	1953 TV 61 Aspisheim	So.23.07.1967	Baden-Baden
2:50,2	Geyer, Jahn-Peter	1961 USC Mainz	So.21.09.1975	Frankenthal
2:50,77	Härle, Martin	1967 USC Mainz 21.	Di.01.09.1981	Ingelheim
2:50,7	Zirbs, Michael	1964 USC Mainz	So.17.09.1978	Weinheim
2:51,00	Heinz, Oliver	1973 TV 1846 Alzey	Sa.15.08.1987	Brühl
2:51,0	Schnorrenberger, Ulrich	1975 LG Rheinfront	Do.01.06.1989	Neustadt
2:51,58	Görke, Christoph	1991 USC Mainz	So.25.09.2005	Worms
2:51,60	Blobner, Jens	1991 TSG Heidesheim	So.25.09.2005	Worms
2:51,5	Schöllers, Uwe	1965 TSG Flonheim	Sa.15.09.1979	Ludwigshafen
2:51,80	Köhler, Michael	1970 LAZ Nieder-Olm	So.01.07.1984	Ingelheim
2:51,7	Heilmann, Klaus	1963 TG Worms	Sa.16.07.1977	Worms
2:52,00	Nickel, Christof	1980 TSG 1848 Heidesheim	So.11.09.1994	Koblenz
2:52,0	Werner, Axel	1966 LC Bingen 31.	So.07.09.1980	Mainz
2:52,56	Nadjarbashi, Masiar	1990 USC Mainz	Sa.12.06.2004	Eisenberg
2:52,67	Verez-Sola, Carlos	1977 TuS 1847 Wörrstadt	So.29.09.1991	Kitzingen

2:52,6	Klepper, Markus	1956	TSG Heidesheim	So.21.06.1970	Eich
2:52,7	Ziehfuss, Jürgen	1963	LAZ Nieder Olm	Mi.20.07.1977	Rhede
2:52,90	Hensler, Simon	1995	TSV Schott Mainz	Di.05.05.2009	Bad Kreuznach
2:52,99	Kirkpatrick, Michael	1982	USC Mainz	So.18.08.1996	Duisburg
2:53,0	Hellmeister, B.	1953	SV 10 Gau-Algesheim	So.23.07.1967	Baden-Baden
2:53,7	Schreiber, Michael	1958	USC Mainz	Sa.07.10.1972	Obersuhl
2:53,85	Spiegel, Björn	1989	TG Worms	So.21.09.2003	Worms
2:54,04	Weingärtner, Thomas	1967	TSG Heidesheim 41.	Di.01.09.1981	Ingelheim
2:54,06	Schmitt, Frank	1976	LG Altrhein	So.24.06.1990	Mainz
2:54,1	Strub, Ansgar	1972	LG Rheinfront	So.28.09.1986	Ludwigshafen
2:55,1	Stern, Silvio	1966	LC Bingen	So.07.09.1980	Mainz
2:55,2	Reinhardt, Axel	1945	TuS Biebelnheim	Mi.17.06.1959	Wörrstadt
2:55,73	Wolf, Christian	1968	Ingelheimer LG	Di.31.08.1982	Ingelheim
2:55,6	Werle, Stefan	1964	LAZ Nieder Olm	Do.24.08.1978	Ludwigshafen
2:55,6	Glatz, Thomas	1966	Ingelheimer LG	So.07.09.1980	Mainz
2:55,6	Dyrauf, Sven	1976	USC Mainz	Sa.12.05.1990	Mainz
2:55,92	Broich, Christoph	1975	USC Mainz	Fr.22.09.1989	Berlin
2:55,8	Jung, Stephan	1970	TSG Heidesheim 51.	Do.13.09.1984	Groß-Gerau
2:56,14	Leutheuser, Michael	1973	USC Mainz	So.20.09.1987	Ettlingen
2:56,0	Bihn, Hans-Werner	1955	TSG Bechtheim	So.20.07.1969	Gaggenau
2:56,23	Riker, Tobias	1991	USC Mainz	Sa.18.06.2005	Groß-Gerau
2:56,24	Jürgen, Pascal	1994	LG Wahlheim-Esselborn	Mi.08.08.2007	Luxemburg
2:56,38	Henneberg, Michael	1971	USC Mainz	So.08.09.1985	Koblenz
2:56,41	Forster, Thomas	1968	Ingelheimer LG	Di.31.08.1982	Ingelheim
2:56,4	Chladek, Wolfgang	1961	LC Bingen	Sa.26.04.1975	Bingen
2:56,5	Schweser, Thomas	1963	LC Bingen	So.25.09.1977	Geisenheim
2:56,5	Wagner, Johannes	1965	USC Mainz	Di.09.10.1979	Mainz
2:56,73	Ley, Benjamin	1998	Stimmel Sports e.V. 61.	Do.08.09.2011	Worms
2:56,7	Strasser, Egon	1957	TSG Bechtheim	So.27.09.1970	Eich
2:56,9	Becker, Stefan	1964	USC Mainz	Mi.27.09.1978	Ingelheim
2:57,14	Frecht, Patrick	1976	TSG 1848 Heidesheim	So.16.09.1990	Koblenz
2:57,1	Müller, Klaus	1959	LC Bingen	So.08.04.1973	Bad Kreuznach
2:57,1	Hallebach, Peter	1964	LC Bingen	Mi.12.07.1978	Bingen
2:57,37	Belitz, Christoph	1981	USC Mainz	Mi.05.07.1995	Pfungstadt
2:57,3	Obergfell, Klaus	1963	TuS Hochheim	Sa.16.07.1977	Worms
2:57,60	Straschewski, Christian	1983	USC Mainz	Fr.19.09.1997	Kaiserslautern
2:57,6	Dollmann, Björn	1980	USC Mainz	Di.20.09.1994	Mainz
2:57,77	Zimmer, Felix	1995	USC Mainz 71.	Sa.06.06.2009	Bad Kreuznach
2:57,7	Maschke, Rupert	1964	LC Bingen	Sa.02.09.1978	Bingen
2:58,03	Wagner, Manuel	1999	USC Mainz	So.19.05.2013	Mainz
2:57,9	Raimer, Alexander	1972	TG 1846 Worms	So.07.09.1986	Frankenthal
2:58,1	Ternis, Wolfgang	1958	TG Worms	So.01.10.1972	Daun
2:58,1	Kollmus, Michael	1960	USC Mainz	Sa.06.10.1973	Hamburg
2:58,2	Bauer,	1957	LG Altrhein	Fr.31.12.1971	???
2:58,36	Krümmel, Martin	1988	TV Klein-Winternheim	Sa.08.06.2002	Saulheim
2:58,4	Janka, Dieter	1959	TG Worms	Sa.06.10.1973	Worms
2:58,4	Wessinghage, Markus	1987	Ingelheimer LG	So.24.09.2000	Worms
2:58,82	Straschewski, Daniel	1984	USC Mainz 81.	Fr.18.09.1998	Ingelheim
2:58,7	Daub, Jürgen	1955	LG Rheinhessen-Mitte	So.20.07.1969	Gaggenau
2:58,90	Wagner, Sven	2001	USC Mainz	So.19.07.2015	Heidesheim
2:58,8	Breier, Franz-Josef	1953	SV 10 Gau-Algesheim	So.23.07.1967	Baden-Baden
2:58,8	Ziegler, Frank	1960	TSG Westhofen	Sa.07.09.1974	Nieder-Olm
2:58,8	Ranke, Ortwin	1965	Ingelheimer LG	So.01.07.1979	Ingelheim
2:58,9	Frey, Gottfried	1956	LG Rheinhessen-Mitte	So.21.06.1970	Eich
2:58,9	Schumacher, Jürgen	1966	LAZ Nieder-Olm	So.07.09.1980	Mainz
2:58,9	Mann, Philipp	1986	USC Mainz	So.24.09.2000	Worms
2:59,07	Jeckel, Daniel	1997	Stimmel Sports e.V.	Sa.04.06.2011	Ingelheim

2:59,1	Kirschey, Thomas	1961	LG Rheinhessen-Mitte 91.	Sa.04.10.1975	Ingelheim
2:59,36	Schmidt, Thomas	1968	ESV Alzey	So.06.06.1982	Mainz
2:59,40	Fischer, Niclas	1993	USC Mainz	Sa.16.06.2007	Kaiserslautern
2:59,3	Metzler, Hansi	1960	USC Mainz	Sa.05.10.1974	Lanf
2:59,4	Kusserow, Peter	1963	LC Bingen	Fr.09.09.1977	Nieder-Olm
2:59,4	Espenschied, Sascha	1971	TuS Wöllstein	So.29.09.1985	Eich
2:59,58	Reich, Jens	1971	LG Rheinfront	Do.26.09.1985	Berlin
2:59,79	Ackermann, Christofer	1983	DJK-BSC Mainz	Fr.19.09.1997	Kaiserslautern
2:59,88	Bruchhausen, Marvin	2000	USC Mainz	So.25.05.2014	Mainz
3:00,0	Britz, Paul	1958	USC Mainz	Sa.07.10.1972	Obersuhl
3:00,1	Reis, Stefan	1974	SC Lerchenberg 101.	So.18.09.1988	Mainz
3:00,25	Imse, Christian	1985	USC Mainz	So.13.06.1999	Mainz
3:00,30	Rickes, Volker	1969	TV Gau-Algesheim	Di.06.09.1983	Ingelheim
3:00,52	Ulmer, Heiko	1974	TG 1846 Worms	So.05.06.1988	Mainz
3:00,63	Wagner, Hendrik	1995	USC Mainz	Mi.20.05.2009	Oppenheim
3:00,6	Schröder, Arno	1958	LG Rheinhessen-Mitte	Fr.31.12.1971	???
3:00,6	Zell, Ulrich	1961	LC Bingen	Sa.26.04.1975	Bingen
3:00,86	Goossens, Marcus	1990	USC Mainz	So.19.09.2004	Worms
3:00,9	Othegraven, Rainer	1963	USC Mainz	Sa.14.05.1977	Mainz
3:01,06	Ongcoy, Lowell	1977	USC Mainz	Sa.10.08.1991	Illertissen
3:01,07	Ringwald, Roman	1976	LAZ Nieder-Olm 111.	Sa.29.09.1990	Berlin
3:01,13	Böckers, Tim	1977	USC Mainz	Fr.28.06.1991	Bad Schwalbach
3:01,0	Schmitt, Wolfgang	1962	USC Mainz	Sa.18.09.1976	Kornwestheim
3:01,22	Kratt, Luciano	1972	LG Rheinfront	So.16.06.1985	Mainz
3:01,1	Mölich, Jürgen	1970	TSG Heidesheim	Do.13.09.1984	Groß-Gerau
3:01,2	Gerlach, Daniel	1965	SC Lerchenberg	So.01.07.1979	Ingelheim
3:01,2	Betsche, Alexander	1965	USC Mainz	Di.09.10.1979	Mainz
3:01,3	Scherner, Jonas	1965	USC Mainz	Sa.02.06.1979	Ingelheim
3:01,48	Ehrhardt, Tom	1990	TG Wallertheim	Sa.14.06.2003	Wittlich
3:01,61	Palm, Anton	1997	USC Mainz	Sa.14.05.2011	Mannheim
3:01,5	Jäger, Norbert	1962	TG Worms 121.	So.16.05.1976	Alzey
3:01,7	Schön, Hans-Ludwig	1959	1. FC Nackenheim	So.03.06.1973	Mombach
3:01,9	Starke, Philipp	1977	SG Gymn. a.d. Frankenstr.	Di.13.08.1991	Ludwigshafen
3:02,13	Ullrich, Alexander	1983	LG Alzey	So.28.09.1997	Worms
3:02,17	Lowin, Lucas	2002	USC Mainz	So.21.08.2016	Heidenheim
3:02,1	Giehl, Udo	1959	USC Mainz	Sa.08.09.1973	Kornwestheim
3:02,3	Kenezna,	1957	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
3:02,3	Brück, Wolfgang	1960	SV Gau-Algesheim	So.29.09.1974	Nieder-Olm
3:02,49	Perske, Ole	2001	USC Mainz	So.10.05.2015	Seligenstadt
3:02,51	Mauer, Uli	1981	USC Mainz	So.02.07.1995	Mainz
3:02,6	Windisch, Werner	1968	TV Gau-Algesheim 131.	So.26.09.1982	Mainz
3:02,80	Renkel, Dominik	1995	USC Mainz	So.17.05.2009	Mannheim
3:02,7	Klein, Rainer	1968	TSV Armsheim-Schimsh.	Mi.01.09.1982	Bingen
3:02,94	Schweinitz, Joel	1981	USC Mainz	Di.11.07.1995	Betzdorf
3:03,01	Barksdale, Aaron	1990	SV Gau-Algesheim	Fr.28.05.2004	Wiesbaden
3:03,11	Berthes, Markus	1970	LAZ Nieder-Olm	So.01.07.1984	Ingelheim
3:03,16	Härle, Peter	1969	USC Mainz	So.19.06.1983	Mainz
3:03,1	Schreiber, Hagen	1981	TuS Wörrstadt	Di.13.06.1995	Alzey
3:03,36	Schätzel, Dirk	1982	USC Mainz	So.29.09.1996	Nieder-Olm
3:03,37	Wermuth, Jochen	1969	USC Mainz	Di.06.09.1983	Ingelheim
3:03,3	Brunck, Jörg	1965	TuS Monzernheim 141.	So.01.07.1979	Ingelheim
3:03,50	Stawik, Christian	1980	LG SV/TV Gau-Algesheim	So.18.09.1994	Nieder-Olm
3:03,51	Gordan, Markus	1975	USC Mainz	So.01.10.1989	Saarbrücken
3:03,62	Röder, Jan	1992	USC Mainz	Mo.05.06.2006	Limburgerhof
3:03,6	Best, Hans-Georg	1956	LG Rheinhessen-Mitte	So.21.06.1970	Eich
3:03,6	von Wallersbrunn, Thomas	1973	LG Altrhein	Sa.26.09.1987	Rimbach

3:03,87	Steinacker, Maximilian	1992	LC Bingen	So.23.04.2006	Bingen
3:03,99	Uhrig, Martin	1984	LG Altrhein	So.21.06.1998	Worms
3:04,07	Stumm, Patrick	1973	USC Mainz	Sa.30.05.1987	Ingelheim
3:04,0	Völkers, Bernd	1956	USC Mainz	Fr.11.09.1970	Mainz
3:04,0	Maschke, Jörg	1966	LC Bingen 151.	So.07.09.1980	Mainz
3:04,23	Kirsch, Rainer	1970	TV Gau-Algesheim	Di.06.09.1983	Ingelheim
3:04,1	Kölsch, Ralf	1963	LG Rheinfront	Sa.24.09.1977	Ingelheim
3:04,1	Kühne, Thorsten	1966	TG Worms	Sa.04.10.1980	Neckargmünd
3:04,3	Euchler, Sven	1969	TSG Pfeddersheim	So.18.09.1983	Worms
3:04,4	Baumgarten, Lothar	1956	Verbandsschule Gensingen	Fr.25.09.1970	Berlin
3:04,59	Schnabel, Jens	1981	USC Mainz	So.02.07.1995	Mainz
3:04,5	Schacker, Raimon	1958	Gauß Gymnasium Worms	So.04.06.1972	Wörrstadt
3:04,5	Finzer, Michael	1959	LG Rheinhessen-Mitte	So.30.09.1973	Eich
3:04,72	Wünsch, Tim	1992	TV Klein-Winternheim	So.02.07.2006	Birkenfeld
3:04,6	Zobel, Wilfried	1954	TV Laubenheim 161.	Mi.10.07.1968	Bingen
3:04,7	Mittné, Markus	1966	TG Worms	Sa.04.10.1980	Neckargmünd
3:04,7	Pfeffer, Felix	1967	ESV Alzey	Fr.29.05.1981	Alzey
3:04,7	Lemster, Thomas	1968	TSG Heidesheim	Sa.04.09.1982	Mainz
3:04,9	Haas, Jürgen	1955	TSG Sprendlingen	Sa.17.05.1969	Worms
3:04,9	Stauffenberg,	1957	LG Altrhein	Fr.31.12.1971	???
3:04,9	Eger, Michael	1964	USC Mainz	Mi.27.09.1978	Ingelheim
3:04,9	Denschlag, Robert	1972	TG 1846 Worms	Sa.04.10.1986	Worms
3:05,06	Albes, Gabriel	1995	USC Mainz	So.02.08.2009	Bad Oeynhausen
3:05,1	Kohlbacher, Thomas	1957	USC Mainz	Di.14.07.1970	Mainz
3:05,1	Laitenberger, Peter	1966	TG Worms 171.	Sa.04.10.1980	Neckargmünd
3:05,38	Grieb, Daniel	1994	LC Bingen	Di.27.05.2008	Ingelheim
3:05,3	Brucker, Christian	1975	USC Mainz	Do.25.05.1989	Mainz
3:05,53	Schweser, Christian	1972	LC Bingen	So.01.06.1986	Ingelheim
3:05,4	Jäger, Heribert	1957	LG Rheinfront	Fr.31.12.1971	???
3:05,4	Delker, Frank	1963	LG Rheinfront	Sa.24.09.1977	Ingelheim
3:05,4	Benkert, Daniel	1969	TV Alzey	So.18.09.1983	Worms
3:05,60	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	So.19.08.2012	Wesel
3:05,62	Riker, Michael	1988	USC Mainz	Sa.08.06.2002	Saulheim
3:05,5	Barzen, Rainer	1968	Ingelheimer LG	Di.13.07.1982	Ingelheim
3:05,67	Hertwig, Michael	1992	LG Altrhein 181.	So.25.09.2005	Worms
3:05,6	Ohlendorf,	1957	Pfeddersheim	Fr.31.12.1971	???
3:05,6	Brand, Jens	1974	SC Lerchenberg	So.10.07.1988	Mainz
3:05,8	Bock, Peter	1959	TG Worms	Sa.06.10.1973	Worms
3:05,8	Papenfuß, Mathias	1965	USC Mainz	So.01.07.1979	Ingelheim
3:06,08	Schläfer, Jörg	1973	TSG 1886 Pfeddersheim	Sa.30.05.1987	Ingelheim
3:06,0	Zimmermann, Rudolf	1959	TuS Esselborn	Sa.28.04.1973	Bingen
3:06,0	Eckert, Wilhelm	1960	TV Nieder-Olm	So.09.06.1974	Mainz
3:06,0	Siegritz, Ingo	1961	LC Bingen	Sa.26.04.1975	Bingen
3:06,0	Jelonek, Frank	1975	LAZ Nieder-Olm	So.11.09.1988	Mainz
3:06,1	Gombert, Christian	1976	SG 1926 Spiesheim 191.	Do.24.05.1990	Worms
3:06,2	Zimmek,	1957	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
3:06,2	Brünner, Ernst	1959	TG Worms	Sa.06.10.1973	Worms
3:06,39	Hass, Thomas	1975	TSV 1884 Dorn-Dürkheim	Sa.02.07.1988	Ludwigshafen
3:06,3	Kahl, Matthias	1968	USC Mainz	Di.06.10.1981	Mainz
3:06,4	Matzner, Michael	1963	TG Worms	So.17.07.1977	Mainz

Bestenliste aller Zeiten des LV-Rhein Hessen im 1.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15

3:02,87	Minden, Friederike	1985	USC Mainz	Mi.23.08.2000	Pfungstadt
3:18,8	Gilsdorf, Jutta	1961	LC Bingen	Mi.18.08.1976	Raunheim
3:31,9	Göppinger, Mette	1963	USC Mainz	Mi.06.09.1978	Ludwigshafen
3:33,5	Wilhelm, Heike	1965	USC Mainz	Di.17.06.1980	Ludwigshafen
3:39,0	Brune, Lara	1997	TSG Heidesheim	Sa.09.06.2012	Meisenheim
3:41,01	Minden, Monika	1985	USC Mainz	Mi.23.08.2000	Pfungstadt

Bestenliste aller Zeiten des LV-Rhein Hessen im 1.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W14 Keine Leistungen zu ermitteln.

Bestenliste aller Zeiten des LV-Rhein Hessen im 1.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U14 M13

2:47,43	Schellenbeck, Uwe	1970	SC Lerchenberg	So.10.07.1983	Ludwigshafen
2:51,2	Nöhrbaß, Karl-Heinz	1961	USC Mainz	So.29.09.1974	Nieder-Olm
2:54,3	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	Do.27.09.1984	Mainz
2:55,57	Wagner, Lars	1997	USC Mainz	Sa.18.09.2010	Lage
2:56,24	Jürgen, Pascal	1994	LG Wahlheim-Esselborn	Mi.08.08.2007	Luxemburg
2:56,37	Palm, Moritz	1996	USC Mainz	Sa.06.06.2009	Bad Kreuznach
2:56,73	Ley, Benjamin	1998	Stimmel Sports e.V.	Do.08.09.2011	Worms
2:56,7	Strasser, Egon	1957	TSG Bechtheim	So.27.09.1970	Eich
2:57,17	Hensler, Simon	1995	TSV Schott Mainz	Sa.13.09.2008	Lage
2:57,6	Schmitt, Frank	1976	LG Altrhein	Do.24.08.1989	Ludwigshafen
			11.		
2:58,1	Kollmus, Michael	1960	USC Mainz	Sa.06.10.1973	Hamburg
2:58,4	Wessinghage, Markus	1987	Ingelheimer LG	So.24.09.2000	Worms
2:58,7	Frankenberger, Harald	1966	ESV Bingen	So.16.09.1979	Koblenz
3:00,4	Chladek, Wolfgang	1961	LC Bingen	Mi.04.09.1974	Bingen
3:00,6	Schröder, Arno	1958	LG Rhein Hessen-Mitte	Fr.31.12.1971	???
3:00,9	Härle, Martin	1967	USC Mainz	So.07.09.1980	Mainz
3:01,22	Kratt, Luciano	1972	LG Rheinfront	So.16.06.1985	Mainz
3:01,48	Ehrhardt, Tom	1990	TG Wallertheim	Sa.14.06.2003	Wittlich
3:01,55	Raimer, Alexander	1972	TG Worms	So.22.09.1985	Bad Bergzabern
3:01,7	Werle, Stefan	1964	LAZ Nieder Olm	Sa.25.06.1977	Ingelheim
			21.		
3:01,9	Werner, Axel	1966	LC Bingen	So.01.07.1979	Ingelheim
3:02,39	Palm, Anton	1997	USC Mainz	Sa.12.06.2010	Bad Bergzabern
3:03,2	Schnorrenberger, Ulrich	1975	TV 1861 Udenheim	Do.23.06.1988	Speyer
3:03,6	Othegraven, Rainer	1963	USC Mainz	Sa.18.09.1976	Kornwestheim
3:03,6	Becker, Stefan	1964	USC Mainz	Sa.14.05.1977	Mainz
3:03,8	Ackermann, Christofer	1983	DJK-BSC Mainz	Di.11.06.1996	Worms
3:04,13	Steinacker, Maximilian	1992	LC Bingen	So.25.09.2005	Worms
3:04,23	Kirsch, Rainer	1970	TV Gau-Algesheim	Di.06.09.1983	Ingelheim
3:04,1	Weingärtner, Thomas	1967	TSG Heidesheim	So.07.09.1980	Mainz
3:04,42	Uhrig, Martin	1984	LG Altrhein	So.28.09.1997	Worms
			31.		
3:04,50	Straschewski, Daniel	1984	USC Mainz	So.28.09.1997	Worms
3:04,8	Zirps, Michael	1964	USC Mainz	Sa.24.09.1977	Kornwestheim
3:04,96	Nadjarbashi, Masiar	1990	USC Mainz	So.21.09.2003	Worms
3:05,1	Kohlbacher, Thomas	1957	USC Mainz	Di.14.07.1970	Mainz
3:05,5	Klepper, Markus	1956	TSG Heidesheim	Sa.17.05.1969	Worms
3:05,5	Stern, Silvio	1966	LC Bingen	So.26.08.1979	Ingelheim

3:05,67	Hertwig, Michael	1992 LG Altrhein	So.25.09.2005	Worms
3:05,69	Spiegel, Björn	1989 TG Worms	So.22.09.2002	Worms
3:05,8	Müller, Klaus	1959 Hassia Bingen	Sa.21.10.1972	Ingelheim
3:05,8	Maschke, Rupert	1964 LC Bingen 41.	Do.15.09.1977	Ludwigshafen
3:05,9	Hallebach, Peter	1964 LC Bingen	Sa.25.06.1977	Ingelheim
3:06,0	Broich, Christoph	1975 USC Mainz	So.11.09.1988	Mainz
3:06,0	Jelonek, Frank	1975 LAZ Nieder-Olm	So.11.09.1988	Mainz
3:06,35	Riker, Tobias	1991 USC Mainz	So.19.09.2004	Worms
3:06,39	Hass, Thomas	1975 TSV 1884 Dorn-Dürkheim	Sa.02.07.1988	Ludwigshafen
3:06,3	Kahl, Matthias	1968 USC Mainz	Di.06.10.1981	Mainz
3:06,51	Krümmel, Manfred	1986 TV Klein-Winternheim	So.26.09.1999	Worms
3:06,69	Defort, Martin	1976 TV 1846 Alzey	So.18.06.1989	Worms
3:06,6	Klein, Heiko	1977 TSG 1886 Pfeddersheim	Do.24.05.1990	Worms
3:06,98	Reiss, Frank	1979 LAZ Nieder-Olm 51.	Do.17.09.1992	Ludwigshafen
3:06,9	Belitz, Christoph	1981 USC Mainz	Mo.16.05.1994	Mainz
3:07,1	Precht, Patrick	1976 TSG 1848 Heidesheim	So.17.09.1989	Ingelheim
3:07,38	Görke, Christoph	1991 USC Mainz	So.19.09.2004	Worms
3:07,59	Straschewski, Christian	1983 USC Mainz	Mi.05.07.1995	Pfungstadt
3:07,9	Schubert,	1958 Ingelheimer LG	Fr.31.12.1971	???
3:08,20	Gehring, Torsten	1979 LG SV/TV Gau-Algesheim	Do.17.09.1992	Ludwigshafen
3:08,25	Schweser, Christian	1972 LC Bingen	So.16.06.1985	Mainz
3:08,2	Forster, Thomas	1968 Ingelheimer LG	So.17.08.1980	Mainz
3:08,40	Stumm, Patrick	1973 USC Mainz	Sa.13.09.1986	Worms
3:08,3	Eckert, Ralf	1959 Gauß Gymnasium Worms 61.	So.25.06.1972	Eich
3:08,5	Hasch, Frank	1969 TG Worms	So.07.09.1980	Mainz
3:09,0	Dillmann, Erwin	1968 LAZ Nieder-Olm	So.06.09.1981	Mainz
3:09,18	Neuser, Claudius	1983 LG Rheinfront	So.29.09.1996	Nieder-Olm
3:09,1	Höhn, Berthold	1962 LAG Rheintal	Sa.20.09.1975	Mainz
3:09,44	Kirkpatrick, Michael	1982 USC Mainz	Sa.23.09.1995	Worms
3:09,4	Verez-Sola, Carlos	1977 TuS 1847 Wörrstadt	Do.24.05.1990	Worms
3:09,57	Fischer, Niclas	1993 USC Mainz	Mi.13.09.2006	Wiesbaden
3:09,71	Mohamed, Afhim	1989 USC Mainz	So.23.06.2002	Worms
3:09,6	Jäger, Norbert	1962 TG Worms	Sa.20.09.1975	Worms
3:09,84	Ziegler, Simon	1978 LC Bingen 71.	So.15.09.1991	Worms
3:09,9	Schätzel, Dirk	1982 LG Rheinfront	Mi.31.05.1995	Mainz
3:10,1	Daub, Jürgen	1955 LG Rheinhessen-Mitte	Sa.21.09.1968	Kaiserslautern
3:10,3	Mohr, Michael	1977 SG Gymn. a.d. Frankenstr.	Do.24.05.1990	Worms
3:10,4	Becker, Jochen	1968 LC Bingen	So.06.09.1981	Mainz
3:10,58	Schreiber, Hagen	1981 TuS 1847 Wörrstadt	So.18.09.1994	Nieder-Olm
3:10,73	Chladek, Andreas	1981 LC Bingen	Sa.03.07.1993	Ingelheim
3:10,6	Härle, Peter	1969 USC Mainz	So.26.09.1982	Mainz
3:10,7	Schneider, Helmut	1960 USC Mainz	Sa.06.10.1973	Hamburg
3:10,7	Fügen, Ulrich	1977 SG 1926 Spiesheim	Fr.08.06.1990	Oppenheim
3:10,8	Heinrich, Gerald	1956 USC Mainz 81.	Sa.14.06.1969	Nieder-Olm
3:11,3	Berthes, Markus	1970 LAZ Nieder-Olm	So.18.09.1983	Ingelheim
3:11,6	Tittelbach	1960 LC Bingen	Mi.05.09.1973	Bingen
3:11,8	Henrich, Wolfgang	1963 SG Gau Algesheim	Mi.21.07.1976	Bingen
3:12,04	Bartsch, Yannik	1996 TSV Gau-Odernheim	Sa.05.09.2009	Worms
3:11,9	Schmidt, Thomas	1968 ESV Alzey	Mi.16.09.1981	Aschaffenburg
3:11,9	Lieb, Andreas	1973 USC Mainz	Do.06.06.1985	Mannheim
3:12,16	Krümmel, Martin	1988 TV Klein-Winternheim	Sa.19.05.2001	Ingelheim
3:12,44	Oertel, Christoph	1977 TSG 1848 Heidesheim	So.19.08.1990	Worms
3:12,78	Ulmer, Heiko	1974 TuS 1883/1919 Hochheim	Sa.14.06.1986	Mainz
3:12,8	Rosenow, Mike	1969 TV Alzey 91.	Sa.15.08.1981	Mainz
3:13,13	Fügen, Stefan	1975 SG 1926 Spiesheim	So.26.06.1988	Worms
3:13,0	Kirschey, Thomas	1961 LG Rheinhessen-Mitte	So.25.08.1974	Mainz

3:13,0	Henneberg, Michael	1971 USC Mainz	Do.31.05.1984	Mainz
3:13,1	Serbest, Suat	1971 SG Spiesheim	So.23.09.1984	Wöllstein
3:13,25	Riker, Michael	1988 USC Mainz	So.23.09.2001	Worms
3:13,40	Zeimentz, Peter	1976 SC Lerchenberg	So.18.06.1989	Worms
3:13,46	Fischer, Mirko	1978 TG 1846 Worms	So.15.09.1991	Worms
3:13,4	Piehl, Jochen	1973 LG Altrhein	So.08.06.1986	Wöllstein
3:13,4	Kurpiers, Christian	1979 USC Mainz	Do.23.07.1992	Koblenz
3:13,62	Mölich, Jürgen	1970 TSG Heidesheim 101.	So.06.06.1982	Mainz
3:13,67	Renkel, Dominik	1995 USC Mainz	Sa.13.09.2008	Lage
3:13,6	Dollmann, Björn	1980 USC Mainz	Do.23.07.1992	Koblenz
3:13,80	Heinz, Oliver	1973 TV 1846 Alzey	Sa.13.09.1986	Worms
3:13,9	Best, Hermann	1957 LG Rheinhessen-Mitte	Do.27.08.1970	Wörrstadt
3:14,1	Klostermann, Ansgar	1970 LAZ Nieder-Olm	So.18.09.1983	Ingelheim
3:14,29	Grieb, Daniel	1994 LAV Gau-Algesheim	Sa.07.07.2007	Saulheim
3:14,34	Wessinghage, Daniel	1977 Ingelheimer LG	So.18.06.1989	Worms
3:14,4	Thielmann, Alexander	1975 TV 1848 Bodenheim	So.10.07.1988	Mainz
3:14,81	Barksdale, Aaron	1990 SV Gau-Algesheim	Sa.24.05.2003	Ingelheim
3:14,93	Blobner, Jens	1991 TSG Heidesheim 111.	Do.03.06.2004	Kandel
3:15,00	Goossens, Marcus	1990 USC Mainz	Do.29.05.2003	Saulheim
3:14,9	Geiberger, Axel	1971 SC Lerchenberg	So.23.09.1984	Mainz
3:15,0	Zell, Ulrich	1961 LC Bingen	Mo.17.06.1974	Bingen
3:15,33	Wünsch, Tim	1992 TV Klein-Winternheim	Sa.28.05.2005	Ingelheim
3:15,3	Schläfer, Thomas	1956 TG Worms	So.29.06.1969	Wöllstein
3:15,6	Ferber, Jens	1974 TV 1846 Alzey	So.08.06.1986	Wöllstein
3:15,90	Laick, Jens	1978 SG Gymn. a.d. Frankenstr.	So.15.09.1991	Worms
3:15,8	Schappel, Jörg	1977 LG Rheinfront	Mi.19.09.1990	Worms
3:16,26	Brand, Jens	1974 SC Lerchenberg	Sa.14.06.1986	Mainz
3:16,26	Gertz, Julius	1993 USC Mainz 121.	So.24.04.2005	Bingen
3:16,29	Hasselwander, Julian	1985 USC Mainz	So.27.09.1998	Worms
3:16,38	Slenczka, Jakob	1991 USC Mainz	So.19.09.2004	Worms
3:16,69	Ben Bouzid, Atef	1975 Ingelheimer LG	So.26.06.1988	Worms
3:16,6	Mann, Philipp	1986 USC Mainz	Mi.09.06.1999	???
3:16,7	Abbel, Robert	1979 LG Rheinfront	Di.23.06.1992	Frankenthal
3:17,01	Geins, Andre	1983 TSG Heidesheim	So.14.07.1996	Ingelheim
3:17,02	Arnold, Michael	1972 TSG Heidesheim	Sa.07.07.1984	Ingelheim
3:17,0	Kunst, Michael	1968 Ingelheimer LG	Mo.26.05.1980	Ingelheim
3:17,0	Wendel, Correy	1977 TG 1846 Worms	Di.05.09.1989	Worms
3:17,19	Schreiber, Christian	1976 TV 1897 Abenheim 131.	So.05.06.1988	Mainz
3:17,30	Bugner, Rene	1979 LAZ Nieder-Olm	So.28.06.1992	Ingelheim
3:17,2	Schnabel, Jens	1981 USC Mainz	Di.20.09.1994	Mainz
3:17,37	Köhnke, Jonas	1996 TG Worms	So.07.06.2009	Worms
3:17,41	Schulze, Richard	1983 TV Hechtsheim	So.29.09.1996	Nieder-Olm
3:17,57	Schönberger, Bastian	1982 TSV Gau-Odernheim	Sa.09.09.1995	Worms
3:17,59	Sonnack, Christoph	1976 LC Bingen	So.18.06.1989	Worms
3:17,60	Mann, Nicolas	1990 USC Mainz	Mi.14.05.2003	Wiesbaden
3:18,15	Giese, Thomas	1983 TuS Hochheim	Do.14.09.1995	Ludwigshafen
3:18,24	Peters, Michael	1981 LG Alzey	So.18.09.1994	Nieder-Olm
3:18,26	Freimuth, Nils-Oliver	1982 USC Mainz 141.	So.21.08.1994	Ingelheim
3:18,28	Ruckpaul, Uli	1982 TSV Gau-Odernheim	Sa.09.09.1995	Worms
3:18,29	Richter, Matthias	1992 TG Worms	Sa.28.05.2005	Ingelheim
3:18,35	Mücke, Tom Niklas	1998 USC Mainz	Sa.14.05.2011	Mannheim
3:18,63	Rathje, Jan	1974 TSV 1862 Wackernheim	Sa.14.06.1986	Mainz
3:18,5	Dumont, Jan	1976 LG Rheinfront	So.24.09.1989	Mainz
3:18,6	Kurz, Manuel	1986 USC Mainz	Fr.18.07.1997	Mannheim
3:18,7	Gombert, Christian	1976 SG 1926 Spiesheim	Sa.23.09.1989	Egelsbach
3:18,91	Zimmer, Felix	1995 USC Mainz	Sa.07.07.2007	Saulheim
3:18,94	Naunheim, Niklas	1997 TG Wallertheim	Sa.04.09.2010	Saulheim

3:18,98	Klisa, Jaroslaw	1977 LAV Gau Algesheim 151.	So.19.08.1990	Worms
3:19,17	Fuhlbrück, Tobias	1987 USC Mainz	So.28.05.2000	Mainz
3:19,21	Schmied, Jan	1998 USC Mainz	Sa.14.05.2011	Mannheim
3:19,59	Nazary, Siyar	1996 TV Laubenheim	So.12.07.2009	Saulheim
3:19,69	Schwanbeck, Gunnar	1979 USC Mainz	Di.15.09.1992	Mainz
3:19,81	Imse, Christian	1985 USC Mainz	So.27.09.1998	Worms
3:19,7	Unger, Errol	1971 SC Lerchenberg	So.04.07.1982	Mainz
3:19,91	Kilian, Mathias	1982 TuS 1847 Wörrstadt	So.09.10.1994	Worms
3:20,08	Gombert, Michael	1978 SG 1926 Spiesheim	So.15.09.1991	Worms
3:20,1	Lauermann, Holger	1971 LG Altrhein	So.18.09.1983	Worms
3:20,2	Brinkmann, Axel	1976 TG 1846 Worms 161.	Mi.14.06.1989	Germersheim
3:20,3	Jackenkroll, Stefan	1983 LG Rheinfront	Do.11.07.1996	Koblenz
3:20,51	Dauscher, Stephan	1980 SG Gymn. a.d. Frankenstr.	So.28.06.1992	Ingelheim
3:20,5	Portz, Kurt	1955 TV Nieder-Olm	Sa.11.05.1968	Mombach
3:20,65	Schweitzer, Michel	1996 TG Wallertheim	So.22.04.2007	Bingen
3:20,6	Greene, Sebastian	1983 LG Rheinfront	Do.11.07.1996	Koblenz
3:20,6	Wilden, Christoph	1987 USC Mainz	Sa.19.06.1999	Ingelheim
3:20,8	Schöpe, Achim	1971 USC Mainz	So.03.07.1983	Mainz
3:21,0	Schäfer, Andreas	1971 TV Pfiffliğheim	So.18.09.1983	Worms
3:21,0	Starke, Philipp	1977 SG Gymn. a.d. Frankenstr.	Do.21.06.1990	Mainz
3:21,0	Volmer, David	1981 USC Mainz 171.	So.12.06.1994	Mainz
3:21,24	Gordan, Markus	1975 USC Mainz	So.26.06.1988	Worms
3:21,34	Kühn, Christoph	1979 LG Altrhein	Do.01.08.1991	Limburgerhof
3:21,37	Steinacker, Georg	1992 LC Bingen	Sa.10.09.2005	Gensingen
3:21,4	Fieber, Johannes	1983 LAZ Nieder-Olm	Di.21.05.1996	Worms
3:21,6	Seckenberg, Paul	1982 LG Rheinfront	Mi.23.08.1995	Trier
3:21,79	Kornely, Frank	1980 LG SV/TV Gau-Algesheim	So.04.10.1992	Emmelshausen
3:21,80	Ullrich, Alexander	1983 LG Alzey	So.29.09.1996	Nieder-Olm
3:21,7	Götten, Tobias	1973 LC Bingen	Mi.12.09.1984	Bingen
3:21,94	Vuletic, Leonard	1976 LAZ Nieder-Olm	So.05.06.1988	Mainz
3:21,8	Elbert, Armin	1970 TSG Flonheim 181.	Sa.15.08.1981	Mainz
3:22,02	Schmied, Marc	1998 USC Mainz	Sa.14.05.2011	Mannheim
3:22,04	Schwitalle, David	1988 USC Mainz	So.23.09.2001	Worms
3:21,9	Egelhof, Axel	1977 Gymn. Frankenstr. Alzey	Sa.23.09.1989	Egelsbach
3:22,0	Barczewski, Georg	1972 Ingelheimer LG	Sa.09.06.1984	Raunheim
3:22,15	Erbes, Andreas	1984 SG Spiesheim	So.22.06.1997	Worms
3:22,22	Quast, Thomas	1972 SC Lerchenberg	Di.01.05.1984	Ingelheim
3:22,2	Klein, Roland	1971 TSV Armsheim-Schimsh.	So.18.09.1983	Worms
3:22,41	Hessinger, Christian	1981 LG Alzey	Sa.03.07.1993	Ingelheim
3:22,44	Kreis, Mathis	1984 LC Bingen	So.27.04.1997	Bingen
3:22,3	Will, Alexander	1976 LC Bingen	So.23.04.1989	Bingen

Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinhessen im 1.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U14 M12

2:56,20	Schellenbeck, Uwe	1970 SC Lerchenberg	Di.31.08.1982	Ingelheim
3:03,15	Palm, Moritz	1996 USC Mainz	Mi.10.09.2008	Wiesbaden
3:07,59	Straschewski, Christian	1983 USC Mainz	Mi.05.07.1995	Pfungstadt
3:08,2	Forster, Thomas	1968 Ingelheimer LG	So.17.08.1980	Mainz
3:08,39	Wessinghage, Markus	1987 Ingelheimer LG	So.26.09.1999	Worms
3:08,5	Hasch, Frank	1969 TG Worms	So.07.09.1980	Mainz
3:09,2	Kahl, Matthias	1968 USC Mainz	So.17.08.1980	Mainz
3:09,80	Spiegel, Björn	1989 TG Worms	So.23.09.2001	Worms
3:10,21	Klein, Heiko	1977 TSG 1886 Pfeddersheim	So.18.06.1989	Worms

3:10,65	Ehrhardt, Tom	1990	TG Wallertheim 11.	Sa.08.06.2002	Saulheim
3:10,73	Chladek, Andreas	1981	LC Bingen	Sa.03.07.1993	Ingelheim
3:11,48	Neuser, Claudius	1983	LG Rheinfront	Sa.23.09.1995	Worms
3:11,4	Dillmann, Erwin	1968	LAZ Nieder-Olm	So.07.09.1980	Mainz
3:11,9	Lieb, Andreas	1973	USC Mainz	Do.06.06.1985	Mannheim
3:12,25	Riker, Tobias	1991	USC Mainz	So.21.09.2003	Worms
3:12,78	Ulmer, Heiko	1974	TuS 1883/1919 Hochheim	Sa.14.06.1986	Mainz
3:12,8	Rosenow, Mike	1969	TV Alzey	Sa.15.08.1981	Mainz
3:13,29	Görke, Christoph	1991	USC Mainz	So.21.09.2003	Worms
3:13,40	Palm, Anton	1997	USC Mainz	Mi.09.09.2009	Wiesbaden
3:13,3	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen 21.	Mi.07.09.1983	Bingen
3:13,62	Mölich, Jürgen	1970	TSG Heidesheim	So.06.06.1982	Mainz
3:13,6	Dollmann, Björn	1980	USC Mainz	Do.23.07.1992	Koblenz
3:14,34	Wessinghage, Daniel	1977	Ingelheimer LG	So.18.06.1989	Worms
3:14,9	Schweser, Christian	1972	LC Bingen	So.30.09.1984	Ludwigshafen
3:15,24	Steinacker, Maximilian	1992	LC Bingen	So.19.09.2004	Worms
3:15,5	Schmitt, Frank	1976	LG Altrhein	Do.04.08.1988	Ludwigshafen
3:15,6	Ferber, Jens	1974	TV 1846 Alzey	So.08.06.1986	Wöllstein
3:15,79	Renkel, Dominik	1995	USC Mainz	So.10.06.2007	Worms
3:15,80	Jürgen, Pascal	1994	LG Wahlheim-Esselborn	Sa.09.09.2006	Heusden-Zolder
3:16,26	Brand, Jens	1974	SC Lerchenberg 31.	Sa.14.06.1986	Mainz
3:16,26	Gertz, Julius	1993	USC Mainz	So.24.04.2005	Bingen
3:16,47	Wagner, Lars	1997	USC Mainz	So.28.06.2009	Worms
3:16,50	Stumm, Patrick	1973	USC Mainz	Sa.29.06.1985	Mainz
3:17,02	Arnold, Michael	1972	TSG Heidesheim	Sa.07.07.1984	Ingelheim
3:17,0	Kunst, Michael	1968	Ingelheimer LG	Mo.26.05.1980	Ingelheim
3:17,0	Wendel, Correy	1977	TG 1846 Worms	Di.05.09.1989	Worms
3:17,19	Schreiber, Christian	1976	TV 1897 Abenheim	So.05.06.1988	Mainz
3:18,15	Giese, Thomas	1983	TuS Hochheim	Do.14.09.1995	Ludwigshafen
3:18,26	Freimuth, Nils-Oliver	1982	USC Mainz	So.21.08.1994	Ingelheim
3:18,63	Rathje, Jan	1974	TSV 1862 Wackernheim 41.	Sa.14.06.1986	Mainz
3:18,6	Kurz, Manuel	1986	USC Mainz	Fr.18.07.1997	Mannheim
3:18,82	Krümmel, Martin	1988	TV Klein-Winternheim	Sa.20.05.2000	Ingelheim
3:18,91	Zimmer, Felix	1995	USC Mainz	Sa.07.07.2007	Saulheim
3:18,95	Straschewski, Daniel	1984	USC Mainz	So.14.07.1996	Ingelheim
3:19,10	Nadjarbashi, Masiar	1990	USC Mainz	So.22.09.2002	Worms
3:19,30	Gehring, Torsten	1979	LG SV/TV Gau-Algesheim	Do.19.09.1991	Ludwigshafen
3:19,30	Schätzel, Dirk	1982	LG Rheinfront	So.18.09.1994	Nieder-Olm
3:19,42	Richter, Matthias	1992	USC Mainz	So.19.09.2004	Worms
3:19,53	Thielmann, Alexander	1975	TV 1848 Bodenheim	So.27.09.1987	Mainz
3:19,4	Henneberg, Michael	1971	USC Mainz 51.	So.03.07.1983	Mainz
3:19,7	Unger, Errol	1971	SC Lerchenberg	So.04.07.1982	Mainz
3:19,91	Kilian, Mathias	1982	TuS 1847 Wörrstadt	So.09.10.1994	Worms
3:19,8	Oertel, Christoph	1977	TSG 1848 Heidesheim	So.17.09.1989	Ingelheim
3:20,1	Lauermann, Holger	1971	LG Altrhein	So.18.09.1983	Worms
3:20,42	Eichel, Johannes von	1992	LC Bingen	Sa.21.09.2002	Worms
3:20,44	Grieb, Daniel	1994	LAV Gau-Algesheim	Fr.09.06.2006	Zweibrücken
3:20,51	Dauscher, Stephan	1980	SG Gymn. a.d. Frankenstr.	So.28.06.1992	Ingelheim
3:20,65	Schweitzer, Michel	1996	TG Wallertheim	So.22.04.2007	Bingen
3:20,6	Wilden, Christoph	1987	USC Mainz	Sa.19.06.1999	Ingelheim
3:20,78	Hasselwander, Julian	1985	USC Mainz 61.	Sa.28.09.1996	Nieder-Olm
3:20,84	Dory, Patrick	1985	LC Bingen	Sa.28.09.1996	Nieder-Olm
3:20,8	Schöpe, Achim	1971	USC Mainz	So.03.07.1983	Mainz
3:21,0	Schäfer, Andreas	1971	TV Pffligheim	So.18.09.1983	Worms
3:21,34	Kühn, Christoph	1979	LG Altrhein	Do.01.08.1991	Limburgerhof
3:21,3	Jackenkroll, Stefan	1983	LG Rheinfront	Mi.31.05.1995	Mainz

3:21,60	Blobner, Jens	1991	TSG Heidesheim	Sa.24.05.2003	Ingelheim
3:21,83	Barksdale, Aaron	1990	SV Gau-Algesheim	So.22.09.2002	Worms
3:21,7	Götten, Tobias	1973	LC Bingen	Mi.12.09.1984	Bingen
3:21,94	Vuletic, Leonard	1976	LAZ Nieder-Olm	So.05.06.1988	Mainz
3:21,8	Elbert, Armin	1970	TSG Flonheim 71.	Sa.15.08.1981	Mainz
3:21,9	Egelhof, Axel	1977	Gymn. Frankenstr. Alzey	Sa.23.09.1989	Egelsbach
3:22,0	Barczewski, Georg	1972	Ingelheimer LG	Sa.09.06.1984	Raunheim
3:22,22	Quast, Thomas	1972	SC Lerchenberg	Di.01.05.1984	Ingelheim
3:22,2	Klein, Roland	1971	TSV Armsheim-Schimsh.	So.18.09.1983	Worms
3:22,41	Hessinger, Christian	1981	LG Alzey	Sa.03.07.1993	Ingelheim
3:22,44	Krümmler, Manfred	1986	TV Klein-Winternheim	Sa.26.09.1998	Worms
3:22,5	Gerlach, Raphael	1968	SC Lerchenberg	So.07.09.1980	Mainz
3:22,6	Möhlich, Jürgen	1970	TSG Heidesheim	Sa.15.08.1981	Mainz
3:22,6	Fischer, Mirko	1978	TG 1846 Worms	Do.24.05.1990	Worms
3:22,8	Strub, Ansgar	1972	LG Rheinfront 81.	Do.31.05.1984	Mainz
3:23,04	Wünsch, Joshua	1996	TV Klein-Winternheim	So.17.08.2008	Ingelheim
3:23,08	Denschlag, Robert	1972	TG Worms	Sa.07.07.1984	Ingelheim
3:23,10	Riker, Michael	1988	TV Mainz-Finthen	Sa.20.05.2000	Ingelheim
3:23,0	Ziegler, Simon	1978	LC Bingen	So.10.06.1990	Mainz
3:23,26	Slenczka, Jakob	1991	USC Mainz	So.21.09.2003	Worms
3:23,34	Schöfmann, Jörn	1972	USC Mainz	Sa.04.06.1983	Mainz
3:23,2	Mohr, Michael	1977	SG Gymn. a.d. Frankenstr.	Sa.23.09.1989	Egelsbach
3:23,2	Gombert, Michael	1978	SG 1926 Spiesheim	Do.24.05.1990	Worms
3:23,35	Klein, Robert	1971	TSV Armsheim-Schimsh.	So.06.06.1982	Mainz
3:23,35	Sonnack, Christoph	1976	LC Bingen 91.	So.05.06.1988	Mainz
3:23,43	Brune, Espen	1999	TSG Heidesheim	Sa.10.09.2011	Heidesheim
3:23,46	Fischer, Niclas	1993	USC Mainz	So.25.09.2005	Worms
3:23,57	Gemein, Timo	1991	LC Bingen	Sa.24.05.2003	Ingelheim
3:23,5	Martin, Jan-Hendrik	1974	USC Mainz	Do.06.06.1985	Mannheim
3:23,75	Soffel, Simeon	1994	LC Bingen	Sa.27.05.2006	Bingen
3:23,7	Meizer, Michael	1974	LAZ Nieder-Olm	Sa.06.09.1986	Mainz
3:23,9	Krebs, Mike	1968	LAG Rheintal	So.18.05.1980	Mainz
3:23,9	Hillesheim, Frank	1970	TSG Heidesheim	Mo.31.05.1982	Ingelheim
3:24,10	Jelonek, Frank	1975	LAZ Nieder-Olm	So.27.09.1987	Mainz
3:24,10	Huber, Max	1998	USC Mainz 101.	So.27.06.2010	Worms
3:24,16	Ockenfels, Marc	1989	USC Mainz	Sa.19.05.2001	Ingelheim
3:24,2	John, Gregor	1970	TuS Hochheim	Sa.15.08.1981	Mainz
3:24,39	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	Sa.05.06.2010	Ingelheim
3:24,3	Blankenfuland, Daniel	1978	LLG Wonnegau	Fr.11.05.1990	Worms
3:24,3	Laick, Jens	1978	TV 1846 Alzey	So.09.09.1990	Flonheim
3:24,46	Reiss, Frank	1979	LAZ Nieder-Olm	Do.03.10.1991	Emmelshausen
3:24,48	Hessel, Christian	1994	LAV Gau-Algesheim	Fr.09.06.2006	Zweibrücken
3:24,5	Zoll, Marco	1970	LC Bingen	Mi.02.09.1981	Bingen
3:24,66	Mann, Nicolas	1990	USC Mainz	Do.30.05.2002	Mainz
3:24,70	Kreis, Mathis	1984	LC Bingen 111.	So.28.04.1996	Bingen
3:24,70	Kullmann, Tim	1992	LG Rheinfront	So.23.06.2002	Worms
3:24,93	Wünsch, Tim	1992	TV Klein-Winternheim	Sa.22.05.2004	Ingelheim
3:25,11	Mann, Philipp	1986	USC Mainz	So.14.07.1996	Ingelheim
3:25,1	Wessinghage, Patrick	1969	USC Mainz	So.29.06.1980	Mainz
3:25,27	Belitz, Christoph	1981	USC Mainz	So.11.07.1993	Ingelheim
3:25,47	Arndt, Daniel	1995	TSG Flonheim	Sa.12.05.2007	Worms
3:25,51	Heinz, Oliver	1973	TV Alzey	Sa.29.06.1985	Mainz
3:25,4	Kaßens, Maren	1987	USC Mainz	So.20.09.1998	Chalon
3:25,60	Schwank, Lukas	1990	TV Klein-Winternheim	Do.30.05.2002	Mainz
3:25,68	Ruckpaul, Tim	1980	TSV 1881 Gau-Odernheim 121.	So.13.09.1992	Worms
3:25,6	Verez-Sola, Carlos	1977	TuS 1847 Wörrstadt	So.10.09.1989	Wahlheim

3:25,77	Beck, Egmont	1979	SG Gymn. a.d. Frankenstr.	So.26.05.1991	Worms
3:25,7	Kamp, Oliver	1969	TV Alzey	So.07.09.1980	Mainz
3:25,91	Geins, Andre	1983	TSG Heidesheim	Sa.23.09.1995	Worms
3:26,06	Neef, Lars	1975	TSG 1848 Heidesheim	So.27.09.1987	Mainz
3:26,0	Schmauch, David	1971	TSG Hechtsheim	Mo.31.05.1982	Ingelheim
3:26,0	Starke, Philipp	1977	SG Gymn. a.d. Frankenstr.	So.10.09.1989	Wahlheim
3:26,0	Schreiber, Wolfgang	1979	TV 1897 Abenheim	Do.24.05.1990	Worms
3:26,1	Wermuth, Jochen	1969	USC Mainz	Sa.19.09.1981	Bischofsheim
3:26,1	Kunz, Manuel	1991	LG Wahlheim-Esselborn 131.	Sa.06.09.2003	Székesfehérvár
3:26,26	Peise, Patrick	1999	TG Worms	Sa.10.09.2011	Heidesheim
3:26,33	Hanschke, Timo	1994	TV 1888 Udenheim	So.11.06.2006	Worms
3:26,35	Haas, Max	1995	TV 1848 Bodenheim	Sa.10.06.2006	Worms
3:26,41	Stimmel, Paul	1995	TG Worms	Sa.12.05.2007	Worms
3:26,42	Ruckpaul, Uli	1982	TSV 1881 Gau-Odernheim	So.18.09.1994	Nieder-Olm
3:26,47	Ullrich, Alexander	1983	LG Alzey	So.08.10.1995	Ludwigshafen
3:26,60	Weber, Julian	1994	TV Bodenheim	So.19.06.2005	Groß-Gerau
3:26,71	Koppe, Patrick	1990	USC Mainz	Do.30.05.2002	Mainz
3:27,07	Knappertsbusch, Richard	1989	TG Wallertheim	So.23.09.2001	Worms
3:27,0	Stemmler, Stefan	1969	USC Mainz 141.	So.29.06.1980	Mainz
3:27,0	Kirsch, Rainer	1970	TV Gau-Algesheim	Sa.17.10.1981	Gau-Algesheim
3:27,19	Raiß, Thomas	1974	TuS Wo-Hochheim	Sa.29.06.1985	Mainz
3:27,25	Leutheuser, Michael	1973	USC Mainz	Sa.29.06.1985	Mainz
3:27,3	Treber, Alex	1983	USC Mainz	Mi.31.05.1995	Mainz
3:27,48	Teichreb, Luka	1994	USC Mainz	Sa.24.09.2005	Worms
3:27,5	Jung, Andreas	1968	SC Spiesheim-Ensheim	So.07.09.1980	Mainz
3:27,77	Braun, Benedikt	1989	USC Mainz	So.27.05.2001	Mainz
3:27,7	Ferring, Jürgen	1969	SC Lerchenberg	Sa.12.09.1981	Mainz
3:27,8	Michel, Dirk	1971	Ingelheimer LG	Mo.31.05.1982	Ingelheim
3:27,99	Schreiner, Marc	1974	USC Mainz 151.	Sa.14.06.1986	Mainz
3:27,99	Dumont, Jan	1976	LG Rheinfront	So.05.06.1988	Mainz
3:27,9	Hummerich, Sven	1978	TV 1879 Worms-Horchheim	Sa.10.06.1989	Worms
3:28,1	Abbel, Jens	1980	LG Rheinfront	Sa.03.10.1992	Oppenheim
3:28,29	Zimmer, Magnus	1986	LG Rheinfront	Sa.26.09.1998	Worms
3:28,44	Rumpf, Philipp	1982	LC Bingen	So.11.07.1993	Ingelheim
3:28,3	Fugen, Ulrich	1977	SG 1926 Spiesheim	So.25.09.1988	Worms
3:28,3	Hartmann, Christoph	1983	Ingelheimer LG	Mi.07.06.1995	Gau-Algesheim
3:28,59	Peters, Michael	1981	LG Alzey	Sa.03.07.1993	Ingelheim
3:28,60	Schulz, Johannes	1991	USC Mainz	Sa.22.09.2001	Worms
3:28,5	Brinkmann, Gerd	1977	TuS 1899 Jugenheim 161.	Mi.28.06.1989	Bingen
3:28,7	Spieß, Christoph	1976	TG 1904 Kriegsheim	So.08.06.1986	Wöllstein
3:28,7	Hochhaus, Björn	1983	USC Mainz	So.02.10.1994	Mainz
3:28,7	Bettag, Christoph	1988	LG SV/TV Gau-Algesheim	Sa.19.06.1999	Ingelheim
3:28,86	Preiß, Josuha	1983	USC Mainz	So.11.07.1993	Ingelheim
3:29,1	Ludwig, Oliver	1983	Ingelheimer LG	Mi.07.06.1995	Gau-Algesheim
3:29,25	Buchenau, Thomas	1977	LAZ Nieder-Olm	So.18.06.1989	Worms
3:29,26	Bielasik, Joachim	1972	TG Worms	Sa.07.07.1984	Ingelheim

**Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinhessen im 1.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U14 W13
Keine Leistungen zu ermitteln.**

Bestenliste aller Zeiten des LV-Rhein Hessen im 1.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U14 W12

3:44,0	Bungert, Christel	1967	LC Bingen	Mi.06.09.1978	Bingen
3:46,5	Marxen, Susanne	1967	LC Bingen	Mi.06.09.1978	Bingen
3:47,7	Landvogt, Beatrixe	1967	TSG Heidesheim	So.30.09.1979	Ingelheim
3:49,9	Hass, Ulrike	1967	LC Bingen	So.30.09.1979	Ingelheim
3:52,0	Bresser, Mareike	1968	SC Lerchenberg	So.30.09.1979	Ingelheim
3:52,9	Haas, Ulrike	1967	LC Bingen	Mi.06.09.1978	Bingen
4:05,0	Eiermann, Stefanie	1967	TSG Heidesheim	Mi.06.09.1978	Bingen

Topliste aller Zeiten des LV-Rhein Hessen im 1.000 Meter Lauf der Männer

2:16,4	Wessinghage, Thomas	1952	USC Mainz	Fr.23.09.1977	Wattenscheid
2:16,9	Wessinghage, Dr. Thomas	1952	USC Mainz	Do.06.09.1979	Koblenz
2:18,9	Wessinghage, Dr. Thomas	1952	USC Mainz	Di.12.09.1978	Ingelheim
2:19,0	Wessinghage, Dr. Thomas	1952	USC Mainz	Di.09.09.1980	Mainz
2:19,7	Wessinghage, Thomas	1952	USC Mainz	Do.24.08.1972	München
2:20,2	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Di.09.09.1980	Mainz
2:20,9	Weisert, Kurt	1943	USC Mainz	Sa.29.06.1968	Lahr
2:21,48	Hartfiel, Christian	1982	TSG Heidesheim	Fr.29.05.2009	Wiesbaden
2:21,8	Seck, Karl-Heinz	1954	USC Mainz	Di.17.05.1977	Köln
2:21,9	Karst, Michael	1952	USC Mainz	Di.17.05.1977	Köln
		11.			
2:22,4	Seck, Carlo	1954	USC Mainz	Mi.27.06.1979	Menden
2:22,55	Kirchner, Bernd	1961	USC Mainz	Di.05.08.1986	Ingelheim
2:22,9	Seck, Karl-Heinz	1954	USC Mainz	Do.06.07.1978	Düsseldorf
2:23,0	Kirchner, Bernd	1961	USC Mainz	Do.01.07.1982	Mainz
2:23,6	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Fr.17.08.1979	Troisdorf
2:23,7	Wessinghage, Thomas	1952	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
2:24,89	Schirp, Christoph	1960	USC Mainz	Di.04.09.1984	Ingelheim
2:24,8	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Di.12.09.1978	Ingelheim
2:25,0	Allmer, Henning	1940	USC Mainz	Do.18.09.1969	Freiburg
2:25,0	Kirchner, Bernd	1961	LAG Rheintal	Do.06.08.1981	Ludwigshafen
		21.			
2:25,5	Rybczynski, Norbert	1961	USC Mainz	Do.31.07.1980	Ludwigshafen
2:25,71	Hebecker, Jan	1972	USC Mainz	So.07.05.1995	Wuppertal
2:26,04	Rybczynski, Norbert	1961	USC Mainz	Di.01.09.1981	Ingelheim
2:26,0	Stucky, Günter	1947	USC Mainz	Di.15.07.1969	Fulda
2:26,1	Thoma, Franz-Leo	1957	USC Mainz	Do.15.09.1977	Ludwigshafen
2:26,2	Rybczynski, Norbert	1961	USC Mainz	Di.11.09.1979	Ingelheim
2:26,4	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Di.28.07.1987	Mainz
2:26,7	Spindler, Michael	1965	USC Mainz	Mi.11.09.1985	Mainz
2:26,93	Riker, Tobias	1991	LC Bingen	So.22.05.2011	Pliezhausen
2:26,9	Allmer, Henning	1940	USC Mainz	Mi.12.07.1967	Bingen
		31.			
2:27,0	Kirchner, Bernd	1963	USC Mainz	Mi.01.05.1985	Frankfurt
2:27,31	Probst, Chris	1970	USC Mainz	So.01.05.1994	Ingelheim
2:27,2	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Do.08.08.1985	Ludwigshafen
2:27,40	Miko, Wolfgang	1958	USC Mainz	Mi.27.08.1980	Koblenz
2:27,5	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Mi.27.07.1988	Mainz
2:27,6	Allmer, Henning	1940	USC Mainz	Di.24.05.1966	Darmstadt
2:27,7	Judas, Uwe	1963	USC Mainz	Di.07.08.1984	Mannheim
2:27,8	Tomm, Eberhard	1942	USC Mainz	Di.30.05.1967	Darmstadt

2:27,8	Kirchner, Bernd	1961 USC Mainz	Do.09.08.1984	Mainz
2:27,99	Gallardo, Francisco	1978 USC Mainz	Fr.02.06.2006	Wiesbaden
2:27,9	Spindler, Michael	1965 USC Mainz	Di.27.05.1986	Mainz
2:28,0	Mathes, Norbert	1945 TuS 48 Wendelsheim	Mi.12.07.1967	Bingen
2:28,28	Krafft, Andreas	1969 LC Bingen	Do.30.06.1994	Ludwigshafen
2:28,2	Chladek, Wolfgang	1940 Hassia Bingen	Di.17.06.1969	Limburg
2:28,2	Eckert, Ralf	1959 TG Worms	Do.15.09.1977	Ludwigshafen
2:28,3	Gerlach, Daniel	1965 SC Lerchenberg	Mi.27.07.1988	Mainz
2:28,47	Riker, Tobias	1991 LC Bingen	Fr.31.07.2009	Leverkusen
2:28,4	Werner, Rudi	USC Mainz	Sa.13.05.1961	Frankfurt
2:28,4	Müller, Albert	1952 USC Mainz	Mi.30.06.1976	Frankfurt
2:28,5	Heilmann, Hans-Walter	1964 TG Worms	Do.06.08.1981	Ludwigshafen
		51.		
2:28,5	Härle, Martin	1967 USC Mainz	Mi.11.09.1985	Mainz
2:28,72	Berthes, Markus	1970 USC Mainz	Sa.01.05.1993	Ingelheim
2:28,6	Thoma, Franz-Leo	1957 USC Mainz	Do.13.05.1976	Frankfurt
2:28,7	Zimmermann, Werner	1941 FSV Mainz 05	Sa.13.05.1961	Frankfurt
2:28,7	Klag, Paul	1953 USC Mainz	Do.14.07.1983	Ludwigshafen
2:28,8	Weingärtner, Otto	1947 USC Mainz	Sa.13.08.1966	Wiesbaden
2:28,9	Zirbs, Michael	1964 USC Mainz	Mi.11.09.1985	Mainz
2:29,2	Härle, Martin	1967 USC Mainz	Di.23.09.1986	Mainz
2:29,3	Gerlach, Daniel	1967 SC Lerchenberg	Mi.23.09.1987	Mainz
2:29,3	Krafft, Andreas	1969 LC Bingen	Mi.27.07.1988	Mainz
		61.		
2:29,49	Riker, Tobias	1991 TSV Schott Mainz	Mi.17.07.2013	Köngen
2:29,51	Baumgarten, Markus	1966 DJK-BSC Mainz	Do.01.05.1986	Ingelheim
2:29,4	Klag, Paul	1953 USC Mainz	Mi.19.08.1981	Raunheim
2:29,4	Kirchner, Bernd	1961 USC Mainz	Mi.13.05.1987	Ingelheim
2:29,5	Zirbs, Michael	1964 USC Mainz	Sa.29.05.1982	Mainz
2:29,67	Leutheuser, Michael	1973 USC Mainz	Sa.21.08.1993	Mönchengladbach
2:29,68	Härle, Martin	1967 USC Mainz	Di.12.05.1992	Mainz
2:29,79	Probst, Chris	1970 USC Mainz	Di.11.05.1993	Mainz
2:29,7	Schick, Armin	1957 TG Worms	Do.01.05.1975	Frankfurt
2:29,8	Weisert, Kurt	1943 USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
		71.		
2:29,9	Zimmermann, Werner	1941 USC Mainz	Mi.12.07.1967	Bingen
2:29,9	Baumgarten, Markus	1966 LC Bingen	Do.13.09.1984	Groß-Gerau
2:30,0	Gerlach, Daniel	1965 SC Lerchenberg	Di.27.05.1986	Mainz
2:30,15	Pertgen, Carsten	1971 LC Bingen	Do.22.08.1991	Ludwigshafen
2:30,1	Becker, Jochen	1961 USC Mainz	So.19.09.1982	Mainz
2:30,2	Scheel, Dirk	1933 Hassia Bingen	So.20.06.1954	Heidelberg
2:30,2	Schubert, Wolfgang	1950 USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
2:30,4	Zirbs, Michael	1964 USC Mainz	Di.23.09.1986	Mainz
2:30,4	Weingärtner, Thomas	1967 USC Mainz	Di.23.09.1986	Mainz
2:30,56	Baumgarten, Markus	1966 LC Bingen	Mi.01.05.1985	Ingelheim
		81.		
2:30,56	Woli, Tirtha	1986 LC Bingen	Mi.01.09.2010	Pfungstadt
2:30,58	Schell, Marcus	1968 DJK-BSC Mainz	Sa.25.07.1992	Wetzlar
2:30,64	Brantsch, Klaus	1971 USC Mainz	Di.12.05.1992	Mainz
2:30,6	Pertgen, Carsten	1971 LC Bingen	Do.18.08.1988	Ludwigshafen
2:30,81	Rulhoff, Michael	1971 USC Mainz	Di.11.05.1993	Mainz
2:30,8	Thoma, Franz-Leo	1957 USC Mainz	So.11.05.1975	Frankfurt
2:30,8	Klag, Paul	1953 USC Mainz	Do.19.08.1982	Ludwigshafen
2:30,9	Zimmermann, Werner	1941 USC Mainz	Di.15.06.1965	Darmstadt
2:30,9	Schubert, Wolfgang	1950 USC Mainz	Do.08.06.1972	Mainz
2:31,0	Heilmann, Hans-Walter	1964 TG Worms	Do.31.07.1980	Ludwigshafen
		91.		
2:31,1	Pertgen, Carsten	1971 LC Bingen	Di.14.06.1994	Mainz
2:31,27	Brantsch, Klaus	1971 USC Mainz	Sa.24.04.1993	Schweinfurt
2:31,30	Pertgen, Carsten	1971 LC Bingen	Mi.01.05.1996	Ingelheim
2:31,34	Pertgen, Carsten	1971 LC Bingen	Di.12.05.1992	Mainz

2:31,2	Chladek, Wolfgang	1940	Hassia Bingen	Mi.12.07.1967	Bingen
2:31,2	Chladek, Wolfgang	1940	LC Bingen	So.23.09.1973	Frankfurt
2:31,41	Duale, Achmed	1972	USC Mainz	Di.23.06.1992	Mainz
2:31,3	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Di.18.09.1984	Mainz
2:31,4	Trautwein, Klaus	1944	Hassia Bingen	Mi.20.09.1967	Bingen
2:31,4	Swiridoff, Alexander	1944	USC Mainz 101.	Mi.10.07.1968	Bingen
2:31,4	Mann, Carlo	1948	TG Worms	Mi.16.07.1969	Bingen
2:31,57	Kaul, Michael	1967	USC Mainz	Mo.01.05.1995	Frankfurt
2:31,5	Trautwein, Klaus	1944	Hassia Bingen	Mi.19.06.1968	Rüsselsheim
2:31,5	Trautwein, Klaus	1944	Hassia Bingen	Sa.06.09.1969	Bad Nauheim
2:31,5	Chladek, Wolfgang	1940	LC Bingen	Fr.22.07.1977	Ludwigshafen
2:31,6	Wolf, Christian	1968	USC Mainz	Di.27.05.1986	Mainz
2:31,6	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Mi.24.05.1989	Ingelheim
2:31,75	Judas, Uwe	1963	USC Mainz	Sa.19.09.1981	Wunstorf
2:31,81	Judas, Uwe	1962	USC Mainz	Sa.17.09.1983	Mainz
2:31,7	Chladek, Wolfgang	1940	Hassia Bingen 111.	Fr.31.12.1971	???
2:31,7	Chladek, Wolfgang	1940	LC Bingen	Mi.11.09.1974	Rüsselsheim
2:31,8	Swiridoff, Alexander	1944	USC Mainz	Mi.12.07.1967	Bingen
2:31,8	Pryss, Clemens	1948	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
2:31,8	Becker, Tim	1970	USC Mainz	Fr.26.08.1994	Mainz
2:31,9	Farwerck, Carlo	1944	Eintracht Mombach	So.03.05.1970	Rüsselsheim
2:32,09	Verez, Carlos	1977	DJK-BSC Mainz	Di.15.08.1995	Mainz
2:32,0	Trautwein, Klaus	1944	Hassia Bingen	Fr.31.12.1971	???
2:32,0	Brockschmidt, Gerhard	1952	TG Worms	Fr.31.12.1971	???
2:32,0	Rhaue, Rheinhard	1952	USC Mainz	Do.01.05.1975	Frankfurt
2:32,0	Eckert, Ralf	1959	TG Worms 121.	Sa.25.09.1976	Frankfurt
2:32,0	Trabert, Gerhard	1956	USC Mainz	Do.17.09.1981	Ludwigshafen
2:32,1	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Sa.20.09.1980	Dortmund
2:32,1	Görke, Wilfried	1953	USC Mainz	Do.01.10.1981	Bensheim
2:32,2	Chladek, Wolfgang	1940	FV Hassia Bingen	So.03.10.1965	Frankfurt
2:32,2	Judas, Uwe	1963	USC Mainz	Sa.20.09.1980	Dortmund
2:32,4	Heppel, Friedel	1936	TSG 48 Heidesheim	So.02.06.1957	Worms
2:32,4	Brockschmidt, Dieter	1952	TG Worms	Fr.25.09.1970	Berlin
2:32,58	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Sa.21.05.1983	Fürth
2:32,64	Verez, Carlos	1977	DJK-BSC Mainz	Do.18.07.1996	Ludwigshafen
2:32,64	Woli, Tirtha	1986	LC Bingen 131.	Do.16.07.2009	Saarbrücken
2:32,5	Wewior, Joachim	1940	Polizei SV Mainz	Sa.20.07.1963	Trier
2:32,5	Schmidt, Helmut	1944	USC Mainz	Sa.02.09.1967	Bad Nauheim
2:32,5	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Sa.01.08.1987	Groß-Gerau
2:32,6	Schilling, Thilo	1948	USC Mainz	Di.26.05.1970	Darmstadt
2:32,76	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	Sa.01.05.1993	Ingelheim
2:32,7	Werner, Rudi		USC Mainz	So.01.05.1960	Ludwigshafen
2:32,7	Süs, Jürgen	1963	USC Mainz	Di.27.05.1986	Mainz
2:32,8	Gemünden, Claude von	1954	USC Mainz	Sa.18.05.1974	Fulda
2:32,8	Görke, Wilfried	1953	USC Mainz	Di.02.09.1980	Ingelheim
2:33,04	Gerlach, Daniel	1965	SC Lerchenberg 141.	Mi.01.05.1991	Ingelheim
2:32,9	Becker, Helmut	1938	USC Mainz	So.23.04.1961	Rüsselsheim
2:32,9	Trautwein, Klaus	1944	Hassia Bingen	Sa.05.09.1970	Bad Nauheim
2:32,9	Trabert, Gerhard	1956	USC Mainz	Sa.03.08.1974	Mainz
2:32,9	Grünberg, Kai-Uwe	1956	Ingelheimer LG	Sa.29.09.1979	Frankfurt
2:33,08	Judas, Uwe	1963	USC Mainz	Di.31.08.1982	Ingelheim
2:33,0	Chladek, Wolfgang	1940	Hassia Bingen	Sa.17.08.1968	Friedrichsdorf
2:33,0	Trautwein, Klaus	1944	LC Bingen	Sa.21.07.1973	Friedrichsdorf
2:33,0	Trabert, Gerhard	1956	USC Mainz	Mi.30.08.1978	Ingelheim
2:33,0	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	Sa.01.08.1987	Groß-Gerau
2:33,18	Judas, Uwe	1963	USC Mainz 151.	Fr.01.05.1987	Ingelheim

2:33,21	Weingärtner, Thomas	1967 USC Mainz	Mo.01.05.1989	Ingelheim
2:33,1	Brockschmidt, Gerhard	1952 TG Worms	Sa.03.10.1970	Trier
2:33,1	Zimmermann, Werner	1941 USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
2:33,1	Gerlach, Daniel	1965 SC Lerchenberg	Mi.09.08.1989	Ludwigshafen
2:33,2	Heppel, Friedel	1936 USC Mainz	So.24.04.1960	Pfungstadt
2:33,2	Schöpfe, Hans	USC Mainz	So.01.05.1960	Ludwigshafen
2:33,2	Brockschmidt, Dieter	1952 TG Worms	Fr.31.12.1971	???
2:33,3	Trautwein, Klaus	1944 Hassia Bingen	So.09.10.1966	Frankfurt
2:33,3	Krollmann, Rupertus	1950 Hassia Bingen	Mi.16.07.1969	Bingen
2:33,45	Becker, Tim	1970 USC Mainz 161.	Di.15.08.1995	Mainz
2:33,4	Trautwein, Klaus	1944 FV Hassia Bingen	Mi.23.06.1965	Landau
2:33,4	Weisert, Kurt	1943 USC Mainz	Di.29.04.1969	Darmstadt
2:33,4	Thoma, Franz-Leo	1957 USC Mainz	Sa.03.08.1974	Mainz
2:33,4	Weingärtner, Thomas	1967 USC Mainz	Mi.05.06.1985	Mainz
2:33,4	Tomscheit, Olaf	1964 USC Mainz	Do.05.09.1985	Mainz
2:33,4	Heilmann, Hans-Walter	1964 TG 1846 Worms	Do.21.07.1988	Ludwigshafen
2:33,5	Paape, Klaus	USC Mainz	So.24.04.1960	Pfungstadt
2:33,5	Mann, Carlo	1948 Eintracht Mombach	So.03.05.1970	Rüsselsheim
2:33,67	Riker, Tobias	1991 USC Mainz	Mi.30.07.2008	Leverkusen
2:33,6	Chladek, Wolfgang	1940 Hassia Bingen 171.	So.16.08.1970	Nieder-Olm
2:33,6	Grünberg, Kai-Uwe	1956 Ingelheimer LG	Mi.20.08.1975	Rüsselsheim
2:33,7	Bock, Peter	1959 TG Worms	Sa.17.09.1977	Ingelheim
2:33,8	Edelmann, Benno	1954 USC Mainz	Do.08.06.1972	Mainz
2:34,0	Lander, Gerd	1939 Polizei SV Mainz	Sa.20.07.1963	Trier
2:34,0	Straub, Gerd	1951 USC Mainz	Sa.04.10.1969	Berlin
2:34,0	Görke, Wilfried	1953 USC Mainz	Do.01.07.1982	Mainz
2:34,0	Berthes, Markus	1970 USC Mainz	Sa.28.05.1988	Mainz
2:34,0	Kukies, Jörg	1968 USC Mainz	Do.22.06.1989	Mainz
2:34,1	Brockschmidt, Dieter	1952 USC Mainz	Do.13.05.1976	Frankfurt
2:34,1	Schnorrenberger, Ulrich	1975 LG Rheinfront 181.	Fr.15.05.1992	Mainz
2:34,27	Steiner, Patrick	1978 TSG Heidesheim	Mi.17.07.1996	Pfungstadt
2:34,2	Degünther, Hermann	1934 TG 46 Worms	So.01.09.1957	Worms
2:34,3	Heilmann, Hans-Walter	1964 USC Mainz	Di.03.07.1979	Frankfurt
2:34,48	Riker, Michael	1988 LC Bingen	Mi.01.09.2010	Pfungstadt
2:34,4	Schmidt, Helmut	1944 Ingelheimer LG	Sa.15.05.1965	Landau
2:34,5	Breitenbach, Alfred	1944 USC Mainz	So.02.09.1962	Mainz
2:34,69	Krause, Andreas	1967 USC Mainz	Mo.01.05.1989	Ingelheim
2:34,72	Steiner, Patrick	1978 TSG Heidesheim	Do.01.05.1997	Ingelheim
2:34,6	Becker, Helmut	1938 USC Mainz	Mi.22.08.1962	Oestrich
2:34,6	Rüger, Udo	1939 USC Mainz 191.	Mi.22.08.1962	Oestrich
2:34,6	Reicherts, Michael	1950 Hassia Bingen	Sa.17.06.1967	Alzey
2:34,6	Schilling, Thilo	1948 USC Mainz	Do.01.05.1975	Frankfurt
2:34,79	Krause, Andreas	1967 USC Mainz	Fr.01.05.1987	Ingelheim
2:34,8	Mathes, Norbert	1945 TuS Wendelsheim	So.02.05.1965	Ludwigshafen
2:34,8	Klopp, Andreas	1962 TG 1846 Worms	Do.17.07.1986	Ludwigshafen
2:34,97	Weingärtner, Thomas	1967 TSG Heidesheim	So.30.09.1984	Mainz
2:34,9	Schöpfe, Hans	FSV Mainz 05	Do.31.07.1958	Wiesbaden
2:34,9	Zimmermann, Werner	1941 USC Mainz	Do.08.05.1969	Mainz
2:34,9	Gerlach, Daniel	1965 SC Lerchenberg	Do.06.09.1984	Ludwigshafen
2:34,9	Wolf, Christian	1968 USC Mainz 201.	Mi.05.06.1985	Mainz
2:35,10	Knobloch, Steffen	1970 Ingelheimer LG	Mo.01.05.1989	Ingelheim
2:35,0	Schmitt, Helmut	1944 Ingelheimer LG	So.08.05.1966	Rüsselsheim
2:35,0	Wirpich, Günther	1948 USC Mainz	Do.08.06.1972	Mainz
2:35,0	Zirbs, Michael	1964 USC Mainz	Do.01.10.1981	Bensheim
2:35,0	Schweser, Thomas	1963 LC Bingen	Do.03.09.1987	Wiesbaden
2:35,1	Zimmermann, Werner	1941 USC Mainz	Do.11.05.1972	Ingelheim
2:35,1	Patschke, Thomas	1964 SC Lerchenberg	Do.22.06.1989	Mainz

2:35,28	Schessler, Alexander	1984 USC Mainz	Sa.16.07.2005	Neu-Isenburg
2:35,29	Schell, Marcus	1968 DJK-BSC Mainz	Do.02.09.1993	Limburgerhof
2:35,2	Gerlach, Daniel	1965 SC Lerchenberg 211.	Do.14.07.1983	Ludwigshafen
2:35,3	Farwerck, Carlo	1944 TG Worms	Do.25.04.1968	Bensheim
2:35,3	Krebs, Georg	1950 USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
2:35,3	Trautwein, Klaus	1944 LC Bingen	Do.04.08.1977	Ludwigshafen
2:35,3	Plaschke, Paul	1953 LC Bingen	Do.10.08.1978	Ludwigshafen
2:35,3	Kukies, Jörg	1968 USC Mainz	Di.27.05.1986	Mainz
2:35,3	Pertgen, Carsten	1971 LC Bingen	Mi.24.05.1989	Ingelheim
2:35,53	Verez, Carlos	1977 USC Mainz	Mi.06.08.2003	Pfungstadt
2:35,54	Verez, Carlos	1977 DJK Nieder-Olm	So.24.04.1994	Wetzlar
2:35,4	Zimmermann, Werner	1941 USC Mainz	Di.19.06.1962	Darmstadt
2:35,4	Weingärtner, Otto	1947 USC Mainz 221.	So.20.06.1965	Gießen
2:35,57	Lamkadmi, Amine	1987 USC Mainz	Sa.16.07.2005	Neu-Isenburg
2:35,59	Dannich, Johannes	1961 DJK-BSC Mainz	Sa.26.08.1989	Wetzlar
2:35,5	Garst, Friedel	TG 46 Worms	So.31.12.1933	???
2:35,5	Trautwein, Klaus	1944 LC Bingen	Do.02.09.1976	Ronneburg
2:35,5	Judas, Uwe	1963 USC Mainz	Di.27.05.1986	Mainz
2:35,66	Schell, Marcus	1968 DJK-BSC Mainz	Sa.26.08.1989	Wetzlar
2:35,71	Steiner, Patrick	1978 TSG Heidesheim	Mo.01.05.1995	Ingelheim
2:35,6	Heigert, Willi	1938 TuS Heidesheim	So.08.06.1958	Worms
2:35,6	Kissler, Günter	Polizei SV Mainz	Sa.19.09.1959	Wiesbaden
2:35,6	Reicherts, Michael	1950 USC Mainz 231.	Sa.22.06.1968	Mainz
2:35,6	Lathomus, Jürgen	1952 USC Mainz	Sa.22.06.1968	Mainz
2:35,6	Eckert, Ralf	1959 TG Worms	Sa.14.09.1974	Frankfurt
2:35,6	Aurin, Jürgen	1955 USC Mainz	So.07.09.1975	Schwetzingen
2:35,6	Czioska, Frank	1955 USC Mainz	So.11.09.1977	Ingelheim
2:35,7	Zimmermann, Werner	1941 1. FSV Mainz 05	So.15.05.1960	Landau
2:35,7	Reinhardt, Axel	1945 TuS Biebelnheim	So.02.09.1962	Alzey
2:35,7	Willig, Volker	1962 USC Mainz	Sa.31.05.1980	Mainz
2:35,8	Mann, Carlo	1948 TG Worms	Do.25.04.1968	Bensheim
2:35,8	Borutzki, Eckhard	1957 LC Bingen	Sa.26.04.1975	Bingen
2:35,8	Gottschy, Roger	1976 USC Mainz 241.	Do.09.09.1993	Mainz
2:35,9	Reicherts, Michael	1950 Hassia Bingen	So.09.10.1966	Frankfurt
2:35,9	Trautwein, Klaus	1944 LC Bingen	Mi.11.09.1974	Rüsselsheim
2:35,9	Stern, Rainer	1959 LC Bingen	Mi.09.07.1986	Frankfurt
2:36,07	Schell, Marcus	1968 DJK-BSC Mainz	Di.27.09.1988	Wetzlar
2:36,0	Lathomus, Jürgen	1952 USC Mainz	Sa.24.05.1969	Mainz
2:36,0	Trautwein, Klaus	1944 LC Bingen	Mi.20.08.1975	Rüsselsheim
2:36,0	Läpple, Gerhard	1952 TG Worms	Fr.31.12.1976	Bensheim
2:36,1	Krollmann, Rupertus	1950 LC Bingen	Mi.18.06.1975	Bingen
2:36,1	Schmitt, Günter	1937 USC Mainz	Mi.20.08.1975	Rüsselsheim
2:36,1	Kirchner, Bernd	1961 LAG Rheintal 251.	Mi.30.08.1978	Ingelheim
2:36,1	Härle, Martin	1967 USC Mainz	Mi.22.06.1983	Schifferstadt
2:36,1	Krafft, Andreas	1969 LC Bingen	Do.04.09.1986	Koblenz
2:36,2	Schöpfe, Hans	USC Mainz	So.23.04.1961	Rüsselsheim
2:36,2	Rosenbach, Manfred	1940 Polizei SV Mainz	Do.27.06.1963	Limburg
2:36,2	Zimmermann, Werner	1941 USC Mainz	So.28.04.1968	Bingen
2:36,2	Judas, Uwe	1963 USC Mainz	Mi.11.07.1979	Raunheim
2:36,2	Hellmann, Jochen	1965 USC Mainz	Sa.11.06.1983	Mainz
2:36,2	Weingärtner, Otto	1947 TSG 1846 Heidesheim	Do.29.05.1986	Wiesbaden
2:36,2	Jarrett, David	1958 USC Mainz	Mi.23.09.1987	Mainz

Topliste aller Zeiten des LV-Rheinhessen im 1.000 Meter Lauf der Frauen

2:46,0	Merrill, Jane	1956	USC Mainz	Mi.13.07.1977	Raunheim
2:49,3	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	Do.21.05.1981	Koblenz
2:50,0	Weber, Sabine	1960	TG Worms	Mi.11.07.1979	Raunheim
2:54,31	Hoffmann, Kerstin	1971	USC Mainz	Mi.03.05.2006	Pfungstadt
2:54,4	Weber, Sabine	1960	TG Worms	Mi.12.07.1978	Raunheim
2:55,55	Buehler, Sigrid	1979	USC Mainz	Do.24.08.2006	Bergisch Gladb.
2:56,3	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	Mi.11.07.1979	Raunheim
2:59,41	Bachmann, Sabine	1983	USC Mainz	Mi.06.09.2006	Pfungstadt
3:00,1	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	Mi.12.07.1978	Raunheim
3:02,3	Gentz, Dorothea	1945	USC Mainz	Mi.18.08.1976	Raunheim
			11.		
3:02,87	Minden, Friederike	1985	USC Mainz	Mi.23.08.2000	Pfungstadt
3:05,8	Gabel, Claudia	1957	USC Mainz	Mi.11.07.1979	Raunheim
3:05,9	Wagner, Erika	1954	USC Mainz	Sa.02.04.1977	Ludwigshafen
3:06,05	Wollstadt, Julia	1980	USC Mainz	Mi.25.08.1999	Pfungstadt
3:06,49	Schmitz, Maren	1992	LC Bingen	So.06.05.2012	Pliezhausen
3:06,5	Pfeiffer, Lore	1958	LC Bingen	Mi.22.06.1977	Ingelheim
3:06,5	Ramb, Marion	1963	USC Mainz	Di.17.06.1980	Ludwigshafen
3:07,0	Weber, Sabine	1960	TG Worms	Sa.02.04.1977	Ludwigshafen
3:07,2	Landvogt, Manuela	1969	TSG 1848 Heidesheim	Di.23.09.1986	Mainz
3:08,8	Mühlen, Isabel	1968	USC Mainz	Di.23.09.1986	Mainz
			21.		
3:09,3	Quitsch, Hildrun	1968	USC Mainz	Di.23.09.1986	Mainz
3:10,1	Schmidt, Inge	1938	USC Mainz	Mi.13.07.1977	Raunheim
3:10,66	Minden, Friederike	1985	USC Mainz	Do.24.08.2006	Bergisch Gladb.
3:11,4	Schmidt, Inge	1938	USC Mainz	Mi.12.07.1978	Raunheim
3:12,07	Bormann, Clara	1990	USC Mainz	Do.24.08.2006	Bergisch Gladb.
3:12,4	Habermann, Ursula	1944	USC Mainz	Mi.13.07.1977	Raunheim
3:12,97	Müller, Susanne	1982	USC Mainz	Mi.06.08.2003	Pfungstadt
3:15,5	Bauer, Christine	1956	USC Mainz	Sa.02.04.1977	Ludwigshafen
3:15,8	Habermann, Ursula	1944	USC Mainz	Sa.02.10.1976	Mainz
3:16,2	Schmidt, Inge	1938	USC Mainz	Do.16.08.1979	Koblenz
			31.		
3:17,0	Gabel, Claudia	1957	USC Mainz	Sa.02.04.1977	Ludwigshafen
3:17,3	Schlösser, Bärbel	1961	TG Worms	Sa.02.04.1977	Ludwigshafen
3:17,9	Kutzsche, Gaby	1955	Ingelheimer LG	Sa.04.06.1977	Wiesbaden
3:18,35	Pieper, Julia	1992	USC Mainz	Mi.03.09.2008	Pfungstadt
3:18,7	Pfeiffer, Lore	1958	LC Bingen	Mi.18.08.1976	Raunheim
3:18,8	Gilsdorf, Jutta	1961	LC Bingen	Mi.18.08.1976	Raunheim
3:19,9	Habermann, Ursula	1944	USC Mainz	Mi.12.07.1978	Raunheim
3:21,1	Gumbel, Marion	1963	LG Rheinfront	Sa.25.04.1981	Aschaffenburg
3:22,5	Stieh-Koch, Jutta	1963	LG Rheinfront	Sa.26.04.1980	Aschaffenburg
3:24,7	Fisch, Erika	1937	USC Mainz	Mi.22.06.1977	Ingelheim
			41.		
3:25,9	Habermann, Ursula	1944	USC Mainz	Do.21.05.1981	Koblenz
3:27,3	Habermann, Ursula	1944	USC Mainz	So.24.09.1972	Konz
3:31,8	Kuhne, Martina	1960	USC Mainz	Mi.12.07.1978	Raunheim
3:31,9	Göppinger, Mette	1963	USC Mainz	Mi.06.09.1978	Ludwigshafen
3:33,5	Wilhelm, Heike	1965	USC Mainz	Di.17.06.1980	Ludwigshafen
3:34,3	Fisch, Erika	1937	USC Mainz	So.24.09.1972	Konz
3:37,4	Kuhne, Martina	1960	USC Mainz	Sa.04.06.1977	Wiesbaden

Topliste aller Zeiten des LV-Rheinhessen im 1.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20

2:23,7	Wessinghage, Thomas	1952	USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
--------	---------------------	------	-----------	---------------	-----

2:24,8	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Di.12.09.1978	Ingelheim
2:25,5	Rybczynski, Norbert	1961	USC Mainz	Do.31.07.1980	Ludwigshafen
2:26,2	Rybczynski, Norbert	1961	USC Mainz	Di.11.09.1979	Ingelheim
2:28,2	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Do.15.09.1977	Ludwigshafen
2:28,47	Riker, Tobias	1991	LC Bingen	Fr.31.07.2009	Leverkusen
2:28,5	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Do.06.08.1981	Ludwigshafen
2:28,5	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Mi.11.09.1985	Mainz
2:28,6	Thoma, Franz-Leo	1957	USC Mainz	Do.13.05.1976	Frankfurt
2:28,8	Weingärtner, Otto	1947	USC Mainz 11.	Sa.13.08.1966	Wiesbaden
2:29,2	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Di.23.09.1986	Mainz
2:29,3	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Mi.27.07.1988	Mainz
2:29,5	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Sa.29.05.1982	Mainz
2:29,7	Schick, Armin	1957	TG Worms	Do.01.05.1975	Frankfurt
2:29,9	Baumgarten, Markus	1966	LC Bingen	Do.13.09.1984	Groß-Gerau
2:30,4	Weingärtner, Thomas	1967	USC Mainz	Di.23.09.1986	Mainz
2:30,56	Baumgarten, Markus	1966	LC Bingen	Mi.01.05.1985	Ingelheim
2:30,6	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	Do.18.08.1988	Ludwigshafen
2:30,8	Thoma, Franz-Leo	1957	USC Mainz	So.11.05.1975	Frankfurt
2:31,0	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms 21.	Do.31.07.1980	Ludwigshafen
2:31,3	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Di.18.09.1984	Mainz
2:31,6	Wolf, Christian	1968	USC Mainz	Di.27.05.1986	Mainz
2:31,75	Judas, Uwe	1963	USC Mainz	Sa.19.09.1981	Wunstorf
2:32,09	Verez, Carlos	1977	DJK-BSC Mainz	Di.15.08.1995	Mainz
2:32,0	Brockschmidt, Gerhard	1952	TG Worms	Fr.31.12.1971	???
2:32,0	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Sa.25.09.1976	Frankfurt
2:32,1	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Sa.20.09.1980	Dortmund
2:32,2	Judas, Uwe	1963	USC Mainz	Sa.20.09.1980	Dortmund
2:32,4	Brockschmidt, Dieter	1952	TG Worms	Fr.25.09.1970	Berlin
2:32,58	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms 31.	Sa.21.05.1983	Fürth
2:32,64	Verez, Carlos	1977	DJK-BSC Mainz	Do.18.07.1996	Ludwigshafen
2:32,5	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Sa.01.08.1987	Groß-Gerau
2:32,9	Trabert, Gerhard	1956	USC Mainz	Sa.03.08.1974	Mainz
2:33,08	Judas, Uwe	1963	USC Mainz	Di.31.08.1982	Ingelheim
2:33,0	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	Sa.01.08.1987	Groß-Gerau
2:33,1	Brockschmidt, Gerhard	1952	TG Worms	Sa.03.10.1970	Trier
2:33,2	Brockschmidt, Dieter	1952	TG Worms	Fr.31.12.1971	???
2:33,3	Krollmann, Rupertus	1950	Hassia Bingen	Mi.16.07.1969	Bingen
2:33,4	Thoma, Franz-Leo	1957	USC Mainz	Sa.03.08.1974	Mainz
2:33,4	Weingärtner, Thomas	1967	USC Mainz 41.	Mi.05.06.1985	Mainz
2:33,67	Riker, Tobias	1991	USC Mainz	Mi.30.07.2008	Leverkusen
2:33,6	Grünberg, Kai-Uwe	1956	Ingelheimer LG	Mi.20.08.1975	Rüsselsheim
2:33,7	Bock, Peter	1959	TG Worms	Sa.17.09.1977	Ingelheim
2:33,8	Edelmann, Benno	1954	USC Mainz	Do.08.06.1972	Mainz
2:34,0	Straub, Gerd	1951	USC Mainz	Sa.04.10.1969	Berlin
2:34,0	Berthes, Markus	1970	USC Mainz	Sa.28.05.1988	Mainz
2:34,1	Schnorrenberger, Ulrich	1975	LG Rheinfront	Fr.15.05.1992	Mainz
2:34,27	Steiner, Patrick	1978	TSG Heidesheim	Mi.17.07.1996	Pfungstadt
2:34,3	Heilmann, Hans-Walter	1964	USC Mainz	Di.03.07.1979	Frankfurt
2:34,5	Breitenbach, Alfred	1944	USC Mainz 51.	So.02.09.1962	Mainz
2:34,72	Steiner, Patrick	1978	TSG Heidesheim	Do.01.05.1997	Ingelheim
2:34,6	Reicherts, Michael	1950	Hassia Bingen	Sa.17.06.1967	Alzey
2:34,97	Weingärtner, Thomas	1967	TSG Heidesheim	So.30.09.1984	Mainz
2:34,9	Gerlach, Daniel	1965	SC Lerchenberg	Do.06.09.1984	Ludwigshafen
2:34,9	Wolf, Christian	1968	USC Mainz	Mi.05.06.1985	Mainz
2:35,10	Knobloch, Steffen	1970	Ingelheimer LG	Mo.01.05.1989	Ingelheim
2:35,0	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Do.01.10.1981	Bensheim
2:35,2	Gerlach, Daniel	1965	SC Lerchenberg	Do.14.07.1983	Ludwigshafen

2:35,3	Kukies, Jörg	1968 USC Mainz	Di.27.05.1986	Mainz
2:35,3	Pertgen, Carsten	1971 LC Bingen	Mi.24.05.1989	Ingelheim
		61.		
2:35,54	Verez, Carlos	1977 DJK Nieder-Olm	So.24.04.1994	Wetzlar
2:35,4	Weingärtner, Otto	1947 USC Mainz	So.20.06.1965	Gießen
2:35,57	Lamkadmi, Amine	1987 USC Mainz	Sa.16.07.2005	Neu-Isenburg
2:35,71	Steiner, Patrick	1978 TSG Heidesheim	Mo.01.05.1995	Ingelheim
2:35,6	Reichert, Michael	1950 USC Mainz	Sa.22.06.1968	Mainz
2:35,6	Lathomus, Jürgen	1952 USC Mainz	Sa.22.06.1968	Mainz
2:35,6	Eckert, Ralf	1959 TG Worms	Sa.14.09.1974	Frankfurt
2:35,7	Reinhardt, Axel	1945 TuS Biebelnheim	So.02.09.1962	Alzey
2:35,7	Willig, Volker	1962 USC Mainz	Sa.31.05.1980	Mainz
2:35,8	Borutzki, Eckhard	1957 LC Bingen	Sa.26.04.1975	Bingen
		71.		
2:35,8	Gottschy, Roger	1976 USC Mainz	Do.09.09.1993	Mainz
2:35,9	Reichert, Michael	1950 Hassia Bingen	So.09.10.1966	Frankfurt
2:36,0	Lathomus, Jürgen	1952 USC Mainz	Sa.24.05.1969	Mainz
2:36,1	Kirchner, Bernd	1961 LAG Rheintal	Mi.30.08.1978	Ingelheim
2:36,1	Härle, Martin	1967 USC Mainz	Mi.22.06.1983	Schifferstadt
2:36,1	Krafft, Andreas	1969 LC Bingen	Do.04.09.1986	Koblenz
2:36,2	Judas, Uwe	1963 USC Mainz	Mi.11.07.1979	Raunheim
2:36,2	Hellmann, Jochen	1965 USC Mainz	Sa.11.06.1983	Mainz
2:36,4	Edelmann, Benno	1954 USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
2:36,5	Pertgen, Carsten	1971 LC Bingen	Do.04.09.1986	Koblenz
		81.		
2:36,5	Piehl, Jochen	1973 LG Altrhein	Do.04.08.1988	Ludwigshafen
2:36,75	Riker, Michael	1988 USC Mainz	Do.24.08.2006	Bergisch Gladb.
2:36,7	Eckert, Ralf	1959 TG Worms	Do.01.05.1975	Frankfurt
2:36,93	Frankenberger, Harald	1966 ESV Alzey	Di.24.09.1985	Berlin
2:36,8	Görke, Wilfried	1953 USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
2:36,8	Kamya, Benjamin	1980 USC Mainz	Do.17.07.1997	Speyer
2:36,9	Hemicker, Gerd	1949 Hassia Bingen	Mi.15.05.1968	Hanau
2:36,9	Mohr, Markus	1970 USC Mainz	Do.17.09.1987	Wiesbaden
2:37,0	Krebs, Georg	1950 USC Mainz	Do.08.05.1969	Mainz
2:37,0	Kiefer, Axel	1957 USC Mainz	Sa.20.09.1975	Frankfurt
		91.		
2:37,1	Gemünden, Claude von	1954 USC Mainz	Sa.23.09.1972	Köln
2:37,2	Giloy, Jörg	1933 Hassia Bingen	So.31.12.1950	???
2:37,2	Brockschmidt, Gerhard	1952 TG Worms	Sa.24.05.1969	Mainz
2:37,2	Piehl, Jochen	1973 LG Altrhein	Sa.09.09.1989	Eich
2:37,4	Borutzki, Wolfgang	1957 LC Bingen	Sa.20.09.1975	Frankfurt
2:37,4	Knobloch, Steffen	1970 Ingelheimer LG	Do.14.07.1988	Bad Schwalbach
2:37,59	Blobner, Jens	1991 TSG Heidesheim	Mi.05.09.2007	Pfungstadt
2:37,5	Keuper, Wolfgang	1960 TuS Wörrstadt	Fr.21.09.1979	Berlin
2:37,6	Heppel, Friedel	1936 TuS Heidesheim	So.20.06.1954	Gonsenheim
2:37,6	Grünberg, Kai-Uwe	1956 Ingelheimer LG	So.29.09.1974	Hüttental
		101.		
2:37,6	Schell, Marcus	1968 DJK-BSC Mainz	Di.28.07.1987	Mainz
2:37,7	Raabe, Jürgen	1958 TG Worms	Sa.20.08.1977	Ludwigshafen
2:37,7	Jendras, Thomas	1966 USC Mainz	Sa.14.05.1983	Uerdingen
2:37,8	Borutzki, Wolfgang	1957 LC Bingen	Mi.30.06.1976	Frankfurt
2:37,8	Gerlach, Daniel	1965 SC Lerchenberg	Di.13.07.1982	Ludwigshafen
2:37,8	Hellmann, Jochen	1965 USC Mainz	Do.09.08.1984	Mainz
2:37,8	Frankenberger, Harald	1966 ESV Alzey	Do.30.08.1984	Ludwigshafen
2:37,9	Roos, Werner	1933 Hassia Bingen	Mo.31.12.1951	???
2:37,9	Heigert, Willi	1938 TSG 48 Heidesheim	So.09.09.1956	Düdelingen
2:37,9	Forster, Thomas	1968 Ingelheimer LG	Mi.04.06.1986	Ingelheim
		111.		
2:37,9	Härle, Peter	1969 USC Mainz	Do.17.09.1987	Wiesbaden
2:38,0	Hesch, Franz Josef	1939 Polizei SV Mainz	So.09.09.1956	Düdelingen
2:38,0	Krämer, Thomas	1955 USC Mainz	Sa.26.05.1973	Mainz
2:38,0	Werner, Axel	1966 LC Bingen	Do.13.09.1984	Groß-Gerau

2:38,1	Zimmermann, Werner	1941	FSV Mainz 05	So.24.05.1959	Ulm
2:38,1	Breidenbach, Alfred	1943	USC Mainz	Do.24.08.1961	Mainz
2:38,1	Mann, Carlo	1948	TG 46 Worms	So.27.08.1967	Leimen
2:38,2	Aurin, Jürgen	1955	USC Mainz	Fr.20.09.1974	Berlin
2:38,2	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Di.03.07.1979	Frankfurt
2:38,2	Frankenberger, Harald	1966	USC Mainz 121.	Sa.11.09.1982	Waiblingen
2:38,2	Härle, Peter	1969	USC Mainz	Sa.28.05.1988	Mainz
2:38,3	Heigert, Willi	1938	TuS Heidesheim	So.21.08.1955	Ottenau
2:38,3	Hemicker, Gerd	1949	Hassia Bingen	Mi.23.08.1967	Hanau
2:38,3	Hellmann, Jochen	1965	USC Mainz	Sa.29.05.1982	Mainz
2:38,49	Kürten, Andreas	1977	TSG Heidesheim	Mo.01.05.1995	Ingelheim
2:38,4	Nauheimer,	1933	SG Gonsenheim	So.31.12.1950	???
2:38,4	Raabe, Jürgen	1958	USC Mainz	Do.01.05.1975	Frankfurt
2:38,4	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Sa.11.09.1982	Waiblingen
2:38,4	Schell, Marcus	1968	DJK-BSC Mainz	Di.23.09.1986	Mainz
2:38,6	Kary, Dieter	1952	TG Worms 131.	Di.05.05.1970	Darmstadt
2:38,7	Kappesser, Lothar	1954	LG Rheinhessen-Mitte	Mi.12.07.1972	Bingen
2:38,7	Matzner, Michael	1963	TG Worms	Do.01.05.1980	Ludwigshafen
2:38,7	Kukies, Jörg	1968	USC Mainz	Mi.11.09.1985	Mainz
2:38,7	Knobloch, Steffen	1970	Ingelheimer LG	Mi.23.09.1987	Mainz
2:38,8	Hemicker, Gerd	1949	Hassia Bingen	So.09.10.1966	Frankfurt
2:38,8	Eiermann, Michael	1961	LG Gau Algesheim Heiden.	Sa.01.07.1978	Mainz
2:38,9	Straub, Gerd	1951	USC Mainz	Sa.14.09.1968	Essen
2:38,9	Borutzki, Wolfgang	1957	LC Bingen	So.29.04.1973	Bingen
2:38,9	Stern, Silvio	1966	LC Bingen	Do.27.09.1984	Mainz
2:39,0	Steingötter, Karl Heinz	1937	TG 61 Gonsenheim 141.	So.03.07.1955	Worms
2:39,0	Breitwieser, Klaus	1939	TG 46 Worms	So.21.07.1957	Lorsch
2:39,0	Kremer, Thomas	1955	USC Mainz	Sa.23.09.1972	Köln
2:39,19	Baumgarten, Günter	1969	DJK-BSC Mainz	Fr.04.07.1986	Bonn
2:39,1	Frankenberger, Harald	1966	ESV Alzey	Do.01.10.1981	Bensheim
2:39,1	Mindnich, Anton	1967	USC Mainz	So.25.04.1982	Bingen
2:39,1	Berthes, Markus	1970	USC Mainz	Mi.27.05.1987	Mainz
2:39,1	Wallersbrunn, Thomas von	1973	LG Altrhein	Sa.09.09.1989	Eich
2:39,27	Werner, Axel	1966	LC Bingen	Mi.01.05.1985	Ingelheim
2:39,2	Krollmann, Rupertus	1950	Hassia Bingen	Mo.03.06.1968	Bingen
2:39,2	Kremer,	1955	USC Mainz 151.	Fr.31.12.1971	???
2:39,2	Schultz, Peter	1966	USC Mainz	Sa.11.06.1983	Mainz
2:39,3	Reinhardt, Axel	1945	TuS Biebelnheim	So.25.06.1961	Wörrstadt
2:39,3	Sprenger, Norbert	1969	Ingelheimer LG	Mi.23.09.1987	Mainz
2:39,4	Almeroth, Gerd	1953	LG Rheinhessen-Mitte	Fr.31.12.1971	???
2:39,4	Schik, Armin	1957	TG Worms	Sa.16.06.1973	Worms
2:39,4	Raabe, Jürgen	1958	TG Worms	Sa.14.09.1974	Frankfurt
2:39,4	Warlo, Thomas	1958	USC Mainz	So.16.05.1976	Frankfurt
2:39,4	Weingärtner, Thomas	1967	TSG Heidesheim	Mi.14.09.1983	Wiesbaden
2:39,5	Steiner, Patrick	1978	TSG 1848 Heidesheim	Di.20.09.1994	Mainz
2:39,6	Brockschmidt, Gerhard	1952	TG Worms 161.	So.14.07.1968	Mainz
2:39,6	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Do.29.08.1985	Ludwigshafen
2:39,6	Jung, Stephan	1970	TSG 1848 Heidesheim	Di.23.09.1986	Mainz
2:39,79	Kürten, Andreas	1977	TSG Heidesheim	Mi.01.05.1996	Ingelheim
2:39,7	Henneberg, Michael	1971	USC Mainz	Di.30.08.1988	Mainz
2:39,88	Henneberg, Michael	1971	USC Mainz	Sa.16.09.1989	Bad Oeynhausen
2:39,89	Nass, Philip	1990	USC Mainz	Mi.03.09.2008	Pfungstadt
2:39,8	Scherer, Herbert	1937	TG 46 Worms	So.20.06.1954	Gonsenheim
2:39,8	Krebs, Georg	1950	USC Mainz	Sa.01.06.1968	Köln
2:39,8	Maschke, Rupert	1964	LC Bingen	Mi.09.06.1982	Ludwigshafen
2:39,9	Moritz, Gerhard	1954	USC Mainz 171.	Fr.31.12.1971	???

2:39,9	Krombach, Werner	1957 USC Mainz	Do.06.06.1974	Frankfurt
2:39,9	Schulz, Tobias	1974 LG Rheinfront	Mi.10.06.1992	Mainz
2:40,06	Grend, Hans-Jörg	1963 USC Mainz	Sa.19.09.1981	Wunstorf
2:40,0	Aurin, Jürgen	1955 USC Mainz	Sa.23.06.1973	Darmstadt
2:40,0	Klingenmeyer, Jürgen	1963 LLG Wonnegau	Fr.19.09.1980	Ludwigshafen
2:40,20	Schnorrenberger, Ulrich	1975 LG Rheinfront	So.16.09.1990	Koblenz
2:40,1	Lathomus, Jürgen	1952 LG Nierstein-Oppenheim	So.23.07.1967	Baden-Baden
2:40,1	Borutzki, Eckhard	1957 LC Bingen	So.26.08.1973	Oppenheim
2:40,33	Baumgarten, Günter	1969 DJK-BSC Mainz	Sa.01.08.1987	Wetzlar
2:40,2	Busch, Dirk	1979 LG Alzey 181.	Do.11.07.1996	Koblenz
2:40,35	Busch, Dirk	1979 LG Alzey	Mi.09.09.1998	Wiesbaden
2:40,35	Zimmer, Felix	1995 USC Mainz	Sa.18.09.2010	Lage
2:40,37	Dollmann, Björn	1980 USC Mainz	Do.04.07.1996	Ludwigshafen
2:40,3	Heigert, Willi	1938 TuS Heidesheim	So.13.06.1954	Gonsenheim
2:40,3	Petereit, Wolfgang	1949 USC Mainz	Sa.17.09.1966	Landau
2:40,3	Siemon, Wolfgang	1953 USC Mainz	Sa.16.05.1970	Köln
2:40,49	Härle, Peter	1969 USC Mainz	Sa.23.08.1986	Bonn
2:40,58	Simm, Stefan	1972 LG Rheinfront	Di.15.08.1989	Trier
2:40,58	Stimmel, Linus	1996 Stimmel Sports e.V.	Mi.03.09.2014	Pfungstadt
2:40,5	Borutzki, Eckhard	1957 LC Bingen 191.	Sa.27.04.1974	Bingen
2:40,5	Patschke, Thomas	1964 SC Lerchenberg	Sa.17.07.1982	Ingelheim
2:40,7	Stöcklein, Thomas	1965 USC Mainz	Do.01.07.1982	Mainz
2:40,71	Mann, Philipp	1986 USC Mainz	Sa.11.05.2002	Pfullingen
2:40,6	Aurin, Werner	1951 USC Mainz	Sa.04.10.1969	Berlin
2:40,6	Konezna, Wolfgang	1957 USC Mainz	Sa.05.10.1974	München
2:40,6	Pertgen, Carsten	1971 LC Bingen	Mi.14.08.1985	Ludwigshafen
2:40,76	Jeckel, Daniel	1997 Stimmel Sports e.V.	Mi.03.09.2014	Pfungstadt
2:40,7	Bock, Peter	1959 TG Worms	Sa.25.09.1976	Frankfurt
2:40,8	Lauermann, Holger	1971 LG Altrhein	Do.21.07.1988	Ludwigshafen
2:41,02	Hensler, Simon	1995 TSV Schott Mainz 201.	So.15.05.2011	Mannheim
2:40,9	Zell, Christoph	1960 LC Bingen	Do.02.08.1979	Koblenz
2:40,9	Wolf, Christian	1968 Ingelheimer LG	Sa.28.07.1984	Wetzlar
2:41,0	Ellner, Uwe	1962 USC Mainz	Sa.23.08.1980	Krefeld
2:41,0	Ripp, Mathias	1964 SC Lerchenberg	Mi.09.06.1982	Mainz
2:41,0	Glatz, Thomas	1966 Ingelheimer LG	Do.05.05.1983	Frankfurt
2:41,20	Stimmel, Paul	1995 Stimmel Sports e.V.	Mi.03.09.2014	Pfungstadt
2:41,24	Germei, Matthias	1974 USC Mainz	Di.12.05.1992	Mainz
2:41,1	Patschke, Thomas	1964 SC Lerchenberg	Sa.30.04.1983	Ludwigshafen
2:41,1	Lutz, Jürgen	1968 DJK-BSC Mainz	Do.05.09.1985	Koblenz
2:41,2	Petereit, Wolfgang	1949 USC Mainz 211.	Sa.16.09.1967	Berlin
2:41,2	Heilmann, Hans-Walter	1964 TG Worms	Do.24.08.1978	Ludwigshafen
2:41,3	Moritz, Gerhard	1954 USC Mainz	Sa.19.09.1970	Kassel
2:41,3	Daub, Jürgen	1955 LG Rheinhessen-Mitte	Mi.12.07.1972	Bingen
2:41,3	Lutz, Jürgen	1968 DJK-BSC Mainz	Di.23.09.1986	Mainz
2:41,4	Soltan, Willi	1933 TG 1846 Worms	Mo.31.12.1951	???
2:41,4	Becker, Reinhold	1936 TG 61 Gonsenheim	So.26.09.1954	Darmstadt
2:41,5	Zell, Christoph	1960 LC Bingen	Mi.12.07.1978	Bingen
2:41,5	Steinberger, Frank	1962 USC Mainz	Fr.13.06.1980	Mainz
2:41,5	Nickel, Christof	1980 TSG Heidesheim	Do.01.05.1997	Ingelheim
2:41,6	Almeroth, Gerd	1953 LG Rheinhessen-Mitte 221.	Mi.12.07.1972	Bingen
2:41,6	Metzner, Michael	1963 TG Worms	Mi.11.07.1979	Raunheim
2:41,83	Nadjarbashi, Masiar	1990 USC Mainz	Mi.09.05.2007	Wiesbaden
2:41,7	Jüngling, Gunther	1943 TG 46 Worms	Sa.23.09.1961	Mainz
2:41,8	Thoma, Franz-Leo	1957 USC Mainz	Sa.23.06.1973	Darmstadt
2:41,8	Kirschey, Thomas	1961 TuS Wörrstadt	Fr.21.09.1979	Berlin
2:41,8	Wagner, Johannes	1965 USC Mainz	Mi.13.07.1983	Mainz
2:41,9	Treichel, Ralph	1949 TG 46 Worms	Fr.19.08.1966	Upsala/SWE

2:41,9	Klein, Gerhard	1948 USC Mainz	Sa.17.09.1966	Landau
2:41,9	Karg, Dieter	1952 TG Worms	Sa.03.08.1968	Frankenthal
2:41,9	Keuper, Wolfgang	1960 LAZ Nieder Olm 231.	Mi.12.07.1978	Bingen
2:41,9	Kirchey, Thomas	1961 LAZ Nieder Olm	Mi.19.07.1978	Rhede
2:41,9	Ziesner, Michael	1967 USC Mainz	Sa.04.05.1985	Mainz
2:42,05	Gethöffer, Florian	1989 TSG Heidesheim	Mi.05.09.2007	Pfungstadt
2:42,0	Hosch, Franz-Josef	1939 Polizei SV Mainz	So.14.07.1957	Ingelheim
2:42,0	Krollmann, Rupertus	1950 Hassia Bingen	Mi.12.07.1967	Bingen
2:42,0	Ebling, Hartmut	1951 LG Rheinhessen-Mitte	So.27.04.1969	Bingen
2:42,1	Ohler, Herbert	1938 TGS 99 Gonsenheim	So.29.07.1956	Mannheim
2:42,1	Winternheimer, Arthur	1939 TG 61 Gonsenheim	So.25.08.1957	Bad Kreuznach
2:42,1	Diehl, Christoph	1956 TG Worms	So.22.09.1974	Weinheim
2:42,1	Klostermann, Ansgar	1970 USC Mainz 241.	Mi.22.06.1988	Worms
2:42,2	Giloy, Jörg	1933 Hassia Bingen	Mo.31.12.1951	???
2:42,2	Möbius, Josef	1936 TG 61 Gonsenheim	So.26.09.1954	Darmstadt
2:42,2	Krpmbach, Werner	1957 USC Mainz	Sa.20.09.1975	Frankfurt
2:42,4	Görke, Wilfried	1953 USC Mainz	Sa.19.09.1970	Kassel
2:42,5	Baumgarten, Günter	1969 LC Bingen	Di.18.09.1984	Mainz
2:42,5	Klostermann, Ansgar	1970 USC Mainz	Di.14.07.1987	Koblenz
2:42,5	Comagic, Slobodan	1972 USC Mainz	So.11.06.1989	Mainz
2:42,72	Riker, Michael	1988 USC Mainz	Sa.16.07.2005	Neu-Isenburg
2:42,6	Mooshammer, Klaus	1939 TGS 99 Gonsenheim	So.15.09.1957	Bühl
2:42,6	Reinhardt, Axel	1945 TuS Biebelnheim 251.	Sa.15.10.1960	Bad Kreuznach
2:42,6	Rausch, Gerhard	1949 TG 46 Worms	So.09.10.1966	Worms
2:42,6	Frankenberger, Harald	1966 ESV Alzey	Do.25.09.1980	Berlin
2:42,80	Basting, Tobias	1984 LC Bingen	Mi.14.08.2002	Wiesbaden
2:42,7	Kiefer, Axel	1957 USC Mainz	Do.06.06.1974	Frankfurt
2:42,7	Baumgarten, Günter	1969 LC Bingen	Do.29.08.1985	Ludwigshafen
2:42,7	Schell, Marcus	1968 DJK-BSC Mainz	Do.05.09.1985	Koblenz
2:42,88	Jungert, Steffen	1967 TV Alzey	Do.26.09.1985	Berlin
2:42,8	Scheel, Dirk	1933 TV 1846 Alzey	Mo.31.12.1951	???
2:42,8	Mohr, Markus	1970 USC Mainz	Mi.17.09.1986	Mainz
2:42,9	Diehl, Christoph	1956 TG Worms 261.	Mi.05.09.1973	Frankfurt
2:42,9	Ripp, Mathias	1964 SC Lerchenberg	Sa.30.05.1981	Mainz
2:43,0	Schellenbeck, Uwe	1970 SC Lerchenberg	Di.18.09.1984	Mainz
2:43,0	Verez, Carlos	1977 TG 1890 Wallertheim	Do.17.06.1993	Zweibrücken
2:43,17	Heinz, Oliver	1973 TV 1846 Alzey	So.05.06.1988	Mainz
2:43,19	Schreiner, Gregor	1996 Stimmel Sports e.V.	Mi.03.09.2014	Pfungstadt
2:43,1	Fussan, Dieter	1944 USC Mainz	So.02.09.1962	Mainz
2:43,2	Kurth, Wolfgang	1942 Hassia Bingen	So.08.05.1960	Mainz
2:43,2	Bender, Rainer	1945 USC Mainz	Sa.20.07.1963	Trier
2:43,2	Bauer, Jürgen	1945 FSV Mainz 05	So.08.09.1963	Mainz
2:43,2	Delzeit, Ewald	1950 USC Mainz 271.	Sa.15.07.1967	Mainz
2:43,2	Weiler, Stefan	1960 USC Mainz	So.21.09.1975	Andernach
2:43,37	Schessler, Andreas	1985 USC Mainz	So.02.05.2004	Wetzlar
2:43,37	Hensler, Simon	1995 TSV Schott Mainz	Sa.12.06.2010	Bad Bergzabern
2:43,42	Goossens, Marcus	1990 USC Mainz	Sa.12.07.2008	Ingelheim
2:43,3	Borutzki, Wolfgang	1957 Hassia Bingen	Sa.17.06.1972	Mainz
2:43,3	Judas, Uwe	1963 USC Mainz	Do.24.08.1978	Ludwigshafen
2:43,46	Simm, Stefan	1972 LG Rheinfront	Fr.16.09.1988	Berlin
2:43,46	Nadjarbashi, Masiar	1990 USC Mainz	Sa.11.06.2005	Saulheim
2:43,53	Waltersbrunn, Thomas von	1973 LG Altrhein	Sa.02.07.1988	Ludwigshafen
2:43,4	Delzeit, Ewald	1950 USC Mainz 281.	Sa.17.09.1966	Landau
2:43,4	Pietsch,	1953 TV Nieder-Olm	Fr.31.12.1971	???
2:43,4	Geyer, Jahn-Peter	1961 USC Mainz	So.11.07.1976	Saarbrücken
2:43,4	Kukies, Jörg	1968 USC Mainz	Do.27.09.1984	Mainz

2:43,64	Görke, Christoph	1991 USC Mainz	So.02.07.2006	Birkenfeld
2:43,5	Kordick, Horst	1944 TG 46 Worms	So.07.10.1962	Worms
2:43,5	Kary, Dieter	1952 TG Worms	Sa.12.07.1969	Mombach
2:43,5	Kappesser, Lothar	1954 LG Rheinhessen-Mitte	Mi.15.07.1970	Bingen
2:43,5	Liese, Lutz	1978 USC Mainz	Di.06.06.1995	Wiesbaden
2:43,6	Droß, Heiner	1948 USC Mainz	So.19.06.1966	Uerdingen
2:43,6	Aurin, Werner	1951 USC Mainz 291.	Sa.01.06.1968	Köln
2:43,6	Borutzki, Eckhard	1957 Hassia Bingen	Fr.31.12.1971	???
2:43,6	Konezna, Wolfgang	1957 USC Mainz	Sa.22.09.1973	Mainz
2:43,7	Albishausen,	1933 Hassia Bingen	So.31.12.1950	???
2:43,7	Hochheiden, Gunnar	1953 USC Mainz	Sa.16.05.1970	Köln
2:43,7	Almeroth, Gerd	1953 LG Rheinhessen-Mitte	Sa.13.06.1970	Heidenheim
2:43,7	Warlo, Thomas	1958 USC Mainz	Sa.13.09.1975	Hannover
2:43,7	Papenfuß, Mathias	1965 USC Mainz	Sa.14.05.1983	Dormagen
2:43,8	Breitwieser, Klaus	1939 TG 46 Worms	So.20.07.1958	Worms
2:43,8	Renth, Rudolf	1944 Ingelheimer LG	So.29.07.1962	Ingelheim
2:43,8	Schowalter, Klaus	1944 TG 46 Worms 301.	So.02.09.1962	Viernheim
2:43,8	Krombach, Werner	1957 USC Mainz	Sa.22.09.1973	Mainz
2:43,9	Siemon, Wolfgang	1953 USC Mainz	Sa.04.10.1969	Berlin
2:44,0	Schwarz, Erich	1936 TG 61 Gonsenheim	So.12.09.1954	Neustadt
2:44,0	Borutzki, Wolfgang	1957 Hassia Bingen	Fr.31.12.1971	???
2:44,0	Metzler, Helge	1962 USC Mainz	Mi.13.06.1979	Ingelheim
2:44,0	Bungert, Rainer	1964 SV Gau-Algesheim	Sa.04.09.1982	Mainz
2:44,0	Jung, Stephan	1970 TSG Heidesheim	So.06.10.1985	Wiesbaden
2:44,17	Steiner, Patrick	1978 TSG 1848 Heidesheim	So.11.07.1993	Worms
2:44,1	Petereit, Wolfgang	1949 USC Mainz	So.20.06.1965	Gießen
2:44,1	Aurin, Jürgen	1955 USC Mainz 311.	Sa.23.09.1972	Köln
2:44,1	Engel, Peter	1960 LG Rheinfront	Sa.15.07.1978	Oppenheim
2:44,2	Scherer, Herbert	1937 TG 46 Worms	So.03.07.1955	Worms
2:44,2	Kratz, Karl Ludwig	1941 FSV Mainz 05	Sa.26.09.1959	Mainz
2:44,2	Schmidt, Helmut	1944 Ingelheimer LG	So.29.07.1962	Ingelheim
2:44,35	Palm, Moritz	1996 USC Mainz	Sa.18.09.2010	Lage
2:44,3	Reinhardt, Axel	1945 TuS Biebelnheim	So.23.06.1963	Wöllstein
2:44,3	Treichel, Ralph	1949 TG 46 Worms	Sa.17.06.1967	Alzey
2:44,3	Schuster, Herbert	1968 USC Mainz	Sa.04.05.1985	Mainz
2:44,50	Adomat, Tim	1989 USC Mainz	Do.24.08.2006	Bergisch Gladb.
2:44,4	Singer, Rolf	1939 TSG 99 Gonsenheim 321.	So.18.08.1957	Kostheim
2:44,4	Schweser, Jürgen	1942 TG Nieder-Ingelheim	So.14.08.1960	Ingelheim
2:44,4	Berkes, Eckart	1949 USC Mainz	Sa.17.06.1967	Alzey
2:44,4	Brockschmidt, Dieter	1952 TG Worms	Sa.12.07.1969	Mombach
2:44,4	Kiefer, Axel	1957 USC Mainz	Sa.22.09.1973	Mainz
2:44,4	Schreiber, Michael	1958 USC Mainz	Sa.24.08.1974	Mainz
2:44,4	Becker, Jochen	1961 USC Mainz	Mi.13.06.1979	Ingelheim
2:44,56	Goossens, Marcus	1990 USC Mainz	Mi.09.05.2007	Wiesbaden
2:44,5	Hemicker, Gerd	1949 FV Hassia Bingen	So.04.07.1965	Worms
2:44,5	Krebs, Georg	1950 USC Mainz	Sa.15.07.1967	Mainz
2:44,5	Borutzki, Eckhard	1957 Hassia Bingen 331.	Mi.12.07.1972	Bingen
2:44,5	Matzner, Michael	1963 TG Worms	Do.24.08.1978	Ludwigshafen
2:44,5	Schmitt, Wolfgang	1962 USC Mainz	So.20.05.1979	Frankfurt
2:44,5	Maschke, Rupert	1964 LC Bingen	Do.18.09.1980	Koblenz
2:44,5	Förster, Michael	1966 ESV Alzey	Di.08.06.1982	Mainz
2:44,5	Gartmann, Markus	1972 LG Altrhein	Do.21.07.1988	Ludwigshafen
2:44,70	Baldus, Frank	1971 USC Mainz	Sa.16.09.1989	Bad Oeynhausen
2:44,6	Rupp, Heinz Günter	1942 TSV Armsheim/Schimsheim	So.13.09.1959	Bad Kreuznach
2:44,6	Bernhardt, Uwe	1942 TV 1846 Alzey	So.26.06.1960	Wörrstadt
2:44,6	Brunswig, Hans	1949 USC Mainz	Sa.06.05.1967	Mainz
2:44,6	Krimm, Hans-J.	1958 USC Mainz	So.16.05.1976	Frankfurt

		341.		
2:44,6	Kusserow, Peter	1963	LC Bingen	Do.06.08.1981 Ludwigshafen
2:44,6	Klein, Rainer	1968	ESV Alzey	Di.05.07.1983 Koblenz
2:44,6	Schellenbeck, Uwe	1970	USC Mainz	Sa.10.05.1986 Mainz
2:44,76	Leutheuser, Michael	1973	USC Mainz	Sa.16.09.1989 Bad Oeynhausen
2:44,7	Eberle, Guido	1964	TG Worms	Sa.16.09.1978 Bad Neuenahr
2:44,7	Patschke, Thomas	1964	SC Lerchenberg	Sa.12.09.1981 Mainz
2:44,94	Kaul, Michael	1967	LAZ Nieder-Olm	Sa.29.09.1984 Mainz
2:44,8	Rinke, Gerhard	1951	LG Nierstein-Oppenheim	Sa.17.05.1969 Mainz
2:44,8	Ledroit, Bardo	1952	USC Mainz	Sa.24.05.1969 Mainz
2:44,8	Henkes, Hans	1953	TG Worms	So.20.07.1969 Gaggenau
		351.		
2:44,8	Nöhrbaß, Karl-Heinz	1961	LG Rheinhessen-Mitte	So.21.09.1975 Frankenthal
2:44,8	Maschke, Rupert	1964	LC Bingen	Do.20.08.1981 Koblenz
2:45,04	Wolfarth, Willi	1993	LC Bingen	Sa.12.05.2012 Wiesbaden
2:44,9	Scherzinger, B.	1948	SV Gau-Algesheim	So.12.06.1966 Ingelheim
2:44,9	Kirchner, Bernd	1961	LAG Rheintal	Mi.20.07.1977 Bingen
2:44,9	Jendras, Thomas	1966	USC Mainz	Sa.29.05.1982 Mainz
2:44,9	Schellenbeck, Uwe	1970	USC Mainz	Do.04.07.1985 Mainz
2:45,14	Schützel, Dirk	1982	USC Mainz	Fr.01.05.1998 Frankfurt/Main
2:45,0	Schnellbacher, Gernot	1939	TG 46 Worms	Do.10.05.1956 Mannheim
2:45,0	Heinz, Günter	1942	TV 1846 Alzey	So.26.06.1960 Wörrstadt
		361.		
2:45,0	Wendling, Norbert	1951	TG Worms	Sa.12.07.1969 Mombach
2:45,0	Ziehfuss, Jürgen	1963	LAZ Nieder Olm	So.03.06.1979 Bonn
2:45,0	Braun, Norbert	1966	LG Rheinfront	Sa.23.06.1984 Ingelheim
2:45,0	Förster, Michael	1966	ESV Alzey	Do.30.08.1984 Ludwigshafen
2:45,0	Mölich, Jürgen	1970	TSG 1848 Heidesheim	So.05.10.1986 Wiesbaden
2:45,0	Verez, Carlos	1977	TG 1890 Wallertheim	Di.14.07.1992 Trier
2:45,20	Simm, Stefan	1972	LG Rheinfront	So.21.09.1986 Worms
2:45,1	Herber, Harald	1945	TG 61 Gonsenheim	Sa.01.07.1961 Mainz
2:45,1	Kirchey, Thomas	1961	LAZ Nieder Olm	Mi.20.07.1977 Rhede
2:45,27	Schwaab, Stefan	1966	USC Mainz	Sa.29.09.1984 Mainz
		371.		
2:45,2	Kappesser, Lothar	1954	LG Rheinhessen-Mitte	Fr.31.12.1971 ???
2:45,2	Koch, Thomas	1962	TuS Wörrstadt	Fr.21.09.1979 Berlin
2:45,2	Piehl, Carsten	1971	LG Altrhein	Mi.19.07.1989 Ludwigshafen
2:45,3	Droß, Heiner	1948	USC Mainz	So.20.06.1965 Gießen
2:45,3	Frey, Gottfried	1956	LG Rheinhessen-Mitte	Sa.17.06.1972 Mainz
2:45,3	Thoma, Franz-Leo	1957	USC Mainz	Sa.01.07.1972 Darmstadt
2:45,3	Stern, Silvio	1966	LC Bingen	Do.04.08.1983 Ludwigshafen
2:45,3	Gerlach, Raphael	1968	SC Lerchenberg	Di.27.05.1986 Mainz

Topliste aller Zeiten des LV-Rheinhessen im 1.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U18

2:28,5	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Do.06.08.1981 Ludwigshafen
2:30,6	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	Do.18.08.1988 Ludwigshafen
2:31,0	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Do.31.07.1980 Ludwigshafen
2:31,3	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Di.18.09.1984 Mainz
2:32,0	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Sa.25.09.1976 Frankfurt
2:32,1	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Sa.20.09.1980 Dortmund
2:32,2	Judas, Uwe	1963	USC Mainz	Sa.20.09.1980 Dortmund
2:33,0	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	Sa.01.08.1987 Groß-Gerau
2:33,4	Thoma, Franz-Leo	1957	USC Mainz	Sa.03.08.1974 Mainz
2:33,67	Riker, Tobias	1991	USC Mainz	Mi.30.07.2008 Leverkusen
		11.		
2:34,1	Schnorrenberger, Ulrich	1975	LG Rheinfront	Fr.15.05.1992 Mainz

2:34,3	Heilmann, Hans-Walter	1964 USC Mainz	Di.03.07.1979	Frankfurt
2:34,6	Reicherts, Michael	1950 Hassia Bingen	Sa.17.06.1967	Alzey
2:34,97	Weingärtner, Thomas	1967 TSG Heidesheim	So.30.09.1984	Mainz
2:34,9	Wolf, Christian	1968 USC Mainz	Mi.05.06.1985	Mainz
2:35,0	Zirbs, Michael	1964 USC Mainz	Do.01.10.1981	Bensheim
2:35,54	Verez, Carlos	1977 DJK Nieder-Olm	So.24.04.1994	Wetzlar
2:35,71	Steiner, Patrick	1978 TSG Heidesheim	Mo.01.05.1995	Ingelheim
2:35,6	Lathomus, Jürgen	1952 USC Mainz	Sa.22.06.1968	Mainz
2:35,6	Eckert, Ralf	1959 TG Worms 21.	Sa.14.09.1974	Frankfurt
2:35,7	Reinhardt, Axel	1945 TuS Biebelnheim	So.02.09.1962	Alzey
2:35,8	Gottschy, Roger	1976 USC Mainz	Do.09.09.1993	Mainz
2:35,9	Reicherts, Michael	1950 Hassia Bingen	So.09.10.1966	Frankfurt
2:36,0	Lathomus, Jürgen	1952 USC Mainz	Sa.24.05.1969	Mainz
2:36,1	Kirchner, Bernd	1961 LAG Rheintal	Mi.30.08.1978	Ingelheim
2:36,1	Härle, Martin	1967 USC Mainz	Mi.22.06.1983	Schifferstadt
2:36,1	Krafft, Andreas	1969 LC Bingen	Do.04.09.1986	Koblenz
2:36,2	Judas, Uwe	1963 USC Mainz	Mi.11.07.1979	Raunheim
2:36,4	Edelmann, Benno	1954 USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
2:36,5	Pertgen, Carsten	1971 LC Bingen 31.	Do.04.09.1986	Koblenz
2:36,5	Piehl, Jochen	1973 LG Altrhein	Do.04.08.1988	Ludwigshafen
2:36,7	Eckert, Ralf	1959 TG Worms	Do.01.05.1975	Frankfurt
2:36,8	Kamya, Benjamin	1980 USC Mainz	Do.17.07.1997	Speyer
2:36,9	Mohr, Markus	1970 USC Mainz	Do.17.09.1987	Wiesbaden
2:37,2	Giloy, Jörg	1933 Hassia Bingen	So.31.12.1950	???
2:37,2	Brockschmidt, Gerhard	1952 TG Worms	Sa.24.05.1969	Mainz
2:37,2	Piehl, Jochen	1973 LG Altrhein	Sa.09.09.1989	Eich
2:37,59	Blobner, Jens	1991 TSG Heidesheim	Mi.05.09.2007	Pfungstadt
2:37,7	Jendras, Thomas	1966 USC Mainz	Sa.14.05.1983	Uerdingen
2:37,8	Gerlach, Daniel	1965 SC Lerchenberg 41.	Di.13.07.1982	Ludwigshafen
2:38,0	Hesch, Franz Josef	1939 Polizei SV Mainz	So.09.09.1956	Düdelingen
2:38,2	Zirbs, Michael	1964 USC Mainz	Di.03.07.1979	Frankfurt
2:38,2	Frankenberger, Harald	1966 USC Mainz	Sa.11.09.1982	Waiblingen
2:38,3	Heigert, Willi	1938 TuS Heidesheim	So.21.08.1955	Ottenau
2:38,3	Hellmann, Jochen	1965 USC Mainz	Sa.29.05.1982	Mainz
2:38,4	Nauheimer,	1933 SG Gonsenheim	So.31.12.1950	???
2:38,4	Raabe, Jürgen	1958 USC Mainz	Do.01.05.1975	Frankfurt
2:38,4	Härle, Martin	1967 USC Mainz	Sa.11.09.1982	Waiblingen
2:38,7	Matzner, Michael	1963 TG Worms	Do.01.05.1980	Ludwigshafen
2:38,7	Kukies, Jörg	1968 USC Mainz 51.	Mi.11.09.1985	Mainz
2:38,7	Knobloch, Steffen	1970 Ingelheimer LG	Mi.23.09.1987	Mainz
2:38,8	Hemicker, Gerd	1949 Hassia Bingen	So.09.10.1966	Frankfurt
2:38,8	Eiermann, Michael	1961 LG Gau Algesheim Heiden.	Sa.01.07.1978	Mainz
2:38,9	Straub, Gerd	1951 USC Mainz	Sa.14.09.1968	Essen
2:38,9	Borutzki, Wolfgang	1957 LC Bingen	So.29.04.1973	Bingen
2:39,0	Kremer, Thomas	1955 USC Mainz	Sa.23.09.1972	Köln
2:39,19	Baumgarten, Günter	1969 DJK-BSC Mainz	Fr.04.07.1986	Bonn
2:39,1	Frankenberger, Harald	1966 ESV Alzey	Do.01.10.1981	Bensheim
2:39,1	Mindnich, Anton	1967 USC Mainz	So.25.04.1982	Bingen
2:39,1	Berthes, Markus	1970 USC Mainz 61.	Mi.27.05.1987	Mainz
2:39,1	Wallerbrunn, Thomas von	1973 LG Altrhein	Sa.09.09.1989	Eich
2:39,2	Kremer,	1955 USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
2:39,2	Schultz, Peter	1966 USC Mainz	Sa.11.06.1983	Mainz
2:39,3	Reinhardt, Axel	1945 TuS Biebelnheim	So.25.06.1961	Wörrstadt
2:39,4	Schik, Armin	1957 TG Worms	Sa.16.06.1973	Worms
2:39,4	Raabe, Jürgen	1958 TG Worms	Sa.14.09.1974	Frankfurt
2:39,4	Weingärtner, Thomas	1967 TSG Heidesheim	Mi.14.09.1983	Wiesbaden
2:39,5	Steiner, Patrick	1978 TSG 1848 Heidesheim	Di.20.09.1994	Mainz

2:39,6	Brockschmidt, Gerhard	1952 TG Worms	So.14.07.1968	Mainz
2:39,6	Krafft, Andreas	1969 LC Bingen	Do.29.08.1985	Ludwigshafen
		71.		
2:39,6	Jung, Stephan	1970 TSG 1848 Heidesheim	Di.23.09.1986	Mainz
2:39,7	Henneberg, Michael	1971 USC Mainz	Di.30.08.1988	Mainz
2:39,8	Scherer, Herbert	1937 TG 46 Worms	So.20.06.1954	Gonsenheim
2:39,9	Moritz, Gerhard	1954 USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
2:39,9	Krombach, Werner	1957 USC Mainz	Do.06.06.1974	Frankfurt
2:40,0	Klingenmeyer, Jürgen	1963 LLG Wonnegau	Fr.19.09.1980	Ludwigshafen
2:40,20	Schnorrenberger, Ulrich	1975 LG Rheinfront	So.16.09.1990	Koblenz
2:40,1	Lathomus, Jürgen	1952 LG Nierstein-Oppenheim	So.23.07.1967	Baden-Baden
2:40,1	Borutzki, Eckhard	1957 LC Bingen	So.26.08.1973	Oppenheim
2:40,2	Busch, Dirk	1979 LG Alzey	Do.11.07.1996	Koblenz
		81.		
2:40,35	Zimmer, Felix	1995 USC Mainz	Sa.18.09.2010	Lage
2:40,37	Dollmann, Björn	1980 USC Mainz	Do.04.07.1996	Ludwigshafen
2:40,3	Heigert, Willi	1938 TuS Heidesheim	So.13.06.1954	Gonsenheim
2:40,3	Petereit, Wolfgang	1949 USC Mainz	Sa.17.09.1966	Landau
2:40,3	Siemon, Wolfgang	1953 USC Mainz	Sa.16.05.1970	Köln
2:40,49	Härle, Peter	1969 USC Mainz	Sa.23.08.1986	Bonn
2:40,58	Simm, Stefan	1972 LG Rheinfront	Di.15.08.1989	Trier
2:40,5	Borutzki, Eckhard	1957 LC Bingen	Sa.27.04.1974	Bingen
2:40,6	Konezna, Wolfgang	1957 USC Mainz	Sa.05.10.1974	München
2:40,6	Pertgen, Carsten	1971 LC Bingen	Mi.14.08.1985	Ludwigshafen
		91.		
2:40,7	Bock, Peter	1959 TG Worms	Sa.25.09.1976	Frankfurt
2:40,7	Stöcklein, Thomas	1965 USC Mainz	Do.01.07.1982	Mainz
2:40,71	Mann, Philipp	1986 USC Mainz	Sa.11.05.2002	Pfullingen
2:40,6	Konezna, Wolfgang	1957 USC Mainz	Sa.05.10.1974	München
2:40,6	Pertgen, Carsten	1971 LC Bingen	Mi.14.08.1985	Ludwigshafen
2:40,76	Jeckel, Daniel	1997 Stimmel Sports e.V.	Mi.03.09.2014	Pfungstadt
2:40,7	Bock, Peter	1959 TG Worms	Sa.25.09.1976	Frankfurt
2:40,7	Stöcklein, Thomas	1965 USC Mainz	Do.01.07.1982	Mainz
2:40,8	Lauermann, Holger	1971 LG Altrhein	Do.21.07.1988	Ludwigshafen
2:41,02	Hensler, Simon	1995 TSV Schott Mainz	So.15.05.2011	Mannheim
		101.		
2:40,9	Wolf, Christian	1968 Ingelheimer LG	Sa.28.07.1984	Wetzlar
2:41,0	Glatz, Thomas	1966 Ingelheimer LG	Do.05.05.1983	Frankfurt
2:41,1	Lutz, Jürgen	1968 DJK-BSC Mainz	Do.05.09.1985	Koblenz
2:41,2	Heilmann, Hans-Walter	1964 TG Worms	Do.24.08.1978	Ludwigshafen
2:41,3	Moritz, Gerhard	1954 USC Mainz	Sa.19.09.1970	Kassel
2:41,3	Daub, Jürgen	1955 LG Rheinhessen-Mitte	Mi.12.07.1972	Bingen
2:41,5	Nickel, Christof	1980 TSG Heidesheim	Do.01.05.1997	Ingelheim
2:41,6	Metzner, Michael	1963 TG Worms	Mi.11.07.1979	Raunheim
2:41,83	Nadjarbashi, Masiar	1990 USC Mainz	Mi.09.05.2007	Wiesbaden
2:41,8	Thoma, Franz-Leo	1957 USC Mainz	Sa.23.06.1973	Darmstadt
		111.		
2:41,9	Treichel, Ralph	1949 TG 46 Worms	Fr.19.08.1966	Upsala/SWE
2:41,9	Karg, Dieter	1952 TG Worms	Sa.03.08.1968	Frankenthal
2:41,9	Kirchey, Thomas	1961 LAZ Nieder Olm	Mi.19.07.1978	Rhede
2:42,0	Krollmann, Rupertus	1950 Hassia Bingen	Mi.12.07.1967	Bingen
2:42,4	Görke, Wilfried	1953 USC Mainz	Sa.19.09.1970	Kassel
2:42,5	Baumgarten, Günter	1969 LC Bingen	Di.18.09.1984	Mainz
2:42,5	Klostermann, Ansgar	1970 USC Mainz	Di.14.07.1987	Koblenz
2:42,5	Comagic, Slobodan	1972 USC Mainz	So.11.06.1989	Mainz
2:42,72	Riker, Michael	1988 USC Mainz	Sa.16.07.2005	Neu-Isenburg
2:42,6	Reinhardt, Axel	1945 TuS Biebelnheim	Sa.15.10.1960	Bad Kreuznach
		121.		
2:42,6	Rausch, Gerhard	1949 TG 46 Worms	So.09.10.1966	Worms
2:42,6	Frankenberger, Harald	1966 ESV Alzey	Do.25.09.1980	Berlin
2:42,7	Kiefer, Axel	1957 USC Mainz	Do.06.06.1974	Frankfurt
2:42,7	Baumgarten, Günter	1969 LC Bingen	Do.29.08.1985	Ludwigshafen

2:42,7	Schell, Marcus	1968 DJK-BSC Mainz	Do.05.09.1985	Koblenz
2:42,8	Mohr, Markus	1970 USC Mainz	Mi.17.09.1986	Mainz
2:42,9	Diehl, Christoph	1956 TG Worms	Mi.05.09.1973	Frankfurt
2:42,9	Ripp, Mathias	1964 SC Lerchenberg	Sa.30.05.1981	Mainz
2:43,0	Schellenbeck, Uwe	1970 SC Lerchenberg	Di.18.09.1984	Mainz
2:43,0	Verez, Carlos	1977 TG 1890 Wallertheim 131.	Do.17.06.1993	Zweibrücken
2:43,17	Heinz, Oliver	1973 TV 1846 Alzey	So.05.06.1988	Mainz
2:43,2	Delzeit, Ewald	1950 USC Mainz	Sa.15.07.1967	Mainz
2:43,2	Weiler, Stefan	1960 USC Mainz	So.21.09.1975	Andernach
2:43,37	Hensler, Simon	1995 TSV Schott Mainz	Sa.12.06.2010	Bad Bergzabern
2:43,3	Borutzki, Wolfgang	1957 Hassia Bingen	Sa.17.06.1972	Mainz
2:43,3	Judas, Uwe	1963 USC Mainz	Do.24.08.1978	Ludwigshafen
2:43,46	Simm, Stefan	1972 LG Rheinfront	Fr.16.09.1988	Berlin
2:43,46	Nadjarbashi, Masiar	1990 USC Mainz	Sa.11.06.2005	Saulheim
2:43,53	Wallersbrunn, Thomas von	1973 LG Altrhein	Sa.02.07.1988	Ludwigshafen
2:43,4	Delzeit, Ewald	1950 USC Mainz 141.	Sa.17.09.1966	Landau
2:43,4	Geyer, Jahn-Peter	1961 USC Mainz	So.11.07.1976	Saarbrücken
2:43,4	Kukies, Jörg	1968 USC Mainz	Do.27.09.1984	Mainz
2:43,64	Görke, Christoph	1991 USC Mainz	So.02.07.2006	Birkenfeld
2:43,5	Kary, Dieter	1952 TG Worms	Sa.12.07.1969	Mombach
2:43,5	Kappesser, Lothar	1954 LG Rheinhessen-Mitte	Mi.15.07.1970	Bingen
2:43,5	Liese, Lutz	1978 USC Mainz	Di.06.06.1995	Wiesbaden
2:43,6	Aurin, Werner	1951 USC Mainz	Sa.01.06.1968	Köln
2:43,6	Borutzki, Eckhard	1957 Hassia Bingen	Fr.31.12.1971	???
2:43,6	Konezna, Wolfgang	1957 USC Mainz	Sa.22.09.1973	Mainz
2:43,7	Albishausen,	1933 Hassia Bingen 151.	So.31.12.1950	???
2:43,7	Hochheiden, Gunnar	1953 USC Mainz	Sa.16.05.1970	Köln
2:43,7	Almeroth, Gerd	1953 LG Rheinhessen-Mitte	Sa.13.06.1970	Heidenheim
2:43,7	Warlo, Thomas	1958 USC Mainz	Sa.13.09.1975	Hannover
2:43,8	Krombach, Werner	1957 USC Mainz	Sa.22.09.1973	Mainz
2:43,9	Siemon, Wolfgang	1953 USC Mainz	Sa.04.10.1969	Berlin
2:44,0	Borutzki, Wolfgang	1957 Hassia Bingen	Fr.31.12.1971	???
2:44,0	Metzler, Helge	1962 USC Mainz	Mi.13.06.1979	Ingelheim
2:44,0	Jung, Stephan	1970 TSG Heidesheim	So.06.10.1985	Wiesbaden
2:44,17	Steiner, Patrick	1978 TSG 1848 Heidesheim	So.11.07.1993	Worms
2:44,1	Petereit, Wolfgang	1949 USC Mainz 161.	So.20.06.1965	Gießen
2:44,1	Aurin, Jürgen	1955 USC Mainz	Sa.23.09.1972	Köln
2:44,35	Palm, Moritz	1996 USC Mainz	Sa.18.09.2010	Lage
2:44,3	Schuster, Herbert	1968 USC Mainz	Sa.04.05.1985	Mainz
2:44,50	Adomat, Tim	1989 USC Mainz	Do.24.08.2006	Bergisch Gladb.
2:44,4	Brockschmidt, Dieter	1952 TG Worms	Sa.12.07.1969	Mombach
2:44,4	Kiefer, Axel	1957 USC Mainz	Sa.22.09.1973	Mainz
2:44,4	Schreiber, Michael	1958 USC Mainz	Sa.24.08.1974	Mainz
2:44,56	Goossens, Marcus	1990 USC Mainz	Mi.09.05.2007	Wiesbaden
2:44,5	Hemicker, Gerd	1949 FV Hassia Bingen	So.04.07.1965	Worms
2:44,5	Krebs, Georg	1950 USC Mainz 171.	Sa.15.07.1967	Mainz
2:44,5	Borutzki, Eckhard	1957 Hassia Bingen	Mi.12.07.1972	Bingen
2:44,5	Matzner, Michael	1963 TG Worms	Do.24.08.1978	Ludwigshafen
2:44,5	Schmitt, Wolfgang	1962 USC Mainz	So.20.05.1979	Frankfurt
2:44,5	Maschke, Rupert	1964 LC Bingen	Do.18.09.1980	Koblenz
2:44,5	Förster, Michael	1966 ESV Alzey	Di.08.06.1982	Mainz
2:44,5	Gartmann, Markus	1972 LG Altrhein	Do.21.07.1988	Ludwigshafen
2:44,6	Rupp, Heinz Günter	1942 TSV Armsheim/Schimsheim	So.13.09.1959	Bad Kreuznach
2:44,6	Klein, Rainer	1968 ESV Alzey	Di.05.07.1983	Koblenz
2:44,6	Schellenbeck, Uwe	1970 USC Mainz	Sa.10.05.1986	Mainz
2:44,76	Leutheuser, Michael	1973 USC Mainz 181.	Sa.16.09.1989	Bad Oeynhausen

2:44,7	Eberle, Guido	1964 TG Worms	Sa.16.09.1978	Bad Neuenahr
2:44,7	Patschke, Thomas	1964 SC Lerchenberg	Sa.12.09.1981	Mainz
2:44,94	Kaul, Michael	1967 LAZ Nieder-Olm	Sa.29.09.1984	Mainz
2:44,8	Ledroit, Bardo	1952 USC Mainz	Sa.24.05.1969	Mainz
2:44,8	Henkes, Hans	1953 TG Worms	So.20.07.1969	Gaggenau
2:44,8	Nöhrbaß, Karl-Heinz	1961 LG Rheinhessen-Mitte	So.21.09.1975	Frankenthal
2:44,8	Maschke, Rupert	1964 LC Bingen	Do.20.08.1981	Koblenz
2:44,9	Kirchner, Bernd	1961 LAG Rheintal	Mi.20.07.1977	Bingen
2:44,9	Jendras, Thomas	1966 USC Mainz	Sa.29.05.1982	Mainz
2:44,9	Schellenbeck, Uwe	1970 USC Mainz 191.	Do.04.07.1985	Mainz
2:45,14	Schützel, Dirk	1982 USC Mainz	Fr.01.05.1998	Frankfurt/Main
2:45,0	Schnellbacher, Gernot	1939 TG 46 Worms	Do.10.05.1956	Mannheim
2:45,0	Ziehfuss, Jürgen	1963 LAZ Nieder Olm	So.03.06.1979	Bonn
2:45,0	Mölich, Jürgen	1970 TSG 1848 Heidesheim	So.05.10.1986	Wiesbaden
2:45,0	Verez, Carlos	1977 TG 1890 Wallertheim	Di.14.07.1992	Trier
2:45,20	Simm, Stefan	1972 LG Rheinfront	So.21.09.1986	Worms
2:45,1	Herber, Harald	1945 TG 61 Gonsenheim	Sa.01.07.1961	Mainz
2:45,1	Kirchey, Thomas	1961 LAZ Nieder Olm	Mi.20.07.1977	Rhede
2:45,2	Kappesser, Lothar	1954 LG Rheinhessen-Mitte	Fr.31.12.1971	???
2:45,2	Koch, Thomas	1962 TuS Wörrstadt 201.	Fr.21.09.1979	Berlin
2:45,3	Droß, Heiner	1948 USC Mainz	So.20.06.1965	Gießen
2:45,3	Frey, Gottfried	1956 LG Rheinhessen-Mitte	Sa.17.06.1972	Mainz
2:45,3	Thoma, Franz-Leo	1957 USC Mainz	Sa.01.07.1972	Darmstadt
2:45,3	Stern, Silvio	1966 LC Bingen	Do.04.08.1983	Ludwigshafen
2:45,4	Treusch, V.	1948 TG 46 Worms	So.26.09.1965	Worms
2:45,4	Ebling, Hartmut	1951 LG Rheinhessen-Mitte	Sa.27.05.1967	Worms
2:45,4	Daub, Jürgen	1955 LG Rheinhessen-Mitte	Fr.31.12.1971	???
2:45,57	Blobner, Jens	1991 TSG Heidesheim	Mi.06.09.2006	Pfungstadt
2:45,67	Nickel, Christof	1980 TSG Heidesheim	Di.11.07.1995	Betzdorf
2:45,6	Steingötter, Karl Heinz	1937 TG 61 Gonsenheim 211.	So.30.05.1954	Bad Kreuznach
2:45,6	Rothenberger, Karl-Heinz	1938 TuS Wörrstadt	So.20.06.1954	Gonsenheim
2:45,6	Eiermann, Michael	1961 LG Gau Algesheim Heiden.	Mi.20.07.1977	Bingen
2:45,6	Wagner, Johannes	1965 USC Mainz	Sa.08.05.1982	Mainz
2:45,6	Glatz, Thomas	1966 Ingelheimer LG	Sa.17.07.1982	Ingelheim
2:45,6	Werner, Axel	1966 LC Bingen	Fr.17.09.1982	Ingelheim
2:45,7	Hufnagel, Heinrich	1954 TG Worms	Fr.31.12.1971	???
2:45,7	Kohlbacher, Thomas	1957 USC Mainz	Sa.03.08.1974	Mainz
2:45,94	Nickel, Christof	1980 TSG Heidesheim	Mi.01.05.1996	Ingelheim
2:45,8	Engel, Gerhard	1941 TSG 48 Ober-Ingelheim	So.09.09.1956	Düdelingen
2:46,02	Lamkadmi, Amine	1987 USC Mainz 221.	Mi.11.08.2004	Bergisch Gladb.
2:45,9	Mooshammer, Klaus	1939 TGS 99 Gonsenheim	Sa.15.09.1956	Gonsenheim
2:45,9	Bock, Peter	1959 TG Worms	Do.01.05.1975	Frankfurt
2:46,12	Belitz, Christoph	1981 USC Mainz	Fr.01.05.1998	Frankfurt/Main
2:46,13	Wagner, Sven	2001 USC Mainz	So.21.08.2016	Heidenheim
2:46,0	Frey, Wolfgang	1957 LC Bingen	Di.28.08.1973	Oppenheim
2:46,0	Piehl, Jochen	1973 LG Altrhein	Sa.26.09.1987	Rimbach
2:46,1	Hufnagel, Heinrich	1954 TG Worms	Sa.05.09.1970	Worms
2:46,1	Hörr, Carsten	1971 USC Mainz	Di.23.09.1986	Mainz
2:46,29	Klein, Rainer	1968 USC Mainz	Fr.28.09.1984	Berlin
2:46,2	Hoppe, Bernd	1949 TG 46 Worms 231.	So.09.10.1966	Worms
2:46,2	Mörbel, Friedhelm	1951 Ingelheimer LG	So.30.04.1967	Bingen
2:46,2	Grünberg, Kai-Uwe	1956 Ingelheimer LG	Sa.28.04.1973	Bingen
2:46,38	Hellmann, Jochen	1965 USC Mainz	Sa.19.09.1981	Wunstorf
2:46,3	Ebling, Stefan	1960 LG Rheinfront	Sa.24.09.1977	Ingelheim
2:46,3	Sachse, Martin	1971 LG Rheinfront	Mi.22.06.1988	Worms
2:46,50	Degreif, Christof	1969 LG Rheinfront	Sa.21.09.1985	Mainz
2:46,4	Link, Walter	1938 TV Oppenheim	So.20.06.1954	Gonsenheim

2:46,58	Dyrauf, Sven	1976 USC Mainz	Sa.07.08.1993	Bad Oeynhausen
2:46,5	Kölsch, Ralf	1963 LG Rheinfront	Sa.23.08.1980	Krefeld
2:46,5	Kamyra, Benjamin	1980 USC Mainz 241.	Do.11.07.1996	Koblenz
2:46,6	Rütter, Hagen	1943 TuS Heidesheim	So.08.05.1960	Mainz
2:46,7	Bill, Günter	1943 FSV Mainz 05	Sa.29.08.1959	Rüsselsheim
2:46,7	Groß, Hermann	1952 Hassia Bingen	Sa.06.09.1969	Bad Nauheim
2:46,7	Eckert, Ralf	1959 TG Worms	Sa.06.10.1973	Worms
2:46,7	Gerlach, Daniel	1965 SC Lerchenberg	Sa.12.09.1981	Mainz
2:46,8	Hesch, Franz Josef	1939 Polizei SV Mainz	Sa.02.07.1955	Worms
2:46,8	Krollmann, Rupertus	1950 Hassia Bingen	So.09.10.1966	Frankfurt
2:46,8	Glöckner, Volker	1954 USC Mainz	Sa.16.05.1970	Köln
2:46,8	Weiler, Stefan	1960 USC Mainz	So.16.05.1976	Frankfurt
2:46,8	Vater, Udo	1963 USC Mainz 251.	Do.24.07.1980	Ludwigshafen
2:46,8	Forster, Thomas	1968 Ingelheimer LG	Do.26.07.1984	Ludwigshafen
2:46,8	Benkert, Christoph	1971 Gymn. Frankenstr. Alzey	Fr.22.07.1988	Worms
2:46,8	Dyrauf, Sven	1976 USC Mainz	Sa.10.08.1991	Illertissen
2:47,00	Pascal, Jürgen	1994 USC Mainz	So.28.06.2009	Worms
2:46,9	Breidenbach, Alfred	1944 USC Mainz	Sa.15.10.1960	Bad Kreuznach
2:46,9	Schowalter, Klaus	1944 TG 46 Worms	Fr.11.08.1961	Schweden
2:46,9	Lang, Ludwig	1945 TV 46 Alzey	Sa.07.07.1962	Heilbronn
2:46,9	Binder, Harald	1952 LG Rheinhessen-Mitte	Sa.25.05.1968	Worms
2:46,9	Almeroth, Gerd	1953 LG Rheinhessen-Mitte	So.04.05.1969	Alzey
2:46,9	Willig, Volker	1962 USC Mainz 261.	So.20.05.1979	Frankfurt
2:46,9	Weingärtner, Thomas	1967 TSG Heidesheim	Fr.17.09.1982	Ingelheim
2:47,0	Heuser, Heinz	1950 Ingelheimer LG	So.08.05.1966	Rüsselsheim
2:47,0	Groß, Hermann	1952 Hassia Bingen	So.15.09.1968	Bad Kreuznach
2:47,0	Henneberg, Michael	1971 USC Mainz	Do.03.09.1987	Wiesbaden
2:47,16	Riker, Tobias	1991 USC Mainz	So.28.05.2006	Mörfelden
2:47,1	Marek, Herbert	1948 TV 46 Alzey	Sa.25.09.1965	Kirchheimbolanden
2:47,1	Becker, Stefan	1964 USC Mainz	Mi.27.05.1981	Mainz
2:47,1	Tiede, Stefan	1966 USC Mainz	Fr.20.05.1983	Mainz
2:47,1	Kürten, Andreas	1977 TSG 1848 Heidesheim	Di.20.09.1994	Mainz
2:47,2	Ohler, Herbert	1938 TGS 99 Gonsenheim 271.	So.21.08.1955	Ottenu
2:47,2	Fussan, Dieter	1944 USC Mainz	So.30.04.1961	Mainz
2:47,37	Förster, Michael	1966 ESV Alzey	Di.11.08.1981	Wittlich
2:47,43	Schellenbeck, Uwe	1970 SC Lerchenberg	So.10.07.1983	Ludwigshafen
2:47,43	Dollmann, Björn	1980 USC Mainz	Mi.05.07.1995	Pfungstadt
2:47,44	Wagner, Lars	1997 USC Mainz	Sa.04.06.2011	Ingelheim
2:47,4	Fornoff, Norbert	1935 TV 1817 Mainz	Mi.31.12.1952	???
2:47,4	Geyer, Jahn-Peter	1961 USC Mainz	So.15.05.1977	Frankfurt
2:47,5	Schäfer, Thomas	1956 TG Worms	Sa.17.06.1972	Mainz
2:47,72	Bechtel, Heiko	1973 LG Rheinfront	So.20.09.1987	Ettlingen
2:47,6	Engel, Gerhard	1941 TSG 48 Ober-Ingelheim 281.	So.01.09.1957	Wörrstadt
2:47,76	Röhrich, Jörg	1969 RWO Alzey	So.29.09.1985	Berlin
2:47,7	Baum, Arthur	1950 Post-SV Mainz	So.18.07.1965	Daun
2:47,7	Polatschek, Werner	1953 TSG Heidesheim	Sa.17.05.1969	Worms
2:47,7	Keuper, Wolfgang	1960 LAZ Nieder Olm	Mi.20.07.1977	Rhede
2:47,7	Handrick, Steffen	1973 LG Altrhein	Sa.28.05.1988	Osthofen
2:47,8	Schweser, Jürgen	1942 TG 47 Nieder-Ingelheim	Sa.26.09.1959	Ingelheim
2:47,8	Reicherts, Michael	1950 FV Hassia Bingen	So.03.10.1965	Frankfurt
2:47,95	Bechtel, Heiko	1973 LG Rheinfront	Fr.16.09.1988	Berlin
2:47,9	Zimmermann, Werner	1941 TV 1817 Mainz	So.25.08.1957	Bad Kreuznach
2:47,9	Leicht, Wolfgang	1968 USC Mainz 291.	Sa.10.09.1983	Mainz
2:47,9	Schmauch, David	1971 TV Hechtsheim	So.26.04.1987	Bingen
2:48,0	Jüngling, Gunther	1943 TG 46 Worms	So.07.06.1959	Differdingen
2:48,0	Weingärtner, Otto	1947 Post-SV Mainz	So.08.09.1963	Mainz

2:48,0	Runkel, Norbert	1957 USC Mainz	Fr.20.09.1974	Berlin
2:48,0	Starke, Philipp	1977 LG Alzey	Di.14.06.1994	Worms
2:48,1	Höfele, Winfried	1958 TG Worms	So.25.08.1974	Frankenthal
2:48,1	Janca, Dieter	1959 TG Worms	So.25.08.1974	Frankenthal
2:48,1	Grünberg, Jens	1958 Ingelheimer LG	Sa.13.09.1975	Ingelheim
2:48,1	Schröder, Arno	1958 USC Mainz	Sa.13.09.1975	Hannover
2:48,1	Schellenbeck, Uwe	1970 USC Mainz 301.	Sa.09.05.1987	Mainz
2:48,2	Bormuth, Ulf	1943 TG 47 Nieder-Ingelheim	Sa.12.09.1959	Bad Kreuznach
2:48,2	Kohlbacker, Thomas	1957 USC Mainz	Sa.15.09.1973	Lübeck
2:48,2	Werle, Stefan	1964 LAZ Nieder-Olm	Mi.14.05.1980	Mainz
2:48,2	Kemmeter, Gunter	1973 TG 1846 Worms	Mi.19.07.1989	Ludwigshafen
2:48,3	Janka, Dieter	1959 TG Worms	So.24.08.1975	Frankenthal
2:48,3	Förster, Michael	1966 ESV Alzey	Mi.01.06.1983	Worms
2:48,53	Bechtel, Heiko	1973 LG Rheinfront	Fr.22.09.1989	Berlin
2:48,4	Wolf, Christian	1968 Ingelheimer LG	Di.27.09.1983	Ingelheim
2:48,5	Zell, Ulrich	1961 LC Bingen	Mi.13.07.1977	Raunheim
2:48,5	Simm, Stefan	1972 LG Rheinfront 311.	So.11.10.1987	Ingelheim
2:48,5	Kemmeter, Gunter	1973 LG Altrhein	Do.04.08.1988	Ludwigshafen
2:48,6	Graf, Gunther	1939 TuS Wörrstadt	Sa.02.07.1955	Worms
2:48,6	Löske, Stefan	1960 LC Bingen	Sa.09.10.1976	Bingen
2:48,6	Zell, Ulrich	1961 LC Bingen	Mi.12.07.1978	Bingen
2:48,6	Ziehfuß, Jürgen	1963 LAZ Nieder Olm	Sa.22.07.1978	Garmisch-Parten.
2:48,81	Letzelter, Stefan	1971 USC Mainz	Sa.24.09.1988	Berlin
2:48,7	Trautwein, Klaus	1944 Hassia Bingen	So.29.05.1960	Ingelheim
2:48,7	Delzeit, Ewald	1950 USC Mainz	So.12.09.1965	Würzburg
2:48,88	Oswald, Stefan	1978 USC Mainz	Sa.16.07.1994	Crailsheim
2:48,92	Krümmel, Martin	1988 TV Klein-Winternheim 321.	So.20.07.2003	Saulheim
2:48,8	Diehl, Christoph	1956 TG Worms	Sa.30.09.1972	Schramberg
2:48,8	Willig, Volker	1962 USC Mainz	Do.25.05.1978	Frankfurt
2:48,8	Rieth, Michael	1969 LC Bingen	Di.18.09.1984	Mainz
2:49,00	Günther, Christian	1981 USC Mainz	Do.09.07.1998	Dornburg
2:48,9	Paul, Wolfgang	1948 USC Mainz	So.06.10.1963	Mainz
2:48,9	Maurer, Peter	1948 TV 46 Alzey	Sa.25.09.1965	Kirchheimbolanden
2:48,9	Jendel, Heinrich	1956 TG Worms	Fr.31.12.1971	???
2:48,9	Laitenberger, Peter	1966 TG Worms	Do.15.07.1982	Ludwigshafen
2:49,0	Krebs, Georg	1950 USC Mainz	Sa.07.05.1966	Mainz
2:49,0	Kölsch, Ralf	1963 LG Rheinfront 331.	Fr.29.09.1978	Eich
2:49,1	Othegraven, Rainer	1963 USC Mainz	Do.25.05.1978	Frankfurt
2:49,1	Patschke, Thomas	1964 SC Lerchenberg	Sa.07.06.1980	Mainz
2:49,1	Gerlach, Raphael	1968 SC Lerchenberg	Do.21.06.1984	Ludwigshafen
2:49,1	Peters, Felix	1977 USC Mainz	Mi.10.06.1992	Mainz
2:49,31	Wagner, Manuel	1999 USC Mainz	So.25.05.2014	Mainz
2:49,2	Werle, Franz Karl	1944 TV Nieder-Olm	So.19.06.1960	Worms
2:49,2	Schmitt, Hans-Walter	1955 USC Mainz	Di.15.09.1970	Mainz
2:49,2	Ruthsatz,	1954 USC Mainz	Fr.31.12.1971	???
2:49,42	Straschewski, Christian	1983 USC Mainz	So.20.09.1998	Koblenz
2:49,3	Finger, Erwin	1950 TG 46 Worms 341.	Fr.19.08.1966	Upsala/SWE
2:49,4	Klein, Gerhard	1948 USC Mainz	So.20.06.1965	Gießen
2:49,4	Menninger, Ortwin	1956 TuS Esselborn	Sa.17.06.1972	Mainz
2:49,4	Fröbisch, Martin	1970 TV 1846 Alzey	Mi.20.08.1986	Trier
2:49,59	Büschgens, Simon	1996 LC Bingen	Sa.04.06.2011	Ingelheim
2:49,5	Maier, Erhard	1956 LG Rheinfront	Sa.24.06.1972	Oppenheim
2:49,5	Pfannebecker, Bernhard	1955 LG Rheinhessen-Mitte	So.13.08.1972	Diez
2:49,5	Solluk, Klaus	1957 TuS Jugenheim	Sa.28.04.1973	Bingen
2:49,5	Rehbein, Karl-Heinz	1962 TuS Wöllstein	Sa.23.09.1978	Berlin
2:49,5	Härle, Peter	1969 USC Mainz	Sa.09.06.1984	Mainz
2:49,5	Mölich, Jürgen	1970 TSG Heidesheim	So.06.10.1985	Wiesbaden

		351.		
2:49,6	Müller, Heinz	1938	TG 47 Nieder-Ingelheim	So.05.06.1955 Ingelheim
2:49,6	Kölsch, Ralf	1963	LG Rheinfront	Sa.22.09.1979 Mainz
2:49,6	Förster, Michael	1966	LG Wahlheim-Esselborn	So.21.09.1980 Ingelheim
2:49,6	Krafft, Andreas	1969	LC Bingen	Do.13.09.1984 Groß-Gerau
2:49,7	Augello, Antonie	1973	LC Bingen	Mi.28.06.1989 Bingen
2:49,88	Peters, Felix	1977	USC Mainz	Do.10.06.1993 Mainz
2:49,8	Lösch,	1936	TG 46 Worms	Mi.31.12.1952 ???
2:49,8	Trautwein, Klaus	1944	Hassia Bingen	So.30.04.1961 Mainz
2:49,8	Judas, Uwe	1963	USC Mainz	So.18.09.1977 Saarbrücken
2:49,8	Alraum, Stefan	1969	LG Rheinfront	Do.04.07.1985 Mainz
			361.	
2:49,9	Metzler, Hansi	1960	USC Mainz	Sa.22.05.1976 Mainz
2:49,9	Metzler, Helge	1962	LAZ Nieder Olm	Sa.09.09.1978 Ingelheim
2:49,9	Luckas, Carsten	1972	LG Altrhein	Di.05.09.1989 Worms
2:50,07	Imse, Christian	1985	USC Mainz	Sa.11.05.2002 Pfullingen
2:50,0	Fornoff, Norbert	1935	TV 1817 Mainz	Mo.31.12.1951 ???
2:50,0	Noll, Rolf	1939	TG 48 Osthofen	Sa.02.07.1955 Worms
2:50,0	Ebling, Hartmut	1951	LG Rheinhessen-Mitte	So.07.07.1968 Wörrstadt
2:50,0	Weyerhäuser, Wolfgang	1951	LG Rheinhessen-Mitte	So.07.07.1968 Wörrstadt
2:50,0	Werner, Axel	1966	LC Bingen	Do.20.08.1981 Koblenz
2:50,0	Denschlag, Robert	1972	TG 1846 Worms	Sa.03.10.1987 Worms
			371.	
2:50,23	Ziesner, Michael	1967	USC Mainz	Di.01.09.1981 Ingelheim
2:50,1	Schön, Hans-Ludwig	1959	LAG Rheintal	Sa.20.09.1975 Mainz
2:50,1	Oswald, Heinz	1962	LG Rheinfront	Sa.09.09.1978 Ingelheim
2:50,2	Rupp, Heinz Günter	1942	TSV Armsheim/Schimsheim	Sa.12.07.1958 Wörrstadt
2:50,2	Lauer, Horst	1944	TuS Heidesheim	Do.23.06.1960 Heidesheim
2:50,2	Hieronimus, Peter	1953	TV 61 Aspisheim	So.23.07.1967 Baden-Baden
2:50,2	Hochheiden, Gunnar	1953	USC Mainz	So.06.07.1969 Mainz
2:50,2	Geyer, Jahn-Peter	1961	USC Mainz	So.21.09.1975 Frankenthal
2:50,2	Tiede, Stefan	1966	USC Mainz	Sa.11.09.1982 Waiblingen
2:50,2	Sachse, Martin	1971	LG Rheinfront	Sa.03.10.1987 Worms
			381.	
2:50,2	Denschlag, Robert	1972	TG 1846 Worms	Do.24.08.1989 Worms

Topliste aller Zeiten des LV-Rheinhessen im 1.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16

2:34,3	Heilmann, Hans-Walter	1964	USC Mainz	Di.03.07.1979 Frankfurt
2:35,6	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Sa.14.09.1974 Frankfurt
2:36,5	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	Do.04.09.1986 Koblenz
2:36,5	Piehl, Jochen	1973	LG Altrhein	Do.04.08.1988 Ludwigshafen
2:38,2	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	Di.03.07.1979 Frankfurt
2:38,4	Härle, Martin	1967	USC Mainz	Sa.11.09.1982 Waiblingen
2:39,1	Frankenberger, Harald	1966	ESV Alzey	Do.01.10.1981 Bensheim
2:39,1	Mindnich, Anton	1967	USC Mainz	So.25.04.1982 Bingen
2:40,20	Schnorrenberger, Ulrich	1975	LG Rheinfront	So.16.09.1990 Koblenz
2:40,1	Lathomus, Jürgen	1952	LG Nierstein-Oppenheim	So.23.07.1967 Baden-Baden
			11.	
2:40,35	Zimmer, Felix	1995	USC Mainz	Sa.18.09.2010 Lage
2:40,6	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	Mi.14.08.1985 Ludwigshafen
2:41,2	Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	Do.24.08.1978 Ludwigshafen
2:42,5	Baumgarten, Günter	1969	LC Bingen	Di.18.09.1984 Mainz
2:42,6	Reinhardt, Axel	1945	TuS Biebelnheim	Sa.15.10.1960 Bad Kreuznach
2:42,6	Frankenberger, Harald	1966	ESV Alzey	Do.25.09.1980 Berlin
2:43,0	Schellenbeck, Uwe	1970	SC Lerchenberg	Di.18.09.1984 Mainz

2:43,17	Heinz, Oliver	1973	TV 1846 Alzey	So.05.06.1988	Mainz
2:43,2	Weiler, Stefan	1960	USC Mainz	So.21.09.1975	Andernach
2:43,37	Hensler, Simon	1995	TSV Schott Mainz 21.	Sa.12.06.2010	Bad Bergzabern
2:43,3	Borutzki, Wolfgang	1957	Hassia Bingen	Sa.17.06.1972	Mainz
2:43,3	Judas, Uwe	1963	USC Mainz	Do.24.08.1978	Ludwigshafen
2:43,46	Nadjarbashi, Masiar	1990	USC Mainz	Sa.11.06.2005	Saulheim
2:43,53	Wallersbrunn, Thomas von	1973	LG Altrhein	Sa.02.07.1988	Ludwigshafen
2:43,4	Geyer, Jahn-Peter	1961	USC Mainz	So.11.07.1976	Saarbrücken
2:43,64	Görke, Christoph	1991	USC Mainz	So.02.07.2006	Birkenfeld
2:43,6	Borutzki, Eckhard	1957	Hassia Bingen	Fr.31.12.1971	???
2:44,0	Borutzki, Wolfgang	1957	Hassia Bingen	Fr.31.12.1971	???
2:44,0	Jung, Stephan	1970	TSG Heidesheim	So.06.10.1985	Wiesbaden
2:44,17	Steiner, Patrick	1978	TSG 1848 Heidesheim 31.	So.11.07.1993	Worms
2:44,35	Palm, Moritz	1996	USC Mainz	Sa.18.09.2010	Lage
2:44,5	Borutzki, Eckhard	1957	Hassia Bingen	Mi.12.07.1972	Bingen
2:44,5	Matzner, Michael	1963	TG Worms	Do.24.08.1978	Ludwigshafen
2:44,6	Klein, Rainer	1968	ESV Alzey	Di.05.07.1983	Koblenz
2:44,7	Eberle, Guido	1964	TG Worms	Sa.16.09.1978	Bad Neuenahr
2:44,8	Nöhrbaß, Karl-Heinz	1961	LG Rheinhessen-Mitte	So.21.09.1975	Frankenthal
2:44,9	Schellenbeck, Uwe	1970	USC Mainz	Do.04.07.1985	Mainz
2:45,0	Verez, Carlos	1977	TG 1890 Wallertheim	Di.14.07.1992	Trier
2:45,20	Simm, Stefan	1972	LG Rheinfront	So.21.09.1986	Worms
2:45,3	Thoma, Franz-Leo	1957	USC Mainz 41.	Sa.01.07.1972	Darmstadt
2:45,57	Blobner, Jens	1991	TSG Heidesheim	Mi.06.09.2006	Pfungstadt
2:45,67	Nickel, Christof	1980	TSG Heidesheim	Di.11.07.1995	Betzdorf
2:45,8	Engel, Gerhard	1941	TSG 48 Ober-Ingelheim	So.09.09.1956	Düdelingen
2:46,13	Wagner, Sven	2001	USC Mainz	So.21.08.2016	Heidenheim
2:46,0	Piehl, Jochen	1973	LG Altrhein	Sa.26.09.1987	Rimbach
2:46,1	Hörr, Carsten	1971	USC Mainz	Di.23.09.1986	Mainz
2:46,7	Eckert, Ralf	1959	TG Worms	Sa.06.10.1973	Worms
2:46,8	Dyrauf, Sven	1976	USC Mainz	Sa.10.08.1991	Illertissen
2:47,00	Pascal, Jürgen	1994	USC Mainz	So.28.06.2009	Worms
2:46,9	Weingärtner, Thomas	1967	TSG Heidesheim 51.	Fr.17.09.1982	Ingelheim
2:47,16	Riker, Tobias	1991	USC Mainz	So.28.05.2006	Mörfelden
2:47,37	Förster, Michael	1966	ESV Alzey	Di.11.08.1981	Wittlich
2:47,43	Schellenbeck, Uwe	1970	SC Lerchenberg	So.10.07.1983	Ludwigshafen
2:47,43	Dollmann, Björn	1980	USC Mainz	Mi.05.07.1995	Pfungstadt
2:47,44	Wagner, Lars	1997	USC Mainz	Sa.04.06.2011	Ingelheim
2:47,72	Bechtel, Heiko	1973	LG Rheinfront	So.20.09.1987	Ettlingen
2:47,7	Baum, Arthur	1950	Post-SV Mainz	So.18.07.1965	Daun
2:47,7	Handrick, Steffen	1973	LG Altrhein	Sa.28.05.1988	Osthofen
2:47,8	Reicherts, Michael	1950	FV Hassia Bingen	So.03.10.1965	Frankfurt
2:47,95	Bechtel, Heiko	1973	LG Rheinfront 61.	Fr.16.09.1988	Berlin
2:47,9	Leicht, Wolfgang	1968	USC Mainz	Sa.10.09.1983	Mainz
2:48,1	Janca, Dieter	1959	TG Worms	So.25.08.1974	Frankenthal
2:48,4	Wolf, Christian	1968	Ingelheimer LG	Di.27.09.1983	Ingelheim
2:48,5	Simm, Stefan	1972	LG Rheinfront	So.11.10.1987	Ingelheim
2:48,5	Kemmeter, Gunter	1973	LG Altrhein	Do.04.08.1988	Ludwigshafen
2:48,6	Ziehfuss, Jürgen	1963	LAZ Nieder Olm	Sa.22.07.1978	Garmisch-Parten.
2:48,7	Delzeit, Ewald	1950	USC Mainz	So.12.09.1965	Würzburg
2:48,92	Krümmel, Martin	1988	TV Klein-Winternheim	So.20.07.2003	Saulheim
2:48,8	Rieth, Michael	1969	LC Bingen	Di.18.09.1984	Mainz
2:48,9	Paul, Wolfgang	1948	USC Mainz 71.	So.06.10.1963	Mainz
2:48,9	Jendel, Heinrich	1956	TG Worms	Fr.31.12.1971	???
2:49,0	Kölsch, Ralf	1963	LG Rheinfront	Fr.29.09.1978	Eich
2:49,1	Othegraven, Rainer	1963	USC Mainz	Do.25.05.1978	Frankfurt

2:49,1	Peters, Felix	1977 USC Mainz	Mi.10.06.1992	Mainz
2:49,31	Wagner, Manuel	1999 USC Mainz	So.25.05.2014	Mainz
2:49,2	Schmitt, Hans-Walter	1955 USC Mainz	Di.15.09.1970	Mainz
2:49,42	Straschewski, Christian	1983 USC Mainz	So.20.09.1998	Koblenz
2:49,59	Büschgens, Simon	1996 LC Bingen	Sa.04.06.2011	Ingelheim
2:49,5	Härle, Peter	1969 USC Mainz	Sa.09.06.1984	Mainz
2:49,5	Mölich, Jürgen	1970 TSG Heidesheim 81.	So.06.10.1985	Wiesbaden
2:49,6	Förster, Michael	1966 LG Wahlheim-Esselborn	So.21.09.1980	Ingelheim
2:49,6	Krafft, Andreas	1969 LC Bingen	Do.13.09.1984	Groß-Gerau
2:49,8	Judas, Uwe	1963 USC Mainz	So.18.09.1977	Saarbrücken
2:50,0	Werner, Axel	1966 LC Bingen	Do.20.08.1981	Koblenz
2:50,0	Denschlag, Robert	1972 TG 1846 Worms	Sa.03.10.1987	Worms
2:50,23	Ziesner, Michael	1967 USC Mainz	Di.01.09.1981	Ingelheim
2:50,2	Hieronimus, Peter	1953 TV 61 Aspisheim	So.23.07.1967	Baden-Baden
2:50,2	Geyer, Jahn-Peter	1961 USC Mainz	So.21.09.1975	Frankenthal
2:50,4	Kohlbacher, Thomas	1957 USC Mainz	Sa.07.10.1972	Rheinhausen
2:50,60	Espenschied, Sascha	1971 TuS 1863 Wöllstein 91.	Sa.16.08.1986	Ingelheim
2:50,6	Heuser, Heinz	1950 Ingelheimer LG	Sa.12.06.1965	Ingelheim
2:50,77	Härle, Martin	1967 USC Mainz	Di.01.09.1981	Ingelheim
2:50,80	Precht, Patrick	1976 TSG 1848 Heidesheim	So.08.09.1991	Worms
2:50,7	Brockschmidt, Gerhard	1952 TG 46 Worms	So.01.10.1967	Worms
2:50,7	Schick, Armin	1957 TG Worms	Sa.30.09.1972	Schramberg
2:50,7	Zirbs, Michael	1964 USC Mainz	So.17.09.1978	Weinheim
2:50,8	Moritz, Gerhard	1954 USC Mainz	Sa.20.09.1969	Mainz
2:50,8	Frank, Joachim	1955 LG Rheinfront	Sa.19.09.1970	Oppenheim
2:51,00	Heinz, Oliver	1973 TV 1846 Alzey	Sa.15.08.1987	Brühl
2:51,0	Jüngling, Gunther	1943 TG 46 Worms 101.	So.17.08.1958	Lampertheim
2:51,0	Almeroth, Gerd	1953 LG Rheinhessen-Mitte	Sa.25.05.1968	Worms
2:51,0	Schnorrenberger, Ulrich	1975 LG Rheinfront	Do.01.06.1989	Neustadt
2:51,24	Belitz, Christoph	1981 USC Mainz	So.22.09.1996	Worms
2:51,24	Steinacker, Maximilian	1992 LC Bingen	So.10.06.2007	Worms
2:51,1	Kirsche, Thomas	1961 LAZ Nieder Olm	Mi.21.07.1976	Bingen
2:51,2	Daub, Jürgen	1955 LG Rheinhessen-Mitte	So.31.05.1970	Osthofen
2:51,2	Nöhrbaß, Karl-Heinz	1961 USC Mainz	So.29.09.1974	Nieder-Olm
2:51,58	Görke, Christoph	1991 USC Mainz	So.25.09.2005	Worms
2:51,60	Blobner, Jens	1991 TSG Heidesheim	So.25.09.2005	Worms
2:51,5	Schöllers, Uwe	1965 TSG Flonheim 111.	Sa.15.09.1979	Ludwigshafen
2:51,5	Scholich, Peter	1971 USC Mainz	Sa.10.05.1986	Mainz
2:51,5	Leutheuser, Michael	1973 USC Mainz	Fr.17.06.1988	Bensheim
2:51,6	Kappesser, Lothar	1954 LG Rheinhessen-Mitte	Mi.16.07.1969	Bingen
2:51,6	Schätzel, Dirk	1982 USC Mainz	Do.15.05.1997	Germersheim
2:51,80	Köhler, Michael	1970 LAZ Nieder-Olm	So.01.07.1984	Ingelheim
2:51,7	Heilmann, Klaus	1963 TG Worms	Sa.16.07.1977	Worms
2:51,8	Glatz, Thomas	1966 Ingelheimer LG	Sa.30.05.1981	Mainz
2:51,8	Böckers, Tim	1977 USC Mainz	Mi.10.06.1992	Mainz
2:51,99	Kirkpatrick, Michael	1982 USC Mainz	So.17.08.1997	Ulm
2:52,00	Nickel, Christof	1980 TSG 1848 Heidesheim 121.	So.11.09.1994	Koblenz
2:52,0	Stohr, Hübert	1963 LAZ Nieder Olm	Do.24.08.1978	Ludwigshafen
2:52,0	Werner, Axel	1966 LC Bingen	So.07.09.1980	Mainz
2:52,18	Kürten, Andreas	1977 TSG 1848 Heidesheim	So.20.09.1992	Karlsdorf
2:52,21	Gombert, Christian	1976 SG 1926 Spiesheim	So.16.06.1991	Kaiserslautern
2:52,1	Mohr, Markus	1970 USC Mainz	Do.05.09.1985	Mainz
2:52,26	Benkert, Daniel	1969 TV Alzey	Fr.28.09.1984	Berlin
2:52,34	Schmauch, David	1971 TV Hechtsheim	Sa.16.08.1986	Ingelheim
2:52,34	Goossens, Marcus	1990 USC Mainz	Sa.11.06.2005	Saulheim
2:52,41	Heng, Stefan	1969 TG Worms	Sa.29.09.1984	Mainz
2:52,3	Grend, Hans-Jörg	1963 LG Mainz	Sa.09.09.1978	Ingelheim

		131.		
2:52,56	Nadjarbashi, Masiar	1990	USC Mainz	Sa.12.06.2004 Eisenberg
2:52,67	Verez-Sola, Carlos	1977	TuS 1847 Wörrstadt	So.29.09.1991 Kitzingen
2:52,73	Schmitt, Frank	1976	TG 1846 Worms	So.26.05.1991 Worms
2:52,6	Klepper, Markus	1956	TSG Heidesheim	So.21.06.1970 Eich
2:52,6	Forster, Thomas	1968	Ingelheimer LG	Di.27.09.1983 Ingelheim
2:52,7	Ziehfuss, Jürgen	1963	LAZ Nieder Olm	Mi.20.07.1977 Rhede
2:52,7	Henneberg, Michael	1971	USC Mainz	Di.23.09.1986 Mainz
2:52,90	Hensler, Simon	1995	TSV Schott Mainz	Di.05.05.2009 Bad Kreuznach
2:52,8	Scherer, Herbert	1937	TG 46 Worms	Mi.31.12.1952 ???
2:52,8	Moltke, Helmut von	1962	LAZ Nieder Olm	So.19.06.1977 Frankfurt
		141.		
2:52,99	Kirkpatrick, Michael	1982	USC Mainz	So.18.08.1996 Duisburg
2:53,0	Hellmeister, B.	1953	SV 10 Gau-Algesheim	So.23.07.1967 Baden-Baden
2:53,0	Schreiber, Hagen	1981	TuS Wörrstadt	Do.11.07.1996 Koblenz
2:53,3	Zell, Ulrich	1961	LC Bingen	So.18.07.1976 Bellheim
2:53,4	Mörbel, Peter	1941	MTV 1817 Mainz	So.24.06.1956 Worms
2:53,4	Frey, Gottfried	1956	LG Rheinhessen-Mitte	Fr.31.12.1971 ???
2:53,4	Delker, Ralf	1962	LG Rheinfront	Sa.24.09.1977 Ingelheim
2:53,74	Hessel, Christian	1994	LC Bingen	Mi.20.05.2009 Koblenz
2:53,6	Kehm, Hermann	1955	TV Guntersblum	So.30.08.1970 Bingen
2:53,7	Schreiber, Michael	1958	USC Mainz	Sa.07.10.1972 Obersuhl
		151.		
2:53,7	Maschke, Rupert	1964	LC Bingen	Do.14.06.1979 Koblenz
2:53,85	Blankenfuland, Daniel	1978	Poseidon Worms	Fr.17.09.1993 Niederziessen
2:53,85	Spiegel, Björn	1989	TG Worms	So.21.09.2003 Worms
2:53,8	Bruhns, Peter	1973	USC Mainz	Fr.17.06.1988 Bensheim
2:53,98	Knab, Florian	1977	USC Mainz	So.19.07.1992 Neuwied
2:54,04	Weingärtner, Thomas	1967	TSG Heidesheim	Di.01.09.1981 Ingelheim
2:54,06	Schmitt, Frank	1976	LG Altrhein	So.24.06.1990 Mainz
2:54,1	Patschke, Thomas	1964	SC Lerchenberg	Sa.22.09.1979 Mainz
2:54,1	Strub, Ansgar	1972	LG Rheinfront	So.28.09.1986 Ludwigshafen
2:54,27	Wagner, Hendrik	1995	USC Mainz	So.15.08.2010 Hannover
		161.		
2:54,2	Feldmann, Günter	1952	USC Mainz	Sa.17.06.1967 Alzey
2:54,3	Glöckner, Volker	1954	USC Mainz	Sa.17.05.1969 Worms
2:54,3	Raabe, Jürgen	1958	TG Worms	So.26.08.1973 Frankenthal
2:54,3	Pertgen, Carsten	1971	LC Bingen	Do.27.09.1984 Mainz
2:54,57	Köhnke, Jonas	1996	Stimmel Sports e.V.	Sa.04.06.2011 Ingelheim
2:54,67	Hainz, Benedikt	1993	USC Mainz	Sa.07.06.2008 Saulheim
2:54,6	Schnellbacher, Gernot	1939	TG 46 Worms	So.25.07.1954 Worms
2:54,6	Waltenberg, D.	1953	LG Nierstein-Oppenheim	So.14.07.1968 Mainz
2:54,6	Bihn, Hans-Werner	1955	TSG Bechtheim	Sa.13.06.1970 Heidesheim
2:54,7	Konezna, Wolfgang	1957	USC Mainz	So.28.05.1972 Wiesbaden
		171.		
2:54,7	Jäger, Heribert	1957	LG Rheinfront	So.11.06.1972 Oppenheim
2:54,7	Finzer, Michael	1959	LG Rheinhessen-Mitte	Sa.24.08.1974 Oppenheim
2:54,8	Ledroit, Bardo	1952	USC Mainz	Mi.11.10.1967 Mainz
2:54,9	Stern, Silvio	1966	LC Bingen	Do.20.08.1981 Koblenz
2:55,0	Neiß, Kurt	1954	TG Worms	Sa.20.09.1969 Worms
2:55,0	Vogt, Jürgen	1960	USC Mainz	Sa.14.06.1975 Darmstadt
2:55,15	Kreuzberger, Dominik	1993	LC Bingen	Sa.07.06.2008 Saulheim
2:55,1	Bock, Peter	1959	TG Worms	So.22.09.1974 Weinheim
2:55,1	Stern, Silvio	1966	LC Bingen	So.07.09.1980 Mainz
2:55,1	Starke, Philipp	1977	SG Gymn. a.d. Frankenstr.	Do.25.06.1992 Germersheim
		181.		
2:55,2	Reinhardt, Axel	1945	TuS Biebelnheim	Mi.17.06.1959 Wörrstadt
2:55,2	Schläfer,	1956	TG Worms	Fr.31.12.1971 ???
2:55,3	Hieronimus, Peter	1953	Ingelheimer LG	So.28.04.1968 Bingen
2:55,57	Wagner, Lars	1997	USC Mainz	Sa.18.09.2010 Lage
2:55,5	Hartmann, Udo	1958	LG Rheinfront	So.26.08.1973 Oppenheim
2:55,73	Wolf, Christian	1968	Ingelheimer LG	Di.31.08.1982 Ingelheim

2:55,73	Chladek, Andreas	1981	LC Bingen	So.29.09.1996	Nieder-Olm
2:55,6	Werle, Stefan	1964	LAZ Nieder Olm	Do.24.08.1978	Ludwigshafen
2:55,6	Glatz, Thomas	1966	Ingelheimer LG	So.07.09.1980	Mainz
2:55,6	Dyrauf, Sven	1976	USC Mainz	Sa.12.05.1990	Mainz
2:55,92	Broich, Christoph	1975	USC Mainz	Fr.22.09.1989	Berlin
2:55,8	Krahnke, Ernst	1943	FSV Mainz 05	So.24.08.1958	Bad Kreuznach
2:55,8	Jung, Stephan	1970	TSG Heidesheim	Do.13.09.1984	Groß-Gerau
2:56,01	Rumpf, Philipp	1982	LC Bingen	So.21.09.1997	Schriesheim
2:56,04	Gerlach, Raphael	1968	SC Lerchenberg	Sa.24.09.1983	Mainz
2:56,05	Stawik, Christian	1980	LG SV/TV Gau-Algesheim	Di.03.10.1995	Emmelshausen
2:56,06	Gaul, Thorsten	1981	TuS Wörrstadt	So.29.09.1996	Nieder-Olm
2:56,14	Leutheuser, Michael	1973	USC Mainz	So.20.09.1987	Ettlingen
2:56,0	Schäfer, Franz	1948	TG 46 Worms	Sa.21.09.1963	Worms
2:56,0	Bihn, Hans-Werner	1955	TSG Bechtheim	So.20.07.1969	Gaggenau
2:56,0	Spranger, Mathias	1960	USC Mainz	So.21.09.1975	Andernach
2:56,18	Fischer, Niclas	1993	USC Mainz	Fr.09.05.2008	Mannheim
2:56,20	Schellenbeck, Uwe	1970	SC Lerchenberg	Di.31.08.1982	Ingelheim
2:56,23	Riker, Tobias	1991	USC Mainz	Sa.18.06.2005	Groß-Gerau
2:56,24	Jürgen, Pascal	1994	LG Wahlheim-Esselborn	Mi.08.08.2007	Luxemburg
2:56,2	Prinz, Wilfried	1948	USC Mainz	Sa.08.06.1963	Mainz
2:56,2	Fügen, Stefan	1975	SG 1926 Spiesheim	Do.24.05.1990	Worms
2:56,37	Straschewski, Daniel	1984	USC Mainz	Fr.17.09.1999	Konz
2:56,37	Palm, Moritz	1996	USC Mainz	Sa.06.06.2009	Bad Kreuznach
2:56,38	Henneberg, Michael	1971	USC Mainz	So.08.09.1985	Koblenz
2:56,3	Schwarz, Manfred	1941	TSG 83 Bechtheim	So.07.10.1956	Wörrstadt
2:56,41	Forster, Thomas	1968	Ingelheimer LG	Di.31.08.1982	Ingelheim
2:56,44	Schuster, Herbert	1968	USC Mainz	Sa.24.09.1983	Mainz
2:56,4	Chladek, Wolfgang	1961	LC Bingen	Sa.26.04.1975	Bingen
2:56,57	Ullrich, Alexander	1983	LG Alzey	Do.31.12.1998	Szekesfehervar
2:56,58	Arnold, Michael	1972	TSG 1848 Heidesheim	Sa.19.09.1987	Ingelheim
2:56,62	Ulmer, Heiko	1974	TG 1846 Worms	Sa.19.08.1989	Düsseldorf
2:56,5	Breier, Franz-Josef	1953	SV Gau-Algesheim	Sa.22.06.1968	Mainz
2:56,5	Metzler, Hansi	1960	USC Mainz	Sa.16.08.1975	Mainz
2:56,5	Schweser, Thomas	1963	LC Bingen	So.25.09.1977	Geisenheim
2:56,5	Wagner, Johannes	1965	USC Mainz	Di.09.10.1979	Mainz
2:56,73	Ley, Benjamin	1998	Stimmel Sports e.V.	Do.08.09.2011	Worms
2:56,7	Strasser, Egon	1957	TSG Bechtheim	So.27.09.1970	Eich
2:56,7	Heusel, Andreas	1959	Ingelheimer LG	Sa.24.08.1974	Oppenheim
2:56,7	Imse, Christian	1985	USC Mainz	So.24.09.2000	Worms
2:56,89	Riker, Michael	1988	USC Mainz	So.21.09.2003	Worms
2:56,9	Becker, Stefan	1964	USC Mainz	Mi.27.09.1978	Ingelheim
2:56,9	Reiss, Frank	1979	LAZ Nieder-Olm	Di.20.09.1994	Mainz
2:57,14	Frecht, Patrick	1976	TSG 1848 Heidesheim	So.16.09.1990	Koblenz
2:57,0	Klein, Thomas	1946	TSG Heidesheim	So.23.07.1961	Ingelheim
2:57,15	Lee, Ronald	1968	TuS Wöllstein	Sa.24.09.1983	Mainz
2:57,17	Hensler, Simon	1995	TSV Schott Mainz	Sa.13.09.2008	Lage
2:57,1	Müller, Klaus	1959	LC Bingen	So.08.04.1973	Bad Kreuznach
2:57,1	Hallebach, Peter	1964	LC Bingen	Mi.12.07.1978	Bingen
2:57,33	Grieb, Daniel	1994	LC Bingen	Mi.20.05.2009	Oppenheim
2:57,2	Windisch, Werner	1968	TV Gau-Algesheim	Di.12.07.1983	Heidesheim
2:57,37	Belitz, Christoph	1981	USC Mainz	Mi.05.07.1995	Pfungstadt
2:57,3	Obergfell, Klaus	1963	TuS Hochheim	Sa.16.07.1977	Worms
2:57,53	Külheim, Carsten	1976	SC Lerchenberg	So.15.09.1991	Worms
2:57,60	Straschewski, Christian	1983	USC Mainz	Fr.19.09.1997	Kaiserslautern
2:57,6	Schmitt, Frank	1976	LG Altrhein	Do.24.08.1989	Ludwigshafen
2:57,6	Dollmann, Björn	1980	USC Mainz	Di.20.09.1994	Mainz

2:57,77	Zimmer, Felix	1995	USC Mainz	Sa.06.06.2009	Bad Kreuznach
2:57,80	Keller, Carsten	1976	LG Altrhein	So.29.09.1991	Kitzingen
2:57,7	Maschke, Rupert	1964	LC Bingen	Sa.02.09.1978	Bingen
2:57,86	Reick, Andreas	1984	Schule Sprendlingen	Fr.17.09.1999	Konz
2:58,03	Köhler, Michael	1970	LAZ Nieder-Olm	Sa.21.09.1985	Mainz
2:58,03	Wagner, Manuel	1999	USC Mainz	So.19.05.2013	Mainz
2:58,04	Schünemann, Felix	1998	TSV Schott Mainz	Mi.04.09.2013	Pfungstadt
2:57,9	Raimer, Alexander	1972	TG 1846 Worms 251.	So.07.09.1986	Frankenthal
2:58,14	Barksdale, Aaron	1990	USC Mainz	So.10.07.2005	Saulheim
2:58,1	Ternis, Wolfgang	1958	TG Worms	So.01.10.1972	Daun
2:58,1	Kollmus, Michael	1960	USC Mainz	Sa.06.10.1973	Hamburg
2:58,2	Bauer,	1957	LG Altrhein	Fr.31.12.1971	???
2:58,36	Krümmel, Martin	1988	TV Klein-Winternheim	Sa.08.06.2002	Saulheim
2:58,4	Janka, Dieter	1959	TG Worms	Sa.06.10.1973	Worms
2:58,4	Bungert, Rainer	1964	SC Gau-Algesheim	Sa.22.09.1979	Mainz
2:58,4	Maschke, Jörg	1966	LC Bingen	Sa.30.05.1981	Mainz
2:58,4	Wessinghage, Markus	1987	Ingelheimer LG	So.24.09.2000	Worms
2:58,63	Dumont, Jan	1976	LG Rheinfront 261.	So.15.09.1991	Worms
2:58,78	Steinacker, Georg	1992	LC Bingen	Mi.08.08.2007	Luxemburg
2:58,82	Straschewski, Daniel	1984	USC Mainz	Fr.18.09.1998	Ingelheim
2:58,7	Daub, Jürgen	1955	LG Rheinhessen-Mitte	So.20.07.1969	Gaggenau
2:58,7	Frankenberger, Harald	1966	ESV Bingen	So.16.09.1979	Koblenz
2:58,89	Schnabel, Jens	1981	USC Mainz	So.21.07.1996	Nieder-Olm
2:58,90	Wagner, Sven	2001	USC Mainz	So.19.07.2015	Heidesheim
2:58,8	Breier, Franz-Josef	1953	SV 10 Gau-Algesheim	So.23.07.1967	Baden-Baden
2:58,8	Ziegler, Frank	1960	TSG Westhofen	Sa.07.09.1974	Nieder-Olm
2:58,8	Ranke, Ortwin	1965	Ingelheimer LG	So.01.07.1979	Ingelheim
2:58,8	Jendras, Thomas	1966	USC Mainz 271.	Sa.22.08.1981	Mainz
2:59,03	Brand, Jens	1974	SC Lerchenberg	So.02.07.1989	Mainz
2:58,9	Frey, Gottfried	1956	LG Rheinhessen-Mitte	So.21.06.1970	Eich
2:58,9	Schumacher, Jürgen	1966	LAZ Nieder-Olm	So.07.09.1980	Mainz
2:58,9	Mann, Philipp	1986	USC Mainz	So.24.09.2000	Worms
2:59,07	Jeckel, Daniel	1997	Stimmel Sports e.V.	Sa.04.06.2011	Ingelheim
2:59,1	Kirschey, Thomas	1961	LG Rheinhessen-Mitte	Sa.04.10.1975	Ingelheim
2:59,35	Oertel, Christoph	1977	TSG 1848 Heidesheim	Sa.27.06.1992	Ingelheim
2:59,36	Schmidt, Thomas	1968	ESV Alzey	So.06.06.1982	Mainz
2:59,39	Mohr, Michael	1977	SG Gymn. a.d. Frankenstr.	So.28.06.1992	Ingelheim
2:59,40	Fischer, Niclas	1993	USC Mainz 281.	Sa.16.06.2007	Kaiserslautern
2:59,3	Metzler, Hansi	1960	USC Mainz	Sa.05.10.1974	Lanf
2:59,4	Kusserow, Peter	1963	LC Bingen	Fr.09.09.1977	Nieder-Olm
2:59,4	Espenschied, Sascha	1971	TuS Wöllstein	So.29.09.1985	Eich
2:59,55	Jürgen, Pascal	1994	LG Wahlheim-Esselborn	So.25.05.2008	Worms
2:59,58	Reich, Jens	1971	LG Rheinfront	Do.26.09.1985	Berlin
2:59,5	Maier, Erhard	1956	LG Rheinfront	Fr.31.12.1971	???
2:59,68	Spiegel, Björn	1989	TG Worms	So.19.09.2004	Worms
2:59,79	Ackermann, Christofer	1983	DJK-BSC Mainz	Fr.19.09.1997	Kaiserslautern
2:59,88	Bruchhausen, Marvin	2000	USC Mainz	So.25.05.2014	Mainz
2:59,91	Gethöffer, Florian	1989	TSG Heidesheim 291.	Fr.28.05.2004	Wiesbaden
3:00,12	Janneck, Horst	1973	TSV 1884 Dorn-Dürkheim	Sa.02.07.1988	Ludwigshafen
3:00,0	Britz, Paul	1958	USC Mainz	Sa.07.10.1972	Obersuhl
3:00,1	Reis, Stefan	1974	SC Lerchenberg	So.18.09.1988	Mainz
3:00,25	Imse, Christian	1985	USC Mainz	So.13.06.1999	Mainz
3:00,30	Rickes, Volker	1969	TV Gau-Algesheim	Di.06.09.1983	Ingelheim
3:00,44	Bruchhausen, Marvin	2000	USC Mainz	So.10.05.2015	Seligenstadt
3:00,52	Ulmer, Heiko	1974	TG 1846 Worms	So.05.06.1988	Mainz
3:00,52	Tomasselli, Fabio	1985	Stadt Mainz	Sa.09.09.2000	Ramstein
3:00,52	Perske, Ole	2001	USC Mainz	So.08.05.2016	Mainz

3:00,4	Chladek, Wolfgang	1961 LC Bingen 301.	Mi.04.09.1974	Bingen
3:00,60	Scheuer, Alexander	1982 LAZ Nieder-Olm	Sa.19.07.1997	Nieder-Olm
3:00,63	Wagner, Hendrik	1995 USC Mainz	Mi.20.05.2009	Oppenheim
3:00,6	Schröder, Arno	1958 LG Rheinhessen-Mitte	Fr.31.12.1971	???
3:00,6	Zell, Ulrich	1961 LC Bingen	Sa.26.04.1975	Bingen
3:00,6	Stichnoth, Florian	1979 Gauß Gymnasium Worms	Mo.16.05.1994	Mainz
3:00,86	Goossens, Marcus	1990 USC Mainz	So.19.09.2004	Worms
3:00,9	Grundmann, Gernot	1955 USC Mainz	So.12.07.1970	Mainz
3:00,9	Othegraven, Rainer	1963 USC Mainz	Sa.14.05.1977	Mainz
3:00,9	Härle, Martin	1967 USC Mainz	So.07.09.1980	Mainz
3:00,9	Kamya, Benjamin	1980 USC Mainz 311.	Mi.28.06.1995	Wörth
3:01,06	Ongcoy, Lowell	1977 USC Mainz	Sa.10.08.1991	Illertissen
3:01,07	Ringwald, Roman	1976 LAZ Nieder-Olm	Sa.29.09.1990	Berlin
3:01,0	Schmitt, Wolfgang	1962 USC Mainz	Sa.18.09.1976	Kornwestheim
3:01,13	Böckers, Tim	1977 USC Mainz	Fr.28.06.1991	Bad Schwalbach
3:01,22	Kratt, Luciano	1972 LG Rheinfront	So.16.06.1985	Mainz
3:01,1	Hörr, Ernst	1955 Eintracht Mombach	So.30.08.1970	Oppenheim
3:01,1	Mölich, Jürgen	1970 TSG Heidesheim	Do.13.09.1984	Groß-Gerau
3:01,34	Meizer, Michael	1974 LAZ Nieder-Olm	So.02.07.1989	Mainz
3:01,2	Gerlach, Daniel	1965 SC Lerchenberg	So.01.07.1979	Ingelheim
3:01,2	Betsche, Alexander	1965 USC Mainz 321.	Di.09.10.1979	Mainz
3:01,3	Scherner, Jonas	1965 USC Mainz	Sa.02.06.1979	Ingelheim
3:01,48	Ehrhardt, Tom	1990 TG Wallertheim	Sa.14.06.2003	Wittlich
3:01,55	Raimer, Alexander	1972 TG Worms	So.22.09.1985	Bad Bergzabern
3:01,56	Glaser, Thorsten	1973 LG Altrhein	So.05.06.1988	Mainz
3:01,61	Palm, Anton	1997 USC Mainz	Sa.14.05.2011	Mannheim
3:01,5	Jäger, Norbert	1962 TG Worms	So.16.05.1976	Alzey
3:01,6	Grünberg, Kai-Uwe	1956 Ingelheimer LG	Fr.31.12.1971	???

Topliste aller Zeiten des LV-Rheinhessen im 1.000 Meter Lauf der Frauen

2:46,0	Merrill, Jane	1956 USC Mainz	Mi.13.07.1977	Raunheim
2:49,3	Rehmet, Barbara	1962 USC Mainz	Do.21.05.1981	Koblenz
2:50,0	Weber, Sabine	1960 TG Worms	Mi.11.07.1979	Raunheim
2:54,31	Hoffmann, Kerstin	1971 USC Mainz	Mi.03.05.2006	Pfungstadt
2:54,4	Weber, Sabine	1960 TG Worms	Mi.12.07.1978	Raunheim
2:55,55	Buehler, Sigrid	1979 USC Mainz	Do.24.08.2006	Bergisch Gladb.
2:56,3	Rehmet, Barbara	1962 USC Mainz	Mi.11.07.1979	Raunheim
2:59,41	Bachmann, Sabine	1983 USC Mainz	Mi.06.09.2006	Pfungstadt
3:00,1	Rehmet, Barbara	1962 USC Mainz	Mi.12.07.1978	Raunheim
3:02,3	Gentz, Dorothea	1945 USC Mainz 11.	Mi.18.08.1976	Raunheim
3:02,87	Minden, Friederike	1985 USC Mainz	Mi.23.08.2000	Pfungstadt
3:05,8	Gabel, Claudia	1957 USC Mainz	Mi.11.07.1979	Raunheim
3:05,9	Wagner, Erika	1954 USC Mainz	Sa.02.04.1977	Ludwigshafen
3:06,05	Wollstadt, Julia	1980 USC Mainz	Mi.25.08.1999	Pfungstadt
3:06,49	Schmitz, Maren	1992 LC Bingen	So.06.05.2012	Pliezhausen
3:06,5	Pfeiffer, Lore	1958 LC Bingen	Mi.22.06.1977	Ingelheim
3:06,5	Ramb, Marion	1963 USC Mainz	Di.17.06.1980	Ludwigshafen
3:07,0	Weber, Sabine	1960 TG Worms	Sa.02.04.1977	Ludwigshafen
3:07,2	Landvogt, Manuela	1969 TSG 1848 Heidesheim	Di.23.09.1986	Mainz
3:08,8	Mühlen, Isabel	1968 USC Mainz 21.	Di.23.09.1986	Mainz
3:09,3	Quitsch, Hildrun	1968 USC Mainz	Di.23.09.1986	Mainz

3:10,1	Schmidt, Inge	1938	USC Mainz	Mi.13.07.1977	Raunheim
3:10,66	Minden, Friederike	1985	USC Mainz	Do.24.08.2006	Bergisch Gladb.
3:11,4	Schmidt, Inge	1938	USC Mainz	Mi.12.07.1978	Raunheim
3:12,07	Bormann, Clara	1990	USC Mainz	Do.24.08.2006	Bergisch Gladb.
3:12,4	Habermann, Ursula	1944	USC Mainz	Mi.13.07.1977	Raunheim
3:12,97	Müller, Susanne	1982	USC Mainz	Mi.06.08.2003	Pfungstadt
3:15,5	Bauer, Christine	1956	USC Mainz	Sa.02.04.1977	Ludwigshafen
3:15,8	Habermann, Ursula	1944	USC Mainz	Sa.02.10.1976	Mainz
3:16,2	Schmidt, Inge	1938	USC Mainz	Do.16.08.1979	Koblenz
			31.		
3:17,0	Gabel, Claudia	1957	USC Mainz	Sa.02.04.1977	Ludwigshafen
3:17,3	Schlösser, Bärbel	1961	TG Worms	Sa.02.04.1977	Ludwigshafen
3:17,9	Kutzsche, Gaby	1955	Ingelheimer LG	Sa.04.06.1977	Wiesbaden
3:18,35	Pieper, Julia	1992	USC Mainz	Mi.03.09.2008	Pfungstadt
3:18,7	Pfeiffer, Lore	1958	LC Bingen	Mi.18.08.1976	Raunheim
3:18,8	Gilsdorf, Jutta	1961	LC Bingen	Mi.18.08.1976	Raunheim
3:19,9	Habermann, Ursula	1944	USC Mainz	Mi.12.07.1978	Raunheim
3:21,1	Gumbel, Marion	1963	LG Rheinfront	Sa.25.04.1981	Aschaffenburg
3:22,5	Stieh-Koch, Jutta	1963	LG Rheinfront	Sa.26.04.1980	Aschaffenburg
3:24,7	Fisch, Erika	1937	USC Mainz	Mi.22.06.1977	Ingelheim
			41.		
3:25,9	Habermann, Ursula	1944	USC Mainz	Do.21.05.1981	Koblenz
3:27,3	Habermann, Ursula	1944	USC Mainz	So.24.09.1972	Konz
3:31,8	Kuhne, Martina	1960	USC Mainz	Mi.12.07.1978	Raunheim
3:31,9	Göppinger, Mette	1963	USC Mainz	Mi.06.09.1978	Ludwigshafen
3:33,5	Wilhelm, Heike	1965	USC Mainz	Di.17.06.1980	Ludwigshafen
3:34,3	Fisch, Erika	1937	USC Mainz	So.24.09.1972	Konz
3:37,4	Kuhne, Martina	1960	USC Mainz	Sa.04.06.1977	Wiesbaden

Topliste aller Zeiten des LV-Rhein Hessen im 1.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U20

2:49,3	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	Do.21.05.1981	Koblenz
2:50,0	Weber, Sabine	1960	TG Worms	Mi.11.07.1979	Raunheim
2:54,4	Weber, Sabine	1960	TG Worms	Mi.12.07.1978	Raunheim
2:56,3	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	Mi.11.07.1979	Raunheim
3:00,1	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	Mi.12.07.1978	Raunheim
3:02,87	Minden, Friederike	1985	USC Mainz	Mi.23.08.2000	Pfungstadt
3:06,05	Wollstadt, Julia	1980	USC Mainz	Mi.25.08.1999	Pfungstadt
3:06,5	Pfeiffer, Lore	1958	LC Bingen	Mi.22.06.1977	Ingelheim
3:06,5	Ramb, Marion	1963	USC Mainz	Di.17.06.1980	Ludwigshafen
3:07,0	Weber, Sabine	1960	TG Worms	Sa.02.04.1977	Ludwigshafen
			11.		
3:07,2	Landvogt, Manuela	1969	TSG 1848 Heidesheim	Di.23.09.1986	Mainz
3:08,8	Mühlen, Isabel	1968	USC Mainz	Di.23.09.1986	Mainz
3:09,3	Quitsch, Hildrun	1968	USC Mainz	Di.23.09.1986	Mainz
3:12,07	Bormann, Clara	1990	USC Mainz	Do.24.08.2006	Bergisch Gladb.
3:17,3	Schlösser, Bärbel	1961	TG Worms	Sa.02.04.1977	Ludwigshafen
3:18,35	Pieper, Julia	1992	USC Mainz	Mi.03.09.2008	Pfungstadt
3:18,8	Gilsdorf, Jutta	1961	LC Bingen	Mi.18.08.1976	Raunheim
3:21,1	Gumbel, Marion	1963	LG Rheinfront	Sa.25.04.1981	Aschaffenburg
3:22,5	Stieh-Koch, Jutta	1963	LG Rheinfront	Sa.26.04.1980	Aschaffenburg
3:31,8	Kuhne, Martina	1960	USC Mainz	Mi.12.07.1978	Raunheim
			21.		
3:31,9	Göppinger, Mette	1963	USC Mainz	Mi.06.09.1978	Ludwigshafen
3:33,5	Wilhelm, Heike	1965	USC Mainz	Di.17.06.1980	Ludwigshafen
3:37,4	Kuhne, Martina	1960	USC Mainz	Sa.04.06.1977	Wiesbaden
3:38,0	Gumbel, Marion	1963	LG Rheinfront	Sa.26.04.1980	Aschaffenburg

3:39,0	Brune, Lara	1997	TSG Heidesheim	Sa.09.06.2012	Meisenheim
3:41,01	Minden, Monika	1985	USC Mainz	Mi.23.08.2000	Pfungstadt
3:44,0	Bungert, Christel	1967	LC Bingen	Mi.06.09.1978	Bingen
3:46,5	Marxen, Susanne	1967	LC Bingen	Mi.06.09.1978	Bingen
3:46,9	Reeh, Katja	1965	TSG Heidesheim	Sa.22.08.1981	Groß-Gerau
3:47,7	Landvogt, Beatrixe	1967	TSG Heidesheim 31.	So.30.09.1979	Ingelheim
3:49,9	Hass, Ulrike	1967	LC Bingen	So.30.09.1979	Ingelheim
3:52,0	Bresser, Mareike	1968	SC Lerchenberg	So.30.09.1979	Ingelheim
3:52,9	Haas, Ulrike	1967	LC Bingen	Mi.06.09.1978	Bingen
3:56,38	Schreiner, Lara	1995	LC Bingen	Sa.12.05.2012	Wiesbaden
4:05,0	Eiermann, Stefanie	1967	TSG Heidesheim	Mi.06.09.1978	Bingen

Topliste aller Zeiten des LV-Rheinhessen im 1.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18

2:56,3	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	Mi.11.07.1979	Raunheim
3:00,1	Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	Mi.12.07.1978	Raunheim
3:02,87	Minden, Friederike	1985	USC Mainz	Mi.23.08.2000	Pfungstadt
3:06,5	Ramb, Marion	1963	USC Mainz	Di.17.06.1980	Ludwigshafen
3:07,0	Weber, Sabine	1960	TG Worms	Sa.02.04.1977	Ludwigshafen
3:07,2	Landvogt, Manuela	1969	TSG 1848 Heidesheim	Di.23.09.1986	Mainz
3:12,07	Bormann, Clara	1990	USC Mainz	Do.24.08.2006	Bergisch Gladb.
3:17,3	Schlösser, Bärbel	1961	TG Worms	Sa.02.04.1977	Ludwigshafen
3:18,35	Pieper, Julia	1992	USC Mainz	Mi.03.09.2008	Pfungstadt
3:18,8	Gilsdorf, Jutta	1961	LC Bingen 11.	Mi.18.08.1976	Raunheim
3:22,5	Stieh-Koch, Jutta	1963	LG Rheinfront	Sa.26.04.1980	Aschaffenburg
3:31,9	Göppinger, Mette	1963	USC Mainz	Mi.06.09.1978	Ludwigshafen
3:33,5	Wilhelm, Heike	1965	USC Mainz	Di.17.06.1980	Ludwigshafen
3:37,4	Kuhne, Martina	1960	USC Mainz	Sa.04.06.1977	Wiesbaden
3:38,0	Gumbel, Marion	1963	LG Rheinfront	Sa.26.04.1980	Aschaffenburg
3:39,0	Brune, Lara	1997	TSG Heidesheim	Sa.09.06.2012	Meisenheim
3:41,01	Minden, Monika	1985	USC Mainz	Mi.23.08.2000	Pfungstadt
3:44,0	Bungert, Christel	1967	LC Bingen	Mi.06.09.1978	Bingen
3:46,5	Marxen, Susanne	1967	LC Bingen	Mi.06.09.1978	Bingen
3:46,9	Reeh, Katja	1965	TSG Heidesheim 21.	Sa.22.08.1981	Groß-Gerau
3:47,7	Landvogt, Beatrixe	1967	TSG Heidesheim	So.30.09.1979	Ingelheim
3:49,9	Hass, Ulrike	1967	LC Bingen	So.30.09.1979	Ingelheim
3:52,0	Bresser, Mareike	1968	SC Lerchenberg	So.30.09.1979	Ingelheim
3:52,9	Haas, Ulrike	1967	LC Bingen	Mi.06.09.1978	Bingen
3:56,38	Schreiner, Lara	1995	LC Bingen	Sa.12.05.2012	Wiesbaden
4:05,0	Eiermann, Stefanie	1967	TSG Heidesheim	Mi.06.09.1978	Bingen

Topliste aller Zeiten des LV-Rheinhessen im 1.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16

3:02,87	Minden, Friederike	1985	USC Mainz	Mi.23.08.2000	Pfungstadt
3:18,8	Gilsdorf, Jutta	1961	LC Bingen	Mi.18.08.1976	Raunheim
3:31,9	Göppinger, Mette	1963	USC Mainz	Mi.06.09.1978	Ludwigshafen
3:33,5	Wilhelm, Heike	1965	USC Mainz	Di.17.06.1980	Ludwigshafen
3:39,0	Brune, Lara	1997	TSG Heidesheim	Sa.09.06.2012	Meisenheim
3:41,01	Minden, Monika	1985	USC Mainz	Mi.23.08.2000	Pfungstadt
3:44,0	Bungert, Christel	1967	LC Bingen	Mi.06.09.1978	Bingen

3:46,5	Marxen, Susanne	1967	LC Bingen	Mi.06.09.1978	Bingen
3:47,7	Landvogt, Beatrixe	1967	TSG Heidesheim	So.30.09.1979	Ingelheim
3:49,9	Hass, Ulrike	1967	LC Bingen	So.30.09.1979	Ingelheim
			11.		
3:52,0	Bresser, Mareike	1968	SC Lerchenberg	So.30.09.1979	Ingelheim
3:52,9	Haas, Ulrike	1967	LC Bingen	Mi.06.09.1978	Bingen
4:05,0	Eiermann, Stefanie	1967	TSG Heidesheim	Mi.06.09.1978	Bingen